

༄༅། དམ་པའི་གསུང་རབ་བརྒྱུགས་སོ།

༄༅། དམ་པའི་གསུང་རབ་བརྒྱུགས་སོ།

藏汉对照圣经下载

དཔེ་སྟུང་གསལ་བཤད།

པར་གཞི་འདི་ནི་བོད་ཡིག་པར་གཞི་ནི་བོད་ཡིག་གི་པར་གཞི་རྩིས་པའི་གསུང་རབ་
ཅེས་པ་ནས་བཏོན་པ་ཡིན། པར་དབང་ཆ་ཚད་ཐོག་མའི་དཔེ་སྟུང་ཁང་ལ་དབང་བ་ཡིན།

བོད་ཡིག་གི་ཆ་ཤས་ནི་མེད་མེད་སྤངས་ཆ་མ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རྟགས་བཀོད་པ་རེད།

གཞན་ཡང་པར་གཞི་འདིར་ནོར་འཛུལ་ཆད་ལྷག་བྱུང་རིགས་འདུག་ཚེ། སྐབས་འཕྲལ་བའི་
བཅས་ལེགས་སྒྲིག་ཡོང་ཆེད་སྟོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་སྟུག་སྟེན་གནད་སྟེན་ཡོང་བར་
མཁྱེན། དག་བཅས་དགོངས་འཆར་འདོན་གནས། info.cn@heshallcome.com

出版说明

本版中，藏文部分出自藏文旧版圣经 Tibetan Old Version (TOV, 1948, 1968)。所有版权均归原出版社所有。

藏文部分，人名、地名一概用粗体标出。

本版中，有关印误及标点符号等方面修改意见，仍请读者及时提出，以利以后修订。电子邮箱：info.cn@heshallcome.com

本书为非卖品，仅供内部交流使用！

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀར་ཆག

ཞལ་ཆད་རྟེང་པ།

འགོད་པའམ་མོ་ཤེད་མདོ་དང་པོ་བྱ་བ།	འགོད་པ་	1
འཐེགས་པའམ་མོ་ཤེད་མདོ་གཉིས་པ་བྱ་བ།	འཐེགས་པ་	42
ལེ་མིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་མོ་ཤེད་མདོ་གསུམ་པ་བྱ་བ།	ལེ་མི་	77
གངས་ཀའམ་མོ་ཤེད་མདོ་བཞི་པ་བྱ་བ།	གངས་ཀ་	103
བཀའ་ལུང་ངམ་མོ་ཤེད་མདོ་ལྔ་པ་བྱ་བ།	བཀའ་ལུང་	139
ཡོ་བྱ་ཨའི་མདོ།	ཡོ་བྱ་ཨ་	171
ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་མདོ།	ཁྲིམས་དཔོན་	192
རུད་གྱི་མདོ།	རུད་	214
ཤ་མུ་ཨལ་གྱི་མདོ་དང་པོ།	1 ཤ་མུ་ཨལ་	217
ཤ་མུ་ཨལ་གྱི་མདོ་གཉིས་པ།	2 ཤ་མུ་ཨལ་	246
རྒྱལ་རབས་གྱི་མདོ་དང་པོ།	1 རྒྱལ་རབས་	271
རྒྱལ་རབས་གྱི་མདོ་གཉིས་པ།	2 རྒྱལ་རབས་	299
ཚོན་རབས་གྱི་མདོ་དང་པོ།	1 ཚོན་རབས་	326
ཚོན་རབས་གྱི་མདོ་གཉིས་པ།	2 ཚོན་རབས་	351
ཨས་རྩའི་མདོ།	ཨས་རྩ་	380
ནེ་ཉེ་ཡའི་མདོ།	ནེ་ཉེ་ཡ་	389
ཨས་ཐེར་གྱི་མདོ།	ཨས་ཐེར་	401
ཡོབ་གྱི་མདོ།	ཡོབ་	408
གསུང་མགུར་གྱི་མདོ།	གསུང་མགུར་	428
ལེགས་བཤད་གྱི་མདོ།	ལེགས་བཤད་	500
ཚོན་པའི་མདོ།	ཚོན་པ་	521
ཤ་ལོ་མའི་གསུང་ལྷ།	གསུང་ལྷ་	528
ལུང་ཚོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡའི་མདོ།	ཡེ་ཤ་ཡ་	532
ལུང་ཚོན་པ་ཡེ་རེ་ཡའི་མདོ།	ཡེ་རེ་ཡ་	575
ཡེ་རེ་ཡའི་རྩོ་ལྷ་རྩམས།	རྩོ་ལྷ་	625
ལུང་ཚོན་པ་ཨ་ཟེ་གེ་ཨལ་གྱི་མདོ།	ཨ་ཟེ་གེ་ཨལ་	629
ལུང་ཚོན་པ་དུ་ནི་ཨལ་གྱི་མདོ།	དུ་ནི་ཨལ་	672
ལུང་ཚོན་པ་རྟ་ཤེ་ཨའི་མདོ།	རྟ་ཤེ་ཨ་	686
ལུང་ཚོན་པ་ཡོ་ཨལ་གྱི་མདོ།	ཡོ་ཨལ་	693
ལུང་ཚོན་པ་ཨ་མས་གྱི་མདོ།	ཨ་མས་	696
ལུང་ཚོན་པ་ཨོ་བད་ཡའི་མདོ།	ཨོ་བད་ཡ་	701
ལུང་ཚོན་པ་ཡོ་རྩའི་མདོ།	ཡོ་རྩ་	702
ལུང་ཚོན་པ་མི་ཀའི་མདོ།	མི་ཀ་	704
ལུང་ཚོན་པ་ན་རྩམ་གྱི་མདོ།	ན་རྩམ་	708
ལུང་ཚོན་པ་རྟ་བླ་ཁྲག་གི་མདོ།	རྟ་བླ་ཁྲག་	710
ལུང་ཚོན་པ་ཟེ་སན་ཡའི་མདོ།	ཟེ་སན་ཡ་	712

ལྷ་སྒྲོན་པ་ཏག་གཱ་ཨིའེ་མདྲོ།	ཏག་གཱ་ཨི	715
ལྷ་སྒྲོན་པ་ཟ་ཀར་ཡཱེའེ་མདྲོ།	ཟ་ཀར་ཡཱ	717
ལྷ་སྒྲོན་པ་མལ་ཨ་ཀེའེ་མདྲོ།	མལ་ཨ་ཀི	725

ཞལ་ཆད་གསར་བ།

མད་ཐུས་བྱིས་པའི་འཕྱིན་བཟང་།	མད་ཐུ	731
མར་ཀུས་བྱིས་པའི་འཕྱིན་བཟང་།	མར་ཀུ	755
ལུ་ཀུས་བྱིས་པའི་འཕྱིན་བཟང་།	ལུ་ཀུ	770
ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བྱིས་པའི་འཕྱིན་བཟང་།	ཡོ་ཏ་ནན	795
སྐྱ་ཆབ་རྒྱལ་གྱི་མཛད་བ།	མཛད་བ	814
རོ་མུ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	རོ་མུ་པ	840
ཀོ་རིན་ཐུ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་དང་པོ།	1 ཀོ་རིན་ཐུ་པ	851
ཀོ་རིན་ཐུ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་གཉིས་བ།	2 ཀོ་རིན་ཐུ་པ	861
ག་ལད་ཡཱ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	ག་ལད་ཡཱ་པ	868
ཨེ་ཤེ་ལུ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	ཨེ་ཤེ་ལུ་པ	872
ཅི་ལིབ་ཅི་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	ཅི་ལིབ་ཅི་པ	876
ཀོ་ལོ་སྐ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	ཀོ་ལོ་སྐ་པ	879
ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་དང་པོ།	1 ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་པ	882
ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་གཉིས་བ།	2 ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་པ	885
དྲི་མོ་ཐེའུ་ལ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་དང་པོ།	1 དྲི་མོ་ཐེའུ	887
དྲི་མོ་ཐེའུ་ལ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་གཉིས་བ།	2 དྲི་མོ་ཐེའུ	890
དྲི་ཏུ་ལ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	དྲི་ཏུ	893
ཅི་ལེ་མོན་ལ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	ཅི་ལེ་མོན	895
ཨིབ་རི་པ་རྒྱལ་ལ་སྤྱིངས་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	ཨིབ་རི་པ	896
ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	ཡ་ཀོབ	905
པེ་རྟོས་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་དང་པོ།	1 པེ་རྟོ	908
པེ་རྟོས་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་གཉིས་བ།	2 པེ་རྟོ	911
ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་དང་པོ།	1 ཡོ་ཏ་ནན	913
ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་གཉིས་བ།	2 ཡོ་ཏ་ནན	916
ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་གསུམ་བ།	3 ཡོ་ཏ་ནན	917
ཡ་ཏུ་དྲ་ཡིས་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	ཡ་ཏུ་དྲ	918
ཡོ་ཏ་ནན་ལ་མཛད་པར་མཛད་བ།	མཛད་བ	919

ས་ཁྱ་རྒྱལ་ས།

༄༅། ཞལ་ཆད་རྩིང་པ་བཞུགས་སོ། །

འགོད་པའམ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་བྱ་བ།

1 ཐོག་མར་ལྷ་ཡིས་ནམ་མཁའ་དང་ས་བོ་གོད་དོ། ༡ ཡང་ས་ནི་སྟོང་ས་
ཤིང་སྟོང་པར་གྱུར་ཏེ། ཡང་དོང་གི་སྟེང་དུ་ཐུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་ཡོད་
པ་དང་། ལྷ་ཡིས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཕྱིང་པ་ཡིན།

༡ ཡང་ལྷ་ཡིས་འོད་བྱུང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་བྱུང་ངོ་།
༤ ལྷ་ཡིས་འོད་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་ཏེ། ཐུན་པ་ལས་འོད་བྱུང་སོ།
༥ ལྷ་ཡིས་འོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཉིན་མོ་ཞེས་བཏགས། ཐུན་པའི་མིང་ལ་མཚན་
མོ་བཏགས་པར་མཛད་དོ། ལུབ་མོ་དང་ནང་མོ་བྱང་ནས་ཞག་དང་པོའོ།

༦ ཡང་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་སོར་བྱེད་དུ་རྒྱ་
རྒྱུ་རྒྱུ་དཀྱིལ་ན་དབྱིངས་ཤིག་བྱང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༧ ལྷ་ཡིས་
དབྱིངས་མཛད་དེ། དབྱིངས་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དབྱིངས་ཀྱི་
གོང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་བྱེས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ངོ་། ༨ ལྷ་
ཡིས་དབྱིངས་ཀྱི་མིང་ལ་ནམ་མཁའ་བཏགས་སོ། ལུབ་མོ་དང་ནང་མོ་
བྱང་ནས་ཞག་གཉིས་པའོ།

༩ ཡང་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱུ་ས་མཐོང་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཁའ་འོག་
ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས།
དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ངོ་། ༡༠ ལྷ་ཡིས་རྒྱུ་ས་ལ་ས་ཞེས་བཏགས། རྒྱ་འདུས་
པའི་མིང་ལ་རྒྱ་མཚོ་བཏགས་སོ། ལྷ་ཡིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་
སོ། ༡༡ ཡང་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ། སས་རྩ་དང་། ས་བོན་སྐྱེ་བའི་རྩ་ཚོད་
དང་། སའི་གོང་ལ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
སྐྱེ་བའི་བཟའ་ཤིང་སྐྱེ་བར་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་
ཏོ། ༡༢ སས་རྩ་དང་། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་
རྩ་ཚོད་དང་། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་
བའི་བཟའ་ཤིང་སྐྱེ་བར་བྱས་སོ། ལྷ་ཡིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་
སོ། ༡༣ ལུབ་མོ་དང་ནང་མོ་བྱང་ནས་ཞག་གསུམ་པའོ།

༡༤ ཡང་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་ནམ་
མཁའ་དབྱིངས་ལ་འོད་རྒྱུས་བྱང་ཞིག་དེ་དག་དུས་དང་། ཞག་དང་། ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་ཉིགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ༡༥ ས་ལ་རྒྱང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་
དག་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་འོད་རྒྱུས་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་བཞིན་དུ་
བྱང་ངོ་། ༡༦ ལྷ་ཡིས་འོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི། ཉིན་མོ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། མཚན་མོ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོད་རྒྱུང་
བ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛད་དོ། ༡༧ ས་ལ་འོད་རྒྱང་བར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡིས་དེ་དག་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་བཅུག་པར་མཛད་དོ།
༡༨ ཉིན་དང་མཚན་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། འོད་དང་ཐུན་པ་བྱེ་བའི་
ཕྱིར་རོ། ལྷ་ཡིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ། ༡༩ ལུབ་མོ་དང་ནང་
མོ་བྱང་ནས་ཞག་བཞི་པའོ།

༢༠ ཡང་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྟོག་དང་ཐུན་པའི་སེམས་
ཅན་མང་པོ་བྱང་ཞིག་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་སའི་གོང་ལ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་
ལ་ཐུར་ཐུར་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། ༢༡ ལྷ་ཡིས་ཐུན་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་
རྒྱུས་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་མང་པོ་བྱང་བའི་སེམས་ཅན་རྩ་ཆོགས་རང་
རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་། རྒྱ་གཤོག་པ་ཅན་རྒྱུས་ཀྱང་རང་རང་
གི་རིགས་བཞིན་དུ་བཀོད་དོ། ལྷ་ཡིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ།
༢༢ ལྷ་ཡིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱུ་མཛད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། བརྒྱུད་དང་
ཐུན་ཞིང་མང་པོ་འཕེལ་ནས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་གང་བར་བྱོས་ཤིག་
དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ས་ལ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ ༢༣ ལུབ་མོ་དང་ནང་མོ་བྱང་
ནས་ཞག་ལྔ་པའོ།

༢༤ ཡང་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ། སས་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སེམས་
ཅན་རྒྱུ་བཞི་པ་དང་། རྩ་འགྲོ་ཐིན་བྱ་དང་། ས་གཞིའི་དུང་འགྲོ་རྒྱུས་
རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། ༢༥ ལྷ་ཡིས་སའི་དུང་འགྲོ་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་
དུ་དང་། རྒྱུ་བཞི་པ་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། ལྷ་ཡིས་དེ་
ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ།

༢༦ ཡང་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱ་མཚོའི་ཉ་རྒྱུས་དང་། རྒྱུ་མཁའ་འོ་
བྱ་རྒྱུས་དང་། རྒྱུ་བཞི་པ་རྒྱུས་དང་། ས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་
སྟོ་བས་འགྲོ་བའི་ཐིན་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཅག་
གིས་རང་གི་དབྱིབས་རྩུར་དང་དེད་རང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་
ཡོད་པའི་མི་བྱེད་པར་བྱ་གསུངས་སོ། ༢༧ ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིབས་རྩུར་
མི་ནི་བཀོད་དོ། ལྷ་ཡི་དབྱིབས་རྩུར་མི་ནི་བཀོད་དོ། རྒྱུས་པ་དང་བྱང་
མཛད་ཞིང་གིས་བཀོད་དོ། ༢༨ ལྷ་ཡིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱུ་མཛད་ཅིང་
འདི་སྐད་དུ། རྒྱུ་ཅག་བརྒྱུད་ཅན་གྱུར་ལ་མང་པོ་འཕེལ་ནས། ས་བཀའ་
སྟེ། འབངས་སུ་བྱོས་ཤིག་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཉ་རྒྱུས་དང་། རྒྱུ་མཁའ་འོ་བྱ་
རྒྱུས་དང་། ས་ལ་རྒྱ་བའི་སྟོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱོས་ཤིག་
ཅེས་གསུངས་སོ། ༢༩ ཡང་ལྷ་ཡིས་གསུངས་པ། རྩུས་ཤིག་ལྟེད་ཅག་གིས་
ཟ་རུངས་ལྟེད་ཅག་ལ་ས་ཆང་མ་ལ་ས་བོན་སྐྱེ་བའི་རྩ་ཚོད་ཐམས་ཅད་
དང་། ཆེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ས་བོན་སྐྱེ་བའི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་ཐུན་པ་
སྟེར་རོ། ༣༠ སའི་དུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུ་མཁའ་འོ་བྱ་ཐམས་ཅད་
དང་། ས་ལ་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་སྟོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རྩ་ཚོད་ཐམས་
ཅད་ལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟེར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། ༣༡ ལྷ་ཡིས་ཅེ་དང་ཅེ་
མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ནས། རྩུས་ཤིག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡོད་
དོ། ལུབ་མོ་དང་ནང་མོ་བྱང་ནས་ཞག་དུག་པའོ།

2 དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ས་གཉིས་དང་དེ་དག་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
གྲུབ་པོ། ༡ ལྷ་ཡིས་ཞག་བདུན་པ་ལ་ཁོང་རང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱིར་

ལས་བསྐྱབས་ནས། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཟེན་ཏེ་
ཞག་བདུན་པ་ལ་དལ་བར་བཞུགས་སོ། ལྷ་ཡིས་ཞག་བདུན་པ་དེ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དམ་པར་མཛད་པ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། ཞག་དེ་ལ་
ཁོང་གིས་བཀོད་ནས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཟེན་ཏེ་ཕྱགས་
དལ་བར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༤ གང་ཞག་ལ་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་ས་དང་ནམ་མཁའ་བཀོད་ནས་
མཛད་པའི་དུས་སུ། ནམ་མཁའ་དང་ས་འབྲུང་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ།
“ཞིང་གི་ཤིང་ས་ལ་ད་དུང་མ་བྱུང་། ཞིང་གི་སྒྲོ་ཚོད་ད་དུང་མ་སྐྱེས།
ཅི་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་ས་ལ་ཆར་པ་འབེབས་པར་མ་མཛད།
ས་འབད་པའི་མི་སྲུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།” ༥ འོན་ཀྱང་རྒྱག་པ་ཞིག་ས་
ནས་ལངས་པས། སའི་ངོས་ཐམས་ཅད་ཆེན་པར་བྱས་སོ། ༦ **གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་**
ཡིས་མི་ནི་སའི་ཐལ་བ་ནས་བཀོད་ནས། སྒྲ་ཐུ་ཤོག་གི་དབྱགས་ལུས་པར་
མཛད་པས། མི་ནི་ཤོག་དང་ཐུན་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། ༧ དེ་
ནས་**གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་ཞེ་དེན་ཡུལ་གྱི་**ཤར་ཕྱགས་སུ་ཆལ་ཞིག་བརྟུགས་
ཏེ། དེར་ཁོང་གིས་བཀོད་པའི་མི་བརྟུག་གོ། ༨ **གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་ས་ནས་**
ཤིང་སྒྲོ་ཚོགས་ལྟ་ན་སྐྱག་པ་དང་། ཟ་ན་ཞིམ་པོ་སྟེ་ཐུ་བརྟུག་ཆལ་གྱི་
གཞུང་ལ་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤིང་དང་། བཟང་བར་རྟོགས་པའི་ཤིང་གཉིས་
ཀྱང་སྟེ་བརྟུག་པར་མཛད་དོ།

༩ ཡང་ཆལ་འཆུ་བའི་ཕྱིར་**ཞེ་དེན་ཡུལ་ནས་**གཙང་བོ་ཞིག་འབབ་
ཅིང་། དེ་གྱིས་ནས་གཙང་བོ་བཞི་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ༡༠ གཙང་བོ་དང་པོའི་མིང་
ནི་**པི་ཤོན་ཡིན།** དེས་ནི་གསེར་ཡོད་པའི་**ཏཱ་མེ་ཡུལ་**ཐམས་ཅད་ལ་སྐོར་
རོ། ༡༡ ཡུལ་དའི་གསེར་བཟང་པོ་ཡིན། དེ་ཐུ་བེ་དལ་ཡོན་དང་རིན་པོ་ཆེ་
ཨིན་ཏེ་ནི་ལ་ཡང་ཡོད། ༡༢ གཙང་བོ་གཉིས་པའི་མིང་ནི་**གི་ཤོན་ཡིན་ཏེ།**
དེ་ནི་ཀྲུམ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐོར་རོ། ༡༣ གཙང་བོ་གསུམ་པའི་མིང་ནི་
ཏི་གེ་ལི་སི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་**ཨ་མུར་གྱི་**ཤར་ཕྱགས་སུ་འབབ་བོ། གཙང་བོ་
བཞི་པ་ནི་**ཡུལ་རྩང་ཡིན་རོ།**

༡༤ ཡང་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་མི་ནི་བཞེས་ཏེ་**ཞེ་དེན་གྱི་**ཆལ་དུ་བརྟུག་པ་
ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། ཆལ་འབད་པ་དང་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༥ དེ་ནས་
གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་མི་ལ། ཆལ་གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོས་ལ། ༡༦ བཟང་
བར་རྟོགས་པའི་ཤིང་འདི་ལས་མ་ཟ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། གང་ཞག་ལ་ཁྱོད་དེ་
ལས་ཟ་བ་དང་ཤི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ཞིང་གསུངས་སོ།

༡༧ ཡང་**གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས།** མི་གཅིག་ལྷ་ཡོད་པ་མི་ལྷགས་ཏེ། དས་ཁོ་
དང་མཚུངས་པའི་ཤོགས་ཤིག་བྱའོ་གསུངས་ནས། ༡༨ **གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་**
ས་ལས་ཞིང་གི་དུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའའི་བྱ་ཐམས་ཅད་
བཀོད་ནས། མིས་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟ་བུའི་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་གཟིགས་
པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་ཡི་དུང་དུ་བྲིད་པ་དང་། མིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟ་བུའི་
མིང་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ཤོག་དང་ཐུན་པའི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་མིང་
ཡོད། ༡༩ དེ་ནས་མིས་རྒྱུ་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའའི་བྱ་དང་།
ཞིང་གི་དུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་བཏགས་ཀྱིས། **ཨ་དམ་**དང་མཚུངས་
པའི་ཤོགས་ཤིག་མ་ཐོབ་བོ།

༢༠ **གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་མི་ལ་གཉིད་ཆེན་པོ་པལ་ནས།** ཁོ་གཉིད་དུ་སོང་
བའི་ཆོ། ཁོང་གིས་མི་དའི་ཚེབ་མ་གཅིག་བཞེས་ནས། དའི་ཤལ་ཤ་ཡིས་
བསུབ་པར་མཛད་དོ། ༢༡ **གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་མི་ལས་བཞེས་པའི་ཚེབ་མ་**
ནི་བྱང་མེད་དུ་བཀོད་ནས། **ཨ་དམ་གྱི་**དུང་དུ་བྲིད་དོ། ༢༢ དེར་མིས་སྐྱས་
པ། ད་ཁོ་ཡིན་ཏེ་དའི་ཐུས་པ་ནས་ཁོའི་ཐུས་པ་དང་། དའི་ཤ་ནས་ཁོའི་
ཤ་ཡིན་པས། ཁོའི་མིང་ཁྱོ་མ་གདགས་པར་བྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་ནི་ཁྱོ་
བོ་ནས་བཏོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༣ དའི་ཕྱིར་ཁྱོ་བོས་རང་གི་པ་
མ་བཞག་ནས་རང་གི་ཁྱོ་མ་ཉེན་ཏེ། ཤ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།
༢༤ མི་དང་རང་གི་ཁྱོ་མ་གཉིས་གཅིར་བྱར་ཡོད་ཀྱང་ངོ་ཆ་མ་བྱས་སོ།

3 གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་མཛད་པའི་ཐང་གི་དུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་
སྐུལ་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་ཡིན་པས་བྱང་མེད་ལ་སྐྱས་པ། འོ་ན་ལྷ་ཡིས་ཆལ་
གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས་མ་ཟ་ཞེས་བཀའ་གནང་བས། ༡ བྱང་མེད་གྱིས་
སྐུལ་ལ་སྐྱས་པ། ཆལ་གྱི་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་ཟེེ། ༢ ཆལ་གྱི་གཞུང་ལ་ཡོད་
པའི་ཤིང་གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་ལྷ་ཡིས་མ་ཟ་མ་རྟེན་ཅིག་ཅི་ལ་ཟེར་ན། མི་
ཤི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན། ༣ སྐུལ་གྱིས་བྱང་མེད་ལ་སྐྱས་
པ། ཁྱོད་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤི་མི་ཡོད། ༤ ལྷ་ཡི་ཕྱགས་ལ་དེ་དག་དེ་ལས་ཐོས་
པ་ཙམ་གྱིས་མིག་བྱེ་སྟེ། ལྷ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་ནས། བཟང་བར་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ། ༥ དེར་བྱང་མེད་གྱིས་བཞུས་ཏེ། ཤིང་དེ་ནི་
ཟ་ན་ཞིམ་པོ་དང་། ལྷ་ན་སྐྱག་པ་དང་། མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་
དུ་འོང་བ་མཐོང་ནས། དའི་འབྲས་བྱ་ཐང་ཏེ་ནི་ཐོས་པ་དང་། རང་གི་ཁྱོ་
ལ་ཡང་བཞེར་ནས་དེས་ཀྱང་ཐོས་སོ། ༦ དའི་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་མིག་བྱེ་སྟེ་
གཅིར་བྱ་ཡིན་པ་རྟེན་པ་དང་། སེ་ཡབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྐྱེལ་ཏེ་འདྲོམ་རས་
བྱས་སོ།

༧ དེ་ནས་བསིལ་བའི་དུས་སུ་**གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་**ཆལ་གྱི་ནང་ན་ཞབས་
འཆག་པའི་སྐྱ་ཐོས་ནས། ཁྱོ་ཤུག་དེ་གཉིས་**གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་**ཡི་དུང་ནས་
ཆལ་གྱི་ཤིང་གི་ནང་དུ་ཐོས་ཤིང་ཡིབ་པར་གྱུར་ཏོ། ༨ དེར་**གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་**
ཡིས་ཨ་དམ་ལ་བོས་ཏེ། ཁྱོད་ག་ན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། ༩ ཁོས་ཁྱས་
པ། དས་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་སྐད་ཆལ་གྱི་ནང་ན་ཐོས་པས། གཅིར་བྱར་ཡིན་
པས་འཇིགས་ནས་ཡིབ་པ་ཡིན། ༡༠ ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ལ་སྐུས་
ཁྱོད་གཅིར་བྱར་ཡོད་པ་བསྟན། ཁྱོད་ལ་ཟར་མ་གནང་བའི་ཤིང་ཐོག་ཐོས་
སམ། ༡༡ **ཨ་དམ་གྱིས་**ཁྱས་པ། ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་ཤོགས་སུ་བྱང་མེད་གནང་
སྟེ། དེས་ཤིང་ཐོག་ང་ལ་བཞེར་ནས་ཐོས་པ་ཡིན། ༡༢ **གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་**
བྱང་མེད་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ལས་དེ་བྱས་གསུངས་ནས། བྱང་མེད་གྱིས་ཁྱས་
པ། སྐུལ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ཐོས་པ་ཡིན། ༡༣ དེ་ནས་**གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་སྐུལ་ལ།**
ཁྱོད་གྱིས་ལས་དེ་བྱས་པས། རྒྱུ་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞིང་གི་དུང་
འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བས་འབྲལ་ཞིང་ནམ་འཁོ་
བའི་བར་དུ་ཐལ་བ་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག ༡༤ ཁྱོད་དང་བྱང་མེད་ཀྱི་བར་ན་
དབྱེན་པ་འབྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་དའི་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་
ན་དབྱེན་པ་འབྲུང་འཇུག་པར་བྱའོ། ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཇི་བར་བྱ། ཁྱོད་
གྱིས་ཁོའི་རྟིང་པ་ལ་སོ་གདབ་བོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༥ ཁོང་གིས་

བྱང་མེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་སྐྱུ་གྱི་སྐྱུ་བཟུལ་མང་དུ་བྱ་སྟེ། སྟེ་གཟེར་
 གྱིས་བྱ་བཅད་བར་འབྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོ་ལ་གདུང་བ་དང་། ཁྱིས་ཁྱོད་ལ་
 དབང་བཅོད་གསུངས་སོ། ⁷¹ **ཨ་དམ་ལ།** ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོ་མིའི་ཁ་ལ་ཉན་ཏེ།
 ངས་ཤིང་ལས་མ་ཟ་སྐྱུས་ཀྱང་ཟོས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་དམོག་པར་
 བྱས་སོ། སྐྱུ་གཟུལ་ཁྱེད་ནམ་འཛོལ་བའི་བར་དུ་དེ་ལས་ཟོས་ཤིག ⁷² ཆོར་
 མ་དང་ལྗང་ཆོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱུས་པའི་ཁྱེད་ལས་སྡོ་ཆོད་ཟོ་ལ། ⁷³ ཁྱོད་
 ས་ཅུ་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་གདོང་རྩལ་བར་ཟན་ཟོས་ཤིག ཁྱོད་ས་
 རས་བཏོན་ཏེ། ཐལ་བ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་ཅུ་ཕྱིར་ཐོག་པར་འབྱུར་ཅིག་
 གསུངས་སོ།

⁷⁴ **ཨ་དམ་གྱིས་**བྱང་མེད་ཀྱི་མིང་ལ་**ཏ་མུ་**ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། གང་
 ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་གསོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

⁷⁵ ཡང་**གཙོ་བོ་**སྟེ་སྟོ་ལྷ་ཡིས་**ཨ་དམ་**དང་དེའི་རྒྱུ་མ་ལ་བགས་པའི་
 གོས་མཛད་ནས་དེ་དག་ལ་བསྐྱོན་ཏོ།

⁷⁶ **གཙོ་བོ་**སྟེ་སྟོ་ལྷ་ཡིས་**ཨ་དམ་**བཟང་དན་ཤེས་ཏེ་དེད་ནམས་
 དང་འདྲ་བར་གྱུར་པས། ད་ལག་པ་བརྒྱུད་སྟོག་གི་ཤིང་ལས་ཀྱང་སྦངས་
 ཏེ་ཟོས་ནས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཛོལ་བར་མ་སྤྱང་ཅིག ⁷⁷ དེའི་ཕྱིར་ས་
 རས་སྦངས་པའི་མིས་ས་དེ་རང་འབད་པའི་ཕྱིར་**གཙོ་བོ་**སྟེ་སྟོ་ལྷ་ཡིས་ཁོ་**ཞེ་**
དེན་ཡུལ་གྱི་ཆལ་ནས་བཏོན་ཏེ། ⁷⁸ **ཨ་དམ་**བསྐྱང་ནས། ཤར་ཕྱོགས་སུ་
ཞེ་དེན་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་ཀེ་ཅུབ་མེ་འབར་པའི་རལ་གྱི་འཕྲུག་པ་དང་
 བཅས་པ་ནམས་འཛོག་པར་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོག་གི་
 ཤིང་གི་ལམ་སྤུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

4 ཡང་**ཨ་དམ་**རང་གི་རྒྱུང་མ་**ཏ་མུ་**དང་བྲེལ་ནས། **ཏ་མུ་**མངལ་དང་
 ཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། **ཀ་ཡིན་**སྐྱེས་ནས་ཟེར་བ། **གཙོ་བོའི་**སྐབས་ཀྱིས་
 སྐྱེས་པ་ཞིག་ཐོབ་པོ། ¹ དེ་ནས་ཡང་དེའི་སྐུན་**ཏ་བེལ་**བྱ་བ་སྐྱེས་སོ། **ཏ་**
བེལ་ལུག་རྩེ་དང་། **ཀ་ཡིན་**ཁྱེད་པ་བྱས་སོ། ² དེ་ནས་དུས་ཤིག་གི་རྩེས་ལ་
ཀ་ཡིན་ཀྱིས་ཁྱེད་གི་འབས་བྱ་ནས་**གཙོ་བོ་**ལ་མཛོད་པ་ལུལ། ³ **ཏ་བེལ་**
 ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཐོན་སྐྱེས་ཀྱི་ལུང་དང་ཆེལ་ལས་མཛོད་པ་ལུལ་ནས། **གཙོ་**
བོའི་ཐུགས་ལ་བབས་ཀྱང་། “**ཀ་ཡིན་**དང་དེའི་མཛོད་པ་ཐུགས་ལ་མ་
 བབས་སོ། དེར་**ཀ་ཡིན་**ཤིན་ཏུ་ཁྱིས་ཏེ་གདོང་གྱུར་ཏོ།” ⁴ **གཙོ་བོས་ཀ་ཡིན་**
 ལ། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱིས་ཏེ་གདོང་གྱུར་པ་ཡིན། ⁵ **གཙོ་བོས་ཀ་ཡིན་**
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་ཡིན་ན་ངོ་དཀར་གྱི་བཟང་པོ་མེད་ཏེ་ཐོག་
 པ་སྒྲིའི་འབྲམ་དུ་བསྐྱང་དེ་ཡོད་པས་ཁྱོད་འདོད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་འཛོམ་
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

⁶ **ཀ་ཡིན་**ཀྱིས་རང་གི་སྐུན་ལ་གཏམ་བྱས་སོ། དེ་ནས་དེ་དག་ཁྱེད་ལ་
 ཡོད་པའི་ཆོ། **ཀ་ཡིན་**ལངས་ཏེ་རང་གི་སྐུན་**ཏ་བེལ་**བསད་དོ། ⁷ དེ་ནས་
གཙོ་བོས་ཀ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུན་**ཏ་བེལ་**ག་ན་ཡོད་གསུངས་པ་དང་།
ཀ་ཡིན་ཀྱིས་ང་ལ་ཆ་མེད། ང་ངའི་སྐུན་ཀྱི་སྤུང་མཁན་ཡིན་ནམ་ཞུས།
⁸ ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུན་ཀྱི་ཁྲག་གིས་ས་
 རས་ང་ལ་འཕོད་དོ། ⁹ སས་རང་གི་ཁ་ཕྱི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུན་ཀྱི་ཁྲག་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལག་པ་ནས་སྦངས་པས། ཁྱོད་དུ་ཕྱིན་ཅད་མི་སྤྱད་ཡིན་ཏེ། ¹⁰ ཁྱེད་ཆོས་

ཀྱང་སས་བསུད་མི་བཏང་བས། ཁྱོད་ཐོས་ཤིང་ས་ལ་འཕྱུར་པར་འབྱུར་རོ།
¹¹ **ཀ་ཡིན་**ཀྱིས་ཞུས་པ། ངས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཆེ་ཁྱེད་འཕྱུར་མི་ཐུབ་པོ།
¹² ཀྱི་ཏོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དེ་རིང་ས་རས་བསྐྱང་པར་མཛད་པ་དང་། ང་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཞལ་གྱི་མདུན་ནས་ཡིབ་སྟེ་ཐོས་ཤིང་ས་ལ་འཕྱུར་པར་དགོས་པས། སུ་
 ཡང་ང་དང་འཕྲད་པ་དེས་ང་གསོད་པར་འབྱུར་རོ། ¹³ **གཙོ་བོས་**ཁོ་ལ།
ཀ་ཡིན་གསོད་མཁན་དེ་ལ་ལན་བདུན་ཐུབ་ཆད་པ་ཐོག་ཡོང་ཞེས་བཀའ་
 གནང་ནས། **གཙོ་བོས་ཀ་ཡིན་**སུ་དང་འཕྲད་པ་དེས་ཁོ་མི་གསོད་པའི་
 ཏྲགས་ཤིག་མཛད་དོ། ¹⁴ དེ་ནས་**ཀ་ཡིན་གཙོ་བོའི་**སྐུན་ཐུ་ནས་སོང་སྟེ།
ཞེ་དེན་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་**རྟོད་ཡུལ་**དུ་བསྐྱང་དོ།

¹⁵ ཡང་**ཀ་ཡིན་**རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་བྲེལ་བ་དང་། དེ་ནི་མངལ་དང་
 ཐུན་པར་གྱུར་ཏེ་**ཏེ་ཏོག་**སྐྱེས་ནས། ཁྱོད་ཁྱེད་ཞིག་བཟོས་ཤིང་རང་གི་བྱ་
ཏེ་ཏོག་གི་མིང་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཁྱེད་དེ་ལ་མིང་བཏགས་སོ། ¹⁶ **ཏེ་ཏོག་**ལས་
ཞེ་རད་ཆད། **ཞེ་རད་**ནས་**མེ་དུ་ལ་ཞེལ་**ཆད་དོ། **མེ་དུ་ལ་ཞེལ་**ནས་**མ་ཐུ་**
ཤ་ཞེལ་ཆད་ནས། **མ་ཐུ་ཤ་ཞེལ་**ནས་**ལ་ཞེལ་**ཆད་དོ། ¹⁷ **ལ་ཞེལ་**གིས་རྒྱུང་
 མ་གཉིས་སྦངས་ཏེ། གཅིག་གི་མིང་ལ་**ཨ་དམ་**དང་། གཅིག་གི་མིང་ལ་**ཆོ་ལུ་**
 ཟེར་རོ། ¹⁸ **ཨ་དམ་**ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་**ལ་བལ་**ནི་གྱར་ལ་གནས་ཏེ་དུད་འགོ་
 འབད་པ་ནམས་ཀྱི་པར་གྱུར་ཏོ། ¹⁹ དེའི་སྐུན་**ལུ་བལ་**བྱ་བ་ནི་བི་མང་
 དང་སྦྱང་བའི་རིག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པར་གྱུར་ཏོ། ²⁰ ཡང་**ཆོ་ལུ་**ལ་
 བྱ་**ལུ་ལུ་ཀ་ཡིན་**སྐྱེས་པ་དེ་གི་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཅན་གྱི་ལག་ཆ། རག་
 དང་ཐུགས་ནས་བཟོ་བ་ཞིག་བྱང་སྟེ། **ལུ་ལུ་ཀ་ཡིན་**ཀྱི་སྤིང་མོ་ནི་**ན་ཨ་**
མུ་ཡིན།

²¹ དེ་ནས་**ལ་ཞེལ་**གིས་རང་གི་རྒྱུང་མ་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ང་ཡི་
 སྐད་ལ་ཉོན་དང་**ཨ་དམ་**དང་**ཆོ་ལུ་** ང་ཡི་གཏམ་ལ་གསན་དང་ལ་ཞེལ་
 གི་རྒྱུང་མ། ང་ལ་རྒྱས་པར་བྱས་ཕྱིར་མི་ཞིག་བསད་པ་དང་། ང་ལ་བརྒྱབ་
 རས་སྦང་ཕྱིར་གཞོན་ཏུ་ཞིག་བསད་ནས། ²² གལ་ཏེ་**ཀ་ཡིན་**ཀྱི་སྟོག་ལན་
 བདུན་འབྱུར་ཐུབ་ཐོག་ན། **ལ་ཞེལ་**ཕྱིར་བདུན་རྒྱ་དང་བདུན་འཕྲོག་པར་
 དེས། ཞེས་སྐྱས་སོ།

²³ དེ་ནས་**ཨ་དམ་**རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་ཡང་བྲེལ་ནས། དེ་ལ་བྱ་ཞིག་
 སྐྱེས་ཏེ། དེའི་མིང་ཤིང་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཟེར་ན། མས་ཀ་
ཡིན་ཀྱིས་བསད་པའི་**ཏ་བེལ་**ཀྱི་ཆལ་ཏུ་སྟོ་ལྷ་ཡིས་ང་ལ་བརྒྱུད་གཞན་མ་
 འཇུགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ²⁴ **ཤིང་ལ་**ཡང་བྱ་ཞིག་
 བྱང་སྟེ། དེའི་མིང་**ཞེ་ཏོས་**བཏགས་སོ། དེའི་དུས་སུ་**གཙོ་བོའི་**མཛན་ནས་
 བརྗོད་པའི་འགོ་འཇུག་པ་བྱུང་ངོ་།

5 འདི་ནི་**ཨ་དམ་**ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ནོ། ལྷ་ཡིས་མི་ནི་
 འཁོད་པའི་ཞག་ལ། ཁོང་གིས་སྟོ་ཡི་དབྱིབས་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་
 ཡིན། ¹ སྐྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་བཀོད་ནས་བྱིན་སྦབས་མཛད་དེ། བཀོད་
 པའི་ཞག་ལ་དེ་དག་གི་མིང་**ཨ་དམ་**བཏགས་སོ། ² ཡང་**ཨ་དམ་**ལོ་བརྒྱ་
 དང་སུམ་རྒྱ་ལོན་ནས། རང་གི་དབྱིབས་སྤར་དང་རང་གི་འདྲ་དཔེ་བཞིན་
 དུ་ཁོ་ལ་བྱ་ཞིག་ཆད་དོ། དེའི་མིང་**ཤིང་**བཏགས་སོ། ³ **ཨ་དམ་**ལས་**ཤིང་**
 ཆད་ནས་ཡང་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ལོས་པ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་ནམས་ཆད་དོ།

༥ དེ་ལྟར་ཨ་དམ་གསེན་པོར་གནས་པའི་ཆོ་ཁྲི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་སྟུང་
ཅུ་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གིའོ།།

༩ ཡང་ཤེད་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་ལྟ་ནས་ཨོ་ཁྱོས་ཆད་པ་དང་། ༡༠ ཤེད་
ལས་ཨོ་ཁྱོས་ཆད་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བདུན་སྟོས་པ་དང་། ལྔ་དང་ལྔ་
མོ་ནས་མས་ཆད་དོ། ༡༡ དེ་ལྟར་ཤེད་ཀྱི་ཚོ་ཆད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་
ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤིངོ།

‘ཡང་ཨོན་མེ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལོན་ནས། ཀེ་ནན་ཆད་པ་དང་། ༡༦ ཀེ་ནན་
ཆད་ནས་ཨོན་མེ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཙེ་ལྷ་སོས་པ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་
ནམས་ཆད་དོ། ༡༧ དེ་ལྷར་ཨོན་མེ་གྲི་ཆོ་ཆད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་ལྷ་ཙམ་དུ་
ཕྱིན་ཏེ་ཤིངོ།།

१८ ལང་གེན་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་ནས། མ་ཏ་ལཱ་ལེ་ཞེས་ཆད་པ་དང་།
 १९ མ་ཏ་ལཱ་ལེ་ཞེས་ཆད་ནས་གེན་ལོ་བདུན་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ལོས་པ་
 དང་། སྤངས་སྤོམ་ནས་ཆད་དོ། २० དེ་ལྷན་གེན་གྱི་ཆོ་ཆད་ལོ་དགུ་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤིངོ།

൬ ལང་མ་རྟ་ལཱ་ལེ་ལཱ་ལོ་བྱལ་བྱ་ཅེ་ལྷ་ལོན་ནས་ཡེ་རེད་ཆད་དོ།
 ༧ ཡེ་རེད་ཆད་ནས་མ་རྟ་ལཱ་ལེ་ལཱ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ལུ་མ་བྱ་ལོས་
 བ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་རྣམས་ཆད་དོ། ༨ དེ་ལྷར་མ་རྟ་ལཱ་ལེ་ལཱ་གྱི་ཆེ་
 ཆད་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ལྷ་ཙམ་ཕྱིར་ཏེ་ཤིངོ།

१५ ཡང་ཡེ་ཤེད་ལོ་བརྒྱ་དང་རྒྱག་ཅུ་རེ་གཉིས་ལོ་ན་ནས། ཉེ་ནོག་ཆད་
 བ་དང་། १ॶ ཉེ་ནོག་ཆད་ནས་ཡེ་ཤེད་ལོ་བརྒྱ་དང་རྒྱག་ལོ་དང་། ལ་དང་།
 བ་ལོ་ན་ནས་ཆད་དོ། १७ དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེད་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་རྒྱག་
 ཅུ་རེ་གཉིས་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤིངོ།

ཏེ་ནོག་ལོ་དྲག་ཅུ་རེ་ཨ་ལོན་ནས་མ་ཐུ་ཤ་ལྷ་ཆད་དོ། ལྟ་ཡང་ཏེ་
 ནོག་གིས་ལྷ་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྦྱོང་བ་བྱས་པ་ཡིན། མ་ཐུ་ཤ་ལྷ་ཆད་ནས་
 ལོ་བྱམ་བརྒྱ་ལོས་བ་དང་། བྱ་དང་བྱ་ལོ་རྒྱམས་ཆད་དོ། ལྟ་དེ་ལྟར་ཏེ་
 ནོག་གི་ཆོ་ཆད་ལོ་བྱམ་བརྒྱ་དང་དྲག་ཅུ་རེ་ཨ་ཅམ་དུ་ཕྱིན་གྱོ། ལྟ་ཡང་
 ཏེ་ནོག་གིས་ལྷ་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྦྱོང་བ་བྱུང་ནས་ ལྷ་ཡིས་ཁོ་ས་ནས་
 བསྐྱམས་པར་མཛད་པས། མི་མཐོང་བར་གྱུར་གྱོ།

༡༥ ཡང་མ་སྤྲོད་ཤིང་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲག་བདུན་ལོན་ནས་ལ་མེམ་
 ཆད་པ་དང་། ༡༦ ལ་མེམ་ཆད་ནས་མ་སྤྲོད་ཤིང་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 ཅུ་གྲག་ཉིས་ལོས་པ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་ན་མས་ཆད་དོ། ༡༧ དེ་ལྟར་མ་སྤྲོད་
 ཤིང་ལྷི་ཆོ་ཆད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ལོ་དགུ་ཅན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤིངོ།

१५ ॥ ८. ॥ **ལ་མེག་ལོ་** བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་ལོན་ནས། ལུ་ཞིག་
 ཆད་དེ། १॥ དེའི་མིང་ལ་**རྫོང་ཨ་ཞེས་**བདག་པ་སོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། **གཙོ་བོ་ས་**
 དམོད་པ་བོར་བའི་ས་ཡིས་ང་ཅག་གི་ལག་པ་ལ་ལས་དང་ལྷག་བསྐལ་
 ལྷུང་བས། འདིས་ནི་ང་ཅག་གི་སེམས་གསོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། १॥ **རྫོང་ཨ་**ཆད་ནས་ལ་**མེག་ལོ་**ལྷ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ལོ་ལྷ་སོས་
 པ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་རྣམས་ཆད་དོ། १॥ དེ་ལྷར་ལ་**མེག་གི་**ཆོ་ཆད་ལོ་
 བདུན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཙམ་དུ་ཕྱིན་དེ་གིའོ།

ཕྱི་ཡང་ནོ་ཨ་ལ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་ནས་ཤེས་དང་རྣམ་དང་ཡ་མེད་
གསུམ་ཆད་དོ།

6 མི་རྒྱལ་ས་ལ་འབྲེལ་བར་ཚུགས་པ་དང་། ལུ་མོ་ཐོབ་པའི་ཆོ། ༡ ལྷ་
ཡི་སྲས་རྒྱལ་གྱིས་ལུ་མོ་ལུས་མངོས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་རྒྱལ་ས་ལ་
བརྩས་ནས། དེ་དག་གིས་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་མ་སྦངས་པས། ༢ གཙོ་
བོས་འདྲོད་ཤིང་དུ་མི་ནི་ཤ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དའི་མེས་ཀྱིས་
གྱིས་མིའི་ནང་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞལ་ཆེ་མི་གཙང་དོ། དེ་དག་ལ་ད་རུང་ལོ་
བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་བྱ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༣ དེའི་ཆོས་ལ་སྟོབས་
པོ་ཆེ་རྒྱལ་ས་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཡིས་སྲས་དང་མིའི་ལུ་མོ་རྒྱལ་ས་འབྲེལ་ནས།
དེ་དག་ལས་ཆད་པའི་ལུ་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་དཔའ་བོར་གྲགས་པའི་མི་
རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ཡིན།

“ཡང་གཙོ་བོས་ལ་ཡོད་པའི་མིའི་རན་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། སྤེའ་གི་ནང་ན་གྲུས་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་རན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་གཟིགས་སོ།” གཙོ་བོས་མི་རྒྱམས་པ་ལས་མཛད་པ་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འགྱུར་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་རང་ན་ཐུགས་འཕྲུགས་སོ། གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། ངས་བཀོད་པའི་མི་ས་ལས་མེད་པར་བྱ། མི་མ་ཚད་རྐང་བཞི་པ་དང་། རྩོད་གྲོལ་གྱི་བྱ་དང་། རྩམ་མཁའི་བྱ་རྒྱམས་མེད་པར་བྱ་བར་འཇུག། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ངས་དེ་དག་གིས་བྱས་པ་ལ་རྩ་རྩེ་འགྱུར་པའི་སེམས་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

འོན་ཀྱང་གཅིག་ལུ་ལ་གཙོ་བོའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པོ།

༡ འདིན་ནི་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན། རྫོགས་ལྟ་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྦྱོང་བ་ལྟེང་
བས། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་མའི་ནང་ནས་ཁོ་དྲང་པོ་དང་ནོངས་མེད་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ རྫོགས་ཤེས་དང་ཉམ་དང་ཡ་མེད་བྱ་བའི་བྱ་
གསུམ་ཐོབ་བོ།

ྱ ཡང་ས་ཉེས་པས་གང་སྟེ། ལྷ་ཡི་སྤྱན་ཟེར་ས་ནི་ངན་པར་གྱུར་དོ།
 ྲ ཡང་ལྷ་ཡིས་ས་ལ་གཟིགས་ཏེ། གྲུ་རྩ་ས་ལ་ཡོད་པའི་ཤ་ཐམས་ཅད་
 གྲེས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ངན་པས་ས་ངན་པར་བསྒྱུར་དོ། ླ དེའི་ཆོ་ལྷ་ཡིས་
 རྩོམ་ལ། དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཉེས་པས་ས་བཀའ་བས། ཤ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཐའ་མ་ངའི་མདུན་དུ་བསྐྱབས་པས། གྲུ་རྩ་ངས་དེ་དག་ས་དང་མཉམ་
 དུ་མེད་པར་བྱའོ། ྴ རྩོད་གྲེས་ཐང་ཤིང་གི་སྐྱམ་ཁང་མིག་དང་ཐུན་པ་
 ཞིག་བྱོས་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་བྲག་ཁུན་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱོས་ཤིག། ྵ དེ་
 འདི་ལྷར་བྱེད་དགོས་སྐྱམ་གྱི་རིང་ཁྱད་ནི་ཁྱུ་སྐྱམ་བརྒྱ་ཁེང་ཁྱད་ནི་ཁྱུ་ལྷ་
 བརྒྱ་མཐོ་ཁྱད་ནི་ཁྱུ་སྐྱམ་རུ་པ་བཟོ་བར་བྱོས། ཡང་དཀར་ཁྱད་ཞིག་སྐྱམ་
 ལ་བྱེད་དེ། རྩེད་ནས་ཁྱུ་གཅིག་འོག་དུ་བཟོ་བར་བྱིས། ྶ ཡང་སྐྱམ་གྱི་
 འོགས་སྐྱོ་ཞིག་འདྲོན་ཏེ་འོག་གི་ཐོག་དང་། བར་གྱི་ཐོག་དང་། རྩེད་གི་
 ཐོག་བཟོས་ཤིག། ྷ རྩོམ་ཤིག་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱགས་ཡོད་པའི་ཤ་ཐམས་ཅད་
 རྩ་མཁའའི་འོག་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་ས་ལ་ཁྱུ་ལོག་ཡོང་
 འཇུག་པས། མའི་སྤྱིང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་དགོས། ྸ འོན་ཀྱང་ངའི་
 ལ་ཆད་ཁྱོད་དང་བྱེད་དེ། སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཞུགས་པ་མ་ཆད་དེ། ཁྱོད་
 རང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་གྱི་དུ་རྩམས་དང་། ཁྱོད་གྱི་རྩེད་མ་དང་། ཁྱོད་གྱི་

བུའི་ཚུང་མ་རྒྱལ་འཇུག་དགོས། ༡༩ ཡང་སློག་དང་ཐུན་པའི་ཤ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རིགས་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་བྱིད་ཅིག་དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་སློག་གསོ་བའི་ཕྱིར་སོ་མོ་གཉིས་
 ཡོད་པར་དགོས། ༢༠ བྱ་རྒྱལ་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་། ཀླང་
 བཞི་པ་རྒྱལ་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་། སའི་སྟོ་འགྲོ་སློན་བྱ་
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སློག་གསོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་
 ཅད་ལས་གཉིས་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཇུག་དགོས། ༢༡ ཡང་ཁྱོད་རང་
 གིས་ཟ་བར་རུང་བའི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྲངས་ཤིག་ཁྱོད་དང་དེ་
 དག་གི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱས་ཏེ་སློགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱུ་ཏོ། ༢༢ རྩ་
 ལས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་ཡིས་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
 དུ་སྐྱབ་པར་བྱས་སོ།

7 དེ་ནས་གཙོ་བོ་རྩ་ལ་གསུངས་པ། མི་བརྒྱུད་འདི་ལས་ཁྱོད་
 འདི་དུང་དུ་ཆོས་དང་པོ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རང་ཁྱིམ་
 གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིག རྩ་ལས་
 ཅན་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་ནས་སོ་སོ་བདུན་བདུན་དང་། སེམས་ཅན་
 མི་གཙང་བ་ནས་སོ་སོ་གཉིས་གཉིས་དང་། རྩ་ལས་མཁའ་བྱ་རྒྱལ་ནས་
 སོ་སོ་བདུན་བདུན་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེར་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་
 གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་བོན་གསོན་པོར་ལྷས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ༡ འདི་ནས་ཞག་བདུན་ཀྱི་རྩིས་ལ་ངས་ཉིན་མཚན་བཞི་བརྒྱ་ས་ལ་
 ཆར་པ་འབབས་ཏེ། ངས་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་གཞི་ཆང་
 མའི་སྟེང་ནས་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢ ཇི་བཞིན་ལྷ་ཡིས་རྩ་ལ་
 ལ་བཀའ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱས་སོ།

༣ རྩ་ལ་དུག་བརྒྱ་ལོན་ཏེ་ཆུ་ལྷག་ཆེན་པོ་ས་ལ་བབས་སོ། ༤ ཡང་ཆུ་
 རུད་ཆེན་པོ་འབབ་རན་ནས་རྩ་ལ་ནི་བྱ་རྒྱལ་དང་ཆུང་མ་དང་། བུའི་
 ཆུང་མ་རྒྱལ་དང་བཅས་སུ་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ༥ ལྷ་ཡིས་རྩ་ལ་
 ལ་མཛད་པའི་བཀའ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཙང་མ་ཡིན་པ་
 དང་། གཙང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་རྒྱལ་དང་། སྟོ་འགྲོ་སློན་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལས། ༦ སོ་སོ་གཉིས་གཉིས་རྩ་ལ་ཁྱེད་དུ་སྐྱམ་ནང་ཞུགས་སོ། ༧ དེ་
 རྩ་ལས་ཞག་བདུན་ཀྱི་འོག་དུ་ཆུ་ལྷག་གི་ཆུ་ས་ལ་ཡོད་དོ།

༨ རྩ་ལ་ཆོ་ལོ་དུག་བརྒྱ་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ཀྱི་
 ཞག་དེ་རང་ལ་ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་གི་ཆུ་མིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བཏོལ། རྩ་ལས་མཁའ་དཀར་ཁུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེས། ༩ ཉེན་མཚན་བཞི་
 བརྒྱའི་བར་དུ་དུག་ཆར་ས་ཅུ་བབ་པོ། ༡༠ དེ་རང་གི་ཞག་ལ་རྩ་ལ་དང་།
 རྩ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་དང་ཉམ་དང་ཡ་ལེད་གསུམ་དང་། རྩ་ལ་ཆུང་མ་དང་
 བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཆུང་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། ༡༡ དེ་
 དག་རང་དང་། དུང་འགྲོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཀླང་བཞི་པའི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་ཆུ་པའི་སྟོ་འགྲོ་སློན་བྱའི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་དང་། འདབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། གཤོག་ཐུན་གྱི་བྱ་ཆེ་
 ཆུང་མ་ལྷས་པ་ཞུགས་སོ། ༡༢ སློག་གི་དབྱགས་དང་ཐུན་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལས་གཉིས་གཉིས་རྩ་ལ་ཁྱེད་དུ་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ།

༡༣ ཞུགས་པ་རྒྱལ་སྐྱ་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་
 སོ་དང་མོ་ཡོད་པ་དང་། **གཙོ་བོ་**དེའི་ཆུ་པ་ལ་སྟོ་བཅད་དོ།

༡༤ ཡང་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་ས་ཅུ་ཆུ་ལྷག་བྱུང་སྟེ། ཆུ་འཕེལ་ཏེ་
 སྐྱམ་བཏེགས་ཏེ་ས་ལས་བཏེགས་སོ། ༡༥ ཆུ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཁོང་ས་ཅུ་ཤིན་
 ཏུ་འཕེལ་ཏེ་ཆུའི་ཁ་ལ་སྐྱམ་ཐེང་བ་ཡིན། ༡༦ ཡང་ས་ཅུ་ཆུ་ཤིན་ཏུ་བྱ་ཆེ་
 བ་བྱུང་བས། རྩ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་དུ་ཡོད་པའི་རི་མཐོན་པོ་
 གུན་བཀག་པོ། ༡༧ རི་རྩེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཆུ་འཕེལ་ཏེ་རི་བོ་
 རྒྱལ་བཀག་པར་གྱུར་ཏོ། ༡༨ དེ་ནས་ས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་བྱ་དང་།
 ཀླང་བཞི་པ་དང་། དུང་འགྲོ་དང་། ས་ལ་འགྲོ་བའི་སྟོ་འགྲོ་སློན་བྱ་ཐམས་
 ཅད་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ཤི་བ་དང་། ༡༩ ལྷ་ཡིས་སློག་གི་དབྱགས་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱམ་ས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིའོ། ༢༠ ས་
 ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ནས་དུང་འགྲོ་དང་། སྟོ་འགྲོ་
 སློན་བྱ་དང་། རྩ་ལས་མཁའ་བྱ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་མེད་པར་མཛད། དེ་དག་
 ས་ནས་མེད་པར་སོང་། སྐྱམ་གྱི་ནང་ན་**རྩ་ལ་དང་།** དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་
 པ་འབབ་ཞིག་ལྷས་སོ། ༢༡ ཡང་ཞག་བརྒྱ་དང་ཐུ་བརྒྱའི་བར་དུ་ས་ལ་ཆུ་
 ཆུས་པར་གྱུར་ཏོ།

8 དེའི་ཆོ་ལོས་རྩ་ལ་**རྩ་ལ་**དང་མཉམ་དུ་སྐྱམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་
 པའི་དུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀླང་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་
 དྲན་ནས། ལྷ་ཡིས་སའི་སྟེང་དུ་སྦྱང་རྒྱག་བརྒྱག་པ་དང་ཆུ་བྱའོ། ༡ ཡང་
 གཏིང་ཆེན་པོའི་ཆུ་མིག་དང་། རྩ་ལས་མཁའ་དཀར་ཁུང་ཡང་བཅད། རྩ་
 ལས་མཁའ་ནས་འབབ་པའི་དུག་ཆར་ཡང་ཆད། ༢ སའི་ངོས་ནས་ཆུ་མང་དུ་
 བྱི་སྟེ། ཞག་བརྒྱ་དང་ཐུ་བརྒྱའི་རྩིས་ལ་བྱའོ། ༣ ལྷ་ལ་བདུན་པའི་ཆོས་
 བརྒྱ་བདུན་པའི་ཉིན་པར་རི་**མ་ར་དང་**བྱ་པ་ལ་སྐྱམ་ཁད་དོ། ༤ ཡང་ལྷ་
 ལ་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་ཆུ་བྱི་བྱི་བ་ལས། ལྷ་ལ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་དང་པོའི་ཉིན་
 པར་རི་རྩེ་རྒྱལ་ཐོན་པོ།

༥ དེ་ནས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ལོན་ནས་རྩ་ལ་བྱས་ཡོད་པའི་
 དཀར་ཁུང་བྱེ་སྟེ། ༦ སོ་སློག་ཅིག་ཕྱི་ཅུ་བཏང་བ་དང་། དེ་ནི་ས་ལ་ཆུ་སྐྱམ་
 པའི་བར་དུ་པན་ཚུན་ཕུར་ཏོ། ༧ དེ་ནས་ཆུ་ས་ནས་བྱི་ཆར་རམ་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་ཕྱག་རྩོན་ཅིག་བཏང་ནས། ༨ ས་ཐམས་ཅད་ལ་ད་རུང་ཆུ་ཡོད་པས།
 ཕྱག་རྩོན་དེ་ཀླང་པ་འཇུགས་པའི་གནས་མ་ཐོབ་སྟེ་ཁོའི་དུང་དུ་སྐྱམ་ལ་
 ཕྱིར་ལྷག་འོངས་པ་དང་། ཁོས་ལྷག་པ་བརྒྱུངས་ནས་ཕྱག་རྩོན་བཟུང་སྟེ་
 སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིར་བཞག་གོ། ༩ དེ་ནས་ཞག་བདུན་བསྐྱགས་ཏེ་ཡང་
 ཕྱག་རྩོན་ཞིག་སྐྱམ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏང་བས། ༡༠ ཕྱག་རྩོན་དེ་རུབ་མོའི་
 དུས་སུ་ཕྱིར་འོངས་ནས། ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྟོན་པ་ཞིག་མཆུ་ལ་
 འཛོགས་པ་མཐོང་བས། **རྩ་ལས་**ཆུ་ས་ནས་བྱི་ཆར་བཤེས་སོ། ༡༡ དེ་ནས་
 ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱགས་ཏེ་ཕྱག་རྩོན་ཅིག་བཏང་ནས། དེ་
 ཁོའི་དུང་དུ་ཕྱིར་མ་ལྷག་གོ།

༡༢ སོ་དུག་བརྒྱ་དང་གཅིག་པའི་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་དང་པོ་ལ་ཆུ་སའི་
 སྟེང་དུ་བསྐྱམས་པའི་ཆོ་ལོས་སྐྱམ་གྱི་ཐོག་བཀོག་ནས། ང་སའི་ངོས་
 སྐྱམ་ཡོད་པར་མཐོང་དོ། ༡༣ ལྷ་ལ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཆ་བདུན་གྱི་

རང་གི་ཡུལ་དང་། རྒྱུ་དང་། རིགས་དང་རིགས་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་རང་
བར་ཐུར་རྒྱོ།

ལྷུ་ཡང་ཉམ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཉམ་དང་། མིས་ར་ཉམ་དང་། ལུང་དང་།
ཀ་ན་མཚན་དང་བཞིའོ། ༧ ཉམ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ནི་མེ་བྱ་དང་། ཉ་མེ་ལྷ་དང་།
སའ་ལྷ་དང་། ར་མེ་ལྷ་དང་། སའ་མེ་ལྷ་དང་། ཡང་ར་མེ་ལྷ་འི་བྱ་
རྒྱུ་ནི་མེ་བྱ་དང་། དེ་དུན་དང་གཉིས་སོ། ༨ ཡང་ཉམ་རྒྱུ་ནི་མེ་རྒྱུ་
ཆད། དེ་ལས་དཔའ་བོ་འབྱུང་བ་ཚུགས་བྱུང་། ༩ **གཙོ་བོའི་**ཞལ་དོའི་བྱུང་
དུ་ཁྱེ་ར་ལ་དཔའ་ཅན་དུ་ཐུར་བས། **ཉམ་རྒྱུ་**ལྷ་**གཙོ་བོའི་**ཞལ་དོའི་
བྱུང་དུ་ཁྱེ་ར་ལ་དཔའ་ཅན་གྱི་མི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་དཔེ་བྱུང་དོ། ༡༠ **བྱ་**
བེལ་དང་། **མེ་རིག་དང་།** **མ་ལུང་དང་།** **ཀལ་ནེ་**མེ་ཉམ་ལུལ་ན་ཡོད་
པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དང་བོ་ཁོ་ཡིན་ནོ། ༡༡ ཡུལ་དེ་ནས་ཁོ་**མ་ལུར་**
དུ་སོང་ནས་ནི་ནི་མེ་དང་། དེ་རྒྱུ་དང་ཉམ་དང་། **ལ་ལྷ་དང་།** ༡༢ **ནི་ནི་མེ་**
དང་། **ལ་ལྷ་འི་**བར་ལ་རེ་མེན་བརྒྱལ་སོ། དེ་ནི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་
ནོ།

༡༣ ཡང་ཉམ་ར་ཉམ་ནས་ལུ་ཉམ་པ་དང་། **མ་ན་ཉམ་པ་དང་།** **ལེ་ན་**
བེལ་པ་དང་། **ནའ་ལུ་ཉམ་པ་དང་།** ༡༤ **ཕས་ཅུ་མིམ་པ་དང་།** **མེལ་མེད་**
པ་རྒྱུས་པའི་ཀས་ལུག་པ་དང་། **ཀའ་མོར་པ་**བདུན་ཆད་པའོ།

༡༥ ཡང་ཀ་ན་མཚན་ནས་ཐོན་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་ནི་**ཆོ་དོན་དང་།** **ཉེད་དང་།**
༡༦ **ལེ་བུས་པ་དང་།** **མ་མོར་པ་དང་།** **གིར་ག་ཤེ་པ་དང་།** ༡༧ **ནི་མེ་པ་**
དང་། **མར་ཁི་པ་དང་།** **མི་ནི་པ་དང་།** ༡༨ **མར་མ་དྲི་པ་དང་།** **ཆོ་མ་རི་པ་**
དང་། **ཉ་མུད་པ་དང་**བརྒྱ་གཉིས་ཆད་དེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཀ་ན་མཚན་པའི་
རིགས་དར་བར་ཐུར་རྒྱོ། ༡༩ ཡང་ཀ་ན་མཚན་པའི་མཐའ་ནི་**ཆོ་དོན་ནས་**
གེ་རར་དང་། **ག་རྒྱ་དང་།** **སོ་དོམ་དང་།** **གོ་མོ་རྒྱ་དང་།** **མུད་ལྷ་དང་།** **ཆོ་**
བོ་ཉམ་དང་། **ལེ་ཤུ་བྱ་**པའི་གོང་ཁྱེར་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཐུག་སོ། ༢༠ དེ་ནི་
ཉམ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་དང་། རྒྱུ་དང་། ཡུལ་དང་། རིགས་བརྒྱུད་
རྒྱུས་སོ།

༢༡ ཡང་**མེ་བེར་གྱི་བྱ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་ཡིན་པ་དང་། **ཡམེད་གྱི་**གཙུང་
བོ་ཡིན་པའི་ཤེས་ནས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུས་ཆད་དོ། ༢༢ **ཤེས་གྱི་བྱ་**རྒྱུས་ནི་**མེ་**
ལས་དང་། **མ་ལུར་དང་།** **མར་ཕག་ཤད་དང་།** **ལུང་དང་།** **མ་རམ་དང་།**
ལྷོ། ༢༣ ཡང་**མ་རམ་གྱི་བྱ་**རྒྱུས་ནི་**ལུལ་དང་།** **ལུལ་དང་།** **གེ་མེར་དང་།**
མ་ཤེག་དང་བཞིའོ། ༢༤ ཡང་**མར་ཕག་ཤད་ནས་**ཤེ་ལྷ་ཆད་པ་དང་། **ཤེ་**
ལྷ་ནས་མེ་བེར་ཆད་དོ། ༢༥ **མེ་བེར་ནས་**བྱ་གཉིས་ཆད་དེ། གཅིག་གི་མིང་
མེ་ལེག་བཏགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོའི་དུས་སྤུ་ས་ནི་བཞོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། དེའི་ཐུན་གྱི་མིང་ནི་**ཡོག་ཏན་**ཞེས་བྱའོ། ༢༦ **ཡོག་ཏན་ནས་མལ་**
མོ་དང་དང་། **ཤེ་ལེབ་དང་།** **ཉ་ཙར་མ་ལེད་དང་།** **ཡེ་རག་དང་།** ༢༧ **ཉ་**
དོ་རམ་དང་། **ལུ་ཟལ་དང་།** **དེག་ལྷ་དང་།** ༢༨ **མོ་བལ་དང་།** **མ་བི་མ་**
ལེལ་དང་། **ཤེ་བྱ་དང་།** ༢༩ **མོ་མེར་དང་།** **ཉ་མེ་ལྷ་དང་།** **ཡོ་བའ་དང་**བརྒྱ་
གསུམ་ཆད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་**ཡོག་ཏན་གྱི་བྱ་**རྒྱུས་ཡིན་ནོ། ༣༠ དེ་དག་
ཐོད་པའི་གནས་ནི་**མེ་ཤུ་ནས་མེ་ཕར་**ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རེ་ཞེས་པའི་བར་

དུའོ། ༣༡ དེ་ནི་**ཤེས་གྱི་བྱ་**རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་དང་། རྒྱུ་དང་། ཡུལ་དང་།
རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ།

༣༢ དེ་ནི་**མོ་མེར་གྱི་བྱ་**རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་རང་རང་གི་རབས་ཀྱི་རིགས་
བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཅད་ཀྱི་འོག་དུ་འདི་ནས་སའི་མི་བརྒྱུད་དར་
བར་ཐུར་རྒྱོ།

11 ཡང་ས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་གཅིག་དང་གཏམ་གཅིག་འབའ་
ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ ཡང་མི་རྒྱུས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ལས་
ཤེ་ནེ་མར་ལུལ་ན་ཡོད་པའི་ཐང་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་དེ་ཅུ་གནས་སོ། ༢ དེ་ནས་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། ད་ང་ཅག་གིས་བག་གུ་བྱས་ནས་མེས་ཐོག་པར་
བྱའོ་སྤྱུལ་ནས། རྒྱའི་ཆབ་ལ་བག་གུ་བྱས་ཤིང་འཛིན་པའི་ཆབ་ལ་བྲག་
ཁྱུ་རྒྱུངས་སོ། ༣ ཡང་དེ་དག་གིས་ད་གོང་ཁྱེར་ཞིག་དང་སྤུ་ཡི་ཆེ་མོ་
ནས་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་བཟོ་བར་བྱ། དེ་ལྷར་རང་ཅག་གི་མིང་གྲགས་
འདོན་པར་བྱའོ། དེ་མིན་རང་ཅག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོས་སྤྱ་ཡན་པར་
འབྱུར་ཞེས་སྤྱུས་སོ། ༤ དེའི་ཆོ་**གཙོ་བོས་**མའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པའི་
གོང་ཁྱེར་དང་སྤུ་ལ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་བབས་སོ། ༥ དེ་ནས་**གཙོ་བོས་**
སྤྱོད་ཤིག་མི་བརྒྱུད་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆང་མ་ལ་རྒྱུད་ཀྱང་
གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད་པས། འདི་ནི་དེ་དག་གིས་བྱེད་དུ་བརྒྱུས་པའི་
འགོ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་དེ་དག་གིས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་དུ་གྲོས་བྱེད་པ་དེ་ལས་
སྤྱོད་མི་འོང་བས། ༦ དེས་ན་དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཉ་གོ་བར་
མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ང་ཅག་བབས་ཏེ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་འཛོལ་བར་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༧ **གཙོ་བོས་**དེ་དག་དེ་ནས་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོས་
སྤྱ་སོ་སོར་འབྱེད་པར་མཛད་པས། གོང་ཁྱེར་རྒྱུ་འཛོལ་སྤྱུས་སོ། ༨ དེའི་ཕྱིར་
དེ་ལ་**བྱ་བེལ་**ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**དེ་ཅུ་
ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་འཛོལ་བར་མཛད་དེ། **གཙོ་བོས་**དེ་དག་ས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོས་སྤྱ་སོ་སོར་འབྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༩ འདི་ནི་**ཤེས་གྱི་རིགས་**བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། **ཤེས་ལོ་**བརྒྱ་ལོན་ནས་རྒྱ་ཅད་
ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་འོག་དུ་**མར་ཕག་ཤད་**ཆད། ༡༠ **མར་ཕག་ཤད་**ཆད་ནས་
ཤེས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་འཛོལ་བ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་གཞན་རྒྱུས་ཀྱང་ཆད་དོ།

༡༡ ཡང་**མར་ཕག་ཤད་**ལོ་སྤུམ་རྒྱ་སོ་ལྷ་ལོན་ནས་**ཤེ་ལྷ་**ཆད། ༡༢ **ཤེ་ལྷ་**
ཆད་ནས་**མར་ཕག་ཤད་**ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་འཛོལ་བ་དང་། བྱ་དང་
བྱ་མོ་གཞན་རྒྱུས་ཀྱང་ཆད་དོ།

༡༣ **ཤེ་ལྷ་**ལོ་སྤུམ་རྒྱ་ལོན་ནས་**མེ་བེར་**ཆད། ༡༤ **མེ་བེར་**ཆད་ནས་**ཤེ་ལྷ་**
ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་འཛོལ་བ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་གཞན་རྒྱུས་ཀྱང་
ཆད་དོ།

༡༥ **མེ་བེར་**ལོ་སྤུམ་རྒྱ་སོ་བཞི་ལོན་ནས་**མེ་ལེག་**ཆད། ༡༦ **མེ་ལེག་**ཆད་
ནས་**མེ་བེར་**ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྤུམ་རྒྱ་འཛོལ་བ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་གཞན་
རྒྱུས་ཀྱང་ཆད་དོ།

༡༧ **མེ་ལེག་**ལོ་སྤུམ་རྒྱ་ལོན་ནས་**རེ་གུ་**ཆད། ༡༨ **རེ་གུ་**ཆད་ནས་**མེ་ལེག་**
ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་འཛོལ་བ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་གཞན་རྒྱུས་ཀྱང་ཆད་
དོ།

༡༥ རྒྱ་ལོ་སྤྱུ་ཅུ་མོ་གཉིས་ལོན་ནས་སེ་ཅུག་ཆད། ༡༦ སེ་ཅུག་ཆད་ནས་རྒྱ་ལོ་ཉེས་བརྒྱ་དང་བདུན་འཛོ་བ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་དོ།

༡༧ ཡང་སེ་ཅུག་ལོ་སྤྱུ་ཅུ་མོན་ནས་ན་རྟོར་ཆད། ༡༨ ན་རྟོར་ཆད་ནས་སེ་ཅུག་ལོ་ཉེས་བརྒྱ་འཛོ་བ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་བོ།

༡༩ ན་རྟོར་ལོ་ཉེ་ཤུ་ཅུ་དགུ་ལོན་ནས་ཐ་རྟོ་ཆད། ༢༠ ཐ་རྟོ་ཆད་ནས་ན་རྟོར་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགུ་འཛོ་བ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱོར།

༢༡ ཡང་ཐ་རྟོ་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་ནས་ཨ་བ་རམ་དང་། ན་རྟོར་དང་། ཉ་རན་ཆད་དོ།

༢༢ ཐ་རྟོ་རིགས་བརྒྱད་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐ་རྟོ་ནས་ཨ་བ་རམ་དང་། ན་རྟོར་དང་། ཉ་རན་ཆད། ཉ་རན་ནས་ལོད་ཆད་དོ། ༢༣ ཡང་ཉ་རན་ནི་ལ་ཐ་རྟོ་ཡི་གོང་དུ་ཀལ་དྲི་རྩོངས་ཀྱི་རང་གི་པ་ལུལ་སྟར་དུ་ཤོད། ༢༤ ཡང་ཨ་བ་རམ་དང་ན་རྟོར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་རྣམས་སྤངས། ཨ་བ་རམ་གྱི་རྒྱུ་མའི་མིང་ས་རྩ་མི་དང་། ཉ་རན་གྱི་བྱ་མོ་ཡིན་པའི་ན་རྟོར་གྱི་རྒྱུ་མའི་མིང་ལ་མིལ་ཀུ་ཤོད། ཉ་རན་ནི་མིལ་ཀུ་དང་ཡིས་ཀུ་འི་པ་ཡིན་ནོ། ༢༥ ས་རྩ་མི་མོ་ཤམ་ཡིན་ཏེ་སྤུ་གྲུ་མེད་དོ།

༢༦ ཡང་ཐ་རྟོ་ཡིས་རང་གི་བྱ་ཨ་བ་རམ་དང་། རང་གི་བྱ་ཉ་རན་གྱི་བྱ་ལོད་དང་། རང་གི་བྱ་ཨ་བ་རམ་གྱི་རྒྱུ་མ་ས་རྩ་མི་བྱ་བའི་མནའ་མ་འཕྲིད་དེ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཀལ་དྲི་རྩོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྟར་ལུལ་ནས་ཀ་ཀ་ཨན་ལུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སོང་སྟེ། ཉ་རན་ལུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་ཅུ་གནས་སོ། ༢༧ ཐ་རྟོ་ཡི་ཆོ་ལོ་ཉེས་བརྒྱ་དང་ཐ་ཕྱིན་ཏེ་ཉ་རན་ལུལ་དུ་གྲོངས་སོ།

12 དེ་ནས་གཙོ་བོས་ཨ་བ་རམ་ལ་གསུངས་པ། ད་ཀྱི་རང་གི་པ་ལུལ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་དང་། སའི་ཁང་བ་ནས་ཐོན་ཅིག་དང་། ངས་ཀྱི་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ལུལ་དུ་སོང་ཞིག ༡ ངས་ཀྱི་ལ་རིགས་བརྒྱད་མང་པོ་བཏང་སྟེ་ཀྱིན་གྱིས་བསྐབས་ནས། ཀྱིན་སྟར་གྲགས་དང་ཐུན་པར་བྱ་སྟེ་ཀྱིན་ནི་ཕྱིན་སྐབས་སུ་ཐུར་ཅིག ༢ གང་གིས་ཀྱིན་ལ་ཕྱིན་སྐབས་བཏང་བ་ལ་ངས་ཀྱང་ཕྱིན་སྐབས་གཏང་། གང་གིས་ཀྱིན་ལ་སྟོན་ལོག་འདྲེབས་པ་ལ་ངས་ཀྱང་སྟོན་ལོག་འདྲེབས་པར་བྱོ། ཡང་ཀྱིན་ལས་ས་གཞིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་རྒྱུ་ཏོ།

༣ གཙོ་བོའི་བཀའ་བཞུགས་དུ་ཨ་བ་རམ་ལོད་དང་བཅས་སུ་སོང་ངོ་། ཨ་བ་རམ་ནི་ཉ་རན་ལུལ་ནས་སོང་བའི་ཆོ་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ཐ་ལོན་ནོ། ༤ ཡང་ཨ་བ་རམ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུ་མ་ས་རྩ་མི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུ་བོའི་བྱ་ལོད་དང་། བསགས་པའི་ཞོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཉ་རན་ལུལ་ན་ཐོབ་པའི་མི་རྣམས་འཕྲིད་དེ་ཀ་ཀ་ཨན་ལུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སོང་ནས། ཀ་ཀ་ཨན་ལུལ་དུ་བསྐྱབས་སོ། ༥ དེ་ནས་ལུལ་དེ་ནང་རྒྱ་ཁྱིའི་ཨ་བ་རམ་ས་ཆ་སེ་ཀེམ་དུ་མོ་ལེ་ཟེར་བའི་བེ་ཤིང་གི་བར་དུ་བསྐྱབས་སོ། དེའི་ཆོ་ཀ་

ན་ཨན་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུལ་ན་གནས་སོ། ༦ དེར་གཙོ་བོ་ཨ་བ་རམ་གྱིས་མཐོང་བར་ཐུར་ཏེ་དེ་ལ། ཀྱིན་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ལ་ལུལ་འདི་གཏོང་བར་བྱའོ་གསུངས་སོ། དེ་ཅུ་རང་གིས་མཐོང་བར་ཐུར་པའི་གཙོ་བོ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཙོ་བར་བྱས་སོ། ༧ དེ་ནས་བེད་ཞེལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། བེད་ཞེལ་གྱི་ལུ་བ་ཕྱོགས་དང་ཨ་མེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱར་ལུབ་པ་དང་། དེ་ཅུ་ཁོས་གཙོ་བོ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཙོས་ཏེ། གཙོ་བོའི་མཆོན་བརྗོད་དོ། ༨ ཡང་ཨ་བ་རམ་སོང་སོང་བ་ལས་ད་ཅུང་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་།

༩ ལུལ་དའི་ནང་ན་སྤུ་གྲུ་ཤོར་ཁྱིང་། སྤུ་གྲུ་ཆོབས་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཨ་བ་རམ་གྱིས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་སེར་ལུལ་དུ་བབ་བོ། ༡༠ དེ་ནས་མི་སེར་ལུལ་དུ་འབྱུག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཆོ་རྒྱུང་མ་ས་རྩ་མི་ལ་སྤྱུས་པ། ད་ཀྱི་ཀྱིན་ན་སྤུ་གྲུ་ཤར་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་ངས་ཤེས། ༡༡ མི་སེར་པས་ཀྱིན་མཐོང་ན་ཀྱིན་ནི་ངའི་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། ང་བས་ད་ནས་ཀྱིན་གསོན་དུ་འབྱུག་པར་འབྱུར་རོ། ༡༢ དའི་ཕྱིར་ཀྱིན་ཀྱིས་ང་ནི་ཁོའི་སྤང་མོ་ཡིན་ཞེས་སྟོས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཀྱིན་གྱི་དོན་དུ་བདེ་ཁྱིང་ཀྱིན་གྱི་དོན་དུ་ངའི་སེམས་འཛོ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༣ ཨ་བ་རམ་མི་སེར་ལུལ་དུ་ཕྱིན་ནས། བྱད་མེད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མི་སེར་པས་མཐོང་ངོ་། ༡༤ སམ་ཞའི་རྒྱལ་ཤར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མཐོང་ནས་སམ་ཞའི་མདུན་དུ་དེ་ལ་བསྟོད་པས། སམ་ཞའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱད་མེད་འབྱོར་བར་ཐུར་ཏོ། ༡༥ དེས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཨ་བ་རམ་ལ་ཞེས་བྱེད་དེ། ཨ་བ་རམ་ལ་ལུག་དང་། བ་སྤང་དང་། བོང་ཕོ་དང་། བན་ཕོ་དང་། བན་མོ་དང་། བོང་མོ་དང་། ང་མོང་རྣམས་གནང་ངོ་།

༡༦ འོན་ཀྱང་གཙོ་བོས་སམ་ཞའི་ཁྲིམ་དང་བཅས་པ་ལ་ཨ་བ་རམ་གྱི་རྒྱུང་མ་ས་རྩ་མིའི་ཕྱིར་བར་ཆད་ཆེན་པོ་རྣམས་གནང་ངོ་། ༡༧ སམ་ཞེས་ཨ་བ་རམ་བོས་ནས་དེ་ལ། ཀྱིན་གྱིས་ང་ལ་བྱས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། འདི་ནི་ཀྱིན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཡིན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་མ་སྤྱུས། ༡༨ ཀྱིན་གྱིས་འདི་ནི་ངའི་སྤང་མོ་ཡིན་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་རྒྱུང་མ་བྱེད་དུ་བརྟུག་དུ་སྟོས་ཤིག་འདི་ཅུ་ཀྱིན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཡོད་པས་ལོན་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་སྤྱུས་སོ། ༡༩ སམ་ཞེས་བཏང་བའི་མི་དེ་དག་གིས་ཁོ་དང་། རྒྱུང་མ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟེལ་བར་བྱས་སོ།

13 དེ་ནས་ཨ་བ་རམ་དང་། རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོད་དང་བཅས་པ་མི་སེར་ལུལ་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུལ་དུ་ཕྱིར་གྱུར་ལ་སོང་ངོ་། ༡ ཨ་བ་རམ་ལ་ཞོར་དང་དངུལ་དང་གསེར་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཕྱུག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢ ཡང་སྐོར་སྐོར་བ་ལས་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུལ་ནས་བེད་ལེ་ཉེམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། བེད་ལེ་ཉེམ་དང་ཨ་མེའི་བར་ལ་སྤར་ཁོའི་གྱར་ཡོད་ས་དང་། ༣ རྩོན་ལ་བཙོས་པའི་མཆོད་ཁྲིའི་གནས་དེ་ཅུ་ཕྱིན་ནས། ཨ་བ་རམ་གྱིས་གཙོ་བོའི་མཆོན་བརྗོད་དོ། ༤ ཨ་བ་རམ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལོད་ལ་ཡང་ལུག་དང་ཕྱུགས་དང་རེ་བོ་རྣམས་ཡོད་དོ། ༥ དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་ལུལ་དུ་འཛོ་མ་ཐུབ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཞོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གནས་མི་

སིང་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡ དེའི་ཕྱིར་ཨ་བ་རམ་གྱི་ཁྱའི་རྩི་བོ་རྣམས་དང་མོད་ཀྱི་
ཕྱགས་རྩི་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱུ་ལ་བར་བྱས། ཀ་ན་ཨན་པ་དང་མེ་རི་
ཟི་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ཡུལ་ན་གནས་སོ།

༡ ཨ་བ་རམ་གྱིས་མོད་ལ། ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྐྱེན་ཡིན་པས། རེད་
གཉིས་དང་། ངའི་རྩི་བོ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་འཛིང་
འབྲེལ་འབྲེལ་བའི་མི་རིགས་སོ། ༢ ཡུལ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་
འདུག་གས། དེའི་ཕྱིར་ང་དང་གྱེས་ལ། ཁྱོད་གཡོན་དུ་འགྲོ་ན་ང་གཡས་
སུ་འགྲོ། ཁྱོད་གཡས་སུ་འགྲོ་ན་ང་གཡོན་ཕྱགས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།
༣ མོད་རང་གི་མིག་བཀྲེགས་སྟེ་ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་ཡུལ་འཁོར་རྩ་ཆུ་ཤིན་
དུ་འཛོམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩས་སོ། གཙོ་བོས་སོ་དོམ་དང་གོ་མོ་རྩ་རྒྱུང་
ཁྱེར་གཉིས་མེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱོན་དུ་ཡུལ་འཁོར་དེའི་ཡུལ་ཚོ་ཨར་
ཟེར་བའི་བར་དུ་གཙོ་བོའི་ཚལ་མི་མེར་ཡུལ་ལྟ་བུ་བཟང་བོ་ཡོད་པ་ཡིན།
༣ མོད་ཀྱིས་ཡོར་དན་ཆུའི་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདམས་ནས། ཤར་
ཕྱགས་སུ་ཆས་པ་དང་། སྐྱེན་གཉིས་གྱེས་སོ། ༤ ཨ་བ་རམ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་
དུ་གནས་ཤིང་མོད་ཡུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུང་ཁྱེར་རྣམས་ན་གནས་ཏེ། སོ་དོམ་
གྱི་བར་དུ་རང་གི་རེ་བོ་ཕུབ་གྱིན་ཆུ་བར་བྱས། ༥ སོ་དོམ་ལ་ཡོད་པའི་མི་
བན་པ་དང་། གཙོ་བོའི་སྐྱེན་ཁྱེར་མི་ཐོག་པོ་ཆེ་ཡོད་དོ།

༦ མོད་གྱེས་ནས་གཙོ་བོས་ཨ་བ་རམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཐེགས་ལ་ཁྱོད་
གང་ན་ལ་ནས་བྱུང་བ་དང་། རྩོད་དང་། ཤར་དང་། རུབ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོས་
ཤིག ༧ ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་
ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ལ་དུས་གཏན་དུ་གཏང་ངོ་། ༨ ངས་ས་རྩལ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་
བྱ་བ་བརྒྱུད་བྱེད་པར་བྱའོ། མི་ཞིག་སའི་རྩལ་གྱི་གངས་རྩི་སྤྲོད་ན། ཁྱོད་
ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་གངས་ཀྱང་རྩི་ཡོང་། ༩ རྩོད་མོངས་ལ་ཡུལ་གྱི་རིང་ཞིང་
གཉིས་ལ་རྒྱ་ཞིག་ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངས་དེ་ཁྱོད་ལ་སྟེར་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༠ ཨ་བ་རམ་གྱུར་ལཔ་ནས་ཐེགས་ཏེ། རྟེབ་རོན་
ཡུལ་གྱི་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་མམ་རེ་བྱ་བའི་བོ་ཤིང་གི་གསེབ་ལ་གནས་ཏེ།
དེ་ཅུ་གཙོ་བོ་ལ་མཚན་ཁྲི་ཞིག་བཟོས་སོ།

14 དེའི་རྩི་བོ་ཤིན་ཨར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མར་ལེལ་དང་། ཞེལ་
ལྷ་སར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཡོག་དང་། ཞེལ་མ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གེ་
དར་ལ་ཨོ་མེར་དང་། གོ་ཡིས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐེད་ཨལ་དང་བཞི་ཡིས། ༡ སོ་
དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བོ་རྩ་དང་། གོ་མོ་རྩའི་རྒྱལ་པོ་བིར་ཤ་དང་། ཨད་ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཨབ་དང་། ཚོ་བོ་ཞེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེམ་ཨེ་བེར་དང་། བོ་ལྷ་
ཡང་ན་ཚོ་ཨར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལ་དམག་དངས་སོ། ༢ དེ་ཐམས་ཅད་སིང་
དེམ་ལུང་པ་ཅུ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་སོ། ལུང་པ་དེ་རང་ཚོ་མཚོ་ཆོན་
པོ་དེ་ཡིན་ནོ། ༣ ལོ་བརྒྱ་གཉིས་དེ་དག་གིས་གེ་དར་ལ་ཨོ་མེར་གྱི་གཡོག་
བྱས། ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། ༤ ལོ་བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་གེ་དར་
ལ་ཨོ་མེར་དང་། དེ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འོངས་ཏེ། ཨས་ཐེ་
རོད་ཀར་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་རེ་པ་ཞེས་པ་རྣམས་དང་། ཉམ་ཡུལ་དུ་
བྱུ་ཟེམ་པ་རྣམས་དང་། བིར་ཡད་ཨ་ཞེས་ཡུལ་དུ་ཞེམ་མེམ་པ་རྣམས་དང་།
༥ འབྲོག་སྟོང་གི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ཞེལ་ལ་རན་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་དེ་དེ་

སེ་ཨར་རི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་རྩོར་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ལོ། ༡ དེ་ནས་ལོག་
ཅིང་ཁ་དྲེས་ལ་ཡོད་པའི་ཞེན་མིས་པད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཨ་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉམ་ཚོན་ཐ་མར་དུ་གནས་པའི་ཨ་མོར་པ་ལས་ཀྱང་
རྒྱལ་ལོ། ༢ དེའི་ཚོ་སོ་དོམ་དང་། གོ་མོ་རྩ་དང་། ཨད་ལྷ་དང་། ཚོ་བོ་ཞེལ་
དང་། བོ་ལྷ་ཡང་ན་ཚོ་ཨར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷས། སིང་དེམ་ལུང་པ་ལ་ཡོད་པ་
རྣམས་ལ་འཐབ་པའི་བྱབས་བྱས། ༣ ཟེར་ན་ཞེལ་མ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གེ་དར་ལ་
ཨོ་མེར་དང་། གོ་ཡིས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐེད་ཨལ་དང་། ཤིན་ཨར་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཨ་མར་ལེལ་དང་། ཞེལ་ལྷ་སར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཡོག་བཞི་ལ་དམག་
འདེན་པའི་བྱོས་བྱས་སོ། ༤ སོ་དོམ་དང་གོ་མོ་རྩའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཐོས་ཏེ།
སིང་དེམ་ལུང་པ་ན་བྲག་ཁུན་གྱི་དོང་ཤིན་དུ་མང་བོ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་
དུ་སྐྱུང་། ལུས་པ་རྣམས་རི་རྒྱུད་དུ་ཤོར་རོ། ༥ དེ་དག་གིས་སོ་དོམ་དང་གོ་
མོ་རྩ་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་དང་འཚོ་བའི་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་༦ སོ་དོམ་
ན་གནས་པའི་ཨ་བ་རམ་གྱི་སྐྱེན་གྱི་བྱ་མོད་ནོར་དང་བཅས་པ་བཅོམ་སྟེ་
ཁྱེར་ནས་སོང་ངོ་།

༧ ཤོར་བའི་མི་ཞིག་འོངས་ཏེ་ཞིབ་རི་པ་ཨ་བ་རམ་ལ་བྱ་བ་དེ་བཤད་
དོ། དེ་དུས་ལ་ཨ་བ་རམ་ཞེས་གོ་ལ་དང་ཨ་ནེར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེན་ཨ་མོར་
པ་མམ་རེ་བྱ་བའི་བོ་ཤིང་གི་གསེབ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ཨ་བ་རམ་དང་
ཁ་ཆད་བྱས་པ་ཡིན། ༨ རང་གི་སྐྱེན་བཟུང་ནས་ཁྱེར་པ་དེ་ཨ་བ་རམ་
གྱིས་ཐོས་ནས། རང་གི་བྱིས་ན་སྐྱེས་པའི་མི་བརྟན་པོ་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅོ་
བརྒྱད་ཁྱིད་དེ། དུན་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་ལ་བདས་སོ། ༩ དེར་
གཡོག་པོའི་དབུང་སོ་སོར་བཀྲེས་ནས། མཚན་མཚོང་བཀྲེལ་སྟེ་དེ་རྣམས་
ལས་རྒྱལ་ནས། ད་ལྟ་མིག་གི་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་རྩོ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་
བར་དུ་དེ་དག་ལ་དེད་ནས། ༡༠ ནོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་སྐྱངས་ཏེ། སྐྱེན་
མོད་དང་། དེའི་ནོར་དང་། བྱད་མེད་རྣམས་དང་། མི་ཀུན་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་
སྐྱངས་སོ།

༡༡ གེ་དར་ལ་ཨོ་མེར་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ནས་
ཕྱིར་ལོག་པ་ལས། སོ་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ཐེ་ལུང་པ་ཅུ་བསུར་འོངས་སོ།
ལུང་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལུང་པ་ཡང་ཟེར་རོ། ༡༢ ཡང་ཤ་ཐེའི་རྒྱལ་པོ་
མལ་གི་ཆོད་གཉིས་བག་ལེབ་དང་རྒྱན་ཆང་དངས་སོ། ཁོང་ནི་སྤྲ་ན་མེད་
པའི་རྩ་ཡི་སྤྲ་མ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༣ ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་
ནས་དེ་ལ། རྩ་མ་མཐའ་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལགས་པའི་སྤྲ་ན་མེད་
པའི་རྩ་ཡིས་ཨ་བ་རམ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་ཤོག་ཅིག ༡༤ ཁྱོད་ཀྱི་དག་
པོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་། སྤྲ་ན་མེད་པའི་རྩ་ལ་བཀུ་ཤིས་ཤོག་
ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། ཨ་བ་རམ་གྱིས་ཁོང་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལག་ལུལ་
ལོ། ༡༥ དེ་ནས་སོ་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཨ་བ་རམ་ལ། མི་རྣམས་ང་ལ་གནོང་
ཞིག་དང་། ནོར་ཁྱོད་བཞེས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། ༡༦ ཨ་བ་རམ་གྱིས་སོ་
དོམ་རྒྱལ་པོ་ལ། ངས་ནམ་མཐའ་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལགས་པའི་
སྤྲ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ་རྩ་ཡི་མནའ་ཁྱེར་པ་ཡིན། ༡༧ ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་ངས་སྐྱུང་པ་ཞིག་གས་ལྟ་སྟོག་ཅིག་ཅེས་ཡང་མི་ལེན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ཨ་བ་རམ་བྱུག་པོར་བྱས་སྐྱེན་བར་མི་རུང་ངོ་། ༡༨ གཞན་

དེ་མཐོང་བའི་རྗེས་ལ་འདིར་དངོས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར་རོ། ༡༥ དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བུ་ཞེས་པ་ཏུ་མི་རྩི་ཤོད་རྒྱུ་དང་སྤྲོ་བ་
མཛོད་སྐྱེས་ཏུ་མཐོང་བར་གནང་བའི་ཆུ་མིག་ཏུ་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ།
དེ་ནི་ཁ་དྲུས་དང་བེ་རེད་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་པར་ལ་ཡོད་དོ།

༡༥ ཡང་ཨ་བ་ར་མ་ལ་ཏུ་གར་ནས་བུ་ཞིག་བྱོར་ནས། ཨ་བ་ར་མ་རང་གི་
བུ་ཏུ་གར་ལ་སྐྱེས་པའི་མིང་ཞིས་མ་ཞེས་ཞེས་བཏགས་སོ། ༡༦ ཨ་བ་ར་མ་
གྲིས་ཏུ་གར་ནས་ཞིས་མ་ཞེས་ཆད་པའི་ཆོ། ཨ་བ་ར་མ་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་
ལོན་རོ།

17 ཡང་ཨ་བ་ར་མ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ལོན་པའི་ཆོ། **གཙོ་བོ་ཨ་བ་**
ར་མ་གྲིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལ་གསུངས་པ། ང་ནི་ལྷ་ཀྱུན་
དབང་ཡིན། ངའི་ངོའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་དེ་སྤྱོད་མེད་པའི་
སྤྱོད་པ་བྱོས་ཤིག ན་ཡང་ངས་ཁྱོད་དང་ཞལ་ཆད་ཅིག་བྱེད་དེ་ཁྱོད་ཤིན་
ཏུ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ༡ ཨ་བ་ར་མ་ས་ལ་ཁ་འབྲུབ་ཏུ་ཉལ་བ་དང་། ལྷ་
ཡིས་འདི་རྒྱུད་དུ་ ངས་ཁྱོད་དང་བྱེད་པའི་ཞལ་ཆད་འདི་ལྷ་བྱེད་ཁྱོད་
ནི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་པ་ལ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༥ ད་ཕྱིན་ཅད་
ཁྱོད་ལ་ཨ་བ་ར་མ་ཞེས་མི་སྤྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ཨ་བ་ར་ཏུ་ཞེས་ཟེར་བར་
འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་པར་
བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༦ ཡང་ངས་ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྤྲོ་བ་ཏེ་མི་བརྒྱུད་
མང་པོ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་ཡོང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ནས་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། ༧ ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་
བརྒྱུད་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་མི་འགྱུར་བ་དེ་འདི་ཡིན། ང་ནི་ཁྱོད་དང་
ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ༨ ཁྱོད་
གང་དུ་བྱེས་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་ཀ་ན་ཞུན་ཐམས་ཅད་ངས་ཁྱོད་དང་
ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བདག་
ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏང་སྟེ། ང་དེ་དག་གི་ལྷ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བཀའ་གནང་ངོ་།

༩ ཡང་ལྷ་ཡིས་ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་ལོ་ཁྱོད་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ནས་འབྱུང་
བའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ངས་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་སྤང་ཞིག་
༡༠ ངས་ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་བུ་བརྒྱུད་དང་བྱེད་
པའི་ཞལ་ཆད་ནི་འདི་རྒྱུ་སྟེ། ཁྱོད་ཅག་ལས་གང་པོ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མདུན་ལྷགས་གཙོད་པར་དགོས། ༡༡ ཁྱོད་ཅག་གི་ཤའི་མདུན་ལྷགས་
གཙོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངས་ཁྱོད་ཅག་དང་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་རྟགས་
སུ་གྱུར་ཅིག ༡༢ ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་ཅག་གི་བུ་བརྒྱུད་ལས་གང་པོ་ཉན་
བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཅག་གི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་
མ་བྱུང་ཡང་། མི་ཡན་པ་རྣམས་ནས་དངུལ་གྲིས་ཉོས་པ་གང་ཡང་ཅད་
བ་གཙོད་པར་གྱུར་ཅིག ༡༣ ཅས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱོད་
རང་གི་དངུལ་གྲིས་ཉོས་པ་གཙོད་པར་དགོས། ངའི་ཁ་ཆད་ཁྱོད་ཅག་གི་
ཤ་ཅུ་ཡོད་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་རྟགས་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཞལ་ཆད་དུ་
གྱུར་ཅིག ༡༤ མ་བཅད་པའི་པོ་ཞིག་གི་མདུན་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་གཙོད་པར་

མི་འགྱུར་ན། མི་དེ་ནི་རང་གི་བུ་བརྒྱུད་ནས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་ཅི་ལ་
ཟེར་ན། ངས་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་བཅག་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༥ ཡང་ལྷ་ཡིས་ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་ལོ་ཁྱོད་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ནས་འབྱུང་
བའི་ཞལ་ཆད་སྤང་ཞིག་བྱེད་ཀྱིས་མི་ཟེར་བར། དེའི་མིང་ས་རྩ་ཞེས་བྱའོ། ༡༦ དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན།
ངས་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ངས་འདི་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བུ་ཞིག་གཏང་
ཞིང་། འདི་ལས་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་མ་ཟད་དེ། བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་
གནང་ངོ་། ༡༧ ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་ལོ་ཁ་འབྲུབ་ཅིང་བཀའ་དེ་རང་གི་སེམས་
ལ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་བུ་གྲུ་ཞིག་སྐྱེས་པ། ས་རྩ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་སོང་
བ་ལ་སྤུ་གྲུ་ཞིག་སྐྱེ་བར་སྤྱིད་དམ་བསམས་སོ། ༡༨ ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་ལོ་ལ་
ཞུས་པ། ཞིས་མ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོ་ལྷན་པ་ཅི་མ་ཅུང་། ༡༩ ཡང་ལྷ་
ཡིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་ས་རྩ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་སྐྱེ་བར་ངས་བསམ།
ཁྱོད་དེའི་མིང་ཞི་སྤྲོ་བ་ཅེས་ཟེར་དགོས། ངས་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འོང་
བའི་ས་བོན་དང་བྱེད་པའི་ཞལ་ཆད་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཁ་ཆད་དུ་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ༢༠ ཞིས་མ་ཞེས་ལ་ལྷ་སྟེ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་པ་ལ་ཉན་
ཏེ། ལྷོས་ཤིག་ངས་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱན་ཅན་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་
མང་པོར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོ་ནས་ཆད་དེ་ངས་དེའི་བུ་བརྒྱུད་
ཆེ་བར་བྱེད་ཡོང་། ༢༡ འོན་ཀྱང་འདི་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ། ས་རྩ་ལ་
བཅོམ་བའི་བུ་ཞི་སྤྲོ་བ་བུ་བུ་དེ་དང་ངས་ཞལ་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།
༢༢ ཞེས་དེ་ལ་གསུང་སྟེང་མཛད་ཟིན་ནས་ལྷ་ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་ལོ་དུང་ནས་
འཕགས་སོ།

༢༣ དེ་ནས་ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་ལོ་ཞིས་མ་ཞེས་དང་། རང་གི་ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། དངུལ་གྲིས་ཉོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་ལོ་
མི་ལས་གང་པོ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱིད་དེ། ལྷ་ཡིས་ཁོ་ལ་བཀའ་གནང་
བའི་ཉན་མོ་དེ་རང་ལ་དེ་དག་གི་མདུན་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་བཅད་དོ། ༢༤ ཨ་བ་
ར་ཏུ་མ་ལོ་མདུན་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་གཙོད་པའི་ཆོ། ཁོ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ལོན་
པ་ཡིན། ༢༥ བུ་ཞིས་མ་ཞེས་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་བཅད་པའི་ཆོ། ཁོ་ལོ་
བརྒྱ་གསུམ་སོང་ངོ་། ༢༦ ཉན་གཅིག་པ་ལ་ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་ལོ་བུ་ཞིས་མ་
ཞེས་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་བཅད་པར་གྱུར་ཏོ། ༢༧ དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁོའི་ཁྱིམ་
ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པ་དང་། མི་ཡན་པ་ནས་ཉོས་
པ་རྣམས་བཅད་པར་གྱུར་ཏོ།

18 དེ་ནས་ཁོས་གཙོ་བོ་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་མཐོང་བར་གྱུར་
ཏོ། ཁོ་ནི་གུང་ཆད་ཀྱི་དུས་སུ་གྱུར་ཀྱི་སྐོ་འགྲམ་དུ་བསྐྱེད་དེ།
༡ མིག་བཏྲེགས་ཏེ་བསྐྱེས་པ་དང་། རང་གི་ཐད་དུ་མི་གསུམ་ཀྱང་ངེར་
འདུག་པ་མཐོང་། མཐོང་ནས་གྱུར་ཀྱི་སྐོ་ནས་གང་ན་བསུ་ཅ་བརྒྱགས་
ཏེ། ལུས་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་ལུལ་ལོ། ༢ དེ་ནས་དེ་ལ། རོ་བོ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཕྱགས་རྗེ་ང་ལ་གཟེགས་པ་ཐོབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་པར་མ་གཤེགས་
པར། རྒྱུང་ཟད་ཅིག་ཆབ་བཞེས་ལ་ཞབས་བསེལ་ནས་ཤིང་གི་རྩར་སྐྱ་
ངལ་སོས་ཤིག་དང་། ༣ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་བདེ་བའི་ཕྱིར་ངས་བཞེས་ཞལ་
ཁམ་ཞིག་འདྲན་པས། དེ་ནས་པར་གཤེགས་ཤིག་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་ཁྱོད་

གྱི་བྱ་བ་གྱི་མདུན་དུ་ཕེབས་ཞུས་པ་ལས། དེ་དག་གིས། རྩོད་གྱིས་སྐྱེས་པ་
 བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག ། **ཨ་བ་ར་ཏམ་** གྱུར་དུ་བརྒྱུགས་ཏེ་ས་རྩ་ལ། མཁྱེགས་
 པར་བག་བྱེ་བཟང་པོ་བྲེ་གསུམ་སྒངས་ཏེ་བཞེས་ལ་སྐྱེ་བྱུང་བྱོས་སྐྱེས་སོ།
 ༡ **ཨ་བ་ར་ཏམ་** རྒྱུགས་གྱི་ཁྱུ་ནང་དུ་བརྒྱུགས་ཏེ་ཤེད་བཟང་པོ། ཤ་འབོལ་མོ་
 ཡོད་པ་ཞིག་འདམས་ནས་གཡོག་པོ་ལ་བཏང་བ་དང་། དེས་སྐྱར་དུ་བྱས་
 ཏེ་གཡོས་སོ། ༡ དེ་ནས་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། གཡོས་པའི་བཤུ་དེ་རྒྱམས་
 ལ་ཕུལ་ནས། དེ་དག་གིས་བཞེས་པའི་ཚོ། ཁོང་རྒྱམས་གྱི་མདུན་དུ་ཤིང་
 གི་རྩར་ལངས་ཏེ་འདུག་གོ།

༡ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། རྩོད་གྱི་རྩུང་མ་ས་རྩ་ག་ན་ཡོད་གསུངས་
 པ་དང་། གྱར་ན་ཡོད་ཞུས་སོ། ༡ ཁོང་གིས། བྱ་མོ་དཔྱིད་ཀ་ང་ཁྱོད་གྱི་
 དུང་དུ་བྱིར་ལོག་ཅ་ན། རྩོས་ཤིག་རྩོད་གྱི་རྩུང་མ་ས་རྩ་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ས་རྩ་ཁོང་གི་རྒྱབ་ལ་ཡོད་པའི་གྱར་གྱི་
 རྩོ་ལ་འདུག་པས་ཐོས་སོ། ༡ **ཨ་བ་ར་ཏམ་** དང་ས་རྩ་ཀན་གོན་གཉིས་ན་
 ཚོད་ཀས་པས། **ས་རྩ་ལ་** བྱང་མེད་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་འབྱུང་བྱིན་ཏོ།
 ༡ ཡང་ས་རྩ་ས་གསང་ནས་བགད་དེ་ང་ཀན་མོ་སོང་ནས་དགའ་མགུ་
 འབྱུང་བྱིད་དམ། ངའི་ཚོ་བོ་ཡང་ཀས་པ་ཡིན་སྐྱེས་སོ། ༡ **གཙོ་བོས་ཨ་བ་**
ར་ཏམ་ ལ། ཅིའི་བྱིར་ས་རྩ་བགད་དེ་ང་ཀས་ནས་བྱ་བཅོང་བར་བདེན་
 རུམ་ཞེས་སྐྱ། ༡ **གཙོ་བོའི་**བྱིར་ཅི་ཡང་མཛད་དུ་དགའ་འཇུག་བྱ་མོ་
 དཔྱིད་ཀ་ལོ་གཅིག་ལོན་ནས་ང་ཁྱོད་གྱི་དུང་དུ་ལོག་དུས་སྟེ། **ས་རྩ་ལ་**
 བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བགད་གནང་ངོ་། ༡ **ས་རྩ་** འཇིགས་ཏེ་
 ངས་མ་བགད་རྩུན་སྐྱོས། ཁོང་གིས། མ་ཡིན་ཁྱོད་བགད་པ་ཡིན་གསུངས་
 སོ།།

༡ དེ་ནས་མི་དེ་དག་བཞེངས་ཏེ་དེ་ནས་སོ་དོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་
 པ་ལས། **ཨ་བ་ར་ཏམ་** གདན་སྐྱེལ་དུ་དེ་དག་དང་བཅས་སུ་གདོང་ངོ་།
 ༡ ཡང་**གཙོ་བོས་**གསུངས་པ། ངས་ད་ལྟ་བུ་པའི་ལས་དེ་**ཨ་བ་ར་ཏམ་**
 ལ་གསང་ངམ། ༡ **ཨ་བ་ར་ཏམ་** རིགས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་དང་དབང་ཅན་དུ་
 བྱུར་ནས། ས་གཞིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་སྐྱབས་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་རམ། ༡ ཁོས་རང་གི་རྟིང་ལ་ལུས་འོང་བའི་རང་གི་བྱ་རྒྱམས་དང་
 ཁྱིམ་གྱི་མི་རྒྱམས་ལ། **གཙོ་བོས་ཨ་བ་ར་ཏམ་** ལ་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་པའི་
 དོན་དུ། **གཙོ་བོའི་**ཕེབས་ལམ་ནང་གནས་ཏེ། གཤེགས་དང་ཞལ་ཆེ་དང་
 བོར་གཙོད་པར་བྱོས་ཞེས་དེ་དག་ཟེར་འོང་བ་ངས་མཁྱེན་ནོ་གསུངས་
 སོ། ༡ **གཙོ་བོས་**ཡང་འདི་རྒྱུད་དུ། **སོ་དོམ་** དང་གོ་མོ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གནས་
 རྩལ་བཅས་པའི་གཏམ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཕྱིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆོབས་
 ཆེ་བ་ཡིན། ༡ ངའི་དུང་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་སྦྱོང་
 པ་ངོ་ཐོག་སྦྱང་དམ་མ་སྦྱང་རྟོགས་པའི་བྱིར་དུ་ལྟ་བར་འབབ་པར་བྱོའོ་
 གསུངས་སོ།།

༡ དེ་ནས་མི་དེ་དག་སོ་དོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་**ཨ་བ་ར་ཏམ་** ད་ཅང་
གཙོ་བོའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཞུད་དོ། ༡ **ཨ་བ་ར་ཏམ་** ཁོང་གི་རྩར་བྱུང་སྟེ་
 ཞུས་པ། ཆོས་མེད་པའི་མི་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་དྲང་པོ་ཡང་མེད་པར་
 མཛད་དམ། ༡ གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་ཆོས་དྲང་པོ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡོད་པའང་

མིན། ཁྱོད་དེ་དག་ཡང་མེད་པར་མཛད་དམ། ལུལ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་
 ཆོས་དྲང་པོ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡོད་པར་མཛད་དམ། ༡ དེ་ལྟ་
 བུའི་བྱ་བ་ཞིག་མཛད་པ་མ་གླིང་ཅིག་ཆོས་དྲང་པོ་ནི་ཕྱིག་སྦྱོང་དང་
 མཉམ་དུ་གསོད་པ་ཁྱོད་ལ་མི་མིན། ཡང་ཆོས་དྲང་པོ་ནི་ཕྱིག་སྦྱོང་ལྟར་
 འགྱུར་མི་མིན་དེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་བས་འོས་འཚམ་
 མི་མཛད་དམ་ཞུས་སོ། ༡ **གཙོ་བོས་** **སོ་དོམ་** གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་ཆོས་
 དྲང་པོ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡོད་པར་མཛད་པར་མཛད་པར་མཛད་པར་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ལུལ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བཟོད་པར་བྱོའོ་གསུངས་སོ། ༡ **ཨ་བ་ར་ཏམ་** གྱིས་ཡང་དེའི་ལན་ལ།
 གཟིགས་ཤིག་ང་རྩལ་དང་ཐལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ལ་ཞུ་བ་འབྲལ་དུ་
 གྲོབས་སོ། ༡ མི་ཆོས་དྲང་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཆང་བའི་ལྟ་བུ་ཅི་ཡོད་པའང་
 མཛད་དམ། ཁོང་གིས། ངས་དེར་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་ཅི་ཡོད་པར་
 མི་བྱོའོ་གསུངས་སོ། ༡ ཡང་ཁོས་ཞུ་བ་མ་བཅད་པར་དེ་ཅུ་བཞི་བཅུ་
 ཅི་ཡོད་པའང་མིན་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་གསུངས་པ། བཞི་བཅུ་ཅི་ཡོད་
 ཀྱི་དོན་དུ་མི་བྱ། ༡ བདག་ཡང་ཞུ་བས་གཙོ་བོ་ལྷགས་ཁོ་མ་མཛད། དེ་
 ཅུ་སྐུ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡོད་པའང་མིན། ངས་དེ་ཅུ་སྐུ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡོད་པར་ནའང་མི་
 བྱོའོ་གསུངས་སོ། ༡ གཟིགས་ཤིག་ངས་གཙོ་བོ་ལ་ཞུ་བ་འབྲལ་དུ་གྲོབས་
 པས། དེ་ཅུ་ཉི་ཤུ་ཅི་ཡོད་པའང་མིན་ཞུས་པས། ཉི་ཤུ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་དོན་དུ་
 ཡང་ངས་དེ་དག་མེད་པར་མི་བྱ་གསུངས་སོ། ༡ དེ་ནས་བདག་ཡང་ཞུ་
 བ་གཅིག་ཞུ་ན། གཙོ་བོ་ལྷགས་ཁོ་བར་མ་མཛད་ཅིག་དེ་ཅུ་བཅུ་ཅི་ཡོད་
 ཐོབ་པའང་མིན། ངས་བཅུ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དེ་དག་མེད་པར་མི་བྱོའོ་
 གསུངས་སོ། ༡ དེ་ནས་**གཙོ་བོས་ཨ་བ་ར་ཏམ་** དང་གསུང་སྐྱེད་མཛད་
 ཟིན་ནས་གཤེགས་པ་དང་། **ཨ་བ་ར་ཏམ་** རང་གི་གནས་སུ་བྱིར་ལོག་གོ།

19 ཡང་ཕོ་ཉ་དེ་གཉིས་ཀྱུ་མོ་སོ་དོམ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། **ཡོད་སོ་**
དོམ་ གྱི་རྒྱ་སྐོ་ལ་བཞུད་ཡོད་པ་དང་། མཛོད་སྟེ་གདན་བསྐྱབས་པའི་
 བྱིར་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཡངས་ནས་མགོ་ཞུས་པ་དང་། ༡ ད་གཟིགས་
 ཤིག་ཚོ་བོ་རྒྱམས་བྱན་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་ཞག་སྦྱང་མཛད་
 དེ་ཞབས་འཁྱུད་པར་མཛོད། དེ་ནས་ཐོ་རངས་ལ་བཞེངས་ཏེ་ཁྱོད་རང་
 གི་ལམ་ལ་ཕེབས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་སོ། དེ་དག་གིས་གསུངས་པ། མི་འོང་།
 སང་ལ་བཞུད་དོ། ༡ ཁོས་ཤིན་ཏུ་ནན་གྱིས་ཞུས་པའི་བྱིར་དེ་དག་ཁོ་དང་
 མཉམ་པོ་ཕེབས་ཏེ་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ཁོས་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་
 བཤམས་ཤིང་། སྐུར་རྩེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་བཅོས་ནས་ཁོང་རྒྱམས་གསོལ་
 ལོ། ༡ དེ་དག་ད་ཅུང་མ་གཟུགས་པར་སོ་དོམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཀན་བྱིས་མ་
 ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཁང་པ་དེ་ལ་བསྐོར་ཏེ་བཞུད་དོ། ༡ ཡང་**ཡོད་ལ་** བོས་
 ཏེ་དེ་ལ། ད་མཚན་ལ་ཁྱོད་རྩར་འོངས་པའི་མི་ག་ན་ཡོད། ང་ཚོ་དེ་དག་
 དང་སྐྱོར་བ་བྱེད་དུ་བྱི་ཅུ་ཁྱོད་ཤོག་སྐྱེས་སོ། ༡ **ཡོད་ལྱི་** རོལ་གྱི་སྐོ་འགམ་
 དུ་དེ་དག་གི་རྩར་སོང་ནས་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྐོ་བརྒྱབ་བོ། ༡ ཁོས་དེ་དག་
 ལ། ངའི་སྐུན་དེ་རྩར་རན་པ་ཞིག་མ་བྱེད་ཅིག་ ༡ ད་རྩོས་ཤིག་ང་ལ་ད་
 ཅུང་མི་སྐུ་དང་མ་འགྲོགས་པའི་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ངས་དེ་དག་ཁྱོད་
 ཅག་གི་རྩར་བྱི་ཅུ་འཁྱེད་དུ་རྒྱུག་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་དག་ལ་
 ཅི་བྱེད་པར་འདོད་པ་བྱོས་ཤིག་ འོན་ཀྱང་ངའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་

པའི་མི་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། 1 རྟེན་གྱིས་དེ་ལ་
 ཡར་སོང་ཞིག་ཟེར་རྟོ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་འདིར་འཁོད་དུ་ཡོངས་པས། 2
 བྱིས་པ་བྱེད་དམ། 3 ང་ཙམ་དེ་དག་ལས་ཁྱོད་ལ་ངན་པར་བྱའོ་སྒྲུས་ཏེ།
 ཡོད་ནི་དག་ཏུ་མཉན་པ་དང་། 4 སྒྲོ་ཡང་ཆག་ཉེན་བྱུང་ངོ། 5 འོན་ཀྱང་
 མི་དེ་དག་རང་གི་ཕྱག་ཕྱི་ཅ་བརྒྱུད་ཏེ། 6 ཡོད་ཁང་པའི་ནང་དུ་རང་གི་
 ཕྱགས་སུ་དངས་ནས་སྒྲོ་བརྒྱབ་པོ། 7 ཁོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕྱི་སྒྲོའི་མཉན་དུ་
 ཡོད་པའི་མི་རྒྱ་པོ་ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་མིག་འཕྲུལ་བར་བྱས་པས། དེ་
 དག་གིས་སྒྲོ་ཐོབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་སོ།

7 ཡང་མི་དེ་དག་གིས་ཡོད་ལ། འདི་ཅ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མའི་མག་པ་ཞིག་
 ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱམས་དང་གོང་ཁྱེར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་འདིའི་ནང་ནས་ཁྱེར། 8 ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡུལ་འདིའི་
 གནས་ཚུལ་ངན་པའི་གཏམ་གཅིག་ལྟར་བྱུང་དུ་ཆེ་སྟེ། ཡུལ་འདི་
 མེད་པར་བྱེད་དུ་གཅིག་པེད་མངགས་པས། དེ་དྲུག་ཡུལ་འདི་མེད་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 9 དེའི་ཚེ་ཡོད་རང་གི་བྱ་མོ་
 བག་མར་ལེན་པར་བྱས་པའི་མག་པའི་རྩར་བྱི་ཅ་སོང་སྟེ། ཡོངས་ལ་ཡུལ་
 འདིའི་ནང་ནས་སོང་ཞིག་ ཅི་ལ་ཞེ་ན། གཅིག་པེད་ཡུལ་འདི་མེད་པར་
 མཛད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མིག་ལ་
 དགོད་བྱོལ་བ་ལྟར་མཛོང་ངོ།

10 རྒྱལ་ལངས་ཏེ་མོ་ཉ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡོད་ལ། ཡུལ་ཆད་པས་འཛིག་པ་
 དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་ལ་འདི་
 ཅ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ཁྱིད་ཅིག་ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་
 ཡང་། 11 ཁོ་འགོར་པས། གཅིག་པེད་ཕྱགས་རྩེས་དེ་ལ་སྐྱབས་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་མི་དེ་དག་གིས་ཁོ་དང་། ཁོའི་རྒྱུ་མ་དང་། བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་
 རས་བཟུང་ཞིང་ཕྱི་རྩེ་ལ་དུ་ཁྱོད་པ་དང་། གོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རྩེ་ལ་དུ་ལུས་པར་
 བྱས་སོ། 12 དེ་ནས་དེ་དག་ཁོ་རྒྱམས་ཕྱི་རྩེ་ལ་དུ་ཁྱོད་ནས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཏུ་བློས་ལ་ཕྱི་མིག་མ་ལྟར་ཡུལ་འདི་ཆང་མ་ལ་མ་སྒྲོད་
 ཅིག་ཁྱོད་མེད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རི་ཁྱོད་ལ་བློས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
 གནང་ངོ། 13 ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཁྱུས་པ། གཅིག་པེད་ལྟར་མ་མཛད་ཅིག་
 14 གཟིགས་ཤིག་ཁྱོད་བཟུང་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱོད་དའི་
 སྒྲིག་འཛུགས་མཛད་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་དེ་ཆེ་སྟེ། ང་རི་ཁྱོད་ལ་འབྲོས་
 མི་སྐབ། འཛིགས་པས་ང་བཟུང་སྟེ་ང་ཤི་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། 15 ང་
 ཡུལ་ཚོ་དེ་ཉེ་བས་དེ་ཅ་འབྲོས་སྐབས་སྟེ། དེ་རྒྱུད་བཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ང་
 དེར་འགྲོ་ཅ་གནོང་དང་དའི་སྒྲིག་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཁྱུས་ནས། 16 ཁོང་
 གིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཡུལ་དའི་ཕྱིར་ཁྱུས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ངས་བྱས་ནས། ཡུལ་
 དེ་མེད་པར་མི་བྱ། 17 དེ་ཅ་བློས་ལ་རྒྱགས་ཤིག་ཁྱོད་དེ་ཅ་མ་བསྐྱབ་པའི་
 བར་དུ་ངས་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་མི་སྐབ་པོ། དའི་ཕྱིར་ཡུལ་དའི་མིང་ཚོ་མར་
 ཞེས་བཏགས་སོ།

18 ཡོད་ཚོ་མར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱུགས་པའི་ཚོ་ཉེ་མ་ས་ལ་ཤར་རོ། 19 དེ་
 རས་གཅིག་པེད་སོ་རྟོམ་དང་གོ་མོ་རྩ་ལ་ལྷ་ཟེ་དང་མི་ནམ་མཁའ་ལ་
 བཞུགས་པའི་གཅིག་པེད་ཕྱགས་ནས་ཡབ་པ་དང་། 20 ཁོང་གིས་གོང་ཁྱེར་

དེ་དང་ཡུལ་འཁོར་ཆང་མ་དང་། གོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་
 ཀྱི་རྩ་མེད་པར་མཛད་དོ། 21 འོན་ཀྱང་ཁོའི་རྒྱུ་མ་ཕྱི་མིག་བསྐུས་པས་
 ཆུའི་ཀ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་རྟོ། 22 ཐོ་རངས་ལ་ཨ་བ་ར་ཏམ་ཁོ་རང་གཅིག་པེད་
 རྒྱུ་མར་འདུག་པའི་གནས་སུ་ཆས་པ་དང་། 23 སོ་རྟོམ་དང་། གོ་མོ་
 རྩ་དང་ལུང་པའི་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་བསྐྱས་ནས། རྩོས་
 ཤིག་བཟུ་བའི་ཐབ་ཀྱི་དུད་པ་ལྟར་ས་ནས་དུད་པ་འཛོན་པར་མཛོང་ངོ།
 24 ལྷ་ཡིས་ལུང་པའི་ཡུལ་རྒྱམས་མེད་པར་མཛད་པའི་ཚོ། ལྷ་ཡིས་ཨ་བ་
 ར་ཏམ་ཐུགས་ལ་དུན་པས། ཡོད་འདུག་པའི་ཡུལ་མེད་པར་མཛད་པའི་
 སྐང་ལ་ཡོད་དེ། འཛིག་པའི་ནང་ནས་ཡོད་འཛིད་པར་མཛད་པར་གྱུར་
 ཏོ།

25 ཡང་ཡོད་ཚོ་མར་ན་གནས་པར་འཛིགས་པས། ཚོ་མར་ནས་སོང་
 རས། བྱ་མོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རི་ཁྱོད་ན་གནས་ཏེ། ཁོ་བྱ་མོ་གཉིས་
 དང་མཉམ་དུ་ཕྱག་པ་ཞིག་ནང་གནས་སོ། 26 དའི་ཚེ་ཨ་ཆེས་རུ་མོ་ལ།
 དེ་དྲུག་པ་རྒྱས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་བཞིན་དུ་དེ་དང་
 འགྲོགས་པར་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་ས་ཅུ་མེད། 27 ང་དེ་དྲུག་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཆང་
 འཕུང་དུ་བརྟག་ནས། དེ་དྲུག་པ་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་བོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 དེ་རྒྱམས་ཁོ་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། 28 དེ་དག་གིས་
 དེ་རང་གི་མཚན་མོ་ལ་རང་གི་པ་ལ་རྒྱུ་ཆང་འཕུང་བརྟག་ནས། ཨ་ཆེ་
 རང་དུ་ཁྱུགས་ཏེ་པ་དང་འགྲོགས། ཁོས་ནི་དེ་ཉལ་བ་ཡང་མ་ཤེས་ལང་བ་
 ཡང་མ་ཤེས་སོ། 29 ཨ་ཆེས་ལྷ་མོ་ལ་རུ་མོ་ལ། དངས་མདང་མཚན་མོ་པ་
 དང་འགྲོགས་པས། དེ་དྲུག་པ་མཚན་མོ་འདི་ལ་ཡང་ཁོ་རྒྱུ་ཆང་འཕུང་
 བརྟག་ནས། དེ་དྲུག་པ་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་བོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱང་
 རང་དུ་ཁྱུགས་ལ་ཁོ་དང་འགྲོགས་ཤིག་སྒྲུས་སོ། 30 དེ་དག་གིས་མཚན་
 དེ་ལ་ཡང་རང་གི་པ་རྒྱུ་ཆང་འཕུང་བརྟག་པ་དང་། རུ་མོ་ཡང་སོང་
 རས་ཁོ་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཁོས་ནི་དེ་ཉལ་བ་ཡང་མ་ཤེས་ལང་བ་ཡང་མ་
 ཤེས་སོ། 31 དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་བྱ་མོ་གཉིས་རང་གི་པ་ནས་མངལ་དང་ལྷན་
 པར་གྱུར་རྟོ། 32 ཨ་ཆེ་ལ་སྐྱེས་པའི་བུའི་མིང་མོ་ཨ་བ་ཅེས་བཏགས། དེ་
 བྱེད་པའི་གི་ཉེན་མོའི་བར་དུ་མོ་ཨ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་པ་ཡིན། 33 རུ་མོ་ལ་
 ཡང་སྐྱེས་པའི་བུའི་མིང་བེན་ཨ་མི་ཞེས་བཏགས། དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉེན་
 མོའི་བར་དུ་ཨ་མ་མོན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་པ་ཡིན་ནོ།

20 ཡང་ཨ་བ་ར་ཏམ་དེ་ནས་རྩོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་ཁ་དྲེས་
 དང་ཤར་གྱི་བར་ལ་གནས་ཏེ། གེ་རར་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྩར་
 གནས་སོ། 1 ཡང་ཨ་བ་ར་ཏམ་རང་གི་རྒྱུང་མ་ས་རྩ་ལ་སྟེ། མོ་ནི་དའི་
 སྤིང་མོ་ཡིན་སྒྲུས་པས། གེ་རར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བི་མེ་ལེག་བྱ་བས་མི་བཏང་
 རྟེ་ས་རྩ་ལེན་བརྟག་གོ། 2 མཚན་མོའི་མི་ལམ་ནང་ལྷ་ཨ་བི་མེ་ལེག་གི་
 རྩར་བྱོན་ཏེ་དེ་ལ། རྩོས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐངས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་
 ཤིད་གོས། དེ་ནི་ཁྱོ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། 3 ཨ་བི་མེ་ལེག་
 གིས་དེ་ལ་མ་རེག་པས་ཁྱུས་པ། གཅིག་པེད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་ཆས་དང་པོ་
 ཡང་མེད་པར་མཛད་དམ། 4 ཁོ་རང་གིས་ང་ལ་མོ་ནི་དའི་སྤིང་མོ་ཡིན་
 མ་ཟེར་རམ། མོ་དེ་རང་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་སྟེ་ཁོ་དའི་མིང་པོ་ཡིན་ཟེར་པ་

ཡིན། དེའི་སྒྲིང་ལ་གནོད་མེད་ཅིང་ལག་པ་ཡང་སྒྲིན་མེད་པར་དེ་བྱས་
སོ། ། ཡང་ལྷ་ཡིས་མི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་
གནོད་མེད་པར་དེ་ལྷར་བྱས་པ་ངས་ཤེས། ཁྱོད་དེའི་མདུན་དུ་སྤྲིག་པ་མི་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་སྤང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་ངས་ཁྱོད་དེ་ལ་མི་རེག་པར་
བྱས། ལྷ་མི་དེའི་རྒྱུ་མ་ཕྱིར་ལོག་སྤྲོད་ཅིག་ཁོ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱོད་གསོན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་
ཡོང་། ཇི་སྒྲིལ་ལོག་མི་གཏོང་ན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
ཤི་བར་འགྱུར་བ་ངས་ཤིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

१६ རྣམ་ཨ་བི་མེ་ལེག་ཐོ་རངས་ལ་ཡངས་ཏེ་གཡོག་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་བོས་ནས། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ལ་གཏམ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་པས། དེ་
 ཚེ་ཤིན་དུ་འཛིགས་སྒྲགས་སོ། १ ཡང་ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་ཨ་བ་ར་རྟམ་བོས་
 ཏེ་དེ་ལ། རྟུང་གྲིས་ང་ཚེ་ལ་ཅི་བྱས། རྟུང་གྲིས་ང་དང་དཔེ་ཡུལ་ལ་ཉེས་པ་
 འདི་ཙམ་ཆེན་པོ་ཞིག་དངས་པས། དཔེ་རྟུང་ལ་ཉེས་པ་ཅི་བྱས། མི་རུང་
 བའི་བྱ་བ་ནི་རྟུང་གྲིས་ང་ལ་བྱས་སོ། १༦ ཡང་ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་ཨ་བ་ར་
 རྟམ་ལ། རྟུང་གྲིས་ཅི་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་སྒྲུབ་སོ། १༧ ཨ་བ་
 ར་རྟམ་གྱིས། གནས་འདི་རྩ་ལྟ་ལ་འཛིགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མཛད་པས། དེ་
 དག་གིས་ཚུང་མའི་ཕྱིར་ང་རང་གསོད་ཡོང་བསམས་སོ། १༨ ཁོ་བདེན་
 པར་དཔེ་སྤང་མ་ཡང་ཡིན། དཔེ་པའི་བྱ་མ་ཡིན་རུང་དཔེ་མའི་བྱ་མ་མ་
 ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དཔེ་ཚུང་མ་གྱུར་དོ། १༩ དེ་རྣམ་ལྟ་ཡིས་དཔེ་པའི་ཁང་
 པ་ནས་འགྲོར་འཇུག་པར་མཛད་པའི་ཚེ་ངས་དེ་ལ། རྟུང་ང་ལ་དྲིན་འདི་
 གྲིས། གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་སུ་ང་ཅག་སྐབ་ན། ཁོ་དཔེ་མའ་པོ་ཡིན་
 གྲོས་ཤིག १༩ དེ་རྣམ་ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་ལྷག་དང་། བ་སྐང་དང་། གཡོག་
 པོ་དང་། གཡོག་མོ་རྣམས་བྲིད་དེ་ཨ་བ་ར་རྟམ་ལ་བསྟེར་བ་དང་། ཚུང་
 མ་ས་རྩ་ཁོ་ལ་ཕྱིར་ལོག་བཏང་དོ། १༩ ཡང་ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས། ད་དཔེ་
 ཡུལ་རྟུང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་དེ། རྟུང་ག་རྩ་དགའ་བའི་གནས་སུ་གཞིས་
 ཟུང་ཞིག १༩ ཡང་ས་རྩ་ལ། ད་ངས་རྟུང་གི་མའ་པོ་ལ་བསྟེར་བའི་དདུལ་
 རྟོང་དེ་རྟུང་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གི་མདུན་དུ་དང་། གང་
 ཡང་རུང་བའི་གནས་སུ་རྟུང་གི་མིག་གི་ཁེབས་ཡིན། རྟུང་སྐྱོན་མཛད་པར་
 གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། १༩ ཨ་བ་ར་རྟམ་གྱིས་རྩ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 རྩ་ཡིས་ཨ་བི་མེ་ལེག་དང་། རང་གི་ཚུང་མ་དང་། གཡོག་པོ་རྣམས་གསོ་
 པར་མཛད་དེ། དེ་དག་ལ་ཐུ་གུ་སྐྱེས་སོ། १༩ གཙོ་བོས་ཨ་བ་ར་རྟམ་གྱི་ཚུང་
 མ་ས་རྩ་འདི་སྐྱོན་གྱིས་ཨ་བི་མེ་ལེག་གི་ཁང་པར་མངལ་ཚང་མ་ཡོངས་སུ་
 བཀག་པར་མཛད་དོ།

21 **གཙོ་མོ་གཞུང་ལ་བཞིན་དུ་ས་རྒྱལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་**
དགོངས་ནས། གཙོ་མོ་གཞུང་ལ་ལྷར་ས་རྒྱལ་མཛད་དོ།
 ༡ དེ་ནས་མངའ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་དེ། ལྷ་ཡིས་ཨལ་ར་རྟམ་ལ་ཐུན་ལ་
 གཞུངས་པའི་དུས་སུ་ཨལ་ར་རྟམ་ཀས་པའི་ཚོ་ས་རྒྱལ་བྱ་ཞིག་གྱུར་དོ།
 ༢ ཡང་ཨལ་ར་རྟམ་གྱིས་རང་ལ་ས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་བྱ་དེའི་མིང་ཇི་སྟེ།
 ཅིས་བདགས་སོ། ༣ ཡང་ལྷ་ཡིས་ཨལ་ར་རྟམ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
 དུ་ཞག་བརྒྱད་ལོན་ནས་རང་གི་བྱ་ཇི་སྟེ། གཙང་མ་བྱས་སོ། ༤ ཨལ་

ར་ཏམ་ལ་བུ་མི་སྒྲུག་བྱོར་བའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ནོ། ཕ་ས་རྩམ་ལྟ་ཡིས་ང་
དགོང་དུ་བཅུག་པར་མཇེད་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ང་དང་མཉམ་དུ་དགོང་
པར་འགྲུར་སྒྲུག་ནས།^༡ ཡང་དེས། ས་རྩམ་ཕྱ་གུ་རྣམས་ལ་བུ་ཁྱོ་སྦྱར་བར་
བྱ། ཁོ་ནི་རྣམ་ཆེང་ལ་བུ་ཞིག་སྦྱེས་ཞིག་སྒྲུབ་པར་ཏམ་ལ་ཟེར་བར་
རུས་ཞིག་སྦྱས་སོ།

འཕྱུ་གྲུ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་འོ་མ་བཅད་པ་དང་། མི་སྐྱ་ག་འོ་མ་གཅོད་པའི་
ཉིན་པར་ཨཔ་ར་ཏམ་གྲིས་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་སོ།།

༥ ཡང་ཨཔ་ར་ཏམ་ལ་ཏག་མི་མེར་མ་ནས་བརྟེན་པའི་བྱ་དེས་འབྱེད་པ་ས་རྩ་ཡིས་མཐོང་དོ། ༡༠ དེའི་ཕྱིར་ཨཔ་ར་ཏམ་ལ། བཟ་མོ་དེ་བྱ་དང་བཅས་སུ་བྱ་རྩལ་ཏུ་ཐོན་ཞིག་བཟ་མོ་དེའི་བྱ་ནི་དའི་བྱ་མི་སྤྲག་དང་ཐོར་སྤལ་མཉམ་པར་འབྱུར་བའི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། ༡༡ ཨཔ་ར་ཏམ་ནི་རང་གི་བྱའི་དོན་དུ་ཟེར་བའི་གཏམ་གྱི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་སྟེ། ༡༢ ལྷ་ཡིས་ཨཔ་ར་ཏམ་ལ་བཀའ་རྩལ་པ། བྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བཟ་མོའི་ཕྱིར་དུ་ཐུང་བ་མ་རྟེན་དེ། ས་རྩ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་མི་སྤྲལ་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ལ་ལ་ཉོན་ཅིག་མི་སྤྲག་གི་མིང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་འབྱུང་བར་འབྱུར་དོ། ༡༣ བཟ་མོའི་བྱ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པས། དེ་ཡང་མི་བརྒྱད་ཅིག་ཏུ་བྱོལ།

༧ དེ་ནས་ཨཔ་ར་ཏམ་གྱིས་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ནས་བག་ལེབ་དང་ཆུ་
 རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་ཏཱ་གར་གྱི་གཉང་བ་ལ་བག་ལ་ཏེ་བྱ་དང་བཅས་པ་བཏང་
 རས་འགྲོར་བཅུག་ཁོ་སོང་ནས་བེ་ཁེར་ཤེ་བྱ་བའི་འཕྱོག་སྒྲིང་གི་ནང་
 ར་འཁྱུར་རོ། ༧ རྒྱལ་པའི་ཆུ་ཟེན་ཏེ་ཐུ་གུ་ཤིང་སྒྲིང་གི་འོག་ཏུ་བཞག་
 རས། ༧ མདང་རྒྱང་གང་ཅས་པ་ཟད་སོང་སྟེ་དེའི་ཐད་ཏུ་བཟད་དེ།
 ར་འཆི་བ་མཐོང་མི་མོད་དོ་སྤྲས་རས། དེའི་ཐད་ཏུ་བཟད་ནས་ཅ་སྐད་
 བཏོན་ནོ། ༧ ཡང་ལྷ་ཡིས་ཁྱུང་ཡི་སྐད་གསན་རས། ལྷ་ཡི་ཐོ་ཉས་ནས་
 མཐའ་ནས་ཏཱ་གར་ལ་བོས་ཏེ་དེ་ལ། ཏཱ་གར། ཁྱྱོད་ལ་ཅི་བྱུང་། མ་འཇིགས་
 ཤིག་ལྷ་ཡིས་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་ནས་དེའི་སྐད་གསན་དོ། ༧ འོངས་
 ལ་ཁྱུང་སྐངས་ཏེ་ཁྱྱོད་གྱི་ལག་གིས་བྱང་ཞིག་ཅི་ལ་ཞེན། རས་ཁོ་རང་མི་
 བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱའོ་གསུངས་སོ། ༧ དེ་ནས་ལྷ་ཡིས་དེའི་མིག་ལྟེ་སྟེ།
 དེས་ཆུ་མིག་ཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནས་ཐོང་སྟེ་ཆུ་རྒྱལ་བགང་ནས་
 ཁྱུང་ལ་འཐུང་བཅུག་གོ། ༩ ཡང་ལྷ་ཡིས་ཁྱུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཆེར་སྐྱེས་
 རས། འཕྱོག་སྒྲིང་ལ་གནས་ཏེ་མདང་བ་དབང་ཅན་ཏུ་གྱུར་དོ། ༧ ཁོ་པ་
 རན་བྱ་བའི་འཕྱོག་སྒྲིང་ན་གནས་ཏེ། དེའི་ཨ་མས་མི་མེར་ཡལ་གྱི་བྱ་མོ་
 ཞིག་ཁོ་ལ་བག་མར་སྐངས་སོ།

༡༩ དེའི་ཚེ་**ཨ་བི་མེ་ལེག་དང་།** དེའི་དམག་དཔོན་**མི་གོ་ལ་**བྱ་བས་**ཨ་བ་**
ར་ཏམ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཟླ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐབས་མཛད་པས། ༡༩ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་དང་། ངའི་བྱ་རྒྱུས་དང་། ངའི་
 བྱ་བརྒྱད་ལ་གཡོ་སྐྱུ་མི་བྱེད་པར། བས་ཁྱོད་ལ་ངེན་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ང་
 རང་དང་། ཁྱེད་གནས་པའི་ཡུལ་འདི་ལ་ངེན་གཙོ་བའི་མནའ་བོར་ཞིག་
 ཅེས་སྐྱབས་སོ། ༢༠ **ཨ་བ་ར་ཏམ་** ཀྱིས་ངས་མནའ་འབོར་བར་བྱ།

༡༥ ཡང་ཨབ་ར་རྩམ་གྱིས་ཨ་བི་མེ་ལེག་གི་གཞི་གཞི་པོ་རྩམས་ཀྱིས་ཁྲོན་
 བ་དང་གིས་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀའ་བཀྲོན་པས། ༡༦ **ཨ་བི་མེ་ལེག་**
 གིས། མི་སྲ་ཞིག་གིས་དེ་ལྷར་བྱས་པ་དང་ལ་ཆ་མེད། ཁྲོན་གྱིས་ཀྱང་དང་ལ་
 མ་བཤད། དེ་རིང་ལས་ཐོན་དུ་དང་མོས་ཀྱང་མ་ཐོས་མ་སྤྲོས་སོ། ༡༧ དེ་
 རས་ཨབ་ར་རྩམ་གྱིས་ལྷག་དང་བ་སྒྲུབ་རྩམས་ཁྲིད་དེ་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**ལ་
 བཏང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་ཀ་ ཉལ་ཆད་དེ་བྱས་སོ། ༡༨ **ཨབ་ར་རྩམ་**
 ཀྱིས་མོ་ལྷག་བདུན་བྱུར་དུ་བཞག་པས། ༡༩ **ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་ཨབ་ར་**
རྩམ་ལ། ཟུར་དུ་བཞག་པའི་ལྷག་གྱ་བདུན་འདིའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྤྲོས་པས།
 ༢༠ ཁོས་དང་ཁོས་ཁྲོན་བ་འདི་བྱས་པའི་དབང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁྲོན་གྱིས་
 དའི་ལག་པ་ནས་མོ་ལྷག་བདུན་པོ་འདི་ལོངས་ཤིག ༢༡ དེ་ལྷར་དེ་གཉིས་
 དེ་ཅུ་མཉམ་པོར་བའི་ཕྱིར་དུ་གནས་འདི་ལ་**བེ་ཨར་ཤེ་བྷ་**ཞེས་ཟེར་རོ།
 ༢༢ དེ་ལྷར་དེ་དག་གིས་**བེ་ཨར་ཤེ་བྷ་**ཅུ་ཆད་ཀ་བྱས་ནས། **ཨ་བི་མེ་ལེག་**
 དང་། དམག་དཔོན་**མི་ཀོལ་སོང་སྟེ་མེ་ལེ་ཤེད་**པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ།
 ༢༣ **ཨབ་ར་རྩམ་གྱིས་བེ་ཨར་ཤེ་བྷ་**ན་འོམ་བྱ་ཞིག་བཙུགས་ནས། དེ་ཅ་
གཙོ་བོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རྩ་མཚན་ནས་བཙོང་དོ། ༢༤ ཡང་ཨབ་ར་
རྩམ་མེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཡུལ་ན་ཡུན་རིང་བོའི་བར་དུ་གནས་སོ།

22 བྱ་བ་འདི་དག་གི་འོག་དུ་རྩ་ཡིས་ཨབ་ར་རྩམ་ལ་ཆོད་བཞེས་
 ཤིང་དེ་ལ། **ཨབ་ར་རྩམ་** གསུངས་པ་དང་དེས་དང་འདི་ཅུ་ཡོད་
 རྒྱས་ནས། ༡ ཁོང་གིས་ད་ཁྲོན་གྱིས་རང་གིས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བྱ་
 གཅིག་བྱ་**ཨི་སྤྲལ་**ཁྲིད་དེ་**མི་རི་ཡུ་**ཡུལ་དུ་སོང་ལ། དས་ཁྲོད་ལ་བསྐྱར་
 པར་བྱ་བའི་རི་ཞིག་དུ་ཁོ་སྤྲལ་སྤོག་གི་མཚོན་པར་ལུལ་བར་བྱོས་ཤིག་
 ཅས་བཀའ་བསྒྲུབ་དོ། ༢ **ཨབ་ར་རྩམ་**ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ཏེ་བོད་བྱ་ཞིག་
 ལ་སྤྲུལ་བྱེད། ཁོ་རང་གི་བྱ་པོ་རྩམས་ནས་གཉིས་དང་། བྱ་**ཨི་སྤྲལ་**
 ཁྲིད་དེ་སྤྲལ་སྤོག་གི་ཤིང་བཅད་ནས་ལམ་དུ་རྒྱགས་པ་དང་། རྩ་ཡིས་དེ་
 ལ་བཀའ་གནང་བའི་གནས་སུ་སོང་ངོ། ༣ ཞག་གསུམ་པ་ལ་**ཨབ་ར་རྩམ་**
 ཀྱིས་མིག་བཏེགས་ཏེ་གནས་དེ་རྒྱང་མ་ནས་མཐོང་ངོ། ༤ **ཨབ་ར་རྩམ་**
 ཀྱིས་བྱ་པོ་ལ། བོད་བྱ་དང་བཅས་སུ་འདི་ཅ་ཐོན་ཅིག་དང་། ང་རང་
 དང་བྱ་དེར་ཕྱིན་ཏེ་སྤོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཁྲོད་ཅག་གི་རྩར་ལོག་ཡོང་
 ཞེས་བསྟོད། ༥ དེ་ནས་**ཨབ་ར་རྩམ་**ཀྱིས་སྤྲལ་སྤོག་གི་ཤིང་བྲངས་ཏེ་བྱ་
ཨི་སྤྲལ་གི་རྒྱབ་ལ་བཀའ་ཏེ། རང་གི་ལག་པ་ལ་མེ་དང་གི་ཁྲོར་ནས་དེ་
 གཉིས་མཉམ་དུ་སོང་ངོ། ༦ དེའི་ཆེ་**ཨི་སྤྲལ་**གིས་པ་**ཨབ་ར་རྩམ་**ལ་འདི་
 སྐད་དུ། དའི་པ་ཞེས་ཀྱང་པ་དང་། དེས་དའི་བྱ་དང་འདི་ཅུ་ཡོད་སྤྲོས་པ་
 དང་། ཁོས་གཟིགས་ཤིག་མེ་དང་ཤིང་འདུག་ཀྱང་། སྤྲལ་སྤོག་གི་ལྷག་དེ་
 ག་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་པ་དང་། ༧ **ཨབ་ར་རྩམ་**ཀྱིས། དའི་བྱ་རྩ་ཡིས་མཚོན་པར་
 བྱ་བའི་ལྷག་སྤྲུར་བར་འགྱུར་རོ་སྤྲོས་ནས། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་སོང་ངོ།

༨ རྩ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་**ཨབ་ར་རྩམ་**ཀྱིས་དེ་ཅ་
 མཚོན་ཁྲི་བཙོས་ནས་ཤིང་བཤམས་པ་དང་། རང་གི་བྱ་**ཨི་སྤྲལ་**བཅིངས་
 རས་མཚོན་ཁྲིའི་ཤིང་གི་སྤེད་དུ་བཞག་གོ། ༩ ཡང་**ཨབ་ར་རྩམ་**ཀྱིས་ལག་
 པ་བརྒྱངས་ཏེ་རང་གི་བྱ་པོ་གསོད་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ༡༠ **གཙོ་བོའི་**
 པོ་ལྷས་རྩམ་མཐའ་ལས་དེ་ལ་བོས་ཏེ། **ཨབ་ར་རྩམ་ཨབ་ར་རྩམ་** གསུངས་

པ་དང་དེས། ང་འདི་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་པ་ལས། ༡༡ དེས་ནི། ཁྲོད་ཀྱི་ལག་པ་ཁྲུཅ་
 ལ་མ་རེག་ལ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ད་རྩ་དའི་དོན་དུ་ཁྲོད་ཀྱིས་རང་
 གི་བྱ་གཅིག་བོ་དེ་ལའང་མ་ལངས་པས། ད་ཁྲོད་རྩ་ལ་བག་བྱེད་པར་དངས་
 ཤེས་སོ་གསུངས་སོ། ༡༢ ཡང་ཨབ་ར་རྩམ་ཀྱིས་མིག་བཏེགས་ཏེ་བསྐྱར་
 རས། ལྷག་ལྷག་ཅིག་གི་ར་ཆོར་མ་ལ་འཁལ་པ་ཞིག་རྒྱབ་ལ་ཡོད་པར་
 མཐོང་སྟེ། **ཨབ་ར་རྩམ་**ཕྱིན་ནས་ལྷག་ལྷག་བྲངས་ནས། བུའི་ཆོབ་ལ་སྤྲུལ་
 སྤོག་གི་མཚོན་པར་ལུལ་དོ། ༡༣ ཡང་ཨབ་ར་རྩམ་ཀྱིས་གནས་དའི་མིང་
 ལ་**གཙོ་བོས་**སྤྲུར་བར་འགྱུར་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། དའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་
 བར་དུ་**གཙོ་བོའི་**རི་ན་སྤྲུར་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ།

༡༤ ཡང་ལན་གཉིས་པ་ལ་**གཙོ་བོའི་**པོ་ལྷས་རྩམ་མཐའ་ལས་**ཨབ་ར་**
རྩམ་ལ་བོས་ཏེ་གསུངས་པ། ༡༥ **གཙོ་བོའི་**བཀའ་འདི་ལྷར་རོ། ཁྲོད་ཀྱིས་
 སྤྲུང་པ་འདི་བྱས་ཏེ་ཁྲོད་རང་གི་བྱ་པོ་གཅིག་བོ་ལའང་མ་ལངས་པའི་ཕྱིར་
 དུ། ༡༦ དས་ཁྲོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། རྩམ་མཐའ་ལ་
 ཡོད་པའི་སྐར་མ་དང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་བྲེ་མ་ལྷར་སྤེལ་ཞིང་།
 ཁྲོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་དག་པོ་རྩམས་ཀྱི་རྩ་སྤོའི་བདག་པོར་འགྱུར་འོང་།
 ༡༧ ཁྲོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་ནས་ས་གཞིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་སྤྲེལ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། ཁྲོད་དའི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་
 གནང་ངོ། ༡༨ དེ་ནས་**ཨབ་ར་རྩམ་**བྱ་པོ་རྩམས་ཀྱི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་ནས།
 ལངས་ཏེ་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་**བེ་ཨར་ཤེ་བྷ་**ཅུ་སོང་བ་དང་། **ཨབ་ར་**
རྩམ་བེ་ཨར་ཤེ་བྷ་ཅུ་གནས་སོ།

༢༠ ཡང་བྱ་བ་དེ་དག་གི་རྩེས་ལ་**ཨབ་ར་རྩམ་**ལ། རྩེས་ཤིག་ཁྲོད་ཀྱིས་
 སྤྲུན་ན་**རྩོར་ལ་**ཡང་**མེལ་ཀྱ་**དང་བར་ལ་བྱ་རྩམས་སྤྲོས་སོ་ཞེས་བཤད་
 པ་ཡིན། ༢༡ ཐོན་སྤྲོས་**ཁྲུས་**བྱ་བ་དང་། དའི་རུ་བོ་**བྱས་**དང་། **ཨ་རམ་**ཀྱི་
 པ་ཞེས་ཞེས་དང་། ༢༢ **ཀེ་སེད་**དང་། **ཏུ་ཐོ་**དང་། **མེལ་དུས་**དང་། **ཡིད་**
ལལ་དང་། **བེ་ཐུ་ཞེས་**དང་བརྒྱད་དོ། ཡང་**བེ་ཐུ་ཞེས་**ནས་**རིབ་ཀྱ་**ཆད་དོ།
 ༢༣ **ཨབ་ར་རྩམ་**ཀྱི་སྤྲུན་ན་**རྩོར་ལ་མེལ་ཀྱ་**དང་བར་ལ་དེ་བརྒྱད་སྤྲོས་སོ།
 ༢༤ དའི་བྱར་གྲོགས་**རེ་ཁྲུ་**ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱ་རྩམས་སྤྲོས་ཏེ་**ཐེ་བག་**
 དང་། **ག་ཏམ་**དང་། **ཐ་ཏུ་**ཤུ་དང་། **མ་ཀྱ་**དང་བཞིའོ།

23 **ས་རྩ་**ཡི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ།
 ༡ **ས་རྩ་**ཁིར་ཡང་**ཨར་བྷ་**ཤེའོ། དེ་ནི་ཀ་ན་**ཨན་ཡུལ་**ན་
 ཡོད་པའི་**ཉེབ་རོན་**ཡིན། **ཨབ་ར་རྩམ་ས་རྩ་**ཡི་ཕྱིར་དུ་ཐུ་བྱ་དང་བྱ་
 འབོད་བྲེད་དུ་འོངས་སོ། ༢ ཡང་ཨབ་ར་རྩམ་རང་གི་གཤིན་མོའི་དུང་
 རས་ལངས་ཏེ་**ཉིང་པ་**རྩམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༣ རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཁྲོད་རྩམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གཞིས་བབས་ནས་དའི་གཤིན་མོ་འདི་དའི་དུང་
 རས་དུར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ས་ཆ་ཞིག་དའི་ལག་དུ་
 གཏང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཀྱང་པའི་ལན་དུ། ༤ **ཉིང་པ་**རྩམས་ཀྱིས་**ཨབ་ར་**
རྩམ་ལ། ༥ རོ་བོ། དེད་རྩམས་ལ་གསོན་ཞིག་ཁྲོད་དེད་རྩམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་
 རྩ་ལ་རྩོན་པའི་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེད་ཀྱི་དུར་ས་རྩམས་ཀྱི་
 མཚོག་ཡིན་པ་དེར་ཁྲོད་ཀྱི་གཤིན་མོ་དུར་དུ་ཆུག་ཅིག་ཁྲོད་ཀྱི་གཤིན་
 མོ་དུར་དུ་འཇུག་པ་ལ་དེད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་སྤྲོས་ཀྱང་རང་གི་དུར་ཁྲོད་

ཀྱི་ཕྱིར་མི་དགག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ¹ དེ་ནས་ཨའ་ར་རྟམ་ལངས་ཏེ་ཡུལ་
 མི་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལུས་ས་ལ་བཅུག་ཏེ་དེ་དག་ལ། ² དེ་
 གཤིན་མོ་འདི་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
 ལུ་འགོ་ན་ང་ལ་གསལ་ན། **ཆེ་རྟེན་གྱི་བྱ་ཞེས་རྟེན་བྱ་བས་དབང་བའི་**
མག་པེ་ལྷ་བྱ་བའི་བྱག་ཕྱག་དེ་རང་གི་ཁྲིང་གི་རྩེ་ལ་ཡོད་པ་དེ། ³ ང་ལ་
 གནང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཞིག་ཁོས་རེན་ཆང་པོ་སྐངས་ཏེ་
 ཕྱག་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིང་དུ་དེ་དེ་བརྒྱུད་ཀྱི་དུར་དུ་དབང་བར་གནང་བར་
 ལུས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།

⁴ ཅི་ལ་ཟེར་ན། **ཞེས་རྟེན་ཏེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་**
 ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་དེའི་ལན་དུ་**ཏེན་པ་ཞེས་རྟེན་གྱིས་**རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོར་
 ལུགས་པའི་**ཏེན་པ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་མདུན་དུ་འདི་སྐད་དུ། ⁵ ཇོ་
 བོ་མི་འོང་། ང་ལ་གསལ་ན་ཞིག་ཁྲིང་དེ་ཡང་ངས་ཁྱེད་ལ་འབུལ། དེའི་ནང་
 ན་ཡོད་པའི་ཕྱག་པ་ཡང་ཁྱེད་ལ་འབུལ། དེའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
 མིག་གི་མདུན་དུ་ངས་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་གཤིན་མོ་དུར་དུ་ཆུག་
 ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ⁶ **ཨའ་ར་རྟམ་གྱིས་**ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལུས་ས་
 ལ་བཅུག་ཏེ། ⁷ **ཞེས་རྟེན་ལ་**ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ང་ལ་གསལ་ན་ན་ཅི་མ་ཅུང་། ངས་ཁྲིང་གི་རེན་འབུལ་བས། བཞེས་
 ལ་དེའི་གཤིན་མོ་དེ་ན་དུར་དུ་འཇུག་པར་བྱོ། ⁸ དེའི་ལན་དུ་**ཞེས་**
རྟེན་གྱིས་ཨའ་ར་རྟམ་ལ། ⁹ ཇོ་བོ་ང་ལ་གསལ་ན་ཞིག་ཁྲིང་གི་རེན་དུལ་
 སང་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱི་བར་ལ་ཅི་ཡིན། ད་ཁྱེད་ཀྱི་
 གཤིན་མོ་དུར་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ¹⁰ ཡང་**ཨའ་ར་རྟམ་གྱིས་ཞེས་**
རྟེན་ལ་ཉན་ཏེ། **ཞེས་རྟེན་གྱིས་ཏེན་པ་རྣམས་ཀྱི་**རྩ་བའི་མདུན་དུ་ཟེར་བ་
 ལྟར་**ཨའ་ར་རྟམ་གྱིས་**དུལ་དེ་**ཞེས་རྟེན་ལ་**ཆོང་པའི་སྐར་ཆང་བཞིན་
 དུ་དུལ་སང་བཞི་བརྒྱ་བསྐར་རོ།

¹¹ དེ་ལྟར་མམ་རེའི་ཐད་དུ་**མག་པེ་ལྷ་**ཅུ་ཡོད་པའི་**ཞེས་རྟེན་གྱི་**ཁྲིང་
 དང་། ཁྲིང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱག་པ་དང་། ཁྲིང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲེ་ཤིང་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཉོས་སོ། ¹² ཡང་དེའི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་
 བལྱགས་པའི་**ཏེན་པ་**རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་**ཨའ་ར་རྟམ་**
 ཀྱིས་བདག་པར་བྱས་སོ།

¹³ དེའི་རྒྱུ་ལྟར་**ཨའ་ར་རྟམ་གྱིས་**ཆུང་མ་ས་རྩ་མམ་རེའི་ཐད་དུ་**མག་**
པེ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲིང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱག་པར་དུར་དུ་བརྒྱག་གོ། དེ་ནི་ཀ་
 ར་མན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་**ཏེན་རྟེན་**ཡིན་ནོ། ¹⁴ དེ་ལྟར་ཁྲིང་དང་། དེའི་
 རང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱག་པ་**ཏེན་པ་**རྣམས་ནས་ཉོས་ནས། **ཨའ་ར་རྟམ་གྱི་**
 བརྒྱུད་ཀྱི་དུར་ཁྲིང་དུ་ཐུར་ཏོ།

24 **ཨའ་ར་རྟམ་**ནས་ཏེ། **གཙོ་བོ་ཨའ་ར་རྟམ་གྱི་**དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱིན་ཆུབས་མཛད་དོ། ¹ ཡང་**ཨའ་ར་རྟམ་གྱིས་**རང་གི་
 ཁང་པའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་གཡོག་པོ་རྩ་བ་ཅི་ཆང་མའི་ཕྱག་མཛོད་
 ཡིན་པ་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་དེ་དཔྱིའི་འོག་ཏུ་ཞོག་ཅིག་དང་། ² ངས་
གཙོ་བོ་ནམ་མཁའི་རྩ་ལི་མནའ་འགྲེལ་ཁྲིང་། ང་རང་ཀ་ར་མན་པའི་
 ཁྲིང་དུ་གནས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་དེ་དག་གི་བྱ་མོ་རྣམས་ནས་སུའང་

དའི་བྱའི་ཆུང་མར་མ་ལེན། ³ ཁྱེད་དའི་པ་ཡུལ་དང་དའི་གཉེན་དུང་
 རྣམས་ཀྱི་རྩེ་སོང་ནས་དའི་བྱ་**མི་སྒྲག་ལ་**ཆུང་མ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་
 བ་དང་། ⁴ གཡོག་པོས་དེ་ལ། བྱ་མོ་ཡུལ་འདི་ཅུ་དའི་རྒྱུ་ལྷན་འབྲང་བར་
 མི་དགའ་ལས་ཆེ། ཁྱེད་གང་ནས་བྱ་རྩ་བའི་ཡུལ་དེ་ཅུ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐས་
 ཀྱང་ཁྱེད་དགོས་སམ། ⁵ **ཨའ་ར་རྟམ་གྱིས་**དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དའི་བྱ་དེ་ཅུ་
 ཕྱིར་ལོག་ཁྱེད་པ་ལས་སྤང་ཞིག་ ⁶ **གཙོ་བོ་**ནམ་མཁའི་རྩ་ལི་ས་ང་རང་གི་
 སའི་ཁང་པ་དང་། དའི་སྒྲེ་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་བཏོན་པར་མཛོད་དེ་ང་ལ་
 འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ཡུལ་འདི་གནང་བར་བྱོའོ་བཀའ་སྒྲུལ་
 ཁྲིང་མནའ་མཛོད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ནས་དའི་བྱ་ལ་ཆུང་མ་ཞིག་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་ཁྲིང་གིས་རང་གི་པོ་ཉ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་གནང་བར་འབྱུར་རོ།
⁷ ཇི་སྒྲེ་བྱ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་འབྲང་བར་མི་དགའ་ན་ཁྱེད་ངས་བཀའ་
 པའི་མནའ་ལས་ཐར་བར་འབྱུར། འོན་ཀྱང་དའི་བྱ་དེ་ཅུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་
 ཁྲིང་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོའོ། ⁸ དེ་ནས་གཡོག་པོས་ལག་པ་ཇོ་བོ་**ཨའ་ར་རྟམ་གྱི་**
 དཔྱིའི་འོག་ཏུ་བཞག་སྒྲེ་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཁོས་མནའ་བསྒྲུལ་ཏོ།

⁹ དེའི་ཆེ་གཡོག་པོས་ཇོ་བོའི་རྩ་མོང་རྣམས་ནས་རྩ་མོང་བརྒྱ་ཁྲིད་
 དེ། ཇོ་བོའི་རྩ་རྒྱ་རྩ་ཆོགས་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་བཅས་སུ་
 ཆས་ནས། གཙང་པོ་གཉིས་ཀྱི་**མེ་སོ་ཏུ་མི་མ་**ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་**ན་རྟོར་**
 ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ¹⁰ ཡང་ལུ་པ་མོ་བྱང་མེད་རྣམས་ལྟ་བུར་འོང་
 པའི་དུས་སུ་དེས་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྩལ་དུ་ཁྲིན་པ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་རྩ་མོང་
 རྣམས་སྤོང་དུ་བརྒྱག་གོ། ¹¹ དེའི་ཆེ་ཁོས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་**གཙོ་བོ་**བདག་
 གི་ཇོ་བོ་**ཨའ་ར་རྟམ་གྱི་**ལྷ། དེ་རིང་དའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛོད་ལ།
 དའི་ཇོ་བོ་**ཨའ་ར་རྟམ་ལ་**ཕྱགས་རྒྱ་མཛོད་ཅིག་ ¹² གཟེགས་ཤིག་ང་ལ་
 མིག་གི་འགྲམ་ན་ལང་སྤོང་པས། གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་མའི་བྱ་མོ་རྣམས་ལྟ་བུར་
 འོང་ངོ་། ¹³ ད་ནི་གལ་ཏེ་ངས་གང་བྱ་མོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་མ་སོལ་ལ་ཆུ་
 གནོང་ཞིག་ཟེར་ནས། བྱ་མོ་དེས་ང་ལ། ཁྱེད་བུང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་མོང་
 ལ་ཡང་ཆུ་བུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། བྱ་མོ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་མོ་**མི་**
སྒྲག་གི་ཕྱིར་བསྐོས་པའི་བྱ་མོ་དེ་ཡིན་པར་ཐུག་ཅིག་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དའི་
 ཇོ་བོ་ལ་ཕྱགས་རྒྱུ་ཞེས་གཟེགས་པ་ངས་འདི་ནས་ཤེས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་
 ལུས་སོ།

¹⁴ ཡང་དེས་ལུ་པ་ལྷ་མ་ཟེན་པར་**ཨའ་ར་རྟམ་གྱི་**ཐུན་**ན་རྟོར་གྱི་**
 ཆུང་མ་**མིལ་ཀུ་**ཡི་བྱ་བེ་**ཐུ་ཞེས་ལ་**ཕྱིར་བའི་བྱ་མོ་**རིབ་ཀུ་**ཞེས་བྱ་བ་རྩ་
 མ་གཉའ་བར་འཁྱུར་ཏེ་འོངས་སོ། ¹⁵ བྱ་མོ་དེ་ལྟ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་ཅིང་
 སྒྲེས་པ་སུས་ཀྱང་དེ་དང་མ་འགྲོགས་པའི་ན་ཆུང་ཡིན་ནོ། དེས་ཆུ་མིག་ཏུ་
 ཐུར་ལ་བབ་པ་དང་། རྩ་མ་ཆུས་བཀང་སྒྲེ་འཛོགས་སོ། ¹⁶ གཡོག་པོ་དའི་
 རྩེ་སོང་སྒྲེ་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་མ་ནས་ཆུ་ཆུང་ཟད་ཅིག་ལུ་ལགས་སྒྲུབ་པ་
 དང་། ¹⁷ ཇོ་བོ་འཐུང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་ནས་རྩ་མ་མཁྱོགས་པར་ལག་པ་ཅུ་
 བལ་སྒྲེ་འཐུང་དུ་བརྒྱག་གོ། ¹⁸ འཐུང་ཟེན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་མོང་རྣམས་མ་
 འོས་པའི་བར་དུ་ངས་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆུ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ནས། ¹⁹ མཁྱོགས་
 པར་རྩ་མོང་ཆུ་གཞོང་པའི་ནང་དུ་སྒྲགས་ནས་ཡང་ཆུ་བརྒྱུད་ཁྲིན་པའི་
 རང་བརྒྱགས་ནས། རྩ་མོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུ་བརྒྱུས་སོ། ²⁰ མི་དེ་ངོ་

མཚར་རྒྱུ་དུ་ཡུར་ཏེ་གཙོ་བོ་རང་གི་ལམ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་
སམ་མ་དགོངས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྟ་སྟེ་དག་བཅད་དོ།

༡༩ དེ་ནས་རྩ་མོང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚར་ནས་མི་དེས་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་
དཔལ་ལོན་གང་གི་བསྐྱར་ཀ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ལག་པའི་ཕྱིར་གསེར་
གྱི་ལག་དུབ་དཔལ་སྤང་དོའི་བསྐྱར་ཀ་ཡོད་པ་གཉིས་ཕྱུང་སྟེ། ༡༩ ཁྱོད་
ལུང་བྱ་མོ་ཡིན་པ་ལ་ཤོད། ཁྱོད་ཀྱི་པའི་ཁང་པ་ཅུང་ཅག་དགོངས་པའ་
ན་ས་ཆ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་སོ། ༢༠ མོས་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ། ང་ནི་ན་རྟོར་ལ་
མིལ་ཀྱ་དང་བར་ལ་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བེ་ཐུ་ཞེས་གྱི་བྱ་མོ་ཡིན། ༢༡ ཡང་སྒྲིམ་
པ། ཐུབ་མ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱང་མང་པོ་དང་རྒྱལ་ལ་ཡོད། དགོངས་ས་ཡང་
ཡོད། ༢༢ དེའི་ཆོ་མོ་དེས་མགོ་ཁྲུ་ཁོང་། གཙོ་བོ་མཐུན་དུ་ལུས་ས་
ལ་བརྟུགས་ཏེ་ལྷན་པ། ༢༣ རྩ་མོ་ཞེས་པ་ཏུ་མ་གྱུར་གྱི་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་བརྟུགས་
བཟུགས་པར་ཡུར་ཅིག་ཁོང་གིས་དེའི་རྩ་མོ་ལས་ཐུགས་རྩེ་དང་ཐུགས་
དང་བ་མ་འཕལ་བ་ཡིན། ང་ཡང་གཙོ་བོ་མཐུན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ལམ་
ལ་ཁྱོད་ཕྱུང་ལྷན་སོ།

༢༤ ཡང་བྱ་མོ་བརྟུགས་ཏེ་མའི་ཁང་པ་ཅུང་ཅག་དེ་བཤད་དོ། ༢༥ ཡང་
རིབ་ཀྱི་མིང་པོ་ལ་བརྟུགས་བྱ་བ་ཕྱི་རྩ་ལ་ཏུ་མེག་གི་བྱུང་དུ་སྟོང་པའི་
མིའི་རྩ་བརྟུགས་སོ། ༢༦ དེས་སྤང་མོའི་སྒྲ་ལོང་དང་། གསེར་གྱི་ལག་
གདུབ་རྒྱལ་ལག་པ་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་། ཡང་སྤང་མོ་རིབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
མི་དེས་ང་ལ་ཟེར་བྱུང་ཞེས་ཐོས་པས། མི་དེའི་བྱུང་དུ་སོང་། དེ་ནི་མེག་
གི་འགྲམ་དུ་རྩ་མོང་གི་རྩ་མོང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༧ དེ་ནས་དེ་ལ་
སྒྲིམ་པ། གཙོ་བོ་ཕྱིར་གྱིས་བརྟུགས་པ་ཁྱོད་ནང་དུ་ཤོག ངས་ཁང་པ་
དང་རྩ་མོང་གི་ཕྱིར་དགོངས་ས་བཤམས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཕྱི་རྩ་ལ་
སྟོང་། ༢༨ དེ་ནས་མི་དེ་ཁང་པ་ལ་འོངས་ནས། རྩ་མོང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བཀོལ་
དོ། རྩ་མོང་རྒྱལ་ལ་ཐུབ་མ་དང་ཟ་བ་དང་། ཁོ་རང་དང་ཁོ་དང་མཉམ་
དུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་སྟེང་རྩ་ལ་
དེ་ལ་ཁ་ཟས་དངས་པ་ལས་ཁོ་རྩ་ལ། ངས་རང་གི་ལས་དོན་མ་ཟེར་བའི་
བར་དུ་ངས་མི་ཟ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེས་གཏམ་སྒྲིམ་ཤིག་བྱས།

༢༩ དེ་ནས་ཁོས་འདྲི་སྐད་དུ། ང་ནི་ཞལ་ར་ཏུ་མ་གྱུར་གྱི་གཡོག་པོ་ཡིན།
༣༠ གཙོ་བོ་མཐུན་དེའི་རྩ་མོ་ལ་ཕྱིར་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མཛད་པས་ཆེ་བར་
ཡུར་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ལ་ལུག་དང་། བ་སྒྲང་དང་། དཔལ་དང་། གསེར་
དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་དང་། རྩ་མོང་དང་། བོང་བྱ་རྒྱལ་
གནང་དོ། ༣༡ དེ་ནས་དེའི་རྩ་མོ་ལ་སྤྱང་མ་ས་རྒྱལ་པའི་ཆོ་དེ་ལས་དེའི་
རྩ་མོ་ལ་བྱ་ཞིག་བྱུར་ནས་ཁོང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བཏང་དོ།
༣༢ དེ་ནས་དེའི་རྩ་མོ་ལ་དཔལ་དུ་མཉམ་པ་ཞེས་ཏེ་ང་ལ། ང་རང་ཀ་ན་མཉམ་
པའི་ཁྱོད་ན་གནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དེ་དག་གི་བྱ་མོ་རྒྱལ་ནས་སྤང་
དའི་བྱའི་རྒྱུ་མར་མ་ལེན། ༣༣ ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་པའི་ཁང་པ་དང་དའི་ཉེ་
འབྲེལ་གྱི་རྩ་མོང་ལ་དའི་བྱ་ལ་རྒྱུང་མ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་
དོ། ༣༤ དེ་ནས་ངས་དའི་རྩ་མོ་ལ་བྱ་མོ་དང་མཉམ་དུ་མི་འོང་ལས་ཆེ་
ལྷན། ༣༥ ཁོང་གིས་ང་ལ། ངས་གཙོ་བོ་མཐུན་ཏེ་མཐུན་དུ་སྟོང་པ་སྟོང་དེ་
ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་པོ་ཉ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུན་དུ་གནང་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་དའི་ཉེ་

འབྲེལ་དང་དའི་པའི་ཁང་པ་ནས་དའི་བྱ་ལ་རྒྱུང་མ་ཞིག་ལེན་པའི་ཕྱིར་
ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཕྱིར་གྱིས་སྒྲིམ་པར་འབྱུར་རོ། ༣༦ གཡལ་ཏེ་དའི་ཉེ་འབྲེལ་
གྱི་རྩ་མོ་སྒྲིམ་པར། ཁྱོད་ངས་བཀའ་བའི་མཉམ་པས་ཐར། རི་སྟེ་དེ་དག་
གིས་ཁྱོད་ལ་དེ་མ་བཏང་ན་ཁྱོད་ངས་བཀའ་བའི་མཉམ་པས་ཐར་བར་
འབྱུར་རོ་ཞེས་བསྟོད།

༣༧ དེ་ལྟར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ངས་ཆུ་མེག་གི་རྩ་མོང་ནས་གྱི་གཙོ་
བོ་དའི་རྩ་མོ་ཞེས་པ་ཏུ་མ་གྱུར་གྱི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏག་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་
ཕྱིར་རྒྱལ་མཛད་པ་ལགས་ན། ༣༨ ང་ཆུ་མེག་འདྲིའི་འགྲམ་ན་སྟོང་དོ།
ཆུ་བཅུར་འོང་བའི་བྱ་མོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་མོ་ནས་ཆུ་བཅུར་ཟད་ཅིག་གནོང་
ཟེར་བ་དང་། ༣༩ དེས་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་འཕྱུང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་མོང་རྒྱལ་ལ་
ཡང་ངས་ཆུ་བཅུར་ཞེས་སྒྲིམ་པར། བྱ་མོ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་མཐུན་དའི་རྩ་མོ་ལུང་
རྒྱུང་མར་བསྐྱོས་པའི་བྱ་མོ་ཡིན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན། ༤༠ ཡང་
དའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་སྟོང་མོ་དུ་མ་ཟེར་བར། ལྷན་ཤིག་རིབ་ཀྱི་རྩ་མོ་
གཉམ་པར་འཁུར་ཏེ་འོངས་པ་དང་ཆུ་མེག་ཏུ་བབ་ནས། ཆུ་བཅུར་བ་ལས་
ངས་དེ་ལ། ང་ལ་འཕྱུང་དུ་གནོང་ཞིག་སྒྲིམ་པས། ༤༡ མོས་མཁྱེགས་པར་
རྩ་མོ་ལས་ནས་འཕྱུང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་མོང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ངས་ཆུ་འཕྱུང་
དུ་གནོང་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ངས་བཏང་བ་དང་། མོས་རྩ་མོང་རྒྱལ་ལ་
ཡང་ཆུ་འཕྱུང་དུ་བསྐྱར་རོ། ༤༢ དེ་ནས་ངས་དེ་ལ་ཁྱོད་ལུང་བྱ་མོ་ཡིན་
ཞེས་དྲིས་ནས། དེས་ང་མིལ་ཀྱ་དང་ན་རྟོར་གྱི་བར་ལ་བྱུར་བའི་བྱ་བེ་
ཐུ་ཞེས་གྱི་བྱ་མོ་ཡིན་སྒྲིམ་པས། ངས་མོའི་སྒྲ་ལོང་དང་ལག་པ་ལ་ལག་
གདུབ་རྒྱལ་བཏགས་སོ། ༤༣ དེ་ནས་ངས་མགོ་ཁྲུ་པ་དང་གཙོ་བོ་
མཐུན་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྟུགས་ཏེ། གཙོ་བོ་དའི་རྩ་མོ་ཞེས་པ་ཏུ་མ་གྱུར་གྱི་སྟེ་
ཡིས་ང་ལས་དང་པོར་འཁྱོད་པར་མཛད་དོ། དའི་རྩ་མོ་ལ་བརྟུགས་བྱ་བ་མོ་
དེ་རྩ་མོ་ལུང་ཕྱིར་དུ་ལེན་དུ་བཅུག་པས་ངས་གཙོ་བོ་ལ་བརྟུགས་བཟུགས་
སོ། ༤༤ ང་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་དའི་རྩ་མོ་ལ་བྱུར་དང་ཐུགས་རྩེ་བྱུང་པའི་སེམས་
སྟོང་ན་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་གཡལ་ཏེ་མི་སྟོང་ནའང་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་དང་། དེ་
ནས་ང་གཡལ་སམ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོའོ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་པའི་ལན་
དུ།

༤༥ ལ་བརྟུགས་དང་བེ་ཐུ་ཞེས་གཉིས་ཀྱིས་ལན་དུ། ཐུ་བ་འདྲི་གཙོ་བོ་ནས་
བྱུང་བས། དེ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བཟང་པོ་འཇམ་པར་བེ་ཞིག་ཟེར་
མི་ཐུབ། ༤༦ ལྷན་ཤིག་རིབ་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུན་དུ་ཡོད་དེ་སྟོངས་ལ་སོང་
ཞིག་དང་། གཙོ་བོ་ས་བཀའ་རྩལ་བ་ལྟར་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་མོ་ལུང་རྒྱུང་
མར་ཡུར་ཅིག་སྒྲིམ་སོ། ༤༧ ཡང་ཞལ་ར་ཏུ་མ་གྱུར་གྱི་གཡོག་པོས་དེ་དག་གི་
གཏམ་ཐོས་ནས་ཁོས་གཙོ་བོ་མཐུན་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྟུགས་སོ། ༤༨ དེ་
ནས་གཡོག་པོས་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་དང་། གསེར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་དང་།
གོས་རྒྱལ་ཕྱུང་སྟེ་རིབ་ཀྱི་ལ་བཏང་བ་དང་། དའི་མིང་པོ་དང་ཨ་མ་
གཉིས་ལ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱལ་བཏང་དོ།

༤༩ དེ་ནས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མིས་ཁ་ཟས་ཐོས་ཤིང་བཏུང་སྟེ་
དགོངས་ས་བྱས་ནས། ཐོ་རངས་ལ་ཡངས་ཏེ་ཁོས་ང་རང་གི་རྩ་མོ་ལུང་
དུ་འགྲོར་ཆུག་ཅིག་ཟེར་དོ། ༥༠ དའི་མིང་པོ་དང་ཨ་མས་བྱ་མོ་ཞིག་ལ་

ཅིག་གིས་ཞག་བཅུ་ཙམ་དང་རྒྱལ་དང་འགྲོགས་ནས། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 བར་རུང་ངོ་རྒྱས་སོ། ༥༥ ཁོས་དེ་དག་ལ། **གཙོ་བོས་**དེའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འགོགས་པར་ང་རང་གི་རྩི་བོའི་དྲུང་དུ་འགྲོར་རྒྱུ་
 ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༥༦ དེ་དག་གིས་དེ་དྲུང་གི་མ་མཐུན་དུ་བོས་ནས་
 དེའི་ཁ་ལ་འདྲི་བར་བྱའོ་ཟེར་ནས། ༥༧ **རིབ་ཀྱི་**བོས་ནས་དེ་ལ་མི་འདྲི་
 དང་བཅས་སུ་འགྲོ་འཇུག་བྱས་པ་དང་། མོས་འགྲོའོ་རྒྱས་སོ། ༥༨ དེ་ནས་དེ་
 དག་གིས་མིང་མོ་**རིབ་ཀྱི་**དང་། དེའི་འཛིན་པ་དང་། **ཨ་བ་ར་ཏམ་**ཀྱི་གཡོག་
 བོ་དང་། དེའི་མི་རྒྱལ་འགྲོར་བཅུག་པ་དང་། ༥༩ **རིབ་ཀྱི་**ལ་འདྲི་སྐད་
 དུ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མིང་མོ་ཁྱོད་སྐད་སྐད་གི་ལ་ལ་འཇུར་བར་ཤོག་ཁྱོད་
 ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དག་རྒྱལ་གྱི་ཏཱ་མེའི་བདག་པོར་ལྷུང་ཅིག་ཟེར་ཞིང་
 ཕྱིན་ཆུབ་པ་བྱས་སོ།

༦༠ དེ་ནས་**རིབ་ཀྱི་**དང་ཞལ་ཏཱ་མ་རྒྱལ་ལངས་ནས་རྩི་མོང་རྒྱལ་ལ་
 ཞོན་ཏེ་མི་དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲངས་སོ། དེ་ལྟར་གཡོག་བོ་དེས་**རིབ་ཀྱི་**བརྟེན་
 རྒྱུ་སོང་ངོ་། ༦༡ **ཨི་སྤྱག་པེ་ཨེར་ལཱ་ཏཱ་ཨི་རོ་ཨིར་**ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་རུ་འོངས་སོ།
 ཁོ་རྩི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་སོ། ༦༢ ཡང་**ཨི་སྤྱག་**ཉི་མ་རུབ་པའི་དུས་སུ་
 ཐང་ལ་ཐུང་ན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལས། མིག་བཏེགས་ཏེ་རྩི་མོང་རྒྱལ་ལྟར་
 འོང་བར་མཐོང་ངོ་། ༦༣ **རིབ་ཀྱིས་**ཡང་མིག་བཏེགས་ཏེ་**ཨི་སྤྱག་**མཐོང་
 རྒྱལ་རྩི་མོང་རྒྱལ་མཐོང་གསལ་པར་མཆོངས་པ་དང་། ༦༤ གཡོག་བོ་ལ་དེ་
 རྒྱལ་ལ་བསྐྱོར་བར་ཐང་ལ་འོང་བའི་མི་དེ་སུ་ཡིན་ཞེས་རྒྱས་ནས་གཡོག་བོས་
 དའི་རྩི་བོ་ལགས་ཞུས་པས། མོས་གདོང་ཞེས་ཞུས་ཏེ་རང་ལ་བཀའ་
 བོ། ༦༥ དེ་ནས་གཡོག་བོས་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་**ཨི་སྤྱག་**ལ་བཤད་
 ངོ། ༦༦ ཡང་**ཨི་སྤྱག་**གིས་དེ་མ་ས་རྩི་ལྟར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་པ་དང་། **རིབ་**
ཀྱི་ཞུངས་ཏེ་དེའི་རྒྱུང་མར་ལྷུང་ནས་དེ་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་ངོ་། དེ་ལྟར་
ཨི་སྤྱག་གི་ཨ་མ་ཤི་བའི་ཐུང་ན་བསངས་སོ།

25 **ཨ་བ་ར་ཏམ་**ཀྱིས་རྒྱུང་མ་གཞན་མ་ཞིག་གི་རུ་རྩི་བ་ཞུངས་
 སོ། ༡ དེ་ལ་**ཐེམ་རན་**དང་། **ཡོག་ཤན་**དང་། **མི་དན་**དང་། **མི་ད་**
ཨན་དང་། **ཡིས་ལྷག་**དང་། **བྱ་ཨག་**དང་རྒྱལ་རྒྱུས་སོ། ༢ **ཡོག་ཤན་**ནས་ཤི་
 བྱ་དང་། **དེ་དྲན་**གཉིས་ཆད་དོ། **དེ་དྲན་**ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ནི་**ཨ་ཤར་**པ་དང་།
ལེ་ཐུས་པ་དང་། **ལེ་ཐུས་**པ་རྒྱལ་དང་གསུམ་མོ། ༣ ཡང་**མི་དན་ཨན་**ཀྱི་བྱ་
 རྒྱལ་ནི་**ཨེ་ལཱ་**དང་། **ཨེ་མེར་**དང་། **ཏཱ་ལོག་**དང་། **ཨ་པེ་དྲ་**དང་། **ཨེ་ལཱ་དྲ་**
ཨ་དང་ཐུའོ། དེ་ཐམས་ཅད་གི་རུ་རྩི་བྱ་བྱ་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། ༤ ཡང་**ཨ་བ་ར་**
ཏམ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་**ཨི་སྤྱག་**ལ་བཏང་ངོ་། ༥ **ཨ་བ་ར་ཏམ་**ལ་བྱར་
 གོགས་རྒྱལ་ནས་ཆད་པའི་བྱ་རྒྱལ་ལ་**ཨ་བ་ར་ཏམ་**ཀྱིས་གནང་ཕྱིན་
 རྒྱལ་ལ་བཏང་ནས་ཁོ་རང་མ་འཛིན་པའི་གོང་དུ་བྱ་བྱ་**ཨི་སྤྱག་**གི་ཕྱོགས་ནས་
 ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོར་བཅུག་གོ།

༦ **ཨ་བ་ར་ཏམ་**གསོན་པོར་གནས་པའི་ཆོ་ཆད་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ནི་ལོ་བརྒྱ་
 དང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ༧ **ཨ་བ་ར་ཏམ་**ཆོ་ཆད་པོར་ལྷུང་ཏེ་ནས་
 ཤིང་ཆོ་ཆད་ཆད་ནས་གྲོངས་ནས། མེས་པོ་རྒྱལ་དང་གཤེབས་པར་ལྷུང་
 ཏོ། ༨ བྱ་**ཨི་སྤྱག་**དང་**ཨིས་མ་ཨེལ་**གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་དུར་དུ་བཅུག་གོ། གང་
 དུ་ཞེན། **མམ་མེའི་**ཐད་དུ་**ཏེད་པ་ཆོ་ཏར་**ཀྱི་བྱ་**ཨེལ་མོན་**ཀྱི་ཞིང་ལ་ཡོད་

པའི་**མག་པེ་ལཱ་**བྱ་བའི་སྤྱག་པར་བཅུག་གོ། ༩ **ཨ་བ་ར་ཏམ་**ཀྱིས་**ཏེད་པ་**
 རྒྱལ་ནས་ཏོས་པའི་ཞིང་དེར་**ཨ་བ་ར་ཏམ་**དང་། རྒྱུང་མ་ས་རྩི་དུར་དུ་
 བཅུག་གོ། ༡༠ ཡང་**ཨ་བ་ར་ཏམ་**གྲོངས་ནས་རྩི་ཡིས་བྱ་**ཨི་སྤྱག་**ལ་བྱིན་
 ཆུབ་མཆོང་པ་དང་། **ཨི་སྤྱག་པེ་ཨེར་ལཱ་ཏཱ་ཨི་རོ་ཨིར་**ལ་གནས་སོ།

༡༡ **ཨ་བ་ར་ཏམ་**ལ་ས་རྩི་བཅུ་མོ་མི་མེར་མ་ཏཱ་གར་ནས་ཆད་པའི་བྱ་
ཨིས་མ་ཨེལ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་ནི། ༡༢ **ཨིས་མ་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་མིང་ནི།
 དེ་དག་གི་མིང་དང་ན་ཆོད་རྒྱལ་མེས་པ་བཞིན་དུ་འདྲི་ལྟར་སྟེ། **ཨིས་**
མ་ཨེལ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུན་རྩི་བྱ་ཡོད་དང་། **གེ་དར་**དང་། **ཨ་ད་པེལ་**དང་།
མིབ་སམ་དང་། ༡༣ **མིས་ལཱ་**དང་། **དུ་ལཱ་**དང་། **མ་སྤྱ་**དང་། ༡༤ **ཏཱ་དད་**དང་།
ཐེ་ལཱ་དང་། **ཡེ་ཤར་**དང་། **རྩི་ལེས་**དང་། **གེད་ལཱ་**དང་བཅུ་གཉིས་སོ། ༡༥ དེ་
 དག་**ཨིས་མ་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་དང་། དེ་དག་གི་མིང་ནི་རེ་མེའི་ཡུལ་དང་
 གུར་འབུབ་ས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དུ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བརྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། ༡༦ **ཨིས་མ་ཨེལ་**ཀྱི་ཆོ་ཆད་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་སྤྱུང་ལྟར་སོ་
 བདུན་ལོན་ནས་དབུགས་ཆད་དེ་ཤི་བ་དང་། མེས་པོ་རྒྱལ་དང་གཤེབས་
 པར་ལྷུང་ཏོ། ༡༧ ཡང་དེ་དག་**ཏཱ་མེ་ལཱ་**ནས་**ཨ་ཤར་**ཡུལ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་**མི་**
མེར་ཡུལ་ཀྱི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་**ཤར་**ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། ཐུན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཞིས་བཟུང་ངོ་།

༡༨ **ཨ་བ་ར་ཏམ་**ཀྱི་བྱ་**ཨི་སྤྱག་**གི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་ནི། **ཨ་བ་ར་ཏམ་**
 ལས་**ཨི་སྤྱག་**ཆད་ནས། ༡༩ **ཨི་སྤྱག་**ལོ་བཞི་བཅུ་ལོན་ནས་**པ་དན་ཨ་རམ་**
 ཡུལ་ནས་**ཨ་རམ་**པ་བེ་**ཐུ་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་མོ་འཇུག་ **ཨ་རམ་**པ་ལ་བརྒྱ་ཀྱི་མིང་
 མོ་**རིབ་ཀྱི་**བྱ་བ་རྒྱུང་མར་ཞུངས་སོ། ༢༠ ཡང་དེའི་རྒྱུང་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་
 པས་**ཨི་སྤྱག་**གིས་དེའི་ཕྱིར་**གཙོ་བོ་**ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ལ་**གཙོ་བོས་**གསན་པས་རྒྱུང་མ་**རིབ་ཀྱི་**མངལ་དང་ཐུན་པར་
 ལྷུང་ཏོ། ༢༡ དེ་ནས་མངལ་ཀྱི་ནང་ན་མཆོ་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱུངས་
 པས། **རིབ་ཀྱིས་**དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིག་ང་ལ་བྱུང་ཞེས་
 རྒྱས་ནས་**གཙོ་བོ་**ལ་བཀའ་འདྲི་ལྟར་སོང་ངོ་། ༢༢ **གཙོ་བོས་**དེ་ལ་འདྲི་
 སྐད་དུ། བྱ་བརྒྱུད་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་ཅིང་། རིགས་གཉིས་
 ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་ནས་ཐོན་ཏེ་སོ་སོར་འབྱེད་པར་འཇུག་ རིགས་བརྒྱུད་གཅིག་
 ལས་རིགས་བརྒྱུད་གཞན་དེ་དབང་དང་ཐུན་པར་འཇུག་ **ཨ་ལོས་**རུ་བོ་
 ལ་གཡོག་བྱའོ། ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༢༣ ཡང་རྒྱ་བ་ཆད་ནས་སྟེ་རན་ན། རྩིས་ཤིག་མཆོ་མ་དེའི་མངལ་ན་
 ཡོད་དོ། ༢༤ ཡང་ཐོན་སྟེས་ཀྱི་མདོག་དམར་ཞིང་ཡོངས་སུ་གོས་སྤྱུ་མ་ལྟར་
 ཡོད་པས་དེའི་མིང་**ཨིས་པ་**བཏགས་སོ། ༢༥ དེ་ནས་དེའི་སྤྱན་བཙོས་ཏེ།
 ཁོའི་ལག་པས་**ཨིས་པ་**ཀྱི་རྩིང་པ་བཟུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་**ཡ་ཀོབ་**
 བཏགས་སོ། ཡང་དེ་དག་སྟེ་བའི་ཆོ། **ཨི་སྤྱག་**ལོ་དུག་ཅུ་ལོན་པ་ཡིན།

༢༦ སྤྱ་སྤྱ་རྒྱལ་ཆེར་སྟེ་བ་དང་། **ཨིས་པ་**ནི་རྩི་བུ་ཆུལ་ཅན་དུ་ལྷུང་
 ཏོ། **ཡ་ཀོབ་**ལེམས་དུལ་ཞིང་གུར་ན་བཟུང་དོ། ༢༧ ཡང་**ཨི་སྤྱག་**ལིངས་
 ཀྱི་ཤ་ལ་དགའ་བས་**ཨིས་པ་**ལ་གཅེས་པ་བྱས། **རིབ་ཀྱིས་**ནི་**ཡ་ཀོབ་**ལ་
 གཅེས་པ་བྱས་སོ། ༢༨ ཉེན་ཅིག་**ཡ་ཀོབ་**ལྷགས་ཤིག་སྟོལ་བ་ལས། **ཨིས་པ་**
 ཐང་ནས་ངལ་ཞིང་འོངས་ཏེ། ༢༩ **ཡ་ཀོབ་**ལ། ང་ངལ་བས་སྤྱགས་དམར་

པོ་དེ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ང་ལ་ཐོང་ཞིག་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་མིང་**ཨ་དོམ་** ཞེས་བཏགས་སོ། ༡༧ **ཡ་ཀོབ་**ཀྲིས་ཁྱོད་ཀྲིས་སྒྲོན་སྒྲེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་རིང་ ང་ལ་ཚོང་ཞིག་སྒྲུབ་སོ། ༡༨ **ཨེས་བ་**ན་རེ། ང་ཤི་བ་ལ་ཐུག་སྟེ། སྒྲོན་སྒྲེས་ ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གིས་ང་ལ་ཅི་མན་ཡོང་སྒྲུབ་པ་དང་། ༡༩ **ཡ་ཀོབ་**ཀྲིས་ད་དེ་ རིང་མནའ་བོར་ཞིག་སྒྲུབ་ནས། དེས་མནའ་བོར་ནས་རང་གི་སྒྲོན་སྒྲེས་ཀྱི་ ཐོབ་ཐང་**ཡ་ཀོབ་**ལ་བཅོངས་སོ། ༢༠ དེ་ནས་**ཡ་ཀོབ་**ཀྲིས་**ཨེས་བ་**ལ་བག་ ལེབ་དང་ཀེར་ཟེའི་ཐུགས་བཏང་ནས། དེས་ཟོས་ཤིང་བཏུང་ནས་ལངས་ ཉེ་སོང་ངོ་། དེ་ཉམས་**ཨེས་བ་**ཀྲིས་སྒྲོན་སྒྲེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཆེས་མེད་བྱས་ སོ།།

26 **ཨབ་ར་རྟམ་**ཀྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ལྷ་གི་ཐུ་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ ཡང་ལྷ་གི་ཞིག་ལུལ་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་བས། **ཨི་སྤྱག་པེ་ལེ་ཤིང་** པའི་རྒྱལ་པོ་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**གི་ཆར་གེ་རར་དུ་བྱིན་དྲོ། ༡ **ཁོས་གཙོ་བོ་** མཐོང་བར་གྱུར་དེ་གསུངས་པ། **མི་མེར་**ལུལ་དུ་མ་བབ་བར་ངས་ཁྱོད་ལ་ སྒྲུབ་པའི་ལུལ་དུ་སྟོང་། ༢ ལུལ་འདི་ན་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ངས་ ཁྱོད་དང་འགྲོགས་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བྱའོ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ བརྒྱུད་ལ་ལུལ་འདི་ཐམས་ཅད་བཏང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་**ཨབ་ར་རྟམ་**ལ་ བྱས་པའི་མནའ་བོ་ཞིག་དུ་མཐོང་བར་བྱའོ། ༣ ཡང་ན་མ་ཁའི་སྐར་མ་ ཉམས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ལུལ་འདི་ཐམས་ ཅད་གཏོང་བ་དང་། ཁྱོད་ནས་ས་གཞིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ རྒྱབས་འབུང་བར་འགྱུར་རོ། ༤ ཅི་ལ་ཞེན། **ཨབ་ར་རྟམ་**ཀྲིས་ངའི་བཀའ་ ལ་ཉན་དེ་མན་ངག་དང་། བཀའ་དང་། རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་ རྒྱུ་ཁྲིམས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

༥ **ཨི་སྤྱག་གེ་རར་**ན་གནས་སོ། ༦ ཡང་ལུལ་ཀྱི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་མོ་ནི་ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་ནམ་དྲིས་པས། ཁོས་སྤིང་མོ་ཡིན་ཟེར་དྲོ། དེ་ཅིའི་ ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོའི་སེམས་ལ་**རིབ་ཀྱ་**མཛེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུལ་འདིའི་མི་ རྒྱམས་ཀྱིས་ང་གསུང་ཡོང་སྒྲུམ་ཞིང་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཟེར་བར་འཇིགས་སོ། ༧ ཡང་ལུན་རིང་ཞིག་དེར་གནས་པས་**པེ་ལེ་ཤིང་**པའི་རྒྱལ་པོ་**ཨ་བི་མེ་** ལེག་གིས་དཀར་ཁུང་ནས་བརྟམ་དྲེ། ད་**ཨི་སྤྱག་**གིས་རྒྱུང་མ་**རིབ་ཀྱ་**དང་ བཞད་གད་བྱེད་པར་མཐོང་ངོ་། ༨ **ཨ་བི་མེ་ལེག་**གིས་**ཨི་སྤྱག་**བོས་ནས་མོ་ མོ་ཐོག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ཡིན་དྲེ། སྤིང་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན་སྒྲུབ་པ་ དང་། **ཨི་སྤྱག་**གིས་དེ་ལ་ངའི་སེམས་ལ་ཁོའི་ཕྱིར་ཤི་བར་དྲོགས་སོ་བྱས་ སོ། ༩ ཡང་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**གིས་སྒྲུབ་པ། དེད་རྒྱམས་ལ་འདི་ཉམས་བྱས་པ་དེ་ ཅི་ཡིན། མི་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་སྤྱང་མེད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ དང་འགྲོགས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་རྒྱམས་ལ་ཞེས་འགལ་ཞིག་དངས་པ་ཡིན། ༡༠ དེ་ནས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འདི་དང་། ཁོའི་རྒྱུང་ མ་ལ་རེག་པ་དེ་གསོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟོའོ།

༡༡ ཡང་**ཨི་སྤྱག་**གིས་ལུལ་དེ་ན་ས་བོན་བཏབ་ནས་ལོ་དེ་རང་ལ་བརྒྱ་ འགྱུར་གྱི་འབས་བྱ་ཐོབ་པས་དེ་ཉམས་**གཙོ་བོ་**པའི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དྲེ། ༡༢ མི་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་འཕེལ་འཕེལ་བ་ལས་མི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་མོར་གྱུར་ དྲོ། ༡༣ རྟེན་ལུག་ཐུགས་དང་བླན་གཤམ་མང་པོ་ཡོད་པས་**པེ་ལེ་ཤིང་**པས་

དེ་ལ་ཐུག་དྲོག་བྱས་སོ། ༡༤ པ་**ཨབ་ར་རྟམ་**ཀྱི་དུས་སུ་གཤམ་པོས་བྱས་ པའི་ཁྱོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་**པེ་ལེ་ཤིང་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཀའ་བཅིངས་ལས་ བཀའ་ངོ་། ༡༥ ཡང་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**གིས་**ཨི་སྤྱག་**ལ། ཁྱོད་དེད་རྒྱམས་ལས་དྲ་ ཅང་རང་དབང་ཆེ་བར་གྱུར་པས་དེད་ཀྱི་ས་གནས་ནས་སོང་ཞིག་སྒྲུབ་ སོ།།

༡༦ **ཨི་སྤྱག་**དེ་ནས་སོང་སྟེ་གེ་རར་ལུང་པ་ན་གཞིས་བཟུང་སྟེ་གནས་ སོ། ༡༧ ཡང་པ་**ཨབ་ར་རྟམ་**ཀྱི་དུས་སུ་བྱས་པའི་ཁྱོན་པ་དེ་དག་**ཨབ་** **ར་རྟམ་**ཤི་ནས་**པེ་ལེ་ཤིང་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཀའ་བས། **ཨི་སྤྱག་**གིས་ཕྱིར་ བསལ་ནས་པས་བཏགས་པའི་མིང་བཞིན་དུ་དེད་ཀྱི་ལ་མིང་བཏགས་སོ། ༡༨ ཡང་**ཨི་སྤྱག་**གི་གཤམ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལུང་པ་ན་བྱས་དེ་དེར་འཛོན་ པའི་ཁྱོན་པ་ཞིག་ཐོབ་བོ། ༡༩ **གེ་རར་**ཀྱི་རྩི་བོ་རྒྱམས་ཀྱིས་**ཨི་སྤྱག་**གི་རྩི་ བོ་རྒྱམས་དང་རྩོད་དེ། འདི་ང་ཅག་གི་རྒྱ་མིག་ཡིན་ཟེར་ནས། ཁོ་དང་ རྩོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོན་པའི་མིང་**ཨི་སེག་**ཅེས་བཏགས་སོ། ༢༠ ཁྱོན་པ་གཞན་ ཞིག་བྱས་ནས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་རྩོད་དེ། དེའི་མིང་**ཤིང་རྒྱ་**ཞེས་བཏགས་སོ། ༢༡ འདི་ནས་ཆས་ནས་ཁྱོན་པ་གཞན་ཞིག་བྱས་དེ་དེའི་ཕྱིར་མ་རྩོད་པས་ མིང་**རེ་རྟོ་བོད་**ཅེས་བཏགས་ཤིང་དྲ་**གཙོ་བོ་**པའི་དེད་རྒྱམས་ལ་གནས་ ས་གནང་བས་ལུལ་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།།

༢༢ ཡང་དེ་ནས་**བེ་ཨར་ཤེ་བླ་**ཅུ་འཛོགས་སོང་ངོ་། ༢༣ ལུ་མོ་དེ་རང་ ལ་ཁོས་**གཙོ་བོ་**མཐོང་བར་གྱུར་དྲེ། ང་ནི་པ་**ཨབ་ར་རྟམ་**ཀྱི་ལྷ་ཡིན་དེ་ མ་འཇིགས་ཤིག་ ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ནས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ དེ་ངའི་གཤམ་པོ་**ཨབ་ར་རྟམ་**ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་སྟེ་ལོ་ཞེས་ གསུངས་སོ། ༢༤ ཡང་ཁོས་དེ་ཅུ་མཚོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེགས་དེ་**གཙོ་བོ་**འི་ མཚན་བཞོང་བ་དང་། དེ་ཅུ་གྱུར་ལུབ་ནས་**ཨི་སྤྱག་**གི་གཤམ་པོ་རྒྱམས་ ཀྱིས་དེ་ཅུ་ཁྱོན་པ་ཞིག་བྱས་སོ།།

༢༥ དེ་ནས་**གེ་རར་**ནས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**དང་དེའི་གྲོགས་པོ་**ཨ་གུ་ཟད་**བྱ་ བ་དང་དམག་དཔོན་**མི་ཀོལ་**བྱ་བ་དེའི་ཆར་འོངས་སོ། ༢༦ **ཨི་སྤྱག་**གིས་ དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་དག་ཅུ་བཟུང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་ནས་བསྐྱང་ པས། ད་ངའི་བྱུང་དུ་ཅི་ལ་ཡོངས་ཟེར་པས། ༢༧ དེ་དག་ན་རེ། **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ དང་འགྲོགས་པ་དེད་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོང་བས། དེད་ནི་དེད་རྒྱམས་དང་ ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་མནའ་བོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དོ། དེད་རྒྱམས་ཁྱོད་དང་ ཆད་ཀ་བྱེད་པར་བྱ། ༢༨ དེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མ་རེག་པར་ཁྱོད་ལ་ བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་བྱས་དེ་ཞི་བདེ་བར་འགྲོར་བརྒྱག་པ་ཉམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ ཀྱང་དེད་རྒྱམས་ལ་ངན་པ་ཞིག་མ་བྱེད་ཅིག་ ཁྱོད་**གཙོ་བོ་**པའི་བྱིན་གྱིས་ བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༢༩ དེ་ནས་ཁོས་དེ་དག་ལ་སྟོན་མོ་ཞིག་བྱས་ ནས་དེ་དག་གིས་ཟོས་ཤིང་བཏུང་ངོ་། ༣༠ མོརངས་ལ་དེ་དག་ལངས་དེ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མནའ་བོར་ནས་**ཨི་སྤྱག་**གིས་དེ་དག་འགྲོར་བརྒྱག་ པ་དང་། ཁོའི་བྱུང་ནས་ཞི་བདེ་བར་སོང་ངོ་། ༣༡ ཡང་དེ་རང་གི་ཉེན་མོ་ ལ་**ཨི་སྤྱག་**གི་བྱུང་དུ་གཤམ་པོ་རྒྱམས་འོངས་དེ་ཁྱོན་པ་བྱས་པའི་སྤྱན་ རྒྱེལ་ཞིང་དེ་ལ། ང་ཅག་ལ་རྒྱ་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་དྲོ། ༣༢ དེ་ལ་མིང་**ཤིབ་ཨ་**

བདགས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་ཉེན་མོའི་བར་དུ་གོང་ཁྱེར་དེའི་མིང་གི་
མེར་ཤི་བྱ་ཡོད་དོ།

༩༩ ཡང་ཨེ་སའ་ལོ་བཞི་བརྩ་ཙམ་ལོན་ནས་ཉེད་པ་བེ་རེའི་བྱ་མོ་ཡུ་
དྲིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཉེད་པ་ཨེ་ལོན་གྱི་བྱ་མོ་བས་མད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་
ཆུང་མར་སྒངས་སོ། ༡༠༠ དེ་དག་ཨེ་སྐྱག་དང་རིབ་ཀྱི་ལ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་
ཆུར་ཡུར་དོ།

27 དེ་ནས་ཨེ་སྐྱག་ཀྱས་ནས་མིག་ཤེད་ཤོར་བས་མིག་གིས་མི་
མཛོང་བའི་ཆོ་བྱ་ཆེ་བ་ཨེ་སའ་བོས་ནས་དེ་ལ། ངའི་བྱ། དེ་ན་
རེ་ང་འདི་རྩ་ཡོད། ༡ ཡང་ཁོ་ལ་སྒྲུས་པ། རྩོམ་ཤིག་ང་ཀྱས་ཏེ་ནམ་ཤི་ཆ་
མེད། ༡ དེ་ཁྱི་རའི་ལག་ཆ་མདའ་དོང་དང་གཞུ་ཁྱེར་ལ་ཐང་ལ་སོང་སྟེ་རེ་
དུགས་ཤིག་བསད་ནས་ཁྱེར་ཤོག ༩ ང་ལ་མགུ་བའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་
གཡོས་ཏེ་ང་ལ་སྟེར་དང་། ངས་ཟོས་ནས་མ་ཤི་གོང་དུ་ངའི་སེམས་ཀྱིས་
ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཆཐས་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

༡ ཨེ་སྐྱག་གིས་བྱ་ཨེ་སའ་ལ་བྱས་པའི་གཏམ་དེ་རིབ་ཀྱིས་ཐོས་སོ། དེ་
ནས་ཨེ་སའ་རེ་དུགས་ཤིག་བསད་དེ་ཁྱོད་བའི་ཕྱིར་ཐང་ལ་སོང་ངོ་།
༢ རིབ་ཀྱིས་བྱ་ཡ་ཀོབ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཨ་ཙོ་ཨེ་སའ་ལ། ༡ རེ་
དུགས་ཤིག་ཁྱེར་ཤོག་ཁ་ལ་ཟས་ཞིམ་པོ་གཡོས་ཤིག་ངས་དེ་ལས་ཟོས་ནས་
མ་ཤི་གོང་དུ་ངས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོའི་བྱང་དུ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཆཐས་བྱེད་
པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ངས་ཐོས་སོ། ༡ དེ་ལོ་བྱ་ལོ་ཁ་ལ་ཉོན་ལ། ངས་
ཁྱོད་ལ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག ༩ ཁྱེད་ཀྱི་སོང་ལ་དེའི་ནང་ནས་ར་
གུ་བཟང་པོ་གཉིས་ཁྱེད་ཤོག་དང་། ངས་ལ་ལ་མགུ་བའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་
ཞིག་གཡོ་བར་བྱ། ༡༠ དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་ལ་ཁྱེར་ཞིག་དང་། ཁོས་ཟོས་ནས་མ་
ཤི་གོང་དུ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཆཐས་བྱེད་ཡོང་། ༡༡ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་ཨ་མ་
རིབ་ཀྱི་ལ། འོ་ན་ཨ་ཙོ་ཨེ་སའ་སྟེ་ཙན་ཡིན་ཏེ་ང་འཇམ་པོ་ཡིན། ༡༢ ཕས་
ང་ལ་རེག་ལས་ཆེ། དེ་ནས་ཁོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་ང་མགོ་སྐྱོར་མཐན་དུ་
ཡུར་ཏེ། བྱིན་ཆཐས་ཤིག་མི་ཐོབ་པར་དམོན་པ་འཕྲོག་འོང་ཞེས་ཟེར་དོ།
༡༣ མ་ན་རེ། ངའི་བྱ་ཁྱོད་ལ་འོང་བའི་དམོན་པ་ང་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་
ཅིག ངའི་ཁ་ལ་ཉོན་ལ་ལེན་དུ་སོང་སྒྲུས་སོ། ༡༤ དེ་ནས་ཁོ་སོང་ནས་ར་
གུ་ཁྱེད་དེ་ཨ་མ་ལ་བྱིན་ནས། ཨ་མས་ཕ་ལ་མགུ་བའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་
གཡོས་སོ། ༡༥ ཡང་རིབ་ཀྱིས་ཁང་པ་ན་རང་གི་ལག་པ་ཡོད་པའི་ཨ་ཙོ་ཨེ་
སའ་གྱི་གོས་བཟང་པོ་དེ་སྒངས་ནས་རང་གི་བྱ་ཆུང་བ་ཡ་ཀོབ་ལ་བསྐོན་
ཏེ། ༡༦ རེ་གུའི་དགས་པས་ལག་པ་དང་མཛེང་བའི་ཤ་འཇམ་པོ་བདུམས་
ནས། ༡༧ གཡོས་པའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་དང་བག་ལེབ་བྱ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ལག་ཏུ་
བཏང་ངོ་།

༡༨ ཁོ་ནང་དུ་སོང་ནས་ཕ་ལ། ངའི་ཨ་མ། ཁོ་ན་རེ། ང་འདི་རྩ་ཡོད། ངའི་
བྱ་ཁྱོད་སྟེ་ཡིན། ༡༩ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཕ་ལ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཐོན་སྟེ་ཨེ་སའ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ངས་བྱས། ད་བཞེངས་ལ་
ངའི་རེ་དུགས་ནས་གསོལ་བའི་ཕྱིར་བཞུགས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས་ང་ལ་བྱིན་ཆཐས་གནོང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༢༠ ཨེ་སྐྱག་གིས་བྱ་ལ།
ངའི་བྱ་འདི་ཙམ་མགྲོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་མཚན་ཙོ་སྒྲུས་ནས་ཁོས་ཞུས་

པ། གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་དེ་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེད་པར་མཛད་དོ། ༢༡ ཨེ་
སྐྱག་གིས་ཡང་ཡ་ཀོབ་ལ། ངའི་བྱ་ཨེ་སའ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
ཁྱོད་ལ་ཉུག་ཕྱིར་ང་དང་ཉེ་བར་ཤོག་ཅིག་སྒྲུས་སོ། ༢༢ ཡ་ཀོབ་པ་ཨེ་སྐྱག་
དང་ཉེ་བར་སོང་ནས་ཁོས་དེ་ལ་ཉུག་སྟེ་སྒྲུས་པ། སྐད་ནི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སྐད་
ཡིན། ལག་པ་ནི་ཨེ་སའ་གྱི་ལག་པ་ཡིན། ༢༣ དེའི་ལག་པ་ནི་ཨ་ཙོ་ཨེ་སའ་
གྱི་ལག་པ་ལྟར་སྟེ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་མི་ཤེས་པས། ཁོ་ལ་བྱིན་ཆཐས་
བཏང་ངོ་། ༢༤ ཡང་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ནི་ངའི་བྱ་ཨེ་སའ་ངོ་ཐོག་ཡིན་ནམ།
ཞུས་པ་ང་ཡིན། ༢༥ ཁོས་སྒྲུས་པ། ངའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཆཐས་བྱེད་
པར་ངས་ངའི་བྱའི་རེ་དུགས་ནས་ཟ་བའི་ཕྱིར་དེ་ང་དང་ཉེ་བར་ཞོག་ཏེ་
བར་བཞག་ནས་ཁོས་ཟོས་པ་དང་། ལྷན་ཆང་འཁྱེར་འོངས་ནས་དེ་ཡང་
བཏང་ངོ་། ༢༦ ཡང་པ་ཨེ་སྐྱག་གིས་དེ་ལ། ངའི་བྱ་འདིར་ཤོག་ལ་ང་ལ་
འོ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༢༧ ཁོ་ཉེ་བར་བྱིན་ནས་འོ་བྱས་པས། དེས་
དེའི་གོས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱམས་ཏེ་བྱིན་ཆཐས་གནང་ཞིང་། རྩོམ་ཤིག་འདི་བྱའི་
དྲི་མ་ནི། གཙོ་བོས་བྱིན་གྱིས་བཞུབས་པའི་ཞིང་གི་དྲི་བསྐད་དང་འདྲ།
༢༨ ལྷ་ཁྱོད་ལ་ནམ་མཁའི་ཟེལ་པ་དང་། ས་གཞིའི་བརྩུང་དང་། གོ་དང་
ལྷན་སྐྱེམས་ལྷག་པར་གནང་བར་ཤོག ༢༩ མི་བརྒྱན་ནམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་
གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག མི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མགོ་རྒྱ་བར་ཤོག ཁྱོད་
ཀྱི་སྐུན་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཡུར་ཤོག ཁྱོད་ཀྱི་མའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་
འདུད་པར་ཤོག ཁྱོད་ལ་དམོན་པ་འབོར་མཐན་ཀྱན་དེ་རང་དམོན་པར་
ཡུར་ཅིག ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཆཐས་གཏོང་མཐན་ཆང་མ་ནི་བྱིན་གྱིས་ཆཐས་
པར་ཡུར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་དོ།

༣༠ ཡང་ཨེ་སྐྱག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱིན་ཆཐས་བྱས་ཟེན་པ་དང་། ཡ་ཀོབ་
པ་ཨེ་སྐྱག་གི་དུང་ནས་སོང་མ་ཐག་ཏུ་ཨ་ཙོ་ཨེ་སའ་ཁྱེར་ལས་ཕྱིར་ལོག་
གོ། ༣༡ ཁོས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་གཡོས་ནས། རྩང་དུ་ཕའི་བྱང་དུ་
ཁྱེར་ཏེ་ཕ་ལ། ངའི་ཨ་ཕ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱིན་ཆཐས་མཛད་
པའི་ཕྱིར་བཞེངས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱའི་རེ་དུགས་ནས་གསོལ་ཞིག་ཅེས་ཞུས་
སོ། ༣༢ པ་ཨེ་སྐྱག་གིས་དེ་ལ། ཁྱོད་སྟེ་ཡིན་བྱས་པས་དེ་ན་རེ། ང་ནི་ཁྱོད་
ཀྱི་བྱ་ཐོན་སྟེ་ཨེ་སའ་ཡིན། ༣༣ ཨེ་སྐྱག་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་སྟེ་འདར་བར་
ཡུར་ནས་དེ་ལ། དེ་ནས་རེ་དུགས་ཤིག་བསད་ནས་ང་ལ་བསྟེར་བའི་མི་
དེ་སྟེ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡོངས་གོང་དུ་ངས་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཟོས་ནས་དེ་
ལ་བྱིན་ཆཐས་བྱས། བྱིན་ཆཐས་དེ་ཁོ་ལ་གནས་ཡོང་སྒྲུས་སོ། ༣༤ ཕས་
ཟེར་བའི་གཏམ་དེ་ཨེ་སའ་ཀྱིས་ཐོས་ནས་དུ་འབོད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་
བཏོན་ཞིང་ཕ་ལ། ངའི་ཨ་ཕ་ང་ལ་ཡང་བྱིན་ཆཐས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་
སོ། ༣༥ ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུན་འོངས་ཏེ་མགོ་བསྐྱོར་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་ཆཐས་
ཁྱེར་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༣༦ དེ་ནས་དེས་ནི་འོ་ན་དེ་ལ་ཡ་ཀོབ་ རྩོད་སྐད་
དུ་རྟིང་པ་འཛོན་མཐན་དེ་གྱི་མིང་མ་བདགས་སམ། ང་ལན་གཉིས་འདི་
རྟིང་པ་བཟུང་། དང་པོར་ཐོན་སྟེ་ཐོབ་ཐང་ཁྱེར། ད་ལྟ་བྱིན་ཆཐས་
ཡང་ཁྱེར་དོ། སྐར་ཡང་འདི་ཕྱིར་བྱིན་ཆཐས་ཤིག་མ་བཞག་གམ་ཞུས་སོ།
༣༧ དེའི་ལན་དུ་ཨེ་སྐྱག་གིས་ཨེ་སའ་ལ། ངས་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་བྱེད་
པར་བསྐོས་ཏེ་སྐུན་ཐམས་ཅད་ཁོའི་གཡོག་ཏུ་བཏང་ནས། གོ་དང་ལྷན་

ཆང་ཁོ་ལ་བཏང་བས། དེའི་བྱ་དངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་སྟེ། ༡༡ ཡང་ཨི་སའ་
 གྱིས་པ་ལ། དེའི་པ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཆེན་གཅིག་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་དམ།
 ང་ལ་ཡང་བྱིན་ཆེན་གཅིག་གཞན་ཞིག་ལས་ཏེ་བྱ་སྐད་བཏོན་ནོ། ༡༢ དེའི་
 ལན་དུ་པ་ཨི་སྟག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་འདུག་གནས་སའི་
 བརྒྱུད་དང་བལ་བར་འགྱུར། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཟེལ་བ་འབྱུང་མི་ཡོང་།
 ༡༣ ཁྱོད་ཀྱི་རལ་གྱིས་ཁྱོད་ནི་འཛོལ་བ་དང་། ཁྱོད་རང་གི་སྤྱན་གྱི་གཡོག་དེ་
 བྱེད་པར་བྱ། དབང་ནས་ཐར་བའི་སྐབས་ནི་སྟེབ་ཆོ་ན། ཁྱོད་དེའི་གཉའ་
 ཤིང་ཁྱོད་ལ་གཞན་པ་དབྱུག་པར་འགྱུར། ཞེས་སྟེས་སོ།

༡༤ ཡང་ཨི་སའ་པས་བྱས་པའི་བྱིན་ཆེན་གྱི་ཕྱིར་ཡ་ཀོབ་ལ་དགར་
 བཟུངས་ནས། སེམས་ལ་པའི་ཕྱིར་ཐུང་བྱེད་པའི་དུས་ཉེ་བས་དེའི་རྩིས་
 ལ་ངས་སྤྱན་ཡ་ཀོབ་གསོད་པར་བྱའོ་བསམས་སོ། ༡༥ ཨ་ཇོ་ཨི་སའ་གྱིས་
 ཟེར་བའི་གཏམ་རིབ་ཀུས་ཐོས་ནས། རང་གི་བྱ་རྒྱུད་པ་ཡ་ཀོབ་ལ་ཤོག་
 ཟེར་བའི་མི་ཞིག་བཏང་ནས་དེ་ལ། ཁྱོས་ཤིག་ཨ་ཇོ་ཨི་སའ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་
 ལན་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གསོད་པའི་གྲོས་བྱེད་དོ། ༡༦ དེའི་ཕྱིར་ངའི་བྱ་
 ངའི་ཁ་ལ་ཉན་དང་། ངའི་མིང་པོ་ལ་བན་གྱི་བྱུང་དུ་ཉ་རན་ཡུལ་དུ་ཤོར་
 ཏེ་སོང་ཞིག ༡༧ ཨ་ཇོའི་ཁྱོ་མ་ཞི་བའི་བར་དུ་རེ་ཞིག་དེ་དང་མཉམ་དུ་
 རྟོན་ཅིག ༡༨ དེ་ནས་ཨ་ཇོས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བྱས་པ་དེ་བརྗེད་ནས་ཁྱོད་
 ལ་འཁྲོ་བ་དེ་ཞི་བའི་ཆོ་ངས་ཁྱོད་འདི་ཕྱིར་འཁྲོད་པའི་མི་ཞིག་གཏོང་བར་
 བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གཉིས་ཉིན་གཅིག་ལ་ངའི་ལག་ནས་སྟོར་བར་བྱང་ཅེས་
 སྟེས་སོ།

༡༩ ཡང་རིབ་ཀུས་ཨི་སྟག་ལ། ང་ཉིང་པའི་བྱ་མོའི་ཕྱིར་སྟོ་སྟེ་འཛོལ་
 ལ་མི་དགའ། དེ་ཡུལ་གྱི་བྱ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡ་ཀོབ་གྱིས་ཀྱང་ཉིང་པའི་བྱ་མོ་
 རྒྱལ་ནས་གཅིག་བཟའ་ཆུར་ལེན་ན་ང་འཛོལ་བའི་པན་ཅི་ཡོད་ཟེར་ཏོ།

28 དེ་ནས་ཨི་སྟག་གིས་ཡ་ཀོབ་པོས་ནས་བྱིན་ཆེན་བཏང་བ་
 དང་། ཁྱོད་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་གྱི་བྱ་མོ་རྒྱལ་ནས་རྒྱུད་མ་མ་ལེན།
 ༡ རོངས་ལ་པ་པ་དན་ཨ་རམ་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མའི་པ་པེ་ཐུ་ཞེས་ཀྱི་ཁང་
 པ་ལ་སོང་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མའི་མིང་པོ་ལ་བན་གྱི་བྱ་མོ་རྒྱལ་ནས་
 གཅིག་རྒྱུད་མར་སྒོངས་ཤིག ༢ ཡང་ལྷ་ཀུན་དབང་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་
 ཆེན་མཛད་དེ་ཁྱོད་བརྒྱུད་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་བ་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག ༣ ཡང་ཁོང་གིས་ཨའ་ར་ཉམ་
 ལ་གནང་བའི་བྱིན་ཆེན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་གནང་སྟེ།
 ལྷ་ཡིས་ཨའ་ར་ཉམ་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་འདི་ན་ཁྱོད་མི་ཡན་ལྷར་གནས་
 ཀྱང་། ཡུལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་གནང་བར་ཤོག་ཅིག ༤ ཞེས་སྟེས་ནས་
 ཨི་སྟག་གིས་ཡ་ཀོབ་བཏང་བ་དང་། ཁོ་ཨ་རམ་པ་པེ་ཐུ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཡ་
 ཀོབ་དང་ཨི་སའ་གྱི་མ་རིབ་ཀུའི་མིང་པོ་ལ་བན་གྱི་རྩར་པ་དན་ཨ་རམ་
 ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་།

༥ ཨི་སྟག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱིན་ཆེན་བྱས་ནས་པ་དན་ཨ་རམ་ཡུལ་
 རྒྱལ་རྒྱུད་མ་ཞིག་ལེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱིན་ཆེན་བྱས་
 རྒྱུད་ཁྱིས་ཀ་ན་ཨན་པའི་བྱ་མོ་རྒྱལ་ནས་རྒྱུད་མ་མ་ལེན་ཞིག་ཅེས་
 བསྟོན་བ་དང་། ༦ ཡ་ཀོབ་གྱིས་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ་པ་དན་ཨ་རམ་ཡུལ་

དུ་སོང་བ་དེ་ཆང་མ་ཨི་སའ་གྱིས་མཛོང་ནས། ༧ ཀ་ན་ཨན་གྱི་བྱ་མོ་པ་
 ལ་སྟོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་བ་ཨི་སའ་གྱིས་ཀྱང་མཛོང་ནས། ༨ ཨི་སའ་ཨིས་མ་
 ཨེས་གྱི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ་རང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་མ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པར་
 ཨའ་ར་ཉམ་གྱི་བྱ་ཨིས་མ་ཨེས་གྱི་བྱ་མོ་ནི་བྱ་ཡོད་ཀྱི་སྤིང་མ་མ་ཉ་ལྟ་
 བྱ་བ་ཞིག་ཡང་རྒྱུད་མར་སྒོངས་སོ།

༩ ཡང་ཡ་ཀོབ་པེ་ཨེར་ཤེ་བླ་ནས་ཐོན་ནས་ཉ་རན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཆོ། ༡༠ ཉི་མ་ལུབ་ཆོ་གནས་ཤིག་དང་ཐུག་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དགོངས་ས་བྱས་ནས།
 གནས་དེར་ཡོད་པའི་རྩོ་རྒྱལ་ནས་གཅིག་མགོའི་འོག་ལ་བཞག་ནས་
 དེར་གཉིད་ལོག་པར་ཉལ་ལོ། ༡༡ ཁོས་ཆེ་ལམ་ཆེས་ཏེ་ཁྱོས་ཤིག་སྐས་ཀ་
 ས་ལ་བརྟུགས་པ་དེའི་རྩོ་མོ་རྒྱལ་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་མཛོང་། དེ་ལས་
 ལྷ་ཡི་པོ་ཉ་རྒྱལ་མཛོགས་པ་དང་འབབ་པར་མཛོང་། ༡༢ ཡང་ཁྱོས་ཤིག་
 སྟེང་ན་གཙོ་བོ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ང་ནི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་
 ཀྱི་པ་ཨའ་ར་ཉམ་གྱི་རྩ་དང་ཨི་སྟག་གི་རྩ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཉལ་བའི་ཡུལ་
 འདི་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་གཏང་ངོ། ༡༣ སའི་ཐལ་བ་ལྷར་
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་སྟེལ་ཏེ་ལུབ་དང་། ཤར་དང་། བྱང་དང་། ལྷོ་ཕྱགས་
 ལ་ཁྱོད་དར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་
 མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༡༤ ཁྱོས་ཤིག་
 ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་དེ་ཕྱིར་ལ་སྐབས་བྱེད་
 ཅིང་ཡུལ་འདི་ཕྱིར་འཁྲོད་པར་བྱ། ངས་ཁྱོད་ལ་སྟེས་པ་བཞིན་དུ་མ་
 བྱས་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་འཕོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ༡༥ དེ་
 རྒྱལ་ཡ་ཀོབ་གཉིད་སང་ནས་སྟེས་པ། གཙོ་བོ་འདི་ན་ངོ་ཐོག་བཞུགས་པ་
 ངས་མ་ཤེས་སོ། ༡༦ ཡང་འཛིགས་ཏེ། གནས་འདི་ནི་དམ་པའི་གནས་ཡིན་
 ཏེ། ལྷ་ཡི་བཞུགས་ས་དང་རྒྱལ་མཁའ་འོ་སྟོ་ཡིན་སྟེས་སོ།

༡༧ ཡ་ཀོབ་ཐོ་རངས་ལངས་ཏེ་མགོ་ཐུས་ལ་བཞག་པའི་རྩོ་ཁྱེར་ཏེ།
 ཉུགས་ལྷ་བརྟུགས་ནས་དེའི་ཁར་འབྲུ་མར་སྐྱགས་སོ། ༡༨ ཁོས་གནས་
 དེའི་མིང་པེ་དྲ་ཞེས་བཏགས་སོ། རྩོན་ལ་གོང་ཁྱོད་དེའི་མིང་ལྟས་ཟེར་རོ།
 ༡༩ ཡང་ཡ་ཀོབ་གྱིས་དམ་བཅས་ཏེ། ལྷ་ཡིས་ང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ང་འགྲོ་
 བའི་ལམ་ལ་ང་ལ་སྐབས་མཛད་ཅིང་། ཟ་བའི་ཕྱིར་ཟས་དང་གོན་པའི་
 ཕྱིར་གོས་སྐྱར་ནས། ༢༠ སའི་ཁང་པ་ཕ་ཞི་བདེ་བར་ཕྱིར་ལོག་འོང་ན། དེ་
 རྒྱལ་གཙོ་བོ་འདི་རྩ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ༢༡ ཉུགས་ལྷ་བརྟུགས་པའི་
 རྩོ་འདི་རྩ་ཡི་མཆོད་ཁང་དུ་གྱུར་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་རྩོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུལ་ཁྱོད་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱེས་སོ།

29 དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་གྱིས་རྟེན་པ་བཏགས་ཏེ་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ། ༡ ཁོས་བརྟུས་ནས། ཐང་གར་ཁྱོན་
 པ་ཞིག་འདུག་ཡང་དེའི་མདུན་དུ་ལུག་ཁྱུ་གསུམ་བཟང་ཡོད་པ་ཡིན། ཅི་
 ལ་ཞེ་ན། ཁྱོན་པ་འདི་ལས་དེ་དག་གིས་ཁྱུ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཡང་ཁྱོན་པའི་ཁ་ལ་རྩོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། ༢ ཁྱུ་ཐམས་ཅད་དེ་ཕྱིར་
 དེ་བསྐྱུས་ནས་དེ་དག་གིས་ཁྱོན་པའི་ཁ་རྩོ་དོ་བཀོག་པ་དང་། ལུག་རྒྱལ་
 ལ་རྒྱ་སྒྱུད་ནས་རྩོ་ཕྱིར་རང་གི་གནས་ལྷོ་ཕྱིར་པའི་ཁ་ཕ་བཞག་གོ།

༤ **ཡ་ཀོབ་** གྲིས་དེ་དག་ལ། དཔེ་སྟུང་རྣམས་གང་ནས་ཡིན་སྐྱེས་པས། དེ་དག་གིས་ང་ཅག་**ཏྲ་རན་** ཡུལ་ནས་ཡིན་སྐྱེས་སོ། ལ་**ཡ་ཀོབ་** གྲིས་ཁོ་རྣམས་ལ། **ན་རྟོར་** གྲི་བ་**ལ་བན་** རྩོམ་མཉམ། དེ་དག་གིས། ཤེས་སོ། ལ་**ཡ་ཀོབ་** གྲིས་ཁོ་རྣམས་བདེའམ་བྱས་པས། ཁོ་རྣམས་བདེ་སྟེ། རྩོམ་ཤིག་ད་ལྟ་དེའི་བུ་མོ་**ར་ཏེལ་** ལྷག་འཁྲིད་དེ་ཡོང་གི་འདུག ལ་**ཡ་ཀོབ་** གྲིས་ད་ཅུང་ལྡོག་ཡོད་དེ། ལྷག་བསྐྱེ་མ་རན་པས། ལྷག་རྣམས་ལ་ཆུ་བྱུང་ལ་འཛོལ་བ་ཁྱེར་ཞིག་སྐྱེས་སོ། འདི་དག་ན་ཅེ། ལྷ་ཆང་མ་མ་བསྐྱེས་པའི་བར་དུ་མི་ཐུབ། བསྐྱེས་ནས་ཁོ་རྩོམ་པའི་ཡོད་པའི་རྩོ་བཀོག་ནས་ལྷག་ལ་ཆུ་བྱུང་པར་བྱའོ།

༥ ཞེས་པའི་སྤྱིང་འཕྲོ་མ་རྩོགས་གོང་དུ། **ར་ཏེལ་** རྩོམ་གྱི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷག་དེད་ཅིང་འོངས་སོ། ཇོ་དེར་**ཡ་ཀོབ་** རང་གི་མའི་མིང་པོ་**ལ་བན་** གྲི་བུ་མོ་**ར་ཏེལ་** དང་། མའི་མིང་པོ་**ལ་བན་** གྲི་ལྷག་རྣམས་མཐོང་མ་ཐག་དུ་**ཡ་ཀོབ་** རྩོམ་འོངས་ཏེ། ཁོ་རྩོམ་པའི་རྩོ་བཀོག་ནས་མའི་མིང་པོ་**ལ་བན་** གྲི་ལྷག་རྣམས་ལ་ཆུ་བྱུང་དོ། ཇོ་དེ་ནས་**ཡ་ཀོབ་** གྲིས་**ར་ཏེལ་** ལ་འོ་བྱས་ཏེ་བྱ་འབྲོད་བཏོན་ནོ། ཇོ་**ཡ་ཀོབ་** གྲིས་**ར་ཏེལ་** ལ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་སྟུང་**རིབ་** ཀྱའི་བུ་ཡིན་བཤད་བ་དང་། ཁོ་པ་ལ་འཕྲིན་གཏོང་དུ་བརྒྱགས་སོ།

༦ ཇོ་དེ་ནས་**ལ་བན་** གྲིས་སྤོང་མའི་བུ་**ཡ་ཀོབ་** གྲི་རྩོམ་ཐོས་པས། བསྐྱེས་པར་སོང་ནས་ཁོ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་འོ་བྱས་ཏེ། ཁང་པ་ལ་ཁྲིད་དོ། དེས་**ལ་བན་** ལ་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། ཇོ་དེ་ནས་**ལ་བན་** གྲིས་དེ་ལ། འོ་ན་ཁྱོད་ངའི་ཤ་དང་ངའི་རྩས་པ་ཡིན་ཟེར་བས་ཁོ་རྩོམ་པ་གཅིག་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་སོ།

༧ ཡང་**ལ་བན་** གྲིས་**ཡ་ཀོབ་** ལ། ཁྱོད་ངའི་སྟུང་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་སྐྱེ་མེད་པར་ངའི་གཞིག་བྱེད་དམ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཅི་ཙམ་ཡིན་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་སྐྱེས་སོ། ཇོ་ཡང་**ལ་བན་** ལ་བུ་མོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀླན་པའི་མིང་**ལེ་ཨ་** དང་། གཞོན་པའི་མིང་**ར་ཏེལ་** ཟེར་ནོ། ཇོ་**ལེ་ཨ་** ཡི་མིག་ཞན་པ་ཡིན་ཏེ་**ར་ཏེལ་** གྲི་བྱེད་ལེགས་ཤིང་གཏོང་ཡང་མཛོམ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཇོ་**ཡ་ཀོབ་** **ར་ཏེལ་** ལ་ཆགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་ཆུང་བ་**ར་ཏེལ་** གྲི་ཕྱིར་དུ་ངས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞིག་བྱེད་ཞེས་ཟེར་དོ། ཇོ་**ལ་བན་** ན་ཅེ། ངས་དེ་མི་གཞན་ལ་གཏོང་བ་བས་ཁྱོད་ལ་གཏོང་བ་ལེགས། ང་དང་མཉམ་དུ་སྤོང་ཅིག ཇོ་དེ་ལྟར་**ཡ་ཀོབ་** གྲིས་**ར་ཏེལ་** གྲི་ཕྱིར་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་གཞིག་བྱས་སོ། ཁོ་དེ་ལ་ཆགས་པས། ཁོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཞག་ཁ་ཅིག་ལྟར་ཆོར་དོ།

༨ ཇོ་ཡང་**ཡ་ཀོབ་** གྲིས་**ལ་བན་** ལ། ད་དུས་ཆང་བས། དེ་དང་འགྲོགས་པའི་དུས་རན་པས། དཔེ་ཆུང་མ་ང་ལ་ཐོང་ཞིག་སྐྱེས་སོ། ཇོ་**ལ་བན་** གྲིས་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་བོས་ནས་སྟོན་མོ་ཞིག་བྱས། ཇོ་དེ་ནས་དགོངས་མོ་ལ་བུ་མོ་**ལེ་ཨ་** འཁྲིད་ཅིང་དེའི་རྩར་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཁོས་དེ་དང་འགྲོགས་སོ། ཇོ་**ལ་བན་** གྲིས་རང་གི་བུ་མོ་**ལེའ་ཕུ་** བྱ་བུ་མོ་**ལེ་ཨ་** འི་གཞིག་མོར་བཏང་ངོ། ཇོ་དེ་ནས་ལྷ་རྩོམ་པའི་སྐྱེས་པས། རྩོམ་ཤིག་**ལེ་ཨ་** ཡིན་པར་མཐོང་ནས། ཁོས་**ལ་བན་** ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས། ངས་**ར་ཏེལ་** གྲི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གཞིག་མ་བྱས་མཉམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱེ་ཞིག་བྱས།

༩ **ལ་བན་** གྲིས་སྟོན་སྐྱེས་མའི་སྟུང་ལ་ཆུང་བ་གཏོང་བ་དེ་ནི་ཡུལ་འདྲིའི་ལྷགས་སྒོལ་མ་ཡིན། ཇོ་དེ་འདི་དང་བདུན་པུག་ཆང་དུ་ཆུག་དེ་ནས་སྐྱེས་ཡང་མོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ངའི་གཞིག་བྱེད་ན། དེའི་ཕྱིར་དེད་རྣམས་གྲིས་དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་གཏང་ཡོང་ཞེས་སྐྱེས་སོ། ཇོ་**ཡ་ཀོབ་** གྲིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་དཔེ་བདུན་པུག་ཆང་ནས། **ལ་བན་** གྲིས་ཁོ་ལ་བུ་མོ་**ར་ཏེལ་** ཆུང་མར་བཏང་ངོ། ཇོ་**ལ་བན་** གྲིས་རང་གི་བུ་མོ་**ལེའ་ཕུ་** བྱ་བུ་མོ་**ར་ཏེལ་** གྲི་གཞིག་མོར་བཏང་ངོ། ཇོ་དེ་ནས་དེ་**ར་ཏེལ་** དང་ཡང་འགྲོགས་ཏེ། **ལེ་ཨ་** ལས་**ར་ཏེལ་** ལ་ཆགས་པ་དང་། ད་ཅུང་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་དཔེ་གཞིག་བྱས་སོ།

༡༠ **ལེ་ཨ་** མི་དགའ་བར་འཁྱུར་བ་དེ་**གཙོ་བོས་** གཟིགས་པས། དཔེ་མངལ་བྱེ་བར་མཛད་ཀྱི། **ར་ཏེལ་** མོ་གཤམ་ཡིན་ནོ། ཇོ་ཡང་**ལེ་ཨ་** མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ནས། སྐྱེས་པའི་བུའི་མིང་**ཐུ་བན་** ཞེས་བཏགས་སོ། ཅི་ལ་ཞེན། མོས་**གཙོ་བོས་** ངའི་སྟུག་བསྐལ་གཟིགས་པས། ད་ངའི་ཁྱོས་ང་ལ་གཅིས་པར་གཟུང་ཡོང་ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཇོ་ཡང་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཏེ་བྱ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་པ། ང་ལ་ཁྱུད་དུ་གསད་ཅིང་འཕྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་**གཙོ་བོས་** གསན་པས་འདི་ཡང་ང་ལ་གནང་ངོ། བྱ་དཔེ་མིང་**ཤེས་མོན་** བཏགས་སོ། ཇོ་ཡང་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ནས་བྱ་སྐྱེས་ཏེ་དཔེ་ཁྱོད་འདྲིའི་ཕྱིར་ང་ལ་བྱ་གསུམ་སྐྱེས་པས། ད་ཁྱོས་ང་ལ་སྟུག་པར་ཤེས་མཉམ་ཆགས་པར་འཛོན་ཡོང་ཞེས་སྐྱེས་པས་དཔེ་མིང་**ལེ་སྐེ** བཏགས་སོ། ཇོ་དེ་ནས་ཡང་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ནས་བྱ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེས་པ། ད་ངས་**གཙོ་བོ** ལ་བསྟོད་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་དུ་དཔེ་མིང་**ཡ་ཏུ་ཏུ་** ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་ནས་མོ་སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད་ངོ།

30 **ར་ཏེལ་** གྲིས་རང་ནས་**ཡ་ཀོབ་** གྲི་ཕྱིར་སྟུག་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས་ཨ་ཆེ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས་ཤིང་**ཡ་ཀོབ་** ལ། ང་ལ་སྟུག་ཐོང་ཞིག་ཅི་སྟེ་མི་གཏོང་ན་ང་ཤི་ཡོང་། ཇོ་**ཡ་ཀོབ་** ཁོས་ཏེ་**ར་ཏེལ་** ལ། ལྟ་ཡིས་ཁྱོད་རབས་ཆད་མཛད་པས་ང་ལྟ་ཡི་ཆབ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་སོ། ཇོ་མོ་ན་ཅེ། ད་ངའི་གཞིག་མོ་**ལེའ་ཕུ་** དང་འགྲོགས་ཤིག་དེ་ནས་ཁོ་ལ་ངའི་པང་དུ་སྐྱེ་ན་དཔེ་སྟོན་ནས་ང་ལ་བརྒྱུད་ཐོབ་པར་འཁྱུར། ཇོ་**ཡ་ཀོབ་** ལ་རང་གི་གཞིག་མོ་**ལེའ་ཕུ་** ཆུང་མར་བཏང་ནས་ཁོས་དེ་དང་འགྲོགས་སོ། ཇོ་ཡང་**ལེའ་ཕུ་** མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ནས་**ཡ་ཀོབ་** གྲི་ཕྱིར་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། ཇོ་**ར་ཏེལ་** གྲིས་ལྟ་ཡིས་ང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་སྐྱེལ་ཏེ་ངའི་ཁྱེ་ལ་གསན་ནས་བྱ་ཞིག་གནང་ངོ། དཔེ་ཕྱིར་ཁོའི་མིང་**ཏུན་** ཞེས་བཏགས་སོ། ཇོ་སྐར་ཡང་**ར་ཏེལ་** གྲི་གཞིག་མོ་**ལེའ་ཕུ་** མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཏེ་**ཡ་ཀོབ་** ལ་དེ་ལས་བྱ་གཉིས་ཆད་དོ། ཇོ་**ར་ཏེལ་** གྲིས་ལྟ་ཡིས་སྐྱབས་མཛད་དེ་ངས་ཨ་ཆེ་དང་འཐབ་མོ་བྱས་ནས་ང་རྒྱལ་ལོ་ཟེར་དེ། ཁོས་དཔེ་མིང་**ནཔ་ཐའི་** བཏགས་སོ།

༡ **ལེ་ཨ་** ཡིས་རང་གི་སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་གཞིག་མོ་**ལེའ་ཕུ་** བྱ་ཁྱེར་ཏེ་**ཡ་ཀོབ་** ལ་ཆུང་མར་བཏང་ངོ། ཇོ་**ལེ་ཨ་** ཡི་གཞིག་མོ་**ལེའ་ཕུ་** ནས་**ཡ་ཀོབ་** ལ་བྱ་ཞིག་བྱིར་དོ། ཇོ་**ལེ་ཨ་** ཡིས་བདེ་ཞིང་སྐྱེད་དོ་སྐྱེས་ནས་དཔེ་མིང་གད་བཏགས་སོ། ཇོ་ཡང་**ལེ་ཨ་** ཡི་གཞིག་མོ་**ལེའ་ཕུ་** ནས་ཡ་

ཀོབ་ལ་བྱ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། 79 ལེ་ཨ་ཡིས་ང་པདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་
བྱུ་མྱ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ནི་བདེའོ་ཞེས་ཟེར་ཡོང་ཟེར་ཏེ། བྱ་དེའི་མིང་ཨ་
ཤེར་བཏགས་སོ།

79 ཡང་ཅུ་བཅོ་གྲོ་རྩ་བའི་དུས་སྤྱི་ལོ་ནས་དུ་དེ་ཡིས་ཞེས་ཟེར་བའི་
འབྲས་བུ་ཞིག་ཞིང་ལ་བརྟེན་དེ་ཨ་མ་ལེ་ཨ་ལ་ཁྱེར་བས། 80 རྟེལ་གྱིས་
ལེ་ཨ་ལ། རྟེན་གྱི་བྱ་ལ་ཐོབ་པའི་དུ་དེ་ཡིས་རྒྱ་མས་ནས་ང་ལ་ཐོང་ཞེས་
སྤྲིས་སོ། 81 ལེ་ཨ་ཡིས་དེ་ལ། རྟེན་གྱིས་ངའི་ཁྱོ་ཐོགས་པས་མི་ཆོག་གས།
ད་ངའི་བུའི་དུ་དེ་ཡིས་ཡང་ཁྱེར་རམ་ཞེས་ཟེར་བས་82 རྟེལ་གྱིས། འོ་ན་
རྟེན་གྱི་བུའི་དུ་དེ་ཡིས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་གྱིས་མཚན་འདི་ལ་ཁོ་དང་འགྲོགས་
པར་བྱོས་ཤིག་སྤྲིས་སོ། 83 ཡང་ཡ་ཀོབ་ཕྱི་དོ་ཞིང་ལས་འོངས་ནས་ལེ་
ཨ་ཡིས་དེ་བསུ་བར་སོང་ནས་སྤྲིས་པ། ངས་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་ངའི་བུའི་དུ་དེ་
ཡིས་རིན་དུ་བཏང་བས་ང་དང་འགྲོགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཁོས་
དེའི་མཚན་མོ་དེ་དང་འགྲོགས་སོ། 84 ཡང་ལྷ་ཡིས་ལེ་ཨ་ལ་གསན་ན་ནས་
མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ནས་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱ་ཐུ་པ་ཞིག་བྱུར་ན། 85 ལེ་
ཨ་ཡིས། ངས་རང་གི་གཡོག་མོ་ཁྱོ་ལ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡིས་ང་ལ་སྤྲོ་
གནང་ངོ་ཞེས་སྤྲིས་ཏེ་བྱ་དེའི་མིང་ཨི་ས་གར་བཏགས་སོ། 86 དེ་ནས་ལེ་
ཨ་ཡང་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོ་ལས་བྱ་གྲག་པ་
ཞིག་བྱུར་ན། 87 ལེ་ཨ་ཡིས་བྱ་དགའ་བཟང་པོ་ཞིག་ལྷ་ཡིས་ང་ལ་སྤྲོ་ཏེ་
ངའི་ཁྱོས་ང་ལས་བྱ་གྲག་པ་ཞིག་བྱུར་བས། ད་ཁོ་ང་དང་འགྲོགས་པར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་ཕྱིར་བྱ་དེའི་མིང་ཟེ་བྱ་ལོན་བཏགས་སོ། 88 དེ་ནས་
དེ་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་སྤྲིས་ནས་དེའི་མིང་དེ་ལྷ་བཏགས་སོ། 89 ཡང་ལྷ་ཡིས་ར་
རྟེལ་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་ཁྱོ་ལ་ལ་གསན་ཏེ་དེའི་མངལ་ཕྱི་བར་མཛད་
དོ། 90 མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ནས་བྱ་ཞིག་སྤྲིས་པས། དེས་ལྷ་ཡིས་
ངའི་ཁྱོས་བ་མེད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། 91 བྱ་དེའི་མིང་ཡོ་སེབ་
བཏགས་ནས། 92 གཙོ་བོས་ང་ལ་བྱ་གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་གནང་བར་མཛད་
ཅིག་ཞུས་སོ།

93 ཡང་ར་རྟེལ་ལ་ཡོ་སེབ་སྤྲིས་པའི་ཆོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་ལ། ང་
རང་གི་གནས་དང་ངའི་ལུལ་དུ་འགྲོར་ཆུག 94 ངས་རྟེན་གྱི་གཡོག་བྱེད་
ལུགས་རྟེན་གྱིས་ཤེས་པས། ངའི་རྒྱུ་མ་དང་ཕུ་གུའི་ཕྱིར་ངས་རྟེན་གྱི་
གཡོག་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ང་ལ་ཐོང་ལ་ང་འགྲོར་ཆུག་ཅེས་སྤྲིས་སོ།
95 ལ་བན་གྱིས་དེ་ལ། རྟེན་གྱི་དོན་དུ་གཙོ་བོས་ང་ལ་ཕྱིན་ཆོས་མཛད་
པ་དེ་ངའི་རྒྱུ་བ་ལ་ཤར་བས། རྟེན་གྱིས་ང་ལ་ཐུགས་རྒྱུས་གཟིགས་ཏེ་
ད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། 96 ཡང་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ང་དང་ཐག་གཅོད་
ཅིག་དང་། ངས་དེ་གཏོང་བར་བྱའོ། 97 ཁོས་དེ་ལ། ངས་རྟེན་གྱི་གཡོག་
བྱེད་ལུགས་དང་ངའི་སྒོ་ནས་རྟེན་གྱི་ཁྱོ་ཕྱིར་གྱུར་པ་དེ་རྟེན་གྱིས་ཤེས།
98 ང་འདིར་མ་འོངས་པའི་དུས་སྤྱི་ལོ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་བ་ཞིག་ཡོད་
པ་ཡིན། ད་ལྷ་ཏ་ཅང་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏེ། ང་གར་འགྲོ་སར་99 གཙོ་བོས་
རྟེན་ལ་ཕྱིན་ཆོས་མཛད་དོ། ད་ང་རང་གི་ཁང་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པའི་
དུས་ནས་ཡོང་ཞེས་སྤྲིས་སོ། 100 དེ་ནས་དེས། ངས་རྟེན་ལ་ཅི་ཙམ་གཏོང་
དགོས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རྟེན་གྱིས་ང་ལ་ཅི་འདྲ་ལྟར་མི་དགོས། རྟེན་ངའི་ཕྱིར་

གཏམ་འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགའ་ན་ངས་སྤྲོ་ཡང་རྟེན་གྱི་ཁྱོ་འཛོ་
ཞིང་སྤྲོ་བར་བྱ། 101 ངས་དེ་རིང་རྟེན་གྱི་ཁྱོ་ཆང་མའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་
ལུག་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྱ་བོ་གང་ཡོད་པ་དང་། ལུག་རྒྱ་མས་ནས་ནག་
བོ་དང་གྲོ་མོ་གང་ཡོད་པ་དང་། ར་རྒྱ་མས་ནས་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྱ་བོ་
གང་ཡོད་པ་ལྟུ་དང་སོ་སོར་ཕྱིས་པ་དེ་ནི་ངའི་སྤྲོ་ལ་ཆེ་བར་བྱ། 102 རྟེན་
མའི་དུས་སྤྱི་ལོ་དུང་བོ་ཡོད་པ་དེས་ང་ལ་དཔང་བོ་བྱ། ངའི་སྤྲོ་གཏོང་
བའི་ཕྱིར་རྟེན་ཡོད་སྐབས་ལ་རྟེན་གྱི་ར་རྒྱ་མས་ནས་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྱ་
བོ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུག་རྒྱ་མས་གྲོ་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་
ན། དེ་ངས་བརྒྱས་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲིས་སོ། 103 ལ་བན་གྱིས། ད་
རྟེན་གྱི་གཏམ་བཞིན་དུ་ལུགས་སོ་ཞེས་སྤྲིས་སོ། 104 ཁོས་ཉིན་དེ་རང་ལ་
ར་རྒྱ་མས་ནས་ར་ཐུག་སྒྲག་རིས་ཅན་དང་ཁྱ་བོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། ར་མ་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྱ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུག་རྒྱ་མས་ནས་
ཐིག་ལེ་དཀར་བོ་ཡོད་པ་དང་། ནག་བོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
ཕྱིས་ནས་རང་གི་བྱ་རྒྱ་མས་ཀྱི་ལག་དུ་བཏང་ངོ། 105 ཡང་ཁོས་རང་དང་
ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བར་ལ་ཉིན་ལམ་གསུམ་གྱི་བར་འགྲུའམ་སྤྲོ་བཅུག་གོ། དེ་ལྟར་
ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་གྱི་ཁྱོ་ཕྱིས་རྒྱ་མས་འཛོ་བར་བྱས་སོ།

106 དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལུ་ལ་དང་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལ་དང་། དབྱར་
པ་ཤིང་གི་གཤམ་བྱ་སྤྱོད་བོ་རྒྱ་མས་ཁྱེར་ཏེ་བཤུས་ནས་དཀར་ཁ་བྱས་སོ།
107 ལུས་པའི་དབྱུག་པ་རྒྱ་མས་ཐུ་འཐུང་ས་ལ་རྒྱ་གཞིང་གི་ནང་དུ་བཞག་
ཁྱེར་རྒྱ་མས་ཐུ་འཐུང་བ་ལ་ཡོང་ཆེད་མིག་གིས་མཐོང་སྟེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་
ཅིང་སྤྲོ་པ་གྱུར་ན། 108 ཁྱོའི་ར་ལུག་རྒྱ་མས་ཀྱིས་གཤམ་བྱ་རྒྱ་མས་ལ་ལྷ་
ཞིང་སྤྲོ་པར་གྱུར་ནས། དེ་རྒྱ་མས་ལ་སྒྲག་རིས་ཅན་དང་ཐིག་ལེ་ཅན་
དང་ཁྱ་བོ་སྤྲིས་སོ། 109 ལུག་གུ་རྒྱ་མས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་སོ་སོར་ཕྱིས་པ་དང་།
ར་ལུག་གི་མིག་རྒྱ་མས་ལ་བན་གྱི་ཁྱོ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲག་རིས་ཅན་དང་གྲོ་
མོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བཅུག་གོ། དེ་ལྟར་རང་གི་ཕྱིར་ཁྱོ་ཁྱེར་ཐོབ་པ་དེ་
དག་ལ་བན་གྱི་ར་ལུག་རྒྱ་མས་དང་སྤྲོ་བར་མ་བྱས་སོ། 110 ར་ལུག་ཤིང་
ཅན་རྒྱ་མས་ནས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱི་ལོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ར་ལུག་གི་མིག་གི་
མདུན་དུ་གཤམ་བྱ་རྒྱ་མས་ཐུ་གཞིང་གི་ནང་དུ་བཞག་ནས་དབྱུག་པ་ལ་ལྷ་
ཞིང་སྤྲོ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། 111 འོན་ཀྱང་ཁྱོ་ཤིང་མེད་པ་སྤྲོ་བའི་
དུས་སྤྱི་ལོ་གཤམ་བྱ་མ་བཞག་དེ་ལྟར་ཤིང་མེད་པ་ལ་བན་ལ་བྱུང་། ཤིང་ཅན་
ཡ་ཀོབ་ལ་བྱུང་ངོ། 112 ཡང་མི་དེ་ཏ་ཅང་ཐུག་པོར་གྱུར་ཏེ་ལུག་དང་།
བན་མོ་དང་། བན་བོ་དང་། ར་མོང་དང་། བོང་བྱ་མང་བོ་བྱུར་ན།

31 ཡང་ལ་བན་གྱི་བྱ་རྒྱ་མས་ཀྱིས། དེད་ཀྱི་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཡ་
ཀོབ་ཀྱིས་ཁྱེར་ཏེ་དེད་ཀྱི་པའི་ནོར་རྒྱས་ལས་ནོར་འདི་ཐམས་
ཅད་བརྟེན་དོ། ཞེས་ཟེར་བའི་གཏམ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། 1 ཡ་ཀོབ་
ཀྱིས་ལ་བན་གྱི་གཏོང་ལ་བརྒྱས་ཏེ། ཁྱོས་དེས་རང་ལ་སྤྱོད་མ་བཞིན་དུ་མི་
བྱེད་པ་མཐོང་ངོ། 2 གཙོ་བོས་ཡ་ཀོབ་ལ། རྟེན་གྱི་ལ་ལུ་དུ་ལོག་དང་།
རྟེན་གྱི་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག་ང་རྟེན་དང་འགྲོགས་སོ་ཞེས་
བཀའ་གནང་ངོ། 3 ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ར་རྟེལ་དང་ལེ་ཨ་ལ་ངའི་ཁྱོའི་
རྒྱ་མང་དུ་ཤོག་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་བཏང་ནས། 4 དེ་དག་ལ། རྟེན་གྱི་པའི་

གདོང་ང་ལ་བཟུང་ཏེ་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་མེད་པར་མཐོང་ཡང་། ངའི་པའི་
 ལྷ་ཡིས་ང་ལ་སྐྱབས་མཛད་དོ། ⁶ ངས་སྐྱབས་ཚང་མ་ནས་ཁྱོད་ཅག་གི་
 པའི་གཡོག་བྱས་པ་ཁྱོད་ཅག་ལ་རྒྱས་ཡོད། ⁷ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་པས་ང་ལ་
 རྒྱ་ཐོག་བྱས་ཏེ་ལན་བརྒྱ་ཙམ་ངའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱང་། ང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་
 པ་ལྷ་ཡིས་དེ་ལ་མ་གནང་ངོ་། ⁸ ཁོས་ཐེག་ལེ་ཙན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 ཏུས་ཁྱུ་ཚང་མ་ཐེག་ལེ་ཙན་སྐྱེས། ཁོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 ཏུས་ཁྱུ་ཚང་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཙན་སྐྱེས། ⁹ དེ་ལྷ་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་འོ་ར་
 བཞེས་ཏེ་ང་ལ་གནང་ངོ་། ¹⁰ ཡང་ཁྱུ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ངས་མི་ལམ་དུ་
 ངའི་མེག་བཏོགས་ཏེ་ར་ལྷག་ལ་མཚོང་བའི་ར་ལྷག་དང་ལྷག་ལྷག་རྒྱམས་
 བྱི་སྤྱོད་པའི་ཙན་དང་། ཐེག་ལེ་ཙན་དང་། ཁྱ་བོ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དང་།
¹¹ ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉམ་མི་ལམ་དུ་ང་ལ་ཀྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུངས་ནས། ང་འདི་ཅུ་ཡོད་
 ཞུས་པ་ཡིན། ¹² དེས་ཡང་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མེག་ཐེགས་ལ་ཁྱུ་ལ་མཚོང་བའི་
 ར་ལྷག་དང་ལྷག་ལྷག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་པའི་ཙན་དང་། ཐེག་ལེ་ཙན་
 དང་། ཁྱ་བོ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། **ལ་བན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ངས་**
གཟེགས་སོ། ¹³ གང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོ་ཡོར་ཁར་འབྲུ་མར་སྤྱོད་པས། ང་
 ལ་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་**བེད་ཞེས་ཀྱི་**ལྷ་དེ་ནི་ང་ཡིན་པས། ད་ལོངས་ལ།
 ཡུལ་འདི་ནས་ཐོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སོང་ཞིག་ཅས་བཀའ་
 གནང་ངོ་། ¹⁴ དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ལན་དུ་**ར་ཉེལ་དང་ལེ་མ་གཉིས་**
 ཀྱིས་དེ་ལ། ད་དུང་དེད་ཀྱི་པའི་ཁང་པ་ནས་ང་ཅག་ལ་སྐལ་བའམ་འོ་ར་
 སྐལ་ཞིག་ཡོད་དམ། ¹⁵ མི་ཡན་ལ་བྱེད་པ་ལྷ་ལྷ་ཡིས་ང་ཅག་ལ་མ་བྱས་
 བཅ། ཁོས་ང་ཅག་བཙོངས་ནས་དེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོབ་པའི་རིན་ཁོས་ཡོངས་
 སུ་ཐོས། ¹⁶ འོན་ལྷ་ཡིས་དེད་ཀྱི་པ་ནས་ཁྱོད་པར་མཛད་པའི་འོ་ར་ཐམས་
 ཅད་དེད་དང་དེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་གྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་
 ཅི་དང་ཅི་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་ཅས་སྤྱོད་པས།

¹⁷ དེ་ནས་**ཡ་ཀོབ་**ཆས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་ཆུང་མ་རྒྱུ་མ་མོང་ལ་སྒྲིབ་
 ཏེ་ཁྱོད་ཏེ། ¹⁸ ལྷག་ལྷགས་ཐམས་ཅད་དང་། བསགས་པའི་འོ་ར་ཐམས་
 ཅད་དང་། **པ་དན་མ་རམ་**ཡུལ་ན་རྟེན་པའི་དུང་འགྲོ་ཁོའི་ཡིན་པ་དེ་
 ཁྱོད་ཏེ། **པ་ཞི་སྤྱོད་**གི་རྩར་**ཀ་ན་མན་**ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ལྷགས་
 སོ། ¹⁹ **ལ་བན་**ལྷག་གི་བལ་འབྲེག་པའི་ཕྱིར་སོང་སྤྱོད་པའི་སྐབས་
 ལ་**ར་ཉེལ་**ཀྱིས་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་སོ། ²⁰ **མ་རམ་པ་ལ་**
བན་ལ་རྒྱས་མེད་པར་**ཡ་ཀོབ་**བརྒྱས་ནས་སོང་ངོ་། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་དེ་
 ལ་རང་འབྲོས་འགྲོ་བ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ²¹ རང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བཅས་སུ་ཁོ་ཤོར་ཏེ་སོང་བ་དང་། གཅོང་པོ་བརྒྱལ་ནས་**གིལ་**
མད་རིའི་བྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏོ།

²² ཞག་གསུམ་པ་ལ་**ཡ་ཀོབ་**ཤོར་སོང་བའི་ཕྱིན་ལ་བན་ལ་བྱུང་ཞིང་།
²³ ཁོ་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་རམ་དང་བཅས་སུ་ཉན་ལམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེའི་རྩེས་
 དེད་ཅིང་**གིལ་མད་**རིའི་འོ་ར་རོ། ²⁴ ལུ་མོ་མི་ལམ་དུ་ལྷ་**མ་རམ་པ་ལ་**
བན་ཀྱི་རྩར་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་**ཡ་ཀོབ་**ལ་བཟང་དན་ཅིང་མ་ཟེར་
 བ་ལ་བྱ་ར་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ།

²⁵ དེ་ནས་**ལ་བན་ཡ་ཀོབ་**དང་ལྷག་གོ། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་རིའི་ལ་གུར་སྤྱོད་པས།
ལ་བན་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡང་རིའི་**གིལ་མད་**ལ་གུར་སྤྱོད་པས་སོ། ²⁶ ཡང་
ལ་བན་ཀྱིས་**ཡ་ཀོབ་**ལ། ཁྱོད་བརྒྱས་ནས་སོང་སྤྱོད་པ་ལྷིས་བཙོངས་པ་
 ལྷ་ལྷ་ཡིས་ལུ་མོ་རྒྱམས་ཁྱོད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ²⁷ ཅིའི་ཕྱིར་གསང་ཏེ་ཤོར།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་པའི་དུང་རྒྱས་གསང་སྤྱོད་ཕྱིན། ངས་དགའ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅིང་སྤྱོད་
 ལེན་པ་དང་། ཇ་དུང་བ་དང་། བེ་མང་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་སུ་སྤྱོད་པ་མ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ང་ལ་མ་བཤད་པ་ཡིན། ²⁸ ངའི་ལུ་དང་ལུ་མོ་རྒྱམས་ལ་འོ་བྱེད་
 དུ་མ་བཅུག་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ²⁹ ངས་ཁྱོད་
 ཅག་ལ་ལན་ལེན་པའི་ཕྱིར་ངའི་ལག་པ་ལ་དབང་ཡོད་ཀྱང་། མདང་ལུ་བ་
 མོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་ལྷ་ཡིས་ང་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་**ཡ་ཀོབ་**ལ་བཟང་
 བོའམ་དན་པའི་གཏམ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ཤིག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ་།
³⁰ ད་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲན་པས་ཐོན་ཟེན་རོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ངའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ཅི་ལ་བརྒྱས་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ལན་དུ། ³¹ **ཡ་ཀོབ་**
 ཀྱིས་**ལ་བན་**ལ་ཟེར་པ། འོ་ར་པའི་སེམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱོད་པ་མོ་རྒྱམས་
 ང་ལས་འཕྲོག་འོང་བསམས་ནས་ང་འཛིགས་སོ། ³² འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ནས་འཕྲོག་ན་མི་དེ་འཛིན་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་འོ་ར་ཞིག་པའི་
 འོ་ར་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཡོད་དམ། དེད་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ལྷན་དུ་ཆོལ་ལ་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཞིག་**ར་ཉེལ་**ཀྱིས་དེ་རྒྱམས་བརྒྱས་པ་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ།

³³ དེ་ནས་**ལ་བན་**ཀྱིས་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་གུར་དང་། **ལེ་མ་**ལི་གུར་དང་།
 གཡོག་མོ་གཉིས་ཀྱི་གུར་ལ་ལྷགས་ཏེ་ཅིང་ལ་མོ་བ། ཡང་**ལེ་མ་**ལི་གུར་
 ལ་འོངས་ནས་**ར་ཉེལ་**ཀྱི་གུར་ལ་ལྷགས་སོ། ³⁴ **ར་ཉེལ་**ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
 རྒྱམས་ཁྱོད་ཏེ་རྩ་མོང་གི་སྤྱོད་པ་ལྷག་ནས་དའི་སྤྱོད་པ་དུ་བཟང་དོ།
ལ་བན་ཀྱིས་གུར་ཀྱི་ནང་ཀྱང་གཡོངས་ཀྱང་ཅིང་ལ་མོ་བ་པས། ³⁵ མོས་
 པ་ལ། ང་བུད་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་ལང་མི་རུས་པས།
 ངའི་རྩ་བོའི་མེག་གི་མདུན་དུ་ལྷགས་ཁོ་པའི་རྒྱར་མ་འབྲུར་ཅིག་ཅས་
 ཞུས་སོ། དེ་ལྷ་ལྷ་ཡིས་ཚང་མ་གཡོངས་ཀྱང་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་ཐོབ་སོ།

³⁶ དེ་ནས་**ཡ་ཀོབ་**ཁོས་ཏེ་**ལ་བན་**ལ་འཛིང་ནས། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་**ལ་བན་**
 ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་རྩེས་སུ་ཆད་ཀྱིས་དེད་པས་ང་ལ་སྒྲིབ་ཅི་ཡོད། ངས་
 ཐེག་པ་ཅི་བྱས། ³⁷ ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་འོ་ར་རྩེས་ཐམས་ཅད་མ་གཡོངས་སམ།
 ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ནང་གི་འོ་ར་རྩེས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅི་ཐོབ། ངའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་འདི་ཅུ་ཤོག་དང་། དེ་ནས་དེ་
 དག་གིས་ང་གཉིས་ཀྱི་གཤགས་འབྱེད་པར་འབྲུར། ³⁸ ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་
 དུང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འདུག་པའི་ཚེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་དང་ར་མ་རྒྱམས་
 མང་ལ་མ་ཤོར། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་ལྷག་ངས་མ་ཐོས། ³⁹ གཅན་གཟན་ཀྱིས་
 བསད་པ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འབྱུར་མ་འོང་བར་ཁྱོད་ལ་ཆོབ་བྱེན།
 ཉན་མོ་ལ་ངས་རྒྱན་མ་ལ་ཤོར་བ་དང་། མཚན་མོ་ལ་ངས་རྒྱན་མ་ཤོར་
 བ་དའི་ཆོབ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཙོང་བ་ཡིན། ⁴⁰ འདི་ལྷ་ལྷ་ཡིས་ང་ལ་བྱུང་། ཉན་
 མོའི་ཆོང་པ། མཚན་མོའི་གང་བ་ངས་ཁྱོད་པའི་མེག་ལ་གཉིང་མ་ཡོངས།
⁴¹ མོ་ཉི་ཤུ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་འདུག ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་
 ལོ་བརྒྱ་བཞི་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ར་ལྷག་གི་ཕྱིར་ལོ་དུག་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱས་

ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་སྒྲ་ལན་བཅུ་ཙམ་བསྒྲུར། ༤༩ དཔེ་ཡའི་ལྷ་ཨ་བ་ར་
ཏམ་གྱི་ལྷ་དང་། ཨི་སྤག་གིས་བག་བྱེད་པའི་ལྷ་དེ་དང་འགྲོགས་པ་མ་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་སྟངས་ལ་བཏང་བ་ཡིན། དཔེ་སྒྲ་བསྒྲུལ་དང་
 དཔེ་དཀའ་ལས་ལ་སྒྲ་ཡིས་གཟིགས་པས། མདང་མཚན་ལ་ཁྱོད་ལ་བཀའ་
 བཏུན་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པའི་ལན་དུ།

༤༩ **ལ་བན་གྱིས་བྱ་མོ་** རྒྱལ་མོ་ཡིན། བྱ་རྒྱལ་མོ་ཡིན།
 ཁྱུ་རྒྱལ་མོ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཡིན་ཀྱང་།
 དཔེ་བྱ་མོ་རྒྱལ་མོ་དང་། དེ་དག་ལ་སྒྲུས་པའི་བྱ་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དང་ལྷ་
 ཅི་བྱེད་པར་ལུས། ༥༠ ད་ཁྱོད་དང་དཔེ་བར་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་བྱར་
 ཁྱོད་དང་དང་ཆད་ཀ་བྱེད་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ༥༡ དེ་ནས་**ཡ་ཀོབ་**
 ཀྱིས་དོ་ཞིག་ཁྱོད་ཏེ་ཐོ་ཡོར་དུ་བཅུགས་སོ། ༥༢ ཡང་**ཡ་ཀོབ་**སྤྱན་རྒྱལ་
 ལ། རྩོམ་ཞིག་ཅེས་བསྒྲོ་ནས་དེ་དག་གིས་དོ་ཁྱོད་ཏེ་ཕུང་པོར་སྤངས་
 པ་དང་། ཕུང་པོ་དཔེ་མདུན་དུ་དེ་དག་གིས་ཁ་ཟས་ཐོས་སོ། ༥༣ **ལ་བན་**
 ཀྱིས་དོ་ཕུང་དེ་ལ་**ཡིག་ས་ཏ་དུ་སྒྲུ་**མེད་བཏགས་ཀྱིས། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་ག་
ལེད་བཏགས་སོ། ༥༤ ཡང་**ལ་བན་**ཀྱིས་དོ་ཕུང་འདི་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་
 ལ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་དཔང་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བའི་བྱར་དཔེ་
 མེད་ག་ལེད་བཏགས་སོ། ༥༥ དེ་ལ་**ཨིས་པ་**ཡང་ཟེར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན།
 ཁོས་འདི་སྐད་དུ་དེད་གཉིས་སོ་སོར་གྲུས་ནས། ༥༦ ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་བྱ་མོ་
 རྒྱལ་མོ་མཐུན་ཞིང་། དཔེ་བྱ་མོ་རྒྱལ་མོ་མ་གཏོགས་པར་ཆུང་མ་གཞན་
 མ་ལེན་ན། མི་སྤྱུ་ཡང་འདི་ཅུ་མེད་དེ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲ་དཔང་པོ་
 ཡིན་ཅེས་སྒྲུས་སོ།

༥༧ ཡང་**ལ་བན་**ཀྱིས་**ཡ་ཀོབ་**ལ། དོ་ཕུང་འདི་ལ་སྒྲུས་ཤིག་དང་ཁྱོད་
 ཀྱི་བར་ལ་བཅུགས་པའི་ཐོ་ཡོར་ལ་སྒྲུས་ཤིག་ ༥༨ གཞོན་སྒྲུལ་དུ་དོ་ཕུང་
 འདི་ཀལ་ནས་ད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདྲེན་མི་ཡོང་། ཡང་ཁྱོད་ཀྱང་དོ་ཕུང་
 དང་ཐོ་ཡོར་འདི་མི་ཀལ་བའི་དཔང་པོར་དོ་ཕུང་དང་ཐོ་ཡོར་འདི་གྱུར་
 ཅིག་ ༥༩ **ཨ་བ་ར་ཏམ་གྱི་ལྷ་དང་། ར་ཏོར་གྱི་ལྷ་དང་།** དེ་དག་གི་ཡའི་ལྷ་
 ཡིས་དེད་ཀྱི་བར་ལ་ཤན་འབྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་སྒྲུས་སོ། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་པ་
ཨི་སྤག་གིས་འཛིགས་པ་དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ་མནའ་པོར་རོ། ༦༠ **ཡ་ཀོབ་**
 ཀྱིས་རི་དེ་ཅུ་མཚན་པ་ཞིག་ཕུལ་བ་དང་། སྤྱན་རྒྱལ་མོ་ཁ་ཟས་དངས་
 པས་དེ་དག་གིས་ཁ་ཟས་ཐོས་ནས་རི་དེར་དགོངས་ས་བྱས་སོ། ༦༡ ཐོ་
 རངས་མུ་དོ་**ལ་བན་**ལངས་ནས་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱལ་མོ་འོ་བྱས་
 ཏེ་བྱེན་ཆུབས་བཏང་ནས་རང་གི་གནས་སུ་ལོག་གོ།

32 **ཡ་ཀོབ་**རང་གི་ལམ་ལ་ལྷགས་ཏེ་སྒྲ་ཡི་མོ་ཏ་རྒྱལ་མོ་དཔེ་ཅར་
 འོངས་སོ། ༡ **ཡ་ཀོབ་**དེ་དག་མཐོང་ནས་འདི་ནི་སྒྲ་ཡི་དམག་
 ཚོགས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ནས། གནས་དཔེ་མེད་མང་**མ་ཏ་ཏ་ལྷ་ཨིས་**བཏགས་
 སོ། ༢ ཡང་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་རང་གི་མདུན་ནས་སྤྱན་**ཨིས་པ་ལ་ཨི་དོས་**ལུ་ལ་
 འཁོར་**མེ་ཨིར་**བྱ་བའི་རི་ཆུད་དུ་བང་ཆེན་རྒྱལ་མོ་བཏང་ནས། ༣ དེ་དག་
 ལ་ཁྱོད་ཅག་གིས་དཔེ་ཨ་ཏོ་**ཨིས་པ་**ལ་ལྷགས་ཤིག་བྱན་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་
 འདི་ལྷར་ལྷ། ང་ལ་**བན་**ཀྱི་བྱ་དུ་འདུག་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་ཅུ་གནས་
 ནས། ༤ བ་སྐང་དང་། བོང་བྱ་དང་། ར་ལྷག་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་

མོ་རྒྱལ་མོ་ལ་ཡོད། ཁྱོད་ལ་དག་ཡོན་ལྷ་བའི་མི་བཏང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ང་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ལྷ་བ་འབུལ་དགོས།

༥ ཡང་བང་ཆེན་རྒྱལ་མོ་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་བྱ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས། ང་ཅག་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྤྱན་**ཨིས་པ་**ཀྱི་ཅར་སྟེབས། ཁོ་རང་ད་སྟེ་མི་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་གིན་ཡོད་ལྟས་སོ། ༦ **ཡ་ཀོབ་**ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་
 ཁོང་འབྲུགས་ཏེ་རང་གི་ཡིན་པའི་མི་དང་ར་ལྷག་དང་། བ་སྐང་དང་ར་
 མོང་རྒྱལ་མོ་ཚོ་གཉིས་སུ་བཞོས། ཅི་ལ་ཞེན། ༧ **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་བསམ་པ་ལ་གལ་
 ཏེ་**ཨིས་པ་**ཀྱིས་དགྲ་བྱེད་ཅིང་ཆོ་གཅིག་བཅོམ་ན། ཆོ་གཞན་གཅིག་ཐར་
 ཡོང་ཞེས་བསམས་པའི་བྱར་རོ། ༨ དེ་ནས་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་
གཙོ་པོ་དཔེ་ཡབ་**ཨ་བ་ར་ཏམ་**དང་**ཨི་སྤག་**གི་ལྷ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 པ་ལུ་ལ་དང་སྒྲེ་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་སྒྲུབས་བྱའོ་
 ཞེས་བཀའ་གནང་བས། ༩ ད་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱན་ལ་མཛད་པའི་ཐུགས་རྟེན་
 དང་བཅས་པའི་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ལ་བྱར་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་
 པར་མི་འོས། **ཡོར་དན་**ཆུ་འདི་ལས་བཟུལ་བའི་ཆོ། ང་ལ་དབྱུག་པ་འདི་
 གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། ད་སྟེ་ཆོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་བྱར་རོ། ༡༠ དཔེ་སྤྱན་
ཨིས་པ་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ང་ཐར་བར་མཛོད་ཅིག་ཁོ་ཡོངས་ཏེ་ང་མ་སྐད་
 དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་བྱར་འཛིགས་སོ། ༡༡ ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ཁྱོད་ལ་
 སྒྲུབས་བྱས་ཏེ་ཆུ་མཚོའི་བྱེ་མའི་གངས་རྩེ་མི་སྤྱུ་བ་ལྷར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་
 བཅུད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་ལྟས་སོ།

༡༢ ཡང་མཚན་མོ་དེ་ལ་གནས་དེ་ཅུ་བཟང་དེ་ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་འོར་གྱི་
 རང་ནས་སྤྱན་**ཨིས་པ་**ལ་ཕྱག་རྟགས་ནི། ༡༣ ར་མ་ཉིས་བརྒྱ་དང་། ར་ཐུག་
 ཉི་ཤུ་དང་། ལྷག་ཉིས་བརྒྱ་དང་། ལྷག་ཐུག་ཉི་ཤུ་དང་། ༡༤ ལུ་མ་སྤྱན་
 པའི་ར་མོང་རྒྱལ་མོ་ཐུག་དང་བཅས་པ་སུ་མ་ཅུ་དང་། བ་བཞི་བཅུ་དང་། པ་
 སྐང་བཅུ་དང་། བོང་མོ་ཉི་ཤུ་བོང་ཐུག་བཅུ་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད།
 ༡༥ གཡོག་པོ་རྒྱལ་མོ་ལྷག་ལ་བཏང་དེ་ཆོ་སོ་སོར་འབྲལ་ནས་གཡོག་པོ་
 ལ། ཆོ་གཅིག་དང་གཅིག་བར་འབྲུངས་བཅུག་ནས་དཔེ་སྤྱན་ལ་སོང་ཞིག
 ༡༦ ཆོ་པ་དང་པོ་ལ། དཔེ་སྤྱན་**ཨིས་པ་**ཁྱོད་དང་ཕྱད་དེ་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་སུ་
 ཡིན། ག་ཅུ་འགྲོ། མདུན་ལ་ཡོད་པའི་འོར་སུའི་ཡིན་འདི་ན། ༡༧ ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱན་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་རོ་བོ་**ཨིས་པ་**ལ་ཕུལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་ཞིག་ཡིན།
 ད་ཁོ་རང་ཡང་རྟེན་ལ་ཡོད་ཅེས་ལྟས་ཤིག ༡༨ དེ་ལྷར་ཁོས་ཆོ་བ་གཉིས་
 པ་དང་གསུམ་པ་དང་ཆོ་རྒྱལ་མོ་རྟེན་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་**ཨིས་པ་**དང་ཕྱད་ན་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟས་ཤིག ༡༩ དེ་ནས་
 ཡང་། གཟིགས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱན་**ཡ་ཀོབ་**ད་ཅག་གི་རྟེན་སུ་ཡོད་ལྟས་ཤིག
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། ཅི་ལ་སྒྲུས་ཞེན། དེས་དཔེ་སྤྱན་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ངས་དཔེ་གདོང་ལ་སྒྲ་བར་བྱའོ། དེ་
 རྒྱལ་ཁོས་ང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལས་ཆེ་ཞེས་བསམས་སོ། ༢༠ དེ་ལྷར་ཕྱག་
 རྟགས་དཔེ་སྤྱན་ལ་པ་རོལ་དུ་སོང་ནས། ཁོ་རང་མཚན་དེ་ལ་བྱང་ས་ལ་
 བཟང་དོ།

༢༡ དེ་ནས་མཚན་མོ་དེ་ལ་ལངས་ནས་ཆུང་མ་གཉིས་དང་གཡོག་པོ་
 གཉིས་དང་སྤྱན་སུ་བཅུ་གཅིག་ཁྱོད་དེ་**ཡབ་པོ་གྲག་**པོའི་རབས་བཟུལ་ཏེ།

ཉེ་དག་ཁྱིད་དེ་གྲོག་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བཏང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་པར་ཁ་ལ་བཏང་ངོ་། ༡༩ ཡ་ཀོབ་རང་གཅིག་ཕྱར་ལུས་སོ། དེར་མི་
 ཞིག་གིས་དེ་དང་ཐོ་རངས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོལ་བར་བྱས། ༢༠ མི་དེས་ཁོ་ལས་
 མི་རྒྱལ་བར་མཐོང་ནས་དེའི་བཟང་ལུག་ལ་རྟེན་པས། སྒྲོལ་བའི་ནང་ན་
 ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱིའི་བཟང་ལུག་འཕྱག་པར་གྱུར་དྲོ། ༢༡ ཡང་མི་དེས་ད་ནམ་
 ལངས་པས་ང་འགྲོ་རྒྱལ་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ཁོས་གལ་ཏེ་བྱིན་རྒྱལས་
 མི་མཛད་ན་མི་གཏང་ཞེས་གསོལ་དྲོ། ༢༢ མི་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན་
 གསུངས་ནས། དེས་དའི་མིང་ཡ་ཀོབ་ཡིན་ཞུས་སོ། ༢༣ དེ་ནས་མི་དེས། ད་
 བྱིན་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཡ་ཀོབ་མི་ཟེར་གྱི། **ཉམས་ར་ཉམས་** ཟེར་བར་འགྱུར།
 ཅི་ལ་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་དང་མི་ལ་བརྟོན་ཏེ་སྤུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ༢༤ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཅི་ཞུ་ཞུས་པས། མི་དེས་དའི་མིང་ཅི་
 ལ་འདྲི་གསུངས་ནས། ཁོང་གིས་གནས་དེ་ཅུ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་དོ།
 ༢༥ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་གནས་དེའི་མིང་**ཐེ་རུ་ཉམས་** ཞེས་བཏགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ར། ངས་ལྷ་ཡི་ཞལ་ངོ་མཐོང་ནས་དའི་སེམས་སོས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྒྲུབ་
 པས་སོ། ༢༦ **ཁོ་ཐེ་རུ་ཉམས་** རན་ཐོན་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། དའི་དབྱི་ལ་
 པོར་གྱུར་དྲོ། ༢༧ དེ་བས་ན་**ཉམས་ར་ཉམས་** ཀྱི་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་
 མའི་བར་དུ་དབྱིའི་རྒྱ་རྒྱས་མི་ཟ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། མི་དེས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱིའི་
 རྒྱ་རྒྱས་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

33 དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མིག་བཏགས་ཏེ་བརྒྱས་པས། རྩོམ་ཤིག་**ཉམས་**
སའ་ མི་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅས་སུ་འོང་བར་མཐོང་ངོ་། ཁོས་ལེ་
ཨ་དང་ར་**ཉམས་**དང་བཅས་མོ་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་སྤྱ་གྲུ་རྒྱམས་གཏང་དོ།
 ༡ དང་པོར་བཅས་མོ་རྒྱམས་སྤྱ་གྲུ་དང་བཅས་པ་དང་། བར་དུ་ལེ་**ཨ་**སྤྱ་གྲུ་
 དང་བཅས་པ་དང་། མཐར་ར་**ཉམས་**དང་**ཡོ་སེབ་**བཞག་གོ། ༢ དེ་དག་གི་
 རྩོན་ལ་ཁོ་རང་སོང་བ་དང་། རང་གི་སྤྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་སྤེལ་བའི་བར་དུ་ལན་
 བདུན་ལུས་ས་ལ་དབ་ཀྱིན་འོངས་པ་ལས།

༤ **ཉམས་བ** བསྐྱུ་བར་བརྒྱལ་གྱི་ཁོ་སྤྱོད་ནས་འཁྱུད་ཅིང་ཁ་བསྐྱུ་བ་དེ་
 གཉིས་བྱས་སོ། ༥ དེ་ནས་དེས་མིག་བཏགས་ཏེ་བྱ་མོ་རྒྱམས་ལ་བརྒྱས་
 རས། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱ་ཡིན་དྲིས་ནས། དེས་ཞུས་པ། ལྷ་
 ཡི་སྤྱལ་ཆེས་བཅས་ལ་གནད་བའི་སྤྱ་གྲུ་རྒྱམས་ཡིན་མོ། ༦ དེ་ནས་བཅས་མོ་
 རྒྱམས་སྤྱ་གྲུ་དང་བཅས་པ་འོངས་ཏེ་ལུས་ས་ལ་བདེ་བས། ༧ **ལེ་ཨ་**སྤྱ་གྲུ་
 དང་བཅས་པ་འོངས་ཏེ་ལུས་ས་ལ་བདེ་བས། མཐར་**ཡོ་སེབ་**དང་ར་**ཉམས་**
 གཉིས་ཀྱང་འོངས་ཏེ་ལུས་ས་ལ་བདེ་བས་སོ། ༨ དེ་ནས་དེས་ང་དང་ཕྱད་
 པའི་ཆོ་མཐས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིན་སྒྲུས་ནས། ཁོས་ང་ལ་ཐོ་བོའི་གཟིགས་
 པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞུས། ༩ **ཉམས་བ** ཀྱིས་ང་ལ་མང་པོ་ཡོད། སྤྱར་རང་
 གི་ཡིན་པའི་ནོར་སྤྱར་རང་གིས་འཛིན་ཅིག་སྒྲུས་སོ། ༡༠ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་
 མི་འགྲིག་ **ཨ་**ཐོས་ང་ལ་སྤྱལ་ཆེས་གཟིགས་ཏེ་དའི་ལག་ནས་ལུལ་བའི་
 ཕྱག་རྟེན་བཞེས་ཤིག་ ཅི་ལ་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤྱལ་ཆེས་གཟིགས་
 པས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གདོང་མཐོང་བ་ནི་ལྷ་ཡི་ཞལ་རས་མཐོང་བ་ལྟར་
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༡ ལྷ་ཡིས་ང་ལ་སྤྱལ་ཆེས་གཟིགས་ཏེ་ ང་ལ་
 རོར་ཡོད་པ་དེས་ཆོག་པས། ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དེ་

བཞེས་ཤིག་ ཅེས་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་ནན་གྱིས་ཞུས་ཏེ་ཁོས་ཕྱག་རྟེན་སྒྲངས་
 སོ།

༡༢ ཡང་དེས། ད་དེད་ཅག་ཐེགས་ནས་འགྲོ་བར་བྱ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩོན་ལ་
 འགྲོ། ༡༣ **ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་དེ་ལ། ང་ལ་སྤྱ་གྲུ་རྒྱུང་བ་དང་ལུ་ཞེ་སྤྱན་པའི་ར་
 ལུག་དང་བ་རྒྱང་ཡོད་པས། ཞག་གཅིག་ཆེད་དུ་བཏང་ན་ཁྱུ་ཐམས་ཅད་
 ཤེ་ཡོང་རྒྱུ་མཐུན་ནོ། ༡༤ ཐོ་བོ་བཅས་ཀྱི་རྩོན་ལ་བྱོན་ཞིག་དང་། དའི་
 རྩོན་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་དང་སྤྱ་གྲུ་འགྲུལ་བའི་འགྲོས་དང་བསྐྱར་ཏེ་ཡང་ག་
 ལེར་འགྲུལ་ཞིང་། ཐོ་བོ་ཐེགས་ཆེས་སུ་**སེ་ཉམས་** ལུལ་དུ་སྤེལ་བས་ཡོང་ཞེས་
 ཞུས་སོ།

༡༥ **ཉམས་བ** ཀྱིས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་འགྲའ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་
 རོགས་བྱེད་དུ་གཏོང་བར་གཞོང་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁོ་ན་ལེ་ རོགས་ཅི་
 ལ་དགོས། ང་ལ་ཐོ་བོའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པས་ཆོག་ཞུས་སོ། ༡༦ **ཉམས་བ**
 དའི་ཉིན་པར་རང་གི་ལམ་ལ་**སེ་ཉམས་** ལུལ་དུ་བྱིར་སོང་ངོ་། ༡༧ **ཡ་ཀོབ་**
སྤྱོད་ལ་སོང་ནས་དེར་ཁང་བ་བཞོས་པ་དང་། ལུག་ཕྱགས་ལ་སྤྱིལ་པོ་
 རྒྱམས་བྱས་སོ། དའི་ཕྱིར་གནས་དའི་མིང་**སྤྱོད་** རྟོད་རྒྱུད་དུ་སྤྱིལ་པོ་
 ཤེ་ཞེས་ཟེར་རོ།

༡༨ ཡང་ཡ་ཀོབ་**པ་དན་ཨ་རམ་** ལུལ་ནས་འོངས་པའི་ཆོ། **ཀ་ན་**
ཨན་ ལུལ་ན་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་**སི་གེམ་** བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁམས་བདེ་བར་
 བསྐྱེད་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་སོ། ༡༩ ཡང་གྲུར་ཕྱབ་པའི་ས་
 གནས་ཀྱི་ཁིང་དའི་ཆ་གཅིག་**སི་གེམ་** ཀྱི་པ་**ཏཱ་མོར་** བྱ་བའི་བྱ་རྒྱམས་ནས་
 རིན་ཀ་སི་ལྷ་བྱ་བ་བརྒྱ་བརྒྱུ་བཏང་ནས་ཉོས་སོ། ༢༠ ཡང་གནས་དེ་ཅུ་
 མཚོང་ཁྱི་ཞིག་བཞོས་ནས། དའི་མིང་**ཉམས་ར་ཉམས་** ཀྱི་ལྷ་ལགས་པའི་ལྷ་
 ཞེས་བཏགས་སོ།

34 **ཡ་ཀོབ་ལ་ལེ་ཨ་** རན་ཐོབ་པའི་བྱ་མོ་**དི་རྒྱ་** བྱ་བ་དེ་ལུལ་གྱི་མིའི་
 བྱ་མོ་ལ་བརྟེན་བར་སོང་ངོ་། ༡ ལུལ་དའི་རྒྱལ་ཐུན་**ཉི་མེ་པ་པ་ཏཱ་**
མོར་ ཀྱི་བྱ་**སི་གེམ་** ཀྱིས་བྱ་མོ་དེ་མཐོང་ནས། ཁོས་མོ་ཁྱེར་ནས་དེ་དང་
 འགྲོགས་དྲོ། མིའི་དམའ་པལ་བོ། ༢ མི་དེ་སྤྱོད་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་མོ་**དི་རྒྱ་** ལ་
 སོང་ནས་བྱ་མོ་ལ་ཆགས་ཏེ་གཏམ་སྒྲན་པོ་བྱས་སོ། ༣ དའི་ཕྱིར་**སི་གེམ་**
 ཀྱིས་པ་**ཏཱ་མོར་** ལ། བྱ་མོ་དེ་དའི་རྒྱུང་མར་སོངས་ཤིག་ཟེར་དྲོ། ༤ **ཡ་ཀོབ་**
 ཀྱིས་རང་གི་བྱ་མོ་**དི་རྒྱ་** མི་གཙང་བར་བྱས་པ་དེ་ཐོས་ནས། བྱ་རྒྱམས་
 ཕྱགས་དང་མཉམ་དུ་ཐང་ལ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་
 ཁོས་ཅིའང་མ་སྒྲུབ་སོ། ༥ དེ་ནས་**སི་གེམ་** ཀྱི་པ་**ཏཱ་མོར་** **ཡ་ཀོབ་** ལ་གཏམ་
 བྱེད་པར་ཐོན་པ་དང་། ༦ **ཡ་ཀོབ་** ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་པའི་
 ཆོ་ཐང་ནས་འོངས་སོ། དེ་དག་ཁོང་འཁྱུགས་ཏེ་མི་དེས་**ཉམས་ར་ཉམས་** ལ་
 ལས་ངན་བྱས་ཏེ་**ཡ་ཀོབ་** ཀྱི་བྱ་མོ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་
 བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་སོ།

༧ ཡང་**ཏཱ་མོར་** ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་པ། དའི་བྱ་**སི་གེམ་** ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་
 མོ་སྤྱོད་ནས་འདོད་པས། དེ་ཁོའི་རྒྱུང་མར་ཐོང་ཞིག་ ༨ ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་
 དེད་ཅག་དང་གཉིན་བྱས་ཤིག་ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱམས་དང་རྒྱམས་ལ་ཐོང་།
 དེད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱམས་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤོངས་ཤིག་ ༩ དེད་ཀྱི་རྒྱུར་གཞིས་

བྱང་ལ་ཁྱེད་གྱི་མདུན་དུ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཕྱི་སྒྲེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཅུ་གནས་
 ཏེ་ཚང་བྱེད་ཅིང་ནོར་བྱོས་ཤིག ། དེ་ནས་**སི་གེམ་**གྱིས་ཀྱང་བྱ་མེད་པ་
 དང་མིང་པོ་རྒྱལ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་གཟུགས་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་
 གིས་ང་ལ་ཅི་མོལ་བ་བཞིན་དུ་ངས་འབྲལ་བར་བྱ། །¹² བག་མའི་རིན་
 དང་གནད་སྒྲིན་ཇི་གཅད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ངས་
 འབྲལ་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་བྱ་མོ་ང་ལ་བག་མར་གནོད་ཞིག་ཅེས་ཁྱས་སོ།།

¹³ **ཡ་ཀོབ་**གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་**སི་གེམ་**དང་**ཏཱ་མོར་**གྱི་གཏམ་གྱི་ལན་དུ་
 གཡེ་སྒྲུབ་གཏམ་བྱས་སོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོས་སྲིང་མོ་**དི་རྒྱ་**མི་གཙང་བར་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ¹⁴ ཁོ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་ལ། གཏམ་དེ་བཞིན་ང་ཚོ་
 བྱེད་མི་ཐུག་ང་ཚོའི་སྲིང་མོ་མདུན་ཐུགས་མ་བཅད་པའི་མི་ཞིག་ལ་བག་
 མར་གཏོང་བ་དེ་ནི་དེད་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་ལ་ངོ་ཚ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 མི་རུང་། ¹⁵ གཡེ་ཏེ་ཁྱེད་དེད་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མདུན་ཐུགས་གཙོད་ན་ང་ཚོ་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཐུན་ཡོང་། ¹⁶ དེ་ནས་དེད་
 ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱལ་གྱིས་ལ་གཏོང་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱལ་ང་ཚོས་ལེན་
 པ་དང་། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་མི་བརྒྱུད་གཅིག་པ་འཁྱུར་ཡོང་།
¹⁷ ཇི་སྒྲེ་ཁྱེད་རྒྱལ་གྱིས་དེད་རྒྱལ་ལ་མི་ཉན་པར་མདུན་ཐུགས་མི་
 གཙོད་ན། ང་ཚོས་དེད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཁྱེད་ཏེ་འདི་ནས་འགྲོའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།།

¹⁸ གཏམ་དེ་ལ་**ཏཱ་མོར་**གྱི་བྱ་**སི་གེམ་**དགའ་འོ། ¹⁹ གཞོན་ལུས་**ཡ་ཀོབ་**
 ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་སྒྲུག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མ་
 འགོར་རོ། པའི་ཁང་པ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལས་ཁོ་ཆེན་པོ་བཅོས་
 པ་ཡིན། ²⁰ **ཏཱ་མོར་**དང་བྱ་**སི་གེམ་**གཉིས་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོར་སོང་ནས་
 གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྒྱལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ། ²¹ མི་འདི་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་དེད་དང་ཉེ་བས། དེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་ཡུལ་ན་རང་གི་
 ཚོང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་རུང་། ད་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་མཐོང་
 རོར་གྱི་ཡངས་མོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱ་མོ་རྒྱལ་དེད་ཀྱི་རྒྱུད་མར་ལེན་
 པ་དང་དེད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། ²² འོན་ཀྱང་
 དེ་དག་གི་མདུན་ཐུགས་གཙོད་པ་ལྟར་དེད་ཀྱི་ནང་གི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མདུན་ཐུགས་གཙོད་ན་དེ་འབབ་ཞིག་གིས་མི་དེ་དག་དེད་དང་མཉམ་
 དུ་གནས་ཤིང་མི་བརྒྱུད་གཅིག་པ་འཁྱུར་བར་མཐུན་འོ། ²³ དེ་དག་གི་
 རོར་རྒྱས་དང་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དེད་རྒྱལ་ལ་མི་ཡོང་ངམ། འོན་
 ཀྱང་དེ་དག་གི་གཏམ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་དེད་དང་མཉམ་དུ་
 གནས་པར་འཁྱུར་རོ། ²⁴ ཡང་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་སྤོར་ལ་ཕན་ཚུན་འགྲོ་བའི་མི་
 ཐམས་ཅད་**ཏཱ་མོར་**དང་བྱ་**སི་གེམ་**གྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྒྱ་སྤོར་
 པར་ཚུར་འགྲོ་བའི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ཐུགས་བཅད་དོ།

²⁵ དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་རྒྱག་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་ཚོ་ **ཡ་ཀོབ་**གྱི་བྱ་**ཤིམ་**
ཨོན་དང་**ལེ་མི་**གཉིས་**དི་རྒྱ་**ཡི་མིང་པོ་དེས། རང་རང་གི་རལ་གྱི་ཐོགས་
 ཤིང་ཉན་མེད་ལ་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་པོ་ཐམས་ཅད་བསད་དོ། ²⁶ **ཏཱ་མོར་**
 དང་བྱ་**སི་གེམ་**རལ་གྱིའི་ཁས་བསད་ནས། **སི་གེམ་**གྱི་ཁང་པ་ནས་**དི་རྒྱ་**
 བྲིད་དེ་སོང་ངོ། ²⁷ **ཡ་ཀོབ་**གྱི་བྱ་རྒྱལ་བསད་པའི་རོའི་ཐོག་ཏུ་འོངས་
 ནས་སྲིང་མོ་མི་གཙང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡུལ་བཅོམ་འོ། ²⁸ དེ་དག་

གི་ལྷག་དང་བ་སྒྲུང་དང་བོང་བྱ་དང་། ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ཅི་ཡོད་པ་དང་།
 ཞིང་ལ་ཡང་ཅི་ཡོད་པ་ཁྱེད། ²⁹ རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དེ་དག་གི་བྱ་གྲུ་
 དང་རྒྱུད་མ་རྒྱལ་དང་། ཁང་པའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ནོར་གུན་སྒྲོགས་ཏེ་
 ཁྱེད་ཏོ། ³⁰ དེར་**ཡ་ཀོབ་**གྱིས་**ཤིམ་ཨོན་**དང་**ལེ་མི་**གཉིས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཡུལ་གྱི་མི་**ཀ་ན་ཨན་**པ་དང་**ལེ་མི་**པའི་དགྲིལ་ན་དའི་མིང་རྩི་མས་
 བརྒྱགས་པར་བྱས་ཏེ་འབྲུག་ཏུ་བརྒྱུག་ནས། ང་མཉམ་མི་གྲངས་ཉུང་བས།
 དེ་དག་རུབ་སྒྲེ་ང་ལ་འཐབ་ཏུ་འོངས་ནས་ང་དང་དའི་ཁང་ཚང་མེད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ³¹ དེ་དག་གིས་སྤྱད་འཛོང་མ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ང་
 ཚོའི་སྲིང་མོ་ལ་སྤྱོད་པར་རུང་ངམ་སྒྲུས་སོ།

35 དེ་ནས་རྩ་ཡིས་**ཡ་ཀོབ་**ལ། འདི་ནས་གྲུན་ལ་**བེད་ཞེལ་**དུ་འགྲོ་
 སྒྲེ། དེ་ཅུ་གཞིས་པོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུན་**ཨེས་བ་**ཀྱི་དུང་ནས་ཤོར་
 པའི་ཚོ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་རྩ་ལ་མཚོང་ཁྱི་ཞིག་གནས་དེ་ཅུ་
 བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། ² དེའི་ཚོ་**ཡ་ཀོབ་**གྱིས་རང་གི་ཁང་པའི་
 མི་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་
 ཡོད་པའི་བྱ་པའི་རྩ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་རྒྱལ་སྤྱུར་ཞིག་དང་། རང་གཙང་
 པར་བྱས་ནས་གོས་རྩི་བར་བྱོས་ཤིག ³ དེད་རྒྱལ་འདི་ནས་གྲུན་ལ་**བེད་**
ཞེལ་དུ་སོང་ནས། ང་སྒྲུག་བསྐལ་བའི་ཚོ་ན་རྩ་ཡིས་དའི་ལུ་བ་ལ་གསན་
 ཞིང་། ང་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ང་དང་འགྲོགས་པས། རྩ་ལ་མཚོང་ཁྱི་ཞིག་
 བཟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ⁴ དེ་དག་གི་ལག་ན་ཡོད་པའི་རྩ་ལ་འདྲ་
 ཐམས་ཅད་དང་། རྩ་བ་ལ་བཀགས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་**ཡ་ཀོབ་**ལ་བཀྱང་
 ནས། **ཡ་ཀོབ་**གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་**སི་གེམ་**ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་བེ་ཤིང་གི་འོག་
 ལ་བསྐྱངས་སོ།

⁵ དེ་ནས་ཆས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་དེའི་གྲོང་ཁྱེད་རྒྱལ་ལ་འཛིགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབབ་ཡོད་པས། དེ་དག་གིས་**ཡ་ཀོབ་**གྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་མ་
 དེད་དོ། ⁶ ཡང་**ཡ་ཀོབ་**མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་**ཀ་ན་ཨན་**
 ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་**ལུས་**བྱ་བའི་ཡུལ་ཚོ་ཅུ་བསྐྱེབས་སོ། **ལུས་**ལ་**བེད་ཞེལ་**
 ཡང་ཟེར་རོ། ⁷ དེ་ཅུ་མཚོང་ཁྱི་ཞིག་བཟོས་ནས་གནས་ཀྱི་མིང་**བེད་ཞེལ་**
 ཀྱི་རྩ་ཞེས་བཀྱངས་སོ། གང་ལ་ཞེ་ན། རང་གི་སྒྲུན་གྱི་དུང་ནས་ཤོར་བའི་
 ཚོ་གནས་དེ་ཅུ་ཁོས་རྩ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ⁸ དེ་ཅུ་**རིབ་ཀྱའི་**
 འཚོ་རྩི་**དེ་བོ་རྩ་**བྱ་བའི་ནས་**བེད་ཞེལ་**ཀྱི་བྱར་ལ་བེ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་དུར་
 དུ་བརྒྱག་སོ། བེ་ཤིང་དེ་ལ་**ཨལ་ཨན་པ་ལུང་**ཤིང་སྐད་དུ་ལྷ་དན་བྱེད་
 པའི་བེ་ཤིང་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ།

⁹ ཡང་**ཡ་ཀོབ་**ནི་**པ་དན་ཨ་རམ་**ཡུལ་ནས་ཡོངས་པའི་ཚོ་ཁོས་རྩ་ཡང་
 མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་ཁོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དོ། ¹⁰ རྩ་ཡིས་དེ་ལ་
 བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་**ཡ་ཀོབ་**ཅེས་ཟེར་ཏེ། ད་བྱིན་ཅད་**ཡ་ཀོབ་**
 ཏུ་མི་ཟེར་གྱི། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཟེར་དགོས། དེ་བས་ན་དེའི་མིང་
ཨིས་ར་ཨེལ་ཞེས་བཀྱངས་སོ། ¹¹ ཡང་རྩ་ཡིས་དེ་ལ་གསུངས་པ། ང་ནི་རྩ་
 ཀུན་དབང་ཡིན་པས། བརྒྱུད་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཏེ་འཕེལ་ཞིག་མི་བརྒྱུད་
 དང་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་ཁྱེད་ནས་འབྱུང་ཡོང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་
 ཁྱེད་ཀྱི་དཔྱིའི་ནང་ནས་འབྱུང་བར་འཁྱུར། ¹² **ཨལ་ར་ཏམ་**དང་**ཨི་སྒྲུག་**

ལ་བཏང་བའི་ཡུལ་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེས་ལ་ཡོང་བའི་བྱ་
 བརྒྱད་ལ་ཡུལ་འདི་གཏོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༩ ལྷ་ཡིས་
 དེ་ལ་གསུང་སྒྲེང་མཛད་པའི་གནས་དེ་ནས་ཁོའི་དྲུང་ནས་འཕགས་སོ།
 ༡༥ གསུང་སྒྲེང་མཛད་པའི་གནས་དེ་ཅ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དྲིའི་ཐོ་ཡོར་ཞིག་
 བརྟུགས་ནས། དེའི་ཐོག་ཏུ་གསེར་སྒྲིམས་བཏང་ནས། དེའི་ཁར་འབྲུ་མར་
 ལྷགས་སོ། ༢༠ ལྷ་ཡིས་ཡ་ཀོབ་ལ་གསུང་སྒྲེང་མཛད་པའི་གནས་དེའི་མིང་
 བེད་ཞེས་བཏགས་སོ།

༡༦ བེད་ཞེས་ནས་སོང་སྟེ་ཞེས་རད་དུ་ནར་ཞིག་མ་སྒྲེབས་པར། ར་
 ཉེས་ལ་སྒྲུ་བྱུག་བྱུང་ནས་སྒྲུ་ཅ་དཀའ་བ་བྱུང་། ༡༧ ཡང་སྒྲུ་གཟེར་ཏུ་ཅང་
 དཀའ་བས། བང་གཡོག་མས་དེ་ལ། འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པས་མ་
 འཇིགས་ཤིག ༡༨ དེའི་སྟོན་འཛོམས་ཁར་ཁོས་བུའི་མིང་བེན་ཨོ་ནི་བཏགས་
 རས་ཤིའོ། པས་བེན་ཡ་མེན་ཞེས་བཏགས་སོ། ༡༩ དེ་ལྟར་ར་ཉེས་ཆོ་འདས་
 རས་ཞེས་རད་ཀྱི་ལམ་དུ་དྲུང་དུ་བརྟུག་གནས་དེ་ནི་བེད་ལེ་ཉེས་ཡུལ་
 ཡིན་ནོ། ༢༠ ཡང་ཡ་ཀོབ་དེའི་དྲུང་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་ཐོ་ཞིག་བསྐངས་ནས། དེ་ནི་
 དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ར་ཉེས་ཀྱི་བང་སོ་ཁར་ཡོད་དོ། ༢༡ དེ་ནས་
 ཞིས་ར་ཞེས་ཆས་ཏེ་ཞེ་དེར་བྱ་བའི་མཁར་གྱི་པ་རོལ་དུ་གྱར་སྐྱབས་སོ།

༢༢ ཡང་ཞིས་ར་ཞེས་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་ཆོན་། ཅ་བེན་པའི་བྱར་
 སྟོགས་བེལ་དུ་དང་འགྲོགས་སོ། བྱ་བ་དེའི་རྒྱས་ཞིས་ར་ཞེས་ལ་སོང་ངོ་།
 ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུའི་གུངས་ནི་བརྟུ་གཉིས་སོ། ༢༣ ལེ་ཨ་ཡི་བྱ་རྒྱམས་ནི། རྩོན་
 རྒྱས་ཅ་བེན་དང་། ཤེས་ཨོན་དང་། ལེ་མི་དང་། ཡ་དུ་དང་། ཞིས་གར་
 དང་། ཟེ་བྱ་ལོན་ཡིན་ནོ། ༢༤ ར་ཉེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ནི། ཡོ་མེབ་དང་། བེན་
 ཡ་མེན་ནོ། ༢༥ ཡང་ར་ཉེས་ཀྱི་བྱར་མོ་བེལ་དུ་བྱ་རྒྱམས་ནི་དུན་དང་།
 རབ་མེའོ། ༢༦ ཡང་ལེ་ཨ་ཡི་བྱར་མོ་ཟེལ་དུ་བྱ་རྒྱམས་ནི་གང་དང་ཨ་
 ཤེར་རོ། དེ་ནི་ཡ་ཀོབ་ལ་པ་དན་ཨ་རམ་ཡུལ་ན་བྱོར་བའི་བྱ་རྒྱམས་སོ།

༢༧ དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་པ་ཞི་སྒྲུག་གི་དྲུང་དུ་ཁིར་ཡང་ཨར་བྱ་དང་ཉེ་བའི་
 མས་རེ་ཅུ་འོངས་སོ། དེ་ལ་ཉེ་བ་རོན་ཡང་ཟེར་། གནས་དེ་ཅ་ཞལ་ར་ཉམ་
 དང་ཞི་སྒྲུག་གིས་བྱང་ས་བྱས་པ་ཡིན། ༢༨ ཡང་ཞི་སྒྲུག་གི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་རུ་ལོན་ནས། ༢༩ ཞི་སྒྲུག་གི་དབྱུགས་ཐེམ་ནས་ཆོ་འདས་སོ། རྒྱས་
 ཤིང་ཆོ་ཆད་ཆང་ནས་པ་མེས་རྒྱམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཛོམས་པར་གྱུར་ཏོ།
 ཁོའི་བྱ་ཞེས་བཏང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོ་དྲུང་དུ་བརྟུག་གོ།

36 ཞེ་དོམ་ཡང་ཟེར་བའི་ཞེ་སའ་གྱི་རིགས་བརྒྱད་རྒྱམས་འདི་ལྟར་
 རོ། ༡ ཞེ་སའ་གྱིས་ཀ་ན་ཨན་གྱི་བྱ་མོ་རྒྱམས་ནས་ཉིད་པ་ཞེ་
 ལོན་གྱི་བྱ་མོ་ཨ་དུ་དང་། ཉི་མི་པ་ཆོབ་ཨོན་གྱི་ཆ་མོ་ཨ་དུ་ཡི་བྱ་མོ་ཨོ་
 ཉི་མི་བ་ལྷ་དང་། ༢ ཞེ་སའ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་མོ་ནི་བྱ་ཡོད་ཀྱི་མིང་མོ་བས་མད་
 དང་གསུམ་རྒྱུང་མར་སྒྲངས་སོ། ༣ ཡང་ཨ་དུ་ནས་ཞེ་སའ་ལ་བྱ་ཞེ་མི་ལྷ་
 རྒྱས། ཡང་བས་མད་ལ་མེ་གྱེ་ཞེས་ལྟེ། ༤ ཡང་ཨོ་རྟེ་མི་བ་ལྷ་ལ་ཡེ་རུས་
 དང་། ཡ་ཞེ་ལམ་དང་། ཁོ་རག་དང་གསུམ་རྒྱས་སོ། བྱ་དེ་རྒྱམས་ཞེ་སའ་
 ལ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་བྱོར་ཏོ།

༥ ཞེ་སའ་གྱིས་རྒྱུང་མ་རྒྱམས་དང་བྱ་རྒྱམས་དང་བྱ་མོ་རྒྱམས་དང་
 རང་གི་ཁང་པ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། རོར་དང་དྲུང་འགྲོ་

ཐམས་ཅད་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ནས་བརྟེད་པའི་རོར་ཐམས་ཏེ་སྐྱེན་ལ་
 ཀོབ་ཀྱི་ཐད་ཀ་ནས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ངོ་། ༦ དེ་དག་གི་རོར་ཆེན་
 བོ་ཡིན་ཏེ། དྲུང་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་མང་བས། གཞིས་བབྱུང་བའི་ཡུལ་དེར་འཆོ་
 མ་ཐུབ་པའི་བྱིར་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་གནས་མ་ཐུབ་གོ། ༧ དེ་བས་ན་ཞེ་སའ་
 ཞེ་དོམ་ཡང་ཟེར་བ་དེ་མེ་ཞེར་ནི་རྒྱུད་ལ་གཞིས་བབྱུང་ངོ་།

༨ མེ་ཞེར་ནི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཞེ་དོམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་པ་ཞེ་སའ་གྱི་རིགས་
 བརྒྱད་འདི་ལྟར་རོ། ༩ ཞེ་སའ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་ནི་ཞེ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་
 ཨ་དུ་ཡི་བྱ་ཞེ་མི་ལྷ་དང་། ཞེ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་བས་མད་ཀྱི་བྱ་རེ་གྱེ་ཞེས།
 ༡༠ ཞེ་མི་ལྷ་ཡི་བྱ་རྒྱམས་ནི་ཐེ་མན་དང་། ཨོ་མར་དང་། ཆོ་ཕོ་དང་། ཀ་ཞེ་
 ཐམ་དང་། ཁེ་རྒྱས། ༡༡ ཞེ་མི་ལྷ་ཡི་བྱར་སྟོགས་ཐེམ་རྒྱ་བྱ་བ་ནས་ཞེ་མི་ལྷ་
 ལ་བྱ་ཨ་མ་ལེག་བྱོར་བ་དེ་དག་ཞེ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་ཨ་དུ་ཡི་བྱ་རྒྱམས་སོ།
 ༡༢ དེ་གྱེ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ནི་ན་ཉིད་དང་། སེ་རག་དང་། ཤེས་ལྷ་དང་།
 མི་རྒྱ། དེ་དག་ཞེ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་བས་མད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་སོ། ༡༣ ཡང་ཆོབ་
 ཨོན་གྱི་ཆ་མོ་ཨ་དུ་ཡི་བྱ་མོ་ཞེ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་ཨོ་རྟེ་མི་བ་ལྷ་ཡི་བྱ་རྒྱམས་
 ནི། ཞེ་སའ་ལ་དེ་ནས་ཡེ་རུས་དང་། ཡ་ཞེ་ལམ་དང་། ཁོ་རག་རྒྱས་སོ།

༡༤ ཞེ་སའ་གྱི་བྱ་སྒྲུ་དག་ཡིན་པ་རྒྱམས་འདི་ལྟར་རོ། ཞེ་སའ་གྱི་བྱ་རྩོན་
 རྒྱས་ཞེ་མི་ལྷ་ཡི་བྱ་རྒྱམས་ལས་ཇོ་ཐེ་མན་དང་། ཇོ་ཨོ་མར་དང་། ཇོ་ཆོ་ཕོ་
 དང་། ཇོ་ཁེ་རྒྱས་དང་། ༡༥ ཇོ་ཁོ་རག་དང་། ཇོ་ག་ཞེ་ཐམ་དང་། ཇོ་ཨ་མ་
 ལེག་དེ་དག་ཞེ་དོམ་ཡུལ་ན་ཞེ་མི་ལྷ་ནས་ཆད་པའི་ཇོ་རྒྱམས་དང་། ཨ་
 དུ་ཡི་བྱ་རྒྱམས་ཡིན་ནོ། ༡༦ ཡང་ཞེ་སའ་གྱི་བྱ་རེ་གྱེ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ནི།
 ཇོ་ན་ཉིད་དང་། ཇོ་སེ་རག་དང་། ཇོ་ཤེས་ལྷ་དང་། ཇོ་མི་རྒྱ། དེ་དག་ཞེ་
 དོམ་ཡུལ་ན་རེ་གྱེ་ཞེས་ནས་ཆད་པའི་ཇོ་རྒྱམས་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སའ་གྱི་རྒྱུང་
 མ་བས་མད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཡིན་ནོ། ༡༧ ཡང་ཞེ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་ཨོ་རྟེ་མི་བ་
 ལྷ་ཡི་བྱ་རྒྱམས་ནི། ཇོ་ཡེ་རུས་དང་། ཇོ་ཡ་ཞེ་ལམ་དང་། ཇོ་ཁོ་རག་རྒྱམས་
 སོ། དེ་དག་ཨ་དུ་ཡི་བྱ་མོ་ཞེ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་ཨོ་རྟེ་མི་བ་ལྷ་ནས་ཆད་པའི་
 ཇོ་རྒྱམས་ཡིན་ནོ། ༡༨ དེ་རྒྱམས་ནི་ཞེ་སའ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་དང་། ཇོ་རྒྱམས་
 ཡིན། ཞེ་སའ་རང་ནི་ཞེ་དོམ་ཡིན་ནོ།

༡༩ ཡུལ་ན་གནས་པའི་རྟོར་པ་མེ་ཞེར་གྱི་བྱ་རྒྱམས་འདི་ཡིན། ལོ་ཐན་
 དང་། ཤོ་བལ་དང་། ཆོབ་ཨོན་དང་། ཨ་དུ་དང་། ༢༠ དི་ཤོན་དང་། ཞེ་ཆོར་
 དང་། དི་ཤན། དེ་དག་ཞེ་དོམ་ཡུལ་ན་མེ་ཞེར་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཡིན་ཏེ། རྟོར་
 པའི་ཇོ་རྒྱམས་ཡིན་ནོ། ༢༡ ལོ་ཐན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ནི་རྟོ་རི་དང་། ཉེ་མས་
 དང་། ལོ་ཐན་གྱི་མིང་མོ་ནི་ཐེམ་རྒྱའོ། ༢༢ ཡང་ཤོ་བལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་འདི་
 དག་ཡིན། ཨལ་ལུན་དང་། མ་དུ་ཉིད་དང་། ཞེ་བལ་དང་། ཤེ་ཕོ་དང་། ཨོ་
 རན། ༢༣ ཡང་ཆོབ་ཨོན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ནི་འདི་རྒྱམས་ཡིན། ཨ་ཡུ་དང་། ཨ་
 རྒྱ། ཨ་དུ་ནི་པ་ཆོབ་ཨོན་གྱི་བོད་བྱ་རྒྱམས་འཆོ་ཅ་ན་འཛོག་སྒྲོང་ན་རྒྱ་
 ཆན་རྒྱམས་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ༢༤ ཨ་དུ་ཡི་བྱ་གྱུ་འདི་དག་ཡིན། དི་ཤོན་
 དང་། ཨ་དུ་ཡི་བྱ་མོ་ཨོ་རྟེ་མི་བ་ལྷ། ༢༥ ཡང་དི་ཤོན་གྱི་བྱ་འདི་རྒྱམས་
 ཡིན། ཉེ་མ་དན་དང་། ཞེས་བན་དང་། ཡིད་རན་དང་། ཁེ་རན། ༢༦ ཡང་
 ཞེ་ཆོར་གྱི་བྱ་འདི་རྒྱམས་ཡིན། བེལ་ཉན་དང་། ཟ་ཨ་ལུན་དང་། ཨ་ཁན།
 ༢༧ དི་ཤན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ནི། ལུས་དང་། ཨ་རན་ཡིན། ༢༨ ཡང་རྟོར་པའི་

དེའི་ཁྱལ་སྤྱོད་ན་དང་ལ་ཅི་པར། ༡༧ དེ་བས་ཁོ་མེས་མ་མེས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་འཛོད་ན་དགའ། དེ་ནི་དང་གྱི་སྤྱོད་དང་ཤ་ཁྱལ་ཡིན་པས། དང་ཁོ་ལ་ལག་པ་རེག་པའི་མི་རིགས་སོ་ཟེར་བ་དང་། སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཉན་རྟོ། ༡༩ ཡང་མིང་མཁའ་པ་ཚོང་པ་ཡིན་པའི་མི་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་པ་ལས། ཡོ་སེབ་ས་དོང་ནས་ཁྱེན་དུ་ཐེན་ཏེ་བཏོན་ནས། ཡོ་སེབ་མེས་མ་མེས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་རིན་དཔལ་ཉི་ཤུ་ལ་བཅོངས་སོ། དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་མི་མེས་ལུལ་དུ་ཁྱེན་རྟོ། ༢༠ དེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐེན་ས་དོང་དུ་ཕྱིར་ཡོངས་ཏེ། དེ་ཡོ་སེབ་ས་དོང་ན་མེད་པས། རང་གི་གོས་བཤགས་ཏེ། ༢༡ སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཟེར་བ། ཁྱེད་མེད་པས་ང་ག་ཕ་འགྲོ། ༢༢ དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་གྱི་གོས་སྒྲངས་ཏེ། ར་མོ་ཞིག་བསད་ནས་ཁྱལ་གྱི་ནང་དུ་གོས་བཅུག་པ་དང་། ༢༣ གོས་ཁྱལ་གྱི་ཐོག་ཐོག་དེ་པ་ལ་བསྐྱར་རྟོ། དེ་དག་གིས་ང་ཅག་ལ་འདི་ཐོབ། ཁྱེད་ཀྱི་བུའི་གོས་ཡིན་མིན་ངོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ༢༤ དེས་དེ་མཐོང་ནས་འདི་ནི་དཔེ་བུའི་གོས་ཡིན་ཏེ། གཙན་གཟན་ཞིག་གིས་བསད་ནས། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡོ་སེབ་ཐོས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ༢༥ ཡོ་སེབ་གྱིས་གོས་བཤགས་ཏེ། རྒྱུ་པ་ལ་སྤྱུག་གོས་གོན་ཏེ་བུའི་ཕྱིར་ལག་མང་པོ་ཐུང་བར་བྱས་སོ། ༢༦ ཡང་བུ་ཐམས་ཅད་དང་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་དེའི་སེམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་ལངས་ཀྱང་། སེམས་གསོ་བར་མ་བུབ། ཐུང་བར་ཐེད་ཅིང་དཔེ་བུའི་བུ་དུ་གཤིན་ལུལ་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ཡ་དཔེ་ཕྱིར་བྱས་སོ།

༢༧ མིང་མཁའ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁོ་མེས་ལུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་པར་མོའི་ཁབ་གྱི་མི་པོ་ན་པར་བྱ་བ་སྤྱུ་སྤྱུང་བའི་འགོ་པ་ཞིག་ལ་བཅོངས་སོ།

38 དུས་དེར་བྱང་བ་ནི། ཡ་ལུ་དྲུ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་དུང་ནས་སོང་སྟེ། ཡ་ལུ་ལམ་ལམ་པའི་མི་ཉི་རྩ་བྱ་བ་ཞིག་གི་རྩེ་སོང་ངོ། ༡ ཡ་ལུ་དྲུ་དེ་ཅུ་ཀ་ན་མཁའ་པ་ཤུ་མཁའ་བའི་བུ་མོ་ཞིག་མཐོང་ནས་སྒྲངས་སོ། ཁོ་དེ་དང་འགྲོགས་ནས། ༢ མོ་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ནས། ཁོས་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་བུའི་མིང་མེས་བཏགས་སོ། ༣ དེ་ནས་ཡང་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ནས་སྤྱོད་པའི་བུའི་མིང་མོ་ནན་བཏགས་སོ། ༤ དེ་ལ་ཡང་བུ་ཞིག་སྤྱོད། ཁོས་དཔེ་མིང་ཤེ་ལུ་བཏགས་སོ། བུ་དེ་མོ་ལ་སྤྱོད་པའི་མོ་ཁོ་ཀེ་ཟེབ་ལུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ དེ་ནས་ཡ་ལུ་དྲུ་ཡིས་རང་གི་བུ་ཐོན་སྤྱོད་མེས་པ་ཐ་མར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུང་མར་སྒྲངས་སོ། ༦ ཡ་ལུ་དྲུ་ལ་བྱོར་པའི་བུ་ཐོན་སྤྱོད་མེས་པ་ཉི་གཙོ་པོའི་ཞལ་དོའི་མཁུན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་གཙོ་པོས་དེ་བསད་དོ། ༧ ཡ་ལུ་དྲུ་མོ་ནན་ལ། ཁྱེད་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེ་མ་དང་འགྲོགས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བུ་བརྒྱུད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚབ་དུ་དེ་རྒྱུང་མར་སྒྲོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ༨ མོ་ནན་ལས་བྱོར་པ་ནི་རང་གི་བུ་བརྒྱུད་ལ་མི་འགྱུར་པ་ཤེས་པས། མཛོད་རྒྱུང་མ་དང་འགྲོགས་སྐབས་ལ་སྤྱོད་ལ་བུ་བརྒྱུད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁོས་དེ་ནི་ཕ་ཕྱིར་དོར་རོ། ༩ བྱ་བ་དེ་གཙོ་པོའི་ཞལ་དོའི་མཁུན་དུ་དན་པ་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་དེ་ཡང་བསད་དོ། ༡༠ དཔེ་རྒྱལ་ལ་ཡ་ལུ་དྲུ་བུའི་རྒྱུང་མ་ཐ་མར་ལ། དཔེ་བུ་ཤེ་ལུ་ཆེར་མ་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་ལྷག་ས་སྤྱུང་ཞིང་པའི་ཁབ་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིག་

ཅེས་བསྐྱུལ་རྟོ། ཅི་ལ་ཞེན། སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཁོ་མི་ཤེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཐ་མར་སོང་ནས་པའི་ཁབ་པ་ཕ་ཕྱུང་དོ།

༡༡ ཡུན་རིང་པོའི་འོག་དུ་ཡ་ལུ་དྲུ་ཐུང་མ་ཤུ་མའི་བུ་མོ་ཤེ་བ་དང་། ཡ་ལུ་དྲུ་ཐུང་དན་སངས་ནས་ཁོ་ནི་མཛོད་པོ་ཡ་ལུ་ལམ་པ་ཉི་རྩ་དང་བཅས་སྤྱུ་ལྷག་གི་བལ་འབྲེག་མཁན་ལ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཐེམ་རྒྱ་ཕྱོད་སོང་ངོ། ༡༢ ཡང་ཐ་མར་གྱིས་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་བལ་འབྲེག་པའི་ཕྱིར་ཐེམ་རྒྱ་ལ་འགྲོའི་ཞེས་པའི་གཏམ་ཐོས་སོ། ༡༣ ཁོས་རང་གི་ལྷག་ས་མོའི་གོས་ཕུད་ནས་གདོང་ཁབས་གོན་ཏེ་རང་བཀའ་བ་དང་། ཐེམ་རྒྱ་ལུ་ལམ་པ་ཉི་རྩ་ཡིས་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁུན་དུ་བཟུང་དོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཤེ་ལུ་ཆེར་སྤྱོད་ཀྱང་དཔེ་རྒྱུང་མར་མ་གྱུར་པ་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༤ ཡ་ལུ་དྲུ་མོ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་མོའི་གདོང་བཀའ་བས་སྤྱུང་འཛོད་མ་ཡིན་བསམས་སོ། ༡༥ དེ་ལམ་ལ་སྤྱོད་པའི་བུ་དུ་སོང་བ་དང་། བུའི་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་མོ་ལ། དང་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་སྤྱུ་རྒྱལ་ཅིག་སྤྱོད་སོ། དེ་ན་ལེ། ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཇི་ཅུ་གཏང་། ༡༦ ཁོས་དུ་ཁྱེད་ནང་ནས་ར་མོ་ཞིག་གཏང་། མོས་ཁྱེད་དེ་མ་བཏང་བའི་བར་དུ་གཏང་མ་ཞིག་ང་ལ་འཛོག་གས། ༡༧ ཁོས་ནི། ཁྱེད་ལ་གཏང་མ་ཅི་འཛོག་དགོས་སྤྱོད། མོས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐེ་ཅོ་དང་ལུང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པའི་དབྱུག་པ་ང་ལ་ཞིག་ཟེར་བས། ཁོས་བཞག་ནས་དེ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། མོ་ཁོ་ལས་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་རྟོ། ༡༨ དེ་ནས་མོ་ལངས་ཏེ་གདོང་ཁབས་ཕུད་ནས་ལྷག་ས་མོའི་གོས་གོན་རྟོ།

༡༩ ཡ་ལུ་དྲུ་ར་མོ་སྐར་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་གཏང་མ་ལྷུ་བའི་ཕྱིར་མཛོད་པོ་ཡ་ལུ་ལམ་པ་བཏང་ཡང་། མོ་མ་བརྟེད་དོ། ༢༠ དེས་ལུལ་གྱི་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་མེ་རྒྱ་ཡིས་ལམ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱུང་འཛོད་མ་ག་ན་ཡོད་དེས་ནས། དེ་དག་གིས་འདི་ཅུ་སྤྱུང་འཛོད་མ་མེད་ཟེར་རྟོ། ༢༡ དེ་ནས་ཁོ་ཡ་ལུ་དྲུ་ཐུང་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་དེ་ལ། མོ་ནི་མ་བརྟེད། ལུལ་གྱི་མེས་ཀྱང་འདི་ཅུ་སྤྱུང་འཛོད་མ་མེད་ཟེར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༢༢ དེ་ནས་ཡ་ལུ་དྲུ་དང་ལ་མེས་མི་ཁྲེལ་བའི་ཕྱིར་མོས་གཏང་མ་ཁྲེལ་དུ་དངས་ར་མོ་འདི་བསྐྱར་ཡང་། ཁྱེད་ལ་མོ་མ་བརྟེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

༢༣ དེ་ནས་སྤྱུ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡ་ལུ་དྲུ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བུའི་རྒྱུང་མ་ཐ་མར་གྱིས་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཏེ། ལོག་གཡེམ་གྱིས་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་གཏམ་བཤད་དོ། ཡ་ལུ་དྲུ་དེ་མེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བཟུང་སྟེ་ཁྱེད་ཤོག་སྤྱོད་སོ། ༢༤ མོ་བཟུང་སྟེ་ཁྱེད་པ་དང་ཁོས་མི་ཞིག་བཏང་སྟེ་ཁྱེད་པ་ལ། འདི་ལུའི་ཡིན་པའི་མི་ནས་ང་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ལོན་བཏང་ནས། འདི་ཡང་ཟེར་བ། ཐེད་དང་ལྷག་དང་། དབྱུག་པ་འདི་ལུའི་ཡིན་རྒྱལ་ཤིག ༢༥ ཡ་ལུ་དྲུ་ཡིས་དེ་ངོ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ། ད་བས་མོ་དུང་པོ་ཡིན། དས་ཁོ་ལ་བུ་ཤེ་ལུ་མ་གཏང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། དཔེ་རྒྱལ་ལ་ཁོ་དང་མ་འགྲོགས་སོ།

༢༦ ཡང་སྤྱུ་བའི་དུས་ལ་བབས་ནས། ལྷོས་ཤིག་དཔེ་མངལ་ན་མཚོ་མ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༧ ཡང་སྤྱུ་ལྷག་ནང་གཅིག་གི་ལག་པ་འཛོན་པས། བང་གཡོག་མས་དེ་བཟུང་ནས་ལག་པ་ལ་སྤྱུང་བ་དམར་པོ་ཞིག་བཏགས་ཏེ།

འདི་ནི་དང་པོར་ཐོན་ཏེ་སྒྲུག། ༣༧ དེ་ནས་དེས་ལག་པ་བསྐྱམས་ནས་དེའི་
སྒྲུན་ཐོན་པས། བར་གཡོག་མས་ཁྱོད་ཅེ་ལ་འཛང་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་སྒྲུས་
པས། དེའི་མིང་མེ་རེས་ཞེས་བཏགས་སོ། ༣༨ དེའི་རྒྱུ་ལ་ལག་པ་ལ་སྒྱུང་
པ་དམར་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲུན་ཐོན་ནས་དེའི་མིང་མེ་རྒྱ་བཏགས་སོ།

39 དེའང་ཡོ་སེབ་ནི་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཁྱེར་ནས། དེ་ཕྱིར་པའི་མིས་
མ་ཞེས་པའི་ལག་པ་ནས་པར་མའི་ཁབ་ཀྱི་མི་སྐྱ་སྒྱུང་བའི་འགོ་
པ་མི་སེར་པ་ཡིན་པ་པོ་ཉི་མར་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཉམས་སོ། ༡ ཡང་གཙོ་བོས་
ཡོ་སེབ་དང་འགྲོགས་པས། དེ་ནི་བསོད་པ་དེ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་
གི་དཔོན་པོ་མི་སེར་པ་དེའི་བྱིས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢ གཙོ་བོས་དེ་དང་
འགྲོགས་པ་དང་། དེའི་ལག་གིས་ཅེ་དང་ཅེ་བྱེད་པའི་ལས་ལ་གཙོ་བོས་
སྐྱགས་རྒྱུ་གཟིགས་པ་དེའི་དཔོན་པོས་མཐོང་ངོ་། ༣ དེའི་མིག་གིས་ཡོ་
སེབ་ལ་རན་ནས། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་ལ་ཞབས་བྱ་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཁང་
པ་དང་ཁོ་ལ་ཅེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཕྱག་མཛོད་
ཀྱི་ལས་བཅོམ་སོ། ༤ ཡང་ནང་དང་ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་དབང་
ལ་བཞག་སྟེ། གཉེར་པའི་ལས་བཅོམ་བའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། གཙོ་བོས་
ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱིར་མི་སེར་པ་དེའི་བྱིས་པ་བྱིན་ཐབས་མཛོད་པ་དང་། ཁོ་ལ་
ཡོད་པའི་ནང་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་གཙོ་བོའི་བྱིན་ཐབས་བབས་སོ། ༥ ཡང་
མི་དེས་རང་གི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོ་སེབ་ཀྱི་དབང་ལ་བཏང་ནས། ཁ་
ཟས་ཟ་བར་མ་གཏོགས་པར་ཡོ་སེབ་ལ་སྒྲོ་བཀའ་ཁོང་དོན་གང་ལ་ཡང་
མ་བཟུགས་སོ།

ཡང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱང་གཟུགས་མཛོམ་ཤིང་གཏོང་ཡང་ཉ་ན་སྒྱུག་བའོ།
༡ བྱ་བ་དེའི་རྒྱུ་སྒྱུ་བྱིས་བདག་གི་རྒྱུ་མས་དེ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་
སྒྲོ་ནས་སེམས་ཤོར་ཏེ་དེ་ལ། ང་མཉམ་ཉལ་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ༢ དེས་མ་
འདོད་དེ་བྱིས་བདག་གི་རྒྱུ་མ་ལ། ལྷོས་ཤིག་ང་འདི་ཕྱི་འདུག་པས་བྱིས་
བདག་གིས་རང་གི་ཉེན་ལ་མི་སྒྱུ་ཁོང་ཁང་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱས་དང་།
ཁོའི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་དབང་ལ་བཅོམ་བས། ༣ ང་བས་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཁང་པ་འདི་ན་མེད། ཁྱོད་ཁོའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པར།
གཞན་དའི་ལག་ལ་མ་བཏང་པ་ཅེས་མེད། ལྷ་ཡི་བཀའ་དང་འགལ་
བ་དེ་ནི་ཕྱིག་པའི་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་ནི་མི་ཐུབ་པོ་ཞེས་
སྒྲུས་སོ། ༤ ཡང་མས་ཉེན་རེ་བཞེན་དུ་ཡོ་སེབ་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཡང་།
དེ་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉལ་བར་མ་ཉན་ཏོ། ༥ ཉན་ཅིག་ཡོ་སེབ་ལས་བྱེད་
པའི་བྱིར་ནང་དུ་སོང་ནས། ནང་མི་སྒྱུ་ཡང་ཁང་པ་ལ་མེད་དོ། ༦ བྱང་
མེད་ཀྱིས་དེའི་གོས་འཐམས་ཏེ་ང་མཉམ་ཉལ་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་པས། ཁོས་
རང་གི་གོས་མའི་ལག་པ་ཕྱི་ལོར་ཏེ། ཐོས་ནས་འཐོར་སོང་ངོ་། ༧ དེ་
ནས་མས་ནི་དེའི་གོས་རང་གི་ལག་པ་ཕྱི་ལས་ཏེ་ཁང་པ་ནས་ཤོར་བར་
མཐོང་བས། ༨ རང་གི་ཁང་པའི་མི་རྒྱམས་ལ་བོས་ནས་དེ་དག་ལ། ལྷོས་
ཤིག་མི་བའི་པ་འདིས་ང་ཚོ་ལ་ཆོག་པ་སྟེག་པའི་བྱིར་ཁོས་དེད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱིད། ཁོང་དང་ཉལ་བའི་བྱིར་ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་། ངས་སྐད་ཆེན་པོ་
བཏང་། ༩ ཁོས་ནི་ངས་སྐད་ཆེན་པོས་འཕོད་པར་ཐོས་ནས་དའི་རྩར་
གོས་ལས་ཤིང་ཤོར་ཏེ་ཁང་པ་ནས་ཐོན་ནོ། ༡༠ དེའི་བདག་པོ་ཁང་པ་ལ་

བྱིར་མ་སྟེག་པའི་བར་དུ་གོས་རང་གི་རྩར་བཞག་གོ། ༡༡ དེ་ནས་མས་ཁོ་
ལ་རང་གི་གཏམ་འདི་རྩར་ཟེར་བ། **མི་བའི་**པའི་གཡོག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱིད་པ་དེས་ང་ལ་ཆོག་པ་སྟེག་པའི་བྱིར་འོངས་ཀྱི། ༡༢ ངས་
སྐད་ཆེན་པོ་བཏང་བས། ཁོའི་གོས་དའི་རྩར་ལས་ཏེ་ཁང་པ་ནས་ཤོར་
ངོ། ༡༣ རྒྱུ་མས། ངས་སྒྲུས་པ་བཞེན་དུ་བྱིད་ཀྱི་གཡོག་པོས་ང་ལ་བྱས་སོ་
ཞེས་ཟེར་བའི་གཏམ་བྱིས་བདག་གིས་ཐོས་པས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་སོ། ༡༤ ཡོ་
སེབ་ཀྱི་དཔོན་པོས་ཁོ་བྱིད་དེ་བཅོན་ཁང་གི་རྩྭ་ཏུ་བཏགས་སོ། གནས་
དེ་ཕྱི་ལྷུ་པོའི་བཅོན་པ་རྒྱམས་བཅུག་པས། ཁོང་ཡང་བཅོན་ཁང་དེ་ཕྱི་
བཅུག་ནས་གནས་སོ། ༡༥ **གཙོ་བོས་ཡོ་སེབ་**དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁོ་ལ་བཀའ་
དྲིན་མཛོད་པས། ཁོ་ལ་བཅོན་ཁང་གི་འགོ་པའི་དབང་དུ་བཀའ་དྲིན་བྱུང་
ངོ་། ༡༦ ཡང་བཅོན་ཁང་གི་འགོ་པས་བཅོན་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་བཅོན་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོ་སེབ་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་བ་དང་། དེ་ཕྱི་ལས་ཅེ་བྱེད་དགོས་
པ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་བྱས་སོ། ༡༧ དེའི་དབང་དུ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
བཅོན་ཁང་གི་འགོ་པས་མ་བཟུགས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། **གཙོ་བོ་**དེ་དང་
འགྲོགས་ཏེ་ཁོས་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་གཙོ་བོས་སྐྱགས་རྒྱུ་གཟིགས་
པའི་བྱིར་རོ།

40 བྱ་བ་དེའི་རྒྱུ་སྒྱུ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཉེར་པ་དང་
གསོལ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པོ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཉེས་
པ་བྱས་སོ། ༡ པར་ཨོ་གཉེར་པ་ཆེན་པོ་དང་གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉིས་
ལ་ཁྲོས་ཏེ། ༢ སྐྱ་སྒྱུང་བའི་འགོ་པའི་ཁང་པར་ཡོ་སེབ་བཀར་ཡོད་པའི་
བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་པ་དང་། ༣ སྐྱ་སྒྱུང་བའི་འགོ་པས་དེ་དག་ཡོ་སེབ་
ལ་བཏང་ནས། དེས་དེ་དག་ལ་ཞབས་ཏྱག་བྱས་སོ། དེ་དག་དུས་ཏེ་ལམ་
ཞིག་བཅོན་ཁང་དུ་ལུས་ནས། ༤ དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ལམ་མཐོང་སྟེ། མཆན་
མོ་གཅིག་རང་ལ་རེ་རེས་མི་ལམ་མཐོང་། བཅོན་ཁང་ལ་འདུག་པའི་མི་
སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཉེར་པ་དང་གསོལ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་རེ་རེས་
རང་གི་དོན་དུ་མི་ལམ་མཐོང་ངོ་། ༥ སྔོ་དོ་ཡོ་སེབ་དེ་དག་གི་རྩར་སོང་སྟེ་
བཟུགས་པས། ཁོ་རྒྱམས་ཆེར་བ་མཐོང་ངོ་། ༦ ཁོ་རང་དང་མཉམ་དུ་བྱིས་
བདག་གི་ཁང་པ་ཕྱི་བཅོན་དུ་བཅུག་པའི་པར་ཨོ་ཡི་ཁབ་ཀྱི་མི་རྒྱམས་ལ་
དྲིས་པ། ཁྱོད་ཅག་དེ་རིང་སེམས་སྒྱུ་མོ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ཏོ། ༧ དེ་
དག་གིས། ང་གཉིས་ཀྱི་མི་ལམ་མིས་ནས་དོན་འགྲུལ་མཁན་ཞིག་མེད་དོ།
ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་རྒྱམས་ལ། ལྷ་གཅིག་ལུས་དོན་འགྲུལ་བར་མི་མཛོད་དམ།
དང་ལ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས།

༨ གཉེར་པ་ཆེན་པོས་མཐོང་བའི་མི་ལམ་ཡོ་སེབ་ལ་བཤད་དེ་སྒྲུས་པ།
དའི་མི་ལམ་ན་དའི་མིག་གི་མདུན་དུ་རྒྱན་ཤིང་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ རྒྱན་
ཤིང་ལ་ཡོད་པའི་ཡལ་ག་གསུམ་ལ་པོ་མ་སྒྲིམ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏྱག་ཡང་
བྱུང་། རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ཆགས་ནས་སྒྲིན་པ་དང་། ༡༠ པར་ཨོ་
ཡི་མཆོད་ཞལ་ཡང་དའི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་པར་ཨོ་
ཡི་མཆོད་ཞལ་གྱི་ནང་དུ་བཅོར་ནས་མཆོད་ཞལ་པར་ཨོ་ཡི་ཕྱག་ཏུ་ལུལ་
བར་སྒྲིམ་སོ། ༡༡ **ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་དེ་ལ་དོན་འགྲུལ་འདི་རྩ་སྟེ། ཡལ་ག་གསུམ་
ནི་ཞག་གསུམ་ཡིན་ནོ། ༡༢ ཞག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་པར་ཨོ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་

མགོ་བཏེགས་ཏེ། རྒྱུ་ཐར་གཉེར་པ་བྱས་ཏེ་པར་ཨོ་ཡི་ཕྱག་ཏུ་མཆོད་
 ལལ་ཕུལ་བ་བཞིན་དུ་ཐར་གྱི་ལས་ཆོད་དུ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།
 15 དེ་ནས་རྒྱུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོད་དུན་ན། རྒྱུ་གྱིས་བདེ་བྱིན་
 དུན་ཏེ་པར་ཨོ་ཡི་བདེ་གཏམ་ལྷན་ནས་ཁང་པ་འདི་ལས་ང་ཐར་བར་
 གྱུས་ཤིག་ 16 བདེན་པར་ང་**ཨིབ་རི་**པའི་ཡུལ་ནས་བརྟུན་ནས་འཁྱེར་
 འོངས་པ་ཡིན། འདིར་ཡང་ངས་བཙོན་དུ་འཇུག་པའི་ལས་ངན་ཅིང་
 མ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།

17 གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོས་དོན་བཟང་པོ་འགྲེལ་བར་ཐོས་ནས་**ཡོ་སེབ་**
 ལ། ངས་ཀྱང་མི་ལམ་ན་བག་ལེབ་དཀར་པོས་གང་བའི་གཟེབ་མ་གསུམ་
 མགོའི་ཁར་ཁྱུར་ཡོད་པ་ཡིན། 18 གོང་མའི་ནང་ན་པར་ཨོ་ཡི་ཕྱིར་གཡོས་
 པའི་བཞེས་སྒྲི་སྒྲ་ཆོད་ཡོད་ཀྱི། ངའི་མགོ་ལ་ཁྱུར་ཡོད་པའི་གཟེབ་མའི་
 ནང་ནས་བྱ་རྒྱུས་གྱིས་ཟ་ཞིང་ཁྱེར་བ་མིས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། 19 **ཡོ་**
སེབ་གྱིས་དེ་ལ་དོན་འགྲེལ་འདི་ཡིན། གཟེབ་མ་གསུམ་ནི་ཞག་གསུམ་
 ཡིན། 20 ཞག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་པར་ཨོས་རྒྱུ་ཏེ་མགོ་བཏེགས་ཏེ་ཤིང་
 ལ་བཏགས་ནས་བྱ་རྒྱུས་གྱིས་རྒྱུ་ཏེ་ཤིང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།

21 ཡང་ཞག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་པར་ཨོ་ཡི་སྒྲི་ཞག་ཡིན་པས། གཡོག་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་མོ་ཞིག་བྱས་པ་དང་། གཉེར་པ་ཆེན་པོ་དང་གསོལ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་གཡོག་པོའི་ཁྲི་ལས་བཏེགས་ཏེ། 22 **ཡོ་**
སེབ་གྱིས་མི་ལམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་བ་བཞིན་དུ་གཉེར་པ་ཆེན་པོས་མཆོད་
 ལལ་པར་ཨོ་ཡི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉེར་པའི་ལས་ཆོད་དུ་
 བརྟུག་གི། 23 གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤིང་ལ་བཏགས་ཏེ་བསད་དོ། 24 ཡང་
 གཉེར་པ་ཆེན་པོས་**ཡོ་སེབ་**ཀྱི་དྲིན་མ་དུན་ཏེ་བཟུང་དོ།

41 དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ཉིལ་གྱིས་ལོན་ནས་པར་ཨོས་མི་ལམ་མིས་སོ།
 གྲེ་རྟོ་ཁོ་གཙང་པོའི་འགྲམ་ན་ཡངས་ནས་ཡོད་པ་དང་། 1 བ་
 ལྷ་ན་སྐྱག་པ་ཤ་རྒྱགས་པ་བདུན་གཙང་པོ་ནས་བྱུང་སྟེ་ཆུའི་འགྲམ་ལ་
 ལྷ་མོས་སོ། 2 ཡང་སྒྲོས་ཤིག་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཤ་ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱག་ཅིང་ཤ་རིང་
 པ་བདུན་གཙང་པོ་ནས་བྱུང་སྟེ། བ་སྒྲོན་མ་དེའི་རྩར་གཙང་པོའི་འགྲམ་
 དུ་བཟུང་དོ། 3 བ་ལྷ་ན་མི་སྐྱག་པ་ཤ་རིང་པས་བ་བཟང་ཞིང་རྒྱགས་པ་
 བདུན་པོ་མོས་པ་མཐོང་ནས། པར་ཨོ་གཉིད་སད་དོ། 4 ཡང་གཉིད་ལོག་
 སྟེ་སྐར་ཡང་མི་ལམ་ན། སྒྲོས་ཤིག་རྩ་བ་གཅིག་ནས་སྒྲེས་པའི་སྟེ་མ་སྐྱག་
 པ་བཟང་པོ་བདུན་བྱུང་དོ། 5 དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྟེ་མ་སྐར་མོ་ཤར་རྒྱུང་
 གིས་སྒྲེམ་པ་བདུན་སྒྲེས་སོ། 6 སྟེ་མ་སྐར་མོས་སྟེ་མ་སྐྱག་པ་བཟང་པོ་བདུན་
 པོ་དེ་མོས་པ་མཐོང་དོ། ཡང་པར་ཨོ་གཉིད་སད་ནས། དེ་ནི་མི་ལམ་ཡིན་
 པར་ཤེས་སོ། 7 དེ་ནས་ཐུང་ཁོའི་སེམས་འཁྱེད་པས་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་
 འཕྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཐས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོད་བརྟུག་ནས་པར་
 ཨོ་ཡིས་རང་གི་མི་ལམ་དེ་དག་ལ་བཤད་ཀྱང་། པར་ཨོ་ལ་དོན་འགྲེལ་
 མཐན་གང་ཡང་མ་བྱུང་དོ།

8 དེ་ནས་གཉེར་པ་ཆེན་པོས་པར་ཨོ་ལ། དེ་རིང་ངའི་ཐིག་པ་དུན།
 9 པར་ཨོ་གཡོག་པོ་རྒྱམས་ལ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས་ང་དང་གསོལ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་གཉིས་སྐྱ་སྐྱང་བའི་འགོ་པའི་ཁང་པ་ཏུ་བཙོན་དུ་བརྟུག་པའི་

ཆོ། 10 དང་ཅག་གིས་མཆོན་མོ་མི་ལམ་མཐོང་སྟེ། དེ་རེས་དོན་སོ་སོ་མིས་
 སོ། 11 དེར་དང་དང་མཉམ་དུ་**ཨིབ་རི་**པ་གཞིན་ཏུ་སྐྱ་སྐྱང་བའི་འགོ་
 པའི་གཡོག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་དང་གྱིས་བཤད་པ་དང་། ཁོས་དེ་རེས་
 མཐོང་བའི་མི་ལམ་བཞིན་དུ་དོན་འགྲེལ་བྱས་སོ། 12 དེ་ནས་ཁོས་དོན་
 འགྲེལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་སྟེ་ང་ལ་ལས་ཆོད་ཕྱིར་ཐོག་ཡང་དེ་ཤིང་
 ལ་བཏགས་ཏེ་བསད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ལྷན་སོ།

13 དེ་ནས་པར་ཨོ་ཡིས་**ཡོ་སེབ་**འཕྲོད་པའི་ཕྱིར་མི་བཏང་ནས་དེ་དག་
 གིས་ཁོ་བཙོན་ཁང་ནས་སྐར་དུ་ལེན་པར་སོང་བ་དང་། དེས་སྐྱ་བཞུར་
 ལྷན་གོས་བཟུང་ཏེ་པར་ཨོའི་དུང་དུ་ནང་དུ་ཡོངས་སོ། 14 དེར་པར་ཨོས་
ཡོ་སེབ་ལ། ངས་མི་ལམ་ཞིག་མཐོང་ནས་དོན་འགྲེལ་བྱེད་པ་སྐྱུང་མེད་
 ཀྱི། རྒྱུ་མི་ལམ་ཞིག་བཤད་པ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དོན་ཡང་འགྲེལ་བ་ངས་
 ཐོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། 15 དེའི་ལན་དུ་**ཡོ་སེབ་**གྱིས་པར་ཨོ་ལ། དེ་ནི་ངའི་
 དབང་ལ་མི་འདུག ལྷ་ཡིས་པར་ཨོ་ལ་སྐར་བཟང་ཞིག་སྒྲོན་པར་ཤིག་
 ཅིག་ལྷན་སོ། 16 པར་ཨོས་**ཡོ་སེབ་**ལ། སྒྲོས་ཤིག་ང་གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ་
 བཟུང་དོ། 17 གྲེ་རྟོ་གཙང་པོ་ནས་བ་རྒྱགས་པ་ལྷ་ན་སྐྱག་པ་བདུན་བྱུང་
 སྟེ་ཆུའི་འགྲམ་ལ་ལྷ་མོས་སོ། 18 དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་བ་རིང་པ་ལྷ་ན་ཤིན་ཏུ་
 མི་སྐྱག་པ་ཤ་སྐྱམ་པོ་བདུན་བྱུང་། དེ་སྐྱུའི་མི་སྐྱག་པའི་བ་**མི་སེར་**ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་ན་ངས་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་དོ། 19 དེ་ནས་བ་རིང་པ་མི་སྐྱག་
 པ་བདུན་གྱིས་བ་སྒྲོན་མ་རྒྱགས་པ་རྒྱུས་ཐོས། དེ་དག་ཐོས་པའི་འོག་
 ཏུ་འད་དེ་དག་གིས་དེ་རྒྱུས་ཐོས་པའང་ཤེས་པར་མ་གྱུར་ཏོ། 20 འོན་
 ཀྱང་ཐར་ཡོད་པ་བཞིན་མི་སྐྱག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྷར་མཐོང་ནས་ང་
 གཉིད་སད་དོ། 21 དེ་ནས་ཡང་མི་ལམ་དུ། རྒྱུ་གཅིག་ལ་སྟེ་མ་སྐྱག་པོ་
 བཟང་པོ་བདུན་བྱུང་བ་མཐོང་བྱུང་། 22 དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྟེ་མོང་རྟིང་
 པོ་ཤར་རྒྱུང་གིས་སྒྲེམ་པ་བདུན་སྒྲེས་ཏེ། 23 སྟེ་མ་སྐར་མོ་བདུན་གྱིས་སྟེ་མ་
 བཟང་པོ་བདུན་ཐོས་སོ། དེ་ལྷར་མཐོང་ནས་འཕྱུལ་པ་རྒྱམས་ལ་བཤད་
 ཀྱང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་བྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐོན་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།

24 **ཡོ་སེབ་**གྱིས་པར་ཨོ་ལ། མི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཅིག་གོ། ལྷ་ཡིས་
 ཅི་མཐོང་པར་འགྱུར་བ་དེ་པར་ཨོ་ལ་བཤད་པ་ཡིན། 25 བ་བཟང་པོ་
 བདུན་ནི་ལོ་བདུན་ཡིན། སྟེ་མ་བཟང་པོ་བདུན་ཡང་ལོ་བདུན་ཡིན་ཏེ་
 མི་ལམ་གྱི་དོན་གཅིག་གོ། 26 དེའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱུང་བའི་བ་རིང་པ་མི་སྐྱག་
 པ་བདུན་ཡང་ལོ་བདུན་ཡིན། དེ་ལྷར་སྟེ་མ་སྐར་མོ་ཤར་རྒྱུང་གིས་སྒྲེམ་པ་
 བདུན་གྱི་དོན་ནི་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱ་གེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། 27 ལྷ་
 ཡིས་ཅི་མཐོང་པར་འགྱུར་བ་པར་ཨོ་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན། དེ་ནི་ངས་པར་
 ཨོ་ལ་བཤད་པ་དེ་རང་ཡིན། 28 གཟིགས་ཤིག **མི་སེར་**ཡུལ་ཆོང་མ་ལ་
 ལོ་ལེགས་པ་བདུན་བྱུང་ནས། 29 དེའི་རྟིང་ལ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱ་གེ་
 འབྱུང་ཡོང་། **མི་སེར་**ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ལོ་ལེགས་པ་ཆོང་མ་བཟུང་ནས་
 སྐྱ་གེས་ཡུལ་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་རོ། 30 སྐྱ་གེ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཡུལ་ན་
 ཐོན་ལ་ཡོད་པའི་ལོ་ལེགས་པའི་ལུལ་ལུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། 31 པར་ཨོས་
 ལན་གཉིས་ཐུབ་ནས་མི་ལམ་མཐོང་བའི་དོན་ནི། འདི་ནི་ལྷ་ཡི་སྐྱགས་ལ་
 ཐག་བཅད་ནས། ལྷ་ཡིས་སྐར་དུ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། 32 པར་ཨོས་མི་

སྒོ་གྲོས་ཅན་མཁས་པ་ཞིག་བསྐྱོད་ཏེ། **མི་སེར་**ཡུལ་དེའི་དབང་དུ་གནང་
 བས། ༡༥ སར་ཨོས་མི་དེ་ལ་ཡུལ་ན་བརྩ་མཁན་རྣམས་འཛོག་པ་དང་།
 ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་རིང་དུ་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་ཁྲ་ལག་ལེན་པའི་བཀའ་
 གནང་ཞིག་ ༡༦ དེ་དག་གིས་འོང་བའི་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་ཁ་ཟས་
 ཐམས་ཅད་སོག་པ་དང་། སར་ཨོ་ལ་བདོག་པའི་ཕྱིར་གྲོ་ནས་སྤངས་ནས།
 གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ན་ཡོད་པའི་བང་མཛོད་དུ་འབྱུག་པར་དགོས། ༡༧ ཡང་
 རྩ་གཤིང་དུས་སྤུལ་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་འཛོལ་འདྲི་བདུན་གྱི་བར་དུ་
མི་སེར་ཡུལ་ན་འོང་བའི་རྩ་གཤིང་ཕྱིར་ཆང་བའི་བཀའ་གནང་འཆལ་ཞེས་
 གསལ་གྲོ།

༡༧ གཤམ་དེ་ལ་སར་ཨོ་དང་དེའི་གཞིག་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བས།
 ༡༨ སར་ཨོས་གཞིག་པོ་རྣམས་ལ། ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་མི་
 འདྲི་ལྷ་བུ་ཞིག་བརྟེན་པར་ཐུབ་བཅ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། ༡༩ དེ་ནས་སར་ཨོས་
ཡོ་སེབ་ལ། ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མཛོད་པར་མཛོད་དེ་ཁྱེད་དང་
 འདྲ་བའི་མི་སྒོ་གྲོས་ཅན་མཁས་པ་སྤྱུང་མེད་པས། ༢༠ འདི་སྤྱི་གཅིག་
 པོ་ཁྱེད་གྱི་དབང་དུ་མི་འོང་། དེ་མིན་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ཁང་པ་ལ་དབང་
 བྱས་ལ། འདི་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་
 ཤེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༢༡ ཡང་སར་ཨོས་**ཡོ་སེབ་**ལ། ལྷོས་ཤིག ངས་**མི་**
སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བཀང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ནས།
 ༢༢ སར་ཨོས་རང་གི་ལག་པ་ནས་སོར་གདུབ་ཐུང་སྟེ་**ཡོ་སེབ་**ཀྱི་ལག་པ་
 ལ་བཏགས། རང་གོས་གོན་དུ་བཅུག གསེར་ཕྱང་དེའི་མཁུལ་དུ་བཏགས་
 སོ། ༢༣ ཡང་ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་རྩ་འབྱིང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། དེའི་ཕྱོན་
 དུ་མི་བཏང་སྟེ། དེ་དག་གིས། འདི་ལ་བསྐྱོད་མོ་ཐུང་ཅས་འབོད་བསྐྱེད་
 སོ། དེ་ལྟར་**མི་སེར་**ཡུལ་ཆང་མ་དེའི་དབང་དུ་བཀང་ངོ་། ༢༤ ཡང་སར་
 ཨོས་**ཡོ་སེབ་**ལ། ང་སར་ཨོ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གནང་བར་**མི་སེར་**ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མི་སྤྱོད་ཀྱང་རང་གི་ལག་པ་འཁུར་བ་ཡང་འདེགས་པར་
 མི་དགོས་ཅས་བསྟོན་བཀང་། ༢༥ སར་ཨོས་**ཡོ་སེབ་**ཀྱི་མིང་**ཆཔ་ནད་པ་ནེ་**
ཨ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། **ཨོན་**ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མ་**པོ་ཉི་པེ་རྩ་**བའི་བུ་ཨོ་
ཨས་ནད་ཆུང་མར་བཀང་ངོ་། དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་**ཡོ་སེབ་མི་སེར་**ཡུལ་དུ་རྒྱ་
 བར་བྱས་སོ།

༢༦ **ཡོ་སེབ་མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སར་ཨོ་ཡི་དབང་དུ་བྱུང་བའི་དུས་
 ལུ་ལོ་སྤུལ་རྩ་ལོན་ནོ། ཡང་**ཡོ་སེབ་**སར་ཨོ་ཡི་དབང་ནས་སོང་བ་དང་**མི་**
སེར་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་ཏོ། ༢༧ ཡང་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷོན་
 ཐོག་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། ༢༨ ཁོས་**མི་སེར་**ཡུལ་ན་བྱུང་བའི་ལོ་ལེགས་པ་
 བདུན་གྱི་ནས་བཟན་ཐམས་ཅད་བསགས་པ་དང་། ནས་བཟན་གྲོང་ཁྱེར་
 རྣམས་སུ་བཞག གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེའི་ཡུལ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་ཁིང་ནས་ཐོན་
 པའི་ནས་བཟན་རྣམས་རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཞག་གོ། ༢༩ དེ་ལྟར་**ཡོ་**
སེབ་ཀྱིས་གྲོ་ནས་རྒྱ་མཛོད་བྱེ་མ་ལྟར་གངས་ལས་འདས་ཤིང་དབག་ཏུ་
 མེད་པ་མང་པོ་སྤྱངས་སོ།

༣༠ ཡང་སྤུལ་གེ་མ་ཤོར་བའི་ཕྱོན་ལ་**ཨོན་**ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མ་**པོ་ཉི་པེ་རྩ་**པའི་བུ་
 ཨོ་**ཨས་ནད་**དང་བར་ལ་**ཡོ་སེབ་**ལ་བུ་གཉིས་སྤྲོས་སོ། ༣༡ **ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་

ཐོན་སྤྲོས་ཀྱི་མིང་**མ་ན་ཤེ་**བཏགས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ལྷ་ཡིས་འདི་ཐུག་
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་པའི་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་རྗེད་པར་མཛོད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༣༢ གཉིས་པའི་མིང་ཁོས་**ཨེབ་ར་ཨེམ་**བཏགས་ཏེ། ལྷ་
 ཡིས་ང་ཐུག་བསྐལ་ཐུང་བའི་ཡུལ་ན་ང་བརྟུང་དང་ལྷན་པར་མཛོད་དོ་
 ཞེས་སྤྲོས་སོ།

༣༢ ཡང་**མི་སེར་**ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་དེ་རྗེགས་ནས།
 ༣༣ **ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་སྤྲོས་པ་བཞིན་དུ་རྩ་གཤིང་ལོ་བདུན་འོང་བའི་འགོ་རྟུགས་
 པས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤུ་གེ་ཤོར་གྱི། **མི་སེར་**ཡུལ་ན་ཁ་ཟས་ཡོད་དོ།
 ༣༤ དེ་ནས་**མི་སེར་**ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤུ་གེ་ཤོར་བའི་ཆོ། མི་རྣམས་
 ཀྱིས་སར་ཨོ་ལ། རེད་ལ་ཁ་ཟས་གནོད་ཞིག་ཅེས་སྤྲོད་ཆེན་པོས་ཁྱུས་ནས།
 སར་ཨོས་**མི་སེར་**པ་རྣམས་ལ། **ཡོ་སེབ་**ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ལ་ཁོས་སྤྲོས་པ་
 བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༣༥ དེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤུ་
 གེ་ཤོར་བས། **ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་བྱེ་སྟེ། **མི་སེར་**པ་རྣམས་
 ལ་གྲོ་ནས་བཅོངས་སོ། ༣༦ ཅེ་ལ་ཟེར་ན། **མི་སེར་**ཡུལ་ན་སྤུ་གེ་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤུ་གེ་ཆེ་བས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མིས་**ཡོ་སེབ་**ནས་གྲོ་ནས་ཉི་བའི་ཕྱིར་**མི་སེར་**ཡུལ་དུ་འོངས་སོ།

42 ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་**མི་སེར་**ཡུལ་ན་ནས་བཟན་ཡོད་པར་མཛོད་ནས་
 བུ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྷ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་སྤྲོས་
 བས། ༡ ཡང་ལྷོས་ཤིག ངས་**མི་སེར་**ཡུལ་ན་ཉི་བའི་གྲོ་ནས་ཡོད་པར་ཐོས་
 པས་དེར་སོང་ལ་ང་ཆོ་མ་ཤི་བར་གསོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅ་གྲོ་ནས་ཉོས་ཏེ་
 གྲོངས་ཤིག་ཅེས་སྤྲོས་སོ། ༢ **ཡོ་སེབ་**ཀྱི་སྤུན་བཅུ་གྲོ་ནས་ཉི་བའི་ཕྱིར་**མི་**
སེར་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། ༣ འོན་ཀྱང་**ཡོ་སེབ་**ཀྱི་སྤུན་བཅུ་**ཡ་མེན་**དེ་**ཡ་ཀོབ་**
 ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་དེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་ལས་ཆེ་སྤྲོས་པས། དེའི་སྤུན་
 རྣམས་དང་མཉམ་དུ་མ་བཏང་ངོ་། ༤ དེ་ལྟར་**ཀ་ན་ཨན་**ཡུལ་ན་སྤུ་གེ་
 ཤོར་བའི་དུས་སྤུ་དེ་ཅ་གྲོ་ཉི་བའི་མི་དང་མཉམ་དུ་**ཨེམ་ར་ཨེམ་**ཀྱི་བུ་
 རྣམས་ཀྱང་གྲོ་ནས་ཉི་བའི་ཕྱིར་སོང་ངོ་།

༥ ཡང་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་མ་སྤོན་**ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་
 གྲོ་ནས་བཅོངས་པས། **ཡོ་སེབ་**ཀྱི་སྤུན་རྣམས་དེ་ཅ་ཕྱིན་ནས་དེའི་ཁབས་
 ལ་མགོ་བཏུང་དོ། ༦ **ཡོ་སེབ་**རང་གི་སྤུན་རྣམས་ལ་བསྐྱས་ནས་ངོ་ཤེས་
 ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་གཏམ་དག་པོ་བྱས་ཏེ་གང་
 ནས་ཡོངས་སྤྲོས་ནས། དེ་དག་གིས་**ཀ་ན་ཨན་**ཡུལ་ནས་ཁ་ཟས་ཉི་བའི་
 ཕྱིར་ཡོངས་པ་ཡིན་སྤྲོས་སོ། ༧ **ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་རང་གི་སྤུན་རྣམས་ངོ་ཤེས་
 ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཁོ་ངོ་མ་ཤེས་སོ། ༨ ཡང་**ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་དེ་དག་ལ་རྟེན་
 ཏེ་ཐུར་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཅི་མཐོང་བ་རྣམས་བྲན་ཏེ་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་
 ལྷ་ལུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཆོད་ལྷ་བའི་ཕྱིར་ལུལ་དུ་འོངས་པ་ཡིན་སྤྲོས་
 སོ། ༩ དེ་དག་གིས་རྩོམ་པ་ཡིན། བྲན་རྣམས་ཁ་ཟས་ཉི་བའི་ཕྱིར་འོངས་
 པ་ཡིན། ༡༠ རེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གཅིག་གི་བུ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་
 བྱེད་ཅིང་བྲན་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ལྷ་ལུལ་པ་མ་བྱས་ཁྱུས་སོ། ༡༡ ཁོས་
 དེ་དག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་ཆོད་ལྷ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་པ་
 ཡིན་སྤྲོས་པ་དང་། ༡༢ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུས་པ། རྩོམ་པའི་བྲན་པོ་རྣམས་སྤུན་

བཅུ་གཉིས་ཡོད། **ཀ་ན་མཁ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གི་བྱ་རྒྱུ་ལོན་པའི་**
 མཐའ་ཆུང་ད་ལྟ་པའི་བྱིས་ན་ཡོད། གཅིག་ནི་མེད་དོ་སྐྱེས་པ་ལས། **༡༥ ཡོ་**
སེབ་ཀྱིས། ངས་ཁྱེད་ལྟ་ལྟུལ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས། **༡༥** ངས་
 སར་ཨོ་ཡི་སྐྱེ་སྐྱོན་དཔལ་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཅག་གི་ཆོད་འདི་ལྟར་ལེན་
 པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཅག་གི་སྐྱེ་མཐའ་ཆུང་འདིར་སྐྱེ་བས་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་
 ཅག་འདི་ནས་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། **༡༦** ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་སྐྱེན་འདི་
 ཅུ་ཁྱིད་དུ་ཐོང་ཞིག་ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་གཏམ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སང་
 པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་བཙོན་རའི་ནང་སྤོང་ཅིག་དེ་མིན་ངས་སར་ཨོ་ཡི་སྐྱེ་
 སྐྱོན་དཔལ་དུ་འཇུག་སྟེ། ཁྱོད་ཅག་ལྟ་ལྟུལ་པ་ཡིན་པར་ངས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་
 སོ། **༡༧** ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཙོན་དུ་བཅུག་
 གོ།

༡༨ དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་**ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ལས་ལ། གཏམ་འདི་
 བཞིན་དུ་བྱེད་ན་འཆོ་བར་འགྱུར། ང་ཡང་ལྟ་ལ་འཇིགས་མཁན་ཞིག་
 ཡིན། **༡༩** ཁྱོད་ཅག་དང་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་བཙོན་ཁང་དུ་
 བཙོན་དུ་སྤོང་ལ། ཁྱོད་ཅག་ནི་ཁང་པའི་མི་ལ་དགོས་པའི་གོ་ནས་ཁྱེད་ཉི་
 སོང་དང་། **༢༠** མཐའ་ཆུང་འདི་རྩ་བའི་ཤོག་དེ་ནས་ཁྱོད་ཅག་གི་གཏམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པ་ངས་པར་གྱུར་ནས་ཁྱོད་ཅག་ཤི་མི་ཡོད་སྐྱེས་ཉི་དེ་དག་
 གིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། **༢༡** གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་དང་སྐྱེན་ལ་ཉེས་པ་
 བྱེད་པའི་ཆོ་ཁོ་ཁོང་འཇུགས་ཤིང་ང་ཆོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བྱས་ཤིག་ཁྱེས་པ་ང་
 ཆོས་ཐོས་ཀྱང་མ་ཉན་པས། དེའི་ལན་དུ་སྐྱེས་བཟུལ་འདི་དེད་རྒྱུ་ལས་
 ལ་བབས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། **༢༢** **ཏུ་བེན་**ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ངས་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ་
 ཉེས་པ་མ་བྱེད་ཅིག་མ་ཟེར་རམ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གིས་གཏམ་དེ་ལ་མ་
 ཉན་པས། ཁྱོས་ཤིག་ད་ལྟ་དེའི་ཁྱག་གི་ལན་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། **༢༣** སྐད་
 པ་ཞིག་གིས་སྐད་བརྒྱུར་དེ་**ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱས་པས། དེ་
 དག་གིས་ཁོས་སྐད་ཉི་གོ་མཁན་ཡིན་པ་མ་ཤེས་སོ། **༢༤** དེའི་ཆོ་**ཡོ་སེབ་**དེ་
 དག་གི་དྲུང་ནས་སོང་སྟེ་དུས་སོ། དེ་ནས་ཕྱིར་འོངས་ཉི་དེ་དག་ལ་གཏམ་
 བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་**ཤིམ་ཨོན་**བཟུང་ནས་དེ་དག་གི་མིག་
 གི་མདུན་དུ་བཀྲིགས་སོ།

༢༥ དེའི་རྩེས་ལ་**ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཕད་རྒྱུ་ལས་གོ་ནས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྟ་རེ་རའི་དབུལ་རང་གི་ཕད་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིར་བཅུག་ནས་ལམ་རྒྱགས་
 ཀྱང་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། **༢༦** དེ་
 དག་གིས་ནས་བཟན་བོང་བྱ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་ནས་སོང་དོ། **༢༧** དེ་ནས་
 དགོངས་ས་ཅུ་གཅིག་གིས་བོང་བྱ་ལ་ཆག་སྟེར་བའི་ཕྱིར་ཕད་བཀྲོལ་ནས་
 དབུལ་མཐོང་། ཁྱོས་ཤིག་ཕད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་དོ། **༢༨** སྐྱེན་
 རྒྱུ་ལས་ལ། དབུལ་ང་ལ་ཕྱིར་ལོག་གཏང་ནས་འདི་ཕད་རང་གི་ནང་ན་
 འདུག་ཁྱོས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་། དེ་དག་གི་དྲན་པ་སྟོར་ནས། འཇིགས་ཉི་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟ་ཡིས་འདི་ང་ཆོ་ལ་མཐོང་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
 གོ།

༢༩ དེ་ནས་པའི་དྲུང་དུ་**ཀ་ན་མཁ་**ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས། དེ་རྒྱུ་ལས་
 ཀྱིས་ཅི་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཅིང་སྐྱེས་པ། **༣༠** ཡུལ་ན་དབང་བྱེད་

པའི་མས་དང་ལ་གཏམ་དག་པོ་བྱེད་དེ་ཁྱེད་ལྟ་ལྟུལ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས།
༣༡ དེད་ཀྱིས་དེ་ལ། དེད་མི་དྲང་བོ་རྒྱུ་ལས་ཡིན། རམ་ཡང་ལྟ་ལྟུལ་པ་མ་
 བྱས། **༣༢** དེད་རྒྱུ་ལས་ལ་གཅིག་གི་སྐྱེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་མེད།
 མཐའ་ཆུང་ནི་**ཀ་ན་མཁ་**ཡུལ་ན་པའི་བྱིས་ན་ཡོད་ཟེར་བས། **༣༣** ཡུལ་
 ཀྱི་མངའ་བདག་གིས་ཁྱེད་དྲང་བོ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེན་གཅིག་
 འདི་རྩ་བའི་ཞོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པའི་ཕྱིར་འཆོ་རྒྱགས་ཁྱེད་ཉི་སོང་ཞིག་
༣༤ དེ་ནས་ཁྱེད་ལྟ་ལྟུལ་པ་ཡིན་པར་དྲང་བོ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་མཐའ་ཆུང་འདི་ཅུ་ཁྱིད་ཤོག་ཅིག་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྐྱེན་ཁྱེད་ལ་ཕྱིར་སྐྱོག་པ་དང་། ཁྱེད་ཡུལ་འདི་ན་ཉི་ཆོད་བྱས་ཤིག་ཅེས་
 སྐྱེས་སོ།

༣༥ དེ་ནས་དེ་དག་གི་ཕད་ཀྱི་གོ་ནས་སྐྱེས་ཅན་ན་ཁྱོས་ཤིག་རེ་རའི་
 དབུལ་གྱི་ཐུམ་པོ་རང་རང་གི་ཕད་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་དང་། དེ་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཕ་དབུལ་གྱི་ཐུམ་པོ་དེ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སོ། **༣༦** ལ་**ཡོ་གོ་བ་**
 ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་སྐྱེས་ཀྱི་དང་ཕྱལ་ནས། **ཡོ་སེབ་**ཀྱང་མེད།
ཤིམ་ཨོན་མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ད་**བེན་ལ་མིན་**ཡང་ཁྱེད་པར་མེས་མས་སོ། སྐྱེས་
 བཟུལ་ཆང་མ་ང་ལ་བབས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། **༣༧** **ཏུ་བེན་**ཀྱིས་པ་ལ་སྐྱེས་པ།
 ངས་ཁྱེད་ལ་དེ་ཕྱིར་ལོག་ཁྱེད་མི་ཡོང་ན་འདི་བྱ་གཉིས་སོང་ཅིག་ཁྱོད་
 ཁོ་འདི་ལག་ཏུ་བཙོལ་ན་ངས་ཁོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱིར་འཁྱེད་ཡོང་། **༣༨** དེས་སྐྱེས་
 པ། འདི་བྱ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་མི་གཏོང་། དེའི་ཨ་ཙོ་ཤི་ནས་ཁོ་གཅིག་
 ཕར་ཕྱས་པས། ད་ཁྱོད་ཅག་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་དེ་ལ་བར་ཆད་ཅིག་འབྱུང་
 བ། ཁྱོད་ཅག་གིས་འདི་སྐྱེད་དཀར་དེ་ལྟ་དང་བཅས་སུ་དུར་ཁུང་ནང་
 འབེབས་པར་འགྱུར་རོ།

43 ཡང་ཡུལ་ན་ལྟ་གོ་དྲག་ཏུ་སོང་བ་དང་། **ཧི་སེར་**ཡུལ་ནས་
 སྐྱུར་བའི་གོ་ནས་དེ་དག་གིས་ཐོས་ཆར་ནས་པས་དེ་དག་ལ།
 རས་བཟན་རུང་ཞིག་ཉི་བར་ཡང་སོང་ཞིག་ཅེས་སྐྱེས་སོ། **ཧི་ལ་ཏུ་དུས་**དེ་
 ལ། མི་དེས་དེད་རྒྱུ་ལས་ལ་སྐྱེས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཁྱེད་
 མི་ཡོང་ན། ཁྱེད་འདི་ངོ་མཐོང་མི་ཡོང་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་སྐྱེས་པས་
 བ། **༤** ཁྱེད་ཀྱིས་ལུ་བོ་དེད་དང་མཉམ་དུ་གཏང་ན། དེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་
 ཟས་ཉི་བར་འགྲོ། **༥** ཇི་སྟེ་མི་གཏང་ན་དེད་རྒྱུ་ལས་མི་འགྲོ་ལོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན།
 མི་དེས་ལུ་བོ་ཁྱེད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་འཁྱེད་མི་ཡོང་ན་འདི་ངོ་མཐོང་མི་
 ཡོང་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། **༦** **ཨིས་ར་ཨེལ་**དེ་དག་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་དེ་ལ་དེད་
 ལ་ད་རུང་ལུ་བོ་ཞིག་ཡོད་བཤད་དེ་ང་ལ་སྐྱེས་བཟུལ་དུ་བཅུག་ཟེར་དོ།
༧ དེ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། མི་དེས་དེད་རང་དང་དེད་ཀྱི་གཞིས་མད་ལ་ལྟ་
 རྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་གསོན་པོ་ཡོད་དམ། སྐྱེན་ཡང་ཡོད་དམ་ཡང་ཡང་དུས་པས་
 དེད་ཀྱིས་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། ཁོས་དེད་ལ་སྐྱེན་མཉམ་པོ་ཁྱེད་
 ཤོག་ཟེར་ཡོང་དེད་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱིད་དམ། **ཧི་ལ་ཏུ་དུས་པ་ཨིས་ར་ཨེལ་**
 ལ། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནས་དེད་ཆས་འགྲོ་ཞིང་དེད་
 དང་ཁྱེད་དང་དེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཤི་སྟེ་འཆོ་བར་འགྱུར། **༨** ངས་འཇག་འཇུག་
 ཉི་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་ཕྱིར་ཐོང་ཞིག་སྐྱེས་པར་རུང་། ངས་དེ་ཕྱིར་མ་ཁྱེད་
 དེ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁོ་འཁྱེད་མི་ཡོང་ན་ང་མ་ཤི་བའི་བར་དུ་དེའི་ཕྱིག་པ་

འཁྱུར་བར་བྱའོ། ༡༠ ངེད་ཀྱིས་འགོར་མ་བརྟུག་པ་ཡིན་ན། ངེད་ད་ལྟག་
བདེན་པར་ལན་གཉིས་ལོག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་སོ།།

༡༡ དེ་ནས་པ་**ཨིས་ར་ཨིལ་**ཀྱིས་དེ་དག་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཏམ་འདི་
བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་ལྷུ་མ་ལྟེན་པའི་ཅི་ཐོག་བཟང་པོ་བལ་སམ་ཅུང་ཞིག་
དང་། སྒྲུང་ཅི་ཅུང་ཞིག་དང་། སྒྲོས་དང་། ལུ་ལུ་དང་། ཚོག་གུ་དང་། གྲུ་
གར་ལྟར་ག་རྒྱུས་པ་དང་གྲུ་རྒྱུ་ལ་མི་དེ་ལ་ཕྱག་རྟགས་སུ་བྱུར་
ཅིག་༡༢ བྱེད་ཀྱི་པད་རྒྱུས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཕྱིར་ལོག་བཏང་བའི་དངུལ་ཡང་
ཁྱེད་ཅེ་ཤེས་ནོར་བ་ཡིན། དེས་མ་ཚད་དངུལ་ཉིས་ལྔ་བུ་དང་ལག་པར་
ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་རྩ་བ་ལྷན་པ་ལྟར་ལྟེན་པ་ལྟར་ལྟེན་པ་ལྟར་ལྟེན་པ་
དུ་ཕྱིར་སོང་ཞིག་༡༣ ཡང་ལྷ་ཀྱུ་དབང་གིས་མི་དེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞན་
མ་དེ་དང་**བེན་ཡ་མེན་**བྱེད་དང་མཉམ་དུ་ལོག་ཡོང་འཇུག་པར་ཐུགས་
རྟེན་གཟིགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཡང་ད་ལྟ་གྲུ་དང་བལ་བ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ།།

༡༤ དེ་ལྟར་མི་དེ་རྒྱུས་ཕྱག་རྟགས་དེ་དང་། དངུལ་ལྔ་ཕྱི་གཉིས་དང་།
བེན་ཡ་མེན་བྱེད་ཏེ་ལངས་ནས་**མི་སེར་**ལུལ་དུ་སོང་བ་དང་། **ཡོ་སེབ་**
ཀྱི་མདུན་དུ་བྱུང་ངོ་། ༡༥ **ཡོ་སེབ་**དེ་དག་དང་བཅས་པ་**བེན་ཡ་མེན་**
འོང་བར་མཛོང་བས། ཁང་པའི་གཉེར་བ་ལ། མི་དེ་དག་ཁང་པ་ལ་ཁྱིད་
ཅིག་དང་། སོས་ཕྱགས་བསད་ནས་ཤོས་ཤིག་དེ་དག་དང་དང་ལྷན་ཅིག་
གུང་ཚིགས་ཟ་བར་འཇུག་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༦ མི་དེས་**ཡོ་སེབ་**ཀྱི་
བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་**ཡོ་སེབ་**ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཁྱིད་
ངོ་། ༡༧ **ཡོ་སེབ་**ཀྱི་ཁང་པ་ལ་ཁྱིད་པས་དེ་དག་འཛིགས་ཏེ་སེམས་ལ་ཁ་
སྒྲིལ་པ་དང་། རྩ་བ་ལྟར་ལྟེན་པའི་དངུལ་ཀྱི་ཕྱིར་དེད་རྒྱུས་སྒྲོ་བར་དུ་
བཟུང་ནས་བཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། བོང་བྱ་རྒྱུས་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར་འདྲིར་
ཁྱིད་པ་ཡིན་བསམས་སོ། ༡༨ **ཡོ་སེབ་**ཀྱི་ཁང་པའི་གཉེར་པའི་རྩ་བ་ལྟར་
ཏེ་ཁང་པའི་སྒྲིལ་འགྲུལ་དུ་དེ་ལ་གཏམ་བྱེད་དེ་ཞུས་པ། ༡༩ ཇོ་བོ་ལ་སྒྲོན་
ངེད་ཁ་ཟས་སུ་གོ་ནས་ཉེ་བ་ཡོངས་པའི་ཆོ། ༢༠ དགོངས་ས་ལ་བསྐྱབས་
ནས་པད་རྒྱུས་བཀོལ་བ་དང་། སྒྲོས་ཤིག་རེ་རེའི་པད་ཀྱི་ཁ་ལ་རང་རང་
གི་དངུལ་སྒྲུང་ཚད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་དུ་ལྷ་ལག་ལ་ཕྱིར་བྱེད་ཡོངས།
༢༡ ད་ལྟ་ཡང་གོ་ནས་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དངུལ་གཞན་ཡང་མཉམ་པོ་ཡོད། ངེད་
ཀྱི་དངུལ་པད་ཀྱི་རྩ་བ་དུ་བརྟུག་པའི་མི་སྒྲུ་ཡིན་མི་ཤེས། ༢༢ མི་དེས་བདེ་
བར་ལྟར་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་བྱེད་ཅིག་གི་ལྷ་དང་བྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་པའི་ལྷ་
ཡིས་བྱེད་ཀྱི་པད་ཀྱི་རྩ་བ་དུ་གསང་བའི་གཉེར་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་འགྲོ།
བྱེད་ཅིག་གི་དངུལ་དང་ལ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཁོས་**ཤིམ་ཨོན་**བཏོན་ནས་དེ་
དག་གི་རྩ་བ་ཁྱིད་ངོ་། ༢༣ དེ་དག་**ཡོ་སེབ་**ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཁྱིད་ནས་
རྒྱུང་བ་འཁྱུ་བའི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་དང་། བོང་བྱ་རྒྱུས་སྒྲོ་ཆག་བཏང་
ངོ་། ༢༤ དེ་དག་དེ་ལྟར་ལ་ཟས་ཟ་དགོས་ཤེས་པས། **ཡོ་སེབ་**ཉེན་གུང་ལ་འོང་
བས་ཕྱག་རྟགས་བཤམས་སོ།།

༢༥ དེ་ནས་**ཡོ་སེབ་**ཁང་པ་ལ་ཕྱུ་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལག་པ་ལ་
ཡོད་པའི་ཕྱག་རྟགས་ཁང་པ་དེར་ཁོང་ལ་ལུལ་ཏེ་ལུས་ས་ལ་བཟང་བས་སོ།
༢༦ དེས་སྒྲུས་པ། བྱེད་ཚོ་ཁམས་བདེའོ། ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ད་ལ་བཤད་པའི་

པ་ཀླད་པོ་ཡང་ཁམས་བདེ་ཞིང་གསོན་པོར་འདུག་གས། ༢༧ ཁོ་རྒྱུས་
ཀྱིས། བྱེད་ཀྱི་བཟན་ངེད་ཀྱི་པ་ཁམས་བདེ་ཞིང་གསོན་པོར་ཡོད་ཞུས་ནས་
མགོ་བོས་ཕྱག་བཙལ་ལོ། ༢༨ ཁོང་གིས་མིག་བཏེགས་ཏེ་རང་གི་མའི་བྱ་
རང་གི་རྩ་བ་**བེན་ཡ་མེན་**ལ་བསྐྱས་ནས་བྱེད་ནི་དང་ལ་བཤད་པའི་སྒྲུབ་
མཐའ་ཆུང་འདི་ཡིན་ནམ་དེས་པ་དང་། དེ་ལ། ངའི་བྱ་ལྷ་ཡིས་བྱེད་
ལ་ཐུགས་རྩེ་མཛོད་ཅིག་ཟེར་དོ། ༢༩ **ཡོ་སེབ་**ཀྱི་སྒྲིང་ལ་རང་གི་སྒྲུབ་ལ་
བམས་པ་འབར་ཞིང་སྒྲུར་དུ་བྱ་བའི་གནས་བཙལ་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུང་དུ་
སོང་ནས་དེ་ཅུངས་སོ། ༣༠ གདོང་བཀྱས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་སྒྲིང་སྒྲོབས་
བསྐྱེད་ནས་སྒྲུས་པ། ད་ལ་ཟས་བྱེད་ཤོག ༣༡ དེ་ནས་ཁོང་གི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་
སོ་སོར་དྲངས། དེ་དག་གི་ཕྱིར་སོ་སོར་དྲངས། ཁོང་མཉམ་ཟ་བའི་**མི་སེར་**
པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་སོ་སོར་དྲངས་སོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། **མི་སེར་**པས་**ཨིལ་**
རི་པ་དང་མཉམ་དུ་ཟས་ཟ་བ་**མི་སེར་**པའི་ལུགས་ལ་མི་གཙང་བ་ཞེན་
ལོག་ཅིག་ཡིན་པས་ཟ་མ་བཏུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༣༢ ཁོ་རྒྱུས་དེའི་
ཐད་དུ་འདུག་ལྟེ་ཀན་གཞོན་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོན་སྒྲུས་ནས་མཐའ་ཆུང་
གི་བར་དུ་བཞག་པས། མི་དེ་རྒྱུས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྷ་སྒྲེ་ངོ་མཚར་
དུ་ལྟུང་དོ། ༣༣ ཡང་དེས་རང་གི་དྲུང་ནས་བཟའ་བ་བླངས་ནས་སྐལ་བ་
བཅད་ནས་དེ་དག་ལ་བཀལ་དོ། དེ་དག་གི་སྐལ་བ་ལས་**བེན་ཡ་མེན་**ལ་
ལྷ་ལྷ་ཐོབ། ཡང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཆང་འཐུང་ཞིང་སྒྲིད་པོ་བྱས་སོ།།

44 ཁོང་གིས་རང་གི་བྱིམ་ཀྱི་གཉེར་པ་ལ། དེ་དག་གི་པད་རྒྱུས་ཀྱི་
ནང་དུ་གོ་ནས་ཀྱི་ཐེག་ཚད་ཁོང་ཞིག་དང་། རེ་རང་གི་དངུལ་
རང་གི་པད་ཀྱི་ཁ་ལྷན་ཏེ་འདི་ཕོར་པ་དངུལ་ཀྱི་ཕོར་པ་དེ་འབྱུང་རིན་
དང་བཅས་པ་མཐའ་ཆུང་གི་པད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་
ངོ་། དེས་**ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༡ རྒྱུ་ལངས་
ཏེ་དེ་དག་བོང་བྱ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་འགྲོར་བརྟུག་གོ། ༢ དེ་དག་གྲོང་
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྩ་སོང་ནས་དུ་རྩ་ཐག་རིང་མེད་པའི་ཆོ། **ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་རང་གི་
གཉེར་པ་ལ་སྒྲུས་པ། ད་སོང་ལ་མི་དེ་དག་གི་རྩེས་ལ་དེད་དོ། ཁོ་རྒྱུས་ལ་
མོན་པ་དང་དེ་དག་ལ། བཟང་ལན་དམ་གྱིས་བཙལ་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ༤ འདི་
དཔོན་བོས་འདྲིའི་ནང་ནས་འཐུང་ཞིང་མཛོད་མཁྱེན་ཡང་མི་གཏོང་
ངས། བྱེད་ཅིག་གིས་འདི་རྩར་བྱས་ནས་དན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་
ཤིག་ཅེས་བསྐྱོད།།

༥ དེས་ཁོ་རྒྱུས་ལ་མོན་ནས་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༦ དེ་དག་
གིས་ཁོ་ལ། ཇོ་བོ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱས་པར་མཛོད། བྱེད་ཀྱི་བཟན་རྒྱུས་
ལས་དེ་ལྟར་བྱས་བྱེད་པ་མ་སྤྱིང་ཅིག་༧ གཟིགས་ཤིག་ངེད་ཀྱི་པད་རྒྱུས་
ཀྱི་ཁ་ལ་ཐོབ་པའི་དངུལ་དང་ཚོས་**ཀ་ན་ཨན་**ལུལ་ནས་བྱེད་ལ་ཕྱིར་བྱེད་
ཡོངས། ངེད་བྱེད་ཀྱི་ཇོ་བོའི་གཟིམ་ཁང་ནས་གསེར་རམ་དངུལ་བརྟུས་ཏེ་
འཁྱུར་བ་སྤྱིང་དམ། ༨ བྱེད་ཀྱི་བཟན་རྒྱུས་ཀྱི་རྩ་བ་རྩེས་དེ་སྒུལ་ཡོད་པ་
ཤིང་དགོས་དང་ཚོ་ཡང་ཇོ་བོའི་བཟན་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༩ ཁོས་སྒྲུས་
པ། འོ་ན་བྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བའི་གཏམ་བཞིན་དུ་ལྟུང་ཅིག་སུ་དང་མཉམ་དུ་
དེ་ཐོབ་ན་དེ་ནི་འདི་བཟན་བྱ། བྱེད་རྒྱུས་ལ་སྒྲིལ་མི་ཡོད་། ༡༠ དེ་ནས་
རེ་རེས་རང་གི་པད་ལྟར་དུ་ས་ལྷན་ནས་པད་རྒྱུས་བཀོལ་ལོ། ༡༡ མི་

དེས་བཅས་ཏེ་སྒྲིལ་ནས་མཐའ་ཚུང་གི་བར་བཅས་ནས་མཆོད་ཞལ་
ནི་**བེན་ཡ་མེན་གྱི་ཡང་གྱི་ནང་ན་ཐོབ་པོ།** 71 དེ་ནས་དེ་དག་རང་གི་གོས་
རྒྱས་དུལ་བ་དང་། རེ་རེས་ཕད་རང་གི་བོད་བྱ་ལ་བཀལ་ནས་གོང་ཁྱེར་
དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ།

72 **ཡ་ཏུ་དྲ་**རང་གི་སྤུན་རྒྱས་དང་མཉམ་དུ་**ཡོ་སེབ་**གྱི་ཁང་པ་ལ་
སོང་ནས། ཁོང་ད་རུང་དེར་འདུག་པས་ལུས་ས་ལ་བརྟུངས་སོ། 73 **ཡོ་**
སེབ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་འདི་ཅི་ཡིན། ང་ལྟ་བུའི་མི་
ཞིག་གིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་དེས་པར་ཤེས་ནུས་པར་ཁྱོད་ཆོས་མི་ཤེས་སམ།
74 **ཡ་ཏུ་དྲ་**ཡིས་ཁྱེས་པ། དེང་རྩོམ་ལ་ཅི་ཞུ་དགོས། གཏམ་ཅི་བྱེད་པར་
བྱ། དེང་ལ་སྒྲིལ་མེད་སྒྲིལ་ཅི་ཕན་བྱུང་། ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱས་ཀྱི་
ཉེས་པའི་ལན་བཞེས་ཀྱིན་འདུག ད་དེང་རྒྱམས་འདི་རྩོམ་པའི་བྱ་བའོ།
གང་གི་ལག་པ་ལ་མཆོད་ཞལ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་རྩོམ་པའི་བྱ་བའོ་ཁྱེས་པ་
དང་། 75 དེས་ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་སྤེད་ཅིག གང་གི་ལག་པ་ལས་ལོར་
པ་ཐོབ་པ་དེ་དཔེ་བྱ་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་བདེ་བར་ཡོད་ཅེར་ལོག་ཅིག

76 དེ་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲ་**དཔེ་བྱ་བའི་ཡང་ལས་ཁྱེས་པ། རྩོམ་པའི་བྱ་བའོ།
རྩོམ་པའི་བྱ་བའོ་ལྟ་བུ་བཞིག་འབྱུང་བར་གཞིང་། ཁྱོད་ཡར་ཨོ་དང་ཁྱོད་
མེད་པས་བྱ་རྒྱས་ལ་ཐུགས་སྒྲིལ་མཛད་ཅིག 77 འདི་རྩོམ་པའི་བྱ་བའོ།
རྒྱམས་ལ། ཁྱོད་ལ་པ་ཞིག་གས་སྤུན་ཞིག་ཡོད་དམ་བཀའ་འདི་མཛད་
པས། 78 བདག་ཅག་རྩོམ་པ་ལ། པ་རྒྱད་པོ་ཞིག་དང་པ་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་
བྱ་མཐའ་ཚུང་ཞིག་ཡོད། དཔེ་ཨོ་རྩོམ་པའི་མི་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་
གཅིག་པོ་ལུས་མཁན་ཡིན་པས། ཡས་དེ་ལ་བྱམས་སོ། 79 དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་
བྱ་རྒྱས་ལ། ངས་ཁོ་ལ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དེ་ཁྱེར་ཤོག་བཀའ་གནང་
ངོ། 80 དེང་རྒྱམས་རྩོམ་པ་ལ། ཁྱོད་ནི་པ་དང་འབྲལ་མི་ཐུབ། པ་དང་བྲལ་
ན་པ་ཤི་ཡོང་ཞུ། 81 ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་རྒྱས་ལ་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་
ཀྱི་སྤུན་མཐའ་ཚུང་ཁྱོད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་མི་ཡོང་ན། ཁྱོད་འདི་གཤོང་
ཡང་མཐོང་མི་ཡོང་། 82 ཡང་དེང་རྒྱམས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བའི་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་
བསྐྱེད་པས་ནས་འདི་རྩོམ་པའི་བཀའ་དེ་ཁོ་ལ་བཤད་དོ། 83 དེང་ཀྱི་པས་
ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོ་ནས་ཐུང་ཞིག་ཉི་པ་ལ་ཡང་སོང་ཞིག་སྤྲོས་སོ། 84 ང་
ཅག་གིས་ཟེར་པ། འགྲོ་མི་ཐུབ། གལ་ཏེ་ང་ཆོད་སྤུན་མཐའ་ཚུང་དེང་དང་
མཉམ་དུ་ཡོད་ན་འགྲོ་བར་བྱ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། མཐའ་ཚུང་དེང་དང་མཉམ་
དུ་མི་འགྲོ་ན་མི་འདི་གཤོང་མཐོང་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། 85 ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བའོ་
པོ་དེང་ཀྱི་པས་དེང་རྒྱམས་ལ། འདི་ཚུང་མ་ནས་ང་ལ་བྱ་གཉིས་བྱོར་བ་
ཁྱོད་ཆོས་ཤེས། 86 གཅིག་ནི་ང་ལས་བྲལ་སོང་ནས། ངས་དེ་རལ་བར་
གྱུར་པ་དེས་སོ་སྤྲོས། ད་ཉིད་བར་དུ་ངས་དེ་ཡང་མ་མཐོང་། 87 ད་ཁྱོད་
ཀྱིས་འདི་ཡང་འདི་མེད་ཀྱི་མཐོང་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། 88 ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བའོ་
ཅག་གིས་འདི་སྤྲོ་དཀར་དེ་སྤྲོ་བར་བཅས་སྤུར་ཁྱེར་ནང་གཤོང་
བར་འབྱུར་རོ་སྤྲོས་བྱུང་། 89 དཔེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བའི་མེད་ཅེར་ང་
ཕྱིར་ལོག་པའི་དུས་སྤུང་དེང་དང་མཉམ་དུ་མེད་ན། པ་དང་ཁོད་སྤོག་
གཅིག་པ་ཡིན་པས། 90 ཁྱོད་མེད་པར་མཐོང་སྤོ་ཁོ་ཤི་ཡོང་། ཡང་ཁྱོད་
ཀྱི་བྱ་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བའོ་འཇམ་འདི་པ་སྤྲོ་དཀར་དེ་སྤྲོ་བར་དང་

བཅས་སྤུར་ཁྱེར་ནང་འཇམ་པར་བྱའོ། 91 ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བའོ་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་
དུ་ཁྱོད་དཔེ་ཕྱིར་ལོག་ཐེག་བྱས་ཏེ་དེ་ལ། ངས་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེར་ཕྱིར་མ་
ཁྱོད་ན་མ་ཤི་བར་དུ་ཁྱོད་ལ་བྱས་པའི་ཐེག་པ་ངས་འཁྱུང་ཡོང་སྤྲོས་པ་
ཡིན། 92 དཔེ་ཕྱིར་བྱ་བའོ་ཁྱོད་ཡི་ཆབ་དུ་རྩོམ་པའི་བྱ་བའོ་ཁྱོད་དུ་འདིར་
འདུག་པར་གཞིང་ཞིག་ཁྱོད་སྤུན་རྒྱས་དང་མཉམ་དུ་ལོག་འགྲོ་བར་
གནང་དུ་གསོལ། 93 ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་དུ་མེད་ན་ང་ཡོད་དུ་ལོག་
པ་ཇི་ལྟར་ལུས། འདི་པ་ལ་འཕྲོག་ཡོང་བའི་སྤུན་བསྐྱེད་པ་དེ་མཐོང་མི་ཡོད་
ཅས་ཞུས་སོ།

45 དེ་ནས་**ཡོ་སེབ་**འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞོང་མི་ཐུབ་
པར་གྱུར་ནས། མི་ཆང་མ་ཕྱི་ཕྱི་སོང་ཞིག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ།
ཡོ་སེབ་རང་སྤུན་ལྷན་རྒྱས་ལ་མངོན་པར་བྱེད་ཅམ་ན་མི་སྤུར་
ཡོ་སེབ་དང་མཉམ་དུ་མེད་དོ། 1 ཁོང་རྩ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བྱ་བས་**མི་སེར་**
པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས། པར་ཨོ་ཡི་ཁབ་ཀྱི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་སོ།
2 **ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་སྤུན་རྒྱས་ལ། ང་ནི་**ཡོ་སེབ་**ཡིན། ད་རུང་པ་ཡང་གསོན་
ནས་དྲིས་ནས། སྤུན་རྒྱམས་དཔེ་བྱ་མེད་མདུན་དུ་ཅང་སྤྲོ་བར་གྱུར་
ཏེ་ལན་ལྷན་བལྟ་བུ་ལོ། 3 **ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་སྤུན་རྒྱམས་ལ། ད་འདི་དུང་དུ་
ཆུར་ཤོག་སྤྲོས་ནས། དེ་དག་དུང་དུ་ཡོངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཅག་
གིས་**མི་སེར་**ལ་བཅོངས་པའི་ཁྱོད་ཅག་གི་སྤུན་**ཡོ་སེབ་**ནི་ང་ཡིན། 4 ད་
ཁོང་འཁྱུགས་མ་བྱེད་ལ། ཁྱོད་ཆོས་ང་འདི་རུ་བཅོངས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་
མིག་མ་འབབ་ཅིག་སྤོག་སྤོག་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡིས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོན་ལ་འདི་
རུ་བཀྱང་བར་མཛད་དོ། 5 ཡོ་འདི་གཉིས་ལ་ལུལ་ན་སྤོག་ཡོད་པ་ཡིན།
ད་རུང་ལོ་ལྷ་མ་རྩོགས་པའི་བར་དུ་རྩོམ་པ་ཡང་མེད་ལོ་ཐོག་ཡང་མི་ཡོང་།
6 ཁྱོད་ས་ལ་འཆོ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཐར་ཐམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་
ཆོ་ཐར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ཡིས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོན་དུ་མངགས་སོ། 7 དེ་
བས་ན་ང་འདི་རུ་བཀྱང་མཁན་ནི་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་ཡིན། ཁོང་གིས་
ང་པར་ཨོ་ཡི་པ་དང་དཔེ་མཁན་ཆང་མའི་དཔོན་པོ་དང་། **མི་སེར་**ལུལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། 8 ད་འདི་པའི་རྩེར་རྒྱག་
ཅིག་དང་དེ་ལ་སྤྲོས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་**ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་འདི་རྒྱད་དུ་ལྷ་ཡིས་ང་
མི་སེར་ལུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དུ་བཅུག་པས་མ་འགོར་བར་
འདི་རྩེར་ཤོག་ཅིག 9 ཁྱོད་གོ་ཤིང་ལུལ་དུ་གནས་ཤིང་ཁྱོད་རང་དང་
ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་བོ་རྒྱམས་དང་། ལུག་ལྷགས་དང་ཁྱོད་
ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་མོ་གནས་པར་འབྱུར། 10 ལྷ་གཉིས་ལོ་ལྷ་
མ་རྩོགས་པའི་བར་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་འཆོ་བ་སྤྱོད་བ་དང་། ཁྱོད་རང་དང་
ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པའི་མི་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཟས་སྤོས་མི་ཐོབ་
པ་ལས་སྤོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིག 11 ལྷས་ཤིག་ཁྱོད་གཏམ་བྱེད་པའི་
ཁ་ནི་འདི་ཁ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཆོད་མིག་གིས་མཐོང་། འདི་སྤུན་**བེན་ཡ་**
མེན་ཀྱི་མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ངོ། 12 ཡང་**མི་སེར་**ལུལ་ན་ང་ལ་ཡོད་པའི་
དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཤོད་ཅིག་
དང་། འདི་པ་མ་འགོར་བར་འདི་རུ་འཁྱེད་ཤོག་ཅས་སྤྲོས་སོ། 13 དེ་ནས་
ཁོས་སྤུན་**བེན་ཡ་མེན་**མགུལ་ནས་འཁྱུང་ཅིང་དུས། **བེན་ཡ་མེན་**ཡང་དེ་

ལ་འབྱུང་དེ་དུས་སོ། 74 ཁོང་གིས་སྤུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཁ་བསྐྱལ་ཏེ་
དུས་སོ། དེའི་རྗེས་ལ་སྤུན་ཐམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གཏམ་བྱས་སོ།

75 སར་ཨོ་ཡི་མཁར་ལ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྤུན་ཐམས་ཡོངས་པའི་གཏམ་ཐོས་
ནས། སར་ཨོ་དང་དེའི་འཁོར་གཤིག་ཐམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། 76 སར་
ཨོས་ཡོ་སེབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་ཐམས་ལ་འདི་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག དེ་དག་
ལ་ཁལ་མ་ཐམས་ལ་ཁལ་ཁོལ་ཞིག་དང་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་སོང་ནས།
77 ཁྱོད་ཀྱི་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞིས་མད་ཐམས་ཁྱིད་དེ་འདི་རྩ་བའི་རྩར་
ཤོག ངས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་མཆོག་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྤྱོད་བཅུད་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་གིས་
ཡུལ་གྱི་རྩེ་བརྒྱུད་དེ་ཟ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲིབ་ཤིག 78 ཁྱོད་ལ་དགོངས་
པ་ཐོབ་ཚར་བས་དེ་དག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱོས་ཤིག མི་སེར་ཡུལ་
ནས་སྤུ་གྲ་དང་བཟའ་ཟླ་ཐམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་ཐམས་ཁྱེར་ཏེ་པ་ཁྱིད་
ཤོག 79 ཁྱོད་ཁང་པའི་རྗེས་ལ་མ་ཆོར་ མི་སེར་ཡུལ་ན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་
ཁྱོད་ལ་འབྱུང་ཡོང་ཟེར་བ་དང་།

80 མི་སེར་ཡུལ་གྱི་བྱ་ཐམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ཡོ་སེབ་སར་ཨོས་
བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཤིང་རྟ་ཐམས་དང་ལམ་རྒྱགས་
བཏང་ངོ། 81 དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གོས་ཟུང་རེ་རེ་བསྟེར་ཏེ། བེན་ཡ་མིན་
ལ་ཁོང་གིས་དུལ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་གོས་ཟུང་ལྔ་བསྟེར་སོ། 82 ཡང་ཁོང་
གིས་རང་གི་པ་ལ་བསྐྱར་བ་ཐམས་འདི་ལྟར་སོ། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་བཟའ་
ཚོར་བཀའ་བའི་བོང་བྱ་བརྒྱ་དང་། གྲོ་ནས་བཀའ་བའི་བོང་མོ་བརྒྱ་དང་།
པའི་ཕྱིར་ལམ་རྒྱགས་ལ་བག་ལེབ་དང་ཁ་བསྐྱལ་གྱི་བསྐྱར་སོ། 83 དེ་ལྟར་
ཁོས་སྤུན་ཐམས་འགྲོ་བརྒྱུག་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པ། ལམ་ལ་གཅིག་དང་
གཅིག་མ་འཛིང་ཞིག 84 དེ་དག་མི་སེར་ཡུལ་ནས་སོང་བ་དང་། ཀ་ན་
ཨན་ཡུལ་དུ་པ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྩར་བསྐྱེབས་སོ། 85 ཡང་དེ་དག་གིས་ཁོང་
ལ། ཡོ་སེབ་ནི་དུང་གསོན་པོ་ཡིད། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་
བདག་ཡིན་ཅས་བཤད་ནས། དེའི་སྤྱིང་བྱ་རྩེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཡིད་མ་
ཆས་སོ། 86 དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་སྤྱོད་པའི་གཏམ་
ཐམས་ཅད་བཤད་དེ། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་པ་ཞོན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཤིང་རྟ་
ཐམས་མཐོང་ནས། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སེམས་དྲན་སོས་པར་གྱུར་ཏེ། 87 མི་སེར་
ཨེལ་གྱིས་ད་དུང་དའི་བྱ་ཡོ་སེབ་གསོན་པོ་ཡིན་པས་ཆོག ང་མ་ཤི་གོང་
དུ་སོང་ནས་ཁོ་མཐོང་བར་འགྱུར་སྤྱོད་སོ།

46 དེ་ནས་མི་སེར་ཨེལ་རང་གི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་
སྤུ་ཆས་པ་དང་། བེ་ཨར་ཤེ་ལྷ་རྩེ་ཕྱིན་ནས་པ་ཨི་སྤྱུག་གི་རྩེ་
ལ་གནས་དེ་རྩེ་མཚོང་པ་ཐམས་ཡུལ་སོ། 1 ཡང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་རྩེ་
ཡིས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་རྩང་མི་སེར་ཨེལ་ལ། ཡ་ཀོབ་ཡ་ཀོབ། དེས་ཞུས་པ།
ང་འདི་རྩེ་ཡོད། 2 ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ང་ནི་རྩེ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་པའི་རྩེ་
ཡིན། ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་མ་འཛིགས་ཤིག ངས་དེ་རྩེ་ཁྱོད་མི་
བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། 3 ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མི་སེར་
ཡུལ་དུ་སོང་ནས། བདེན་པར་འདི་རྩེ་ལོག་འབྲིང་བར་བྱ། ཡང་ཡོ་སེབ་
རང་གི་ལག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མེག་ལ་གཞུག་ཡོང་གསུངས་སོ། 4 དེའི་རྗེས་ལ་ཡ་
ཀོབ་བེ་ཨར་ཤེ་ལྷ་ནས་སོང་ཞེ། མི་སེར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཐམས་ཀྱིས་སར་ཨོས་

བཏང་བའི་ཤིང་རྟ་ཐམས་པ་ཡ་ཀོབ་དང་། སྤུ་གྲ་ཐམས་དང་། བཟའ་
ཟླ་ཐམས་ཞོན་པར་བསྐྱོན་ཏེ། 5 ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཕྱོར་བའི་ལྷག་སྤྱུགས་
དང་རྗེས་ཐམས་མཉམ་དུ་འབྲིང་དེ། ཡ་ཀོབ་རང་གི་བྱ་བརྒྱུད་ཐམས་
ཅད་དང་བཅས་པ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་བྱིན་ནོ། 6 ཁོའི་བྱ་ཐམས་དང་། དེ་
དག་གི་བྱ་ཐམས་དང་། བྱ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་མི་སེར་ཡུལ་དུ་མཉམ་པོ་
ཁྱིད་དོ།

7 མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པའི་མི་སེར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཐམས་ཟེར་ན་ཡ་ཀོབ་
དང་དེའི་བྱ་ཐམས་ཀྱི་མིང་འདི་ཐམས་སོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་ནི་རྩེ་བེན།
8 རྩེ་བེན་གྱི་བྱ་ཐམས་ནི་རྟ་ལོག་དང་། སེམ་རྩོན་དང་། ཀར་
མི་དང་བཞིའོ། 9 ཤིམ་ཨོན་གྱི་བྱ་ཐམས་ནི་ཡི་སྤུ་ཨེལ་དང་། ཡ་མིན་
དང་། ཨོ་རྟ་དང་། ཡ་ཀིན་དང་། ཚོ་རྟ་དང་། ཀ་ན་ཨན་མའི་བྱ་ཤ་
ལྷལ་དང་བྱུག་གོ། 10 ཡི་སྤུ་ཡི་བྱ་ཐམས་ནི་གེར་ཤོན་དང་། ཀོ་རྟ་དང་།
མི་རྩ་རི་དང་གསུམ་མོ། 11 ཡ་ལུ་དུ་ཡི་བྱ་ཐམས་ནི་ཨར་དང་། ཨོ་ནན་
དང་། ཤེ་ལྷ་དང་། སེ་རེས་དང་། སེ་རག་དང་ལྗོལ་འོན་གྱང་ཨར་དང་།
ཨོ་ནན་གཉིས་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཤེའོ། སེ་རེས་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ནི་རྟེས་རྩོན་
དང་། རྟ་སྤུལ་དང་གཉིས་སོ། 12 མི་སེར་གར་གྱི་བྱ་ཐམས་ནི་ཐོ་ལྷ་དང་ལུ་
ལྷ་དང་། ཡོལ་དང་། ཤིམ་རྩོན་དང་བཞིའོ། 13 ཟེ་བུ་ལོན་གྱི་བྱ་ཐམས་ནི་
སེ་རེད་དང་། ཨེ་ལོན་དང་། ཡ་ལེ་ཨེལ་དང་གསུམ་མོ། 14 དེ་དག་ནི་པ་
དན་ཨ་རམ་ཡུལ་ན་ཡ་ཀོབ་ལ་ལེ་ཨ་ནས་ཕྱོར་བའི་བྱ་ཐམས་ཡིན། བྱ་མོ་
དི་རྟ་དང་བཅས་པའོ། ཁོའི་བྱ་ཐམས་དང་བྱ་མོ་ཐམས་ཀྱི་སེམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གངས་སུམ་རྩེ་སོ་གསུམ་མོ། 15 ཡང་གད་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ནི་ཚོབ་
ཡོན་དང་། རྟ་ཀི་དང་། སུ་ནི་དང་། ཨེས་བོན་དང་། ཨེ་རི་དང་། ཨ་རོ་དྲི་
དང་། ཨ་རེ་ལི་དང་བདུན་ནོ། 16 ཨ་ཤེར་གྱི་བྱ་ཐམས་ནི་ཡིམ་རྟ་དང་།
ཡི་ཤ་ལྷ་དང་། ཡི་ཤ་སྤེ་དང་། བེ་རི་ལྷ་དང་། སྤིང་མོ་སེ་རག་དང་ལྗོལ་
བེ་རི་ལྷའི་བྱ་ཐམས་ནི་རྟེ་བེར་དང་། མལ་གྱི་ཨེལ་དང་གཉིས་སོ། 17 དེ་
དག་ནི་པ་བན་གྱིས་རང་གི་བྱ་མོ་ལེ་ཨ་ལ་བཏང་བའི་ཟླལ་ལྷའི་བྱ་ཐམས་
ཡིན། ཡ་ཀོབ་ལ་དེ་དང་བར་ལ་ཕྱོར་བའི་གངས་ནི་བརྒྱ་བྱུག་གོ། 18 ཡ་
ཀོབ་ཀྱི་རྩང་མ་ར་རྟེལ་གྱི་བྱ་ཐམས་ནི་ཡོ་སེབ་དང་བེན་ཡ་མིན་གཉིས་
སོ། 19 ཡོ་སེབ་ལ་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཨོན་ཡུལ་གྱི་སྤུ་མ་ལོ་རྟེ་ལེ་རྩེའི་བྱ་མོ་
ཨས་ནད་ནས་མ་ན་ཤེ་དང་ཨེབ་ར་ཨེལ་གཉིས་ཕྱོར། 20 བེན་ཡ་མིན་གྱི་
བྱ་ཐམས་ནི་བེ་ལྷ་དང་། བེ་གེར་དང་། ཨས་བེལ་དང་། གོ་རྩ་དང་། ར་ཨ་
ལྷན་དང་། ཨེ་རྟེ་དང་། རོ་ཤུ་དང་། སྤུ་ཕེམ་དང་། སྤུ་ཕེམ་དང་། ཨ་རྩྭ་
དང་བརྒྱའོ། 21 དེ་དག་ནི་ཡ་ཀོབ་ལ་ར་རྟེལ་དང་བར་ལ་ཕྱོར་བའི་བྱ་
ཐམས་ཡིན། གངས་ནི་བརྒྱ་བཞིའོ། 22 དུན་གྱི་བྱ་ཐམས་ནི་དུ་ཤིམ་གཅིག་
གོ། 23 རབ་ཐལ་ཡི་ཡི་བྱ་ཐམས་ནི་ཡ་ཆོ་ཨེལ་དང་། སུ་ནི་དང་། ཡི་ཆོར་
དང་། ཤིམ་ལེམ་དང་བཞིའོ། 24 དེ་དག་ནི་པ་བན་གྱིས་རང་གི་བྱ་མོ་ར་
རྟེལ་ལ་བཏང་བའི་བེལ་རྟུ་ཡི་བྱ་ཐམས་ཡིན། ཡ་ཀོབ་ལ་ཁོ་དང་བར་ལ་
ཕྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་ནི་བདུན་ནོ། 25 ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཀྱི་
རྩང་མ་ཐམས་མ་གཏོགས་པར་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱི་ནས་བྱུང་བའི་མི་ཁོ་དང་
མཉམ་དུ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་ནི་བྱུག་རྩེ་བྱུག་

གྲོ་ ༡༧ ཡོ་སེབ་ལ་མི་སེར་ཡུལ་ན་བྱོར་པའི་བྱ་རྒྱུ་མཁས་གཞིས་སོ། ཡོ་སེབ་
གྲོ་ཁང་པའི་མི་རྒྱུ་མཁས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པའི་གྲངས་ནི་བདུན་ཅུའོ།

༡༨ ཡང་ཁོས་རང་གི་ཐོན་ལ་ཡ་ཏུ་ཡོ་སེབ་གྲོ་རྒྱུ་བཏང་ངོ་། གང་
ལ་ཟེར་ན། ཁོ་ལ་གྲོ་ཤེན་ལ་གནས་ས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་ཁོ་རྒྱུ་མཁས་
གྲོ་ཤེན་ཐོན་སུ་བསྐྱབས་སོ། ༡༩ ཡོ་སེབ་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ཏེ་པ་མིས་ར་
མེས་བསྐྱར་བར་གྲོ་ཤེན་དུ་བྱོན། དེ་ཅུ་ཁོ་དང་མཉམ་ནས། དེའི་མགུལ་ནས་
འཕྱུང་ཅིང་ཡུན་རིང་ཞིག་དུས་སོ། ༢༠ མིས་ར་མེས་གྲོ་ཡོ་སེབ་ལ་སྐྱས་
པ། ད་ཀྱི་དགའ་སྐྱོད་པོ་ཡིན་ཏེ་ད་ཀྱི་གདོང་མཐོང་ནས། དང་ཤི་བར་
དགའོ། ༢༡ ཡང་ཡོ་སེབ་གྲོས་སྐྱར་རྒྱུ་མཁས་དང་པའི་གཞིས་མད་ལ་སྐྱས་པ།
ད་པར་མའི་སྐྱ་མཐུན་དུ་སོང་ནས་འདི་བཤད་ཅིང་ཟེར་བ་བྱ། དའི་སྐྱར་
རྒྱུ་མཁས་དང་དའི་པའི་གཞིས་མད་ཀ་ན་མཚན་ཡུལ་ལ་གནས་ནས་དའི་དུང་
དུ་ཡོངས། ༢༢ མི་དེ་རྒྱུ་མཁས་མེ་བོའི་ལས་བྱེད་ཅིང་དུང་འགྲོ་འབད་མཐུན་
ཡིན། རྟོན་ཕྱགས་དང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཁས་ཅད་མཉམ་དུ་བྱེད་ནས་
འདུག་ཅེས་ཁྱབ་བྱ། ༢༣ དེ་ནས་པར་མེས་ཀྱི་དག་བོས་ནས། བྱེད་ཀྱི་
ལས་ཚན་གང་ཡིན་བཀའ་འདྲི་མཛད་ན། ༢༤ དེ་ནས་བྱེད་ཅག་གིས་བྱེད་
ཀྱི་བཅུ་རྒྱུ་མཁས་སྐྱ་གའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་དུང་འགྲོ་འབད་
མཐུན་ཡིན། དེ་ལྟར་པ་མེས་ཀྱི་དང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཤིག་དེ་ནས་བྱེད་
ཅག་གྲོ་ཤེན་ཐོན་སུ་གནས་པར་འཁྱུར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། མེ་བོ་མཁས་
ཅད་ལ་མི་སེར་པ་རྒྱུ་མཁས་གྲོས་ཞེན་ལོག་གོ།

47 དེ་ནས་ཡོ་སེབ་པར་མའི་སྐྱ་མཐུན་དུ་བྱོན་ནས། ཁོས་དེ་ལ།
དའི་པ་དང་དའི་སྐྱར་རྒྱུ་མཁས་ཕྱག་ཕྱགས་དང་དེ་དག་ལ་ཡོད་
པ་མཁས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཀ་ན་མཚན་ཡུལ་ནས་ཡོངས་ཏེ་ད་གྲོ་ཤེན་
ཐོན་སུ་ལ་འདུག་གོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༡ ཡང་རང་གི་སྐྱར་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཐ་བྱེད་དེ་པར་མའི་དུང་དུ་བྱེད་ཏོ། ༢ དེ་ནས་པར་མེས་སྐྱར་རྒྱུ་མཁས་ལ།
བྱེད་ཅག་གི་ལས་ཀ་ཅི་ཡིན་དྲིས་ནས། དེ་དག་གིས་པར་མེ་ལ། བྱེད་ཀྱི་
བཅུ་རྒྱུ་མཁས་མེ་བོ་ཡིན། དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་པ་མེས་ཀྱི་དང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་
སོ། ༣ ཡང་པར་མེ་ལ། དེ་དུང་ཡུལ་ན་མི་ཡན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས། ཀ་
ན་མཚན་ཡུལ་ན་མུ་གེ་ཆེ་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་བཅུ་རྒྱུ་མཁས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱག་ཕྱགས་
ལ་ཟ་རྒྱ་མེད་པས། བྱེད་ཀྱི་བཅུ་རྒྱུ་མཁས་གྲོ་ཤེན་ཡུལ་དུ་གནས་པར་གནང་
དུ་གསོལ་ཞུས་སོ། ༤ པར་མེས་ཡོ་སེབ་ལ། བྱེད་ཀྱི་པ་དང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་
རྒྱུ་མཁས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཏེ། ༥ ད་ཀྱི་དུང་ཡུལ་དུ་མི་སེར་ཡུལ་གྲོ་སྐྱ་
བྱེ་སྟེ་ཡུལ་གྲོ་ས་ཆ་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་ན་བྱེད་ཀྱི་པ་དང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་
རྒྱུ་མཁས་གནས་ཆུག་ལ། དེ་དག་གྲོ་ཤེན་ཡུལ་དུ་གནས་པར་བྱོས་ཤིག་དང་།
བྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ནང་ན་མི་གོ་ཆོད་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པར་ཤེས་ན། དའི་ཕྱག་
ཕྱགས་ཀྱི་དགོར་དཔོན་ལ་སྐྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༦ དེ་ནས་ཡོ་སེབ་པ་ཡོ་སེབ་ནང་དུ་བྱེད་ནས་པར་མེ་ལ་སྐྱ་མཐུན་དུ་
བྱེད་པ་དང་། ཡོ་སེབ་གྲོས་པར་མེ་ལ་བྱོན་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་སོ། ༧ ཡང་པར་
མེས་ཡོ་སེབ་ལ། བྱེད་ཀྱི་ཆོད་ལོག་ཅེས་ཡིན་དྲིས་སོ། ༨ ཡོ་སེབ་གྲོས་
པར་མེ་ལ། དའི་ཆོད་ལོག་ཅེས་ཡིན་དྲིས་སོ། ང་པར་མེ་རྒྱ་བའི་ཆོད་
ལོག་དུ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། དའི་པ་མེས་ཀྱི་ཆོ་ཆོད་

དང་མི་འདྲའོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༩ ཡོ་སེབ་གྲོས་པར་མེ་ལ་བྱོན་རྒྱུ་མཁས་
ཏེ་པར་མེ་ལོ་དུང་ནས་སོང་ངོ་། ༡༠ དའི་རྒྱུ་མེ་ཡོ་སེབ་པར་མེས་བཀའ་
གནང་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་པ་དང་རང་གི་སྐྱར་རྒྱུ་མཁས་ལ་གཞིས་འཛིན་
པའི་གནས་བཏང་ཞིང་། མི་སེར་ཡུལ་གྲོ་ས་ཆ་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་ར་མེས་
སེས་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་གནས་སར་བདག་དུ་བཏང་ངོ་། ༡༡ ཡང་ཡོ་སེབ་
རང་གི་པ་དང་རང་གི་སྐྱར་རྒྱུ་མཁས་དང་པའི་ཁང་པའི་མི་མཁས་ཅད་རེ་
རེའི་ནང་མའི་གྲངས་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་སྦྱར་བར་བྱས་སོ།

༡༢ མུ་གེ་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བས། ཡུལ་མཁས་ཅད་ན་ཟ་རྒྱ་ཅིའད་མེད་དེ་མུ་གེ་
དག་པོས་བྱེད་བྱས་ཏེ་མི་སེར་ཡུལ་དང་ཀ་ན་མཚན་ཡུལ་གཞིས་པོ་འཕྱང་
བར་གྱུར་ཏོ། ༡༣ ཡོ་སེབ་གྲོས་ཁོ་རྒྱུ་མཁས་ལ་གྲོ་ནས་བཅོངས་ཤིང་། མི་སེར་
ཡུལ་དང་ཀ་ན་མཚན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དུང་ལ་མཁས་ཅད་བསྐྱས་ནས་པར་
མའི་མཁས་ལ་བྱེད་ཏོ། ༡༤ དུལ་མཁས་ཅད་ཟད་ཆར་ནས་མི་སེར་པ་
རྒྱུ་མཁས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལྟེ་ད་ཆོ་ལ་ཁ་ཟས་གཞོང་ཞིག་ཅིའད་ཕྱིར་ད་ཆོ་
བྱེད་ཀྱི་མཐུན་དུ་ཤི་དགོས། དུལ་ཟད་ཟེན་ཏེ་མེད་ཅེས་སྐྱས་སོ། ༡༥ ཡོ་
སེབ་གྲོས་དུལ་ཟེན་ན་བྱེད་ཅག་གི་དུང་འགྲོ་བྱེད་ཤིག་དུང་འགྲོའི་ཕྱིར་
ངས་བྱེད་ལ་གནང་ཡོང་། ༡༦ དེ་དག་གིས་དུང་འགྲོ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་
པ་དང་། ཡོ་སེབ་གྲོས་རྟ་དང་། ཕྱག་ཕྱགས་དང་། བོད་བྱ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ཆོབ་
ཏུ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་སྦྱར་ཞིང་། དུང་འགྲོའི་ཕྱིར་ལོ་དའི་རིང་ལ་ཁ་ཟས་
སྦྱར་རོ། ༡༧ ལོ་དེ་རྒྱུ་མཁས་ནས། ལོ་རྒྱུ་མེ་ལ་དེ་དག་ཁོའི་རྒྱུ་མཚན་ལྟེ་དེ་
ལ། ང་ཆོད་དུལ་དང་རྟོན་ཕྱགས་ལོ་བོ་ལ་ལུལ་ཆར་ནས། ང་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་
ལས་དང་ཞིང་རྒྱུ་མཁས་མ་གཏོགས་པར་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ཡང་མ་ལུས་པས། དེ་དེད་
གྲོས་ལོ་བོ་ལ་གསང་མི་ཐུབ། ༡༨ ཅིའད་ཕྱིར་དེད་བྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་
ས་ལ་ཤི། དེད་ཀྱི་ཞིང་ཡང་སྦོངས་ཡོང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་དེད་དང་དེད་
ཀྱི་ཞིང་ཉོས་ཤིག་དེ་ནས་དེད་དང་དེད་ཀྱི་ཞིང་པར་མེ་ལ་བདག་པར་
འཁྱུར། ང་ཆོ་མ་ཤི་སྟེ་གསོན་པོར་ལུས་པ་དང་། ཞིང་མི་སྦོངས་པའི་ཕྱིར་
ང་ཆོ་ལ་ས་བོན་གཞོང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་སོ།

༡༩ དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་གྲོས་པར་མའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་ཆང་མ་ཉོས། མུ་
གེས་མི་སེར་པ་རྒྱུ་མཁས་དྲག་པོར་མནར་པས། རེ་རེས་རང་གི་ཞིང་བཅོངས་
སོ། དེ་ལྟར་ཞིང་མཁས་ཅད་པར་མེ་ལ་ཐོབ་པོ། ༢༠ མི་རྒྱུ་མཁས་ལ་བསྐྱས་ཏེ་
ཁོས་མི་སེར་ཡུལ་གྲོ་ས་མཚམས་ཀྱི་མགོ་ནས་མཐུག་དེ་དག་གོང་བྱེད་
རྒྱུ་མཁས་སུ་བསྐྱས་སོ། ༢༡ ལྷ་མ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ཞིང་འབའ་ཞིག་མ་ཉོས་སོ། ཅི་ལ་
ཟེར་ན། ལྷ་མ་ཐོབ་བཞིན་པར་མེས་ལྷ་མ་རྒྱུ་མཁས་ལ་ཐོགས་གནང་། པར་
མེས་དེ་དག་ལ་ཐོགས་གནང་བ་དེ་དག་གིས་ཐོས་སོ། དའི་ཕྱིར་རང་གི་
ཞིང་མ་བཅོངས་སོ། ༢༢ དེ་ནས་ཡོ་སེབ་གྲོས་མི་རྒྱུ་མཁས་ལ། ལྷོས་ཤིག་ངས་
དེ་རིང་གི་ཞིག་ལ་བྱེད་དང་བྱེད་ཀྱི་ཞིང་པར་མེ་ལ་བདག་པའི་ཕྱིར་ཉོས་
པས། ཞིང་ལ་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་གྲོ་ནས་ལེན་ཞིག་ ༢༣ ལོ་ཐོག་ལ་
བསྐྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱ། བྱེད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་པར་མེ་ལ་འབུལ། ཞིང་གི་ས་
བོན་དང་། བྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ནང་མི་དང་། བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གྲུ་རྒྱུ་མཁས་
ཟ་བའི་ཕྱིར་ཐ་ཆ་བཞི་བྱེད་ཆོད་ཡིན་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། ༢༤ དེ་
དག་གིས། བྱེད་ཀྱིས་ང་ཆོད་ཐོག་བསྐྱབས་པས། རྩོ་བོས་ང་ཆོ་ལ་ཐུགས་

རྒྱུ་གཞིགས་མཛད། ང་ཚེ་ཕར་ཨོའི་གཞུང་ཡལ་དུ་འགྱུར་འོང་ཞུས་སོ།
 ༡༥ དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཕར་ཨོ་ལ་ལྷ་ཆ་གཅིག་འབྲུལ་བའི་བྲིམས་བྱས་པ་
 དེ་མི་སེར་ཡལ་ན་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡོད་དོ། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁིང་འབའ་
 ཞིག་ཕར་ཨོའི་ནོར་དུ་མ་གྱུར་རྟོ།

༡༦ ཞིས་ར་ཞེལ་པ་མི་སེར་ཡལ་ན་ཡོད་པའི་གོ་ཤེན་གྱི་ཡལ་འཁོར་ལ་
 གནས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེར་ནོར་བྱས་ཏེ་བརྒྱུད་འཕེལ་ནས་ཤིན་ཏུ་མང་
 བོ་རྒྱས་སོ། ༡༧ ཡ་ཀོབ་ལ་བརྩམ་བདུན་མི་སེར་ཡལ་ན་གནས་སོ། དེ་ལྟར་
 ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཚེ་ཆད་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞིབ་བདུན་ལོ།

༡༨ ཡང་ཞིས་ར་ཞེལ་ཤི་བའི་དུས་ཉེ་བས། ཁོས་ཡོ་སེབ་བོས་ནས་དེ་
 ལ། དང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 ཀྱི་ལག་པ་བའི་དཔྱིའི་འོག་ཏུ་ཞོག་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མི་སེར་ཡལ་ན་དུར་
 དུ་མི་འཇུག་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་སེམས་དྲང་བོ་ང་ལ་བྱོས་ཤིག ༡༩ ང་པ་
 མས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གཉིད་ལོག་པའི་ཕྱིར་ང་མི་སེར་ཡལ་ནས་ཁྱེར་
 ལ་དེ་དག་གི་དུར་ཁྱོད་དུ་ང་དུར་དུ་རྒྱག་ཅིག་སྤྲོས་ནས། དེས་ནི། ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྤྲོས་པ་བཞིན་དུ་ངས་བྱེད་པར་བྱའོ་སྤྲོས་ནས། ༢༠ བས་ད་མནའ་
 བོར་ཞིག་སྤྲོས་ནས། དེས་མནའ་བོར་རོ། དེ་ནས་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱིས་མལ་
 སའི་ལྷས་མགོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་བཙུང་ལོ།

48 བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། སུ་གཅིག་གིས་ཡོ་སེབ་ལ། གཞིགས་
 ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་བྱ་མ་ན་ཤི་
 དང་ཞེལ་ར་ཞིམ་གཉིས་འབྲིད་ནས་སོང་ངོ་། ༡ ཡང་གཅིག་གིས་ཡ་ཀོབ་
 ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཡོ་སེབ་ཁྱོད་མཇུག་དུ་ཡོད་འདུག་བཤད་པ་དང་། ཞིས་ར་
 ཞེལ་ཞེ་ཅུས་སྦྱང་དེ་མལ་ས་ལ་ཅོག་ཤུར་བཟང་དོ། ༢ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཡོ་སེབ་
 ལ་འདི་རྒྱད་དུ། ལྷ་ཀུན་དབང་ཀ་ན་ཞུན་ཡལ་ན་ཡལ་བྱ་བའི་གནས་ལ་
 ངས་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་ང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དེ། ༣ ང་ལ་གསུངས་
 པ། ལྷོས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པར་བྱེད་ཡོང་། ངས་ཁྱོད་སྤེལ་
 ཏེ་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བྱེད་པར་བྱ། ཡལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
 ཡོད་པའི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་རྟག་ཏུ་བདག་པའི་ཕྱིར་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཀའ་གནང་ངོ་། ༤ དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེར་མི་སེར་ཡལ་དུ་མ་ཡོངས་པའི་ཐོན་
 ལ་ཁྱོད་ལ་མི་སེར་ཡལ་ན་ཐོབ་པའི་བྱ་ཞེལ་ར་ཞིམ་དང་མ་ན་ཤི་གཉིས་
 ནི་ཅ་བེན་དང་ཤིམ་ཨོན་པའི་བྱ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་དའི་བྱ་ཡིན་
 རོ། ༥ ཁྱོད་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་བའི་བྱ་བརྒྱུད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།
 ལྷན་རྣམས་ཀྱི་མིང་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་མིང་རེ་རང་གི་ཐོབ་ཐང་ནང་
 བྱ་གཏོགས་པར་དགོས། ༦ ང་ནི་པ་དན་ཡལ་ནས་བྱིར་ལོག་པའི་ཚོ། ཀ་
 ན་ཞུན་ཡལ་དུ་ཞེལ་ར་དང་བྱ་བ་ལ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བར་ལ་འདི་ར་
 ཉེལ་ཤི་ནས། ངས་ཁོ་ཞེལ་ར་དང་བེད་ལེ་ཉེལ་ཡང་ཟེར་བའི་ཡལ་གྱི་ལམ་
 ལ་དུར་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོས་སོ།

༧ ཡང་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱིས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་བརྟུས་ནས། འདི་དག་
 སུ་ཡིན་དེས། ༨ ཡོ་སེབ་ཀྱིས་པ་ལ། ལྷ་ཡིས་འདི་ཅ་དང་ལ་གནང་བའི་བྱ་
 རྣམས་ཡིན་ཟེར་ནས། དེས་ནི་ངས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 འདི་རྩེར་ཁྱོད་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༩ ཞིས་ར་ཞེལ་རྣམས་པས། དའི་

མིག་གི་ཤེད་ཤོར་ནས་གསལ་བོ་མཐོང་མ་བྱུང་བོ། ཁོས་ནི་དེ་དག་ཉེ་བར་
 ཁྱོད་ནས། དེས་ནི་དེ་དག་ལ་ཁ་བསྐྱུལ་ཞིང་མགལ་ནས་ཁྱོད་དོ། ༡༡ ཡང་
 ཞིས་ར་ཞེལ་གྱིས་ཡོ་སེབ་ལ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གཏོང་མཐོང་བར་མ་བསམས་
 ཀྱང་། ད་ལྟ་ཡིས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱང་མཐོང་བར་གནང་བྱུང་སྤྲོས་
 སོ། ༡༢ དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་དག་དའི་ཕྱས་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལས་བཏོན་
 ཏེ། རང་གི་གཏོང་ས་ལ་བརྟུང་དོ། ༡༣ ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལག་པས་
 ཁྱོད་དེ། ཞེལ་ར་ཞིམ་རང་གི་གཡམས་སུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གཡོན་དུ་དང་། མ་ན་ཤི་
 རང་གི་གཡོན་དུ་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་གཡམས་སུ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། ༡༤ དེ་ནས་
 ཞེལ་ར་ཞིམ་རུ་བོ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། ཞིས་ར་ཞེལ་ལག་པ་གཡམས་བ་བརྒྱུད་སྟེ་
 དའི་མགོ་ལ་བཞག་གཡོན་པ་ནི་མ་ན་ཤིའི་མགོ་ལ་བཞག་གོ། མ་ན་ཤི་ནི་
 ཐོན་སྤྲོས་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་ཏེ་རང་གི་ལག་པ་དེ་ལྟར་བཞག་ ༡༥ དེ་ནས་ཡོ་
 སེབ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ཅིང་སྤྲོས་པ། དའི་པ་མས་ཞེལ་ར་ཉམ་དང་ཞི་
 ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ཞལ་ངོའི་མདུན་དུ་སྦྱོང་བ་སྤྱད། དའི་ཚེ་གང་དེ་
 རིང་གི་ཉིན་མའི་བར་དུ་ང་ལ་རྩི་བོ་མཛད་པའི་ལྷ། ༡༦ ང་ངན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་སྦྱོབ་པའི་པོ་ཉ་དེས་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ཅིག
 དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་དའི་མིང་དང་དའི་པ་མས་ཞེལ་ར་ཉམ་དང་ཞི་
 ལྷག་གི་མིང་བཛྲོད་པར་གྱུར་ཏེ། ས་གཞིའི་གཞུང་ལ་མི་ཚོགས་མང་བོ་
 ཞིག་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྲོས་པ་དང་།

༡༧ ཡོ་སེབ་ཀྱིས་པས་ལག་གཡམས་པ་ཞེལ་ར་ཞིམ་གྱི་མགོ་ལ་བཞག་པར་
 མཐོང་ནས་མ་དགའ་བྟེ། པའི་ལག་པ་ཞེལ་ར་ཞིམ་གྱི་མགོ་ནས་མ་ན་ཤིའི་
 མགོ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ངོ་། ༡༨ ཡོ་སེབ་ཀྱིས་པ་ལ། དའི་པ་འདི་
 ལྟར་མ་མཛད། འདི་ནི་ཐོན་སྤྲོས་ཡིན་པས། དའི་མགོ་ལ་ལག་གཡམས་པ་
 ཞོག་ཅིག་སྤྲོས་སོ། ༡༩ པ་མ་ཉུན་པར་དེ་ལ། དའི་བྱ་ངས་ཤེས། ངས་ཤེས།
 འདི་ཡང་མི་བརྒྱུད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཆེན་པོ་འགྱུར་ཡོང་། ཡིན་ཀྱང་དའི་རུ་
 བོ་ནི་དེ་ལས་ཆེན་པོར་འགྱུར་པ་དང་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྲོ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༢༠ དའི་ཉིན་མོ་ལ་ཁོས་དེ་དག་ལ་
 བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ་འདི་རྒྱད་དུ། ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ཞེལ་ར་ཞིམ་དང་མ་ན་ཤི་
 ལྟར་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག ཞིས་ར་ཞེལ་པས་འདི་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་
 པའི་རྒྱབས་སུ་ཟེར་ཡོང་སྤྲོས་སོ། ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁོས་
 མ་ན་ཤི་ལས་ཞེལ་ར་ཞིམ་ཆེན་པོར་བྱས་སོ། ༢༡ དེ་ནས་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱིས་
 ཡོ་སེབ་ལ་སྤྲོས་པ། དང་འཆི་ཡང་། ལྷ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ་པ་མས་ཀྱི་
 ཡལ་དུ་བྱིར་འབྲིད་པར་འགྱུར། ༢༢ ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོན་རྣམས་ལས་
 ཐེབ་ཁྱོད་ལ་ས་ཆ་ཞིག་བཏང་ཡོང་། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་དའི་ར་ལ་གྱི་
 དང་དའི་གཞུ་ཡིས་ཨ་མོར་པའི་ལག་པ་ནས་རྒྱངས་པ་དེ་ཡིན་ལོ།

49 དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་རྣམས་བོས་ནས། ཁྱོད་ཅག་ལ་
 མ་འོངས་པའི་དུས་རྣམས་ལ་ཅི་དང་ཅི་འབྱུང་ཡོད་པ་དེ་ངས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་འདུས་ཤིག་གསུངས་སོ། ༡ ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཁྱོད་
 འདུས་ལ་ཉོན་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཞིས་ར་ཞེལ་ལ་ན་བ་ཐོང་ཅིག
 ༢ ཅ་བེན་ཁྱོད་ནི་དའི་ཐོན་སྤྲོས་དའི་བརྒྱུད་དང་དའི་ཤེད་ཀྱི་ཕུད། གོ་
 འཕང་ཆེ་ཞིང་དབང་ནང་མཆོག་ཡིན་ལོ། ༣ ཁྱོད་རྩེ་ལྷར་མི་བརྟན་པས་

མཆོག་ཏུ་འཕྱར་མི་འོང་། སའི་མལ་ཁྲིར་ཁྱོད་འཛེགས་སོང་བས། དེའི་
མལ་ཁྲིར་ཉལ་དྲི་འབགས་པས་སོ།།

“**ཤིས་ཨོན་དང་ལེ་ཁྱེ**་གཉིས་སྟུན་ཆེ་ཡིན། དེ་དག་གི་རལ་གི་ནི་དབང་
ཆས་ཀྱི་མཚོན་ཆའོ། ༥ གྱེ་དཔེ་སེམས་དེ་དག་གི་གྲོས་ནང་མ་འདྲེས་ཤིག
དཔེ་དབལ་ཁྱོད་དེ་དག་གི་འདུན་མའི་ནང་གཅིག་པར་མ་གྱུར། ཁྱོ་ཡི་
ནང་དེ་དག་གིས་མི་ཞིག་བསད། རང་རྒྱལ་ནང་སྤང་རྒྱལ་གྱི་སྟག་པ་བྲེག
”དེ་དག་གི་ཁྱོ་བ་དྲག་པོ་ལ་བརྟེན་མི་ཤིས། དེ་དག་གི་རང་གྱི་ཁྱོ་གཏུམ་
ལ་བརྟེན་མི་ཤིས། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་ནང་ནས་ངས་དེ་འཕྲལ་ཞིང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་
ནང་ན་དེ་དག་ཁྱོ་གཏོར་བ།

“**ཡ་ཏུ་དྲཱ་**ཁྱོད་ལ་རང་གི་སྟུན་རྒྱལ་གྱིས་སྟོད་པར་འབྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་
ལག་པས་དག་བོད་གཏའ་ནས་བཟུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་བྱ་རྒྱལ་ཁྱོད་མདུན་
ལ་མགོ་འདུད་ཡོང་། ༧ **ཡ་ཏུ་དྲཱ་**ནི་སེང་གེ་དར་མ་ཡིན། དཔེ་བྱ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ལངས་བཏང་སྟེ་ཡར་མཚོངས། ཁོ་ནི་སེང་གེ་དང་སེང་གེ་མོ་ལྷར་དུ་
འཇབ་སྟེ་བསྐྱད་བས། སྤུས་ལོ་དགྲིག་པར་རྒྱས། ༩ **ཡ་ཏུ་དྲཱ་**ནས་དབང་
དབྱུག་འབྲལ་མི་འབྱུར། ཞི་བདེ་མེབས་པའི་བར་དུ་དང་། མི་བརྒྱད་
རྒྱལ་གྱིས་དེའི་བཀའ་འབངས་བྱེད་པའི་བར། དེའི་ཞབས་ཀྱི་བར་ནས་
མངའ་བདག་གི་དབང་དབྱུག་ཤོར་མི་ཡོང་། ༡༡ དེས་ནི་རང་གི་བོང་བྱ་
རྒྱན་ཤིང་ལ་གདགས། བོང་མོད་ཐུར་བྱ་ཡལ་ག་ཅས་པ་ལ་འདྲོགས་པར་
འབྱུར། དེས་རང་གི་གོས་རྒྱན་ཆང་དང་། རང་གི་ཕྱུ་པ་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་
ཁྲག་ནང་འཁྱུད་པར་བྱ། ༡༣ རྒྱན་ཆང་གིས་དེའི་མིག་དམར་པོ་དང་། འོ་
མས་དེའི་སོ་རྒྱལ་དཀར་པོ་ཡོད་པར་འབྱུར།

“**ཁྱེ་བྱ་ལོན་**ནི་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་ཁ་ལ་གནས། གྲུ་རྒྱལ་གྱི་གྲུ་ཁ་ལ་ཁོ་
འབྱུར་བར་འབྱུར། ཁོད་ས་མཚམས་**ཆོ་དོན་**དང་ཐུག་པར་འབྱུར་རོ།།

“**ཨིས་གར་**ནི་བོང་བྱ་རིམ་པ་སྟེ། ལུག་གི་ལྷས་རྒྱལ་གྱི་གསེབ་ལ་
ཉལ། ༡༥ བསྟེ་གནས་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་། ལུལ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་
ནས། ཁལ་འཁྱུར་བྱེར་རང་གི་དབྱུང་པ་རྒྱས། ལུ་ལག་གི་ལས་ནང་གཏའ་
ཡལ་ལྷར་བྱས།

“**དྲཱ་**ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་སྟེ་རྒྱལ་ན་གཅིག་དང་འདྲ། རང་གི་མི་
བརྒྱད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་འབྱུར། ༡༧ **དྲཱ་**ནི་ལམ་ཁའི་སྤུལ་ཞིག་སྟེ།
ལུལ་ལམ་གྱི་དུག་སྤུལ་ཞིག་ཡིན། དེས་ནི་རྟའི་རྟའི་པ་ལ་སོ་བཏབ་བས།
ཞོན་མཁན་དེ་གན་རྒྱལ་ལ་འབྱེལ་ཡོ།།

“**ཁྱེ་གཙོ་བོ་**ང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱབས་ལ་སྤྱག་ཅིང་ཡོད།

“**གད་**ལ་དམག་ཆོགས་ཤིག་གིས་བྱུང་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་ཁོས་དེ་དག་
གིས་རྩིས་འདེད་ཡོང་།

“**ཨ་ཤར་**ནས་བརྒྱད་ཅན་གྱི་ཁ་ཟས་འབྱུང་ཡོང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལ་
གསོལ་རྒྱ་ཞིམ་པོ་སྟུར་བར་འབྱུར་རོ།།

“**ནཔ་ཐལ་**ནི་ཤ་མོ་འབྱུང་པོ་ཡིན། ཆོག་སྟུན་པོ་སྟེང་བར་བྱེད།

“**ཡོ་སེབ་**ནི་ཡལ་ག་འབྲས་བྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་མིག་མདུན་གྱི་བཟའ་
ཤིང་གི་ཡལ་ག་འབྲས་བྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཡལ་ག་རྒྱལ་སྟེན་པ་ནས་
རྒྱལ་ཡོ། ༢༩ མདའ་པ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལ་རབ་དུ་ཁྱོ་དཀྱུགས་ནས། ཁོ་ལ་

མདའ་བརྒྱབས་ནས་འཛོ་བར་བྱས། ༣༥ འོན་ཀྱང་དེའི་གཞུང་མོ་ཤིང་ཅན་
ལུས། དེའི་ལག་པའི་ཐུག་པ་ལ་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་སྤྱབས་པོ་ཆའི་ཐུག་གིས་ཤིང་
ཅན་མཛད། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྲག་ལས་རྩི་བོ་ཁོང་ཐོན་དོ། ༣༥ ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་
རྩི་ལས་ཁྱོད་ལ་སྤྱབས་མཛད་ཡོང་། ཀུན་དབང་གིས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་
བྱིན་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། འོག་གི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་གི་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱལ་
དང་། ལུ་མ་དང་མངལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བར་
འབྱུར་རོ། ༣༥ དཔེ་ལ་མས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱལ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་བྱིན་
རྒྱལ་རྒྱལ་སྟེན་པར་དྲག་སྟེ། རྩ་མའི་རི་བོ་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མའི་བར་
དུ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཡོད་པར་འབྱུར། སྟུན་རྒྱལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
པའི་སྤྱི་གཙུག་གནས་པར་འབྱུར།

“**ལེན་ཡ་མེན་**ནི་གསོད་པའི་སྤྱང་གི་སྟེ། རྩ་མོ་ལ་ཁོས་བསད་པ་དེ་ནི་
༣༥ རྩ་དོ་དེས་ཁྱི་ར་བྱས་པ་༣༥ དགོངས་མོར་བཅོམ་ནོར་ལ་བགོ་བཤའ་
བྱེད་པར་འབྱུར་རོ།།

“**བརྒྱ་གཉིས་**པོ་དེ་ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། བས་དེ་
དག་ལ་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་གནང་ཞིང་རང་རང་གི་བྱིན་རྒྱལ་བཞིན་
དུ་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། ༣༥ ཡང་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། ད་ང་
དཔེ་ལ་མས་ཀྱི་བརྒྱད་དང་འཛོལ་རྒྱ་ཡིན་པས། ང་པ་མས་ཀྱི་**རྩར་རྟེན་**
པ་**ཨེབ་རོན་**ཀྱི་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཐུག་པ་རུ་དུར་དུ་རྒྱག་ཅིག ༣༥ ཐུག་པ་
དེ་ག་ན་**ཨན་ཡལ་ན་མམ་**འའི་ཐང་དུ་**མག་ཐེ་ཡུ་**བའི་ཞིང་ལ་ཡོད། དེ་
ནི་**ཨཔ་ར་ཏམ་**བརྒྱད་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་**རྟེན་པ་ཨེབ་རོན་**ནས་
ཉོས་ནས། ༣༧ དེ་**ཨཔ་ར་ཏམ་**དང་དེའི་རྒྱུང་མ་ས་རྩ་དུར་དུ་བརྒྱག་པ་
ཡིན། ཡང་དེ་**ཨི་སྟག་**དང་དེའི་རྒྱུང་མ་**རིབ་ཀྱ་**དུར་དུ་བརྒྱག་པ་ཡིན།
ངས་དེ་**ཨི་སྟག་**ཡང་དུར་དུ་བརྒྱག་ཡོད། ༣༩ དེ་**ལྷར་རྟེན་**པའི་བྱ་རྒྱལ་
ནས་ཉོས་པའི་ཞིང་ཐུག་པ་དེའོ། ༣༩ ཡང་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་རང་གི་བྱ་རྒྱལ་
ལ་བཀའ་གནང་བ་ཟིན་ནས། མལ་སའི་ནང་རང་གི་རྒྱུང་པ་བསྐྱམས་ནས།
ཆོ་འདས་པ་དང་རང་གི་པ་མས་ཀྱི་བརྒྱད་དང་འཛོལས་པར་གྱུར་དོ།།

50 **ཡང་ཡོ་སེབ་**པའི་གདོང་ལ་བརྟུང་ནས། རྒྱ་ཞིང་ཁ་བསྐྱལ་ལོ།
༣ དེ་ནས་**ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་རང་གི་པ་ལ་དྲི་བཟང་འགོང་དུ་ཁོང་
རང་གི་གཡོག་པོ་སྟུན་པ་རྒྱལ་ལ་བཀའ་གནང་བ་དང་། སྟུན་པ་རྒྱལ་
ཀྱིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ལ་སྟོན་རྒྱ་སྟགས་ནས་བརྟུམས་སོ། ༣ ཡང་ཁོད་བྱེར་
ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཆང་ངོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཙམ་སྟོན་རྒྱ་སྟག་པ་ལ་འགོར་
པའི་བྱེར་རོ། **མི་སེར་**པ་རྒྱལ་ཁོད་བྱེར་ཞག་བརྟུན་བྱེར་བར་དུ་བྱ་དན་
བྱས་སོ།།

“**ཁོང་གི་བྱེར་བྱ་**ཅན་བྱེད་པའི་དུས་ཟིན་ནས། **ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་པར་ཨོད་
ནང་མི་རྒྱལ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས་ན། བར་ཨོ་ཡི་
རྒྱ་བའི་མདུན་དུ་འདྲི་ལྷར་ཟེར། “དཔེ་པས་དུས་མནའ་བཞེས་ཏེ་ང་
ལ། ད་ང་འཆི་བས། **ག་ན་ཨན་ཡལ་ན་**དཔེ་བྱེར་བྱས་པའི་དུར་དཔེ་ནང་
དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རྒྱག་ཅིག་ཅས་བཀའ་གནང་བས། ང་པ་དུར་དུ་འཇུག་
པའི་བྱེར་འགོ་བར་གནོང་ཞིག་དཔེ་རྩིས་ལ་ང་བྱེར་ལོག་ཡོང་ཞེས་ཞུས་
ཤིག ༥ དེ་ལྷར་ཞུས་ནས། བར་ཨོས་ད་སོང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་དུར་དུ་རྒྱག་

ཅིག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ། ¹ **ཡོ་སེབ་པ་**་དུ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སོང་
 ཟླ། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཕར་མོའི་འཁོར་གཡོག་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་
 འཁོར་གྱི་འགོ་པ་རྣམས་དང་། **མི་སེར་ཡུལ་གྱི་འགོ་པ་**་ཐམས་ཅད་དང་།
² **ཡོ་སེབ་**་གྱི་གཞིས་མད་དང་། དེའི་སྤྱན་རྣམས་དང་། ཕའི་གཞིས་མད་
 སོང་ངོ། སྤུ་གུ་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་ལྷག་ཕྱགས་འབའ་ཞིག་**གོ་ཤིན་ཡུལ་**་དུ་
 ལུས་སོ། ³ དེ་དང་མཉམ་དུ་ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་རྟ་པ་རྣམས་ཀྱང་སོང་སྟེ་
 ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ⁴ **ཡོར་དན་**་རྒྱུའི་པ་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་
ཨ་ཐད་་བྱ་བའི་གཡུལ་ཐང་གི་བར་དུ་ཕྱིན་ནས། དེ་ཅ་མུ་དན་ཆེན་པོ་
 དང་རྟ་ཅང་དྲག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཁོས་ཕའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་མུ་དན་བྱས་
 སོ། ⁵ **ཨ་ཐད་**་གྱི་གཡུལ་ཐང་ལ་བྱས་པའི་མུ་དན་ཡུལ་མི་**ཀ་ན་ཨན་**་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། དེ་ནི་**མི་སེར་**་པ་རྣམས་ལ་མུ་དན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡིན་སྐྱས་སོ། དེའི་ཕྱིར་**ཡོར་དན་**་རྒྱུ་བའི་པ་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་གཡུལ་ཐང་
 དེ་ལ་**ཨ་ཁེལ་མིས་ར་མིམ་**་རྒྱུ་དང་སྐད་དུ་**མི་སེར་**་པ་རྣམས་ཀྱི་མུ་དན་
 ། ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། ⁶ ཡང་དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་**ཡ་ཀོབ་**་གྱིས་
 བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ⁷ དེ་དག་གིས་ཁོང་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་
 དུ་ཁྱེར་ནས། **ཨབ་ར་ཏམ་**་གྱིས་**ཏིང་**་པ་**ཨེབ་རོན་**་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་དང་བཅས་པ་ཉོས་པའི་**མག་མེ་ལཱ་**་ཟེར་བའི་ཕྱག་པ་
 ལ་**མམ་རེའི་**་ཐད་དུ་དུར་དུ་བརྟུག་གོ། ⁸ ས་དུར་དུ་བརྟུག་ཆར་ནས་**ཡོ་**
སེབ་་དང་། དེའི་སྤྱན་རྣམས་དང་། ས་དུར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སོང་བའི་
 མི་ཐམས་ཅད་**མི་སེར་**་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ།

⁹ ས་ཤི་ནས་**ཡོ་སེབ་**་གྱི་སྤྱན་རྣམས་འཛིགས་ཏེ་**ཡོ་སེབ་**་གྱིས་ང་ཆོ་ལ་
 ཐང་ཡོང་ང་ཆོས་ཁོ་ལ་བྱས་པའི་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ལེན་པར་
 འགྱུར་བསམས་སོ། ¹⁰ དེ་དག་གིས་**ཡོ་སེབ་**་ལ་ཕྱིན་སྐྱར་ཁོང་སྐྱས་པ། ཁྱོད་
 ཀྱི་པ་ཆོ་མ་འདས་པའི་ཕྱོད་དུ་ཁོང་གིས་དེད་རྣམས་ལ། ¹¹ ཁྱོད་ཆོས་
ཡོ་སེབ་་ལ། རང་གི་སྤྱན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་

བྱས་པའི་ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིག་ཅས་གསུངས་པས། ད་
 ང་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་ལྷ་ཡི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་བཟོད་
 པ་མཛད་པར་གསོལ་ལོ་སྐྱས། **ཡོ་སེབ་**་གྱིས་དེ་དག་གིས་སྐྱས་པའི་གཏམ་
 དེའི་ཕྱིར་དུས་སོ། ¹² དེ་ནས་སྤྱན་རྣམས་ཡོངས་ནས་དེའི་མདུན་དུ་ལུས་
 ས་ལ་བདེ་བས་ཏེ་ང་ཆོ་ལ་གཟིགས་ཤིག་དེད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཡིན་
 ཞེས་ཁྱེས་སོ། ¹³ **ཡོ་སེབ་**་གྱིས་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། མ་འཛིགས་ཤིག་ང་
 ལྷ་ཡིན་ནམ། ¹⁴ ཁྱོད་རྣམས་ང་ལ་དན་པ་བྱེད་བསམས་ལྷ་ཡིས་བཟང་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་དགོངས་ཏེ། མི་མང་པའི་སྟོག་སྟོབ་པར་མཛད། དེ་ནི་དེ་
 རིང་གི་ཉེན་མོ་ལ་གསལ་པོར་བྱུང་ངོ། ¹⁵ དེའི་ཕྱིར་ད་མ་འཛིགས་ཤིག་
 ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུ་གུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཆོ་བ་སྦྱར་བར་བྱའོ་དེ་ལྟར་
 བྱམས་པའི་གཏམ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་སེམས་སོས་སོ།

¹⁶ དེ་ལྟར་**ཡོ་སེབ་**་དང་རང་གི་ཕའི་ཁང་པའི་མི་རྣམས་**མི་སེར་**་ཡུལ་
 ར་གནས་སོ། ཡང་**ཡོ་སེབ་**་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུལ་པོར་ལུས་སོ། ¹⁷ **ཡོ་**
སེབ་་གྱིས་**ཨེབ་ར་མིམ་**་གྱི་བྱ་རྣམས་མི་རབས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཐོང་།
 ཡང་**མ་ན་**་ཤེའི་བྱ་**མ་ཀེར་**་བྱ་བའི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་**ཡོ་སེབ་**་གྱི་བསུ་མོའི་སྟེང་
 དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ¹⁸ ཡང་**ཡོ་སེབ་**་གྱིས་སྤྱན་རྣམས་ལ། ད་ང་འཛོམས་འོན་
 ཀྱང་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཡུལ་འདི་ནས་**ཨབ་**
ར་ཏམ་་དང་། **ཨི་སྐག་**་དང་། **ཡ་ཀོབ་**་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་
 འཕྱིང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ¹⁹ **ཡོ་སེབ་**་གྱིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**་གྱི་
 བྱ་རྣམས་ལ་མནའ་བཀའ་ཁོང་དེ་དག་ལ། ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ངོ་ཐོག་
 གཟིགས་པར་འགྱུར་བས། ཁྱོད་ཅག་གིས་ངའི་བུས་པ་འདི་ནས་དེ་ཅ་ཁྱེར་
 ཅིག་གསུངས་སོ། ²⁰ ཡང་**ཡོ་སེབ་**་གྱི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོན་ནས་
 ཆོ་འདས་པ་དང་། དེ་ལ་ཐོས་ཐུ་སྐྱགས་ནས་**མི་སེར་**་ཡུལ་དུ་སྐྱར་སྐྱམ་
 ཞིག་ཏུ་བརྟུག་གོ།

འཕེགས་པའམ་མོ་ཤེད་མདོ་གཉིས་པ་བྱ་བ།

1 རང་རང་གི་ནང་ཚད་དང་བཅས་སུ་ཡ་ཀོབ་མཉམ་མེ་སེར་ཡུལ་དུ་
འོངས་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་མིང་རྒྱུ་མཉམ་ནི། ༡ བྱ་བེན་
དང་། ཤིམ་ཨོན་དང་། ལེ་མི་དང་། ཡ་ཏུ་དང་། ༢ ཨིས་གར་དང་། ཟེ་
བྱ་ལོན་དང་། བེན་ཡ་མེན་དང་། ༣ དྲན་དང་། རྒྱ་ཐ་ལི་དང་། གད་
དང་། ཨ་ཤར་རོ། ༤ ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱི་ནས་བྱུང་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གངས་ནི་སེམས་བདུན་ཅུ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་སེབ་ཐོན་ལ་མེ་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་
ཡིན། ༥ ཡོ་སེབ་དང་དེའི་སྤྱན་ཐམས་ཅད་དང་མི་རབས་དེ་ཐམས་ཅད་
ཤིའོ། ༦ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་བརྒྱུ་ནས་མང་པོ་འཕེལ་བ་ལས།
༧ ཅང་དབང་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡུལ་ནང་གང་ངོ་།

༡ དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་ཞིག་མེ་སེར་ཡུལ་
དུ་བྱུང་ནས། ༡ དེས་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ། རྩོས་ཤིག་དེད་རྒྱུ་མཉམ་
ལས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་དབྱུང་དང་དབང་ཆེ་བའི་མི་བརྒྱུད་དུ་
སོང་བས། ༢ དེ་དག་ད་ལྟ་ནས་མི་འཕེལ་བ་དང་། དམག་གི་སྐབས་ལ་
དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེད་ཀྱི་དག་པོའི་ཕྱགས་བྱེད་དེ། དེད་རྒྱུ་མཉམ་ལ་དམག་
བྱངས་ནས། དེ་དག་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འཕྱོར་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེད་ཀྱིས་
དེ་དག་ལ་མཁས་བས་ཐབས་བྱེད་དགོས་སྤྱོད་པས། ༣ དེ་དག་ཁྲལ་གྱིས་
འོན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྲལ་དཔོན་རྒྱུ་མཉམ་བཞག་གོ། དེ་དག་
གིས་པར་ཨོ་ཡི་ཕྱིར་ཕི་ཐོམ་དང་ར་ཨེམ་སེས་བྱ་བའི་བང་མཛོད་ཀྱི་གོང་
ཁྱེར་གཉིས་བཅོས་སོ། ༤ འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཇི་ཙམ་མནན་པ་དེ་ཙམ་མང་
པོ་འཕེལ་ཁོང་མཐའ་རྒྱས་པར་གྱུར་པས། ཁོ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་
རྒྱུ་མཉམ་ལ་འཕེགས་སོ། ༥ དེའི་ཕྱིར་མེ་སེར་པ་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
བྱ་རྒྱུ་མཉམ་དག་པོ་བྱས་ཏེ་བཟ་དུ་བཀོལ་ཏེ། ༦ ཇུ་ས་དང་བག་གུ་བྱེད་
པའི་ཁྲལ་ཕྱོད་བ་དང་། ཁྲལ་སོ་སོ་ཡིས་དེ་དག་མནན། ཁོང་གི་ལས་ལྷ་
ཆོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤྲུག་ལ་སྤྱར་རོ།

༧ ཡང་མེ་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཨིབ་རི་པའི་བང་གཡོག་མ་ཤིབ་ར་
དང་ཕུ་ཨ་བྱ་བ་གཉིས་ལ་འདེམས་དུ། ༨ ཁྱེད་ཅག་གིས་ཨིབ་རི་པའི་
བྱུང་མེད་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་བང་གཡོག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཆོད་པོ་སྤྲེགས་ལ་
བཞུས་ནས། གཤམ་ཏེ་བྱ་པོ་ཡིན་ན་གསོད་ཅིག་ཇི་སྟེ་བྱ་མོ་ཡིན་ན་འཆོ་བས་
ཆོག་ཅས་སྤྱོད་སོ། ༩ འོན་ཀྱང་བང་གཡོག་མ་རྒྱུ་མཉམ་ལ་འཕེགས་པས།
མེ་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཁོ་རྒྱུ་མཉམ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་བཞེད་དུ་མ་བྱས་
ཏེ་བྱ་པོ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་སྤྱོད་སྐབས་སོ། ༡༠ མེ་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་བང་གཡོག་
མ་རྒྱུ་མཉམ་པོས་ཏེ་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་བྱ་པོ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་སྤྱོད་སྐབས་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཅེ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་སྤྱོད། ༡༡ དེའི་ལན་དུ་བང་གཡོག་མ་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་པར་
ཨོ་ལ། མེ་སེར་པའི་བྱུང་མེད་རྒྱུ་མཉམ་ལྟར་ཨིབ་རི་པའི་བྱུང་མེད་རྒྱུ་མཉམ་མ་
ཡིན། དེ་དག་གི་ལུས་སྤྱོད་ཆེ་བས། བང་གཡོག་མ་མ་སྤྱོད་པོང་དུ་དེ་
དག་ལ་སྤྱོད་ཆར་འདུག་ཞུས་སོ། ༡༢ ལྷ་ཡིས་བང་གཡོག་མ་རྒྱུ་མཉམ་ལ་བཀའ་
དྲིན་མཛད་དོ། མི་བརྒྱུད་ཡང་འཕེལ་ཁོང་ཤིན་ཏུ་དབང་ཅན་གྱུར་ཏོ།

༡༣ བང་གཡོག་མ་རྒྱུ་མཉམ་ལ་འཕེགས་པས། ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་ཁང་པ་
རྒྱུ་མཉམ་ཆུགས་པར་མཛད་དོ། ༡༤ དེའི་རྒྱུ་མཉམ་པར་གྱི་མི་བརྒྱུད་
ཆོང་མ་ལ། ད་བྱ་པོ་སྤྲེགས་པ་ཆོང་མ་གཅོང་པོ་ལ་དབྱུགས་ཤིག་ཡང་བྱ་པོ་
རྒྱུ་མཉམ་འཆོ་རུ་ཆུག་ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ་།

2 ཡང་ལེ་མེད་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་ཞིག་སོང་ནས་ལེ་མེད་བྱ་པོ་ཞིག་བག་
མར་སྤངས་སོ། ༡ བྱུང་མེ་དེ་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ནས་བྱ་ཞིག་
སྤྱོས། དེས་ཁོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་སྤྱོད་བཞག་གོ། ༢ དེ་ནས་ད་རུང་ཐེབ་ཐེབ་མ་ཐེབ་པ་དང་། ཁོས་
སྤྱོད་མའི་གཞེབ་མ་ཞིག་བྱས་ནས། ཐོས་དཀར་དང་བྲག་ལྷན་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱོད་
གུ་ནང་དུ་བརྒྱུག་ནས་གཅོང་བའི་འགྲམ་ལ་འདུམ་བྱའི་གསེབ་ཏུ་བཞག་
གོ། ༣ དེའི་སྤྱོད་མོ་ཁོ་ལ་ཅེ་འབྱུང་ཡོད་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཉམ་བསྐྱེད་དོ།

༤ ཡང་པར་ཨོ་ཡི་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་ཏུ་གཅོང་བའི་འགྲམ་ལ་ཡོངས་པ་
དང་། དེའི་ཞལ་ཏུ་མ་རྒྱུ་མཉམ་གཅོང་བའི་འགྲམ་ལ་འབྱལ་བ་དང་། ཐོས་
མོས་འདུམ་བྱའི་གསེབ་ལ་ཡོད་པའི་གཞེབ་མ་དེ་མཐོང་སྟེ་ཞལ་ཏུ་མ་
ཞིག་ལེན་དུ་བཏང་ངོ་། ༥ དེའི་ཁ་བྱས་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་མཐོང་། བྱ་དེ་
བྱ་ཡིན་ཡོད་པས། སྤྱོད་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་འདི་ནི་ཨིབ་རི་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་ལས་
གཅིག་ཡིན་སྤྱོད་སོ། ༦ དེ་ནས་དེའི་སྤྱོད་མོས་པར་ཨོ་ཡི་སྤྱོད་མོ་ལ། ད་སོང་
སྟེ་རུ་མ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཨིབ་རི་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་ལ་རུ་མ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཤིག་
ཟེར་རམ་སྤྱོད་ནས། ༧ པར་ཨོ་ཡི་སྤྱོད་མོས་མོས་དེ་ལ། དའི་དོན་དུ་
སྤྱོད་ཀྱི་འདི་ལ་རུ་མ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཞིག་དང་། དས་ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་
ངོ་སྤྱོད་ནས། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་རུ་མ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་སྤངས་སོ། ༨ སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་
སྤྱོད་ནས་མོས་ཁོ་པར་ཨོ་ཡི་སྤྱོད་མོའི་རྒྱུ་མཉམ་པའི་བྱ་ལ་གྱུར་ཏོ།
དས་ཁོ་རྒྱུ་མཉམ་བཏོན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། དེས་ཁོའི་མིང་མོ་ཤེ་བཏགས་སོ།

༩ སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་ན་མོ་ཤེ་ན་ཆོད་ལོན་པའི་ཆོ་ན་ཁོ་རང་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་མཉམ་
ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱི་རུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་དཀའ་སྤྱོད་རྒྱུ་མཉམ་ལ་བསྐྱེས་པ་ལས།
མེ་སེར་པ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཨིབ་རི་པ་ཞིག་ལ་རུང་བར་མཐོང་ངོ་། ༡༠ ཁོས་
པན་ཆུན་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་མི་སྤྱོད་ཡང་མ་མཐོང་བས། མེ་སེར་པ་དེ་བསྐྱེས་ནས།
བྱེ་མའི་ནང་ན་སྤྱོད་སོ། ༡༡ ཡང་དེའི་རྒྱུ་མཉམ་ལ་ཁོ་ཡང་བྱེ་རུ་སོང་
ནས་ཨིབ་རི་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཛོལ་མོ་བྱེད་པར་མཐོང་བས་
སྤྱོད་ཅན་དེ་ལ། ཁྱེད་རང་གི་སྤྱོད་པོ་ཅེའི་ཕྱིར་རུང་སྤྱོད་སོ། ༡༢ དེ་ན་
རེ། ད་རྒྱུ་མཉམ་ལ་དཔོན་པོ་འཕེལ་ཁོངས་དཔོན་བྱེད་དུ་ཁྱེད་ལ་དབང་སྤྱོད་
བསྐྱེད། མེ་སེར་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དང་ཡང་གསལ་དཔར་བསམ་མཁ་ཟེར་བས།
མོ་ཤེ་འཕེགས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་ངོ་ཐོག་རྒྱུ་མཉམ་སོང་བ་ཡིན་སྤྱོད་སོ། ༡༣ པར་ཨོ་ཡི་
བྱ་བ་དེ་ཐོས་པའི་ཆོ་མོ་ཤེ་གསལ་དཔར་བསམས་སོ། འོན་ཀྱང་མོ་ཤེ་པར་
ཨོ་ཡི་རུང་ནས་བྱོས་པ་དང་། མིང་ཨམ་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཏེ་དེ་རུ་ཁོན་པ་ཞིག་
གི་རྒྱུ་བསྐྱེད་དོ།

༡༥ **མིང་ཨན་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་བྱ་མོ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡོངས་ནས་**
 རྒྱ་བཅུས་ཏེ་པའི་ཡུག་རྒྱུས་ལ་ཆུ་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་གཞིང་པ་རྒྱུས་བཀའ་
 ངོ་༡༦ ཡང་ཡུག་རྒྱུས་ཡོངས་ཏེ་དེ་དག་བསྐྱེད་དོ། **མོ་ཤེ་**ལངས་ནས་
 དེ་དག་གི་གྲགས་བྱས་ཏེ་ཡུག་རྒྱུས་ལ་ཆུ་བཀྱང་ངོ་༡༧ ཡང་དེ་དག་
 པ་**རེ་གུ་ཞེས་**གྱི་རྩེ་ཡོངས་པ་དང་པས། དེ་རིང་ཁྱེད་འདི་ཙམ་མཐུགས་
 པ་འོང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་སྟེ། ༡༨ དེ་དག་གིས། **མི་སེར་**པ་ཞིག་གིས་དེ་
 རྒྱུ་པ་རྒྱུས་ཏེ་ཡུག་རྒྱུས་ལ་སྒྲུང་དོ། ༡༩ དེས་བྱ་མོ་རྒྱུས་ལ། མི་དེ་ག་ན་
 ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་བོར་བ་ཡིན། ཟན་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་ལ་ཤོག་ཟེར་ཞེས་ཟེར་
 ཏོ། ༢༠ **མོ་ཤེ་**མི་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་དགའ་བྱེ། ཁོས་རང་གི་བྱ་མོ་
ཆོབ་པོ་རྩ་བྱ་བ་མོ་ཤེ་ལ་བག་མར་བཀྱང་ངོ་༢༡ དེ་ལ་བྱ་ཞིག་སྟེ་རྒྱུས་ནས་
 ཁོས་དེའི་མིང་གར་**ཤོན་**ཞེས་བཀྱངས། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ང་ནི་གཞན་ཡུལ་
 རྒྱུ་པ་ལམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྟེ་ཕྱིར་ཕོ་༢༢

༢༣ དེ་ནས་དུས་ཡུན་རིང་ཞིག་སོང་བ་དང་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་
 ཤི། **ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཆོ་གཡོག་བྱེད་དགོས་སྟབས་ཀྱིས་ཤུགས་
 རར་བྱེད་ཅིང་དེ་དུང་འབོད་བཏོན་ནས། ཆོ་གཡོག་གི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་དག་གི་
 དུ་སྐྱེད་ནི་ལྟ་ལྟ་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་སོ། ༢༤ ཡང་ལྟ་ལྟ་ཡིས་དེ་དག་གི་
 སྟུག་སྐྱེད་གསལ་ཏེ། ལྟ་ལྟ་**ཞེས་ར་ཏུམ་**དང་། **ཞེས་སྟུག་**དང་**ཡ་ཀོབ་**དང་
 མཛོད་པའི་ཞེས་ཆད་ཤུགས་ལ་དུན་ནས། ༢༥ ལྟ་**ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་རྒྱུས་
 ལ་གཟེགས་ནས། ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་གནས་རྒྱུ་མཐུན་ཏོ།

3 **མོ་ཤེས་**སྟུག་པོ་**མིང་ཨན་**གྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཡུག་འཛོ་སྟེ། ཡུག་
 རྒྱུས་འབྲོག་སྟོང་གི་པར་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ནས་ལྟ་ལྟ་ཡི་རི་བོ་**རྟོ་རེབ་**
 གྱི་བར་དུ་བྱིན་ནོ། ༡ དེར་**གཙོ་བོའི་**ཤོ་ག་ཆོར་མ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཞིག་གི་
 དཀྱིལ་ནས་ཁོ་ལ་མཐོང་བར་མཛོད་པ་དང་། ཁོས་བསྟུན་ནས་སྟོན་ཤིག་
 ཆོར་མ་ལ་མེ་འབར་ཡང་། ཆོར་མ་མེས་འཛོག་པར་མ་གྱུར་ཏོ། ༢ **མོ་ཤེས་**
 ཆོར་མ་མེ་ཆོག་པའི་ལྷས་ཆོན་པོ་འདི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྩེ་འགྲོ་
 བར་བྱ་སྟེ་སོ། ༣ ཡང་**གཙོ་བོས་**ཁོ་རྩེ་ཡོང་བར་གཟེགས་ཏེ། ལྟ་ལྟ་
 ཆོར་མའི་དཀྱིལ་ནས་དེ་ལ་**མོ་ཤེ་** **མོ་ཤེ་**ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་༤ དེས་ང་
 འདི་ཅུ་ཡོད་ལྷས་པ་དང་། ༥ ཁོང་གིས་གསུངས་པ། འདི་དང་ཉེ་མོ་མ་
 ཡོད། ཁྱེད་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་ནི་གནས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱེད་
 གྱི་རྩེ་ལ་བྱུང་དེ་སྟོང་ཅིག་ ༦ སྐར་ཡང་ཁོང་གིས་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་རྩེ་དང་།
ཞེས་ར་ཏུམ་གྱི་རྩེ་དང་། **ཞེས་སྟུག་**གྱི་རྩེ་དང་། **ཡ་ཀོབ་**གྱི་རྩེ་ཡིན་གསུངས་
 སོ། **མོ་ཤེ་**ལྟ་ལྟ་ལྟ་བར་འཇིགས་བས། རང་གི་གཤོང་སྟེ་སོ།

༧ ཡང་**གཙོ་བོས་**ངའི་མི་ལྷེ་**མི་སེར་**ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་
 མཐོང་ཞིང་ཁྲལ་དཔོན་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིར་བཏོན་པའི་སྟུག་སྐྱེད་ངས་གསལ་
 རས་ངས་དེ་དག་གི་དཀའ་ལྷུག་མཐུན་ནོ། ༨ ངས་དེ་དག་**མི་སེར་**པ་
 རྒྱུས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་སྟོབ་ཅིང་། ཡུལ་འདི་ནས་ཡུལ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་
 པ་འོ་མ་དང་སྐར་ཆེས་གང་བ། **ཀ་ན་ཨན་**པ་དང་། **ཉིང་**པ་དང་། **མ་མར་**
 པ་དང་། **མེ་རི་ཟེ་**པ་དང་། **ཉི་མེ་**པ་དང་། **ཡེ་ལུས་**པ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སུ་
 འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་མར་འབབ་པ་ཡིན། ༩ སྟེ་ཤིག་ **ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་

རྒྱུས་ཀྱི་སྟུག་སྐྱེད་ངའི་བྱུང་དུ་བྱུང་། ངས་**མི་སེར་**པས་དེ་དག་ལ་བྱེད་
 པའི་མགོ་འོན་ཡང་ངས་གཟེགས་པ་ཡིན། ༡༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མི་ལྷེ་**ཞེས་ར་**
ཞེས་གྱི་བྱ་བསྐྱེད་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འདོན་པའི་ཕྱིར་དངས་ཁྱེད་
 པར་མའི་མདུན་དུ་གཏང་ངོ་༡༡ ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་༡༢ **མོ་ཤེས་**ལྟ་ལྟ་
 ང་པར་མའི་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་**ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་བསྐྱེད་**མི་སེར་**ཡུལ་
 གྱི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་ང་སུ་ཡིན་ནམ་གསལ་དོ། ༡༣ ཁོང་
 གིས་གསུངས་པ། ང་ཅེས་ཀྱང་ཁྱེད་དང་འཕྲོགས་པར་བྱའོ། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་
 བསྐྱེད་དེ་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་རི་འདི་རྩ་
 ལ་བསྐྱེད་བཀའ་བྱེད་ཡོད། དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་ངས་ཁྱེད་བཀྱང་བའི་རྟུགས་སུ་
 འབྱུང་བར་འཇུག་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་༡༤

༡༥ **མོ་ཤེས་**ལྟ་ལྟ་གཟེགས་ཤིག་ ང་**ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩེ་
 སོང་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཅག་གི་པ་མེས་ཀྱི་རྩེ་ཡིས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་
 མངག་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ང་ལ། ཁོང་གི་མཆོན་ཅི་སྐྱེད་བྱ་
 ཟེར་ན། ངས་དེ་དག་ལ་ཅི་ཟེར་དགོས་ལྟས་ནས། ༡༦ ལྟ་ལྟ་**མོ་ཤེས་**ལ། ང་
 བྱི་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་ཡང་། **ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་བསྐྱེད་
 ལ་ཁྱེད་ཀྱིས། ང་ཡིན་གྱིས་ང་ཁྱེད་ཅག་གི་བྱུང་དུ་སྟེ་ལྟ་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ཞིག་
 བཀའ་སྟེ་ཏོ། ༡༧ དེ་ནས་ལྟ་ལྟ་སྐར་ཡང་**མོ་ཤེས་**ལ། **ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་
 བྱ་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་ཤིག་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་རྩེ་དང་། **ཞེས་ར་ཏུམ་**
 གྱི་རྩེ་དང་། **ཞེས་སྟུག་**གྱི་རྩེ་དང་། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་རྩེ་དེས་ནི་ང་ཁྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་
 བྱུང་དུ་སྟེ་ཏོ། དེ་ནི་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་འདི་མཆོན་ཡིན་ཏེ། མི་རབས་
 རས་མི་རབས་སུ་འདི་ནི་ང་དུན་བྱ་དེ་ཡིན། ༡༨ ང་སོང་ལ་**ཞེས་ར་ཞེས་**
 པའི་ཀན་པ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ལ། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་རྩེ་
ཞེས་ར་ཏུམ་དང་**ཞེས་སྟུག་**དང་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་རྩེ་དང་ལ་སྐར་བར་གྱུར་ནས་ཁོང་
 གིས་ང་ལ། ངས་ཁྱེད་རྒྱུས་དང་ཁྱེད་རྒྱུས་ལ་**མི་སེར་**ཡུལ་ན་ཅི་དང་
 ཅི་ཕོག་པ་དེས་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་དེ་དག་ལ་སྟོན་ཤིག་ ༡༩ ཡང་ཁྱེད་**མི་**
སེར་ཡུལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་**ཀ་ན་ཨན་**པ་དང་། **ཉིང་**པ་དང་།
མ་མར་པ་དང་། **མེ་རི་ཟེ་**པ་དང་། **ཉི་མེ་**པ་དང་། **ཡེ་ལུས་**པ་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཡུལ་འོ་མ་དང་སྐར་ཆེས་གང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འབྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ངས་གསུངས་པ་ཡིན། ༢༠ ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས།
 ཁྱེད་དང་**ཞེས་ར་ཞེས་**པའི་ཀན་པ་རྒྱུས་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱིར་དུ་
 དུ་སོང་སྟེ་དེ་ལ། **གཙོ་བོ་****ཞེས་**རི་པའི་རྩེ་ནི་དེད་རྒྱུས་དང་ཕྱང་པ་ཡིན།
 དང་ཆོས་**གཙོ་བོ་**ང་ཅག་གི་རྩེ་ལ་མཆོན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞུག་གསུམ་
 གྱི་ལམ་ལ་འབྲོག་སྟོང་དུ་འགྲོ་བར་གནོང་ཞིག་ལྟས་ཤིག་ ༢༡ འོན་ཀྱང་
 ཕུག་མཐུ་ཐུན་གྱི་སྟོན་ནས་མ་གཏོགས་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་ཅག་
 འགྲོ་ཅུ་མི་འཇུག་པ་ངས་མཐུན་ནོ། ༢༢ ངས་རང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་ཏེ་ངས་
མི་སེར་ཡུལ་ལ་བདུང་ཞིང་དེའི་ནང་ན་བྱ་བ་འོ་མཆོར་ཆེ་བ་བྱེད་པར་བྱ།
 དེ་ནས་ཁོས་ཁྱེད་ཆོ་འགྲོ་འཇུག་པར་འཇུག་རོ། ༢༣ ངས་ནི་**མི་སེར་**པས་
 མི་བསྐྱེད་འདི་ལ་དྲིན་བྱེད་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་ཡུལ་ནས་འགྲོ་དུས་
 སུ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ་མི་ཡོད། ༢༤ བྱུང་མེད་རེ་རེས་ཁྱིམ་མཆོས་མ་
 དང་། རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་བྱུང་མེད་འགྲོན་པོ་ཡིན་པ་ལ་

དངུལ་གྱི་རྒྱ་ཆ་དང་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཆ་དང་གོས་རྒྱུ་ཆ་མཉམ་མོད་ཞིག་ཟེར་
ནས། རྒྱུ་གྱིས་དེ་དག་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱན་ཏེ། རྒྱུ་
ཅག་གིས་མི་སེར་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོགས་ངས་སོ།།

4 ཡང་མོ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་དུ་དེ་དག་དང་ལ་ཡིད་ཀྱང་མི་ཆེས། ངའི་གཏམ་
ལའང་ཉན་པར་མི་འགྱུར། དེ་དག་གིས་རྒྱུ་གྱིས་གཙོ་བོ་མཐོང་བ་
མ་ཡིན་ཟེར་ཡོད་ཞེས་གསེལ་དྲོ། **གཙོ་བོས་ཁོ་ལ་གསུངས་པ།** རྒྱུ་གྱི་
ལག་པ་བྱ་ཅི་ཡོད། ཁོས་དབྱུག་པ་ཡོད་ཀྱིས་སོ། **འཁོར་གིས་དེས་ལ་སོང་
ཞིག་བཀའ་སྤྲུལ་ནས།** ཁོས་དེས་ལ་ཕངས་པས་དབྱུག་པ་དེ་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་
ཏེ། **མོ་ཤེས་སོ།** **གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་ལ་གསུངས་པ།** ལག་པ་བརྒྱུད་ཏེ་
དེའི་རྩ་མ་བཟུང་ཞིག་བཀའ་གནང་ནས། ལག་པ་བརྒྱུད་ཏེ་བཟུང་བ་
དང་། སྤྲུལ་དེ་དབྱུག་པར་གྱུར་ཏེ། **འཁོར་གིས་གཙོ་བོ་དེ་དག་གི་པ་མེས་
ཀྱི་ལྟ་ལ་བར་ཉམས་ཀྱི་ལྟ་དང་། མི་སྒྲུག་གི་ལྟ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ལྟ་མི་ཁྱོད་
ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས།**

ལ་གཙོ་བོས་ཡང་སྐར་དེ་ལ། རྒྱུ་གྱི་ལག་པ་མཉམ་ཕྲག་གི་ནང་དུ་རྒྱག་
ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ། དེས་རང་གི་ལག་པ་མཉམ་ཕྲག་ནང་དུ་བརྒྱག་ནས།
ཕྱིར་ཕྱུང་ཅ་ན། རྒྱས་ཤིག་ལག་པ་དེ་ལ་ཁ་པ་ལྟར་མཛོ་ནད་བྱུང་ངོ། **ལྟ་
ནས་ཁོང་གིས་ལག་པ་མཉམ་ཕྲག་གི་ནང་དུ་ཕྱིར་རྒྱག་ཅིག་གསུངས་ནས།**
ལག་པ་མཉམ་ཕྲག་ནང་དུ་ཕྱིར་བརྒྱག་ལྟེ་མཉམ་ཕྲག་ནས་ཡང་ཕྱུང་ཅ་ན་
རང་གི་ཤ་ལྟར་ཕྱིར་བྱུང་ངོ། **འདྲ་ནས་ལྟ་ཡིས་འདྲི་ལྟར་འབྱུང་འོང་།
གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ལྟས་དང་པོའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་བཀའ་
ལ་མི་ཉན་ན། ལྟས་གནེས་པའི་ཕྱིར་བཀའ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། ལྟ་
ལྟེ་དེ་དག་གིས་ལྟས་འདྲི་གནེས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་བཀའ་
ལ་མི་ཉན་ན། གཙོང་བོ་ནས་ཐུ་ཞིག་བརྒྱུན་ཏེ་སྐམ་མ་བྱ་བྲག་ཤིག་དེ་
ནས་གཙོང་བོ་ནས་བརྒྱུན་པའི་ཐུ་སྐམ་མ་བྱ་བྲག་ཀྱི་འགྱུར་བར་འགྱུར་
རོ་བཀའ་གནང་ངོ།།**

ལྟ་ཡང་མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ། ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་ལག་དབང་ཅན་མིན་ཏེ། སྤོན་
ལའང་མེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་གྱིས་བྲན་བོ་དང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནས་ཚུན་
དུ་འདར་མ་གྱུར། ང་ལ་མེད་དང་ལྟེ་ལྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསེལ་དྲོ།
ལྟ་ཡང་གཙོ་བོས་དེ་ལ། མི་རྒྱུ་ལ་ལ་ལ་སྤྲུལ་བཀྱང་། ལྟ་གསུངས་པའམ། འོན་
པའམ། མིག་གིས་མཐོང་བའམ། འོང་བ་སྤྲུལ་བམ། ང་གཙོ་བོས་མ་མཛོང་
དམ། **ལྟ་དེ་བས་ན་རྒྱུ་ལྟོད་སོང་དང་། ང་རྒྱུ་གྱི་ཁ་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཅི་
དང་ཅི་སྤྲུལ་བར་དགོས་པ་རྒྱུ་ལ་སྤོན་པར་བྱའོ་གསུངས།** **ལྟ་དེས་ནི་ཀྱི་
གཙོ་བོ་རྒྱུ་གྱི་ཕྱགས་སུ་འགྲོ་པའི་མི་ཞིག་གནང་བར་མཛོང་དུ་གསེལ་
ཀྱིས་པ་དང་།** **ལྟ་གཙོ་བོ་མོ་ཤེས་ལ་ཕྱགས་ཀྱིས་ཤིང་དེ་ལ།** **ལེ་མེ་པ་མ་
རྩན་རྒྱུ་ཀྱི་ཕུ་བོ་མེད་དམ། ངས་ཁོ་དག་དབང་ཅན་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནོ།
ཁོ་རང་ཡང་རྒྱུ་བསྐྱུར་བར་འོང་བར་བྱེད་དེ། ཁོས་རྒྱུ་མཐོང་ནས་ཁོའི་
སྤོང་དགའ་བར་འགྱུར་ཡོང་།** **ལྟ་ཡང་རྒྱུ་གྱིས་དེ་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་
དེའི་ཁ་ལ་གཏམ་འཇུག་པར་དགོས།** ཡང་རྒྱུ་གྱི་ཁ་དང་དེའི་ཁ་དང་
འགྲོགས་ནས། རྒྱུ་ཅག་གིས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དམ་སྤོན་པར་
བྱའོ། **ལྟ་ཡང་ཁོས་རྒྱུ་གྱི་ཆབ་ཀྱི་མི་རྒྱུ་ལ་གཏམ་བྱེད་པར་འགྱུར།**

ཁོ་ནི་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིར་ཁ་དང་། རྒྱུ་ཁོའི་ཕྱིར་ལྟ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་འགྱུར་
རོ། **ལྟ་ཡང་དབྱུག་པ་འདི་ལག་ཀྱི་འཁྱུར་ནས་ཞིག་འདི་དང་མཉམ་
རྒྱུ་གྱིས་ལྟས་རྒྱུ་ལྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།།**

**ལྟ་དེ་ནས་མོ་ཤེས་ལྟོ་ཆུང་མའི་པ་ལེ་རྒྱུ་ལྟོ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་
དེ་ལ། ང་མི་སེར་ལུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལ་གསོན་པོར་ཡོད་དམ་ལྟ་
བའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱུ་ལྟོ་དུ་ཕྱིར་ལོག་པར་གཙོང་ཞིག་ཅེས་སྤྲུལ་ཏེ་ལེ་
རྒྱས་མོ་ཤེས་ཞི་བདེ་བར་སོང་ཞིག་སྤྲུལ་སོ། **ལྟ་དེའི་ཆོ་མེད་མན་ལུལ་
ན་གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་ལ།** **ད་མི་སེར་ལུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག་རྒྱུ་གསོད་པར་
སེམས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཤི་ལྟེ་མེད་བཀའ་གནང་ངོ།** **ལྟ་མོ་ཤེས་ཆུང་མ་
དང་བྱ་རྒྱུ་ལྟོད་དེ་བོང་བྱ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུན་ནས་མི་སེར་ལུལ་དུ་ཕྱིར་
ལོག་གོ།** **མོ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་དབྱུག་པ་ལག་ཀྱི་སྤངས་སོ།** **ལྟ་ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་
ལ།** **རྒྱུ་ལྟོ་མི་སེར་ལུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་རྒྱུ་གྱི་ལག་ཀྱི་བཞག་པའི་ལྟས་
ཐམས་ཅད་པར་མོ་ལྟ་མདུན་དུ་བསྐྱུན་པ་དེ་ཡིད་ལ་ཆོངས་ཤིག་ང་རང་
གིས་དེའི་སྤོང་སྤྲུལ་བར་བྱ་བས་ཁོས་མི་སྤྲུལ་འགྲོར་འཇུག་མི་ཡོང་།** **ལྟ་རྒྱུ་
ཀྱིས་པར་ཨོ་ལ།** **གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ།** **མིས་ར་མེལ་ནི་དའི་སྤོན་སྤྲུལ་གྱི་
བྱ་ཡིན་པས།** **ལྟ་དང་ལྟ་ལ་འདྲི་ལྟར་སྤྲུལ་སོ།** ངའི་བྱ་དའི་གཡོག་བྱེད་
དུ་རྒྱག་ཅིག་རི་ལྟེ་རྒྱུ་གྱིས་དེ་འགྲོར་མི་འཇུག་ན། རྒྱས་ཤིག་ངས་རྒྱུ་
གྱི་སྤོན་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་གསོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུལ་ཤིག་གསུངས་སོ།།**

**ལྟ་དེ་ནས་ལམ་ལ་ཞིག་སྤོང་བའི་གནས་ཤིག་ཀྱི་གཙོ་བོས་དེ་
བཟུང་ལྟེ་གསོད་པའི་ཐབས་མཛོང་དོ།** **ལྟ་དེའི་ཆོ་ཆོ་པ་ལྟ་བུའི་
མདུན་ཕྱགས་རྩི་གི་ཞིག་གིས་བཅད་ནས་དའི་རྒྱ་དའི་མདུན་དུ་
འཕངས་ཏེ་སྤྲུལ་པ།** **རྒྱུ་དའི་ཕྱིར་ཞིག་གི་མག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།** **ལྟ་དེ་
ནས་ཁོང་གིས་དའི་སྤོན་མ་བཅད་དོ།** **མས་དེ་ལ་མདུན་ཕྱགས་གཙོང་
པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཀྱི་མག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་སོ།།**

ལྟ་ཡང་གཙོ་བོས་མ་རྩན་ལ། **མོ་ཤེས་ལ་བསྐྱུར་བར་འགྲོག་སྤོང་དུ་སོང་
ཞིག་བཀའ་གནང་ངོ།** དེ་སོང་ནས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དེ་དང་ཕྱང་དེ་ལ་བསྐྱུར་
སོ། **ལྟ་གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་བཀྱང་ལྟེ་དེ་ལ་ཅི་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་
དང་།** **ཁོས་ལྟས་གང་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོས་མ་རྩན་ལ་བཤད་
དོ།** **ལྟ་མོ་ཤེས་དང་མ་རྩན་གནེས་སོང་ནས།** **མིས་ར་མེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་
ཀྱི་རྒྱན་བོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་ནས།** **ལྟ་གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་ལ་གསུངས་པའི་
བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་རྩན་གྱིས་སྤྲུལ་ཏེ།** དེས་ནི་མི་རྒྱུ་ལྟོ་མིག་གི་
མདུན་དུ་ལྟས་བསྐྱུན་ནོ། **ལྟ་ཡང་མི་རྒྱུ་ལྟོ་མེད་ཆེས་ཏེ་གཙོ་བོས་མིས་ར་
མེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བར་དགོངས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྤྲུལ་བསྐྱུར་
གཞིགས་པས་མགོ་བཀྱང་དེ་ཕྱག་བཅོལ་ཏོ།།**

5 དའི་རྒྱས་སུ་མོ་ཤེས་དང་མ་རྩན་གནེས་སོང་ནས་པར་ཨོ་ལ། **གཙོ་བོ་
མིས་ར་མེལ་གྱི་ལྟ་ལྟས་རྒྱུ་ལ་འདྲི་སྐད་དུ།** ངའི་མི་སྤྲུལ་འགྲོག་
སྤོང་ན་ང་ལ་དུས་ཆེན་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐོང་ཞིག་ཞེས་བཀའ་
གནང་ངོ་སྤྲུལ་སོ། **ལྟ་པར་ཨོས།** མི་བརྒྱུད་དེ་ཐོང་ཞེས་ང་ལ་བཀའ་གནང་
བའི་གཙོ་བོ་དེ་སྤྲུལ་པ། ངས་གཙོ་བོ་དེ་མི་ཤིས། **མིས་ར་མེལ་པ་རྒྱུ་ལ་
འགྲོ་བྱ་མི་འཇུག་སྤྲུལ་སོ།** **ལྟ་དེ་དག་གིས་ཀྱིས་པ།** **མི་བའི་ལྟ་ལགས་**

པ་དེ་དང་དང་མཇུག་ཁོང་གིས་དང་ལ་མེས་ནང་དམ་རལ་གྱི་འཕྲིན་
 མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་རྣམས་**གཙོ་བོ་**དང་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་
 ཞག་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འབྲོག་སྤོང་གི་ནང་དུ་དང་འགྲོ་བར་གཞོན་ཞིག་
 ལ་**མི་མེར་ཡུལ་གྱི་**རྒྱལ་བོས་དེ་དག་ལ། རྟོང་མོ་ཤེ་དང་**ཨ་རྩན་གཉིས་**
 གྱིས། ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཕྱེ་དེ་རིང་གི་ལས་རྣམས་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད། རྟོང་
 ཅག་རང་རང་གི་ཁྲལ་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ལ་ཕར་ཨོས་
 ཡང་སྐར་གྱི་རྟོ་དང་ལྷ་ཡང་ཡུལ་ན་མི་བརྒྱུད་འདིའི་གྲངས་ནི་ཆེ་སྟེ། རྟོང་
 ཅག་གིས་དེ་དག་ཁྲལ་གྱི་ལས་མི་བྱེད་པར་སྤོང་དུ་འཇུག་གོ་སྒྲུབ། ལ་ཡང་
 ཕར་ཨོ་ཡིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་མི་ཕྱེ་དེའི་ཁྲལ་དཔོན་རྣམས་དང་འགོ་བ་
 རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། **“**རྟོང་ཅག་གིས་ཐུར་ལྷར་པག་གུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 མི་ཕྱེ་དེ་ལ་ཕུབ་མ་མ་གཏོང་ཞིག་དེ་དག་རང་ཕུབ་མ་སྒྲུག་པའི་ཕྱིར་འགོ་
 དགོས། འདོན་ཀྱང་པག་གུ་ཇི་ཅམ་ཐུར་བྱས་པ་དེ་ཅམ་རྟོང་ཅག་གིས་དེ་
 དག་ལ་བགལ་དེ། ཅེས་ཀྱང་མ་ཆག་ཅིག་གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་ལེ་ལོ་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་པས། སྐད་འདོན་ཏེ་དང་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་
 འགྲོ་བར་གཞོན་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། འི་རྣམས་ཀྱིས་ལེ་ལོ་མི་བྱེད་དེ་རྩན་
 གྱི་གཏམ་མི་འབད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཁྲལ་ལྷ་བ་ཁོལ་ཞིག་ཅེས་བསྟོད།

70 དེ་ནས་མི་ཕྱེ་དེའི་ཁྲལ་དཔོན་དང་འགོ་བ་རྣམས་སོང་ནས་མི་ཕྱེ་
 དེ་ལ། ཕར་ཨོ་ཡིས་བགའ་ལྷལ་བ། ད་ནས་ངས་རྟོང་ཅག་ལ་ཕུབ་མ་མི་
 གཏང་། **71** ད་ལྟོ་རང་སོང་ལ་གང་དུ་ཐོབ་ཕུབ་ན་ཕུབ་མ་ཁྱེར་ཤིག་
 ཁྲལ་གྱི་ཆོད་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཕྲི་མི་ཡོང་སྒྲུབ་སོ། **72** མི་བརྒྱུད་དེས་
 ཕུབ་མ་བྱེད་དུ་སོག་རོ་བཟུ་བའི་ཕྱིར་**མི་མེར་ཡུལ་**ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད།
73 ཡང་ཁྲལ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་མཐན་དེ། ཕུབ་མ་མ་ཐོབ་པའི་
 ཆོ་དེ་དང་འདྲ་བར་རྟོང་ཅག་གི་ལས་ཞག་རེའི་ཆོད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་
 ཟེར་དོ། **74** ཕར་ཨོ་ཡི་ཁྲལ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་བྱ་རྣམས་
 གྱི་སྤོང་དུ་བཞག་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་བརྟུངས་ནས་དེ་དག་ལ། ཐོན་མ་
 ལྷར་མདང་དང་དེ་རིང་རྟོང་ཅག་གིས་པག་གུ་ཆོང་འགྲིག་ཅིའི་ཕྱིར་མ་
 བཟུབས་སྒྲུབ་སོ།

75 དེ་ནས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་བུའི་འགོ་བ་རྣམས་འོངས་ཏེ་སྐད་ཆེན་
 བོས་ཕར་ཨོ་ལ། རྟོང་གྱི་བཟན་རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྷར་མཇོད་པར་
 དགོངས། **76** རྟོང་གྱི་བཟན་རྣམས་ལ་ཕུབ་མ་ཅིའང་མ་བཏང་བར། དེ་དག་
 གིས་པག་གུ་བྱས་དྲག་དུ་སྐུལ་ཞིང་། རྟོང་གྱི་བཟན་རྣམས་ལ་འང་རྟུང་དོ།
 འོན་ཀྱང་སྒྲིན་ནི་རྟོང་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ཅེས་གསོལ་
 ཡང་། **77** ཁོས་ནི་རྟོང་ཅག་སྒྲོམས་ལས་ཅན་སྒྲོམས་ལས་ཅན་ཡིན་པས།
 དང་རྣམས་**གཙོ་བོ་**དེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་འགྲོ་བར་དགའོ་ཞེས་ཟེར་
 དོ། **78** ད་སོང་ལ་ལས་བྱོས་ཤིག་ རྟོང་ཆོ་ལ་ཕུབ་མ་མི་གཏང་། རྟོང་ཆོ་
 ལ་བགལ་བའི་པག་གུའི་ཆོད་སྒྲུབ་དགོས་བགའ་གནང་དོ། **79** པག་གུ་
 ཞག་རེའི་ལས་ཀྱི་ཆོད་ལས་ཆག་མ་འཇུག་ཅེས་བགའ་བྱུང་བས། **ཨིས་ར་**
ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་རང་རྒྱུན་དུ་ཞིག་ནང་
 འཁད་ཡོད་པ་མཐོང་དོ། **80** ཡང་དེ་དག་ཕར་ཨོ་ཡི་དུང་ནས་ཡོངས་
 པ་དང་། ལམ་ལ་ཡོད་པའི་**མོ་ཤེ་**དང་**ཨ་རྩན་གཉིས་**དང་ཕྱད་ནས། དེ་

གཉིས་ལ། **81** རྟོང་ཅག་གིས་ཕར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུང་
 དུང་ཆོ་བྱི་དམ་དུ་བྱས་དེ། དང་གསོད་པའི་ཕྱིར་རྟོང་ཅག་གིས་དེ་དག་
 གི་ལག་དུ་རལ་གྱི་ཞིག་བཏང་བས། **གཙོ་བོས་**རྟོང་ཅག་ལ་གཟིགས་དེ་
 ཤན་འབྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།

82 དེ་ནས་**མོ་ཤེ་གཙོ་བོའི་**དུང་དུ་ལོག་སོང་ནས་ལྷས་པ། གྱི་གཙོ་བོ་
 རྟོང་གྱིས་ཐུག་བཟུལ་དེ་ཅམ་ཞིག་མི་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བགལ་བར་
 མཇོད། རྟོང་གྱིས་ང་སྐུལ་བའི་དོན་ཅེ་ཡིན། **83** ངས་རྟོང་གྱི་མཆོན་གྱི་
 ངང་ནས་ཕར་ཨོ་ལ་གཏམ་བྱེད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོས་མི་ཕྱེ་ལ་
 ལྷག་པར་དན་པ་བྱེད། རྟོང་གྱིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཕྱེ་ཐར་དུ་མ་བཟུག་ཅེས་
 ལྷས་སོ།

6 **གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་**ལ། ངས་ཕར་ཨོ་ལ་ཅི་བྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་རྟོང་གྱིས་ད་
 ལྷ་མཐོང་ཡོང་། ཐུག་མཐུ་ཐན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཁོས་དེ་རྣམས་གཏོང་
 ཞིང་། ཐུག་མཐུ་ཐན་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་དེ་ཁོས་དེ་དག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བྱ་འདོན་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བགའ་གནང་དོ།

84 དེ་ནས་ལྷ་ཡིས་ཡང་སྐར་**མོ་ཤེ་**ལ་འདི་སྐད་དུ། **ང་གཙོ་བོ་**ཡིན་ནོ།
85 ང་ནི་ལྷ་ཀྱན་དབང་**ཨཔ་ར་ཏམ་**དང་**ཨི་སྐག་**དང་**ཡ་ཀོཔ་**ཀྱིས་ང་ནི་
 ཀྱན་དབང་གི་ལྷ་ཡི་རྒྱུལ་ནང་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་མཆོན་ཡུ་སྟེའི་
 རྣང་ན་ང་དེ་དག་ལ་མ་བཟུན་པ་ཡིན། **86** དེ་དག་གཞན་ཨན་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་
 ཁམས་པར་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་ངས་དེ་དག་གི་དབང་དུ་གཏང་ཡོང་ཞེས་
 ངས་དེ་དག་དང་ཞལ་ཆད་བྱས། **87** དེའི་སྤོང་དུ་**མི་མེར་པས་ཨིས་ར་ཨེལ་**
 གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཆོ་གཡོག་དུ་བཀོལ་ནས། ངས་དེ་དག་གིས་བཏོན་པའི་སྐྱག་
 སྐད་ཐོས་ནས། ངས་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་ཐུགས་ལ་དུན་པ་ཡིན། **88** དེ་བས་
 ར་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་སྒྲོས་ཤིག་ ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ཡིན་དེ། ངས་རྟོང་
 ཆོ་**མི་མེར་ཡུལ་**གྱི་ཁལ་གྱི་འོག་ནས་འདོན་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆོ་གཡོག་
 བྱེད་པ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། ངས་ཐུག་བརྒྱུད་ནས་ཞལ་ཆོ་དྲག་པོ་གཙོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོང་ཅག་ཐར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། **89** ཡང་ངས་རྟོང་ཆོ་
 ངའི་མི་བརྒྱུད་བྱེད་དུ་ལེན་ཞིང་། ང་རྟོང་ཆོའི་ཕྱིར་ལྷ་ཅུ་འགྱུར་འོང་།
 རྟོང་ཆོས་ང་**གཙོ་བོ་**རྟོང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས། རྟོང་ཆོ་**མི་མེར་ཡུལ་**
 གྱི་ཁྲུར་བའི་འོག་ནས་འདོན་མཁན་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོང་། **90** ངས་**ཨཔ་ར་**
ཏམ་དང་། **ཨི་སྐག་**དང་། **ཡ་ཀོཔ་**ལ་ཡུལ་གང་ཞིག་གཏོང་བའི་ཕྱིར་འདི་
 ལག་པ་བཏོགས་ནས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ང་**གཙོ་བོས་**རྟོང་ཆོ་ཁྲིད་དེ་
 དབང་དུ་གཏང་ཡོང་ཞེས་བགའ་གནང་དོ། **91** དེ་ནས་**མོ་ཤེས་**བགའ་དེ་
 བཞིན་དུ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་གཏམ་བྱས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲི་ཤས་
 དང་ཆོ་གཡོག་གི་དཀའ་སྐྱུག་གིས་གཏུངས་པས་**མོ་ཤེ་**ལ་མ་ཉན་དོ།

92 དེའི་ཆོ་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་**ལ། **73** **མི་མེར་ཡུལ་**གྱི་རྒྱལ་བོ་ཕར་ཨོའི་རྩར་
 སོང་ལ། དེ་ལ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་བྱ་རྣམས་རྟོང་གྱི་ཡུལ་ནས་འགྲོ་བར་ཐོང་
 ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་བགའ་གནང་དོ། **93** **མོ་ཤེས་གཙོ་བོའི་**སྐུ་མདུན་དུ་ལྷས་
 པ། གཟིགས་ཤིག་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་བྱ་རྣམས་ང་ལ་མ་ཉན་ན། ཕར་ཨོས་ང་
 ལ་ཉན་པ་ཇི་ལྷར་སྤྱིད། འདི་ཁ་སྐྱགས་གཙང་མ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

ལ་མཚན་པ་བྱེད་ཡོང་། ད་དེད་ཀྱིས་མི་སེར་པས་ཞེན་ལོག་པ་དེ་དག་གི་
 མིག་གི་མདུན་དུ་མཚན་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་གིས་དང་རྒྱལ་སྤོ་བ་ལ་
 མི་གཏང་ངམ། ༡༧ ང་ཚོ་ཞག་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འབྲོག་སྡོད་དུ་སོང་ནས།
གཙོ་བོ་དེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་དང་རྒྱལ་སྤོ་བ་གཏང་དུ་སོང་ལ་
 མཚན་པ་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༡༨ དེ་ནས་པར་ཨོས་ཟེར་བ། ངས་
 རྒྱུད་ཅག་འབྲོག་སྡོད་ན་**གཙོ་བོ་**རྒྱུད་རྒྱལ་སྤོ་བ་མཚན་པ་བྱེད་དུ་
 འགྲོ་འཇུག་ཀྱང་། རྒྱུད་རྒྱལ་སྤོ་བ་ཐག་རིང་མ་འགྲོ་བར། ངའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་
 ཐོབ་ཅིག ༡༩ **མོ་ཤེས་**ཀྱི་ཉོ་ང་ད་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་དུང་ནས་འགྲོ་ཞིང་ངས་**གཙོ་**
བོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། སང་ཉིན་ལ་འདམ་སྤང་པར་ཨོ་དང་གཡོག་པོ་
 རྒྱལ་སྤོ་བ་དང་། མི་སྤོ་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་མི་སྤོ་**གཙོ་བོ་**ལ་
 མཚན་པ་བྱེད་དུ་འགྲོ་མི་འཇུག་པའི་གཡོ་སྤོ་པར་ཨོས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
 གྲུབ་སོ། ༢༠ དེ་ནས་**མོ་ཤེས་**པར་ཨོའི་དུང་ནས་སོང་སྟེ་**གཙོ་བོ་**ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་བོ། ༢༡ **གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ལ་གསོལ་བ་བཞུགས་དུ་མཚན་དེ་པར་ཨོ་དང་
 དའི་གཡོག་པོ་རྒྱལ་སྤོ་བ་དང་། མི་བརྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདམ་སྤང་རྒྱལ་སྤོ་བ་
 མེད་པར་མཚན་ཅིང་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། ༢༢ ད་ལན་ཡང་པར་ཨོས་
 རྒྱུད་སྤོ་བ་བྱེད་དེ་མི་སྤོ་མ་བཏང་ངོ་།

9 དེ་ནས་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ལ། རང་དུ་སོང་ལ་པར་ཨོའི་དུང་དུ་དེ་ལ་
 གྲུབ་ཤིག **གཙོ་བོ་ཨེབ་རི་**པ་རྒྱལ་སྤོ་བ་འདི་སྐད་དུ། ངའི་
 མི་སྤོ་བའི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡ ཅི་སྟེ་རྒྱུད་
 ཀྱིས་དེ་དག་དུ་རྒྱུད་བཀག་སྟེ་འགྲོ་མི་འཇུག་ན། ༢ གྲུབ་ཤིག **གཙོ་བོའི་**
 རྒྱལ་སྤོ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོ་བ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ༣ རྒྱུད་དང་། བོང་བྱ་དང་། ཇ་
 མོང་དང་། བ་སྤང་དང་། ལུག་རྒྱལ་སྤོ་བ་རིམ་ལྔ་དང་བཟུང་བ་ཤིན་ཏུ་དྲག་
 པོ་ཞིག་སྤོ་བར་འགྱུར་རོ། ༤ **གཙོ་བོས་ཨེབ་རི་**པ་རྒྱལ་སྤོ་བ་ཀྱི་ཕྱགས་
 དང་། **མི་སེར་**པ་རྒྱལ་སྤོ་བ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱེད་མཚན་དེ། **ཨེབ་རི་ཨེལ་**
 ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་སྤོ་བ་ཀྱི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཤི་མི་ཡོད་ཞེས་སྒྲུབ་
 སོ། ༥ ཡང་**གཙོ་བོས་**ངས་སང་ཉིན་ལ་བྱ་བ་དེ་ལུལ་གྱི་ནང་ན་བྱའོ་ཞེས་
 དུས་ར་མཚན་དོ། ༦ དེ་ནས་**གཙོ་བོས་**སང་ཉིན་བྱ་བ་དེ་མཚན་དེ་**མི་སེར་**
 པ་རྒྱལ་སྤོ་བ་ཀྱི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཤི། **ཨེབ་རི་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་སྤོ་བ་ཀྱི་ཕྱགས་
 ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤིའོ། ༧ པར་ཨོས་མི་བཏང་ནས། གྲུབ་ཤིག **ཨེབ་རི་**
ཨེལ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤི། འོན་ཀྱང་པར་ཨོའི་སྤོང་སྤོང་
 བར་གྱུར་ཏི་མི་སྤོ་མ་བཏང་ངོ་།

༡ དེ་ནས་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ལ། མོ་ཐབ་ནས་སྟེ་ནག་ཐུར་བ་
 གང་རྒྱལ་སྤོ་བ་ལ། **མོ་ཤེས་**པར་ཨོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་རྒྱལ་སྤོ་བ་འདི་
 རྒྱལ་སྤོ་བ་གཏོར་ཞིག་དང་། ༢ **མི་སེར་**ལུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་
 དུ་འགྱུར་ཞིང་བབ་པ་དང་། **མི་སེར་**ལུལ་ཐམས་ཅད་ན་མི་དང་རྒྱལ་སྤོ་བ་
 གཉིས་ལ་ཤུ་བ་འཛོན་ནས་འབྲུམ་ནག་ཏུ་འགྱུར་ཡོང་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་
 བྱས། ༣ དེ་དག་གིས་མོ་ཐབ་ནས་སྟེ་ནག་སྤངས་ཏི་པར་ཨོའི་མདུན་དུ་
 འབྱེད་སྟེ། **མོ་ཤེས་**དེ་གནམ་གཏོར་བས། མི་དང་རྒྱལ་སྤོ་བ་གཉིས་ལ་ཤུ་བ་
 འཛོན་ནས་འབྲུམ་ནག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ༤ **མི་སེར་**པ་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་
 བར་སྤོ་མ་མཁན་དེ་དག་ལ་ཡང་ཤུ་བ་འཛོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤུ་བའི་ཁྱེད་

ཀྱིས་སྤོ་མ་མཁན་རྒྱལ་སྤོ་བ་མོ་ཤེས་མདུན་དུ་འཇུགས་མ་ཐུབ་བོ། ༥ **གཙོ་**
བོས་མོ་ཤེས་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་**གཙོ་བོས་**པར་ཨོ་ཡི་སྤོང་སྤོང་བར་
 མཚན་དེ་དེ་དག་ལ་མ་ཉན་ཏོ།

༦ དེའི་རྒྱུ་སྤོ་བ་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། མོ་རངས་ལ་པར་
 ཨོའི་དུང་དུ་སོང་ལ་དེ་ལ། **ཨེབ་རི་**པའི་སྟེ་སྟེ་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་དུ། ངའི་
 མི་སྤོ་བའི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག ༧ ད་ལྟ་ངས་འདི་རྒྱལ་སྤོ་བ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དང་རྒྱུད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྒྱལ་སྤོ་བ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སྤོ་ལ་
 གཏང་བ་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་དང་འདྲ་བ་ཞིག་སྤོ་བ་ཐམས་ཅད་ན་མེད་པ་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༨ རྒྱུད་སྤོ་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་
 བ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུད་མི་སྤོ་བ་བཅས་པ་གཉན་ནད་འཕྲོག་འཇུག་པ་ཉེ།
 ༩ རྒྱུད་ཀྱིས་འདི་མཐུ་མཐོང་བ་དང་། སྤོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྒྱལ་སྤོ་བ་
 ངའི་མིང་བཤད་པའི་དོན་དུ་ངས་རྒྱུད་ལུས་པར་བྱས་སོ། ༡༠ ད་ལྟའི་བར་
 དུ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སྤོ་བའི་མི་སྤོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སྤོ་བ་བཅས་ཀྱི་
 ༡༡ གྲུབ་ཤིག ངས་སང་ཉིན་ཐོ་
 རངས་ཀྱི་དུས་སྟེ་སེར་བ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཞིག་འབེབས་པར་བྱ། **མི་སེར་**
 ལུལ་བཀོད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་དང་འདྲ་བའི་
 སེར་བ་ཞིག་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། ༡༢ རྒྱུད་ཀྱི་དུང་འགྲོ་དང་། ཞིང་
 ལ་ཡོད་པ་གང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་བའི་ཕྱིར་མི་ཐོང་ཞིག་མི་
 རེ་རེ་དང་། དུང་འགྲོ་ཁང་པ་ལ་མ་ཡོངས་ཏི་ཞིང་ལ་བཟུང་བ་སེར་བ་
 བབ་ནས་ཤི་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲུབ་ཤིག ༡༣ པར་ཨོའི་གཡོག་པོ་རྒྱལ་སྤོ་བ་
 ཀྱི་ནང་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་ལ་འཇིགས་པ་དེས་གཡོག་པོ་རྒྱལ་སྤོ་བ་དང་དུང་
 འགྲོ་ཁང་པ་རྒྱལ་སྤོ་བ་དེད་ནས་ཤོར། ༡༤ སྤོ་བ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་སྤྲུལ་ལ་མ་
 བཟུང་བ་དེས་གཡོག་པོ་རྒྱལ་སྤོ་བ་དང་དུང་འགྲོ་ཞིང་ལ་བཟུང་བཅས་ཀྱི་

༡༥ དེ་ནས་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ལག་པ་རྒྱལ་སྤོ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལག་དང་། **མི་སེར་**ལུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྒྱལ་སྤོ་བ་དང་། དུང་འགྲོ་
 དང་**མི་སེར་**ལུལ་ན་ཡོད་པའི་ཞིང་གི་སྟོ་ཚོན་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་བ་
 འབེབས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༦ **མོ་ཤེས་**རང་
 གི་དབྱེག་པ་གནམ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོ་བ་བརྒྱུད་ནས་**གཙོ་བོས་**འབྲུག་སྤོ་དང་
 སེར་བ་གནང་སྟེ། མོ་འབྲུག་པ་སྤོ་བ་བབ་བོ། དེ་ལྟར་**གཙོ་བོས་མི་སེར་**
 ལུལ་ལ་སེར་བ་ཐབ་ཅིང་། ༡༧ སེར་བ་དང་སེར་བ་ལ་བཟུང་བའི་མི་
 བྱི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏི། **མི་སེར་**པ་དེ་ཅུ་གནམ་སྤོ་
 མགོ་ཚུགས་པ་ནས་དེ་སྤོ་བ་ཞིག་**མི་སེར་**ལུལ་ཐམས་ཅད་ན་མ་བྱུང་ངོ་།
 ༡༨ ཡང་**མི་སེར་**ལུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་མི་དང་དུང་འགྲོ་
 གཉིས་སེར་བས་བསང་། ཞིང་གི་སྟོ་ཚོན་ཐམས་ཅད་སེར་བས་མེད་པར་
 གྱུར་པ་དང་། ཞིང་གི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཆག་གོ། ༡༩ **ཨེབ་རི་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་
 རྒྱལ་སྤོ་བ་གནས་པའི་**གཙོ་བོ་**སྟོངས་གཅིག་ཤུ་ན་སེར་བ་མ་བབ་བོ།

༢༠ དེ་ནས་པར་ཨོས་**མོ་ཤེས་**ལ། མོ་ཐབ་ནས་སྟེ་ནག་ཐུར་བ་
 གང་རྒྱལ་སྤོ་བ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱེད་མཚན་དེ། **གཙོ་བོ་**ཀྱི་རྒྱལ་སྤོ་བ་
 ངའི་མི་སྤོ་བའི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༢༡ ཅི་སྟེ་རྒྱུད་
 ཀྱིས་དེ་དག་དུ་རྒྱུད་བཀག་སྟེ་འགྲོ་མི་འཇུག་ན། ༢༢ གྲུབ་ཤིག **གཙོ་བོའི་**
 རྒྱལ་སྤོ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོ་བ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ༢༣ རྒྱུད་དང་། བོང་བྱ་དང་། ཇ་
 མོང་དང་། བ་སྤང་དང་། ལུག་རྒྱལ་སྤོ་བ་རིམ་ལྔ་དང་བཟུང་བ་ཤིན་ཏུ་དྲག་
 པོ་ཞིག་སྤོ་བར་འགྱུར་རོ། ༢༤ **གཙོ་བོས་ཨེབ་རི་**པ་རྒྱལ་སྤོ་བ་ཀྱི་ཕྱགས་
 དང་། **མི་སེར་**པ་རྒྱལ་སྤོ་བ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱེད་མཚན་དེ། **ཨེབ་རི་ཨེལ་**
 ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་སྤོ་བ་ཀྱི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཤི་མི་ཡོད་ཞེས་སྒྲུབ་
 སོ། ༢༥ ཡང་**གཙོ་བོས་**ངས་སང་ཉིན་ལ་བྱ་བ་དེ་ལུལ་གྱི་ནང་ན་བྱའོ་ཞེས་
 དུས་ར་མཚན་དོ། ༢༦ དེ་ནས་**གཙོ་བོས་**སང་ཉིན་བྱ་བ་དེ་མཚན་དེ་**མི་སེར་**
 པ་རྒྱལ་སྤོ་བ་ཀྱི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཤི། **ཨེབ་རི་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་སྤོ་བ་ཀྱི་ཕྱགས་
 ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤིའོ། ༢༧ པར་ཨོས་མི་བཏང་ནས། གྲུབ་ཤིག **ཨེབ་རི་**
ཨེལ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤི། འོན་ཀྱང་པར་ཨོའི་སྤོང་སྤོང་
 བར་གྱུར་ཏི་མི་སྤོ་མ་བཏང་ངོ་།

སྟེ། ༡༧ **མོ་ཤེས་**དེ་ལ་སྤྲོས་པ། ང་ད་ལྟ་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཏེ། ངས་
གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་དཔེ་ལག་པ་བཏིང་ནས། འབྲུག་སྤྱི་མཐུན་ཆུང་ཆེད་
 སེར་བ་ཡང་མེད་པར་འབྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ནི་**གཙོ་བོའི་**ས་ཡིན་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ༡༨ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྒྱམས་**གཙོ་བོ་**ལྟ་བུ་
 ལ་ད་རུང་མི་འཛིགས་པ་ངས་ཤེས་སོ། ༡༩ རས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་འཛོན་ཞིང་ཤ་
 རའི་མེ་ཏྲག་ཤར་བའི་བསྐང་ལ་ཡོད་པས། ཤ་ན་དང་ནས་མེད་པར་སོང་།
 ༢༠ གོ་དང་གོ་རིལ་ཕྱིས་སྤྱོད་པས་མེད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། ༢༡ ཡང་**མོ་ཤེས་**པར་
 ཨོ་ཡི་དུང་ནས་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སོང་ནས་**གཙོ་བོའི་**ཕྱོགས་སུ་ལག་
 པ་བཏིང་སྟེ། འབྲུག་རྒྱམས་དང་སེར་བ་ཆད། ཆར་པ་ས་ལ་འབབ་པ་ཡང་
 ཟེན་ཏོ། ༢༢ སར་ཨོས་ཆར་པ་དང་སེར་བ་དང་འབྲུག་ཆད་པར་མཐོང་
 རས་ཐུག་པ་བྱེད་འཕྲོ་མ་བཅད་དེ། ཁོ་ནི་གཡོག་པོ་རྒྱམས་དང་བཅས་
 པ་སྤྱོད་པ་བར་བྱས་སོ། ༢༣ དེ་ལྟར་པར་ཨོའི་སྤྱོད་པ་བར་གྱུར་ནས། **གཙོ་**
བོས་མོ་ཤེས་ཁ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་མ་
 བཏང་ངོ་།

10 ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ལ། པར་ཨོའི་དུང་དུ་སོང་ཞིག་ངས་དེའི་
 སྤྱོད་དང་། དེའི་གཡོག་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བར་བྱས་སོ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་སྤྲོས་དེ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ༡ ངས་**མི་སེར་**པ་རྒྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་དེ་དག་ལ་ཐིན་ལས་ཅི་དང་
 ཅི་མཛད་པ་དང་དཔེ་ལྟར་བསྟན་པ་རྒྱམས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་དང་ཆ་
 བའི་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དང་། ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ཡིན་པར་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།

༢ **མོ་ཤེས་**དང་**ཨ་རོན་**པར་ཨོའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་དེ་ལ། **གཙོ་བོ་ཨེལ་རི་**
 པའི་ལྟ་ཡིས་བཀའ་འདེགས་། རས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱོད་དཔེ་དུང་དུ་དམན་
 ཆ་མི་འཛོན་ཟེར་བར་བྱ། དཔེ་མི་སྤྱོད་དཔེ་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག་ ༤ ཇི་
 སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་བྱ་བརྒྱུད་གཏོང་བར་མི་དགའ་ན། ངས་སང་ཉེན་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆ་ག་འབྲུ་རྒྱམས་གཏོང་བར་བྱ། ༥ དེ་དག་གིས་ཡུལ་ཀྱི་ངོས་
 ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཡུལ་ཀྱི་ངོས་མཐོང་མི་ཡོང་། ཁྱོད་ཅག་གི་ཕྱིར་སེར་
 པ་ལས་ཐར་བའི་སྟག་ལུས་དང་། ས་ལས་སྟེས་པའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཟ་
 བར་འབྱུར་རོ། ༦ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱམས་དང་། **མི་སེར་**པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱམས་གང་
 ཡོང་། དེ་སྟེ་ལུ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་པ་རྒྱམས་དང་མས་པོ་རྒྱམས་ས་ལ་སྟེས་པའི་
 དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ལྟའི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོས་
 སོ། ཁོ་སྟག་ཅིང་པར་ཨོའི་དུང་ནས་སོང་ངོ་།

༧ དེ་ནས་པར་ཨོའི་གཡོག་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལ། ཇི་སྤྱོད་བར་དུ་མི་འདི་
 དེད་འཛོན་པའི་རྟེ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་འོང་བྱ། མི་དེ་ཆོ་**གཙོ་བོ་**ཁོ་རྒྱམས་ཀྱི་
 ལྟ་ཡི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག་ **མི་སེར་**ཡུལ་བཞིག་པ་ད་རུང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
 ཤེས་སམ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༨ **མོ་ཤེས་**དང་**ཨ་རོན་**པར་ཨོའི་དུང་དུ་ཕྱིར་ཁྱེད་
 རས་ཁོས་དེ་དག་ལ། **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཡི་གཡོག་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག་ འོན་
 ཀྱང་སྟེ་སྟེ་འཕྲོ་བར་བྱ་བྲིས་སོ། ༩ **མོ་ཤེས་**སྤྲོས་པ། ང་ཆོ་**གཙོ་བོ་**ལ་དུས་
 ཆེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེད་རྒྱམས་ཀྱན་བྱས་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱམས་དང་།

ལྷག་ཕྱོགས་དང་བཅས་སུ་འཕྲོ་བར་བྱའོ་སྤྲོས་པ་དང་། ༡༠ དེས། ངས་ཁྱོད་
 ཅག་སྟེ་སྟེ་དང་བཅས་སུ་གཏོང་བར་བྱའོ། **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཅག་དང་འཕྲོགས་
 ཤིག་ཁྱོད་ཅག་གི་བསམ་པ་དན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེས་ཤིག་ ༡༡ དེ་མི་འགྲིག་
 ཁྱོད་སྟེས་པ་ཡིན་པ་རྒྱམས་སོང་ལ་**གཙོ་བོའི་**གཡོག་ཕྱོགས་ཤིག་དེ་ནི་ཁྱོད་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས། དེ་དག་པར་ཨོའི་དུང་ནས་
 བཏོན་ཏོ།

༡༢ **གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ལ། ཆ་ག་འབྲུ་རྒྱམས་**མི་སེར་**ཡུལ་དུ་འོང་སྟེ། སའི་སྟེ་
 ཆོད་ཐམས་ཅད་སེར་བ་ནས་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་
 པ་**མི་སེར་**ཡུལ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་ཞིག་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༣ **མོ་ཤེས་**དཀྱིལ་
 པ་**མི་སེར་**ཡུལ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་ནས་**གཙོ་བོས་**ཉེན་མཚན་མེད་པར་
 ཤར་རྒྱུད་གནང་སྟེ་སང་ཐོ་རངས་ལ་ཤར་རྒྱུད་གིས་ཆ་ག་འབྲུ་ཁྱེད་འོངས་
 སོ། ༡༤ ཆ་ག་འབྲུ་**མི་སེར་**ཡུལ་ཆོད་མ་ལ་ཡོད་པར་དེ། **མི་སེར་**ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བབས། དེ་སྟེ་ཕྱི་ཆ་ག་འབྲུའི་ཆོགས་སྟོན་ལ་ཡང་
 མ་བྱུང་། ཉིང་ལ་ཡང་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་ཡོང་། ༡༥ ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ངོས་བཀའ་ཅིང་བསྟོབས་ཏེ། སེར་བ་ལས་ལུས་པའི་ཡུལ་ཀྱི་སྟེ་ཆོད་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ནས། **མི་སེར་**ཡུལ་ན་ཤིང་
 དང་ཞིང་གི་སྟེ་ཆོད་ལས་སྟོན་པོ་ཅིང་མ་ལུས་སོ། ༡༦ དེ་ནས་པར་ཨོས་
མོ་ཤེས་དང་**ཨ་རོན་**ལྷན་དུ་བོས་ཏེ། ངས་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་
 དུང་དུ་ཐུག་པ་བྱས། ༡༧ དཔེ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ད་རུང་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་
 ཕྱོས་དང་། **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཡིས་འཆི་བ་འདི་ད་ནས་བཞེས་པའི་སྟོན་
 ལམ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་སོ། ༡༨ ཁོ་པར་ཨོའི་དུང་ནས་སོང་སྟེ་**གཙོ་བོ་**ལ་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། ༡༩ དེ་ནས་**གཙོ་བོས་**ལུ་བ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུད་དག་པོ་
 ཞིག་ཡོང་བཅུག་ནས་ཆ་ག་འབྲུ་ཁྱེད་ཏེ་**རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་**ལྟ་ཡིག་ཏུ་
 འདམ་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐབ་ནས། **མི་སེར་**ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་
 ག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། ༢༠ འོན་ཀྱང་**གཙོ་བོས་**པར་ཨོ་ཡི་སྤྱོད་པ་
 བར་མཛད་པས། དེས་ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་མ་བཏང་ངོ་།

༢༡ དེ་ནས་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ཀྱི་ལག་པ་རྒྱམ་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་
 རྒྱུང་ཞིག་དང་། ལྷག་ཡང་རུས་པའི་སྟན་པ་ཞིག་**མི་སེར་**ཡུལ་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༢༢ **མོ་ཤེས་**ལག་པ་རྒྱམ་མཐའི་ཕྱོགས་
 སུ་བརྒྱུད་ནས་སྟན་སྟག་ཅིག་ཞིག་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་**མི་སེར་**ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་། ༢༣ ཞིག་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་མི་དེ་དག་གཅིག་གིས་ཅིག་མ་
 མཐོང་། མི་སྟེ་ཡང་རང་གི་མལ་ནས་ཡང་མ་ལངས་སོ། འོན་ཀྱང་**ཨིས་ར་**
ཨེལ་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་ཁང་རྒྱམས་ལ་འོད་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༤ དེའི་ཆོ་
 པར་ཨོས་**མོ་ཤེས་**པོས་ནས་དེ་ལ། **གཙོ་བོའི་**གཡོག་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག་ཁྱོད་
 རྒྱམས་ཀྱི་ར་ལྷག་དང་ཕྱོགས་འབྲའི་ཞིག་འདི་ཅ་ལུས་དགོས། སྟེ་སྟེ་རྒྱུང་
 བ་རྒྱམས་དང་བཅས་སུ་ཡང་སོང་ཞིག་ཅེས་སྤྲོས་སོ། ༢༥ **མོ་ཤེས་**ཁྱོད་ཀྱིས་
གཙོ་བོ་དེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་སྟོན་སྟག་ཏུ་གསོད་བའི་སེམས་ཅན་ཡང་དེད་ཀྱི་
 ལག་ཏུ་གཏང་དགོས། ༢༦ དེ་བས་ན་དེད་རྒྱམས་ཀྱི་དུང་འཕྲོ་ཡང་མཉམ་
 དུ་འཕྲོ་བར་དགོས། མིག་པ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུལ་ལ་ལུས་པར་མི་དགོས། དེའི་
 རང་ནས་དེད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**དེད་ཀྱི་ལྟ་ཡི་གཡོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷང་གི།

དང་གནས་དེ་ཅུ་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་གཙོ་བོའི་གཡོག་ཇི་ཞིག་གིས་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་གྲིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ཉེ་མོ་ཀྱང་གཙོ་
 བོས་པར་ཞིའི་སྤྱིང་སྒྲུབ་པར་མཛད་པས། དེ་དག་གཏོང་བར་མ་དགའོ།
 ༡༥ སུ་ཞིས་དེ་ལ། ངའི་དུང་ནས་སོང་ལ་ངའི་གདོང་སྒྲུབ་མཛོང་བ་ལས་
 སྤངས་ཤིག་ཁྱོད་ངའི་གདོང་མཛོང་བའི་ཉེན་ལ་ཤི་དགོས་ཤེས་སྒྲུབ་སོ།
 ༡༦ མ་ཤེས་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་བའི་གཏམ་ལེགས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་
 ངས་སྒྲུབ་མཛོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

11 དེ་ནས་གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་ལྟར་སྒྲུབ་པ། ད་ཅུང་སྤྱིག་བཟུལ་
 གཅིག་པར་ཨོ་དང་མི་སེར་ལུལ་ལ་ཡོང་འཇུག་པར་བྱ། དེ་ནས་
 ཁོས་ཁྱོད་རྒྱུ་མེད་འདྲི་ནས་གཏང་ཡོང་བ་མ་ཟད་དེ། ཁོས་ཁྱོད་ཚོ་རྒྱུ་
 གཏོང་བའི་ཚོ་ཁྱོད་ཅག་ནན་གྱིས་ཀྱང་འདོན་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་མོ་
 ཟེའི་རྒྱ་བའི་མདུན་དུ་འདྲི་སྒྲུབ་ཤིག་སྒྲུབ་པ་རེ་རེས་རང་གི་བྱིས་མཚེས་
 པ་དང་། སྤྱད་མེད་རེ་རེས་རང་གི་བྱིས་མཚེས་མ་ལ། དདུལ་གྱི་ཆས་རྒྱུ་
 དང་། གསེར་གྱི་ཆས་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཐོང་ཞིག་ཅས་ཟེར་དགོས། ཉེ་མོ་
 པས་མི་ཟླ་འདྲི་ལ་དྲིན་བྱེད་པ་ནི་གཙོ་བོས་མཛད་པ་ཡིན། ཡང་སྒྲུབ་བྱ་
 མོ་ཤེ་ནི་མི་སེར་ལུལ་དང་། སུ་ཞིའི་འཁོར་གཡོག་རྒྱུ་མེད་པར་མི་ཟེའི་
 མདུན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་རོ།

༤ ཡང་མོ་ཤེས་གཙོ་བོས་འདྲི་སྒྲུབ་ཀྱིས་དུང་ལ་ང་མི་སེར་ལུལ་
 དདུལ་སྤྱི་འགྲོ་ཞིང་། “ཀྱུ་ཤིར་སྤྱོད་པའི་སུ་ཞིའི་སྤྱོད་སྒྲུབ་ནས་བཟུང་
 རྟེ་རང་འཐག་ལ་ཡོད་པའི་བྲན་མོའི་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་སེར་ལུལ་གྱི་
 སྤྱོད་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། དུང་འགྲོའི་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་
 འགྱུར།” ཡང་མི་སེར་ལུལ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བའི་ཏུ་འབྲོད་དེ་དང་
 འདྲ་བ་ཞིག་ནས་ཡང་མ་བྱུང་། སྒྲུབ་ནས་ཡང་འབྱུང་མི་ཡོང་། ཉེ་མོ་
 ཀྱང་གཙོ་བོས་མི་སེར་པ་རྒྱུ་མེད་པར་མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱོད་ཅིག་ཇི་
 ལྟར་མཛད་པ་དེ་ཁྱོད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱོད་ཅིག་ཇི་
 རས་མི་གཅིག་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཞིག་གིས་མི་སྤྱི་དུང་འགྲོ་ལ་ཡང་སྤྱི་གཡོག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། ཉེ་མོ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་ཐམས་ཅད་ངའི་རྩེ་འོང་སྤེ་
 ངའི་རྒྱ་བའི་མེ་ལ་འདུང་ཅིང་འདྲི་སྒྲུབ་དུ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ལ་ཡོད་
 པའི་མི་ཟླ་ཐམས་ཅད་འདྲི་ནས་སོང་ཞིག་ཅས་ཁྱེད་ཀྱི་བར་འགྱུར། དེའི་རྒྱུ་
 ལ་ང་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲུབ་ནས། ཁོ་ཤིན་ཏུ་ཁོས་ཉེ་མོ་ཞིའི་དུང་
 རས་སོང་ངོ་། ཉེ་མོ་གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་པར་ཞིས་
 ཉན་པར་མི་འགྱུར། ངས་མི་སེར་ལུལ་ལ་བྱེད་པའི་རྟེན་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གྲངས་
 ཚང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

༡༠ དེ་ལྟར་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱིས་པར་ཞིའི་མདུན་དུ་རྟེན་དེ་ཐམས་
 ཅད་བརྟན་ཡང་། གཙོ་བོས་པར་ཞི་ཡི་སྤྱིང་སྒྲུབ་པར་མཛད་དེ། དེས་རང་
 གི་ལུལ་ནས་མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱོད་ཅིག་ཇི་ཞེས་ཀྱི་བར་ལ་པར་ཟུང་ངོ་།

12 ཡང་གཙོ་བོས་མི་སེར་ལུལ་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འདྲི་སྒྲུབ་
 དུ། ཉེ་མོ་ལ་འདྲི་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་སྤྱི་བ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན།
 འོའི་སྤྱི་བ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རང་ནས་དེ་ནི་སྤྱི་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་དགོས་སོ།
 ༡ ཁྱོད་ཅག་མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲི་སྒྲུབ་ཅས་སྒྲུབ་ཤིག་

སྤྱི་བ་འདྲིའི་ཆོས་བརྟན་པ་ལ་པ་ཚན་བཞིན་དུ་བྱིས་ཚང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་བྱིས་
 ཚང་རེ་རེའི་ཕྱིར་ལུག་གུ་རེ་རེ་ཁྱོད་ཞིག་༤ གལ་ཏེ་ལུག་གུ་ཟ་བ་ལ་བྱིས་
 ཀྱི་མི་ཉུང་ཏུ་ཡིན་ན། རང་གི་བྱིས་དང་ཉེ་བའི་བྱིས་མཚེས་དང་འགྲོགས་
 ཉེ། ཟ་མིའི་རྩེས་བཞིན་དུ་གཡོས་པའི་ལུག་གུའི་བགོ་བཤའ་བྱེད་པར་
 བྱའོ། ༥ ཁྱོད་ཅག་གིས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐོང་པ་ཞིག་ལུག་གུ་ར་མའི་ཁྱོད་
 རས་ཁྱོད་བར་དགོས། ༦ ཡང་ཁྱོད་ཅག་གིས་སྤྱི་བ་དེའི་ཆོས་བརྟན་བཞི་
 པའི་བར་དུ་དེ་བྱིས་ཉེ་བཞག་ནས། མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ལུ་བ་མོའི་དུས་སུ་དེ་གསལ་དགོས། ༧ ཡང་དེ་དག་གིས་དེའི་ཁྱོད་
 ཁྱོད་ཉེ་ཁང་པ་གང་ན་ལུག་གུ་ཟ་བ་དེའི་སྤོའི་རི་བཞི་པན་ཚུན་དང་ལ་
 ཐུམ་ལ་བསྒྲུབ་དགོས། ༨ མཚན་མོ་དེ་ལ་མི་ལ་བསྒྲུམས་པའི་ཤ་སྒྲུར་ཅི་མེད་
 པའི་བག་ལེབ་དང་བཅས་སུ་ཟ་བ་དང་། སྤྱོད་ཆེད་ལ་བ་དང་རྟེན་ཅིག་ཟ་
 བར་དགོས་སོ། ༩ རྒྱ་བའམ། རྒྱ་ལ་བཅོས་པ་ཅིའང་མ་ཟ་སྤེ་མགོ་དང་
 དེའི་རྒྱ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་ཁོ་ལ་དང་བཅས་སུ་མི་ལ་བསྒྲུམས་པ་ཟོས་ཤིག་
 ༡༠ སང་གི་བར་དུ་ཅིའང་ལུས་མ་འཇུག་སང་གི་བར་དུ་ཅི་ལུས་པ་མེས་
 སྤྱིག་ཅིག་༡༡ ཡང་ཟ་ལུགས་ནི་འདྲི་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བཟུང་ཉེ། རྒྱ་བ་
 པ་ལ་རྟེན་གོན་ནས། དུག་པ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། འཕྲོས་གཤམ་བྱེད་པ་
 ལྟར་ཟ་དགོས། དེ་ནི་གཙོ་བོའི་ཤེས་གཡོག་ཡིན་རོ། ༡༢ གཙོ་བོ་མཚན་མོ་
 འདྲི་ལ་མི་སེར་ལུལ་ནང་རྒྱ་ཁོང་མི་སེར་ལུལ་གྱི་མི་ནས་དུང་འགྲོའི་བར་
 དུ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་གསོད་ཅིང་། མི་སེར་ལུལ་གྱི་རྟེན་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཐམས་
 གཙོད་པར་བྱ། ང་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། ༡༣ ཡང་ཁྱོད་གང་ན་གནས་པའི་ཁང་
 པ་རྒྱུ་མེད་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཁྱོད་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་ཉུགས་ཡོད་པར་དགོས།
 ངས་མི་སེར་ལུལ་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོངས་ཁྱོད་མཛོང་ཞིང་པར་རྒྱ་སྤེ་འཇིག་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

༡༤ ཡང་ཞག་དེ་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་ཕྱིར་དུ་རྟེན་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཡོང་།
 ཁྱོད་ཅག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་ལ་འབྱུང་བའི་མི་རབས་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
 ལ་དུས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིམས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཅག་གིས་གཏན་དུ་
 སྤྱད་པར་དགོས་སོ། ༡༥ ཞག་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་སྤེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་
 ཟོས་ལ། ཞག་དང་པོ་ལ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁང་པ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རང་ན་སྤྱོད་སྤེ་
 གང་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་རྩ་པོ་ཞིག་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཞག་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་
 བར་དུ་མི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤེ་དང་ཐུན་པ་ཞིག་ཟ་བ་དེའི་སེམས་མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་
 རང་ནས་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༦ ཁྱོད་ཅག་འཛོམས་པའི་
 ཕྱིར་ཞག་དང་པོ་དེ་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས། ཞག་བདུན་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་
 ཅག་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡོད་པར་དགོས། རེ་རེ་ལ་དགོས་པའི་འཆོ་
 བ་འབབ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། ཞག་དེ་རྒྱུ་མེད་ལ་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་
 ཅིག་༡༧ དེ་ལྟར་ཁྱོད་སྤྱོད་སྤེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤེ་སྤྱད་དགོས།
 ཞག་དེ་རང་ལ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཆོག་པ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རང་ནས་
 སྤྱད་པར་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཅག་གི་རྒྱུ་མེད་ལ་འབྱུང་བའི་མི་
 རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞག་དེ་ནི་དུས་གཏན་ཀྱི་སྤྱིམས་ཤིག་ཡིན་པས་
 སྤྱད་དགོས་སོ། ༡༨ སྤྱི་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྟན་བཞི་པའི་དགོངས་མོ་ནས་སྤྱི་
 བ་དེའི་ཆོས་ཉེ་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་དགོངས་མོའི་བར་དུ་སྤྱོད་སྤེ་མེད་པའི་

བག་ལེབ་ཟ་དགོས། 71 ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁང་པ་རྒྱམས་
 གྱི་ནང་ན་སྐྱར་ཅི་ཞིག་ཐོབ་མི་དགོས། མི་ཡན་པའམ་ཡུལ་ན་སྐྱེས་པ་སྤུས་
 ཀྱང་སྐྱར་ཅི་བརྟག་པ་ཞིག་ཟ་མཁན་དེའི་སེམས་ཀྱིས་ར་ཞེས་གྱི་ཚོགས་
 གྱི་ནང་ནས་མེད་པར་བྱ། 72 དེ་བས་ན་སྐྱར་ཅི་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ཟ། ཁྱོད་
 ཅག་གི་ཁང་པ་རྒྱམས་གྱི་ནང་ན་སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟོས་ཤིག་
 ཅེས་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

73 ཡང་མོ་ཤེས་ཀྱིས་ར་ཞེས་གྱི་ཤུན་རབས་རྒྱམས་པོས་དེ་དག་ལ།
 ད་སོང་ལ་ཁྱོད་ཅག་གི་གཞིས་མང་བཞིན་དུ་ལྷག་གྱུ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ནས་པེ་
 སག་གི་ཕྱིར་གསོད་ཅིག 74 ཡང་མོ་སོབ་བྱ་བའི་སྤྱི་པོན་པོ་ཞིག་སྤོང་
 དུ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་གི་ནང་དུ་རྒྱག་ཅིག་དང་། ཁྱེད་དེ་སྤོང་ཡ་ཐེམ་དང་རི་
 བཞི་པར་རྒྱར་གཉིས་ལ་སྤྱུས་ཤིག་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་ལྷ་མོའི་བར་དུ་
 སྤྱ་ཡང་རང་གི་ཁང་པ་ནས་མ་ཐོན་ཅིག 75 ཅི་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་གཤེགས་**
 ཤིང་མི་སེར་པ་རྒྱམས་དུང་བ་དང་། སྤོང་ཡ་ཐེམ་དང་རི་བཞི་པར་རྒྱར་
 གཉིས་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཁྱེད་གཤེགས་ནས་པར་གཤེགས་ཤིང་འཛིག་བྱེད་
 དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱམས་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་གསོད་དུ་མི་གནང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། 76 དེ་བས་ན་བཀའ་དེ་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཕྱིར་
 དུས་གཏན་གྱི་ཁྱིམ་ཤིག་ཡིན་ཏེ་སྤང་དགོས། 77 ཡང་འདི་ལྟར་འབྱུང་
 ཡོང་། **གཙོ་བོའི་**བཀའ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཡུལ་
 དུ་ནམ་ཕྱིན་ན། ཁྱོད་ཁྱིམ་དེ་སྤང་བར་དགོས། 78 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གི་
 བྱ་རྒྱུ་ཕྱིས་ཚོས་འདྲིའི་དོན་ཅི་ཡིན་དེ་ན། 79 ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་རྒྱམས་
 ལ། **གཙོ་བོའི་**བོ་སྤྱོད་མཚོང་བ་དེ་ཡིན། ཁྱོད་གིས་མི་སེར་པ་རྒྱམས་ལ་
 དུང་བའི་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་སེར་པ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཕྱི་ཁང་
 པ་རྒྱམས་ནས་པར་གཤེགས་ཏེ་དེད་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱམས་ཐར་བར་མཛད་དོ་
 ཟེར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། དེ་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་ཕྱག་བཙུག་
 ལོ།

80 ཡང་མི་སེར་པ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཕྱི་ཁང་པ་ལྷེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས། ཅི་དང་ཅི་
གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རྩོན་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་
 བྱས་སོ།

81 ཡང་ནམ་ཕྱེད་ལ་**གཙོ་བོས་མི་སེར་ཡུལ་ན་**རྒྱལ་ཁྲི་ལ་སྤོང་བའི་པར་
 མོའི་ཐོན་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྟེ་བཙོན་དུ་བརྟག་ཡོད་པའི་བཙོན་པའི་ཐོན་
 སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། དུང་འགྲོའི་ཐོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བསང་
 དོ། 82 མཚན་མོ་དེ་ལ་པར་མོ་དང་དེའི་གཡོག་པ་རྒྱམས་དང་། **མི་སེར་པ་**
 ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་དུ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། གང་
 ལ་ཟེར་ན། མི་མ་ཤི་མཁན་གྱི་ཁང་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། 83 དེ་
 ནས་དེས་མཚན་མོ་ལ་**མོ་ཤེ་དང་ཨ་རྩོན་**བོས་དེ། ཁྱོད་རང་དང་མི་སེར་
 པ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཕྱི་ཁང་པ་འདི་མི་སྤེའི་ནང་ནས་ཆས་ཏེ་ཐོན་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཟེར་བ་བཞིན་དུ་**གཙོ་བོའི་**གཡོག་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག 84 ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་བ་
 བཞིན་དུ་ལྷག་ཕྱུགས་འབྲིང་དེ་སོང་ལ་དང་ལ་ཡང་ཕྱིན་གྱིས་སྒོབས་ཤིག་
 ཅེས་སྒྲོས་སོ།

85 དེའི་ཚོ་མི་སེར་པས་དང་ཐམས་ཅད་ཤི་ཡོང་སྒྲོས་ཤིང་། ནན་གྱིས་
 བསྐུལ་ཏེ་མི་སྤེ་ཡུལ་ནས་སྐྱར་དུ་བཏོན་དོ། 86 ཡང་མི་རྒྱམས་སྐྱར་ཅི་
 མེད་པའི་བག་ཟན་གྱི་ཟན་གཞོང་གོས་ཀྱིས་བདུམས་ཏེ་གཉའ་བ་ལ་
 བཀྲར་ནས་ཁྱེད་དོ། 87 **མོ་ཤེས་**སྤུས་པ་བཞིན་དུ་**མི་སེར་པ་**ཀྱི་བྱ་
 རྒྱུ་ཕྱིས་བྱས་ཏེ་**མི་སེར་པ་**རྒྱམས་ལ་ཟེར་བ། དུང་ལ་གྱི་ཆས་རྒྱམས་
 དང་གསེར་གྱི་ཆས་རྒྱམས་དང་གོས་རྒྱམས་ཐོང་ཞིག 88 **གཙོ་བོས་མི་**
སེར་པ་རྒྱམས་མི་སྤེ་དེ་ལ་དྲིན་བྱེད་པར་མཛད་པས་དེ་དག་གིས་ཐོང་
 ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ནས་**མི་སེར་པ་**རྒྱམས་བཙོན་ཁྱེད་དོ།

89 དེ་ལྟར་**མི་སེར་པ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཕྱི་ཁང་པ་ལྷེ་ཐེམ་ཏེ་སྤྱོད་
 དུ་བྱིན་པའི་གངས་ནི་སྤྱ་གྱུ་རྒྱམས་མ་གཏོགས་པར་མི་འབུམ་ཚོ་དྲུག་
 ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན། 90 དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་མི་ཚོགས་འདྲེས་མ་ཞིག་
 དང་ལྷག་ཕྱུགས་ཤིན་དུ་མང་པོ་སོང་ངོ་། 91 ཡང་**མི་སེར་ཡུལ་ནས་**ཁྱེད་
 བའི་སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ཟན་ནས་སྐྱར་མེད་པའི་བག་ལེབ་བཙོན་སོ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **མི་སེར་ཡུལ་ནས་**བཏོན་པས་འགོར་མ་ལུས་པ་དང་།
 རྒྱགས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

92 **མི་སེར་པ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཕྱི་ཁང་པ་ལྷེ་ཐེམ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་དུས་ནི་མོ་
 བཞི་བརྒྱ་དང་སྤུས་ལུ། 93 ཡང་མོ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྤུས་ལུ་དེ་ཟེན་ནས་
 ཉེན་དེ་རང་ལ་**གཙོ་བོའི་**དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་**མི་སེར་ཡུལ་ནས་**
 སོང་ངོ་། 94 མཚན་མོ་དེ་ནི་**གཙོ་བོས་**དེ་དག་**མི་སེར་ཡུལ་གྱི་**ཕྱི་རོལ་
 དུ་འབྲིང་པའི་མཚན་མོ་ཡིན་པས། **མི་སེར་པ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཕྱི་ཁང་པ་དེ་དག་
 གི་རྒྱུ་སྤྱ་འབྱུང་བའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་མོ་དེ་ནི་**གཙོ་བོ་**
 ལ་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་དགོས་སོ། 95 ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རྩོན་**ལ།
 བོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། གཞན་མི་སྤུས་ཀྱང་དེ་ལས་ཟ་བར་མི་
 ཅུང་། 96 དུང་ལྱིས་ཉོས་པའི་གཡོག་པོ་གང་ཡོད་པའི་མདུན་ཕྱགས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བཙང་ཡོད་པ་དེས་ཟ་བར་ཅུང་ངོ་། 97 བྱས་པ་འམ། སྤྱ་པས་
 དེ་ལས་ཟ་མི་དགོས། 98 ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་དེ་ཟ་དགོས། ཁྱོད་ཚོ་
 དེའི་ཤ་ལས་ཅི་ཡང་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་ཁྱེད། དེའི་རུས་པ་ཞིག་ཡང་
 གཙོག་པར་མི་དགོས། 99 **མི་སེར་པ་**ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 བྱེད་དགོས། 100 གལ་ཏེ་ཕྱི་མི་ཞིག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཏེ་**གཙོ་བོ་**
 ལ་བོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་དགའ་ན། མི་དེའི་པོ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མདུན་ཕྱགས་བཙང་ནས། ཁྱོད་དང་ཉེ་བར་འོངས་ནས་བོ་སྤྱོད་
 བྱེད་པར་ཅུང་། དེ་ནས་དེ་ཡུལ་ན་སྐྱེས་པ་ལྟར་འབྲུར་འོང་། མ་བཙང་པ་
 གང་ཡང་ཅུང་བས་དེ་ལས་ཟ་མི་དགོས། 101 ཡུལ་སྐྱེས་པ་དང་ཁྱོད་ཅག་
 གི་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་མི་ཡན་གྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་མེད་པར་ཁྱིམ་གཅིག་འབའ་
 ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་ཤིག་བཀའ་གནང་ངོ་། 102 **མི་སེར་པ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཕྱི་
 ཁང་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཅི་དང་ཅི་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རྩོན་**
 ལ་བཀའ་སྐུལ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། 103 ཉེན་དེ་རང་ལ་**གཙོ་བོས་མི་སེར་**
པ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཕྱི་ཁང་པ་ལྷེ་ཐེམ་ཏེ་སྤྱོད་པར་
 མཛད་དོ།

13

དེ་ནས་གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ་གསུངས་པ། ༡ ཇིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱལ་གྱི་ནང་ན་མི་དང་དྲུང་འགྲིའི་མངལ་དང་པོར་འབྱེད་
 པའི་ཐོན་སྐྱེས་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཡིན་པས། དེ་དང་ལ་ཐོས་ཤིག
 ༡ དེ་ནས་མོ་ཤེས་མི་ཚོགས་ལ། མི་མེར་ཡུལ་ཁྱེད་ཚོས་བྱ་བྱེད་པའི་
 ཁང་ནས་ཐོན་པའི་ཉེན་དེ་ཁྱེད་དྲན་པར་བྱོས་ཤིག གཙོ་བོ་དབང་ཆེན་
 པའི་ཕྱག་གིས་ཁྱེད་ཅག་ཡུལ་དེ་ནས་བརྟོན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སྐྱར་ཅི་
 བརྟུག་པ་ཞིག་ཟེ་མི་དགོས། ༤ དེ་རིང་ཨ་བེབ་ཟེར་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཁྱེད་ཚོ་
 ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནོ། ༥ གཙོ་བོ་དབང་ཆེན་མཉམ་བཞེས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་ལ། དས་
 ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་། ཉེད་པ་དང་། ཨ་མོར་པ་དང་། ཉི་མེ་པ་
 དང་ཡེ་བུས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་འོ་མ་དང་སྤང་ཅིས་གང་བ་དེ་གཏོང་བར་
 འཇུག་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོ་དེ་ཅུ་ནས་འཁྲིད་
 བ། ལྷ་བ་དེ་རང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྲིམས་འདི་སྤང་དགོས། ༦ ཞག་བདུན་གྱི་
 བར་དུ་ཁྱེད་སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་འབའ་ཞིག་ཐོས་ལ། ཞག་བདུན་
 པ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་དུས་ཆེན་བྱོས་ཤིག ༧ ཞག་བདུན་དཔེ་ནང་ན་སྐྱར་ཅི་
 མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟེ་དགོས། སྐྱར་ཅི་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་ཁྱེད་དང་མཉམ་
 དུ་མཐོང་བར་ཡང་མི་དགོས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱམ་ཐམས་ཅད་ནའོད་སྐྱར་ཅི་
 མཐོང་བར་མི་དགོས། ༨ ཡང་ཉེན་དེ་རང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་ལ་གཙོ་
 བོས་ད་མི་མེར་ཡུལ་ནས་ཁྲིད་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དགོས། ༩ གཙོ་བོས་དབང་ཆེན་པའི་ཕྱག་གིས་
 ཁྱེད་མི་མེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་བཏགས་
 པའི་སེམས་རྟེན་ལྟར་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་རྩིས་སུ་བྱ་
 པའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པར་བྱ། ཅེ་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཁྱེད་
 ཀྱི་ཁའི་ནང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༠ དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཁྲིམས་དེ་ལོ་དང་
 ལོའི་དུས་དེ་རང་ལ་སྤང་དགོས་སོ།

༡༡ ད་གཙོ་བོ་མཉམ་བཞེས་ཏེ་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་ལ་དས་ཁྱེད་
 ལ་ཡུལ་དེ་གཏོང་བར་འཇུག་ཞལ་བཞེས་བཞིན་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཡུལ་
 དཔེ་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས། ༡༢ མངལ་འབྱེད་པའི་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་
 ཡིན་པའི་དྲུང་འགྲིའི་ཐོན་སྐྱེས་པོ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ལ་བྱོས་ཤིག
 ༡༣ བོང་བྱའི་ཐོན་སྐྱེས་རེ་རེ་ལྷག་གྱ་ཞིག་གིས་སྤྱད་དགོས། ཅི་སྟེ་སྤྱད་པར་མི་
 དགའ་ན་དཔེ་མཛེས་ཁྲུང་ཆོག་ཅིག མི་ལ་བསྟར་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་
 ཐོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་དགོས། ༡༤ དུས་ཕྱིས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་དེ་ཅི་ཡིན་
 ཁྱེད་ལ་འདྲི་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ། གཙོ་བོས་དབང་ཆེན་པའི་ཕྱག་གིས་ད་
 རྒྱལ་གྱི་མི་མེར་ཡུལ་ནས་དེད་བྱ་བྱེད་པའི་ཁང་པ་ལས་ཁྲིད་པར་མཛད་
 ཏེ། ༡༥ བར་ཨོ་སེམས་སྟེ་དེ་ཚོ་གཏོང་བར་མ་དགའ་བའི་སྐབས་སུ། གཙོ་
 བོས་མི་མེར་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཐོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་མིའི་ཐོན་སྐྱེས་ནས་
 དྲུང་འགྲིའི་ཐོན་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསད་དོ། དེའི་ཕྱིར་དས་དང་པོར་མངལ་
 འབྱེད་པའི་པོ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ལ་འབྱུག་འོན་ཀྱང་དཔེ་བྱ་རྒྱལ་ལས་
 ཐོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དོ། ༡༦ གཙོ་བོ་དབང་ཆེན་པའི་ཕྱག་གིས་ད་ཅག་
 མི་མེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་བཏགས་པའི་

སེམས་རྟེན་དང་མིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བྱ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཤིག་
 ཡིན་དགོས་ཞེས་ཤོད་ཅིག

༡༧ ཡང་པར་ཨོས་མི་བརྒྱུད་དེ་བཏང་ཆར་ནས། ལྷ་ཡིས་དེ་དག་ལེ་
 ཤེད་ཡུལ་གྱི་ཉེ་ལམ་ལ་མ་ཁྲིད་དོ། ཅེ་ལ་ཞེ་ན། ལྷ་ཡི་ཐུགས་ལ་མི་བརྒྱུད་
 བེ་དམག་འབྱུགས་འབྱུང་བ་ཞིག་མཐོང་ན། དེ་དག་འཁྱོད་ཅིང་མི་མེར་
 ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཀྱང་མིན་ཅས་གསུངས་སོ། ༡༨ ལྷ་ཡིས་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚོ་
 དམར་པའི་འགམ་ལ་འབྲོག་སྤོང་གི་རྒྱག་ལམ་ལས་ཁྲིད། ཇིས་ར་ཞེས་ཀྱི་
 བྱ་རྒྱལ་དམག་ཆས་དང་བཅས་པ་མི་མེར་ཡུལ་ནས་སོང་དོ། ༡༩ མོ་ཤེས་
 ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱས་པ་མཉམ་དུ་ཁྱེར་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེས་ནི་མཉམ་ཆེན་
 པོ་བཀའ་ཏེ་ཇིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་འདི་སྤང་དུ། ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་
 གཟིགས་པར་འཇུག་བཅས་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་དཔེ་བྱས་པ་འདི་ནས་མཉམ་དུ་
 ཁྱེར་ཅིག་ཅས་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ༢༠ དེ་དག་སྤྱོད་ནས་ཆས་ནས་འབྲོག་
 སྤོང་གི་འགམ་ལ་ཨོ་ཐམ་བྱ་བའི་གནས་ལ་སྐར་བཏབ་བོ། ༢༡ གཙོ་བོ་ནི་
 ཉེ་མའི་དུས་སུ་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ག་བ་ཞིག་གི་དབྱིབས་སུ་
 དང་། མཚན་མའི་དུས་སུ་འོད་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་མའི་ག་བ་ཞིག་གི་དབྱིབས་
 སུ་དེ་དག་གི་ཐོན་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཁོ་རྒྱལ་ཉེན་མཚན་མེད་པར་འགོ་
 རུས་པ་ཡིན། ༢༢ ཉེན་མའི་དུས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ག་བ་དང་མཚན་མའི་དུས་ལ་
 མའི་ག་བས་མི་སྤེ་ནི་ནམ་ཡང་མ་བཞག་གོ།

14 ཡང་གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ་ ༡ ཇིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་སྐྱོས་ཤིག
 ཕྱིར་ལོག་ལ་མིག་དོལ་དང་རྒྱ་མཚོའི་བར་ལ་ཕི་དྭ་གི་རྒྱུ་བྱ་
 བའི་མདུན་དུ་སྐར་ཐོབ་ བ་ལྷལ་ཚོ་ཕོན་གྱི་ཐད་དུ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ལ་
 སྐར་ཐོབ་ཅིག ༡ དེ་ནས་པར་ཨོའི་སེམས་ལ་ཇིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་
 ཡུལ་ནང་འཁད་དེ་འབྲོག་སྤོང་གིས་བཀར་བ་ཡིན་བསམ་ཡོང་། ༤ དས་
 པར་ཨོའི་སྤྱིང་སྤྱིང་བར་བྱས་ཏེ་ཁོས་དེ་དག་གི་རྩིས་འདེད་པ་དང་། དས་
 པར་ཨོ་དབྱུང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ལ་དཔེ་དབང་བསྟན་
 པས། མི་མེར་པ་རྒྱལ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཤིང་པར་འཇུག་རོ་ཞེས་བཀའ་
 གནང་ནས་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།

༥ མི་མེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་སྤེ་དེ་ཤོར་སོང་བཤད་ནས། པར་ཨོ་དང་
 དཔེ་གཡོག་པོ་རྒྱལ་ནི་མི་སྤེ་ལ་ལྷ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་ནས། དེད་རྒྱལ་གྱི་
 གཡོག་བྱེད་པའི་ཇིས་ར་ཞེས་པ་ཏང་སྟེ་དེད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ཟེར་དོ། ༦ ཁོས་
 རང་གི་ཞོན་པ་གཤལ་འགྲིག་བྱས་ཏེ་འཁོར་གཡོག་བསྐྱས་ནས། ༧ འདས་
 པའི་ཤིང་རྩ་བྱག་བརྒྱ་དང་། མི་མེར་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་།
 ཞོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་བ་རྒྱལ་མཉམ་དུ་ཁྱེར་དོ། ༨ གཙོ་བོས་མི་
 མེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོའི་སྤྱིང་སྤྱིང་བར་མཛད་པས་ཇིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱལ་གྱི་རྩིས་སུ་དེད་དོ། ཅེ་ལ་ཟེར་ན། ཇིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་དབག་
 ཅན་གྱི་ཚོགས་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༩ མི་མེར་པས་དེ་དག་གི་རྩིས་སུ་དེད་
 དེ་པར་ཨོའི་ཤིང་རྩ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྩ་པ་རྒྱལ་དང་
 དཔེ་དབྱུང་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་ཕི་དྭ་གི་རྒྱུ་བ་བ་ལྷལ་ཚོ་ཕོན་གྱི་
 མདུན་དུ་བསད་སྤྱོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཞོན་དོ།

དེ་དག་གི་མཆོས་བཀའ། དེ་དག་ལ་ཉེ་ལྷན་ཆུ་དག་པོ་རྣམས་ནང་ལུ་བོ།

ྂྂ གྲུ་གཞི་པོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་ཁྱེད་དང་འདྲ་སྤྱོད། དམ་པ་ཉིད་ནང་ཁྱེད་ལྷན་དཔལ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་གིས་འཇིགས་སྤྱོད་ཆེད་འཇིགས་མཛད་པའི་ནང་ཁྱེད་འདྲ་སྤྱོད། ྂྂ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལམས་བརྒྱུད་པ་ནས་ལས་དེ་དག་ཁྱེད་མིང་བཏང་། ྂྂ ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་ཐེ་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་ཕྱགས་ནང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་མཐུན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་གནས་སྤྱོད་པ། ྂྂ མི་ཐེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་འདར་བ་ཡིན། ཐེ་ཐེ་དེ་པ་རྣམས་ལྷག་ཏུ་བཟུང་། ྂྂ མི་ཐེ་དམ་ཀྱི་ཁང་སྒོན་རྣམས་ཏན་ཏྲུར། མི་ཐེ་ཀྱི་དཔལ་པོ་རྣམས་ལ་འདར་ཡམ་གྱིས་བཟུང་། ྂྂ ཀ་ཀ་མཐ་པ་ཀྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤར་རོ། ྂྂ གྲུ་གཞི་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཐེ་ལུ་ནས་ལ་རོ་ལ་མ་འཐོན་པའི་བར། ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉོས་པའི་མི་ཐེ་ལུ་ནས་མ་འཐོན་པའི་བར། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཆེ་བས་དེ་དག་རྩོམ་མི་འགྲལ་ལོ། ྂྂ གྲུ་གཞི་པོ་ཁྱེད་ཉིད་བཞུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གནས། གྲུ་གཞི་པོ་ཁྱེད་ཉིད་རང་གི་ཕྱག་གིས་བཞུགས་པའི་མཆོད་ཁང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་རྣམས་ནང་དུ་འཁྱེད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་ཀྱི་རི་ལ་འཇུགས་པར་འགྱུར་རོ། ྂྂ གཞི་པོས་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་མིང་སྤྱོད་བར་འགྱུར།

ྂྂ པར་ཨོ་ཡི་རྩ་རྣམས་ཤིང་རྩ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་རྩ་པ་རྣམས་རྒྱ་མཆོར་ཆས་པ་དང་། གཞི་པོས་རྒྱ་མཆོར་ཆུ་རྣམས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་སྤར་དངས་སོ། ཞེས་རྩ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་རྒྱ་མཆོར་དཀྱུ་ལ་ནས་སྤར་ལ་འགྲལ་ནས་སོང་ངོ་། ྂྂ ཡང་ཨ་རྩོ་ཀྱི་མིང་མོ་ལུང་སྤོན་མ་མེར་ཡམ་གྱིས་རྩ་ཞེས་སྤར་ནས་ལུ་མོ་ཐམས་ཅད་རྩ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཐོན་ཏེ་ཐོ་བྱེད་ཅིང་དེའི་རྩེ་སྤྱོད་འབྱངས་སོ། ྂྂ དེ་དག་གི་ལན་དུ་མེར་ཡམ་གྱིས། གཞི་པོ་དཔལ་དང་བཅས་སྤྱོད་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་ན། ཁོང་ལ་བསྤྱོད་པའི་དབྱངས་ལེན་ཞིག་རྩ་དང་དེ་ལ་ཞོན་མཐན་ཁོང་གིས་རྒྱ་མཆོར་ནང་དབྱགས་སོ། ཞེས་སྤྱོད་དབྱངས་བྱས་སོ།

ྂྂ ཡང་མོ་ཤེས་ཞེས་རྩ་ཞེས་རྒྱ་མཆོར་དམར་པོ་ནས་ཆས་བཞུགས་ནས་དེ་དག་ཤར་གྱི་འཕྱོག་སྤོང་དུ་སོང་སྟེ། ཞག་གསུམ་འཕྱོག་སྤོང་ན་འགྲལ་ནས་ཆུ་མ་ཐོག་ ྂྂ མ་རྩ་བྱ་བའི་གནས་སྤྱོད་ཕྱིན་པའི་ཆེ་མ་རྩ་ལ་ཡོད་པའི་ཆུ་ནི་ཁ་ཏིག་ཡིན་པས་འཕྱང་མ་རུས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་མ་རྩ་ཞེས་ཟེར་རོ། ྂྂ དེར་མི་ཆོགས་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ་འབར་ཞིང་། ང་ཆོས་ཅི་འཕྱང་ཟེར་རོ། ྂྂ དེས་གཞི་པོ་ལ་འབོད་བསྐྱགས་ནས། གཞི་པོས་ཁོ་ལ་སྟེ་ཤིང་ཞིག་བསྟན་ཏེ། དེས་དེ་ཆུ་ལ་བཏབ་པ་དང་ཆུ་མངར་མོ་སོང་། དེར་གཞི་པོས་དེ་དག་ལ་བསྐྱང་བྱ་ཞིག་དང་ཁྱིམ་ཞིག་བཞུགས་ནས་ཁོ་རྣམས་ལ་ཆོད་བཞེས་ཏེ་གསུངས་པ། ྂྂ ཁྱེད་བཙོན་འགྲུས་སྤྱོད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་གཞི་པོའི་གསུང་ལ་ཉན་ཏེ། ཁོང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུང་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་གི་བཀའ་རྣམས་ལ་རྩ་བ་བཏུང་དེ། སྤྱོད་མཆོམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན། ངས་མི་མེར་པ་རྣམས་ལ་ཕོག་བཞུགས་པའི་ནད་གང་ཡང་ཁྱེད་

ཅག་ལ་འཕྱོག་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། ང་ནི་གཞི་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གསོ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ྂྂ དེ་ནས་ཁོ་རྣམས་ཞེ་ཞེས་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་རྩ་སྤོན་པ་བཞུགས་དང་ཁ་རྩར་ཤིང་བཏུན་ཆུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེར་དེ་དག་གིས་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤར་བཏབ་བོ།

16 དེ་ནས་ཞེས་རྩ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཞེས་རྩ་སོང་ནས་མི་མེར་ལུ་ལས་ཐོན་ནས་སྤོང་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙོན་ལ་ཞེ་ཞེས་དང་མི་རྒྱའི་བར་གྱི་མིན་བྱ་བའི་འཕྱོག་སྤོང་དུ་ཕྱིན་རོ། ྂྂ ཡང་འཕྱོག་སྤོང་ན་ཞེས་རྩ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རྩོན་ལ་འབར་ཞིང་། ྂྂ ཞེས་རྩ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ང་ཆོ་མི་མེར་ལུ་ན་ཤིང་ཞིག་མའི་ཆར་བསྐྱང་དེ། འགྲང་འགྲང་ཟ་བའི་དུས་སྤྱོད་གཞི་པོའི་ཕྱག་གིས་ཤི་བ་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤོགས་པས་གསོད་པའི་ཕྱིར་འཕྱོག་སྤོང་འདིར་ཁྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ།

ྂྂ གཞི་པོས་མོ་ཤེ་ལ། ལྷོས་ཤིག་ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱིར་རྩམ་མཐའ་ནས་བག་ལེབ་འབབས་པར་བྱ་སྟེ། མི་ཐེ་ཕྱི་རྩ་སོང་སྟེ་ཉན་རེ་བཞིན་ཉན་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་གོས། དེ་དག་ངའི་ཁྱིམ་བཞིན་དུ་བྱའོ་མི་བྱ་ངས་ཆོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ྂྂ ཡང་དེ་དག་གིས་ཞག་དུག་པ་ལ་བསྐྱས་པ་དེ་སྤོལ་དགོས། དེ་ནི་ཞག་རེ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐུབ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ྂྂ དེ་ནས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རྩོན་གྱིས་ཞེས་རྩ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། གཞི་པོས་ཁྱེད་རྣམས་མི་མེར་ལུ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་རྩ་ལ་རྩ་སྤོང་མཐན་ནི་གཞི་པོ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཆོས་དགོངས་མའི་དུས་སྤྱོད་ཤེས་ཡོང་། ྂྂ གཞི་པོས་ཁྱེད་ཆོས་ཁོང་ལ་འབར་བ་གསན་པས། ཐོ་རངས་ལ་ཁྱེད་ཆོས་གཞི་པོའི་གཟེ་བུ་འཕྱོང་མཐོང་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་གཉིས་ལ་འབར་བས་དེད་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས། ྂྂ ཡང་མོ་ཤེས་ཁྱེད་ཅག་གིས་འབར་བ་རྣམས་གཞི་པོ་ལ་འབར་བ་དེ་ཁོང་གསན་པས། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཅག་ལ་དགོངས་མོར་ཟ་བ་ལ་ཤ་དང་ཐོ་རངས་ལ་འགྲང་བའི་བག་ལེབ་སྤྱོར་བར་འགྱུར། ང་གཉིས་ཅི་ཡིན། ཁྱེད་ཅག་གིས་དེད་ལ་འབར་བ་ནི་དེད་ལ་མི་འབར་གྱི། གཞི་པོ་ལ་འབར་རོ་སྤྱོད་ནས།

ྂྂ མོ་ཤེས་ཨ་རྩོན་ལ་ཟེར་བ། ཞེས་རྩ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། གཞི་པོའི་ཞལ་ངོའི་མདུན་དུ་ཆུར་ཤོག་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཅག་གིས་འབར་བ་གསན་པ་ཡིན་ཞེས་སྤོང་ཤིག་བྱས་ཏེ། ྂྂ ཨ་རྩོན་གྱིས་ཞེས་རྩ་ཞེས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཏམ་བྱེད་ཆོད་དག་གིས་འཕྱོག་སྤོང་གི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཞུགས་ཏེ། ཀྱི་ཏོ། སྤོན་གྱི་ནད་གཞི་པོའི་གཟེ་བུ་འཕྱོང་མཐོང་བར་གྱུར་རོ། ྂྂ ཡང་སྤྱོད་གཞི་པོས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ྂྂ ངས་ཞེས་རྩ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འབར་བ་གསན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྤོང་ཤིག་དགོངས་མོ་ལ་ཁྱེད་ཅག་ཤ་ཟ་ཡོང། ཐོ་རངས་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འགྲང་བར་འགྱུར། ཁྱེད་རྣམས་ནི་ང་གཞི་པོ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་ལྷ་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡༩ དེ་ནས་དགོངས་མོ་ལ་སྒྲེག་པ་རྣམས་ཡོངས་ནས་སྐར་བཀའ་བོ། མོ་
 རངས་ལ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཟེལ་བ་བཀས་ནས་ཡོད་
 དེ། ༡༩ ཟེལ་བ་དེ་ཐེམ་པ་དང་གྲུ་དྲོ་རིལ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་མོ་སྤྲོ་མོ་ཆགས་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཕྲོག་སྒྲོང་གི་ངོས་བཀའ་བོ། ༢༠ **ཉིས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྲུལ་བ། དེ་ཅི་ཡིན། ཅི་ཡིན་མ་
 ཤེས་པས་**མོ་ཤེས་**དེ་དག་ལ། **གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ཅག་ལ་ཟ་རྩ་གནང་བའི་བག་
 ལེབ་དེ་ཡིན་ནོ། ༢༠ **གཙོ་བོས་**བཀའ་ནི་འདི་ཡིན། རེ་རེས་རང་གི་ཟ་ཆོད་
 སྤུས་ལ། མི་རེས་རང་གི་ནང་མིའི་གྲངས་བཞིན་དུ་མི་རེ་ལ་གོ་མེར་རེ།
 ༢༡ **ཉིས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མང་
 བོ་བསྐྱས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉུང་བ་བསྐྱས། ༢༢ གོ་མེར་ཆོད་ཀྱིས་བཏབ་སྒྲེ་མང་
 བོ་བསྐྱས་པ་དེ་ལ་སྒྲག་ཡང་མ་ཐོབ། ཉུང་བ་བསྐྱས་པ་དེས་ཉུང་བའང་མ་
 ཐོབ། རེ་རེས་རང་ཟ་ཆོད་བསྐྱས་སོ། ༢༢ **མོ་ཤེས་**དེ་དག་ལ། མི་སྤྲུལ་གྲང་
 སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་སྤྲུལ་མ་ཅིའང་ལུས་མ་འཇུག་ཟེར་ཡང་། ༢༣ **མོ་ཤེས་**
 བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཏེ་ཁ་ཅིག་གིས་སང་གི་བར་དུ་སྤྲུལ་མ་ལུས་བཅུག་པས།
 དེ་ལ་འབྱུང་བཏབ་ནས་དྲི་བར་བྱུང་བས། **མོ་ཤེས་**དེ་དག་ལ་ཁྲོས་སོ། ༢༤ ཡང་
 རྩ་དྲོ་རེ་བཞིན་རེ་རེས་ཟ་ཆོད་བསྐྱས། ཉི་མ་དྲོས་པ་དང་ལྷོ།

༢༥ ཡང་ཞག་དུག་པ་ལ་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཉིས་ལྔ་བ་རེའི་ཕྱིར་གོ་
 མེར་གཉིས་བསྐྱགས་པས། ཆོགས་ཀྱི་སྤྲེད་པོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཏེ་**མོ་**
ཤེས་དེ་བཤད་དོ། ༢༦ དེས་དེ་དག་ལ་སྤྲུལ་བ། **གཙོ་བོས་**བཀའ་འདི་རྩར་
 རོ། སང་ནི་དལ་བའི་ཞག་**གཙོ་བོས་**དམ་པའི་ཤལ་བྱང་དེ་ཡིན་ཅི་སྤྲུལ་
 པར་དགའ་བ་སྤྲོ་བ་ཞིག་ཅི་གཡོ་བར་དགའ་བ་གཡོས་ཤིག་ཅི་ལུས་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕྱིར་སང་གི་བར་དུ་ཞོག་ཅིག ༢༧ **མོ་ཤེས་**སྤྲུལ་བ་
 བཞིན་དུ་ཁོ་རྣམས་དེ་ནི་སང་གི་བར་དུ་བཞག་ནས་དྲི་བར་ཡང་མ་བྱུང་
 དེའི་ནང་ན་འབྱུང་ཡང་མེད་དོ། ༢༨ དེ་ནས་**མོ་ཤེས་**དེ་རིང་དེ་མོས་ཤིག་དེ་
 རིང་**གཙོ་བོས་**ཤལ་བྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་དེ་ཐང་ལ་ཐོབ་མི་ཡོད་། ༢༩ ཞག་
 དུག་ལ་སྤྲུགས་ཤིག་ཞག་བདུན་པ་ནི་ཤལ་བྱང་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་མི་ཡོད་།
 ༣༠ ཞག་བདུན་པ་ལ་མི་ཆོགས་ནས་ཁ་ཤས་སྤྲུག་པ་ལ་སོང་ཡང་ཅི་ཡང་
 མ་ཐོབ་སོ། ༣༡ དེར་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ལ། རྣམ་སྤྲུག་ཁྱེད་ཅག་ངའི་བཀའ་
 དང་ངའི་ཁྱིམ་མི་སྤྲུལ་ཟེར་བར་བྱ། ༣༢ རྣམ་སྤྲུག་**གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ཅག་
 ལ་ངལ་གསོ་བའི་ཉི་མ་དེ་གནང་བས། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཆོ་ལ་
 ཞག་དུག་པ་ལ་ཞག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཟས་སྤྲོར་རོ། མི་རེ་རང་གི་མལ་དུ་སྤོང་
 ལ་ཞག་བདུན་པ་ལ་མི་སྤྲུལ་རང་གི་གནས་ནས་མ་འགོ་ཞེས་བཀའ་
 གནང་ངོ། ༣༣ དེ་རྩར་མི་ཆོགས་ཞག་བདུན་པ་ལ་ངལ་གསོ་བྱས་སོ།

༣༤ ཡང་**ཉིས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་མིང་མཚན་རྣམས་བཏགས་
 སོ། དེ་ནི་འུ་སྤྲུལ་དཀར་པོ་དང་། དེའི་རོ་ནི་སྤང་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་
 སྤྲུལ་རྩར་ཡོད་པ་ཡིན། ༣༥ དེ་ནས་**མོ་ཤེས་**སྤྲུལ་པས། **གཙོ་བོས་**ཁྱེད་
 ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་མེར་གང་ཞོག་ཅིག་གང་ལ་
 ཟེར་ན། དེ་དག་ངས་ཁྱེད་**མི་མེར་**ལུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱེད་ཆོ་འཕྲོག་སྒྲོང་
 དུ་ཁྱེད་ལ་ཟས་སུ་བསྐྱེར་བའི་ཁ་ཟས་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་
 གནང་ངོ། ༣༦ **མོ་ཤེས་ཨ་རེན་**ལ། ཁོག་མ་ཞིག་ཁྱེད་ནས་གོ་མེར་གང་དེའི་

ནང་དུ་རྒྱག་ཅིག་ཁྱེད་ཅག་གི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དམ་
 པའི་དོན་དུ་**གཙོ་བོས་**ཞལ་ངོའི་མདུན་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། ༣༧ **གཙོ་**
བོས་མོ་ཤེས་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་**ཨ་རེན་**ཀྱིས་དེ་ནི་དཔང་མཛོད་
 ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་སོ། ༣༨ **ཉིས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་རྣམས་མི་རྣམས་ཆོགས་ཡོད་
 པའི་ལུལ་དུ་སྤྲེགས་པའི་བར་དུ་དེ་དག་གིས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་མན་རྒྱ་དེ་མོས་
 པ་ཡིན། **ཀ་ན་ཨན་**ལུལ་གྱི་མཆོམས་ལ་བསྐྱབས་པའི་བར་དུ་མན་དེ་མོས་
 སོ། ༣༩ གོ་མེར་གང་ནི་མི་མའི་བརྒྱ་ཆ་ཡིན་ནོ།

17 དེ་ནས་**ཉིས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་**མིན་**
 ཟེར་བའི་འཕྲོག་སྒྲོང་ནས་ཆས་པ་དང་། **གཙོ་བོས་**བཀའ་བཞིན་
 དུ་ཞག་འགའི་ལམ་ལ་སོང་ནས་**རེ་མི་དེམ་**བྱ་བའི་གནས་ལ་སྤྲུལ་བཏབ་
 གྱེ། མི་སྤྲེལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མེད་དོ། ༡ མི་ཆོགས་དེས་**མོ་ཤེས་**ལ་བཀོལ་ཏེ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ང་ཆོ་ལ་རྒྱ་མོང་ཟེར་དོ། **མོ་ཤེས་**དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཆོས་ང་
 ལ་ཅི་ལ་ཀོལ། **གཙོ་བོས་**མེད་མེད་ཕྱིར་སང་པར་བྱེད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། ༢ མི་
 ཆོགས་དེར་སྒྲོམ་གྱིས་གདུངས་ཏེ་**མོ་ཤེས་**ལ་འབར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེང་
 དང་དེང་གྱི་སྤྲུལ་དང་ལུག་སྤྲུགས་སྒྲོམ་གྱིས་གསོད་པའི་ཕྱིར་དུ་**མི་མེར་**
 ལུལ་ནས་འདི་ཏུ་ཁྱེད་དོ་ཟེར་དོ། ༣ **མོ་ཤེས་གཙོ་བོས་**ལ་འབོད་བསྐྱགས་ཏེ།
 མི་སྤྲེལ་འདི་ལ་ངས་ཅི་བྱ། དེ་དག་གིས་ང་དོ་རྩལ་ལ་གཏོང་གཏམས་འདུག་
 བྱས་སོ། ༤ **གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ལ། མི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སོང་ལ། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་
ཉིས་ར་ཞེས་གྱི་ཆན་པ་འགའ་ཞིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་དབྱུག་པ་རྒྱ་
 ལ་བརྒྱུངས་པ་དེ་རང་གི་ལག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་སོང་ཞིག ༥ རྣམ་ཤིག་ང་དེར་
རྟོ་རེབ་རའི་བྲག་ཅིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞུགས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་
 དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བྲག་དེ་ལ་རྒྱུངས་ཤིག་དང་། མི་སྤྲེལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དེ་ལས་རྒྱ་འཛོན་ཡོད་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། **མོ་ཤེས་ཉིས་ར་ཞེས་**པའི་
 ཆན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༦ ཁོས་གནས་
 དེའི་མིང་**མ་སྤྲུལ་**དང་**མི་རེ་བྲུ་**བཏགས་སོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། **ཉིས་ར་ཞེས་**གྱི་
 བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དེར་འཁྲབ་པ་དང་། **གཙོ་བོས་**མེད་མེད་ཕྱིར་སང་པར་བྱེད་
 བེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་སམ་མི་བཞུགས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ།

༧ དེ་ནས་**ཨ་མ་ལེག་**པ་ཡོངས་ཏེ། **རེ་མི་དེམ་ན་ཉིས་ར་ཞེས་**དང་
 འཐབ་སོ། ༨ ཡང་**མོ་ཤེས་ཡོ་ཤུ་ཨ་**ལ། རང་ཅག་གི་ཕྱིར་མི་རྣམས་འདམས་
 རས་**ཨ་མ་ལེག་**པ་དང་འཐབ་པ་ལ་སོང་ཞིག་སང་ང་ནི་རིའི་རྩེ་ལ་ངའི་
 ལག་ལ་སྤྲུལ་པ་དང་བཅས་བསྐྱུང་ཡོད་ཟེར་དོ། ༩ **ཡོ་ཤུ་ཨ་**
ཤེས་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་**ཨ་མ་ལེག་**དང་འཐབ་པའི་ཆོ། **མོ་ཤེས་**དང་
ཨ་རེན་དང་**རུར་**རའི་འབོག་གི་རྩེ་མོར་འཛོགས་སོ། ༡༠ ཡང་འདི་རྩར་
 བྱུང་། རྣམ་**མོ་ཤེས་**རང་གི་ལག་པ་བཏགས་པའི་ཆོ། **ཉིས་ར་ཞེས་**ལྷལ།
 རྣམ་ལག་པ་ཕབ་པའི་ཆོ། **ཨ་མ་ལེག་**པ་ལྷལ། ༡༡ ཡང་**མོ་ཤེས་**ལག་པ་ཕབ་
 བས། དེ་དག་གིས་རྩོ་ཞིག་ཁྱེད་ཏེ་དེའི་གཡོས་ལ་བཅུག་པ་དང་། ཁོ་དེ་ལ་
 བསྐྱུང་ནས་ **ཨ་རེན་**དང་**རུར་**ནི་དེའི་ལག་པ་སྤྲོར་ཏེ་གཅིག་གིས་གཡས་
 དང་། གཅིག་གིས་གཡོན་ནས་བརྟེན་ནོ། དེ་རྩར་དེའི་ལག་པ་ཉི་མ་རུབ་
 པའི་བར་དུ་བརྟེན་པོར་བྱས་སོ། ༡༢ ཡང་**ཡོ་ཤུ་ཨ་མ་ལེག་**པ་དང་
 དེའི་མི་རྣམས་རལ་གྱིའི་ལས་བརྒྱུངས་སོ།

༧༩ དེ་ནས་གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ། ངས་ནི་ཨ་མ་ལེག་གི་མིང་ཡང་ནས་
མཁའ་འོག་ནས་ཅ་བ་ནས་གཙོ་བོ་པར་བྱ། གཏམ་དེ་བྱམ་པའི་ཕྱིར་
དཔེ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཡོ་ཤུ་ཨའི་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
༧༠ ཡང་མོ་ཤེས་མཚོད་ཁྲི་ཞིག་བཅོས་ནས་དེའི་མིང་གཙོ་བོ་དཔེ་བྱ་རྒྱུ་
ཞེས་བཀའ་གནང་། ཇོ་འོ་ན་གཙོ་བོ་པར་བྱ་མཁན་པའེམ་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་ས་
ཨ་མ་ལེག་ལ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་དམག་འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་སྤྲོས་སོ།

18 ཡང་མིང་ཨ་མ་ལེག་གི་སྐ་མ་མོ་ཤེའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རྩོད་ས་ལྷ་ཡིས་
ཅི་དང་ཅི་མོ་ཤེ་དང་དེའི་མི་བརྒྱད་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་མཛད་པ་
དང་། གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་མི་མེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱོན་པ་དེ་ཐོས་
སོ། ༡ མོ་ཤེའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རྩོད་མོ་ཤེའི་རྒྱུད་མ་ཚབ་པ་རྒྱ་ཁོས་ཕྱིར་ལོག་
བཀྲང་བ་དེ་དང་། དེའི་བྱ་གཉིས་འཁྲིད་དེ་བྱུར། ༢ བྱ་གཉིས་གི་མིང་
ནི་གེར་ཤོན་ཞེས་ཟེར། གཞན་ཡུལ་ཞིག་ན་ད་རྒྱལ་ཁམས་པར་གྱུར་ཏེ་
སྤྲོས་པས་སོ། ༣ གཉིས་པའི་མིང་ཨ་ཡི་ཨ་ཟེར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་པའི་ལྷ་
ཡིས་ང་ལ་སྐྱབས་མཛད་ཅིང་པར་ཨོའི་ར་ལ་གི་ནས་ཐར་བར་མཛད་པའི་
ཕྱིར་ནི། ༤ དེ་ལྟར་མོ་ཤེའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རྩོད་དེའི་བྱ་རྒྱལ་དང་དེའི་རྒྱུད་མ་
དང་བཅས་པ་འཕྲོག་སྤོང་དུ་ལྷ་ཡི་རེའི་མདུན་དུ་དང་། མོ་ཤེ་སྐར་ལ་
བཞུད་པ་དེ་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། ༥ ཡང་ཁོས་མོ་ཤེའི་ལང་བྱོང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རྩོད་བྱོང་
གི་རྒྱུད་མ་དང་དེའི་བྱ་གཉིས་བཅས་བྱོང་འདི་དུ་ཡོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིན་
བཀྲང་ངོ་། ༦ མོ་ཤེ་རྒྱལ་པོ་བསུ་བར་བྱེ་ཏུ་སོང་སྟེ། དེའི་མདུན་དུ་མགོ་
ལྷུ་ཁོང་ལ་བསྐྱལ་ནས། པར་རྒྱུ་ལྷན་འདྲི་བས་ནས་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་
ལྷགས་སོ། ༧ དེ་ནས་མོ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དོན་དུ་
ཅི་དང་ཅི་པར་ཨོ་དང་མི་མེར་པ་རྒྱལ་ལ་མཛད་པ་དང་། ལམ་ལ་གྱུར་
བའི་རྒྱལ་བཟུལ་ཐམས་ཅད་དང་། གཙོ་བོ་མཛད་པའི་རྒྱལ་བཟུལ་བཟུང་
ངོ། ༨ གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་བཀའ་བྲིན་མཛད་དེ། དེ་དག་མི་མེར་པ་
རྒྱལ་གྱི་དབང་ནས་ཐར་བར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིར་ཡེ་རྩོད་ལམས་
དགའོ།

༧༠ ཡང་ཡེ་རྩོད་གཙོ་བོ་ལ་ང་ཡིས་སྤོང་པར་བྱེད། ཁོང་གིས་བྱོང་མི་
མེར་པ་རྒྱལ་གྱི་ལག་པ་དང་། པར་ཨོ་ཡི་ལག་ནས་ཐར་བར་མཛད།
ཁོང་གིས་མི་ཐེ་འདི་མི་མེར་པ་རྒྱལ་གྱི་ལག་པའི་ནང་ནས་བསྐྱལ། ༧༡ ལྷ་
ཐམས་ཅད་པས་གཙོ་བོ་ནི་ཆེ་བ་ངས་དཔ་ལྷ་ཤེས། ཁོ་རྒྱལ་གྱིས་ང་རྒྱལ་
ནང་བས་པ་དེ་དག་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་ནི། ༧༢ དེ་ནས་མོ་
ཤེའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རྩོད་ལྷ་ཡི་ཕྱིན་ཐོག་ཅིག་དང་དམར་མཚོད་རྒྱལ་པོ་ལ་
བ་དང་། ཨ་རོན་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་དང་བཅས་སུ་མོ་ཤེའི་
རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་ཡི་ཞལ་འོང་བཀ་ལེབ་བཞེས་པ་ལ་འོངས་སོ།
༧༣ དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལ་མོ་ཤེའི་ཐེ་མི་ཐེས་གཙོ་བོ་ལ་ལ་བཞུགས་ནས། རྩ་
མོ་ནས་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་ཐེ་མོ་ཤེའི་བྱང་དུ་བཞུགས་དོ། ༧༤ མོ་ཤེའི་
རྒྱལ་པོ་དེས་མི་ཐེ་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་སྤྲོས་པ། བྱོང་ནི་མི་
ཐེ་ལ་བྱེད་ལྷགས་འདི་ཅི་ཡིན། ཅི་ལ་གཅིག་པོ་འདུག་སྟེ་མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་
ཐོ་རངས་ནས་དགོངས་མའི་བར་དུ་བྱོང་གི་བྱང་དུ་སྤོང་། ༧༥ མོ་ཤེས་རྒྱལ་

པོ་ལ། མི་ཐེ་འདིས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་བཟུལ་བཟུག་ལྷ་བར་འདི་རྒྱུར་འོང་། ༧༦ རྒྱུད་པ་
ཞིག་འབྱུང་བ་དང་དེ་དག་འདི་རྒྱུར་ཡོངས་ནས་ངས་མི་དང་མིའི་བར་
ལ་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་དོ། ཡང་ལྷ་ཡི་བཀའ་རྒྱལ་དང་སྤོང་མཚམས་རྒྱལ་
ཁོ་རྒྱལ་ལ་སྤོབ་པར་བྱེད་དོ། ༧༧ མོ་ཤེའི་རྒྱལ་པོ་པེ་ལ། བྱོང་གི་བྱེད་
ལྷགས་དེ་ལེགས་པ་མ་ཡིན། ༧༨ བྱོང་དང་བྱོང་གི་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཐེ་
ཅིས་གྱུང་བསུན་འོང་། བྱ་བ་དེ་བྱོང་གི་ཕྱིར་ཐེ་བས། བྱོང་གཅིག་པོས་
དེ་བྱེད་མི་ལུས། ༧༩ དངས་ཟེར་བའི་གཏམ་ལ་ཉོན་ཅིག་ངས་བྱོང་ལ་
གོས་འདེབས་ཏེ་ལྷ་བྱོང་དང་འཕྲོགས་པར་འགྱུར། བྱོང་ནི་ལྷ་དང་མི་ཐེ་
འདིའི་བར་ལ་བར་མི་བྱོས། ཡང་བྱ་བ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་བྱང་དུ་བྱེར་ལ་ཐུལ་
ཞིག་ ༨༠ བྱོང་དེ་དག་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ཞལ་གདམས་རྒྱལ་སྤོབ་པ་
དང་། དེ་དག་འབྲུལ་དགོས་པའི་ལམ་དང་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་
པར་བྱོས་ཤིག་ ༨༡ དེ་ནས་བྱོང་གིས་མི་ཐེ་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་མི་
བཟན་པོ། ལྷ་ལ་འཛིགས་པ། ཆོས་དང་པོ། ཡག་སྤྲུག་ལ་སྤང་བ་རྒྱལ་ཆོལ་
ཞིག་དང་། དེ་དག་སྤོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། རྩ་བཅུ་དཔོན་
དང་། བཅུ་དཔོན་བྱེད་དུ་རྒྱལ་ཅིག་ ༨༢ དེ་དག་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་བརྒྱད་ལ་
ཁྲིམས་གཙོ་བོ་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། བྱ་བ་ཆེན་པོ་གང་འབྱུང་བ་དེ་
དག་བྱོང་གི་མདུན་དུ་འབྱེར་འོང་བ་དང་། བྱ་བ་རྒྱུད་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་
དག་རང་གིས་ཐག་གཙོ་བོ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱོང་ལ་ཡང་བ་དང་། དེ་དག་
བྱོང་དང་མཉམ་འགན་འཁུར་ཡོང་། ༨༣ བྱོང་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། ལྷ་ཡིས་
བྱོང་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཡོང་འབྱུང་ཞིང་བྱེད་ཐུབ་པར་
འགྱུར། མི་བརྒྱད་འདི་ཐམས་ཅད་གྱུང་བའི་བར་རང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་
བར་འགྱུར་ཞེས་སྤྲོས་སོ།

༨༤ མོ་ཤེ་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་ལ་ཉན་ཏེ། ཅི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་
སོ། ༨༥ མོ་ཤེ་ཨིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་བཟན་པ་རྒྱལ་འདམས་
ཏེ་མི་བརྒྱད་དེའི་དཔོན་པོ་ཏུ་བཞུགས་སྤོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་།
རྩ་བཅུ་དཔོན་དང་། བཅུ་དཔོན་བྱེད་དུ་བཞུགས་སོ། ༨༦ དེ་དག་གིས་དུས་
རྒྱལ་ཏུ་མི་ཐེ་དེའི་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་ཅིང་བྱ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཤེའི་མདུན་
དུ་བཞག་བྱ་བ་རྒྱུད་པ་རེ་རེ་རང་གིས་ཐག་བཅད།
༨༧ དེ་ནས་མོ་ཤེས་རང་གི་རྒྱལ་པོ་བཀྲང་ནས་དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་
ལོག་གོ།

19 ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་མི་མེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་
རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་དེ་རང་ལ་སི་རྒྱ་བའི་འཕྲོག་སྤོང་
དུ་ཕྱིན་ནོ། ༡ ཁོ་རྒྱལ་པོ་ལི་དིམ་ནས་ཆས་ཏེ་སི་རྒྱ་ཡི་འཕྲོག་སྤོང་དུ་
བསྐྱབས་ནས་སྐར་བཀྲ་བ། དེར་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་དེའི་ཐང་དུ་སྐར་བཀྲ་བ་
བོ། ༢ མོ་ཤེ་གྱུན་དུ་འཛིགས་ཤིང་ལྷ་ཡི་བྱང་དུ་སོང་བ་ལས། གཙོ་བོ་
རི་ནས་དེ་ལ་བོས་པར་མཛད་ནས་དེ་ལ། བྱོང་གིས་ཡ་ཀོ་བ་བྱིས་ལ་འདི་
ལྟར་སྤྲོས། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལ་འདི་ལྟར་ཤོད་ཅིག་ ༣ ངས་མི་མེར་
པ་རྒྱལ་ལ་ཐི་ལྟར་བས་པ་དང་། ཐི་ལྟར་ངས་བྱོང་ཅག་སྤྲུག་གི་ཤོག་
པ་རྒྱལ་གྱི་ཁར་ཁུར་ཞིང་འདི་བྱང་དུ་འཁྲིད་པར་བས་པ་དེ་བྱོང་ཅག་
གིས་མཐོང་བ་ཡིན། ༤ ད་བྱོང་ཅག་ནི་འདི་བཀའ་ལ་ངོ་ཐོག་ཉན་ན། འདི་

ཞལ་ཆད་མ་གཤམས་པར་སྤང་ན། དེ་ནས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྒྱུད་ཅག་ནི་དང་ཞོར་ཁྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་ལ་ཟེར་
 ར། ས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ རྒྱུད་ནི་དཔེ་ཕྱིར་དག་
 འདུན་གྱི་ཀླུ་ལ་ལས་ཞིག་དང་མི་རབས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།
 གཏམ་དེ་དག་ལྟར་ཞུས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ཟེར་དགོས་པ་དེ་ཡིན་
 གསུངས་སོ།།

༧ དེ་ནས་མོ་ཤེ་ཡོངས་ཏེ་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆུན་པ་རྣམས་བོས་ནས། **གཙོ་**
བོས་ཁོ་རང་ལ་གནད་བའི་བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བཤད་དོ།
 ༡ དེའི་ལན་དུ་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་**གཙོ་བོས་**ཅི་དང་ཅི་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དུ་རྣམས་བྱེད་པར་དགའོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། **མོ་ཤེས་**
 མི་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་དེ་**གཙོ་བོ་**ལ་ཁྱུས་སོ། ༢ དེ་ནས་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེ**ལ། ཀྱི་
 རྟོ་དང་སྤྱི་ལྷན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་འོང་སྤེ་དཔེ་ལྟར་ལ་ཉམ་
 གཏམ་བྱེད་པ་དེ་མི་ཐེས་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས། **མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་**ལ་མི་ཐེད་གཏམ་ཁྱུས་
 སོ། ༣ ཡང་སྤྱིར་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེ**ལ། མི་ཐེད་རྩེ་མོང་ལ་དེ་རིང་དང་སང་
 དེ་དག་དམ་པར་བྱོས་ཤིག་དང་། དེ་དག་ལ་རང་གི་གོས་རྣམས་འཁྱུང་
 རྒྱུག ༣ ཞག་གསུམ་པ་ལ་གཤམ་འགྲིག་འདུག་པར་དགོས། གང་ལ་ཟེར་
 ར། ཞག་གསུམ་པ་ལ་**གཙོ་བོ་**མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་རི་**སི་**
རྒྱ་ལ་འབབ་རྒྱ་ཡིན། ༥ རྒྱུད་ཀྱིས་མི་ཐེད་ཕྱགས་བཞིར་ར་བས་བསྐྱར་
 ར་ནས་དེ་དག་ལ། རྒྱུད་ཅག་རི་ལ་འཛེགས་པའམ་དེའི་བྱར་ལ་ཐུག་པ་ལས་
 སྤང་ཞིག་སྤྲོས་ཀྱང་རི་ལ་ཐུག་པ་དེ་ཅིས་ཀྱང་གསོད་པར་དགོས། དེ་ལྟར་
 ཞིག་ལ་ལག་པ་མ་ཐུག་སྟེ་རྩོ་བྱ་བ་གཏོང་བའམ་མདའ་རྒྱབ་ནས་གསོད་
 པར་བྱ། ༦ ཁོ་ལ་ལག་པ་མ་ཐུག་སྟེ་རྩོ་བྱ་བ་གཏོང་བའམ་མདའ་ཡིས་
 ཤི་དགོས། དུང་འགྲོ་ཡིན་ནམ་མི་ཡིན་གསོན་མི་བྱང་། དུང་གི་སྐད་ལུན་
 རིང་དུ་འབྱུང་ཆོར་ཆོར་དེ་དག་རི་ལ་འཛེགས་ཏེ་གྲུ་དུ་ཡོང་བར་བྱང་དོ་
 ཞེས་བཀའ་གནད་དོ། ༧ དེ་ནས་**མོ་ཤེ**རི་ནས་བབས་ཏེ་མི་ཐེད་རྩེ་
 ཡོངས་པ་དང་། མི་ཐེ་དམ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་རང་གི་གོས་རྣམས་བཀྲས་
 སོ། ༨ ཡང་**མོ་ཤེས་**མི་ཐེ་ལ། ཞག་གསུམ་པ་ལ་གཤམ་སྤྱིག་སྟེ་འདུག་ཅིག་
 སྤྲོས་ཀྱང་བྱང་མེད་ཅིག་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག་ཅས་བཀའ་གནད་དོ།།

༩ ཞག་གསུམ་པ་དེ་བྱང་སྟེ་རྣམ་ལངས་པའི་དུས་སུ་རི་ལ་འབྱུག་ཐེར་
 ཁོང་སྤྱོད་འབྱུག་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་སྤྱན་སྤྱོད་དང་དུང་གི་སྐད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་
 བོ་བྱང་བས། སྤྱིར་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཐེ་འཛེགས་པས་འདར་རོ། ༡༠ **མོ་ཤེས་**
 མི་ཐེ་སྤྱིར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་ཡི་དུང་དུ་ཁྱིད་ནས་དེ་དག་རིའི་རྩ་ལ་གཤམ་དུ་
 བཟུང་དོ། ༡༡ **གཙོ་བོ་**མའི་དང་ན་བབས་པས་རི་**སི་རྒྱ་**ཐམས་ཅད་ནས་
 དུ་བ་འབྱུལ་བ་དང་། རྒྱ་བའི་ཐབ་ཀྱི་དུ་བ་ལྷར་དུ་བ་དེ་གྲེན་ལ་ལངས་
 ཤིང་། རི་ཆོང་མ་དྲག་བོར་གཡོས་སོ། ༡༢ ཡང་དུང་གི་སྐད་འཕེལ་འཕེལ་
 ཏེ། **མོ་ཤེས་**གཏམ་ཁྱུས་ནས་ལྷ་ཡིས་སྤྱོད་ཞིག་གིས་ལན་གསུངས་སོ། ༡༣ **གཙོ་**
བོ་རི་**སི་རྒྱ་**ལ་བབས། དེའི་རྩེ་མོ་ལ་བབས་ནས་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེ**ལ་རིའི་
 རྩེ་ལ་ཤིག་ཅས་བཀའ་གནད་བས། **མོ་ཤེ**འཛེགས་སོ། ༡༤ **གཙོ་བོས་མོ་ཤེ**
 ལ་གསུངས་པ། མི་བརྒྱུད་དེས་**གཙོ་བོ་**མཐོང་བའི་ཕྱིར་མི་བྱུང་བ་དང་

ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མང་པོ་མི་ཤེ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ལག་ཁོལ་ཞིག་
 ༡༥ **གཙོ་བོ་**དང་ཉེ་བར་ཡོང་བའི་སྤྱི་མ་དེ་དག་གིས་རང་དམ་པར་བྱེད་
 དགོས། དེ་མེན་**གཙོ་བོ་**དེ་དག་གི་ཐོག་དུ་རྒྱུད་མཚན་བར་འཁྱུར་བའང་
 སྤང་ཅས་བཀའ་གནད་དོ། ༡༦ **མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་**ལ་ཁྱུས་པ། མི་ཐེ་རི་**སི་**
རྒྱ་ལ་འཛེགས་མི་ཁྱས། རྒྱུད་ཀྱིས་རི་འདི་ར་བས་སྐྱར་ལ་དམ་པར་བྱོས་
 ཤིག་ཅས་བཀའ་གནད་སྟེ་དེ་དག་ལ་ལག་བཀའ་བར་མཛད་དོ། ༡༧ དེར་
གཙོ་བོས་དེ་ལ། བོབས་ལ་སོང་ཞིག་རྩེས་ལ་རྒྱུད་**མ་རྩན་**དང་བཅས་པ་
 འཛོག་སྟེ་གྲེན་ལ་ཡོང་དགོས། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་མི་ཐེ་**གཙོ་བོ**འི་
 རྩེ་འཛོག་ཕྱིར་མ་བྱུང་ཅིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་**དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་
 རྒྱུད་མི་མཚན་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། ༡༨ དེ་ནས་**མོ་ཤེ**བབས།
 མི་ཐེད་རྩེ་རྩེ་སོང་ནས་དེ་དག་ལ་དེ་བཤད་དོ།

20 ལྷ་ཡིས་བཀའ་འདི་ཐམས་ཅད་གསུངས་ནས་འདི་སྐད་དུ།
 ༡ རྒྱུད་ཅག་**མི་སེར་**ལུལ་གཉམ་ཡལ་གྱི་ཁང་པ་ནས་བཏོན་
 པའི་རྒྱུད་ཅག་གི་ལྷ་སྟེ་**གཙོ་བོ་**ནི་དེ་ཡིན།

༢ ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལྷ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་མི་བྱང་དོ།

༣ སྤྱི་འདྲ་དང་། རྒྱུད་གི་རྣམ་མཁའ་འམ། འོག་གི་སའམ། ས་འོག་གི་རྒྱ་
 ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་མ་བྱེད།

༤ དེ་ལ་ཕྱག་མ་འཆལ། དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་གང་ལ་
 ཟེར་ན། ང་**གཙོ་བོ་**རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ནི་འཁྱེན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ས་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུག་པའི་ཕྱིར་བྱང་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་སྤུ་ཆ་རབས་གསུམ་བཞིའི་བར་
 དུ་ཆད་པ་གཙོད། ༥ ང་ལ་ཆགས་ཤིང་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་
 རྟོང་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིང་རྩེ་མཛད་དོ།

༦ **གཙོ་བོ་**རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་མཚན་དོན་མེད་དུ་མ་ལེན་ཞིག་ཅི་ལ་ཟེར་ན།
 སྤྱིར་ཁོང་གི་མཚན་དོན་མེད་ལ་འཁྱུར་མཁན་དེ་**གཙོ་བོས་**སྤྱོད་མེད་
 རྩེ་བར་མི་འཁྱུར་རོ།

༧ དམ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཡོད་ལ་འཛོག་ཅིག་
 ༨ ཞག་བྲུག་གི་བར་དུ་འབད་ཅིང་རང་གི་ལས་ཆང་མ་བྱོས་ཤིག ༩ འོན་
 ཀྱང་ཞག་བདུན་པ་ནི་**གཙོ་བོ་**རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཤལ་བྲད་ཡིན་པས། རྒྱུད་
 རང་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་དང་། བྱ་མོ་དང་གཡོག་པོ་གཡོག་མོ་དང་། རྒྱུད་
 ཀྱི་ཕྱགས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པའི་འགྲོན་པོས་ལས་གང་ཡང་
 མ་བྱེད་ཅིག ༡༠ གང་ལ་ཟེར་ན། ཞག་བྲུག་ནི་**གཙོ་བོས་**རྣམ་མཁའ་དང་ས་
 དང་རྒྱ་མཚོ་དང་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་ནས། ཞག་
 བདུན་པ་ལ་དལ་བར་བཞུགས་སོ། དེའི་ཕྱིར་**གཙོ་བོས་**ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཉིན་
 མོ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དམ་པར་མཛད་དོ།

༡༡ **གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་རྒྱུད་ལ་གནད་བའི་ལུལ་ནང་ཆོ་རིང་བར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་དང་མ་གཉིས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱོས་ཤིག

༡༢ མི་མ་གསོད་ཅིག

༡༣ འོག་གཡེམ་མ་བྱེད།

༡༤ མ་ཀྱུ་ཞིག

༡༥ བྱིམ་མཚས་པར་རྒྱན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད་ཅིག

ཏེ་དེས་ལུ་ཞིག་གམ་ལུ་མོ་ཞིག་ལ་བརྟུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་གི་ཁྱིམ་ས་
བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། ༡༩ སྤང་གིས་བཟང་བོ་འཇ་བཟང་མོ་ཞིག་ལ་རྟུང་ན།
ཁོས་དེ་དག་གི་བདག་པོ་ལ་དདུལ་ལུ་མུ་མུ་མེར་བ་དང་། སྤང་རྩི་ཐུབ་ལ་
བཏང་སྟེ་གསོད་དགོས།

༡༩ ཡང་མི་ཞིག་གིས་དོང་ཞིག་གི་ཁ་ཕྱིས་བཟུང་ཡང་ན་དོང་ཞིག་
ལུས་ནས་ཁ་མ་བཀའ་བས་སྤང་ངམ་བོང་ལུ་ནང་དུ་ལྷུང་ན། ༢༠ དོང་
གི་བདག་པོས་དེའི་རིན་སྤང་བདག་ལ་ཚབ་ལ་བཅལ་ནས། རོ་ནི་ཁོ་རང་
གི་ཡིན་པའི་རིགས་སོ། ༢༡ ཡང་བདག་པོ་གཅིག་གི་སྤང་གིས་བདག་པོ་
གཞན་ཞིག་གི་སྤང་ལ་བརྟུངས་པས་བསང་ན། སྤང་གསོན་པོ་དེ་བཙོངས་
ནས་དེའི་རིན་ཡང་བགོད་པ་དང་། རོ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་པར་དགོས་
སོ། ༢༢ འོན་ཀྱང་སྤང་ལྷུང་ནས་རྟུང་བ་ལ་གོམས་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་
བདག་པོས་སྤང་དེ་མ་བཀག་ན། སྤང་གི་ཚབ་ལ་སྤང་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་
བ་དང་། རོ་ནི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་པའི་རིགས་སོ།

22 མི་ཞིག་གིས་སྤང་ངམ་ལུག་ཅིག་རྒྱས་ནས་གསོད་པ་ཡང་ན་
འཛོང་ན། སྤང་གཅིག་ལ་སྤང་ལྷུང་དང་། ལུག་གཅིག་ལ་ལུག་
བཞི་གཏོང་བར་དགོས་སོ། ༡ གལ་ཏེ་སྤོ་རྩི་ལུས་ལུ་རྒྱན་མ་ཐུབ་ནས་
ཤི་བ་ཙམ་རྟུང་ན། དེའི་ཕྱིར་མི་ཤ་མི་འཕྱོག ༡ འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཉི་མ་
ཤར་ཆར་ན་སྟོག་ལན་འབྱུང་དགོས། ཁོས་ཚབ་གཏོང་དགོས། ཁོ་ལ་ཚབ་
གཏོང་རྒྱ་མེད་ན། བརྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་འཛོང་བར་དགོས། ༤ ཅི་སྟེ་བརྒྱས་
པའི་བ་སྤང་ངམ་བོང་བུའམ་ལུག་དེའི་ལག་ནས་གསོན་པོར་ཐོབ་ན། ཉི་
ལུག་གཏོང་བར་དགོས།

༥ མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ཡང་ན་རྒྱན་ཚལ་ཞིག་ཟ་འཇུག་ཅིང་། རང་གི་ལུག་
ལུགས་མི་གཞན་ཞིག་གི་ཁོང་ཟ་ཐུང་ན། དེ་རང་གི་ཁོང་གི་ཐོག་དང་
རང་གི་རྒྱན་ཚལ་གྱི་ཐོག་ལས་མཆོག་ཡིན་པ་དེའི་དོད་དུ་གཏོང་བར་
དགོས།

༦ མི་ཞིག་ཤོར་ནས་ཆོར་ཐག་བསྐྱུགས་ནས་ཙོག་ཕུང་ངམ་མ་འཇུག་
པའི་སྟེ་མའམ་ཁོང་འཛོག་ན། མི་ལུས་པ་དེས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཚབ་འཇུག་
དགོས་སོ།

༧ མི་ཞིག་གིས་བྱིམ་མཆོས་པ་ལ་སྤྲར་རྒྱང་ངམ་རྫས་བཙལ་ནས། དེའི་
ཁང་པ་ལས་བཙལ་བ་དེ་བརྒྱས་ཏེ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱན་མ་ཐོབ་ན། དེས་
ཉེས་ལུག་འཇུག་པའི་ཁོང་ཟ་ཐུང་ན། དེ་རང་གི་ཁོང་གི་ཐོག་དང་
རང་གི་རྒྱན་ཚལ་གྱི་ཐོག་ལས་མཆོག་ཡིན་པ་དེའི་དོད་དུ་གཏོང་བར་
དགོས།

༨ སྤང་ངམ་བོང་བུའམ་ལུག་གམ་གོས་ལ་རྟེན་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་
པ་དང་། རྟེན་པའི་རྫས་ཤིག་ལ་རྟེན་ནས་མི་ཞིག་གིས་ངོ་བརྟག་བྱེད་
པ་ན། རྟེན་པའི་མི་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལྷུང་དུ་བཞག་པ་དང་། ལྷ་
ཡིས་གང་ལ་ཉེས་སྟོན་འགའ་བ་དེས་བྱིམ་མཆོས་པ་ལ་ཉེས་འབྱུར་འཇུག་
དགོས་སོ།

༩ མི་ཞིག་གིས་བྱིམ་མཆོས་པ་ལ་བོང་བུའམ་བ་སྤང་ངམ་ལུག་གམ་
གཞན་དུང་འགྲོ་གང་ཡིན་པ་འཛོལ་དུ་བཏང་བ་དེ་ལུས་ཀྱང་མ་མཐོང་

བར་ཤི་ན། ཡང་ན་སྤྲར་ན། ཡང་ན་བཟང་ཏེར་ན། ༡༡ མི་དེ་རང་གི་ལག་
པས་བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་རྟོར་ལ་མ་རེག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་**གཙོ་བོ་**དཔང་
དུ་འཇུགས་ཤིང་མནའ་བསྐྱེལ་ཏེ། བདག་པོ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ན། གཞན་
མ་དེས་ཚབ་འཇུག་བར་མི་དགོས་སོ། ༡༢ ཇི་སྟེ་ཁོའི་ལག་ནས་རྒྱན་མ་
ལ་ཤོར་ན། དེའི་བདག་པོ་ལ་ཚབ་འཇུག་བར་དགོས། ༡༣ གཙན་གཟན་
གྱིས་དུལ་བ་ཡིན་ན་དཔང་པོའི་ཕྱིར་དེའི་རོ་འབྱེར་འོང་དགོས་རལ་བ་
ལ་ཚབ་འཇུག་མི་དགོས་སོ།

༡༤ ཡང་མི་ཞིག་གིས་བྱིམ་མཆོས་ནས་གཡུར་ནས། བདག་པོ་དེ་དང་
མཉམ་དུ་མེད་པའི་ཆོ་སྤྲང་བཟུང་ཤི་ན། ཅིས་ཀྱང་ཚབ་འཇུག་དགོས།
༡༥ བདག་པོ་མཉམ་དུ་ཡོད་ན་འཇུག་མི་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྤང་ལ་ཡིན་
ན་རོར་གོད་ནི་དེའི་སྤང་ལ་ཆེ་ཡིན།

༡༦ མི་ཞིག་གིས་བག་མར་མ་གྱུར་པའི་ལུ་མོ་གཙང་མ་བསྐྱུས་ནས་དེ་
དང་འགྲོགས་ན། རིན་ཐོ་འཇུག་ཁོང་ཅི་ནས་ཀྱང་བག་མར་ལེན་དགོས།
༡༧ ལས་ལུ་མོ་མི་དེ་ལ་གཏོང་བར་བྱོན་ནས་མི་དགའ་ན། ལུ་མོ་གཙང་མ་
རྒྱམས་ཀྱི་རིན་ཐོ་བཞིན་དུ་དདུལ་འཇུག་དགོས་སོ།

༡༨ ངན་ལུགས་མ་ཞིག་བྱོང་གྱིས་འཛོལ་བར་མ་འཇུག་ཅིག

༡༩ ལུ་ཡང་དུང་འགྲོ་ཞིག་དང་མཉམ་ཉལ་བ་དེ་ཅིས་ཀྱང་སྟོག་དང་
འཕལ་བར་དགོས།

༢༠ གཙོ་བོ་གཅིག་ལུ་ལ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་རྩ་གང་ལའང་མཆོང་
བ་འབུལ་བའི་མི་དེ་རྩ་ནས་མེད་པར་བྱོས།

༢༡ རྒྱལ་ཁམས་པ་ཞིག་ལ་སྟུག་མ་གཏོང་ཁོ་ལ་མ་འཛོལ་གྱིས་རང་
ཡང་**མི་མེར་**ལུ་ལ་ན་མི་ཡན་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༢ ཇི་སྟེ་བྱོང་གྱིས་མོ་རང་
མོ་དང་དུ་སྟུག་གང་ལའང་ཆོད་གཙང་མ་བྱེད། ༢༣ ལུགས་ཅི་ཞིག་གིས་དེ་
དག་ལ་སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་བཅུག་ནས་དེ་དག་ངའི་ཕྱོགས་སུ་འོ་དོད་གཏང་
ན། ངས་ཅིས་ཀྱང་དེ་ཆོའི་འོ་དོད་གསན་ཡིན། ༢༤ ངའི་ཐུགས་ཁྱོ་འབར་
ཁོང་ཁྱོང་རལ་གྱིའི་ཁས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱོང་གྱི་བཟའ་ཟླ་རྒྱམས་
མོ་རང་མོ་དང་། བྱོང་གྱི་སྤྱུ་གྱ་རྒྱམས་དུ་སྟུག་ཏུ་འབྱུར་ཡོང་།

༢༥ ངའི་མི་སྟེ་ལས་བྱོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དདུལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་
ནང་ནས་ཅིག་ལ་དདུལ་སྟེ་ན། དེ་ལ་བཟུན་བདག་དུག་པོའི་ལུགས་མ་བྱེད།
དདུལ་སྟེད་ལེན་པར་མི་དགོས་སོ། ༢༦ བྱིམ་མཆོས་པའི་གོས་གཏང་མ་ལ་
སྤངས་ན། ཉི་མ་ལུབ་དུས་སུ་དེ་ལ་ཕྱིར་གཏོང་བར་དགོས། ༢༧ དེ་མིན་དེ་
ལ་འགོབས་རྒྱ་དང་ལུས་གོས་མེད་པས། ཅི་གོན་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱ།
ཡང་མི་དེས་ང་ལ་འོ་དོད་བརྒྱབ་ན། ང་ནི་སྟེང་རྩ་ཅན་ཡིན་ཏེ་དེའི་འོ་
དོད་གསན་པར་བྱའོ།

༢༨ ལྷ་ལ་སྐྱར་པ་མ་འདབས་ཤིག་ཡང་བྱོང་གྱི་མི་སྟེའི་དཔོན་པོ་ཞིག་
ལ་སྟོན་ལོག་མ་འདབས་ཤིག

༢༩ བྱོང་གྱིས་རང་གི་ལོ་ཐོག་དང་རྒྱན་ཆང་གི་ཕུང་གཉིས་འབུལ་བ་ལ་
བྱི་བཤོལ་མ་བྱེད་ཅིག་བྱོང་གྱི་སྤྲ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་སྟེས་ང་ལ་གཏོང་དགོས།

༣༠ དེ་ལྟར་དུ་བྱོང་གྱི་ལུག་ལུགས་དང་བྱེད་དེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེ་

རང་གི་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་འདུག་ཚུག་ལ་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་ང་ལ་གཏོང་བར་བྱ།

༡༧ རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་འདི་ཕྱིར་མི་དམ་པ་རྒྱམས་ཡིན་དགོས། དེའི་ཕྱིར་གཅན་གཟན་གྱིས་ཐང་ལ་བསད་པའི་ཤ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཟ། དེ་ཁྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་ལ་དབྱུག་ཅིག།

23 རྒྱུ་གྱི་གཏམ་མ་སྒྲིག་ཅིག རྒྱུ་གྱི་དཔང་པོ་བྱེད་དུ་མི་ངན་དང་མ་འབྲས་ཤིག ཉི་མའི་བྱེད་དུ་རྒྱུ་མི་ཚོགས་ཤིག་ལ་མ་འབྲང་ཞིག ཡང་ཁྱིམ་ནང་གཤགས་ལོག་བྱེད་ཕྱིར་མི་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ལ་བཞུགས་ནས་ཅེའང་མ་ཟེར། ཉི་མའི་པོ་ཞིག་གི་ཁ་མཆུ་ནང་དེ་ལ་བྱོགས་མ་བྱེད།

༤ རྒྱུ་གྱི་དགའ་བ་སྒྲུང་དམ་བོང་བྱ་འབྱུར་པོ་དང་ཐུག་ན། དེ་ཅིས་ཀྱང་ཁོའི་རྩེ་ཕྱིར་འཁྱེད་དགོས། ༥ རྒྱུ་ལ་ཐུང་བའི་མིའི་བོང་བྱ་ཁལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་མཐོང་ན། རྒྱུ་གྱིས་དེ་ལ་རོགས་བྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་། དེ་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་གྲོགས་བྱེད་དགོས།

༦ རྒྱུ་གྱིས་དབུལ་བོའི་ཁྱིམ་ནང་དེ་ལ་གཤགས་ལོག་མ་ཐོང་ཞིག ༧ རྒྱུ་གྱི་སྒྲུང་འཇུག་པ་ལས་བྱོལ་ཞིག་སྒྲིན་མེད་དྲང་བོ་ཞིག་མ་གཤོད་ཅིག་ཅི་ལ་ཟེར་ན། མི་ངན་པ་ངས་མེད་མི་ཅིའོ། ༨ སྐུ་སྐུ་ཅེའང་མ་ལེན་ཞིག་གང་ལ་ཟེར་ན། སྐུ་སྐུ་གིས་ཉི་མའི་མཐོང་བ་རྒྱམས་ཀྱང་ཁོང་བར་བྱེད་དེ། མི་དྲང་བོའི་ཁྱིམ་མགོ་ལོག་ལ་གཏོང་ངོ་། ༩ རྒྱལ་ཁམས་པ་ལ་མགོ་འོན་མ་ཐོང་། རྒྱུ་ཚོ་མི་མེད་ཡུལ་ན་རྒྱལ་ཁམས་པར་གནས་པས། རྒྱལ་ཁམས་པའི་སྤྱིང་གི་རྒྱས་རྒྱུ་ཚོ་ལ་ཡོད་ངོ་།

༡༠ ལོ་དུག་རྒྱུ་གྱིས་རང་གི་ས་གཞི་ལ་ས་བོན་འདེབས་ཤིང་། དེའི་ལོ་ཐོག་བཟུང་དགོས། ༡༡ འོན་ཀྱང་ལོ་བདུན་པ་ལ་རྒྱུ་གྱིས་ཁོང་མ་ཚོས་ཏེ་ཐ་ལ་ལུས་འཇུག་པར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུ་གྱི་མི་ཐེའི་དབུལ་པོ་ངས་རྒྱམས་དེ་ལས་ཟ་བ་དང་། ལུས་པའི་སྐྱུ་མ་རིའི་དྲང་འགྲོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཟ་ཡོང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱན་ཚལ་དང་ཁ་སྐྱར་བོའི་ཚལ་རྒྱམས་ལའང་བྱེད་དགོས་སོ།

༡༢ ཞག་དུག་ན་རྒྱུ་གྱིས་རང་གི་ལས་བྱས་ནས། ཞག་བདུན་པ་ལ་དལ་མོར་སྤྱོད། གང་ལ་ཟེར་ན། རྒྱུ་གྱི་བ་སྒྲུང་དང་བོང་བྱ་ངལ་གསོ་བ་དང་། རྒྱུ་གྱི་བཟན་མོའི་བྱ་དང་ཕྱི་མི་སྒྲོབས་གསར་སྒྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༣ ངས་རྒྱུ་ལ་ཅི་དང་ཅི་སྒྲུས་པ་ཆང་མའི་ནང་ཐོན་བྱོས་དང་། གཞན་ལྟ་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མ་ལེན། དེ་ནི་རྒྱུ་གྱི་ཁ་ནས་ཐོས་པར་མི་དགོས།

༡༤ ལོ་རེ་ལ་རྒྱུ་གྱིས་ལན་གསུམ་དའི་ཕྱིར་དུས་ཆེན་བྱེད་དགོས་ཏེ། ༡༥ སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་དེ་སྤྱང་དགོས། ངས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མི་མེད་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་སྐྱུ་བ་ཨ་བེབ་དེ་རང་ནང་ཞག་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་དགོས། ཡང་སྐྱུ་ཡང་ལག་སྤྱོད་ལ་དའི་མདུན་དུ་འོང་མི་རུང་ངོ་། ༡༦ དེ་ནས་རྒྱུ་གྱིས་ཁོང་འབད་ཅིང་བཏབ་པའི་ས་བོན་ལས་ལོ་ཐོག་དང་པོ་བཟུ་བའི་ཐོག་ཕུད་ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་། ཁོའི་མཇུག་ལ་རྒྱུ་གྱིས་འབད་པའི་འབྲས་བྱ་

ཁོང་ལས་བཟུ་བའི་དུས་སྐུ་ལོ་ཐོག་བཟུ་བའི་དུས་ཆེན་བྱེད་དགོས། ༡༧ ལོ་རེ་ནང་ལན་གསུམ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ལྟ་སྐྱུ་མདུན་དུ་འོང་བར་དགོས།

༡༨ རྒྱུ་གྱིས་ང་ལ་ལུལ་བའི་དམར་མཚན་གྱི་ཁྱག་དེ་སྐྱར་ཅི་དང་ཐུན་པའི་བག་ལེབ་མཉམ་དུ་མ་ལུལ། ཡང་དའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཆོལ་སང་གི་བར་དུ་ལུས་པར་མི་རུང་།

༡༩ རྒྱུ་གྱི་ས་གཞི་ནས་ཐོན་པའི་ལོ་ཐོག་འགོ་མའི་ཕུད་གཙོ་བོ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་ལི་མཚན་ཁང་དུ་འབུལ་བར་དགོས། རྒྱུ་ར་གྱི་ཞིག་དའི་ཨ་མའི་འོ་མའི་ནང་སྐྱུ་བར་མི་རུང་ངོ་།

༢༠ རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཁོང་། ངས་བཤམས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་རྒྱུ་འཁྱེད་ཕྱིར་ངས་རྒྱུ་གྱི་ཐོན་དུ་ཕོ་ཉ་ཞིག་གཏོང་། ༢༡ ཁོང་ལ་ཐོན་བྱོས་ལ་ཁོང་གི་བག་ལ་ཉན། ཡང་ཁོང་གི་ཡིད་མ་འབྱེན་ཞིག་ཅི་ལ་ཞེ་ན། དའི་མཚན་ཁོང་གི་ནང་ན་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་རྒྱུ་ཚོའི་ཉེས་པ་རྒྱམས་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

༢༢ འོན་ཀྱང་རྒྱུ་གྱི་དའི་བག་ལ་ལོ་ཐོག་ཉན་ཏེ། ངས་ཅི་སྒྲུས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་བྱེད་ན། དེ་ནས་ང་རྒྱུ་གྱི་དག་རྒྱམས་ཀྱི་དག་བོ་དང་། རྒྱུ་གྱི་པ་རོལ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་པ་རོལ་པ་ལ་འབྱུར་འོང་།

༢༣ ངའི་ཕོ་ཉ་དེ་རྒྱུ་གྱི་མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱུ་ཨ་མོར་པ་དང་ཉེད་པ་དང་ཐེ་རི་ཐེ་པ་དང་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་ཉི་མེ་པ་དང་ཡེ་བུས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཁྱེད་དེ། ངས་དེ་དག་ཅད་ནས་གཙོད་པར་བྱའོ། ༢༤ རྒྱུ་གྱིས་དེ་དག་གི་སྐྱུ་འདྲ་རྒྱམས་ལ་བྱག་ཀྱང་མ་འཛལ། བརྟེན་བཀུར་ཡང་མ་བྱེད། དེ་དག་གི་བྱེད་ལུགས་བཞིན་དུ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག འོན་ཀྱང་དེ་དག་མགོ་ལོག་ཏུ་གཏོང་ཁོང་། དེ་དག་གི་རྩི་རིང་རྒྱམས་སེལ་བྱར་བྱོས་ཤིག ༢༥ ཡང་རྒྱུ་གྱིས་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ཚོའི་སྐྱུ་ལི་གཡོག་བྱེད་པར་དགོས། ཁོང་གིས་རྒྱུ་གྱི་ཁ་ཟས་དང་རྒྱུ་གྱི་ཆུ་ལ་བྱེན་སྐབས་མཛད་པར་འབྱུར། ངས་རྒྱུ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་ནད་རིམས་མེད་པར་བྱའོ། ༢༦ མངལ་སྐྱར་བའམ་མོ་གཤམ་ཞིག་རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་ན་མི་འབྱུང་། ངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེའི་ཚད་ཆང་འཇུག་པར་བྱའོ། ༢༧ ངས་ནི་རང་གི་འཇིགས་པ་རྒྱུ་གྱི་ཐོན་ཐོན་ལ་དུ་གཏང་ཡོང་། རྒྱུ་གྱི་མི་ཐེ་དང་ཐུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ངས་འཇོམས་ཤིང་། རྒྱུ་གྱི་པ་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱབ་རྒྱུད་ལ་སྒྲོན་པར་འབྱུར་རོ། ༢༨ ཡང་ངས་རྒྱུ་གྱི་མདུན་དུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཏང་བས། དེས་ཉི་མེ་པ་དང་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་ཉེད་པ་རྒྱམས་སྤྱོད་པར་བྱ། ༢༩ ཡུལ་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུ་ལ་གཙོད་པའི་གཅན་གཟན་རྒྱམས་འཕེལ་ཉེན་ཡོད་པས། ངས་མི་དེ་དག་ལོ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་མི་བྱ། ༣༠ རྒྱུ་རང་གི་གྲངས་འཕེལ་ནས་ཡུལ་བདག་ཏུ་མ་འཛིན་པའི་བར་དུས་དུས་སུ་ཉུང་བ་ཅན་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ༣༡ ངས་རྒྱུ་གྱི་མཐའ་བཞི་རྒྱམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ནས་ཐེ་ལེ་ཤིང་པའི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་དང་། འབྲིག་སྤྱོད་ནས་གཙང་བོའི་བར་དུ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་རྒྱམས་རྒྱུ་གྱི་ལག་ཏུ་གཏང་བས། རྒྱུ་གྱིས་དེ་དག་རང་གི་མདུན་ནས་སྤྱོད་པར་དགོས། ༣༢ རྒྱུ་དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་སྐྱུ་རྒྱམས་དང་ཆད་ཀ་མ་བྱེད། ༣༣ དེ་དག་

གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐོག་པ་བྱེད་དུ་མི་སྦྲུ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་
ན་གནས་པར་མི་རུང་། ཇི་སྟེ་ཁྱེད་དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
བྱེད་ན། དེ་ཅིས་ཀྱང་ཁྱེད་འཛིན་པའི་རྟེ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འོང་།

24 དེ་ནས་ཁོང་གིས་མོ་ཤེལ་འདི་སྐད་དུ་ཁྱེད་རང་དང་ཨ་རྩོན་
དང་རྒྱ་དབང་ཨ་བི་དུ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མཉམ་པ་བདུན་
ཅུ་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་ཡར་ལ་ཤོག་ཅིག་དང་། རྒྱུ་མ་ནས་ཕྱག་ལུལ་ཞིག
འདོན་ཀྱང་མོ་ཤེལ་གཅིག་ལུ་གཙོ་བོ་དང་ཉེ་བར་འོང་གི། དེ་དག་ཉེ་བར་
ཡོང་མི་རུང་། མི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་དུ་གྱུར་དུ་འོང་མི་རུང་ངོ་།
ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

འཛམ་གྲིང་ཡོངས་ནས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱད་
མཚམས་ཐམས་ཅད་མི་ཚོགས་ལ་བཤད་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ་མི་སྟེ་
ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་ཏེ། གཙོ་བོས་ཅི་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ང་
ཚོ་བྱེད་པར་བྱ་བེད་ཏོ། འདིར་མོ་ཤེལ་གྱི་གཙོ་བོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
ཡི་གེར་བྲིས་ནས། རྩ་རངས་ལ་ཡངས་ཏེ་རིའི་འགྲམ་དུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་
དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་བཞིན་དུ་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་བཅོས་སོ།
“ཡང་ཁོས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རྣམས་བཏང་བ་དང་།
དེ་དག་གིས་སྟེན་སྟེག་རྣམས་ལུལ་བ་དང་། སྤང་རྣམས་བསད་ནས་བདེ་
བའི་མཆོད་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་ལུལ་ལོ།” མོ་ཤེལ་ཁྲག་གི་ཕྱིད་གཞོང་པ་
ལ་སྐྱགས་ནས། ཁྲག་གི་ཕྱིད་མཆོད་ཁྲི་ལ་གཡོགས་སོ། “ཡང་ཞལ་ཆད་
ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་སྤངས་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞགས་སོ། དེ་དག་གིས།
གཙོ་བོས་ཅི་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། བཀའ་ལ་
ཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་སོ། འདི་ནས་མོ་ཤེལ་ཁྲག་དེ་སྤངས་ཏེ་མི་ཚོགས་
ལ་གཏོར་ནས། རྩོས་ཤིག་བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་ཏེ་གཙོ་བོས་ཁྱེད་
ཚོ་དང་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཁྲག་དེ་ཡིན་འོ།

འཛམ་གྲིང་ཨ་རྩོན་དང་རྒྱ་དབང་ཨ་བི་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
མཉམ་པ་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་འཛོགས་པ་དང་། ༡༠ ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཨིས་
ར་ཨེལ་གྱི་ལྷ་དེ་མཐོང་། ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ནས་མཁའ་ལྗང་དངས་
པའི་ཨི་ལྷ་རྩེ་ལ་སྟོན་པའི་སྟེགས་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༡ འོན་ཀྱང་ཨིས་
ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་རང་གི་ཕྱག་མ་
བརྒྱགས། དེ་དག་གིས་ལྷ་མཐོང་ནས་ཐོས་ཏེ་བཏུངས་སོ།

འགཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་རྣམས་ལ་སྦྲོབ་པའི་དོན་དུ་ང་རང་
གིས་རྩོལ་བ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱད་མཚམས་དེ་ཁྱེད་
ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དའི་དུང་དུ་རི་ཁ་ལ་ཤོག་ལ། དེ་ཅུ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་
བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༢ མོ་ཤེལ་རང་གི་གཡོག་པོ་ཡོ་ལུ་ཨ་དང་བཅས་པ་ཆས་
ཏེ། མོ་ཤེལ་གྱི་ལྷ་རིའི་ལ་འཛོགས་སོ། ༡༣ ཁོང་གིས་མཉམ་པ་རྣམས་ལ། དེད་
ཁྱེད་ཀྱི་རྩེ་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་འདི་ཅུ་སྟོན་དང་། རྩོས་ཤིག་ཨ་རྩོན་
དང་རྩེ་མ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། མི་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་ཁྱུ་ཆུ་འབྱུང་ན་
དེ་དག་གི་རྩེ་མ་འགོ་དགོས་བཀའ་གནང་ངོ་།

འགཙོ་བོ་རིའི་ལ་འཛོགས་ཏེ། རི་ནི་སྟེན་གྱིས་བཏུམས་སོ། ༡༤ རི་སི་རྒྱ་ལ་
གཙོ་བོའི་གཟི་བུ་བཞིན་བཞུགས་པ་དང་། ཞག་དུག་གི་བར་དུ་སྟེན་གྱིས་རི་

བཀའ་ནས། ཞག་བདུན་པ་ལ་ཁོང་གིས་སྟེན་གྱི་དཀྱིལ་ནས་མོ་ཤེལ་ལ་ཚུར་
ཤོག་གསུངས་སོ། ༡༥ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ལ་གཙོ་བོའི་
གཟི་བུ་བཞིན་ནི་རི་ཆེའི་ཁར་ཟ་བའི་མེ་སྐྱ་ལོད་པ་ཡིན། ༡༦ མོ་ཤེལ་སྟེན་གྱི་
དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་ནས་རིའི་ལ་འཛོགས་ནས། ཉན་མོ་བཞི་བཅུ་དང་མཚན་
མོ་བཞི་བཅུ་མོ་ཤེལ་རིའི་དེར་གནས་སོ།

25 ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་ལ་གསུང་སྟེང་མཛད་ཅིང་། “ཨིས་ར་
དགོས་སྟོས་ཤིག་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་འབུལ་བའི་མི་ནས་ཁྱེད་ཚོས་
ལེན་དགོས། འདི་དག་ནས་ལེན་པར་བྱ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་འདི་སྟེ་སྟེ།
གསེར་དང་དུལ་དང་རག་དང་། རྩ་སྐྱག་དང་རྩ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་
དང་ཀ་ཤི་ཀ་དང་རལ་དང་། “ལུག་ལུག་གི་བགས་པ་རྩ་ཚོས་བརྒྱབས་
པ་དང་སྐམ་གྱི་བགས་པ་རྣམས་དང་ཤིང་ཉིམ་ཤིང་དང་།” ལ་མར་མེའི་
ཕྱིར་མར་ཁུ་དང་། འབྲུག་པ་དང་དྲི་བསུང་བདག་པའི་ཕྱིར་སྟོས་རྣམས་
དང་། ༡ མཆོང་རྣམས་དང་། ཨེ་ཡོད་དང་། བྱང་རྒྱན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་རྣམས་སོ།
འཛམ་གྲིང་ནི་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་
གཙོ་བོ་ཁང་ཞིག་བཅོ་བར་དགོས། ལྷ་རྩེ་མཚོག་གི་དཔེ་དང་། དེའི་ནང་
གི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་དངས་ཁྱེད་རང་ལ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་དཔེ་ཁོ་ན་
བཞིན་དུ་བཅོ་བར་དགོས་སོ།

འཛམ་གྲིང་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ཉིམ་ཤིང་ནས་སྟོམ་ཞིག་བཅོ་བར་དགོས།
དེའི་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིད་དང་གསུམ། ཁོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིད་དང་གཉིས། མཐོ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིད་དང་གཉིས་སོ། ༡༡ དེའི་ཕྱིར་ནང་གཉིས་གསེར་བཅོ་མས་
གཡོགས་ཤིག་དང་། དེའི་སྟེང་གི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་མཐའ་རྒྱན་
ཞིག་བཅོ་དགོས། ༡༢ དེའི་ཕྱིར་ཡང་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བཞི་སྐྱགས་ནས་
དེའི་བྱ་བཞི་ལ་སྦྱར་ལ། ཨ་ལོང་གཉིས་ལོགས་གཅིག་ལ་དང་ཨ་ལོང་
གཉིས་ལ་ལོགས་གཅིག་ལ་སྦྱར་ཅིག ༡༣ ཡང་ཤིང་ཉིམ་ཤིང་ནས་གདང་
བྱ་གཉིས་བཅོས་ནས་དེ་གསེར་དང་གཡོགས་ཤིག ༡༤ སྟོམ་དེ་འཁྱུར་བའི་
ཕྱིར་གདང་བྱ་གཉིས་དེ་སྟོམ་གྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་ནང་བརྒྱག་ནས་
རྒྱག་ཅིག ༡༥ གདང་བྱ་གཉིས་དེ་སྟོམ་གྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་ནང་བརྒྱག་ནས་
དེ་ལས་འདོན་པར་མི་རུང་ངོ་། ༡༦ ཡང་དངས་ཁྱེད་ལ་གནད་འོང་བའི་
དཔང་པོ་དེ་སྟོམ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས། ༡༧ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་གསེར་བཅོ་
མ་ནས་སྐྱགས་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་ཞིག་བཅོ་དགོས། དེའི་རིང་ཁྱེད་ནི་ཁྱེ་
ཕྱིད་དང་གསུམ་དང་དེའི་ཁོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིད་དང་གཉིས་སོ། ༡༨ སྐྱགས་
ཆེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་མཐའ་མ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསེར་ལྗང་དུང་གི་གེ་
ཅུབ་གཉིས་བཅོས་ཤིག ༡༩ གེ་ཅུབ་གཅིག་མཐའ་མ་གཅིག་ལ་དང་། གེ་
ཅུབ་གཅིག་མཐའ་མ་གཞན་དེ་ལ་བཅོས་ནས། སྐྱགས་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་
མཐའ་མ་གཉིས་ལ་གེ་ཅུབ་གཉིས་ཡོད་པར་བྱ། ༢༠ གེ་ཅུབ་གཉིས་ནི་རང་
གི་ཤོག་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་ཞིང་སྐྱགས་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་གཡོག་པ་དང་།
དེ་དག་གི་ཞལ་གདོང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟ་སྟེ། གེ་ཅུབ་གཉིས་ཀྱི་
ཞལ་སྐྱགས་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་བརྟ་བར་དགོས་སོ། ༢༡ ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱགས་
ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་དེ་སྟོམ་གྱི་སྟེང་ལ་བརྒྱག་ནས། སྟོམ་གྱི་ནང་དུ་དངས་ཁྱེད་

ལ་གཏོང་འོང་བའི་དཔང་མཛད་དེ་འཇུག་པར་བྱའོ། ༡༩ དེར་ང་ཁྱོད་
དང་འཕད་ཅིང་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྒྲེང་ནས་ཟེར་ན། དཔང་པོའི་
སྒྲིམ་གྱི་སྒྲེང་ལ་ཡོད་པའི་ཀུ་བ་གཉིས་ཀྱི་དྲིལ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཨིས་ར་
ཨིལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ལ་བཤད་འོང་བའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་གསུང་
བར་བྱའོ།

༡༩ ཁྱོད་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་གསོལ་སྒྲིག་ཅིག་བཟོ་དགོས། དེའི་རིང་
ཁྱོད་ནི་ཁྱ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོད་ཁྱ་གཉིས། མཐོ་ཁྱོད་ཁྱ་བྱེད་དང་གཉིས་སོ།
༢༠ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་
ལ་གསེར་གྱི་མཐའ་རྒྱ་ཞིག་བཟོས་ཤིག། ༢༡ དེ་ལ་ཤར་ཁོང་དུ་སོར་བཞི་
བ་ཞིག་བྱས་ནས། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡང་གསེར་གྱི་མཐའ་རྒྱ་ཞིག་
བྱས་ཤིག། ༢༢ ཡང་དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བཟོས་ཏེ། ཨ་ལོང་བཞི་དེའི་
ཐུ་བཞིའི་རྒྱ་བ་བཞི་ལ་སྦྱར་ཞིག། ༢༣ ཤར་དང་ཅུང་ཞིག་མ་ཐུག་སྟེ་ཨ་
ལོང་སྦྱར་ནས། གསོལ་སྒྲིག་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མདའ་རྒྱུས་ཀྱི་འཇུག་
ས་ཡིན་ནོ། ༢༤ གསོལ་སྒྲིག་ནི་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་མདའ་དེ་རྒྱུས་ཤིང་
ཏིམ་ཤིང་ནས་བཟོས་ནས་གསེར་གྱིས་གཡོགས་ཅིག། ༢༥ ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་སྒྲེར་
མ་དང་ཐུར་མ་རྒྱུས་དང་། དེའི་བུམ་པ་དང་མཚོན་ཞལ་རྒྱུས་སྒྲིམས་
མཚོན་འབུལ་བའི་ཕྱིར་བཟོ་བར་དགོས། དེ་དག་གསེར་བཙོ་མ་ནས་བཟོ་
དགོས་སོ། ༢༦ ཡང་གསོལ་སྒྲིག་དེའི་ཁར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏམ་དུ་ངའི་བྱང་དུ་
སྦྱར་གཟེགས་གྱི་བག་ལེབ་རྒྱུས་འཛོག་དགོས་སོ།

༢༧ ཁྱོད་ཀྱིས་མར་མའི་སྟེགས་བུ་ཞིག་གསེར་བཙོ་མ་ནས་བཟོ་བར་
བྱས། སྟེགས་བུ་རང་དང་། དེའི་ཞབས་གདན་དང་སྒྲོང་པོ་ནི་ལྷང་རྩང་
གིས་བཟོ་ཞིང་། དེའི་པོར་བ་རྒྱུས་དང་། འབྲས་བུ་དང་མེ་རྟོག་རྒྱུས་
རང་བཙོས་ཡིན་པར་དགོས། ༢༨ ཡལ་ག་རྩུག་དེའི་ལོགས་གཉིས་ནས་
འཛོན་པར་བྱ། སྟེགས་བུའི་ལོགས་ལ་གཅིག་ནས་ཡལ་ག་གསུམ་དང་།
༢༩ སྟེགས་བུའི་ལོགས་ལ་གཅིག་ནས་ཡལ་ག་གསུམ། ཡལ་ག་གཅིག་ལ་རྒྱ་
གར་སྒར་ཀའི་མེ་རྟོག་སྒར་བྱས་པའི་པོར་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་ཞིག་
དང་མེ་རྟོག་ཞིག་ཡལ་ག་གཞན་རྒྱུས་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་སྒར་ཀའི་མེ་
རྟོག་སྒར་བྱས་པའི་པོར་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་མེ་རྟོག་ཞིག་
གོ། དེ་སྒར་སྟེགས་བུ་ནས་འཛོན་པའི་ཡལ་ག་རྩུག་པོ་ལ་ཡོད་པར་དགོས།
༣༠ ཡང་སྟེགས་བུའི་སྒྲོང་པོ་ལ་རྒྱ་གར་སྒར་ཀའི་མེ་རྟོག་སྒར་བྱས་པའི་
པོར་བ་བཞི་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་མེ་རྟོག་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ༣༡ དེའི་
ཡལ་གའི་རྩང་གཅིག་གི་འོག་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡང་དེའི་ཡལ་གའི་རྩང་
གཅིག་གི་འོག་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡང་དེའི་ཡལ་གའི་རྩང་གཅིག་གི་འོག་
ན་འབྲས་བུ་གཅིག་སྟེགས་བུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་རྩུག་ལ་ཡོད་པར་
དགོས་སོ། ༣༢ འབྲས་བུ་རྒྱུས་དང་ཡལ་ག་རྒྱུས་དེ་དང་གཅིག་དུ་སྦྲེལ་
ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལྷང་རྩང་གིས་བཟོ་བར་བྱས་པའི་གསེར་བཙོ་མ་ནས་
ཡོད་པར་བྱའོ། ༣༣ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་བདུན་བྱས་ཤིག་དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་
ཚུར་འོད་ཤར་བའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲེང་དུ་རྒྱག་ཅིག། ༣༤ དེའི་སྒྲོན་མའི་སྒྲིམ་
ཚུང་རྒྱུས་དང་སྒྲོང་རས་ཚོག་རོའི་སྒྲོང་རྒྱུས་གསེར་བཙོ་མ་ནས་བཟོ་
བར་དགོས། ༣༥ མཚོན་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོང་དེ་ཐམས་ཅད་གསེར་བཙོ་མའི་ཀི་

ཀར་གཅིག་གིས་བཟོ་བར་དགོས་སོ། ༣༦ ཁྱོད་ལ་རི་ལ་བསྟན་པའི་དཔེ་དེ་
བཞིན་དུ་དེ་དག་བཟོ་བ་ལ་ཐོན་བྱས་ཤིག།

26 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་གནས་དེ་ནི་ཡོལ་བ་བསུ་ནས་བཟོ་བར་
དགོས། དེའི་རྒྱ་ནི་ཀ་ཤི་ཀ་བསྒྲིམས་པ་དང་། རས་སྒྲུང་རྒྱ་སྒྲིག་
དང་རྒྱ་ཁ་དང་། མཚལ་ཁ་ཐགས་མཐན་རྩལ་ཅན་ཡིན་པའི་ལས་བཞིན་
དུ་ཀུ་བ་དང་ཐུན་པ་རྒྱུས་དེ་དག་འཐག་དགོས། ༡ ཡོལ་བ་རེའི་རིང་
ཁྱོད་ནི་ཁྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱུ། ཡོལ་བ་རེའི་ཁོང་ཁྱོད་ནི་ཁྱ་བཞི་ཡོད་པར་
བྱ། ཡོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་ནི་དེ་ལྟར་རོ། ༢ ཡོལ་བ་ལྷ་ནི་གཅིག་
དང་གཅིག་སྦྲེལ་བར་བྱ། ཡོལ་བ་ལྷ་གཞན་དེ་ནི་ཡང་སྦྲེལ་བར་དགོས་སོ།
༣ ཡང་ཡོལ་བ་རེའི་སྒྲོ་མ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུས་བྱས་ནས།
དེ་དག་སྦྲེལ་ས་རེ་ལ་སྒྲིག་བྱ་རེ་སྒྲིག་ཞིག་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་
ཅད་ལས་གཞུག་དུ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་སྒྲོ་མ་ལ་སྦྲེལ་ས་གཉིས་པའི་ཕྱིར་
བྱེད་དགོས། ༤ སྒྲིག་བྱ་ལྷ་བསུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོལ་བ་དང་པོ་བྱས། ཡང་སྦྲེལ་ས་
གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་དེའི་གཞུག་ལ་ཡང་སྒྲིག་བྱ་ལྷ་བསུ་བྱེད་དེ།
སྒྲིག་བྱ་རྒྱུས་གཅིག་དང་གཅིག་སྒྲིག་འཇུག་པར་དགོས། ༥ ཡང་གསེར་
གྱི་ལྷ་ལྷ་བསུ་བྱས་ནས། བཞུགས་གནས་ནི་ཚང་པོ་ཞིག་དུ་འཁྱུར་བའི་
ཕྱིར་ཡོལ་བ་གཅིག་དང་གཅིག་སྒྲིག་རྩས་སྦྲེལ་དགོས་སོ།

༦ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྟོག་གུར་གྱི་ཕྱིར་རལ་གྱི་ཡོལ་བ་
རྒྱུས་བྱས། དེ་འདྲའི་ཡོལ་བ་བསུ་གཅིག་བྱེད་པར་དགོས། ༧ ཡོལ་བ་
གཅིག་གི་རིང་ནི་ཁྱ་སུམ་སྟུ། ཁོང་ནི་ཁྱ་བཞི་ཡོད་དགོས། ཡོལ་བ་བསུ་
གཅིག་པོའི་ཚད་དེ་ལྟར་རོ། ༨ ཡོལ་བ་ལྷ་ནི་གཅིག་དང་གཅིག་སྦྲེལ། ཡོལ་
བ་དུག་ནི་ཡང་གཅིག་དང་གཅིག་སྦྲེལ་ཞིག་ཡོལ་བ་དུག་པ་དེ་གུར་གྱི་
མདུན་ལོགས་ལ་ཉིས་ལྷ་བྱས་ཤིག། ༩ ཡང་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་
གཅིག་དེའི་སྒྲོ་མར་སྦྲེལ་ས་དང་པོ་ལ་སྒྲིག་བྱ་ལྷ་བསུ་དང་། གཞུག་ལ་
ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་སྒྲོ་མར་སྦྲེལ་ས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྒྲིག་བྱ་ལྷ་བསུ་བྱེད་
པར་བྱ། ༡༠ ཁྱོད་ཀྱིས་རག་ནས་ཡིན་པའི་སྟེགས་ར་ལྷ་བསུ་བྱས་ནས། དེ་
དག་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུས་ལ་སྒྲིག་ཅིང་གུར་ནི་ཚང་པོ་ཞིག་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་
སྒར་སྦྲེལ་ཞིག། ༡༡ གུར་གྱི་སྟོག་ཡོལ་རྒྱུས་ནས་ལུས་པའི་ཀ་ཟེར་ན་ཡོལ་
བའི་ཕྱེད་པོ་ནི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་འབྱུང་དགོས། ༡༢ གུར་
གྱི་ཡོལ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་གི་གཞུག་དེའི་ཐུ་གཅིག་དང་། གཞུག་གཞན་
དེའི་ཐུ་གཅིག་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཉིས་ལ་འབྱུང་སྟེ་དེ་འགྲེལ་
དགོས་སོ། ༡༣ ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཚོས་བརྒྱབས་པའི་ལུག་ཐུག་གི་བགས་པ་ནས་
གུར་ཞབས་ཤིག་དང་། དེའི་སྒྲེང་དུ་སྒྲིམ་གྱི་བགས་པ་རྒྱུས་ནས་ཡང་
ཞབས་ཤིག་བྱེད་པར་བྱའོ།

༡༤ ཁྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་ཀྱི་རེ་འདུག་
པའི་སྒྲུང་ལེབ་དེ་རྒྱུས་བྱས་ཤིག། ༡༥ སྒྲུང་ལེབ་རེའི་རིང་ནི་ཁྱ་བསུ་དང་།
སྒྲུང་ལེབ་རེའི་ཁོང་ནི་ཁྱ་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། ༡༦ སྒྲུང་ལེབ་གཅིག་དང་
གཅིག་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རེ་ལ་ཁོང་གཟེར་གཉིས་བྱས་ཤིག་དང་། བཞུགས་
གནས་ཀྱི་སྒྲུང་ལེབ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། ༡༧ བཞུགས་གནས་ཀྱི་
སྒྲུང་ལེབ་རྒྱུས་ལ་འདི་སྒར་བྱ། རྩོམ་ཐུགས་སུ་སྒྲུང་ལེབ་ཉི་ཤུ། ༡༨ སྒྲུང་

ལེབ་ཉི་ཤུ་དེའི་གཞུག་ལ་ཁྱོད་དུལ་གྱི་ཞབས་གདན་བཞེ་བཅུ་ཞེ་ན།
 སྤང་ལེབ་རེའི་ཁོང་གཟེར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞབས་གདན་གཉིས་གཉིས་བྱོས་
 ཤིག ༡༠ བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཞན་ཟེར་ན། བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྤང་
 ལེབ་ཉི་ཤུ་ ༡༡ དུལ་གྱི་ཞབས་གདན་བཞེ་བཅུ་ སྤང་ལེབ་རེའི་གཞུག་
 ལ་ཞབས་གདན་གཉིས་གཉིས་བྱོས་ཤིག ༡༢ འོན་ཀྱང་བཞུགས་གནས་ཀྱི་
 རྒྱབ་ལོགས་ཞེ་ན། རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱོད་སྤང་ལེབ་དུག་དང་། ༡༣ བཞུགས་
 གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་སྤྱུ་གཉིས་ལ་སྤང་ལེབ་གཉིས་གཉིས་བྱེད་པར་
 བྱ། ༡༤ དེ་དག་གཞུག་ལ་ཡང་གཉིས་ལྷན་དེ་བཞེན་དུ་ཡང་མགོའི་བར་
 དུ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱུ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་སྤང་ལེབ་གཉིས་དེ་དང་འདྲ་བ་
 ཡོད་པར་དགོས། ༡༥ དེ་ལྟར་སྤང་ལེབ་བརྒྱུད་དང་། དེ་དག་གི་དུལ་
 ཀྱི་ཞབས་གདན་བཅུ་དུག་ཡིན་ཏེ། སྤང་ལེབ་རེ་ལ་ཞབས་གདན་གཉིས་
 གཉིས་སོ།།

༡༦ དེ་ནས་ཁྱོད་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་རྒྱབ་ལག་རྣམས་བྱེད་དགོས།
 བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཅིག་གི་སྤང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་དང་།
 ༡༧ བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཞན་དེའི་སྤང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱབ་
 ལག་ལྷ་དང་། བཞུགས་གནས་ཀྱི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ལོགས་
 དེའི་སྤང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱབ་ལག་ལྷའོ། ༡༨ སྤང་ལེབ་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ཀྱི་རྒྱབ་ལག་དེ་དག་ལྟར་མགོ་ནས་གཞུག་དུ་སྒྲིབས་དགོས། ༡༩ སྤང་ལེབ་
 དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་གྱིས་གཡོགས་ཤིག་དང་། དེ་དག་གི་ཨ་ལོང་རྒྱབ་
 ལག་འཛིན་པ་རྣམས་གསེར་ནས་བྱོས་ཤིག རྒྱབ་ལག་ཀྱང་གསེར་གྱིས་
 གཡོགས་པར་བྱའོ། ༢༠ དེ་ལྟར་རེ་ལ་ཁྱོད་ལ་བཟུན་པའི་དབེ་དེ་བཞེན་དུ་
 བཞུགས་གནས་ནི་བཟོ་བར་དགོས་སོ།།

༢༡ ཡང་ཁྱོད་སློ་ཡོལ་ཞིག་བྱེད་པར་བྱ། དེའི་རྒྱ་ནི་རས་སྦྱང་རྒྱ་སྦྱག་
 དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེམས་སྟེ། ཐགས་མཁན་མཁས་
 པའི་ཐགས་ཚུལ་གྱི་ལས་བཞེན་དུ་ཀུ་ཅུབ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་བྱོས་ཤིག
 ༢༢ ཁྱོད་སློ་ཡོལ་དེ་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཀ་བ་བཞེན་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་
 རྣམས་ལ་དབྱུང་དགོས། དེའི་རྒྱ་རྣམས་གསེར་ནས་ཡིན་དགོས། ཀ་བ་
 རྣམས་དུལ་གྱི་ཞབས་གདན་བཞེ་ལ་རྟེན་ནོ། ༢༣ སློ་ཡོལ་དེ་རྒྱ་རྒྱུང་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་འོག་དུ་དབྱུངས་ནས། ཁྱོད་སློ་ཡོལ་གྱི་རྒྱབ་ནས་དཔལ་པོའི་
 སྒྲིམ་ནི་འཇུག་པར་དགོས། དེ་ལྟར་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོལ་བ་དེ་གནས་
 དམ་པ་དང་དམ་པའི་དམ་པ་དེའི་བར་ལ་མཚམས་གཅོད་པར་བྱོས།
 ༢༤ དམ་པའི་དམ་པ་ཅུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔལ་པོའི་སྒྲིམ་གྱི་ཁ་ཅུ་ཐུགས་ཐེའི་
 བཞུགས་ཁྱི་དེ་རྒྱལ་ཅིག ༢༥ གསོལ་ཚུག་ནི་ཁྱོད་སློ་ཡོལ་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་
 དང་། གསོལ་ཚུག་གི་ཐད་དུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྩྭ་ཕྱོགས་སུ་མར་མའི་
 རྟེགས་བྱ་དང་། གསོལ་ཚུག་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པར་དགོས།

༢༦ བྱར་མཚོག་གི་སྒྲིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སློ་ཡོལ་ཞིག་བྱོས། དེའི་རྒྱ་ནི་རས་
 སྦྱང་རྒྱ་སྦྱག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེམས་པ་ཚོས་སྒྲ་
 སྟེལ་བའི་ཐགས་ཚུལ་གྱི་ལས་ཡིན་པར་དགོས། ༢༧ སློ་ཡོལ་དེའི་ཕྱིར་ཤིང་
 ཏིམ་ཤིང་གི་ཀ་བ་ལྷ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་རྣམས་བྱོས་ཤིག དེ་དག་གི་

རྒྱ་རྣམས་རྒྱ་གསེར་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་རག་གིས་ཞབས་གདན་
 རྩ་སྦྱག་པར་བྱོས་ཤིག།

27 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་མཚོད་ཁྱི་དེ་བཟོ་དགོས།
 དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་ལྷ་དང་དེའི་ཞེང་ནི་ཁྱུ་ལྷ་ཁ་གང་པ་དང་། དེའི་
 མཐོ་ཁྱུང་ནི་ཁྱུ་གསུམ་མོ། ༡ དེའི་སྤྱུ་བཞེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུ་བ་བཞེ་བཟོས་
 ཤིག ཡང་ཅུ་བ་དང་མཚོད་ཁྱི་ནི་རང་བཅོས་ཡིན་དགོས། དེ་རྣམས་རག་
 གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། ༢ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་ཤོག་ཐལ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་
 གཞོད་པ་རྣམས་དང་མེ་ཁྱུང་དང་། ཏིང་དང་ལྷགས་མདའ་དང་མེ་པོར་
 བཟོ་བར་དགོས། སྒྲིང་དེ་ཐམས་ཅད་རག་ནས་བྱོས་ཤིག ༣ ཁྱོད་ཀྱིས་རག་
 རས་ཡིན་པའི་དྲ་མིག་ཅིག་བཟོས་ནས། དྲ་མིག་དེའི་སྤྱུ་བཞེ་ལ་རག་གི་
 ཨ་ལོང་བཞེ་བྱོས། ༤ དྲ་མིག་ནི་མཚོད་ཁྱིའི་སྤྱུ་ཁྱུང་གྱི་འོག་ལ་བཅུག་སྟེ་
 མཚོད་ཁྱིའི་མཐོ་ཁྱུང་གྱི་བྱེད་ཅམ་དུ་སྒྲིབས་དགོས། ༥ མཚོད་ཁྱི་ལ་ཤིང་
 ཏིམ་ཤིང་ནས་གདང་བྱ་གཉིས་བཟོས་ནས། དེ་དག་རག་གིས་གཡོགས་
 ཤིག ༦ དེའི་མདའ་གཉིས་ཨ་ལོང་རྣམས་སུ་བཅུག་ནས་མཚོད་ཁྱི་འཁྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དེའི་ལོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་པར་དགོས། ༧ དེའི་ནང་ནི་སྤང་ལེབ་
 འོག་སྒྲོང་རྣམས་ནས་བཟོ་བར་བྱ། རི་ལ་ཁྱོད་ལ་བཟུན་པ་བཞེན་དུ་དེ་
 དག་གིས་དེ་བཟོ་བར་དགོས་སོ།།

༨ ཁྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཁྱུམས་དེ་བྱོས་ཤིག རྩྭ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱུམས་
 ཀྱི་ཕྱིར་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེམས་པ་རས་ཡོལ་བ་རྣམས་ནི་ལོགས་གཅིག་གི་རིང་
 བེ་ཁྱུ་བརྒྱ། ༩ དེ་ལ་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་དེ་ལ་རག་གི་ཞབས་གདན་ཉི་ཤུའོ། ཀ་
 བའི་རྒྱ་རྣམས་དང་ཀ་བའི་རྟེན་མདའ་རྣམས་དུལ་ནས་བཟོ་དགོས།
 ༡༠ དེ་བཞེན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོགས་ལ་ཡང་ཡོལ་བ་རྣམས་ཡིན་པ་དེའི་
 རིང་ནི་ཁྱུ་བརྒྱ། ཀ་བ་ཉི་ཤུ་རག་གི་ཞབས་གདན་ཉི་ཤུ་དང་། ཀ་བའི་
 རྒྱ་རྣམས་དང་དེའི་རྟེན་མདའ་རྣམས་དུལ་ནས་བཟོ་དགོས། ༡༡ ཡང་
 ཁྱུམས་ཀྱི་ཞེང་ཁྱུང་ནི་རུབ་ཕྱོགས་ལ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཁྱུ་ལྷ་བཅུ་ཀ་བ་བཅུ་
 ཞབས་གདན་བཅུའོ། ༡༢ ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁྱུམས་ཀྱི་ཞེང་ནི་ཁྱུ་ལྷ་བཅུའོ།
 ༡༣ སྒྲིའི་ལོགས་གཅིག་ལ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཁྱུ་བཅོ་གྲུ་ཀ་བ་གསུམ་དང་དེའི་
 ཞབས་གདན་གསུམ་མོ། ༡༤ སྒྲིའི་ལོགས་གཞན་མ་ལ་ཡོལ་བ་ཁྱུ་བཅོ་གྲུ་ཀ་
 བ་གསུམ་དེའི་ཞབས་གདན་གསུམ་མོ། ༡༥ ཁྱུམས་ཀྱི་སློ་ཡོལ་དེའི་རིང་ནི་
 ཁྱུ་ཉི་ཤུ་དང་། དེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྦྱག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་
 བསྐྱེམས་པ་དང་། ཚོས་སྒྲ་སྟེལ་བའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཀ་
 བ་བཞེན་དང་དེའི་ཞབས་གདན་བཞེའོ། ༡༦ ཁྱུམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞེའི་ཀ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུལ་གྱི་འབེལ་མདའ་ཡིས་འབེལ་བར་དགོས། དེ་དག་གི་
 རྒྱ་རྣམས་དུལ་ནས། དེ་དག་གི་རྒྱུང་པ་རྣམས་རག་ཡིན་པར་དགོས་སོ།
 ༡༧ ཁྱུམས་ཀྱི་རིང་ཁྱུང་ཁྱུ་ལྷ་དང་། ཞེང་ཁྱུང་ཁྱུ་ལྷ་བཅུ་དང་། མཐོ་ཁྱུང་
 ཁྱུ་ལྷའོ། ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེམས་པ་དང་། དེའི་ཞབས་གདན་རྣམས་རག་ལས་
 མོ། ༡༨ བཞུགས་གནས་ཀྱི་མཚོད་རྩས་ཀྱི་སྒྲིང་ཞབས་འདེགས་སྒྲ་ཚོགས་
 ཀྱི་ཕྱིར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱར་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཁྱུམས་ཀྱི་ཕྱར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རག་ཡིན་པར་དགོས།

༡༥ རྒྱུད་ཀྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ལ། མར་མེ་རྒྱུན་དུ་འབར་བའི་
 བྱིར་རྒྱུད་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་བརྟེན་པའི་ཁ་རྒྱུར་པའི་འབྲུ་མར་དངས་
 མ་འོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུད་དུང་འབྲུར་འོད་དུ་སྒྲོམ་ཤིག ལ། འདུན་མའི་གྱུར་
 མཆོག་ལ་བཞུགས་པའི་དབང་པོ་དེའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཡོལ་ནས་བྱི་
 རྩུགས་སུ་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོར་དགོངས་མོ་
 རས་ཟུ་མའི་བར་དུ་དེ་སྒྲིག་པར་དགོས། དེ་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་
 ཀྱི་ནང་ན་དེ་དག་གི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཏན་དུ་གནས་པའི་སྤྱད་
 མཆོམས་ཤིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ།

28 ཡང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་རྒྱུད་
 རང་གི་སྤྱན་ཨ་རོན་བྱ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་
 ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྒྱུད་དང་ཨ་བི་དུ་དང་
 ཨེལ་ཨ་མར་དང་ཨི་མ་མར་རྒྱུད་ཀྱི་དུང་དུ་འོང་བར་རྒྱུག་ཅིག ལ། རྒྱུད་ཀྱི་
 སྤྱན་ཨ་རོན་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་དམ་པ་མཛོམ་པ་དང་བརྟེན་ཅན་རྒྱུས་
 བཟོ་དགོས། ༡ མི་སྒོ་རྩལ་ཅན་ངས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱུ་བར་བྱས་པ་དེ་
 མཉམས་ཅད་ལ་གཏམ་བྱོས་ཤིག་དང་། ཨ་རོན་ངའི་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་ཞབས་
 འདེགས་བྱེད་པའི་དབང་སྐུར་སྐབས་ལ་དེ་དག་ཁོང་གི་ཆོས་གོས་རྒྱུས་
 བྱེད་པར་བྱའོ། ༤ དེ་དག་གིས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ན་བཟའ་རྒྱུས་འདི་
 ཡིན། བྱེད་རྒྱ་དང་། ཨེ་པོད་དང་། སྤྱད་གཡོག་དང་། ཨང་ཐུང་ཆོལ་མིག་
 ཅན་དང་། ཐོད་དང་སྐར་རགས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ན་བཟའ་དམ་པ་རྒྱུས་དེ་
 དག་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱན་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྒྱུས་ལ་བཟོ་བར་བྱ། ཁོས་ང་ལ་
 སྒྲ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ དེ་རྒྱུས་བྱེད་པ་ལ་གསེར་
 དང་རྒྱ་སྤྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་ལེན་པར་བྱ།

༦ ཨེ་པོད་ནི་གསེར་དང་རྒྱ་སྤྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཆོལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་
 རས་ལག་རྩལ་ཅན་གྱིས་བྱེད་དགོས། ༧ དེ་ལ་དབྱུང་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་
 ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་རྩེ་མོ་གཉིས་ལ་འཛོམ་ཞིང་ཕན་རྒྱུན་འཛིང་
 བར་བྱའོ། ༨ ཡང་དེ་དང་བྲེལ་ཏེ་ཡོད་པའི་སྐར་རགས་འཛིང་པའི་ཕྱིར་དེ་
 འདུའི་བཟོ་རིགས་ནས་བྱས་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་ཡོད་དགོས། དེའི་རྒྱ་ནི་
 གསེར་དང་རྒྱ་སྤྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཆོལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེམས་པའོ།
 ༩ དེ་ནས་མཆོང་ཟེར་བའི་དོན་གཉིས་སྤོངས་ལ། དེའི་ཁར་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
 བྱ་ཆོད་མིང་རྒྱུས་ཀྱིས་ཤིག ལ། ༡༠ ཀན་གྲལ་གཞོན་གྲལ་བཞིན་དུ་དེ་དག་
 གི་མིང་དོན་གཅིག་ལ་བྱུག་དང་། མིང་བྱུག་དོན་གཉིས་པ་ལ་རྟོག་དགོས། ༡༡ རྟོ་
 རྟོ་མཁན་གྱིས་ཐེའུ་རྒྱུས་བྱེད་རྩལ་བཞིན་དུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁར་ཨིས་
 ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཆོད་མིང་རྒྱུས་ཀྱིས་ནས་གསེར་གྱི་འབྲུར་དེའི་གྱིས་སྐར་
 བར་བྱ། ༡༢ རྟོ་དེ་གཉིས་ཨེ་པོད་ཀྱི་དབྱུང་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་སྤྱོར་ཞིག
 གང་ལ་ཟེར་ན། རྟོ་དེ་གཉིས་ལ་རྟོ་ཏེ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་མེ་རྟོ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཨ་རོན་གྱིས་དེ་དག་གི་མིང་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོ་རང་གི་དབྱུང་
 པ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོར་མདུན་ལ་འཁྱུར་བར་དགོས་སོ། ༡༣ རྒྱུད་
 ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱུས་དང་། ༡༤ གསེར་བཙོ་མ་ནས་ཉག་ཐག་ལྷས་
 པའི་ཐག་གྲུ་གཉིས་བཟོས་ནས། དེ་དག་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་པ་རྒྱུས་ལ་
 སྤྱོར་ཞིག

༡༥ ཡང་ཞལ་ཆོད་བྱང་རྒྱན་ནི་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་འཐག་ཆུལ་དུ་ཨེ་པོད་
 བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱ། དེའི་རྒྱ་ནི་གསེར་དང་རྒྱ་སྤྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་
 མཆོལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེམས་པ་ནས་བཟོ་བར་དགོས། ༡༦ དེ་ནི་ཁ་
 གང་དང་གཉིས་ལྷན་དང་། དེའི་རིང་ནི་མཐོ་གང་ཞིང་ནི་ཡང་མཐོ་གང་
 ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༡༧ རྒྱུད་དེ་ལ་རྟོ་རྒྱུས་སྤྱོར་བར་བྱ། རྟོ་རྒྱུས་ནི་
 གྲལ་བཞིན་ཕྱི་སྤྱུགས་ཤིག་གྲལ་དང་པོ་ནི་ཅུ་ལྟ་དང་། ལྷག་རྩེ་དང་།
 མ་རྟུང་དང་གསུམ། ༡༨ གྲལ་གཉིས་པ་ནི་པ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ཨིན་ཏི་ལ་
 དང་། རྟོ་རྩེ་པ་ལམ་དང་གསུམ། ༡༩ གྲལ་གསུམ་པ་ནི་བེ་དུ་རྩེ་དང་། གཟི་
 དང་། བེན་གན་ཨི་དང་གསུམ། ༢༠ གྲལ་བཞི་པ་ནི་སྤྱན་ན་ནི་དང་། མཆོང་
 དང་། མཆོན་རྟོ་དང་གསུམ་མོ། དེ་དག་གསེར་གྱི་ཕྱ་ཁུང་ནང་སྤྱོར་བར་
 བྱ། ༢༡ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་མིང་བཞིན་དུ་རྟོ་བཅུ་གཉིས། དེ་རེ་
 རེ་ལ་མིང་རེ་ཐེའུ་ལ་ཡི་གེ་རྟོ་ལྷགས་སུ་རྟོ་དགོས། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཐེ་བཅུ་གཉིས་རེ་རང་གི་མིང་བཞིན་དུ་རྟོ་བར་བྱའོ། ༢༢ བྱང་
 རྒྱན་ལ་གསེར་བཙོ་མ་ནས་ཉག་ཐག་ལྷས་པའི་ཉག་ཐག་འདྲ་བྱོས་ཤིག
 ༢༣ རྒྱུད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱན་དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཨེ་པོད་གཉིས་བཟོས་ནས། ཨེ་པོད་
 དེ་གཉིས་བྱང་རྒྱན་གྱི་གཞུག་གཉིས་ལ་སྤྱོར་ཞིག་དང་། ༢༤ གསེར་གྱི་ཉག་
 ཐག་དེ་གཉིས་བྱང་རྒྱན་གྱི་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཨེ་པོད་གཉིས་ལ་རྒྱུད་ཅིག
 ༢༥ དེ་ནས་ལྷས་པའི་ཉག་ཐག་གི་གཞུག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ལ་བཅུག་
 རས། ཨེ་པོད་ཀྱི་དབྱུང་པའི་རྒྱུ་པའི་མདུན་ལ་སྤྱོར་བར་དགོས།
 ༢༦ ཡང་རྒྱུད་ཀྱིས་གསེར་གྱི་ཨེ་པོད་གཉིས་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱན་
 ཀྱི་རྩེ་ཁ་ཨེ་པོད་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱུགས་སུ་རྩེ་བ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་གྲུ་གཉིས་ཀ་ལ་
 རྒྱག ལ། ༢༧ རྒྱུད་དུང་ཡང་གསེར་གྱི་ཨེ་པོད་གཉིས་བྱས་ནས་ཨེ་པོད་ཀྱི་
 དབྱུང་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་སུ་འོག་ཕྱི་སྤྱུགས་སུ་ཨེ་པོད་དང་
 སྐར་རགས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་རྒྱུད་ཞིག་གོང་དུ་རྒྱུག་ཅིག ལ། བྱང་རྒྱན་དེའི་ཨེ་
 པོད་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ནི་ཨེ་པོད་ལ་ཡོད་པའི་ཨེ་པོད་རྒྱུས་ལ་རྒྱ་
 སྤྱུག་གི་ཉག་ཐག་གིས་སྤོངས་པར་དགོས། ཨེ་པོད་སྐར་རགས་གང་དུ་དམ་དུ་
 གནས་པ་བྱང་རྒྱན་ཨེ་པོད་ནས་འཕྱེལ་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༨ དེ་ལྟར་
 ཨ་རོན་གནས་དམ་པ་རུ་ནས་འཕྱོ་སྐབས་སུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་
 མིང་ཞལ་ཆོད་བྱང་རྒྱན་ལ་རྟོ་པ་རྒྱུས་སྤོངས་ལ་འཁྱུར་ཏེ། དེ་ནས་གཙོ་
 བོའི་ཞལ་ངོར་རྒྱན་དུ་མི་རྟོ་པའི་རྟོ་པོད་པར་དགོས། ༢༩ ཡང་ཞལ་
 ཆོད་བྱང་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་འོད་དང་ཞལ་ཆོ་བ་རྒྱག་ལ་ཨ་རོན་གྱིས་
 ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞལ་ཆོ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོའི་ཞལ་
 ངོར་རང་གི་སྤོངས་ལ་འཁྱུར་དགོས་སོ།

༣༠ ཡང་རྒྱུད་ཨེ་པོད་ཀྱི་སྤྱད་གཡོག་གི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྤྱུག་རང་ནས་བཟོ་བར་
 བྱ། ༣༡ དེའི་རྟོ་དེ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་མགོའི་ཕྱིར་བྱ་ག་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེའི་
 མཐའ་འཁོར་ལ་འཐག་བཟོའི་རྩེ་མོ་ཞིག་ཡོད་དགོས། རལ་མི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་གོ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་ག་ལྟར་རོ། ༣༢ ཡང་དེའི་རྩེ་མོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་སེ་
 འབྲུ་རྒྱུས་ཁ་དོག་རྒྱ་སྤྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཆོལ་ཁ་དང་དེའི་བར་ན་
 མཐའ་འཁོར་དུ་གསེར་གྱི་དེའི་བྱ་རྒྱུས་བྱེད་དགོས། ༣༣ གསེར་གྱི་དེའི་
 བྱ་ཅིག་དང་སེ་འབྲུ་ཅིག་ཡང་གསེར་གྱི་དེའི་བྱ་ཅིག་དང་སེ་འབྲུ་ཞེས་

སྒྲིབ་གཤམ་གྱི་སྒྲེ་མའི་མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་དགོས་སོ།
 ༡༥ ཡང་ཨ་རྩོན་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པ་ན་གོས་དེ་གོན་དགོས། གནས་
 དམ་པ་ཅུ་གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོའི་བྱང་དུ་བྱིན་འགྲོ་སྐབས་སུ་ཁོ་མི་ཤི་བའི་
 ཕྱིར་གོས་དེའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ།

༡༦ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་བཅོམ་མའི་བྱང་བྱ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེའི་ཁར་
 སོར་གདུབ་ཀྱི་ཕྱེད་རྩྭ་ལྷགས་སུ། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཞལ་རྩྭ་ཤིག་
 ༡༧ ཡང་དེ་ལ་ཏུ་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་ཞིག་སྒྲུབ་ནས་དབུ་ཐོད་དམ། དབུ་ཐོད་
 ཀྱི་མདུན་ལོགས་ལ་ཡོད་པར་དགོས། ༡༨ དེ་ལྟར་དེ་ནི་ཨ་རྩོན་གྱི་དཔལ་
 བ་ལ་ཡོད་དེ། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་དམ་པར་བྱས་
 པའི་འབྲལ་བ་འབྲལ་ན། འབྲལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཨ་རྩོན་རང་
 གི་དཔལ་བ་ལ་འཁུར་བས། གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་པ་
 རྙེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་བྱ་དེ་གཏན་དུ་དེའི་དཔལ་བ་ལ་ཡོད་པར་དགོས་སོ།
 ༡༩ ཁྱོད་ཀྱིས་ཨང་མུང་དེ་ནི་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་འཐགས་པ་དང་། དབུ་ཐོད་ཀྱང་
 ཀ་ཤི་ཀ་ནས་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་རགས་ཆོས་སྒྲེ་སྒྲེ་བའི་འཐག་
 ཚུལ་དུ་བྱེད་པར་བྱོ།

༢༠ ཡང་ཨ་རྩོན་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨང་མུང་རྣམས་བྱེད་པར་
 དགོས། དཔལ་དང་ཟེལ་གྱི་ཕྱིར་སྒྲིབ་རགས་དང་དབུ་ཐོད་རྣམས་བྱོས་ཤིག།
 ༢༡ ཁྱོད་ཀྱིས་ན་བཟའ་དེ་རྣམས་ཨ་རྩོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། དེ་དང་མཉམ་
 དུ་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་ཞིག་སྒྲིབ་ཆུས་འབྲུག་ཅིང་། དེ་དག་བའི་ཕྱིར་
 གླ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐོས་ཏེ་དམ་པར་བྱེད་དགོས་སོ།
 ༢༢ ཡང་དེ་དག་གི་ཤ་རྩེན་པ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རས་ཀྱི་གོས་མུང་རྒྱུད་པ་
 རས་བྱས་མའི་བར་དུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བྱོས་ཤིག། ༢༣ ཡང་ཨ་རྩོན་དང་
 དེའི་བྱ་རྣམས་འདུན་མའི་གྲར་མཆོག་གི་ནང་དུ་འཇུག་པའམ། མཆོད་
 ཁྲིའི་བྱང་དུ་འོང་ཞིང་མཆོད་ཁང་ན་ཞབས་འདེགས་བྱེད་ཆོ་ཉེས་འགལ་
 སྟོན་ནས་མི་ཤི་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་པར་དགོས། སྒྲིབ་མཆོམས་དེ་ནི་
 དེ་རང་དང་དེའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་རྒྱུན་དུའོ།

29 ཡང་དེ་དག་གིས་ང་ལ་གླ་མའི་ལས་ཆོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་དག་འདི་ལྟར་དམ་པར་བྱེད་དགོས། སྒྲིབ་ལྷག་གཞིན་
 པ་དང་ལྷག་ལྷག་སྒྲིབ་མེད་པ་གཉིས་དང་། ༡ སྒྲིབ་ཆེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་
 དང་སྒྲིབ་ཆེ་མེད་པའི་བཞེས་ཁུར་མར་ཁུར་དང་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་སྒྲིབ་
 ཆེ་མེད་པའི་འཁུར་པ་མར་བསྐྱས་པ་རྣམས་གྲོའི་རྒྱ་ཞིབ་ནས་བྱས་ནས་
 རྒྱུངས་ལ། ༢ ཅོ་པོ་ཞིག་ཏུ་བཞག་ནས། ཅོ་པོའི་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་སྒྲིབ་
 ལྷག་དང་ལྷག་ལྷག་གཉིས་མཆོད་པར་ལུལ་ཞིག་ལ་ཡང་ཨ་རྩོན་བྱ་རྣམས་
 དང་བཅས་པ་འདུན་མའི་གྲར་མཆོག་གི་སྒྲོའི་འགྲམ་དུ་ཁྱིད་ནས་དེ་དག་
 ཆུས་འཁུང་པ་དང་། ༣ ན་བཟའ་རྣམས་སྒྲངས་ནས་ཨ་རྩོན་ལ་ཨང་མུང་
 དང་སྒྲིབ་གཤམ་དང་ཨ་པོད་དང་བྱང་རྒྱན་གྱིན་འཇུག་པ་དང་། ༤ ཞེ་
 པོད་ཀྱི་སྒྲིབ་རགས་ཀྱིས་བསྐྱམ་དགོས། ༥ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་མགོ་ལ་དབུ་
 ཐོད་སྒྲིབ་ལ། དབུ་ཐོད་ལ་དམ་པའི་ཅོད་པར་སྒྲིབ་ཞིག་ ༦ དེ་ནས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བྱུགས་སྒྲིབ་དེའི་མགོ་རྩ་བྱུགས་ནས་དེ་ལ་བྱུགས་ཤིག། ༧ ཡང་དེའི་
 བྱ་རྣམས་བྱང་དུ་ཁྱིད་ནས་ཨང་མུང་དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་ཞིག་དང་། ༨ སྒྲིབ་

རགས་ཨ་རྩོན་བྱ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱོན་ནས། དབུ་ཐོད་དག་ལ་
 སྒྲིབ་ཞིག་དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་གླ་མའི་ལས་ཆོན་ཐོབ་ནས་གཏན་དུ་གནས་
 པའི་བྱུགས་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཨ་རྩོན་བྱ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་སྒྲིབ་
 བར་དགོས། ༩ ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལྷག་འདུན་མའི་གྲར་མཆོག་གི་བྱང་དུ་
 ཁྱིད་ནས། ཨ་རྩོན་བྱ་རྣམས་དང་བཅས་པས་རང་གི་ལག་པ་སྒྲིབ་ལྷག་
 གི་མགོ་ལ་གཞག་དགོས། ༡༠ ཡང་གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོའི་བྱང་དུ་འདུན་མའི་
 གྲར་མཆོག་གི་སྒྲོའི་འགྲམ་ལ་སྒྲིབ་ལྷག་སོད་ཅིག། ༡༡ ཡང་ཁྱོད་སྒྲིབ་ལྷག་
 གི་ཁྲག་ནས་སྒྲངས་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མཇུབ་མས་
 བསྐྱས་ནས་ཁྲག་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་ལ་སྒྲིབ་ཤིག། ༡༢ རང་
 ཁྲོལ་གྱི་ཆོལ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་མཆོན་པའི་གོང་དུ་ཡོད་པ་དང་
 མཁལ་མ་གཉིས་ཆོལ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྟེག་ཅིག།
 ༡༣ ཡང་སྒྲིབ་ལྷག་གི་ཤ་དང་བགས་པ་དང་ཕྱི་བ་ཆོགས་པའི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་
 མས་སྟེག་པར་བྱོ། དེ་ནི་སྟེག་མཆོད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༤ འོན་ཀྱང་ལྷག་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲངས་ནས་ཨ་རྩོན་དང་དེའི་
 བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་ལྷག་ལྷག་གི་མགོ་ལ་བཞག་དགོས། ༡༥ ལྷག་
 ལྷག་དེ་བསད་ནས་དེའི་ཁྲག་སྒྲངས་ལ་མཆོད་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞི་རྩ་
 གཤམ་ཤིག་ཤིག། ༡༦ ཁྱོད་ལྷག་ལྷག་སྒྲིབ་རྒྱ་རྒྱ་རྩ་ཆོད་དང་། རང་ཁྲོལ་དང་རྒྱང་
 ལག་བཀྲས་ནས་རྒྱ་རྣམས་དང་མགོ་དང་མཉམ་དུ་ཞོག་ཅིག། ༡༧ ལྷག་
 ལྷག་ཀྱི་པོ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྟེག་ཅིག་ དེ་ནི་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་མའི་རྒྱུན་
 ཀྱིས་ལུལ་བའི་སྒྲིབ་སྟེག་དེ་བསྐྱུང་ལྷགས་མཉེས་པ་ཞིག་གོ།

༡༨ ཡང་ལྷག་ལྷག་གཉིས་པ་སྒྲངས་ཏེ་ཨ་རྩོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་གི་ལག་པ་ལྷག་ལྷག་གི་མགོ་ལ་བཞག་དགོས། ༡༩ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ལྷག་ལྷག་བསད་ནས་དེའི་ཁྲག་ལས་སྒྲངས་ཏེ་ཨ་རྩོན་གྱི་རྩ་ཤལ་གཡས་
 པ་དང་། དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཤལ་གཡས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལག་པ་
 གཡས་པའི་མཐེ་བོ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོ་ལ་བསྐྱས་
 རས། ཁྲག་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་གཏོར་ཞིག། ༢༠ ཡང་མཆོད་ཁྲི་ལ་
 ཡོད་པའི་ཁྲག་དང་། ལྷགས་སྒྲིབ་ལས་སྒྲངས་ཏེ་ཨ་རྩོན་དང་དེའི་གོས་
 རྣམས་དང་། ཁོ་རང་གི་བྱ་ཁོ་རང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་དེ་དག་
 གི་གོས་རྣམས་ལ་གཏོར་ཞིག་ ཨ་རྩོན་གོས་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་བྱ་
 རྣམས་གོས་རྣམས་དང་བཅས་པ་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

༢༡ དེ་ནས་ལྷག་ལྷག་གི་ཆོལ་དང་རྩ་མའི་ཆོལ་དང་། རང་ཁྲོལ་གྱི་
 ཆོལ་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་མཆོན་ཡོལ་དང་། མཁལ་མ་གཉིས་ཆོལ་དང་མཉམ་
 དུ་དང་རྒྱང་པ་གཡས་པ་ལེན་ཞིག་གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་དབང་སྒྲིབ་
 བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ལྷག་ལྷག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༢ ཡང་བག་ལེབ་ཆོད་པོ་
 གཅིག་དང་། བཞེས་ཁུར་མར་དང་ཐུན་པ་གཅིག་དང་། གཙོ་བོའི་ཞལ་
 ངོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་ཆེ་མེད་པས་གང་བའི་ཅོ་པོ་ལས་མཆོད་
 པའི་འཁུར་བ་ཡོད་ལ། ༢༣ ཇས་དེ་ཐམས་ཅད་ཨ་རྩོན་གྱི་ལག་པ་དང་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས་པར་ཚུར་གཡོས་ཤིག་དེ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་གཡོ་
 བའི་མཆོད་པ་ཟེར་རོ། ༢༤ ཡང་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་ཕྱིར་སྒྲངས་

ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་གོང་དུ་མཚོང་ཁྲི་ལ་མེས་སྤྱོད་ཅིག་དེ་ནི་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་
མེད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཕུལ་བ་དྲི་བསུང་ལ་ཕྱགས་དགུས་པ་ཞིག་གོ།

༡༥ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་རྩོན་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ལྷག་ཕྱག་གི་
བང་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་གཡོ་བའི་མཚོང་བ་ཡིན་པས་པར་ཚུར་གཡོས་ཤིག་དེ་
ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་དགོས། ༡༦ ཡང་ཁྱོད་ཨ་རྩོན་
དང་དེའི་བྱ་རྒྱུས་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ལྷག་ཕྱག་ལས་གཡོ་
བའི་བང་དང་འདེགས་པའི་ལག་པ་གཡོས་པ་དང་བཏེགས་པ་རྒྱམས་
དམ་པར་བྱོས་ཤིག ༡༧ དེ་ནི་འདེགས་པའི་མཚོང་བ་ཡིན་པས། ཨ་རྩོན་
དང་དེའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན། དེ་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་
དེ་དག་ལ་གཏན་དུ་ཐོབ་ཐང་ལྷར་འཇལ་བར་དགོས་སོ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེ་བའི་མཚོང་བ་རྒྱམས་འབྱུང་སྐབས་སུ་དམར་མཚོང་
རྒྱམས་ལས་ཡར་འདེགས་པའི་མཚོང་བ་འབྱུང་བར་དགོས། དེ་ནི་གཙོ་
བོའི་ཕྱིར་འདེགས་མཚོང་ཅིག་ཡིན་ནོ།

༡༨ ཡང་ཨ་རྩོན་གྱི་ན་བཟའ་དམ་པ་རྒྱམས་ཁོང་གི་རྩིས་ལ་དེའི་བྱ་
རྒྱུས་ལ་ཐོབ་པར་དགོས། དེ་དག་ལ་ཕྱགས་པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་
སྐབས་སུ་ན་བཟའ་དེ་གོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༩ རྒྱུ་དེའི་ཆབ་ཏུ་བྱ་ནི་འདུན་
མའི་གུར་མཚོག་ལ་སྐྱ་མའི་ལས་ཚན་བྱེད་དུ་གནས་དམ་པ་ཅུ་འོང་ཙ་ན།
ན་བཟའ་དེ་རྒྱམས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གོན་དགོས་སོ།

༢༠ ཡང་དབང་སྐྱར་བའི་དུས་ལྷག་དེ་ཐོགས་ཏེ། དེའི་ཤ་གནས་
དམ་པ་ཞིག་ལ་གཡོ་བར་དགོས། ༢༡ ཨ་རྩོན་དང་དེའི་བྱ་རྒྱུས་ལྷག་
གི་ཤ་དང་ཙ་ན་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་ཕྱི་སྒྲིབ་
འགྲམ་ན་ཟ་དགོས། ༢༢ དེ་དག་ལ་དབང་སྐྱར་ཞིང་དམ་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཕྱིག་བཤགས་སུ་ཕུལ་བའི་རྩིས་རྒྱམས་ནི་དེ་དག་གིས་ཟའི། རྩིས་དེ་
དག་དམ་པ་ཡིན་པས། སྐྱ་བོས་དེ་ལས་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༢༣ གལ་ཏེ་
དབང་སྐྱར་བའི་ཤ་དང་བག་ལེབ་ལས་སང་ཉེན་གྱི་བར་དུ་སྐྱག་མ་ལུས་
ན། སྐྱག་མ་དེ་མེས་སྤྱོད་པར་དགོས། དེ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟ་བར་མི་
རུང་ངོ་།

༢༤ དཔེ་ཁྱོད་ལ་ཅི་དང་ཅི་བསྐྱོ་བ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཨ་རྩོན་དང་དེའི་བྱ་
རྒྱུས་ལ་བྱོས་ཤིག ཞག་བདུན་དེ་དག་ལ་དབང་སྐྱར་བར་བྱའོ། ༢༥ ཡང་
ཕྱིག་བཤགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞག་རེ་བཞིན་སྐང་ཕྱག་ཅིག་ཕྱིག་
པའི་ཕྱིར་མཚོང་པར་འབྱུང་དགོས། ཡང་ཁྱོད་མཚོང་ཁྲིའི་ཁར་ཕྱིག་
བཤགས་འབྱུང་བའི་སྐོ་ནས་དེ་དམ་པར་བྱས་ནས། དམ་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཕྱིག་སྐྱོས་ཀྱིས་ཕྱིག་ཤིག ༢༦ ཁྱོད་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཚོང་ཁྲི་
དམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིག་བཤགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱམས་འབྱུང་དགོས།
དེ་ལྟར་མཚོང་ཁྲི་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། ལུས་
ཀྱང་མཚོང་ཁྲི་ལ་རེག་ན་ཁོ་དམ་པ་འབྱུར་རོ།

༢༧ དེ་ཁྱོད་མཚོང་ཁྲི་ལ་ཞག་རེ་བཞིན་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འདི་
ལྟར་གྱུ་ལྷག་གུ་གཅིག་པ་གཉིས་སོ། ༢༨ ལྷག་གུ་གཅིག་ལྟར་འབྱུང་
དགོས། ལྷག་གུ་གཅིག་དགོངས་མོ་ལ་འབྱུང་དགོས་སོ། ༢༩ ལྷག་ཞེས་པའི་
བཅུ་ཆ་གཅིག་བརྒྱུད་པའི་མར་ཁྱ་ཉིན་བཞི་ཆ་གཅིག་དང་འདྲེས་པ།

རྒྱུ་ཆང་ཉིན་བཞི་ཆ་གཅིག་ཁྱོད་ལྷག་གུ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་གསེར་
སྐྱེམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་དགོས་སོ། ༣༠ ཡང་ལྷག་གུ་གཅིག་མ་དེ་དགོངས་
མོའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེའི་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་
ལྷག་སུ་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་མེད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བསུང་ཕྱགས་མཉམས་པ་ཞིག་
འབྱུང་བར་བྱའོ། ༣༡ དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུ་ཆང་མེད་པའི་སྐྱེན་
སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པར་དགོས། གནས་གང་ལ་ཞེ་ན། གཙོ་བོའི་ཞེས་
མདུན་དུ་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་སྒྲིབ་འགྲམ་ལ་དཔེ་ལ་གཏམ་སྐྱ་
བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་འཕྲད་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་འོ། ༣༢ དེར་ང་ནི་ཨིས་
ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་དང་འཕྲད་དེ། དའི་གུར་མཚོག་གཟེ་བཞིང་གིས་
དམ་པར་འབྱུར་རོ། ༣༣ ཡང་དཔེ་ཁྱོད་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་དང་མཚོང་
ཁྲི་དམ་པར་བྱ། ཨ་རྩོན་དང་དེའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱང་ང་ལ་ཞབས་འདེགས་
བྱེད་པའི་སྐྱ་མའི་ཕྱིར་དཔེ་དམ་པར་བྱའོ། ༣༤ ཡང་ང་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་
གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲུལ་དུ་གནས་ཤིང་དེ་དག་གི་རྩ་བ་འབྱུར་བར་འབྱུར།
༣༥ ང་ནི་གཙོ་བོའི་དག་གི་རྩ་བ་དེ་ཚོའི་དྲུལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་མེས་
ལུལ་ནས་སྐྱ་བྱ་ཁྲིའི་ཕྱིར་པ་དེ་ལ་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་པར་དགོས་སོ། འོ་
ན་ང་ནི་གཙོ་བོའི་དག་གི་རྩ་བ་འོ།

30 ཁྱོད་ཀྱིས་བདུག་སྐྱོས་བདུག་པའི་མཚོང་ཁྲི་ཞིག་འདི་ལྟར་བྱ།
དེའི་རྒྱ་ཤིང་ཉིམ་ཤིང་། ༡ དེའི་རིང་ཁྱ་གཅིག་དང་། ཞིང་ཁྱ་
གཅིག་སྤྱོད་ཁ་གང་ངོ་། མཐོ་ཁྱོད་ཁྱ་གཉིས་རུ་བ་རྒྱམས་དང་བཅས་པ་བཟོ་
བར་བྱོས། ༢ ཡང་དེའི་ཐོག་དང་ལོགས་བཞི་དང་རུ་བ་རྒྱམས་གསེར་བཙོ་
མས་གཡོགས་ཤིག ཡང་གསེར་གྱི་མཐའ་རྒྱུན་ཞིག་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་
བྱོས་ཤིག ༣ མཐའ་རྒྱུན་གྱི་འོག་ན་ལོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཨ་ལོང་གཉིས་སྐྱར་
བ་དེ་མདའི་ཉེན་ཡིན་ཏེ་དེས་འཁུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༤ མདའ་དེ་ཤིང་ཉིམ་
ཤིང་ནས་བྱོས་ལ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་ཤིག ༥ ཡང་དབང་བོའི་སྐྱོམ་དང་
དབང་བོའི་གོང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱགས་རྒྱུ་བཞུགས་ཁྲི་དང་ཁྱོད་དང་འཕྲད་
པར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྐོ་ཡོལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་མཚོང་ཁྲི་དེ་ཞོག་
ཅིག ༦ ཨ་རྩོན་གྱིས་དེའི་ཁར་དྲི་ཞིན་བདུག་སྐྱོས་ལྟ་མོ་རེ་བཞིན་བདུག་
སྤྱོད་མར་མེ་རྒྱམས་གཤམ་འགྱིག་བྱེད་སྐབས་སུ་བདུག་པར་བྱ། ༧ ཡང་ཨ་རྩོན་
གྱིས་མར་མེ་རྒྱམས་དགོངས་མོ་ལ་སྐྱར་བའི་ཚོ་ཁོས་དེ་བདུག་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་
བྱ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་ཆང་མེད་པའི་བདུག་སྐྱོས་བདུག་
པ་དེ་ནི་གཙོ་བོའི་ཞེས་པར་ཡོད་པར་བྱའོ། ༨ དེའི་ཁར་བདུག་སྐྱོས་སྐྱར་
མོངས་ཤིག་གས། སྤྱོད་སྤྱོད་གས། ཞལ་ཟས་སམ། གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་མཚོང་
པ་འབྱུང་བར་མི་རུང་ངོ་། ༩ ཨ་རྩོན་གྱིས་ལོ་རེ་བཞིན་ལན་རེ་དེའི་རུ་བ་
རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཕྱིག་སེལ་གྱི་ཚོག་གཉིས་དགོས། ཕྱིག་སེལ་གྱི་སྐོར་ལ་ཕྱིག་
པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་མཚོང་པ་དེའི་ཁྲི་གས་ཁོས་ཁོས་དེའི་ཁར་ལོ་རེ་བཞིན་
ལན་རེ་ཕྱིག་སེལ་གྱི་ཚོག་གཉིས་དེ་བྱེད་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པར་དགོས། དེ་ནི་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡༡ ཡང་སྐྱར་གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་འདི་སྐྱོང་དུ། ༡༢ ཁྱོད་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་གངས་རྩེ་བའི་ཚོ། གངས་རྩེ་སྐབས་སུ་མི་རེས་རང་གི་སེམས་

ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཅིག་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུལ་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། གངས་ཚེ་
 སྐབས་སུ་དེ་དག་ལ་བར་ཆད་ཅིག་མི་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༩ དེ་དག་གིས་
 འབྲུལ་བ་ནི་འདི་ཡིན། གངས་ཚེས་ཟེན་པའི་མི་རེས་མཚོད་ཁང་གི་དངུལ་
 སང་བཞིན་དུ་དངུལ་སང་ཕྱེད་ཙམ་འབྲུལ་བར་བྱ། དངུལ་སང་གཅིག་ནི་
 གེ་ར་ཉི་ཤུ་དང་འདྲའོ། **གཙོ་བོའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་དེ་ནི་དངུལ་སང་ཕྱེད་**
ཡིན། ༢༥ མི་ཉི་ཤུ་དང་དེ་ལས་ཐལ་སྔོང་བའི་མིའི་གངས་ཚེས་ནས་ཐོན་
 པ་རེ་རེས་འབྲུལ་བ་དེ་**གཙོ་བོའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བའི་རིགས་སོ།** ༢༥ བྱེད་ཀྱི་
 སེམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་**གཙོ་བོ་ལ་འབྲུལ་བྱའི་དངུལ་སང་ཕྱེད་ཙམ་ལས་མི་**
བྱུག་པོས་ལྷག་ཡང་མ་ཕུལ། མི་དབུལ་པོས་ཀྱང་བའང་མ་ཕུལ། ༢༥ ཡང་
ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་ཅིག་དེ་སྤྱོད་ཅིག་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་
སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོར་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་ཅིག་དེ་
ཉེན་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡༢ ཡང་སྐུར་**གཙོ་བོས་མ་ཤེལ་བཀའ་འདི་གནང་།** ༡༩ བྱེད་ཀྱིས་
 འཁྲུང་པའི་ཕྱིར་ར་གན་གྱི་གཞོང་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ཞབས་ར་འང་ར་
 གན་ལས་བཅོས་ནས། འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་དང་མཚོད་ཁྲིའི་བར་དུ་
 བཞག་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཆུ་སྒྲུགས་ཤིག་ ༡༩ **མ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་**
རང་གི་ལས་པ་དང་རྒྱུ་པ་དེ་ལས་འཁྲུང་པར་དགོས། ༢༠ དེ་དག་འདུན་
 མའི་གྲར་མཚོག་གི་ནང་དུ་འཁྲུག་པའམ། ཞབས་འདེགས་ཕྱེད་དུ་མཚོད་
 ཁྲི་དང་ཉེ་བར་འོངས་ཤིང་**གཙོ་བོའི་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཚེ་མི་**
འཚི་བའི་ཕྱིར་ཆུས་འཁྲུང་པར་དགོས། ༢༡ མི་འཚི་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལས་
 པ་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་འཁྲུང་པར་དགོས་སོ། དེ་ནི་དེ་རང་དང་། དེའི་
 རྒྱུ་པ་འོང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་དུས་རྒྱུ་དུ་ལུས་པའི་བྱུང་མཚམས་ཤིག་
 ཡིན་པར་བྱ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༢༢ ཡང་སྐུར་**གཙོ་བོས་མ་ཤེལ་འདི་སྐད་དུ།** ༢༢ བྱེད་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཚོག་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ལ་འཛུགས་པའི་གན་རྒྱ་ར་ས་དངུལ་
 སང་ལྷ་བརྒྱའི་སྐར་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཤིང་ཆ་དངུལ་སང་ཉིས་བརྒྱ་དང་
 ལྷ་བརྒྱའི་སྐར་དང་། ཤུ་དག་དངུལ་སང་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་སྐར་
 དང་། ༢༥ ལ་ཆོ་ཡུ་བྱ་བའི་ཤིང་མཚོད་ཁང་གི་སྐར་བཞིན་དུ་དངུལ་སང་
 ལྷ་བརྒྱ་དང་། ལ་སྐུར་པའི་མར་ཁྱ་ཉིན་གཅིག་སྤོངས་ཤིག་དང་། ༢༥ རྒྱ་
 དེས་བྱུགས་པ་དམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྤྱོད་པའི་བྱུགས་སྤྱོད་
 བྱས་ནས། དེ་ནི་མཚོད་ཁང་བྱུགས་སྤྱོད་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༢༥ དེ་ནི་
 འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་དང་དཔལ་པོའི་སྤྱོད་དང་། ༢༦ གསོལ་སྤྱོད་དང་
 དེའི་མཚོད་ཁང་གི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། མར་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་
 བཅས་པ་དང་། བདུག་སྤྱོད་པའི་མཚོད་ཁྲི་དང་། ༢༦ རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་
 མཚོད་ཁྲི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དང་། འཁྲུང་གཞོང་དང་དེའི་
 ཞབས་ར་ལ་འབྲུག་པར་དགོས། ༢༦ དེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་དམ་པར་འཁྲུར་
 པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱོད་དམ་པར་བྱས་ཤིག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རིག་མཁན་དེ་
 ནི་དམ་པར་འཁྲུར་རོ། ༢༦ བྱེད་ཀྱིས་**མ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་**
པས་འབྲུག་པར་དགོས། དེ་དག་ང་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཞབས་འདེགས་

ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་དམ་པར་བྱས་ཤིག་ ༢༧ ཡང་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་**
འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་འདི་ནི་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བར་དུ་དའི་ཕྱིར་
བྱུགས་སྤྱོད་དམ་པ་ཞིག་ཡིན། ༢༨ མིའི་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་དང་གཅིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཡང་སྤྱོད་ལུགས་ལ་འདི་འདྲ་བ་ཅིང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅི་ལ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བྱེད་ཅིག་ལ་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༩ སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་བྱུགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཕྱེད་པ་
 དང་། དེ་ལས་ཕྱི་མི་ཞིག་ལ་འབྲུག་པའི་མི་སྤྱོད་ཀྱང་། དེ་ནི་རང་གི་མི་
 བརྒྱུད་ལས་རྒྱུ་ལས་གཙོ་བོ་དང་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༢༩ ཡང་**གཙོ་བོས་མ་ཤེལ།** སྤྱོད་འདི་རྒྱུ་ལས་ནི་གན་རྒྱ་ར་ས་དང་།
 དཔལ་ལག་དང་། གྲུ་གྲུ་དང་། སྤྱོད་དཀར་དངས་མ་དང་བཞི། དེ་ལས་
 ཆ་རེའི་སྐར་ཆ་དང་འདྲ་སྤྱོད་སྤོངས་ལ། ༣༠ སྤྱོད་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ལུགས་སྤྱོད་
 པའི་བདུག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིག་བྱས་ཤིག་དེ་ལ་ཆ་བཅས་ནས་དངས་མ་དང་དམ་
 པ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱ། ༣༠ དེ་ནི་བྱ་མར་བདུགས་ནས། ཆད་ཅིག་འདུན་
 མའི་གྲར་མཚོག་གི་ནང་དུ་དཔལ་པོའི་སྤྱོད་དང་འཕྲད་ཡོང་བའི་
 གནས་དེའི་དུང་དུ་ཞིག་ཅིག་དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱན་ལས་དམ་པ་ཡིན་
 པར་དགོས། ༣༡ ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱེད་བྱའི་བདུག་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ཐམས་བཞིན་
 དུ་བྱེད་རང་གི་ཕྱིར་ཕྱེད་པར་མི་རུང་། **གཙོ་བོའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བྱེད་ལ་དམ་**
པ་ཡིན་པར་དགོས། ༣༢ དེ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཕྱེད་
 པའི་མི་སྤྱོད་ཀྱང་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ལས་རྒྱུ་ལས་གཙོ་བོ་དང་དགོས་
 སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

31 ཡང་**གཙོ་བོས་མ་ཤེལ་གསུངས་པ།** ༡ བྱེད་ཀྱིས་ལ་ལྷ་དུ་ཡི་ཕྱེ་
 ལས་**རྒྱུར་གྱི་བྱ་བྱ་འདི་བྱ་བཅའི་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གསལ་གྱིས་**
བོས་ནས། ༡ དེ་ལྷ་ཡི་ཕྱུགས་ཉིང་ཞེ་ན། ཡི་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དང་བཅོ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆལ་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱས་པས། ༢ ཆལ་ཅན་གྱི་ལས་
 རྒྱུ་ལས་དམིགས་ཏེ། གསེར་དངུལ་རྒྱ་གསུམ་བཅོའི་ལས་དང་། ༣ རིན་
 པོ་ཆེ་རྒྱ་ལ་དང་སྤྱོད་པའི་ལས་དང་། ཤིང་རྒྱ་ལ་དང་མཁས་པའི་བཅོ་སྤྱོད་
 ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༤ ཡང་སྤྱོད་ཤིག་དམ་དེ་དང་། **དུན་གྱི་**
ཕྱེ་ནས་མ་ཉིས་མག་གི་བྱ་མ་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་ཕྱེད་དུ་བསྐྱོས་ཏེ། མི་སྤྱོད་
 མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ངས་བྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་
 དུ་བཅོ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གནང་ཡོད། ༥ འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་དང་།
 དཔལ་པོའི་སྤྱོད་དང་། ཕྱགས་ཤིང་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
 དང་། གྲར་མཚོག་གི་མཚོད་ཁང་ཐམས་ཅད་དང་། ༦ གསོལ་སྤྱོད་དང་
 དེའི་མཚོད་ཁང་རྒྱུ་ལས་དང་། གསེར་བཅོ་མའི་མར་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 དེའི་མཚོད་ཁང་རྒྱུ་ལས་དང་། བདུག་སྤྱོད་པའི་མཚོད་ཁྲི་དང་།
 ༧ རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོད་ཁྲི་དང་། དེའི་མཚོད་ཁང་རྒྱུ་ལས་དང་། འཁྲུང་
 གཞོང་དང་དེའི་ཞབས་ར་དང་། ༨ བཀའ་སྤྱོད་པའི་འཕགས་བཅོའི་གོས་
 རྒྱུ་ལས་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་དམ་པ་རྒྱུ་ལས་དང་། ༩ སྤྱོད་ཀྱི་
 ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཕྱིར་དའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་དང་། ༡༠ བྱུགས་སྤྱོད་
 དང་བདུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་མཚོད་ཁང་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལས་དེ་ཐམས་

ཅད་ངས་ཁྱེད་ལ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དཀག་གིས་བཟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་
བཀའ་གནང་ངོ་།།

༡༩ ཡང་སྐུར་གཙོ་བོ་མོ་ཤེ་ལ། ༡༩ ཁྱེད་ཀྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་ཤིག་དཔེ་ཤེས་བྱས་ནས་བཤེན་པར་སྤངས་ཤིག
ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བར་ལ་རྟགས་ཤིག་ཡིན། ང་ནི་ཁྱེད་
དམ་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༠ དེ་བས་ན་ཤེས་བྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་པ་
དེ་སྤངས་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བཤིག་མཁན་ནི་ཤོག་དང་འབྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག་སུ་ཡང་ཉིན་དེ་ལ་ལས་བྱེད་པ་དེའི་སེམས་ནི་དེ་རང་གི་མི་ཕྱེད་
ཁྱེད་ལས་རྒྱུད་ནས་གཅོད་པར་བྱའོ། ༢༡ ཞག་དུག་གི་བར་དུ་ལས་བྱེད་
ཀྱི་ ཞག་བདུན་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཏེ། **གཙོ་བོ**འི་ཕྱིར་དམ་གསལ་བའི་ཉི་
མ་དམ་པའོ། ཤེས་བྱ་ཀྱི་ཉིན་ལ་ལས་བྱེད་པའི་མི་དེ་ཤི་དགོས་སོ། ༢༢ དེ་
བས་ན་ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་**ཀྱིས་ཤེས་བྱ་དེ་སྤངས་སྟེ། དེ་དཀག་གི་བྱ་
བརྒྱུད་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཆད་དོན་དེ་སྤངས་དགོས།
༢༣ ཆད་དོན་དེ་ནི་ང་དང་ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་**ཀྱི་བར་ན་གཤམ་དུ་
གནས་པའི་རྟགས་ཡིན་མོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཞག་དུག་གི་ནང་དུ་**གཙོ་བོས་**
ནམ་མཁའ་དང་ས་གཤིས་མཛོད་ནས། ཞག་བདུན་པ་ལ་ལྷགས་དལ་ནས་
སྐྱེ་དལ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།།

༢༤ ཁོང་གིས་རི་སྐྱ་ཅུ་མོ་ཤེ་ལ་གསུང་སྟེ་མཛོད་ཟེན་ནས།
ཁོང་གིས་དཔེ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་གཉིས་དེ་ལ་གནང་ངོ་། དེ་གཉིས་
ནི་ལྷ་ཡི་ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྩི་ལེབ་རྒྱུས་སོ།།

32 ཡང་མོ་ཤེ་རི་ནས་འབབ་པ་ལ་ཕྱི་བཞོལ་བྱས་པ་མི་ཕྱེས་མཛོད་
བས། མི་ཕྱེས་**ཨ་རོན་གྱི་**མདུན་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འཛོམས་
ནས་དེ་ལ། དེད་ **མི་སེར་ཡུལ་**ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེད་པའི་ **མོ་ཤེ་**བའི་མི་ལ་
ཅི་བྱུང་མི་ཤེས་པས། ད་འོངས་ལ་དེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་རྒྱུས་
བཟོས་ཤིག་ཟེར་རོ། ༡ **ཨ་རོན་གྱིས་**དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་མ་དང་བྱ་དང་
བྱ་མོ་རྒྱུས་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྩ་ལོང་རྒྱུས་བཅད་དེ་དཔེ་མདུན་དུ་འཁྱུར་
ཤོག་སྒྲུབ་སོ། ༢ མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩ་ལ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་རྩ་
ལོང་རྒྱུས་བཅད་ནས་**ཨ་རོན་གྱི་**མདུན་དུ་འཁྱུར་འོངས་སོ། ༣ ཁོས་དེ་
དག་གི་ལག་པ་ནས་སྤངས་ནས། བེའུའི་སྐྱགས་སྐྱེ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གཞོང་གིས་
བཟོ་བཏོན་ཏེ། དེ་ནས་དེས་དེ་དག་ལ། འདི་དག་ནི་ཁྱེད་ཅག་ **མི་སེར་ཡུལ་**
ཀྱི་ནང་ནས་བཏོན་པའི་ལྷ་རྒྱུས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ༤ **ཨ་རོན་གྱིས་**དེ་
མཛོད་པ་ལས། དེའི་མདུན་དུ་མཛོད་ཁྲི་ཞིག་བཞུགས་ནས་**ཨ་རོན་གྱིས།**
སང་ཉིན་ **གཙོ་བོ**འི་དུས་ཆེན་ཡིན་མོ་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། ༥ ཡང་སང་ཉིན་
ཀྱི་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ནས་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཚུགས་རྒྱུས་དང་ཞི་བདེའི་
མཛོད་པ་རྒྱུས་ལུལ་ནས། མི་ཕྱེད་དེ་ཟན་ཟ་ཞིང་ཆད་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད།
ཅེད་མོ་བྱེད་དུ་ལངས་སོ།།

༦ དེའི་ཆོ་ **གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་**ལ། ཁྱེད་ལོང་ལ་རི་ལས་བོ་བས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱིས་
མི་སེར་ཡུལ་ནས་འདིར་ཡར་ཁྱེད་པའི་མི་ཕྱེད་དེ་བཞིག་ནས། ༡ ངས་དེ་
དག་ལ་བཀའ་གནང་བའི་ལམ་དེ་ལས་སྐུར་དུ་འཁྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་

བེའུ་ཞིག་སྐྱགས་སུ་བཏང་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་ལུལ་ཏེ། མཛོད་པ་ཡང་ལུལ་
ནས། ཀྱི་ **ཨིས་ར་ཨེལ་ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ་**ནས་ཡར་ཁྱེད་པའི་ལྷ་རྒྱུས་ནི་
འདི་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༧ སྐར་ཡང་ **གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་**ལ།
ངས་མི་ཕྱེད་འདི་ལ་བསྐྱས་ནས། ཀྱི་ཉི་མི་བརྒྱུད་གཉེན་རེངས་ཅན་ཞིག་
ཡིན། ༨ དེ་བས་ན་དཔེ་ཐོ་བའི་དཀག་གི་ཕྱོགས་སུ་འབར་ཞིང་ངས་དེ་
དག་མེད་པར་བྱེད་དུ་ང་མ་ཞིགས་ཤིག་ངས་ཁྱེད་མི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་
དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༩ **མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་**རང་གི་ལྷ་ཡི་ཞལ་དོར་ལྷ་བ་འབྱུང་ཞིང་། ཀྱི་ **གཙོ་**
བོཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ཕྱག་མཐུ་ཐུན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་
མི་ཕྱེད་ **མི་སེར་ཡུལ་**ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེད་པ་དཔེ་ཐོག་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་ཁོ་བ་
ཅེད་ཕྱིར་མཛོད་པར་དགོངས། ༡༠ **མི་སེར་པ་**རྒྱུས་ཀྱིས། དེ་དག་བཟླ་མ་
ཤིས་པ་སྤྱིང་བ་དང་། རི་ཁྱེད་དུ་གསུང་ཅིང་ས་གཤིས་དངོས་ནས་མེད་
པར་མཛོད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་སྟེ་ཅི་
ལ་འབྱུང་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་ཁོ་བའི་མི་ལས་ཕྱིར་ལོག་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་མི་
ཕྱེད་ལ་དན་པ་དེ་མི་མཛོད་པའི་སྐྱགས་བཟོད་མཛོད་ཅིག་ ༡༡ ཁྱེད་ཀྱི་བར་
ཨུའ་ར་ཏུམ་དང་། ཨི་སྐག་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་སྐྱགས་ལ་འདོགས་པར་
མཛོད་དུ་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དཔེ་དུ་འཛུགས་ཤིང་དེ་དག་ལ།
ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་རྒྱུས་ཀྱི་གྲངས་ཅམ་དུ་སྒྲེལ།
ངས་ཞལ་བཞེས་མཛོད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་སྟེར་
བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་རྟག་དུ་གནས་པའི་ནོར་
སྐལ་དུ་ཐོབ་ཡོང་དཔེ་མཛོད་མ་བཞེས་སམ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༡༢ ཡང་ **གཙོ་**
བོའི་སྐྱགས་ལ་ཉིད་ཀྱི་མི་ཕྱེད་ལ་དན་པ་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་པ་ལས་སྐྱགས་
གྱུར་རོ།།

༡༣ ཡང་ **མོ་ཤེ་**ཕྱིར་ལོག་ཅིང་རི་ལས་བབས་པ་དང་། དཔེ་བའི་རྩི་
ལེབ་གཉིས་ལག་གིས་ཁྱེད་ཏེ། རྩི་ལེབ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོགས་གཉིས་ཀར་ཡི་གེ་
བྲིས་ནས་ཡོད། རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༤ རྩི་ལེབ་
རྒྱུས་ནི་ལྷ་ཡི་ཕྱག་བཟོ་དང་། ཡི་གེ་ནི་ལྷ་ཡིས་བྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩི་ལེབ་
རྒྱུས་ལ་བསྐྱོད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༥ **ཡོ་ཤུ་ཨུམ་མི་**ཕྱེས་འདོན་པའི་ཀྱི་
སྤྱིའི་སྐད་ཐོས་ནས་ **མོ་ཤེ་**ལ། དམག་སྐར་ན་དམག་འཐབ་ཀྱི་ཀྱི་སྐྱེ་འདུག་
ཅས་ཟེར་རོ། ༡༦ དེ་ན་རེ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་མ་ཡིན། བམ་
པ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ངས་ནི་སྤྱི་དབྱངས་བྱེད་པ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་
ཐོས་སོ། ༡༧ དེ་ནས་ཚོགས་ར་དང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཏེ་བེའུ་དང་གར་ཆེ་
བ་རྒྱུས་མཛོད་ནས། **མོ་ཤེ་**ཁོས་པར་གྱུར་ཏེ་རྩི་ལེབ་རྒྱུས་ལག་པ་ནས་
བསྐུར་ཏེ་རིའི་རྩ་བ་ལ་བཅག་གོ། ༡༨ ཁོང་གིས་དེ་དག་གིས་བཟོས་པའི་
བེའུ་སྤངས་ནས་མས་བསྐྱེད་ཏེ། ཕྱི་མར་བཏགས་ནས་ཆུར་བཏབ་པ་
དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་**ལ་འབྱུང་བཅུག་གོ།

༡༩ དེ་ནས་ **མོ་ཤེས་ཨ་རོན་**ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་འདིའི་ཐོག་དུ་ཕྱིག་པ་
དེ་ལྷ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅི་ལ་དངས་པ་ཡིན། མི་ཕྱེས་ཁྱེད་ལ་ཅི་བྱས་ཟེར་བ་
དང་། ༢༠ **ཨ་རོན་གྱིས།** དཔེ་རྩི་ལེབ་སྐྱགས་འཁྱོད་པར་མ་མཛོད་ཅིག་མི་
ཕྱེད་འདི་དན་པ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ལགས། ༢༡ དེ་དག་གིས་ང་ལ།

༡^༡ **གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ** ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་གཟིགས་ཤིང་ཁྱོད་མིང་གསལ་གྱིས་མཁྱེན་པས། ད་ལན་ཁྱེད་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཡང་ངས་བྱེད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །^༡ དེས་ཁྱོད་ཀྱི་གཟི་བུ་ཤིང་ལ་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག་
 ཁྱེད་ལ་ལས། །^༢ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཟུང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་
 ཏུ་འགོར་འཇུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ཏུ་**གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ**་མཚན་སྟོན་པར་བྱ།
 ངས་སྤྱོད་ལ་ཡང་སྟོང་རྒྱ་མཛད་པར་མཉམས་པ་ལ་སྟོང་རྒྱ་མཛད། ཡང་སྤྱོད་
 ལའང་ངས་བརྟེན་པར་མཛད་པ་ལ་དགྲེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །^༣ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཞེས་རས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་
 མཐོང་མི་རུས། ཅི་ལ་ཞེ་ན། མིས་ང་མཐོང་ནས་འཚོ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །^༤ ཡང་**གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ**་ཀྱི་ཏྲུ་འདི་དུང་དུ་གནས་ཤིག་ཡོད། དེར་ཁྱོད་བྲག་
 དེར་འགྲོང་སྟེ་སྟོང་། ^༥ འདི་དཔལ་བཟོད་པར་འགྲོ་རིང་དུ་ངས་ཁྱོད་
 བྲག་སྤུལ་ཤིག་གི་ནང་དུ་འཛོག་པར་བྱ། ^༦ འདི་པར་མ་གཤེགས་པའི་
 བར་དུ་དེ་ཕྱག་གིས་ཁྱོད་དགལ་བོ། དེ་ནས་ངས་རང་གི་ཕྱག་འཐེན་པ་
 དང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་མཐོང་ཡོང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཞེས་རས་མཐོང་
 བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

34 དེ་ནས་**གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ**་ལ། ཐུར་གྱི་རྩི་ལེབ་རྒྱམས་དང་འདྲ་
 པའི་གཡའ་ཐུང་གཉིས་རང་གི་ཕྱིར་ཆོད་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
 བཅད་པའི་རྩི་ལེབ་ཐུར་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁར་རྒྱུ་པའི་ཆོག་རྒྱམས་ནི་
 ངས་རྩི་ལེབ་འདི་རྒྱམས་ལ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །^༡ སང་ཐོ་རངས་ལ་ཁྱོད་རང་
 ཐུལ་གྱིག་ནས་ཐོ་རངས་རི་**སི་རྩ་**་ལྟ་ཡང་ཡོངས་ཏེ་རི་ཆེ་ན་དེ་དུང་དུ་
 འགྲོང་སྟེ་ཅིག །^༢ ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མི་སྤྱོད་མ་ཡོང་། རི་ཐམས་ཅད་
 ན་ཡང་མི་སྤྱོད་མཐོང་མི་རུང་། ཕྱག་ཕྱགས་ཀྱང་རི་དཔེ་མདུན་དུ་
 འཚོ་བ་ལ་འཁྱེད་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། །^༣ ཡང་**མོ་ཤེལ**་ཐུར་
 གྱི་རྩི་ལེབ་རྒྱམས་དང་འདྲ་བ་གཉིས་བཅད་ནས། **གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ**་བཀའ་སྤྱོད་
 པ་བཞུགས་ཏེ་ཐོ་རངས་ལ་ཡངས་ནས། རྩི་ལེབ་གཉིས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། རི་
སི་རྩ་་ཏུ་སོང་།

^༤ དེར་**གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ**་ཀྱི་ནང་ན་བབས་ནས། དེ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་
 ཤིང་**གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ**་མཚན་སྟོན་པར་མཛོད་དོ། །^༥ **གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ**་མདུན་ནས་
 པར་ཕེབས་ཤིང་**གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ**་འདི་སྐད་དུ། **གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ**་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཐུགས་
 རྩི་ཆེ་ཞིང་བརྟེན་པ་དང་ཐུན། ཐུགས་འཁྱེད་ཏུ་འགོར་མཁན་དང་། སྟོང་རྒྱ་
 དང་དྲང་བ་ཉིད་ནང་ཕྱགས་པོ་ལགས་ཏེ། ^༦ སྤྱོད་ཆ་རབས་སྟོང་གི་བར་
 ཏུ་ཐུགས་རྩི་མཛོད་ཅིང་ཉེས་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཐིག་པ་རྒྱམས་སེལ་
 ལོ། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཅན་ལ་རྩི་ལེབ་མི་སེལ་ཞིང་། པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐིག་
 པའི་ཆད་པ་སྤྱོད་པ་དུང་དུ་རྒྱམས་ལ་སྤྱོད་ཆ་རབས་གསུམ་བཞིའི་བར་དུ་
 ཆད་པ་གཙོད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བསྟན་སོ། །^༧ ཡང་**མོ་ཤེལ**་ཐུར་དུ་ཕྱས་
 ས་ལ་བདད་པས་ནས་ཕྱག་བཅུ་རྟོ། །^༨ དེ་ནས་དེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཁྱོད་
 ཀྱི་གཟིགས་པ་ཞིག་ཐོབ་ན། གཙོ་བོ་ལ་ཆོད་དེ་ཁྱེད་ཏུ་དེད་དང་འགྲོགས་
 ཤིང་ཕེབས་སུ་གསོལ། མི་སྟོང་འདི་གཉའ་རིངས་ཅན་ཡིན། ང་ཆོད་ཉེས་པ་
 དང་ཐིག་པ་རྒྱམས་འདག་ནས། ང་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་འོར་སྤྱོད་ཏུ་མཛོད་ཅིག་
 ཅེས་ཁྱེད་སོ། །

^༡ ཡང་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཐོས་ཤིག་ངས་ནི་ཞལ་ཆད་ཅིག་
 བྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་ངས་བྱེད་པར་བྱ་བའི་
 མཛོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དེ་དག་ལྟར་ས་གཞི་ཀྱན་དང་། མི་བརྟུང་གཅིག་
 ལ་ཡང་མ་བྱུང་། ཁྱོད་གང་མི་སྟོང་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པ་དེས་ནི་**གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ**་
 ཐིག་ལས་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱའི་ལས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་
 དེ་མཐོང་བར་དགོས་སོ། །

^༢ ངས་དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་ཐེར་བ་དེ་སྤྱོད་ཞིག་ཐོས་ཤིག་
 ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་**ཨ་མོར་པ་དང་། ཀ་ན་ཨ་ན་པ་དང་། ཉེད་པ་དང་།**
མེ་མེ་པ་དང་། ཉི་མེ་པ་དང་། ཡེ་ཐུས་པ་རྒྱམས་སྟོང་པར་བྱའོ། །^༣ ཁྱོད་
 གང་ལུ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རྒྱམས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རྩི་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་
 ཡོད་པས། དེ་དག་དང་ཆད་ཁ་བྱེད་པ་ལས་སྤྱོད་ཞིག་^༤ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་
 ཅག་དེ་དག་གི་མཚན་ཁྲི་རྒྱམས་བཞིག་པ་དང་། ལྷ་རྟེན་རྒྱམས་གཙོག་པ་
 དང་། **ཨ་ཤེ་རྩ་ཡི་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱམས་རྩི་ལེབ་གཙོད་པར་དགོས་སོ། །**^༥ **གཙོ་**
བོ་མོ་ཤེལ་མཚན་ནི་ཐུགས་འཁྱེད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་འཁྱེད་ཅན་ལྷ་ཞིག་
 ལགས་པས། གཞན་ལྷ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་མ་འཚལ། ཁྱོད་གཅིག་ལུ་ཕ་ཕྱག་
 འབུལ་དགོས། ^༦ ཁྱོད་ཀྱིས་ལུ་མི་དང་ཆད་ཁ་མ་བྱེད། དེ་དག་གིས་
 རང་གི་སྤྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲང་ཞིང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་
 ལྷ་རྒྱམས་ལ་མཚན་པ་བྱེད་སྐབས་སུ་ཁྱོད་མགོན་ལ་འབོད་དེ། ཁྱོད་དེ་
 དག་གི་མཚན་རྩིས་ལས་ཟ་བ་དང་། ^༧ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་དེ་དག་གི་
 བྱ་མོ་རྒྱམས་བག་མ་སྤྱོད་ནས། དེ་དག་གི་བྱ་མོ་རྒྱམས་རང་གི་སྤྱོད་རྒྱམས་
 ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲང་ཞིང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེ་དག་གི་སྤྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲང་ཞིང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་
 དེ་ལས་སྤྱོད་ཞིག་

^༡ ཁྱོད་རང་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱམས་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་། །

^༢ སྤྱོད་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྤྱོད་པར་དགོས། **ཨ་ཕིབ་བྱ་**
 པའི་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་**མི་སེར་ལུ་ལ་**ནས་འཐོར་འོངས་པའི་ཕྱིར་**ཨ་ཕིབ་**
 སྤྱོད་པའི་དུས་ཆེན་སྤྱོད་སྟེ། ངས་ཁྱོད་ལ་བཏང་བའི་བཀའ་བཞུགས་ཏུ་ཞུ་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་བར་དགོས། ^༣ མངལ་
 འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཞེས་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ཐུགས་ནས་སྟོན་སྟེས་པོ་
 གང་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ཞེས། ^༤ བོང་མོ་ལ་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་དོད་དུ་སྤྱོད་རིན་དུ་
 སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་འབུལ་བར་དགོས། རི་སྟེ་མི་སྤྱོད་རིན་པོ་ལ་ཕག་ཙོག་པར་
 བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་སྟེས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་དགོས། གཅིག་ཀྱང་
 ལག་པ་སྟོང་པ་དཔེ་ངོར་འབྱུང་བར་མི་རུང་ངོ་། །

^༥ ཞུག་དུག་གི་བར་དུ་ལས་བྱེས་ལ་ཞུག་བདུན་པ་ལ་ངལ་གསོ་བར་
 སྟོང་དང་། ཞིང་མོ་དུས་དང་རྩ་དུས་དལ་བར་སྟོང་ཅིག་^༦ དེའང་བདུན་
 བྲག་རྒྱམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཞེ་ན། ཁྱིའི་ལོ་ཐོག་གི་ཕུང་དང་། ལོའི་གཞུག་ལ་
 ཤིང་འབྲས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྤྱོད་ཞིག་^༧ ལོ་རེ་བཞུགས་ལན་གསུམ་རེ་**གཙོ་བོ་**
མིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ལོ་ཞལ་ངོར་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 འབྱུང་བར་དགོས། ^༨ ངས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་བརྟུང་རྒྱམས་སྟོང་
 ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་རྒྱམས་སྟོང་པར་བྱའོ། ཁྱོད་**གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ**་ཀྱི་སྤྱོད་ལོ་

ཞལ་ངོར་ལོ་རེ་བཞིན་ལན་གསུམ་འོང་ན། དེ་ནས་མི་སྤྱི་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་
ལུལ་ལ་ཏུམ་བུ་བྱེད་མི་ཡོང་།

༡༥ ང་ལ་ལུལ་བའི་དམར་མཚོ་དྲུག་ཁྱེ་སྒྲུབ་ཅི་དང་ཐུན་པའི་རྩེས་
དང་ཐེ་བའམ། བེ་སྐག་གི་དུས་ཆེན་གྱི་མཚོ་དང་པ་སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ལུས་
པར་མི་རུང་ངོ་། ༡༦ ཁྱོད་ཀྱིས་ས་གཞིའི་ཐོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕུང་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་
ལྷ་ཡི་མཚོ་དང་ལང་དུ་འབྱུང་བར་དགོས་སོ། རི་གྲ་ཞིག་རང་གི་མའི་འོ་མ་
ལ་གཡོ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡༧ ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཆོག་དེ་དག་བཞིན་དུ་ངས་
ཁྱོད་དང་ཉེས་ར་ཉེས་པ་ཞུ་ཆད་མཛད་པས། ཆོག་དེ་དག་གི་སྒྲོར་
ལ་ཡི་གར་ཁོད་ཅིག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༨ དེ་ནི་གཙོ་བོའི་བྱུང་དུ་
ཉིན་མཚན་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་ཤིང་ཟན་ཡང་མ་ཟོས། རྒྱ་ཡང་མ་
འཐུངས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་ལྷ་མས་ལ་ཞུ་ཆད་ཀྱི་བཀའ་ཞེ་ན། བཀའ་བརྒྱ་
ཡི་གར་བྲིས་སོ།

༡༩ ཡང་མོ་ཤེ་རི་སི་རྒྱ་ལས་བབ་ཆོ་མོ་ཤེ་རི་ལས་འབབ་སྐབས་སུ་མོ་
ཤེའི་ལག་ཏུ་དཔང་པའི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་གིས་དེ་ལ་
གསུང་སྐད་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དེའི་གདོང་གི་པགས་པ་འོད་ཅན་
གྱུར་པ་མོ་ཤེས་མ་ཤེས་སོ། ༢༠ བཙུན་དང་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ་བཞུགས་ཤིང་དེའི་གདོང་གི་པགས་པ་འོད་ཅན་མཛོང་བས་
དེ་དང་ཉེ་བར་འོང་བ་ལ་འཇིགས་སོ། ༢༡ ཡང་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་བོས་
ནས། བཙུན་དང་ཆོག་གི་ཐེ་དཔོན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་
འོངས་ནས། མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱས་སོ། ༢༢ དེའི་རྩེས་སུ་ཉེས་ར་
ཉེས་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འོངས་ནས་གཙོ་བོས་རི་སི་རྒྱ་ལ་ཁོ་རང་ལ་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སོ།
༢༣ ཡང་མོ་ཤེས་གཏམ་ཟེར་བ་ཟེན་ནས། ཁོས་རང་གི་ངོ་གདོང་ཁེབས་
ཤིག་གིས་བཀག་བོ། ༢༤ ཡང་མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ་ཞུ་སྐད་བྱེད་དུ་ནང་དུ་
ཁོང་གི་ཞལ་ངོར་ནས་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་ཁེབས་ཕུད།
རྩེས་སུ་ཡང་ཕྱི་རུ་བྱུང་ནས། དེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་ར་ཉེས་
ཀྱི་བྱ་ཐམས་ལ་གཏམ་བྱས་སོ། ༢༥ ཡང་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཀྱིས་མོ་
ཤེའི་གདོང་ལ་བཞུགས་ནས་གདོང་གི་པགས་པ་ཟེམ་ཅན་མཛོང་བ་དང་།
ཁོང་ལ་ཞུ་སྐད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་མོ་ཤེས་རང་
གི་ངོ་གདོང་ཁེབས་ཀྱིས་བཀག་བོ།

35 ཡང་མོ་ཤེས་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་
བསུས་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་བྱེད་དགོས་པའི་གཙོ་
བོའི་བཀའ་རྒྱུ་ལས་འདི་ཡིན། ༡ ཞག་དུག་ལས་བྱོས་ཤིག་ཞག་བདུན་པ་
ནི་ཁྱོད་ཆོའི་ཕྱིར་ཞག་དམ་པ་ཞིག་དང་། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ངལ་གསོ་བའི་
ཤབ་བྲད་ཡིན་པས། ཞག་དེ་ལ་ལས་བྱེད་པའི་མི་སྤྱི་ཀྱང་གསོ་དཔར་
དགོས་སོ། ༢ ཤབ་བྲད་ཀྱི་ཉིན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཆེད་རྒྱུ་ལས་ལ་མེ་འབྱུང་
པར་མི་རུང་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན།

༣ ཡང་མོ་ཤེས་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་ལ། གཙོ་
བོས་གནང་བའི་བཀའ་ནི་འདི་ཡིན། ༤ ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ནང་ནས་གཙོ་

བོ་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལས་འདི་ཡིན། ༡ ཞག་དུག་ལས་འདི་ཡིན། ༢ ཞག་དུག་ལས་
ཕྱིར་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལས་ཞིག་གསེར་དུ་ལ་རག་དང་། ༣ ཆོས་རྒྱ་སྤྱོད་
དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་དང་རལ་དང་། ༤ ལུག་ལུག་གི་
པགས་པ་རྒྱ་ཆོས་བརྒྱབ་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་པགས་པ་རྒྱུ་ལས་དང་ཤིང་ཉིམ་
ཤིང་དང་། ༥ མར་མའི་ཕྱིར་མར་ཁུ་དང་། ལུག་སྤྱོད་དང་བདུག་སྤྱོད་
དང་། ༦ མཚོ་རྒྱུ་ལས་དང་མེ་ཐོད་དང་བྲང་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལ་ཐོ་
ཆེ་རྒྱུ་ལས་སོ།

༧ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་མི་སྤྱི་ཀྱང་ལས་པ་གང་ཡིན་པ་ཚུར་ཤིག་ལ། གཙོ་
བོས་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་རྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་བཟོ་བར་དགོས། འདི་ལྟ་སྟེ།
༨ བཞུགས་གནས་དང་དེའི་གྲུ་མཚོག་དང་དེའི་ཐོག་ཡོལ་དང་། ལུ་
ཚུང་དང་ཐུང་ལེབ་དང་རྒྱབ་ལག་དང་། ཀ་བ་དང་ཀ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སོ།
༩ སྤྱོད་དེ་དང་དེའི་གདོང་བྱ་གཉིས་བཅས་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་རྩེའི་
བཞུགས་ཁྱི་དང་ཡོལ་བ་དང་། ༡༠ གསོལ་སྤྱོད་དེའི་གདོང་བྱ་རྒྱུ་ལས་
དང་། དེ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡོ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་དང་། ལུག་གཉིས་ཀྱི་བག་ལེབ་
དང་། ༡༡ མར་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་དེའི་ཡོ་བྱེད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་མའི་འོད་ཀྱི་
ཕྱིར་མར་ཁུ་དང་། ༡༢ བདུག་སྤྱོད་བདུག་པའི་མཚོན་ཁྱི་དང་། དེའི་གདོང་
བྱ་གཉིས་བཅས་པ་དང་། ལུག་སྤྱོད་དང་རྩེ་ཞིག་ཀྱི་བདུག་སྤྱོད་དང་།
བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡོལ་དང་། ༡༣ སྤྱོད་སྤྱོད་གི་མཚོན་ཁྱི་དེ་
ལ་གཏོགས་པའི་རག་གི་རྩེ་ཞིག་དང་གདོང་བྱ་དང་དེའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲུག་གཞོང་དང་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། ༡༤ ལུག་སྤྱོད་
ཀྱི་ཡོལ་བ་དང་ཀ་བ་དང་ཀ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་དང་། ལུག་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོལ་དང་།
༡༥ བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་དང་ལུག་ཀྱི་ཕྱིར་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་
དང་། ༡༦ གནས་དམ་པར་ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་ན་བཟུང་རྒྱུ་ལས་དང་།
མཚོ་རྒྱ་ལས་ཡིན་པ་དེའི་གོས་དམ་པ་རྒྱུ་ལས་དང་། དེའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་
མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གོས་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་ཞབས་པའི་གནང་ངོ་།

༡༧ ཡང་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་མོ་ཤེའི་བྱུང་
ནས་སོང་ངོ་། ༡༨ དེ་ནས་རང་གི་སྤྱོད་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་ངོར་བཞིན་
དུ་འབྱུང་བའི་མི་ཐམས་ཅད་ཚུར་འོངས་ཏེ། འདུན་མའི་གྲུ་མཚོག་གི་
ལས་དང་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཞབས་འདེགས་དང་ན་བཟུང་དམ་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
ཕྱིར་གཙོ་བོ་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་སོ། ༡༩ ཡང་སྤྱོད་དགའ་བའི་སྤྱོད་པ་
དང་བྲང་མེད་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གསེར་ལས་ཡིན་པའི་ལག་གཏུབ་
རྒྱུ་ལས་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་དང་མཚལ་ལས་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་
འོངས་སོ། དེ་ལྟར་མི་ཀུན་གྱིས་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་འབྱུང་བ་ལུལ་ཏོ།
༢༠ རྒྱ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་། ཀ་ཤི་ཀ་དང་རལ་སྤྱོད་དང་ལུག་
ལུག་གི་པགས་པ་རྒྱ་ཆོས་བརྒྱབ་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་པགས་པ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་
ཡོད་པ་དེས་འབྱུང་འོངས་སོ། ༢༡ ལུག་ཀྱི་དུལ་དང་རག་གི་འབྱུང་བ་
ཞིག་འབྱུང་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེས་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཞིག་འབྱུང་འོངས་
པ་དང་། ལུག་ལས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ཆོག་གས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིང་ཉིམ་
ཤིང་ཡོད་པ་དེ་འབྱུང་འོངས་སོ། ༢༢ ཡང་བྲང་མེད་སྤྱོད་ལས་ཅན་གང་ཡོད་
པ་རྒྱུ་ལས་རང་གི་ལག་གིས་འཁལ་ནས། འཁལ་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་

ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་འཕྲེང་འོངས་སོ། ༡༥ རིག་པ་སྐྱེད་པ་ལ་
 དགའ་བའི་བྱང་མེད་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་རལ་འཁལ་བར་བྱས། ༡༦ ཡང་ཟླ་
 དཔོན་རྒྱལ་གྱིས་མཚོང་རྒྱལ་དང་། ཞེ་ཡོད་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་
 བའི་ཕྱིར་དོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་དང་། ༡༧ སྤོང་དང་མར་ཁུ་མར་མེད་ཕྱིར་
 དང་བྱུགས་སྤོང་དང་བདུག་སྤོང་གི་ཕྱིར་འཕྲེང་འོངས་སོ། ༡༨ **གཙོ་བོས་**
མོ་ཤེལ་སྐུབ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་གི་ཕྱིར་རང་
 གི་སྤིང་གིས་བསྐུལ་བའི་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་བྱང་
 མེད་རེ་རིས་**གཙོ་བོ**འི་ཕྱིར་འབུལ་བ་རྒྱལ་ལ་ལོ།

༡༩ ཡང་**མོ་ཤེལ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་ལ་སྤོངས་ཤིག **གཙོ་བོས་ལུ་**
དཀྲི་ཐེ་ནས་ཏུར་གྱི་བྱ་ལྷ་འི་དེའི་བུ་བཅ་ལེ་ཨེལ་བྱ་བ་མིང་གསལ་གྱིས་
 བོས་ནས། ༢༠ དེ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་སྒོ་ཤོས་དང་བཟོ་སྐྱེ་
 ཚོགས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་སྤྲུལ་ཤིང་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་པས། ༢༡ རྩལ་
 ཐུན་གྱི་ལས་རྒྱལ་དམིགས་ཤིང་གསེར་དཔལ་རག་གསུམ་བཟོའི་ལས་
 དང་། ༢༢ རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་དང་སྦྱར་བའི་བཟོའི་ལས་དང་ཤིང་བཟོའི་ལས་
 དང་རྩལ་ཅན་གྱི་བཟོ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༣ ཡང་མི་
 དེ་དང་**དུར་གྱི་ཐེ་ནས་ཨ་ཏི་ས་མག་གི་བུ་ཨོ་རྟེ་ཨེལ་གྱིས་**ཀ་ལ་མི་
 གཞན་མ་ལ་སྒོ་བ་པའི་རིག་པ་གནང་བ་དང་། ༢༤ རྟོ་བཟོ་པ་དང་ཤིང་
 བཟོ་པ་དང་བཀའ་དྲུག་ལུ་ལའི་འཐག་བཟོ་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་
 མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་འཐག་བཟོ་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་འཐག་བཟོ་པའི་
 ལས་སྐྱེ་ཚོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སེམས་རྩལ་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་
 པས། དེ་དག་གི་ལས་སྐྱེ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་རྩལ་གྱིས་དམིགས་པར་དགོས་
 ཞེས་སྤྱོད་སོ།

36 ཡང་**བཅ་ལེ་ཨེལ་དང་ཨོ་རྟེ་ཨེལ་དང་མི་སུ་ལ་གཙོ་བོས་**
 ཤེས་རབ་དང་རིག་པ་གནང་པས། མི་སྤོང་རྩལ་ཅན་གྱི་ལས་
 བྱེད་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་**གཙོ་བོས་**ཅི་བཀའ་སྐུལ་བའི་ལས་ཟེར་ན།
 མཚོང་ཁང་གི་ཞབས་འདེགས་སུ་རུང་བ་རྒྱལ་བྱེད་པར་དགོས་སོ།

༡ དེ་ནས་**མོ་ཤེལ་བཅ་ལེ་ཨེལ་དང་ཨོ་རྟེ་ཨེལ་དང་།** མི་སྤོང་རྩལ་ཅན་
 སུ་ལ་**གཙོ་བོས་**ཤེས་རབ་སྤྲིང་དུ་གནང་བ་རེ་རེ་དང་། ལས་སྐུབ་པའི་
 ཕྱིར་རང་དགར་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བོས་ནས། ༢ མཚོང་ཁང་གི་
 ཞབས་འདེགས་ཕྱིར་སྐུབ་བྱའི་ལས་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་
 རྒྱལ་གྱིས་ལུལ་བའི་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་**མོ་ཤེའི་**ལག་པ་ནས་དེ་དག་ལ་
 ཐོབ་པོ། དེ་དག་གིས་ད་དུང་ཡང་ཐུ་མོ་རེ་རེ་བཞིན་རང་དགའ་ཞེ་བྱིན་
 པ་ལུལ་བ་ཡིན། ༣ གཙོང་ཁང་གི་ལས་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་
 མི་སྤོང་རྩལ་ཅན་ཀྱང་རེ་རེ་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ལས་ལོག་འོངས་ཏེ། ༤ དེ་
 དག་གིས་**མོ་ཤེལ་གཙོ་བོས་**སྐུབ་དགོས་གསུངས་པའི་ཞབས་འདེགས་
 ཀྱི་ལས་འདི་སྐུབ་པ་ལ་དགོས་པ་ལས་སྤྲུལ་པར་མི་ཐེས་འཕྲེང་འོངས་པ་
 ཡིན་ཟེར་བས། ༥ **མོ་ཤེས་**བཀའ་བཀོད་པ་དེ་ཚོས་དམག་སྐར་ཀྱན་ཏུ་ད་
 སྤྱོད་པའམ་བྱང་མེད་སུས་ཀྱང་གཙོང་ཁང་གི་ཕྱིར་འབུལ་བ་འབུལ་བའི་
 ཕྱིར་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྐད་བཏང་བས། དེ་ལྟར་མི་ཐེ་ལ་

འབུལ་དུ་མ་བཅུག་གོ། ༦ དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ཐོབ་ཡོད་པའི་རྩས་
 རྒྱལ་ལས་ཚང་མ་སྐུབ་དུ་ཚང་བ་མ་བྱེད་འཐེབ་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

༧ ཡང་ལས་བྱེད་པ་རྒྱལ་ལས་མི་སྤོང་རྩལ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོལ་
 བ་བཅུ་ནས་གུར་མཚོག་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ནི་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱམས་པ་དང་རས་
 སྐད་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་བཀའ་དྲུག་ལུ་ལའི་འཐག་བཟོའི་རྩལ་
 དུ་ཀུ་རུང་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ལས་བཟོས་སོ། ༨ ཡོལ་བ་རེའི་རིང་ནི་ཁུ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་བརྒྱད་དང་། ཡོལ་བ་རེའི་ཞེང་ནི་ཁུ་བཞི་ ཡོལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚད་
 དེ་ལྟར་རོ། ༩ ཁོས་ཡོལ་བ་ཐུ་གཅིག་དང་གཅིག་སྐྱེལ། ཡང་ཡོལ་བ་ཐུ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་སྐྱེལ་ལོ། ༡༠ ཡོལ་བ་དང་པོའི་སྤེ་མོ་ལ་རྒྱ་སྐྱུག་གི་སྤྱོད་
 བྱ་རྒྱལ་འབྲེལ་ས་རེ་རེ་ལ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་
 གཞུག་གི་ཡོལ་བའི་སྤེ་མོ་ལ་འབྲེལ་ས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་བྱས་སོ། ༡༡ སྤྱོད་
 བྱ་ཐུ་བཅུ་ཡོལ་བ་དང་པོ་ལ་བྱས་པ་དང་། འབྲེལ་ས་གཉིས་པར་ཡོད་
 པའི་ཡོལ་བའི་གཞུག་ལ་སྤྱོད་པ་ཐུ་བཅུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་པ་རྒྱལ་གཅིག་
 དང་གཅིག་ཁ་བསྐྱེགས་སོ། ༡༢ ཡང་གསེར་གྱི་ཀྱུ་ཚུང་ཐུ་བཅུ་བྱས་ནས།
 བཞུགས་གནས་ཚང་བོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོལ་བ་གཅིག་དང་གཅིག་
 ཀྱུ་ཚུང་གིས་སྐྱེལ་བར་བྱས་སོ།

༡༣ དེ་ནས་ཁོས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤྲིང་གི་གུར་གྱི་ཕྱིར་རལ་ནས་ཡོལ་
 བ་བཅུ་གཅིག་བྱས་སོ། ༡༤ ཡོལ་བ་རེ་རེའི་རིང་ནི་ཁུ་སུམ་རྒྱ། ཞེང་ནི་ཁུ་
 བཞི་ ཡོལ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ཚད་དེ་ལྟར་རོ། ༡༥ ཡོལ་བ་ཐུ་ནི་ཁོས་གཅིག་
 དང་གཅིག་སྐྱེལ། ཡོལ་བ་དུག་ཡང་གཅིག་དང་གཅིག་སྐྱེལ་ལོ། ༡༦ ཡང་
 གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་དེའི་སྤེ་མོའི་ནང་འབྲེལ་ས་ཐུ་སྤྱོད་པ་ཐུ་བཅུ་
 བྱས། ཡང་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་སྤེ་མོ་ན་འབྲེལ་བ་གཉིས་པར་
 ཡང་སྤྱོད་པ་ཐུ་བཅུ་བྱས་སོ། ༡༧ ཡང་རག་གི་ཀྱུ་ཚུང་ཐུ་བཅུ་བྱས་ནས་
 གུར་གྱི་ཐོག་ཚང་བོ་ཞིག་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེལ་ལོ། ༡༨ ཡང་གུར་གྱི་
 ཐོག་གི་སྤྲིང་དུ་ཁོས་ལུག་ཐུག་གི་པགས་པ་རྒྱ་ཚོས་བརྒྱབས་པ་རྒྱལ་ལས་
 ཞེབས་ཤིག་བྱས། དེའི་སྤྲིང་དུ་སྐམ་གྱི་པགས་པ་རྒྱལ་ནས་ཡང་ཞེབས་
 ཤིག་བྱས་སོ།

༡༩ དེ་ནས་ཁོས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིང་ཉིམ་ཤིང་ནས་བསྐྱང་
 པའི་སྤང་ལེབ་རྒྱལ་བྱས། ༢༠ སྤང་ལེབ་རེའི་རིང་ནི་ཁུ་བཅུ་དང་། སྤང་
 ལེབ་རེའི་ཞེང་ནི་ཁུ་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། ༢༡ སྤང་ལེབ་རེ་ལ་ཁོང་གཟེར་
 གཉིས་ཐད་ཀ་ལ་བྱས། དེ་ལྟར་ཁོས་གུར་མཚོག་གི་སྤང་ལེབ་རེ་རེ་ལ་བྱས་
 སོ། ༢༢ ཡང་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤང་ལེབ་རྒྱལ་འདི་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་གས་
 སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་། ༢༣ སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དེའི་འོག་ན་དཔལ་གྱི་ཞབས་
 གདན་བཞི་བཅུ་ནི་སྤང་ལེབ་གཅིག་གི་ཁོང་གཟེར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞབས་
 གདན་གཉིས་རེ་དང་། སྤང་ལེབ་གཞན་གྱི་ཁོང་གཟེར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་
 ལ་ཞབས་གདན་གཉིས་སོ། ༢༤ བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཉིས་པ་བྱང་
 རྩུགས་སུ་ཁོས་སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་། ༢༥ དེའི་དཔལ་གྱི་ཞབས་གདན་བཞི་
 བཅུ་བྱས། ཞབས་གདན་གཉིས་སྤང་ལེབ་གཅིག་གི་འོག་ཞབས་གདན་
 གཉིས་སྤང་ལེབ་གཞན་དེའི་འོག་ཏུ་བྱས་སོ། ༢༦ ལུབ་རྩུགས་སུ་བཞུགས་
 གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོས་སྤང་ལེབ་དུག་བྱས་སོ། ༢༧ བཞུགས་

དེའི་ལོགས་བཞི་དང་། དེའི་རུ་བ་རྣམས་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་པ་
དང་། གསེར་གྱི་ཕྱང་བ་ཞིག་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་བཟོས་སོ། ༡^ལ དེའི་
ལོགས་གཉིས་ལ་ཕྱང་བའི་འོག་ལ་ཨ་ལོང་གཉིས་སྒྱར་བ་དེ་གདང་བ་
གཉིས་རྟེན་པ་དང་། འཕྱར་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན། ༡^ཤ གདང་བ་དེ་ཁོས་
ཤིང་ཉིམ་ཤིང་ནས་བྱས་ནས་གསེར་གྱིས་གཡོགས་སོ།

༡^ཡ དེས་བྱུགས་སྒྲིམ་དམ་པ་དང་། བདུག་སྒྲིམ་ནི་སྒྲིམ་བཟང་པོ་སྒྲ་
ཚོགས་ནས་སྒྱར་ཐབས་ཀྱི་བཟོ་བྱུགས་ལ་བྱས་སོ།

38 དེས་སྒྱུན་སྟེག་གི་མཚོད་ཁྲི་ཤིང་ཉིམ་ཤིང་ནས་བཟོ་བ་དེའི་
རིང་ཁྲ་ཟླ་ཞེང་ཁྲ་ཟླ་ཟླ་ཁ་གང་མའོ། མཐོ་ཁྱད་ཁྲ་གསུམ་མོ།
༡ དེའི་གྲུ་བཞི་ལ་རུ་བ་བཞི་བཟོས་ནས། རུ་བ་དེ་དག་མཚོད་ཁྲི་ལས་ཐོན།
དེ་ནི་ར་གན་གྱིས་གཡོགས་སོ། ༡ ཡང་མཚོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
ཟེར་ན། གཞོང་པ་དང་། མེ་ཁྲེམ་དང་། ཉིང་དང་། ལྷགས་མདའ་དང་།
མ་མོར་དང་། རྩོད་དེ་ཐམས་ཅད་ར་གན་ནས་བྱས་སོ། ༤ མཚོད་ཁྲིའི་
ཕྱིར་ཁོས་རག་ནས་དྲ་མེག་གི་ཁྲ་མ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་འོག་ན་མཐེལ་ནས་
བཟུང་སྟེ་མཐོ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅན་དུ་སྟེབས་པ་བྱས་སོ། ༥ ཡང་རག་གི་ཁྲ་མ་
དེའི་མཐའ་བཞིའི་ཕྱིར་ཁོས་ཨ་ལོང་བཞི་སྒྱུགས་པ་དེ་ནི་གདང་བ་གཉིས་
འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༦ གདང་བ་གཉིས་དེ་ཤིང་ཉིམ་ཤིང་ནས་བྱས་ནས་
རག་གིས་གཡོགས་སོ། ༧ གདང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོད་ཁྲི་འཕྱར་བའི་
ཕྱིར་དེའི་ལོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོང་རྣམས་སྒྲུ་དེ་དག་བཅུག་གོ། དེ་ནི་
སྤང་ལེབ་ཁོག་སྤོང་རྣམས་ལས་བྱས་སོ།

༡ ཡང་ར་གན་གྱི་གཞོང་པ་དང་དེའི་ར་གན་གྱི་ཞབས་ར་ནི་ཁོས་
འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་སྒྲིའི་མདུན་དུ་གཡོག་བྱེད་པའི་བྱང་མེད་
རྣམས་ཀྱི་མེ་ལོང་རྣམས་ནས་བཟོ་བར་བྱས་སོ།

༩ དེ་ནས་ཁོས་ཁྱུ་མའི་བྱས་སོ། རྩོ་ཕྱགས་ལ་ཁྱུ་མའི་ཀྱི་ཡོལ་བ་རྣམས་
ཀ་ཤི་ཀ་བསྒྲིམས་པ་དེའི་རིང་ནི་ཁྲ་བྱུག ༡ དེའི་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་དང་ཞབས་
གདན་ཉི་ཤུ་ར་གན་ནས་བྱས། ཀ་བའི་ཀྱི་རྣམས་དང་མདའ་རྣམས་
དདུལ་ནས་བཟོས་སོ། ༡ དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱགས་ལ་ཡང་རིང་ཁྲ་བྱུག
དེའི་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་དག་གི་ཞབས་གདན་ཉི་ཤུ་ར་གན་ནས་བྱས་
ཏེ། ཀ་བའི་ཀྱི་རྣམས་དང་མདའ་རྣམས་དདུལ་ནས་བཟོས་སོ། ༡ རུབ་
ཕྱགས་ལ་ཁྲ་ཟླ་བཅུ་དེའི་ཀ་བ་བཅུ་དང་ཞབས་གདན་བཅུ་ཀ་བའི་
ཀྱི་རྣམས་དང་མདའ་རྣམས་དདུལ་ནས་བྱས་སོ། ༡ ཤར་ཕྱགས་ལ་ཁྲ་
ཟླ་བཅུ་༡^ལ རྩོ་ཆེན་པོའི་ལོགས་གཅིག་ལ་ཡོལ་བ་ཁྲ་བཙོ་ཟླ་དེའི་ཀ་བ་
གསུམ། ཞབས་གདན་གསུམ། ༡ དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་ཆེན་པོའི་ལོགས་གཞན་
དེ་ལ་ཡང་བྱས་སོ། ཁྱུ་མའི་ཀྱི་རྩོ་ཆེན་པོའི་ལོགས་རེ་ལ་ཁྲ་བཙོ་ཟླ་ཀ་བ་
གསུམ། ཞབས་གདན་གསུམ་མོ། ༡ ཁྲུ་མའི་ཀྱི་ཡོལ་བ་ཀྱན་ཕྱགས་བཞི་ལ་
ཀ་ཤི་ཀ་བསྒྲིམས་པ་ནས་ཡོད་དོ། ༡ ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་གདན་རྣམས་
རག་དང་། ཀྱི་རྣམས་དང་མདའ་རྣམས་དདུལ་དང་། ཀ་བའི་མགོ་རྣམས་
དདུལ་གྱིས་གཡོགས། ཁྱུ་མའི་ཀྱི་ཀ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདའ་རྣམས་དདུལ་
ནས་བྱས་ཡོད། ༡ ཁྱུ་མའི་ཀྱི་རྩོ་ཆེན་པོའི་ཡོལ་བ་དེའི་རྩོ་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུག་དང་
རྩོ་ཆེན་པོའི་ཞབས་གདན་རྣམས་དང་། བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕྱར་པ་ཐམས་
ཅད་དང་ཁྱུ་མའི་ཀྱི་ཕྱར་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་བཞི་ལ་དེ་ལས་བྱས་སོ།

བཟོའི་ཕྱགས་ལ་ལ་བྱས། དེའི་རིང་ནི་ཁྲ་ཉི་ཤུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེང་ཁྲ་ཟླ་
མཐོ་ཁྱད་ཁྲུ་མའི་ཀྱི་ཡོལ་བ་རྣམས་དང་འདྲའོ། ༡^ཤ ཀ་བ་བཞི་དང་ཞབས་
གདན་བཞི་ར་གན། ཀྱི་རྣམས་དདུལ། ཀ་གཞུ་རྣམས་དདུལ་གྱིས་གཡོགས།
མདའ་རྣམས་དདུལ་ནས་བཟོས་པ་ཡིན། ༡^ཤ བཞུགས་གནས་དང་ཕྱགས་
བཞི་ལ་སྒྲོར་བའི་ཁྱུ་མའི་ཀྱི་ཕྱར་པ་ཐམས་ཅད་ར་གན་ནས་ཡིན་གོ།

༡^ཡ མ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ལེ་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
འདེགས་དང་སྒྲ་མ་ཨ་རོན་གྱི་བྱ་མི་ཐ་མར་གྱི་ལག་པས་རྩིས་བྱས་པའི་
བཞུགས་གནས་མཁ། དཔའ་བོའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྩིས་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་
ནི་འདྲི་སྒྲར་རོ། ༡^ཤ **གཙོ་བོ་མ་ཤེས་ལ་**ཅེ་དང་ཅེ་བཀའ་གནང་བ་སྒྲུབ་པ་
ལ་ལུ་དྲའི་སྟེ་ལས་དུར་གྱི་བྱ་མི་ཉི་དེའི་བྱ་བེ་ཆ་ལེ་ཞལ་དང་། ༡^ཤ དེའི་
ལས་ཀྱི་གསུམ་དུར་གྱི་སྟེ་ལས་ཨ་ཉིས་མག་གི་བྱ་མི་རྩོ་ལེ་ཞལ་གཉིས་ནི་
རྩོ་དང་ཤིང་བཟོ་དང་། རྩོ་སྒྲུག་དང་རྩོ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་
བཀའ་སྒྲུལ་བའི་འཐག་བཟོ་དང་། ཚོས་སྒྲ་སྟེལ་བའི་འཐག་བཟོ་ལ་མཁས་
པ་ཡོད་པ་ཡིན་གོ།

༡^ཡ གཙོ་ཁང་ཁང་གི་ཞབས་འདེགས་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་པའི་ལས་ཀའི་ཕྱིར་
ཕུལ་བའི་གསེར་ཐམས་ཅད་ནི་གསེར་གྱི་སྒྲར་དེ་གཙོ་ཁང་ཁང་གི་ཚད་
བཞིན་དུ་ཀྱི་ཀྱར་ཉི་ཤུ་ཙུ་དག་དང་། དདུལ་སྤང་བདུན་བརྒྱ་དང་སྒྲུམ་
རྩ་ཡིན། ༡^ཤ མི་ཚོགས་ཀྱི་གངས་རྩིས་ལས་བྱང་བའི་དདུལ་སྤང་གི་སྒྲར་
ནི་གཙོ་ཁང་ཁང་གི་སྒྲར་ཚད་བཞིན་དུ་ཀྱི་ཀྱར་བརྒྱ་དང་། དདུལ་སྤང་སྤོང་
གཅིག་བདུན་བརྒྱ་བདུན་རྩ་དོན་ཡོད། ༡^ཤ མི་གངས་རྩིས་ནས་ཐོན་པ་རེ་
རེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡན་མཆད་ཀྱི་གངས་ནི་འབུམ་དུག་སྤོང་གསུམ་
ཟླ་བརྒྱ་དང་ཟླ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། བེ་ཀ་ཡང་ན་གཙོ་ཁང་ཁང་གི་དདུལ་སྤང་
གི་སྒྲར་བཞིན་དུ་དདུལ་བྱེད་དོ། ༡^ཡ དདུལ་གྱི་ཀྱི་ཀྱར་བརྒྱ་དེ་ལས་གཙོ་
ཁང་གི་ཞབས་གདན་དང་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་ཞབས་གདན་རྣམས་སྒྱུགས་ལ་
བཏང་། ཞབས་གདན་བརྒྱ་ལ་ཀྱི་ཀྱར་བརྒྱ། ཞབས་གདན་རེ་ལ་ཀྱི་ཀྱར་
གཅིག་གོ། ༡^ཤ དདུལ་སྤང་སྤོང་བདུན་བརྒྱ་དང་བདུན་རྩ་དོན་ཟླ་དེ་ལས་
ཀ་བའི་ཀྱི་རྣམས་བྱས། ཀ་གཞུ་རྣམས་གཡོགས་པ་དང་། ཀ་མདའ་རྣམས་
བྱས་སོ། ༡^ཡ ཡང་ཕུལ་བའི་ར་གན་ནི་ཀྱི་ཀྱར་བདུན་རྩ་དང་སྤང་སྤོང་
གཉིས་དང་བཞི་བརྒྱའོ། ༡^ཤ དེ་ལས་དེས་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་སྒྲིའི་
ཞབས་གདན་རྣམས་དང་། རག་ནས་ཡིན་པའི་མཚོད་ཁྲི་དང་། དེའི་ར་
གན་གྱི་དྲ་མེག་དང་མཚོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཟོས་སོ། ༡^ཡ ཕྱགས་
བཞི་ལ་བསྒྲོར་ཡོད་པའི་ཁྱུ་མའི་ཀྱི་ཞབས་གདན་རྣམས་དང་། ཁྱུ་མའི་ཀྱི་
རྩོ་ཆེན་པོའི་ཞབས་གདན་རྣམས་དང་། བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕྱར་པ་ཐམས་
ཅད་དང་ཁྱུ་མའི་ཀྱི་ཕྱར་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་བཞི་ལ་དེ་ལས་བྱས་སོ།

39 མཚོད་ཁང་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་
བཀའ་སྒྲུལ་བའི་འཐག་བཟོའི་གོས་རྣམས་བྱས། དེའི་རྩོ་ཆེན་ཀྱི་རྩོ་
སྒྲུག་དང་རྩོ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་ཡིན་ཏེ། **གཙོ་བོ་མ་ཤེས་ལ་**བཀའ་གནང་
བ་བཞིན་དུ་གོས་དམ་པ་རྣམས་ཨ་རོན་གྱི་ཕྱིར་བཟོ་བར་བྱས་སོ།
༡ ཨ་མོད་ཀྱི་རྩོ་ཆེན་ཀྱི་གསེར་དང་རྩོ་སྒྲུག་དང་རྩོ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་
ཤི་ཀ་བསྒྲིམས་པའོ། ༡ དེ་དག་གིས་གསེར་ནི་གསེར་ཤོག་སྒྲུབ་མ་བརྒྱུད་ས་

ནས་དཔེ་ཏེ་སྐྱོད་པ་བྱས་ནས། རྒྱ་སྐད་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་
 ཤི་ཀ་དང་བསྐྱེད་ཤིང་བཀའ་སྤྱོད་སྤུལ་བའི་འཐུག་བཟོའི་ལུགས་ལ་བཏགས་
 སོ། རྒྱ་དེ་འཐུག་དཔེ་ཏེ་རྒྱ་པ་བཟོས་ནས། མདུན་ལོགས་རྒྱ་པ་ལོགས་
 གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་སྤྱེལ་བར་བྱས། གཉིས་ཀྱི་གཞུག་ལ་སྤྱེལ་བར་
 བྱས་སོ། རྒྱ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་རགས་ནི་དེ་རང་གི་རྒྱ་དང་དེ་རང་གི་
 འཐུག་བཟོ་ཡིན་ཏེ། **གཙོ་བོས་མོ་ཤེ**ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་གསེར་དང་
 རྒྱ་སྐད་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱས་སོ།

ལ་དང་དག་གིས་མཚོང་རྒྱུ་ལ་བཟོ་བཏོན་ཏེ་གསེར་གྱི་ཕ་ཁྱད་
 རན་བཅུག་ནས། ཐེང་ལ་ཀློང་བའི་ལུགས་ལ་**ཞིས་ར་ཞིས་**ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་
 མིང་རྒྱུ་ལ་དེ་ལ་བཀོས་སོ། རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་དཔེ་ཏེ་རྒྱ་པ་
 གཉིས་སྤྱེ་བཅུག་ཅིང་། **གཙོ་བོས་མོ་ཤེ**ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་**ཞིས་**
ར་ཞིས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་དཔེ་ཏེ་དེ་དང་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་དཔེ་ཏེ་རྒྱ་པ་

འདྲ་བའི་ཕྱི་དཔེ་ཏེ་རྒྱ་པ་བཟོས་ནས། ཐེང་ལ་ཀློང་བའི་ལུགས་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ལས་བཟོས་སོ། རྒྱ་དེ་རྒྱ་དེ་ལ་གང་དང་ཉིས་རྒྱ་བྱས།
 དེའི་རིང་ནི་མཐོ་གང་། ཞིང་ནི་ཡང་མཐོ་གང་དང་གཉིས་རྒྱ་བྱོ། རྒྱ་དེ་
 ལ་དྲོ་རྒྱུ་ལ་བཞི་ནང་སྤྱེ། གྲུ་དང་པོ་ལ་ཅུ་ལྟ་དང་ལུག་རྩ་
 དང་། མ་ཀློང་དང་གསུམ། རྒྱ་ལ་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞིང་ནི་
 ལ་དང་དྲོ་རྒྱ་ལ་ལམ་དང་གསུམ། རྒྱ་ལ་གསུམ་པ་ལ་བེ་དུ་རྒྱ་དང་གཟི་
 དང་བེན་གན་ཞི་དང་གསུམ། རྒྱ་ལ་བཞི་པ་ལ་སྤྱེ་ན་རི་དང་མཚོང་
 དང་མཚོན་དྲོ་དང་གསུམ་མོ། དེ་དག་གསེར་གྱི་ཕ་ཁྱད་རན་བཅུག་གོ།
 རྒྱ་དེ་དང་གསེར་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་མིང་བཞིན་དུ་བཅུ་གཉིས་
 སོ། ཐེང་ལ་ཡི་གེ་ཀློང་པོ་ལ་**ཞིས་ར་ཞིས་**ཀྱི་སྤྱེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 མིང་རེ་བཀོས་སོ། རྒྱ་དེ་ལ་གསེར་བཙོ་མ་རྒྱས་པའི་ཉག་ཐག་
 རྒྱུ་ལ་བཟོ་བར་བྱས། རྒྱ་དེ་གསེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཕ་ཁྱད་ལ་སྤྱེ།
 རྒྱ་དེ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་དེ་གཉིས་བྱེད་རྒྱ་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོང་
 གཉིས་སྤྱེ་བཅུག་གོ། རྒྱ་དེ་ཉག་ཐག་གཉིས་ཀྱི་གཞུག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་
 ལ་བཅུག་ནས་དེ་དག་ཞི་ཕྱི་དཔེ་ཏེ་དཔེ་ཏེ་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་
 ལོགས་སྤྱེ་བཏགས། རྒྱ་དེ་དག་ལ་འཐུག་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་གཉིས་བྱས་ནས་
 བྱེད་རྒྱ་གྱི་ཕ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སྤྱེ་རྒྱ་དཔེ་ཏེ་རན་ལོགས་ལ་གྱུ་གཉིས་
 ཀ་ལ་བཅུག་གོ། རྒྱ་དེ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་དེ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་གཉིས་བྱས་ནས་ཞི་
 ཕྱི་དཔེ་ཏེ་དཔེ་ཏེ་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཞི་ཕྱི་
 དང་སྐྱེ་རགས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ལོགས་ཀྱི་དཔེ་ཏེ་རྒྱ་དཔེ་ཏེ་རྒྱ་པ་
 ཨ་ལོང་རྒྱུ་ལ་དེ་ལ་ཕྱི་དཔེ་ཏེ་ཨ་ལོང་རྒྱུ་ལ་བྱ་རྒྱུ་གི་སྐྱོད་པས་སྤྱེལ་
 བས། ཞི་ཕྱི་དཔེ་ཏེ་སྐྱེ་རགས་ཀྱི་གོང་དུ་དཔེ་ཏེ་དཔེ་ཏེ་གནས་པ་དང་། བྱེད་རྒྱ་ཞི་
 ཕྱི་དཔེ་ཏེ་ལས་འབྲེལ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། **གཙོ་བོས་མོ་ཤེ**ལ་བཀའ་གནང་བ་
 བཞིན་རོ།

འདྲ་བའི་ཕྱི་དཔེ་ཏེ་འོག་ལ་སྤྱེད་གཞུག་ནི་རྒྱ་སྐད་ཁོ་ན་ལས་འཐུག་
 བཟོའི་རྒྱ་དཔེ་ཏེ་སྤྱེད་གཞུག་དེའི་དཔེ་ཏེ་ཁ་གོང་བ་གོ་ཁྱབ་

ཀྱི་གོང་བ་རྒྱ་ལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མི་འདྲ་ལ་བའི་ཕྱིར་གོང་བ་དེའི་མཐའ་
 འཁོར་ལ་འདྲིལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱ་དེ་དག་སྤྱེད་གཞུག་གི་སྤྱེ་མ་ལ་
 རྒྱ་སྐད་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་བསྐྱེད་པ་ནས་སེ་འབྲེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཟོ་བར་
 བྱས། རྒྱ་དེ་གསེར་བཙོ་མ་རྒྱས་དུས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཟོས་ནས། རྒྱ་དག་ལོག་
 གི་སྤྱེ་མོ་ལ་སེ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཀྱི་བར་ལ་དུས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཅུག་ཅིང་། མཐའ་
 འཁོར་མཐའ་ཅད་ལ་སེ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཀྱི་བར་ལ་བཅུག་གོ། རྒྱ་དེ་ལ་བྱ་གཅིག་
 དང་སེ་འབྲེལ་གཅིག་ཡང་དུས་ལ་བྱ་གཅིག་དང་སེ་འབྲེལ་གཅིག་སྤྱེད་གཞུག་
 གི་སྤྱེ་མོའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཞབས་འདེབས་དུས་སྤྱེ་གོང་བའི་ཕྱིར་བཟོས་
 སོ། **གཙོ་བོས་མོ་ཤེ**ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་རོ།

ལ་དང་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་འཐུག་བཟོའི་ལས་
 ཡིན་པའི་ཨང་ཐུང་རྒྱུ་ལ་དང་། རྒྱ་དེ་བཞིན་ཡང་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་དཔེ་
 ཐོང་དང་། ཀ་ཤི་ཀ་ནས་སྤྱེ་མ་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཀྱི་དཔེ་ཏེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 རྒྱུ་ལ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཀ་ཤི་ཀ་ལས་གོས་ཐུང་རྒྱུ་ལ་བཟོ་བར་བྱས་
 སོ། རྒྱ་དེ་རྒྱ་དེ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཀ་ཤི་ཀ་དང་རྒྱ་སྐད་དང་རྒྱ་ཁ་ནས་
 བཀའ་སྤྱོད་ལ་འཐུག་བཟོའི་ལས་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། དེ་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེ**
 ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་འོ། རྒྱ་དེ་བཙོ་མ་རྒྱས་ཅོད་པན་དཔེ་
 པའི་བྱེད་པ་བཙོས་ནས། ཐེང་ལ་ཀློང་བའི་རྒྱ་དཔེ་ཏེ་ཕྱིར་དཔེ་
 པའི་ཞེས་བཀོས་ནས། རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱ་སྐད་གི་སྐྱོད་པ་བཏགས་ནས་གོང་དུ་
 དཔེ་ཐོང་ལ་སྤྱེ་རོ། དེ་ནི་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེ**ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་རོ།

རྒྱ་དེ་རྒྱ་དེ་བཅུགས་གནས་སམ་འདུན་མའི་གྲུར་མཚོག་གི་ཕྱིར་ལས་
 ཐུང་ཅོད་གསེར་པ་དང་། **གཙོ་བོས་མོ་ཤེ**ལ་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་
 བ་བཞིན་དུ་**ཞིས་ར་ཞིས་**ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། དེ་ཀ་བཞིན་དུ་བྱས་
 སོ། རྒྱ་དེ་རྒྱ་དེ་དག་གིས་**མོ་ཤེ**འི་དུང་དུ་བཅུགས་གནས་དང་། གྲུར་
 མཚོག་དང་དེའི་ཡོ་བྱང་ཐུང་ཅོད་འབྲེལ་ཡོངས་སོ། དེའི་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དང་། ཐུང་ལེབ་དང་རྒྱུ་ལེབ་དང་། ཀ་པ་དང་དེའི་ཞབས་གདན་དང་།
 རྒྱ་དེ་ལུག་ལུག་གི་པགས་པ་རྒྱ་ཚོས་བརྒྱབས་པའི་ཐོག་ཡོལ་དང་། ཐུང་ཀྱི་
 པགས་པའི་གཞུག་ཡོལ་དང་། སྤྱོད་ཡོལ་དང་། རྒྱ་དཔེ་ཏེ་ཐོང་དཔེ་
 དེའི་གང་དུ་རྒྱུ་ལ་དང་། ཐུགས་ཐོང་འོ། རྒྱ་དཔེ་ཏེ་ཐོང་གང་
 དེའི་ཡོ་བྱང་ཐུང་ཅོད་ཐུང་ཅོད་ཀྱི་པག་ལེབ་དང་། རྒྱ་དཔེ་ཏེ་ཐོང་
 མའི་ཐོགས་ལ་ལོགས་པོ་དང་དེའི་སྤྱོད་མ་དང་། དེ་ལ་གྲུ་དུ་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་མ་རྒྱུ་ལ་དེའི་ཡོ་བྱང་ཐུང་ཅོད་དང་། མར་མའི་ཕྱིར་མར་ཁུ་
 དང་། རྒྱ་དཔེ་ཏེ་མཚོན་འོ། ཐུགས་སྤྱོད་དང་དེའི་ཞེས་ཀྱི་བཏགས་
 ཐོང་དང་། གྲུར་མཚོག་གི་སྤྱོད་ཡོལ་དང་། རྒྱ་དཔེ་ཏེ་མཚོན་འོ། དེའི་
 རག་གི་ཡིན་པའི་དུ་མིག་དང་དེའི་གང་དུ་རྒྱུ་ལ་དང་དེའི་སྤྱོད་ཐུང་
 ཅོད་དང་། འབྲེལ་གཞིང་དང་དེའི་ཐོགས་དང་། རྒྱུ་ལ་ལ་བ་
 རྒྱུ་ལ་དང་དེའི་ཀ་པ་དང་ཞབས་གདན་དང་། རྒྱུ་ལ་ལ་སྤྱོད་ཐོང་
 ཡོལ་པ་དང་དེའི་ཐག་པ་དང་ཐུར་པ་དང་། འདུན་མའི་གྲུར་མཚོག་གི་
 ཕྱིར་བཅུགས་གནས་ལ་ཞབས་འདེབས་བྱེད་དུ་ཡོ་བྱང་ཐུང་ཅོད་དང་།
 རྒྱ་དཔེ་ཏེ་ཐོང་ཐུང་ཅོད་ལ་ཞབས་འདེབས་བྱེད་དུ་གོས་རྒྱུ་ལ་དང་། སྤྱོད་མ་
 རོན་ཀྱི་ན་བཟའ་དཔེ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་དང་། དེའི་ཕ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་

ཀྱི་ཕྱིར་གོས་རྣམས་སོ། ༤༩ **གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་
བཞིན་དུ་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་
སོ། ༥༠ དེ་ནས་**མོ་ཤེས་**ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་ནས། རྩིས་ཤིག་ལས་
བསྐྱབས་ཏེ། **གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་བསྐྱབས་སོ།
དེར་**མོ་ཤེས་**དེ་དག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ།

40 ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ། ༡ ཁྱོད་
ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་དང་པོ་ལ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་འདུན་མའི་
གུར་མཆོག་སྐོང་བར་དགོས། ༢ དེའི་ནང་དུ་དཔང་པོའི་སྒྲིམ་བཞག་ནས།
སྒྲིམ་དེའི་མདུན་དུ་ཡོལ་བ་འཕྱང་བར་བྱོས་ཤིག། ༣ གསོལ་སྒྲུག་ནང་དུ་
བཞག་ནས། དེའི་ཁར་རྩེ་གང་དགོས་པ་རྣམས་གྲལ་དུ་ཞོག་ཅིག་མར་
མའི་སྒྲེགས་བྱ་ནང་དུ་ཁྱེད་ཏེ། དེའི་སྒྲིམ་མ་རྣམས་སྒྲིག་ཅིག། ༤ གསེར་
ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་ལ་བདུག་སྒྲོས་བདུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁྱོད་དཔང་པོའི་སྒྲིམ་ཀྱི་
མདུན་དུ་ཞོག་ལ། བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཕྱོད་ཡོལ་བ་དེ་ཆུག་ཅིག། ༥ འདུན་
མའི་གུར་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་མདུན་དུ་ཕྱིན་སྒྲིག་གི་མཆོད་
ཁྲི་དེ་ཞོག་ཅིག། ༦ འཕྱང་གཞོང་ནི་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་དང་མཆོད་
ཁྲིའི་བར་ལ་བཞག་ནས། རང་དུ་ཆུ་སྒྲིག་ཅིག། ༧ ཡང་དེའི་མཐའ་འཁོར་
ལ་ཁྱམས་དེ་སྐོང་ཞིག་དང་། ཁྱམས་དེའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ཡོལ་བ་དེ་
འཕྱང་བར་བྱོས་ཤིག། ༨ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་སྒྲོས་སྐོང་ལ་བཞུགས་
གནས་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་རྩིས་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་སྒྲོས་
ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་། དེ་དང་དེའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དམ་པར་བྱོས་ཤིག་དེ་
ནི་དམ་པར་བྱོས་ཤིག། ༩ སྒྲིམ་སྒྲིག་ནི་མཆོད་ཁྲི་དང་དེའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་
བཞུགས་སྒྲོས་ཀྱིས་བཞུགས་ལ་མཆོད་ཁྲི་དམ་པར་བྱོས་ཤིག་མཆོད་ཁྲི་དེ་ཀུན་
ལས་དམ་པ་ཡོད་པར་བྱོ། ༡༠ ཁྱོད་འཕྱང་གཞོང་དང་དེའི་འཕྱང་ར་
ལ་ཡང་བཞུགས་སྒྲོས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་དམ་པར་བྱོས་ཤིག། ༡༡ ཁྱོད་ཀྱིས་**ཨ་**
རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒྲིམ་དུང་དུ་བྱིད་ནས།
ཁོ་རྣམས་རྩེ་འཕྱང་དགོས། ༡༢ ཁྱོད་ཀྱིས་**ཨ་རོན་**ལ་ན་བཟའ་དམ་པ་
རྣམས་སྒྲོན་ནས། ང་ལ་སྒྲ་མའི་འཕྱང་འདེགས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཞུགས་
སྒྲོས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ། དེ་དམ་པར་བྱོས་ཤིག། ༡༣ དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་དུང་
བྱིད་ལ་ཨང་ཕྱང་རྣམས་དེ་དག་ལ་སྒྲོན་ཅིག། ༡༤ དེ་དག་གི་པ་ལ་བཞུགས་
སྒྲོས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལྟར་དེ་དག་ང་ལ་སྒྲ་མའི་འཕྱང་འདེགས་ཕྱེད་པའི་
ཕྱིར་བཞུགས་སྒྲོས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིག་དེ་དག་གི་བཞུགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་
བྱ་བརྒྱུད་རྩིས་སུ་འཕྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་མའི་ལས་ཆོན་རྒྱན་ཆད་
མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡༥ **མོ་ཤེས་**དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་། **གཙོ་བོས་**ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་
བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་སོ། ༡༦ དེ་ལྟར་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་
དང་པོའི་ཆོས་དང་པོ་ལ་བཞུགས་གནས་དེ་བསྐྱངས་སོ། ༡༧ **མོ་ཤེས་**
བཞུགས་གནས་བསྐྱངས་ཏེ་དེའི་འཕྱང་གཞོང་རྣམས་བསྒྲིགས། ཐུང་ལེབ་
རྣམས་བསྐྱངས། རྒྱབ་ལག་རྣམས་བསྐྱངས། ཀ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱངས་སོ།
༡༨ བཞུགས་གནས་ཀྱི་གུར་མཆོག་ལྷབ་ནས། **གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**ལ་བཀའ་

གནང་བ་བཞིན་དུ་གུར་ཀྱི་ཐོག་ཡོལ་ཡང་བཏིང་ངོ་། ༡༩ དེ་ནས་དཔང་
པོ་དེ་སྐངས་ནས་སྒྲིམ་དུ་བཞག་གང་དུ་རྣམས་སྒྲིམ་ལ་བཞུགས་
སྒྲིམ་བཞུགས་ཁྲི་དེ་སྒྲིམ་ཀྱི་སྐོང་དུ་བཞག་གོ། ༢༠ ཡང་སྒྲིམ་བཞུགས་
གནས་སུ་ཁྱེད་ནས། **གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དཔང་
པོའི་སྒྲིམ་མེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེའི་མདུན་དུ་ཡོལ་བ་འཕྱང་བར་བྱས་
སོ། ༢༡ གསོལ་སྒྲུག་དེ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་གནས་
ཀྱི་ཐོག་གཞིག་ལ་བྱང་ཕྱགས་སུ་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་པ་དང་།
༢༢ **གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཁར་**གཙོ་བོའི་**སྒྲིམ་
གཟིགས་ཀྱི་བག་ལེབ་གྲལ་དུ་བཞག་གོ། ༢༣ དེ་ནས་མར་མའི་སྒྲེགས་བྱ་
འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ནང་དུ་གསོལ་སྒྲུག་གི་ཐད་དུ་སྒྲིམ་ཕྱགས་སུ་
བཞག་གོ། ༢༤ **གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁོས་དེའི་ཁར་
གཙོ་བོའི་འཕྱང་འཁོར་མར་མེ་རྣམས་བཞག་གོ། ༢༥ མདུན་མའི་གུར་མཆོག་
གི་ནང་དུ་ཡོལ་བའི་མདུན་དུ་གསེར་ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་དེ་བཞག་ནས། ༢༦ **གཙོ་**
བོས་མོ་ཤེལ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཁར་དེ་ཞིམ་ཀྱི་བདུག་སྒྲོས་
བདུགས་སོ། ༢༧ དེས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡོལ་དེ་ཡང་འཕྱང་བར་བྱས་
སོ། ༢༨ འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་མདུན་དུ་ཁོས་
སྒྲིམ་སྒྲིག་གི་མཆོད་ཁྲི་དེ་བཞག་ནས། **གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**ལ་བཀའ་གནང་
བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཁར་སྒྲིམ་སྒྲིག་དང་འཕྱང་འཁོར་རྣམས་མཆོད་པར་ཕུལ་
སོ། ༢༩ ཡང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་དང་མཆོད་ཁྲིའི་བར་ལ་དེས་གཞོང་
པ་བཞག་ནས། འཕྱང་པའི་ཕྱིར་ཆུ་དེའི་ནང་དུ་སྒྲིགས་སོ། ༣༠ གཞོང་
པ་དེ་ལས་**མོ་ཤེལ་**དང་**ཨ་རོན་**དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་
དང་རྒྱང་པ་རྣམས་ཁྱུས་སོ། ༣༡ ཅི་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**ལ་བཀའ་
གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས།
མཆོད་ཁྲིའི་དུང་དུ་འཕྱུང་སྐབས་སུ་འཕྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༣༢ དེ་
ནས་བཞུགས་གནས་དང་མཆོད་ཁྲིའི་ཕྱགས་བཞི་ནས་སྒྲོར་བའི་ཁྱམས་
དེ་བསྐྱངས་ནས། ཁྱམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པོའི་ཡོལ་བ་དེ་འཕྱང་བར་བྱས་སོ། དེ་
ལྟར་**མོ་ཤེས་**ལས་ཀ་དེ་བསྐྱབས་སོ།

༣༣ དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་པའི་ཀ་བ་ནི་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གཞིགས་པ་དང་།
གཙོ་བོའི་གཟེ་བཞིན་དེས་བཞུགས་གནས་ཁྱབ་བོ། ༣༤ **མོ་ཤེལ་**འདུན་མའི་
གུར་མཆོག་ཏུ་འཕྱག་མ་རུས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེའི་སྐྱེད་ལ་སྒྲིམ་པའི་
ཀ་བ་གནས་ཤིང་**གཙོ་བོའི་**གཟེ་བཞིན་ནི་བཞུགས་གནས་བཀའ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ༣༥ སྒྲིམ་ཀྱི་ཀ་བ་ནི་བཞུགས་གནས་ནས་ནམ་བཞེད་པའི་
ཆོ། **ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་རང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆས་སོ། ༣༦ འོན་
ཀྱང་སྒྲིམ་ཀྱི་ཀ་བ་མ་བཞེད་ན། དེ་མ་བཞེད་པའི་ཞག་གི་བར་དུ་དེ་
དག་མ་ཆས་སོ། ༣༧ ཅི་ལ་ཞེ་ན། **ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་ཁྲིམ་ཆང་མའི་མཐོང་ངོར་
དེ་དག་གི་ལམ་ཀུན་ལ་**གཙོ་བོའི་**སྒྲིམ་ཀྱི་ཀ་བ་ཉིན་མའི་དུས་སུ་བཞུགས་
གནས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་གནས་ཏེ། མཆོན་མའི་དུས་སུ་དེའི་ངང་ན་མེ་ཞིག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ།

ལེ་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་མོ་ཤེད་མདྲ་གསུམ་པ་བྱ་བ།

1 ཡང་གཙོ་བོ་མོ་ཤེ་ལ་འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་གི་ནང་ནས་བོས་
ཏེ་དེ་ལ། 9 ཁྲིམ་ར་མེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ལ་གཏམ་འདྲི་སྒྲིམ་ཤིག་ཏུང་
ཀྱི་ནང་ནས་མི་སྤྱུ་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུལ་བ་ཞིག་འབྲུལ་བར་དགའ་ན།
ཏུང་གྱི་འབྲུལ་བ་དེ་དུང་འགྲོའམ་ལུག་ལྷགས་དང་བ་བྱུ་ལས་འབྲུལ་བར་
དགོས་སོ།

9 རྒྱུན་སྲིག་གི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་འབྲུལ་བ་དེ་ནི་བ་བྱུ་ལས་ཡིན་ན། **གཙོ་**
བོད་གཞིགས་དོར་ཐུགས་ལ་འབྱོན་པའི་ཕྱིར་པོ་སྒྲིན་མེད་པ་ཞིག་འདུན་
མའི་གྲར་མཚོག་གི་སྒྲིད་དུང་དུ་འབྲུལ་བར་དགོས། 10 ཡང་དེས་རང་གི་
ལག་པ་རྒྱུན་སྲིག་གི་དུང་འགྲོད་མགོ་ལ་བཞུགས་ཅིག་གཞིགས་དོར་དང་དེ་
ནས་ཐིག་ལེལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་འབྱོན་པར་འགྱུར་རྟེ། 11 དེ་
ནས་དེས་**གཙོ་བོད་**དུང་དུ་སྒྲུང་དེ་བསད་ནས་**ཨ་རྩན་**གྱི་བྱ་སྒྲུ་མ་བྱེད་
བ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྲུག་འཁྱེད་འོང་ཁོང་འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་གི་སྒྲིད་ཅར་
ཡོད་པའི་མཚོད་ཁྲིད་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྲུག་དེས་གཡོག་པར་བྱའོ། 12 ཡང་
རྒྱུན་སྲིག་གི་པགས་པ་ཤུས་ནས་དེའི་ཤ་རྩུ་རྩུ་ཐ་བཞོ་དགོས། 13 ཡང་སྒྲ་
མ་**ཨ་རྩན་**གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཚོད་ཁྲིད་ཁར་མེ་སྤར་བ་དང་མེ་ལ་ཤིང་
སྒྲིག་པར་དགོས། 14 ཡང་**ཨ་རྩན་**གྱི་བྱ་སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་
དེ་དག་མགོ་དང་ཆེལ་བཅས་པ་མཚོད་ཁྲིད་ཁར་ཡོད་པའི་མེ་ལ་བསྒྲིགས་
པའི་ཤིང་གི་སྒྲིང་དུ་གཤམ་དུ་བཞག་པ་དང་། 15 རྒྱང་ཆ་དང་རྒྱང་ལག་རྒྱས་
ཁྲུས་ནས་སྒྲ་མས་ཐམས་ཅད་མཚོད་ཁྲིད་ཁར་མེ་མཉམ་ཕུལ་བའི་རྒྱུན་
སྲིག་གཙོ་བོད་ཕྱིར་དྲི་ཞིམ་གྱི་མཚོད་པར་འབྲུལ་དགོས་སོ།

10 གཤམ་ཏེ་འབྲུལ་བ་དེ་ལུག་གམ་ར་བྱུ་ལས་རྒྱུན་སྲིག་ཏུ་འབྲུལ་བར་
དགའ་ན་པོ་སྒྲིན་མེད་པ་ཞིག་འབྲུལ་བར་དགོས། 11 ཡང་མཚོད་ཁྲིད་
འོགས་སུ་དེའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་**གཙོ་བོད་**ཞལ་དོར་བསད་ནས་**ཨ་རྩན་**གྱི་
བྱ་སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེའི་ཁྲུག་མཚོད་ཁྲིད་ཕྱོགས་བཞིར་གཡོག་
པར་དགོས། 12 ཡང་རྩུ་རྩུ་ཐ་བཞོ་ཁོང་མགོ་དང་ཆེལ་ཡང་མཉམ་པོ་
བཞག་ནས་སྒྲ་མས་མཚོད་ཁྲིད་ཁར་ཡོད་པའི་མེ་ལ་བསྒྲིགས་པའི་ཤིང་
གི་སྒྲིང་དུ་གཤམ་དུ་བཞག་པར་བྱ། 13 རྒྱང་ཆ་དང་རྒྱང་ལག་རྒྱས་འབྲུང་
དགོས། སྒྲ་མས་དེ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ཁོང་མཚོད་ཁྲིད་ཁར་སྲིག་པར་བྱ།
དེ་ནི་རྒྱུན་སྲིག་ཅིག་ཡིན་ཏེ་མའི་སྒྲོ་ནས་**གཙོ་བོད་**ལ་དྲི་ཞིམ་གྱི་མཚོད་པ་
འབྲུལ་བ་ཞིག་གོ།

14 ཡང་གཤམ་ཏེ་འདབ་ཆགས་ལས་**གཙོ་བོད་**ཕྱིར་འབྲུལ་བའི་རྒྱུན་སྲིག་
ཡོད་ན། ཐེ་བཟམ་ཕུག་རྩན་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ལས་མཚོད་པར་འབྲུལ་ཁོང་།
15 སྒྲ་མས་དེ་དག་མཚོད་ཁྲིད་ཅར་འཁྱེད་འོངས་ནས་དེའི་སྒྲིག་གཞུང་
ཅིང་མགོ་དང་མཉམ་དུ་མཚོད་ཁྲི་ལ་སྤར་བར་བྱ། ཁྲུག་ནི་མཚོད་ཁྲིད་
འོགས་ལ་འཛོར་བར་དགོས། 16 དེའི་ཨོག་སོག་དང་དྲི་མ་སོ་སོར་བཞག་
ནས་མཚོད་ཁྲི་དང་ཉེ་མོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གོག་སྤྱིང་ནང་དབྱུག་
དགོས། 17 ཡང་གཤོག་པ་གཉིས་བཞག་པར་བྱེད་ཀྱང་དུམ་བུར་པད་མ་

བགོས་ཏེ་སྒྲ་མས་མཚོད་ཁྲི་ལ་ཡོད་པའི་མེ་ཐུ་བསྒྲིགས་པའི་ཤིང་གི་སྒྲིང་
དུ་སྤར་ཏེ་མས་ཕུལ་བའི་རྒྱུན་སྲིག་དེ་ནི་**གཙོ་བོད་**མེ་ཡིས་འབྲུལ་བའི་
དྲི་ཞིམ་གྱི་མཚོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

2 ཡང་གཤམ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཞལ་ཟས་ཤིག་**གཙོ་བོད་**མཚོད་པར་
འབྲུལ་བར་དགའ་ན། དེའི་འབྲུལ་བ་ནི་རྒྱ་ཞིབ་སྒྲུ་དེ་ལ་མར་ཁུ་
སྒྲུག་པ་དང་སྒྲིམ་དཀར་དེའི་སྒྲིང་དུ་བཞག་དགོས་སོ། 3 ཡང་**ཨ་རྩན་**
གྱི་བྱ་སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་རྒྱུས་ལ་འཁྱེད་འོངས་ནས། སྒྲ་མས་རྒྱ་ཞིབ་མར་ཁུ་
དང་སྒྲིམ་དཀར་དང་བཅས་པ་སྤར་བ་གང་ཞིག་སྒྲངས་ནས། མཚོད་པའི་
སྒྲུ་མ་བ་དེ་མཚོད་ཁྲིད་སྒྲིང་དུ་བྲན་པའི་དོན་དུ་སྤར་བར་དགོས། དེ་ནི་
གཙོ་བོད་ལ་འབྲུལ་བའི་དྲི་ཞིམ་གྱི་མཚོད་པའོ། 4 ཞལ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་དེ་
ནི་**གཙོ་བོད་**ལ་རྒྱུན་སྲིག་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པས་**ཨ་**
རྩན་བྱ་རྒྱུས་དང་བཅས་པའི་ཡིན་པར་དགོས་སོ།

5 ཡང་གཤམ་ཏེ་ཐབ་ལ་བཞོས་པའི་རྒྱས་ལས་ཞལ་ཟས་ཤིག་འབྲུལ་བར་
དགའ་ན། རྒྱ་ཞིབ་ནས་བྱས་པའི་བག་ལེབ་སྒྲུར་ཅི་མེད་པ་མར་ཁུ་དང་
འདྲས་པ་ཡང་ན་བཞེས་ཁུར་མར་ཁུས་བསྐྱས་པ་རྒྱུས་ཡོད་པར་བྱའོ།
6 ཡང་གཤམ་ཏེ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཞལ་ཟས་སུ་འབྲུལ་བ་ནི་སྒྲ་དང་ལ་བཞོས་པའི་
རྒྱས་ཤིག་ཡིན་ན། རྒྱ་ཞིབ་ཀྱི་མར་ཁུས་བསྐྱས་པ་སྒྲུར་ཅི་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་
པར་དགོས། 7 དུམ་བུར་ཆོག་ལ་དེ་ལ་མར་ཁུ་སྒྲུགས་ཤིག་དེ་ནི་ཞལ་ཟས་
ཤིག་ཡིན་ནོ། 8 ཡང་གཤམ་ཏེ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཞལ་ཟས་སུ་འབྲུལ་བ་ནི་ཟངས་
ནང་བཞོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་ཞིབ་མར་ཁུ་དང་འདྲས་པ་ནས་བྱེད་པར་
དགོས། 9 དེ་ལྟར་བཞོས་པའི་ཞལ་ཟས་**གཙོ་བོད་**ལ་འབྲུལ་བ་ནི་སྒྲ་མའི་
དུང་དུ་འཁྱེད་འོངས་ནས། དེས་དེ་ནི་མཚོད་ཁྲིད་དུང་དུ་འབྲུལ་བར་
དགོས་སོ། 10 ཡང་སྒྲ་མས་ཞལ་ཟས་ནས་མཚོད་པའི་སྒྲུ་མ་བ་སྒྲངས་ནས་
དེ་དཔན་པའི་དོན་དུ་མཚོད་ཁྲིད་ཁར་སྤར་བར་དགོས། **གཙོ་བོད་**ལ་དྲི་ཞིམ་
གྱི་རྒྱུན་སྲིག་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། 11 ཞལ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི་**གཙོ་བོད་**ལ་
རྒྱུན་སྲིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པས་**ཨ་**
རྩན་དེའི་བྱ་རྒྱུས་དང་བཅས་པའི་ཡིན་པར་དགོས་སོ།

12 ཁྲོད་ཀྱིས་**གཙོ་བོད་**ལ་འབྲུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཚོད་པ་གང་ཡང་
སྒྲུར་ཅི་དང་ཐན་པར་མི་ཐུང་སྟེ། སྒྲུར་ཅི་ཡང་ན་སྤང་ཅི་གང་ཡང་**གཙོ་**
བོད་ལ་རྒྱུན་སྲིག་ཏུ་འབྲུལ་བར་མི་ཐུང་དོ། 13 ལོ་ཐོག་གི་ཐོག་ཕུད་ཀྱི་
མཚོད་པ་**གཙོ་བོད་**ལ་འབྲུལ་ཆོག་འོན་ཀྱང་མཚོད་ཁྲི་ལ་དེ་དྲི་ཞིམ་གྱི་ཕྱིར་
ཡོང་མི་ཐུང་། 14 ཡང་ཁྲོད་ཀྱིས་མཚོད་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཞལ་ཟས་གང་
ཡིན་པ་ལ་ཚུ་འདྲེབས་པར་དགོས་ཏེ། ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཚུ་ཁྲོད་
ཀྱིས་འབྲུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ལ་མ་བཟབ་པར་མ་བྱེད། ཁྲོད་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་
མཚོད་པར་འབྲུལ་བ་ཚུ་དང་མཉམ་དུ་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། 15 ཡང་
གཤམ་ཏེ་ལོ་ཐོག་གི་ཐོག་ཕུད་**གཙོ་བོད་**ལ་ཞལ་ཟས་སུ་འབྲུལ་བར་དགའ་
ན་སྤྱིམ་མེ་ལ་བཞོས་ནས་མཉེད་པར་བྱས་པའི་འབྲུ་རྒྱུས་འབྲུལ་བར་

73 གལ་ཏེ་ཁོང་འབྲུལ་བ་ནི་ར་མ་ཞིག་ཡིན་ན། **གཙོ་བོ་**ལ་དེ་འབྲུལ་
 བར་དགོས། 74 ཡང་དེའི་མགོ་ལ་རང་གི་ལག་པ་བཞག་ནས་འདྲུན་མའི་
 གྲུར་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བསང་ནས། **ཨ་རོན་གྱི་**བླ་མས་ཀྱིས་དེའི་ཁྲག་
 མཚོད་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གཡོག་པར་དགོས་སོ། 75 ཡང་མཚོད་པ་
 དེ་ལས་**གཙོ་བོ**འི་ཕྱིར་ཕྱིན་སྟེག་ཅིག་འབྲུལ་བར་དགོས་པ་འདི་ལྟར་རོ།
 རང་ཆ་འགེབས་པའི་ཚེ་དང་རྩུ་མའི་ཚེ་མཐས་ཅད་དང་། 76 མཐལ་
 མ་གཉིས་དེ་དག་གི་ཚེས་ཀླད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་
 ཡོལ་དེ་མཐལ་མ་གཉིས་དང་བཅས་སུ་གཙོད་པར་དགོས་སོ། 77 ཡང་
 ལྷ་མས་དེ་དག་མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་སྤར་བར་དགོས། དེ་ནི་དྲི་ཞིམ་གྱི་ཕྱིར་

[illegible]

བྱ། 76 ཡང་བྱུགས་པས་བྱུགས་པའི་སྒྲ་མས་སྒྲུང་མུག་གི་ཁྲག་ནས་འདུན་མའི་གར་མཆོག་ཏུ་འཁྱེད་ཡོང་ཁོང་། 77 སྒྲ་མས་རང་གི་མཛུབ་མོ་ཁྲག་ནང་བཅུག་ནས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོར་ལན་བདུན་སྒྲོ་ཡོལ་གྱི་མདུན་དུ་གཡོག་པར་དགོས། 78 ཡང་ཁྲག་ལས་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་འདུན་མའི་གར་མཆོག་ལ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲིའི་རུ་བ་རྒྱམས་ལ་གཡོག་པ་དང་ཁྲག་ཐམས་ཅད་འདུན་མའི་གར་མཆོག་གི་སྤྲིའི་བྱ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་བྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་ལ་སྒྲུག་པར་བྱ། 79 ཡང་དེའི་ཆོལ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྤར་བར་དགོས། 80 ཡང་ཇི་ལྟར་ཞིག་པའི་བྱིར་ཕུལ་བའི་སྒྲུང་མུག་ལ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་མུག་འདི་ལ་ཡང་བྱེད་པར་དགོས། སྒྲ་མས་དེ་དག་གི་བྱིར་སྲེག་བཤགས་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་སྲེག་པ་སེལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། 81 ཡང་སྒྲུང་མུག་ཆོགས་རའི་བྱ་རོལ་དུ་བྲིད་ནས་སྤར་གྱི་སྒྲུང་མུག་མེས་སྲེག་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་འདི་ཡང་སྲེག་པར་དགོས། དེ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་སྲེག་པའི་བྱིར་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་ཡིན་རོ།

82 ཡང་སྤེ་དཔོན་ཞིག་གིས་འགལ་ཁུལ་བྱས་ཤིང་གཙོ་བོ་སྤེ་ལྷ་ཡི་བཀའ་རྒྱ་རྒྱམས་བཞུག་དུ་བྱ་བ་མི་རུང་བ་ཞིག་མ་ཤེས་པར་སྤྱད་པས་ཉེས་པ་བྱས་ནས། 83 གལ་ཏེ་རང་གིས་བྱས་པའི་སྲེག་པ་རྟོགས་ན་ར་མུག་སྒྲོན་མེད་པ་ཞིག་མཆོད་པར་འབུལ་ཁོང་། 84 ར་མུག་གི་མགོ་ལ་ཁོས་རང་གི་ལག་པ་བཞག་ནས། **གཙོ་བོའི་**དུང་དུ་བྱིན་སྲེག་གི་དུང་འགྲོ་གསོད་པའི་གནས་དེ་ར་མུག་སྲེག་པའི་བྱིར་མཆོད་པར་འབུལ་དུ་གསོད་པར་དགོས་སོ། 85 ཡང་སྒྲ་མས་སྲེག་པའི་བྱིར་མཆོད་པར་འབུལ་བའི་ར་མུག་གི་ཁྲག་ལས་མཛུབ་མོས་སྒྲངས་ནས་བྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་རུ་བ་རྒྱམས་ལ་གཡོག་པ་དང་། ཁྲག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་ལ་སྒྲུག་པར་བྱ། 86 ཡང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པའི་ཆོལ་དང་འདྲ་བར་འདྲིར་ཡང་ཆོལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྤར་བ་དང་སྒྲ་མས་དེའི་བྱིར་སྲེག་བཤགས་བྱས་ནས་དེ་ལ་སྲེག་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

87 ཡང་མི་སྒྲུ་བོ་རྒྱམས་ལས་སུ་ཞིག་གིས་འགལ་ཁུལ་བྱས་ཤིང་གཙོ་བོ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྲིམས་རྒྱམས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་མ་ཤེས་པའི་སྤྱད་པས་ཉེས་པ་བྱས་ནས། 88 གལ་ཏེ་རང་གིས་བྱས་པའི་སྲེག་པ་ཁོ་ལ་བཤད་ནས། དེས་རང་གིས་བྱས་པའི་སྲེག་པའི་བྱིར་ར་མ་སྒྲོན་མེད་པ་ཞིག་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས། 89 ཡང་སྲེག་པའི་བྱིར་མཆོད་པར་འབུལ་བའི་ར་མའི་མགོ་རུ་རང་གི་ལག་པ་བཞག་ནས་བྱིན་སྲེག་གི་དོན་དུ་འབུལ་བའི་དུང་འགྲོ་གསོད་ས་ལ་གསོད་པར་བྱ། 90 ཡང་སྒྲ་མས་མཛུབ་མོས་ཁྲག་ལས་སྒྲངས་ནས་བྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་རུ་བ་རྒྱམས་ལ་གཡོག་པ་དང་། ཁྲག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་ལ་སྒྲུག་པར་དགོས། 91 ཡང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པའི་བྱེད་ལུགས་ནང་བཞུག་འདྲིར་ཡང་ཆོལ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞག་པ་དང་། སྒྲ་མས་དེ་ཆང་མ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་**གཙོ་བོ་**ལ་དྲི་ཁྲིམ་གྱི་བྱིར་སྤར་བར་བྱ། སྒྲ་མས་ཁོའི་བྱིར་སྲེག་བཤགས་ཕུལ་ནས། དེ་ལ་སྲེག་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

92 ཡང་གལ་ཏེ་ལུག་རྒྱམས་ལས་སྲེག་པའི་བྱིར་མཆོད་པ་ཞིག་འབུལ་ན་ལུ་གུ་མོ་ཡིན་པ་སྒྲོན་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། 93 ཡང་སྲེག་པའི་བྱིར་མཆོད་པའི་ལུག་གའི་མགོ་རུ་ལག་པ་བཞག་ནས་བྱིན་སྲེག་གི་བྱིར་ཕུལ་བའི་དུང་འགྲོ་གསོད་སར་གསོད་པར་བྱ། 94 ཡང་སྒྲ་མས་སྲེག་པའི་བྱིར་ཕུལ་བའི་ལུག་གི་ཁྲག་ལས་མཛུབ་མོས་སྒྲངས་ནས་བྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་རུ་བ་རྒྱམས་ལ་གཡོག་པ་དང་། ཁྲག་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་ལ་སྒྲུག་པར་བྱ། 95 ཡང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པའི་བྱེད་ལུགས་ནང་བཞུག་འདྲིར་ཡང་ཆོལ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞག་པ་དང་། སྒྲ་མས་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་**གཙོ་བོ་**ལ་བྱིན་སྲེག་ཏུ་སྤར་བར་བྱ། ཡང་སྒྲ་མས་དེའི་སྲེག་པའི་དོན་དུ་སྲེག་བཤགས་ཕུལ་ནས། དེ་ལ་སྲེག་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

5 ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་སྲེག་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་ན། མནའ་སྒྲེལ་བའི་གཏམ་ཐོས་ནས་ཇི་མཐོང་བའམ་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྟེན་ཏེ་དཔང་བོ་མི་བྱེད་ན་དེས་ཉེས་པ་ཞིག་བྱས། 1 ཡང་ན་མི་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་པའི་བཞུག་ཏུ་མི་གཙང་བའི་ཐུག་པ་ཡིན་པ་བྱེད་ན། གཙན་གཟན་མི་གཙང་བའི་རྩམས་དུང་འགྲོ་མི་གཙང་བའི་རྩམས་སྤེན་ལུ་མི་གཙང་བ་ཞིག་གི་རོལ་རེག་པས་དེས་མི་གཙང་བར་སོང་སྟེ་ཉེས་པ་ཞིག་བྱས་པ། 2 ཡང་ན་ཁོས་མ་ཤེས་པའི་བཞུག་དུ་མི་ལས་བྱུང་བའི་མི་གཙང་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་མི་གཙང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་རེག་ན་ཉེས་པ་ཞིག་བྱས་པ། 3 ཡང་ན་མི་ཞིག་གིས་དུན་མེད་མནའ་སྒྲེལ་ན་དན་པའམ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་པའི་དོན་དུ་དེའི་ཁ་ལས་མནའ་ཞིག་དུན་མེད་ལ་ཡིན་པ་དེ་ནམ་ཤེས་ཡོང་བའི་ཆོ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་ཉེས་པ་ཅན་འགྱུར་འོང་། 4 དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་ཉེས་པ་བྱས་ཏེ། དེས་ཉེས་པ་བྱས་པ་དེ་མཐོལ་ནས། 5 རང་གིས་བྱས་པའི་སྲེག་པའི་བྱིར་**གཙོ་བོ་**ལ་ཉེས་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་པ་ཞིག་འབུལ་བར་རུང་སྟེ། ཁུ་ལས་ལུག་གམ་ར་མ་མོ་ཞིག་སྲེག་པའི་བྱིར་མཆོད་པར་འབུལ་བར་དགོས། ཡང་སྒྲ་མས་དེའི་སྲེག་པ་ལ་བརྟ་སྟེ་སྲེག་བཤགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

6 ཡང་གལ་ཏེ་མི་དེ་ལ་ལུག་མི་རྩོགས་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་ཉེས་པའི་བྱིར་ཐེ་བ་གཉིས་སམ་ལུག་རྩོན་གཉིས་**གཙོ་བོ་**ལ་འབུལ་བར་བྱ། གཅིག་ནི་སྲེག་པའི་བྱིར་མཆོད་པ་དང་། གཅིག་ནི་བྱིན་སྲེག་ཏུ་འབུལ་བར་བྱ། 7 ཡང་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་འཁྱེད་འོངས་ནས་དེས་སྤར་སྲེག་པའི་བྱིར་ཕུལ་བ་དེ་མཆོད་པར་འབུལ་ཁོང་སྟེ་གཞུང་ཅིང་མགོ་མ་གཙོད་ཅིག་7 ཡང་སྲེག་པའི་བྱིར་ཕུལ་བའི་བྱ་དེའི་ཁྲག་ལས་མཆོད་ཁྲིའི་ལོགས་སུ་དབྱུག་པ་དང་། ཁྲག་གི་སྤྱུག་མ་ལུས་པ་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་ལ་འཛིག་པར་དགོས། དེ་ནི་སྲེག་པའི་བྱིར་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། 8 གཞན་མ་དེ་བྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་བཞུག་དུ་འབུལ་ཏེ་སྒྲ་མས་མི་དེས་བྱས་པའི་སྲེག་པའི་དོན་དུ་སྲེག་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས་པས་དེ་ལ་སྲེག་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

9 ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་འོར་ཐེ་བ་གཉིས་ཡང་ན་ལུག་རྩོན་རྒྱུད་བ་གཉིས་མི་རྩོགས་ན། རང་གི་སྲེག་པའི་བྱིར་དུ་རྒྱ་ཞིབ་ཞི་པ་གཅིག་གི་བཅུ་ཆ་

༡༥ ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཕྱིག་པ་བྱས་ཤིང་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཞིག་དུ་སྤྱོད་པར་མི་རུང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་མ་ཤེས་ཏེ་བྱས་ཀྱང་།
 རྣོངས་པ་བྱས་པས་དེ་མཇད་པ་གཙོང་འོས་པ་ཡིན། ༡༥ ཁོས་ཁྱུ་ལས་ལུག་
 ལུག་སྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་རེན་བཅད་པ་བཞིན་དུ་རྣོངས་པའི་ཕྱིར་
 འཕལ་བྱ་བྱ་ཡིན་པའི་མཚན་པ་སླ་མའི་བྱང་དུ་འཁྱེར་དགོས། སླ་མས་མི་
 དེས་མ་ཤེས་པར་བྱས་པའི་འགལ་ཁལ་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིག་བཤགས་བྱེད་པར་བྱ་
 བ་དང་། དེ་ལ་ཕྱིག་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ༡༥ དེ་ནི་རྣོངས་པའི་ཕྱིར་
 འཕལ་བའི་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ་**གཙོ་བོའི་**བྱང་དུ་ངེས་པར་རྣོངས་པ་ཞིག་
 བྱས་སོ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་དོ།

ཀྱི་ཡང་གཙོ་བོས་མོ་གེ་ལ་འདི་རྒྱུ་དུ། ༥༠ མཚན་བུ་ན་མས་དང་
བཅས་པ་ལ་བྱུགས་པ་འབྱུག་པའི་ཉིན་མོར་དེ་དག་གཙོ་བོ་འཁུལ་རྒྱ་
ཡིན་པའི་མཆོད་པ་འདི་སྒྲ་སྒྲེ་རྒྱ་ཁྱིམ་ཨེ་པའི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་དེ་མོ་

གཏན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཟས་ཡིན། དེའི་ཕྱིད་ཆ་མོ་ཕྱིད་དགོངས་
 མོ་ལ་འབྲུལ་དགོས་སོ། ༡༧ མར་ཁྱ་དང་འདྲིས་པ་སྤྲ་ང་ལ་གཡོ་བ་དང་
 བརྩོན་ཟེན་ནས་འབྲུལ་དགོས། དུམ་བུར་བཅག་ནས་ཞལ་ཟས་སུ་གཙོ་
 བོའི་ཕྱིར་བྱི་ཞེས་དུ་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། ༡༨ ཡང་ཁོ་རང་གི་ཆབ་བྱེད་
 དུ་དེའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་བྱུགས་པའི་སྤྲ་མ་དེས་འབྲུལ་བར་དགོས་པ་དེ་གཙོ་
 བོའི་སྤྲ་སྤྲུལ་ཆང་མ་མེས་སྟག་པར་དགོས། དེ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཁྲུ་བའི་
 བཀའ་བྲིམས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ༡༩ ལྷ་མས་ལུལ་བའི་ཞལ་ཟས་གང་ཡིན་
 པ་མ་ལུས་པར་སྟག་པར་དགོས་པས་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་རྩམས་
 ཏོ།།

༢༠ ཡང་གཙོ་བོས་མ་ཤེལ་གསུངས་པ། ༢༡ མ་རྩོན་བྱ་རྒྱུ་དང་
 བཅས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་ཤིག་སྟེ། ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བའི་མཆོད་
 པ་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་འདི་ཡིན། སྤྱིན་སྟག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་དུང་
 འགྲོ་གསོད་པའི་གནས་དེར་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བའི་
 དུང་འགྲོ་ཡང་གསོད་པར་དགོས། དེ་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ༢༢ ཕྱིག་
 པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་སྤྲ་མས་དེ་ཟ་བར་རུང་སྟེ་གནས་དམ་པར་
 འདུན་མའི་གྲར་མཆོག་གི་བྲུམས་ན་ཟ་བར་དགོས་སོ། ༢༣ སུ་ཡང་དེའི་
 ཤ་ལ་རྟེན་པ་དེ་ནི་དམ་པ་ཡོད་པར་དགོས། ཡང་གོས་གང་ཡང་འབྲུག་
 གཏོར་ཤོག་ཡོད་པ་དེས་གནས་དམ་པ་རུ་འཁྲུག་པར་དགོས་སོ། ༢༤ ཇའི་
 སྤྱོད་ནང་དེ་ནི་གཡོས་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་དེ་གཙོག་པར་དགོས། ཟངས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ན་གཡོས་ན་ཆུས་འཁྲུག་ཅིང་བཤལ་པར་དགོས་སོ། ༢༥ ལྷ་
 མ་རྒྱུ་ལས་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པས་ཟ་བར་རུང་། དེ་ནི་ཀུན་ལས་དམ་
 པ་ཡིན་ནོ། ༢༦ ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་ལུལ་བའི་དུང་འགྲོའི་ཁྲག་ལས་འདུན་མའི་
 གྲར་མཆོག་གི་ནང་དུ་ཁྲུར་ནས་ཁྲག་དེའི་སྒོ་ནས་མཆོད་ཁང་ན་སྤྱིག་
 བཤགས་བྱེད་པ་དེའི་ཤ་ཟ་བར་མི་རུང་ཞིང་མེས་སྟག་པར་དགོས་སོ།།

7 ཡང་འོངས་པའི་ཕྱིར་ལུལ་བའི་མཆོད་པ་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 བའི་འདི་ཡིན། དེ་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ༨ སྤྱིན་སྟག་གསོད་པའི་
 གནས་དེར་འོངས་པའི་ཕྱིར་ལུལ་མཐའ་དེ་ཡང་གསོད་པ་དང་། དེའི་ཁྲག་
 མཆོད་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གཡོས་པར་དགོས། ༩ ཡང་ཆོས་མཐའ་ཅད་
 དང་། ར་མ་ཆོས་ཅན་དང་། རང་ཆ་འགྲེམས་པའི་ཆོས་དང་། ར་མཐའ་མ་
 གཉིས་དང་དེ་དག་གི་ཆོས་རྟེན་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མཆོན་ཡོལ་མཐའ་
 མའི་བར་དུ་བཅད་པ་དེ་འབྲུལ་བར་དགོས། ༡༠ ཡང་སྤྲ་མས་མཆོད་ཁྲིའི་
 ཁར་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་སྤྱིན་སྟག་ཏུ་སྤྲུལ་བར་དགོས། དེ་ནི་འོངས་པའི་ཕྱིར་
 མཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༡༡ ལྷ་མ་རྒྱུ་ལས་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པས་དེ་ཟ་
 ཞིང་། ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པས་གནས་དམ་པར་ཟ་བར་བྱའོ། ༡༢ ཇའི་སྤྱོད་
 ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་ལུལ་བའི་མཆོད་པ་ཡིན། དེ་སྤྲ་མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་ལུལ་བའི་
 མཆོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གཅིག་པ་ཡིན་པས། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྱིག་བཤགས་བྱེད་པའི་སྤྲ་མའི་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༡༣ ཡང་མི་
 ཞིག་གིས་སྤྱིན་སྟག་ཅིག་འབྲུལ་ན། སྤྱིན་སྟག་གི་བགས་པ་སྤྲ་མའི་ཡིན་
 པར་དགོས་སོ། ༡༤ ཡང་མི་ཐབ་ལ་གཡོས་པའི་ཞལ་ཟས་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ཟངས་སམ་སྤྲ་མའི་ནང་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་བཤོག་

པར་དགོས། ༡༥ ཡང་ཞལ་ཟས་མར་ཁྱ་དང་འདྲིས་པ་དང་སྤྲ་མ་ལོ་ནི་མ་
 རྩོན་གྱི་བྱ་ཆང་མ་ལ་འདྲ་འདྲ་ཐོབ་པར་དགོས་སོ།།

༡༦ དེའང་གཙོ་བོས་འབྲུལ་བའི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྒྱུ་ལས་རྟེན་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༡༧ གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་
 བ། སྤྱོད་པའི་མཆོད་པ་རུ་སྤྲུལ་ཆེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ལ་མར་ཁྱ་སྤྱིགས་
 པ་དང་བཞེས་ཁྲུར་མར་ཁྲུས་བྱུགས་པ་དང་རྒྱ་ཞིབ་མར་ཁྱ་དང་འདྲིས་
 པ་ནས་བྱས་པའི་བག་ལེབ་མར་ཁྲུས་བྱུགས་པ་རྒྱུ་ལས་འབྲུལ་བར་དགོས།
 ༡༨ ཡང་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དམར་མཆོད་འབྲུལ་བའི་འབྲུལ་བ་
 དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་བག་ལེབ་དང་སྤྲུལ་བཅུག་པའི་བག་ལེབ་འབྲུལ་བར་
 དགོས་སོ། ༡༩ ཡང་ལུལ་བའི་མཆོད་པ་རྟེན་པ་ལས་གཅིག་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་
 འབྲུལ་བར་དགོས་པ་དེ་ནི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པའི་ཁྲག་གཡོས་པའི་སྤྲ་
 མའི་ཡིན་པར་དགོས། ༢༠ སྤྱོད་པ་དང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པའི་ཤ་ནི་མཆོད་
 པར་འབྲུལ་བའི་ཉིན་དེ་རང་དུ་ཟ་བར་དགོས་ཏེ། སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་
 ཅིའང་ལུས་པར་མི་རུང་ངོ། ༢༡ ཡང་གལ་ཏེ་མཆོད་པའི་འབྲུལ་བ་ནི་
 དམ་བཅའ་སྤངས་པའམ་སེམས་དགའ་ནས་ལུལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། མཆོད་
 པར་འབྲུལ་བའི་ཉིན་དེ་རང་དུ་ཟ་བར་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་སྤྱིག་མ་ལུས་པ་
 བྱི་སང་ཉིན་ཟ་ཡང་རུང་ངོ། ༢༢ ཡང་མཆོད་པའི་ཤ་ལས་ལུས་པ་ནི་ཞིག་
 གསུམ་པར་མེས་སྟག་པར་དགོས་སོ། ༢༣ གལ་ཏེ་ཞི་བདེའི་མཆོད་པའི་ཤ་
 ལས་ཞིག་གསུམ་པར་ཟ་ན། དེ་ལ་མ་ཉེས་པར་མི་འཁྲུར། མཆོད་པ་ལུལ་
 བའི་མི་ལ་ཕན་པར་མི་འཁྲུར། ཇུས་དེ་ནི་མི་གཙང་བས་དེ་ལས་ཟ་བའི་
 སེམས་ལ་ཉེས་པ་འོང་བར་འཁྲུར་རོ།།

༢༤ ཡང་མི་གཙང་བའི་ཇུས་ལ་རྟེན་པའི་ཤ་ནི་ཟ་བར་མི་རུང་སྟེ་སེས་
 སྟག་པར་དགོས། མི་གཙང་བ་མེད་པའི་མི་སྤྲུལ་ཀྱང་ཤ་ཟ་བའི་རིགས་
 སོ། ༢༥ འོན་ཀྱང་མི་གཙང་བར་གྱུར་པའི་མི་ཞིག་གིས་གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་
 ལུལ་བའི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་ལས་ཤ་ཟ་ན་དེའི་སེམས་རང་གི་མི་སྤྲུལ་
 རྩད་ནས་གཙོད་པར་བྱའོ། ༢༦ ཡང་མི་ཞིག་གིས་ཇུས་མི་གཙང་བ་ཞིག་མི་
 རྩད་པར་བའི་མི་གཙང་བའམ་དུང་འགྲོ་མི་གཙང་བ་ཞིག་གམ་སྤིན་བྱ་
 མི་གཙང་བ་གང་ལ་ཡང་རྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་ལུལ་བའི་ཞི་བདེའི་
 མཆོད་པའི་ཤ་ལས་ཟ་ན། དེའི་སེམས་རང་གི་མི་སྤྲུལ་རྩད་ནས་གཙོད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།།

༢༧ ཡང་གཙོ་བོས་མ་ཤེལ་གསུངས་པ། ༢༨ མིས་ར་མེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་ཤིག་སྟེ། སྤྲུལ་དང་ར་དང་ལུག་གི་ཆོས་གང་ཡང་
 ཟ་བར་མི་རུང་ངོ། ༢༩ ཤི་བའི་དུང་འགྲོའི་ཆོས་དང་གཙན་གཟན་གྱིས་
 བསད་པའི་དུང་འགྲོའི་ཆོས་ལས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར་ལེན་ཆོག་ཀྱང་། དེ་ཟ་
 བར་མི་རུང་ངོ། ༣༠ གཙོ་བོ་ལ་སྤྱིན་སྟག་གི་ཕྱིར་ལུལ་བའི་དུང་འགྲོའི་
 ཆོས་ནས་ཟ་བའི་མི་དེའི་སེམས་རང་གི་མི་སྤྲུལ་རྩད་ནས་གཙོད་པར་
 འཁྲུར་བར་གྱུར་ཅིག ༣༡ ཡང་བྱའམ་དུང་འགྲོའི་ཁྲག་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་
 གནས་ཁང་ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ། ༣༢ མི་སྤྲུལ་ཀྱང་ཁྲག་
 ཟ་བ་དེའི་སེམས་རང་གི་མི་སྤྲུལ་རྩད་ནས་གཙོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བཀའ་གནང་ངོ།།

༩༩ ཡང་གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ་འདི་སྐད་དུ། ༩༩ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཆ་མས་** ལ་འདི་སྐྱོན་ཤིག **གཙོ་བོ་**ལ་ཞི་བདེའི་མཚན་པ་འབུལ་བའི་མི་དེ་རང་གིས་ཞི་བདེའི་མཚན་པ་ལས་**གཙོ་བོ་**ལ་འབུལ་བ་འབུལ་བར་དགོས། ༩༩ མི་དེ་ནི་རང་གི་ལག་གིས་**གཙོ་བོ་**ལ་སྦྱིར་སྤྲེག་ནི་ཆོལ་དང་བྲང་འབྱེད་འོངས་ནས། བྲང་ནི་པར་རྒྱུ་གཡོ་ཞིང་**གཙོ་བོ་**ལ་གཡོས་པའི་མཚན་པར་འབུལ་བར་དགོས། ༩༩ ཡང་སྐྱེས་མཚན་ཁྲིའི་ཁར་ཆོལ་སྤར་བ་དང་། བྲང་ནི་**ཨ་རོན་**འུ་རྒྱུ་ཆ་མས་དང་བཅས་པའི་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༩༩ ཡང་རྒྱུ་ཆ་མས་ལས་སྤར་བའི་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་མཚན་ལ་འབུལ་བར་དགོས། ༩༩ **ཨ་རོན་**འུ་རྒྱུ་ཆ་མས་ལས་སྤར་བའི་མཚན་པའི་ཁྲི་དང་ཆོལ་འབུལ་བ་དེའི་སྐལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཆ་མས་ལ་ཡིན་ནོ། ༩༩ གང་ལ་ཞེ་ན། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཆ་མས་** གྱིས་ང་ལ་འབུལ་བའི་ཞི་བདེའི་མཚན་པ་རྒྱུ་ཆ་མས་ལས་པར་རྒྱུ་གཡོས་པའི་བྲང་དང་སྤར་བའི་རྒྱུ་ཆ་མས་ལས་**ཨ་རོན་**འུ་རྒྱུ་ཆ་མས་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་བ་དེ་ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཆ་མས་**ནས་ཐོབ་ཐུ་ཡིན་པའི་ཐོབ་སྐལ་རྒྱུ་ཆ་མང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༩༩ **གཙོ་བོ་**ལ་སྐྱེས་མཚན་པའི་ཕྱིར་**ཨ་རོན་**འུ་རྒྱུ་ཆ་མས་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ཆ་མས་འབྲིང་པའི་ཉིན་པར་**གཙོ་བོ་**འི་སྦྱོར་སྤྲེག་རྒྱུ་ཆ་མས་ལས་དེ་དག་ལ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ༩༩ **གཙོ་བོ་**ལ་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཆ་མས་**ཀྱི་ནང་ནས་དེ་དག་ལ་བྱུགས་པ་བྱུགས་པའི་ཉིན་ལ་སྐལ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་སྤྲོར་བར་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། དེ་ནི་རྒྱུ་ཆ་མས་འོང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་ཆ་མང་མེད་པའི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན་ནོ།

༩༩ དེ་ནི་སྦྱོར་སྤྲེག་དང་ཞལ་ཟས་དང་ཕྱིག་པ་དང་འོངས་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་མཚན་པ་དང་མཚན་པ་འབུལ་གྱི་མཚན་པ་དང་ཞི་བདེའི་མཚན་པ་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། ༩༩ རི་སྐྱ་རྒྱ་**གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཆ་མས་**ཀྱི་ཕྱིར་**སྐྱ་**འུ་བའི་འཕྲོག་སྤྱོད་གི་ནང་ན་**གཙོ་བོ་**ལ་མཚན་པ་འབུལ་བ་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་དེ་རྒྱུ་ཆ་མས་གནང་ངོ་།

8 ཡང་གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ་འདི་སྐད་དུ། ༩ **ཨ་རོན་**རང་གི་བྱ་ཆ་མས་དང་མཉམ་དུ་དང་གོས་རྒྱུ་ཆ་མས་དང་བྱུགས་སྤྲེག་དང་ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་སྐབས་དང་ཕྱག་ཕྱག་ཕྱག་གཉིས་དང་སྐྱེས་ཆེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་ཙོ་ཙོ་ཁྲུང་ལ། ༩ མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་གི་སྤྱིའི་འགྲམ་དུ་སྤྲེག་ཤིག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༩ **མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་**ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། མི་ཚོགས་འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་གི་སྤྱིའི་མདུན་དུ་འདུས་སོ། ༩ དེའི་དུས་སུ་**མོ་ཤེས་**མི་ཚོགས་ལ་**གཙོ་བོ་**ལ་བཀའ་གནང་བ་འདི་ཡིན་སྐབས་པ་དང་། ༩ **ཨ་རོན་**འུ་རྒྱུ་ཆ་མས་དང་བཅས་པ་འབྲིང་ནས་དེ་དག་གི་ལུས་རྒྱས་ཁྲུས་སོ། ༩ ཡང་དེ་ལ་མང་མེད་བསྐྱོན་ནས་སྐྱེས་མཚན་པ་འབྲིང་ནས་པ་དང་། ༩ གན་ཐབས་ཀྱང་བསྐྱོན། ཨེ་པོད་བསྐྱོན། ཨེ་པོད་ཀྱི་སྐྱེས་མཚན་པ་འབྲིང་ནས་བསྐྱོན་ནོ། ༩ དེ་ནས་བྲང་རྒྱུ་ཆ་མང་མེད་ནས། བྲང་རྒྱུ་ཆ་མང་མེད་པ་འོད་རྒྱུ་ཆ་མས་དང་ཞལ་ཟེ་རྒྱུ་ཆ་མས་ཞེས་བྱ་བ་བཅུག་གོ། ༩ ཡང་**གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ་**ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་

དེའི་མགོ་ལ་དབུ་ཐོང་བསྐྱོན་ནས། དབུ་ཐོང་གི་མདུན་ལོགས་སུ་གསེར་གྱི་བྲང་བྱ་ཞེ་ན། ཙོད་པར་དམ་པ་བཅུག་གོ།

༩ དེ་ནས་**མོ་ཤེས་**བྱུགས་སྤྲེག་སྐབས་ནས་བཅུགས་གནས་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཡོ་བྲང་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ཅིང་དམ་པར་བྱས་སོ། ༩ ཡང་མཚན་ཁྲི་ལ་ལན་བདུན་གཏོར་ནས་མཚན་ཁྲིའི་ཡོ་བྲང་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དང་། ༩ འབྲུག་གཞིང་སྤྲེགས་བྱ་དང་བཅས་པ་དམ་པར་བྲེད་དུ་བྱུགས་པས་བྱུགས་སོ། ༩ ཡང་**ཨ་རོན་**ཀྱི་མགོ་ལ་བྱུགས་སྤྲེག་ལས་བྱུགས་ནས་བྱུགས་པ་དང་དམ་པར་བྱས་སོ། ༩ ཡང་**མོ་ཤེས་ཨ་རོན་**ཀྱི་བྱ་ཆ་མས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆ་མང་མེད་ནས། **གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ་**ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་མང་མེད་རྒྱུ་ཆ་མས་དེ་དག་ལ་བསྐྱོན། སྐྱེས་མཚན་པ་འབྲིང་ནས། དབུ་ཐོང་ལ་བསྐྱོན་ནོ།

༩ ཡང་ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ཆ་མང་མེད་ནས། **ཨ་རོན་**འུ་རྒྱུ་ཆ་མས་དང་བཅས་པས་རང་གི་ལག་པ་ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་གི་མགོ་རྒྱ་བཞག་གོ། ༩ ཡང་**མོ་ཤེས་**དེ་བསད་ནས་དེའི་ཁྲི་ལས་སྤར་པའི་རང་གི་མཚན་པ་མཚན་ཁྲིའི་རྒྱ་བྱ་རྒྱུ་ཆ་མས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་གཡོགས་པས་མཚན་ཁྲི་སྤྲེག་པར་བྱས་པ་དང་། ༩ ཁྲི་མཚན་ཁྲིའི་འགྲམ་དུ་སྤྲེགས་ནས་ཕྱིག་པ་ཕྱིག་པའི་བྲང་ཅིང་དམ་པར་བྱས་སོ། ༩ ཡང་ནང་ཆའི་ཆོལ་ཐམས་ཅད་དང་མཚན་ཡོལ་དང་མཐའ་མ་གཉིས་ཆོལ་དང་བཅས་པ་སྤར་ནས་མཚན་ཁྲིའི་ཁར་སྤྲེག་པར་བྱས་སོ། ༩ ཡང་**གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ་**ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་བཞིན་དུ་སྤར་བྱུག་དེའི་བགས་པ་དང་ཤ་དང་ལྷ་བ་ཚོགས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་མེས་བསྤྲེགས་སོ།

༩ ཡང་སྦྱོར་སྤྲེག་གི་ཕྱིར་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱུ་ཆ་མང་མེད་ནས་**ཨ་རོན་**འུ་རྒྱུ་ཆ་མས་དང་བཅས་པས་རང་གི་ལག་པ་རྒྱུ་ཆ་མས་ཕྱག་ཕྱག་གི་མགོར་བཞག་གོ། ༩ ཡང་**མོ་ཤེས་**དེ་བསད་ནས་ཁྲི་མཚན་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་དུ་གཏོར་དོ། ༩ ཡང་ཕྱག་ཕྱག་སྐྱེས་པའི་བགོས་ནས་**མོ་ཤེས་**མགོ་དང་སྐྱེས་པའི་བགོས་པ་དང་ཆོལ་བསྤྲེགས་སོ། ༩ **གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ་**ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་བཞིན་དུ་ནང་ཆ་དང་རྒྱུ་ཆ་མང་མེད་ལས་བཞིན་ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་མེད་ཆུན་གྱིས་མཚན་པར་ལུལ་ལོ།

༩ དེ་ནས་ཕྱག་ཕྱག་གཉིས་པ་མཚན་ཁྲིའི་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱུ་ཆ་མང་མེད་ནས། **ཨ་རོན་**དང་དེའི་བྱ་ཆ་མས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་རྒྱུ་ཆ་མས་ཕྱག་ཕྱག་གི་མགོར་བཞག་གོ། ༩ ཡང་**མོ་ཤེས་**དེ་བསད་ནས་དེའི་ཁྲི་ལས་སྤར་པའི་དང་། **ཨ་རོན་**ཀྱི་རྒྱ་ཤལ་གཡས་པ་དང་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐའ་ཆེན་དང་རྒྱུ་ཆ་མང་མེད་པའི་མཐའ་ཆེན་ལ་བྱུགས་སོ། ༩ ཡང་**ཨ་རོན་**ཀྱི་བྱ་ཆ་མས་རྒྱུ་ཆ་མང་མེད་ནས་**མོ་ཤེས་**ཁྲི་དེ་ལས་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཤལ་གཡས་པ་དང་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐའ་ཆེན་དང་རྒྱུ་ཆ་མང་མེད་པའི་མཐའ་ཆེན་ལ་གཡོགས་ནས། **མོ་ཤེས་**ཁྲི་མཚན་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གཡོགས་སོ། ༩ ཡང་ཆོལ་དང་རྒྱ་ཆོལ་ཅན་དང་ནང་ཆའི་ཆོལ་ཐམས་ཅད་དང་མཚན་ཡོལ་དང་མཐའ་མ་གཉིས་ཆོལ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱུ་ཆ་མང་མེད་པའི་བག་པ་དང་། ༩ **གཙོ་བོ་**འུ་ལོད་པའི་ཙོ་ཙོ་སྐྱེས་ཆེ་མེད་པའི་བག་

ལེབ་ཀྱིས་གང་བ་ལས། སྐར་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཅིག་སྒངས་ནས་མར་
 ཁྱས་བསྐྱས་པའི་བཞེས་ཁྱར་དང་འཁྱར་བ་གཅིག་དང་བཅས་པ་ཆོལ་
 དང་རྒྱུ་ལས་པའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པ་དང་། ༡༧ དེ་ཐམས་ཅད་ཨ་
 རྩོན་གྱི་ལག་པ་དང་དེའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ལག་པ་རྒྱུས་ལ་བཞག་ནས་གཙོ་
 བོའི་བྱ་དུ་ཡར་རྒྱུ་གཡོ་ཞིང་གཡོ་བའི་མཚན་པ་ཅུ་ལུ་ལོ། ༡༨ ཡང་
 མོ་ཤེས་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་ཕྱིར་སྒངས་ནས་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་དུ་
 མཚན་ཁྲིའི་ཁར་མཚན་འབུལ་གྱི་མཚན་པ་ཅུ་ལུ་ལོ། ༡༩ ཡང་མོ་ཤེས་མཚན་འབུལ་གྱི་ལག་
 ཐུག་གི་བྱ་རྒྱུས་ནས་གཙོ་བོའི་བྱ་དུ་ཡར་རྒྱུ་གཡོས་ཤིང་གཡོ་བའི་
 མཚན་པར་ལུ་ལོ་དེ་ནི་གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་ལ་བཀའ་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་མོ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་སྐལ་བ་ཡིན་ནོ།

༡༠ ཡང་མོ་ཤེས་ཐུགས་སྦྱོར་དང་མཚན་ཁྲིའི་ཁར་ཡོད་པའི་ཁྲག་ལས་
 སྒངས་ཏེ་ཨ་རྩོན་རང་དང་རང་གི་གོས་རྒྱུས་དང་དེའི་བྱ་རྒྱུས་གོས་
 རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་ཏོ། དེ་ལྟར་ཨ་རྩོན་རང་གི་གོས་རྒྱུས་
 དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་བྱ་རྒྱུས་དང་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་
 གོས་དང་བཅས་པ་དམ་པར་བྱས་སོ།

༡༡ ཡང་མོ་ཤེས་ཨ་རྩོན་བྱ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ལ་འདི་གསུངས་པ། ཤ་
 བྱི་འདུན་མའི་གུར་མཚན་གི་སྤྱོད་ཕྱི་རྩེ་ལ་ལྷ་ལ་སྐྱེལ་ལ། མཚན་འབུལ་
 ཀྱི་ཅེ་པོ་ནང་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་དང་མཉམ་དུ་དེར་བྲོས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་
 རྒྱུས་ལ། ཨ་རྩོན་བྱ་རྒྱུས་དང་བཅས་པས་ཟ་བར་དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱོ་
 བ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག ༡༢ ཡང་ཤ་དང་བག་ལེབ་ལས་སྤྱོད་མ་ལུས་པ་མེས་
 ཐུག་པར་དགོས། ༡༣ ཡང་དབང་སྐར་བའི་ཉིན་མོ་རྒྱུས་མ་རྒྱལ་པའི་
 བར་དུ་འདུན་མའི་གུར་མཚན་གི་སྤྱོད་ནས་ཉིན་ཞེ་ཞེ་བུ་བྱི་བར་དུ་
 འགྲོ་བར་མི་ཅུང་ངོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཞག་བུན་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ལ་དབང་
 སྐར་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༤ དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་བྱས་པ་བཞིན་
 དུ་གཙོ་བོས་ཁྱོད་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་བཤགས་བྱེད་དུ་བཀའ་གནང་ངོ།
 ༡༥ ཁྱོད་རྒྱུས་ཉིན་མཚན་བུན་གྱི་བར་དུ་འདུན་མའི་གུར་མཚན་གི་
 སྤྱོད་མདུན་དུ་གནས་ཤིང་ཁྱོད་རྒྱུས་ཤི་ཡིས་དྲགས་པས། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་
 ཅི་སྤྱང་རྒྱ་ཡིན་པ་སྤྱང་བར་དགོས། དེ་ལྟར་ང་ལ་བཀའ་གནང་ངོ་ཞེས་
 ཐུས་སོ། ༡༦ ཡང་ཨ་རྩོན་བྱ་རྒྱུས་དང་བཅས་པས་གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་དག་
 གི་སྤྱོད་ནས་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།

9 ཡང་ཞག་བརྒྱུད་ལ་ལོ་མོ་ཤེས་ཨ་རྩོན་བྱ་རྒྱུས་དང་ཨིས་ར་ཨིལ་
 ཀྱི་ཆུན་པོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་བོས་ནས། ༡ ཨ་རྩོན་ལ་འདི་སྐད་
 དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་བཤགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བེད་པོ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་
 དང་། སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ལུག་ཐུག་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་སྒྲིངས་ལ། གཙོ་བོའི་
 ཞལ་ངོར་མཚན་པར་ལུ་ཞིག་ ༡ ཡང་ཨིས་ར་ཨིལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ལ་འདི་
 སྐད་ཅས་སྤྱོས་ཤིག ར་ཐུག་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མཚན་པར་འབུལ་བ་
 དང་། བེད་དང་ལུག་གཉིས་ལོ་གཅིག་པ་སྤྱོད་མེད་པ་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་དོན་
 དུ་སྒྲིངས་ལ། ༢ གཙོ་བོའི་ཞལ་བྱང་དུ་ཞེ་བའདེའི་མཚན་པ་འབུལ་དུ་
 སྐད་ཐུག་དང་ལུག་ཐུག་དང་མར་ཁྱས་འདྲེས་པའི་ཞལ་བྱས་ཁྱོད་ཤིག་དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རིང་གཙོ་བོས་ཁྱོད་རྒྱུས་ཀྱིས་མཚན་པར་འབུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། ༣ མོ་ཤེས་ཅི་དང་ཅི་གསུངས་པ་འདུན་མའི་
 གུར་མཚན་གི་སྤྱོད་འགྲམ་དུ་ཁྱོད་འོངས་པ་དང་། མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་བར་འོངས་ནས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོར་བྱུང་ངོ། ༤ ཡང་མོ་ཤེས་ནི་གཙོ་
 བོས་དེ་ལྟར་བྱོས་ཤིག་ཅས་བཀའ་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་བྱེད་ན།
 གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ནི་བཞིན་དུ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཚན་པར་འབུར་ཡོང་ཞེས་སྐྱས་སོ།
 ༥ ཡང་མོ་ཤེས་ཨ་རྩོན་ལ། ད་མཚན་ཁྲིའི་མདུན་དུ་རྒྱུར་ཤིག་དང་། ཁྱོད་
 ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མཚན་པ་དང་སྤྱིན་སྤྱོད་ལུ་ཞིག་གཙོ་བོས་
 བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་རང་དང་མི་སྤེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བཤགས་བྱོས་
 ལ། མི་སྤེའི་ཕྱིར་མཚན་པ་འབུལ་ཞིང་སྤྱོད་བཤགས་བྱོས་ཤིག་ཅས་སྐྱས་
 སོ།

༦ ཨ་རྩོན་མཚན་ཁྲིའི་བྱང་དུ་རྒྱུར་འོངས་ནས། རང་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་བེད་མཚན་པར་ལུ་ལོ་ནས། ༧ ཨ་རྩོན་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་ལ་
 ཁྲག་འཁྱར་འོངས་ནས། མཐུམ་མོ་ཁྲག་དུ་བརྒྱུག་ཅིང་མཚན་ཁྲིའི་ཅུ་བ་
 རྒྱུས་ལ་བསྐྱས་པ་དང་། ཁྲག་མཚན་ཁྲིའི་འགྲམ་དུ་སྤྱོད་པས་སོ། ༨ གཙོ་
 བོས་མོ་ཤེས་ལ་བཀའ་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་མཚན་
 པ་ཆོལ་དང་མཐུམ་མ་གཉིས་དང་མཚན་ཡོལ་མཚན་ཁྲིའི་ཁར་སྐར་རོ།
 ༩ ཡང་ཤ་དང་པགས་པ་ཚོགས་རའི་ཕྱི་རྩེ་ལ་ན་མས་བསྤགས་སོ།

༡༠ ཡང་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་དུང་འགྲོ་བས་ད་པ་དང་། ཨ་རྩོན་གྱི་བྱ་
 རྒྱུས་ཀྱིས་དེའི་ཁྲག་འཁྱར་འོངས་ནས་ཁོང་གིས་མཚན་ཁྲིའི་མཐའ་
 འཁོར་དུ་གཡོགས་སོ། ༡༡ དེ་དག་གིས་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཅུ་བ་བཞོས་
 པ་དེ་དང་མགོ་འཁྱར་འོངས་ནས་ཁོང་གིས་དེ་མཚན་ཁྲིའི་ཁར་བསྤགས་
 སོ། ༡༢ ཡང་ནང་ཆ་དང་རྒྱུ་ལག་བཞི་ཁྱས་མཚན་ཁྲིའི་ཁར་སྤྱིན་
 ཐུག་གི་སྤྱོད་དུ་སྐར་རོ།

༡༣ ཡང་མི་སྤེའི་ཕྱིར་མཚན་པ་ལུ་ལོ་ནས་མི་སྤེའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འབུལ་
 པའི་ལུག་ཐུག་སྒངས་ནས་བསང་པ་དང་། གོང་གི་ལུག་ཐུག་དང་འདྲ་
 བར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མཚན་པ་ལུ་ལོ་ ༡༤ སྤྱིན་སྤྱོད་ཀྱང་འབུལ་ཞིང་།
 ལྷུ་ལ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༡༥ ཞལ་བས་ཡང་འབུལ་ཞིང་དེ་ལས་ཁྱོད་
 བ་གང་སྒངས་པ་དང་། ཐུང་རྒྱུ་འབུལ་བའི་སྤྱིན་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པར་
 དེ་ཡང་མཚན་ཁྲིའི་ཁར་སྐར་རོ། ༡༦ ཡང་སྐད་ཐུག་དང་ལུག་ཐུག་མི་
 སྤེའི་ཕྱིར་ཞེ་བའདེའི་མཚན་པ་ཅུ་ལུ་ཏེ། ཨ་རྩོན་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེའི་
 ཁྲག་དེ་ལ་འཁྱར་འོངས་པ་དང་། དེས་ནི་དེ་མཚན་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་
 དུ་གཡོགས་སོ། ༡༧ ཡང་སྐད་ཐུག་དང་ལུག་ཐུག་གི་ཆོལ་དང་ར་མ་ཆོལ་
 ཅན་དང་ནང་ཆ་འགྲེམས་པའི་ཆོལ་དང་མཐུམ་མ་གཉིས་དང་མཚན་
 ཡོལ་གྱི། ༡༨ ཆོལ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བཞག་ནས་མཚན་
 ཁྲིའི་ཁར་སྐར་བར་བྱས་སོ། ༡༩ ཡང་མོ་ཤེས་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་ཨ་རྩོན་གྱིས་
 བྱང་རྒྱུས་དང་རྒྱུ་ལག་པ་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་གཡོ་བའི་མཚན་པ་ཅུ་
 ཡར་རྒྱུ་གཡོས་སོ།

༢༠ དེ་ནས་ཨ་རྩོན་གྱིས་རང་གི་ལག་པ་མི་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདྲེམས་
 ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་མཚན་པ་དང་

སྤྱིན་སྤྱོད་དང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་ལུས་ཟེན་ནས་བབས་སོ། ༡༩ ཡང་མོ་ཤེ་
 དང་ཨ་རོན་གཉིས་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་གི་ནང་དུ་སོང་བའི་རྩེས་ལ་
 བྱི་རོལ་དུ་འོངས་ཤིང་མི་རྒྱལ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པ་ལས། **གཙོ་བོ**འི་
 གཟེ་བརྗེད་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་རྟོ། ༢༠ ཡང་གཙོ་བོའི་
 དུང་ནས་མེ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་ཡོད་པའི་སྤྱིན་སྤྱོད་དང་ཆོལ་
 ཟོས་པ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བས་ཅ་ཙེ་ཆེན་པོ་འདོན་ཞིང་
 ལུས་ས་ལ་བརྟུགས་སོ།

10 ཡང་ཨ་རོན་གྱི་བྱ་དཔ་དང་ཨ་བི་དུ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་
 སྤྱོད་པོར་རྒྱུངས་ནས་དེ་ནང་མེ་བཅུག་ནས། དེའི་སྤྱིང་དུ་
 བདུག་སྤོས་བཏབ་པ་དང་། **གཙོ་བོས**་བཀའ་མ་གནང་བའི་མུན་མོང་གི་
 མེ་ཞིག་གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོར་འབྱེད་འོངས་སོ། ༢༡ དེར་གཙོ་བོའི་དུང་ནས་
 མེ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་དག་ཟོས་པས་**གཙོ་བོ**འི་དུང་དུ་ཤི། ༢༢ དེར་མོ་ཤེས་
 ཨ་རོན་ལ། **གཙོ་བོས**་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་རྩལ་པ། དའི་དུང་དུ་འོང་བ་
 རྒྱལས་ཀྱི་ནང་ན་དང་མ་པར་བྱ་བ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་
 དེ་དག་གིས་ང་ལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་པས་ཨ་རོན་ལ་
 རོག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ།

༢༣ ཡང་མོ་ཤེས་ཨ་རོན་གྱི་པའི་སྤྱིན་སྤྱོད་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་མི་ཤ་ཞེས་
 དང་ཞེས་ཆ་པན་གཉིས་པོས་ནས་དེ་དག་ལ། ད་ཆུར་ཤོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྤྱིན་གྱི་རོ་རྒྱལས་མཆོད་ཁང་གི་ནང་ནས་ཆོགས་རའི་བྱི་རོལ་དུ་ཁྱེད་
 ཞིག་ཅས་སྤྱོད་ནས། ༢༤ དེ་དག་ཆུར་འོངས་ནས་མོ་ཤེས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་
 དེ་དག་གི་རོ་རྒྱལས་ཨང་ཐུང་མ་ཐུང་དེ་ཆོགས་རའི་བྱི་རོལ་དུ་ཁྱེད་རྟོ།
 ༢༥ ཡང་མོ་ཤེས་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་ཞེས་ཨ་ཟར་དང་ཨི་ཐ་མར་གཉིས་
 ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་ལ་ལྷ་མོ་མ་གོན་པར་མ་བྱེད་ལ་གོས་རྒྱལས་ཀྱང་མ་བྲལ་
 ཞིག་ཅི་ལ་ཞེན། ཁྱེད་མི་འཆི་བ་དང་མི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་ཁྲི་
 བ་ཞིག་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་རྒྱལས་ཨིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཁྲིམ་
 ཆང་གིས་**གཙོ་བོས**་མཛད་པའི་མེ་འདིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཐུགས་འདོན་ཆོག་གོ།
 ༢༦ ཡང་ཁྱེད་ཅག་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་གི་སྤྱིའི་བྱི་ཕ་
 མ་འགྲོ་ཞིག་**གཙོ་བོ**འི་བྱུགས་སྤོས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 སྤྱོད་པས། དེ་དག་གིས་མོ་ཤེའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།

༢༧ ཡང་གཙོ་བོས་ཨ་རོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༢༨ ཁྱེད་འདུན་མའི་གྱར་
 མཆོག་གི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཁྱེད་ཤེ་ཡིས་དོགས་པས་ཁྱེད་བྱ་རྒྱལས་
 དང་བཅས་པས་རྒྱན་ཆང་དམ་སྤྱོད་འཐུང་བར་མི་ཅུང་ངོ། དེ་ནི་ཁྱེད་
 ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུར་བའི་སྤྱིན་མཆོམས་ཤིག་ཡོད་
 པར་དགོས། ༢༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྩལ་དམ་པ་དང་མུན་མོང་
 ཡིན་པ་དང་། གཙོ་བོ་བཞིན་པ་དང་གཙོ་བོ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་
 པ་དང་། ༣༠ **གཙོ་བོས**་མོ་ཤེའི་དག་གི་སྤྱོད་ནས་ཁྱེད་རྒྱལས་ལ་གསུང་བའི་
 བཀའ་ཐམས་ཅད་ཨིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལས་སྤོབ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།

༣༡ ཡང་མོ་ཤེས་ཨ་རོན་དང་དེ་ལ་ལུས་པའི་བྱ་ཞེས་ཨ་ཟར་དང་ཨི་
 ཐ་མར་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་དུ། **གཙོ་བོ**འི་ལུས་པའི་སྤྱིན་སྤྱོད་ཞིག་ལས་རྒྱག་

མ་ལུས་པའི་ཞལ་ཟས་ལེན་ཏེ་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་སྤྱར་ཆེ་མེད་པར་
 ཟོས་ཤིག ཀུན་ལས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༣༢ ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་
 དམ་པ་ཅུ་དེ་ཟ་བར་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། **གཙོ་བོ**འི་ལུས་པའི་སྤྱིན་
 ཞིག་རྒྱལས་ལས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ང་
 ལ་བཀའ་གནང་ངོ། ༣༣ ཡང་པར་ཆུར་གཡོས་པའི་བྲང་དང་སྤར་བའི་
 རྒྱང་པ་ཁྱེད་རང་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱལས་དང་བཅས་པས་གནས་མི་གཙོ་བོ་
 བ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཟ་བར་དགོས། དེ་ནི་ཨིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལས་ཀྱིས་
 ལུས་པའི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྒྱལས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་
 བྱ་རྒྱལས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༣༤ དེ་དག་གིས་ཆོལ་གྱི་སྤྱིན་
 ཞིག་དང་མཉམ་དུ་**གཙོ་བོ**འི་ལུས་པར་ཆུར་གཡོ་བའི་འབུལ་བའི་ཕྱིར་གཡོས་
 པའི་རྒྱང་པ་དང་སྤར་བའི་བྲང་འབྱེད་འོང་བར་དགོས་པ་དེ་ཁྱེད་བྱ་
 རྒྱལས་དང་བཅས་པའི་ཐོབ་སྐལ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ཞེས་པའི་
 བཀའ་**གཙོ་བོས**་གནང་ངོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ།

༣༥ ཡང་མོ་ཤེས་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་པའི་ལུག་ཐུག་བཙལ་ནས།
 བསྐྱེད་ཐེན་པར་མཐོང་བས། **ཨ་རོན་གྱི་བྱ་ལུས་པ་ཞེས་ཨ་ཟར་དང་ཨི་
 ཐ་མར་གཉིས་ལ་ཁྲོས་ཏེ་དེ་དག་ལ། ༣༦** སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་པ་དེ་གནས་
 དམ་པ་ཅུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ལ་མ་ཟོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཆོགས་ཀྱི་འོངས་པ་འབྱེད་ཞིང་**གཙོ་བོ**འི་ཞལ་དུ་དུ་སྤྱིན་
 བཤགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཅག་ལ་མ་གནང་དམ། ༣༧ ལྟོས་
 ཤིག་དེའི་ཁྲག་མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་ངོས་པར་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ང་
 ལ་བཀའ་རྩལ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རྒྱལས་ཀྱིས་དེ་གནས་དམ་པ་ཅུ་ཟ་བར་
 དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པས། ༣༨ **ཨ་རོན་གྱིས་མོ་ཤེ**ལ། གཟིགས་ཤིག་དེ་རིང་
 དེ་དག་གིས་རང་གི་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་དང་སྤྱིན་སྤྱོད་**གཙོ་བོ**འི་
 འབུལ་ཞིང་ང་ལ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་དག་གིས་དེ་རིང་སྤྱིན་
 པའི་ཕྱིར་ལུས་པ་དེ་ཟོས་ན། **གཙོ་བོས**་དེ་ལ་ཐུགས་དབྱེས་པའང་མིད་
 དམ། ༣༩ ཞེས་སྤྱོད་པས་མོ་ཤེས་ཐོས་ནས་དགའ་བར་གྱུར་རྟོ།

11 ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་གསུངས་པ། ༤༠ **ཨིས་ར་ཞེས་**
 ཀྱི་བྱ་རྒྱལས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་སྤྱོད་ཤིག ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་
 དུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟ་བར་ཅུང་བའི་དུང་འགྲོ་རྒྱལས་
 འདི་དག་གོ། ༤༡ དུང་འགྲོ་གང་ཡང་ཅུང་བའི་ཆིག་པ་ཁ་བྲག་ཆིག་པ་ཆེ་
 གཉིས་ཅན་དང་སྤྱིན་ཐུག་ཐུང་བྱེད་པ་རྒྱལས་ཟ་བར་ཅུང་ངོ། ༤༢ དུང་འགྲོ་
 སྤྱིན་ཐུག་ཐུང་བྱེད་པ་དང་ཆིག་པ་ཁ་བྲག་རྒྱལས་ལས་འདི་འབའ་ཞིག་ཟ་བར་
 མི་ཅུང་ཞེན། ༤༣ མོང་ནི་སྤྱིན་ཐུག་ཐུང་བྱེད་ཀྱང་ཆིག་པ་ཁ་བྲག་དང་མི་ཐུན་
 པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙོ་བོ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་དགོས། ༤༤ ཡང་འབྱེ་བ་སྤྱིན་ཐུག་
 ཐུང་བྱེད་ཀྱང་ཆིག་པ་ཁ་བྲག་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙོ་བོ་བཞིན་པ་ཡིན། ༤༥
 བོང་ཡང་སྤྱིན་ཐུག་ཐུང་བྱེད་ཀྱང་ཆིག་པ་ཁ་བྲག་མེད་པས་ཁྱེད་ལ་མི་གཙོ་བོ་
 བཞིན། ༤༦ བག་པ་ཡང་ཆིག་པ་ཁ་བྲག་ཅན་ཆིག་པ་ཆེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།
 སྤྱིན་ཐུག་ཐུང་མི་བྱེད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙོ་བོ་བཞིན་པ་ཡིན། ༤༧ དེ་དག་གི་ཤ་ལས་
 ཀྱང་ཁྱེད་རྒྱལས་མ་ཟ། རོ་རྒྱལས་ལ་ཡང་མ་རེག་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་
 གཙོ་བོ་བཞིན་པ་ཡིན་གོ།

༩ ཡང་ཆུ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཟ་བར་རུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤོག་
 པ་དང་ཉ་སྟག་དང་ཐུན་པའི་ཉ་གང་ཡང་ཡིན་པ་ཆུ་ཞེན། རྒྱ་མཚོའམ་
 གཙང་པོ་རྒྱམས་ལ་ཡོད་པ་ཟ་བར་རུང་གི། ༡༠ ཆུ་ལ་གནས་པའི་སྟོག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་མཚོའམ་གཙང་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཆུ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལས་གང་ལ་ཉ་ཤོག་དང་ཉ་སྟག་མེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་
 གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༡༡ དེ་དག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་
 ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཤ་ལས་མ་ཟ། རྩ་ཡང་མི་གཙང་བར་སྤྱོད་པར་དགོས་
 སོ། ༡༢ ཉ་ཤོག་དང་ཉ་སྟག་དང་མི་ཐུན་པའི་ཆུའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན།

༡༣ ཡང་འདབ་ཆགས་ལས་ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་གཙང་བར་སྤྱོད་ཆུ་ཡིན་པ་
 ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་ཟ་བར་མི་རུང་བ་རྒྱམས་འདི་ཡིན། སྟག་དང་
 བེ་རེས་དང་གོ་བོ་དང་། ༡༤ སྟུ་ཁྱ་དང་བྱ་ཤོད་ཀྱི་རིགས་དང་། ༡༥ ཐོ་
 རོག་གི་རིགས་སྟུ་ཆོགས་དང་། ༡༦ རྩ་མོང་བྱ་དང་བྱ་པ་མང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་
 དང་ཐང་དཀར་གྱི་རིགས་དང་། ༡༧ ལྷག་ཆུང་དང་ཆུ་སྐར་དང་ལྷག་ཀན་
 དང་། ༡༨ འབྲུ་དང་ཁ་སང་དང་གོག་རད་དང་། ༡༩ ལྷང་ལྷང་དང་ཆུ་
 སྟོག་གི་རིགས་དང་ཕུ་ཤུད་དང་པ་མང་རྒྱམས་སོ།

༢༠ ཡང་འབྲུ་རྒྱུ་བཞི་པ་ཤོག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་
 གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༢༡ འབྲུ་རྒྱུ་བཞི་པ་ཤོག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་
 ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟ་བར་རུང་བ་རྒྱམས་འདི་འབའ་ཞིག་ཡིན། ས་ལ་མཚོང་
 བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པའི་སྟོད་ལ་དལ་མོ་དང་ཐུན་པ་རྒྱམས་ལས། ༢༢ ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཟ་བར་རུང་བ་རྒྱམས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆ་ག་འབའི་རིགས་དང་ཀྱི་རིག་ཅེའི་
 རིགས་དང་ཅོག་ཅོག་པའི་རིགས་དང་ཆོ་རག་འབའི་རིགས་སོ། ༢༣ འོན་
 ཀྱང་འབྲུ་རྒྱུ་བཞི་པ་ཤོག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་
 ཡིན་པར་དགོས་སོ།

༢༤ དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཕྱིས་ཁྱེད་མི་གཙང་བར་འགྱུར་བས། སྟུ་ཀྱང་དེ་
 དག་གི་རྩ་ལ་རྟེག་པ་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་བྱའོ།
 ༢༥ ཡང་སྟུ་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྩ་འབྱུར་བས། རང་གི་གོས་རྒྱམས་འཁྱུང་
 དེ་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བར་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༢༦ དུང་འགོ་
 གང་ཡང་རུང་བའི་ཆིག་པ་ཁ་བྲག་ཡོད་ཀྱང་ཆིག་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མི་
 ཐུན་པ་དང་སྟུག་ཐུན་མི་བྱེད་པ་རྒྱམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན། དེ་
 ལ་རྟེག་པའི་མི་སྟུ་ཡང་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༢༧ ཡང་རྒྱུ་བཞི་
 པའི་དུང་འགོའི་ཁྱོད་ནས་གང་རྒྱམས་སྤར་མའི་ཁར་འགྲུལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། དེའི་རྩ་ལ་རྟེག་པའི་མི་
 སྟུ་ཡིན་ཀྱང་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༢༨ ཡང་
 དེའི་རྩ་འཁྱུར་བའི་མིས་རང་གི་གོས་རྒྱམས་འཁྱུང་དེ་དགོངས་མའི་བར་
 དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན། དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢༩ ཡང་ས་རུ་སྟུ་བས་འགྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་
 མི་གཙང་བ་འདི་དག་ཡིན། རྩ་བ་དང་བྱ་བ་དང་ཆིགས་པའི་རིགས་དང་།
 ༣༠ ཀྟག་ཅིག་དང་སྟུ་པ་དང་རུས་སྟུ་པ་དང་སྟོགས་སྟུ་བྱ་དང་ཐེན་ཤ་
 མེད་དོ། ༣༡ འབའི་རིགས་རྒྱམས་ནས་དེ་དག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་

བ་ཡིན་པར་དགོས་པས། དེ་དག་གི་ཤི་རྩ་ལ་སྟུ་ཀྱང་རྟེག་པ་དགོངས་
 མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༣༢ ཡང་རྩས་གང་ལ་དེ་
 དག་ལས་གཅིག་གི་ཤི་རྩ་ལ་དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ཤིང་གི་
 སྟོང་དམ། ཀོ་བའམ་གོས་སམ་ཕད་དམ། ལག་ཆ་གང་ཡིན་པ་རྒྱར་འཇུག་
 པ་དང་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། དེའི་རྩས་ལ་
 གཙང་བར་བྱའོ། ༣༣ ཡང་དེ་དག་ལས་གཅིག་རྩའི་སྟོང་དུ་རྒྱར་ན་དེའི་
 རན་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བར་གྱུར་པ་དང་སྟོང་རང་གཅིག་
 པར་དགོས་སོ། ༣༤ ཟ་ཆུ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་གང་ལ་དེ་སྟུ་བྱའི་ཆུ་འོང་བ་
 མི་གཙང་བ་དང་དེ་སྟུ་བྱའི་སྟོང་གང་ལ་ཡང་འཁྱུང་ཆུ་ཡིན་པའི་བུང་
 བ་གང་ཡང་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༣༥ ཡང་དེ་དག་གི་རྩ་ལས་
 ལུང་བྱ་ཞིག་གང་ཞིག་ལུ་རྒྱར་བ་རྩས་དེ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་བ་དང་
 མི་ཐབ་ཡང་འཇིག་པར་དགོས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་མི་གཙང་
 བ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཙང་བར་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༣༦ ཆུ་
 མིག་དང་ཁྱོན་པ་དང་ཆུ་ཐོམ་རྒྱམས་གཅིག་པོ་གཙང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་
 གི་རྩ་ལ་རྟེག་པའི་མི་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་བྱའོ། ༣༧ ཡང་གལ་ཏེ་དེ་
 དག་གི་རྩ་ཞིག་འདབས་ཆུ་ཡིན་པའི་ས་བོན་ཁྱོད་རྒྱར་ན་གཙང་བ་ཡིན།
 ༣༨ ཅི་སྟེ་ས་བོན་དེ་ལ་ཆུ་བརྒྱབ་ནས་དེ་དག་གི་རྩ་ཞིག་དེ་ལ་རྒྱར་ན་ཁྱེད་
 ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བར་གྱུར་ཅིག

༣༩ ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་སྟུ་གནང་བའི་དུང་འགོ་ཞིག་ཤི་ན་
 དེའི་རྩ་ལ་རྟེག་པའི་མི་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བར་བྱ། ༤༠ ཡང་
 དེའི་རྩ་ལས་ཟ་བའི་མིས་རང་གི་གོས་རྒྱམས་འཁྱུང་ཅིང་དགོངས་མའི་
 བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་པ་དང་། དེའི་རྩ་འཁྱུར་བའི་མིས་
 རང་གི་གོས་རྒྱམས་འཁྱུང་ཅིང་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་
 པར་བྱའོ།

༤༡ ས་ལ་སྟུ་བས་འགྲུལ་བའི་སྟུ་བྱ་གང་ཡིན་པ་མི་གཙང་བ་ཡིན་
 པས་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ། ༤༢ སྟུ་འགོ་གང་ཡིན་པ་རྒྱང་བ་བཞེའམ་དེ་ལས་
 ལྷག་པ་དང་ཐུན་པའི་སྟུ་བྱ་ས་ལ་སྟུ་བས་འགྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འབག་
 པ་ཡིན་པས་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ། ༤༣ སྟུ་བས་འགྲུལ་བའི་སྟུ་བྱ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་འབག་པར་མ་བྱེད་ལ། ཁྱེད་དེ་དག་གི་
 སྟོན་མི་གཙང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཕྱིས་ཁྱོད་རང་གིས་མི་གཙང་བར་
 བྱེད་པ་ལས་སྤངས་ཤིག ༤༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ང་ནི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཅག་
 གི་སྟུ་དམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་རང་དམ་པར་བྱེད་ཅིང་དམ་པར་བྱ་
 སྟེ། ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ས་ལ་སྟུ་བས་འགྲུལ་བའི་སྟུ་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་གཙང་བར་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༤༥ ང་གཙོ་
 བོ་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་སྟུ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཅག་མི་སེར་ལུལ་ནས་ཡར་
 ཁྱོད་པས། ང་ནི་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཅག་ཀྱང་དམ་པ་ཡིན་པར་
 དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།

༤༦ དེ་ནི་དུང་འགོ་དང་འདབ་ཆགས་དང་ཆུ་ལ་ཆུ་བའི་སྟོག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་དང་ས་ལ་སྟུ་བས་འགྲུལ་བའི་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་
 པའི་ཆུ་ལ་བྱིམས་ཡིན་ཏེ། ༤༧ གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་གཙང་བ་མ་ཡིན་པ་

དང་། ཟ་བར་ཅད་པའི་དུད་འགོ་དང་ཟ་བར་མི་ཅད་པའི་དུད་འགོའི་བྱེ་
ཐག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟོ།།

12 ཡང་གཙོ་བོ་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། **ཉི་མེ་ར་མེལ་གྱི་**བྱ་
ཆས་ལ་སྒྲིལ་ཤིག་བྱང་མེད་ཅིག་མཁའ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
ནས་དེ་ལ་བྱ་སྒྲིལ། རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་
པ་དང་འདྲ་བར་ད་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་
དགོས་སོ། **ཉི་མེ་ར་མེལ་གྱི་**ཤ་གཙང་པར་དགོས།
ལ་ཡང་ཞག་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་གཙང་སྒྲ་བྱེད་པའི་ཁྲག་ནང་མལ་ལ་སྒྲིང་
ཅིང་། གཙང་སྒྲ་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་ནས་མ་རྒྱུགས་པའི་བར་དུ་རྒྱུ་དམ་
པ་ཞིག་ལ་རེག་པའམ་གནས་དམ་པ་རྩ་འོང་བར་མི་རྩེད་དོ། **ལ་ཡང་གལ་**
ཏེ་དེ་ལ་བྱ་སྒྲིལ་ཞིག་སྒྲིལ་ན་མཚན་དང་ལྷན་སྐབས་སུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་
པ་དང་འདྲ་བར་བདུན་ཐག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་
དགོས་སོ། ཡང་གཙང་སྒྲ་བྱེད་པའི་ཁྲག་གི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ཅུ་རེ་བྱུག་
མལ་ལ་སྒྲིང་པར་དགོས།

ལ་ཡང་བྱའམ་བྱ་མའི་ཕྱིར་གཙང་སྒྲ་བྱེད་པའི་དུས་རྒྱུགས་ནས་བྱང་
མེད་ནི་གྲུ་མཚན་གྱི་སྒྲིལ་འགྲུལ་དུ་སྒྲ་མ་ལ་བྱིན་ཐེག་ཏུ་ལྷག་གྱུ་ལོ་
གཅིག་པ་དང་། ཐེ་བའམ་ལྷག་རྩོན་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཐེག་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་པ་
དང་མཚན་པར་འབྱུང་བར་དགོས་སོ། **ལ་ཡང་སྒྲ་མས་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱུ་མས་**
གཙོ་བོ་ལ་འབྱུང་ཞིང་བྱང་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེག་པའི་ཕྱིར་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས། ད་
ནས་དེ་མཁའ་ཁྲག་ལས་གཙང་བར་འབྱུར་ཡོང་། དེ་ནི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྒྲི་
བའི་སྐབས་སུ་བྱང་མེད་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་བྱིན་ཡིན་ཞོ། **ལ་ཡང་གལ་**
ཏེ་ལྷག་གྱུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱང་མེད་ལ་རྩོན་མེད་ན། ཐེ་བ་གཉིས་སམ་
ལྷག་རྩོན་རྒྱུ་བ་གཉིས་འབྱུར་འོང་ནས་གཅིག་ནི་བྱིན་ཐེག་དང་གཅིག་
ཐེག་པའི་ཕྱིར་མཚན་པར་འབྱུང་བར་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་
བཤགས་བྱས་ནས་མི་གཙང་བར་འབྱུར་བར་བྱའོ་ཅེས་བཀའ་གནང་དོ།།

13 ཡང་གཙོ་བོ་མོ་ཤེ་དང་མ་རྩོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། **ཉི་མེ་ཞིག་གི་**
ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་སྐྱང་འབྱུར་རམ་ཤུ་བའམ་ཐེག་ལེ་ལྷག་
ལྷག་བྱུང་ནས་མི་དེའི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་རྩ་མཛོད་གཉན་གྱི་རྟགས་སུ་
འབྱུར་ན། རྒྱ་མ་མ་རྩོན་ཡང་ན་དེའི་བྱ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དུང་དུ་
འཁྱིད་དགོས་སོ། **ལ་ཡང་སྒྲ་མས་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྟགས་**
ལ་བཟུས་ནས་རྟགས་ལ་ཡོད་པའི་བ་སྒྲིལ་ནས་དཀར་པོར་འབྱུར་ཞིང་
ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལས་རྟགས་དེ་དམའ་བར་འབྱུར་བར་མཐོང་ན། མཛོ་
གཉན་གྱི་རྟགས་ཡིན་པས། རྒྱ་མས་དེ་ལ་བཟུས་ནས་མི་དེ་མི་གཙང་བ་
ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་པར་དགོས། **ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་ཐེག་ལེ་**
དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་པགས་པ་ལས་དམའ་བར་མ་མཐོང་བ་དང་། བ་
སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་དཀར་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན། རྟགས་དང་ལྷན་པའི་མི་
དེ་རྒྱ་མས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དགར་བར་དགོས། **ལ་ཡང་ཞག་བདུན་**
པ་ལ་སྒྲ་མས་དེ་ལ་བཟུས་ནས་རྟགས་ཀྱི་གཟུགས་མ་གྱུར་བར་ཐུར་ལྷར་
གནས་ཤིང་པགས་པ་རྩ་རྟགས་མ་འཕེལ་བར་མཐོང་ན། རྒྱ་མས་མི་དེ་
ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དགར་བར་དགོས། **ལ་ཡང་ཞག་བདུན་པར་**

སྒྲ་མས་དེ་ལ་སྐྱར་ཡང་བཟུས་ནས་རྟགས་སྒྲིལ་བྱོར་གྱུར་ཞིང་པགས་པ་རྩ་
རྟགས་མ་འཕེལ་བར་མཐོང་ན། རྒྱ་མས་མི་དེ་གཙང་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་
པར་དགོས། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཤུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ་མི་དེས་གོས་རྒྱུ་མས་
ལུས་ནས་གཙང་བ་ཡིན་ཞོ། **ལ་ཡང་ཀྱང་སྒྲ་མས་དེ་ལ་བཟུས་པས་གཙང་**
བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཀྱང་དེའི་འོག་ཏུ་པགས་པ་ལ་འཕེལ་ན་སྐྱར་ཡང་སྒྲ་
མས་མི་དེ་ལ་ལྟ་དགོས། **ལ་ཡང་སྒྲ་མས་དེ་ལ་བཟུས་ནས་པགས་པའི་ཤུ་**
བ་འཕེལ་བར་མཐོང་ན་མཛོ་ནད་ཡིན་པས་སྒྲ་མས་མི་དེ་ནི་མི་གཙང་བ་
ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་པར་དགོས།

ལ་ཡང་མཛོ་ནད་ཀྱི་རྟགས་མི་ཞིག་ལ་ཡོད་ན་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་འཁྱིད་པར་
དགོས། **ལ་ཡང་སྒྲ་མས་དེ་ལ་སྐྱར་ཞིང་པགས་པ་ལ་སྐྱངས་འབྱུར་དཀར་པོ་**
དང་དེ་ལ་བ་སྒྲིལ་ནས་དཀར་པོར་སོང་བ་དང་སྐྱངས་འབྱུར་ལ་ཤ་མཛོད་གྱི་
དམར་པོའི་རྟགས་ཡོད་པར་མཐོང་ན། **ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་མཛོ་ནད་**
རྒྱིང་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྒྲ་མས་དེ་མི་གཙང་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་པ་དང་། མི་
དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགར་བར་མི་དགོས་སོ། **ལ་ཡང་གལ་ཏེ་**
མཛོ་ནད་པགས་པ་ཀྱན་ཏུ་འཐོར་ཞིང་མཛོ་ནད་ཀྱི་རྟགས་དང་ལྷན་པའི་
མའི་པགས་པ་ཀྱན་སྒྲ་མས་མཐོང་བ་ཙམ་དུ་མགོ་ནས་རྒྱུ་པའི་བར་དུ་
ཁྱབ་སྒྲེ། **ལ་ཡང་སྒྲ་མས་དེ་ལ་སྐྱར་ཞིང་ལུས་ཐམས་ཅད་མཛོ་ནད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་**
མཐོང་ན། རྟགས་དང་ལྷན་པའི་མི་དེ་ནི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་པར་
དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་སོང་བས་གཙང་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རྟོ། **ལ་ཡང་སྒྲ་མས་དེ་ལ་སྐྱར་བའི་ཉིན་མོར་ཤ་རྩེན་པ་ཞིག་**
དེ་ལ་ཡོད་ན་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། **ལ་ཡང་ཤ་རྩེན་པ་མི་གཙང་**
བ་ཡིན་ཏེ་མཛོ་ནད་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་སྒྲ་མས་ཤ་རྩེན་པ་མཐོང་ན་དེ་
ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་པར་དགོས། **ལ་ཡང་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཤ་རྩེན་**
པ་དཀར་པོ་རྩ་གྱུར་ན་ཁོ་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་འོང་བ་དང་། **ལ་ཡང་སྒྲ་མས་དེ་**
ལ་བཟུས་ནས་རྟགས་དཀར་པོ་རྩ་གྱུར་པ་མཐོང་ན་རྟགས་དང་ལྷན་པ་
ནི་གཙང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མས་མི་དེ་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་པར་
དགོས།

ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་ཐོར་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་གསོ་བར་
གྱུར་ནས། **ལ་ཡང་ཐོར་བའི་མལ་ལ་སྐྱངས་འབྱུར་དཀར་པོ་འམ་ཐེག་ལེ་སྒྲིལ་**
ཞིག་འབྱུང་ན་སྒྲ་མས་དེ་ལ་སྐྱར་བ་དགོས། **ལ་ཡང་སྒྲ་མས་དེ་ལ་སྐྱར་ཞིང་**
པགས་པ་ལས་དེ་དམའ་བ་དང་བ་སྒྲིལ་དཀར་པོ་གྱུར་པ་མཐོང་ན། མཛོ་
ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་ཐོར་བའི་མལ་ན་འཐོར་བས་སྒྲ་མས་མི་དེ་མི་
གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་པར་དགོས་སོ། **ལ་ཡང་རྒྱ་མས་དེ་ལ་བཟུས་ནས་**
བ་སྒྲིལ་དཀར་པོ་མི་མཐོང་ཞིང་པགས་པ་ལས་དམའ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲི་
བོ་ཡིན་པར་མཐོང་ན། རྒྱ་མས་མི་དེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དགར་བར་
དགོས། **ལ་ཡང་པགས་པ་རྩ་འཕེལ་ན་མཛོ་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་**
སྒྲ་མས་དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཟེར་བར་དགོས། **ལ་ཡང་ཐེག་ལེ་དེ་མལ་ལ་སྒྲིང་**
ཅིང་མི་འཕེལ་ན་ཐོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། རྒྱ་མས་དེ་གཙང་བ་ཡིན་ཟེར་
བར་དགོས།

ཡིན་གྱིས་སྒྲ་མས་གཙང་སྒྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་མི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོར་སྤྱོད་གྱིས་བཀྲ་བྱེད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༩ དེ་ནི་མཛོ་གཉན་གྱིས་བཀྲ་བྱེད་པའི་མི་ནོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙང་སྒྲ་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ།།

༡༩ ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་དང་མ་རྩོན་ལ་འདི་གསུངས་པ། ༡༩ བྱེད་ནི་ངས་བྱེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀ་ན་མན་ལུ་ཏུ་ཞུགས་ནས། གལ་ཏེ་ངས་བྱེད་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་གཏོང་བའི་ལུ་མ་ན་ཁང་པ་ཞིག་ལ་མཛོ་ནད་ཡོད་ན། ༡༩ ཁང་པའི་བདག་པོ་ཚུར་འོང་བར་བྱ་སྟེ་སྒྲ་སྒྲ་ལ་འདི་སྐད་དུ། དཔེ་ཁང་པ་མཛོ་ནད་ཀྱི་རྟགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོན་སོང་ཅས་ཟེར་བར་དགོས། ༡༩ ཡང་སྒྲ་མ་དཔེ་ནད་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྟོན་ལ་ཁང་པ་སྟོང་པ་བྱོས་ཤིག་ཟེར་བར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྟགས་ལ་ལྟ་བུ་ནད་དུ་འཇུག་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། ཁང་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྩིས་གང་ཡང་མི་གཙང་བར་འགྱུར་ཡོང་། དེའི་རྩིས་སྒྲ་མས་ཁང་པ་ལ་ལྟ་བུ་ནད་དུ་འཇུག་པར་དགོས་སོ། ༢༠ ཡང་རྟགས་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ཞིང་ཆེག་པ་ལ་རྟགས་ལྷང་སྒྱུ་འཇུག་དམར་པོ་ཡོད་དེ་ཆེག་པ་བས་དམར་པ་འདུག་པ་མཐོང་ན། ༢༡ སྒྲ་མས་ཁང་པའི་ཕྱི་རྩོམ་ཏུ་ཐོན་ནས་ཁང་པའི་སྒྲ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱབ་དགོས། ༢༢ ཡང་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་འོངས་ནས་ཁང་པའི་ཆེག་པ་ལ་རྟགས་འཕེལ་བར་མཐོང་ན། ༢༣ སྒྲ་མས་རྟགས་ཡོད་པའི་རྩོ་རྩིས་ཆེག་པ་ལས་འདོན་པ་དང་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྩོམ་དུ་གནས་མི་གཙང་བ་ཞིག་ཏུ་འཁྱེར་བར་དགོས་བཀའ་གནང་དགོས། ༢༤ ཡང་ཁང་པའི་ནད་གི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ནས་དང་པའི་འཛིན་པ་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྩོམ་དུ་གནས་མི་གཙང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་བར་དགོས། ༢༥ དེ་ནས་རྩོ་གཞན་མ་རྩིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་ཀྱི་རྩོ་རྩིས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཛིན་པ་གཞན་མ་སྒྲངས་ནས་ཆེག་པ་ལ་རྒྱབ་པར་དགོས།

༢༥ ཡང་རྩོ་རྩིས་བཏོན་པ་དང་ཆེག་པ་དང་པའི་རྩིས་སྒྲ་ཕྱིར་གསར་དུ་བརྒྱབས་ནས། གལ་ཏེ་རྟགས་ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་ཁང་པ་ན་མཐོང་བར་གྱུར་པས། ༢༥ སྒྲ་མས་དེ་ལ་ལྟ་བུ་འོང་ཞིང་ཁང་པ་ལ་རྟགས་འཕེལ་བར་མཐོང་ན། ཁང་པ་ན་མཛོ་ནད་ན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་གཙང་བ་འདུག་སོ། ༢༦ ཁང་པ་དེ་བཞིག་ནས་དཔེ་རྩོ་དང་ཤིང་དང་ཁང་པའི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྩོམ་དུ་གནས་མི་གཙང་བ་ཞིག་ཏུ་འཁྱེར་བར་དགོས་སོ། ༢༧ ཡང་ཁང་པའི་སྒྲ་རྒྱབ་ཏུ་དཔེ་ནད་དུ་འཇུག་པའི་མི་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༢༨ ཡང་སྒྲ་ཡང་ཁང་པ་དཔེ་ནད་ན་ཉལ་བ་དེས་གོས་རྩིས་འབྱུང་པ་དང་། ཁང་པ་དེ་ན་ལ་ཟས་ཟ་བ་དེས་གོས་རྩིས་འབྱུང་པར་དགོས།

༢༨ རྩོ་སྟེ་སྒྲ་མ་འོངས་ནས་ཁང་པ་ལ་འཛིན་པ་བརྒྱབ་པའི་འོག་རྟགས་ཁང་པ་ལ་མ་འཕེལ་བར་མཐོང་ན་རྟགས་མེད་པར་སོང་བས། སྒྲ་མས་ཁང་པ་དེ་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་པར་དགོས། ༢༩ ཡང་ཁང་པ་ལ་གཙང་སྒྲ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་གཉིས་དང་ཤུག་ཤིང་དང་མཚལ་ཁ་དང་མི་སོབ་བྱ་བ་འཁྱེར་འོངས་ནས། ༣༠ བྱ་གཉིས་ཆུ་མིག་གི་རྩིས་གང་པའི་རྩི་སྟོང་གྱི་སྟེང་དུ་གསོད་པ་དང་། ༣༡ ཤུག་ཤིང་དང་མི་སོབ་དང་མཚལ་ཁ་དང་

བྱ་གསོན་པོ་སྒྲངས་ནས་ཆུ་མིག་གི་རྩིས་སྟེང་དུ་བསད་པའི་བྱའི་ཞག་གི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཁང་པ་དེ་ལ་ལན་བདུན་གཏོར་བར་དགོས། ༣༢ དེ་ལྟར་བྱའི་ཞག་དང་ཆུ་དང་བྱ་གསོན་པོ་དང་ཤུག་ཤིང་དང་མི་སོབ་དང་མཚལ་ཁའི་རྩིས་སྟེང་གྱིས་ཁང་པ་དེ་ལ་གཙང་སྒྲ་བྱེད་པར་དགོས། ༣༣ དེའི་རྩིས་སྒྲ་བྱ་གསོན་པོ་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྩོམ་ན་ཐང་ལ་གཏོང་བ་དང་ཁང་པ་གཙང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་གཙང་སྒྲ་བྱེད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།།

༣༤ དེ་ནི་མཛོ་ནད་ཀྱི་རྟགས་སྒྲ་ཚོགས་དང་རྩོ་དང་། ༣༥ གོས་རྩིས་དང་ཁང་པ་རྩིས་ལ་འབྱུང་བའི་མཛོ་ནད་དང་། ༣༦ ཐོར་བ་རྩིས་དང་ཤུན་པགས་དང་ཐིག་ལེ་ལ་རྟེན་པའི་རྩིས་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། ༣༧ མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་གཙང་བ་ཡིན་པའི་བྱ་བྱ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་མཛོ་ནད་ཀྱི་རྩིས་ཁྲིམས་དེ་ཡིན་ནོ།།

15 ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་དང་མ་རྩོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ མིས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྩིས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་སྒྲིག་གལ་ཏེ་སྒྲིས་པ་ཞིག་གི་ཤ་ནས་གང་ནད་ཀྱི་རྩིས་འཇག་ན། རྩིས་དེ་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན། ༡ ཡང་སྒྲིས་པ་དཔེ་རྩིས་རྩོམ་ན་མི་གཙང་བ་འདི་རྩིས་སྒྲིག་གལ་ཏེ་དཔེ་ཤ་ལས་རྩིས་འཇག་པའམ་རྩིས་ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་ཤ་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཁོད་མི་གཙང་བ་ཡིན་ནོ། ༢ མལ་ས་གང་ལ་ཡང་གང་བ་ན་བའི་མི་དེ་ཉལ་ན་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་། རྩིས་གང་གི་སྟེང་དུ་མི་དེ་སྟོང་ན་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་བྱའོ། ༣ ཡང་མི་དཔེ་མལ་ས་ལ་རེག་པའི་མིས་ར་གི་གོས་རྩིས་འབྱུང་ཅིང་ལུས་རྩིས་ལས་ནས་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༤ ཡང་རྩིས་གང་གི་སྟེང་དུ་གང་བ་ན་བའི་མི་དེ་སྒྲར་བསྐྱད་པ་ཡིན་པའི་རྩིས་ལ་རྩིས་དེ་རང་ལ་མི་སྒྲ་བསྐྱད་པ་དེས་རང་གི་གོས་རྩིས་འབྱུང་པ་དང་ལུས་རྩིས་ལས་ནས་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༥ ཡང་གང་ལ་རེག་པ་དེས་ལ་རེག་པ་དེས་རང་གི་གོས་རྩིས་འབྱུང་པ་དང་ལུས་རྩིས་ལས་ནས་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༦ ཡང་གལ་ཏེ་གང་བ་ན་བའི་མིས་ར་གི་མཆེལ་མ་མི་གཙང་བ་མེད་པའི་མི་ལ་འདོར་ན། མི་དེས་རང་གི་གོས་རྩིས་འབྱུང་པ་དང་ལུས་རྩིས་ལས་ནས་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༧ ཡང་སྒྲ་གང་གི་སྟེང་ལ་གང་བ་ན་བའི་མི་སྟོང་པ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༨ ཡང་མི་དཔེ་འོག་ན་ཡོད་པའི་རྩིས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རེག་པའི་མི་དེ་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་པ་དང་། རྩིས་དེ་གྱོན་པའི་མིས་ར་གི་གོས་རྩིས་འབྱུང་པ་དང་ལུས་རྩིས་ལས་ནས་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༩ ཡང་གང་ལ་རེག་པ་དེས་མི་སྒྲར་རང་གི་ལག་པ་རྩིས་མ་ལུས་པའི་འོག་ཏུ་མི་ཞིག་ལ་རེག་ན། མི་དེས་རང་གི་གོས་རྩིས་འབྱུང་པ་དང་ལུས་རྩིས་ལས་ནས་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༡༠ ཡང་རྩིས་སྟོང་གང་ལ་གང་བ་ན་བའི་མིས་རེག་པ་དེ་གཙོག་དགོས། ཡང་ཤིང་གི་སྟོང་གང་ཡང་རྩིས་བཤམ་བར་དགོས།

༡༩ ཡང་གལ་ཏེ་གང་བ་ན་བའི་མི་གང་བ་ནས་གཙང་བར་འགྱུར་
ན། གཙང་བར་གྱུར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞག་བདུན་བཅོས་ཏེ་གོས་རྒྱུས་
འཁྱུད་པ་དང་ཆུ་མིག་གི་ཆུས་རང་གི་ལུས་ཁྱུས་ནས་གཙང་བར་གྱུར་
ཏོ། ༡༥ ཡང་ཞག་བཟུང་བ་ལ་ཐེ་བ་གཉིས་སམ། ལུག་རོན་ཆུང་བ་གཉིས་
ཟུངས་ནས་གཙོ་བོའི་ཞལ་དོར་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་སྒྲིབ་འགྲུམ་དུ་
ཡོངས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༡༦ ཡང་སྒྲ་མས་དེ་དག་ལས་
གཅིག་ཟླེག་པའི་ཕྱིར་མཚན་པ་དང་། གཞན་མ་དེ་སྟེན་སྟེག་ཏུ་འབུལ་
ཞིང་གཙོ་བོའི་ཞལ་དོར་གང་བའི་ནད་ཀྱི་དོན་དུ་ཟླེག་བཤགས་བྱེད་པར་
དགོས་སོ།

༡༧ ཡང་སྟེས་པ་ཞིག་ས་བོན་འཛིན་ན་ལུས་ཚད་མ་ཆུས་འཁྱུད་དགོས།
དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༡༨ ཡང་གོས་དང་
བགས་པ་གང་ལ་ཡང་ས་བོན་འཛིན་ན་ཆུས་འཁྱུད་པ་དང་དགོངས་མའི་
བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༡༩ ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་ཆུང་
མ་དང་འགྲོགས་ཤིང་ས་བོན་འཛིན་ན། དེ་དག་རང་གི་ལུས་ཆུས་འཁྱུད་
པ་དང་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ།

༢༠ ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་མེད་སྒྲ་མཚན་དང་ལྷན་པ་དེའི་ལུས་ནས་ཞུགས་
འབྱུང་ན། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་རེག་པའི་མི་
དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༢༡ ཡང་བྱང་མེད་
མི་གཙང་བ་ཡོད་པའི་བར་དུ་རྩས་གང་གི་སྟེང་དུ་ཉལ་བ་དེ་མི་གཙང་།
གང་གི་སྟེང་དུ་སྟོང་བ་ཡང་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༢༢ ཡང་ལུས་
ཀྱང་དེའི་མལ་ས་ལ་རེག་པ་རང་གི་གོས་རྒྱུས་འཁྱུད་པ་དང་ལུས་ཆུས་
ཁྱུས་ནས་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡོད་པར་དགོས། ༢༣ ཡང་
རྩས་གང་གི་སྟེང་དུ་ཁོ་བཤུད་པ་དེ་ལ་མི་ཞིག་གིས་རེག་ན་རང་གི་གོས་
རྒྱུས་འཁྱུད་པ་དང་། ལུས་ཆུས་ཁྱུས་ནས་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་
བ་ཡིན་པར་དགོས། ༢༤ ཡང་བྱང་མེད་གང་ལ་སྟོང་པའི་མལ་ས་འཁྱུར་
གྱི་སྟེང་དུ་རྩས་ཤིག་ཡོད་དེ། རྩས་དེ་ལ་མི་ཞིག་གིས་རེག་ན་དགོངས་
མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༢༥ ཡང་སྟེས་པ་ཞིག་དེ་དང་
འགྲོགས་ཤིང་མའི་གིབ་དེ་ལ་ཡོད་ན། དེ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་
གཙང་བ་སོང་སྟེ་དེ་ནི་གང་དུ་ཉལ་བའི་མལ་ས་ཡང་མི་གཙང་བ་ཡིན་
པར་དགོས་སོ།

༢༦ ཡང་བྱང་མེད་ཅིག་སྒྲ་མཚན་དང་མི་ལྷན་ཏེ་ཞག་མང་པོ་ཞིག་གི་
ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའམ། སྒྲ་མཚན་གྱི་དུས་ལས་ལྷག་པར་ཞིག་འཛིན་ན།
སྒྲ་མཚན་གྱི་དུས་དང་འདྲ་བར་མི་གཙང་བའི་ཞིག་མ་འཛིན་པའི་བར་
དུ་དུས་ཚད་མ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༢༧ ཞག་འཛིན་པའི་བར་
དུ་མི་གང་དུ་ཉལ་བའི་མལ་ས་དང་སྒྲ་མཚན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་མལ་ས་གཅིག་
པ་ཅི་བར་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མཚན་གྱི་དུས་དང་འདྲ་བར་མི་གང་གི་སྟེང་དུ་
སྟོང་པའི་རྩས་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༢༨ ཡང་དེ་ལ་རེག་པའི་མི་
མི་གཙང་བ་ཡིན་ཏེ་གོས་རྒྱུས་འཁྱུད་དགོས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཆུས་ཁྱུས་
ནས་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་བྱའོ། ༢༩ ཡང་གལ་ཏེ་
བྱང་མེད་རང་གི་ཞིག་ལས་གཙང་སོང་བའི་རྩས་ལྷག་བདུན་ཅི་བར་

དགོས། དེ་ནས་གཙང་བར་འགྱུར་ཡོང་། ༣༠ ཡང་ཞག་བཟུང་བ་ལ་ཐེ་
བ་གཉིས་སམ་ལུག་རོན་ཆུང་བ་གཉིས་ཟུངས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་འདུན་མའི་
གྱར་མཚོག་གི་སྒྲིབ་འགྲུམ་ལ་འབྱུར་འོང་བར་དགོས། ༣༡ ཡང་སྒྲ་མས་དེ་
གཉིས་ལས་གཅིག་ཟླེག་པའི་ཕྱིར་མཚན་པ་དང་། གཞན་མ་དེ་སྟེན་སྟེག་
ཏུ་འབུལ་ཞིང་སྒྲ་མས་དེའི་ཞིག་གི་མི་གཙང་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་ཞལ་
དོར་ཟླེག་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས་སོ།

༣༢ དེ་ལྟར་མིས་ར་མེལ་གྱི་བུ་རྒྱུས་ཀྱིས་དའི་གནས་ཁང་དེ་དག་གི་
དབུས་སུ་ཡོད་པ་དེ་མི་གཙང་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་གཙང་བའི་སྟེན་
ཀྱིས་འཆི་བའི་ཉེན་ཡོད་པས། དེ་དག་རང་གི་མི་གཙང་བ་སྒྲ་མགས་ལས་
སྤང་བར་བྱས་ཤིག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༣༣ དེ་ནི་གང་བའི་ནད་བཏབ་པ་དང་། མ་འགྲོགས་པར་ས་བོན་འཛིན་
པས་མི་གཙང་བར་གྱུར་པ་དང་། ༣༤ སྒྲ་མཚན་དང་ལྷན་པས་མི་གཙང་
བ་དང་། ས་བོན་ནས་ཞུགས་འཛིན་པའི་སྟེས་པའམ་བྱང་མེད་དང་། བྱང་
མེད་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་འགྲོགས་པའི་མི་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་
ཁྱེད་མས་ཡིན་རོ།

16 མ་རོན་གྱི་བུ་གཉིས་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་བྱུང་བས་ཤི་བའི་རྩས་ལ་
གཙོ་བོས་མ་ཤེ་ལ་གསུང་སྟེང་མཛད་ཅིང་། ༡ གཙོ་བོས་མ་ཤེ་
ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱྱོད་ཀྱིས་ཨ་ཙོ་མ་རོན་ལ་སྒྲིབ་ཤིག་ཁྱྱོད་རང་མི་འཆི་
བའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་གནས་དམ་པ་ཅུ་སྟོམ་གྱི་ཁར་ཡོད་པའི་ལུགས་ཆེའི་ཁྱི་
ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ན་ཡོད་པ་དེའི་དུང་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ང་
ནི་སྟེན་གྱི་ནད་ན་ལུགས་ཆེའི་ཁྱིའི་སྟེང་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། ༢ མ་རོན་
གནས་དམ་པ་ཅུ་འཇུག་སྐབས་སུ་ཟླེག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་སྒྲ་མ་ལྷག་
གཞན་པ་དང་སྟེན་སྟེག་གི་ཕྱིར་ལུག་ལྷག་གཅིག་འཁྱུད་ཅིང་འཇུག་པར་
དགོས། ༣ རས་གོས་དམ་པ་ཞིག་གོན་པ་དང་། དེའི་ཤ་རས་ཀྱི་གོས་བྱང་
གིས་འགྲོགས་པ་དང་། རས་ཀྱི་སྒྲ་རགས་ཤིག་འཆིང་བ་དང་། རས་ཀྱི་
དབུ་མོད་གོན་པར་བྱ། དེ་ནི་ན་བཟའ་དམ་པ་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཤ་
ལུས་ཆུས་ཁྱུས་ནས་དེ་རྒྱུས་གོན་པར་དགོས་སོ། ༤ ཡང་མིས་ར་མེལ་གྱི་
བུ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོགས་ནས་ར་ལྷག་གཉིས་ཟླེག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་དུ་དང་སྟེན་
སྟེག་ཏུ་ལུག་ལྷག་གཅིག་ལེན་པར་དགོས།

༥ ཡང་མ་རོན་གྱིས་རང་གི་ཟླེག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་སྒྲ་མ་ལྷག་འཁྱུར་
འོངས་ནས་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མའི་ཕྱིར་ཟླེག་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས།
༦ ཡང་ར་ལྷག་དེ་གཉིས་ཟུངས་ནས་གཙོ་བོའི་སྟེན་ལྷན་འདུན་མའི་གྱར་
མཚོག་གི་སྒྲིབ་འགྲུམ་དུ་གཞག་པར་བྱ། ༧ ཡང་མ་རོན་གྱིས་ར་ལྷག་དེ་
གཉིས་ལ་རྟགས་རིལ་བརྒྱབས་ནས། རྟགས་རིལ་གཅིག་ནི་གཙོ་བོ་དང་།
རྟགས་རིལ་གཞན་དེ་ཨ་ཟ་ཟེལ་གྱི་ཕྱིར་རོ། ༨ ཡང་རྟགས་རིལ་གྱིས་གཙོ་
བོའི་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ར་ལྷག་དེ་མ་རོན་གྱིས་འཁྱུར་འོངས་ནས་ཟླེག་པའི་
ཕྱིར་མཚན་པར་འབུལ་གྱི། ༩ རྟགས་རིལ་གྱིས་ཨ་ཟ་ཟེལ་གྱི་ཕྱིར་ཐོན་
པའི་ར་ལྷག་དེ་གསོན་པོར་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་འཛིན་པར་བྱ། གང་ལ་ཞེ་
ན། ཟླེག་བཤགས་བྱེད་དེ་ཨ་ཟ་ཟེལ་གྱི་དོན་དུ་འགྲོག་སྟེང་དུ་གཏོང་བའི་
ཕྱིར་རོ།

ནི་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་སྒྲིབ་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་གཙོ་བོའི་མཚོད་
 གྲི་ལ་གཡོག་པ་དང་། ཆེ་ལ་ནི་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་བྱི་ཞེས་དུ་སྤྲོད་པར་དགོས་
 གོ། ༡ ཡང་ཕྱིན་ཆད་དུ་ར་ཐུག་ན་མས་ལ་རྟེན་ཞིང་གཡེམ་བོ་ཡིན་པས་དེ་
 དག་ལ་མཚོད་པར་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་དུང་འགྲོ་ན་མས་གསོད་པར་མི་བྱའོ།
 དེ་ནི་དེ་དག་དང་ཆེས་སུ་འབྲུང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་རྟག་ཏུ་ཚུལ་
 གྲིམས་ཡིན་ཅོ།

༡ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་སྒྲོམ་ཤིག **ཉིས་ར་ཉེལ་** ཀྱི་
 གྲིམ་ཀྱི་མི་དང་དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མི་གང་གིས་ཀྱང་ཕྱིན་
 གྲུག་གསུང་མར་མཚོད་ཅིག་འབྲལ་བའི་སྐབས་སུ། ༡ གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་
 འབྲལ་བའི་ཕྱིར་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་སྒྲིབ་འགྲམ་དུ་འབྱུང་མི་འོང་
 བ། མི་དེ་ནི་མི་ཐེ་ལས་རྩད་ནས་གཙོད་པར་དགོས་སོ།

༡ ཡང་**ཉིས་ར་ཉེལ་** ཀྱི་གྲིམ་དང་དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མི་
 གང་གིས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་མ་ན། ངས་ཁྱེད་མ་བའི་མི་ལས་ཞལ་བསྐྱར་
 ཏེ། དེ་རང་གི་མི་ཚོ་ལས་རྩད་ནས་གཙོད་པར་འབྱུར་རོ། ༡ གང་ལ་ཞེ་
 བ། ཤེད་ཐོག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་དོད་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་ཡིན་
 པས། ངས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་སེམས་ཀྱི་དོད་བྱེད་པར་མཚོད་གྲི་ལ་བསྐྱར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ༡ དེ་བས་ན་ངས་**ཉིས་ར་ཉེལ་** ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ལ་འདི་སྐད་
 དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་སྤྲོད་ཀྱི་ཁྱེད་མ་བའི་མི་ཅུང་། ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་
 རང་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མི་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་མ་བའི་མི་ཅུང་དོ་ཞེས་སྒྲུས་
 གོ། ༡ **ཉིས་ར་ཉེལ་** ཀྱི་གྲིམ་མི་དང་དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མི་
 གང་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་མ་བའི་དུགས་སམ་ཟ་བར་བྱུང་བའི་བྱ་གསོད་ན། ཁྱེད་
 སྤོས་ནས་ས་དང་འགེབས་པར་དགོས་སོ།

༡ གང་ལ་ཞེ་ན། ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྩ་ན། དེའི་ཁྱེད་ཀྱི་དེའི་
 ཐོག་དང་གཅིག་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ངས་**ཉིས་ར་ཉེལ་** ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ལ། ཤ་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཅག་གིས་ལུས་གང་གི་
 ཡང་ཁྱེད་མ་ཟ། ཟ་བའི་མི་རྩད་ནས་གཙོད་པར་དགོས་ཤིང་སྤྲོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ༡ ཡང་གཞིས་སྤྲོད་སམ་ཕྱི་མི་གང་གིས་ཀྱང་ཤི་བའམ་གཅན་
 གཟན་གྱིས་བསད་པའི་དུང་འགྲོའི་ཤ་ཟ་བ་དེས་གོས་ན་མས་འཕྲུད་པ་
 དང་། ལུས་ཡང་རྩལ་འཕྲུད་པ་དང་། དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙོད་པར་
 ཡོད་པར་བྱ། དེའི་རྩལ་སུ་གཙོད་མ་འདུག་གོ། ༡ ཇི་སྟེ་གོས་དང་ལུས་མི་
 འཕྲུད་ན་ཉེས་པ་དེ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བཀའ་གཙན་དོ།

18 ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ **ཉིས་ར་ཉེལ་** ཀྱི་བྱ་
 རྒྱུས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་སྒྲོམ་ཤིག ང་ནི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡིན་
 ཅོ། ༡ གང་ན་ཁྱེད་རང་གནས་པའི་**མི་སེར་** ལུལ་ཀྱི་ལུགས་སྤོལ་བཞིན་
 དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པར་མི་ཅུང་བ་དང་། གང་དུ་ངས་ཁྱེད་འཁྲིད་པའི་ཀ་
 ར་མན་ལུལ་ཀྱི་ལུགས་སྤོལ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བྱེད། དེ་དག་གི་སྤྱད་
 མཚམས་བཞིན་དུ་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་ཅུང་དོ། ༥ ངའི་ཁྱིམ་ན་མས་བཞིན་
 དུ་དང་། ངའི་སྤྱད་མཚམས་སྤྱད་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགོས། ང་ནི་
གཙོ་བོ ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ ངའི་སྤྱད་མཚམས་དང་བཀའ་

ཁྱིམ་ན་མས་སྤྱད་དང་། མི་སྤྲོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་གི་
 ཐབས་ཀྱིས་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ།

༥ མི་སྤྲོད་ཀྱང་རང་གི་གཉེན་ཉེ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ནས་སུ་ཞིག་གི་ཤ་
 ལུས་གཅེར་བྱར་འབྱེན་དུ་དེའི་རྩ་མ་འགྲོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ང་ནི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡ ཁྱེད་ཀྱི་མའི་ཤ་ལུས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མའི་ཤ་ལུས་རྩེན་
 པར་མ་འདོན། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བྱར་བྱེད་
 པར་མི་ཅུང་དོ། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་མའི་རྩེད་མའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བྱར་མ་འབྱེན་
 ཞིག་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མའི་ཤ་ལུས་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་
 སྤོང་མོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མའི་བྱ་མོའམ། ཁྱོད་ཀྱི་མའི་བྱ་མོ་ཁང་པ་ན་སྤྲོད་པ་
 ཡང་ན་ཕྱི་རྩ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བྱར་འབྱེན་པར་མི་ཅུང་
 དོ། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་བྱའི་བྱ་མོའམ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོའི་བྱ་མོའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བྱར་
 བྱེད་པར་མི་ཅུང་དོ། ཁྱོད་རང་གི་ཤ་ལུས་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་མའི་རྩེད་མའི་བྱ་མོའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བྱར་བྱེད་པར་མི་ཅུང་
 དོ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ནས་ཆད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོང་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡ ཁྱོད་
 ཀྱི་མའི་སྤོང་མའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བྱར་འབྱེན་པར་མི་ཅུང་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་མའི་
 གཉེན་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་མའི་བྱ་མོའི་ཤ་ལུས་གཅེར་
 བྱར་འབྱེན་པར་མི་ཅུང་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་མའི་གཉེན་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་མའི་བྱ་མོའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བྱར་བྱེད་པའམ། དེའི་རྩེད་
 མ་དང་འགྲོགས་པར་མི་ཅུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནི་ཞེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡ ཁྱོད་
 ཀྱི་མནའ་མའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བྱར་མ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་བྱའི་རྩེད་མ་ཡིན་པས་
 དེའི་ལུས་རྩེན་པར་འདོན་པར་མི་ཅུང་དོ། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོའི་རྩེད་མའི་
 འདོམས་མི་འགེབས་པར་མ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོའི་ཤ་ལུས་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡ བྱད་མེད་གཅིག་དང་དེའི་བྱ་མོའི་ཤ་ལུས་གཅེར་
 བྱར་མ་འབྱེན། ཡང་དེའི་བྱའི་བྱ་མོ་དང་། བྱ་མོའི་བྱ་མོ་དེའི་ཤ་ལུས་
 གཅེར་བྱར་བྱེད་དུ་མ་འབྱེན་ཞིག་གཉེན་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལས་
 དེ་ནི་མི་གཙོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཅོ། ༡ ཡང་རྩེད་མ་གསོན་པའི་ཆོ་དེའི་བྱ་
 མོ་ཟུར་གྲོགས་བྱེད་དུ་དེའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བྱར་མ་བྱེད། ཐུག་དོག་མི་སྤྲོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

༡ ཡང་བྱད་མེད་ཅིག་ལྷ་མཚན་དང་ལྷ་ཞིང་མི་གཙོད་པ་ཡིན་
 པའི་བར་དུ་དེའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བྱར་མ་འབྱེན། དེ་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག་
 ༡ ཡང་ཁྱིམ་མཚེས་པའི་རྩེད་མ་དང་འགྲོགས་པའི་སྤོང་ནས་ཁྱོད་རང་
 འབག་པར་མི་ཅུང་དོ། ༡ ཡང་མོ་ལག་གི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ས་
 བོན་ལས་སུ་ཡང་མེ་ལ་སྤོག་པར་མ་གཏོང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་མི་མཚན་མི་
 གཙོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག ང་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅོ། ༡ ཡང་བྱད་མེད་དང་
 འགྲོགས་པའི་རྩེད་མ་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག་ལས་ཞེན་ལོག་ཡིན་
 ཅོ། ༡ ཡང་རང་འབགས་པའི་ཕྱིར་དུང་འགྲོ་གང་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག་
 ཡང་བྱད་མེད་སྤྱད་དུང་འགྲོ་ཞིག་དང་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་མདུན་
 དུ་སྤྱོད་པར་མི་ཅུང་དོ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ཅུང་བའོ།

༡ ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་སྤོང་དུ་སྤྱོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ན་མས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབགས་པས། ཁྱོད་ཅག་དེ་དག་གིས་འབགས་པར་མ་

ཐུར་ཅིག་ ༡༥ ཡུལ་ཡང་འབགས་པར་ཐུར་ནས། དས་དེ་དག་གི་ཉེས་ལན་
 ༡༩ལ་ཅིང་། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་པ་རྒྱལ་བསྐྱུགས་སོ། ༡༥ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་གྱིས་
 ངའི་སྤྱད་མཆོམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྒྱུང་ལ། གཞིས་སྤྱོད་པ་འཇམ་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མེས་ཀྱང་ལས་མི་གཙང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཅིང་མ་བྱེད་ཅིག་ ༡༦ ཅི་ལ་ཞེན། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོན་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་མི་
 རྒྱལ་གྱིས་ལས་མི་གཙང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱས་པས། ཡུལ་འབག་པར་
 ཐུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༧ ཅི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཅག་གི་སྤར་
 ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུགས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཡུལ་
 འབག་པར་བྱེད་ན་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། ༡༨ ད་མི་སྤྱོད་ལས་ཞེ་ལོག་མི་
 གཙང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་མི་
 རང་གི་མི་ཚོ་ལས་རྒྱུད་ནས་གཙོད་པར་བྱའོ། ༡༩ དེ་བས་ན་ང་ལ་བརྟེན་
 རས་སྤྱད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤར་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་མི་གཙང་
 བ་རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་ཅིས་ཀྱང་མ་བྱེད་དེ་འབགས་པ་ལས་སྤྱད་ཞིག་ང་
 བློ་གཙོ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

19 ཡང་སྤྱོད་གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ་འདི་སྤྱད་གསུངས་པ། ༡ **ཉེས་ར་**
ཉེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་
 ཤིག་ང་ལྟོ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་དམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་དམ་པ་ཡིན་
 པར་དགོས་སོ། ༡ ཁྱེད་རྒྱལ་ལས་ཤེས་རང་གི་པ་དང་མ་ལ་བཀའ་རྒྱ་
 བྱེད་པ་དང་། ངའི་ཤལ་བྱད་རྒྱལ་སྤྱད་པར་དགོས། ང་ལྟོ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་
 ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ། ༢ ལྷ་རྒྱལ་གྱི་བྱོགས་སུ་མ་ལོག་དང་། ལྷགས་སྤྱོད་རྒྱལ་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་བཟོས་ཤིག་ང་ལྟོ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ། ༣ ཡང་གཙོ་
 བོ་ལ་བདེ་བའི་མཆོད་པ་ཞིག་འབུལ་ན། ཁྱེད་ལ་མཉེས་པའི་ཕྱིར་འབུལ་
 པར་དགོས་སོ། ༤ མཆོད་པར་ལུལ་བའི་ཉིན་དེ་རང་དང་དེའི་སང་ཉིན་
 ལ་ཟ་བར་དགོས་ཀྱི། ཞག་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལུས་པ་ནི་མེས་སྤྱོད་པར་
 བྱའོ། ༥ ཅི་སྤྱོད་ཞག་གསུམ་པར་ཟ་ན། མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་ལྷགས་སུ་མི་
 འབབ། ༦ ཟ་བའི་མི་ལ་ཉེས་ལན་ལོག་འོས་ཏེ། **གཙོ་བོའི་**ཕྱིར་རྒྱལ་དམ་པ་
 ཞིག་མི་གཙང་བར་བྱས་པས་དེའི་སེམས་ནི་རང་གི་མི་སྤྱོད་ལས་རྒྱུད་ནས་
 གཙོད་པར་དགོས་སོ།

༧ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ས་གཞིའི་ལོ་ཐོག་རྩ་བའི་ཆོ་ཞིང་གི་བྱ་རྒྱལ་ལས་
 ཡོངས་སུ་མ་རྩ་། བརས་པའི་ཤལ་སྤྱད་པར་མི་རུང་ངོ་། ༨ ལྷན་ཆལ་གྱི་
 ཤལ་དང་རྒྱུད་བའི་ལྷན་འབུམ་རྒྱལ་བར་མི་རུང་གི། དུལ་པོ་དང་
 ཕྱི་མའི་ཕྱིར་ལུས་པར་དགོས་སོ། ང་ལྟོ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ།

༩ ཁྱེད་ཀྱིས་མ་རྒྱ། མགོ་མ་སྤོར་ཞིག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྩུར་མ་
 ཟེར། ༡༠ རང་གི་ལྷ་ཡི་མཆོན་འབག་པར་བྱེད་དུ་འདི་མཆོན་བརྩོད་ཅིང་
 བརྩུན་གྱི་མནའ་མ་སྤྱོད། ང་ལྟོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

༡༡ ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམ་མཆོས་པ་ནོན་པ་དང་དེའི་ནོར་འཕྲོག་པར་མི་རུང་ངོ་།
 ལྷ་པའི་ལྷ་ནི་སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ལུས་མ་འཇུག་ ༡༢ མི་
 འོན་པ་ཞིག་ལ་སྤོར་ལོག་མ་འདེབས། མི་ལོང་བའི་ལམ་དུ་རྒྱུད་རྒྱ་ཞིག་
 མ་འཇོག་གི། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཇིགས་པར་དགོས་སོ། ང་ལྟོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

༡༣ ཞལ་ཆེ་གཙོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་རིགས་པར་མ་བྱེད། མི་དུལ་པོའི་ངོ་
 ལ་རྩ་བ་དང་། མི་ཆེན་གྱི་ངོ་ལ་ཡང་བཀའ་བར་མི་རུང་གི། ཇི་རིགས་
 པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམ་མཆོས་པའི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་དགོས་སོ།
 ༡༤ གཏམ་དན་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྤྱོད་ནང་དུ་མ་འཁོར་ཞིག་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམ་མཆོས་པའི་སྤྱོད་ལ་མ་རྩམ་ཞིག་ང་ལྟོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

༡༥ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ནང་ན་སྤྱོད་ལ་དགའ་ལྡན་པར་མི་རུང་གི། ཁྲིམ་མཆོས་
 པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་ཉེས་པ་མི་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་པར་
 དགོས་སོ། ༡༦ ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྤྱོད་འབུམ་ལས་ལན་ལན་པ་དང་འཁོར་པའི་
 སེམས་མི་སྤྱོད་ཀྱིས། ཁྱེད་རང་དང་འདྲ་བར་ཁྲིམ་མཆོས་པ་ལ་གཅེས་པར་
 འཇིན་པར་དགོས། ང་ལྟོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

༡༧ ངའི་སྤྱད་མཆོམས་རྒྱལ་བར་དགོས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་དུད་འགྲོའི་
 རིགས་སོ་སོ་ཡིས་འཕྲིག་པ་བྱེད་དུ་མ་འཇུག་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་ལ་ས་བོན་
 གྱི་རིགས་སོ་སོ་གཉིས་མ་འདེབས། ལྷ་སོ་སོ་གཉིས་ལས་བྱས་པའི་གོས་
 ཁྱེད་གོན་པར་མི་རུང་ངོ་།

༡༨ ཡང་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱད་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་མ་དེ་ནི་
 བར་མོ་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་པ་གཞན་མ་ལ་བག་མར་བཏང་གི་སྤྱོད་པའི་རིན་
 མ་ཕྱོད་དམ། ཐར་དུ་མ་བཅུག་ན། མ་དེ་ཐར་བར་ཐུར་པ་མ་ཡིན་པས།
 དེ་གཉིས་ལ་ཆད་པས་གཙོད་པར་དགོས་ཀྱང་། གཙོད་པར་མི་དགོས་སོ།
 ༡༩ ཁོས་རང་གི་རྩོངས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཞིག་གཙོ་བོ་ལ་འདུན་
 མའི་གྲར་མཆོག་གི་འགྲམ་དུ་ལྷག་ཐུག་ཅིག་རྩོངས་སེལ་གྱི་མཆོད་པར་
 འཁྱེར་འོང་བར་དགོས་སོ། ༢༠ ཡང་སྤྱོད་པ་རྩོངས་སེལ་བའི་ཕྱིར་ལུལ་
 པའི་ལྷག་ཐུག་གི་སྤྱོད་ནས་མི་དེས་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་**གཙོ་**
བོའི་ཞལ་ངོར་སྤྱོད་པ་ཞིག་བཤགས་བྱེད་པ་དང་། དེས་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་སེལ་
 པར་འགྱུར་དགོས་སོ།

༢༡ ཁྱེད་ཆོ་རམ་ལུལ་དུ་བྱིན་ནས་བཟའ་ཤིང་སྤྱོད་ཆོགས་བཅུགས་པའི་
 ཆོ་དེ་དག་གི་ཤིང་ཐོག་མདུན་ལྷགས་དང་འདྲ་བར་ཅི་ཞིང་ལོ་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་དེ་མ་བཅད་པ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་ཟ་ཆོག་ ༢༢ ལོ་བཞི་པ་ལ་ཤིང་
 ཐོག་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དམ་པར་འགྱུར་བར་དགོས་
 སོ། ༢༣ འོན་ཀྱང་ལོ་ལྷ་པར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཟ་ཞིང་ཤིང་གི་ལོ་ཐོག་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་རུང་ངོ་། ང་ལྟོ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ།

༢༤ ཁྱེད་ཆོས་གང་ཞིག་དེའི་ཁྲག་མཉམ་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་། ལྷགས་ལྷ་
 པ་དང་མོ་མ་འདེབས་ཤིག་ ༢༥ ཁྱེད་ཀྱི་མགོའི་སྤྱོད་མཐའ་མ་ལྷན་པོར་
 འབྲེག་པ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་མཐའ་མ་འབྲེག་པར་མི་རུང་ངོ་། ༢༦ གཤིན་པོ་
 ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་ལ་རི་མོ་རྒྱལ་འབྲི་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་
 ཉགས་རྒྱལ་གང་ཡང་འཆོག་པར་མི་རུང་ངོ་། ང་ལྟོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

༢༧ ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་སྤྱོད་ཆོང་མ་བྱེད་དུ་མ་འཇུག་མི་གཙང་བ་མ་བྱེད་
 ཅིག་ཇི་སྤྱོད་ན་ཡུལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དུ་ཞུགས་ཡོང་བ་དང་ཉེས་པས་
 གང་བར་འགྱུར་རོ། ༢༨ ངའི་ཤལ་བྱད་རྒྱལ་སྤྱད་པ་དང་། ངའི་མཆོད་
 ཁང་ལ་འཇིགས་པར་དགོས་སོ། ང་ལྟོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

༧ མ་པ་རྣམས་དང་། མཐུ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་མ་གླ་ཁྱེད་
དེ་དག་གི་སྒྲིལ་འབག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་མ་འཛོལ་ཞིག
ང་ནི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ།

༩༩ སྐྱ་དཀར་སྐྱེས་པའི་མདུན་ལ་ལོངས། ཡང་ཤར་བོའི་ངོ་ལ་བཀུར་སྟེ་
བྱོས་ཤིག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཛིགས་པར་དགོས་སོ།

༩༩ གཤམ་ཏེ་ཕྱི་མི་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ན་དེ་
ལ་མི་རིགས་པར་མ་བྱེད། ༩༩ གཤམ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བར་ཕྱི་མི་ཁྱེད་
དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་རང་དང་འདྲ་བར་དེ་ལ་ཡང་
གཙུག་པར་འཛིན་པར་དགོས། ཁྱེད་རང་ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཕྱི་མི་ལྟར་
གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ང་ནི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ།

༩༩ ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་གཙང་པ་དང་། ལྷ་འདེབས་པ་དང་། སྐང་དང་བྲེ་
ལ་གཡོ་ཚལ་མ་བྱེད་ཅིག ༩༩ སྐང་དང་བོ་དང་། རྩོ་སྐང་དང་བོ་དང་། ཞེ་
པ་དང་བོ་དང་། ཉིན་དང་བོ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ང་ནི་གཙོ་བོ་
ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེད་པའི་ལྷ་ཡིན་ནོ། ༩༩ ཡང་དཔེ་སྤྱད་
མཚམས་ཐམས་ཅད་དང་དཔེ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
བྱོས་ཤིག ང་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

20 ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་གསུངས་པ། ༩ མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་
རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིལ་ཤིག མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་དང་ཕྱི་
མི་མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་དང་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལས་མི་སྤྱད་ཀྱང་རང་གི་བྱ་
བརྒྱུད་ནས་མོ་ལེག་གི་ཕྱིར་གཏོང་བ་དེ་གསོད་པར་དགོས། ཡུལ་མི་རྣམས་
ཀྱིས་རྩོ་བྱ་པ་གཏོང་ཞིང་གསོད་པར་དགོས་སོ། ༩ ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལ་
ང་འཁྱོ་ཞིང་། རང་གི་མི་སྤྱེ་ལས་རྒྱུད་ནས་གཙང་པར་བྱའོ། གང་ལ་ཞེ་
ན། ཁྱོས་ནི་རང་གི་བྱ་བརྒྱུད་ལས་མོ་ལེག་གི་ཕྱིར་བཏང་བས་དཔེ་མཚོད་
ཁང་སྤྱད་པ་དང་དཔེ་མེད་དམ་པ་དེ་མི་གཙང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།
༩ ཡང་རང་གི་བྱ་བརྒྱུད་ལས་མོ་ལེག་གི་ཕྱིར་བཏང་བའི་མི་དཔེ་ཉེས་
པ་ལ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལྟར་ལྟར་སྤྱེད་ཅིང་མི་དེ་ནི་མི་གསོད་ན།
༩ ངས་ནི་མི་དེ་དང་དཔེ་བྱ་བརྒྱུད་ལ་འཁྱོ་ཞིང་། མི་དེ་དང་དཔེ་རྒྱུ་སྤྱེ་
ལོག་པར་གཤམ་པ་དང་། མོ་ལེག་ལ་ལོག་གཤམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་
གི་མི་སྤྱེ་ལས་རྒྱུད་ནས་གཙང་པར་བྱའོ།

༩ ཡང་འགོད་ཞུགས་དང་ལྷས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་ལྷ་ཞིང་དེ་
དག་གི་རྒྱུ་སྤྱེ་ལོག་གཤམ་བྱེད་པའི་མའི་སེམས་ལ་ང་འཁྱོ་ཞིང་རང་
གི་མི་སྤྱེ་ལས་རྒྱུད་ནས་གཙང་པར་འགྱུར་རོ། ༩ ཁྱེད་རང་དམ་པར་བྱོས་
དང་དམ་པར་ལྷུར་ཅིག ང་ནི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༩ ཡང་
དཔེ་སྤྱད་མཚམས་སྤྱད་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག ང་ནི་ཁྱེད་ཅག་དམ་
པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ༩ རང་གི་པའམ་མ་ལ་སྟོན་ལོག་འདེབས་
པའི་མི་སྤྱེ་ལོག་ཀྱང་གསོད་པར་དགོས། པ་མ་ལ་སྟོན་ལོག་བཏང་བས་
དཔེ་སྤྱེ་ལོག་གི་དེ་རང་གི་ཁར་ལུས་པར་འགྱུར།

༩ མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་དང་ལོག་གཤམ་བྱེད་པ་ཞེ་ན།
ཁྱིམ་མཚས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ལ་ལོག་གཤམ་བྱེད་ན། གཤམ་པོ་དང་གཤམ་མོ་
གཉིས་པོ་གསོད་པར་དགོས་སོ། ༩ མི་ཞིག་རང་གི་པའི་རྒྱུང་མ་དང་

འགྲོགས་པ་དེས་རང་གི་པའི་ཤ་ལུས་གཙུག་ལུག་བྱས་པས། དེ་གཉིས་
གསོད་པར་དགོས། དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་དེ་དག་ཁར་ལུས་པར་འགྱུར།
༩ ཡང་མི་ཞིག་རང་གི་མནའ་མ་དང་འགྲོགས་ན། ལས་ཤིན་ཏུ་མི་གཙང་
བ་ཞིག་བྱས་པས་དེ་གཉིས་གསོད་པར་དགོས། དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་དེ་
དག་རང་ཁར་ལུས་ཡོང་། ༩ སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་བྱང་མེད་མཉམ་ཉལ་བ་
ལྟར་བྱེད་ཅིང་བོ་དང་འགྲོགས་ན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་མི་གཙང་བ་བྱས་
པས་གསོད་པར་དགོས། དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་དེ་དག་རང་ལ་འབབ་
པར་འགྱུར། ༩ སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་བྱ་མོ་དང་དཔེ་མ་གཉིས་རྒྱུང་མར་
ལེན་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་
པའི་ཕྱིར་མི་དེ་དང་མོ་གཉིས་མས་སྤྱོད་པར་དགོས་སོ། ༩ ཡང་མི་ཞིག་
དུད་འགྲོ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ན་གསོད་པར་དགོས། དུད་འགྲོ་ཡང་གསོད་
པར་དགོས་སོ། ༩ ཡང་བྱང་མེད་ཅིག་གིས་དུད་འགྲོ་ཞིག་དང་འགྲོགས་
ན། ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་མེད་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་གསོད་ཅིང་མེད་པར་བྱེད་
པར་བྱའོ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་དེ་དག་ཁར་ལུས་འོང་།

༩ མི་ཞིག་གིས་རང་གི་སྤྱིང་མོ་ཞེ་ན། པའི་བྱ་མོའམ་མའི་བྱ་མོ་སྤྱད་
ནས། དཔེ་ལུས་གཙུག་ལུག་ལྟར་དང་མོས་ཀྱང་ཁོའི་ལུས་གཙུག་ལུག་
ལྟ་ན། རོ་ཆ་བའི་ལས་ཡིན་པས་རང་གི་མི་སྤྱེ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཚོང་ངོར་
དེ་གཉིས་རྒྱུད་ནས་གཙང་པར་དགོས་སོ། སྤྱིང་མོའི་ཤ་ལུས་གཙུག་ལུག་
བྱས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་ལན་འཕྱོག་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༩ མི་ཞིག་ནི་སྤྱིང་མཚན་
དང་ཐུན་པའི་བྱང་མེད་ཅིག་དང་འགྲོགས་ཤིང་དཔེ་ལུས་གཙུག་ལུག་
བྱེད་ཅིང་དཔེ་སྤྱེ་པ་མཚོང་བ་དང་། མོ་ཡང་རང་གི་སྤྱིན་པའི་ཁྱག་མི་
འགེབས་པར་བྱེད་ན། མི་དེ་གཉིས་རང་གི་མི་སྤྱེ་ལས་རྒྱུད་ནས་གཙང་
པར་དགོས་སོ། ༩ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མའི་རུ་མོ་དང་པའི་སྤྱིང་མོའི་ཤ་ལུས་
གཙུག་ལུག་བྱེད་པར་མི་བྱང་། རང་གི་གཉེན་ཉེ་བ་གཙུག་ལུག་བྱེད་པས།
རང་གི་ཉེས་ལན་འཕྱོག་འོས་སོ། ༩ མི་སྤྱེ་རང་གི་པའི་རུ་བོའི་རྒྱུང་མ་
དང་འགྲོགས་ན། པའི་རུ་བོའི་ལུས་གཙུག་ལུག་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱས་
པས། ཉེས་ལན་འཕྱོག་འོས་པས། རབས་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། ༩ མི་ཞིག་
གིས་གཤམ་ཏེ་རུ་བོའི་རྒྱུང་མ་ལེན་ན། ལས་མི་གཙང་བ་བྱེད་ཅིང་། རུ་བོའི་
ཤ་ལུས་གཙུག་ལུག་བྱས་པ་དང་འདྲ་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རབས་ཆད་པར་
དགོས་སོ།

༩ དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་དཔེ་སྤྱད་མཚམས་ཐམས་ཅད་དང་དཔེ་བཀའ་
ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག དེ་ནས་གང་དུ་ངས་
ཁྱེད་འཁྱོད་ཅིང་ཁྱེད་དེར་གནས་པའི་ཡུལ་དེས་ཁྱེད་སྤྱོད་པར་མི་བྱ།
༩ ཡང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སྟེལ་
བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱང་ངོ་། ཅེ་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཉེས་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་བྱས་པས། ངས་དེ་དག་དོར་བ་ཡིན། ༩ འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་
ཁྱེད་ལ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ནི་ཞོར་སྐལ་དུ་ཐོབ་སྟེ། ངས་འོ་མ་དང་སྤྱད་ཅིས་
གང་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱའོ་
ཞེས་སྤྱོད་སོ། ཁྱེད་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་སོ་སོར་བཞག་པ་ནི་ང་གཙོ་བོ་
ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ། ༩ དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་གཙང་བ་ཡིན་པ་

དང་གཙང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བྱེད་རིགས་གཙང་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་གཙང་བ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱོས་དང་། རས་ཁྱེད་ལ་འདི་ནི་
 མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་དུད་འགྲོ་དང་། བྱ་དང་སྟོ་འགྲོ་གང་
 ཡིན་པའི་སྟེན་གྱིས་འབག་པར་མ་གྱུར་ཅིག ༥ ཡང་ད་གཙོ་བོ་ནི་དམ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱང་དེའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ཁྱེད་
 ཅག་དེའི་འབངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྡེ་རྣམས་ལས་སོ་སོར་བཞག་གོ།

༥ ཡང་འགོད་ལྷགས་དང་ལྷན་སྟོན་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྟེས་
 སའམ་བྱད་མེད་གང་ཡང་དོ་བྱལ་ལ་བཏང་སྟེ་གསོད་པར་དགོས་སོ། དེ་
 དག་གི་སྟོག་ཐིག་ནི་དེ་དག་རང་གི་ཁར་ལུས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་
 གནང་ངོ་།

21 ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ལྷ་མ་རྣམས་སམ། **ཨ་རོན་**
 གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོས་ཤིག་མི་ལུས་ཀྱང་རང་གི་མི་
 སྡེའི་ནང་ན་གཤེན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་རང་མི་གཙང་བར་བྱེད་དུ་མི་རུང་
 གོ། ༡ རང་དང་གཤེན་ཉེ་བ་ཞེན་མ་དང་། ས་དང་། བྱ་དང་། བྱ་མོ་དང་།
 ལུ་བོ་དང་། ༢ སྤང་མོ་ནི་གཤེན་ཉེ་བ་མོ་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་རང་དང་མཉམ་
 དུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་དུང་མ་ཤེས་ན། དེ་དག་གི་ཕྱིར་མི་གཙང་བར་
 འགྱུར་བས་ཆོག་གོ། ༣ ཡང་མི་དེ་ནི་རང་གི་མི་སྡེའི་ནང་ན་ཁྱིམ་བདག་
 ཡིན་པས་གྲིབ་ཅན་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རང་མི་གཙང་བར་བྱེད་པར་མི་
 རུང་ངོ་། ༤ ཡང་དེ་དག་གི་མགོ་སྟེ་ཐེར་འབྲེག་པ་དང་། ཁ་སྟེའི་མཐའ་མ་
 འབྲེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་ལ་རི་མོ་ཞིག་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་། ༥ དེ་དག་
 རང་གི་སྟེ་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་ཉེ་དེ་དག་གི་སྟེ་ཕྱིར་མཚན་གྲིབ་ཅན་བྱེད་
 དུ་མི་རུང་ངོ་། གང་ལ་ཟེར་ན། **གཙོ་བོ**འི་ཕྱིར་སྟེན་སྟོག་རྣམས། ལྷ་ཡི་ཞལ་
 ཟས་རྣམས་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ༦ སྐད་འཛོང་མ་དང་བྱ་མོ་མི་ཚངས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་བག་མར་ལེན་
 སའམ། ཁྱེད་དང་སྤལ་བའི་བྱད་མེད་ཅིག་དེ་དག་གིས་ལེན་པའི་མི་རིགས།
 དེ་ནི་སྟེ་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༧ མི་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པ་
 ཡིན་པར་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་སྟེ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་དམ་པ་རྩེ་བར་
 དགོས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་ནི་**གཙོ་བོ**ཡིན་པས། ཁྱེད་རྣམས་དམ་པར་
 བྱེད་ཅིང་རང་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༨ ཡང་སྤང་མ་ཞིག་གི་བྱ་མོས་གཤེན་
 ཉེ་ལོག་གཤེན་བྱེད་པར་རྩོམ་ན། ས་མི་གཙང་བར་བྱེད་པས་མོ་མེས་སྟོག་
 པར་དགོས་སོ།

༩ ཡང་རང་གི་སྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་ནས་སྤང་མ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་
 དབྱལ་བྱུགས་པ་སྟུགས་པ་དང་ན་བཟའ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་
 བ་དེས་རང་གི་དབྱལ་མི་འགེབས་པ་དང་། གོས་འདལ་བ་དང་། ༡༠ གཤེན་
 པོ་ཞིག་གི་རིའི་དུང་དུ་འོང་བར་མི་རུང་སྟེ། ས་མའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བར་
 འགྱུར་བར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། ༡༡ མཚན་ཁང་ནས་འཕྱོད་པ་དང་རང་གི་
 ལྷ་ཡི་མཚན་ཁང་གི་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་
 གི་སྟེ་ལྷ་ཡི་བྱུགས་པས་དབང་སྐྱར་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ད་ནི་**གཙོ་བོ**
 ཡིན་རོ། ༡༢ ཁྱེད་མི་ཤེས་པའི་བྱད་མེད་ཅིག་བག་མར་ལེན་པར་དགོས་སོ།
 ༡༣ མོ་རང་མོ་དང་ཁྱོས་སྤལ་བ་དང་། མི་ཚངས་པར་གྱུར་བ་དང་། སྐད་

འཛོང་མ་དེས་མི་སྤང་བར་རང་གི་མི་སྟེ་ལས་ཁྱེད་མི་ཤེས་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་
 བག་མར་ལེན་པར་དགོས། ༡༤ རང་གི་མི་སྟེའི་ཁྱེད་དུ་རང་གི་བྱ་བ་བརྒྱད་
 གྲིབ་ཅན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་། ད་ནི་**གཙོ་བོ**ཡིན་ཉེ་མི་དེ་དམ་པར་བྱེད་
 མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༥ ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ༡༦ **ཨ་རོན་ལ་**འདི་སྐད་ཅེས་
 སྟོས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་ས་བོན་ལས་རྩིས་སུ་འོང་བའི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་ནས་
 ལུས་ཀྱི་སྟེན་དང་ལྷན་པའི་མི་སྟེ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་འབྲལ་དུ་ཚུར་འོང་
 བར་མི་རུང་ངོ་། ༡༧ མི་སྟེ་ལྷ་ཡི་སྟེན་དང་ལྷན་པ་ཞེ་ན། འོང་བའམ། ཞ་
 བོའམ། ལྷ་སྟེན་ཅན་ནམ། ཡན་ལག་ཐེབ་ཡོད་པའམ། ༡༨ རྒྱང་བའམ་ལག་
 པ་ཆག་པ་དང་ལྷན་པའམ། ༡༩ དགུར་བོའམ། མིའམ། མིག་མཛར་ཅན་
 ནམ། རྩོའམ་བྱ་བའམ། འབས་བྱ་སྐད་པོ་ཅན་ཚུར་འོང་བར་མི་རུང་ངོ་།
 ༢༠ ལྷ་མ་**ཨ་རོན་**ཀྱི་མི་བརྒྱད་ནས་མི་ལུས་སྟེན་ཅན་སུ་ཡང་གཙོ་བོའི་
 སྟེན་སྟོག་འབྲལ་དུ་ཚུར་འོང་བར་མི་རུང་ངོ་། ལུས་སྟེན་ཅན་ཡིན་པས་
 རང་གི་སྟེ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་འབྲལ་དུ་ཚུར་འོང་བར་མི་རུང་ངོ་། ༢༡ ལྷ་ཡི་
 ཞལ་ཟས་དམ་པའི་དམ་པ་དང་། དམ་པའི་གནས་ལས་ཟ་བར་རུང་གི།
 ༢༢ ལུས་སྟེན་ཅན་ཡིན་པས་སྟོ་ཡོལ་གྱི་དུང་དུ་འོང་བ་དང་མཚན་ཁྲི་དང་
 ཉེ་བར་འོང་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱི་མི་རུང་ངོ་། ཇི་སྟེ་འོང་ན་དེའི་མཚན་རྩིས་
 རྣམས་མི་གཙང་བར་བྱའོ། ད་ནི་**གཙོ་བོ**ཡིན་ཉེ་དེ་དག་དམ་པར་བྱེད་
 མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༢༣ **མོ་ཤེས་ཨ་རོན་དང་།** དེའི་བྱ་རྣམས་དང་། **མིས་ར་མེལ་གྱི་བྱ་**
 ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྟེས་སོ།

22 ཡང་སྐྱར་གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ **ཨ་རོན་དང་དེའི་**
 བྱ་རྣམས་ལ་འདི་སྟེས་ཤིག་**མིས་ར་མེལ་གྱི་རྩིས་དམ་པ་**ཟེར་ན།
 དེ་དག་གིས་དེའི་ཕྱིར་དམ་པར་བྱས་པའི་རྩིས་རྣམས་ལས་རང་སྤྱད་ཞིང་
 དེའི་མཚན་དམ་པ་མི་གཙང་བར་མ་བྱེད། ད་ནི་**གཙོ་བོ**ཡིན་རོ། ༢ དེ་
 དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་རྩིས་སུ་འོང་བའི་བྱ་བརྒྱད་རྣམས་
 ལས་སུ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ས་བོན་ནས་**མིས་ར་མེལ་གྱི་བྱ་**རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་
 དམ་པར་བྱས་པའི་རྩིས་དམ་པ་རྣམས་དང་ཉེ་བར་ཡོང་མཁན་ནི། གཤེན་
 ཉེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ན། མི་དེའི་སེམས་དའི་ཞལ་ལོ་ལས་རྩིས་རྣམས་གཙོ་བོ་
 པར་དགོས་སོ། ད་ནི་**གཙོ་བོ**ཡིན་རོ། ༣ **ཨ་རོན་གྱི་བྱ་**བརྒྱད་ནས་མི་སྟེ་
 ཡང་མཛེ་ཅན་ནམ། ལུས་ནས་གང་ཆུ་འཛོག་པ་ཡིན་མཁན་དེ། གཙང་
 བར་མ་གྱུར་བའི་བར་དུ་དམ་པར་བྱས་པའི་རྩིས་ལས་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་།
 ཡང་རོ་ཞིག་གིས་མི་གཙང་བར་གྱུར་པའི་རྩིས་ཤིག་ལ་རེག་པའམ། ས་
 བོན་འཛོག་པའམ། ༤ འབྲལ་མི་གཙང་བའམ། མི་གཙང་བའི་རྩིས་གང་གིས་
 ཀྱང་མི་གཙང་བར་གྱུར་པའི་མི་ཞིག་ལ་རེག་ན། ༥ དེ་ལ་རེག་པ་དགོངས་
 མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཉེ་རང་གི་ལུས་རྩིས་མ་འབྲལ་ན། རྩིས་དམ་
 པ་ལས་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༦ ཉེ་མ་རུབ་པ་དང་གཙང་མ་སོང་ནས་དམ་
 པ་ཡིན་པའི་རྩིས་ལས་ཟ་བར་རུང་ངོ་། ཁོའི་ཁ་ཟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ༧ ཤེ་བའམ་གཙན་གཙན་གྱིས་བསད་པའི་དུད་འགྲོའི་ཤ་ཟ་ཞིང་དེ་དང་
 འབག་པ་ལས་སྤང་བར་དགོས། ད་ནི་**གཙོ་བོ**ཡིན། ༨ དེ་བས་ན་དེ་དག་

གིས་ཐེག་པ་སྟོན་ཅིང་མི་གཙང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་ཤི་ཉེན་ཡོད་
པས་དེའི་ཕྱིར་སྤང་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དག་སྤང་བར་དགོས་སོ། ང་ནི་དེ་
དག་དམ་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

༡༠ ཡང་ཕྱི་མི་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱས་དམ་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཟ་བར་མི་རུང་
སྟེ། ལྷ་མ་ཞིག་གི་འགྲོན་པོ་འཇམ་ལྷ་པ་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱས་དམ་པ་ཡིན་པ་
ལས་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༡༡ འོན་ཀྱང་ལྷ་མ་ཞིག་གིས་དདུལ་གྱིས་མི་ཞིག་
ཉོས་ཏེ་བརྟེན་ནས་མི་དེས་དེ་ལས་ཟ་བ་དང་། བྱིས་ན་སྦྱོར་བ་དེས་ཀྱང་
དེའི་ཁ་ཟས་ལས་ཟ་བར་རུང་ངོ་། ༡༢ ཡང་གལ་ཏེ་ལྷ་མའི་བུ་མོ་ཕྱི་མི་ཞིག་
གི་རྒྱུང་མར་སོང་ཡོད་ན། དམ་པར་བྱས་པའི་སྤར་བའི་མཚན་པ་ལས་ཟ་
བའི་མི་རིགས་སོ། ༡༣ ཇི་སྟེ་ལྷ་མའི་བུ་མོ་རང་མོ་འཇམ་ལྷ་བྱོང་ཕྱེད་ལས་ཟ་
བྱུར་ཏེ་བྱ་གུ་མེད་པས་གཞན་དུས་དང་འདྲ་བར་ཡའི་བྱིས་དུ་ཕྱིར་ལོག་
ན་པའི་ཁ་ཟས་ལས་ཟ་བར་རུང་། འོན་ཀྱང་ཕྱི་མི་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལས་
ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༡༤ ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱས་
དམ་པ་ལས་ཟ་ན། དེའི་ལྷ་ཆ་གཅིག་བསྐྱར་ཏེ་སྤར་མ་ལ་དམ་པར་བྱས་
པའི་རྒྱས་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། ༡༥ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་གྱིས་དམ་
པར་བྱས་པའི་རྒྱས་གཙོ་བོ་ལ་མཚན་པར་ལུལ་བ་དེ་རྒྱལ་གྱི་བ་ཅན་བྱེད་
ཅིང་། ༡༦ རྒྱས་དམ་པར་བྱས་པ་ཞིག་ཟ་བས། དེ་དག་ལ་ཆད་པ་གཙོ་བོ་
འོས་པའི་ཉོས་པ་ཞིག་བྱེད་པའི་མི་རིགས་སོ། ང་ནི་དེ་དག་དམ་པར་བྱེད་
པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༧ ཡང་སྐུར་གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ **མ་རྩོན་**དང་དེའི་བུ་
རྒྱལ་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག་
ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱིས་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ཁྱེད་ན་གནས་པའི་ཕྱི་མི་
རྒྱལ་ནས་མི་གང་གིས་འབྲུལ་བ་ཞིག་འབྲུལ་སྐབས་སུ་གལ་ཏེ་སྤོམ་
པ་སྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་རམ། རང་དགར་གཙོ་བོ་ལ་སྦྱིན་
སྟེ། ཅིག་ཅིག་འབྲུལ་ན། ༡༨ ཁྱེད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བ་
སྤང་ཆོད་དང་ར་ལྷག་རྒྱལ་ལས་སྦྱོར་མེད་པོ་ཞིག་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ།
༡༩ སྦྱོན་དང་ལྷན་པ་གང་ཡང་འབྲུལ་བར་མི་རུང་ངོ་། སྐྱེས་ལ་འབྱོན་
པར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢༠ ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་སྤོམ་པ་སྐྱངས་
པ་བཞིན་དུ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་རམ། རང་དགར་ལྷག་སྐྱེས་ལས་གཙོ་བོ་ལ་
བདེ་བའི་མཚན་པ་ཞིག་འབྲུལ་ན། སྐྱེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་པ་
དགོས་སྟེ། སྦྱོན་གང་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། ༢༡ མོང་བའམ། རུས་པ་
ཆག་པའམ། མ་བྱུང་བའམ། ལྷ་བའམ་རྩོམ་གྱི་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གཙོ་
བོ་ལ་འབྲུལ་བར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་གཙོ་བོའི་མཚན་ཁྲིལ་སྦྱིན་
སྟེ། ཏེ་འབྲུལ་བར་མི་རིགས་སོ། ༢༢ ཡང་བ་སྤང་དམ་ལྷག་ཡན་ལག་མང་
བའམ་ཁྱེད་བ་དང་ལྷན་པ་རང་དགར་འབྲུལ་བའི་མཚན་པར་འབྲུལ་
བར་རུང་ཡང་། སྤོམ་པ་སྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་སུ་མི་
འགྲོ་ལོ། ༢༣ ཡང་དུང་འགྲོ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་གནན་པའམ། བརྒྱས་པའམ།
ཕྱུང་བའམ། བཅད་པ་ཡིན་པ་གང་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་མ་འབྲུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་
ན་དེ་རྩ་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་མི་རིགས་སོ། ༢༤ ཕྱི་མའི་བུའི་ལག་པ་ནས་ཁྱེད་
ཀྱིས་དེ་རྩ་བ་གང་ལས་ཀྱང་སྤོམ་པ་ཞིག་ལས་ཟས་སུ་འབྲུལ་བར་མི་རུང་ངོ་། དེ་

དག་གི་ལུས་སྤང་ནས་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱེས་ཤིང་གཟིགས་པ་ཁྱེད་ལ་
ཐོབ་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༢༥ ཡང་སྐུར་གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་འདི་གསུངས་པ། ༢༧ **སྤང་དམ་ར་**ལྷག་
ཅིག་སྦྱོར་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མ་མ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱོང་དགོས།
ཞག་བརྒྱད་པ་ནས་ཕྱིན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་སྦྱིན་སྟེ། མཚན་པར་འབྲུལ་
བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་སུ་འགྲོ་བར་འབྱུར་རོ། ༢༨ འོན་ཀྱང་སྤང་དང་ལྷག་སྐྱེས་
དང་མཉམ་དུ་གཉིས་པོ་ཉེན་དེ་རང་དུ་གསོད་པར་མི་རུང་ངོ་། ༢༩ ཡང་
གཙོ་བོ་ལ་གཏང་རག་འབྲུལ་བའི་མཚན་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་སྐྱེས་ཤིང་
གཟིགས་པ་ཁྱེད་ལ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་སུ་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། ༣༠ ཉེན་དེ་
ཉོད་དུ་ཟ་བར་དགོས་ཏེ། སང་ཉེན་གྱི་བར་དུ་ཅིའང་ལུས་འཇུག་པར་མི་
རུང་ངོ་། ང་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

༣༡ དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཆོས་དའི་སྤྱད་མཚམས་རྣམས་སྤང་ཞིང་དེ་བཞིན་
དུ་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ང་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ༣༢ ང་ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**
བྱ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་ན་དམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དའི་མིང་དམ་པ་དེ་ནི་འབག་
པར་མ་བྱེད་ཅིག་ལ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་དམ་པར་བྱེད་མཁན་དང་།
༣༣ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཁྱེད་**མི་ལེར་**ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེད་
པ་ཡིན། ང་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

23 ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་
རྒྱལ་ལ་སྦྱོས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱོག་དགོས་པའི་འདུན་མ་དམ་
པ་རྒྱལ་ཟེར་ན། **གཙོ་བོའི་**དུས་ཆེན་རྒྱལ་ནི་ང་ལ་རྟེན་པའི་དུས་
ཆེན་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། ༢ ཞག་དུག་གི་བར་དུ་ལས་བྱེད་པར་དགོས། འོན་
ཀྱང་ཞག་བདུན་པ་ནི་ང་ལ་གསོ་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ཞིང་འདུན་མ་དམ་
པ་ཡིན་པས། ལས་གང་ཡང་བྱེད་པར་མི་རུང་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཆང་
ཐམས་ཅད་ན་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ཤབ་བྱད་ཡིན་ནོ། ༣ **གཙོ་བོའི་**དུས་ཆེན་
དང་འདུན་མ་དམ་པ་རྒྱལ་མེ་རང་གི་དུས་ཆོད་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱོག་པར་
དགོས་པ་འདི་དག་གོ།

༤ **ལྷ་བ་**དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་པ་ལ་དགོངས་མོད་དུས་སུ་གཙོ་བོའི་
ཕྱིར་བེ་སག་ཡིན་ནོ། ༥ ཡང་ལྷ་བ་དེ་ཉོད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་གཙོ་བོའི་
ཕྱིར་སྦྱོར་ཆེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡིན་ཏེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་
དུ་སྦྱོར་ཆེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་བར་རུང་ངོ་། ༦ ཞག་དང་པོ་ལ་ཁྱེད་
ལ་འདུན་མ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་
༧ འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྦྱིན་སྟེ། རྒྱལ་ལས་འབྲུལ་བར་
དགོས་སོ། ཞག་བདུན་པར་འདུན་མ་དམ་པ་ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་
གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

༨ ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་ལ་
སྦྱོས་ཤིག་ངས་ཁྱེད་རྒྱལ་ལ་སྦྱེར་འོང་བའི་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་
ཆོ། ལོ་ཐོག་བསྐུ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷན་བསྐུས་པའི་ཆག་པ་སྤྲོ་མའི་དུང་དུ་
ཁྱེད་ཤོག ༢ ཁྱེད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེས་ནི་ཆག་
པ་དེ་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་ཕར་ཚུར་གཡོ་ཞིང་། ཤབ་བྱད་ཀྱི་ཕྱི་ཉེན་ལ་སྤྲོ་
མས་གཡོ་བར་དགོས། ༣ ཡང་ཆག་པ་ཕར་ཚུར་གཡོ་བའི་ཉེན་དུ་ཁྱེད་

ཆོས་ལུག་སྒྲིམ་མེད་ལོ་གཅིག་པ་གཙོ་བོ་ཕྱིར་སྒྲིམ་གྱི་དང་། 73 ཞལ་
 ཟས་ཟེར་ན། རྒྱ་ཁིབ་ཨེ་པ་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་སྒྲུལ་དང་འདྲེས་པ་གཙོ་བོ་
 ཕྱིར་མེད་རྒྱུ་གྱིས་ལུལ་བ་དྲི་བསྐྱེད་ཐུགས་དགུས་པ་ཞིག་དང་། གསེར་
 སྒྲིམས་ནི་རྒྱུ་ཆ་ཉིད་ཀྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། 74 ཡང་
 ཉིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་མ་སྒྲུལ་བའི་ཐུན་དུ་བག་
 ལེབ་བཅ་ཡོས་སམ་སྒྲུས་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཆོང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱད་མཆོམས་མི་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

74 ཡང་ཤལ་བྱང་གྱི་ཕྱི་ཉིན་ཞེ་ན་པར་ཚུར་གཡལ་བའི་ཆག་པ་ལུལ་
 བའི་ཉིན་ནས་བདུན་ལྷག་བདུན་ཉིལ་པོ་ཅི་བར་དགོས། 75 ཤལ་བྱང་
 བདུན་པའི་ཕྱི་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ཞག་ཉེ་བརྒྱ་ཆེ་སྟེ་ཞལ་ཟས་གསར་པ་ཞིག་
གཙོ་བོ་ལ་ལུལ་ཞིག་ 76 ཁྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཆོང་རྒྱུས་ནས་པར་ཚུལ་
 གཡོ་བའི་བག་ལེབ་གཉིས་འབྲུལ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཁིབ་ཨེ་པ་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་
 ནས་བྱས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲུར་ཅི་དང་ཐུན་པར་གཡོས་ནས་**གཙོ་བོ་**
 ཕྱིར་ཐོག་ལུང་དུ་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། 77 ཡང་བག་ལེབ་དང་མཉམ་
 དུ་ལུག་གྱུ་བདུན་སྒྲིམ་མེད་ལོ་གཅིག་པ་དང་སྒྲུང་གཞོན་པ་གཅིག་དང་
 ལུག་ཐུག་གཉིས་འབྲུལ་དགོས། དེ་དག་ནི་**གཙོ་བོ་**ཕྱིར་སྒྲིམ་གྱིས་
 མཆོད་པར་ལུལ་བ་ནི་**གཙོ་བོ་**ཕྱིར་དྲི་བསྐྱེད་ཐུགས་མཉིས་པ་ཞིག་ཡོད་
 པར་དགོས་སོ། 78 ཡང་ཐིག་པའི་ཕྱིར་ར་ཐུག་ཅིག་དང་། ཞི་བདེའི་མཆོད་
 པ་ལ་ལུག་གྱུ་ལོ་གཅིག་པ་གཉིས་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། 79 ཡང་སྒྲ་མས་
 དེ་དག་ཐོག་ལུང་གྱི་བག་ལེབ་རྒྱུས་དང་ལུག་གྱུ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་
གཙོ་བོ་ཕྱིར་པར་ཚུར་གཡལ་བའི་མཆོད་པར་གཡལ་ནས། **གཙོ་བོ་**
 ཕྱིར་དམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ལ་ཐོབ་པར་དགོས་སོ། 80 ཡང་
 ཉིན་དེ་རང་དུ་ཁྱེད་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒྲིག་པར་དགོས། འདུན་མ་དམ་པ་ཞིག་
 བྱང་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་གང་ཡང་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ། དེ་ནི་
 གནས་ཆོང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱད་མཆོམས་
 མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ།

81 ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུལ་གྱི་ལོ་ཐོག་ར་བའི་ཆོ། ཞིང་གི་བྱ་རྒྱུས་ནས་
 ཡོངས་སུ་མ་རྒྱ། ལོ་ཐོག་གི་ཡང་ཤལ་ཡང་སྒྲུ་བར་མི་རུང་ངོ། དལལ་
 བོ་དང་ཕྱི་མེད་ཕྱིར་བཞག་པར་དགོས་སོ། ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

82 ཡང་**གཙོ་བོས་མ་ཤེལ་**འདི་སྐད་དུ། 83 **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུས་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག་སྒྲ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་དང་པོ་ལ་ངལ་གསོ་
 བའི་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ་དུང་འབྲུད་པ་དུན་པའི་ཕྱིར་འདུན་མ་དམ་པ་ཞིག་
 ཡོད་པར་དགོས་སོ། 84 འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་དེ་**གཙོ་བོ་**
 ཕྱིར་སྒྲིམ་གྱིས་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

85 ཡང་**གཙོ་བོས་མ་ཤེལ་**འདི་སྐད་དུ། 86 འོན་ཀྱང་སྒྲ་བ་བདུན་པའི་
 ཆོས་བརྒྱ་པ་ལ་ཐིག་པ་ཐུགས་མཛད་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། འདུན་མ་དམ་
 པ་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲུག་པོ་གཏོང་ཞིང་**གཙོ་བོ་**ལ་སྒྲིམ་གྱིས་

ཅིག་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། 87 ལས་གང་ཡང་ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་
 དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐིག་པ་ཐུགས་བྱེད་པའི་ཉིན་དེ་རང་ལ་ཁྱེད་ཆོ་**གཙོ་**
བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། 88 འོན་ཀྱང་ཉིན་དེ་རང་
 ལ་སེམས་ལ་སྒྲུག་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་བ་སུ་ཡིན་ཡང་དེ་རང་གི་བྱ་བ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཚད་ནས་གཙོད་པར་དགོས། 89 ཡང་སེམས་གང་གིས་ཀྱང་
 ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ངས་རང་གི་མི་ཐུབ་དཀྱུལ་
 ནས་ཚད་ནས་གཙོད་པར་བྱའོ། 90 དེའི་ཕྱིར་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་
 དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ནས་བྱ་བ་བརྒྱུད་དུ་གནས་ཆོང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་
 མཆོམས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱའོ། 91 ཉིན་དེ་རང་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ངལ་གསོ་བའི་ཤལ་བྱང་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ལ་
 ཐུག་ཐོང་ཞིག་སྒྲ་བ་དེའི་ཆོས་དགྲུ་པའི་དགོངས་མོ་ནས་དགོངས་མའི་
 བར་དུ་ཤལ་བྱང་སྤྱང་བར་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

92 ཡང་**གཙོ་བོས་མ་ཤེལ་**འདི་སྐད་དུ། 93 **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུས་
 ལ་སྒྲོས་ཤིག་སྒྲ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ལོ་མའི་སྤྱིལ་བའི་དུས་ཆེན་
 ཡིན་པ་དེ་**གཙོ་བོ་**ཕྱིར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱེད་པར་དགོས། 94 ཞག་
 དང་པོ་ལ་འདུན་མ་ཡིན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་གང་ཡང་བྱེད་པའི་
 མི་རིགས་སོ། 95 ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་**གཙོ་བོ་**ལ་སྒྲིམ་གྱིས་འབྲུལ་བར་
 དགོས། ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་འདུན་མ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་**གཙོ་བོ་**ལ་སྒྲིམ་གྱིས་
 འབྲུལ་བར་དགོས་སོ།

96 དེ་ནི་**གཙོ་བོ་**དུས་ཆེན་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ། འདུན་མ་དམ་པ་རྒྱུས་
 སྒྲིག་པ་དང་**གཙོ་བོ་**ལ་མེད་རྒྱུ་གྱིས་འབྲུལ་བའི་མཆོད་པ་རྒྱུས་ཟེར་
 ར་སྒྲིམ་གྱིས་དང་ཞལ་ཟས་དང་དམར་མཆོད་དང་གསེར་སྒྲིམས་རེ་རང་
 གི་ཉིན་མོ་ལ་འབྲུལ་བ་རྒྱུས་སོ། 97 དེ་རྒྱུས་མ་གཏོགས་པར་**གཙོ་བོ་**
 ཤལ་བྱང་རྒྱུས་དང་ཁྱེད་ཆོད་འབྲུལ་བ་རྒྱུས་དང་། **གཙོ་བོ་**ལ་འབྲུལ་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཐོམ་པ་སྤངས་པ་འབྲུལ་བ་དང་རང་དགར་འབྲུལ་བ་རྒྱུས་
 འབྲུལ་བར་བྱའོ།

98 འོན་ཀྱང་སྒྲ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པ་ལས་གཞིའི་ལོ་ཐོག་བསྒྲུ་
 བའི་ཆོ་**གཙོ་བོ་**དུས་ཆེན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱེད་པར་དགོས་པ་
 འདི་ཡིན། ཞག་དང་པོ་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་ཡང་ཡིན། ཞག་བདུན་པ་
 ལ་ཡང་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ནོ། 99 ཡང་ཞག་དང་པོ་ལ་སྒྲོན་ཤིང་
 གི་འབྲས་བུ་དང་ཁ་ཟུར་གྱི་ལོ་མ་དང་ཤིང་ལོ་མ་ཅན་དང་ལྷང་མའི་ཡལ་
 ག་སྤོངས་ལ་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ངོར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དགའ་
 མགྲུ་རང་ཞིག་ 100 ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྱེད་
 ཆོས་**གཙོ་བོ་**དུས་ཆེན་བྱོས་ཤིག་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱད་
 མཆོམས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་བ་བདུན་པ་ལ་དུས་ཆེན་དེ་
 བྱེད་པར་དགོས། 101 སྤྱིལ་བའི་ནང་ན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གནས་ཤིང་།
ཉིས་ར་ཉེལ་པ་ཆོང་མ་སྤྱིལ་བའི་ནང་ན་གནས་པར་དགོས་སོ། 102 གང་
 ལ་ཞེ་ན། ངས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུས་མི་སེར་ལུལ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱེད་
 སྐབས་སུ་དེ་དག་སྤྱིལ་བ་རྒྱུས་ན་གནས་བརྒྱུག་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་
 ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༤༤ ཡང་མོ་ཤེས་གཙོ་བོའི་དུས་ཚོར་རྣམས་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་བ་བརྒྱད་ལ་བསྟན་ཏོ།

24 ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་ལ་གསུངས་པ། ༡ ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་བ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིབ་ཤིག་ཁ་སྐྱར་བོའི་འབྲས་བུའི་སྐྱུམ་ལེགས་པར་བརྟུངས་པ་མར་མའི་སྒྲིབ་པ་ལ་མར་མེ་རྟག་ཏུ་སྤར་བའི་ཕྱིར་ཁྱེར་ཤིག་ ༡ འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་ནང་དཔང་བོའི་ཡོལ་བའི་ཕྱི་ལེགས་ལ་**ཨ་རོན་**གྱིས་དགོངས་མོ་ནས་ཕྱ་དྲོའི་བར་དུ་གཙོ་བོའི་སྤྱན་ཐུང་རྟག་ཏུ་སྒྲིག་པར་དགོས། དེ་ནི་ཁྱེད་གྱི་བ་བརྒྱད་གྱི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱད་མཚམས་ཡོད་དོ། ༤ སྒྲིགས་བུ་ལེགས་པ་ལ་གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོར་རྟག་ཏུ་མར་མེ་རྣམས་སྒྲིག་པར་དགོས་སོ།

༥ ཡང་བྱ་ཞིབ་སྒྲོངས་ལ་དེ་ལས་བག་ལེབ་བརྩ་གཉིས་བཅོས་ཤིག་ཞེས་བརྩ་ཆ་གཉིས་ལས་བག་ལེབ་གཅིག་ཡོད་པར་དགོས། ༦ ཡང་གྲལ་གཉིས་སུ་སྒྲིག་ལ། གྲལ་རེ་རེ་ལ་དུག་དུག་གསོལ་སྒྲིག་གཙང་བ་ལ་གཙོ་བོའི་སྤྱན་ཐུང་སྒྲིག་ཅིག་ ༧ ཡང་གྲལ་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲིས་དཀར་དུངས་མ་འཛོག་ཅིག་དང་། དེ་བག་ལེབ་དང་བཅས་སུ་སྒྲིགས་དུན་པའི་རྟགས་དང་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱན་ཐེག་ཅིག་ཡོད་པར་བྱའོ། ༨ གཤམ་བྱ་དེ་རེ་ལ་དེ་གཙོ་བོའི་སྤྱན་ཐུང་རྟག་ཏུ་སྒྲིག་པར་དགོས་ཏེ། **ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞལ་ཆད་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༩ དེ་ནི་**ཨ་རོན་**དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། དེ་དག་གིས་དེ་གནས་དམ་པ་བུ་ཟ་བར་བུང་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་**ལ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་མཚོད་པར་ཕུལ་བའི་རྒྱས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཐོབ་སྐལ་དུས་རྒྱུན་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༠ ཡང་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་བུད་མེད་དང་**མི་མེར་**པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཞིག་ནི་**ཞིས་ར་ཞེས་**པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སོང་ནས། **ཞིས་ར་ཞེས་**མའི་བུ་དེས་སྐར་ལ་**ཞིས་ར་ཞེས་**པའི་མི་ཞིག་དང་ཚྱུང་བ་བྱས་སོ། ༡༡ ཡང་**ཞིས་ར་ཞེས་**པའི་བུད་མེད་ཀྱི་བུས་མཚོན་དམ་པ་ལ་སྐར་པ་བཏབ་ནས་སྒྲོན་ལོག་བཏབ་པས། དེ་དག་གིས་མི་དེ་མོ་ཤེས་དུང་དུ་བྲིད་དོ། དུན་གྱི་ཐུའི་དྲིབ་རྩིའི་བུ་མོ་ཤེས་མེད་ནི་དེའི་མའི་མེད་དོ། ༡༢ ཡང་དེ་དག་ལ་**གཙོ་བོའི་**ཞལ་ནས་ཞལ་གདམས་མ་བྱུང་བའི་བར་དུ་མི་དེ་བཙོན་དུ་བརྩུག་གོ། ༡༣ དེའི་ཚེ་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ལ་གསུངས་པ། ༡༤ སྒྲོན་ལོག་འདེབས་མཐའ་དེ་སྐར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲིད་དང་། ཐོས་མཐའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གི་ལག་པ་དེའི་མགོ་ལ་བཞག་ནས། ཚེགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དོ་བུལ་ལ་བཏང་སྟེ་གསོད་པར་དགོས། ༡༥ ཡང་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་བ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིབ་ཤིག་སྐུ་ལ་སྒྲོན་ལོག་འདེབས་མཐའ་གྱི་ཉེས་པ་ནི་ཁོ་རང་ལ་འཕྱག་པར་འགྱུར། ༡༦ ཡང་**གཙོ་བོའི་**མཚོན་ལ་སྐར་པ་བཏབ་པའི་མི་ནི་སྟག་དང་འཕྲལ་བར་དགོས་སོ། ཕྱི་མེད་མ་གཞིས་སྐྱེས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཚེགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་དེ་དོ་བུལ་ལ་བཏང་སྟེ་གསོད་པར་དགོས། མཚོན་ལ་སྐར་པ་བཏབ་པའི་མི་འཚི་བར་དགོས་སོ། ༡༧ ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ཞིག་བསད་ན། མི་དེ་སྟག་དང་ཕྲལ་བར་དགོས། ༡༨ ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་དུད་འགྲོ་ཞིག་བསད་ན་དེའི་ཚབ་ལ་སྟག་

ལན་སྟག་འཇལ་བར་དགོས། ༡༩ ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ཞིག་གི་ལུས་སྒྲོན་ཅན་བྱེད་ན། མི་དེས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༢༠ འདི་ལྟ་སྟེ། བཅག་པའི་ལན་ལ་གཙོག་པ། མིག་ལན་ལ་མིག་སོ་ལན་ལ་སོ། ཇི་སྐར་མི་གཞན་ཞིག་ལུས་སྒྲོན་ཅན་བྱས་པ། དེ་སྐར་དེ་ལའང་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༢༡ ཡང་མི་སུས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ཞིག་བསད་ན་ཚབ་འཇལ་བར་དགོས། འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་བསད་ན་སྟག་དང་འཕྲལ་བར་དགོས། ༢༢ ཕྱི་མི་དང་གཞིས་སྐྱེས་ལ་རྟེན་ནས་བྲིམས་གཅིག་པ་བྲེད་ལ་ཡོད་པར་དགོས། ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༢༣ ཡང་**མོ་ཤེས་ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་བ་རྣམས་ལ་གཏམ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲོན་ལོག་འདེབས་མཐའ་དེ་སྐར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲིད་ནས་དོ་བུལ་ལ་བཏང་སྟེ་བསད་དོ། **གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ལ་བགའ་སྐུལ་པ་བཞིན་དུ་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་སོ།

25 ཡང་**གཙོ་བོས་**རི་སྐར་ཅུ་མོ་ཤེས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ **ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་ཤིག་ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ལུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་ན་ལུལ་གྱིས་**གཙོ་བོའི་**ཕྱིར་ཐབ་བྱད་སྤྱད་པར་དགོས། ༢ ལོ་དུག་གི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། ལོ་དུག་གི་བར་དུ་རྒྱན་ཆལ་སྐོར་ཁོང་དེའི་ལོ་ཐོག་སུ་བར་བྱོས་ཤིག་ ༤ འོན་ཀྱང་ལོ་བདུན་པར་**གཙོ་བོ་**ལ་རྟེན་པའི་ཐབ་བྱད་ཅེ་ན་ལུལ་གྱི་ཕྱིར་ངལ་གསོ་བའི་ཐབ་བྱད་ཅིག་སྤྱད་པར་དགོས་ཤིང་། ཁོང་ལ་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། རྒྱན་ཆལ་སྐོར་བར་མི་བུང་དོ། ༥ རང་བཞིན་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་ཐོག་ཀྱང་མ་སྟུ་མ་སྐོར་པའི་རྒྱན་ཤིང་གི་རྒྱན་འབུམ་ཡང་མ་བསྟུ་ལུལ་གྱི་ཕྱིར་ངལ་གསོ་བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༦ ཡང་ཐབ་བྱད་ཀྱི་ལོ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་དེ། ཁྱེད་རང་དང་། གཡོག་སོ་གཡོག་མོ་དང་། སྐུ་པ་དང་། འགྲོན་སོ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་དང་། ༧ ཁྱེད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་དང་། ལུལ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ལུལ་གྱི་ལོ་ཐོག་དེ་ཁ་ཟས་སུ་ཡོད་པར་དགོས་སོ།

༨ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐབ་བྱད་ཀྱི་ལོ་བདུན་ཞེ་ན། ལོ་བདུན་ནི་བདུན་འགྱུར་ཅི་བར་དགོས་པ་དེ་ལོ་བཞི་བརྩ་ཞེ་དགུ་ཅུ་ཡིན་ལོ། ༩ ཡང་སྐུ་པ་བདུན་པའི་ཚོས་བརྩ་པར་ཚོས་དུང་འབུད་དུ་རྒྱུག་ཐིག་བཤགས་བྱེད་པའི་ཉེན་པར་བྱེད་ཀྱི་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་དུང་འབུད་དུ་རྒྱུག་ཅིག་ ༡༠ ཡང་ལོ་ཐུ་བརྩ་པ་དམ་པར་སྤྱད་ཞིག་དང་། ལུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ། རང་དབང་བྱུང་ཅེས་སྒྲིགས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་དུང་འབུད་པའི་ལོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་མི་རེ་རང་གི་ཁྱོར་སྐལ་དང་། མི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་དུ་རྒྱུར་ལོག་པའི་རིགས་སོ། ༡༡ ལོ་ཐུ་བརྩ་པ་བྲེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུང་འབུད་པའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོས། ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་བསྟུ་བ་དང་། མ་སྐོར་པའི་རྒྱན་ཤིང་ལས་འབྲས་བུ་བསྟུ་བར་མི་བུང་དོ། ༡༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་དུང་འབུད་པའི་ལོ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་པར་བུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཁོང་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་ཐོག་ཟ་བར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

79 དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཆོད་ནང་ནས་རེ་རང་གི་འོ་རྒྱལ་
 དུ་ཕྱིར་ལོག་པར་དགོས་སོ། 79 ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་རྩལ་ཤིག་
 འཛོང་བའམ། ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ལག་ནས་རྩལ་ཤིག་ཉོ་ན། གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་དང་པོ་བྱེད་པར་དགོས། 79 དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་ནས་བཟུང་
 རྩེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གངས་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་མཆོས་ནས་ཉོ་བ་དང་། ལོ་རྩེ་ན་
 ཐོག་རྒྱུས་ཀྱི་གངས་བཞིན་དུ་མི་དེས་ཁྱེད་ལ་འཛོང་བར་དགོས། 79 ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་མང་གངས་བཞིན་དུ་དེའི་རིན་ལཱ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉུང་
 གངས་བཞིན་དུ་དེའི་རིན་འཕྲི་བར་དགོས། གང་ལ་ཞེ་ན། ལོ་ཐོག་གི་
 གངས་ཁྱེད་ལ་བཅོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། 79 ཡང་ཁྱེད་ལས་མི་གང་གིས་ཀྱང་
 ཁྱིམ་མཆོས་པ་མ་འོག་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཛིགས་པར་དགོས་སོ། ང་ནི་
གཙུག་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

79 དེ་བས་ན་ཁྱེད་ལུལ་ན་དལ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ངའི་སྤྱད་
 མཆོས་རྒྱུས་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགོས་སོ། 79 ཡང་ས་གཞི་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་
 རྒྱུད་ཅིང་། ཁྱེད་འགྲུང་བ་ཙམ་དུ་ཟ་ཞིང་བདེ་བར་དེ་ན་གནས་འཁྱུར་རོ།
 79 ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ལོ་བདུན་པར་ས་བོན་མ་བཟུང་སྟེ་
 ལོ་ཐོག་མ་བཟུས། ཅི་ཟ་ཡོང་ཞེས་སྒྲུ་ན། 79 ངས་རང་གི་ཕྱིན་ལྷ་བས་ཁྱེད་
 ལ་ལོ་དུག་པ་ལ་གཏོང་ཞིང་། ལོ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་སྟེར་བར་འཁྱུར་རོ།
 79 ཡང་ལོ་ལོ་བརྒྱུད་པ་ལ་ས་བོན་འདེབས་པའི་དུས་ལ་སྟོན་མའི་ལོ་ཐོག་
 ལས་ཟ་ཡོང་། ལོ་དགུ་པའི་སྟོན་ཐོག་མ་བྱུང་བའི་བར་དུ་སྟོན་མ་ལས་ཟ་
 བར་འཁྱུར་རོ།

79 ཡང་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་ས་ཆ་འཛོང་བར་མི་རུང་ངོ་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ས་
 གཞི་ནི་ངའི་ཡིན་པས་ཁྱེད་ནི་ངའི་མདུན་དུ་གནས་པའི་འགྲོན་པོ་དང་
 ཕྱི་མི་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 79 ཡང་ཁྱེད་ལ་འོ་རྒྱལ་དུ་ཐོབ་པའི་
 ལུལ་ཀྱན་དུ་ས་ཆ་སྒྲུ་བའི་སྐབས་གཏོང་བར་དགོས། 79 གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྤྱན་དུལ་པོར་ལྷ་པས་རང་གི་འོ་རྒྱལ་ལས་ས་ཆ་ཞིག་བཅོངས་ནས།
 ཁོད་གཉེན་རྒྱུས་ལས་ཉེ་བ་ཡིན་པ་དེས་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ཡོང་སྟེ། སྤྱན་གྱིས་
 བཅོངས་པ་དེ་སྒྲུ་བར་དགོས་སོ། 79 ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ལ་སྒྲུ་མཁན་
 མེད་པས་ཁོ་རང་ཕྱག་པོ་སོང་སྟེ་སྒྲུ་བའི་འོ་རྒྱལ་རྒྱུད་ན། 79 བཅོངས་པ་
 རྒྱས་བཟུང་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གངས་ཅིས་ནས་སྤུ་བ་བཅོངས་པའི་མི་དེ་ལ་
 ལྷག་ལས་ཕྱིར་ལོག་ནས་རང་གི་འོ་རྒྱལ་ཕྱིར་ཐོབ་པར་དགོས་སོ། 79 ཇི་
 རྩེ་མི་དེས་རིན་ཕྱིར་ལོག་པ་གཏོང་བ་ཙམ་རྒྱུད་པར་མི་རུས་ན། བཅོངས་
 པའི་ས་ཆ་དེ་ནི་ཉོས་པའི་མིའི་ལག་པ་རུ་དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་འདི་བར་དུ་
 ལུས་པའི་རིགས་སོ། དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་རུ་རང་དབང་བར་ལྷུར་པས་རང་
 གི་འོ་རྒྱུ་བཟུང་པོར་འཁྱུར་དགོས།

79 གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་གྲོང་ཁྱེད་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་ན་ཡོད་པའི་
 གནས་ཁང་ཞིག་འཛོང་ན། བཅོངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་རྒྱལ་པོ་ཅིག་གི་
 བར་དུ་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྒྲུ་བའི་སྐབས་ཡོད་
 པར་རུང་ངོ་། 79 ཇི་སྟེ་ལོ་ཆང་མ་མ་འདས་པའི་སྟོན་དུ་མི་སྒྲུ་ན་གྲོང་
 ཁྱེད་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་ན་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དེ་ནི་ཉོས་པའི་མིའི་ལག་

རུ་རང་གི་བཟུང་གྱི་བར་དུ་ལུས་པར་བྱ། དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་རུ་ཡང་
 འབྱུང་པར་མི་འཁྱུར་རོ། 79 འོན་ཀྱང་ལུལ་ཆོ་ལྷགས་རིས་མ་བསྐྱར་བའི་
 ཁང་པ་རྒྱུས་ལུལ་གྱི་ཞིང་ལྷར་ཅི་ཞིང་སྒྲུ་བར་བྱེད་པས་དུང་འབྱུང་
 པའི་ལོ་ནང་འབྱུང་པར་དགོས་སོ། 79 འོན་ཀྱང་**ལཱ་ཁྲི**པ་རྒྱུས་ཀྱི་གྲོང་
 ཁྱེད་རྒྱུས་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་འོ་རྒྱལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱུས་
 ལ་བརྟེན་ནས་**ལཱ་ཁྲི**པ་རྒྱུས་དུས་ནས་ཡང་སྒྲུ་བར་བྱེད་པའི་རིགས་སོ།
 79 ཡང་གལ་ཏེ་**ལཱ་ཁྲི**པ་རྒྱུས་ལས་མི་རུས་ཀྱང་མི་སྒྲུ་ན། བཅོངས་པའི་
 ཁང་པ་དང་དེའི་འོ་རྒྱལ་ལ་གཏོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་
 རུ་རང་དབང་བར་འཁྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། **ལཱ་ཁྲི**པ་རྒྱུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཁང་པ་**མིས་ར་མེལ**ཀྱི་བྱ་དག་གི་ནང་ན་ཡོད་པ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་འོ་རྒྱལ་
 སྤྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། 79 ཡང་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་ལུལ་འཁོར་
 ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པའི་འོ་རྒྱལ་ཡིན་པས་འཛོང་བར་
 མི་རུང་ངོ་།

79 ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་དུལ་པོར་ལྷ་པས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་
 གི་ལག་པས་འོ་རྒྱུད་པར་མི་རུས་ན། ཕྱི་མི་དང་འགྲོན་པོ་ལྷ་ལུར་དེ་ལ་
 ར་མདའ་བྱོས་དང་། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཛོ་བར་དགོས་སོ། 79 མི་དེ་
 ལས་སྒྱེད་དང་ཤོགས་མ་ལེན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཛིགས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་
 ཀྱི་སྤྱན་ཁྱེད་དང་མཉམ་པོ་འཛོ་ཡོང་། 79 ཁྱེད་ཀྱི་དུལ་པོ་དེ་ལ་སྒྱེད་ལ་
 གཏོང་བར་མི་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཟ་སྒྲུ་སྒྱེད་ལ་མ་སྟེར་ཞིག 79 ང་ནི་**གཙུག་པོ་**
 ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་ལ་**ཀ་ན་མཁ**ལུལ་བསྟེར་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། **མི་མེར**ལུལ་གྱི་ནང་ནས་སྤུ་བ་དུ་སྒྲིང་བ་ཡིན།

79 ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱན་དུལ་པོར་ལྷ་
 པས་རང་གི་ལུས་ཁྱེད་ལ་འཛོང་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཉའ་ཡལ་གྱི་ལས་རྒྱུས་
 དེ་ལ་འགལ་བར་མི་རུང་གི། 79 སྒྲུ་པ་དང་འགྲོན་པོ་ལྷ་ལ་ཁྱེད་དང་
 མཉམ་དུ་སྒྲོང་ཅིང་དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་མ་འབབ་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་ལ་
 གཡོག་བྱེད་པར་དགོས། 79 དེ་ནས་དེ་རང་དང་དེའི་སྤྱན་རྒྱུས་ཐར་ཏེ་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་ནས་འཐོན་པར་རུས། རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་དུ་ཕྱིར་ལོག་
 ཅིང་རང་གི་པ་མས་ཀྱི་འོ་རྒྱལ་ལྷར་རྒྱུད་པར་རུང་ངོ་། 79 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ངས་**མི་མེར**ལུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དུ་སྒྲིང་བ་རྒྱུས་ནི་ངའི་བཟན་རྒྱུས་
 ཡིན་པས། གཉའ་ཡལ་འཛོང་བ་ལྷར་དེ་དག་འཛོང་བར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། 79 དེ་དག་ལ་དྲག་པོར་དབང་མ་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཛིགས་པར་
 དགོས་སོ། 79 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པའི་གཉའ་ཡལ་དང་གཉའ་ཡལ་
 མོ་རྒྱུས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་རྒྱུས་ལས་ཆོ་
 གཡོག་དང་ཆོ་གཡོག་མོ་རྒྱུས་ཉི་འདི་རིགས་སོ། 79 ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་
 ན་གནས་པའི་ཕྱི་མི་ཆོད་བྱ་རྒྱུས་དང་། དེ་དག་གི་རིགས་བརྒྱུད་ཁྱེད་ཀྱི་
 ནང་ན་ཡོད་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུལ་ན་སྤྱིས་པ་དེ་ལས་ཆོ་གཡོག་རྒྱུས་ཉི་
 ཆོག་དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པར་རུང་ངོ་། 79 དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ལ་
 བདོག་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུས་ལ་དེ་དག་འོ་རྒྱལ་དུ་སྟེར་བ་དང་།
 དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་དག་ཆོ་གཡོག་ལ་འཛིན་པའི་རིགས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་

སྤྱན་མེས་ར་མེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དྲག་པོར་དབང་
བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་།།

༤༧ ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་འགྲོན་པོ་འཇམ་ཕྱི་མི་ཞིག་ཕྱག་པོར་
ཐུར་བ་དང་། ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པའི་སྤྱན་དུས་པོར་ཐུར་པས་རང་གི་
ལུས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་འགྲོན་པོ་འཇམ་ཕྱི་མི་ཡང་ན་ཕྱི་མིའི་
བརྒྱུད་ལས་ཆད་པའི་བྱ་ཞིག་ལ་འཛོང་ན། ༤༨ རང་གི་ལུས་བཅོངས་
ཟེན་པ་དེ་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་གཅིག་གིས་དེ་སྤྱི་བར་
དོ། ༤༩ ཁྱེད་པོ་འཇམ་ཁྱེད་པོའི་བྱ་ལས་མི་དེ་སྤྱི་བར་ལུས་གཉེན་
ཉེ་བ་ཡིན་པས་མི་དེ་སྤྱི་བར་ལུས་མི་དེ་རང་ཕྱག་པོར་ཐུར་ན་རང་སྤྱི་བར་
རིགས་སོ། ༥༠ མི་དེས་རང་གི་ལུས་བཅོངས་པའི་ལོ་ནས་བཟུང་སྤྱི་བར་
འབྱུང་པའི་ལོའི་བར་དུ་ཁོ་ཉོས་པའི་མི་དང་ཆེས་བྱེད་དགོས། འཛོང་རིན་
ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གྲངས་དང་། སྤྱི་བར་ལས་བྱེད་པའི་དུས་བཞིན་དུ་ཁོ་དང་
མཉམ་དུ་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༥༡ གལ་ཏེ་ལོ་མང་པོ་དང་རྒྱུས་ཡོད་ན།
ལོ་དེ་རྒྱུས་བཞིན་དུ་འཛོང་རིན་ལས་སྤྱི་བར་ཕྱིར་སྤྱོད་གཏོང་བར་བྱ།
༥༢ དུང་འབྱུང་པའི་ལོའི་བར་དུ་ལོ་ཉུང་བ་ལུས་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་བྱེད་
ཅིང་། ལོའི་གྲངས་བཞིན་དུ་སྤྱི་བར་ཕྱིར་སྤྱོད་དགོས་སོ། ༥༣ ལོ་རེ་བཞིན་
སྤྱི་བར་བཞག་པའི་སྤྱི་བར་ལས་ཉུང་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་དོར་
དེས་མི་དེ་ལ་དྲག་པོར་དབང་བྱེད་དུ་མ་ཆུག། ༥༤ ཡང་གལ་ཏེ་ཚུལ་དེ་
བཞིན་དུ་སྤྱི་མི་ཡོང་ན་དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་དེ་རང་གི་སྤྱི་བར་
དང་བཅས་པ་རང་དབང་པའི་རིགས་སོ། ༥༥ དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། **མེས་ར་མེལ་**
གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་དེ་ཕྱིར་གཤམ་ག་ཡིན། དཔལ་**མི་མེར་**ལུལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་དེ་
པའི་གཤམ་པོ་རྒྱུས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་
ནོ།།

26 ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་བར་རྒྱུས་མ་བྱེད། བཅོག་སྤྱི་བར་རྒྱུས་པོར་གང་
ཡང་མ་འཇུགས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་ལུལ་ན་ཕྱག་འཁུལ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུས་
སྤྱི་བར་ཡང་མ་སྤྱོད། ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡ དཔལ་
ཤལ་བྱེད་རྒྱུས་སྤྱི་བར་ལ། དཔལ་གནས་དམ་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཤིག་
ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ཡིན་ནོ།།

༡ གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་དཔལ་སྤྱི་བར་མཚམས་རྒྱུས་བཞིན་དུ་འབྱུལ་
ཞིང་། དཔལ་གྲུལ་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན། ༢ དཔལ་
ནི་ཁྱེད་ལ་ཆར་དུས་སྤྱི་བར་པ་རྒྱུས་སྤྱི་བར་བ་དང་། ས་གཞིས་རང་གི་
ལོ་ཐོག་དང་། ས་གཞིའི་ཆེ་ཤིང་གིས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བར་འབྱུར་
རོ། ༣ རྒྱུན་འབྲས་བུ་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གཤམ་ཁ་གཅོག་པར་འབྱུར།
ཡང་རྒྱུན་འབྲས་བུ་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་ས་བོན་འདེབས་པར་འབྱུར།
ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་འགྲང་བ་ཅམ་དུ་བ་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལུལ་ན་བདེ་བར་
གནས་པར་འབྱུར་རོ། ༤ ཡང་དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུལ་དུ་བདེ་བའི་དུས་སྤྱི་བར་
བས་གཉིད་ལོག་པའི་དུས་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་ཁྱེད་ཀྱི་འཇིགས་འཇུག་མི་ཡོང་།
ཡང་དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུལ་ནས་གཅན་གཅན་རྒྱུས་མེད་པར་བྱ། རལ་གྱི་
ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུལ་ལ་རྒྱ་བར་མི་འབྱུར་རོ། ༥ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དག་རྒྱུས་
དེད་དེ། དེ་དག་རལ་གྱིའི་ཁ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འབྱེལ་ཡོང་། ༦ ཁྱེད་

ལས་མི་ལས་མི་བརྒྱ་འདྲེད་པ་དང་། ཁྱེད་ལས་མི་བརྒྱས་མི་ཁྱི་གཅིག་
འདྲེད་ཅིང་། དག་རྒྱུས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་རལ་གྱིའི་ཁས་འབྱེལ་བར་
འབྱུར་རོ། ༧ ཡང་དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྤྱི་བར་
ཤིན་དུ་སྤྱི་བར་དང་། ཁྱེད་རྒྱུས་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་བརྟན་པོར་བྱེད་
པར་འབྱུར་རོ། ༨ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུས་རྒྱུས་བསགས་པའི་རྒྱུས་བ་དེ་བ་
བ་དང་། གསར་པ་བྱུང་བས་རྒྱུས་བ་འདྲོན་པར་འབྱུར། ༩ ཡང་དཔལ་
བཞུགས་གནས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འཇུགས་པ་དང་། དཔལ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་
ཁྱེད་དུ་མི་གསོད། ༡༠ ཁྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ན་འགྲོ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་
པ་དང་། ཁྱེད་དཔལ་མི་སྤྱི་བར་འབྱུར་རོ། ༡༡ ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཆོ་གཤམ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔལ་ཁྱེད་**མི་མེར་**
ལུལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་གཉམ་ཤིང་གི་བང་ཐག་བཅད་ནས་
ཐར་ལངས་ཏེ་འབྱུལ་བར་བྱས་སོ།།

༡༢ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་དཔལ་ལ་མི་ཉན་ཞིང་དཔལ་སྤྱི་བར་མཚམས་རྒྱུས་
བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མི་དགའ་ན། ༡༣ དཔལ་ཚུལ་སྤྱི་བར་རྒྱུས་སྤྱི་བར་
ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དཔལ་སྤྱི་བར་རྒྱུས་ཁྱེད་དུ་སྤྱི་བར་དེ་དཔལ་གྲུལ་བཞིན་
དུ་མི་བྱེད་པར་དཔལ་ཞུ་ཆད་གཅོག་ན། ༡༤ དཔལ་ཁྱེད་ཅག་ལ་ལན་འཇུལ་
བ་འདི་ལྷ་སྤྱི་བར་ཁྱེད་ལ་དངངས་སྤྱི་བར་གཅོང་ནད་དང་ཆད་པའི་
ནད་འབབས་པ་དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་རྒྱུས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་
སེམས་ཉམས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ས་བོན་དོན་མེད་པར་འདེབས་པ་དང་།
ཁྱེད་ཀྱི་དག་རྒྱུས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བར་འབྱུར་རོ། ༡༥ ཡང་དཔལ་ཁྱེད་ལ་
ཀོལ་བས་ཁྱེད་ཅག་གི་དག་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྱེད་འཕམ་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་ལ་
དག་བྱེད་པའི་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། མི་ལུས་ཀྱང་ཁྱེད་
མི་དེད་ཀྱང་ཁྱེད་འབྲས་པར་འབྱུར་རོ། ༡༦ ཡང་གལ་ཏེ་བྱ་བ་དེ་དག་གི་
རྒྱུན་ཀྱིས་དཔལ་ལ་ཉན་མི་ཡོང་ན། དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བར་ཕྱིར་བདུན་
ཐལ་དྲག་པོར་འཇུན་པར་བྱ། ༡༧ དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བར་ཀྱི་རྒྱུས་གཅོག་
ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་མཁའ་ལྷགས་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གཞི་རག་སྤྱི་བར་
པས། ༡༨ ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་མེད་པར་དགའ་ལས་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་གིས་
ལོ་ཐོག་ཡང་མི་སྤྱི་བར་ས་གཞིའི་བཟའ་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཆགས་པར་
མི་འབྱུར་རོ།།

༡༩ ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔལ་ཀོལ་ཞིང་དཔལ་ལ་ཉན་པར་མི་
དགའ་ན། དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བར་རྒྱུས་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ལ་བདུན་ཐལ་རྒྱུས་
ཡོང་། ༢༠ དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བར་ས་གཞིའི་གཅན་གཅན་རྒྱུས་བཟང་བས་
དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བར་རྒྱུས་འཕྲོག་ཅིང་འཕྲོར་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལུག་
ཕྱགས་གསོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གྲངས་ཉུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་
ལམ་སྤངས་རྒྱུས་འཇིག་པར་བྱོ།།

༢༡ ཡང་གལ་ཏེ་བྱ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ཀྱིས་མི་འབྱུར་ཞིང་དཔལ་ལོག་
པར་བྱེད་ན། ༢༢ དཔལ་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ལོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་
སྤྱི་བར་ཕྱིར་བདུན་ཐལ་ཁྱེད་ལ་རྒྱུས་པར་བྱོ། ༢༣ ཡང་དཔལ་ཞུ་ཆད་
ཀྱི་ཕྱིར་ལན་འཇུལ་བའི་རལ་གྱི་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བར་གྲངས་ཁྱེད་
ཆོ་རང་གི་གྲོང་ཁྱེད་རྒྱུས་ནང་ཆོགས་པ་དང་། དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་

རིམས་ནད་གཏང་ཁོང་། ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོང་བར་བྱའོ།
 ༡༥ ངས་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་ཟ་སྤྱོད་གཏང་སྐྱོད་པར་བྱེད་དུས་སུ། བྱད་མེད་
 བརྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་བག་ལེབ་ཐབ་གཅིག་གི་ནང་ན་བཅོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བག་
 ལེབ་དེ་བསྐྱར་ཏེ་ཁྱེད་ལ་བཏང་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟ་ཡང་འགྲང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ།།

༡༦ ཡང་གལ་ཏེ་བྱ་བ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ངའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་
 ཁོང་ང་ལ་ལོག་པར་བྱེད་ན། ༡༧ ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་པར་ཁྱེད་ལ་ལོག་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐིག་པའི་ཕྱིར་བདུན་ལྔ་བར་འཇུག་པར་བྱའོ།
 ༡༨ ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཤ་ཟ་བར་འགྱུར། བྱ་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཤ་
 ཡང་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ༡༩ ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོ་སྤྱོད་རྒྱམས་མེད་པར་
 བྱེད་དེ། ཉེ་མའི་སྐུ་འདྲ་རྒྱམས་ཅད་ནས་གཅོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཉེན་
 རྒྱམས་ཀྱི་རོའི་སྤྱོད་དུ་ཁྱེད་རང་གི་རོ་རྒྱམས་དབྱུག་པ་དང་། ངའི་ཐུགས་
 ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཁེན་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། ༢༠ ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་
 རྒྱམས་སྤོངས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་གནས་དམ་པ་རྒྱམས་འཛིག་པ་དང་།
 ཁྱེད་ཀྱི་དྲི་ཁྱི་སྐྱུ་མ་པར་དགའ་མི་ཡོང་། ༢༡ ཡང་ངས་ཡུལ་འཛིག་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་གནས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡ་མཚན་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། ༢༢ ཁྱོད་ཅག་ནི་ངས་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱི་ནད་དུ་ཁྱེད་མཐོར་བྱེད་
 དེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏུ་ངས་རལ་གྱི་གདོང་བས། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མུ་ངས་ཉར་
 དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་སྤོངས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཡོང་།

༢༣ དེ་ནས་ཡུལ་གྱིས་རང་གི་ཤལ་བྱང་རྒྱམས་ལ་དགའ་ཁོང་། ཡུལ་
 བཞིག་པ་དང་ཁྱེད་ནི་དགའ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡུལ་ན་མ་གནས་པའི་བར་དུ་ཡུལ་
 ངལ་གསོ་ཁོང་ཤལ་བྱང་རྒྱམས་ཅི་བར་འགྱུར། ༢༤ ཡུལ་སྤོངས་ཡོད་རིང་
 ངལ་གསོ་བར་འགྱུར། ཇི་ཉར་ཁྱེད་དེ་ན་གནས་པའི་དུས་སུ་ཤལ་བྱང་
 རྒྱམས་ལ་ངལ་མ་སོས་སོ། ༢༥ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལུས་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ངས་དག་རྒྱམས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱམས་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྤྱོད་ཉམས་ཆུང་བ་
 ཞིག་བསྟེར་ནས། རྒྱུ་གིས་དེད་པའི་ལོ་མའི་སྐད་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་རལ་
 གྱི་ནས་འབྲོས་པ་ཉར་འབྲོས། མི་སྐུས་ཀྱང་མི་འདེད་ཀྱང་སྤྱང་། ༢༦ མི་
 སྐུས་ཀྱང་མི་འདེད་ཀྱང་རལ་གྱིས་རྒྱུང་བ་ཉར་གཅིག་གི་སྤྱོད་དུ་གཅིག་
 གི་འབྱུལ་ཁོང་། ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོང་པའི་སྤྱོད་སྟོབས་
 འཛོར་བར་འགྱུར་རོ། ༢༧ ཡང་ཁྱེད་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱི་ནད་ནས་མེད་
 པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ༢༨ ཡང་
 ཁྱེད་ཀྱི་ནད་ནས་ལུས་པ་རྒྱམས་རང་གི་ཉེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་
 རྒྱམས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ནད་ན་འཕུང་བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་མེས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་
 ཉེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཕུང་བར་འགྱུར་རོ།།

༢༩ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་རང་གི་ཉེས་པ་དང་། རང་གི་ཕ་མས་ཀྱིས་ང་
 ལ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ང་ལ་ཡང་ཀོལ་པའི་སྤྱོད་ངན་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 མཐོལ་བཤགས་བྱེད་པར་འགྱུར། ༣༠ ངས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཀོལ་པའི་སྤྱོད་
 པ་བྱས་ཏེ་ཁོ་རྒྱམས་ཀྱི་དག་ཅོད་ཡུལ་དུ་བྱིད་པ་ཡིན། དེ་དེ་དག་རང་
 གིས་མ་བཏུལ་པའི་སེམས་སྦྱར་ཁོང་འདུལ་བ་དང་རང་གི་ཉེས་པའི་ཆད་
 པ་འཕྱར་ན། ༣༡ ངས་ཡ་ཀོལ་དང་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་དང་། མི་སྐྱུག་དང་

བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་དང་། མཁ་ར་ཉམ་དང་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་བྱན་ཏེ།
 ཡུལ་ཡང་བྱན་པར་བྱའོ། ༣༢ ཡང་དེ་དག་གིས་བཞག་པའི་ཡུལ་སྤོངས་པ་
 ཡོད་པའི་ཆོ་ཡུལ་ནི་ཤལ་བྱང་རྒྱམས་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཉེས་
 པའི་ཆད་པ་འཁྱེར་བར་འགྱུར་རོ། གང་ཉེས་པ་ཁྱེ་ན། དེ་དག་གིས་ངའི་
 བཀའ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ཤིང་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱིས་ངའི་བྱུང་མཚམས་
 རྒྱམས་ལ་ཁྱེད་དུ་སྤང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ༣༣ འོན་ཀྱང་དེ་ཉར་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 དག་དགའ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཆོངས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཅད་ནས་
 གཅོད་ཅིང་། ངས་དེ་དག་དང་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་གཅོག་པ་ཅས་ཀྱིས་
 དེ་དག་ལ་ཁྱེད་དུ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། ང་ནི་གཙོ་བོ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ༣༤ ང་དེ་དག་གི་མེས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས། དེ་དག་མི་བརྒྱུད་
 རྒྱམས་ཀྱི་མཐོང་ངོར་མི་སེར་ཡུལ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིད་ནས། ངས་དེ་དག་གི་
 དོན་དུ་མེས་པོ་རྒྱམས་དང་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་བྱན་པར་བྱའོ། ང་ནི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༣༥ འདི་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་དང་མེས་ར་
 ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་བར་ལ་རི་སྐྱ་རྩ་མོ་ཤིང་ལག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་
 པའི་སྤྱད་མཚམས་དང་བྲིམས་དང་བཀའ་བྲིམས་རྒྱམས་སོ།།

27 ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ མེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱམས་ལ་འདི་སྤྱོད་ཤིག་མི་ཞིག་གིས་དམ་བཅད་པ་ཞིག་སྐྱབ་
 བ། ཁྱོད་ཀྱིས་རིན་བཅད་པ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་མི་དཔེ་གོང་ཐང་ཡོད་
 པར་བྱང་ངོ། ༢ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་ནས་
 དུག་ཅུ་པའི་བར་དུ་མཚོད་ཁང་གི་དུལ་སྤང་བཞིན་དུ་དུལ་སྤང་ལྔ་
 བརྒྱ་ཅས་དུ་ཆེ་བར་བྱའོ། ༣ ཡང་གལ་ཏེ་བྱད་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 བཅད་པའི་དུལ་སྤང་སྐུ་ཅུ་ཡིན། ༤ ཡང་ལོ་ལྔ་ལ་ནས་ཉི་ཤུ་པའི་བར་
 དུ་ཡིན་ན་ལོ་ལྔ་དུལ་སྤང་ཉི་ཤུ་དང་། མོ་ལ་དུལ་སྤང་བཅུ་གཅོད་
 དགོས། ༥ ཡང་སྐྱེ་བ་གཅིག་སོང་བ་ནས་ལོ་ལྔ་པའི་བར་དུ་བྱ་ཞིག་ལ་
 དུལ་སྤང་ལྔ་དང་བྱ་མོ་ལ་དུལ་སྤང་གསུམ་གཅོད། ༦ ཡང་ལོ་དུག་
 ཅུ་ལ་ནས་བཟང་སྟེ་ཡན་ཆད་སྐྱེས་པ་ལ་དུལ་སྤང་བཅོ་ལྔ་དང་། བྱད་
 མེད་ལ་དུལ་སྤང་བཅུ་ཅེས་ཤིག་ ༧ ཡང་གལ་ཏེ་མི་དེ་དུལ་བས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་མི་རུས་ན། སྤྱོད་པའི་མདུན་དུ་བྱིད་ལ་སྤྱོད་མཚན་
 བྱེད་ཅིང་། དམ་བཅས་པ་སྐྱབ་པའི་མའི་ལག་པས་ཅི་རུས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་
 མས་གཅོད་པར་དགོས་སོ།།

༨ ཡང་གཙོ་བོ་ལ་མཚོད་པར་འབྱུལ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུད་འགོ་ཞིག་
 ཡིན་ན། མེས་གང་ཡུལ་བ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡོད་པར་
 དགོས་སོ། ༩ ཐེབ་པར་མི་བྱ། བཟང་བའི་ཆབ་ཏུ་ངན་པ་འཇུག། ངན་པའི་
 ཆབ་ཏུ་བཟང་བ་གང་ཡང་སྟེབ་པར་མི་བྱང་ངོ། ཡང་གལ་ཏེ་དུད་འགོ་
 ཞིག་སྟེབ་ན། ཐེ་མ་དེ་དང་ཆབ་ཏུ་ཡུལ་བ་གཉིས་པོ་དམ་པ་ཡོད་པར་
 འགྱུར། ༡༠ ཡང་དུད་འགོ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་ལ་མཚོད་པར་
 འབྱུལ་བར་མི་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དུད་འགོ་དེ་སྤྱོད་པའི་མདུན་དུ་བྱིད་
 ལ། ༡༡ སྤྱོད་པའི་བཟང་ངན་ལ་བརྟེན་ཏེ་རིན་བཅད་དེ། སྤྱོད་པའི་
 བཅད་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར། ༡༢ ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱོད་པར་དགའ་ན།
 རིན་བཅད་པའི་རིན་གྱི་ལྔ་ཆ་གཅིག་སྟེན་ཞིག

༡༤ ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁང་པ་གཙོ་བོ་ལ་**གཙོ་བོ་**ལ་དམ་པར་བྱེད་ན་སྒྲ་མས་དེའི་བཟང་ངན་ལ་བསྐྱེད་ནས་རིན་བཅད་དེ། སྒྲ་མས་རིན་བཅད་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་དགོས་སོ། །
 ༡༥ ཡང་དམ་བཅའ་སྒྲངས་པའི་མིས་རང་གི་ཁང་པ་སྤྱོད་པར་དགའ་ན། རིན་བཅད་པའི་དབུ་ལ་གྱེ་ཆ་གཅིག་བསྐྱར་ནས་མི་དེ་ལ་གནས་པར་དགོས་སོ། །

༡༦ ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁྱོར་སྐལ་གྱི་ཁྱེད་ལས་ཆ་ཞིག་**གཙོ་བོ་**ལ་དམ་པར་བྱེད་ན། ས་བོན་གྱི་ཚོད་བཞིན་དུ་རིན་གཙོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམས་ཀྱི་གོ་མེར་གཅིག་གིས་བོན་ལ་དབུ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལྟོ། །
 ༡༧ གལ་ཏེ་དུང་འབྲུད་པའི་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱེད་ཞིག་དམ་པར་བྱེད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། །
 ༡༨ ཇི་སྟེ་རྟེན་དུང་འབྲུད་པའི་ལོའི་རྟེན་ནས་རང་གི་ཁྱེད་དམ་པར་བྱེད་ན། སྒྲ་མས་དུང་འབྲུད་པའི་ལོའི་བར་དུ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤངས་བཞིན་དུ་དབུ་ལ་བཞེས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེས་ལས་འཕྲི་བར་དགོས་སོ། །
 ༡༩ ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་དམ་པར་བྱས་པའི་མིས་སྤྱོད་པར་དགའ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རིན་བཅད་པའི་ཆ་གཅིག་བསྐྱར་ནས་ཁྱེད་ཁོ་ལ་གནས་དགོས། གེ་སྟེ་ཁྱེད་མ་སྤྱོད་པར་མི་གཞན་ཞིག་ལ་འཛོང་ན་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་དགོས། གེ་སྟེ་ཁྱེད་དེ་ནི་དུང་འབྲུད་པའི་ལོ་རྒྱུ་རང་དབང་བར་ལྷུང་ནས་**གཙོ་བོ་**ལ་དམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལུས་པའི་ཁྱེད་དང་འབྲུ་བར་འབྱུར་ཁྱེད་སྤྱོད་པར་མི་གཞན་པར་དགོས་སོ། །
 ༢༠ ཡང་ཁྱེད་དེ་ནི་དུང་འབྲུད་པའི་ལོ་རྒྱུ་རང་དབང་བར་ལྷུང་ནས་**གཙོ་བོ་**ལ་དམ་པར་བྱེད་ན། གེ་སྟེ་ཁྱེད་དམ་པར་བྱས་པའི་ལོའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས་པའི་རིན་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་བ་དང་། མི་དེས་དེ་རང་གི་ཉིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས་པའི་རིན་**གཙོ་བོ་**ལ་དམ་པར་བྱས་པ་དེ་འབྲུལ་བར་དགོས། གེ་སྟེ་ཁྱེད་པའི་ལོ་ལ་གང་ནས་ཁྱེད་ཉིས་པའི་མི་དེ་ལ་ཁྱེད་སྤྱོད་པར་དགོས། ཁྱོར་སྐལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལ་སྤྱོད་པར་

བྱའོ། གེ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚོད་ཁང་གི་དབུ་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་ཞེ་ན། དབུ་ལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་གེ་ར་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་དགོས།

༢༡ དུང་འབྲུ་གང་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་ནི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། **གཙོ་བོ་**འི་ཡིན་པས་མི་སྤྱོད་ཀྱང་དམ་པར་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་། སྤྱོད་པ་ཡིན་པུ་ག་ཡིན་པུ་**གཙོ་བོ་**འི་ཡིན་ནོ། གེ་སྟེ་དུང་འབྲུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རིན་གཙོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ནས་ཆ་གཅིག་སྤྱོད་པར་དགོས། མི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅད་པའི་རིན་ལ་འཛོང་བར་དགོས།

༢༢ ལུས་ཚར་བ་གང་ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁྱོར་ཐམས་ཅད་ཅེ་ན། མི་འམ་དུང་འབྲུ་འཕྲུ་འཕྲུ་རང་གི་ཁྱོར་སྐལ་གྱི་ཁྱེད་ལས་**གཙོ་བོ་**ལ་དམ་པར་བྱས་པ་རྣམས་འཛོང་བའམ་སྤྱོད་པར་མི་རུང་ངོ་། གང་ལ་ཞེ་ན། ལུས་ཚར་བ་གང་ཡིན་པ་**གཙོ་བོ་**ལ་ཀྱང་ལས་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གེ་སྟེ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་མི་ནི་སྤྱོད་པར་མི་དགོས་ཏེ། ཅེ་ནས་ཀྱང་དེའི་སྤྱོད་གཙོད་པར་དགོས།

༢༣ ཡང་ས་གཞིའི་ས་བོན་དང་ཤིང་ཐོག་ལས་ལུས་ཀྱི་བཟུ་ཁག་**གཙོ་བོ་**འི་ཡིན་པས། **གཙོ་བོ་**ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གེ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་བཟུ་ཁག་ལས་སྤྱོད་པར་དགའ་ན་དེའི་ཆ་གཅིག་སྤྱོད་པར་དགོས། གེ་སྟེ་ལུག་ལུགས་རྒྱུ་བོའི་དབྱུག་པའི་འོག་ཏུ་འབྲོ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟུ་ཁག་**གཙོ་བོ་**ལ་སྤྱོད་པར་དགོས་སོ། གེ་སྟེ་ནི་བཟང་པོ་འམ་ངན་པ་ཡིན་ཆར་མ་གཙོད་ཅིག་ཡང་སྤྱོད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ན་དེ་རང་དང་ཚབ་ཏུ་ལུས་བ་གཉིས་ཀ་དམ་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པར་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༢༤ འདི་དག་ནི་**གཙོ་བོ་**ས་རི་སྤྱོད་ཅེས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་མི་སྤྱོད་པར་མི་གཞན་པའི་བཀའ་བཀོད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

གྲངས་ཀའམ་མ་ཤེའི་མདོ་བཞི་པ་བྱ་བ།

1 ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འཐོན་འོངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་གཉིས་
པའི་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་དང་པོ་ལ་འཛོགས་སྟོན་སི་རྩ་ཅུ་གཙོ་བོས་
མོ་ཤེ་ལ་འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་ན་འདི་སྐད་དུ། 1 ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲངས་བརྒྱད་དང་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་
བཞིན་དུ་རེ་རེའི་མིང་ཞེ་ན། 2 སྒྲིམ་པ་གང་ཡོད་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་
ཆད་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་དམག་འདེན་དུ་འགྲོ་བྱུང་པ་རེ་ནི་ཁྱོད་དང་མ་རོན་
གྱིས་དམག་ཆོགས་བཞིན་དུ་རྩི་བར་དགོས། 3 ཡང་སྟེ་རེ་ལས་མི་གཅིག་
རང་གི་པའི་ཁང་པའི་འགོ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པར་དགོས་
སོ། 4 ཡང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པའི་མི་རྒྱུས་ཀྱི་མིང་འདི་ཡིན། 5 བེན་
ནས་ཤེ་དེ་ཁྱར་གྱི་བྱ་ནི་ཞེས་ཆུང་དང་། 6 ཤེས་ཞོན་ནས་ཆུ་རི་ཤད་དུ་
ཞེས་ཡི་བྱ་ཤེ་ཞེས་ཞེས་དང་། 7 ཡ་དུ་དུ་ནས་མ་མི་རྩ་དབ་གྱི་བྱ་ན་
ཤོན་དང་། 8 ཞིས་གར་གྱི་ཕྱིར་ཆུ་ཁར་གྱི་བྱ་ནི་ཐན་ཞེས་དང་། 9 ཟེ་བྱ་
ལོན་གྱི་ཕྱིར་ཉེ་ལོན་གྱི་བྱ་ཞེས་ཞེས་དང་། 10 ཡོ་སེབ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཞེས་
ར་ཞེས་ནས་ཞེས་མི་དུང་གྱི་བྱ་ཞེས་ཤེ་ཞེས་དང་། 11 མ་ན་ཤེ་ནས་མེ་དུ་ཆུར་
གྱི་བྱ་ག་མ་ལི་ཞེས་དང་། 12 བེན་ཡ་མེན་ནས་གིད་ཨོ་མིའི་བྱ་མ་བེད་ན་
དང་། 13 དུན་ནས་ཞེས་མི་ཤད་དུ་ཞེས་ཡི་བྱ་མ་ཉི་མེར་དང་། 14 མ་
ཤེར་གྱི་ཕྱིར་ཨོག་རན་གྱི་བྱ་པ་གི་ཞེས་དང་། 15 གང་ནས་དེ་ཁྱ་ཞེས་གྱི་
བྱ་ཞེས་ཡ་སལ་དང་། 16 ལྟ་བུ་མའི་ནས་ཞེ་ནན་གྱི་བྱ་མ་གི་ཤེ་། 17 དེ་
དག་ནི་ཆོས་ཆོགས་ལས་པོས་པ་ཡིན་ཞིང་པ་མེས་གྱི་སྟེ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔོན་
པོ་དང་། ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་སྟོང་དཔོན་རྒྱུས་ཡིན་ནོ།

18 ཡང་མོ་ཤེ་དང་མ་རོན་གཉིས་གྱིས་མིང་ནས་བརྗོད་པའི་མི་དེ་
རྒྱུས་ཁྱིད་དེ། 19 རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་བཟུས་ནས་གཙོ་བོ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་
རིགས་བརྒྱད་དང་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱུས་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་ཆད་
མིང་རེ་བཞིན་དུ་སྟོ་བའི་བཅུག་གོ། 20 ཡང་འཛོགས་སྟོན་སི་རྩ་ཅུ་དེ་
དག་གི་གྲངས་བརྒྱུས་སོ།

21 ཡང་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་སྟོན་སྒྲིམ་གྱི་བྱ་ཅུ་བེན་གྱི་བྱ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་
བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་པའི་ཁང་པ་རྩར་སྒྲིམ་པ་རེ་རེའི་མིང་གི་
གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་ཆད་དམག་འཐབ་པར་རྩས་པ་ཐམས་
ཅད། 22 ཅུ་བེན་གྱི་སྟེ་ལས་བརྒྱུས་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་
ཆད་དམག་འཐབ་པར་རྩས་པ་ཐམས་ཅད། 23 ཤེས་ཞོན་གྱི་སྟེ་ལས་
བརྒྱུས་པའི་མིང་གྲངས་ནི་ལྟ་བུ་དག་སྟོང་གསུམ་བརྒྱུད།

24 གང་གྱི་བྱ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་
པའི་ཁང་པ་རྩར་སྒྲིམ་པ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་
ཆད་དམག་འཐབ་པར་རྩས་པ་ཐམས་ཅད། 25 ཤེས་ཞོན་གྱི་སྟེ་ལས་
བརྒྱུས་པའི་མིང་གྲངས་ནི་ལྟ་བུ་དག་སྟོང་གསུམ་བརྒྱུད།

26 གང་གྱི་བྱ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་
པའི་ཁང་པ་རྩར་སྒྲིམ་པ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་
ཆད་དམག་འཐབ་པར་རྩས་པ་ཐམས་ཅད། 27 མ་ཤེར་གྱི་སྟེ་ལས་བརྒྱུས་པའི་མིང་
གྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་གཅིག་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱུད།

28 ལྟ་བུ་མའི་ཡི་བྱ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་
པའི་ཁང་པ་རྩར་སྒྲིམ་པ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་ཆད་དམག་

དམག་འཐབ་པར་རྩས་པ་ཐམས་ཅད། 29 གང་གྱི་སྟེ་ལས་བརྒྱུས་པའི་
མིང་གྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་གཅིག་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་དང་ལྟ་བུ་བརྒྱུད།

30 ཡ་དུ་དུ་ཡི་བྱ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་
པའི་ཁང་པ་རྩར་སྒྲིམ་པ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་
ཆད་དམག་འཐབ་པར་རྩས་པ་ཐམས་ཅད། 31 ཡ་དུ་དུ་ཡི་སྟེ་ལས་བརྒྱུས་
པའི་མིང་གྲངས་ནི་བཅུ་བཞི་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱུད།

32 ཞིས་གར་གྱི་བྱ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་
པའི་ཁང་པ་རྩར་སྒྲིམ་པ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་
ཆད་དམག་འཐབ་པར་རྩས་པ་ཐམས་ཅད། 33 ཞིས་གར་གྱི་སྟེ་ལས་
བརྒྱུས་པའི་མིང་གྲངས་ནི་ལྟ་བུ་དག་སྟོང་གསུམ་བརྒྱུད།

34 ཟེ་བྱ་ལོན་གྱི་བྱ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་
པའི་ཁང་པ་རྩར་སྒྲིམ་པ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་
ཆད་དམག་འཐབ་པར་རྩས་པ་ཐམས་ཅད། 35 ཟེ་བྱ་ལོན་གྱི་སྟེ་ལས་
བརྒྱུས་པའི་མིང་གྲངས་ནི་ལྟ་བུ་དག་སྟོང་གསུམ་བརྒྱུད།

36 ཡོ་སེབ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཟེར་ན་ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་
བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་པའི་ཁང་པ་རྩར་སྒྲིམ་པ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་
བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་ཆད་དམག་འཐབ་པར་རྩས་པ་ཐམས་ཅད། 37
ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་སྟེ་ལས་བརྒྱུས་པའི་མིང་གྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་གཅིག་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱུད།

38 མ་ན་ཤེའི་བྱ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་
པའི་ཁང་པ་རྩར་སྒྲིམ་པ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་ཆད་
དམག་འཐབ་པར་རྩས་པ་ཐམས་ཅད། 39 མ་ན་ཤེའི་སྟེ་ལས་བརྒྱུས་པའི་
མིང་གྲངས་ནི་ལྟ་བུ་དག་སྟོང་གསུམ་བརྒྱུད།

40 བེན་ཡ་མེན་གྱི་བྱ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་
དང་པའི་ཁང་པ་རྩར་སྒྲིམ་པ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་ཆད་
དམག་འཐབ་པར་རྩས་པ་ཐམས་ཅད། 41 བེན་ཡ་མེན་གྱི་སྟེ་ལས་བརྒྱུས་
པའི་མིང་གྲངས་ནི་ལྟ་བུ་དག་སྟོང་གསུམ་བརྒྱུད།

42 དུན་གྱི་བྱ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་པའི་
ཁང་པ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་ཆད་དམག་འཐབ་
པར་རྩས་པ་ཐམས་ཅད། 43 དུན་གྱི་སྟེ་ལས་བརྒྱུས་པའི་མིང་གྲངས་ནི་
ལྟ་བུ་དག་སྟོང་གསུམ་བརྒྱུད།

44 མ་ཤེར་གྱི་བྱ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་
པའི་ཁང་པ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་ཆད་དམག་
འཐབ་པར་རྩས་པ་ཐམས་ཅད། 45 མ་ཤེར་གྱི་སྟེ་ལས་བརྒྱུས་པའི་མིང་
གྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་གཅིག་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱུད།

46 ལྟ་བུ་མའི་ཡི་བྱ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་
པའི་ཁང་པ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་ཆད་དམག་

པའི་མི་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲུག་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་བྱུང་། དེ་
དག་མདུང་དར་རྒྱུ་བཞིན་དུ་གཞུག་ལ་འགྲོ་བར་དགོས་སོ།།

༡༩ ཇེ་མེ་ལྷ་གི་བྱ་ཆས་ལས་པའི་ཁང་པ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་གྲངས་
བཅུས་པ་རྒྱུ་ཤི་ན་རང་གི་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་གྲངས་
བཅུས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱུག་འབྲུག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ།
༡༩ འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་མེ་ལྷ་ལ་བཀའ་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་ཇེ་མེ་ལྷ་གི་
བྱ་ཆས་ལས་པའི་མེ་ལྷ་ལྷ་གི་བྱ་ཆས་ལྷ་མ་བཅུས་སོ།།

༢༠ ཡང་ཇེ་མེ་ལྷ་གི་བྱ་ཆས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་གཙོ་བོ་མེ་ལྷ་
ཤི་ལ་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་དར་པོ་ཆེ་ལ་བཞུས་
ཤིང་གུར་ལུབ་པ་དང་། མི་རེ་རེ་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་དང་པའི་ཁང་པའི་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོང་ངོ་།།

3 ཡང་གཙོ་བོ་མེ་ལྷ་ལ་རི་སྐྱ་ལ་གསུང་བླང་མཛད་པའི་དུས་ལྟ་
ཨ་རོན་དང་མེ་ལྷའི་རིགས་བརྒྱུད་ནི་འདི་དག་སྟེ། ༡ ཨ་རོན་གྱི་བྱ་
ཆས་ཀྱི་མིང་ནི་ཐོན་སྟེ་ལྷ་དབང་དང་། ཨ་བེ་དུ་དང་། ཇེ་མེ་ལྷ་མཛར་
དང་། ཇེ་མེ་ལྷ་མཛར་དང་བཞིན། ༢ དེ་ནི་ཨ་རོན་གྱི་བྱ་ཆས་ཤིན། རྒྱལ་
པས་བྱུགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་དུ་དབང་སྒྲར་བར་
གྱུར་པ་རྒྱུ་སོ། ཡང་ལྷ་དབང་ཨ་བེ་དུ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲོག་སྟོང་
སྐྱ་ལ་གཙོ་བོའི་ཞབས་ཏྲིག་མཛད་པའི་མེ་ལྷ་ལ་བས། དེ་གཉིས་ཤི་སྟེ་བྱ་
མཛད་ནས། ཇེ་མེ་ལྷ་མཛར་དང་ཇེ་མེ་ལྷ་མཛར་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་རོན་གྱི་མདུན་
དུ་སྒྲ་མའི་ལས་བྱས་སོ།།

༤ ཡང་གཙོ་བོ་མེ་ལྷ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསུངས་པ། ༥ ཇེ་མེ་ལྷ་མཛར་
འབྲིང་ལ་དེ་དག་གིས་སྒྲ་མ་ཨ་རོན་ལ་ཞབས་བྱེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་
མདུན་དུ་ཞོག་ཅིག ༦ ཡང་དེ་དག་གིས་དེའི་ཞབས་བྱེ་དང་། འདུན་མའི་
གུར་མཆོག་གི་མདུན་དུ་འདུས་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་
བྱེ་བྱེད་ཅིང་གུར་མཆོག་གི་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་པར་དགོས། ༧ ཡང་འདུན་
མའི་གུར་མཆོག་གི་མཆོང་ཇས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་ཇེ་མེ་ལྷ་གི་བྱ་
ཆས་ལ་ཞབས་བྱེ་བྱེད་དེ་གུར་མཆོག་ལ་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་པར་དགོས་
སོ། ༨ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཇེ་མེ་ལྷ་ལ་རྒྱུ་མཛར་དང་དེའི་བྱ་ཆས་ལ་སྟེར་
དགོས། ཇེ་མེ་ལྷ་གི་བྱ་ཆས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དེ་དག་དེ་ལ་གཏོང་བར་
དགོས། ༩ ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་ཆས་ལ་སྒྲ་མའི་ལས་བྱེད་པའི་དོན་དུ་
འཛུལ་བར་དགོས་སོ། གཞན་ཉི་ཤེས་པའི་མི་ཡན་ནི་གསོད་པར་
དགོས།

༡༠ ཡང་གཙོ་བོ་མེ་ལྷ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡༡ ཇེ་མེ་ལྷ་ཤིག་དང་རང་གི་ཕྱིར་
ཇེ་མེ་ལྷ་གི་བྱ་ཆས་ཀྱི་ནད་ནས་ཐོན་སྟེ་དང་ཇེ་མེ་ལྷ་གི་བྱ་
ཆས་ལས་མང་ལ་ནས་དང་པོར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་དུ་ཇེ་
མེ་ལྷ་ལ་རྒྱུ་མཛར་པས། ཇེ་མེ་ལྷ་ལ་རྒྱུ་མཛར་པའི་ཡིན་པར་དགོས། ༡༢ དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོན་སྟེ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མི་ལེ་ལུ་ན་ཐོན་
སྟེ་ཐམས་ཅད་བསད་པའི་ཉིན་པར་ཇེ་མེ་ལྷ་གི་ཐོན་སྟེ་མི་དང་
དུང་འགྲོ་གཉིས་ད་ལ་དམ་པར་བྱས་པས། དེའི་ཡིན་པར་དགོས་པས་སོ།
དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།།

༡༣ ཡང་གཙོ་བོ་མེ་ལྷ་ལ་འབྲོག་སྟོང་སྐྱ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡༤ ཇེ་
མེ་ལྷའི་བྱ་ཆས་ཀྱི་གྲངས་ལེ་རང་གི་པའི་ཁང་པ་དང་རིགས་བརྒྱུད་རྒྱུ་
བཞིན་དུ་ཅི་ཞིང་སྒྲ་བ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་པོ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་
བར་དགོས་ཤིས་བཀའ་གནང་བས། ༡༥ གཙོ་བོ་མེ་ལྷ་ལ་གནང་བ་བཞིན་
དུ་དེ་དག་གི་གྲངས་བཅུས་སོ། ༡༦ ཇེ་མེ་ལྷའི་བྱ་ཆས་ཀྱི་མིང་འདི་ཡིན།
གར་ཤོན་དང་གོ་ཏྲ་དང་མེ་རྩ་དེ་དང་གསུམ་མོ། ༡༧ ཡང་གར་ཤོན་
གྱི་བྱ་ཆས་ཀྱི་མིང་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཇེ་མེ་ལྷའི་དང་ཤི་མེ་ལྷའི་དང་
གཉིས་སོ། ༡༨ ཡང་གོ་ཏྲ་གྱི་བྱ་ཆས་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཇེ་མེ་ལྷ་
དང་ཇེ་མེ་ལྷ་དང་ཉེ་བར་དང་ཇེ་མེ་ལྷ་དང་བཞིན། ༡༩ ཡང་མེ་རྩ་
ལྷའི་བྱ་ཆས་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་མག་ལི་དང་མུ་ཤི་དང་གཉིས་
སོ། ཇེ་མེ་ལྷ་ལ་རྒྱུ་མཛར་བརྒྱུད་པའི་ཁང་པ་རྒྱུ་མཛར་བཞིན་དུ་འདི་ཀ་
ཡིན་མོ།།

༢༠ གར་ཤོན་ནས་ཇེ་མེ་ལྷའི་བྱ་ཆས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་ཤི་མེ་ལྷའི་བྱ་ཆས་
ཀྱི་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གར་ཤོན་གྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཛར་ཡིན་མོ། ༢༡ གྲངས་
བཅུས་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་ཡན་ཆད་བཅུས་པའི་གྲངས་
བདུན་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡིན། ༢༢ གར་ཤོན་པའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཛར་གྱི་རྒྱུ་
ཏུ་ལུབ་ཕྱོགས་ལ་སྒྲར་འདེབས་དགོས། ༢༣ གར་ཤོན་པ་རྒྱུ་མཛར་གྱི་པའི་
ཁང་པའི་ཕྱེ་དཔོན་ནི་ཇེ་མེ་ལྷ་གི་བྱ་ཆས་ལས་པའི་ཡིན་མོ། ༢༤ ཡང་གར་
ཤོན་གྱི་བྱ་ཆས་ཀྱི་ལག་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ན་འདི་ཡིན། གནས་
དམ་པ་དང་གུར་མཆོག་དང་དེའི་ཐོག་ཡོལ་དང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་
གི་སྒྲོ་ཡོལ་དང་། ༢༥ རྒྱུ་མཛར་གྱི་ཡོལ་པ་རྒྱུ་མཛར་དང་ལྷུ་མཛར་གྱི་སྒྲོ་ཡོལ་
གནས་དམ་པ་དང་མཆོང་ཁྱི་སྒྲོར་བ་དང་དེ་ལ་གཏོག་པའི་ཐག་པ་
རྒྱུ་མཛར་སོ།།

༢༦ ཡང་གོ་ཏྲ་ནས་ཇེ་མེ་ལྷའི་བྱ་ཆས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་ཇེ་མེ་ལྷ་དང་ཉེ་
བར་པའི་བརྒྱུད་དང་ཇེ་མེ་ལྷའི་བྱ་ཆས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནི་དེ་དག་གོ་ཏྲ་པའི་
བརྒྱུད་རྒྱུ་མཛར་སོ། ༢༧ སྒྲ་བ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་པོ་གང་ཡིན་པའི་གྲངས་
ནི་བརྒྱུད་སྟོང་དང་བྱུག་ཅུ་ཡིན་པ་དེ་གནས་དམ་པ་བསྐྱངས་སོ། ༢༨ གོ་
ཏྲ་གྱི་བྱ་ཆས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཛར་གྱི་སྒྲོ་ཕྱོགས་ལ་སྒྲར་བྱུང་བ་
སོ། ༢༩ ཡང་གོ་ཏྲ་པ་རྒྱུ་མཛར་གྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཛར་གྱི་པའི་ཁང་པའི་ཕྱེ་དཔོན་
ནི་ཇེ་མེ་ལྷའི་བྱ་ཆས་ཀྱི་བྱ་ཆས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོལ་ཡིན་མོ། ༣༠ ཡང་དེ་དག་གི་ལག་ནི་སྒྲོ་
དང་གསོལ་སྒྲོག་དང་མར་མའི་སྟེགས་བྱ་དང་གནས་དམ་པའི་མཆོང་
ཇས་ཞབས་འདེགས་པ་དང་སྒྲོ་ཡོལ་དང་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
དོ། ༣༡ ཇེ་མེ་ལྷའི་ཕྱེ་དཔོན་རྒྱུ་མཛར་གྱི་ཕྱེ་དཔོན་ནི་སྒྲ་མ་ཨ་རོན་གྱི་བྱ་ཆས་
ཨ་མར་གྱིས་གནས་དམ་པ་སྤང་བའི་མི་རྒྱུ་མཛར་གྱི་མགོ་བྱེད་ཡིན་མོ།།

༣༢ མེ་རྩ་ལྷའི་བྱ་ཆས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་མུ་ཤི་པ་རྒྱུ་མཛར་གྱི་
བརྒྱུད་གཉིས་དེ་ནི་མེ་རྩ་ལྷའི་བྱ་ཆས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཛར་སོ། ༣༣ ཡང་སྒྲ་བ་གཅིག་
པ་ཡན་ཆད་པོ་གང་ཡིན་པའི་གྲངས་བཅུས་པ་ནི་བྱུག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱུད།
༣༤ ཡང་མེ་རྩ་ལྷའི་བྱ་ཆས་ཀྱི་པའི་ཁང་པའི་ཕྱེ་དཔོན་ནི་ཇེ་མེ་ལྷའི་བྱ་
ཆས་ཀྱི་བྱ་ཆས་ཀྱི་དེ་དག་གིས་གུར་མཆོག་གི་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲར་བྱུང་བ་
སོ། ༣༥ ཡང་མེ་རྩ་ལྷའི་བྱ་ཆས་ཀྱི་ལག་དང་ལས་ཀ་ནི་གུར་མཆོག་གི་

མང་ལེ་བ་དང་རྒྱུ་ལག་དང་ཀ་བ་དང་རྒྱུ་ལག་མཉམས་དང་དེ་ལ་
གཏོགས་པའི་ཆ་སྟེང་ཐམས་ཅད་དང་། ༡༧ དེ་ལ་སྐར་བའི་བྱམས་ཀྱི་ཀ་
བ་དང་རྒྱུ་ལག་དང་ཕུར་བ་དང་ཐག་བ་རྒྱམས་སོ།།

༡༨ ཡང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སའི་མདུན་ལོགས་ལ་འདུན་མའི་གུར་
མཚོག་གི་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐར་བའི་བ་རྒྱམས་ནི་མོ་ཤེ་དང་ཨ་
རྩོན་དང་དཔེ་བྱ་རྒྱམས་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་
ཚབ་ཏུ་གནས་དམ་པའི་ཁག་འཁྱར་དགོས། གཞན་མི་ཡན་ཉེ་བར་འོང་
བ་གསོད་དགོས། ༡༩ **གཙུག་པོའི་**བཀའ་བཞུགས་ཏུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རྩོན་གྱིས་
རང་གི་བརྒྱུད་རྒྱམས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་ལེ་སྤེལ་བ་སྐྱབ་གཅིག་པ་ཡན་
ཆད་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གངས་ནི་ཉིས་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དོ།།

༢༠ ཡང་**གཙུག་པོའི་**མོ་ཤེའི་གསུངས་པ། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱམས་ལས་
ཕྱོན་དུ་སྐྱེས་པའི་པོ་སྐྱབ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་གང་ཡིན་བཞུགས་ཏེ་དེ་དག་
གི་མིང་གི་གངས་རྒྱུས་ཤིག་། ༢༡ དེ་ལ་**གཙུག་པོའི་**ཡིན་པས། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་
རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོད་དུ་ལེ་སྤེལ་བ་རྒྱམས་དཔེ་ཕྱིར་ཞོག་
ཅིག་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་ལས་ཀྱང་ཕྱོན་སྐྱེས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོད་དུ་ལེ་སྤེལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་འཛོག་པར་དགོས་
ཤིས་གསུངས་སོ། ༢༢ **གཙུག་པོའི་**བཀའ་སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེས་ཨིས་ར་
ཨེལ་བ་རྒྱམས་ལས་ཕྱོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་བཞུགས་ནས། ༢༣ པོ་
ཕྱོན་དུ་སྐྱེས་པ་སྐྱབ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གི་གངས་
བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ནི་ཉིས་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་
གསུམ་མོ།།

༢༤ ཡང་**གཙུག་པོའི་**མོ་ཤེའི་འདི་སྐད་དུ་ ༢༥ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱམས་
ལས་ཕྱོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོད་དུ་ལེ་སྤེལ་བ་རྒྱམས་ཞོག་ལ་དེ་དག་གི་
དུད་འགྲོའི་དོད་དུ་ལེ་སྤེལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་ཞོག་ཅིག་དེ་ལ་**གཙུག་པོའི་**
ཡིན་པས་ལེ་སྤེལ་བ་རྒྱམས་དཔེ་ཕྱིར་བར་དགོས་སོ། ༢༦ ཡང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**
ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱོན་སྐྱེས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་ལེ་སྤེལ་བ་
རྒྱམས་ལས་སྐྱག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་རིན་གྱི་ཕྱིར། ༢༧ མི་རེ་ལས་ཤེ་གེལ་མ་
མ་སྟོངས་ཤིག་མཚོད་ཁང་གི་ཤེ་གེལ་བཞིན་དུ་ཤེ་གེལ་རེ་ལ་གེ་ར་ཉི་ཤུ་
བཞུགས་ནས་ལེན་དགོས། ༢༨ ཡང་དདུལ་དེ་དེ་དག་ལས་སྐྱག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་
པའི་རིན་ཡིན་པས། **ཨ་རྩོན་**དང་དཔེ་བྱ་རྒྱམས་ལ་སྐྱར་བར་དགོས་བཀའ་
གནང་དོ། ༢༩ ཡང་**མོ་ཤེས་ལེ་སྤེལ་བ་**རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་རྒྱམས་ལས་ཐམས་
བ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། ༣༠ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱོན་
སྐྱེས་རྒྱམས་ལས་མཚོད་ཁང་གི་ཤེ་གེལ་བཞིན་དུ་ཤེ་གེལ་ཆེག་སྟོང་སུམ་
བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་མ་སྟོངས་སོ། ༣༡ **གཙུག་པོའི་**བཀའ་བཞུགས་ཏུ་མོ་ཤེས་སྐྱབ་པའི་
ཨ་རྩོན་དང་དཔེ་བྱ་རྒྱམས་ལ་གནང་དོ། **གཙུག་པོའི་**མོ་ཤེའི་བཀའ་གནང་
བ་བཞིན་ནོ།།

4 ཡང་**གཙུག་པོའི་**མོ་ཤེའི་དང་**ཨ་རྩོན་**ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་འདི་སྐད་
དུ། ༡ **ལེ་སྤེལ་**པའི་བྱ་རྒྱམས་ལས་**ཀོ་རྟུང་གྱི་**བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་གངས་རང་
གི་བརྒྱུད་དང་པའི་ཁང་བ་རྒྱམས་བཞིན་དུ། ༢ ལོ་སུམ་ཅུ་བ་ནས་ལོ་
མ་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་ཅུང་བ་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་ན་

ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུས་ཤིག་༤ **ཀོ་རྟུང་གྱི་**བྱ་རྒྱམས་ལ་འདུན་
མའི་གུར་མཚོག་གི་ནང་ན་དམ་པའི་དམ་པ་ཅུ་ལས་ཚན་ནི་འདི་ཡིན།
༥ སྐར་འཕོ་བའི་ཚེ་ན་**ཨ་རྩོན་**དང་དཔེ་བྱ་རྒྱམས་ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་
ཡོལ་བ་པམ་ནས་དཔེ་བྱ་རྒྱམས་འགོགས་པ་དང་། ༦ དཔེ་བྱེད་དུ་
སུམ་གྱི་བགས་པའི་སྐྱར་དང་དཔེ་བྱེད་དུ་རས་ཕྱོན་སང་འདིང་བ་དང་།
དཔེ་བྱེད་ཀྱང་བྱ་གཉིས་དེ་ནང་འཇུག་པར་དགོས། ༧ ཡང་སྐྱར་གཞིགས་
ཀྱི་བག་ལེབ་ཀྱི་གསོལ་སྐྱོག་གི་སྐྱེད་དུ་རས་ཕྱོན་སང་ཞིག་བཏིང་ནས།
དཔེ་བྱེད་དུ་ཕྱིར་མ་དང་པོར་པ་དང་བྱམ་པ་དང་མཚོད་ཞལ་སྐྱེམས་
ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ་དུ་ཡོད་པ་རྒྱམས་འཛོག་པ་དང་། རྒྱུ་ཆད་མེད་
པའི་བག་ལེབ་ཡང་དཔེ་བྱེད་དུ་ཡོད་པར་དགོས། ༨ དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱེད་
དུ་སྐྱམ་བུ་མཚལ་ཁ་བཏིང་ནས་དེ་སུམ་གྱི་བགས་པའི་སྐྱར་གྱིས་འགོགས་
པ་དང་། དཔེ་བྱེད་བྱ་གཉིས་དེ་ནང་འཇུག་པར་དགོས། ༩ ཡང་སྐྱམ་
བྱ་ཕྱོན་པོ་སྐྱབ་པ་ནས་འོད་ཀྱི་སྐྱེགས་བྱ་དང་སྐྱོན་མ་རྒྱམས་དང་སྐྱམ་
ཅུང་དང་ཆན་པ་དང་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་དུ་འབུལ་མར་གྱི་སྟོད་ཐམས་ཅད་
སྐྱམ་བྱས་འགོགས་པ་དང་། ༡༠ དེ་དང་དཔེ་མཚོད་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ་
སུམ་གྱི་བགས་པའི་སྐྱར་གྱིས་བསྐྱེལ་ནས་གངས་ལ་འཛོག་པར་དགོས།
༡༡ ཡང་གསེར་གྱི་མཚོད་ཁྲིའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱམ་བྱ་ཕྱོན་པོ་ཞིག་བཏིང་ནས་
སུམ་གྱི་བགས་པའི་སྐྱར་གྱིས་འགོགས་པ་དང་། གངས་བྱ་གཉིས་འཇུག་
པར་དགོས་སོ། ༡༢ ཡང་གནས་དམ་པ་ཅུ་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དགོས་པའི་མཚོད་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལེན་པ་དང་སྐྱམ་བྱ་ཕྱོན་པོས་བསྐྱེལ་
ནས་སུམ་གྱི་བགས་པའི་སྐྱར་གྱིས་འགོགས་པ་དང་གངས་ལ་འཛོག་པར་
དགོས། ༡༣ ཡང་མཚོད་ཁྲིའི་ཐམ་བ་བྱག་དར་བྱས་ནས་དཔེ་བྱེད་དུ་སྐྱམ་
བྱ་དམར་པོ་འདིང་བ་དང་། ༡༤ དཔེ་ཁར་ཞབས་ཏྲོག་གི་ཕྱིར་དགོས་པའི་
མཚོད་རྒྱུས་མེ་པོར་དང་ཤ་འཛིན་དང་མེ་བྱེད་དང་མཚོད་ཞལ་རྒྱམས་
དང་མཚོད་ཁྲིའི་མཚོད་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་དཔེ་བྱེད་དུ་སུམ་གྱི་
བགས་པའི་སྐྱར་འདིང་བ་དང་། གངས་བྱ་གཉིས་དེ་ལ་འཇུག་པར་དགོས་
སོ། ༡༥ ཡང་སྐར་འཕོ་བའི་ཚེ་ན་**ཨ་རྩོན་**དང་དཔེ་བྱ་རྒྱམས་གནས་དམ་
པ་དང་གནས་དང་པའི་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འགོགས་ཟེན་ན། **ཀོ་རྟུང་གྱི་**བྱ་
རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་
མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྒྱུས་དམ་པ་དེ་ལ་རེག་པར་མི་ཅུང་དོ། **ཀོ་རྟུང་གྱི་**བྱ་
རྒྱམས་ཀྱིས་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་རྒྱུས་འཁྱར་བར་དགོས་པ་ནི་ལས་
ཚན་དེ་ཡིན་ནོ།།

༡༦ ཡང་སྐྱམ་བུ་**ཨ་རྩོན་གྱི་**བྱ་**ཨེལ་ཨ་ཟར་གྱི་**ཁག་འདི་ཡིན། མར་མའི་
སྐྱེགས་བུའི་འབུལ་མར་དང་དེ་ཞིམ་བདུག་སྐྱོས་དང་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཞལ་
ཟས་དང་བྱུགས་སྐྱོས་དམ་པ་དང་གུར་མཚོག་དང་དཔེ་བྱེད་ནང་ན་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཅེ་ན་གནས་དམ་པ་དཔེ་མཚོད་རྒྱུས་རྒྱམས་སོ།།

༡༧ ཡང་**གཙུག་པོའི་**མོ་ཤེའི་དང་**ཨ་རྩོན་**ལ་འདི་གསུངས་པ། ༡༨ **ལེ་སྤེལ་**
རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་**ཀོ་རྟུང་**བ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱེ་མེད་པར་འབྱུར་
བར་མ་འཇུག་ ༡༩ དེ་དག་དམ་པའི་དམ་པའི་བྱུང་དུ་ཉེ་བར་འོང་བའི་
དུས་སུ་མ་ཤི་བར་གསོན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བྱེད་

དགོས་པའི་ལས་ཀ་འདི་སྟོན་དགོས། **ཨ་རྩོན་**་བྱ་རྒྱུ་མཁས་དང་བཅས་པ་ནང་
དུ་སྐོང་ནས་དེ་དག་རེ་རང་གི་ལས་དང་རེ་རེས་ཅི་འཁྱར་བར་དགོས་པ་
སྟོན་པར་བྱའོ། ༡༠ འོན་ཀྱང་དེ་དག་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་གནས་དམ་པ་ལ་
སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཉལ་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཇུག་པར་མི་རུང་ངོ་།

༡༡ ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་༡༢ **གེར་ཤོན་**
ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱང་པའི་ཁང་པ་དང་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཁས་བཞིན་དུ་
ཆེས་ཤིག་ ༡༣ ལོ་སྤྱི་མཉམ་པ་ཡན་ཆད་ལྷ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་དུ་
རུང་ཞིང་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ལ་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཅིས་
ཤིག་ ༡༤ **གེར་ཤོན་**པའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་དང་འཁྱར་
བའི་ལས་ཆོན་འདི་སྟོ་སྟེ། ༡༥ དེ་དག་གིས་གྱར་མཆོག་གི་སྟོན་རྒྱུ་མཁས་དང་
འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་དང་དེའི་ཐོག་ཡོལ་དང་དེའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་
སྤུ་གྱི་པགས་པའི་སྟོན་དང་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་གི་སྟོ་ཡོལ་དང་།
༡༦ ལྷམས་ཀྱི་སྟོ་ཡོལ་དང་ཐག་པ་རྒྱམས་དང་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རྩིས་ཐམས་ཅད་འཁྱར་བ་དང་། དེ་ལ་ཅི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་
བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༡༧ **གེར་ཤོན་**པའི་བྱ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་ལས་གང་ཡང་བྱེད་
ཅིང་ཅི་དང་ཅི་འཁྱར་བ་དང་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་ནི་**ཨ་རྩོན་**་དང་དེའི་
བྱ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། ཡང་དེ་དག་གིས་ཅི་འཁྱར་
བའི་རྩིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁག་ནི་བྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འགེལ་བར་དགོས་
སོ། ༡༨ **གེར་ཤོན་**པའི་བྱ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཆོན་ནི་འདུན་མའི་གྱར་
མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་ཁག་ནི་སྤུ་མ་**ཨ་རྩོན་**་ཀྱི་བྱ་**ཨི་ཐ་**
མར་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པར་དགོས་སོ།

༡༩ **མེ་རྩ་རི་**ཡི་བྱ་རྒྱུ་མཁས་ལ་རྟེན་ཏེ་དེ་དག་གི་གྲངས་རང་གི་བརྒྱུད་
དང་པའི་ཁང་པ་བཞིན་དུ་ཅི་དགོས། ༢༠ ལོ་སྤྱི་མཉམ་པ་ཡན་ཆད་ལྷ་བཅུ་
པའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་དུ་རུང་ཞིང་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ལ་ཞབས་
ཏྲོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཅིས་ཤིག་ ༢༡ ཡང་དེ་དག་གི་ལས་ཆོན་འདུན་
མའི་གྱར་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་འཁྱར་
བར་ཁག་བཀའ་པ་འདི་ཡིན། གནས་དམ་པའི་སྤང་ལེབ་དང་རྒྱབ་ལག་
དང་ཀ་བ་དང་རྐྱེན་སྟེན་རྒྱུ་མཁས་དང་། ༢༢ མཐའ་འཁོར་གྱི་ལྷམས་ཀྱི་
ཀ་བ་དང་དེའི་རྐྱེན་སྟེན་དང་ཕྱར་བ་དང་ཐག་པ་དང་དེ་ལ་གཏོགས་
པའི་རྩིས་ཐམས་ཅད་དོ་དེ་དག་གིས་བྱེད་པ་དང་འཁྱར་བར་བསྐྱོས་ནས་
རྩིས་རྒྱུ་མཁས་རེ་རེའི་མིང་བརྒྒྱུད་ནས་དེ་དག་ལ་ཐོད་ཅིག་ ༢༣ **མེ་རྩ་རི་**ཡི་
བྱ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ན་ཞབས་
ཏྲོག་ཅི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤུ་མ་**ཨ་རྩོན་**་ཀྱི་བྱ་**ཨི་ཐ་མར་**ཀྱི་ལག་ཏུ་
ཡོད་ངོ་།

༢༤ ཡང་**མོ་ཤེལ་**དང་**ཨ་རྩོན་**་དང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱེ་དཔོན་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་**གོ་**
ཏྲ་ཀྱི་བྱ་ཆོའི་གྲངས་རང་གི་བརྒྱུད་དང་པའི་ཁང་པ་རྒྱུ་མཁས་བཞིན་དུ་
བཅིས་ཤིང་། ༢༥ ལོ་སྤྱི་མཉམ་པ་ཡན་ཆད་ལྷ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་
དུ་རུང་ཞིང་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ལ་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
བཅིས་སོ། ༢༦ ཡང་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་བཅིས་པའི་གྲངས་ནི་ཉིས་

སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལོ། ༢༧ **གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**བཀའ་ལྷུ་ལ་བཞིན་
དུ་**མོ་ཤེལ་**དང་**ཨ་རྩོན་**་ཀྱིས་**གོ་ཏྲ་**པའི་བརྒྱུད་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ལ་
ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་བཅིས་པ་དེ་ཡིན་ལོ།

༢༨ ཡང་**གེར་ཤོན་**ཀྱི་བྱ་ཆོའི་གྲངས་རང་གི་བརྒྱུད་དང་པའི་ཁང་པ་
རྒྱུ་མཁས་བཞིན་དུ་བཅིས་པ་རྒྱུ་མཁས་༢༩ ལོ་སྤྱི་མཉམ་པ་ཡན་ཆད་ལྷ་བཅུ་
པའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་དུ་རུང་བ་དང་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ལ་ཞབས་
ཏྲོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི། ༣༠ རང་གི་བརྒྱུད་དང་པའི་ཁང་པ་
བཞིན་དུ་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་སྟེ་ལོ། ༣༡ **གཙོ་བོས་**བཀའ་ལྷུ་ལ་གནང་
བས་**མོ་ཤེལ་**དང་**ཨ་རྩོན་**་ཀྱིས་**གེར་ཤོན་**ཀྱི་བྱ་ཆོའི་བརྒྱུད་འདུན་མའི་གྱར་
མཆོག་ན་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་བཅིས་པ་དག་དེ་ཡིན་
ལོ།

༣༢ ཡང་**མེ་རྩ་རི་**ཡི་བྱ་ཆོའི་བརྒྱུད་ལས་རང་གི་བརྒྱུད་དང་པའི་ཁང་
པ་བཞིན་དུ་བཅིས་པ་ནི། ༣༣ ལོ་སྤྱི་མཉམ་པ་ཡན་ཆད་ལྷ་བཅུ་པའི་བར་
དུ་ལས་བྱེད་པར་རུང་ཞིང་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ན་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི། ༣༤ རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་བཅིས་ནས་སྤུ་
སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལོ། ༣༥ **གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**ཀྱི་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
དུ་**མོ་ཤེལ་**དང་**ཨ་རྩོན་**་ཀྱིས་**མེ་རྩ་རི་**ཡི་བྱ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་བཅིས་
པ་དག་དེ་ཡིན་ལོ།

༣༦ གྲངས་བཅིས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་**མོ་ཤེལ་**དང་**ཨ་རྩོན་**་དང་
ཉིས་ར་ཉེལ་ཀྱི་ཕྱེ་དཔོན་**ལེ་ལེ་**པ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་རང་གི་བརྒྱུད་དང་པའི་
ཁང་པ་རྒྱུ་མཁས་བཞིན་དུ་བཅིས་པ་དག་ ༣༧ ལོ་སྤྱི་མཉམ་པ་ཡན་ཆད་ལྷ་
ལྷ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་པར་རུང་ཞིང་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ན་
ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་དང་འཁྱར་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི།
༣༨ བརྒྱུད་སྟོང་ལྷ་བཅུ་དང་བརྒྱུད་ལྷ་ལོ། ༣༩ **གཙོ་བོས་**བཀའ་གནང་བ་
བཞིན་དུ་**མོ་ཤེལ་**མི་རེ་རང་གི་ལས་དང་རེ་རང་གི་ཁྱར་འཁྱར་པའི་ཕྱིར་
བཅིས་སོ། དེ་ལྟར་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་
བཅིས་སོ།

5 ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་༡ **ཉིས་ར་ཉེལ་**
ཀྱི་བྱ་ཆོའི་མི་མཛོ་ཅན་དང་། རྟག་འཇག་པ་དང་། རོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་
མི་གཙང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡང་སྐར་ཀྱི་ཕྱི་རྟེན་ལ་ཏུ་འདོན་པར་སྐྱོས་ཤིག་
༢ སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོན་པ་དང་། ང་བྱེད་ཀྱི་དབུས་
ན་གནས་པས། དེ་དག་གིས་བྱེད་ཀྱི་སྐར་མི་གཙང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དེ་དག་སྐར་ཀྱི་ཕྱི་རྟེན་ལ་ཏུ་འདོན་པར་དགོས་སོ། ༣ ཡང་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་
བྱ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་དེ་དག་སྐར་ཀྱི་ཕྱི་རྟེན་ལ་ཏུ་བཏོན་པ་དང་།
ཅི་དང་ཅི་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**གསུངས་པ་བཞིན་དུ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བྱ་ཆོས་
བྱས་སོ།

༤ ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ༥ **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་
བྱ་རྒྱུ་མཁས་ལ་སྐྱོས་ཤིག་སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་**གཙོ་བོ་**ལ་སྐོལ་ཞིང་
མིས་ཐོག་པ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་ཞིག་བྱེད་དེ་སེམས་འོངས་པ་ཅན་
འབྱུར་ན། ༦ རང་གིས་བྱས་པའི་ཐོག་པའི་ཕྱིར་མཐོལ་བཤུགས་བྱེད་པ་

དང་། རྟོངས་པ་བྱས་པའི་རིན་ཆེན་འགྲིག་འཇལ་ཁོང་དེའི་ལྷ་ཆ་བསྟན་
 ཏེ། གཞོན་པ་ལོག་པའི་མི་ལ་སྟེར་བར་དགོས། ༡ ཇི་སྟེ་མི་དེ་ལ་གཞོན་པ་
 འཇལ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་ཞིག་མེད་ན། དེའི་ཐྱིག་བཤམས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ལྷག་ཐུག་དེ་མ་གཏོགས་པར་གཏོ་བོ་ལ་བཅའ་བའི་རིན་ཆེན་མ་ལ་ཐོབ་
 པར་དགོས། ༢ ཡང་ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་པར་བྱས་པའི་
 སྤྱར་བའི་མཚན་པ་གང་ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་ལུལ་བ་དེ་སྤྲོ་མའི་ཡིན་པར་དགོས།
 ༣ ཡང་སྤྱི་ཤར་ཀྱང་དམ་པར་བྱས་པའི་རྒྱུ་གང་ཡང་རྩལ་བ་སྤྲོ་མའི་ཡིན་
 པར་དགོས། མི་སྤྱི་ཤར་རྒྱུ་གང་ཡང་རྩལ་བ་སྤྲོ་མ་ལ་ལུལ་བ་དེ་སྤྲོ་
 མའི་ཡིན་པར་དགོས་ཤིང་སྤྱི་ཤར་ཤིག

༣ ཡང་གཏོ་བོ་མ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་བཀའ་གནང་ངོ་། ༣ ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་
 གྱི་བྱ་ཆོ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཞིག་གི་རྒྱུ་མཉམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ༣ སྤྱི་
 པ་ཞིག་མོ་དང་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་དང་། མོ་ནི་གསང་སྟེ་མི་
 གཙང་བར་གྱུར་བའི་དཔང་པོ་སྤྱི་ཡང་མེད་པས་མ་བཟུང་ཡང་། ༣ གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བས་དཔེ་རྒྱུ་མ་མི་གཙང་སྤང་བ་མ་
 སྤང་ཞེས་འབྲེན་སེམས་སྟེད་ན། ༣ སྤྱི་རང་གི་རྒྱུ་མ་སྤྲོ་མའི་མདུན་
 དུ་འཕྱིན་པ་དང་། མོའི་ཕྱིར་དུ་ནས་བྱེད་ཤིང་ཕྱི་ལ་བཅུ་ཆ་གཅིག་མཚན་
 པར་འབྱུང་བ། དེའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་མར་ཡང་སྤྱི་གཤམ་དང་སྤྱི་ཤར་ཡང་
 དེ་ལ་འདྲེན་པའི་མི་རིགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲན་སེམས་ཀྱི་ཞལ་
 ཟས་དང་ཉེས་པ་དུན་བྱེད་པའི་ཞལ་ཟས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༤ ཡང་སྤྲོ་མས་བྱུང་མེད་དེ་རྒྱུ་འཕྱིན་ཅིང་གཏོ་བོའི་ཞལ་དོར་
 འཛོག་པར་བྱ། ༥ ཡང་སྤྲོ་མས་རྒྱ་བུ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་དམ་པ་དང་བཞུགས་
 ས་ཏུ་ཡོད་པའི་ས་ཐལ་ནས་སྤངས་ནས་སྤྲོ་མས་ཐལ་བ་དེ་རྒྱ་ཏུ་འདྲེན་
 པར་དགོས། ༦ ཡང་སྤྲོ་མས་མོ་དེ་གཏོ་བོའི་ཞལ་དོར་བཞུགས་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་མགོའི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་ན། དུན་བྱེད་པའི་ཞལ་ཟས་ནི་འབྲེན་སེམས་
 ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཡིན་པ་དེ་མོའི་ལག་ཏུ་འཛོག་པར་དགོས། ཡང་སྤྲོ་མའི་ལག་
 ཏུ་སྤྱོད་ལོག་འགྲལ་པའི་རྒྱ་ལ་བ་ཡོད་པར་དགོས། ༧ དེ་ནས་སྤྲོ་མས་བྱུང་
 མེད་ལ་མནའ་འབོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཤར་པ་སྤྱི་ཡང་ཁྱོད་
 དང་མ་འཛོམས་པ་དང་། ཁྱོད་མི་གཙང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་ཉེས་
 པ་མ་བྱས་ན་རྒྱ་འགྲལ་པའི་རྒྱ་ལ་བའི་མཐུ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག
 ༨ ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་བྱས་ཤིང་མི་གཙང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཤར་པ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་དང་འཛོམས་པ་ཡིན་ན། ༩ སྤྲོ་མས་
 བྱུང་མེད་ལ་དམོན་པའི་མནའ་བཀའ་ཏེ་སྤྲོ་མས་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་
 པར་དགོས། གཏོ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མའི་དཀྱིལ་ན་ཁྱོད་དམོན་པ་དང་
 མནའ་ཏུ་མཚན་ཅིང་། གཏོ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འབྱུང་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་གསུམ་
 པ་སྤྱོད་པར་མཚན་པར་ཤིག་ཅིག ༡༠ ཡང་རྒྱ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་འདྲི་ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱ་མ་ཏུ་སྤོང་བས་གསུམ་པ་སྤྱོད་པར་དང་དཀྱིལ་འབྱུང་འཇུག་པར་ཤིག་
 ཅིག ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཞེས་ཟེར་བར་དགོས།

༡༡ ཡང་སྤྲོ་མས་དམོན་པ་དེ་དག་དཔེའི་ནང་དུ་བྲིས་ནས་བྲིས་པ་དེ་
 རྒྱ་ལ་བ་ལ་བཤམ་ཁོང་འབྱེད་པར་དགོས། ༡༢ དེ་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་
 བ་རྒྱ་འདྲེན་པ་དེ་འབྱུང་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མོའི་

ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཁ་བར་འབྱུར་བར་དགོས་སོ། ༡༣ ཡང་སྤྲོ་མས་བྱུང་མེད་
 ཀྱི་ལག་པ་ནས་འབྲེན་སེམས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་སྤངས་ནས་གཏོ་བོའི་ཞལ་དོར་
 ཞལ་ཟས་དེ་ཕར་རྒྱུར་གཡོ་བ་དང་མཚན་ཁྲིའི་ཁར་འབྱུང་བར་དགོས།
 ༡༤ ཡང་སྤྲོ་མས་ཞལ་ཟས་ནས་སྤྱར་བ་གང་དུན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཤར་བ་དེ་
 སྤངས་ནས་མཚན་ཁྲིའི་ཁར་ཐུག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་
 རྒྱ་འབྱུང་འཇུག་པར་དགོས། ༡༥ ཡང་མོ་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བཅུག་ནས་འདི་
 རྒྱར་འབྱུང་བར་འབྱུར། གལ་ཏེ་མི་གཙང་བར་གྱུར་ཅིང་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་
 བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཁ་བར་
 འབྱུར་ཁོང་གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་དཀྱིལ་འབྱུང་ཅིང་མོ་དེ་ལྷ་ལ་མའི་དཀྱིལ་
 ཏུ་དམོན་པར་འབྱུར་རོ། ༡༦ ཇི་སྟེ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར་མ་ཡིན་ཏེ་དག་
 པ་ཡིན་ན། མདུན་པ་མི་གཙང་ཅིང་བཅུད་དང་ཐུན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་
 སྤྱོད་ཤིག

༡༧ དེ་ནི་འབྲེན་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་བྲིས་པའི་ཡིན་མོ། གལ་ཏེ་
 བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་བྱས་ཤིང་མི་གཙང་བར་གྱུར་པའམ། ༡༨ ཁྱོད་
 ཞིག་འབྲེན་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བས་རྒྱུ་མ་ལ་འབྲེན་སེམས་སྟེད་ན། རྒྱུ་
 མ་གཏོ་བོའི་ཞལ་དོར་འཛོག་པ་དང་། སྤྲོ་མས་བྱུང་མེད་ལ་བཀའ་བྲིས་
 དེ་ཐམས་ཅད་བཞེན་དུ་བྱེད་པར་བྱོ། ༡༩ ཡང་ཁྱོད་རྟོངས་མེད་ཡིན་ཏེ།
 བྱུང་མེད་དེས་རང་གི་རྟོངས་པའི་འབྲས་བུ་བར་དགོས་སོ།

6 ཡང་གཏོ་བོ་མ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་པར་
 སྤྱོད་ཤིག སྤྱི་ཤར་པའམ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་དེ་རང་གཏོ་བོའི་ཕྱིར་སོ་སོར་
 འཛོག་པའི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་འཇུག་ན་ཟེར་བྱེད་པར་བཅའ་སྤང་ན། ༢ རྒྱན་
 ཆང་དང་བུང་བ་སྤྱོད་པས་ཅན་དང་། རྒྱན་ཆང་གི་སྤྱོད་ཅི་དང་བུང་བ་
 སྤྱོད་པས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཅི་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་ལས་བཅོར་བའི་བཅུད་གང་ཡང་
 རྩལ་བ་འབྱུང་མི་དགོས། ཡང་རྒྱན་འབྲུམ་གསར་པའམ་སྤྱོད་པོ་ཡང་ཟ་
 བའི་མི་རིགས་སོ། ༣ དམ་བཅས་པ་སྤྱང་བའི་ཞག་རྒྱུ་མ་རྒྱུགས་པའི་
 བར་དུ་རྒྱན་ཤིང་ལ་ཅི་དང་ཅི་ཆགས་པ་ནི་རྒྱན་འབྲུམ་གྱིས་བོན་ནས་
 བགས་པའི་བར་དུ་ཅིའང་ཟ་བར་མི་རྩལ་ངོ་།

༤ རང་སོ་སོར་འཛོག་པའི་དམ་བཅས་པའི་ཞག་རྒྱུ་མ་རྒྱུགས་པའི་
 བར་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་གང་ཡང་དེའི་མགོ་ལ་འོང་བར་མི་རྩལ་སྟེ། གཏོ་བོའི་ཕྱིར་
 དམ་བཅས་པའི་ཞག་དེ་དག་གི་གྲངས་མ་རྒྱུགས་པའི་བར་དུ་མི་དེ་དམ་
 པ་ཡིན་པས་མགོའི་སྤྱོད་མི་འབྲུག་པར་སྤྱོད་འཇུག་པར་དགོས། ༥ རང་ཉིད་
 གཏོ་བོའི་ཕྱིར་སོ་སོར་འཛོག་པའི་ཉིན་མོ་ཐམས་ཅད་ནང་གཤིན་པའི་རོ་
 དང་ཉི་ཤར་འོང་བར་མི་རྩལ་ངོ། ༦ རང་གི་ས་མ་དང་མེད་སྤང་གསལ་ཏེ་ཤི་
 ན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་མི་གཙང་བར་འབྱུར་བར་མི་རྩལ་ངོ། ༧ ལྷ་ལ་ཕྱིར་རང་
 སོ་སོར་འཛོག་པ་ནི་དེའི་མགོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༨ སོ་སོར་འཛོག་པའི་
 ཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ནི་གཏོ་བོ་ལ་དམ་པ་ཡིན་མོ།

༩ ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་བྱུང་དུ་མི་ཞིག་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཤི་ནས་དེའི་སོ་སོར་
 འཛོག་པའི་མགོ་མི་གཙང་བར་འབྱུར་ན། གཙང་སྤྱོད་པའི་ཉིན་ལ་
 མགོའི་སྤྱོད་ཞག་བུར་པ་ལ་འབྲུག་པར་དགོས། ༡༠ ཞག་བཅུད་པ་ལ་ལོས་
 ཐེ་བ་གཉིས་སམ་ལུག་རོན་རྒྱུ་བ་གཉིས་འདུན་མའི་གྲུ་མཚོག་གི་སྤྱོར་

སྒྲ་མ་ལ་ལུལ་ནས། ྱྱ སྒྲ་མས་གཅིག་ནི་ཕྱིག་པའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཅིག་ནི་སྒྲ་མ་གྱི་འབྲུལ་ཞིང་མི་དེ་རིང་ཀྱི་ཕྱིས་ཕྱིག་པ་བྱས་པས།
 ཕྱིག་བཤུགས་བྱེད་དེ་དེའི་མགོ་ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་དམ་པར་བྱེད་པར་དགོས།
 ྱྱ ཡང་གཙོ་བོ་ལ་དམ་བཅས་པའི་ཉིན་མོ་ནམས་དམ་པར་བྱེད་ཅིང་
 ལྷག་གུ་ལོ་ལོ་གཅིག་པ་ཞིག་ནོངས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་འབྲུལ་
 བར་དགོས། འོན་ཀྱང་དམ་བཅས་པ་མི་གཙང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཐུར་
 གྱི་ཞག་རྒྱམས་སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་རོ།

ྱྱ ར་ཟེར་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་བཅས་པའི་ཉིན་མོ་
 རྒྱམས་རྒྱལ་པའི་ཉིན་ལ་མི་དེ་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་གི་སྒྲིབ་འགྲམ་
 དུ་འཁྲིད་པར་དགོས། ྱྱ དེས་ནི་གཙོ་བོ་ལ་རང་གི་འབྲུལ་བ་ནི་ལྷག་གུ་
 ལོ་ལོ་གཅིག་པ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲིབ་སྟེ་ཕྱི་ལྟུང་བ་དང་། ལྷག་གུ་མོ་
 ལོ་གཅིག་པ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཞིག་ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་དང་། ལྷག་ལྷག་
 སྒྲིབ་མེད་པ་ཞིག་བདེ་བའི་མཆོད་པར་འབྲུལ་བ་དང་། ྱྱ ཙོ་ལོ་ཞིག་གྱི་
 ཞིབ་ནས་བྱས་པའི་བག་ལེབ་སྒྱུར་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་བཞེས་ཁུར་འབྲུལ་མར་
 དང་འདྲེས་པ་དང་འཁྲུར་བ་འབྲུལ་མར་གྱི་བྱུགས་པ་དང་དེ་དག་གི་ཞལ་
 ཟས་དང་སྒྲུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བར་དགོས། ྱྱ ཡང་སྒྲ་མས་དེ་ཙོ་གཙོ་
 བོའི་ཞལ་དོར་འབྲུལ་ཞིང་ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་དེའི་མཆོད་པ་དང་སྒྲིབ་སྟེ་
 འབྲུལ་བར་དགོས། ྱྱ ཡང་གཙོ་བོ་ལ་བདེ་བའི་མཆོད་པ་ལ་ལྷག་ལྷག་
 བག་ལེབ་སྒྱུར་སྒྲིབ་མེད་པ་གང་བའི་ཙོ་ལོ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་དང་།
 སྒྲ་མས་དེའི་ཞལ་ཟས་དང་སྒྲུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། ྱྱ ཡང་ན་
 ཟེར་པས་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་གི་སྒྲིབ་འགྲམ་ན་རང་གི་མགོ་དམ་པའི་
 སྒྲ་བྱེག་ནས། རང་གི་མགོ་དམ་པའི་སྒྲ་སྒྲངས་ནས་བདེ་བའི་མཆོད་པའི་
 འོག་ན་ཡོད་པའི་མེ་ཏུ་འདེབས་པར་དགོས། ྱྱ ཡང་སྒྲ་མས་ལྷག་ལྷག་
 གི་ལག་པ་བཙོས་པ་དང་བཞེས་ཁུར་སྒྱུར་སྒྲིབ་མེད་པ་གཅིག་དང་འཁྲུར་
 བ་སྒྱུར་སྒྲིབ་མེད་པ་གཅིག་སྒྲངས་ཏེ། ར་ཟེར་གྱིས་མགོའི་སྒྲ་བྱེག་ནས་དེའི་
 ལག་ཏུ་འཛོག་པར་དགོས། ྱྱ ཡང་སྒྲ་མས་གཙོ་བོའི་ཞལ་དོར་དེ་པར་
 རྒྱར་གཡལ་པའི་མཆོད་པ་ལྷར་པར་རྒྱར་གཡལ་པར་དགོས། དེ་ནི་པར་
 རྒྱར་གཡལ་པའི་བྲང་དང་ཐུར་བའི་རྒྱང་པ་དང་བཅས་སྒྲ་སྒྲིབ་མའི་ཕྱིར་
 དམ་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་འོག་ཏུ་ན་ཟེར་པས་རྒྱན་ཆང་འབྲུང་བར་བྱང་རོ།

ྱྱ ར་ཟེར་གྱི་དམ་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ལ་རང་གིས་སྒྲིབ་པ་མ་གཏོགས་
 པར་གཙོ་བོ་ལ་ལས་སྒྲངས་པའི་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ན་ཟེར་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དེ་ཡིན་ནོ། དམ་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
 དམ་བཅས་པ་བཞེན་དུ་དེས་བྱེད་པར་དགོས་ཤིང་བཀའ་གནང་རོ།

ྱྱ ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ྱྱ མ་རྟོག་དང་དེའི་བྱ་རྒྱམས་
 ལ་འདི་སྒྲིབ་ཤིག་ཁྱེད་ཅག་གིས་མིས་ར་མེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་འདི་ལྷར་
 བྱིན་སྒྲངས་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལ། ྱྱ གཙོ་བོས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་སྒྲངས་མཛད་
 ཅིང་སྤང་བར་ཤོག་ཅིག ྱྱ གཙོ་བོའི་ཞལ་རས་ཁྱེད་ཤོག་ཤར་ཏེ་ཐུགས་
 རྒྱ་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག ྱྱ གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ཁྱེད་ཀྱི་གོང་དུ་
 འདེགས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཞི་བདེ་གནང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲིབ་ཤིག ྱྱ དེ་

ལྷར་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ངའི་མཆོན་མིས་ར་མེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་
 འཛོག་ཅིང་ངས་དེ་དག་ལ་བྱིན་སྒྲངས་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

7 ཡང་མོ་ཤེས་བཞུགས་གནས་བཞེད་བ་བསྐྱབས་ནས་དེ་བྱུགས་པས་
 བྱུགས་ཤིང་དམ་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་མཆོད་རྒྱས་ཐུང་དང་།
 མཆོད་ཁྲི་མཆོད་རྒྱས་ཐུང་དང་བཅས་པ་བྱུགས་པས་བྱུགས་ཤིང་
 དམ་པར་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ལ། ྱ མིས་ར་མེལ་གྱི་དཔོན་པོ་དག་པའི་ཁང་
 བ་ཆང་མའི་འགོ་བྱེད་རྒྱམས་ནི་ཐེ་དཔོན་གྲངས་བཙུགས་པའི་མི་ཆོའི་
 འགོ་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས། ྱ རང་གི་འབྲུལ་བ་རྒྱམས་གཙོ་བོའི་ཞལ་དོར་
 ལུལ་པ་འདི་ལྷར་རོ། ཡོལ་བ་བཀའ་ཡོད་པའི་ཤིང་རྟ་བྱུག་དང་སྒྲང་བཙུ་
 གཉིས་ཤིན་ཐེ་ཐེ་དཔོན་གཉིས་གཉིས་ནས་ཤིང་རྟ་རེ་དང་རེ་རེ་ནས་སྒྲང་
 རེ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་དུང་དུ་འཁྲུར་འོངས་སོ། ྱ ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་
 ལ་གསུངས་པ། ྱ འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་གི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་དེ་དག་
 རྒྱས་དེ་རྒྱམས་སྒྲངས་ནས་ལེ་སྒྲིབ་རྒྱམས་ལ་རེ་རེའི་ལས་ཆོན་བཞེན་དུ་
 མོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་རོ། ྱ མོ་ཤེས་ཤིང་རྟ་དང་སྒྲང་སྒྲངས་ནས་
 ལེ་སྒྲིབ་རྒྱམས་ལ་བཞེན། ྱ གེར་ཤོན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་རང་གི་ལས་ཆོན་
 བཞེན་དུ་ཤིང་རྟ་གཉིས་དང་སྒྲང་བཞི་བཞེན། ྱ མེ་རྩ་ཡི་བྱ་རྒྱམས་
 ལ་རང་གི་ལས་ཆོན་བཞེན་དུ་ཤིང་རྟ་བཞི་དང་སྒྲང་བརྒྱད་བཏང་བ་
 དང་། དེ་ཙོ་སྒྲ་མ་མ་རྟོན་གྱི་བྱ་མི་ཐ་མར་གྱི་ལག་གི་འོག་ཏུ་བཞག་གོ།
 ྱ འོན་ཀྱང་གོ་རྟ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་གནས་དམ་པའི་ལས་ཆོན་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་གིས་དེ་གཉའ་བར་འཁྲུར་བས། དེ་རྒྱམས་ལ་ཅིའང་མ་བཏང་
 རོ། ྱ ཡང་མཆོད་ཁྲི་ལ་བྱུགས་པས་བྱུགས་པའི་ཉིན་ལ་ཐེ་དཔོན་དག་
 གིས་མཆོད་ཁྲིའི་མཆོད་འབྲུལ་བྱེད་པའི་འབྲུལ་བ་རྒྱམས་འཁྲུར་འོངས་ཐེ་
 དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་རྒྱམས་མཆོད་ཁྲིའི་བདུན་དུ་འཁྲུར་འོངས་སོ།
 ྱ ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་ལ། ཞག་རེ་ལ་ཐེ་དཔོན་གཅིག་གིས་མཆོད་ཁྲིའི་
 མཆོད་འབྲུལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་རྒྱམས་འཁྲུར་འོང་བར་དགོས་ཞེས་
 བཀའ་གནང་རོ།

ྱྱ ཡང་ཞག་དང་བོ་ལ་རང་གི་འབྲུལ་བ་འཁྲུར་འོངས་པ་ནི་ཐེ་ལ་རྟ་
 དུ་ནས་མ་མི་རྟ་དབ་གྱི་བྱ་རྟ་ཤོན་ཡིན་ནོ། ྱྱ དེའི་འབྲུལ་བ་དང་
 དདུལ་གྱི་ཐེར་མ་ཤེ་གེལ་བརྒྱ་དང་སྒྲུམ་རྩའི་སྐར་ཀ་དང་། དདུལ་གྱི་
 མཆོད་ཞལ་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་གེལ་བཞེན་དུ་ཤེ་གེལ་བདུན་ཅུ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིབ་ཀྱིས་གང་སྟེ། འབྲུལ་མར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན།
 ྱྱ གསེར་གྱི་པོར་པ་ཤེ་གེལ་བཙུ་བདུག་སྒྲིབ་ཀྱིས་གང་བ་དང་། ྱྱ སྒྲིབ་
 སྟེག་གི་ཕྱིར་སྒྲང་ལྷག་གཞོན་པ་གཅིག་དང་ལྷག་ལྷག་གཅིག་དང་ལྷག་
 གུ་ལོ་གཅིག་པ་དང་། ྱྱ ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་དུ་ར་ལྷག་གཅིག་དང་།
 ྱྱ བདེ་བའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲང་གཉིས་དང་ལྷག་ལྷག་ཐ་དང་ར་ལྷག་
 ཐ་དང་ལྷག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་ཐ། མ་མི་རྟ་དབ་གྱི་བྱ་རྟ་ཤོན་གྱི་འབྲུལ་
 བ་དེ་ཡིན་ནོ།

ྱྱ ཞག་གཉིས་པར་མི་ས་གར་གྱི་ཐེ་དཔོན་རྒྱ་མར་གྱི་བྱ་ཞེ་ཐན་མེལ་
 ཀྱིས་འཁྲུར་འོངས་པའི་འབྲུལ་བ་ནི། ྱྱ དདུལ་གྱི་ཐེར་མ་ཤེ་གེལ་བརྒྱ་
 དང་སྒྲུམ་རྩའི་སྐར་ཀ་དང་། དདུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་གེལ་

ཨྱི་ཞལ་བྱུག་པ་ལ་གང་གི་བུ་རྒྱམས་གི་ཐུང་དཔོན་དེ་མུ་ཞལ་གི་བུ་ཞལ་
ལ་སལ་རྟེ། ཨྱི་དེའི་འབུས་པ་འདི་རྣམ་པོ་དངུལ་གི་ཐུང་མ་ཤེག་ལ་བརྟུ་
དང་མུམ་མུའི་རྣམ་ཀ་དང་། དངུལ་གི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་གལ་།

ལྷོ་ཞག་བརྩ་བ་ལ་དུན་གྱི་བླ་མས་གྱི་ཐེངས་ན་ཨམ་མི་ཤད་དེ་ཡི་
བླ་མ་ནི་ཨི་ཟེར་། འདི་དེའི་བསམ་བ་འདི་ཡིན། དཔུལ་གྱི་ཐེར་མ་ཤེ་གལ་
བརྒྱ་དང་ལྷམ་ཅུའི་སྐར་ཀ་དང་། དཔུལ་གྱི་མཆོད་ལལ་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་

གཤམ་བཞིན་དུ་ཤེ་གཤམ་བདུན་ཅུ་ཡིན། དེ་གནིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱུ་ཞིབ་
 ཀྱིས་གང་སྟེ་འབྲུ་མར་བསེས་ཡོད་པ་ཡིན། ༤༧ གསེར་གྱི་པོར་པ་ཤེ་གཤམ་
 བཅུ་བདུག་སྟོན་གྱིས་གང་བ་དང་། ༤༨ རྩུན་སྟེག་གི་ཕྱིར་སྒྲང་ཐུག་གཞོན་
 པ་གཅིག་དང་ལྷག་ཐུག་གཅིག་དང་ལྷག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་གཅིག་དང་།
 ༥༠ རྩེག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་དུ་ར་ཐུག་གཅིག་དང་། ༥༡ བདེ་བའི་མཚོད་པ་
 ལ་སྒྲང་གནིས་དང་ལྷག་ཐུག་ལྡ་དང་ར་ཐུག་ལྡ་དང་ལྷག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་
 ལ། **མཁ་མེ་ཤད་ཨི་ཡི་བྱ་ཨ་ཉི་ཨེ་ཟེར་གྱི་**འབྲུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།

༥༢ ཞག་བཅུ་གཅིག་པར་**ཨ་ཤར་གྱི་བྱ་རྩམས་གྱི་ཐེ་དཔོན་ཨོག་རན་གྱི་**
བྱ་པ་གི་ཞལ་སྟེ། ༥༣ དེའི་འབྲུལ་བ་འདི་ཡིན། དདུལ་གྱི་ཐེར་མ་ཤེ་གཤམ་
 བཅུ་དང་ལུ་མ་ཅུའི་སྐར་ཀ་དང་། དདུལ་གྱི་མཚོད་ཞལ་མཚོད་ཁང་གི་ཤེ་
 གཤམ་བཞིན་དུ་ཤེ་གཤམ་བདུན་ཅུ་ཡིན། དེ་གནིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱུ་ཞིབ་
 ཀྱིས་གང་སྟེ་འབྲུ་མར་བསེས་ཡོད་པ་ཡིན། ༥༤ གསེར་གྱི་པོར་པ་ཤེ་གཤམ་
 བཅུ་བདུག་སྟོན་གྱིས་གང་བ་དང་། ༥༥ རྩུན་སྟེག་གི་ཕྱིར་སྒྲང་ཐུག་གཞོན་
 པ་གཅིག་དང་ལྷག་ཐུག་གཅིག་དང་ལྷག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་དང་། ༥༦ རྩེག་
 པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་དུ་ར་ཐུག་གཅིག་དང་། ༥༧ བདེ་བའི་མཚོད་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲང་གནིས་དང་ལྷག་ཐུག་ལྡ་དང་ར་ཐུག་ལྡ་དང་ལྷག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་ལ།
ཨོག་རན་གྱི་བྱ་པ་གི་ཞལ་གྱི་འབྲུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།

༥༨ ཞག་བཅུ་གཅིག་པར་**འཕམ་ཐལ་ཡི་བྱ་རྩམས་གྱི་ཐེ་དཔོན་ཨེ་ནན་**
གྱི་བྱ་ཨ་ཀེ་རྩ་སྟེ། ༥༩ དེའི་འབྲུལ་བ་འདི་ལྟར་རོ། དདུལ་གྱི་ཐེར་མ་ཤེ་
 གཤམ་བཅུ་དང་ལུ་མ་ཅུའི་སྐར་ཀ་དང་། དདུལ་གྱི་མཚོད་ཞལ་མཚོད་ཁང་
 གི་ཤེ་གཤམ་བཞིན་དུ་ཤེ་གཤམ་བདུན་ཅུ་ཡིན། དེ་གནིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱུ་
 ཞིབ་ཀྱིས་གང་སྟེ་འབྲུ་མར་བསེས་ཡོད་པ་ཡིན། ༦༠ གསེར་གྱི་པོར་པ་ཤེ་
 གཤམ་བཅུ་བདུག་སྟོན་གྱིས་གང་བ་དང་། ༦༡ རྩུན་སྟེག་གི་ཕྱིར་སྒྲང་ཐུག་
 གཞོན་པ་གཅིག་དང་ལྷག་ཐུག་གཅིག་དང་ལྷག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་གཅིག་
 དང་། ༦༢ རྩེག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་དུ་ར་ཐུག་གཅིག་དང་། ༦༣ བདེ་བའི་
 མཚོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲང་གནིས་དང་ལྷག་ཐུག་ལྡ་དང་ར་ཐུག་ལྡ་དང་ལྷག་
 གུ་ལོ་གཅིག་པ་ལ། **ཨེ་ནན་གྱི་བྱ་ཨ་ཀེ་རྩ་ཡི་**འབྲུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།

༦༤ མཚོད་ཁྲི་ལ་བྱུགས་པས་བྱུགས་པའི་ཉིན་མོ་ལ་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཐེ་**
དཔོན་དག་གིས་མཚོད་འབྲུལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུལ་བའི་འབྲུལ་བ་འདི་
ཡིན། དདུལ་གྱི་ཐེར་མ་བཅུ་གནིས་དང་དདུལ་གྱི་མཚོད་ཞལ་བཅུ་གནིས་
 དང་གསེར་གྱི་པོར་པ་བཅུ་གནིས་སོ། ༦༥ ཐེར་མ་རེའི་སྐར་ཀ་ཤེ་གཤམ་
 བཅུ་དང་ལུ་མ་ཅུ་དང་། མཚོད་ཞལ་རེའི་སྐར་ཀ་ཤེ་གཤམ་བདུན་ཅུ་ཡིན།
 རྩུད་རྩམས་ཀྱི་དདུལ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚོད་ཁང་གི་ཤེ་གཤམ་བཞིན་དུ་ཤེ་
 གཤམ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བཅུ་འོ། ༦༦ གསེར་གྱི་པོར་པ་བདུག་སྟོན་གྱིས་གང་
 བ་བཅུ་གནིས་ནི་པོར་པ་རེའི་སྐར་ཀ་མཚོད་ཁང་གི་ཤེ་གཤམ་བཞིན་དུ་
 ཤེ་གཤམ་བཅུ་ཡིན། པོར་པ་རྩམས་ཀྱི་གསེར་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེ་གཤམ་བཅུ་
 དང་ཉི་ཤུ་འོ། ༦༧ རྩུན་སྟེག་གི་ཕྱིར་ལུལ་བའི་བ་སྒྲང་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲང་
 ཐུག་བཅུ་གནིས་དང་ལྷག་ཐུག་བཅུ་གནིས་དང་ལྷག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་བཅུ་
 གནིས་དང་ཞལ་ཟས་དང་། རྩེག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་དུ་ར་ཐུག་བཅུ་གནིས་
 སོ། ༦༨ བདེ་བའི་མཚོད་པའི་ཕྱིར་ལུལ་བའི་སྒྲང་ཐམས་ཅད་སྒྲང་ཐུག་

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་ལྷག་ཐུག་ཐུག་ཅུ་དང་ར་ཐུག་ཐུག་ཅུ་དང་ལྷག་གུ་ལོ་
 གཅིག་པ་བཅུ་ཅུ་འོ། མཚོད་ཁྲི་ལ་བྱུགས་པ་བྱུགས་ནས་མཚོད་འབྲུལ་བས་
 པའི་འབྲུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།

༦༩ ཡང་**མོ་ཤེས་ཁོང་ལ་ཁྱ་སྒྲེད་བྱེད་དུ་**འདུན་མའི་གུར་མཚོག་ཏུ་
 ཞུགས་པའི་དུས་སུ་རང་ལ་གསུང་སྒྲེད་མཛད་པའི་སྐྱེ་དབང་པོའི་སྐྱོམ་
 ལ་ཡོད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཁྲི་དང་ཀེ་རུབ་གནིས་ཀྱི་བར་ལས་འབྱུང་བར་
 ཐོས་ཤིང་ཁོང་གིས་དེ་ལ་གསུང་བར་མཛད་དོ།

8 ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ། ༡ ཨ་རོན་ལ་**འདི་སྒྲང་ཅས་སྐྱོས་ཤིག་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྐྱོན་མེ་སྒར་དུས་སུ་སྟེགས་བུའི་མདུན་ལོགས་ལ་སྐྱོན་མེ་བདུན་
 པོའི་འོད་སྒྲུང་བར་དགོས་ཤིས་གསུངས་སོ། **༢ ཨ་རོན་གྱིས་**དེ་བཞིན་དུ་
 བྱས་ཏེ། མར་མའི་སྟེགས་བུའི་མདུན་ལོགས་ལ་འོད་སྒྲུང་བ་བྱས་ཏེ་སྐྱོན་
 མེ་རྩམས་སྒར་བར་བྱས། **གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ།** བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ནོ།
 ༤ ཡང་མར་མའི་སྟེགས་བུའི་བཙོ་ཚུལ་ནི་གསེར་ལྡང་རྩུང་གི་བཙོ་ཡིན་
 ཏེ། ཞབས་ར་ནས་དེའི་མེ་ཏྲོག་གི་བར་དུ་རྩུང་བའི་བཙོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན། **གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ།** བརྟན་པའི་མ་དབེ་བཞིན་དུ་སྟེགས་བུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

༥ གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་འདི་གསུངས་པ། **༦ ལེ་ཁྲི་པ་**རྩམས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**
 ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་འཁྲིད་དེ་གཙོ་བོར་བར་བྱས་ཤིག་ **༧** ཡང་དེ་དག་གཙོ་བོར་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐར་བྱོས་ཤིག་རྩེག་བཤགས་ཀྱི་རྩུ་དེ་དག་ལ་གཡོགས་
 ལ། དེ་དག་གིས་སྐྱེ་གི་རང་གི་ལུས་ཚང་མ་ལ་སྐུལ་འཇུག་སྟེ། རང་གི་
 གོས་རྩམས་འཁྲུང་ཅིང་གཙོ་བོར་སྐྱེ་བྱེད་པར་དགོས། **༨** དེ་ནས་སྒྲང་ཐུག་
 གཞོན་པ་དང་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་ཞལ་ཟས་ལ་ཀྱུ་ཞིབ་འབྲུ་མར་དང་
 བསེས་པ་ལེན་པ་དང་། རྩེག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་དུ་ཡང་སྒྲང་ཐུག་ཅིག་
 ལེན་པར་དགོས་སོ། **༩** ཡང་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་མདུན་དུ་**ལེ་ཁྲི་**
 པ་རྩམས་ཚུར་ཁྲིད་ནས་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་**ཚོའི་ཚས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 སྤྱད་པར་དགོས། **༡༠** ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་**ལེ་ཁྲི་པ་**རྩམས་**གཙོ་བོའི་**ཞལ་རོར་
 འཁྱུར་འོངས་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་**ཚོས་རང་གི་ལག་པ་**ལེ་ཁྲི་པ་**དག་
 གི་མགོ་ལ་འཛོག་པར་དགོས། **༡༡** ཡང་**ཨ་རོན་གྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་**
 ཚོའི་དོན་དུ་**ལེ་ཁྲི་པ་**རྩམས་**གཙོ་བོའི་**ཞལ་རོར་ཕར་ཚུར་གཡལ་བའི་
 མཚོད་པ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བར་བྱ། དེ་དག་གིས་**གཙོ་བོའི་**ཞབས་ཏྲོག་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། **༡༢** ཡང་**ལེ་ཁྲི་པ་**རྩམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་སྒྲང་ཐུག་
 གནིས་ཀྱི་མགོ་ལ་འཛོག་པ་དང་། **ལེ་ཁྲི་པ་**རྩམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྩེག་བཤགས་
 བྱེད་དུ་**གཙོ་བོ་ལ་**སྒྲང་ཐུག་གཅིག་རྩེག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་དང་། སྒྲང་
 ཐུག་གཅིག་རྩུན་སྟེག་དུ་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། **༡༣** ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་**ལེ་ཁྲི་**
 པ་རྩམས་**ཨ་རོན་**དང་དེའི་བྱ་རྩམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཛོག་ཅིང་དེ་རྩམས་
གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་གཡལ་བའི་མཚོད་པ་རུ་འབྲུལ་བར་བྱོ།

༡༤ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྩམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་**ལེ་ཁྲི་པ་**དེ་དག་སོ་སོར་
 བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་དེའི་ཡིན་པར་དགོས། **༡༥** དེ་ནས་**ལེ་ཁྲི་པ་**རྩམས་
 ཀྱིས་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་ལ་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་དག་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་ཕར་ཚུར་གཡལ་བའི་མཚོད་པ་རུ་ཕར་

ཚུར་གཡལ་པར་དགོས། 7^ལ དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཉམས་ར་ཉམས་
 གྱི་བྱ་ཚོའི་དཀྱིལ་ནས་ང་ལ་ཚུ་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་པས། **ཉམས་ར་ཉམས་**
 གྱི་བྱ་ཚོའི་ཐོན་སྐྱེས་མངལ་ནས་དང་པོར་ཐོན་པའི་ཚབ་ཏུ་ངས་རང་
 གི་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། 7^ཤ ངས་མི་མེར་ཡུལ་ན་ཐོན་སྐྱེས་པ་
 རྒྱལ་མས་པས་དཔེ་ཉེན་ལ་**ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་བྱ་ཚོ་ལས་མི་དང་དུང་འགྲོའི་
 ཐོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ནས་རང་གི་ཕྱིར་དམ་པར་བྱས་པས་ངའི་ཡིན་ནོ།
 7^མ ཡང་ངས་**ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་བྱ་ཚོའི་ཐོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོད་དུ་ལེ་
 སེ་པ་རྒྱལ་སྒྲངས་པ་དང་། 7^མ **ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་
 ལེ་སེ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་**ཨ་རོན་**དང་དེའི་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་
 བ། དེ་དག་གིས་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་ན་**ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་
 ཚབ་ཏུ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་དང་། **ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོག་
 བཤགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་སྟེ་**ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་པ་
 དང་ཉེ་བར་འོང་ན། **ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིག་འབབ་
 ཉེན་མི་ཡོད། ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

9^འ ཡང་**མོ་ཤེ་**དང་**ཨ་རོན་**དང་**ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་
 ཚོགས་ཀྱིས་ལེ་སེ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས། **གཙོ་བོ་མོ་ཤེ་**ལ་ལེ་སེ་པ་
 རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་**ཉམས་ར་ཉམས་**
 གྱི་བྱ་ཚོས་བྱས་སོ། 9^འ ཡང་ལེ་སེ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་རང་གི་ཕྱིར་ཐོག་བཤགས་
 བྱས་ཤིང་གོས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་**ཨ་རོན་**ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་སྐྱེས་པར་རྒྱར་
 གཡལ་པའི་མཚོད་པ་ཏུ་**གཙོ་བོ་**ཞེས་པའི་པར་རྒྱར་གཡལ་པས་དང་།
ཨ་རོན་ཀྱིས་དེ་དག་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་བཤགས་བྱས་སོ།
 9^འ དེ་ནས་ལེ་སེ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་**ཨ་རོན་**དང་དེའི་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་ན་ཞབས་རྟོག་བྱེད་དུ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
གཙོ་བོ་མོ་ཤེ་ལ་ལེ་སེ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་
 བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་བྱས་སོ།

9^འ ཡང་**གཙོ་བོ་མོ་ཤེ་**ལ་འདི་སྐད་དུ། 9^འ **ལེ་སེ་པ་**རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་རག་
 ལུས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་པ་ཡན་ཆད་མི་གང་གིས་ཀྱང་འདུན་
 མའི་གྱར་མཚོག་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པའི་གཤམ་དུ་འཇུག་པར་དགོས།
 9^འ ཡང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པའི་གཤམ་ནས་འཐོར་ཞིང་
 ཞབས་རྟོག་བྱེད་པར་མི་དགོས། 9^འ ཞབས་རྟོག་མི་བྱེད་ཀྱང་འདུན་མའི་
 གྱར་མཚོག་ན་རང་གི་སྤྱན་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་གོགས་བྱེད་དེ་ལས་བྱེད་པར་བྱང་
 ངོ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེ་སེ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་ཚན་ལ་ཉེན་ནས་བྱེད་པའི་
 རིགས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

9^འ ཡང་**མི་མེར་ཡུལ་**ནས་ཐོན་ནས་ལོ་གཉིས་པའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་**གཙོ་**
བོ་མོ་ཤེ་ལ་འཕྲོག་སྒྲོང་སི་རྒྱ་ཏུ་འདི་སྐད་དུ། 9^འ **ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་
 བྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་བཅུགས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་པེ་སག་བྱེད་པར་དགོས། 9^འ ལྷ་བ་
 དེའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་པའི་རུབ་མོ་ལ་བཅུགས་ཡོད་པའི་དུས་བཞིན་དུ་དེ་
 བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྤྱད་མཚམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་དེ་
 བྱེད་པར་དགོས་སོ་བཀའ་གནང་ངོ་། 9^འ **མོ་ཤེས་ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་
 ཀྱིས་པེ་སག་སྤྱད་པར་བསྐྱེད་ཏེ། 9^འ ཡང་དེ་དག་གིས་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་

བརྒྱ་བཞི་པའི་རུབ་མོའི་དུས་སུ་འཕྲོག་སྒྲོང་སི་རྒྱ་ཏུ་པེ་སག་སྤྱད་ཞིང་།
གཙོ་བོ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྤྱེལ་པ་བཞིན་དུ་**ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་བྱ་ཚོས་བྱས་
 སོ། 9^འ ཡང་ཤེ་བའི་མི་ཞིག་གི་འདི་ཕྱིར་མི་གཙོ་བོར་བར་གྱུར་པའི་མི་ལ་ཤས་
 ཡོད་པ་དེས་དེ་རང་གི་ཉེན་པར་པེ་སག་བྱེད་མི་ལུས་པས་དེ་རང་གི་ཉེན་
 པར་**མོ་ཤེ་**དང་**ཨ་རོན་**གྱི་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། 9^འ རྒྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་དེ་ལ།
 དེང་མི་ཞིག་གི་རོ་ནས་མི་གཙོ་བོར་བར་གྱུར་ཏེ་དེང་ཀྱིས་**ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་
 བྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་དང་མཉམ་དུ་བཅུགས་པའི་དུས་སུ་**གཙོ་བོ་**ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་
 བར་ཅིའདྲི་ཕྱིར་འགོགས་ཡོང་ཞེས་ཞུས་སོ། 9^འ **མོ་ཤེས་**ལོ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ། **གཙོ་**
བོ་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཅི་གནང་བར་ཐོས་པའི་བར་དུ་སྤྱག་ཅིག་ཅས་
 སྤྱས་སོ།

9^འ **གཙོ་བོ་མོ་ཤེ་**ལ་འདི་གསུངས་པ། 9^འ **ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་བྱ་ཚོ་ལ་སྤྱོད་
 ཤིག་བྱེད་རང་དང་རྒྱུས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་གཤམ་ཏེ་
 མི་ཞིག་རོ་ཞིག་གི་སྤོ་ནས་མི་གཙོ་བོར་བར་གྱུར་པ་འཇུག་ལམ་ཐག་རིང་བ་
 ཞིག་ལ་ཡོད་ན། དེས་**གཙོ་བོ་**ལ་པེ་སག་བྱེད་དགོས། 9^འ ལྷ་བ་གཉིས་པའི་
 ཆོས་བརྒྱ་བཞི་པའི་རུབ་མོའི་དུས་སུ་དེ་སྤྱད་ཏེ། སྤྱད་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་
 དང་མཉམ་དུ་ཟ་བ། ཐོ་ཚོད་ལ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཟ་དགོས་སོ། 9^འ དེ་དག་
 གིས་དེ་ལས་ཅིའང་ལུས་སུ་འཇུག་མི་བྱང་། དེའི་བྱས་པ་གང་ཡང་གཙོ་བོ་
 པར་མི་བྱང་སྟེ། པེ་སག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་དེ་སྤྱད་པར་
 དགོས། 9^འ འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་གིས་མི་གཙོ་བོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དུ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་གཤམ་ཏེ་པེ་སག་སྤྱད་པར་མི་བྱེད་ན། མི་དེས་བཅུགས་ཡོད་པའི་
 དུས་སུ་རང་གི་མཚོད་པ་**གཙོ་བོ་**ལ་མ་ལུས་པས། རང་གི་ཐོག་པ་འཇུར་
 ཞིང་དེའི་སེམས་མི་ཚོགས་ལས་རྒྱུད་ནས་གཙོ་བོར་བྱའོ། 9^འ ཡང་གཤམ་
 ཏེ་ཕྱི་མི་ཞིག་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། **གཙོ་བོ་**ལ་པེ་སག་བྱེད་
 པར་འདོད་ན། པེ་སག་གི་སྤྱད་མཚམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་
 བྱེད་པར་དགོས་ཏེ། ཕྱི་མི་དང་གཞི་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅིག་
 པ་ཡོད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

9^འ ཡང་བཞུགས་གནས་བཞེངས་པའི་ཉེན་པར་དཔང་པོའི་གྱར་
 མཚོག་གི་བཞུགས་གནས་སྤྱིན་གྱིས་བཀའ་ནས། དགོངས་མོ་ནས་ལྷ་མོའི་
 བར་དུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མའི་འོད་ལྷ་བྱར་ཡོད་པ་ཡིན། 9^འ དེ་
 ལྟར་སྤྱིན་གྱིས་བཀའ་བ་དང་མཚན་མོའི་མའི་འོད་ཤར་བ་དེ་གཏན་དུ་
 གནས་སོ། 9^འ ཡང་ནམ་གྱར་མཚོག་ནས་སྤྱིན་པ་བཞེངས་པའི་ཆོ་**ཉམས་**
ར་ཉམས་གྱི་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆས་པ་དང་། སྤྱིན་བཞུགས་པའི་གནས་དེར་**ཉམས་**
ར་ཉམས་གྱི་བྱ་ཚོས་སྤྱད་པ་དང་། 9^འ **གཙོ་བོ་**ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
 དུ་སྤྱད་པ་འདྲེས་པ་ནས་**ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆས་པ་དང་། **གཙོ་བོ་**ས་
 བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་
 ཉེན་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་དག་བསྐྱེད་དོ། 9^འ ཡང་སྤྱིན་བཞུགས་གནས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ན་ཞག་མང་པོ་བཞུགས་པའི་ཆོ་**ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་**གཙོ་**
བོ་ལ་བཀའ་སྤྱད་ཞིང་མ་ཆས་སོ། 9^འ རེས་འགའ་སྤྱིན་ཞག་ཉུང་བ་འབབ་
 ཞིག་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་དག་**གཙོ་བོ་**ས་
 བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་འདྲེས་པ་**གཙོ་བོ་**ས་བཀའ་གནང་བ་

བཞིན་དུ་ཡང་ཆས་སོ། ༡༡ ཡང་སྤྱིན་དགོངས་མོ་ནས་ཟུ་མའི་བར་དུ་
 བཞུགས་ནས་ཟུ་མོར་སྤྱིན་བཞེངས་པས་དེ་དག་ཆས་སོ། ཉི་མའམ་མཚན་
 མའི་དུས་སུ་སྤྱིན་ནས་བཞེངས་པའི་ཆོ་དེ་དག་ཆས་སོ། ༡༢ ཡང་ན་ཞག་
 གཉིས། ཡང་ན་ཟླ་བ་གཅིག་ཡང་ན་དེ་བས་དུས་རིང་ཞིག་སྤྱིན་བཞུགས་
 གནས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་བཞུགས་ཏེ་མ་བཞེངས་ན། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བྱ་ཆས་སོ།
 མ་ཆས་ཤིང་གྲར་ན་བསྐྱད་དོ། རྣམ་བཞེངས་པའི་ཆོ་དེ་དག་ཆས་སོ།
 ༡༣ **གཙོ་བོས་**བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་སྤར་བཏབ། **གཙོ་**
བོས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཆས་སོ། **གཙོ་བོས་མ་ཤེ**རྒྱུད་དེ་བཀའ་
 གནང་བ་བཞིན་དུ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་དེ་དག་གིས་བསྐྱངས་སོ།

10 ཡང་**གཙོ་བོས་མ་ཤེ**ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ དེལ་ཀྱི་དུང་གཉིས་
 དུང་བའི་བཟོ་ཚུལ་དུ་བྱོས། ཆས་ཆོགས་འགྲུག་པ་དང་སྤར་
 རྣམས་ཆས་པའི་ཕྱིར་བྱོས་ཤིག།

༡ ཡང་གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་འབུད་ན་འབུར་མའི་གྲར་མཚག་གི་སྒྲིབ་
 འགམ་དུ་ཆོས་ཆོགས་ཆང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆར་འབུ་དགོས། ༢ ཇི་སྤྱོད་གཅིག་
 ལུ་འབུད་ན་ཕྱེ་དཔོན་རྣམས་ཞེ་ན་ **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་
 ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་འབུ་དགོས། ༣ ཡང་གལ་ཏེ་དུང་དག་པོར་འབུད་ན་ཤར་
 རྒྱགས་སུ་ཡོད་པའི་སྤར་རྣམས་ཆས་པ་དང་། ༤ ལན་གཉིས་དུང་དག་
 པོར་འབུད་ན་སྤྱོད་ཕྱགས་སུ་ཡོད་པའི་སྤར་རྣམས་ཆས་ཤིང་། ལམ་དུ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུང་དག་པོར་འབུད་དགོས། ༥ ཇི་སྤྱོད་འབུར་མ་སྤྱད་ན་
 ཁྱོད་ཀྱིས་དག་པོར་མི་འབུད་ཅིང་འཇམ་པོར་འབུད་དགོས། ༦ ཡང་ཟླ་མ་
ཨ་རོན་ཀྱི་བྱ་ཆས་ཀྱིས་དུང་འབུད་པ་དང་། དེ་དག་ཁྱོད་ལུ་བརྒྱུད་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་མཚམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་
 སོ། ༧ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་ལ་འཛེ་བར་བྱེད་པའི་དག་དང་གཡུལ་
 རོར་ཞུགས་ན། དུང་དག་པོར་ལུས། **གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ཟུར་ཁྱོད་
 དུན་པར་འཇུར་ཡོང་། ཁྱོད་དག་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་ཐར་བར་འཇུར་རོ།
 ༨ ཡང་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་དང་བཅུགས་པའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་། ཆོས་
 དང་པོའི་དུས་ཆེན་དང་། སྤྱིན་སྤྱོད་དང་བདེ་བའི་མཚན་པ་རྣམས་འབུལ་
 དུས་སུ་དུང་འབུད་པར་དགོས། དེ་རྒྱར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ཟུར་དུན་པར་
 འཇུར་བར་འཇུར་རོ། ང་ནི་**གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ།

༡༡ ཡང་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་པ་ལ་དཔང་པོའི་
 བཞུགས་གནས་ནས་སྤྱིན་བཞེངས་པ་དང་། ༡༢ **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བྱ་ཆས་
 རང་གི་ལམ་གྲལ་བཞིན་དུ་འབྲོག་སྤོང་**སི་ལྷ་**ནས་ཆས་ཏེ། འབྲོག་སྤོང་**པ་**
རན་དུ་སྤྱིན་བཞུགས་སོ། ༡༣ ཡང་**གཙོ་བོས་མ་ཤེ**འི་ཁ་ནས་བཀའ་གནང་
 བ་བཞིན་དུ་དང་པོར་ཆས་པ་རྣམས་ནི། ༡༤ རང་གི་ཆོགས་བཞིན་དུ་**ཡ་**
དུ་ཡི་བྱ་ཆོའི་སྤར་ཀྱི་དར་པོ་ཆེ་སྤོན་དུ་ཆས་པ་དང་། ཆོགས་དེའི་འགོ་
 བྱེད་ནི་**ཨ་མི་ལྷ་དབ་**ཀྱི་བྱ་ཆ་**ཏ་ཤོན་**༡༥ **ཉི་མ་གར་**ཀྱི་བྱ་ཆས་ཀྱི་ཐུའི་
 ཆོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནི་**ཚུ་ཨར་**ཀྱི་བྱ་ཆ་**ཐར་ཉེལ་**དང་། ༡༦ **ཟེ་ལུ་ལོན་**ཀྱི་
 བྱ་ཆས་ཀྱི་ཐུའི་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནི་**ཉི་ལོན་**ཀྱི་བྱ་ཆ་**ཉེལ་**པོ།

༡༧ ཡང་བཞུགས་གནས་བཀོལ་ནས་བཞུགས་གནས་འཁྱར་བའི་**གེར་**
ཤོན་ཀྱི་བྱ་དང་**མེ་རུ་**ཡི་བྱ་རྣམས་ཆས་སོ། ༡༨ དེ་ནས་རང་གི་ཆོགས་
 རྣམས་བཞིན་དུ་**ཐུ་བེན་**ཀྱི་སྤར་ཀྱི་དར་པོ་ཆེ་ཆས་པ་དང་། དེའི་ཆོགས་ཀྱི་
 འགོ་བྱེད་ནི་**ཤེ་དེ་ཨར་**ཀྱི་བྱ་ཆ་**ཉེལ་**དང་། ༡༩ **ཤེ་ཨར་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་
 ཀྱི་ཐུའི་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནི་**ཚུ་རི་ཤད་དུ་ཨེ་**ཡི་བྱ་**ཤེ་ལུ་མེ་ཉེལ་**དང་།
 ༢༠ **གད་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐུའི་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནི་**དེ་ཨར་**ཀྱི་བྱ་ཆ་**ཉེལ་**
ཡ་སལ་པོ།

༢༡ ཡང་**གྲོ་ཏད་**པ་བཞུགས་གནས་དམ་པ་འཁྱར་བ་རྣམས་ཆས་པ་
 དང་། དེ་དག་འོང་བའི་བར་དུ་ཟུར་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་གནས་
 ལུབ་ཆར་རོ། ༢༢ ཡང་རང་གི་ཆོགས་རྣམས་བཞིན་དུ་**ཉེལ་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བྱ་
 ཆོའི་སྤར་ཀྱི་དར་པོ་ཆེ་ཆས་པ་དང་། དེའི་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནི་**ཨམ་**
མི་དུད་ཀྱི་བྱ་ཆ་**ཉེལ་ཤ་ལྷ་**དང་། ༢༣ **མ་ན་**ཤེའི་བྱ་ཆོའི་ཐུའི་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་
 བྱེད་ནི་**ཐེ་དུ་ཚུར་**ཀྱི་བྱ་ཆ་**མ་ཉེལ་**དང་། ༢༤ **བེན་ཡ་མེན་**ཀྱི་བྱ་ཆོའི་
 ཐུའི་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནི་**གིད་ཨ་མི་**ཡི་བྱ་ཆ་**མི་དན་**མོ།

༢༥ ཡང་སྤར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུག་ལ་རང་གི་ཆོགས་རྣམས་བཞིན་དུ་
དུན་ཀྱི་བྱ་ཆོའི་སྤར་ཀྱི་དར་པོ་ཆེ་ཆས་པ་དང་། དེའི་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་
 ནི་**ཨམ་མི་ཤད་དུ་ཨེ་**ཡི་བྱ་**ཨ་ཉི་ཨེ་ཟེར་**དང་། ༢༦ **ཨ་ཤེར་**ཀྱི་བྱ་ཆོའི་ཐུའི་
 ཆོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནི་**ཨོག་རན་**ཀྱི་བྱ་ཆ་**མ་ཉེལ་**དང་། ༢༧ **ནཔ་ཐའི་**ཡི་
 བྱ་ཆོའི་ཐུའི་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནི་**ཨེ་ནན་**ཀྱི་བྱ་ཆ་**ཨ་ཀི་རུ་**༢༨ **ཉིས་ར་**
ཉེལ་ཀྱི་བྱ་ཆོའི་ལམ་ཀྱི་གྲལ་རང་གི་ཆོགས་སོ་སོ་བཞིན་དུ་དེ་ཡིན་པས་
 དེ་བཞིན་དུ་ཆས་སོ།

༢༩ ཡང་**མ་ཤེས་**རང་གི་ཁྱོས་པོ་མེད་ཨན་པ་རེ་གྲུ་ཉེལ་ཀྱི་བྱ་**ཏྲ་ལུ་**ལ་
 སྤྱུས་པ། **གཙོ་བོས་**ངས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་གནས་གནང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 རས་དེད་ཆོ་དེར་ཆས་པས། ཁྱོད་དེད་དང་འབྲོགས་ཏེ་འགྲོ་ན། དེད་ཀྱིས་
 ཁྱོད་ལ་དྲིན་བྱེད་པར་བྱ། གད་ལ་ཟེར་ན། **གཙོ་བོས་ཉིས་ར་ཉེལ་**པའི་
 རྒྱར་ལ་བཀའ་ལེགས་པ་ཞིག་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༣༠ དེས་ནི་ང་ཁྱོད་དང་
 འབྲོགས་ཏེ་མི་འགྲིའི། ངའི་ཡུལ་དང་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་ཆར་འགྲོ་བར་བྱ་
 ཟེར། ༣༡ དེས་ནི་ང་ཆོས་འབྲོག་སྤོང་ན་གང་ན་གྲར་འབུབས་པ་ཁྱོད་ཤེས་
 ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་ཀྱི་མིག་རྩ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེད་ཆོ་འབོར་བར་མ་
 བྱེད། ༣༢ ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་དེད་དང་འབྲོགས་ཤིང་འགྲོ་བ་དང་། **གཙོ་**
བོས་དེད་ལ་བཟང་བ་གནང་བར་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འཇུར་ན། དེད་
 ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་དྲིན་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱུས་སོ།

༣༣ དེ་རྣམས་**གཙོ་བོ**འི་རི་ནས་ཆས་ཏེ་ཉིན་ཞག་གསུམ་ཀྱི་ལམ་སོང་
 བ་དང་། ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་ས་འཛོལ་དུ་**གཙོ་བོ**འི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་
 སྒྲིམ་ཉིན་ཞག་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་གི་སྤོན་དུ་སོང་ངོ་། ༣༤ ཡང་དེ་
 རྣམས་སྤར་ནས་ཆས་པ་ལས་**གཙོ་བོ**འི་སྤྱིན་ཉིན་མ་ལ་དེ་དག་གི་སྤོན་དུ་
 བཞུགས་སོ།

༣༥ ཡང་སྤོན་ཆས་པའི་ཆོ་མོ་ཤེས་འདི་སྐད་དུ། **གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་དག་
 རྣམས་འཐོར་ཁིང་། ཁྱོད་ལ་ཐུང་བ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ནས་འབྲོས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༣༦ བཞུགས་པའི་

ཆོ་དེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་སྒྲོང་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་ཅར་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ།

11 ཡང་མི་ཆོག་གས་གཙོ་བོའི་སྒྲོན་དུ་འབར་ཞིང་གཏམ་དན་ཕྱིང་པ་སྒྲར་གྱུར་པ་དང་། **གཙོ་བོས་**དེ་གསན་ནས་ཐུགས་སྒྲིམ་ཤིང་**གཙོ་བོའི་**མེ་དེ་དག་གི་ནང་ན་འབར་པ་ལས་སྒྲར་གྱི་མཐའ་མ་ནས་ཐོས་སོ། ༡ ཡང་མི་ཐུས་མོ་ཤིའི་ཕྱོགས་སུ་ཅུ་སྐད་བོས་ནས་མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མེ་ཤིའོ། ༡ ཡང་གནས་དེའི་མིང་ནི་**ཐ་བེ་མེ་རྩ་**ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་དག་གི་ནང་ན་**གཙོ་བོའི་**མེ་འབར་བའི་ཕྱིར་རོ།

༥ ཡང་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་དན་རྒྱལ་གྱིས་འདྲོང་ཆགས་སྦྱང་པ་དང་། **ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་ཕུ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཅུ་ཞིང་འདྲི་སྐད་དུ་ཞུས་ང་ཆོ་ལ་ཁབ་ཟས་སུ་ཤ་སྟེར་ཡོང་། ༥ ང་ཆོ་**མི་སེར་ཡུལ་**ན་རིན་མོད་ལ་ཐོས་པའི་ཉ་དང་གོན་དང་གོན་དང་རི་སྒོག་དང་བཙོང་དང་སྒོག་པ་དན་ནོ། ༥ ང་ཆོའི་སེམས་སྒྱུ་སྟེ། ཅིང་མི་གདའ་སྟེ་མན་རྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ང་ཆོས་སྒྲ་བར་ཕྱེད་ཟེར་དོ།

༧ མན་རྒྱ་དེ་ནི་ཁྱུ་ལུའི་ས་བོན་སྒྲར་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་སྒྲ་ན་བེ་དེལ་ཡོན་སྒྲར་ཡོད་དོ། ༧ མི་ཐུ་སོང་སྟེ་དེ་བསྐྱས་ནས་རང་འཐག་དང་བཏགས། གཏུན་ནང་བརྟུངས། སྒྲོང་གི་ནང་ན་བསྐྱལ། དེ་ལས་བག་ལེབ་ཡང་བྱས་སོ། དེའི་རོ་ནི་མར་ཁུའི་བག་ལེབ་ཀྱི་རོ་དང་འདྲའོ། ༧ ཡང་མཚན་མོ་ལ་སྒྲར་ལ་ཟེལ་བ་བབ་པའི་ཆོ་དེའི་ཁར་མན་རྒྱ་ཡང་བབས་སོ།

༧ ཡང་མི་ཆོག་གས་རང་གི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་མི་རེ་རང་གི་གྱར་གྱི་སྒྲིའི་འགམ་དུ་ཅུ་བ་དེ་**མོ་ཤེས་**ཐོས་པ་ལས་**གཙོ་བོའི་**ཐུགས་སྒྲིམ་པ་རབ་དུ་འབར་བ་དང་། **མོ་ཤེས་**ཡང་མི་དགའ་བར་གྱུར་དོ། ༧ ཡང་**མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་**ལ་འདྲི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་བོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲར་དན་པར་མཛད། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྒྱུས་ཆེས་མ་གཟིགས། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་འདྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁལ་ང་ལ་བཀལ་ཡོ། ༧ ཁྱོད་ང་ལ། ཇི་སྒྲར་འཆོ་རྒྱུས་ཞོ་འཐུང་པང་ལ་འཁྱར་བ་དེ་སྒྲར་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་ལ་དབུ་མན་འ་བཞེས་བཞིན་གནད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེ་རྩ་མི་བརྒྱུད་དེ་པང་ལ་འཁྱར་ཞིང་འཁྱར་ཅིག་ཅེས་གསུང་བར་སྟོང་དམ། མི་བརྒྱུད་འདྲི་ནི་དེའི་མངལ་དུ་ཞུགས་སམ་དའི་མངལ་ནས་བྱུང་ངམ། ༧ དེ་ཆོས་ང་ལ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཤ་ང་ཆོ་ལ་སྟེར་ཞིག་ཅེས་ཅུ་ཞིང་ང་ལ་ཟེར། མི་ཐུ་འདྲི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་ངས་ཤ་གང་ནས་རྟེན། ༧ མི་ཐུ་འདྲི་ཐམས་ཅད་དའི་ཕྱིར་ཐུ་བ་ཡིན་པས་ང་གཅིག་ལུས་དེ་འཁྱར་མི་རུས་སོ། ༧ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་སྒྲར་མཛད་པར་དགོངས་ན་ང་ནི་རང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྒྱུས་ཆེས་གཟིགས་ལ་བདག་གསོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ།

༧ **གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཀན་བོ་རྒྱལ་ནས་བདུན་ཅུ་དེ་ནི། ཁྱོད་དེ་དག་མི་ཆོག་གས་ཀྱི་ཀན་བོ་དང་འགོ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་དའི་ཕྱིར་སྐྱུས་ལ་དེ་དག་ཁྱོད་དང་སྒྲིག་སྟེ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་གི་མདུན་དུ་འཁྲིད་ཤོག ༧ ཡང་ང་ནི་བབས་ནས་ཁྱོད་དང་དར་གསུང་སྦྱང་ཕྱེད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིང་ལས་སྒྲངས་ནས་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་འཛོག་པར་འཐུར། ཁྱོད་གཅིག་ལུས་མི་

ཆོག་གས་ཀྱི་ཁལ་མི་འཁྱར་གྱི་དེ་དག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་དེ་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༧ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཆོག་གས་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་སྒྲ་བར་དགོས། ཤ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་གིས་སང་ཉིན་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་དམ་པར་ཕྱོས་ཤིག་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཆོ་**གཙོ་བོའི་**སྒྲན་གྱི་མདུན་དུ་ཅུ་ཞིང་ང་ཆོ་ལ་གསུས་སྟེར། **མི་སེར་ཡུལ་**ན་དེད་བདེ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བས། ང་ཁྱོད་ཆོ་ཤ་ཟ་བར་**གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ཅག་ལ་གནད་ཡོང་། ༧ ཞག་གཅིག་གས་ཞག་གཉིས་སམ་ཞག་ལྔ་མཚུལ་ཞག་བརྒྱམས་ཞག་ཉི་ཤུ་འབའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་མི་ཡོང་། ༩ ལྷ་གཅིག་ཅམ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཟ་བ་དང་། ཁྱོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་ནས་འཐོན་ཞིང་སྐྱུག་བྱོ་བའི་བར་དུ་ཟ་བར་འཐུར་རོ། ཁྱོད་རྒྱལ་གྱི་དདཱལ་དུ་བཞུགས་པའི་**གཙོ་བོ་**འདྲོང་བ་དང་ཁོང་གི་ཞལ་ངོར་ཅུ་ཞིང་། དེད་**མི་སེར་ཡུལ་**ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ཐོན་སྐྱོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༧ **མོ་ཤེས་**ཞུས་པ། གང་གི་ནང་ན་ང་ཡོད་པའི་མི་ཐུ་འདྲིའི་གངས་ནི་རྒྱང་ཐང་པ་དུག་འབུམ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་དེ་དག་ལ་ལྷ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཤ་ཟ་ཅུ་གནད་བར་བྱ་ཞེས་གསུང་། ༩ དེ་དག་ལ་ཆོག་པར་འཐུར་བའི་ཕྱིར་ལུག་ལྷུགས་གསོད་དམ། དེ་དག་ལ་ཆོག་པར་འཐུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱི་སྟེང་པར་དགོས་སམ། ༩ ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ཀྱི་ལག་པ་ཐུང་ཅུ་སོང་ངམ། ངས་སྐྱས་པ་བཞིན་དུ་འཐུར་རམ་མི་འཐུར་ཁྱོད་དུ་སྒྲ་མཐོང་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོ།

༩ ཡང་**མོ་ཤེས་**ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་**གཙོ་བོས་**ཅི་གསུངས་པ་མི་ཆོག་གས་ལ་བཤད་ནས། མི་ཐུའི་ཀན་བོ་རྒྱལ་ནས་མི་བདུན་ཅུ་བསྐྱས་པ་དང་། གྱར་གྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་བཞག་གོ། ༩ དེ་ནས་སྤྱིན་གྱི་ནང་ན་**གཙོ་བོ་**བབས་ནས་དེ་ལ་གསུང་མཛད་པ་དང་། དེའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ཐུགས་ཉིང་ལས་བཞེས་ཤིང་ཀན་བོ་བདུན་ཅུའི་སྟེང་དུ་བཞག་པས། ཐུགས་ཉིང་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་བར་དུ་ལུང་བསྐྱར། རྒྱུས་སུ་ཡང་ལུང་མ་བསྐྱར་དོ།

༩ དེར་མི་གཉིས་ནི། གཅིག་གི་མིང་**ཞེལ་དྲུད་**དང་གཅིག་གི་མིང་**མེ་དྲུད་**ཡིན་པ་དེ་སྐར་ན་ལུས་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་མིང་བེས་པས་ཐུགས་ཉིང་དེ་དག་གི་སྟེང་ན་བཞུགས་ཀྱང་གྱར་མཆོག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་སོང་། གྱར་ན་ལུང་བསྐྱར་དོ། ༩ ཡང་གཞོན་རུ་ཞིག་བརྒྱུགས་ནས་**མོ་ཤེས་**ཞེས་པ་དྲུད་དང་**མེ་དྲུད་**གཉིས་ཀྱིས་སྐར་ན་ལུང་སྟོན་གྱིན་ཡོད་ཟེར་དོ། ༩ དེའི་ལན་དུ་**ཐུན་གྱི་**ཕུ་ཤུ་མ་གཞོན་དུས་ནས་**མོ་ཤེས་**ཞེས་པའི་ཡིན་པ་དེས་ཇོ་བོ་**མོ་ཤེས་**ལ། དེ་གཉིས་འགོགས་སུ་གསོལ་ཞུས་སོ། ༩ **མོ་ཤེས་**དེ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐག་དོག་སྦྱང་དམ། **གཙོ་བོས་**རང་གི་ཐུགས་ཉིང་མི་ཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནད་ནས་མི་ཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ཅི་མ་ཐུང་ཞེས་སྐྱས་སོ། ༩ ཡང་**མོ་ཤེས་**དང་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་ཀན་བོ་རྒྱལ་སྐར་དུ་ལོག་གོ།

༩ ཡང་**གཙོ་བོའི་**དུང་ནས་རྒྱང་ཞིག་བྱང་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་ནས་སྟག་པ་ཆོ་འཁྱར་འོངས་ཤིང་སྐར་ལ་ཐབ་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཉིན་ལམ་གཅིག་དང་ཕྱོགས་གཞན་ལ་ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྐར་སྐར་དེ་ས་གཞི་ལས་ཁྱུ་གཉིས་མཐོན་བོ་སོང་། ༩ ཡང་མི་ཆོག་གས་ལངས་ནས་དེ་

ཉིན་གང་དང་མཚན་གང་དང་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་བའི་ཉིན་གང་ཐོག་པ་
 བསྐྱུས་པ་དང་། ཉུང་བ་བསྐྱུས་མཁན་ནི་རྟོ་མེར་བཅུ་བསྐྱུས་སོ། ཡང་སྐར་
 གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱས་སོ། ༡༩ ཤ་ད་རུང་དེ་དག་གི་སའི་བར་ན་ཡོད་ཅིང་
 ད་རུང་ཐང་མ་ཟེན་པའི་ཆོ་གཙོ་པོའི་ཐུགས་ཁྲོ་བ་མི་ཚོགས་ལ་འབར་
 བའང་། **གཙོ་བོས་མི་ཐེ་རིམས་ནད་ཤིན་ཏུ་དག་པོས་བརྟུང་སོ།** ༢༠ ཡང་
 གནས་དེའི་མིང་**ཁིབ་རྟོ་ཏུང་ཐ་ཨ་ལྷ་** རྟོ་ཏུང་སྐར་དུ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་
 དུར་ཆོ་ལྷེས་བཏགས་སོ། འདྲོད་ཆགས་སྟེང་པའི་མི་ཚོགས་དེར་དུར་དུ་
 བཅུད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༡ **ཁིབ་རྟོ་ཏུང་ཐ་ཨ་ལྷ་** རྟོ་ཏུང་མི་ཚོགས་**ཏཱ་ཆོ་རྟོ་**
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། **ཏཱ་ཆོ་རྟོ་**ན་གནས་སོ།

12 ཡང་**མོ་ཤེས་ཀྱས་མ་**ཞིག་རྒྱུང་མར་སྤངས་པས་**ཀྱས་མ་**བྱང་
 མེད་དེའི་ཕྱིར་**མིར་ཡམ་དང་ཨ་རྟོ་**གྱིས་དེ་ལ་རྒྱལ་བར་བྱས་
 སོ། ༡ དེ་གཉིས་ཀྱིས། **གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་**འབའ་ཞིག་ལ་གསུང་སྟེང་མཛད་པ་
 ཡིན་ནམ། དེད་ལ་ཡང་ཁོང་གིས་གསུང་སྟེང་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
 ཐུགས་པ་**གཙོ་བོས་**གསུང་ནོ། ༢ འོན་ཀྱང་ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་
 ཅད་པས་སྟེས་བྱ་**མོ་ཤེ་**ཤིན་ཏུ་ཐོམས་དུལ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༣ ཡང་སྟོ་བྱར་
 དུ་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རྟོ་དང་མིར་ཡམ་**ལ་འདྲི་སྐད་དུ། རྟེན་གསུམ་
 ཀ་ཕྱི་ཅ་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་མདུན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་
 བས། གསུམ་ཀ་ཕྱི་རྟོ་ལ་ཏུ་སོང་ངོ་། ༤ ཡང་**གཙོ་བོ་**ཕྱིན་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་གི་
 རྒྱུ་ན་བབས་ནས་གྱར་མཚོག་གི་སྟོ་ཅ་བཏུགས་པ་དང་། **ཨ་རྟོ་དང་**
མིར་ཡམ་གཉིས་ཀ་ལ་བོས་པར་མཛད་ནས། དེ་གཉིས་ཕྱི་རྟོ་ལ་ཏུ་བྱུང་ངོ་།
 ༥ ཡང་ཁོང་གིས། དའི་གཏམ་ལ་ཉོན་ཞིག་**གཙོ་བོའི་**ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་
 རྟེན་གྱི་ནད་ན་ཡོད་ན། ཞལ་གཟིགས་ནད་ངས་དེ་ལ་ང་རང་མཛོན་པར་
 བྱེད་དེ། མི་ལམ་ནད་ངས་དེ་ལ་གསུང་བར་བྱ། ༦ དེ་ལྟར་དའི་གཡོག་པོ་
མོ་ཤེ་མ་ཡིན། དེ་ནི་དའི་ཁང་པ་ཆོང་མའི་ནད་ན་སྟོ་དང་བ་ཡིན། ༧ དས་
 དེ་ལ་གལ་ཆོག་ནད་མི་གསུང་བར། མཛོན་སུམ་དུ་སྟུ། དས་ནི་**གཙོ་བོའི་**
 དབྱིབས་ཀྱང་གདོང་ནས་གདོང་ལ་མཐོང་ངོ་། ད་ལྟེད་ཀྱིས་དའི་གཡོག་
 པོ་**མོ་ཤེ་**ལ་གཏམ་ངན་བྱེད་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇིགས་ཤེས་གསུངས་
 རས།

༨ **གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཁྲོ་དེ་གཉིས་ལ་འབར་བའང་ཁོང་ཁོང་པར་མེབས་སོ།
 ༩ ཡང་སྟོན་གྱར་མཚོག་ནས་མེབས་ནས། སྟོས་ཤིག་**མིར་ཡམ་**ལ་བ་ལྟར་
 མཛོན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། **ཨ་རྟོ་མིར་ཡམ་**ལ་བསྐྱུས་ནས། སྟོས་
 ཤིག་དེ་ནི་མཛོན་ཅན་གྱར་ཏོ། ༡༠ དེར་**ཨ་རྟོ་**གྱིས་**མོ་ཤེ་**ལ། རྩོ་བོ་དེད་
 སྟེན་པར་སོང་ནས་ཐིག་པ་བྱས་པས། ཐིག་པའི་ལ་ཡོགས་དེ་དེད་ལ་
 འགལ་བར་མ་མཛད་ཅིག ༡༡ དེ་ནི་མའི་མངལ་ནས་ཤི་ཆར་འཐོན་པ་
 དང་ཤ་ཕྱེད་རུལ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་འབྱུར་བར་མ་གནད་ཞེས་ཞུས་སོ། ༡༢ **མོ་**
ཤེས་གཙོ་བོ་ལ། གྱི་རྩ་ཁོ་གསོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་འབོད་ཅིང་ཞུས་སོ།
 ༡༣ **གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་**ལ། གལ་ཏེ་པས་དའི་གདོང་ལ་མཆིལ་མ་གཏོར་ན། མོ་
 དེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ངོ་ཆ་མི་བྱའམ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁོ་སྐར་
 གྱི་ཕྱི་རྟོ་ལ་ཏུ་བཀག་ནས། དའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་ནད་དུ་འཁྲིད་པར་རུང་ངོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༤ ཡང་**མིར་ཡམ་**སྐར་གྱི་ཕྱི་རྟོ་ལ་ཏུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་

དུ་བཀག་པར་གྱུར་ཏོ། **མིར་ཡམ་**ཡང་སྐར་ནད་དུ་མ་ཁྲིད་པའི་བར་དུ་མི་
 ཚོགས་མ་ཆས་སོ། ༡༥ དའི་རྒྱུ་ལྟར་མི་ཚོགས་**ཏཱ་ཆོ་རྟོ་**ནས་སོང་བ་དང་།
 འབྲོག་སྟོང་པ་རན་ན་སྐར་བཏབ་བོ།

13 ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་**ལ་འདྲི་སྐད་དུ། ༡ དས་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་
 བྱ་ཆོ་ལ་སྟེར་བར་བྱ་བའི་**ཀ་ན་ཨན་**ལུལ་གྱི་ཆོད་རྩ་བའི་ཕྱིར་
 རྟོད་ཀྱིས་མི་རྒྱམས་ཐོང་ལ། པ་རྒྱམས་གྱི་སྟེ་རེ་ལས་མི་རེ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་
 ཐེ་དཔོན་རེ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༢ **མོ་ཤེས་གཙོ་བོས་**བཀའ་
 གནང་བ་བཞིན་དུ་འབྲོག་སྟོང་པ་རན་ནས་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་ཆོའི་འགོ་
 བྱེད་ཡིན་པའི་མི་རྒྱམས་བཏང་ངོ་། ༣ དེ་དག་གི་མིང་ནི་**ཕུ་ཅེན་**གྱི་
 ཕྱིར་ཐག་ཀྱར་གྱི་བྱ་ཤམ་ཐུ་ཨ་དང་། ༤ **ཕུ་ཤེས་ཨན་**གྱི་ཕྱིར་**རྟོ་རིའི་**བྱ་ཤ་
 པ་དང་། ༥ **ཕུ་ཡ་ཏུ་**ཡི་ཕྱིར་**ཡེ་ཐུན་**ནའི་བྱ་ཀ་ལེབ་དང་། ༦ **ཕུ་ཞིས་**
གར་གྱི་ཕྱིར་**ཡོ་སེབ་**གྱི་བྱ་ཡི་གལ་དང་། ༧ **ཕུ་ཞེབ་ར་ཞེས་**གྱི་ཕྱིར་**ཐུན་**
 གྱི་བྱ་**རྟོ་ཤེ་**ཨ་དང་། ༨ **ཕུ་ཅེན་ཡ་མེན་**གྱི་ཕྱིར་**ར་ཐུའི་**བྱ་པལ་ཏི་དང་།
 ༩ **ཕུ་ཐེ་ཐུ་ཨན་**གྱི་ཕྱིར་**སོ་དྲའི་**བྱ་གདེ་ཞེས་དང་། ༡༠ **ཕུ་ཡོ་སེབ་**ནས་
 མ་ན་ཤེའི་ཕྱིར་སུ་སའི་བྱ་གདེ་དྲི་དང་། ༡༡ **ཕུ་དུན་**གྱི་ཕྱིར་**གེ་ལལ་ཡིའི་**
 བྱ་ཨམ་མི་ཞེས་དང་། ༡༢ **ཕུ་ཤེར་**གྱི་ཕྱིར་**མི་ཀ་ཞེས་**གྱི་བྱ་**སེ་ཐུར་**དང་།
 ༡༣ **ཕུ་ཐུ་ཐུ་ཡི་**ཕྱིར་**ཐོབ་སའི་**བྱ་ཐག་པི་དང་། ༡༤ **ཕུ་གདེ་**གྱི་ཕྱིར་**མ་**
ཀའི་བྱ་**གེ་ཐུ་ཞེས་**ལོ། ༡༥ **མོ་ཤེས་**ལུལ་གྱི་ཆོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་བཏང་བའི་
 མི་རྒྱམས་གྱི་མིང་དེ་ཡིན། **མོ་ཤེས་ཐུན་**གྱི་བྱ་**རྟོ་ཤེ་**མའི་མིང་ནི་**ཡོ་ཤུ་ཨ་**
 ཞེས་བཏགས་སོ།

༡༦ **མོ་ཤེས་**དེ་དག་ཀ་ན་ཨན་ལུལ་གྱི་ཆོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་བཏང་བའི་
 སྐབས་སུ་དེ་དག་ལ་འདྲི་སྐད་དུ། རྩོ་ལུལ་དུ་སོང་ནས། གྱིན་ལ་རེ་རྒྱུད་
 དུ་སོང་ཞིག ༡ ལུལ་ནི་ཅི་རྩེ་ལོད་པ་དང་། དེར་གནས་པའི་མི་བརྒྱུད་
 སྟོབས་ཅན་ནམ་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ཡིན་པ་དང་། མང་བོའམ་ཉུང་བ་ཡོད་པ་
 དང་། ༢ དེ་དག་ཚུགས་པའི་ལུལ་ནི་བཟང་པོའམ་ངན་པ་ཡིན་པ་དང་།
 གང་ན་དེ་དག་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནད་དེ་དག་སྐར་རམ་རྩོད་རྒྱམས་
 རད་གནས་པ་དང་། ༣ ས་གཞི་ནི་བཅུད་ཅན་ནམ་བཅུད་མེད་པ་དང་།
 དེར་ཤིང་སྟོང་ཡོད་དམ་མེད་སྟོས་དང་། སྟེང་ཆེན་པོ་སྟེང་ལ་ལུལ་ན་
 སྟེས་པའི་འབྲས་བྱ་ལས་འཁྱེད་ཤིག་ཅིག་ཅེས་སྟུས་སོ། དའི་དུས་ནི་སྟོན་
 དུ་སྟོན་པའི་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ།

༤ ཡང་དེ་དག་གྱིན་དུ་སོང་སྟེ་འབྲོག་སྟོང་ཆོན་ནས་**ཏཱ་ཆོ་ཏུ་**ལམ་
 ལ་ཡོད་པའི་**རེ་རྟོབ་**གྱི་བར་དུ་ལུལ་གྱི་ཆོད་སྤངས་སོ། ༥ རྩོ་ལུལ་དུ་ཡང་
 སོང་སྟེ་**ཏེབ་རྟོ་**དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེར་**ཨ་ནག་**གི་བྱ་རྒྱམས་**ཨ་ཏི་མན་**
 དང་ཤེ་ཤུ་ཞི་དང་**ཐལ་ལྷ་ཞི་**གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། **མི་སེར་**ལུལ་ན་**ཆོ་ཨན་**
 ལས་**ཏེབ་རྟོ་**ནི་ལོ་བདུན་ཟར་ཚུགས་པ་ཡིན། ༦ ཡང་ཁོ་རྒྱམས་ལུང་
 པ་**ཞེས་ཀོ་ལ་**གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེར་རྒྱན་ཤིང་གི་ལལ་ག་རྒྱན་འབྲུམ་
 དང་བཅས་པ་ཞིག་བཅད་ནས་མི་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གདང་བྱ་ཞིག་ལ་ཁུར་
 ཏེ། སེ་འབྲུ་དང་སེ་ཡབ་ཡང་ཁྱེར་ཏོ། ༧ **ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་སྐར་མམ་གྱིས་
 རྒྱན་འབྲུམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་གནས་དའི་མིང་ནི་ལུང་པ་**ཞེས་ཀོ་ལ་**ཞེས་
 བཏགས་སོ།

༡༥ ཡང་ཉིན་ཞག་བཞི་བརྒྱ་སྐད་ནས་དེ་དག་ཡུལ་གྱི་ཚོང་སྒངས་ནས་
 ཕྱིར་ལོག་གོ། ༡༦ ཡང་འགྲོ་བ་ལས་འབྲོག་སྟོང་པ་རན་ན་ཡོད་པའི་ཁ་
 དྲུས་སུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་དག་ཚོགས་ཚང་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ཚུལ་
 བཤད་ནས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་ཐོག་དེ་དག་ལ་བསྟན་དོ། ༡༧ ཡང་དེ་དག་གིས་
 དེ་ལ་འདྲི་སྐད་དུ། བྱིད་ཀྱིས་གང་གི་ཡུལ་དུ་དེད་བཏང་བ་དེར་ཕྱིན་པ་
 དང་། དེ་ནི་ངོ་ཐོག་འོ་མ་དང་སྒང་ཆེས་གང་འདུག་དེའི་ཤིང་ཐོག་འདྲི་
 ཡིན། ༡༨ འོན་ཀྱང་ཡུལ་ན་གནས་པའི་མི་བརྒྱུད་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། གྲོང་
 བྱིར་རྒྱལ་སྤྱུགས་རིས་བསྐྱར་ཡོད་པ་དང་བཅས་པོ་ཡིན་ཏེ། དེད་ཀྱིས་
 དེར་ཨ་རན་གི་བྱ་སྟོང་ཡང་མཐོང་ངོ། ༡༩ ལྷོ་ཡུལ་ན་ཨ་མ་ལེག་པ་རྒྱམས་
 གནས། ཉེད་ལ་དང་ཡེ་ལུས་པ་དང་ཨ་མོར་པ་དེ་དག་རི་རྒྱམས་ལ་གནས།
 རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དང་ཡོར་དན་རྒྱ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཀ་ན་ཨ་ན་པ་རྒྱམས་
 གནས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ།

༢༠ འོན་ཀྱང་ཀ་ལེབ་ཀྱིས་མོ་ཤེའི་མདུན་དུ་མི་ཚོགས་ཞི་བར་བྱས་ཤིང་
 སྤྱོད་པ། དེད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་སྤུང་བ་ལས་སྤོ་པོ་ཡིན། དེད་ཀྱིས་དུ་འགྲོ་ཞིང་
 འཛོམས་པར་བྱ། ༢༡ འོན་ཀྱང་ཁོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་གྲུན་དུ་སོང་བའི་མི་དེ་
 དག་གིས། དེད་ལས་མི་བརྒྱུད་དེ་སྟོབས་ཆེ་བས་དེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྐོལ་
 པའི་ཕྱིར་གྲུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་རུས་ཞེས་ཟེར་དོ། ༢༢ དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཚོང་
 སྒངས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཏམ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་སྟོང་མདུན་དུ་དན་པར་
 བྱེད་དེ། གང་ལ་དེད་ཀྱིས་ཚོང་སྒངས་ཤིང་རྒྱ་བོའི་ཡུལ་དེས་དེར་གནས་
 པའི་མི་རྒྱམས་ཟ་བ་དང་། དེད་དེར་མཐོང་བའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་
 ལུས་གཟུགས་རིང་བ་ཡིན། ༢༣ དེར་སྟོབས་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ནས་ཆད་པའི་
 སྟོབས་ཆེན་པོ་ཨ་རན་གི་བྱ་སྟོང་ཡང་མཐོང་སྟེ་ང་ཚོའི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་ང་
 ཚོ་ཆ་ག་འབྲུ་ཉར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉར་དེ་དག་གི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་དེད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་སོ།

14 ཡང་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་དག་པོ་བཏང་ནས། མི་
 ཚོགས་ཀྱིས་མཚན་དེ་ལ་རུས་སོ། ༡ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་སྟོང་
 ཅད་ཀྱིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་ཁྲིས་ཏེ། ཆོས་ཚོགས་ཚང་མས་དེ་གཉིས་
 ལ་སྤྱོད་པ། ཀྱི་མ། ང་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཤི་བ་ཡིན་ན། ཡང་ན་འབྲོག་སྟོང་
 དུ་ཤི་བ་ཡིན་ན་ལེགས་པ། ༢ ང་ཅག་རལ་གྱིས་འཛི་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་
 ང་ཅག་ཡུལ་འདྲའི་ནང་དུ་ཅི་ལ་བྱིད། ང་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་དང་སྤུ་གྱ་
 རྒྱམས་བཅོམ་ནོར་དུ་འཐུར་བའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ན་
 ཡག་པོ་མེད་དམ། ༣ ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་
 པའི་སྐྱོར་ལ་དེད་ཀྱིས་དཔོན་པོ་ཞིག་བསྐྱོར་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་དོ།

༤ དེ་ནས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་སྟོང་འཛོམས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་
 མདུན་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ཞེས་འབྲུབ་ཏུ་ཉལ་ལོ། ༥ ཡང་རུན་གྱི་བུ་ཡོ་
 སྤུ་ཨ་དང་ཡེ་ལུན་ནིའི་བྱ་སྟོང་ཡུལ་བསྐྱོར་མཁན་རྒྱམས་ལས་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་གོས་དལ་ནས། ༦ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་སྟོང་ཆོས་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་ཚོང་སྒངས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། ༧ གཙོ་བོ་སྤུ་གྱ་སྤུ་གྱ་ཞེས་གཟེགས་ན། ང་ཅག་ཡུལ་

དེའི་ནང་དུ་བྱིད་ནས་ང་ཚོ་ལ་གནང་ཡོང་། དེ་ནི་འོ་མ་དང་སྒང་ཆེས་
 གང་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན། ༨ འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ་ངོ་ལྟག་ཅིས་ཀྱང་མ་བྱེད།
 ཡུལ་དེའི་མི་རྒྱམས་ལ་ཡང་མ་འཛིགས། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་ང་ཚོའི་
 བག་ལེབ་ཡིན། ཁོ་རྒྱམས་སྤྱོད་པས་དང་བྲལ་ཡང་། གཙོ་བོ་དེད་དང་མ་ཉམས་
 དུ་བཞུགས་པས། དེ་དག་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་ཟེར་དོ། ༩ འོན་ཀྱང་ཆོས་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྩོམ་ལ་སོང་ཅིག་སྤྱོད་སོ། ཡང་འདུན་མའི་
 གྲུར་མཚོག་གི་ནང་ན་གཙོ་བོའི་གཟེ་བཞིན་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཤར་རོ།

༡༠ ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་ལ། རྒྱམས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཕྱེ་འདིས་ང་ལ་བྱུང་དུ་
 གསོད། ངས་དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྟན། རྒྱམས་ཀྱི་བར་དུ་ང་
 ལ་དད་པ་བྱེད་མི་ཡོང་། ༡༡ ངས་དེ་དག་གཉན་ནད་ཀྱིས་བརྒྱུད་བ་དང་།
 རོར་སྐལ་མི་ཐོབ་པ་བྱེད། དེ་དག་ལས་མི་བརྒྱུད་ཆེ་བ་དང་དབང་དང་
 རྒྱུ་པ་ཞིག་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེད་པར་བྱའོ་གསུངས།

༡༢ ཡང་མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ་ཞུས་པ། དེ་ནས་མི་སེར་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་
 ཐོས་པར་འཐུར། ཅི་ལ་ཞེན། བྱིད་ནི་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་མི་ཕྱེ་འདྲི་དེ་
 དག་གི་དཀྱིལ་ནས་འདྲི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ༡༣ དེ་དག་གིས་ཡུལ་འདྲི་
 ལ་གནས་པ་རྒྱམས་ལ་བཤད་ཡོང་། བྱིད་གཙོ་བོ་མི་ཕྱེ་འདྲི་དཀྱིལ་དུ་
 བཞུགས་འདུག་དེ་དག་གིས་དེ་ཐོས་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཟེར་ན། བྱིད་གཙོ་བོ་
 གདོང་ནས་གདོང་དུ་མཐོང་བ་དང་། བྱིད་ཀྱི་སྤྱིན་ནི་ཁོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 ཀྱེར་འགོང་། ཉེ་མ་ལ་བྱིད་ནི་སྤྱིན་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་གི་ངང་ལ་དང་། མཚན་
 མ་ལ་མའི་ཀ་བ་ཞིག་གི་ངང་ལ་ཁོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱིན་དུ་ལེགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ༡༤ དེ་བྱིད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་འདྲི་མི་གཅིག་ལྟར་མེད་པར་མཛོད་ན། དེ་ནས་
 བྱིད་ཀྱི་སྤྱིན་གྲགས་ཐོས་པའི་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ལཔ་ཅིང་འདྲི་ཟེར་ཡོང་།
 ༡༥ གཙོ་བོ་མནའ་ཡིས་དེ་དག་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་འབྱིད་མ་བྱུག་དེའི་
 ཕྱིར་ཁོང་གིས་འབྲོག་སྟོང་དུ་དེ་དག་མེད་པར་མཛོད་དོ། ༡༦ དངས་ལྷ་
 བ་འདྲི་འབྲུལ། གཙོ་བོའི་དབང་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་ཅིག་བྱིད་རང་
 གིས་བཀའ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདྲི་ལྟར་རོ། ༡༧ གཙོ་བོ་ནི་ཐུགས་འཁྲོ་
 ནུ་འགྲོར་ཞིང་། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེ། ཉེས་ལྷིག་དང་འགལ་སེལ་ཞིང་། རྣོངས་
 ཅན་ཡིན་པ་དེ་རྩ་ནས་འདག་པར་མི་བྱ། པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཉེས་ལྷིག་མི་རབས་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་བའི་བར་དུ་སྤུ་གྱ་རྒྱམས་ལ་ཆད་པ་ཐོང་བར་མཛོད་
 དོ། ༡༨ བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་མི་ཕྱེ་འདྲི་ཉེས་ལྷིག་སེལ་བར་
 མཛོད་ཅིག་མི་སེར་ཡུལ་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་མི་ཕྱེ་འདྲི་ལ་ལྷིག་སེལ་
 གནང་བ་བཞིན་ནོ་ངས་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞུས་ནས།

༢༠ གཙོ་བོས་གསུངས་པ། ངས་བྱིད་ཀྱི་གསོལ་བ་ནང་བཞིན་བཟོད་ཅིང་
 ཆད་པ་མ་བཅད་དོ། ༢༡ འོན་ཀྱང་ང་ནི་དངས་པར་གསོན་པོ་ཡིན་པ་དང་།
 གཙོ་བོའི་གཟེ་བཞིན་ཀྱིས་ས་གཞི་ཆང་མ་དགང་བར་བྱ་བ་ལྟར། ༢༢ མི་
 འདྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངའི་གཟེ་བཞིན་དང་ངས་མི་སེར་ཡུལ་དང་འབྲོག་
 སྟོང་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མཐོང་ཡང་། ལན་བསུང་ལ་ཚོད་ལེན་ཞིང་ངའི་
 སྤུ་ལ་མ་ཉན་དོ། ༢༣ ངས་དེ་དག་གི་པ་མས་ལ་མནའ་ཡིས་བཏང་བའི་
 ཡུལ་ནི་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་མཐོང་མི་ཡོང་། ང་ལ་མ་བསྐྱས་

པ་རྒྱལ་མཁུ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རྟེན། ༡༤ འོན་ཀྱང་
 ངའི་གཡོག་པོ་གཤེབ་སེམས་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ། རྩ་ནས་ངའི་རྩིས་
 ལུ་འབྲངས་ཏེ་ཡུལ་སྤྱོད་མཁུ་དེ་ནི་ངས་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་འཁྱེད་
 པར་བྱ། དེའི་ས་བོན་ལ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེན། ༡༥ ད་ལྟ་ཨ་མ་ལེག་པ་
 དང་ཀ་ན་ཨཱ་པ་རྩམས་ལུང་པ་དེའི་ནང་ན་གནས་སོ། སང་ཉིན་ཁྱེད་
 རྒྱབ་སྐྱུར་ནས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་ལམ་ནས་འབྲོག་སྤྱོད་དུ་སོང་ཞིག།
 ༡༦ ཡང་གཙོ་བོ་མོ་ཤེད་ཨ་རོལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ།
 ༡༧ ཆོས་ཆོག་ས་ངན་པ་འདིས་ང་ལ་འབྲོ་བའི་ཕྱིར་ནས་བར་དུ་བཅོང་
 པ་བྱེད་པར་དགོས། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྩམས་ཀྱིས་ང་ལ་མི་དགའ་བའི་
 གཏམ་བྱེད་པ་དེ་ངས་ཐོས་སོ། ༡༨ ཁོ་རྩམས་ལ་འདི་ཟེར་ཞིག་གཙོ་བོ་
 འདི་སྐད་དུ། ང་གསོན་པོ་ཡིན་པ་ཟུར། ཇི་ཟུར་ཁྱེད་ཆོས་ངའི་སྤྱོད་
 ལ་གཏམ་བྱས་པ་དེ་ཟུར་ངས་ངེས་པར་བྱེད་པར་བྱ། ༡༩ ཁྱེད་ཅག་གི་
 གཟུགས་པོ་རྩམས་འབྲོག་སྤྱོད་འདིའི་ནང་ན་ཤི་དགོས། ཁྱེད་ལོ་ཉེ་བྱ་
 རས་གྱེན་ལ་བརྩིས་པར་གྱུར་པ་དང་ང་ལ་མི་དགའ་བའི་གཏམ་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་གང་ཡུལ་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངས་དེའི་སྤྱོད་དུ་ལག་
 པ་བཏེགས་ཀྱང་། ༢༠ ཡེ་ལུན་ནི་ཡི་བྱ་གཤེབ་དང་རུན་གྱི་བུ་ཡོ་བྱ་ཨ་མ་
 གཏོགས་པར་དེའི་ནང་དུ་གང་ཡང་འབྱུག་པར་མི་བྱའོ། ༢༡ འོན་ཀྱང་
 ཁྱེད་ཆོད་ལྷ་གྱུ་རྒྱུད་པ་རྩམས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་རྩམས་བཅོམ་ལོར་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་ཡོང་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ངས་ནང་དུ་ཁྱེད་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤངས་
 པའི་ཡུལ་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟེན། ༢༢ ཁྱེད་རང་རྩམས་ལ་བཞུ་ཞེ། ཁྱེད་
 གཟུགས་པོ་རྩམས་དང་བཅས་པ་འབྲོག་སྤྱོད་འདི་ན་ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་
 ལུག་རྩི་རྩམས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ལོག་གཡམ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་པོ་
 རྩམས་འབྲོག་སྤྱོད་དུ་མེད་པར་མ་སོང་བའི་བར་དུ་རང་གི་ལོག་གཡམ་
 འཁྱུར་དགོས། ༢༣ ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་བསྐོར་ཞིང་དེའི་ཆོད་སྤངས་པའི་ཞག་
 བཞི་བཅུ་དེ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཞག་རེ་ལོག་ཅིག་བརྩིས་ནས། ལོ་བཞི་བཅུ་བར་དུ་
 ཁྱེད་རང་གི་ཉེས་ཐུག་འཁྱུར་དགོས། ངས་ཁྱེད་ཆོ་ལ་སྐྱབས་མི་བྱེད་པ་དེ་
 གང་ཡིན་ཁྱེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྟེན། ༢༤ ང་གཙོ་བོ་མོ་ཤེས་སོ། ང་ལ་འཐབ་
 པའི་ཕྱིར་འཛོམས་ཡོད་པའི་ཆོག་ས་ངན་དེ་ལ་ངས་ནན་ཏན་དེ་ཟུར་བྱེད་
 པར་བྱ། འབྲོག་སྤྱོད་འདི་ན་དེ་དག་མེད་པར་བྱ། དེ་ན་དེ་ཆོ་ཤི་དགོས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༦ ཡང་མོ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ཆོད་ལེན་པའི་དོན་དུ་བཏང་བའི་མི་དེ་དག་
 ལོག་ནས་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱུལ་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒོ་ནས་ཆོས་
 ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་ཆོག་པ་ཟུར་བཅུག་སྟེ། ༡༧ ཡུལ་ངན་པ་ཡིན་
 ཅས་པའི་སྐད་ཆ་འཁྱུར་འོངས་མཁུ་དེ་དག་རང་གཙོ་བོའི་བྱུང་དུ་
 གཏན་ནད་ཀྱིས་ཤིའོ། ༡༨ འོན་ཀྱང་རུན་གྱི་བུ་ཡོ་བྱ་ཨ་མ་དང་ཡེ་ལུན་ནིའི་
 བྱ་གཤེབ་གཉིས་ཡུལ་ལ་འཁོར་མཁུ་གྱི་མིའི་ནང་ནས་གསོན་པོར་ལུས་
 སོ།།
 ༡༩ ཡང་མོ་ཤེས་གཏམ་དེ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་དོ།
 ཡང་མི་རྩམས་ཀྱིས་འབར་བར་བྱས་སོ། ༢༠ ཡང་ཁོ་རྩམས་སང་ཉིན་མ་

དྲོ་ལངས་ནས་རི་རྩེ་ལ་སོང་བ་དང་ཟེར་བ། རྩིས་ཤིག་ང་ཆོ་འདིར་ཡོད་
 དེ། ད་ཀྱིན་དུ་གཙོ་བོ་མོ་ཤེས་ཞལ་བཞེས་པའི་གནས་ལུ་འགྲོ་བར་བྱ། ང་ཆོས་
 ཐུག་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟེན། ༢༡ མོ་ཤེས་གསུངས་པ། ཁྱེད་ད་ལྟ་གང་གི་སྐོར་
 ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་དང་འགལ། དེ་ནི་བཟ་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་མི་ཡོང་
 ཤེས་ཤིག་ ༢༢ གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་མི་བཞུགས་པས། དག་རྩམས་
 ཀྱིས་ཁྱེད་ཆོ་མི་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་གྱེན་དུ་མ་འགྲོ། ༢༣ གང་ལ་ཟེར་ན། ཨ་
 མ་ལེག་པ་དང་ཀ་ན་ཨཱ་པ་རྩམས་ཁྱེད་ཆོད་གདོང་དུ་ཡོད་དེ། རལ་གྱི་
 རས་ཤི་ཡོང་། ཁྱེད་ཆོ་གཙོ་བོའི་རྩིས་ལུ་འབྲངས་པ་དེ་སྤངས་པས། གཙོ་
 བོ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་མི་འགྱུར་རྟེན། ༢༤ ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་
 བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཏེ། རིའི་རྩེ་ལ་སོང་ཡང་། གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 དང་མོ་ཤེས་ཤི་སྐར་ནས་མ་ལེབས་སོ། ༢༥ དེ་ནས་ཨ་མ་ལེག་པ་དང་ཀ་ན་
 ཨཱ་པ་རྩམས་བབས་ནས། ཁོ་རྩམས་ལ་བརྟུངས་པ་དང་། རྟོར་མ་བྱ་བའི་
 གནས་ཀྱི་བར་དུ་དེད་དོ།

15 ཡང་གཙོ་བོ་མོ་ཤེས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ༡ ཨིས་ར་
 ཨེལ་གྱི་བྱ་རྩམས་ལ་ལཔ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་ཤིག་གཙོ་བོ་
 ཁྱེད་ཆོ་ལ་གནད་བའི་གནས་ཁང་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། ༢ གཙོ་
 བོ་ལ་མེ་ཡིས་མཆོད་པ་ཟེར་ན། སྤྱིན་སྟེག་ཅིག་གམ། དམ་བཅའ་ལེན་
 པའི་མཆོད་པའམ། སེམས་དགའ་བའི་མཆོད་པའམ། དུས་ཆེན་རྩམས་ཀྱི་
 སྐབས་ལུ་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱང་ཡང་ན་ལུག་ཁྱུ་ནས་དྲི་ཞིན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་
 པའི་དུས་ལ། ༣ མཆོད་པ་འབུལ་མཁུ་དེས་ཨེ་པའི་བཅུ་ཆ་ཞིག་རྒྱ་ཞིབ་
 མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས་
 ཏེ། ༤ གཤེར་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཆད་ཉིན་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་
 སྤྱིན་སྟེག་གམ་དམར་མཆོད་ཀྱི་དོན་དུ་ལུག་གྱུ་རེའི་ཕྱིར་དེ་ཅོམ་གལ་
 སྤྱིག་དགོས། ༥ ལུག་ལུག་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 ལ་ཨེ་པ་ཞིག་གི་བཅུ་ཆ་གཉིས་རྒྱ་ཞིབ་ཉིན་གྱི་གསུམ་ཆ་ཞིག་མར་ཁུ་དང་
 འདྲེས་པ་དང་། ༦ སྐྱེམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྒྱན་ཆད་ཉིན་གྱི་གསུམ་ཆ་ཞིག་གཙོ་
 བོ་ལ་དྲི་ཞིན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས། ༧ ཡང་དམ་བཅའ་ལེན་པའམ།
 ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་སྤྱིན་སྟེག་གམ། དམར་མཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱང་ལུག་ཅིག་
 གལ་སྤྱིག་ན། ༨ དེ་ནས་སྤྱང་ལུག་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 ཞིག་ལ་ཨེ་པ་ཞིག་གི་བཅུ་ཆ་གསུམ་རྒྱ་ཞིབ་དང་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཅིག་མར་
 ཁུ་དང་འདྲེས་པ་དང་། ༩ སྐྱེམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱན་ཆད་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཅིག་མེ་
 ཡིས་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་དེ་གཙོ་བོ་ལ་དྲི་ཞིན་དུ་འབུལ་དགོས།

༡༠ དེ་ཟུར་སྤྱང་ལུག་རེའམ། ལུག་ལུག་རེའམ། པོ་ལུག་གུའམ་ར་གྱུ་རེའི་
 སྐོར་ལ་བྱེད་པར་བྱའོ། ༡༡ ཇི་ཟུར་ཁྱེད་ཀྱིས་གལ་སྤྱིག་པའི་མཆོད་པའི་
 གངས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ། དེ་ཟུར་ཞལ་ཟས་དང་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་
 གངས་ཀྱང་ཡོད་པར་དགོས། ༡༢ གཙོ་བོ་ལ་མེ་ཡིས་དྲི་ཞིན་དུ་འབུལ་བའི་
 མཆོད་པ་དེ་གཞིས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུགས་སོལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་
 པར་དགོས། ༡༣ ཡང་བྱི་མི་ཞིག་ཁྱེད་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པའམ། ཇེས་
 ལུ་འབྲུང་བའི་རབས་རྩམས་ལ་བསྐྱད་ན། དེས་མེ་ཡིས་འབུལ་བའི་མཆོད་
 པ་ཞིག་གཙོ་བོ་ལ་དྲི་ཞིན་དུ་འབུལ་བར་དགའ་ན། དེས་ནི་ཁྱེད་བཞིན་

དུ་བྱེད་པར་བྱའོ། ༡༥ ཆོས་ཚགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་ཕྱི་མི་ལ་སྤྱད་མཚམས་གཅིག་པ་ཡོད་པར་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྱུང་བའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱད་མཚམས་གཅིག་པ་ཡོད་པར་དགོས། **གཙོ་བོའི་**བྱུང་དུ་ཁྱོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མི་དེ་ཡང་ཡོད་པར་དགོས། ༡༦ བཀའ་བྲིམས་གཅིག་པ་དང་སྤྱད་མཚམས་གཅིག་པ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྱོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མི་ལ་ཡོད་པར་དགོས་སོ།

༡༧ ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་ལ་གསུངས་པ།** ༡༨ **ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་བྱ་ཚེ་ལ་ལབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་ཤིག **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ཚེ་ཡུལ་དུ་འབྲིང་ཅིང་དེར་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ༡༩ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་དེའི་བག་ལེབ་ཟ་བའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ནི་**གཙོ་བོ་**ལ་སྤར་བའི་མཚོན་པ་ཞིག་འབུལ་དགོས། ༢༠ གཡུལ་ཁའི་སྤར་བའི་མཚོན་འབུལ་བ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོས་བག་ཟན་དང་པོ་ནས་བག་ལེབ་ཅིག་སྤར་བའི་མཚོན་པར་འབུལ་བར་དགོས། ༢༡ བག་ཟན་དང་པོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩིས་སུ་འབྱུང་བའི་མི་རབས་རྣམས་ལ་**གཙོ་བོ་**ལ་སྤར་བའི་མཚོན་པ་འབུལ་བར་དགོས་སོ།

༢༢ ཡང་ཁྱོད་འཕུགས་ཏེ་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**གནང་བའི་བཀའ་ཚང་མ་མི་སྤང་བ་འབྱུང་ཚེ། ༢༣ **གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**ལྟར་དེ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་བའི་ཞག་དང་པོ་ནས་ཚུན་ཆད་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་མཇོང་བའི་ཕྱིར་དུ། ༢༤ འདི་ལྟར་བྱ། ཆོས་ཚགས་ཀྱིས་མ་ཤེས་ཏེ་དེ་འཕུག་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཚགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་གཞོན་པ་ཞིག་**གཙོ་བོ་**ལ་དྲི་ཞུ་བྱ་བྱེད་ཐོག་ཅིག་ཏུ་འབུལ་བ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་མཚམས་བཞིན་དུ་དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་། དེའི་སྒྲིམ་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་། སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་ར་པོ་གཅིག་མཚོན་པ་འབུལ་བར་དགོས། ༢༥ ཡང་སྤྲམས་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་བྱ་ཚེའི་ཆོས་ཚགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱིག་བཤུགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་སྤྱིག་སེལ་ཐོབ་པར་བྱའོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་འཕུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་རང་གི་མཚོན་པ་ཟེར་ན། **གཙོ་བོ་**ལ་མི་ཡིས་ཕུལ་བའི་མཚོན་པ་དང་། རང་གི་སྤྱིག་པ་དང་རང་གི་ནོར་འབྱུལ་གྱི་ཕྱིར་**གཙོ་བོའི་**བྱུང་དུ་མཚོན་པ་ཕུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢༦ **ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་དང་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཕྱི་མིའི་སྤྱིག་པ་སེལ་བར་འགྱུར་ཡོང་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། མི་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩ་སྟེ། དེ་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢༧ མི་གཅིག་གིས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱིག་པ་བྱེད་ན། དེས་སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་ལོ་གཅིག་པའི་ར་མ་ཞིག་འབུལ་བར་དགོས། ༢༨ ཡང་སྤྲམས་ནོར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱིག་བཤུགས་བྱེད་དགོས། **གཙོ་བོའི་**བྱུང་དུ་མ་ཤེས་བཞིན་སྤྱིག་པ་བྱས་པས། སྤྱིག་བཤུགས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ནས་དེའི་སྤྱིག་པ་སེལ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༢༩ **ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གང་ཞིག་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་གཞིས་སྤྱིག་པ་དང་དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མི་གཞིས་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ་སྤྱིམས་གཅིག་པ་ཡོད་པར་དགོས། ༣༠ འོན་ཀྱང་གཞིས་སྤྱིག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱི་མི་ཞིག་གིས་ང་ལྟལ་གྱིས་**གཙོ་བོའི་**དབུ་འཕལ་མཆད་ན། དེ་ནི་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ནས་གཙོན་པར་བྱ། ༣༡ དེས་

ནི་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་ལ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་བཅག་པས། མི་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆད་ནས་གཙོན་པར་བྱའོ།

༣༢ ཡང་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་བྱ་ཚེ་འབྲོག་སྟོང་དུ་གནས་པ་ལས། མིས་ཤལ་བྱང་གྱི་ཉི་མ་ལ་ཤིང་བསྐྱ་བའི་མི་ཞིག་ཐོབ་པོ། ༣༣ ཡང་ཤིང་བསྐྱ་མཁན་དེ་བསྟེན་ནས་དེ་དག་གིས་**མོ་ཤེལ་དང་ཨ་རོན་**དང་ཆོས་ཚགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་དུ་བྲིད་དོ། ༣༤ ཡང་དེ་ལ་གང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དུང་ཐག་མ་བཅད་པས་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་གོ། ༣༥ ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**གསུངས་པ། མི་དེའི་སྤྱིག་ཅིས་ཀྱང་གཙོན་པར་བྱ། ཆོས་ཚགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་ཆོགས་རའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩོལ་ལ་གསོད་པར་དགོས། ༣༦ ཡང་ཆོས་ཚགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་སྤར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྲིད་ནས། རྩོལ་ལ་བཏང་ནས་རྩོལ་ཤིང་ཤི།

༣༧ ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**འདི་སྐད་ཅས་གསུངས་པ། ༣༨ ཁྱོད་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟོན་ཁོང་ཁོ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་གོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་མོ་རྣམས་ལ་ཕོན་ཕོན་སྤར་དེ། སྒྲི་མོ་རའི་སྒྲིང་དུ་བྲིང་བ་སྟོན་པོ་ཞིག་འཆོམ་དགོས། ༣༩ ཁྱོད་ཚོས་སྒྲི་མོ་དེའི་ཕོན་ཕོན་ལ་བརྩ་བའི་སྤྱོད་ནས་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤར་ལོག་གཡེམ་པ་ལྟར་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱིང་དང་རང་གི་མིག་གི་རྩིས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཤིག ༤༠ ཁྱོད་ཀྱིས་དའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་སྤང་བ་དང་། ཁྱོད་རང་གི་སྤྱོད་ལ་དམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༤༡ ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ངས་ཁྱོད་**མི་སེར་**ཡུལ་ནས་བྲིད་པའི་**གཙོ་བོ་**སྟེ་སྤྱོད་ལོན། ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལགས་སོ།

16 ཡང་ཡིས་ཏར་གྱི་བྱ་གྲོ་རྒྱ་དེ་ནི་གྲོ་ཏར་གྱི་བྱ་དེ་ནི་ལེ་མེའི་བྱ་**མེ་ལེང་**ཀྱི་བྱ་ཨོན། **བུ་བེན་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོགས་བྱེད་མཁན་རྣམས་འཁྲིད་འོངས་པ་དང་། ༡ **མོ་ཤེའི་**རྩར་འབྲུག་པ་བྱེད་པའི་མི་ནིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཟེར་ན། **ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་བྱ་ཚེའི་ཆོས་ཚགས་ཀྱི་གཙོ་བྱེད་པ་དང་། འདུན་མའི་གོས་མི་དང་། སྤྱོན་གྲགས་ཅན་ཡིན་པའི་མི། ༢ དེ་དག་འདུས་ནས། རྩོལ་བྱེད་ཅིང་**མོ་ཤེའི་**དང་**ཨ་རོན་**ལ་སྤྱུས་པ། ཁྱོད་ཅག་གིས་རང་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་སེམས། ཆོས་ཚགས་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་རེ་རེ་དམ་པ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། **གཙོ་བོ་**དེ་དག་གི་ཁྱོད་ན་བཀུགས་སོ། དེ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་**གཙོ་བོའི་**ཆོས་ཚགས་ལས་རང་མཐོན་པོ་བྱེད་ཅིས་སྤྱུས་སོ། ༣ **མོ་ཤེས་**དེ་ཐོས་ནས། ཞལ་འབུབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ༤ **གྲོ་ཏར་**དང་དེ་མཉམ་འཛོམས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུངས་པ། སང་ལྔ་དྲོ་**གཙོ་བོས་**སུ་ཁོང་གི་ཡིན་པ། སུ་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སུ་ཁོང་རང་དང་ཉེ་བར་འོང་འབྲུག་པ་ཟེར་ན། ཁོང་དང་ཉེ་བར་འོང་དགོས་པ་སུ་ཡིན་ཁོང་གིས་འདམས་པར་འགྱུར་རོ། ༥ འདི་བྱས་ཤིག་སང་ཉིན་**གྲོ་ཏར་**མཉམ་འཛོམས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པོར་རྣམས་ལོན་ལ། ༦ **གཙོ་བོའི་**བྱུང་དུ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་མི་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་ཞིག་ཅིག་དེ་ནས་**གཙོ་བོས་**གང་འདམས་པར་མཇོང་བའི་མི་དེ་ནི་དམ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། **ལེ་མེའི་**བྱ་དག་ཁྱོད་ཚོ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་ཡིན། ༧ ཡང་**མོ་ཤེས་གྲོ་ཏར་**

ལ་གསུངས་པ། ལེ་ཁྲིའི་བྱ་དག ད་ཉོན་ཅིག ། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་ལྷ་ཡིས་** བྱེད་ཆོ་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**ཆོས་ཆོགས་དང་སོ་སོར་བཞག བྱེད་ཁོང་དང་ ཉེ་བར་ཡོང་བར་གནང་། **གཙོ་བོའི་**བཞུགས་གནས་ལ་ཞབས་འདེགས་ བྱེད་པ་དང་། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞབས་འདེགས་པ་ དེ་ནི་ཁྱེད་པ་ཡིན་པར་བསམ་མཁན། ༡༠ ཁོང་གིས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ལེ་ཁྲིའི་བྱ་ ཐམས་ཅད་བྱེད་དང་བཅས་པ་རང་དང་ཉེ་བར་མཛད། ད་བྱེད་ཆོས་སྒྲ་ མའི་ལས་དེ་ཡང་འཛེལ་ལམ། ༡༡ དེའི་ཕྱིར་བྱེད་དང་བྱེད་ཀྱི་འཛེལ་ས་ ཡོད་པའི་ཆོགས་ཆང་མ་**གཙོ་བོ་**དང་**ཨ་རོན་**ལ་འཕྲུག་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ འཛེལ་ས་ **ཨ་རོན་**དེ་ཅི་ཡིན། ཁོ་ལ་འབར་མཁན་སྤྱི་ཡོན།

༡༢ ཡང་**མོ་ཤེས་ཉལ་གྱི་བྱ་དུ་ཐན་དང་ཨ་ཉི་རམ་གཉིས་ལ་** འབོད་པའི་ཕྱིར་མི་བཏང་ནས། དེ་དག་གིས། དེང་མི་ཡོང་། ༡༣ བྱེད་ ཀྱིས་ང་ཆོ་འབྲོག་སྒོང་དུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་འོ་མ་དང་སྤང་ཅིས་གང་བའི་ ཡུལ་ནས་འཁྲིད་པ་དེ་ཁྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མ་ཟད་དེ་བྱེད་ནི་ང་ཆོ་ལ་ དབང་ཡང་བྱེད་པར་དགོས་སམ། ༡༤ དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ང་ཆོ་འོ་མ་ དང་སྤང་ཅིས་གང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་ཁྲིད། བྱེད་ཀྱིས་དེད་ལ་ཞིང་དང་རྒྱན་ ཤིང་རྒྱམས་ནོར་སྐལ་དུ་མ་བཏང་། བྱེད་ནི་མི་འདི་དག་གི་མིག་རྒྱམས་ འདོན་པར་བྱའམ། ང་ཆོ་མི་ཡོང་།

༡༥ **མོ་ཤེས་**ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ་**གཙོ་བོ་**ལ་གསོལ་པ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་ མ་གཟིགས་ཤིག་ངས་དེ་དག་ནས་བོང་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས། ཁོ་རྒྱམས་ ཀྱི་ནང་ན་གཅིག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མ་བྱས་སོ། ༡༦ ཡང་**མོ་ཤེས་ཀོ་རྩ་**ལ་ གསུངས་པ། སང་ཉིན་བྱེད་དང་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས། བྱེད་དང་དེ་དག་དང་ **ཨ་རོན་གཙོ་བོའི་**བྱེད་དུ་བྱུང་ཞིག་དང་། ༡༧ བྱེད་ཀྱི་མི་རེ་རེས་རང་གི་ སྤྱོས་པོར་ཡོང་ལ། དེ་དག་ནང་སྤྱོས་བཞག་ནས། མི་རེས་རང་གི་སྤྱོས་པོར་ ཞེན། སྤྱོས་པོར་ཉེས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་**གཙོ་བོའི་**སྤྱོས་མཁུན་དུ་འབྱེར་འོང་ པ་དང་། བྱེད་དང་**ཨ་རོན་**ཡང་རེས་རང་གི་སྤྱོས་པོར་འབྱེར་ཤིག ༡༨ དེ་ རྒྱལ་མི་རེས་རང་གི་སྤྱོས་པོར་སྤངས་ནས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་མི་དང་མའི་ སྤྱིང་དུ་སྤྱོས་བཞག་པ་དང་། **མོ་ཤེས་ཨ་རོན་**དང་བཅས་པ་འདུན་མའི་ གྱུར་མཆོག་གི་སྤྱོད་འགྲམ་དུ་འགྲེང་དོ། ༡༩ ཡང་**ཀོ་རྩ་**དེ་དག་དང་མི་ མཐུན་པའི་ཆོགས་ཆང་མ་འདུན་མའི་གྱུར་མཆོག་གི་མཁུན་དུ་བསྐྱུས་སོ། དེར་**གཙོ་བོའི་**གཟི་བརྒྱུད་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ ཏོ།

༢༠ ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**དང་**ཨ་རོན་**ལ་འདི་སྐད་གསུངས་པ། ༢༡ ངས་ དེ་དག་སྐད་གཅིག་ལ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ནི་ཆོས་ཆོགས་དེ་ དང་སོ་སོར་འདུག་ཅིག ༢༢ ཡང་དེ་དག་ཞལ་འབྲུབ་ཏུ་ཉལ་ནས་ཁྱེས་པ། ཀྱི་ལྷ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷ། མི་གཅིག་གིས་ སྤིག་པ་བྱས་པས། བྱེད་ཀྱིས་ཆོགས་དེ་ཆང་མ་ལ་སྤྲུགས་ཁོ་མཛད་དམ། ༢༣ **གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསུངས་པ། ༢༤ ཆོས་ཆོགས་ལ་སྤྱོས་ ཤིག **ཀོ་རྩ་**དང་**དུ་ཐན་དང་ཨ་ཉི་རམ་གྱི་**གནས་སའི་འཁོར་ནས་ཡོང་ ཞིག

༢༥ **མོ་ཤེས་**ལངས་པ་དང་། **དུ་ཐན་དང་ཨ་ཉི་རམ་གྱི་**རྩར་ལེབས་ཅིང་། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**རྒན་པོ་རྒྱམས་ཁོང་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་སོ། ༢༦ ཡང་ཆོས་ ཆོགས་ལ་གསུངས་པ། མི་ངན་འདི་དག་གི་གྱུར་རྒྱམས་ནས་སོང་ཞིག་ དང་། བྱེད་མེད་པར་མི་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་གི་ཡིན་པ་གང་ལ་ ཡང་མ་རེག ༢༧ དེའི་ཕྱིར་ཁོ་རྒྱམས་**ཀོ་རྩ་**དང་**དུ་ཐན་དང་ཨ་ཉི་རམ་གྱི་** གནས་སའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་སོང་དོ། ཡང་**དུ་ཐན་དང་ཨ་ཉི་རམ་**དང་ དེའི་རྩར་མ་རྒྱམས་དང་། བྱ་དང་རྩར་བ་རྒྱམས་འཐོན་ཏེ་རང་གི་གྱུར་ རྒྱམས་ཀྱི་སྤོ་བྱ་འགྲེང་དོ། ༢༨ ཡང་**མོ་ཤེས་**གསུངས་པ། ངས་ལས་ཀྱི་དེ་ དག་རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས། བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་ ཕྱིར་**གཙོ་བོས་**ང་མངགས་པ་ཡིན་པ་དེ་འདིའི་སྤོ་བྱ་ནས་ཤེས་པར་འཁྱུར། ༢༩ གལ་ཏེ་མི་འདི་དག་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་ལྷགས་ལ་འཆེ་ བའམ། མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་འཕྲོག་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་རྒྱམས་ལ་ ཡང་ཕྲོག་ན། དེ་ནས་**གཙོ་བོས་**ང་མ་མངགས་པ་ཡིན། ༣༠ ཇི་ལྟོ་**གཙོ་བོས་** བྱ་བ་གསར་པ་ཞིག་མཛད་ཅིང་ས་ནི་རང་གི་ཁ་འབྲེ་སྤོ་བྱ་ཁོ་རྒྱམས་ ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མིང་པ་དང་གསོན་པོར་གཤིན་ཡུལ་དུ་འབབ་ན། དེ་ནས་མི་འདི་དག་གིས་**གཙོ་བོ་**ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཤེས་པར་འཁྱུར།

༣༡ ཡང་ཁོང་གིས་ཆོག་དེ་ཐམས་ཅད་ཟེར་ཆར་ནས། དེ་དག་གི་འོག་དུ་ ས་གས་ཏེ། ༣༢ སས་རང་གི་ཁ་ཁྱེས་ནས། དེ་དག་རང་དང་། རང་གི་གཞིས་ མད་དང་། **ཀོ་རྩ་**ཡི་མི་ཐམས་ཅད་དེའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མིང་དོ། ༣༣ དེ་ལྟར་དེ་དག་རང་དང་། ཁོ་རྒྱམས་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསོན་ པོར་གཤིན་ཡུལ་དུ་སོང་། སས་ནི་ཁོ་རྒྱམས་བགལ་བ་དང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ རང་ནས་མེད་པར་སོང་དོ། ༣༤ ཡང་དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་**ཉིས་ ར་ཉལ་**ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱམས་ཀྱི་འཛིགས་སྤྲུག་གི་སྐད་ཐོས་ནས་བྱོས། སས་ནི་ང་ཆོ་མིང་ཡོང་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༣༥ སྤྱོས་བདུག་པའི་མི་ཉེས་ བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་**གཙོ་བོའི་**ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བའི་མས་ཁོ་རྒྱམས་ཟོས་སོ།

༣༦ ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་རྩལ་པ། ༣༧ **ཨ་རོན་** ཀྱི་བྱ་སྒྲ་མ་**ཉལ་ཨ་ཟར་**དེ་ལ་སྤྱོས་ཤིག མི་རིའི་ནང་ནས་སྤྱོས་པོར་དེ་ དག་ཐོན་ཞིག་དང་། མི་པར་གཏོར་ཞིག དེ་དག་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ རོ། ༣༨ སྤིག་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱོས་པོར་ཁོ་ན་དེའི་སྤོག་ལ་བབ་པ་དེ་མཆོད་ ཁྲི་ལ་གཡོག་པའི་ཕྱིར་ལེབ་ལེབ་ཏུ་རྩར་བར་རྒྱག་ཅིག གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གིས་དེ་ཆོ་**གཙོ་བོ་**ལ་སྤུལ་བས། དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། **ཉིས་ར་ ཉལ་གྱི་**བྱ་རྒྱམས་ལ་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༣༩ ཡང་སྒྲ་མ་**ཉལ་** **ཨ་ཟར་**ཀྱིས་སྤིག་པར་གྱུར་པའི་མི་དེ་དག་གིས་རང་གི་སྤྱོས་པོར་སྤུལ་བ་ དེ་སྤངས་ནས་མཆོད་ཁྲི་གཡོག་པའི་ཕྱིར་ལེབ་ལེབ་རྩར་བརྒྱག་པ་དང་། ༤༠ **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**བྱ་རྒྱམས་དེ་དུན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པས། **ཨ་ རོན་**ཀྱིས་བོན་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་མི་ཞིག་དུང་དུ་ཡོངས་ནས་**གཙོ་བོ་** ལ་སྤྱོས་མི་བདུག་པ་དང་། དེ་ལ་**ཀོ་རྩ་**དང་དེ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ་རྩར་ མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། **གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ཀྱི་དེ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ནོ།

༤༡ ཡང་སང་ཉིན་ལ་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**བྱ་ཆོད་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ **མོ་ཤེས་**དང་**ཨ་རོན་**ལ་འཕྲུག་པ་བྱེད་ཅིང་སྤྱོས་པ། བྱེད་ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**

མི་རྒྱལ་བས་དེ་དོ་ ཡང་ཆོས་ཆོག་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རྩོ་ལ་འབྲུག་པ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཛིན་ཡོད་པ་དང་། འདུན་མའི་གྲར་མཆོག་གི་ཕྱོགས་
 ལ་ལྷ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱི་ཏྲོ་དེ་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས་གཡོགས་པ་དང་། **གཙོ་བོའི་**
 གཟེ་བུ་མཛོད་པར་གྱུར་ཏྲོ་ ཡང་ཆོ་ཤེ་དང་ཨ་རྩོ་འདུན་མའི་
 གྲར་མཆོག་གི་མདུན་ལྷགས་ལ་ལེགས་སོ། ཡང་ཆོ་བོ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་
 ལྷལ་པ། ཡང་དེ་དག་སྐད་གཅིག་ལ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་
 ཆོས་ཆོག་འདྲིའི་ནང་ནས་ཐོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས། དེ་དག་ཞལ་
 འབུབ་ཏུ་གྱུ་ལོ། ཡང་ཆོ་ཤེས་ཨ་རྩོ་ཟེར་པ། སྤོས་མོར་ལེན་ཞིག་དང་།
 མཚོད་ཁྲི་ནས་མེ་སྐངས་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཞོག་དེའི་སྐྱོང་དུ་སྤོས་བཞག་པ་
 དང་། མཁྱེས་པར་ཆོས་ཆོག་དེ་ཅུ་སོང་ལ། ཁོ་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་སྤོས་
 བཞག་པའི་ཤིག་གང་ལ་ཟེར་ན། **གཙོ་བོ་**ནས་ཐུགས་ཁྲི་བྱུང་། གཉན་
 རད་ནི་མགོ་འཇུག་ཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཨ་རྩོ་གྱིས་ཆོ་ཤེས་སྤོས་པ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཆོག་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བརྒྱུགས་ནས། སྤོས་ཤིག་དུ་གཉན་ནད་
 འཇུགས་ཆར། ཁོང་གིས་སྤོས་བདུག་པ་དང་ཆོས་ཆོག་གྱི་དོན་དུ་སྤོས་
 བཞག་པའི་སྤོས་སོ། ཡང་ཁོང་ནི་གཤམ་པོ་དང་གསོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ལ་འབྱེད་ངོ་། ཡང་གཉན་ནད་ནས་ཤི་བ་རྒྱལ་གྱི་གངས་ནི། **གྲོ་རྩ་ཡི་**
 དོན་དུ་ཤི་བ་དེ་མ་ཅེ་བར། སྤོང་བཅུ་བཞི་དང་བདུན་བརྒྱའོ། ཡང་ཨ་རྩོ་
 འདུན་མའི་གྲར་མཆོག་དུ་ཆོ་ཤེའི་རྩེ་ལོག་ནས། གཉན་ནད་ཆད་ངོ།

17 ཡང་གཙོ་བོས་ཆོ་ཤེ་ལ་འདྲི་སྐད་གསུངས་པ། **ཉེས་ར་ཉེས་**ལུ་
 ཆོ་ལ་སྤོས་ཤིག་དང་། ཁོ་རྒྱལ་ནས་དབྱུག་པ་བཅུ་གཉིས་ཟེར་
 བ། གཙོ་བོ་ཐུང་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་དབྱུག་པ་གཅིག་
 སྐངས་ནས། རེ་རེའི་སྤོང་དུ་ཁོ་རང་གི་མིང་བྲིས་ཤིག **ལེ་མེའི་**དབྱུག་པ་
 ལ་ཨ་རྩོ་གྱི་མིང་འབྲི་དགོས། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ས་ཆོའི་ཁང་པ་རྒྱལ་གྱི་གཙོ་
 བོའི་སྤོང་ལ་དབྱུག་པ་གཅིག་དགོས་སོ། ཡང་ཁོང་གྱིས་དབྱུག་པ་
 དེ་དག་འདུན་མའི་གྲར་མཆོག་གི་ནང་ནང་ཁོང་དང་འཕྲད་པའི་དཔལ་
 པོའི་སྤོང་གྱི་དུང་དུ་འཛོག་པར་དགོས། ཡང་དཔལ་འདམས་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 མི་དེའི་དབྱུག་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། **ཉེས་ར་ཉེས་**ལུ་སྤོས་ཁོང་ལ་འབྲུག་པ་
 བྱེད་པ་དེ་དུ་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཆོ་ཤེས་ཉེས་ར་ཉེས་
 ལུ་སྤོས་ལ་གཏམ་བྱས་ནས། དེ་དག་གཙོ་བོ་ཐུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་
 ལ་དབྱུག་པ་བཏང་སྟེ། གཙོ་བོ་ཐུང་ཐུག་པ་གཅིག་ས་ཆོའི་ཁང་པ་དེ་
 དག་བཞིན་དུ་དབྱུག་པ་བཅུ་གཉིས་བཏང་ངོ་། ཡང་ཆོ་ཤེས་དབྱུག་པ་
 དེ་དག་དཔལ་པོའི་གྲར་མཆོག་ན་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་བཞག་གོ།

ཡང་སང་ཉིན་ཆོ་ཤེ་དཔལ་པོའི་གྲར་མཆོག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས།
 སྤོས་ཤིག་ཨ་རྩོ་གྱི་དབྱུག་པ་ལེ་མེའི་ཁང་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤོས་ཏེ་ལྷ་གྲུ་དང་
 ལྷལ་མིག་དང་། མི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་མོར་ཡོད་པ་
 ཡིན། ཆོ་ཤེས་གཙོ་བོའི་དུང་ནས་དབྱུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དུ་ཉེས་ར་
 ཉེས་ལུ་སྤོས་ཆོའི་རྩེ་འབྲེལ་འོངས་པ་དང་། ཁོ་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་བཞག་ཏེ།
 མི་རེས་རང་གི་དབྱུག་པ་སྐངས་སོ། ཡང་གཙོ་བོས་ཆོ་ཤེ་ལ་བཀའ་ལྷལ་
 པ། **ཨ་རྩོ་**གྱི་དབྱུག་པ་དེ་དཔལ་པོའི་སྤོང་གྱི་དུང་དུ་ཕྱིར་ཞོག་ཅིག་དེ་
 བྲོ་ལོག་བྱེད་པའི་ཉེས་ར་ཉེས་ལུ་སྤོས་ཆོ་ལ་སྤོས་པའི་རྒྱལ་ཤིག་ཡིན་

པས། དེ་བཞག་པར་དགོས། མི་འཆེ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ང་ལ་འབྲུག་
 པ་བྱེད་པ་དེ་ཁོང་གྱིས་ཟེན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་གཙོ་བོས་བཀའ་
 གནང་བ་བཞིན་དུ་ཆོ་ཤེས་དེ་ལྷར་བྱས་སོ།

ཡང་ཉེས་ར་ཉེས་ལུ་སྤོས་རྒྱལ་ཤིག་ཆོ་ཤེ་ལ། གཟེགས་ཤིག་ང་ཆོ་
 འཇིག་ཅིང་འགྲུམ། དེད་ཐམས་ཅད་གུམ་མོ། ཉེ་བར་ཡོད་མཁན་རེ་
 རེ། **གཙོ་བོའི་**གྲར་མཆོག་དང་ཉེ་བར་ཡོད་མཁན་དེ་འཆོའོ། དེད་ཐམས་
 ཅད་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་སམ་ཟེར་ཏྲོ།

18 ཡང་གཙོ་བོས་ཨ་རྩོ་ལ་གསུངས་པ། ཁོང་དང་ཁོང་གྱི་སྤོས་
 རྒྱལ་དང་ཁོང་གྱི་སྤོས་ཁང་པ་ཁོང་དང་བཅས་པ་དེས་གཙོ་
 ཁང་གི་ཉེས་སྤོས་འཇུག་དགོས། ཡང་ཁོང་དང་ཁོང་གྱི་སྤོས་རྒྱལ་དང་
 བཅས་པ་ཁོང་དང་གི་སྤོས་མའི་ལས་ཆན་གྱི་ཉེས་སྤོས་འཇུག་བར་བྱའོ།
 ཡང་ཁོང་གྱི་སྤོས་རྒྱལ་ཁོང་གྱི་སྤོས་མའི་སྤོས་ཟེར་ན། **ལེ་མེ་**པའི་སྤོས་པ་
 དེ་ཡང་ཁོང་དང་འགྲོགས་པ་དང་། ཁོང་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་
 འདུག་པའི་ཕྱིར་མཉམ་དུ་འབྲེལ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཁོང་དང་ཁོང་གྱི་སྤོས་
 རྒྱལ་དང་བཅས་པ་དཔལ་པོའི་གྲར་མཆོག་གི་དུང་དུ་འདུག་དགོས་
 སོ། ཡང་དག་གིས་ཁོང་གྱི་ཞབས་རྟོག་དང་གྲར་མཆོག་གི་ཞབས་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཁང་གི་སྤོང་དང་མཚོད་ཁྲི་གཅིག་
 པོ་དེའི་དུང་དུ་ཡོད་མི་དགོས། དེ་དག་དང་ཁོང་གཉིས་མི་འཆེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ཡང་དག་ཁོང་དང་འགྲོགས་ཏེ་གྲར་དང་འདུན་མའི་གྲར་མཆོག་གི་
 ཞབས་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བར་དགོས། ཕྱི་མི་ཞིག་ཁོང་དང་འགྲོགས་
 པའི་མི་རིགས་སོ། **ཉེས་ར་ཉེས་ལུ་**སྤོས་ལ་དུང་ཐུགས་ཁྲི་བ་
 མི་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གྱིས་གཙོ་བོ་ཁང་གི་ཞབས་འདེགས་དང་མཚོད་
 ཁྲིའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པར་བྱའོ། ཡང་སྤོས་ཤིག་དཔལ་པོ་ཉེ་བྱེད་ཏེ་སྤོས་
ལེ་མེ་པ་རྒྱལ་ཉེས་ར་ཉེས་ལུ་སྤོས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐངས་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་འདུན་མའི་གྲར་མཆོག་གི་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཁོང་གྱི་ཕྱིར་
གཙོ་བོ་ལ་སྤོས་པ་ཞིག་ལུ་ལ་བ་དང་འདྲོ། ཁོང་ཉི་རང་གི་སྤོས་རྒྱལ་
 དང་བཅས་པ་མཚོད་ཁྲིའི་ལས་རེ་རེ་དང་། ཡོལ་བའི་ནང་ལ་སྤོས་མའི་ལས་
 ཆན་སྤྱད་དགོས། ཁོང་གྱིས་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པར་བྱ། ཁོང་གྱི་སྤོས་མའི་
 ལས་ཆན་དེ་དང་ཁོང་ལ་ནང་སྤོས་ལྷར་སྤོས་རོ། གཞན་མི་ཞིག་ཉེ་བར་
 འོང་ན་གསོད་པར་དགོས།

ཡང་གཙོ་བོས་ཨ་རྩོ་ལ་གསུངས་པ། སྤོས་ཤིག་དཔལ་པོ་འདྲི་སྤོས་
 པའི་མཚོད་པ་རྒྱལ་ཟེར་ན། **ཉེས་ར་ཉེས་ལུ་**སྤོས་རྒྱལ་དམ་པར་
 བྱས་པའི་སྤོས་པ་རྒྱལ་ཁོང་ལ་བསྐྱེར། ལྷགས་པས་ལྷགས་ཡོད་པའི་
 དོན་དུ་དཔལ་པོ་དེ་དག་ཁོང་དང་ཁོང་གྱི་སྤོས་རྒྱལ་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་
 པ་བཞིན་དུ་དཔལ་པོ་སྤོས་ཀྱི་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། ཁོ་མེ་མ་སྤོས་པའི་འབྲུལ་བ་
 ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཁོང་གྱི་ཡིན་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་འབྲུལ་བ་
 རེ་རེ་ཞེ་ན། ཞལ་ཟས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་། སྤོས་པའི་ཕྱིར་དུ་འབྲུལ་བ་དང་།
 རྩོངས་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་དང་ལ་འབྲུལ་བ་རྒྱལ་ནི་ཁོང་དང་ཁོང་གྱི་སྤོས་
 རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་
 པ་སྤོས་པ་དེ་དག་ནས་ཁོང་གྱིས་ཟ་དགོས། སྤོས་པ་རེ་རེས་དེ་ལས་ཟ་

དགོས་སོ། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཀུན་ནས་དམ་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། 77 ཡང་ཁྱོད་
 གྱི་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཡིན། དེ་དག་གིས་འབྲུལ་བའི་སྤར་བའི་མཚན་པ་ཟེར་
 བ། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་གཡོ་བའི་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་ངས་ཁྱོད་
 དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་གཙང་བ་ཡིན་པ་
 རེ་རེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་བཞེར་རོ། 78 ལྷན་པ་ཀུན་ལས་བཟང་
 བོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་འབྲུལ་ནས་ཀུན་ལས་བཟང་བོ་དང་། འབྲུ་སྒྲའི་ཐོག་
 ལུང་**གཙོ་བོ་**ལ་འབྲུལ་བ་དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་བཞེར་བ་ཡིན་རོ། 79 ཁོ་རྣམས་
 གྱི་ལུལ་གྱི་ནང་ན་གང་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤར་སྤོན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་གཙང་བ་ཡིན་པ་དག་གིས་དེ་ལས་ཟ་
 བར་བྱའོ། 80 **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**ནང་ན་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་
 པར་འགྱུར། 81 མངལ་འབྱེད་པ་རེ་རེ་མི་འཇུ། དུང་འགྲོ་ཡིན་པ་**གཙོ་བོ་**
 ལ་འབྲུལ་བའི་ཤ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ཀྱང་མིའི་སྤོན་སྤྱོད་དེ་
 གང་གིས་ཀྱང་སྤྱ་བར་དགོས། དུང་འགྲོ་མི་གཙང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤར་སྤྱོད་
 པ་དེ་སྤྱ་བར་དགོས་སོ། 82 ཡང་དེ་དག་གིས་སྤྱ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ན་མཚན་
 གླེང་བ་གཅིག་ཡོན་ནས་སྤྱ་བར་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱ་རེན་བཅོད་པ་དེ་ནི་
 མཚན་ཁང་གི་ཤེ་གེལ་བཞེན་དུ་དབྱེད་ཀྱི་ཤེ་གེལ་ལྷ་ཡིན། ཤེ་གེལ་གཅིག་
 བྱི་གེ་ར་ཉེ་ཤ་དང་འདྲའོ། 83 འོན་ཀྱང་སྤྱ་དེ་གི་སྤོན་སྤྱོད་སུ། ལྷག་གི་
 སྤོན་སྤྱོད་སུ། རའི་སྤོན་སྤྱོད་དེ་སྤྱ་བར་མ་འཇུག དེ་དག་དམ་པ་ཡིན།
 དེ་ཚའི་ཁྲག་ཁྱོད་མཚན་ཁྲི་ལ་གཡོག་པ་དང་། ཚེལ་ནི་**གཙོ་བོ་**ལ་དྲི་ཞིས་
 དུ་མེ་ལིས་འབྲུལ་བའི་མཚན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 84 དེ་དག་གི་ཤ་
 བྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། དེ་བཞེན་དུ་ཡང་གཡལ་བའི་བྲང་དང་ལག་པ་གཡལས་པ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་བྱའོ། 85 **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ལ་སྤར་
 བའི་མཚན་པ་ལྟར་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ངས་ཁྱོད་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་
 ཞིག་ཡིན་པ་བཞེན་དུ་བཞེར་རོ། དེ་ནི་**གཙོ་བོ་**འདྲན་དུ་ཁྱོད་རང་དང་
 ཁྱོད་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་ས་བོན་ལ་གཏན་དུ་གནས་པའི་ཆའི་ཞལ་
 ཆད་ཅིག་ཡོད་དོ། 86 ཡང་**གཙོ་བོས་ཨ་རོན་**ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ལ་དེ་
 དག་གི་ལུལ་གྱི་ནང་ན་སྐལ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འགྱུར། དེ་ཚའི་ཁྱོད་དུ་
 ཁྱོད་ལ་སྐལ་བ་ཞིག་བདོག་པར་མི་དགོས། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་
 ནང་ན་ནང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ཡིན་རོ།

87 ཡང་སྤྱོད་ཤིག་**ལེ་ཁྲིའི་**བྱ་རྒྱུས་ལ་ངས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ན་བཅུ་ལག་
 ཐམས་ཅད་ནོར་སྐལ་དུ་བཏང་། དེ་དག་གི་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་
 འབས་རྟོག་དེའི་དྲིན་གཙོ་བའི་ཕྱིར་བཏང་ངོ། 88 ཡང་འདི་ནས་ཚུན་
 ཆད་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་ནི་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་དང་ཉེ་བར་
 ཡོང་མི་དགོས། ཐོག་པ་འཁྱུར་ཁོང་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། 89 **ལེ་ཁྲི་**པ་དེ་
 དག་གིས་འདུན་མའི་གྱར་གྱི་འབས་རྟོག་བྱེད་དགོས་ཏེ། རང་གི་ཉེས་
 ཐོག་འཁྱུར་དགོས། དེ་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་དུས་གཏན་གྱི་སྤྱུང་
 མཚམས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་ཚོའི་ནང་ན་དེ་དག་ལ་ནོར་སྐལ་
 མི་ཐོབ། 90 **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ལ་འབྲུལ་བའི་སྤར་
 བའི་མཚན་པ་རྣམས་ངས་**ལེ་ཁྲི་**པ་རྣམས་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་བཞེར། དེའི་

ཕྱིར་ངས་དེ་དག་ལ། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་ཚོའི་ནང་ན་ཁོ་རྣམས་ལ་ནོར་
 སྐལ་ཡོད་པར་མི་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་རོ།

91 ཡང་**གཙོ་བོས་ཨ་རོན་**ལ་འདི་སྐད་གསུངས་པ། 92 དེའི་སྤྱོད་དུ་ཁྱོད་
ལེ་ཁྲི་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་སྤྱོད་ཤིག་**གཙོ་བོས་ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**
 བྱ་ཚོའི་བཅུ་ལག་ཁྱོད་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་བཏང་བ་དེ་ཁོ་རྣམས་ནས་ལེན་
 པའི་ཚེ། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་ལས་**གཙོ་བོའི་**ཕྱིར་སྤར་བའི་མཚན་པ་ཟེར་
 བ། བཅུ་ལག་གི་བཅུ་ལག་ཅིག་འབྲུལ་དགོས། 93 ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་སྤར་
 བའི་མཚན་པ་ནི་གཡལ་ཁའི་འབྲུ་དང་རྒྱན་འབྲས་འཚོར་བ་དེ་མང་དུ་
 འགྱུར་བ་ལྟར་རང་སྤྱོགས་སུ་རྩེ་བར་དགོས། 94 དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོས་**ཉིས་**
ར་ཉེལ་པའི་བྱ་རྒྱུས་ནས་ཐོབ་པའི་བཅུ་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་**གཙོ་བོ་**
 ལ་སྤར་བའི་མཚན་པ་ཞིག་འབྲུལ་བར་དགོས། ཡང་**གཙོ་བོའི་**སྤར་བའི་
 མཚན་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་མ་**ཨ་རོན་**ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། 95 ཁྱོད་ཚོ་ལ་
 ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་**གཙོ་བོའི་**སྤར་བའི་མཚན་པ་རེ་རེ་ཞེ་
 བ། དམ་པར་བྱས་པའི་ཀུན་ལས་བཟང་བོ་ཡིན་པའི་སྐལ་བ་རྣམས་ལས་
 འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། 96 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་ཤིག་ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལས་
 ཀུན་ལས་བཟང་བོ་ཡིན་པ་དེ་སྤར་བའི་ཚེ། དེ་ནས་གཡལ་ཁའི་ཐོབ་ཐང་
 ལྟར་དང་རྒྱན་འབྲས་འཚོར་བའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་**ལེ་ཁྲི་**པ་རྣམས་ལ་རྩེ་
 བར་དགོས། 97 ཡང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་གནས་གང་དུ་
 ཡང་ཟ་ཆོག་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཚོས་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་ན་འབས་རྟོག་
 བྱེད་པའི་དྲིན་ལན་གཏོང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 98 ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལས་
 ཀུན་ལས་བཟང་བོ་ཡིན་པ་དེ་སྤར་བའི་སྤོན་སྤྱོད་ཐོག་པ་ཞིག་འཁྱུར་
 མི་ཡོང་། ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་ལ་
 ཡོད་པའི་རྩས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུང་པར་མི་དགོས་སོ།

19 ཡང་**གཙོ་བོས་ཨ་རོན་**ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསུངས་
 པ། 9 **གཙོ་བོས་**གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱུང་མཚམས་འདི་
 ཡིན། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་ལ་སྤྱོད་ཤིག་ བ་དམར་པོ་མེ་བ་དང་སྤྱོན་
 མེད་པ་དང་གཉེའ་ཤིང་ནམ་ཡང་མ་བཀའ་བ་ཞིག་ངའི་རྩེ་འབྲིང་
 ཡོངས་ཤིག་ 9 བ་དེ་ནི་སྤར་མ་**ཉེལ་ཨ་རུར་**ལ་གཏོང་དགོས། ཡང་དེས་བ་དེ་
 བྱི་སྤར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲིད་ནས། མི་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་མཐོང་སེལ་གསོད་
 པར་བྱ། 10 ཡང་སྤར་མ་**ཉེལ་ཨ་རུར་**དེའི་ཁྲག་མཚོག་གྱས་སྤངས་ཏེ། དེའི་
 ཁྲག་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་མདུན་ལྷག་གི་སྤྱོགས་སུ་ལན་བདུན་
 གཡོག་པ་དང་། 11 མི་ཞིག་གིས་བ་གཞོན་པ་དེ་སྤོག་དགོས། དེའི་པགས་
 པ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་དང་དེའི་ཕྱི་བ་དང་བཅས་པ་སྤོག་པར་དགོས་སོ།
 12 ཡང་སྤར་མས་ཤུག་ཤིང་དང་ཉེ་སྤོབ་དང་མཚལ་ཁ་སྤངས་ནས་བ་གཞོན་
 པ་འཚོག་པའི་མའི་དཀྱིལ་དུ་དབྱུག་དགོས། 13 དེ་ནས་སྤར་མས་རང་གི་
 གོས་འཁྱུར་པ་དང་། རང་གི་ལྷན་ཆུ་ལ་བཀྱས་པའི་རྩེས་ལ་སྤར་དུ་ཡོང་
 ཆོག་ ཡང་དགོངས་མའི་བར་དུ་སྤར་མ་མི་གཙང་བར་འགྱུར། 14 བ་སྤོག་
 པའི་མི་དེས་ཀྱང་རང་གི་གོས་འཁྱུར་དེ། རང་གི་ལྷན་ཆུ་ལ་བཀྱས་ནས།
 དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བར་འགྱུར། 15 ཡང་གཙང་བ་ཡིན་པའི་མི་
 ཞིག་གིས་བ་གཞོན་པའི་ཐལ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་། སྤར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་

གཙང་བ་ཞིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། **མིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིར་འདག་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ཞིག་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བརྟོག་པར་བྱའོ། དེ་ནི་ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་དུ་མཚོན་པ་ཞིག་གོ། ༡༠ ཡང་བ་གཞན་པ་དེའི་ཐལ་བ་བསྐྱ་བའི་མི་དེས་རང་གི་གོས་བརྒྱས་ནས། དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བར་འགྱུར། དེ་ནི་**མིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་དང་དེའི་ཁྲོད་དུ་སྡོད་པའི་ཕྱི་མེད་ཕྱིར་དུ་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་བྱུང་མཚམས་ཤིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ།

༡༡ གཤིན་པོ་ཞིག་གི་རྩ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་རེག་པའི་མི་ནི་ཞག་བདུན་མི་གཙང་བར་འགྱུར། ༡༢ དེས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་རང་གཙང་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཞག་བདུན་པ་ལ་གཙང་བར་འགྱུར། ཇི་སྟེ་ཞག་གསུམ་པ་ལ་རང་འདག་པར་མ་བྱས་ན། ཞག་བདུན་པ་ལ་གཙང་བར་མི་འགྱུར། ༡༣ སུ་ཞིག་གིས་ཤི་སོང་བའི་མི་ཞིག་གི་རྩ་ཆ་ལ་དང་རང་གཙང་བར་མི་བྱེད་པ་དེས་**གཙོ་བོའི་**བཞུགས་གནས་མི་གཙང་བར་བྱེད། སེམས་དེ་ནི་**མིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ནང་ནས་རྩ་ཆ་ལ་གཙོན་པར་བྱ། འདག་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ནི་མ་གཡོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་མི་གཙང་བ་ནི་ད་རུང་ཁོ་ལ་གནས་སོ།

༡༤ མི་ཞིག་གི་གྲུར་གྱི་ནང་ན་ཤི་བའི་དུས་སུ་ཁྱིམ་འདི་ལྷར་རྟོ་གྲུར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་རེ་དང་། གྲུར་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་རེ་རེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡོད། ༡༥ ཡང་ཁ་གཙོན་མེད་པའི་ཁ་མ་བཀའ་བའི་སྡོད་ཆང་མ་མི་གཙང་བ་ཡིན། ༡༦ ཡང་གང་ཞིག་ཐང་ལ་ཡོད་པ་དེས་རལ་གྱིས་བསད་པ་ཞིག་ལ་ཉུག་པའམ། ཤི་རྩམ་མེད་ཀྱིས་པའམ། དུར་ཞིག་རེག་པ་དེ་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་གཙང་བར་འགྱུར། ༡༧ ཡང་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དེའི་དོན་དུ་མི་ཡིས་ལུས་པའི་མཚོན་པ་དེའི་ཐལ་བ་སྡོད་ཅིག་གི་ནང་ན་འབབ་ཆུ་དང་འདྲེས་པ་དེ། ༡༨ གཙང་བ་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཨི་སོབ་སྐངས་ནས་ཆུ་དེའི་ནང་དུ་སྐྱགས་པ་དང་། གྲུར་གྱི་སྟེང་དུ་དང་སྡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དང་། མི་དེ་ཅ་ཡོད་པ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དང་། རུས་པའམ། བསད་ཡོད་པའམ། ཤི་རྩམ་དུར་ལ་རེག་པའི་མི་དེའི་སྟེང་དུ་གཡོག་པར་དགོས་སོ། ༡༩ ཡང་གཙང་བ་ཡིན་པའི་མི་དེས་ཞག་གསུམ་པ་དང་ཞག་བདུན་པ་ལ་དེ་གཙང་བར་བྱེད་པར་བྱ། དེས་ཀྱང་རང་གི་གོས་བརྒྱས་ནས། དགོངས་མོ་ལ་གཙང་བར་འགྱུར།

༢༠ འོན་ཀྱང་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་མི་དེས་རང་གཙང་བར་མི་བྱེད་ན། སེམས་དེ་ནི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་རྩ་ཆ་ལ་གཙོན་པར་བྱ། **གཙོ་བོའི་**བཞུགས་གནས་མི་གཙང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདག་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་མ་གཡོགས་པས། ཁོ་མི་གཙང་བ་ཡོད་དོ། ༢༡ དེ་ནི་དེ་དག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་བྱུང་མཚམས་ཤིག་ཡོད་པར་བྱ། འདག་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་གཡོག་པའི་མི་དེས་རང་གི་གོས་འཁྱུང་པར་དགོས། ཡང་འདག་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ལ་རེག་པའི་མི་ནི་དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བར་འགྱུར། ༢༢ མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་མི་དེས་གང་ཞིག་ལ་ཉུག་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བའོ། དེ་ནི་རེག་པའི་མི་སུ་ཡིན་ཅུང་སེམས་དེ་དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་དོ།

20 ཡང་**མིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྲོག་སྟོང་**ཆོན་བྱ་བ་**རྩ་ཆ་བ་དང་པོ་ལ་ཕྱིན་ནས། མི་ཆོ་ནི་**ཁ་དྲུས་**ལ་བསྐྱད་དོ། དེ་ཅུ་**མེར་ཡམ་**ཤི་ནས་དེ་ཅུ་བསྐྱངས་སོ།

༡ ཡང་གནས་དེ་ལ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུ་མེད་པས། **མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་**ལ་འཁྱུག་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཛོམས་སོ། ༡ ཡང་འཁྱུག་པ་བྱེད་ཅིང་**མོ་ཤེ་**ལ་ཟེར་པ། ང་ཆོའི་སྐུན་རྒྱུས་**གཙོ་བོའི་**དུང་དུ་ཤི་བའི་དུས་སུ་དེད་ཀྱང་ཤི་ཤི་བ་ཡིན་ན་ལགས་སོ། ༢ གང་གི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེད་**གཙོ་བོའི་**མི་ཆོ་རང་དང་རང་གི་ལྷག་ཕྱགས་འབྲོག་སྟོང་འདི་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་འདི་ཅ་ཅི་ལ་ཁྲིད། ༣ ཡང་གང་གི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཆོ་**མི་སེར་**ལུས་ནས་ས་ཆ་བར་པ་འདི་ཅུ་འགྲོ་བར་ཅི་ལ་བྱས། འདི་ནི་ས་བོན་ནས། སེ་ཡབ་བམ། ལྷན་ཤིང་བམ། སེ་འབྲུའི་ས་ཆ་ཞིག་མི་འདུག འཁྱུང་བའི་ཆུ་ཡང་ཅིང་མེད་དོ། ༤ ཡང་**མོ་ཤེ་**དང་**ཨ་རོན་**མི་ཆོ་ནས་འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་གི་སྒོ་ཏུ་སོང་ནས་ཕྱག་བཙུལ་བ་དང་། **གཙོ་བོའི་**གཟེ་བཟེང་ཁོ་རྒྱུས་ལ་བྱུང་དོ། ༥ ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་**ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསུངས་པ། ༦ ད་དུག་པ་སྐངས་ནས། ཆོས་ཚོགས་འདུ་བར་བྱོས་ལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུན་**ཨ་རོན་**དེ་དག་གི་མཐོང་ས་ལ་བྱག་གིས་རང་གི་ཆུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྦྱོས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱག་དེའི་ནང་ནས་དེ་དག་ལ་ཆུ་འདོན་པར་བྱ། དེ་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་དང་དེའི་ལྷག་ཕྱགས་ལ་ཆུ་སྐྱེད་པར་དགོས་སོ། ༧ ཡང་**མོ་ཤེས་གཙོ་བོའི་**བཀའ་བཞུན་དུ་ཁོང་གི་དུང་ནས་དཔྱུག་པ་དེ་སྐངས་སོ།

༨ ཡང་**མོ་ཤེ་**དང་**ཨ་རོན་**ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་བྱག་གི་འགྲམ་དུ་བསྐྱས་ནས་ཁོ་རྒྱུས་ལ་སྦྱོས་པ། ད་ཁྱོད་ངོ་ལོག་པ་དག་ད་ཉོན་ཅིག་དེད་ཀྱིས་བྱག་འདི་ནས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་ཆུ་འདོན་པར་བྱའམ། ༩ དེ་ནས་**མོ་ཤེས་**ལག་པ་བཏོགས་ཏེ་དཔྱུག་པས་བྱག་ལ་ལན་གཉིས་བརྒྱངས་པ་དང་། ཆུ་མང་པོ་འཕོན་ཁིང་། ཆོས་ཚོགས་དང་དེའི་ལྷག་ཕྱགས་འཁྱུངས་སོ། ༡༠ དེར་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་**དང་**ཨ་རོན་**གཉིས་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དང་པ་མ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་**མིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་དུང་དུ་ང་དམ་པར་མ་བྱས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་འདི་དག་ལ་ངས་གནང་བར་བྱ་བའི་ལུས་དུ་འཁྲིད་པར་མི་འགྱུར། ༡༡ དེ་ནི་**མེ་རི་བླ་**བའི་ཆུ་རྒྱུས་ཡིན། **མིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ལ་འཁྱུག་པ་བྱས་པས་ཁོང་གིས་ཁོ་རྒྱུས་ཀྱི་ངང་ནས་རང་དམ་པར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༢ ཡང་**མོ་ཤེས་ཁ་དྲུས་**ནས་**ཨ་དོམ་གྱི་**བྱུལ་པོ་ལ་བང་ཆེན་རྒྱུས་བཏང་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུན་**མིས་ར་ཨེལ་གྱིས་**ཁྱོད་ལ་འདི་ལྷར་ཟེར། ང་ཅག་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ༡༣ ཇི་སྟེ་ང་ཆོའི་མས་པོ་རྒྱུས་**མི་སེར་**ལུས་དུ་མར་སོང་བ་དང་། ང་ཆོ་**མི་སེར་**ལུས་ན་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱད། **མི་སེར་**པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐབས་བརྒྱས་ཏེ་དེད་དང་དེད་ཀྱི་མས་པོ་རྒྱུས་དཀའ་ལས་མང་པོས་མནན་དོ། ༡༤ ཡང་ང་ཅག་གིས་**གཙོ་བོ་**ལ་འོ་དོད་བཏང་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ། ཁོང་གིས་དེ་ཆོའི་སྐད་གསན་ནས་པོ་ཉ་ཞིག་མངགས་ཏེ། དེས་ང་ཆོ་**མི་སེར་**ལུས་ནས་ཁྲིད་དེ་ཐར་བར་མཛད་དོ། ད་སྟོན་ཤིག་ང་ཆོ་ད་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་

གྱི་མཐའ་ཅུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁ་དྲུས་ལ་ཡོད། ༡༦ དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུད་
 དེ་དང་ལ་ལམ་གཞིར་དུ་ཁྱོད། དེ་ནི་ཁྱིམ་དང་རྒྱ་ཆལ་རྒྱུད་དེ་མི་
 འགྲོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་འཐུང་། རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ལམ་ལ་
 འགྲོ་བར་བྱ། ང་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ནས་འཕྲོ་ཆར་བའི་བར་དུ་ལམ་
 ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། ༡༧ ཡང་ཨ་དོམ་གྱིས་ཁོང་ལ་ཟེར་
 བ། ངའི་ཡུལ་རྒྱུད་དེ་ཁྱོད་འགྲོ་མི་དགོས། ཁྱོད་ལ་དམག་འཐབ་པ་ལ་ང་
 རལ་གྱི་དང་བཅས་པ་འཕྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༨ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**
 བྱ་ཆོས་ཁོ་ལ་ཟེར་བ། དེ་དུ་རྒྱ་ལམ་ལ་ཡར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དང་དེ་དུ་
 ལྷག་ལྷགས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ནས་འཐུང་ན། དེའི་རིན་ཁྱོད་ལ་གཏང་། གཞན་
 ཅིང་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱེད་ཐང་ལ་ཡུལ་རྒྱུད་ཅིང་དེ་འགྲོ་བར་གཞོང་ཞིག་
 ༡༩ ཁོས་ཡང་རྒྱས་པ། ཁྱོད་ཡུལ་རྒྱུད་དེ་འགྲོ་མི་དགོས་སོ། དེ་ནས་**ཨ་དོམ་**
 མི་མང་པོ་དང་དབང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཁོ་རྣམས་འཐབ་པའི་ཕྱིར་
 ཕྱི་ཅ་ཐོན་ནོ། ༢༠ དེ་ལྷར་**ཨ་དོམ་**གིས་རང་གི་ཡུལ་རྒྱུད་དེ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**
 ལ་ལམ་མ་བཏང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་**ཁོ་བཞག་ནས་སོང་ངོ་།

༢༡ ཡང་ཁོ་རྣམས་ཆས་དེ་**ཁ་དྲུས་**ནས་སོང་བ་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་**རྟོར་**ཟེར་བའི་རི་དེ་ཅུ་བསྐྱབས་སོ།
 ༢༢ ཡང་**གཙོ་བོས་ཨ་དོམ་**ཡུལ་གྱི་ས་མཆོམས་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་རི་
རྟོར་ན་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ། ༢༣ **ཨ་རོན་**ནི་
 རང་གི་མི་ཐུའི་ཁྱོད་དུ་འཛོམ་པར་འགྱུར། ངས་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྣམས་
 ལ་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་དུ་ཁོ་འཇུག་པར་མི་དགོས། གང་ལ་ཞེན། དེས་ནི་**མི་**
རི་བུའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་འདི་བཀའ་བཅག་པ་ཡིན། ༢༤ **ཨ་རོན་**དང་དེའི་
 བྱ་**ཨེལ་ཨ་ཟར་**གྱེན་དུ་རི་**རྟོར་**ལ་ཁྲིད་ཅིག་དང་། ༢༥ **ཨ་རོན་**ཀྱི་གོས་
 རྣམས་བྱས་ནས། དེའི་བྱ་**ཨེལ་ཨ་ཟར་**ལ་སྒྲོན་ཞིག་ཡང་**ཨ་རོན་**ནི་རང་
 གི་མི་ཐུའི་དང་འཛོམ་པ་ལ་དེར་འཆི་བར་དགོས་སོ། ༢༦ ཡང་**མོ་ཤེས་གཙོ་**
བོའི་བཀའ་བཞེན་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ས་ལ་གྱེན་
 དུ་རི་**རྟོར་**དུ་སོང་ངོ་། ༢༧ ཡང་**མོ་ཤེས་ཨ་རོན་**ཀྱི་གོས་རྣམས་བཤུས་ནས།
 དེའི་བྱ་**ཨེལ་ཨ་ཟར་**ལ་བསྒྲོན་ནོ། ཡང་**ཨ་རོན་**རི་དའི་རྩེ་མོ་ལ་གྲོངས་སོ།
མོ་ཤེ་དང་**ཨེལ་ཨ་ཟར་**རི་ནས་བབས་སོ། ༢༨ དེ་ནས་**ཨ་རོན་**གྲོངས་པ་
 ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ནས། ཁོ་རྣམས་ཞེན། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**
 བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་**ཨ་རོན་**ཀྱི་དོན་དུ་ཞག་སྒྲུབ་ཅུའི་བར་དུ་ཆོ་ངེས་བྱས་
 སོ།

21 ཡང་ཀ་ན་ཨན་པ་རྩ་ཕྱགས་སུ་གནས་པའི་**ཨ་རྟ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དེས་**ཨིས་ར་ཨེལ་ཨ་ཐ་རིམ་**ཀྱི་ལམ་ནས་ཡོང་འདུག་ཟེར་བ་
 ཐོས་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ལ་དམག་འཐབ་པ་དང་། མི་ཁ་ཤས་བཅོན་དུ་
 བཟུང་ངོ་། ༡ དེར་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་གཙོ་བོ་**ལ་དམ་བཅའ་ཞིག་བཅས་ཏེ།
 ཁྱོད་ནི་ངོ་ཐོག་མི་ཆོ་དེ་འདི་ལག་ཏུ་གཞན་བར་མཛད་ན། ངས་དེ་དག་
 གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༢ **གཙོ་བོས་ཨིས་ར་ཨེལ་**
 ཀྱི་ཞུ་རྒྱུད་ལ་གསན་ཞིང་། **ཀ་ན་ཨན་པ་**རྣམས་དེ་ཆོའི་ལག་ཏུ་གཞན་
 བས། དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་རྩ་ནས་བཞིག་ཡང་གནས་
 དེའི་མང་ནི་**རྟོར་ལྷ་**ཞེས་བཏགས་སོ།

༣ ཡང་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་**ཨ་དོམ་**ཡུལ་འཁོར་ནས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རི་
བོ་རྟོར་ནས་**རྒྱ་མཆོ་དམར་པོའི་**ལམ་ནས་སོང་ངོ་། ཡང་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་
 ཆོ་སྒྲོ་ཞིང་ཡི་ཆད་ནས། ༤ **ལྷ་དང་མོ་ཤེ་**གཉིས་ལ་སྐོལ་ཆོག་ཞུ་ཞིང་རྒྱས་
 པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཆོ་འཆི་བའི་དོན་དུ་**མི་མེར་**ཀྱི་ནང་ནས་འཕྱོག་སྡོང་དུ་
 ཁྲིད། བག་ལེབ་ཀྱང་མེད་ཆུ་ཡང་མེད་དེ། བག་ལེབ་ངན་པ་དེ་ང་ཆོའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཞེན་ལོག་གོ་རྒྱས་པས། ༥ **གཙོ་བོས་**མི་རྩ་བའི་རྒྱལ་རྣམས་མི་
 ཐུའི་ཁྱོད་དུ་བཏང་ནས། དེ་དག་གིས་མི་རྣམས་ལ་འཐམས་པ་དང་། **ཨིས་**
ར་ཨེལ་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཤིའོ། ༦ ཡང་མི་ཆོ་ཡོངས་ཏེ་**མོ་ཤེ་**ལ། དེ་དུ་**གཙོ་**
བོ་དང་ཁྱོད་ལ་འཇུག་པ་བྱས་པས། ཐིག་པ་བྱས། **གཙོ་བོས་**རྒྱལ་དེ་རྣམས་
 དེད་ནས་འཁྱེར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་
 ཅིག་ཞུས་པ་དང་། **མོ་ཤེས་**མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། ༧ དེ་
 རས་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་**ལ། མི་རྩ་བའི་རྒྱལ་ཞིག་བཅོས་ཤིག་དང་། དེ་མདུང་
 གི་ཁར་འཕྱར་བར་བྱས། དེ་ནས་འཐམས་པའི་མི་རི་རེས་དེ་ལ་རྩ་བའི་
 ཏུས་སུ་གསོན་པར་འཇུར་གསུངས་ནས། ༨ **མོ་ཤེས་**ཟངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞིག་
 བཅོས་ནས་མདུང་གི་ཁར་བཏགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་གྱིས་འཐམས་པའི་མི་
 ཏུ་ཡིན་ཀྱང་། ཟངས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རྩམ་རྩ་བ་དང་གསོན་པོར་ལུས།

༩ ཡང་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྣམས་ཆས་པ་དང་། **ཨ་བོད་**བྱ་བའི་གནས་
 ལ་སྒར་བཏབ་པོ། ༡༠ ཡང་**ཨ་བོད་**ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། **མོ་ཨབ་**
 ཀྱི་རྩར་འཕྱོག་སྡོང་དུ་ཡོད་པའི་**ཨིལེ་ཨ་བ་རིམ་**ཟེར་བའི་གནས་ཀྱི་ཤར་
 ཕྱོགས་སུ་སྒར་བཏབ་པོ། ༡༡ དེ་ནས་ཆས་ཏེ་ལུང་པ་**མི་རེད་**ལ་སྒར་བཏབ་
 པོ། ༡༢ དེ་ནས་ཁོ་རྣམས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་**ཨར་ནོན་**རྒྱ་བའི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྒར་བཏབ་པོ། དེ་ནི་**ཨ་མོར་**པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་
 འབྱུང་བའི་འཕྱོག་སྡོང་ན་ཡོད། **ཨར་ནོན་**དེ་ནི་**མོ་ཨབ་**དང་**ཨ་མོར་**པ་
 རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ས་མཆོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༣ གང་གི་དོན་དུ་**གཙོ་**
བོའི་དམག་རྣམས་ཀྱི་མོ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་ན་འདི་རྒྱུད་དུ། **སུ་ལྷའི་**
 རང་ན་ལ་ཉེབ་དང་། **ཨར་ནོན་**ཀྱི་ལུང་པ་རྣམས་དང་། ༡༤ ལུང་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཐུར་འབབ་ནི། **ལྷར་**ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འབབ། **མོ་ཨབ་**ཀྱི་ས་མཆོམས་ལ་
 ཉེན་ནོ།

༡༥ དེ་ནས་དེ་དག་**བེ་ཨེར་**པོ་དང་རྒྱུད་དུ་ཁྲོན་པ་ཉེ་ཅུ་སོང་། གང་གི་
 ཕྱིར་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་**ལ། མི་ཆོ་ནི་རྒྱས་ཤིག་དང་། དེ་དག་ལ་རྩ་སྒྲེར་
 ཡོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྲོན་པ་དེ་རང་ཡིན། ༡༦ དེར་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་**
 དབངས་འདི་ཐངས། ཀྱི་ཁྲོན་པ་འཕར་བར་བྱས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ལེན་ཅིག་
 ༡༧ གཙོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཁྲོན་པ་དང་མི་ཐུའི་སྒྲུ་དག་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་དབྱུག་དང་འཕར་བས་བྱས་པའི་ཁྲོན་པ་ཡིན། ཡང་འཕྱོག་སྡོང་
 རས་ཁོ་རྣམས་**མད་ཐ་ན་**ཅུ་སོང་། ༡༨ **མད་ཐ་ན་**ནས་**ན་ཏུ་མི་ཨེལ་**དང་།
ན་ཏུ་མི་ཨེལ་ནས་**བ་མོ་དྲ་**། ༡༩ **བ་མོ་དྲ་**ནས་**མོ་ཨབ་**ཀྱི་ས་ཆ་ལ་ཡོད་
 པའི་ལུང་པ་རྒྱུད་དེ། མར་འཕྱོག་སྡོང་དུ་རྩ་བའི་རི་**ཕིས་ཀྱི་**དའི་རྩེ་ལ་
 སོང་ངོ་།

༢༠ ཡང་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཨ་མོར་**པའི་རྒྱལ་པོ་**མི་རྟོན་**ལ་བང་ཆེན་
 རྣམས་བཏང་སྟེ་ཟེར་བ། ༢༡ ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུད་དེ་ལམ་གཞོང་ཞིག་དེད་

ནི་ཁོང་དམ། རྒྱ་ཆལ་གྱི་ནང་དུ་མི་འགོ་ཁྱོན་པའི་ཆུ་ཡང་མི་འཐུང་།
 དེད་ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ནས་འཛོན་པའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་
 ལམ་ནས་འགོ་བར་བྱའོ། ༡༩ **སི་རྟན་གྱིས་**རང་གི་ས་མཚམས་ནས་འགོ་
 བའི་ཕྱིར་**ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་**ལམ་གཏོང་བར་མ་དགའ། འོན་ཀྱང་དེས་རང་
 གི་མི་ཐམས་ཅད་འཛོལ་བཅུག་ནས། ཕྱི་ཅུ་བྱུང་བ་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**
 ལ་དམག་འཐབ་པའི་ཕྱིར་འཕྱོག་སྤོང་དུ་**ཡ་དུས་**བྱ་བ་ལ་བསྐབས་ནས།
ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་དམག་འཐབ་པོ། ༢༠ ཡང་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་**ཁོ་རལ་གྱི་འི་
 ཁས་བརྒྱུད་ས་བ་དང་། **ཨར་འོན་ནས་ཡལ་བྱོག་**ཅེན་**ཨམ་མོན་གྱི་**ཕུ་ཚོའི་
 བར་དུ་དེའི་ཡུལ་བཟུང་། **ཨམ་མོན་གྱི་**ཕུ་ཚོའི་མཚམས་བཙན་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༡ ཡང་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་**གོང་ཁྱོད་དེ་ཐམས་ཅད་བཟུང་
 བས། **ཨིས་ར་ཨེལ་ནི་ཉེས་བོན་**བྱ་བ་ཅུ་**ཨ་མོར་**པའི་གོང་ཁྱོད་ཆང་མ་
 དང་གོང་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སོ། ༢༢ ཅི་ལ་ཞེན། **ཉེས་བོན་**དེ་ནི་**ཨ་**
མོར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**སི་རྟན་གྱི་**རྒྱལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ནི་**ཨོ་**
ཨབ་དེའི་ཕྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་དངས་ཏེ་དེའི་ཡུལ་**ཨར་འོན་**བར་དུ་
 ཐམས་ཅད་བཟུང་ངོ་། ༢༣ དེའི་ཕྱིར་གཤམ་དཔའི་སྒོ་ནས་ཟེར་བ་དག་
 གིས་འདི་སྐད་དུ་**སི་རྟན་གྱི་**རྒྱལ་ས་ནི་བཙོ་ཁོང་བཅུགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་
 ནི་**ཉེས་བོན་**དུ་ཤོག ༢༤ གང་ལ་ཞེན། **ཉེས་བོན་**ལས་མེ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་། **སི་**
རྟན་གྱི་གོང་ཁྱོད་ལས་མེ་ལྷེ་ཞིག་བྱུང་། དེས་ནི་**ཨོ་ཨབ་**ཀྱི་**ཨུར་**དང་། **ཨར་**
འོན་གྱི་སྐར་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོ་དག་ཟེས་སོ། ༢༥ ཁྱོད་**ཨོ་ཨབ་**ནི་བཟུ་མ་ཤིས། **ཀེ་**
མོས་ཀྱི་མི་ཆོ་གྱེ་ཁྱོད་ནི་མཁ། དེས་རང་གི་བཙོན་པ་རྩར་བཏང་། རང་
 གི་བཙོན་རྒྱམས་**ཨ་མོར་**པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཏང་དོ། ༢༦ དེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་
 མདའ་བརྒྱབས་ནས་**དེ་བོན་**བར་དུ་**ཉེས་བོན་**ནི་ཆར་ཆད། གང་མེད་པ་
 ལ་ཐུག་པའི་**འོ་ལཱའི་**བར་དུ་སྤོངས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན།

༢༧ དེ་ལྟར་**ཨིས་ར་ཨེལ་ཨ་མོར་**པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གནས་སོ།
 ༢༨ ཡང་**ཡ་ཟེར་**བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཆོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་**ཨོ་ཤེས་**ལྷ་མཁར་
 རྒྱམས་བཏང་ནས། དེའི་གོང་ཁྱོད་རྒྱམས་བཟུང་བ་དང་། དེར་གནས་
 པའི་**ཨ་མོར་**པ་རྒྱམས་བསྐྱང་དོ། ༢༩ ཡང་ཁོ་རྒྱམས་ལོག་སྒེ་ཡར་**བྲ་ཤན་**
 ཡུལ་གྱི་ལམ་དུ་ཁྱུགས་སོ། **བྲ་ཤན་**ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་**ཨོག་**བྱ་བ་དེས་ནི་རང་
 གི་མི་ཐམས་ཅད་དང་**ཨེ་དེ་ཨི་**བྱ་བར་དམག་འཐབ་པའི་དོན་དུ་ཕྱི་ཅུ་
 བྱུང་ངོ་། ༣༠ དེར་**གཙོ་བོས་**ཨོ་ཤེས། དས་དེ་དག་དང་དེའི་མི་ཐམས་
 ཅད་དང་དེའི་ཡུལ་ཁྱོད་གྱི་ལག་དུ་བཏང་བས། མ་འཇིགས་ཤིག་ཁྱོད་
 ཀྱིས་**ཉེས་བོན་**ལ་བཟུང་པའི་**ཨ་མོར་**པའི་རྒྱལ་པོ་**སི་རྟན་**ལ་བྱས་པ་རྩར་
 འདི་ལ་ཡང་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༣༡ ཡང་ཁོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དང་
 དེའི་བྱ་རྒྱམས་དང་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་བསད་དེ། གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ།
 ཡང་དེའི་ཡུལ་ལ་བདག་པོ་བྱས་སོ།

22 ཡང་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱམས་ཆས་ཏེ་ལམ་དུ་ཁྱུགས་པ་དང་།
ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་དུ་**ཨོ་ཨབ་**ཀྱི་ཐང་ལ་**ཡེ་རི་ཀོའི་**རྩར་སྐར་
 བཏབ་པོ།
 ༡ ཡང་**ཨོ་ཨབ་**ཀྱི་བྱ་བ་ལག་བྱ་བ་དེས་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་****ཨ་མོར་**
 པ་རྒྱམས་ལ་ཅེ་བྱས་པ་མཐོང་ངོ་། ༡ ཡང་མི་ལྷེ་དེ་མང་པོ་ཡོད་པས་**ཨོ་**

ཨབ་འཇིགས་སྒྲག་སྒྲ། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་**ཨོ་ཨབ་**ལ་
 ཐུག་བཟུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། ༢ ཡང་**ཨོ་ཨབ་**ཀྱིས་**མིད་ཨན་**པའི་རྟན་པ་
 རྒྱམས་ལ། སྤང་གིས་ཐང་གི་རྩ་བ་ལྟར་དཔུང་ཆོགས་འདིས་དེད་ཀྱི་
 ཉེ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཟ་ཡོང་། དེ་དུས་སུ་**ཨོ་ཨབ་**ཀྱི་བྱ་བ་ལག་ནི་
ཨོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༣ དེས་ནི་**བེ་ཨོར་**ཀྱི་བྱ་བ་ལ་**ཨམ་**བྱ་བ་
 གཙང་པའི་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་**མེ་ཐོར་**དུ་ཁོའི་མིའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 བང་ཆེན་རྒྱམས་བཏང་སྟེ། དེ་ལ་ཤོག་ཟེར་ཁོང་སྤྲོས་པ། ལྷོས་ཤིག་**མི་མེར་**
 ཡུལ་ནས་ཡོངས་པའི་མི་ལྷེ་ཞིག་འདུག་སྟེས་ཤིག་དེ་དག་གིས་སའི་ངོས་
 འགོབས་ཤིང་། ད་པའི་ཐད་ཀ་ལ་སྤོང་བས། ༤ དེ་དག་དང་ལས་སྤོབས་ཆེ་
 བས། ཐེབས་ཤིག་དང་། མི་ལྷེ་དེ་ལ་སྤོན་ལོག་འདེབས་བར་བྱོས་ཤིག་དེ་
 རྒྱས་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་ཁོང་། རང་ཅག་ཆང་མས་ཁོ་རྒྱམས་ཡུལ་ནས་
 སྤོང་པའང་མིད། གང་ལ་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་སུ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས་པ་དེ་བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབས། ཁྱོད་ཀྱིས་སུ་ལ་དམོད་འབོར་བ་དེ་དམོད་པ་ཅུ་འབྱུར་བས་
 སོ་ཞེས་ཁྱེས་སོ།

༥ ཡང་**ཨོ་ཨབ་**དང་**མིད་ཨན་**ཀྱི་རྟན་པ་རྒྱམས་མདོན་ཤིས་ཀྱི་རྩན་
 པ་ལག་པ་འཁུར་ནས་ཆས་པ་དང་། **བ་ལ་ཨམ་**ཀྱི་རྩར་བསྐབས་ནས་**བ་**
ལག་གི་ཕྱིན་དེ་ལ་སྤྱད་དོ། ༦ དེས་ཁོ་རྒྱམས་ལ་སྤྲོས་པ། ཞག་སྤོང་བྱོས་ལ།
གཙོ་བོས་ང་ལ་གང་གསུང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་ལོན་ཟེར་ཡོང་། ཡང་**ཨོ་**
ཨབ་ཀྱི་གཙོ་ཆེ་རྒྱམས་**བ་ལ་ཨམ་**དང་མཉམ་དུ་བསྐྱང་དོ། ༧ ཡང་**གཙོ་བོ་**
བ་ལ་ཨམ་ཀྱི་རྩར་བྱུང་ནས་གསུངས་པ། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་སྤོང་པའི་
 མི་རྒྱམས་སུ་ཡིན། ༨ **བ་ལ་ཨམ་**ཀྱིས་ལྷ་ལ། **ཨོ་ཨོར་**ཀྱི་བྱ་བ་ལག་**ཨོ་**
ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ང་ལ་ཕྱིན་བསྐར་ནས། ༩ **མི་མེར་**ཡུལ་ནས་ཡོངས་པའི་
 མི་ལྷེས་སའི་ངོས་འགོབས་སོ། ༡༠ ཤོག་ལ། དའི་དོན་དུ་མི་དེ་རྒྱམས་ལ་
 སྤོན་ལོག་འདེབས་ཤིག་དེ་ནས་ངས་དེ་ཆོ་ལ་དམག་འཐབ་ཅིང་སྤོང་བྱུང་
 བའང་མིད་ཅེས་ཟེར་བྱུང་ཁྱེས་སོ། ༡༡ ལྷ་ཡིས་**བ་ལ་ཨམ་**ལ། ཁྱོད་དེ་དག་
 དང་མཉམ་དུ་མ་འགྲོ། མི་ལྷེ་དེ་ལ་ངར་འདེབས་པར་མི་དགོས། དེ་དག་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༢ **བ་ལ་ཨམ་**ལྷ་
 མོ་འངས་ནས་**བ་ལག་**གི་ཆོ་བོ་རྒྱམས་ལ། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་
 ལ་**གཙོ་བོས་**དགོངས་པ་མ་གནང་བས་ཁྱོད་ཅག་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་སོང་
 ཟེར་དོ། ༡༣ ཡང་**ཨོ་ཨབ་**ཀྱི་ཆོ་བོ་རྒྱམས་ཆས་ཏེ་བ་ལག་གི་རྩར་བྱིན་ནས་
 དེ་ལ་སྤྲོས་པ། **བ་ལ་ཨམ་**དེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་མ་ཉན།

༡༤ ཡང་**བ་ལག་**གིས་དེ་དག་ལས་ད་དུང་ཆོ་བོ་མང་པོ་དང་རྟུག་པར་
 ལྷན་གྲགས་ཅན་རྒྱམས་བཏང་ངོ་། ༡༥ ཡང་དེ་དག་**བ་ལ་ཨམ་**ཀྱི་དུང་དུ་
 བྱིན་ནས་དེ་ལ་སྤྲོས་པ། **ཨོ་ཨོར་**ཀྱི་བྱ་བ་ལག་གིས་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་དའི་
 རྩར་ཐེབས་པ་དེ་གང་གིས་ཀྱང་འགོགས་པར་མ་གནང་ཞེས་གསུངས་སོ།
 ༡༦ ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གོ་ས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གང་གསུང་
 བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་དའི་རྩར་ཐེབས་ལ། མི་ལྷེ་འདི་ལ་
 དམོད་པ་བོར་ཞིག་གསུངས་དོ། ༡༧ ཡང་**བ་ལ་ཨམ་**ཀྱིས་**བ་ལག་**གི་གཡོག་
 པོ་རྒྱམས་ལ་ཟེར་པ། **བ་ལག་**གིས་རང་གི་ཁང་པ་དངུལ་དང་གསེར་ནས་
 གང་བ་དེ་ང་ལ་གནང་ཡང་། ངས་**གཙོ་བོ་**འདི་ལྷ་ཡི་བཀའ་ལས་ཐམས་ཏེ་

མང་ཉུང་ཅིང་ཕྱིར་བར་མི་རྒྱུ། 11 དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་སྐྱོད་པ་ལ་ད་རུང་ཅི་
 ཅི་གསུང་ཡོང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་མཚན་འདི་ལ་ཡང་ཐོད་ཅིག་ 12 ཡང་
 མཚན་ལ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་གྱི་རྩེ་བྱང་ནས་གསུངས་པ། མི་དེ་ཁྱེད་ལ་ཤོག་
 ཟེར་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་པ་ཡིན་ན། ཡར་ལངས་ནས་དེ་དག་དང་མཉམ་
 དུ་སྤང་ཞིག་འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་ལ་ཅི་གསུང་བ་དེ་ཀ་བཞིན་བྱོས་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་སོ།

13 ཡང་བ་ལ་མཚན་ལྟ་མོ་ལངས་ནས། རང་གི་བོད་མོ་ལ་སྐྱ་བརྒྱབས་ཏེ།
 མོ་མཁའ་གྱི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་སྤང་ངོ་། 14 འོན་ཀྱང་ཁོ་སྤང་བའི་
 དོན་དུ་ལྟ་མོ་ཕྱགས་ཁྲོ་འབར་ནས། གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་མེབས་ཏེ་དེ་ལ་དག་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་དུ་འབྱེད་ངོ་། ད་དེ་ནི་རང་གི་བོད་མོ་ལ་ཞོན་ཏེ། རང་
 གི་གཡོག་པོ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། 15 ཡང་བོད་མོས་གཙོ་བོའི་ཕོ་
 ཉ་ཕྱག་ཏུ་རལ་གི་ཆེན་པ་ཡོད་ཅིང་ལམ་ལ་འབྱེད་བར་མཐོང་བས། བོད་
 མོ་རྩར་ཏེ་ལམ་ནས་ཞིང་དུ་སྤང་ངོ་། ཡང་བ་ལ་མཚན་གྱིས་བོད་མོ་ལམ་
 ལ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་བརྒྱབས་སོ། 16 ཡང་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་རྒྱན་ཆལ་རྒྱལ་
 གྱི་བར་དུ་ལམ་དོག་པོ་ལོགས་རེ་ལ་ར་བ་ཡོད་པ་དེར་མེབས་ནས་འབྱེད་
 ངོ་། 17 བོད་མོས་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་མཐོང་ཞིང་ར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འཛང་བ་
 དང་། བ་ལ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་པ་ར་བས་བཅོར་ཏེ། ད་རུང་ལྟག་པར་བརྒྱབས་
 སོ། 18 གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ད་རུང་པར་ཅམ་མེབས་ནས། གཡས་གཡོན་དུ་
 རུར་མི་ཐུབ་པའི་ས་དོག་པོ་ཞིག་ལ་འབྱེད་ངོ་། 19 བོད་མོས་གཙོ་བོའི་
 ཕོ་ཉ་མཐོང་སྟེ། བ་ལ་མཚན་གྱི་གཡོག་ལ་ཉལ་ལོ། ད་བ་ལ་མཚན་གྱི་མེམས་
 ཁྲོ་འབར་ཞིང་དབྱུག་པས་བོད་མོ་ལ་བརྒྱབས་སོ། 20 དེར་གཙོ་བོས་བོད་
 བུའི་ཁ་ཕྱེས་པ་དང་། དེས་བ་ལ་མཚན་ལ། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ལན་གསུམ་
 བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཅི་བྱས་སྤྱོད། 21 བ་ལ་མཚན་གྱིས་བོད་
 མོ་ལ་ཟེར་པ། ཁྱེད་ང་ལ་མ་ཉན་པའི་ཕྱིར་ལོ། དེའི་ལག་པ་ལ་རལ་གི་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ད་ལྟ་བས་ད་ལོ་ན། 22 ཡང་བོད་བྱས་བ་ལ་མཚན་
 ལ། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བོད་བྱ་མ་ཡིན་ན། ཁྱེད་དེ་རིང་གི་ཞག་གི་བར་དུ་ཆོ་
 གང་ང་ལ་མ་ཞོན་ན། གང་གི་དུས་སུ་ངས་ཁྱེད་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་སམ་
 ཟེར་ནས་དེས། མ་བྱས་ཟེར་ཏོ།

23 དེ་ནས་གཙོ་བོས་བ་ལ་མཚན་གྱི་མིག་ཕྱེས་པ་དང་། ཁོས་གཙོ་བོའི་
 ཕོ་ཉ་ཕྱག་ཏུ་རལ་གི་ཆེན་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། ཁ་འབྲུབ་ཏུ་འབྱེད་པ་
 ཞིང་ཕྱག་བཅོལ་ཏོ། 24 ཡང་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་མེབས་ཏེ་ལ། ཁྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་རང་
 གི་བོད་བྱ་དེ་ལན་གསུམ་བརྒྱབས། ཁྱོས་ཤིག་ང་ནི་ཁྱེད་ལ་སྤང་དུ་འོངས་
 པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་འདི་མིག་གི་མཉམ་དུ་མགོ་ལོག་ཡིན།
 25 བོད་བྱས་ང་མཐོང་བས། ལན་གསུམ་རྩར། མ་རུར་པ་ཡིན་ན། ངས་
 ཁྱེད་རྩར་ནས་བསད་ནས། བོད་མོའི་ཐོག་ཐར་དུ་བརྒྱག་པ་ཡིན། 26 ཡང་
 བ་ལ་མཚན་གྱིས་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ལ་གསོལ་པ། ངས་ཐིག་པ་བྱས་སོ། གང་
 ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ལམ་བཀག་པ་ངས་མ་ཤེས། ད་ཁྱེད་དེ་ལ་ཕྱགས་
 མི་དགའ་ན་ང་ལོག་འཕྱོ། 27 གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ས་བ་ལ་མཚན་ལ་བཀའ་སྤྱལ་
 པ། མི་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་སྤང་ཞིག་འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་ལ་ཟེར་བར་

བྱ་བའི་བཀའ་མེན་པ་གཞན་ཅིང་མ་ཟེར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བ་ལ་
 མཚན་ནི་བ་ལག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་སྤང་ངོ་།

24 བ་ལག་གིས་བ་ལ་མཚན་ཡོང་འདུག་ཟེར་བ་མོས་ནས། མོ་མཁའ་གྱི་
 ཁྲོད་ཁྱེད་མཚན་གྱི་མཐའ་ནས་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་གཞུག་ལ་ཡོད་
 པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་བསུ་བར་སྤང་ངོ་། 25 ཡང་བ་ལག་གིས་བ་
 ལ་མཚན་ལ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་ལྷ་ཚྭ་གས་བྱས་ནས་མི་མ་བྱང་ངམ།
 གང་གི་དོན་དུ་ངའི་རྩར་མ་ཡོངས། ངས་ཁྱེད་ལ་ངོ་མོག་གོ་ས་མཐོན་བོར་
 བྱེད་མི་ཐུབ་བམ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། 26 བ་ལ་མཚན་གྱིས་བ་ལག་ལ་སྤྱོད་པ། ཁྱོས་
 ཤིག་ད་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་ཡོངས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་པའི་དབང་
 ཡོད་དམ། ལྟ་མོས་གང་བཀའ་འདི་ཁ་ཕྱ་གནང་བ་དེ་ངས་སྤྱོད་བར་བྱའོ།
 27 ཡང་བ་ལ་མཚན་བ་ལག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། ཁོང་གཉིས་
 བེར་ཡད་ཏུ་ཆོད་བྱ་བ་དེར་བསྐྱབས་སོ། 28 ཡང་བ་ལག་གིས་སྤང་དང་
 ལྷག་རྒྱལ་མཚོད་པར་འབྲུལ་བ་དང་། བ་ལ་མཚན་དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་
 ཡོད་པའི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་ལ་མི་བྱང་ངོ་།

29 ཡང་ཐུ་དྲོ་ལ་བ་ལག་གིས་བ་ལ་མཚན་བ་ལྷལ་གྱི་མཐོ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་
 བྱིད་དེ། ས་ཆ་དེ་ནས་ཁོས་མི་ཐེ་དེའི་རྟིང་མཐུག་དེ་མཐོང་ངོ་།

23 ཡང་བ་ལ་མཚན་གྱིས་བ་ལག་ལ་སྤྱོད་པ། འདི་རུང་ལ་མཚོད་ཁྲི་
 བདུན་བཅོས་ཤིག་དང་། སྤང་བདུན་དང་ལྷག་ཕྱག་བདུན་འདི་
 རུང་ལ་གལ་སྤྱོད་ཤིག་ 1 བ་ལག་གིས་བ་ལ་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པ་དང་། བ་ལག་དང་བ་ལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོད་ཁྲི་རེ་ལ་སྤང་
 ཅིག་དང་ལྷག་ཕྱག་ཅིག་མཚོད་པར་ཕུལ་ལོ། 2 དེ་ནས་བ་ལ་མཚན་གྱིས་
 བ་ལག་ལ་ཟེར་པ། ཁྱེད་ནི་རང་གི་སྤྱིན་སྲིག་གི་རྩར་ཐོད་ཅིག་དང་། ང་
 འཕྱོད། གཅིག་ཕྱིར་ན་གཙོ་བོ་དང་ཕྱག་ཏུ་མེབས་ཡོད། ཁོང་གིས་ང་
 ལ་གང་གསུང་ཡང་ཁྱེད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། ཡང་ཁོ་རི་འབོག་སྤོང་བ་
 ཞིག་ལ་སྤང་ངོ་། 3 ཡང་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་དང་ཕྱག་ནས། དེས་ལྟ་ལ་ངས་
 མཚོད་ཁྲི་བདུན་བཅུགས་པ་དང་། མཚོད་ཁྲི་རེ་ལ་སྤང་ཅིག་དང་ལྷག་
 ཕྱག་ཅིག་འབྲུལ་བར་ཕུལ་ལོ། 4 གཙོ་བོས་བ་ལ་མཚན་གྱི་ཁ་ཕྱ་བཀའ་ཞིག་
 གནང་ཞིང་གསུངས་པ། བ་ལག་གི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་ལ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཤིག་
 5 དེའི་རྩར་ལོག་ནས། ཁྱོས་ཤིག་དེ་དང་མོ་མཁའ་གྱི་ཚོ་བོ་ཐམས་ཅད་དེའི་
 སྤྱིན་སྲིག་གི་རྩར་འབྱེད་ངོ་། 6 ཡང་དེས་རང་གི་གཏམ་ནང་འདི་སྤང་དུ་
 མ་རམ་ནས་བ་ལག་གིས་ང་བོས། མོ་མཁའ་རྒྱལ་བོས་ང་ཤར་རི་ནས་བྱིད།
 ཤོག་ལ་ཡ་ཀོ་བ་ལ་དེ་དོན་དམིགས་བོར་ཞིག་ཤོག་ལ་མེས་ར་མེས་ལ་སྤྱོད་
 པར་བྱོས། 7 ལྟ་མོས་དམིགས་པ་བོར་བ་ལ། ངས་ཇི་ལྟར་དམིགས་འབོར་བར་
 བྱ། 8 བྱག་གི་རྩེ་ནས་ངས་དེ་དག་མཐོང་རི་རྒྱལ་ནས་ངས་དེ་རྒྱལ་ས་
 མཐོང་། ཁྱོས་དེ་གཅིག་ཕྱར་གནས་པའི་མི་ཐེ་ཞིག་ཡིན། གཞན་མི་བརྒྱུད་
 རྒྱལ་ནང་དེ་ནི་རྩེ་མི་ཡོད། 9 ཡ་ཀོ་བ་ཀྱི་རྩལ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྩལ་མེས་
 ར་མེས་ཀྱི་བཞི་ཆའི་གྲངས་སྤྱོད་རྩལ་ཆོས་དྲང་བོའི་ཤི་ལྷགས་ང་ལ་
 ཤོག་འདི་ཆོ་མཐུག་དེ་དག་ལྟར་ལྟར་ཤོག

10 ཡང་བ་ལག་གིས་བ་ལ་མཚན་ལ་སྤྱོད་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་བྱས། དེའི་
 དག་ཆོ་ལ་སྤོན་ལོག་འདེབས་པའི་དོན་དུ་ཁྱེད་འབྱིད་ཡོངས། ཡང་ཁྱོས་

ཤིག་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་སོ། ༡༩ ལན་དུ་ཁོས་དེ་ལ། **གཙོ་བོས་**འདི་ཁོའི་ནང་དུ་གནང་བ་ལ་ངས་ཟོན་བྱེད་མི་དགོས་སམ།

༡༩ **བ་ལག་གིས་**དེ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་ཡང་། དེ་ཚོའི་གཞུག་གི་ཆ་ཤས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་དང་མཉམ་དུ་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་ཤིག་དེ་ནས་ཁོ་ཅམས་ལ་ངན་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ཏེ། ༢༠ **ཆོ་ཕམ་**བྱ་བའི་ཐང་ལ་**ཕུས་ཀྱི་**ཟེར་བའི་རི་ཆེ་ཅུ་ཁྲིད་པ་དང་། མཚོན་ཁྲི་བདུན་བཅུགས་ནས། མཚོན་ཁྲི་རེ་ལ་སྒྲང་ཞིག་དང་ལྷག་ཟུག་ཅིག་ལུམ་སོ། ༢༡ ཡང་**བ་ལ་མཇམ་གྱིས་**བ་ལག་ལ། **ང་གཙོ་བོ་**དང་མཇལ་དུ་ཕར་འགྲོ་རིང་དུ་ཁྱོད་ནི་འདི་ཅུ་རང་གི་སྤྱིན་སྟེག་གི་རྩར་འགྲེང་སྟེ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ནས། ༢༢ **གཙོ་བོ་**བ་ལ་མཇམ་དང་ཟུག་ནས། ཁོང་གིས་དེའི་ཁོའི་ནང་དུ་བཀའ་ཞིག་གནང་ཞིང་དེ་ལ། **བ་ལག་གི་**རྩར་ལོག་ཅིག་དང་། འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཤིག་གསུངས་ནས། ༢༣ ཁོ་དེའི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། ལྷོས་ཤིག་ཁོ་ནི་**མོ་མཐར་**ཀྱི་ཚོ་བོ་རྩལ་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྤྱིན་སྟེག་གི་མདུན་དུ་འགྲེང་སྟེ་བཟུང་ཡོད་དེ། **བ་ལག་གིས་****གཙོ་བོས་**ཅེ་གསུངས་དེས་པ་དང་། ༢༤ དེས་རང་གི་གཏམ་དཔེ་ནང་འདི་ལྟར་གསུངས་པ། **བ་ལག་**དེ་ལོངས་ཤིག་དང་ཉོན་ཞིག་**ཆོབ་མོར་**ཀྱི་བྱ་ང་ལ་གསན་དང་། ༢༥ ལྷ་ནི་རྩལ་གསུང་བའི་མི་མ་ཡིན། ཟུགས་འགྲོད་མཛད་དུ་ཁོང་མིའི་བྱའང་མིན། ཁོང་གིས་གསུངས་ནས་དེ་མི་མཛད་དམ། ཡང་ན་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་པར་མི་མཛད་དམ། ༢༦ ལྷོས་ང་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བྱེད་པའི་བཀའ་ཕེབས། ཁོང་གིས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་ངས་སྤྱོད་མི་རུས། ༢༧ ཁོང་གིས་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་ནང་ཉེས་པ་མི་གཟིགས། **ཉིས་ར་ཉེས་**ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མི་རིགས་པ་ཡང་མ་གཟིགས་སོ། དེ་དག་གི་ལྷ་སྟེ་**གཙོ་བོ་**དེ་དག་མཉམ་དུ་བཞུགས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་འུར་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འདུག ༢༨ ལྷ་ཡིས་ཁོ་རྩལ་མི་མེར་ནང་ནས་བཏོན་མཛད་དེ། དེ་ལ་འཕྲོང་དང་བའི་སྤྱོད་པར་འདུག ༢༩ **ཡ་ཀོབ་**དང་བཅས་སུ་སྤྱགས་འདེབས་པ་ཅིའང་མེད། **ཉིས་ར་ཉེས་**དང་བཅས་སུ་མོ་འདེབས་པ་འདྲ་མེད། ལྷ་ཡིས་ཇི་སྟེ་འཛད་པ་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་**ཡ་ཀོབ་**དང་**ཉིས་ར་ཉེས་**སྐོར་ཟེར་བར་འཇུག། ༣༠ ལྷོས་མི་ལྷེ་དེ་སང་གི་མོ་ལྟར་ལང་། སང་གི་ལྟར་དུ་ཡར་སྐྱོང་སྟེ་ཁྲིར་མ་ཟ་བའི་བར་དུ་དང་། དེའི་ཁྲག་མ་བུར་བའི་བར་དུ་དེ་ནི་ཉལ་མི་འོང་།

༣༡ ཡང་**བ་ལག་གིས་**བ་ལ་མཇམ་ལ། དེ་ཚོ་ལ་དམོན་བའང་ཅིའང་མ་འདེབས། བྱིན་རྒྱུ་ཀྱང་ཅི་ཡང་དེ་དག་ལ་མ་བྱེད་ཟེར་ཏེ། ༣༢ འོན་ཀྱང་**བ་ལ་མཇམ་གྱིས་**བ་ལག་ལ། ངས་ནི་**གཙོ་བོས་**ཅེ་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ངས་བྱེད་པར་དགོས་ཞེས་ཁྱོད་ལ་མ་ཟེར་རམ་སྤྱོད་པ་དང་།

༣༣ ཡང་**བ་ལག་གིས་**བ་ལ་མཇམ་ལ། དེ་ཕེབས་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཁྲིད་ནས། ལྷ་ཟུགས་དགུས་ན། ཁྱོད་ས་དེ་ནས་འདི་ཕྱིར་དེ་ཚོ་ལ་དམོན་པ་འཕྲོད་བཀའ་བ་ཡང་ཁྱིད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། ༣༤ དེ་ནས་**བ་ལག་གིས་**བ་ལ་མཇམ་འཕྲོག་སྤོང་ལ་གདོང་སྤོང་བའི་**ཕེ་མོར་**བྱ་བའི་རི་དེའི་ཆེ་ལ་ཁྲིད་དོ། ༣༥ ཡང་**བ་ལ་མཇམ་གྱིས་**བ་ལག་ལ། འདི་ཅུ་ང་ལ་མཚོན་ཁྲི་བདུན་བཟོ་བར་བྱས་ཤིག་དང་། སྒྲང་བདུན་དང་ལྷག་ཟུག་བདུན་གསལ་སྤྱིག་བྱས་ཟེར་ཏེ། ༣༦ **བ་ལག་**བ་ལ་མཇམ་གྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་

དུ་བྱས་པ་དང་། མཚོན་ཁྲི་རེ་ལ་སྒྲང་ཅིག་དང་ལྷག་ཟུག་ཅིག་མཚོན་པར་ལུམ་སོ།།

24 ཡང་**བ་ལ་མཇམ་གྱིས་****ཉིས་ར་ཉེས་**ལ་བྱིན་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་**གཙོ་བོ་**ཟུགས་དགུས་པ་དེ་མཐོང་ནས། སྤར་བཞིན་དུ་ལྷོས་རྩམས་ལ་མ་བཞུ་བར་འཕྲོག་སྤོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞུས་སོ། ༡ ཡང་**བ་ལ་མཇམ་**རང་གི་མིག་བཏོགས་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉེས་**ནི་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་གནས་པ་མཐོང་ནས། ལྷ་ཡི་ཟུགས་ཉིང་ཁོ་ལ་བབས་སོ། ༢ ཡང་རང་གི་གཏམ་དཔེ་ནང་འདི་སྤྱོད་དུ། **ཕེ་མོར་**ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མཇམ་གྱིས་འདི་ན་རེ། མིག་བཟུམ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པས་འདི་སྤྱོད་དུ། ༣ ལྷ་ཡི་བཀའ་རྩམས་ཐོས་མཐུན་དེས་འདི་ན་རེ། དེས་ཀྱན་དབང་གི་གཟིགས་སྤར་རྩམས་མཐོང་དོ། ཟུག་འཚལ་བ་དང་དེའི་མིག་བྱས་ཡོད་དེ། ༤ ཀྱི་ཡ་ཀོབ་ཁྱོད་ཀྱི་གུར་རྩམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་དུ་འོང་བ་ལགས། ཀྱི་**ཉིས་ར་ཉེས་**ཁྱོད་ཀྱི་གུར་ཁང་རྩམས་ཇི་ལྟར་མཚར། ༥ དེ་ནི་ལུང་པ་རྩམས་རྒྱས་པ་འདྲ། གཙོང་འགྲམ་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་ཆོལ་དང་འདྲ། **གཙོ་བོས་**བཟུགས་པའི་ཤིང་མེ་ལོ་མེ་འདྲ། རྒྱ་དང་ཉི་བའི་འགྲམ་ཤིང་རྩམས་དང་འདྲ། ༦ དེའི་ཐོ་བ་ལས་རྒྱ་ནི་འབབ་པར་འཇུག། དེའི་ས་བོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩམས་ནང་འབབ་པར་འཇུག། དེའི་རྒྱལ་པོ་ནི་**མ་གག་**ལས་མཐོ་བར་འཇུག། ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ནི་འཕགས་པར་འཇུག། ༧ ལྷ་ཡིས་ཁོང་མི་མེར་ལུམ་ནས་འཁྲིད་མཛད་ཅིང་། འཕྲོང་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད། དེ་ལ་དག་བྱེད་མི་བཟུང་རྩམས་ཟ་བར་འཇུག། དེ་དག་གི་རུས་པ་རྩམས་ནི་གཏུབ་པར་འཇུག། རང་གི་མདུན་དེ་དག་རྟོལ་ཞིང་གསོད་པར་འཇུག། ༨ དེ་ནི་འཇལ་ཅིང་སང་གི་ལྟར་ཉལ་ནས་འདུག་སང་གི་མོ་ལྟར་ཉལ་བས་སྤྱོད་དེ་སྤོང་བར་འཇུག། ཁྱོད་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བྱེད་མཐུན་ཆོང་མ་བྱིན་གྱིས་སྤོང་བས་པར་འཇུག། ཁྱོད་ལ་དམོན་པ་འཕྲོད་མཐུན་ཆོང་མ་དམོན་པར་འཇུག་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་།

༩ **བ་ལག་གི་**ཁྲོ་བ་ནི་**བ་ལ་མཇམ་**ལ་འབར་ནས། རང་གི་ལག་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟུངས་ཏེ། **བ་ལག་གིས་**བ་ལ་མཇམ་ལ། ང་ལ་དག་བྱེད་པ་རྩམས་ལ་དམོན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་བོས་ཀྱང་། ལྷོས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དུལ་གསུམ་བྱིན་རྒྱུ་བྱེད་སོ། ༡༠ དེའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་རང་གི་གནས་སུ་ཕོས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གོ་ས་མཐོ་བར་བྱེད་བསམས་ཀྱང་། ཀྱི་ནོ། **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ལ་དེ་མ་གནང་དོ་སྤྱོད་ནས། ༡༡ **བ་ལ་མཇམ་གྱིས་**བ་ལག་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་རྩར་བཏང་བའི་བང་ཆེན་རྩམས་ལ་ཡང་། ༡༢ གལ་ཏེ་**བ་ལག་གིས་**རང་གི་ཁང་པ་དདུལ་དང་གསེར་གྱིས་གང་ཡོད་པ་ང་ལ་སྤྲོར་ན་ཡང་། **གཙོ་བོ་**འཕྲོད་བཀའ་ལས་ཐལ་ཏེ་རང་དགར་འདི་སྤོང་ལྷ་ཉིན་ཏེ་བཟང་བའམ་ངན་པ་བྱེད་མི་ཐུག། **གཙོ་བོས་**ཅེ་གསུང་བ་དེ་ངས་བྱེད་དགོས་མ་ཟེར་ཏམ།

༡༣ ཡང་ལྷོས་ཤིག་ང་ནི་འདི་མི་བཟུང་ཀྱི་རྩར་འགྲོའོ། ཤོག་ལ། བྱི་མའི་དུས་ཤིག་ལ་འདི་མི་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བཟུང་ལ་གང་བྱེད་ཡོད་ཁྱོད་ལ་བཟུན་པར་བྱའོ། ༡༤ ཡང་ཁོང་ནི་རང་གི་གཏམ་དཔེའི་ནང་འདི་སྤྱོད་དུ། **ཕེ་མོར་**ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མཇམ་གྱིས་འདི་ན་རེ། མིག་བཟུམ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པས་འདི་སྤྱོད་དུ། ༡༥ ལྷ་ཡི་བཀའ་རྩམས་ཐོས་པ་དེས་འདི་ན་རེ། ལྷ་ཡི་ཡི་

ཤེས་དང་ཐུན་ཏེ། ལྷན་མེད་པའི་གཞིགས་སྒྲུང་དང་ཐུན་པ། ཕྱག་འཛམ་
 བ་དང་དེའི་མིག་ནི་ཕྱིས་ཡོད་དེ། ༡༦ རས་ཁོང་མཐོང་ཡོང་ཡང་ད་ལྟ་
 བྱི་མི་མཐོང་། རས་ཁོང་མཐོང་ཡོང་ཡང་ཉེ་མོ་ནས་མི་མཐོང་། **ཡ་ཀོ་བ་**
 གྱི་ནང་ནས་སྐར་མ་ཞིག་འཕྱོར་འོང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་ནང་ནས་དབང་
 དབྱུག་ཅིག་འཕྱོར་འོང་ཞིང་། **མོ་ཨབ་**གྱི་ཕུར་རྒྱམས་འཛོམས་པར་བྱ།
 འཕྲུག་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཀྱན་འཛོམས་པར་བྱ། ༡༧ ཡང་དེའི་དགྲ་བོ་**ཉེ་དོམ་**དང་
མེ་ཉིར་གཉིས་པོ་དེས་བདོག་པར་འབྱུར། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱིས་དཔའ་རྩལ་
 རྩོན་པར་བྱེད། ༡༨ **ཡ་ཀོ་བ་**གྱི་ནང་ནས་མངའ་བདག་དེ་ནི་འཕྱོར་པར་
 འབྱུར་ཞིང་། གོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ལུས་རྒྱམས་ནི་རྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།
 ༡༩ ཡང་དེས་**ཨ་མ་ལེག་**ལ་བཞུས་ནས་དེས་རང་གི་གཏམ་དཔེ་ནང་འདི་
 སྐད་དུ། མི་བརྒྱད་རྒྱམས་གྱི་ནང་ན་**ཨ་མ་ལེག་**ནི་དང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་དེའི་མཐའ་མ་ནི་སྤོངས་པ་ཡིན། ༢༠ ཡང་**གེ་ནི་**པ་རྒྱམས་ལ་
 བཞུས་ཏེ་ཁོང་གིས་རང་གི་གཏམ་དཔེ་ནང་འདི་ན་ཅེ། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ས་
 བཅོན་པོ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོང་ནི་བྲག་ནང་བྱས་ནས་འདུག ༢༡ ཡིན་ཀྱང་**ཨ་**
སུར་གྱིས་ཁྱོད་བཅོན་དུ་འཁྱེར་བའི་བར་དུ། **གེ་ནི་**སྤོངས་པར་འབྱུར་རོ།
 ༢༢ ཡང་ཁོང་གིས་རང་གི་གཏམ་དཔེའི་ནང་འདི་ལྟར་དུ། གྱུ་མ། ལྷ་ཡིས་
 འདི་ལྟར་མཛད་དུས་ལ་སུ་གསོན་འོང་། ༢༣ འོན་ཀྱང་**གེ་ཐེམ་**གྱི་འགྲམ་
 རས་གྱུ་རྒྱམས་འོང་འབྱུར་ཞིང་། **ཨ་སུར་ཨེ་བེར་**གཉིས་པོ་མཐོང་འབྲུག་
 འོང་། དེ་ནས་དེ་རང་ཡང་མེད་པར་འབྱུར།

༢༤ དེ་ནས་**བ་ལ་ཨམ་**ལངས་ནས་རང་ལུལ་དུ་ལོག་པ་དང་། **བ་ལག་**
 ཀྱང་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སོང་ངོ་།

25 ཡང་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཤིང་ཏིམ་བྱ་བ་ལ་བཞུད་དོ། ཡང་མི་ལྗེས་
མོ་ཨབ་གྱི་བྱ་མོ་རྒྱམས་དང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ།
 ༡ གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གིས་རང་གི་རྩ་རྒྱམས་ལ་མཚོད་པ་འབྲལ་
 བའི་སྐབས་སུ་མི་ལྗེས་པོས་བ་དང་། མི་ལྗེས་ཟ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྩ་
 རྒྱམས་ལ་བྱག་ལུལ་ལོ། ༢ ཡང་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱིས་བ་ལྷལ་པེ་ཨོར་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར་**གཙོ་བོའི་**ཕྱགས་ཁྲོ་འབར་རོ། ༣ ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**བཀའ་
 ལྷལ་པ། མི་ལྗེས་འགོ་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས། **གཙོ་བོའི་**ཕྱིར་ཉེ་མའི་
 རང་འབྱར་དུ་ཐོང་ཞིག **གཙོ་བོའི་**ཁྲོ་གཉན་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། ༤ ཡང་**མོ་**
ཤེས་ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་ཁྲིམས་དཔོན་རྒྱམས་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་རྒྱམས་རེ་
 རེས་རང་གི་མི་ཟེར་ན། བ་ལྷལ་པེ་ཨོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་མི་དེ་དག་
 གསོད་ཅིག

༥ ཡང་སྒྲོས་ཤིག **མོ་ཤེལ་**དང་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱམས་གྱི་ཆོས་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་འདུན་མའི་གྲུར་མཆོག་གི་སྒྲོ་ཏ་ཅ་སྐད་བཏོན་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ས་ལ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་ཆོའི་ནང་ནས་གཅིག་
 གིས་ནི་**མིད་ཨན་**པའི་བྱང་མེད་ཅིག་སྐྱར་རྒྱམས་ཀྱི་རྩར་འཁྱེད་ཡོངས་
 སོ། ༡ ཡང་སྐར་མ་**ཨ་རོན་**གྱི་བྱ་ཉེལ་ཨ་ཟར། དེའི་བྱ་མི་ནི་**ཏུས་**གྱིས་དེ་
 མཐོང་མ་ཐག་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ལངས་ནས། མདུང་ཞིག་ལག་
 དུ་སྐངས་ཏེ། ༢ **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་མི་དེའི་རྩེས་སུ་གྲུར་ཐོག་གི་གནམ་ལིང་
 གི་ནང་དུ་སོང་སྟེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་མི་དེ་དང་བྱང་མེད་གཉིས་ཀྱི་གོང་པ་

ཕྱིགས་སོ། དེ་ལྟར་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་ཁྲོད་དུ་གཉན་ནང་མེད་པར་སོང་ངོ་།
 ༣ ཡང་གཉན་ནང་དུག་པོ་དེས་ཤི་བའི་མའི་གངས་ནི་སྤོང་ཕྱག་ཉེ་བྱ་རྩ་
 བཞིོ།

༤ ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ༥ **སྐར་མ་ཨ་རོན་**
 གྱི་བྱ་ཉེལ་ཨ་ཟར། དེའི་བྱ་མི་ནི་**ཏུས་**དེ་ནི་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་ནང་ན་ད་ལ་
 བརྟེན་ཞིང་། དའི་དོན་དུ་ཁྱག་རྒྱང་ལང་ནས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱམས་
 ལས་**གཙོ་བོའི་**ཁྲོ་བ་བསྐྱར་པས། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱམས་མེད་པར་མ་
 བྱས་སོ། ༦ དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ། གྱུ་ཏོ། **གཙོ་བོས་**རང་གི་ཞི་བདེའི་ཞལ་ཆད་
 ཁྱོད་ལ་སྟེར་རོ། ༧ དེ་ནི་ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བའི་ས་
 པོན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ཁ་ཆད་ཅིག་ཡོད་པར་འབྱུར། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ནི་རྩ་ལ་བརྟེན་ཞིང་ཁྱག་རྒྱང་ནང་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་ཆོའི་ཕྱིར་ཕྱིག་
 བཤགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ད་བསང་པའི་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་མི་ཟེར་ན།

༨ **མིད་ཨན་**པའི་བྱང་མེད་དང་བཅས་པ་བསང་པར་གྲུར་པ་དེའི་
 མིང་ནི་ས་ལྷ་བྱ་བའི་བྱ་**ཐེམ་རེའི་**ཟེར་བ་དང་། **ཤེམ་ཨན་**གྱི་ཐེན་པའི་ཁང་
 པ་ཞིག་གི་འགོ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ ཡང་བསང་པའི་**མིད་ཨན་**པའི་བྱང་
 མེད་དེའི་མིང་ནི་**ཚུར་**ཟེར་བའི་བྱ་མོ་**ཀོས་བེའི་**བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། **ཚུར་**ནི་
མིད་ཨན་པའི་ལུལ་དུ་པའི་ཁང་པ་ཞིག་གི་མི་ཆོའི་འགོ་པ་ཡོད་དོ།

༡༠ ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**འདི་སྐད་དུ། ༡༡ **མིད་ཨན་**པ་རྒྱམས་དཀྱུག་
 ཅིག་དང་། དེ་དག་ལ་རྩངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༢ གང་ལ་ཟེར་
 བ། དེ་དག་གིས་གཡོ་སྐྱོ་ནས་པེ་ཨོར་དང་**མིད་ཨན་**པའི་འགོ་པའི་བྱ་མོ་
 དེ་དག་གི་སྤིང་མོ་གཉན་ནང་གྱི་ཞག་ལ་བསང་པའི་**ཀོས་བེས་**ཁྱོད་ཆོ་སྐྱ་
 བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

26 ཡང་གཉན་ནང་དེའི་རྩེས་ལ་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**དང་སྐར་མ་**ཨ་རོན་**
 གྱི་བྱ་ཉེལ་ཨ་ཟར་ལ་འདི་སྐད་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡ **ཉིས་ར་**
ཉེལ་གྱི་ཆོས་ཆོགས་ཆང་མའི་མི་ལོ་ཉེ་བྱ་དང་ན་ཆོད་ལྷག་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་པ་ཆོའི་ཁང་པ་སོ་སོ་བཞིན་དུ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ན་དམག་ལ་འགྲོ་
 ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་རྩེས་ཤིག ༢ ཡང་**མོ་ཤེལ་**དང་སྐར་མ་**ཉེལ་ཨ་**
ཟར་གྱིས་**མོ་ཨབ་**གྱི་ཐང་ལ་**ཡོར་དན་**གྱི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་**ཡེ་རེ་ཀོ་**ཏུ་
 དེ་དག་ལ་སྒྲུས་པ། ༣ **གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**དང་**མི་ཐེར་**ལུལ་ནས་ཡོངས་པའི་
ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཆོགས་ན་ལོ་
 ཉེ་བྱ་དང་ན་ཆོད་ལྷག་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གངས་རྩེ་བར་དགོས་སོ།

༤ **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་ཐོན་སྐྱེས་**ཏུ་བེན་**ཏུ་བེན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ནི། **ཏུ་ཞོག་**
 རས་**ཏུ་ཞོག་**གི་བརྒྱུད་ཆད། **པལ་ལུ་**ནས་**པལ་ལུའི་**བརྒྱུད། ༥ **ཏུས་རོན་**
 རས་**ཏུས་རོན་**གྱི་བརྒྱུད། **ཀར་མི་**ནས་**ཀར་མིའི་**བརྒྱུད་ཆད་དོ། ༦ དེ་
 དག་ནི་**ཏུ་བེན་**པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོ། དེའི་ནང་ནས་བརྩེས་པར་གྲུར་པ་
 རྒྱམས་ནི་སྤོང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་དང་བདུན་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའོ། ༧ ཡང་
པལ་ལུའི་བྱ་རྒྱམས་ནི། **ཉེ་ལི་ཨབ་**། ༨ **ཉེ་ལི་ཨབ་**གྱི་བྱ་རྒྱམས། **ནེ་ལུ་ཉེལ་**
 དང་། **དུ་ཐན་ཨ་ཏི་རམ་**དང་གསུམ་མོ། དེ་ནི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་འགོ་
 པ་ཡོད་པའི་**དུ་ཐན་**དང་**ཨ་ཏི་རམ་གཙོ་བོའི་**བཀའ་ལ་མ་ཉན་པའི་དུས་
 ལ་**ཀོ་རུ་**དང་འགྲོགས་སྟེ། **མོ་ཤེལ་**དང་**ཨ་རོན་**ལ་འབྲུག་པ་བྱེད་མཐའ་དེ་

ཡིན། 10 དེ་དག་གི་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ནི་རང་གི་ལ་ཕྱིས་དྲེ། ཀྲོ་རྩ་དང་
མཉམ་དུ་མིང་དོ། རྩལ་དེ་རང་ལ་མེས་ནི་མི་ཉེས་བརྒྱ་དང་ཨ་བཅུ་ཐོས་
པས། དེ་དག་ཉེས་ཤིག་ཏུ་ཐུར་དོ། 11 ཡིན་ཀྱང་ཀྲོ་རྩ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་མ་
ཤིངོ།

12 ཤིམ་མོན་གྱི་བྱ་ཆོད་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་ནི། རེ་སྤྱུ་ཞེས་པ་རེ་སྤྱུ་ཞེས་
པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད་ཆད། ཡ་མེན་ནས་ཡ་མེན་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། ཡ་
ཀེན་ནས་ཡ་ཀེན་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། 13 སེ་རག་ནས་སེ་རག་པ་རྒྱུ་མ་
གྱི་བརྒྱད། ཤ་ཞུལ་ནས་ཤ་ཞུལ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད་དོ། 14 ཤིམ་མོན་པ་
རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་གྱི་ལྷན་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱ་ཆ་གཉིས་དང་ཉེས་བརྒྱདོ།

15 གང་གི་བྱ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན། ཆོ་ཐོན་ནས་
ཆོ་ཐོན་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། ཉག་གི་ནས་ཉག་གི་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། སྤྱ་
ནི་ནས་སྤྱ་ནི་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། 16 ཞོས་ནི་ནས་ཞོས་ནི་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་
བརྒྱད། ཞེ་རི་ནས་ཞེ་རི་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། 17 མ་རྩོད་ནས་མ་རྩོད་པ་
རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། མ་རེ་ལི་ནས་མ་རེ་ལི་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། 18 དེ་དག་ནི་
གང་གི་བྱ་ཆོད་བརྒྱད་བཞིས་པར་གྱུར་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། རྩོད་བཞི་བཅུ་
དང་ཨ་བཅུ་དོ།

19 སྤྱ་དུ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་མ་ནི་མེར་དང་མོ་ནན། མེར་དང་མོ་ནན་གཉིས་དེ་
ནི་ཀ་ན་མན་ཡུལ་དུ་ཤིངོ། 20 སྤྱ་དུ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་མ་རང་གི་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་
བཞིན་དུ་འདི་ཡིན། ཤེ་ལྷ་ནས་ཤེ་ལྷ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། སེ་རེས་ནས་སེ་
རེས་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། སེ་རག་ནས་སེ་རག་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། 21 ཡང་
སེ་རེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་ནི། ཉེས་རྩོད་ནས་ཉེས་རྩོད་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། ཉ་
སྤལ་ནས་ཉ་སྤལ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད་དོ། 22 དེ་དག་ནི་སྤྱ་དུ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་མ་
པར་གྱུར་པ་དག་གོ། རྩོད་བཅུ་ཆུ་དོན་དུག་དང་ཨ་བཅུ་དོ།

23 ཞིས་གར་གྱི་བྱ་ཆོད་རང་གི་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན། མོ་ལྷ་
ནས་མོ་ལྷ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། སྤལ་ནས་སྤལ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། 24 ཡ་
སྤལ་ནས་ཡ་སྤལ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། ཤིམ་རྩོད་ནས་ཤིམ་རྩོད་པ་རྒྱུ་མ་
གྱི་བརྒྱད། 25 དེ་དག་ནི་ཞིས་གར་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་པར་གྱུར་པ་དག་གོ། རྩོད་
དུག་ཆུ་རེ་བཞི་དང་གསུམ་བརྒྱདོ།

26 ཟེ་བྱ་ལོན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་རང་གི་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་འདི། སེ་རེད་
ནས་སེ་རེད་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། ཞེ་ལོན་ནས་ཞེ་ལོན་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད།
ཡ་ལེ་ཞེས་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད་དོ། 27 དེ་དག་ནི་ཟེ་བྱ་
ལོན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་པར་གྱུར་པ་དག་གོ། རྩོད་དུག་ཆུ་དང་ཨ་བཅུ་དོ།

28 ཡོ་སེབ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་རང་གི་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་བཞིན་དུ། མ་ན་ཤེ་དང་
ཞེ་ར་ཞེས། 29 མ་ན་ཤེའི་བྱ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། མ་ཀེར་ནས་མ་ཀེར་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་
བརྒྱད། མ་ཀེར་ནས་གིལ་མད་ཆད་དོ། གིལ་མད་ནས་གིལ་མད་པ་རྒྱུ་མ་
གྱི་བརྒྱད། 30 གིལ་མད་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་ནི། ཞེ་ཞེར་ནས་ཞེ་ཞེར་པ་
རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། ཉེ་ལེག་ནས་ཉེ་ལེག་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། 31 ཞེ་ལེ་
ཞེས་པ་རྒྱུ་མ་ཞེ་ལེ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། སི་ཀེམ་ནས་སི་ཀེམ་པ་རྒྱུ་མ་
གྱི་བརྒྱད། 32 ཤེ་མི་དྲ་ནས་ཤེ་མི་དྲ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། ཉེ་མེར་ནས་ཉེ་
མེར་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། 33 ཡང་ཉེ་མེར་གྱི་བྱ་ཆོ་ལོ་ཉེ་དང་བྱ་པ་དེ་ལ་

བྱ་མེད་དེ། བྱ་མོ་འབའ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཆོ་ལོ་ཉེ་དང་གྱི་བྱ་མོ་རྒྱུ་མ་གྱི་
མིང་ནི། མ་ལྷ་དང་། རྩོ་མ་དང་། རྩོག་ལྷ་དང་། མིལ་ཀྱ་དང་མིར་ཚོད།
34 དེ་དག་མ་ན་ཤེའི་བྱ་རྒྱུ་མ་བཞིས་པར་གྱུར་པ་རྒྱུ་མ་སོ། རྩོད་ཨ་བཅུ་
ཨ་གཉིས་དང་བཅུ་བརྒྱདོ།

35 ཞེ་བ་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་ཆོད་རང་གི་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་ནི། སྤྱ་ཉེ་ལྷ་
ནས་སྤྱ་ཉེ་ལྷ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། བེ་ཀེར་ནས་བེ་ཀེར་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད།
མ་ཉན་ནས་མ་ཉན་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད་དོ། 36 ཡང་སྤྱ་ཉེ་ལྷ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་མ་
ནི། ཞེ་རན་ནས་ཞེ་རན་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད་དོ། 37 དེ་དག་ནི་ཞེ་བ་ར་
ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་པར་གྱུར་པ་རྒྱུ་མ་སོ། རྩོད་སུམ་ཆུ་སོ་གཉིས་དང་ཨ་
བཅུ་དོ། དེ་ནི་ཡོ་སེབ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་རང་གི་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་བཞིན་ནོ།

38 བེན་ལ་མེན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་རང་གི་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན།
བེ་ལྷ་ནས་བེ་ལྷ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། ཞེ་ལེལ་ནས་ཞེ་ལེལ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་
བརྒྱད། མ་ཉེ་རམ་ནས་མ་ཉེ་རམ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། 39 ཤེ་སྤལ་ནས་
ཤེ་སྤལ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། ཉེ་ལམ་ནས་ཉེ་ལམ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད་
དོ། 40 ཡང་བེ་ལྷ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་མ་ནི་མ་རྩོད་དང་ན་མ་ལྷན། མ་རྩོད་ནས་མ་
རྩོད་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། བྱ་མ་ལྷན་ནས་བྱ་མ་ལྷན་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད་
དོ། 41 དེ་ནི་བེན་ལ་མེན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན། དེ་དག་
ནས་བཞིས་པར་གྱུར་པ་རྒྱུ་མ་ནི་རྩོད་བཞི་བཅུ་ཆུ་ཨ་བཅུ་དང་དུག་བརྒྱདོ།

42 དུན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་རང་རང་གི་བརྒྱད་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན། སྤྱ་ཉེ་ལྷ་
ནས་སྤྱ་ཉེ་ལྷ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། 43 དེ་ནི་དུན་གྱི་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་རང་རང་
གི་བརྒྱད་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། སྤྱ་ཉེ་ལྷ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད་ནས་བཞིས་པར་
གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩོད་དུག་ཆུ་རེ་བཞི་དང་བཞི་བརྒྱདོ།

44 མ་ཤེར་གྱི་བྱ་རང་རང་བརྒྱད་བཞིན་དུ། ཡིམ་རྒྱ་ནས་ཡིམ་རྒྱ་པ་
རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། ཡི་ཤེལ་ནས་ཡི་ཤེལ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། བེ་རི་ལྷ་ནས་
བེ་རི་ལྷ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། 45 ཡང་བེ་རི་ལྷ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་མ་ནི། ཉེ་བེར་
ནས་ཉེ་བེར་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། མལ་གི་ཞེས་པ་མལ་གི་ཞེས་པ་རྒྱུ་མ་
གྱི་བརྒྱད། 46 ཡང་མ་ཤེར་གྱི་བྱ་ཆོད་མིང་ནི་སེ་རག་ཅེས་བྱའོ། 47 དེ་
དག་ནི་མ་ཤེར་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད་ཀྱི་བཞིས་པར་གྱུར་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན།
རྩོད་ཨ་བཅུ་ཨ་གསུམ་དང་བཞི་བརྒྱདོ།

48 ལ་པ་ཐ་ལི་ཡི་བྱ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་ནི། ཡ་ཆོ་ཞེས་པ་ཡ་ཆོ་
ཞེས་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། སྤྱ་ནི་ནས་སྤྱ་ནི་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། 49 ཡོ་ཆོར་
ནས་ཡོ་ཆོར་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད། ཤེལ་ལེམ་ནས་ཤེལ་ལེམ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་
བརྒྱད། 50 དེ་དག་ནི་ལ་པ་ཐ་ལི་ཡི་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྒྱད་བཞིན་ནོ། དེ་
ལས་བཞིས་པར་གྱུར་པ་རྒྱུ་མ་རྩོད་བཞི་བཅུ་ཆུ་ཨ་བཅུ་དང་བཞི་བརྒྱདོ།

51 དེ་དག་ནི་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་ལས་བཞིས་པར་གྱུར་པ་དེ་
རྒྱུ་མ་སོ། འབུམ་ཆོ་དུག་རྩོད་གཅིག་བཅུ་བརྒྱད་དང་སུམ་ཆུ་དོ།

52 ཡང་གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་རྒྱུ་ལ། 53 ཁྱོད་ཀྱིས་
དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་མིང་གི་གངས་ཀ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་ནོར་རྒྱལ་དུ་
བཀོ་བཤའ་བྱེད་པར་དགོས་སོ། 54 གངས་ཀ་ལ་བཞུགས་ཏེ་མི་མང་པོ་
ཡོད་པ་དེ་ལ་ནོར་རྒྱལ་མང་པོ། གངས་ཀ་ཁུང་བ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མ་ལ་ནོར་

སྐལ་ལྷན་བ་སྟེར་བར་བྱ། བཅོས་པར་ཐུར་པ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལ་དེའི་ནོར་
 སྐལ་གཏོང་བར་བྱའོ། ༥༥ ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་ནི་རྒྱན་གྱིས་བགོ་བཤའ་བྱེད་
 པར་དགོས། བ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིའི་མིང་ལ་རྟེན་ཏེ་སྐལ་ནོར་ཐོབ་པར་དགོས།
 ༥༦ རྩོམ་སྐལ་དེ་གངས་ལ་མང་པོ་དང་གངས་ལ་ལྷན་བ་ཡོད་པ་རྒྱལ་
 གྱི་བར་ལ་བགོ་བཤའ་བྱེད་པར་དགོས་སོ།

༥༧ ཡང་ལེ་སྤེལ་བ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཅོས་པར་ཐུར་
 པ་རྒྱལ་འདི་ཡིན། **གེར་ཤོན་ནས་གེར་ཤོན་པ་**རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད། **ཀོ་ཏྲ་**
ནས་ཀོ་ཏྲ་པ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད། **མེ་རྩ་འི་ནས་མེ་རྩ་འི་པ་**རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་
 དོ། ༥༨ **ལེ་སྤེལ་**བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་འདི་ཡིན། **ལེ་བ་ནི་པ་**རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད།
ཉེ་བ་རྩོན་པ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད། **མ་རྩ་ལི་པ་**རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད། **ཐུ་ཤི་པ་**རྒྱལ་
 གྱི་བརྒྱུད། **ཀོ་རྩ་པ་**རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་དོ། ཡང་**ཀོ་ཏྲ་ནས་ཨམ་རམ་**ཆད་
 དོ། ༥༩ ཡང་**ཨམ་རམ་**གྱི་ཆུང་མ་**ལེ་སྤེལ་**ལ་མོ་ཡིན་པ་དེའི་མིང་ནི་**ཡོ་**
ཀེ་བེད་ཅས་བྱ་བ་དེ་**མི་སེར་**ཡུལ་དུ་**ལེ་སྤེལ་**ལས་ཆད། དེ་ལ་**ཨ་རོན་**དང་
མོ་ཤེ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་མོ་**མིར་ཡམ་ཨམ་རམ་**དང་བར་ལ་ཆད་
 དོ། ༦༠ ཡང་**ཨ་རོན་ལ་རྩ་དབ་**དང་**ཨ་བི་ཏུ་**དང་**ཨེལ་ཨ་ཟར་**དང་**ཨི་ཐ་**
མར་ཆད། ༦༡ ཡང་**རྩ་དབ་**དང་**ཨ་བི་ཏུ་**གཉིས་ནི་**གཙོ་བོ་**ལ་མེ་དུས་མ་
 ལུལ་བའི་དུས་སུ་ཤིའོ། ༦༢ དེ་དག་ལས་སྐྱབ་བ་གཅིག་དང་དེ་ལས་ན་ཆོད་
 ལྷག་ཡོད་པའི་མོ་རེ་རེ་བཅོས་པར་ཐུར་པ་རྒྱལ་སྤོང་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྐལ་མོ་
 གང་ལ་ཞུ་ན། ཁོ་རྒྱལ་སྤོང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ན་མ་བཅོས་ཏེ།
ཨེལ་ར་ཨེལ་པའི་བྱ་ཆོད་དང་བཅས་པ་ནོར་སྐལ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

༦༣ དེ་དག་མོ་ཤེ་དང་སྐྱེ་མ་**ཨེལ་ཨ་ཟར་**གྱིས་བཅོས་སོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱི་མོ་ཨེལ་གྱི་ཐང་ལ་**ཡོར་དན་**གྱི་འགམ་ལ་ཡོད་པའི་**ཡེ་རི་ཀོ་ཏུ་ཨེལ་ར་**
ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ཆེ་བར་བྱས་སོ། ༦༤ འོན་ཀྱང་**མོ་ཤེ་**དང་སྐྱེ་མ་**ཨ་རོན་**
 ཀྱིས་འཕྲོག་སྤོང་**མི་རྩ་**ལ་བཅོས་པའི་**ཨེལ་ར་ཨེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱལ་ནས་འདི་
 དག་གི་ནང་ན་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། ༦༥ ཅེ་ལ་ཞུ་ན། **གཙོ་བོ་**པའི་དུས་
 ལ་གཟིགས་ཏེ། དེ་དག་གཏོན་མི་ཟ་བར་འཕྲོག་སྤོང་དུ་འཆེ་དགོས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ལས་**ཡེ་ཐུན་**ནིའི་བྱ་**ཀེལ་བ་**དང་
ཐུན་གྱི་བྱ་**ཡོ་ཤུ་ཨ་**མ་གཏོགས་པར་གཞན་མི་སུ་ཞིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ།

27 དེ་ནས་**ཆོ་ལོ་ཉང་**གྱི་བྱ་མོ་རྒྱལ་དུང་དུ་འོངས་སོ། **ཆོ་ལོ་ཉང་**
ཉང་ནི་ཉེ་མེར་གྱི་བྱ། དེ་ནི་**གིལ་ཨང་**གྱི་བྱ། དེ་ནི་**མ་ཀེར་**གྱི་བྱ།
 དེ་ནི་**མ་ན་ཤེ་ཡི་བྱ།** **མ་ན་ཤེ་ཡི་**བརྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་ནང་ན་**ཡོ་སེབ་**གྱི་བྱའོ།
 བྱ་མོ་དེ་རྒྱལ་གྱི་མིང་ནི། **མ་ལྷ་**དང་། **ནོ་ཨ་**དང་། **རྟིག་ལྷ་**དང་། **མེལ་**
ཀུ་དང་། **ཐེར་ལྷ་**དང་ལཱོ། ༡ དེ་དག་འདུན་མའི་ཀྱང་མཆོག་གི་སྒྲོ་ཅ་
མོ་ཤེ་དང་སྐྱེ་མ་**ཨེལ་ཨ་ཟར་**དང་ཆོས་ཆོགས་ཆང་མའི་མདུན་དུ་འབྱོང་
 གྱེ། ༢ ཆོད་པ་འཕྲོག་སྤོང་དུ་ཤི། ཁོང་ནི་**གཙོ་བོ་**ལ་མ་ཉན་པའི་**ཀོ་རྩ་**ལ་
 འཕྲོགས་པའི་མི་ཆོད་ནང་ན་མེད་དེ། རང་གི་སྤྱིག་པའི་ནང་དུ་ཤིའོ། ཡང་
 ཁོང་ལ་བྱ་མེད་དོ། ༣ བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཆོད་པའི་མིང་རང་གི་བརྒྱུད་
 ལས་ཅེ་ལ་བྱུང་བར་བྱ། སའི་སྤུན་ཆོད་ཁྲོད་དུ་དང་ཆོ་ལ་ནོར་སྐལ་ཞིག་
 གཏོང་ཞིག

༤ ཡང་**མོ་ཤེས་**ཁོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་**གཙོ་བོ་**པའི་དུང་དུ་འབྱོར་འོངས་སོ།
 ༥ **གཙོ་བོ་མོ་ཤེ་**ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་གསུངས་པ། ༦ **ཆོ་ལོ་ཉང་**གྱི་བྱ་
 མོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིག་ཟེར་པ་ཡིན། ཁྲོད་ཀྱིས་དེ་ཆོད་པའི་སྤུན་གྱི་ཁྲོད་དུ་
 གང་གིས་ཀྱང་ནོར་སྐལ་བདོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྟེར་དགོས། ༧ ཡང་
 ཁྲོད་ཀྱིས་**ཨེལ་ར་ཨེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་ཟེར་དགོས། མི་ཞིག་བྱ་མེད་པར་
 ཤི་ན། དེ་ནས་དེའི་ནོར་སྐལ་དེའི་བྱ་མོའི་ལག་དུ་སྟེབ་འཇུག་པར་དགོས།
 ༨ ཡང་དེ་ལ་བྱ་མོ་མེད་ན། དེ་ནས་དེའི་ནོར་སྐལ་དེའི་སྤུན་རྒྱལ་ལ་
 གཏོང་བར་བྱ། ༩ ཡང་ཁོ་ལ་སྤུན་མེད་ན། དེ་ནས་དེའི་ནོར་སྐལ་དེའི་
 སའི་སྤུན་རྒྱལ་ལ་གཏོང་བར་བྱ། ༡༠ ཡང་དེའི་པ་ལ་སྤུན་རྒྱལ་མེད་
 ན། དེ་ནས་དེའི་ནོར་སྐལ་དེའི་བརྒྱུད་ནང་ཡོད་པའི་གཉེན་ཁོ་དང་ཉེ་བ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟེར་བར་དགོས། དེ་ནི་**གཙོ་བོ་མོ་ཤེ་**ལ་བཀའ་གནང་བ་
 བཞིན་དུ་**ཨེལ་ར་ཨེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་རྟིགས་པའི་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་པར་
 དགོས་སོ།

༡༡ ཡང་**གཙོ་བོ་མོ་ཤེ་**ལ་གསུངས་པ། ངས་ནི་**ཨེལ་ར་ཨེལ་**གྱི་བྱ་
 རྒྱལ་ལ་སྟེར་ཡོང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཁྲོད་བརྩ་བའི་ཕྱིར་**ཨ་བ་རིམ་**གྱི་རི་
 འདི་ལ་འཛོགས་ཤིག ༡༢ ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྲོད་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་སྤུན་
ཨ་རོན་བཞིན་དུ་རང་གི་མི་བརྒྱུད་དང་འཛོམ་པར་འབྱུང། ༡༣ ཁྲོད་
 གཉིས་**ཆོན་**གྱི་འཕྲོག་སྤོང་དུ་འདི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཞིང་། ཆུའི་སྒྲོར་
 དུ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་དང་
 དམ་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་**ཆོན་**གྱི་འཕྲོག་སྤོང་དུ་**ཁ་དྲུས་**གྱི་**མེ་རི་**
བུའི་ཆུ་རྒྱལ་སོ། ༡༤ ཡང་**མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་**ལ་གསོལ་པ། ༡༥ **གཙོ་བོ་**ལུས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིང་རྒྱལ་གྱི་སྤུན་ཆོས་ཆོགས་འདི་འབྲིང་
 མཐན་ཞིག་སྒྲོ་འཇུག་པར་གཏོང་ཞིག་དང་། ༡༦ ཁོ་རྒྱལ་གྱི་སྤུན་དུ་བྱི་
 ཅ་འཕྲོ་བ་དང་། རང་དུ་ཡོང་བ་དང་། ཁོ་རྒྱལ་བྱི་ནང་དུ་འབྲིང་བ་
 དང་། ཇི་ལོ་མེད་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཤིག་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༧ ཡང་**གཙོ་**
བོ་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། **ཐུན་**གྱི་བྱ་**ཡོ་ཤུ་ཨ་**སྤྱགས་ཉིང་ཡོད་པ་དེ་ཁྲོད་
 ལ། ཁྲོད་རང་གི་ལག་པ་ཁོ་ལ་ཞིག་ཅིག་དང་། ༡༨ **སྐལ་ཨེལ་ཨ་ཟར་**དང་
 ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུང་དུ་བཞག་ནས། དེ་དག་གི་མཐོང་ས་ལ་
 དེ་ལ་ལས་ཆན་གཏང་བར་བྱས་ཤིག ༡༩ ཡང་**ཨེལ་ར་ཨེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱལ་
 གྱི་ཆོས་ཆོགས་དའི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར། ཁྲོད་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཞེ་
 ས་དེ་ཁོ་ལ་ཐོང་ཞིག ༢༠ ཡང་སྐལ་ཨེལ་ཨ་ཟར་གྱི་རྩ་འབྲང་གྱེ། དེས་
 ཁོང་གི་ཕྱིར་**གཙོ་བོ་**པའི་དུང་དུ་ལྷ་རིམ་ལས་སྤྱགས་བརྟེན་ལྷ་བར་འབྱུང།
 དའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཁོ་རང་དང་མཉམ་དུ་**ཨེལ་ར་ཨེལ་**གྱི་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཟེར་ན། ཆོས་ཆོགས་ཆང་མ་བྱི་ཅ་འཕྲོ་བ་དང་། རང་དུ་ཡོང་བར་
 དགོས་སོ། ༢༡ ཡང་**མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་**པའི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་
 དང་། **ཡོ་ཤུ་ཨ་**འབྲིང་དེ་སྐལ་ཨེལ་ཨ་ཟར་དང་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་ནས། ༢༢ ཁོང་གི་མགོ་ལ་བྱག་འཛོག་ཅིང་**གཙོ་བོ་**
 བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་**ཡོ་ཤུ་ཨ་**ལ་ལས་ཆན་བཏང་དོ།

28 ཡང་**གཙོ་བོ་མོ་ཤེ་**ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༡ **ཨེལ་**
ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཆོ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲོ་བར་བྱས་ཤིག **གཙོ་བོ་**པའི་ཞལ་

ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་ནི་མེ་མིའི་ཁོང་ལ་དེ་ཞིམ་དུ་འབྲུལ་བའི་མཆོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཚས་སྤྱད་དགོས་ཟེར་ན། དུས་ཀྱི་ཁར་ཁོང་གི་ཕྱིར་འབྲུལ་
 དགོས་སོ། ལྟེན་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་ཤིག **གཙོ་བོ་**ལ་མེ་མིའི་འབྲུལ་བར་བྱ་
 བའི་མཆོད་པ་ནི། ལོ་གཅིག་སོང་བའི་ལྷག་གུ་ལོ་སྟོན་མེད་པ་གཉིས་ཞག་
 རེ་བཞིན་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲིམ་སྟེག་ཏུ་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ལྷག་གུ་
 གཅིག་ཟླ་དྲེ་ལ། ལྷག་གུ་གཅིག་དགོངས་མོ་ལ་མཆོད་པར་འབྲུལ་དགོས།
 ༥ ཡང་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཨེ་ལ་ཡི་བཅུ་ཆ་ཞིག་རྒྱ་ཁྱིའི་ཉན་གྱི་
 བཞི་ཆ་ཞིག་བརྟུངས་པའི་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། ༦ དེ་
 བྱི་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིམ་སྟེག་ཅིག་ཡིན། དེ་ནི་རི་སྐ་རྒྱ་ལ་གཏར་ལ་ཕབ་པ་
 ཡིན། དེ་ཞིམ་གྱི་ཕྱིར་མེ་དང་**གཙོ་བོ་**ལ་འབྲུལ་བའི་མཆོད་པ་ཞིག་གོ།
 ༧ ཡང་དེའི་སྒྲིམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་ལྷག་གུ་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཉན་གྱི་བཞི་ཆ་
 ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། སྒྲིམས་ཀྱི་བུད་པ་སྟོབས་ཅན་དེ་ཁྱོད་དམ་པའི་
 གནས་སུ་**གཙོ་བོ་**ལ་ལྷག་པར་དགོས་སོ། ༨ ལྷག་གུ་གཞན་མ་དེ་དགོངས་
 མའི་དུས་སུ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། ཟླ་དྲེ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་
 དང་། དེའི་སྒྲིམས་ནང་ཁྱར་དེ་འབྲུལ་བར་བྱ། དེ་ཞིམ་གྱི་ཕྱིར་མེ་དང་
གཙོ་བོ་ལ་འབྲུལ་བར་བྱའོ།

༩ ཡང་ཤབ་བྲད་གྱི་ཉི་མ་ལ་ལོ་གཅིག་སོང་བའི་ལྷག་གུ་ལོ་སྟོན་མེད་པ་
 གཉིས་དང་། ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཨེ་ལ་ཡི་བཅུ་ཆ་གཉིས་རྒྱ་ཁྱིའི་
 མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ་དང་། དེའི་སྒྲིམས་འབྲུལ་བར་དགོས། ༡༠ དེ་ནི་ཤབ་
 བྲད་རེ་རེའི་སྒྲིམ་སྟེག་ཡིན་པ་མ་ཟད་དེ། དུས་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིམ་སྟེག་དང་དེའི་
 སྒྲིམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་ཡིན་སོ།།

༡༡ ཡང་ཁྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཁྱོད་ཅག་གིས་**གཙོ་བོ་**ལ་སྒྲིམ་སྟེག་ཅིག་
 འབྲུལ་དགོས། སྤང་གཞན་པ་གཉིས་དང་། ལྷག་ལྷག་གཅིག་དང་ལྷག་
 གུ་ལོ་ལོ་གཅིག་སོང་བ་སྟོན་མེད་པ་བདུན། ༡༢ ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤང་
 རེའི་ཕྱིར་ཨེ་ལ་ཡི་བཅུ་ཆ་གསུམ་རྒྱ་ཁྱིའི་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ། ཞལ་ཟས་
 མཆོད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་ལྷག་གཅིག་དེའི་ཆེད་དུ་བཅུ་ཆ་གཉིས་རྒྱ་ཁྱིའི་མར་
 ཁུ་དང་འདྲེས་པ། ༡༣ ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བཅུ་ཆ་ཞིག་ཅན་རྒྱ་
 ཁྱིའི་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ་ལྷག་གུ་རེའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་དེ་ཞིམ་གྱི་དོན་
 དུ་སྒྲིམ་སྟེག་ཅིག་ཡིན། མེ་དང་**གཙོ་བོ་**ལ་འབྲུལ་བའི་མཆོད་པ་ཞིག་གོ།
 ༡༤ དེ་དག་གི་སྒྲིམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། སྤང་རེའི་ཕྱིར་ཉན་གྱི་ཕྱེད་ཅིག་
 རྒྱུན་སྒྲིམས། ལྷག་ལྷག་གི་ཕྱིར་ཉན་གྱི་གསུམ་ཆ་ཞིག་ལྷག་གུ་རེའི་ཕྱིར་
 ཉན་གྱི་བཞི་ཆ་ཞིག་གོ། དེ་ནི་ལོ་འཁོར་གྱི་ཁྱ་བ་རྒྱམས་ནང་ཁྱ་བ་རེ་
 རེའི་སྒྲིམ་སྟེག་ཡིན་སོ། ༡༥ ཡང་ཕྱིག་བཤགས་ཕྱིར་ར་ལོ་གཅིག་**གཙོ་བོ་**
 ལ་འབྲུལ་དགོས། དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིམ་སྟེག་དང་དེའི་སྒྲིམས་ཀྱི་མཆོད་
 པའི་སྤྱིང་དུ་འབྲུལ་བར་བྱའོ།

༡༦ ཡང་ཁྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་པ་ལ་**གཙོ་བོ་**འི་པེ་སྟག་ཡིན་ཏེ།
 ༡༧ ཁྱ་བ་དེ་རང་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དུས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། ཞག་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་སྒྱུར་ཅི་མེད་པའི་བྟག་ལེབ་ཟ་བར་དགོས། ༡༨ ཞག་དང་
 བོ་ལ་ཆོགས་འདུས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། ༡༩ ཁྱོད་ཆོས་བྲན་གྱི་
 ལས་ཀ་བྱེད་པར་མི་བྱ། འོན་ཀྱང་མེ་དང་འབྲུལ་བའི་མཆོད་པ་ཟེར་ན།

གཙོ་བོ་ལ་སྒྲིམ་སྟེག་ཅིག་འབྲུལ་བར་དགོས། སྤང་གཞན་པ་གཉིས་དང་།
 ལྷག་ལྷག་གཅིག་དང་། ལོ་གཅིག་པའི་ལྷག་གུ་ལོ་སྟོན་མེད་པ་བདུན་ནོ།
 ༢༠ ཡང་དེ་དག་གི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་རྒྱ་ཁྱིའི་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་
 པ་བཅུ་ཆ་གསུམ་སྤང་གཅིག་གི་ཕྱིར་དུ། བཅུ་ཆ་གཉིས་ལྷག་ལྷག་དེའི་
 ཕྱིར། ༢༡ བཅུ་ཆ་ཞིག་ལྷག་གུ་བདུན་དེ་ལས་ལྷག་གུ་རེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་
 དགོས། ༢༢ ཡང་ར་ལོ་གཅིག་ཁྱོད་ཅག་གི་དོན་དུ་སྒྲིམ་བཤགས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ༢༣ ཟླ་དྲེ་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིམ་སྟེག་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་
 དག་འབྲུལ་བར་དགོས། ༢༤ དེ་ལྷགས་ལ་ཁྱོད་ཆོས་ཞིག་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 ཞག་དང་ཞག་མེ་དང་འབྲུལ་བའི་ཞལ་ཟས་དེ་ཞིམ་གྱི་དོན་དུ་**གཙོ་བོ་**ལ་
 འབྲུལ་བར་བྱ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིམ་སྟེག་དང་དེའི་སྒྲིམས་ཀྱི་
 མཆོད་པའི་སྤྱིང་དུ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། ༢༥ ཡང་ཞག་བདུན་པ་ལ་བྲན་གྱི་
 ལས་ཀ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོགས་འདུས་དམ་པ་ཞིག་ཁྱོད་ཆོ་ལ་ཡོད་པར་
 དགོས་སོ།།

༢༦ ཡང་ཐོག་ཕུད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ལ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་
 པ་གསལ་པ་ཞིག་འབྲུལ་བའི་ཆོ། ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་བདུན་ཕྱག་རྒྱམས་ཀྱི་
 དུས་ཆེན་ལ་ཆོགས་འདུས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། བྲན་གྱི་ལས་ཀ་
 བྱེད་པར་མི་བྱ། ༢༧ འོན་ཀྱང་**གཙོ་བོ་**ལ་དེ་ཞིམ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིམ་སྟེག་
 འབྲུལ་བར་དགོས། སྤང་གཞན་པ་གཉིས། ལྷག་ལྷག་གཅིག་ལྷག་གུ་ལོ་ལོ་
 གཅིག་པ་བདུན་དང་། ༢༨ དེ་དག་གི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། སྤང་རེའི་
 ཕྱིར་བཅུ་ཆ་གསུམ་རྒྱ་ཁྱིའི་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ། ལྷག་ལྷག་གི་ཕྱིར་བཅུ་
 ཆ་གཉིས་དང་། ༢༩ ལྷག་གུ་བདུན་ལས་ལྷག་གུ་རེའི་ཕྱིར་བཅུ་ཆ་གཅིག་
 ༣༠ ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཤགས་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ར་ལོ་གཅིག་ ༣༡ རྒྱུན་གྱི་
 སྒྲིམ་སྟེག་དང་དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྱིང་དུ་དེ་དག་འབྲུལ་བར་
 དགོས། ཡང་དེ་དག་བུད་པའི་མཆོད་པ་རྒྱམས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་སྟོན་མེད་
 ཡོད་པར་དགོས་སོ།།

29 ཡང་ཁྱ་བ་བདུན་པ་དེའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁྱོད་རྒྱམས་ལ་ཆོགས་
 འདུས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱ། བྲན་གྱི་ལས་ཅིའང་མ་བྱེད།
 དེ་ནི་ཁྱོད་ཆོ་ལ་དུང་འབྲད་པའི་ཞག་ཅིག་ཡིན། ༡ ཡང་**གཙོ་བོ་**ལ་དེ་
 ཞིམ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིམ་སྟེག་ཅིག་འབྲུལ་བར་དགོས། སྤང་གཅིག་ལྷག་ལྷག་
 གཅིག་ལོ་གཅིག་པའི་ལྷག་གུ་ལོ་སྟོན་མེད་པ་བདུན་དང་། ༢ དེའི་ཞལ་
 ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཁྱིའི་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ་བཅུ་ཆ་གསུམ་སྤང་གི་
 ཕྱིར་དང་། ལྷག་ལྷག་གི་ཕྱིར་བཅུ་ཆ་གཉིས་དང་། ༣ ལྷག་གུ་བདུན་ལས་
 ལྷག་གུ་རེའི་ཕྱིར་བཅུ་ཆ་གཅིག་དང་། ༤ ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིམ་བཤགས་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ར་ལོ་གཅིག་གོ། ༥ དེ་མ་ཟད་པར་ཁྱ་གསར་གྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 སྟེག་དང་དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། རྒྱུན་གྱི་སྒྲིམ་སྟེག་དང་དེའི་
 ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དེའི་སྒྲིམས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱམས་སྒྲིམས་བཞིན་
 དུ་དེ་ཞིམ་གྱི་དོན་དུ་**གཙོ་བོ་**ལ་མེ་དང་མཆོད་པར་འབྲུལ་བར་བྱའོ།

༦ ཡང་ཁྱ་བ་བདུན་པ་འདིའི་ཆོས་བཅུ་པ་ལ་ཁྱོད་རྒྱམས་ལ་འདུ་བ་
 དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། རང་གི་སེམས་ལ་སྟུག་སྟོན་ཅིག་ལས་ཀ་
 གང་ཅུང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག། ༧ འོན་ཀྱང་དེ་ཞིམ་གྱི་དོན་དུ་**གཙོ་བོ་**ལ་སྒྲིམ་

སྤྱི་ཅིག་འབྲུལ་བར་དགོས། སྤང་གཅིག་དང་། ལྷག་ལྷག་གཅིག་དང་། ལྷག་གུ་པོ་སྟོན་མེད་པ་བརྟན་དང་། 17 དེ་དག་གི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། རྒྱ་ཞིབ་མར་ཁྱ་དང་འདྲེས་པ་བརྟན་ཆ་གསུམ་སྤང་གི་ཕྱིར་དང་། བརྟན་ཆ་གནིས་ལྷག་ལྷག་གི་ཕྱིར། 18 བརྟན་ཆ་གཅིག་ལྷག་གུ་བརྟན་ལས་ལྷག་གུ་རེད་ཕྱིར་ཡང་དེ་མ་ཟད་པར་ར་པོ་གཅིག་ཟླེག་པའི་ཕྱིར། 19 ཟླེག་བཤགས་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་རྒྱན་སྤྱི་ཅིག་དང་དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་སོ།།

19 ཡང་སྐྱེ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལྟོད་ཅག་ལ་ཆོགས་འདུས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱ། དཔལ་གྱི་ལས་ཀ་མ་བྱེད། **གཙོ་བོ་**ལ་ཞག་བརྟན་བར་དུ་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་དགོས། 21 ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱན་སྤྱི་ཅིག་འབྲུལ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་ཞིས་ཀྱི་དོན་དུ་**གཙོ་བོ་**ལ་མེ་དང་འབྲུལ་བའི་མཆོད་པ་ཞིག་འབྲུལ་དགོས། སྤང་གཞོན་པ་བརྟན་གསུམ་དང་། ལྷག་ལྷག་གཉིས་དང་། ལོ་གཅིག་པའི་ལྷག་གུ་པོ་བརྟན་བཞི་སྟོན་མེད་པ་དང་། 22 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། རྒྱ་ཞིབ་མར་ཁྱ་དང་འདྲེས་པ་བརྟན་ཆ་གསུམ་སྤང་བརྟན་གསུམ་ལས་སྤང་རེད་ཕྱིར། བརྟན་ཆ་གཉིས་ལྷག་ལྷག་གཉིས་ལས་རེད་ཕྱིར། 23 བརྟན་ཆ་གཅིག་ལྷག་གུ་བརྟན་བཞི་ལས་ལྷག་གུ་རེད་ཕྱིར། 24 ཡང་ར་པོ་གཅིག་ཟླེག་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ཟད་དེ། རྒྱན་གྱི་རྒྱན་སྤྱི་ཅིག་དང་། དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དེའི་སྟེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་སོ།།

25 ཡང་ཞག་གཉིས་པ་ལ་ཁྱེད་ཆོས་སྤང་གཞོན་པ་བརྟན་གཉིས་དང་། ལྷག་ལྷག་གཉིས་དང་། ལོ་གཅིག་པའི་ལྷག་གུ་པོ་སྟོན་མེད་པ་བརྟན་བཞི་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། 26 སྤང་དང་། ལྷག་ལྷག་དང་། ལྷག་གུ་རྣམས་གངས་བཞིན་དུ་དང་ཁྱེམས་ནང་ལྟར་དང་། ར་པོ་གཅིག་ཟླེག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་དགོས། དེ་མ་ཟད་པར། 27 རྒྱན་གྱི་རྒྱན་སྤྱི་ཅིག་དང་། དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་སོ།།

28 ཡང་ཞག་གསུམ་པ་ལ་སྤང་བརྟན་གཅིག་ལྷག་ལྷག་གཉིས་ལོ་གཅིག་པའི་ལྷག་གུ་པོ་སྟོན་མེད་པ་བརྟན་བཞི་དང་། 29 དེ་དག་གི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྟེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤང་དང་ལྷག་ལྷག་དང་ལྷག་གུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གངས་བཞིན་དུ་དང་ཁྱེམས་ནང་ལྟར་དང་། 30 ར་པོ་གཅིག་ཟླེག་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཟད་དེ། རྒྱན་གྱི་རྒྱན་སྤྱི་ཅིག་དང་། དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དེའི་སྟེམས་ཀྱི་མཆོད་པའོ།།

31 ཡང་ཞག་བཞི་པ་ལ་སྤང་བརྟན་ལྷག་ལྷག་གཉིས་ལོ་གཅིག་པའི་ལྷག་གུ་པོ་སྟོན་མེད་པ་བརྟན་བཞི་དང་། 32 དེ་དག་གི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྟེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་སྤང་དང་ལྷག་ལྷག་དང་ལྷག་གུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གངས་བཞིན་དང་ཁྱེམས་ནང་ལྟར་དང་། 33 ར་པོ་གཅིག་ཟླེག་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཟད་དེ། རྒྱན་གྱི་རྒྱན་སྤྱི་ཅིག་དང་། དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྟེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་སོ།།

34 ཡང་ཞག་ལྔ་པ་ལ་སྤང་དགུ། ལྷག་ལྷག་གཉིས་ལོ་གཅིག་པའི་ལྷག་གུ་པོ་སྟོན་མེད་པ་བརྟན་བཞི་དང་། 35 དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྟེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་སྤང་དང་ལྷག་ལྷག་དང་ལྷག་གུ་རྣམས་གངས་

བཞིན་དུ་དང་། 36 ར་པོ་གཅིག་ཟླེག་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཟད་དེ། རྒྱན་གྱི་རྒྱན་སྤྱི་ཅིག་དང་། དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དེའི་སྟེམས་ཀྱི་མཆོད་པའོ།།

37 ཡང་ཞག་དུག་པ་ལ་སྤང་བརྟན། ལྷག་ལྷག་གཉིས་ལོ་གཅིག་པའི་ལྷག་གུ་པོ་སྟོན་མེད་པ་བརྟན་བཞི་དང་། 38 དེ་ཆོད་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྟེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤང་དང་ལྷག་ལྷག་དང་ལྷག་གུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གངས་དང་ཁྱེམས་ནང་ལྟར་དང་། 39 ར་པོ་གཅིག་ཟླེག་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཟད་དེ། རྒྱན་གྱི་རྒྱན་སྤྱི་ཅིག་དང་། དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྟེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་སོ།།

40 ཡང་ཞག་བརྟན་པ་ལ་སྤང་བརྟན། ལྷག་ལྷག་གཉིས་ལོ་གཅིག་པའི་ལྷག་གུ་པོ་སྟོན་མེད་པ་བརྟན་བཞི་དང་། 41 དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྟེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤང་དང་ལྷག་ལྷག་དང་ལྷག་གུ་རྣམས་གངས་དང་ཁྱེམས་བཞིན་དུ་དང་། 42 ར་པོ་གཅིག་ཟླེག་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཟད་དེ། རྒྱན་གྱི་རྒྱན་སྤྱི་ཅིག་དང་། དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྟེམས་ཀྱི་མཆོད་པའོ།།

43 ཡང་ཞག་བརྟན་པ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཆོགས་འདུས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། དཔལ་གྱི་ལས་ཀ་མ་བྱེད། 44 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཆོས་སྟོན་སྤྱི་ཅིག་ཟེར་ན། ཇི་ཞིས་ཀྱི་དོན་དུ་**གཙོ་བོ་**ལ་མེ་དང་མཆོད་པ་ཞིག་འབྲུལ་དགོས། སྤང་གཅིག་ལྷག་ལྷག་གཅིག་ལོ་གཅིག་པའི་ལྷག་གུ་པོ་སྟོན་མེད་པ་བརྟན་དང་། 45 དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྟེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་སྤང་དང་ལྷག་ལྷག་དང་ལྷག་གུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གངས་དང་ཁྱེམས་བཞིན་དུ་དང་། 46 ར་པོ་གཅིག་ཟླེག་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཟད་དེ། རྒྱན་གྱི་རྒྱན་སྤྱི་ཅིག་དང་། དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྟེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་སོ།།

47 མཆོད་པ་དེ་དག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟགས་ཡོད་པའི་དུས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་**གཙོ་བོ་**ལ་འབྲུལ་དགོས། དེ་མ་ཟད་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་དམ་བཅའ་དང་། སེམས་དགའ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་རྒྱན་སྤྱི་ཅིག་དང་། ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྟེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྣམས་འབྲུལ་ལོ།།

48 ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་**བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་**མོ་ཤེལ་ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་བཤད་དོ།།

30 ཡང་**མོ་ཤེལ་ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་**ཀྱི་བྱ་ཆོད་འགོ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་པ་ལ་དམ་བཅའ་བྱེད་པའམ། མནའ་ཞིག་སྟེམ་ཞིང་རང་གི་སེམས་སྤྲོམ་པ་ཞིག་གིས་བཟུངས་ནས། རང་གི་དམ་ཆོག་གཙོག་པར་མི་དགོས། རང་གི་ཁའི་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་དགོས་སོ། 1 དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བྱད་མེད་ན་རྒྱུང་མ་རང་གི་ཨ་པའི་ཁང་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་**གཙོ་བོ་**ལ་དམ་བཅའ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྤྲོམ་པ་ཞིག་གིས་བཟུངས་ཏེ། 2 ཨ་པས་དེའི་དམ་ཆོག་སྤོང་ཀྱང་། གང་ཡང་མི་ཟེར་ན། དེ་ནས་མོས་རང་བཟུངས་པའི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་བརྟན་པོར་ཅི་དགོས། 3 འོན་ཀྱང་

ཨ་ཕས་དེ་ཐོས་པའི་ཞག་ལ་བྱ་མོ་ལ་མ་གནང་ན། དེ་ནས་མིའི་དམ་ཚིག་གམ། རང་གི་སེམས་བཟམས་པའི་ཚྲོས་པ་ནི་བརྟན་པ་ཅི་བར་མི་དགོས། ཕས་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོས་མོ་ལ་བཤགས་པ་མཛད་པར་འགྱུར།
 ྵ ཡང་མོས་དམ་བཅའ་རྒྱུ་མ་བསྐྱབ་པར་ཡོད་ན། ཡང་ན་མོས་རང་གི་སེམས་བཟམས་པའི་དམ་ཚིག་ཁ་ལྷགས་ནས་མཚུགས་པར་བརྟོན་པའི་དུས་སུ་བག་མར་སོང་ཡོད་དེ། ྶ དེའི་ཁྱོས་དེ་ཐོས་ཀྱང་། ཐོས་པའི་ཞག་ལ་མོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་དེའི་དམ་ཚིག་རྒྱམས་བརྟན་པར་ཅི་བ་དང་། རང་གི་སེམས་བཟམས་པའི་ཚྲོས་པ་རྒྱམས་བརྟན་པར་གནས་པར་བྱའོ། ྷ ཇི་སྟེ་མིའི་ཁྱོས་དེ་ཐོས་པའི་ཞག་ལ་དེ་ལ་མ་གནང་ན། དེ་ནས་དེའི་ཁར་ཡོད་པའི་དམ་ཚིག་དང་། རང་གི་སེམས་བཟམས་པའི་ཚྲོས་པའི་ནང་ནས་མཚུགས་པར་བརྟོན་པ་དེ་དོན་མེད་བྱས་པས། **གཙོ་བོས་མོ་ལ་བཤགས་པ་གནང་བར་འགྱུར་རོ།** ྸ འོན་ཀྱང་མོ་རང་མོ་འཕམ། ཡང་ན་ཁྱེད་དང་ཕལ་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་སེམས་བཟམས་པའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་དེས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། ྐྵ ཡང་དེས་ནི་རང་གི་ཁྱོའི་ཁང་པ་ལ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ན་མནའ་སྐྱེལ་ཞིང་རང་གི་སེམས་ཚྲོས་པ་ཞིག་གིས་བཟམས་ཏེ། ྺ དེའི་ཁྱོས་ཐོས་ཀྱང་། གང་ཡང་དེ་ལ་མ་ཟེར་ཏེ་མ་བགག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་དེའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་ཅི་བ་དང་། རང་གི་སེམས་བཟམས་པའི་ཚྲོས་པ་མེ་རེ་བརྟན་པར་ཅི་བར་བྱའོ། ྻ ཇི་སྟེ་མིའི་ཁྱོས་དེ་རྒྱམས་ཐོས་པའི་ཞག་ལ་བཅག་ན། དེ་ནས་དམ་བཅའ་ལ་རྟེན་ཏེ་མིའི་ཁང་ནས་གང་བརྟོན་པའམ། དེའི་སེམས་ཀྱི་ཚྲོས་པ་ལ་རྟེན་ཏེ་བརྟན་པར་ཅི་བར་མི་བྱ། ཁྱོས་ནི་དེ་བཅག་པས། **གཙོ་བོས་བྱང་མེད་ལ་བཤགས་པ་གནང་བར་འགྱུར་རོ།** ྻྵ དམ་ཚིག་རེ་རེ་དང་། སེམས་སྒྲུག་སྟེར་བའི་མནའ་རེ་རེ་ཁྱོས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་གཙོག་པ་ཚིག་གོ། ྻྶ འོན་ཀྱང་མིའི་ཁྱོས་ཞག་དང་ཞག་དེ་ལ་གང་ཡང་མ་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཁོས་དེའི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་དམ། ཚྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱས། ཁོས་དེ་རྒྱམས་ཐོས་པའི་ཞག་ལ་དེ་ལ་གང་ཡང་མ་ཟེར་པས། དེ་རྒྱམས་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ྻྷ ཇི་སྟེ་ཁོས་ནི་དེ་རྒྱམས་ཐོས་པའི་རྒྱུ་ལ་གཙོག་ན། དེ་ནས་དེས་མིའི་ཉེས་པ་འཁུར་བར་འགྱུར།

ྻྸ འདི་རྒྱམས་ནི་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་ཁྱེད་དང་ཁྱོ་མོ་དང་།** ཕ་དང་བྱ་མོ་དང་བྱ་མོ་རང་གི་ཕའི་ཁང་པ་ལ་གཞིན་རྒྱ་མར་སྟོང་དུས་ཕྱིར་གནང་བའི་བཀའ་བྲིམས་དེ་རྒྱམས་ཡིན་ནོ།

31 ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་ཁྱེད་དང་ཁྱོ་མོ་དང་།** ྻྐྵ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་མིད་ཨན་པ་རྒྱམས་ལ་ལན་འཇལ་བར་བྱོས་ཤིག་དང་།** དེའི་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ནི་རང་གི་མི་དང་འཛོམ་པར་འགྱུར་གསུངས་ནས། ྻྺ **མོ་ཤེས་མི་སྟེལ་གྱི་ཁྱེད་ཚོས་རང་གི་ནང་ནས་དམག་གི་ཕྱིར་དམག་ཆས་སྟོང་ཅིག་དང་།** དེ་དག་གིས་**མིད་ཨན་པ་རྒྱམས་ལ་འཐབ་ནས་གཙོ་བོས་མིད་ཨན་པ་ལ་ལན་འཇལ་བའི་ཕྱིར་རོ།** ྻྻ ཁྱེད་ཀྱིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྟེ་རེ་རེ་ལས་མི་སྟོང་རེ་རེ་དམག་ལ་གཏོང་ཞིག་གསུངས་པས།** ྻྼ **དེ་ལྟར་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**

སྟོང་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟེ་རེ་རེ་སྟོང་ཞིག་ཟེར་ན། སྟོང་བཅུ་གཉིས་མཚོན་ཆ་དང་ཐུན་པ་དམག་གི་དོན་དུ་བྱུང་ངོ། ྵ ཡང་**མོ་ཤེས་སྟེ་རེ་ནས་སྟོང་ཅིག་དམག་ལ་བཏང་།** དེ་དག་དང་སྟེ་མ་**ཨེལ་ཨ་ཟར་གྱི་བྱ་ཕི་ཉེ་ཏམ་དམ་པའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྟོང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་དུ་རྒྱམས་དང་བཅས་པ་དམག་ལ་བཏང་ངོ།** ྶ ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་མིད་ཨན་པ་དམག་འཐབ་པ་དང་།** སོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསད་དོ། ྷ ཡང་**ཨི་སྟེ་དང་། རེ་ཁེ་དང་། ལུར་དང་། ལུར་དང་། རེ་བ་ནི་མིད་ཨན་པའི་སྐལ་པོ་ལྷ་དང་བཅས་ཆོ་བསད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷས་དག་ཀྱང་བསད་དོ།** ྸ **བེ་ཨོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཨམ་ཡང་རལ་གྱིས་བསད་དོ།** ྐྵ ཡང་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་མིད་ཨན་གྱི་བྱང་མེད་དང་དེ་དག་གི་སྐུ་གྱུ་རྒྱུང་བ་དང་།** ལྷགས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནོར་དུ་ཁྱེད་ཏོ། ྺ ཡང་དེ་དག་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྤར་རྒྱམས་མེས་བསེགས་སོ། ྻ ཁོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་དང་དུད་འགྲོ་བཅོམ་ནས་བཅོམ་ནོར་ཐམས་ཅད་བཟུང་ངོ། ྻྵ ཡང་ཁོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཅོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བཅོམས་པ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་**མོ་ཤེལ་དང་སྟེ་མ་ཨེལ་ཨ་ཟར་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཚིགས་ཆང་མ་ཡོར་དན་གྱི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་རི་ཀོ་མོ་ཨབ་གྱི་ཐང་ལ་བཏབ་ཡོད་པའི་སྤར་ལ་དེ་ཆོའི་དུང་དུ་འཁྱེར་ཡོངས་སོ།**

ྻྶ ཡང་**མོ་ཤེལ་དང་སྟེ་མ་ཨེལ་ཨ་ཟར་དང་ཆོས་ཚིགས་ཀྱི་འགོ་པ་རྒྱམས་ལེབས་ཏེ།** སྤར་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་ལ་དུ་དེ་དག་བསྐྱབ་བར་སོང་། ྻྷ ཡང་**མོ་ཤེལ་ནི་དམག་གི་དཔོན་པོ་ཟེར་ན།** དམག་གི་དཔོན་པོའི་ལས་བྱས་པའི་སྟོང་དཔོན་དང་བརྒྱ་དཔོན་རྒྱམས་ལ་ཁྱོས་སོ། ྻྸ **མོ་ཤེས་ཁོ་རྒྱམས་ལ་སྤྱོས་པ།** ཁྱེད་ཅག་གིས་བྱང་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་གསོན་བཅུག་གམ། ྻྐྵ ལྷོས་ཤིག **བ་ལ་ཨམ་གྱི་གྲོས་བཞིན།** དེ་དག་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལེ་ཨོར་གྱི་སྤར་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སྟེག་པ་བྱས་པའི་རྟེན་གྱིས་གཙོ་བོའི་ཆོས་ཚིགས་ཀྱི་ནང་ན་གཉན་ནད་བྱུང་ངོ།** ྻྺ དེའི་ཕྱིར་དུ་སྐུ་གྱུ་རྒྱུང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་སོ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་འཛོམས་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་བྱང་མེད་རེ་རེ་གསོད་ཅིག ྻྻ འོན་ཀྱང་སྐྱེས་པ་དང་མ་འཛོམས་པའི་སོ་ཡོད་པའི་སྐུ་གྱུ་དེ་དག་མ་བསད་དེ་རང་གི་དོན་དུ་གསོན་ཆུག་ཅིག ྻྼ ཡང་སྤར་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་ལ་བདུན་སྟོང་ཅིག་དང་། ལྷས་ཀྱང་མི་ཞིག་བསད་པའམ། བསད་ཡོད་པ་ཞིག་རེག་པ་དེས་ཞག་གསུམ་དང་ཞག་བདུན་པ་ལ་རང་དང་རང་གི་བཅོན་རྒྱམས་གཙང་བར་བྱེད་དགོས། ྻྺ ཡང་གོས་ལ་བརྟམས་ཏེ་གོས་རེ་དང་། བགས་པ་ནས་བྱས་པ་དང་། རལ་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཤིང་ནས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཚོས་གཙང་བ་བྱེད་པར་བྱའོ།

ྻྻ ཡང་སྟེ་མ་ཨེལ་ཨ་ཟར་གྱིས་དམག་ལ་སོང་བའི་དམག་མི་རྒྱམས་ལ་སྤྱོས་པ། **གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་གནང་བའི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་དུ་བཀའ་ནི།** ྻྼ གསེར་དང་། དངུལ་དང་རྟ་དང་ལྷགས་དང་ཉ་དཀར་དང་ཉ་ཉེད་དང་། ྻྺ མི་ནང་ལུས་སྐྱབ་པ་རེ་རེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རྩ་བཅུག་ཅིང་གཙང་བ་བྱེད་དེ།

བ་བྱེད་པར་དགོས། ཡིན་ཀྱང་དམ་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ནི་དེ་ལ་ཡང་གཏོར་
དགོས་པ་དང་། མི་ནང་མི་ལུས་པ་དེ་ཆུ་འཇུག་པར་བྱའོ། ༡༯ ཡང་ཞག་
བདུན་པ་ལ་ཁྱེད་ཆོས་རང་གི་གོས་རྒྱུས་བུམ་ནས་གཙང་བར་འབྱུར་
བས། དེའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་དུ་ཡོང་ཆོག་གོ།

༢༠ ཡང་གཙོ་བོ་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ༢༡ ཁྱོད་དང་
ལྷ་མ་ཞེས་མ་ཟུར་དང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱམས་ཀྱི་འགོ་པ་རྒྱམས་
ཀྱིས་དམག་ནང་བཟུང་བའི་མི་དང་དུད་འགྲོའི་གྲངས་ཅིས་ཤིག་དང་།
༢༢ དམག་འཐབ་པ་ལ་སོང་མཁན་ཆུ་མ་ཅན་རྒྱམས་དང་ཆོས་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལ་བཅོམ་ཞོར་ཁག་གཉིས་སུ་བཤོས་ཤིག་དང་།
༢༣ དམག་འཐབ་པ་ལ་སོང་བའི་དམག་མི་རྒྱམས་ནས་གཙོ་བོ་འབུལ་
བའི་དབྱ་ཁྲལ་ཞིག་ལོན་ལ། མི་དང་བ་སྐྱང་དང་བོད་བྱ་དང་ར་ལྷག་ལྟ་
བརྟུ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་སེམས་གཅིག་ལེན་པར་བྱས་ཤིག ༢༤ དེ་ཆོད་ཕྱིད་
ཁ་ནས་གཙོ་བོའི་སྤར་བའི་མཆོད་པའི་དོན་དུ་སྐྱངས་ཏེ། ལྷ་མ་ཞེས་མ་
ཟུར་ལ་ཐོང་ཞིག ༢༥ ཡང་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཁ་མི་དང་
བ་སྐྱང་དང་བོད་བྱ་དང་ར་ལྷག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ནས་གཅིག་སྐྱངས་ནས།
གཙོ་བོའི་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ལེ་སྤེ་བ་རྒྱམས་
ལ་སྤེར་ཞིག ༢༦ ཡང་མོ་ཤེ་དང་ལྷ་མ་ཞེས་མ་ཟུར་གྱིས་གཙོ་བོས་བཀའ་
གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།།

༢༧ ད་དམག་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་བཅོམ་ཞོར་འབུལ་ཆོ་བྱུག་དང་
སྟོང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷག་དང་། ༢༨ སྟོང་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་པ་སྐྱང་
དང་། ༢༩ སྟོང་བྱུག་ཅུ་རེ་གཅིག་བོད་བྱ་དང་། ༣༠ སྟེན་པ་དང་ཉལ་མ་
ཤེས་པའི་བྱ་མོ་རྒྱམས་སྟོང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོ། ༣༡ ཡང་དམག་ལ་སོང་
བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིད་ཁ་དེ་དག་གི་བསོ་སྐལ་ཡིན་པ་ནི་འབུལ་ཆོ་བྱུག་དང་
སྟོང་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དང་ལྷ་བརྟུ་ལྷག་དང་། ༣༢ ལྷག་དེ་རྒྱམས་ནས་
གཙོ་བོ་ལ་བྱུག་བརྟུ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷ། ༣༣ ཡང་བ་སྐྱང་ནི་སྟོང་བྱུག་
ཅུ་རེ་བྱུག་དེ་དག་ལས་གཙོ་བོ་ལ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། ༣༤ ཡང་བོད་
བྱ་ནི་སྟོང་སུམ་ཅུ་དང་ལྷ་བརྟུ་དེ་དག་ལས་གཙོ་བོ་ལ་བྱུག་ཅུ་རེ་གཅིག་
༣༥ ཡང་བྱ་མོ་ནི་སྟོང་བརྟུ་བྱུག་དེ་དག་ལས་གཙོ་བོ་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་
སོ། ༣༦ ཡང་གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེས་གཙོ་
བོའི་སྤར་བའི་མཆོད་པ་ནི་ལྷ་མ་ཞེས་མ་ཟུར་ལ་བཏང་ངོ་།།

༣༧ ཡང་མོ་ཤེས་དམག་འཐབ་པ་རྒྱམས་ནས་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་
ལ་བསོ་བཤའ་བྱས་པའི་ཕྱིད་ཁ་ཟེར་ན། ༣༨ ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་
ཀྱི་ཕྱིད་ཁ་དེ་ནི་ཡང་འབུལ་གསུམ་དང་སྟོང་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དང་ལྷ་
བརྟུ་ལྷག་༣༩ སྟོང་སུམ་ཅུ་སོ་བྱུག་བ་སྐྱང་། ༤༠ སྟོང་སུམ་ཅུ་དང་ལྷ་བརྟུ་
བོད་བྱ། ༤༡ མིའི་སེམས་ནི་སྟོང་བརྟུ་བྱུག་གོ། ༤༢ ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཕྱིད་ཁ་
དེ་ལས་གཙོ་བོས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེས་ལྷ་བརྟུ་ལྷ་བརྟུ་ནས་
གཅིག་སྐྱངས་ནས། གཙོ་བོའི་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་
ལེ་སྤེ་བ་རྒྱམས་ལ་བསྤེར་རོ།།

༤༣ ཡང་དམག་གི་སྟོང་རྒྱམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཟེར་ན། སྟོང་དཔོན་དང་
བརྟུ་དཔོན་རྒྱམས་མོ་ཤེའི་རྩར་བྱང་ནས། ༤༤ མོ་ཤེ་ལ་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་

གཡོག་པོ་ཞེ་ན་དེད་རྒྱམས་ཀྱི་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་དམག་མིའི་སྤྱོད་བཅོས་
ནས། མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད། ༤༥ ཡང་དང་ཆོ་མི་རེ་རེ་ལ་ཐོབ་
པའི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ། ཀྱང་གཏུབ། ལག་གཏུབ། སོར་གཏུབ། སྟན་རྒྱན།
ཕྱག་རྒྱན་གཙོ་བོ་ལ་འབུལ་བ་དང་། དེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཙོ་བོའི་
བྱང་དུ་སྤྱིག་བཤགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྱེད་འོངས་སོ། ༤༦ ཡང་མོ་ཤེ་དང་
ཞེས་མ་ཟུར་གྱིས་ཁོ་རྒྱམས་ནས་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་སོ།
༤༧ ཡང་སྟོང་དཔོན་དང་བརྟུ་དཔོན་རྒྱམས་ནས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་
སྤུལ་བའི་སྤར་བའི་མཆོད་པའི་གསེར་ནི་ཤེ་ཤེ་ལ་སྟོང་བརྟུ་བྱུག་བདུན་
བརྟུ་དང་ལྷ་བརྟུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༤༨ གང་ལ་ཟེར་ན། དམག་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་
རང་རང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ཞོར་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༤༩ ཡང་མོ་ཤེ་དང་ལྷ་
མ་ཞེས་མ་ཟུར་གྱིས་སྟོང་དཔོན་དང་བརྟུ་དཔོན་རྒྱམས་ནས་བརྟེད་པའི་
གསེར་དེ་སྐྱངས་ཏེ། ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ལ་མི་བརྟེད་པའི་རྟགས་
ཤིག་ཡིན་པའི་དོན་དུ་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ན་གཙོ་བོའི་བྱང་དུ་བཞག་
གོ།

32 ཡང་ཅ་བེན་གྱི་བྱ་དང་གད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་ལྷག་ཕྱགས་ཤིན་
ཏུ་མང་པོ་ཡོད་དོ། དེ་དག་གིས་ནི་ཡ་ཟེར་ཡུལ་དང་གི་ལ་མང་
ཡུལ་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱིར་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་ནས། ༡ གད་དང་ཅ་
བེན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཡོངས་ཏེ། མོ་ཤེ་དང་ལྷ་མ་ཞེས་མ་ཟུར་དང་ཆོས་ཆོགས་
ཀྱི་འགོ་པ་རྒྱམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་པ། ༢ མ་ཟུར་དང་། དེ་བོན་
དང་། ཡ་ཟེར་དང་། བེན་ལྷ་དང་། ཉེས་བོན་དང་། ཞེས་ལེ་དང་། སེ་
བམ་དང་། བེ་བོ་དང་། བེ་ཨོན་ན། ༣ གཙོ་བོས་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་དབྱང་
ཆོགས་ཀྱི་མདུན་ལ་བསད་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་དུད་འགྲོའི་ཕྱིར་ལེགས་ཏེ།
ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྒྱམས་ལ་དུད་འགྲོ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཡང་། ༤ གལ་
ཏེ་དང་ཆོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞིགས་ངོར་བྱགས་རྩེ་ཐོབ་ན། ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྒྱམས་ལ་ཡུལ་འདི་བདག་ཏུ་
གནང་བར་ཆུག་ཅིག

༥ ཡང་མོ་ཤེས་གད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་དང་ཅ་བེན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་སྐྱས་པ།
ཁྱོད་ཅག་གི་སྤུན་རྒྱམས་དམག་འཐབ་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱོད་ཆོ་ནི་
འདི་ཅ་སྟོང་པར་བྱའོ། ༦ གཙོ་བོས་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་གནང་
ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་པར་བྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཁྱོད་ཆོས་ཅི་ལ་དེ་དག་གི་སྟོང་
སྟོབས་ཉམས་པར་བྱེད། ༧ ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཆོས་ངས་ཁོ་རྒྱམས་ཁ་དྲིས་བར་ནི་
མ་ནས་ཡུལ་ཆོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་བཏང་ཆོ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱས་སོ། ༨ གང་
ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་དུ་ཞེས་ཀོལ་ལུང་པ་ཅ་སོང་སྟེ། ཡུལ་དེ་མཐོང་
ནས། གཙོ་བོས་གནང་བའི་ཡུལ་དའི་ནང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་
ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོང་སྟོབས་ཉམས་པར་བྱས་ནས། ༩ གཙོ་བོའི་
ཐུགས་ཁྲོ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། དུམ་མན་འ་སྐྱེ་ཞིང་། ༡༠ མི་ཟེར་ཡུལ་
ནས་ཡོངས་པའི་མི་མོ་ནི་ཤུ་ཡན་ཆད་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སུ་ཡང་ངས་
ཞུབ་ར་ཉམས་དང་། ཞེས་ཀྱུག་དང་། ཡ་ཀོབ་ལ་མན་འ་ཡིས་བརྟེད་པའི་ཡུལ་
དེ་མཐོང་བར་མི་འབྱུར། སྟོང་ནས་འདི་རྒྱུ་སྤུལ་ལ་འབྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
༡༡ གེ་ནི་ཟེ་བ་ཡེ་ཕུན་ནིའི་བྱ་ཀ་ལེབ་དང་། རུན་གྱི་ཕྱ་ཡོ་ཤུ་མ་གཉིས་ནི་

སྤྱི་ཚང་མ་ནས་ངའི་རྒྱུ་ལྷན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ཡོང་གསུངས་སོ། 71 ཡང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་སྤོ་ནི་ཞིས་ར་ཞེས་ལ་འབར་ཞིང་། **གཙོ་བོའི་གཟིགས་**ངོར་དན་པ་བྱས་པའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མ་གྱུར་པའི་བར་དུ་འབྲོག་སྤོང་དུ་པར་ཚུར་འཁོར་བཅུག་པར་མཛད་དོ། 72 ཡང་སྤྱི་ཤེག་ཁྱེད་ཚོ་པ་མེས་ཀྱི་ཚབ་དུ་བྱེད་སྟེ། ལྷག་པར་ཤིག་ཅན་བྱུང་། **གཙོ་བོའི་ཐུགས་སྤོ་**དུག་པོ་ད་ཅུང་ཡང་འཕེལ་ཡོང་། 73 གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་གི་རྒྱུ་ལྷན་མི་འབྲལ་ན། ཁོང་གིས་ཁྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱང་འབྲོག་སྤོང་དུ་ལུས་སུ་འཇུག་ཅིང་། མི་ཐེ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་བསྟོན་པ་དང་།

74 དེ་དག་ཉེ་བར་ཡོངས་ཏེ་ཁོང་ལ། ང་ཚོའི་ར་ལུག་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་ར་རྒྱུ་ལྷན་བཟོ་བ་དང་། དེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ལ་གྲོང་ཚོ་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་པར་བྱའོ། 75 འོན་ཀྱང་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ལ་ནི་རང་གི་གནས་ས་ཅུ་མ་སྟེལ་བའི་བར་དུ་ང་ཚོ་མཚོན་ཆ་དང་བཅས་དེ་དག་གི་ཐོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། དེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལ་འདིའི་མི་ལས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་རིས་བསྟོར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་ལྷན་ལ་གནས་པར་འགྱུར། 76 ཡང་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རེ་རེས་རང་གི་འོར་སྐལ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་དེད་རང་གི་ཁང་པ་རྒྱུ་ལྷན་སུ་ཕྱིར་ལོག་པར་མི་བྱ། 77 ང་ཚོ་ཁོ་རྒྱུ་ལྷན་དང་བཅས་སུ་**ཡོར་དན་**ཀྱི་པར་ལོགས་ལ་འོར་སྐལ་ཐོབ་པར་མི་དགའ། པ་ཚོའི་འོར་སྐལ་ནི་**ཡོར་དན་**ཀྱི་རྒྱུ་ལོགས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོལ་སྤྱོད་ནས། 78 **མོ་ཤེས་**སྤྱོད་པ། ཁྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། **གཙོ་བོའི་ཐོན་**དུ་དམག་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་གོན་ན། 79 **གཙོ་བོས་**ཉིད་ཀྱི་དབྱ་རྒྱུ་ལྷན་ལ་ནས་མ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་ཆ་གོན་ཡོད་པ་རེ་རེ་ཁོང་གི་ཐོན་དུ་**ཡོར་དན་**ཀྱི་པར་ལོགས་སུ་འགྲོ་བར་དགའ་ན། 80 **གཙོ་བོའི་**ཞལ་དོར་ལུ་བཅོམ་ནས། དེའི་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་ཕྱིར་ལོག་ཡོངས་ཏེ། **གཙོ་བོ་**དང་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྟོན་མེད་པས། ལུ་འདི་ནི་**གཙོ་བོའི་**སྟོན་ཐུང་ཁྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ལ་བདག་དུ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། 81 འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་ན། དེ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་**གཙོ་བོའི་**བྱུང་ཤིག་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་གི་ཤིག་པས་ཁྱེད་ཅག་འཛིན་འོང་བར་ཏེ་གོ་ཤིག 82 དེ་ཁྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གྲོང་ཚོ་རྒྱུ་ལྷན་ཅིགས་ཤིག་དང་། ལུག་ཐུགས་ལ་སྤྱི་ར་རྒྱུ་ལྷན་བཟོ་བར་བྱས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ནས་གང་བྱུང་བ་དེ་སྤྱངས་ཤིག 83 ཡང་གཤད་དང་**ཅུ་བེན་**ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱིས་**མོ་ཤེས་**། དེད་ཀྱི་ཚོ་བོས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱིས་བྱེད་པར་བྱའོ། 84 དེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་པར་ཁྱེད་ཚོ་མ་རྒྱུས་དང་། ཁྱེད་རྒྱུ་ལྷན་དང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གིས་ཁྱེད་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་ལྷན་ལ་གནས་ཏེ། 85 ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་དམག་གི་དོན་དུ་གོ་ཆ་གོན་ཡོད་མཁན་རེ་རེས་འཐབ་པའི་ཕྱིར་**གཙོ་བོའི་**ཐོན་དུ་པར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོལས་ལུས་སོ།

86 དེ་དག་ལ་བསྟོན་མོ་ཤེས་ནི་སྤྱི་མ་ཞེས་ཞུར་དང་། རུན་ཀྱི་བྱ་ཡོ་ཤུ་ཞུ་དང་། **ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་**རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་ཐེ་ཚང་མའི་ཁང་པ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་འགོ་བ་དག་ལ། 87 གཤམ་ཏེ་གཤད་ཀྱི་བྱ་དང་**ཅུ་བེན་**ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་དམག་

འཐབ་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་གོན་མཁན་རེ་རེ་ཁྱེད་རྒྱུ་ལྷན་དང་མཉམ་དུ་**གཙོ་བོའི་**བྱུང་ནས་**ཡོར་དན་**ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སོང་ནས། ལུ་འཛོམས་པར་བྱ་ན། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་ཁོ་རྒྱུ་ལྷན་ལ་བདག་དུ་གཏོང་དགོས། 88 ཇི་སྟེ་གོ་ཆ་གོན་པ་དང་། ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་པར་ཕྱོགས་སུ་མི་འགོ་ན། ཁོ་རྒྱུ་ལྷན་ལ་**ཀ་ན་ཞུན་**ལུ་དུ་ཁྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་ནང་ནས་སྐལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། 89 ཡང་གཤད་དང་**ཅུ་བེན་**ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱིས་གསོལ་བ། **གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྒྱུ་ལྷན་ལ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགའོ། 90 གོ་ཆ་གོན་ཏེ་ང་ཚོ་**གཙོ་བོའི་**ཐོན་དུ་**ཀ་ན་ཞུན་**ལུ་དུ་འགོ་ཞིང་། དེད་ཀྱིས་སྐལ་**ཡོར་དན་**ཀྱི་རྒྱུ་ལོགས་སུ་དེ་ལ་ཡོད་པར་དགོས་སོ།

91 ཡང་**མོ་ཤེས་གཤད་ཀྱི་བྱ་**རྒྱུ་ལྷན་དང་**ཅུ་བེན་**ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་དང་། **ཡོ་སེབ་**ཀྱི་བྱ་**མ་ན་ཤེའི་**ཐེ་བྱེད་པོ་ལ་**མི་རྟོན་**ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ཨ་མོར་བ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། **ཞིག་**བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ན་**པ་ཤར་**ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུ་དེ་དང་མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་ལྷན་དང་བཅས་པ་བཏང་དོ། 92 ཡང་གཤད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱིས་**དེ་བོན་**དང་། **ཨ་ཐར་**དང་། **ཨ་རོ་ཞེར་**དང་། 93 **ཞུང་རོད་ཏོ་ཡན་**དང་། **ཡ་ཟེར་**དང་། **ཡོག་བེ་རྩ་**དང་། 94 **བེད་ཅིམ་རྩ་**དང་། **བེད་ཏུ་རན་**དང་། ཐུགས་རི་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་ལྷན་དང་། ལུག་གི་ཕྱིར་སྤྱི་ར་རྒྱུ་ལྷན་བཅིགས་སོ། 95 ཡང་**ཅུ་བེན་**ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱིས་**ཏེས་བོན་**དང་། **ཞེལ་ཞེལ་**དང་། **ཁིར་ཡད་ཨ་ཞེལ་**དང་། 96 **ནེ་བོ་**དང་། **བ་ཞུལ་མེ་ཞོན་**དང་། མིང་བསྟར་ཏེ། **སིབ་ལྷ་**བཅིགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་ལྷན་ལ་མིང་གཞན་མ་བཏགས་སོ། 97 ཡང་**མ་ན་ཤེའི་བྱ་མ་གེར་**དེའི་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱིས་ཁྱེད་སོང་ནས། དེ་བཟུང་བ་དང་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་**ཨ་མོར་**པ་རྒྱུ་ལྷན་བསྐྱེད་དོ། 98 **མོ་ཤེས་གིས་ཁྱེད་དེ་མ་ན་ཤེའི་བྱ་མ་གེར་**ལ་བསྟེར་བ་དང་། དེ་ནི་དེའི་ནང་ན་བསྐྱེད་དོ། 99 ཡང་**མ་ན་ཤེའི་བྱ་ཡ་ཞེར་**བྱ་བ་དེ་སོང་ནས་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་ལྷན་བཟུང་བ་དང་། དེའི་མིང་**ཏུ་མོད་ཡ་ཞེར་**ཞེས་བཏགས་སོ། 100 ཡང་**ནོ་བྲ་**སོང་ནས་**ཁེ་ནད་**དང་དེའི་གྲོང་ཚོ་རྒྱུ་ལྷན་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་རང་གི་མིང་**ནོ་བྲ་**བཏགས་སོ།

33 **ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་**རྒྱུ་ལྷན་དང་གི་དབྱེད་ཚོགས་བཞིན་དུ་**མོ་ཤེ**དང་**ཨ་རོན་**ཀྱི་ཐུག་གི་འོག་དུ་**མི་སེར་**ལུ་ནས་འཛོན་དུས་ནས་འགོ་ལམ་རྒྱུ་ལྷན་འདི་ཡིན། 1 ཡང་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་ལ་རྟེན་ཏེ་**མོ་ཤེས་**ཁོ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་ལམ་བཞིན་དུ་སྐར་བཏབ་པའི་གནས་རྒྱུ་ལྷན་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། དེ་ནང་ལྟར་དེ་ཚོའི་ལམ་རྒྱུ་ལྷན་འདི་ལྟར་རོ། 2 ལྷ་བ་དང་པོའི་ཚོས་བཅོ་ལྷ་ལ་ཁོ་རྒྱུ་ལྷན་**ར་ཞེས་སེས་**ནས་ལམ་དུ་ཞུགས། བེ་སག་གི་རྒྱུ་ལ་སང་ཉིན་ལྷ་དོ་ལ་**མི་སེར་**པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིག་གིས་མཐོང་སྟེ། **ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་**རྒྱུ་ལྷན་ལག་པ་གཤེད་ནས་ཐོན་པའི་དུས་སུ། 3 **མི་སེར་**པ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱིས་རང་གི་ཐོན་སྟེས་**གཙོ་བོས་**བསད་པ་དེ་དག་ས་ལ་བསྐྱངས་སོ། དེ་དག་གི་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལ་**གཙོ་བོས་**ཀྱང་ཁྱིམ་བཅད་དོ།

4 ཡང་**ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་**ཚོ་**ར་ཞེས་སེས་**ནས་སོང་སྟེ་སྤྱི་ཏོང་དུ་སྐར་བཏབ་པོ། 5 ཡང་ཆས་ཏེ་འབྲོག་སྤོང་གི་བྱུར་དུ་ཡོད་པའི་**ཞེ་ཐམ་**ལ་སྐར་

པར་བྱ། ༥ ཡང་ས་མཆོམས་ནི་ཨ་ཆོམ་ན་ནས་འཁོར་དེ་མི་སེར་གྱི་གྲག་
པོ་རུ་སོང་ནས། ཤར་རེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩར་ཡོད་པར་བྱོལ།

༦ ཡང་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ལ་བརྟེན། རྒྱུད་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་
ནི་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ཡོད་པར་བྱ།

༧ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འདི་ཡོད་པར་
བྱ། རང་གི་ཕྱིར་དེ་རྟོར་དུ་རྟགས་རྒྱབ་ཅིག ་དེ་རྟོར་ནས་སོང་ནས་ཏ་
མད་ནང་དུ་འཇུག་ས་བར་དུ་རྟགས་རྒྱབ་དང་། ས་མཆོམས་ནི་ཤར་རེ་ཆོ་
དུ་ཡོད་པར་བྱ། ༨ དེ་ནས་ས་མཆོམས་ནི་ཆོ་བརྒྱུད་ནས། ཤར་རེ་
ཏ་ཆར་ཨ་ནན་དུ་ཡོད་པར་བྱ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་
ཡོད་པར་དགོས་སོ།

༩ ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ནི་ཏ་ཆར་ཨ་ནན་ཤེབ་ཨམ་དུ་
རྟགས་རྒྱབ་དགོས། ༡༠ དེ་ནས་ས་མཆོམས་ནི་ཤེབ་ཨམ་ནས་ཨ་ཡིན་གྱི་
ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རིབ་ལྷ་རུ་འབབ་པར་བྱ། ས་མཆོམས་ཡང་འབབ་
ཅིང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚོ་གླིང་མེ་འུམ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ། ༡༡ དེ་ནས་
ས་མཆོམས་ནི་ཡོར་དན་དུ་འབབ་པ་དང་། ཤར་རེ་ཆོ་མཚོ་ལ་ཡོད་པར་
དགོས་སོ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་ཡུལ་དང་དེའི་མཐའ་བཞིའི་ས་མཆོམས་
ཡོད་པར་དགོས་སོ།

༡༢ ཡང་མོ་ཤེས་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་བཀའ་གནང་ཁྲིང་
གསུངས་པ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཆོ་ལ་རྟགས་རིལ་ནང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་
ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཕྱེ་དགྲ་དང་ཕྱེ་ཕྱིད་ལ་སྟེར་བའི་དོན་དུ་གཙོ་བོ་བཀའ་
གནང་ངོ་། ༡༣ ཅུ་བེན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ལ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁང་ཆོ་
བཞིན་དུ་དང་། གད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ལ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁང་པ་
བཞིན་དུ་ཐོབ། མ་ན་ཤེའི་ཕྱེ་ཕྱིད་དེས་ཀྱང་རང་གི་ས་སྐལ་ཐོབ་པོ། ༡༤ ཕྱེ་
གཉིས་དང་ཕྱེ་ཕྱིད་དེས་ནི་ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཡེ་རེ་ཀོའི་འཁོར་དུ་
ཉི་མ་ཤར་བའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ས་སྐལ་ཐོབ་པོ།

༡༥ ཡང་གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ་བཀའ་གནང་ཁྲིང་གསུངས་པ། ༡༦ ཁྱེད་
རྒྱམས་ལ་ཡུལ་ནི་ས་སྐལ་དུ་བགོ་བར་བྱ་བའི་མའི་མིང་རྒྱམས་འདི་
ཡིན། ལྷ་མ་ཨེལ་ཨ་མར་དང་། རུན་གྱི་བྱ་ཡོ་ཤུ་འདོ། ༡༧ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཡུལ་ནི་སྐལ་ལོར་དུ་བགོ་བའི་ཕྱིར་ཕྱེ་རེ་རེ་ནས་འགོ་བཀའ་གཅིག་བསྒྲོ་
དགོས། ༡༨ མི་དེ་དག་གི་མིང་འདི་ཡིན། ཡུ་དུ་ཡི་ཕྱེ་ནས་ཡེ་ཐུན་ནིའི་བྱ་
ཀ་ལེབ། ༡༩ ཤེམ་ཨོན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱེ་ནས་ཤེ་ཐུ་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཨམ་མི་
དུད། ༢༠ བེན་ཡ་མེན་གྱི་ཕྱེ་ནས་ཤེམ་ཡོན་གྱི་བྱ་ཨེལ་དུད། ༢༡ དུན་གྱི་བྱ་
རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱེ་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོག་མིའི་བྱ་བུག་གི། ༢༢ ཡོ་སེབ་གྱི་བྱ་
རྒྱམས་ཁེ་ན། མ་ན་ཤེའི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱེ་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་ཀྱི་
བྱ་དམ་ནི་ཨེལ། ༢༣ ཨེབ་ར་ཨེམ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱེ་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་
ཤེབ་ཏན་གྱི་བྱ་ཤེ་ཐུ་ཨེལ། ༢༤ ཤེ་བ་ཡོན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱེ་ནས་གཙོ་ཆེ་
བ་ཞིག་པར་ནག་གི་བྱ་ཨེལ་ཆོ་ཡན། ༢༥ ཨེས་གར་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱེ་
ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཨ་ཆོན་གྱི་བྱ་པལ་ཏི་ཨེལ། ༢༦ ཨ་ཤེར་གྱི་བྱ་རྒྱམས་
ཀྱི་ཕྱེ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཞིག་ཤེམ་མིའི་བྱ་ཨ་ཏི་དུད། ༢༧ བལ་ཐ་མིའི་བྱ་རྒྱམས་
ཀྱི་ཕྱེ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཞིག་ཨམ་མི་དུད་ཀྱི་བྱ་པེ་དེལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱམས་སོ།

༢༨ དེ་ནི་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་ས་སྐལ་བགོ་
བཤའ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གཙོ་བོ་ནས་བཀའ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གོ།

35 ཡང་མོ་ཨེལ་གྱི་ཐང་ལ་ཡོར་དན་གྱི་འགྲམ་དུ་ཡེ་རེ་ཀོའི་རྩར་
གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ་བཀའ་གནང་ཁྲིང་གསུངས་པ། ༡ ཨེས་ར་
ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་སྐྱོས་ཤིག་ཁྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་དུ་བྱས་པའི་ལོར་
སྐལ་ནས་ལེ་སྤེལ་བ་རྒྱམས་དེའི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་
དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཆོ་ལེ་སྤེལ་བ་རྒྱམས་ལ་གཏོང་
དགོས། ༢ ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་ལོ་རྒྱམས་ལ་དགོས་
ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་འཁོར་ནི་ལོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། རྩས་གང་ཡོད་
པ་དང་། དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༣ ཡང་
ཁྱེད་ཆོས་ལེ་སྤེལ་བ་རྒྱམས་ལ་སྟེར་བར་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་འཁོར་
དེ་དག་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རི་ནས་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱ་སྟོང་ཐག་གཅིག་
ཡོད་པར་དགོས། ༤ ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
བྱ་སྟོང་གཉིས་དང་། ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་བྱ་སྟོང་གཉིས་དང་། རུབ་ཕྱོགས་སུ་
བྱ་སྟོང་གཉིས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱ་སྟོང་གཉིས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ནི་
དཀྱིལ་དུ་རྒྱུད་དགོས། དེ་ནི་དེ་དག་ལ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་
ཡིན་ནོ། ༥ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེ་སྤེལ་བ་རྒྱམས་ལ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་གྲོང་
ཁྱེར་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་ཐར་བ་སྤྲིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུག་ཡོད་པར་དགོས། མི་
བསད་མཐན་ནི་ཐར་བའི་ཕྱིར་རེའི་ནང་དུ་རྒྱུག་པའི་ཕྱིར་གཏོང་དགོས།
དེ་མ་གཏོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་རྩང་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་སྟེར་དགོས།
༦ ལེ་སྤེལ་བ་རྒྱམས་ལ་སྟེར་བར་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ནི་གྲོང་ཁྱེར་
བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་དོ། དེ་དག་དང་མཐུན་དུ་ཡུལ་འཁོར་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་
གཏོང་བར་དགོས། ༧ ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་བདག་དུ་བྱས་པ་དེའི་ནང་
ནས་ལེ་སྤེལ་བ་རྒྱམས་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བརྟེན། མང་པོ་
ཡོད་པ་རྒྱམས་ནས་མང་པོ་ལེན། ཁྱེད་པ་ཡོད་པ་རྒྱམས་ནས་ཁྱེད་པ་ལེན་
ཅིག རང་གི་ལོར་སྐལ་གང་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་རེ་རེས་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་ནས་
ལེ་སྤེལ་བ་རྒྱམས་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ།

༨ ཡང་གཙོ་བོ་མོ་ཤེལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ༩ ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་
བྱ་རྒྱམས་ལ་འདི་ཟེར་ཅིག་ནམ་ཁྱེད་ཆོ་ཡོར་དན་བཀའ་ཁྲིང་ཀ་ན་ཨན་
ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། ༡༠ དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱིར་ཐར་བ་
སྤྲིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་ཕྱིས་ཤིག་མི་ཞིག་གསོད་པར་མ་བསམས་ཀྱང་།
བསད་པར་བྱས་པའི་མི་དེ་ཐར་བའི་དོན་དུ་འབྲོས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
༡༡ གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་ནི་ཁྱེད་ཆོའི་སྲོག་ལཱ་ལེན་མཐན་ནས་ཐར་ས་ཞིག་
ཡོད་པ་དང་། མི་བསད་མཐན་དེ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དུང་དུ་འགོང་སྟེ་ཁྱིམ་
མ་བཅད་པའི་བར་དུ་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༢ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཏོང་བར་
བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་ནི་དུག་ཡོད་པར་དགོས། ༡༣ གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོར་དན་གྱི་རྩར་རོལ་དུ་གཏོང་དགོས། ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་
ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་སྟེར་བར་བྱས། དེ་དག་ནི་ཐར་བ་སྤྲིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་
རྒྱམས་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༡༤ ཨེས་ར་ཨེལ་པའི་སྐུ་ཆོ་དང་། ཕྱི་མི་དང་།
དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་བྱས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐར་བ་དུ་འབྲོས་པའི་གྲོང་

༡༩ དེ་དག་ནི་གཙོ་བོ་མོ་མ་བ་ཀྱི་ཐང་ཡུལ་དུ་ཡོར་དན་འགམ་ལ་ཡི་
 རི་ཀོ་རུ་མོ་ཤེ་རྒྱད་དེ་ཞེས་ར་ཞེས་བྱེ་བུ་ནམས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་
 བྲིམས་དང་སྤྱད་མཚམས་ནམས་ཡིན་ནོ། །

བཀའ་ལྷང་ངམ་མོ་ཤེའི་མདྲ་ལ་བྱ་བ།

1 མོ་ཤེས་ཞིས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་པའི་གཏམ་འདི་ལྟར་རྟོག་ན། གང་ན་བྱས་ཤིང་། ཡོར་དན་ཆུའི་པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་འབྲེག་སྒྲོང་། སྤྱང་གི་ཐང་དུ་པ་རན་དང་རྟོ་ལེལ་དང་ལ་བན་དང་རྟོ་ཆོ་རྟོ་དང་དེ་ཟུང་ལེའི་བར་ལ་ཡོད་པའི་ཐང་ན་བྱས་སོ། ༡ རྟོ་རེབ་ནས་རི་རྒྱུད་མེ་མིར་བྱ་བའི་ལམ་ལ་འབྲེག་ནས་ཁ་དྲུས་བར་ནེ་ཨ་ཡི་བར་དུ་ཞག་བར་གཅིག་གི་ལམ་ཡིན་ནོ། ༢ ཡང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་དང་པོ་ལ་མོ་ཤེས་གཙོ་བོས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྱ་བ་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱས་སོ། ༣ རྟོས་བོན་ན་གནས་པའི་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་མི་རྟོན་བྱ་བ་དང་། ཨ་མ་ལྷ་རྟོན་དང་ཨ་མ་མེ་མི་ན་གནས་པའི་བྲ་ཤན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་བྱ་བ་དཔལ་ནས། ༤ མོ་ཤེས་ཡོར་དན་ཆུའི་པ་རོལ་ན་མོ་ཨ་བ་ཡུལ་ན་བཀའ་བྲིས་འདི་འཆད་པར་བརྟམས་ཤིང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ། ༥ གཙོ་བོ་དང་གྱེ་ལྷ་ཡིས་རི་རྟོ་རེབ་ལ་དེད་རྒྱུ་ལ་འདི་སྐད་དུ། རྒྱུད་ཅག་རི་འདི་ལ་མང་དུ་གནས་པས། ༦ ད་ལོག་ལ་འདི་ནས་ཆས་ཏེ་ཨ་མོར་པའི་རི་རྒྱུད་དང་། དེའི་ཡུལ་འཁོར་དང་། ཐང་དང་། རི་རྒྱུས་དང་སྤང་ཡུལ་དང་རྩྭ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་གནས་པའི་མི་རྒྱུས་ཤིང་། ཀ་ན་ཨན་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རི་མི་བོན་དང་གཙང་པོ་ཡུལ་རྒྱུད་བྱ་བའི་གཙང་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག ༧ རྟོ་རྟོ་དང་ལུལ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་ཏེ། ངས་ཡུལ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་པ་མེས་ཨ་བར་རྟམ་དང་། ཨི་སྤྱུག་དང་། ཡ་ཀོལ་དང་། དེ་དག་གི་རྩིས་སུ་འོང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དཔུ་མནའ་བྱས་པ་དེ་ཅུ་སོང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ཤིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་གྱོ།

༨ ཡང་ངས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་རྒྱུས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ང་གཅིག་ཕ་རྒྱུད་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མི་རུས་སོ། ༩ གཙོ་བོ་རྒྱུད་རྒྱུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་རྒྱུས་སྤེལ་བས། རྒྱུས་ཤིག་རྒྱུད་རྒྱུས་ཀྱི་གངས་ནི་དེ་རིང་གི་ཞག་ལ་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ལྟར་འཕེལ་ཏེ། ༡༠ གཙོ་བོ་རྒྱུད་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་རྩ་ཡིས་རྒྱུད་ཀྱི་གངས་སྒོང་འཁྱུར་སྤེལ་ཞིང་། རྒྱུད་རྒྱུས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་རྒྱུས་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག ༡༡ ང་ང་གཅིག་ཕས་རྒྱུད་རྒྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་འགན་དང་ཚོད་པ་འཁུར་བར་ཇི་ལྟར་རུས། ༡༢ རང་རང་གི་སྤེལ་ལས་མི་མཁས་པ་དང་སྒོ་སྤྱོད་ཅན་དང་། མིང་ཅན་ཡིན་པ་རྒྱུས་འདུང་པར་བྱོས། ངས་དེ་དག་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ལན་དུ། ༡༣ དེའི་ལན་དུ་རྒྱུད་ཅག་གིས་ང་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས། ༡༤ ངས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤེལ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་མཁས་པ་དང་མིང་དང་ཕན་པ་རྒྱུས་ཀྱི་དེ། རྒྱུད་ཅག་གི་སྤེལ་རྒྱུས་བཞིན་དུ་སྒྲོང་དཔོན་

དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། རྩ་བརྒྱ་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། ལས་ཆེན་པ་རྒྱུས་བརྒྱུག་པ་ཡིན།

༡༥ དེའི་ཆོངས་རྒྱུད་ཀྱི་བྲིས་དཔོན་རྒྱུས་ལ་འདི་སྐད་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཉན་ལ་མི་ཞིག་དང་དེའི་སྤྱན་ཀྱི་བར་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཡན་གྱི་བར་ལ་བྲིས་དང་པོར་བྲིས་ཤིག ༡༦ བྲིས་བྱེད་སྐབས་སུ་མིའི་ངོ་མི་སྤང་ཞིང་། མི་རྒྱུད་བ་དང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉན་ཏེ། མི་ཞིག་གི་ངོ་ལ་འཛིགས་པའི་མི་རིགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཞལ་ཆེ་གཙོད་པ་ནི་རྩ་ཡི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། ཡང་རྒྱུད་ལ་ཐག་ཆོད་པར་དཀའ་བའི་ཚོད་རྒྱ་ཞིག་འབྱུང་ན། འདི་མདུན་དུ་ཞིག་དང་ངས་དེ་ལ་ཉན་པར་བྱོ། ༡༧ ཞེས་པའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་རྒྱུད་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱེད་དུ་ངས་དེའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་གདམས་པ་ཡིན།

༡༨ དེ་ནས་དེད་རྒྱུས་རྟོ་རེབ་ནས་ཆས་ནས་གཙོ་བོ་དང་གྱེ་ལྷ་ཡིས་བཀའ་རྒྱལ་པ་བཞིན་དུ་ཨ་མོར་པའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱུད་རྒྱུས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་འབྲེག་སྒྲོང་ཆེ་བ་དང་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུས་ཁ་དྲུས་བར་ནེ་ཨ་ལ་བྱིན་ཏེ། ༡༩ ཡང་ངས་རྒྱུད་རྒྱུས་ལ་གཙོ་བོ་དང་གྱེ་ལྷ་ཡིས་དེད་ལ་གནང་བའི་ཨ་མོར་པའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་ཅག་འོངས་ནས། ༢༠ རྟོ་རྟོ་གཙོ་བོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ཡིས་རྒྱུད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡུལ་དེ་གནང་བས། གཙོ་བོ་རྒྱུད་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་རྩ་ཡིས་རྒྱུད་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ་བཞིན་དུ་བྱེན་དུ་སོང་ལ། བདག་ཏུ་བྱུངས་ཤིག་མ་འཛིགས་ཏེ་ཉམས་མ་ང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ༢༡ ཡང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདི་མདུན་དུ་འོངས་ཏེ་ང་ལ། དེ་དང་པོ་གི་སྤྱན་དུ་མི་འགའ་ཞིག་གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་རྩ་ལུས་བྱས་ནས་གང་ལམ་ལ་དེད་ཀྱི་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་ནང་དེད་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གང་རྒྱུས་འོང་བར་འཁྱུར་ཞེས་པའི་ཕྱིན་དེད་ལ་ཕྱིར་ཁྱེར་འོང་བར་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༢༢ གཏམ་དེ་ལ་ང་དགའ་བས་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་བརྒྱ་གཉིས་སྤེལ་མི་རེ་འདམས་སོ། ༢༣ དེ་དག་སོང་ནས་རི་རྒྱུད་དུ་དོང་བ་དང་ཞེས་ཀོལ་བྱ་བའི་ཡུལ་པའི་བར་དུ་བྱིན་ཞིང་རྩ་ལུས་བྱས། ༢༤ དེ་དག་གི་ལག་པས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་ཐོག་ལས་སྤངས་ནས་དེད་ཀྱི་དུང་དུ་ཁྱེར་འོང་ཞིང་གཙོ་བོ་དང་གྱེ་ལྷ་ཡིས་དེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དེ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་འཕྲིན་དེད་ལ་ཕྱིར་ཁྱེར་འོངས་སོ།

༢༥ འོན་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱུས་བྱེན་དུ་འགྲོ་བར་མ་དགའ་ཞེ་གཙོ་བོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ཡི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ༢༦ རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱི་ནང་ན་འབར་ཞིང་གཙོ་བོ་དང་གྱེ་ལྷ་ཡིས་སྤང་ཞིང་དེད་ཨ་མོར་པའི་ལག་ཏུ་སྤྱུལ་ཏེ། དེད་མེད་པར་མཛད་དུ་དེད་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱིད་པར་མཛད་དོ། ༢༧ བྱེན་དུ་གར་འདོང་བར་བྱ། དེད་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱུས་ཀྱིས་དེད་རྒྱུས་ལ་དེད་ལས་སྤེལ་ཆེ་ཞིང་ལུས་གཟུགས་རིང་པོ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དང་ནམ་མཁའ་

ལ་ཐུག་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་བ་དང་། **ཨ་ནག་གི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་** རྒྱུ་རྒྱུ་དེར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤིང་དེ་གི་ངོ་འབེབས་པར་བྱས་སོ་ ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། ༡༩ དེ་ནས་དཔེ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མ་འཛིགས་ལ་དེ་དག་ ལ་མ་སྒྲག་ཅིག ༢༠ **གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཁྱེད་ཅག་གི་སྒྲུ་ལ་གཤེགས་ཏེ་** ཁྱེད་རྒྱལ་གྱི་ཆབ་ཏུ་འཐབ་པར་འགྱུར། ཁོང་གིས་**མེ་མེར་ཡུལ་ན་ཁྱེད་** གྱི་མཐོང་ངོར་ཅི་དང་ཅི་མཛོད་པ་དང་། ༢༡ ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་འབྲོག་ རྩོད་ན་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱ་འཁུར་བ་དང་འདྲ་བར་**གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་** ཡིས་ཁྱེད་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐོག་ཐག་གཅན་འདི་ཅུ་འོང་བའི་བར་དུ་ཁྱེད་ རྒྱལ་འཁུར་བར་མཛོད་པ་བཞིན་དུ་མཛོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། ༢༢ ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ཀྱང་། **གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་**ཡི་བཀའ་ ལ་མ་ཉན། ༢༣ ཁོང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐར་འདེབས་པའི་གནས་ཤིག་འཛོལ་ ཁོང་། ཁྱེད་འགྲོ་བའི་ལམ་སྒྲོན་དུ་མཚན་མོའི་དུས་སུ་མེ་དང་། ཉེན་མོའི་ དུས་སུ་སྤྲོན་ཀྱང་རན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་དུ་གཤེགས་སོ།

༢༤ ཡང་**གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་གནས་པས་ཐུགས་ཁྲོས་ ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ༢༥ མི་རབས་དན་པའི་མི་འདི་རྒྱལ་ལས་གཅིག་གིས་ ཀྱང་ཡུལ་བཟང་པོ་དེ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཡུལ་གང་ཞེ་ན། དཔེ་བུ་ ཀྱི་པ་མེས་ལ་གཏང་ངོ་ཞེས་མནའ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ༢༦ **ཡེ་ཐུན་ཞེ་**འི་ བྱ་**ཀ་ལེབ་**འབའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་དེ་མཐོང་སྟེ་དཔེ་བུ་དེ་དང་བྱ་རྒྱལ་དང་ བཅས་པ་ལ་ཁོའི་རྒྱུ་པས་གནན་པའི་ཡུལ་གཏོང་བར་བྱའོ། དེ་ནི་མ་ གཡེངས་པར་**གཙོ་བོ**འི་བྱི་བཞིན་བྱངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དཔེ་བུ་མནའ་ བཞེས་སོ། ༢༧ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་ལོག་བྱེད་སྐབས་སུ་**གཙོ་བོས་**ང་ལ་ཡང་ ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱང་དེར་འཇུག་པར་མི་རུང་གི། ༢༨ **ཐུན་** གྱི་བྱ་**ཡོ་ཤུ་ཤུ་**ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོང་བ་དེ་འཇུག་པར་འགྱུར། དེས་ནི་ **མིས་ར་མེལ་**ལ་ཡུལ་དེ་ས་སྐལ་དུ་རྟེན་པར་འཇུག་པའི་བྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ ཁོ་ལ་རུས་ཆུག་ཅིག ༢༩ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བ་དག་ལ་ བཞུས་ཏེ་དེ་རྒྱལ་འཛོགས་བྱུང་འགྱུར་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བ་འདི་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་དེ་རིང་བཟང་པོ་འཇུག་པར་མི་ཤེས་པ་དག་ནང་དུ་འཇུག་པ་ དང་། དཔེ་བུ་དེ་དག་ལ་ཡུལ་དེ་གཏོང་ཞིང་བདག་པར་འགྱུར་རོ། ༣༠ ཁྱེད་ རྒྱལ་ལོག་ལ་འབྲོག་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་**ཐུ་མཚོ་དམར་པོའི་**ལམ་དུ་འཇུག་ རྩོ་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་རྩལ་དྲོ།

༣༡ ཡང་དེའི་ལན་དུ་ཁྱེད་ཆོས་ང་ལ་དེད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ལ་བརྟེན་ནས་ ཐུག་པ་བྱས་པས་དེད་ཀྱི་དུ་འགྲོ་ཞིང་**གཙོ་བོ་**དེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིས་ཅི་དང་ ཅི་དང་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་འཐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལས་ ཁྱེད་ལས་རེ་རང་གི་མཚན་ཆ་བཅིངས་ནས་བསྐལ་མ་ལ་མ་ཉན་ཞིང་རེ་ ལ་གྱེན་དུ་སོང་ངོ། ༣༢ དེའི་ཆོ་**གཙོ་བོས་**ང་ལ་བཀའ་རྩལ་བ། དེ་དག་ལ་ འདི་སྐད་དུ། མ་འགྲོ། འཐབ་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ང་ཁྱེད་རྒྱལ་གྱི་དྲུལ་དུ་ མེད་པས་ཁྱེད་དག་པོའི་མདུན་དུ་འཐམ་པར་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ སྒྲུབ་ཤིག ༣༣ དཔེ་བུ་ཁྱེད་ལ་གཏམ་ཟེར་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་མ་ཉན་ཏེ་ **གཙོ་བོ**འི་བཀའ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ནས་ང་རྒྱལ་སྐྱེད་ཅིང་རེ་ལ་གྱེན་དུ་སོང་ ངོ། ༣༤ ཡང་**ཨ་མོར་**པ་རེ་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་འཐབ་པའི་བྱིར་

ཐོན་ནས། སྐར་མས་འདེད་པ་ལྷར་ཁྱེད་ཅག་ལ་བདས། **མེ་མེར་ནས་ཏྲོར་** ལྷའི་བར་དུ་བརྟེན་ཞིང་དེད་དོ། ༣༥ ཡང་ཁྱེད་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་**གཙོ་བོ**འི་སྒྲུ་ ཐུར་དུ་ནང་། **གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་མ་གསན། ལྷན་དུ་འང་མ་བཟུང་ ངོ། ༣༦ དེ་ལྷར་ཁྱེད་དེར་གནས་པའི་ཞག་རྒྱལ་གྱི་གངས་བཞིན་དུ་ལ་ **དུས་**ལ་ཞག་མང་པོ་གནས་སོ།

2 ཡང་དེད་རྒྱ་ཞིང་**གཙོ་བོས་**ང་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་**ཐུ་མཚོ་** **དམར་པོའི་**ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འབྲོག་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་ ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་**མེ་མེར་**རེ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། ༡ ཡང་**གཙོ་བོས་** ང་ལ། ༡ ཁྱེད་རྒྱལ་རེ་འདི་ལ་མང་པོ་འཁོར་བ་ཡིན། ད་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ སོང་ཞིག ༢ ཡང་མི་ཚོགས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་དུ་**མེ་མེར་**ན་གནས་ པའི་སྒྲུ་རྒྱལ་གྱི་ན། **ཨེ་སེམ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ས་མཚམས་ནས་རྒྱ་བར་ བྱ་བས། དེ་དག་ཁྱེད་རྒྱལ་ལ་འཛིགས་པར་འགྱུར། དེ་དག་ལས་ཁྱེད་ ཅག་རང་ལེགས་པར་སྤངས་ཤིག ༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེ་བུ་**ཨེ་སེམ་**ལ་ **མེ་མེར་**རེ་རྒྱུད་བཏང་བས། ཁྱེད་རྒྱལ་ལ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལས་རྒྱུ་ མཐེལ་གང་ཅམ་ཡང་དཔེ་བུ་གཏོང་བར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༤ དཔེ་བུ་གྱི་ རིན་བཏང་ནས་དེ་དག་ལས་སྟོ་ཟས་ཉོས་ནས་ཟ་བར་དགོས། དཔེ་བུ་གྱི་ རིན་བཏང་ནས་དེ་དག་ལས་རྒྱ་ཡང་བརྟེན་ནས་འཐུང་བར་དགོས་ཤིས་ སྟོ་བར་དགོས་སོ། ༥ གང་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱུ་མཛོད་དོ། ཁོང་གིས་ཁྱེད་འབྲོག་སྟོང་ ཆེན་པོ་འདི་ཅུ་རྒྱ་བ་ལ་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས་ཤིང་། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལོ་ བཞི་བརྒྱ་འདི་དག་གི་ནང་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཁྱེད་ ཅག་ལ་མ་ཟད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།

༦ ཡང་དེད་**ཨེ་ལད་**དང་**ཨ་ཙོན་གེ་བེར་**ནས་ཐང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ ཤིང་**མེ་མེར་**ན་གནས་པའི་སྒྲུ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ནས་མ་ཟད་ སོང་བ་ལས་ལམ་འགྱུར་ཏེ་**ཨེ་སེམ་**ཀྱི་འབྲོག་སྟོང་གི་ལམ་ལ་སོང་བ་ཡིན། ༧ ཡང་**གཙོ་བོས་**ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་**མོ་ཨུཔ་**པ་རྒྱལ་མ་ཞོན། དེ་དག་ལ་ དམག་ཡང་མ་འདྲེན་ཞིག དཔེ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་**ཨུར་**བྱ་བའི་ཡུལ་ བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བཏང་བས། དེ་དག་གི་ཡུལ་ལས་ཁྱེད་ལ་ཅིའང་ གཏོང་བར་མི་བྱ། ༨ སྒྲོན་དུས་སུ་**ཨེ་མེམ་**བྱ་བའི་མི་ཚོ་ཆེན་པོ་དང་མང་ པོ་དང་བྱས་གཟུགས་རིང་པོ་**ཨ་ནག་**པ་རྒྱལ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡུལ་ དེར་གནས་པ་དང་། ༩ དེ་དག་**ཨ་ནག་**པ་རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་**རེ་པ་** **ཨེམ་** རྒྱུད་སྐད་དུ་གྱུང་པ་རྒྱལ་ལོ་སྤུ་བཅིས་པར་གྱུར་དོ། དེ་དག་ལ་**མོ་** **ཨུཔ་**པ་རྒྱལ་གྱིས་**ཨེ་མེམ་**ཀྱི་མིང་བཏགས་སོ། ༡༠ ཡང་**མེ་མེར་**ན་སྒྲོན་ དུས་སུ་**ཏྲོར་**པ་རྒྱལ་གནས་པ་དང་། **ཨེ་སེམ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་ བསྐྱང་ཅིང་ཡུལ་དེ་ལས་རང་གི་མདུན་ནས་མེད་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་ གི་མལ་དུ་དེར་གནས་སོ། **ཨེམ་ར་ཨེམ་**ཀྱིས་**གཙོ་བོས་**དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་ གནང་བའི་ཡུལ་ལ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། ༡༡ ད་ལོང་ལ་གྲོག་པོ་**མེ་རེད་**ཀྱི་པ་ རོལ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་རྩལ་ནས་དེད་རྒྱལ་གྲོག་པོ་**མེ་རེད་**བཀལ་ ཡོ། ༡༢ དེད་རྒྱལ་ལ་**འ་དུས་བར་ནེ་ཨ་**ནས་ཆས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲོག་པོ་ **མེ་རེད་**བཀལ་བའི་བར་དུ་ལོ་སྤུ་སྤུ་ཅུ་སྤུ་བརྒྱུད་ཅམ་སོང་ངོ། དུས་དེའི་

བར་དུ་གཙོ་བོས་དེ་དག་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་དམག་མིའི་
མི་རབས་ཐམས་ཅད་སྐར་གྱི་ནང་ནས་མེད་པར་བྱས་སོ། 74 ཡང་དེ་དག་
མེད་པར་མཛད་དུ་སྐར་གྱི་ནང་ནས་འཛིག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་གཙོ་
བོའི་ཕྱག་གིས་དེ་དག་ལ་བརྟོག་ལོ།

75 ཡང་དམག་མི་ཐམས་ཅད་མི་སྡེའི་ནང་ནས་ཟད་ཅིང་ཤི་བེན་པའི་
ཚོ། 76 གཙོ་བོས་ང་ལ་འདི་སྐད་དུ། 77 བྱུང་དེ་རིང་ཨྱར་ཞེས་པའི་མོ་
ཨབ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ནས་བཀལ་ནས། 78 ཨམ་མོན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་དང་
ཉེ་བར་འོང་བས། དེ་དག་མ་འཆོ་བར་དམག་ཀྱང་མ་འདྲེན། ངས་ལྟལ་
དེ་མོད་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བཏང་བས། ཨམ་མོན་གྱི་བྱ་
རྒྱམས་གྱི་ལྟལ་ནས་ཁྱོད་ལ་ཅིའང་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་གནང་བར་མི་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རོ། 79 ལྟལ་དེ་ཡང་གྱུད་པ་རྒྱམས་གྱི་ལྟལ་ནང་བཅེས་པར་གྱུར་
ན། དེ་ཅུ་གནས་པའི་གྱུད་པ་རྒྱམས་ལ་ཨམ་མོན་པས་ཟམ་བྱ་མིམ་པ་ཞེས་
ཟེར་ན། 80 རིགས་བརྒྱུད་དེ་ནི་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་དང་ལུས་གཟུགས་
རིང་པོ་ཨ་ནག་པ་རྒྱམས་དང་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། རིགས་བརྒྱུད་དེ་ནི་དེ་དག་
གི་མདུན་ནས་གཙོ་བོས་མེད་པར་མཛད་པས། དེ་དག་ལྟལ་དེ་ལས་བསྐྱེད་
ནས། དེ་དག་གི་མལ་དུ་དེར་གནས་སོ། 81 དེ་བཞིན་དུ་སེ་མིར་ན་གནས་
པའི་ཨེས་པ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་མཛད་ཅིང་། རྟོར་པ་དེ་དག་གི་
མདུན་ནས་མེད་པར་མཛད་པས། དེ་དག་ལྟལ་དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་དེ་རིང་
གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དེ་དག་གི་མལ་དུ་དེར་གནས་སོ། 82 དེ་བཞིན་དུ་ག་
ཟླ་ཡི་བར་དུ་ལྟལ་ཚོ་རྒྱམས་ན་གནས་པའི་ཨ་མིམ་པ་རྒྱམས་ནི་ཀཔ་ཐོར་
ལྟལ་ནས་ཐོན་པའི་ཀཔ་ཐོར་པས་མེད་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་མལ་དུ་
དེར་གནས་སོ། 83 ཡང་ངས་ནས་སོང་ལ་གྲོག་ཆུ་ཨར་ཞོན་ལས་ཀྟོལ་ཞིག་
ཀྱི་རྟོང་ངས་ཉེས་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མོར་པ་སེ་རྟོན་དེའི་ལྟལ་དང་བཅས་
སུ་ཁྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་གཏང་ངོ། ལྟལ་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཐུག་ཅིག་
དང་། དེ་ལ་དམག་རྫོང་ཞིག་ 84 དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ངས་ནས་མཁའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ན་གནས་པའི་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ཁྱོད་ལ་དངངས་སྐྱེས་
ཏུ་འཇུག་པར་འཇུར་བ་དང་། སྤུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་པ་རྒྱམས་
ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་འདར་བ་དང་ཉམས་ང་བར་འཇུར་རོ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་
ནོ།

85 ཡང་ངས་འཕྲོག་སྤོང་ཁེ་དེ་མོད་བྱ་བ་ནས་ཉེས་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་
རྟོན་གྱི་བྱུང་དུ་བད་ཆེན་རྒྱམས་བཏང་ནས་དེ་དག་གིས་བཟང་སྤྱིག་བྱེད་
པའི་གཏམ་སྤྲོ་ཞིང་། 86 ང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟལ་དུ་རྒྱུད་ཞིང་རྒྱ་ལམ་ལ་འགྲལ་
ཏི་གལས་སམ་གཡོན་དུ་མི་བསྐྱོད་ལོ། 87 ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་དདུལ་གྱི་རིན་
གཏོང་ཞིང་སྟོ་ཟས་ཉེ་བར་བཅུག་ནས་ཟ་བར་འཇུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་
དདུལ་གྱི་རིན་གཏོང་ཞིང་རྒྱ་གནང་ནས་ང་འཐུང་བར་འཇུར། ང་རྒྱང་
ཐང་དུ་འགྲལ་ཞིང་པར་འགྲོ་བ་འབབ་ཞིག་ལ་དགའོ། 88 ཅི་ལྟར་སེ་མིར་
ན་གནས་པའི་ཨེས་པ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་དང་། ཨྱར་ན་གནས་པའི་མོ་ཨབ་པ་
རྒྱམས་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ཡོར་དན་ཆུ་ལས་
བཀལ་ནས། གཙོ་བོ་དང་གྱི་རྩ་ཡིས་ང་ལ་གནང་བའི་ལྟལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
བར་དུ་གཞོན་ཞིག་ཅེས་ཞུས་སོ། 89 ཡང་ཉེས་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་རྟོན་

དེད་དེའི་ལྟལ་རྒྱུད་དེ་པར་འགྲོ་བར་མ་གནང་ངོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་མདོན་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡིས་
དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བའི་དོན་དུ་དེའི་སེམས་ནི་གྱོང་ཞིང་སྤྲོ་བ་
བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། 90 ཡང་གཙོ་བོས་ང་ལ་སྟོན་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་
མདུན་དུ་སེ་རྟོན་དང་དེའི་ལྟལ་ཁྱོད་ལ་གཏོང་བར་བརྩམས་པས། ཁྱོད་
ལ་དེའི་ལྟལ་རྟོར་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཞུགས་
ཤིག་བཀའ་རྩལ་ནོ། 91 ཡང་སེ་རྟོན་རང་གི་མི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་
སུ་དེད་ལ་དམག་འདྲེན་དུ་ཡ་རྣམས་ཅ་རྒྱུར་འོངས་ནས། 92 གཙོ་བོ་དང་
གྱི་རྩ་ཡིས་དེ་དང་གྱི་དབང་དུ་གནང་བས། ཁོ་རང་དང་བྱ་རྒྱམས་དང་
མི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དལ་བ་ཡིན། 93 ཡང་དེད་ཀྱིས་དེའི་དུས་
སུ་དེའི་གོང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་པ་དང་། གོང་ཁྱིམ་གང་ཡང་སྤྱིས་པ་
དང་བྱུང་མེད་དང་བྱིས་པ་རྒྱམས་དང་བཅས་སུ་དམོན་པར་བྱས་ཤིང་མི་
གཅིག་ཀྱང་ལུས་སུ་མ་བཅུག། 94 ལྷག་ལྷགས་དང་བརྟེན་པའི་གོང་ཁྱིམ་
རྒྱམས་ཀྱི་བཅོམ་ཞོར་འབབ་ཞིག་དེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཡིན། 95 གྲོག་
པོ་ཨར་ཞོན་གྱི་པ་རོལ་གྱི་འགམ་ན་ཡོད་པའི་ཨ་རོ་མེར་དང་གྲོག་པོའི་
འགམ་ན་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱིམ་ནས་བཟུང་སྟེ་གིལ་ཨང་གྱི་བར་དུ་དེད་
ཀྱིས་མ་ཐུབ་པའི་གོང་ཁྱིམ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དང་གྱི་རྩ་
ཡིས་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱི་དབང་དུ་གནང་ངོ། 96 ཨམ་མོན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་
ཀྱི་ལྟལ་དང་། གྲོག་པོ་ཡཔ་བོག་གི་འཁོར་ཀྱན་དང་། རི་རྒྱུད་ཀྱི་གོང་ཁྱིམ་
རྒྱམས་ལ། གཙོ་བོ་དང་གྱི་རྩ་ཡིས་དེད་ལ་མ་གནང་ཞིང་ཁྱོད་ཉེ་བར་མ་
འགྲོ་གསུངས་པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་སོང་བ་ཡིན།

3 ཡང་དེད་ཆས་པ་ལས་བྲ་ཤན་གྱི་ལམ་ལ་གྱུན་དུ་སོང་བས། བྲ་ཤན་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་བྲ་བ་རང་གི་མི་ཐམས་ཅད་དང་དབུས་པས་དེད་
ལ་དམག་འདྲེན་དུ་ཨེ་དེ་ཨི་ཅུ་རྒྱུར་འོངས་སོ། 1 དེའི་ཚེ་གཙོ་བོས་ང་
ལ། ངས་དེ་རང་དང་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་དེའི་ལྟལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་
བཏང་བས་མ་འཛིགས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་སེ་རྟོན་ཉེས་
བོན་ན་གནས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་འཇུར་
རོ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་ནོ། 2 ཡང་གཙོ་བོ་དང་གྱི་རྩ་ཡིས་བྲ་ཤན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཨོག་དང་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བས་དེད་ཀྱིས་དེ་
ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པའི་བར་དུ་མེད་པར་བྱས་སོ། 3 ཡང་དེད་ཀྱིས་
དེའི་དུས་སུ་ཁོའི་གོང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། གོང་ཁྱིམ་མ་བཅོམ་པ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། བྲ་ཤན་ན་ཨོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གོང་ཁྱིམ་དུ་ག་རུ་
ཡོད་པའི་ཨར་གོལ་གྱི་ལྟལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤངས་སོ། 4 གོང་ཁྱིམ་དེ་
ཐམས་ཅད་རྩགས་རི་མཐོན་པོ་དང་རྒྱ་སྐོང་དང་ཨར་ཤིང་རྒྱམས་དང་ཐུན་
པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པར་རྩགས་རི་མེད་པའི་ལྟལ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་
མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། 5 ཡང་དེད་ཀྱིས་ཉེས་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་རྟོན་ལ་བྱས་
པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་གོང་ཁྱིམ་རིམ་རིམ་སྤངས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་བྱིས་པ་
རྒྱམས་མེད་པར་བྱས་སོ། 6 ལྷགས་ཐམས་ཅད་དང་གོང་ཁྱིམ་རྒྱམས་ཀྱི་
བཅོམ་ཞོར་དེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཡིན། 7 དུས་དེ་རང་ལ་དེད་ཀྱིས་ཡོར་
དན་རྒྱུའི་པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ལུང་བ་གྲོག་པོ་ཨར་ཞོན་ནས་རི་ཉེར་མོན་

གྱི་བར་དུ་**ཨ་ཁོར་**པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ལེན་པ་ཡིན། ༡ ཉེར་
མོན་དེའི་མིང་**ཚི་དོན་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་**སིར་ཡོན་**དང་**ཨ་ཁོར་**པ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་**སེ་ནིར་**ཞེས་བཏགས་སོ། ༡ མང་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མཐའ་ཅད་
 དང་**གིལ་ཨང་**ཡུལ་མཐའ་ཅད་དང་**བླ་ཤན་**པ་**ཞོག་**གི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་
 གྲོང་ཁྱེར་སལ་ཀྱང་**ཨ་ཉེ་**མི་ཡི་བར་དུ་**བླ་ཤན་**ཡུལ་མཐའ་ཅད་དང་
 ཀྱིས་སྤངས་སོ། ༡ **བླ་ཤན་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**ཞོག་**གཅིག་པོ་གྲུང་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷག་
 མ་ནས་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷོས་ཤིག་དེའི་མལ་ཁྱི་ནི་ལྷགས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་
 མལ་ཁྱིའི་རིང་ཁྱེད་མིའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞི་ཡིན་
 ཉེ། མལ་ཁྱི་དེ་**ཨ་ཁོར་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡུལ་རབ་བླ་བ་ཅུ་མེད་དམ།

༡ ཡང་དེའི་དུས་སྤྱི་དེད་ལ་བདག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ནས་གྲོག་པོ་**ཨར་**
ནོན་ཀྱི་པ་རྩལ་ན་ཡོད་པའི་**ཨ་རོ་ཨར་**ནས་བཟུང་སྟེ་རི་རྒྱུད་**གིལ་ཨང་**
 ཀྱི་ཕྱད་དང་དེ་ན་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་ངས་**ཅུ་བེན་**དང་གང་ལ་
 བཏང་ངོ་། ༡ ཡང་**གིལ་ཨང་**ཀྱི་ལྷག་མ་དང་**ཞོག་**གི་རྒྱལ་ཁམས་**བླ་ཤན་**
 མཐའ་ཅད་**མ་ན་**ཤེའི་ཕྱེ་ཕྱད་ལ་བཏང་ངོ་། ཡུལ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་འཁོར་
ཨར་གོ་བ་མཐའ་ཅད་གྲུང་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་ཟེར་བའི་**བླ་ཤན་**ཡུལ་
 ཀུན་དང་བཅས་པའོ། ༡ **མ་ན་**ཤེའི་བྱ་ཡ་**ཨར་**ཀྱིས་**ཨར་གོ་བ་**དེ་རིང་
 གི་ཉིན་མའི་བར་དུ་རང་གི་མིང་བཞིན་དུ་**བླ་ཤན་**ཏུ་མོད་ཡ་**ཨར་**ཞེས་
 བཏགས་ནས་ཡུལ་འཁོར་**གེ་ལུ་**རི་དང་**མ་ཨ་ཀཱ་**ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་
 དུ་བཟུང་ངོ་། ༡ ཡང་**མ་ཀཱ་**ལ་ངས་**གིལ་ཨང་**བཏང་ངོ་། ༡ ཡང་**ཅུ་**
བེན་དང་གང་ལ་ངས་**གིལ་ཨང་**ནས་བཟུང་སྟེ་གྲོག་པོ་**ཨར་ནོན་**ཀྱི་བར་
 དུ་ལུང་པ་ཕྱེད་དང་། གྲོག་པོ་**ཡལ་བོག་**གི་བར་དུ་**ཨ་ཁོར་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་
 ཀྱི་ས་མཚམས་ཡོད་པའི་མཐའ་འཁོར་དང་། ༡ མང་དང་**ཡོར་དན་**དང་
 དེའི་འགྲམ་**ཀིན་ཞེ་**རེད་ནས་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་རི་**ཕིས་ཀཱའི་**ཟུར་ན་ཡོད་
 པའི་**ཆ་མཚོ་**ཞེས་བྱ་བའི་མང་གི་མཚོའི་བར་དུ་བཏང་ངོ་།

༡ དེའི་ཆོངས་ཁྱེད་རྒྱམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་
 ཡུལ་འདི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གནང་ངོ་། ཁྱེད་ལས་དམག་འདེན་
 དུ་ཅུང་པ་དཔའ་ཚལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་གོ་ཆ་གོན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་**ཨིས་**
ར་ཨེལ་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོན་དུ་པ་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིགས་སོ། ༡ ཁྱེད་
 ཀྱི་བཟའ་ཟླ་རྒྱམས་དང་སྤུ་རྒྱམས་དང་ཕྱགས་འབའ་ཞིག་ངས་ཁྱེད་
 ལ་བཏང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་ལ་གནས་པར་ཅུང་། ངས་ཁྱེད་ལ་ཕྱགས་
 མང་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། ༡ མཉམས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**
 ཁྱེད་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་རྒྱམས་ལ་ཡང་ངལ་གསོ་བ་གནང་ཞིང་།
གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་**ཡོར་དན་**ཆུའི་པ་རྩལ་ན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་
 དེ་དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་བར་དུ་འོ། དེའི་འོག་ཏུ་ངས་ཁྱེད་
 ལས་རི་རི་ལ་བཏང་བའི་ས་ཁོང་དང་ཁང་པ་ཅུ་ཕྱིར་ལོག་པའི་རིགས་སོ་
 ཞེས་བསྐུལ་རྟོ། ༡ ཡང་དེའི་ཆོངས་**ཡོ་ཤུ་ཨ་**ལ་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་
 རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་ལ་ཅི་དང་ཅི་མཛད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་མ་མཐོང་དམ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་གང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་ཅད་ལ་**གཙོ་བོས་**
 མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ༡ དེ་དག་ལ་མ་འཛིག་ཤིག་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་
 ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་དག་ཕྱེད་པ་རྒྱམས་གཞི་མ་ཞེས་བསྐུལ་རྟོ།

༡ དེའི་ཆོངས་**གཙོ་བོ་**ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཀྱི་**གཙོ་བོ་**སྟེ་སྤྱི་ཁྱེས་
 ཉིད་ཀྱི་མངའ་མང་དང་ཕྱག་མཐུ་ཐན་ནི་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་པོ་ལ་སྟོན་པར་
 བཅུམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མངའ་མང་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་
 ལྷ་རྒྱལ་མཐའ་དང་ས་ལ་གང་ན་ཡོད། ༡ བདག་**ཡོར་དན་**ཀྱི་པ་རྩལ་ན་
 ཡོད་པའི་ཡུལ་བཟང་པོ། རི་རྒྱུད་བཟང་པོ་འདི་དང་རི་**ཡི་བཙོན་**མཐོང་
 བར་དགའ་བས། བདག་པ་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་བར་གནོད་ཞིག་ཅིས་གསོལ་བས།
 ༡ **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ལ་ཐུགས་ཁྲིམ་ཤིང་འདི་ལྷ་བ་ལ་
 མ་གསན་ཏེ་**གཙོ་བོས་**ང་ལ། དེ་ཆོག་བྱ་བ་དེའི་གཏམ་ང་ལ་སྟོན་པར་མ་
 ལྷ། ༡ རི་**ཕིས་ཀཱའི་**ཆེ་མོ་ལ་འཛིག་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ཏུ་བ་དང་བྱང་དང་
 རྫོང་དང་ཤར་ཕྱགས་སུ་ཐིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་ལྷོས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ཁྱེད་**ཡོར་དན་**ཆུའི་པ་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར། ༡ **ཡོ་ཤུ་ཨ་**ལ་
 དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་ལ་བརྟན་པོར་བྱོས་ལ་དེའི་སྟོབས་སྟེལ་བར་བྱོས་
 ཤིག་དེ་ནི་མི་ཕྱེ་འདིའི་མདུན་དུ་པ་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་
 བའི་ཡུལ་ནི་དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཀའ་གནང་ངོ་། ༡ དེ་ལྟར་དེད་ལུང་པ་ཅུ་**བེད་མེ་ཨར་**བྱ་བའི་མང་དུ་
 གནས་སོ།

4 དཀྱི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ངས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་
 པའི་ཕྱེད་མཚམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག་གང་ལ་ཞེ་ན།
 ཁྱེད་འཛིན་དང་། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་
 ཡུལ་དུ་འཇུག་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡ ངས་ཁྱེད་ལ་སྐུལ་
 བའི་བཀའ་དེ་ལ་མ་སྟོན་དེ་ལས་ཡང་མ་འཕྲི་བར་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་
 བཀའ་ཁྲིམས་དེས་ཁྱེད་ལ་སྐུལ་བ་རྒྱམས་སྤངས་ཤིག་ ༡ ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་
 ནི་**གཙོ་བོས་**བ་ལྷལ་མེ་ཨོར་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་དང་ཅི་མཛད་པ་མཐོང་བ་ཡིན།
 མི་གང་ཡང་བ་ལྷལ་མེ་ཨོར་ཀྱི་རྒྱུས་སུ་འབྱངས་པ་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་
 ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་པར་མཛད་དོ། ༡ **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྟེན་པ་
 ཁྱེད་མཐའ་ཅད་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་གསོན་ནོ། ༡ ཀྱི་ཏོ་**གཙོ་བོ་**འདི་ལྷ་
 ཡིས་ང་ལ་བཀའ་སྐུལ་པ་བཞིན་དུ་ངས་ཁྱེད་ལ་སྤྱད་མཚམས་དང་བཀའ་
 ཁྲིམས་རྒྱམས་བསྟན་རྟོ། ཁྱེད་ཅི་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེར་
 དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡ དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱོས་ལ་སྤངས་
 ཤིག་དེ་ནི་མི་ཕྱེ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐོང་ངོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྟོན་པོས་ཡིན་
 ཉེ། དེ་དག་གིས་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་མཐའ་ཅད་ཐོས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ།
 མི་ཕྱེ་ཆེན་པོ་འདི་ཤེས་རབ་དང་སྟོན་པོས་དང་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ངས་སོ་
 ཞེས་སྐུ་བར་འགྱུར་རོ། ༡ ཅི་ལ་ཞེ་ན། ངད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་དེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་
 མཉམས་གསོལ་བ་འདེབས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དེད་ལ་ཐུགས་ཉེ་བ་ལྟར་མཛད་
 དོ། ༡ མི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་གཞན་ཞིག་དེ་ལྷ་ཕྱིར་ལྷ་དང་ཐུན་པ་གང་ཡོད་
 པ་ངས་ཁྱེད་ལ་དེ་རིང་གཏམ་ལ་འབེབས་པའི་སྤྱད་མཚམས་དང་ཁྲིམས་
 དང་པོ་རྒྱམས་དང་འདྲ་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ཐུན་པའི་མི་བརྒྱུད་ཆེན་
 པོ་གང་དུ་ཡོད།

༡ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་བྱ་བ་རྒྱམས་མི་རྒྱེད་པ་དང་
 ཁྱེད་མ་འཛིན་པའི་བར་དུ་ཞག་རེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་འཛོར་བར་

མི་འཇུག་གི། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཆ་མས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཆ་མས་ཀྱི་བྱ་ཆ་མས་ལ་
 རྩོན་པ་ལ་ཐོན་ཕྱིས་ལ་སེམས་སྤངས་ཤིང་། ༧ བྱ་བ་གང་ཞིན། ཁྱོད་
གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྤྱན་རླུང་རི་**རྟོ་རེབ་**ཀྱི་དྲུང་དྲུང་བའི་ཉེན་མོར་
གཙོ་བོས་ང་ལ་མི་ཐུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་དང་། དེ་དག་ས་ལ་ནམ་འཛོལ་བའི་
 པར་དྲུང་ལ་འཇིགས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་རང་གི་བྱ་ཆ་མས་ལ་སློབ་
 པའི་ཕྱིར་ངས་དེ་དག་གིས་སློབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཀའ་རྒྱུ་སྤྱན་རླུང་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། ༨ ཡང་ཁྱོད་ཉེ་བར་འོངས་ཏེ་རིའི་རྩ་བའི་མདུན་
 དྲུང་འགྲུང་བའི་ཆོ་རི་ནམ་མཁའི་གཞུང་གི་བར་དྲུམ་འབར་བ་དང་།
 རྒྱུག་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་ནས་བྱུང་ངོ་། ༩ ཡང་མའི་དགྲིལ་ནས་**གཙོ་**
བོས་ཁྱོད་ལ་གསུངས་པ་དང་། གསུང་གི་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་
 གཏོགས་པར་སྤྱི་གཟུགས་གང་ཡང་མ་མཐོང་། ༡༠ ཡང་ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་
 ཞལ་ཆད་ཞིན་བཀའ་བཅུ་ནི་ཁྱོད་རྩམས་ལ་བསྒྲགས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགོས་ཤེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། རྩོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁར་
 གྲིས་པར་མཛད་དོ། ༡༡ དེའི་ཆོ་**གཙོ་བོས་**ང་ལ། དེ་དག་ལ་སྤྱད་མཛམས་
 དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྩམས་རྩོན་ལ། དེ་དག་གང་གི་ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པར་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་ན། ཡུལ་དེ་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་
 བཀའ་གནང་ངོ་།

༧༥ དེ་བས་ན་**གཙོ་བོས་**རི་**རྟོ་རེབ་**ལ་མའི་དགྲིལ་ནས་གསུང་མཛད་
 པའི་ཉེན་མོར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་བརྟན་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས། ༧༦ ཁྱོད་
 ཀྱིས་རང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོ་བ་ལས་
 རང་གི་སེམས་ཞིབ་པར་སྤྱད་ཤིག་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོ་བ་ལས་གཟུགས་བརྟན་
 ཀྱི་དབྱིབས་གང་ཅུང་དང་། སོ་མོའི་དབྱིབས་དང་། ༧༧ ས་གཞི་ལ་ཡོད་
 པའི་དྲུང་འགྲོ་ཡི་དབྱིབས་གང་ཅུང་དང་། པར་སྤྱད་ན་འཕྱར་བའི་འདབ་
 ཆགས་ཀྱི་དབྱིབས་གང་ཅུང་དང་། ༧༨ ས་ལ་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱིབས་གང་ཅུང་
 དང་། སའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཉའི་དབྱིབས་གང་ཅུང་ངོ་། ༧༩ ཡང་ཁྱོད་
 ཀྱི་མིག་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ལ་འདེགས་ཤིང་། **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་
 རྩམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བཞོས་
 པར་མཛད་པའི་ཉེ་མ་དང་ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་རྩམས་ཞིན། རྩམ་མཁའི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་
 ཕྱག་འཕུལ་ཞིང་གཞིག་བྱེད་པ་ལས་སྤྱད་ཤིག་ ༨༠ ཡང་**གཙོ་བོས་**ཁྱོད་
 རྩམས་བཟུང་ནས། དེ་རིང་གི་ཞག་ལ་འོང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཁོང་གིས་
 བདག་ཏུ་མཛད་པའི་རིགས་བརྒྱུད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་
 རྒྱགས་ཀྱི་མི་ཐབས་ཀྱི་རང་ནས་བཏོན་པར་མཛད། ༨༡ ཡང་ཁྱོད་རྩམས་ཀྱི་
 རྒྱུག་ཀྱིས་**གཙོ་བོས་**ང་ལ་ཕྱགས་སྤྲོས་ཤིང་ང་**ཡོར་དན་**ཆུའི་པ་རོལ་ཏུ་
 མི་འགྲོ་སྟེ། **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་མོར་སྐལ་དུ་གནང་བའི་ཡུལ་
 བཟང་པོ་དེར་ཕྱིན་པ་མི་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་དུམ་མཁའ་བཞེས་སོ། ༨༢ ང་ནི་
 ཡུལ་འདི་ན་འཛིན་སྟེ་**ཡོར་དན་**ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞིང་ཁྱོད་འགྲོ་ཞིང་ཡུལ་
 བཟང་པོ་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འཕྱུར་རོ། ༨༣ **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་
 ཁྱོད་དང་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་བཟུང་དོ། **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་བཀའ་
 པའི་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ཤིག་གི་དབྱིབས་གང་ཡང་བཟོ་བ་ལས་སྤྱད་ཤིག་

༨༤ **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཟ་བའི་མི་སྤྱི་ཁྱོད་དང་། ལྷ་འགྲན་སེམས་ཅན་
 ཞིག་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༨༥ ཁྱོད་ལས་བྱ་ཆ་མས་དང་། བྱ་ཆ་མས་ཀྱི་བྱ་ཆ་མས་བྱུང་བ་དང་ཡུན་
 རིང་ཞིག་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པར་འཕྱུར་བའི་ཆོ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ཤིག་གི་དབྱིབས་གང་ཡང་བཟོ་བ་ལས་
གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྤྱན་རླུང་པར་བྱ་སྤྱོད་ཅིང་ཁོང་གི་ཕྱགས་སྤྲོ་དཀྱུག་
 བ། ༨༦ ངས་དེ་རིང་གི་ཞག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩམ་མཁའ་དང་ས་དབང་
 པོར་འཇུག་ཏེ་ཁྱོད་ལྷ་དྲུང་གི་ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་**ཡོར་**
དན་ཆུའི་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་དེའི་རང་ན་ཁྱོད་རྩམས་ནི་ཡུན་རིང་ཞིག་ཏུ་
 མ་གནས་པར་ཁྱོད་ནས་མེད་པར་འཕྱུར་རོ། ༨༧ ཡང་**གཙོ་བོས་**ཁྱོད་མི་
 བརྒྱུད་རྩམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་འབྱེད་པར་མཛད་དེ། གཞན་མི་བརྒྱུད་རྩམས་ཀྱི་
 ཁྱོད་དུ་**གཙོ་བོས་**ཁྱོད་སྤྱོད་པར་འཕྱུར་བ་དེར་ཁྱོད་གྲངས་ཉུང་བ་འབའ་
 ཞིག་ལས་པར་འཕྱུར་རོ། ༨༨ དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་མེས་བཟོས་པའི་ལྷ་རྩོད་དང་
 ཤིང་ནས་བཟོས་པ་མིག་མི་མཐོང་བ། རྩ་བས་མི་ཐོས་པ། ལ་ཟས་མི་ཟ་བ།
 ལྷས་མི་སྤྱུལ་པ་རྩམས་ལ་གཞིགས་བྱའོ། ༨༩ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནས་**གཙོ་བོ་**
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་འཛོལ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱིང་ཆང་མ་དང་སེམས་ཆང་མ་ནས་འཛོལ་
 བ་རྟེན་པར་འཕྱུར་རོ། ༩༠ ཁྱོད་སྤྱུག་བསྐལ་ཕྱིང་ཞིང་མཐའ་མའི་དུས་སུ་
 གཏམ་དེ་རྩམས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོ་གལ་ཏེ་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་སྤྱོད་ཏེ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ན། ༩༡ **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་
 ཀྱི་ལྷ་ནི་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོ་བར་དགོངས་པ་ལགས་པས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་མི་
 སྤྱོད་པའི་མི་གཞིག་དཔུ་མའདུ་བཞེས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མས་དང་མཛད་པའི་
 ཞལ་ཆད་དེ་ཕྱགས་གཞིལ་བར་མི་འཕྱུར་རོ།

༩༢ འོ་ན་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱོད་དུ་ཅུང་མ་གསོན་པའི་ཆོ་ལྷ་ཡིས་
 ས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་མི་ནི་བཀོད་པའི་ཉེ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩམ་མཁའི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཕྱོགས་གཞན་མའི་བར་དུ་འདི་སྤྱི་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཐོས་པར་ཁྱུར་པ་འདྲིས་ཤིག་ ༩༣ ཁྱོད་དང་འདྲ་བར་མི་
 བརྒྱུད་གཅིག་གིས་མའི་གཞུང་ལས་ལྷ་ཡིས་གསུང་བ་ཐོས་ནས་འཛོམས།
 ༩༤ **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་**མི་སེར་**ཡུལ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་ཅི་དང་ཅི་
 ཁྱོད་ལ་མཛད་པ་དང་འདྲ་བར་ལྷ་ཡིས་མི་བརྒྱུད་ཅིག་མི་བརྒྱུད་གཞན་
 ཞིག་གི་དཔུས་ནས་ཉམས་ཆོད་བཞེས་པའི་ཐབས་དང་སྤྱི་ཁྱོད་དང་ཕྱིན་
 ལས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་དང་དམག་དང་མཐུ་ཐུན་པའི་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་
 དང་ཕྱག་བསྐལ་ཆེ་བ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩམ་མཁའ་དང་མཛད་པ་ཡིན།
 ༩༥ ཁྱོད་ལ་དེ་བརྟན་པར་ཁྱུར་བའི་དོན་ནི། **གཙོ་བོ་**ནི་
 ལྷ་ལགས་ཤིང་ཁོང་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་གཞན་ཞིག་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ༩༦ ཁྱོད་ལ་ཞལ་གདམས་མཛད་པའི་ཕྱིར་རྩམ་
 མཁའ་ལས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཁྱོད་ལ་ཐོས་སུ་བརྟག་ས་ཏུ་ཁོང་གི་མི་ཆེན་པོ་
 ཁྱོད་ལ་མཐོང་དུ་བརྟག་ཁོང་གི་བཀའ་མའི་གཞུང་ལས་ཐོན་པ་རྩམས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་སོ། ༩༧ ཡང་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མས་ལ་བཟུམས་པས། དེའི་
 ཕྱིར་དུ་ཁོང་གིས་དེ་ཆོའི་རྩམ་སུ་དེ་དག་གི་ས་བོན་འདམས་ནས། ཁོང་
 མཉམ་པོ་བཞུགས་ཤིང་རང་གི་དབང་ཆེ་བས་ཁྱོད་**མི་སེར་**ཡུལ་ནས་ཁྱོད་

དོ། ༡༡ ཁྱོད་ལས་མི་བརྒྱུད་ཆེ་བ་དང་དབང་ཅན་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་
 དུ་བསྐྱེད་ནས། ཁྱོད་ནང་དུ་འཁྲིད་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ས་
 སྐལ་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ཡོད་དོ། ༡༢ དེ་
 བས་ན་**གཙོ་བོ་མ་གཏོགས་**པར་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་དང་འོག་གི་ས་ཁུ་
 ལྷ་གཞན་སྤྱི་ཡང་མེད། དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་སྒྲིམས་ལ་སྤྱོད་ལ་ཆོང་
 ཞིག་ ༡༣ ཡང་ཁོང་གི་སྤྱད་མཆོམས་དང་བཀའ་བྲིམས་ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་
 ལ་སྤྱུལ་བ་རྣམས་སྤྱད་ཤིག་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ན་ཁྱོད་ལ་རྣམས་དང་བཅས་
 བ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། **གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་**དུས་རྒྱུན་ཕྱིར་ཁྱོད་
 ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དེར་ཡུན་རིང་པོར་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་
 ལྷ་ལ་རྟོ།

༡༤ དེའི་འོག་དུ་**མོ་ཤེས་ཡོར་དན་**ཆུའི་པ་རོལ་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གྲོང་
 ཁྱེར་གསུམ་འདམས་སོ། ༡༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཞིག་གིས་བྱིམ་མཆོས་
 ལ་སྒྲོན་ནས་འཁོན་མེད་པར་མ་ཤེས་པར་བསང་མཁན་དེ་ཤར་ཏེ། གལ་
 ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་ལས་གཅིག་དུ་འབྲོས་ན་གསོན་པོར་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ༡༦ གྲོང་ཁྱེར་གང་ཞེ་ན། **བྱ་བེན་**པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཐང་སྤོང་ལ་འབྲོག་
 སྤོང་ན་བཅོམ་དང་། **གང་པ་**རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་**གིལ་ཅན་**ན་རྩ་མོད་དང་།
མ་ན་ཤེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་**བྲ་ཤན་**ན་གོ་ལན་ཞེས་བྱ་བའོ།

༡༧ དེ་ནི་**མོ་ཤེས་ཡོར་དན་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་བཀའ་
 བྲིམས་ལགས་སོ། ༡༨ **ཡོར་དན་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་ཐོན་ནས། **མོ་ཤེ་**དེ་དག་ལ་བསྟན་པའི་དབང་མཛད་རྣམས་དང་སྤྱད་
 མཆོམས་རྣམས་དང་བཀའ་བྲིམས་རྣམས་ཡིན། ༡༩ གནས་གང་ན་བསྟན་
 ཞེ་ན། **ཡོར་དན་**ཆུའི་པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ལུང་པ་**བེད་པེ་ཨོར་**ཀྱི་ཐང་
 དུ་**ཉེས་པོན་**དུ་གནས་པའི་**ཨ་ཨོར་**པའི་རྒྱལ་པོ་**སི་རྟོན་**ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་
 ཏོ། **མོ་ཤེ་**དང་**ཡོར་དན་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཐོན་
 བས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལས་རྒྱལ་ནས། ༢༠ དེ་དང་**བྲ་ཤན་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**ཨོག་ནི་ཨ་**
ཨོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་**ཡོར་དན་**ཆུའི་པ་རོལ་དུ་ཤར་
 ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བདག་ཏུ་བཟུང་ངོ། ༢༡ ཡུལ་དེ་ནི་གོག་པོ་**ཨར་ལོན་**
 ཀྱི་འགམ་ན་ཡོད་པའི་**ཨ་རོ་ཨེར་**ནས་**ཉེར་མོན་**བྱ་བའི་རི་**སི་ཡོན་**ཀྱི་པར་
 དུ་དང་། ༢༢ **ཡོར་དན་**ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཐང་ཐམས་
 ཅད་དང་རི་**ཡིས་ཀྱི་**འོག་ལ་ཡོད་པའི་ཐང་གི་མཆོའི་བར་དུ་འདུག་
 གོ།

5 ཡང་**མོ་ཤེས་ཡོར་དན་**ཐམས་ཅད་པོས་ནས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅས་སྒྲུབ་པ། ཀྱི་**ཡོར་དན་**ཀྱི་དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བར་སྤྱི་བའི་
 སྤྱད་མཆོམས་དང་བཀའ་བྲིམས་རྣམས་ལ་ཉོན་ལ་སྒྲོབ་དང་། དེ་བཞིན་
 བྱེད་དུ་བྱ་ར་བྱོས་ཤིག་ ༡ **གཙོ་བོ་**དེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་**ཉོ་རེབ་**ལ་འདྲེད་དང་ཞལ་
 ཆད་མཛད་དོ། ༢ དེད་ཀྱི་པ་མེས་དང་**གཙོ་བོས་**ཞལ་ཆད་འདི་མ་མཛད་
 ཀྱིས། དེད་རང་དེ་རིང་འདི་རུ་གསོན་པོར་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཞལ་
 ཆད་མཛད་པ་ཡིན། ༣ **གཙོ་བོས་**ཞལ་ངོས་སུ་མའི་དགྲེལ་ནས་རི་ལ་ཁྱོད་
 ལ་གསུང་སྤྱོད་མཛད། ༤ ཡང་ཁྱོད་མེས་འཛིགས་ཤིང་རི་ལ་མ་འཛིགས་

བས། ངས་ཁྱོད་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་སྒྲོག་པའི་དོན་དུ་དེའི་དུས་སུ་**གཙོ་བོ་**
 དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་འགྲེང་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

༥ ཡང་ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ་ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལགས་པས། ཁྱོད་
མི་སེར་ཡུལ་བཅད་བྱེད་པའི་ཁང་པ་ནས་བཏོན་པ་ཡིན།

༦ ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལྷ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་རང་རྟེན་པར་མི་བྱང་།

༧ སྤྱི་འདྲ་དང་། སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་འཕམ་འོག་གི་ས་འཕམ། མ་འོག་གི་ཆུ་
 ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་
 བྱེད། ༨ དེ་ལ་ཕྱག་མ་འཆོལ། རིམ་གྱི་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ང་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ནི་འགྲམ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིག་
 པའི་དོན་དུ་བྱ་ང་ལ་ཐང་བ་རྣམས་ལ་བྱ་ཆ་རབས་གསུམ་བཞིའི་བར་དུ་
 ཆད་པས་གཅོད། ༩ ང་ལ་ཆགས་ཤིང་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་
 བྱ་ཆ་རབས་སྤོང་གི་བར་དུ་བཅེ་བར་བྱེད་དོ།

༡༠ **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་མཆོན་དོན་མེད་ལ་མ་ལེན་ཞིག་གང་ལ་ཞེ་ན།
 ལུས་ཀྱང་ཁོང་གི་མཆོན་དོན་མེད་ལ་ལེན་པ་དེ་**གཙོ་བོས་**སྒྲོན་མེད་ཅི་
 བར་མི་འགྱུར་རོ།

༡༡ **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཤལ་བྱང་
 ཀྱི་ཉིན་མོ་དམ་པར་སྤྱད་ཞིག་ ༡༢ ཞག་དུག་ནང་འབད་ཅིང་རང་གི་ལས་
 ཆོང་མ་བྱོས་ཤིག་ ༡༣ འོན་ཀྱང་ཞག་པདུན་པ་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་
 ཤལ་བྱང་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་། བྱ་མོ་དང་། གཡོག་
 པོ་དང་། གཡོག་མོ་དང་། སྤང་དང་། བོང་བྱ་དང་། ལྷགས་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མེས་ཀྱང་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་དེ་
 ཁྱོད་རང་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་ངལ་གསོ་བའི་
 རིགས་སོ། ༡༤ ཁྱོད་**མི་སེར་**ཡུལ་ན་གཡོག་པོ་བྱས་ནས། **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་
 ཡིས་ཕྱག་མཐུ་ལྷན་བརྒྱུད་བས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་པ་དེ་དུན་ཞིག་
 དེའི་དོན་དུ་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཤལ་བྱང་ཀྱི་ཉིན་མོ་སྤྱད་ཞིག་ཅས་
 བཀའ་གནང་ངོ།

༡༥ **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་བཀའ་ལྷལ་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་
 གཉིས་ལ་བཀའ་སྤྱོད་བྱོས་ཤིག་ **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་
 ཡུལ་ནང་བདེ་བར་གནས་ཏེ་ཆོ་རིང་བར་འགྱུར་རོ།

༡༦ མི་མ་གསོད།

༡༧ འོག་གཡེམ་མ་བྱེད།

༡༨ མ་རྒྱ།

༡༩ རང་གི་བྱིམ་མཆོས་པ་ལ་རྩན་གྱི་དབང་པོ་མ་བྱེད།

༢༠ བྱིམ་མཆོས་པའི་རྒྱུང་མ་ལ་མ་སྤེད་ཅིག་ བྱིམ་མཆོས་པའི་ཁང་པ་
 དང་། ཞིང་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་དང་། སྤང་དང་། བོང་བྱ་
 དང་། བྱིམ་མཆོས་པའི་ཅི་ཡིན་ཆད་ལ་མ་ཉམ་ཞིག་

༢༡ ཅས་པའི་བཀའ་རྣམས་**གཙོ་བོས་**རི་ལ་མེ་དང་སྤྱིན་པ་དང་སྤྱན་པ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱན་ནག་གི་དགྲེལ་ལས་གསུང་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་འདུན་མ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཛད་དེ་དེ་བས་ལྷག་པར་མ་གསུངས། ཡང་བཀའ་དེ་རྣམས་རྟོ་
 ལེབ་གཉིས་ཀྱི་ཁར་བྲིས་པར་མཛད་ནས་ང་ལ་གསུང་བྱུང་།

༡༩ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་ཐོས་ཏེ། རི་ལ་མེ་འབར་བའི་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེ་མཆོམས་ཀྱི་འགྲོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུན་པོ་རྣམས་དང་དང་ཉེ་བར་འོངས་ཏེ། ༢༠ གྲུ་ཏྲ་གཙོ་བོ་དང་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བུ་ཤིང་དང་མངའ་ཐང་དེད་ལ་བསྐྱར་ཏེ། ཁོང་གི་གསུང་མཉེ་དཀྱིལ་ནས་དེད་ཀྱིས་ཐོས་པས། ལྷ་ཡིས་མི་ལ་གསུང་མཛད་ཀྱང་མི་གསོན་པར་གནས་པར་དེད་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ལ་མཐོང་ངོ་། ༢༡ ད་གང་གི་དོན་དུ་དེད་འཆི་བར་དགོས་མེ་ཆེན་པོ་འདིས་དེད་ཟུང་ལ་གཤམ་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་ཀྱི་ལྷ་ཡི་གསུང་དུ་དང་ཐོས་ན་དེད་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ༢༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་གསོན་པོའི་གསུང་མཉེ་དཀྱིལ་ནས་མཛད་པ་དེད་ཅག་དང་འདྲ་བར་ཐོས་ནས་གསོན་པོར་ལུས་པའི་ལུས་ཅན་སུ་ཡོད། ༢༣ དེས་ན་ཁྱེད་ཉེ་བར་སོང་ལ་གཙོ་བོ་དང་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཅི་དང་ཅིག་གསུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཉོན་ཞིག་དང་། **གཙོ་བོ་དང་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་དེད་རྣམས་ལ་ཤོད་ཅིག་དེ་ནས་དེད་ཀྱིས་ཉན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཞེས་སྤྲོད་པ།**

༢༤ ཡང་གཙོ་བོས་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་ལ་གཏམ་ཟེར་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲ་གསན་ནས་**གཙོ་བོས་**དང་ལ། ངས་མི་ཐེ་འདིས་ཁྱེད་ལ་ཟེར་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཟེར་བའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྤྲོས་སོ། ༢༥ དེ་དག་རང་བྱ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་གཏམ་དུ་བཤེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ལ་འཇིགས་ཤིང་རྟག་དུ་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྤྱིང་ཞིག་དེ་དག་ལ་འབྱུང་ན་ལེགས་སོ། ༢༦ ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། གུར་རྣམས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བའི་དོན་དུ་སོང་ཞིག ༢༧ ཁྱེད་རང་ནི་འདིར་བའི་བྱང་དུ་འདུག་དང་། ངས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་དང་སྤྱད་མཆོམས་དང་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་སྤོར་བར་བྱ། དེ་ནས་ངས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བཀྲང་བའི་ལུལ་ན་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་རྣམས་སློབ་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲོད་ཏེ། ༢༨ དེ་བས་ན་གཤམ་སམ་གཡོན་དུ་སྤྱིང་ན་མ་སྒྲིག་པར་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཐོན་གྱིས་ཤིག ༢༩ ཁྱེད་འཆི་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་དུ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ལུལ་ན་ལུན་རིང་བཤེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་གནང་བའི་ལམ་ཀུན་ལ་འགྲུལ་བར་བྱོས་ཤིག།

6 ད་ཁྱེད་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ལ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལུལ་ན་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བཀའ་དང་སྤྱད་མཆོམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་འདི་རྣམས་དེ་དག་ལ་སློབ་པར་དགོས་ཤིས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་བརྒྱད་ནམ་འཆིའི་བར་དུ་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྤྱད་མཆོམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་ངས་ཁྱེད་ལ་སྤྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཁྱེད་ཁོང་ལ་འཇིགས་པས་ཆོ་རིང་པོར་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢ དེ་བས་ན་ཀྱི་མེས་ར་ཞེས་ཉོན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཐོན་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལ་མེས་

ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་བཤེད་པར་འགྱུར་ཁྱེད་ཁོ་མ་དང་སྤང་ཆེས་གང་བའི་ལུལ་ན་ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།།

༣ ཀྱི་མེས་ར་ཞེས་**གཙོ་བོ་**དེད་ཀྱི་ལྷ་ནི་**གཙོ་བོ་**གཅིག་པོ་ལགས་སོ། ༤ ཡང་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྤྱིང་ཆང་མ་དང་། མེས་ཆང་མ་དང་། རྟོགས་ཆང་མ་ནས་གཅེས་པར་བྱེད་ཞིག ༥ ཅས་པའི་བཀའ་ངས་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱེད་ལ་སྤྲུལ་བ་རྣམས་སྤྱིང་དུ་བྱུང་ལ། ༦ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱ་གུ་རྣམས་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་དེ་དག་སློབ་ཅིག ཡང་ཁྱེད་ཁང་པ་ཅུ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ཡང་བའི་ཆོ་དཀག་གི་སྒྲོན་གཏམ་བྱོས། ༧ དེ་དག་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལག་པ་ལ་ཐོག་ཅིག་མིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྤང་བ་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༨ ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པའི་སྒྲོ་དང་རྟ་སྤོའི་ལ་ཐེམ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་འབྲི་བར་དགོས་སོ།།

༩ **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་པ་མེས་**མཁའ་ར་ཏམ་དང་།** **མི་སྤྲུག་དང་ལ་** **ཀོལ་ལ་**དབུ་མནའ་བཞེས་ཤིང་། ངས་ལུལ་དེ་ཁྱེད་ལ་གཏང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ལུལ་དེར་འཁྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་ལུལ་དེ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཅིགས་པའི་ཤོང་ཁྱེད་ཆེ་ཁྱེད་བཟང་བ་རྣམས་དང་། ༡༠ ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བསགས་པའི་རྟོན་རྟེན་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའི་ཁང་པ་རྣམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་སྒྲོན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བཅུགས་པའི་རྒྱན་ཆལ་དང་། ལ་སྤྱིང་པོའི་ཆེ་ཤིང་རྣམས་ཡོད་པས། ཁྱེད་ལ་ཟས་ཐོས་ནས་འགྲངས་པའི་དུས་སུ། ༡༡ ཁྱེད་**མི་མེར་**ལུལ་བྱན་འཁོལ་གྱི་ཁང་པ་ལས་བཏོན་པར་མཛད་པའི་**གཙོ་བོ་**ཤིང་པ་ལས་སྤངས་ཤིག ༡༢ ཁྱེད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཇིགས་ཤིང་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་མནའ་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༡༣ ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིའི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱེས་སུ་མ་འབྱང་ཞིག ༡༤ གང་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་ཐུགས་འཁྲེན་ཅན་ལགས་པས། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཁྱོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འབར་ཁྱེད་ཁོང་གིས་ཁྱེད་སའི་ངོས་ནས་འཇིག་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

༡༥ ཁྱེད་ཀྱིས་མ་སྤྲུབ་བའི་གནས་སུ་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་སང་བ་དང་འདྲ་བར་ཁོང་གི་ཐུགས་མ་སང། ༡༦ **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དང་དཔང་མཛད་དང་སྤྱད་མཆོམས་རྣམས་ཞེབ་པར་སྤང་དང་། ༡༧ **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་རོལ་རྟོན་ཅི་རིགས་པ་དང་བཟང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱོས་ཤིག དེ་རྟེན་བྱེད་ན་ཁྱེད་བཤེད་པར་འགྱུར། ཡང་**གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་ལུལ་བཟང་པོ་དེའི་ནང་ཞུགས་ནས་བདག་པར་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། ༡༨ **གཙོ་བོས་**གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དག་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྤྱོད་པར་བྱའོ།།

༡༩ ཡང་གཤམ་ཏེ་དུས་ཕྱིས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱས། **གཙོ་བོ་**དེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་དཔང་མཛད་དང་སྤྱད་མཆོམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ལ་འདྲི་ན། ༢༠ ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་ལ། དེད་**མི་མེར་**ལུལ་ན་པར་མཉེ་བྱན་འཁོལ་བྱས་ནས། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་མཐུ་ལྷན་གྱིས་དེད་**མི་མེར་**ལུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་ཏེ། ༢༡ **གཙོ་བོས་**དེད་ཀྱི་

མཐོང་ངོར་མི་མེར་ཡུལ་དང་ཡར་ཨོ་དང་དེའི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་
 དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་
 བཟུམ་རྒྱུ་ཏེ། ༡༩ ཡང་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་དེད་
 ལ་ཡུལ་འདི་གནང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་ནས་འདི་ཅུ་འོང་
 བར་བཅུག་གོ། ༢༠ དེ་རིང་གི་ཉེན་མོ་ལྷར་དང་གསོན་པོར་ལྷས་པའི་ཕྱིར།
 དེད་རང་གི་ཕན་པའི་དོན་དུ་གཙོ་བོ་དང་གྲོ་ལ་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་དུ་
 གཙོ་བོས་དེད་རྣམས་ལ་སྤྱད་མཚམས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིག་ཅེས་
 བཀའ་ལྷུང་ཏེ། ༢༡ ཡང་གཙོ་བོ་དེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་བཀའ་ལྷུང་པ་བཞིན་དུ་
 དེད་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ནི་དེད་ཀྱི་དང་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོལ་སྒྲོལ་ཤིག།

7 གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དེར་འཁྲིད་དེ་ཕྱིད་མི་བརྒྱུད་མང་པོ་འདི་ནི་ཉེད་པ་
 དང་། གིར་ག་ཤི་པ་དང་། ཨ་མོར་པ་དང་། ཀ་ན་ཨན་པ་དང་། ལེ་རི་ཟི་
 པ་དང་། ཉི་མེ་པ་དང་། ཡེ་བུས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཁྱོད་ལས་གངས་ཆེ་ཁོང་
 དྲག་པོ་བདུན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྒྲོད་པར་མཛད་པའི་ཆོ། ༡ གཙོ་བོ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་གནང་བས། དེ་དག་ལས་རྒྱལ་
 རྒྱལ་སུ་ཁྱོད་ཆོས་དེ་དག་ཁྱོད་ནས་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་དང་
 ལ་ཆད་བྱེད་པའམ་དེ་དག་ལ་དྲིན་བྱེད་པའི་མི་རིགས་སོ། ༢ ཡང་དེ་དག་
 དང་གཉེན་འབྲེལ་མ་བྱེད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བུའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བྱ་
 མོ་ཁྱོད་ཀྱི་བུའི་ཕྱིར་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ་། ༣ གང་ལ་ཁེ་ན། དེས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
 བྱ་བའི་རྒྱུ་སུ་འབྲང་བ་ལས་བརྒྱུགས་ནས་གཞན་ལ་རྩ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པས། གཙོ་བོའི་ཐུགས་སྒྲོ་འབར་ཁོང་ཁོང་གིས་ལྷ་རྒྱུར་དུ་ཁྱོད་
 མེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར། ༤ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་
 བྱེད་པར་དགོས། དེ་དག་གི་མཚན་ཁྲི་རྣམས་འཛིག་པ་དང་། ཉེན་རྣམས་
 གཅོག་པ་དང་། ལྷ་ཤིང་རྣམས་གཅོད་པ་དང་། སྤྱ་འདྲ་རྣམས་མེས་ཐེག་
 པར་དགོས་སོ། ༥ ཁྱོད་ནི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་མི་ཕྱེ་དམ་པ་ཞིག་
 ལགས་ཏེ་ཁྱོད་ནི་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་
 གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་མི་ཕྱེ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་འགྱུར་བའི་དོན་
 དུ་ཁོང་གིས་ཁྱོད་འདམས་པར་མཛད་དོ།

༧ གཙོ་བོས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བྱམས་པ་མཛད་ཅིང་འདམས་པར་མཛད་
 པ་ནི། མི་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་གངས་ཆེ་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཕྱེ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་གངས་ཉུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༡ འོན་ཀྱང་གཙོ་
 བོས་ཁྱོད་ལ་བཅེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དབུ་མནའ་
 བཞེས་པ་དེ་སྤུབ་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་ཐུག་ཐུག་ལྷན་ཀྱིས་ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 ཁྲིད་དེ་བྲན་ཁོལ་གྱི་ཁང་པ་མི་མེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡར་ཨོའི་ལག་པ་ལས་
 སྒྲོལ་བར་མཛད་དོ། ༢ དེས་ན་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ནི་ལྷ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་
 བྱས། ཁོང་ལ་ཆགས་ཤིང་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཆ་རབས་
 ཉོང་གི་བར་དུ་ཁལ་ཆད་སྤང་ཁོང་བཅེ་བར་དགོངས་པའི་ལྷ་གདེང་ཅན་
 དེ་ལགས་སོ། ༣ ཁོང་ལ་ཐུང་བ་རྣམས་ལ་ངོ་གདོང་དུ་ལན་འཇལ་ཁོང་
 མེད་པར་མཛད་དོ། ཁོང་ལ་ཐུང་བ་ལ་མ་འགོར་བར་ངོ་གདོང་དུ་ལན་

མཇལ་བར་འགྱུར་རོ། ༧ དེའི་ཕྱིར་བཀའ་དང་སྤྱད་མཚམས་དང་ཁྲིམས།
 དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྤུལ་བ་རྣམས་སྤང་ཞིག
 ༨ དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་རྣམས་ལ་ཉན་ཏེ་སྤང་
 ཁོང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན། གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དབུ་
 མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་དང་མཛད་པའི་ཁལ་ཆད་དང་ཐུགས་
 རྩེ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། ༩ ཡང་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བཅེ་ཁོང་བྱེན་
 ཀྱིས་སྒྲོལ་སྤྱེ་ལྷུང་བར་མཛད་པ་འདི་ལྟར་རོ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་
 རྣམས་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཡུལ་འདི་གནང་འོང་ཞེས་དབུ་མནའ་བཞེས་
 རྣམས་ཡུལ་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་། ཁོང་གི་ཐོག་དང་། འབྲུ་
 དང་། ལྷན་ཆང་དང་། འབྲུ་མར་དང་། ཐུགས་ནས་བྱུང་བའི་འཕེལ་དང་།
 ར་ལུག་ནས་བྱུང་བའི་འཕེལ་ལ་བྱེན་ཀྱིས་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ༡༠ མི་
 བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱོད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་རང་
 དང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུག་ཐུགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་ས་བོན་མེད་པའམ་རབས་ཆད་གང་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༡ ཡང་གཙོ་བོས་ཁྱོད་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་
 སྤང་སྤྱེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་མི་མེར་ཡུལ་གྱི་ནད་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་
 ལ་འཕྲོག་པར་མ་བཅུག་སྤྱེ་ཁྱོད་ལ་ཐུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོག་འཇུག་
 ཡོང་། ༡༢ ཡང་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བའི་མི་
 བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱོས་ཤིག་སྤྱིང་རྩེ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་
 དེ་དག་ལ་རྩ་བའམ་དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་མ་བྱེད། ཅི་ལ་ཁེ་ན།
 དེ་ནི་ཁྱོད་འཛིན་པའི་རྩི་རྩ་བུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

༧ ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དུ་ང་ཅག་ལས་མི་བརྒྱུད་འདི་རྣམས་ཀྱི་གངས་
 ཆེ་བས་ཡུལ་ནས་རི་ལྷར་སྒྲོད་པར་སྤྱིང་ཅེས་བསམ་ནའང་། ༡ དེ་དག་ལ་
 མ་འཛིགས་ཤིག་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཡར་ཨོ་དང་མི་མེར་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རི་ལྷར་མཛད་པ་ནི། ༢ ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཉམས་ཚིད་
 བཞེས་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ལྷས་དང་འབྲིན་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་
 བ་རྣམས་དང་གཙོ་བོའི་ཐུག་མཐུན་ཐུན་བརྒྱུད་བས་ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཁྲིད་
 རྒྱལ་དེ་ཞིག་ཏུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་གང་ལ་འཛིགས་པའི་མི་བརྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་དེ་ལྟར་མཛད་ཡོང་། ༣ གཙོ་བོ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་དེ་དག་གི་ཁོད་དུ་སྤང་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཡང་གཏོང་
 བས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལྷས་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དབུ་མནའ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བར་དུ་འཛིག་པར་བྱའོ། ༤ དེ་དག་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷ་ནི་ལྷ་དབང་ཐུན་ཁོང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བཅུགས་
 ཡོང་། ༥ ཡང་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་མི་བརྒྱུད་འདི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་
 རྣམས་ཉུང་ཅུ་དང་ཉུང་ཅུ་ཞིག་སྒྲོད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱུར་དུ་དེ་དག་
 མེད་པར་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། གང་ལ་ཁེ་ན། ཐང་གི་གཅན་གཞན་རྣམས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྤུབ་པ་ཅམ་དུ་མི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༦ འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་གནང་བ་དང་། དེ་དག་མེད་
 བར་མ་གྱུར་བའི་བར་དུ་འཛིག་པ་དྲག་པོས་འཛིག་པར་མཛད་ཡོང་།
 ༧ ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དེ་དག་གི་མིང་ཡང་ནམ་མཁའི་འོག་ནས་མེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།

ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་མེད་པར་མ་བྱས་པའི་བར་དུ། ཁྱོད་ཐུབ་པའི་མི་གང་
 ཡང་འབྱུང་མི་ཡོང་། ༡༧ དེ་དག་གི་ལྷན་འདྲེས་སྐྱེ་ནུས་མེས་ཐོག་པར་
 བྱས་ཤིག་དེ་དག་ལ་བཀག་སྡོམ་པའི་དདུལ་ལམ་གསེར་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷ་ཡི་སྤྱན་རླུང་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མ་ཉམ། རྩམ་དེ་ནི་ཁྱོད་
 འཛིན་པའི་རྟེན་ཅུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ལེན་ཞིག་ ༡༨ ཁྱོད་ཀྱི་
 ཁང་པ་ཅུ་ཡང་རྩམ་མི་གཙང་བ་ཞིག་མ་འབྱུར་ཞིག་རི་རྩེ་འབྱུར་ན་རྩམ་
 དེ་རང་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། དམོད་
 བོར་བའི་རྩམ་ཡིན་པས་དེ་ཁྱོད་ནས་སྤོང་བ་དང་མི་གཙང་བར་སྤོང་བར་
 ཅུང་ངོ་།།

8 ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྐུལ་བའི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་འཛོལ་ཁོང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཁོང་། **གཙོ་བོས་**
 ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་རྒྱམས་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་བདག་
 དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ༡ ཡང་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་
 ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སྤང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་ཚིང་བཞེས་
 པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་གནས་ཚུལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་སྤྱང་
 ངམ་མི་སྤང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དེའི་བར་དུ་འབྲོག་སྤྱོད་ན་
 ཁྱོད་པར་མཛད་པའི་ལམ་ཚང་མ་དུ་ན་པར་གྱིས་ཤིག་ ༡ ཡང་ཁོང་གིས་
 ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སྤང་དུ་འཇུག་པ་དང་བཀའ་སྤྱང་འཇུག་པ་དང་། ཁྱོད་རང་
 དང་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩམ་མ་ཤེས་པའི་མན་རྩ་ནི་ཟ་ཅ་བཅུག་
 བོ། གང་ལ་ཞེ་ན། བག་ལེབ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་ནི་མི་འཛོལ། **གཙོ་བོའི་**
 ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛོལ་ནི་ཁྱོད་ལ་སློབ་པར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༤ ཁྱོད་ཀྱིས་གོན་པའི་གོས་རྒྱམས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དེའི་
 བར་དུ་མ་བརྟེད་ཀྱང་། ཀྱང་པ་ཡང་མ་བསྐྱངས་སོ། ༥ ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་
 གི་བུ་འདུལ་བ་ཉར་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་འདུལ་བར་མཛད་པ་
 སྤྱིང་ལ་ཚོང་ཞིག་ ༦ དེ་བས་ན་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་
 ཁོང་གི་ལམ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་ཁོང་ཁོང་ལ་འཛིགས་ཤིག་ ༧ **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་གང་གི་ཡུལ་བཟང་པོ་ཅུ་འབྲིང་པར་འགྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་
 འདི་ལྟར་རོ། ཡུལ་དེ་ན་གྲོག་པོ་དང་ལུང་པ་དང་རི་རྒྱམས་ལས་འཐོན་
 པོའི་རྒྱ་མིག་དང་གཙང་པོ་རྒྱམས་ཡོད། ༨ གོ་ནས་དང་རྒྱ་ཤིང་དང་སེ་
 ཡལ་དང་སེ་འབྲུ་དང་། ཁ་སྐྱར་པོ་དང་སྤང་ཆེ་མང་པོ། ༩ ཡུལ་དེ་ན་ཁྱོད་
 ལ་ཟ་བྱ་དཀོན་པ་མེད་དེ། དེར་མེད་མཐར་ཅིང་མེད། ཡང་ཡུལ་དེའི་
 རྩོལ་ནི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱམས་ལས་ཟངས་འབྲུ་བར་ཐུབ། ༡༠ ད་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཐོས་ནས་འགྲུང་བར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་
 ལ་གནང་བའི་ཡུལ་བཟང་པོའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་སྤྱོད་བཟགས་པའི་རིགས་སོ།།

༡༡ **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མི་དུན་པ་དང་། ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྐུལ་བའི་
 བཀའ་དང་ཁྱིམ་དང་སྤྱང་མཚམས་ལས་འགལ་གྱིས་དྲིགས་པས་གཙང་
 ཀྱིས་ཤིག་ ༡༢ ཁྱོད་ཐོས་ནས་འགྲུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁང་པ་བཟང་པོ་
 རྒྱམས་བཞེགས་ནས་དེའི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ༡༣ ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་བྱུགས་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དདུལ་དང་གསེར་དང་ཁྱོད་ལ་ཡོད་
 པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ། ༡༤ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་དང་

ཁྱུལ་གྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ་ཁྱོད་ཐུན་འཁོལ་གྱི་ཁང་པ་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་བྱི་རོལ་
 ཏུ་འབྲིང་པའི་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མི་རྩེད་པ་ལ་བྱ་ར་བྱས། ༡༥ ཁོང་གིས་
 བྱི་ཁྱོད་འབྲོག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་ཅུང་བ་དུག་སྐུལ་དུག་པོ་དང་
 ཐུག་པ་ར་ཅན་དང་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་འབྲིང་ཅིང་བྲག་
 ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་བཏོན་པ་དང་། ༡༦ ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སྤང་དུ་འཇུག་
 པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་ཚིང་བཞེས་པ་དང་། མཐའ་མར་ཁྱོད་ལ་བཀའ་
 གིན་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པའི་མན་རྩ་
 བྱི་འབྲོག་སྤྱོད་ན་ཟ་ཅ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། ༡༧ ད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་དུ་
 ངའི་སྤོང་བ་དང་འདི་ལག་པའི་མཐུས་ནོར་འདི་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་མ་
 བསམས་པར། ༡༨ **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་དུན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེ་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་
 གིས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་པོ་རྒྱམས་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་ཞལ་ཚང་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་ནོར་
 རྩེད་དུ་སྤོང་བས་སྐུལ་པ་དེ་ཁོང་ཉིང་ལགས་སོ། ༡༩ ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་**གཙོ་**
བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱོད་ནས་མ་དུན་ཏེ་གཞན་ལ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩམ་སྤྱང་
 ཁོང་། དེ་དག་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་ཅིང་བྱུག་འཚལ་ན། དེ་ནས་ཁྱོད་རྒྱམས་
 རོ་ཐོག་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་རྒྱམས་ལ་དཔལ་འབྱུང་
 དོ། ༢༠ **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་མེད་པར་མཛད་འོང་
 བ་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱང་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་
 པའི་དོན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་འོང་།།

9 ཀྱི་མེས་ར་ཞེས་ཉན་ཞིག་ཁྱོད་ད་ལྷ་**ཡོར་དན་**གྱི་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་
 དགོས་པས། ཁྱོད་རང་ལས་མི་བརྒྱུད་ཆེ་ཞིང་དུག་པོ་རྒྱམས་དང་
 ཁྱོང་ཁྱོང་ཆེན་པོ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་པའི་རྒྱལ་མི་སྤྱོད་བ་
 རྒྱམས་དང་། ༡ མི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ལུས་གཟུགས་རིང་པོ་ཡོད་པའི་**ཨ་ནག་**
 དེའི་བུ་བརྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་**ཨ་ནག་**དེའི་བུ་
 བརྒྱུད་སུས་ཐུབ་པར་རུས་ཞེས་ཟེར་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་དེ་དག་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བདག་དུ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ༢ དེ་བས་དེ་རིང་འདི་ཡིད་
 ལ་འཛིག་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོང་བ་རོལ་དུ་གཤེགས་པ་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷ་ལགས་པ་དེ་ཟ་བའི་མེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁོང་གིས་དེ་དག་མེད་པར་
 མཛད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆམ་ལ་འབེབས་པར་མཛད་འོང་། **གཙོ་བོས་**
 ཁྱོད་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་སྤྱོད་ཅིང་ཐུར་དུ་མེད་
 པར་བྱེད་ཡོང་།

༤ **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་མི་བརྒྱུད་འདི་དག་ནི་དེ་དག་རང་གི་སེམས་
 ངན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱང་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ནང་ངས་སེམས་དང་པོ་སྤྱོད་པས་
གཙོ་བོས་ཡུལ་འདི་ངས་བདག་པའི་དོན་དུ་འདིར་དུངས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་
 བསམས་ཤིག་ ༥ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ནང་དུ་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་དུང་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ཐོལ་ཐོག་དང་བུལ་བ་
 ཡིན་པས་མ་ཡིན་གྱི། མི་བརྒྱུད་དེ་དག་སེམས་ངན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཙོ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་**ཨ་བར་ཉམ་**དང་**ཨི་སྐྱག་**དང་**ཡ་ཀོལ་**ལ་དབུ་
 མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་སྐུབ་པའི་དོན་དུ་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་དེ་
 དག་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྤྱོད་དོ།

ུ་ཁྱོད་ནི་མི་བརྒྱུད་གཞུང་རིང་མ་ཞིག་ཡིན་པས། **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷ་ཡིས་ལུས་བཟང་བོ་དེ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་གནང་བའི་ལྷ་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་དགོས། ༧ ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲོག་སྤོང་
 ན་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཁྱོད་དུ་གསུམ་པ་དེ་མ་ཇིང་པར་བྱས་ཞིག
 རྩམ་ཞེ་ན་ཁྱོད་**མི་མེར་ལུས་**ནས་ཐོན་པའི་ཉེན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་གནས་
 འདྲིར་མ་ཕྱིན་བར་དུ་ཁྱོད་རྩམས་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ལ་ངོ་མོག་བྱས་སོ། ༨ རི་
རྟ་རེབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁྱོད་རྩམས་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ལ་ཐུགས་ཁྱོད་དུ་གསུམ་
 རྩམ། **གཙོ་བོ་**ལ་ཁྱོད་མེད་པར་བྱ་ཞེས་དགོངས་པའི་བར་དུ་
 ཁྱོད་རྩམས་ལ་ཐུགས་ཁྱོས་སོ། ༩ **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་དང་མཇུག་པའི་ཞལ་
 ཆད་ཀྱི་དོ་ལེབ་རྩམས་ངས་ལེན་དུ་རི་ལ་འཛེགས་སྐབས་སུ་ང་རི་ལ་ཉེན་
 མཚན་བཞི་བརྒྱུད་པར་དུ་གནས་ཏེ་ཁ་ཟས་མ་ཐོས། རྒྱ་ཡང་མ་འཐུང་
 ངོ། ༡༠ ཡང་ལྷ་ཡི་ཐུག་མཐུབ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་དོ་ལེབ་གཉིས་**གཙོ་བོས་**ང་
 ལ་གནང་བ་དང་། དོ་ལེབ་དེ་གཉིས་ལ་འདུན་མའི་ཉེན་མོར་**གཙོ་བོས་**
 རི་ལ་མའི་གཞུང་ལས་ཁྱོད་རྩམས་ལ་བཀའ་ཅི་དང་ཅི་མཇུག་པ་བྲིས་པ་
 འདུག་གོ། ༡༡ ཡང་ཉེན་མཚན་བཞི་བརྒྱུད་ཐོག་ལས་ལས་**གཙོ་བོས་**ཞལ་
 ཆད་ཀྱི་དོ་ལེབ་དེ་གཉིས་ང་ལ་གནང་ཞིང་། ༡༢ **གཙོ་བོས་**ང་ལ་འདི་སྐད་
 དུ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལྷེ་ཁྱོད་ཀྱིས་**མི་མེར་ལུས་**ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱིད་པ་དེས་རང་
 སྐད་པར་བྱས་ཏེ། ངས་དེ་དག་ལ་བསྐྱོ་བའི་ལམ་ལས་ཐུར་དུ་སྒྲིགས་ཏེ་
 ཐུགས་སྐྱེ་ཞིག་བཅོས་པས། ད་འདི་ནས་ཐུར་དུ་འབོབ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་
 སོ།།

༡༣ སྐར་ཡང་**གཙོ་བོས་**ང་ལ་འདི་སྐད་དུ། ངས་མི་ལྷེ་འདི་ལ་བཞུས་
 པ་ལས་ཀྱི་རྟ་མི་ལྷེ་གཞུང་རིང་མ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༡༤ ད་ང་ལ་དེ་དག་
 མེད་པར་བྱེད་དུ་ཐུག་ཅིག་དང་། དེ་དག་གི་མིང་ནས་མཁའ་འོག་ནས་
 མེད་པར་བྱས་ནས། ཁྱོད་ལས་མི་བརྒྱུད་ལྷག་པར་མཐུ་ཐུན་དང་གྲངས་
 ཆེ་བ་ཞིག་མཇུག་པར་བྱ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ༡༥ དེ་ནས་ང་སོང་སྟེ་
 མི་འབར་པའི་རི་ལས་བབས་ཏེ། ཞལ་ཆད་ཀྱི་དོ་ལེབ་གཉིས་ངའི་ལག་
 ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཏེ། ༡༦ ཡང་ངས་བཞུས་པ་ལས་ལྷོས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་
གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཐུག་པ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་མའི་བེད་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བཅོས་ནས། **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་རྩམས་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་པའི་ལམ་ལས་མགྲོགས་
 པ་འཁྱུར་བ་ཡིན། ༡༧ ཡང་ངས་དོ་ལེབ་དེ་གཉིས་བཟུང་སྟེ་ངའི་ལག་ལ་
 གཉིས་ནས་ཡར་དུ་ཐུགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་བཅག་གོ། ༡༨ ཡང་ཁྱོད་
 ཆོས་**གཙོ་བོ་**ཞེས་ཞུས་པར་ངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཐུད་ཅིང་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྱོད་
 དུ་གསུམ་ནས། ཐུག་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་**གཙོ་བོ་**ཞེས་ཞུས་པར་
 ངས་ལུས་ས་ལ་བརྟུན་ནས་ཐུ་མ་བཞེན་དུ་ཉེན་མཚན་བཞི་བརྒྱུད་པར་
 དུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་མ་ཐོས་རྒྱ་ཡང་མ་འཐུང་ངོ། ༡༩ གང་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**
 ངས་དེ་དག་ཆར་གཅོད་པར་བྱ་ཞེས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་ཐུགས་ཁྱོས་པས་
 ཁོང་གི་ཁྱོ་བ་དང་རྩམ་བཞིན་ཀྱིས་འཛེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་ང་
 ལན་ཡང་**གཙོ་བོས་**ངའི་ལུ་བ་ལ་གསུན་ཏེ། ༢༠ **གཙོ་བོས་**ཨ་རྩོག་ཡང་
 མེད་པར་བྱ་ཞེས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ཁྱོས་པ་དང་།
 ངས་**ཨ་རྩོག་**ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དེའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། ༢༡ ཡང་

ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་བེད་ཁྱེར་ཞིང་མས་སྟེགས་
 རྩམ་བཅག་པ་དང་། བྱེ་མར་འཐག་པ་ཅན་དུ་ཞིབ་མོར་བཀའ་ལ་ནས། དེའི་
 ཐལ་བ་རི་ལས་བབ་པའི་ཐོག་ཐུད་ནང་དུ་བསྐྱར་དོ།།

༢༢ ཡང་**ཐ་བེ་ཨ་རྩོག་**སྐད་དེ་ཞིབ་རྩོད་ཏུ་ཐ་ཨ་རྩོག་བའི་
 གནས་རྩམས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ལ་ཐུགས་ཁྱོད་དུ་གསུམ་སོ། ༢༣ དེའང་
གཙོ་བོས་ཁྱོད་ཆོ་ཁ་དྲིས་བར་ནི་ཨ་རྩོག་ཆོང་སྐབས་སུ་ཁྱོད་རྩམས་ལ།
 ད་ངས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ལུས་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་དུ་
 སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཅ་ན། ཁྱོད་རྩམས་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་
 བཀའ་བཅག་ནས། ཁོང་ལ་དང་པ་མ་བྱས་ཏེ། ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཡང་མ་
 ཉན་ཏོ། ༢༤ ངས་ཁྱོད་ཆོང་ཤེས་པའི་ཉེན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྱོད་རྩམས་
 ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ལ་འབངས་ཀྱི་སྒྲིག་བྱས།

༢༥ **གཙོ་བོས་**ངས་དེ་དག་མེད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐུར་
 ངས་ལུས་ས་ལ་བརྟུན་པ་བཞེན་དུ་ད་ཡང་**གཙོ་བོ་**ལ་ཐུག་ཐུར་ཉེན་
 མཚན་བཞི་བརྒྱུད་པར་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན། ༢༦ ཡང་ངས་**གཙོ་**
བོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་**གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 བདག་ཏུ་མཇུག་པའི་མི་ལྷེ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱེལ་བར་མཇུག་
 ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་མཐུ་ཐུན་ཀྱིས་**མི་མེར་ལུས་**ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཏོན་པ་
 དེ་མེད་པར་མ་མཇུག་ཅིག ༢༧ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྩལ་པ་**ཨ་བ་ར་ཏུམ་**དང་**ཨི་སྐག་**
 དང་**ཡ་ཀོབ་**ཐུགས་ལ་འདྲིམས་ཏེ་མི་བརྒྱུད་འདིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་
 ཁྱོད་པོ་དང་དན་སེམས་དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ལ་གཟིགས་པར་
 མ་མཇུག། ༢༨ ཇི་སྟེ་དེ་ལ་གཟིགས་ན་གང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ངེད་ཁྱོད་པ་ལུས་དེའི་མི་རྩམས་ཀྱིས་**གཙོ་བོས་**དེ་དག་ལ་ཞལ་ཀྱིས་
 བཞེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱིད་པར་མ་ཐུས་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཐུགས་
 འཁྱུར་པར་མཇུག་པའི་དོན་དུ་ཁོང་གིས་དེ་དག་འབྲོག་སྤོང་ན་འཆི་བ་
 འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱིད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བར་འཁྱུར་རོ། ༢༩ དེ་
 དག་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་མཇུག་པའི་མི་བརྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་མཐུ་ཐུན་
 བརྒྱུད་བས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱིད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསོལ་དོ།།

10 དེའི་ཆོ་**གཙོ་བོས་**ང་ལ། ཐུ་མ་བཞེན་དུ་དོ་ལེབ་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཕྱིར་བཅོས་ལ། ངའི་དྲུང་དུ་རི་ལ་འཛེགས་ཏེ། ཤིང་གི་སྒྲོམ་
 ཞིག་ཡང་བཅོས་ཤིག ༡ དེ་ནས་ངས་ཐུར་ཀྱི་དོ་ལེབ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅག་
 པ་རྩམས་ཀྱི་ཁར་བྲིས་པ་བཞེན་དུ་དོ་ལེབ་དེ་རྩམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀའ་
 རྩམས་བྲིས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་སྒྲོམ་ཀྱི་ནང་དུ་འཛོག་པར་དགོས་ཤེས་
 བཀའ་གནང་ངོ། ༢ ཡང་ངས་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་སྒྲོམ་བཅོས་པ་དང་། ཐུ་མ་
 བཞེན་དུ་དོ་ལེབ་གཉིས་ཀྱང་བཅོས་དོ་ལེབ་དེ་གཉིས་ལག་གིས་ཁྱེད་ཁོང་
 རི་ལ་འཛོགས་སོ། ༣ ཡང་ཁོང་གིས་ཐུར་བྲིས་པ་དང་འདྲ་བར་འདུན་
 མའི་ཉེན་ལ་རི་ལ་མེས་གཞུང་ལས་**གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ཅག་ལ་གནང་བའི་
 བཀའ་བརྒྱུད་དོ་ལེབ་རྩམས་ཀྱི་ཁར་འབྲི་བར་མཇུག་ནས་**གཙོ་བོས་**དེ་དག་
 ང་ལ་གནང་ངོ། ༤ ཡང་ང་ལོག་ཅིང་རི་ལས་བབས་ནས་དོ་ལེབ་རྩམས་
 ངས་བྲིས་པའི་སྒྲོམ་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ། **གཙོ་བོས་**ང་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་པ་
 བཞེན་དུ་དེ་ཅུ་བཞག་ཡོད།

༤ དེ་ནས་མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཆ་མས་བེ་རྩོད་བེ་ནེ་ཨ་ཁན་ ཉེད་སྐད་དུ་
 ཨ་ཁན་གྱི་བྱ་ཆ་མས་ཀྱི་ཁྱོན་པ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ནས་མི་སེ་རྩ་བར་དུ་
 རྒྱལ་སྤོ་དེ་ཅུ་ཨ་རྩོན་གྲོངས་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་ཚབ་ཏུ་བྱ་
 ཞེས་ཨ་ཟར་ལ་སྒྲ་མའི་ལས་ཚན་ཐོབ་བོ། ༥ གནས་དེ་ནས་གྲུང་གོ་དུ་ཅ་
 དང་། གྲུང་གོ་དུ་ནས་གོག་པོ་རྩ་མས་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཡོད་བད་སྤ་ཅ་སོང་
 ངོ། ༦ དུས་དེ་ནིང་དུ་གཙོ་བོས་ལེ་སྤེ་ཡི་སྤེ་ནི་དེ་རིང་གི་བར་དུ་གཙོ་བོའི་
 ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་འཁྱར་བ་དང་། གཙོ་བོའི་སྤུན་ཟུར་འགྲོང་ཁིང་ཁོང་ལ་
 ཞབས་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གི་མཚན་ནས་རྫོང་དེ་བྱིན་ཐབས་བྱེད་
 དུ་བསྐོས་སོ། ༧ དེའི་ཕྱིར་ལེ་སྤེ་ལ་སྤུན་རྩ་མས་དང་སྤུན་ཅིག་དུ་བགོ་སྐལ་
 དང་རྩོར་སྐལ་མ་ཐོབ་སྤེ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་དེ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 བ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ནི་དེའི་རྩོར་སྐལ་ལགས་སོ།

༨ ཡང་ཐུ་མ་བཞིན་དུ་ང་ཉིན་མཚན་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་རི་ལ་གནས་
 པའི་ཆོད་ལན་ཡང་གཙོ་བོས་ངའི་ལུ་བ་ལ་གསན་ཁིང་ཁྱོད་རྩ་མས་ཚར་
 མ་བཅད་དོ། ༩ ཡང་གཙོ་བོས་ང་ལ། ད་ལོངས་ལ་མི་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་
 བྱེད་ཅིང་། ལམ་དུ་རྒྱགས་དང་། ངས་དེ་དག་གི་མ་མེས་རྩ་མས་ལ་ཡུལ་
 དེ་གཏང་ངོ་ཞེས་མནའ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཡུལ་དེ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པར་འགྲོ་བར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།

༡༠ ད་ཀྱི་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཁྱོད་གཙོ་བོ་ལྷ་ལ་འཛིགས་ཏེ་ཁོང་གི་
 གཤེགས་ལམ་ཐམས་ཅད་ནང་འབྱུལ་ཁིང་། ཁོང་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་ཅིང་
 སྤྱིང་ཆང་མ་དང་སེམས་ཆང་མ་ནས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་གཡོག་བྱེད་
 བ་དང་། ༡༡ གཙོ་བོའི་བཀའ་དང་སྤུང་མཚམས་ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་
 སྐུལ་བ་རྩ་མས་ཁྱོད་རང་གི་ཕན་པའི་དོན་དུ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པར་
 གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་གཞན་ཅི་འཛོལ། ༡༢ ཀྱི་རྩོ་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་
 མཁའི་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་
 བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཡིན་ནོ། ༡༣ འོན་ཀྱང་གཙོ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་རྩ་མས་
 འབའ་ཞིག་ལ་དགྲུས་ཏེ་དེ་དག་ལ་བརྩེ་ཁིང་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་མཐོང་
 བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རྩེས་སུ་འོངས་པའི་ས་བོན། ཁྱོད་རྩ་མས་མི་བརྒྱད་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདམས་པར་མཛད་དོ། ༡༤ དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་
 མདུན་ཐྱགས་ཆོད་ལ། ད་ཅུང་སེམས་ཁྱོད་པོ་མ་བྱེད་ཅིག ༡༥ ཅི་ལ་ཞེ་ན།
 གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ནི་རྩ་མས་ཀྱི་སྤུན་གཙོ་བོ་རྩ་མས་ཀྱི་གཙོ་བོ། ལྷ་ཆེན་
 པོ་མཐུ་ཐུན་འཛིགས་སུ་ཅུང་བ། ཐྱོགས་རིས་མེད་པ། ༡༦ སྐོག་རྩོར་མི་
 བཞེས་པ། དུ་ཐུག་དང་མི་རང་མི་རྩ་མས་ཀྱི་གཤེགས་མཛད་མཁན། རྒྱལ་
 ཁམས་པ་ལ་སྤྱོད་དང་གོས་སྤྱོད་ཁིང་བརྩེ་བར་མཛད་པ་ལགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ༡༧ དེ་བས་ན་ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་ན་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ད་
 རྒྱལ་ཁམས་པ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་རིགས་སོ། ༡༨ གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷ་ལ་འཛིགས་ཤིང་། ཁོང་གི་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་ལ་རྟེན་པ་དང་།
 ཁོང་གི་མཚན་དབང་དུ་བརྟེན་ཏེ་མནའ་བྱེད་པའི་རིགས་སོ། ༡༩ ཁོང་
 གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བ་དང་འཛིགས་སུ་ཅུང་
 བ་འདི་རྩ་མས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་པོ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དང་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལགས་སོ། ༢༠ ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མེས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ཆོད་

དག་གི་གངས་ནི་བདུན་ཅུ་ཚམ་ཡོད་ཀྱི། ད་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་
 ཀྱི་གངས་ནི་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་རྩ་མས་དང་འདྲ་བར་མཛད་དོ།

11 དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཅེས་པར་བབྱང་ལ། དུས་རྒྱུན་
 དུ་ཁོང་གི་བསྐྱང་བྱའི་སྤུང་མཚམས་དང་བཀའ་དང་ཁྱིམས་
 རྩ་མས་སྤངས་ཤིག ༡ ཁྱོད་རྩ་མས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་འདི་རྟེན་གས་
 པར་གྱིས་ཤིག ངས་ཁྱོད་རྩ་མས་ཀྱི་ཐུ་གུ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཞལ་
 གདམས་རྩ་མས་མ་རྟེན་གས་ཤིང་མ་མཐོང་བ་རྩ་མས་ལ་གཏམ་མི་སྤྱོད།
 ཞལ་གདམས་གང་ཞེ་ན། ཁོང་གི་དབང་དང་བྱག་མཐུ་ཐུན་བརྒྱངས་པ་
 དང་། ༢ ཁོང་གི་ལྷས་དང་ཕྱིན་ལས་མི་སེར་ཡུལ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་མི་སེར་
 ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ་དང་དེའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་པ་དང་།
 ༣ མི་སེར་ཡུལ་གྱི་དམག་ཚོགས་དང་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་རྩ་མས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་
 རྩེས་སུ་དེད་སྐབས་སུ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་དུ་རྩ་མཚོ་དམར་པོའི་རྒྱ་འདྲན་
 པར་མཛད་པས། གཙོ་བོས་དེ་དག་དེ་རིང་གི་ཉིན་མའི་བར་དུ་མེད་པར་
 མཛད་པ་དང་། ༤ ཁྱོད་གནས་འདིར་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་འགྲོག་སྤོང་ན་
 ཁྱོད་ལ་ཅི་དང་ཅི་མཛད་པ་དང་། ༥ ཅུ་བེན་གྱི་བྱ་ཞེ་ལེ་ཨལ་དང་དེའི་བྱ་
 དུ་ཐུན་དང་ཨ་ཉི་རམ་གཉིས་ཀྱི་ཐྱོགས་སུ་སམ་ནི་རང་གི་ཁ་བྱེས་ནས་དེ་
 དག་ནང་ཆང་དང་གྲུར་རྩ་མས་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་ལས་དེ་
 དག་གི་ཐྱོགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མིང་དུ་བརྟེན་པར་མཛད་དོ། ༦ འོན་
 ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་གཙོ་བོས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་བ་ཡིན།

༧ དེ་བས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་སྐུལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྤང་
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན། ཁྱོད་སྤོབས་དང་ཐུན་པར་འབྱུར་
 ཏེ་གང་གི་ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་ལུས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བདག་
 ཏུ་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་འབྱུར་ཁིང་། ༨ གཙོ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་རྩ་མས་
 ལ། ངས་འོ་མ་དང་སྤང་ཆེས་གང་བའི་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ལ་བརྒྱུད་དང་བཅས་
 བ་ལ་གཏང་ངོ་ཞེས་དུ་མནའ་བཞེས་པའི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་ཆོ་རིང་བར་
 འབྱུར་རོ། ༩ དེ་འདྲ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་
 ཁྱོད་ཐོན་འོངས་པའི་མི་སེར་ཡུལ་དེ་དང་མི་འདྲ་སྤེ། དེ་ཅུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་
 བོན་བཏབ་ནས་སྤོ་ཆོད་ཀྱི་ཆོལ་སྤུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱང་པ་དང་རྒྱ་བཏང་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། ༡༠ ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་རི་དང་
 ལུང་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མ་མཁའ་ལས་འབབ་པའི་ཆར་རྒྱ་འཁྱུང་ཁིང་།
 ༡༡ གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཡུལ་དེ་སྤྱོད་ཁིང་འོའི་མགོ་མཇུག་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྤུན་གྱིས་དེ་ལ་གཤེགས་སོ།

༡༢ ཡང་གལ་ཏེ་ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་རྩ་མས་སྐུལ་བའི་བཀའ་རྩ་མས་ཞེས་
 པར་ཉན་ཁིང་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་
 ཆང་མ་དང་སེམས་ཆང་མ་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་ན། ༡༣ ངས་དུས་ཀྱི་
 ཁར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆར་པ་ཐུ་བྱི་གཉིས་པོ་འབབས་པར་བྱ་ཁིང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་རང་གི་ཕྱིར་འབྱུང་དང་རྒྱན་འབྱུང་དང་འབྱུང་མར་བསྐྱུ་བར་འབྱུར་རོ།
 ༡༤ ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐྱོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རྩ་གཏང་བས་ཁྱོད་
 ཟེ་ཁིང་འགྲང་བར་འབྱུར་རོ། ༡༥ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་སྤུ་བར་འབྱུར་ཏེ་སྤོག་ཅིང་

གཞན་ལྟ་ན་མས་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཁུལ་བ་ལས་
སྤང་ཞིག་¹⁷ ཇི་སྟེ་མི་སྤང་ན། **གཙོ་བོ**འི་ཐུགས་ཁྲི་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འབར་
ཞིང་ཁོང་གིས་གནས་སྐོ་གཙོད་ཅིང་ཆར་ཚུ་མི་འབབ་པ་དང་། ཞིང་གིས་
ལོ་ཐོག་སྟེ་བར་མི་བྱེད་དེ། **གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་བཟང་བ་དེ་
ལས་ཁྱེད་སྤར་དུ་ལུབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ།

¹⁸ དེའི་ཕྱིར་ངའི་གཏམ་དེ་ཆོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་དང་སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག་
དང་། ལག་པ་ལ་རྟགས་སུ་ཐོག་ཅིག་མིག་གི་བར་ན་སྤང་བ་ལྟར་འདྲགས་
པ་དང་། ¹⁹ ཁྱེད་ཁང་པར་སྤྱོད་པ་དང་ལམ་ལ་འགྲུལ་བ་དང་། ཉལ་
བ་དང་ལང་བའི་ཆོ་དེ་དག་གི་གཏམ་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོ་ལ་བཤད་
པ་དང་། ²⁰ ཁང་པའི་ཡ་ཐེམ་དང་རྒྱ་སྐོ་ན་མས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འབྱེད་པའི་
རིགས་སོ། ²¹ དེ་ནས་**གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་ན་མས་ལ། ངས་ཡུལ་དེ་
ཁྱེད་ལ་གནང་བར་བྱ་ཞེས་དབུ་མནའ་བཞེས་ནས། ཡུལ་དེའི་སྤྱོད་དུ་
ནམ་མཁའ་ཡོད་པའི་ཞག་གི་བར་དུ་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོ་ལ་ཆོད་
གངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ²² ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ན་མས་ཀྱིས་ངས་ཁྱོད་
ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྐུལ་བའི་བཀའ་ན་མས་ཞིབ་པར་སྤང་སྟེ་
གཙོ་བོཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་ཀུན་
ནང་འགྲུལ་ཏེ་ཁོང་ལ་རྟེན་ན། ²³ **གཙོ་བོས་**མི་བརྒྱུད་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་
ཀྱི་མདུན་ནས་སྤྱོད་འོང་། ཁྱེད་རང་ལས་མི་བརྒྱུད་ཆེ་བ་དང་དག་པོ་
ན་མས་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ²⁴ ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐེལ་གྱིས་འོན་
པའི་གནས་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་སྤྱོད་དང་
རི་ལི་བ་ནོན་དང་ཡུབ་རྩ་གཙང་པོ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་
ཁྱེད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ²⁵ ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཐུག་སྟེ། **གཙོ་**
བོཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཡུལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
པས་རྩི་བ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་སྒྲིག་ཏུ་འཇུག་པར་མཛད་པར་འགྱུར་
རོ།

²⁶ ཀྱེ་རྟོ་ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱིན་སྐབས་དང་དམོན་པ་
གཉིས་འཛིག་གོ། ²⁷ གལ་ཏེ་**གཙོ་བོ**ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་དེ་རིང་ངས་
ཁྱེད་ལ་སྐོ་བ་ན་མས་ལ་ཉན་ན། བྱིན་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ²⁸ གལ་ཏེ་
གཙོ་བོཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ན་མས་ལ་མ་ཉན་པར། དེ་རིང་ངས་ཁྱེད་ལ་
འགྲུལ་བར་བྱོས་ཟེར་བའི་ལམ་དེ་སྤངས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་
གཞན་ལྟ་ན་མས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲང་ན། དམོན་པ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ།
²⁹ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་**གཙོ་བོ**ཁྱོད་
ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྱིལ་པའི་ཆོ་རི་གེ་རི་ཐེམ་ལ་བྱིན་སྐབས་དང་། རི་**མེ**
བལ་ལ་དམོན་པའི་ཆོག་སྐྱེ་བར་དགོས་སོ། ³⁰ རི་དེ་གཉིས་**ཡོར་དན**ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཉི་མ་ལུབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་**མ་རི**འི་བེ་ཤིང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་
གིལ་གལཀྱི་ཐང་དུ་ཐང་ན་གནས་པའི་**ཀ་ན་མན**པའི་ཡུལ་ན་མ་ཡིན་
ནམ། ³¹ གང་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ**ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གནང་བའི་ཡུལ་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་**ཡོར་དན**ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་དར་འཇུག་པ་དང་།
བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེར་གནས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ³² དེ་དེ་རིང་

ངས་ཁྱེད་ལ་སྐོན་པའི་སྤང་མཚམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་སྤང་
བ་ལ་གཙང་བྱོས་ཤིག།

12 **གཙོ་བོ**ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་ན་མས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་ཕྱིར་གནང་བའི་ཡུལ་ན་ཁྱེད་ས་གཞི་ཅ་གསོན་རིང་
ཞག་རེ་བཞིན་སྤང་ཞིང་སྤར་པར་དགོས་པའི་སྤང་མཚམས་དང་བཀའ་
ཁྲིམས་ན་མས་འདི་སྟེ། ¹ ཕྱིའི་མི་བརྒྱུད་ཁྱོད་ཆོད་དབང་དུ་འོང་བ་
ན་མས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ནས་མེད་པར་བྱོས་ཤིག། གནས་གང་
ཞེ་ན། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཕྱག་འཁུལ་བའི་རི་མཐོན་པོ་དང་རི་ཕྱན་
དང་ཤིང་ཐོན་པོ་གང་ཡོད་ཀྱི་གནས་ན་མས་སོ། ² ཡང་དེ་དག་གི་མཚོན་
ཁྲི་ན་མས་བཤིག་རྟེན་ན་མས་ཆོག་སྟེ་ཤིང་ན་མས་མེས་སྒྲིགས། ལྷའི་སྐུ་འདྲ་
ན་མས་གཙོད་ཅིང་དེ་དག་གི་མིང་ན་མས་གནས་དེ་ལས་མེད་པར་བྱེད་
པར་དགོས་སོ། ³ དེ་དང་འདྲ་བར་**གཙོ་བོ**ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མ་བྱེད། ⁴ འོན་
ཀྱང་**གཙོ་བོ**ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་འཛོག་པ་དང་བཞུགས་
ས་མཛད་པའི་ཕྱིར་གང་གི་གནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་ལས་
འདམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤང་སྟེ་དེ་ཅེ་འོང་བའི་རིགས་སོ།
⁵ དེ་ཅེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་དང་དམར་མཚོན་དང་བཅུ་ལག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་
ལག་པའི་འཁུལ་བ་དང་། དམ་བཅས་པའམ་རང་དགའ་བྱེད་པའི་མཚོན་
པ་དང་ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་སྤང་འཁྱེར་འོང་བར་བྱོས། ⁶ ཡང་དེར་**གཙོ་བོ**
ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤར་ལ་ཟས་ཟ་ཞིང་རྩིས་གང་ལ་ཡང་ཁྱེད་རང་དང་།
གཙོ་བོཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤར་ལ་ཟས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ནང་ཆོང་གི་
ལག་པས་འབད་པ་ལ་དགའ་བར་བྱོས། ⁷ ང་ན་མས་ལས་རེ་རེས་རི་རིགས་
པ་སེམས་པ་བཞིན་དུ་དེ་རིང་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་མི་
རུང་ངོ། ⁸ གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་**གཙོ་བོ**ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གནང་
རྒྱ་ཡོད་པའི་ངལ་གསོ་བ་དང་ནོར་སྐལ་དུ་དུང་མ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
⁹ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོ་**ཡོར་དན**ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ནས་**གཙོ་བོ**ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་གནང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཁྱེད་
ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་དག་བྱེད་པ་ན་མས་ལས་ཐར་བར་མཛད་
ནས། ཞི་བདེ་བར་འདུག་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། ¹⁰ **གཙོ་བོ**ཁྱེད་ཀྱི་
སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་གནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྐོ་བའི་གནས་དེར་ངས་
ཁྱེད་ལ་སྐོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་འོང་ཞིག་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
སྤྱོད་དང་དམར་མཚོན་དང་བཅུ་ལག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པས་འཁུལ་བ་
དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ**ལ་འཁུལ་དུ་དམ་བཅས་པའི་མཚོན་པ་འདམས་
པ་ཐམས་ཅད་དོ། ¹¹ ཡང་**གཙོ་བོ**ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤར་ཁྱེད་རང་དང་
སྤང་དུ་སྐོ་མོང་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་ན་མས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོ་ཁང་ལ་
ཡོད་པའི་**ལེ་སྤེ**པ་ལ་ཁྱོད་དང་སྤྱོད་དག་གཅིག་ཏུ་བགོ་སྐལ་དང་ནོར་སྐལ་མ་
ཐོབ་པས་དེ་ཡང་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། ¹² ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་
མཐོང་ཆོང་ལ་ཡང་བྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་མས་འཁུལ་བ་ལས་སྤངས་ཤིག། ¹³ ཁྱོད་
ཀྱི་སྤྱོད་ན་མས་ལས་**གཙོ་བོས་**བསྐོ་བར་མཛད་པའི་གནས་གཅིག་སྤྱོད་དེ་ཅེ་
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་འཁུལ་བ་དང་ངས་ཁྱོད་སྐུལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་
དེར་བྱེད་པར་དགོས་སོ།

༧༥ འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་བྱིན་རླབས་
 བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་དགའ་བའི་ཤ་
 བསད་ནས་ཟ་བར་རུང་། གཙང་བ་ཡོད་པ་དང་གཙང་བ་མེད་པའི་མིས་
 གནའ་བ་དང་ཤ་བ་ཟ་བར་རུང་ཡང་། ༧༦ རྒྱལ་འབའ་ཞིག་མ་ཟེ་ཆུ་
 ལྷ་ས་ཕ་ཚུགས་པར་དགོས། ༧༧ ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུ་དང་རྒྱན་ཆ་དང་འབྲུ་མར་
 གྱི་བཅུ་ལྷག་དང་། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེས་དང་། འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དམ་
 བཅས་པའམ། རང་དགར་བྱས་པའི་མཚན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པས་
 འདུལ་བ་རྒྱམས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁང་རྒྱམས་སུ་ཟ་བར་མི་རུང་གི། ༧༨ **གཙོ་བོ་**
 ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་བསྐོས་པར་མཛད་པའི་གནས་སུ་ཁྱེད་རང་བྱ་དང་བྱ་མོ་
 དང་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་ལེ་སྤེལ་པས་
 ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྤྱན་རླབས་ཟ་ཞིང་། རྒྱས་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པས་འབད་
 པ་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྤྱན་རླབས་དགའ་བར་བྱས་ཤིག། ༧༩ ཁྱེད་རང་ཡུལ་
 ན་གསོན་རིང་ལེ་སྤེལ་པ་རྒྱམས་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག།

༨༠ **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་
 མཚམས་རྒྱམས་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་ཆོ། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནང་ཤ་ཟ་བར་
 འདོད་ཅིང་ངས་ཤ་ཟ་བར་འདོད་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་
 ལྷ་ས་ཤ་ཟ་བར་རུང་ངོ་། ༨༡ **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་
 ཏུ་འདམས་པའི་གནས་ཁྱེད་དང་ཐག་རིང་ཡོད་ན། ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟན་
 པ་བཞིན་དུ་**གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ལྷག་ལྷགས་ལས་སོད་ལ་སྒྲོ་
 ཁང་རྒྱམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཟོས་ཤིག། ༨༢ གནའ་བ་དང་
 ཤ་བ་ཟ་བ་དང་འདྲ་བར་ཟ་བར་རུང་། གཙང་བ་མེད་པའི་མི་དང་གཙང་
 བ་ཡོད་པས་ཁྱེད་མེད་པར་ཟ་བའི་རིགས་སོ། ༨༣ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཟ་
 ལ་ཞེས་པར་ཟོན་བྱས་ཤིག་ཅི་ལ་ཞེ་ན། རྒྱག་ནི་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཤ་དང་ལྷན་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཟ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༨༤ དེ་ནི་མ་ཟེ་ཆུ་ལྷ་ས་ཕ་
 ཚུགས་པར་དགོས། ༨༥ དེ་ཟ་བར་མི་རུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ**འི་ཞལ་ངོར་ཅི་
 རིགས་པ་ཡིན་པ་སྟུབ་པར་འཇུག་ན། ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤོང་
 བའི་སྤུ་གུ་རྒྱམས་ལ་བདེ་བར་འཇུག་པར་འཇུག་རོ། ༨༦ ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་
 པར་བྱས་པའི་འབྲུལ་བ་དང་དམ་བཅས་པའི་འབྲུལ་བ་རྒྱམས་འབའ་
 ཞིག་ཁྱེད་འོང་ལ། **གཙོ་བོས་**འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཤོག་དང་།
 ༨༧ སྤྱན་སྤྱོད་རྒྱམས་ཞེ་ན། ཤ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་མཚན་ཁྲིའི་
 ཁར་ལུལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་དམར་མཚན་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱེད་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་
 མཚན་ཁྲིའི་ཁར་སྤྱོད་པར་དགོས། ཤ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟ་བར་རུང་ངོ་། ༨༨ ངས་
 ཁྱེད་ལ་སྟོན་པའི་བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟུབ་ཅིག
 གལ་ཏེ་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ངོར་ཅི་བཟང་བ་དང་རིགས་པ་ཡིན་
 པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ན། ཁྱེད་རང་དང་རྒྱུ་སྤོང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་རྟག་
 ཏུ་བདེ་བར་འཇུག་རོ།

༨༩ **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་འོང་བའི་མི་
 བརྒྱུད་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུན་ནས་མེད་པར་མཛད་ནས། ཁྱེད་དེ་དག་གི་
 ཆབ་ཏུ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ན་གནས་པར་འཇུག་པའི་དུས་སྤུ། ༩༠ དེ་དག་ཁྱེད་
 ཀྱི་མཐུན་ནས་མེད་པར་འཇུག་ནས། མི་བརྒྱུད་དེ་ཆོས་རང་གི་རྩ་རྒྱམས་ལ་

རིམ་གྱོ་ཇི་ལྷར་བྱེད་ཅེས་འདྲི་ཞིང་དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་རྟེ་
 རང་མི་ཚུད་པའི་ཕྱིར་གཙང་བྱས་ཤིག། ༩༡ ཁྱེད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་
 ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ**འི་ཞལ་ངོར་མི་
 གཙང་བ་གང་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་སྤང་བའི་བྱ་བ་རྒྱམས་དེ་དག་རང་གི་
 ལྷ་རྒྱམས་ལ་ལུལ་ཏེ། དེ་དག་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱམས་ཀྱང་རང་གི་
 ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། ༩༢ ངས་ཁྱེད་ལ་ཅི་དང་ཅི་སྤྱང་
 བའི་ཕྱིར་བསྟོན་ཞིང་སྟོན་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནང་མ་སྟོན། དེ་དག་ལས་
 འཕྲི་བར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག།

13 གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཆོའི་ནང་ལས་ལྷ་སྟོན་པའམ་མི་ལམ་མཐོང་
 མཁན་འབྲུང་སྟེ་ཁྱེད་ལ་ལྷས་སམ་ལས་ལ་མཚན་ཞིག་བསྟན་
 ནས། ༡ ཁྱེད་ལ་ཟེར་བའི་ལྷས་སམ་ལས་ངོ་མཚར་བ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བས་
 ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤས་པའི་གཞན་རྩ་རྒྱམས་ལ་རྩ་སྟེ་ཁྱེད་ལ། རང་གཞན་རྩ་
 རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤོང་ཞིང་དེ་དག་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་ཞེས་སྟོན། ༢ ལྷ་
 སྟོན་པའམ་མི་ལམ་མཐོང་མཁན་དའི་གཏམ་ལ་ཉན་པར་མི་རུང་ངོ་། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་
 སྤོང་ཆང་མ་དང་སེམས་ཆང་མ་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་ནམ་མི་འཛིན་
 མཁུན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་ཆོད་བཞེས་སོ། ༣ **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་སྤོང་
 འབྲང་ཞིང་ཁོང་ལ་འཛིན་གྱི་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱམས་སྤང་ཞིང་། ཁོང་གི་
 གསུང་ལ་ཉན་ཏེ། ཁོང་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་ཅིང་ཁོང་ལ་རྟེན་པར་དགོས་སོ།
 ༤ ལྷ་སྟོན་པའམ་མི་ལམ་མཐོང་མཁན་དེས་ནི་ཁྱེད་**མི་སེར་**ལུལ་གྱི་བྱ་
 རོལ་དུ་བྱིད་ཅིང་བྱན་ཁོལ་གྱི་ཁང་པ་ལས་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་**གཙོ་བོ་**
 ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་ལོག་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་དོན་དུ་གཏམ་སྟུག་པ་
 དང་། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ལམ་འདྲི་ལ་འགྲུལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་
 བས། མི་དེས་ཁྱེད་ལམ་དེ་ལས་སྟོན་ཏུ་འཇུག་པར་བསམས་པས་གསོད་
 པར་དགོས། དེ་ལྷར་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་རན་པ་ཅི་ཡོད་པ་མེད་པར་བྱེད་
 པར་དགོས་སོ།

༥ གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ཁྱེད་ཀྱི་མའི་བྱའམ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱའམ་བྱ་མོའམ་
 ཁྱེད་ཀྱི་པང་ལ་ཉལ་བའི་བཟའ་ལྷའམ། ཁྱེད་རང་གི་སེམས་དང་འདྲ་
 བའི་ཤོགས་པོས་ཁྱེད་གསང་སྟེ་ལོག་པར་འདྲན་དུ་རྟེན་གཞན་རྩ་རྒྱམས་
 ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་དུ་འགོ་བར་བྱ་ཅེས་སྟུག་ཞིང་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་
 རྒྱམས་ཀྱིས་མི་ཤས་པའི་གཞན་རྩ་རྒྱམས་ཤེ་ན། ༦ ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་
 ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་པའི་བརྒྱུད་ས་གཞིའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་
 ཀྱི་བར་དུ་ཐག་ཉེ་བའམ་ཐག་རིང་བ་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱམས་ལ་རྩ་
 ན། ༧ དེ་དང་ཁ་མ་འཆམ། དེ་ལ་ཉན་པར་མི་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་
 དེ་ལ་སྟོང་རྩི་བར་མ་བྱེད། དེ་ལ་པངས་པའང་མ་ཆོས། དེ་སྤྱོད་པར་ཡང་
 མི་རུང་། ༨ ཅེས་ཀྱང་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་གསོད་པར་བྱེད་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཁྱེད་དེ་ལ་ལག་པ་བརྒྱབས་ནས། དེའི་རྒྱུ་སྤོང་མི་སྤོང་ཐམས་ཅད་ལག་པས་
 རྟེན་པར་དགོས། ༩ མི་དེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྟོ་རུབ་ལ་གཏོང་ཞིང་སོད་ཅིག
 ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེས་ནི་ཁྱེད་**མི་སེར་**ལུལ་བྱན་ཁོལ་གྱི་ཁང་པའི་བྱ་རོལ་དུ་
 བྱིད་པའི་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་འབྲུལ་བར་བསམས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དགོས། དེ་ནི་**གཙོ་བོ**འི་ཕྱིར་འབྲུག་གཏོང་བའི་ལོ་ཡིན་པ་བཀའ་བདག་ས་ཡིན་པས་སོ། ཁྱིམ་མཚས་སམ་སྤྱན་ལས་བྱ་ལོན་འདེད་པར་མི་རུང་ངོ་། ཉེ་མི་ཞིག་ལས་བྱ་ལོན་འདེད་ཆོག་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་ནས་སྤྱན་ལ་ཅི་ཡོད་པ་གཏོང་བར་དགོས། ཅེས་ཀྱང་དབུལ་པོ་སྤྱུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། གང་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་བདོག་པའི་ཕྱིར་གནང་བར་འཁྱུར་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་**གཙོ་བོས**་ཁྱོད་ལ་ངོ་ཐོག་བྱེན་ཆུབས་མཛད་པར་འཁྱུར་རོ། ལྷ་ཀྱིས་**གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་གསུང་ལ་ཞིབ་ཏུ་ཉན་ཏེ་ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྐུལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་སྤྱུལ་ན། ཁོང་གིས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་འཁྱུར་རོ། ལྷ་འོང་**གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་བྱེན་གྱིས་སྒོ་བོང་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་མི་བརྒྱུད་མང་པོ་ལ་ནོར་སྤྱིའི་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ནས་ཀྱང་ནོར་སྤྱི་བར་མི་འཁྱུར། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་མི་བརྒྱུད་མང་པོ་ལ་སྤྱིད་བྱེད་ཡོང་། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྤྱིད་བྱེད་པར་མི་འཁྱུར་རོ།

ཉེ **གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་གང་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ནང་ན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། ནོར་མེད་པའི་སྤྱན་ལ་བཟུངས་ནས་སྤྱིང་སྤྱི་བར་མི་བྱེད་དེ་རང་གི་ལག་པ་བཟུང་པར་མ་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱིས་དགའ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེ་སྤྱོད། དེ་ལ་དགོས་པ་ལ་ཆང་བ་ཅིས་ཀྱང་སྤྱི་བར་དགོས། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་དན་པ་ལ་ལོ་བདུན་པ་ཞེ་ན། འབྲུག་གཏོང་བའི་ལོ་ཉེ་བར་འོངས་སོ་ཞེས་བསམས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་དབུལ་པོ་ལ་ངོ་ནག་བཟུན་ཏེ་སྤྱིན་པ་ཅིང་མ་བྱེན་པས། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་**གཙོ་བོ**ལ་འོ་དོད་འདོན་ཞིང་། བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོག་པའི་རྒྱར་འཁྱུར་འོང་བ་ལས་སྤངས་ཤིག ལྷ་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱིན་ཞིག་དང་། སྤྱིན་སྐབས་སུ་སེམས་མི་དགའ་བར་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། བྱ་བ་དེའི་དོན་དུ་**གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལ་ལག་པ་རེག་པའི་རྒྱས་ལ་བྱེན་ཆུབས་མཛད་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་དབུལ་པོ་ངས་ནམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འཁྱུར་བས་ངས་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་སྤྱན་སྤྱུག་པོ་ངས་པ་ནོར་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱེས་ནས་ཞོག་དགོས་ཤིས་བཀའ་སྤྱོད།

ལྷ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་**ཨིབ་རི**་པའམ་**ཨིབ་རི**་མས་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་འཛོང་བར་འཁྱུར་ན་ལོ་བདུན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཏོང་ཞིང་ཐར་དུ་འཇུག་པར་དགོས། ལྷ་ཡང་ཐར་དུ་འཇུག་སྐབས་སུ་ལག་སྟོང་གཏོང་བའི་མི་རིགས་པས། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་ཁྱུ་དང་གཡུལ་ཁ་དང་འཆག་གཞིང་ལས་དེ་ལ་འཛོལ་བ་རྒྱས་པར་སྤྱོར་བར་དགོས། **གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་བྱེན་གྱིས་བཟུབས་པའི་ནོར་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ལ་སྤྱིན་ཞིག ལྷ་ཁྱོད་**མི་སེར**་ཡུལ་ན་བྲན་བྲས་ནས་**གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ཐར་བར་མཛད་པ་དེ་དྲན་པར་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ངས་དེ་རིང་གཏམ་དེ་ཁྱོད་ལ་དྲན་སྐུལ་ལོ། ལྷ་ཡང་མི་དེས་ཁྱོད་རང་དང་ནང་ཆང་ལ་བྱམས་པར་འཛིན་ཏེ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ་བདེ་བར་

གནས་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ང་ཁྱོད་དང་འབྲལ་བར་མི་དགའ་ཟེར་ན། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་ཐོགས་ཏེ་ན་བ་སྒོ་ལ་བཞག་ནས་མིགས་ཤིག་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པར་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་མོ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་དགོས། ལྷ་ཐར་དུ་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བ་དེ་ནི་དཀའོ་ཞེས་མ་སེམས་ཤིག དེས་སྤྱོད་པ་གནེས་དང་འདྲ་བའི་ལོ་དུག་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྲས་པ་ཡིན། **གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེན་གྱིས་སྒོ་བ་པར་འཁྱུར་རོ།

ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བའི་ཐོན་སྐྱེས་པོ་གང་ཡིན་པ་**གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་དམ་པར་བྱས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་བ་སྤང་གི་ཐོན་སྐྱེས་ལ་ལས་གང་ཡང་མ་འགྲེལ། ལྷག་གི་ཐོན་སྐྱེས་ཀྱི་བལ་ཡང་མ་འབྲེག་ཅིག ལྷ་མོ་མེ་བཞིན་**གཙོ་བོས**་འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཁྱོད་ནང་ཆང་དང་བཅས་པས་**གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ལལ་ངོར་དེ་ཟ་བར་དགོས། ལྷ་དེ་ནི་ལོ་འོངས་ལོང་བའམ་སྤྱོད་དན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡོད་ན། **གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་མཛོད་པར་མི་འབྲལ་ཏེ། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲི་ཁང་ན་གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་གཙང་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་མེད་པར་གནའ་བ་དང་ཤ་བ་ཟ་བ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཡང་ཟ་དགོས། ལྷ་འོན་ཀྱང་དེའི་ཁྱག་མ་ཟ་སྤྱོད་ཆུ་ལྷ་ས་སུ་སྤྱུག་ཅིག།

16 ཟླ་བ་ཨ་བེབ་སྤང་ལ། **གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་བེ་སག་གི་དུས་ཆེན་བྱས་ཤིག་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཟླ་བ་ཨ་བེབ་ནང་**གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་མཚན་མོའི་དུས་སུ་**མི་སེར**་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱིད་པར་མཛད་དོ། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས་**གཙོ་བོས**་རང་གི་མཚན་འཛོག་ཏུ་འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་**གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་ཕྱོགས་ལས་བེ་སག་གསོད་པར་དགོས། ལྷ་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱུར་ཅི་མ་ཟ་སྤྱོད། ལག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་སྤྱུག་བཟུལ་གྱི་བག་ལེབ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་ཤིག་ཁྱོད་ཆ་དག་བྱེད་ཅིང་**མི་སེར**་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྷ་**མི་སེར**་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནམ་འཛོལ་བའི་བར་དུ་དྲན་པར་བྱས་ཤིག ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུར་ཅི་གང་ཡང་མཛོད་པར་མི་དགོས། ལག་དང་པོའི་དགོང་མོ་ལ་མཚོད་པར་ཕུལ་བའི་ཤ་ལས་ཅིང་མཚན་གང་སྤྱོད་པར་དྲན་པར་མི་རུང་ངོ་། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་གོང་ཁྱེར་གང་གི་ནང་དུ་འང་བེ་སག་མི་གསང་དྲི། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་འཛོག་པའི་ཕྱིར་འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་དེར་དགོངས་མོ་ཉི་མ་རུབ་པའི་ཚེ་ཁྱོད་**མི་སེར**་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་དུས་ཚོད་དུ་བེ་སག་གསོད་པར་དགོས། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་བཞེས་ནས་ཐོས་དང་། སྤྱོད་པོ་ལ་ཁྱོད་རང་གི་གྲུར་ནམས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཐོས་ཤིག ལག་བདུན་པ་ལ་**གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་འདུན་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག

ལྷ་བདུན་སྤྱུག་བདུན་འདི་ལྷ་མོ་ཐོག་སྤྱོད་ཐོག་ལ་ཐོར་བ་བརྒྱབ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་བདུན་སྤྱུག་བདུན་པོ་དེ་ཅི་བ་ལ་ཁྱེགས་ཤིག ལྷ་ཡང་**གཙོ་**

བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཆེན་མཛད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་
 བས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་རང་དགར་ལུལ་བའི་མཚན་པའི་སྒོ་ནས་
 བདུན་པལ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་སྤང་ལ། 11 གཙོ་
 བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་རང་གི་མཚན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འདམ་པར་མཛད་པའི་
 གནས་སུ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཞལ་དོར་ཁྱོད་ཅུང་དང་ཅུང་གཡོག་
 བོ་དང་གཡོག་མོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་ལེ་ཁྲི་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་
 རང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱི་མི་དང་དུ་ཕྱག་དང་མོ་རང་མོ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་
 དགའ་བར་བྱས། 12 ཡང་ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་ན་བཟ་འཁོལ་བྱས་པ་དུན་
 པར་བྱེད་དེ་སྤྱད་མཚམས་དེ་རྣམས་སྤང་ལ་སྤྱབ་ཅིག།

13 ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུ་དང་རྒྱན་འབྲུམ་བཟུས་ནས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 སྤྱིལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྤང་ཞིག 14 ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་དེའི་སྐབས་
 སུ་ཁྱོད་ཅུང་དང་ཅུ་མོ་དང་གཡོག་བོ་དང་གཡོག་མོ་དང་ལེ་ཁྲི་བ་དང་ཕྱི་
 མི་དང་དུ་ཕྱག་དང་མོ་རང་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་ལ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག།
 དུ་སེམས་དགའ་བར་བྱས་ཅིག 15 ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གཙོ་བོས་འདམ་
 པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་དུས་ཆེན་ཆེ་བ་ཞིག་བྱེད་
 པར་དགོས། གང་ལ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ཐམས་
 ཅད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཆེན་མཛད་པས་དོ་
 ཐོག་སེམས་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། 16 ལོ་རེ་བཞིན་ལན་གསུམ་ཁྱོད་
 ཀྱི་ནང་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཞལ་དོར་ཁོང་གིས་འདམ་
 པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་སོ། རམ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཆེ་མེད་པའི་
 བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་། བདུན་པལ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་། སྤྱིལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ལག་པ་སྤྱོད་པར་གཙོ་
 བོའི་ཞལ་དོར་འབྱུང་བར་མི་ཅུང་གི། 17 གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་
 ལ་གནང་བའི་བྱིན་ཆེན་བཞིན་དུ་མི་རེ་རེས་ཅི་ལུས་ཀྱིས་འབྲུལ་བར་
 དགོས་སོ།

18 གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེ་རྣམས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱིམ་དཔོན་རྣམས་དང་
 འགོ་བྱེད་རྣམས་སྐོས་ཤིག་དང་། དེ་དག་གིས་མི་ཐེའི་ཁྱིམ་དང་པོར་
 གཙོ་བོ་དང་དགོས། 19 གཤགས་ལོག་མ་གཙོ་བོ་ཅིག་མའི་དོ་ལ་མ་ཉླ། བག་
 སྤྱག་ཀྱང་མ་ལེན་ཞིག་གང་ལ་ཞེ་ན། བག་སྤྱག་གིས་མི་སྒོ་གྲོས་ཅན་གྱི་
 མིག་རྣམས་ལོང་བར་བྱེད་དེ། ཆོས་དང་པོའི་གཏམ་རྣམས་སྒྲིག་པར་བྱེད།
 20 ཡོངས་སུ་དང་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་འབྱོར་དང་། འཛིན་གཙོ་བོ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ནོར་སྐལ་དུ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ།

21 གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་མཚན་ཁྲི་རང་གི་ཕྱིར་ཅིག་པར་བྱ་བའི་མདུན་
 དུ་ཤིང་རིགས་གང་ནས་ཀྱང་བཅོས་པའི་རྟེན་འཇུག་པར་མི་ཅུང་།
 22 གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་སྤང་བའི་སྤྱུ་འདྲ་ཞིག་དེར་མ་སྤོང་ཞིག།

17 གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་བ་སྤང་བམ་ར་ལུག་མི་ཕྱག་པ་སྒྱུན་
 ཅན་ཞིག་མཚན་པར་མ་ལུལ། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཞལ་
 དོར་རྒྱས་མི་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

23 ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་སྒོ་ཁང་
 ཞིག་ན་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཞལ་དོར་དན་པ་སྤྱོད་ཅིང་ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་
 ལས་འགལ་བའི་སྤྱིས་པའམ་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡོད་དེ། 24 མི་དེ་སོང་ནས།
 དས་མ་བསྐོ་བའི་གཞན་ལྷ་རྣམས། ཡང་ན་ཉི་མའམ། སྤྱུ་བའམ། རམ་
 མཁའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འབྲུལ་ན།
 25 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཤས་པར་ལྷུར་ཏེ་ཐོས་ནས་རྒྱས་པར་རྩར་
 བཅད་དེ། ཀྱི་ཏོ་བྱ་བ་མི་གཙོ་བོ་དེ་མིས་ར་མེལ་གྱི་ནང་ན་བྱུང་དོ་ཞེས་
 པའི་གཏམ་དེས་ཤིང་བདེན་ན། 26 བྱ་བ་དན་པ་དེ་བྱས་པའི་སྤྱིས་པའམ་
 བྱུང་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་གི་ཕྱི་རྒྱ་ལྷ་ཁྱིམ་སྤྱིས་པའམ་བྱུང་མེད་
 དེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་དོ་བྱ་བ་ལ་གཏོང་ཞིང་སོང་ཅིག 27 གསོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 མའི་ཕྱིར་མི་གཉིས་མམ་གསུམ་གྱིས་དཔང་བྱས་པས་གསོད་པར་དགོས།
 འོན་ཀྱང་མི་གཅིག་གཅིག་གིས་དཔང་བྱེད་ན་གསོད་པར་མི་ཅུང་དོ།
 28 མི་དེ་གསོད་པའི་ཕྱིར་སྤང་དཔང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལག་གིས་བཟུང་
 རས། དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་གིས་ཀྱང་བཟུང་དགོས། དེ་
 ལྷར་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་དན་པ་མེད་པར་བྱས་ཤིག།

29 ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ཆོ་རྣམས་ན་པན་ཚུན་གསོད་པའམ། མི་
 གཉིས་པན་ཚུན་ཚོད་པའམ། རམ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དུང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚོད་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐག་ཆོད་པར་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་
 ར། ལོངས་ལ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱེན་
 དུ་སོང་ལ། 30 ལེ་ཁྲི་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་བའི་ཁྱིམ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་འོངས་ནས། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་
 ངོས་ཤིག་དང་ཁྱོད་ལ་ཐག་གཙོ་བོ་ལུགས་སྒོན་པར་འབྱུར། 31 ཡང་དེ་
 དག་གིས་གཙོ་བོས་འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱགས་པའི་
 བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་དང་ཅི་སྒོན་པ་བཞིན་
 དུ་སྤྱབ་པ་ལ་ཐོན་བྱས་ཤིག 32 དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྤོབ་པར་བྱ་བའི་
 བཀའ་ཁྱིམ་གྱི་ཆོག་དང་། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྒོན་པར་བྱ་བའི་ཞལ་ཆེ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་དེ་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྒྲིག་པའི་བཀའ་ལས་གཡུས་སམ་
 གཡོན་དུ་སྒྲིག་པར་མི་ཅུང་དོ། 33 ཡང་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་དེར་ཞབས་
 ཏོག་བྱེད་དུ་འབྱེད་པའི་སྤྱི་མའམ་ཞལ་ཆེ་བ་ལ་མི་ཉན་ཞིང་མི་འཛིགས་
 པའི་མི་དེ་འཆི་བར་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་མིས་ར་མེལ་གྱི་ནང་ནས་དན་པ་
 དེ་མེད་པར་བྱས་ཤིག 34 ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་འཛིགས་
 ཏེ། སྤང་འཛིགས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་འབྱུར་རོ།

35 གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་འུགས་ཤིང་
 བདག་དུ་བཟུང་ནས་དེར་གནས་པའི་དུས་སུ། ཁྱོད་ཀྱིས་དའི་མཐའ་
 འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་ད་ལ་སྤྱོད་
 བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་ན། 36 གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་
 ཡིས་སྐོས་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཞིག་མ་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་
 ཀྱི་ཁྱོད་ལས་ཁྱོད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་མ་ཡིན་
 པའི་མི་ཡན་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་དབང་བྱེད་དུ་མ་ཞོག་ཅིག 37 འོན་ཀྱང་
 དེས་རང་གི་ཕྱིར་ཏེ་རྣམས་སྤེལ་བའམ། ཏེ་སྤེལ་བའི་དོན་དུ་མི་བརྒྱུད་མི་

སེར་ལུ་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་འཇུག་པར་མི་རུང་ངོ་། ཅེ་ལ་ཞེན། **གཙོ་བོས་**ཁྱེད་
 རྒྱལ་ལ་དང་ཕྱིན་ཅད་ལམ་དེ་ལ་ཁྱེད་ཕྱིར་ལོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཀའ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། ⁷ ཁྱེད་སྤྱིང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་མ་མང་
 གོ་མ་ལེན། ཡང་དདུལ་གསེས་མང་གོ་སྤྱད་བར་མི་རུང་ངོ་། ⁸ ཡང་རང་
 གི་རྒྱལ་སྤྱིང་གི་ཁྱི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་དང་ལེ་སྤེལ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་
 མདུན་དུ་ཡོད་པའི་བཀའ་བྲིམས་རྒྱལ་རང་གི་ཕྱིར་དཔེ་ཆ་ཞིག་ནང་
 གྲུ་བར་དགོས་སོ། ⁹ ཡང་དེ་ནི་རང་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་ཅིང་། རྒྱལ་
 འཛིན་བའི་བར་དུ་ཞལ་ཅེ་བཞིན་དེ་སྟོག་པར་དགོས། དེ་ནས་**གཙོ་བོ་**རང་
 གི་སྤྱི་ལ་འཛིན་གསུང་། བཀའ་བྲིམས་དང་སྤྱད་མཆོམས་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་བཀའ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཁྱེད་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ¹⁰ དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་
 ར་དེའི་སྤྱིང་སྤྱོད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ད་རྒྱལ་མ་སྤྱོད་དེ། བཀའ་ལས་གཡམས་སམ་
 གཡམ་དུ་མ་སྤྱོད་པར་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཁྱེད་ན་རང་གི་བུ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་
 བཅས་སུ་**ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་དཀྱིལ་ན་ཆོ་མེད་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ།

18 སྤྱི་མ་ཁྱེད་པའི་ལེ་སྤེལ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལེ་སྤེལ་པ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་
ཉམས་ར་ཉམས་དང་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་བགོ་སྐལ་དང་འོར་སྐལ་ཐོབ་
 པར་མི་འགྱུར་བས། **གཙོ་བོ་**ལ་ཕུལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཁོང་གི་
 འོར་སྐལ་ཟ་བར་དགོས། ¹ དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ན་
 འོར་སྐལ་མ་ཐོབ་སྤྱོད་ **གཙོ་བོས་**དེ་དག་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་ནི་དེ་
 དག་གི་འོར་སྐལ་ཡིན་ནོ། ² ཡང་མི་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་གཅིག་གིས་བ་སྤྱོད་དམ་
 ལུག་མཆོད་པར་འབུལ་སྐབས་སུ་སྤྱོད་མའི་ཐོབ་སྐལ་ནི། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་མ་
 ལ་སོགས་པ་དང་འགྲམ་པ་གཉིས་དང་གྲོད་པ་གཏོང་བར་དགོས། ³ ཡང་
 ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུ་དང་རྒྱན་ཆ་དང་འབྲུ་མར་དང་ལུག་གི་བལ་འབྲེག་པའི་
 ལུང་དེ་དག་ལ་གཏོང་བར་དགོས། ⁴ གང་ལ་ཞེན། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་
 ཡིས་དེ་དང་དེའི་བུ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོན་ནང་རྟག་ཏུ་ཞབས་རྟོག་
 བྱེད་དུ་འགྲོང་བའི་དོན་དུ་དེའི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འདམས་པར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།

⁵ ཡང་གལ་ཏེ་ལེ་སྤེལ་པ་ཞིག་ **ཉམས་ར་ཉམས་**ཐམས་ཅད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོང་
 ཆོ་གང་ལ་ཡང་གནས་པ་དེ་ནས་གཏུང་བའི་སེམས་སྤྱོད་དེ་**གཙོ་བོས་**
 འདམས་པར་མཛད་འོང་བའི་གནས་སུ་འོང་ན། ⁶ དེའི་སྤྱོད་ལེ་སྤེལ་པ་
གཙོ་བོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་དེས་
 ཀྱང་**གཙོ་བོ་**དའི་དེ་སྤྱི་ལ་མཆོན་གྱི་དང་ན་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པར་དགོས།
⁷ ཡའི་འོར་སྐལ་འཛོད་བལ་ལས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་ལ་ཟ་རུ་
 སྐལ་བ་འདྲ་བ་རྟེན་པར་དགོས་སོ།

⁸ **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ལུལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། མི་
 བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་མི་གཙང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་མ་བྱེད།
⁹ ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་རང་གི་བུ་འམ་བུ་མའི་ནང་སྤྱོད་པ་བྱེད།
 མངོན་ཤེས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། བྲ་མོ་དང་། ¹⁰ མཐུ་
 འདེབས་མཐུན་དང་། མི་མ་ཡིན་འགྲུགས་མཐུན་དང་། དན་སྤྱོད་མཐུན་
 དང་། གཤིན་འདྲེ་འགྲུགས་མཐུན་རྟེན་པར་འགྱུར་བར་མི་རུང་ངོ་། ¹¹ བྲ་
 བ་དེ་དག་བྱེད་པ་གང་ཡང་**གཙོ་བོའི་**སྤྱོད་སྤྱོད་མི་གཙང་བའི་མི་ཡིན་

པས། བྲ་བ་མི་གཙང་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིས་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་
 ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། ¹² ཁྱེད་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་
 ཕྱོགས་སུ་ཡོངས་སུ་ཆོས་དྲང་བོ་ཡོད་པར་དགོས།

¹³ ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་
 དང་མངོན་ཤེས་སྟོན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཉན་ཀྱང་། ཁྱེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་
 པར་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིས་མ་གནང་ངོ་། ¹⁴ ཡང་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིས་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་དང་འདྲ་བའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་འདོན་པར་འགྱུར། ཁོང་ལ་ཉན་པར་དགོས། ¹⁵ ཁྱེད་
 ཀྱིས་རི་**རྟ་རེབ་**ལ་འདུན་མའི་ཉེན་པར་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ད་མི་འཆི་
 བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་**གཙོ་བོ་**དའི་སྤྱི་ཡི་གསུང་ཐོས་པ་དང་། མེ་ཆེན་པོ་
 དེ་མཐོང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ། ¹⁶ **གཙོ་**
བོས་དལ་དེ་དག་གིས་ཟེར་བའི་ཆོག་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་པར་སྤྱོད་སོ། ¹⁷ དས་
 དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཁྱེད་དང་འདྲ་བའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་དེ་དག་གི་སྤྱོད་གྱི་
 རང་ནས་བསྐང་བར་བྲ་བ་དང་། དས་དེའི་ཁྱེད་དུ་དའི་ཆོག་རྒྱལ་སྤྱི་
 བཞག་ནས། དས་དེ་ལ་བསྐྱན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་
 རོ། ¹⁸ ཡང་དའི་བཀའ་ནི་དེས་དའི་མིང་གི་དང་ན་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་མི་ཉན་ན། དས་མི་དེ་ལས་ལན་ལེན་པར་
 བྱའོ། ¹⁹ འོན་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་དས་དེ་ལ་གཏམ་ཞིག་སྟོན་
 པར་མ་བསྟོ་ཡང་། དའི་མིང་གི་དང་ན་གཏམ་སྤྱོད་པར་བྲ་བ་ལྟར་བྱེད་དམ།
 གཞན་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་མིང་གི་དང་ན་གཏམ་སྤྱོད་པར་བྲ་བ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་
 འཆི་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ²⁰ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་**གཙོ་བོས་**
 མ་གསུངས་པའི་བཀའ་ཅེ་སྤྱོད་རྟོགས་པར་ནུས་སམ་བསམ་ན། ²¹ གལ་
 ཏེ་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་**གཙོ་བོའི་**མཆོན་གྱི་དང་ན་བཀའ་སྟོན་ཀྱང་།
 བཀའ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འབྲུང་བའམ་མི་འབྲུབ་ན། བཀའ་དེ་ནི་**གཙོ་བོས་**
 མ་གསུང་ཏེ་ལུང་སྟོན་པས་རང་འདོད་ནས་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས།
 དེ་ལ་ཁྱེད་མ་འཛིན་ཤིག།

19 **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིས་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱི་མེད་པར་མཛད་ནས།
 དེའི་ལུལ་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བས། དེ་དག་
 གི་ཆབ་བུ་ཁྱེད་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཁང་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གནས་
 པའི་དུས་སུ། ¹ **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་གནང་བའི་ལུལ་གྱི་གཞུང་ལ་གྲོང་ཁྱེད་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་
 འཛིན་ཅིག ² རང་གི་ཕྱིར་ལམ་ཤོམ་པ་དང་། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིས་
 ཁྱེད་ལ་འོར་སྐལ་དུ་གནང་བའི་ལུལ་འཁོར་དེ་ཞལ་གསུམ་དུ་བགོད་པར་
 དགོས། ཅེ་ལ་ཞེན། མི་གསོད་པ་གང་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ།

³ ཡང་དེ་ཕྱོགས་ནས་གསོན་པོར་ཡོད་པའི་མི་བསད་ཀྱི་བྲ་བ་ནི་
 འདི་ལྟར་རོ། མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཆོས་པ་ལ་སྤྱོད་འཁོན་མེད་དེ་མ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བསད་པ་ཡིན་ན། ⁴ དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཆོས་པ་དང་
 འགྲོགས་ཏེ་ཤིང་གཙོད་དུ་ནགས་སུ་སོང་ནས། ལྷ་རིས་ཤིང་གཙོད་སྐབས་
 སུ་ལག་པ་འདེགས་པ་ལས། ལྷ་རི་ལུ་བ་ལས་ཤོར་ནས་ཁྱིམ་མཆོས་པ་ལ་

པོག་པས་འཆི་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ་མི་དེ་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་རྒྱལ་ལས་གཅིག་
 ཏུ་འཕྱོས་ཏེ་གསོན་པོར་ལུས་དགོས། ༥ ཇི་སྟེ་འཕྱོས་ས་མེད་ན། དེས་ཐར་
 འཁོན་སེམས་མ་བསྐྱེད་པས་འཆི་འོས་པའི་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་། འཁྱེད་ལན་
 ལེན་པས་ཞེ་སྤངས་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་མི་གསོན་དེའི་རྩིས་སུ་འདྲེད་དེ། ལམ་
 རྒྱུ་རིང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་དང་ཐུན་ནས་སྟོག་གཙོད་པའང་སྤྲོད་དོ།
 ༧ དེ་བས་ན་ངས་ཁྱེད་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཤིག་གསུངས་
 བ་ཡིན། ༨ ཡང་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་རྒྱལ་ལ་དབུ་
 མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་མཚམས་སྤྱོད་པར་མཛད་དེ། པ་མེས་
 ལ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་བཞིན་དུ་ལུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་གནང་སྟེ།
 ༩ གལ་ཏེ་ངས་དེ་རིང་གི་ཞག་ལ་ཁྱེད་ལ་བསྟན་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་
 སྤང་ཁིང་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཙུག་པར་འཛིན་ཁིང་ཁོང་གི་གཤེགས་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྲལ་ན། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱིར་
 གྲོང་ཁྱིམ་གསུམ་དེ་མ་ཐེ་བར་ཡང་གསུམ་སྟོན་པར་བྱའོ། ༡༠ གང་ལ་ཞེ་
 བ། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བདག་ཏུ་གནང་བའི་ལུལ་ན་འོངས་
 མེད་པའི་འཁྱེད་ཅིག་སྟེ། གསུམ་པར་མི་འབྱུར་བར། འཁྱེད་ཀྱི་འོངས་པ་
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

༡༡ འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཚོས་ལ་ཐུང་ཁིང་དེ་ལ་སྟུག་
 རས་ལང་བ་དང་། འཆི་བའི་བར་དུ་བརྟུང་ནས་བསད་དེ། གྲོང་ཁྱིམ་
 དེ་རྒྱལ་ལས་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཕྱོས་ན། ༡༢ མི་དེའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཀ་
 བོ་རྒྱལ་ལས་མི་ཞིག་དེ་ཕ་བྱང་ནས་འཛིན་ཁིང་འཁྱེད་པ་དང་། ཁོ་
 འཆི་བའི་ཕྱིར་འཁྱེད་ལན་ལེན་པའི་ལག་ཏུ་གཏོང་བར་དགོས། ༡༣ ཁྱེད་
 བདེ་བར་གནས་པའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་སྟོང་རྩེ་སྤྱོད་ཅིང་དེ་ལ་མ་
 བསྟུས་ཏེ་འོངས་མེད་པའི་འཁྱེད་ **མིས་ར་མེལ་** རས་སེལ་བར་དགོས་སོ།

༡༤ **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གནང་
 བའི་ལུལ་གྱི་ནང་ན་ཐོབ་སྐལ་དུ་བརྟེན་པའི་འོན་སྐལ་དེ་ལ་པ་མེས་
 རྒྱལ་ལས་ཕུགས་པའི་ས་ཚོགས་རྒྱལ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་པན་ཚུན་སྤྱོད་པར་
 མི་རུང་ངོ་།

༡༥ ཉེས་བཟུངས་སྟོག་པ་གང་ཡང་བྱས་པའི་མིས་སྟོག་པ་བྱས་པའི་དོན་
 དུ་དཔང་པོ་གཅིག་ལང་བས་མི་འགྲིག་དཔང་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ཁ་
 ལས་བྱ་བ་དེ་དག་བྱེད་དགོས། ༡༦ གལ་ཏེ་མི་གང་ལ་ཡང་རྩུན་གྱི་དཔང་
 པོ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་མི་དེས་ངོ་ལྟག་བྱས་སོ་ཞེས་དཔང་པོ་བྱེད་ན། ༡༧ དུས་
 དེ་ལ་འོང་བར་འབྱུར་བའི་སྐབས་དང་ཞལ་ཆེ་བའི་རུང་དུ་ཚོད་པ་བྱེད་མི་
 དེ་གཉིས་**གཙོ་བོ་**ལྷ་ལ་ཐུན་ཐར་བྱུང་ནས། ༡༨ ཞལ་ཆེ་བ་རྒྱལ་ལས་ཞིབ་ཏུ་
 རྟོག་པར་དགོས། ཡང་གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཉོ་མི་དེ་ནི་རྩུན་གྱི་དཔང་
 པོ་ཡིན་ཁིང་སྟུན་ལ་བཀའ་བའི་སྟོན་དེ་རྩུན་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་ན། ༡༩ མི་
 དེས་སྟུན་ལ་བྱེད་པར་བསམས་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་ལ་བྱོས་ཤིག་དང་།
 ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ངན་པ་མེད་པར་བྱོས་ཤིག ༢༠ དེ་ལྟར་བྱེད་ན། གཞན་
 མ་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་ཏེ་འཛིགས་པར་འབྱུར་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་དེ་
 ལྷ་བུའི་གཏམ་ངན་བྱེད་འཕྲོ་གཙོད་པར་འབྱུར་རོ། ༢༡ ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་

སྟོང་རྩེ་མི་སྤྱོད་ཅིང་སྟོག་ལ་སྟོག་ལན། མིག་ལ་མིག་ལན། སོ་ལ་སོ་ལན།
 ལག་ལ་ལག་ལན། རྒྱུ་རིང་ལ་རྒྱུ་རིང་ལན་འཇལ་བར་རུང་ངོ་།

20 ཁྱེད་ཀྱི་པ་རྩོལ་བ་རྒྱལ་ལས་གཞུགས་འབྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་རྟ་དང་
 ཤིང་རྟ་རྒྱལ་ལས་དང་མི་བརྟུང་ཁྱེད་རང་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་མཛོང་
 ན་དེ་དག་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག ཁྱེད་**མི་སེར་**ལུལ་ནས་ཀྱེན་དུ་ཁྱེད་པའི་
གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་སོ། ༡ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞུགས་འབྱེད་
 པ་དང་ཉེ་བར་འོང་བའི་ཆེ་སྐྱེད་ཚུར་འོངས་ནས་མི་ཚོགས་ལ་གཏམ་
 བྱེད་པར་དགོས། ༢ དེས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་གྱེ **མིས་ར་མེལ་** ཉོན་ཞིག
 ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟ་པ་རྩོལ་བ་རྒྱལ་ལས་དམག་འཐབ་པས། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་རྩུང་
 བར་མ་བྱེད་མ་འཛིགས། དེ་དག་ལ་ཉམས་མ་ང་སྟེ་དངངས་སྟེག་མ་སྤྱོད་
 ཅིག ༣ ཅི་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་ཏེ་གཤེགས་ཤིང་
 ཁྱེད་ལ་སྟུབས་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཐབ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་
 སྐུལ་བར་དགོས། ༤ ཡང་འགྲོ་བྱེད་རྒྱལ་ལས་མི་ཚོགས་ལ་འདི་སྐད་དུ།
 ཁང་པ་གསར་བ་ཞིག་བཙུགས་ནས་རབ་གནས་མ་བྱས་པའི་མི་སུ་ཡོད།
 མི་དེ་དམག་འཐབ་པའི་སྐབས་སུ་ཤི་ནས་མི་གཞན་ཞིག་གིས་རབ་གནས་
 བྱེད་པའང་སྤྲོད་པས། ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་པར་དགོས། ༥ ཡང་རྩུན་ཆལ་
 བཅུགས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོས་པའི་མི་སུ་ཡོད། མི་དེ་དམག་འཐབ་
 སྐབས་སུ་ཤི་ནས་མི་གཞན་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་ཟ་བའང་སྤྲོད་པས། ཁང་
 པར་ཕྱིར་ལོག་པར་དགོས། ༦ ཡང་བག་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བཟའ་མི་ད་རུང་མ་
 བྱས་པའི་མི་སུ་ཡོད། མི་དེ་དམག་འཐབ་སྐབས་སུ་ཤི་ནས་མི་གཞན་ཞིག་
 གིས་མོ་རྒྱུང་མར་ལེན་པའང་སྤྲོད་པས། ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་པར་དགོས་
 ཤེས་སྟེ་བར་དགོས། ༧ དེ་ནས་འགྲོ་བྱེད་རྒྱལ་ལས་སྟུར་མི་ཚོགས་ལ་
 འདི་སྐད་དུ། འཛིགས་ཤིང་ཉམས་རྒྱུང་བ་སུ་ཡོད་པ། མི་དེ་རང་གི་སྟོང་
 ཉམས་རྒྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་སྟུན་གྱི་སྟོང་ཡང་ཉམས་རྒྱུང་བར་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་པར་དགོས། ༨ དེས་འགྲོ་བྱེད་རྒྱལ་ལས་
 མི་ཚོགས་ལ་ཟེར་ཆར་ནས། མི་ཚོགས་འཁྱེད་པའི་དམག་དཔོན་རྒྱལ་
 འཛིག་པར་བྱའོ།

༩ ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་ལ་དམག་འདེན་དུ་ཉེ་བར་སྐྱོད་ན། དེ་དང་
 བཟང་སྟེག་བྱེད་དུ་སྐད་ཐོང་ཞིག ༡༠ ཡང་གལ་ཏེ་བཟང་སྟེག་བྱེད་པའི་
 ལན་འདེབས་ཤིང་སྟོན་རྒྱལ་ལས་འབྱེད་ན། དེ་ལས་རྟེན་པར་འབྱུར་བའི་
 མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དབུ་འབྲལ་ཁིང་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པར་
 དགོས། ༡༡ ཇི་སྟེ་ཁྱེད་དང་བཟང་སྟེག་མ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་རྟོལ་ན་མཐའ་
 རྫོང་ཅིག ༡༢ ཡང་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་
 གནང་ན། སོ་གང་ཡིན་པ་རལ་གྱིང་ཁས་རྒྱུང་ཞིག ༡༣ སྤྱད་མེད་དང་
 བྱིས་པ་རྒྱལ་ལས་དང་ལུག་ལུགས་དང་གྲོང་ཁྱིམ་ན་ཡོད་པའི་རྩིས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྟོགས་པའི་བཅོམ་འོངས་སྤྱོད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་པ་རྩོལ་བ་རྒྱལ་ལས་
 རྒྱངས་པའི་བཅོམ་འོངས་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བ་དེ་ཐོས་
 ཤིག ༡༤ འདིར་ཡོད་པའི་མི་བརྟུང་རྒྱལ་ལས་མི་བདོག་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 ཁྱེད་དང་ཤིན་ཏུ་ས་ཐག་རྒྱུང་རིང་བ་རྒྱལ་ལས་འཁྱེད་པའི་བཞིན་དུ་བྱེད་
 པར་དགོས་ཀྱི། ༡༥ དེར་ཡོད་པའི་མི་བརྟུང་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་**གཙོ་བོ་**

ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བདག་ཏུ་གནང་བ་རྣམས་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་དབུགས་
 དང་ཐུན་བ་གང་ཡང་གསོན་པོར་ལྷས་མ་ཆུག། ༡༧ **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་
 བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་**ཉེད་**པ་དང་། **མ་མོར་**པ་དང་། **ཀ་ན་མན་**པ་
 དང་། **ལེ་འི་ཟེ་**པ་དང་། **ཉི་མེ་**པ་དང་། **ཡེ་ཐུས་**པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩ་
 གཙང་པར་དགོས་སོ། ༡༨ གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རང་གི་ལྷ་རྣམས་
 ལ་བྱས་པའི་བྱ་བ་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་
 དུ་བསྐབས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐྱིག་པ་བྱེད་
 ཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༩ ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་རིང་ཞིག་གྱོང་ཁྱེར་ཞིག་གི་མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་དེ་
 དབང་གིས་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དམག་འདྲེན་ན། ལྷ་རིས་དེ་ན་ཡོད་པའི་
 ཤིང་རྣམས་མེད་པར་མ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཟ་བའང་མིད། ཐང་གི་
 ཤིང་ནི་མིའི་ཡིན་ནས། དེ་ལ་དམག་གིས་མ་སྐྱར། ༢༠ ཁྱོད་ཀྱིས་བཟའ་
 ཤིང་མིན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་ཤིང་འབའ་ཞིག་ཆོད་ཅིག་དང་། དེ་
 ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཆག་པའི་བར་དུ་སྤྱུ་རྣམས་བཟོ་
 བར་བྱོས།

21 **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བདག་ཏུ་འདྲིན་པར་གནང་
 བའི་ལུལ་ན་གལ་ཏེ་བསད་པའི་མི་ཞིག་གི་རོ་ཐང་ལ་ཡོད་པ་
 ཞིག་རྟེན་ནས་སྤྱོད་དེ་བསད་པ་ཡིན་གཏོལ་མེད་ན། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་ཀླད་པོ་
 རྣམས་དང་ཞལ་ཆེ་བ་རྣམས་མདུན་དུ་འོངས་ནས། བསད་པའི་རོ་ཡོད་
 པའི་གནས་ནས་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་
 སྤང་གི་ཆོད་ལེན་པར་དགོས། ༢ ཡང་བསད་པའི་མི་དང་ཉེ་བའི་གྲོང་
 ཁྱེར་གྱི་ཀླན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བེད་མོ་ལས་ཀ་ནས་ཡང་མ་བྱས་པ། གཉའ་
 ཤིང་ནས་ཡང་མ་འཁུར་བ་ཞིག་འབྱུར་འོང་བ་དང་། ༣ གྲོང་ཁྱེར་དེའི་
 ཀླད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བེད་མོ་དེ་ནས་ཡང་མ་སྐྱོས་པ་ས་སོན་ནས་ཡང་མ་
 བཏབ་པའི་གནས་སུ་གྲོག་པོའི་འགམ་དུ་བྲིད་ནས། གྲོག་པོ་དེ་ཅུ་བེད་
 མའི་སྐྱེ་འབྲེག་པར་དགོས། ༤ ཡང་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་**ལེ་མེ་**པར་རང་
 གི་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་པ་དང་། **གཙོ་བོ་**མཚན་གྱི་རང་ན་བྱིན་རྒྱལ་བྱེད་
 པ་དང་། རྩོད་པ་དང་རྩུང་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཁས་
 ཐག་གཙང་པར་འདམས་པར་མཛད་པས། ལྷ་མ་དང་**ལེ་མེ་**ལྷ་ལྷ་བྱ་རྣམས་
 དུང་དུ་འོང་སྟེ། ༥ བསད་པའི་མི་དང་ཉེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཀླན་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་གྲོག་པོ་ལ་སྐྱེ་བྲེགས་པའི་བེད་མོའི་གོང་དུ་ལག་པ་ཁྲུས་ནས།
 ༦ ལན་འདེབས་ཤིང་འདྲི་སྐད་དུ་དེད་ཀྱི་ལག་གིས་ཁྲུས་འདྲི་མ་སྤྲུགས།
 དེད་ཀྱི་མིག་གིས་བྱ་བ་དེ་མ་མཐོང་བས། ༧ ཀྱི་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་
 བར་མཛད་པའི་**ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་
 ཤིག་འོངས་མེད་པའི་ཁྲག་གི་ཁྲག་**ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་འགལ་
 བར་མ་མཛད་ཅིག་ཅས་ཁྲུས་ནས། ཁྲག་དེའི་ལན་དེ་དག་ལས་སེལ་བར་
 འཇུག་རྒྱུ་རྟོག་པོ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ཞལ་རོར་རིགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་འོངས་མེད་པའི་ཁྲག་གི་ལན་སེལ་བར་
 རུང་རོ།

༢༠ ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པ་ལ་དམག་འདྲེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ། **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་
 ཀྱི་ལྷ་ཡིས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བས། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལས་འགའ་
 ཞིག་བཙོན་དུ་འབྱུར་བ་དང་། ༢༡ བཙོན་པའི་ཁྱོད་དུ་བྱ་མོ་མཛེས་མ་
 ཞིག་མཐོང་ནས་བག་མར་ལེན་དུ་འདོད་ན། ༢༢ ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་
 དུ་བྲིད་ལ་མོ་དེས་རང་གི་མགོའི་སྐྱ་འབྲེགས་པ་དང་། ལེན་མོ་གཙང་
 པ་དང་། ༢༣ བཙོན་པའི་གོས་ལུང་ནས་ལྷ་བ་ཉིལ་བོ་གཅིག་པ་མའི་ཕྱིར་
 ཐུང་ན་བྱེད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པར་སྤྱོད་པར་དགོས། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཁྱོད་དེ་
 དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁྱོད་དེའི་ཁྱོད་དང་། མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་བྱེད་པའི་རིགས་
 སོ། ༢༤ ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་དེ་ལ་སྤྲུག་པར་མི་འཛིན་ན། གར་དགའ་བར་
 འགྲོར་འཇུག་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མའི་དམའ་ཕབ་པས་དབུལ་གྱི་ཕྱིར་འཛོང་
 བའམ། ཆོ་གཡོག་མོ་ལྷར་དེ་ལ་མ་བྱེད་ཅིག།

༢༥ མི་ཞིག་ལ་རྒྱུང་མ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་གཙུག་པ་དང་གཅིག་
 ནི་གཙུག་པ་མིན་པ་ཡོད་དེ། གཙུག་པ་དང་གཙུག་པ་མིན་པ་གཉིས་ནས་
 བྱ་བྱུག་སྐྱེས་ན། གལ་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་སྐྱེས་གཙུག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེ་ན། ༢༦ མི་
 དེས་རང་གི་འོར་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་གཏོང་སྐབས་སུ་གཙུག་པ་མིན་པའི་
 བྱ་སྤྱོད་སྐྱེས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་གཙུག་པའི་བྱ་ལ་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་ལྷར་བྱེད་དུ་མི་རུང་།
 ༢༧ གཙུག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་ལ་རང་གི་འོར་ལས་སྐལ་བ་ཉིས་ལྟར་གཏོང་
 བའི་སྐྱོ་ནས་འདྲི་ནི་སྤྱོད་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པར་དགོས། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་མི་དེའི་ཤ་ཁྲག་བཅུད་ཀྱི་ཕུད་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སྐལ་དེའི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

༢༨ མི་ཞིག་གི་བྱ་ནི་གྲོང་པོ་དོ་ལོག་བྱེད་པ། སའི་ཁའམ་མའི་ཁ་ལ་མི་
 ཉན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་འཇུར་ནའང་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
 ༢༩ ཕ་དང་མས་བྱ་དེ་བཟུང་ནས་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཀླན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 དུང་དུ་གནས་དེའི་སྐྱོ་ཁང་དུ་འབྲིད་དེ། ༣༠ གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཀླན་པོ་རྣམས་
 ལ་དེད་ཀྱི་བྱ་འདྲི་ནི་གྲོང་པོ་དོ་ལོག་བྱེད་པ་དེད་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་འོར་
 གོང་ལ་གཏོང་མཁན་ཆང་འཐུང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བར་དགོས། ༣༡ ཡང་གྲོང་
 ཁྱེར་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་དེ་དོ་ཅུབ་ལ་བཏང་སྟེ་གསོད་པར་དགོས།
 དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་དང་ན་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། **ཉིས་ར་ཉལ་**
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱོས་ནས་འཛིགས་པར་འཇུག་རོ།

༣༢ ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་གསོད་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཉེས་པ་ཞིག་བྱས་
 ཡོད་ན། དེ་བསད་ནས་ཤིང་ལ་འཐུར་བར་དགོས། ༣༣ མཚན་གང་རོ་ཤིང་
 ལ་མ་འཐུར་བར་ཉན་དེ་རང་ལ་ཅེས་ཀྱང་དུང་དུ་འཇུད་པར་དགོས། དེ་
 གང་ལ་ཞེ་ན། སུ་ཡང་ཤིང་ནས་འཐུར་པ་སྤྲུལ་ཆད་པའི་འོག་ཏུ་ཐུར་
 པས། **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བདག་ཏུ་གནང་བའི་ལུལ་དེ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་མི་གཙང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

22 ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་གྱི་བ་སྤང་བམ་ལུག་འབྱུར་བར་མཐོང་ན་དེ་མ་
 མཐོང་བ་ལྟར་མ་བྱེད་པར། སྤུན་གྱི་མདུན་དུ་ཅེས་ཀྱང་ཕྱིར་
 འབྲིད་པར་དགོས། ༡ ཡང་སྤུན་དེ་ཁྱོད་དང་ཐག་ཉེ་བ་མེད་པའམ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་དོ་མི་ཤེས་ན། ཁྱོད་རང་གི་ཁང་པར་བྲིད་ལ་སྤུན་གྱིས་མ་བཙལ་
 བའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩར་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཕྱིར་གཏོང་བར་དགོས། ༢ དེ་

བཞིན་དུ་དེའི་བོད་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་གོས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ལྷན་གྱི་རྩལ་སྒྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་ཟེར་ན། དེ་ལས་སྒྲོལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་དགོས། དེ་མ་ཐོང་བ་ལྟར་དུ་བྱེད་
 དུ་མི་རུང་ངོ་། རྒྱུད་ཀྱིས་ལྷན་གྱི་བོད་བྱ་འཇམ་བ་སྒྲུབ་ལམ་དུ་འབྱུང་
 བར་མཐོང་ནས། དེ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་མ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཅིས་
 ཀྱང་རྟོགས་བྱེད་དགོས།

“བྱེད་མེད་ཅིག་གིས་སྒྲེས་པའི་ཆས་སམ། སྒྲེས་པས་བྱེད་མེད་ཀྱི་གོས་
 གོན་པར་མི་རུང་ངོ་། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གང་ཡང་གཙོ་བོ་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྒྲེས་ལྷན་ལྟར་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

“ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་བྱེད་ཆེད་ཤིང་ངམ་ས་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཐོབ་སྟེ། བྱ་
 ལྷན་གཙོ་བོ་དང་། བྱ་ལྷན་གཙོ་བོའི་སྟེང་དུ་འགབ་པའི་བྱ་མི་དེར་
 ཡོད་ན། བྱ་ལྷན་བྱ་མི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མ་ཁྱེད་ལ། ༡ བྱ་མི་ལྷན་བྱེད་
 རྣམས་བྱ་ལྷན་རྣམས་འཁྱེད་ན་ཆོག་ཁྱོད་བདེ་བར་གནས་ཤིང་ཆེ་རིང་པོར་
 འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཁང་པ་སོ་མ་ཞིག་ཅིག་ན། ཐོག་གི་མཐའ་མ་རུ་རྟ་རྒྱབ་
 ཅིག་བྱེད་པར་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཞིག་ཐོག་ནས་མི་ལྷང་ཞིང་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་མི་ཤ་མི་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ།

“ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ལ་ས་བོན་གྱི་རིགས་སོ་སོ་འདྲིས་པར་འདེབས་
 པར་མི་རུང་། ཅི་སྟེ་འདེབས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་
 ལུ་དང་རྒྱན་ཆ་ལ་གྱི་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཀ་བསྐྱམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།
 ༡ བ་སྒྲུབ་དང་འགྲོགས་ཏེ་བོད་བྱས་མོ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༢ རྒྱ་ལྷན་སོ་
 སོ་གཉིས་ཟེར་ན། བལ་དང་རས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་གཉིས་བསྐྱམ་ནས་བཙོས་པའི་
 གོས་མ་གོན།

“ཁྱོད་ཀྱིས་གོན་པའི་སྒྲ་གཤམ་གྱི་བཞེ་རུ་ཁ་ཚར་རྣམས་བྱོས་ཤིག།

“ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཞིག་གིས་བྱ་མི་ཞིག་བག་མར་སྒྲུབ་ནས་དེ་དང་
 འགྲོགས་པ་དང་། རྩེ་སྒྲ་སྒྲུབ་བས། ༡ ལས་ངན་ཞིག་དེ་ལ་འགྲེལ་ཏེ།
 དེ་ནི་བྱ་མི་དེ་སྒྲུབ་ཤིང་དེ་དང་འགྲོགས་སྐབས་སྒྲ་བྱ་མི་གཙང་མ་
 མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྟངས་ཤིང་དེའི་མིང་ངན་པར་བྱེད་
 ར། ༢ བག་མའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བག་མ་ནི་བྱ་མི་གཙང་མ་ཡིན་པའི་
 རྟོགས་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཀླུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲོལ་དུ་འཁྱེད་འོངས་
 རས། ༣ བག་མའི་པས་རྒྱན་པོ་རྣམས་ལ། ངའི་བྱ་མི་མི་འདི་ལ་བག་མར་
 བྱེད་ནས། དེས་མོ་ལ་རྩེ་སྒྲ་སྒྲུབ་བས། ༤ ལས་ངན་འགྲེལ་ཞིང་ཁྱོད་
 ཀྱི་བྱ་མི་གཙང་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྟངས་བཅུག་བས། ངའི་བྱ་མི་
 ནི་གཙང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་འདིར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བས། གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གོས་རྣམས་འདིང་དགོས་སོ། ༥ ཡང་གྲོང་ཁྱེད་
 དེའི་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དེ་ཁྱེད་ནས་འཇུག་པ་དང་། ༦ དུལ་བརྒྱ་
 ཙམ་དེ་ལ་ཆད་པ་བཀའ་ནས། **མིས་ར་མེལ་གྱི་བྱ་མི་ཞིག་གི་མིང་ངན་པ་**
 བྱས་པས། དུལ་དེ་བག་མའི་པ་ལ་གཏོང་བར་དགོས། ཡང་བྱ་མི་དེ་མི་
 དེའི་རྒྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རམ་འཛོལ་བར་དུ་འཕྲལ་བར་མི་བྱའོ། ༧ འོན་
 ཀྱང་གཏམ་དེ་བདེན་པས། བག་མའི་ནང་ན་བྱ་མི་གཙང་མའི་རྟོགས་མ་

ཐོབ་ན། ༨ བག་མ་པའི་ཁང་པའི་སྒྲོལ་བྱ་ལྷན་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་
 མི་རྣམས་ཀྱིས་མོ་རྩལ་ལ་བྱེད་སྟེ་གསོད་པར་དགོས། ཅི་ལ་ཞེ་ན། མོ་
 དེས་པའི་ཁང་པ་ལ་སྒྲུབ་འཛོལ་མ་བྱས་ཏེ་**མིས་ར་མེལ་གྱི་དཀྱིལ་ན་ལས་**
 སྒྲོལ་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ལས་ངན་པ་མེད་པར་
 བྱེད་དགོས་སོ།

“ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་མེད་ཅིག་དང་
 འཁྱེད་པ་བྱེད་པ་རྟེན་པ་ན། བྱེད་མེད་དང་འཁྱེད་པ་བྱེད་པའི་མི་དང་
 བྱེད་མེད་དེ་གཉིས་ཀ་འཆི་བར་དགོས། དེ་ལྟར་**མིས་ར་མེལ་ལས་ངན་པ་**
 སེལ་བར་རུང་ངོ་།

“ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་མི་གཙང་མ་ཞིག་མི་ཞིག་གི་བག་མར་གྱུར་པ་ཐག་ཆོད་
 རས། མོ་དེ་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲེས་པ་ཞིག་ཕྱད་ནས་དེ་དང་འཁྱེད་པ་བྱེད་ན།
 ༡ གཉིས་ཀ་གྲོང་ཁྱེད་དེའི་རྒྱ་སྒྲོལ་བྱ་ལྷན་ལ་རྩལ་ལ་བྱེད་པ་བྱེད་
 ཏེ་སྟངས་བྱ་མོ་ནི་གྲོང་ཁྱེད་ན་ཡོད་ཀྱང་ཀྱ་སྒྲུབ་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲེས་
 པ་ནི་ཁྱེད་མཚན་པའི་བག་མ་སྒྲུབ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ནས་ངན་པ་སེལ་བར་དགོས་སོ།

“འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་ཞིང་ན་བག་མ་ཡིན་པའི་བྱ་མི་ཞིག་དང་ཕྱད་
 རས། རྒྱ་ལྷན་བཟུང་ཞིང་དེ་དང་འགྲོགས་ན། མོ་དང་འགྲོགས་པའི་
 མི་དེ་གཅིག་པོ་འཆི་འོ། ༡ བྱ་མི་ལ་གསོད་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་ཅིའང་མ་བྱེད་ཅིག་མི་ཞིག་གིས་ཁྱེད་མཚན་ཀྱི་སྒྲོག་གཙང་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཡིན་ལོ། ༢ མི་དེ་ཞིང་ལ་
 མོ་དང་ཕྱད་ནས། བག་མ་ཡིན་པ་དེས་ཀྱ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་རྟོགས་བྱེད་པ་
 ལྷ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན།

“མི་ཞིག་བག་མར་མ་གྱུར་པའི་བྱ་མི་གཙང་མ་ཡིན་པ་དང་ཕྱད་པ་
 དང་། བཟུང་ནས་དེ་དང་ཉལ་བ་ཐོབ་ན། ༣ འགྲོགས་པར་བྱས་པའི་མིས་
 བྱ་མའི་པ་ལ་དུལ་ལྟ་བུ་བཅུ་འཇམ་པ་དང་། མོ་སྒྲུབ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 བག་མར་ལེན་པར་དགོས་ཏེ། རམ་འཛོལ་བར་དུ་འཕྲལ་བར་མི་རུང་
 ངོ་།

“མི་ཞིག་གིས་པའི་རྒྱང་མ་བག་མར་འཁྱེད་པའམ། པའི་བྱ་མི་སྒྲོག་
 པར་མི་རུང་ངོ་།

23 རྟོག་པ་མཉམས་མཁན་ནམ་མོ་མཚན་བཅད་མཁན་ནི་གཙོ་བོའི་ འདུན་མའི་ནང་འོང་བར་མི་དགོས།

“ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་འདུན་མར་འཇུག་པར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་བྱ་ཆ་
 རབས་བཅུ་བ་ཡང་གཙོ་བོའི་འདུན་མར་འཇུག་པར་མི་རུང་ངོ་།

“**ཉམས་མོན་པའམ་མོ་ཉམས་པ་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོའི་འདུན་མར་འཇུག་པར་**
 མི་རུང་སྟེ། དེའི་བྱ་ཆ་རབས་བཅུ་བ་ཡང་གཙོ་བོའི་འདུན་མར་འཇུག་
 པར་མི་རུང་ངོ་། རྒྱང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་རྣམས་**མི་མེར་ཡུལ་གྱི་བྱ་ལྷན་**
 ཐོན་སྐབས་སྒྲུབ་དེ་དག་གིས་བག་མེད་དང་རྒྱ་འཁྱེད་ནས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་
 བསྐྱར་མ་འོངས་པར། **མེ་སོ་པོ་ཏུ་མི་མེར་ཡུལ་གྱི་མེ་རྩེར་བ་པེ་མོར་གྱི་བྱ་བ་**
ལ་ཉམས་ཁྱོད་ལ་དམོན་མོ་འདེབས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡ འོན་ཀྱང་གཙོ་
བོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲེས་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་གཏམ་ལ་མ་གསན་ཏེ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲེས་

ཁྱོད་ལ་བཅེ་བར་དགོངས་པ་སྟེ། **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་དམོན་མོ་དེ་བྱིན་
ཆེན་ལ་སྟེ་བར་ཁྱོད་ནམ་འཛིན་པའི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག།

ཉ་ **མེ་དོམ་**པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ཡིན་པས་དེ་མི་གཙང་བ་ལྟར་ཆེ་བར་མི་
ཅུང་། **མི་མེར་**པ་ཞིག་མི་གཙང་བ་ལྟར་ཆེ་བར་མི་ཅུང་། ཁྱོད་དེའི་ཡུལ་
ན་འགྲོན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉ་ དེ་དག་ལས་ཆད་པའི་བྱ་ཆར་བས་
གསུམ་པ་**གཙོ་བོའི་**འདུན་མར་འཇུག་པར་ཅུང་ངོ་།

ཉ་ ཁྱོད་ཀྱི་པ་རྩལ་པ་རྣམས་ལ་དམག་འདེན་ཅིང་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་
སྟེ་བྱ་བ་དང་ན་གང་ལས་ཀྱང་སྤང་ཞིག།

ཏ་ གལ་ཏེ་མཚན་མོ་ལ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ཤིང་མི་གཙང་
བའི་མི་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་ན། དམག་སྐར་གྱི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་སོང་ནས་
དམག་སྐར་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། ཏ་ དགོངས་མའི་དུས་སྟེ་མི་དེ་
རང་གི་ལྷ་སྐྱེས་ལྷས་པ་དང་། ཉེ་མ་རུབ་ནས་དམག་སྐར་དུ་ཕྱིར་ལོག་
པའི་རིགས་སོ།

ཏ་ ཁྱོད་ལ་དམག་སྐར་གྱི་ཕྱི་རྩལ་ན་གནས་ཤིག་ཡོད་དེ། དེར་ཕྱི་རྩལ་
དུ་འགྲོ་བར་དགོས། ཏ་ མཚན་ཆའི་སྤྱིང་དུ་ཁྱོད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་ཞིག་ཡོད་
དེ། ཕྱི་རྩལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་སྟེ་དེས་ས་བྱས་ལ་ཁྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་ཆ་ཞིབ་
ཅིག ཏ་ གང་ལ་ཟེར་ན། **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་
ན་གཤེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་སྐབས་མཛད་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་པ་རྩལ་
པ་རྣམས་འཕམ་པར་མཛད་པར་དགོས་པས། ཞོང་གིས་ཇས་མི་གཙང་
བ་གང་ཡང་མི་གཟེགས་པ་དང་ཁྱོད་འདོར་བར་མཛད་ཀྱིས་དོགས་པས།
ཁྱོད་ཀྱི་དམག་སྐར་དམ་པར་འགྱུར་བར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཏ་ རང་གི་བདག་པོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་ཤོར་བའི་བྲན་པོ་བདག་པོ་
ལ་ཕྱིར་མ་གཏོང་། ཏ་ ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲི་
ཁང་རྣམས་ལ་འདམས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་གང་དགའ་བར་གནས་
པར་ཆོག་ལྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་ལོན་ཞིག།

ཏ་ **མིས་ར་ཞེལ་**གྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ལས་སྤྱང་འཛོང་མ་དང་**མིས་ར་ཞེལ་**
གྱི་བྱ་རྣམས་ལས་པོ་ལ་སྤྱང་པ་སྟེ་ཡང་ཡོད་པར་མི་དགོས། ཏ་ སྤྱང་འཛོང་
མའི་སྤྱུང་ཁྱིའི་རིན་དམ་བཅས་པ་འཇམ་བའི་ཕྱིར་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་
ཡི་མཚན་ཁང་དུ་འཁྱུར་བར་མི་དགོས་སོ། ཅེ་ལ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཀ་
གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཞལ་དོར་ཇས་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཏ་ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ནས་ཁེ་སྤྱོད་ལེན་དུ་མི་ཅུང་ངོ་། སྤྱོད་པར་གང་ཞེ་ན།
དདུལ་དང་འཛིན་ཇས་དང་སྤྱོད་པའི་ཇས་གང་ཡང་ཡོད་པའི་
སྤྱོད་པས། ཏ་ ཕྱི་མི་ཞིག་ནས་ཁེ་སྤྱོད་ལེན་དུ་ཅུང་གི། སྤྱན་ནས་ཁེ་
སྤྱོད་ལེན་དུ་མི་ཅུང་ངོ་། གང་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་
བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་ཇས་གང་ལ་
རིག་པ་ལ་བྱིན་ཆེན་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཏ་ ཁྱོད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་ཞིག་སྤང་བའི་ཆོ་
དེ་སྐབས་ཏུ་ལེ་ལོ་མ་བྱེད། **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་དེས་པར་ཁྱོད་ལས་དེ་
འཛིན་ཡོང་བས། ཁྱོད་ཉེས་པ་ཅན་ཆེ་བར་འགྱུར། ཏ་ ཇི་སྟེ་དམ་བཅའ་

མ་སྤངས་ན། ཁྱོད་ལ་ཐིག་པ་ཡོང་ཉེན་མེད་དོ། ཏ་ རང་གི་ལ་ནས་བྱང་
བའི་ལས་ལེན་པ་སྤང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་**གཙོ་**
བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་རང་དགར་འབུལ་དུ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་
ལས་སྤངས་པ་སྤང་ཞིག།

ཏ་ ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་མཚས་ཀྱི་རྒྱན་ཆལ་དུ་འཇུག་ན་འགྲང་བའི་བར་དུ་
རང་དགར་རྒྱན་འབུམ་ཟ་བ་ཆོག འོན་ཀྱང་སྤྱོད་དུ་མ་འཇུག ཏ་ ཁྱེད་
མཚས་པའི་འབྲུ་ཞིང་དུ་འཇུག་ན་ལག་པས་སྟེ་མ་འབྲུ་བ་ཆོག་གི། ཁྱོད་
ཀྱི་ཁྱེད་མཚས་ཀྱི་འབྲུ་ཞིང་ན་ཟེར་བས་མ་རྩ་ཞིག།

24 མི་ཞིག་གིས་བག་མ་སྤངས་ཏེ་ཆུང་མ་བྱས་ནས་མའི་ནང་ན་
མི་གཙང་བ་ཞིག་རྟོགས་པས་མོ་ལ་མི་དགའ་ན། འབུལ་ཡིག་
ཅིག་བྲིས་ནས་མའི་ལག་ཏུ་བཏང་ནས་རང་གི་ཁང་པ་ནས་འགྲོར་འཇུག་
པར་དགོས་སོ། ཏ་ ཡང་ཁང་པ་ནས་སོང་ནས་མི་གཞན་ཞིག་གི་བག་མར་
འགྱུར་ཆོག ཏ་ ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་གཉིས་པས་མོ་ལ་སྤང་བས་འབུལ་ཡིག་བྲིས་
པ་དང་། མའི་ལག་ཏུ་བཏང་ནས་ཁང་པ་ནས་འགྲོར་འཇུག་པའམ། མོ་
བག་མར་སྤངས་པའི་ཁྱོད་གཉིས་པ་འཆི་ན། ཅ་ མི་གཙང་བར་གྱུར་བའི་
འོག་ཏུ་ཟུར་ཡོད་པའི་ཁྱེད་དེ་བཏང་བེན་པས་སྐར་ཆུང་མར་ལེན་དུ་མི་
ཅུང་ངོ་། ཅ་ བ་དེ་ནི་**གཙོ་བོའི་**ཞལ་དོར་མི་གཙང་བ་ཡིན་དེ། **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་
ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་རྩོམ་བདག་ཏུ་གནང་བའི་ཡུལ་གྱིས་ཐིག་པ་བྱེད་དུ་མ་
འཇུག།

ཏ་ མི་ཞིག་གིས་བག་མ་གསར་བ་སྤངས་ནས་དམག་འདེན་དུ་འགྲོ་
བའམ། ཅ་ བ་ཞིག་གི་ལག་གང་ཡང་དེ་ལ་འགྲེལ་བར་མི་རིགས་ཀྱི། རང་
དགར་བྱེད་དུ་ལོ་གཅིག་བར་དུ་ཁང་པར་སྤྱོད་དེ་སྤངས་པའི་བག་མ་ལ་
སེམས་དགའ་བའི་རིགས་སོ།

ཏ་ མི་སྤྱེས་ཀྱང་རང་འཐག་ལག་སྐོར་གྱི་སྤྱོད་དོན་འོག་དོན་གཏའ་མར་
མ་ལེན། དེ་ལྟར་བྱེད་པས་མའི་འཛོམ་བ་གཏའ་མར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཏ་ མི་ཞིག་གིས་རང་གི་སྤྱན་**མིས་ར་ཞེལ་**གྱི་བྱ་རྣམས་ལས་མི་གཅིག་
བརྒྱུས་ནས་ཚོང་བོང་ལྟར་འཛོང་བ་དང་ཐུག་ཡོང་ན། སྤྱན་མ་གསོད་
ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་རན་པ་སེལ་བར་དགོས་སོ།

ཏ་ མཛེ་ནད་ལས་སྤང་ལ། ངས་སྤང་མ་དང་**ལེ་ཁྲི་**པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་
དུ་བྱེད་པར་དགོས་ཤིས་བཞུན་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་དང་
ཅི་བཞུན་ཡོང་བ་ཞིབ་པར་སྐབ་ཅིག ཏ་ ཁྱོད་**མི་མེར་**ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་
འོངས་པའི་ཇས་སྟེ་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ལམ་ལ་**མིར་ཡམས་**ལ་ཅི་མཛད་
པ་དུན་པར་གྱིས་ཤིག།

ཏ་ ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱན་ལ་སྤྱིན་པ་ཞིག་སྤྱི་ན། མི་དེ་ཇས་ཤིག་གཏའ་མར་
གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེའི་ཁང་པར་མ་འཇུག ཏ་ ཁྱོད་ཕྱི་རྩལ་ན་སྤྱོད་པ་
དང་། སྤྱིན་པ་ཐོབ་པའི་མིས་གཏའ་མ་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་འཁྱུར་བའི་རིགས་སོ།
ཏ་ གལ་ཏེ་མི་དེ་དབུལ་བ་ཡིན་ན་དེའི་གཏའ་མ་ཕྱིར་ལག་ཏུ་མ་བཏང་
བར་ཉལ་དུ་མ་འགྲོ། ཏ་ ཉེ་མ་རུབ་པའི་དུས་སྟེ་དེའི་གཏའ་མ་ཅི་ནས་
ཀྱང་ཕྱིར་ཐོང་དང་། དེས་རང་གི་གོས་གོན་ཏེ་ཉལ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་

ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་
ཞལ་ངོར་དང་བ་ཉེད་དུ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ།

༡༥ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱས་སམ་ཡུལ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁང་རྒྱམས་ལ་ཡོད་པའི་
ཕྱི་མི་རྒྱམས་ལས་སྒྲ་བ་སྤྲུག་པོངས་པ་ཞིག་མ་ནོ། ༡༥ ཞག་རེའི་སྒྲ་ཞག་
རེ་བཞིན་དེ་ལ་སྤྲེན་ཏེ་མ་སྤྲེན་བར་ཉེ་མ་རུབ་པར་མི་དགོས། དེ་མིན་མི་
དེ་ནི་དབུལ་པོངས་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཆ་སེམས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ལ་འོ་
དོད་བྱ་སྤྱོད་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་པར་ཆེ་བར་འགྱུར།

༡༦ བྱ་སྤྲུག་རྒྱམས་ཀྱི་ཉེས་ལན་དུ་པ་རྒྱམས་གསོད་པའམ། པ་རྒྱམས་ཀྱི་
ཉེས་ལན་དུ་བྱ་སྤྲུག་རྒྱམས་གསོད་པར་མི་རུང་གི། མི་རེ་རང་གི་ཉེས་ལན་
དུ་གསོད་པའི་རིགས་སོ།

༡༧ ཕྱི་མིའམ་དུ་སྤྲུག་གི་སྤྲུག་མ་ཤིག་ཅིག་མོ་རང་མོའི་གོས་གཏའ་
མར་མ་ལེན། ༡༨ ཁྱོད་ཅག་མི་སེར་ཡུལ་ན་གཉའ་ཡལ་དུ་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་
ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ལས་དེ་ལས་བསྐྱལ་བར་མཛད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་བཞིན་དུ་
བྱེད་དུ་ངས་སྤྲུལ་སོ།

༡༩ ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུ་ཁྱོད་རྩ་བའི་དུས་སྤྱི་ཁྱོད་ལ་ཕོན་པོ་ཞིག་ལུས་པས་ཡང་
ལེན་དུ་མ་འགྲོ། ཕྱི་མི་དང་དུ་སྤྲུག་དང་མོ་རང་མོའི་ཕྱིར་ལུས་པར་དགོས།
དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་ལས་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱེད་སྤྲུག་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ༢༠ ཡང་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་ལས་
འབྲས་བུ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་ལུ་ལུ་ག་རྒྱམས་ལས་སྤྲུག་མ་འཛོལ། ཕྱི་མི་དང་དུ་
སྤྲུག་དང་མོ་རང་མོའི་ཕྱིར་ལུས་པར་དགོས། ༢༡ རྒྱ་ཆ་ལ་རྒྱ་ན་འབྲུམ་
བསྐྱེད་སྤྲུག་སྤྲུག་ཡང་སྤྲུག་མ་བསྐྱེད། ཕྱི་མི་དང་དུ་སྤྲུག་དང་མོ་རང་མོའི་ཕྱིར་
ལུས་པར་དགོས། ༢༢ ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་ན་སྒྲོ་ཡལ་དུ་ཡོད་པ་དུན་པར་
བྱས་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ངས་སྤྲུལ་སོ།

25 མི་རྒྱམས་ཀྱི་བར་ལ་ཚྭ་བ་འབྱུང་ན། ཞལ་ཆེ་བས་དེ་དག་
གི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དགོས། ཆོས་དང་པོ་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པ་དང་
ཆོས་མེད་པ་པམ་དུ་འཇུག་པའི་རིགས་སོ། ༡ ཡང་གལ་ཏེ་ཆོས་མེད་པ་
ནི་རྒྱུད་བར་འགྱུར་བར་འོས་ན་ཞལ་ཆེ་བས་དེ་ཉལ་དུ་བརྒྱུག་ནས་རང་
གི་མཐོང་ངོར་ཉེས་པའི་ཚད་བཞིན་དུ་རྟ་ལྷག་གིས་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པར་
དགོས། ༢ རྟ་ལྷག་བཞི་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པར་དེ་ལ་རྒྱབ་པར་མི་རུང་། ཇི་སྟེ་
དེ་བས་ལྷག་པར་རྟ་ལྷག་མང་པོ་རྒྱབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱན་རྒྱས་པར་
འགྱུར་ཡོང་།

༣ གཡུལ་ཁར་འབྲུ་འདོན་པའི་བ་སྤང་གི་ཁ་མ་འཛིངས་ཤིག་
“སྤྱན་མཉམ་པོར་གནས་པ་རྒྱམས་ལས་གཅིག་ལ་བྱ་བརྒྱུད་མ་ཆད་
པར་ཤི་ན། ཤི་བ་དེའི་རྒྱུད་མ་ཕྱི་རྩལ་གྱི་མི་གཞན་ཞིག་དང་བཟའ་མི་མི་
བྱེད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་བོས་མོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་རྒྱུད་མར་ལེན་ཞིང་། ཁྱོད་སྤྱན་
གྱི་ཁག་འཁྱུར་བ་བཞིན་དུ་ལོ་ལ་བྱེད་པར་དགོས། ༤ ཡང་འདས་པའི་
སྤྱན་གྱི་མིང་མིས་ར་མེལ་ལས་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མོ་ལ་སྤྲུལ་
པའི་ཐོན་སྤྲུལ་ཤི་བའི་སྤྱན་གྱི་མིང་བཞིན་དུ་ཆེ་བར་དགོས། ༥ ཇི་སྟེ་མི་
དེས་སྤྱི་བའི་ཨ་ཙོའི་རྒྱུད་མ་བག་མར་ལེན་དུ་མི་དགའ་ན། ཨ་ཙོའི་རྒྱུད་
མ་རྒྱ་སྤྱོར་ཀན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་ནས། ངའི་ཁྱོད་སྤྱན་གྱིས་མིས་

ར་མེལ་ན་ཨ་ཙོའི་མིང་གི་བརྒྱུད་སྤྱེད་པར་མི་དགའ་བྱེད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་བོའི་
ཁག་འཁྱུར་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བར་དགོས། ༦ དེ་ནས་མི་དེའི་གོང་
ཁྱོད་ཀྱི་ཀན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་བོས་ནས་དེ་ལ་ལལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་སེམས་
མ་བསྐྱར་ཏེ་ངས་མོ་དེ་ལེན་པར་མི་དགའ་བྱེད་ན། ༧ ཨ་ཙོའི་རྒྱུད་མ་ཀན་
པོ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐོང་ངོར་དེའི་མདུན་དུ་སོང་ནས་དེའི་རྒྱུད་མ་ལས་སྤྲུལ་
པར་དེ། གཏོང་ལ་མཆོལ་མ་འདོར་ཞིང་། ལན་དུ་དེ་ལ། རང་གི་ཨ་ཙོའི་
རིགས་བརྒྱུད་སྤྱེད་པར་མི་དགའ་བའི་མི་ལ་འདི་སྤྱན་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་
ཟེར་བར་དགོས། ༨ ཡང་མི་དེའི་མིང་ནི་མིས་ར་མེལ་གྱི་ནང་ན་སྤྲུལ་
པར་མཁན་གྱི་མིའི་ཁང་བ་དེ་ཡིན་ན་ཞེས་མིང་ཟེར་བར་བྱའོ།

༩ མི་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བ་ལས། གཅིག་གི་རྒྱུད་མས་
རང་གི་ཁྱོད་དུང་བའི་མིའི་ལག་པ་ལས་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུར་འོང་བ་དང་།
མི་དེའི་གསང་གནས་ལག་པས་འཛིན་ན། ༡༠ དེའི་ལག་པ་ཆོད་དང་། ཁྱོད་
ཀྱི་མིག་གིས་དེ་ལ་སྤྲིང་རྩེ་མ་སྤྲིང་ཅིག

༡༡ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་ནང་སྤྲུལ་ཆད་སོ་སོ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བ་མ་འཛོག་
ཅིག ༡༢ ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པར་བྲེ་སོ་སོ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བ་ཡོད་པར་མི་རུང་།
༡༣ སྤྲུལ་ཆད་ཆད་ལྷན་དང་པོ་དང་། བྲེ་ཆད་ལྷན་དང་པོ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་
པར་དགོས། ཅེ་ལ་ཞེན། གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནང་བའི་ཡུལ་
ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་རིང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༤ བྲེ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་དག་སྤྱོད་
པ་དང་མི་རིགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཞལ་
ངོར་མི་གཅོད་བ་རྒྱམས་ཡིན་རོ།

༡༥ ཁྱོད་རྒྱམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྩལ་དུ་ཐོན་པའི་ལམ་དུ་ཨ་མ་ལེག་
གིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱས་པ་དུན་ཞིག ༡༦ དེས་ནི་ལྷ་ལ་མ་འཛིགས་པར་ལམ་
དུ་ཁྱོད་དང་ཕྱད་དེ། ཁྱོད་ཉམས་རྒྱུད་ཁྱོད་ལ་བའི་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཇུག་དུ་
ལུས་པ་ཞན་པ་གང་ཡིན་པ་མ་བཅོམ་མམ། ༡༧ དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་
ལྟ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དུ་བདོག་པའི་ཕྱིར་གནང་བའི་ཡུལ་དེར་གཙོ་
བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་པ་རྩལ་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་ཐར་པ་གནང་བའི་ཆོ་ཨ་མ་ལེག་གི་མིང་ནས་མཐའ་འཁོར་གས་
མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་ཆོང་ཞིག།

26 ཡང་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དུ་གནང་བའི་
ཡུལ་དུ་ཞུགས་ནས། བདག་དུ་འཛིན་ཞིང་དེར་གནས་པའི་ཆོ་
༡ གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དུ་གནང་བའི་ཡུལ་གྱིས་ལས་བསྐྱལ་བའི་
ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་གི་ཕྱད་ལས་སྤངས་ནས་གཟེབ་མ་ཞིག་དུ་ཞོག་ལ། གང་
གནས་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་འཛོག་པའི་ཕྱིར་འདམ་པར་
བྲེ་བ་དེར་སོང་ཞིག ༢ ཡང་ཞག་དེ་རྒྱམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་མའི་དུང་དུ་
འོངས་ནས་འདི་སྤྱོད་དུ། ངས་དེ་རིང་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་དཔལ་པོ་བྱེད་
པ་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད། གཙོ་བོས་དེད་ཀྱི་པ་མེས་རྒྱམས་ལ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཅག་ལ་
སྤྲེན་པར་བྱ་ཞེས་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ང་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་
ཞེས་སྤྲུལ་ཤིག ༣ ཡང་སྤྱི་མས་གཟེབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ཁྱོད་ནས།
གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་མཆོད་ཁྱོད་དུ་འཛོག་པར་དགོས། ༤ དེ་ནས་
ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་སྤྱན་རྒྱས་འདི་སྤྱོད་དུ། ངའི་པ་ནི་ཨ་མ་

པ་འཁྲུམ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་**མི་སེར་ཡུལ་**་དུ་སོང་ནས་མི་ཉུང་བ་དང་བཅས་
 པ་དེར་ཀླུ་ཁམས་པ་སྒར་གནས་པ་དང་། དེར་མི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་དྲག་པོ་
 གངས་ཆེ་བར་གྱུར་དོ། ^༥ ཡང་**མི་སེར་**་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ལ་ངན་བྱས་ཏེ་
 སྤྱག་པོ་བཏང་ནས་ལས་སྡེ་བ་རྣམས་བཀལ་ལོ། ^༦ ཡང་དེད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**
 པ་མེས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་སུ་འོ་དོད་བཏོན་པའི་ཆོ་**གཙོ་བོས་**དེད་ཀྱི་སྤྲུལ་
 གསན་ཞིང་དེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་དཀའ་ལས་དང་མུ་ངན་ལ་བཅུ་བར་
 དགོངས་ནས། ^༧ **གཙོ་བོས་**ཕྱག་མཐུ་ལྷན་དང་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་པ་དང་
 སྤེན་ལས་ཆེ་བ་འཛིགས་སུ་ཅུང་བ་དང་། ལྷས་དང་། བྱ་བ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་དེད་**མི་སེར་ཡུལ་**་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་ཁྱིད་པ་དང་། ^༨ གནས་
 འདྲར་ཁྱིད་ཅིང་འོ་མ་དང་སྤང་ཆེས་གང་བའི་ཡུལ་འདི་དེད་ལ་གནང་
 ངོ། ^༩ ད་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**་ཁྱེད་ཀྱིས་དེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ཀྱི་ལོ་ཐོག་གི་ཕུང་
 དེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་བ་ལ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་ཞིང་། **གཙོ་བོ་**་ཁྱེད་
 ཀྱི་ལྷ་ཡི་བྱང་དུ་བཞག་ནས། **གཙོ་བོ་**་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྤྱན་རླུང་བསྐྱེད་བཀྱར་
 བྱེད་དེ། ^{༡༠} **གཙོ་བོ་**་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ཆོང་དང་བཅས་
 པ་ལ་གནང་བའི་གནང་སྤྱན་བཟང་པོ་ཆོང་མ་**ལེ་སྤེ**་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱི་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སྦྱིད་པོ་བྱས་ཤིག།

^{༡༡} ཡང་ལོ་གསུམ་པ་ཞེན་བརྩུ་ལག་འབྲུལ་བའི་ལོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤེལ་སྦྱོང་
 ཀྱི་བརྩུ་ལག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ཆར་ནས་**ལེ་སྤེ**་བ་དང་། ཕྱི་མི་དང་། དུ་
 ཕྱག་དང་། མོ་རང་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་ཁང་དུ་ཟ་ཞིང་ཆོག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དེ་དག་ལ་བྱིན་པའི་ཆོ། ^{༡༢} **གཙོ་བོ་**་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྤྱན་རླུང་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་
 སྐད་དུ། བཀའ་དམ་པར་བྱས་པའི་རྒྱས་རྣམས་དའི་ཁང་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་
 བཞག་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བའི་སྤྱད་མཚམས་ཐམས་ཅད་
 བཞིན་དུ་**ལེ་སྤེ**་བ་དང་ཕྱི་མི་དང་དུ་ཕྱག་དང་མོ་རང་མོ་ལ་བྱིན་ཏེ་ཁྱེད་
 ཀྱི་བཀའ་མ་བཅག་མ་བརྟེན་པ་ཡིན། ^{༡༣} ངས་མུ་ངན་བྱེད་སྐབས་སུ་དེ་
 ལས་མ་ཐོས། དོན་མི་གཙང་བ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ངས་དེ་ལས་ཅིའང་མ་ཁྱེར།
 གཤེན་པོའི་དོན་དུ་ཡང་ངས་དེ་ལས་ཅིའང་མ་ཕུལ་བར་**གཙོ་བོ་**་འདི་ལྷ་
 ཡི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱབས་སོ། ^{༡༤} ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་
 པ་ལས་གཟིགས་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་མེས་ལ་
 དབུ་མཉམ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ང་ཅག་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་འོ་མ་དང་
 སྤང་ཆེས་གང་བ་དེ་ལ་བྱིན་སྐབས་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུ་དགོས་སོ།

^{༡༥} དེ་རིང་གི་ཉན་པར་**གཙོ་བོ་**་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་སྤྱན་མཚམས་
 དང་ཁྱིམ་དེ་དག་སྤངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་ཆོང་
 མ་དང་སེམས་ཆོང་མ་ནས་དེ་དག་སྤང་ཞིང་སྤྱབ་པའི་རིགས་སོ། ^{༡༦} ཁྱེད་
 ཀྱིས་དེ་རིང་**གཙོ་བོ་**་ལ། ཁྱེད་འདི་ལྷ་ལགས་པས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་
 རྣམས་ནང་འབྲུལ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚམས་དང་བཀའ་དང་ཁྱིམ་
 རྣམས་སྤང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ལ་ཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དང་།
^{༡༧} **གཙོ་བོས་**དེ་རིང་ཁྱེད་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངས་བསྐོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ལ་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ནི་མི་སྡེ་ཁྱེད་མཚར་
 ཅན་ཞིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན། ^{༡༨} ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་

ཅད་ལས་ཁྱེད་འཕགས་ཤིང་བསྟོད་པ་དང་སྤྲན་གྲགས་དང་བཀྱར་སྟེ་
 སྟེར་ཏེ། **གཙོ་བོ་**་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་ཁྱེད་རང་ཁོང་
 གི་ཕྱིར་མི་སྡེ་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་ཡོང་།

27 ཡང་**མོ་ཤེ་**་དང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**་ཀྱི་རྣན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྡེ་ལ་
 འདི་སྐད་དུ། ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ཅག་ལ་སྤྱུལ་བའི་བཀའ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་ཞིག་ ^༡ ཡང་**གཙོ་བོ་**་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་
 དུ་**ཡོར་དན་**་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉན་མོར་ཁྱེད་ཀྱིས་དོ་ཆོན་པོ་རྣམས་
 བརྩུགས་ནས་དཀར་ཅི་སྤྱད་པར་བྱོས། ^༢ ཡང་པ་རོལ་དུ་སོང་ནས་དེ་དག་
 གི་ཁར་བཀའ་ཁྱིམས་འདིའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་འཕྲི་བར་དགོས། གང་ལ་ཞེ་
 བ། **གཙོ་བོ་**་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་
 དུ་**གཙོ་བོ་**་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་འོ་མ་དང་སྤང་ཆེས་
 གང་བ་ཅུ་འཇུག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ^༣ དེ་བས་ན་ཁྱེད་**ཡོར་དན་**་ཀྱི་
 པ་རོལ་དུ་སོང་ནས། དེ་རིང་ངས་ཁྱེད་ལ་བསྐོས་པའི་དོ་རྣམས་རི་**ཨེ་བལ་**
 དུ་འཇུགས་ཏེ། དཀར་ཅི་སྤྱད་པར་དགོས། ^༤ དེ་ཅུ་ཡང་**གཙོ་བོ་**་ཁྱེད་ཀྱི་
 ལྷ་ཡི་ཕྱིར་མཚོད་ཁྱི་རྩུ་དོ་ནས་མཚོད་ཁྱི་ཞིག་བཟོ་སྟེ་ལྷགས་རིགས་གང་
 ཡང་དེ་ལ་མ་རྒྱབ། ^༥ **གཙོ་བོ་**་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་མཚོད་ཁྱི་མ་བཞོགས་པའི་དོ་
 རྣམས་ལས་བཟོ་བ་དང་། དེའི་ཁར་**གཙོ་བོ་**་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྤྱན་རླུང་རྣམས་
 ཕུལ་ཞིག་ ^༦ བདེ་བའི་མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་ཏེ། དེར་ཟ་ཞིང་**གཙོ་**
བོ་་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཞུ་རོ་སེམས་དགའ་བར་བྱོས། ^༧ ཡང་དོ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་དུ་བཀའ་ཁྱིམས་འདིའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་འཕྲི་
 བར་དགོས་ཤིས་བསྟོདོ།

^༨ ཡང་**མོ་ཤེ་**་དང་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་**ལེ་སྤེ**་བ་རྣམས་ཀྱིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**
 ཐམས་ཅད་ལ། ཀྱི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**་ཁ་རྟོག་སྤྱོད་ཅིང་ཉན། དེ་རིང་གི་ཞག་ལ་
 ཁྱེད་ནི་**གཙོ་བོ་**་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་མི་སྡེ་ལ་གྱུར་པ་ཡིན། ^༩ དེ་བས་ན་**གཙོ་བོ་**
 ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་གསུང་ལ་ཉན་དང་། ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་བསྤུལ་བའི་ཁོང་
 གི་བཀའ་དང་སྤྱད་མཚམས་རྣམས་སྤངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་དོ།

^{༡༠} ཡང་**མོ་ཤེས་**ཉན་དེ་རང་ལ་མི་སྡེ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ།
^{༡༡} ཁྱེད་**ཡོར་དན་**་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དུས་སུ་མི་བརྒྱུད་ལ་བྱིན་སྐབས་
 བྱེད་དུ་**གེ་རི་ཟེམ་**་རི་ལ་**ཤིམ་ཨོན་**་དང་། **ལེ་སྤེ**་དང་། **ཡུ་དུ་**་དང་། **ཨི་ས་**
གར་་དང་། **ཡོ་སེབ་**་དང་། **བེན་ཡ་མེན་**་འགྲོང་སྤྱོད་ཅིག་ ^{༡༢} རི་**ཨེ་བལ་**་ཁར་
ཅ་བེན་་དང་། གང་དང་། **ཨ་ཤེར་**་དང་། **ཟེ་བུ་ཨོན་**་དང་། **དུ་ན་**་དང་། **ནཔ་**
ཐའི་་འགྲོང་སྤྱོད་ཅིག་ ^{༡༣} ཡང་**ལེ་སྤེ**་པས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྤྱད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ།

^{༡༤} **གཙོ་བོ་**་ཕྱིར་ཁྱེད་རྒྱས་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་འདྲའམ་སྤྱགས་སྐྱེ་
 བཟོ་བའི་ལག་གིས་བྱས་པའི་བཟོ་གང་ཡང་མི་ཞིག་གིས་བཅོས་ནས་
 གསང་བའི་གནས་ཤིག་སྤྱོད་མཁན་ཀྱི་མི་དེ་སྤྱད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་
 ལན་དུ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཞེས་ཟེར་བར་དགོས།

^{༡༥} རང་གི་ཕམ་མ་མ་ལ་སྤྱད་པ་དེ་སྤྱད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཡང་མི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་བར་དགོས།

དུ་དེ་དག་གི་བྱང་ནས་འཛོམས་ཏེ། ས་གཞིའི་ཀླུ་ལ་མམས་མམས་ཅད་དུ་
 འབྱེར་ཡོང་། ༡༥ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་ནེ་བར་སྤང་གི་འདཔ་ཆགས་མམས་ཅད་
 དང་ས་གཞིའི་གཅན་གཟན་གྱི་ལ་ཟས་སུ་འཁྱུར་ཁོང་། སུས་ཀྱང་དེ་དག་
 དྲོགས་པར་མི་འཁྱུར་རོ། ༡༦ **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ལ་**མི་མེར་**ཡུལ་གྱི་ཤུ་བ་དང་
 འབྲུམ་པ་དང་། རྩོད་དང་། ཟ་བུ་གསོ་ཐབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུངས་
 པར་བྱའོ། ༡༧ **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ལ་སྒྱུ་འབྲེག་དང་ལོང་བ་དང་སྒྲོ་སྒྲོངས་པས་
 རབ་ཅིང་། ༡༨ མི་ལོང་བ་ཞིག་སྤྲོད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ལོང་བ་བཞིན་
 དུ་ཁྱོད་ཉིན་གྲང་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་གཏང་འོང་། ལས་ནང་གི་མི་ཆོད་པར་
 ཞག་རེ་བཞིན་མགོ་ནོར་འབྱུང་ཁོང་འཛོམས་པར་འཁྱུར། སྐབས་བྱེད་པ་
 སུ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འཁྱུར་རོ། ༡༩ ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་མོ་ཞིག་བག་མར་སྤྲང་
 ཡང་། གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ལེན་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁང་པ་ཞིག་ཅིག་ཀྱང་།
 ཁྱོད་དེའི་ནང་ན་མི་གནས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆ་ལ་ཞིག་བཅུགས་ཀྱང་། ཁྱོད་
 དེའི་འབྲས་བུ་ཟ་མི་ཡོང་། ༢༠ ཁྱོད་ཀྱི་བ་སྤྲང་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་རྩེ་གསོད་
 པར་འཁྱུར་ཡང་དེའི་ཤ་ལས་ཟ་བར་མི་འཁྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་བོང་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་
 བྱང་ནས་འཛོམས་སྤེལ་འབྱེར་བར་འཁྱུར་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་
 འཁྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱང་།
 སྐབས་བྱེད་པ་སུ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འཁྱུར། ༢༡ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་
 རྣམས་མི་བརྒྱན་གཞན་ལ་གཏང་བར་འཁྱུར་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་དེ་
 མཐོང་སྤེལ་ཉིན་གང་དེ་དག་ལ་གདུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་ཅིའང་བྱེད་
 མི་ཐུབ། ༢༢ ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་མམས་ཅད་ཁྱོད་
 ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་མི་བརྒྱན་ཅིག་གིས་ཟ་བར་འཁྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་རྟག་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་ནོར་ཁོང་རྩེ་བར་འཁྱུར་བས། ༢༣ ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་དེ་ལ་རྩ་
 ཁོང་མཐོང་བའི་རྟེན་གྱིས་སྒྱུ་བར་འཁྱུར། ༢༤ **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ཀྱི་ཕུས་མོ་
 དང་རྒྱུ་པ་ལ་ཤུ་བ་གསོ་ཐབས་མེད་པས་རྒྱུ་པ་མཐེལ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་
 དུ་འདེབས་པར་འཁྱུར།

༢༥ **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་དང་ཁྱོད་རང་གི་ཕྱིར་བསྐོས་པའི་ཀླུ་པོ་ཁྱོད་དང་
 པ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་བརྒྱན་ཀྱི་ཅར་འཁྱེད་པ་དང་།
 དེར་ཤིང་དང་རྩོ་ནས་བཅོས་པའི་རྩ་རྣམས་ལ་རེམ་གྱི་བྱེད་པར་འཁྱུར་
 རོ། ༢༦ ཡང་**གཙོ་བོས་**ཁྱོད་གང་མི་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་འཁྱེད་པ་
 དེར་ཁྱོད་ངོ་མཚར་བའི་རྒྱ་དང་ཁ་དཔེ་ལྷར་དགོད་བྱ་བ་འཁྱུར་ཡོང་།
 ༢༧ ཁྱོད་ཁོང་ལ་ས་བོན་མང་པོ་འདེབས་ཀྱི། ཆ་ག་འབྲས་ཟ་བས་ཉུང་བ་
 བསྐྱ་བར་འཁྱུར། ༢༨ རྒྱ་ཆ་ལ་བཅུགས་ནས་འབད་ཀྱང་། འབྲུ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཟ་བས། ཁྱོད་རྒྱ་ཆ་ཆང་འབྲུང་བ་དང་རྒྱ་ཆ་འབྲུམ་བསྐྱ་བར་མི་
 འཁྱུར། ༢༩ ལ་སྐྱར་བོའི་ཤིང་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཚམས་མམས་ཅད་དུ་
 མོད་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱི་ལ་སྐྱར་པོ་འབྲུང་འོངས་བས། དེའི་སྐྱམ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
 ལ་སྐྱར་པར་མི་འཁྱུར། ༣༠ ཁྱོད་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་སྐྱོད་ན་ཡང་། དེ་
 དག་བཅོན་དུ་འབྱེར་བར་འཁྱུར་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་པར་མི་འཁྱུར།
 ༣༡ ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་དང་ཤིང་ཐོག་མམས་ཅད་ཆ་ག་འབྲས་ཟ་ཡོང་།
 ༣༢ ཁྱོད་ཀྱི་དྲུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མི་ཁྱོད་ལས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་དང་། ཁྱོད་
 ཤིན་ཏུ་དམའ་བར་འཁྱུར། ༣༣ དེས་ཁྱོད་ལ་སྤྱིའི་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་སྤྱི་

བས། དེ་ནི་མགོ་དང་ཁྱོད་རང་མ་ལ་འཁྱུར་བར་འཁྱུར་རོ། ༣༤ དེའང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་**གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡི་གསུང་ལ་ཉན་ཏེ་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་
 བཀའ་དང་སྤྱད་མཚམས་རྣམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་མེད་པར་མི་
 འཁྱུར་བའི་བར་དུ་དམོག་མོ་འདྲི་མམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འོང་ཁོང་ཁྱོད་
 འདྲེད་དེ་འཛོན་པར་འཁྱུར་བ་དང་། ༣༥ དེ་རྣམས་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་
 བྱ་བརྒྱན་ལ་རྟག་ཏུ་རྟགས་དང་རྩམ་རྩམ་ལུས་པར་འཁྱུར།
 ༣༦ ཁྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མམས་ཅད་ཡོད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་བསྐྱོད་ཅིང་
 མེམས་དགའ་བཞིན་**གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡི་གཡོག་མ་བྱས་པས། ༣༧ **གཙོ་**
བོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྲུལ་བའི་པ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་དེ། རྟོགས་
 པ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་གོས་མེད་པ་དང་ཅི་ཆང་མའི་དགོས་འདོམ་ཤར་
 བས། དེས་ཁྱོད་མེད་པར་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཉའ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 གཉའ་ཤིང་འགལ་བར་འཁྱུར།
 ༣༨ **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ལ་འཐབ་ཏུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ས་གཞིའི་མཐའ་མ་
 རས་སུ་དུ་འབྱར་བའི་གོ་བོ་རྩ་བའི་མི་བརྒྱན་ཅིག་འདྲན་པར་འཁྱུར།
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་སྐྱད་གོ་བར་མི་འཁྱུར། ༣༩ མི་བརྒྱན་དེའི་གདོང་ནས་ཅིང་
 མི་རྒྱུད་པོ་ལ་མི་རྒྱ། སུ་གུ་ལ་ཡང་སྤྱང་རྩེ་མི་སྤྱོད། ༤༠ ཁྱོད་མེད་པར་མ་
 ཁྱུར་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཁོང་གི་འབྲས་བུ་ཟ་
 བར་འཁྱུར། ཡང་དེས་ཁྱོད་ཆར་མ་གཅོད་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ལ་འབྱུངས་
 རྒྱན་འབྲུམ་མམ་འབྲུ་མར་རམ་ལུག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱོད་འཕེལ་ལུས་སུ་མི་
 གཞུག་ ༤༡ ཁྱོད་ཀྱིས་གདོང་ཆད་བསྐྱོད་པའི་སྤྲུགས་རི་མཐོན་པོ་དང་ས་
 པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཆང་མ་ཅ་མ་རྩེ་བའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྐོ་ཐམས་
 ཅད་སྐོར་ཡོང་། ༤༢ ཡང་དམག་བསྐོར་ཡོད་དུས་དང་པ་རོལ་པས་ཁྱོད་
 ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དུ་འཇུག་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཇུག།
གཙོ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཟ་
 བར་འཁྱུར། ༤༣ ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྤྲུག་པ་ཤ་འཇུག་པ་སྐྱོད་ཆོས་བྱེད་
 པ་དེ་ལ་སྤྲོད་དང་པང་གི་རྒྱུ་མ་དང་། རང་གི་སྤྲུ་གུ་ཕྱི་ལུས་རྣམས་ལ་
 མིག་ཅེ་རེ་རྩ་ཁོང་། ༤༤ རང་གི་སྤྲུ་གུའི་ཤ་རང་གིས་ཟ་བར་འདོད་པས། དེ་
 དག་ལས་སུ་ལ་ཡང་དེ་ལས་གཏོང་བར་མི་འཁྱུར་རོ། ཅེ་ལ་ཞེན། དམག་
 བསྐོར་བ་དང་པ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྐོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱོད་
 ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་ཟ་རྒྱ་གང་ཡང་ལུས་པར་མི་
 འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༤༥ ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་བྱུང་མེད་ཤ་འཇུག་པ་
 སྐྱོད་ཆོས་བྱེད་པ། ཤ་འཇུག་ཁོང་སྐྱོད་ཆོས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནས་རང་གི་རྒྱུ་
 མཐེལ་ས་ལ་འཇུགས་པར་མ་བུབ་པ་དེས་པང་གི་ཁྱོད་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་
 དང་། ༤༦ རང་གི་རྒྱུ་པའི་བར་ལས་ཐོན་པའི་བྱིས་པ་དང་། རང་ལ་སྤྱི་
 བར་བྱ་བའི་བྱ་རྣམས་ལ་མིག་ཅེ་རེ་རྩ་བར་འཁྱུར། གང་ལ་ཞེན། མོད་ལ་
 ཟ་རྒྱ་མེད་པས་དམག་བསྐོར་བ་དང་པ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྐོ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་དེ་དག་གསང་
 རྟེན་ཟ་བར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ༤༧ རྟོགས་པམ་འདིར་བྱིས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་
 བྱི་གལ་ཏེ་མི་སྤྱང་ཁོང་མི་བྱེད་པར། **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡིས་བྱ་བའི་

མཚན་འཕགས་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དེ་ལ་མི་འཇིགས་ན། ༥༦ ཁྱོད་གྱི་
 ཟུག་བཟུལ་དང་ཁྱོད་གྱི་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ཟུག་བཟུལ་རྒྱུ་མཚན་ཆེ་བར་
 མཛད་དེ། ཟུག་བཟུལ་དྲག་པོ་ཟུར་དུ་མི་ཟེན་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་གཉན་ནང་
 ངན་ཁིང་མཉེགས་པར་མི་ཟེན་པ་རྒྱུ་མཚན་གནང་བར་འགྱུར་རོ། ༥༧ ཡང་
 ཁྱོད་འཇིགས་པའི་**མི་མེར་ཡུལ་གྱི་**རིམས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདེབས་
 བས། དེ་རྒྱུ་མཚན་ཁྱོད་ལ་འབྱར་བར་འགྱུར་རོ། ༥༨ ཡང་ཁྱོད་མེད་པར་མ་
 ཟུར་པའི་བར་དུ་བཀའ་ཁྱིམས་འདིའི་སྒྲིགས་བཅའ་ནང་མ་བྲིས་པའི་ཟུག་
 བཟུལ་ཆང་མ་**གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འདེན་པར་འགྱུར། ༥༩ ཁྱོད་ཀྱི་
 གངས་ནི་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་རུང་། ཁྱོད་ཀྱི་
 གངས་ཉུང་བ་འབའ་ཞིག་ལྷན་ཡོང་། གང་ལ་ཞེན། **གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་
 གསུང་ལ་ཉན་པར་མ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༦༠ ཡང་ཇི་ལྟར་**གཙོ་བོས་**ཟུར་
 ཁྱོད་རྒྱུ་མཚན་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་པ་དང་ཁྱོད་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་པར་མཛད་པ་
 ལ་ཐུགས་དགྲུས་པ། དེ་ལྟར་**གཙོ་བོས་**ཁྱོད་རྒྱུ་མཚན་སྦྱབ་པ་དང་མེད་པར་
 མཛད་པ་ལ་ཐུགས་དགྲུས་ཤིང་། ཁྱོད་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་ལས་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། ༦༡ ཡང་**གཙོ་བོས་**
 ཁྱོད་ས་ཆེན་པོའི་མཐའ་གཅིག་ནས་མཐའ་གཅིག་གྱི་བར་དུ་མི་བརྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་གཏོར་བས། དེར་ཁྱོད་དང་ལ་མེས་གྱིས་མ་ཤེས་
 པ་རྒྱུ་མཚན་ཟེར་ན། ཤིང་དང་རྩ་རྒྱུ་མཚན་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་ཡོང་། ༦༢ ཡང་མི་
 བརྒྱུད་དེ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཁྱོད་ན་ཁྱོད་ལ་སེམས་སྦྱང་བོ་མི་རྒྱུད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཀླུ་མཐའ་ལ་ངལ་གསོ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་**གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ལ་དེར་
 འཇིགས་པས་འདྲར་བའི་སྤྲོད་དང་། རེ་བ་མེད་པར་གདུང་བའི་མིག་
 དང་། སྤྲོད་གཟེར་གནང་བས། ༦༣ ཐོག་དང་བྲལ་གྱིས་དོགས་པའི་སྐར་
 ལ་ཉན་མཚན་དུ་དངངས་སྟེ་འཛོལ་བའི་གདོང་ཆད་མེད་པའི་ངང་ནས།
 ༦༤ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་དང་སྐྱག་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་མཐོང་བའི་རྒྱུ་
 གྱིས་ལྷ་རྩྱུ་ལ་དགོངས་མོ་འོང་ན་ལེགས་དང་དགོངས་མོ་ལ་ལྷ་རྩྱུ་འོང་
 ན་ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། ༦༥ ཡང་**གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ལ་ལམ་དེ་
 ཁྱོད་གྱིས་ཕྱིར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལམ་དེར་ཁྱོད་གྱི་
 གཟིངས་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསྟོན་དེ་**མི་མེར་ཡུལ་**དུ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནས། དེར་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལ་རོལ་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་བླ་པོ་དང་བླ་མོ་ཕྱིར་དུ་འཛོང་བར་འགྱུར་ཀྱང་།
 ལུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

29 རི་རྩེ་རེ་བུ་**གཙོ་བོས་ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཚན་དང་མཛད་
 པའི་ཞལ་ཆད་ལ་མི་གཏོགས་ཤིང་། **མ་ཨབ་ཡུལ་**ན་ཁོང་གིས་
མ་ཤེལ་ངའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་ལ་ཆད་བྱོས་ཤིག་ཅས་གསུངས་ནས་ཞལ་
 ཆད་དེའི་བཀའ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་འདི་ལྟར་རོ།

༩ ཡང་**མ་ཤེས་ཨིས་ར་ཨེལ་**ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་བདུང་ནས་དེ་དག་ལ་
 གསུངས་པ། **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་འོར་**མི་མེར་ཡུལ་**ན་པར་མོ་དང་
 དེའི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་དེའི་ཡུལ་ཀྱན་ལ་ཅི་དང་ཅི་མཛད་པ་
 དང་། ༩ ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཉམས་ཚད་བཞེས་པའི་ཐབས་ཆེ་
 བ་དང་ཉམས་དང་ཕྱིན་ལས་ངོ་མཚན་ཆེ་བ་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་ཡང་། ༩ དེ་རིང་
 གི་བར་དུ་ཡང་**གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ལ་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་དང་མཐོང་བའི་མིག་

དང་ཐོས་པའི་རྒྱ་བ་མ་གནང་ངོ་། ༩ ཡང་ངས་ཁྱོད་རྒྱུ་མཚན་ལོ་བཞི་བཅུའི་
 བར་དུ་འཕྲིན་སྟོང་གི་ནང་ན་ཁྱོད་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་གོན་པའི་གོས་
 རྒྱུ་མཚན་རྒྱུ་མཚན་པར་མ་ཟུར། ཁྱོད་ཀྱི་ཀླུ་པ་ལ་གོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་པར་མ་
 སོང་། ༩ བག་ལེབ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོས། རྒྱ་ཆང་ངམ་ཆང་རིགས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 མ་འཐུངས་སོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནི་**གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ༩ ཡང་དེད་གནས་འདྲིར་འོངས་པའི་ཆེ་**ཉེས་བོན་**གྱི་རྒྱལ་པོ་**སི་**
རྟན་དང་། **བླ་ཤན་**གྱི་རྒྱལ་པོ་**ཨོག་**བྱ་བས་དེད་ལ་དམག་འདེན་དུ་རྒྱུར་
 འོངས་ནས། དེད་ཀྱིས་དེ་དག་བཅོམ་བས། ༩ དེ་དག་གི་ཡུལ་སྐངས་ཏེ་
ཅ་མེན་པ་དང་། **གད་**པ་དང་། **མ་ན་**ཤེའི་ཕྱེད་ལ་རྩོད་སྐལ་དུ་བཏང་
 བ་ཡིན། ༩ དེ་བས་ན་ཁྱོད་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཕྱིར་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 ན་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞལ་ཆད་འདིའི་བཀའ་རྒྱུ་མཚན་སྤང་ལ་དེ་
 བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག།

༩ ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེད་པོན་རྒྱུ་མཚན་དང་ཀླན་པོ་རྒྱུ་མཚན་
 དང་འགོ་བྱེད་རྒྱུ་མཚན་**ཨིས་ར་ཨེལ་**པ་ཐམས་ཅད་དང་། ༩ ཁྱོད་ཀྱི་སྤུ་
 གྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་རྒྱུ་མཚན་དང་སྐར་ན་ཡོད་པའི་ཕྱི་མི་ཤིང་གཞོག་
 མཁན་ནས་རྒྱ་ལེན་མཁན་གྱི་བར་དུ་**གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ཐུར་དེ་
 རིང་འགྲོང་བའི་དོན་ནི། ༩ **གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་དང་མཛད་པའི་
 ཞལ་ཆད་ནང་འཇུག་ཅིང་། **གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་མཛད་
 པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིན་པར་དགོས་སོ། ༩ གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་
 དེ་རིང་ཁོང་ཉིད་ལ་བདོག་པའི་མི་ཕྱེ་མཛད་དེ། ཁྱོད་ལ་གསུངས་པ་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལ་མེས་**ཨབ་ར་ཉམས་**དང་། **ཨི་སྐག་**དང་། **ལ་ཀོབ་**ལ་དབུ་མན་འ་
 བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༩ འོན་ཀྱང་ངས་ཞལ་
 ཆད་དང་དམ་བཅའ་འདི་ཁྱོད་འབའ་ཞིག་དང་མི་བྱེད་པར། ༩ དེ་རིང་
 དེད་དང་མཉམ་དུ་**གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ཐུར་འགྲོང་བའི་མི་དང་།
 དེ་རིང་དེད་དང་སྤུ་ཅིག་ཏུ་འདྲིར་མེད་པའི་མི་རྒྱུ་མཚན་དང་ཡང་བྱེད་
 ངོ།

༩ དེད་**མི་མེར་ཡུལ་**ན་གནས་པ་དང་། ཁྱོད་གང་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་
 ནས་ཇི་ལྟར་ཐོན་པའི་མི་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ནང་ནས་ང་ཅག་ཐོན་པ་ཁྱོད་
 ཆོ་ལ་རྒྱུས་ཡོད། ༩ དེ་དག་གི་ཞེན་ལོག་དང་ཤིང་དང་རྩ་དང་དུལ་
 དང་གསེར་གྱི་སྐུ་འདྲ་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གི་རྩར་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན།
 ༩ ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་འམ་བུད་མེད་དང་ནང་ཆང་ངམ་ཕྱེ་ཞིག་
 གི་སྤྲོད་གིས་དེ་རིང་**གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ངོ་ལོག་བྱེད་ཅིང་། མི་བརྒྱུད་
 འདི་དག་གི་སྤུ་རྒྱུ་མཚན་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྤངས་ཤིག ཁྱོད་
 ཀྱི་ནང་ན་རྩ་བ་དུག་དང་ཁན་པ་སྤྲོད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལས་སྤངས་ཤིག
 ༩ དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་དམོད་པ་འདིའི་ཆོག་རྒྱུ་མཚན་ཐོས་ནས་རང་གིས་
 རང་གི་སྤྲོད་དུ་རང་ལ་བྱིན་རྒྱུ་མཚན་བྱེད་དེ་འདི་སྤུ་འདྲ། ངའི་སེམས་གྱོང་
 བོའི་ནང་འབྱུལ་ཡང་བདེ་བར་གནས་ཤིང་། སྐམ་པོ་དང་མཉམ་དུ་རྩོན་
 པ་མེད་པ་བྱེད་ན་འང་ང་བདེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསམ་ན། ༩ **གཙོ་བོས་**
 ཐུགས་བརྟེན་མི་མཛད་དེ། **གཙོ་བོ**ཁྱོད་ཀྱི་སྤུ་འགྱུར་འབྱེད་ཀྱི་
 དུ་བ་མི་དེའི་ཕྱིར་འབྱུལ་ཞིང་། ཐུགས་བཅའ་འདྲིར་བྲིས་པའི་དམོད་པ་

ཐམས་ཅད་དེའི་སྤྱི་དུ་འབབ་ཅིང་། **གཙོ་བོས་**དེའི་མིང་ནས་མཁའ་
 འོག་ནས་མེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན་ལྡན་ཆད་ཀྱི་དམོན་
 བ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུགས་བམ་འདིར་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་**གཙོ་**
བོས་མི་དེ་མེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནས་
 དེ་རང་སོ་སོར་འབྱེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན་ལྡན་ཆད་ཀྱི་
 བའི་རབས་ཟེར་ན། རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རྒྱམས་དང་།
 ལུལ་ཐག་རིང་ནས་སྤྱི་ལོང་བའི་ཕྱི་ཉམས་ལུལ་དེའི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཙོ་བོས་རིམས་རྒྱམས་པལ་བ་དང་། **གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་
 རང་། **སོ་དོམ་དང་གོ་མོ་རྩ་དང་མད་མ་དང་ཆོ་བ་ཉམས་ཅ་ཅེ་**བསྐྱོགས་
 བར་མཛད་པ་དང་འདྲ་བར། དེའི་ལུལ་ཆང་མ་ནི་ཕྱི་ཐེད་ཆོ་བ་ལྟར་
 ཉེ་ཆོག་ནས། ས་བོན་འདེབས་པར་མི་བྱེད། ཅུ་ཐོ་ཆོད་དོལ་བའམ་སྤྱི་མི་
 ཡོང་བ་དེ་མཐོང་བའི་ཆོ་དཀག་དང་། **ཉེ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་**
 འདི་སྐད་དུ་ **གཙོ་བོས་**ལུལ་འདི་ལ་ཅའི་ཕྱིར་དེ་རྩར་མཛད། ཁོང་གི་
 ཐུགས་ཁྲོ་གཏུམ་ཆེན་པོའི་མའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཅེས་འདྲི་བས། **ཉེ་མི་རྒྱམས་**
 ཀྱིས་ལན་དུ་ **གཙོ་བོ་**དཀག་གི་པ་མེས་ཀྱི་ལྟ་ལྟེན་དཀག་**མི་མེར་**ལུལ་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱིད་པའི་ཆོ་དཀག་དང་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་དེ་ལས་དེ་
 དག་འགལ་བ་དང་། **ཉེ་གཞན་ལྟ་རྒྱམས་ལ་**རིམ་གྱི་བྱེད་དུ་སོང་ཞིང་
 དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་ཏེ་མ་གནད་པའི་གཞན་ལྟ་རྒྱམས་ལ་ཐུག་ལུལ་བའི་
 ཕྱིར། **ཉེ་གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཁྲོ་བ་ལུལ་དེའི་ཐུགས་སྤྱི་འབར་བས། ཐུགས་
 བམ་འདི་ན་བྲིས་པའི་དམོན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་པལ་བོ། **ཉེ་ཡང་དེ་**
 རིང་གི་ཉིན་མོ་དང་འདྲ་བར་**གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་རང་
 མཛད་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ཁྲོ་རང་དེ་དག་གི་ལུལ་ནས། ཅད་ནས་བཅད་དེ་
 ལུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ་ཞེས་སྤྱི་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན་ལྡན་ཆད་ཀྱི་།

ཉེ་གསང་བ་རྒྱམས་ནི་གཙོ་བོ་དེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟེན་ལྟ་ཡོད། མདོན་པར་
 ལྟར་བ་ནི་དེད་ཕྱི་རྒྱམས་དང་བཅས་པའི་ལག་པར་ཏུག་ཏུ་ཡོད་པས་
 དེད་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགོས་
 སོ།།

30 ཡང་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་
 ཕྱིན་ཆུབས་དང་དམོན་པ་ཁྱེད་ལ་འབབ་པ་དང་། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་
 ཀྱི་ལྟ་ལྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་བསྐྱད་པ་དེ་ཅུ་དུན་
 ཞིང་། **ཉེ་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་**སྤྱི་ཆང་མ་ནས་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་
 ཀྱི་ལྟ་ལྟེན་ཐུགས་སྤྱི་ཕྱིར་ལོག་སྤྱི། ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་
 བཞིན་དུ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ན། **ཉེ་གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟེན་བཙོན་
 གྱི་ཚུལ་དེ་མེད་པར་མཛད་དེ། ཁྱེད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ནས་
གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟེན་གང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་ཁྱེད་གཏོར་
 བ་དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་འབྲིང་ཅིང་སྤྱད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན་ལྡན་ཆད་ཀྱི་།
 ས་གཞིའི་མཐའ་མ་ལ་འབྱུང་ཡོད་ནའང་། དེ་ནས་ཀྱང་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་
 ལྟ་ལྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱི་ཕྱིར་ལོག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན་ལྡན་ཆད་ཀྱི་།
 ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་པར་འབྱུར་ཞིང་གིས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་དེ། ཁྱེད་

ཀྱི་པ་མེས་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན་ལྡན་ཆད་ཀྱི་
 ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟེན་ཆང་མ་དང་སེམས་ཆང་མ་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་
 ཞིང་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟེན་ཁྱེད་
 དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཐུགས་ཁྲོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་
གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟེན་དམོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་པ་རོལ་བ་རྒྱམས་
 དང་ཁྱེད་ལ་སྤྱི་ཆང་ཞིང་འཛིན་པ་རྒྱམས་ལ་འབེབས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན་ལྡན་ཆད་
 ཕྱིར་ལོག་སྤྱི་**གཙོ་བོའི་**གསུང་ལ་ཉན་ཞིང་ཁོང་གི་བཀའ་ངས་དེ་རིང་
 ཁྱེད་ལ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན་ལྡན་ཆད་ཀྱི་ལྟ་
 ལྟེན་ཀྱི་ལག་པའི་ལས་ཀྱན་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་།
 ཐུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། ཞིང་གི་འབྲས་བྱ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཕེལ་བར་
 མཛད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན་ལྡན་ཆད་ཀྱི་ལྟ་ལྟེན་པ་མེས་ལ་ཐུགས་དཀྱིལ་བ་
 དང་འདྲ་བར། ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་བ་ཐུགས་དཀྱིལ་
 བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན་ལྡན་ཆད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟེན་ལ་ཉན་
 ཏེ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུགས་བམ་རང་བྲིས་པའི་བཀའ་དང་སྤྱད་མཚམས་
 རྒྱམས་སྤྱད་བ་དང་། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟེན་ཐུགས་སྤྱི་ཆང་མ་དང་
 སེམས་ཆང་མ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ན། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན་ལྡན་ཆད་ཀྱི་།

ཉེ་དེང་ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་སྤྱི་བ་པའི་བཀའ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་ཀྱིས་
 མི་བྱུབ་པ་ཡང་མེད། ཐག་རིང་ཡང་མེད། **ཉེ་ནས་མཁའ་ཕ་ཡང་མེད་**
 རྒྱུ་རྟེན་ལྡན་ཆད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། དེད་ཀྱིས་བཀའ་དེ་ཐོས་ནས་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནས་མཁའ་ཕ་ཕ་སྤྱི་ཆང་དེད་ལ་འབྱུང་འོང་
 ཟེར་བར་མི་དགོས། **ཉེ་ཐུ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་ཡང་མེད་དོ།** དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་
 ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། དེད་ཀྱིས་བཀའ་དེ་ཐོས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཐུ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱི་ཆང་དེད་ལ་འབྱུང་འོང་ཞེས་ཟེར་བར་
 མི་དགོས་ཏེ། **ཉེ་བཀའ་ཅི་ཁྱེད་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་དང་སྤྱི་བ་**
 རང་ན་བཞགས་པས། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་ཅུང་ངོ་།།

ཉེ་ཀྱི་ཏོ་ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་གསོན་པ་ཉིད་དང་བཟང་བ་
 ཉིད་དང་། འཛིན་བ་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྤྱི་ཉེ་དེ་རིང་ཁྱེད་གསོན་ཞིང་འཕེལ་
 བ་དང་། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟེན་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལུལ་དེར་ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་ཆུབས་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་
 གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་རྒྱམས་ནང་འགྲུལ་ཞིང་།
 ཁོང་གི་བཀའ་དང་སྤྱད་མཚམས་དང་ཁྲིམས་རྒྱམས་སྤྱད་ཞིག་ཅེས་ངས་
 སྤྱོདོ། **ཉེ་འོན་ཀྱང་སྤྱི་བ་ལོག་ཕྱེད་ཅིང་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར་**
 གོལ་བར་ལྟར་ཏེ། གཞན་ལྟ་རྒྱམས་ལ་བསྐྱེན་བཀའ་དང་རིམ་གྱི་བྱེད་ན།
ཉེ་ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་བདེན་པར་ལུ་བ་ཅིང་། གང་གི་ལུལ་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་**ཡོར་དན་**ཀྱི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་དེར་ཆོ་རིང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱི་གོ། **ཉེ་ངས་དེ་རིང་གི་ཞག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ནས་མཁའ་**
 དང་ས་དབང་དུ་འཛུགས་ཏེ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་གསོན་པ་དང་འཛིན་
 བ། ཕྱིན་ཆུབས་དང་དམོན་པ་འཛིན་གོ། དེ་བས་ན་ཁྱེད་རང་ཕྱི་བརྒྱུད་
 དང་བཅས་པ་ཆོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གསོན་པ་འདོན་ཞིག་ **ཉེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་**
བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། ཁོང་

ལ་རྟེན་པར་དགོས། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཆོ་རིང་བ་
ཡིན་ཏེ། **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་**ཨ་པར་ཏམ་དང་མི་སྒྲག་དང་ཡ་ཀོབ་**
ལ་ངས་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ལ་གནང་འོང་ཞེས་དབུ་མནའ་བཞེས་ནས་ཁྱོད་ཡུལ་
དེ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྐྱེལ་ཏོ།

31 ཡང་**མོ་ཤེས་**སོང་ནས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཐམས་ཅད་ལ་གཏམ་འདི་
རྒྱལ་བ་ལྟར་ཁོང་དེ་དག་ལ་འདི་རྟེན་དུ། ¹ ང་དེ་རིང་ལོ་བརྒྱ་
དང་ཉེ་ལྷ་ཙམ་དུ་བྱིན་ཏེ། ང་དང་བྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བར་མི་ཕུས། དེའང་
གཙོ་བོས་ང་ལ། ཁྱོད་**ཡོར་དན་**འདིའི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་
ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ² **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོན་ལ་པ་རོལ་དུ་
གཤེགས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོན་ལ་མི་བརྒྱད་དེ་དག་མེད་པར་མཛད་དེ། ཁྱོད་
དེ་རྒྱལ་བ་བདག་པར་འགྱུར་ཏེ། **གཙོ་བོས་**གསུངས་པ་བཞིན་དུ་**ཡོ་ཤུམ་**
ཁྱོད་ཀྱི་ཐོན་ལ་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ³ ཡང་**གཙོ་བོས་ཨ་མོར་**
པ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**མི་རྟོན་**བྱ་བ་དང་**ཨོག་**བྱ་བ་དང་ཁོ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཡུལ་
མེད་པར་མཛད་པ་རྩུ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ⁴ ཡང་
གཙོ་བོས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་གནང་བའི་ཆོ་ངས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱོ་བའི་
བཀའ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་བྱེད་པར་དགོས། ⁵ རེ་མ་པར་གྱུར་
ཏེ་སྤོངས་པ་སྤྱོད་ཅིག་མ་འཛིགས་པར་དེ་དག་ལ་མ་འཚབས་ཤིག་ཁྱོད་
དང་འགྲོགས་ཏེ་གཤེགས་པ་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ལགས་པས་ཁྱོད་སྐྱར་
བར་མི་བྱ་སྤོང་བར་ཡང་མི་མཛད། ཅས་སྒྲུབ་སོ།

⁶ ཡང་**མོ་ཤེས་ཡོ་ཤུམ་**ལ་བོས་ནས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་
ངོར་དེ་ལ། རེ་མ་ཁོང་སྤོང་སྤོང་བས་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་གང་ལ་ཞེ་ན།
གཙོ་བོས་མི་ཐེ་འདིའི་པ་མེས་ལ། ངས་དེ་དག་ལ་ཡུལ་དེ་གནང་བར་
བྱ་ཞེས་དབུ་མནའ་བཞེས་ནས་ཁྱོད་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཡུལ་དེར་
འགྲོ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་འདི་དག་གི་ས་ཀླུ་དུ་བྱིན་པར་འགྱུར།
⁷ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོན་ལ་གཤེགས་པ་ནི་**གཙོ་བོ་**ལགས་པས། ཁོང་ཁྱོད་དང་
འགྲོགས་ཏེ་ཁྱོད་སྐྱར་བར་ཡང་མི་བྱ་སྤོང་བར་ཡང་མཛད་མི་འོང་བས།
མ་འཛིགས་ལ་དངང་མ་སྐྱག་ཅིག་ཅས་སྒྲུབ་སོ།

⁸ ཡང་**མོ་ཤེས་**བཀའ་བྲིམས་འདི་བྲིས་ནས། **གཙོ་བོའི་**ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་
འཁུར་བའི་སྒྲ་མ་**ལེ་ཁྲིའི་**བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་དང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་
ཀན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏང་དོ། ⁹ ཡང་**མོ་ཤེས་**དེ་དག་ལ་འདི་རྟེན་དུ།
ལོ་བདུན་བདུན་ཀྱི་མཐའ་མར་འབྱེད་གཏོང་བའི་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་
སྤྱིལ་བྱ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱེད་དུ། ¹⁰ **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཐམས་ཅད་**གཙོ་**
བོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ལོ་ཞལ་ངོར་ཁོང་གིས་འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྤྱིལ་འབྱེད་
རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་བྲིམས་འདི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་
མདུན་དུ་སྐྱོག་པར་དགོས། ¹¹ རྒྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་བྱ་གུ་རྒྱལ་བ་
དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁང་ན་ཡོད་པའི་བྱ་མི་སྤྱུས་ཤིག་ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་
གིས་ཐོས་ཤིང་སྤོང་བ་དང་། **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ལ་འཛིགས་པས་བཀའ་
བྲིམས་འདིའི་གསུང་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཞིང་སྐྱབ་པ་དང་། ¹² དེ་དག་གི་
བྱ་གུ་ཅིའང་མི་ཤེས་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་ཐོས་ནས། ཁྱོད་གང་གི་ཡུལ་བདག་དུ་

འཛོམ་པའི་ཕྱིར་**ཡོར་དན་**ཀྱི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་དེར་ནམ་འཚོ་བའི་བར་
དུ་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ལ་འཛིགས་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

¹³ ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ཀྱི་ཏོ་ཁྱོད་ཆོ་འདའ་བའི་དུས་དང་ཉེ་བར་
སྤོང་བས། **ཡོ་ཤུམ་**བོས་ལ། ངས་དེ་ལ་ལག་འགུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གཉིས་
འདུན་མའི་གུར་ཆོག་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅས་བཀའ་གནང་བས། **མོ་ཤེས་**དང་**ཡོ་**
ཤུམ་གཉིས་སོང་ནས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ན་འོངས་སོ། ¹⁴ ཡང་**གཙོ་**
བོ་གུར་མཆོག་ནང་སྤྱོན་ཀྱི་ཀ་བ་ཞིག་གི་དང་ན་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་།
སྤྱོན་ཀྱི་ཀ་བ་དེ་གུར་མཆོག་གི་སྒྲིབ་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་སོ།

¹⁵ ཡང་**གཙོ་བོས་མོ་ཤེས་**ཀྱི་ཏོ་ཁྱོད་པ་མེས་རྒྱལ་བ་དང་མཉམ་དུ་
གཉིད་ལོག་འོང་། མི་ཐེ་འདི་ནི་ཐང་ཁོང་དེ་དག་གང་བྱི་བ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་
ཁྱོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱི་བ་དེ་དག་གི་རྩ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་
རྩེས་སྤྱོད་ཅིང་ལོག་པར་གཤེགས་ཞིང་། ང་འཕོར་ཞིང་ངས་དེ་དག་དང་
བས་པའི་ཁ་ཆད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ¹⁶ ཡང་འགྲོ་དེ་ན་ངའི་
ཐུགས་ཁྱོ་འབར་ཏེ་ངས་དེ་དག་འཕོར་ཞིང་ངའི་ཞལ་གདོང་དེ་དག་ལས་
སྤོང་བར་བྱ་བས། དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་དན་པ་
མང་པོ་དེ་དག་ལ་འབབ་ཡོང་། ཡང་དུས་དེ་རང་དུ་དེ་དག་གིས་ཤེད་ཀྱི་
རྩ་ཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་མི་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་རྒྱལ་བ་ཤེད་ཀྱི་
སྤོང་དུ་མ་བབས་སམ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། ¹⁷ ཡང་དེ་དག་གིས་ལས་
དན་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་གཞན་རྩ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་རྩེས་སྤྱོད་པས། ཉིན་དེ་
རང་དུ་ངའི་ཞལ་རས་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤོང་བར་བྱའོ། ¹⁸ དེ་བས་ན་ད་སྐྱེ་
འདི་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བྲིས་ལ། རྒྱ་འདི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་བ་བསྐྱས་
ནས་ངའི་དཔང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་བ་སྤོང་བ་
ཅིང་དེ་དག་གི་ཁའི་ནང་འཇུག་པར་བྱོས་ཤིག་ ¹⁹ གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་
དེ་དག་གི་པ་མེས་རྒྱལ་བ་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ངས་དེ་དག་
འོ་མ་དང་སྤྱད་ཅིས་གང་བའི་ཡུལ་དུ་ཁྱིད་ནས། དེ་དག་གིས་ཐོས་ཤིང་
འགྲའངས་ནས་རྒྱགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་དག་གཞན་རྩ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་རྩེས་
སྤྱོད་ཅིང་དེ་དག་ལ་རེ་མ་གྲོ་བྱེད་དེ། ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་ཅིང་ངའི་ཞལ་
ཆད་དང་འགལ་བར་འགྱུར། ²⁰ དེ་ནས་དེ་དག་ལ་རྒྱུན་དན་དང་སྤྱུག་
བསྐྱེལ་མང་པོ་འབབ་པའི་དུས་སྤྱིལ་དེའི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་ནས་རྩེད་པར་མི་
འགྱུར་བའི་སྤྱོད་འདུས་དཔང་པོ་དང་འདྲ་བར་དེ་དག་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་
ཡོང་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ངས་དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་དེ་དག་མ་ཁྱིད་
པའི་ཐོན་དུ་དེ་དག་གིས་བསྐྱོད་པའི་བསམ་པ་ངས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། ²¹ དེ་རྩུར་**མོ་ཤེས་**དེ་རང་གི་ཉིན་ལ་རྒྱ་འདི་བྲིས་ཏེ་**ཨིས་ར་**
ཨེལ་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་བ་བསྐྱབས་སོ།

²² ཡང་**ཐུན་**ཀྱི་བྱ་**ཡོ་ཤུམ་**ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་འདི་རྟེན་དུ་རེ་མ་ཁོང་
སྤོང་སྤོང་བས་སྤྱོད་ཅིག་གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་དེ་དག་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་
པའི་ཡུལ་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་བ་འཁྱིད་ཡོང་། ཡང་ང་
ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

²³ ཡང་**མོ་ཤེས་**བཀའ་བྲིམས་འདིའི་བཀའ་རྒྱལ་བ་སྤོང་བམ་ཞིག་
ནང་བྲིས་ཟེན་ཏེ་བསྐྱབས་ནས། ²⁴ **མོ་ཤེས་གཙོ་བོའི་**ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་

འཁྱུར་བའི་ལེ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ། ༡༥ སྒྲིགས་བཅའ་དེ་ཁྱེད་ལ་ **གཙོ་བོ་** ཁྱེད་
 གྱི་ལྟ་ཡི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་གསལ་ཤིག་ཏུ་ཞེས་དང་། དེ་ནི་ཁྱེད་ཅག་ལ་
 བཟུངས་ནས་དཔལ་པོར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་
 ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་དང་གཉའ་རེངས་ཤེས་སོ། གྱི་ཉོང་གསལ་པོར་
 དེ་རིང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ **གཙོ་བོ་** ལ་ངོ་ལོག་བྱས།
 ད་ང་འཆི་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བས་སྒྲིག་པར་མི་བྱའོ། ༡༧ ཁྱེད་ཀྱི་
 སྤེལ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་པོ་དང་འགོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་མདུན་དུ་འདུས་ཤིག་
 དང་། ངས་དེ་དག་གི་རྩ་བར་གཏམ་འདི་རྣམས་འཆད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་
 བཟུངས་ནས་དཔལ་པོར་ནམ་མཁའ་དང་ས་ལ་འབོད་པར་བྱའོ། ༡༨ ཅི་ལ་
 ཞེ་ན། ང་འཆི་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱེད་རང་གིས་རང་ཡོངས་སུ་སྤྲད་པར་བྱེད་དེ་
 ངས་ཁྱེད་ལ་བཟུན་པའི་ལམ་ལས་འཁྱུར་ཁོང་། **གཙོ་བོའི་** ཞལ་ངོར་ངན་
 པ་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྱོད་དྲུག་གསལ་བས།
 མཐའ་མའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ངན་པ་ཁྱེད་ལ་འབབ་པར་འཁྱུར་བ་ངས་ཤེས་
 སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

༡༩ ཡང་**མོ་ཤེས་མེས་ར་མེལ་** ཀྱི་ཆོས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་སྒྲུ་
 འདིའི་བཀའ་རྣམས་རྟོགས་པའི་བར་དུ་འདི་རྟེན་ཅེས་གསུངས་པ་བཤད་
 ངོ།

32 ཁྱེད་ནམ་མཁའ་རྣམས་ནི་ཉོན་ལ། ངས་གཏམ་སྒྲུ་བར་བྱ། ས་ ནི་དའི་ཁ་ཡི་སྤང་མོ་དེ་ལ་ཉོན་ཞིག

༡ ཀར་པ་ལྷར་དའི་བཟུན་པ་འབབ་ཡོད་། དའི་གཏམ་ནི་ཟེལ་པ་ལྷར་
 འཇག་ཀར་ཆུང་ལྷར་རྩ་འཇམ་ལ་དེ་འབབ་ཡོད་། དྲག་ཀར་ལྷར་དེ་སྔ་
 ཆོད་ལ་འབབ་པར་འཁྱུར།

༢ ཅས་ཟེར་ཁོང་ངས་ **གཙོ་བོའི་** མཚན་སྒྲིག་པར་བྱ། དེད་ཀྱི་ལྟ་ཡི་
 མཚན་ལ་སྟན་གྲགས་ལུལ་ཞིག

༣ ཁོང་ནི་བྲག་ལགས་དང་ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་རྟོགས། ཁོང་གི་གཤེགས་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁྲིམས་བཞིན། ལྷ་གཏན་ལྷན་འཁྱུར་མེད་ཉེས་དང་
 སྤལ་བ་ཞིག་ཐུགས་དྲང་དང་མི་ནོར་བ་ཞིག་གོ།

༤ དེ་དག་ཁོང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ཏེ་ཁོང་གི་སྤུ་གྲུ་ཡིན། རང་གི་རང་གི་བ་
 ཅན། ཁོ་རྣམས་གོ་སྒྲིག་ཏུ་གྲོག་པོ་ཡིན་པའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག

༥ ཁྱེད་ཆོས་ **གཙོ་བོའི་** བཀའ་དྲིན་དེ་ལྷར་གཟོ། གྱི་སྒོ་གོས་མེད་པའི་མི་
 ཆོ་སྤེན་ཅན་ཁྱེད་ཁོང་ནི་ཁྱེད་ཉོས་མཐག་གི་ཡལ་མེད་དམ། ཁོང་ནི་ཁྱེད་
 བཀོད་ནས་བཏུན་པར་མ་བཅུགས་སམ།

༦ སྤྱོད་འདས་པའི་ཞག་རྣམས་དྲན་པར་བྱས། སྤྱོད་རབས་མང་པོ་དེ་
 ལ་བསམ་སྒོ་ཐོང་། ལ་ལ་དྲིས་ཤིག་དེས་ནི་ཁྱེད་ལ་བཤད་པར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་པོ་རྣམས་ལ་དྲིས་ཤིག་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཟེར་བར་འཁྱུར།

༧ ལྟ་ཡིས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་བཀོ་སྐྱེལ་གནད་དུས་སུ་མི་
 དེ་དག་གི་བྱ་རྣམས་སོ་སོར་བཞག་པའི་ཆེ། **མེས་ར་མེལ་** ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
 གངས་བཞིན་དུ།

༨ ཁོང་ནི་མི་ཆོའི་མཐའ་རྣམས་བཅུགས་པར་མཛད། **གཙོ་བོའི་** སྐལ་བ་
 ནི་ཁོང་རང་གི་མི་ཆོ་ཡིན། ཁོང་གི་ནོར་སྐལ་དེ་ནི་ **ཡ་ཀོ་བ་** ལགས།

༩ ཁོང་གིས་འབྲོག་སྤོང་ལུལ་ཞིག་ན་དེ་ཐོབ། ས་སྤོང་ལུར་སྤོང་འདོན་
 པའི་ཐུང་མ་ན་བརྟེན་དོ། དེ་དང་ཐུག་ནས་སྤྱབས་དང་གསོ་སྦྱང་མཛད།
 རང་གི་སྤྱན་འབྲས་ལྷར་ཁོ་སྤྱང་བར་མཛད།

༡༠ ཇི་ལྷར་གོ་བོས་ཆང་ལ་རང་གི་སྤུ་གྲུ་སྤོང་། དེའི་སྤེང་དུ་སྤོང་ཁོང་
 ཤིག་པ་རྒྱུད། སྤུ་གྲུ་བཟུང་ནས་ཤིག་པར་བསྐྱོན་ཏེ་འཁྱུར།

༡༡ **གཙོ་བོ་** གཅིག་བོས་ནི་དེ་འཁྱེད་མཛད། བདེན་མེད་ལྷ་དེ་དང་མི་
 འགྲོགས།

༡༢ ཁོང་ནི་དེ་ས་གཞིའི་མཐོ་སར་ཕྱིན་པར་མཛད། ཁོང་གི་འབྲས་བུ་
 རྣམས་དེས་ཟས་པ་དང་། བྲག་ལས་སྤང་རྩ་འཇིགས་པ་དང་། སྤུ་བའི་
 བྲག་གི་ནང་ནས་འབྱུ་མར་གནད་ངོ། གྱི་ཡི་མཁལ་མའི་ཆོལ་དང་བཅས་
 པ།

༡༣ བ་ཡི་མར་ཁུ་ལུག་གི་འོ་མ་ལུག་གའི་ཆོལ་དང་བཅས། **བ་ཤན་**
 བརྒྱུད་ཡིན་པའི་ལུག་ཐུག་ར་ཐུག་དང་། རྒྱན་འབྱུང་གི་ཁྲག་དའི་རྒྱན་
 ཆང་ཁྱེད་ཀྱིས་འཁྱུང་ངོ།

༡༤ འོན་ཀྱང་ཆོན་པོ་ལྷར་པའི་ **ཡེ་ཤུ་ཅན་** དེས་འབྲས་རྒྱལ་ཁྱེད་ནི་ཆོན་
 ཁོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་པར་ལྷར། གཡེང་ཁོང་རང་གི་སྤྱབས་ཀྱི་བྲག་མ་བཅོས་
 སོ།

༡༥ དེ་དག་གིས་གཞན་ལྷ་རྣམས་བཅོས་པས་ཁོང་གི་འགའ་ཐུགས་
 བཞེངས། རྩས་མི་གཙང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྱོད་བྱུང་།

༡༦ དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་པའི་ལྷ་དང་། ཁ་སང་བྱུང་བའི་ལྷ་གསར་པ་
 དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་མེས་མ་འཇིགས་པའི་ལྷ་ཆོ་དང་། ལྷ་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་
 ལ་མཚོད་པ་ལུལ་ལོ།

༡༧ ཁྱེད་བསྐྱེད་པའི་བྲག་དེ་མ་དྲན་ནོ། ཁྱེད་བཀོད་པའི་ལྷ་དེ་བརྟེན།

༡༨ **གཙོ་བོས་** གཞིགས་ཏེ་ཐུགས་མ་མཉེས། ཁོང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་
 ཁོང་ཐུགས་ཁྱོད་པའི་རྒྱ་ཅ་སོང་།

༡༩ ངས་དའི་ངོ་དེ་དག་གི་མདུན་ནས་འགྲེལ་བར་བྱ། དེ་དག་གི་
 མཐའ་ནི་ཇི་ལྷར་འབྱུང་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཆོ་ཤིན་ཏུ་རང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་
 རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པ་མེད་པའི་སྤུ་གྲུ་རྣམས་ཡིན་གསུངས།

༢༠ ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཆོས་དའི་འགའ་སེམས་བསྐྱངས། སྤོན་པའི་ལས་
 ཀས་དེ་ཆོས་དའི་སེམས་སྤོ་བསྐྱངས་པས། མི་བརྒྱུད་ཅིག་མ་ཡིན་ཞིག་གིས་
 ངས་ཀྱང་དའི་འགའ་སེམས་སྤང་། སྤོན་པའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག་ནས་དེ་ཆོའི་
 ཁྱོ་བ་སྤང་རྒྱ་ཡིན།

༢༡ དའི་ཁྱོ་བ་ལ་མེ་ཞིག་སྤར་སོང་། ཐམས་ཅད་ལས་གཏིང་བར་དུ་
 འབར་བས། ས་དང་དའི་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་མེད། རི་རྣམས་ཀྱི་རྩང་
 བར་དུ་འབར་བར་བྱེད།

༢༢ ངས་དེ་ཆོའི་སྤེང་དུ་བཟུ་མི་ཤིས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། དའི་མདའ་
 ཐམས་ཅད་ཁོ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་ཅིང་འཆར་འཇུག་པར་བྱ།

༢༣ རྟོགས་པས་དེ་དག་རིད་པར་བྱ། འཆོག་པའི་ཆ་བས་དེ་དག་མེད་
 པར་བྱ། དཀའ་བོའི་འཆི་བ་དང་། གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱི་སོ་དང་། རྩ་
 འགྲོའི་དུག་དེ་དག་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ།

༡༥ ཕྱི་རྩེ་ལ་ཁྱུ་རལ་གྱིས་འཕུལ་བ་དང་། ཁང་མིག་ལ་འཛིགས་སྐྱག་ནས་
འཕུལ་བར་བྱ། ངས་གཞིན་ཁྱུ་དང་ན་རྒྱུད་མ་གཉིས་དང་། འོ་འབྲུང་སྐྱ་
དཀར་སྐྱེ་མཁན་དང་བཅས་པ་མེད་པར་བྱའོ།།

༡༦ ངས་དེ་དག་ཐག་རིང་དུ་གཏོར་བར་བྱ། ངས་དེ་དག་མི་ཡིས་རྗེད་
ཅིང་མིས་དྲན་མི་ཡོང་ཞེས་སྒྲུག།

༡༧ དག་ཡིས་སེམས་ཁོ་ཅུ་འཇུག་ཐིག་པས། དེ་ལ་མ་འཛིགས་པ་ཡིན་
ན། **གཙོ་བོས་**དེ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས། དེ་དག་ལ་སྐྱེལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་གོ་
ཚྭ་བསམ་ཞིང་། ང་ཆོད་ལག་ནི་སྒྲོབས་ཆོད་ཞེས་ཟེར་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་
རྒྱ།

༡༨ དེ་དག་གོས་དང་བུལ་བའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག་ཡིན། ཁོ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་
ན་སྒོ་གོས་མེད་དོ།།

༡༩ གྲུ་རྩེ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཅན་སོང་སྟེ་དེ་ལྟ་གོ་ན་ལེགས། དེ་དག་རང་
གི་མཐའ་མ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་ན་ལེགས།

༢༠ དེ་དག་གི་བྲག་གིས་ཁོ་རྒྱམས་མ་བཅོངས་པ་དང་དགའི་ལག་ཏུ་མ་
གནང་བ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་གཅིག་གིས་ནི་སྒྲོང་ཞིག་དེད། གཉིས་ཀྱིས་ནི་
ཁྲི་ཆོ་འབྲོས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།།

༢༡ ང་ཆོད་བྲག་ནི་དེ་ཆོད་བྲག་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེད་ཀྱི་དག་
རང་ཆོད་ཐག་གཅོད་པ་བཞིན་རོ།།

༢༢ དེ་ཆོད་རྒྱན་ཤིང་**ས་དོམ་**ཀྱི་རྒྱན་ཤིང་། **གོ་མ་རྩེ་**ཡི་ཞིང་ཁ་ནས་
བྱུང་། དེའི་རྒྱན་འབྲུམ་མཁྱེག་པའི་རྒྱན་འབྲུམ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་བསྐྱེལ་
ཡིན།

༢༣ དེའི་རྒྱན་ཆང་འབྲུག་རྒྱམས་ཀྱི་དུག་འབྲུ་རིང་གི་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པའི་
ཟས་ངན།

༢༤ དེ་ངའི་མཛོད་དུ་མ་བཞག་གས། ངའི་གཏོར་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཐེ་
ཆོ་མ་བརྒྱབ་བམ།

༢༥ དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་འབྲེད་པའི་དུས་སྟེ། ལན་ལེན་པ་དང་སྐྱེལ་བ་
དེ་ངའི་ཡིན། དེ་དག་གི་བྲག་མི་ཤེས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཉེ། དེ་ཆོད་སྒྲིང་དུ་
འབབ་ཡོང་བའི་བྱ་བ་རྒྱམས་འགོར་བར་མི་བྱ།

༢༦ **གཙོ་བོས་**རང་གི་མི་ཆོ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅད་ཡོང་། དེ་དག་གི་དབང་
མེད་པར་གཟིགས་ཆོ། རང་གི་གཡོག་པོ་ཆོད་སྐྱོར་དུ་འགྱུར་སེམས་སྐྱེ་
ཡོང་། བཅོན་དུ་ཡོད་དམ་ཡུལ་འཁོར་མཁན་གང་ཡང་མ་ལུས།

༢༧ ཡང་ཁོང་གིས། དེ་དག་གི་རྩ་ཆོག་དང་ཡོད། དེ་དག་སྒོ་གདོང་བྱེད་
པའི་བྲག་གི་གནས། གང་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཡོང་།

༢༨ དེ་ཆོས་མཛོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆེལ་མ་ཐོས་སམ། དེའི་སྐྱེམས་ཀྱི་རྒྱན་
ཆང་མ་འབྲུངས་སམ། ཁོ་རྒྱམས་ལངས་ནས། ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་བྱེད་དུ་ཆུག།

༢༩ ད་སྐྱོས་ཤིག ང་ནི་ང་རང་གཅིག་པོ་དེ་ཡོད། ང་མ་གཏོགས་པར་
གཞན་ལྟ་ཞིག་མེད། ངས་ནི་གསོད་དང་ངས་ནི་གསོན་པོར་བྱེད། ངས་
ནི་མ་བཟོ་དང་མ་གསོ་བར་བྱེད། ཡང་སྐུས་ཀྱང་ངའི་ལག་ནས་ཐར་བྱེད་
པར་མི་ཐུབ།

༣༠ ངས་ནི་རང་གི་ལག་པ་ནམ་མཁར་འདེགས་ཏེ། ང་རྒྱན་དུ་གསོན་
ནོ་ཞེས་ཟེར།

༣༡ ངས་ནི་ངའི་གི་ཟེལ་ཅན་དེའི་ཁ་འདོན་དང་། ངའི་ལག་པས་ཞལ་
ཆེ་འཛིན་ན། ངས་དག་རྒྱམས་ལ་ལན་འཇལ་ཏེ། ང་ལ་ཞེ་ཐུང་བྱེད་པ་
རྒྱམས་སྐྱ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ།།

༣༢ ངའི་དག་ཆོ་འཁྱེད་པའི་དཔོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་བྲག་དང་། བསད་པར་
གྱུར་པ་དང་བཅོན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བྲག་གིས། ངས་ངའི་མདའ་རྒྱམས་ར་བཟེ་
བར་བྱ། ངའི་རལ་གྱིས་ཤ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ།།

༣༣ གྲུ་རྩེ་ཕྱི་མའི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ཁོང་གི་མི། ཁོང་གི་མི་བརྒྱུད་དང་
མཉམ་དུ་དགའ་མགུ་བར་གྱུར་ཅིག་ཁོང་གིས་རང་གི་འབངས་རྒྱམས་ཀྱི་
བྲག་གི་ལན་བཞེས་པ་དང་། ཁོང་རང་གི་དག་ལ་དག་ལན་འཇལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

༣༤ ཡང་**མ་ཤེ་**ཡོངས་ནས་ཁོ་དང་**རྒྱན་**ཀྱི་བྱ་**རྩེ་**ཤེས་དབྱངས་དེའི་
གསུང་ཐམས་ཅད་མི་ཆོད་ན་བ་ཅུ་སྒྲིག་པར་བྱས་སོ།།

༣༥ ཡང་**མ་ཤེས་**གསུང་དེ་ཐམས་ཅད་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱན་ལ་སྒྲིག་པར་
རྒྱུགས་ནས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༣༦ ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་དཔལ་པོ་
བྱེད་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ལ་ཆོངས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་
ལ་བཀའ་ཁྲིམས་འདིའི་གསུང་ཐམས་ཅད་སྐུབ་པར་ཐོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
ཟེར་བར་དགོས་སོ། ༣༧ གང་ལ་ཞེ་ན། བཀའ་དེ་ནི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་དེ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱ་ནས་ཁྱེད་གང་གི་ཡུལ་བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་ཕྱིར་**ཡོར་དན་**ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་བ་དེར་ཆོ་རིང་ཡོང་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།།

༣༨ ཡང་ཉིན་དེ་རང་ལ་**གཙོ་བོས་མ་ཤེ**ལ་འདི་སྐད་དུ། ༣༩ **མ་ཉལ་**
ཡུལ་ན་**ཡེ་རི་**ཀའི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་རི་རྒྱུད་**ཨ་བ་རིམ་**ཀྱི་རི་**ནེ་བོ་**བྱ་བ་
དེ་ལ་འཛིག་ནས། ངས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་ནོར་བདག་ཏུ་གཏོང་
བའི་**ཀ་ན་ཨན་**ཡུལ་དེ་ལ་སྐྱོབ་དང་། ༤༠ ཇི་ལྟར་ཨ་ཇོ་**ས་རོན་རི་རྩྱུར་**
དུ་ཤི་ནས་མས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་དུང་དུ་འཛིན་གྱུར་པ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་གང་ལ་
འཛིག་པའི་རི་ལ་ཤི་ནས་མས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་དུང་དུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་
༤༡ གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་**ཆོན་**བྱ་བའི་འབྲུག་སྒྲིང་ན་**མེ་རི་བྲ་ཁ་དྲུས་**
བྱ་བའི་ཆུ་མིག་རྒྱམས་སུ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་ངའི་བཀའ་
ལས་འགལ་ཞིང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་དྲེལ་ནང་དམ་པར་མ་
བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༤༢ ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡུལ་དེ་མཛོང་བར་འགྱུར་གྱི། ངས་
ཉིས་ར་ཉེལ་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་སྐྱེར་བའི་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་ཁྱེད་འཇུག་པར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།།

33 ཡང་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུ་**མ་ཤེ**ཆོ་འདའ་བའི་ཐོན་དུ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་
བྱ་རྒྱམས་ལ་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱུམས་འདི་ལྟར་རོ།།

༤ དེས་ནི་གསུངས་པ། **གཙོ་བོ**ནི་རི་**མུ་**ནས་ཐེབས། **མེཉིས་**ནས་དེ་
དག་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞེངས། ཁོང་ནི་རི་བརྒྱུད་**པ་རན་**ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཤར་
ཏེ། སྐྱོས་བྱ་དམ་པ་ཁྲི་ཆོ་ནས་གཤེགས། ཁོང་གི་ཕྱག་གཡལ་སུ་དེ་དག་གི་
དོན་དུ་མི་ཐུན་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད།

१७ ། ཞེས་ར་ཞེས་ཁྱོད་ནི་བདེའོ། ཁྱོད་དང་འད་བར་སྤྱ་ཡོད། གཙོ་
 བས་ཐར་བར་མཛད་པའི་མི་ཚོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོགས་མཛད་པའི་ལུག་དེ་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ར་ལ་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱ་ན་མས་ཁྱོད་ལ་མགོ་དགུར་བྱེད་

པར་འགྱུར། ཡང་དེའི་མཐོ་ས་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

34 ཡང་མོ་ཤེ་མོ་ཞབ་ཀྱི་ཐང་ནས་རེ་ནི་པོ་ལེས་ཀྱི་ཆེ་ཡེ་རི་ཀོ་ཡི་ཐང་ཡོད་པ་དེར་འཛིགས་སོ། ཡང་གཙོ་བོས་དེ་ལ་གིལ་ཞང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ནུན་གྱི་བར་དུ་དང་། ¹ རབ་ཐལ་ཡི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞབ་ར་ཞེས་དང་མ་ན་ཤེའི་ཡུལ་དང་། ཡུ་དུ་ཡི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་དང་། ² རྩོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཁ་ཟུར་ཤིང་གི་གོང་ཁྲོམ་ཡེ་རི་ཀོའི་ལྷང་པའི་ཡུལ་འཁོར་ཆོ་ཨར་གྱི་བར་དུ་བརྟན་རྟོ། ³ ཡང་གཙོ་བོས་དེ་ལ། ངས་ཞབ་ར་ཉམ་དང་། མི་སྤྲུག་དང་ཡ་ཀོབ་ལ་སྤྲུལ་བ། ཡུལ་དེ་ནི་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མནའ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ནོ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་དེ་མཐོང་དུ་བརྟག་ཀྱང་། ཁྱེད་དེར་ཕར་འགྱོམ་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ⁴ དེ་ལྟར་གཙོ་བོའི་གཞུག་པོ་མོ་ཤེ་གཙོ་བོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མོ་ཞབ་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཆོ་འདས་སོ། ⁵ ཡང་ཁོང་གིས་མོ་ཞབ་ཡུལ་ན་བེད་པེ་ཨོར་གྱི་ཐང་དུ་

དེ་དུར་དུ་བརྟག་ནས། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དེའི་དུར་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་ཤེས་སོ། ⁶ ཡང་མོ་ཤེ་ཆོ་འདས་པའི་དུས་སུ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུ་བྱིན་ཏེ། མིག་ཤིང་མ་ཤོར་བ་དང་ཆད་མ་འཁོགས་སོ། ⁷ ཡང་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་མོ་ཤེའི་དོན་དུ་ཞག་སྤྲུལ་རྩ་ཙམ་མོ་ཞབ་ཀྱི་ཐང་ན་ཆོ་ངེས་བཏོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མོ་ཤེའི་བྱིར་དུ་ཆོ་ངེས་འདོན་ཞིང་མུ་ངན་བྱེད་པའི་ཞག་དེ་དག་ཚོགས་སོ།།

⁸ ཡང་མོ་ཤེས་རུན་གྱི་བྱ་ཡོ་ཤུ་ལ་ཕྱག་བཞག་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་དེས་དེ་ལ་ཉན་ཏེ། གཙོ་བོས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ⁹ དེ་བྱིན་ཆད་གཙོ་བོས་དངོས་སུ་མཁྱེན་པའི་མོ་ཤེ་དང་འདྲ་བའི་ལྷང་སྟོན་པ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ནང་ན་མ་བྱུང་། ¹⁰ གཙོ་བོས་ཁོང་མི་མེར་ཡུལ་དུ་ཕར་ཨོ་དང་དེའི་གཞུག་པོ་ཀུན་དང་དེའི་ཡུལ་ཚང་མ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་ལྟས་དང་། ¹¹ དབང་ཆེ་བའི་ལག་པ་དང་འཛིགས་སྤྲུག་ཆེན་པོ་ཞེས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་མཛད་པའི་བྱིར་དུ་མངགས་སོ།།

ཡ་ཤུམ་མའི་མདོ།

1 དེའང་གཙོ་བོའི་བླ་པོ་མོ་ཤེ་ཆོ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་གཙོ་བོ་མོ་ཤེ་གཡོག་པོ་རུ་གྱུ་བྱ་བྱ་ཡོ་ཤུམ་ལ་འདི་སྐད་དུ། 1 འདི་བླ་པོ་མོ་ཤེ་གཡོག་པོ་འོང་ལ་ཁྱོད་རང་མི་ཕྱེ་འདི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དཔལ་མེས་ར་མེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ལ་གནང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཡོར་དན་ཆུའི་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིག། 2 འདས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐེལ་གྱིས་འོན་པའི་ས་ཆ་ཆང་མ་དཔལ་ཁྱོད་ཅག་ལ་གནང་བ་ཡིན། 3 འཕྲོག་སྤོང་དང་དེ་མི་བཞོན་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཡུལ་རྒྱུ་བྱ་བའི་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། 4 ཉེད་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱང་དང་། 5 རུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཚམས་སྤེབ་པར་འགྱུར་རོ། 6 ཁྱོད་ནམ་འཚོ་བའི་བར་དུ་མི་སྤྱི་ཀྱང་ཁྱོད་ལྷན་པར་མི་འགྱུར། 7 མོ་ཤེ་དང་འགྲོགས་པ་ལྷར་ཁྱོད་དང་ཡང་འགྲོགས་ཤིང་དཔལ་ཁྱུ་ཏུ་ཡང་མི་སྤྱིར། 8 དཔལ་ཁྱུ་དང་ཡང་མི་བྱའོ། 9 རེམ་ཁོང་སྤོང་ཅུས་སྤྱོད་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཕྱེ་འདི་ལ་ཡུལ་དེ་ས་སྐལ་དུ་གཏོང་བར་བྱ། ཡུལ་གང་ཞེ་ན། དཔལ་དེ་དག་གི་པ་མེས་རྒྱུས་ལ་གནང་བའི་ཕྱིར་མཚན་བཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། 10 འོན་ཀྱང་འདི་བླ་པོ་མོ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ཁྱིམས་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་བྱོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རེམ་ཁོང་སྤོང་ཅུས་སྤྱོད་ཅིག་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་ནའང་ལས་དོན་འགྲུབ་ཕྱིར་བཀའ་ཁྱིམས་དེ་ལས་གཡུལ་སུ་ཡང་མ་ཐོག་གཡོན་དུ་ཡང་མ་ཐོག་ཅིག། 11 བཀའ་ཁྱིམས་ཀྱི་མདོ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལས་མ་འབྲལ་བར་དའི་ནང་ན་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དུ་བྱོན་བྱེད་ཅིང་ཉེན་མཚན་མེད་པར་སྒྲིམ་ཞིག་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་དོན་སྤྱུབ་ཞེ། ལས་དོན་ལེགས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། 12 རེམ་པ་བྱེད་ཅིང་སྤོང་ཅུས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་དཔལ་ཁྱོད་ལ་མ་སྤྱིས་སམ། 13 མ་འཛིགས་པར་སྤོང་མ་ཆུང་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་དང་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་གྱོ།

14 དེ་ནས་ཡོ་ཤུམ་མའི་མའི་འགྲོ་བྱེད་རྒྱུས་ལ་འདི་སྐད་དུ། 15 སྒར་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆུད་དེ་སོང་ནས་མི་ཕྱེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་ཤིག་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་གནང་བའི་ཡུལ་དེར་འགྲོ་ཞིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་ཉེན་ཞག་གསུམ་གྱི་རྒྱུས་ལ་ཡོར་དན་ཆུ་ཆུ་འདིའི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོར་ལ་ལམ་རྒྱགས་ཤོམ་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོའོ།

16 ཡང་ཅུ་བེན་པ་དང་གང་པ་དང་མ་ན་ཤེའི་ཕྱེ་བྱེད་ཀྱི་མི་རྒྱུས་ལ་ཡོ་ཤུམ་མ། 17 གཙོ་བོ་ཡི་བླ་པོ་མོ་ཤེས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་གཏམ་དན་ཞིག་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་རྒྱུས་ལ་དཔལ་གསོ་གནང་སྟེ་ཡུལ་དེ་གནང་ངོ། 18 ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་སྤུ་གྱ་རྒྱུས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱུས་མོ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་བཏང་བའི་ཡུལ་ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་ན་ཡོད་

པ་དེར་ལུས་པས་ཆོག་ཁྱོད་ཆོ་ནས་མི་ལུས་སྟོབས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོ་ཆ་གོན་ཏེ་སྤྱན་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་དག་ལ་གོགས་བྱེད་པར་དགོས། 19 ཡང་གཙོ་བོ་ཁྱོད་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ལ་དཔལ་གསོ་གནང་སྟེ། གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་དེ་དག་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོ་ལ་བདག་ཏུ་གནང་བའི་ཡུལ་གཙོ་བོའི་བླ་པོ་མོ་ཤེས་ཡོར་དན་ཆུའི་པ་རོལ་དུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁྱོད་ཅག་ལ་བཏང་བ་དེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་ཆོག་གོ་ཞེས་སྤྱུལ་སོ། 20 གཏམ་དའི་ལན་དུ་དེ་དག་གིས་ཡོ་ཤུམ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་རྒྱུས་ལ་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེད་ཀྱིས་བྱ་ཞིང་། དེད་རྒྱུས་གང་དུ་གཏོང་ཡང་འགྲོ་བར་བྱ། 21 དེད་མོ་ཤེའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ལྷར་ཁྱོད་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱ། 22 རེམ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཤེ་དང་འགྲོགས་པ། དེ་ལྷར་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག། 23 སྤྱི་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གསུང་བའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཉན་པ་དེ་འཆི་བར་དགོས། 24 རེམ་ཁོང་སྤོང་ཅུས་རང་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ།

2 ཡང་རུ་གྱུ་བྱ་བྱ་ཡོ་ཤུམ་མའི་ཉམ་ནས་མི་གཉིས་གསལ་སྟེ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་བྱེད་དུ་བཏང་ཞིང་དེ་གཉིས་ལ་ཡུལ་དང་ཡེ་རི་ཀོ་ལ་ལྷ་རུ་སོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བས། དེ་རྒྱུས་སོང་ནས་ར་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱད་འཛོང་མ་ཞིག་གི་ཁང་པ་ཅུ་ཞུགས་ནས་དེ་ཅུ་ཉལ་གྱོ། 3 ཡང་ཡེ་རི་ཀོའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཀྱུ་ཏོ་མཚན་མོ་འདི་ལ་མེས་ར་མེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ལས་ཡུལ་གྱི་ཆོད་ལེན་པའི་མི་འགའ་ཞིག་འདིར་འོངས་སོ་ཞེས་པའི་གཏམ་བསྐྱད་བས། 4 ཡེ་རི་ཀོའི་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་འོངས་པའི་མི་རྒྱུས་འདོན་ནས་ཐོང་ཞིག་མི་དེ་རྒྱུས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་ཉལ་དུ་འོངས་སོ་ཞེས་ར་ཏུ་ལ་ལོན་བཏང་ངོ། 5 བྱད་མེད་ཀྱིས་མི་དེ་གཉིས་ཁྱོད་ཏེ་སྤྱན་རྒྱུས་ལ། འོ་ན་མི་རྒྱུས་འདི་དུང་དུ་འོངས་ཀྱང་གང་ནས་འོངས་པ་དཔལ་མི་ཤེས། 6 ཡང་རྒྱ་སྒྲོ་གཙོ་བོ་པའི་དུས་ཙམ་ན་སྤྱན་ཅུབ་པའི་ཆོ་མི་དེ་རྒྱུས་སོང་གི། གང་དུ་སོང་ཆ་མེད། དེ་དག་གི་རྒྱུས་སུ་སྤྱན་དུ་རྒྱག་དང་། འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་གྱོ། 7 འོན་ཀྱང་མས་དེ་གཉིས་སྤོང་ཐོག་ལ་ཁྱོད་དེ། ཐོག་གི་ཁར་རེམ་པ་བཞིན་བཏིང་ཡོད་པའི་སོ་མ་ར་ཅིའི་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་སྤྱུལ་སོ། 8 ཡང་མི་རྒྱུས་ཡོར་དན་གྱི་ལམ་དུ་ཆུ་རབས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་ལ་བདས་ནས། བདའ་མཁན་རྒྱུས་སོང་མ་ཐག་རྒྱལ་སྤོང་བཅད་དོ།

9 དེ་གཉིས་གཉིས་མ་ལོག་པའི་ཐོན་ལ་མོ་ཐོག་ཁར་དེ་དག་གི་རྩེར་འཛིགས་ཏེ། 10 མི་དེ་གཉིས་ལ། གཙོ་བོས་ཡུལ་འདི་ཁྱོད་ཆོ་ལ་གནང་བས། ཁྱོད་ཅག་གི་འཛིགས་པ་དང་ཆོ་ལ་བབས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཅག་ལ་འཛིགས་ཤིང་འདར་བ་དཔལ་ཤེས་སོ། 11 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་མི་མེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཆོ་གཙོ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོན་དུ་རྒྱ་མཚོ་དམར་

པོའི་ཆུ་རྒྱུ་མཉམ་པར་མཛད་པ་དང་། རྟེན་གྱིས་ཡོར་དན་ཆུའི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཡོད་པའི་ཨ་མར་པའི་ཀླུ་པ་པོ་སེ་རྟོན་དང་ཨོག་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 ཟུབ་པ་དང་། རྟེན་ཅག་གིས་དེ་དག་ལ་ཅེ་བྱས་པའི་གཏམ་ང་ཆོས་ཐོས་
 པ་ཡིན། ྱྱ བྱ་བ་དེ་ཐོས་པའི་ཆེ་དེ་གྱི་སྒྲིང་འདར་ནས། མི་གང་ལ་འདར་
 སྒྲིང་མཁུ་ཏུ་མ་ལུས་སོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་** རྟེན་ཅག་གི་རྩ་ཉི་ལྟེང་གི་
 རྩ་མཉམ་འདར་དང་། འོག་གི་ས་གཞིའི་རྩ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ྱ༩ དེས་ན་
 ངས་ཀྱི་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བྱས་པས། རྟེན་གྱིས་ཀྱང་འདི་པའི་ཁང་པ་ལ་སྒྲིང་
 རྩེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་**གཙོ་བོ་** དཔལ་དུ་འཛུགས་ཤིང་མཉམ་པོར་ལ་རྟེན་གྱིས་
 དང་པོར་བྱེད་པའི་རྟེན་གསེག་གཏོང་ཞིང་། ྱ༩ འདི་པ་མ་དང་མིང་སྤང་
 རྩ་མཉམ་དང་དེ་དག་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསོན་པོར་ལུས་ཏེ། དེ་དེ་གྱི་
 སེམས་འཆི་བ་ལས་ཐར་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་ལུས་པས། ྱ༩ མི་དེ་གཉིས་གྱིས་
 མོ་ལ། རྟེན་ཅག་གིས་དེ་དེ་གྱི་ལས་དོན་མི་རྩ་མཉམ་ལ་མི་བཤད་ན། རྟེན་
 ཅག་གི་སྟོན་ལག་དེ་དེ་གྱིས་འཁུར་རོ། **གཙོ་བོས་** དེ་དེ་ལ་ལུ་ལ་འདི་གནང་
 བའི་ཆེ་ན་དེ་དེ་གྱིས་ཀྱི་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བྱེད་ཅིང་དང་པོ་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ཟེར་དོ།

ྱ༩ དེ་ནས་མོས་དེ་དག་དཀར་ཁུང་ནས་ཐག་པ་དང་མཉམ་དུ་པལ་
 བོ། མའི་ཁང་པ་ནི་རྩུགས་རིའི་སྤྲོད་དུ་བཅུགས་ཡོད་པས། མོ་རྩུགས་རིའི་
 ཐོག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་རོ། ྱ༩ ཡང་མོས་དེ་དག་ལ། རྟེན་ཅག་ལ་བདའ་
 མཁན་རྩ་མཉམ་དང་མི་འཕྲད་པའི་ཕྱིར་རི་ལ་སོང་སྟེ། བདའ་མཁན་རྩ་མཉམ་
 མ་ལོག་པའི་བར་དུ་ཞག་གསུམ་དེར་ཡིབ་སྟོང་དེའི་འོག་ཏུ་རང་གི་ལམ་
 དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་སྟུག་སོ། ྱ༩ མི་དེ་གཉིས་གྱིས་མོ་ལ། རྟེན་གྱིས་དེ་དེ་ལ་
 མཉམ་པའི་བར་དུ་འདར་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ྱ༩ རྩེ་ཤིག་དེ་ལུ་ལ་
 གྱི་ནང་དུ་བསྐྱབ་ཆོ། གང་གི་དཀར་ཁུང་ལས་ང་ཆོ་བཏོན་པ་དེ་ལ་སྤྲད་
 པ་དམར་པོའི་ཐག་པ་འདི་འདྲེགས་པར་བྱས། ཡང་རྟེན་གྱི་པ་མ་དང་
 ཟུན་རྩ་མཉམ་དང་པའི་ཁང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཁང་པ་ཏུ་སྤྱོད་ཤིག་
 ྱ༩ ཡང་མི་སུ་ཡང་རྟེན་གྱི་ཁང་པའི་སྒོ་རྩ་མཉམ་ནས་ལམ་སྤང་དུ་འཐོན་པ་
 དེའི་ཁྱལ་ནི་དེ་རང་གི་མགོ་ལ་བོབས་ཤིག་དེ་དེ་ལ་སྒྲིན་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་
 རྟེན་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཁང་པ་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་གང་ལ་ཡང་མི་ཞིག་གིས་
 ལག་པ་རེག་ན། དེའི་ཁྱལ་ནི་དེ་དེ་གྱི་མགོ་ལ་བོབས་ཤིག་ ྱ༩ ཡང་རྟེན་
 གྱིས་དེ་དེ་གྱི་ལས་དོན་མི་རྩ་མཉམ་ལ་བཤད་ན་དེ་དེ་གྱིས་རྟེན་ལ་མཉམ་འདར་
 བཞག་ཅིང་དམ་བཅས་པ་ལས་ཐར་རོ་ཞེས་ཟེར་དོ། ྱ༩ ཡང་མོས། རྟེན་
 ཅག་གིས་སྟུག་པ་བཞེན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཟེར་ནས་དེ་དག་འགྲོར་བཅུག་ཏེ་
 སོང་བ་དང་། ཁོས་ཐག་པ་དམར་པོ་ཞིག་དཀར་ཁུང་ལ་བཏགས་སོ།

ྱ༩ དེ་དག་སོང་སྟེ་རི་ལ་བསྐྱབས་ནས། ཁོ་གཉིས་ལ་བདའ་མཁན་
 རྩ་མཉམ་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་ཞག་གསུམ་དེར་བཤད་དོ། བདའ་མཁན་
 རྩ་མཉམ་གྱིས་དེ་དག་ལམ་ཆང་མ་ལ་བཅལ་ཡང་མ་བརྟེན་དོ། ྱ༩ དེ་ནས་
 མི་དེ་གཉིས་ལོག་ཅིང་རི་ནས་བབས་ཏེ་པ་རོལ་དུ་སོང་ནས་རུན་གྱི་བུ་ཡོ་
 ཤུ་ཨ་ཡི་དུང་དུ་འོངས་པ་དང་། ཅི་དང་ཅི་ཁོ་རྩ་མཉམ་ལ་བྱུང་བའི་གཏམ་
 དེ་ལ་བཤད་ཅིང་། ྱ༩ ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་འདི་རྟེན་དུ། ལུ་ལ་ཐམས་ཅད་གཙོ་

བོས་ང་རྩ་མཉམ་གྱི་ལག་ཏུ་གནང་བས། ལུ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་ལ་མང་པོ་
 འཛིགས་སོ་ཞེས་སྟུག་སོ།

3 ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ནས་ཤིང་ཉིམ་ནས་ཆས་ཏེ་ཁོ་
 རང་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྩ་མཉམ་ཡོར་དན་ཆུའི་འགམ་དུ་བྱིན་
 རས་མ་ཁལ་བའི་ཐོན་ལ་དེ་ཏུ་སྤྲོད་བཏབ་བོ། ༩ ཡང་ཞག་གསུམ་སོང་
 བ་ལས་འགོ་པ་རྩ་མཉམ་སྤྲོད་དུ་རྩ་ཞིང་མི་སྟེ་ལ་འདི་རྟེན་དུ། ༩ རྟེན་
 གྱིས་**གཙོ་བོ་** རྟེན་གྱི་རྩ་ཡི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་སྤྲོད་པའི་ལེ་སྟེ་པ་
 རྩ་མཉམ་གྱིས་སྒྲིམ་དེ་འཁྱེར་བར་མཐོང་བའི་ཆེ་རྟེན་རང་གི་གནས་ནས་
 ཆས་ཏེ་དེའི་རྩེ་སུ་འབྱང་བར་དགོས། ༩ འོན་ཀྱང་རྟེན་ཆེ་དང་དེའི་
 བར་ལ་བཏབ་ནས་ཀྱི་ཉི་སྟོང་ཅམ་གྱི་བར་ཞིག་ཞོག་ཅིག་རྟེན་ཆེ་ལམ་
 གང་དུ་འགོ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ཉི་བར་མ་ཡོང་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ལམ་དེ་ལ་རྟེན་ཐོན་ལ་རྩ་མཉམ་ཡང་མོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་
 ལུ་ཏོ། ༩ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨ་མི་རྩ་མཉམ་ལ། སང་ཉིན་**གཙོ་བོས་** རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་
 ར་སྤོང་ལས་ང་མཆར་ཆེ་བ་མཛད་པས་རྟེན་རང་གཙོ་སྤྱོད་ཤིག་
 ཅེས་བཀའ་ལུ་ལ་ནས། ༩ ཡོ་ཤུ་ཨ་སྤྲོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 རྩེར་ལ་མི་རྩ་མཉམ་གྱི་ཐོན་དུ་དོང་ཞིག་ཅེས་སྟུག་པས། དེ་དག་གིས་ཞལ་
 ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་འཁྱེར་ཞིང་མི་རྩ་མཉམ་གྱི་ཐོན་དུ་སོང་ངོ།

ྱ༩ ཡང་**གཙོ་བོས་** ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། ང་མོ་ཤི་དང་འགྲོགས་པ་རྩུར་རྟེན་དང་
 འགྲོགས་པ་དེ་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ། ངས་
 དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་དེ་དག་གི་མཐོང་ངོར་རྟེན་ཆེན་པོར་བྱེད་དུ་འགོ་
 འཛུགས་པར་བྱའོ། ༩ ད་ལོ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་འཁྱེར་བའི་སྤྲོད་མ་རྩ་མཉམ་ལ། རྟེན་
 ཆེ་ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་ཐུར་ཁར་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། **ཡོར་དན་ཆུ་** བོའི་ནང་དུ་
 རྟེན་ཅིག་ཅེས་སྟུག་ཤིག་བཀའ་ལུ་ཏོ། ༩ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
 བུ་རྩ་མཉམ་ལ། **གཙོ་བོ་** རྟེན་གྱི་རྩ་ཡི་བཀའ་རྩ་མཉམ་ཐོས་སུ་རྩུར་ཤིག་ཅེས་
 སྟུག་ནས། ྱ༩ ཡོ་ཤུ་ཨ་འདི་རྟེན་དུ། རྩ་གསོན་པོ་ཞིག་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་
 བཞགས་ཤིང་། ཀ་ན་ཨན་པ་དང་། ཉིང་པ་དང་། ཉི་སྟེ་པ་དང་། ཐེ་རི་
 ཟེ་པ་དང་། གིར་ག་ཤི་པ་དང་། ཨ་མར་པ་དང་། ཡི་བུས་པ་རྩ་མཉམ་རྟེན་
 གྱི་དུང་ནས་སྤྲོད་པར་མཛད་པའི་མདོར་རྟེན་པའི་རྩ་མཉམ་པར་
 དགོས། ྱྱ གྱི་རྩ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་རྟེན་
 རྩ་མཉམ་གྱི་ཐོན་ལ་**ཡོར་དན་ཆུའི་པ་རོལ་** དུ་འགོ་བར་བྱའོ། ྱ༩ རྩེ་རེ་ལས་
 མི་རེའི་རྩེས་གྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྟེ་རྩ་མཉམ་ལས་མི་བཅུ་གཉིས་སྟེས་ཤིག་
 ྱ༩ ཡང་**གཙོ་བོས་** གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་འཁྱེར་
 བའི་སྤྲོད་སྤྲོད་རྩ་མཉམ་གྱི་རྟེན་མཐིམ་**ཡོར་དན་ཆུར་** འཛོག་དུས་སུ། **ཡོར་དན་**
 ཆུ་འཆད་དེ་ཡར་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་ལུང་པོར་གྱུར་ཏེ་རྟེན་པར་འགྱུར་
 ཞེས་སྟུག་སོ།

ྱ༩ ཡང་མི་སྟེ་**ཡོར་དན་ཆུའི་པ་རོལ་** ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་གྱུར་རྩ་མཉམ་
 རས་ཆས་ཏེ། ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་འཁྱེར་བའི་སྤྲོད་སྤྲོད་རྩ་མཉམ་མི་རྩ་མཉམ་གྱི་
 ཐོན་དུ་སོང་བ་དང་། ྱ༩ སྒྲིམ་འཁྱེར་མཁན་རྩ་མཉམ་**ཡོར་དན་ཆུའི་ཐུར་**
 དུ་བསྐྱབས་ནས། སྒྲིམ་འཁྱེར་བའི་སྤྲོད་སྤྲོད་རྩ་མཉམ་གྱི་རྟེན་པ་རྩུར་ཐུར་དུ་
 ལུབ་པ་ཅམ་དུ། ྱ༩ ཡར་ནས་བབ་པའི་ཆུ་རྟེན་ཅིང་ལུང་པོར་གྱུར་ཏེ་

སྐྱུ་པ་འི་མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་བཅད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ^༥ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་ལ་མ་ཉན་པའི་ཕྱིར་**མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་**ལ་ཉན་ཐོན་
 པའི་དམག་མིའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པའི་བར་དུ་འབྲོག་སྤོང་ན་ལོ་
 བཞི་བཅུ་རྩ་བ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**དེ་དག་ལ། ངས་ཁྱོད་
 ཅག་གི་མས་པོ་རྒྱུ་མས་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་འོ་མ་དང་སྤང་ཚིས་གང་བའི་ཡུལ་
 དེ་གཏོང་བའི་མནའ་བླངས་ཀྱི། ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ^༦ འོན་ཀྱང་མི་དེ་དག་གི་ཆབ་ཏུ་
 འབྱུང་བར་མཛད་པའི་བྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མདུན་སྐྱེད་ལམ་ན་མ་བཅད་པར་
 མདུན་སྐྱེད་དང་ཐུན་པས། **ཡུ་ཤུགས་**བཅད་དོ།

^༡ ཡང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བཅད་ཟེར་ནས། དེ་དག་གི་མ་མ་གསོས་
 པའི་བར་དུ་སྐར་ན་རང་གི་མལ་ན་བསྐྱད་དོ། ^༢ ཡང་**གཙོ་བོས་ཡུ་ཤུགས་**
 ལ་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་དེ་**མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་**ལ་ཁྱོད་ཅག་ནས་བསལ་ལོ་
 ཞེས་གསུངས་པས། དེ་རིང་གི་ཉིན་མའི་བར་དུ་གནས་འདིའི་མིང་**གིལ་**
གལ་ཞེས་ཟེར་རོ།

^༣ དེའི་ཚེ་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་**གིལ་གལ་**ན་སྐར་བཏབ་
 ཅིང་**ཡེ་རི་ཀོའི་**ཐང་ན་སྐར་དེ་རང་གི་ཚོས་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཤེས་གཤམ་
 སོ། ^༤ ཡང་ཤེས་གཤམ་གི་ཕྱི་ཉིན་རང་དུ་ཡུལ་དེའི་འབྲུ་རྩིང་བ་ལས་སྐྱར་ཚེ་
 མེད་པའི་བག་ལེབ་དང་ཡོས་ཐོས་སོ། ^༥ དེ་དག་གིས་ཡུལ་གྱི་འབྲུ་རྩིང་
 བ་ལས་ཐས་པའི་འོག་ཕྱི་ཉིན་མན་རྒྱ་ཆད་དེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་**ཨིས་ར་ཨེལ་**
 གྱི་བྱ་རྒྱུ་མས་ལ་མན་རྒྱ་མེད་པས། ཡོ་དེ་ལ་**ག་ར་ཨན་ཡུལ་གྱི་**ཡོ་ཐོག་ལས་
 ཐོས་སོ།

^༦ ཡང་**ཡུ་ཤུགས་ཡེ་རི་ཀོ་**དང་ཉེ་པའི་ཚེ་མིག་བཏེགས་ནས་བཞུས་
 བ་ལས། གྲུ་རྩི་ཕྱག་གིས་རལ་གྱི་སྤར་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་དེའི་ཐང་དུ་
 བཞུགས་ཡོད་པས། **ཡུ་ཤུགས་**དུང་དུ་སོང་སྟེ་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་མཛད་དམ། ཡང་ན་ལ་རོལ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཛད་ཅེས་ཞུས་
 པས། ^༧ ཁོང་གིས་མེན། ད་ལྟ་དེ་**གཙོ་བོའི་**དམག་དབུང་གི་དཔོན་
 པོར་འོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་**ཡུ་ཤུགས་**ལུས་ས་ལ་བརྟུགས་ཏེ་
 ཕྱག་བཅོལ་ནས་ཁོང་ལ། གཙོ་བོས་བྲན་ལ་བཀའ་ཅི་གནང་ཞེས་ཞུས་
 པས། ^༨ **གཙོ་བོའི་**དམག་དབུང་གི་དཔོན་པོས་**ཡུ་ཤུགས་**ལ། ཁྱོད་གང་ན་
 ཡོད་ས་ནི་གནས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལས་སྐྱུ་མ་ཕྱུང་
 ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པས། **ཡུ་ཤུགས་**དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།

6 ཡང་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཕྱིར་**ཡེ་རི་ཀོའི་**རྒྱ་སྐོ་རྒྱུ་མས་དམ་
 དུ་བཅད་དེ། ལྷ་ཡང་ནང་ནས་མ་ཐོན་ནང་དུ་ཡང་མ་ཞུགས་སོ།
^༡ དེའི་ཚེ་**གཙོ་བོས་ཡུ་ཤུགས་**ལ། གྲུ་རྩི་དང་**ཡེ་རི་ཀོ་**དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་
 དམག་མི་ཙལ་ཅན་རྒྱུ་མས་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན།
^༢ ཁྱོད་ཀྱི་དམག་མི་ཐམས་ཅད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་འཕྲོད་ཏེ་ལན་གཅིག་
 དེ་ལ་སྐོར་བར་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གི་བར་དུ་བྱོས་ཤིག ^༣ ཡང་
 སྐར་བུ་ལྷན་གྱིས་ལྷག་གི་ར་དུང་བུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལ་འཁྱེར་བར་
 དགོས། ཡང་ཞག་བུ་ལྷན་པ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་འཕྲོད་ལན་བུ་ལྷན་
 འཕྲོད་བར་བྱོས། སྐར་བུ་ལྷན་གྱིས་དུང་འབྱུང་པར་དགོས་སོ། ^༤ ཡང་

དེ་དག་གིས་ར་དུང་བུས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དུང་གི་ལྷན་སྐོར་པའི་ཚེ་མི་ཐེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱུ་སྐྱ་དག་པོ་ཞིག་བྱེད་པར་དགོས། དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
 ལྷགས་རི་དེབ་འོང་། མི་ཐེ་ལས་རེ་རང་གི་ཐད་ཀ་ལས་ཤར་རེ་འཛོགས་
 ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་དོ། ^༥ ཡང་**འུན་གྱི་**བྱ་**ཡུ་ཤུགས་**སྐར་བུ་ལྷན་པོས་
 ལྷན་དེ་དག་ལ། ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྐོར་ཁྱེར་དང་། སྐར་བུ་ལྷན་གྱིས་ར་དུང་
 བུན་**གཙོ་བོའི་**སྐོར་གྱི་སྐོར་ལ་འཁྱེར་བར་དགོས་ཞེས་བསྐོའོ། ^༦ ཡང་
 དེ་དག་གིས་མི་ཐེ་ལ་ད་སོང་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་དམག་སྐོར་ཞིག་དང་། གོ་ཆ་
 གོ་ཆ་པ་རྒྱུ་མས་**གཙོ་བོ་**ཡི་སྐོར་གྱི་སྐོར་དུ་འབྲོ་དགོས་ཤིས་སྐྱེས་སོ།

^༧ ཡང་**ཡུ་ཤུགས་**མི་ཐེ་ལ་གཏམ་ཟེར་ཟེར་ནས། **གཙོ་བོའི་**དུང་དུ་ར་
 དུང་བུ་ལྷན་འཁྱེར་བའི་སྐར་བུ་ལྷན་སོང་ནས་དུང་བུས་པ་དང་། **གཙོ་**
བོའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྐོར་དེ་དག་གི་ཆེས་སྤྱ་བྱངས་སོ། ^༨ ཡང་དུང་བུས་
 པའི་སྐར་བུ་ལྷན་གྱི་སྐོར་དུ་གོ་ཆ་གོ་ཆ་བ་རྒྱུ་མས་དང་། མི་ཚོགས་གཞན་
 མ་སྐོར་གྱི་ཆེས་སྤྱ་བྱངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དུང་འབྱུང་གི་སོང་དོ།
^༩ ཡང་**ཡུ་ཤུགས་**མི་ཐེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཀྱུ་སྐྱ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་མ་ཟེར་
 པའི་ཉིན་མའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱུ་སྐྱ་མ་འདོན་ལ། ངག་བཅད་དེ་ཁྱོད་
 ཅག་གི་ཁ་ནས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་འདོན། དེའི་ཆེས་སྤྱ་བྱངས་ཀྱི་
 སྐྱ་འདོན་པར་དགོས་སྐྱེས་སོ། ^{༡༠} ཡང་**གཙོ་བོའི་**སྐོར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
 མཐའ་འཕྲོད་ལན་གཅིག་བསྐོར་ནས་དེ་དག་སྐར་དུ་ཕྱིར་སོང་སྟེ་མཚན་
 མོ་སྐར་ན་ཉལ་ལོ།

^{༡༡} ཡང་**ཡུ་ཤུགས་**ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ནས་སྐར་བུ་ལྷན་གྱིས་**གཙོ་བོའི་**
 སྐོར་ཁྱེར་ཏེ། ^{༡༢} ཡང་**གཙོ་བོའི་**སྐོར་གྱི་སྐོར་དུ་ར་དུང་བུ་ལྷན་འཁྱེར་བའི་
 སྐར་བུ་ལྷན་གྱིས་དུང་འབྱུང་གི་ཆས་པ་དང་། གོ་ཆ་གོ་ཆ་བ་རྒྱུ་མས་དེ་
 དག་གི་སྐོར་དུ་སོང་ཡང་ཚོགས་གཞན་མ་**གཙོ་བོའི་**སྐོར་གྱི་ཆེས་སྤྱ་བྱངས་
 ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་དུང་བུས་སོ། ^{༡༣} ཞག་གཉིས་པ་ལ་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་
 གྱི་མཐའ་འཕྲོད་ལན་གཅིག་བསྐོར་ནས་སྐར་དུ་ཕྱིར་སོག་གོ། དེ་བཞིན་
 དུ་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་བྱས་སོ།

^{༡༤} ཞག་བུ་ལྷན་པ་ལ་ནམ་ལངས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྤྱ་དེ་དག་ཆས་ཏེ།
 དེ་ག་སྐར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་འཕྲོད་ལན་བུ་ལྷན་སྐོར་ཏེ་ཉིན་དེ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་འཕྲོད་ལན་བུ་ལྷན་བསྐོར་ཏེ། ^{༡༥} ཡང་ལན་
 བུ་ལྷན་པ་ལ་སྐར་བུ་ལྷན་གྱིས་དུང་བུས་པའི་ཚེ་**ཡུ་ཤུགས་**མི་ཐེ་ལ་ད་
 ཀྱུ་སྐྱ་ཐོང་དང་། **གཙོ་བོས་**གྲོང་ཁྱེར་ཁྱེད་ཅག་ལ་གནང་དོ། ^{༡༦} ཡང་
 གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སྤྱ་**གཙོ་བོའི་**ཕྱིར་
 བཟོ་བར་བྱོས་ཤིག སྐྱེད་འཚོང་མ་ར་**ཏུབ་**དང་ཁོ་མཉམ་ཁང་པར་ཡོད་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གསོན་པོར་གནས་པར་དགོས།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེད་ཀྱིས་བཏང་བའི་མི་རྒྱུ་བཅུགས་རྒྱུ་མས་མས་
 ཐུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ^{༡༧} འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་
 བཟོས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་མས་ལས་འཁྱེར་བའི་རྒྱུ་མས་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**
 སྐར་དམིགས་པར་འགྱུར་དུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལ་གནོད་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དོགས་
 པས་བཟོས་པའི་ཆས་ལ་ཐོན་བྱོས་ཤིག ^{༡༨} ཡང་དུལ་དང་གསེར་དང་
 ར་གན་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོད་གང་ཡང་ཅུང་བ་**གཙོ་བོའི་**ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་

ཏེ་གཙོ་བོའི་དགོར་མཛོད་དུ་འབྱུང་བར་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
 ༡༠ ཡང་མི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཏོན་ཏེ་དུང་བྱས་སོ། ཡང་མི་སྤྱོད་དུང་གི་བྱས་སྤྱོད་
 ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཏོན་པ་དང་། རྩལ་མ་རི་དྲིལ་ནས་མི་སྤྱོད་
 ལས་རེ་རང་གི་ཐད་ཀྱི་ནས་འཛོམས་ཤིང་གྲོང་ཁྱེད་པའི་མེ་མོ། ༡༡ ཡང་
 གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྱས་པའི་ཆུ་ཆུས་གཉིས་
 དང་། སྤང་དང་ལྷག་དང་བོང་བྱ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱི་འཁོར་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཚར་བཅད་དོ།

༡༢ ཡང་ཡུལ་ལ་ལྷ་ལུལ་བྱས་པའི་མི་གཉིས་ལ་ཡུ་གུ་མ་ལྟར་མེད་
 སྤང་འཛོང་མའི་ཁང་པར་སོང་ལ་དེ་ལ་མཚན་པ་བཞེན་དུ་བྱས་
 མེད་དེ་དང་དེ་ལ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་བྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་ཅིག
 ༡༣ ཡང་གཞོན་ནུ་ལྷ་ལུལ་པ་གཉིས་སོང་ནས་ར་ཏྲ་དང་དེའི་ལ་མ་དང་
 མིང་པོ་རྒྱལ་དང་དེ་ལ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་བྱི་རོལ་ཏུ་བཏོན་ཏེ་དེའི་ཉེ་
 འབྲེལ་ཀྱང་ཀྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་ནས་ཞིས་ར་ཞེས་བྱི་སྤྱོད་བྱི་རོལ་དུ་
 བཞག་གོ། ༡༤ འོན་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེད་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 མེས་སེལ་ཤིང་། དུལ་དང་གཤེར་དང་ར་གན་དང་རྩལ་མ་གྱི་སྤྱོད་
 རྒྱལ་འབར་ཞིག་གཙོ་བོའི་མཛོད་ཁང་གི་དགོར་མཛོད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུལ་
 ལོ། ༡༥ ཡུ་གུ་མ་སྤྱོད་འཛོང་མ་ར་ཏྲ་དང་དེའི་ལ་མ་དང་དེ་ལ་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱས་སོ། ཡང་དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉེན་
 མའི་བར་དུ་ཞིས་ར་ཞེས་བྱི་སྤྱོད་དུ་གནས་སོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེས་ནི་ཡུ་
 གུ་མ་ཡེ་རི་ཀོར་ལྷ་ལུལ་དུ་བཏང་པའི་མི་རྒྱལ་པ་ཅབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༦ དེའི་ཆོ་ཡུ་གུ་མ་མཚན་པ་བཀའ་ཏེ་དཀྱུག་ལ་འདི་སྤྱོད་དུ་གྲོང་
 ཁྱེད་ཡེ་རི་ཀོར་འདི་ཆེག་པའི་ཕྱིར་ལང་པའི་མི་དེ་ནི། གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ཐུར་
 མི་སྤྱོད་ལ་ལྷར་ཅོང་། དེའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་ཆེག་མང་འདིང་དུས་དང་།
 དེའི་བྱ་མཐའ་ཆུང་ནི་བྱ་སྤྱོད་འཇུག་དུས་སུ་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་སྤྱོད་སོ།

༡༧ དེའང་གཙོ་བོ་ཡུ་གུ་མ་དང་འགྲོགས་པས། ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་
 རང་དེའི་གཤེན་པ་དར་དོ།

7 འོན་ཀྱང་ཞིས་ར་ཞེས་བྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་བཞུས་པའི་རྟོག་ལ་བཞུས་
 ཏེ་ཉེས་པ་བྱས་སོ། ལུ་ལྷའི་སྤྱོད་ལས་མེ་རྒྱལ་གི་བྱ་ཐབ་དྲི་དེའི་ལ་ཀར་
 མི་དེའི་བྱ་མཐའ་ཆུང་གིས་བཞུས་པའི་རྟོག་ལས་སྤངས་པས། གཙོ་བོའི་ཐུགས་
 ཁྲི་ཞིས་ར་ཞེས་བྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབར་རོ།

༩ ཡང་ཡུ་གུ་མ་ཡེ་རི་ཀོར་ནས་བེད་ཞེས་བྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བེད་ཞ་
 ཐེན་དང་ཉེ་པའི་མ་མི་ཅུ་མི་རྒྱལ་པ་བཏང་ཞིང་དེ་དག་ལ་འདི་སྤྱོད་དུ་
 ཡུལ་ལ་ལྷ་ལུལ་བྱེད་དུ་གྲུག་ལ་སོང་ཞིག་ཟེར་བས་མི་རྒྱལ་མ་མི་ལྷ་ཅུ་
 གྲུག་ལ་སོང་ངོ་། ༩ ཡང་དེ་དག་ཡུ་གུ་མའི་མཚན་དུ་བྱིར་ལོག་ནས་དེ་
 ལ། མི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྲུག་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། མ་མི་འཛོམ་པ་ལ་མི་
 སྤྱོད་གཉིས་གསུམ་གྲུག་དུ་འགྲོ་བས་ཆོག་དེ་དག་གི་གངས་ཀྱང་བ་ཡིན་
 པས་མི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་དཀའ་ལས་འགལ་བར་མི་ཅུང་ངོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ།
 ༩ དེས་ན་མི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་གསུམ་ཙམ་དེར་སོང་ནས། མ་མིའི་མི་རྒྱལ་
 ཀྱི་དུང་ནས་ཐོས་པ་དང་། ༩ མ་མི་པ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་ལས་མི་སྤྱོད་
 ཅུ་སོ་དུག་ཙམ་བསད་ནས། བྱ་སྤྱོད་ནས་ཤེ་བྱ་རིམ་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་ལ་

དེད་ཅིང་ཐུར་འབབ་ལ་ཡང་དེ་དག་ལས་སྤྱོད་ལོ། དེའི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འདར་ནས་ཆུ་ཕྱར་གྱུར་དོ།

༩ ཡང་ཡུ་གུ་མ་རང་གི་གོས་རྒྱལ་དུ་ཞིང་དགོངས་མའི་བར་དུ་
 གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་དུ་ལུས་ས་ལ་བཅད་བས་ཏེ། དེ་རང་དང་ཞིས་ར་
 ཞེས་བྱི་ཆུ་པོ་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་མགོ་ལ་ཐལ་བ་གཤམ་གསེ། ༩ ཡང་ཡུ་
 གུ་མ་འདི་སྤྱོད་དུ་གྲུག་གཙོ་བོ་སྤྱོད་གཙོ་བོ། དེད་འཛི་བའི་ཕྱིར་མ་མིར་པ་
 རྒྱལ་གྱི་ལག་ཏུ་གནང་བའི་དོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་འདི་ཡོར་དན་
 ཀྱི་ཆུ་རོལ་ཅི་ལ་དངས་པ་ཡིན། དེད་ཀྱི་ཆོད་བཟུང་ནས་ཡོར་དན་གྱི་ལ་
 རོལ་དུ་བཅད་པ་ཡིན་ན་ཅི་མ་ཅུང་། ༩ གྲུག་གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་བྱིས་ལ་
 རོལ་པ་རྒྱལ་ལ་ཆུ་བ་བཞུན་ཞིང་ཤོར་བའི་འགྲུ་ཏུ་ངས་ཅི་གསལ་བར་
 བྱ། ༩ ཀ་ན་མཚན་པ་དང་ཡུལ་ན་གནས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏམ་
 དེ་ཐོས་ནས། དེད་ལ་མཐའ་བསྐྱར་ནས་དེད་ཀྱི་མིང་ས་གཞིའི་དོས་ལས་
 མེད་པར་བྱ། ཡང་བྱེད་རང་གི་མཚན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་ཅི་མཛོད་པར་བྱ་
 ཞེས་ཞུས་སོ།

༩ དེར་གཙོ་བོ་ཡུ་གུ་མ་ལ་དེ་ལོངས་ཤིག་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ལུས་ས་ལ་
 ཐབས་ཏེ་ཉལ། ༩ ཞིས་ར་ཞེས་བྱིས་ཉེས་པ་བྱས་ཏེ་ངས་དེ་དག་ལ་བསྐྱོ་
 བའི་ཞལ་ཆད་ལས་འགལ་ནས། དེ་དག་གིས་བཞུས་པའི་རྟོག་ལས་བཞུས་
 ཏེ་བྱེད་ནས་སྤྱོད་ཏེ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བཞག་ཡོད། ༩ ད་ཞིས་ར་ཞེས་
 ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་དམོན་པར་གྱུར་པས་ལ་རོལ་པ་རྒྱལ་གྱི་དོར་ཆུགས་མི་
 ཐུབ་པར་ལ་རོལ་པ་རྒྱལ་ལ་ལུལ་ཆུ་བ་སྤྱོད་ནོ། བཞུས་པའི་རྒྱལ་དེ་ནི་
 བྱེད་ཀྱི་དཀྱུག་ནས་མེད་པར་མི་བྱེད་པའི་བར་དུ་ད་ལྱེན་ཆད་བྱེད་
 དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱེད། ༩ ད་ལོངས་ལ་མི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཙོང་སྤྱོད་
 བྱས་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅས་སྤྱོད་ཤིག་ནང་པར་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་རྒྱལ་གཙོང་སྤྱོད་
 བྱས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་བྱི་ལྷ་ཡིས། ཀྱི་ཞིས་ར་
 ཞེས། བཞུས་པའི་རྒྱལ་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་དཀྱུག་ན་ཡོད་པས། བཞུས་པ་དེ་བྱེད་
 ཅག་གི་དཀྱུག་ནས་མེད་པར་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་བྱེད་ཅག་གི་ལ་རོལ་པ་
 རྒྱལ་གྱི་དོར་འཇུགས་པར་མི་ལུས་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༩ སང་ལྷ་
 གྱི་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་རྒྱལ་མིམ་བཞེན་ཆུར་འདྲན་ཏེ། གཙོ་བོ་འཛོན་པའི་
 སྤྱོད་རང་གི་བརྒྱུད་རྒྱལ་མིམ་པ་བཞེན་ཆུར་འོང་བ་དང་། གཙོ་བོས་
 བཞུན་པའི་བརྒྱུད་དེ་རང་གི་བྱིས་རྒྱལ་མིམ་བཞེན་ཆུར་འོང་བ་དང་།
 གཙོ་བོས་བཟུང་བའི་བྱིས་དེ་རང་གི་བྱིས་པ་རྒྱལ་མིམ་པ་བཞེན་ཆུར་
 འོང་བར་དགོས། ༩ ཡང་བཞུས་པའི་རྒྱལ་དེ་ཡོད་པའི་མི་དེ་བཟུང་ནས་
 མི་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་མེས་སེལ་པར་དགོས། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་དེས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆད་ལས་འགལ་ཞིང་ཞིས་ར་ཞེས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་ཞིག་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༩ དེ་ནས་ཡུ་གུ་མ་ཐོར་ངས་ལ་ཡངས་ཏེ་ཞིས་ར་ཞེས་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་
 མིམ་བཞེན་ཆུར་འོང་བཞུག་ནས་ལུ་ལྷའི་སྤྱོད་ལུང་དོ། ༩ ཡང་ལུ་ལྷའི་
 བརྒྱུད་རྒྱལ་ཆུར་འོང་བཞུག་ནས་མེ་རྒྱལ་པའི་བརྒྱུད་བཟུང་། ཡང་མེ་
 རྒྱལ་པའི་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་བཞེན་ཆུར་འོང་བཞུག་ནས་ཐབ་དྲི་བཟུང་།
 ༩ ཡང་དེའི་བྱིས་ཀྱི་མི་རེ་ཆུར་འོང་བཞུག་ནས་ལུ་ལྷའི་སྤྱོད་ལས་མེ་རྒྱལ་གི་

१ དེའི་ཆོ་ལོ་གྲུ་མ་དང་དམག་མི་ཐམས་ཅད་མ་མི་བུ་བྱེན་དུ་འགོ་
 བར་ཆས་སོ། ཡང་ལོ་གྲུ་མས་དམག་མི་ཆུལ་ཅན་རིམ་པ་སུམ་གྲི་འདམས་
 བས་མཚན་དུས་སུ་བཏང་ནས། २ དེ་དག་ལ། ཁྱེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱབ་ན་
 རྒྱུག་འཇབ་བྱེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོར་མི་ཚྭ་དཔར་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 འཕུལ་འགྲིག་ཚྭ་ཅིག ५ འོན་ཀྱང་ང་དང་། ང་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་
 མི་ཆོགས་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་བར་འགོ་ཁྲིང་དེ་དག་ཟུར་ཉར་བེད་དང་
 འཕྲད་དུ་བྱི་རོལ་དུ་འཕྱོར་པའི་ཆོ་དེད་དེ་དག་གི་རྒྱང་ནས་འཕྲོས་པར་

71 དེའི་ཚེ་**གཙཱ་བས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་**བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་མདུང་ཨ་
 མེའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་ཞིག་ངས་དེ་བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་གཏོང་ངོ་ཞེས་བགའ་
 གནང་བས། **ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་མདུང་གི་ཁྲུ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་**
 བརྒྱུངས་སོ། 72 ཡང་ལག་པ་རྒྱུང་མ་ཐག་འཇབ་མཐའ་རྣམས་རང་གི་
 གནས་ནས་ལྷན་དུ་རྒྱུག་ཅིང་གོང་ཁྲུར་གྱི་ནང་དུ་འོངས་ནས་བཙམ་ནས།
 ལྷན་དུ་གོང་ཁྲུར་ལ་མེ་བརྒྱབ་སོ། 73 ཡང་**ཨ་མེ་པ་**རྣམས་ཕྱི་མིག་བརྣམས་
 བས་ད་གོང་ཁྲུར་གྱི་དུ་བ་ནམ་མཐར་འཕྱལ་བར་མཛོང་བའི་ཚེ། འདིར་
 རམ་དེར་ཤོར་བའི་སྟོབས་ཡལ་བས། འབྲོག་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཤོར་བའི་
 མི་ལྗེ་ནི་དེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་གོ། 74 འོར་ཁྱང་**ཡོ་ཤུ་ཨ་**
དང་ཨེས་ར་ཨེལ་ཀྱན་གྱིས་ནི་འཇབ་མཐའ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་ཁྲུར་བཙམ་

ནས་ཤོང་ཁྱེད་ནས་དུ་བ་འཕུལ་བར་མཐོང་བས་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ཨ་མ་
 བ་རྒྱལ་མས་པར་བྱས་སོ། ༡༥ ཡང་ཁོ་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཤོང་
 ཁྱེད་གི་ནང་ནས་ཐོན་ཅིང་ཆ་གཅིག་ནི་འདི་ཕྱོགས་ནས་ཆ་གཅིག་ནི་དེ་
 ཕྱོགས་ནས་འོངས་ཏེ། དེ་དག་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་འཁྱེད་པས། དེ་
 དག་ལས་གཅིག་ཀྱང་ལུས་མ་བཅུག་འཕྲོས་སུ་འདྲ་མ་བཅུག་སོ། ༡༦ ཨ་མ་
 ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡང་གསོན་པོར་བཟུང་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨེལ་དུ་བྱིད་དོ།

༡༧ ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཨ་མ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དང་འཕྲོག་སྟོང་
 ར་གང་དུ་དེ་དག་ལ་བདས་ས་དེར་བསད་ཆར་བ་དང་། གཅིག་ཀྱང་མ་
 ལུས་པ་ཅས་དུ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིད་ཁས་འགུམ་ཟེར་ནས། ཨིས་ར་ཨེལ་
 ཀྱན་གྱིས་ཨ་མེད་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིང་དེར་ཡོད་པའི་མི་རྒྱལ་ཀྱང་རལ་
 གྱིད་ཁས་བརྟུངས་སོ། ༡༨ ཡང་ཉིན་དེ་རང་དུ་བསད་པའི་ཨ་མ་པོ་བསྐྱེས་
 བ་དང་བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི་སྟོང་བཅུ་གཉིས་སོ། ༡༩ ཨ་མ་
 བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མ་ཐུར་བའི་བར་དུ་ཡོ་ཤུ་ཨེལ་ལག་པར་ཐོགས་
 པའི་མདུང་བརྟུངས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མ་སྐྱངས་སོ། ༢༠ གཙོ་བོ་ཡོ་ཤུ་ཨེལ་
 བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཤོང་ཁྱེད་དེའི་ཕྱོགས་དང་
 རྩོམ་འབའ་ཞིག་བཅོམ་རྩོམ་དུ་བྱེད་དོ། ༢༡ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨེལ་ཨ་མས་
 བསྐྱེས་ནས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མའི་བར་དུ་འཛིགས་པའི་ཕུང་པོ་དུས་རྒྱུན་
 དུ་ལུས་པ་ཞིག་བྱས་སོ། ༢༢ ཡང་ཨ་མེད་རྒྱལ་པོ་དགོངས་མའི་བར་དུ་
 ཤིང་ལ་འཕྱར་བ་དང་། ཉི་མ་རྒྱབ་དུས་སུ་ཡོ་ཤུ་ཨེལ་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་དེ་
 དག་གིས་རོ་ཤིང་ལས་བཀོལ་ཞིང་ཤོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐོའི་འགྲམ་དུ་བསྐྱར་
 ར་ས། དེའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་རྩི་ཕུང་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་རིང་གི་བར་དུ་
 ཡོད་དོ།

༢༣ དེའི་ཆོ་ཡོ་ཤུ་ཨེལ་རི་ཨེལ་དུ་གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལྷ་ལ་
 མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞུགས་ཏེ། ༢༤ གཙོ་བོའི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་ཨིས་ར་ཨེལ་
 གྱི་བུ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་བསྐྱར་ཏེ། མོ་ཤེད་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་མདོ་ན་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཁྲི་དེ་ནི་མ་བཟོས་ཤིང་ལྷགས་གང་ཡང་མ་
 བཏབ་པའི་རྩི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཁར་གཙོ་བོ་ལ་སྦྱོར་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཀྱང་
 མཆོད་པར་ལུལ། བདེ་བའི་དམར་མཆོད་རྒྱལ་ཀྱང་ལུལ་སོ། ༢༥ མོ་ཤེས་
 ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་དོར་ཡི་གེར་བྲིས་ཡོད་པའི་བཀའ་
 བྲིམས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་དུ། ཡོ་ཤུ་ཨེལ་གནས་དེར་རྩི་རྒྱལ་གྱི་ཁར་འདྲ་
 དཔེ་ཞིག་བརྐྱས་སོ། ༢༦ ཡང་ཐུར་གཙོ་བོའི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་ཨིས་ར་ཨེལ་
 གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པར་དགོས་ཤིས་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ། ཨིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་དང་ཀླན་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་འགོ་བྱེད་
 རྒྱལ་པོ་དང་བྲིམས་དཔོན་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ། གཙོ་བོའི་
 ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྟོན་འཕྲུལ་བའི་ལེ་སྤེལ་པ་སྟེ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཐད་དུ་མི་ཡན་
 དང་གཞིས་སྤེལ་མ་ལུས་པར་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱེད་ཅིག་གེ་རི་ཟེམ་རིའི་ཕྱོགས་
 དང་། ཕྱེད་ཅིག་རི་ཨེལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་དོ། ༢༧ དེའི་འོག་ཏུ་བཀའ་
 བྲིམས་ཀྱི་མདོ་ན་གསུངས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དེས་ནི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་བྱིན་རྒྱབས་དང་དམོག་པ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེས་སོ། ༢༨ མོ་ཤེས་
 བསྐྱོ་བའི་གསུང་ཐམས་ཅད་ལས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཡོ་ཤུ་ཨེལ་

ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་མེད་དང་བྱིས་པ་དང་དེ་དག་གི་
 ཁྱོད་དུ་འགོ་བའི་མི་ཡན་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་མཐུན་དུ་བསྐྱེས་སོ།

9 ཡང་ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་ན་རི་བརྒྱུད་དང་ཐང་དང་ལི་བཞོན་གྱི་
 ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་
 པོ་ཀུན་ཉིད་པ་དང་ཨ་མོར་པ་དང་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་པེ་རི་ཟེལ་པ་དང་ཉི་
 ཟེལ་པ་དང་ཡེ་བུས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་པའི་ཆོ། ༡ མེམས་
 མཐུན་པར་ཡོ་ཤུ་ཨེལ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་དམག་འདྲན་དུ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་དུ་འདུས་སོ།

༢ གི་བེ་ཨོན་གྱི་ལུལ་མས་ནི་ཡོ་ཤུ་ཨེལ་ཡེ་རི་ཀོ་དང་ཨ་མི་ལ་ཇི་ལྟར་
 བྱས་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། ༣ གཡོ་སྤྱོ་བྱས་ཏེ་བང་ཆེན་ལྷར་བྱས་ནས།
 ལམ་རྒྱགས་ཤོམ་ཞིང་བོང་བྱ་རྒྱལ་ལ་པད་རྟིང་དང་རྒྱན་ཆང་གི་ཕྱིར་
 རྒྱལ་པ་རྟིང་ཞིང་རལ་བ་ཐ་གུས་བཅིངས་པ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ལ་བ་དང་།
 ༤ ཀྱང་པ་ལ་ལྷམ་རྟིང་ལྷན་པ་བཏབ་པ་དང་། ལུས་ལ་གོས་རྟིང་གོན་པ་
 དང་། ལམ་རྒྱགས་ཀྱི་བག་ལེབ་ཆང་མ་བཅུ་པར་ཆགས་མཁན་སྐམ་པོ་
 བྱེད་ཏེ། ༥ ཡང་དེ་དག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཨེལ་ཡོད་པའི་རྒྱར་དུ་ཡོ་ཤུ་ཨེལ་དུ་
 བྱིན་ནས་དེ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པ། དེད་ལུལ་ཐག་
 རིང་བ་ཞིག་ནས་འོངས་པས་དེད་དང་ཁ་ཆད་ཅིག་བྱས་ཞིག ༦ ཨིས་
 ར་ཨེལ་གྱི་མི་རྒྱལ་ཉི་ཟེལ་པ་རྒྱལ་ལ་ཁྱོད་ཅག་དའི་དཀྱིལ་དུ་གནས་
 ཡོད་ལས་ཆེ། དས་ཁྱོད་དང་ཁ་ཆད་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་རུས་ཤིས་ཟེར་བ་
 ལས། ༧ དེ་དག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཨེལ་དེད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྤྱོད་སོ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨེལ་དེ་དག་ལ་ཁྱོད་སུ་ཡིན། གང་ནས་བྱུང་བྱས་
 པ་དང་། ༨ དེ་དག་གིས་དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་མཆོན་གྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་
 བྲན་རྒྱལ་ལུལ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བ་ནས་འོངས་ཏེ། ཁོང་གི་སྟན་གྲགས་
 དང་མི་མེར་ལུལ་ན་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ༩ ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་
 པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་སམ། ཉེས་བོན་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་སི་རྟོན་དང་ཨས་ལྷ་རྩེད་ན་གནས་པའི་བྲ་ཤན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་ལ་ཅི་
 མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱིས་ཐོས་སོ། ༡༠ ཡང་དེད་ཀྱི་རྒྱན་པོ་རྒྱལ་པོ་
 ལུལ་མི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པས་དེད་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་སྤྱོད་པ། ཁྱོད་
 ཀྱི་ལག་ཏུ་ལམ་རྒྱགས་ཁྱོད་ཞིང་དེ་དག་བསུར་སོང་ལ་དེ་དག་ལ་དེད་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་པོ་ཡིན་པས་དེད་དང་ཁ་ཆད་བྱས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་ཤིག ༡༡ ཡང་
 དེད་ནི་ཁྱོད་དང་མཇལ་དུ་ཆས་པའི་ཉིན་མོ་ལ་བག་ལེབ་འདི་ནི་ལམ་
 རྒྱགས་སུ་ཁང་པ་ནས་ཁྱོད་ཅོ་ན་ཆ་བ་མོད་ཀྱི། ད་ལྟོས་ཤིག་ཁྱོད་པོ་དང་
 བཅུ་པར་སོང་། ༡༢ ཡང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་ཆང་གིས་བཀའ་ཆོག་མས་པ་
 མོད་ཀྱི། ད་ལྟོས་དང་རལ་བར་ཐུར་པ་དང་། ལམ་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་
 རྒྱན་གྱིས་དེད་ཀྱི་གོས་དང་ལྷམ་འདི་རྒྱལ་པོ་རྟིང་བར་ཐུར་ཏེ་ཞེས་སྤྱོད་
 སོ། ༡༣ ཡང་མི་རྒྱལ་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས་བཀའ་ལན་མ་ཞུས་པར་
 དེ་དག་གི་ལམ་རྒྱགས་ལས་སྐྱངས་སོ། ༡༤ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨེལ་དེ་དག་དང་
 བཟང་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་དེ་དག་འཛོར་བཅུག་ཕྱིར་ཁ་ཆད་བྱས་པ་དང་། དེ་
 ལ་བཞེན་ནས་མི་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་མཉམ་པ་བཞག་སོ།

༡༥ ཡང་དེ་དག་དང་ཁ་ཆད་བྱས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞག་གསུམ་ལོན་
 པའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གིས་མི་དེ་རྣམས་དེད་དང་ཐག་ཉེ་བར་དེད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་དུ་གནས་སོ་ཞེས་པའི་གཏམ་ཐོས་སོ། ༡༦ ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བ་
 རྣམས་ཆས་ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བེ་ཨོན་དང་
 ཀེ་ཕི་རྩ་དང་བེ་ཨོན་དང་ཁྲིར་ཡད་ཡེ་ཨ་རིམ་དང་བཞི་ཅུ་ཕྱིན་ནས།
 ༡༧ མི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལྷ་དཔང་
 དུ་བཅུགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་མནའ་བོར་བའི་ཕྱིར་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དམག་མ་དངས་པས། མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགོ་བྱེད་
 རྣམས་ལ་འབར་བར་བྱས། ༡༨ ཡང་འགོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚོགས་
 ལ་དེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལྷ་དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་
 མནའ་བོར་བས། དེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་རེག་པའི་མི་རེགས་ཀྱི། ༡༩ དེད་
 ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བོར་བའི་མནའ་ཁྱེན་གྱིས་དེད་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་འབབ་ཀྱིས་
 དོགས་པས། དེ་དག་འཛོར་འཇུག་ཅིང་དེ་དག་ལ་འདི་རང་བྱེད་པར་བྱ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ༢༠ འགོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ད་འཛོར་བས་ཆོག་
 གོ་ཞེས་བྱས་ཤིང་། འགོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱས་པ་བཞིན་
 དུ་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིང་པ་དང་རྒྱ་པར་གྲུར་ཏོ།

༢༡ དེར་ཡུ་ཤུག་དེ་དག་བོས་ནས་འདི་སྐད་དུ་བྱེད་ཆོས་ཅིའི་ཕྱིར་
 དེད་ལ་གཡོ་སྟུང་ཅིང་དེད་ནི་བྱེད་དང་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡོད་ཅེས་
 བརྒྱན་ཟེར་ཡང་དེད་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་གནས། ༢༢ དེས་ན་བྱེད་དམོད་
 པར་འཁྲུར་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་ལས་སྟེ་ཡི་མཚན་ཁང་གི་ཕྱིར་གཡོག་པོ་དང་
 ཤིང་པ་དང་རྒྱ་པ་འབྲུང་བ་ནས་ཡང་ཟེན་པར་མི་འཁྲུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་
 པའི་ལན་དུ། ༢༣ དེ་དག་གིས་ཡུ་ཤུག་ལ། གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་
 བན་པོ་མོ་ཤེལ་འདི་སྐད་དུ། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གཏོང་
 བེང་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱི་སྟེན་ལ་མེད་པར་བྱེད་པར་འཁྲུར་ཞེས་
 བཀའ་སྒྲུབ་པ་དེའི་གཏམ་བྱེད་ཀྱི་བན་རྣམས་ལ་ཉར་ཉར་བཤད་བྱང་
 པས། ང་ཚོའི་སྟོག་གི་ཕྱིར་བྱེད་ལ་འཛིགས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ༢༤ ད་
 གཟིགས་ཤིག་ང་ཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པས་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་
 ཅི་རེགས་ཤིང་ལེགས་པ་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ལ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་པས།
 ༢༥ དེས་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ་དེ་དག་མ་བསད་པར་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ཐར་བར་བྱས་སོ། ༢༦ ཡང་ཉིན་དེ་རང་ལ་ཡུ་ཤུ་
 ཨས་དེ་དག་མི་ཚོགས་དང་། གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཁྲིའི་ཕྱིར་འདམས་
 པའི་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཤིང་པ་དང་རྒྱ་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་
 གོ།

10 ཡང་ཡུ་ཤུག་ཨ་ཨི་བཙམ་ནས་དམོད་པར་བྱས་པ་དང་། ཡེ་
 རི་རྟོ་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་པ་ལྟར་ཨ་ཨི་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་
 ལ་ཡང་བྱས་པ་དང་། གི་བེ་ཨོན་པས་ཨིས་ར་ཨེལ་དང་བཟང་སྟོག་བྱས་
 པས་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་གཏམ་དེ་ཡེ་ཤུ་ཤེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་
 རྩོ་ཆེ་དཀྱིལ་གིས་ཐོས་པས། ༡ འཛིགས་སྟོགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གི་
 བེ་ཨོན་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་རྒྱལ་ས་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ས་རྩ་
 བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཨི་བས་ཆེན་པོ་དང་དེའི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དམག་

ཙམ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢ དེས་ན་ཡེ་ཤུ་ཤེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རྩོ་ནི་
 ཆེ་དཀྱིལ་གིས་ཉེ་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོ་ཉམ་དང་། ཡར་ཐུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕིར་
 ཨས་དང་། ལཱ་ཁིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཕེ་ལྷ་དང་། ཞེག་ལོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བིར་
 བཞི་ལ་པོ་ཉ་བཏང་བེང་དེ་དག་ལ། ༣ ལ་ལྷ་གྲགས་བྱེད་དུ་བྱེན་དུ་ཤོག་
 དང་། གི་བེ་ཨོན་གྱིས་ཡུ་ཤུ་ཨ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བ་རྣམས་དང་བཟང་
 སྟོག་བྱས་པས་དེད་ཀྱིས་གི་བེ་ཨོན་བཙམ་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུབ་ནོ། ༤ ཡང་ཨ་
 མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཞེ་ན་ཡེ་ཤུ་ཤེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉེ་བཅོན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་དང་། ཡར་ཐུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལཱ་ཁིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཞེག་
 ལོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་དང་བཙས་པར་འདུས་ཤིང་
 འོངས་པས་གི་བེ་ཨོན་གྱི་ཐད་དུ་དམག་སྐར་བཏབ་ནས་དེ་ལ་དམག་
 དངས་སོ།

༥ ཡང་གི་བེ་ཨོན་པས་ཡུ་ཤུ་ཨའི་དུང་དུ་གིལ་གལ་ན་ཡོད་པའི་སྐར་
 དུ་པོ་ཉ་བཏང་བེང་དེ་ལ་རི་རྒྱུད་ན་གནས་པའི་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་དག་བྱེད་དུ་འདུས་པས། བན་རྣམས་
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་མི་སྤང་བར་སྐར་དུ་བདག་ཅག་ལ་ར་མདའ་མཛད་དུ་
 གཤེགས་ཤིང་སྐྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞིག་ཅེས་སྒྲིངས་པས། ༦ ཡུ་ཤུ་ཨ་
 རང་དང་སྟེན་ཅིག་ཏུ་དམག་མི་ཐམས་ཅད་དང་མི་གྲུང་པ་ཐམས་ཅད་
 གིལ་གལ་ནས་བྱེན་དུ་སོང་ངོ་། ༧ ཡང་གཙོ་བོས་ཡུ་ཤུ་ཨ་འདི་སྐད་
 དུ། དེ་དག་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་ངས་དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་བས་
 སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་འགན་ཁུ་བྱེད་པར་མི་འཁྲུར་རོ་ཞེས་བཀའ་
 སྒྲུབ་ཏོ། ༨ ཡང་ཡུ་ཤུ་ཨ་གིལ་གལ་ནས་མཚན་ཐོག་ཐག་སོང་ནས་སྐྱོབ་
 དུ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ༩ གཙོ་བོས་དེ་དག་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
 མདུན་ནས་འཕྲག་ཏུ་བཅུག་ཅིང་གི་བེ་ཨོན་དུ་གསོད་གཙོན་དག་པས་དེ་
 དག་བརྒྱུད་ནས་བྱེན་དུ་བེད་རྟོ་རྟོན་གྱི་ལམ་ལ་བདས་པ་དང་། ཨ་ཟེ་
 ཀླ་དང་མ་ཀེ་དྲཱ་ཡི་བར་དུ་དེ་དག་ལ་བརྒྱུད་སོ། ༡༠ ཡང་དེ་དག་ཨིས་
 ར་ཨེལ་གྱི་དུང་ནས་ཤོར་བེད་བེད་རྟོ་རྟོན་དུ་འབབ་པ་ལས། གཙོ་བོས་
 རྣམ་མཐའ་ལས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཨ་ཟེ་ཀླའི་བར་དུ་དོ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་
 བལ་པས་དེ་དག་ཤིའོ། ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་རལ་གྱིས་བསད་
 པའི་གངས་ལས་སེར་བས་བསད་པའི་མིའི་གངས་ཆེའོ།

༡༡ གཙོ་བོས་ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་
 གནད་པའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ལ་ཡུ་ཤུ་ཨས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མཐོང་ངོར་གཙོ་བོ་
 ལ་བྱུ་སྤང་འདི་བྱས་པ། ཉེ་མ་བྱེད་ནི་གི་བེ་ཨོན་ནས་པར་མ་འགྲོ། ལྷ་བ་
 ཁྲིད་ནི་ལུང་པ་ཨ་ཡེ་ཨོན་དུ་སྤོང་། ༡༢ མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་དག་ལས་དག་ལན་
 བླང་པའི་བར་ཉེ་མ་པར་མ་སོང་ཞིག་ལྷ་བ་སྤོང་པར་བྱོས། དེ་སྐད་ཅེས་
 ཡུ་ཤུ་ཨར་ཁྲིད་སྐད་དུ་ཆོས་དང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་བྲིས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་ཉེ་མ་ནས་མཐའི་དབུས་ན་མ་གཡོ་བར་བསྐྱད་ཅིང་
 ཉིན་ཉིལ་པོ་ཙམ་རྩལ་པ་ལ་མ་རིངས་སོ། ༡༣ གཙོ་བོས་སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་
 སྐད་ལ་གསན་པ་དང་འདྲ་པའི་ཉིན་མོ་སྐར་ཡང་མ་བྱུང་། རྩེས་སུ་ཡང་
 མ་བྱུང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་བོས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཕྱོགས་མཛད་
 ཅིང་འཐབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

74 ཡང་ཡོ་ཤུ་མ་དང་ཞིས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
གིས་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་སྒྲར་དུ་བྱིར་ལོག་གོ།

75 ཡང་ཀླུ་པོ་ལྷ་དེ་ཤོར་ནས་མ་གཏོ་དུ་ཡི་ཤུགས་པར་ཡིབ་བར་བྱས་
སོ། 76 དེར་དེ་དག་གིས་ཡོ་ཤུ་མ་ལ་ཀླུ་པོ་ལྷ་དེ་མ་གཏོ་དུ་ཡི་ཤུགས་པར་ན་
བརྟེན་དོན་ཞེས་སྒྲུབ་པས། 77 ཡོ་ཤུ་མ་ན་རེ། ཤུགས་པའི་ཁད་རྩ་ཆོ་ཆེན་པོ་
རྣམས་སྒྲིལ་ལ་སྤང་བའི་མི་རྣམས་དེར་ཞོག་ཅིག། 78 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་
ནི་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་ལ་འདྲེན་ཅིང་དེ་དག་གི་རྟིང་མཐུག་ལ་རྩངས་ཤིག་
དང་། དེ་དག་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་འབྱོས་སུ་མ་འཐུག་ཅིག། **གཙོ་**
བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཏུ་གནང་བའི་བྱིར་རོ། 79 ཡང་ཡོ་
ཤུ་མ་དང་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གསོད་གསོད་དྲག་པོས་
བརྟེན་ཤིང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཆར་ནས། དེ་དག་ལས་ལུས་པ་རྣམས་རྫོང་
རྣམས་སུ་ཤོར་ཞིང་ཐར་རོ། 80 ཡང་མི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཁམས་བདེ་བར་ཡོ་
ཤུ་མའི་རྩུང་དུ་མ་གཏོ་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲར་དུ་བྱིར་ལོག་ཅིང་། **ཞིས་ར་ཞེས་**
ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལས་གང་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་ཀྱང་ལྷ་སྤྱོད་པར་མ་བརྟེན་བོ།

81 དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་མ་དང་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གསོད་གསོད་དྲག་པོས་
ཀླུ་པོ་ལྷ་དེ་དཔེ་རྩུང་དུ་བྱིན་ཅིག་བསྒྲོ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་
དུ་བྱེད་ཅིང་དེའི་རྩུང་དུ་ལུལ་པ་ལས་བྱེ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཀླུ་པོ་ལྷ་
ནི། 82 ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཀླུ་པོ་དང་ཉེ་བ་རྩོད་གྱི་ཀླུ་པོ་དང་ཡར་ལྷན་
ཀྱི་ཀླུ་པོ་དང་ལྷ་ལིས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་དང་ཞེ་ལོན་གྱི་ཀླུ་པོ་དང་ལྷོ་
83 ཡང་དེ་དག་གིས་ཀླུ་པོ་ལྷ་དེ་ཡོ་ཤུ་མའི་རྩུང་དུ་བྱེ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
ཆོ་ཡོ་ཤུ་མས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་རྩུར་བོས་ནས་ཁོ་རང་དང་
མཉམ་དུ་སོང་བའི་དམག་དཔོན་རྣམས་ལ། ད་ལྟར་ཤོག་ལ་ཀླུ་པོ་འདི་
དག་གི་མཇིང་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བས། དེ་དག་རྩུར་
འོངས་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇིང་པ་ལ་རྒྱུ་པ་བཞག་གོ། 84 ཡང་ཡོ་ཤུ་མས་
དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཉམས་མང་བར་སྦྱང་བྱས་སྟེ་ལ་བརྟན་
པར་གནས་ཤིག་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་འཐབ་པའི་
ཕ་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སྒྲུས་སོ། 85 ཡང་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ཤུ་མས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསང་
དེ། སྒྱེ་ཤིང་ལྷ་ལ་འཐུར་ནས་དགོངས་མའི་བར་དུ་ཤིང་ལས་དབྱངས་
པར་གནས་སོ། 86 ཡང་ཉི་མ་ལྷ་ལ་ཀླུ་པོ་ལྷ་ཡོ་ཤུ་མས་བསྒྲོ་བས་དེ་དག་
ཤིང་རྫོང་ལས་ཕབ་སྟེ། གང་ན་ཡིབ་པའི་ཤུགས་པར་དེ་དག་གི་རོ་རྣམས་
བསྐྱར་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཤུགས་པའི་ཁ་ལ་རྩ་ཆོ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྒྲིལ་དོ།

87 ཡང་ཉིན་དེ་ཉིང་ལ་ཡོ་ཤུ་མས་མ་གཏོ་དུ་བཅོམ་ཞིང་རལ་གྱིའི་ཁས་
བརྟེན་ནས་དེའི་ཀླུ་པོ་དང་དེར་གནས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་ཆར་བཅད་དེ། མི་གཅིག་ཀྱང་ཤོར་མ་བཅུག་གོ། **ཡི་རི་ཀོའི་**ཀླུ་པོ་ལ་
བྱས་པ་རྩར་མ་གཏོ་དུ་ཡི་ཀླུ་པོ་ལ་ཡང་བྱས་སོ།

88 དེའི་རྗེས་སུ་ཡོ་ཤུ་མ་དང་ཞིས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ལིབ་
རྩ་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ་དམག་དྲངས་སོ། 89 དེ་ཡང་ཀླུ་པོ་དང་བཅས་པ་
གཙོ་བོས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་གནང་ཞིང་དེར་ཡོད་པའི་སེམས་ཐམས་

ཅད་རལ་གྱིའི་ཁས་བརྟེན་ནས། མི་གཅིག་ཀྱང་ཤོར་མ་བཅུག་གོ། **ཡི་རི་**
ཀོའི་ཀླུ་པོ་ལ་བྱས་པ་རྩར་དེ་དག་གི་ཀླུ་པོ་ལ་ཡང་བྱས་སོ།

90 དེའི་རྗེས་སུ་ཡོ་ཤུ་མ་དང་ཞིས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ལིབ་
རྩ་ནས་ལྷ་ལིས་སུ་སོང་བ་དང་། དམག་སྒྲར་བཏབ་ནས་དེ་ལ་དམག་
དྲངས་སོ། 91 ཡང་**གཙོ་བོས་ལྷ་ལིས་ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་ལམ་ཏུ་གནང་བས་
ཞག་གཉིས་པ་ལ་བཅོམ་ཞིང་དེར་ཡོད་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིའི་
ཁས་བརྟེན་ནས་ལིབ་རྩ་ལ་བྱས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། 92 དེའི་ཆོ་ལྷ་ལིས་ལ་ར་
མདའ་བྱེད་དུ་གེ་ཟེར་གྱི་ཀླུ་པོ་ལྷ་རྩ་མ་གྱིས་དུ་འོངས་ཀྱི། **ཡོ་ཤུ་མས་**དེ་
དང་དེའི་མི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐར་རོ།

93 དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་མ་དང་ཞིས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལིས་ནས་ཞེ་
ལོན་དུ་སོང་བ་དང་། དམག་སྒྲར་བཏབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་དམག་དྲངས་
སོ། 94 ཡང་ཉིན་དེ་ཉིང་དུ་བཅོམ་ནས་དེར་ཡོད་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་
རལ་གྱིའི་ཁས་བརྟེན་ནས་ལ་བྱས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉིན་
དེ་ཉིང་དུ་ཆད་ནས་མེད་པར་བྱས་སོ།

95 ཡང་ཡོ་ཤུ་མ་ནི་ཞིས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཞེ་ལོན་
ནས་ཉེ་བ་རྩོད་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ་དམག་དྲངས་སོ། 96 ལུལ་དེ་བཅོམ་ནས་
ཀླུ་པོ་དང་གྲོང་ཆོ་ཐམས་ཅད་དང་དེར་ཡོད་སེམས་ཐམས་ཅད་རལ་
གྱིའི་ཁས་བརྟེན་ནས་ཞེ་ལོན་ལ་བྱས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མི་གཅིག་
ཀྱང་ཐར་མ་བཅུག་པར་གནས་དེ་ཉིང་དང་དེར་ཡོད་པའི་སེམས་ཐམས་
ཅད་ཆར་བཅད་དོ།

97 དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་མ་དང་ཞིས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དེ་ལིབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་དེ་ལ་དམག་དྲངས་སོ། 98 ལུལ་དེ་དང་དེའི་ཀླུ་པོ་
དང་གྲོང་ཆོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས། རལ་གྱིའི་ཁས་བརྟེན་ཤིང་དེར་
ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་ཏེ། **ཉེ་བ་རྩོད་**ལ་བྱས་པ་དང་ལིབ་
རྩ་དང་དེའི་ཀླུ་པོ་ལ་བྱས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་**དེ་ལིབ་**དང་དེའི་ཀླུ་པོ་
ལ་ཡང་བྱས་ཤིང་མི་གཅིག་ཀྱང་ཐར་མ་བཅུག་གོ།

99 ཡང་ཡོ་ཤུ་མས་ལུལ་ཐམས་ཅད་རི་ལུལ་དང་རྩོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུལ་
དང་མདྲ་དང་། སྟེང་གི་ལུལ་འཁོར་དང་། དེ་དག་གི་ཀླུ་པོ་ཐམས་
ཅད་བརྟེན་ཤིང་མི་གཅིག་ཀྱང་ཐར་མ་བཅུག་སྟེ། དཔྱགས་དང་ལྷན་
པ་ཐམས་ཅད་**གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་ལྷ་ཡིས་བཀའ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་
མེད་པར་བྱས་སོ། 100 **ཁ་དྲུས་བར་ནི་**ནས་ག་རྩའི་བར་དུ་དང་། **གོ་**
ཤེན་ལུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གི་བེ་ཨོན་གྱི་བར་དུ་ཡོ་ཤུ་མས་བརྟེན་སོ།
101 **གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཛད་ཅིང་
འཐབ་པར་མཇོང་བས་ཡོ་ཤུ་མས་ལན་གཅིག་ཏུ་ཀླུ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་
དང་དེ་དག་གི་ལུལ་བཅོམ་སོ། 102 ཡང་ཡོ་ཤུ་མ་དང་ཞིས་ར་ཞེས་ཐམས་
ཅད་དང་བཅས་པ་གིས་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་སྒྲར་དུ་བྱིར་ལོག་གོ།

11 ཡང་**ཏཱ་ཙྰ་**ཀྱི་ཀླུ་པོ་ལ་བཞིན་གྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས། **མ་དོན་**
ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཡོ་བབ་དང་ཤིམ་རྩོད་ཀྱི་ཀླུ་པོ་དང་ཞེ་ལོན་ཤིང་གྱི་
ཀླུ་པོ་དང་། 1 རྩང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་དང་ཐང་གི་རི་རྩེ་དེ་ལྷོ་ཕྱོགས་
དང་མདྲ་དང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་**དྲྭ་**ཀྱི་རི་རྒྱུད་ན་གནས་

པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ༡ ཤར་ཕྱོགས་དང་རུབ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཀ་
 ར་ཞན་པ་དང་། ཇམ་མར་པ་དང་རྟེན་པ་དང་མེ་རི་ཐེ་པ་དང་ཡུ་བྱས་པ་
 རི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། མིས་ཕྱའི་ཡུལ་ན་རི་རྟེན་མོན་གྱི་འགམ་
 ལ་གནས་པའི་རྟི་མི་པ་རྣམས་ལ་མོ་ཉ་བཏང་ངོ་། ༤ དེ་དག་དབྱེད་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་མ་ལྷ་བུའི་
 ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞེ་ན། མིའི་ཆོགས་དང་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་རབ་རུ་མང་པོ་
 དམག་འདྲན་དུ་ཐོན་ཏེ། ༥ རྒྱལ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྒྱ་འདུས་ནས་
 ཇམ་མར་པ་ཞེས་པ་དམག་འདྲན་དུ་མེ་རོམ་རྒྱུའི་འགམ་དུ་དམག་སྐར་བཏབ་
 བོ།།

༦ དེའི་ཆོ་གཙོ་པོ་ཡུ་ཤུག་ལ་དེ་དག་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་སང་ཉིན་
 དུས་ཚོད་འདི་རང་ལ་ངས་དེ་ཐམས་ཅད་ཇམ་མར་པ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
 མདུན་དུ་གསོད་པར་བྱའོ། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྟ་རྣམས་ཀྱི་སྲུག་པ་
 འབྲེགས་ཤིག་དང་། ཤིང་རྟ་རྣམས་མེས་སྲེག་པར་དགོས་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་
 ཏོ། ༧ ཡང་ཡུ་ཤུག་དམག་མི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་མེ་རོམ་རྒྱུ་འགམ་དུ་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲོ་བུར་དུ་བུབ་པར་བྱས་པ་དང་། ༨ གཙོ་པོས་དེ་དག་
 ཇམ་མར་པ་ཞེས་ཀྱི་ལག་རྒྱ་གནད་བས། དེ་དག་འཕམ་པར་བྱས་ནས་ཆོ་དོན་
 ཆེན་པོ་དང་ཇམ་མར་པ་ཡོད་པའི་ཇམ་མར་པ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱའི་བར་དུ་དེ་
 དག་གི་རྩིས་སུ་དེད་དེ། དེ་དག་ལས་ཐར་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་པམ་
 པར་བྱས་སོ། ༩ དེ་ནས་ཡུ་ཤུག་ནི་གཙོ་པོས་བཀའ་གནད་བ་བཞིན་དུ་
 དེ་དག་གི་རྟ་རྣམས་ཀྱི་སྲུག་པ་བྲེགས་ཏེ་ཤིང་རྟ་རྣམས་མེས་བསྲེགས་སོ།།

༡༠ ཡང་དེའི་ཆོ་ཡུ་ཤུག་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་རྟ་རྩེར་བཅོམ་ནས་དེའི་རྒྱལ་
 པོ་ལ་རལ་གྱིས་བརྟུངས་སོ། ཐུར་གྱི་དུས་སུ་རྟ་རྩེར་ནི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ༡༡ དེར་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཅད་
 རྣམས་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་རལ་གྱིའི་ཁས་བརྟུངས་ནས། དབྱུགས་ཐོགས་
 ཚད་གང་ཡང་མ་ལུས། རྟ་རྩེར་མེས་སྲེགས་སོ། ༡༢ རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་གྲོང་
 རྒྱུར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་རང་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡུ་ཤུག་བཟུང་ནས་
 རལ་གྱིའི་ཁས་བརྟུངས་པ་དང་། གཙོ་པོའི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་བསྐྱོ་བ་བཞིན་
 དུ་ཚར་བཅད་དོ། ༡༣ འོན་ཀྱང་རི་ཐུན་ཁར་ཡོད་པའི་གྲོང་རྒྱུར་རྣམས་
 ལས་ཡུ་ཤུག་བསྲེགས་པའི་རྟ་རྩེར་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཇམ་མར་པ་
 ཞེས་ཀྱིས་མེས་མ་སྲེགས་སོ། ༡༤ ཡང་གྲོང་རྒྱུར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོར་
 དང་ཕྱུགས་ཇམ་མར་པ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་དུ་རྒྱུར་གྱི། མི་
 ཐམས་ཅད་རལ་གྱིའི་ཁས་བརྟུངས་ནས་དབྱུགས་ཡོད་པ་གང་ཡང་ལུས་
 མ་བཅུག་གོ། ༡༥ གཙོ་པོས་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་ལ་བཀའ་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་མོ་
 ཤེས་ཀྱང་ཡུ་ཤུག་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཡུ་ཤུག་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་།
 གཙོ་པོས་མོ་ཤེས་ལ་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནད་བ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་
 པར་ཅིང་ལུས་སུ་མ་བཅུག་གོ།

༡༦ ཡང་ཡུ་ཤུག་བཅོམ་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་རྩ་ལྗེ། རི་རྒྱུད་
 དང་རྩོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་གོ་ཤེན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་
 ལུང་པ་དང་ཐང་དང་ཇམ་མར་པ་ཞེས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་དང་དེར་ཡོད་པའི་ལུང་
 པ། ༡༧ སེ་མེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་རི་རྩོད་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་

རྟེན་མོན་གྱི་འགམ་ལ་མི་བ་ནོན་གྱི་ལུང་པར་ཡོད་པའི་བ་ལྷལ་གད་གྱི་
 བར་དུའོ། ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས་འཕམ་པར་བྱས་
 ཤིང་བསད་དོ། ༡༨ ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཡུ་ཤུག་རྒྱལ་པོ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དམག་བྱངས་སོ། ༡༩ གི་བེ་མོན་ན་གནས་པའི་རྟི་མི་པ་རྣམས་
 མ་གཏོགས་པར་ཇམ་མར་པ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་དང་བཟུང་སྐྱིག་བྱེད་ཅིང་དེ་
 དག་ལ་འབངས་བྱེད་པའི་གྲོང་རྒྱུར་ཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཐབ་མོ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བཟུང་ངོ་། ༢༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་པོས་
 དེ་དག་ཅད་ནས་མེད་པར་མཛད་ཅིང་ཐུགས་བཟོད་མ་བསྐྱན་པར་ཉིད་
 ཀྱིས་མོ་ཤེས་ལ་བཀའ་གནད་བ་བཞིན་དུ། དེ་དག་མེད་པར་མཛད་པའི་
 སྐད་དུ་དེ་དག་གི་སྒྲིང་མ་པར་མཛད་བས། དེ་དག་གིས་འཐབ་མོ་བྱེད་
 པའི་བྱ་བ་དེ་གཙོ་པོ་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

༢༡ ཡང་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཡུ་ཤུག་འོངས་ཤིང་རི་རྒྱུད་དང་རྟེན་རོན་
 དང་དེ་བུར་དང་ཇམ་མར་པ་དང་ཡུ་ཤུག་ཡི་རི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་ཇམ་མར་
 པ་ཞེས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ཇམ་མར་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱས་ཤིང་། ཡུ་
 ཤུག་དེ་དག་གི་གྲོང་རྒྱུར་དང་རྩོད་ཅིག་རྒྱུ་མེད་པར་བྱས་སོ། ༢༢ ཇམ་
 མར་པ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ཇམ་མར་པ་སུ་ཡང་མ་ལུས་ཀྱི་ག་
 ཟླ་དང་གད་དང་ཇམ་མར་པ་འབབ་ཞིག་ན་ལུས་སོ། ༢༣ དེ་རྩེར་གཙོ་པོས་
 མོ་ཤེས་ལ་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་ཡུ་ཤུག་ལུལ་ཐམས་ཅད་
 བཅོམ་ནས་ཇམ་མར་པ་ཞེས་ཀྱི་ཐེ་དང་བརྒྱུད་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་
 བདག་རྒྱ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། ཡང་དམག་འབྲུག་ལས་ཡུལ་དལ་
 པར་གྱུར་ཏོ།།

12 ཡོར་དན་རྒྱུའི་པ་རོལ་རྒྱ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཕྱོགས་སུ་གྲོག་པོ་
 ཇམ་མར་པ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐང་
 ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེ་ཇམ་མར་པ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྒྱ་བཟུང་སྟེ། དེ་
 དག་གིས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་འདི་རྩ་ལྗེ། ༡ ཇམ་མར་པའི་
 རྒྱལ་པོ་སེ་རོན་རྟེན་པོན་ན་གནས་པ་དེའི་རྒྱལ་ཕྱིད་ནི། གྲོག་ཆུ་ཇམ་
 མོན་གྱི་འགམ་དང་གྲོག་པོའི་གཞུང་ན་ཡོད་པའི་ཇམ་མོན་ནས་གིལ་
 ཞད་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བྱེད་དང་། ཇམ་མོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ས་
 མཚམས་ཡབ་བོག་གྲོག་པོ་དང་། ༢ ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐང་མཚོ་ཀིན་མེ་རེད་
 དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐང་གི་རྒྱ་མཚོ་འམ་ཆོ་དང་བེད་ཡེ་ཤེ་མོད་དུ་
 འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། རྩོ་ཕྱོགས་སུ་རི་ཐིས་ཀྱའི་འགམ་གྱི་བར་དུའོ། ༣ ཡང་
 བྲ་ཤན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་རི་པ་ཇམ་མོན་པོ་དང་སྐད་
 དུ་ཀྱང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ཇམ་མོན་པོ་དང་ཇམ་མོན་པོ་ལྟ་
 གནས་པ་ཡིན། ༤ རྟེན་མོན་གྱི་རི་རྒྱུད་དང་སལ་ཀྱའ་དང་གོ་ཤུ་རི་པ་དང་
 མམ་མ་ཀའ་དང་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་བྲ་ཤན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 དང་། གིལ་ཞད་ཡུལ་བྱེད་རྟེན་པོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་རོན་གྱིས་མཚམས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཕྱིད་བྱས་སོ། ༥ གཙོ་པོའི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་དང་ཇམ་མར་པ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བཅོམ་ནས། གཙོ་པོའི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་ཡུལ་དེ་རུ་བེན་
 པ་དང་གད་པ་རྣམས་དང་མ་ན་ཤེས་ཐེ་བྱེད་ལ་བདག་རྒྱ་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་བཏང་ངོ་།།

ལྷ་ཡང་ཡོང་དན་ཆུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་མཆོད་ཕྱོགས་སུ་ཡི་བཅོམ་གྱི་ལྷ་
 བ་ན་ཡོད་པའི་བུ་ལྷ་ལ་གད་ནས་བཟུང་སྟེ། མེ་མེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་
 རི་སྒོང་གི་བར་དུ་ཡུལ་དེ་ཡོ་ཤུམ་དང་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་ཆས་ཀྱིས་
 བཅོམ་ནས། རི་རྒྱུད་དང་མདོ་དང་ཐང་དང་ཐེང་དང་འབྲོག་སྒོང་དང་།
 ༡ རྩོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཉེད་པ་དང་མ་མོར་པ་དང་ཀ་ན་མན་པ་དང་མེ་
 རི་ཟེ་པ་དང་ཉི་མེ་པ་དང་ཡེ་བྱས་པ་རྒྱམས་ནི་ཡོ་ཤུམ་ཞིས་ར་ཞེས་
 གྱི་ཐེ་རྒྱམས་ལ་རང་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 བཏང་ངོ་། དེ་དག་གིས་བཅོམ་པའི་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ནི་འདི་ལྟ་
 གྱེ། ༡ ཡི་རྩེ་ཀོའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་མེ་མེ་བེད་ཞེས་གྱི་བྱར་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་
 པོ་གཅིག་ ༡ ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ཉེད་པ་རྩོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་
 ༡ ཡར་ཐུང་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ལྷ་ལིས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༡ ཞལ་ལོན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ གེ་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༡ དེ་བེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་
 གེ་དེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༡ རྩོར་མུའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ མ་རྩུང་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 གཅིག་ ༡ ལེབ་རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ མ་དུལ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༡ མ་
 ཀེ་དུའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ བེད་ཞེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༡ མ་ཐུ་མའི་རྒྱལ་པོ་
 གཅིག་ ཉེ་མེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༡ མ་ལེག་གི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ལ་ཤུ་རྩོན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༡ མ་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ཏ་ཙོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་
 ༡ ཤེས་རྩོན་མེ་རྩོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ མལ་ཤབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༡ མ་
 མ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ མེ་གིང་དོའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༡ ཀེ་དེས་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་གཅིག་ རི་ཀར་ཞེས་ན་ཡོད་པའི་ཡོལ་ཞེ་མམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༡ རྩོར་
 གྱི་རི་རྩུང་ན་ཡོད་པའི་རྩོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ གིལ་གལ་ན་ཡོད་པའི་གོ་
 ཡིམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༡ མེར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ རྒྱལ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གངས་ནི་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་གོ།

13 ཡང་ཡོ་ཤུམ་ཀས་ཤིང་ལོ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་གཙོ་བོས་དེ་
 ལ་བཀའ་ལྷུ་པ། རྩུང་ཀས་ཤིང་ལོ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ཏེ་ད་དུང་
 བདག་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལུས་སོ། ན་ད་དུང་ལུས་ཡོད་པའི་
 ཡུལ་རྒྱམས་ནི། མེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཡུལ་འཁོར་དང་གོ་ཤུ་རི་ཐམས་ཅད་
 དང་། ༡ མེ་མེར་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་རྩོན་པོ་རྩོན་ནས་བྱང་ཕྱོགས་
 སུ་ཞལ་རྩོན་གྱི་ས་མཆོམས་གྱི་བར་དུ་ཡུལ་དེ་ཀ་ན་མན་པ་ལ་གཏོགས་
 པར་བཅེས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་གྱེ། མེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཐེ་དཔོན་ནི་ག་རྩ་པ་དང་
 མས་དོད་པ་དང་མས་ཀ་ལོན་པ་དང་གད་པ་དང་ཞལ་རྩོན་པ་དང་ཐེ་ཤོ།
 ཡང་རྩོ་ཕྱོགས་སུ་མ་མེམ་པ་རྒྱམས་དང་། ༤ ཀ་ན་མན་པ་རྒྱམས་གྱི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཆོ་དོན་པའི་མེ་མ་རྩ་མ་ལེག་དང་མ་མོར་པ་རྒྱམས་
 གྱི་ས་མཆོམས་གྱི་བར་དུའོ། ༥ ཡང་གོ་བལ་པའི་ཡུལ་དང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
 རི་རྒྱུད་ཡི་བཅོམ་ནི་ཉེར་མོན་གྱི་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་བུ་ལྷ་ལ་གད་ནས་
 ཏ་མད་དུ་ཕྱིན་པའི་བར་དུའོ། ༥ རི་རྒྱུད་ཡི་བཅོམ་ནས་མེས་རེ་ཤོད་
 ལྷ་ཞེས་གྱི་བར་དུ་གནས་པའི་ཆོ་དོན་པ་ཐམས་ཅད་ངས་ཞིས་ར་ཞེས་
 གྱི་བྱ་རྒྱམས་གྱི་མདུན་ནས་སྒོད་པར་བྱ། ད་ངས་ཁྱོད་ལ་བསྐོ་བ་བཞིན་
 དུ་ཉགས་རིལ་རྒྱབ་ཅིང་ཡུལ་དེ་ཞིས་ར་ཞེས་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་བཞོས་ལ།

ལྷ་ཐམས་འདིར་ཡུལ་འདི་ཐེ་དག་དང་མ་ན་ཤེའི་ཐེ་ཕྱིད་གྱི་ནོར་སྐལ་དུ་
 བཞོས་ཤིག།
 ༡ དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐེ་བཅན་པ་དང་གད་པ་རྒྱམས་ལ་མོ་ཤེས་ཤར་
 ཕྱོགས་སུ་ཡོང་དན་ཆུ་བོའི་པ་རྩལ་ན་བཏང་བའི་ཡུལ་དེ་བརྟེན་ཟིན་ཏོ།
 གཙོ་བོའི་བྱ་པོ་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་བཏང་བའི་ཡུལ་གང་ཞེ་ན། ༡ གྲོག་
 པོ་མར་རྩོན་གྱི་འགམ་ལ་ཡོད་པའི་མ་རོ་མེར་དང་། གྲོག་པོའི་གཞུང་ན་
 ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེར་དང་མེ་དེ་བུ་ཡི་ཐང་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་བོན་གྱི་བར་
 དུའོ། ༡ ཡང་མ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་སི་རྩོན་གྱིས་ཉེས་བོན་ལ་དབང་བྱས་
 པ་དེའི་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་མས་མོན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་གྱི་ས་མཆོམས་གྱི་
 བར་དུའོ། ༡ ཡང་གིལ་མད་དང་གོ་ཤུ་རི་པ་དང་མ་མ་ཀའ་པ་རྒྱམས་གྱི་
 ཡུལ་འཁོར་དང་། རི་ཉེར་མོན་ཐམས་ཅད་དང་སལ་ཀའི་བར་དུ་ཡུལ་བྲ་
 ཤན་ཐམས་ཅད་ཞེ་ན། ༡ མས་ལྷ་རྩོད་དང་མེ་དེ་མི་ཅུ་དབང་བྱས་པའི་
 མོག་གུང་པ་རྒྱམས་ལས་ལུས་པ་དེའི་རྒྱལ་ཁམས་བྲ་ཤན་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་དོ། དེ་དག་མོ་ཤེས་དུལ་ནས་བསྐྱང་དོ། ༡ འོན་ཀྱང་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་
 བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་གོ་ཤུ་རི་པ་དང་མ་མ་ཀའ་པ་རྒྱམས་བསྐྱང་པར་མ་བྱས་
 ཤིང་དེ་རིང་གི་བར་དུ་གོ་ཤུར་དང་མ་མ་ཀའ་ཅས་བྱ་བ་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་
 དབྱས་ན་གནས་སོ།
 ༡ ལེ་མེ་ཡི་ཐེ་འབབ་ཞིག་ལ་ས་སྐལ་མ་བཏང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་རྩ་ལ་ལུས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་ནོར་
 སྐལ་ཡིན་ཞེས་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུའོ།
 ༡ ཡང་ཐེ་བཅན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐེ་ལ་རང་རང་གི་བརྒྱུད་རྒྱམས་བཞིན་
 དུ་མོ་ཤེས་བཏང་བའི་ས་སྐལ་གྱི་ས་ཆོགས་ནི། ༡ གྲོག་པོ་མར་རྩོན་གྱི་
 འགམ་ལ་ཡོད་པའི་མ་རོ་མེར་དང་གྲོག་པོའི་གཞུང་ལ་ཡོད་པའི་གོང་
 ཁྱེར་དང་མེ་དེ་བུའི་ཐང་ཐམས་ཅད་དང་། ༡ ཉེས་བོན་དང་དེའི་གོང་
 ཁྱེར་ཐང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ན། དེ་བོན་དང་བཅོད་བུ་ལྷ་ལ་དང་
 བེད་པ་ལྷ་མེ་ཞོན་དང་། ༡ ལ་རྩས་དང་ཁེ་དེ་མོད་དང་མེ་པ་མད་
 དང་། ༡ བེར་ཡང་མ་ཞེས་དང་སིབ་ལྷ་དང་ལུང་པའི་ནང་ན་རིར་ཡོད་
 པའི་ཆོ་མེད་ཤུ་ཏར་དང་། ༡ བེད་མེ་ཞོན་དང་རི་མེས་ཀའི་ལོགས་དང་
 བེད་ཡེ་ཤེ་མོད་དང་། ༡ ཐང་གི་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དང་། མ་མོར་པའི་
 རྒྱལ་པོ་སི་རྩོན་གྱིས་ཉེས་བོན་ལ་དབང་བྱས་པ་དེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་དོ། རྒྱལ་པོ་དེ་དང་མེད་མན་གྱི་ཐེ་དཔོན་མེ་མེ་དང་རེ་ཞེས་དང་
 རྩོར་དང་རྩུར་དང་རེ་བུ་སི་རྩོན་གྱི་འོག་ཏུ་ཡུལ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་ཐུན་
 རྩ་དང་བཅས་པ་མོ་ཤེས་བཏུལ་བར་བྱས་སོ། ༡ ཡང་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་དུལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བེ་མོར་གྱི་བྱ་རྩིས་པ་བལ་མམ་ཡང་
 རལ་གྱིས་བསད་དོ། ༡ ཡང་ཐེ་བཅན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ས་ཆོགས་ནི་ཡོར་
 དན་ཆུ་དང་དེའི་ཡུལ་འཁོར་རོ། དེ་ནི་ཐེ་བཅན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རེ་
 བཞིན་དུ་ནོར་སྐལ་ལ་གཏོགས་པའི་གོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ཆོ་རྒྱམས་སོ།
 ༡ ཡང་མོ་ཤེས་གད་གྱི་ཐེ་ཞེ་ན། གད་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རེ་བཞིན་
 དུ་དེ་དག་ལ་བཏང་བ་ནི་གད་ཡིན་ཞེ་ན། ༡ དེ་དག་གི་ས་ཆོགས་ནི་
 ཡ་ཟེར་དང་གིལ་མད་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དང་མས་མོན་གྱི་བྱ་

ནུམས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱིང་རབ་བྱའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་རོ་མེར་གྱི་བར་དུའོ།
 ༡༥ ཡང་ཉེས་བོན་ནས་ར་མདང་མེས་མེ་དང་བེ་རྟོ་ནིམ་དང་མ་ན་ལྷ་མེས་
 ནས་དེ་བེར་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུའོ། ༡༦ ཡང་ལུང་པ་ན་བེད་ཏ་རམ་
 དང་བེད་ནིམ་རྩ་དང་ཉེས་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སི་རྟོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ལྷག་
 ལུས་སུ་ཀོད་དང་ཆ་ཐོན་གཉིས་ཡོར་དན་དང་དེའི་ཡུལ་འཁོར་ཤར་
 ཕྱགས་སུ་ཡོར་དན་རྩ་བའི་ལ་རོལ་ན་ཀེན་ནི་རེད་གྱི་མཚོའི་མཐའ་མའི་
 བར་དུའོ། ༡༧ དེ་ནི་གང་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་རེ་བཞིན་དུ་ས་སྐལ་ལ་
 གཏོགས་པའི་གོང་ཁྲོམ་དང་ཡུལ་ཚོ་རྒྱུས་སོ།།

༡༨ ཡང་མོ་ཤེས་མ་ན་ཤེའི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ས་སྐལ་བཏང་ནས། མ་ན་ཤེའི་བྱ་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་བརྒྱུད་རེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༡༩ དེ་དག་
 གི་ས་ཚོགས་མ་ན་ལྷ་མེས་ནས་བྱ་ཤུན་ཐམས་ཅད་ཅེ་ན། བྱ་ཤུན་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཨོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། ཡ་མེར་གྱི་ཡུལ་བྱ་ཤུན་གྱི་ཁྲོད་
 ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ཁྲོམ་དུ་གྱུག་ཅུ་དང་། ༢༠ གིལ་མདུག་གྱི་ཕྱོད་དང་
 ཨས་ལྷ་རྩེད་དང་ཨེ་རྩེ་ཨེ་ལྷ་ལྷ་ན་བྱ་ཤུན་ན་ཨོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གོང་
 ཁྲོམ་གཉིས་ནི་མ་ན་ཤེའི་བྱ་མ་ཀེར་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ལས་བརྒྱུད་རེ་བཞིན་དུ་
 མ་གཤིང་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱོད་ལ་ཐོབ་པོ།།

༢༡ ཤར་ཕྱགས་སུ་ཡེ་རི་ཀོ་ནས་ཡོར་དན་གྱི་ལ་རོལ་དུ་མོ་ཨབ་གྱི་ཐང་
 རྒྱུས་ལ་མོ་ཤེས་བགོས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ནོ། ༢༢ འོན་ཀྱང་ལེ་མེའི་ཕྱི་ལ་
 མོ་ཤེས་ས་སྐལ་ཅིང་མ་བཏང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་བོས་གསུངས་
 པ་བཞིན་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལྷ་ཁོང་ཉིད་དེ་དག་གི་ནོར་སྐལ་ལགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ།།

14 ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་བདག་ཏུ་
 འཛོན་པའི་ཕྱིར་གང་བརྟེན་ཞེ་ན། གཙོ་བོས་མོ་ཤེའི་སྟོན་ནས་
 བཀའ་རྒྱལ་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་ཨེལ་ཨ་ཟར་དང་རུན་གྱི་བྱ་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་
 ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཕྱི་དཔོན་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ནོར་སྐལ་གྱི་ཕྱིར་
 ཏུགས་རིལ་བརྒྱབས་ནས་ཕྱི་དགུ་དང་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་བདག་ཏུ་འཛོན་པར་
 བཏོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༡ མོ་ཤེས་ཕྱི་གཉིས་དང་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་རང་རང་གི་
 ས་སྐལ་ཡོར་དན་རྩེད་ལ་རོལ་ན་བཏང་གི། ལེ་མེ་པ་རྒྱུས་ལ་འདི་དག་གི་
 དབུས་སུ་ནོར་སྐལ་ཅིང་བཏང་བ་མ་ཡིན། ༢ ཡོ་མེབ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ནི་
 ཕྱི་གཉིས་ཏེ་མ་ན་ཤེའི་དང་ཨེལ་ར་ཨིམ་མོ་ལེ་མེ་པ་རྒྱུས་གནས་པ་དང་།
 རང་གི་ཕྱགས་དང་ནོར་འཛོན་པའི་ཕྱིར་གོང་ཁྲོམ་རྒྱུས་དང་དེ་དག་གི་
 ཡུལ་འཁོར་མ་གཏོགས་པར་ཡུལ་ན་ས་སྐལ་མ་བཏང་ངོ་། ༣ གཙོ་བོས་མོ་
 ཤེའི་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ་བཞིན་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་བས་
 ཤིང་ཡུལ་བགོས་སོ།།

༤ ཡང་གིལ་གལ་ན་ཡུ་དྲུའི་བྱ་རྒྱུས་ཡོ་ཤུ་ཨའི་བྱུང་དུ་བྱུང་ནས། ཀེ་
 བྱེ་བེ་པ་ཡེ་ཕུན་ནེའི་བྱ་ཀེལ་བྱིས་དེ་ལ་ཁ་དྲེས་བར་ནི་ཨ་ཏུ་གཙོ་བོ་
 ཉེ་རྩེ་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུས་བྱ་མོ་ཤེའི་ལ་དང་ཁྲོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་གསུངས་
 པའི་བཀའ་དེ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ༥ ལྷ་ཡི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་ཁ་དྲེས་བར་ནི་
 ཨ་ནས་དང་ཡུལ་ལ་རྩ་ལྷུ་ཕྱོད་དུ་བཏང་བ་དང་། དས་ནི་རང་གི་ཤེས་
 བཞིན་ཕྱིན་ཁུ་བའི་ཆེ་ང་ལོ་བཞི་བརྩ་ཅན་ལོན་ནོ། ༦ འོན་ཀྱང་དང་དང་

འགྲོགས་ཤིང་ཡར་ལ་སོང་བའི་ཐུན་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་
 ཉམས་པར་བྱས་ཀྱི། ད་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་དཔེ་ལྷ་ཡི་རྩེས་སུ་བངས་སོ།
 ༧ ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་མོ་ཤེས་འདི་སྐད་དུ། ཁྲོད་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་དཔེ་ལྷ་
 རྩེས་སུ་བངས་པས། ཁྲོད་ཀྱི་ཀྲང་པ་བཞག་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཁྲོད་ལྷ་རྒྱུས་
 དང་བཅས་པས་དུས་རྒྱུ་དུ་བདག་ཏུ་འཛོན་པར་འཐུར་བར་དེས་སོ་
 ཞེས་མནའ་བོར་རོ། ༨ ད་རྩེས་ཤིག་གཙོ་བོས་མོ་ཤེའི་ལ་གསུང་འདི་མཛད་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཨིས་ར་ཨེལ་འབྲོག་སྤྱོད་གི་ནང་ན་རྒྱུ་བའི་ལོ་བཞི་བརྩ་
 ཞེ་ལྷ་འདིའི་རིང་དུ་གཙོ་བོས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དང་འཚོ་བརྩུག་པས།
 ད་དེ་རིང་གི་ཉིན་ཐུག་དང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་ལོན་རྟོ། ༩ མོ་ཤེས་ད་བཏང་
 བའི་ཉིན་དང་འདྲ་བར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ཡང་དེ་རེས་པ་ཡིན། དེའི་
 དུས་སུ་ད་ལ་ཡོད་པའི་སྟོབས་དང་འདྲ་བར་ད་རྩེ་ཡང་དམག་འདེན་
 སྐབས་སུ་ཕྱིའམ་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་དང་ལ་ཡོད་དོ། ༡༠ གཙོ་བོས་ཉིན་
 དེ་ཉིད་དུ་གསུང་མཛད་པའི་རི་རྒྱུད་དེ་ནི་ད་ལ་ཐོང་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། ཨ་ནག་པ་རྒྱུས་དེར་གནས་ཤིང་གོང་ཁྲོམ་ཆེ་ཞིང་བཅན་པོ་རྒྱུས་
 དེར་ཡོད་ཅེས་པའི་གདམས་ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡིན། གཙོ་
 བོས་ད་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་ད་ལ་སྐབས་མཛད་པས་དས་
 དེ་དག་སྤྱོད་ལས་ཆེ་ཞེས་ཁྱེས་སོ།།

༡༡ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཤིང་ཡེ་ཕུན་ནེའི་བྱ་ཀེལ་བ་
 ལ་རྟེབ་རོན་བདག་ཏུ་འཛོན་པའི་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། ༡༢ དེ་ལྷར་ཀེ་ནི་ཟེ་
 པ་ཡེ་ཕུན་ནེའི་བྱ་ཀེལ་བ་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལྷ་ཡི་རྩེས་
 སུ་བངས་པའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་བར་དུ་རྟེབ་རོན་དེ་ལ་བརྟེས་སོ། ༡༣ རྟེབ་
 རོན་གྱི་མིང་ནི་ཐོན་དུས་སུ་ཨར་བྱའི་གོང་ཁྲོམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཨར་བྱ་ནི་
 ཨ་ནག་པའི་ཁྲོད་ན་དཔའ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དམག་ཁྲུག་ལས་ཡུལ་
 དལ་བར་ཐུར་རྟོ།།

15 ཡང་ཏུགས་རིལ་བརྒྱབས་ནས་ཡུ་དྲུའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱི་རེ་རང་
 གི་བརྒྱུད་རྒྱུས་བཞིན་དུ་ཐོན་པ་དེ་ནི་སྟོན་ཕྱགས་སུ་ཨེ་ཏོམ་གྱི་
 ས་མཚམས་དང་འབྲོག་སྤྱོད་ཚོན་ལས་རྩོ་ཕྱགས་ཀྱི་བར་དུའོ། ༡ དེ་དག་
 གི་ས་ཚོགས་ནི་སྟོན་ཕྱགས་སུ་མ་ཚོའི་མཆུག་དང་སྟོན་ཕྱགས་སུ་རྩེ་བའི་
 མཚོ་ཁྲུག་ནས། ༢ སྟོན་ཕྱགས་སུ་རི་ཨག་རབ་བེམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།
 ཚོན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁ་དྲེས་བར་ནི་ཨ་ཡི་སྟོན་ཕྱགས་སུ་ཡར་སོང་བ་དང་། ལ་
 རོལ་དུ་ཉེས་རོན་རྒྱུད་ནས་ཨ་དྲུར་དུ་ཡར་སོང་ཞིང་ཁར་ཁ་ཨ་ཏུ་འཁོར་
 ནས། ༣ ཨ་ཚོ་མོན་དུ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཨི་མེར་ཡུལ་གྱི་གྲོག་བོ་དུ་ཕྱིན་
 རོ། ཡང་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ནི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུའོ། དེ་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་
 ཕྱགས་ཀྱི་ས་ཚོགས་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༤ ཡང་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་ས་ཚོགས་
 ནི་མོ་མཚོ་ཡོར་དན་གྱི་མཐའ་མའི་བར་དུའོ། བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་ས་ཚོགས་
 ནི་མཚོ་ཁྲུག་ཡོར་དན་རྩེ་བའི་མཆུག་ཏུ་ཡོད་པ་ནས། ༥ ས་ཚོགས་བེད་
 ཏོག་ལྷའི་ཕྱགས་སུ་ཡར་སོང་ནས་བྱང་ཕྱགས་སུ་བེད་ཨ་ར་བྱ་ཡི་པར་
 སོང་བ་དང་། ༦ བེན་གྱི་བྱ་པོ་རྟོན་གྱི་དྲོའི་བར་དུ་ས་མཐའ་ཡར་སོང་
 ངོ། ༧ ཡང་ལུང་པ་ཨ་ཀོར་ནས་ས་མཚམས་ནི་དེ་བེར་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཡར་
 སོང་བ་དང་། བྱང་ཕྱགས་སུ་ཨ་དུམ་མེམ་གྱི་རིའི་ཐང་དུ་གྲོག་བོའི་སྟོ་

ཕྱགས་སུ་ཡོད་པའི་གིལ་གཤམ་གྱི་ཕྱགས་སུ་འཁོར་བ་དང་། ས་མཚམས་
 བྱི་ཞེན་ཤེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་བར་དུ་པ་རྩལ་དུ་རྒྱ་ཁྱིའི་ཞེན་རྩོག་པ་
 ཕྱིན་ནོ། ༡ ཡང་ས་མཚམས་ཉིན་ནོམ་གྱི་བུའི་ལུང་པ་རྒྱད་དེ་ཡེ་ལུས་པའི་
 གནས་སམ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ཡང་ས་
 ཆོགས་ནི་ཉིན་ནོམ་ལུང་པ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་དང་རེ་པ་ཞིས་གྱི་ལུང་
 པའི་མཐུག་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རེ་ཆེར་ཡར་འཛོགས་སོ། ༢ ཡང་
 ས་ཆོགས་ནི་རེའི་ཆེ་མོ་ནས་གྲག་པོ་ནེབ་མོ་ཞའི་ཆུ་མིག་གི་བར་དུ་རྒྱ་
 ཁྱིའི་རེ་རྒྱད་ཞེབ་རྩོན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་
 ཆོགས་ནི་བ་མ་ལུའི་ཁྲི་ཡང་ཡེ་ཞའི་མཉམ་གྱི་བར་དུ་འཁོར་རྒྱ། ༣ ཡང་
 བ་མ་ལུ་ནས་ས་ཆོགས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་རེ་རྒྱད་མེ་ཞིར་གྱི་བར་དུ་
 འཁོར་ཁྲིང་། ཡེ་ཞའི་མཉམ་གྱི་ཁྲི་ཡང་ཡེ་ཞའི་མཉམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་པ་རྩལ་
 དུ་སོང་ནས་བེད་ཤེམས་སུ་བབ་སྟེ་པ་རྩལ་དུ་ཐིམ་ནུ་རྒྱ་སོང་། ༣ ཡང་
 ས་ཆོགས་ནི་ཞེག་རྩོན་གྱི་རྒྱར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ས་ཆོགས་སེག་
 རྩོན་གྱི་བར་དུ་ཐོན་ཏེ་རེ་བ་མ་ལུའི་བར་དུ་པ་རྩལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཡཔ་
 བྱེ་ཞེལ་ལ་ཕྱིན་ནས་ས་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་མ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཕྱིན་ནོ། ༥ ཡང་
 ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་རོ། དེ་
 བྱི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ལུ་ཏུ་ཡི་ཕ་ས་རྒྱམས་ཀྱི་ས་ཆོགས་སོ།

༦ ཡང་གཙོ་པོས་ཡོ་ཤུ་ཞལ་བ་གཤམ་གནང་བཞིན་དུ་ལུ་ཏུ་ཡི་ཕ་
 རྒྱམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡེ་ལུན་ནེའི་བུ་ཀ་ལེབ་ལ། ཞ་ནག་པའི་པ་ཞར་བུ་
 ཡི་གྲོང་ཁྱིམ་ཉེབ་རྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ས་ཀླལ་དུ་བཏང་ངོ་། ༧ ཡང་ཀ་ལེབ་
 ཀྱིས་དེའི་ནང་ནས་ཞ་ནག་གི་བརྒྱུད་ལས་ཆད་པའི་ཞ་ནག་གི་བུ་ཤེ་ཤུ་
 ཞི་དང་ཞ་ཉི་མན་དང་ཐལ་ལྷ་ཞི་གསུམ་བསྐྱེད་དོ། ༨ ཡང་དེ་ནས་དེ་
 བེར་པ་རྒྱམས་ལ་དཔག་འདྲན་དུ་ཡར་སོང་ངོ་། རྒྱར་གྱི་དུས་སུ་དེ་བེར་
 ཀྱི་མིང་ནི་ཁྲི་ཡང་མེ་མེར་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ ཡང་ཀ་ལེབ་ན་རེ། ཁྲི་ཡང་
 མེ་མེར་བརྒྱུད་ཤིང་བཅོམ་པའི་མི་དེ་ལ་ནི་དཔེ་བུ་མོ་ཞེས་པ་གཤམ་མར་
 བཏང་ངོ་། ༡༠ ཡང་ཁེ་རྒྱས་ཀྱི་བུ་ཀ་ལེབ་ཀྱི་སྒྲན་མོད་ནི་ཞེལ་གྱིས་ལུལ་
 དེ་བཅོམ་པས་བུ་མོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བག་མར་བཏང་ངོ་། ༡༡ ཡང་མོ་བྱང་
 དུ་འོངས་པའི་ཆོ་མོས་དེ་ལ་པ་ནས་ཁྲིང་ཞིག་འཛོལ་དགོས་ཤིང་བསྐྱལ་
 བ་དང་བོད་བུ་ལས་བབས་སོ། ཡང་ཀ་ལེབ་ཀྱིས་བུ་མོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ཅི་
 ཡིན་ཞེས་བྱས་པའི་ལན་དུ། ༡༢ ཕྱིར་རྒྱབས་ཤིག་གཞོང་ཞིག་རྩོད་ཕྱོགས་
 སུ་ས་ཆ་ཞིག་བདག་ལ་གནང་ནས། རྒྱ་མིག་རྒྱམས་ཀྱང་གཞོང་ཞིག་ཁྱེས་
 བས།

༡༣ དེས་མོ་ལ་གོང་འོག་གཉིས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིག་རྒྱམས་གནང་ངོ་།
 དེ་ནི་ཐེ་ལུ་ཏུ་ཡི་ཕ་ས་རྒྱམས་ཀྱི་རྩོར་སྐལ་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་འོ།
 ༡༤ ཡང་ལུ་ཏུ་ཡི་ཕ་ས་རྒྱམས་ཀྱི་ཐེའི་ས་ཆོགས་ནི་རྩོད་ལུལ་ན་ཞེ་དོམ་གྱི་ས་
 མཚམས་ན་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱམས་འདི་སྟེ་ལྷ་ཁབ་ཅེ་ཞེལ་དང་། ཞེ་
 དེར་དང་ཡ་གྱུར་དང་། ༡༥ ཁྲི་རྒྱ་དང་དེ་མོ་རྒྱ་དང་ཞ་ད་ཏུ་དང་། ༡༦ ཀེ་
 དེས་དང་ཏེ་ཙོར་དང་ཞིང་ནན་དང་། ༡༧ སེབ་དང་ཉེ་ལེས་དང་བེ་ཞ་
 ཡོད་དང་། ༡༨ ཏེ་ཙོར་ཏེ་ལྷ་ལྷ་དང་། ཁྲི་ཡང་ཏེ་མཉམ་རྩོན་ནམ་ཏེ་ཙོར་
 རོ། ༡༩ ཡང་ཞ་མམ་དང་ཤེ་ལྷ་དང་མོ་ལ་ཏུ་དང་། ༢༠ ཏེ་ཙོར་གཤམ་དུ་

དང་ཉེས་མོན་དང་བེད་མེ་ལེད་དང་། ༢༡ ཏེ་ཙོར་ཤུ་ཞལ་དང་བེ་ཞེར་ཤེ་
 ལྷ་དང་བེས་ཡོད་ལྷོ། ༢༢ ཡང་བ་མ་ལུ་ལྷ་དང་ཞི་ཡིས་དང་ཞེ་ཆོས་དང་།
 ༢༣ ཞེལ་ཐོ་ལྷ་དང་ཀེ་སེལ་དང་ཏེ་རྒྱ་ལྷ་དང་། ༢༤ ཙོག་ལག་དང་མད་
 མན་རྒྱ་དང་སན་སན་རྒྱ་དང་། ༢༥ ལེ་བ་ཞོད་དང་ཤེལ་ཉིས་དང་ཞ་ཡིན་
 དང་རིས་མོན་དང་གྲོང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་ནི་ཉེ་ཤུ་རྒྱ་དགུ་དེ་
 དག་གི་ལུལ་ཆོ་རྒྱམས་དང་བཅས་པའོ།

༢༦ ཡང་ལུང་པ་ན་ཞེས་ཐ་ཞོལ་དང་ཆོར་ཞེས་དང་ཞེས་རྒྱ་དང་། ༢༧ ཟ་
 རོ་ཞེས་དང་ཞེན་གན་ནིས་དང་ཐ་ལུ་ཞེས་དང་ཞེ་ནམ་མོ། ༢༨ ཡང་ཡར་ལུང་
 དང་ཞ་དུལ་ལམ་དང་སོ་གོ་དང་ཞ་ཟེ་གྲ་དང་། ༢༩ ཤ་ཞ་རྒྱ་ཞེས་དང་ཞ་
 དེ་ཐ་ཡིས་དང་གེ་དེ་རྒྱ་དང་གེ་དེ་རོ་རྒྱ་ཞེས་དང་གྲོང་ཁྱིམ་བརྒྱ་བཞི་དེ་
 དག་གི་ལུལ་ཆོ་དང་བཅས་པའོ།

༣༠ ཡང་ཆོ་ནན་དང་ཏེ་དུ་ཤུ་དང་མིག་དལ་གད་དང་། ༣༡ དེལ་ཏན་
 དང་མིས་མེ་དང་ཡོག་ཐེ་ཞེལ་དང་། ༣༢ ལུ་ཁིས་དང་བོས་ལྷ་དང་ཞེག་
 ཡོན་དང་། ༣༣ ཀཔ་བོན་དང་ལག་མས་དང་ཀིད་ཡིས་དང་། ༣༤ གེ་དེ་
 རོད་དང་བེད་དུ་གོན་དང་ན་ཞ་ལྷ་དང་མ་གེ་ཏུ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་བརྒྱ་
 རྒྱག་དེ་དག་གི་ལུལ་ཆོ་རྒྱམས་དང་བཅས་པའོ།

༣༥ ཡང་ལེབ་རྒྱ་དང་ཞེ་ཐེར་དང་ཞ་ཤར་དང་། ༣༦ ཡིབ་རྒྱ་དང་ཞེས་
 རྒྱ་དང་ཞེ་ཆོབ་དང་། ༣༧ ཀེ་ཞེ་ལྷ་དང་ཞེག་ཐེབ་དང་མ་རེ་ཤུ་དང་གྲོང་
 ཁྱིམ་དགུ་དེ་དག་གི་ལུལ་ཆོ་རྒྱམས་དང་བཅས་པའོ།

༣༨ ཡང་ཞེག་རྩོན་དང་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་ལུལ་ཆོ་
 རྒྱམས་སོ། ༣༩ ཡང་ཞེག་རྩོན་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་ནས་ཞེས་དོད་དང་
 དེའི་ལུལ་ཆོའི་རྒྱར་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ།

༤༠ ཡང་ཞེས་དོད་དང་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་ལུལ་ཆོ་
 རྒྱམས་དང་། ག་རྒྱ་དང་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་ལུལ་ཆོ་རྒྱམས་
 མི་སེར་ལུལ་གྱི་གྲག་པོའི་བར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་དེའི་
 ཉེ་འཁོར་རྒྱམས་སོ།

༤༡ ཡང་རེ་རྒྱུད་པ་ཤ་མིར་དང་ཡ་ཐེར་དང་སོ་གོ་དང་། ༤༢ དན་རྒྱ་
 དང་ཁྲི་ཡང་སན་རྒྱ་ལམ་དེ་བེར་དང་། ༤༣ ཞ་ནབ་དང་ཞེས་ཐེ་མོ་དང་
 ཞ་ནིས་དང་། ༤༤ གོ་ཤེན་དང་ཏེ་ཡོན་དང་གི་ཡོ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་བརྒྱ་
 གཅིག་དེ་དག་གི་ལུལ་ཆོ་རྒྱམས་དང་བཅས་པའོ།

༤༥ ཡང་ཞ་རྒྱ་དང་དུ་ལྷ་དང་ཞེས་ཞན་དང་། ༤༦ ཡ་རུམ་དང་བེད་
 ཐ་ལུ་ཞེས་དང་ཞ་མེ་གྲ་དང་། ༤༧ ཏུམ་ཏུ་དང་ཁྲི་ཡང་ཞེས་ཐེ་མོ་ལམ་
 ཉེབ་རྩོན་དང་ཆོ་ཞེར་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དགུ་དེ་དག་གི་ལུལ་ཆོ་རྒྱམས་དང་
 བཅས་པའོ།

༤༨ ཡང་ལྷ་ཞོན་དང་ཀར་ཞེལ་དང་སེབ་དང་ལུ་ཏུ་དང་། ༤༩ ཡིས་རེ་
 ཞེལ་དང་ཡོག་དེ་ཞེས་དང་ཟ་ནོ་ཞེས་དང་། ༥༠ ལ་ཡིན་དང་གི་བེ་ཞེས་དང་
 ཐིམ་རྒྱ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་བརྒྱ་དེ་དག་གི་ལུལ་ཆོ་རྒྱམས་དང་བཅས་པའོ།

༥༡ ཡང་ཏལ་ཏུལ་དང་བེད་ཏུར་དང་གེ་དོར་དང་། ༥༢ མ་ཞ་རད་དང་
 བེད་ཞ་མོད་དང་ཞེལ་ཐེ་ཡོན་དང་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱག་དེ་དག་གི་ལུལ་ཆོ་
 རྒྱམས་དང་བཅས་པའོ།

༤༠ ཡང་ཁིར་ཡང་བ་ལྷལ་ལམ་ཁིར་ཡང་ཡེ་ཨ་རིམ་དང་རབ་བྱ་དང་
ཤོང་ཁྱེར་གཉིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚེ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ།

༤༡ ཡང་འབྲོག་སྤོང་ན་བེད་ཨ་ར་བྱ་དང་མིང་དོན་དང་སེ་ཀ་ཀྱ་དང་།

༤༢ རིབ་ཤན་དང་ཨིར་ཏེ་མེ་ལག་དང་ཨིན་གེ་དྲི་དང་ཤོང་ཁྱེར་དུག་དེ་
དག་གི་ཡུལ་ཚེ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ།

༤༣ འོན་ཀྱང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ན་གནས་པའི་ཡེ་ལུས་པ་རྣམས་ལུ་དྲུལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པས། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡེ་ལུས་པ་རྣམས་ལུ་དྲུལ་བྱ་
རྣམས་དང་འབྲོགས་ཤིང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ན་གནས་སོ།

16 ཡང་རྟགས་རིལ་བརྒྱབས་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོན་
པ་ནི་འདི་རྩ་ལྷེ་ ཡེ་རི་ཀོའི་མདུན་དུ་ཡོར་དན་གཙང་པོ་ནས་
ཡེ་རི་ཀོའི་ཚུའི་ཤར་ཕྱགས་སུ་ཡེ་རི་ཀོ་ནས་རི་རྒྱུད་བེད་ཨེལ་གྱི་བར་དུ་
འགྲོ་བའི་འབྲོག་སྤོང་དོ། ༡ ཡང་བེད་ཨེལ་ནས་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་སོང་ནས་
པ་རོལ་དུ་ཨར་ཁི་བའི་ས་མཚམས་ན་ཡོད་པའི་ཨ་ཐ་རོད་དུ་ཕྱིན་པ་
དང་། ༢ རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡབ་ལེ་ཉི་བའི་ས་མཚམས་སུ་བེད་རྟོ་རོན་
འོག་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་དང་གེ་བེར་གྱི་བར་དུ་འབབ་ཅིང་རྒྱ་མཚོའི་
ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་རྟོ།

༣ དེ་རྩར་ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོན་པ་ན་ཤེ་དང་ཨེབ་ར་ཨིམ་གཉིས་ལ་ས་སྐལ་
ཐོབ་པོ།

༤ ཡང་ཨེབ་ར་ཨིམ་གྱི་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཆོགས་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་རྣམས་
བཞིན་དུ་འདི་རྩ་ལྷེ་ དེ་དག་གི་ནོར་སྐལ་གྱི་ས་ཆོགས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
ཨང་རོད་ཨང་དར་ནས་བེད་རྟོ་རོན་གོང་གི་བར་དུ་འོ། ༥ ཡང་ས་ཆོགས་
ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་མིག་མེ་ཐང་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནོ། ཡང་ས་
མཚམས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐ་ཨན་ནད་ཤི་ཡོའི་བར་དུ་འཁོར་བ་དང་
ཡུལ་དེ་ནས་པར་སོང་ཁིང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡཱ་ལོ་རྩ་ཕྱིན་ནས། ༦ ཡཱ་ལོ་
རྩ་ནས་ཨ་ཐ་རོད་དང་ན་ཨ་རད་དུ་བབས་པ་དང་ཡེ་རི་ཀོར་བསྐྱབས་
ནས་ཡོར་དན་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་ནོ། ༧ ཡང་ཐ་ལུ་ཨ་ནས་ས་ཆོགས་ནི་རྒྱ་
མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་གྲོག་པོ་ལ་རྩ་ཕྱོང་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནོ།
དེ་ནི་ཨེབ་ར་ཨིམ་གྱི་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཆོགས་ཀྱི་ཐེ་དང་དེའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་
ནོར་སྐལ་ཡིན་པ་མ་ཟད་དེ། ༨ མ་ན་ཤེའི་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་
སུ་ཨེབ་ར་ཨིམ་གྱི་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཞག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོ་དག་དང་
བཅས་ཏེ། དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལུལ་ཚེ་མཐས་ཅད་དང་བཅས་པའོ།
༩ འོན་ཀྱང་གེ་བེར་ན་གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་མ་བསྐྱད་པས། ཀ་
ན་ཨན་པ་རྣམས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཨེབ་ར་ཨིམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་གནས་ཤིང་
དེ་དག་གི་ཐན་དུ་ཁྱར་ཏེ་འཕག་གི་ལས་བྱེད་དོ།

17 ཡང་རྟགས་རིལ་བརྒྱབས་ནས་མ་ན་ཤེ་ནི་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེས་
ཡིན་པས་དེའི་ཐེ་ལ་ནོར་སྐལ་བརྒྱུད་དོ། མ་ན་ཤེའི་ཐོན་སྐྱེས་
གིལ་ཨང་གྱི་པ་མ་གྱིར་མི་དབང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་གིལ་ཨང་དང་བྲ་
ཤན་དེ་ལ་བརྟེན་དོ། ༡ ཡང་མ་ན་ཤེའི་སྤྱོད་ཐོན་རྣམས་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་
དང་བཅས་པ་ནི། ཨ་བི་ཨེ་སེར་གྱི་སྤྱོད་ཐོན་པ་རྣམས་དང་ཏེ་ལེག་གི་སྤྱོད་ཐོན་
དང་ཨས་རི་ཨེལ་གྱི་སྤྱོད་ཐོན་པ་རྣམས་དང་སེ་གེམ་གྱི་སྤྱོད་ཐོན་པ་རྣམས་དང་ཏེ་མེར་གྱི་

སྤྱོད་ཐོན་པ་རྣམས་དང་ཤེ་མི་དྲུལ་བྱ་སྤྱོད་ཐོན་པ་རྣམས་དང་ཐུང་དོ། དེ་དག་ནི་ཡོ་
སེབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོན་པ་རྣམས་ཆད་པའི་སྤྱོད་ཐོན་པ་དག་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་ནོ།
༢ འོན་ཀྱང་མ་ན་ཤེའི་སྤྱོད་ཐོན་པ་རྣམས་དེའི་སྤྱོད་ཐོན་པ་རྣམས་དང་
སྤྱོད་ཐོན་པ་རྣམས་ཆད་པའི་སྤྱོད་ཐོན་པ་རྣམས་དང་ཐུང་དོ། མ་ལྷ། རྟོ་ཀྱ། ཏྲོག་ལྷ། མིལ་ཀྱ། ཐིར་ཐོད་དང་ཐོད། ༣ དེ་དག་ལྷ་
མ་ཨེལ་ཨ་ཐར་དང་རུན་གྱི་སྤྱོད་ཐོན་པ་རྣམས་དང་ཐེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོན་
པ་རྣམས་དང་ཐུང་དོ། གཙོ་བོས་མོ་ཤེལ་བེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ནོར་སྐལ་ཞིག་
བཏང་བའི་ཕྱིར་བཀའ་སྤྱུལ་མཛད་དོ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱས་པས། གཙོ་བོའི་
བཀའ་བཞིན་དུ་པའི་སྤྱོད་ཐོན་ཀྱི་ཁྲོད་ན་དེ་དག་ལ་ནོར་སྐལ་ཞིག་བཏང་དོ།
༤ ཡང་ཡོར་དན་ཚུའི་པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་གིལ་ཨང་དང་བྲ་ཤན་ལུལ་
གཉིས་མ་གཏོགས་པར་མ་ན་ཤེལ་ལུལ་གྱི་ཆ་བརྒྱ་ཐོབ་པོ། ༥ མ་ན་ཤེའི་
སྤྱོད་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་དེའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ནོར་སྐལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། ཡང་
གིལ་ཨང་ལུལ་མ་ན་ཤེའི་སྤྱོད་ཐོན་པ་རྣམས་དེ་དག་ལ་ཐོབ་པོ།

༦ ཡང་མ་ན་ཤེའི་ས་ཆོགས་ནི་ཨ་ཤེར་ནས་སེ་གེམ་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་
པའི་མིག་མེ་ཐང་གྱི་བར་དུ་ཡོད་དེ། གཤམ་སུ་ས་ཆོགས་ནི་ཨིན་ཐ་ལུ་ཨ་
པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིན་རྟོ། ༧ ཡུལ་འཁོར་ཐ་ལུ་ཨ་པ་རྣམས་ཤེལ་བརྟེན་གྱི་
མ་ན་ཤེའི་ས་ཆོགས་ཀྱི་གན་དུ་ཡོད་པའི་ཐ་ལུ་ཨ་རང་ཨེབ་ར་ཨིམ་གྱི་སྤྱོད་
ཐོན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་དོ། ༨ ཡང་ས་མཚམས་ནི་གྲོག་པོ་ལ་རྩ་དེའི་བྱང་ཕྱོགས་
སུ་བབས་པ་དང་། མ་ན་ཤེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་གྲོང་ཁྱེར་འདི་
དག་ཨེབ་ར་ཨིམ་ལ་ཐོབ་པོ། ཡང་མ་ན་ཤེའི་ས་མཚམས་ནི་གྲོག་པོ་བྱང་
ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་རྟོ། ༩ རྩ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཨེབ་
ར་ཨིམ་ལ་ཐོབ་ཀྱང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མ་ན་ཤེལ་བརྟེན་ཅིང་དེའི་
ས་ཆོགས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཨ་ཤེར་དང་འབེལ་ཁིང་ཤར་ཕྱོགས་
སུ་ཨི་ས་གར་དང་འབེལ་ལོ། ༡༠ ཡང་ཨི་ས་གར་དང་ཨ་ཤེར་གྱི་ཁྲོད་ན་
མ་ན་ཤེལ་ཐོབ་པ་ནི་འདི་རྩ་ལྷེ་ བེད་ཤེ་ཨན་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་
བཅས་པ་དང་། ཡིབ་ལེ་ཨན་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་། ཨན་དོར་
པ་རྣམས་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་། ཐ་ཨན་ལྷག་པ་རྣམས་
དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་། ཨེགིང་དོ་པ་རྣམས་དེའི་གྲོང་
ཁྱེར་རྣམས་དང་བཅས་པ་རེ་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་
ནོ། ༡༡ འོན་ཀྱང་མ་ན་ཤེའི་སྤྱོད་ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་ནང་ཡོད་པ་
རྣམས་སྤོང་མ་བྱུང་པར་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་ལུལ་དེར་གནས་སོ། ༡༢ ཡང་
ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྤྱོད་ཐོན་པ་རྣམས་འབེལ་བའི་ཚེ་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་
ཐན་འཁོལ་དུ་བརྒྱུག་གིས་སྤོང་པར་མ་བྱས་སོ།

༡༣ ཡང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ད་ཚམ་གྱི་
བར་དུ་གཙོ་བོས་པ་ལ་ཕྱིན་སྐབས་མཛད་པས་ད་ནི་མི་ཆོགས་གྲངས་ཆེ་
བ་ཡིན་ཀྱང་ས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ནོར་སྐལ་
གཅིག་དང་ཐོབ་ཐང་གཅིག་འབང་ཞིག་བཏང་ཞེས་སྤྱུས་པས། ༡༤ ཡོ་
ཤུ་ཨ་ལ་དེ་དག་ལ་ཁྱེད་ནི་མི་ཆོགས་གྲངས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། གཤམ་ཏེ་རི་
རྒྱུད་ཨེབ་ར་ཨིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་དོག་པོ་ཡོད་ན། ཡར་སོང་ལ་ནགས་

སུ་མེ་རི་ཟླ་པ་དང་རེ་པ་མིམ་པའི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་ལ་གནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 རྟགས་ཀྱི་ཤིང་ཆོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ནས། ¹⁵ **ཡོ་སེབ་**ཀྱི་བྱ་དག་ན་རེ་རེ་
 རྒྱུད་འདི་དེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཆོག་ཅིང་ཡུང་པ་ན་གནས་པའི་**ཀ་ན་ཨན་པ་**
 མམས་ཅད་ཅེ་ན། **བཅུ་ཤེ་ཨན་པ་**རྒྱམས་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེད་དང་བཅས་
 པ་དང་**ཡིས་རེ་ཨེལ་**ཀྱི་ཡུང་པ་ན་གནས་པ་དག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་
 རྒྱམས་ཡོད་དོ། ¹⁶ ཡང་**ཡོ་སུ་ཨམ་ཡོ་སེབ་**ཀྱི་ཁྱིམ་**ཨེབ་ར་ཨིམ་**དང་**མ་**
ན་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་མི་ཆོགས་གངས་ཆེ་ཁོང་དབང་ཅན་ཡོད་པས་
 རྟོར་སྐལ་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པར་མི་རུང་གི། ¹⁷ རེ་རྒྱུད་ཅིག་ཁྱོད་ལ་
 བརྟེན་པར་འགྱུར། རྟགས་ཡིན་པས་དེ་བཅད་དེ་དེའི་མཐའ་འཁོར་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཡིན་པར་རུང་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་
 རྒྱམས་དང་ལྷན་པའི་**ཀ་ན་ཨན་པ་**དབང་ཆེ་བ་རྒྱམས་སྟོད་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

18 ཡང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོགས་མམས་ཅད་ཤི་ལོ་རྩ་
 འདུས་ནས། དེར་འདུ་པའི་གྲུར་མཆོག་བརྟུགས་པ་དང་། ཡུལ་
 དེ་དེ་དག་གི་མངའ་འོག་ཏུ་གྲུར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ¹ ཡང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་
 བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ས་སྐལ་མ་རྟེན་པའི་ཕྱེ་བདུན་ལུས་པས། ² **ཡོ་སུ་ཨམ་**
ཨིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ། ཇི་སྲིད་བར་དུ་དལ་བར་སྟོད་ཅིང་**གཙོ་པོ་**
 མས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་གནང་པའི་ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་
 ཕྱིར་མི་འགྲོ། ³ ད་ཕྱི་རེ་ལས་མི་གསུམ་ཐོང་ལ་ངས་དེ་དག་བཟང་ཁོང་
 ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་རེའི་རྟོར་སྐལ་ཀྱི་ཆོད་ཐིས་ནས་ངའི་བྱང་དུ་ཕྱིར་
 འོང་བར་དགོས་སོ། ⁴ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཡུལ་ཁག་བདུན་དུ་བགོད་
 པར་དགོས། ལྷ་ཕྱོགས་སུ་**ཡུ་རྡ་**རང་གི་ས་མཆོམས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སུ་
ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁྱིམ་རང་གི་ས་མཆོམས་ན་གནས་པར་དགོས་སོ། ⁵ ཡང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཡུལ་ཆ་བདུན་དུ་བགོས་ཤིང་ཐིས་ལ་ངའི་མདུན་དུ་ཁྱེར་འོང་དང་
 ངས་འདིར་**གཙོ་པོ་**དེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཐུན་ཐུར་ཁྱོད་ཅག་གི་ཕྱིར་རྟགས་རིལ་
 འདེབས་པར་བྱ། ⁶ **ཡེ་སྤེབ་**རྒྱམས་ལ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྱོད་དུ་རྟོར་སྐལ་མེད་
 ཀྱི། **གཙོ་པོའི་**སྒྲ་མ་བྱེད་པའི་ལས་ཆན་ནི་དེ་དག་གི་རྟོར་སྐལ་ཡིན་ནོ།
 ཡང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་**ཡོར་དན་**ཆུའི་པ་རོལ་དུ་**གད་དང་ཅ་བཅད་མ་ན་**
 ཤེའི་ཕྱེ་བྱེད་ལ་རེ་རང་གི་རྟོར་སྐལ་བརྟེན་ཟེན་པས། **གཙོ་པོའི་**བྲན་པོ་མོ་
 ཤེས་དེ་དག་ལ་དེ་བཟང་དོ་ཞེས་སྒྲས་སོ།

⁷ ཡང་མི་དེ་དག་ཆས་ཤིང་སོང་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་ས་གནས་འཕྲི་རྩ་
 འགྲོ་བ་རྒྱམས་ལ་**ཡོ་སུ་ཨམ་**འདི་སྐད་དུ་དུ་སོང་ལ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཁོང་
 ཐིས་ནས་ངའི་བྱང་དུ་ཕྱིར་ལོག་དང་། **ཤི་ལོ་**འདིར་**གཙོ་པོའི་**ཞལ་ངོར་
 ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟགས་རིལ་འདེབས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟོད། ⁸ ཡང་མི་
 དེ་དག་སོང་ནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཁོང་གོང་ཁྱེར་གྱི་གངས་བཞིན་དུ་ཆ་
 བདུན་དུ་བགོད་ཅིང་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཐིས་ནས་**ཤི་ལོ་**ན་ཡོད་པའི་སྐར་དུ་
ཡོ་སུ་ཨམ་འདུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་འོངས་སོ། ⁹ དེ་ནས་**ཡོ་སུ་ཨམ་**དེ་དག་གི་
 ཕྱིར་ཤི་ལོ་ན་**གཙོ་པོའི་**ཞལ་ངོར་རྟགས་རིལ་བརྟུབ་ནས་**ཡོ་སུ་ཨམ་**དེར་
ཨིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་རེ་རང་གི་ཕྱེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་བགོས་སོ།

¹⁰ ཡང་རྟགས་རིལ་འདེབས་ཤིང་**བེན་ཡ་མིན་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱེ་རེ་
 རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ས་སྐལ་བརྟེན་པས། ས་སྐལ་གྱི་ས་
 མཆོམས་ནི་**ཡུ་རྡ་**ཡི་བྱ་རྒྱམས་དང་**ཡོ་སེབ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་བར་ན་ཐོན་
 ནོ། ¹¹ དེ་དག་གི་ས་ཆོགས་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་**ཡོར་དན་**ཆུ་རྒྱུད་ཅིང་། **ཡེ་**
རི་ཀོའི་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡར་སོང་བ་ལས་རྒྱ་མཆོད་ཕྱོགས་སུ་རེ་
 རྒྱུད་དུ་ཡར་སོང་བ་དང་། འཕྲོག་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་**བཅད་ཨ་མེན་**དུ་ཕྱིན་
 ཏོ། ¹² དེ་ནས་ཡང་ས་ཆོགས་ནི་**ལུས་**ཀྱི་བར་དུ་ཡར་སོང་བ་དང་། **ལུས་**
 སམ་**བཅད་ཨེལ་**ཀྱི་ལོགས་ནས་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། ས་མཆོམས་ནི་**ཨད་**
རོད་ཨད་དར། **བཅད་རྟོ་རོན་**འོག་གི་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རིའི་བར་དུ་
 བབས་སོ། ¹³ ཡང་ས་མཐའ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོད་ཕྱོགས་སུ་**བཅད་རྟོ་རོན་**ཀྱི་ལྷ་
 ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་རི་ནས་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བ་ནས། **ཡུ་རྡ་**ཡི་བྱ་རྒྱམས་
 ཀྱི་གོང་ཁྱེར་**ཁིར་ཡད་པ་ལྷ་ལ་ཁམ་ཁིར་ཡད་ཡེ་ཨ་རིམ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་སུ་ཕྱིན་
 ཏོ། དེ་ནི་རྒྱ་མཆོད་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ¹⁴ ཡང་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་**ཁིར་ཡད་ཡེ་ཨ་**
རིམ་ཀྱི་མཐའ་མ་ནས་ས་མཆོམས་རྒྱ་མཆོད་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་**ལེབ་**
ཐོ་ཨ་ཡི་རྒྱ་མིག་གི་བར་དུ་སོང་དོ། ¹⁵ ཡང་ས་མཐའ་ནི་**དྲིན་ལོ་མ་**ཀྱི་
 བུའི་ཡུང་པའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་རེ་**པ་ཨིམ་**ཀྱི་ཡུང་པའི་བྱང་ཕྱོགས་
 སུ་ཡོད་པ་དེའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་བབས་པ་དང་། **དྲིན་ལོ་མ་**ཀྱི་ཡུང་པར་
ཡེ་བུས་པའི་ལོགས་ནས་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་བབས་ཏེ་**ཨན་རོ་གེལ་**ཀྱི་བར་དུ་
 བབས་སོ། ¹⁶ ཡང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཁོང་**ཨེན་ཤེ་མས་**སུ་ཕྱིན་ནས། **རི་ཨ་**
དུམ་མིམ་ཀྱི་ཐད་དུ་**གི་ལི་ལོད་**ཀྱི་བར་དུ་ཐོན་ཏོ། **ཅ་བེན་**ཀྱི་བྱ་**པོ་ཏན་**
 ཀྱི་རྩ་བབས་སོ། ¹⁷ ཡང་**ཨ་ར་བྲ་**ཁོད་སྐད་དུ་ཐད་དེ་གི་ཐད་དུ་ཡོད་
 པའི་རིར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ནས་**ཨ་ར་བྲ་**ལ་བབས་པ་དང་།
¹⁸ ས་མཆོམས་ནི་**བཅད་རྟོག་ལྷ་**ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རིའི་པ་རོལ་
 ཏུ་སོང་དོ། ཡང་ས་མཆོམས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་**ཆོ་མཆོད་**མཆོད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 དང་**ཡོར་དན་**ཆུའི་མཇུག་ཏུ་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏོ། དེ་ནི་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་
 མཆོམས་སོ། ¹⁹ ཡང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་**ཡོར་དན་**ཆུ་བོ་ནི་ས་མཆོམས་སོ། དེ་
 ནི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་**བེན་ཡ་མིན་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་རྟོར་སྐལ་གྱི་
 ས་མཆོམས་ཡིན།

²⁰ ཡང་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་**བེན་ཡ་མིན་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་
 གཏོགས་པའི་གོང་ཁྱེར་རྒྱམས་ནི་འདི་རྩ་མེ། **ཡེ་རི་ཀོ་དང་།** **བཅད་རྟོག་ལྷ་**
 དང་། **ཨ་མེག་ཁེ་ཆོས་**དང་། ²¹ **བཅད་ཨ་ར་བྲ་**དང་། **ཆོ་མ་རྩ་ཨིམ་**དང་།
བཅད་ཨེལ་དང་། ²² **ཨ་མིམ་**དང་། **པ་རྩ་**དང་། **ཨོབ་རྩ་**དང་། ²³ **གེ་པར་**
ཨམ་མོ་ནི་དང་**ཨོབ་ནི་**དང་། **གི་བྲ་**དང་གོང་ཁྱེར་བརྟུག་གཉིས་ནི་དེ་དག་
 གི་ཡུལ་ཆོ་རྒྱམས་དང་བཅས་པའོ། ²⁴ ཡང་གི་**བེ་ཨོན་**དང་། **རྩ་ལྷ་**དང་།
བེ་ཨོར་དང་། ²⁵ **མིས་ལེ་**དང་། **གེ་མི་རྩ་**དང་། **མོ་ལྷ་**དང་། ²⁶ **རེ་ཁེམ་**
 དང་། **ཡིར་ལེ་ཨེལ་**དང་། **ཐར་ལྷ་**དང་། ²⁷ **ཙོ་ལྷ་**དང་། **ཨ་ལེབ་**དང་། **ཡེ་**
བུས་སམ་ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་དང་། **གི་བེ་ཨད་**དང་། **ཁིར་ཡད་**དང་གོང་ཁྱེར་
 བརྟུབ་བཞིན་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཆོ་རྒྱམས་དང་བཅས་པའོ། དེ་ནི་རེ་རང་གི་
 བརྒྱུད་བཞིན་དུ་**བེན་ཡ་མིན་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ས་སྐལ་ལོ།

19

ཡང་ཤེས་ཚིན་གྱི་ཕྱིར་རྟགས་རིམ་འདེབས་ཤིང་རྟོག་སྐལ་གཉིས་པ་ནི་ཤེས་ཚིན་གྱི་བྱ་ཆུང་གི་ཐེ་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཐོན་ནས། ལྷ་དྲུ་ཡི་བྱ་ཆུང་གི་རྟོག་སྐལ་གྱི་དབྱུགས་ལྷ་དེ་དག་ལ་ས་སྐལ་བརྟེན་དོ། ¹ ཡང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ས་སྐལ་ནི་བེ་མེར་ཤེ་བྲམ་ཤེ་བྲམ་དང་མོ་ལ་དྲ་དང་། ² ཏྲ་ཚར་ཤུ་ལྷ་དང་། བ་ལྷ་དང་། མེ་ཚེས་དང་། ³ མེ་ཐོ་ལྷ་དང་། བེ་ཐུལ་དང་། ⁴ ཏྲ་མ་དང་། ⁵ ཅིག་ལག་དང་། བེད་མར་ལ་བོད་དང་། ⁶ ཏྲ་ཚར་ལྷ་དང་། ⁷ བེད་ལེ་བཞོད་དང་། ཤ་ཅ་ཏེན་དང་གོང་ཁྱེར་བརྒྱ་གསུམ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དོ། ⁸ ཡང་མ་མེན་དང་། རིམ་མོན་དང་། མེ་ཐེར་དང་། མ་ཤན་དང་གོང་ཁྱེར་བཞི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་སུ་བཅས་པ་དང་། ⁹ བ་མ་ལྷ་བེ་མེར་རམ་རྩ་མདྲ་གྱི་བར་དུ་ལྷོ་ཕྱགས་སུ་ཡུལ་ཚོ་ཐམས་ཅད་གོང་ཁྱེར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། དེ་ནི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཤེས་ཚིན་གྱི་བྱ་ཆུང་གི་ཐེ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་སྐལ་ལོ། ¹⁰ ཤེས་ཚིན་གྱི་བྱ་ཆུང་གི་ས་སྐལ་ནི་ལྷ་དྲུ་ཡི་བྱ་ཆུང་གི་ཐོབ་ཐང་ལས་བྱུང་ངོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་དྲུ་ཡི་བྱ་ཆུང་གི་ཐོབ་ཐང་ནི་རང་གི་ཕྱིར་ཏྲ་ཅང་མང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་རྟོག་སྐལ་གྱི་དབྱུགས་ནས་ཤེས་ཚིན་གྱི་བྱ་ཆུང་གི་ས་སྐལ་བརྟེན་དོ།

¹¹ ཡང་རྟགས་རིམ་འདེབས་ཤིང་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཐེ་ཕ་ལོན་གྱི་བྱ་ཆུང་གི་ཕྱིར་རྟོག་སྐལ་གསུམ་པ་ཐོན་ནོ། དེ་དག་གི་ས་མཆོམས་ནི་ས་རིད་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་ནོ། ¹² ཡང་དེ་དག་གི་ས་ཆོགས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་མར་ཏྲ་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཡར་སོང་ནས། དབ་བ་ཤེད་དུ་ཕྱིན་ནས་ཡོག་ནི་མཁྱེན་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་གྲོག་པོ་ཐུག་ཕྱིན་ནོ། ¹³ ཡང་ས་རིད་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གྲིས་ཡོད་ཐ་བོར་གྱི་མཐར་ཉི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས། དབ་རད་དུ་ཐོན་པ་དང་ཡ་མི་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཡར་ཕྱིན་ནོ། ¹⁴ ཡང་དེ་ནས་ཉི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གད་ཏེ་མེར་དང་མེད་ལ་ཚིན་གྱི་བར་དུ་པ་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་། རིམ་མོན་གྱི་བར་དུ་ཐོན་ནས་ནི་མ་ཐུག་ཕྱིན་ནོ། ¹⁵ ཡང་ས་ཆོགས་ནི་ཡུལ་དེ་འཁོར་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཏན་ན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སོང་བ་དང་ལུང་པ་ཡི་བ་མེས་ལྷ་ཕྱིན་ནོ། ¹⁶ ཡང་ལྷ་ཏྲ་དང་། ཏྲ་ཏྲ་ལྷ་དང་། ཤེས་རྟོན་དང་། ཡིད་མ་ལྷ་དང་། བེད་ལེ་ཏེམ་དང་གོང་ཁྱེར་བརྒྱ་གསུམ་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དོ། ¹⁷ དེ་ནི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཐེ་ཕ་ལོན་གྱི་བྱ་ཆུང་གི་ས་སྐལ་ཞེ་ན་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དོ།

¹⁸ ཡང་མི་ས་གར་གྱི་ཕྱིར་རྟགས་རིམ་འདེབས་ཤིང་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་མི་ས་གར་གྱི་བྱ་ཆུང་གི་ས་སྐལ་བཞི་པ་ཐོན་ནོ། ¹⁹ དེ་དག་གི་ས་ཆོགས་ནི་ཡིས་རེ་མེས་དང་། ཀེ་སུལ་ཡོད་དང་། ཤུ་ཤེས་དང་། ²⁰ ཏྲ་མར་མེས་དང་། ཤི་མོན་དང་། མ་ཏྲ་ཏྲ་དང་། ²¹ ར་བེད་དང་། ཁིས་ཡོན་དང་། མེ་བེས་དང་། ²² རེ་མེད་དང་། མེན་གན་ནིམ་དང་། མེན་ཏྲ་དྲ་དང་། བེད་པ་ཚོས་རྣམས་སོ། ²³ ཡང་ས་མཆོམས་ཐ་བོར་དང་། ཤ་ཏྲ་ཚོ་ལྷ་དང་། བེད་ཤེ་མེས་ཐུག་སྐབས་ནས་དེའི་ས་མཆོམས་ཡོར་དན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གོང་ཁྱེར་བརྒྱ་དུག་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དོ།

པ་དོ། ²⁴ ཡང་དེ་ནི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་མི་ས་གར་གྱི་བྱ་ཆུང་གི་ཐེ་ལ་ཞེ་ན་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དོ།

²⁵ ཡང་རྟགས་རིམ་འདེབས་ཤིང་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་མེར་གྱི་བྱ་ཆུང་གི་ཐེ་ལ་ཞེ་ན་གོང་ཁྱེར་ས་སྐལ་ལ་པ་ཐོན་ནས། ²⁶ དེ་དག་གི་ས་ཆོགས་ནི་ཏེམ་ལྷ་དང་། ཏྲ་ལི་དང་། བེ་ཏེན་དང་། མག་ཤབ་དང་། ²⁷ མལ་ལམ་མེ་ལེག་དང་། མམ་མདྲ་དང་། མི་ཤེ་མལ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་རི་ཀར་མེལ་དང་ཤི་ཏྲ་ལིལ་ནད་དུ་ཕྱིན་ནོ། ²⁸ ཡང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བེད་ད་གོན་དུ་འཁོར་ནས་ཐེ་ཕ་ལོན་དང་། བེད་མེ་ལག་དང་། ཏེ་མི་མེས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ལུང་པ་ཡི་བ་མེས་ལྷ་ཕྱིན་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཀེ་ལྷ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ²⁹ མེལ་རོན་དང་། རེ་ཏྲ་བ་དང་། ཏྲ་མོན་དང་། ལ་རྩ་ཚོ་དོན་ཆེན་བོའི་བར་དུ་སོང་ངོ། ³⁰ ཡང་ས་ཆོགས་རྩ་ལྷ་དང་གོང་ཁྱེར་བཅན་པོ་ཚར་གྱི་བར་དུ་འཁོར་ནོ། ཡང་ས་མཆོམས་ཏྲ་ལྷ་དུ་འཁོར་ནས་མག་ཐེབ་གྱི་དོགས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནོ། ³¹ ཡང་མུ་ལྷ་དང་། མ་ལེག་དང་། རེ་ཏྲ་བ་དང་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཏེ་ཤུ་ཆ་གཉིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དོ། ³² དེ་ནི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་མེར་གྱི་བྱ་ཆུང་གི་ཐེ་ལ་ཞེ་ན་གོང་ཁྱེར་རྣམས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དོ།

³³ ཡང་ནཔ་ཐ་ལིའི་བྱ་ཆུང་གི་ཕྱིར་རྟགས་རིམ་འདེབས་ཤིང་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ནཔ་ཐ་ལི་ཡི་བྱ་ཆུང་གི་ས་སྐལ་ལ་པ་ཐོན་ནོ། ³⁴ ཡང་དེ་དག་གི་ས་མཆོམས་ནི་ཏེ་ལེབ་དང་། ཚ་མ་ནན་ནིམ་དང་། ཏེ་བའི་བེ་ཤེད་དང་། མ་ད་མི་ཏེ་ལེབ་དང་། ཡབ་ནི་མེལ་ནས་ལ་ཁུམ་གྱི་བར་དུ་སོང་བ་དང་ཡོར་དན་རྒྱ་པོ་ཐུག་ཕྱིན་ནོ། ³⁵ ཡང་ས་མཆོམས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་མས་ནོད་ཐ་བོར་དུ་འཁོར་ཞིང་དེ་ནས་ཏུ་ཁྲིག་དུ་ཕྱིན་ནོ། རྫོ་ཕྱོགས་སུ་ཐེ་ཕ་ལོན་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་མེར་དང་ལྷ་དྲ་དང་འབྲེལ་བས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོར་དན་རྒྱ་པོའོ། ³⁶ ཡང་གོང་ཁྱེར་བཅན་པོ་རྣམས་ནི་ཚོད་དེམ་དང་། ཚར་དང་། ཏྲ་མ་མདྲ་དང་། ར་ལྷ་དང་། ཀན་ནེ་རེད་དང་། ³⁷ མ་ད་ལྷ་དང་། རྩ་ལྷ་དང་། ཏྲ་ཚོར་དང་། ³⁸ ཀེ་དེས་དང་། མེ་ཏེ་མི་དང་། མེན་ཏྲ་ཚོར་དང་། ³⁹ ཡི་རེ་མོན་དང་། མིག་དལ་མེས་དང་། ཏྲ་མེས་དང་། བེད་མ་ནད་དང་། བེད་ཤེ་མེས་དང་གོང་ཁྱེར་བརྒྱ་དུག་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དོ། ⁴⁰ དེ་ནི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ནཔ་ཐ་ལི་ཡི་བྱ་ཆུང་གི་ཐེ་ལ་ཞེ་ན་གོང་ཁྱེར་རྣམས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དོ།

⁴¹ ཡང་རྟགས་རིམ་འདེབས་ཤིང་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་དྲུག་གྱི་བྱ་ཆུང་གི་ཐེ་ལ་ཞེ་ན་གོང་ཁྱེར་ས་སྐལ་བདུན་པ་ཐོན་ནོ། ⁴² དེ་དག་གི་རྟོག་སྐལ་གྱི་ས་མཆོམས་ནི་ཚར་མ་དང་། མེས་ཐ་ལོན་དང་། མེར་ཤེ་མེས་དང་། ⁴³ ཤ་ལྷ་ལྷ་བེན་དང་། མ་ཡ་ལོན་དང་། ཡིད་ལྷ་དང་། ⁴⁴ མེ་ལོན་དང་། ཐིམ་ན་ལྷ་དང་། མེག་རོན་དང་། ⁴⁵ མེལ་ཐེ་ལེ་དང་། གིབ་བེ་ཐོན་དང་། བ་མ་ལྷ་དང་། ⁴⁶ ཡེ་རྒྱུད་དང་། བེ་ནི་བེ་རག་དང་། གད་རིམ་མོན་དང་། ⁴⁷ མེ་ཡར་ལོན་དང་། རྩ་ལོན་ཡོ་ལྷའི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་

ལུལ་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། ༤༧ ཡང་དུན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཆོམས་ཀྱི་ས་མཆོམས་
 བྱི་དེ་བས་མར་ཐལ་བས། དུན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཆོམས་སོང་བ་ལས་ལེ་ཤེས་ལ་དམག་
 དངས་ནས། བཅོམ་ཞིང་རལ་གྱི་འཕེལ་བརྒྱུ་མཆོམས་པ་དང་། ལུལ་དེ་སྤངས་
 ཤིང་བཟུང་ནས་དེ་དག་གིས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་པའི་མིང་ལྟར་དུ་དུན་ཞེས་
 བཏགས་སོ། ༤༨ དེ་ནི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་དུན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཆོམས་ཀྱི་
 ཐུང་ས་སྐལ་ཞེ་ན་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྒྱུ་མཆོམས་དེ་དག་གི་ལུལ་ཆོ་རྒྱུ་མཆོམས་དང་
 བཅས་པའོ།

༤༩ ཡང་ལུལ་དེ་རང་གི་ས་མཆོམས་རྒྱུ་མཆོམས་བཞིན་དུ་བཞོད་ཟེན་ནས་
 ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མཆོམས་ཀྱིས་རང་གི་དབྱུག་ན་རུན་གྱི་བྱ་ལྷ་མོ་ལ་ས་
 སྐལ་ཞིག་བཏང་ངོ། ༥༠ དེས་བཅོམ་པའི་ཐེམ་ནང་སེ་རྩ་ཞེས་ཀྱི་ཞི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་གཙོ་བོ་བཞུགས་པའི་ཞོ་ར་
 ལས། དེས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བཅུགས་ནས་དེར་གནས་སོ།

༥༡ ལྷ་མོ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ལྷ་མོ་ལ་ས་རུན་གྱི་བྱ་ལྷ་མོ་ལ་ས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱུ་མཆོམས་ཀྱི་ཐུང་དཔོན་དག་གིས་རྟགས་རིལ་འདྲེབས་ཤིང་། ཤེས་ཅན་གཙོ་
 བོའི་ཞལ་ངོར་འདྲེབས་པའི་གྲུ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་འགྲུལ་དུ་བཞགས་པའི་ཞོ་ར་
 སྐལ་དེ་རྒྱུ་མཆོམས་ཡིན་པས། ལུལ་ལ་བཞོ་བཤམ་བྱེད་པ་རྒྱུགས་སོ།

20 ཡང་གཙོ་བོ་ལྷ་མོ་ལ་འདྲི་སྐད་དུ། ༡ ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱུ་མཆོམས་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་སྒྲིབ་ཤིག་ཀྱི་ཐུང་ཅག་ལ་ངས་མོ་ཤེས་
 ངག་གི་སྒྲོ་ནས་གཏམ་བྱས་པའི་སྐྱབས་གནས་རྒྱུ་མཆོམས་ཤིག་ ༡ དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་གསོད་གཅིག་གིས་བསམ་པ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་བཞིན་མི་
 ལུ་ཞིག་བསང་པའི་མི་བསང་དེ། ལྷག་ལན་ལེན་མཁན་ལས་ཁྱེད་འཕྱོས་
 ཤིང་སྐྱབས་གནས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢ ཡང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་ལས་
 གཅིག་དུ་འཕྱོས་པའི་མི་གང་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་འགྲུལ་ན་སྒྲོང་
 ཅིང་། གྲོང་ཁྱེར་དེ་རང་གི་རྒྱ་པོ་རྒྱུ་མཆོམས་ཀྱིས་ཐོས་པར་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་
 སྒྲོང་པར་དགོས། ཡང་དེ་དག་གིས་མི་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁྱེད་ནས་དེ་དག་
 གི་ཁྱོད་ན་གཞིས་བཟུང་བའི་གནས་ཤིག་གཏོང་བར་དགོས་སོ། ༤ ཡང་
 ལྷག་ལན་ལེན་པ་པོས་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་དེའི་ལག་དུ་མི་གསོད་དེ་ནི་
 གཏོང་བའི་མི་རིགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་མོ་ལས་མེད་ཅིང་
 ཁྱིམ་མཆོས་མ་ཤེས་བཞིན་བསང་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ ཡང་ཆོགས་ཀྱི་འདུན་
 མས་དེའི་ཞལ་ཆེ་མ་བཅད་པར་དུས་དེའི་སྐྱ་མ་ཆེན་པོ་མ་ཤི་བའི་བར་
 དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེར་གནས་པར་བྱང་གི། དེའི་རྒྱུ་སྐྱ་མི་གསོད་དེ་ནི་ཕྱིར་
 ལྷག་ཅིང་གང་ནས་ཐོས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་རང་གི་ལུལ་དང་ཁང་པར་
 འགྲོ་བའི་རིགས་སོ། ཞེས་བཀའ་རྒྱུ་ཏོ།

༦ ཡང་དེ་དག་གིས་གཤིལ་ལུལ་ན་ནལ་ཐལ་ཡི་རི་རྒྱུད་དུ་ཀེ་དེས་
 དང་། ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་སི་ཀེས་དང་། ལུ་དུ་ཡི་རི་རྒྱུད་ན་ཁིར་
 ཡང་ཨར་བྲམ་ལྷམ་ཉེབ་རོན་ཕྱེས་སོ། ༡ ཡང་ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་ན་ཡི་རི་
 ཀའི་ཕྱོགས་སུ་ཅ་ལེན་གྱི་ཐུང་ལས་འཕྱོག་སྤོང་གི་ཐང་ན་ལེ་ཆེར་དང་།
 གང་གྱི་ཐུང་ལས་གིལ་ཞུལ་ན་རྩ་མོང་དང་། མ་ན་ཤེའི་ཐུང་ལས་བྲམ་ཤན་
 ལུལ་ན་གོ་ལན་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཕྱེས་སོ། ༢ དེ་ནི་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མཆོམས་
 དང་དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་གཞིས་བཟུང་བའི་མི་ཡན་པ་རྒྱུ་མཆོམས་ཀྱི་དོན་དུ་

ཕྱེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་མཆོམས་ཡིན་ཏེ། མི་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞན་ཞིག་མ་
 ཤེས་བཞིན་བསང་ནས་ལྷག་ལན་ལེན་པའི་ལག་པས་མི་འཆེ་བའི་ཕྱིར་
 ཆོགས་ཀྱི་འདུན་མས་དེའི་ཞལ་ཆེ་མ་བཅད་ཅིང་དེར་འཕྱོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ།

21 ཡང་ལེ་སྐེ་པ་རྒྱུ་མཆོམས་ཀྱི་ཐུང་དཔོན་རྒྱུ་མཆོམས་སྐེ་མ་ཞེས་ཀྱི་ཐུང་དཔོན་
 རུན་གྱི་བྱ་ལྷ་མོ་ལ་དང་། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མཆོམས་ཀྱི་ཐུང་དཔོན་
 རྒྱུ་མཆོམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ། ༡ ཀ་ན་ཨན་ལུལ་ན་ཤེས་ཅན་དེ་དག་ལ་གཙོ་
 བོས་མོ་ཤེའི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་དེད་རྒྱུ་མཆོམས་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་མཆོམས་
 དང་། དེད་ཀྱི་ལྷག་ལྷགས་འཆོ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ལུལ་འཁོར་གཏོང་
 བའི་བཀའ་གནང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས། ༢ གཙོ་བོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཞིས་ར་
 ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མཆོམས་ཀྱིས་རང་གི་ས་སྐལ་ནས་ལེ་སྐེ་པ་རྒྱུ་མཆོམས་ལ་བཏང་བའི་
 གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་མཆོམས་དེ་དག་གི་ལུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་འདྲི་རྩ་སྟེ།

༣ རྟགས་རིལ་འདྲེབས་ཤིང་གོ་དྲན་པའི་རིགས་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཐོན་པ་ནི་སྐེ་མ་ཨ་རོན་གྱི་བྱ་ལེ་སྐེ་པ་རྒྱུ་མཆོམས་ལ་ལུ་དུའི་ཐུང་དཔོན་ཤེས་ཅན་
 པའི་ཐུང་དཔོན་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱི་ཐུང་ལས་རྟགས་རིལ་འདྲེབས་ཤིང་གྲོང་ཁྱེར་
 བཅུ་གསུམ་ཐོན་ཏོ། ༤ ཀོ་དྲན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཆོམས་ཀྱི་ལྷག་ལྷགས་ལ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་
 ཐུང་དཔོན་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཆོམས་དང་དུན་གྱི་ཐུང་དཔོན་མ་ན་ཤེའི་ཐུང་ལས་རྟགས་
 རིལ་འདྲེབས་ཤིང་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་བྱུང་ངོ།

༥ ཡང་གེར་ཤོན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཆོམས་ལ་ཐུང་ཞིས་གར་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཆོམས་
 དང་། ཨ་ཤེར་གྱི་ཐུང་དཔོན་ལ་ཐུང་ལྷམ་ལེའི་ཐུང་དཔོན་བྲམ་ཤན་ན་མ་ན་ཤེའི་ཐུང་ལས་
 རྟགས་རིལ་འདྲེབས་ཤིང་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གསུམ་བྱུང་ངོ།

༦ མ་རྩ་རིའི་བྱ་རྒྱུ་མཆོམས་ལ་རེ་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཅ་ལེན་གྱི་
 ཐུང་དཔོན་གང་གྱི་ཐུང་དཔོན་ཐེ་ལེན་ཀྱི་ཐུང་ལས་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གཉིས་བྱུང་
 ངོ།

༧ དེ་ལྟར་གཙོ་བོས་མོ་ཤེའི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་
 ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མཆོམས་ཀྱིས་རྟགས་རིལ་འདྲེབས་ཤིང་ལེ་སྐེ་པ་རྒྱུ་མཆོམས་
 ལ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་གི་ལུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདྲི་རྒྱུ་མཆོམས་བཏང་ངོ།

༨ ཡང་དེ་དག་གིས་ལུ་དུའི་ཐུང་དཔོན་བྱ་རྒྱུ་མཆོམས་དང་ཤེས་ཅན་གྱི་ཐུང་དཔོན་
 རྒྱུ་མཆོམས་ལས་བཏང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་མཆོམས་ཀྱི་མིང་རྒྱུ་མཆོམས་བསྐྱགས་པ་ནི།
 ༩ ལེ་སྐེའི་བྱ་རྒྱུ་མཆོམས་ལས་གོ་དྲན་པའི་རིགས་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཆོམས་ནས་ཨ་རོན་
 ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མཆོམས་སྐལ་བ་དང་པོ་བྱུང་ངོ། ༡༠ དེ་དག་གིས་ལུ་དུའི་རི་རྒྱུད་
 དུ་ཨ་ནག་གི་པ་ཨར་བྲམ་ལྷམ་ཉེབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཉེབ་རོན་བྱུང་བའི་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་
 ལུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་བཏང་གི། ༡༡ གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཞིང་
 དང་དཔེ་ལུལ་ཆོ་རྒྱུ་མཆོམས་ལེ་སྐེ་པ་ལྷམ་ལ་བཏང་གི་ཏེ་ཐོན་པར་
 བཏང་ངོ།

༡༢ ཡང་སྐེ་མ་ཨ་རོན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཆོམས་ལ་མི་གསོད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཉེབ་
 རོན་ལུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ལེལ་རྩ་ལུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 དང་། ༡༣ ཡ་ཐེར་ལུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་ཐེ་མོ་ཨ་ལུལ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ༡༤ རྩ་མོན་ལུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།
 དེ་བེར་ལུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ༡༥ ཨ་ཞིན་ལུལ་འཁོར་དང་

ཉེས་པ་དེ་མ་བྱས་པས་གཙོ་བོ་དང་གྲི་དབྱས་སུ་བཞགས་པ་དང་གྲིས་
ཉེན་འདི་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ། ད་ཉིད་གྲིས་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་གཙོ་
བོ་འདི་ཕྱག་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེས་སྒྲིམ་སོ།

༩༩ དེ་ནས་ལྷ་མ་ཉེས་ཨ་མར་གྱི་བྱ་མི་ནི་ཉེས་དང་འགོ་བྱེད་རྒྱུས་
གིས་མཛད་ལུལ་ནས་ཅ་བཟུང་དང་གད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དག་ལས་ཀ་ན་ཨ་མ་
ལུལ་དུ་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་དེ་དག་ལ་
ལན་བསྐྱད་དོ། ༩༩ ཡང་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་དགའ་
བར་མུར་པས། ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་སྟོང་པར་བྱས་ཤིང་
གང་དུ་ཅ་བཟུང་དང་གད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དག་གནས་པའི་ལུལ་འཛིག་པའི་
ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དམག་འདྲན་དུ་ཡར་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ལས་མུར་རྟོ།

༩༩ ཡང་ཅ་བཟུང་དང་གད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛོད་ཁྱི་དེའི་མིང་
ནི་གཙོ་བོ་ནི་ལྷ་ལགས་པས་དང་གྱི་ཕྱིར་དཔང་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནི་ཁྱེས་
བདགས་སོ།

23 དུས་རིང་ཞིག་གི་འོག་དུ་གཙོ་བོས་མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
དུ་ཡོད་པའི་པ་རོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་ཉེས་ར་ཉེས་ལ་གཡུལ་
འབྱེད་པ་ལས་ཞི་བར་མཛོད་པ་དང་། ཡེ་ཤུ་ཨ་ཀས་ཤིང་ལོ་ཆེན་པོར་
ཕྱིན་པའི་ཆོ། ༩ ཡེ་ཤུ་ཨས་ཉེས་ར་ཉེས་ཐམས་ཅད་དང་དེ་དག་གི་ཀན་
པོ་རྒྱུས་དང་འགོ་བྱེད་རྒྱུས་དང་ཁྱིམས་དཔོན་རྒྱུས་དང་འགོ་བ་
རྒྱུས་བོས་ཏེ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ང་ནི་ཀས་ཤིང་ལོ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་
ནོ། ༩ གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཛོད་ཅིང་འཐབ་མོ་མཛོད་
པས། གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་བརྒྱུད་འདི་ཐམས་ཅད་
ལ་ཅི་དང་ཅི་མཛོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་ངོ། ༩ གྲུ་རྟ་ངས་རྟགས་རིལ་
འདེབས་ཤིང་ལྷག་ལུས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་འདི་དག་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐེ་རྒྱུས་ཀྱི་
ཀོར་སྐལ་དུ་བགོས་སོ། མི་བརྒྱུད་གང་ཞིན་ཀྱང་ཡོར་དན་རྒྱ་བོ་ནས་བཟུང་
སྟེ་ངས་མེད་པར་བྱས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་རུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འོ། ༩ ཡང་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་
ཐོན་དུ་སྟོང་ཅིང་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོན་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཉིད་
ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛོམས་པར་འབྱུར་རོ། ༩ དེས་
ན་མོ་ཤིའི་བཀའ་ཁྱིམས་ཀྱི་མདོ་ན་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་སྤང་ཁྱིང་དེ་བཞིན་
དུ་བྱེད་དེ་གཡས་སམ་གཡོན་དུ་མི་སྒྲིག་པ་ལ་སྟོང་ཅུས་སྟེད་ལ། ༩ ཉིད་
ཀྱི་ཁྱོད་ན་ལུས་པའི་མི་བརྒྱུད་རྒྱུས་དང་འདྲེ་ཁྱིང་དེ་དག་གི་ལྷ་རྒྱུས་
ཀྱི་མིང་ཡང་མ་ཁྱུར། ལྷ་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་མནའང་མ་སྟེལ། རིམ་གྱི་འང་མ་བྱེད།
ཕྱག་ཀྱང་མ་འཛལ། ༩ ཉིད་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་སྤྱད་པ་དང་འདྲ་བར་
གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཁྲུག་ནས་སྟོང་ཅིག་། ༩ གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་
ནས་མི་བརྒྱུད་ཆེ་ཁྱིང་སྟོབས་ཅན་དག་བསྐྱད་པས། དེ་རིང་གི་བར་དུ་
མི་སྤང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འབྱེད་པར་མ་རུས་སོ། ༩ གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་
ཡིས་ཉིད་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་དུ་འཐབ་
པས། ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་གཅིག་གིས་མི་སྟོང་ཙམ་འདྲེད་པར་འབྱུར་རོ།
༩ དེས་ན་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་
ཏུ་གཙང་གིས་ཤིག་༩ ཇི་སྟེ་ཉིད་ལོག་ཅིང་ཉིད་ཀྱི་དབྱས་སུ་ལུས་པའི་

མི་བརྒྱུད་འདི་དག་དང་འདྲེས་ཏེ། ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་དང་གཉིན་འབྲེལ་
བྱེད་ཅིང་ཉིད་ཅག་དེ་དག་གི་ཁྱོད་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཅག་གི་ཁྱོད་དུ་
འོང་ན། ༩ གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་མི་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟོང་
པར་མཛོད་འཕྲོ་གཙོད་པས། གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཉིད་ལ་གནང་བའི་
ལུལ་བཟང་པོ་འདི་ལས་ཉིད་མེད་པར་མི་འབྱུར་བའི་བར་དུ་མི་བརྒྱུད་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེ་དང་ཞགས་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་གཞོགས་ལ་རྟེད་བའི་
རྟ་ལྷགས་དང་མིག་ལ་འཇུགས་པའི་ཆོར་མ་རུ་འབྱུར་བ་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག།

༩ གྲུ་རྟ་ང་ནི་དེ་རིང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་དའི་ནང་འགྲོ་
བས། ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཆོང་མ་དང་སེམས་ཆོང་མས་འདི་རྟོགས་པར་དགོས།
གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཛོད་པའི་གསུང་བཟང་པོ་གང་
ལས་ཀྱང་གསུང་གཅིག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་མ་མུར་གྱི། ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་
ཅད་བསྐྱབས་ཤིང་གསུང་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་དོན་མེད་པར་མ་མུར་རྟོ།
༩ དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཉིད་ལ་མཛོད་པའི་གསུང་བཟང་
པོ་གང་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱབས་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཉིད་
ལ་གནང་བའི་ལུལ་བཟང་པོ་འདི་ལས་ཉིད་མེད་པར་མ་མཛོད་པའི་
བར་དུ་གཙོ་བོས་བཀའ་ཆད་ཀྱི་གསུང་ཆོང་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་དུ་འདྲེན་
པར་འབྱུར་རོ། ༩ ཡང་གཡུ་རྟེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཉིད་ལ་
བཀའ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་ལས་འགལ་ཁྱིང་གཞན་རྩ་རྒྱུས་ལ་རིམ་གྱི་
བྱེད་དེ་ཕྱག་འཛལ་དུ་འགྲོ་ན། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཁྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
འབར་ནས་ཁོང་གིས་ཉིད་ལ་གནང་བའི་ལུལ་བཟང་པོ་འདི་ལས་ཉིད་
ཕྱལ་དུ་མེད་པར་འབྱུར་ཁྱེས་བསྟོའོ།

24 ཡང་ཡེ་ཤུ་ཨས་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་ཐེ་ཐམས་ཅད་སེ་གེམ་དུ་བསྐྱས་
ནས། ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་ཀན་པོ་རྒྱུས་དང་འགོ་བྱེད་རྒྱུས་དང་
ཁྱིམས་དཔོན་རྒྱུས་དང་འགོ་བ་རྒྱུས་བོས་པ་དང་། དེ་དག་ལྷ་ཡི་དུང་
དུ་བྱུང་ངོ། ༩ ཡང་ཡེ་ཤུ་ཨས་མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་དུ། གཙོ་བོ་
ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ། ཐོན་འདས་པའི་དུས་སུ་ཉིད་ཀྱི་མེས་
པོ་རྒྱུས་སམ། ཨ་བ་ར་ཉེས་དང་ན་རྟོར་གྱི་པ་ཐ་རྒྱ་གཙང་པོའི་པ་རོལ་
ན་གནས་ཤིང་གཞན་རྩ་རྒྱུས་ལ་རིམ་གྱི་བྱས་པ་ལས། ༩ ངས་ཉིད་ཀྱི་པ་
ཨ་བ་ར་ཉེས་གཙང་པོའི་པ་རོལ་ནས་ཁྱིང་དེ་ཀ་ན་ཨ་མ་ལུལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་
རུ་བཅུག་ནས་དའི་བརྒྱུད་སྟེལ་ཁྱིང་བྱ་ཉི་ལྷག་དེ་ལ་གནང་བ་ཡིན། ༩ ཉི་
ལྷག་ལ་ངས་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་ཉི་སའ་བསྐྱེད་ནས་ཉི་སའ་ལ་རི་རྒྱུད་སེ་
ཉིར་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གནང་གི། ཡ་ཀོབ་བྱ་རྒྱུས་དང་བཅས་
པ་མི་སེར་ལུལ་དུ་མར་སོང་ངོ། ༩ ཡང་ངས་མོ་ཤི་དང་ཨ་རོན་གཉིས་
བདང་ནས་མི་སེར་ལུལ་གྱི་དབྱས་སུ་བྱ་བ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ལུལ་དེ་ལ་
སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བཅུག་པ་དང་། དའི་འོག་དུ་ངས་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་
ཁྱིང་དོ། ༩ ཡང་ངས་ཉིད་ཀྱི་པ་མེས་རྒྱུས་མི་སེར་ལུལ་ནས་ཁྱིང་པས་རྒྱ་
མཚོ་རུ་ཕྱིན་ནས་མི་སེར་པ་རྒྱུས་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པ་རྒྱུས་དང་བཅས་
སུ་ཉིད་ཀྱི་པ་མེས་རྒྱུས་ཀྱི་རྩེས་སུ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་བར་དུ་བདས་སོ།
༩ དའི་ཆོད་དག་གིས་གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་འོ་དོད་བཏོན་པས་ཉིད་རང་

དང་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཐུན་པ་ཞིག་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་
 དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་དངས་ནས་བག་པ་ཡིན། ངས་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་
 བྱས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་། ཡང་ཁྱེད་ཅག་ཡུན་རིང་ཞིག་འབྲོག་
 རྒྱུ་ན་གནས་སོ། འཛམ་གྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡོངས་
 པའི་ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱིད་པས། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ལ་དམག་
 དངས་ཀྱི། ངས་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་
 ཡུལ་བཅོམ་པ་དང་། ངས་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ལས་མེད་པར་བྱས་སོ།
 ༡ དེ་ནས་ཨ་མོ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་པ་མོར་གྱི་བྱ་བ་ལག་ལངས་ནས་ཨིས་ར་
 ཨིལ་ལ་འཐབ་མོ་བྱས་པ་དང་། བེ་ཨོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཨིས་ར་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་སྒྲོན་
 ལོག་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་འབོད་དུ་བཅུག་སོ། ༡ འོན་ཀྱང་ངས་བལ་ཨིས་ར་ལ་
 མ་ཉན་པར་ཁྱེད་ལ་ཕྱིར་ཆུབས་ཕྱེད་ཅིང་ཁྱེད་དེའི་ལག་པ་ལས་བསྐལ་
 ལོ། ༡ ཡང་ཁྱེད་ཡོར་དན་ཆུའི་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ནས་ཡེ་རི་ཀོའི་མདུན་དུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། ཡེ་རི་ཀོའི་ཡུལ་མི་དང་ཨ་མོར་པ་དང་མེ་རི་ཟླ་པ་དང་
 ཀ་ན་ཨན་པ་དང་ཉེད་པ་དང་གིར་ག་ཤི་པ་དང་ཉི་མེ་པ་དང་ཡེ་ལུས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་འཐབ་པས། ངས་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་
 བ་ཡིན། ༡ ཡང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡིང་གོ་མ་མ་བཏང་བས་དེས་ནི་
 དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ནས་བསྐྱང་ཅིང་། ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་
 ཁྱེད་ཀྱི་རལ་གྱི་འཕགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོད་པར་མ་ལྟར་རྟོ། ༡ ཁྱེད་ཀྱིས་མ་
 འབད་པའི་ཡུལ་དང་། གཤིས་འཛོན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཆེགས་པའི་
 གོང་ཁྱེད་རྣམས་དང་། ལ་ཟས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བཅུགས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལ་
 དང་ལ་རྒྱུར་པའི་ཤིང་རྣམས་ངས་ཁྱེད་ལ་གནང་བ་ཡིན།

༡ ང་གཙོ་བོ་ལ་བག་ཕྱེད་དེ་སེམས་དྲང་ཁོང་དྲང་པོས་ཁོང་ལ་བསྐྱེན་
 བཀུར་བྱས་ལ། གང་ལ་གཙོ་བོ་པའི་པ་རོལ་དང་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་
 མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་བྱས་པའི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་རིམ་
 གྱོ་བྱས་ཤིག ༡ གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཕྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་
 རོར་མི་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། གང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
 པའི་པ་རོལ་ན་རིམ་གྱོ་བྱས་པའི་ལྷ་རྣམས་སམ། ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་
 གང་ན་ཁྱེད་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དེ་གཉིས་ལ་གང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་
 ཕྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་འདམ་པར་གྱིས་ཤིག་འོན་ཀྱང་ང་
 བྱི་དའི་བྱིམ་དང་བཅས་པས་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཕྱེད་པར་བྱ།

༡ ཞེས་སྒྲུས་པའི་ལན་དུ་མི་ཟླས། དེད་ཀྱིས་གཞན་ལྷ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་
 ཕྱེད་དུ་གཙོ་བོ་འཕོར་བ་མ་བྱེད་ཅིག ༡ གཙོ་བོ་ནི་དེད་ཀྱི་ལྷ་ལགས་ཏེ་
 ཁོང་གིས་དེད་དང་པ་མེས་རྣམས་བྱན་འཁོལ་པའི་ཁང་པ་མི་སེར་ཡུལ་
 ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱིད་དེ། དེད་ཀྱི་མཐོང་རོར་ལྷས་དེ་ཙམ་ཆེ་བ་རྣམས་མཛད་
 བས། དེད་འགྲོ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བརྒྱུད་གང་རྣམས་ཀྱི་དབུས་
 སུ་དེད་རྒྱ་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེད་སྒྲོང་བར་མཛད་དོ། ༡ དེའང་མི་
 བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་དེད་ཀྱི་གོང་དུ་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ཨ་མོར་པ་

རྣམས་གཙོ་བོས་བསྐྱང་དོ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ནི་དེད་ཀྱི་ལྷ་ལགས་པས་དེད་
 ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཕྱེད་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་རྟོ།

༡ ཡང་ལྷ་ཤུམ་མི་ཟླ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་ལྷ་དམ་པ་འཁྲུན་ཅན་ལགས་
 པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཕྱེད་པར་མི་རུས། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་
 དང་ཐྱིག་པ་རྣམས་སེལ་བར་མཛད་པར་མི་འགྱུར་རྟོ། ༡ ཁྱེད་ཀྱིས་གལ་
 ཏེ་གཙོ་བོ་འཕོར་ཏེ་མི་ཡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་ཕྱེད་ན།
 ཁོང་གིས་ཐུར་ཁྱེད་ལ་བགའ་དྲིན་མཛད་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་བགའ་
 ཆད་གཙོད་ཅིང་མེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལོག་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༡ དེར་མི་ཟླས་ལྷ་ཤུམ་ལ། དེ་ལྷར་མི་བྱ། དེད་
 ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཕྱེད་པར་བྱ་ཟེར་བ་དང་། ༡ ལྷ་ཤུམ་མི་
 ཟླ་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཕྱེད་པ་འདམས་པའི་ཕྱིར་
 ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་དཔང་ཕྱེད་དོ་ཟེར་པའི་ལན་དུ་དེ་དག་གིས། དཔང་པོ་
 ཡིན་བྱས་པ་དང་། ༡ དེ་ན་མེ། དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱི་པའི་ལྷ་
 རྣམས་སྤྱངས་ཤིག ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨིལ་གྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་
 རྒྱུར་ཅིག ༡ མི་ཟླས་ལྷ་ཤུམ་ལ་དེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བསྐྱེན་
 བཀུར་ཕྱེད་དེ་ཁོང་གི་བགའ་ལ་ཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། ༡ དེར་ལྷ་
 ཤུམ་ཉན་དེ་ཉིད་དུ་མི་ཟླ་དང་ལ་ཆད་ཕྱེད་ཅིང་སི་གེམ་ན་དེ་དག་ལ་
 ཐུད་མཚམས་དང་བྲིམས་རྣམས་བཀོད་དོ། ༡ ཡང་ལྷ་ཤུམ་ལ་བྱ་བ་དེ་
 དག་ལྷ་ཡི་བགའ་བྲིམས་ཀྱི་ཐུགས་བཅར་ན་ཡི་གེར་བཀོད་ནས། རྩོ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཁྱེད་ཁོང་གཙོ་བོ་ལ་བཞགས་སར་ཡོད་པའི་བེ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་
 བསྐྱངས་སོ། ༡ ཡང་ལྷ་ཤུམ་མི་ཟླ་ཐམས་ཅད་ལ། ཀྱེ་ཏོ་རྩོ་འདིས་ནི་
 གཙོ་བོས་དེད་ལ་ཅི་དང་ཅི་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པས། དེད་ལ་
 དཔང་པོར་ལྟར་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ལྷ་ལ་ངོ་ལོག་མི་ཕྱེད་པའི་དོན་
 དུ་ཁྱེད་ལ་དཔང་པོ་ཕྱེད་པར་དགོས་ཞེས་སྒྲུས་པའི་འོག་ཏུ། ༡ ལྷ་ཤུམ་
 མི་ཟླ་མི་ཟླ་རང་རང་གི་སྐལ་དུ་བཏང་ངོ་།

༡ བྱ་བ་དེའི་རྒྱུ་སུ་གཙོ་བོའི་བྱ་བ་ལྷ་ཤུམ་ལ་བརྒྱུད་དང་
 བཅུ་ལོན་ཏེ་ཆོ་འདས་ཏེ། ༡ དེ་རང་གི་སྐལ་ཀྱི་ཡུལ་འཕོར་རི་ཨེབ་ར་
 ཨིས་ན་རི་གྲ་ཨས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཐིམ་ནད་སེ་རྩ་ཏུ་བཅུད་དོ།

༡ ཡང་ལྷ་ཤུམ་འི་ཆོ་གང་དང་། གཙོ་བོས་ཨིས་ར་ཨིལ་ལ་མཛད་པའི་
 བགའ་ཐམས་ཅད་ངོ་ཤེས་པའི་རྒྱན་པོ་ལྷ་ཤུམ་འི་འོག་ཏུ་དུས་རིང་ཞིག་
 གསོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གང་གི་བར་དུ་ཨིས་ར་ཨིལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱེན་
 བཀུར་བྱས་སོ།

༡ ཡང་ཨིས་ར་ཨིལ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཡར་འཁྲུང་
 འོངས་པའི་ལྷ་ཟེབ་ཀྱི་རི་སི་གེམ་ན་ལ་ཀོ་ཀོ་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཆ་གཅིག་སི་གེམ་
 ཀྱི་པ་ཏ་མོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ནས་ཀའི་སྤྱ་བྱ་བ་བརྒྱུད་རིན་དུ་ཉོས་པ་དེར་
 དུར་དུ་བཅུད་པས། ལྷ་ཟེབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་དུ་ལྟར་རྟོ།

༡ ཡང་ཨ་རོན་གྱི་བྱ་བ་ཨེལ་ཨ་ཟར་ཆོ་འདས་ནས། བྱ་མི་ནི་ཏུས་ལ་རི་
 ཨེབ་ར་ཨིས་ན་ཐུང་པའི་གོང་ཁྱེད་གི་བེ་ཨ་ཏ་དུར་དུ་བཅུད་དོ།

ཐུགས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོན་།

1 ཡ་ཤུམ་ཚོ་འདས་པའི་ཐེག་སུ་ཞེས་ར་ཞེས་གྲི་བ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོ་
 རོ་ལ། ཀ་ན་མན་པ་རྒྱལ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་
 ཅག་གི་ནང་ནས་ཐོན་དུ་སུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཞེས་ཐུགས་བརྟུག་ཀྱིས་པ་དང་།
 2 གཙོ་བོས་གསུངས་པ། ཡ་ཏུ་དྲ་འགྲོ་བར་ཅང་། རྩོམ་ཤིག་ཡུལ་དེ་ཁོའི་
 ལག་ཏུ་བཏད་པ་ཡིན་ནོ། 1 དེར་ཡ་ཏུ་དྲ་པར་གི་ཐུན་ཤིམ་མོན་ལ་
 འདི་རྟེན་དུ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ངའི་ས་སྐལ་ཡོད་ས་ལ་ཤོག་ལ། དེད་
 གཉིས་གྱིས་ཀ་ན་མན་པ་རྒྱལ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པར་བྱ། དེ་ནས་ང་
 ཡང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་གྱི་ས་སྐལ་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་སྐྱབས་
 རས་ཤིམ་མོན་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནོ། 4 ཡང་ཡ་ཏུ་དྲ་ཡར་སོང་ནས།
 གཙོ་བོས་ཀ་ན་མན་པ་དང་མེ་རི་ཟི་པ་རྒྱལ་པ་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་གནང་
 རས། དེ་དག་གིས་བཅོམ་ཏུ་དམག་མི་ཁྲི་གཅིག་འཕམ་པར་བྱས་སོ། 5 བེ་
 ཅོག་ཏུ་མ་དོ་ནི་བཅོམ་དང་ཐང་པ་ལས། དེ་དང་འཐབ་འཛིང་བྱས་ན།
 ཀ་ན་མན་པ་དང་མེ་རི་ཟི་པ་རྒྱལ་པ་འཕམ་པར་བྱས་སོ། 6 མ་དོ་ནི་བེ་
 ཅོག་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་ཐེག་སུ་དེད་ཅིང་བབྱང་ནས། ཀླང་ལག་གཉིས་
 གྱི་མཐེ་བོ་རྒྱལ་བཅད་དོ། 7 དེར་མ་དོ་ནི་བཅོམ་གིས་འདི་རྟེན་དུ།
 ཀླང་ལག་གཉིས་པོའི་མཐེ་བོ་རྒྱལ་བཅད་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུན་ཅུས་
 ངའི་རྒྱ་ལྗོངས་གི་འོག་ཏུ་ཤའི་དུམ་བུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། ང་རང་གིས་བྱས་
 པ་ཉར་ལྷ་ཡིས་ང་ལ་ལན་གནང་བྱུང་ཞེས་སྐྱབས་སོ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁོ་
 ཡེ་ཏུ་ཤལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་དེ་ཅུ་ཤིག་།

༡ ཡང་ཡ་ཏུ་དྲུའི་བྱ་རྒྱུ་ཡི་ཅུ་གཤམ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཏེ་
བཟུང་ནས། རལ་གྱིའི་སོ་ཡིས་བདུངས་པ་དང་། ཁྱོང་ཁྱེར་མེས་བསེགས་
སོ། ། དེའི་རྩེ་ལུ་ཡ་ཏུ་དྲུའི་བྱ་རྒྱུ་ལུ་དང་རྩོད་ལུ་དང་མདོ་གསུམ་ན་
གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་པ་རྒྱུ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མར་སོང་
ངོ་། གྲ་ཡང་ཡ་ཏུ་དྲུ་རྟེན་རྩོན་ལ་གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་པ་རྒྱུ་ལ་
ཐོག་ཏུ་སོང་ནས། ཤེ་ཤུ་ཨི་དང་ཨ་ཏི་ཨན་དང་ཐལ་ལྷ་ཨི་གསུམ་འཕམ་
བར་བྱས་སོ། ཡང་རྟེན་རྩོན་གྱི་མིང་རྩོན་ལ་ཁིར་ཡང་ཨར་བུ་ཡོད་པ་ཡིན།

ྱ དེ་ནས་དྲེ་བེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚྱུགས་སུ་སོང་ངོ་། དྲེ་བེར་གྱི་མིང་ནི་
 སྤར་གྱི་དུས་སུ་ཁྱིམ་ཡང་སེ་མེར་ཞེས་བེར་བོ། ྲ ཡང་ཀ་ལེབ་ཀྱིས། སུས་
 ཁྱིམ་ཡང་སེ་མེར་འཕམ་པར་བྱས་ཤིང་བཟུང་བ་དེ་ལ་ངའི་བྱ་མོ་ཙག་
 སྒ་བག་མར་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ླ དེར་ཁེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཀ་ལེབ་ཀྱི་
 རུ་བོ་མོང་ནི་མེལ་གྱིས་ཡུལ་དེ་བཙམས་པ་ལས། བྱ་མོ་ཙག་སྒ་དེ་ལ་བག་
 མར་བཏང་ངོ་། ྴ ཡང་མོ་ཁོའི་བྱང་དུ་འོངས་པའི་ཚོ་ཁོས་དེ་ལ། ཕ་ནས་
 ཞིང་ཞིག་ལྷ་དགོས་ཤེས་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཁོ་བོང་བྱ་ནས་བབ་བོ། དེར་ཀ་
 ལེབ་ཀྱིས་མོ་ལ། བྱུང་ལ་ཅི་འདོད། ྵ ཅས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་མོས་ཁོ་ལ། ང་
 ལ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཤིག་གཞོང་ཞིག་བྱེད་ཀྱིས་ང་ལྷོ་ཚྱུགས་ཀྱི་གནས་སུ་བཞག་
 པས། རྒྱ་མིག་རྣམས་ཀྱང་ང་ལ་སྒྲུབ་ཞིག་ཅས་ལྷུས་པས། ཀ་ལེབ་ཀྱིས་མོ་
 ལ་སྤོང་སྤང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མིག་རྣམས་བཏང་དོ།

76 དེ་ནས་མོ་ཤེའི་གྲོས་པོ་ཀེ་ནི་བྱ་བ་དེའི་སྤ་རྒྱལ་ལ་ཏུ་དྲེའི་སྤ་
 རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་བྱར་ཤིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཨ་རྒྱ་གྲི་རྩོུ་ཕྱགས་
 ལུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་དྲུ་བའི་འབྲོག་སྡོད་དུ་སོང་ངོ་། དེ་ཙམ་ནས་མི་
 བརྒྱད་དེའི་ཁྲོད་དུ་གནས་སོ། 77 ཡང་ཡ་ཏུ་དྲུ་རང་གི་སྤུན་ཤེས་ཨོན་
 དང་མཉམ་དུ་སོང་ནས། ཚེ་ཕད་ལ་གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་པ་རྒྱལ་
 བཅོམས་ཤིང་བཤིག་ནས། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མིང་རྟོར་ལྷ་ཞེས་བཏགས་སོ།
 78 ཡང་ཡ་ཏུ་དྲུ་ག་རྒྱ་ཡུལ་འཁོར་དང་། ཨས་ཀ་ལོན་ཡུལ་འཁོར་དང་།
 ཞིག་རོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟུང་ངོ་། 79 ཡང་གཙོ་བོ་ཡ་ཏུ་
 དྲུ་དང་འབྲོགས་ཏེ། དེས་ཡུལ་སྡོད་ཀྱི་མི་རྒྱལ་བཟུང་ངོ་། ཡུལ་སྡོད་པ་
 རྒྱལ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤིང་རྟོ་ཡོད་པས། བསྐྱད་པར་མ་ལུས། 80 མོ་ཤེས་
 བཀའ་སྤྱེལ་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ཀ་ལེབ་ལ་ཉེབ་རོན་བཏང་བ་དང་།
 དེས་ཨ་ནག་གི་སྤ་གཞུམ་དེའི་ནང་ནས་བརྟོན་ཏོ། 81 ཡང་བེན་ཡ་མིན་
 གྱི་སྤ་རྒྱལ་གྱིས་ཡེ་ཅ་ཤ་ཤེས་དུ་གནས་པའི་ཡེ་སྤུམ་པ་རྒྱལ་མ་བརྟོན་
 ཏེ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡེ་སྤུམ་པ་རྒྱལ་ནི་བེན་ཡ་མིན་གྱི་སྤ་རྒྱལ་དང་
 མཉམ་དུ་དེར་གནས་སོ།

११ ཡ་སེབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱང་བེད་ཞེས་དུ་ཡར་སོང་སྟེ། **གཙོ་བོ་**དེ་དག་
 དང་འགྲོགས་སོ། १२ ཡང་ཡ་སེབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བེད་ཞེས་དུ་སོ་པ་བཏང་
 འོ། གོང་ཁྱེར་དེའི་མིང་ནི་ཕྱོག་དུས་སུ་**ལུས་**ཟེར་བ་ཡིན། १३ སོ་པ་ནམས་
 ཀྱིས་གོང་ཁྱེར་ལས་ཐོན་པའི་མི་ཞིག་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ། གོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་
 འཇུལ་བའི་ཐབས་ཤིག་སྟོན་རོགས་གནང་ན། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་བྱའོ་
 ཞེས་སྒྲུས་བ་ལས། १४ དེས་གོང་ཁྱེར་ལ་འཇུལ་ཐབས་ཤིག་བསྟན་ཏོ། དེ་
 དག་གིས་གོང་ཁྱེར་དེ་རལ་གྱིའི་སོ་ཡིས་བརྒྱུད་ཀྱང་། མི་དེ་དང་དེའི་
 བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བརྒྱུད་པར་བཏང་འོ། १५ མི་དེ་**ཤེད་**པའི་ལུས་
 དུ་ཕྱིན་ཏེ། གོང་ཁྱེར་ཞིག་བརྟེན་ནས། དེའི་མིང་**ལུས་**བཏགས་སོ། དེ་
 རིང་གི་བར་དུ་ཡང་དེའི་མིང་དེ་སྐད་ཟེར་རོ།

[illegible]

ཨ་ཡང་ཞེས་ར་ཨིམ་གྱིས་གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་མ་བཏོན་
པས། ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་གི་ཟེར་དུ་གནས་སོ།

ལ་ཟེ་བུ་མོན་གྱིས་ཁིད་རོན་པ་རྣམས་དང་ན་ཏྲ་ལལ་པ་རྣམས་མ་
བསྐྱད་པས། ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་གནས་ཏེ། དེ་དག་
གིས་དབྱ་ཁལ་འབུལ་རྒྱ་བྱས།

ཉ་ཤེར་གྱིས་ཨ་ཀོ་པ་རྒྱལ་དང་། ཚོ་དོན་པ་རྒྱལ་དང་། ཨ་ཏེ་
ལལ་པ་རྒྱལ་དང་། ཨག་ཟེབ་པ་རྒྱལ་དང་། ཏེལ་བྲ་པ་རྒྱལ་དང་།
ཨ་ཕིག་པ་རྒྱལ་དང་། རེ་རྟོབ་པ་རྒྱལ་མ་བསྐྱད་པས། ༩༩ ཨ་ཤེར་པ་
རྒྱལ་ལུལ་དེ་ལ་གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་པའི་ཁྲོད་དུ་གནས་སོ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་མ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༩༩ རབ་ཐའི་ཡིས་བེད་ཤེ་མེས་པ་རྒྱལ་དང་བེད་ཨ་ནད་པ་རྒྱལ་
མ་བསྐྱད་དེ། ལུལ་དེ་ལ་གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་པའི་ཁྲོད་དུ་གནས་ཏེ།
བེད་ཤེ་མེས་པ་དང་བེད་ཨ་ནད་པ་རྒྱལ་གྱིས་དབྱ་ཁལ་འབུལ་བྱ་བས་
སོ།

༩༩ ཡང་ཨ་མོར་པ་རྒྱལ་གྱིས་དྲན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ལུང་པ་ཅུ་འོད་དུ་མ་
བརྟག་པས། རེ་ཁྲོད་དུ་ནན་གྱིས་དེད་དོ། ༩༩ ཡང་ཨ་མོར་པ་རྒྱལ་ཏེ་
རེས་རེ་དང་། ཨ་ཡ་ལོན་དང་། ཤ་ཨལ་བེམ་དུ་གནས་ཆོག་གོ། འོན་ཀྱང་
ཡོ་སེབ་གྱི་བརྒྱུད་གྱིས་དབང་བྱས་ནས། དེ་རྒྱལ་གྱིས་དབྱ་ཁལ་འབུལ་བྱ་
བས་སོ། ༩༩ ཡང་ཨ་མོར་པའི་ས་མཚམས་ནི་ཨག་རབ་བེམ་གྱི་ཕྱིད་ནས་
བག་ནས་གྱེན་དུ་ཕྱིན་ཏོ།

2 དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་གཤམ་ནས་བོ་ཁེམ་དུ་ཡར་འོངས་
ནས་གསུངས་པ། ངས་ཁྱོད་རྒྱལ་མི་སེར་ལུལ་ནས་བཏོན་ཏེ། ཁྱོད་
རྒྱལ་གྱི་པ་མེས་རྒྱལ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་བའི་ལུལ་འདིའི་ནང་དུ་ཁྲིད་པ་
ཡིན། ཡང་ངས་རང་གི་ཞལ་ཆད་ནི་ནམ་ཡང་གཅོག་པར་མི་བྱ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན། ༩ ཡང་ཁྱོད་རྒྱལ་གྱིས་ལུལ་འདིའི་མི་རྒྱལ་དང་ཁ་
ཆད་མ་བྱེད་པར། དེ་དག་གི་མཆོད་ཁྲི་རྒྱལ་གྱི་ཤེག་པར་བྱས་ཅེས་གསུངས་
ཀྱང་། ཁྱོད་རྒྱལ་གྱིས་ངའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཏོ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཅེ་ལ་
འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ༩ དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ། ངས་དེ་དག་ཁྱོད་
གྱི་མདུན་ནས་སྐོང་པར་མི་བྱ། དེ་དག་ཁྱོད་ཅག་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅུ་འབྱུར་ཁོང་།
དེ་དག་གི་སྐུ་འདར་རྒྱལ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཕྱིར་ཞགས་པ་ཅུ་འབྱུར་འོད་ཞེས་
གསུངས་སོ། ༩ ཡང་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉས་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་བཀའ་
འདི་གསུངས་ཟེན་ནས། མི་ཆོགས་གྱིས་སྐད་ཆེན་པོས་དུས་སོ། ༥ ཡང་དེ་
དག་གིས་གནས་དེའི་མིང་བོ་ཁེམ་ཞེས་བཀྲགས་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་མཆོད་པ་
ལུལ་ལོ།

༩ དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨས་མི་ཆོགས་འགྲོར་བརྟག་ནས། ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་
རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་མི་རེ་རེ་རང་རང་གི་ས་སྐལ་གྱིས་ཆ་བདག་ཏུ་འཛིན་
པར་བྱེན་ཏོ། ༧ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་། གཙོ་བོས་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་དོན་དུ་
མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་མི་རྒྱུད་པོ་རྒྱལ་
གྱི་མི་ཆོད་རིང་དུ། མི་ཆོགས་དེས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱས་སོ། ༨ དེར་
བྱུང་གྱི་བྱ་གཙོ་བོའི་ཞབས་ཕྱི་ཡོ་ཤུ་ཨ་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོན་ནས། ཆོ་
འདས་པ་དང་། ༩ དེ་དག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཟེར་བའི་རིའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་
པའི་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་རིའི་གསེབ་ཏུ་ཁོང་རང་གི་ས་སྐལ་གྱིས་ཆ་ཐེམ་ནད་
ཏེ་རེས་གྱི་འགྲམ་ལ་དུར་དུ་བརྟག་གོ། ༧ དེའང་མི་བརྒྱུད་དེ་ཐམས་ཅད་
ནི་རང་གི་པ་མེས་རྒྱལ་གྱི་དུང་དུ་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་ལྟ། གཙོ་བོ་དང་

ཁོང་གིས་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མ་ཤེས་
པའི་མི་བརྒྱུད་གཞན་ཞིག་བྱུང་ངོ་།

༧ དེ་ནས་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྐུན་ལྷན་སྦྱོད་པ་
ངན་པ་སྤྱད་ཅིང་། བ་ཨུལ་རྒྱལ་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱས་པ་ལས། ༧ དེ་
དག་གིས་གཙོ་བོ་རང་གི་པ་མེས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མི་སེར་ལུལ་ནས་འཕྲིད་
པར་མཛད་མཁན་དེ་སྤངས་ཏེ། རང་གི་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་
གྱི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་འདར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་སྦྱོད་འབྲངས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ཕྱག་
བཅའ་ནས། གཙོ་བོ་ལ་ཕྱགས་ཁྲི་དཀྱུགས་སོ། ༧ དེ་དག་གིས་གཙོ་བོ་
སྤངས་ཏེ། བ་ཨུལ་དང་ཨས་ལྷ་རོད་ཀྱི་རིམ་གྱི་བྱས་སོ། ༧ དེ་ནས་གཙོ་
བོའི་ཕྱགས་ཁྲི་ནི་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབར་ཁོང་། ཁོང་གིས་དེ་དག་
གི་ནོར་ཇག་པ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ཏུ་གནང་སྟེ། ཁོང་གིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་
འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་དེ་དག་གི་དགའ་བོ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ཏུ་བཅོངས་ནས། དེ་
དག་རང་གི་དགའ་བོ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་འཕྲོགས་མ་ཐུབ་པོ། ༧ གཙོ་བོས་
གསུངས་པ་དང་། གཙོ་བོས་དབྱ་མཉམ་བཞེས་པ་བཞེན་དུ་དེ་རྒྱལ་གསར་
སོང་ཡང་། གཙོ་བོའི་ཕྱག་ནི་དེ་དག་ལ་དགའ་བཞེངས་པ་དང་། དེ་དག་
ཤིན་ཏུ་སྐྱག་བཟུལ་གྱིས་གདུངས་སོ།

༧ འོན་ཀྱང་གཙོ་བོས་ཁྲིམས་དཔྱད་རྒྱལ་བསྐྱོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་
ཁོ་རྒྱལ་ཇག་པ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ནས་ཐར་བར་བྱས་སོ། ༧ དུང་ཡང་
དེ་དག་གིས་རང་གི་ཁྲིམས་དཔྱད་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་མ་ཟད་
དེ། སྐུ་འདར་གཞན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་སྦྱོད་འབྲངས་ཏེ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་
ལོག་གཡེམ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕྱག་བཅའ་ཏོ། མས་པོ་རྒྱལ་གཙོ་བོའི་
བཀའ་ལ་ཉན་ཅིང་འགྲོ་བའི་ལམ་ནས་ཁོ་རྒྱལ་མཐུགས་པར་འབྱར་
ནས། དེ་དག་ལྟར་མ་བྱས་སོ། ༧ གཙོ་བོས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཁྲིམས་དཔྱད་
རྒྱལ་བསྐྱོས་པའི་ཆོ། གཙོ་བོ་ནི་ཁྲིམས་དཔྱད་དང་འགྲོགས་ཤིང་། ཁྲིམས་
དཔྱད་དེའི་མི་ཆོད་རིང་ལ་དེ་རྒྱལ་རང་གི་དགའ་བོའི་ལག་ནས་ཐར་དུ་
འཕྱག་པར་མཛད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལ་གནོད་
ཅིང་བཅོས་པའི་མི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་སྟེ། ཕྱགས་བཏོན་པས། གཙོ་བོས་ཕྱགས་
འགྲོད་མཛད་དོ། ༧ ཁྲིམས་དཔྱད་ཆོ་འདས་པའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་བྱུང་།
ཁོ་རྒྱལ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། སྐུ་འདར་གཞན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་སྦྱོད་འབྲངས་ཤིང་།
རིམ་གྱོ་བྱས་ཏེ། ཕྱག་འཆལ་གྱིན། རང་གི་པ་མེས་རྒྱལ་ལས་སྐྱག་པར་
སྦྱོད་པ་ངན་པ་སྤྱད་དོ། ཡང་དེ་དག་གིས་རང་གི་བྱེད་ཚུལ་དང་། སྦྱོད་པ་
ངན་པ་མ་ཐུངས་སོ། ༩ དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཁྲི་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་ཐོག་
ཏུ་འབར་ཁོང་ཁོང་གིས། ངས་འདི་དག་གི་པ་མེས་ལ་བཀའ་གནང་བའི་
ཞལ་ཆད་དང་མི་བརྒྱུད་འདི་འགལ་ཏེ། ངའི་གསུང་སྐད་ལ་མ་ཉན་པས།
༧ ངས་ཀྱང་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཆོ་འདས་པའི་དུས་སུ་ལུས་བརྟག་པའི་མི་བརྒྱུད་
རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་སྤངས་པར་མི་བྱའོ། ༩ དེ་ནས་ངས་དེ་རྒྱལ་
གྱི་སྐོན་ནས་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་མས་པོ་རྒྱལ་གྱིས་བྱས་པ་ལྟར། ཁོ་རྒྱལ་
གྱིས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ལམ་བསྐྱངས་སྟེ། དེ་ནང་འགྲལ་ལམ་མི་འགྲལ་ཆོད་
ལོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༩ དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོས་མི་བརྒྱུད་དེ་དག་

མགྲོགས་པར་མ་བསྐྱད་པར། ལུས་བརྟུག་ཞེ། **ཡོ་སྤྱ་མ་ཡི་ལག་ཏུ་ཡང་མ་**
གནང་ངོ།།

3 **གཙོ་བོ་ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་སེམས་ཚིང་བཞེས་པའི་ཕྱིར། བཞག་པར་
མཛད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀ་ན་ཨན་གྱི་དམག་ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་པ་
རྒྱལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ༡ **ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་འདུ་འཇམ་སྟེ། རྩོན་དུ་དམག་མ་
ཤེས་པ་རྒྱལ་གྱིས་དམག་བསྐབ་སྟེ། ཤེས་སྐབ་པའི་ཕྱིར་དོ། ༡ **མིང་གསལ་**
གྱིས་ཐེ་ལེ་ཤེད་པ་རྒྱལ་གྱི་རྩོ་ལོ་ཐུང་དང་། **ཀ་ན་ཨན་**པ་དང་། **ཆོ་དོན་**
པ་རྒྱལ་དང་། **རི་བ་ལྷལ་ཉེར་མོན་**ནས་བཟུང་སྟེ། **ཉ་མད་**དུ་འགོ་བའི་
ལམ་གྱི་བར་དུ། **རི་མི་བ་ཚོན་**གྱི་འགམ་ལ་གནས་པའི་**རྟི་མི་**པ་རྒྱལ་སོ།
༤ ཡང་དེ་དག་དེར་ཡོད་པའི་དོན་ནི། **གཙོ་བོ**འི་བཀའ། **མ་ཤེད**འི་ལག་པའི་
སྟོན་ནས་**ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་སེམས་པོ་རྒྱལ་ལ་གནད་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་
མི་ཉན་སེམས་ཚིང་ལེན་ཞིང་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། ༥ **དེར་ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་
བྱ་རྒྱལ་སྟེ་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་། **ཉེད་**པ་དང་། **ཨ་མོར་**པ་དང་། **ཐེ་རི་མི་**པ་
དང་། **རྟི་མི་**པ་དང་། **ཡེ་བྱས་**པ་རྒྱལ་གྱི་ཁོད་དུ་གནས་པ་དང་། ༦ དེ་
དག་གི་བྱ་མོ་རྒྱལ་སྟེ་རྒྱུད་མར་ལྔ་དང་སྟེ། རང་གི་བྱ་མོ་རྒྱལ་གྱི་དེ་དག་
གི་བྱ་རྒྱལ་ལ་བག་མར་བཏང་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐྱེ་འདྲ་རྒྱལ་ལ་རིམ་
སྟོ་བྱས་སོ།

[illegible][illegible]

༡༥ དེ་ནས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་འོ་དོང་བོས་པས།
 གཙོ་བོས་དེ་དག་ལ་བཅན་ཡེ་མེན་པ་གི་རྩ་ཡི་བུ་ཨེ་ཏུང་ལག་གཡོན་དེ་
 སྤྱག་སྒྲོབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཏེ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱུད་དེ་མོ་ཨབ་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེག་ཡོན་ལ་ཕྱག་རྟགས་ཤིག་ཕུལ་དྲོ། ༡༦ དེ་ནས་ཨེ་ཏུང་གྱིས་
 རང་གི་ཕྱིར་རལ་གི་ཁ་གཉིས་མ་རིང་ཐུང་ཁྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་
 རན། རང་གི་གཞོགས་གཡས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་དོག་ཏུ་བཏགས་སོ། ༡༧ དེ་བཞིན་
 དུ་མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེག་ཡོན་གྱི་རྩར་ཕྱག་རྟགས་དེ་ཁྱེར་དྲོ། ཨེག་ཡོན་
 བྱི་མི་ཤིན་ཏུ་རྒྱགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༨ ཡང་ཁོས་ཕྱག་རྟགས་དེ་
 ཐུང་ཚར་བ་དང་། ཕྱག་རྟགས་འཁྱར་འོང་བའི་མི་རྣམས་སྐྱེལ་དུ་ཕྱིན་
 རན། ༡༩ གིལ་གལ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ཡོད་མ་ནས་ཁོ་རྩེ་
 རོག་འོང་སྒླེ་གྱེ་རྒྱལ་པོ། ངས་ཁྱེད་ལ་གསང་གཏམ་ཞིག་ཀྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་
 ཁྱས་པ་དང་། དེས་ཁ་རྟག་སྒྲོད་ཅིག་སྐྱེས་ཤིང་། ཁོའི་མདུན་དུ་ལངས་
 བསྐྱད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་ནོ། ༢༠ ཁོ་ཅི་རང་གི་རབ་གསལ་
 བསལ་མའི་ནང་ན་གཅིག་ཕུར་བསྐྱད་དེ། ཨེ་ཏུང་ཁོའི་མདུན་དུ་ནང་དུ་
 རྒྱགས་ནས། ཨེ་ཏུང་གྱིས། ལྷ་ཡི་ཕྱིན་ཞིག་ཁྱེད་ལ་ཀྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་
 ལས། ཁོ་ཅི་རང་གི་ཤིང་ཁྱི་ནས་ལངས་སོ། ༢༡ དེ་ནས་ཨེ་ཏུང་གྱིས་རང་
 གི་ལག་པ་གཡོན་པ་བརྒྱངས་པ་དང་། གཞོགས་གཡས་པ་ནས་རལ་གི་
 རྒྱངས་ནས། ༢༢ གྱིའི་ཁ་མ་ཟད་དེ། ལུ་བ་ཡང་ནང་དུ་རུབ་ཅིང་། ཆོལ་
 གྱིས་གི་བཀའ་བོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། རལ་གི་དེ་གོང་པའི་ནང་ནས་མ་བཏོན་
 ནོ། དེ་ནས་ཁོ་རྩེ་ནས་ཐོན་སོང་ངོ་། ༢༣ ཨེ་ཏུང་ཀ་ཕིབས་ལ་ཐོན་ཏེ།
 རབ་གསལ་གྱི་སྐོ་བརྒྱབ་ནས། སྐོ་ལྷགས་བརྒྱབ་བོ།

༡༤ ཁོ་ཐོན་ཆར་ནས། **ཞལ་ལོན་གྱི་**ཞབས་ཁྱི་རྣམས་འོང་སྟེ། བརྟམ་
བས། རབ་གསལ་གྱི་སྒོ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་མཛོང་སྟེ། ཁོ་རབ་གསལ་གྱི་ནང་
ན་བདེ་བར་ཡོད་པར་ངེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ། ༡༥ དེ་དག་སྐུག་སྒར་མ་ཚུགས་
པའི་བར་དུ་སྐུག་བསྐྱང་གྲང་། ཁོས་རབ་གསལ་གྱི་སྒོ་མ་ཕྱེས་པས། དེ་དག་
གིས་ཐེ་མིག་སྒངས་ཤིང་སྒོ་ཕྱེས་པ་དང་། ལྷོས་ཤིག་དེ་དག་གི་དཔོན་པོ་
སའི་ཁར་གྱུལ་ཁྲིང་ཤི་ཆར་འདུག་གོ།

༥༥ དེ་དག་འགྲོ་གཞི་ཆེ་བ་ལ། **མི་རུང་བོས་** ཏེ། སྐྱ་འབྲ་རྒྱམས་ཡོད་
 བ་ནས་པར་ཕྱིན་ཏེ། **མེ་མི་རྒྱ་སོང་ནས་** ཐར་འོ། ༥༦ དེ་ཅུ་བསྐེབ་ཅེན།
 ཁོས་**ཨེབ་ར་ཨིམ་** རི་ལ་དུང་ཞིག་ལུས་པ་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་** གྲི་བ་རྒྱམས་
 ཁོ་དང་མཉམ་དུ་རི་ནས་བབས་ཏེ། ཁོ་རང་དེ་དག་གི་ཚྭ་དུ་ཕྱིན་ནོ།
 ༥༧ ཡང་ཁོས་དེ་རྒྱམས་ལ་འདེ་སྐད་དུ། དཔེ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅིག་ཅི་ལ་ཟེར་
 བ། **གཙོ་བོས་མོ་ཨེབ་** པ་ཁྱོད་རྒྱམས་གྲི་དག་གོ་དེ་དག་ཁྱོད་ཅག་ལག་དུ་
 གནང་བ་ཡིན། ཅས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་ཁོའི་རྒྱུ་སྤྱོད་མར་ལ་འབྲངས་
 བས། **ཡོར་དན་** གྲི་ཆུ་རབས་**མོ་ཨེབ་** ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་རྒྱམས་བབྲང་ཁོང་
 མི་གཅིག་ཀྱང་མ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་མ་བརྟག་གོ། ༥༨ དེའི་དུས་སུ་ཁོ་རྒྱམས་
 གྲིས་**མོ་ཨེབ་** པ་མི་སྟོབས་ཅན་དང་། དཔལ་ཅུལ་ཅན་སྟོང་ཐག་བརྟུ་ཅམ་
 གྲི་ནང་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐར་བར་འཕམ་པར་བྱས་སོ། ༥༩ དེ་བཞིན་
 དུ་**མོ་ཨེབ་** ཉིན་དེ་ལ་**ཨིས་ར་ཨེལ་** གྲི་དཔང་འོག་དུ་གྱུར་ནས། ལུལ་དེ་ལ་
 ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་དུས་བདེ་ནང་གནས་སོ།

ལྟ་དེའི་རྒྱུ་ལྟ་མཁན་གྱི་བྱ་ཤུགས་ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཕྱི་དྲུག་བརྒྱ་
མང་ལྷག་ཅིག་གིས་བརྒྱུད་ཤིང་བསད་དོ། ཁོས་ཀྱང་ཁྲིམས་ར་ཞེས་ཐར་
བར་བྱས་སོ།

4 མེ་ཏུང་ཆོ་འདས་པ་དང་། ཁྲིམས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཤུགས་ཀྱིས་ཡང་གཙོ་
བོའི་ཐུག་ཐུར་སྤྱོད་པ་དན་པར་སྤྱོད་དོ། འདྲེན་གཙོ་བོས་དེ་དག་
ཏ་ཙོར་ལྷལ་དུ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཀ་ན་མཁན་གྱི་ཀྱལ་པོ་ཡ་བེན་གྱི་དབང་དུ་
བཅོངས་སོ། དེའི་དམག་དཔོན་ནི་བྱེད་པའི་ཏ་རྩོམ་ཅེས་བྱ་བའི་ལྷལ་
དུ་གནས་པའི་སྐ་སྐ་ལྟ་བུ་བ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདྲེན་ཁྲིམས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་
ཤུགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་དོད་བོས་སོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་
ཏ་དགུ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། ཁྲིམས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཤུགས་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་དབང་
གིས་མཁན་རྟོ།

འདྲེན་དུས་སྤྱི་ལུང་སྟོན་མ། ཡལ་པའི་དོད་ཀྱི་ཆུང་མ་དེ་བོ་རྩམ་ཁྲིམས་ར་
ཞེས་ལ་ཁྲིམས་བཅད་དོ། མོ་ནི་ཁྲིམས་ར་ཞེས་པའི་ཁྲ་ལྟ་དང་བེད་
ཞེས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བོ་རྩམ་པའི་ལ་ཟེར་ཤིང་བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་གནས་ཏེ། ཁྲིམས་
ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཤུགས་ཁྲིམས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཙམ་ཡར་སོང་ངོ། ལྟ་དེ་
ནས་མོས་གཏེས་ན་པ་ཐ་ལི་ནས་མ་པའི་ཙམ་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་ལ་འབོད་
མི་བཏང་ནས་དེ་ལ། རྩོམ་ཤིག་གཙོ་བོ་ཁྲིམས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་
འདི་སྐད་དུ། ད་སོང་ལ། ར་པ་ཐ་ལི་པ་དང་། ཟེ་ལུ་ལོན་པའི་ཁྱོད་ནས་
མི་ཁྲི་ཆོ་གཅིག་ཁྱོད་དེ། ཐ་པོར་རིའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག ལྟ་དེས་ཡ་བེན་
གྱི་དམག་དཔོན་སྐ་སྐ་རྩམ་པའི་ཤིང་ཏ་རྩམས་དང་། དཔུང་ཆོགས་དང་
བཅས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་དུ་གཙང་པོ་གཏོགས་ཀྱི་འགམ་དུ་བྱེད་སྟེ། ཁྱོད་
ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་བར་བྱའོ། འཁྲིམས་པའི་ལ་རྩལ་དུ་བ་རྒྱལ་གིས་གལ་ཏེ་
ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ན། ང་ཡང་འགྲོ། ཁྱོད་མི་འགྲོ་ན། ང་ཡང་མི་
འགྲོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། འོ་མོས་ལན་དུ། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བར་དགའ་
ཡང་། ཁྱོད་འགྲལ་བའི་ལམ་གྱི་སྟོན་གྲགས་དེ་ཁྱོད་རང་ལ་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་གྱི་བྱེད་མེད་ཅིག་གི་ལག་ཏུ་གཙོ་བོ་སྐ་སྐ་བཅོང་བར་འགྱུར་
ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེ་བོ་རྩམ་ལངས་ཏེ། བ་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་གཏེས་ལ་སོང་
ངོ། ལྟ་དེ་ནས་བ་རྒྱལ་གིས་ཟེ་ལུ་ལོན་དང་ན་པ་ཐ་ལི་གཉིས་ཀ་གཏེས་
ལ་བོས་པ་དང་། ཁོའི་རྒྱུ་ལྟ་མི་ཁྲི་ཆོ་གཅིག་ཡར་སོང་སྟེ། དེ་བོ་རྩམ་ཁོ་
དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་རྟོ།

ལོན་ཀྱང་གཏེ་པ་ཏེ་བེར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་གཏེ་པ་རྩམས་མོ་
ཤིའི་གྲོས་པོ་ཏ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཤུགས་དང་བསལ་ཏེ། གཏེས་དང་ཐག་ཉེ་བའི་
ཆ་མཁན་ནི་མཁན་གྱི་བེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་གྲུར་ཕུབས་སོ།

ལྟ་དེ་དག་གིས་སྐ་སྐ་ལ། མ་པའི་ཙམ་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་དེ་ནི་ཐ་པོར་
ཞེས་ཟེར་བའི་རི་ལ་ཡར་སོང་ངོ། ཞེས་ལོན་བསྐྱར་རྟོ། ལྟ་དེས་སྐ་སྐ་རྩམས་
རང་གི་ཤིང་ཏ། ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་ཏ་དགུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཆོགས་ཕྱི་བའི་ཏ་རྩོམ་ཅེས་ཟེར་ས་ནས་
གཙང་པོ་གཏོགས་བར་དུ་བསྐྱས་སོ། ལྟ་དེ་བོ་རྩམ་བ་རྒྱལ་ལ། ཡོངས་ཤིག་
འདི་ནི་གཙོ་བོ་སྐ་སྐ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་བའི་ཉེན་མོ་ཡིན་པས།
གཙོ་བོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོན་དུ་མ་ཕེབས་སམ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། བ་རྒྱལ་རི་ཐ་པོར་

ནས་མར་བབ་སྟེ། མི་ཁྲི་ཆོ་གཅིག་ཁོའི་རྒྱུ་ལྟ་འབྱུངས་སོ། ལྟ་དེས་གཙོ་
བོས་སྐ་སྐ་རྩམ་པའི་ཤིང་ཏ་རྩམས་ཅད་དང་ཁོའི་དམག་དཔུང་ཆོང་
མ་བ་རྒྱལ་གི་མཁན་དུ་རལ་གྱིའི་ལ་ཡིས་འབྲུག་ཏུ་བརྒྱལ་བ་དང་། སྐ་
སྐ་རྩམ་པའི་ཏ་ལས་བབ་ཅིང་། ཀྱང་ཐང་དུ་བྱོས་སོ། ལྟ་དེས་བ་རྒྱལ་ནི་ཤིང་ཏ་
རྩམས་དང་དམག་དཔུང་གི་རྒྱུ་ལྟ་ཕྱི་བའི་ཏ་རྩོམ་ཅེས་བྱ་བར་དུ་དོད་དེ།
སྐ་སྐ་རྩམ་པའི་དམག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིའི་ལ་ཡིས་བསད་དེ། གཅིག་
ཀྱང་མ་ལུས་སོ།

ལྟ་དེས་སྐ་སྐ་རྩམ་པའི་ཏ་ལ་ཏེ་བེར་གྱི་ཆུང་མ་ཡ་ཞེས་ཀྱི་གྲུར་
དུ་བྱོས་སོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཏ་ཙོར་གྱི་ཀྱལ་པོ་ཡ་བེན་དང་གཏེ་པ་ཏེ་བེར་
གྱི་བརྒྱུད་གཉིས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟ་དེས་ཡ་ཞེས་ནི་སྐ་སྐ་རྩམ་
བར་ཐོན་ཏེ་དེ་ལ། བར་དུ་ཕེབས་ཤིག་བདག་གི་དཔོན་པོ། བདག་གི་རྩར་
ནང་དུ་ཕེབས་ཤིག་ཐུགས་མ་ཆབས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས། ཁོ་མོའི་རྩར་
གྲུར་དུ་ལྷགས་ཏེ། མོས་ཉལ་གཟན་ཅིག་གིས་བཀག་པ་དང་། ལྟ་དེས་མོ་
ལ། ང་སྟོམ་པས་ང་ལ་ཆུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཞོང་ཞིག་ཅེས་ལྷུས་པས། མོས་
འོ་ཀྱལ་གྱི་ལ་ཕྱེ་སྟེ། འབྱུང་དུ་བརྒྱལ་ནས་གོས་བཀག་བོ། ལྟ་དེས་མོ་
ལ། གྲུར་གྱི་སྟོ་འགམ་ལ་ལངས་སྟོན་དང་། མི་ཞིག་འོང་སྟེ་ཁྱོད་ལ། འདི་
ཅུ་སྟེ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་འདི་ན། མེད་ཅེས་སྒྲུས་ཤིག་ཟེར་རྟོ། ལྟ་དེས་ཏེ་བེར་
གྱི་ཆུང་མ་ཡ་ཞེས་ཀྱིས་ལྷགས་ཕུར་སྐྱོང་སྟེ། ཐོ་བ་ཡང་རང་གི་ལག་པས་
བཟུང་ནས། ཁོའི་མཁན་དུ་ཁ་རྒྱལ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷགས་ཕུར་དེ་སའི་
ནང་དུ་ཆུང་བ་ཙམ་དུ་ཁོའི་བྱ་བའི་ནང་དུ་བརྒྱབ་བོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན།
ཁོ་ལ་གཉིད་ལྷི་བ་ལྷག་པས། དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ནས་ཤིའོ། ལྟ་དེས་སྟོས་
ཤིག་བ་རྒྱལ་ནི་སྐ་སྐ་རྩམ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་དེ་དང་པ་ལས། ཡ་ཞེས་ཐོན་ཞིང་བསྐྱ་
བར་སོང་ནས་དེ་ལ། ཕེབས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འཆོལ་བའི་མི་དེ་ཁྱོད་
ལ་སྟོན་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཁོ་མོའི་རྩར་ནང་དུ་ལྷགས་ཏེ། རྩོམ་
ཤིག་དེ་ཅུ་སྐ་སྐ་ཤི་ཡོད་པ་དང་། ཁོའི་བྱ་བའི་ནང་ན་ལྷགས་ཕུར་
དེ་མཐོང་ངོ།

ལྟ་དེས་ལྟ་དེའི་ཉེན་མོ་ལྷ་ཡིས་ཀ་ན་མཁན་གྱི་ཀྱལ་པོ་ཡ་བེན་དེ་ཁྲིམས་
ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཤུགས་ཀྱི་མཁན་དུ་འཕམ་པར་མཛད་དོ། ལྟ་དེས་ཁྲིམས་ར་
ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཤུགས་ཀྱིས་ཀ་ན་མཁན་གྱི་ཀྱལ་པོ་ཡ་བེན་མེད་པར་བྱས་པའི་
བར་དུ། དབང་ལྷག་པར་ཆེ་བ་བྱས་སོ།

5 དེའི་ཉེན་མོར་དེ་བོ་རྩམ་དང་མ་པའི་ཙམ་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་
སྤྱི་དབངས་ལེན་ཅིང་འདི་སྐད་དུ།

འཁྲིམས་ར་ཞེས་ཀྱི་ནང་ན་དཔོན་པོ་རྩམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅིང་། མི་བརྒྱུད་
ཀྱང་དགའ་བར་གྱུར་པས། གཙོ་བོ་ལ་སྟོན་ཐོགས་ཤིག

འཁྱེད་ཀྱལ་པོ་རྩམས་གསན་ཅིག ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་རྩམས་ཐོན་གྱིས་ཤིག ངས་
གཙོ་བོ་ལ་སྤྱི་དབངས་སྐྱོང་བར་བྱ། གཙོ་བོ་ཁྲིམས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྣམ་
མོ་འབྲུལ་བར་དགའོ།

འཁྱེད་པོ་ཁྱོད་སྐ་ཁྲིམས་ནས་ཐོན་ནས། མེད་ཀྱི་ཐང་ལས་ཕེབས་པའི་
ཆོ། ས་གཞི་གཡོས་ཤིང་ནམ་མཁའ་གཟགས། སྤྱིན་རྩམས་ལས་ཀྱང་ཆུ་
གཟགས་སོ།

“**གཙོ་བོའི་**ཞལ་ངོའི་བྱང་དུ་རི་རྒྱུ་མས་དང་། **སི་ལྷ་རི་འདི་ནི་གཙོ་བོ་**
ཁྲིམ་ར་ཞེས་གྱི་ལྷ་ཡི་བྱང་དུ་གཡེས་སོ།

“**ཨ་ནད་**ཀྱི་བུ་ཤམ་གྲུར་གྱི་དུས་དང་། **ཡ་ཞེས་**གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་ལམ་
རྒྱུ་མས་སྤོང་པར་ཡུར་པ་དང་། ལམ་ཁར་འབྲལ་མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་མས་
སུ་ཞུགས་ཏེ་སོང་ངོ་།

“**ད་དེ་བོ་རྒྱ་ནི་ཁྲིམ་ར་ཞེས་**གྱི་མ་བྱས་ཤིང་། མ་ལངས་པའི་བར་དུ།
ཁྲིམ་ར་ཞེས་གྱི་རྩེ་བོ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ཆད་པར་ཡུར་དོ།

“**ལྷ་གསར་པ་**རྒྱུ་མས་འདམས་པས། རྒྱལ་སྤོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མདུན་དུ་དམག་
འབྲུག་བྱང་ངོ་། **ཁྲིམ་ར་ཞེས་**གྱི་ཁྲི་ཆོ་བཞིའི་ཁྲོད་ན། རྒྱལ་བམ་མདུང་
གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བར་ཡུར་ཏེ།

“**ཁྲིམ་ར་ཞེས་**གྱི་དཔོན་པོ་རྒྱུ་མས་དང་། མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་རང་
དགའ་བར་སྒོས་གཏོང་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ངའི་སྤྱིང་ཡོད་དོ། **གཙོ་བོ་**
ལ་སྤོང་པ་ཕུལ་ཞིག

“**ཁྲོད་བོང་མོ་**དཀར་པོ་ལ་ཞོན་མཁན་རྒྱུ་མས་དང་། ཁྲོད་གོས་ཆེན་གྱི་
གདན་གྱི་ཁར་སྤོང་མཁན་རྒྱུ་མས་དང་། ལམ་ལ་འགྲོ་མཁན་ཁྲོད་རྒྱུ་མས་
ཀྱིས་གཏམ་བྱས་ཤིག

“**མདའ་པ་**རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྐད་དང་འབལ་བར་རྒྱ་ཆུ་བའི་གནས་སུ།
དེ་དག་གིས་**གཙོ་བོའི་**འཕྲིན་ལས་དང་པོ་རྒྱུ་མས་དང་། **ཁྲིམ་ར་ཞེས་**གྱི་
ཁྲོད་དུ་ཁོང་གི་མངའ་ཐང་གི་ཕྱག་ལས་རྒྱུ་མས་འཆད་པར་བྱའོ། དེའི་
དུས་སུ་**གཙོ་བོའི་**མི་བརྒྱུད་ནི་རྒྱལ་སྤོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རྩེ་མར་བབ་བོ།

“**ལོངས་ཤིག་ལོངས་ཤིག་**ཀྱི་**དེ་བོ་རྒྱ་** ལོངས་ཤིག་ལོངས་ཤིག་སུ་ཞིག་
ལེན་པར་གྱིས། ཀྱི་བ་རག་ཨ་བེ་རྩོ་ཞམ་གྱི་བ། ཁྲོད་ལོངས་ཤིག་ཁྲོད་ཀྱི་
བཙོན་པ་རྒྱུ་མས་བཙོན་དུ་ཁྲོད་ཅིག

“**དེའི་དུས་སུ་**མི་ཆོགས་དང་དཔོན་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཞིག་མར་
འོང་སྟེ། **གཙོ་བོ་**ནི་དཔལ་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བདག་གི་རྩེ་བབས་སོ།

“**ཁྲིམ་ར་ཞེས་**གྱི་ཁྲོད་ནས་**ཨ་མ་ལེག་**གི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མས་
འོང་སྟེ། ཀྱི་བེན་ཡ་མེན། དེ་དག་ཁྲོད་ཀྱི་མི་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ཁྲོད་ཀྱི་
རྩེ་སུ་བྱངས་སོ། **མ་གེར་**ནས་མངའ་བདག་རྒྱུ་མས་དང་། **ཟེ་བུ་ལོན་**ནས་
ཁྲིམས་རྒྱུག་འབྲུར་མཁན་རྒྱུ་མས་བབ་བོ།

“**ཁྲིམ་ར་ཞེས་**གྱི་རྩེ་བོ་རྒྱུ་མས་**དེ་བོ་རྒྱ་**དང་འགྲོགས་ཤིང་། **ཁྲིམ་གར་**
དེ་ནི་བ་རག་དང་འདྲ་བར་ཡུར་ཏེ་རྒྱུ་མས་དུ་ལྷང་པ་ཅ་བརྒྱུགས་སོ།
ཅ་བེན་ཀྱི་གཙང་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལམ་ནས། གྲོས་བྱེད་པ་དཀའ་ལས་ཁགས་
པོ་བྱུང་ངོ་།

“**ཁྲོད་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ནང་དུ་**བཟང་པ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དོན་དུ་
སྤོང་བ་གཏོང་བ་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ། **ཅ་བེན་**ཀྱི་གཙང་པོ་རྒྱུ་མས་
ཀྱི་ལམ་ནས། གྲོས་བྱེད་པ་དཀའ་ལས་ཁགས་པོ་བྱུང་ངོ་།

“**གི་ལ་ཞུང་ནི་ཡོར་དན་**ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་གནས། **དུན་**དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་
སུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནང་ན་བཟང་། **ཨ་ཤེར་**ནི་མཆོའི་དོགས་སུ་སྤོང་ཅིང་ཆུའི་
རབས་ཁ་ན་གནས་སོ།

“**ཟེ་བུ་ལོན་**རང་སྒྲིག་འཆི་བར་སྒོས་གཏོང་བའི་མི་ཆོགས་ཡིན་ཏེ།
ནཔ་མ་ལེས་ཁོང་གི་ས་མཐོ་བའི་སྤང་ལ་དེ་རྒྱར་བྱས།

“**རྒྱལ་བོ་**རྒྱུ་མས་ལེབས་ནས་འཐབ་འཛིང་བྱས། **ཀ་ན་ཞུན་**ཀྱི་རྒྱལ་བོ་
རྒྱུ་མས་ཀྱིས། **མི་གིང་དོའི་**གྲོག་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་**མ་ཨ་ནག་**
ཟེར་བའི་གནས་སུ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཀྱང་། དདུལ་གྱི་ཁེ་སྒོགས་དེ་དག་
གིས་སྤངས་སོ།

“**ཉེ་གནས་**ནས་འཐབ་འཛིང་བྱས། སྐར་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་
ནས་**སི་ལེ་རྒྱ་**ལ་སྐོལ་བར་བྱས།

“**ཀྱི་ཤོན་**གྲོག་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་དེ་དག་ཁྲོར་ཏེ། **ཀྱི་ཤོན་**གྲོག་རྒྱུ་ནི་འཐབ་
འཛིང་བྱེད་པའི་གྲོག་པོ་ལགས་སོ། ཀྱི་ངའི་སེམས། དབང་དང་བཅས་
སུ་འགོས་བར་བྱས་ཤིག

“**དེའི་དུས་སུ་**དཔལ་པོ་རྒྱུ་མས་རྒྱུག་པ་ལས། ཉའི་ཆིག་པ་དོག་པས་
ས་ལ་བརྟུངས་སོ།

“**མེ་རོས་**ལ་དམོད་མོ་རྒྱུ་ཅིག་ཅས་**གཙོ་བོའི་**པོ་ཉམ་བཀའ་སྒྲུབ་དོ།
དེའི་ལུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་དམོད་མོ་དཔལ་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་**གཙོ་བོའི་**
དག་**གཙོ་བོའི་**སྐབས་སུ་མ་འོངས། དཔལ་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་**གཙོ་བོའི་**
སྐབས་སུ་མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

“**ཀེ་ནི་པ་ཏེ་བར་**ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡ་ཞེས་ནི། རྒྱུ་མེད་ཀུན་ལས་བཟུ་ཤིས་
པར་ཤོག་གྱར་གྱི་ནང་ན་བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་ལས་བཟུ་ཤིས་པར་ཤོག

“**ཁོས་**རྒྱུ་ཞིག་གཏོང་ཞིག་ལུས་པས་འོ་མ་སྟེར་རོ། རེན་པོ་ཆེའི་སྒྲོགས་
ཀྱི་ནང་ནས་བྱིན་དོ།

“**མའི་ལག་པ་**སྒྲུགས་སུར་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། ལག་གཡས་ནི་བཟོ་བའི་ཐོ་
བའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུངས་ནས། **སི་ལེ་རྒྱ་**ལ་ཐོ་བས་བརྟུངས་ཤིང་དེའི་མགོ་
ལ་བརྟུབ་ནས། བྱ་ཅ་བ་བཅག་སྟེ་བརྟོལ་ཡོ།

“**མའི་རྒྱུ་པའི་**མདུན་དུ་ཁོ་ཁ་འབུབ་ཏུ་གྱུ་ཞིང་ཉལ། **མའི་རྒྱུ་**
པའི་མདུན་དུ་ཁོ་ཁ་འབུབ་ཏུ་བརྟུང་དེ་གྲུལ། གང་དུ་བརྟུང་བའི་གནས་
སུ་གྱུ་ཞིང་ཤིའོ།

“**སི་ལེ་རྒྱའི་**མས་དཀར་ཁུང་ནས་བརྒྱ་སྟེ། ང་མིག་ནས་འོ་དོད་བོས་
ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ཁོའི་ཤིང་རྩ་སྟེ་བའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་པོར་འགོར།
ཤིང་རྩ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་འགོར་ཞེས་ཟེར་རོ།

“**བརྟུན་མོ་**མཁམས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་ཀྱང་། མོས་ནི་རང་
གཏམ་རང་ལ་བཤད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ།

“**དེ་དག་ལ་**བཙོམ་ཞོར་ཐོབ་སྟེ་མ་གོས་སམ། སྐྱེས་པ་རེ་ལ་ན་རྒྱུང་
གཅིག་གམ་གཉིས། **སི་ལེ་རྒྱའི་**ཕྱིར་ཆོས་སྤྲ་ཆོགས་ཡོད་པའི་གོས་ཀྱི་བཙོམ་
ཞོར། འཐགས་པའི་གོས་ཆོས་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་བཙོམ་ཞོར། ར་བཟའ་དང་རྒྱལ་
མའི་མགུལ་གྱི་ཕྱིར་གཟན་ཆོས་སྤྲ་ཆོགས་ཡོད་པའི་བཙོམ་ཞོར།

“**ཀྱི་གཙོ་བོ་**དེ་རྒྱར་ཁྲོད་ཀྱི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཡུར་ཅིག་
ཁོང་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུ་མས་ནི་རང་གི་ཕྱགས་ཀྱིས་འཆར་བའི་ཉེ་མ་དང་
འདྲ་བར་ཡུར་ཅིག

ཡང་ལུལ་དེ་ལོ་བཞི་བརྟུན་བར་དུ་དུས་བདེའི་ནང་གནས་སོ།

6 མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཆ་མས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་དང་པ་
 སྤྱོད་པས། **གཙོ་བོས་**དེ་དག་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་**མིད་ཨན་**གྱི་ལག་
 ཏུ་གནང་བ་དང་། ¹ **མིད་ཨན་**གྱི་ལག་པ་**མིས་ར་ཞེས་**གྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་
 ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། **མིད་ཨན་**གྱི་ཕྱིར་**མིས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་ཆ་མས་ཀྱིས་རི་གཤེབ་
 ཏུ་སྤོང་ས་དང་གྲག་སྤྱད་དང་རྩོད་བཟོས་སོ། ² ཡང་**མིས་ར་ཞེས་**ཀྱིས་ས་
 བོན་བཏབ་ཟེན་པའི་ཆེ་ **མིད་ཨན་**པ་དང་**ཨ་མ་ལེག་**པ་དང་ཤར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་འོངས་པ་དང་། ³ དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དམག་སྐར་བརྒྱབས་ནས། **ག་ལྷའི་**བར་དུ་ཡུལ་གྱི་ལོ་ཐོག་མེད་
 པར་བྱས་ཏེ། **མིས་ར་ཞེས་**གྱི་ནང་ན་ཟ་རྒྱ་དང་ལྷག་དང་བ་སྐང་དང་
 བོང་བྱ་ཡང་མ་བཞག་སོ། ⁴ ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་ཁྱུ་དང་གྲུར་རྣམས་
 དང་བཅས་སུ་ཡར་འོང་སྟེ། དེ་དག་གི་གྲངས་ནི་ཆ་ག་འབྲུ་རྣམས་དང་
 འབྲའོ་དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་རྩ་མོང་གི་གྲངས་མེད་དེ། ཡུལ་དེ་འཛམས་
 པའི་ཕྱིར་འོངས་པ་དང་། ⁵ **མིས་ར་ཞེས་**ནི་**མིད་ཨན་**གྱི་དུང་དུ་ཤིན་ཏུ་
 དམའ་བར་གྱུར་པས། **མིས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་ཆ་མས་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ལ་འོ་དོད་
 བོས་སོ།

¹ **མིས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་ཆ་མས་ཀྱིས་**མིད་ཨན་**གྱི་ཕྱིར་**གཙོ་བོ་**ལ་འོ་དོད་
 བོས་པས། ¹ **གཙོ་བོས་**ལྷང་སྟོན་པ་ཞིག་**མིས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་ཆ་མས་ཀྱི་རྩར་
 ལྷལ་ཏེ་དེ་དག་ལ། **གཙོ་བོ་****མིས་ར་ཞེས་**གྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུང་།
 ངས་ཁྱེད་ཆོ་མེས་ལྷལ་ནས་ཡར་བྱིད་དེ། གཤམ་གྱི་ཕྱིར་པའི་ཁང་པའི་
 རང་ནས་བཏོན། ² **མེས་**པའི་ལག་པ་དང་། ཁྱེད་ཅག་གནན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལག་པ་ནས་བསྐྱེལ། དེ་དག་ཁྱེད་ཅག་གི་མདུན་ནས་བསྐྱེད་ནས། དེ་
 དག་གི་ཡུལ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གནང་བ་ཡིན། ³ ཡང་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ།
 ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལགས་སོ། ཁྱེད་རྣམས་གནས་སའི་**ཨ་མོར་**
 པའི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རེམ་གྱོ་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་སྤྱོད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཆོས་
 ངའི་གསུང་སྐད་ལ་ཉན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།

⁴ དེ་ནས་**གཙོ་བོའི་**ཕོ་ཉ་མེགས་ཏེ། **ཨ་བེ་ཞེས་**རི་པ་**ཡོ་ཞས་**བྱ་བའི་
ཨ་བ་རྩ་ཟེར་བའི་གནས་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས།
 དེའི་བྱ་**གིད་ཡོན་**ཀྱིས་རྒྱན་འབྲུམ་བཅོར་བའི་འཆག་ཞོང་གི་ནང་དུ་
 གྱོ་བརྒྱུངས་སོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། **མིད་ཨན་**པ་རྣམས་ལས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ⁵ ཡང་ཁོས་**གཙོ་བོའི་**ཕོ་ཉ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་ཁོ་ལ། **གཙོ་**
བོ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཤིག ཁྱེད་དཔའ་བོ་སྟེང་སྟོབས་ཅན་ནི་
 ཅེས་གསུངས་སོ། ⁶ དེར་**གིད་ཡོན་**ཀྱིས་ཁོང་ལ། བདག་གི་གཙོ་བོ་ལགས།
 གལ་ཏེ་**གཙོ་བོ་**བདག་ཅག་དང་འགྲོགས་ན། འདི་ཐམས་ཅད་བདག་
 ཅག་ལ་ཅི་ལ་བྱུང་། ཡང་བདག་ཅག་གི་པ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་
 ལ། **གཙོ་བོས་**བདག་ཅག་**མེས་**ལྷལ་ནས་ཡར་བྱིད་པར་མ་མཛད་དམ།
 ཞེས་སྤྱོད་ཤིང་བཤད་པའི་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ག་རེ། ད་
གཙོ་བོས་བདག་ཅག་བོར་བར་མཛད་ཅིང་**མིད་ཨན་**པའི་ལག་ཏུ་གནང་
 ངོ། ⁷ ཡང་**གཙོ་བོས་**ཁོ་ལ་གཟིགས་ཏེ་གསུངས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་
 འདིའི་ངང་ན་སོང་ལ། **མིས་ར་ཞེས་****མིད་ཨན་**པའི་ལག་ནས་སྟོབ་ཅིག
 ངས་ཁྱེད་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ⁸ དེར་ཁོས་གཙོ་བོ་ལགས། བདག་གིས་

མིས་ར་ཞེས་ཐབས་གང་གིས་བསྐྱབ། ཀྱེ་ཏོ། བདག་གི་བརྒྱུད་ནི་**མ་ན་ཤེའི་**
 རང་ན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཀྱང་མའི་ཁང་པའི་ནང་
 ཆོང་མ་ལས་རྒྱུད་ངོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ⁹ **གཙོ་བོས་**དེ་ལ་གསུངས་པ།
 ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་**མིད་ཨན་**པ་རྣམས་
 མི་གཅིག་དང་འདྲ་བར་འཕམ་པར་བྱའོ། ¹⁰ ཁོས་ཞུས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐུགས་རྒྱུས་གཟིགས་ན། བདག་ལ་བཀའ་གནང་
 མཁན་དེ་ཁྱེད་ཡིན་པའི་རྟགས་ཤིག་བདག་ལ་གཞོང་ཞིག་། ¹¹ བདག་ཁྱེད་
 ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འོང་སྟེ། བདག་གི་འབྲུམ་བ་ཁྱེད་ཞིང་མ་ལུམ་བའི་བར་དུ་
 འདི་ནས་ཕར་མ་མེགས་ཤིག་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཁྱེད་རྩེར་མ་ལོག་པའི་
 བར་དུ་ང་འདི་ཅུ་སྟག་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ།

¹² དེར་**གིད་ཡོན་**ནང་དུ་སོང་ནས། ར་སྤྱག་གཅིག་དང་། གྱོ་ཞིབ་ཐེ་
 གང་གི་ཅུ་མ་མེད་པའི་བག་ལེབ་གཤམ་ཏེ། ཤ་དེ་ནི་སྟོ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་
 བཞག་ཤ་ལྷ་ནི་སྟོང་སྤྱད་ཀྱི་ནང་དུ་སྟགས་ནས། ཁོང་གི་སྤྱོད་དུ་བེ་ཤིང་
 གི་འོག་ཏུ་ཁྱེད་ཏེ་སྤུལ་སོ། ¹³ དེར་ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉ་མེས་ཁོ་ལ། ཤ་དང་ཅུ་མ་མེད་
 པའི་བག་ལེབ་རྣམས་ཁྱེད་ཏེ། ས་བོང་དེའི་ཁང་བཞག་ནས། ཤ་ལྷ་སྟགས་
 ཤིག་གསུངས་པས། ཁོས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ¹⁴ དེ་ནས་**གཙོ་བོའི་**ཕོ་ཉ་ས་
 རང་གི་ཕྱག་ན་ཡོད་པའི་ཕྱག་འཁལ་གྱི་མགོ་ཡིས་ཤ་དང་ཅུ་མ་མེད་པའི་
 བག་ལེབ་རྣམས་ལ་རེག་པས། ས་བོང་དེ་ནས་མེ་འཛོན་ཏེ། ཤ་དང་ཅུ་མ་
 མེད་པའི་བག་ལེབ་རྣམས་འཛོག་དེ་ནས་**གཙོ་བོའི་**ཕོ་ཉ་དེ་ཁོའི་མཐོང་
 ས་ནས་བཞུད་དོ། ¹⁵ དེར་**གིད་ཡོན་**ཀྱིས་དེ་ནི་**གཙོ་བོའི་**ཕོ་ཉ་ཞིག་ཡིན་
 པར་ཤེས་ཏེ། **གིད་ཡོན་**ཀྱིས་ཀྱེ་མ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་སྟེ་**གཙོ་བོ་**བདག་གིས་**གཙོ་**
བོའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ངོས་སུ་མཇུག་ཞེས་ཞུས་པས། ¹⁶ **གཙོ་བོས་**དེ་ལ། ཞི་བདེ་
 བར་གྱུར་ཅིག མ་འཛིགས་ཤིག ཁྱེད་འཛོན་བར་མི་འཁྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།
¹⁷ དེ་ནས་**གིད་ཡོན་**ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**ཆེད་དུ་དེར་མཆོང་བྱི་ཞིག་བཞུགས་
 རས། དེ་ལ། **གཙོ་བོ་**ནི་སྤྱབས་ལགས་སོ་ཞེས་བཏགས། དེ་ནི་དེ་རིང་གི་
 བར་དུ་**ཨ་བེ་ཞེས་**རི་པ་རྣམས་ཀྱི་**ཨ་བ་རྩ་**ན་ཡོད་དོ།

¹⁸ ཡང་མཚན་མོ་དེ་རང་ལ་**གཙོ་བོས་**ཁོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་གཤམ་པའི་ནང་
 རས་མི་བརྟུང་དང་། ལོ་བདུན་པའི་སྤྱང་གཅིག་ཁྱེད་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་པ་ལ་ཡོད་
 པའི་བ་ལྷལ་གྱི་མཆོང་བྱི་དེ་བཤིག་སྟེ། དེའི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་**ཨ་བེ་རྩ་**
 དེ་ཆོད་ཅིག ¹⁹ ཡང་རང་གི་ལྷ་སྟེ་**གཙོ་བོའི་**ཕྱིར་བསྐྱོད་པའི་གནས་སུ་པ་
 བོང་འདྲིའི་སྟེང་དུ་མཆོང་བྱི་ཞིག་བཞུགས་ནས། སྤྱང་གཉིས་པ་དེ་སྤངས་
 རས། ཁྱེད་ཀྱིས་བཅད་པའི་**ཨ་བེ་རྩ་**ཡི་ཤིང་གིས་སྤྱོད་སྟེག་གི་མཆོང་པར་
 སྤུལ་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོད་པས། ²⁰ **གིད་ཡོན་**ཀྱིས་རང་གི་གཤམ་པའི་ནང་ནས་
 མི་བརྟུང་བྱིད་དེ། **གཙོ་བོས་**གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ལར་ཁོས་རང་གི་
 པ་ཡི་བརྒྱུད་དང་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་འཛིགས་པས། ལས་དེ་ནི་ཉེན་
 མོར་བྱེད་མ་ཐུབ་པར། མཚན་མོར་བྱས་སོ།

²¹ གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་འོངས་པའི་ཆེ། བ་ལྷལ་གྱི་མཆོང་བྱི་
 བསྐྱོད་སྟེ། དེ་ཅུ་ཡོད་པའི་**ཨ་བེ་རྩ་**དེ་ནི་བཅད་དེ། མཆོང་བྱི་བཞུགས་པའི་
 ཉེད་དུ་སྤྱང་གཉིས་པ་དེ་མཆོང་པར་སྤུལ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། ²² དེར་དེ་
 དག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། འདི་ནི་སྤྱབ་བྱས་འདྲིས་པ་དང་། དེ་དག་

གིས་ཞིབ་དཔྱད་ནས་འདིས་པའི་ཚེ་མི་རྣམས་ཀྱིས། **ཡོ་ཞས་**ཀྱི་བྱ་གིང་
ཡོན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས། ཤེས་སྤྲུལ་སོ། ལྟེན་ནས་ཀྱིང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་**ཡོ་ཞས་**ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་བྱ་ཤོག་ཁོ་གསོད་པར་བྱང་ངོ་།
 དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོས་བ་ལྷལ་གྱི་མཚན་ཁྲི་བསྟོགས་ནས། དེའི་མདུན་དུ་
 ཡོད་པའི་ཨ་ཤེ་རྩ་བཅད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་སོ། ལྟེན་ནས་**ཡོ་ཞས་**ཀྱིས་རང་གི་
 མདུན་དུ་ཡངས་བསྐྱད་པའི་མི་ཚོགས་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་བ་ལྷལ་གྱི་དོན་
 དུ་འབྲལ་བཅ། དེ་ལ་སྐྱབས་བྱེད་དམ། དེའི་དོན་དུ་འབྲལ་མཁན་དེ་ནི་ཐ་
 རྟེན་དུས་སུ་གསོད་པར་བྱང་ངོ་། གལ་ཏེ་ཁོ་རྩ་གཅིག་ལགས་ན། མི་ཞིག་
 གིས་ཁོའི་མཚན་ཁྲི་བསྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཁོས་ནི་འབྲལ་པར་འོས་སོ་ཞེས་
 སྤྲུལ་སོ། ལྟེན་དེའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། **གིང་ཡོན་**ཀྱི་མིང་**ཡེ་ཐུབ་བ་**
ལྷལ་ཞེས་བཏགས་སོ། ཅིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོས་བ་ལྷལ་གྱི་མཚན་ཁྲི་བསྟོགས་
 པས། བ་ལྷལ་གྱིས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བཅིག་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྟེན་དེ་ནས་**མིང་ཨན་**པ་དང་། **ཨ་མ་ལེག་**པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། སར་འཛོན་ཅིང་། **ཡིས་རེ་ཞེལ་**ཀྱི་ཐད་དུ་གྱུར་
 ལུབས། ལྟེན་དེ་ཕ་**གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཉིད་**གིང་ཡོན་**ལ་བབ་པ་ལས། ཁོས་
 དུང་ལུས་ཏེ། **ཨ་བེ་ཞེས་རེ་**པ་ནི་ཁོའི་རྒྱུ་ལྷན་འབྲངས་ཤིང་འཛོམ་སོ།
 ལྟེན་ཡང་ཁོས་**ཨ་ཤེ་**ལ་བང་ཆེན་བརྒྱུད་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ཁོའི་རྒྱུ་ལྷན་
 འབྲང་བར་འཛོམ་པ་དང་། ཡང་ཁོས་**ཨ་ཤེར་དང་ཟེ་བྱ་ཡོན་**དང་**ནཔ་**
ཐལ་འི་རྩར་བང་ཆེན་བརྒྱུད་པས། དེ་དག་གྲང་ཁོ་རྣམས་བསྐྱུ་བྱ་འོངས་
 སོ།

ལྟེན་དེ་ནས་**གིང་ཡོན་**ཀྱིས་རྩ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བདག་
 གི་ལག་ནས་**ཨིས་ར་ཞེལ་**ལ་སྐྱབས་མཛད་པར་མཉམས་ན། ལྟེན་གཟིགས་
 ཤིག་བདག་གིས་བལ་རྒྱབ་བཤུས་ཞིག་གསུལ་ཁ་ལ་གཞག་གལ་ཏེ་ཟེལ་
 པ་ནི་བལ་གཅིག་པོའི་སྟེང་དུ་བབ་སྟེ། དེའི་འཁོར་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་
 བོར་ལུས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་**ཨིས་ར་ཞེལ་**ལ་
 བདག་གི་ལག་ནས་སྐྱབས་མཛད་པར་མཉམས་པར་བདག་གིས་ཤེས་པར་
 འགྲུ་ཞེས་ཞུས་སོ། ལྟེན་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། ཁོ་སང་ཐུང་ཡངས་ཏེ། བལ་
 དེ་བསྐྱས་ཏེ་བཙོར་བས། རྩ་པོར་པ་གང་འཛོན་ནོ། ལྟེན་དེ་**གིང་ཡོན་**
 ཀྱིས་རྩ་ལ། བདག་གིས་ད་ཅུང་ལན་གཅིག་ཞུ་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲི་
 བདག་གི་ཐོག་དུ་མ་སྐར་ཞིག་ད་དུང་ལན་གཅིག་བལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཚོད་
 ལྟེན་པར་བྱ། ད་ལྟར་བལ་དེ་གཅིག་པོ་སྐྱམ་བོར་ལུས་དེ། ས་ཚང་མའི་སྟེང་
 དུ་ཟེལ་པ་འབབས་པར་གཞོན་ཞིག་ཅེས་ཞུས་པས། ལྟེན་སྟེ་ལྷ་ཡིས་མཚན་མོ་
 དེ་རང་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་དེ། བལ་དེ་གཅིག་པོ་སྐྱམ་བོར་ལུས་ཏེ། ས་ཚང་
 མའི་སྟེང་དུ་ཟེལ་པ་བབས་སོ།

7 དེ་ནས་**ཡེ་ཐུབ་བ་ལྷལ་**ཟེར་བའམ་**གིང་ཡོན་**དང་ཁོ་དང་བཅས་
 སུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུང་ཡངས་ནས། **ཏཱ་རོད་**ཀྱི་རྩ་དོང་གི་རྩར་
 གྱུར་ལུབ་སྟེ། **མིང་ཨན་**ཀྱི་དམག་སྐར་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་**མོ་རེའི་**རི་དང་ནི་
 པའི་ཐང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།

ལྟེན་དེ་ནས་**གཙོ་བོའི་**གིང་ཡོན་ལ། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་མང་བས། ངས་**མིང་ཨན་**པ་རྣམས་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་

གཏོང་མི་ཡོད། དེ་མིན། **ཨིས་ར་ཞེལ་**ཀྱིས་ངའི་དུང་དུ་ལུས་བྱས་ཏེ། ང་
 རང་གི་ལག་གིས་ང་ཐར་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ཡོང། ལྟེན་དེ་བས་ན་ཁྱོད་
 སོང་ལ། མི་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བར་འདྲི་སྐྱད་དུ། ལྷ་ཞིག་སེམས་འཚབས་མཁན་
 དང་འཇིགས་མཁན་ཡོད་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་**གིལ་ཨན་**རེ་ནས་འགྲོ་
 ཡང་བྱང་ཞེས་སྤྲུལ་ཤིག་དེར་མི་ཚོགས་དེའི་ནང་ནས་མི་ནི་ཁྱི་ནི་སྟོང་
 ལོག་ནས། ཆོག་ཁྲི་ལུས་སོ།

ལྟེན་དེ་ནས་**གཙོ་བོའི་**གིང་ཡོན་ལ། མི་རྣམས་ད་དུང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བས།
 ཁོ་རྣམས་ཆུད་རྩར་ཁྲིད་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཚོད་ལེན་
 པར་བྱ། དེ་ནས་འདྲི་སྐྱར་འབྱུང་ཡོང་དེ་ཕ་རྩ་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་དང་བཅས་
 འདྲི་འགྲོ་དགོས་ཟེར་ན། དེ་ནི་དེ་ཁྱོད་དང་བཅས་སུ་འགྲོ་བར་བྱང་ངོ་།
 ཡང་སུ་ཞིག་ལ་དེ་ནི་དེ་དང་ཁྱོད་ལ། འདྲི་ཁྱོད་དང་བཅས་འགྲོ་མི་ཆོག་
 ཟེར་ན། དེ་ནི་དེ་ཁྱོད་དང་བཅས་འགྲོ་བར་མི་བྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 ལྟེན་དེ་ཁོས་མི་རྣམས་ཆུད་རྩར་མར་ཁྲིད་ནས། **གཙོ་བོའི་**གིང་ཡོན་ལ། ལྷས་
 ཀྱང་ཁྲི་རྩར་རྩ་ལྷེ་ཡིས་ཐུག་སྟེ་འཐུང་བ་རྣམས་ནི་རང་རང་སོ་སོར་ཞོག་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷས་ཀྱང་ལྷས་མོ་འཇུགས་ཤིང་ལག་པས་འཐུང་བ་
 རྣམས་སོ་སོར་ཞོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལྟེན་དེ་རང་གི་ཁ་ཕ་ཕ་ལག་པས་
 བཞག་ནས་ཐུག་སྟེ་འཐུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གངས་ནི་མི་གསུམ་བརྒྱ་ཡོད་པ་
 ཡིན། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩ་འཐུང་བར་རང་གི་ལུས་མོ་བཞུགས་སོ།
 ལྟེན་དེ་ནས་**གཙོ་བོའི་**གིང་ཡོན་ལ། རྩ་ཐུག་སྟེ་བཏུངས་པའི་མི་གསུམ་བརྒྱ་
 དེའི་སྒྲོ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྐྱབས་བྱ་བ་དང་། **མིང་ཨན་**པ་རྣམས་ཁྱོད་
 ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོང་པར་བྱ། མི་གཞན་དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་སུ་
 ལོག་པར་བྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལྟེན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱགས་དང་དུང་
 རང་གི་ལག་ཏུ་འཐུར་ཏེ། ཁོས་**ཨིས་ར་ཞེལ་**པ་གཞན་མ་རྣམས་རང་རང་
 གི་གྱུར་དུ་བཏང་ནས། མི་གསུམ་བརྒྱ་དེ་ནི་རང་གི་རྩར་བཞག་གོ། **མིང་**
ཨན་ཀྱི་དམག་སྐར་ནི་ཁོའི་འོག་དུ་ཐང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན།

ལྟེན་དེ་ནས་མཚན་མོ་དེ་རང་ལ་**གཙོ་བོའི་**ཁོ་ལ། ད་ལོངས་ལ། འོག་གི་དམག་
 སྐར་དུ་སོང་ཞིག་ངས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་པ་ཡིན། ལྟེན་དེ་གལ་ཏེ་
 ཁྱོད་འགྲོ་བར་འཚབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་**ཐུ་རྩ་**དང་བཅས་དམག་སྐར་
 དུ་སོང་ཞིག་དང་། ལྟེན་དེ་ཕ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཟེར་བལ་ཉན་ན། དམག་སྐར་
 དུ་འགྲོ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཤེད་ཅན་དུ་འགྲུ་ཡོང་གསུངས་པས། དེ་ནི་
 རང་གི་གཡོག་པོ་**ཐུ་རྩ་**དང་བཅས་དམག་སྐར་གྱི་མཐའ་མ་ན་ཡོད་པའི་
 དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་ངོ་། ལྟེན་དེ་**མིང་ཨན་**པ་དང་**ཨ་མ་ལེག་**པ་
 དང་ཤར་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆ་ག་འབུའི་ཆོགས་རྩར་ཐང་ལ་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་དག་གི་རྩ་མོང་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་བྱེ་མ་རྩར་གངས་མེད་
 འདུག་གོ། ལྟེན་དེ་**གིང་ཡོན་**བསྐྱབས་པ་དང་། མི་ཞིག་གིས་རང་གི་གྲོགས་
 པོ་ལ་མི་ལམ་བཤད་དེ་འདྲི་སྐྱད་དུ། ལྷས་ཤིག་ངས་མི་ལམ་ཞིག་ཆིས་པ་
 འདྲི་སྟེ། རྩར་ཕྱུའི་བག་ལེབ་ཅིག་**མིང་ཨན་**པའི་དམག་སྐར་དུ་འགྲེལ་
 གྱིན་འོང་སྟེ། གྱུར་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་ནས། དེ་ལ་ལོག་སྟེ་ལྷེལ། ཡང་གྱུར་
 དེ་མགོ་ལོག་ཏུ་སོང་། ལྟེན་དེ་ཞེས་སྤྲུལ་པའི་ལན་དུ་མི་གཞན་དེས། འདྲི་ནི་
ཨིས་ར་ཞེལ་པ་**ཡོ་ཞས་**ཀྱི་བྱ་གིང་ཡོན་ཀྱི་རལ་གྱི་མ་གཏོགས་པར་གཞན་

ཅེས་མིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ཡིས་མིང་ཨན་པ་དང་དམག་སྐར་
ཐམས་ཅད་ཁོའི་ལག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན་སྟེ་སྟོ།།

༧༥ ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་། **གིད་ཡོན་གྱིས་**མི་ལམ་དང་དེའི་དོན་འཆད་
པར་ཐོས་པས། ཕྱག་འཆམ་ནས། **ཨིབ་ར་ཨིམ་**པའི་དམག་སྐར་དུ་ཕྱིར་
ལོག་ནས་འདི་སྐད་དུ། དེ་ལོངས་ཤིག **གཙོ་བོས་མིང་ཨན་**པའི་དམག་
ཚོགས་ཁྱོད་ཅག་གི་ལག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན། ༧༦ དེར་ཁོས་མི་གསུམ་བརྒྱ་
དེ་ཚོ་གསུམ་དུ་བགོས་ནས། མི་འདི་ལག་ཏུ་དུང་རེ་དང་། ༣༥ སྟོང་རེ་དང་།
༣༥ མའི་ནང་དུ་སྤྱོད་འབར་རེ་བཏང་སྟེ། ༧༧ དེ་དག་ལ། ང་ལ་སྟོན་ཤིག་དང་
དེ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག དམག་སྐར་གྱི་མཐའ་མ་ཕྱ་སྟེ་བའི་ཚོ། ངས་བྱེད་
པ་བཞིན། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཀྱང་བྱོས་ཤིག ༧༨ ང་རང་དང་ང་དང་མཉམ་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུང་འབྱུང་པའི་ཚོ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཀྱང་དམག་
སྐར་གྱི་བྱོགས་ཚང་མ་ནས་དུང་ཕུས་ཏེ། **གཙོ་བོ་དང་གིད་ཡོན་**གྱི་རལ་
གྲི། ཞེས་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ཅིག་སྟེ་སྟོ།།

༧༩ དེ་ནས་**གིད་ཡོན་**དང་ཁོ་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱ་པོ་དེ་དམག་
སྐར་གྱི་མཐའ་མ་ཕྱ་མར་འོངས་སོ། དེའི་དུས་སྟེ་སོ་པ་རྒྱམས་བཞག་ཡོད་
པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་དུང་ཕུས་ཏེ། ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྩ་མ་རྒྱམས་
བཅག་གོ། ༨༠ ཡང་ཚོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཅིག་ཏུ་དུང་ཕུས། ༣༥ མ་རྒྱམས་
བཅག་སྤྱོད་འབར་རྒྱམས་ལག་ཡོན་པ་དང་། འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དུང་རྒྱམས་
ལག་གཡས་སུ་བཟུང་ངོ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་སྐད་ཆེན་པོས། **གཙོ་བོ་དང་**
གིད་ཡོན་གྱི་རལ་གྲི་ཞེས་བོས་སོ། ༨༡ དེ་ནས་དམག་སྐར་གྱི་བྱོགས་བཞི་
དུ། མི་རེ་རེ་རང་རང་གི་ས་ཆ་ལ་ལངས་ཤིང་བཟུང་དེ། དམག་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་པར་རྩེར་རྒྱག་སྟེ། སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱབ་པ་དང་། བོས་སོ། ༨༢ མི་
གསུམ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་དུང་ཕུས་པས། **གཙོ་བོས་**དམག་སྐར་གྱི་མི་
འདི་རལ་གྲི་རང་གི་བྱོགས་པོ་ལ་རྒྱབ་པར་གནང་བས། དམག་སྐར་གྱི་མི་
ཐམས་ཅད་**ཙེ་རེ་རྩེ་**བྱོགས་སུ་**བེད་ཏུ་ཤིང་དུ་དང་ཏུ་བྱང་**ཀྱི་འགྲམ་གྱི་
ཨ་ལེལ་མེ་ལྷོ་འདི་ས་མཚན་ཀྱི་བར་དུ་བྱོས་སོ། ༨༣ དེ་ནས་**ཨིབ་ར་ཨིམ་**
པ་རྒྱམས་ནལ་ཐལ་དང་**ཨ་ཤེར་དང་ཨ་ན་ཤེ་**ནས་སྟེ་ཅིག་ཏུ་འཛིན་
ནས། **མིང་ཨན་**པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་དེད་དོ།

༨༤ ཡང་**གིད་ཡོན་**གྱིས་**ཨིབ་ར་ཨིམ་**ཀྱི་རེ་ཐམས་ཅད་དུ་བང་ཆེན་
བརྩེད་ཏེ་དག་ལ། **མིང་ཨན་**པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་མར་ཤོག་ལ། དེ་དག་
གི་ཐོན་དུ་**བེད་བ་རྩེ་དང་ཡོར་དན་**ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་རྒྱམས་བྱང་ཞིག་ཅས་
བསྐུལ་བས། **ཨིབ་ར་ཨིམ་**ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། **བེད་བ་རྩེ་དང་**
ཡོར་དན་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་རྒྱམས་བཟུང་ངོ། ༨༥ ཡང་དེ་དག་གིས་**མིང་ཨན་**
པའི་རྒྱལ་ཕྱན་**ཨོ་རེབ་དང་ཟེབ་**གཉིས་ཀ་བཟུང་བ་དང་། **ཨོ་རེབ་**ནི་**ཨོ་**
རེབ་ཀྱི་བྲག་གི་སྟེང་དུ་བསང། **ཟེབ་**ནི་**ཟེབ་**ཀྱི་རྒྱུན་འབྱུང་འཚོར་ས་ཅ་
བསང་ནས། **མིང་ཨན་**པའི་རྩེས་སུ་དེད་པ་དང་། **ཨོ་རེབ་དང་ཟེབ་**གཉིས་
ཀྱི་མགོ་**ཡོར་དན་**ཀྱི་པ་རོལ་དུ་**གིད་ཡོན་**ཀྱི་དུང་དུ་ཕུས་ཏོ།།

8 དེ་ནས་**ཨིབ་ར་ཨིམ་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་
ཅག་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ནི་**མིང་ཨན་**པ་རྒྱམས་ལ་འཐབ་

འཛིང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོ། བདག་ཅག་ལ་བོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་སྟོ།།
དང་། དེ་དག་གིས་དེ་ལ་གཤེ་གཤེ་དྲག་པོར་བཏང་ངོ།།

༩ ཁོས་དེ་དག་ལ། ད་ལྟ་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་ལས་དང་སྤར་ཏེ་ཅི་བྱས་པ་
ཡིན། **ཨིབ་ར་ཨིམ་**ཀྱིས་མ་བསྐྱགས་པའི་རྒྱུན་འབྱུང་དེ་ནི་**ཨ་ལེལ་མེར་**
ཀྱི་རྒྱུན་འབྱུང་གྱི་ལོ་ཐོག་ལས་ལེགས་པ་མི་འདུག་གས། ༩ ལྷ་ཡིས་**མིང་**
ཨན་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་**ཨོ་རེབ་དང་ཟེབ་**གཉིས་ཁྱོད་ཅག་གི་ལག་ཏུ་གནང་
བས། ཁྱོད་ཅག་གི་ལས་དང་སྤར་ན། ངས་ཅི་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། ཞེས་སྟེ་སྟོ།།
པས། དེ་དག་གི་ཁོ་བཞི་བར་ཐུར་ཏོ།།

༩ ཡང་**གིད་ཡོན་**ཡོར་དན་དུ་འོངས་ནས། ཁོ་རང་དང་ཁོ་དང་མཉམ་
ཡོད་པའི་མི་གསུམ་བརྒྱ་དེ་པ་རོལ་དུ་འཛིན་ཏེ། ཐང་ཆད་ཀྱང་། དེ་དག་
དེད་དོ། ༩ དེ་ཕྱི་ཁོས་**སུ་ཀོད་**པ་རྒྱམས་ལ། ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་
རྒྱམས་ལ་བག་ལེབ་སྟེ་ཞིག་ངས་**མིང་ཨན་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**ཟེ་བླ་དང་ཟལ་མུ་**
རྩ་གཉིས་ལ་དེད་པས། དེ་དག་ཐང་ཆད་པར་ཐུར་ཏེ་ཞེས་སྟེ་སྟོ།།

༩ སུ་ཀོད་ཀྱི་ཐོང་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས། བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་
དཔུང་ལ་བག་ལེབ་སྟེ་ཕ་ལ། **ཟེ་བླ་དང་ཟལ་མུ་**རྩེ་ལག་པ་ད་ལྟ་ཁྱོད་
ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད་དམ།

༩ ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་**གིད་ཡོན་**གྱིས། **གཙོ་བོས་ཟེ་བླ་དང་ཟལ་མུ་**
རྩ་གཉིས་འདི་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་ཚོ། ངས་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་ཤ་དེ་ཚོར་རྟོད་
དང་སེ་བའི་ཚོར་མ་ཡིས་གཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟེ་སྟོ།། ལྷ་ཡིས་དེ་
ནས་**ལེ་རུ་ཨེལ་**དུ་སོང་ནས། དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་སྟོ།། པ་དང་། **ལེ་རུ་**
ཨེལ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་**སུ་ཀོད་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་ལྟར་ལན་
བཏབ་པོ། ༩ དེར་ཁོས་**ལེ་རུ་ཨེལ་**ཀྱི་མི་རྒྱམས་ལ། ང་ཁམས་བདེ་བར་ཕྱིར་
ལོག་པའི་ཚོ། ངས་མཁར་འདི་འཛིག་པར་བྱ་ཞེས་སྟེ་སྟོ།།

༩ ཟེ་བླ་དང་ཟལ་མུ་རྩ་གཉིས་རང་གི་དམག་ཚོགས་དང་བཅས་ཀྱི་ར་
ཀོར་དུ་གནས་སོ། དེ་དག་གི་གངས་ནི། ཤར་བྱོགས་པའི་དམག་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ལས་ལྷན་པའི་མི་ནི་སྟོང་བཅོ་ལྔ་ཙམ་དང་། ཤེ་བའི་གངས་
ནི་མི་འབྲུམ་གཅིག་དང་སྟོང་ཉེ་ལྷ་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རལ་གྲི་
ཐོགས་མཁན་ལགས་སོ། ༩ དེ་ནས་**གིད་ཡོན་**ཙོ་བླ་དང་ཡག་བེ་རྩ་ཡི་
ཤར་བྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ལ་སོང་སྟེ། དམག་དཔུང་གིས་གཅད་པོ་མ་བྱས་
པས། ཁོ་དམག་སྐར་ལ་འོངས་ནས། དེ་དག་འཕམ་པར་བྱས་སོ། ༩ ཟེ་བླ་
དང་ཟལ་མུ་རྩ་སྟེ་སྟོ།། ཁོས་དེ་དག་དེད་དེ། **མིང་ཨན་**པའི་རྒྱལ་པོ་**ཟེ་**
བླ་དང་ཟལ་མུ་རྩ་གཉིས་བཟུང་ནས། དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐོར་དུ་
བཅུག་གོ།

༩ ཉེ་མ་མ་འཆར་བའི་དུས་སུ་**ཉེ་རེས་**ཀྱི་ཁྱེན་ན་ཡོ་ཨས་ཀྱི་ཕ་**གིད་**
ཡོན་དམག་ནས་ལོག་པ་དང་། ༩ སུ་ཀོད་པ་རྒྱམས་ནས་གཞོན་ཅུ་ཞིག་
བཟུང་ནས། དེ་ལ་དེ་པ་འདྲིས་པ་དང་། དེས་ཁོའི་དོན་དུ་**སུ་ཀོད་**ཀྱི་ཐོང་
དཔོན་དང་རྟོན་མི་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ཡོད་པ་དེ་བཤད་
དེ་བྲིས་སོ། ༩ དེ་ནས་**སུ་ཀོད་**པ་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འོངས་ནས་དེ་དག་
ལ། ཉོས་ཤིག ཐོན་དུ་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་ང་ལ། ཐང་ཆད་པའི་མི་རྒྱམས་
ལ་བག་ལེབ་སྟེ་ཕ་ལ། **ཟེ་བླ་དང་ཟལ་མུ་**རྩེ་ལག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་

ཡོད་དམ་འདྲིས་པ་དེ་ཆོ་ད་ལྷ་འདི་ཅུ་འདུག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ༡༥ དེ་ནས་
ཁོས་གོང་ཁྱེད་གྱི་ཆུན་པོ་རྣམས་བཟུང་བ་དང་། ཆོ་སྐད་དང་མེ་པའི་ཆོར་
མ་སྒང་ལྟེ། **སྤྱོད་པ་**རྣམས་དེ་ཡིས་བཅུན་དོ། ༡༦ ཡང་ཁོས་**ལེ་ལུ་ཞེས་**
གྱི་མཁར་བཞག་ནས། གོང་ཁྱེད་གྱི་མི་རྣམས་བསད་དོ།

༡༧ དེར་ཁོས་**ཟེ་བུ་དང་ཟལ་ལྷ་རྒྱུ་ལ།** **ཐ་བོར་**དུ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བསད་
པའི་མི་རྣམས་ག་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲིས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལཱ་
དུ། ཁོ་རྣམས་ཁྱེད་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན། མི་རེ་རེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་
ལུས་པས།

༡༨ ཁོ་ན་རེ། དེ་དག་དཔེ་སྤྱན་སྒྲ་དང་དཔེ་མ་ཡི་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། **གཙོ་**
བོ་གསོན་པོར་དེས་པ་ལྷར། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་གསོན་པོར་བཞག་
པ་ཡིན་ན། དཔེ་ཁྱོད་གཉིས་མི་གསད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ༡༩ ཁོས་རང་གི་
སྤྱན་སྒྲེས་**ཡེ་ཐེར་**ལ། སྤངས་ལ། དེ་གཉིས་སྤོང་ཟེར་གྲང་། གཞོན་ལུ་དེས་
རང་གི་རལ་གྱི་མ་བཏོན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་ད་དུང་སྤྱུ་གྱ་ཡིན་པས་
འཇིགས་སོ།

༢༠ དེ་ཅུ་**ཟེ་བུ་དང་ཟལ་ལྷ་རྒྱུ་**སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་རང་སྤངས་ལ་དེ་གཉིས་
སྤོང་ཅིག་ཅི་ལ་ཞེ་ན། སྒྲེས་པ་ཡིན་པ་ལྷར་ཁོའི་ཤེད་གྲང་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་
གིད་ཡོན་ལངས་དེ། **ཟེ་བུ་དང་ཟལ་ལྷ་རྒྱུ་**བསད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་མོང་
རྣམས་ཀྱི་མཛེང་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྣམས་སྒྲངས་སོ།

༢༡ དེ་ནས་**ཁྱིམ་ར་ཞེས་པ་**རྣམས་ཀྱིས་**གིད་ཡོན་**ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་
ཅག་ལ་སྤོང་བྱོས་ཤིག་ ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱའི་བྱས་གྲང་དེ་
ལྷར་བྱོས་ཤིག་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་**མིད་ཨན་**པའི་
ལག་ནས་ཐར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན།

༢༢ ཁོས་ལུས་པའི་ལན་དུ་**གིད་ཡོན་**ཀྱིས་དེ་དག་ལ། དཔེ་ཁྱོད་ཅག་ལ་
སྤོང་མི་བྱའི། **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ཅག་ལ་སྤོང་མཛེད་པར་ཅུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།
༢༣ ཡང་**གིད་ཡོན་**ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། དཔེ་ཁྱོད་ཅག་ལ་ལུ་བ་
ཞིག་འབྱུལ། ཁྱོད་ཅག་མི་རེ་རེས་བཅོམ་པའི་ཨ་ལོང་རྣམས་ང་ལ་བྱིན་
ཅིག་ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་**ཁྱིམ་མ་ཞེས་པ་**ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་གསེར་གྱི་
ཨ་ལོང་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༤ དེར་དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་དག་འཁོར་ཁྱེད་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ། སྒྲུབ་
ཤིང་གཟན་གོས་ཤིག་བཏིང་ནས། མི་རེ་རེས་རང་གི་བཅོམ་ཞོར་གྱི་ཨ་
ལོང་རྣམས་དེའི་ཁར་དབྱུགས་སོ། ༢༥ ཡང་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བའི་རྒྱ་རྣམས་
དང་། རྒྱ་བ་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་དང་། སྤོང་ཟེ་དམར་པོའི་གོས་
མིད་ཨན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྱོན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྩ་མོང་རྣམས་
ཀྱི་མཛེང་པར་བཏགས་པའི་ཉག་ཐག་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། ཁོས་
གཞོང་ཞིག་ལུས་པའི་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་ཀྱི་སྐར་ཆོད་ཤིག་ལ་སྤོང་
གཅིག་དང་བདུན་བརྒྱ་བྱུང་ངོ། ༢༦ དེ་ནས་**གིད་ཡོན་**ཀྱིས་དེ་རྣམས་ནས་
ཨ་ལོང་ཅིག་བཅོས་ནས། རང་གི་གོང་ཁྱེད་**ཨོལ་རྩ་**ལ་བཞག་ལྟེ། **ཁྱིམ་ར་**
ཞེས་ཐམས་ཅད་དེར་ཁོའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་བཅུང་མཁན་དུ་གྱུར་ནས། དེ་
ནི་**གིད་ཡོན་**དང་ཁོ་རང་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་ལྟར་ཉོ།

༢༧ དེ་ལྷར་**མིད་ཨན་པ་**རྣམས་**ཁྱིམ་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
འཕམ་སྟེ། ཕྱིར་མགོ་མ་བཏགས་སོ། ཡང་**གིད་ཡོན་**ཀྱི་ཆོད་དུས་སྤྱི་མོ་བཞི་
བཅུའི་བར་དུ་ཡུལ་དུ་ཞི་བདེ་བྱུང་ངོ།

༢༨ དེ་ནས་**ཡོ་ཞམ་**ཀྱི་བྱ་**ཡེ་ཐེར་པ་ལྷལ་**སོང་ནས། རང་གི་ཁང་པར་
གནས་སོ། ༢༩ **གིད་ཡོན་**ལ་ཆུང་མ་མང་པོ་ཡོད་པས། རང་བྱ་ལྷག་ཆོ་
བདུན་ཅུ་ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༣༠ ཡང་ཁོའི་སྒྲིག་གི་ཆུང་མ་**སི་གེམ་**དུ་
གནས་པ་དེ་ལའང་བྱ་ཞིག་སྒྲེས་པ་དང་། དེའི་མིང་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**བཏགས་
སོ། ༣༡ དེ་ནས་**ཡོ་ཞམ་**ཀྱི་བྱ་**གིད་ཡོན་**ཤིན་ཏུ་ཆས་དེ། ཆོ་འདས་ནས། **ཨ་**
བི་ཞེས་རི་བ་རྣམས་ཀྱི་**ཨོལ་རྩ་**རང་གི་ཕའི་དུར་དུ་བཅུག་སོ།

༣༢ ཡང་འདི་ལྷར་བྱུང་། **གིད་ཡོན་**ནོངས་མ་ཐག་དུ། **ཁྱིམ་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་
རྣམས་སྤྱོད་པ་བསྐྱང་དེ། བ་ལྷལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་དེ། སྒྲིག་པ་བྱས་
དེ། བ་ལྷལ་བེ་རེད་རང་གི་ལྷ་རྩ་བྱས་སོ། ༣༣ **ཁྱིམ་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་རྣམས་
ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**རང་གི་ལྷ་སྒྲིགས་བཞིའི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ནས་
ཐར་བར་མཛེད་མཁན་དེ་མ་དུན་དོ། ༣༤ **ཡེ་ཐེར་པ་ལྷལ་ལམ་གིད་ཡོན་**
ཀྱིས་**ཁྱིམ་ར་ཞེས་པ་**རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ལས་བྱས་པ་བཞིན་དུ། དེ་
དག་གིས་ཁོའི་བརྒྱུད་ལ་དྲིན་མ་བཞུགས་སོ།

9 དེ་ནས་**ཡེ་ཐེར་པ་ལྷལ་**ཀྱི་བྱ་**ཨ་བི་མེ་ལེག་སི་གེམ་**དུ་ཁོ་རང་གི་མ་
ཡི་སྤྱན་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་ནས། དེ་དག་དང་ཁོའི་མ་ཡི་བརྒྱུད་
ཆོང་མ་དང་གཏམ་བྱས་དེ། དེ་དག་ལ། ༡ ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་**སི་གེམ་**ཀྱི་མི་
ཀུན་གྱི་རྒྱ་བར་འདི་ལྷར་འདི་བར་དགོས་ **ཡེ་ཐེར་པ་ལྷལ་**ཀྱི་བྱ་བདུན་ཅུ་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་དབང་བྱེད་ཅུང་དམ། གཅིག་གིས་
དབང་བྱེད་ཅུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལེགས་པ་གང་ཡིན་སྒྲེས་ཤིག་ང་ནི་
ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་བྱས་པ་དང་ཤ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡིད་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་
པས། ༢ ཁོའི་མ་ཡི་སྤྱན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་དོན་དུ་གཏམ་དེ་དག་**སི་གེམ་**
པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བར་སྒྲུབ་པས། དེ་དག་གི་སྤྱོད་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**གི་རྒྱུ་སྤྱོད་
འབྲང་བར་འདོད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཁོ་ནི་དེད་ཀྱི་སྤྱན་
ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༣ ཡང་དེ་དག་གིས་བ་ལྷལ་བེ་རེད་ཀྱི་མཛོད་ཁང་ནས་
ཁོ་ལ་དདུལ་བདུན་ཅུ་བཏང་ནས། དདུལ་དེའི་སྒོ་ནས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**གིས་
མི་ཡེ་མེད་དང་དན་པ་མང་པོ་ལ་སྒྲུབ་བཏང་ནས། དེ་རྣམས་ཁོའི་རྒྱུ་སྤྱོད་
འབྲངས་སོ། ༤ དེ་ནས་ཁོ་**ཨོལ་རྩ་**རང་གི་ཕའི་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་བ་དང་།
ཡེ་ཐེར་པ་ལྷལ་ཀྱི་བྱ་བདུན་ཅུ་ཁོ་རང་གི་སྤྱན་ཡིན་པ་རྣམས་རྩོག་ཅིག་
གི་སྒྲུབ་ལ་བསད་དོ། **ཡེ་ཐེར་པ་ལྷལ་**ཀྱི་བྱ་ལོ་ཆུང་ལོ་ཐམ་དེ་ནི་ཡིབ་སྟེ་
བཟང་པས། མ་ཤི་བར་ལུས་སོ། ༥ དེ་ནས་**སི་གེམ་**པ་དང་**མིལ་ལྷ་**ལྟ་གནས་
པ་ཐམས་ཅད་འཛོམ་སྟེ་སོང་ནས། **སི་གེམ་**ན་ཡོད་པའི་བེ་ཤིང་གི་འོག་
ཏུ་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**ནི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ།

༦ མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་**ཡོ་ཐམ་**ལ་བཤད་པས་ཁོ་གི་**ཤི་ཐེམ་**ཀྱི་རིའི་ཆེ་
ལ་སོང་ནས། ལངས་ནས། སྐད་དག་པོས་བོས་དེ། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ།
༡ ཀྱི་**སི་གེམ་**པ་རྣམས། ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་གསུམ་པའི་ཕྱིར་ང་ལ་ཉོན་
ཅིག་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ། ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱོད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་
སྐོབ་ཐུག་པ་འབྱུག་ཏུ་སོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཁ་སྒྲུར་བའི་ཤིང་ལ། ཁྱོད་

གྲིས་བདག་ཅག་ལ་སྤྱོད་བྱས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུག་པོ་ཤིང་གིས་
 དེ་དག་ལ། ལྷ་དང་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ལ་ང་རང་གི་མར་བཅུད་ཀྱི་དོན་དུ་
 བཀྲུར་སྒྲེ་བྱེད། དེ་ནི་ངས་སྤང་སྒྲེ། ཤིང་རྒྱམས་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་སྒྲུས་
 པས། ༡༠ ཤིང་རྒྱམས་ཀྱིས་སེལ་ཡབ་ཤིང་ལ། ཤོག་དང་། བདག་ཅག་ལ་སྤྱོད་
 བྱས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༡༡ འོན་ཀྱང་སེལ་ཡབ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ངས་རང་གི་
 མངར་དང་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དེ་སྤངས་ཏེ། ཤིང་རྒྱམས་ལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་
 འགྲོའམ། ཟེར་ནས། ༡༢ ཤིང་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱན་ཤིང་ལ། ཤོག་དང་། བདག་
 ཅག་ལ་དབང་གིས་ཤིག་ཞུས་པས། ༡༣ རྒྱན་ཤིང་གིས་དེ་དག་ལ། ངས་རང་
 གི་རྒྱན་ཆང་ལྷ་དང་མི་རྒྱུས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་སྤངས་ནས། ཤིང་
 རྒྱམས་ལ་དབང་བྱེད་དུ་འགྲོའམ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༡༤ དེར་ཤིང་རྒྱམས་ཀྱིས་
 ཆེར་མ་ལ། ཤོག་དང་། བདག་ཅག་ལ་དབང་གིས་ཤིག་བྱས་པས། ༡༥ ཆེར་
 མས་ཤིང་རྒྱམས་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་ང་རྒྱལ་པོར་
 སློབ་པ་དགའ་ན། ཤོག་ལ། འདི་བསེལ་གྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཅིག་དེ་མིན། ཆེར་མ་
 རས་མེ་འཛོན་ནས། **ལི་བཙོན་གྱི་**ཤུག་ཤིང་རྒྱམས་འཛོན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སྒྲུས་སོ།

༡༦ ད་ལྟོ་ཁྱོད་ཅག་གིས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**རྒྱལ་པོ་ཅུ་བཀྲུར། **ཡེ་ཅུ་བ་ལྷལ་**
 གྱི་ལག་པའི་སློབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅག་གི་དོན་དུ་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་ལན་དུ།
 ཁྱོད་ཅག་གིས་ཁོ་རང་དང་ཁོའི་བརྒྱུད་ལ་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་
 ལེགས་སོ། ༡༧ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཆེད་དུ་འཐབ་འཛིང་
 བྱས་ཏེ། རང་གི་སྤྱོད་དང་བསྐྱོར་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་**མི་དྭགས་**པའི་ལག་ནས་
 ཐར་དུ་བཅུག་སོ། ༡༨ དེ་རིང་ཁྱོད་ཅག་འདི་ལའི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་དགར་
 ལངས་ཏེ། ཁོའི་བུ་བདུན་ཅུ་དོག་ཅིག་གི་སྤང་ལ་བསང་ནས། ཁོའི་གཡོག་
 མའི་བུ་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**ཁྱོད་ཅག་གི་སྤྱོད་ཡིན་པ་དེ་**སི་གེམ་**པའི་རྒྱལ་པོར་
 བསྐྱོར་པ་ཡིན། ༡༩ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་**ཡེ་ཅུ་བ་**
ལྷལ་དང་ཁོའི་བརྒྱུད་ལ་བདེན་པ་དང་དྲང་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཅག་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**ལ་དགའ་སྟེ། ཁོ་ཡང་ཁྱོད་ཅག་
 ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག ༢༠ དེ་ལྟར་མིན་ན། **ཨ་བི་མེ་ལེག་**ནས་མེ་ཞིག་
 འཛོན་ཏེ། **སི་གེམ་**པ་དང་**མི་ལྷོ་ཅུ་**གནས་པ་རྒྱམས་འཛོན་པར་གྱུར་
 ཅིག ཡང་**སི་གེམ་**པ་དང་**མི་ལྷོ་ཅུ་**གནས་པ་རྒྱམས་ནས་མེ་ཞིག་འཛོན་
 ཏེ། **ཨ་བི་མེ་ལེག་**འཛོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ༢༡ དེ་ནས་**ཡོ་ཐམ་**
 རྒྱལ་ཤིང་བྱས་ཏེ། **བེ་ཨར་**དུ་སོང་ནས། རང་གི་སྤྱོད་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**ལ་
 འཛིག་སྟེ་དེར་གནས་སོ།

༢༢ **ཨ་བི་མེ་ལེག་**གིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**པ་རྒྱམས་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 སྤྱོད་བྱས་པའི་ཆོ། ༢༣ ལྷ་ཡིས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**དང་**སི་གེམ་**པའི་བར་ལ་
 འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་འདྲེ་ཞིག་མངགས་པས། **སི་གེམ་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་**ཨ་**
བི་མེ་ལེག་ལ་སྤང་པོ་བྱས། ༢༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཡེ་ཅུ་བ་ལྷལ་**གྱི་བུ་
 བདུན་ཅུ་ལ་ལས་ངན་གྱི་ལན་གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྲག་ནི་དེ་དག་
 བསང་པའི་སྤྱོད་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**དང་། ཁོ་ལ་རང་གི་སྤྱོད་རྒྱམས་གསོད་དུ་
 ཤོག་བྱེད་པའི་**སི་གེམ་**པ་ཀྱང་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་འབབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༥ དེ་ནས་
སི་གེམ་པ་ཀྱང་གྱིས་ཁོའི་ཕྱིར་རི་རྒྱམས་ཀྱི་མགོ་ལ་འཛོག་བཅོམ་བྱེད་

མཁན་བཞག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ལམ་དེ་ལ་འགྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་
 མོ། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**གིས་ཐོས་སོ།

༢༦ ཡང་**ཨེ་བེད་**གྱི་བུ་**ག་ཨལ་**རང་གི་སྤྱོད་རྒྱམས་དང་བཅས་འོང་སྟེ།
སི་གེམ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། **སི་གེམ་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སློག་ཏུ་
 བྱས་སོ། ༢༧ དེར་དེ་དག་སྤངས་སུ་སོང་ནས། རྒྱན་ཆལ་ནས་འབྲས་བུ་
 བསྐྱག་སྟེ། རྒྱན་འབྲས་ཆེས་པ་དང་སྤྱོད་པོ་བྱས། ཡང་རང་གི་སྤྱོད་ལང་
 དུ་སོང་ནས། ཐོས་ཤིང་བཀྲུད་སྟེ་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**ལ་དམོན་པ་བཏབ་པོ།
 ༢༨ དེ་ནས་**ཨེ་བེད་**གྱི་བུ་**ག་ཨལ་**ཀྱིས། **ཨ་བི་མེ་ལེག་**སུ་ཡིན། **སི་གེམ་**ཅི་
 ཡིན། དེད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གཡོག་བྱེད་མཁན་ཁོ་**ཡེ་ཅུ་བ་ལྷལ་**གྱི་བུ་མ་ཡིན་ནམ།
ཟེ་བྱལ་ནི་ཁོའི་ངོ་ཆ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་**སི་གེམ་**ཀྱི་བ་**ཏུ་**
མོར་གྱི་མི་རྒྱམས་ཀྱི་གཡོག་བྱས་ཤིག་ དེད་ཀྱིས་ཁོའི་གཡོག་ཅིའི་ཕྱིར་བྱ།
 ༢༩ ལྷ་ཡིས་མི་འདི་དག་འདི་ལག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན་ན། ངས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**
 བཏོན་པར་དགའ། དེ་ནས་ངས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམག་མི་མང་
 དུ་བཏང་ནས་འཛོན་ཤོག་ཅེས་སྒྲུ་བར་དགའོ། ཞེས་སྒྲུས་སོ།

༣༠ དེར་གྲོང་ཁྲུང་གྱི་དཔོན་པོ་**ཟེ་བྱལ་**ཀྱིས་**ཨེ་བེད་**གྱི་བུ་**ག་ཨལ་**གྱི་
 གཏམ་ཐོས་པའི་ཆོ་ཁྲོས་པ་དང་། ༣༡ སློག་ཏུ་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**གི་མདུན་དུ་པོ་
 ཉ་བཏང་སྟེ་དེ་ལ། རྒྱས་ཤིག་**ཨེ་བེད་**གྱི་བུ་**ག་ཨལ་**དང་དེའི་སྤྱོད་རྒྱམས་
སི་གེམ་དུ་འོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྲུང་དེ་བཅོན་པོ་བྱེད།
 ༣༢ དེ་བས་ན་ཁྱོད་རང་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱམས་མཚན་
 མོར་ལངས་ཏེ། ཁོད་གི་དཀྱིལ་དུ་འཇབས་ཏེ་སྤྱོད། ༣༣ སྤྱོད་ཏེ་མ་ཤར་བ་
 དང་། ཁྱོད་སྤྱོད་ཀས་ར་ལངས་ནས། གྲོང་ཁྲུང་ལ་འབྱོར་བར་བྱས་ཤིག་ཁོ་
 རང་དང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཁྱོད་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་
 འོང་བའི་ཆོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གང་འོས་པ་དེ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་
 ཏོ།

༣༤ དེ་ནས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**དང་། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 མཚན་མོར་ལངས་ཏེ། ཆོ་བཞི་བྱས་ནས། **སི་གེམ་**ཀྱི་དོན་དུ་འཇབས་ཏེ་
 བསྐྱད་དོ། ༣༥ དེ་ནས་**ཨེ་བེད་**གྱི་བུ་**ག་ཨལ་**ཀྱི་ལོགས་སུ་འཛོན་ནས། གྲོང་
 ཁྲུང་གྱི་རྒྱལ་སྤོའི་འགྲམ་དུ་ལངས་བསྐྱད་པས། **ཨ་བི་མེ་ལེག་**དང་ཁོ་དང་
 མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱམས་འཇབས་ས་ནས་ལངས་སོ། ༣༦ **ག་ཨལ་**ཀྱིས་
 མི་ཆོགས་མཐོང་བའི་ཆོ་**ཟེ་བྱལ་**ལ། རྒྱས་དང་། རི་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོ་ནས་མི་
 རྒྱམས་འོང་ངོ་། སྒྲུས་པའི་ལན་དུ་**ཟེ་བྱལ་**ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་རྒྱམས་
 ཀྱི་གྲིབ་མ་མི་རྒྱམས་དང་འདྲ་བ་མཐོང་ངོ་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ༣༧ སྤྱིང་ཡང་
ག་ཨལ་ཀྱིས། རྒྱས་དང་། མི་རྒྱམས་ལུལ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་བབ་སྟེ་འོང་། ཆོ་
 གཅིག་ནི་**མེ་ཨོ་ཞེ་ཨེམ་**ཏེ་ཕོད་སྤང་དུ་འབབ་པོ། དེ་བེ་ཤིང་གི་ཕྱོགས་
 རས་འོང་ཞེས་སྒྲུས་པས། ༣༨ **ཟེ་བྱལ་**ཀྱིས་ཁོ་ལ། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**
 སུ་ཡིན། དེད་ཀྱིས་ཁོའི་གཡོག་བྱེད་པར་ཅུང་ངམ་སྒྲུས་པའི་ཁ་དེ་གང་
 ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་པའི་མི་རྒྱམས་འདི་མ་ཡིན་ནམ། ༣༩ ད་འཛོན་ཏེ་
 ཁོ་རྒྱམས་དང་དམག་རྒྱུ་བཅིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བས། **ག་ཨལ་**ཀྱིས་**སི་གེམ་**པ་
 རྒྱམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ལོག་ཏུ་འཛོན་ནས། **ཨ་བི་མེ་ལེག་**དང་
 འཐབ་འཛིང་བྱས་ཏེ། ༤༠ **ཨ་བི་མེ་ལེག་**གིས་ཁོ་ལ་དེད་པ་ལས། ཁོ་འཛོན་

ཏེ་ཀྱུ་སྒྲིའི་འགམ་དུ་མི་བསད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་གྱུ་ཏེ། ༧ ཡང་
ཨ་བི་མེ་ལེག་ཨ་ཏུ་ལྷ་ལ་གནས་པ་དང་། ཟེ་བྱུ་གྱིས་ག་ཨལ་དང་དེའི་
སྤྱན་རྒྱམས་**སི་གེམ་དུ་མི་གནས་པར་བྱེ་ལ་བཏོན་ནོ།**

༩ ཡང་དེའི་སང་ཉིན་མི་རྒྱམས་ཐང་དུ་འཛོན་པ་དང་། **ཨ་བི་མེ་ལེག་**
གིས་དེ་ཐོས་པས། ༩ ཁོས་མི་རྒྱམས་ཁྱིམ་ནས། ཆོ་གསུམ་དུ་བགོས་ཏེ།
ཐང་དུ་འཇབས་བསྐྱར་དེ་བསྐྱགས། དེ་ནས་ཁོས་མི་རྒྱམས་གྲོང་ཁྱིམ་ནས་
འཛོན་པར་མཐོང་སྟེ། ཁོ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་ལངས་ནས། དེ་དག་ལ་
འཐབ་སྟེ། ༩ **ཨ་བི་མེ་ལེག་**རང་དང་དེ་དང་བཅས་ཡོད་པའི་དམག་
དཔུང་ནི་མདུན་དུ་འཛོང་སྟེ། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཀྱུ་སྒྲིའི་འགམ་དུ་ལངས་
བསྐྱར་པ་ལས། དམག་དཔུང་གཞན་གཉིས་པོ་དེ་ཁོང་ལ་ཡོད་པའི་མི་
རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལངས་ཏེ། དེ་དག་བསད་དོ། ༩ ཉིན་དེ་ལ་**ཨ་བི་མེ་**
ལེག་གིས་ཉིན་གང་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཏེ་བཟུང་ངོ། དེའི་
ནང་ན་ཡོད་པ་རྒྱམས་བསད་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ཁྱེ་གཏོར་བྱས་ནས། དེ་ལ་
ཆོ་བཏྲབ་བོ།

༩ **སི་གེམ་**ཀྱི་རྒྱུང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྷ་བུའི་གནས་རྒྱལ་ཐོས་
པའི་ཆེ། བ་སྐལ་བེ་རིད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གི་མཁར་ནང་ཞིག་ཏུ་ཞུགས། ༩ དེ་
ནས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་ལ། སི་གེམ་**ཀྱི་རྒྱུང་གི་མི་ཐམས་ཅད་དེ་ཏུ་འཛོམ་ཞེས་
སྒྲུབ་པས། ༩ **ཨ་བི་མེ་ལེག་**དང་། ཁོ་རང་དང་བཅས་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་
ཅད་རི་**ཙལ་མོན་ལ་**འཛོག་སྟེ། **ཨ་བི་མེ་ལེག་**གིས་ལག་ཏུ་རྩ་གི་ཞིག་
ལྟངས་ནས། ཤིང་རྒྱམས་ལས་ཡལ་ག་ཅིག་བཅད་དེ་ལྟངས་ནས། དཔུང་
པ་ལ་བཞག ཡང་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱམས་ལ། ཁྱོད་རྒྱམས་
ཀྱིས་ངས་ཅི་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལྷ་ཀྱིས་ཤིག་ཅས་བསྐྱལ་
བས། ༩ མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཕྱིར་ཡལ་ག་བཅད་ནས།
ཨ་བི་མེ་ལེག་གི་རྒྱུ་སྤྱན་ཏེ། དེ་རྒྱམས་མཁར་གྱི་སྒྲིང་ལ་བཞག་ནས་
མི་བརྒྱབས་སོ། དེ་ལྷར་**སི་གེམ་**ཀྱི་མཁར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱང་མེད་ཐམས་
ཅད་སྒྲོམ་མི་སྒྲོང་གཅིག་ཙམ་ཤིངོ།

༩ དེ་ནས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་ཟེ་བེས་**སྤྱན་ཏེ། **ཟེ་བེས་**ཀྱི་མདུན་དུ་
དམག་སྐར་རྒྱབ་ཅིང་ས་བཟུང་ངོ། ༩ འོན་ཀྱང་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ཞུག་
ཏུ་མཁར་བཅོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་ནང་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་བྱང་མེད་
དང་གྲོང་ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ནས། སྒྲོ་རྒྱབས་ནས། མཁར་གྱི་ཐོག་
ཏུ་འཛོག་སྟེ་བསྐྱར་དོ། ༩ དེ་ནས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**མཁར་ལ་འོངས་ཏེ། དེ་
ལ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ནས། མཁར་གྱི་སྒྲིའི་རྩར་མི་རྒྱག་ཏུ་འོངས་པས།
“ཉི་ཤུ་མེད་གཅིག་གིས་རང་ཐག་གི་དོ་ཞིག་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**གི་མགོ་ཡི་
སྒྲིང་ལ་དབྱུག་སྟེ། ཁོའི་མགོ་ཏུ་ས་བཅག ༩ དེར་ཁོས་རང་གི་ཁྱབ་འཁྱར་
པའི་གཞོན་ནུ་ལ་ལྷུར་དུ་བོས་ཤིང་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རལ་གྱི་བཏོན་ནས་
ང་སོད། དེ་མིན། མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ང་བྱང་མེད་གཅིག་གིས་བསད་པ་ཡིན་
ཟེར་བར་བྱ་སྒྲུབ་སོ། དེ་ནས་གཞོན་ནུ་དེས་ཁོ་ལ་རལ་གྱི་བཅུགས་པས་ཁོ་
ཆོ་འདས་སོ། ༩ **ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**རྒྱམས་ཀྱིས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**ཆོ་འདས་པར་
མཐོང་བས། དེ་དག་རང་རང་གི་གནས་སུ་ལོག་གོ། ༩ དེ་ལྷར་ལྷ་ཡིས་
ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་བྱས་པའི་དན་པ་དེ་རྒྱོག་པར་མཛད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། ཁོས་རང་གི་སྤྱན་བདུན་ཏུ་བསད་དེ། རང་གི་པ་ལ་དན་པ་བྱས་སོ།
༩ **སི་གེམ་**ཀྱི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་དན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡིས་དེ་དག་
གི་མགོ་ལ་པལ་པར་མཛད་དེ། **ཡེ་ཏུབ་བ་སྐལ་**ཀྱི་བུ་**ཡོ་ཐམ་**ཀྱི་དམོན་པ་
དེ་ནི་དེ་དག་གི་མགོ་ལ་བབས་སོ།

10 ཡང་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**གི་རྒྱུ་སྤྱན་ཀྱིས་གར་པ་**དོ་དོའི་ཆོ་བོ། ལུ་ཨ་**
ཡི་བུ་ཐོ་ལྷ་ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**རྒྱམས་ལ་སྐྱབས་བྱེད་དུ་བྱུང་ངོ།
དེ་ནི་**ཨིས་ར་ཨིམ་**ཀྱི་རིའི་**ཤ་མིར་**དུ་གནས་ཏེ། ༩ **ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**ལ་ལྷེར་
གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ཞལ་ཆེ་བཅད་དེ། ཆོ་འདས་ནས་**ཤ་མིར་**དུ་བསྐྱབས་སོ།
༩ ཡང་དེའི་རྒྱུ་སྤྱན་གིས་**ཨུ་པ་ཡེ་ཨིར་**བྱུང་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**ལ་
ལྷེར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞལ་ཆེ་བཅད་དོ། ༩ དེ་ལ་བུ་སྐལ་རྩ་ཡོད་དེ་བོང་
ཕུག་སྐལ་རྩའི་ཁར་ཞོན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱན་ཏུ་ཡོད་པ་
ཡིན། དེ་རྒྱམས་གིས་**ཨུ་པ་**ན་འདུག་སྟེ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་དེ་དག་གི་
མིང་ནི་**ཡེ་ཨིར་**ཀྱི་ཡལ་ཆོ་རྒྱམས་ཟེར་རོ། ༩ **ཡེ་ཨིར་**གྲོངས་ནས། **ཀ་མོན་**
དུ་བསྐྱབས་སོ།

༩ དེ་ནས་ཡང་སྐར་**ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**ཀྱིས་རྒྱམས་ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**སྤྱན་ལྷར་
སྒྱོད་པ་དན་པ་བྱུང་དེ། བ་ཨ་ལེམ་དང་ཨས་ལྷ་རྩོད་དང་**ཨ་རམ་**ཀྱི་ལྷ་
རྒྱམས་དང་། **ཆོ་དོན་**ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་དང་། **ཨམ་མོན་**པའི་ལྷ་རྒྱམས་དང་།
མེ་ལེ་ཤིད་པའི་ལྷ་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། **གཙོ་བོ་**སྤངས་ནས། ཁོང་ལ་
བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་སོ། ༩ དེ་ནས་**གཙོ་བོའི་**སྤྱགས་ཁྲོ་**ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**
འབར་ནས། ཁོང་གིས་དེ་དག་**མེ་ལེ་ཤིད་**པའི་ལག་པ་དང་**ཨམ་མོན་**པའི་
ལག་ཏུ་བཅོངས་སོ། ༩ ལོ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་
དག་གིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**ཀྱིས་རྒྱམས་ལ་སྤང་ཁིང་སྤྱག་པོ་བཏང་ངོ། དེ་ག་
ཏུ་བྱུང་ཟེར་ན། **གིལ་ཨུ་**ན་ཡོད་པའི་**ཨ་མོར་**པའི་ཡལ་དང་**ཡོར་དན་**
ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་གནས་པའི་**ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྷར་བྱུང་
ངོ། ༩ དེ་མ་ཟད་**ཨམ་མོན་**ཀྱིས་རྒྱམས་ནི་**ཡ་ཏུ་**དྲ་དང་། **བེན་ཡ་མིན་**
དང་། **ཨིབ་ར་ཨིམ་**ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་**ཡོར་དན་**བཞུལ་
བས། **ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**སྤྱག་བསྐྱལ་མང་པོ་བྱུང་ངོ།

༩ དེ་ཏུ་**ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**ཀྱིས་རྒྱམས་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ལ་འོ་དོད་འཕོད་ཅིང་
ཁོང་ལ། བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཏུང་དུ་སྤྱིག་པ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ལྷ་སྤངས་
ནས། བ་ཨ་ལེམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞུས་པས། ༩ **གཙོ་བོས་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**ཀྱི་
བུ་རྒྱམས་ལ། ངས་ཁྱོད་ཅག་**མི་སེར་**པ་རྒྱམས་དང་། **ཨ་མོར་**པ་རྒྱམས་
དང་། **ཨམ་མོན་**ཀྱི་བུ་རྒྱམས་དང་། **མེ་ལེ་ཤིད་**པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་ནས་
ཐར་བར་མ་བྱས་སམ། ༩ ཡང་**ཆོ་དོན་**པ་རྒྱམས་དང་། **ཨ་མ་ལེག་**པ་
རྒྱམས་དང་། **ཨ་མོན་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྤྱག་པོ་བཏང་པའི་ཆེ།
ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་བོས་པས། ངས་ཁྱོད་ཅག་དེ་དག་གི་ལག་ནས་ཐར་
དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ༩ ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་སྤང་སྟེ། ལྷ་གཞན་
དག་ལ་རྟེན་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྐྱབས་མི་
བྱ། ༩ ད་སོང་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་འདམས་པའི་ལྷ་རྒྱམས་ནས་སྐྱབས་ཆོལ་
ཞིག་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཅག་གི་སྤྱག་པོའི་དུས་སུ་སྐྱབས་བྱེད་པར་བྱང་ངོ།
༩ དེ་ནས་**ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**ཀྱིས་རྒྱམས་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ལ། བདག་ཅག་གིས་

ཐོག་པ་བྱས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གང་ལེགས་པ་བཞིན་བདག་ཅག་
ལ་མཛོད། དེ་རིང་གཅིག་པོ་བདག་ཅག་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཅས་ཞུས་
སོ། 16 དེ་ཅ་དེ་དག་གིས་ཕྱི་པའི་ལྷ་རྒྱུ་མས་རང་གི་ཁྱོད་ནས་སྤངས་ནས།
གཙོ་བོ་ལ་བརྟེན་པས། ཁོང་གི་ཐུགས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཞུགས་སོ།

17 དེའི་ཕྱིར་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་འདུས་ཏེ་**གིལ་མཛད་**དུ་གྱུར་ཕྱབ་
པ་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་ཀྱང་འདུས་ཏེ་**ཉིས་ལྷ་**ཅུ་གྱུར་ཕྱབ་པོ།
18 དེ་ནས་**གིལ་མཛད་**པ་དང་། དེ་དག་གི་རྩི་བོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་འདྲི་སྐྱད་དུ། **ཉིས་མོན་**ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པར་
བརྒྱུས་པའི་མི་དེ་སྤྲུ་ཡིན། ཁོ་ནི་**གིལ་མཛད་**ཀྱི་ཡུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དཔོན་པོར་འགྲུར་བར་ཅུང་ངོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ།

11 **གིལ་མཛད་**པ་**ཡེལ་ལྷ་**ནི་མི་ཚལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། སྤང་ཚོང་
མ་ཞིག་གི་ཕྱི་དང་། དེའི་པ་ནི་**གིལ་མཛད་**ཡོད་པ་ཡིན། 2 ཡང་
གིལ་མཛད་ཀྱི་ཚུང་མ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་མས་སྐྱེས་པ་དང་། ཚུང་མའི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་ན་
ཚོང་ལོན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་**ཡེལ་ལྷ་**བརྟེན་བཏང་ནས་དེ་ལ། ཁྱོད་
བྱང་མེད་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱི་ཡིན་པས། དེད་ཀྱི་པའི་ཁང་པ་ལ་ཁྱོད་ལ་ཁྱོར་
སྐལ་མི་རྟེན། སྤྲོས་པས། 3 **ཡེལ་ལྷ་**རང་གི་སྤྲུན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མདུན་ནས་བོས་
པ་དང་། **རྟོབ་**ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་སོ། དེར་**ཡེལ་ལྷ་**ཡི་མདུན་དུ་མི་གཡག་སྐྱེ་
རྒྱུ་མས་འདུས་ཏེ། དེ་དག་ཁོ་དང་བཅས་ཕྱི་ལ་འཐོན་ཏེ་འགྲུལ་སོ།

4 ཇུས་ཤིག་ན་**ཉིས་མོན་**ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ལ་དམག་
བརྒྱབས་པས། 5 **ཉིས་མོན་**ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་དང་འཐབ་
འཛིང་བྱེད་པའི་ཚོ་**གིལ་མཛད་**ཡུལ་ཀྱི་ཀྱང་པོ་རྒྱུ་མས་**ཡེལ་ལྷ་**དེ་ནི་**རྟོབ་**ཀྱི་
ཡུལ་ནས་འདྲན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། 6 དེ་དག་གིས་**ཡེལ་ལྷ་**ལ་ཐེབས་ལ། བདག་
ཅག་གི་དཔོན་པོ་མཛོད། བདག་ཅག་གིས་**ཉིས་མོན་**ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་ལ་
འཐབ་འཛིང་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བས། 7 **ཡེལ་ལྷ་**ས་**གིལ་མཛད་**ཀྱི་ཀྱང་
པོ་རྒྱུ་མས་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། ངའི་པའི་ཁང་པ་ནས་
བརྟེན་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནམ། 8 ལྷ་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་
ལའི་མདུན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འོང་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། 9 **གིལ་མཛད་**ཀྱི་ཀྱང་
པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་**ཡེལ་ལྷ་**ལ། 10 ལྷ་བདག་ཅག་འདིའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་
དུ་འོང་། ཁྱེད་བདག་ཅག་དང་མཉམ་དུ་འོང་སྟེ། **ཉིས་མོན་**ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་
ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་འགྲོ་ན། ཁྱེད་ནི་བདག་ཅག་དང་**གིལ་མཛད་**པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་པོར་ཆེ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྤྲོས་པས། 11 **ཡེལ་ལྷ་**ས་
གིལ་མཛད་ཀྱི་ཀྱང་པོ་རྒྱུ་མས་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ནི་**ཉིས་མོན་**ཀྱི་
ཕྱི་རྒྱུ་མས་ལ་སྤང་ཡང་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་ཁང་པ་ལ་བྱིད་དེ། **གཙོ་བོས་**
དེ་དག་ལའི་མདུན་དུ་འཕམ་པར་མཛད་ན། 12 ཁྱོད་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དཔོན་
པོར་འགྲུར་བར་ཁྱོད་དགའ་འཕམ་ཞེས་དྲིས་པས། 13 **གིལ་མཛད་**ཀྱི་ཀྱང་པོ་
རྒྱུ་མས་ཀྱིས་**ཡེལ་ལྷ་**ལ། གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་བཞིན་
མི་བྱེད་ན། **གཙོ་བོས་**ངེད་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བར་ལ་དཔལ་པོ་མཛོད་ཅིག་ཞུས་
སོ། 14 དེར་**ཡེལ་ལྷ་**ས་**གིལ་མཛད་**ཀྱི་ཀྱང་པོ་རྒྱུ་མས་དང་མཉམ་སོང་ནས། མི་

ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ནི་དཔོན་པོ་དང་འདྲེད་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ནས། **ཡེལ་ལྷ་**ས་
ཉིས་ལྷ་ཅུ་**གཙོ་བོ**འི་བྱང་དུ་རང་གི་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་ཞུས་སོ།
15 དེ་ནས་**ཡེལ་ལྷ་**ས་**ཉིས་མོན་**ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བྱང་དུ་བང་
ཆེན་བཏང་སྟེ་དེ་ལ། ཁྱོད་ནི་ངའི་ཡུལ་དུ་ང་ལ་དམག་རྒྱག་ཏུ་འོངས་
པའི་དོན་ཅི་ཡིན། 16 **ཉིས་མོན་**ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་**ཡེལ་ལྷ་**འི་བང་
ཆེན་རྒྱུ་མས་ལ་ལན་དུ་འདྲི་སྐྱད་དུ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ནི་མི་མེར་ནས་འཐོན་
པའི་ཚོ་དེས་ནི་ངའི་ཡུལ་**ཉིས་མོན་**ནས་ཡབ་བོག་དང་**ཡོར་དན་**ཀྱི་བར་
དུ་བབྱང་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་རྒྱུ་མས་ནི་བདེ་བའི་ཡུགས་སུ་ལོག་སྟེ་
ཕྱིན་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱང་། 17 **ཡེལ་ལྷ་**ས་**ཉིས་མོན་**ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་
བྱང་དུ་སྤྲུ་ཡང་བང་ཆེན་བཏང་སྟེ། 18 དེ་ལ། **ཡེལ་ལྷ་**ས་འདྲི་སྐྱད་ཟེར།
ཉིས་ར་ཉེལ་ཀྱིས་**མོ་ཙམ་**པའི་ཡུལ་དང་**ཉིས་མོན་**ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཡུལ་
མ་བབྱང་བ་ཡིན། 19 འོན་ཀྱང་**ཉིས་ར་ཉེལ་**མི་མེར་ཡུལ་ནས་འཐོན་ཏེ།
འཕྱོག་སྟོང་རྒྱུད་ནས་**ཁྱེད་མཚོ་དམར་པོ་**ཅུ་སོང་ནས། **ལ་དྲུས་**སུ་བསྐྱེབ་
པའི་ཚོ་ 20 **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱིས་**ཉེ་དོམ་**ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བྱང་དུ་བང་ཆེན་
བཏང་སྟེ་དེ་ལ། བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུད་དེ་འགྲོ་བར་གཞོན་ཞིག་
ཞུས་ཀྱང་། **ཉེ་དོམ་**ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་དེ་ལ་མ་ཉན་ཏོ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་
མོ་ཙམ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བྱང་དུ་བཏངས་ཀྱང་། ཁོས་ཀྱང་མ་ཉན་ཏོ། དེའི་
ཕྱིར་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ནི་**ལ་དྲུས་**སུ་གནས་ནས། 21 འཕྱོག་སྟོང་རྒྱུད་དེ་སོང་
ནས། **ཉེ་དོམ་**ཀྱི་ཡུལ་དང་**མོ་ཙམ་**ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཁོར་ཁོང་སྟེ། **མོ་ཙམ་**
ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འོང་སྟེ། **ཉིས་མོན་**ཀྱི་བར་ཕྱོགས་
སུ་གྱུར་ཕྱབ་པོ། **མོ་ཙམ་**ཀྱིས་མཚམས་ནི་**ཉིས་མོན་**ཡིན་པས། དེ་དག་**མོ་**
ཙམ་ཀྱིས་མཚམས་སུ་མ་ཕྱིན་ཏོ། 22 དེ་ནས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱིས་**དྲིས་བོན་**
ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བྱང་དུ་བང་ཆེན་བཏང་
ནས། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱིས་དེ་ལ། བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུད་དེ་རང་གི་
གནས་སུ་འགྲོ་བར་གཞོན་ཞིག་ཞུས་ཀྱང་། 23 **ཉེ་དོམ་**ཀྱིས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**
ནི་རང་གི་ཡུལ་རྒྱུད་དེ་འགྲོ་བར་ཡིད་མ་ཆེས་པས། **ཉེ་དོམ་**ཀྱིས་རང་གི་
མི་རྒྱུ་མས་བསྐྱེད་ཏེ། **ལ་དྲུས་**སུ་གྱུར་ཕྱབ་ནས། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ལ་འཐབ་
འཛིང་བྱས་སོ། 24 དེར་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་སྤྲུ་སྟེ་**གཙོ་བོས་ཉེ་དོམ་**དང་དེའི་
མི་ཐམས་ཅད་**ཉིས་ར་ཉེལ་**པའི་ལག་ཏུ་གནང་བས། དེ་དག་ཁོ་རྒྱུ་མས་
ནས་རྒྱལ་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱིས་**ཉེ་མོར་**པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་
དེ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བབྱང་ངོ། 25 དེ་ལྷ་དེ་དག་གིས་**ཉིས་མོན་**
ནས་**ཡབ་བོག་**ཞུག་དང་། འཕྱོག་སྟོང་ནས་**ཡོར་དན་**ཞུག་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་བབྱང་བ་ཡིན་ནོ། 26 དེ་དང་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་སྤྲུ་སྟེ་**གཙོ་བོས་**ཁོང་ཉིད་
ཀྱི་འབངས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་མདུན་ནས་**ཉེ་མོར་**པ་རྒྱུ་མས་བརྟེན་ཀྱང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་འཛིན་བར་དགའ་འཕམ། 27 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུ་སྟེ་གེ་མོས་
ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཡུལ་ཞིག་གནང་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོར་སྐལ་དུ་མི་འགྲུར་
རམ། བདག་ཅག་གི་སྤྲུ་སྟེ་**གཙོ་བོས་**སུ་ཞིག་བདག་ཅག་གི་མདུན་ནས་
སྟོང་པར་མཛད་ན། དེའི་ཁོར་ནི་བདག་ཅག་གི་ཁོར་དུ་མི་འགྲུར་རམ།
28 ཁྱོད་ཁོང་མོར་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མས་
ནས། ཁོས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ལ་འཛིང་མ་བཏང་སྟེ། དེ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱས་

མཁུ། ༡༥ **ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་ནི་ཉེས་པོན་དང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་མཁུ་**
 དང་། **ཨ་རེ་ཁྱེར་དང་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་མཁུ་དང་།** **ཨ་**
མོན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་མཁུ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ནང་ན་ལོ་གསུམ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་པའི་རིང་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་
 དག་ཅིད་ཕྱིར་མ་བཟུང་བ་ཡིན། ༡༦ ངས་ཁྱོད་ལ་གཞོན་པ་མ་སྐྱེལ་བར།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དམག་རྒྱབ་ན། དན་པ་བྱེད། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་**གཙོ་**
བོ་ཁྱིམ་དཔྱད་ལགས་པ་དེས་**ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་དང་ཨམ་མོན་གྱི་**བྱ་རྒྱུ་མཁུ་
 གྱི་བར་དུ་ཞིབ་དཔྱད་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་ཀྱང་། ༡༧ **ཨམ་མོན་གྱི་**བྱ་
 རྒྱུ་མཁུ་གྱི་རྒྱལ་པོས་**ཡེབ་རྩལ་**བཏངས་པའི་ལོན་རྒྱུ་མཁུ་ལ་མ་ཉན་རྟོ།

༡༨ དེར་**གཙོ་བོ**འི་ཕྱགས་ཉིད་**ཡེབ་རྩལ་**ལ་བབས་ཏེ་དེ་ནི་**གིལ་ཨང་དང་**
མ་ན་ཤེད་དགེལ་ཨང་གྱི་མིས་བྱ་ཅུ་སྐད་སྟེ། **གིལ་ཨང་གྱི་མིས་བྱ་**ནས་
ཨམ་མོན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཁུ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་རྟོ། ༡༩ དེ་ནས་**ཡེབ་རྩལ་གཙོ་བོ་**
 ལ་དམ་བཅད་ལུལ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་**ཨམ་མོན་**
 གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཁུ་བདག་གི་ལག་ཏུ་གནང་ན། ༢༠ བདག་གི་**ཨམ་མོན་གྱི་**བྱ་
 རྒྱུ་མཁུ་གྱི་དམག་ནས་ཞི་བདེ་བར་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཚེ། ལྷ་ཞིག་བདག་གི་
 ཁང་པའི་སྒྲིའི་ནང་ནས་སྒྲོན་དུ་བདག་ལ་བསུ་བར་འཛོན་པ་དེ་ནི་དེས་
 པར་**གཙོ་བོ**འི་རྩ་རྒྱལ་དུ་འཕྱར་ཏེ། ངས་དེ་ནི་ཕྱིན་ཐོག་གི་མཛོད་པར་
 འབུལ་ཞེས་ཁྱེད་སྟེ། ༢༡ དེ་ནས་**ཡེབ་རྩལ་ཨམ་མོན་གྱི་**བྱ་རྒྱུ་མཁུ་ལ་ཐར་
 ཕྱོགས་སུ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པར་འཛོན་ཏེ། **གཙོ་བོས་**དེ་དག་ཁོད་ལག་
 ཏུ་གནང་ངོ། ༢༢ ཁོས་དེ་དག་**ཨ་རེ་ཁྱེར་ནས་མེན་ཉིད་**ཕྱག་ཕྱག་གསོད་
 གཙོད་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། **ཨ་བེལ་གེ་རྩ་ཁམ་**ཕྱག་གྲོང་ཁྱེར་ཉི་ཤུ་བཟུང་ངོ།
 དེ་ལྟར་**ཨམ་མོན་གྱི་**བྱ་རྒྱུ་མཁུ་ནི་**ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུ་མཁུ་གྱི་མདུན་དུ་
 པམ་པར་ཁྱར་རྟོ།

༢༣ ཡང་**ཡེབ་རྩལ་མིས་བྱ་**ཅུ་རང་གི་ཁང་པར་འོངས་པ་དང་། ལྷོས་ཤིག་
 དེའི་བྱ་མོ་རྩ་ཁྱེར་གྱི་དང་གར་ཆེ་ཞིང་བསུ་བར་འོངས་སྟེ། དེ་ནི་ཁོའི་
 སྤུ་གྲུ་གཅིག་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱ་མོ་འདི་མ་གཏོགས་པར་ཁོ་ལ་བུ་འམ་བྱ་མོ་
 མེད་པ་ཡིན། ༢༤ ཁོས་བྱ་མོ་མཐོང་བར་ཅམ་གྱིས་རང་གི་གོས་རྩལ་ཞིང་
 དེ་ལ། གྱི་དའི་བྱ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཤིན་ཏུ་དམའ་བར་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ནི་ང་
 ལ་ཕྱུག་པོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པས། དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞེན། ངས་
གཙོ་བོའི་དུང་དུ་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ང་དེ་ལས་སྐྱར་མི་རུས། ཞེས་
 སྒྲུས་པས། ༢༥ བྱ་མོས་ཁོ་ལ། གྱི་དའི་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ལ་ཁས་སྐྱེད་ལྟེ་
 འོང་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་འཛོན་པ་བཞེན་དུ་ང་ལ་གྱིས། ཅི་ལ་ཞེན། **གཙོ་**
བོས་ཁྱོད་ཀྱི་དག་པོ་**ཨམ་མོན་གྱི་**བྱ་རྒྱུ་མཁུ་ལས་ལན་བཞེས་པ་ཡིན་སྒྲུས་
 སྟེ། ༢༦ ཡང་བྱ་མོས་རང་གི་པ་ལ། དའི་ཕྱིར་འདི་ཅམ་གྱིས་ཤིག་ང་རང་
 དང་དའི་རྒྱ་ཤོགས་རྒྱུ་མཁུ་ལ་ན་སོ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐུ་བན་བྱེད་དུ་
 ང་རི་རྒྱུ་མཁུ་ལ་འགྲོ་བུ། ང་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགོངས་པ་གཞོང་
 ཞིག་ ༢༧ ཅེས་ཁྱེད་པའི་ལན་དུ་དཔེ། ཁྱོད་སོང་སྒྲུས་ཏེ། བྱ་མོ་རྒྱ་བ་གཉིས་
 གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བ་བཅུག་གོ། དེ་ནས་བྱ་མོ་རང་གི་རྒྱ་ཤོགས་རྒྱུ་མཁུ་དང་
 མཉམ་དུ་སོང་ནས། རི་རྒྱུ་མཁུ་གྱི་ཁར་རང་ན་སོ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐུ་བན་

བྱས་སྟེ། ༢༨ རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱེས་སུ་བྱ་མོ་རང་གི་པའི་དུང་དུ་ལོག་འོང་སྟེ།
 དེས་བྱ་མོ་ལ་རང་གི་དམ་བཅད་སྐྱངས་པ་བཞེན་དུ་བྱས་སྟེ། བྱ་མོ་དེས་
 སྐྱེས་པ་སྐྱེད་མ་ཤེས་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་**ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་པའི་**ཁྱོད་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་
 ལྷགས་སྟེལ་ཞིག་བྱུང་། ༢༩ **ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་གྱི་**བྱ་མོ་རྒྱུ་མཁུ་ལ་མ་མེད་པའི་ཞིག་
ཨང་པ་ཡེབ་རྩལ་འདི་བྱ་མོའི་དོན་དུ་ལོ་རེ་ལ་ཞག་བཞིའི་བར་ཐུ་བན་བྱེད་
 དུ་འགྲོ་ཡོ།

12 དེ་ནས་**ཁྱེབ་ར་ཁྱེལ་པ་**རྒྱུ་མཁུ་ལྟ་བུ་འདུས་ཏེ། བྱང་
 ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། **ཡེབ་རྩལ་**ལ། ཁྱོད་**ཨམ་མོན་གྱི་**བྱ་རྒྱུ་མཁུ་ལ་
 འཐབ་འཛིང་བྱེད་པར་ཐར་ཕྱོགས་སུ་འཛོན་པའི་ཚེ། བདག་ཅག་ཁྱོད་
 དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཅིད་ཕྱིར་མ་བོས་པ་ཡིན། ད་བདག་ཅག་གིས་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཁྱོད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་མེར་སྟོག་པར་བྱ་སྒྲུས་པས། ༡ **ཡེབ་**
རྩལ་ལན་དུ། ང་དང་དའི་མི་རྒྱུ་མཁུ་**ཨམ་མོན་གྱི་**བྱ་རྒྱུ་མཁུ་དང་དག་པོར་
 འབྲུགས་པའི་ཚེ། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་བོས་པར་བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་
 ང་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་ཐར་བར་མ་བྱས་པ་ཡིན། ༢ ཁྱོད་རྒྱུ་མཁུ་གྱིས་
 ཤོགས་བྱེད་པར་ངས་མ་མཐོང་བས། ངས་རང་གི་སྟོག་ལག་མཐེལ་དུ་
 བཞག་ནས། **ཨམ་མོན་གྱི་**བྱ་རྒྱུ་མཁུ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན།
 ཡང་**གཙོ་བོས་**དེ་དག་དའི་ལག་ཏུ་གནང་ངོ། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱོད་
 ཅག་ཅིད་ཕྱིར་དའི་ཕྱོགས་སུ་ང་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པར་འོང་ཞེས་སྒྲུས་
 པས། ༣ **ཡེབ་རྩལ་གིལ་ཨང་**ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་བསུས་ཏེ། **ཞིབ་ར་ཁྱེལ་པ་**
 རྒྱུ་མཁུ་དང་དམག་རྒྱབ་པས། **གིལ་ཨང་པ་**རྒྱུ་མཁུ་གྱིས་**ཞིབ་ར་ཁྱེལ་པ་**
 རྒྱུ་མཁུ་འཕམ་དུ་བཅུག་གོ། ཅིད་ཕྱིར་ཞེན། **གིལ་ཨང་ནི་ཞིབ་ར་ཁྱེལ་དང་**
མ་ན་ཤེད་དགེལ་དུ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཅག་**ཞིབ་ར་ཁྱེལ་ནས་**
 བོས་མཁན་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་སྟེ། ༤ **གིལ་ཨང་པ་**རྒྱུ་མཁུ་གྱིས་**ཞིབ་ར་ཁྱེལ་པ་**
 རྒྱུ་མཁུ་གྱི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་**ཡོར་དན་གྱི་**རྒྱ་རབས་རྒྱུ་མཁུ་བཟུང་སྟེ་འདི་
 ལྟར་བྱས། བོས་སོང་བའི་**ཞིབ་ར་ཁྱེལ་པ་**རྒྱུ་མཁུ་གྱིས། ང་ཐར་ཕྱོགས་སུ་
 འགྲོ་ཆུག་ཁྱེད་པའི་ཚེ། **གིལ་ཨང་པ་**རྒྱུ་མཁུ་གྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་**ཞིབ་ར་ཁྱེལ་**
 པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁོས་མིན་ཟེར་ན། ༥ དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ།
 ཤིབ་བོ་ལེད་སྒྲོས་ཟེར་བས། ཁོས་དེ་གསལ་པོར་སྒྲུ་མ་རུས་པར། སིབ་བོ་
 ལེད་སྒྲུས་སྟེ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཁོ་བཟུང་བ་དང་། **ཡོར་དན་གྱི་**རབས་
 རྒྱུ་མཁུ་གྱི་གནས་སུ་བསད་དོ། དེའི་དུས་སུ་**ཞིབ་ར་ཁྱེལ་པ་**མི་རྣམས་བཞི་
 བཅུ་ཞེ་གཉིས་བསད་དོ།

༦ **ཡེབ་རྩལ་ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་པ་**རྒྱུ་མཁུ་ལ་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཁྱིམ་དཔྱད་ཏེ་
 རས་**གིལ་ཨང་པ་ཡེབ་རྩལ་**ཆེ་འདས་ནས། **གིལ་ཨང་གྱི་**གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གི་
 ནང་དུ་དུར་དུ་བཅུད་དོ།

༧ དེའི་རྒྱེས་སུ་**བེད་ལེ་ཉེས་པ་ཞིབ་ཅན་གྱིས་ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་པ་**ཁྱིམ་ས་
 བྱས་སྟེ། ༨ དེ་ལ་བྱ་སྐྱེལ་ཅུ་དང་བྱ་མོ་སྐྱེལ་ཅུ་ཡོད་པ་ལས། ཁོས་དེ་དག་ཕྱི་
 ལོག་ལ་བག་མར་བཏང་བས། ཕྱི་ལོག་ནས་བྱ་མོ་སྐྱེལ་ཅུ་རང་གི་བྱ་རྒྱུ་མཁུ་
 ལ་བག་མར་གནང་སྟེ། ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་**ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་པ་**ཁྱིམ་ས་བྱས་
 རས། ༩ **ཞིབ་ཅན་**ཆེ་པོས་ཏེ། **བེད་ལེ་ཉེས་པ་**བསྐྱེད་སྟེ།

༡༡ དེའི་རྒྱུ་ལྟར་ཟུ་བེ་བུ་ལོན་པ་ཞེས་ཀྱིས་ཞིས་ར་ཞེས་ལ་ཁྲིམས་བྱས་
ཏེ། ཞིས་ར་ཞེས་ལ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཁྲིམས་བྱས། ༡༢ ཟུ་བེ་བུ་ལོན་པ་ཞེས་ཀྱིས་
ཆོ་འདས་ནས། ཟུ་བེ་བུ་ལོན་གྱི་ཡུལ་ན་ཨ་ཡ་ལོན་དུ་དུར་དུ་བརྟེན་དོ།

༡༣ དེའི་རྒྱུ་ལྟར་ཟུ་བེ་བུ་ལོན་པ་ཞེས་ཀྱིས་ཞིས་ར་
ཞེས་ལ་ཁྲིམས་བྱས་སོ། ༡༤ དེ་ལ་བྱ་བཞི་བརྟེན་དང་ཆོ་བོ་སྒྲུལ་ཆུ་བོང་ཤུག་
བདུན་ཆུའི་ཁར་ཞོན་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོས་ཞིས་ར་ཞེས་ལ་ལོ་བརྒྱའི་
གྱི་བར་དུ་ཁྲིམས་བྱས་སོ། ༡༥ དེ་ནས་ཟུ་བེ་བུ་ལོན་པ་ཞེས་ཀྱིས་ཨ་བ་
དོན་ཆོ་མོས་ནས། ཨ་མ་ལེག་པའི་རིན་ཏེ་པ་ར་ཞེས་ཀྱི་ཟུ་བེ་བུ་ལོན་དུ་དུར་
དུ་བརྟེན་དོ།

13 དེ་ནས་ཡང་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱིས་ཀྱེ་ཆུ་མས་གྱིས་གཏོ་བའི་སྒྲུབ་ཐར་
འན་པ་སྒྱུད་པ་ལས། གཏོ་བའི་དེ་དག་ལོ་བཞི་བརྟེན་བར་དུ་མེ་
ལེ་ཤེད་པའི་ལག་ཏུ་གནང་དོ།

༡ དུན་པའི་ཕྱི་ཡི་ཆོར་ཨ་ནས་མ་ལོན་པ་བྱ་བའི་མེ་ཞིག་ཡོད་དེ་མི་དེའི་
ཆུང་མ་རབས་ཆད་མ་ཡིན་པས། སྤུ་ག་མ་སྒྲེས་སོ། ༢ དེ་ནས་གཏོ་བའི་ཕོ་
ཉ་ཞིག་བྱང་མེད་དེའི་མདུན་བྱང་ནས་མོ་ལ། གྱེ་རྟོ་ཁྱོད་རབས་ཆད་མ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་ཆུ་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་མངལ་དང་ཐུན་པར་ཐུར་ཏེ། བྱ་ཞིག་
སྒྲེ་བར་འཐུར་རྟོ། ༣ ད་དེ་བས་ན་ཐོན་གྱིས་ལ། རྒྱ་ཆང་ངམ་སྒྲོ་བྱེད་གྱི་
ཆང་མ་འཐུར་སྟེ། མི་གཙང་བ་ཅིའང་མ་ཟ། ༤ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོས་ཤིག་
ཁྱོད་མངལ་དང་ཐུན་པར་ཐུར་ཏེ། བྱ་ཞིག་སྒྲེ་བར་འཐུར། བྱ་དེའི་མགོ་
ལ་སྒྲེ་གི་ཞིག་རེག་མི་ཆོག་པ་དང་། སྤུ་ག་དེ་མངལ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷ་ཡི་
དམ་པ་ལ་འཐུར་ཏེ། ཞིས་ར་ཞེས་པ་རྒྱམས་མེ་ལེ་ཤེད་པའི་ལག་ནས་ཐར་
དུ་འཐུག་པར་བརྩོན་པར་འཐུར་རྟོ། ༥ ཞེས་སྒྲུས་པས་བྱང་མེད་དེ་འོང་
སྟེ། རང་གི་ཁྱོ་ལ་བཤད་དེ་འདྲི་སྐད་དུ། ལྷ་ཡི་སྒྲེས་པ་ཞིག་ངའི་མདུན་
དུ་འོངས་སོ། དེའི་གདོང་ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གི་གདོང་ལྷ་མེན་ཏུ་འཛིགས་
སྤུ་ཅུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་ནས་ཡིན་མ་
དེས། ཁོས་ཀྱང་ང་ལ་རང་གི་མིང་མ་བཤད་དོ། ༦ དེས་ང་ལ། སྒྲོས། ཁྱོད་
མངལ་དང་ཐུན་པར་འཐུར་ཏེ། བྱ་ཞིག་སྒྲེ་བར་འཐུར། ད་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱ་ཆ་
ཆང་ངམ་སྒྲོ་བྱེད་གྱི་ཆང་མ་འཐུར་སྟེ། མི་གཙང་བ་ཅིའང་མ་ཟ། ཅི་ལ་ཞེ་
ན། སྤུ་ག་དེ་མངལ་ནས་འཆི་བའི་ཞིག་གི་བར་དུ། ལྷ་ཡི་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་
པར་འཐུར་གསུང་བྱུང་ཅེས་སྒྲུས་སོ།

༧ དེར་མ་ལོན་གཏོ་བའི་ལུ་བ་ལུལ་ཁིང་འདྲི་སྐད་དུ། གྱེ་བདག་གི་
གཏོ་བོ། ཁྱོད་གྱིས་མངགས་པའི་ལྷ་ཡི་སྒྲེས་པ་དེ་བདག་ཅག་གི་མདུན་དུ་
ཡང་སྐྱར་འོང་དུ་གཞོང་། ཡང་སྤུ་ག་སྒྲེ་བར་འཐུར་བ་དེ་ལ་བདག་ཅག་
གིས་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་སྟོན་པར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་སོ། ༨ ལྷ་ཡིས་མ་ལོན་ཨ་
ཡི་སྐད་ལ་གསན་ཏེ། བྱང་མེད་དེ་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོ། ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉ་དེ་
ཡང་སྐྱར་མོའི་མདུན་དུ་འོངས་སོ། དེའི་དུས་སྤུ་ག་ཨ་ལོན་པ་དེ་ནི་མོ་དང་
མཉམ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ༩ དེར་བྱང་མེད་དེ་རྒྱགས་ནས། རང་གི་ཁྱོ་ལ་
བཤད་དེ་ཁོ་ལ། སྒྲོས་ཤིག་འདས་ཞིག་ངའི་མདུན་དུ་འོངས་པའི་མི་དེ་
ད་ལྷ་ཡང་ང་ལ་མཛོད་པར་ཐུར་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༡༠ དེར་མ་ལོན་ཨ་ལངས་
ཏེ། རང་གི་ཆུང་མའི་རྒྱུ་སྤོང་བ་དང་། མི་དེའི་མདུན་དུ་འོངས་སྟེ་དེ་

ལ། ཁྱོད་ནི་བྱང་མེད་ལ་གཏམ་བྱས་པའི་མི་དེ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། དེས་
ང་ཡིན་སྒྲུས་སོ། ༡༡ དེ་ནས་མ་ལོན་ཨ་ལོན་པ་དེ་ལ། ཁྱོད་གྱི་གཏམ་རྒྱུས་འབྲུབ་
ན། སྤུ་ག་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས། ཞེས་དེས་
པས། ༡༢ གཏོ་བའི་ཕོ་ཉ་དེས་མ་ལོན་ཨ་ལོན་པ་ལས་སྒྲུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་
མེད་དེས་གཙང་བྱེད་པའི་རིགས་སོ། ༡༣ མོས་རྒྱ་ཤིང་ནས་འཐུང་བའི་
དངོས་པོ་ཅིའང་ཟ་བར་མི་ཅུང་སྟེ། རྒྱ་ཆང་ངམ་སྒྲོ་བྱེད་གྱི་ཆང་འཐུང་
མི་ཆོག་མི་གཙང་བ་ཅིའང་ཟ་མི་ཆོག་ངས་མོ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་
ཅད་བྱང་བའི་རིགས་སོ། གསུངས་པས།

༡༤ མ་ལོན་ཨ་ལོན་པ་དེ་ཕོ་ཉ་ལ། ཁྱོད་ཅུང་ཟད་སྒྲུག་སྟེ་བཞུགས་ཤིག་
བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་གྱི་ཆུང་དུ་ར་སྤུག་ཅིག་ཤོམ་པར་བྱ་ཞུས་པ་དང་།
༡༥ གཏོ་བའི་ཕོ་ཉ་མ་ལོན་ཨ་ལོན་པ་དེ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་ང་འདྲི་བྱ་བཀག་ཀྱང་། ངས་
ཁྱོད་གྱི་བག་ལེབ་མི་ཟ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་སྒྲིན་སྟེག་གི་མཆོད་པ་ཞིག་འབུལ་
བར་འདོད་ན། ཁྱོད་གྱིས་གཏོ་བའི་ལ་འབུལ་བའི་རིགས་སོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན།
མ་ལོན་ཨ་ལོན་པ་དེ་ནི་གཏོ་བའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་སོ། ༡༦ ཡང་མ་ལོན་
ཨ་ལོན་པ་དེ་ཕོ་ཉ་ལ། ཁྱོད་གྱི་མཆོན་ལ་ཅི་སྐད་བྱ། ཁྱོད་གྱི་གསུང་
རྒྱུས་འབྲུབ་པའི་ཆོ། བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པ་འབུལ་བར་དགའ།
༡༧ ཞེས་དེས་པའི་ལན་དུ་གཏོ་བའི་ཕོ་ཉ་མོ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་ངའི་མིང་
གསང་བ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་འདྲིས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
སོ། ༡༨ དེ་ནས་མ་ལོན་ཨ་ལོན་པ་ལས་སྤུ་ག་ཅིག་ཞུས་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་བཅས་
ཐངས་ནས། ཕ་བོང་ཞིག་གི་སྐང་ལ་གཏོ་བའི་ལུལ་བྱ་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་མ་
ལོན་ཨ་ལོན་པ་དེའི་ཆུང་མའི་མཛོད་ཅུ་ཕོ་ཉ་དེས་ལ་མཆོན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་སོ།
༡༩ གང་ལ་ཞེ་ན། མཆོད་ཁྲི་ནས་མེ་ལྷེ་ནམ་མཁའི་ཕྱགས་སུ་འཛོན་པའི་
ཆོ། གཏོ་བའི་ཕོ་ཉ་མེ་ལྷེ་ཡི་ནང་ན་མཆོད་ཁྲི་ནས་ནམ་མཁའ་འཛོགས་
སོ། ཡང་མ་ལོན་ཨ་ལོན་པ་དེ་ཁོའི་ཆུང་མས་དེ་མཛོད་བས། ས་ལ་ཁ་འབུབ་ཏུ་
གྱུལ་རྟོ།

༢༠ གཏོ་བའི་ཕོ་ཉ་དེ་མ་ལོན་ཨ་ལོན་པ་དེའི་ཆུང་མ་ལ་ཡང་སྐྱར་མཛོན་
པར་མ་ཐུར་རྟོ། དེ་ནས་མ་ལོན་ཨ་ལོན་པ་དེ་ནི་གཏོ་བའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཡིན་པར་
ཤེས་སོ། ༢༡ དེ་ནས་མ་ལོན་ཨ་ལོན་པ་རང་གི་ཆུང་མ་ལ། བདག་ཅག་གིས་ལྷ་
མཇལ་བས། བདག་ཅག་འཆི་བར་འཐུར་ཞེས་སྒྲུས་པས། ༢༢ ཁོའི་ཆུང་
མས། གཏོ་བའི་བདག་ཅག་གསོད་པར་མཉམ་ན། ཁོང་གིས་བདག་ཅག་
གི་ལག་ནས་སྒྲིན་སྟེག་གི་མཆོད་པ་དང་ཞུས་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་
ཏེ། ཁོང་གིས་བདག་ཅག་ལ་འདྲི་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟའི་
གཏམ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༢༣ དེ་ནས་བྱང་མེད་
དེ་ལ་སྤུ་ག་ཞིག་སྒྲེས་ནས། དེའི་མིང་སམ་སོན་བདགས་སོ། ཡང་སྤུ་ག་དེ་
ཆར་སྒྲེས་ནས། གཏོ་བའི་ཕོ་ཉ་ལྷ་བས་མཛོད་དོ། ༢༤ གཏོ་བའི་ཕྱགས་
ཉིད་གྱིས་ཁོ་ལ་ཆོར་ཨ་ལོན་པ་དེ་ཞེས་ཐ་ཨོལ་གྱི་མཆོམས་སུ་ཡོད་པའི་མ་ལྷ་
ནི་དུན་དུས་དུས་སུ་བསྐུལ་བར་མཛོད་དོ།

14 དེ་ནས་སམ་སོན་ཐེམ་རྣ་ཅུ་མར་བྱིན་པ་དང་། ཐེམ་རྣ་ཅུ་མེ་ལེ་
ཤེད་པའི་སྤུ་མོ་ཞིག་མཛོད་དོ། ༡ ཡང་ཡར་འོངས་ནས། རང་
གི་མ་མ་ལ་བཤད་དེ་ཟེར་བ། ངས་ཐེམ་རྣ་ཅུ་མེ་ལེ་ཤེད་པའི་སྤུ་མོ་ཞིག་

མཐོང་བ་ཡིན། ལྷ་མོ་དེ་ནི་ང་ལ་ཆུང་མར་གནོད་ཞིག་ཅེས་ཞུས་པས།
 ༡ ཁོའི་པ་མས་ལན་དུ། ཁྱོད་ལ་མདུན་སྐྱེས་མ་བཅད་པའི་ཕེ་ལེ་ཤིང་
 པ་རྒྱམས་ནས་ཆུང་མ་ལེན་པར་འདོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཕ་མོ་རྒྱམས་
 དང་དཔེ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བྱུང་མེད་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གས།
 དེས་པའི་ལན་དུ་སམ་སོན་གྱིས། ང་ལྷ་མོ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས། དེ་ནི་
 དཔེ་ཕྱིར་གནོད་ཞིག་ཅེས་ཞུས་ཀྱང་།

༢ ཁོའི་པ་མས་ནི། **གཙོ་བོ་ཕེ་ལེ་ཤིང་པ་**རྒྱམས་དང་འཐབ་འཛིང་
 ཟུང་པའི་སྐབས་ཤིག་འཛོལ་བས། དེ་ནི་ཁོང་གིས་གནང་བ་ཡིན་པར་མ་
 ཤེས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེ་དུས་སུ་ཕེ་ལེ་ཤིང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཨིས་ར་
 ཨེལ་ལ་བྱིད་བྱས་སོ།

༣ དཔེ་ཆེས་སུ་སམ་སོན་རང་གི་པ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཐིམ་ནུ་མར་
 ཕྱིན་ནས། **ཐིམ་ནུ་ཡི་**རྒྱན་ཆལ་རྒྱམས་ལ་བསྐབས་པ་དང་། རྒྱས་ཤིག་སེང་
 གོ་དར་མ་ཞིག་གིས་ངར་སྐད་བཏོན་ཏེ། མདུན་དུ་བྱུང་ངོ་། ༤ དེ་ནས་
གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་ཁོའི་སྤྱིང་དུ་བབ་པ་ལས། ཁོའི་ལག་ཏུ་གང་ཡང་
 མེད་ཀྱང་། ཁོས་སེང་གོ་དེ་ནི་ར་སྤྱུག་ཅིག་གསོད་པ་ལྟར་བསད་ངོ། ཡང་
 ཁོས་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་གི་པ་མ་ལ་མ་བཤད་ངོ། ༥ ཡང་མར་ཕྱིན་
 བས། ཁོས་བྱུང་མེད་དེ་དང་གཏམ་ལབ་པ་དང་། **སམ་སོན་**དགའ་བར་
 བྱུར་ནོ། ༦ དུས་ཤིག་གི་ཆེས་སུ་ཁོ་ཕ་མ་དེ་ལེན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། སེང་གེའི་རོ་
 ལ་ལྟར་བར་འདོད་ནས་སོང་བ་དང་། ཀྱེ་ནོ། སེང་གེའི་རོའི་ནང་ན་སྤྱང་
 མའི་ཚོགས་དང་སྤྱང་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༧ དེ་ནི་ལག་ཏུ་སྤྱངས་ནས། ཟ་ཞིང་
 སོང་བ་དང་། རང་གི་པ་མའི་མདུན་དུ་འོང་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཕྱིན་
 པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁོས་སྤྱང་ཆེ་དེ་སེང་གེའི་རོའི་ནང་
 བས་སྤངས་པ་ཡིན་པར་མ་བཤད་ངོ།

༨ དེ་ནས་ཁོའི་པ་བྱུང་མེད་དཔེ་རྩེར་མར་ཕྱིན་པ་དང་། **སམ་སོན་**
 གྱིས་མགོན་ཞིག་བཤམས་སོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། གཞོན་ནུ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷགས་སོལ་
 དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ ཡང་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་ནས། དེ་དག་གིས་
 ཁོ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གོགས་སུ་མ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་དོ། ༡༠ **སམ་སོན་**
 གྱིས་དེ་དག་ལ། ངས་ཁྱོད་རྒྱམས་ལ་ཚོད་ལྷེས་ཞིག་འདྲི་བར་བྱ། གལ་ཏེ་
 ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་མགོན་གྱི་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ང་ལ་བཤད་དེ་སྟོན་
 པར་ནུས་ན། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་རས་གོས་སུ་མ་བྱེད་གོས་བཟང་པོ་སུ་མ་
 རྩ་བྱིན་པར་བྱ། ༡༡ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་དེ་སྟོན་པར་མ་ཐུབ་ན།
 ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་རས་གོས་སུ་མ་བྱེད་གོས་བཟང་པོ་སུ་མ་བྱེད་ཀྱི་
 བར་དགོས་སོ། ཞེས་སྤྱིས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོད་ལྷེས་དེ་ཤོད།
 དེང་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ཉན་པར་དགའ་ཞེས་ཟེར་ནོ། ༡༢ དེར་ཁོས་དེ་དག་ལ།
 ཟ་མཁན་ནས་ཟས་ཐོན། རྩེབས་ཅན་ནས་མངར་མོ་ཐོན། ཞེས་པའི་ཚོད་
 ལྷེས་དཔེ་དོན་དེ་དག་གིས་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཤད་མ་ཐུབ་པས།

༡༣ ཞག་བཞི་པ་ལ་དེ་དག་གིས་**སམ་སོན་**ཀྱི་ཆང་མ་ལ། དེང་རྒྱམས་ལ་
 ཚོད་ལྷེས་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུས། དེ་མིན། ང་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱོད་
 དང་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་ཁང་པ་མེར་སྐྱོག་པར་བྱ། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེང་དབུལ་
 སོངས་བྱེད་དུ་བོས་པ་ཡིན་ནམ། ཟེར་ནོ། ༡༤ དེར་**སམ་སོན་**ཀྱི་ཆང་མ་

ཁོའི་མདུན་དུ་བྱུང་ཞིང་ཟེར་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དག་བྱེད་དེ། དུམས་པོ་མི་
 ཟུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་རྒྱམས་ནས་ཚོད་བྱ་ཞིག་འདྲིས་ཀྱང་།
 ང་ལ་དེ་ནི་བཤད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཁོས། རྒྱས་ ངས་རང་གི་
 སའམ་མ་ལ་ཡང་དེ་ནི་མ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་ཇི་འཆད་པར་
 བྱམས་སྤྱོད་སོ། ༡༥ ལྷ་མོ་ཁོའི་མདུན་དུ་མགོན་མ་ཆར་བའི་ཞག་བདུན་
 གྱི་བར་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱང་པས། ཞག་བདུན་པར་བྱ་མོ་ལ་བཤད་ངོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་མོས་ཁོ་ལ་སྤྱུག་མང་པོ་གཏོང་གིན་འདུག་གོ། དེ་ནས་བྱ་
 མོས་ཚོད་བྱ་དེ་རང་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་རྒྱམས་ལ་བཤད་ངོ། ༡༦ དེ་ནས་ཞག་
 བདུན་པར། ཉི་མ་མ་ཁྱས་པའི་སྟོན་ལ། གྲོང་ཁྱིམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ།
 སྤྱང་ཆེ་ལས་མངར་བ་ཅི་ཡོད། སེང་གི་ལས་སྟོན་ཆེ་བ་སུ་ཡོད། ཞེས་
 སྤྱིས་པའི་ལན་དུ་ཁོས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་དཔེ་བཟུ་ཡིས་སྤྱིས་པ་
 མ་ཡིན་ན། ངའི་ཚོད་བྱ་དེ་ཚོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནོ།

༡༧ དེ་ནས་**གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཉིད་ཁོའི་སྤྱིང་དུ་བབས་པས། **ཁོ་ཙམ་གྱི་**
མོན་ནུ་མར་ཕྱིན་ནས། དེར་མི་སུ་མ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གོས་
 སྤང་སྟེ། གོས་དེ་རྒྱམས་ཚོད་ལྷེས་ཚོད་མཁན་རྒྱམས་ལ་ཕྱིན་ནོ། ཡང་ཁོ་
 ཁོས་ནས། རང་གི་པའི་ཁང་པར་ཕྱིན་ནོ། ༡༨ འོན་ཀྱང་**སམ་སོན་**ཀྱི་ཆང་
 མ་ནི་ཁོས་མཛའ་བོར་བཟུངས་པའི་གོགས་པོ་ཞིག་ལ་བཏང་བར་བྱུར་ནོ།

15 དུས་ཤིག་གི་ཆེས་སུ་སྟོ་རྩེ་བའི་དུས་སུ། **སམ་སོན་**གྱིས་ར་སྤྱུག་
 ཅིག་ཁྱོད་ཅིང་རང་གི་ཆང་མ་འཕྲད་དུ་སོང་སྟེ། འདྲི་སྐད་དུ་ང་
 བར་དུ་རང་གི་ཆང་མའི་མདུན་དུ་འགོ་བར་དགའ་བསྐྱེས་ཀྱང་། མའི་པས་
 ཁོ་ནང་དུ་འགོ་བར་མ་བརྟུག་གོ། ༡ མའི་པ་ན་མེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ལ་སྤང་
 བར་བྱེད་ཅེས་ངས་དེས་པར་བསམས་པ་ཡིན། དཔེ་ཕྱིར་ངས་བྱ་མོ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་གོགས་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། མའི་རུ་མོ་དེ་ལས་མཛེས་པ་མི་འདུག་
 གས། དཔེ་ཚབ་ཏུ་རུ་མོ་ལེན་ཅིག་བསྐྱེལ་ཀྱང་། ༢ **སམ་སོན་**གྱིས་དེ་དག་
 ལ། ད་ལྟར་ངས་**ཕེ་ལེ་ཤིང་པ་**རྒྱམས་ལ་གནོད་བསྐྱེལ་ན་ཡང་། ངའི་སྤྱིན་
 མེད་དོ་ཞེས་སྤྱིས་སོ། ༣ ཡང་**སམ་སོན་**སོང་བ་དང་། སྤྱི་མོ་གསུམ་བརྒྱ་
 བཟུང་སྟེ། གཉིས་གཉིས་ཀྱི་གཞུག་གྱུ་སྤྱེལ་ནས། གཞུག་གྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ལ་སྤྱི་འབར་བཏགས་སོ། ༤ ཡང་ཁོས་སྤྱི་འབར་རྒྱམས་བཏགས་ཆར་ཏེ། དེ་
 དག་ཕེ་ལེ་ཤིང་པའི་མ་རྩས་པའི་སྟོན་ཐོག་གི་ནང་དུ་བཏང་བས། ཐོན་
 པོ་དང་མ་རྩས་པའི་སྟེ་མ་རྒྱམས་དང་ཁ་སྐྱར་པའི་ཤིང་རྒྱམས་བསྐྱེགས་
 སོ། ༥ དེར་**ཕེ་ལེ་ཤིང་པ་**རྒྱམས་ཀྱིས། འདྲི་ནི་སུས་བྱས་ཤིང་འདྲིས་པས་དེ་
 དག་གིས་**སམ་སོན་ཐིམ་ནུ་**པའི་མག་པས་དེ་ལྟར་བྱས། དེས་ཁོའི་ཆང་མ་
 ཐོགས་ནས། ཁོའི་གོགས་པོ་ལ་ཕྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས། **ཕེ་ལེ་ཤིང་པ་**རྒྱམས་
 ཡར་སོང་སྟེ། མོ་དང་དཔེ་མ་གཉིས་མེར་བསྐྱེགས་སོ། ༦ དེར་**སམ་སོན་**
 གྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན། ངས་ད་དུང་ཡང་ལན་མ་
 འཇལ་བའི་བར་དུ་ང་ལ་གསོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་ཟེར་ནོ། ༧ ཡང་ཁོས་དེ་དག་
 གི་བརྒྱ་ཤ་དང་དེའི་མགོ་རྒྱམས་དྲག་པོར་བརྟུངས་ནས་བསད་དེ། མར་
 སོང་ནས། **ཨེ་ཏམ་**ཀྱི་བྲག་ཁུང་དུ་གནས་སོ།

༨ དེ་ནས་**ཕེ་ལེ་ཤིང་པ་**རྒྱམས་ཡར་འོང་སྟེ། **ཡ་རུ་དུ་**ཕ་སྐར་བྱུང་ཅིང་།
ལེ་ཉི་ཁྱབ་པར་བྱས་སོ། ༩ ཡང་**ཡ་རུ་དུ་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་

ནུམས་བདག་ཅག་ལ་འཐབ་འཛིང་ཕྱེད་དུ་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་འདིས་
 པའི་ལན་དུ་དེ་དག་གིས། **སམ་སོན་**འཛིང་བ་ལ་དང་ནུམས་ཡར་འོང་
 བ་ཡིན། ཁོས་དེད་ནུམས་ལ་བྱས་པ་ལྟར། དེད་ནུམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཕྱེད་དུ་
 འོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རྟེ། 77 དེར་ཡ་ཏུ་དུ་པ་མི་སྟོང་གསུམ་**ཨེ་ཏམ་**གྱི་
 བག་ཁྱད་དུ་མར་སོང་ནས་**སམ་སོན་**ལ། **ཤེ་ལེ་ཤེད་**པ་ནུམས་ཀྱིས་དེད་
 ནུམས་ལ་སྲིད་ཕྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་འདིས་པས་ཁོས་དེ་དག་ལ། ཁོ་ནུམས་
 ཀྱིས་ང་ལ་བྱས་པ་བཞིན། ངས་ཀྱང་ཁོ་ནུམས་ལ་བྱས་པ་ཡིན། ཟེར་རྟེ།
 78 དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། བདག་ཅག་གིས་ཁྱེད་བཅིང་ནས། **ཤེ་ལེ་ཤེད་**པའི་
 ལག་ཏུ་གཏོང་དུ་མར་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བས་**སམ་སོན་**ཀྱིས་དེ་དག་
 ལ། ཁྱེད་ཅག་རང་གིས་ང་མི་བསོད་པའི་མནའ་སྟོལ་ཞིག་སྐྱས་པས། 79 དེ་
 དག་གིས་ཁོ་ལ། མིན། བདག་ཅག་གིས་ཁྱེད་བཟུམ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་
 གཏོང་པར་བྱ་ན་ཡང་། བདག་ཅག་གིས་ཁྱེད་ངེས་པར་མི་གསང་སྐྱས་
 པས། དེ་དག་གིས་ཁོ་ཐག་པ་གསར་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུམ་སྟེ། བག་ནས་
 ཡར་བྲིད་དོ།

79 **ལེ་ཉི་**ཅུ་བསྐྱབ་པའི་ཚེ། **ཤེ་ལེ་ཤེད་**པ་ནུམས་ཀྱིས་ཁོ་དང་ཐད་ནས།
 རྒྱད་ཆེན་པོ་རྒྱབས་པ་དང་། **གཙོ་བོ**འི་ཐུགས་ཉིད་ཁོའི་སྟེང་དུ་བབ་པ་
 ལས། ལག་པ་བཅིངས་པའི་ཐག་པ་གཉིས་ནི་མེར་བསྐྱེགས་པའི་སྐྱ་ཐག་
 ལྟར་ལྷུར་རྟེ། བཀྱིག་ཐག་ནུམས་ལག་པ་ནས་བལ་རྟེ། 80 དེ་ནས་ཁོ་ལ་
 བོང་བའི་འགྲམ་ཅུས་གསར་པ་ཞིག་བརྟེན་པས། ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་སྒྲ་
 ནས། དེ་ཡིས་མི་སྟོང་གཅིག་བསང་དོ། 81 དེར་**སམ་སོན་**ཀྱིས་ཟེར་པ། བོང་
 བའི་འགྲམ་ཅུས་གཅིག་གིས་དེ་དག་ལ་དྲག་པོར་བརྒྱངས་པ་ཡིན། བོང་
 བའི་འགྲམ་ཅུས་གཅིག་གིས་ངས་མི་སྟོང་གཅིག་བསང་པ་ཡིན།

82 ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་། ཁོས་གཏམ་དེ་ལབ་ཆར་རྟེ། ཁོས་འགྲམ་ཅུས་
 དེ་ལག་པ་ནས་དབྱུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཏམ་དེའི་མིང་ནི་**ར་མད་ལེ་**
ཉི་བཏགས་སོ།

83 དེ་ནས་ཁོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། **གཙོ་བོ**ལ་བོས་ཤིང་ཁོང་ལ། ཁྱེད་
 ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་གཤམ་པོའི་ལག་གིས་སྐབས་ཆེན་པོ་འདི་གནང་ཡང་། ད་
 བདག་སྐྱོམ་རིལ་འཆི་བ་དང་། མདུན་སྐྱགས་མ་བཅད་པའི་ལག་ཏུ་འཆི་
 བར་འཇུག་རམ་ཞེས་ཁྱེས་པས། 84 ལྷ་ཡིས་**ལེ་ཉི་**ཅུ་དོང་ཞིག་བྱེ་བར་
 མཛད་པས། དེ་ནས་རྒྱ་འཐོན་ནོ། ཁོས་འཐུང་ཆར་རྟེ། ཁོའི་དབྱུགས་
 ཡང་སྐར་གསོས་ནས་སྟོབས་ཅན་དུ་སོང་། དེའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་ནི་འབོད་
 མཐན་གྱི་རྒྱ་མིག་བཏགས་སོ། དེ་ནི་དེ་རིང་གི་བར་དུ་**ལེ་ཉི་**ཅུ་འདུག་གོ།
 85 ཁོས་ནི་**ཤེ་ལེ་ཤེད་**པ་ནུམས་ཀྱི་དུས་སུ་**ཨིས་ར་ཨིལ་**ལ་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་
 དུ་ཁྲིམས་བཅད་དོ།

16 དེ་ནས་**སམ་སོན་ག་ལྷ་**ཅུ་སོང་སྟེ། དེར་སྤྲད་ཆོང་མ་ཞིག་
 མཛོང་ནས། དེའི་རྩར་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། 1 ཡང་**ག་ལྷ་**པ་ནུམས་
 ཀྱིས། **སམ་སོན་**འདིར་བསྐྱེབས་ཟེར་བར་ཐོས་པས། དེ་དག་གིས་ཁང་
 པའི་མཐའ་བསྐྱར་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྟོའི་རྩར་མཚན་གང་ཁོའི་ཕྱིར་
 འཇབས་བཟང་། རྩ་དྲོ་ནམ་ལང་བའི་ཆེ་དེད་ནུམས་ཀྱིས་ཁོ་གསོད་པར་བྱ་

ཟེར་རྟེ། མཚན་གང་ཁོ་རྟོག་ལ་བཟང་དོ། 2 **སམ་སོན་**མཚན་ཕྱེད་ཀྱི་བར་
 དུ་ཉལ་བཟང་ནས། མཚན་ཕྱེད་ལ་ལངས་རྟེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྟོའི་རྩར་
 ལེབ་གཉིས་དང་སྟོའི་རི་བཞི་དང་རྒྱབ་ལག་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་སྟེ། དེ་
 ནུམས་རང་གི་དཔུང་པར་བཞག་ནས། **ཉེབ་རོན་**གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་
 རི་ཞིག་གི་ཅེ་མོ་ལ་ཁྱེར་རྟེ།

3 དེའི་རྩེས་སུ་སྟོག་པོ་**ས་རེག་**གི་འགྲམ་དུ་གནས་པའི་**དྲེ་ལི་ལྷ་**བྱ་བའི་
 བྱང་མེད་ཅིག་ལ་དགའ་བས། 4 **ཤེ་ལེ་ཤེད་**པའི་རྩེ་བོ་ནུམས་མོའི་མདུན་
 དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བསྐྱས་རྟེ། ཁོའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་ག་ཅུ་
 ཡོད་པ་དང་། ཐབས་གང་གིས་དེད་ཁོ་ལས་རྒྱལ་བར་འཇུག་སྟེ། དེད་
 ནུམས་ཀྱིས་ཁོ་བདུལ་ཏེ་འཛིང་ན། དེད་མི་རེ་རེས་ཁྱེད་ལ་དདུལ་བརྒྱ་
 བརྩ་གཅིག་བརྩ་གཅིག་སྐྱེན་པར་བྱ་ཟེར་བས། 5 **དྲེ་ལི་ལྷ་སམ་སོན་**ལ།
 ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་ག་ན་ཡོད། ཡང་ཐབས་གང་གིས་ཁྱེད་འདུལ་བ་
 དང་སྐྱམ་པར་དགོས། དེ་ནི་ང་ལ་ཤོད་ཅེས་ཁྱེས་པས། 6 **སམ་སོན་**ཀྱིས་མོ་
 ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ང་སྐྱ་ཐག་མ་བསྐྱེམས་པ་བདུན་ཀྱིས་བཟུམས་ན།
 ང་ཤེད་མེད་དུ་ལྷུར་རྟེ། མི་གཞན་ལྟར་འཇུག་འོང་ཞེས་སྐྱས་པས། 7 **ཤེ་**
ལེ་ཤེད་པའི་རྩེ་བོ་ནུམས་ཀྱིས་མོ་ལ་སྐྱ་ཐག་མ་བསྐྱེམས་པ་བདུན་བཏང་
 དེ། མོས་ཁོ་དེ་ནུམས་ཀྱིས་བཟུམས་སོ། 8 བྱང་མེད་ཀྱིས་བསྐལ་བ་བཞིན་
 འཇབ་ཡོད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་མོ་དང་མཉམ་ནང་མིག་ཏུ་བཟང་དེ་ཡོད་
 པ་ཡིན། དེ་ཅུ་བྱང་མེད་ཀྱིས། ཀྱི་**སམ་སོན་ཤེ་ལེ་ཤེད་**པ་ནུམས་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཐོག་ཏུ་འོང་ངོ་ཞེས་བོས་པས། སྐྱད་པ་ཞིག་མེ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་ཆད་པ་
 ལྟར། ཁོས་སྐྱ་ཐག་ནུམས་བཅད་དོ། དེ་ལྟར་ཁོའི་སྟོབས་དེ་ག་ནས་བྱུང་བ་
 མ་ཤེས་སོ།

9 **དྲེ་ལི་ལྷ་སམ་སོན་**ལ། སྟོས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤྲད་ཅིང་རྩུན་ལཔ་པ་
 ཡིན། ད་ཁྱེད་ཅི་ཡིས་འཛིང་བར་རུས་ང་ལ་ཤོད་ཅེས་ཟེར་བས། 10 ཁོས་
 མོ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ང་ཐག་པ་གསར་པ་ནམ་ཡང་མ་བཀོལ་པ་
 ནུམས་ཀྱིས་བཟུམ་ན། ང་ཤེད་མེད་དུ་འཇུག་རྟེ། མི་གཞན་ལྟར་འཇུག་
 འོང་ཟེར་རྟེ། 11 དེའི་ཕྱིར་**དྲེ་ལི་ལྷ་**ཐག་པ་གསར་པ་སྒྲངས་ནས། དེ་
 ཡིས་ཁོ་བཟུམ་སྟེ། འཇབ་མཐན་ནུམས་ནང་མིག་ཏུ་བཟང་པའི་ཆེ་ཆོ་ལ།
 ཀྱི་**སམ་སོན་ཤེ་ལེ་ཤེད་**པ་ནུམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འོང་ངོ་ཞེས་བོས་པས།
 ཁོས་རང་གི་ལག་པའི་ཐག་པ་ནི་སྐྱད་པ་ལྟར་བཅད་དོ།

12 ཡང་**དྲེ་ལི་ལྷ་སམ་སོན་**ལ། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤྲད་
 ཅིང་རྩུན་ལཔ་པ་ཡིན། ད་ཅི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེད་འཛིང་བར་རུས་ང་ལ་ཤོད་
 ཁྱེས་པས། ཁོས་མོ་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མགོའི་རལ་པ་བདུན་རྒྱ་དང་
 མཉམ་འཐག་སྟེ། འཐག་ཕུར་ལ་བཏག་ན། ང་ཤེད་མེད་དང་མི་གཞན་
 ལྟར་འཇུག་འོང་ཞེས་སྐྱས་པས། 13 ཁོ་གཉིད་སྟག་པའི་དུས་སུ་**དྲེ་ལི་ལྷ་**
 ཁོའི་མགོའི་རལ་པ་བདུན་སྒྲངས་ནས། རྒྱ་དང་མཉམ་འཐག་སྟེ། འཐག་
 ཕུར་ལ་བཏགས་ནས། ཁོ་ལ། ཀྱི་**སམ་སོན་ཤེ་ལེ་ཤེད་**པ་ནུམས་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཐོག་ཏུ་འོང་ངོ་ཞེས་བོས་པ་དང་། ཁོ་གཉིད་བསང་དོ། བཟུམས་ཡོད་པའི་
 ཐགས་ཕུར་དེ་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་བཏོན་རྟེ།

༡༥ དེ་ནས་མོས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ང་ལ་མ་ཆགས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ལ་
གཅེས་པར་འཛིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ཡིན། ཁྱོད་
ཀྱིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་སྤྱད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ག་ན་ཡོད་པ་
ང་ལ་བཤད་པ་མ་ཡིན། ༡༦ ཞེས་ཟེར་ཁོང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ནན་གྱིས་
སྤུལ་གྱིན་བསྟན་པས། ཁོའི་སེམས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ལུགས་སོ།
༡༧ དེར་ཁོས་མོ་ལ་རང་གི་སྤྱིང་གཏམ་བཤད་ཅིང་འདྲི་སྐད་དུ། ང་མའི་
མངལ་ནས་བབྱང་སྟེ་མྱ་ལི་དུང་དུ་དམ་བཅའ་བྲལ་པའི་སྤྱིས་པ་ཞིག་
ཡིན། ངའི་མགོའི་ཁར་སྤྱི་གི་ཞིག་ནམ་ཡང་མ་བཞག་གོ། གལ་ཏེ་ངའི་སྤྱི་
བཞར་ན། ངའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཛོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་
མི་གཞན་རྣམས་འགྱུར་འོང་ཞེས་སྤྱིས་པས།

༡༨ དེ་ལྟེ་ལྟས། ཁོས་སྤྱིང་གཏམ་བཤད་པར་ཤེས་པས། **ཕེ་ལེ་ཤེད་**པའི་
རྩེ་བོ་རྣམས་ལ་ལོན་བཏང་ཁོང་དེ་དག་ལ། ཁོས་ང་ལ་སྤྱིང་གཏམ་ཆང་མ་
བཤད་པས། ཁྱོད་རྣམས་ད་དུང་ཐེང་གཅིག་འདྲིར་ཕེབས་ཤིག་ཟེར་བས།
ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྩེ་བོ་རྣམས་དངུལ་ལག་པར་ཁྱེད་ཏེ་འོངས་སོ། ༡༩ དེ་ནས་
མོས་རང་གི་ཕུས་མའི་ཁར་ཁོ་བསྐྱལ་ནས། མི་ཞིག་ལ་བོས་ཏེ། ཁོའི་མགོ་
ལི་རལ་པ་བདུན་པོ་དེ་བཞར་དུ་བཅུག་གོ། དེ་ནས་ཁོ་ཤེད་མེད་དུ་གྱུར་
ཏེ། ཁོའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་ཐོན་ཏོ། ༢༠ དེར་མོས། ཁྱེད་སྤྱི་ཕེད་པ་
རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བས། ཁོ་གཉིད་སང་ནས། ངས་
རང་གི་ཕུས་སྤྱི་གེ་ཐར་བར་འགྱུར་བསམས་སོ། འོན་ཀྱང་**གཙོ་བོ་**ཁོ་
ལས་བྲལ་བ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་སོ། ༢༡ དེ་ནས་**ཕེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་
བབྱང་སྟེ། མིག་གཉིས་བཏོན་ནས། **ག་རྩ་**མར་ཁྱིད་དེ། ར་གན་གྱི་ཐག་
པས་བཅིངས་སོ། དེ་ནས་ཁོ་བཙོན་ཁང་དུ་རང་འཐག་སྐྱོར་གྱིན་བསྟན་
དོ། ༢༢ འོན་ཀྱང་སྤྱི་བཞར་པའི་རྩེ་སུ་ཡང་སྤྱི་སྤྱིས་སོ།

༢༣ ཡང་**ཕེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མྱ་ལི་གོན་ལ་
མཆོང་བ་འབྲལ་བ་དང་དགའ་སྟོན་བྱེད་པར་འཛིན་སོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན།
དེ་དག་གིས་དེད་ཀྱི་མྱ་ལིས་དེད་ཀྱི་དགའ་བོ་**སམ་སོན་**དེ་ནི་དེད་ཀྱི་ལག་
ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༢༤ མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་པའི་ཆོ། དེ་
དག་གིས་རང་གི་མྱ་ལ་སྤྱོད་པ་ལུལ་ཏོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་དེད་
ཀྱི་མྱ་ལིས་དེད་ཀྱི་དགའ་བོ་དེད་ཀྱི་ལུལ་ཤིག་མཐན་དང་དེད་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་མང་པོ་བསད་མཐན་དེ་ནི་དེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་
ཟེར་ཏོ། ༢༥ ཡང་འདྲི་རྒྱར་བྱུང་། དེ་དག་གི་སྤྱིང་ལ་དགའ་སྟོན་བྱེད་པའི་
ཆོ་དེ་དག་གིས། དེད་ལ་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་**སམ་སོན་**ལ་བོས་ཤིག་ཅེས་
སྤྱིས་པས། དེ་དག་གིས་ཁོ་བཙོན་ཁང་ནས་བཏོན་ཏེ། ཁོ་དེད་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་
མོ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་གོ། དེ་དག་གིས་ཁོ་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བཞག་གོ།
༢༦ དེ་ནས་**སམ་སོན་**ཀྱིས་ཁོ་རང་གི་ལག་པ་ནས་ཟེན་པའི་ཁྱེད་ལ། ང་
ཁང་པ་འདྲི་འཁྱུར་བའི་ཀ་བ་གཉིས་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རེག་ཏུ་ཆུག་ཅིག་
ཅེས་ཞུས་སོ། ༢༧ ཁང་པ་དེ་སྤྱིས་པ་དང་བྱང་མེད་ཀྱིས་གང་ཡོད་པ་དང་།
ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྩེ་བོ་རྣམས་དེར་ཡོད་པ་ཡིན། **སམ་སོན་**ཀྱི་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་
པ་ལ་ཐོག་གི་ཁ་ནས་སྤྱི་མཐན་གྱི་སྤྱིས་པ་དང་བྱང་མེད་ཀྱི་གངས་སྤྱོད་
གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ།

༢༨ དེ་ནས་**སམ་སོན་**ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ལ། བོས་ཤིང་འདྲི་སྐད་དུ། ཀྱི་གཙོ་བོ་
སྟེ་**གཙོ་བོ་**། བདག་ཐུགས་ལ་དགོངས་པར་གསོལ། ཀྱི་སྤྱི་ བདག་གིས་**ཕེ་**
ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ནས་རང་གི་མིག་གཉིས་ཀྱི་ལན་ལོན་པའི་ཕྱིར། ང་ལན་
བདག་ལ་ཤེད་གནང་དུ་གསོལ་ཞུས་སོ། ༢༩ དེར་**སམ་སོན་**ཀྱིས་ཁང་པ་དེ་
འཁྱུར་བའི་དཀྱིལ་མའི་ཀ་བ་གཉིས། གཅིག་ལག་གཡས་དང་། གཅིག་ལག་
གཡོན་མ་ཡིས་བབྱང་ཁོང་ཤེད་བཏང་ནས། ༣༠ **སམ་སོན་**ཀྱིས། ང་ཡང་**ཕེ་**
ལེ་ཤེད་པ་དང་མཉམ་དུ་འཆི་བར་ཤོག་ཅེས་བོས་ཏེ། ཁོས་ཤེད་ཆང་མས་
དགུས་པ་དང་། ཁང་པ་དེ་གང་ཡོད་པའི་རྩེ་བོ་རྣམས་དང་ནང་ན་ཡོད་
པའི་མི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཞེབས་སོ། དེ་རྒྱར་ཁོ་ཤི་བའི་ཆོ་
བསད་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་ནི་ཁོ་གསོན་པའི་དུས་སུ་བསད་པ་རྣམས་ལས་
ལྷག་པར་མང་བར་གྱུར་ཏོ། ༣༡ དེ་ནས་ཁོའི་སྤྱོད་དང་ཁོའི་ཁང་པའི་མི་
ཐམས་ཅད་མར་འོངས་ནས། ཁོ་བྲང་སྟེ་ཡར་ཁྱེར་ཏེ། **ཆོར་མ་དང་ཞེས་**
མ་ཞེས་ཀྱི་བར་ན་ཁོའི་པ་**མ་ལོ་**མ་ལྟེ་དུར་ས་ཅུ་བསྐྱེད་སོ། ཁོས་**ཞེས་ར་**
ཞེས་ལ་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་གཤགས་བྱས་སོ།

17 དེ་ནས་**ཞེས་ར་ཞེས་**འདྲི་ཡུལ་ལ་**མི་ཀུ་**བྱ་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་
ཡིན། ༡ དེས་རང་གི་མ་ལ། ཁྱོད་ནས་ཁྱེད་པའི་དངུལ་བརྒྱ་བརྒྱ་
གཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་ཕྱིར་དམོང་བ་བོར་ནས་ངའི་རྩ་བ་ལ་ཡང་སྤྱིས་
པའི་དངུལ་དེ། རྩེས་ཤིག་དངུལ་དེ་ངའི་ལག་ཏུ་ཡོད། ངས་དེ་བྲངས་པ་
ཡིན་གྱིས། ང་ལྟ་ངས་ཕྱིར་ལོག་འབྲལ་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བས། ཁོའི་མས་དེ་
ལ། **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ལ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་འདྲི་བྱ། ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་།
༢ ཁོས་དངུལ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་དེ་རང་གི་མ་ལ་ཕྱིར་ལུལ་བས། མ་ན་རེ།
དངུལ་དེ་ངས་རང་གི་ལག་པ་ནས་ངའི་བྱའི་དོན་དུ་**གཙོ་བོ་**ལ་ལུལ་བ་
ཡིན། དེའི་དོན་ནས་རྩེས་པའི་སྤྱོད་དང་སྤྱིགས་མའི་སྤྱོད་ཤིག་བཙོ་བར་བྱ། ང་
དེའི་དོན་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱིར་གཏོང་ངོ་ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་། ༣ ཁོས་དངུལ་
དེ་རང་གི་མ་ལ་ཕྱིར་ལུལ་བ་དང་། ཁོའི་མས་དངུལ་ཉིས་བརྒྱ་བྲངས་
ནས། བཙོ་བ་ལ་བཏང་དེ། དེས་དེ་རྣམས་ནས་རྩེས་སྤྱོད་དང་སྤྱིགས་སྤྱོད་ཤིག་
བཙོས་ནས། དེ་ནི་**མི་ཀུ་**འི་ཁང་པར་བཞག་གོ། ༤ ཡང་སྤྱིས་པ་**མི་ཀུ་**ལ་སྤྱི་
མཆོང་ཁང་ཞིག་ཡོད་དེ། ཞེ་པོད་ཅིག་དང་ཏེ་ར་ཕིམ་བཙོས་ནས། རང་གི་
བྱ་རྣམས་ལས་གཅིག་སྤྱི་མར་འགྱུར་དུ་དམ་པར་བྱས་སོ། ༥ དེའི་ཆོ་**ཞེས་**
ར་ཞེས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་མེད་པས། མི་རེ་རེས་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་
དུ་བྱས་སོ།

༦ ཡང་ལ་**ཏུ་**དྲུའི་བརྒྱད་ནས་**བེད་ལེ་ཉེམ་ལ་ཏུ་**དྲུའི་ལེ་སྤི་པ་མི་
གཞན་ཅུ་ཞིག་བསྐེབ་སྟེ། འབྲལ་པ་སྤྱིར་དེར་གནས་སོ། ༧ ཡང་མི་དེ་**བེད་**
ལེ་ཉེམ་ལ་ཏུ་དྲུའི་གོང་ཁྱེར་ནས་འཐོན་ཏེ། འབྲལ་པ་སྤྱིར་གནས་ས་གང་
དུ་ཐོབ་སྤྱིར་ཕྱིར་སོང་ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་གིན་འགྲོ་གིན་**ཞེས་ར་ཞེས་**
ཀྱི་འདྲི་ཡུལ་ལ་**མི་ཀུ་**འི་ཁྱིམ་དུ་བསྐེབ་སྟེ། ༨ **མི་ཀུ་**འི་ལ། ཁྱོད་གང་ནས་
འོངས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་དེས་ཁོ་ལ། ང་**བེད་ལེ་ཉེམ་ལ་ཏུ་**དྲུའི་ལེ་སྤི་པ་
ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་རྟེན་སར་དགནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་
ཡིན་ཟེར་ཏོ། ༩ དེར་**མི་ཀུ་**ཁོ་ལ། ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་དུ་བསྟན་ནས།
ངའི་ལ་དང་སྤྱི་མར་གྱུར་ཅིག་ངས་ཁྱོད་ལ་ལོ་རེར་དངུལ་བརྒྱ་དང་གོས་

དང་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་བྱ་བར་བས། **ལེ་མི་**པ་དེ་ནང་དུ་སྤང་ངོ། 11 **ལེ་མི་**པ་ནི་མི་དེ་དང་མཉམ་སྦྲེན་པར་དགའ་སྟེ། མི་གཞོན་ཅུ་དེ་ནི་ཁོའི་བྱ་རྒྱལ་ལས་གཅིག་དང་འདྲ་བར་ཐུང་དོ། 12 དེ་ལྟར་**མི་ཀུའི་ལེ་མི་**པ་དེ་དམ་པར་བྱས་ཏེ། མི་གཞོན་ཅུ་དེ་ཁོའི་སྐུ་མར་ཐུང་དོ། **མི་ཀུའི་**ཁྱིམ་དུ་གནས་སོ། 13 དེ་ནས་**མི་ཀུའི་**ན་རེ། དང་ལ་**ལེ་མི་**པ་ཞིག་སྐྱེས་པར་ཡོང་བས། **གཙོ་བོས་**ང་ལ་ཕན་པ་མཛད་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

18 དེའི་དུས་ན་**ཉེས་ར་ཉེས་**ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་དུས་སུ་**དུན་གྱི་**ཐེ་ཡིས་རང་གནས་པའི་ཕྱིར་ས་སྐལ་ཞིག་བཙལ་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དུས་དེའི་བར་དུ་དེ་དག་ལ་**ཉེས་ར་ཉེས་**པའི་ཐེ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱོད་དུ་ས་སྐལ་མ་བརྟེན་དོ། 1 དེ་ནས་**དུན་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་ནང་མིའི་ནང་ནས་མི་རྩལ་ཅན་ལྔ་རང་གི་ཡུལ་**ཚར་ཨ་**དང་**ཉེས་ཐ་ཨོལ་**ནས་བཏང་སྟེ། ཡུལ་དུ་སོ་པ་བྱེད་པ་དང་ཅད་གཙོད་པར་བཏང་སྟེ། དེ་དག་ལ། སྤོང་ལ། ཡུལ་གྱི་ཅད་ཅད་ཅིག་ཅས་བསྐྱལ་བས། དེ་དག་**ཉེས་ར་ཉེས་**འི་ཡུལ་ལ་**མི་ཀུའི་**ཁང་པར་བསྐྱལ་བས་དེར་གནས་སོ། 2 དེ་དག་**མི་ཀུའི་**ཁང་པར་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་**ལེ་མི་**པ་གཞོན་ཅུ་དེའི་སྐད་ལུགས་ངོ་ཤེས་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱོད་འདིར་སྤྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་འདི་ལ་ཅི་བྱེད། འདིར་ཅི་ཡོད་འདིས་པས།

3 ཁོས་དེ་དག་ལ། **མི་ཀུའི་**ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས། ང་ལ་སྤྱོད་ནས། ང་ཁོའི་སྐུ་མར་ཐུང་ཞེས་ཟེར་བས།

4 དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་ནི་བྲག་ཤིས་པར་འཐུར་རམ་མི་འཐུར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ནས་ཐུགས་བརྟན་ཁྱེད་ཤིག་ཟེར་བས།

5 སྤྱོད་པར་དེ་དག་ལ། ཞི་བདེ་བར་སོང་ཞིག་ཁྱོད་ཅག་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་**གཙོ་བོའི་**དུང་དུ་བཟང་པོ་ལགས་ཤེས་སྒྲུས་སོ།

6 དེ་ནས་མི་ལྔ་པོ་དེ་ཕྱིན་ནས། **ལ་ཉེས་**ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་པར་བཤང་། དེ་དག་གིས་དེར་ཡོད་པ་རྒྱལ་**ཚོ་དོན་**པའི་ལུགས་སྟོལ་བཞིན་དུ་བརྟན་པོར་གནས་ཤིང་། ཞི་བདེ་བ་དང་འཛིགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་མཛོང་ངོ། ཡུལ་དེར་གཞོན་པ་བྱེད་མཐའ་དང་དཔོན་པོ་བྱེད་མཐའ་ཞིག་མེད་དེ། དེ་དག་**ཚོ་དོན་**པ་རྒྱལ་དང་ཐག་རིང་ཡོད་པས། ལྷ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན། 7 དེ་ནས་དེ་དག་སོང་སྟེ། **ཚར་ཨ་**དང་**ཉེས་ཐ་ཨོལ་**དུ་རང་གི་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་འོངས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཅི་ཟེར་ཞེས་དྲིས་པས། 8 དེ་དག་ན་རེ། འོངས་ཤིག་ངེད་དེ་རྒྱལ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་འགྲོ། ཅི་ལ་ཞེན། བདག་ཅག་གིས་ཡུལ་དེ་མཐོང་བ་ཡིན། ཡང་སྤྱོད་ཤིག་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། ད་ཁྱོད་རྒྱལ་ཁ་རྟོག་ལ་སྤྱོད་དམ། ཡུལ་དེ་བདག་ཏུ་བྱེད་པར་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་ཅིག 9 ཁྱོད་ཅག་འགྲོ་ན། མི་ཚོགས་བཙན་པོར་གནས་པ་དང་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་པར་འཐུར། ལྷ་ཡིས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་ལག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན། ས་གཞི་འདི་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཡུལ་དེར་ཡོད་དོ།

11 དེ་ནས་**དུན་གྱི་**ཐེ་ཡོད་པའི་**ཚར་ཨ་**དང་**ཉེས་ཐ་ཨོལ་**ནས་མི་དུག་བརྒྱ་དམག་ཆས་ཀྱིན་ཏེ་ཐོན་དོ། 12 ཡང་དེ་དག་ཡར་སོང་སྟེ། **ལ་ཏུ་**དུའི་**ཁིར་ཡད་ཡེ་ཨ་རིམ་**དུ་གྱུར་ཐུབས་སོ། དེའི་ཕྱིར་གནས་དེ་ལ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་**མ་ཏུ་ནེ་དུན་**པོད་སྐད་དུ་**དུན་གྱི་**དམག་སྐར་ལྟགས་སོ། དེ་ནི་**ཁིར་ཡད་ཡེ་ཨ་རིམ་**ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་ཡོད་དོ། 13 ཡང་དེ་དག་དེ་ནས་**ཉེས་ར་ཉེས་**ཀྱི་རིའི་ཡུལ་ལ་སོང་སྟེ། **མི་ཀུའི་**ཁང་པར་བསྐྱེད་པས་སོ།

14 དེ་ནས་**ལ་ཉེས་**ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སོ་པ་བྱེད་པར་སོང་བའི་མི་ལྔ་པོ་དེས་རང་གི་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་ལན་འདེབས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ཁྱིམ་འདི་རྒྱལ་གྱི་ནང་ན་ཨ་མོད་ཅིག་དང་ཏེ་ར་ཕུམ་ཅིག་དང་། བརྟོན་སྐྱ་ཞིག་དང་སྤྱུགས་སྐྱ་ཞིག་ཡོད་པར་རྒྱས་ཡོད་དམ། 15 དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཅི་བྱེད་དགོས་བསམ་སྟོ་ཐོང་ཞིག་ཅས་བསྐྱལ་བས། 16 དེ་དག་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱར་ནས། **ལེ་མི་**པ་གཞོན་ཅུ་དེའི་ཁང་པའམ་**མི་ཀུའི་**ཁང་པར་འོངས་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཁམས་བཟང་ངམ་ཞེས་དྲིས་སོ། 17 ཡང་**དུན་གྱི་**བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པའི་མི་དམག་ཆས་ཀྱིན་པ་དུག་བརྒྱ་དེ་རྟོག་མདུན་དུ་བཟང་དོ། 18 དེ་ནས་སོ་པ་བྱེད་དུ་ཐུར་སོང་བའི་མི་ལྔ་པོ་དེ་ཡར་སོང་ནས། བརྟོན་སྐྱ་དང་ཨ་མོད་དང་ཏེ་ར་ཕུམ་དང་སྤྱུགས་སྐྱ་སྐྱེད་པས། སྐུ་མ་དེ་དང་མཉམ་དམག་ཆས་ཀྱིན་པའི་མི་དུག་བརྒྱ་དེ་ནི་རྟོག་མདུན་དུ་འདུག་གོ། 19 དེ་དག་**མི་ཀུའི་**ཁྱིམ་དུ་ལུགས་ཏེ། བརྟོན་སྐྱ་དང་ཨ་མོད་དང་ཏེ་ར་ཕུམ་དང་སྤྱུགས་སྐྱ་སྐྱེད་པས། སྐུ་མས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཅི་བྱེད་ཅས་འདྲིས་པས།

20 དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། ཁ་རྟོག་སྤྱོད། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་རང་གི་ཁ་ལ་ཁོབ། ཁྱོད་ངེད་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་འཐུལ་དོ། ངེད་རྒྱལ་གྱི་པ་དང་སྐུ་མ་བྱོས། ཁྱོད་ནི་མི་གཅིག་གི་ཁང་པའི་སྐུ་མ་བྱེད་པར་ལེགས་པ་ཡིན་ནས། ཡང་ན་**ཉེས་ར་ཉེས་**ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཐེ་ཞིག་གི་སྐུ་མ་བྱེད་པར་ལེགས་པ་ཡིན། ཞེས་འདྲིས་སོ། 21 དེར་སྐུ་མའི་སྤྱོད་དགའ་བར་ཐུང་དོ། ཨ་མོད་དང་ཏེ་ར་ཕུམ་དང་བརྟོན་སྐྱ་སྐྱེད་པའི་ཤིང་། མི་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་སོང་ངོ།

22 དེ་ནས་དེ་དག་ཕྱིར་ལོག་བསྐྱར་ནས། ཐུ་གྱ་རྒྱལ་དང་ཕྱོགས་དང་མོར་རྒྱལ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་འཐོན་ནོ། 23 དེ་དག་**མི་ཀུའི་**ཁྱིམ་ནས་ཐག་རིང་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ། **མི་ཀུའི་**ཁྱིམ་དང་ཉེ་བའི་ཁང་པ་རྒྱལ་གྱི་མི་རྒྱལ་འདུས་ཏེ། **དུན་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུས་སུ་དེད་ནས་བཟུང་ངོ། 24 **དུན་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་ལ་བོས་པས། དེ་དག་གིས་གདོང་བསྐྱར་ཏེ་**མི་ཀུའི་**ལ། ཁྱོད་མི་ཚོགས་འདི་ཙམ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་འོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས།

25 ཁོ་ན་རེ། ངས་བཙོན་པའི་སྐྱ་འདྲ་རྒྱལ་དང་སྐུ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཅག་གིས་འཁྱེར་ཏེ་སོང་བ་ཡིན། ང་ང་ལ་ཅི་ལུས། ཡང་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ། ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན།

26 ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་**དུན་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ངེད་རྒྱལ་གྱི་ཁྱོད་དུ་ཐོས་མ་འདྲུག་དེ་མིན། ངེད་རྒྱལ་གྱི་ཁྱོད་ནས་མི་ཁྱོ་བོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འོང་། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྟོག་དང་

རང་གི་མི་ཚང་གི་སྒྲིག་སྒྲུབ་བར་འགྱུར། ༡༥ དེ་ནས་**དྲུག་གི་བྱ་ཆ་མས་**
རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། **མི་ཀླས་**དེ་དག་ཁོ་རང་ལས་ཤིན་ཏུ་དཔུང་ཆེ་
བར་མཐོང་བས། ཕྱིར་ལོག་བསྐྱར་ཏེ། རང་གི་བྱིས་དུ་ལོག་གོ།

༡༦ **མི་ཀླས་**བཅོས་པའི་ཡོ་བྱང་དང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་དག་གིས་
ཁྱིང་ནས། **ལ་ཁྱིམ་**ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་། དེ་ཅུ་མི་བརྟན་པོ་དང་ཞིབ་དེ་བར་
བསྐྱད་པའི་མི་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འོང་སྟེ།
རལ་གིས་བསད་དེ། གྲོང་ཁྱིམ་དེ་མེས་བསྐྱུགས་སོ། ༡༧ དེ་དག་ལ་སྐྱབས་
བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཞེ་ན། **ཆོ་དོན་**ནི་ཐག་རིང་
དང་། དེ་དག་མི་སྤྱི་ཞིག་དང་བེལ་ནས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་**བོད་རེ་ཉོཔ་**
ཀྱི་ཡུང་པའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ཡང་
སྐྱར་བཅྱེགས་ནས། དེའི་ནང་དུ་གནས་སོ། ༡༨ ཡང་དེ་དག་གིས་གྲོང་ཁྱིམ་
དེ་ནི་**ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་**ལ་སྐྱེས་པའི་རང་གི་མེས་པོ་**དྲུག་གི་མིང་**བཞིན་དུ་**དྲུག་**
བཏགས་སོ། འོན་ཀྱང་ཐུར་གྱི་དུས་སུ་གྲོང་ཁྱིམ་དེའི་མིང་ནི་**ལ་ཁྱིམ་**ཡོད་
པ་ཡིན། ༡༩ **དྲུག་གི་བྱ་ཆ་མས་**ཀྱིས་རང་གི་དོན་དུ་བཀོས་སྐྱ་དེ་བཞག་
སྟེ། **མོ་ཤེའི་བྱ་གར་ཤོམ་གྱི་བྱ་ཡོ་ན་མན་**དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ལུལ་དེ་མ་
འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་**དྲུག་གི་བྱ་ཆ་མས་**ཀྱི་སྒྲ་མར་ཐུར་པ་ཡིན་ནོ།
༢༠ ཡང་ལྷ་ཡི་མཆོད་ཁང་ནི་**ཤི་ལོ་ཅུ་**ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་
གིས་**མི་ཀླས་**བཅོས་པའི་བཀོས་སྐྱ་དེ་རང་གི་དོན་དུ་བཞག་གོ།

19 དེའི་ཆེ་**ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་**ལ་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་ཡིན། ཡང་**ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་**
ཀྱི་རིའི་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་**ལེ་སྤེལ་**ལ་ཞིག་གིས་**བོད་ལེ་ཉེམ་ལ་**
ཏུ་དྲུག་ནས་སྒྲིག་གི་ཆུང་མ་ཞིག་སྒྲུབས་ནས། ༡ སྒྲིག་གི་ཆུང་མ་དེས་ཁོ་ལ་
ལོག་པར་བྱས་ཏེ། ཁོའི་མདུན་ནས་རང་གི་པའི་ཁང་པར་**བོད་ལེ་ཉེམ་**
ལ་ཏུ་དྲུག་ུ་སོང་ནས། སྒྲ་བ་བཞི་ཉེམ་པོར་དེར་གནས་སོ། ༢ དེ་ནས་མོའི་
ཁྲོ་ལངས་ཏེ། མོ་ལ་གཏམ་འཇག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་འབྲིང་པའི་ཕྱིར་
མོའི་རྒྱུ་སུ་སོང་སྟེ། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་གཡོག་པོ་ཞིག་དང་བོད་བྱ་གཉིས་
ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་མོས་དེ་ནི་རང་གི་པ་ཡི་ཁང་པར་ཁྱིང་དེ། མོའི་ཕས་ཁོ་
མཐོང་བ་དང་། ཁོ་དང་འབྲུད་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་ཐུར་ནོ། ༣ ཁོའི་
གྱོས་པོ་འཇམ་མོའི་ཕས་ཁོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ཞིང་། ནང་དུ་ཁྱིང་དེ། དེ་
ནི་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁོ་དང་མཉམ་བསྐྱེད་དེ། ཟ་ཞིང་བཏུང་སྟེ། དེར་
གནས་སོ། ༤ དེ་ནས་ཞག་བཞི་པ་ལ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཐ་དྲོ་ལངས་ཏེ། ཁོ་
འགྲོ་བར་བསམས་སོ། དེ་ཅུ་མོའི་ཕས་མག་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྟོང་
བག་ལེབ་ཁམ་གཅིག་གིས་ཆོམ་པར་གྱིས། དེའི་རྒྱུ་སུ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིག་
བསྐྱལ་བས། ༥ དེ་གཉིས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟ་ཞིང་འཐུང་ངོ་། དེ་
ནས་ཕ་མོའི་ཕས་མི་དེ་ལ། སེམས་ཆོམ་པར་མཚན་གང་ཟློང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་
དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅས་བསྐྱལ་ནོ། ༦ དེ་ནས་མི་དེ་འགྲོ་བར་ལངས་
པའི་ཆེ། ཁོའི་གྱོས་པོས་ཁོ་ལ་ལྷ་རྒྱུགས་བྱས་ནས། ཁོ་དེར་ད་དུང་བསྐྱེད་
དོ། ༧ ཡང་ཞག་ཐུར་ཐུར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ལངས་པའི་ཆེ། ཕ་མོའི་ཕས་
དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཆོམ་པར་གྱིས་ཏེ། ཉི་མ་བཞུད་པའི་བར་དུ་ཟློང་
ཅིག་ཅས་བསྐྱལ་བས། གཉིས་ཀས་བཟས་སོ། ༨ ཡང་མི་དེ་དང་ཁོའི་སྒྲིག་
གི་ཆུང་མ་དང་གཡོག་པོ་འགྲོ་བར་ལངས་པའི་ཆེ། ཁོའི་གྱོས་པོ་འཇམ་བྱ་

མོའི་ཕས་ཁོ་ལ། རྩོས་ཤིག་དེ་ཉི་མ་བཞུད་ཀྱི་འདུག་ཁྲོད་གཉིས་མཚན་ལ་
ཟློང་། རྩོས་ཤིག་ཉི་མ་རྒྱས་ཆར། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་དགའ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ལ་
འདིར་ཟློང་། སང་ཞོག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཐ་དྲོ་ལམ་དུ་ཞུགས་
ཤིག་ཅས་སྐྱེས་ཀྱང་།

༡༠ མི་དེ་མཚན་དེ་ལ་ཟློང་པར་མ་འདོད་དེ། ལངས་ནས་འཐོན་ནོ། དེ་
དག་**ཡེ་བྱས་**ཀྱི་ཁ་བྱུག་ལ་བསྐྱབ་བོ། **ཡེ་བྱས་**བྱ་བ་ནི་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**ཡིན།
མི་དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་བྱ་སྐྱེ་རྒྱབ་པ་ཞིག་དང་སྒྲིག་གི་ཆུང་མ་དེ་ཡོད་
པ་ཡིན། ༡༡ དེ་དག་**ཡེ་བྱས་**དང་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། ཉི་མ་རྒྱས་པས།
གཡོག་པོས་རང་གི་དཔོན་པོ་ལ། ཐེབས་དང་། དེད་**ཡེ་བྱས་**ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་
ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ནས། དེར་ཟློང་པར་བྱ་ཞུས་ཀྱང་། ༡༢ དེའི་དཔོན་པོས་
ཁོ་ལ། **ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་**པ་མེད་པའི་ཕྱི་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཀྱི་ནང་དུ་དེད་མི་འགྲོ།
གི་བེམ་ཅུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། ༡༣ དེས་རང་གི་གཡོག་པོ་ལ།
ཤོག་དང་། དེད་གནས་འདི་རྣམས་ནས་གཅིག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། **གི་**
བེམ་འཇམ་**རྩ་མུ་**ཅུ་ཞག་ཟློང་བྱ་ཞེས་སྐྱས་སོ། ༡༤ དེ་ནས་དེ་དག་ལམ་དུ་
སོང་བ་ལས། **བེན་ཡ་མིན་**པའི་**གི་བེམ་**དང་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། ཉི་མ་
དེད་གནས་བཞུད་དོ། ༡༥ དེ་ནས་དེ་དག་**གི་བེམ་**ཅུ་ཟློང་པའི་ཕྱིར་དེར་
སོང་ནས། ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། གྲོང་ཁྱིམ་ཀྱི་ལམ་སང་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་དོ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ཁང་པའི་གནས་ཆང་གཏོང་མཁན་སུ་ཡང་
མེད་པ་ཡིན།

༡༦ ཡང་དགོངས་མོ་མི་རྒྱུད་པོ་ཞིག་ཞིང་གི་ལས་བྱས་ནས་དེར་ལོག་གོ།
ཁོ་**ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་**ཀྱི་རིའི་ལུལ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། **གི་བེམ་**ཅུ་གནས་མཁན་
ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་ཆ་དེའི་མི་རྣམས་**བེན་ཡ་མིན་**པ་ཡིན་ནོ། ༡༧ དེས་
མིག་འདྲགས་ཤིང་བཞུས་པས། གྲོང་ཁྱིམ་ཀྱི་ལམ་སང་ན་མི་འབྲུལ་པ་
ཞིག་མཐོང་བས། མི་རྒྱུད་པོ་དེས། ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། གང་ནས་འོངས་ཤིས་
འདིས་པས། ༡༨ ཁོས་དེ་ལ། ང་**བོད་ལེ་ཉེམ་ལ་ཏུ་དྲུག་**ནས་འོང་སྟེ། **ཁྱིམ་ར་**
ཁྱེལ་ཀྱི་རིའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། ང་དེ་ནས་ཡིན། ང་**བོད་ལེ་ཉེམ་ལ་ཏུ་དྲུག་**ུ་
སོང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་**གཙོ་བོའི་**མཆོད་ཁང་དུ་འགྲོ། འདི་རང་ལ་གནས་
ཆང་གཏོང་མཁན་མི་སུ་འདྲེ་མི་འདུག་༡༩ འོན་ཀྱང་ངའི་བོད་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱིར་རྩ་ཆག་ཡོད། ཡང་ང་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་མོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་
པོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་གཞིན་ནུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བག་
ལེབ་དང་རྒྱན་ཆང་ཡོད། ཅིའང་དགོས་པ་མེད་ཅས་སྐྱས་སོ། ༢༠ དེ་ནས་
མི་རྒྱུད་པོ་དེས། ཁྱོད་ཞིབ་དེ་བར་ཐུར་ཅིག་ཁྱོད་ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
ངའི་ལག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལམ་སང་དུ་མ་ཟློང་ཅས་བསྐྱལ་བས། ༢༡ ཁོས་
དེ་ནི་རང་གི་ཁང་པར་ཁྱིང་ནས། བོད་བྱ་རྣམས་ལ་ཆག་སྟེར་ཏེ། དེ་དག་
གིས་རང་གི་རྒྱུད་པ་བཀུས་ཏེ། བོས་ཤིང་བཏུངས་སོ།

༢༢ དེ་དག་གིས་སྟོང་དགའ་རྫོ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། གྲོང་ཁྱིམ་དེའི་མི་
རྣམས་ལས་མི་ངན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁང་པ་དེ་བསྐྱར་ཏེ། སྒོ་བཏུང་
ཞིང་། ཁང་བདག་རྒྱུད་པོ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་འོངས་པའི་
མི་དེ་དེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཁྱིང་ཤོག་ཅས་ཟེར་ནོ།
༢༣ ཁང་བདག་དེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་རྩུར་འཐོན་ནས་དེ་དག་ལ།

76 ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱལ་མ་ཐུང་ལངས་ཏེ། གི་བེ་ཨའི་ཐད་དུ་དམག་
 ཟར་བརྒྱབས་སོ། 77 ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་རྒྱལ་བཅ་ཡ་མེན་ལ་དམག་
 རྒྱབ་དུ་ཕྱིར་འཛོལ་ཏེ། ཨིས་ར་ཨེལ་པ་རྒྱལ་གྱིས་གི་བེ་ཨ་ཡི་ཕྱགས་སུ་
 དེ་དག་གི་ཐད་དུ་དམག་གཡུ་བསྒྲིགས་སོ། 78 དེ་ནས་བཅ་ཡ་མེན་གྱི་བུ་
 རྒྱལ་མ་ཐུང་ལངས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་
 ཏེ་ར་གཞིས་ས་ལ་བརྒྱབས་སོ། 79 ཡང་མི་ཚོགས་པ་མཁ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་

མཁའ་ལྷ་སྐྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་། ཞག་ཐོན་མ་དམག་གཡུ་བསྐྱེགས་པའི་
སར་ཡང་དམག་གཡུ་བསྐྱེགས་སོ། ༡༩ **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**བྱ་མཁའ་ཡར་སོང་
ལྷོ། དགོངས་མའི་བར་དུ་**གཙོ་བོའི་**བྱ་དང་བྱ་ཅིང་**གཙོ་བོ་**ནས་ཐུགས་
བརྟག་ཞུས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། བདག་ཅག་ནི་རང་གི་སྤྱན་**བཅོམ་ཡེ་མེད་**གྱི་
བྱ་མཁའ་ལ་ཡང་སྐར་དམག་རྒྱབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱང་ངམ་ཞུས་པས། **གཙོ་**
བོས། ཡར་འགྲོ་བར་བྱང་ངེ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༢༠ ཞག་གཉིས་པ་འུ་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**བྱ་མཁའ་ནི་**བཅོམ་ཡེ་མེད་**གྱི་བྱ་
མཁའ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བར་བྱིན་ཏེ། ༢༡ ཞག་གཉིས་པའི་ཉིན་ལ་**བཅོམ་ཡེ་**
མེད་པ་མཁའ་གི་**བེ་ཨ་**ནས་འཐོན་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**བྱ་མཁའ་ནས་རལ་
གྱི་ཐོགས་མཐའ་མི་སྤོང་བཅོ་བརྒྱད་ས་ལ་མེད་པར་བྱས་སོ། ༢༢ དེ་ནས་
ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་བྱ་མཁའ་ཅད་དང་མི་ཚོགས་ཚང་མ་ལངས་ཏེ། **བེད་ཉལ་**
དུ་ཡར་སོང་ནས། ཅི་ཞིང་**གཙོ་བོའི་**བྱ་དང་དེར་བཟད་པ་དང་། ཉིན་
དེ་ལ་དགོངས་མའི་བར་དུ་སྤྱད་གནས་བསྐྱེད་སོ། དེ་ནས་**གཙོ་བོའི་**
བྱ་དང་བྱ་སྤྱི་ཐོག་གི་མཚོན་པ་དང་ཞི་བདེ་ཡི་མཚོན་པ་མཁའ་ལྷུ་ཏེ།
༢༣ དེའི་དུས་སུ་ལྷ་ཡི་ལམ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི་དེར་ཡོད་པས། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**
བྱ་མཁའ་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ནས་ཐུགས་བརྟག་ཞུས་སོ། ༢༤ དེའི་དུས་སུ་**ཉལ་ཨ་**
ཟར་གྱི་བྱ་**མེ་ཉེ་ཏུག་** **ཨ་འོན་གྱི་**ཆ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ཁོང་གི་བྱ་དང་བཟད་དོ།
དེ་དག་གིས་**གཙོ་བོ་**ལ། བདག་ནི་རང་གི་སྤྱན་**བཅོམ་ཡེ་མེད་**གྱི་བྱ་མཁའ་
ལ་ད་དུང་ཡང་དམག་རྒྱབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱང་ངམ་མི་བྱང་ཞེས་ཞུས་པས།
གཙོ་བོས་ནི། སོང་ཞིག་སང་ཉིན་ངས་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་ཏུ་གཏད་ཅེས་
གསུངས་སོ།

༢༥ དེར་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱིས་གི་བེ་ཨའི་**མཐའ་སྐྱོར་ཏེ། སོ་པ་བཏང་ནས།
༢༦ ཞག་གསུམ་པར་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**བྱ་མཁའ་ཀྱིས་**བཅོམ་ཡེ་མེད་**གྱི་བྱ་
མཁའ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ནས། **གི་བེ་ཨའི་**ཐད་དུ་ཐར་བཞིན་དུ་
དམག་གཡུ་བསྐྱེགས་སོ། ༢༧ ཡང་**བཅོམ་ཡེ་མེད་**གྱི་བྱ་མཁའ་མི་ཚོགས་ལ་
འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་འཐོན་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐག་རིང་དུ་སོང་སྟེ། ཐོན་
མ་ལྷར་དེ་དག་གིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་འགའ་ཞིག་ལམ་སྲང་ན་
རྩེ་སྟེ་བསད་དོ། ལམ་སྲང་གཅིག་ནི་**བེད་ཉལ་གྱི་**ཕྱོགས་དང་གཞན་དེ་
ཐང་རྒྱུད་དེ་གི་**བེ་ཨ་**ཡི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཅད་དེ་དག་གིས་
ཉིས་ར་ཉལ་ནས་མི་སྤྱི་ཐོག་ཅུ་ཙམ་བསད་དོ། ༢༨ **བཅོམ་ཡེ་མེད་**གྱི་བྱ་མཁའ་
ཀྱིས། ཁོ་མཁས་ཐར་ལྷར་དེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཕམ་པར་འཇུག་བསམས་
ཀྱང་། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**བྱ་མཁའ་ན་ལེ། རེད་ཐོས་ཏེ། དེ་དག་གྲོང་ཁྱེར་
ནས་རྒྱ་ལམ་ལ་འཕྲིད་པར་བྱང་ངེ་ཞེས་ཟེར་བས། ༢༩ **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**མི་
ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྤྱོད་ས་ནས་ལངས་ཏེ། **བ་ལྷུ་ཏུ་མར་**དུ་དམག་
གཡུ་བསྐྱེགས་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**སོ་པ་མཁའ་རང་རང་གི་སྤྱོད་ས་**གི་བེ་**
ཨའི་ཐང་ནས་འཐོན་ནོ། ༣༠ ཡང་**ཉིས་ར་ཉལ་**ཐམས་ཅད་ནས་འདམས་
པའི་མི་སྤོང་བརྒྱ་**གི་བེ་ཨའི་**ཐང་དུ་འོངས་ཏེ། དམག་དྲག་པོར་ཐུར་ཏོ།
འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུན་རལ་པ་ཉེ་བར་ཡོད་པ་མ་ཤིས་སོ། ༣༡ དེ་ལྷར་
གཙོ་བོས་བཅོམ་ཡེ་མེད་དེ་ནི་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**མདུན་དུ་འཕམ་པར་མཛད་
དོ། ཉིན་དེ་ལ་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**བྱ་མཁའ་ཀྱིས་**བཅོམ་ཡེ་མེད་**པ་སྤོང་ཐོག་

ཉེར་ལྷ་དང་ཆོག་བརྒྱ་བསད་དོ། དེ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱི་ཐོགས་མཐའ་གྱི་
མི་ལགས་སོ།

༣༢ དེ་ཅད་**བཅོམ་ཡེ་མེད་**གྱི་བྱ་མཁའ་ཀྱིས་རང་འཕམ་པར་ཐུར་བར་ཤིས་
སོ། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**མི་མཁའ་ཀྱིས་**བཅོམ་ཡེ་མེད་**པ་ལ་རང་གི་གནས་སུ་
ཚུར་འོང་དུ་བརྟུག་སོ། ཅི་ལ་ཞེན། དེ་དག་གིས་**གི་བེ་ཨ་**ཏུ་བཞག་པའི་སོ་
པ་མཁའ་ལ་སྤོང་བཏང་དོ། ༣༣ དེ་ནས་སོ་པ་མཁའ་ཀྱིས་མཐོག་གས་ཤོར་བྱས་
ཏེ། **གི་བེ་ཨ་**ལ་བརྒྱགས་སོང་སྟེ། སོ་པ་མཁའ་ཡན་ནས་འོངས་ཏེ། གྲོང་
ཁྱེར་ཚང་མ་རལ་གྱིས་མེད་པར་བྱས་སོ། ༣༤ ད་**ཉིས་ར་ཉལ་**པ་དང་སོ་པ་
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ། གྲོང་ཁྱེར་ནས་མེ་ཆེ་ཆེར་བོད་དུ་དང་འཐོན་འཇུག་
པའི་རྟགས་ཤིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ༣༥ ཡང་**ཉིས་ར་ཉལ་**པ་མཁའ་དམག་
གི་ནང་དུ་ལོག་འགྲོ་བའི་ཚོ། **བཅོམ་ཡེ་མེད་**ཀྱིས་**ཉིས་ར་ཉལ་**པ་ལ་བྱང་དུ་
བྱིན་ནས། མི་སྤྱི་ཐོག་ཅུ་ཙམ་བསད་དོ། ཅི་ལ་ཞེན། དེ་དག་གིས་ ཐོན་མའི་
དམག་ལྷར་ཁོ་མཁས་དེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ངེས་པར་ཕམ་མོ་ཞེས་བསམས་
སོ། ༣༦ འོན་ཀྱང་མི་སྤོང་དེ་དུང་པའི་ཀ་བ་ལྷར་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ལང་བའི་ཚོ།
བཅོམ་ཡེ་མེད་པ་མཁའ་ཀྱིས་བྱི་མིག་བཞག་པས། ཀྱི་ཏོ། མི་སྤོང་དེ་གྲོང་ཁྱེར་
ཐམས་ཅད་ནས་ནམ་མཐའི་བར་དུ་ལངས་སོ། ༣༧ ཡང་**ཉིས་ར་ཉལ་**པ་
མཁས་ཚུར་འཁོར་བ་དང་། **བཅོམ་ཡེ་མེད་**པ་མཁའ་ཚབས་སོ། ཅིའི་བྱིར་
ཞེན། དེ་དག་གིས་རྒྱུན་རལ་ནི་དེ་དག་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་ཤིས་
སོ། ༣༨ དེའི་བྱིར་དེ་དག་གིས་**ཉིས་ར་ཉལ་**པ་མཁའ་ཀྱི་མདུན་ནས་བྱིར་
ལོག་སྐྱུར་ཅིང་། འཕྲོག་སྤོང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་། དམག་གིས་དེ་དག་
གི་རྒྱུ་སུ་དེད་དོ། ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ནས་འོངས་པ་མཁའ་ཀྱིས་དེ་
དག་ནི་དེའི་དཀྱིལ་དུ་མེད་པར་བྱས། ༣༩ དེ་དག་གིས་**བཅོམ་ཡེ་མེད་**པ་
མཁས་ལ་བསྐྱོར་ཏེ། དེད་དོ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་**གི་བེ་ཨའི་**ཐང་དུ་ཡོད་པའི་
ས་ཆ་མཁས་སུ་བཞུགས་སོ། ༤༠ དེ་ཅད་**བཅོམ་ཡེ་མེད་**གྱི་ནང་ནས་མི་སྤོང་བཅོ་
བརྒྱད་ཤིའོ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་སྤོང་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། ༤༡ ཡང་དེ་དག་
བྱིར་ལོག་བསྐྱུར་ནས། འཕྲོག་སྤོང་གི་ཕྱོགས་སུ་**འཕྲོག་ཏུ་**བྱོས་
ཏེ། ཁོ་མཁས་ཀྱིས་དེ་དག་ནས་ལམ་སྲང་མཁས་སུ་མི་སྤོང་ལྷ་བྱས་ཤིང་།
གི་དྲོམ་གྱི་བར་དུ་དྲག་ཏུ་དེད་པས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མི་སྤོང་གཉིས་
བསད་དོ། ༤༢ དེ་ལྷར་ཉིན་དེ་ལ་**བཅོམ་ཡེ་མེད་**པ་རལ་གྱི་ཐོགས་མཐའ་
ཤི་བའི་གངས་ནི་སྤོང་ཐོག་ཉེར་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་མི་སྤོང་
ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། ༤༣ འོན་ཀྱང་མི་སྤྱག་བརྒྱ་བྱིར་ལོག་བསྐྱུར་ཏེ། འཕྲོག་
སྤོང་གི་ཕྱོགས་སུ་**འཕྲོག་ཏུ་**བྱོས་ཏེ། **འཕྲོག་ཏུ་**བྱོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
དུ་ཐུབ་བཞིའི་བར་དུ་བཟད་དོ། ༤༤ དེ་ནས་**ཉིས་ར་ཉལ་**པ་མཁས་**བཅོམ་**
ཡེ་མེད་གྱི་བྱ་མཁའ་ཀྱི་ཐང་དུ་ཡང་སྐྱུར་བྱིར་ལོག་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་
དང་། དུང་འགྲོ་དང་། ལག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིས་མེད་པར་
བྱས་སོ། ཡང་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་མེར་བསྐྱེགས་སོ།

21 དེ་ནས་**ཉིས་ར་ཉལ་**པ་མཁས་ཀྱིས་**མིས་ལྷ་**ཏུ་མནའ་སྟེལ་ཞིང་
འདི་སྐད་དུ། དེད་མཁས་ལས་སུས་ཀྱང་རང་གི་བྱ་མི་**བཅོམ་ཡེ་**
མེད་པ་ཞིག་ལ་བག་མར་གཏོང་བར་མི་བྱང་ངེ་ཞེས་སྐྱབས་སོ། ༡ ཡང་མི་
མཁས་**བེད་ཉལ་**དུ་འོངས་ཏེ། དེར་དགོངས་མའི་བར་དུ་ལྷ་ཡི་བྱ་དང་དེ་

35 རྒྱུ་མདོ།

1 ཡང་ཁྱེས་པ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ་གཙོ་བོ་ཆོ་ལུལ་གྱི་ནང་
ན་ལུ་ལྟ་ཞིག་བྱུང་བས། **ཡ་ཏུ་དྲུ་ཡུལ་གྱི་བེད་ལེ་ཉེས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཆུང་**
མ་དང་བྱ་གཉིས་དང་བཅས་དྲེ་**མོ་ཨལ་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་**
སོང་ངོ་། ༡ དེ་རྣམས་ནི་**ཡ་ཏུ་དྲུ་ཡུལ་གྱི་བེད་ལེ་ཉེས་ཀྱི་མི་པ་ལོན་པ་**
དང་། མི་དེའི་མིང་**ཞེ་ལི་མེ་ལེག་དང་།** ཆུང་མའི་མིང་**རྒྱ་ཨོ་མི་དང་།** བྱ་
གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་**མག་ལོན་དང་ཁེ་ལོན་** ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་རྣམས་**མོ་ཨལ་**
ཡུལ་དུ་སློབས་ནས་དེར་གནས་སོ། ༢ ཡང་**རྒྱ་ཨོ་མི་དེ་ཁྱེ་ཞེ་ལི་མེ་ལེག་**ཤི་
སྟེ། **རྒྱ་ཨོ་མི་**དང་བྱ་གཉིས་ལུས་སོ། ༣ དེ་གཉིས་ཀྱིས་**མོ་ཨལ་**ཡུལ་གྱི་བྱ་མོ་
རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཆུང་མ་སྐངས་ནས། གཅིག་གི་མིང་ནི་**ཨོར་བླ་དང་།**
གཞན་དེའི་མིང་ལ་**ཅུང་ཅེས་**ཟེར་རོ། དེ་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་
དེར་གནས་སོ། ༤ ཡང་**མག་ལོན་དང་ཁེ་ལོན་**གཉིས་ཀ་ཤི་སྟེ། ཅུང་མེད་
དེ་ནི་བྱ་གཉིས་དང་ཁྱོད་དང་བཅས་ཏེ་གཅིག་པོར་ལུས་སོ།

༥ དེ་ནས་**གཙོ་བོས་**ཉིད་ཀྱི་འབངས་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་
དགོངས་ནས། དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་གནད་བའི་ལོན་དེ་**མོ་ཨལ་**ཡུལ་དུ་ཐོས་
པས། **མོ་ཨལ་**ཡུལ་ནས་ལོག་པའི་ཕྱིར་མནའ་མ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་
ལངས་སོ། ༦ ཡང་ཅུང་མེད་དེ་ནི་མནའ་མ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་རང་
གི་གནས་ས་ནས་ཐོན་ཏེ། **ཡ་ཏུ་དྲུ་ཡུལ་**དུ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ལམ་དུ་འུགས་
སོ། ༧ དེ་ནས་**རྒྱ་ཨོ་མིས་**མནའ་མ་གཉིས་ལ། ཁྱོད་རེ་རེ་རང་གི་མའི་ཁང་
པར་ལོག་ནས་སོང་ཞིག་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཤི་མཐན་རྣམས་དང་ང་ལ་དྲིན་
བྱས་པ་ལྟར། **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་གཉིས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག་
༨ གལ་ཏེ་**གཙོ་བོས་**ཐུགས་རྟེན་གཅིག་ནས་ཁྱོད་རང་གི་ཁྱོད་ཁང་པར་ཞི་
བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་འོ་བྱས་སོ།
༩ དེ་ནས་མནའ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཅུང་མེད་འདོན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཁྱོད་
དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་ལོག་པར་དགའོ། ཞེས་ཞུས་པས།
༡༠ **རྒྱ་ཨོ་མིས་**སྒྲུས་པ། དའི་བྱ་མོ་རྣམས་ལོག་ཅིག་ང་དང་མཉམ་དུ་ཅིའི་
ཕྱིར་འགྲོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དའི་མངལ་ན་ད་དུང་ཡང་བྱ་
ཡོད་དམ། ༡༡ དའི་བྱ་མོ་རྣམས་ད་ལོག་ཅིག་ང་ནི་ཤིན་ཏུ་གད་མོ་ཡིན་
པས། ཁྱོད་ཞིག་སྐྱོད་བའི་འོས་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དམས། ང་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་
སྒྲུས་ཏེ། མཚན་མོ་འདིར་ང་ལ་ཁྱོད་ཞིག་ཡོད་དེ། བྱ་སྟེན་ཡང་། ༡༢ དེ་ནི་
ན་སོ་མ་ལོན་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་གཉིས་སྐྱུག་པར་བྱའོ། དའི་ཕྱིར་ཁྱོད་
ཅག་གིས་ཁྱོད་མེ་ལེན་ནས། དའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ང་ལ་མེ་མས་
འབྲལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**ཐུག་གིས་ང་
གནན་པར་མཛད་ངོ། ༡༣ དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱ་སྐྱོད་ཀྱི་ནས། ཡང་སྐྱོར་བྱས་
པས། **ཨོར་བླ་**སྐྱུག་མོ་ལ་འོ་བྱས་སོ། འོན་ཀྱང་**ཅུང་དེ་ལ་**ཆགས་སོ།

༡༤ དེ་ནས་སྐྱུག་མོས། སྟོན་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཆེ་ནི་རང་གི་མི་རྣམས་དང་
རང་གི་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ཕྱིན་པས། ཁྱོད་ཀྱང་དའི་རྩེ་སུ་ལོག་ཅིག་
ཅེས་སྒྲུས་ཀྱང་། ༡༥ **ཅུང་གིས་**ཞུས་པ། ང་དང་བཅས་ཏེ་ལོག་ཅིག་ཅེས་ནན་

ཀྱིས་མ་སྐྱལ་ཞིག་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་ན། ང་ཡང་འགྲོ། ཁྱོད་གང་དུ་གནས་
ན། ང་ཡང་གནས། ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནི་དའི་བརྒྱུད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེན་ནི་དའི་
སྟེན་ཡིན། ༡༦ ཁྱོད་གང་དུ་འཆི་ན། དེ་ན་ང་ཡང་ཤི་སྟེ་དུར་དུ་འཛོད་པར་
འགྱུར། འཆི་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་དང་ང་འབྲལ་ན།
གཙོ་བོས་ང་ལ་འདི་འདྲའམ། འདི་ལས་ཀྱང་སྐྱུག་པར་མཛད་པར་ཤོག་
ཅེས་སྒྲུས་སོ། ༡༧ **ཅུང་ནི་**མཉམ་དུ་འགྲོ་སེམས་བརྟན་པོ་སྦྱང་པར་མཛད་
པས། **རྒྱ་ཨོ་མིས་**གཏམ་བྱེད་འགྲོ་བཞག་གོ། ༡༨ དེ་གཉིས་ཕྱིན་ནས། **བེད་**
ལེ་ཉེས་དུ་བསྐྱེབས་པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་ཆང་མ་བྱ་གཏམ་
རྒྱས་སོ། ཉི་མའས་བྱུང་ནས། ཅུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ནི་**རྒྱ་ཨོ་མི་**ཡིན་
ནས། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ༢༠ མོས་དེ་དག་ལ། ང་ལ་**རྒྱ་ཨོ་མི་**ཤོད་སྐྱོད་
དུ་དགའ་བ་ལྟེ་མ་ཟར་ཞིག་ང་ལ་**མ་རྩ་**ཤོད་སྐྱོད་དུ་ཁ་བལྟེ་ཟེར་མིང་
ཐོགས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དབང་གིས་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་
བརྟེན་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢༡ ང་སྟེ་མ་གང་ནས་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། **གཙོ་བོས་**
ང་སྟོང་པར་ཕྱིར་ལོག་ཁྱེས་དུ་བྱུངས། **གཙོ་བོས་**ང་ལ་སྐྱང་བར་མཛད་
ཅིང་། ཀུན་དབང་གིས་ང་ལ་སྐྱུག་པོ་གནད་བ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་
ང་ལ་**རྒྱ་ཨོ་མི་**ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

༢༢ དེ་ལྟར་**རྒྱ་ཨོ་མི་**རང་གི་མནའ་མ་**ཅུང་མོ་ཨལ་**མ་དེ་དང་མཉམ་
དུ་**མོ་ཨལ་**ཡུལ་ནས་ལོག་པ་དང་། ནས་མ་རྩས་གོང་དུ་**བེད་ལེ་ཉེས་**དུ་
བསྐྱེབས་སོ།

2 ཡང་**ཞེ་ལི་མེ་ལེག་**གི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་ཤིན་ཏུ་ཐུག་པོ་**པོ་ཨལ་**བྱ་བའི་**རྒྱ་**
ཨོ་མི་ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ ཡང་**མོ་ཨལ་མ་ཅུང་གིས་**
རྒྱ་ཨོ་མི་ལ། ང་ད་ལྟ་ཞིང་ལ་འགྲོ་སྟེ། ལུས་ང་ལ་བཀའ་དྲིན་བྱེད་པ་དེའི་
རྩེ་སུ་ཕྱིན་ཏེ། སྟེ་མ་སྐྱུག་པར་བྱའོ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་**རྒྱ་ཨོ་མིས་**
དའི་བྱ་མོ་སོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ༢ ཡང་མོ་སོང་སྟེ། ཞིང་རྩེ་མཐན་གྱི་
རྩེ་སུ་འབངས་སྟེ། ཞིང་ལ་སྟེ་མ་སྐྱུག་པ་ལས། **ཞེ་ལི་མེ་ལེག་**གི་བརྒྱུད་པ་**པོ་**
ཨལ་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཞིང་གི་སྐྱལ་བའི་ནང་མ་ཤེས་པར་བསྐྱེབས་སོ། ༣ ཡང་
སྟོན་ཤིག་**པོ་ཨལ་བེད་ལེ་ཉེས་**ནས་འོང་སྟེ། རྩེ་མཐན་རྣམས་ལ། **གཙོ་བོ་**
ཁྱོད་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་ཀྱང་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པའི་ལན་དུ་དེ་དག་
གིས། **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་སྐབས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༤ དེ་ནས་**པོ་**
ཨལ་ཀྱིས་རྩེ་མཐན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བྱེད་ལ། འདི་ནི་སུའི་བྱ་མོ་ཡིན། ༥ ཅེས་
འདྲིས་པའི་ལན་དུ་རྩེ་མཐན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བྱེད་ཀྱིས། **མོ་ཨལ་**ཡུལ་ནས་
རྒྱ་ཨོ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལོག་འོངས་པའི་**མོ་ཨལ་**མ་དེ་ཡིན་ཏེ། ༦ དེས་ང་
ལ། རྩེ་མཐན་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་སུ་འབངས་སྟེ། བང་འཁོད་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་
སྟེ་མ་སྐྱུག་པར་གནོད་ཞིག་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། མོ་འོངས་ནས་ཆུང་ཟད་
ཁང་པར་བསྐྱང་པར་མ་གཏོགས། ཐུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདིར་ཡོད་
པ་ཡིན་ཅེས་སྒྲུས་སོ།

༡ དེ་ནས་**བོ་མས་**ཀྱིས་རྩད་ལ། ངའི་བྱ་མོ། ད་ཉོན་ཅིག་སྟེ་མ་སྐྱག་པའི་
 ཕྱིར་ཁྱེད་གཞན་དུ་མ་འགྲོ་བར། འདི་ནས་མ་འཐོན་བར། ངའི་གཡོག་
 མོ་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་འདི་རུ་སྒྲིང་། ༡ ཁོ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩ་བའི་ཁྱེད་ལ་ཉེ་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཁོ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེ་སྒྲིང་། ཁྱེད་ལ་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ངས་གཞན་རུ་
 རྒྱམས་ལ་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་ཁྱེད་སྐྱོར་པའི་ཚོ་སྒྲིང་གི་རྩེ་སྒྲིང་
 སྟེ། གཞན་རུ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཅུས་པ་དེ་ཐུང་ཞིག་ཅེས་སྐྱབས་སོ། ༡༠ དེ་རུ་
 བྱ་མོས་ཁ་འབྲབ་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྟེན། ང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་མ་ཞིག་ཡིན་
 བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཏེ་ང་ལ་གཟིགས་
 པ་དེ་ཅི་ལགས། ༡༡ ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་**བོ་མས་**ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་
 ཤི་བའི་འོག་དུ་སྐྱག་མོ་ལ་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། པ་མ་གཉིས་དང་པ་ལུལ་
 བོར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་མེད་པའི་ལུལ་ཞིག་དུ་འོངས་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ང་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་བྱུང་། ༡༢ **གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་རྩེ་བ་
 གནང་སྟེ། **གཙོ་བོ་མས་ར་མེལ་**ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཤོག་པའི་འོག་དུ་ཁྱེད་སྐྱབས་སུ་
 འོངས་པ་ཁྱེད་ལ་ཁོང་གིས་བྱ་དགའ་ཆང་པོ་གནང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་
 སྐྱབས་སོ། ༡༣ དེ་ནས་བྱ་མོ་དེས། གྲུ་བདག་གི་དབོན་པོ། བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་
 གཡོག་མོ་གཅིག་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་སེམས་
 གསོ་བར་མཛད་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་མོ་ལ་ཐུགས་རྩེའི་ནང་གཏམ་སྟེང་
 མཛད་བྱུང་། བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་སུ་མཛོད་ཅེས་ཞུས་སོ།

༡༤ ཡང་ཟས་ཟ་བའི་དུས་སུ་**བོ་མས་**ཀྱིས་མོ་ལ། རྒྱར་ཤོག་དང་། བག་
 ལེབ་ཐོས་ཏེ་ཁམ་ཆད་རྒྱན་ཆད་སྐྱར་མོ་ལ་སྦྱང་ཞེས་སྐྱབས་ནས། མོ་རྩ་
 མཁན་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དེ། དེས་མོ་ལ་ཡོས་བཞེར་ནས། ཐོས་
 ཏེ་ཆོས་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་ཡང་ལུས་སོ། ༡༥ བྱ་མོ་དེ་སྟེ་མ་སྐྱག་པའི་
 ཕྱིར་ཡང་བའི་འོག་དུ། **བོ་མས་**ཀྱིས་གཞན་རུ་རྒྱམས་ལ། མོ་ལ་མ་སྐྱེད་
 པར། པང་འཁོད་རྒྱམས་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་སྐྱག་དུ་རྒྱག་ཅིག ༡༦ ཡང་མོའི་
 ཕྱིར་དུ་པང་འཁོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་བཏོན་ནས་ལུས་རྒྱག་ཅིག་མོ་ལ་
 ཁ་མི་གཏོང་བར། ལྷག་དུ་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྐྱབས་ཏོ།

༡༧ དེ་ལྟར་མོས་དགོངས་མོའི་བར་དུ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱགས་ནས། བསྐྱགས་
 པ་དེ་བརྟེན་སྟེ། རྒྱས་ཀྱི་མེ་པ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པས། དེ་ཁྱེད་ནས་གོང་
 ཁྱེད་དུ་སོང་ངོ་། ༡༨ ཡང་སྐྱག་མོས་བསྐྱགས་པ་དེ་མཐོང་པ་དང་། བྱ་མོས་
 འགྲངས་པའི་ལྷག་མ་དེ་བཏོན་ནས་སྐྱག་མོ་ལ་བཏད་དོ། ༡༩ ཡང་སྐྱག་
 མོས་དེ་ལ། དེ་རིང་གང་དུ་བསྐྱག་སྟེ། གང་དུ་ལས་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་
 ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་པ་དེ་བཟུང་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྐྱབས་སོ། ཡང་བྱ་
 མོས་སྐྱག་མོ་ལ་སུའི་རྩེ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་བཞུག་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ངས་
 དེ་རིང་**བོ་མས་**བྱ་བའི་མེའི་རྩེ་ལས་བྱས་པ་ཡིན། སྐྱབས་པས། ༢༠ **རྒྱ་མོ་**
མིས་མནའ་མ་ལ། གསོན་པོ་དང་གཤིན་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་བཀའ་པོ་མ་བྱེད་
 པར་བཀའ་དྲིན་མཛད་པའི་མི་དེ་ལ་**གཙོ་བོས་**བྱིན་རྒྱབས་མཛོད་ཅིག་མི་
 དེ་ནི་དེད་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་གཉེན་ཞིག་ཡིན་སྐྱབས་སོ། ༢༡ ཡང་**མོ་མཁའ་མ་**
རྩད་ཀྱིས། འོ་ན། ཁོས་ང་ལ། ངའི་སྟོན་ཐོག་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་ངའི་ལས་
 མི་རྒྱམས་འབབ་ཞིག་དང་ཉེ་བར་སྒྲིང་ཅེས་བསྟོན། ༢༢ ཡང་**རྒྱ་མོ་མིས་**
 མནའ་མ་ལ། ངའི་བྱ་མོ། ཁྱེད་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར། ཁྱེད་

གཡོག་མོ་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྐྱབས་སོ། ༢༣ དེ་ལྟར་
 རྒྱས་དང་གྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་གི་མཐའ་མའི་བར་དུ། ལྷག་པའི་ཕྱིར་
 དུ་**བོ་མས་**ཀྱི་གཡོག་མོ་རྒྱམས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ལྷག་མོ་དང་མཉམ་དུ་
 གནས་སོ།

3 ཡང་**རྒྱ་མོ་མིས་**མནའ་མ་ལ། ངའི་བྱ་མོ་ཁྱེད་ལེགས་པའི་ཕྱིར། ངས་
 ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ངལ་གསོ་འཛོལ་བར་མི་དགོས་པས། ༡ དེ་ཁྱེད་དེད་
 ཀྱི་གཉེན་**བོ་མས་**ཀྱི་གཡོག་མོ་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དེ། དེས་ནི་
 མཚན་མོ་འདི་ལ་གཡུལ་ཁ་ལ་ནས་འཕྱར་བར་བྱ། ༢ དེའི་ཕྱིར་ལུས་བཀྲས་
 ཏེ། ལྷུ་མ་བྱུགས་ནས། གོས་གོན་ཏེ། གཡུལ་ཁར་སོང་ཞིག་དང་། མི་དེས་
 ཟ་བ་དང་བཏུང་བ་མ་ཆར་བའི་བར་རང་གི་ངོ་མ་སྟོན་ཅིག ༣ ཡང་ཁོ་
 ཉལ་བའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཉལ་ས་ལ་བཞུགས་ནས་དེ་རུ་སོང་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་མལ་གོས་འཐེན་ཏེ་དེ་རུ་ཉལ་དང་། མི་དེས་ཁྱེད་ལ་ཅི་བྱེད་
 པར་རྩད་སྐྱབས་བྱའོ། ༤ ཞེས་སྐྱབས་པའི་ལན་དུ་བྱ་མོས། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་
 པ་ཐམས་ཅད་ངས་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་སོ།

༥ ཡང་གཡུལ་ཁར་སོང་ནས། ལྷག་མོས་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་
 དུ་བྱས་སོ། ༦ ཡང་**བོ་མས་**ཀྱིས་ཟ་བ་དང་བཏུང་བཞིན་ནས། སེམས་སྦྱིད་
 པོར་གྱུར་ཏེ། འབྲུའི་ཕུང་པོའི་རྩེ་ཞིག་ལ་ཉལ་དུ་སོང་བ་ལས། བྱ་མོ་དེ་
 ག་ལེར་འོངས་ནས། མི་དེའི་རྒྱང་ལ་ལས་མལ་གོས་འཐེན་ཏེ། དེར་ཉལ་
 བོ། ༧ ཡང་མཚན་ཕྱེད་ལ་མི་དེ་འདྲོགས་ཏེ་ལུས་བསྐྱར་ནས། ཀྱི་ཉོ། རང་
 གི་རྒྱང་པའི་མདུན་དུ་བུད་མེད་ཅིག་ཉལ་ཏེ་འདུག་གོ། ༨ ཡང་ཁོས། ཁྱེད་
 སུ་ཡིན། ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་བྱ་མོས། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་མོ་**རྩད་**བྱ་
 པ་དེ་ཡིན། ཁྱེད་གཉེན་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་གོས་ཁྱེད་རང་གི་གཡོག་
 མོའི་སྟེང་དུ་ཁེབས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༩ ཡང་མི་དེས། ངའི་བྱ་
 མོ། **གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛོད་ཅིག་ཁྱེད་གཞན་རུ་དབུལ་བའམ་
 ཕུག་པོ་རྒྱམས་ལ་མ་འབྲངས་པས། ཐོག་མ་བས་མཐའ་མར་བྱིན་རྒྱག་
 པར་བཞུན་པ་ཡིན། ༡༠ ང་ལའི་བྱ་མོ། མ་འཛིགས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་པ་
 བཞིན་དུ་ངས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེད་ཀྱི་གོང་
 ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་བུད་མེད་བཟང་མོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་
 སོ། ༡༡ ཡང་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གཉེན་ཉེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བདེན་ཡང་། ང་ལ་
 གཉེན་ཆེན་ཉེ་བ་ཞིག་ཡོད། ༡༢ མཚན་མོ་འདི་ལ་ཁྱེད་འདི་རུ་སྒྲིང་། ཐོ་
 རངས་གལ་ཏེ་མི་དེས་ཁྱེད་ལ་གཉེན་ལུགས་བྱེད་པར་དགའ་ན། ལེགས།
 ཁོ་གཉེན་ལུགས་བྱེད་པར་རྒྱག་ཅིག ཇི་སྟེ་ཁོས་གཉེན་ལུགས་མི་བྱེད་ན།
 ངས་ནི་**གཙོ་བོ་**གསོན་པོ་དང་པ་དུ་བཅུགས་ནས། ཁྱེད་ལ་གཉེན་ལུགས་
 བྱའོ། དེ་ཐ་དྲིའི་བར་དུ་འདི་རུ་ཉལ་ཞེས་སྐྱབས་སོ།

༡༣ ཡང་ནམ་མ་ལངས་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱང་པའི་མདུན་དུ་ཉལ་ནས།
 མི་ངོ་མི་ཤེས་པའི་སྟོན་དུ་ལངས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **བོ་མས་**ཀྱིས། བྱ་མོ་
 གཡུལ་ཁར་འོངས་པ་མི་སུས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་རྩད་ཞེས་སྐྱབས་སུ་བསམས་
 སོ། ༡༤ དེ་ནས་**བོ་མས་**ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་གོན་པའི་གཟན་གོས་དེ་རྒྱར་ཁྱེད་
 ཤོག་དང་། དེ་རྩད་ཤིག་སྐྱབས་པ་དང་། མོས་བཟུངས་ནས། **བོ་མས་**ཀྱིས་
 རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་བཅའ་ནས་བྱ་མོ་དེ་ལ་བཀའ་ནས། ཁོ་རང་གོང་ཁྱེད་དུ་སོང་།

ང་། ༡༥ ཡང་མོ་སྒྲིག་མའི་མདུན་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒྲིག་མོས་དེ་ལ། དཔེ་
 བྱ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱང་། འདྲིས་པའི་ལན་དུ་བྱ་མོས་མི་དེས་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཤད་དེ་འདི་སྐད་དུ། ༡༦ མི་དེས་ནས་བྱེད་ཀྱི་པོ་འདི་ང་ལ་གནང་
 རྟེན་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་མའི་མདུན་དུ་སྒྲོང་པར་འགྲོ་མི་ཅད་ཞེས་སྒྲུས་སོ།
 ༡༧ དེ་ནས་སྒྲིག་མོས། དཔེ་བྱ་མོ་བྱ་བ་འདི་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུར་མ་
 ཤེས་པའི་བར་དུ་འདི་ཅུ་ཁ་རྟག་ཏུ་སྒྲོང་དང་། བྱ་བ་དེ་ཉིན་འདི་ལ་མ་
 སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་མི་དེའི་མེས་པ་དེ་བར་མི་འབྱུར་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

4 ཡང་**བོ་ཨས་**གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཆུ་སྐོལ་ཕྱིན་ནས་དེར་བཞུད་དོ། ཡང་
 རྟོས་ཤིག་**བོ་ཨས་**ཀྱིས་ཐར་སྒྲུས་པའི་གཉེན་ཚུན་དེ་ནི་དེར་བསྐྱབས་
 བས། **བོ་ཨས་**ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཨ་ཅེ་ཁྱོད་ཚུར་བུར་དུ་ཤོག་ལ་འདིར་སྒྲོང་ཅིག་
 ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། མི་དེ་ནི་ཚུར་བུར་ལ་འོངས་ནས་བཞུད་དོ། ༡ དེ་ནས་
བོ་ཨས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཆུ་པོ་ནམས་ལས་མི་བཅུ་བོས་ནས། ཁྱོད་
 རྟོས་འདིར་སྒྲོང་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་དག་དེར་བཞུད་དོ། ༢ ཡང་
 ཁོས་གཉེན་ཚུན་དེ་ལ། **རྒྱ་མོ་མི་མོ་ཨབ་**ལུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་དེས་ནི་
 དང་ཀྱི་སྒྲུན་**ཞེ་ལི་མེ་ལེག་**ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འཛོང་ངོ། ༣ དང་པོ་ཁྱོད་
 ལ། འདི་ཅུ་སྒྲོང་པ་རྟོས་དང་དཔེ་མི་བཅུད་ཀྱི་ཆུ་པོ་རྟོས་ཀྱི་མདུན་
 དུ་དེ་ཉིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བར་བསམས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་དེ་སྐྱབས་
 འདོད་ན། ལྷ་བར་བྱོས། ཅི་སྐྱབས་ལྷ་བར་མི་འདོད་ན། ངས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 ང་ལ་ཤོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་མིན་པར་ལྷ་མཁན་གཞན་མེད་པས།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲུ་དཔེ་ལག་ཡིན། ཞེས་སྒྲུས་པའི་ལན་དུ་མི་དེས། ངས་ལྷ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༤ དེ་ནས་**བོ་ཨས་**ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་**རྒྱ་མོ་མི་**ནས་ཁོང་དེ་
 ཉི་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཤི་མཁན་དེའི་རྒྱུ་མ་**ཨབ་མ་ཅུད་**དེ་ནི་རྒྱུ་མར་
 སྒྲོང་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤི་མཁན་དེའི་མིང་ནི་རང་གི་ས་སྐལ་ནས་
 འབྱུང་པར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྒྲུལ་དོ། ༥ ཡང་གཉེན་ཚུན་དེས།
 ང་རང་གི་ས་སྐལ་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་གིས་དོགས་པས། ངས་ཁོང་དེ་སྐྱབས་
 བར་མི་རུས། དཔེ་ཐོབ་ཚེར་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བར་ཤིག་ལྷ་བར་མི་རུས་
 ཞེས་སྒྲུས་སོ།

༡ རྟོན་མའི་དུས་སུ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་མི་བཅུད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷ་བ་དང་རྩེ་
 བའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་བཟན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷགས་སོ་ལ་འདི་
 ལྟར་རོ། ཨིས་རང་གི་ལྷ་མ་ཕྱད་ནས། ཁྱིམ་མཚོས་པ་ལ་བཏད་དོ། **ཨིས་ར་**
ཨེལ་པའི་ཁྱོད་དུ་བཟན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ༢ ཡང་གཉེན་
 ཚུན་དེས་**བོ་ཨས་**ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱིར་ཁོང་དེ་ཉི་བར་བྱོས་ཤིག་སྒྲུས་
 བས། རང་གི་ལྷ་མ་ཕྱད་དོ། ༣ ཡང་**བོ་ཨས་**ཀྱིས་ཆུ་པོ་རྟོས་དང་དེ་ཅུ་
 ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ། ཉིན་མོ་འདི་ལ་**ཞེ་ལི་མེ་ལེག་**གི་ཤུལ་ཐམས་

ཅད་དང་། **ཁིལ་ཡོན་**དང་**མག་ཡོན་**གཉིས་ཀའི་ཤུལ་ཐམས་ཅད་ངས་ནི་
རྒྱ་མོ་མི་ནས་ཉོས་པའི་དཔང་པོར་ཁྱོད་ཅག་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། ༤ དེ་མ་ཟད་དེ། **ཨོཨབ་མ་ཅུད་**བ་**མག་ཡོན་**ཀྱི་རྒྱུ་མ་ངས་བག་
 མར་ཉོས་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤི་མཁན་ཀྱི་མིང་དེ་རང་གི་ས་སྐལ་
 རང་གནས་པ་དང་། ཤི་མཁན་ཀྱི་མིང་དེ་རང་གི་སྐུན་རྟོས་དང་རང་
 གི་ལུལ་ཀྱི་ཆུ་སྐོལ་ནས་འབྱུང་པར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་རྟོས་ཉིན་
 མོ་འདི་ལ་དཔང་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ༥ ཡང་ཆུ་སྐོལ་ཅུ་ཡོད་པའི་
 མི་ཐམས་ཅད་དང་ཆུ་པོ་རྟོས་ཀྱིས། ང་ཚོས་དཔང་བྱེད་དོ། **གཙོ་བོས་**
 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་པའི་བྱད་མེད་འདི་ནི་**ར་ཉེལ་**དང་**ལེམ་ཨིས་ར་**
ཨེལ་པའི་བྱ་བཅུད་རྒྱས་པར་བཅུག་པ་དེ་གཉིས་དང་འདྲ་བར་མཛོད་
 ཅིག་དང་། ཁྱོད་རང་ནི་**ཨེལ་ར་**ན་ལེགས་པར་དར་དེ། **བེད་ལེ་ཉེལ་**དུ་
 ལྷན་གཤམས་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་དང་། ༦ **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ལ་བྱད་མེད་ན་
 རྒྱུ་འདི་ནས་སྒྲུས་པའི་ས་བོན་གནང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བཅུད་ནི་**ཐ་མར་**
 ཀྱིས་**ཡ་ཏུ་ཏུ་**ལ་བསྐྱེས་པའི་**མེ་རེས་**བྱ་བའི་བཅུད་དང་འདྲ་བར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ།

༧ དེ་ལྟར་**བོ་ཨས་**ཀྱིས་ཅུད་བག་མར་སྒྲངས་པ་དང་། མོ་དེ་ནི་ཁོའི་
 རྒྱུ་མར་གྱུར་དོ། ཁོ་དང་འགྲོགས་ནས། **གཙོ་བོས་**ཤུགས་རྩེ་མཛོད་དེ།
 བྱད་མེད་དེ་ནི་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་དེ། བྱ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། ༨ ཡང་
 བྱད་མེད་རྟོས་ཀྱིས་**རྒྱ་མོ་མི་**ལ། ཁྱོད་ཉིན་མོ་འདི་ལ་གཉེན་མེད་པར་མ་
 བཞག་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲོད་བཞགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཡང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ཁྱོད་
 དུ་ཁོང་གི་མཚན་སྐྱན་གཤམས་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་ ༩ དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་
 སྤོག་སྒྲོབ་མཁན་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་ཁ་ཟས་སྐྱེར་མཁན་དུ་འབྱུར་བར་
 འབྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མནའ་མ་ཁྱོད་ལ་ཆགས་པས། བྱ་
 བདུན་ལས་ལེགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༡༠ ཡང་
རྒྱ་མོ་མིས་བྱ་བྱ་དེ་སྒྲངས་དེ། རང་གི་པང་པར་བཞག་ནས། དེའི་འཛོལ་
 ལ་གྱུར་དོ། ༡༡ ཡང་ཁྱིམ་མཚོས་མ་རྟོས་ཀྱིས། **རྒྱ་མོ་མི་**ལ་བྱ་སྐྱེས་སོ། ཞེས་
 སྒྲུས་དེ། བྱ་བྱ་དེ་ལ་མིང་བཏགས་ནས། དེའི་མིང་ལ་**ཨོ་བེད་**ཅེས་བཏགས་
 སོ། ཁོ་ནི་**ཨི་ཤུའི་**པ་དང་། **ཨི་ཤུ་ནི་དུ་བེད་**ཀྱི་པ་ལགས་སོ།

༡༢ **མེ་རེས་**ཀྱི་གདུང་རབས་ནི། **མེ་རེས་**ཀྱི་བྱ་ཉེས་རོན་དང་། ༡༣ **ཉེས་**
རོན་ཀྱི་བྱ་རྩམ་དང་། **རྩམ་**ཀྱི་བྱ་**ཨ་མི་རྩ་**དབ་དང་། ༡༤ **ཨ་མི་རྩ་**དབ་ཀྱི་
 བྱ་**ན་ཤོན་**དང་། **ན་ཤོན་**ཀྱི་བྱ་**སལ་ལྷ་**དང་། ༡༥ **སལ་ལྷ་**ལྷ་བྱ་བོ་
ཨས་དང་། **བོ་ཨས་**ཀྱི་བྱ་**ཨོ་བེད་**དང་། ༡༦ **ཨོ་བེད་**ཀྱི་བྱ་**ཨི་ཤུ་**དང་། **ཨི་**
ཤུའི་བྱ་དུ་བེད་ལགས་སོ། ༥

ཤ་སྤྱུ་ཞེས་གྱི་མདོ་དང་པོ།

1 ཞེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་དེ་ནི་ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་རིའི་ཡུལ་དང་། ལྷོ་ཁྱིམ་གྱི་བརྒྱུད་དང་། རྩ་མཉམ་ཡུལ་ཆོ་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་ཀྱང་ནི་ཡེ་ར་ཏམ་གྱི་བྱ། དེ་ནི་ཞེས་ཏུ་ཡི་བྱ། དེ་ནི་ཐོ་ཏུ་ཡི་བྱ། དེ་ནི་ཞེས་ར་དང་པ་རྩལ་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་གི་བྱ་ལགས་སོ། ༡ ཞེས་ཀྱང་ལ་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། གཅིག་གི་མིང་ཏན་རྒྱ། གཞན་མིང་མིང་མེན་ནི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། མེན་ནི་རྒྱ་ལ་སྤྱུ་གྱ་ཡོད་པ་དང་། ཏན་རྒྱ་ལ་སྤྱུ་གྱ་མེད་དོ།

༡ མི་དེ་ནི་ལོ་རེ་བཞིན་ཡུལ་ནས་འཕྱོད་ཏེ། དབུང་ཚྭས་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཤི་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བྱིན་ཡོད་དོ། དེ་ཅ་ཞེས་ཡི་བྱ་རྩོད་ནི་དང་མེན་ཏམ་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བོ་དེ་བྱུང་དུ་སྒྲ་མ་བྱས་སོ། ༤ མཚོན་པ་ནས་འབྲུལ་བའི་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ར་དང་གི་རྒྱུ་མ་མེན་ནི་རྒྱ་དང་། དེའི་སྤྱུ་གྱ་རྩམས་ལ་མཚོན་པར་འབྲུལ་བའི་སྤྱུ་ལ་བ་བཏབ་དེ། “ཏན་རྒྱ་ལ་གཉིས་སྤྱུ་ལ་བཏབ་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལོས་ཏན་རྒྱ་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་དོ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོས་མོ་དེ་ནི་མོ་གཤམ་དུ་བཞག་གོ། ༥ ཡང་དག་དེས་མོ་ལ་རྩན་ཆེན་བྱས་ཤིང་ཆེར་དུ་བཅུག་གོ། གཙོ་བོས་དེ་ནི་མོ་གཤམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་མོ་ལ་སྤྲད་དོ། ༦ དེ་བཞིན་དུ་ལོ་རྒྱུར་བྱེད་གཙོ་བོའི་མཚོན་ཁང་དུ་མོ་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ། མོ་ལ་རྩན་ཆེན་བྱས་པས། མོ་དུ་ཞིང་གང་ཡང་མ་བཟས་སོ། ༧ ཡང་མའི་ཁྱོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱུ་གྱ་ཏན་རྒྱ། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞིང་ཟས་མི་ཟ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོར། བྱ་བཅུ་ལས་ཀྱང་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སྤྱུ་པས།

༨ དེ་དག་གིས་ཤི་ལོ་ཅུ་བཟས་ཤིང་བཏུང་བའི་རྩེས་སུ་ཏན་རྒྱ་ཡར་ལངས་སོ། སྤྱུ་མ་ཞེས་ནི་གཙོ་བོའི་མཚོན་ཁང་གི་སྤྲིང་མདུན་དུ་ཤིང་ཁྱི་ཞིག་གི་ཁར་བཟུང་པ་དང་། ༩ ཏན་རྒྱ་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཆེར་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་དུས་སོ། ༡༠ དེ་ནས་ཏན་རྒྱ་དམ་བཅས་ཤིང་ཞུས་པ། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཅ་མོ་བདག་གི་ཐུག་བཟུལ་འདི་ལ་གཟིགས་ཤིག་ཀྱང་དབུང་ཚྭས་གྱི་གཙོ་བོ། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བཅ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་མ་གཤམ་པར་བྱ་ཞིག་གནང་ན། བྱ་དེ་ནི་མ་འཆི་བའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུལ་བར་བྱ། དེའི་མགོར་སྤྱུ་གྱ་ནས་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ།

༡༡ མོས་གཙོ་བོའི་བྱུང་དུ་ཡུན་རིང་ཞིག་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཆེ། ཞེས་བྱུང་མེད་དེའི་ཁ་ལ་བཞུས་སོ། ༡༢ ཏན་རྒྱ་ར་དང་གི་སྤྲིང་གི་མཐེལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། སྤྲད་མ་བཏོན་ཏེ། ཁ་ཐུགས་འབའ་ཞིག་གཤོ་བས། ཞེས་བྱུང་མེད་དེ་ནི་ར་བཟི་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བསམས་སོ། ༡༣ དེའི་ཕྱིར་ཞེས་མོ་ལ། ཁྱོད་ནས་བར་དུ་ར་བཟི་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱན་ཆ་དང་ཁྱོད་ནས་པར་ཞོག་ཅིག་ ༡༤ ཅས་བསྐུལ་བའི་ལན་དུ་ཏན་རྒྱ་གྱི་ཇོ་བོ་དེ་རྒྱར་མིན། ང་ནི་སེམས་མི་བདེ་

བའི་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡིན། ངས་རྒྱན་ཆ་དང་ཆང་དྲག་གོ་མི་འཕྱུང་། ངས་སྤྲིང་ནས་གཙོ་བོ་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན། ༡༥ ཁྱོད་ཀྱི་བཅ་མོ་དེ་ནི་བྱ་མོ་སྤྲིང་པ་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་སེམས་ཤིག་ཁོང་འཁྲུག་དང་སེམས་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ནས། ༡༦ དེའི་ལན་དུ་ཞེས་ཞིག་ཞི་བདེ་བར་སོང་ཞིག་ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་སྤྱུ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་གནང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱུ་ཞུས་ནས། ༡༧ ཡང་མོས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་ཐར་བཅ་མོ་དང་ལ་ཐུགས་རྩེ་གཟིགས་ཞུས་ནས། བྱུང་མེད་དེ་རང་གི་ལམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེར་བཟུང་མ་བཟས་ནས། གདོང་ནང་ཁོང་འཁྲུག་རྒྱར་མེད་པ་ཡིན།

༡༨ ཡང་དེ་དག་སངས་ལྷ་རྩོམ་པས་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས། རྩ་མཉམ་ར་དང་གི་ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་གོ། ཞེས་ཀྱང་ར་དང་གི་རྒྱུ་མ་ཏན་རྒྱ་དང་འགྲོགས་ནས། གཙོ་བོས་དེ་ནི་ཐུགས་སུ་བྱན་ཏོ། ༡༩ དུས་ལ་བབ་སྟེ། ཏན་རྒྱ་མངལ་དང་ཐན་པར་གྱུར་ཏེ། བྱ་ཞིག་སྤྱུ་ཞུས་ནས། དེའི་མིང་ཤ་སྤྱུ་ཞེས་བཏགས་སོ། ཤ་སྤྱུ་ཞེས་བཏགས་པའི་དོན་ནི། སྤྱུ་གྱ་འདི་གཙོ་བོ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ལོ།

༢༠ དེ་ནས་ཞེས་ཀྱང་སྤྱུ་ལ་གཉིས་མདུང་འཁྲིད་ནས། གཙོ་བོ་ལ་ལོ་རེའི་མཚོན་པ་དང་དམ་བཅའ་རྩམས་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཡར་འགྲོ་བ་ལས། ༢༡ ཏན་རྒྱ་ཡར་མ་འགྲོ་བར། མོས་རང་གི་ཁྱོ་ལ། སྤྱུ་གྱ་ལོ་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་དང་ཡར་མི་འགྲོ། དེ་ནས་ངས་བྱ་འདི་འཁྲིད་དེ། གཙོ་བོའི་བྱུང་དུ་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་འབྲུལ་བར་བྱ་ཞེས་སྤྱུ་པ་དང་། ༢༢ དེའི་ཁྱོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱུ་གྱ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འོ་ཐག་མ་ཆོད་པའི་བར་དུ་ཁང་པ་ཅུ་བཟུང་དེ། གཙོ་བོ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་པར་གཞོང་ཞིག་ཅེས་སྤྱུ་སོ། དེའི་ཕྱིར་འོ་ཐག་མ་ཆོད་པར་ཁང་པར་གནས་སོ། ༢༣ ཡང་འོ་ཐག་ཆོད་ནས། སྤྱུ་གྱ་དང་། སྤྲང་གསུམ་དང་། བྱ་ཁལ་གཅིག་དང་། རྒྱན་ཆ་རྒྱལ་པ་གཅིག་བཅས། གཙོ་བོ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཤི་ལོ་མཚོན་ཁང་དུ་ཁྱེད་ཏོ། བྱ་དུང་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༢༤ ཡང་སྤྲང་དེ་བསད་ནས་ཞེས་མེད་དུ་སྤྱུ་གྱ་ཁྱོད་དོ། ༢༥ དེར་ཏན་རྒྱ་གྱི་དའི་ཇོ་བོ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་གསོན་པོ་གནས་པར་ངས་པ་ལྷན། ང་ནི་སྤྱུ་འདིར་འོངས་པ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏབས་པའི་བྱུང་མེད་དེ་ཡིན་པར་ངས་སོ། ༢༦ ངས་བྱ་འདིའི་ཕྱིར་སྤྱུ་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན། ཡང་གཙོ་བོས་ངའི་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་གནང་དོ། ༢༧ དེའི་ཕྱིར་ངས་ཀྱང་བྱ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ལ་མ་འཆི་བའི་བར་དུ་འབྲུལ་ཞེས་ཞུས་སོ།

དེ་རྒྱར་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་ཐུག་འཚལ་བྱེན་དེར་གནས་སོ།
2 དེ་ནས་ཏན་རྒྱ་སྤྱུ་ལ་འདེབས་ཤིང་འདི་སྤྲད་དུ། བདག་གི་སྤྲིང་ནི་གཙོ་བོའི་ནང་ན་སྤྲོ་བ་སྤྲད། གཙོ་བོའི་ནང་ན་བདག་གི་ར་

བོ། 1 ཡང་དེ་དག་གིས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་རྒྱལ་ལ་དམག་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར།
 དམག་གི་ཕྱི་སྒྲིག་བྱས་ནས། དམག་རྒྱུ་པ་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་རྒྱལ་
 བོ་**མེལ་ཤེད་**པའི་མདུན་དུ་པམ་པ་དང་། དེའི་དམག་དཔུང་ནས་མི་བཞི་
 རྩེད་ཅན་བསང་དོ། 2 དེ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་དམག་སྐར་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེབ་
 ཅ་ན། **ཉིས་ར་ཉེལ་**པའི་རྒྱ་མི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། དེ་རིང་**གཙོ་པོས་**
 དང་རྒྱལ་**མེལ་ཤེད་**པའི་མདུན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་པམ་པར་མཛད། **ཤེལ་**
 རས་**གཙོ་པོ**འི་ཞལ་ཆད་གྱི་སྒྲིམ་དེ་ལེན་དུ་སོང་ཞིག་ཁོང་ནི་དང་རྒྱལ་
 གྱི་ཁོང་དུ་བཞུགས་ན། དེ་ནས་དང་རྒྱལ་དག་པོའི་ལག་པ་ནས་ཐར་
 པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། 3 དེའི་ཕྱིར་**ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་རྒྱལ་གྱིས་**གཙོ་**
པོ་གེ་ཕ་བཅུ་གྱི་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཞལ་ཆད་གྱི་སྒྲིམ་
 བོ་**ཤེལ་**རས་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་འགའ་ཞིག་བཏང་ངོ་། **ཞེལ་འི་བྱ་རྟོག་ནི་**
 དང་**མི་ལེ་ཏུས་**གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཆད་གྱི་སྒྲིམ་གྱི་ཁོང་ལོད་པ་ཡིན།

4 ཡང་**གཙོ་པོ**འི་ཞལ་ཆད་གྱི་སྒྲིམ་ནི་དམག་སྐར་དུ་བསྐྱེབ་པར་ཅན་
 གྱིས། **ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ས་གཞི་གཡེ་པའི་བར་དུ་དྲག་པོར་
 འབོད་བསྐྱགས་སོ། 5 ཡང་**མེལ་ཤེད་**པ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་ཡི་སྒྲིམ་པས།
 དེ་རྒྱལ་གྱིས། **ཉིབ་རི་**པའི་དམག་སྐར་གྱི་ནང་ན་ལྷ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 པའི་དོན་ཅི་ལགས། འདྲིས་པ་ལས། **གཙོ་པོ**འི་སྒྲིམ་ནི་**ཉིས་ར་ཉེལ་**པའི་
 དམག་སྐར་དུ་བསྐྱེབ་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། 6 དེ་ནས་**མེལ་ཤེད་**པ་རྒྱལ་
 འཇིགས་སྐྱགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས། ལྷ་ནི་**ཉིབ་རི་**པའི་
]དམག་སྐར་དུ་ཕེབས་པར་ཤེས་སོ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས། དང་རྒྱལ་ལ་
 བཀྲ་མི་ཤེས། རྒྱ་དབང་ལྷ་དེ་དག་གི་ཕྱག་ནས་དང་རྒྱལ་ནི་སྐྱེས་སྒྲིམ་
 པར་བྱ། ལྷ་དེ་དག་གིས་འཕྲོག་རྩེད་ན་**མི་མེར་**པ་རྒྱལ་རིམས་ནད་ལྷ་
 ཆོགས་ཀྱིས་པམ་པར་བྱས་སོ། 7 རྩོམས་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག་མི་དཔའ་བོའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཤིག་གྱེ་**མེལ་ཤེད་**པ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་
 ཅག་གི་གཡོག་བྱས་པ་ལྷར། ཁོང་ཅག་ནི་དེ་དག་གི་བླ་པོར་མི་འགྲུར་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲོལ་པ་སྐྱེད་ཅིང་དམག་རྒྱུ་ཅིག་བསྐྱེད་རྟོ། 8 དེ་ནས་**མེལ་**
ཤེད་པ་རྒྱལ་གྱིས་དམག་བརྒྱུ་པ་ནས། ཡང་སྐུར་**ཉིས་ར་ཉེལ་**པམ་སྒྲེ། མི་
 རྒྱལ་རེ་རེ་རང་གི་གྲུར་དུ་བྲོས་པས། གསོད་གཙོད་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། **ཉིས་**
ར་ཉེལ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་དམག་ཁྲི་གསུམ་དེར་ཤིའོ། 9 ཡང་ལྷ་ཡི་སྒྲིམ་
 བོ་**མེལ་ཤེད་**པས་སྒྲོགས་ནས། **ཞེལ་འི་བྱ་རྟོག་ནི་**དང་**མི་ལེ་ཏུས་**གཉིས་
 བསང་དོ།

10 དེར་**བེན་ཡ་མིན་**པ་ཞིག་དམག་དཔུང་ནས་བརྒྱགས་ནས། ཉིན་
 དེ་ལ་**ཤེལ་ཕ་**ཕ་བསྐྱེབས་སོ། མི་དེའི་གོས་ཏུལ་ཏེ། མགོའི་ཁར་ས་ལུར་རོ།
 11 ཡང་མི་དེ་བསྐྱེབ་པའི་ཆོ་**ཞེལ་མིས་**ནི། ལྷ་ཡི་སྒྲིམ་མིས་འཕྲོག་ཡོང་
 བསམ་ནས། རྩེད་འདར་ཁོང་ཤིང་ཁྲི་ཞིག་གི་ཁར་ལམ་གྱི་ཕྱགས་སུ་སྐྱག་
 གིན་བཟང་དོ། མི་དེ་གོང་ཁྱེད་དུ་འོངས་ནས། འཤད་པར་ཅན་གྱིས། གོང་
 ཁྱེད་གྱི་མི་རྒྱལ་གྱིས་ཐུང་ན་གྱི་སྐད་ཅན་བཏོན་ནོ། 12 **ཞེལ་མིས་**ཐུང་
 གྱི་སྐད་དེ་ཐོས་པས། སྐད་ཅན་ཆེན་པོ་འདྲིའི་དོན་ཅི་ལགས་ཤེས་འདྲིས་
 སོ། མི་དེ་རྒྱག་འོངས་ནས། ཐམས་ཅད་**ཞེལ་འི་**པ་བཤད་དོ། 13 **ཞེལ་འི་**

དག་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་ལོན་ཏེ། མིག་གི་བ་ནས། མཛོང་མ་ཐུབ་བོ། 14 མི་དེས་
ཞེལ་འི་ལ། ང་ནི་དམག་དཔུང་ནས་འོངས་པ་དང་། དམག་དཔུང་ནས་དེ་
 རིང་བྲོས་འོང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན། རྒྱས་པས་ཁོས་དེ་ལ། ངའི་བྱ། དེ་ཕ་ཅི་
 བྱུང་། འདྲིས་པ་དང་། 15 དེའི་ལན་དུ་ལོན་ཁྱེད་འོང་བའི་མི་དེས། **ཉིས་**
ར་ཉེལ་པ་རྒྱལ་**མེལ་ཤེད་**པའི་མདུན་ནས་བྲོས་ཏེ། གསོད་གཙོད་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁྱེད་གྱི་བྱ་**རྟོག་ནི་**དང་**མི་ལེ་ཏུས་**གཉིས་ཀྱི་ཤི་སྒྲེ། ལྷ་
 ཡི་སྒྲིམ་ནི་**མེལ་ཤེད་**པ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོག་གོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 16 མི་དེས་ལྷ་ཡི་
 སྒྲིམ་སྒྲོག་པའི་གཏམ་བཤད་པར་ཅན་གྱིས། **ཞེལ་འི་**ཤིང་ཁྲི་ནས་གན་རྒྱལ་
 དུ་སྒྲིའི་འགྲམ་དུ་གྱེལ་བས། མཛོང་པ་ཆག་ནས་ཤིའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཁོ་ལུས་ཕྱི་ཁོང་རྒྱ་པོ་ལགས་པས་སོ། ཁོས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་རྒྱལ་ལ་ལོ་
 བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་ཁྲིམས་དཔོན་བྱས་སོ།

17 ལྷ་ཡི་ཞལ་ཆད་མཛའ་མ། **མི་ལེ་ཏུས་**གྱི་རྒྱུང་མ་ནི་མངལ་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཡི་སྒྲིམ་པའི་དུས་ཉེ་བར་བསྐྱེབས་སོ། མས་ལྷ་ཡི་སྒྲིམ་སྒྲོག་
 པ་དང་། ཁྱོད་དང་གྱིས་པོ་གཉིས་ཤི་བའི་ལོན་ཐོས་པར་ཅན་གྱིས། གཟུག་
 གཟེར་བྱང་ནས་ལུས་དགྲར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ཡི་སྒྲིམ་སོ། 18 ཡང་
 མོ་འཆི་བའི་དུས་ཅན་ལ། མོ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་བྱང་མེད་རྒྱལ་གྱིས།
 མ་འཇིགས་ཤིག་ཁྱོད་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་སོ་སྐྱེས་ཀྱིང་། མས་ལན་གང་ཡང་མ་
 བཏབ་སྟེ། གཏམ་དེ་ལ་སྐྱུང་རྟགས་མ་བྱས་སོ། 19 ཡང་མས། དཔལ་འབྱོར་
 ཐམས་ཅད་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ནས་ལལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ནས། ལྷ་ཡི་དེའི་མིང་**ཞེ་**
ཁ་བོད་ཅེས་བཏགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ཡི་སྒྲིམ་སྒྲོག་པ་དང་། ཁྱོད་
 དང་གྱིས་པོ་གཉིས་ཤི་བའི་ཕྱིར་རོ། 20 ཡང་མས། ལྷ་ཡི་སྒྲིམ་སྒྲོག་པའི་
 ཕྱིར། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ནས་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ཆར་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།

5 དེ་ནས་**མེལ་ཤེད་**པ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་ཡི་སྒྲིམ་སྒྲོགས་ནས། **ཞེ་བེན་ཞེ་**
ཟེར་ནས་**ཞས་དྲོད་**དུ་ཁྱེད་རྟོ། 2 **མེལ་ཤེད་**པ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིམ་དེ་
 བོ་དུ་གོན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ཁྱེད་ནས། དུ་གོན་གྱི་འགྲམ་དུ་བཞག་གོ། 3 ཡང་
ཞས་དྲོད་པ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་པའི་ཆོ་གྱེད་ཏེ། དུ་གོན་ནི་**གཙོ་པོ**འི་སྒྲིམ་
 གྱི་མདུན་དུ་ས་ལ་ཁ་བྱུང་ཏེ། འགྲེལ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་དུ་
 གོན་ལེན་ནས། ཡང་སྐུར་རང་གནས་སུ་བཞག་གོ། 4 དེ་ནས་དེ་དག་སང་
 ཉིན་ལྷ་ཁང་པའི་ཆོ་གྱེད་ཏེ། དུ་གོན་ནི་**གཙོ་པོ**འི་སྒྲིམ་གྱི་མདུན་དུ་
 ས་ལ་ཁ་བྱུང་ཏེ། འགྲེལ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དུ་གོན་གྱི་མགོ་དང་ལག་
 པ་གཉིས་སྒྲོ་ཐེས་གྱི་ཁར་ཆད་དེ། དུ་གོན་གྱི་བྱང་ཁོག་འབའ་ཞིག་ལུས་
 སོ། 5 དེའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་བར་དུ། དུ་གོན་གྱི་ཟུ་མའམ། **ཞས་དྲོད་**ན་ཡོད་
 པའི་དུ་གོན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་འོང་བའི་མི་སུས་ཀྱིང་དུ་གོན་གྱི་སྒྲོ་ཐེས་ནས་
 ཡང་མི་ཆལ་ལོ།

6 འོན་ཀྱང་ལྷ་ཡི་ཕྱག་ནི་**ཞས་དྲོད་**པ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིའི་དུ་ཕྱི་བར་ཡོད་
 པས། ཁོང་གིས་**ཞས་དྲོད་**དང་དེའི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་གཉན་ནད་
 ལྷལ་བས། དེ་དག་མེད་པར་མཛད་དོ། 7 **ཞས་དྲོད་**པ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་
 རྒྱར་འབྱུང་བར་ཤེས་ནས་འདྲི་སྐད་དུ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**པའི་ལྷ་ཡི་སྒྲིམ་ནི་
 དང་རྒྱལ་གྱི་ཁོང་དུ་མ་ཞིག་ཅིག་ཁོང་གི་ཕྱག་ནི་དང་རྒྱལ་དང་དང་
 རྒྱལ་གྱི་ལྷ་དུ་གོན་གྱི་ཁར་ཕྱི་བ་ལགས་ཤེས་སྒྲུབ་སོ། 8 དེའི་ཕྱིར་དེ་

དག་གིས་མི་ཞིག་བཏང་ཞིང་། **ཕེལ་ཤིང་པའི་དཔོན་པོ་**རྣམས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འཛོམས་པ་དང་འདི་སྐད་དུ། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ལྷ་ཡི་སྦྲུམ་ལ་དེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱ། དེ་དག་གིས་ལན་དུ། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ལྷ་ཡི་སྦྲུམ་ནི་**གད་ཡུལ་དུ་**ཁྱེད་ཞིག་སྦྲུམ་པས། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ལྷ་ཡི་སྦྲུམ་དེ་ཅ་ཁྱེད་ཀྱི་། འཕང་འདི་ལྷར་བྱུང་། དེ་ཅ་ཁྱེད་པའི་རྩེ་སུ་**གཙོ་བོའི་**ཕྱག་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་སྤེང་དུ་སྦྲེ་བར་གྱུར་ཏེ། འཛིགས་སྐྱགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མི་རྒྱུད་བ་དང་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་ནད་སྦྲུལ་བས། ཤ་བར་ཐོན་ན། ༡༠ དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་སྦྲུམ་ནི་**ཨེག་རོན་**དུ་བཏང་ངོ་། ཡང་འདི་ལྷར་བྱུང་། ལྷ་ཡི་སྦྲུམ་ནི་**ཨེག་རོན་**དུ་བསྐེབ་པའི་ཆོ། **ཨེག་རོན་**པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་དུག་པོ་བཏོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། དེད་རྣམས་དང་དེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་གསོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ལྷ་ཡི་སྦྲུམ་ནི་དེད་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐེབས་སོ། ༡༡ དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་མི་ཞིག་བཏང་སྟེ། **ཕེལ་ཤིང་པའི་དཔོན་པོ་**རྣམས་འཛོམས་དུ་བཅུག་ནས་དེ་དག་ལ། བདག་ཅག་དང་བདག་ཅག་གི་བརྒྱུད་མི་གསོད་པའི་ཕྱིར། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ལྷ་ཡི་སྦྲུམ་འདི་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་། རང་གི་གནས་སུ་ཡང་སྐྱར་འགོ་ཅུ་ཆུག་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འཛིགས་སྐྱགས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་ཡི་ཕྱག་དེ་ཅ་སྦྲེ་བར་གྱུར་ཏེ། ༡༢ ཡང་མི་མ་ཤི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤ་བར་ཐོན་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཅ་སྐད་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི་བར་དུ་བྱུང་ངོ་།

6 **གཙོ་བོའི་**སྦྲུམ་ནི་ཆ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་**ཕེལ་ཤིང་པའི་**ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ དེ་ནས་**ཕེལ་ཤིང་པས་**ལྷ་མ་དང་རྩིས་པ་རྣམས་ལ་བོས་ནས་དེ་དག་ལ། **གཙོ་བོའི་**སྦྲུམ་དེ་དང་དེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱ། རང་གི་གནས་སུ་ཇི་ལྷར་གཏོང་བར་བྱ་སྟེ་ཅིག་ ༡ ཡང་དེ་དག་གིས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ལྷ་ཡི་སྦྲུམ་གཏོང་ན། སྤོང་པར་མ་གཏོང་ཞིག་ཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཐོང་ཞིག་དེ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནད་གསོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་གི་ཕྱག་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་མ་འཐེན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། ༤ དེ་དག་གིས་སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་འོས་པའི་མཆོད་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། **ཕེལ་ཤིང་པའི་དཔོན་པོ་**རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ། གསེར་ནས་བཅོས་པའི་ཤ་བར་ཐོན་པར་། གསེར་ནས་བཅོས་པའི་བྱི་བ་ལྷ་ལྷུག་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱེད་རྣམས་དང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་ཕོག་པའི་ནད་ཡམས་གཅིག་རང་ཡིན། ༥ དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཤ་བར་དང་། ཡུལ་འདི་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་བྱི་བའི་འདྲ་བཅོས་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ལྷ་ཡི་སྦྲུང་པ་ལྷུག་ཞིག་དེའི་སྐོ་ནས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྦྲུང་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འཐེན་པར་འགྱུར། ༦ **མི་སེར་**པ་དང་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་གྲོང་པོ་བྱས་པ་ལྟར། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤོང་གྲོང་པོ་བྱེད། ཁོང་གིས་སྤྱིན་ལས་ལ་མཆོན་ཅན་མཛོད་ནས། དེ་དག་གིས་མི་བརྒྱུད་འགྲོ་མ་བཅུག་གས། ཁོ་རྣམས་ནི་མ་སོང་ངམ། ༧ དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྩ་གསར་བ་ཞིག་བཅོས་ནས། འོ་མ་ཡོད་པའི་བ་གཉིས། གཉའ་ཤིང་གིས་དུང་མ་གནན་

མཁན་གཉིས་ཁྱེད་ནས། བ་གཉིས་པོ་དེ་ཤིང་རྩ་ལ་བཏགས་ཏེ། བེའུ་རྣམས་ཕྱིར་ཁང་པ་ལ་ཁྱེད་ཅིག་ ༡ **གཙོ་བོའི་**སྦྲུམ་ཆུང་སྟེ། ཤིང་རྩ་དེའི་ཁར་བཞག་ནས། ཉེས་པའི་མཆོད་པར་འབྲུལ་འོས་པའི་གསེར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྣམས་ནི་དེའི་ལྷགས་སུ་སྦྲུམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག་ནས། འགྲོ་བར་ཆུག་ཅིག་ ༢ ཡང་སྦྲུམ་ཤིག་གལ་ཏེ་ཤིང་རྩ་དེ་རང་གིས་མཆོམས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་དེ་**བེད་ཤེམས་**ཀྱི་ཕྱགས་སུ་འགྲོ་ན། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་དེད་རྣམས་ལ་སྤྱུག་བསྐེབས་ཆེན་པོ་འདི་གནང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིག་གལ་ཏེ་དེར་མ་འགྲོ་ན། ཁོང་གི་ཕྱག་གིས་དེད་རྣམས་ལ་རྩང་བ་མིན་པར་ངེས་སོ། དེད་རྣམས་ལ་བྱུང་བའི་འགལ་ཁྱེད་ཞིག་ཡོད་པར་ཤེས་ཤིག་ཞེས་སྦྲུམ་པས། ༣ མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་བྱས་ཏེ། འོ་མ་ཡོད་པའི་བ་གཉིས་ཁྱེད་ནས། ཤིང་རྩ་ལ་བཏགས་ཏེ། བེའུ་རྣམས་ཁང་པར་བཀག་གོ། ༣ དེ་ནས་**གཙོ་བོའི་**སྦྲུམ་དང་གསེར་ལས་བཅོས་པའི་བྱི་བ་དང་ཤ་བར་ཤ་བར་གྱི་འདྲའི་སྦྲུམ་གཉིས་ཤིང་རྩ་ལ་བཞག་གོ། ༤ ཡང་བ་དེ་གཉིས་ནི་ལམ་རྩང་པོར་**བེད་ཤེམས་**ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་། སྐད་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཁར་འགྲུལ་ཏེ། གལ་ཡས་ཕྱགས་མཁལ། གཡོན་ཕྱགས་སུ་གད་དུ་ཡང་མ་གྱུར་ཏེ། **ཕེལ་ཤིང་པའི་དཔོན་པོ་**རྣམས་**བེད་ཤེམས་**ཀྱི་ས་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་རྩེ་སུ་ཕྱིན་ཏེ། ༥ ཉེན་དེ་ལ་**བེད་ཤེམས་**པ་རྣམས་ལུང་པ་ཅ་གྲོའི་རྩོན་ཐོག་རྩ་བྱིན་ཡོད་པ་ལས། མིག་བཏགས་ཏེ་སྦྲུམ་མཛོང་བས། དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། ༦ ཤིང་རྩ་དེ་ནི་**བེད་ཤེམས་**པ་ཡོ་ཤུ་ལྷ་ཡི་ཞིང་དུ་བསྐེབས་སྟེ། བ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བཞུད་དོ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཤིང་རྩའི་ཤིང་གཤག་ནས། བ་དེ་གཉིས་སྦྱིན་སྟེ། **གཙོ་བོའི་**ལྷུ་ལྷུ་ཏོ། ༧ དེ་ནས་**ཕེལ་ཤིང་པ་**རྣམས་ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**སྦྲུམ་དང་དེར་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྲུམ་པ་བ་ནས། བ་བོང་ཆེན་པོ་དེའི་ཁར་བཞག་གོ། ཉེན་དེ་ལ་**བེད་ཤེམས་**པ་རྣམས་ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**ལྷུ་བྱིན་སྟེ། མཆོད་པ་དང་མཆོད་པ་གཞན་ཡང་མང་པོ་ལུལ་ཏོ། ༨ **ཕེལ་ཤིང་པའི་དཔོན་པོ་**ལྷ་ཡིས་དེ་མཛོང་སྟེ། དེའི་ཉེན་པར་**ཨེག་རོན་**དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ། ༩ ཡང་**ཕེལ་ཤིང་པས་****གཙོ་བོའི་**ལྷ་ཉེས་པའི་མཆོད་པར་ལུལ་བའི་གསེར་གྱི་ཤ་བར་ནི་འདི་ཡིན། **ཨས་དོད་**ཀྱི་ཕྱིར་གཅིག་ **ག་ལྷ་ཡི་**ཕྱིར་གཅིག་ **ཨས་ཀ་ཡོན་**ཀྱི་ཕྱིར་གཅིག་ **གད་**ཀྱི་ཕྱིར་གཅིག་ **ཨེག་རོན་**ཀྱི་ཕྱིར་གཅིག་ལུལ་ཏོ། ༡༠ ཡང་གསེར་གྱི་བྱི་བ་ནི་**ཕེལ་ཤིང་པའི་དཔོན་པོ་**ལྷ་ཡོད་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། **གཙོ་བོའི་**སྦྲུམ་བཞག་པའི་མ་བོང་ཆེན་པོའི་བར་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཆོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལུལ་ཏོ། བ་བོང་དེ་ནི་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡང་**བེད་ཤེམས་**པ་ཡོ་ཤུ་ལྷ་ཡི་ཞིང་ན་ཡོད་དོ། ༡༡ **བེད་ཤེམས་**པ་རྣམས་ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**སྦྲུམ་ཀྱི་ནད་དུ་བརྒྱས་པས། ཁོང་གིས་མི་དེའི་ནད་ནས་སྤོང་ལྷ་བཅུ་དང་བདུན་ཅུ་བསད་དོ། **གཙོ་བོའི་**སྦྲུམ་མི་བརྒྱུད་ལ་འདི་ལྷར་གསོད་གཙོད་ཆེན་པོས་བརྒྱད་བས། མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐུང་བྱས་སོ། ༡༢ ཡང་**བེད་ཤེམས་**པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། དམ་པའི་ལྷ་སྟེ་**གཙོ་བོའི་**སྦྲུམ་ལྷར་སུ་གནས་པར་ལུས། ཁོང་ནི་དེད་ཅག་གི་ཕྱགས་ནས་སུའི་རྩར་ཕེབས་པར་བྱ་ཞེས་ཞུས་ནས། ༡༣ བང་ཆེན་

དང་། རྩོན་ཐོག་ར་བ་དང་། དམག་ཆས་བཟོ་བ་དང་། ཤིང་རྩེ་ལག་ཆ་
 བཟོ་བར་བྱའོ། ༡ ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་བུ་མོ་རྒྱལ་ཁོ་སྤོང་ལྟ་བུ་ལྟུག་མཁན་
 དང་། གསོལ་ཐབས་བ་དང་། གཡོག་མོར་འཇུག་པར་བྱའོ། ༢ ཡང་ཁྱོད་
 རྒྱལ་གྱི་ཁོང་དང་རྒྱ་ཆལ་དང་རྒྱ་ཆུ་རེའི་ཆལ་བཟང་པོ་རྒྱལ་སྤོང་གས་
 རས། ཁོང་རང་གི་གཡོག་པོ་རྒྱལ་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། ༣ ཡང་ཁྱོད་
 རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་དང་རྒྱ་ཆལ་རྒྱལ་ལ་བཟུ་ལག་ལེན་ནས། རང་གི་
 ལས་ཚན་བ་དང་གཡོག་པོ་རྒྱལ་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། ༤ ཡང་ཁྱོད་ཅག་
 གི་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་དང་བྱང་གཟུགས་ལེགས་པའི་མི་གཞན་ཅུ་
 དང་། བོད་བྱ་རྒྱལ་སྤོང་གི་ལས་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པར་འཇུག་རོ།
 ༥ ཁྱོད་ཆོད་ལྷག་ཁྱུང་ནང་ནས་བཟུ་ལག་ལེན་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱལ་ཁོ་སྤོང་
 གི་གཡོག་པོར་འཇུག་པར་འཇུག་རོ། ༦ ཉེན་དེ་ལ་ཁྱོད་རྒྱལ་ཁོ་སྤོང་
 གིས་བསྐོས་པའི་རྒྱལ་བོད་ཕྱིར་བྱ་སྟེ། **གཙོ་བོས་**ཉེན་དེ་ལ་ཁྱོད་རྒྱལ་གྱི་
 རྩ་སྐད་ལ་གསན་པར་མི་བྱའོ།

༧ གཞུ་ཞེས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤྲོས་ཀྱང་། མི་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་སྤྲོས་ལ་མ་ཉན་
 ཏེ། མིན། བདག་ཅག་གི་སྤོང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་དགའ། ༨ བདག་
 ཅག་མི་བརྒྱད་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་འཇུག་ཅིང་། བདག་ཅག་
 ལ་རང་གི་རྒྱལ་པོས་ཞལ་ཆེ་བཅད་དེ། ཁོང་བདག་ཅག་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་
 ཁོང་། བདག་ཅག་གི་དོན་དུ་དམག་རྒྱག་པར་བྱའོ། ༩ ཡང་གཞུ་ཞེས་
 གྱིས་མི་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ནས། **གཙོ་བོ**འི་སྤྱན་ལམ་དུ་
 ཡང་སྐྱར་ཁྱུས་བ་དང་། ༡༠ **གཙོ་བོས་**གཞུ་ཞེས་ལ། དེ་དག་གི་སྤྲོས་ལ་ཉན་
 ཏེ། དེ་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་སྤོང་གིས་ཅེས་གསུངས་པས། **གཞུ་ཞེས་**གྱིས་
ཞེས་ར་ཞེས་པ་རྒྱལ་ལ། ཁྱོད་མི་རེ་རང་གི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་
 སྤྲོས་སོ།

9 དེའི་ཆེ་བཅན་ཡ་མེན་པ་དབང་ཅན་དང་ཕྱག་པོ། མིང་ལ་**གིས་**བྱ་བ་
 ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་**མ་བེ་ཞེས་**གྱི་བྱ་དེ་ནི་**ཅེ་རྩེ་ཞེས་**གྱི་བྱ་དེ་ནི་**འེ་**
ཁོ་རང་གྱི་བྱ་དེ་ནི་**འེ་ཡ་མེན་པ་མ་ཡི་ཡུ་ཡི་**ཡུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ དེ་ལ་
 ལུ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་མིང་གཞུ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་གཞན་ཅུ་དང་བྱང་
 གཟུགས་ལེགས་པའི་མི་ལགས་ཏེ། དེ་བས་བྱང་གཟུགས་ལེགས་པའི་མི་
 ཞིག་**ཞེས་ར་ཞེས་**པའི་སྤོང་ན་མེད་པ་ཡིན། མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལས་
 དེའི་དབང་པ་མཐོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་རོ།

༢ ཡང་གཞུ་ཞེས་གྱི་པ་**གིས་**གྱི་བོད་བྱ་རྒྱལ་སྤོང་བས། **གིས་**གྱིས་རང་
 གི་བྱ་གཞུ་ཞེས་ལ། གཡོག་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་མཉམ་དུ་སྤྱོད་དེ། ལོང་ལ།
 བོད་བྱ་རྒྱལ་འཛོལ་བར་སོང་ཞེས་བསྐོས་བས། ༣ དེ་གཉིས་**ཞེས་ར་ཞེས་**
 གྱི་རི་བརྒྱད་དང་གཞུ་ཞེས་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱུད་དེ་འགྲོ་ན་ཡང་མ་བརྟེན་དོ། དེ་ནས་
གཞུ་ཞེས་ལྷུ་བརྒྱད་དེ་འགྲོ་ན་ཡང་། དེ་ཅུ་ཡང་བོད་བྱ་མེད་པས། **འེན་ཡ་**
མེན་པའི་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱུད་དེ་ཕྱིན་ན་ཡང་། མ་བརྟེན་དོ།

༤ དེ་དག་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་གཞུ་ཞེས་མཉམ་དུ་ཡོད་
 པའི་གཡོག་པོ་ལ། ད་ཤོག་དང་། དེད་གཉིས་ལོག་འགྲོ། མ་ལོག་ན། བ་
 ནི་བོད་བྱའི་ཕྱིར་སེམས་འབྲལ་བར་སྤང་སྟེ། དེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་
 འབྲལ་བར་འཇུག་རོ། ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། ༥ དེས་གཞུ་ཞེས་ལ། ད་གཟིགས་

ཤིག་གོང་ཁྱེད་འདི་ན་ལྷ་ཡི་མི་ཞིག་བཞུགས། མི་དེས་ཅེ་ཞིག་གསུང་ན་
 ཡང་། བདེན་པར་འབྲལ། ད་དེད་དེ་ཅུ་འགྲོ་སྟེ། མི་དེས་དེད་ལ་འགྲོ་འོས་
 པའི་ལམ་སྤོང་པར་བྱའོ། ཞེས་ཁྱུས་སོ། ༦ གཞུ་ཞེས་གྱིས་རང་གི་གཡོག་པོ་ལ།
 རྒྱལ་དང་། དེད་དེ་ཅུ་འགྲོ་ན། མི་དེ་ལ་ཅེ་དབུལ། དེད་ཀྱི་སྤོང་གྱི་ནང་ན་
 ཡོད་པའི་བག་ལེབ་ནི་རྩོགས་ཚན། ལྷ་ཡི་མི་དེ་ལ་དབུལ་བའི་རྩོན་གཅིག་
 ཀྱང་མེད། དེད་ལ་ཅེ་ཡོད་ཅེས་འདྲིས་པས། ༧ གཡོག་པོས་**གཞུ་ཞེས་**ལ་ལན་
 བཏབ་ཅིང་ཁྱུས་པ། ད་གཟིགས་ཤིག་འདི་ཅུ་བདག་གི་ལག་ལ་དབུལ་གྱི་
 རམ་ཀའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡོད། དེ་ནི་དེད་ལ་ལམ་སྤོང་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་མི་
 དེ་ལ་འབྲལ་བར་བྱ། ༨ རྩོན་དུས་**ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་སྤོང་ན་མི་ཞིག་གིས་ལྷ་
 རས་གྲོས་འདི་བར་འགྲོ་བའི་ཆོ། འདི་ལྟར་ཞེས་སྤྲོས་པ། ཤོག་དང་། དེད་
 རྒྱལ་གཟིགས་མཁན་དེའི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། དེད་སང་ལུང་སྤོང་པ་
 ལྷ་ལ་ཟེར་ན། རྩོན་དུས་ལྷ་གཟིགས་མཁན་ཞེས་བཏགས་སོ། ༩ དེ་ནས་
གཞུ་ཞེས་གྱིས་རང་གི་གཡོག་པོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་ནི་ལེགས་སོ། ད་ཤོག་
 དང་། དེད་འགྲོ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ལྷ་ཡི་མི་བཞུགས་ཡོད་སའི་གོང་
 ཁྱེད་དུ་སོང་ངོ་།

༡༠ གོང་ཁྱེད་དེའི་རི་ལ་ཡར་འཛོགས་བ་དང་། གཞན་ཅུ་མ་ཆུ་བཟུ་
 བའི་ཕྱིར་འཕྱོར་བ་རྒྱལ་དང་ཐུག་པས། དེ་དག་ལ་གཟིགས་མཁན་འདི་
 ཅུ་འདུག་གམ་ཞེས་འདྲིས་པས། ༡༡ དེ་དག་གིས་ལན་དུ། ཁོང་འདུག་སྟེས་
 ཤིག་ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞུགས་འདུག་དུ་རྒྱག་ཅིག་དེ་རིང་གནས་
 མཐོ་བ་ཅུ་ཡུལ་མི་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་མཆོད་པ་དབུལ་བའི་ཕྱིར། ཁོང་ནི་
 གོང་ཁྱེད་དུ་ཕེབས་སོ། ༡༢ ཁྱོད་གཉིས་གོང་ཁྱེད་དུ་སྤྱོད་པར་ཅམ་གྱིས།
 ཁོང་རི་ལ་གསོལ་བ་བཞེས་སུ་མ་ཕེབས་པའི་རྩོན་དུ་ཁོང་དང་མཉུགས་
 པར་མཇལ་བར་འཇུག་རོ། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་མ་ཕེབས་པར་དུ་ཟས་
 བཟའ་མི་འོང་། རྩོག་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་གནང་ནས།
 མགོན་དུ་བོས་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཟ་བར་འཇུག། དེའི་ཕྱིར་ལོངས་ལ། དུས་
 འདི་ཉིད་དུ་ཁོང་དང་མཇལ་བར་འཇུག་རོ། ཞེས་སྤྲོས་སོ། ༡༣ དེ་ནས་དེ་
 གཉིས་ཡར་གོང་ཁྱེད་དུ་སོང་སྟེ། གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། རྩོགས་
 ཤིག་གཞུ་ཞེས་ནི་གནས་མཐོ་བའི་རི་ལ་ཕེབས་ཤིང་། མི་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་སུ་འབྲལ་རོ།

༡༤ གཞུ་ཞེས་འོང་བའི་ཉེ་མ་གཅིག་གི་རྩོན་ལ་**གཙོ་བོས་**གཞུ་ཞེས་ལ།
 གསུང་སྟེ་འདི་རྒྱད་དུ། ༡ སང་ཉེན་རྒྱ་ཆུ་ཆོད་འདིའི་དུས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་
 མདུན་དུ་**འེན་ཡ་མེན་**ལྷུ་ལྷུ་གྱི་མི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱ། མི་དེས་ང་རང་
 གི་མི་བརྒྱད་**ཞེས་ར་ཞེས་**ནི་**འེ་ལེ་ཤེད་**པའི་ལག་ལ་ནས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་
 མི་དཔོན་དུ་འབྱུག་པར་ཅུང་། ངས་རང་གི་མི་བརྒྱད་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རྩ་སྐད་ང་རང་གི་མདུན་དུ་འོང་བ་ཡིན་
 རོ། ༢ ཡང་གཞུ་ཞེས་གྱིས་གཞུ་ཞེས་མཐོང་བར་ཅམ་གྱིས། **གཙོ་བོས་**དེ་
 ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་སྤྲོས་པའི་མི་འདི་ལ་སྤོང་། དེས་ནི་ང་རང་གི་མི་བརྒྱད་
 ལ་རྒྱལ་སྤོང་སྤོང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༣ དེ་ནས་གཞུ་ཞེས་རྒྱལ་སྤོང་
 རང་ན་གཞུ་ཞེས་དང་ཉེ་བར་འོངས་ནས། གཟིགས་མཁན་གྱི་ཁང་པ་
 གང་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྤོང་པར་མཛོད། ཅེས་ཁྱུས་བ་དང་། ༤ གཞུ་ཞེས་གྱིས་

༡༥ དེ་ནས་དེ་དག་གནས་མཐོ་བ་ནས་ཤོང་ཁྱེར་དུ་བབ་ནས། ཤ་སྤ་
 ཞེས་གྱིས་ཤ་སྤ་དང་མཉམ་དུ་ཁང་པའི་ཐོག་གི་ཁར་གཏམ་བྱས་སོ།
 ༡༦ རྒྱ་རེངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཤ་སྤ་ཞེས་གྱིས་ཐོག་གི་ཁར་ཉལ་པའི་ཤ་སྤ་
 ལ། ད་ལོངས་ལ། ངས་ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བར་འཇུག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས། ཤ་སྤ་
 ལངས་ནས། ཁོ་དང་ཤ་སྤ་ཞེས་གཉིས་ལུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ངོ། ༡༧ དེ་
 གཉིས་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་ལ་བསྐེབ་པའི་ཆོ། ཤ་སྤ་ཞེས་གྱིས་ཤ་སྤ་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ལ། རེད་ཀྱི་ཐོན་དུ་སོང་ཞེས་སྒྲུབ་ཞིག་སྒྲུབ་ནས། ཤ་
 སྤ་ལ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཐོང། ངས་ཁྱོད་ལ་སྨྱ་ཡི་གསུང་ཞིག་
 འཇད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།

10 དེ་ནས་གསུམ་ཞེས་ཀྱིས་སྒྲུམ་གྱི་སྒོ་དང་ཅིག་ཟངས་ནས་གསུམ་གྱི་
མགོ་ལ་ལྷག་སྟེ། འདྲུག་གི་དང་སྒྲུམ་ལ། **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ནི་ཁོང་
ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེ་དཔོན་དུ་བྱགས་པར་མ་མཛད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་
གཙོ་བོའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བྱས་ཏེ། དག་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་
ནས་སྒྲོལ་བར་བྱའོ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པར་**གཙོ་བོ**འི་མི་བརྒྱད་ལ་
དབང་བྱེད་པའི་རྟགས་འདི་ཡིན། དེ་རིང་ཁྱོད་ངའི་མདུན་ནས་ཕྱིན་ནས་
བཅ་ཡམ་མིན་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་**ཅོལ་རྩ་བུ།** **ར་རྟེལ་**གྱི་དུར་ས་ལོ་གནས་སུ་
མི་གཉིས་དང་འཕྲད་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོལ་བའི་
བོང་བྱ་རྣམས་བརྟེན་བྱེད། ཡང་ཁྱོས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ནི་བོང་བའི་ཕྱིར་
ཆོར་བྱེད་ནས། ངའི་བྱི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་བྱ་ཁེས་འབོད་ཀྱིན་དང་འཆོར་རོ།

སྒྲུབ་པར་བྱ། ༡ གནས་དེ་ནས་ཁྱོད་ཕྱིན་ནས། **ཐ་ཐོར་གྱི་**ཕེ་ཤིང་གི་མདུན་
 དུ་སྒྲེབ་པར་ཙམ་གྱིས། **ཤེད་ཞེལ་**གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་ལ་ཁྱུ་བར་འགྲོ་བའི་མི་
 གསུམ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། མི་དེ་གསུམ་གྱི་རང་ནས་གཅིག་གིས་རི་
 སྒྲུ་གསུམ། གཞན་དེས་བག་ལེབ་གསུམ་དང་། གསུམ་པས་རྒྱན་ཆང་གི་
 རྒྱལ་པ་ཞིག་འཁྱར་འོང་བར་བྱ། ༤ དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཁམས་བཟང་
 འམ་ཁེས་ཁུས་ནས། བག་ལེབ་གཉིས་འབུལ་བ་དང་། ཁྱོད་གྱིས་དེ་དག་
 གི་ལག་ནས་ལེན་པར་བྱང་ངོ་། ༥ དེ་ནས་ཁྱོད་**ཐེ་ལེ་ཤེད་**པའི་སོ་པ་ཡོད་
 པའི་རྩེ་རིའི་མདུན་དུ་སྒྲེབ་ནས། དེ་ཅ་གོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བར་ཙམ་གྱིས།
 ཡུང་སྟོན་པའི་ཚོགས་གནས་མཐོ་བ་ནས་འབབ་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་
 འགྱུར། དེ་དག་གིས་པི་མང་དང་རྩ་དང་སྒྲིང་བྱ་དང་སྒྲ་སྒྲ་འབྲེལ་ཁྱིང་
 ཡུང་སྟོན་པར་བྱ། ༦ ཡང་**གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཉིད་དབང་དང་ཐུན་པར་ཁྱོད་
 ལ་འབབ་ནས། དེ་དག་དང་བཅས་སུ་ཡུང་སྟོན་ཁྱིང་། ཁྱོད་མི་གསར་
 པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༧ ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་བསྟར་བའི་རྟགས་དེ་
 རྒྱུམ་འབྲུབ་པའི་ཚེ། རྩེ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པས། ཁྱོད་ལ་བྱུང་
 བ་བཞིན་བྱོས་ཤིག ། ཁྱོད་འདི་ཐོན་དུ་**གྲིལ་གཤལ་**དུ་སོང་ཞིག་དང་། གྱེ་
 གོ། ངས་དེ་ཅ་སྟེན་གྲེག་འབུལ་བ་དང་། ཞི་བདེའི་མཚོང་པ་འབུལ་བའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འོང་བར་འགྱུར། ང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མ་སྒྲེབ་པའི་
 བར་དུ་ཞག་བདུན་རྒྱུག་དགོས། དེ་ནས་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བྱ་བར་འོས་པ་དེ་
 ངས་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

८ དེ་ནས་**ཤ་ཁུལ་**་**ཤ་སུཨེལ་**ཀྱི་དྲུང་ནས་རྒྱལ་ལོག་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཚེ། ལྷ་
 ཡིས་དེ་ལ་སྤྱང་གསལ་བ་ཞིག་གནང་བ་དང་། དེའི་ཉེན་མོར་ལྷར་བསྟན་
 བའི་མངོན་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱལ་བར་གྱུར་རྟོ། १० ཡང་དེ་དག་རིའི་
 མདུན་དུ་བསྐེབ་བའི་ཚེ། ལུང་སྟོན་བའི་ཚོགས་ཤིག་དང་འཕྲང་དེ། ལྷ་
 ཡི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ལ་དབང་དང་ཐུན་པར་བབ་བས། དེས་ནི་དེ་དག་གི་
 ཁྲིད་དུ་ལུང་བསྟན་རྟོ། ११ དེ་ནས་ལྷར་ཁོ་ངོ་ཤེས་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་
 བོ་ལུང་སྟོན་བའི་ཁྲིད་ན་ལུང་སྟོན་པར་མཐོང་བས། གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ། རྟོས་ཤིག **གིས་**ཀྱི་བུ་ལ་བྱུང་བ་འདི་ཅི་ཡིན། **ཤ་ཁུལ་**ལུང་སྟོན་བའི་
 ཁྲིད་ན་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲིས་སོ། १२ ཡང་ཡུལ་དེའི་མི་ཞིག་གིས་ལན་དུ།
 དེ་དག་གི་པ་སྟ་ཡིན་ཞེས་སྟུགས་སོ། དེའི་ཕྱིར། **ཤ་ཁུལ་**ལུང་སྟོན་བའི་ཁྲིད་
 ན་ཡོད་དམ། ཞེས་ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། १३ ཡང་**ཤ་ཁུལ་**
 ཀྱིས་ལུང་བསྟན་བྱེད་ནས། གནས་མཐོ་བར་བསྐེབས་སོ།།

༧ དེ་ནས་ཤ་སྒུལ་གྱི་ཁང་པོས་ཁོ་རང་དང་ཁོའི་གཡོག་པོ་ལ། ཁྱོད་གཉིས་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲིས་པས། ཁོས་ལན་དུ། ང་ཚོ་བོང་བྱ་རྣམས་འཛོལ་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན། བོང་བྱ་རྣམས་མ་བརྟེད་པས། ཤ་སྒུལ་ཞེས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༧ ཤ་སྒུལ་གྱི་ཁང་པོས། ཤ་སྒུལ་ཞེས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ཤོད་ཅེས་འདྲིས་པས། ༨ ཤ་སྒུལ་གྱིས་རང་གི་ཁང་པོ་ལ། དེས་ང་ཚོ་ལ་བོང་བྱ་རྣམས་བརྟེད་པའི་གཏམ་གསལ་པོར་བཤད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་། ལྷལ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤ་སྒུལ་ཞེས་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་པ་དེ་ནི་མ་བཤད་དོ།

གི་སྒྲིལ་ཉན་ནས། རྟོང་ཅག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ༡ ཡང་སྒྲིལ་
 ཤིག་དང་ཉན་རྒྱལ་པོ་རྟོང་ཅག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ། ང་ནི་ཆུན་ཁོག་
 ཤིང་། སྒྲིལ་པོ་དཀར་པོར་གྱུར། ཡང་སྒྲིལ་ཤིག་དཔེ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་རྟོང་ཅག་གི་
 རྟོང་ན་གནས་ཏེ། ང་ནི་ཡང་ཚོད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྟོང་ཅག་གི་
 མདུན་དུ་འགྲུལ་བ་ཡིན། ༢ ང་འདི་ཅུ་ཡོད། **གཙོ་བོ་**དང་ཁོང་གིས་བྱུགས་
 བ་གཉིས་ཀྱི་དུང་དུ་དབང་པོ་བྱོས་ཤིག་ངས་སུ་ཞིག་གི་བ་སྒྲུང་ངམ་བོང་
 ལུ་ཐོག་བ་ཡིན་ནམ། ངས་སུ་ཞིག་ལ་བསྐྱུས་པའང་མཉན་བ་ཡིན་ནམ།
 ངའི་མིག་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་ལག་པ་ནས་ངས་སྐྱོག་རྩན་སྒྲངས་བ་ཡིན་
 མ། ངས་རྟོང་རྒྱུ་ལ་ཕྱིར་ལོག་གཏོང་བར་བྱ། ༤ ཞེས་སྒྲིལ་པའི་ལན་དུ་
 དེ་དག་གིས། རྟོང་གྱིས་བདག་ཅག་བསྐྱུས་ཤིང་མཉན་བ་མ་ཡིན། མི་སུ་
 ཞིག་གི་ལག་པ་ནས་རྟོང་གྱིས་གང་ཡང་སྒྲངས་བ་མ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པས།
 ༥ ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ། དེ་རིང་གི་ཉེན་པར་**གཙོ་བོ་**དང་ཁོང་གིས་བྱུགས་
 བ་གཉིས་རྟོང་ཅག་གི་མདུན་དུ་དབང་པོར་འཇུགས་པས། རྟོང་ཅག་གིས་
 ངའི་ལག་ཏུ་གང་ཡང་བརྟེན་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིལ་པས། དེ་དག་གིས། ཁོང་
 ཉིད་དབང་པོ་ལགས་ཤེས་ཞུས་སོ།།

༦ ཡང་ཤུམ་ཞེས་ཀྱིས་མི་རྒྱུ་ལ། **མོ་ཤེད་ཨ་རོན་**གཉིས་བསྐྱོད་
 ཤིང་། རྟོང་ཅག་གི་མེས་པོ་རྒྱུ་ལ་ཉན་ཤིང་པའི་**གཙོ་བོ་**དེ་
 ཉི་ལགས་སོ། ༧ དེའི་ཕྱིར་འདི་ཅུ་ལ་རྟོག་སྒྲིང་ཅིག་རྟོང་རྒྱུ་ལ་དང་རྟོང་
 རྒྱུ་ལ་གྱི་མེས་པོའི་དོན་དུ་**གཙོ་བོས་**མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ངས་རྟོང་རྒྱུ་ལ་**གཙོ་བོའི་**དུང་དུ་སྟོན་པར་བྱ། ༨ **ཡཀོབ་**
མི་མེར་ལུལ་དུ་བསྐྱེབ་པའི་ཚོ། རྟོང་ཅག་གི་མེས་པོ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་**གཙོ་བོ་**
 ལ་འོ་དོད་ལུལ་བས། **གཙོ་བོས་**མེས་པོ་རྒྱུ་ལ་ཉན་པའི་འཕྲིང་
 པའི་ཕྱིར་**མོ་ཤེད་ཨ་རོན་**གཉིས་བསྐྱོད་ཏེ། དེ་དག་ལུལ་འདི་ན་གནས་
 པར་གནང་ངོ། ༩ ཡང་དེ་དག་གིས་**གཙོ་བོ་**རང་གི་རྩ་བ་ཆེད་པས། ཁོང་
 གིས་དེ་དག་**ཏཱ་རྩ་**ཀྱི་དམག་དཔོན་**མི་ལེ་རྩ་**དང་། **མེ་ལེ་ཤེད་**པ་དང་།
མོ་ཨལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་བཅོངས་པར་མཛད་ནས། དེ་དག་གིས་དེ་
 རྒྱུ་ལ་དམག་རྒྱབ་བོ། ༡༠ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་**གཙོ་བོ་**ལ་འོ་དོད་འབོད་
 ཅིང་འདི་སྐད་དུ། བདག་ཅག་གིས་**གཙོ་བོ་**ལྷངས་ནས། བ་ཨ་ལེམ་དང་
 ཨས་རྩ་རོད་གཉིས་ལ་ཕྱག་ལུལ་བས། ཐིག་པ་བྱས་བ་ཡིན། ད་ཀྱི་དུས་
 བདག་ཅག་དག་པོའི་ལག་ནས་སྒྲོལ་བར་མཛད་ཅིག་ བདག་ཅག་གིས་
 རྟོང་གཅིག་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱའོ། ༡༡ ཞེས་ཞུས་པས། **གཙོ་བོས་ཡི་རྩལ་**
བ་ཨུལ་དང་། **བེ་དུན་**དང་། **ཡེལ་རྩ་**དང་། ཤུམ་ཞེས་མངགས་ཤིང་། རྟོང་
 ཅག་ཕྱོགས་བཞི་ཅུ་འཁོར་བའི་དག་པོ་རྒྱུ་ལ་ཉན་པས་བསྐྱུས་པས།
 རྟོང་ཅག་ཞིབ་དེ་བར་གནས་པར་གནང་ངོ། ༡༢ ཡང་རྟོང་ཅག་གིས་**ཨམ་**
མོན་པའི་རྒྱལ་པོ་**རྩ་ཏུས་**རྟོང་ཅག་གི་སྤྱིང་དུ་འོང་བར་མཛོང་བའི་ཚོ།
གཙོ་བོ་རྟོང་ཅག་གི་རྩ་ནི་རྟོང་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། རྟོང་ཅག་
 གིས་ང་ལ། དེ་ལྟར་མིན། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བདག་ཅག་ལ་སྤིང་བྱེད་པར་
 ཅུང་ངོ་ཞེས་རྟོང་ཅག་གིས་སྒྲིལ་བ་ཡིན། ༡༣ ད་ཀྱི་རྟོང་ཅག་གིས་འདམས་པ་
 དང་ཞུས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་སྒྲིལ་ཤིག་ **གཙོ་བོས་**རྟོང་ཅག་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་
 བསྐྱོད་པར་གནང་ངོ། ༡༤ གཤམ་ཏེ་རྟོང་ཅག་**གཙོ་བོ་**ལ་འཛིགས་ཏེ། ཁོང་

ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་
 དང་ནམ་ཡང་མི་འགལ་ན། རྟོང་ཅག་དང་རྟོང་ཅག་ལ་སྤིང་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་པོ་**གཙོ་བོ་**རང་གི་རྩ་ལ་ཆེས་སུ་འབྲང་བ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ལགས་སོ།
 ༡༥ གཤམ་ཏེ་རྟོང་ཅག་གིས་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཏེ། **གཙོ་བོའི་**བཀའ་
 རྒྱ་དང་འགལ་ན། རྟོང་ཅག་གི་པ་མེས་ཀྱི་ཐོག་དུ་**གཙོ་བོའི་**ཕྱག་རི་ལྟར་
 ཐུང་བ་ལྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོང་ཅག་གི་ཐོག་དུ་ཡང་ཐུང་བར་འགྱུར་བར་
 འགྱུར། ༡༦ དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟའི་ཅུ་ལ་རྟོག་སྒྲིང་ལ། **གཙོ་བོས་**རྟོང་ཅག་
 གི་མིག་གི་མདུན་དུ་བ་བ་ཆེན་པོ་ཅི་ཞིག་མཛད་པར་འགྱུར་དེ་ལ་སྒྲིལ་
 ཤིག་ ༡༧ དེ་རིང་གྲོ་རྩ་བའི་ཉེན་མོ་མ་ཡིན་ནམ། ངས་**གཙོ་བོའི་**མཆན་
 བཅོང་ཅིང་། ཁོང་གིས་འབྲུག་སྒྲིང་ཆར་བ་གནང་བར་འགྱུར། རྟོང་
 ཅག་གིས་**གཙོ་བོའི་**སྒྲིན་ལྟར། བདག་ཅག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གཙོ་བོ་ཞིག་
 ཅེས་ཞུས་པས། ཐིག་པ་ཅི་ལྟར་ཆེ་བ་བྱས་པར། རོ་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་བར་
 འགྱུར་ཞེས་སྒྲིལ་སོ། ༡༨ ཤུམ་ཞེས་ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**མཆན་བཅོང་བས། **གཙོ་**
བོས་ཉིན་དེ་ལ་འབྲུག་སྒྲིང་ཆར་བ་གནང་བས། མི་ཐམས་ཅད་**གཙོ་བོ་**
 དང་ཤུམ་ཞེས་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སྒྲགས་པར་གྱུར་ཏོ།།

༡༩ ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤུམ་ཞེས་ལ། བདག་ཅག་གིས་ལྷར་ཐིག་པ་
 མང་པོ་བྱས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཞུས་པའི་ཐིག་པ་ལྟག་པར་བྱས་
 པས། བདག་ཅག་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྟོང་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་པོ་རྒྱུ་ལ་
 ཀྱི་དོན་དུ་**གཙོ་བོ་**ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༢༠ ཡང་
 ཤུམ་ཞེས་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། མ་འཛིགས་ཤིག་རྟོང་ཅག་
 གིས་ཉེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱས་ཀྱང་། **གཙོ་བོའི་**ཆེས་སུ་འབྲང་བ་ནས་
 མ་ལོག་ཅིག་འོན་ཀྱང་སྤྱིང་ཆང་མ་ནས་**གཙོ་བོ་**ལ་བསྐྱེན་བཀུར་གྱིས་
 ཤིག་ ༢༡ དོན་མེད་ཀྱི་ཆེས་སུ་མ་འགྲོ་ཞིག་དེ་དག་ནི་ཕན་མེད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པས། སྒྲོལ་བར་མི་རུས་སོ། ༢༢ **གཙོ་བོའི་**མཆན་ཆེ་བ་ལགས་པས།
 ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་སྤྱིང་བར་མི་བྱའོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་**
བོས་རྟོང་རྒྱུ་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དུ་འདམས་པར་ཐུགས་དུགས་སོ།
 ༢༣ ང་ནི་རྟོང་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་དོན་དུ་**གཙོ་བོ་**ལ་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པ་སྤྱིང་བའི་
 ཐིག་པ་ནས་རྩ་ལེས་ད་སྤང་བར་མཛོང་ཅིག་དེ་བས་ན་ངས་རྟོང་ཅག་ལ་
 ལམ་བཟང་པོ་དང་དང་པོ་དེ་སྟོན་པར་བྱའོ། ༢༤ རྟོང་ཅག་ནི་**གཙོ་བོ་**
 གཅིག་པོ་ལ་འཛིགས་ཏེ། བདེན་པའི་ནང་ན་སྤྱིང་ཆང་མ་ནས་ཁོང་ལ་
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱོས་ཤིག་ ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་ཅག་གི་དོན་དུ་ཐིན་ལས་རི་
 ལྟར་ཆེ་བ་རྒྱུ་ལ་མཛོང་བ་དེ་དུན་པར་བྱོས་ཤིག་ ༢༥ ཡང་རྟོང་ཅག་གིས་
 ད་དུང་ཡང་ལས་ངན་བྱེད་ན། རྟོང་ཅག་དང་རྟོང་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིལ་སོ།།

13 ཤུམ་ཞེས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤིང་འཛིན་པའི་དུས་སུ་ལོ་[སྤུ་མུ་]ལོན་
 ཡོད་དེ། ཁོང་གིས་ལོ་གཉིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ལ་སྤིང་བྱས་སོ། ༡ ཤུམ་
 ཞེས་ཀྱིས་ཁོང་རང་གི་དོན་དུ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ནང་ནས་མི་སྤོང་གསུམ་
 འདམས་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་མི་སྤོང་གཉིས་ཤུམ་ཞེས་པའི་མཉམ་དུ་**མིག་**
མས་དང་**བེད་ཨེལ་**ཀྱི་རི་ལ་གནས་ཤིང་། མི་སྤོང་གཅིག་**ཡོན་ཐན་**དང་
 མཉམ་དུ་**བེན་ཡ་མིན་**ཀྱི་གི་བེ་ཨ་ཅུ་གནས་སོ། དེ་ནས་ལུས་པའི་མི་

ཆོག་གི་ཆར་འགོ་བར་བྱ། **གཙོ་བོས་**དང་གྱི་དོན་དུ་ཕྱིན་ལས་མཛད་
 པར་བྱ། མང་བཤམ་ཁྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབས་མཛད་པར་**གཙོ་བོ**འི་དུང་
 དུ་གཅིག་པའོ། ཞེས་སྒྲུབ་པས། ༡ གོ་ཁྲབ་འཁྱར་བའི་ཁྱེད་དེས། ཁྱེད་གྱི་
 ཐུགས་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག ད་གཟིགས་ཤིག ཁྱེད་
 གྱི་སྤྱིང་གིས་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་ཁྱེད་དང་བཅས་སུ་འགོ་བར་
 བྱ། ཞེས་ཁྱས་ནས། ༡ **ཡོན་ཐན་**གྱིས། ད་སྒྲུབ། དང་གཉིས་མི་དེ་རྒྱམས་
 གྱི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ། དེད་སུ་ཡིན་སྒྲོན་པར་བྱ། ༢ གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས། ང་
 ཆོ་འོང་བའི་བར་དུ་ཕྱིང་ཞིག་ཟེར་ན། དེད་གཉིས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མ་
 སོང་སྟེ། འདུག་པའི་ས་གནས་སུ་སྤོང་པར་འགྱུར། ༣ གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས།
 ང་ཆོད་མདུན་དུ་གྱེན་དུ་འོང་ཞིག་ཅས་ཟེར་ན། གཏམ་དེ་ནི་**གཙོ་བོས་**དེ་
 དག་དང་གཉིས་གྱི་ལག་ཏུ་གནང་བའི་དྲགས་ཤིག་ཡིན་པས། དེད་གཉིས་
 དེ་ཅུ་འགོ་བར་བྱ། སྒྲུབ་སོ། ༧ དེ་ནས་དེ་གཉིས་གྱིས་**མེ་ལེ་ཤེད་**པའི་སོ་
 པ་རྒྱམས་ལ་རང་གི་ལུས་པརྒྱན་ནས། **མེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྒྱམས་གྱིས། ད་སྒྲུབ་
 ཤིག ས་ཁྲུང་ན་ཡིབ་སྟེ་ཡོད་པའི་**ཨིབ་རེ་**པ་རྒྱམས་འཛོན་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་
 སོ། ༨ དེ་ནས་སོ་པ་རྒྱམས་གྱིས་**ཡོན་ཐན་**དང་དེའི་གོ་ཁྲབ་འཁྱར་བའི་
 ཁྱེད་ལ། ང་ཆོད་མདུན་དུ་གྱེན་དུ་འོང་ཞིག ང་ཆོས་ཁྱོད་གཉིས་ལ་ཁྲིམས་
 སྒྲོན་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བས། **ཡོན་ཐན་**གྱིས་གོ་ཁྲབ་འཁྱར་མཁན་ལ། **གཙོ་**
བོས་མི་དེ་ཐམས་ཅད་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་ལག་ཏུ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་འདི་
 རྒྱུ་ལྟེ་ཆོས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འོང་ཞེས་བསྒྲུལ་དོ། ༩ དེ་ནས་**ཡོན་ཐན་**གོག་སྟེ་རི་
 དེའི་གྱེན་དུ་འཛོགས་ཏེ། གོ་ཁྲབ་འཁྱར་མཁན་དེ་རྒྱུ་ལྟེ་ཆོས་སུ་འབྲངས་སོ། དེ་
 ཅུ་**མེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྒྱམས་**ཡོན་ཐན་**གྱི་མདུན་དུ་གྱེས་ཏེ། གོ་ཁྲབ་འཁྱར་
 མཁན་དེས་འབྲངས་ཏེ་བསད་དོ། ༡༠ མི་གསོད་དེ་ནི་**ཡོན་ཐན་**དང་གོ་
 ཁྲབ་འཁྱར་མཁན་དེའི་འཐབ་འཁྱུག་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། མདུན་དང་ཁོང་གི་
 རྩོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསད་པའི་མིའི་གྲངས་ནི་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༡ དེ་
 ཅུ་ཁོང་གི་དམག་སྐར་དང་། མི་རྒྱམས་དང་། སོ་པ་དང་། འཛོམས་པ་
 རྒྱམས་འཛིགས་སྒྲག་པར་གྱུར་ཏེ། ས་ཡང་འགུལ་བས། ལྷ་ཡིས་གནང་
 བའི་འཛིགས་སྒྲག་དེ་ནི་དྲག་པོར་གྱུར་དོ།

༡༢ དེ་ནས་**བེན་ཡ་མེན་**གྱི་གི་པེ་ཨ་ནས་**ཤ་ཁྱལ་**གྱི་སོ་པ་རྒྱམས་གྱིས་
 བསྐྱས་པས། དམག་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སར་ཚུར་རྒྱག་པར་
 མཐོང་དོ། ༡༣ **ཤ་ཁྱལ་**གྱིས་དུང་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱམས་ལ། ད་ཆོས་ཤིག་
 དང་། དེད་རྒྱམས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སུ་སོང་ཏེ་མཐོང་པར་འགྱུར་བསྐོ་བས།
 ཆོས་ཟེན་ཏེ། **ཡོན་ཐན་**དང་དེའི་གོ་ཁྲབ་འཁྱར་བའི་ཁྱེད་གཉིས་མི་
 འདུག་པར་ཤེས་སོ། ༡༤ དེར་**ཤ་ཁྱལ་**གྱིས་**ས་ཉི་ཡུ་**ལ། ལྷ་ཡི་སྒྲོམ་འདི་ཅ་
 ཁྲུང་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྒྲུབ་དོ། དེའི་དུས་སུ་ལྷ་ཡི་སྒྲོམ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**པའི་
 ཁྱོད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༥ ཡང་**ཤ་ཁྱལ་**གྱིས་སྒྲ་མ་ལ་གཏམ་སྒྲིང་བའི་ཆོ། **མེ་ལེ་ཤེད་**པའི་
 དམག་སྐར་གྱི་ནང་ནས་སྐད་དྲག་པོ་འབྱུང་གིན་འབྱུང་གིན་འཕེལ་བར་
 གྱུར་བས། **ཤ་ཁྱལ་**གྱིས་སྒྲ་མ་དེ་ལ། ཁྱོད་གྱི་ལག་པ་ཞོག་ཅིག་ཅས་བཀའ་
 སྒྲུབ་ནས། ༡༦ **ཤ་ཁྱལ་**དང་དེ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱམས་འཛོམ་
 སྟེ། དམག་རྒྱབ་དུ་སོང་དོ། དེ་ཅུ་དབ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། གྱི་དོ་མི་

ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་རང་གི་རལ་གི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འདེབས་པར་
 གྱུར་དོ། ༡༧ ཡང་དུས་ལྷན་རིང་ཞིག་ནས་**མེ་ལེ་ཤེད་**པ་ལ་གཏོགས་པ་
 དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དམག་ཏུ་འོང་བའི་**ཨིབ་རེ་**པ་རྒྱམས་ནི་**ཨིས་ར་**
ཨེལ་པ་དང་**ཤ་ཁྱལ་**དང་**ཡོན་ཐན་**གྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་དོ། ༡༨ ཡང་རི་**ཨེབ་**
ར་ཨིས་གྱི་ནང་ན་ཡིབ་སྟེ་ཡོད་པའི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**པ་རྒྱམས་གྱིས། **མེ་ལེ་**
ཤེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་སོ་ཞེས་ཐོས་པས། དེ་དག་གྲང་དམག་རྒྱབ་ཅིང་
མེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་ཆོས་སུ་འདེད་པར་སོང་དོ། ༡༩ དེ་ལྟར་**གཙོ་བོས་ཨིས་ར་**
ཨེལ་སྒྲུལ་བར་མཛད་དེ། གསོད་གཙོད་དེ་ནི་**བེད་ཨ་མེན་**གྱི་བར་དུ་བྱུང་
 དོ།

༢༠ དེའི་ཉེན་པར་**ཨིས་ར་ཨེལ་**པ་རྒྱམས་དལ་གྲང་། **ཤ་ཁྱལ་**གྱིས་མི་
 བརྒྱད་དེ་ལ། མི་ཞིག་གིས་རུབ་མོའམ། དས་རང་གི་དགྲ་པོ་རྒྱམས་ལ་
 ལན་ངན་འདེབས་པའི་བར་དུ་བག་ལེབ་ཅིག་ཟ་ན། མི་དེ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས།
 ཤེས་པའི་མནའ་བསྐྱེལ་བས། མི་རྒྱམས་གྱིས་གང་ཡང་མ་བཟས་སོ། ༢༡ མི་
 རྒྱམས་ནི་ནགས་ཆོལ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ། དེ་ཅུ་སའི་ཁར་སྤང་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༢༢ དེ་ནས་མི་རྒྱམས་ནགས་ཆོལ་དའི་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ། སྤང་མ་འཛོན་ཏེ་
 མཐོང་ན་ཡང་། མནའ་དེ་ལ་འཛིགས་པས། མི་སུས་གྲང་རང་གི་ལག་པ་
 ཁ་ཅུ་མ་རེག་གོ། ༢༣ **ཡོན་ཐན་**གྱིས། རང་གི་པས་མི་རྒྱམས་ལ་མནའ་
 པོར་བར་མ་ཐོས་བས། རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་དབྱུག་པའི་ཆེ་མོ་སྤང་
 ཆེའི་ཆང་གི་ནང་དུ་བརྟུག་སྟེ། རང་གི་ལག་པས་ཁ་ཅུ་རེག་པ་དང་། དེའི་
 མིག་གསལ་བར་གྱུར་དོ། ༢༤ དེ་ཅུ་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས། མི་
 ཐམས་ཅད་དལ་ན་ཡང་། ཁྱོད་གྱི་ཡབ་གྱིས་མི་རྒྱམས་ལ་མནའ་སྟེལ་ཁོང་
 དེ་དག་ལ། དེ་རིང་གི་ཉེན་པར་སྟོན་པའི་མི་དེ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་སྒྲུབ་སོ།
 ༢༥ ཞེས་ཁྱས་པའི་ལན་དུ་**ཡོན་ཐན་**གྱིས། དའི་པས་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཆོར་བར་བརྟུག་གོ། ད་སྒྲུབ་ཤིག དས་སྤང་ཆེ་ཐན་ལུ་ཞིག་བྱུངས་པས།
 མིག་ཅི་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར་དོ། ༢༦ གལ་ཏེ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགྲ་པོས་
 སྤངས་པའི་སྟོན་ནས་བཞོས་པ་ཡིན་ན། **མེ་ལེ་ཤེད་**པ་འཕམ་པར་འགྱུར་བ་
 བྱི། འདི་ལས་སྒྲག་པར་ཆེ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།

༢༧ མི་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དལ་གྲང་། ཉེན་དེ་ལ་**མེ་ལེ་ཤེད་**པ་**མིག་མས་**
ནས་ཨ་ཡ་ཡོན་གྱི་བར་དུ་པམ་མོ། ༢༨ དེ་ནས་མི་རྒྱམས་གྱིས་དེ་དག་གི་
 རྩོར་བཅོམ་སྟེ། ལྷག་དང་། བ་སྤང་དང་། བེ་ཏོ་ཁྱུར་ཁོང་། ས་དེ་ཅུ་བསད་
 བས། ཁྲག་དང་མཉམ་དུ་བཞོས་སོ། ༢༩ དེར་མི་འགའ་ཞིག་གིས་**ཤ་ཁྱལ་**
 ལ། མི་རྒྱམས་གྱིས་ཁྲག་དང་མཉམ་དུ་ཤ་ཟ་ཁོང་། **གཙོ་བོ**འི་དུང་དུ་སྤྱིག་
 པ་བྱེད་དོ། ཞེས་སྤྱིངས་པས། **ཤ་ཁྱལ་**གྱིས། ཁྱོད་རྒྱམས་གྱིས་སྤྱིག་པ་བྱེད།
 ད་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དའི་མདུན་དུ་སྒྲིལ་ཞིག ༣༠ དེ་ནས་**ཤ་ཁྱལ་**གྱིས།
 ཁྱོད་ཅག་མི་རྒྱམས་གྱི་ཁྱོད་དུ་སོང་སྟེ། མི་རྒྱམས་ལ། མི་རེ་རེས་རང་གི་
 བ་སྤང་ངམ་ལྷག་ཁྱོད་དེ། འདི་ཅུ་བསད་ནས་ཐོས་ཤིག ཁྲག་དང་མཉམ་
 དུ་ཟ་ཁོང་། **གཙོ་བོ**འི་དུང་དུ་སྤྱིག་པ་མ་བྱེད། ཅས་སྒྲུལ་ཅིག དེའི་ཕྱིར་
 མི་རྒྱམས་གྱིས་རེ་རང་གི་བ་སྤང་ཁོང་དེ། མཆོན་གྱི་དུས་སུ་དེ་ཅུ་བསད་
 དོ། ༣༡ དེ་ནས་**ཤ་ཁྱལ་**གྱིས་**གཙོ་བོ**ལ་མཆོད་ཁྱི་ཞིག་བཅོགས་སོ། དེ་ནི་
ཤ་ཁྱལ་གྱིས་**གཙོ་བོ**ལ་བཅོགས་པའི་མཆོད་ཁྱི་དང་པོ་ལགས་སོ།

རྟོ་ཡང་ཤ་སྤྱུ་ཞེས་ཁོང་འབྲུགས་ཏེ། མཚན་གང་གཙོ་བོ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཞུས་
 མོ། 19 སང་ཞོག་ཤ་སྤྱུ་ཞེས་སྤྱི་ཤ་སྤྱུ་དང་འཕྲད་པར་ཡངས་ཅ་ན།
 མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཤ་སྤྱུ་ཞེས་ལ། ཤ་སྤྱུ་ཀར་མེལ་དུ་སོང་སྟེ། རང་གི་ཕྱིར་
 ཏྲགས་ཤིག་བཅོགས་སོ། ད་ལྟ་པར་འབྲུག་ཞིང་། ཐོན་ཏེ། གིལ་གཤམ་དུ་སོང་
 ངོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 20 དེ་ནས་ཤ་སྤྱུ་ཞེས་ཤ་སྤྱུ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱིན་པས། ཤ་
 སྤྱུ་ཀྱིས་ཁོང་ལ། **གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་སྐབས་གནོད་ཞིག་ངས་**གཙོ་**
བོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་ཡིན། ཅེས་ཞུས་པས། 21 ཤ་སྤྱུ་
 ཞེས་ཀྱིས། ལྷག་གུ་དང་བ་སྦང་གིས་སྦང་སྒྲུབ་པ་དེའི་རྒྱ་བར་ཐོས་པ་དེ་
 ཅི་ཡིན། 22 ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་ཤ་སྤྱུ་ཀྱིས། ཁོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་
 ཇམ་མ་ལེག་པ་ནས་བཟུང་ངོ། ལྷག་དང་བ་སྦང་ཐམས་ཅད་ལས་ལེགས་
 པ་རྒྱམས་ནི་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་**གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཚོན་པར་འབྲུག་པའི་
 ཕྱིར་བཞག་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་ང་ཚོས་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། 23 ཞེས་
 སྐྱེས་པས། ཤ་སྤྱུ་ཞེས་ཤ་སྤྱུ་ལ། སྐྱགས་ཤིག་དང་མཚན་མོ་འདི་ལ་
གཙོ་བོས་ང་ལ་གསུངས་པའི་གསུང་སྦང་དེ་ཁྱེད་ལ་འཆད་པར་བྱ། ཞེས་
 པའི་ལན་དུ་དེས་ནི། འཆད་པར་མཛོད་ཅིག་ཞུས་སོ།

24 དེར་ཤ་སྤྱུ་ཞེས་ཀྱིས། ཁྱོད་ནི་རང་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་རྒྱུད་ཅུ་ཡིན་
 པའི་ཚེ། ཁྱོད་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱེད་པོར་དུ་ཁྱུར་
 ཏེ། **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འབྲུག་པར་མ་མཛོད་དམ།
 25 དེ་ནས་**གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ལམ་དུ་མངགས་ཤིང་འདི་སྦང་དུ། ད་ཁྱོད་
 སོང་ལ། **ཇམ་མ་ལེག་པ་**ཕྱིག་ཅན་དེ་རྒྱམས་ཁྱོད་ནས་མེད་པར་བྱོས་ཤིག་
 གང་། དེ་དག་ཚར་བཅད་པའི་བར་དུ་འཐབ་འཛིང་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེལ་
 གང་། 26 ཁྱོད་ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར། བཅོམ་མོར་ལ་ཉལ་
 ཐོབ་སྒྲུབ་ཅིང་། **གཙོ་བོའི་**སྤྱི་ཐུང་ལས་ངན་ཡིན་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་
 པ་ཡིན། 27 ཞེས་འདྲིས་པས། ཤ་སྤྱུ་ཀྱིས་ཤ་སྤྱུ་ཞེས་ལ། ཀྱི་ཏྲོ། ངས་ནི་
གཙོ་བོའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། **གཙོ་བོས་**མངགས་པའི་ལམ་ལ་འབྲུག་པ་
 ཡིན། **ཇམ་མ་ལེག་པའི་**རྒྱལ་པོ་**ཇམ་གཤམ་**བཟུང་ནས། **ཇམ་མ་ལེག་པ་**ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། 28 འོན་ཀྱང་བཅོམས་པའི་ལྷག་
 དང་བ་སྦང་ལེགས་པ་ཀུར་**གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཚོན་པར་འབྲུག་པའི་
 ཕྱིར་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་གིལ་གཤམ་དུ་ཁྱོད་དོ། 29 ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཤ་སྤྱུ་
 ཞེས་ཀྱིས། སྤྱི་ཐུང་ཕྱིག་དང་མཚོན་པའམ། **གཙོ་བོའི་**བཀའ་ལ་ཉན་པ། དེ་
 གཉིས་**གཙོ་བོའི་**སྤྱི་ཐུང་ཐུང་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ། ད་སྤྱི་ཐུང་ཤིག་བཀའ་ལ་ཉན་
 པ་ནི་མཚོན་པ་བས་བཟང་པོ་དང་། བཀའ་ལ་ཉན་པ་ནི་ལྷག་ཐུག་གི་ཚེས་
 ལུ་ལས་བཟང་པོ་ལགས་སོ། 30 ངོ་ལོག་པའི་སེམས་ནི་སྤྱི་ཐུང་གི་ཕྱིག་པ་
 དང་། མི་ཉན་པའི་སེམས་ནི་ངན་ཚོས་དང་སྤྱི་ཐུང་འདྲའི་ཚོས་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་དོར་བས། **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་
 བྱེད་པ་ལས་དོར་རོ།

31 ཞེས་སྐྱེས་པའི་ལན་དུ་ཤ་སྤྱུ་ཀྱིས་ཤ་སྤྱུ་ཞེས་ལ། བདག་ནི་མི་
 བརྒྱུད་ལ་འཛིགས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱེལ་ལ་ཉན་ཅིང་། **གཙོ་བོའི་**བཀའ་དང་
 ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་ལས་འགལ་ཏེ། ཕྱིག་པ་བྱས་པ་ཡིན། 32 ད་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་
 གི་ཕྱིག་པ་སེལ་བར་མཛོད་ལ། བདག་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་ཤིག་དང་།

བདག་གིས་**གཙོ་བོས་**ལ་ཕྱག་འབྲུག་པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པས། 33 ཤ་སྤྱུ་ཞེས་
 ཀྱིས་ཤ་སྤྱུ་ལ། ང་ནི་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མི་ལོག་ཁྱོད་ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**
 བཀའ་དོར་བས། **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ནི་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཐོག་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་
 པ་ལས་དོར་རོ། 34 ཞེས་སྐྱེས་ནས། ཤ་སྤྱུ་ཞེས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ལུས་བསྐྱར་
 བར་ཅོམ་ཀྱིས། ཤ་སྤྱུ་ཀྱིས་ཁོང་གི་གོས་ཀྱི་ཐུབ་བཟུང་བས། གོས་རལ་
 མོ། 35 དེར་ཤ་སྤྱུ་ཞེས་ཀྱིས་དེ་ལ། དེ་ལྟར་**གཙོ་བོས་**དེ་རིང་གི་ཉན་པར་
 ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ཉལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཚན་
 པ་ཁྱོད་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་གནང་ངོ། 36 ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་སྤྱི་ཐུང་ཚན་
 ཀྱིས་ཞལ་རྒྱན་ཡང་མི་གསུང་། ཐུགས་འགྱུར་ཡང་མི་སྦྱེད། ཁོང་ནི་འགྱུར་
 པ་སྦྱེད་པའི་མི་དང་འདྲ་བ་མི་ལགས། 37 ཞེས་སྐྱེས་ནས་དེས། བདག་
 གིས་ཉེས་ཕྱིག་བྱས་པ་ཡིན། བྱས་ཀྱང་། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་མི་བརྒྱུད་
 ཀྱི་ཆན་པོ་དང་། **ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**མིག་གི་མདུན་དུ་བདག་ལ་བཀུར་སྟེ།
 མཛོད་ཅིང་། བདག་དང་མཉམ་དུ་ལོག་ཅིག་དང་། བདག་གིས་**གཙོ་བོས་**
 ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཕྱག་འབྲུག་པར་བྱའོ། ཞེས་ཞུས་ནས། 38 ཤ་སྤྱུ་ཞེས་ཤ་སྤྱུ་
 ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ཏེ། ཤ་སྤྱུ་ཀྱིས་**གཙོ་བོས་**ལ་ཕྱག་ལུལ་ཏྲོ།

39 དེ་ནས་ཤ་སྤྱུ་ཞེས་ཀྱིས། **ཇམ་མ་ལེག་པའི་**རྒྱལ་པོ་**ཇམ་གཤམ་**འདི་མདུན་
 དུ་འདྲིར་ཁྱོད་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་བས། **ཇམ་གཤམ་གིས་**འཆི་བ་བློ་བཀ་
 པ་དེ་ནི་ངས་པར་ཐུངས་ཟེན་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས། དགའ་ཞིང་དེར་སོང་
 ངོ། 40 ཡང་ཤ་སྤྱུ་ཞེས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་རལ་གིས་བྱང་མེད་མང་པོ་སྤྱ་གུ་
 མེད་པར་བྱས་པ་ལྟར། བྱང་མེད་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ནི་སྤྱ་གུ་
 མེད་པར་ཁྱུར་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་ནས། ཤ་སྤྱུ་ཞེས་ཀྱིས་**ཇམ་གཤམ་**ནི་གིལ་གཤམ་
 དུ་**གཙོ་བོའི་**བྱང་དུ་བྱུར་བྱར་བཅད་དོ།

41 དེ་ནས་ཤ་སྤྱུ་ཞེས་རྩ་མ་རུ་ཕྱིན་ཏེ། ཤ་སྤྱུ་ནི་ཤ་སྤྱུ་ཀྱི་གི་བེ་མ་
 རུ་རང་གི་ཁང་པར་ཡར་སོང་ངོ། 42 ཡང་ཤ་སྤྱུ་ཞེས་ཚེ་མ་འདས་པའི་
 བར་དུ་ཤ་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་བར་མ་འོང་སྟེ། ཤ་སྤྱུ་ཞེས་ཤ་སྤྱུ་ཀྱི་དོན་དུ་
 ཐུང་ན་བྱས་ཏེ། ཤ་སྤྱུ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་**གཙོ་**
བོས་ལ་ཡང་ཐུགས་འགྱུར་བྱུང་ངོ།

16 དེ་ནས་**གཙོ་བོས་**ཤ་སྤྱུ་ཞེས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་སྤྱུ་ཀྱི་ཕྱིར་ཇི་
 སྤྱི་བར་དུ་ཐུང་ན་བྱེད་པར་བྱ། ད་སྤྱི་ཐུང་ཤིག་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་
 ཐོག་དུ་རྒྱལ་པོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ར་
 ལུ་མུམ་ཀྱིས་སྦོང་ལ་སོང་དང་། ངས་**བེད་ལེ་ཉེས་པ་**ཞི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
 གི་ཐུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པས། ངས་ཁྱོད་དེ་
 རུ་གཤོར་བར་བྱ་ཞེས་སྐྱེས་པས། 1 ཤ་སྤྱུ་ཞེས་ཀྱིས། ང་ཅི་ལྟར་འགྲོ། ཤ་
 སྤྱུ་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ན། ང་གསོད་པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་**གཙོ་བོས་**
 བེའུ་ཞིག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འཁྱེད་ཅིང་འདི་ལྟར་སྐྱོས། ང་ནི་**གཙོ་བོས་**
 ལ་མཚོན་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་འོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་ཤིག་ 2 ཡང་ཞི་ཤ་མཚོན་
 པ་རུ་བོས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་པར་ཅུང་བ་དེ་ནི་ངས་སྟོན་པར་བྱའོ།
 ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་མིང་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིག་ 3 ཅེས་**གཙོ་**
བོས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤ་སྤྱུ་ཞེས་ཀྱིས་སྐབ་པར་བྱས་ཏེ། **བེད་ལེ་ཉེས་**
 དུ་བསྐྱེལ་བོ་ཁྱོད་ཁྱོད་དེའི་ཆན་པོ་རྒྱམས་ཤ་སྤྱུ་ཞེས་སྤང་དུ་འདར་གྱིན་

འོང་ཤི། ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་བར་ཕེབས་སམ་ཞེས་ལྟས་པས། “དེས་ནི། ང་ཀྱི་བདེ་
ཁོང་གཅིག་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་འབྲུག་པར་འོངས་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་
རང་གི་ལྷ་སྒྲུབ་གཙང་སྒྲུབ་ལ། ང་དང་བཅས་སྤྱི་མཆོད་པར་ཤོག་ཅིག་
བསྐྱེད་ནས། **ཨི་ཤུ**དང་དེའི་བྱ་རྣམས་གཙང་སྒྲུབ་ནས། མཆོད་པ་ཅ་
པོས་སོ།

ལྷ་ཡང་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་ཅོམ་གྱིས། **ཤ་ཤུ**ཨེལ་གྱིས་**ཨི་ཡི་ཨེལ་**
ལ་བཞུགས་ཤིང་། **གཙོ་བོ**འི་བྱ་དང་བྱ་འབྲུགས་པར་ཅང་བ་དེ་ནི་དེས་པར་
ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ¹ དེར་**གཙོ་བོས་ཤ་ཤུ**ཨེལ་ལ། མི་འདིའི་གདོང་
ངམ་ལུས་རིང་བ་ལ་མ་བསྐྱེད་ངས་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན། **གཙོ་བོས་གཟིགས་**
པ་ནི་མི་ཀུན་གྱིས་ལྷ་བ་དང་འདྲ་བ་མིན། མི་རྣམས་ཀྱིས་མིག་གི་མདུན་
དུ་ཡོད་པ་ལ་ལྟའི། **གཙོ་བོས་**ནི་སྤོང་ལ་གཟིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
འདི་ནས་**ཨི་ཤུས་ཨ་བི་རྒྱ་དབ་**ལ་བོས་ནས། **ཤ་ཤུ**ཨེལ་གྱི་བྱ་དང་འགྲོ་
ཅ་བཅུག་པས། དེས་ནི། **གཙོ་བོས་**འདི་ཡང་མ་བསྐྱེད་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས།
འྷ་ཡང་**ཨི་ཤུས་ཤམ་ལྷ**བྱ་དང་འགྲོ་ཅ་བཅུག་སྟེ། དེས་ནི། **གཙོ་བོས་**འདི་
ཡང་མ་བསྐྱེད་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས། ² **ཨི་ཤུས་**རང་གི་བྱ་བདུན་**ཤ་ཤུ**ཨེལ་
གྱི་བྱ་དང་འགྲོ་ཅ་བཅུག་ཀྱང་། **ཤ་ཤུ**ཨེལ་གྱིས་**ཨི་ཤུ**ལ། **གཙོ་བོས་**འདི་
དག་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ³ ཡང་**ཤ་ཤུ**ཨེལ་གྱིས་**ཨི་ཤུ**ལ། ཁྱེད་
ཀྱི་བྱ་ཆོང་མ་འདི་ཅ་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་དེས། བྱ་ཆོང་ཤོས་
ད་དུང་ལུས། ཡང་སྒྲུབ། ཁོ་ལྷ་གཙོ་བོ་ཀྱི་ཡོད་ཅེར་བས། **ཤ་ཤུ**ཨེལ་གྱིས་
ཨི་ཤུལ། དེ་ལ་འབོད་པར་མི་ཞིག་ཐོང་། ཁོ་མ་བསྐྱེད་པར་དུ་བོད་རྣམས་
ས་ལ་མི་སྤྱོད་། ⁴ ཅས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་མི་ཞིག་བཏང་བས། བསྐྱེད་སོ།
བྱ་དེ་ལ་ལྷ་ན། སྤྱི་མེར་ཁོང་། མིག་མཛོས་པ་དང་། བྱ་གཟུགས་ལེགས་
པ་ཞིག་ལགས་སོ། དེའི་ཆོ་**གཙོ་བོས་**འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་པས། ང་
ལངས་ཏེ་དེ་ལ་འབྲུག་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་རྩལ་བས། ⁵ **ཤ་ཤུ**ཨེལ་
གྱིས་འབྲུག་མར་གྱི་ར་དེ་སྤངས་ཤིང་། ཁོའི་སྤྱི་མེར་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཁོ་ལ་
བྱུགས་སོ། ཉེན་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། **དུ་བོད་ལ་གཙོ་བོ**འི་ཕྱགས་ཉིད་དབང་
དང་ཐུན་པར་འབབ་པོ། དེ་ནས་**ཤ་ཤུ**ཨེལ་ལངས་ཏེ་**རྒྱ་ལྷ**ཅུ་སོང་ངོ་།

⁶ ཡང་**གཙོ་བོ**འི་ཕྱགས་ཉིད་བཟང་པོ་**ཤ་ཤུ**ལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་པར་
བཞུད་ནས། **གཙོ་བོས་**མངགས་པའི་འདྲེ་ངན་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་འཛིགས་
སྒྲག་ཏུ་བཅུག་པོ། ⁷ དེའི་ཕྱིར་**ཤ་ཤུ**ལ་གྱི་གཡོག་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་
ལ་ད་གཟིགས་དང་། ལྷ་ཡིས་མངགས་པའི་འདྲེ་ངན་པ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་
ཉིད་ལ་འཛིགས་སྒྲག་ཏུ་བཅུག་པས། ⁸ གྱེ་བདག་གི་དཔོན་པོ། ཁྱེད་ཉིད་
ཀྱིས་སྤྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པར་མཁས་
པའི་མི་ཞིག་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་བཀའ་གཞིར་ཞིག་དང་། ལྷ་ཡིས་མངགས་
པའི་འདྲེ་ངན་པས་ཁྱེད་ཉིད་ལ་འཛིགས་སྒྲག་བྱེད་པའི་ཆོ། མི་དེས་སྤྱི་
སྤྱི་སྤྱི་པར་ཅོམ་གྱིས། ཁྱེད་ཉིད་ལ་པན་པར་འཇུག་ཞེས་ལྟས་པས།
⁹ **ཤ་ཤུ**ལ་གྱིས་གཡོག་འཁོར་རྣམས་ལ། ད་སྤྱི་མཁས་པའི་མི་ཞིག་དའི་
ཕྱིར་བཅོལ་ཏེ། ངའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ཤོག་། ཅས་སྒྲུབ་པའི་ལན་དུ་གཞོན་
ཅུའི་ནང་ནས་གཟིག་གིས། གྱེ་ཏོ། ངས་**བོད་ལ་ཉེས་པ་ཨི་ཤུ**འི་བྱ་ཞིག་
མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ནི་སྤྱི་མཁས་པ་དང་། མི་དཔའ་ཅན་དང་། ཁྱོག་པ་

དང་། ཀུམ་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱ་གཟུགས་ལེགས་པ་དང་། **གཙོ་བོ**འི་
དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ། ཞེས་ལྟས་པས། ¹⁰ **ཤ་ཤུ**ལ་གྱིས་**ཨི་ཤུ**འི་མདུན་
དུ་བང་ཆེན་བཏང་ནས་དེ་ལ། ཁྱེད་རང་གི་བྱ་**དུ་བོད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་**
དེ་དའི་རྩར་ཐོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་པས། ¹¹ **ཨི་ཤུས་**བག་ལེབ་བཀལ་བའི་
བོང་བྱ་དང་། རྒྱན་ཆང་གིས་བཀའ་བའི་རྒྱལ་པ་དང་། རི་ཁུ་ཞིག་བཟུང་
སྟེ། རང་གི་བྱ་**དུ་བོད་དང་བཅས་སྤྱི་ཤ་ཤུ**ལ་གྱི་བྱ་དང་བྱ་བཏང་ངོ་། ¹² **དུ་**
བོད་ཤ་ཤུལ་གྱི་བྱ་དང་བསྐྱེད་སྤྱི་ཤམ་ལྷ་གྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་སོ། ཁོང་
གིས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་བཟུང་བས། དེ་ནི་ཁོང་གི་གོ་ཁབ་འཁུར་
མཁན་དུ་གྱུར་ཏོ། ¹³ དེ་ནས་**ཤ་ཤུ**ལ་གྱིས་**ཨི་ཤུ**ལ། **དུ་བོད་**འདི་མདུན་
དུ་གནས་སྤྱི་ཕྱག་ཅིག་ཁོ་ལ་དའི་མིག་གི་མདུན་དུ་བཀའ་བྱིན་བརྟེན་དོ་
ཞེས་པའི་ཕྱིན་བསྐྱར་ཏོ། ¹⁴ དེ་ནས་ལྷ་ཡིས་མངགས་པའི་འདྲེ་ངན་པ་
ནི་**ཤ་ཤུ**ལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་ཆོ། **དུ་བོད་**ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པར་སྤྱི་
བསྐྱེད་པས། **ཤ་ཤུ**ལ་གྱི་སེམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར་ཁོང་པན་ནས། འདྲེ་
ངན་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཐོར་མོ།

17 དེ་ནས་**ཕེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྣམས་ཀྱིས་**ཡ་རུ་དུ་ལ་གཏོགས་**པའི་སོ་
ཀོ་ཅུ་དམག་རྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་དམག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམ་དུ་
བཅུག་ནས། **སོ་ཀོ་དང་ཨེ་ཕེས་དམ་མིམ་གྱི་ཨ་ཟེ་ཀྱ་གཉིས་**གྱི་བར་ལ་
དམག་སྐར་བརྒྱབ་པོ། ¹ **ཤ་ཤུ**ལ་དང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**པ་རྣམས་ཀྱང་འཛོམ་
ནས། **ཨེ་ལྷ་ཡི་ལུང་པ་**ཞིག་ན་དམག་སྐར་བརྒྱབ་སྟེ། **ཕེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྣམས་
ལ་དམག་རྒྱུབ་ཏུ་བཤུམས་སོ། ² ཡང་རིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་**ཕེ་ལེ་ཤེད་**པ་
དང་། རི་གཞན་དའི་ཕྱོགས་ལ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ལ་ལུང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ³ དེ་ནས་**ཕེ་ལེ་ཤེད་**པའི་དམག་སྐར་
ནས་གད་པ་གོལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་གྲང་པ་ཞིག་ཐོར་ཏེ། མི་དའི་གཟུགས་
ཆོད་ཁྱེད་དང་མཐོག་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ⁴ མི་དའི་མགོ་ལ་ར་གན་གྱི་
ཆོག་དང་། གོས་སྤྱི་ཁབ་གོན་ཏེ། ཁབ་དའི་ཕྱིར་ཤེད་ཤེ་གེལ་སྤོང་ལྷ་ཅོམ་ཡོད་
པ་དང་། ⁵ ཁོའི་རྒྱང་པ་ལ་ར་གན་གྱི་བྱས་བྱུབས་དང་། དཔུང་པ་གཉིས་
ཀྱི་བར་ལ་ར་གན་གྱི་མེ་ལོང་ཡོད་པ་ཡིན། ⁶ ཡང་དའི་མདུང་གི་ལུ་བ་ནི་
ཀ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། མདུང་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱགས་ཤེ་གེལ་བྱུག་བརྒྱུ་ཡིན་ཏེ། མི་
དའི་མདུན་དུ་བྱ་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ཞིག་ཕྱིན་ཏོ། ⁷ དེ་ནས་མི་དེ་ལངས་ཏེ།
ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམག་ཆོགས་ལ་འབོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཅག་དམག་ཤོམ་བྱེད་
པར་ཅིའི་ཕྱིར་འོངས། ང་ནི་**ཕེ་ལེ་ཤེད་**པ་དང་། ཁྱེད་ཅག་ནི་**ཤ་ཤུ**ལ་གྱི་
བཟན་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་ཅག་གི་ནང་ནས་མི་ཞིག་བསལ་ཏེ། ངའི་མདུན་དུ་
འོང་དུ་ཕྱག་ཅིག་། གལ་ཏེ་ཁོས་ང་དང་འཐབ་ཅིང་ང་གསད་ན། ང་ཆོས་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ང་ཁོ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་གསད་ན།
ཁྱེད་རྣམས་ང་ཆོའི་གཡོག་ཏུ་འཇུག་ཏེ། ང་ཆོས་གཡོག་བྱེད་པར་འཇུག་
ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ⁸ ཡང་**ཕེ་ལེ་ཤེད་**པས། དེ་རིང་ངས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་དམག་
དཔུང་ལ་སྤྱོད་དོ། མི་ཞིག་ཐོང་དང་། ང་གཉིས་ཀྱིས་འཐབ་པར་བྱ་ཞེས་
སྒྲུབ་པས། ⁹ **ཤ་ཤུ**ལ་དང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་པ་
ཅོམ་གྱིས། སྤོང་སྤོང་ཉམས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སྒྲགས་སོ།

79 ཏཱ་བིད་ནི་ཕུ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་དུ་ཡི་བེད་ལེ་ཏེམ་པ་ཨི་ཤུ་བྱ་
 བ། ཨེབ་རད་པ་དེའི་བྱ་ལགས་ཏེ། 80 གཤམ་གྱི་དུས་སུ་མི་དེ་ནི་རྒྱུད་པོའི་
 ཁྱོད་དུ་བཅུས་སོ། 81 ཨི་ཤུ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་པ་གཤམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་དམག་
 ཏུ་སོང་ངོ་། འཐབ་ཏུ་སོང་པའི་བྱ་གཤམ་གྱི་མིང་ནི། སྤོན་སྤྱོད་གྱི་མིང་ཨི་
 ལེ་ཨེབ། གཤམ་པའི་མིང་ཨི་བི་རྒྱ་དབ། གཤམ་པའི་མིང་ཤམ་ལྷ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། 82 ཏཱ་བིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུད་པའོ། ཕུ་རྒྱུ་པ་གཤམ་གྱི་
 རྒྱུ་ལྟ་ཕྱིར་པ་དང་། 83 ཏཱ་བིད་གཤམ་ལ་མི་འབྲང་བར་ཡར་རྒྱུར་འགྲོ་
 ཞིང་། བེད་ལེ་ཏེམ་དུ་རང་གི་པ་ཡི་ལྷག་ཁྱུ་འཛོལ་བར་སོང་ངོ་། 84 ཡང་མེ་
 ལེ་ཤེད་པ་དེ་མྱ་ངོ་དང་ཕྱི་ངོར་འོང་སྟེ། ཞག་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་རང་གི་
 ལུས་བརྟན་ཏོ།

85 དེ་ནས་ཨི་ཤུས་རང་གི་བྱ་ཏཱ་བིད་ལ། ཁྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དམག་སྐར་
 དུ་སོང་དང་། རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོས་ཨི་པ་གཅིག་དང་། བག་
 ལེབ་བརྒྱ་པོ་འདི་ལེན་ནས་ཁྱུ་ཞིག་ 86 ཡང་དེ་དག་གི་སྤོང་དཔོན་ལ་འོ་
 སྤྱོད་བརྒྱ་པོ་འདི་འཁྲུང་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་སྟོན་ཏེ་དག་
 གི་ཕྱོགས་ནས་རྟགས་སྟོན་ཞིག་འཁྲུང་ཏེ་འོང་། 87 ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་
 གཤམ་དང་། དེ་དག་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད། མེ་ལེ་ཤེད་པ་
 ཐམས་དང་འཐབ་ཕྱིར། ཨི་ལྷ་ཞེས་ཟེར་བའི་རོང་ལ་བཟུང་དོ། 88 ཏཱ་
 བིད་ནི་ནི་མ་ཤར་བའི་གོང་དུ་ཡངས་ནས། ལྷག་ཐམས་སྤུང་མི་ཞིག་ལ་
 བཏང་དེ། རྒྱགས་འཁྲུང་ཞིང་། ཨི་ཤུ་ཡི་བཀའ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སོང་བ་
 དང་། ཤིང་རྩའི་གནས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། དམག་ཚོགས་ནི་དམག་རྒྱབ་
 ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། དམག་སྐད་བཏོན་ནོ། 89 ཨིས་ར་ཨེལ་དང་མེ་ལེ་ཤེད་པ་
 གཤམ་གྱིས་དམག་བཤམས་ནས། དམག་དཔུང་པན་རྒྱུ་དུ་བཞག་གོ།
 90 དེ་ནས་ཏཱ་བིད་ཀྱིས་རང་གི་ཆས་ནི་ཆས་སྤུང་མིའི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས།
 དམག་ཚོགས་ཀྱི་དྲུལ་དུ་རྒྱག་ཅིང་སོང་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ལ་ཕྱག་
 བཅོལ་ནས། 91 དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་བྱས་པ་ལ། གྲུ་ཏོ། མེ་ལེ་ཤེད་
 པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་ཀླང་ནས་གཏམ་ལྷག་གི་མེ་ལེ་ཤེད་པ། གྲུད་པ། གོལ་
 ཡད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐོན་ཏེ། སྤོན་ཟེར་བ་ལྷ་ལུང་གཏམ་བྱས་པས། ཏཱ་
 བིད་ཀྱིས་ཐོས་སོ།

92 ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཀྱིས་མི་དེ་མཐོང་བའི་ཆོ། ཤིན་ཏུ་
 འཛིགས་སྐྱགས་ཤིང་། དེའི་མདུན་ནས་ཐོས་སོ། 93 དེ་ནས་ཨིས་ར་ཨེལ་
 པ་ཐམས་ཀྱིས་མི་དེ་ནི་ཡར་འོང་བར་མཐོང་པས། མི་དེ་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་
 པ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་འོང་བར་བས་སོ། སུ་ཞིག་གིས་མི་དེ་བསད་ན། དེ་ལ་
 རྒྱལ་པོས་ནོར་ཆེན་པོ་དང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་གནང་ཞིང་། དེའི་མའི་ཁང་པ་
 ལ་འབབ་ཁྲལ་མི་འཕྱོག་པར་མཛད་འོང་། 94 ཞེས་པ་ཐོས་པས། ཏཱ་བིད་
 ཀྱིས་རང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཀུན་ལ། མེ་ལེ་ཤེད་པ་འདི་གསོད་ཅིང་
 ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རལ་ཁ་སྤོང་པའི་མི་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་འོང་། ལྷ་གསོན་པོའི་
 དམག་དཔུང་ལ་སྤྲད་པའི་མེ་ལེ་ཤེད་པ་མདུན་ཕྱགས་མ་བཅད་པ་འདི་
 སུ་ཡིན། 95 ཅས་སྤྱོད་པའི་ལན་དུ་མི་ཐམས་ཀྱིས། མེ་ལེ་ཤེད་པ་གསོད་
 པའི་མི་ལ་སྤོན་ཟེར་བ་ལྷར་བྱོལ་སྤྱོད་སོ།

96 ཏཱ་བིད་ཀྱི་ཕུ་བོ་ཨི་ལེ་ཨེབ་ཀྱིས་ཁོ་ནི་མི་རྒྱམས་དང་གཏམ་བྱེད་
 པར་ཐོས་པས། ཨི་ལེ་ཨེབ་ལ་ཏཱ་བིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོ་བ་བྱུང་ནས། ཁྱོད་འདིར་
 ཅིའི་ཕྱིར་འོངས། འཕྱོག་སྤོང་དུ་ཡོད་པའི་ལྷག་ཕན་བྱ་དེ་སྤྱིའི་རྩར་བཞག་
 ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་པོ་དང་བརྟན་བཤིག་དེ་ཤེས་ཏེ། དམག་རྒྱབ་པ་མཐོང་
 བར་འདོད་པས། ཁྱོད་འདིར་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་སོ། 97 དེའི་ལན་དུ་ཏཱ་
 བིད་ཀྱིས། ད་ལྟ་ངས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། གཏམ་ཞིག་མིན་པར་གཞན་ཅིའང་
 མེད། 98 ཞེས་སྤྱོད་ནས། དེའི་ཕྱོགས་ནས་ལོགས་ཏེ། གཞན་ཞིག་ལ་སྤོན་
 མ་ལྷར་གཏམ་བྱས་པས། མི་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤོན་བཞིན་ལན་བཏབ་གོ།

99 ཏཱ་བིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། དེ་དག་གིས་གཤམ་གྱི་
 སྤུང་དུ་ཕྱིར་སྤོང་པས། དེས་ཁོ་ལ་འབོད་པར་མི་ཞིག་བཏང་ངོ་། 100 དེར་
 ཏཱ་བིད་ཀྱིས་གཤམ་ལ། མི་སུ་ཞིག་གི་སྤོང་མ་རྒྱུད་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་བན་པོ་
 བདག་དེར་འགྲོ་ནས། མེ་ལེ་ཤེད་པ་དེ་དང་འཐབ་པར་བྱའོ། 101 ཞེས་ཁྱུས་
 པས། གཤམ་གྱིས་ཏཱ་བིད་ལ། ཁྱོད་མེ་ལེ་ཤེད་པ་དེ་དང་འཐབ་པའི་ཕྱིར་
 འགྲོ་བར་མི་རུས། ཁྱོད་ནི་ཁྱེད་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཁོ་ནི་རྒྱུད་པའི་ཐམས་དམག་
 རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ནོ། 102 ཞེས་སྤྱོད་ནས། ཏཱ་བིད་ཀྱིས་གཤམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བན་
 པོ་བདག་གིས་པ་ཡི་ལྷག་ཁྱུ་བསྐྱངས་པའི་ཆོ། སང་གི་དང་དོམ་གཤམ་
 འོང་སྟེ། ལྷག་ཁྱུའི་ནང་ནས་ལྷག་གྱ་ཞིག་ཁྱུར་བས། 103 བདག་ནི་རྒྱུས་
 སུ་འདད་ཅིང་། བརྒྱུད་ནས། དེའི་ཁ་ནས་ལྷག་གྱ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ཡང་
 གཅན་གཟན་དེ་བདག་གི་མདུན་དུ་ཡངས་པས། བདག་གིས་དེ་ནི་ཁ་སྤྱོད་
 ཐམས་བརྒྱུད་ཞིང་། བརྒྱུད་ནས་བསད་པ་ཡིན། 104 ཁྱོད་ཀྱི་བན་པོ་བདག་
 གིས་སང་གི་དང་དོམ་གཤམ་བསད་པ་ལྟར། མདུན་ཕྱགས་མ་བཅད་པའི་
 མེ་ལེ་ཤེད་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྲུར། མི་དེས་ལྷ་གསོན་པོའི་
 དམག་དཔུང་ལ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། 105 དེ་ནས་ཏཱ་བིད་ཀྱིས། གཙོ་བོས་
 བདག་ནི་སང་གི་དང་དོམ་གྱི་ལག་པ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། མེ་ལེ་ཤེད་པ་
 འདིའི་ལག་པ་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མཛད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱུས་པས། གཤམ་
 ཀྱིས་ཏཱ་བིད་ལ། ད་སོང་དང་། གཙོ་བོ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཤིག་
 ཅས་བསྐྱལ་ནས། 106 གཤམ་གྱིས་ཏཱ་བིད་ལ་རང་གི་གོས་བསྐྱོན་ཏེ། ར་
 གན་གྱི་དབུ་ཚྭ་མགོ་ལ་བཞག་ནས། ཁྲབ་ཡང་བསྐྱོན་ཏོ། 107 དེ་ནས་ཏཱ་
 བིད་ཀྱིས་ཁྲབ་དེའི་སྤྱོད་དུ་རལ་གི་བཅིངས་ནས། འགྲལ་བར་རུས་སམ་
 མི་རུས་ཆོད་བརྟ་སྟེ། སྤུང་ཐམས་ལེན་མ་བྱས་པས། ཏཱ་བིད་ཀྱིས་གཤམ་
 ལ། སྤུང་ངས་མ་སྤྱངས་པས། ང་འགྲལ་བར་མི་རུས། ཤེས་ཁྱུས་པས། ཏཱ་
 བིད་ཀྱིས་དེ་ཐམས་སྤུང་དོ། 108 དེ་ནས་རང་གི་བེར་ཀ་ལག་པར་བཀྱར་
 ཞིང་། གྲོག་པོ་ནས་རྩོད་པ་འཇམ་པོ་མ་བྱས་ཏེ། རང་ལ་ཡོད་པའི་རྩི་བོའི་
 རྒྱུ་གུའམ་སྐར་པགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་དང་། ལག་ཏུ་འུར་རྩོད་བཀྱར་ཏེ།
 མེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་ཉེ་བར་སོང་ངོ་།

109 མེ་ལེ་ཤེད་པ་ཡང་འོངས་ནས། ཏཱ་བིད་དང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་
 དང་། ཕུབ་འཁུར་བའི་མི་དེ་ཁོའི་མདུན་དུ་སོང་ངོ་། 110 མེ་ལེ་ཤེད་པས་
 པན་རྒྱུན་བརྟན་པའི་ཆོ། ཏཱ་བིད་ནི་བྱུང་གཟུགས་ལེགས་པའི་གཞོན་ནུ་
 སྤྱོད་པོ་ལགས་པར་མཐོང་བས། དེ་ལ་སྤྲད་དོ། 111 དེར་མེ་ལེ་ཤེད་པས་
 ཏཱ་བིད་ལ། བེར་ཀ་འཁུར་ཞིང་འདི་མདུན་དུ་འོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ང་ཁྱི་

ཡིན་ནམ། ཞེས་འདོད་སྒྲགས་ཏེ། **མེལ་ཤེད་**་པས་རང་གི་ལྷ་འོ་མེད་བརྗོད་ཅིང་**དུ་བིད་**་ལ་དཔྱད་མོ་བཏབ་པོ། ༤༤ དེ་ནས་**མེལ་ཤེད་**་པས་**དུ་བིད་**་ལ། ངའི་མདུན་དུ་འོང་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ནམ་མཁའ་འཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏང་ངོ། ༤༥ ཞེས་པའི་ལན་དུ་**དུ་བིད་**་ཀྱིས་**མེལ་ཤེད་**་པ་ལ། ཁྱོད་ནི་རལ་གྱི་དང་། མདུང་དང་། སྤུང་ཐོགས་ཤིང་། ངའི་རྩེ་འོང་གི། ང་ནི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲང་པའི་**ཉིས་ར་ཉེལ་**་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲ་ཡི་མཚན་གྱི་ངང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འོང་ངོ། ༤༦ དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་**གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ནི་ངའི་ལག་ཏུ་གནང་སྟེ། ངས་ཁྱོད་གསད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གཙོང་པར་བྱའོ། ཡང་**མེལ་ཤེད་**་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་རྩེ་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་རྣམས་མཁའ་ཁྱེད་པ་གཞི་གཅན་གཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་བར་བྱ། ཡང་**ཉིས་ར་ཉེལ་**་ནང་སྤྲ་ཞིག་ཡོད་པ། ས་གཞི་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་འཕྱར་རོ། ༤༧ ཡང་**གཙོ་བོས་**རལ་གྱི་འཇམ་མདུང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲོལ་བར་མི་མཛད་པར། འདི་ཅུ་འཛོམས་པའི་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འཕྱར་རོ། ཡང་དམག་འདི་**གཙོ་བོ་**་ཡི་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་རྣམས་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་གནང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་།

༤༨ **མེལ་ཤེད་**་པ་ལངས་ཏེ་འོངས་ནས། **དུ་བིད་**་དང་ཉེ་བར་ཐུག་ལ་ཁད་དུ། **དུ་བིད་**་ཀྱིས་མཚོགས་ཤོར་བྱས་ཏེ། **མེལ་ཤེད་**་པ་དང་ཐུག་པར་དམག་དཔུང་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུགས་ནས། ༤༩ **དུ་བིད་**་ཀྱིས་རང་གི་སྒྱི་གུའི་ནང་དུ་ལག་པ་བཏང་ནས། རྩེ་བ་ཞིག་སྒྲངས་ནས་བརྒྱབས་ནས། **མེལ་ཤེད་**་པའི་དཔལ་བར་ཐོག་སྟེ། རྩེ་བ་དེ་དཔལ་བའི་ནང་དུ་ལུབ་པ་དང་། **མེལ་ཤེད་**་པ་ཁ་འབབ་ཏུ་སར་སྤྱང་ངོ།

༥༠ དེ་ལྟར་**དུ་བིད་**་ཀྱིས་འུར་རྩོད་དང་རྩོད་བས་**མེལ་ཤེད་**་པ་དེ་བཏུལ་ནས། **མེལ་ཤེད་**་པ་ལ་བརྟུངས་ནས་བསད་དོ། དེ་ཅུ་**དུ་བིད་**་ཀྱི་ལག་ན་རལ་གྱི་མེད་པས། ༥༡ **དུ་བིད་**་ཀྱིས་ཅིང་། **མེལ་ཤེད་**་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལངས་ཏེ། དེའི་རལ་གྱི་སྒྲངས་ཏེ། ཐུབས་ནས་ཕྱུང་ཁིང་བརྒྱབས་ནས། མགོ་བཅད་དོ། **མེལ་ཤེད་**་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་པ་དེ་ཤི་བེན་པར་མཐོང་བས་བློས་སོ། ༥༢ དེ་ཅུ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**་པ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་བ་གཉིས་ལངས་ནས། འདོད་བསྒྲགས་ཤིང་། གནང་དང་**ཉམག་རྩོན་**་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ་**མེལ་ཤེད་**་པའི་རྩེས་སུ་དེད་དོ། **མེལ་ཤེད་**་པ་སྤྲང་པོ་རྣམས་ནི་གནང་དང་**ཉམག་རྩོན་**་ཀྱི་**ཤ་ཤ་ར་ཉེལ་**་ཁོད་སྤང་དུ་རྩོག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལམ་ཁར་སྤྱང་ངོ། ༥༣ དེར་**ཉིས་ར་ཉེལ་**་པ་རྣམས་**མེལ་ཤེད་**་པའི་རྩེས་སུ་འདོད་པ་ལས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དམག་སྤྲར་ཐམས་ཅད་བཤིག་གོ། ༥༤ དེ་ནས་**དུ་བིད་**་ཀྱིས་**མེལ་ཤེད་**་པའི་མགོ་སྤང་སྟེ། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**་དུ་ཁྱེར་ཀྱང་། དེའི་གོ་ཁབ་རང་གི་གྲུར་དུ་བཞག་གོ།

༥༥ རྩེ་ཤ་**ཤུལ་**་ཀྱིས་**དུ་བིད་**་**མེལ་ཤེད་**་པ་དང་འགན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མཐོང་བའི་ཚོན། དམག་དཔོན་**ཨབ་ཤེར་**་བ་དེ་ལ། ཀྱི་**ཨབ་ཤེར་**་གཞོན་ཅུ་དེ་ནི་སུའི་བྱ་ཡིན། ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་**ཨབ་ཤེར་**་ཀྱིས། ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་གསོན་པོ་ལགས་པར་ངེས་པ་ལྟར། ངས་མི་ཤེས་ཞུས་པས། ༥༦ རྒྱལ་པོས། གཞོན་ཅུ་དེ་ནི་སུའི་བྱ་ཡིན་འདྲིས་ཤིག་ཅས་

བསྒྲུལ་བས། ༥༧ **དུ་བིད་**་**མེལ་ཤེད་**་པ་གསོད་པ་ལས་ཕྱིར་ལོག་བསྒྲེབས་པའི་ཚོན། **ཨབ་ཤེར་**་ཀྱིས་ཁོ་བཟུང་ནས། **མེལ་ཤེད་**་པའི་མགོ་ལག་པར་འཁྱར་མཁན་དེ་ནི་**ཤ་ཤུལ་**་ཀྱི་བྱང་དུ་ཁྱེད་དོ། ༥༨ དེར་**ཤ་ཤུལ་**་ཀྱིས་དེ་ལ། ཀྱི་གཞོན་ཅུ་ཁྱོད་སུའི་བྱ་ཡིན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་**དུ་བིད་**་ཀྱིས། བདག་ནི་**བེད་ལེ་ཉེམ་**་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བླ་པོ་**ཤི་ཤུའི་**་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ།

18 དེ་ནས་འདི་ལྟར་བྱུང་། **དུ་བིད་**་ཀྱིས་**ཤ་ཤུལ་**་དང་གཏན་བྱེད་ཚར་ནས། **ཡོན་ཐན་**་ཀྱི་སེམས་ནི་**དུ་བིད་**་ཀྱི་སེམས་དང་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་བས། **ཡོན་ཐན་**་ཀྱིས་དེ་ལ་རང་སྟོག་དང་འདྲ་བར་བྱམས་པ་བྱས་སོ། ༡ ཉིན་དེ་ལ་**ཤ་ཤུལ་**་ཀྱིས་**དུ་བིད་**་བཟུང་སྟེ། སྤྲ་དེའི་པ་ཡི་ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་པར་མ་གནང་ངོ། ༢ **ཡོན་ཐན་**་ཀྱིས་**དུ་བིད་**་ལ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་འདྲ་བར་བྱམས་པ་བྱས་པས། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཆད་བྱས་ཤིང་། ༣ **ཡོན་ཐན་**་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་གོས་དང་། གོ་ཁབ་དང་། རལ་གྱི་དང་། གཞུ་དང་སྐར་པགས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲད་དེ། **དུ་བིད་**་ལ་བཏང་ངོ། ༤ **ཤ་ཤུལ་**་ཀྱིས་**དུ་བིད་**་གང་དུ་བཏངས་ཀྱང་། དེར་འགྲོ་ཁིང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁས་པར་བྱེད་ཀྱིན་སོང་ངོ། དེ་ནས་**ཤ་ཤུལ་**་ཀྱིས་དེ་ནི་དམག་དཔུང་གི་དཔོན་པོར་བཞག་ནས། མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་**ཤ་ཤུལ་**་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་ཕྱར་ཏོ།

༥ **དུ་བིད་**་ཀྱིས་**མེལ་ཤེད་**་པ་བསད་ནས། དེ་དག་དང་བཅས་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཚོན། **ཉིས་ར་ཉེལ་**་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་**ཤ་ཤུལ་**་ལ་བསུ་བའི་ཕྱིར་བྱང་མེད་རྣམས་སྤྱེལ་ལེན་གྱིན་གར་ཅིང་ཅིང་། ༩ དང་སེལ་སྒྲན་འཁྱར་ཁིང་འོངས་ཏེ། ༧ བྱང་མེད་རྣམས་གར་ཅིང་ཅིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱེལ་ལེན་ཁིང་། **ཤ་ཤུལ་**་ཀྱིས་མི་སྤྲོད་ཕྱག་རྣམས་བསད། **དུ་བིད་**་ཀྱིས་མི་སྤྲོད་རྣམས་བསད་དོ། ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༨ དེར་**ཤ་ཤུལ་**་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་། སྤྱེད་ལ་མ་དགའོ། དེ་དག་གིས་**དུ་བིད་**་ལ་སྤྲོ་བཏངས་ཀྱང་། ང་ལ་སྤྲོད་ཕྱག་ཅིག་འབའ་ཞིག་ལྟར་ངོ། དེ་བས་སྤྲུག་པ་ཞིག་ཅི་ལུས། རྒྱལ་སྤོང་འབའ་ཞིག་ལུས་ཤིས་སྒྲུབ་ཏེ། ༩ ཉིན་དེ་ནས་ཕྱིན་དུ་**ཤ་ཤུལ་**་ཀྱིས་**དུ་བིད་**་ལ་ཕྱག་དོག་བསྒྲེད་དོ།

༡༠ སང་ཞོག་འདི་ལྟར་བྱུང་། ལྷ་ཡིས་མངགས་པའི་འདྲེ་ངན་པ་དེ་**ཤ་ཤུལ་**་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བབས་པས། ཁོ་ཁང་པའི་ནང་ན་འབམས་སོ། དེའི་ཕྱིར་**དུ་བིད་**་ཀྱིས་ཉིན་རེའི་ཁྲིམས་བཞེན་དུ་སྤྲ་སྒྲན་བསྒྲོགས་སོ། **ཤ་ཤུལ་**་ཀྱི་ལག་ཏུ་མདུང་ཡོད་པས། ༡༡ མདུང་དེ་བརྒྱབ་ཅིང་**ཤ་ཤུལ་**་ཀྱིས། ངས་**དུ་བིད་**་ཆིག་པར་ཕྱར་བར་བྱ་སྒྲུབ་ཏེ། **དུ་བིད་**་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་བསྒྱུར་ནས། ཁོའི་དུང་ནས་ཚར་གཉིས་སྤྲར་སོང་བ་ཡིན། ༡༢ **གཙོ་བོ་**་ནི་**དུ་བིད་**་དང་འགྲོགས་ཀྱིས། **ཤ་ཤུལ་**་དང་ཐལ་བ་ཡིན་པས། **ཤ་ཤུལ་**་ཁོ་ལ་འཛིགས་ཏེ། ༡༣ **ཤ་ཤུལ་**་ཀྱིས་ཁོ་ནི་རང་གི་དུང་ནས་བཏང་སྟེ། སྤྲོད་དཔོན་ཞིག་ཏུ་བྱས་སོ། དེར་**དུ་བིད་**་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་པར་ཚུར་འགྲུལ་བར་བྱས་ཤིང་། ༡༤ ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ། **གཙོ་བོ་**་ཁོ་དང་འགྲོགས་སོ། ༡༥ **ཤ་ཤུལ་**་ཀྱི་ཁོའི་སྤྱིང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་མཐོང་སྟེ། ཁོ་ལ་འཛིགས་སོ། ༡༦ **དུ་བིད་**་**ཉིས་ར་ཉེལ་**་དང་ཡ་ཏུ་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་འོང་བྱས་པས། དེ་དག་གིས་ཁོ་གཅེས་པར་བཟུང་ངོ།

༡༧ དེ་ར་གཤམ་གྱིས་དྲ་བེད་ལ། རྩོམ། ངས་ནི་རང་གི་བྱ་མ་ཆ་བ་མེ་
 རྩལ་བ་བ་དེ་ནི་ཁྱེད་གྱི་ཆུང་མར་གཏོང་བར་བྱ། ཁྱེད་ནི་ང་རང་གི་ཕྱིར་
 ཏུ་དཔའ་ཅལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། **གཙོ་བོའི་དོན་ཏུ་དམག་ཚུབ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་**
 ཀྱང་། **གཤམ་གྱིས་** ང་རང་གི་ལག་པ་ཁོ་ལ་མ་ལོག་པར། **ཐེལ་ཤེད་**པའི་
 ལག་པ་ཁོ་ལ་འཕྱོག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ༡༩ ཡང་དྲ་བེད་གྱིས་གཤམ་
 ལ། བདག་ནི་རྒྱལ་པོའི་མག་པར་འཁྱུར་བ་ལ། བདག་ནི་སྒྲུ་ཡིན། ཡང་
 བདག་གི་གཉེན་དང་བདག་གི་པ་མེས་པོའི་བརྒྱུད་འཛིན་ནི་**ཞིས་ར་ཞེས་**
 གྱི་ཁྱོད་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཁྱེས་སོ། ༢༠ དེ་ནས་གཤམ་གྱི་སྤྱོད་མོ་མེ་རྩལ་
 དྲ་བེད་ལ་ཆུང་མར་གཏོང་བའི་དུས་རན་པའི་ཆོ་ན། སྤྱོད་མོ་དེ་ནི་**མེ་རྩོ་**
 ཡང་བ་མཛད་རི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཆུང་མར་བཏང་ངོ་།

༢༠ ཡང་གཤམ་གྱི་སྤྱོད་མོ་མེ་རྩལ་དྲ་བེད་ལ་ཆགས་སོ། ཞེས་པའི་ལོན་
 གཤམ་ལ་བསྐྱེད་པས། ཁོ་དགའ་ཤི། ༢༡ བྱ་མོ་དེ་ཁོའི་ཕྱིར་རྟེན་ལྟ་བུ་འཁྱུར་
 ཡོང་བས་མ་ནས། **ཐེལ་ཤེད་**པའི་ལག་པ་ཁོ་འཕྱོག་ཕྱིར་བྱ་མོ་དེ་ཁོ་ལ་
 གཏོང་བར་བྱ། ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་གཤམ་གྱིས་དྲ་བེད་ལ། དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་ན་
 གཉིས་པ་ཅུ་ངའི་མག་པར་འཁྱུར་བར་འཁྱུར་ཞེས་སྒྲུས་ནས། ༢༢ གཤམ་
 གྱིས་ཉིད་གྱི་གཡོག་པོ་རྩམས་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་སྒྲུས་པ། ཁྱེད་ཅག་
 གིས་པག་ཏུ་དྲ་བེད་དང་གཏམ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ། རྩོམ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་
 དགའ་ཤི། ཁོང་གི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཆགས་པས། ད་ལྟ་
 རྒྱལ་པོའི་མག་པར་གྱུར་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བར་ཅུང་། ༢༣ དེ་ལྟར་གཤམ་གྱི་
 གཡོག་པོ་རྩམས་གྱིས་དྲ་བེད་ཀྱི་ན་བར་གཏམ་དེ་རྩམས་བསྐྱེད་པས། **དྲ་**
བེད་གྱིས། ཁྱེད་ཅག་གི་མིག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་མག་པར་འཁྱུར་བ་དེ་ནི་སྒྲ་བ་
 ཡིན་པར་མཛོང་ངམ། ང་ནི་དབུལ་ཕོངས་དང་སྒྲན་གྲགས་མེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ཟེར་ནས། ༢༤ གཡོག་པོ་རྩམས་གྱིས་གཤམ་ལ་དྲ་བེད་གྱིས་སྒྲུས་པ་
 ལྟར་བཤད་དོ། ༢༥ དེ་ཅུ་གཤམ་གྱིས། ཁྱེད་ཅག་གིས་དྲ་བེད་ལ་འདི་ལྟར་
 རྒྱལ་པོ་ཟོང་ལ་མི་དགའ་ཤི། རྒྱལ་པོའི་དགའ་པོ་རྩམས་ལ་ལན་འདེབས་
 པའི་ཕྱིར་**ཐེལ་ཤེད་**པའི་མདུན་སྒྲགས་བརྒྱལ་དགའ་ཟེར་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་
 པ་དང་། **གཤམ་གྱིས་** **དྲ་བེད་ཐེལ་ཤེད་**པའི་ལག་པས་འཆི་བར་འཁྱུར་
 བས་མས་སོ། ༢༦ གཏམ་དེ་ནི་གཡོག་པོ་རྩམས་གྱིས་དྲ་བེད་ལ་ལབ་པས།
དྲ་བེད་ནི་རྒྱལ་པོའི་མག་པར་འཁྱུར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས།
 ད་དུང་ཞིག་མ་ཆོང་བར་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༧ **དྲ་བེད་**ཁོ་རང་དང་དེའི་མི་
 རྩམས་ལངས་ཏེ་སོང་བ་དང་། **ཐེལ་ཤེད་**པ་མི་ཉིས་བརྒྱ་བསད་དེ། དེ་
 དག་གི་མདུན་སྒྲགས་བཅད་དེ་ཁྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གྲངས་ཆོང་སྟེ།
དྲ་བེད་ནི་རྒྱལ་པོའི་མག་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་རྩམས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུ་ལུ་
 ཏོ། དེར་གཤམ་གྱིས་ཁོ་ལ་རང་གི་སྤྱོད་མོ་མེ་རྩལ་བག་མར་བཏང་ངོ་།
 ༢༨ ཡང་གཤམ་གྱིས་**གཙོ་བོའི་དྲ་བེད་**དང་འགྲོགས་ཡོད་པ་དང་། རང་
 གི་སྤྱོད་མོ་མེ་རྩལ་ཡང་དྲ་བེད་ལ་ཆགས་པར་མཛོང་ནས་ཤེས་པས། ༢༩ གཤམ་
 གི་སྤྱོད་པར་དྲ་བེད་ལ་འཛིགས་ཏེ། **གཤམ་གྱིས་** ཏྭ་ག་ཏུ་དྲ་བེད་ལ་
 དགའ་བས་སོ།

༣༠ དེ་ནས་**ཐེལ་ཤེད་**པའི་རྩོ་རྩམས་ཐོན་ཏོ། དེ་དག་ནས་འོང་ཡང་།
 གཤམ་གྱི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་པས་དྲ་བེད་གྱིས་སྒྲག་པར་མཁས་པར་
 སྒྱུད་པས། ཁོའི་མིང་སྟན་གྲགས་ཅད་དུ་གྱུར་ཏོ།

19 དེ་ཅུ་གཤམ་གྱིས་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་མོ་མེ་རྩལ་དང་གཡོག་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དྲ་བེད་གསོད་ཅིག་སྒྲུས་སོ། ༡ ཡང་གཤམ་གྱི་སྤྱོད་མོ་
མེ་རྩལ་དྲ་བེད་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས། **མོ་མེ་རྩལ་དྲ་བེད་**ལ་བཤད་
 ཅིང་སྒྲུས་པ། ངའི་པ་གཤམ་གྱིས་ཁྱེད་གསོད་དུ་བཞུ་བས། སང་ཟླ་དོ་
 ཁྱོད་གྱིས་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་། པག་གི་གནས་ཤིག་ཏུ་སྤོང་ཡིབ་པར་བྱོས་དང་།
 ༢ ང་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་ནས། ཁྱེད་སྤོང་སའི་ཐད་དུ་རང་གི་པ་ལི་གཞོགས་
 གུ་འདུག་སྟེ། པ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ཏུ་གཏམ་བྱེད་པར་བྱ། དེར་
 ཅི་མཛོང་བ་དེ་ནི་ངས་ཁྱེད་ལ་འཆད་པར་བྱའོ། ༣ དེ་ནས་**མོ་མེ་རྩལ་**
 གྱིས་རང་གི་པ་གཤམ་གྱི་དུང་དུ་དྲ་བེད་ཀྱི་དོན་ཏུ་གཏམ་བཟང་སྒྲུས་
 ཤིང་དེ་ལ། རྒྱལ་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐན་པོ་དྲ་བེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཉེས་སྒྲིག་མ་
 མཛོང་ཅིག་ཁོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཉེས་སྒྲིག་གང་ཡང་མ་བྱས་ཀྱི། ཁོའི་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༤ ཁོས་རང་གི་སྤོག་
 རང་གི་ལག་ཏུ་བཞག་ཅིང་། **ཐེལ་ཤེད་**པ་བསད་པས། **གཙོ་བོས་ཞིས་ར་**
ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྒྲུབས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོང་དོ། ཁྱེད་གྱིས་དེ་
 ལ་གཟིགས་ཏེ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། རྩོན་མེད་པའི་ཞག་ལ་ཉེས་སྒྲིག་བྱེད་
 ཅིང་། **དྲ་བེད་**དོན་མེད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གསོད་པར་བྱ་ཞེས་ཁྱེས་པས། ༥ གཤམ་
 གྱིས་**མོ་མེ་རྩལ་**ཀྱི་གཏམ་དེ་ལ་ཉན་ནས། **གཙོ་བོའི་གསོན་པ་**ཉིད་
 ཀྱི་མཉམ་པོར་ཏེ། ཁོ་ནི་གསོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༦ **མོ་མེ་རྩལ་**གྱིས་
དྲ་བེད་ལ་བོས་ནས། གཏམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་བཤད་དོ། དེ་ནས་**མོ་མེ་**
ཐན་གྱིས་དྲ་བེད་གཤམ་གྱི་དུང་དུ་ཁྱེད་ནས། ཁོ་སྒྲོན་མ་ལྟར་དེའི་དུང་
 ཏུ་གནས་སོ།

༡ ད་དུང་ཡང་དམག་ཅིག་བྱུང་བས། **དྲ་བེད་**སོང་སྟེ་**ཐེལ་ཤེད་**པ་
 རྩམས་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་ཅིང་། གསོད་གསོད་དུག་པོས་བཟུལ་ནས།
 དེ་དག་ཁོའི་དུང་ནས་བྱོས་སོ། ༢ ཡང་གཤམ་གྱིས་རང་གི་མདུང་ལག་ཏུ་
 ཁྱུར་ཞིང་། རང་གི་མཁམ་གྱི་ནང་ན་བཟད་དེ། **དྲ་བེད་**རང་གི་ལག་པས་
 སྒྲ་སྒྲན་སྒྲོག་པའི་ཆོ་ན། **གཙོ་བོས་**མངགས་པའི་འདྲེ་ངན་པ་དེ་གཤམ་གྱི་
 རྩེད་དུ་བབ་པས། ༣ གཤམ་གྱིས་དྲ་བེད་ནི་མདུང་དང་མཉམ་དུ་ཅིག་
 པ་ཅུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲགས་བཅལ་ཀྱང་། **དྲ་བེད་**གཤམ་གྱི་དུང་ནས་
 བྱོལ་བ་དང་། མདུང་ཅིག་པ་ལ་བྱགས་སོ། ཡང་དྲ་བེད་བྱོས་ཏེ། མཆོན་དེ་
 ལ་ཆོ་ཐར་རོ།

༡༡ དེ་ནས་གཤམ་གྱིས་དྲ་བེད་ཁང་པ་ཅུ་སྒྱུར་བ་དང་། སང་ཟླ་དོ་ཁོ་
 གསོད་པའི་ཕྱིར་བཅུ་ཆེན་བཏང་བས། **དྲ་བེད་**ཀྱི་ཆུང་མ་མེ་རྩལ་གྱིས་
 ཁོ་ལ། མཆོན་མོ་འདི་ལ་ཁྱེད་གྱིས་རང་གི་སྤོག་སྒྱུབ་མི་བྱེད་ན། སང་ཉིན་
 གསོད་པར་འཁྱུར་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ༡༢ **མེ་རྩལ་**གྱིས་དྲ་བེད་དཀར་ཁུང་
 རས་པབ་སྟེ། ཁོ་བྱོས་ཤིང་སོང་བས་ཆོ་ཐར་རོ། ༡༣ **མེ་རྩལ་**གྱིས་སྒྱུ་འདྲ་
 དེ་སྒྲངས་ནས། མལ་སའི་ནང་དུ་བཞག་པ་དང་། རལ་གྱི་ཆ་ལི་ཞིག་དེའི་

མགོའི་ཁར་བཞག་ནས། གཟུག་གོས་ཀྱིས་བཀག་བོ། ༧ དེ་ནས་ཤ་ཁྱལ་གྱིས་བང་ཆེན་རྣམས་**དྲ་བིད་**འཛིན་པར་བཏང་བས། ལུ་མོས། ཁོ་ནའོ་
 ཞེས་སྒྲུས་ནས། ༨ **ཤ་ཁྱལ་**གྱིས་ཕྱིར་ཡང་**དྲ་བིད་**ལ་ལྟ་བུར་བང་ཆེན་
 བཏང་ནས། ངས་དེ་ནི་གསོད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་མལ་ས་དང་སྤྲུག་སྟེ་དའི་
 མདུན་དུ་ཁྱེད་ཤོག་ཅིག་སྒྲུས་སོ། ༩ དེ་ནས་བང་ཆེན་ནང་དུ་བསྐེབ་སྟེ།
 དེར་མལ་སའི་ནང་སྐྱེ་འདྲ་དེ་དང་། མགོའི་མལ་དུ་རལ་གྱི་ཆ་ལི་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན། ༡༠ དེ་ཅུ་**ཤ་ཁྱལ་**གྱིས་མི་ཁལ་ལ། དའི་དག་བོ་དེ་མར་བའི་
 ཕྱིར་ཁྱེད་གྱིས་ཁོ་ལམ་བཅུག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་སྤྱི་བྱིད་བྱས་པ་ཡིན་སྒྲུས་
 བས། **མི་ཁལ་**གྱིས། དེས་ང་ལ། ང་འགྲོ་ཆུག་ངས་ཁྱེད་ཅི་ལ་གསོད་དུ་
 འཇུག་ཟེར་ཏེ་ཞེས་ཞུས་སོ།

༡༡ ཡང་**དྲ་བིད་**ཐོས་ཏེ་ཆོ་མར་ནས། **རྩ་མ་ཅུ་ཤ་ཁྱལ་**གྱི་བྱང་དུ་
 བསྐེབ་སྟེ། **ཤ་ཁྱལ་**གྱིས་ཁོ་ལ་ཅི་བྱས་པ་མཐུན་ཅད་བསྟན་དོ། དེ་ནས་ཁོ་
 དང་**ཤ་ཁྱལ་**གཉིས་ཀ་སོང་སྟེ། **རྩ་མ་ཅུ་**ལ་གསུངས་སོ། ༡༢ དེར་**ཤ་ཁྱལ་**ལ།
 གྲོ་ན། **དྲ་བིད་**་**རྩ་མ་ཅུ་**་**རྩ་མ་ཅུ་**་འདུག་ཅས་པའི་འོན་བཤད་བས། ༡༣ **ཤ་**
ཁྱལ་གྱིས་**དྲ་བིད་**འཛིན་པའི་ཕྱིར་བང་ཆེན་བཏང་དོ། མི་དེ་རྣམས་གྱིས།
 ལུང་སྟོན་པའི་ཆོག་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོན་དུ་**ཤ་ཁྱལ་**
ཞེས་དེ་དག་གི་འགོ་བྱེད་ཅིང་འགྲོང་ཡོད་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། **ཤ་ཁྱལ་**གྱི་
 བང་ཆེན་རྣམས་ལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཞིང་བབ་པ་དང་ལུང་བསྟན་ཏོ། ༡༤ ཕྱང་
 རྒྱལ་དེ་ནི་**ཤ་ཁྱལ་**ལ་བཤད་བས། དེས་བང་ཆེན་གཞན་བདག་བཏང་
 བས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ཏོ། ལན་གསུམ་པ་ཅུ་**ཤ་ཁྱལ་**གྱིས་བང་
 ཆེན་བཏང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ཏོ། ༡༥ དེ་ནས་**ཤ་ཁྱལ་**
 རང་ཉིད་ཀྱང་**རྩ་མ་ཅུ་**་སོང་སྟེ། **སེ་ཀྱ་ཅུ་**་ཡོད་པའི་ཆུ་དོང་ཆེན་པོའི་རྩར་
 བསྐེབ་ནས། **ཤ་ཁྱལ་**དང་**དྲ་བིད་**གཉིས་གང་དུ་འདུག་ཅས་འདྲིས་
 བས། མི་ཞིག་གིས། གཟིགས་ཤིག་དེ་གཉིས་**རྩ་མ་ཅུ་**་ཡོད་དུ་འདུག་ཅས་
 ཞུས་སོ། ༡༦ དེ་ནས་ཁོ་**རྩ་མ་ཅུ་**་ཡོད་དེ་ཅུ་སོང་བ་དང་། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ཉིད་ཁོ་ལ་བབ་ནས། **རྩ་མ་ཅུ་**་ཡོད་དུ་སྐེབ་པའི་བར་དུ་ལུང་བསྟན་ཏེ་
 སོང་བ་དང་། ༡༧ དེ་ཅུ་གོས་ལུང་ནས། **ཤ་ཁྱལ་**གྱི་བྱང་དུ་ལུང་བསྟན་
 ཏོ། ཉིན་མཚན་མེད་པར་གཅེར་བུར་ཉལ་དོ། དའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཅད་
 གྱིས། **ཤ་ཁྱལ་**ཡང་ལུང་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་འདུག་གསེས་སྒྲུས་སོ།

20 དེ་ནས་**དྲ་བིད་**་**རྩ་མ་ཅུ་**་ཡོད་ནས་ཐོས་ནས། **ཡོན་ཐན་**གྱི་
 བྱང་དུ་འོང་སྟེ་ཟེར་བ། ངས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། དའི་སྟོན་ཅི་ཡིན།
 ངས་ནི་ཁྱེད་གྱི་པ་ཡི་བྱང་དུ་ཉེས་སྤྱི་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། དེས་དའི་ཐོག་ལ་
 སྟེག་གོ། ༡ ཞེས་སྒྲུས་པས་དེས་ནི། དེ་ལྟར་མིན། ཁྱེད་འཆི་བར་མི་འཇུག་ད་
 ལྟོས་ཤིག་བྱ་བ་ཞིག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་ཆུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ང་ལ་མ་བཤད་
 པའི་ཐོན་དུ་དའི་པ་ཡིས་མི་བྱ། གཏུམ་དེ་ནི་དའི་པ་ཡིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཐུབ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་མི་འོང་། ༢ དེ་ཅུ་**དྲ་བིད་**གྱིས་ཡང་མནའ་བསྐལ་ཏེ་
 དེ་ལ། ང་ལ་ཁྱེད་གྱི་སྤྱན་དུང་དུ་སྦྱང་རྩེ་བཞེད་ཡོད་པར་ཁྱེད་གྱི་པ་ཡིས་
 ལེགས་པར་ཤེས་པས། **ཡོན་ཐན་**ལ་ཁོང་འཇུགས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་
 འདི་ནི་ཤེས་མ་ཆུག་ཅིག་ཅས་ཁྱེད་གྱི་པ་ཡིས་སྒྲུས་སོ། **གཙོ་བོ་**དང་ཁྱེད་
 གྱི་སེམས་གསོན་པོ་ལགས་པར་དེས་པ་ལྟར། ང་དང་འཆི་བ་གཉིས་གྱི་

བར་དུ་གོམ་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། ༤ ཅས་པའི་ལན་དུ་**ཡོན་ཐན་**
 གྱིས་**དྲ་བིད་**ལ། ཁྱེད་གྱི་སེམས་ནི་གང་ལ་དགའ་ན་ཡང་། དེ་ནི་ངས་ཁྱེད་
 གྱི་དོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། ༥ **དྲ་བིད་**གྱིས་**ཡོན་ཐན་**ལ། གྲོ་ན། སང་
 ཉིན་ལྟ་ཆོས་ཡིན་པས། ང་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་ཁུ་མས་ཟ་བ་ལ་སྟོད་པར་
 དགོས། དའི་ཕྱིར་ང་འགྲོ་ཆུག་ང་མང་དུ་སོང་སྟེ། ལུབ་མོ་གསུམ་གྱི་བར་
 དུ་ཡིབ་ནས་བསྟན་ཡོང་། ༦ གལ་ཏེ་ཁྱེད་གྱི་པས་ང་འཆོལ་ན། ཁྱེད་གྱིས་
 འདི་ལྟར་སྒྲུས་ཤིག་ **དྲ་བིད་**རང་གི་གོང་ཁྱེད་**བེད་ལེ་ཉེས་**དུ་འགྲོ་བའི་
 ཕྱིར་ང་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་སོ། དེ་ཅུ་དའི་བརྒྱུད་གྱིས་ལོ་ལྟར་གྱི་མཚན་
 པ་འབུལ་བར་བྱེད། ༧ གལ་ཏེ་ཁོང་གིས་ལེགས་སོ་སྒྲུ་ན། ཁྱེད་གྱི་བྱན་
 བདག་ལ་ཞི་བདེ་འབྱུང་བར་འཇུག། གལ་ཏེ་ཁོང་གིས་ཁྱོས་ན། ལས་ངན་
 པ་བྱེད་དུ་སེམས་ཐག་ཉིལ་བ་ཤེས་ཤིག་ ༨ ཁྱེད་གྱིས་ཉིད་གྱི་བྱན་བདག་
གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆད་གྱི་ནང་དུ་བྱིད་པས། ཁྱེད་གྱི་བྱན་མི་ལ་བཀའ་དྲིན་
 མཛོད་ཅིག་བདག་གི་ནང་ན་ཉེས་སྤྱི་ཡོད་ན། ཁྱེད་གྱིས་བདག་སོང་ཅིག་
 ཁྱེད་གྱི་པ་ཡི་བྱང་དུ་བདག་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་འཁྲིད་པར་བྱ། ༩ ཞེས་ཞུས་ནས་
ཡོན་ཐན་གྱིས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཞིག་དའི་པ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་ངན་བྱེད་ཐག་
 ཆོད་ཡིན་པ་ངས་རྟོགས་ན། ངས་ཁྱེད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལལ། ༡༠ ཅས་སྒྲུས་
 བས། **དྲ་བིད་**གྱིས་**ཡོན་ཐན་**ལ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་གྱི་པས་ཁྱེད་ལ་ལན་དག་པོ་
 ཞིག་གཏོང་ན། ལུས་ང་ལ་ལལ་པར་བྱ། ༡༡ ཞེས་ཞུས་ནས་**ཡོན་ཐན་**གྱིས་
དྲ་བིད་ལ། ད་འགྲོ་དང་། ང་གཉིས་ཐང་དེ་ཅུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་ནས།
 ཁོ་གཉིས་ཀ་ཐང་དེ་ཅུ་སོང་ནས།

༡༢ **ཡོན་ཐན་**གྱིས་**དྲ་བིད་**ལ། **གཙོ་བོ་**ཞེས་པ་ཞེས་གྱི་ལྟ་དཔེ་པོར་
 ཞུགས་ཤིག་སང་ཉིན་ནམ། ཞག་གསུམ་པའི་ཆུ་ཆོད་འདི་ལ་ངས་རང་གི་
 པ་ལ་ཆོད་ལེན་པར་བྱ། གལ་ཏེ་**དྲ་བིད་**གྱི་དོན་དུ་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་
 བ། ངས་བང་ཆེན་གཏོང་ཞིང་། ཁྱེད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལལ། ༡༣ གལ་ཏེ་དའི་
 པས་ཁྱེད་ལ་ངན་བྱེད་དུ་དགའ་སྟེ། ཁྱེད་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་
 ལ་མི་འཆགས་པར། ཁྱེད་པར་འགྲོ་ཅུ་མི་འཇུག་ན། **གཙོ་བོས་ཡོན་ཐན་**
 ལ་འདི་ལྟ་བུའམ་དེ་བས་སྤྲུག་པར་མཛོད་པར་ཤིག་ཅིག་ **གཙོ་བོ་**ནི་ང་
 རང་གི་པ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་
 ཤིག་ ༡༤ ང་ཡང་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར། ང་གསོན་རིང་དུ་ཁྱེད་གྱིས་ང་ལ་**གཙོ་**
བོའི་སྦྱང་རྩེ་སྟོན་པ་མ་ཟད་དེ། ༡༥ ལུས་རྒྱུ་དུ་འཇུག་ **གཙོ་བོས་དྲ་བིད་**གྱི་
 དག་པོ་རེ་རེ་ས་གཞིའི་ཁ་ནས་གཙོད་པར་མཛོད་པའི་བར་དུ། ཁྱེད་གྱི་
 སྦྱང་རྩེ་ང་རང་གི་བརྒྱུད་དང་མ་བལ་ཞིག་ ༡༦ ཅས་སྒྲུས་ནས། **ཡོན་ཐན་**
 གྱིས་**དྲ་བིད་**གྱི་བརྒྱུད་དང་བཅས་སུ་ཆད་ཀ་བྱེད་ཅིང་། **དྲ་བིད་**གྱི་དག་
 པོ་རྣམས་ལ་**གཙོ་བོས་**ལན་འདེབས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༡༧ **ཡོན་ཐན་**
 གྱིས་**དྲ་བིད་**གཅེས་པར་འཛིན་པས། དེ་ལ་ཡང་སྐར་མནའ་སྟེལ་དུ་བཅུག་
 གོ། ཁོས་ནི་རང་ཉིད་གྱི་ཐོག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལྟར་དེ་གཅེས་པར་
 བཟུང་དོ།

༡༨ དེ་ནས་**ཡོན་ཐན་**གྱིས་དེ་ལ། སང་ཉིན་ལྟ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་གྱི་ཤིང་
 ཁྱི་སྦྱང་པ་ཡོད་ན། ཁྱེད་མི་འདུག་པར་རྟོགས་པར་འཇུག་རོ། ༡༩ དེ་ནས་
 ཞག་གསུམ་པ་ཐུང་པའི་འོག་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟར་དུ་མར་འོང་དང་། ལས་ངན་

གྱི་ཉེན་པར་ཁྱོད་གང་དུ་ཡིབ་སྟེ་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེར་སྔོང་སྟེ། **མེ་ཅེས་བྱ་**
 བའི་པ་བོང་གི་རྩར་སྔོང་ཅིག་ཀྱི་དེ་ཅུ་ངས་འབེན་དུ་འཕངས་པ་ལྟར། པ་
 བོང་དེའི་ཚྭ་གས་སུ་མདའ་གསུམ་འཕེན་པར་བྱ། ༡༧ དེ་ནས་ངས་གཞོན་
 ལུ་ཞིག་གཏོང་ཁིང་དེ་ལ། ད་སོང་དང་། མདའ་ཚེལ་ཞིག་ཟེར་བར་བྱ།
 གལ་ཏེ་ངས་གཞོན་ལྟ་ལ། ལྟོས། མདའ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུག་བཟུང་སྟེ་
 འོང་ཞེས་སྒྲུལ་ན། ཁྱི་བདེ་ཡོད་པས། ཁྱོད་འོང་ཞིག་**གཙོ་བོ་**གསོན་པར་
 དེས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ལ་གཞོན་པ་ཅེས་མེད། ༡༨ གལ་ཏེ་ངས་གཞོན་ལྟ་ལ།
 ལྟོས། མདའ་ཁྱོད་ནས་ཐལ་ཏེ་འདུག་ཅེས་སྒྲུལ་ན། **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ལྟུལ་
 གཞན་དུ་བསྐྱལ་བས། ཁྱོད་སོང་ཞིག་ ༡༩ ཡང་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཀྱིས་
 གང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ། དེའི་ནང་ན་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་
 དཔང་པོར་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།།

༢༠ དེ་ནས་**དུ་བིད་**ཐང་དེ་ཅུ་ཡིབ་སྟེ་བསྐྱད་པ་དང་། ཟླ་ཚེས་ཀྱི་ཚེ་
 རྒྱལ་པོ་བཤོས་གསོལ་བ་ལ་བསྐྱད་དོ། ༢༡ ཡང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་
 བཞིན་དུ་ཅིག་པའི་གན་དུ་ཁྱིའི་ཁར་བསྐྱད་དེ། **ཡོན་ཐན་**ལངས་ནས།
ཤ་ཁྱལ་ཀྱི་གཞོགས་སུ་**ཨ་བ་ནེར་**བསྐྱད་དེ། **དུ་བིད་**ཀྱི་གལ་སྟོང་པ་ལགས་
 ཀྱང་།

༢༢ **ཤ་ཁྱལ་**ཀྱིས་ཉེན་དེ་ལ་ཅང་མ་སྒྲུབ་ཤིང་། ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བས།
 གཙང་བ་མེད། ཡོངས་སུ་ཁོ་གཙང་བ་མེད་ཅེས་བསམས་སོ། ༢༣ ཡང་སང་
 ཉེན་ཟླ་ཚེས་ཀྱི་ཞག་གཉིས་པ་ཅུ། **དུ་བིད་**ཀྱི་གལ་སྟོང་པ་ཡོད་པས། **ཤ་**
ཁྱལ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་**ཡོན་ཐན་**ལ། **མི་ཤུ་ཡི་བུ་དུ་བིད་**ནི་བཤོས་གསོལ་
 དུ་མདའ་ཡང་མ་འོངས། དེ་རིང་ཡང་མི་འོང་བ་ཅི་ལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་
 ལན་དུ། ༢༤ **ཡོན་ཐན་**ཀྱིས་**ཤ་ཁྱལ་**ལ། **དུ་བིད་**ཀྱིས་**ཤེད་ལེ་ཉེས་**དུ་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར་ང་ནས་དགོངས་པ་ལྟས་སོ། ༢༥ ཁོས་ང་ལ། ང་འགྲོ་བར་གཞོང་
 ཞིག་ ངའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཅུ་མཚོན་པ་འབུལ་བས། ངའི་
 སྐུན་ཀྱིས་ང་དེ་ཅུ་འོང་དུ་སྒྲུབ་བྱུང་། ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུན་དུང་དུ་ཐུགས་རྩི་
 རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། ང་དེ་ཅུ་སོང་སྟེ། རང་གི་སྐུན་རྣམས་ལ་རྩ་བར་གཞོང་
 ཞིག་ ཅེས་ལྟས་པས། ཁོ་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་ཚུགས་ཀྱི་མ་འོངས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་
 བས།

༢༦ **ཤ་ཁྱལ་**ཀྱི་ཁོ་བ་**ཡོན་ཐན་**ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འབྱུར་ནས།
 ཁོས་དེ་ལ། ཀྱི་ཁྱོད་གོ་ལོག་ངོ་ལོག་གི་བྱང་མེད་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་ཆ་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་མ་གཅེར་བུ་མའི་ངོ་ཆ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་**མི་ཤུ་ཡི་བུ་དེ་**ནི་འདམས་
 པ་ཡིན་པར་ངས་མི་ཤེས་སམ། ༢༧ **མི་ཤུ་ཡི་བུ་དེ་**ནི་ས་གཞི་ཅུ་གསོན་རིང་
 བར་དུ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ནི་བརྟན་པོར་ལྷས་པར་མི་འབྱུར་
 རོ། དེའི་ཕྱིར་བང་ཆེན་ཐོང་དང་། ཁོ་འདི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཤོག་ ཁོ་ནི་ཅི་
 རས་ཀྱང་འཆེ་བར་འབྱུར་རོ། ༢༨ ཞེས་པའི་ལན་དུ་**ཡོན་ཐན་**ཀྱིས་ཉིད་
 ཀྱི་པ་**ཤ་ཁྱལ་**ལ། ཁོ་ཅིའི་ཕྱིར་གསོན་པར་བྱ། ཁོས་ཅི་བྱས། ཤེས་ལྟས་པས།

༢༩ **ཤ་ཁྱལ་**ཀྱིས་ཁོ་གསོན་པར་ཁོའི་ཚྭ་གས་སུ་མདའ་འཕངས་སོ། དེ་ཅུ་
ཡོན་ཐན་ཀྱིས། རང་གི་ལས་**དུ་བིད་**གསོན་པར་དེས་པར་བརྟགས་པས།
 ༣༠ **ཡོན་ཐན་**ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་ཤིང་། གསོལ་ཚུགས་ནས་ལངས་ཏེ། ཟླ་པའི་ཚེས་
 གཉིས་པར་ཟས་གང་ཡང་མ་བཟས་སོ། ལས་**དུ་བིད་**ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་

པའི་ཕྱིར་**ཡོན་ཐན་**ཁོང་འབྲུགས་སོ། ༣༡ ཡང་སྐར་ལྗོངས་**ཡོན་ཐན་**དང་།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་གཞོན་ལུ་ཞིག་ལངས་ནས། **དུ་བིད་**དང་ཆད་བྱས་པའི་
 དུས་སུ་ཐང་དུ་སོང་སྟེ། ༣༢ གཞོན་ལྟ་དེ་ལ། ད་སོང་དང་། ངས་གཏོང་
 བའི་མདའ་རྣམས་ཚེལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། གཞོན་ལྟ་བརྒྱུགས་
 པ་ལས། **ཡོན་ཐན་**ཀྱིས་མདའ་ཞིག་ཁོ་ནས་ཐལ་ཏེ་བཏང་ངོ་། ༣༣ གཞོན་
 ལྟ་དེ་ནི་**ཡོན་ཐན་**ཀྱིས་བཏང་བའི་མདའ་ཡི་གནས་སུ་བསྐྱེབ་པའི་ཚེ་ན།
ཡོན་ཐན་ཀྱིས་གཞོན་ལྟའི་རྒྱབ་ནས། མདའ་ནི་ཁྱོད་ནས་པར་ཐལ་ཏེ་
 མི་འདུག་གམ་ཞེས་བོས་སོ། ༣༤ དེ་ནས་ཕྱིར་ཡང་**ཡོན་ཐན་**ཀྱིས་གཞོན་
 ལྟའི་རྒྱབ་རྒྱབ་ནས། ལྷར་དུ་རྒྱག་སྟེ། ལངས་ནས་མ་སྔོན་ ཅེས་བོས་པས། **ཡོ**
ན་ཐན་ཀྱི་གཞོན་ལྟ་དེས་མདའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས། རང་གི་དཔོན་
 པོའི་དུང་དུ་འོངས་སོ། ༣༥ གཞོན་ལྟ་དེས་ནི་དོན་ཅི་ཡིན་གང་ཡང་མ་
 བརྟགས་ཀྱང་། **ཡོན་ཐན་**དང་**དུ་བིད་**འབའ་ཞིག་གིས་ཤེས་སོ། ༣༦ ཡང་
ཡོན་ཐན་ཀྱིས་རང་གི་ལག་ཆ་གཞོན་ལྟ་ལ་བཏང་སྟེ། ད་སོང་ལ། གྲོང་
 ཁྱེར་དུ་ཁྱེར་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོད་། ༣༧ གཞོན་ལྟ་དེ་སོང་བ་དང་། **དུ་བིད་**ནི་
 ལྟོ་ཚུགས་ཀྱི་གནས་དེ་ནས་ཐོན་ནས། ལྷས་ས་ལ་བརྟུང་སྟེ། ལན་གསུམ་
 རྒྱག་ལུལ་ཏོ། དེ་ནས་གཅིག་དང་གཅིག་འོ་བཏང་སྟེ། མཉམ་དུ་ལུས་པ་
 དང་། **དུ་བིད་**ནི་ཐེབ་ལྷག་པར་ལུས་སོ། ༣༨ དེ་ཅུ་**ཡོན་ཐན་**ཀྱིས་**དུ་བིད་**
 ལ། ང་གཉིས་**གཙོ་བོའི་**མཚན་བརྗོད་ཅིང་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ། ང་དང་ཁྱོད་
 གཉིས་དང་། འདི་ཕུ་གྲ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུ་གྲ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་**གཙོ་བོ་**ལུས་
 རྒྱན་དུ་བཞུགས་ཤིག་དེ་ཁྱོད་བདེ་བར་སོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་ནས། ཁོ་ལངས་
 ཏེ་སོང་བ་དང་། **ཡོན་ཐན་**གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ཏོ།

21 དེ་ནས་**དུ་བིད་**ནོལ་ཏུ་སྐྱེས་མ་**ཨ་ཉི་མེ་ལེག་**ཞེས་བྱ་བའི་དུང་
 དུ་བསྐྱེབས་ནས། **ཨ་ཉི་མེ་ལེག་**ནི་**དུ་བིད་**དང་འཕྲད་དུ་འདུར་
 ཀྱིན་འོངས་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱོད་མཉམ་དུ་མི་གང་ཡང་མེད་དེ། ཁྱོད་གཅིག་
 ཕར་ཅིའི་ཕྱིར་འོང་ཞེས་འདྲིས་ནས། ༡ **དུ་བིད་**ཀྱིས་སྐྱ་མ་**ཨ་ཉི་མེ་ལེག་**
 ལ། རྒྱལ་པོས་ང་ལ་ལས་ཤིག་བསྐོས་ཏེ་ང་ལ། ངས་ཁྱོད་གང་དུ་གཏོང་བ་
 དང་། ཁྱོད་ལ་ལས་གང་བསྐོས་པ། དེའི་རྒྱུ་མི་སུ་ལ་ཡང་མཛོན་པར་མ་
 བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། ངས་ནི་རང་གི་གཞོན་ལྟ་རྣམས་གནས་
 གཞན་ཞིག་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན། ༢ ད་རྩ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཐོག་ཅི་ཡོད། བག་ལེབ་
 རུམ་འདྲིར་གང་ཡོད་པ་དེ་དའི་ལག་ཏུ་གཞོང་ཞིག་ ༣ ཅེས་པའི་ལན་
 དུ་སྐྱ་མས་**དུ་བིད་**ལ། དཀྱུས་མའི་བག་ལེབ་ནི་ང་རང་གི་ལག་ཐོག་མེད་
 དེ། འདི་ཅུ་བག་ལེབ་དམ་པ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞོན་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་
 རེ་རང་གི་ལྷས་བྱང་མེད་ལས་བསྐྱངས་ཡོད་ན། ལེགས་སོ་སྒྲུབ་པས། ༤ **དུ་**
བིད་ཀྱིས་སྐྱ་མ་ལ། བདེན་པར་ཞག་གསུམ་ནས་བཟུང་སྟེ། ང་ཚོས་རེ་རང་
 གི་ལྷས་བྱང་མེད་ལས་བསྐྱངས་པ་ཡིན། འདི་ནི་རྒྱན་ཀྱི་བྱེས་ཤིག་ཡིན་
 རུང་། ཐོན་པའི་ཚེ་གཞོན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་ཐམས་ཅད་གཙང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་རིང་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྔོན་རྣམས་ལྷག་པར་གཙང་བ་ཡོད་
 འགྲོ། ༥ ཞེས་སྒྲུབ་པས། སྐྱ་མས་ཁོ་རྣམས་ལ་བག་ལེབ་དམ་པ་གནང་ངོ་།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞེགས་པའི་བག་ལེབ་དེ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་

གང་ཡང་དེ་ཅུ་མེད་པ་ཡིན། ཡང་བག་ལེབ་ཚབ་ཞིག་འབྲུལ་བའི་སྐབས་
སྟུ། བག་ལེབ་དེ་ནི་གཙོ་བོའི་སྒྲིལ་གྱི་དྲུང་ནས་འབྱེད་རྒྱུ་རྟོག་པོ།

༡ ཉིན་དེ་ལ་ཤུལ་གྱི་གཞིག་པོའི་ནང་ནས་མི་ཞིག་དེ་གཙོ་བོའི་དྲུང་
དུ་དེ་ཅུ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དེའི་མིང་དོན་མེད་པ་ཤུལ་གྱི་དཀོར་
དཔོན་དེ་ཡིན་རྒྱུ།

༡ ཡང་དྲ་བོད་ཀྱིས་ཨ་ཏི་མེ་ལེག་ལ། འདི་ཅུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་མཐུང་
ངས་རལ་གྱི་མེད་དམ། རྒྱལ་པོའི་ལས་ལ་རིངས་ནས། ངས་རང་གི་རལ་
གྱི་འཇམ་མཚོན་ཆ་རང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་པ་མ་ཡིན། འི་ཞེས་ཞུས་པས། ལྷ་མས།
ལུང་པ་ཨེ་ཡེ་ལི་ནང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བསད་པའི་མེ་ལེ་ཤེད་པ་གོལ་ཡང་གྱི་
རལ་གྱི་ནི་འདི་ཅུ་ཡོད། ལྷ་མས་ཤིག་རས་ཀྱིས་བཏུམ་སྟེ་མི་ཤོད་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་
ཡོད། དེ་ལེན་པར་དགའ་ན། ལེན་ཅིག་དེ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་
ཡང་འདི་ཅུ་མེད་ཟེར་བས། དྲ་བོད་ཀྱིས། འདི་དང་འདྲ་བར་གཞན་གང་
ཡང་མེད་པས། དེ་ང་ལ་གཞོང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་སོ།

༡ ཡང་དྲ་བོད་ཤུལ་ལ་འཛིགས་པས། ལངས་ཏེ་ཉིན་དེ་ལ་ཐོས་
ནས། གཤམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཀིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་རྟོ། ། དེ་ཅུ་ཨ་ཀིས་ཀྱི་བཅ་
རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་ལ། མི་འདི་ནི་དྲ་བོད་ལུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ནམ།
དེ་དག་གིས་ཤུལ་གྱིས་སྟོང་རྒྱལ་བསད། དྲ་བོད་ཀྱིས་ཁྱི་ཚོ་རྒྱལ་
བསད། ཅས་གར་ཅེས་ནས་སྟོང་རྒྱ་ལྷངས་པ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་
སོ། ། དེ་ཅུ་དྲ་བོད་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ནི་སྟོང་ལ་བཞག་སྟེ། གཤམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཨ་ཀིས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སྐྱགས་སོ། ། རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ནི་དེ་དག་གི་
མིག་གི་མདུན་དུ་བརྒྱུར་ནས། དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་སྟོང་བའི་
རྒྱལ་བས་པ་དང་། ཏྲ་སྟོང་ལོ་སྟོང་ལ་རྒྱང་ཞིང་། མཆིལ་མ་སྐྱ་རའི་ཐོག་ཏུ་
འཐིག་ཏུ་བརྒྱག་གོ། ། ཏྲ་ཅུ་ཨ་ཀིས་ཀྱིས་རང་གི་བཅ་པོ་རྒྱལ་ལ། ད་
ལྷ་མས་མི་འདི་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དའི་མདུན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱིད་པ་ཡིན།
༡ མི་སྟོན་པ་ང་ལ་ཁུང་སོང་ངས། སྟོང་བར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཁྱིད་ཅག་གིས་
མི་དེ་དའི་མདུན་དུ་ཁྱིད་པ་ཡིན་ནམ། མི་འདི་དའི་ཁང་པར་འབྱུག་པར་
འབྱར་རམ། ཞེས་སྐྱབས་སོ།

22 དེ་ནས་དྲ་བོད་ལུལ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཐག་ཕྱག་ཨ་ཏུལ་ལམ་ཞེས་
བྱ་བ་དེར་བོས་སོ། དེ་ལྷ་བུའི་ལོན་ཁོའི་སྐྱུ་རྒྱལ་ནས་དང་པའི་
བརྒྱུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། ཁོ་ཀྱང་ཡང་དྲ་བོད་ཀྱི་ཅར་
མར་ཕྱིན་རྟོ། ། ཡང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཅན་དང་། བྱ་ལོན་པ་དང་། སྐྱོ་མི་བདེ་བ་
ཐམས་ཅད་ཁོའི་མདུན་དུ་འཛིན་ནས། ཁོ་དེ་དག་གི་དཔོན་པོར་ལྱུར་
ཏེ། ཁོ་དང་བཅས་སྟེ་མི་བཞི་བརྒྱ་ཅན་ཞིག་གནས་སོ།

༡ ཡང་དྲ་བོད་ལུལ་དེ་ནས་མོ་ཨ་བ་ཀྱི་མིས་མེ་ཅུ་སོང་སྟེ། མོ་ཨ་བ་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ལ། བདག་གི་པ་དང་མ་འདི་ཅུ་འོང་ཆུག་ལྷ་ཡིས་བདག་ལ་ཅི་
མཛད་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་བར་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་མདུན་དུ་གནས་པར་
གཞོང་ཞིག་ཞུས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་གཞིན་མོ་ཨ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཁྱིད་
ནས། དྲ་བོད་ནི་ཐག་ཕྱག་གི་ནང་ན་སྟོང་པའི་བར་དུ་དེ་དག་དང་བཅས་
སྟུ་གནས་སོ། ། ཡང་ལུང་སྟོན་པ་གཤམ་ཀྱིས་དྲ་བོད་ལ། ཐག་ཕྱག་གི་ནང་

ན་གནས་པར་མ་ཕྱིད་ཅིག་ཁྱོད་སོང་སྟེ། ཡ་ཏུ་དྲ་ལུལ་དུ་འགོ་དགོས་ཤེས་
བསྐྱེད་པས། དྲ་བོད་ལངས་ཏེ། ཏྲ་མེད་ཅས་བྱ་བའི་ཤིང་ཚོགས་སྟུ་ཕྱིན་རྟོ།

༡ ཤུལ་ནི་གི་བེ་ཨ་ཡི་རྩ་མ་ཅུ་འོམ་བྱ་ཤིང་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
དང་། ལག་པར་མཐུང་ཐོགས་ཤིང་། གཞིག་པོ་རྒྱལ་ཁོའི་དྲུང་དུ་འགྲོང་
ཞིང་འདུག་གོ། དེ་ཅུ་ཤུལ་གྱིས། དྲ་བོད་དང་དེ་དང་བཅས་གནས་
པའི་མི་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐོས་པས། ཤུལ་གྱིས་འཁོར་གཞིག་རྒྱལ་
ལ། གྱེ་བེན་ཡ་མིན་པ་ཀྱང་། ད་ཉོན་ཅིག་ཨི་ཤུའི་བྱ་དེས་ཁྱོད་ཅག་མི་
རེ་རེ་ལ་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆལ་གཏོང་བར་བྱའམ། ཁྱོད་ཅག་མི་རེ་རེ་སྟོང་
དཔོན་དང་བརྒྱ་དཔོན་དུ་འཛིན་པར་བྱའམ། འཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ང་ལ་ངོ་མོག་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན། ང་རང་གི་རང་སྐྱག་གིས་ཨི་ཤུའི་
བྱ་དང་བཅས་སྟེ་ཆད་ཀྱི་བྱས་པ་ཡིན་པ་ནི། མི་སྐྱེས་ཀྱང་ང་ལ་མ་བཤད།
ཁྱོད་ཅག་གི་ནང་ནས་སྟུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དའི་ཕྱིར་ཁོང་འབྱུགས་མ་ཚར་
ཏེ། རང་གི་བྱས་རང་གི་གཞིག་པོ་ནི་དེ་རིང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱག་
པར་གཏོང་བ་དེ་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་ང་ལ་མ་བཤད་ཅེས་སྐྱབས་པས། འི་དེ་ཅུ་ཨི་
དོམ་པ་དོན་མེད་བྱ་བ། ཤུལ་གྱི་གཞིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དཔོན་དེས་
ལན་བཏབ་ཅིང་། ངས་ཨི་ཤུའི་བྱ་དེ་ནི་ཐོབ་ལུལ་དུ། ཨ་ཏི་རུབ་ཀྱི་བྱ་
ཨ་ཏི་མེ་ལེག་མདུན་དུ་འོང་བར་མཐོང་བ་ཡིན། ཏྲ་མེན་ཁོའི་དོན་དུ་
གཙོ་བོ་ནས་སྐྱགས་བརྒྱག་ཞུས་ནས། ཁོ་ལ་སྟོང་མེ་ལེ་ཤེད་པ་གོལ་ཡང་
གྱི་རལ་གྱི་བཏང་ངོ་ཞེས་ཞུས་སོ།

༡ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཨ་ཏི་རུབ་ཀྱི་བྱ་ལ། ལྷ་མ་ཨ་ཏི་མེ་ལེག་དང་། དའི་
པ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་། ཐོབ་ཏུ་གནས་པའི་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འབོད་
མཁན་བཏང་བས། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། ཏྲ་ཤུལ་
གྱིས་ཀྱི་ཨ་ཏི་རུབ་ཀྱི་བྱ་དུ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་པས། དེས་
ནི། གྱེ་ཐོ་བོ། ང་འདི་ཅུ་ཡོད་ཅས་པའི་ལན་ཞུས་སོ། ཏྲ་ཤུལ་གྱིས་ཁོ་ལ།
ཁྱོད་དང་ཨི་ཤུའི་བྱ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་ངོ་མོག་བྱས། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཁོ་ལ་བག་ལེབ་དང་རལ་གྱི་ཞིག་བཏང་ནས། ཁོའི་དོན་དུ་རྩ་ནས་
སྐྱགས་བརྒྱག་ཞུས་པས། དེ་རིང་ཁོ་ལངས་ཏེ། ང་འཛིན་པར་སྐྱག་གིན་
འདུག་ཅེས་སྐྱབས་ནས། ཏྲ་ཨ་ཏི་མེ་ལེག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞིག་
པོའི་ཁྱོད་ན་དྲ་བོད་དང་འདྲ་བར་གཞི་སྐྱེ་མེད་མཁན་ཞིག་སྟུ་ཡང་མེད།
ཁོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་མག་པ་དང་། གོས་མི་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་བཀྱར་སྟེ་རྟེད་
འོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ཏྲ་མས་ནི་ཁོའི་དོན་དུ་རྩ་ནས་སྐྱགས་རྟོགས་
ཞུ་བར་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན། རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་
བཅ་མི་མེར་བདག་རང་དང་། བདག་གི་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་དེ་ལྷ་བུའི་
ལས་ཤིག་མ་བཀལ་ཅིག་དེ་ལྷ་བུའི་ལས་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱི་
བཅ་པོ་བདག་གིས་གང་ཡང་མི་ཤེས་སོ། ཏྲ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་རྒྱལ་
པོས། ཀྱི་ཨ་ཏི་མེ་ལེག་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སྟེ་འཆི་བར་དགོས་ཤེས་སྐྱབས་ནས། ཏྲ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བསྐྱེད་
པའི་བང་ཆེན་རྒྱལ་ལ། ད་ཡོང་ལ། གཙོ་བོའི་ལྷ་མ་རྒྱལ་སོང་ཅིག་དེ་
དག་གི་ལག་པ་ནི་དྲ་བོད་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དྲ་བོད་ཐོས་
པའི་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ལ་དེ་ལྷ་བུའི་འཛིན་མ་བཏངས་སོ་ཞེས་སྐྱབས་ཀྱང་།

ཀླུ་པོའི་གཤམ་པོ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 དུ་ལག་པ་རྒྱུད་བར་མ་འཐད་དོ། 1 དེ་ཕ་རྒྱལ་པོས་དོན་ལྡན་ལ། སྒྲ་མ་དེ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་རུབ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་པས། ཞེ་དོན་པ་དོན་ལྡན་ལངས་ནས། སྒྲ་
 མ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་རུབ་སྒྲེ། ཉིན་དེ་ལ་རས་ཀྱི་ཞེ་པོད་གོན་པའི་མི་བརྒྱུད་ཅུ་
 གྲུ་ཐ་བསད་དོ། 2 ཡང་སྒྲ་མའི་ཤོད་ཁྱེད་ལོ་ལ་རུབ་པ་དེ་ལ་རུབ་ཀྱི་ཁ་
 བརྒྱབས་ཏེ། མི་དང་བྱ་མེད་སྤྱུ་གྲ་དང་འོ་འཐུང་། བ་སྒྲུང་དང་བོད་བྱ་
 དང་ལྷག་དེ་ཐམས་ཅད་རུབ་ཀྱི་ཁས་བསད་དོ།

3 དེར་ཨ་ཉི་རུབ་ཀྱི་ཕ་ཨ་ཉི་མེ་ལྷག་གི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་
 ཨ་བ་ཡ་ཐར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་ནས། དུ་བིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྲོས་སོ།
 4 ཨ་བ་ཡ་ཐར་གྱིས་དུ་བིད་ལ། ཤ་ཁྱུལ་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་
 བསད་པའི་འཕྲིན་བཤད་པ་དང་། 5 དུ་བིད་ཀྱིས་ཨ་བ་ཡ་ཐར་ལ། ཞེ་
 དོན་པ་དོན་ལྡན་དེར་ཡོད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ། ཁོས་ནི་ཤ་ཁྱུལ་ལ་ཡོངས་སུ་
 འཆད་པར་བྱ་བར་ངས་ཤེས་སོ། རྒྱུད་ཀྱི་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 ཤི་བའི་རྒྱ་དེ་ནི་ད་ཡིན་པས། 6 རྒྱུད་མ་འཛིན་པར་ཏེ། ང་དང་མཉམ་དུ་
 སྤྱོད་ཅིག་སྤྱུ་པའི་སྤྱོད་འཛོལ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་འཛོལ་ལོ། རྒྱུད་ནི་
 ང་དང་མཉམ་དུ་བརྟན་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

23 དེ་ནས་མི་རྒྱལ་གྱིས་དུ་བིད་ལ། ཀྱི་ཏྲོ། སེ་ལེ་ཤེད་པ་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཀེ་ཨི་ལྷ་ཕུ་འཐབ་མོ་བྱེད་ཅིང་། གཤམ་ཐར་ཐམས་ཅད་
 འཕྲོག་པ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བས། 1 དུ་བིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྩེ་སྤྱུས་པ། བདག་ནི་སེ་ལེ་ཤེད་པ་འདི་དག་ལ་དམག་རྒྱབ་པར་འགྲོ་བར་
 རུང་ངམ། ཞེས་ཞུས་ནས་གཙོ་བོས། རྒྱུད་སོང་ལ། སེ་ལེ་ཤེད་པ་རྒྱལ་
 མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཀེ་ཨི་ལྷ་སྤྱོད་པས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་རྩལ་ཀྱང་། 2 དུ་
 བིད་ཀྱི་མི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལ། ཡ་ཏུ་དུ་ཡུལ་འདི་ན་བདག་ཅག་ནི་འཛིན་པ་
 ཤིང་འདུག་པས། བདག་ཅག་ཀེ་ཨི་ལྷ་ཕུ་སེ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་དཔུང་གི་
 མདུན་དུ་འགྲོ་ན། ལྷག་པར་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུས་པས།
 3 དུ་བིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཡང་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷག་ཞུས་ནས། གཙོ་བོས་
 དེ་ལ། ད་མོད་ལ། ཀེ་ཨི་ལྷ་ཕུ་མར་སོང་ཞིག་དང་། ངས་སེ་ལེ་ཤེད་པ་
 རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་བས།
 4 དུ་བིད་དང་དེའི་མི་རྒྱལ་གྱིས་ཀེ་ཨི་ལྷ་ཕུ་སོང་ནས། སེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་
 དམག་བརྒྱབས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཕྱོག་ནས། གསོད་གཙོད་ཆེན་པོ་
 ཞིག་དང་འཕམ་པར་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་དུ་བིད་ཀྱིས་ཀེ་ཨི་ལྷ་ཕུ་རྒྱལ་པོ་
 སྤྱོད་པས་བྱས་སོ།

5 ཡང་ཨ་ཉི་མེ་ལྷག་གི་བྱ་ཨ་བ་ཡ་ཐར་ཀེ་ཨི་ལྷ་ཕུ་དུ་བིད་ཀྱི་མདུན་
 དུ་བྲོས་པའི་ཆོ། རང་གི་ལག་ཏུ་ཞེ་པོད་བཀུར་ཞིང་། མར་འོངས་སོ། 6 ཤ་
 ཁྱུལ་གྱིས་དུ་བིད་ཀེ་ཨི་ལྷ་ཕུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ཐོས་པས། ཤ་ཁྱུལ་གྱིས་
 ཁོ་ནི་སྤོང་སྤོང་གཏན་ཡོད་པའི་ཤོད་ཁྱེད་དུ་ཞུགས་ནས་བཀུར་བ་ཡིན་
 པས། ལྷ་ཡིས་ཁོ་དེའི་ལག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ནས། 7 ཤ་ཁྱུལ་གྱིས་
 མི་ཐམས་ཅད་ལ་དམག་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། ཀེ་ཨི་ལྷ་ཕུ་མར་བྱིན་པ་དང་། དུ་
 བིད་དང་དེའི་མི་རྒྱལ་ལ་དམག་སྤོང་གཏོང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་དོ། 8 དེར་
 དུ་བིད་ཀྱིས་ཤ་ཁྱུལ་གྱིས་ང་ལ་ངན་བྱེད་པར་ཞེས་སོ་བརྟན་པས། སྒྲ་

མ་ཨ་བ་ཡ་ཐར་ལ། ཞེ་པོད་འདི་ཕ་ཁྱེད་ཤོག་སྤྱུས་ནས། 9 དུ་བིད་ཀྱིས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་སྤྱེ། ཤ་ཁྱུལ་ཀེ་ཨི་ལྷ་ཕུ་འོང་ཞིང་། བདག་གི་
 རྒྱ་ནས་ཤོད་ཁྱེད་དེ་འཛིན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཕྱིན་ཁྱེད་ཀྱི་བར་པོ་བདག་
 གིས་ཐོས་པ་ཡིན། 10 ཀེ་ཨི་ལྷ་ཕུ་རྒྱལ་པོས་བདག་ཁོའི་ལག་ཏུ་གཏོང་
 བར་བྱའམ། རྒྱུད་ཀྱི་བར་པོས་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཤ་ཁྱུལ་འདིར་འབབ་འོང་
 ངམ། ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་སྤྱེ། རྒྱུད་ཀྱི་བར་པོ་བདག་ལ་གསུང་བར་
 མཛོད་ཅེས་ཞུས་པས། གཙོ་བོས། ཁོ་འབབ་འོང་ཞེས་གསུངས་སོ། 11 ཡང་
 སྤྱུར་དུ་བིད་ཀྱིས་ཀེ་ཨི་ལྷ་ཕུ་རྒྱལ་པོས་བདག་དང་བདག་གི་ཤོགས་
 པོ་རྒྱལ་ཤ་ཁྱུལ་གྱི་ལག་ཏུ་གཏོང་བར་བྱའམ་ཞེས་ཞུས་པས། གཙོ་བོས།
 གཏོང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 12 དེར་དུ་བིད་དང་དེའི་ཤོགས་པོ་མི་
 དུག་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ལངས་ནས། ཀེ་ཨི་ལྷ་ཕུ་ནས་ཐོན་ཏེ། འགྲོ་བྱུགས་དེར་
 སོང་ངོ་། ཤ་ཁྱུལ་གྱིས་དུ་བིད་ཀེ་ཨི་ལྷ་ཕུ་རྒྱལ་པོས་བྱེད་ཐིན་པའི་ཕྱིན་ཐོས་
 པས། འདེད་པར་མ་བྱས་སོ།

13 ཡང་དུ་བིད་དཔེན་པའི་གནས་བཙན་པོ་དེར་འདུག་སྟེ། སེ་བ་བྱ་
 པའི་བྱེ་ཐང་དང་རིའི་ཁྱོད་དུ་གནས་སོ། ཤ་ཁྱུལ་གྱིས་ཁོ་དེར་ཉིན་རེ་
 བཞིན་དུ་བཙལ་ཀྱང་། ལྷ་ཡིས་ཁོ་ཤ་ཁྱུལ་གྱི་ལག་ཏུ་མ་གནང་ངོ་།

14 དུ་བིད་ནི་སེ་བ་བྱ་པའི་བྱེ་ཐང་གི་ཤིང་ཆོགས་ཤིག་ན་གནས་པའི་ཆོ།
 ཤ་ཁྱུལ་དེའི་སྤྱོད་འཛོལ་དུ་ཐོན་པ་བརྟན་པས། 15 དེར་ཤ་ཁྱུལ་གྱི་སྤྱུས་
 ཡོན་ཐན་ལངས་ནས། ཤིང་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དུ་བིད་ཀྱི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ།
 ལྷ་ཡི་མཆན་བཛོད་ཅིང་། ཁོའི་ལག་པ་ལ་ཤེད་བརྟན་གྲོ། 16 ཡང་ཁོས་དེ་
 ལ། མ་འཛིན་པས་ཤིག་རྒྱུད་འདི་པ་ཤ་ཁྱུལ་གྱི་ལག་པར་མི་སྒྲེབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་
 ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ང་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་ཤོག་ཏུ་འགྱུར་
 བར་འགྱུར་བྱ་བ་དེ་ནི་དེའི་པ་ཤ་ཁྱུལ་གྱིས་ཡང་བརྟན་པས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་
 པས། 17 དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་བྱུང་དུ་ཁ་ཆད་བྱས་ནས། ཡོན་ཐན་
 རང་གི་ཁང་པར་བྱིན་པ་དང་། དུ་བིད་ཤིང་ཆོགས་ན་གནས་སོ།

18 དེ་ནས་སེ་བ་པ་རྒྱལ་གི་པེ་མ་ཕུ་ཤ་ཁྱུལ་གྱི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ་དེ་
 ལ། དུ་བིད་ནི་ཤིང་ཆོགས་ཀྱི་གནས་བཙན་པོ་དང་། ཡེ་ཤི་མོན་གྱི་སྟེ་
 ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་རྟ་ཀེ་ལྷ་དེར་ཡིབ་སྟེ་མི་འདུག་གས། 19 དེའི་ཕྱིར་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་འཐད་བཞིན་དུ་མར་ཤོག་ཅིག་
 དང་། བདག་ཅག་གིས་ཁོ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་ཞུས་
 པས། 20 རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། ཀྱི་རྒྱུད་ཅག་གཙོ་བོའི་སྤྱུར་ཐར་བྱིན་ཐབས་
 བརྟེན་པ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤྱོད་རྩེ་བྱེད། 21 ད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅག་སོང་
 སྟེ། བཙོན་པར་བྱེད་དེ། ཁོའི་གནས་དང་རྒྱུད་ཐོས་གར་ཡོད་ལ་བརྟན་
 ཤིང་རྟོགས་ཤིག་ཡང་སྤྱུས་ཁོ་དེ་ཕ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་ཤིག་ཁོས་
 ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་བྱེད་པ་ངས་ཐོས་པ་ཡིན། 22 དེའི་ཕྱིར་ཡིབ་སྟེ་འདུག་
 པའི་ཡིབ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟན་ནས། ངའི་མདུན་དུ་ཕྱིར་ལོག་འོང་སྟེ།
 ངས་པར་རྟོགས་ཤིག་དེ་ནས་ང་རྒྱུད་ཅག་དང་བཙས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁོ་
 ཡུལ་དེ་ཕ་ཡོད་ན། ངས་ཁོ་ཡ་ཏུ་དུ་བ་སྤོང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
 འཛོལ་བར་བྱའོ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། 23 དེར་དེ་དག་ལངས་ནས། སེ་བ་ཡུལ་དུ་
 ཤ་ཁྱུལ་གྱི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ།

ཡོད་པ་ཡིན། མི་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། ཁོ་ལ་ལྷག་སྒྲིབ་ཕྱག་གསུམ་
 དང་། རྩོད་ཕྱག་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་མི་དེས་རང་གི་ལྷག་གི་བལ་
ཀར་མེལ་་དུ་བྲགས་སོ། ༡ མི་དེའི་མིང་**རྒྱ་བལ་**་དང་། ཁོའི་རྒྱུ་མའི་མིང་
ཨ་བི་ཀཱ་ཨིལ་་ བྱད་མེད་དེ་ནི་སྒྲོ་ཤོས་ཅན་དང་བྱད་གཟུགས་མཛེས་
 པ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཁྱོ་ནི་ཁ་ལོ་ཤྱོད་ཞིང་བྱ་སྤྱོད་རན་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཡིན། ཡང་མི་དེ་ནི་**ཀ་ལེབ་**་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། ༤ ཡང་**དྲ་བིད་**་བྱེ་ཐང་
 ན་གནས་པའི་ཆེ། **རྒྱ་བལ་**་གྱིས་རང་གི་ལྷག་གི་བལ་འབྲེག་པའི་སྐད་ཆ་
 ཐོས་ནས། “**དྲ་བིད་**་གྱིས་གཞོན་ལུ་བཅུ་བཟང་སྟེ། གཞོན་ལུ་རྣམས་ལ།
 ཁྱོད་ཅག་**ཀར་མེལ་**་དུ་**རྒྱ་བལ་**་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་སོང་སྟེ། ཁོ་ལ་དའི་མིང་བཙོང་
 དེ་ཁོ་ལྷག་བྱོས་ཤིག ༥ ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ནང་གནས་པའི་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་
 ཅག་གིས། བཟ་ཤིས་ཤིག ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་ཅི་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་དེ་འབྱུང་བར་ཤོག ཅིག ༧ ད་ལྟའི་ཁྱོད་ཀྱི་བལ་
 འབྲེག་པའི་སྐད་ཆ་ངས་ཐོས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་རྩི་རྣམས་ང་ཆོད་དང་བཅས་
 སུ་འདུག་པའི་ཆེ། ང་ཆོས་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་མ་སྦྱོལ་བར། དེ་དག་**ཀར་**
མེལ་་དུ་འདུག་པའི་ཆེ། དེ་དག་ལ་ཅིའང་མ་སྦྱོར་བ་ཡིན། ༨ ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
 གི་གཞོན་ལུ་རྣམས་ལ་འདྲིས་ཤིག་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་འཆད་
 པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་དའི་གཞོན་ལུ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུན་དུ་དུ་ཐུགས་
 རྩི་རྟེན་པར་གནང་སྟེ། ང་ཆོ་ཞག་བཟང་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་
 ཐོག་ཏུ་གང་སྐྱབ་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་པོ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་**དྲ་བིད་**
 ལ་གཞོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོས་སོ།

༩ ཡང་**དྲ་བིད་**་ཀྱི་མི་རྣམས་དེར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ། དེ་དག་གིས་གཏམ་དེ་
 བཞིན་དུ་**དྲ་བིད་**་ཀྱི་མིང་གི་བཙོང་དེ་**རྒྱ་བལ་**་ལ་བཤད་པས། ཁ་རྟོག་ཅིང་
 བཟང་དོ། ༡༠ དེར་**རྒྱ་བལ་**་གྱིས་**དྲ་བིད་**་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། **དྲ་བིད་**་སུ་
 ཡིན། **ཨི་ཤུའི་**་བུ་སུ་ཡིན། དེང་སང་རང་གི་དཔོན་པོ་ནས་ཤོར་བའི་གཡོག་
 པོའི་གངས་འཕེལ་གྱིན་འདུག ༡༡ ཡང་ངས་རང་གི་བག་ལེབ་དང་། རྒྱ་
 དང་། བལ་འབྲེག་མཐན་གྱི་ཕྱིར་བསད་པའི་ཤ་ལེན་ཏེ། གང་ནས་ཡིན་
 རྒྱས་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ་གཏོང་བར་བྱའམ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་། ༡༢ **དྲ་**
བིད་་ཀྱི་མི་གཞོན་ལུ་རྣམས་ལོག་སྟེ། རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་
 རས། ཁོང་ལ་གཏམ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། ༡༣ དེར་**དྲ་བིད་**་གྱིས་རང་
 གི་མི་རྣམས་ལ། ད་མི་རེ་རེས་རང་གི་རལ་གྱི་དྲི་བར་བྱོས་ཤིག་སྒྲོས་པས།
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རེ་རེས་རང་གི་རལ་གྱི་དང་། **དྲ་བིད་**་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་རལ་
 གྱི་བཟགས་སོ། **དྲ་བིད་**་ཀྱི་རྩིས་སུ་མི་བཞི་བརྒྱ་འབྲངས་པ་དང་། མི་ཉིས་
 བརྒྱ་དམག་ཆས་ཀྱི་རྩེར་གནས་སོ།

༡༤ དེར་**རྒྱ་བལ་**་གྱི་གཞོན་ལུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་**རྒྱ་བལ་**
 ཀྱི་རྒྱུང་མ་**ཨ་བི་ཀཱ་ཨིལ་**་ལ། གཟིགས་ཤིག **དྲ་བིད་**་གྱིས་བྱེ་ཐང་ནས་པོ་
 ཉ་འགའ་ཞིག་དེད་ཀྱི་དཔོན་པོའི་དུང་དུ་བཟ་ཤིས་བཙོང་དུ་བཟང་གི།
 ཁོས་དེ་དག་ལ་སྐར་པ་བཟབ་པོ། ༡༥ མི་དེ་རྣམས་དེད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟང་
 པོ་ལགས་ཏེ། ང་ཆོ་ཐང་སྤོང་ན་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་འདུག་པའི་ཆེ།
 ང་ཆོ་ལ་གཞོད་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཡང་ང་ཆོ་ནས་གང་ཡང་མ་སྦྱོར།
 ༡༦ ང་ཆོ་ལྷག་ཁྱུ་སྤྱད་གིན་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་འདུག་པའི་ཆེ། དེ་དག་

མཚན་ཉིན་མེད་པར་ང་ཆོ་ལ་སྤྱང་བའི་རྩིག་པ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ། ༡༧ ད་ལྟ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱ་བར་འགྱུར་དའི་ཕྱིར་བསམ་མཛོ་བཟང་ནས་རྟོགས་ཤིག
 དེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་དང་དེའི་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་འབབ་པར་
 ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ཁོ་མི་ངན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་གཏམ་བྱེད་
 པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ཞུས་པས།

༡༨ **ཨ་བི་ཀཱ་ཨིལ་**་གྱིས་སྐར་དུ་བག་ལེབ་ཉིས་བརྒྱ་དང་། རྒྱན་ཆང་གི་
 རྒྱལ་པ་གཉིས་དང་། བཤམས་པའི་ལྷག་ལྟ་དང་། ཡོས་ཀྱི་བྱེ་ཐང་དང་།
 རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་བག་ལེབ་བརྒྱ་དང་། སེ་ཡལ་གྱི་བག་ལེབ་ཉིས་བརྒྱ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཁྱོར་ཏེ། བོང་བུའི་ཁར་བཀལ་དོ། ༡༩ དེ་ནས་གཞོན་ལུ་རྣམས་
 ལ། ཁྱོད་ཅག་མཛུགས་ལ་སོང་ཞིག་དང་། ང་ཁྱོད་ཅག་གི་རྩིས་སུ་འོང་བར་
 འགྱུར་ཞེས་སྒྲོས་ཀྱང་། རང་གི་ཁྱོ་**རྒྱ་བལ་**་ལ་ཅིའང་མ་བཤད་དོ། ༢༠ ཡང་
 འདི་ལྟར་བྱུང་། མོ་བོང་བུའི་ཁར་ཞོན་ཏེ། རེའི་སྐར་པའི་ཕྱོགས་སུ་བབ་
 པའི་ཆོ་ན། ཀྱི་ཏོ། **དྲ་བིད་**་དང་དའི་མི་རྣམས་ཀྱང་དེར་མར་སོང་སྟེ། མོའི་
 ཕྱོགས་སུ་འོངས་པས། མོ་དེ་དག་དང་ཐུང་དོ། ༢༡ ཡང་**དྲ་བིད་**་གྱིས་ཐུར་
 འདི་ལྟར། ངས་ངས་པར་མི་འདིའི་ནོར་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་བྱེ་ཐང་
 ན་བསྐྱངས་པ་ཡིན། མི་འདིའི་ནོར་ནས་ཅིའང་མ་སྦྱོར་ན་ཡང་། ཁོས་ལས་
 བཟང་དའི་ལན་ལ་ངན་པ་བྱས་སོ། ༢༢ སང་ཉིན་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་བར་དུ་ཁོ་
 ལ་གཏོགས་པ་ཆང་མའི་ནང་ནས་བྱ་རྒྱུད་གཅིག་ཀྱང་ལུས་བཅུག་ན། ལྟ་
 ཡིས་**དྲ་བིད་**་ཀྱི་དག་པོ་རྣམས་ལ་འདིའམ་འདི་ལས་སྐྱག་པར་མཛོད་ཅིག་
 ཅེས་སྒྲོས་སོ།

༢༣ དེ་རུ་མོ་ཡིས་**དྲ་བིད་**་མཐོང་སྟེ། ཐུར་དུ་བོང་བུའི་ཁ་ནས་བབས་
 རས། **དྲ་བིད་**་ཀྱི་དུང་དུ་རང་གི་གཏོང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ཕྱག་བཙལ་ནས།
 ༢༤ **དྲ་བིད་**་ཀྱི་རྒྱུང་པ་ལ་འཐམས་ཤིང་། འདི་སྐད་དུ། བདག་གི་ཐོག་ཏུ།
 ཀྱི་བདག་གི་ཆོ་བོ། སྒྱུན་དེ་ནི་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་བབས་ཤིག ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱ་པའི་དུང་དུ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་མོ་ལ་གཏམ་བྱེད་པར་གཞོང་ཞིག
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོའི་གཏམ་ལ་གསན་ཅིག ༢༥ ཀྱི་བདག་གི་
 ཆོ་བོ། མི་ངན་པ་**རྒྱ་བལ་**་དའི་དོན་དུ་བསམ་མཛོ་མ་གནང་ཞིག ཁོའི་
 མིང་ལྟར་མི་དེ་རང་ཡིན། **རྒྱ་བལ་**་ རྩོད་སྐད་དུ་སྒྲུན་པོ་ཟེར། མི་དེའི་
 ནང་ན་སྒྲོ་ཤོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་མོ་
 བདག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མངགས་པའི་གཞོན་ལུ་རྣམས་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན། ༢༦ ད་ལྟ་བདག་གི་ཆོ་བོ། **གཙོ་བོ་**་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་གསོན་
 པོ་ལགས་པར་ངས་པ་ལྟར། **གཙོ་བོས་**་ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་པ་དང་། རང་
 གི་ལྷག་པས་ངན་ལམ་གཏོང་བ་ནས་སྤྱང་བར་མཛོད་དོ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་
 དག་པོ་དང་། བདག་གི་ཆོ་བོ་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱེད་པའི་མི་རྣམས་**རྒྱ་བལ་**
 དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག ༢༧ ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་མོས་རང་གི་ཆོ་བོའི་ཕྱིར་
 འདིར་ཁྱོད་པའི་ལྷ་རྟེན་འདི་ནི་བདག་གི་ཆོ་བོའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བའི་
 གཞོན་ལུ་རྣམས་ལ་གནང་བར་མཛོད་ཅིག ༢༨ ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་མོས་བྱས་
 པའི་ཉེས་ཐིག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད་ཅིག ཀྱི་བདག་གི་ཆོ་བོ། ཁྱོད་
 ནི་**གཙོ་བོའི་**་དམག་འཐབ་ཏུ་འགྲོ་བས། **གཙོ་བོས་**་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་བཟན་
 པོར་འཇུག་པར་གནང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱག་བསྐྱེད་ནས་

ཡང་ཁྱེད་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། ᠑ᠮ ད་ལྟོ་ཁྱེད་ལ་འདིང་མཁན་
 དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་བའི་ཕྱིར་མི་ཞིག་འབྱུང་ན་ཡང་། བདག་གི་
 རྩོམ་མཁས་ཉིད་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་སྣང་མཉམ་དུ་ཆེད་འབྲམས་ཀྱི་
 རྣམ་དུ་བསྐྱམས་པར་མཛད་པའི་ཐབས་ཀྱིས། ᠑ᠯ ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་བོ་རྣམས་
 ཀྱི་སེམས་ནི་དབྱུག་རྩི་ནས་འཕངས་པའི་རྩི་རྣམས་དབྱུག་པར་འགྱུར་རྟེ།
 ཡང་**གཙོ་བོས་**བདག་གི་རྩོམ་ལ་བསྐྱར་པའི་ལུང་བསྐྱར་བཟང་བོ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱབ་པར་གནང་བ་དང་། ཁྱེད་ནི་**ཉིས་ར་ཉིས་**ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྐོར་བའི་
 ཆོ་ན་འདི་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། ᠑ᠮ ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱོར་མེད་པའི་ཁྱག་
 ལྷག་པ་དང་། རང་གིས་ལམ་སྐོང་བའི་ཕྱིག་པ་ནི་བདག་གི་རྩོམ་སེམས་
 ཀྱི་རྣམ་དུ་སྦྱོར་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། རྩི་སྤྱོད་**གཙོ་བོས་**ཁྱེད་
 ལ་བྱིན་སྐབས་གནང་བའི་ཆོ་ ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བརྩན་མོ་བྱན་པར་མཛད་
 ཅིག་ཅེས་ཁྱེད་པས།

᠑ᠯ **དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཨ་བི་ཀུ་ཉིལ་**ལ། **གཙོ་བོ་**ཉིས་ར་ཉིས་ཀྱི་སྣང་མཉམ་
 དའི་ལམ་དུ་འཁྱེད་མཁན་དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིག་ ᠑ᠯ ཡང་དེ་རིང་གི་ཉིན་
 པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ནི་ཁྱག་ལྷག་པ་དང་། རང་གི་ལག་པས་ལན་སྐྱང་བ་
 རས་བསྐྱངས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཤོས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིག་ ཁྱེད་ཀྱི་དབྱེད་པའི་ཤིས་
 ཤིག་ ᠑ᠮ **གཙོ་བོས་**ང་ནི་ཁྱེད་ལ་ངན་པ་བྱེད་པ་ནས་སྤངས་སོ། **གཙོ་བོ་**
ཉིས་ར་ཉིས་ཀྱི་སྣང་མཉམ་པོ་གསོན་པོ་ལགས་པར་ངས་པ་རྩུ། ཁྱེད་རྒྱག་སྟེ། ང་
 དང་འཕྲད་དུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན། རྩི་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་**རྣ་བལ་**
 ཀྱི་འོར་ནས་བྱ་རྒྱུ་བཀའ་བྱིན་ཀྱི་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་ནས། ᠑ᠮ **དུ་**
བྱིད་ཀྱིས་མའི་ལག་པ་ནས་དེར་ཁྱེད་པའི་འོར་ནས་ཅད་སྤངས་ནས་
 དེ་ལ། ཁྱེད་ནི་རང་གི་ཁང་པ་ཅུ་ཞི་བདེ་བར་སོང་ཞིག་དང་། ཀྱི་རྟོ་ངས་
 ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཉན་ཏེ། ཁྱེད་འདིར་འོངས་པས་དགའ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།

᠑ᠮ **ཨ་བི་ཀུ་ཉིལ་**་**རྣ་བལ་**ཀྱི་བྱུང་དུ་ལྷག་སྟེ་འོང་བའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་
 དགའ་སྟོན་དང་འདྲ་བར། ཁོས་རང་གི་ཁང་པ་ལ་དགའ་སྟོན་ཞིག་བྱས་
 སོ། **རྣ་བལ་**ནི་དག་ཏུ་ར་བཟེ་བས། སྟིང་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། རྩི་འདི་སྤྱོད་
 འོད་ཀྱི་བར་དུ་**ཨ་བི་ཀུ་ཉིལ་**ཀྱིས་ཁོ་ལ་གཏམ་མང་ཁྱེད་ཅེས་པ་སྒྲུབ་
 སོ། ᠑ᠮ དེ་ནས་རྩི་འདི་དུས་སུ་**རྣ་བལ་**ར་ཞི་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁོའི་རྒྱུང་
 མས་སྐྱང་ཆ་ཐམས་ཅད་བཤད་པས། ཁོའི་ལུས་ནང་སྟིང་ནི་ཤི་བ་རྩུ་བ་
 དང་། ཁོའི་ལུས་ནི་རྩི་རྣམས་གྱུར་ཏོ། ᠑ᠮ དེ་ནས་ཞག་བརྩ་ཙམ་ཞིག་སོང་
 བ་དང་། **གཙོ་བོས་****རྣ་བལ་**ལ་བརྟུངས་པས་ཤིའོ།

᠑ᠮ **དུ་བྱིད་ཀྱིས་རྣ་བལ་**ཤི་བའི་ཆོ་ཞེས་པའི་ཕྱིན་ཐོས་ནས། འདི་སྐད་དུ།
གཙོ་བོ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ **རྣ་བལ་**ཀྱི་ལག་ནས་ང་ལ་གནོད་པ་བྱུང་
 བའི་ཆོ་ **གཙོ་བོས་**ངའི་རྩི་དུ་ཁྱེད་མས་བཅད་པ་དང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གས་
 པོ་བདག་ནི་ཕྱིག་པ་བྱེད་པ་ནས་སྤང་བར་མཛད་དོ། **རྣ་བལ་**ཀྱིས་གནོད་
 པ་བསྐྱེལ་བ་དེ་ནི་**གཙོ་བོས་**ཁོའི་མགོ་ལ་བསྐྱོག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་
 རས། **དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཨ་བི་ཀུ་ཉིལ་**རང་གི་རྒྱུང་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་
 གཏམ་བྱེད་དུ་མི་བཀྲང་ངོ། ᠑ᠮ **དུ་བྱིད་ཀྱི་**གཞི་གས་པོ་རྣམས་**ཀར་ཉིལ་**དུ་
ཨ་བི་ཀུ་ཉིལ་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྐྱེབས་ནས་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་**དུ་བྱིད་ཀྱི་**རྒྱུང་
 མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་བདག་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཀྲང་ངོ་

ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ᠑ᠮ **ཨ་བི་ཀུ་ཉིལ་**ལངས་ནས། ཁ་འཕྲབ་ཏུ་ཕྱག་བཙལ་
 རས། དེ་དག་ལ། ཀྱི་རྟོ། ཁྱེད་ཀྱི་བརྩན་མོ་ནི་བདག་གི་རྩོམ་སེམས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་གས་པོ་ཞིག་ཡིན་སྒྲུབ་སོ། ᠑ᠮ ཡང་**ཨ་བི་**
ཀུ་ཉིལ་ལྷུང་དུ་ལངས་ནས། བོང་བྱ་ལ་ཞོན་ཏེ། རང་གི་ན་རྒྱུང་མ་དང་
 བཅས་ཏེ། **དུ་བྱིད་ཀྱི་**པོ་ཉའི་རྩིས་སུ་སོང་ནས། **དུ་བྱིད་ཀྱི་**རྒྱུང་མར་གྱུར་
 ཏོ།

᠑ᠮ དེ་ནས་**དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཡིས་རེ་ཉིལ་**ནས་**ཨ་ཉི་ལོ་ཉིལ་**ཡང་སྤངས་
 རས། དེ་གཉིས་ནི་ཁོའི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ནོ། ᠑ᠮ ཡང་**ཤ་ཁྱལ་**ཀྱིས་རང་གི་བྱ་
 མོ་མི་ལས། རྩི་**དུ་བྱིད་ཀྱི་**རྒྱུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལ་**ཉིས་ཀྱི་བྱ་ཕལ་ཉི་**ལ་
 བཀྲང་ངོ། **ཕལ་ཉི་**ནི་གལ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།

26 དེར་སྐབས་པ་རྣམས་གི་བེ་ཨ་བྱ་**ཤ་ཁྱལ་**ཀྱི་བྱུང་དུ་འོངས་ནས་
 དེ་ལ། **དུ་བྱིད་**ནི་ཡེ་ཤི་མོན་ཀྱི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་རི་**ཉ་གི་ལུ་**
 དེར་ཡིབ་སྟེ་འདུག ᠑ ཞེས་སྒྲུབ་པས། **ཤ་ཁྱལ་**ལངས་ནས། **ཉིས་ར་ཉིས་**
 རས་འདམས་པའི་མི་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ཁྱེད་དེ། **སྐབས་ཀྱི་**ཐད་དུ་**དུ་བྱིད་**
 འཛུགས་བའི་ཕྱིར་ཟེབ་ཀྱི་བྱེ་ཐད་དུ་མར་སོང་ངོ། ᠑ དེ་ནས་**ཤ་ཁྱལ་**ཀྱིས་
 ཡེ་ཤི་མོན་ཀྱི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་རི་**ཉ་གི་ལུ་**དེའི་ཁར་དམག་སྐར་བཀྲ་བ་
 བོ། རི་དེ་ནི་ལམ་ལ་ཡོད་དེ། **དུ་བྱིད་**ནི་བྱེ་ཐད་ན་གནས་པ་དང་། ཁོས་
ཤ་ཁྱལ་རང་གི་རྩིས་སུ་བྱེ་ཐད་དུ་འདྲེང་ཅིང་འོང་བར་མཛད་པས། ᠑ **དུ་**
བྱིད་ཀྱིས་རྩུ་ལུ་ལ་བཀྲང་ནས། **ཤ་ཁྱལ་**ངས་པར་བསྐྱེབ་པར་བརྟུགས་
 སོ། ᠑ དེར་**དུ་བྱིད་**ལངས་ནས། **ཤ་ཁྱལ་**ཀྱིས་དམག་སྐར་བཀྲ་བས་པའི་
 གནས་སུ་བསྐྱེབས་པ་དང་། **དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཤ་ཁྱལ་**ཉལ་བའི་གནས་དང་།
ཤ་ཁྱལ་ཀྱི་དམག་དཔོན་**ཤེར་ཀྱི་བྱ་ཨལ་ཤེར་བྱ་**བ་དེ་མཛོང་ངོ། **ཤ་ཁྱལ་**
 ནི་དམག་གི་ཤིང་རྩ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཉལ་ཏེ། དམག་ཚོགས་རྣམས་
 ཀྱིས་དེའི་དམག་སྐར་ནི་ཁོ་ལ་མཐའ་འཁོར་ལ་གྱུར་ཕུབས་སོ།

᠑ དེར་**དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཉིད་པ་ཨ་ཉི་མེ་ལེག་དང་། ཅུ་ཅུ་ལུ་ཡི་བྱ་ཨ་བི་**
ཤུ་ཉི་ ཡོ་ཨལ་ཀྱི་རུ་པོ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ལ། ང་དང་མཉམ་དུ་དམག་
 སྐར་ལ་**ཤ་ཁྱལ་**ཀྱི་བྱུང་དུ་སྤྱོད་ཞེས་འདྲིས་པས། **ཨ་བི་ཤུ་ཉི་**ཡིས། ང་
 ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེས་ཁྱེད་པས། ᠑ **དུ་བྱིད་དང་ཨ་བི་ཤུ་**
ཉི་གཉིས་མཚན་ཀྱི་དུས་སུ་དམག་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེབ་སྟེ། **ཤ་ཁྱལ་**
 ནི་ཤིང་རྩའི་གཞུང་ལ་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་ཡོད་དེ། ཁོའི་མདུང་ནི་ས་ཅུ་
 མགོའི་ཕྱགས་སུ་བརྟུགས་ཏེ། **ཨལ་ཤེར་**དང་དམག་ཚོགས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 འཁོར་ཏེ་ཉལ་ཡོད་དེ། ᠑ དེར་**ཨ་བི་ཤུ་ཉི་**ཡིས་**དུ་བྱིད་**ལ། ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་
 ཀྱི་དགའ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་གནང་བས། ད་རྩུང་པོ་གསོད་དུ་རྒྱག་ཅིག
 ངས་ཁོ་མདུང་མཉམ་དུ་ལན་གཅིག་ཏུ་ས་ཅུ་སྐུར་བར་བྱ་སྟེ། ལན་གཉིས་
 པར་རྒྱབ་དགོས་མི་འབྱུང་ཁྱེད་པས། ᠑ **དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཨ་བི་ཤུ་ཉི་**ལ། ཁོ་མ་
 གསོད་ཅིག་ **གཙོ་བོས་**བྱུགས་པའི་ཐོག་ཏུ་ལག་པ་བརྟུངས་ནས། ཆད་པ་
 མེད་པར་སྤྱོད་པས་འོང་། ᠑ ཡང་**དུ་བྱིད་ཀྱིས་** **གཙོ་བོ་**གསོན་པོར་ངས་
 པའི་ཕྱིར། **གཙོ་བོས་**ཁོ་གསོད་པར་འགྱུར། ཡང་ན་ཁོའི་འཛིན་སྐྱོབ་
 འོང་། ཡང་ན་ཁོ་འཐབ་མོར་སོང་སྟེ་འཛིན་པར་འགྱུར། ᠑ འོན་ཀྱང་**གཙོ་**
བོས་ངའི་ལག་པ་ནི་**གཙོ་བོས་**བྱུགས་པའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུང་བ་ནས་སྤང་བར་

མཛོད་ཅིག་དེ་ལྟ་བུར་གྱིས་ཤ་ལྷུལ་གྱི་མགོ་འཛུགས་ཏུ་ཡོད་པའི་མདུང་
 དང་། རྩ་མོར་གཉིས་ལོངས་ཤིག་དང་། ང་གཉིས་འགྲོ་བར་བྱ་སྤྱོད་ནས།
 72 དུ་བིད་གྱིས་ཤ་ལྷུལ་གྱི་མགོ་འཛུགས་མདུང་དང་རྩ་མོར་ལྷངས་
 རས་སོང་ངོ་། **གཙོ་བོས་**དེ་དག་ལ་གཉིད་ཆེ་བ་ཞིག་པའས་པས། མི་སྤྱོད་
 གྲང་བྱ་བ་དེ་མ་མཐོང་། མི་སྤྱོད་གྲང་མ་ཤིས། མི་སྤྱོད་ལ་མཛོད་ཅིག་མ་སང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་གཉིད་ལོག་གིན་འདུག་གོ།

73 དེ་ནས་དུ་བིད་པར་བྱོགས་ས་ལ་སོང་སྟེ། ཐག་རིང་ན་ཡོད་པའི་རི་
 ཞིག་གི་ཆེ་ཆུང་འཛིགས་ཏེ། དེ་དག་གི་བར་ནི་རིང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།
 74 དེ་ཅུ་དུ་བིད་གྱིས་དམག་དབུང་དང་། རྟེན་གྱི་བྱ་ལ་འབྲོང་པ་
 བསྐྱུགས་ཤིང་། འདི་སྐད་དུ། གྱུ་ལ་འབྲོང་པ་ལ་འབྲོང་པ་མ་ལྟར་ཞེས་
 འདྲིས་ནས། ལ་འབྲོང་པ་ལ་འབྲོང་པ་ལ་འབྲོང་པ་ལ་འབྲོང་པ་ལ་འབྲོང་པ་ལ་འབྲོང་པ་
 ཞེས་སྤྱོད་ནས། 75 དུ་བིད་གྱིས་ལ་འབྲོང་པ་ལ་འབྲོང་པ་ལ་འབྲོང་པ་ལ་འབྲོང་པ་
ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་ཁྱོད་དུ་ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཏེ། རྩ་མོར་གྱི་ཁྱོད་ལོངས་
 རི་ཁྱོད་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྐྱུངས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ལོངས་ལོངས་
 དུ་མི་ཆོགས་ནས་མི་ཞིག་འོངས་སོ། 76 ཁྱོད་གྱིས་བྱས་པའི་བྱ་བ་དེ་ནི་
 བཟང་པོ་མིན། **གཙོ་བོས་**གསོན་པོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གྱིས་རང་གི་ཁོ་
 བོ་**གཙོ་བོས་**བྱུགས་པ་དེ་ནི་མ་བསྐྱུངས་པས། ཁྱོད་འཆི་འོས་པར་ལྷུང་དོ།
 ཡང་རྩལ་པའི་མདུང་དང་། མགོ་འཛུགས་ཏུ་ཡོད་པའི་རྩ་མོར་གྲང་ཏུ་
 བསྐྱུགས་སྟེ་ཞིག་ཅེས་སྤྱོད་པས།

77 ཤ་ལྷུལ་གྱིས་དུ་བིད་ཀྱི་སྐད་ངོ་ཤིས་ཏེ། གྱུ་ལོངས་ལྷུང་ཏེ། འདི་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཡིན་ནས། ཞེས་འདྲིས་ནས། དུ་བིད་གྱིས། གྱུ་ལོངས་ལྷུང་གི་
 གི་ཁོ་བོ། འདི་སྐད་ཡིན། 78 ཡང་དུ་བིད་གྱིས། བདག་གི་ཁོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་
 གཡོག་པོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲེད། བདག་གིས་ཅེ་བྱས་པ་ཡིན། བདག་གི་ལག་
 ཏུ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཅེ་ཡོད། 79 གྱུ་ལོངས་ལྷུང་གི་ཁོ་བོ། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་
 པོའི་གཏམ་ལ་གསུང་ཅིག་གསུང་། **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ནི་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་
 ལང་བཅུག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མཚོང་པ་ཞིག་རྟེན་པར་ལྷུང་ཅིག་གསུང་།
 མིའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལང་བཅུག་པ་ཡིན་ན། **གཙོ་བོས་**བྱུང་དུ་དེ་དག་
 ལ་བག་མི་ཤིས། བདག་ནི་**གཙོ་བོས་**འོར་སྐལ་ན་གནས་པ་ལས། དེ་དག་
 གིས་བདག་དེ་རིང་གི་ཉན་པར་ལྷུང་སྟེ། དེ་སོང་དང་ལྷ་གཞན་ལ་བྱག་
 ལུལ་ཞིག་ཞེས་ཟེར་རོ། 80 དེའི་ཕྱིར་**གཙོ་བོས་**ལྷུང་དུ་བདག་གི་འགྲོ་
 སའི་ཁར་འབྱུང་ལ་ཆུག་ཅིག་སུ་ཞིག་གིས་རེ་ལ་སྟོག་པ་ལ་ལོངས་གཏོང་
 དུ་འོང་བ་ལྟར། **ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་རྩལ་པོ་ཁྱི་ཞིག་འཆོལ་དུ་འོངས་སོ། ཞེས་
 ལུས་པས།

81 ཤ་ལྷུལ་གྱིས། ངས་ཞིག་པ་བྱས་པ་ཡིན། གྱུ་ལོངས་ལྷུང་དུ་ལོག་
 རྟེན་ཤོག་དེ་རིང་འདི་སེམས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་རིན་ཅན་དུ་བཅོས་
 པས། ངས་ཁྱོད་ལ་ཡང་སྐྱར་གཞོད་པ་མི་བྱ། དེ་ལྟར་ཞིག་ངས་སྤྱོད་ནས་
 ཤིན་ཏུ་རྟོར་བ་ཡིན། ཞེས་སྤྱོད་ནས། 82 དུ་བིད་གྱིས་ལན་དུ། གྱུ་ལོངས་
 པོ། མདུང་འདི་ལ་གཟིགས་ཤིག་གཞན་ལ་རྩ་མོར་ལྷུང་པ་ལས་གཅིག་འདི་ཅ་
 འོང་བར་ཆུག་ལ། དེ་ཁྱོད་ཞིག་ 83 **གཙོ་བོས་**མི་རེ་རེ་ལ་ལས་བྱང་པོ་དང་
 དང་པ་བཞིན་དུ་ལན་གནང་བར་བྱ། དེ་རིང་**གཙོ་བོས་**ཁྱོད་འདི་ལག་

ཏུ་གནང་བར་མཛོད་ཀྱང་། ངས་ནི་**གཙོ་བོས་**བྱུགས་པའི་ཐོག་ཏུ་རང་གི་
 ལག་པ་རྩྭ་བར་མ་དགའོ། 84 ཡང་གཟིགས་ཤིག་དེ་རིང་གི་ཉན་པར་ཇི་
 ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོག་འདི་མིག་གི་མདུན་དུ་རིན་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 བདག་གི་སྟོག་**གཙོ་བོས་**ལྷུང་དུ་བྱུང་དུ་རིན་ཅན་དུ་ལྷུང་ཅིག་དང་། ཁོང་
 གིས་བདག་ལྷུག་བསྐྱུག་ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱོབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལུས་
 པས། 85 ཤ་ལྷུལ་གྱིས་དུ་བིད་ལ། གྱུ་ལོངས་ལྷུང་དུ་བྱུང་ལ་བག་ཤིས་
 ཤིག་ཁྱོད་གྱིས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལས་སྤྱོད་པར་བྱ། རྩལ་བར་ཡང་འབྱུར་
 རོ་ཞེས་སྤྱོད་ནས། དུ་བིད་རང་གི་ལས་དུ་ལུགས་པ་དང་། ཤ་ལྷུལ་རང་གི་
 གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་གོ།

27 ཡང་དུ་བིད་གྱིས་རང་གི་སྤྱིང་ནང་དུ། ཞིག་ཅིག་ང་ཤ་ལྷུལ་གྱི་
 ལག་པས་འཆི་བར་འབྱུར་རོ། ང་ལྷུང་དུ་**མེ་མེ་ཤིང་**པའི་ཡུལ་
 དུ་འཕྱོས་པ་ལས་ཐམས་ལེགས་གཞན་གང་ཡང་མི་ཤིས། དེ་ནས་ཤ་ལྷུལ་གྱིས་ང་
ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་ས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་འཆོལ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། ང་
 དེའི་ལག་པ་ནས་ཐར་བར་འབྱུར་རོ། 1 ཞེས་བསམས་ནས། དུ་བིད་དང་
 ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་རི་བྱག་བརྒྱ་ལངས་ནས་འཐོན་ཏེ། གཏང་གྱི་
 རྩལ་པོ་སྤྱོད་ཤིག་གི་བྱ་ལྷེས་བྱ་བའི་བྱུང་དུ་ཕྱིན་དོ། 2 ཡང་དུ་བིད་དང་
 ཁོ་མི་རྣམས་གཏང་གྱི་ལྷེས་ཀྱི་བྱུང་དུ་གནས་པ་དང་། མི་རེ་ལ་ཁང་
 པ་རེ་ཡོད་དེ། དུ་བིད་དང་བཅས་སུ་ལྷུང་གཉིས། **ཡིས་རེ་ཞེས་མ་ལ་ཏེ་**
ནོ་ཞེས་དང་། **ཀར་ཞེས་མ་ལ་ཏེ་**ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 དེ་གཉིས་དེར་གནས་སོ། 3 དེར་ཤ་ལྷུལ་གྱིས། དུ་བིད་གཏང་ལུལ་དུ་བྱོས་
 ཤིས་པའི་སྐད་ཆ་ཐོས་པ་དང་། ཁོ་འཆོལ་བ་སྤྱངས་སོ།

4 དེ་ནས་དུ་བིད་གྱིས་ལྷེས་ལ། གསུང་ཏེ་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷུང་དུ་བྱུང་
 ལྷུགས་ཇི་རྟེན་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱོད་ཞིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་
 ས་ཆ་ཞིག་གཞོང་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོ་དེ་ནི་ཁྱོད་དང་བཅས་སུ་རྩལ་ས་
 ཅུ་ཅིའི་ཕྱིར་གནས་པར་དགོས་ཤིས་ལུས་པས། 5 ཉན་དེ་ལ་ལྷེས་ཀྱིས་
དུ་བིད་ལ་ཅོག་ལག་བཏང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་མདུང་དེ་རིང་གི་བར་དུ་**ཅོག་**
ལག་ནི་ཡ་ཏུ་དུའི་རྩལ་པོ་ལ་གཏོགས་སོ། 6 དུ་བིད་ནི་**མེ་མེ་ཤིང་**པའི་
 ཡུལ་དུ་གནས་པའི་ཞིག་གི་གངས་ནི། ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་བཞི་ཡོད་པ་
 ཡིན།

7 ཡང་དུ་བིད་དང་དེའི་མི་རྣམས་སོང་སྟེ། **གི་ཤུར་**པ་དང་**གི་ཟེར་**པ་
 དང་། **ཨ་མ་ལེག་**པ། མི་བརྒྱུད་གསུམ་དམག་བྱངས་སོ། ཤུར་ནས་བྱུང་
 རྟེན་མི་ཟེར་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་མི་བརྒྱུད་གསུམ་དེ་ནི་ཐར་གྱི་དུས་ནས་བཟུང་
 རྟེན་ཡུལ་དེ་ན་གནས་སོ། 8 དུ་བིད་གྱིས་ཡུལ་དེ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། རྩལ་
 པ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་གསོན་པོར་མ་བཞག་པར། ལྷུག་དང་། བ་སྐང་
 དང་། བོང་བྱ་དང་། ཇ་བོང་དང་། གོས་ཐོག་ནས། ཕྱིར་ལོག་སྟེ་**ལྷེས་**
 ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱིན་དོ། 9 དེར་**ལྷེས་**ཀྱིས། དེ་རིང་ཁྱོད་དམག་ཏུ་གང་དུ་
 སོང་བ་ཡིན་ཞེས་འདྲིས་ནས། དུ་བིད་གྱིས། ང་ཡ་ཏུ་དུ་ཡུལ་གྱི་རྩ་མོར་
 དང་། **ཡེ་ར་མེ་ཞེས་**པའི་རྩ་མོར་ཕྱོགས་དང་། **གི་ནི་**པའི་རྩ་མོར་ཕྱོགས་སུ་དམག་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་ནས། 10 དུ་བིད་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དང་བྱུང་མེད་
 རྣམས་གཏང་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཏེ་གསོན་པོར་མ་བཞག་ཞེ་ན། ཁོའི་བསམ་པར་

29 དེ་ནས་ཐེ་མེ་ཤིང་པས་རང་གི་དམག་དབུང་ཐམས་ཅད་ཨ་
མེག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། ཞེས་ར་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་རེ་ཞེས་

དང་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཆུ་མེག་གི་རྩར་དམག་སྐར་བཏང་དོ། ¹ **མེལ་ཤེད་**་
 པའི་རྩོ་བོ་རྣམས་ནི་བརྟུ་ཕག་དང་སྟོང་ཕག་གི་ཚོགས་བཞིན་དུ་འགོ་
 བས། **དུ་བིད་**་དང་དེའི་མི་རྣམས་**ཨ་གིས་**་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས་སོ། ² དེར་
མེལ་ཤེད་་པའི་རྩོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། **ཨིཔ་རི་**་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཅུ་ཅི་
 བྱེད། ཅེས་འདྲིས་ནས། **ཨ་གིས་**་ཀྱིས་**མེལ་ཤེད་**་པའི་རྩོ་བོ་རྣམས་ལ། འདི་
 བྱི་**དུ་བིད།** **ཨིས་ར་ཨེལ་**་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**ཤ་ལྷལ་**་ཀྱི་གཤམ་པོ་མ་ཡིན་ནམ། ཁོ་
 བྱི་ཉིན་འདི་དག་དང་ལོ་འདི་དག་ཅིག་དང་དང་བཅས་སུ་འདུག་ན་ཡང་།
 ཁོ་འདི་ཅུ་ངའི་མདུན་དུ་བསྐེབ་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་རིང་གི་ཉིན་
 མའི་བར་དུ། ངས་ཁོའི་ནང་ན་སྟོན་གང་ཡང་མ་མཐོང་ངོ།།

³ ཞེས་སྐས་པས། **མེལ་ཤེད་**་པའི་རྩོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཁྲོས་ཤིང་། **མེ་**
ལེ་ཤེད་་པའི་རྩོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ། མི་དེ་ནི་ལོག་ཏུ་རྒྱག་ཅིག་ཁོ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་བསྟན་པའི་གནས་སུ་འགོ་བར་དགོས། དམག་རྒྱབ་པའི་དུས་སུ་དང་
 ཀྱི་དག་པོར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ནི་དང་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དམག་
 ཏུ་འགོ་བར་མ་རྒྱག་ཅིག་ཁོ་ནི་རང་གི་དཔོན་པོ་དང་མཐུན་པར་དགའ་
 ར། དམག་མི་འདི་རྣམས་ཀྱི་མགོ་གཙོ་དང་པོའི་སྟོ་ནས་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་
 རམ། ⁴ སྐར་གར་རྩེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐུ་འགྲན་
 བཏང་ཞིང་། **ཤ་ལྷལ་**་ཀྱིས་མི་སྟོང་ཕག་བསམ། **དུ་བིད་**་ཀྱིས་མི་ཁྲི་ཕག་
 བསམ་ཅེས་ཟེར་པའི་**དུ་བིད་**་དེ་རང་མ་ཡིན་ནམ་སྐས་པས།

⁵ **ཨ་གིས་**་ཀྱིས་**དུ་བིད་**་ལ་བོས་ནས། དེ་ལ། **གཙོ་བོ་**་གསོན་པོར་ངེས་པ་
 ཟུར་ཁྱེད་ནི་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ནི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འགོ་
 བ་དང་འོང་བ་ངའི་མེག་གི་མདུན་དུ་བཟུང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ངའི་རྩར་
 འོང་བའི་ཞག་ནས་བཟུང་ནས། དེ་རིང་གི་ཉིན་མའི་བར་དུ་ངས་ཁྱེད་
 ཀྱི་ནང་ན་སྟོན་གང་ཡང་མ་མཐོང་ཡང་། རྩོ་བོ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་མི་དགའོ།
⁶ **མེལ་ཤེད་**་པའི་རྩོ་བོ་རྣམས་མི་འཁྲོ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ད་ལྟ་ལོག་སྟེ། ཞི་
 བདེ་བར་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྐུལ་བས། ⁷ **དུ་བིད་**་ཀྱིས་**ཨ་གིས་**་ལ། བདག་
 གིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། བདག་ནི་རང་གི་རྩོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་དག་རྣམས་ལ་
 དམག་ཏུ་འགོ་བར་མི་གནང་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་གཤམ་པོ་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་
 དུ་འོངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་རིང་གི་བར་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྟོན་
 ཅི་མཐོང་བ་ཡིན་འདྲིས་ནས། ⁸ **ཨ་གིས་**་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ཤིང་**དུ་བིད་**
 ལ། **མེལ་ཤེད་**་པའི་རྩོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། ཁོ་དང་དང་མཉམ་དུ་དམག་ཏུ་
 འགོ་བར་མི་དགོས་སྐས་ཀྱང་། ངས་ནི། ཁྱེད་ངའི་མེག་གི་མདུན་དུ་སྟོན་
 པོ་ཉ་དང་འདྲ་བར་བཟུང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། ⁹ དེའི་ཕྱིར་སང་མ་
 རྩོར་ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོའི་གཤམ་པོ་ཁྱེད་དང་བཅས་སུ་འོངས་
 པ་རྣམས་ལོངས་ལ། སྐར་ལངས་ཏེ། སྐར་འོད་དང་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྐུལ་
 བས། ¹⁰ **དུ་བིད་**་དང་དེའི་མི་རྣམས་**མེལ་ཤེད་**་པའི་ལུལ་དུ་ལོག་པའི་ཕྱིར།
 སང་མ་རྩོར་ལངས་སོ། ཡང་**མེལ་ཤེད་**་པ་རྣམས་**ཡིས་རེ་ཨེལ་**་དུ་ཕྱིན་ཏོ།།

30 ཡང་འདི་ཟུར་བྱུང་། ཞག་གསུམ་པ་ཅུ་**དུ་བིད་**་དང་དེའི་མི་
 རྣམས་**ཅོག་ལག་**་ཏུ་འོང་བའི་ཆོ། **ཨ་མ་ལེག་**་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་
 རྒྱགས་དང་**ཅོག་ལག་**་ཏུ་དམག་བྱངས་ནས། **ཅོག་ལག་**་མེད་པར་བྱས་ཏེ།
 མི་ལ་བསྐྱེད་སོ། ¹ སྟོང་ཁྱེད་དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་ནི་

དེ་དག་གིས་བཟུང་ནས། ཆེ་རྒྱུད་གཅིག་ཀྱང་མ་བསམ་དེ། བཟུང་ཞིང་
 ཁྲིད་ནས། ལམ་དུ་ཁྱེད་སོ། ² ཡང་**དུ་བིད་**་དང་དེའི་མི་རྣམས་སྟོང་ཁྱེད་
 དེར་བསྐེབ་པ་དང་། ཀྱི་ཏོ། ལུལ་ཚོ་མི་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱང་
 མེད་རྣམས་དང་། སྐར་རྣམས་དང་། སྐར་མ་རྣམས་བཟུང་ནས། བཙོན་དུ་
 བཟུང་ཁྱེད་བ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས། ³ **དུ་བིད་**་དང་དེ་དང་བཅས་སུ་
 ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་དུག་པོ་བཏོན་ཅིང་། སྐར་བའི་སྟོབས་མ་ལུས་
 པའི་བར་དུ་ལུས་སོ། ⁴ ཡང་**དུ་བིད་**་ཀྱི་རྒྱུད་མ། **ཡིས་རེ་ཨེལ་མ་ཨ་ཉི་ནོ་**
ཨམ་་དང་། **སྐར་ཀར་ཨེལ་པ་རྒྱ་བལ་**་ཀྱི་རྒྱུད་མ་**ཨ་བི་ཀྱ་ཨེལ་**་གཉིས་ནི་
 བཙོན་དུ་བཟུང་སྟེ་ཁྱེད་ཏོ། ⁵ མི་དེ་དག་གིས་**དུ་བིད་**་ནི་དོ་ཅུབ་ཏུ་གཏོང་
 བའི་གཏམ་བྱེད་པས། **དུ་བིད་**་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སྐྱགས་སོ། མི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མའི་ཕྱིར་ཁོང་འཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། **དུ་བིད་**་ལ་
གཙོ་བོ་་སྟེ་སྟོན་པོ་ནང་ན་སྟོབས་པ་སྟེད་པར་བྱས་སོ།།

⁶ དེ་ནས་**དུ་བིད་**་ཀྱིས་**ཨ་ཉི་མེལེག་**་གི་བྱ་སྐྱ་མ་**ཨཔ་ལ་ཐར་**་ལ། འདིར་
 ང་ལ་ཨེ་པོད་ཁྱེད་ཤིག་ཟེར་བས། **ཨཔ་ལ་ཐར་**་ཀྱིས་**དུ་བིད་**་ལ་ཨེ་པོད་
 འཁྱུར་འོངས་ནས། ⁷ **དུ་བིད་**་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**་ནས་ཐུགས་བརྟག་ཁྱེད་ཤིང་
 ཁོང་ལ། བདག་ནི་དམག་དཔུང་འདིའི་རྩེས་སུ་འདྲེད་ཅིང་ནོན་པར་
 འགྱུར་རམ་ཞེས་ཁྱེད་པས། **གཙོ་བོ་**་བཀའ་ལན་དུ། འདྲེད་ཅིག་ཁྱེད་དེ་
 དག་ལ་ནོན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལོག་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 བས། ⁸ **དུ་བིད་**་དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་དུག་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་།
 གྲོག་པོ་**བེ་སོར་**་དུ་བསྐེབས་སོ། དེར་མི་འགའ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་ལུས་སོ། ⁹ མི་
 ཉིས་བརྒྱ་ཤིན་ཏུ་ངལ་བས། གྲོག་པོ་**བེ་སོར་**་ཀལ་བར་མི་ལུས་པས། རྒྱབ་
 ཏུ་ལུས་ནས། **དུ་བིད་**་དང་མི་བཞི་བརྒྱ་བཅས་འདྲེད་དུ་ཕྱིན་ཏོ།།

¹⁰ དེར་ཐང་ལ་**མི་མེར་**་པ་ཞིག་བརྟེན་པས། **དུ་བིད་**་ཀྱི་དུང་དུ་ཁྲིད་དོ།
 མི་དེ་ལ་བག་ལེབ་བཏང་ནས་ཐོས་ཏེ། རྒྱ་ཡང་འཐུང་བར་བཏང་ངོ།
¹¹ དེ་ནས་ཁོ་ལ་སེ་ཡཔ་སྐམ་པོའི་བག་ལེབ་ཅིག་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་ཀྱི་
 བག་ལེབ་གཉིས་བཏང་ནས། ཁོས་དེ་ཐོས་པ་དང་། ཁོའི་སྟོག་རང་གི་ལུས་
 སུ་ཕྱིར་ལོག་གོ། མི་དེས་ཉིན་གསུམ་དང་མཚན་གསུམ་བག་ལེབ་ཡང་
 མ་ཐོས་ཏེ། རྒྱ་ཡང་མ་བཏུངས་པ་ཡིན། ¹² དེར་**དུ་བིད་**་ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱེད་
 སུའི་མི་ཡིན། གང་ནས་འོངས་འདྲིས་པས། མི་དེས། ང་**མི་མེར་**་ལུལ་ཀྱི་
 གཞོན་ཅུ་དང་། **ཨ་མ་ལེག་**་པ་ཞིག་གི་གཤམ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞག་གསུམ་ཀྱི་
 རྩོན་དུང་ན་བས། ངའི་དཔོན་པོས་ང་ལངས་སོ། ¹³ ང་ཚོས་**ཀེ་རེད་**་པའི་
 རྩོ་ཕྱགས་དང་། **ཡ་ཏུ་**་དུ་ལུལ་ལ་གཏོགས་པ་དང་། **ཀེ་ལེབ་**་ལུལ་ཀྱི་རྩོ་
 ཕྱགས་སུ་དམག་ཁྱེད་ནས། **ཅོག་ལག་**་མེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ནས།
¹⁴ **དུ་བིད་**་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ནི་དམག་དཔུང་དེའི་རྩར་འཁྲིད་པར་
 བྱུང་འདྲིས་ནས། མི་དེས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པོ་མཚན་རྩོད་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱིས་
 བདག་ནི་མི་གསོད་པ་དང་། བདག་གི་དཔོན་པོའི་ལག་ཏུ་མི་གཏང་བའི་
 མནའ་བཞེས་ཤིག་དང་། བདག་གིས་ཁྱེད་དམག་དཔུང་དེའི་མདུན་དུ་
 འཁྲིད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱེད་སོ།།

¹⁵ མི་དེས་ཁོང་མར་ཁྲིད་ནས། རྩོས་ཤིག་དེ་དག་ལུལ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡན་ནས། ཟ་ཞིང་འཐུང་གིན་གར་རྩེད་ཀྱིན་འདུག་གོ། དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞེན།

དེ་དག་གིས་ཐེལ་ཤེད་དང་ཡ་རྒྱ་དུ་ཡུལ་གཉིས་ནས་བཅོམ་ནིར་ཆེན་པོ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ༡༧ དེར་དྲ་བེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་བཟུང་སྟེ་སང་ཉིན་གྱི་
 ཕྱི་དྲིའི་བར་དུ་དེ་དག་དང་འཐབ་འཛིང་བྱས་པས། ༤ མང་གི་ཐོག་ཏུ་
 ཞོན་ཏེ་ཐོས་པའི་གཞོན་ནུ་བཞི་བརྒྱ་མ་གཏོགས་པར། དེ་དག་ལས་མི་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ཐར་རོ། ༡༨ ཡང་ཨ་མ་ལེག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་དྲ་བེད་ཀྱིས་ཕྱིར་ལོག་ལེན་ཏེ། དྲ་བེད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུང་མ་གཉིས་
 ཀྱང་ཐར་དུ་བཅུག་གོ། ༡༩ དེར་རྒྱུང་དུ་འཁྱེད་ཆེ་བ་དང་། ལུང་མ་བུ་མོ་
 དང་། བཅོམ་ནིར་རམ་གཞན་ནིར། དེ་དག་གིས་ཅི་དང་ཅི་ཁྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡང་མ་སྟོར་བར། དྲ་བེད་ཀྱིས་ནོར་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཕྱིར་ལོག་སྐྱངས་སོ། ༢༠ དེ་ནས་དྲ་བེད་ཀྱིས་ལུག་ཁྱུ་དང་བ་ཁྱུ་རྒྱམས་
 བཟུང་སྟེ་ཁྱིད་དེ། དེ་དག་གིས། འདི་ནི་དྲ་བེད་ཀྱི་བཅོམ་ནིར་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་དོ།

༢༡ ཡང་དྲ་བེད་ནི་མི་ཉིས་བརྒྱ། སྤར་ངལ་བས། དྲ་བེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་
 འབྲང་བར་མི་ལྷ་པར། ཤོག་པོ་ཐེ་མོར་གྱི་འགྲམ་དུ་བཞག་པ་དེ་དག་
 གི་མདུན་དུ་བསྐེབས་ནས། དེ་དག་ནི་དྲ་བེད་དང་ཁོང་དང་བཅས་སུ་
 ཡོད་པའི་མི་རྒྱམས་ལ་བསྟུ་བར་སོང་ངོ། དྲ་བེད་ནི་དེ་དག་དང་ཉེ་བར་
 བསྐེབས་པ་དང་། སྤྱུ་ཁམས་བདེའམ་ཞེས་འདྲིས་སོ། ༢༢ དེར་དྲ་བེད་དང་
 བཅས་སུ་ཡོད་པའི་མི་རུ་པ་དང་བོ་ལི་ཨལ་གྱི་བུ་རྒྱམས་ཀྱིས། མི་དེ་
 དག་ནི་དེད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་མ་ཕྱིན་པས། དེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕྱིར་ལོག་
 སྐྱངས་པའི་བཅོམ་ནིར་འདི་ལས་དེ་དག་ལ་ཅེའང་མི་གཏང་། དེ་དག་
 གིས་རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་བུ་གྱུ་རྒྱམས་འཁྱིད་ཅིང་ཡར་སོང་ཞིག་ཅེས་
 སྤྱུ་ཁམས་ཀྱང་། ༢༣ དྲ་བེད་ཀྱིས། འདི་སྤྱན་རྒྱམས། དེ་ལྷར་མ་བྱེད་ཅིག་གཙོ་
 རོས་དེད་རྒྱམས་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་གཞན་སྟེ། དེད་རྒྱམས་སྤྱང་བར་
 མཛད་དེ། དེད་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་དམག་དབུང་འདི་ནི་དེད་
 ཀྱི་ལག་ཏུ་གཞན་བས། ༢༤ ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་ལ་སྤྱོད་ཉན་པར་བྱ། དམག་ཏུ་
 སོང་མཁན་གྱི་སྤྱལ་བ་དང་འདྲ་བར། དམག་ཆས་ཀྱི་ཚར་བསྐྱང་མཁན་
 རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱལ་བའང་ཡོད་པར་འབྱུར། གཉིས་པོ་ལ་སྤྱལ་བ་འདྲ་བར་
 ཐོབ་འོང་སྤྱོད་སོ། ༢༥ ཡང་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་
 བར་དུ་གཏམ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་པ་དང་། ཁོས་དེ་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
 ཁྱིམས་དང་སྤྱད་མཆོམས་སུ་བཅུགས་སོ།

༢༦ ཡང་དྲ་བེད་ཅིག་ལག་ཏུ་བསྐེབས་པ་དང་། བཅོམ་ནིར་གྱི་ཁག་
 གཅིག་ཡ་རྒྱ་དུ་པའི་རྒན་ལུ་མ་དང་རང་གི་མཛའ་བོ་རྒྱམས་ལ་བཏང་
 བས། ཀྱི་དྲོ། འདི་ནི་གཙོ་བོའི་དག་ཚོ་ནས་བརྟེན་པའི་བཅོམ་ནིར་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱག་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ། ༢༧ ཕྱག་རྟགས་འདི་ནི་
 བེད་ཞེས་དང་། རྩོམ་གས་ཀྱི་རྩ་མོད་དང་། ཡ་ཐེར་དང་། ༢༨ ཨ་རོ་ཨེར་
 དང་། སིབ་མོད་དང་། ཨིས་ཐེ་མོ་ཨ་དང་། ༢༩ ར་ཀལ་དང་། ཡེ་ར་མེ་ཨེལ་
 པའི་གོང་ཁྱེད་དང་། ཀེ་ནི་པའི་གོང་ཁྱེད་དང་། ༣༠ རྩར་ལྷ་དང་། བོར་ཨ་

ཤན་དང་། ཨ་ཐག་དང་། ༣༡ ཉེབ་རོན་དང་། སྤར་དྲ་བེད་དང་དེའི་མི་
 རྒྱམས་གར་འགྲོ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀལ་དོ།

31 དེ་ནས་ཐེལ་ཤེད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་དམག་བཏང་
 བས། ཨིས་ར་ཨེལ་པ་རྒྱམས་ཐེལ་ཤེད་པའི་མདུན་ནས་ཐོས་
 ཏེ། རི་གིལ་བོ་ཨ་ཏུ་བསང་ནས་ས་ཏུ་སྤྱང་ངོ། ༡ དེ་ཏུ་ཐེལ་ཤེད་པ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཤ་ཁྱལ་དང་དེའི་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་འདྲེད་ཅིང་། ཤ་ཁྱལ་
 ཀྱི་སྤྱལ་ཡོན་ཐན་དང་། ཨ་བི་རྩ་དབ་དང་། མལ་གི་བྱ་ཨ་གསུམ་བསད་
 ཏོ། ༢ ཡང་འཐབ་མོ་དེའི་ཕྱིར་ཤ་ཁྱལ་ལ་དཀའ་བར་བྱུང་བ་དང་། མདའ་
 པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཞོན་ནས། མདའ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་
 བསྐལ་བྱུང་ནས། ༣ ཤ་ཁྱལ་གྱིས་རང་གི་དམག་ཆས་འཁྱུར་བའི་མི་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་རལ་གྱི་ཕྱུང་སྟེ། འདི་ལུས་རྟོལ་བར་བྱོས་ཤིག་དེ་ལྷར་མི་བྱེད་ན།
 མདུན་སྤྱགས་མ་བཅད་པ་དེ་དག་འོངས་ཤིང་། ང་ལ་རལ་གྱི་བཅུགས་
 བས། སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱུ་ཁམས་ཀྱང་། དམག་ཆས་འཁྱུར་བའི་མི་དེ་ཤིན་
 ཏུ་འཛིགས་སྤྱགས་ཏེ། དེ་ལྷར་བྱེད་པར་མ་དགའོ། དེའི་ཕྱིར་ཤ་ཁྱལ་གྱིས་
 རང་གི་རལ་གྱི་སྐྱངས་ཏེ་དེའི་ཚར་སྤྱང་ངོ། ༤ ཡང་དམག་ཆས་འཁྱུར་
 བའི་མི་དེས་ཤ་ཁྱལ་གོངས་ཟེར་པར་མཐོང་བས། ཁོ་ཡང་རལ་གྱིའི་ཚར་
 སྤྱང་ནས། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཤིའོ། ༥ དེ་ལྷར་ཤ་ཁྱལ་དང་། ཁོང་གི་
 སྤྱལ་གསུམ་དང་། དམག་ཆས་འཁྱུར་བའི་མི་དང་། དམག་མི་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་ཆོ་འདས་སོ། ༦ ཡང་ལུང་པའི་
 པ་རོལ་དང་། ཡོར་དན་གཙང་པོའི་པ་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་
 རྒྱམས་ཀྱིས། ཨིས་ར་ཨེལ་པ་རྒྱམས་ཐོས་པ་དང་། ཤ་ཁྱལ་དང་ཁོང་གི་
 སྤྱལ་རྒྱམས་གོངས་པར་མཐོང་བས། དེ་དག་གིས་རང་གི་གོང་ཁྱེད་རྒྱམས་
 བཞག་ནས་ཐོས་སོ། དེར་ཐེལ་ཤེད་པ་རྒྱམས་འོངས་ནས་དེའི་ནང་ན་
 གནས་སོ།

༧ ཡང་སང་ཉིན་གྱི་ཐུ་དྲོར་ཐེལ་ཤེད་པ་རྒྱམས་ནི་རོ་གོས་འཕྲོག་པའི་
 ཕྱིར་འོང་བའི་ཆོ། དེ་དག་ལ་རི་གིལ་བོ་ཨ་ཏུ་གོངས་པའི་ཤ་ཁྱལ་དང་
 དེའི་སྤྱལ་གསུམ་བརྟེན་དོ། ༨ དེ་ནས་ཁོང་གི་མགོ་བཅད་ནས། གོ་ཁབ་
 བཤུས་ཏེ། སྤྱུ་འདྲའི་ཁང་པ་དང་ལུལ་མའི་ཁྱོད་དུ་འཕྱིན་གཏོང་བའི་
 ཕྱིར། ཐེལ་ཤེད་པའི་ལུལ་དུ་སྟོར་དུ་བཏང་ངོ། ༩ ཡང་ཁོང་གི་གོ་ཁབ་ནི་
 ཨིས་ར་ཨེལ་ལྷ་འདྲེད་ཏུ་བཞག་ནས། ཁོང་གི་རོ་བེད་ཤན་གྱི་ཚིག་པའི་
 ཁར་བཏགས་སོ། ༡༠ ཐེལ་ཤེད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཤ་ཁྱལ་ལ་རྩི་རྒྱར་བའི་
 འཕྱིན་དེ་ཡ་བཅས་གིལ་ཨང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། ༡༡ ཁྱུ་ག་པ་ཐམས་
 ཅད་ལངས་ནས། མཆོན་གང་འབྱུལ་ཞིང་། ཤ་ཁྱལ་དང་ཁོང་གི་སྤྱལ་གྱི་
 རོ་རྒྱམས་བེད་ཤན་གྱི་ཚིག་པ་ནས་ཁྱེད་ཞིང་། ཡ་བཅས་སུ་ཕྱིན་ནས། དེ་ཏུ་
 མེལ་སྤུལ་དོ། ༡༢ དེ་ནས་ཏུས་པ་སྐྱངས་ནས། ཡ་བཅས་ཀྱི་འོམ་ཕུའི་འོག་ཏུ་
 དུར་ཁུང་དུ་བཅུད་པ་དང་། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤྱང་གནས་ལ་བསྐྱང་
 ཏོ།

ཤ་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་གཉིས་པ།

1 ཤ་སྤྱོད་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་མ་མེས་ལ་དམག་བཏང་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སུ་**དུ་བིད་ཞག་གཉིས་ཅིག་ལྟ་གནས་སོ།** འཇག་གསུམ་པར་འདི་ལྟར་བྱུང་། ཤ་སྤྱོད་ཀྱི་དམག་སྤྱོད་ཀྱི་མ་མེས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟགས་ཏེ། མགོ་ཁྲི་ལས་མ་གོ་ནས་འོངས་སོ། མི་དེ་**དུ་བིད་ཀྱི་དུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས།** མགོ་རྒྱས་ཏེ། ལྷག་བཅལ་དོ། **ཉ་དུ་བིད་ཀྱིས་དེ་ལ།** ཁྱོད་གང་ནས་འོང་ཞེས་དྲིས་པས། མི་དེས། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམག་སྤྱོད་ནས་བདག་ཐར་ཏེ་འོང་ངོ་ཞེས་ཁྱེད་སོ།** **ཉ་དེ་ནས་དུ་བིད་ཀྱིས།** དེ་རུ་ཅི་བྱུང་བ་ནི་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་སྤྱོད་པས། མི་དེས། ལུ་མི་རྒྱལ་ལ་ཐར་མོ་ནས་བོས་ནས། མི་ཐུའི་རང་ནས་མི་མང་པོ་གྲུལ་ནས་ཤིའོ། དེ་མ་ཟད། **ཤ་སྤྱོད་དང་དེའི་སྤྱོད་ཡོན་ཐར་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་གཤེགས་པར་གྱུར་དོ།** **ལ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་དུ་བིད་ཀྱིས་གཞོན་ཅུ་དེ་ལ།** ཁྱོད་ལ་**ཤ་སྤྱོད་དང་དེའི་སྤྱོད་ཡོན་ཐར་གཉིས་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་ཅི་ལྟར་བྱུང་དྲིས་པས།** **ལ་ལེན་བཤད་པའི་གཞོན་ཅུ་དེས།** **རི་གིལ་བོ་ཨ་ཅུ་བདག་སྒོ་བྱུང་དུ་ཤ་སྤྱོད་དང་ཐང་བ་དང་།** གཏེ། **ཤ་སྤྱོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་མཛུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་།** ཤིང་རྩ་དང་རྩ་བ་རྒྱལ་ཁོང་གི་རྩེ་སྤྱོད་པར་མཐོང་དོ། **ལ་ཡང་ཁོང་གིས་ཕྱི་མག་གཟིགས་ཏེ།** བདག་མཐོང་སྒྲི། བདག་ལ་བོས་པས། བདག་གིས་ནི། བཀའ་རྩལ་ཞིག་ཁྱེད་ལ་ཡིན། **ལ་ཁོང་གིས་བདག་ལ།** ཁྱོད་སྤྱོད་ཡིན་དེས་ནས། བདག་གིས་ནི། **ང་ཨ་མ་ལེག་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་།** **ལ་ཁོང་གིས་བདག་ལ།** དེའི་གཞོགས་སུ་སྒྲོང་དང་། ང་གསོད་ཅིག་དེ་རུང་ཡང་ང་ལ་དབུགས་ཡོད་ཀྱང་། ལུན་ལྟ་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་ང་བཟུང་དོ། **ལ་ཞེས་སྤྱོད་པས།** བདག་ཁོང་གི་གཞོགས་སུ་ལངས་ནས། ཁོང་བསད་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གྲུལ་ཆར་བས་མི་འཆོ་བར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་ཁོང་གི་དབུ་ལ་ཡོད་པའི་ཅོད་པན་དང་། ལྷག་ལ་ཡོད་པའི་གཏུབ་ལྷ་གཉིས་སྤངས་ནས། འདི་རུ་བདག་གི་ཆོ་བའི་བྱུང་དུ་ཁྱེད་ཏེ་འོངས་པ་ཡིན།

ལ་ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཐོས་པས། **དུ་བིད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་གོས་ལ་འཐམས་ནས་བཤགས་སོ།** ཡང་ཁོང་དང་བཅས་པའི་མི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། **ལ་ཤ་སྤྱོད་དང་།** དེའི་སྤྱོད་ཡོན་ཐར་དང་། **གཙོ་བོའི་འབངས་རྒྱལ་དང་།** **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་རལ་གྱིས་བཀུམ་པའི་ཕྱིར།** དེ་དག་གིས་ཐུང་བྱས་ཏེ། ཅུ་བ་དང་། དགོངས་མོའི་བར་དུ་སྤྱང་གནས་སུ་བཞུང་དོ། **ལ་ཡང་དུ་བིད་ཀྱིས་འཕྲིན་སྐྱེལ་པའི་གཞོན་ཅུ་དེ་ལ།** ཁྱོད་གང་ནས་འོང་། བཀའ་འདི་མཛད་པས། དེས་ནི་བདག་རྒྱལ་ཁམས་པའི་བྲ། **ཨ་མ་ལེག་པ་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་།** **ལ་དུ་བིད་ཀྱིས།** **གཙོ་བོས་བྱུགས་པ་ནི་གསོད་དུ་ལག་པ་རྒྱུང་བར།** ཁྱོད་ནི་མ་འཛིགས་སམ་དྲིས་པ་དང་། **ལ་དུ་བིད་ཀྱིས་གཞོན་ཅུ་ཞིག་ལ་བོས་ཏེ།** ཁྱོད་མི་དེ་ལ་བཅེར་ཏེ་གསོད་ཅིག་བཀའ་རྩལ་དོ། དེས་ཁོ་ལ་བརྟུངས་ནས་ཤིའོ། **ལ་དེར་དུ་བིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ།** ཁྱོད་རང་རང་གི་ཁ་ནས། ངས་**གཙོ་བོས་བྱུགས་པ་དེ་བསད་པ་ཡིན་ཞེས་**

དཔང་བྱས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་རང་གི་མགོ་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྤྱོད་སོ།

ལ་ཡང་དུ་བིད་ཀྱིས་ཤ་སྤྱོད་དང་དེའི་སྤྱོད་ཡོན་ཐར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པ་བཏང་ནས། ཐུང་བྱས་སོ། **ལ་གཞུ་མོའི་མགུར་མ་བྱ་བ་དེ་ནི་ལ་ཏུ་དུ་བ་རྒྱལ་གྱིས་སྒོ་བ་དུ་ཁོང་གིས་བསྐྱེལ་དོ།** མགུར་མ་དེ་ནི་**ལ་ཤ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོང་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པམ་ན་བྲིས་ཡོད་དོ།**

ལ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་གནའ་མོ་དར་མ། ཁྱོད་ཀྱི་མཐོ་ཆེར་བཀོངས་ནས་འདུག་ཀྱི་རུང་དཔའ་བོའི་གྲུལ་ལྷགས་ལ།

ལ་མེ་མེ་ཤེད་པའི་བྲ་མོ་རྒྱལ་གྱིས་དགའ་མགུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མདུན་ཐགས་མ་བཅད་མཐར་གྱི་བྲ་མོ་རྒྱལ་གྱིས་རྩ་རྒྱལ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། གཤ་ལུལ་ལ་མ་བཤད་ཅིག་**ཨིས་ཀ་ལོན་ན་སྤྱང་མ་རྒྱབ་ཅིག**

ལ་ཀྱེ་གིལ་བོ་ཨ་ཡི་རེ་བོ་རྒྱལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁར་བེལ་བ་འབབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཆར་རྩ་ཐིགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཁོང་ལས་མཆོད་བྱ་འཐོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེར་མི་དཔའ་བོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལྷགས་མེད་དུ་དབུགས་པ་ཡིན། ལུམ་གྱིས་མ་བྱུགས་པའི་མི་རྒྱར་**ཤ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དེར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།**

ལ་བསད་པའི་ཁྱེད་དང་། དཔའ་བོ་རྒྱལ་གྱི་ཆོལ་གྱི་ནང་ནས། **ཡོན་ཐར་གྱི་གཞུ་མོ་ཡང་རྒྱབ་དུ་མ་ལོག་ཤ་སྤྱོད་ཀྱི་རལ་གྱི་སྤྱོད་ལོག་དུ་ཡང་མ་ལོག**

ལ་ཤ་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཐར་གཉིས་ནི། མི་ཆོར་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས། ཁྱོངས་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་དག་ལ་མ་བྲལ་དོ། དེ་གཉིས་གོ་བོ་བས་ཀྱང་མཁྱེགས་མཁྱེགས་དང་། སེང་གོ་བས་ཀྱང་ངར་ངར་ཡོད་པ་ལས།

ལ་ཁྱོད་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྲ་མོ་རྒྱལ། **ཤ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅུ་བར་བྱས་ཤིག་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་གོས་དམར་བོ་དང་།** ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་གི་གོས་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན།

ལ་ཀྱེ་ཏུང་། དཔའ་བོ་དེ་དག་གཡུལ་དབུས་ཇི་འདྲ་སྤྱང་། གཏེ་**ཡོན་ཐར་** ཁྱོད་རང་གི་མཐོ་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ན་བཀོངས་ནས་གཤའ།

ལ་དེའི་སྤྱོད་ཡོན་ཐར་ཐར། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ང་ལ་སྤྱོད་བཞུལ་བྱུང་། ཁྱོད་ལ་དེའི་སེམས་རབ་དུ་འཕྲེང་བ་ཡིན། བྱུང་མེད་ལ་སེམས་གཏུང་བ་བས་སྤྱོད་པར། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟེན་གཏུང་ང་ལ་ཏ་ལས་ཡོད་པ་ལས།

ལ་ཀྱེ་ཏུང་མི་དཔའ་བོ་རྒྱལ་ཇི་འདྲ་སྤྱང་། དམག་གི་དམག་ཆས་རྒྱལ་ནི་ཇི་འདྲར་ཡལ་སོ།

2 དེའི་འོག་དུ་**དུ་བིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ།** བདག་ནི་**ལ་ཏུ་དུ་བའི་ཤོང་ཁྱེད་** ཞིག་དུ་ཡར་འགོ་བར་རུང་ངམ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། **གཙོ་བོས་དེ་ལ།** ཡར་སོང་ཞིག་གསུང་ནས། **དུ་བིད་ཀྱིས།** བདག་གང་དུ་འགོ་ཁྱེད་པ་དང་། ཁོང་གིས། **ཉེ་བརྟེན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ།** **ལ་དེའི་ཕྱིར་དུ་བིད་**

རང་དང་། དེའི་ཚུང་མ་གཉིས། **ཡིས་རེ་ཞེས་མ་ཉི་ལྔ་མཇུག་དང་།** ཀར་
མེས་པ་རྒྱ་བལ་གྱི་ཚུང་མ་འབྲི་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོ་བཅས་ཡར་ཕྱིན་ཏེ།
 ༡ ཡང་**དྲུ་བེད་**གྱིས་རང་གི་དྲུང་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་གཞིས་སྤྱད་དང་
 བཅས་སུ་ཡར་ཁྲིད་བྱ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་**ཉེབ་རྩོན་**གྱི་ཤོད་ཁྱེད་རྣམས་
 རྩ་གཞིས་པལ་གྱི་ ༥ དེ་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**པ་རྣམས་འོངས་ནས། **དྲུ་བེད་ནི་ཡ་**
དྲུ་དེའི་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བྱུགས་སོ།

དེར་དེ་དག་གིས་**དྲུ་བེད་**ལ། **ཤ་ཁྱལ་**གྱི་སྤྱར་དུར་དུ་བཅུད་པ་ནི་**ཡ་**
བས་གིལ་མཇུག་པ་རྣམས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཤད་པས། ༥ **དྲུ་བེད་**གྱིས་**ཡ་བས་**
གིལ་མཇུག་པ་རྣམས་ལ་བང་ཆེན་མངགས་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་
 རང་གི་ཇོ་བོ་**ཤ་ཁྱལ་**ལ་དྲིན་བརྟན་ཅིང་དུར་དུ་བཅུད་པའི་ཕྱིར། **གཙོ་**
བོས་ཁྱོད་ཅག་ཕྱིན་གྱིས་སྒོབས་པར་ཤོག ༥ ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་
 པས། ད་ལྟ་**གཙོ་བོས་**ཁྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་དང་བདེན་པ་ཉིད་མཛོད་
 པར་མཛད་པ་མ་ཟད་དེ། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་ལ་དྲིན་ལམ་གཞུགས་ལོ།
 ༧ ད་ལྟ་**ཤ་ཁྱལ་**ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཇོ་བོ་ཤོངས་པ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུ་**ཡི་ཁྱིམ་གྱིས་
 ང་ནི་རྒྱལ་པོར་བྱུགས་པས། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་སྒོབས་ཅན་དང་། སྤོང་
 སྒོབས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཚུགས་ཅིག་སྤྱོད་སོ།

༩ དེར་ཁྱེར་གྱི་བྱ། **ཤ་ཁྱལ་**གྱི་དམག་དཔུང་གི་དམག་དཔོན་**ཨབ་ཁེར་**
 གྱིས་**ཤ་ཁྱལ་**གྱི་སྤྱོད་**ཞེས་བོ་ཤེད་**ཁྲིད་ནས། **མ་ཏ་རྒྱ་མིམ་**གྱི་པ་རོལ་དུ་
 དངས་ནས། ༩ **གིལ་མཇུག་དང་ཨ་ཤར་**པ་རྣམས་དང་། **ཡིས་རེ་ཞེས་དང་།**
ཞབ་ར་ཞེས་དང་། **བེན་ཡ་མིན་དང་།** **ཞེས་ར་ཞེས་**ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་
 བཅུག་གོ། ༡༠ **ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་རྒྱལ་པོར་བཅུག་པའི་དུས་སུ། **ཞེས་བོ་ཤེད་**
 ནི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོར་ཡོད་དེ། དེས་ལོ་གཉིས་མིང་བྱས་ཀྱང་། **ཡ་ཏུ་དྲུ་**ཡི་
 བཅུད་ནི་**དྲུ་བེད་**གྱི་རྒྱུ་ལྟ་འབྱུངས་སོ། ༡༡ ཡང་**དྲུ་བེད་**གྱིས་**ཉེབ་རྩོན་**
 དུ་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**འི་ཁྱིམ་ལ་མིང་བསྐྱངས་པའི་དུས་ནི། ལོ་བདུན་དང་ཟླ་བ་དྲུག་
 གོ།

༡༢ དེ་ནས་ཁྱེར་གྱི་བྱ་**ཨབ་ཁེར་**དང་། **ཤ་ཁྱལ་**གྱི་སྤྱོད་**ཞེས་བོ་ཤེད་**གྱི་
 བཅུ་རྣམས་**མ་ཏ་རྒྱ་མིམ་**ནས་འཐོན་ནས། **གི་བེ་ཨོན་**དུ་ཕྱིན་ཏེ། ༡༣ ཡང་
ཙོ་ཏུ་ཡུ་ཡི་བྱ་ཡོ་ཨབ་དང་། **དྲུ་བེད་**གྱི་བཅུ་རྣམས་ཀྱང་འཐོན་ཏེ། **གི་བེ་**
ཨོན་གྱི་རྒྱུང་ལུང་འགྲམ་དེ་དག་དང་མཉམ་དེ། གཅིག་རྒྱུང་ལུང་ཚུར་རོལ་
 དང་། གཞན་དེ་རྒྱུང་ལུང་པར་རོལ་དུ་བཟང་དོ། ༡༤ དེར་**ཨབ་ཁེར་**གྱིས་
ཡོ་ཨབ་ལ། ད་གཞོན་ཏུ་རྣམས་ལངས་ཏེ། དེད་ཅག་གི་མདུན་དུ་རྩྭ་མོ་
 ཞིག་རྩེ་བར་བཀའ་གཞོང་སྤྱོད་པ་ལས། **ཡོ་ཨབ་**གྱིས་ལེགས་སོ། དེ་དག་
 མང་བར་ཚུགས་ཅིག་ཟེར་ཏེ། ༡༥ དེ་ནས་ལངས་ནས། **བེན་ཡ་མིན་དང་།** **ཤ་**
ཁྱལ་གྱི་སྤྱོད་**ཞེས་བོ་ཤེད་**གྱི་ཕྱོགས་ལས་མི་བཅུ་གཉིས་དང་། **དྲུ་བེད་**གྱི་
 བཅུ་རྣམས་ལས་མི་བཅུ་གཉིས་འཐོན་ཏེ་སོང་ངོ་། ༡༦ དེ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་
 རང་གི་འགྲན་ཆེད་མགོ་བཟུང་བ་དང་། རང་གི་རལ་གྱི་ནི་འགྲན་ཆེད་
 གཞོགས་སུ་བཅུགས་པས། དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ས་ཅུ་གྲུལ་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་**གི་བེ་ཨོན་**ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ལ། **ཉེལ་ཀུང་ཏ་ཚུ་རིམ་**ཤོང་
 སྐད་དུ་གྱི་རྩོད་པའི་ཁོང་ཞེས་བཤད་གསོ། ༡༧ དེའི་ཉིན་པར་དམག་ཤིན་
 ཏུ་དག་པོ་སོང་ནས། **ཨབ་ཁེར་**དང་**ཞེས་ར་ཞེས་**པ་རྣམས་**དྲུ་བེད་**གྱི་བཅུ་

རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་པམ་པར་གྱུར་ཏེ། ༡༨ ཡང་**ཙོ་ཏུ་ཡུ་ཡི་བྱ་ཡོ་ཨབ་**དང་།
ཨ་བེ་ཤུ་ཞི་དང་། **ཨ་ས་ཉེལ་**གསུམ་དེ་ཅུ་ཡོད་དེ། **ཨ་ས་ཉེལ་**ནི་རིའི་ཤ་བ་
 དང་འདྲ་བར་བང་ཆེ་སྟེ། ༡༩ **ཨ་ས་ཉེལ་**ནི་**ཨབ་ཁེར་**ལ་འདྲེད་ཅིང་། **ཨབ་**
ཁེར་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་འདྲེད་པ་ལས་གཤམ་གཤམ་ཏུ་ཁ་མ་བསྐྱར་ཏེ། ༢༠ དེར་
ཨབ་ཁེར་གྱིས་ཕྱི་མིག་བརྟན་པ་དང་། ཁྱོད་**ཨ་ས་ཉེལ་**ཡིན་རྒྱུ་འདྲིས་
 པས། དེས་ནི། འོ་ན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ༢༡ ཡང་**ཨབ་ཁེར་**གྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་རང་
 གི་གཤམ་གཤམ་ཏུ་ཁ་སྐྱར་ཁོང་། གཞོན་ཏུ་འོང་ནས་གཅིག་འཛིན་ཏེ།
 དེའི་གོ་ཁྲབ་འཕྲོག་སྟེ་ཁྱོད་ཞིག་ཅས་སྤྱོད་ཀྱང་། **ཨ་ས་ཉེལ་**ཁོའི་ཕྱི་བཞིན་
 འདྲེད་པ་ལས་ཁ་སྐྱར་བར་མ་དགའོ། ༢༢ སྤྱིར་ཡང་**ཨབ་ཁེར་**གྱིས་**ཨ་ས་**
ཉེལ་ལ། ཁྱོད་ང་ལ་འདྲེད་པ་ལས་སྐྱར་ཅིག་ངས་ཁྱོད་ཅིད་ཕྱིར་ས་ཅུ་དཔ་
 པར་དགོས། དེ་ལྟར་ངས་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་**ཡོ་ཨབ་**གྱི་མདུན་དུ་ངས་
 གཏོང་ཅི་ལྟར་སྟོན་པར་བྱ་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱང་། ༢༣ དེ་ནི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་
 སྐྱར་མ་ཉན་པ་དང་། **ཨབ་ཁེར་**གྱིས་མདུང་མཐུག་གི་རྩེ་མོ་དེའི་རྩེ་མ་
 རྩ་པའི་མཆན་དུ་བཅུགས་པས། དེའི་རྒྱབ་ནས་མདུང་ཐོན་ཏེ། མལ་དུ་
 ཁྱེལ་ཁོང་། གནས་དེ་རང་དུ་ཤིའོ། དེའི་འོག་ཏུ་**ཨ་ས་ཉེལ་**གྱིས་ནས་ཤི་
 བའི་གནས་སུ་མི་གང་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཅམ་གྱིས་འཐེན་ཏེ་ལུས་སོ།

༢༤ ཡང་**ཡོ་ཨབ་**དང་**ཨ་བེ་ཤུ་**ཞི་གཉིས་ཀྱིས་**ཨབ་ཁེར་**ལ་འདྲེད་ཅིང་།
གི་བེ་ཨོན་གྱི་འཕྲོག་སྟོང་གི་ལམ་དང་། **གི་ཨ་ཡི་**མདུན་ལོགས་སུ་ཡོད་
 པའི་རེ་**ཞེས་མཁུ་**ཅུ་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉི་མ་རུབ་བོ། ༢༥ དེར་**བེན་ཡ་**
མིན་པ་རྣམས་**ཨབ་ཁེར་**གྱི་རྒྱུ་ལྟ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ནས། དཔུང་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། རེ་ཞིག་གི་མགོ་ཅུ་བཟང་དོ། ༢༦ ཡང་**ཨབ་ཁེར་**གྱིས་
ཡོ་ཨབ་ལ། དུས་རྒྱུན་དུ་རལ་གྱིས་གསོད་པར་བྱའོ། དེའི་མཐའ་མ་ནི་
 རོ་ཁ་བར་འགྱུར་པར་མི་ཤེས་སམ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ། རེ་རང་གི་
 སྤྱོད་ལ་འདྲེད་པ་ལས་ལོག་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་གཏོང་བར་བྱ། ༢༧ ཞེས་
 འདྲིས་པས། **ཡོ་ཨབ་**གྱིས། གསོན་པོའི་རྩ་ཡིས་བསྐྱམས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ན། སང་ལྟ་ཤིང་བར་དུ་མི་རྣམས་རེ་རང་གི་སྤྱོད་
 ལ་འདྲེད་པ་མི་སྤྱོད་པས། ༢༨ **ཡོ་ཨབ་**གྱིས་དུང་ལུས་པ་དང་། མི་
 རྣམས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཏེ་བཟང་དོ། **ཞེས་ར་ཞེས་**ལ་སྟུག་པར་མ་འདྲེད་
 པར། འཐབ་མོ་ཡང་སྟུག་པར་མ་བཟང་ངོ་།

༢༩ ཡང་**ཨབ་ཁེར་**དང་དེའི་མི་རྣམས་མཆན་གང་**ཨ་ར་བླ་**རྒྱུད་དེ་ཕྱིན་
 པ་དང་། **ཡོར་དན་**བཞུལ་ནས། **བེད་རྩོན་**ལུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དེ་ཆས་
 ཏེ། **མ་ཏ་རྒྱ་མིམ་**དུ་ཕྱིན་ཏེ།

༣༠ **ཡོ་ཨབ་**ནི་**ཨབ་ཁེར་**ལ་འདྲེད་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་སྐབས་སུ། **དྲུ་བེད་**གྱི་བཅུ་གྱི་ནང་ནས་**ཨ་ས་ཉེལ་**མ་གཏོགས་པར།
 མི་བཅུ་དགུ་མ་ཆང་ངོ་། ༣༡ **དྲུ་བེད་**གྱི་བཅུ་རྣམས་ཀྱིས་**བེན་ཡ་མིན་**པ་
 དང་**ཨབ་ཁེར་**གྱི་བཅུ་རྣམས་ལས་མི་གསུམ་བཅུ་དང་དྲུག་ཅུ་བསད་དོ།
 ༣༢ དེ་ནས་**ཨ་ས་ཉེལ་**ཐོགས་ནས། དེའི་པ་ཡི་དུར་ཁུང་། **བེད་ལེ་ཉེམ་**
 ར་ཡོད་པའི་ནང་དུ་དུར་དུ་བཅུད་དོ། ཡང་**ཡོ་ཨབ་**དང་དེའི་མི་རྣམས་
 མཆན་གང་འགྲུལ་ཏེ། **ཉེབ་རྩོན་**དུ་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉི་མ་ཤར་རོ།

3 དེ་ནས་ཤུལ་གྱི་ཁྱིམ་དང་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡུན་
རིང་དུ་དམག་བྱུང་བ་དང་། དུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལྷན་པ་དུ་
ཇེ་ཆེར་འཕེལ་གྱི། ཤུལ་གྱི་ཁྱིམ་ནི་མུར་ནས་མུར་དུ་ཇེ་ཆེར་ཉམས་སོ།

༩ ཡང་ཉེ་བར་རྒྱ་དུ་དུ་བྱེད་ལ་སྐྱེས་ཕྱིར་དོ། ཡིས་རེ་ཞེས་མ་ཞ་
ཉི་མོ་ཞེས་ལས་ཆད་པའི་སྒྲོལ་སྐྱེས་ཞེས་ཞེན་དང་། ཉེ་གཉིས་པ་ནི་ཀར་
ཞེས་པ་རྒྱ་བལ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཞེས་ཀྱི་ཞེས་ལས་ཆད་པའི་ཡིས་ཡལ་དང་། ལུ་
གསུམ་པ་ནི་གེ་ཤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉལ་མ་ཞེས་པ་ཞེས་ལས་ཆད་
པའི་ཞལ་ཤེས་དང་། ལུ་བཞི་པ་ནི་ཉ་གི་དུ་ལས་ཆད་པའི་ཞལ་དོན་
ཡལ་དང་། ལུ་པ་ནི་ཞལ་ཉལ་ལས་ཆད་པའི་ཤེས་ཡལ་དང་། “དུག་པ་ནི་
དུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཞེས་ལས་ཆད་པའི་ཡེད་རེ་ཞེས་འདི་རྒྱམས་ཉེ་
རྒྱ་དུ་དུ་བྱེད་ལ་བྱུར་བ་རྒྱམས་ཡིན་ནོ།

༩ ཡང་ཤུལ་གྱི་ཁྱིམ་དང་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དམག་
བྱུང་བ་ལས། ཞལ་ནེར་ཤུལ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་དབང་ཅན་དུ་བྱུར་
དོ། ༡ ལུ་ཤུལ་ལ་ཞལ་ཡལ་གྱི་སྒྲོལ་པོ་ཞེས་པ་བྱུར་བའི་གྲོགས་མོ་ཞིག་ཡོད་
པ་ཡིན། ཡང་ཞེས་པོ་ཞེད་ཀྱིས་ཞལ་ནེར་ལ། རྒྱུ་དང་པོ་པ་ཡི་གྲོགས་མོའི་
ནང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱོད་པ་ཡིན། དྲིས་པས། ༡ ཞལ་ནེར་ནི་ཞེས་པོ་ཞེད་ཀྱི་
ཆོག་འདིའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཆོག་པ་མོས་ནས་དེ་ལ། ང་ཁྱིམ་མགོ་ཞིག་
ཡིན་ནམ། ངས་ཡུ་དུ་ཡལ་སྐོལ་ཏེ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡལ་ཤུལ་
གྱི་ཁྱིམ་དང་། དེའི་སྒྲོལ་སྐྱེས་དང་། དེའི་སྐྱེས་པོ་མཐའ་ཅད་ལ་སྦྱང་རྒྱུ་
ཅིང་། ཁྱེད་ནི་དུ་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་མ་བཟང་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱང་མེད་
འདིའི་སྐོར་དུ་སྦྱང་བཟགས་པས། ༢ ཇེ་བཞིན་གཤོལ་དུ་བྱེད་ལ་མཐའ་
ཐོ་བཞག་པ་བཞིན་དུ། ངས་སྐྱབ་ཏུ་མ་བཟུག་ན། གཤོལ་པོས་ཞལ་ནེར་ལ་
དེ་འདྲ་མ་ཟེད། ལྷག་པ་ཡང་མཛོད་ཅིག་ཏུ་གང་ལ་ཞེན། རྒྱལ་སྤྱི་ལས་
ཤུལ་གྱི་ཁྱིམ་སྤུལ་ནས། དུ་རྒྱལ་པོ་ཞེད་ཤེ་བྱལ་བར་དུ་ཞེས་རེ་ཞེས་
དང་ཡུ་དུ་དུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་འདྲེགས་པའི་ཕྱིར་
རོ་སྤྱོད་པས། ༣ ཁོ་ཞལ་ནེར་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པས། དེ་ལ་གཏམ་ལམ་
ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཟེར་བར་མ་སྤྱོད་པས།

༣ དེ་ནས་ཞལ་ནེར་གྱིས་དུ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་དུ་བང་ཆེན་བཟང་ཞིང་འདི་
སྐད་དུ། ཡུལ་སུའི་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་དང་བཅས་སུ་ཆད་དོན་མཛོད་
ཅིག་ཏུ་ཞེས་རེ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྐྱར་དུ་བདག་གི་
ལག་པ་ཁྱེད་དང་འདྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་པས། ༤ ཁོང་གིས། ལོགས་
སོ། ངས་ཁྱེད་དང་བཅས་སུ་ཆད་དོན་བྱ་ཡང་། ངས་ཁྱེད་ནས་དོན་ཞིག་
འཛོལ་ལོ། ཁྱེད་ནི་ངའི་གདོང་མཐོང་བར་འོང་སྐབས་སུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤུལ་
གྱི་སྐྱེས་མོ་ཁེ་ལལ་ནི་མཉམ་དུ་མ་འབྲིང་ན། ངའི་གདོང་མཐོང་
བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་པས། ༥ དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཤུལ་གྱི་སྐྱེས་ཞེས་
པོ་ཞེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡང་བང་ཆེན་བཟང་ཞིང་ཤེད་པའི་པེ་ལེ་ཞེད་པའི་
མདུན་སྐྱོགས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་རིན་ཐོར་སྤྱང་ནས། བག་མར་སྤྱང་པའི་
ངའི་རྒྱུ་མ་ཁེ་ལལ་ང་ལ་ཐོང་ཞེས་སྤྱོད་པས། ༦ ཞེས་པོ་ཞེད་ཀྱིས་མི་
བཟང་ཞིང་། བྱང་མེད་དེའི་ཁྱོ་བོ་ལ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་པའི་ཉེ་ཞེས་ནས་སྤྱོགས་
ནས་ཁྱེར་དོ། ༧ ཡང་དེའི་ཁྱོ་ནི་མའི་ཕྱི་བཞིན་པ་དུ་རེ་ཞེས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིན་

དོ། དེ་ནས་ཞལ་ནེར་གྱིས་ཁོ་ལ། ཕྱིར་ལོག་ནས་སྐྱོད་པ་དང་། ཁོ་
ལོག་གོ།

༧ དེར་ཞལ་ནེར་གྱིས་ཞེས་རེ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་རབས་རྒྱམས་ལ་གཏམ་
བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ལུ་ལས་ཁྱེད་རྒྱམས་དུ་བྱེད་རང་གི་རྒྱལ་པོར་
འདོད་པ་ཡིན། ༨ གཤོལ་པོས་དུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ། ངའི་བར་པོ་དུ་བྱེད་ཀྱི་
ལག་པས་ངས་རང་གི་འབངས་ཞེས་རེ་ཞེས་ནི་པེ་ལེ་ཞེད་པའི་ལག་པ་
དང་། དེ་དག་གི་དགའ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ལག་ལས་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་
པས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་བསྐྱེད་དོ། ༩ ཞལ་ནེར་གྱིས་བེན་ཡེ་མིན་
ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་སོ། དེ་ནས་ཞལ་ནེར་ཉེ་བར་རྒྱ་སྐྱོད་
དུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱ། ཞེས་རེ་ཞེས་དང་བེན་ཡེ་མིན་ཀྱི་སྤྱང་རོར་ལོགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་བཟད་དོ། ༡༠ དེ་ལྟར་ཞལ་ནེར་དང་། དེ་དང་བཅས་སུ་མི་
ཉེ་ཤུ་དུ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་རྒྱ་སྐྱོད་པ་དང་། དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཞལ་ནེར་
དང་དེ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱམས་ལ་མགྲོན་བཟང་དོ། ༡༡ དེ་
ནས་ཞལ་ནེར་གྱིས་དུ་བྱེད་ལ། ད་ང་ལངས་ནས་སྐྱོད་སྤྱོད་ཞེས་རེ་ཞེས་
ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དོར་འཛོལ་འཇུག་པར་བྱའོ།
དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཉིད་དང་བཅས་སུ་ཆད་དོན་བྱས་ནས། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་
ཐུགས་འཐད་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུས་ནས། དུ་
བྱེད་ཀྱིས་ཞལ་ནེར་འགྲོར་བཟུག་སྤྱོད་དེ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱོད་དོ།

༡༢ དེའི་དུས་སུ་དུ་བྱེད་ཀྱི་མི་རྒྱམས་དང་ཡོ་ཞལ་ནི་དམག་དབུང་ཞིག་
ལ་འདད་ནས་ལོག་འོངས་ཏེ། འཕྲོག་ནོར་ཆེ་བ་ཞིག་མཉམ་དུ་བྱིད་དོ།
ཞལ་ནེར་དུ་བྱེད་དང་བཅས་སུ་ཉེ་བར་རྒྱ་སྐྱོད་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། དུ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ནི་འགྲོར་བཟུག་ནས། ཉེ་ཞོ་མེད་པར་སྐྱོད་དོ།
༡༣ དེ་ནས་ཡོ་ཞལ་དང་། དེ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་དམག་དབུང་ཐམས་
ཅད་བསྐལ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཡོ་ཞལ་ལ། རེར་གྱི་བྱ་ཞལ་ནེར་རྒྱལ་
པོའི་བྱང་དུ་འོངས་ནས། ཉེ་ཞོ་མེད་པར་སྐྱོད་དོ། ༡༤ ཞེས་སྤྱོད་པས། ཡོ་
ཞལ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སྐྱོད་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། གཟིགས་
ཤིག་ཞལ་ནེར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དུ་བསྐལ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་
འགྲོར་བཟུག་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁོ་སྐྱོད་ཆར་རོ། ༡༥ ཁྱེད་ལ་རེར་གྱི་བྱ་ཞལ་
ནེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་ནི་དེས་ཀྱི་ཞལ་ནེར་ལྟར་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་
དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཛོད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་འདིར་འོངས་སོ་
ཞེས་སྤྱོད་པས།

༡༦ དུ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ནས་འཐོན་པ་ཅམ་གྱིས། དུ་བྱེད་ལ་དེའི་ཆ་མེད་
ཀྱང་། ཞལ་ནེར་གྱི་ཆེས་སུ་བང་ཆེན་བཟང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཁོ་ཞེས་པའི་
རྒྱ་དོར་ནས་ལོག་སྤྱོད་དོ། ༡༧ ཞལ་ནེར་ཉེ་བར་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ཆོ་ཡོ་
ཞལ་གྱིས་ཕག་ཏུ་གཏམ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་ཏུ་བྱིད་
ནས། དེར་ཆེན་མ་ལུ་པའི་མཆན་དུ་གྱི་བཟུག་ནས། ཁོ་ཤིའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། རང་གི་བྱ་བོ་ཞལ་ཉེ་ཞེས་ཀྱི་མི་ཤེན་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ༡༨ དེའི་
ཆེས་སུ་འཕྱིན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས། དུ་བྱེད་ཀྱིས། རེར་གྱི་བྱ་ཞལ་ནེར་གྱི་
ཁྱག་གི་ནང་ན་བདག་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བཅས་སུ་གཤོལ་བའི་བྱང་དུ་
ཡེ་ནས་འོངས་མེད་དོ། ༡༩ དེ་ནི་ཡོ་ཞལ་དང་དེའི་པ་སྤྱང་གྱི་མགོའི་ཐོག་

ཏུ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག ཡང་ཡོ་ཞབ་གྱི་ཁྱིམ་ལས་འཛག་མཁན་དང་།
 མཛོ་ཅན་དང་། རྒྱལ་བོར་ལ་བརྟེན་མཁན་དང་། གྱི་སོར་ལྷུང་བ་དང་།
 ཆོ་བྱིད་མི་ལྔ་ལ་རྒྱམས་ནི་ནམ་ཡང་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་གསུངས་
 སོ། ལྟ་དེ་རྩེ་ཡོ་ཞབ་དང་དེའི་ཏུ་བོ་ཞལ་བུ་ཞིག་གིས་ཞབ་ནེར་
 བསད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱོད་མཁས་ཀྱིས་གི་བོ་
 མོན་དུ་འཐབ་མོར་བསད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྟ་དེར་དུ་བྱིད་གྱིས་ཡོ་ཞབ་དང་དེ་དང་བཅས་ཡོད་པའི་མི་རྒྱམས་ལ།
 རང་གི་གོས་བཤག་ནས། རྒྱལ་གོས་གཡོགས་ཤིག་ཞབ་ནེར་གྱི་མདུན་ལ་
 རྩ་བར་བྱོས་ཤིག་སྤྱོད་སོ། ཡང་རྒྱལ་བོ་དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཀྱི་རྩེ་སུ་ཕྱིན་དོ།
 ལྟ་དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཞབ་ནེར་ཉེབ་རྩོན་དུ་དུར་དུ་བཅུད་པ་དང་།
 རྒྱལ་བོ་སྐད་ཆེ་བ་དང་ཞབ་ནེར་གྱི་དུར་ཁུང་གི་མདུན་དུ་བཤུམ་སྟེ། མི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་སོ། ལྟ་དེ་རྒྱལ་བོས་ཞབ་ནེར་གྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་
 བཏང་ནས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱན་པོ་འཆི་བ་རྩེར་ཞབ་ནེར་ཁྱེད་གྲོང་ས་མ།
 ལྟ་དེ་ཁྱེད་གྱི་ཕྱག་ཀྱང་མ་བཞུགས། ཁྱེད་གྱི་ཞབས་ལ་ལྷགས་སྟོག་ཀྱང་མ་
 བརྒྱབས། མི་དན་མདུན་དུ་རྒྱུང་བ་རྩེར་ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱུང་བ་ལགས། ཞེས་
 སྤྱོད་ནས། མི་རྒྱམས་ཕྱིར་ཡང་དུ་བར་བཞུགས་སོ། ལྟ་དེ་ནས་མི་རྒྱམས་
 འོངས་ཤིང་། དུ་བྱིད་ལ་ཁ་ཟས་རྩེར་དུ་འདོད་པས། དུ་བྱིད་གྱིས་མནའ་
 ཁུར་དེ། གལ་ཏེ་ངས་ཉི་མ་ཆང་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ་བག་ལེབ་བམ་
 ཇི་ཞིག་ཀྱང་ཁ་ལ་རེག་ན། རྩ་ཡིས་བདག་ལ་འདི་འདྲ་མཛད་པ་བས་
 འདི་ལས་ཀྱང་རྩལ་བ་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། ལྟ་དེ་མི་
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩ་བ་བཏང་ནས། གཏམ་དེ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་དོ།
 རྒྱལ་བོས་གང་མཛད་ཀྱང་། མི་བརྒྱད་དགའ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་དོ། ལྟ་དེའི་
 ཉིན་པར་མི་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནེར་གྱི་བུ་
 ཞབ་ནེར་བསད་པ་ནི་རྒྱལ་བོའི་སྟོན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་དོ།
 ལྟ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བོས་ཉིད་གྱི་དུང་འཁོར་རྒྱམས་ལ། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཞེས་
 ར་ཞེས་གྱི་ནང་ན་རྩེ་བོ་དང་སྟེ་མཆོག་གྲོངས་པར་ཁྱེད་ཆོས་མི་ཤེས་
 ནམ། ལྟ་དེ་བདག་ནི་རྒྱལ་བོར་བྱགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་
 བདག་ནི་ཉམས་རྒྱུད་སྟེ། ཅོ་ཅ་ཡུ་ཡི་བུ་འདི་རྒྱམས་བདག་ལ་རབ་ཏུ་གྱོང་
 བོར་གྱུར་ཀྱང་། གཙོ་བོས་དན་སྟོང་མི་འདི་དན་ལན་ཆང་བོར་གཞུང་
 ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

4 ཤ་ཁྱལ་གྱི་སྤུས་ཞེས་བོ་ཤེད་གྱིས། ཞབ་ནེར་ཉེབ་རྩོན་དུ་གྲོངས་སོ་
 ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས། དེའི་ལག་པའི་སྟོབས་ཉམས་པ་
 དང་། ཞེས་ར་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཆ་བར་གྱུར་དོ། ཤ་ཁྱལ་གྱི་སྤུས་
 ལ་དམག་དཔོན་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་གི་མིང་དུ་བ་མ་རྩ་དང་། གཞན་
 དེའི་མིང་དུ་རེ་ཁབ་བྱའོ། དེ་གཉིས་བེན་ཡ་མེན་གྱི་བུ་ལས་བོ་ཞེ་རྩོད་པ་
 རིམ་མོན་བྱ་བའི་བུ་ཡིན། བོ་ཞེ་རྩོད་ནི་བེན་ཡ་མེན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆོས་པ་
 ཡིན། བོ་ཞེ་རྩོད་པ་རྒྱམས་ནི་གིད་རྩེ་ཞེས་ཡུལ་དུ་བོས་པ་དང་། དེ་རིང་
 གི་བར་དུ་དེ་ཅ་ལས་སོ།

ལྟ་དེ་ཤ་ཁྱལ་གྱི་སྤུས་ཡོན་ཐན་ལ་བུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ཡིན། ཡིས་རེ་ཞེས་ནས་ཤ་ཁྱལ་དང་ཡོན་ཐན་གྱི་སྐད་ཆ་བསྐྱེད་པའི་

དུས་སུ། བུ་དེ་ལོ་ལྔ་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོའི་མ་མས་བུ་སྐད་ནས་བོས་སོ།
 ཡང་བུ་མོ་དེ་བོས་ཤིང་རྟུབ་རྟུབ་བྱས་པས། བུ་གྲུལ་ནས་ཞི་བོར་གྱུར་དོ།
 དེའི་མིང་ནི་མེ་པོ་ཤེད་དོ།

ལྟ་དེ་ནས་བོ་ཞེ་རྩོད་པ་རིམ་མོན་གྱི་བུ་རེ་ཁབ་དང་བ་མ་རྩ་གཉིས་
 མོང་ནས། ཉི་མ་ཆ་བའི་དུས་སུ་ཞེས་བོ་ཤེད་གྱི་ཁང་པར་ཕྱིན་པ་དང་།
 དེ་ནི་ཉིན་གྱུང་གི་ངལ་གསོ་བའི་ཕྱིར་མལ་བྱིར་ཉལ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྟ་དེར་
 དེ་གཉིས་ཁང་པའི་དཀྱིལ་དུ་གྲོ་བའི་མི་རྩ་བུར་འོང་ནས། དེའི་ཆེབ་
 མ་ལྔ་པའི་མཆན་དུ་བྱི་བཅུགས་པ་དང་། རེ་ཁབ་དང་དེའི་སྤྱོད་བ་མ་
 རྩ་གཉིས་བོས་ནས་ཐར་རོ། ལྟ་དེ་གཉིས་དེའི་བོ་སྐད་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 ཆོ། ཁོ་ནི་རང་གི་གཟེམ་རྒྱུད་ན་མལ་བྱིར་ཉལ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་གྱིས་
 ཁོ་ལ་བརྒྱངས་ནས་བསད་དེ་མགོ་བཅད་དེ། མགོ་བཟུར་ནས། མར་བུ་
 ཡི་ལམ་དུ་ཞུགས་དེ། མཆོན་ཐོག་ཐག་སོང་དོ། ལྟ་དེ་ནས་ཞེས་བོ་ཤེད་གྱི་
 མགོ་ནི་ཉེབ་རྩོན་དུ་བྱིད་གྱི་དུང་དུ་ཁྱེར་ནས། རྒྱལ་བོ་ལ། ཁྱེད་གྱི་དགའ་
 བོ་ཤ་ཁྱལ་གྱི་བུ་ཞེས་བོ་ཤེད་གྱི་མགོ་འདི་ལ་གཟིགས་ཤིག་ དེས་ནི་ཁྱེད་
 གྱི་སྟག་ལ་བརྒྱུས་ཀྱང་། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་གཙོ་བོས་བདག་གི་ཇོ་བོ་
 རྒྱལ་བོའི་དུང་དུ་ཤ་ཁྱལ་དང་དེའི་བརྒྱུད་པ་ལ་ལན་གནད་པ་ཡིན། ཞེས་
 ཞུས་ནས། ལྟ་དེ་དུ་བྱིད་གྱིས་བོ་ཞེ་རྩོད་པ་རིམ་མོན་གྱི་བུ་རེ་ཁབ་དང་དེའི་
 སྤྱོད་བ་མ་རྩ་གཉིས་ལ། དའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ལས་སྟོབ་པར་
 མཛད་པའི་གསོན་བོའི་གཙོ་བོས་སྤྱོད་ཤིག ལྟ་དེ་མི་ཞིག་གིས་ང་ལ་འཕྲིན་
 བཟང་སྟོན་ནོ་བསྐྱེད་ཤིང་ང་ལ། གཟིགས་ཤིག ཤ་ཁྱལ་གྲོངས་སོ། ཞེས་
 ཞུས་པའི་དུས་སུ་ངས་མི་དེ་བཟུང་ནས། ཅིག་ལག་ཏུ་བསད་པ་ཡིན། དེའི་
 ལོན་གྱི་དོད་དུངས་དེ་ལ་དེ་རྩ་བུའི་ལན་བྱིན་པ་ཡིན། ལྟ་དེ་མི་དན་གྱིས་
 ཆོས་དུང་བོའི་མི་ཞིག་དེའི་ཁྱིམ་ནང་མལ་བྱིར་གསོན་ན། ངས་དེའི་སྟག་
 ལན་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁོ་ལས་ལེན་པར་མི་བྱའོ། ཁྱེད་གཉིས་ས་གཞི་ལས་
 མེད་པར་མི་བྱའོ། རྒྱམས་ནས། ལྟ་དེ་དུ་བྱིད་གྱིས་ཉིད་གྱི་གཞོན་ནུ་རྒྱམས་
 ལ་བཀའ་རྩལ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁོ་གཉིས་ཀ་བསད་དོ། དེ་ནས་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལག་བཅད་དེ། ཉེབ་རྩོན་གྱི་རྩེ་བུར་འཕུར་ལ་བཏག་སྟེ།
 ཞེས་བོ་ཤེད་གྱི་མགོ་ཁྱེར་དེ། ཉེབ་རྩོན་དུ་ཞབ་ནེར་གྱི་དུར་ཁུང་དུ་དུར་
 དུ་བཅུད་དོ།

5 དེ་ནས་ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་སྤུས་ཐམས་ཅད་ཉེབ་རྩོན་དུ་དུ་བྱིད་གྱི་དུང་
 དུ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། གཟིགས་ཤིག་བདག་ཅག་ནི་ཁྱེད་གྱི་གཏུང་
 རུས་དང་སྐྱེ་ཤ་ཡིན། ལྟ་དེ་ལྟ་དུ་ཤ་ཁྱལ་ནི་བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་བོར་
 བཞུགས་པའི་ཆོ། ཁྱེད་གྱིས་ཞེས་ར་ཞེས་ནི་བྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བྱིད་པ་
 ཡིན། ཡང་གཙོ་བོས་ཁྱེད་ལ། ཁྱེད་གྱིས་དའི་ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་འབངས་འཆོ་
 ཁོང་། དེའི་དམག་དཔོན་དུ་གྱུར་ཅིག་གསུངས་སོ། ལྟ་དེ་ཞེས་ཞུས་ནས། ཞེས་
 ར་ཞེས་གྱི་ཀན་རབས་རྒྱམས་ཉེབ་རྩོན་དུ་རྒྱལ་བོའི་དུང་དུ་འོངས་པ་
 དང་། རྒྱལ་བོ་དུ་བྱིད་གྱིས་དེ་དག་དང་བཅས་སུ་ཉེབ་རྩོན་དུ་གཙོ་བོའི་
 ཞལ་ངོར་ཆད་དོན་མཛད་ནས། དེ་དག་གིས་དུ་བྱིད་ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་
 རྒྱལ་བོར་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱགས་སོ། ལྟ་དེ་དུ་བྱིད་གྱིས་རྒྱལ་བོའི་འཛོན་པའི་
 ཆོ། ལོ་སྤུས་ལྟ་ལོན་ནོ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ལོ་བཞི་བཅུད་རིང་དུ་རྒྱལ་བོའི་

བསྐྱབས་སོ། **“ཉེ་མོ་ན་དུ་ཡ་ཏུ་དུ་ཡ་ལོ་བདུན་དང་ཟླ་བ་དུག་དང་། ཡེ་
ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཞིས་ར་ཞེས་དང་ཡ་ཏུ་དུ་གཉིས་ལ་ལོ་སྟུང་ཅུ་སོ་གསུམ་གྱི་**
རིང་དུ་རྒྱལ་ཤིང་བསྐྱབས་སོ།

༥ ཡང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་འབངས་དང་མཉམ་དུ་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ། ཡུལ་
དེར་གནས་པའི་**ཡེ་བྱས་**པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་། དེ་དག་གིས་**དུ་བིད་**ལ།
མི་ལོང་བ་དང་ལེ་ལོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོད་རྒྱག་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་འདིར་
ནང་དུ་འོང་བར་མི་རུས་སོ། ཞེས་སྒྲུབ་ཤིང་། དེ་དག་གི་བསམ་པ་ལ། **དུ་**
བིད་འདིར་ནང་དུ་འོང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བསམས་ཀྱང་། ༦ **དུ་བིད་**
ཀྱིས་**ཙཱ་མོན་**ཀྱི་རྒྱུང་བཟུང་ངོ་། དེ་ནི་**དུ་བིད་**ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གྱུར་གྱོ།

༧ དེའི་ཉིན་པར་**དུ་བིད་**ཀྱིས་**ཡེ་བྱས་**པ་གསོད་མཁན་དེ་ནི་ཡུར་བ་ཅུ་
འོང་ཞིག་དང་། **དུ་བིད་**ཀྱི་སྐྱེལ་ལ་སྐྱང་བའི་དགའ་བོ་མི་ལོ་དང་། ལོང་
བ་རྒྱལ་གསོད་ཅིག་བཀའ་སྟེལ་དྲོ། དེའི་ཕྱིར་མི་རྒྱལ་གྱིས། དེ་ཅུ་ལོང་
བ་དང་ལེ་ལོ་རྒྱལ་བསྐྱང་བས། ལང་པའི་ནང་དུ་འོང་བར་མི་རུས་སོ་
ཞེས་གཏམ་དཔེར་ཟེར་རོ།

༨ **དུ་བིད་**ནི་མཁར་དེའི་ནང་གནས་ཏེ། དེའི་མིང་**དུ་བིད་**ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་
ཞེས་བཏགས་སོ། ཡང་**དུ་བིད་**ཀྱིས་**མེ་ལུ་**མཐའ་འཁོར་དང་། དེའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བཅེགས་ཏེ། བཞེངས་སོ། ༩ དཔུང་ཆེན་གྱི་རྩ་རྩེ་
གཙོ་བོ་ནི་དུ་བིད་དང་འགྲོགས་པས། **དུ་བིད་**ཀྱི་དབང་གོང་ནས་གོང་
དུ་འཕེལ་སོ།

༡༠ དེ་ནས་**ཆོར་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**ཉི་རམ་**ཀྱིས་**དུ་བིད་**ཀྱི་བྱང་དུ་པོ་ཉ་དང་
བཅས་སུ་འགྲུམ་ཤིང་དང་། ཤིང་མཁན་དང་། ཅིག་དཔོན་རྒྱལ་བརྒྱུད་ས་
ཏེ། དེ་དག་གིས་**དུ་བིད་**ལ་མཁར་ཞིག་བཞེངས་སོ། ༡༡ དེར་**དུ་བིད་**ཀྱིས།
གཙོ་བོས་བདག་ནི་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྲུར་བ་དང་། **ཞིས་ར་ཞེས་**
ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གི་རྒྱལ་ཤིང་བརྟན་པོར་བཅུགས་པ་ནི་བརྟན་སོ།

༡༢ **ཉེ་མོ་ན་**ནས་འོངས་ནས། **དུ་བིད་**ཀྱིས་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**ནས་ལྷག་པར་
གྲོགས་མོ་དང་བཅུན་མོ་སྐྱངས་པས། ད་དུང་ཡང་**དུ་བིད་**ལ་སྐྱས་དང་
སྐས་མོ་བརྒྱལ་སོ། ༡༣ **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་བཅས་པ་རྒྱལ་གྱི་མིང་འདི་རྩ་
རྩེ། **ཤམ་ཁུ་ཤ་དང་། ཤོ་བབ་དང་། ལྷ་ཐན་དང་། ཤལ་མོ་དང་། ༡༤ ཡི་བ་**
ཏར་དང་། ཞེ་ལི་ཤུ་ཤ་དང་། བེ་ལེག་དང་། ཡ་ལི་ཡུ་དང་། ༡༥ ཞེ་ལི་ཤུ་
དང་། ཞེ་ལི་ཡུ་དང་། ཞེ་ལི་མེ་ལེད་དེ་རྒྱལ་སོ།

༡༦ དེ་ནས་**མེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྒྱལ་གྱིས་**དུ་བིད་**ནི་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་རྒྱལ་
པོར་བྱགས་པའི་གཏམ་ཐོས་པས། **མེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྒྱལ་**དུ་བིད་**འཛོལ་བར་
སོང་ངོ་། **དུ་བིད་**ཀྱིས་དེ་ཐོས་པར་ཙཱ་གྱིས། མཁར་དུ་བབས་སོ། ༡༧ **མེ་**
ལེ་ཤེད་པ་རྒྱལ་ནི་འོངས་ཤིང་། **རེ་པ་ཞིམ་**ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱང་བ་ཁྱབ་བོ།
༡༨ **དུ་བིད་**ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ལ། བདག་**མེ་ལེ་ཤེད་**པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་འགྲོ་བར་
བྱའོ། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ནི་བདག་གི་ལག་དུ་གཏོད་པར་མཛད་
དམ། ཞེས་པའི་ཐུགས་བརྟག་ཞུས་པས། **གཙོ་བོས་དུ་བིད་**ལ། ཡར་སོང་
ཞིག་ངས་**མེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་དུ་གཏོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་
སོ།

༡༩ **དུ་བིད་**པ་**ལྷལ་ལེ་ར་ཙཱ་**དུ་འོངས་པ་དང་། **དུ་བིད་**ཀྱིས་དེ་དག་
དེ་ཅུ་འཛོམས་པར་བྱས་ཏེ། ཁོང་གིས་འདི་རྒྱུད་དུ། ཅུ་རྒྱལ་གྱིས་རྟོལ་
བ་ལྷར། **གཙོ་བོས་**ངའི་དགའ་བོ་རྒྱལ་ངའི་མདུན་དུ་བརྟོལ་བ་ཡིན་ཞེས་
ཟེར་ནས། གནས་དེའི་མིང་དུ་**བ་ལྷལ་ལེ་ར་ཙཱ་**ཞེས་བཏགས་སོ། ༢༠ དེ་
དག་གི་སྐུ་འདྲ་རྒྱལ་གྱི་ཅུ་ལྷས་པས། **དུ་བིད་**དང་དེའི་མི་རྒྱལ་གྱིས་
དེ་དག་སྐངས་ཏེ་ཁྱེར་གྱོ།

༢༡ སྐར་ཡང་**མེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྒྱལ་ཡར་འོངས་པ་དང་། **རེ་པ་ཞིམ་**ཀྱི་
ཕྱང་བ་ཁྱབ་བོ། ༢༢ **དུ་བིད་**ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ནས་ཐུགས་བརྟག་ཞུས་པས། ཁོང་
གིས་ནི། ཁྱོད་ཡར་མ་འཕྱོད། དེ་དག་གི་རྒྱབ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ། འོ་སེ་ཤིང་གི་
ཐད་ཀར་དེ་དག་ལ་སྐོལ་ཞིག་ ༢༣ ཁྱོད་ཀྱིས་འོ་སེ་ཤིང་གི་ཅེ་ནས་དཔུང་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོ་ཐོས་ན། ཀྱེར་ལོངས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་དེ་ལ་
གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩོན་དུ་གཤེགས་ཏེ། **མེ་ལེ་ཤེད་**པའི་དམག་ཚོགས་འདུལ་
བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༤ **གཙོ་བོས་**བཀའ་སྟེལ་བ་བཞིན་དུ་**དུ་བིད་**
ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། **མེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྒྱལ་གཤེགས་པ་བྱུང་སྟེ། **གེ་ཟེར་**དུ་མ་
སྐེབ་པའི་བར་དུ་བཟུལ་བར་བྱས་སོ།

6 སྐར་ཡང་**དུ་བིད་**ཀྱིས་**ཞིས་ར་ཞེས་**ལས་བསྐྱས་པའི་མི་རྩོད་ཐུག་
སུམ་ཅུ་བསགས་ཏེ། ༡ **དུ་བིད་**དང་དེ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་མི་
རྒྱལ་ལངས་ནས། ལྷ་ཡི་ལལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལེན་པར་**བ་ལྷལ་ཡ་ཏུ་དུ་**ནས་
སོང་ངོ་། དེའི་མཚན་ལ། དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**ཀེ་ཅུ་བུ་ཀྱི་སྒྲིང་ན་
བཞུགས་པ་ཞེས་མཚན་དུ་བྱ་བའོ། ༢ དེ་དག་གིས་ལྷ་ཡི་ལལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་
ཤིང་རྩ་གསར་བ་ཞིག་ལ་བསྐྱོན་ནས། **གི་བེ་ཨ་ཅུ་**གནས་པའི་**ཨ་བི་རྩ་**
དབ་ཀྱི་ལང་བ་ནས་བཏོན་ཏེ། **ཨ་བི་རྩ་དབ་**ཀྱི་ཕ་སྐྱེད་དང་**ཨ་ཉི་ཨོ་**
གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་རྩ་གསར་པ་དེ་དེད་པ་ཡིན། ༣ དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ལྷ་ཡི་
ལལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དང་བཅས་སུ་**གི་བེ་ཨ་ཅུ་**གནས་པའི་**ཨ་བི་རྩ་དབ་**ཀྱི་
ལང་བ་ནས་བཏོན་ནས། **ཨ་ཉི་ཨོ་**ནི་ལལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཀྱི་རྩོན་དུ་འགྲུལ་
གྱོ། ༤ དེ་ཅུ་**དུ་བིད་**དང་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**འི་
བྱང་དུ་འགྲུམ་ཤིང་གི་རོལ་ཆས་དང་བཅས་སུ་གར་བཅས་ཏེ། བེ་ལུང་
དང་རྩུ་སྟན་དང་རྩ་དང་དུང་དང་གསེལ་སྟན་སྟོན་ཅིང་བཅེས་སོ།

༥ དེ་དག་**རྩ་ཁོན་**ཀྱི་གཡུལ་འཐག་དུ་བསྐེབ་པའི་ཆོ་ན། བ་སྐང་སྐྱར་
པས། **ཁྱ་རྩ་**ཡིས་རང་གི་ལག་པ་ལལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུངས་
ནས་དེ་ལ་འཐམས་པ་དང་། ༦ **གཙོ་བོ་**འི་ཐུགས་ཁྱོ་**ཁྱ་རྩ་**ཡི་ཐོག་དུ་འབར་
ཞིང་། ཁོའི་བསམ་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་ཡིས་ཁོ་ལ་བརྟུངས་པར་
མཛད་པ་དང་། ལྷ་ཡི་ལལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཀྱི་གན་དུ་ཤིའོ། ༧ **གཙོ་བོ་**འི་
ཐུགས་ཁྱོ་ནི་**ཁྱ་རྩ་**ཡི་ཐོག་དུ་དེ་ལྷར་བབ་པའི་ཕྱིར། **དུ་བིད་**ཡི་ཆད་པར་
གྱུར་ཏེ། ས་ཆ་དེའི་མིང་**མེ་རེས་ཁྱ་རྩ་**ཞེས་བཏགས་ཏེ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་
ལུས་སོ།

༨ དེའི་ཉིན་པར་**དུ་བིད་**ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ལ་འཛིགས་ཏེ། **གཙོ་བོ་**འི་ལལ་ཆད་ཀྱི་
སྒྲོམ་བདག་གི་རྩར་རྩ་འཕྱོར་པར་འགྲུར་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༩ དེའི་ཕྱིར་
དུ་བིད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**འི་ལལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་རང་གི་རྩར་**དུ་བིད་**ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་
དུ་འཛིག་པར་མ་དགའ་བས། **གད་པ་ཨོ་བེད་ཨོ་དོམ་**ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་

བར་མི་འགྲུར་རོ། ༡༥ ཡང་ཁྱོད་གྱི་མདུན་དུ་ཁྱོད་གྱི་ཁྱིམ་དང་རྒྱལ་སྤང་
དུས་རྒྱུན་དུ་བརྟན་པོར་འཇག་ཅིང་། ཁྱོད་གྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་
དུ་གཡོ་འབྲུབ་མི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༦ བཀའ་ལླང་དེ་དང་སྤང་ལུགས་དེ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་**ལྷ་ཐན་**
གྱིས་དྲ་བྱེད་ལ་བཤད་དོ།

༡༧ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་**དྲ་བྱེད་**ནང་དུ་སོང་སྟེ། **གཙོ་བོ་**འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་
ཅིང་ཁོང་ལ། གྱེ་**གཙོ་བོ་**། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དཔེ་ཅན་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་པར་
མཛད་པས། བདག་སྐྱེ་ཡིན། བདག་གི་རིགས་བརྒྱུད་ཅི་ཡིན། ༡༨ འདི་ཡང་
ཁྱོད་གྱི་གཟིགས་རྩིས་བྱ་བ་ཆུང་བ་ཞིག་ལགས་ཏེ། གྱེ་**གཙོ་བོ་**། ལྷ་ དེ་མ་
ཟད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་གྱི་བླ་མ་པོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་
བཀའ་ལླང་གནང་བ་ཡིན། གྱེ་**གཙོ་བོ་**། ལྷ་ བྱ་བ་དེ་ནི་མིའི་རྒྱལ་དུ་ལགས་
སམ། ༡༩ གྱེ་**གཙོ་བོ་**། ལྷ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་གྱི་བླ་མ་པོ་མཆོད་པས། **དྲ་བྱེད་**
ལ་སྐྱེས་པར་ཁྱེ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༢༠ ཁྱོད་གྱི་བཀའ་མཆོད་དང་ཁྱོད་གྱི་
ཐུགས་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་མཛད་
པ་ཡིན། ཁྱོད་གྱི་བླ་མ་པོར་མཛན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མཛད་
པ་ཡིན། ༢༡ དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཆེ་བ་ལགས། གྱེ་**གཙོ་བོ་**། ལྷ་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། བདག་ཅག་གི་རྩ་བས་ཅི་ཐོས་
པ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་མིན་པར། ལྷ་གང་ཡང་མེད་དོ། ༢༢ ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཕྱེ་**ཁྱིམ་**
ར་ཁྱིམ་དང་འདྲ་བར་ས་གཞི་འདིའི་མི་བརྒྱུད་གཞན་མ་ཞིག་གང་དུ་
ཡོད། དེ་ནི་སྒྲོལ་བ་དང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་དང་། ཁོང་
ཉིད་ལ་མཚན་བཟང་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ལྷ་ཁོང་ཉིད་གཟིགས་སོ། ཁྱོད་
ཀྱིས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྐྱེས་ཆེ་བ་དང་། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱིན་
ལས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་མང་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་མདུན་མཛོན་
དུ་ཕྱུང་སྟེ། མི་བརྒྱུད་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་**མི་མེར་**པའི་བརྒྱུད་དང་དེ་དག་གི་
ལྷ་རྩ་མཐའ་ལས་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ༢༣ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་**ཁྱིམ་**
ར་ཁྱིམ་དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དུ་ལུས་པར་བརྟན་པས་ཡིན།
ཡང་ཁྱོད་**གཙོ་བོ་**དེ་དག་གི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ༢༤ ཡང་གྱེ་**གཙོ་བོ་**། ལྷ་ ཁྱོད་
ཀྱིས་ཉིད་གྱི་བླ་མ་པོ་དང་དེའི་ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་ནི་
དུས་རྒྱུན་དུ་ཆ་འཛོག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་
མཛད་ཅིག ༢༥ ཡང་འདི་སྐད་དུ། དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་**ནི་**ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་**
གྱི་སྐྱེ་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་བླ་མ་པོ་**དྲ་བྱེད་**ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐར་
གཡོ་འབྲུབ་མེད་པར་ལས་པར་ཤོག དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་དུས་
རྒྱུན་དུ་བསྐྱེས་པར་ཤོག ཅིག ༢༦ གྱེ་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་**། **ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་**
གྱི་སྐྱེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་གྱི་བླ་མ་པོ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཁྱིམ་ཞིག་
བཞེད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ལྷང་བསྐྱར་པས། ཁྱོད་གྱི་བླ་མ་པོས་རང་གི་སྤོང་
ནང་གསོལ་འདེབས་འདི་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ་བར་བརྟུགས་པ་ལགས།

༢༧ ཡང་། གྱེ་**གཙོ་བོ་**། ལྷ་ ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་
ཐམས་ཅད་བདན་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་གྱི་བླ་མ་པོ་ལ་ཞུས་ཆད་བཟང་
པོ་དེ་མཛད་པ་ཡིན། ༢༨ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས་
ཤིང་། ཁྱོད་གྱི་བླ་མ་པོའི་ཁྱིམ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རྩིས་འཇགས་པར་

མཛད་ཅིག གྱེ་**གཙོ་བོ་**། ལྷ་ ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་སྒྲོལ་ས་ཀྱིས་ཉིད་གྱི་བླ་མ་
པོའི་ཁྱིམ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས་པར་གནོད་ཞིག་ཅས་གསོལ་
རྒྱོ།

8 དེའི་རྒྱུ་ལྷ་**དྲ་བྱེད་**ཀྱིས་**མེ་མེད་**པ་རྩམས་འགྲེམས་པར་བྱས་
ནས་བཀུལ་རྒྱུ། ཡང་**དྲ་བྱེད་**ཀྱིས་**མེ་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་**ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་
ཁྱེད་**མེ་མེད་**པའི་ལག་ནས་སྤངས་ཏེ་བདག་པར་བྱས་སོ། ༩ ཡང་**མོ་**
ཁྱེད་འགྲེམས་པར་བྱས་ནས། **མོ་ཁྱེད་**པ་རྩམས་སའི་ཁར་བསྐྱལ་ཏེ། ཐག་
པས་བཏབ་ཅིང་། གསལ་བྱ་རྩམས་ཐག་སྐར་གཉིས་དང་། ཆོ་ཐར་དུ་
འབྲུད་བྱ་རྩམས་ཐག་པ་གང་པོ་གཅིག་གིས་བཏབ་པ་དང་། **མོ་ཁྱེད་**པ་
རྩམས་**དྲ་བྱེད་**ཀྱི་བླ་མ་པོར་གྱུར་ཏེ། འབྲུལ་བ་རྩམས་བྲངས་སོ།

༩ ཡང་**དྲ་བྱེད་**ཀྱིས་**ཙོ་བླ་**ཀྱིས་པོ་**རེ་རྟེན་**ཀྱི་བྱ་**ཏ་དང་ཞེ་ཟེར་**
འགྲེམས་པར་བྱས་སོ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་གཙང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ཡུལ་
ཁག་ལ་བདག་ཀྱུང་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བཀུལ་རྒྱུ། ༡༠ **དྲ་བྱེད་**ཀྱིས་དེའི་
རྟ་པ་སྤོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བདུན་བརྒྱ་དང་། ཀྱང་དམག་ཁྲི་གཉིས་བཟང་
ནས། ཤིང་རྩེ་རྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱར་པས་བསལ་གྱང་། དེའི་ཁྱོད་ནས་
ཤིང་རྟ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལ་ཐུང་བ་གསོན་པོར་བཞག་གོ།

༡༡ ཡང་**དམ་ཞིག་གི་ཁྱེད་པ་**རྩམས་**ཙོ་བླ་**ཀྱིས་པོ་**ཏ་དང་ཞེ་ཟེར་**
ཀྱི་ར་མདར་འོང་བའི་དུས་སུ། **དྲ་བྱེད་**ཀྱིས་**ཁྱེད་པ་**མི་ཁྲི་གཉིས་དང་
སྤོང་གཉིས་བསལ་དོ། ༡༢ **དྲ་བྱེད་**ཀྱིས་**དམ་ཞིག་གི་ཁྱེད་པ་**ལུས་དུ་ལུས་
སྤང་བ་རྩམས་བཞག་པ་དང་། **ཁྱེད་པ་**རྩམས་**དྲ་བྱེད་**ཀྱི་བླ་མ་པོར་གྱུར་
ཏེ། འབྲུལ་བ་རྩམས་བྲངས་སོ། ཡང་**དྲ་བྱེད་**གང་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་། **གཙོ་**
བོས་དེ་ལ་སྐྱབས་མཛད་དོ། ༡༣ དེའང་**དྲ་བྱེད་**ཀྱིས་**ཏ་དང་ཞེ་ཟེར་**ཀྱི་
འཁོར་གཡོག་རྩམས་ལ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་ཕུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱོག་པ་དང་།
ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་དུ་ཁྱེད་ཏེ། ༡༤ ཡང་**ཏ་དང་ཞེ་ཟེར་**ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་**ལེ་ཏུ་དང་ལེ་**
རོ་སྤེལ་གཉིས་ནས། རྒྱལ་པོ་**དྲ་བྱེད་**ཀྱིས་ར་གན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྲངས་
སོ།

༡༥ **དྲ་བྱེད་**ཀྱིས་**ཏ་དང་ཞེ་ཟེར་**ཀྱི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་འགྲེམས་
པའི་གཏམ་ནི། **ཏ་མདད་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**རྟ་ཞེ་**བྱ་བ་དེས་ཐོས་པར་ཅན་གྱིས།
༡༦ **རྟ་ཞེ་**རང་གི་སྐས་**ཡོ་རམ་**བྱ་བ་དེ་ཕྱག་འབྲུལ་བ་དང་། བཟུ་ཤིས་
པའི་ཆོག་བཟོད་དུ་རྒྱལ་པོ་**དྲ་བྱེད་**ཀྱི་བླ་མ་པོར་མངགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཐར་**ཏ་དང་ཞེ་ཟེར་**དང་**རྟ་ཞེ་**གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དམག་རྒྱབ་ནས། **དྲ་**
བྱེད་ཀྱིས་**ཏ་དང་ཞེ་ཟེར་**བཀུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་**ཡོ་རམ་**ཀྱིས་རང་གི་
ལག་ཏུ་བཏུལ་གྱི་ཡོ་བྱང་དང་། གསེར་གྱི་ཡོ་བྱང་དང་། ར་གན་གྱི་ཡོ་
བྱང་མང་པོ་འབྱེར་འོངས་ནས་ཕུལ་རྒྱུ། ༡༧ རྒྱལ་པོ་**དྲ་བྱེད་**ཀྱིས་དེ་དག་
གཙོ་བོ་ལ་བཞོ་སྟེ། ཁོང་གིས་བཀུལ་བའི་མི་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་ནས་བརྟེན་
པའི་དདུལ་དང་གསེར་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱོས་པར་བྱས་སོ། ༡༨ གང་ནས་
བརྟེན་ཞེ་ན། **ཁྱེད་པ་**པ་དང་། **མོ་ཁྱེད་པ་**པ་དང་། **ཁྱེད་པ་**པོ་ལྷན་གྱི་བྱ་
དང་། **མེ་མེད་**པ་དང་། **ཁྱེད་པ་**པོ་ལྷན་གྱི་བྱ་དང་། **ཙོ་བླ་**ཀྱིས་པོ་**རེ་རྟེན་**ཀྱི་
བྱ་**ཏ་དང་ཞེ་ཟེར་**དེ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་པའི་བཅོམ་ནོར་ཡིན་ནོ།

11 གྲི་བྱ་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལྷོ་རྒྱ་བོ་དང་། རྒྱ་བོ་རྒྱ་མཚོ་དམག་ལ་
འཛིན་པའི་དུས་སུ། **དུ་བིད་ཀྱིས་ཡོ་ཁབ་**དང་བཅས་སུ་ཉིད་
ཀྱི་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། **མིས་ར་ཞེས་**ཐམས་ཅད་མངགས་པས། དེ་དག་གིས་
མས་མོན་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་མཚོ་མེད་པར་བྱས་ནས། **རབ་བྱ་**ལ་དམག་པསྐོར་བཏང་
གི། **དུ་བིད་ནི་ཡི་ཅུ་ཤེས་**དུ་བཞུགས་སོ།།

ཉ་དགོངས་མའི་དུས་སུ་**དུ་བིད་**མལ་ས་ནས་ལངས་ཏེ། རྒྱ་ལ་ཁབ་ཀྱི་
ཐོག་གི་ཁར་འཇག་པ་ལས། ཐོག་གི་སྤེང་ནས་ལུས་འཕྲུང་པའི་བྱ་མེད་
ཅིག་མཐོང་ངོ་། བྱ་མེད་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱང་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིད་པ་ཡིན།
ཉ་དར་**དུ་བིད་**ཀྱིས་མི་བཏང་ཁོང་། བྱ་མེད་དེ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་
དང་། མི་ཞིག་གིས། བྱ་མེད་དེ་ནི་**བད་ཤི་བླ་ཞེས་**མི་ཞིག་ཀྱི་བྱ་མོ་**ཉིད་**པ་
སྤྱི་ཡི་ཡི་ཚུང་མ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁྱེད་པས། ཉ་དར་**དུ་བིད་**ཀྱིས་མི་བཏང་
པ་དང་། བྱ་མེད་དེ་བཀའ་གྲོ་མའི་ལུས་མི་གཅོང་པའི་ཚུལ་ནས་གཅོང་།

༧ དེ་ནས་ལྷ་རྩེར་དུ་བེད་གྱིས་ཡོ་ཁབ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་མུ་རི་ཡུ་ཡི་
 ལག་ཏུ་སྤྲད་ནས་བསྐྱར་རྟོ། ༧ ཡི་གེ་དེའི་ནང་ན། དམག་དག་པོའི་དུས་
 ལུ་མུ་རི་ཡུ་ནི་མདུན་དུ་ཐོང་ཞིག་དང་། ཁྱེད་ཅག་དེ་ལས་ཕྱི་རུ་དུ་སོང་
 ཞིག་དེ་ནས་ཁོ་ལ་རྩང་བ་དང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྲིས་སོ། ༧ དེ་
 ནས་ཡོ་ཁབ་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་བབས་རྒྱུན་ལ་ཉར་ཕྱིན་ཏེ།
 དེས་གང་གནས་སུ་དམག་གི་སྒྲེ་བོ་ཡོད་པ་བརྟགས་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་
 མུ་རི་ཡུ་བསྐྱོས་སོ། ༧ ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ཐོན་པ་དང་། ཡོ་ཁབ་
 དང་འཐབ་ནས། དམག་དབྱུང་དང་དུ་བེད་གྱི་བྲན་རྣམས་ལས་མི་འགའ་
 ཞིག་སར་རྩྭ་སྒྲེ་དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་ཉེད་པ་མུ་རི་ཡུ་ཡང་ཤིངོ།
 ༧ དེར་ཡོ་ཁབ་གྱིས་མི་བཏང་ཁྲིང་། དམག་གི་སྐད་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བེད་ལ་བསྐྱེད་སོ། ༧ ཡང་བང་ཆེན་དེ་ལ་བཀའ་རྩལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱལ་པོ་ལ་དམག་གི་སྐད་ཆ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཟེན་པའི་ཆོ་ན།
 ༡༠ དེས་མེད་དུ་ཀྱལ་པོ་གྲགས་ཁྲིམ་ཤིང་ཁྱོད་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཅག་
 འདི་གཞིང་གི་ཁྲིམ་ལ་བཅེར་བ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ལྷགས་རི་ནས་མདའ་
 འཕེན་པའི་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ནས། ༡༡ **ཡེ་ཐུབ་པེ་ཤེད་ཀྱི་བྱ་མ་བུ་མེལག་**
 བསད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན། སྤང་མེད་ཅིག་གིས་ལྷགས་རི་ནས་ཁོའི་ཐོག་ཏུ་རང་
 འཐག་གི་གོང་རྡོ་བརྒྱབས་ནས། ཁོ་**ཐེ་བས་ལུལ་**་དུ་མ་ཤིངས། གོང་ཁྲིམ་
 ཀྱི་ལྷགས་རིའི་གན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་སོང་བ་ཡིན། ཞེས་ཀྱལ་པོས་འདྲི་ན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཁོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བཅན་པོ་**ཉེད་པ་མྱ་རི་ཡུ་**ཡང་ཆོ་ལས་འདས་སོ་ཞེས་
 ལུ་བར་བྱས་ཤིག།

༡༢ ཅས་ཟེར་བས། བང་ཆེན་སོང་གྱེ་བསྐྱབས་པ་དང་། **དུ་བིད་ལ། ཡོ་**
མཁ་ཀྱིས་ལོན་ཇི་དང་ཇི་བསྐྱར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། ༡༣ ཡང་བང་
 ཆེན་དེས་**དུ་བིད་ལ།** མི་དེ་དག་བདག་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་དྲག་པོར་སོང་
 རས། བདག་ཅག་གི་མདུན་དུ་ཐང་དུ་ཐོན་པ་ལས། བདག་ཅག་གིས་ནི་
 དེ་དག་གྱ་སྒྲིའི་འགག་གི་བར་དུ་དེད་དེ་སོང་གྱེ། ༡༤ མདའ་བས་ལྷགས་
 རིའི་སྤྲང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བཅན་རྣམས་ལ་མདའ་བངས་བས། ཀྱལ་པོའི་བཅན་
 འགའ་ཞིག་གི་སྤྱེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཅན་པོ་**ཉེད་པ་མྱ་རི་ཡུ་**ཡང་བསད་དོ། ཞེས་
 ལུས་ནས། ༡༥ **དུ་བིད་ཀྱིས་**བང་ཆེན་དེ་ལ། སོང་ནས། **ཡོ་མཁ་ལ།** རལ་
 གིས་འདི་གཞིང་པ་ལྟར། དེ་ཡང་གཞིང་པས་ན། བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་
 ཀྱི་སེམས་མི་བདེ་བར་མ་གྱུར་ཞིག་གོང་ཁྲིམ་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་
 ལྷག་པར་རྒྱ་ཆེ་བར་བརྒྱབས་ནས། སྐྱོག་པར་བྱས་ཤིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་
 སེམས་གསོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅས་ཟེར་ཞིག་སྤྲོས་སོ།

༡༦ དེ་ནས་**མྱ་རི་ཡུ་**ཡི་ཆུང་མས། རང་གི་ཁྱོ་ཤི་བའི་ལོན་ཐོས་པས།
 རང་གི་ཁྱོ་ཡི་དོན་དུ་སྤྲུག་བྱས་སོ། ༡༧ སྤྲུག་གི་ཞག་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་།
དུ་བིད་ཀྱིས་མི་བཏང་ཞིང་། སྤང་མེད་དེ་རང་གི་ཁང་པར་བཀྱག་པ་
 དང་། དེ་ནི་ཁོང་གི་ཆུང་མར་གྱུར་ཏེ། སྤ་བཅས་མོད། **དུ་བིད་ཀྱིས་**སྤྱང་
 པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་**གཙོ་བོ་**ལྷགས་མ་དགུས་སོ།

12 དེ་ནས་**གཙོ་བོས་**ལྷ་ཐན་བྱ་བ་ནི་**དུ་བིད་ཀྱི་**མདུན་དུ་མདགས་
 པ་དང་། དེའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་ལ། གོང་ཁྲིམ་ཞིག་ན་མི་
 གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། གཅིག་ནི་ཕྱག་པོ་དང་། གཞན་དེ་དབུལ་པོའོ། ༡ མི་
 ཕྱག་པོ་དེ་ལ་ལྷག་ཁྱུ་དང་བ་ཁྱུ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢ མི་དབུལ་
 པོ་ལ་མོ་ལྷག་ཆུང་བ་གཅིག་ལས་གཞན་ཅིའང་མེད་པ་ཡིན། མོ་ལྷག་
 དེ་ནི་ཉོས་ནས་བསོས་པ་དང་། རང་དང་རང་སྤྱག་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 འཛར་བ་ཡིན། མོ་ལྷག་དེས་ཁོ་མཉམ་བག་ལེབ་ལས་བཟའ་ཞིང་། སོར་པ་
 ལས་འཐུང་ཞིང་། དེའི་པང་པར་ཉལ་ཏོ། མི་དེའི་སྤ་མོ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༤ དེར་མི་ཕྱག་པོའི་རྩར་བྱས་པ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས། སོས་རང་གི་རྩར་
 བསྐྱབས་པའི་བྱས་པའི་དོན་དུ་མགོན་བྱེད་པར། རང་གི་ལྷག་ཁྱུ་དང་།
 བ་ཁྱུ་ལས་གཏོང་བར་མི་དགའ་བས། མི་དབུལ་པོའི་མོ་ལྷག་དེ་བཟུང་
 རས། རང་གི་རྩར་བསྐྱབས་པའི་བྱས་པའི་དོན་དུ་གཡོས་སོ། ༥ ཞེས་སྤྲོས་
 བས། **དུ་བིད་**མི་དེ་ལ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་། **ལྷ་ཐན་ལ།** **གཙོ་བོ་**གསོན་པོའི་
 བསྐྱམས་ཤིག་དེ་ལྷ་བྱའི་ལས་བྱས་པའི་མི་ནི་འཆི་བར་འོས། ༦ དེ་མ་ཟད་

དེ། སྤང་མེ་ཅིའང་མེད་པར། འདི་ལྷ་བྱའི་ལས་བྱས་པས། མོ་ལྷག་དེ་བཞི་
 ལུ་བར་སྐྱོག་པར་དགོས་ཤིང་བཀའ་སྤྲུལ་ནས།

༧ **ལྷ་ཐན་ཀྱིས་དུ་བིད་ལ།** མི་དེ་ནི་ཁྱོད་རང་ཡིན་ནོ། **གཙོ་བོ་ཞིས་ར་**
ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཁྱོད་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཀྱལ་པོར་
 བྱགས་ནས། **ཤ་ཀྱལ་**ཀྱི་ལག་ནས་བསྐྱལ། ༨ ངས་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་རང་གི་
 དཔོན་པོའི་ཁང་པ་དང་། དཔོན་པོའི་ཆུང་མ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་པང་དུ་
 གནང་གྱེ། **ཞིས་ར་ཞེས་**དང་**ཡ་ཏུ་དུའི་**ཁྱིམ་གཉིས་ཁྱོད་ལ་སྤྲད། ད་དུང་
 ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ལྷང་ཆོ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཆེ་གོ་མོ་དང་མ་གོ་མོ་
 ཡང་བསྐྱན་པ་ཡིན། ༩ ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་ཁྱེད་དུ་སྤང་
 དེ། ཁོང་གི་སྤྱན་ཐར་ལས་བར་སྤྱང་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་**ཉེད་པ་མྱ་རི་ཡུ་**
 རལ་གིས་བསད་ནས། ཁོའི་ཆུང་མ་རང་གི་ཆུང་མར་སྤངས། ཁྱོད་ཀྱིས་
མཁ་ཐན་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རལ་གིས་ཁོ་ནི་བསད་པ་ཡིན། ༡༠ དེའི་ཕྱིར་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལས་ཀྱང་རལ་གིའི་རྒྱ་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཁྱེད་དུ་སྤང་ཅིང་། **ཉེད་པ་མྱ་རི་ཡུ་**ཡི་ཆུང་མ་དེ་
 ཁྱོད་རང་གི་ཆུང་མར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༡ དེས་ན་**གཙོ་བོས་**འདི་ལྷར་
 གསུང་། སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ནས་ཁྱོད་ལ་བཀྱ་མི་ཤིས་
 ཤིག་སྤོང་བར་བྱའོ། ངས་ཁྱོད་རང་གི་ཆུང་མ་རྣམས་ཁྱོད་རང་གི་མིག་
 གི་མདུན་ནས་ཁྱོད་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་པར་གནང་ནས། དེས་
 བྱི་ཉི་མ་འདིའི་འོད་ལ་དེ་དག་དང་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ། ༡༢ ཅེ་ལ་ཞེ་ན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་ལག་ཏུ་བྱས་ཀྱི། ངས་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཡོངས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཉི་
 མའི་འོད་ལ་དེ་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། ༡༣ **དུ་བིད་ཀྱིས་**ལྷ་ཐན་ལ།
 བདག་གིས་**གཙོ་བོའི་**སྤྱན་ཐར་ཉེས་སྤྱིག་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ལུས་ནས། **ལྷ་**
ཐན་ཀྱིས་དུ་བིད་ལ། **གཙོ་བོས་**ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱིག་བསལ་བས། ཁྱོད་
 མི་འཆི། ༡༤ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྒྱན་གྱིས་**གཙོ་བོའི་**
 དྲག་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་མཆོན་ལ་སྤྲུལ་པ་འདེབས་པའི་སྤྲུགས་བརྟེད་པས།
 ཁྱོད་ལ་བཅས་པའི་སྤ་དེ་འཆི་བར་ངེས་སོ་ཞེས་བསྐྱོའོ། ༡༥ **ལྷ་ཐན་**རང་
 གི་ཁང་པར་བཀྱང་ནས།

མྱ་རི་ཡུ་ཡི་ཆུང་མར་བཅས་པའི་**དུ་བིད་ཀྱི་**བྱ་དེ་ལ་**གཙོ་བོས་**བདེགས་
 པ་དང་། རབ་ཏུ་ན་བར་གྱུར་ཏོ། ༡༦ **དུ་བིད་ཀྱིས་**བྱ་དེའི་དོན་དུ་ལྷ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། སྤྱང་གནས་སུ་བཞུད་དེ། རང་དུ་སོང་གྱེ། མཆོན་
 གང་ས་རྗེ་ཀྱི་ཁར་ཉལ་བཞུད་དོ། ༡༧ དེར་ཁོང་གི་རང་གི་ལ་རབས་
 རྣམས་ལངས་པ་དང་། ཁོང་ནི་ས་ལས་སྤོང་དུ་འོངས་ཀྱང་། ཁོང་བཞེངས་
 སུ་མ་འདོད་པར། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བག་ལེབ་ཀྱང་མ་སོས་སོ།
 ༡༨ ཞག་བདུན་པ་ལ་བྱ་དེ་ཤིའོ། ཡང་**དུ་བིད་ཀྱི་**བཅན་འཕོར་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁོང་ལ། སྤ་གྱ་གོངས་སོ་ཞེས་ལུ་བ་ལ་འཛབས་སོ། དེ་དག་གིས། ལྷས་
 ཤིག་སྤ་གྱ་དེ་དུང་གསོན་པོར་ཡོད་པའི་ཆོ། བེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གཏམ་
 བྱས་ཅུང་། ཁོང་གིས་བེད་ཀྱི་སྤ་ལ་མ་ཉན་ཏོ། ད་བེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ། སྤ་
 གོངས་ཟེན་ནོ་ལྟ་ན། ཁོང་གིས་རང་གི་སྤ་གྱ་ལ་ཅི་བྱ་འོང་། ཞེས་གཏམ་
 བྱས་སོ། ༡༩ **དུ་བིད་ཀྱིས་**རང་གི་འཕོར་གཡོས་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཤུབ་
 པར་མཐོང་བས། **དུ་བིད་ཀྱིས་**བྱ་ཤི་ཟེན་པར་བརྟགས་ནས། **དུ་བིད་ཀྱིས་**

རང་གི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལ། སྤ་ཤི་ཟེན་ནམ་དྲིས་པ་ལ་དེ་དག་གིས།
གྲོངས་ཟེན་ནོ་ཞེས་ཁུས་སོ། ༥༠ དེར་**དྲ་ཐིང**ས་ཆེན་ལས་ལངས་པ་དང་།
ཁུས་བྱས་ནས། སྤོས་རྩས་བྱགས་སོ། བ་བཟང་སྤོས་ནས། **གཙོ་བོ**མཛོད་
ཁང་དུ་ལེབས་ཏེ། བྱག་ཕུལ་དོ། དེ་ནས་རང་གི་བྱིམ་དུ་གདན་འཁོར་ནས།
ཁོང་གི་བཀའ་སྡུལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བག་ལེབ་
དངས་ནས། ཁོང་གིས་བཞེས་སོ། ༥༡ བྱག་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། བྱེད་ཀྱི་
མཛད་པ་དེ་ཅི་ལགས། སྤ་གསོན་པོར་ཡོད་པའི་ཚོ། བྱེད་སྦྱང་ཁིང་བུའི་
ཕྱིར་བཤུམས། བྱ་གྲོངས་ཟེན་པའི་ཚོ་ན། བྱེད་བཞེངས་ནས། བག་ལེབ་
བཞེས་སོ། ༥༢ ཞེས་ཁུས་པའི་ལམ་དུ་ཁོང་གིས། སྤ་གུ་ལ་སྟོག་ཡོད་པའི་ཚོ།
ང་སྦྱང་ཁིང་དུ་ཡིན་བསྟད་པ་ནི། ངས་ནི། **གཙོ་བོ**ས་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེ་
མཛད་དམ་མི་མཛད་། སྤ་གུའི་སྟོག་ལུས་སམ་མི་ལུས། ལུས་སྤྲོ་བར་ཅུས་
ཤེས་ངས་ལབ་པ་ཡིན་གྱི། ༥༣ དེ་ནི་ཤི་ཟེན་པས། བདག་ཅིའི་དོན་དུ་
སྦྱང་བར་བྱ། ངས་ཁོ་སྟོག་པར་ཅུས་སམ། ང་དའི་རྩར་འགོ་སྤྲོ་སྟེ། དེ་ནི་
པའི་རྩར་མི་འོང་སྤྲོས་པས།

༡༥ དུ་བྱིས་རང་གི་རྒྱུང་མ་བད་ཤེ་བུའི་སེམས་སྤོས་ནས། དེའི་རྩ་
 རྒྱུ་སྤོང་སྟེ། དེ་དང་མཉམ་ཉལ་ནས། བྱུང་མེད་དེ་ལ་ཡང་སྤོས་ཤིག་
 བཅས་པ་དང་། དེའི་མེད་ཤ་མོ་ཞེས་བདག་གས་སོ། དེ་ནི་གཙོ་བོའི་གཙུག་
 བར་གྱུར་དོ། ༡༥ ལུང་སྟོན་པ་རྒྱ་ཐག་གི་ཁོའི་སྟོན་མཁ་ལོན་སྤྲེད་དེ། གཙོ་
 བོ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེའི་མེད་ཡེ་དུ་ཡུ་ལེས་བདག་གས་སོ།

༥༦ དེ་ནས་ཡོ་ཞབ་ཀྱིས་ཇམ་མོན་གྱི་བུ་རྒྱལ་སྤྱི་གྲོང་ཁྱེར་རབ་བླ་ལ་
 དམག་དངས་ནས། རྒྱལ་ས་དེ་བཟུང་ངོ་། ༥༧ ཡོ་ཞབ་ཀྱིས་དུ་བིད་ཀྱི་དབུ་
 དུ་བང་ཆེན་རྒྱུད་ནས་ཁོང་ལ། ངས་རབ་བླ་ལ་དམག་བརྒྱབས་ཏེ། མ་
 རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ས་དེ་ནི་བཟུང་ཟིན་པས། ༥༨ ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཕྱི་ལུས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཤིག་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མདུན་དུ་དམག་སྐར་པལ་
 བས། དེ་ལེན་ཐབས་མཛོད་ཅིག་དེ་མིན། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་ངས་འཛིན་ཆོ་
 དའི་མིང་དེ་ལ་འདྲགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཕྱིན་བསྐྱར་བ་དང་། ༥༩ དུ་
 བིད་ཀྱིས་འབངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་། རབ་བླ་ལ་སོང་སྟེ། དེ་ལ་སྐོལ་
 བས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་དོ། ༦༠ ལུལ་དའི་རྒྱལ་པོའི་མགོ་ལས་ཅོད་པན་ཤོག་སྟེ།
 དུ་བིད་ཀྱི་དབུ་ལ་བསྐོབ་དོ། རྩ་བ་ཟིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ཅོད་པན་དའི་
 སྐར་ཁ་ནི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆད་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། དུ་བིད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་
 དེ་ལས་བཅོམ་ནོར་དཔག་མེད་ཁྱེར་དོ། ༦༡ ཁོང་གིས་དེའི་ནང་ན་ཡོད་
 པའི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཁྱིད་ནས། དེ་དག་སོག་ལེ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་
 ཤིང་དང་། འཁོར་ལོའི་ལྷགས་བེར་གྱི་འོག་ཏུ་བཅུག་བ་དང་། བག་ལུ་
 གྲོག་སའི་དཀྱིལ་ནས་བསྐྱལ་དོ། ཁོང་གིས་ཇམ་མོན་གྱི་བུ་རྒྱལ་སྤྱི་གྲོང་
 ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། དུ་བིད་དང་འབངས་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཡུ་མེ་ཤེས་དུ་གདན་འཁོར་དོ།

13 ལྷ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་དྲ་བའི་གྱི་བྱ་ཁབ་ཤ་མོམ་ལ་མེད་མོ་བྱང་
མཛེས་མ་ཐ་མར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དྲ་བའི་གྱི་བྱ་ཁབ་
ཙོན་གྱི་སེམས་དེ་ལ་འཕྲེང་བར་གྱུར་བས། ༡ ཁམ་ཙོན་རང་གི་མིང་མོ་ཐ་
མར་གྱི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་སེམས་མི་བདེ་བར་མོང་ཞྩེ། ༢ བར་གྱུར་ཏེ་དེ་

བྱིན་ཆུང་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། **ཨམ་འྲོན་གྱིས་**དེ་ལ་ཐབས་གང་བྱེད་
 གྲང་། རང་གི་ཕྱིར་དཀའ་བ་མཛོང་བ་ཡིན། ¹ **ཨམ་འྲོན་**ལ་མཛོང་གོགས་
 ཤིག་ཡོད་དེ། མི་དེའི་མིང་**ཡོན་དབ་སྒྲེ།** དེ་ནི་**དུ་བེད་གྱི་**གཙུག་པོ་**ཤི་**
མེས་ཡི་བུ་ཡིན་ཏེ། **ཡོན་དབ་**ནི་མི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས།
² དེས་**ཨམ་འྲོན་**ལ། བྱེད་ཀྱལ་སྐས་ལགས་བཞིན་ཞག་ལས་ཞག་རིང་དུ་
 འགྲོ་བ་དེ་ཅི་ཡིན། བྱེད་གྱིས་ང་ལ་འཆང་བར་མི་མཛོང་དམ་ཞེས་ཞུས་
 པས། **ཨམ་འྲོན་**གྱིས་དེ་ལ། ང་རང་གི་གཙུག་པོ་**ཨབ་ཤ་ལོམ་**གྱི་སྲིང་མོ་
ཐ་མར་ལ་ངའི་སེམས་སྤོང་བར་གཤང་བྱས་ནས། ³ **ཡོན་དབ་**གྱིས་དེ་ལ།
 བྱེད་མལ་སའི་ཁར་ཉལ་ཏེ། བྱ་རྩལ་རྩལ་ཅིག་དང་། བྱེད་གྱི་ཡལ་བྱེད་
 ལ་གཟིགས་པར་འབྱོན་སྐབས་སྟ། བྱེད་གྱིས་དེ་ལ། ངའི་སྲིང་མོ་**ཐ་མར་**
 འདྲིར་འོང་སྟེ། དེས་ང་ལ་བག་ལེབ་སྟེར་བ་དང་། ངའི་མཛོང་ས་ཅུ་བག་
 ལེབ་རྒྱབ་པར་གཞོང་ཞིག་རང་གིས་མཛོང་ནས། ངས་དེའི་ལག་པའི་ནང་
 བཅུ་ཟ་བར་བྱ་ཞེས་ཞུས་ཤིག་བསྐབས་པས། ⁴ **ཨམ་འྲོན་**ཉལ་ཏེ། བྱ་རྩལ་
 བརྒྱབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁོ་ལ་གཟིགས་པར་འབྱོན་པའི་ཚུན་ **ཨམ་འྲོན་**
 གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ངའི་སྲིང་མོ་**ཐ་མར་**འདྲིར་འོང་བར་གཞོང་ཞིག་དང་།
 དེས་ངའི་མཛོང་ས་ཅུ་དའི་ཕྱིར་བག་ལེབ་གཅིག་གཉིས་རྒྱབ་ཅིང་། ངས་
 དེའི་ལག་པའི་ནང་བཅུ་ཟ་བར་བྱ་ཞེས་ཞུས་པས།

१) **‘‘དུ་བེད་གྱིས་ཐ་མར་གྱི་ཁང་པར་མི་བདད་སྟེ་དེ་ལ། ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་**
 གི་མིང་པོ་**ཨམ་འོན་ཀྱི་ཁང་པར་སོང་སྟེ།** དེ་ལ་ཁ་ཟས་གཡོས་ཤིག་ཅས་
 བསྟོར་བས། २ **‘ཐ་མར་རང་གི་མིང་པོ་ཨམ་འོན་ཀྱི་ཁང་པར་ཕྱིན་ཏེ།** ཁོ་
 མལ་སར་ཉལ། མོས་བག་ཕྱེ་སྒངས་ཏེ། བརྩིས་ནས། ཁོའི་མཐོང་ས་རུ་བག་
 ལེབ་བརྒྱབས་ནས། ཟན་བཅོས་སོ། ॢ འདྲེན་པ་དེ་དག་སྒངས་ཏེ། ཟེར་མ་
 ཞིག་གི་ཁར་བཞག་པ་དང་། ཁོས་མ་ཟོས་སོ། དེར་**ཨམ་འོན་ཀྱིས།** མི་
 ཐམས་ཅད་ངའི་མདུན་ལས་ཐོན་ཞིག་སྟེས་པས། མི་ཐམས་ཅད་ངའི་
 མདུན་ལས་སོང་ངོ་། ॣ དེར་**ཨམ་འོན་ཀྱིས་ཐ་མར་ལ།** བས་ཁྱོད་གྱི་ལག་
 ལས་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་ནང་དུ་ཁྱེར་ཤིག་སྟེས་པས། **ཐ་མར་གྱིས་རང་**
 གིས་བྱས་པའི་བག་ལེབ་རྒྱུས་སྒངས་ནས། རང་དུ་རང་གི་མིང་པོ་**ཨམ་**
འོན་ཀྱི་མདུན་དུ་དངས་ཏེ། ॥ ཁོ་ལ་སྟེར་དུ་ཁ་ཟས་མདུན་དུ་བཞག་པའི་
 ཆེན་ཁ། ཁོས་མོ་ལ་འཇུས་ནས་དེ་ལ། ངའི་སྲིང་མོ། ང་མཉམ་ཉོལ་ཞིག་སྟེས་
 ཀྱང་། ॥ མོས་ལན་དུ་མི་ཉལ། ཀྱི་ངའི་མིང་པོ། བདག་གི་ངོ་ལོ་འཆར་དུ་
 མ་རྟུག **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ནང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་པར་མི་རུང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟེན་པའི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག ॥ ཡང་ངས་རང་གི་ངོ་ཆ་
 འབུད་དུ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁྱོད་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**མི་སྟོན་རྒྱུས་ཀྱི་གལ་དུ་སྟེབ་
 པར་འཇུག། དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱལ་པོ་ལ་ཁྱས་ཤིག་དང་། ཁོང་
 གིས་ང་ཁྱོད་ལས་འགོགས་པར་མི་འཇུར་ཞེས་སྟེས་ཀྱང་། ॥ ཁོས་དེའི་
 གཤམ་ལ་མ་མ་ཉན་པར། མོ་ལས་རེམ་པ་ཡིན་པས། དབང་གིས་དེ་དང་
 མཉམ་དུ་ཉལ་གྱི།

༧༥ དེ་ནས་ཇམ་ཅོན་གྱིས་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཤྱོ། སྤང་དེ་ལ་འཕྲིང་བའི་
གཏུང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་སྟག་པར་འཁོར་བྱས་ཤིང་། ཇམ་ཅོན་གྱིས་མོ་ལ་
ལོངས། བར་མོང་སྐྱས་པས། ༧༦ མོས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་འདྲོན་པའི་ཉེས་

པ་འདི་ནི། ད་ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་བས་ཀྱང་ཆེད། ཞེས་
 གྲུག་ཀྱང་། ཁོས་བྱ་མའི་ཆོག་ལ་ན་བ་གཏོང་སྟེ་མ་འགྲོ་བར། ༡༧ རང་གི་
 ཞབས་ཕྱི་བྱེད་པའི་གཡོག་པོ་ལ་བོས་ནས་དེ་ལ། བྱད་མེད་འདི་དཔེ་ཁྱིམ་
 ལས་བཏོན་ཏེ། དེའི་རྒྱབ་ནས་སྒྲིབ་སྐྱོར་རྒྱག་རྒྱབ་ཅིག་བསྟོད། ༡༨ མས་
 ཆོས་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་པའི་གོས་གོན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་
 པོའི་སྲས་མོ་ན་རྒྱང་མ་ཡིན་པ་མཐས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གོས་གོན་པ་
 ཡིན། གཡོག་པོས་བྱ་མོ་བཏོན་པའི་རྒྱབ་ནས་སྒྲིབ་སྐྱོར་རྒྱག་བརྒྱབ་སོ།
 ༡༩ དེར་མ་མར་གྱིས་རང་གི་མགོ་ལ་གོག་ཐལ་གོན་ནས། མས་གོན་ཡོད་
 པའི་ཆོས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གོས་དེ་བཤུགས་ཏེ། མགོ་ལ་ལག་པ་བཀལ་ནས། ཅུ་
 ཞིང་སོང་བ་དང་།

༡༠ མིང་པོ་ཞབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་པོ་ཞམ་ཙོན་གྱིས་ཁྱོད་
 དང་ཕྱོངས་སམ། དཔེ་བྱིང་མོ། ད་ལ་རྟོག་སྟོང་། ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་པོ་ཡིན་
 པས། སྟིང་དུ་མ་ཁུར་ཞིག་སྤྲོས་ཀྱང་། མ་མར་ནི་རང་གི་མིང་པོ་ཞབ་ཤ་
 ལོམ་གྱི་ཁང་པར་སེམས་ཁོང་དུ་རྟོད་ནས་བསྟུང་དོ།

༡༡ རྒྱལ་པོ་དྲ་བེད་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས། རབ་ཏུ་
 ཐུགས་ཁྲིས་པར་ཐུར་ཏོ། ༡༢ ཞབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཞམ་ཙོན་ལ་གཏམ་བཟང་
 རན་གང་ཡང་མ་ལཔ་པོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ཁོའི་བྱིང་མོ་མ་མར་ལ་
 ངོ་ཆ་བྱ་བརྒྱག་པས། ཞབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཞམ་ཙོན་ལ་འཁོན་དུ་བབྱང་དོ།

༡༣ དེ་ནས་ལོ་ཉིལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ། ཞབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཞབ་ར་ཞིམ་
 གྱི་ཉེ་འདབ་ཏུ་བ་ཞལ་ཏུ་ཙོར་ཡུལ་ན་ལུ་གུའི་བལ་འབྲེག་པས། ཞབ་ཤ་
 ལོམ་གྱིས་རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བྱ་མགོན་དུ་བོས་སོ། ༡༤ ཡང་ཞབ་
 ཤ་ལོམ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁོང་ལ། སྐུ་ཞབས་ཀྱི་བྱ་བ་པོའི་རྩར་བལ་
 འབྲེག་པ་རྒྱམས་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་པོ་
 མཉམ་པེབས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་ཀྱང་། ༡༥ རྒྱལ་པོས་ཞབ་ཤ་ལོམ་ལ། མི་འགྲོ།
 དཔེ་བྱ། ཁྱོད་ལ་འཆོགས་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ད་རེས་ང་མི་འགྲོ། ཞེས་སྤྲོས་
 ཀྱང་། དེས་ཁོང་ལ་སྐུ་ཆོགས་བཏང་ཡང་། ཁོང་འགྲོ་བྱ་མ་དགའ་བར། དེ་
 ལ་བྱིན་སྐབས་མཛད་དོ། ༡༦ དེ་ནས་ཞབ་ཤ་ལོམ་གྱིས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་མ་
 པེབས་ན། དཔེ་རུ་བོ་ཞམ་ཙོན་དང་དང་བཅས་སུ་འགྲོ་བར་གནོད་ཞིག་
 ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་རྒྱལ་པོས། ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཁོ་ཁྱོད་དང་མཉམ་འགྲོ་
 བར་དགོས་གསུངས་པས། ༡༧ ཞབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཁོང་ལ་སྐུ་ཆོགས་བཏང་
 བས། ཁོང་གིས་ཞམ་ཙོན་དང་རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཁོ་དང་མཉམ་འགྲོ་
 བའི་དགོངས་པ་གནང་དོ།

༡༨ དེ་ནས་ཞབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་རང་གི་གཡོག་པོ་རྒྱམས་ལ། ད་སྟོན་ཤིག་
 ཞམ་ཙོན་གྱི་སྟིང་རྒྱན་ཆད་གིས་བདེ་བའི་དུས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ། ཞམ་
 ཙོན་ལ་རྒྱང་ཞིག་ཅེས་སྤྲོ་བ་ཅམ་གྱིས། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཞམ་ཙོན་གསོད་
 ཅིག་མ་འཛིགས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་བཀའ་མ་བཏང་ངམ། དེ་བས་ན་
 སྟིང་སྟོབས་ཅན་དང་ཁྱོ་ག་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེལ་ནས། ༡༩ ཞབ་ཤ་ལོམ་གྱི་
 གཡོག་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཞམ་ཙོན་ལ་ཞབ་ཤ་ལོམ་གྱི་བསྟོ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་
 པས། རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས། རེ་རང་གི་དེུ་ལ་ཞེན་ཏེ་བྲོས་
 སོ།

༢༠ དེ་ནས་དེ་དག་དང་དུང་ལམ་བར་ན་ཡོད་སྐབས་སུ། ཞབ་ཤ་ལོམ་
 ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་བསད་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ་ཞེས་པའི་
 ལོན་དྲ་བེད་ལ་བསྐྱབས་སོ། ༢༡ རྒྱལ་པོ་ཏར་གྱིས་བཞེངས་ཤིང་། ར་བཟའ་
 བཤགས་པ་དང་། ས་རྩེ་གྱི་ཁར་བཞུགས་སོ། ཁོང་གི་བྱ་བ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་གོས་བཤགས་ནས། ཁོང་གི་བྱང་དུ་འཁོད་དོ། ༢༢ དེ་
 ནས་དྲ་བེད་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཤིམ་ཞལ་ལྷ་པོ་ཡོན་དབ་ཀྱིས། ཀྱི་ཇོ་བོ་དེ་དག་
 གིས་རྒྱལ་སྲས་དར་ལ་བབ་པ་ཐམས་ཅད་བཀུམ་མོ་ཞེས་ཐུགས་སུ་མ་
 དགོངས་ཤིག་ ཞམ་ཙོན་འབབ་ཞིག་བཀུམ་པ་ལགས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། ཁོས་རང་གི་བྱིང་མོ་མ་མར་ལ་ཁྲལ་བ་བསྟན་པའི་ཉེན་མོ་རྟོག་ཆད།
 ཞབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་བྱ་བ་འདི་སྟིང་ནང་ཁུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༣ དེའི་
 ཕྱིར་བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སུ། རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་བཀུམ་པ་
 ལགས། ཞེས་ཐུགས་བསམ་མ་བཞེས་ཤིག་ ཞམ་ཙོན་གཅིག་འབབ་ཞིག་
 བཀུམ་མོ་ཞེས་ཞུས་སོ།

༢༤ ཞབ་ཤ་ལོམ་ནི་བྲོས་སོང་དོ། དེ་ནས་སོ་པར་ཡོད་པའི་ཁྲུའུ་མིག་
 བཏྲག་ཅིང་བསྐྱས་པ་དང་། ཁོའི་རྒྱབ་ལས་རིའི་བྲེད་ལམ་ནས་མི་དུ་མ་
 ཞིག་འོང་བར་མཐོང་དོ། ༢༥ དེར་ཡོན་དབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 བྱ་བ་པོས་ཞུས་པ་དེ་ཀ་བཞིན་གཟིགས་ཤིག་རྒྱལ་སྲས་རྒྱམས་འབྱོར་ནོ།
 ༢༦ ཞེས་པའི་གཏམ་ཞུ་འགྲོ་མ་ཟེན་པའི་ཆོན་སྟོན་ཤིག་རྒྱལ་སྲས་རྒྱམས་
 བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྐད་ཆེན་པོས་བཤུམས་སོ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་
 འཁོར་དང་བཅས་པས་ཅུ་སྐད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཏོན་ཏོ།

༢༧ ཞབ་ཤ་ལོམ་ནི་བྲོས་ནས། གེ་ཤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞམ་མི་དུད་ཀྱི་སྲས་
 ཏལ་ལྷ་མི་བྱ་བའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏོ། དྲ་བེད་ཀྱིས་ཉེན་རེ་བཞིན་དུ་ཉིད་ཀྱི་
 སྲས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་འཁྲུགས་བྱས་སོ། ༢༨ ཞབ་ཤ་ལོམ་བྲོས་པ་དང་། གེ་
 ཤར་དུ་ཕྱིན་ནས། དེ་ཅེས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟུང་དོ། ༢༩ ཡང་རྒྱལ་པོ་དྲ་
 བེད་ཞབ་ཤ་ལོམ་དང་ཐུག་པའི་ཕྱིར་གཏུང་བ་སྟེས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། ཞམ་ཙོན་གྲོངས་ཟེན་པས། ཁོང་ལ་ཐུགས་རུས་བརྟེན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ།

14 དེའང་ཅོ་བླ་ཡུལ་ལྷ་པོ་ཞབ་ཀྱིས། རྒྱལ་པོའི་སྟིང་གིས་ཞབ་
 ཤ་ལོམ་སེམས་པ་བརྟགས་ནས། ༡ ཡོ་ཞབ་ཀྱིས་ཏེ་ཀོ་ཞལ་མི་མི་
 བཏང་བ་དང་། དེ་ནས་བྱང་མེད་མཁས་པ་ཞིག་བོས་ནས་དེ་ལ། ད་ལྟ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུག་སྤྱང་ཁུལ་བྱས་ཏེ། ཐུག་གོས་གྱོན་ལ། རང་ལ་སྤྲུམ་མ་སྦྱང་
 པར། དུས་ལུན་རིང་ཞིག་ནས་མི་ཤི་བའི་དོན་དུ་འཆོར་བའི་བྱང་མེད་
 ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ། ༢ རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་འོང་སྟེ། ཁོང་ལ་ཆོག་འདི་བཞིན་ཞུ་
 བར་དགོས་ཤེས་སྤྲོས་ནས། ཡོ་ཞབ་ཀྱིས་བྱང་མེད་ཀྱི་ཁའི་ནང་དུ་གཏམ་
 ཐམས་ཅད་བརྟག་གོ།

༣ དེ་ནས་ཏེ་ཀོ་ཞལ་པེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་ཞུ་བའི་དུས་སུ། ལ་འབུབ་
 ཏུ་ས་ལ་བཏུང་ནས། ཐུག་འཆལ་བར་ཅམ་གྱིས། རྒྱལ་པོ་མཁུན། སྐབས་
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༤ རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ཁྱོད་ལ་ཅི་སོང་། དེས་པའི་
 ལན་དུ་མོ་ན་རེ། བདག་ནི་བྱང་མེད་མོ་རང་མོ་ཞིག་ཡིན། བདག་གི་ཁྱོ་
 ཤི་ནས་མེད། ༥ སྐུ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་པོ་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། དེ་གཉིས་པོ་

མང་ལ་འཛིང་བ་ལས། དེར་བར་འབྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་པས། གཅིག་
 དེས་གཞན་དེ་ལ་བརྟུངས་ཏེ་བསད་དོ། ¹ ད་གཟིགས་ཤིག་ནང་མི་ཐམས་
 ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཁྲིའི་དགར་ལངས་ནས། དེ་དག་གིས། གང་གིས་རང་
 གི་སྤྱི་ཟླ་བསད་མཁན་དེ་དང་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་མོད་ཅིག་གི་བའི་སྤྱི་ཟླ་
 མོག་ལན་དུ་དང་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བསད་ནས་པ་ཤུལ་འཛིན་མཁན་མེད་པར་
 བྱའི་ཞེས་སྤྱོད་སོ། དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་ལུས་པའི་མེ་ལྷག་དེ་ཡང་
 གསོད་ཅིང་། ས་གཞི་ངོས་སུ་བདག་གི་ཁྱིའི་མིང་དམ་ཕྱི་ལུས་གང་ཡང་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཕྱེད་དོ་ཞེས་ཁྱེད་པ་དང་། ² རྒྱལ་པོས་བྱད་མེད་
 ལ། ད་ལྟར་རང་གི་ཁང་པར་སོང་ཞིག་དམ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བཀའ་གནང་
 བར་བྱ་ཞེས་སྤྱོད་ནས། ³ ཏེ་ཀོ་མ་མས་རྒྱལ་པོ་ལ། བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་
 པོ་ལགས། ཉེས་ཐོག་ཐམས་ཅད་བདག་དང་བདག་གི་པ་བརྟུང་ལ་བབ་
 པར་ཤོག་ཅིག་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་གྱི་གཉིས་པོར་སྦྱོར་མེད་པར་ཤོག་ཅིག་
 ཅེས་ཁྱེད་པ་དང་། ⁴ རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ལུས་ཁྱེད་ལ་ཅི་དང་ཅི་སྤྱོད་པ་དེ་
 དའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ཤོག་སྤྱི་ཟླ་དེས་ཁྱེད་ལ་རིག་པར་མི་བྱའི་ཞེས་སྤྱོད་སོ།
⁵ དེ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱིས། རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་སུ་བྱར་པར་མཛོད།
 བདག་གི་བྱ་གསོད་པའི་དོན་དུ་སྤོང་ལན་ལེན་མཁན་རྣམས་ལེགས་པར་
 མཛོད་ཅིག་ཁྱེད་པས། ཁོང་གིས། གསོན་པོའི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་མཁན་ཤིག་ཁྱེད་
 ཀྱི་བའི་སྤྱི་ཟླ་ཉིག་གཅིག་ཀྱང་ས་ཅུ་འབྱུང་པར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ།
⁶ དེར་བྱད་མེད་ཀྱིས། བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་བྱད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཁྲི་
 ཡང་ཆོག་གཅིག་ལྷ་བར་གཞོང་ཞིག་ཅེས་ཁྱེད་པས། རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་ཤིག་
 གསུངས་ནས། ⁷ བྱད་མེད་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་མི་བརྟུང་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་
 ལྟར་བྱུགས་བསམ་ཅིའི་ཕྱིར་བཞེས་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་
 འདི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཟླ་
 བྱད་དུ་མི་འབྱོར་པའི་དང་ནས་འགལ་བ་དང་འདྲོ། ⁸ དེད་ཐམས་
 ཅད་འཆི་བ་ནི་དེས་ཏེ། དེད་ཐམས་ཅད་ས་ཅུ་གཡོགས་པའི་ཆུ། སྤྱི་
 ཟླ་མི་ཐུབ་པ་དང་འདྲོ། ལྷ་ཡིས་སྤོང་གཙོད་པར་མི་མཛད། སྤྱོད་པ་
 བྱེ་ཁོང་གི་བྱད་ནས་མི་སྦྱོད་པའི་དོན་དུ་ཐབས་མཛད་དོ། ⁹ མི་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་འཛིགས་སུ་བརྟུང་ནས། བདག་ནི་བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་
 ཞལ་ངོར་གཏམ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་འོངས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཁྲི་མོས། ད་བདག་
 གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བར་བྱ། རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཁྲི་མོའི་ལུ་བ་བཞིན་
 དུ་མཛད་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཡིན། ¹⁰ རྒྱལ་པོས་གསན་ཏེ། སྤྱི་
 ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཁྲི་མོ་ནི་བདག་རང་དང་བདག་གི་བྱ་བཅས་གསོད་པར་འདོད་
 པ་དང་། ལྷ་ཡི་འོར་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་སྦྱོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ལས་
 སྦྱོབ་པར་བྱའོ། ¹¹ དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཁྲི་མོས། བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་
 གསུང་ནི་མེས་གསོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཁྱེད་པ་ཡིན། གང་
 ལ་ཞེན། རྒྱལ་པོ་ནི་བཟང་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་དུ། ལྷ་ཡི་པོ་ཉ་དང་
 འདྲ་བ་ལགས། **གཙོ་བོ**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག་
 ཅེས་ཁྱེད་པའི་ལན་དུ། ¹² རྒྱལ་པོས་བྱད་མེད་དེ་ལ། དམ་ཁྱེད་ལ་ཅི་འདྲི་
 ན་ཡང་། ང་ལས་མ་ཟ་ཞིག་ཅེས་བསྐྱེད་བས། བྱད་མེད་ཀྱིས་ད་བདག་གི་
 ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོས་གསུང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཁྱེད་པས། ¹³ རྒྱལ་པོས། བྱ་བ་

འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་**ཡོ་ཙབ་**ཀྱི་ལག་པ་ཁྱེད་མཉམ་མེད་དམ། ཞེས་
 བྲིས་པའི་ལན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱིས། ཀྱི་བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་
 མོག་གི་གཤའ་བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་གསུང་ལས་མི་གང་
 ཡང་གཡམས་གཡོན་དུ་འབྱོལ་བར་མི་རུས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཁྲི་མོ་**ཡོ་ཙབ་**
 ཀྱིས་བདག་ལ་བཀའ་བསྟོན་ཞིང་། ཆོག་འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཁྲི་མོའི་
 ཞལ་ནང་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན། ¹⁴ ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཁྲི་མོ་**ཡོ་ཙབ་**ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱའི་
 བྱ་བ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་ལྷ་ཡི་པོ་ཉ་ཞིག་གི་ཤེས་
 རབ་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་བདག་གི་ཚོ་བོ་ལ་ཡང་ས་གཞི་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པར་ཤེས་རབ་དང་ཐུན་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ཁྱེད་པས།
¹⁵ དེར་རྒྱལ་པོས་**ཡོ་ཙབ་**ལ། ད་ལྟར་ཤིག་དམ་དེ་བཞིན་དུ་གནང་
 བས། སོང་ལ། **ཙབ་ཤ་ལོམ་**འདི་ཅུ་ཁྱེད་ཤོག་བསྟོན་བ་དང་། ¹⁶ **ཡོ་ཙབ་**
 ཀྱིས་ས་ལ་ཁ་འབུབ་དུ་བྱུག་བཅའ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཤེས་པར་བཅོད་དོ།
 ཡང་**ཡོ་ཙབ་**ཀྱིས། ཀྱི་བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོ། དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཁྲི་མོ་ལ་
 ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཟླ་ཐར་ཐུགས་རྩི་བརྟེན་པ་མཛོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་
 བྱ་ཁྲི་མོའི་ལྷ་གསོལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་སོ་ཞེས་ཁྱེད་པས། ¹⁷ **ཡོ་ཙབ་**
 ཡངས་ནས། **གི་ཤར་**དུ་སོང་སྟེ། **ཙབ་ཤ་ལོམ་**ཡི་ཅུ་ཤ་ལོམ་དུ་བྱངས་ཀྱང་།
¹⁸ རྒྱལ་པོས། ཁོ་ནི་རང་གི་ཁང་པར་སོང་ཞིག་དང་། དའི་གདོང་མཛོད་
 བའི་མི་རིགས་སོ། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བས། **ཙབ་ཤ་ལོམ་**རང་གི་ཁང་པར་
 སོང་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཇལ་བར་མ་གྱུར་དོ།
¹⁹ **མིས་ར་མེལ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་**ཙབ་ཤ་ལོམ་**དང་འདྲ་བའི་བྱད་
 ལེགས་པ། སྦྱོད་དུ་བྱང་བའི་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། དའི་རྒྱུ་མཐེལ་
 རས་སྤྱི་བའི་བར་དུ་སྦྱོན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ²⁰ ཁོས་རང་གི་མགོ་ཡི་
 སྤྱི་ལོ་འབྲེག་སྐབས་སུ། དའི་སྤྱི་ལོ་ལྷེད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ལོ་མཛོད་བཞིན་དུ་ཤི་
 གལ་ཉིས་བརྟུང་འཛོན་ནོ། དའི་སྤྱི་ལོ་ལྷེད་ཆེ་བར་གྱུར་བས། ཁོས་ལོ་རེའི་
 མཇུག་དུ་སྤྱི་ལོ་འབྲེགས་སོ། ²¹ **ཙབ་ཤ་ལོམ་**ལ་སྤྱི་ལོ་ལྷེད་ཀྱི་མོ་གཅིག་
 སྤྱོད་པ་ལས། ལྷ་མོའི་མིང་**ཐ་མར་**ཞེས་བཏགས་སོ། བྱད་མེད་དེ་ནི་བཞིན་
 ལེགས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།
²² **ཙབ་ཤ་ལོམ་**ལོ་ཉིལ་པོ་གཉིས་ཡི་ཅུ་ཤ་ལོམ་དུ་གནས་ཀྱང་། རྒྱལ་
 པོའི་ཞལ་མ་མཇལ་ལོ། ²³ དེ་ནས་**ཙབ་ཤ་ལོམ་**ཀྱིས་**ཡོ་ཙབ་**རྒྱལ་པོའི་
 བྱད་དུ་གཏོང་བར་བོས་ཀྱང་། ཁོ་དའི་རྒྱུ་འོང་མ་འགྲོའོ། ཐེང་
 གཉིས་པར་འབྱོར་དུ་བཏངས་ཀྱང་། འོང་སྤྱི་ལོ་མ་འགྲོའོ། ²⁴ དའི་ཕྱིར་
 ཁོས་རང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། ལྷོས་ཤིག་ **ཡོ་ཙབ་**ཀྱི་ཁོང་དའི་ཁོང་གི་
 ཐུན་ན་ཡོད་དེ། དེ་ཅུ་ནས་བཏབ་ཡོད་པས། སོང་ལ། དེ་ནི་མེས་སྤོག་པར་
 བྱས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བཏོད་པ་དང་། **ཙབ་ཤ་ལོམ་**ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཁོང་དེ་ལ་མི་བདུགས་སོ།
²⁵ དེར་**ཡོ་ཙབ་**ཡངས་པ་དང་། **ཙབ་ཤ་ལོམ་**ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས་
 དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་དའི་ཁོང་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
 ཅེས་པའི་ལན་དུ། ²⁶ **ཙབ་ཤ་ལོམ་**ཀྱིས་**ཡོ་ཙབ་**ལ། ལྷོས། དམ་ཁྱེད་ལ། འདི་
 ཅུ་ཤོག་བྱས་ནས་མི་བཏང་བ་ནི། དམ་ཁྱེད་རྒྱལ་པོའི་བྱད་དུ་མངགས་
 ཤིང་ཁོང་ལ། བདག་གི་ཤར་ནས་ཅི་ལ་འོངས། བདག་དེ་ཅུ་དུ་སྤྱོད་གནས་

པ་སྟག་པར་ལེགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན། ད་བདག་ལ་
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཇལ་དུ་གནོད་ཞིག་ཅི་སྟེ་བདག་གི་ནང་ན་སྦྱོན་ཡོད་ན།
 ཁོང་གིས་བདག་སྟག་དང་འབྲལ་བར་རུང་ངོ་ཟེར་པས། ༡༩ **ཡོ་ཞབ་**རྒྱལ་
 པོའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཁོང་ལ་ཁྱེས་ནས། དེས་**ཞབ་ཤ་ལོམ་**བོས་པ་དང་།
 དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འོངས་ནས། ས་ལ་ཁ་འབྲལ་བ་ཏུ་བཏུང་ཅིང་། རྒྱལ་
 པོས་ཁོ་ལ་འོ་བཏང་ངོ་།

15 བྱ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་**ཞབ་ཤ་ལོམ་**གྱིས་རང་གི་དོན་དུ་ཤིང་རྩ་
 དང་། རྩ་དང་། ཁོའི་མདུན་དུ་རྒྱག་པའི་མི་ལྔ་བཅུ་བཤམས་ཏེ།
 ༡ **ཞབ་ཤ་ལོམ་**ལྔ་དྲོར་ལངས་ནས། རྒྱ་སྒྲོལ་འགག་ཏུ་བཤམ་དོ། ཡང་འདི་
 ལྷར་བྱས། གཤམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཁྲལ་ཏུ་མི་གང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འོང་
 གྲུབས་སུ། **ཞབ་ཤ་ལོམ་**གྱིས་མི་དེ་བོས་ཤིང་དེ་ལ། རྒྱུད་ལུལ་གང་ནས་
 ཡིན་དྲིས་པས། མི་དེས། རྒྱུད་ཀྱི་བྲན་པོ་**ཨ་རམ་ཞེས་**གྱི་ཕྱེ་ཞིག་ལས་ཡིན་
 ཞེས་ཁྱེས་སོ། ༢ དེར་**ཞབ་ཤ་ལོམ་**གྱིས་དེ་ལ། རྟོས། རྒྱུད་ཀྱི་ལས་བཟང་པོ་
 དང་དང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཚྭ་ལ་ཉན་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕྱྱགས་ལས་མི་
 གང་ཡང་མེད། ༣ **ཞབ་ཤ་ལོམ་**གྱིས་སྐར་ཡང་། ང་ནི་ལུལ་འདིའི་ཁྱིམས་
 དཔོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལོས་པ། དེ་ནས་ཁྱིམས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པ་གང་
 ཡང་ངའི་ཅར་སྟེབ་ན། ངས་གཤམས་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་སྐྱབས་སོ། ༤ ཡང་
 འདི་ལྷར་བྱས། མི་སྟེ་ཞིག་ལྷག་འཚལ་བར་ཉེ་བར་འོང་སྐབས་སུ། ཁོས་
 ལག་པ་བརྒྱུངས་ནས་མི་དེ་བཟུང་སྟེ་ཁ་བསྐྱལ་དོ། ༥ དེ་ལྷར་**ཞབ་ཤ་ལོམ་**
 གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཁྱིམས་རར་འོང་བའི་**ཨ་རམ་ཞེས་**མམས་ཅད་ལ་
 བྱས་བྱས་པ་ལས། **ཨ་རམ་ཞེས་**པ་མམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་བརྒྱས་སོ།

༦ དེ་ནས་ལོ་བཞིའི་འོག་ཏུ་**ཞབ་ཤ་ལོམ་**གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། བདག་གིས་
གཙོ་བོ་ལ་ཐོམ་པ་སྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བདག་**ཉེབ་རྩོན་**དུ་
 འགྲོ་བར་གནོད་ཞིག་ ༡ རྒྱུད་ཀྱི་བྲན་པོ་**ཨ་རམ་**ལུལ་གྱི་གེ་ཤར་དུ་གནས་
 པའི་དུས་སུ། བདག་གིས་མཇལ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ཅི་སྟེ་**གཙོ་བོས་**
 བདག་སྐར་**ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་**དུ་བསྐྱེལ་ན། བདག་གིས་**གཙོ་བོ་**ལ་རིམ་གྲོ་
 བྱའི་ཞེས་པའི་ཐོམ་པ་སྐྱངས་པ་ཡིན་སྟེས་པས། ༢ རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ཞི་བདེ་
 བར་སོང་ཞིག་གསུངས་ནས། ཁོ་ལངས་ཏེ་**ཉེབ་རྩོན་**དུ་སོང་ངོ་། ༣ དེ་
 ནས་**ཞབ་ཤ་ལོམ་**གྱིས་**ཨ་རམ་ཞེས་**གྱི་ཕྱེ་མམས་ཅད་དུ་རྩ་ལུལ་པ་རྣམས་
 བཏང་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། གང་དུས་སུ་རྒྱུད་ཚོས་དུང་གི་སྒྲོ་ཐོས་ན། **ཞབ་ཤ་**
ལོམ་གྱིས་**ཉེབ་རྩོན་**དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་ཟེར་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྟུན་
 ཏོ། ༧ **ཞབ་ཤ་ལོམ་**དང་མཉམ་པོ་མི་ཉིས་བརྒྱ་**ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་**ནས་ཕྱིན་དོ།
 མི་དེ་དག་མགྲོན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཅིངས་མ་ཤེས་པར། དང་སུམ་
 ཀྱི་ནང་ནས་སོང་ངོ་། ༨ དེ་ནས་**ཞབ་ཤ་ལོམ་**གྱིས་**དུ་བེད་**ཀྱི་གྲོས་མི་གི་
 ལོ་པ་**ཨ་ཉེ་ཐོ་ཤེལ་**གྱི་མདུན་དུ་མི་བཏང་བ་དང་། དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་གྲོང་
 རྒྱུར་གྱི་ལོ་ནང་མཚན་པ་འབྲལ་སྐབས་སུ་བོས་པར་གྱུར་དོ། མི་རྣམས་
ཞབ་ཤ་ལོམ་གྱི་དུང་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏེ།
 འབངས་ཀྱི་ལོག་དེ་ཤིང་ཆེ་ཙམ་སོང་ངོ་།

༩ ཡང་མི་ལྔ་ཞིག་**དུ་བེད་**ཀྱི་དུང་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཁོང་ལ། **ཨ་རམ་ར་**
ཞེས་པའི་སྟེང་རྣམས་**ཞབ་ཤ་ལོམ་**གྱི་ཕྱྱགས་སུ་སོང་འདུག་ཅེས་སྟུན་པས།

༡༠ **དུ་བེད་**གྱིས་**ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་**ན་ཁོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྲན་
 འཁོར་མམས་ཅད་ལ། ཁོངས་ལ་བྲོས་ཤིག་མི་འབྲོས་ན། **ཞབ་ཤ་ལོམ་**གྱི་
 ལག་ནས་སུ་ཡང་མི་ཐར། ཁོ་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོང་ཞིང་། དེད་ལ་ནོན་ཏེ། བར་
 ཆད་དུ་བཅུག་ནས། རལ་གྱིའི་ཁས་རྒྱལ་ས་མེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 འཕྲལ་དུ་འགྲལ་ཞིག་ཅེས་སྟེས་པས། ༡༡ རྒྱལ་པོའི་བྲན་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོ་ལ། གཟིགས་ཤིག་ཀྱི་བྲན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོ་བོ་རྒྱལ་པོ་གང་ལ་
 ཐུགས་དཔྱེས་ན་ཡང་། དེ་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱེས་སོ། ༡༢ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 ཐོན་པ་དང་། ཁོང་གི་སྐྱས་མམས་ཅད་ཁོང་གི་རྩེས་སུ་འབངས་སོ། ཡང་
 རྒྱལ་པོས་རང་གི་གྲོགས་མོར་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་བཅུ་ལང་སྟུང་དུ་བཞག་
 གོ།

༡༣ དེ་ལྷར་རྒྱལ་པོ་བྲོས་པ་ལས། མི་མམས་ཅད་ཀྱང་ཁོང་གི་ཕྱི་བཞིན་
 འབངས་ཏེ། **བེད་མེར་ཉག་**ཏུ་འཐེན་ཞིག་བྱས། ༡ ཡང་ཁོང་གི་འཁོར་
 རྣམས་ལས་ཁོང་གི་སྐར་པ་རྩལ་ཏུ་སོང་བ་དག་ནི། **ཀེ་རེད་**པ་དང་། **པེ་**
ལེད་པ་མམས་ཅད་དང་། **གད་**ནས་རྩེས་སུ་འོངས་པའི་**གད་**པ། མི་དུག་
 བརྒྱ་དང་བཅས་པ་མམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་དུ་པ་རྩལ་དུ་ཆས་པ་ལས།
 ༢ རྒྱལ་པོས་**གད་པ་ཨིད་ཏུ་ཨི་**བ་པ་ལ། རྒྱུད་ཀྱང་རྣམས་དང་མཉམ་
 དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ། རྒྱུད་རང་གནས་སུ་ལོག་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་དུ་སྟོང་།
 རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡང་ཡིན། ཐུགས་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན། ༣ རྒྱུད་
 མདང་ཉིན་འདིར་འོངས་ནས། དེ་རིང་ངས་རྒྱུད་ཡར་མར་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འབྲིད། ང་གང་དུ་མལ་ས་རྟེད་པ་ལུལ་དུ་འགྲོ་བས་ན། རྒྱུད་ཕྱིར་ལོག་སྟེ།
 རང་གི་སྐུན་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཁྱེར་ཞིག་ཐུགས་རྩེ་དང་བདེན་པ་ཉིད་
 རྒྱུད་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་།

༤ **ཨིད་ཏུ་ཨི་**ཡིས་ལན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ། གསོན་པོའི་**གཙོ་བོ་**དང་བདག་
 གི་རྩོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོ་སྟོག་གིས་བསྐྱམས་ཤིག་གང་དུ་ཡང་བདག་གི་རྩོ་བོ་
 རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཤིང་། འཆི་རུང་། གསོན་རུང་། རྒྱུད་ཀྱི་བྲན་པོ་ཡང་དེར་
 གང་ལྷར་ཡང་འདུག་པར་དགའོ་ཞེས་པས། ༥ **དུ་བེད་**ཀྱིས་**ཨིད་ཏུ་ཨི་**
 ལ། འདོད་ལ། པ་རྩལ་དུ་སོང་ཞིག་གསུངས་པས། **གད་པ་ཨིད་ཏུ་ཨི་**
 བ་དང་། དེའི་མི་མམས་ཅད་དང་། དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་བྲིས་པ་རྣམས་པ་
 རྩལ་དུ་སོང་ངོ་། ༦ ཡང་ལུལ་མམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོས་དུ་བ་དང་།
 མི་བརྒྱུད་མམས་ཅད་མཉམ་དུ་པ་རྩལ་དུ་ཐོན་ནོ། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་
ཀེད་རྩོན་གྲོག་པོ་བརྒྱལ་ནས་ཕེབས། མི་མམས་ཅད་བྱེ་ཐང་གི་ལམ་ལ་པ་
 རྩལ་དུ་ཕྱིན་དོ།

༧ ཡང་སྟོས་ཤིག་ **ཙ་དོག་**དང་དེ་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་**ལེ་མི་**པ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཏེ། ལྷ་ཡི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་འཁྲུངས་ནས། ལྷ་ཡི་
 ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེར་བཞག་གོ། མི་མམས་ཅད་རྒྱལ་སའི་ནང་ནས་ཐོན་
 པའི་བར་དུ་**ཞབ་ཡ་ཐར་**ལྷག་པར་བཤམ་དོ། ༨ དེ་ཙམ་རྒྱལ་པོས་**ཙ་དོག་**
 ལ། ལྷ་ཡི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་སྐར་རྒྱལ་ས་ཙམ་ཞིག་གལ་ཏེ་བདག་ལ་
གཙོ་བོའི་སྐུན་ཐར་ཐུགས་རྩེ་རྟེན་ན། ཁོང་གིས་བདག་ཕྱིར་ལོག་འབྲིད་
 ཅིང་། བདག་ལ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ༩ དེས་
 མེད་ཁོང་གིས། ང་རྒྱུད་ལ་མི་དགའ་ཞེས་སྟུན་ན། ཀྱི་དོ། བདག་འདི་ཙམ་འདུག་

ཁོང་གི་སྒྱུར་བྱུང་དུ་གང་ལེགས་པ་དེ་ཁོང་གིས་བདག་ལ་མཛོད་ཅིག་
 ཅེས་ཁྱེས་སོ། ༡༧ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལྷ་མ་ཙང་དྭག་ལ། གྲེ་ནོ། རྒྱུད་མདོར་
 བཤེས་པ་འཇིག་མེན་ནས། ཞི་བདེར་རྒྱལ་ས་ཕ་ལོག་ཅིག་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་
 བ་ནི་མ་ཁས་དང་། ཁབ་ལ་ཐར་གྱི་བྱ་ཡོན་ཐན། བ་གཉིས་ཁྱེད་དང་
 མཉམ་དུ་ལོག་སོང་ཞིག་ ༡༩ ལྷོས་ཤིག་ཁྱོད་ཅག་ལས་ང་ལ་ལོན་མ་བསྐེབ་
 པའི་བར་དུ། ང་འཛིག་སྟོང་གི་ཐང་དུ་སྐྱུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱལ་བས།
 ༢༠ ཙང་དྭག་དང་ཁབ་ལ་ཐར་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ཁལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་དེ་ལྷར་
 ཡི་བྱ་ཤེས་བྱུང་གང་ན་དངས་ནས། དེར་བཟང་དོ།

༩ དེ་ནས་**དུ་བིད་ཁ་སྐྱར་པོའི་རི་ལ་**འཛེགས་སྐབས་སུ། སྐྱེན་ཆབ་
 བསིལ་ཏེ། དབུ་བཏུམ་སྟེ། འབས་རྩེན་པར་འགྲུལ་ཏོ། དེ་མ་ཟད་དེ།
 ཁོང་དང་སྟེན་ཅིག་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་མགོ་བཏུམ་ཁིང་ཡར་
 འཛེགས་སྐབས་སུ་དུས་སོ། ༧ ཡང་མི་ཞིག་གིས་**དུ་བིད་ལ།** **ཨ་ནི་ཐོ་མེལ་**
 བྱི་**ཨལ་ཤ་ལོ་མ་**དང་འབངས་གྲུཅ་ལོག་བྱེད་མཐའ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་
 ཅས་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ཀྱེ། **གཙོ་པོ་**བྱེད་ཀྱིས་**ཨ་ནི་ཐོ་མེལ་**ཀྱི་གྲོས་དེ་
 བྱི་སྐྱེན་གྲོས་སུ་འགྱུར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅས་གསེལ་ཏོ། ༨ དེ་ནས་**དུ་བིད་**
 ལྟ་ལ་ཕྱག་འཛལ་བའི་སྤང་མགོར་བྱིན་པར་ཙམ་གྱིས་ཀྱེ་ནོ། **ཨར་ཁི་པ་**
དུ་ཤུ་མིཁོང་ལ་བསྐར་འོངས་སོ། མི་དཔེ་གོས་དུལ་ཏེ། མགོར་ས་གོན་མོ།
 ༩ ཡང་**དུ་བིད་**ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་འདོད་ཚོ། ང་ལ་དགའ་
 ཚགས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་གྱི། ༡༠ ཁྱོད་རྒུལ་ས་ཅུ་ལོག་སོང་སྟེ། **ཨལ་ཤ་**
ལོ་མ་ལ། ཀྱེ་རྒུལ་པོ། བདག་ནི་བྱེད་ཀྱི་བཅ་པོ་ཡིན། ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡལ་
 ཀྱི་བཅ་པོ་ལགས་པ་བཞིན། ད་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་བཅ་པོ་ཡིན། ཞེས་སྒྲ་ན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ངའི་དོན་དུ་**ཨ་ནི་ཐོ་མེལ་**ཀྱི་གྲོས་སྒྲིག་པའང་སྲིད་དོ། ༡༡ དེ་མ་ཟད་
 དེ། **ཙོ་དྭག་**དང་**ཨལ་ལ་ཐར་**སྟེ། ལྷ་མ་དེ་གཉིས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། དེ་
 བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒུལ་པོའི་པོ་བང་ན་ཅི་ཐོས་པ་དེ། ལྷ་མ་**ཙོ་དྭག་**དང་
ཨལ་ལ་ཐར་དེ་གཉིས་ལ་འཆད་པར་དགོས། ༡༢ ལྷ་ས་ཤིག་མི་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་དུང་དུ་**ཙོ་དྭག་**གི་བུ་**ཨ་ནི་མ་ཨས་**དང་། **ཨལ་ལ་ཐར་**ཀྱི་བུ་**ཡོན་ཐན་**
 བུ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཐོས་པ་དེ། དེ་དག་རྒྱུད་ནས་ང་
 ལ་སྲིན་སྐར་ཞིག

ཕྱི་ལོ་གསུང་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་པོ་དུ་སྐྱེ་གི་སྐྱུ་ལ་ས་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། ཞལ་ཤ་ལོམ་ཡང་ཡི་ཏུ་ཤ་ལོམ་དུ་བསྟེན་པས་སོ།

16 དུ་མིང་རི་ཅེ་ལས་རྒྱང་ཟད་ཅིག་འཐལ་བའི་ཚེ་གྱུ་དྲོ་མེམི་
 བོ་ཤེད་གྱུ་གཤམ་པོ་ཅི་བྲུ་ཡིས། བོང་བ་གཉིས་གྱུ་ཁ་ཅ་བག་
 ལེབ་ཉིས་བརྒྱ་དང་། རྒྱ་འབྲུམ་གྱི་སྟེ་མ་བརྒྱ་དང་། མེ་ཡབ་གྱུ་བག་ལེབ་
 བརྒྱ་དང་། རྒྱ་ཆང་རྒྱལ་བ་གཅིག་བག་ལ་ནས། ཁོང་ལ་གང་ན་བསྐྱར་
 འོངས་སོ། རྟེན་རྒྱལ་པོས་ཅི་བྲུ་ལ། འདྲེ་དག་གི་དོན་ཅི་ལགས། ཇིས་
 བའི་ལན་དུ་ཅི་བྲུ་ཡིས། བོང་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཤས་བ་འཆིབ་རྒྱ་དང་། བག་
 ལེབ་དང་མེ་ཡབ་གྱུ་བག་ལེབ་རྣམས་ནི། གཤམ་པོ་རྣམས་གྱུ་ཟ་རྒྱ་དང་།
 རྒྱ་ཆང་ནི་འཕྲོག་སྟོང་ན་ཐང་ཆད་དུས་སྟུ། གསོལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞུས་
 བས། རྟེན་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་རྩི་བོའི་བ་གང་དུ་ཡོད། ཇིས་པའི་ལན་དུ་
 ཅི་བྲུ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ལ། གཟེགས་ཤིག་ཁོ་ནི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ན་ཡོད། ཁོས་ནི།

དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱིས་འདི་པ་ཡི་རྒྱལ་ཁྱིད་ང་ལ་
 སྐར་ཕྱིན་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་ཙོ་བླ་ལ། ཁྱོས་ཤིག
 མེམ་པོ་ཤེད་ཀྱི་འོར་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་རྟེད་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱབ་ནས། ཙོ་
 བླ་ཡིས། གྲུ་བདག་གི་ངོ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུན་བྱུང་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་
 རྟེན་འབྱུང་བར་ཤོག་ཞུས་སོ།།

“དེ་ནས་ཀླུ་པོ་**དྲ་བེད་་བ་ཏུ་རིམ་དུ་**ཐེགས་པའི་ཚོ་ན། **ཤ་ཀླུལ་**
 གྱི་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ནས། **གི་རྩ་ལུ་ཤི་མེ་མི་**བྱ་བ་དེ་ཐོན་ཏེ།
 དམོང་ཟོར་འདེབས་ཀྱིན། “**དྲ་བེད་དང་།** ཀླུ་པོ་**དྲ་བེད་**ཀྱི་འཁོར་
 གཤམ་ཀྱུན་ལ་རྩོལ་བ་བརྒྱབས་སོ། ཡང་མི་ཚོགས་རྒྱུས་དང་། མི་དབང་
 པོ་ཐུམས་ཅད་ནི་ཁོང་གི་གཡས་གཡོན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ” **ཤི་མེ་མི་**ཡིས་
 དམོང་ཟོར་འདེབས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ཐུག་གིས་ཚོས་པ་ཁྱེད། པེ་མི་ཙམ་
 གྱི་མི་ཁྱེད། ཐོན་ཤིག ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཅ **གཙོ་བོས་ཤ་ཀླུལ་**གྱི་ཁྱིམ་གྱི་མི་ཤ་
 ཐུམས་ཅད་པས་པ་ཡིན། དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་དེའི་ཆབ་ཏུ་ཀླུ་པོར་
 བྱུར་པ་ཡིན། ཡང་**གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ཀྱི་ཀླུ་མིང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་**ཙམ་ཤ་ཡོན་**
 གྱི་ལག་ཏུ་བཏང་དོ། རྩིས་ཁྱེད་ནི་ཐུག་ཅན་དང་། མི་གསོད་ཡིན་པས། དེ་
 ལྟར་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བས།

༩ ཅོ་ཅུ་ཡུ་ཡི་བྱ་ཨ་བི་ཤུ་ཨི་ཡིས་རྒྱལ་བོ་པོ་ལ། ཁྱི་རོ་དེས་ནི་བདག་གི་རྩོ་
བོ་རྒྱལ་བོ་ལ་ཅིའི་སྤང་དུ་དམོན་པ་འདེབས། བདག་ནི་པར་འགྲོ་བར་
ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གནོང་ཞིག་དང་། བདག་གིས་ཁོའི་མགོ་ལེན་པར་བྱ་
ཞེས་ཞུས་པས། ༧ རྒྱལ་བོས། ཀྱེ་ཅོ་ཅུ་ཡུ་ཡི་བྱ། ང་ལ་ཁྱེད་དང་བེལ་ཅི་
ཡོད། **གཙོ་བོས** དེ་ལ། **དྲ་བེད** ལ་དམོན་པ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས།
དེ་ལ་འདེབས་པར་རྒྱག་ཅིག་ཡང་ལུས་ཀྱང་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ལ་འདི་
ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ལུབ་བམ། ༧ ཡང་**དྲ་བེད** ཀྱིས་ཨ་བི་ཤུ་ཨི་དང་།
ཉིད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷོས་ཤིག་ང་རང་གི་བྱང་ཁོག་ལས་
ཆད་པའི་བྱ་དེས་ངའི་ཕྱོག་ལ་རྩམ་པས། **བེན་ཡ་མེན** པ་འདིས་ཅི་དང་ཅི་
ཟེར་བར་མི་བྱང་། **གཙོ་བོས** ཁོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བས། འགྲོར་རྒྱག་དམོན་པ་
འདེབས་པར་རྒྱག་ཅིག་ ༨ **གཙོ་བོས** ནི་འདི་ལྷག་བསྐལ་ལ་གཟིགས་ཤིང་།
དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་མི་དེའི་དམོན་པའི་ཚབ་ཏུ་ང་ལ་བབང་པོ་འང་སྟེར་
ལས་ཆེ་གསུངས་སོ། ༩ ཡང་**དྲ་བེད** དང་དེའི་མི་རྣམས་ལས་ལས་འགྲུལ་
བ་དང་། **ཤི་མེ་ཨི** དེ་དག་དང་ཁ་བྱང་དུ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་འཛོགས་ཤིང་།
དམོན་ཟེར་བཀྲ་བས། རྩོ་བ་བརྒྱབས། ཐལ་བ་གཡོགས་སོ། ༡༠ རྒྱལ་བོ་དང་
ཁོང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐང་ཆད་དེ། བསྐྱབས་ནས། ངལ་སོས་
སོ།

⁷⁴ དེ་ནས་ཞབ་ཤལ་མ་དང་། ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཡི་ཅུ་ཤ་
 གེས་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་དང་མཉམ་མ་དྲི་ཐོ་ལེས་ཡོད་པ་ཡིན། ⁷⁵ ཡང་དུ་བྱིད་
 གྱི་མཛའ་བོ་མར་ཁི་པ་དུ་ཤུ་ཞི་བྱ་བ་དེ་ཞབ་ཤལ་མ་གང་ན་བར་སོང་སྟེ།
 དུ་ཤུ་ཞི་ཡིས་ཞབ་ཤལ་མ་ལ། ལུལ་པོའི་སྐྱ་ཚོ་རིང་ཞིག་ ལུལ་པོའི་སྐྱ་ཚོ་
 བརྟན་ཅིག་ ཅེས་ཞུས་པས། ⁷⁶ ཞབ་ཤལ་མ་གྱིས་དུ་ཤུ་ཞི་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 རང་གི་མཛའ་བོ་ལ་འདི་འདྲའི་དྲིན་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། རང་གི་མཛའ་བོ་
 དང་མཉམ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སོང་། ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་དུ་ཤུ་ཞི་ཡིས་ཞབ་

བོ་བཀལ་ཚར་རོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་དེར་བཅུལ་ཀྱང་མ་རྟེན་པས།
ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་དུ་ལོག་གོ། ༡༧ དེ་དག་སོང་ནས། ཁོ་གཉིས་པོ་ཆུ་དོང་ནས་
 བྱང་ནས་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་**དུ་བེད་**ལ་ཁུ་ལོན་སྤྱོད་དེ། **ཨ་ནི་ཐོ་ལེལ་**གྱིས་
 ཁྱེད་ལ་སྤང་བའི་བྱས་འདི་བཞིན་བྱས་པས། ཞངས་ལ། ཇི་མུར་ཆུ་བོའི་
 ས་རོལ་དུ་བཞུད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པས། ༡༨ **དུ་བེད་**ཁོང་མཉམ་ཡོད་པའི་
 མི་ཐམས་ཅད་ཏར་གྱིས་ལངས་ནས། **ཡོར་དན་**གྱི་ས་རོལ་དུ་སོང་ངོ་། ཐོ་
 རངས་ཀྱི་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་**ཡོར་དན་**ཀྱི་ས་མ་ཐེན་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། ༡༩ དེ་ནས་**ཨ་ནི་ཐོ་ལེལ་**གྱིས་རང་གི་བྱས་བཞིན་
 དུ་མི་འགྲུབ་པར་མཐོང་བས། དེས་བོང་དུ་ལ་སྒྲུབ་པས། ལངས་ཏེ།
 རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་དུ་རང་གི་ནང་གཤམ་བྱས་ནས། སྒྲེ་
 ལ་ཐག་པ་བཟུམས་ཏེ་འཕྱར་ལ་སོང་ནས་ཤིའོ་ཁོའི་རོན་ཁོའི་ས་ཡི་དུར་
 དུ་བསྐྱེད་སོ།།

༢༠ དེ་ནས་**དུ་བེད་མ་ཏ་རུ་ཨུམ་**དུ་འོངས་པ་དང་། **ཨལ་ཤ་ལོམ་**དང་
 དེ་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་**ཨེས་ར་ཨེལ་**པ་ཐམས་ཅད་**ཡོར་དན་**བཀལ་ཏེ་
 སོང་ངོ་། ༢༡ དེར་**ཨལ་ཤ་ལོམ་**གྱིས་**ཡོལ་བ་**ཀྱི་མལ་དུ་**ཨ་མ་སྤྱོད་**ནི་དམག་
 དཔོན་དུ་བསྐོས་སོ། **ཨ་མ་སྤྱོད་**ནི་**ཨེས་ར་ཨེལ་**པ་**ཨིད་རུ་**ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གི་
 སྤ་ཡོད་པ་ཡིན། **ཨིད་རུ་**ནི་**རྒྱ་ཏམ་**ཀྱི་སྤ་ཡོ། **ཡོལ་བ་**ཀྱི་མ་ཅོ་ཅ་ཡུ་ཡི་རུ་
 མོ་ཡིན་པའི་**ཨ་བི་ཀུ་ཨེལ་**བྱ་བ་དེའི་རྒྱ་སོང་ནས་བྱོར་བའི་སྤ་དེ་ཡིན་
 རོ། ༢༢ དེ་ལྟར་**ཨེས་ར་ཨེལ་**དང་**ཨལ་ཤ་ལོམ་**གྱིས་གིལ་ཞང་ཡུལ་དུ་སྒྲར་
 སལ་བོ།

༢༣ ཡང་**དུ་བེད་མ་ཏ་རུ་ཨུམ་**དུ་ལེབས་དུས་སྟེ། **ཨམ་མོན་**ཀྱི་སྤ་རྒྱམས་
 ཀྱི་རབ་བྱ་བ་ནས། **རྒྱ་ཏམ་**ཀྱི་སྤ་ཤོ་བེད་དང་། **ཡོད་བྱར་**བྱ་བ་ནས། **ཨམ་**
མི་ཨེལ་ཀྱི་སྤ་མ་ཀེར་དང་། **རོ་གེ་ལེས་**བྱ་བ་ནས། **གིལ་ཞང་**པ་**བར་ཐེལ་**
ལཱ་ཨི་གསུམ་པོས། ༢༤ མལ་ཆས་དང་། ཡོ་བྱང་དང་། རྒྱ་མ་དང་། གྲོ་དང་།
 རས་དང་། བག་ཕྱེད་དང་། ཡོས་དང་། སྒན་མ་དང་། ཀྱེར་ཐེད་དང་། ཀ་རས་
 དང་། ༢༥ སྤང་ཅིང་དང་། མར་དང་། ལྷག་དང་། བ་སྤང་གི་འོ་ཐུང་དེ་ཐམས་
 ཅད་**དུ་བེད་**དང་དེ་དང་མཉམ་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐ་རྒྱུར་དངས་སོ། དེ་
 དག་གིས་ནི། མི་ཚོགས་འཕྱོག་སྤོང་དུ་བཀྱོས་སྒྲིམ་ཞིང་དུ་བ་པ་ལགས་སོ་
 ཞེས་སྤྱོད་སོ།།

18 **དུ་བེད་**ཀྱིས་ཁོང་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་བགྲངས་ནས། སྤོང་
 དཔོན་དང་བརྒྱ་དཔོན་རྒྱམས་བསྐོས་ཏེ། ༡ **དུ་བེད་**ཀྱིས་དཔུང་
 གི་གསུམ་ཆ་གཅིག་**ཡོལ་བ་**ཀྱི་ལག་ཏུ་དང་། གསུམ་ཆ་གཅིག་**ཅོ་ཅ་ཡུ་**ཡི་
 སྤ་**ཡོལ་བ་**ཀྱི་རུ་བོ་**ཨ་བི་ཀུ་ཨེལ་**ཀྱི་ལག་ཏུ་དང་། གསུམ་ཆ་གཅིག་གང་པ་
ཨིད་རུ་ཨི་ལག་ཏུ་བཏད་ནས། སར་བཏད་པ་ལས། རྒྱལ་པོས་དམག་
 རྒྱམས་ལ། ང་ཡང་ཁྱེད་ཅག་མཉམ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགྲོ་ངེས་ཞེས་གསུངས་
 ཀྱང་། ༢ དེའི་ལན་དུ་དམག་རྒྱམས་ཀྱིས། ཁྱེད་ནི་ལེབས་པའི་མི་རིགས་སོ།
 གལ་ཏེ་བདག་ཅག་འཕྱོག་ཤིང་། ཕྱིད་འཆི་བར་འཁྱར་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་
 བདག་ཅག་ལ་ཅིང་མི་ལྟའི་ཁྱེད་ནི་བདག་ཅག་གི་མི་ཁྲི་ཆོག་ཅིག་དང་
 འདྲ་བས། ཁྱེད་ད་ལྟ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་བདག་ཅག་ལ་དཔུང་གྲོགས་
 མཐོང་དུ་གཤམ་འགྲུག་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཞུས་ནས། ༣ རྒྱལ་པོས་

དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཅག་གི་སྤང་ངོར་གང་ལེགས་པ་བཞིན་ངས་བྱའོ་ཞེས་
 སྤྱོད་ནས། རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱ་སྤོང་འགག་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དམག་ཐམས་
 ཅད་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་དང་སྤོང་ཕྱག་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོན་པ་ལས། ༤ རྒྱལ་
 པོས་**ཡོལ་བ་**དང་། **ཨ་བི་ཀུ་ཨི་**དང་། **ཨིད་རུ་ཨི་**གསུམ་ལ་བཀའ་བཀོད་
 ཅིང་འདི་སྤང་དུ། ངའི་ངོར་གཞོན་རུ་**ཨལ་ཤ་ལོམ་**ལ་འཇམ་ཆོས་བྱོས་
 ཤིག་ཅེས་བསྐོའོ། རྒྱལ་པོས་**ཨལ་ཤ་ལོམ་**ཀྱི་དོན་དུ་དམག་དཔོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་ནི་དམག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པར་གྱུར་ཏོ།།
 ༥ དེ་ལྟར་དམག་རྒྱམས་**ཨེས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐང་དུ་སོང་ནས།
ཨེབ་ར་ཨེལ་ཀྱི་རྒྱམས་ཆོལ་ཀྱི་ནང་ན་འཐབ་མོ་བྱང་ངོ་། ༦ དེ་དུ་**ཨེས་**
ར་ཨེལ་ཀྱི་མི་རྒྱམས་**དུ་བེད་**ཀྱི་བྱར་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་དུ་པམ་ནས་གསོད་
 གཅོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་ནས་ཉིན་མོ་དེ་ལ་མི་སྤོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་སྤྱང་ངོ་།
 ༧ ཡང་ཡུལ་ཀུན་དུ་དམག་འཐབ་བྱང་བ་དང་། རལ་གྱིས་བཀུམ་པའི་མི་
 བས་ཀྱང་། ཤིང་ཚོགས་ཀྱིས་བཀུམ་པ་ལྷག་པར་སོང་ངོ་།།

༨ དེ་ནས་**ཨལ་ཤ་ལོམ་དུ་བེད་**ཀྱི་བྱར་རྒྱམས་དང་ཕྱང་དོ། **ཨལ་ཤ་**
ལོམ་དེའི་ཞིག་གི་ཁར་ཞོན་ཏེ། དེའི་དེ་ནི་བོ་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཡལ་
 ག་སྒྲིམ་བོའི་འོག་དུ་འཆང་སྟེ། ཁོའི་མགོ་ནི་བོ་ཤིང་གི་ནང་ན་འཁྱུང་
 པ་དང་། ཁོ་གཞན་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལིང་ངར་ལུས་ཏེ། དེའི་ཁོའི་འོག་
 རས་ཤོར་རོ། ༩ མི་ཞིག་གིས་དེ་མཐོང་བས། **ཡོལ་བ་**ལ། གཟིགས་ཤིག་ངས་
ཨལ་ཤ་ལོམ་བོ་ཤིང་ལ་ཁད་དེ་འཕྱར་དུ་སོང་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་། ༡༠ **ཡོལ་བ་**ཀྱིས་མི་དེ་ལ། རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་ནས།
 ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ནས་ས་ལ་མ་བཤད་པས་པ་ཡིན། ངས་ཁྱེད་ལ་དཔུང་ཀྱི་
 ཤེ་གལ་བརྒྱ་དང་སྒྲ་རགས་གཅིག་བཏད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། ༡༡ མི་
 དེས་**ཡོལ་བ་**ལ། གལ་ཏེ་ངའི་ལག་ཏུ་དཔུང་ཀྱི་ཤེ་གལ་སྤོང་གཅིག་བསྐྱར་
 རས་གཏོང་ཀྱང་། ངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་འདེགས་པར་མི་བྱ།
 འོ་སྤྱོད་ཀུན་ཀྱི་ཐོས་སར། རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་དང་**ཨ་བི་ཀུ་ཨི་**དང་**ཨིད་རུ་ཨི་**
 གསུམ་ལ། ལུས་ཀྱང་གཞོན་རུ་**ཨལ་ཤ་ལོམ་**ལ་མི་རིག་པའི་ཕྱིར་ཐོན་བྱོས་
 ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན། ༡༢ དེ་བཞིན་བྱས་ཆོ། བདག་གིས་རང་
 གི་སྤོག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་གང་ཡང་པག་ཏུ་མེད་པ་
 མ་ཟད། ཁྱེད་ཀྱང་བདག་གི་སྤོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པས། ༡༣ **ཡོ་**
ཨལ་ཀྱིས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འདི་འདྲར་འགོར་བར་མི་རུས་སྤྱོད་པ་དང་།
 མདའ་གསུམ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། **ཨལ་ཤ་ལོམ་**ནི་ད་དུང་ཡང་བོ་ཤིང་གི་
 བར་ན་གསོན་པོར་ཡོད་པའི་དུས་སྟེ། ཁོའི་སྤོང་བརྟོལ་བར་བྱས་སོ། ༡༤ དེ་
 རས་**ཡོལ་བ་**ཀྱི་མཚན་འཁྱར་པའི་ཁྱེད་བརྟེན་པས་**ཨལ་ཤ་ལོམ་**ལ་ཐུབ་སྟེ།
 བརྟེན་པས་བསད་དོ།།

༡༥ དེ་ནས་**ཡོལ་བ་**ཀྱིས་དུང་ཕུས་ནས། མི་རྒྱམས་ཀྱིས་**ཨེས་ར་ཨེལ་**
 ལ་འདེད་པ་ལས་ཕྱིར་ལོག་འོངས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། **ཡོལ་བ་**ཀྱིས་
 མི་ཚོགས་ལ་འཕངས་པ་ཆོར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༦ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་**ཨལ་**
ཤ་ལོམ་ཐོགས་པ་དང་། རྒྱམས་གསེབ་ཀྱིས་དོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་
 སངས་ནས། དེའི་སྤོང་དུ་དོ་ཐུང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱངས་སོ། ཡང་**ཨེས་ར་ཨེལ་**
 ཐམས་ཅད་ཐོས་ནས། མི་རེ་རང་གི་གུར་དུ་སོང་ངོ་།།

११ དེར་ཀླུ་པོ་དྲ་བེད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཙོ་དྲག་དང་ཨ་བ་ཡ་ཐར་གཉིས་ལ་
 འཕྱིན་སྐར་ཁོང་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དྲ་ཡི་ཀྱན་རབས་
 རྒྱུ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲ་བའི་རིགས་སོ། ཀླུ་པོ་པོ་བྱང་རང་དུ་འདྲེན་པར།
 ཁྱོད་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་པས་རྟིང་མར་གྱུར་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ཞེས་སྒྲུ་སོ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཞིས་ར་ཞེལ་ཡོངས་ཀྱིས་ཀླུ་པོ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་**
 པའི་གཏམ་ནི་ཁོང་གི་བྱང་དུ་སྐྱེ་བ་ཆར་བ་ཡིན། १२ ཁྱོད་རྒྱུ་མས་དེ་སྐྱུན་
 སྒྲ་དང་། རུས་པ་དང་། ཤ་ཡིན་པས། ཀླུ་པོ་སྐར་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འདྲེན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རྒྱུ་མས་ཅིའི་ཕྱིར་རྟིང་ལ་ལུས། १३ ཤེས་དྲིས་ནས། **ཨ་མ་**
སྐྱུ་ལ། ཁྱོད་དའི་རུས་པ་དང་ཤ་མ་ཡིན་ནས། གལ་ཏེ་ངས་ཁྱོད་ཡོ་ཨ་བ་
 ཀྱི་མལ་དུ་བདག་གི་བྱང་དུ་གཏན་དུ་དམག་དཔོན་དུ་མི་བྱེད་ན། **གཙོ་**
བོས་བདག་ལ་དེ་བཞིན་དང་དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་
 གཏམ་སྒྲོན་པར་དགོས་ཤིང་བསྐྱོད། १। དེ་སྐར་ཁོང་གིས་མི་གཅིག་གི་
 སྙིང་བཀྲག་པ་ལྟར། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྙིང་ཉིལ་བཀྲག་པར་མཛོད་
 པས། དེ་དག་གིས་ཀླུ་པོ་ལ། འཁོར་གཡོག་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་
 གཏན་འཁོར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་བས།

१५ ཀླུ་པོ་གཏན་འཁོར་ནས། **ཡོར་དན་གྱི་**འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ནོ། དེ་ཙ་
ཡ་ཏུ་དྲ་ནི་ཀླུ་པོར་གཏན་བསུ་བ་དང་། ཀླུ་པོ་**ཡོར་དན་གྱི་**ཚུར་ཁར་
 གཏན་ཁྱེད་བར་གྱིས་གལ་དུ་བསྐྱེབས་སོ། १६ ཡང་**བེན་ཡ་མེན་པ་གི་རྩ་ཡི་**
 བྱ། **བ་ཏུ་རིམ་པ་ཤི་མེ་མི་བྱ་**བ་དེ་ནི་ཀླུ་པོ་དྲ་བེད་ལ་གཏན་བསུ་བར་
ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྒྱུ་མས་དང་བཅས་སུ་རྟེན་འཁྱེད་ཀྱི་སྐར་ནས་འབབ་འོངས་སོ།
 १७ དེ་དང་མཉམ་པོ་**བེན་ཡ་མེན་པ་**མི་སྙིང་སྐྱོད་ཅིག་གཅིག་དང་། **ཤ་ཀྱུ་ལ་གྱི་**
 གཡོག་པོ་**ཙོ་བྱ་**དང་། དེའི་བྱ་བཙོ་ལ་དང་། གཡོག་པོ་ནི་ཤུ་ཡོད་པ་ཡིན།
 དེ་དག་ཀླུ་པོའི་བྱང་དུ་**ཡོར་དན་**ཀྱི་སྐར་ནས། १८ ཀླུ་པོའི་སྐྱེས་
 རྒྱུ་ལ་འདྲེན་པ་དང་། ཁོང་གི་སྐྱུན་ལ་རན་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་
 འཁྱེར་བྱེད་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་པར་ཁར་སྐར་དོ།

དེ་ནས་ཀླུ་པོས་**ཡོར་དན་**ཀྱི་སྐར་པའི་ཆོ་ན། **གི་རྩ་ཡི་བྱ་ཤི་མེ་**
མི་ཡིས་ཀླུ་པོའི་བྱང་དུ་ཁ་འབྱུང་ཏུ་ཕྱག་བཙུག་པ་དང་ཀླུ་པོ་ལ།
 १९ བདག་གི་ཆོ་བོས་བདག་ལ་ཉེས་ཐུག་མ་ཁེལ་ཞིག་བདག་གི་ཆོ་བོ་ཀླུ་
 པོ་ཡེ་ཙ་ཤ་ཤེས་ནས་ཐོན་པའི་ཆོ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་པོས་ལོག་པར་སྐྱེས་
 པ་དེ་ནི་ཀླུ་པོའི་ཐུགས་ནང་མི་ལུས་པའི་དོན་དུ་བྱུང་པར་མ་མཛོད་
 ཅིག २० བདག་གིས་ཉེས་ཐུག་བྱས་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་པོས་ངོ་སྤྲོད་པས།
 གཟིགས་དང་། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་བདག་རང་གི་ཆོ་
 བོ་ཀླུ་པོར་གཏན་བསུ་བར། **ཡོ་མེབ་**ཀྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
 དང་པོར་འདིར་འོངས་པ་ཡིན།

२१ ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་**ཙོ་ཙ་ཡ་ཡི་བྱ་ཨ་བེ་ཤུ་ཞིས།** **ཤི་མེ་མིས་གཙོ་**
བོས་བྱུགས་པ་ལ་དམོན་པ་བཏབ་པས། ཁོ་གསོད་པར་མི་གཤམ་འམ་ཞེས་
 སྒྲུ་པས། २२ **དྲ་བེད་**ཀྱིས། **ཙོ་ཙ་ཡ་ཡི་བྱ་**རྒྱུ་མས། ཁྱོད་ཅག་དང་ང་ལ་
 ཐེལ་བ་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ང་ལ་ཐུང་བ་དེ་ཅི་
 ཡིན། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་མི་གང་ཡང་གསོད་པར་བྱང་ངམ། དེ་རིང་ང་
 ནི་**ཞིས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་གསུངས་

ནས། २३ ཀླུ་པོས་**ཤི་མེ་མི་**ལ། ཁྱོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐོ་ཞིང་།
 ཀླུ་པོས་ཁོའི་ཆེད་དུ་མནའ་བསྐྱུལ་ཡོ།

२। དེར་**ཤ་ཀྱུ་ལ་གྱི་བྱ་མེ་པོ་ཤེད་**ཀྱང་ཀླུ་པོར་གཏན་བསུ་བར་
 འོངས་སོ། ཀླུ་པོ་བཞེངས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁོང་ལ་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་གཏན་འཁོར་བའི་བར་དུ། ཀྱང་པ་མ་བཀྲས། སྐར་པ་ཡང་
 མ་བཀྲས། གོས་ཀྱང་མ་བཀྲས་སོ། २५ ཡང་ཁོ་ཡེ་ཙ་ཤ་ཤེས་དུ་ཀླུ་པོ་
 མཇལ་བར་འོང་བའི་ཆོ་ན། ཀླུ་པོས་དེ་ལ། **ཀྱི་མེ་པོ་ཤེད་**ཁྱོད་དང་
 མཉམ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འོངས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ། २६ དེས་
 ནི། ཀྱི་བདག་གི་ཆོ་བོ་ཀླུ་པོ། བདག་གི་གཡོག་པོས་བདག་གི་མགོ་བསྐོར་
 ཏོ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་པོ་བདག་གིས་ནི། ཞོན་ནས། ཀླུ་པོའི་བྱང་དུ་འགྲོ་བར་
 བོང་བྱར་སྐྱབས་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུ་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 བྱར་པོ་ཁ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི། २७ མི་དེས་བདག་གི་ཆོ་བོ་ཀླུ་པོའི་བྱང་
 དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་པོ་ཐར་གྱི་སྐར་པ་ལུས་ཀྱང་། བདག་གི་ཆོ་བོ་ཀླུ་པོ་ནི་
 ལྷ་ཡི་པོ་ཉ་དང་འདྲ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཅི་བདེ་བ་དེ་མཛོད་ཅིག
 २८ བདག་གི་མ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་ཆོ་བོ་ཀླུ་པོའི་བྱང་དུ་མི་
 ཤི་མཐན་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྱར་པོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གསོལ་
 རྒྱུ་ལས་ཟ་བའི་གལ་དུ་བརྒྱུག་པས། བདག་གིས་ཀླུ་པོའི་བྱང་དུ་སྐྱེས་
 པར་འོ་དོད་གཏོང་བའི་རིགས་སམ། ཞེས་ཞུས་པས། २९ ཀླུ་པོས་དེ་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ངས་ནི། ཁྱོད་
 དང་**ཙོ་བྱ་**གཉིས་ཀྱིས་གཞིས་ཀ་བཤོད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ངས་བསྐོ་བྱེན་
 ཏོ། གསུངས་པ་དང་། ३० **མེ་པོ་ཤེད་**ཀྱིས་ཀླུ་པོ་ལ། ལེགས་སོ། བདག་
 གི་ཆོ་བོ་ཀླུ་པོ་ནི་ཞོ་མེད་པར་རང་གི་པོ་བྱང་དུ་གཏན་འཁོར་བྱུང་བས།
 ཁོས་ཐམས་ཅད་འཁྱེར་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་གསོལ་དོ།

३१ གཞན་ཡང་གིས་ཨ་བ་བར་ཟེལ་ལྷ་མི་དེ་ནི་རོ་གི་ལེམ་ནས་མར་
 འོང་ནས། ཀླུ་པོ་གཏན་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། ཁོང་དང་ཕྱན་གཅིག་ཏུ་**ཡོར་**
དན་གྱི་ཚུར་རོལ་དུ་འོངས་སོ། ३२ **བར་ཟེལ་ལྷ་མི།** མི་ཤིན་ཏུ་ཀས་པ་
 དང་། ལོ་བརྒྱུད་ཅུར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་པོ་**མ་ཏུ་རྩ་ཞིམ་**དུ་ལུས་
 པའི་ཆོ་ན། **བར་ཟེལ་ལྷ་མི་**མི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོས་དམག་
 ཟན་བསྐྱེལ་དོ། ३३ དེའི་ཕྱིར་ཀླུ་པོས་**བར་ཟེལ་ལྷ་མི་**ལ། ཁྱོད་དང་དང་
 མཉམ་དུ་འདོད་དང་། ངས་ཡེ་ཙ་ཤ་ཤེས་ནང་ང་རང་དང་ཕྱན་ཅིག་
 ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ३। **བར་ཟེལ་ལྷ་མིས་**
 ཀླུ་པོ་ལ། ཐར་ཀླུ་པོ་དང་མཉམ་དུ་**ཡེ་ཙ་ཤ་ཤེས་**དུ་ཡར་སྐར་སྟེ། ད་
 ཐར་གྱི་ཆེད་ལོ་ལས་ཞག་ཅི་སྟེད་ཅིག་ལུས་ཡོད། ३५ དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་
 བདག་ལོ་བརྒྱུད་སྐྱེལ་པས། བདག་གིས་བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་ཤན་
 འབྱེད་ལུས་སམ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་པོས་ཅི་ཟ་བ་དང་འཐུང་བའི་བློ་བ་སྦྱོང་
 ཐུབ་བཅ། ལྷ་མཐན་པོ་མའི་དབྱངས་བདག་གིས་ཐོས་པར་ལུས་སམ། དེ་
 བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་པོ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་ཆོ་བོ་ཀླུ་པོའི་ཁལ་དུ་འགྱུར་
 བར་བྱ། ३६ ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་པོ་ནི་ཀླུ་པོ་དང་མཉམ་དུ་**ཡོར་དན་**ཀྱི་པར་
 ཁོའི་བར་ཅུང་ཟད་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ། ཀླུ་པོས་བདག་ལ་དེ་སྐྱེད་གསོལ་
 རས་སྟེར་བར་དགོས་སམ། ३७ ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་པོ་ལོག་ཏུ་གནོད་ཞིག་དེ་ནས་

ལ་གསལན་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པས། ཁོས་ང་ཉན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༡ ཡང་བྱད་
 མེད་ཀྱིས། ཐོན་དུས་ཀྱི་གདམ་ལོ་ལ། དེ་དག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཨ་ལེལ་
 རང་གྲོས་འདྲི་བའི་ནང་ནས་བྱ་བ་རྒྱགས་པར་བྱས་ཞེས་ཟེར་རོ། ༢ ང་
 གི་བཟང་སྤྱིག་ལ་དགའ་བ་དང་། རྫོང་དང་བའི་ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་བའི་ཁྱོད་
 ལས་ཡིན། ཁྱོད་ཅག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་གྱི་མ་ཞིག་མེད་པར་
 བྱེད་པར་ཐབས་འཛུལ་ལོ། དེ་པས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་ནོར་སྐལ་མེད་
 རྒྱུད་འགྲོ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། ༣ ལོ་ཨ་བ་ཀྱིས་ལན་དུ་མེད་པ་
 དང་མེད་པར་བྱེད་པ་འདྲི་ནི། ང་ལས་རྒྱུད་རིང་བར་ལྷུར་ཅིག་རྒྱུད་རིང་
 བར་ལྷུར་ཅིག་ ༤ ལ་རྒྱ་འདྲི་ནི་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་གྱི། ཁྱེལ་ར་ཁྱིམ་རིའི་
 བྱིག་རིའི་བྱ་ཤེ་བྲ་བ་དེས་རང་གི་ལག་པ་རྒྱལ་པོ་དུ་བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 བཏེགས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དེ་གཅིག་འབའ་ཞིག་དའི་ལག་ཏུ་གཏོང་ན།
 ང་གོང་ཁྱེར་ལས་པར་འགྲོ་ངེས། ཞེས་སྒྲུབ་པས། བྱད་མེད་ཀྱིས་ལོ་ཨ་བ་
 ལ། གཟེགས་ཤིག་དའི་མགོ་ནི་སྤྱགས་རིའི་གོང་ནས་དབྱུག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གྲུབ་ནས། ༥ བྱད་མེད་དེས་རང་གི་བྱས་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་ཀྱི་རྩར་སོང་སྟེ།
 དེ་དག་གིས་བྱིག་རིའི་བྱ་ཤེ་བྲ་ཡི་མགོ་བཅད་དེ། བྱ་རོལ་ཏུ་ལོ་ཨ་བ་ཀྱི་
 བྱད་དུ་དབྱུགས་པས། དེས་ནི་བྱད་ལུས་ཏེ། མི་རྒྱམས་གོང་ཁྱེར་དེ་ལས་
 ཚས་པ་དང་། རེ་རང་གི་ལྷུར་དུ་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ལོ་ཨ་བ་ཕྱིར་ལོག་ནས།
 ཡེ་རྩ་ཤ་ཞེས་དུ་རྒྱལ་བའི་བྱད་དུ་བྱིན་ཏོ།

༡༥ ལ་ཨ་ཁ་ནི་ཨིམ་ར་ཨིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམག་དཔོན་དང་། ཡེ་ཏྲ་ཡ་
 རྒྱ་ཡི་བྱ་བེ་རྒྱ་ཡུ་ནི་ཀེ་མེད་པ་དང་བེ་མེད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༡༥ ཨ་དོར་མ་ནི་ཁྲལ་དཔོན་དང་། ཨ་ཏྲི་ཕྱུང་ཀྱི་བྱ་ཡེ་ཏྲ་ཤ་མད་ནི་དེ་བ་
 ཐེར་འབྲི་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༦ ཤེ་ཡུ་ནི་རྩུང་ཡིག་དང་། ཅ་དོག་དང་
 ཨ་བ་ཡ་ཐར་གཞིམ་ནི་ཟླ་མ་དང་། ༡༧ ཡ་ཨིར་པ་ཨི་རྩ་ཡེད་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཟླ་
 མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

21 དུ་བིད་ཀྱི་དུས་ལུ་ལོ་གསུམ་རྩུང་མར་མུ་གེ་བྱུང་བས། དུ་བིད་
 ཀྱིས་**གཙོ་བོ་ལ་**ཐུགས་པརྟག་ལུས་ནས། **གཙོ་བོས་**བཀའ་ལན་
 དུ། **ཤ་ཁྱལ་གྱིས་གི་བེ་ཨོན་**པ་རྒྱམས་བསད་བས་ན། ལྷག་འཕོ་བར་བྱེད་
 པའི་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ནི་བེ་ཨོན་པ་རྒྱམས་
 བྱི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱད་ལས་མ་ཡིན་གྱི། **ཨ་ཨོར་**པ་ལས་ལུས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་དང་མཉན་ཐོ་བྱས་ཀྱང་། **ཤ་ཁྱལ་**
 ཀྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་དང་ཡ་དུ་དུ་ཡི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས། དེ་
 དག་གསོད་དུ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་རྒྱལ་པོས་གི་བེ་ཨོན་པ་རྒྱམས་
 པོས་ནས། དེ་དག་ལ། ནུང་ཅག་གིས་**གཙོ་བོའི་**རྩོམ་སྐལ་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྩོམས་པའི་དོན་དུ་ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཅི་བྱེད་པར་དགོས། རྩིག་བཤགས་
 ལུ་ངས་ཅི་གཏོང་བར་དགོས། ཞེས་ངེས་པས། ནི་བེ་ཨོན་པས་ཁོང་ལ།
ཤ་ཁྱལ་དང་འདི་བརྒྱད་ཀྱི་དབུལ་དང་གསེར་ང་ཆོ་ལ་མི་དགོས། ང་ཆོའི་
 དོན་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་གསོད་པར་མི་དགོས། ཞེས་ལུས་
 པས། ཁོང་གིས་ནི། དེ་ནས་ངས་ཁྱེད་ཅག་གི་དོན་དུ་ཅི་བྱེད་པར་དགོས།
 ནི་ཞེས་པའི་གཏམ་ལན་དུ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ང་ཆོ་ནི་བསད་ནས།
 ང་ཆོ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་ལུས་པའི་དོན་དུ། ང་ཆོ་

མེད་པར་བྱེད་པའི་ཤུག་བྱས་པའི་མི་དེའི་ཕྱིར་དུ། ༥ དེའི་འུ་རྒྱམས་ཀྱི་
ནང་ནས་མི་བདུན་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིག་དང་། **གཙོ་པོས་**འདམས་
པའི་**ཤ་སྒྲུལ་གྱི་གི་ཤེ་མ་**རུ་**གཙོ་པོའི་**དོན་ཏུ་ང་ཚོས་དེ་དག་ནི་འཕྲུར་
བར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱས་པས། རྒྱལ་པོས་ནི། དས་དེ་བཞིན་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་
གསུངས་སོ།།

“ ལྷ་པོ་དང་ཤ་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ཅན་ཐན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཙོ་བོ་
མཉམ་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོས་ཤ་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ཅན་ཐན་གྱི་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
ཀྱི་ཚོ་ཐར་དུ་བརྟུག་གིས། རྒྱལ་པོས་ཨ་ཡུ་ཡི་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཅན་ཆད་
པའི་ཤ་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ཅན་ཚོ་དང་། མཉམ་ཡོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཅན་དང་། ཤ་
སྒྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ཅན་མཉམ་ཡོད་ཅན་དང་། ཨ་ཡུ་ཡི་སྤྱོད་ཅན་དང་། ཨ་ཡུ་
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཅན་བརྟུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་། རྒྱལ་
ཀྱི་ལག་ཏུ་སྤྱད་ནས། དེ་དག་གིས་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཅན་དང་། རྒྱལ་
འཕུར་བ་བྱས་ཏེ། མི་བདུན་པོ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་སོང་ངོ་།
བཅས་མཉམ་ཞུགས་དང་པོ་དང་། རྒྱལ་ཀྱི་བཅས་མ་ཚུགས་པའི་འགོ་མ་ཞག་
ཏུ་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅན་དང་།

༡༦ དེ་ནས་མ་ལཱ་ཡི་བུ་མོ་རིས་པཱ་ཡིས་སྤྱི་པད་ཀྱི་གོས་འཁུར་ནས། དེ་ནི་
བཅས་མའི་ཞག་དང་པོ་ནས། གཞམ་ལས་ཆར་རྩ་མ་འབབ་པའི་བར་དུ་
རང་གི་ཕྱིར་བྱག་དེ་ལ་བཏྱང་བཞག་ནས། ཉིན་མོར་ནམ་མཁའི་འདབ་
ཆགས་དང་། མཚན་མོར་རིའི་གཅན་གཟན་རྣམས་འབབ་མ་བཅུག་པར་
བསྐྱངས་སོ།།

॥ ཡང་དྲ་བོད་ལ་ཤུལ་གྱི་གྲགས་མོན་ཡུ་ཡི་བུ་མོ་རིས་བྲ་ཡིས་བྱས་
 བ་དེ་བཤད་པས། १३ དྲ་བོད་སོང་སྟེ། ཡ་བེས་གིལ་ཨང་པ་རྣམས་ནས་ཤ་
 གུལ་གྱི་རུས་པ་དང་། དེའི་བུ་ལོ་ན་ཐན་གྱི་རུས་པ་རྣམས་ཁྱིར་སྦངས་སོ།
 བེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གིལ་བོ་ཨ་ཅུ་ཤ་ཤུལ་བསང་ནས། བེ་ལེ་ཤེད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བེད་ཤན་གྱི་ལམ་སྲང་ནང་འཕྱར་དུ་བཏགས་པ་
 དང་། ཡ་བེས་གིལ་ཨང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་ཁྱིར་བ་ཡིན་ནོ། १४ ཁོང་
 གིས་ཤ་ཤུལ་གྱི་རུས་པ་དང་། དེའི་བུ་ལོ་ན་ཐན་གྱི་རུས་པ་རྣམས་གནས་
 དེ་ནས་ཁྱིར་ནས། དེ་དག་གིས་འཕྱར་ལ་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་
 ཡང་བཟུས་སོ། १५ ཤ་ཤུལ་དང་དེའི་བུ་ལོ་ན་ཐན་གྱི་རུས་པ་རྣམས་བེན་
 ཡ་མིན་གྱིས་ཆ་ཙེ་ལྷ་རྒྱ། དེའི་པ་གིས་ཀྱི་རུར་དུ་བསྐྱངས་པ་དང་། རྒྱལ་
 བོས་གང་བཀའ་སྐུལ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་འོག་ཏུ། ལྷ་ཡིས་ལུལ་
 གྱི་འུ་བ་བསྐྱངས་སོ།

༧༥ སྒྲ་མར་ཡང་ཕེལ་ཤིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་དམག་
 དངས་པས། དུ་བྱིད་རང་གི་བྱ་དང་བཅས་སྟུ་མར་མོང་བ་དང་། ཕེལ་
 ཤིང་པ་དང་འཐབ་པ་ལས། དུ་བྱིད་འཕམས་པར་གྱུར་དོ། ༧༦ དེ་ནས་ར་
 ཡུའི་བྱ་རྣམས་ལས་ཨིས་བི་བེ་འོ་བ་བྱ་བ་དེའི་མཐུང་ཆེའི་སྡིང་དུ་ར་གན་
 གྱི་ཤེ་གེལ་གསུམ་བརྒྱ་དང་། རལ་གྱི་གསར་པ་ཞིག་བཟག་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།
 མི་དཔེས་དུ་བྱིད་གསོང་པར་བསྟེགས་ཀྱང་། ༧༧ ཙོ་ཙུ་ཡུ་ཡི་བྱ་ཨ་བི་ཤུ་ཨིས་
 ཁོང་ལ་སྟོངས་གྲོགས་བྱས་དེ། ཕེལ་ཤིང་པ་ལ་བརྒྱདས་ནས་བསད་དོ། དེ་
 རས་དུ་བྱིད་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་སྐྱེལ་ཁིང་ཁོང་ལ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་

སྒྲིན་མེ་མི་འཆི་བའི་སྐད་དུ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་དང་ཆོ་དང་བཅས་སུ་སྐར་
འཐབ་མོར་མ་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་ཁྱེས་སོ།།

19 དེའི་འོག་ཏུ་གོ་བ་ལུ་འུ་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྒྱམས་དང་འཐབ་མོ་བྱུང་
བ་དང་། ཏུ་ཤད་པ་སིབ་བེ་ཀུ་མི་བྱ་བ་དེས་ར་ལྷའི་བྱ་རྒྱམས་ལས་ཡིན་
པའི་སའ་བྱ་བ་དེ་བསད་ནས། 19 གོ་བ་ལུ་འུ་སྐར་ཡང་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་
དང་འཐབ་མོ་ཐོན་ནས། དེ་ཅུ་བེད་ལེ་ཉེས་པ་ཡ་མ་རེ་མོ་རེ་གིས་གྱི་བྱ་
ཞེས་ཏུ་ནན་གྱིས་གད་པ་གོ་ཡ་ཡང་བྱ་བ་དེ་བསད་དོ། མི་དེའི་མདུང་ནི་
འཐགས་མཁན་གྱི་གདུང་མ་རྩ་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། 20 དེ་ནས་ཡང་གད་ལུ་འུ་
དུ་འཐབ་མོ་ཞིག་ཐོན་ཏེ། དེ་ཅུ་སྒོ་བོ་རིང་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། མི་
དེའི་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་ལ་མཐེ་བོ་དུག་དུག་ཡོད་པས། གུན་ཐོམ་
སོར་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། མི་དེ་ཡང་ར་ལྷ་དེའི་བུའོ། 21 དེས་ནི་
ཞིས་ར་ཞེས་ལ་སྐར་པ་བཏབ་པའི་ཆོ། དུ་བིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཤི་མེ་མ་ཡི་
བྱ་ཡོན་ཐན་གྱིས་ཁོ་བསད་དོ། 22 མི་དེ་བཞི་ཀ་གད་པ་ར་ལྷ་ལས་ཆད་
ནས། དུ་བིད་དང་དེའི་བྲན་གྱི་ལག་པ་ལས་ཤིའོ།།

22 གཙོ་བོས་དུ་བིད་ནི་དེའི་དག་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པ་དང་།
ཤ་ལྷུལ་གྱི་ལག་པ་ལས་བསྐབས་པའི་ཉིན་པར། དེས་གཙོ་བོའི་
དུང་དུ་མགུར་མ་འདིའི་ཆོག་རྒྱམས་ཁྱེས་པ།

1 གཙོ་བོ་ནི་བདག་གི་བྲག་བཙན་པོ་དང་། རྒྱུ་དང་སྐབས་མགོན་
ལགས།

2 བདག་གི་བྲག་གི་རྩ་ཁོང་ལ་བདག་གིས་སྒོ་གདེང་བྱེད། ཁོང་ནི་
བདག་གི་ཕུབ་དང་སྐབས་ཀྱི་ར་དང་། མཐོ་བའི་རྒྱུ་དང་སྐབས་གནས་
ལགས། ཀྱི་བདག་གི་སྐབས་མགོན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ནི་མགོ་ནོན་ལས་ཐར་
བར་མཛད།

3 རྩོད་འོས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་བདག་གིས་བོས་པས། རང་གི་དག་བོ་
རྒྱམས་ལས་ཐར་བར་འགྱུར།

4 འཆི་བའི་རྩ་སྐབས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྒོར། བེ་ལེ་ཞལ་གྱི་རྩ་ལོག་དུག་པོ་
རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་འཇིགས་སུ་བཅུག

5 སྐྱུགས་བཞེར་གཤིན་ལུ་ལུ་གྱི་ཐག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་བསྒོར། འཆི་
བའི་རྩེ་དང་ཞགས་པས་བདག་ནི་འཛིན་དུ་བྱུང་བའི་འོངས།

6 སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་ནང་ནས་བདག་གིས་གཙོ་བོ་ལ་འབོད་སྒྲོག་ཅིང་།
བདག་གི་རྩ་ཡི་སྐྱུགས་སུ་སྐད་ཆེན་བོས་བོས་པས། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་པོ་
བྲང་ནང་ནས་བའི་སྐྱེ་ལ་གསན་ཏེ། བདག་གིས་བཏོན་པའི་སྐྱེ་སྐྱུགས་
ཁོང་གི་སྐྱན་དུ་རྒྱུད།

7 ཁོང་སྐྱུགས་ཁྱོས་པས། ས་གཞི་འདར་ཞིང་འབྱུལ་བ་དང་། ནམ་
མཁའི་རྒྱང་རྒྱམས་གཡོས།

8 ཁོང་གི་ཤངས་ཀྱི་ནང་ནས་དུ་བའ་འབྱུལ་བ་དང་། སོལ་བ་གཞིན་པའི་
མི་ཞིག་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་བྱུང་།

9 ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་རྒྱམས་པའ་ནས་མར་བབ་པ་དང་། ཁོང་གི་
ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྐྱུག་བྱམ་འདུག

11 ཁོང་ནི་ཀེ་བྱུབ་ཅིག་ལ་བཅེབས་ཤིང་འཕྱར་ཏེ། རྒྱུ་གི་ཤོག་པས་
ཐིང་བར་མཐོང་བྱུང་།

12 ཁོང་ནི་ཐུན་པ་དུག་པོས་བཏུམ་སྟེ། རྩའི་ཐུན་ཁྱོད་དང་སྐྱིན་ཕུང་
ནང་བཞུགས།

13 ཁོང་གི་དུང་དུ་ཡོད་པའི་མདངས་ཀྱིས་མེ་སོལ་ཁྱུག

14 གཙོ་བོས་ནམ་མཁའ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱུག་ཐིང་བར་མཛད་
དེ། རྩ་ན་མེད་པས་གསུང་སྐད་འདོན་པར་མཛད།

15 ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུག་མདའ་པངས་ནས་དེ་དག་གཏོར་བར་མཛད།
སྒྲོག་རྒྱམས་འཁྱུག་པར་མཛད་ནས། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་འཁྱུག་པར་གྱུར་བྱུང་།

16 གཙོ་བོས་བཀའ་བཏོན་ཞིང་། ཤངས་ནས་དབྱུགས་འབྱུང་པས། རྩ་
མཆོ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐེལ་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། ས་གཞིའི་རྒྱང་རྒྱམས་ཐོན་ནོ།།

17 རྩེད་ནས་སྐྱུག་བཀྱང་ཞིང་བདག་བབྲང་ནས། རྩ་ཆེ་བ་ལས་དྲངས།

18 བདག་ལས་སྒོ་བས་ཆེ་བའི་པ་རོལ་པ་དུག་པོ་དང་། དག་ལྷང་བ་
རྒྱམས་ལས་ཁོང་གིས་བདག་བསྐྱལ།

19 བྲམ་མི་ཤིས་ཀྱི་ཉིན་པར་དེ་བདག་ཐོག་ཏུ་བཅུགས་ཀྱང་། གཙོ་བོས་
བདག་གི་སྐབས་མགོན་མཛད་ཅིང་།

20 ས་གནས་རྩ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་པར་མཛད། ཁོང་ནི་བདག་ལ་སྐྱུགས་
དཀྱིས་པས། བདག་ཐར་བར་མཛད།

21 བདག་གི་དང་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་གཙོ་བོས་བསབ་སྟེ། བདག་གི་ལག་
པ་གཙང་མ་ལ་གཟིགས་ཤིང་ལན་གནང་།

22 གཙོ་བོའི་གཤེགས་ལམ་རྒྱམས་བདག་གིས་བསྐྱངས་ཤིང་། བདག་གི་
རྩ་ལ་ངོ་ལོག་གི་སེམས་བྱས་པ་མ་ཡིན།

23 ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་གད་ཡོད་པ་རྒྱམས་བདག་གི་མིག་གི་མདུན་
དུ་ཡོད། ཁོང་གི་སྐྱུད་མཆོམས་རྒྱམས་ལས་བྱོལ་བ་མ་ཡིན།

24 བདག་གིས་ཁོང་ལ་སྤྱང་དྲང་པོ་སྐྱེད་ཅིང་། ཉེས་པ་ལས་རང་ལུས་
བསྐྱངས་པ་ཡིན།

25 དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོས་བདག་གི་དྲང་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་བདག་ལ་
བསབས། བདག་གི་ལག་པ་གཙང་མ་ལ་གཟིགས་ཤིང་བདག་ལ་ལན་
གནང་།

26 རྩེད་རྩེ་ཅན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩེད་རྩེས་གཟིགས་ཤིང་། ཆོས་དྲང་བའི་
མི་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་སྐྱུགས་དྲང་པོ་ལགས་ཏེ།

27 རྩོད་མེད་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་རྩོད་ལགས་པ་དང་། གཡོན་པོ་
རྒྱམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་གཡོན་པོར་སྤང་བར་མཛད།

28 སྐྱུག་གིས་གདུངས་པའི་མི་རྒྱམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་ལམ་མཛད་ཀྱི།
རང་མཐོང་ཅན་རྒྱམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤང་བར་མཛད།

29 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ནི་བདག་གི་སྒྲོན་མེ་ལགས་ཏེ། གཙོ་བོས་བདག་གི་
ཐུན་པ་སེལ་བར་མཛད།

30 ཁྱེད་དང་སྤྱངས་ཤིང་བདག་གི་དག་ཡི་དམག་ཆོགས་རྩ་ནས་གཙོད།
བདག་གི་རྩ་དང་སྤྱངས་ཤིང་སྐྱུགས་རི་ལས་མཆོང་དཔང་བཏང་།

37 ལྷ་ཡི་གཤེགས་ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ་དང་། **གཙོ་བོ་**་
བཀའ་ནི་ཡི་ནས་སྦྱོར་མེད་པ་དག་པ་ལགས། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགོ་
བའི་མི་རྒྱལ་གྱི་ཕུབ་ཁོང་ལགས་སོ།

38 **གཙོ་བོ་**་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལྟ་ཡོད། དེད་ཀྱི་ལྷ་མ་གཏོགས་
པར་བྱག་འདྲ་གང་ཡོད།

39 ལྷ་ནི་བདག་གི་རྒྱུ་བཅན་པོ་ལགས་ཏེ། ཁོང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་
མི་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་ནང་ལམ་སྐྱ་མཛད།

40 བདག་གི་རྒྱུ་བཅན་པོ་དུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བཅན་པོ་དང་འདྲ་བར་མཛད། བདག་
རང་གི་མཐོ་ཆེད་ནང་ན་ཁོང་གིས་བདག་འཇོག་པར་མཛད།

41 དམག་འདྲེན་པ་དང་། རག་གཞུ་འཐེན་ཕྱིར་བདག་གི་ལག་པ་སྦྱོང་
དུ་བཅུག

42 ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུབ་བདག་ལ་གནང་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བས་
བདག་ཆེན་པོར་མཛད།

43 བདག་གི་འགོ་ལས་ཡངས་པར་མཛད་ནས། བདག་གི་ཡོང་མོ་མི་
འབྲུལ་ལོ།

44 བདག་རང་གི་དག་ཕྱིད་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཅུགས་ནས་ཆར་དུ་
བཅད། དེ་དག་མ་སྐྱབས་པའི་བར་དུ་བདག་ནི་ཕྱིར་མ་ལོག

45 ཆར་བཅད་ནས་རྟོལ་བར་བྱས་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་རང་གི་རྒྱུ་འོག་
འགྲུལ་ནས་ལང་མ་ལུས།

46 དམག་འདྲེན་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཐུ་ཡི་སྐྱ་རགས་བཅིངས།
བདག་གི་དགར་ལྷང་བ་རྒྱལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་དབང་དུ་སྤྱད།

47 རང་གི་དག་རྒྱལ་བདག་གིས་འགོམས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་
ལ་དག་ཅུ་ལྷང་བ་རྒྱལ་གྱི་ཤུལ་བྱུ་བདག་ཕྱོགས་བསྐྱར།

48 དེ་དག་བསྐྱགས་ཀྱང་ར་མདའ་བྱེད་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། **གཙོ་བོ་**
ལ་ཁྱེས་ཀྱང་བཀའ་ལན་མ་ཐོབ།

49 རུལ་ལྷར་བདག་གིས་དེ་དག་བྱེ་མར་བཏགས། ལམ་སྤང་གི་ཕྱག་
དར་དང་འདྲ་བར་བདག་གིས་དེ་རྒྱལ་བཞུགས་ནས་གཡོགས།

50 བདག་རང་གི་འབངས་ཀྱི་འབངས་ཀྱི་ལོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་
ཐར་བར་མཛད། མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་ནང་ན་བདག་ནི་དཔོན་པོར་བཅུག
བདག་གིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་རིགས་བརྒྱུད་ཅིག་གིས་བདག་ལ་འབངས་
ཕྱིད་དོ།

51 མི་ཡན་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ལ་ངོ་བརྟེན་འོང་། དེ་དག་གིས་ཐོས་མ་
ཐག་ཏུ་བདག་གི་ཁ་ལ་ཉར།

52 མི་ཡན་གྱི་སྐྱབས་པ་ཤོར་ནས། འདར་ཁིང་རྒྱུ་ལས་འཐོན།
53 **གཙོ་བོ་**་ནི་གསོན་པོ་ལགས། བདག་གི་བྲག་བྲག་ཤིས་ཤོག་བདག་
གི་སྐྱབས་ཀྱི་བྲག་གི་ལྷ་ལ་རྟོད་པར་ཤོག

54 ལྷ་ཡིས་བདག་གི་ཆེད་དུ་ལན་བཅལ་མཛད་དེ། མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་
ནི་བདག་གི་རྒྱུ་འོག་ཏུ་བཅུག

55 བདག་ལ་དག་ཕྱིད་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལས་བདག་ཐར་བར་མཛད་དེ།
བདག་ལ་རྟོལ་དུ་ལྷང་བ་རྒྱལ་གྱི་ཁོང་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་མཐོ་སར་
བཞག་མི་གཏུམ་པོ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་བསྐྱལ་བྱུང་།

56 དེའི་ཕྱིར་དུ་**གཙོ་བོ་**་བདག་གིས་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་ཁོང་དུ་ཁྱེད་
ལ་རྟོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་ལ་རྟོད་བསྐྱགས་པར་བྱའོ།

57 ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་གནང་། ཉིད་ཀྱིས་
བྱགས་པའི་**དུ་བྱིད་**་དང་དེའི་བརྒྱུད་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་བརྒྱན་ནས་རྒྱན་
དུ་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས་པ་ལགས་སོ།

23 འདི་ནི་**དུ་བྱིད་**་ཀྱི་གཏམ་ཕྱི་མའོ། **ཡ་ཀོ་བ་**་ལྷ་ཡིས་བྱགས་པའི་
མཐོ་སར་བཞག་པའི་མི། **ཞིས་ར་ཞེལ་**་ནང་གི་ཡིད་མག་པའི་སྐྱ་
མཁན། **ཞི་ཤུ་ཡི་བྱ་བྱིད་**་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ།

1 **གཙོ་བོ་**་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ངང་ནས་གསུང་སྤྱང་མཛད།
ཁོང་གི་བཀའ་མཆིད་ནི་བདག་གི་སྦྱོར་ཐོག་ཡོད་པ་ཡིན།

2 **ཞིས་ར་ཞེལ་**་ལྷ་ཡི་བཀའ་བྱོན་ཏེ། **ཞིས་ར་ཞེལ་**་ཀྱི་བྲག་གིས་བདག་
ལ་འདི་སྐད་དུ། གང་གིས་ཁྱིམ་དྲང་བའི་ངང་ནས་མི་རྒྱལ་ལ་དབང་
བྱེད་པའམ། ལྷ་ལ་འཇིགས་པའི་ངང་ནས་སྤིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ།

3 དེ་ནི་ཉི་མ་ཤར་དུས་སུ་སྐྱེ་འོད་ཉེ་ལྷ་བྱ་དང་། སྤྱིན་མེད་ཀྱི་ཐ་དྲ་ཉེ་
དང་། ཆར་རྒྱུད་འོག་ཏུ་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པས། ས་ལས་འབྲུང་བའི་འཇམ་རྩ་
ཉེ་ལྷ་ལགས།

4 བདག་གི་ཁང་པའི་བརྒྱུད་ནི་རྩ་དང་འགྲོགས་ཏེ་མེད་ཀྱང་། ཁོང་
གིས་བདག་དང་བཅས་སུ་རྩ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
རྟག་པའི་ཞལ་ཆད་མཛད་དོ། དེ་ནི་དུས་བརྒྱན་ནས་བརྒྱན་དུ་ལུས་པར་
འགྱུར། ཁོང་གིས་དེ་ནི་སྦྱོང་པར་མི་གནང་ངམ། དེ་ནི་བདག་གི་སྐྱབས་
ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ་དང་། བདག་གི་དགའ་སྦྱོར་ལགས།

5 བེ་ལེ་ཞེལ་གྱི་མི་རྒྱལ་ནི་ལག་པས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། མི་དེ་ཐམས་
ཅད་མི་ལུས་པར་ཆེར་མ་རྩ་བུར་འབྲོགས་ཤིང་དབྱུག་པར་འགྱུར།

6 དེ་དག་ལ་རིག་འདོད་པའི་མི་ལ། ལྷགས་དང་མདུང་ཤིང་གལ་ཆེ་སྟེ།
དེ་དག་རང་གི་མལ་དུ་མེས་ཡོངས་སུ་སྟོག་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།

7 **དུ་བྱིད་**་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་མིང་འདི་རྩ་སྟེ། **ཐག་ཁེ་མོན་**
པ་ཡོ་ཤེབ་པ་ཤེབ་བྱ་བ་་དེ་ནི་དཔལ་པོའི་ཁོང་དུ་མཆོག་ལགས་སོ། ཁོ་
དང་འདྲ་བ་**ཞེས་ནི་པ་ཞ་དི་མོ་**་སྟེ། དེས་ནི་སྐྱེས་པ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཐོག་ཏུ་
མདུང་སྤར་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཐེངས་གཅིག་ལ་བསང་པ་ཡིན།

8 དེའི་འོག་ཏུ་**ཨ་རྟ་པ་དོད་ཡི་བྱ་ཞེལ་ཨ་ཐར་**་དེ་ནི་**དུ་བྱིད་**་ཀྱི་དུང་
དུ་ཡོད་པའི་དཔལ་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ལགས་སོ། དེ་དག་གིས་
འཐབ་མོར་འོངས་པའི་**མེ་ལེ་ཤིང་པ་**་རྒྱལ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ནས། **ཞིས་**
ར་ཞེལ་་པ་རྒྱལ་གྱི་དུང་འགོ་བའི་ཆེན་པོ། 9 མི་དེ་འབངས་ནས། ལག་པ་
དུབ་ཅིང་། ལག་པ་དང་རལ་གྱི་འབྲུར་བའི་བར་དུ་དེས་ནི་**མེ་ལེ་ཤིང་པ་**
རྒྱལ་ལ་བརྒྱབས་ཏེ། ཉིན་མོ་དེ་ལ་**གཙོ་བོ་**་སྐྱབས་ཆེ་བ་མཛད་པས། མི་

༧༥ རྩ་བོ་ནས་ཞག་ཆད་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་པར་དུ་གཙོ་བོས་ཞིས་ར་
 ཞེས་ནད་དུ་རིམས་ནད་མངགས་པ་དང་། དྲུག་ནས་བེ་ཞེང་ཤེས་ཡི་པར་
 དུ་མི་ཕྱའི་ནད་ནས་མི་སྤོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙམ་ལས་འདས་སོ། ༧༦ དེ་ནས་
 སོ་ན་དེས་ཡི་ཅུ་ཤ་ལེས་མེད་པར་བྱེད་དུ་བྱག་བརྒྱངས་པ་དང་། གཙོ་
 བོས་ངན་མཛད་པ་ལས་ལུགས་འགྲོད་ཅིང་། མི་སྤེ་གསོད་པའི་སོ་ན་དེ་
 ལ། འདི་ཀས་ཚོག་ལག་པ་སྐྱུམ་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དྲོ་དེའི་ཚོ་
 སོ་ན་དེ་ཡེ་བྱས་པ་ཞི་རབ་དྲུ་ཡི་གཡལ་ཐང་གི་ཁར་འབྱེང་ཁྱིང་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༧༧ མི་སྤེ་གསོད་པའི་སོ་ན་དེ་མཇུག་པའི་ཚེ་ལ། དུ་བྱིད་ཀྱིས་གཙོ་
 བོ་ལ་བྱུ་བ་འབུལ་ཁྱིང་འདི་སྐད་དུ། གཟེགས་ཤིག་སྤྲིག་པ་ནི་བདག་གིས་
 བྱས་ཏེ། ལས་ངན་བདག་གིས་བྱས་ཀྱིས། ལྷག་འདི་དག་གིས་ཅི་བྱས། དེའི་

༡༥ དེའི་ནིན་པར་གང་དུ་བྲིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་འོངས་ཏེ་དེ་ལ། སེམས་ལ།
 ཡེ་ཐུས་པ་ཨ་རབ་རྒྱ་ཡི་གཡུལ་ཐང་དུ་གཙོ་བོ་ལ་མཚོན་ཁྱིའི་གཞེས་
 ཤིག་ཅེས་བསྐུལ་བས། ༡༥ དུ་བྲིད་ཀྱིས་གང་གིས་བསྐོ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་
 ཏེ། གཙོ་བོའི་བཀའ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཁོང་དེར་ཕྱིན་ཏེ། ༡༥ དེར་ཨ་རབ་རྒྱ་
 ཡིས་བསྐྱས་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་སུ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འོང་
 བར་མཐོང་བས། ཨ་རབ་རྒྱ་ཐོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དུ་ས་ལ་ཁ་འབུབ་
 དུ་བཅུད་དེ། ༡༦ ཨ་རབ་རྒྱས། སུན་གྱི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཐར་པོའི་
 རྩར་ཅེ་ལ་བྱོན་པ་ལགས། ཤེས་ལུས་པས། དུ་བྲིད་ཀྱིས། མི་ཕྱེད་ནང་ནས་
 ཡམས་ནད་ཆད་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ལ་མཚོན་ཁྱིའི་གཞེས་བཞེད་པར་ཁྱོད་
 ཀྱི་གཡུལ་ཐང་ཉེ་རུ་འོང་ངོ་ཞེས་སྐྱུས་པས། ༡༧ ཨ་རབ་རྒྱས་དུ་བྲིད་ལ།
 སུན་གྱི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དུ་གང་ལགས་པ་དེ་རྒྱངས་ནས། མཚོན་པར་
 ལུལ་ཞིག་གཟིགས་ཤིག་སྤྱིན་སྟེག་གི་དོན་དུ་རྒྱང་ཐུག་དང་། ཅུད་ཤིང་ལ་
 གཡུལ་ཐང་གི་ཆས་དང་རྒྱང་གི་ཆས་དེ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ལུས་ཤིང་། ༡༨ ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ། ཨ་རབ་རྒྱས་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུལ་ལོ། གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷ་ཡི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་པར་ཤོག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུས་སོ། ༡༩ རྒྱལ་པོས་ཨ་
 རབ་རྒྱ་ལ། དེ་ལྟར་མི་འོང་སྟེ། དས་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལས་རིན་གྱིས་ཉོ་
 བར་བུའོ། དས་གཙོ་བོ་རང་གི་ལྷ་ལ་རིན་མེད་དུ་བརྟེན་པའི་སྤྱིན་སྟེག་
 གི་མཚོན་པ་འབུལ་བར་མི་དགའོ། ཞེས་སྐྱུས་ནས། དུ་བྲིད་ཀྱིས་གཡུལ་
 ཐང་དང་རྒྱང་ནམས་དདུལ་གྱི་ཤེ་ཀེལ་ལྷ་བརྩལ་སྐྱུས་སོ། ༢༠ དེ་ནས་
 དུ་བྲིད་ཀྱིས་དེར་གཙོ་བོ་ལ་མཚོན་ཁྱིའི་གཞེས་བཞེད་པར་སྤྱིན་སྟེག་དང་
 ཞི་བདེའི་མཚོན་པ་རྣམས་ལུལ་བ་དང་། གཙོ་བོས་ལུལ་གྱི་དོན་དུ་ལུ་བ་
 བསྐྱངས་ནས། ཁྱིས་ར་ཁྱེལ་གྱི་ནད་ནས་རིམས་ནད་ཆད་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཀླུ་རབས་ཀྱི་མདོ་དང་པོ།

1 ཀླུ་པོ་**དྲ་བེད་**ཀླུ་ཤིང་། ལྷ་ན་འགྲེས་པར་གྱུར་པ་དང་། གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ཀྱང་། དོང་མ་ཁྲགས་པ་ལས། 2 འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ། ཀླུ་པོ་དེ་དྲ་བེད་པ་དང་། ཁོང་ལ་སྒྲ་བ་དང་། དེད་ཀྱི་ཚོ་བོ་ཀླུ་པོ་དྲོས་པའི་ཕྱིར་བར་དུ་ཉལ་བའི་བུད་མེད་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་དེད་ཀྱི་ཚོ་བོ་ཀླུ་པོ་དེ་དྲ་བེད་པར་འཚོལ་བར་ལགས་སོ། ཞེས་ཞུས་ནས། 3 དེ་དག་གིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་མེད་བྱང་མཛེས་མ་ཞིག་བཅའ་བཅའ་བ་ལས། **ཤུན་མ་ཨ་པི་ཤག་**བྱ་བ་ཞིག་བརྟེན་ནས། ཀླུ་པོ་དེ་དྲ་བེད་དོ། 4 བ་རྒྱུད་དེ་ནི་བྱང་རབ་ཏུ་མཛེས་མ་ཡོད་པ་ཡིན། ཀླུ་པོ་ལ་བརྟ་སྐྱོར་བཏང་ཁིང་ཞབས་འདེགས་བྱས་མོད་ཀྱི། ཀླུ་པོ་དེ་དང་མ་འདྲེས་སོ།

5 དེ་ནས་**ཏ་གིད་**ཀྱི་བ་**ཨ་དོ་ནི་ཡུ་**ཡིས་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ང་ཀླུ་པོར་འཕྱར་འོང་སྤྲོས་ནས། ཤིང་རྟ་དང་། ཏ་པ་དང་། དེའི་ཐོན་དུ་རྒྱག་པའི་མི་ལྷ་བཅུ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་སོ། 6 དེའི་ཡབ་ཀྱིས་དེ་ལ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་། རྒྱུད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཅི་ལ་བྱེད་སྤྲོ་ཁིང་ཆོག་པ་འཁོལ་མ་བཅུག་གོ། དེ་ཡང་བྱང་གཟུགས་མཛེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་སྤྱེ། **ཨལ་ཤལ་མ་**ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། 7 དེས་**ཅོ་ཏུ་ཡུ་**ཡི་བ་**ཡོ་ཨལ་**དང་སྤྲོ་མ་**ཨལ་ཡ་ཐར་**དང་གཏམ་བྱེད་པས། དེ་གཉིས་དེའི་ཕྱགས་སུ་སོང་ནས། **ཨ་དོ་ནི་ཡུ་**ལ་ར་མདའ་བྱེད་ཀྱི། 8 སྤྲོ་མ་**ཅོ་དྲོག་**དང་། **ཡེ་རྟ་ཡུ་**འི་བ་**ལེ་ལུ་ཡུ་**དང་། ལྷ་བསྟོན་པ་**ལུ་ཐན་**དང་། **ཤེ་མེ་ཨི་**དང་། **རེ་ཨི་**དང་། **དྲ་བེད་**ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་**ཨ་དོ་ནི་ཡུ་**ཡི་ཕྱགས་སུ་མ་སོང་། 9 དེ་ནས་**ཨ་དོ་ནི་ཡུ་ས་ཨེན་རོ་གེལ་** རྟོད་སྐད་དུ་སྤྲོ་མ་བུ་འཆག་པའི་ཆུ་མིག་ཤིག་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་**སོ་ཤེལ་ད་** རྟོད་སྐད་དུ་སྤྲོ་མ་བུ་ཤིག་པོ་ཅིར་མཆོད་བྱའི་ལྷག་དང་། སྤང་ཐོ་དང་། བེའུ་ཚོན་པོ་རྣམས་བསད་ནས། རང་གི་ལུ་བོ་ཀླུ་སྤྲོ་རྣམས་དང་། **ཡུ་ཏུ་དྲུ་**པ་རྣམས་དང་། ཀླུ་པོ་དེ་དྲ་བེད་པར་ཐམས་ཅད་དེར་མགྲོན་ལ་བོས་ཀྱང་། 10 ལྷ་བསྟོན་པ་**ལུ་ཐན་**དང་། **ལེ་ལུ་ཡུ་**དང་། དཔའ་བོ་རྣམས་དང་། ལྷ་མཆོད་ཤལ་མོ་རྣམས་མ་བོས་སོ།

11 དེར་**ལུ་ཐན་**ཀྱིས་ཤལ་མོ་ཡི་ཡུལ་བད་ཤེ་བྲ་ལ། **ཏ་གིད་**ཀྱི་བ་**ཨ་དོ་ནི་ཡུ་**ཀྱི་ཀླུ་པོར་འཕྱར་བ་ཞིང་ཀྱིས་མ་ཐོས་སམ། དེད་ཀྱི་ཚོ་བོ་**དྲ་བེད་**ལ་དེའི་ཆ་མེད་དམ། 12 དེ་ནི་ཞིང་རང་དང་ཞིང་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཤལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཐར་བའི་གོས་ངས་འདེགས་པས། རྒྱུར་བྱོན་ཞེས་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ལ། 13 རྒྱུད་ཀླུ་པོ་**དྲ་བེད་**ཀྱི་དྲ་བེད་ཀྱི་ཕྱིན་ཏེ་ཁོང་ལ། ཀྱི་དཔའ་བོ་ཀླུ་པོ་ལགས། རྒྱུད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་མོ་ལ་མཚའ་བཞེས་ཤིང་། དཔའ་ཆེས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་བ་**ཤལ་མོ་**ལ་ལོས་པར་ཀླུ་པོ་ཕྱིན་སྤྱོད་ཁིང་། དཔའ་ཞི་ལ་ཐོད་པར་འཕྱུར། ཞེས་ཞིང་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། 14 **ཨ་དོ་ནི་ཡུ་**སྤྱིད་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ལགས་ཞེས་ཞུས་ཤིག 15 རྒྱུད་ཀླུ་པོ་དང་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲོ་དང་འདྲ་དུ་འོངས་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་ལ་དཔའ་བྱའོ། ཞེས་བསྐུལ་བ་དང་།

16 **བད་ཤེ་བྲ་**གཟེམས་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་ཀླུ་པོ་དེ་དྲ་བེད་པར་དོ། ཀླུ་པོ་ནི་སྤྲོ་མ་ཤིན་ཏུ་བགྲེས་པོ་ཡིན་པས། **ཤུན་མ་ཨ་པི་ཤག་**གིས་ཀླུ་པོ་ལ་ཞབས་བྱ་བྱ་ཡིན་ཡོད་པ་ཡིན། 17 དེར་**བད་ཤེ་བྲ་**མགོ་བཀྲུག་ཅིང་ཀླུ་པོ་ལ་ཕྱག་བཅའ་བས། ཀླུ་པོས། རྒྱུད་ཅི་འདོད་ཅེས་འདྲིས་པས། 18 དེས་ལན་དུ། ཀྱི་དཔའ་བོ་ཀླུ་པོ་**གཙོ་བོ་**ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་མཚའ་བཞེས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་མོ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་བ་**ཤལ་མོ་**དཔའ་བོ་ཤིག་ཏུ་ཀླུ་པོར་གྱུར་ནས། དེ་རང་དཔའ་བོ་ཞི་ལ་འཁོད་པར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི། 19 ད་གཟེགས་ཤིག་**ཨ་དོ་ནི་ཡུ་**ཀླུ་པོ་སྤྱིད་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་དཔའ་བོ་ཀླུ་པོ་ལ་དཔའ་བོ་ཆ་མེད་དོ། 20 དེས་ནི་མཆོད་བྱའི་སྤང་ཐོ་དང་། བེའུ་ཚོན་པོ་དང་། ལྷག་མང་པོ་བསད་ནས། ཀླུ་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲོ་མ་**ཨལ་ཡ་ཐར་**དང་། དམག་དཔོན་**ཡོ་ཨལ་**རྣམས་མགྲོན་དུ་བོས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་འབངས་**ཤལ་མོ་**མ་བོས་སོ། 21 ཀྱི་དཔའ་བོ་ཀླུ་པོ་ཞི་ལ་གང་འཁོད་པར་ཅུང་བ་ཞིང་ཀྱིས་གསུང་བ་ལ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གིས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱགས་སུ་ལྷོའོ། 22 དེ་མེན། དཔའ་བོ་ཀླུ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་མེས་རྣམས་དང་སྤྲོ་མ་ཅིག་ཏུ་མནལ་གཟིམ་པའི་ཆོན། བདག་དང་བདག་གི་བ་**ཤལ་མོ་**གཉིས་ཀ་འོངས་ཅན་དུ་ཅི་བར་འཕྱུར་རོ།

23 དེས་ཀླུ་པོ་དང་བཅས་སུ་ད་དྲ་བེད་གཏམ་སྤྱོད་པའི་མཆོམས་སུ། ལྷ་བསྟོན་པ་**ལུ་ཐན་**ཕྱིན་པ་དང་། 24 དེ་དག་གིས་ཀླུ་པོ་ལ་ལྷ་བསྟོན་པ་**ལུ་ཐན་**འོངས་པའི་ཕྱིན་བསྐུར་ཏེ། དེ་ནི་ཀླུ་པོ་དེ་དྲ་བེད་ཀྱི་ཕྱིན་ནས། ལ་འབྲུབ་ཏུ་ཕྱག་བཅའ་ཏོ། 25 **ལུ་ཐན་**ཀྱིས། ཀྱི་དཔའ་བོ་ཀླུ་པོ་ཞི་ལ་འཁོད་པར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་ཞིང་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལགས་སམ། 26 གང་ལ་ཞུན་དེས་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཆས་ཏེ་མཆོད་བྱའི་སྤང་ཐོ་དང་། བེའུ་ཚོན་པོ་དང་། ལྷག་མང་པོ་བསད་ནས། ཀླུ་སྤྲོ་ཀྱང་དང་། དམག་དཔོན་རྣམས་དང་། སྤྲོ་མ་**ཨལ་ཡ་ཐར་**མགྲོན་དུ་བོས་ནས། ད་ལྷ་དེ་དག་རྣམས་དཔའ་བོ་མཚུན་དུ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཀླུ་པོ་**ཨ་དོ་ནི་ཡུ་**འི་དབུ་མོག་མཐོ་བར་འཕྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱིན་གཤད་། 27 ལར་རྒྱུད་ཀྱི་བྲན་པོ་དང་། སྤྲོ་མ་**ཅོ་དྲོག་**དང་། **ཡེ་རྟ་ཡུ་**འི་བ་**ལེ་ལུ་ཡུ་**དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བྲན་པོ་**ཤལ་མོ་**མ་བོས་སོ། 28 འདི་རྣམས་ནི་དཔའ་བོ་ཀླུ་པོ་བཀའ་སྤྱུལ་ལ་བཞེན་དུ་བྱུང་བ་ལགས་སམ། དཔའ་བོ་ཀླུ་པོ་འོག་ཏུ་དཔའ་བོ་ཞི་ལ་གང་འཁོད་པའི་འཕྲིན་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་ལ་མ་བསྐུར་ཏེ་ཞེས་གསལ་ཏོ།

29 དེའི་ལན་དུ་ཀླུ་པོ་**དྲ་བེད་**ཀྱིས་ **བད་ཤེ་བྲ་**དཔའ་བོ་དྲ་བེད་པོས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། མོ་ཀླུ་པོ་དེ་དྲ་བེད་པོ་འོངས་ནས། ཀླུ་པོ་ཕྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་རེ་བསྐད་དོ། 30 དེར་ཀླུ་པོས་མཚའ་བསྐུལ་ནས་གསུངས་པ། བདག་སྤྲོ་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐུལ་བའི་གསོན་པོའི་**གཙོ་བོ་**ནི་བདག་གིས་དཔའ་བུ་འཛུགས་གོ། 31 རི་ལྷ་ར་ངས་**གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་སྤྲོ་མ་

མནའ་ཁྱར་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དཔེ་འགྲུབ་ཀྱི་ཕྱ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་པོར་
ལྷན་ནས། དཔེ་ཆ་བཟུང་བའི་ཁྱེད་པོར་འཕྲུལ་བར་དཔེ་སྤྲོད་ཀྱིས་
བཤམས་པ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དཔེ་ཆ་ཀྱི་ཉིན་པར་སྐབས་པར་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པས། ༡༥ **བདེ་ཤེས་ལ་འབྲུལ་མོག་ནས།** རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་བཙུག་ཏེ།
དཔེ་ཆ་ལོ་རྒྱུ་པོ་**དཔེ་ཆ་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཆུན་དུ་རིངས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་པ་དང་།**

༡༦ རྒྱལ་པོ་**དཔེ་ཆ་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཅོད་ཀྱི་དང་།** ལྷ་སྟོན་པ་**རྒྱ་ཐན་དང་།**
ཡེ་ཉི་ཡ་དུ་ཡི་བྱ་བེ་རྒྱ་ཡུ་གསུམ་པོ་བོས་ཤིག་གསུངས་པ་ལས། དེ་དག་
རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ནང་དུ་འོངས་སོ། ༡༧ རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཅག་
གིས་རང་གི་དཔོན་པོའི་དུང་འཁོར་རྣམས་མཉམ་དུ་འཁྱེད་ཅིང་། ང་
རང་གི་དེའུ་ཡི་ཁར་དཔེ་ཆ་**ཤེས་པ་བསྟོན་ཏེ།** མར་གི་**ཉིན་དུ་ཁྱེད་ཅེག་**
༡༨ གནས་དེར་ལྷ་མ་ཅོད་ཀྱི་དང་ལྷ་སྟོན་པ་**རྒྱ་ཐན་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་**
ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འཕྲུལ་དུ་དཔེ་དབྱེ་ལ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ཤིག་དང་། དུང་
འབྲུང་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་**ཤེས་པོའི་དབྱེ་མོ་ཐོ་བར་ལྷན་ཅིག་ཅེས་འཛིན་**
སྟོགས་ཤིག། ༡༩ ཡང་དེ་འོངས་ནས། དཔེ་ཁྱིམ་འཁོར་དུ། ཁྱེད་ཅག་དཔེ་
ཕྱི་བཞིན་ཡར་ཤོག་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་དེ་ནི་**ཞིས་ར་ཞེས་དང་**
ཡ་ཏུ་དུ་ཡི་ཐོག་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྟོན་པས། དཔེ་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་འཕྲུལ་བ་
འཕྲུལ་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༠ དཔེ་ལམ་དུ་**ཡེ་ཉི་ཡ་དུ་ཡི་བྱ་བེ་རྒྱ་ཡུས་**
རྒྱལ་པོ་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཞིག་**གཙོ་བོ་**བདག་གི་ཆོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཡིས་
དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བར་གནོད་ཞིག་ ༢༡ ཇི་ལྟར་**གཙོ་བོ་**བདག་གི་ཆོ་བོ་
རྒྱལ་པོ་དང་འཕྲོགས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁོང་ཡང་**ཤེས་པོ་དང་**
འཕྲོགས་ཏེ། བདག་གི་ཆོ་བོ་རྒྱལ་པོ་**དཔེ་ཆ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཞེས་ཞུས་ཀྱི་**
ཁོང་གི་རྒྱལ་པོར་མཐོ་བར་ལྷན་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ནས།

༢༢ ལྷ་མ་ཅོད་ཀྱི་དང་། ལྷ་སྟོན་པ་**རྒྱ་ཐན་དང་།** **ཡེ་ཉི་ཡ་དུ་ཡི་བྱ་བེ་**
རྒྱ་ཡུ་དང་། **གེ་རེད་པ་དང་།** **བེ་ལེད་པ་**རྣམས་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཆད་
མར་སོང་ནས། རྒྱལ་པོ་**དཔེ་ཆ་ཀྱི་ཆེབ་ཤེར་ཤེས་པ་བསྟོན་ནས།** **གི་ཉིན་**
དུ་དངས་སོ། ༢༣ དེ་ནས་ལྷ་མ་ཅོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིན་པར་འབྲུལ་མར་གྱི་
ར་ཞིག་སྒྲངས་ནས། **ཤེས་པོ་ལ་སྐྱགས་པ་དང་།** དེ་དག་གིས་དུང་འབྲུང་
ཀྱིན། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་**ཤེས་པོའི་དབྱེ་མོ་ཐོ་བར་ལྷན་**
ཅིག་ཅེས་འཛིན་བསྟོགས་སོ། ༢༤ ཡང་མི་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཕྱི་བཞིན་ཡར་
འོང་བ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིང་འབྲུང་བཞིན་དགའ་སྟོན་བྱས་ཏེ། དེ་
དག་གི་ཀྱ་སྐྱེ་ནི་ས་གཞི་འགོས་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་ངོ་།

༢༥ **ཨ་དོན་ཀྱི་ཡུ་དང་།** དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱི་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁ་ཁོས་ཐོས་ཐོས་མ་ཐག་ཀྱི་ཀྱ་སྐྱེ་དེ་ཐོས་སོ། ཡང་**ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་དུང་**
གི་སྐད་ཐོས་པ་ཙམ་ཀྱིས་སྐྱུས་པ། ཤོང་ཁྱེད་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱར་སྐྱེ་དེ་ཅི་
ཡིན། ༢༦ དེས་སྒྲིང་འཕྲོ་མ་ཐོན་པར་ལྷ་མ་**ཨབ་ཡ་ཐར་གྱི་ཕྱ་ཡོན་ཐན་**
དེར་བསྐེབས་པ་དང་། **ཨ་དོན་ཀྱི་ཡུས་དེ་ལ།** རང་དུ་ཤོག་ཁྱེད་མི་ཡོང་འདོད་
ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཆ་བཟང་པོ་འབྱུང་འོང་ངོ་ཞེས་སྐྱུས་པའི་ལན་དུ།
༢༧ **ཡོན་ཐན་གྱིས་ཨ་དོན་ཀྱི་ཡུ་ལ།** དེད་ཀྱི་ཆོ་བོ་རྒྱལ་པོ་**དཔེ་ཆ་ཀྱིས་ཤེས་**
པོ་མོ་རྒྱལ་པོར་བསྟོན་ཏེ། ༢༨ རྒྱལ་པོས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱི་ལྷ་མ་ཅོད་ཀྱི་
དང་། ལྷ་སྟོན་པ་**རྒྱ་ཐན་དང་།** **ཡེ་ཉི་ཡ་དུ་ཡི་བྱ་བེ་རྒྱ་ཡུ་དང་།** **གེ་རེད་**

པ་དང་། **བེ་ལེད་པ་**རྣམས་དང་བཅས་པ་མི་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་ནས། དེ་
དག་གིས་ཁོང་རྒྱལ་པོའི་ཆེབ་ཤེར་བསྟོན་ཏེ། ༢༩ ཡང་ལྷ་མ་ཅོད་ཀྱི་དང་།
ལྷ་སྟོན་པ་**རྒྱ་ཐན་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཉིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འབྲུག་པར་**
བྱས་པས། དེ་དག་དགའ་མགུ་རང་ཞིང་ཕྱིར་ཡར་ཕྱིན་པ་ལས་ཤོང་ཁྱེད་
ནས་ལྷ་སྟོན་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ཀྱ་སྐྱེ་ཡང་དེ་རང་ཡིན་སོ། ༣༠ དེར་
ཤེས་པོ་རྒྱལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ། ༣༡ དེ་མ་ཟད། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གཡོག་
འོངས་ནས། དེད་ཀྱི་ཆོ་བོ་རྒྱལ་པོ་**དཔེ་ཆ་**ལ་བཀུ་ཤིས་བརྒྱུད་ཅིང་ན་མེ།
ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལས་ཀྱང་**ཤེས་པོའི་མཚན་གྲགས་ཆེ་བར་མཛོད་**
ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་དཔེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་དུ་ཤིག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པ་
དང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་རང་གི་མལ་ཁྱིམ་མགོ་དགུར་མཛོད་དོ། ༣༢ ཡང་
རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། **གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡོད་པར་ཤོག་**ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། ཁོང་གིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་དཔེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་དཔེ་ཁྱིམ་
སྟོན་པར་གནང་སྟེ། དཔེ་མིག་གིས་མཐོང་བར་མཛོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
ཞེས་སྐྱུས་པས།

༣༣ **ཨ་དོན་ཀྱི་ཡུ་དང་།** ལྷན་ཅིག་ཀྱི་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་
འཛིགས་ཏེ་ལངས་ནས། རེ་རང་གི་ལམ་བཟང་ངོ་། ༣༤ ཡང་**ཨ་དོན་ཀྱི་ཡུ་**
ཤེས་པོའི་འཛིགས་པས་ལངས་ཏེ་སོང་ནས། མཛོད་ཁྱིམ་ར་རྣམས་ལ་
འཐམས་སོ། ༣༥ དེར་མི་རྣམས་ཀྱིས་**ཤེས་པོ་ལ།** གཟིགས་ཤིག་**ཨ་དོན་ཀྱི་ཡུ་**
རྒྱལ་པོ་**ཤེས་པོ་ལ་**འཛིགས་པས་ར་རྣམས་ལ་འཐམས་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་**ཤེས་**
པོས་རང་གི་བྱ་བ་པོ་དེ་རལ་གིས་མི་གསོད་པའི་མནའ་སྐུལ་བར་གནོད་
ཞིག་ཅེས་ཞུའོ། ཞེས་པའི་འཕྲིན་བཀའ་དོ། ༣༦ དེར་**ཤེས་པོས།** ཇི་སྟེ་མི་
དེས་རང་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བསྟན་ན། ཁོའི་སྐྱ་ཉག་ཅིག་ཀྱང་ས་
དུ་འབྲུལ་བར་མི་འཕྲུལ་རོ། ཇི་སྟེ་ཁོའི་ནང་ན་དན་སེམས་སྦྱེད་ན། འཆི་
བར་འཕྲུལ་རོ་ཞེས་སྐྱུས་པས། ༣༧ རྒྱལ་པོ་**ཤེས་པོས་མི་བརྒྱུད་ཏེ།** དེ་
དག་གིས་ཁོ་མཛོད་ཁྱིམ་ལས་ཕབ་སྟེ་ཁྱེད་ནས། ཁོ་འོངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་**ཤེས་**
པོ་ལ་མགོ་བཀུག་ཅིང་ཕྱག་བཙུག་ཏེ། རྒྱལ་པོ་**ཤེས་པོས་དེ་ལ།** ང་རང་གི་
ཁང་པར་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ།

2 དཔེ་ཆ་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་དུས་ཉེ་བས། རང་གི་སྐས་**ཤེས་པོ་ལ་**ཞལ་
ཆེས་བཞག་ཅིང་ན་མེ། ༡ བདག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལམ་དུ་འགོ་བས། ཁྱེད་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་ལྷན་ཅིག་རང་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཤིག་ ༢ **གཙོ་བོ་**རང་གི་ལྷ་ཡིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནན་ཏན་
བྱེད་ཅིང་། ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་ན་འབྲུལ་བ་དང་། ཁོང་གི་སྦྱང་མཚན་ས་
རྣམས་དང་། བཀའ་ཀྱང་རྣམས་དང་། དཔེ་མཛོད་པ་ནང་བཞིན་སྦྱང་
པའི་ཕྱིར། **མ་ཤེའི་མདོའི་ནང་ན་ཐུག་པ་ཡིད་ལ་ཆོང་ཞིག་དང་།** ཁྱེད་
གང་དུ་ཕྱོགས་ཀྱང་། དོན་བསྐྱབས་པར་འཕྲུལ་རོ། ༣ **གཙོ་བོས་**བདག་ལ།
ཇི་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱ་ཞིང་། རང་གི་སྦྱང་
ཆོང་མ་དང་སེམས་ཆོང་མ་ནས་དཔེ་མདུན་དུ་སེམས་དུང་བོར་འབྲུལ་
ན། ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་**ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལས་**རྣམས་ལངས་པར་
མི་འཕྲུལ་རོ། ཞེས་བདག་གི་སྐྱོར་དུ་གསུངས་པའི་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་
ཆ་འཛིག་ཏུ་ཚུགས་ཅིག་ ༤ དེའང་**ཅོ་ཏུ་ཡུ་ཡི་བྱ་ཡོ་ཨབ་**ཀྱིས་ང་དང་། **ཞིས་**

ར་ཞེས་གྱི་དམག་དཔོན་ནི་རྩ་མཐའ་ཤིང་། ཡེ་ཐེར་གྱི་བྱ་མ་མ་
 ལྷ་གཉིས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཁྱོད་ལ་ཆ་ཡོད། ཁོས་བཟང་སྒྲིག་གི་དུས་སུ་
 དམག་འཐབ་གྱི་ཁྲག་ཕོས་ཏེ། དེའི་རྟེན་པ་ལ་བཅིང་བའི་སྐར་རགས་དང་།
 དེའི་རྟེན་པར་གྲོག་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་འཐབ་མོའི་ཁྲག་བསྐྱས་བ་ཡིན། ༥ དེ་
 བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་རིག་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཁོའི་མགོ་དཀར་དེ་
 བྱེད་ཅིང་བར་དུ་རྒྱ་དུ་འགྲོ་མ་ཆུག་ཅིག ༥ འོན་ཀྱང་གིས་མཆོད་པ་
 བར་ཟེལ་ལྷ་ཞི་ཡི་བྱ་རྣམས་ལ་དྲིན་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་གསོལ་ཚུགས་ལས་
 ཁ་ཟས་ཟ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཐོས་ཤིག གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུན་ཨ་བ་
 ཤེས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་ང་ཐོས་སྐབས་སུ། དེ་དག་དཔེ་མདུན་དུ་འོངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ༦ ཡང་སྟོན་ཤིག བ་དུ་རིམ་ལྔ་ཡི་བེན་ཡ་མེན་པ་གེ་རྩ་ཡི་བྱ་ཤི་
 མེ་ཞི་བྱ་བ་ཁྱོད་དང་མཉམ་ཡོད། ང་མ་ཉ་རྩ་ཞིས་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ།
 ཁོས་ང་ལ་དམོན་མོ་བཏབ་སྟེ། ཡོར་དན་གྱི་མདུན་དུ་ང་ལ་བསྐྱར་འོངས་
 བས། ངས་གཙོ་བོ་དཔང་དུ་བཅུག་ནས། རལ་གྱིས་ཁྱོད་གསོད་པར་མི་
 བྱའོ་སྐྱས་མོད། ༧ ཁོ་འོངས་མེད་དུ་མ་སེམས་ཤིག ཁྱོད་སྟོན་ཕྱིས་ཅན་གྱིས་
 མི་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། དེའི་མགོ་
 དཀར་ནི་ཁྲག་གིས་ཆོས་སུ་བཅུག་ནས། དུར་ཁྱུང་དུ་ཕོབ་ཅིག ཅེས་བསྐྱལ་
 ཏོ།།

༡༠ དེ་ནས་དུ་བྱིད་རང་གི་ལ་མེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཟིམས་པ་དང་།
 དུ་བྱིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་དུར་དུ་བཅུད་དོ། ༡༡ དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཞིས་ར་ཞེས་ལ་
 སྤྱོད་བསྐྱངས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོད་ནི་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་སྟེ། ཉེ་བརྒྱ་དུ་
 ལོ་བཅུན་དང་། ཡེ་ཅུ་ཤེས་དུ་ལོ་སྐུ་ལྔ་ལོ་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱངས་སོ།
 ༡༢ དེ་ནས་ཤེས་མེས་རང་གི་ཡབ་དུ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱི་འཛིན་ཁོང་། དེའི་
 ཆབ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་བཟློན་པོར་གྱུར་ཏོ།།

༡༣ ཡང་ཉ་གིད་ཀྱི་བྱ་མ་མ་མ་ཤེས་མའི་ཡུམ་བད་ཤེ་བྱའི་དུང་དུ་
 འོངས་པ་དང་། མས་དེ་ལ། ཁྱོད་བཟང་ལུགས་སུ་འོང་ངམ། ཞེས་དྲིས་
 པའི་ལན་དུ་དེས། བཟང་ལུགས་སུ་འོང་ངོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། ༡༤ ཡང་དེས།
 ངས་ཁྱོད་ལ་ཁྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་སྐྱེས་པས། མོས། སྐྱེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ༡༥ དེ་
 ན་ལྟེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ནི་དཔེ་ཡིན་པ་དང་། ངས་སྤྱོད་འཛིན་དུ་ཞིས་ར་ཞེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་དཔེ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁྱེན་མོ། འོན་
 ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ནི་ཕྱིར་ལོག་ནས། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་དགོངས་བཞིན་དུ་དཔེ་
 སྐུན་ལ་བརྟེན་དོ། ༡༦ དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ཁྱ་བ་ཞིག་འབུལ་བས། མེན་མ་
 གསུངས་ཞིག་ཅེས་ཞུས་ནས། དེས་སྐྱོས་ཤིག་བྱས་པའི་ལན་དུ། ༡༧ ཁོ་ན་
 རོ། རྒྱལ་པོ་ཤེས་མེས་ཁྱོད་ལ་མེན་མི་གསུང་བར་ངེས་ཏེ། ཤུ་ཤེས་མ་མ་
 བི་ཤིག་ང་ལ་བག་མར་གནང་བའི་ཁྱ་བ་འབུལ་བའི་ཕྱགས་རྩིས་གཟིགས།
 ཞུས་པ་དང་། ༡༨ བད་ཤེ་བྱའི་དེ་ལ། ལེགས་སོ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་
 པོ་ལ་ཁྱ་བར་བྱའོ། ཞེས་སྐྱས་ནས།

༡༩ བད་ཤེ་བྱ་མ་མ་མ་ཤེས་མའི་ཆོད་དུ་ཁྱ་བ་འབུལ་བར་རྒྱལ་པོ་ཤེས་
 མའི་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་མོ་ལ་བསུ་བར་བཞེངས་ཏེ། དེས་
 རྒྱས་ནས། སྐར་རྒྱལ་ཁྱིར་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཡུམ་གྱི་
 ཕྱིར་བཞུགས་ཁྱི་ཞིག་འཛོག་བཅུག་ནས། མོ་ཁོང་གི་གཡས་སུ་བཞུད་དོ།

༢༠ ངས་ཁྱོད་ལ་ཁྱ་བ་ཆུང་ཅུ་ཞིག་འབུལ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མེན་མ་
 གསུང་ཞིག་ཞུས་པ་ལས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ངའི་ཡུམ་གསུང་བར་མཛོད།
 ངས་ཁྱོད་ལ་མེན་མི་ཟེར། བྱས་པས་མོ་ན་རོ། ༢༡ ཁྱོད་ཀྱི་སྐུན་མ་མ་མ་ཤེས་
 པ་ཤུ་ཤེས་མ་མ་མ་བི་ཤིག་བག་མར་གནང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་པས། ༢༢ རྒྱལ་པོ་
 ཤེས་མེས་རང་གི་ཡུམ་ལ་ལན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མ་མ་ཤེས་པོ་དོན་དུ་ཤུ་
 ཤེས་མ་མ་མ་བི་ཤིག་འབུལ་ཞིག་ཁྱ་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ཁོ་དཔེ་ལྟ་བོ་ཡིན་པས།
 ཁོ་དང་། སྐར་མ་མ་མ་མ་མར་དང་། ཅུ་ལྟ་ཡི་བྱ་མོ་ཨ་བ་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་
 སྤྱོད་ཀྱང་ཞུས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་ནས། ༢༣ རྒྱལ་པོ་ཤེས་མེས་གཙོ་བོའི་མནའ་
 ཁྱར་ཏེ་འདྲི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་མ་མ་མ་ཤེས་པ་མ་མ་མ་ཤེས་པ་མ་མ་མ་ཤེས་
 བར་མཛོད་ཅིག ༢༤ ངའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟློན་པོར་བཅུག་མཁན་དང་། ང་ནི་
 ཡབ་དུ་བྱིད་ཀྱི་ཁྱི་ལ་འཛོག་པར་མཛོད་མཁན་དང་། ཁོང་གི་ཞལ་བཞེས་
 བཞིན་དུ་ང་ལ་ཁང་པ་ཞིག་བཞེངས་མཁན་གྱི་གཙོ་བོའི་གསོན་པ་ཉིད་
 དཔང་དུ་འཇུག་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་མ་མ་མ་ཤེས་པ་ཤིག་དང་འབུལ་བར་
 འཇུར་རོ། ཞེས་སྐྱས་ནས། ༢༥ རྒྱལ་པོ་ཤེས་མེས་ཡེ་ཙྰ་ཡ་དུ་བྱེད་པ་
 མངགས་པ་དང་། དེས་ཁོ་བསད་དེ་ཤིའོ།

༢༦ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྐར་མ་མ་མ་མར་ལ། ཁྱོད་གསོད་འོས་པ་ཡིན་
 པས། མ་མ་མ་མ་མ་རང་གི་གཞིས་ཀར་སོང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཡབ་དུ་
 བྱིད་ཀྱི་དུང་དུ་གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོའི་སྐྱོམ་ཁྱར་ཏེ། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱུང་བའི་
 སྐྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱོད་ཀྱང་འོངས་པས། དེ་ལྟར་ཁྱོད་
 མི་གསོད་དོ། ཞེས་སྐྱས་ཤིང་། ༢༧ ཤེས་མེས་ཨ་བ་མ་མ་མར་གཙོ་བོའི་སྐྱ་
 མར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཏོན་ནོ། གང་ལ་ཞེ་ན། གཙོ་བོས་ཤི་ལོ་ཅུ་
 ལའི་བཅུད་ཀྱི་ཕྱིར་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢༨ སྐད་ཆ་དེ་ཡོ་ཨ་བ་ལ་བྱོར་ནས། ཡོ་ཨ་བ་ནི་གཙོ་བོའི་གྱར་མཆོག་
 ཏུ་བོས་ཏེ། མཆོད་ཁྲིའི་ར་རྣམས་ལ་འཐམས་ཤིང་བཞུད་དོ། ཡོ་ཨ་བ་ནི་
 ཨ་བ་ཤེས་མའི་ཕྱོགས་པ་མེད་ཀྱང་། མ་མ་མ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༢༩ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཤེས་མེས་ལ། ཡོ་ཨ་བ་ནི་གཙོ་བོའི་
 གྱར་མཆོག་ཏུ་བོས་ནས། མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་ལོགས་སུ་འདུག ཅེས་ཞུས་
 པས། ཤེས་མེས་ཡེ་ཙྰ་ཡ་དུ་ཡི་བྱེད་པ་ལྟར་ལ། སོང་ལ། ཁོ་གསོད་ཅིག་ཅེས་
 བཀའ་སྐྱུལ་ཏོ། ༣༠ དེ་ནས་བེ་རྩ་ལྟ་གཙོ་བོའི་གྱར་མཆོག་ཏུ་སོང་ནས་
 དེ་ལ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡོད་པས་ཕྱིར་ཐོན་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་པས། དེས་མི་
 འཐོན། ང་འདྲིར་འཆི་བར་འདོད། ཅེས་སྐྱས་པས། བེ་རྩ་ལྟ་ཕྱིར་ལོག་ནས་
 རྒྱལ་པོ་ལ། ཡོ་ཨ་བ་ཀྱིས་ང་ལ་འདྲི་ལྟར་གྱི་ལན་བཏབ་པོ་ཞེས་ཞུས་པ་
 དང་། ༣༡ རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ཁོས་སྐྱས་པ་བཞིན་དུ་ཀྱིས་ཤིག་ཁོ་བསད་ནས་
 དུར་དུ་ཁྱོད་ཅིག་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། ཡོ་ཨ་བ་ཀྱིས་འོངས་མེད་པར་ཕྱིས་པའི་
 ཁྲག་གི་ལན་དེ་ང་རང་དང་། ངའི་ཡབ་ཀྱི་བཅུད་ནས་མེད་པར་འཇུར།
 ༣༢ གཙོ་བོས་ཁོའི་ཁྲག་ཕྱིར་ལོག་ཁོ་རང་གི་མགོ་ལ་སྒྲག་པར་འཇུར། ངའི་
 ཡབ་དུ་བྱིད་ལ་ཆ་མེད་པར། ཁོས་ཤེར་གྱི་བྱ་མ་མ་མ་མ་ཤེས་པ་ཤིག་
 དམག་དཔོན་དང་། ཡེ་ཐེར་གྱི་བྱ་མ་མ་མ་མ་ཤེས་པ་ཤིག་དཔོན་ལ་
 སྐྱོལ་ནས། མི་དེ་གཉིས་ཁོ་རང་ལས་དུང་བོ་དང་བཟང་བོ་ལགས་ཀྱང་།

རལ་གྱིས་བསང་དོ། 49 དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲག་ནི་ཡོ་མཐའ་ཀྱི་མགོ་
 དང་། དེའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ནས་ཀྱི་མགོ་ལ་རྟག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་འོན་
 ཀྱང་དྲ་བྱིད་དང་། དེའི་བྱ་བ་རྒྱུད་དང་། དེའི་ཁྲིམ་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་
 ཕྱོགས་སུ་དུས་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོ་ལས་ཞི་བདེ་འབབ་པར་འགྱུར་ཅེས་སྒྲུབ་
 སོ། 49 དེ་ནས་ཡེ་ཙྰ་ཡ་དྲུ་ཡི་བྱ་བ་ལྟ་ཡུ་ཡར་སོང་ནས། ཁོ་ལ་བསྐོས་ཏེ་
 བསང་ནས། ཁོའི་རོ་ནི་དེ་རང་གི་ཁང་པར་འབྲེག་སྤོང་གི་དབུས་སུ་དུར་
 དུ་བཅུད་དོ། 49 ཁོའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཙྰ་ཡ་དྲུ་ཡི་བྱ་བ་ལྟ་ཡུ་དམག་
 དཔོན་དུ་བསྐོས་པ་དང་། མཐའ་ཡ་ཐར་གྱི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོས་སྒྲ་མ་ཙེ་དག་
 བསྐོས་སོ།

49 ཡང་རྒྱལ་པོས་ཤེ་མེ་མི་འབོད་པར་མི་བཏང་ནས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཡེ་
 ར་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས་ཏེ་ཁང་པ་བཅུགས་ཏེ། དེར་སྤྱོད་ཅིག་དེ་ནས་གང་
 དུ་འང་མ་ཐོན་ཅིག 49 ཁྱོད་ཕྱིར་འཐོན་ཏེ། ཀྱིང་རྩོན་གྲག་པོ་ཁྱལ་པའི་
 ཉེན་པར། ཁྱོད་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་ནི་ཁྱོད་
 རང་གི་མགོ་རུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུང་པའི་ལན་དུ། 49 ཤེ་
 མེ་མི་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ལ། གསུང་འདི་བཟང་ངོ་། བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོས་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་ཁྱེས་ནས།
 ཤེ་མེ་མི་ཡུན་རིང་ཞིག་གི་བར་དུ་ཡེ་ར་ཤ་ལེམ་དུ་བཟང་དོ།

49 ལོ་གསུམ་ལོན་ནས། ཤེ་མེ་མི་ཡི་བླན་པོ་རྣམས་ལས་མི་གཉིས་གང་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་མ་ཀྲུ་ཡི་བྱ་བ་མ་གྱིས་ཀྱི་དུང་དུ་བྱོས་སོང་ངོ་། དེ་ནས་མི་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེ་མེ་མི་ལ། ཁྱོས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་བླན་པོ་གཉིས་གང་ན་འདུག
 ཅེད་སྒྲན་པ་དང་། 49 ཤེ་མེ་མི་ལངས་ནས། རང་གི་བོང་བྱ་ལ་སྐྱ་བསྟང་
 དེ། བླན་པོ་གཉིས་ཀ་འཆོལ་དུ་མ་གྱིས་ཀྱི་དུང་དུ་གང་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་།
 དེ་ཁྱར་ཤེ་མེ་མི་ཕྱིན་ནས། གང་ནས་རང་གི་བླན་པོ་གཉིས་འཁྲུང་འོངས་
 སོ། 49 ཤེ་མེ་མི་ནི་ཡེ་ར་ཤ་ལེམ་ནས་གང་དུ་སོང་ནས། ཕྱིར་ལོག་པའི་
 སྐད་ཆ་ཤ་ལོ་མོ་ལ་བྱོར་བ་དང་། 49 རྒྱལ་པོས་ཤེ་མེ་མི་འབོད་ཕྱིར་མི་
 བརྒྱུད་ནས་དེ་ལ། རས་ཁྱོད་ལ་གཙོ་བོའི་མནའ་བགའ་ཏེ། གང་ཉེན་
 མོར་ཁྱོད་ཕྱིར་ཐོན་ནས། སར་ཚུར་གང་དུ་འགོ་བའི་ཉེན་མོར་ཁྱོད་ངོ་
 ཐོག་འཆི་བར་འགྱུར་ནན་གྱིས་མ་བསྐུལ་ཏུམ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་དུ་ང་
 ལ། རས་ཐོས་པའི་གཏམ་བཟང་ངོ་། ཞེས་སྒྲུབ་མོད་ཀྱི། 49 ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་
 བོའི་མནའ་དང་། རས་ཁྱོད་ལ་བསྐོས་པའི་བགའ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྐུངས་
 པ་ཡིན་སྒྲུབ་སོ། 49 ཡང་རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་ཡང་ཤེ་མེ་མི་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་
 ཡབ་དྲ་བྱིད་ལ་བྱས་པའི་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་རྒྱས་ཡོད་
 མཁན་དེ་ཤེས་པས་ན། གཙོ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་ངན་དེ་ཕྱིར་ལོག་ཁྱོད་རང་གི་
 མགོ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར། 49 རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་བཟུ་ཤིས་ཤིང་། དྲ་
 བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་ནས། 49 རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཙྰ་ཡ་དྲུ་ཡི་བྱ་བ་ལྟ་ཡུ་ལ་བཀའ་གནང་
 བས། དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ཏེ། ཁོ་ལ་སྒྲོལ་ཞིང་བསང་དོ། ཡང་རྒྱལ་པོས་ཤེ་
 མོ་མོའི་ཕྱག་ཏུ་འཇགས་པར་གྱུར་དོ།

3 ཤ་ལོ་མོ་མི་མེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་དང་གཉེན་འབྲེལ་བཟུང་
 པ་དང་། སར་ཨོ་ཡི་སྐས་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ། རང་གི་པོ་བྱང་དང་།

གཙོ་བོའི་མཚན་ཁང་དང་། ཡེ་ར་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཕྱགས་རི་
 རྣམས་བསྐྱབ་མ་བཟུང་པའི་བར་དུ། མོ་ནི་དྲ་བྱིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་ཁྱོད་ཏོ།
 49 དུས་དེའི་བར་དུ་གཙོ་བོའི་མཚན་ཁང་ཞིག་ད་དུང་བཞེངས་
 ཏེ་མེད་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་སྤྱོད་རྣམས་ནང་མཚན་པ་ལུལ་པ་ཡིན་
 རོ།

49 ཤ་ལོ་མོ་གཙོ་བོ་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། རང་གི་ཡབ་དྲ་བྱིད་
 ཞལ་ཆེམས་ནང་བཞིན་དུ་སྤྱད་གྱིས། མཐོ་སྤྱོད་རྣམས་ནང་མཚན་པ་
 འབྲུལ་ཞིང་བསངས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། 49 གི་བེ་མོན་ནི་མཐོ་སྤྱོད་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ན་མཚན་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་དེར་མཚན་པ་འབྲུལ་བར་གཤེགས་ཏེ།
 མཚན་ཁྲི་དེའི་ཁར་ཤ་ལོ་མོས་སྤྱོད་སྟེ་གི་མཚན་པ་སྤོང་གཅིག་ལུལ་དོ།
 49 གི་བེ་མོན་དུ་མཚན་མོའི་དུས་སུ་གཙོ་བོ་ནི་ཤ་ལོ་མོའི་མི་ལམ་དུ་སྤྱང་
 བར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་ཡིས་དེ་ལ། རས་ཁྱོད་ལ་ཅེ་སྟེར་ཁྱེས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
 པའི་ལན་དུ་ཤ་ལོ་མོས། 49 ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་འབངས་འདི་པ་དྲ་བྱིད་ལ་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པས། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་བདེན་པ་ཉིད་
 དང་། དྲང་བ་ཉིད་དང་། ཁྱོད་ལ་སེམས་དཀར་པའི་ངང་ནས་སྤྱད་དེ།
 དེ་རིང་གི་ཉེན་པར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེའི་ཁྲིར་འཁོད་པའི་བྱ་ཞིག་
 གནང་བ་ཡིན། 49 དེ་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་འབངས་
 ནི་བདག་གི་པ་དྲ་བྱིད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་མཛད། ཡང་བདག་ནི་ན་
 མོ་ལྷ་པས། ཕྱི་ནང་འབྲུལ་ཕྱགས་ཀྱང་མི་ཤེས། 49 ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་
 བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འདམས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་
 ཤེན་ཏུ་མང་བའི་སྤྲེལ་པའི་བསྐང་བ་དང་ཆེ་བར་མི་རུས་སོ། 49 དེའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཙོད་པ་
 དང་། བཟང་ངན་གྱི་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། བཀའ་ལ་ཉན་པའི་སྤྱོད་
 ཞིག་གཙོད་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་འདི་ཙམ་ཆེན་པོའི་
 གཤགས་སུ་བྱེད་ཅུས།

49 ཤ་ལོ་མོས་དེ་བཞིན་ཁྱེས་པས། གཏམ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཐུགས་དགུས་
 སོ། 49 ཡང་ལྷ་ཡིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཁྱེས་ཤིང་། རང་གི་ཆེད་
 དུ་ཚེ་རིང་མོའས། རོར་རམ། དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གཙོད་པའི་ཕྱིར་མ་
 ཁྱེས་ཀྱིས། གཤགས་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེས་པས་ན། 49 ཀྱི་དོ་
 རས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེབ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པས། ཁྱོས་ཤིག་རས་ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་བསྟེར་བས། ཁྱོད་འདྲ་བ་ཞིག་སྟོན་ཆད་དུ་འང་
 མ་བྱུང་། ཁྱོད་འདྲ་བ་ཞིག་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། 49 དེ་
 མ་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཁྱེས་པ་དག་ཀྱང་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་གང་ཞེ་ན། རོར་
 དང་། བཀའ་སྤྱོད་དེ་འདྲ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཆོ་དྲིལ་པོར་ཁྱོད་འདྲ་
 བ་ཞིག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། 49 ཁྱོད་ཀྱི་པ་དྲ་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱད་པ་བཞིན་
 དུ། ཁྱོད་ཀྱང་འདི་ལམ་ལ་འདོད་ཞིང་། འདི་སྤྱད་མཚམས་དང་བཀའ་རྒྱ་
 རྣམས་སྤྱད་ན། རས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་རིང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

49 དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོའི་གཉིད་སྐད་པ་དང་། དེ་ནི་ཆེ་ལམ་ཡིན་པར་
 མཐོང་ངོ་། དེ་ནས་ཁོང་ཡེ་ར་ཤ་ལེམ་དུ་བྱོན་ནས། གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ཀྱི་

མདུན་དུ་ཡང་ཁོང་བསྐྱེད་དེ། སྤྱི་ཤིང་གི་མཚན་པ་དང་། ཞི་བདེ་བའི་
མཚན་པ་ལུས་ནས། རང་གི་གཡེག་པོ་རྒྱུ་ལ་མཐོན་བྱས་སོ།

16 དེའི་དུས་སུ་སྤྱི་ཤིང་མ་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འོངས་ཏེ། ཡངས་
ནས་བསྐྱེད་དེ། 17 དུང་མེད་ཅིག་གིས་ཁོང་ལ། གྲུ་བདག་གི་ཚོ་བོ་ལགས།
བདག་དང་མོ་འདི་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ན་སྤྲོད་ཅིང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་
གནས་པའི་དུས་སུ་བདག་ལ་བྱ་ཞིག་སྤྲོས། 18 བདག་ལ་སྤྲོས་ནས། ཞག་
གསུམ་པར་བྱང་མེད་འདི་ལ་ཡང་སྤྲོས་ཏེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དེ། ཁྱིམ་
དེ་ན་དང་ཅག་གཉིས་ལས། གཞན་སུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན། 19 དུང་མེད་དེས་
སྤྱ་གུ་མཚན་པས། མཚན་མོར་ཤི། 20 ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་མོ་གཉིད་ལ་སོང་བའི་
དུས་སུ་མོ་དེ་ནི་མཚན་ཕྱེད་ལ་ཡངས་ཏེ། བདག་གི་བྱ་བདག་གི་བར་ལས་
སྤངས་ཤིང་། རང་གི་བར་པར་བཞག་སྟེ། དེའི་བྱ་ཤི་རོ་དེ་བདག་གི་བར་
དུ་བཞག་གོ། 21 སྤྱ་བདག་བྱ་ལ་ལུ་མ་སྤྲོས་དུ་ཡང་བའི་ཚོ་ན། ལྷོས་ཤིག་
དེ་ནི་རོའི། སྤྱ་སྤྱ་བདག་གིས་ཞིབ་དུ་བཞུས་པའི་ཚོ་དེ་ནི་བདག་
ལ་སྤྲོས་པའི་བྱ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་། ཞེས་ཞུས་སོ། 22 དུང་མེད་གཅིག་
ཤོས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་མ་ལགས། གསོན་པོ་འདི་དའི་བྱ་དང་། ཤི་རོ་དེ་ཁྱོད་
ཀྱི་བྱ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དུང་མེད་དེས། དེ་ལྟར་མིན། ཤི་རོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཡིན།
གསོན་པོ་དེ་དའི་བྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་
གཏམ་བྱས་སོ། 23 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། གཅིག་གིས་ནི། གསོན་པོ་
དའི་བྱ་དང་། ཤི་རོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། གཞན་དེས། དེ་ལྟར་མིན།
ཤི་རོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཡིན། གསོན་པོ་དེ་དའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་རོ། 24 རྒྱལ་པོས། ང་
ལ་རལ་གི་ཞིག་ཁྱེད་ཤོག་བྱས་ནས། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་རལ་གི་
ཞིག་ཁྱེད་པ་དང་། 25 རྒྱལ་པོས་སྤྱ་གུ་གསོན་པོ་འདི་ལས་གཉིས་སུ་ཚོད་
ཅིག་དང་། ཕྱེད་ཁ་དེ་གཅིག་དེ་ལ་ཐོང་ཞིག་གཞན་ཕྱེད་ཁ་དེ་གཞན་དེ་
ལ་ཐོང་ཞིག་ཅས་བསྐྱོ་བ་ལས། 26 སྤྱ་གུ་གསོན་པོའི་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
སྤྱ་གུའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སྤྱི་ཤིང་ཡངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ། གྲུ་བདག་གི་ཚོ་བོ་ལགས།
བྱ་གསོན་པོ་འདི་ཁོ་ལ་སྤྲོས་ཞིག་དང་། ཅིས་ཀྱང་མ་གསོད་ཅིག་ཅས་
གསོལ་ཡང་། གཞན་དེས་ཁྱོད་ལ་ཡང་མི་ལུས། ང་ལ་ཡང་མི་ལུས་པས།
ཚོད་ལ་ཐོང་ཞེས་སྤྲོས་སོ། 27 དེར་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤྱ་གསོན་པོ་
དེ་དེ་རང་ལ་ཐོང་ཞིག་དང་། དེ་ཅིས་ཀྱང་མ་གསོད་ཅིག་དེའི་མ་ནི་དེ་
རང་ཡིན། ཅས་གསུངས་སོ། 28 ཡང་ཞེས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་
པོས་བྱས་པའི་གཤམས་དེ་ཐོས་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། ཞལ་ཆེ་གཙོད་དུ་ལྷ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་གི་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་དག་
གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ།

4 དེ་ལྟར་ཤེས་པོ་ཞེས་ར་ཞེས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ། 1 ཁོང་
ལ་ཡོད་པའི་དཔོན་པོ་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟེ། ཅ་དོག་གི་བྱ་མཐར་ཡུ་
ནི་སྤྱ་མ་དང་། 2 ཤི་ཤུ་ཡི་བྱ་མེ་ལོ་རྟོ་ལ་དང་མ་ཉི་ལྷ་གཉིས་དུང་ཡིག་
དང་། མ་ཉི་ལྷ་དུ་བྱ་ཡེ་རྟོ་ཤེས་པོ་ལྷོས་འབྲི་མཁན་དང་། 3 ཡེ་རྟོ་
ཡ་དུ་ཡི་བྱ་བུ་རྟོ་ཡུ་དམག་དཔོན་དང་། ཅ་དོག་དང་མཐར་ཡུ་མཐར་
དང་། 4 ལྷ་ཐར་ཀྱི་བྱ་མཐར་ཡུ་དག་རིགས་རྒྱམས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དང་། ལྷ་
ཐར་ཀྱི་བྱ་མཐར་ཡུ་མཐར་ཡུ་པོའི་མཚའ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན། 5 ཡང་

ནང་གཉིས་དུ་མ་ཉི་ཤར་དང་། ལྷ་པོ་དཔོན་དུ་མཐར་ཡུ་བྱ་མ་དོ་ནི་རམ་
བཞག་གོ།

6 ཡང་ཤེས་པོ་རྒྱལ་པོ་རང་དང་དེའི་ནང་མའི་ཕྱིར་ཐབ་ཁ་བསྐྱེད་
པའི་དོན་དུ་ཞེས་ར་ཞེས་ལུས་ཀྱན་དུ་ནང་སོ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོས་པས།
མོ་འཁོར་ནང་རེ་རེས་སྒྲ་བ་རེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། 7 དེ་དག་གི་མེད་རྒྱུ་མས་
འདི་ལྟེ། ཞེས་ར་ཞེས་རེ་ན་དུར་གྱི་བྱ་དང་། 8 མ་གས་དང་། ཤེས་པོ་
བེས་དང་། བེད་ཤེས་དང་། ཞེས་པོ་བེད་ཉ་ནན་གྱི་ལུས་ན་དེ་གེར་གྱི་
བྱ་དང་། 9 མ་ཐུབ་བོད་ན་ཉེ་མེད་གྱི་བྱ་སྟེ། མོ་གོ་དང་ཉེ་མེར་གྱི་ལུས་
རྒྱུ་མས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། 10 དྲོར་གྱི་རི་རྒྱུ་ལ་ཐམས་
ཅད་ན་མ་ཐི་རྟ་དབྱ་གྱི་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མར་ཤེས་པོ་ཞེས་པོ་ཉ་མད་
ཡོད་པ་ཡིན། 11 མ་མ་ནག་དང་། མེ་གོ་དོ་དང་། ཅ་རེ་ཐན་དང་འབྲེལ་
བའི་ཡིས་རེ་ཞེས་གཤམ་ན་ཡོད་པའི་བེད་ཤེས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་།
བེད་ཤེས་པོ་ནས་བཟུང་ཤི་ཡོག་ནི་ཞེས་ཀྱི་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་ཐེལ་མེ་རྟོ་
ལུ་ཡི་བར་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མས་མ་ཉི་ལྷ་དུ་བྱ་བ་མ་རྟ་ལ་གཏོགས་པའོ།
12 ཤི་ཤུ་མཐར་པ་མ་ན་ཤེའི་བྱ་ཡི་མེར་གྱི་ཤོང་ཁྱེར་རྒྱུ་མས་དང་། བྱ་ཤར་
ཀྱི་མཐར་གོ་བཟུང་ནང་ལྷགས་རེ་དང་ར་གན་གྱི་སྟོ་གཏན་དང་ཐན་པའི་
ཤོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་ཅུ་དང་། བཅས་པ་རྒྱུ་མས་ནི་རྟ་མོད་གིས་མཐར་པ་
གོ་བེར་གྱི་བྱ་ལ་གཏོགས་པའོ། 13 མ་ཉ་རྟ་ཞེས་དུ་ཞིང་དོ་ཡི་བྱ་མ་ཉི་
ན་དབ་དང་། 14 ལུ་ཐུ་མེ་ན་མ་ཉི་ལྷ་མས་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་ཤེས་པོ་ཞེས་
ཐམས་པོ་བས་མཐར་བྱ་བ་རྒྱུ་མར་སྤངས་སོ། 15 མེར་དང་མ་ཉི་ལྷ་ན་དུ་
ཤེས་པོ་བྱ་བ་མ་རྟ་དང་། 16 ཞེས་གར་ན་མ་ཉ་མེ་ལྷ་ཡི་བྱ་ཡེ་རྟོ་ཤེས་པོ་
དང་། 17 བེན་ཡེ་མེ་དུ་ཞེས་པོ་བྱ་མེ་ཞེས་དང་། 18 ཤི་ཤུ་མཐར་ལུས་
དུ་མུ་རེའི་བྱ་གོ་བེར། དེའི་ཁོངས་སུ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་རྟོན་དང་བྱ་
ཤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་ལུས་རྒྱུ་མས་ཡོད་ཅིང་། ལུས་དེ་ན་ཁོ་ལས་གཞན་
དཔོན་པོ་མེད་པ་ཡིན།

19 ཡ་དུ་དུ་དང་ཞེས་ར་ཞེས་གཉིས་ན་མི་མང་དུགས་ཤིང་གྲུ་མཚོའི་
འགམ་གྱི་བྱེ་མའི་ཆོགས་དང་འདྲ་བས། ཟ་ཞིང་འཕྱང་ཞིང་སྤྱོད་པོ་བྱས་
སོ། 20 ཤེས་པོ་གཙང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། མེ་ལེ་ཤེད་པའི་ལུས་དང་མི་
མེར་ལུས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་མིང་མཚན་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཁོང་
ལ་གཟིགས་ཏེན་འབྲལ་ཞིང་། ཤེས་པོ་སྤྱོད་ཆོ་གང་པོར་ཁོང་ལ་ཞབས་
ཏོག་བྱས་སོ།

21 ཡང་ཤེས་པོ་ཉིན་རེའི་བཤོས་ནི། བག་བྱེ་ཞིབ་མོ་ལས་སུ་མ་རྟ་
དང་། གཞན་བག་བྱེ་ལས་དུག་ཅུ་དང་། 22 སྤྱི་ཤིང་ཚོན་པོ་བཅུ་དང་། ལྷ་
མའི་ནང་ནས་སྤང་ཉེ་བྱ་དང་། ལུག་བཟུ། དེ་རྒྱུ་མས་མ་གཏོགས་པར་
ཤེས་པོ་བཅུ་དང་། རི་དུགས་དང་། གནའ་བ་དང་། ཁྱིམ་རྩ་རྒྱུ་མས་སོ།
23 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁོང་གིས་གཙང་པོའི་རྩ་རིལ་དུ་རིལ་སྤྱོད་པས་ག་རྩ་
དང་། གཙང་པོའི་པ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་མས་ལ་མིང་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་
བཞིར་ཡོད་པ་རྒྱུ་མས་དང་བཟང་མཚམས་ཡོད་པ་ཡིན། 24 ཤེས་པོ་ཞེས་
ཚོའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དུན་ནས་མེ་ཞེས་ཤི་ཤུ་ཡི་བར་དུ། ཡ་དུ་དུ་དང་
ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་མི་རྒྱུ་མས་རེ་རང་གི་རྒྱན་ཤིང་དང་སེ་ཡལ་ཤིང་གི་སྒྲིག་

ཏུ་བདེ་བར་གནས་སོ། ༡༥ **ཤལ་མོའི་ཤིང་རྩེ་ཕྱིར་རྟ་བྱང་སྤོང་ཕྱག་**
བཞི་བརྒྱ་དང་། བཞེན་རྟ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༦ ཡང་
 རང་སོ་དེ་དག་གིས་རེ་རང་གི་རེས་ཀྱི་ཟླ་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་**ཤལ་མོ་དང་།**
 རྒྱལ་པོ་**ཤལ་མོའི་གསོལ་ལྷན་ལས་**ཟ་རུ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཤོས་
 ལུལ་ཏེ། འཚོ་ཆས་ལས་ཅིའང་མ་ཆད་པར་བྱངས་སོ། ༡༧ ཡང་དེ་དག་
 གིས་རེ་རང་གི་ལས་ཁག་བཞིན་དུ། ཁོང་གར་བཞུགས་པའི་སར་རྟ་བྱེལ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ནས་དང་ལུབ་མ་བྱངས་སོ།

༡༨ ཡང་ལྷ་ཡིས་**ཤལ་མོ་ལ་**ཤེས་རབ་དང་། རིག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 དང་། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་བྱེ་མ་རྩ་བུའི་ཕྱགས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་གནང་བས།
 ༡༩ ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། **མི་མེར་གྱི་**ཤེས་རབ་ཀྱང་
 ལས། **ཤལ་མོའི་**ཤེས་རབ་འཐམ་བར་གྱུར་དོ། ༢༠ གང་ལ་ཞེན། ཁོང་ནི་
 མི་ཐམས་ཅད་དང་། **ཞེས་ར་ཉི་པ་ཞེ་ཐན་དང་། ཉི་ཐན་དང་། ལལ་ཀོལ་**
དང་། མ་རྟལ་གྱི་བྱ་དང་དྲ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མཁས་པས། ཕྱགས་བཞིའི་མི་
 བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁོང་གི་གྲགས་པ་དར་དོ། ༢༡ ཁོང་གིས་གསུངས་
 པའི་གསུང་དཔེ་སྤོང་ཕྱག་གསུམ་དང་། ཁོང་གི་མཁུར་མའི་གྲངས་ནི་ཆེག་
 སྤོང་དང་ཐུའོ། ༢༢ ཡང་ཁོང་གིས་**ཡི་བཙོན་**རའི་འགྲམ་ཤིང་ནས་བཟུང་
 རྟེ། རྩིག་པར་སྐྱེ་བའི་ཨི་སོལ་གྱི་བར་གྱི་ཤིང་གི་ལེགས་བཤད་དང་། དུང་
 འགྲོ་དང་། འདབ་ཆགས་དང་། རྩོ་འགྲོ་དང་། ཉ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
 ཀྱང་གསུངས་སོ། ༢༣ **ཤལ་མོའི་**རིག་པ་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་མི་བརྒྱད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཁོང་ལས་མི་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ནས་ཁོང་
 གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲན་གྲགས་ཐོས་པ་རྣམས་འོངས་སོ།

5 དེ་ནས་**ཚར་གྱི་**རྒྱལ་པོ་**ཉི་རམ་གྱིས་**རང་གི་བྲན་གཡོག་རྣམས་**ཤལ་**
མོའི་བྱང་དུ་བཟངས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ནི། ཁོང་པའི་ཆབ་ཏུ་
 རྒྱལ་པོར་ཕྱགས་པར་ཐོས་སོ། **ཉི་རམ་**ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་**དྲ་བིད་**ཀྱི་མཛའ་པོ་
 ཡོད་པ་ཡིན། ༡ དེ་ནས་**ཤལ་མོས་ཉི་རམ་ལ་**འདེ་སྐད་དུ། ༡ ངའི་ཡལ་དྲ་
བིད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ཉེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་མཚན་ལ་ལོ་བྲང་ཞིག་བཞེད་པར་མ་ཅུས་
 སོ། གང་ལ་ཞེན། **གཙོ་བོས་**དག་རྣམས་ཁོང་གི་ཞབས་མཐེལ་གྱི་འོག་ཏུ་མ་
 བརྒྱལ་པའི་བར་དུ་ཁོང་ལ་ཕྱགས་བཞི་ནས་དམག་ཐོན་པའི་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་
 ཡོད་ཀྱི། ༢ ད་**གཙོ་བོ་**ངའི་ལྷ་ཡིས་ང་ལ་ཕྱགས་བཞི་ལས་དུས་བདེ་གནང་
 བས། ང་ལ་དག་དང་བར་ཆད་མེད་དོ། ༣ ད་གཟིགས་ཤིག་**གཙོ་བོས་**ངའི་
 ཡལ་**དྲ་བིད་**ལ་འདེ་སྐད་དུ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱལ་ཁྱིར་
 གདེག་པ་དེས་ངའི་མཚན་གྱི་སྔ་བྲང་ཞིག་བཞེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་དུ། ངས་**གཙོ་བོ་**རང་གི་ལྷ་ཡི་མཚན་གྱི་སྔ་བྲང་ཞིག་བཞེད་པའི་
 འདུན་པ་བྱེད་པས། ༤ ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་དོན་དུ་**ཡི་བཙོན་**རི་ནས་འགྲམ་
 ཤིང་གཙོད་པའི་བཀའ་གཙོད་ཞིག་ཡང་ངའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་
 ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སོང་སྟེ། ངས་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྩི་ཚོགས་ཀྱི་ལག་སྐྱེད་ཀྱིས་གང་བཅད་པ་བཞིན་དུ་
 རྩར་བར་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་**ཚོ་དོན་**པ་དང་འདྲ་
 བར་གཏུང་མ་གཙོད་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ།
 ཞེས་སྒྲན་ནོ།

༢ **ཉི་རམ་གྱིས་ཤལ་མོའི་**ཕྱིན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། ཡི་རངས་ཤིང་འདི་
 སྐད་དུ། མི་ཚོགས་འདི་འདྲ་ཆེན་པོའི་རྩི་བོར་འགྱུར་བའི་སྐད་དུ། **དྲ་**
བིད་ལ་འདི་འདྲའི་སྐས་ཤེས་རབ་ཅན་གནང་བས་ན། ཉིན་མོ་དེ་རིང་
གཙོ་བོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཅེས་སྒྲན་སོ། ༡ དེ་ནས་**ཉི་རམ་གྱིས་ཤལ་མོ་**
 ལ་ཕྱིན་སྐར་ཞིང་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལས་བཞེས་འདོད་ཐམས་ཅད་
 གོ་བས་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་འདོད་ནང་བཞིན་དུ་འགྲམ་ཤིང་དང་ཐང་
 ཤིང་གི་གཏུང་མའི་གལ་བྱེད་ངེས། ༢ ངའི་བྲན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་
 དེ་**ཡི་བཙོན་**ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་འབབས་པར་བྱ། ངས་དེ་དག་ལ་
 འབབས་བྱེད་དུ་བརྒྱལ་ནས། རྒྱ་ཐོག་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོ་བའི་གནས་ཀྱི་བར་
 དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། དེར་ཁྱེད་ལ་དེ་དག་རྩིད་པའི་ཕྱིར་འཕྲོགས་པར་བྱ། ཡང་
 ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་བྲན་གཡོག་རྣམས་ལ་འཚོ་ཆས་གནང་ཞིང་། ངའི་འདོད་
 པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་གཟིགས་ཤིག ༣ དེའང་**ཉི་རམ་གྱིས་ཤལ་མོའི་**
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་ཁོང་ལ་འགྲམ་ཤིང་དང་ཐང་ཤིང་བཀྲང་
 བ་དང་། ༣ **ཤལ་མོས་ཉི་རམ་གྱི་**བྲན་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་ཆས་ཕྱིར་གོ་
 ལས་སྤོང་ཕྱག་ཉི་ཤ་དང་། འབྲུ་མར་ལས་ཉི་ཤ་བཀྲང་ངོ། དེ་བཞིན་དུ་
ཤལ་མོས་ཉི་རམ་ལ་ལོ་རྩར་བསྐྱར་དོ། ༣ ཡང་**གཙོ་བོས་ཤལ་མོ་**ལ་ཞལ་
 ཀྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གནང་སྟེ། **ཉི་རམ་**དང་**ཤལ་མོ་**གཉིས་
 ཀྱི་བར་ན་བཟང་མཚམས་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་ཆད་དོན་
 བྱས་སོ།

༣ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་**ཤལ་མོས་ཞེས་ར་ཞེལ་**ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲལ་བཀལ་
 ཏེ། མི་སྤོང་ཚོ་སྐུམ་རུ་ཁྲལ་ཕྱིར་འོངས་པ་ལས། ༣ ཁོང་གིས་དེ་དག་ལས་
 རེས་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་རེ་ལ་མི་སྤོང་ཚོ་བརྒྱ་**ཡི་བཙོན་**དུ་བཀྲང་བས། དེ་
 དག་ཟླ་གཅིག་**ཡི་བཙོན་**དང་། ཟླ་གཉིས་ཁང་པར་བཟུང་དོ། **མ་དོན་**
ཉི་རམ་ནི་ཁྲལ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཡིན་ཏེ། ༣ རེ་རྣམས་ན་**ཤལ་**
མོའི་ཁྲུ་པ་སྤོང་ཕྱག་བདུན་རུ་དང་། རྩོ་བཞོ་མཁན་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་རུ་
 ཡོད་པ་ཡིན། ༣ ང་མ་གཏོགས་པར། **ཤལ་མོ་**ལ་གཏོགས་པའི་དཔོན་པོ་
 རྣམས་ལས། ལས་ལ་བརྩ་བའི་ཕྱིང་དཔོན་སྐུམ་སྤོང་སྐུམ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༣ ཡང་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་བས། དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་གྱི་ཆང་འདིང་
 བའི་ཕྱིར། རྩོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་རིན་ཆེ་བ་བཀོད་ནས་བཞོས་བརྒྱབ་བོ།
 ༣ ཡང་**ཤལ་མོའི་**རྩིག་དཔོན་དང་། **ཉི་རམ་གྱི་**རྩིག་དཔོན་དང་། **གི་བལ་**
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོ་རྣམས་བཞོག་ནས། སྔ་བྲང་བཞེད་དུ་གཏུང་མ་དང་རྩོ་
 པ་རྣམས་བཅོས་སོ།

6 **ཞེས་ར་ཞེལ་གྱི་**ཕྱ་རྣམས་**མི་མེར་**ཡལ་ནས་ཕྱིན་དུ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་རུ་ལོན་པ་དང་། **ཤལ་མོས་ཞེས་ར་ཞེལ་**ལ་ཕྱིང་བསྐྱེད་པས་
 པའི་ལོ་བཞི་པའི་ཟླ་བ་བཟུང་བས། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་དུས་སྟེ། **གཙོ་བོའི་**
 ཁྱིམ་བཞེད་པ་ལས་ཚུགས་སོ། ༡ ཡང་རྒྱལ་པོ་**ཤལ་མོས་གཙོ་བོའི་**དོན་
 དུ་བཞེད་པའི་ཁྱིམ་དའི་རིང་དུ་ཁྱུ་བརྒྱ་རུ་དང་། ཞེད་དུ་ཁྱུ་ཉི་ཤ་དང་།
 མཐོ་ཁྱེད་དུ་ཁྱུ་སྐུམ་རུ་ཡོད་དེ། ༡ མཚན་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྒོ་
 ཁང་གི་རིང་ནི་སྔ་བྲང་གི་ཞིང་ཁྱེད་ཁྱེད་དུ་ཁྱུ་ཉི་ཤ་དང་། དའི་ཞེད་
 ནི་སྔ་བྲང་གི་མདུན་ཕྱགས་སྟེ་ཁྱུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢ ཡང་ཁོང་གིས་སྔ་

བང་དེའི་སྒྲིག་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ནས་དྲིལ་ལ། རང་ནས་ཁ་ཡལ་བ་ཡོད་པར་
 མཛད་དེ། ༥ སྔ་བང་གི་ཆེག་པ་དང་སྒྲུལ་ཏེ་ཁང་ཆུང་རྒྱལ་བསྐྱར་ནས་
 མཛད་དོ། དེ་རྒྱལ་མེ་ཆེག་པའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་སྒྲུལ་ཞིང་། མཛད་ཁང་
 དང་ཕྱགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཁང་
 ཆུང་རྒྱལ་མེ་ཆེག་ཏུ་བཀོད་དོ། ༦ ཁང་ཆུང་འོག་མའི་ཞང་ཁྱ་ལྷ།
 དཀྱིལ་མའི་ཞང་ཁྱ་ཏུག ཡང་གསུམ་པའི་ཞང་ཁྱ་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན།
 གཏུང་མ་རྒྱལ་མེ་ཆེག་ཀྱི་ཆེག་པ་ལ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཁྱི་ཆེག་པའི་
 འཁོར་ཡུག་ཏུ་འཇས་བཅེགས་སོ།

༧ སྔ་བང་དེ་བཞེང་པའི་ཚེ། རྩ་བ་བརྟན་སར་བཅོས་ཡོད་པའི་རྩ་བ་
 ལས་བཅེགས་པས་ན། སྔ་བང་དེ་བཞེང་སྐབས་སྟེ། རྩ་བ་འཇམ་ ལྷ་རིའམ།
 ལྷགས་ཀྱི་ལག་ཆ་གཅིག་གི་སྐད་ཀྱང་ཐོས་པར་མ་ཁྱར་དོ།

༨ ཁང་ཆུང་གཞུང་མའི་སྒྲིག་སྔ་བང་གི་གཡལ་ཕྱགས་སུ་བཞག་སྟེ། ཀྱིག་
 ཡོད་པའི་སྐས་ཀ་ལས་དཀྱིལ་ཁང་དང་། དཀྱིལ་ཁང་ནས་ཁང་ཆུང་
 གསུམ་པ་ཕྱི་འཛིགས་སོ། ༩ དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཁྱི་དེ་བཅོས་ཏེ་བསྐྱབ་ཟེན་
 རས། དེའི་ཐོག་ནི་འགྲུམ་ཤིང་གི་གཏུང་མ་དང་ཐུང་ལེབ་ཀྱིས་ཕུབས་སོ།
 ༡༠ ཡང་ཁོང་གིས་སྔ་བང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་དུ་མཐོ་བྱང་ཁྱ་ལྷ་ཡོད་པའི་
 ཁང་ཆུང་རྒྱལ་བཅེགས་ནས། འགྲུམ་ཤིང་གི་གཏུང་མས་སྔ་བང་དང་
 སྒྲུལ་དུ་བསྐྱབ་གོ།

༡༡ དེ་ནས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཤུལ་ལ་བྱུང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། ༡༢ ཁྱོད་
 ཀྱིས་བཅོས་པའི་ཁྱི་འདི་ཆེད་དུ། གཡལ་ཏེ་ཁྱོད་འདི་སྐད་མཚམས་
 བཞིན་དུ་སྦྱོང་ཅིང་། འདི་བཀའ་ཁྲིམས་སྤང་ཞིང་། འདི་བཀའ་བྱ་བཞིན་
 དུ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱལ་མེ་ཆེག་པ་ཡོད་པ་འཆང་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་དྲ་བེད་ལ་
 བཛྲོད་པའི་ཆོག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ༡༣ རྩ་བ་ལྷལ་ཀྱི་
 བྱ་རྒྱལ་མེ་ཆེག་ཏུ་ཁྱོད་དུ་གནས་ཏེ། ངས་རང་གི་འབངས་ལྷལ་རྩ་བ་ལྷལ་
 བར་མི་བྱོའི་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༤ དེ་ལྟར་ཤུལ་ལྷལ་ཀྱིས་དེ་བཅེགས་ནས། བསྐྱབ་པར་བྱས། ༡༥ ཡང་
 ཁོང་གིས་སྔ་བང་གི་ཆེག་པའི་ནང་ལོགས་སུ་འགྲུམ་ཤིང་གི་ཐུང་ལེབ་
 ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ། སྔ་བང་གི་ཁྱི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐོག་གི་བར་དུ་ཐུང་
 ལེབ་ཀྱིས་གཡོགས་ནས། སྔ་བང་གི་ཁྱི་ས་ལ་ཐང་ཤིང་གི་ཐུང་ལེབ་
 བཏིང་ངོ། ༡༦ ཡང་ཁོང་གིས་སྔ་བང་གི་ལོགས་རྒྱལ་མེ་ཆེག་ས་ནས་ཐོག་
 གི་བར་དུ་ཁྱ་ཉི་ཤུའི་ཆེག་པ་ནི་འགྲུམ་ཤིང་གི་ཐུང་ལེབ་ལས་བྱས་པ་ནང་
 བཞིན་དུ། རང་མའམ། དམ་པའི་དམ་པ་ཡང་ཐུང་ལེབ་ཀྱིས་གཡོགས་སོ།
 ༡༧ ཕྱི་མའམ། མཚོད་ཁང་གི་རིང་དུ་ཁྱ་བཞི་བསུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༨ ཁྱི་
 ཀྱི་ནང་ལོགས་ཀྱི་འགྲུམ་ཤིང་ལ་མི་རྟེན་ཀྱི་བར་དང་འབྲས་པའི་མི་རྟེན་
 བརྟེན་ནས། ཐམས་ཅད་འགྲུམ་ཤིང་ལས་བཅོས་པས། རྩ་བ་ཡོངས་སུ་
 མི་སྤང་ངོ། ༡༩ གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་
 སྔ་བང་གི་དབྱུག་སུ་སྐྱགས་མའི་ཁང་མིག་དེ་བཞེངས་པ་དང་། ༢༠ ལྷལ་
 མའི་རིང་དུ་ཁྱ་ཉི་ཤུ་དང་། ཞང་དུ་ཁྱ་ཉི་ཤུ་དང་། དཔངས་སུ་ཁྱ་ཉི་ཤུ་
 ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་དེ་ནི་གསེར་བཅོ་མས་བདུམ་སྟེ། ལྷགས་མའི་ཁང་
 མིག་གི་མདུན་དུ་འགྲུམ་ཤིང་ནས་བཅོས་པའི་མཚོད་ཁྱི་ཞིག་བཞེངས་

སོ། ༢༡ དེ་ལྟར་ཤུལ་ལྷལ་ཀྱིས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ནི་གསེར་བཅོ་མས་བདུམ་
 སྟེ། ལྷལ་མའི་ཕྱི་ཏུ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་བཅོས་ནས། གསེར་གྱིས་བདུམ་
 མོ། ༢༢ མཁར་ལས་སྐྱབ་རིང་བར་དུ། ཁོང་གིས་སྔ་བང་ཐམས་ཅད་གསེར་
 ལས་གཡོགས་ཏེ། ལྷལ་མའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་མཚོད་ཁྱི་ཡང་གསེར་གྱིས་
 བདུམ་མོ།

༢༣ ལྷགས་མའི་ཁང་མིག་གི་ནང་དུ་ཁོང་གིས་མཐོ་བྱང་ཁྱ་བསུ་ཡོད་
 པའི་ཀེ་ཕབ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བོའི་ཤིང་ལས་བཅོས་ཏེ། ༢༤ ཀེ་ཕབ་གཅིག་
 གི་ཤོག་པའི་རིང་དུ་ཁྱ་ལྷ་དང་། ཀེ་ཕབ་གཞན་གྱི་ཤོག་པའི་རིང་དུ་ཁྱ་
 ལྷ་སྟེ། ཤོག་པ་གཅིག་གི་སྟེ་མོ་ནས་ཤོག་པ་གཞན་དེའི་སྟེ་མོའི་བར་ནི་ཁྱ་
 བསུ་དང་། ༢༥ གཞན་ཀེ་ཕབ་དེ་ཡང་ཁྱ་བསུ་རང་ཡོད་དེ། ཀེ་ཕབ་གཉིས་
 ཀྱི་ཆད་དང་དབྱིབས་གཅིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༦ ཀེ་ཕབ་གཅིག་གི་མཐོ་
 བྱང་དུ་ཁྱ་བསུ་དང་། གཞན་དེའི་མཐོ་བྱང་དུ་ཡང་ཁྱ་བསུ་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༢༧ ཁོང་གིས་ཀེ་ཕབ་དེ་གཉིས་ནི་ལྷལ་མའི་ཁང་མིག་གི་དབྱུག་སུ་བཞག་
 སྟེ། དེ་དག་གི་ཤོག་པ་བརྒྱུད་ཏེ་ཡོད་པས། གཅིག་གི་ཤོག་པས་ཆེག་པ་
 ལོགས་གཅིག་དང་། ཀེ་ཕབ་གཞན་དེའི་ཤོག་པས་ཆེག་པ་ལོགས་གཅིག་
 ལ་རེག་ཅིང་། ཁྱི་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་དེ་དག་གི་ཤོག་པ་འཛོམ་ནས་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༢༨ ཀེ་ཕབ་གཉིས་ཀྱི་གསེར་གྱིས་བདུམ་མོ།

༢༩ ཡང་སྔ་བང་གི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཆེག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཏེ། ཀེ་
 ཕབ་དང་། ཁ་ཕུར་ཤིང་དང་། མི་རྟེན་འཛོམ་པ་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་འགྲུར་
 དུ་བརྟེན་ནས་བཅོས་སོ། ༣༠ ཁྱི་ཀྱི་ཤེན་ཕྱི་ནང་གཉིས་སོ་གསེར་གྱིས་
 བཀའ་བོ།

༣༡ ཡང་ཁོང་གིས་སྐྱགས་མའི་ཁང་མིག་གི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཁ་སྐྱར་བོའི་ཤིང་
 ལས་སྒྲིམ་སྟེ་སྐྱགས་བཅོས་པ་དང་། ཡ་ཐེམ་དང་རི་བཞིའི་ཞང་དུ་ཆེག་པའི་
 རྩ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༣༢ སྒྲིམ་སྟེ་སྐྱགས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་སྐྱར་བོའི་ཤིང་ལས་
 བཅོས་ཏེ། ཁོང་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁར་ཀེ་ཕབ་དང་། ཁ་ཕུར་ཤིང་དང་། མི་
 རྟེན་འཛོམ་པ་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་འགྲུར་དུ་བརྟེན་ནས། དེ་དག་གསེར་གྱིས་
 བདུམ་སྟེ། ཀེ་ཕབ་གཉིས་དང་། ཁ་ཕུར་ཤིང་རྒྱལ་ཀྱི་གསེར་གྱིས་བཀའ་བོ།

༣༣ དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་མཚོད་ཁང་གི་སྒྲིམ་པ་ཐེམ་དང་རི་བཞི་ལྷ་
 བཞི་ཡོད་པ་རྒྱལ་ཀྱི་ཁ་སྐྱར་བོའི་ཤིང་ལས་བཅོས་སོ། ༣༤ སྒྲིམ་སྟེ་
 གཉིས་ནི་ཐང་ཤིང་ལས་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་སྟེ་སྐྱགས་གཅིག་ལ་འཁོར་མིག་གིས་
 འཁོར་བའི་ཁག་གཉིས་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་སྟེ་སྐྱགས་གཞན་དེ་ལའང་འཁོར་མིག་
 གིས་འཁོར་བའི་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༣༥ ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁར་
 ཁོང་གིས་ཀེ་ཕབ་དང་། ཁ་ཕུར་ཤིང་དང་། མི་རྟེན་འཛོམ་པ་རྒྱལ་ཀྱི་
 རྒྱལ་འགྲུར་དུ་བརྟེན་ནས། བརྟེན་པའི་དབྱིབས་བཞིན་དུ་གསེར་གྱིས་
 བཀའ་བོ། ༣༦ ཡང་ཁོང་གིས་ཚོམས་ནང་མའི་ཆེག་པ་ནི་བཅོ་བརྟེན་པའི་
 རྩ་བ་སྤྱི་ལྷལ་གསུམ་དང་། འགྲུམ་ཤིང་གི་རྟེན་ཤིང་རིམ་པ་གཅིག་
 བཅས་བཅེགས་སོ།

༣༧ སྔ་བཞི་པའི་སྐྱབ་བཅེབ་ཀྱི་དུས་སུ་གཙོ་བོའི་སྔ་བང་གི་རྩ་བ་བཏིང་
 རས། ༣༨ ལྷ་བསུ་གཅིག་པའི་བྱལ་སྐྱབ་བཅེབ་སྟེ། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་དུས་སུ། སྔ་

བཅད་དེ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དང་། དཔེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྲུབ་པས་
ན། ཁོང་གིས་ལོ་ངོ་བདུན་དུ་མཁར་ལས་མཛད་པའོ།

7 ཡང་ཤལ་མོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དེ་རང་གི་ཁྱིམ་བཞེགས་
ནས་ཁྱིམ་དེ་བསྐྱབས་སོ། ¹ དེས་ལི་བ་འོན་ནགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡང་
བཞེགས་ཏེ། དེའི་རིང་དུ་ཁྱ་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཞེང་དུ་ཁྱ་ལྷ་བརྒྱ། དཔངས་
སུ་ཁྱ་སུམ་ཅུ་ཡོད་དེ། འགྲུམ་ཤིང་གི་ཀ་བའི་གྲལ་བཞིའི་སྤྱོད་དུ་འགྲུམ་
ཤིང་གི་གདུང་མ་བཀྲམས་སོ། ² གྲལ་རེ་རེ་ལ་ཀ་བ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན།
ཀ་བ་ཞེ་ལྔ་ཡིས་བརྟེན་པའི་གདུང་མ་རྣམས་འགྲུམ་ཤིང་གིས་བཀའ་བོ།
³ དཀར་ཁུང་གི་གྲལ་གསུམ་སྟེ། རྩྱགས་གསུམ་པོའི་དཀར་ཁུང་གཅིག་
དང་གཅིག་གཤིང་གཤང་དུ་བཀྲམས་སོ། ⁴ སྟོན་དང་རི་བཞི་ཐམས་ཅད་
དཀར་ཁུང་དང་བཅས་པར་གྲུ་བཞིར་བཞོགས་ཏེ། རྩྱགས་གསུམ་པོའི་སྟོ་
གཅིག་ལ་གཅིག་གཤིང་གཤང་དུ་བཀྲམས་སོ།

⁵ ཡང་ཀ་བ་དང་ཐུན་པའི་སྟོ་སྟོར་རིང་དུ་ཁྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྱ་
སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་དང་མ་གདུང་ཡོད་པའི་
ཡབས་ཤིག་དང་།

⁶ ཞལ་ཆེ་གཙོང་པའི་ཕྱིར་ཁྲིའི་ཕྱིར་ཆོས་རའམ། ཁྲིམས་ཐག་གཙོང་
པའི་ཆོས་ཤིག་བཅོས་ནས། དེ་ནི་ཁྱིམ་སའི་རྩྱགས་ནས་ཐོག་གི་བར་དུ་
འགྲུམ་ཤིང་གིས་བཀའ་བོ།

⁷ ཡབས་དང་ཆོས་རའི་ཁྱལ་དུ་ཁོང་ཉིད་བཀྲམས་པའི་གཟིམས་རྒྱུང་
དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཅོས་ནས། **ཤལ་མོ་ལོ་ལྷ་ལོ་**མཛད་མར་བཞེས་པའི་པར་
ཨོ་ཡི་སྤས་མའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ར་དང་འདྲ་བའི་ཁྱིམ་ཞིག་བཞེངས་སོ།

⁸ དེ་ཐམས་ཅད་མང་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆར་སྟེབ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱེ་
ཡངས་ཆེན་པོའི་བར་དུ། ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བཅོ་བརྟན་པའི་རྩྱ་བས་
བཞེངས་སོ། རྩྱ་བ་དེ་རྣམས་ཆོད་དང་འདྲ་བར་སོག་ལེས་བཤགས་པའི་
རྩྱ་བ་རིན་ཐང་ཆེ་བའོ། ⁹ ཡང་ཆེག་མང་ནི་རྩྱ་བ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་།
རྩྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱ་བརྒྱ་པའི་རྩྱ་དང་། ཁྱ་བརྒྱ་པའི་རྩྱ་ལས་བྱས་སོ།
¹⁰ དེའི་སྤྱོད་དུ་ཆོད་དང་འདྲ་བར་བཅོ་བརྟན་པའི་རྩྱ་བ་རིན་ཐང་ཆེ་
བ་དང་འགྲུམ་ཤིང་ཡོད་དེ། ¹¹ རྩྱ་ཕྱེ་ཡངས་ཆེན་པོར་བཅོ་བརྟན་པའི་རྩྱ་
གྲལ་གསུམ་དང་། འགྲུམ་ཤིང་གི་ཤིང་ཤིང་གྲལ་གཅིག་བཞིན་བསྐྱར་ནས་
བཞེངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་**གཙོ་པོའི་**ཡོ་བྱད་གི་ནང་མའི་ཆོས་དང་། ཡོ་
བྱད་གི་ཡབས་རིང་ཡང་བཞེངས་སོ།

¹² དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་**ཤལ་མོ་ལོ་ལྷ་ལོ་**ཆོར་ཡུལ་ནས་**ཉི་རམ་**འགྲུག་ཏུ་བཏང་
ངོ་། ¹³ དེ་ནི་**ནཔ་ཐ་ལིའི་**ཕྱེ་ཡི་མོ་རང་མོ་ཞིག་གི་སྟེ་ཡིན་ཏེ། ཁོའི་པ་
ཆོར་པ། རག་བཅོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རག་བཅོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་
རབ་དང་སྟོ་སྟོས་དང་རིག་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱུ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་**ཤལ་**
མོའི་དུང་དུ་འོངས་ནས། དེའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱས་སོ།

¹⁴ དེས་ར་གན་ལས་ཁྱ་བཅོ་བརྒྱུད་པའི་ཀ་བ་གཉིས་བྱགས་སུ་བཏང་
ནས་བཅོས་ཏེ། རེ་རེའི་འཁོར་དུ་སྐྱུང་ཆོད་ཁྱ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་
ཡིན། ¹⁵ ཡང་དེས་ནི་ཀ་བའི་ལྷག་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ར་གན་བྱགས་
མའི་ཀ་གཞུག་གཉིས་བཅོས་ཏེ། ཀ་གཞུག་གཅིག་གི་དཔངས་སུ་ཁྱ་ལྷ་དང་། ཀ་

གཞུག་ཞན་དེའི་དཔངས་སུ་ཡང་ཁྱ་ལྷ་དོ། ¹⁶ ཡང་ཀ་བའི་མགོ་རུ་ཡོད་
པའི་ཀ་གཞུག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། ཆོལ་མིག་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དང་། ལྷག་ཐག་ལྷས་
ཀྱི་འཕྲེང་བ་བྱས་ཏེ། ཀ་གཞུག་གཅིག་གི་ཕྱིར་འཕྲེང་བ་བདུན་དང་། ཀ་གཞུ་
གཞན་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འཕྲེང་བ་བདུན་བཅོས་སོ། ¹⁷ དེ་བཞིན་དེས་ཀ་བ་
བཅོས་ནས། ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པར་ཡོད་པའི་ཀ་གཞུ་རྣམས་ཀྱིར་འཁོར་
དུ་འགོབས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་བ་ལ་སེ་འབྲུའི་འཕྲེང་བ་གཉིས་བཅོས། དེ་
བཞིན་དུ་ཀ་གཞུ་གཞན་དེ་ཡང་འབྲུ་སོ། ¹⁸ ཡབས་རིང་གི་ཀ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ལྷག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཀ་གཞུ་ཁྱ་བཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་དེས་མའི་མེ་རྟོག་
གི་རྣམ་འགྱུར་དུ་བརྟན་ཏེ། ¹⁹ ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཀ་གཞུའི་ཀྱིར་འཁོར་དུ་
ཡོད་པའི་བྱ་བའི་གན་གྱི་འཕག་ལྷའི་ཁར་སེ་འབྲུ་བཅོས་ནས། ཀ་གཞུ་
གཞན་དེའི་ཁར་ཡང་སེ་འབྲུ་ཉིས་བརྒྱའི་ལྷག་པར་འཕྲེང་འོག་འཕྲེང་
གིས་བསྐྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ²⁰ དེ་ནས་དེས་མཛོད་ཁང་གི་ཡབས་རིང་གི་
མདུན་དུ་ཀ་བ་དེ་གཉིས་བརྒྱགས་ཏེ། ཀ་བ་གཅིག་ཁྱིམ་གྱི་གཡས་རྩྱགས་
སུ་བསྐངས་ནས། མིང་དུ་**ཡ་ཀེན་**བཀྲམས། གཞན་ཀ་བ་དེ་ཁྱིམ་གྱི་གཡོན་
རྩྱགས་སུ་བསྐངས་ནས། མིང་དུ་**བོ་ལས་**བཀྲམས་སོ། ²¹ ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་
ལྷག་པར་དེས་མའི་མེ་རྟོག་གི་རྣམ་འགྱུར་བརྟན་ཏེ། ཀ་བའི་ལས་གྲུབ་བོ།

²² ཡང་དེས་བྱགས་མའི་རྒྱ་མཚོ་ ཟུར་ནས་ཟུར་གྱི་བར་དུ་ཁྱ་བརྒྱ་
དང་། ཀུན་ནས་དབྱིབས་ལྷུ་པ། དཔངས་སུ་ཁྱ་ལྷ་དང་། ཀྱིར་འཁོར་
དུ་སྐྱུང་ཆོད་ཀྱིས་ཁྱ་སུམ་ཅུ་དང་། ²³ དེའི་ཁ་ཟུར་གྱི་འོག་གི་ཀྱིར་འཁོར་
དུ་ཁྱ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པའི་སྤལ་མིག་རྣམས་བྱས་ནས། དེས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱར་ཏེ།
གཞན་དག་བྱགས་སུ་བཏང་སྐབས་སུ། སྤལ་མིག་གི་འཕྲེང་བ་འདྲི་གཉིས་
ཁྱང་བྱགས་སུ་བཏང་བ་ཡིན། ²⁴ རྒྱ་མཚོ་དེ་སྤང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་
བཀལ། གསུམ་གྱི་ཁ་བྱང་དང་། ཡང་གསུམ་གྱི་ཁ་ལུབ་དང་། ཡང་གསུམ་
གྱི་ཁ་སྟོང་དང་། ཡང་གསུམ་གྱི་ཁ་ཤར་དུ་སྟོང་། དེ་དག་གི་སྟོག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་
བཀལ་ནས། དེ་དག་གི་སྤྱང་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་དེ་ཡོད་དོ།
²⁵ དེའི་སྤལ་ཐུག་ནི་སོར་བཞི་དང་། ཁ་ཟུར་དུ་ཐོར་པའི་ཁ་ཟུར་ལྷར་
དེས་མའི་མེ་རྟོག་བཅོས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཉིས་སྟོང་ཤོད་ངོ་།

²⁶ ཡང་དེས་ནི་རིང་དུ་ཁྱ་བཞི་དང་། ཞེང་དུ་ཁྱ་བཞི་དང་། དཔངས་
སུ་ཁྱ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་ར་གན་གྱི་ཁྱི་ཆེན་བརྒྱ་བཅོས་ཤིང་། ²⁷ ཡང་
ཁྱི་རྣམས་ཀྱི་བཅོ་ལྷགས་འདྲི་ལྷར་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཤར་དང་། ཤར་ནི་ཟུར་
བྱུར་གྱི་བར་ན་ཡོད་དེ། ²⁸ ཟུར་བྱུར་གྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་ཤར་གྱི་ནང་ན་
སེང་གེ་དང་། སྤང་དང་། ཀེ་རུབ་དང་། ཟུར་བྱུར་གྱི་ནང་ན་ཡང་གོང་
དང་། འདྲ་བར་སེང་གེ་དང་། སྤང་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འོག་ན་འཕྲེང་
བ་རེ་བཀྲམ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ²⁹ ཡང་ཁྱི་ཆེན་རེ་ལ་ར་གན་གྱི་འཁོར་ལོ་
བཞི་བཞི་དང་། ར་གན་གྱི་སྟོག་ཤིང་དང་། ར་གན་གྱི་སྟོན་སྟོན་བཞི་དང་།
འཕྲུང་གཞིང་གི་འོག་དང་འཕྲེང་པའི་གན་དུ་བྱགས་མའི་སྟོན་སྟོན་ཡང་
བཅོས་སོ། ³⁰ ཡང་དེའི་ཁ་ནི་དཔངས་སུ་ཁྱ་གང་ཡོད་པའི་ཀ་གཞུ་རྣམས་
ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ་དེ་རང་ནི་ཁྱ་ཕྱིར་དང་གཉིས་དང་། དེའི་བཅོ་
ཡང་ཁྱི་བཞིན་དུ་ལྷུ་པོ་དང་། རི་མས་བརྒྱུན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་
མཐའ་ཤར་རྣམས་གྲུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་པོ་མཛད་པའོ། ³¹ ཡང་མཐའ་ཤར་

༣༧ འོན་ཀྱང་སྙེ་ནི་ས་གཞིར་ངེས་པར་བཞུགས་པར་བྱའམ། གྲེ་ནོ། རྣམ་
 མཁའ་དང་། རྣམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཁྱེད་མི་ཤོད་བས་ན།
 བདག་གིས་བཞེགས་པའི་ཁང་པ་འདི་ལ་བཞུགས་པར་ག་ལ་སྤྱང་། ༣༨ གྲེ་
གཙོ་བོ། བདག་གི་སྤྱུ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་སྤོང་ལམ་དང་ལྷ་བ་འབུལ་བ་
 ལ། སྙེ་མོད་ཅིག་དང་། དེ་འིང་གི་ཉིམ་མོར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྤྱུར་ལམ་དུ་འབུལ་བའི་འོ་དོད་དང་གསལ་བ་འདི་བས་པ་ལ་གསལ་

༡༧ ཇི་སྟེ་ཡུལ་དུ་ཐུ་གེའམ། རིམས་ནད་དམ། འབྲུ་སྐྱེམ་པའི་རྒྱུད་དམ།
 ལྷགས་པའམ། སྟེ་དཀར་རམ། ཆ་ག་འབུའམ། མིད་པའི་འབུ་འབྱུང་སྟེ་པ་
 རོལ་པས་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་པསྐྱོར་ཁིང་། བར་ཆད་དམ། རད་འབྱུང་པའི་
 ཚོ། ༡༡ མི་གང་རུང་དམ། རྩེད་གྱི་མི་བརྒྱུད་**ཞེས་ར་ཞེས་**ཐམས་ཅད་གྱིས་
 རེ་རང་གི་སྟིང་ནད་རྟོགས་ནས། རྩོན་ལམ་དང་འོ་དོང་འདོན་ཁིང་། སོ་
 བང་འདི་ན་རང་གི་ལག་པ་འདེགས་ན། ༡༢ རྩེད་ཉིད་གྱི་བཀུགས་གནས་
 རམ་མཁའ་ལས་གསན་ཁིང་། སྟེག་པ་སེལ་བར་མཛོད་། རྩེད་གྱིས་མི་རེའི་
 སྟིང་ནི་མཁྱེན་པས། དེའི་རྩྱིད་པའི་ལམ་བཞིན་དུ་གནོང་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། རྩེད་ཉིད་གཅིག་འབའ་ཞིག་གིས་མིའི་ཕ་རྒྱམས་གྱི་སྟིང་མཁྱེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༣ དེ་བཞིན་དུ་རྩེད་གྱིས་བདག་ཅག་གི་པ་མས་ལ་གནང་
 པའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ནམ་འཛོའི་བར་དུ་རྩེད་ལ་འཇིགས་བཞིན་གནས་
 པར་ཤོག།

༤། དེས་མ་ཟད། རྟེན་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཨིས་ར་ཨེལ་ལས་མ་ཡིན་པའི་མི་
 ཡན་ཞིག་ཀྱང་ལྷལ་ཐག་རིང་པོ་ནས། རྟེན་གྱི་མཚན་གྱི་དོན་དུ་འོངས་ཏེ།
 ༥། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རྟེན་གྱི་འབགས་པའི་མཚན་དང་། རྟེན་
 གྱི་མཐུ་ཐུན་གྱི་ཕྱག་དང་། རྟེན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་གི་ཕྱིན་ཐོས་པར་
 འགྱུར་རྒྱུ་དེ་དག་འོངས་ནས། སྔ་བྲང་འདིར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཆོ།
 ༦། རྟེན་གྱིས་ཉིད་གྱི་བཞུགས་གནས་ནམ་མཁའ་ནས་གསལ་ཏེ། མི་ཡན་
 དེས་སྤོང་བའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་སྤོང་བར་མཛོད་ཅིག་དེ་ནས་
 ས་གཞི་འདིའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱན་གྱིས་རྟེན་གྱི་མཚན་དོ་འཕྲོད་ཅིང་། རྟེན་
 གྱི་འབངས་ཨིས་ར་ཨེལ་བཞིན་དུ་རྟེན་ལ་བག་བྱེད་ཅིང་། བདག་གིས་
 བརྟེན་གསུམ་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ནི་རྟེན་གྱི་མཚན་དང་ཐུན་པར་དོ་འཕྲོད་པར་
 འགྱུར་རྒྱུ་།

༧། ཡང་རྟེན་གྱིས་ཉིད་གྱི་འབངས་གང་དུ་མངགས་པའི་སར་རང་གི་
 ས་རྩལ་པ་ལ་དཔག་འདེགས་ཤིང་། རྟེན་གྱིས་འདམས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
 དང་། བདག་གིས་བཞེངས་པའི་ཕོ་བྲང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ནས། རྟེན་
 གཙོ་བོ་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ན། ༨། རྟེན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་དེ་དག་
 གི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྤོང་བ་ལ་གསལ་པར་མཛོད་དེ། ཁྲིམས་དེའི་ནང་དུ་དེ་
 དག་ལ་གཤགས་གཞོང་ཞིག་།

༩། ཇི་སྟེ་དེ་དག་གིས་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་སྤྲིག་པ་བྱེད་ཅིང་། [གང་ལ་ཞེ་
 ན། སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པའི་མི་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ།] རྟེན་དེ་དག་ལ་ཐུགས་
 འཁོར་སྟེ། དེ་དག་ལ་རྩལ་པའི་ལག་ཏུ་བཏད་ནས། ས་རྩལ་པས་དེ་དག་
 བཅོམ་དུ་ཐག་ཉེ་རིང་གང་ཅང་དུ་ཁྱེར་ཏེ། ༡༠། དེ་དག་བཅོམ་དུ་ཡོད་
 པའི་ལྷལ་ན་ལོགས་བསམ་སྒྲུབ་ཞིང་། འགྲོད་ཆངས་བྱེད་དེ། བཅོམ་དུ་
 བྱིད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ལྷལ་ན་དེ་དག་གིས། བདག་ཅག་གིས་ཉེས་སྤྲིག་
 བྱས། བདག་ཅག་གིས་མགོ་རྒྱལ་བྱས། བདག་ཅག་གིས་ལོག་པར་བྱས་སོ།
 ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་། གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། ༡༡། དེ་དག་བཅོམ་དུ་ཁྱེར་པའི་ས་
 རྩལ་པའི་ལྷལ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཆང་མ་དང་། ཡིད་ཆང་མ་ནས་རྟེན་གྱི་
 ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་ཏེ། རྟེན་གྱིས་དེ་དག་གི་ས་མེས་ལ་གནང་བའི་ལྷལ་དང་།
 རྟེན་གྱིས་འདམས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྟེན་གྱི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་བདག་
 གིས་བཞེངས་པའི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་
 ན། ༡༢། རྟེན་གྱི་བཞུགས་གནས་ནམ་མཁའ་ནས་དེ་དག་གི་གསོལ་བ་དང་
 འོ་དོད་ལ་གསལ་ཏེ། བྱ་བ་དེའི་ནང་དུ་དེ་དག་གི་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད་
 ༡༣། ཡང་རྟེན་གྱི་འབངས་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་སྤྲིན་ཐུར་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་།
 རྟེན་ལ་ལོག་པར་བྱས་པའི་རང་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད། དེ་དག་
 བཅོམ་དུ་ཁྱེར་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་ཇེ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་
 ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། ༡༤། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རྟེན་གྱིས་མི་སེར་
 ལྷལ་ནས་མའི་ལྷགས་བཞུན་ཐབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བཏོན་ནས་རྟེན་མཁན་
 ནམ། རྟེན་གྱིས་བདག་ཏུ་མཛོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ལགས། ༡༥། དེ་བས་ན་དེ་
 དག་གིས་རྟེན་ལས་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་པའི་སྤྲིན་དུ། རྟེན་གྱི་བྱན་
 པའི་སྤོང་བ་དང་། རྟེན་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལྷ་སྤྲིན་ཕྱོགས་སུ་
 རྟེན་གྱི་སྤྲིན་འབྱེད་པར་མཛོད། ༡༦། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟེན་གྱིས་བདག་

ཅག་གི་ས་མེས་རྣམས་མི་སེར་ལྷལ་ནས་བྱིད་པའི་དུས་སུ། རྟེན་གྱི་བྱན་པོ་
 མོ་ཤེའི་ངང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ས་གཞིའི་མི་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་ཁྲོད་
 ལས་རྟེན་གྱིས་དེ་དག་ཉིད་གྱི་བདག་ཏུ་མཛོད་པའི་དོན་དུ་བྱས་པར་
 མཛོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩི་ལོག་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ།།

༡༧། དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོས་གཙོ་བོའི་བྱང་དུ་སྒྲོན་ལམ་དང་སྤོང་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་རྟེན་གསུམ་པ་དང་། གཙོ་བོའི་མཚོན་ཁྲིའི་མདུན་དུ་ལུས་མི་
 བཏུང་ཅིང་། ལག་པ་གནམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་ནས། ཡར་ལངས་ཏེ།
 ༡༨། རྟེན་ལངས་ཤིང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱད་ཆེན་པོས་འདི་སྤྱད་དུ། ༡༩། རྟེན་གྱི་བྱན་པོ་མོ་ཤེའི་
 ངང་ནས་མཛོད་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོའི་ནང་ནས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་
 མ་བཞིག་པར། ཁོང་རྟེན་གྱི་འབངས་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་དུས་བདེ་གནང་
 བའི་གཙོ་བོ་ལ་བྱ་ཤེས་ཤོག ༢༠། བདག་ཅག་གི་ས་མེས་རྣམས་དང་གཙོ་
 བོ་འགྲོགས་པ་སྤྱད་བདག་ཅག་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག ཁོང་གིས་བདག་
 ཅག་མི་འབོར་བར་ཤོག བདག་ཅག་མི་འབོར་བར་ཤོག ༢༡། དེས་མ་ཟད།
 བདག་ཅག་རྣམས་ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འགྲུལ་བ་དང་། ས་
 མེས་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་དང་། སྤྱད་མཚམས་དང་། བཀའ་
 ཁྲིམས་རྣམས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁོང་གིས་བདག་ཅག་གི་སྤྱིང་རྣམས་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་བར་ཤོག ༢༢། ཡང་བདག་གིས་གཙོ་བོའི་སྤྲིན་ལམ་དུ་
 ལྷལ་བའི་གཏམ་འདི་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིན་དུ་གཙོ་བོ་བདག་ཅག་གི་ལྷ་
 དང་ཐག་ཉེ་བར་ལུས་པར་ཤོག་ཅིག ཡང་དུས་སྐབས་དང་མཚུངས་པར།
 ཁོང་གིས་རྟེན་གྱི་བྱན་པོ་དང་། རྟེན་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྤོངས་
 གྲོགས་མཛོད་པར་ཤོག་ཅིག ༢༣། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་གཞིའི་མི་བརྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ནི་ལྷ་ལགས་ཤིང་། ཁོང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་
 ལྷ་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུའོ། ༢༤། རྟེན་ཅག་ཁོང་གི་སྤྱད་
 མཚམས་བཞིན་དུ་འགྲུལ་བ་དང་། དེ་རིང་བཞིན་དུ་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་
 རྣམས་སྤྱང་བའི་དོན་དུ། རྟེན་གྱི་སྤྱིང་རྣམས་དང་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོའི་བྱང་
 དུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བསྐྱལ་ནས།

༢༥། ལྷལ་བོ་དང་། ཁོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཨིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གཙོ་བོའི་བྱང་དུ་མཚོན་པ་ལུལ་བ་ནི། ༢༦། ཤ་ལོ་མོས་སྤྱད་རྟེན་ཆོ་རྟེན་
 གཉིས་དང་། ལུག་འབུམ་ཆོ་གཅིག་དང་རྟེན་ཆོ་རྟེན་པུ་བདེ་བའི་མཚོན་
 པར་གཙོ་བོ་ལ་ལུལ་ཏེ། ལྷལ་བོ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་
 བོའི་མཚོན་ཁང་གི་རབ་གནས་བྱས་སོ། ༢༧། ཉིན་དེ་ཉིད་ལ་ལྷལ་བོས་གཙོ་
 བོའི་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོམས་ཀྱི་དབུས་ཆ་དེ་དམ་པར་བྱས་
 ཏེ། སྤྱིན་སྟེག་དང་། ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་། བདེ་བའི་མཚོན་པའི་
 ཆོལ་རྣམས་ལུལ་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་བོའི་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་ར་
 གན་གྱི་མཚོན་ཁྲི་དེ་རྒྱུད་པ་ལགས་པས། སྤྱིན་སྟེག་དང་། ཞལ་ཟས་ཀྱི་
 མཚོན་པ་དང་། བདེ་བའི་མཚོན་པའི་ཆོལ་རྣམས་མ་རྒྱུད་དོ།།

༢༨། ཡང་དེའི་དུས་སུ་ཤ་ལོ་མོ་དང་། ཏ་མད་དུ་འཇུག་པའི་ས་ཆ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། མི་སེར་གྱི་གཙང་པོའི་བར་གྱི་ཨིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་དམ། མི་
 ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས། ཁོང་དང་བཅས་པར་གཙོ་བོ་དེ་དཀྱིལ་

ཐུན་ཐར་ཉེར་བདུན་མཚན་བདུན་ཉི་མ་བཅུ་བཞིའི་རིང་དུ་དགའ་སྟོན་
བྱས་སོ། ༡༥ ཞག་བརྒྱད་པར་ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་འགྲོར་བརྟག་སྟེ། དེ་དག་
གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཤིས་པར་བརྟུན་ཅིང་། **གཙོ་བོས་**ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོ་**དཱ་**
བིད་དང་། ཁོང་གི་འབངས་**ཉིས་ར་ཉེལ་ལ་**མཛད་པའི་ཐིན་ལས་བཟང་
པོའི་ཕྱིར་སྦ་བ་སྟེད་ཅིང་། སྟིང་དགའ་ཁོང་རེ་རང་གི་གུར་དུ་སོང་ངོ་།

9 དེ་ནས་**ཤ་ལོ་མོས་གཙོ་བོའི་**པོ་བྱང་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། **ཤ་**
ལོ་མོས་སྐུབ་ཏུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐུབ་པའི་ཚེ། **ཤ་ལོ་མོས་**
གི་བེ་ཨོན་དུ་གཙོ་བོ་མཛལ་བར་གྱུར་བ་ལྟར། སྐུབས་གཉིས་པར་ཁོང་
གི་མཛལ་ཁ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། **གཙོ་བོས་**དེ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་
ངའི་བྱང་དུ་ཁྱས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་པ་རྒྱམས་ངས་གསན་ཏོ། ངའི་
མཚན་རྟག་ཏུ་འདིར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་པོ་བྱང་
འདི་ངས་དམ་པར་བྱས་པས། ངའི་སྐུན་དང་ངའི་ཐུགས་གཉིས་རྟག་ཏུ་
དེར་མཆིས་པར་འགྱུར། **ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དཱ་བིད་ཀྱིས་**སྟིང་བྱང་ཁོང་། དང་
བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་སྐྱད་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་ཅིང་། ངས་ཁྱོད་
ལ་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་སྟོད་དེ། ངའི་སྐྱད་མཚམས་དང་
བཀའ་བྲིམས་རྒྱམས་སྤྱད་ན། “ངས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་**དཱ་བིད་**ལ་ཞལ་ཆད་བྱས་
ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་སྟོང་པའི་མེད་རྒྱན་
ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་ནི་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱན་དུ་བརྟན་པོར་བྱེད་པར་བྱ།
“སྐར་གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་ངམ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ངའི་རྒྱུ་ལྷན་འབང་བ་
ལས་འབྱུང་ཁོང་། ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་བཀའ་བྱ་དང་
སྐྱད་མཚམས་རྒྱམས་མ་སྤྱད་པར། ལྷ་གཞན་རྒྱམས་ཀྱི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། དེ་
དག་ལ་རྟེན་ཏེ། བསྟེན་བཀྱུར་བྱེད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ན། **པ་**ངས་**ཉིས་ར་**
ཉེལ་ནི་བཀྱེད་པའི་ཡུལ་འདིའི་ནང་ནས་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པར་བྱས་པའི་པོ་བྱང་འདི་ཡང་བདག་ཉིད་
ཀྱི་སྐུན་ལམ་ནས་འདོར་བར་བྱ་བ་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ནི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་དཔེ་འབོར་དང་ཁ་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། “ཡང་པོ་
བྱང་མཐོན་པོ་འདིའི་མདུན་ནས་ཆས་པ་ཐམས་ཅད་ཏེ་ལས་ཤིང་། ལུ་ལུ་
སྤྱ་ཁོང་། **གཙོ་བོས་**ཡུལ་འདི་དང་པོ་བྱང་འདི་ལ་ཅིའི་སྤང་དུ་འདི་ལྟར་
མཛད། ཅས་སྒྲུབ་སོ། **པ་**དེ་དག་གིས་ལན་དུ། ཁོ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་རྩ་
སྟེ་**གཙོ་བོ་**དེ་སྤངས་སོ། དེས་ནི་ཁོ་རྒྱམས་ཀྱི་པ་མེས་རྒྱམས་**མི་མེར་**ཡུལ་
ཀྱི་ནང་ནས་བརྟན་པར་མཛད་ཀྱང་། ཁོ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩ་གཞན་དག་ལ་
བརྟེན་ནས། དེ་དག་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། དེ་དག་བཀྱུར་བའི་རྟེན་གྱིས་**གཙོ་**
བོས་ཁོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བར་ཆད་འདི་ཐམས་ཅད་ཕབ་པ་ལགས། ཅས་
སྟངས་འགྱུར་རོ།

པ་དེ་ནས་ལོ་ནི་ཤུའི་འོག་ཏུ་**ཤ་ལོ་མོས་གཙོ་བོའི་**པོ་བྱང་དང་། རྒྱལ་
པོའི་པོ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལས་གྲུབ་པའི་མཐར། **པ་**རྒྱལ་པོ་**ཤ་ལོ་མོས་**
ཉི་རམ་ལ་གཡེལ་ཡུལ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བྱིན་ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། **ཆོར་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**ཉི་རམ་**ཀྱིས་**ཤ་ལོ་མོའི་**འདོད་པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་
འགྱུར་ཤིང་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། གསེར་རྒྱམས་སྤྱར་རོ། **པ་**དེ་ནས་**ཉི་**

རམ་ནི་ཤ་ལོ་མོས་བཀྱང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་ལ་སྤྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་**ཆོར་**
ནས་ཐོན་པ་ལས། དེའི་མིག་ཏུ་རན་པར་མ་གྱུར་ཏོ། **པ་**ཁོང་ལ། ངའི་
མཆོད་གྲོགས། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་རྒྱམས་ཅི་ཡིན།
ཅས་འདྲིས་སོ། དེས་དེ་དག་གི་མིང་དུ་**གཡེལ་**ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་མིང་བཀྱགས་
པ་ནི། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡུལ་སོ། **པ་**དེ་ནས་**ཉི་རམ་**ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་
ཀྱི་དོ་ཆོད་ཆོག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་སོ།

པ་རྒྱལ་པོ་**ཤ་ལོ་མོས་གཙོ་བོའི་**པོ་བྱང་དང་། རང་གི་ཁབ་དང་། **ཉེལ་**
ལྷ་དང་། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་སྟགས་རེ་དང་། **ཏུ་ཙོར་དང་། མི་གིད་དང་།**
གེ་ཟེར་རྒྱམས་རྟེན་པའི་ཁྲལ་བཀའ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། **པ་****མི་མེར་**ཡུལ་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་པར་ཨོས་དམག་བཀྱེན་སྟེ། **གེ་ཟེར་**སྤངས་ནས། མས་བསྟེན་གས་
ཁྱེར་དེར་གནས་པའི་**གཡ་ན་ཨན་པ་**རྒྱམས་བསད་དེ། **ཤ་ལོ་མོའི་**བརྟན་
མོར་ཡོད་པའི་རང་གི་སྤྱོད་མོ་མ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་གསོལ་རས་སུ་བཀྱང་ངོ་།
པ་**ཤ་ལོ་མོས་གེ་ཟེར་དང་། བེད་རྟ་རོན་**འོག་མ་དང་། **པ་****བ་མ་ལད་**
དང་། ཡུལ་དའི་འཕྱོག་སྟོང་གི་ཐད་མོར་བྱ་བ་དང་། **པ་****ཤ་ལོ་མོས་**མངའ་
བའི་བང་མཛོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དང་། ཤིང་རྟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་།
རྟ་སྐུ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བརྟེན་པའི་ཏེ། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་། ལི་བ་ནོན་**
དང་། རང་གི་ཆབ་འོག་གི་ཡུལ་ཀྱར་ཏུ་**ཤ་ལོ་མོས་**ཅི་དམིགས་པ་ཐམས་
ཅད་བརྟེན་སོ། **པ་**ཡང་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ལས་མ་ཡིན་པའི་**ཨ་**
མོར་པ་དང་། ཉིད་པ་དང་། ཐེ་རི་ཐེ་པ་དང་། ཉི་ཐེ་པ་དང་། ཡེ་ལུས་པ་
རྒྱམས་ལས་ལུས་པ། **པ་****ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ནས་བཅོམ་མ་
ནས་པའི་བྱ་བརྒྱུད་ལུས་པ་རྒྱམས་ལ། **ཤ་ལོ་མོས་**འབངས་ཀྱི་ཁྲལ་བཀའ་
པ་དང་། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡང་ལེན་ནོ། **པ་**འོན་ཀྱང་**ཤ་ལོ་མོས་ཉིས་**
ར་ཉེལ་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ལས་གང་ཡང་བྲན་པོར་མ་བརྟག་པར། དེ་རྒྱམས་ནི་
དམག་མི་དང་། ཞབས་ཕྱི་དང་། མི་དཔོན་དང་། དམག་དཔོན་དང་། ཁོང་
གི་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དཔོན་པོར་བརྟག་གོ།

པ་**ཤ་ལོ་མོའི་**ལས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མགོ་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་དཔོན་པོའི་
ཐོས་ལྟ་བརྒྱ་བརྟེན་སྟེ། དེ་དག་གིས་ལས་བྱེད་པའི་མི་རྒྱམས་ལ་བཞུས་
སོ།

པ་ཡང་པར་ཨོའི་སྤྱོད་མོ་ནི་**དཱ་བིད་**ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། **ཤ་ལོ་མོས་**དའི་
དོན་དུ་བརྟེན་པའི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས། **ཤ་ལོ་མོས་ཉེལ་ལྷ་**བརྟེན་སོ།

པ་ཡང་**ཤ་ལོ་མོས་གཙོ་བོའི་**དོན་དུ་བརྟེན་པའི་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་
ལོ་ལྷར་ལན་གསུམ་དུ་བྱིན་སྟེ། མཆོད་པ་དང་། བདེ་བའི་མཆོད་པ་
ཡང་ལུལ་ཏེ། **གཙོ་བོའི་**བྱང་དུ་བདུག་སྟོན་ཀྱང་བདུགས་ཤིང་། པོ་བྱང་དེ་
ཆོམས་པོར་བྱས་སོ།

པ་དེར་རྒྱལ་པོ་**ཤ་ལོ་མོས་ཉེ་དོན་**ཡུལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་འགྲམ་
ན། **ཉེ་ཡོད་**དང་ཐག་ཉེ་བའི་**ཉེ་ཙོན་གེ་བེར་**དུ། བྱ་གཞིངས་རྒྱམས་བཅོས་
ཏེ། **པ་****ཉི་རམ་**ཀྱིས་**ཤ་ལོ་མོའི་**གཡོག་པོ་དང་བཅས་སུ་རང་གི་གཡོག་པོ་
རྒྱ་མཚོའི་ཆ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་རྒྱམས་བཀྱང་སྟེ། **པ་**དེ་དག་**ཨོ་ཕེར་བྱ་བ་ཏུ་**
བྱིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་ནས་གསེར་ཀྱི་དོ་ཆོད་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཀྱུར་ནས། རྒྱལ་
པོ་**ཤ་ལོ་མོའི་**བྱང་དུ་འོངས་སོ།

10

དེ་ནས་ཤེ་བྱ་ཡི་ཀླུ་མོས་གཙོ་བོའི་མཆོད་ལ་རག་ལས་པའི་ཤེ་
 མོ་མིའི་སྒྲིན་གྲགས་ཐོས་ནས། ཚེད་ལེན་གྱི་གཏམ་གྱིས་ཉམས་
 སང་དུ་འོངས་ཏེ། ༡ འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་རིགས་དང་། གསེར་
 ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། རྩོམ་པ་ལྷན་པོ་ཆེད་ཁལ་བཀལ་བའི་རྩོམ་ཆུང་མུ་
 དང་བཅས་སུ་ཡེ་ཙཱ་ཤལེམ་དུ་འོངས་ཏེ། ཤེ་མོ་མིའི་བྱང་དུ་བྱིན་ནས།
 སྤྱིང་ན་ཡོད་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོང་མཉམ་ལབ་པ་ལས། ༡ ཤེ་
 མོ་མོས་དེའི་འདྲི་བ་ཀྱན་གྱི་ལན་བཏབ་ནས། དེའི་དྲི་བ་གང་ཡའང་ཀླུ་
 བོས་ལན་མ་བཏབ་པར་གང་ཡང་སྤྲོས་ཏེ་མ་བཞག ༤ དེ་ནས་ཤེ་བྱ་ཡི་
 ཀླུ་མོས་ཤེ་མོ་མིའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་དང་། དེས་བཞེངས་པའི་པོ་
 བྲང་དང་། ༥ དེའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། འབས་བྱི་རྒྱུ་ཆུང་གི་སྤྱོད་
 ལུགས་དང་། དུང་འཁོར་རྒྱུ་ཆུང་གི་ལུགས་དང་། དེ་དག་གི་གོས་
 དང་། ཁོང་གི་འདུགས་དཔོན་རྒྱུ་ཆུང་དང་། གཙོ་བོའི་མཆོད་ཁང་དུ་
 འབུལ་བའི་སྤྱིན་སྟོན་གི་མཆོད་པ་རྒྱུ་ཆུང་མཐོང་ནས། དཔར་བ་སྤོར་ཏེ།
 ༦ ཀླུ་པོ་ལ། ངས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཐོས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་དང་། ཁྱེད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོ་ནི་བདེན་པ་རང་ལགས་མོད། ༧ བདག་རང་འོངས་ནས།
 རང་གི་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་བར་དུ་གཏམ་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་མ་
 འཛིན་པ་ཡིན། ཀྱི་ཏོ། ངས་ནི་ཕྱིར་ཀྱང་མ་ཐོས་པར་འདུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ནི་ངས་ཐོས་པར་གྱུར་པའི་གྲགས་པ་ལས་སྟོན་གྱི་
 པར་ཆེད། ༨ ཁྱེད་ཀྱི་ནང་མི་རྒྱུ་ཆུང་བདེད། རྒྱུ་ཆུང་དུང་འགྲེང་ཁོང་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐོས་པའི་དུང་འཁོར་རྒྱུ་ཆུང་བདེད། ༩ ཁྱེད་ལ་མཉམས་
 ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ར་ཞལ་གྱི་ཀླུ་མིར་བཀོད་པའི་གཙོ་བོའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་
 ཡང་བཀལ་ཤེས་ཤོག གཙོ་བོས་ཀྱིས་ར་ཞལ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ཤིང་། ཁྱེད་
 ཀྱིས་གཤགས་དང་ཁྱིམ་དང་པོར་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ནི་
 ཀླུ་པོར་བརྟུག་པ་ལགས། ཤེས་སྤྱོད་སོ། ༡༠ ཡང་མོས་ཀླུ་པོ་ལ་གསེར་
 ཀྱི་རྩོད་ཆོག་བརྟུ་ནི་ཤུ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་
 བྱིན་ཏོ། ཤེ་བྱའི་ཀླུ་མོས་ཀླུ་པོ་ཤེ་མོ་མོ་ལ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་ཆེ་
 བ་ལྷ་བྱ། ཕྱིས་སུ་ནམ་ཡང་གཞན་ལས་མ་བྱུང་ངོ་།།

༡༡ ཡང་རྟེ་རམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུང་མོ་མིར་གྱི་གསེར་དང་། མོ་མིར་གྱི་
 ཅན་དན་ཤིང་མང་པོ་དང་། རྩོམ་པ་ལྷན་པོ་ཆེ་བཀལ་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱུང་བས།
 ༡༢ གཙོ་བོའི་མཆོད་ཁང་དང་ཀླུ་པོའི་པོ་བྲང་གི་ཕྱིར་ཀླུ་པོས་ནི་ཅན་
 དན་ལས་ཀ་བ་རྒྱུ་ཆུང་བཟོ་བྱ་བརྟུག་ནས། དབྱངས་ལེན་པ་རྒྱུ་ཆུང་གི་ཆེད་
 དུ་བེ་མང་དང་སྤྱི་སྟོན་ཡང་བཟོས་སོ། དེ་འདྲའི་ཅན་དན་ཤིང་མང་པོ་
 རམ་དུ་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་མཐོང་བར་ཡང་མ་གྱུར་
 ཏོ།།

༡༣ ཡང་ཀླུ་པོ་ཤེ་མོ་མོས་ཤེ་བྱའི་ཀླུ་མོའི་འདྲོད་པ་བཞིན་ཁྱུ་ཆོད་
 བྱིན་པར་མ་ཟད། ཁོང་གིས་ཀླུ་པོའི་ཚུལ་མཐུན་གྱི་གནང་སྤྱིན་ཡང་བྱིན་
 ཏོ། དེ་ནས་ཀླུ་པོ་མོ་སོང་སྟེ། འབས་རྟོག་པ་རྒྱུ་ཆུང་དང་བཅས་རང་གི་ཡུལ་
 དུ་ལོག་གོ།

༡༤ ཤེ་མོ་མོ་ལ་ལོ་ལྷར་འབྱུང་བའི་གསེར་གྱི་བསྐར་ཀ་ནི་གསེར་གྱི་རྩོད་
 ཆོད་དུག་བརྟུ་དུག་ཅུ་རེ་དུག་གོ། ༡༥ དེས་མ་ཟད། འབྱུང་པོ་དང་། ཁོ་

ཆོད་བྱེད་མཁན་དང་། ཤེ་བྱའི་ཀླུ་པོ་རྒྱུ་ཆུང་དང་། ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པོན་
 རྒྱུ་ཆུང་གི་ལག་ནས་ཁོང་ལ་ད་དུང་ཡང་གསེར་བརྟེན་དོ། ༡༦ དེའང་ཀླུ་
 པོ་ཤེ་མོ་མོས་གསེར་ལྗང་དུང་གི་ཕུབ་ཆེན་ཉིས་བརྟུ་བཟོས་པ་ལ། ཕུབ་
 རེ་རེ་ལ་གསེར་སྤང་དུག་བརྟུ་རེ་སོང་ངོ་། ༡༧ ཡང་གསེར་ལྗང་གི་དུང་
 ཕུབ་ཆུང་གསུམ་བརྟུ། ཕུབ་ཆུང་རེ་རེ་ལ་གསེར་རྩོད་ཆུ་ཆུ་མ་རེ་སོང་
 ངོ། དེ་རྒྱུ་ཆུ་པོས་ལི་བ་རྩོན་གྱི་ནགས་གསེབ་ཀྱི་ཁང་པར་བཞག་
 གོ། ༡༨ དེ་མ་བཏོགས་པར། ཀླུ་པོས་བ་སའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས།
 གསེར་བཟང་པོས་གཡོགས་སོ། ༡༩ ཀླུ་པོ་ཤེ་ལ་ཐེམ་སོ་དུག་དང་། ཀླུ་
 པོ་ཤེ་འདྲི་བྱུ་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་འབྲུག་པོ་དང་། སྤྱོད་སའི་གཡལ་གཡོན་གཉིས་
 ར་སྟེ་ས་དང་། ༢༠ སའི་གན་དུ་ཐེར་ཡངས་པའི་སེང་གེ་གཉིས་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༢༡ ཡང་ཐེམ་སོ་དུག་པའི་གཡལ་ན་སེང་གེ་དུག་དང་། གཡོན་ན་
 སེང་གེ་དུག་བཅས་སེང་གེ་བརྟུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཀླུ་
 ཁམས་གང་དུ་ཡང་མ་བཟོས་སོ། ༢༢ ཀླུ་པོ་ཤེ་མོ་མོས་འབྱུང་བའི་ཡོ་བྱང་
 ཐམས་ཅད་གསེར་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། ལི་བ་རྩོན་གྱི་ནགས་གསེབ་ཀྱི་ཁང་
 པའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་བཙོ་མ་ལས་ཡོད་ཅིང་། ཤེ་མོ་མོའི་
 དུས་སུ་དུལ་ནི་ཅིའང་མ་བཅིས་པས། དུལ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་
 ཡིན། ༢༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀླུ་པོ་རང་ལ་རྟེ་རམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ་
 ཐར་ཤེས་གྱི་སྤྱི་གཟིངས་ཀྱང་ཀྱི་མཆོ་ལ་ཡོད་པས། ལོ་གསུམ་བར་ལ་ཐར་
 ཤེས་གྱི་སྤྱི་ཐེང་གཅིག་བསྐྱབས་ནས། གསེར་དང་། དུལ་དང་། བ་སོ་
 དང་། སྤྱོད་དང་། མ་བྱ་རྒྱུ་ཆུང་བཀལ་ཏེ་འོངས་སོ།།

༢༤ དེ་ལྷར་རྩོར་དབྱིགས་དང་། ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་ཀླུ་པོ་ཤེ་
 མོ་མོ་ནི་ས་གཞིའི་ཀླུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་དྲག་པར་གྱུར་ཏོ། ༢༥ ཡང་ལྷ་
 ཡིས་ཤེ་མོ་མོའི་སྤྱོད་དུ་བརྟུག་པའི་རིག་པ་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར། ས་ཆེན་པོའི་
 མི་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟོགས་སོ། ༢༦ དེ་དག་རེ་རང་གི་དུལ་གྱི་ཡོ་བྱང་དང་།
 གསེར་གྱི་ཡོ་བྱང་དང་། གོས་དང་། གོ་ཁབ་དང་། སྤྱོད་རིགས་དང་། རྟ་
 དང་དུལ་རྒྱུ་ཆུང་ལོ་ལྷར་ཕྱིར་བཀལ་བ་ནང་བཞིན་གྱི་ཕུག་སྟོན་འབྱུར་ཏེ་
 འོངས་སོ།།

༢༧ ཡང་ཤེ་མོ་མོས་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པའི་དུལ་བསགས་ཏེ། ཤིང་རྟ་
 ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྟུ་དང་། རྟ་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྟུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་
 རྒྱུ་ཆུ་ཤིང་རྟའི་གྲོང་ཁྱེད་དང་། ཀླུ་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་ཙཱ་ཤལེམ་
 དུ་བཞག་གོ། ༢༨ ཡེ་ཙཱ་ཤལེམ་དུ་ཀླུ་པོས་དུལ་ནི་ནི་རྩོད་པ་ལྷན་པོ་ཆེ་
 དང་། འབྱུ་ཤིང་ནི་ཡུལ་སྤང་དུ་སྤྱོད་པའི་འོ་སེ་ཤིང་ལྷར་མོད་པར་བྱས་
 སོ། ༢༩ ཡང་ཤེ་མོ་མོའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་ནས་རྟ་བཟང་པོ་བསྐྱས་ཏེ། ཀླུ་
 པོའི་ཆོད་པ་རྒྱུ་ཆུ་ཆུ་སྤྱངས་པའི་རྟ་དེ་རྒྱུ་ཆུ་ཆུ་འཛོད་ཐག་བཅད་ཡོད་
 པའི་རིན་ལ་ཉོས་སོ། ༣༠ ཤིང་རྟ་རེ་ལ་དུལ་སྤང་དུག་བརྟུ་དང་། རྟ་རེ་ལ་
 དུལ་སྤང་བྱེད་དང་ཉིས་བརྟུའི་གོང་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡར་
 བྱིད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་རྟེད་པའི་ཀླུ་པོ་རྒྱུ་ཆུ་དང་། ཤེ་རམ་པའི་ཀླུ་པོ་
 རྒྱུ་ཆུ་ཆུ་ཆེད་དུ་ཡང་དེ་དག་རང་གི་ལག་པས་འཁྲིད་དེ་འོངས་སོ།།

11 ཀླུ་པོ་ཤེ་མོ་མོ་པར་མོ་ཡི་སྤྱོད་མོ་ལ་ཆགས་པ་མ་ཟད། གཞན་
 ཕྱི་པའི་བྱང་མེད་ལས་མོ་ཞབ་མ་རྒྱུ་ཆུ་དང་། ཞམ་མོན་མ་

༧ དེ་ནས་**གཙོ་བོ་ཨེ་དྲཱ་པ་**་**ཏ་དང་**་བྱ་བ་དེ་ག་ལོ་མི་དབྱེ་ཅ་
 བསྐངས་སོ། དེ་ནི་**ཨེ་དྲཱ་**་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་ལས་ཆད་པ་ཞིག་སྟེ། ༧ **དུ་བེ་**
ཨེ་དྲཱ་་དུ་ཡོད་པ་དང་། དམག་དཔོན་**ཡོ་ཨབ་**་གྱིས་བསད་པ་རྣམས་
 གླུང་བ་ལ་དེར་ཕྱིན་པའི་ཚོ་ཁོས་**ཨེ་དྲཱ་**་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསད་དོ། ༧ དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞེན། **ཨེ་དྲཱ་**་གྱི་སྤྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མ་བསད་
 པའི་བར་དུ། **ཡོ་ཨབ་**་ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དེར་སྒྲེ་
 བ་བྱས་བཤད་དོ། ༧ དེའི་ཆོ་**ཏ་དང་**་ནི་རང་གི་པའི་གཡོག་པོ་ཡིན་པའི་
ཨེ་དྲཱ་་པ་ཁ་ཤས་དང་བཅས་སུ་**མི་མེར་**་དུ་བྲོས་སོ། དེའི་དུས་ན་**ཏ་དང་**་

༥༥ ཡང་ཅི་རེ་དྲུ་ཡི་ཞེས་རང་པ། བློ་བྲང་གྱི་བྱ་ཡེ་རོལ་མཇམ་གསལ་མོད་
 འབས་ཕྱི་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་དུ་ལག་པ་བཀྟགས་སོ། དེའི་
 མ་མོ་རང་མོད་མིང་ནི་ཅོ་རུ་ཡུ་བྱའོ། ༥༦ དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་དུ་ལག་པ་
 བཀྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གསལ་མོས་མེལ་ལྟ་ཅིག་ཅིང་། རང་གི་པ་དྲུ་
 བྱིད་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རེ་ལ་ཞིག་གསོས་བྱས་པ་དང་། ༥༧ ཡེ་རོལ་
 མཇམ་ནི་རྟོགས་དང་ཐུན་པའི་གྲུང་པ་ཡིན་པས་ན། གསལ་མོས་གཞོན་ནུ་
 དེ་གཅང་པོར་མཐོང་ནས། ཡོ་སེབ་གྱི་ཐུང་ལས་ཁག་ཀྱང་གྱི་བྱལ་མཛོད་
 དུ་བརྟུག་གོ། ༥༨ དེའི་རྒྱལ་ཡེ་རོལ་མཇམ་ཡེ་ཐུ་གཤམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཚེ་ན། གཤམ་པ་མ་དྲི་ཡུ་བའི་ལུང་རྟོན་པས་དེ་ལམ་དུ་ཐུང་
 དེ། ལྷ་གོས་གསར་པ་ཞིག་གྱོན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་གཅིག་སུར་ཞིང་
 ཁར་ཡོད་པ་ལས། ༥༩ མ་དྲི་ཡུས་རང་གི་ཁར་ཡོད་པའི་ལྷ་གོས་གསར་པ་
 དེ་བཟུང་ནས་བཤགས་ཏེ། དུམ་བུ་བརྟུག་གཉིས་སུ་ལུང་དེ། ༦༠ ཡེ་རོལ་མཇམ་
 ལ། དུམ་བུ་བརྟུག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོགས་ཤིག་གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་ལྷ་ཡིས་
 འདི་རྒྱུད་གསུང་། ལྷོས་ཤིག་ངས་གསལ་མོད་ལག་ནས་རྒྱལ་མིང་ཐོགས་
 བས། ཐུང་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ༦༡ འོན་ཀྱང་ངའི་བར་པོ་དྲུ་བྱིད་
 དང་། ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་ཐུང་ཀྱན་ལས་འདམས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་ཐུ་གཤམ་

གྱི་ཆེད་དུ། རྩེ་གཅིག་ནི་ཁོས་བདག་པར་བྱའོ། ༡༩ དེ་དག་གིས་ང་བསྐྱར་
 ཏེ། **ཆོ་དོན་**པའི་ལྷ་མོ་མཇུག་པར་བྱེད་དང་། **མོ་མཇུག་**པའི་ལྷ་མོ་མཇུག་དང་།
མཇུག་མོན་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཇུག་པར་བྱེད་དང་། དེའི་པ་
དུ་བྱེད་དང་འདྲ་བར་དཔེ་གཟིགས་དྲི་ལས་བཟང་པོ་ཡིན་པ་རྒྱུས་
 བྱེད་པ་དང་། དཔེ་བཀའ་བྱེད་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེ་གཟིགས་ལམ་གྱི་ཁར་མ་འགྲུལ་ཏོ། ༢༠ དེ་དུང་ཡང་དཔེ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་ནས་མི་སྤང་གི། དཔེ་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བཀའ་བྱེད་
 རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བྱེད་ཀྱི་དོར་དུ་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་དོར་དུ་
 གསོན་རིང་བར་དུ། རྩེ་པོར་འཇོག་པར་བྱའོ། ༢༡ འོན་ཀྱང་དཔེ་བྱེད་ལག་
 རས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤང་པར་ཏེ། རྩེ་བཅུ་ཁྲི་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། ༢༢ ཡང་དཔེ་
 མིང་འཇོག་པ་དང་། འདམས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་ཅུ་**ཤ་ལེམ་**དུ་དཔེ་བྱེད་
 པོ་**དུ་བྱེད་**ཀྱི་སྒྲོན་མེ་དུས་གཏན་གྱི་བར་དུ་དཔེ་བྱེད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 དུ། དཔེ་གཟིགས་ཁོའི་བྱ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། ༢༣ ཡང་དཔེ་བྱེད་སྤང་བ་
 དང་། རྩེ་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱིང་གི་འདོད་པ་ཅི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་བྱེད་
 ཅིང་། **ཁྲིམ་ར་ཁྲིམ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྲུར་བར་འགྲུར་རོ། ༢༤ གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 དཔེ་སྤྱིང་བའ་ལ་ཉན་ཅིང་། དཔེ་བྱེད་པོ་**དུ་བྱེད་**ཀྱིས་བསྐྱེད་པའ་བཞིན་དུ།
 རྩེ་ཀྱིས་དཔེ་སྤྱིང་མཆམས་དང་། དཔེ་བཀའ་བྱེད་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
 དུ། དཔེ་གཟིགས་ལམ་གྱི་ཁར་མ་འགྲུལ་ཞིང་། དཔེ་བྱེད་དུ་ལས་བཟང་པོ་
 བྱེད་ན། ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཤིང་། དཔེ་**དུ་བྱེད་**ཀྱི་ཕྱིར་བཞིགས་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཁྲིམ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཅིག་པར་བྱའོ། དེ་མ་ཟད། **ཁྲིམ་ར་ཁྲིམ་**
 ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། ༢༥ དེ་བས་ན་དཔེ་**དུ་བྱེད་**ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་སྤྱིང་
 བཟུལ་སྤྱིང་དུ་འཇུག་ཀྱང་། རྒྱུན་དུ་མི་འཇུག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༢༦ **ཤ་ལོ་**
མོས་ནི་ཡེ་པོར་ཁྲིམ་གསོད་ཐབས་བྱས་ཀྱང་། **ཡེ་པོར་ཁྲིམ་**ལ་དཔེ་རྒྱས། **མི་**
མེར་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཤྱག་གི་དུང་དུ་བྱོས་ནས། **ཤ་ལོ་མོ་**ཆོ་མ་འདས་པའི་བར་
 དུ་**མི་མེར་**ན་བཟང་དོ།

༢༧ ཡང་**ཤ་ལོ་མོས་**བྱས་པའི་བྱ་བ་དང་། གཞན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དེའི་ཤེས་རབ་ནི། **ཤ་ལོ་མོའི་**མཛད་རྒྱུ་མདོའི་ནང་ན་བྲིས་པ་མཛད་དམ།
 ༢༨ **ཤ་ལོ་མོས་ཡེ་པོར་ཁྲིམ་**དུ་**ཁྲིམ་ར་ཁྲིམ་**ཡོངས་ལ་སྤྱིང་བསྐྱེད་པའི་
 ལོ་གངས་ནི་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ཏེ། ༢༩ དེ་ནས་**ཤ་ལོ་མོ་**རང་གི་པ་མས་རྒྱུས་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་དང་། དེའི་པ་**དུ་བྱེད་**ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་དུར་དུ་
 བཅུད་དོ། ཡང་དེའི་སྐབས་**རེ་ཏུ་ཁྲིམ་**ཀྱིས་དཔེ་ཆ་བྱ་སྤྱིང་བྱས་སོ།

12 ཡང་**རེ་ཏུ་ཁྲིམ་**མི་ཀེམ་དུ་སོང་ངོ་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 རྒྱལ་པོར་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་**ཁྲིམ་ར་ཁྲིམ་**ཐམས་ཅད་དེར་འཇོམ་མོ།
 ༡ དེའི་བར་དུ་**མི་མེར་**ན་ཡོད་པའི་**ནེ་བུ་དྲུག་**ཀྱི་བྱ་**ཡེ་པོར་ཁྲིམ་**ཀྱིས་གཏམ་
 དེ་ཐོས་སོ། **ཡེ་པོར་ཁྲིམ་**ནི་རྒྱལ་པོ་**ཤ་ལོ་མོའི་**དུང་ནས་བྲིས་ཏེ། **མི་མེར་**
 ལུལ་དུ་གནས་པར་བྱས་སོ། ༢ དེ་དག་གིས་དེའི་རྩ་མི་མངགས་ནས་བོས་
 སོ། དེ་ནས་**ཡེ་པོར་ཁྲིམ་**མི་ཀེམ་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་
 ལུ་འོངས་ཏེ། **རེ་ཏུ་ཁྲིམ་**ལ་ཁྱེས་པ། ༣ རྩེ་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་
 གཏུ་ཤིང་ལྷེ་བ་ཞིག་བཀའ་བས། ང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བདག་
 ཅག་ལ་བཀའ་བའི་ཞབས་ཏྲོག་དང་གཏུ་ཤིང་ལྷེ་བ་དེ་ཡང་མོར་མཛོད་

ཅིག་དང་། བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་བྱའོ། ཞེས་ཁྱེས་པ་ལས། ༤ དེ་
 ན་རེ། ང་ལྷ་ཁྱོད་རྒྱུས་སོང་ལ། ཞག་གསུམ་ནས་དཔེ་མདུན་དུ་སྤྱོད་ཤིག་
 ཅིག་བྱས་པས། མི་རྒྱུས་སོང་ངོ་།

༥ དེ་ནས་**རེ་ཏུ་ཁྲིམ་**ཀྱིས་རང་གི་ཡབ་**ཤ་ལོ་མོ་**གསོན་པོར་བཞུགས་
 པའི་བར་དུ། ཁོང་གི་དུང་དུ་འགྲོང་བའི་ཆན་རབས་རྒྱུས་ལས་གྲོས་
 འདྲིས་ནས་སྤྱོད་པ། རྩེ་ཅག་གིས་གྲོས་ཅི་ཞིག་འདེབས། དཔེ་མི་དེ་
 རྒྱུས་ལ་ལན་ཅི་འདྲ་འདེབས་པར་བྱེད་འདྲིས་པས། ༦ དེ་དག་གིས་ལན་
 དུ། ཇི་ལྟ་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྒྱུས་ལ་བདག་ཁྱེན་མཛོད་
 རས། དེ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་དོན་མཛོད་ཅིང་ལན་འདེབས་ཏེ། ཆོག་བཟང་
 པོས་གཏམ་སྤང་མཛོད་ན། དེ་དག་གཏན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་ལོལ་དུ་ལུས་
 པར་འགྲུར། ཞེས་སྤྱོད་ཀྱང་།

༧ དེས་ཆད་པོ་དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་བཟུན་པའི་གྲོས་དེ་དོར་ནས། ཁོང་མཉམ་
 ཆེར་སྤྱོད་པའི་གཞོན་གསར་རང་གི་དུང་དུ་འགྲོང་བ་རྒྱུས་ལས་གྲོས་
 དྲིས་ཏེ། ༨ དེ་དག་ལ། རྩེ་ཀྱི་པས་བདག་ཅག་གི་ཁར་བཀའ་བའི་གཏུ་
 ཤིང་དེ་ཡང་མོར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ང་ལ་སྤྱོད་པའི་མི་དེ་རྒྱུས་ལ་ལན་
 ཇི་ལྟར་འདེབས་པ། རྩེ་ཆོས་ང་ལ་གང་གྲོས་འདེབས་ཤེས་དྲིས་པ་
 ལས། ༩ དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་གཞོན་གསར་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་
 ལ། རྩེ་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་གཏུ་ཤིང་ལྷེ་བ་བྲས་པ་དེ་ཡང་
 མོར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཁྱེས་པའི་མི་རྒྱུས་ལ་འདྲེ་འདྲ་སྒྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་
 དཔེ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་པས་དཔེ་མཐེད་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པར་བྱ། ༡༠ དེ་འདྲ་
 དཔེ་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་གཏུ་ཤིང་ལྷེ་བ་བཀའ་བས། དཔེ་ཁྱོད་ཅག་
 གི་གཏུ་ཤིང་ལྷེ་བ་པར་ལྷེ་བར་བྱ། དཔེ་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་རྩ་ལྷག་
 གིས་བཅུན་པས། དཔེ་སྤྱིག་པ་ར་ཅན་ཀྱིས་གཞུན་ནོ། ཞེས་པའི་བཀའ་
 ལན་གནང་མཛོད། ཅེས་སྤྱོད་སོ།

༡༡ རྒྱལ་པོས་ཉིན་གསུམ་པར་དཔེ་མདུན་དུ་ཕྱིར་འོང་ཞིག་སྤྱོད་པ་
 བཞིན་དུ། **ཡེ་པོར་ཁྲིམ་**དང་མི་ཐམས་ཅད་ཉིན་གསུམ་པར་**རེ་ཏུ་ཁྲིམ་**
 ཀྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ༡༢ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཆན་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་གདམས་པའི་
 གདམས་དག་དེ་དོར་ནས། མི་ཆོགས་ལ་ཆོག་རྩལ་ཀྱི་ལན་བཏབ་ནས།
 ༡༣ དེ་དག་ལ་གཞོན་གསར་རྒྱུས་ཀྱི་གྲོས་བཞིན་དུ། དཔེ་པས་ཁྱོད་ཅག་
 ལ་གཏུ་ཤིང་ལྷེ་བ་བཀའ་བས། དཔེ་ཁྱོད་ཅག་གི་གཏུ་ཤིང་ལྷེ་བ་པར་
 ལྷེ་བར་བྱ། དཔེ་པས་ཁྱོད་ཅག་ལ་རྩ་ལྷག་གིས་བཅུན་པས། དཔེ་སྤྱིག་པ་
 ར་ཅན་ཀྱིས་གཞུན་ནོ། ཞེས་སྤྱོད་སོ། ༡༤ དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་འབངས་ཀྱི་ཁྱ་
 བ་ལ་མ་གསན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་ཤི་ལོ་པ་ཨ་ཏི་ཡུ་**ཡི་ངང་
 རས་ནི་**བུ་དྲུག་**ཀྱི་བྱ་**ཡེ་པོར་ཁྲིམ་**ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་མཛོད་དོ།

༡༥ དེར་**ཁྲིམ་ར་ཁྲིམ་**ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱལ་པོས་འབངས་ཀྱི་ཁྱ་བ་ལ་
 མི་ཉན་པར་མཛོད་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་སྤྱོད་ཅིང་ན་རེ། **དུ་བྱེད་**མཉམ་ང་
 རྒྱུས་ལ་དོན་ཅི་ཡོད། **མི་ཤུ་**ལུ་མཉམ་ང་རྒྱུས་ཀྱི་རྩོད་སྐུལ་ཅི་ཡོད།
 རེ་རང་གི་གུར་དུ་དོང་ཞིག་ཀྱི་**ཁྲིམ་ར་ཁྲིམ་** རྩེ་ཀྱིས་རང་གི་ཁྲིམ་ལ་
 ཉར་བྲོས་ཤིག་ཀྱི་**དུ་བྱེད་** ཞེས་སྤྱོད་ནས། དེ་དག་རེ་རང་གི་གུར་དུ་གྱུས་

སྟེ། 17 དེ་འང་རེ་རྟལ་མཁ་གྱིས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཤོང་ཁྱེར་རྒྱལ་མ་གནས་པའི་
ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། 18 རྒྱལ་པོ་རེ་རྟལ་
 མཁ་གྱིས་ཁྲལ་དཔོན་ཨ་དོ་རམ་མངགས་པ་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་ཀྱུན་
 གྱིས་དེ་ལ་དོ་རུབ་བཏང་བ་ལས་དེ་ཤིའོ། དེར་རྒྱལ་པོ་རེ་རྟལ་མཁ་འཁྱུག་
 གིས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ལ་ཞུགས་ནས། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་བོས་སོ། 19 དེ་རྩར་
ཉིས་ར་ཉེལ་གྱིས་དྲ་བྱིད་ཀྱི་བརྒྱད་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ནས། ད་རྩའི་བར་དུ་
 ཡང་དེ་རྩར་གནས་སོ། 20 དེ་ནས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཡོངས་ཀྱིས་**ཡེ་རོབ་མཁ་**
 ཕྱིར་ལོག་བསྐབ་པར་ཐོས་ནས། མི་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་འབོད་
 དུ་བཏང་ནས། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པས། **ཡ་ཏུ་**
དྲུའི་ཕྱོག་ཅིག་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པར། ལྷའང་**དྲ་བྱིད་**ཀྱི་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེས་སུ་
 མ་འབྱངས་སོ།

21 རེ་རྟལ་མཁ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་
 བརྒྱད་ལ་འཐབ་མོ་བྱ་བ་དང་། **ཤ་ལོ་མའི་**བྱ་རེ་རྟལ་མཁ་གྱི་ལག་ཏུ་རྒྱལ་
 སྤྱོད་རྟེན་པའི་དོན་དུ། དེས་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**ཕྱོག་དང་བཅས་པར་**བཅ་ཡ་མེན་**
 ཀྱི་ཕྱོ་ལས་འདམས་པའི་དམག་གི་སྟེ་པོ་ཆེག་འབྱུང་བརྒྱད་ཁྲི་བསགས་སོ།
 22 དེའི་ཚེ་རྩ་ལི་སྟེས་བྱ་ཤེམ་ཡུ་བྱ་བ་ལ་རྩ་ལི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་
 དུ། 23 **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱལ་པོ་**ཤ་ལོ་མའི་**བྱ་རེ་རྟལ་མཁ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུ་དང་**
བཅ་ཡ་མེན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་དང་། མི་བརྒྱད་ལྷག་ལྷས་རྒྱལ་ལ་འདི་
 རྩར་སྟོན་ཤིག་ 24 **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་དུ། བྱ་བ་འདི་དའི་ཕྱོགས་ལས་ཡིན་
 པས་ན། རྟེན་རྒྱལ་གྱིས་དམག་མ་དོངས་ཤིག་རང་གི་སྤུན་**ཉིས་ར་ཉེལ་**
 ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་མ་ཚོ་ལ་ཞིག་རེ་རང་གི་ཁྲིམ་དུ་ལོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་
 ལས། དེ་རྒྱལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་ལ་ཉར་ཏེ། **གཙོ་བོའི་**བཀའ་བཞིན་ལོག་
 རས་སོང་ངོ་།

25 དེ་ནས་**ཡེ་རོབ་མཁ་**ཀྱིས་**ཉེལ་ར་ཉེལ་**ཀྱི་རི་ལ་སི་ཀེམ་བཅིགས་
 རས། དེར་གཞིས་པལ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ནས་འཛོན་ཏེ་**མེ་རུ་ཉེལ་**བཅིགས་
 སོ། 26 དེར་**ཡེ་རོབ་མཁ་**ཀྱིས་རང་གི་སྟོང་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་ནི་**དྲ་བྱིད་**ཀྱི་
 ཁྲིམ་ལ་ཕྱིར་ཐོག་པར་འབྱུར་རམ་མི་འབྱུར། 27 ད་ཇི་སྟེ་མི་འདི་རྒྱལ་ས་
གཙོ་བོའི་ལོ་བྱང་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་མཆོད་པ་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཡར་འགྲོ་
 བ། དེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་རང་གི་རྩོམ་པོའས། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱལ་པོ་**རེ་**
རྟལ་མཁ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩེལ་ནས། དེ་རྒྱལ་གྱིས་དང་བསད་དེ། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱལ་པོ་**རེ་**
རྟལ་མཁ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་པར་འབྱུར། 28 ཞེས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོ་དེས་གྲོས་བྱས་ནས། གཞུང་གི་བཅུ་གཉིས་བཅོས་ཏེ། མི་རྒྱལ་ལ། རྟེན་
 ཅག་དོན་མེད་དུ་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་འགྲོའོ། ཀྱི་**ཉིས་ར་ཉེལ་** རྟེན་ཅག་མི་
སེར་ཡུལ་ནས་ཁྲིད་པའི་རྩ་རྟེན་ལ་སྟོན་ཤིག་ཅེས་སྟོན་ནས། 29 དེ་དག་
 ལས་གཅིག་**བེད་ཉེལ་**དུ་བཅུགས། ཡང་གཞན་དེ་**དུན་**དུ་བཞག་གོ། 30 མི་
 རྒྱལ་ས་**དུན་**ཀྱི་བར་དུ་འདུག་ཅིག་དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པས།
 དེ་ནི་ཉེས་ལུང་གི་རྒྱ་ཅ་ཡུར་ཏོ། 31 ཡང་དེས་མཐོ་སྤྱོད་གི་ཁྲིམ་ཞིག་བྱས་
 རས། **ལེ་མིའི་**བྱ་བརྒྱད་ལས་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་པོ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་པར་བསྐོས་ཏེ།

32 དེས་ཀྱང་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**ལ་ཡོད་པའི་དུས་ཆེན་དང་འདྲ་བའི་དུས་ཆེན་
 ཞིག་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པར་བཅུགས་ཏེ། མཆོད་ཁྲི་ལ་མཆོད་

པ་ལུལ་ཏོ། དེ་བཞིན་དུ་**བེད་ཉེལ་**དུ་འདུག་པས་སོ། རང་གིས་བཅོས་པའི་
 བེའུ་ཡི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ལུལ་ནས། དེས་**བེད་ཉེལ་**དུ་བཅིགས་པའི་
 མཐོ་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་ལ་སྤྱོད་པ་བཞག་གོ། 33 ཡང་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅོ་
 ལྔ་པའམ། དེ་རང་གི་སྟོང་ལ་བཅུམས་པའི་ཆོས་ལ། **བེད་ཉེལ་**དུ་བཞེངས་
 པའི་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་མཆོད་པ་ལུལ་ནས། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཕྱིར་དུས་ཆེན་ཞིག་བཅུགས་ཏེ། མཆོད་ཁྲི་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ་ཞིང་
 བསངས་བཏང་ངོ་།

13 ཀྱི་ཏོ། **ཡེ་རོབ་མཁ་**སྟོན་བདུག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་
 ལངས་པ་དང་། **གཙོ་བོའི་**བཀའ་བཞིན་དུ་རྩ་ལི་སྟེས་བྱ་ཞིག་
ཡ་ཏུ་དྲུ་ནས་**བེད་ཉེལ་**དུ་ཕྱིན་ནས། 1 དེས་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་མཆོད་ཀྱིས་
 མཆོད་ཁྲི་ལ་ཕྱིག་མོ་བྱེད་ཅིང་སྐད་ཆེན་བོས། ཀྱི་མཆོད་ཁྲི། མཆོད་ཁྲི།
གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་ཏོ། **དྲ་བྱིད་**ཀྱི་ཁྲིམ་ལས་ལོ་ཤི་ཡུ་བྱ་བའི་བྱ་
 ཞིག་བཅའ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་ཀྱི་ཁར་སྟོན་བདུག་པའི་མཐོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་
 མ་རྒྱལ་མཆོད་པར་ལུལ་ནས། རྟེན་ཀྱི་ཁར་མའི་རུས་པ་སྟེག་པར་བྱའོ།
 ཞེས་འབོད་གཤམ་སོ། 2 ཡང་ཉེན་དེ་ཉིད་དུ་དེས་མངོན་རྟགས་སྟོན་ཅིང་
 འདི་སྐད་དུ། འདི་ནི་**གཙོ་བོས་**གསུངས་པའི་མངོན་རྟགས་ཡིན། ཀྱི་ཏོ།
 མཆོད་ཁྲི་འགས་ཏེ། དེའི་ཁར་ཡོད་པའི་གོག་ཐལ་འཕོ་བར་འབྱུར་རོ།
 ཞེས་སྟོན་པ་ལས། 3 རྩ་ལི་སྟེས་བྱས་**བེད་ཉེལ་**ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་ལ་ཕྱིག་མོ་
 བྱེད་ཅིང་བོས་པའི་ཆེག་དེ་**ཡེ་རོབ་མཁ་**ཀྱིས་ཐོས་པས། དེས་མཆོད་ཁྲིའི་
 གོང་ནས་ལག་པ་བརྒྱད་སྟེ། མི་དེ་བྱང་ཞིག་བསྐོ་བས། སྟེས་བྱའི་ཕྱོགས་
 སུ་བརྒྱུངས་པའི་ལག་པ་དེ་སྟུམས་ཏེ། རང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྟུམ་མ་རུས་སོ།
 4 རྩ་ལི་སྟེས་བྱ་དེས་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་མཆོད་ཀྱིས་མངོན་པར་བྱུང་བའི་
 རྟགས་ནང་བཞིན་དུ། མཆོད་ཁྲི་འགས་ཏེ། མཆོད་ཁྲི་ལས་གོག་ཐལ་བོས་
 སོ། 5 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རྩ་ལི་སྟེས་བྱ་དེ་ལ། ད་**གཙོ་བོ་**རང་གི་རྩ་ལ་བཅོལ་
 ཏེ། ངའི་ལག་པ་སྟུར་གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་
 བྱས་པ་དང་། རྩ་ལི་སྟེས་བྱས་**གཙོ་བོ་**ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རྒྱལ་པོའི་
 ལག་པ་སྟུར་གསོས་པར་ཡུར་ཏེ། ཐུར་བཞིན་ཡུར་ཏོ། 6 དེར་རྒྱལ་པོས་
 རྩ་ལི་སྟེས་བྱ་དེ་ལ། ང་མཉམ་ཁྲིམ་དུ་འདོང་ལ། སྟོ་སངས་པར་མཛོད་
 དང་། ངས་ཀྱང་ལ་བྱ་དགའ་བསྟེར་རོ། ཞེས་སྟོན་ཀྱང་། 7 རྩ་ལི་སྟེས་བྱ་
 དེས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཇི་སྟེ་ཀྱང་ཀྱིས་ང་ལ་རང་གི་ཁང་པའི་ཕྱིང་ཀ་སྟེར་ན་
 ཡང་། ང་ཀྱང་དང་མཉམ་མི་འགྲོ། ས་ཆ་འདིར་ངས་བག་ལེབ་ཀྱང་མི་ཟ།
 རྒྱ་ཡང་མི་འཐུང་། 8 གང་ལ་ཞེན། **གཙོ་བོས་**བཀའ་མཆོད་ཀྱི་དང་ནས་
 ང་ལ། བག་ལེབ་ཀྱང་མ་ཟ། རྒྱ་ཡང་མ་འཐུང་ཞིག་གང་ལམ་ནས་འོང་
 བའི་ལམ་དེ་ནས་ཕྱིར་མ་འཁོར་ཞིག་ཅེས་ན་ཀྱིས་བསྟུལ་ཏོ། ཞེས་སྟོན་
 སོ། 9 དེའི་ཕྱིར་**བེད་ཉེལ་**དུ་འོངས་པའི་ལམ་ནས་མ་ལོག་པར། གཞན་
 ལམ་དུ་ཞུགས་སོ།

10 དེའི་དུས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་མཛད་པོ་ཞིག་**བེད་ཉེལ་**ན་གནས་ཏེ། དེའི་
 བྱ་རྒྱལ་འོངས་ནས། རྩ་ལི་སྟེས་བྱ་དེས་ཉེན་དེ་ཉིད་དུ་**བེད་ཉེལ་**དུ་
 མཛོད་པའི་བྱ་བ་རྒྱལ་དེ་ལ་བཤད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེག་རྒྱལ་ས་
 ཀྱང་བསྟུང་དོ། 11 དེར་དེ་དག་གི་པས། སྟེས་བྱ་དེ་གང་ལམ་དུ་ཞུགས་

ཤེས་པའི་ལམ་དེའི་ཕ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟར་འོངས་པའི་ལྷ་ལྟེན་ཕ་
 དེ་གང་ལམ་ནས་ལོག་སྐོང་བ་དེ་བསྟན་ནོ། 7 ཡང་དེས་རང་གི་ཕ་རྒྱུ་ལྟེན་
 ལ། དཔེ་ཕྱིར་བོད་ཕ་ལ་སྐྱོད་ཅིག་བྱས་ནས། དེ་དག་གིས་དཔེ་ཕྱིར་བོད་
 ཕ་ལ་སྐྱོད་བསྟན་པ་དང་། ཁོ་དེ་ལ་ཞེན་ནོ། 8 ལྷ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་
 སྐོང་བས། བེ་ཤིང་གི་སྐོག་ན་བསྟན་མཁན་དེ་དང་ཕྱང་ཅིང་སྐྱས་པ། ཁྱེད་
 ལྷ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་
 བེ་ཤིང་ཞེས་སྐྱས་སོ། 9 དེས་ཁོ་ལ། བདག་མཉམ་ཁྱིམ་དུ་འདོད་ལ། བག་
 ལེབ་བཞེས་ཤིག་བྱས་ཀྱང་། 10 དེ་ན་རེ། བདག་ཁྱེད་མཉམ་ལོག་པའི་
 མི་རིགས། རང་དུ་ཡང་འགོ་བའི་མི་རིགས། ས་ཆ་དེར་བདག་ཁྱེད་དང་
 ལྷ་ཅིག་ཏུ་བག་ལེབ་ཀྱང་མི་ཟ། ལུ་ཡང་མི་འཐུང་། 11 གང་ལ་ཞེན།
གཙོ་བོས་བཀའ་མཆོད་ཀྱི་རང་ནས་བདག་ལ། ཁྱེད་དེར་བག་ལེབ་ཀྱང་
 མ་ཟ། ལུ་ཡང་མ་འཐུང་ཞིག་གང་ནས་འོངས་པའི་ལམ་དེ་ནས་ཕྱིར་མ་
 ལོག་ཅིག་ཅེས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། ཞེས་བསྟན་པས། 12 དེས་ཁོ་ལ། ང་
 ཡང་ཁྱེད་དང་འདྲ་བའི་ལུ་ཡང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། **གཙོ་བོའི་**བཀའ་མཆོད་
 ཀྱི་རང་ནས་ནམ་མཁའ་པོ་ཉ་ཞིག་གིས་ང་ལ། མི་དེས་བག་ལེབ་ཟ་བ་
 དང་ལྷ་འཐུང་དུ་ཁོ་ཁྱེད་མཉམ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་སྒྲོག་ཅིང་ཁྱེད་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་སོ། སྐྱས་ཏེ་རྒྱུན་བརྒྱབས་སོ། 13 དེ་བས་ན་ཁོ་དང་མཉམ་
 དུ་ལོག་ནས། དཔེ་ཁྱིམ་དུ་བག་ལེབ་ཀྱང་ཟོས། ལུ་ཡང་འཐུངས་སོ། 14 དེ་
 ནས་མི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཟའ་མའི་མཆོད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོ་མི་དེ་སྒྲོག་པའི་
 ལུ་ཡང་སྟོན་པ་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱང་སྟེ། 15 **ལྷ་ལྟེན་ཕ་**ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་
 ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་
པོའི་བཀའི་འབངས་མ་བྱས། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྟེན་གསུངས་པའི་བཀའ་
 ཡང་མ་བསྟངས། 16 དེ་མ་ཟད་པར། **གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ལ། བག་ལེབ་ཀྱང་
 མ་ཟ། ལུ་ཡང་མ་འཐུང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་པའི་གནས་འདི་རང་དུ་ཁྱེད་ཕྱིར་
 འོངས་ནས། བག་ལེབ་ཀྱང་ཟོས། ལུ་ཡང་འཐུངས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་རོ་ནི་
 ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་དུར་ས་ཕ་ཕྱེད་པར་མི་འཐུར་རོ། ཞེས་སྐྱས་སོ།

15 དེས་བག་ལེབ་ཟོས་ཟིན་ཏེ། ལུ་ཡང་བཀྱང་ཟིན་པ་དང་། རྒྱལ་ནས་
 དངས་པའི་ལུ་ཡང་སྟོན་པ་དཔེ་ཕྱིར་བོད་ཕ་ལ་སྐྱོད་དེ། 16 ལམ་དུ་
 རྒྱགས་པ་དང་། ལམ་བར་དུ་སང་གི་ཞིག་དང་ཕྱང་ནས། དེས་ཁོ་འགྲུམ་
 པས། དཔེ་རོ་ལམ་ཁར་ལུས་ཏེ། དེ་དང་ཐག་ཉེ་བར་བོད་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་
 བསྟན་སང་གི་ཡང་རོའི་མཆོད་དུ་ཅོང་དེར་བསྟན་དོ། 17 ཡང་སྟོས་ཤིག་
 དཔེ་འཁོར་ནས་མི་རྒྱུས་ཆས་ཏེ། མི་དེ་དག་གིས། རོ་ནི་ལམ་ཁར་ཕངས་
 ཏེ། རོའི་སྟེང་དུ་སང་གི་ཅོང་དེར་བསྟན་མཁན་མཐོང་ངོ་། དེ་ནས་དེ་
 རྒྱུས་ལུ་སྟོན་པ་ཆད་པོ་དེ་གང་ན་བའི་ཤོང་ཁྱེད་དུ་ཕྱིན་ནས། གཏམ་
 བཤད་པས།

18 དེ་ལམ་ནས་རྒྱགས་ནས་དངས་པའི་ལུ་ཡང་སྟོན་པ་དེས་གཏམ་དེ་
 ཐོས་ནས་ན་རེ། འདི་ནི་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་ལས་འགལ་བའི་ལྷ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་
 ཡིན། **གཙོ་བོས་**དེ་ལ་གསུངས་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། **གཙོ་བོས་**ཁོ་སང་གི་
 ལ་བཀྱང་པར་མཐོང་ནས། དེས་ཁོ་རལ་ཏེ་བཀྱེད་པ་ལགས་སོ། 19 ཡང་
 དེས་རང་གི་ཕ་རྒྱུ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་
 ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་

དག་གིས་སྐྱ་བརྒྱབས་སོ། 20 མི་དེ་ཆས་པ་དང་། རོ་ནི་ལམ་ཁར་ཕངས་
 ཏེ། བོད་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་
 དང་། རོ་ནི་སང་གིས་མ་ཟོས་ཏེ། བོད་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་
 དོ། 21 དེར་ལུ་སྟོན་པ་དེས་ལྷ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་
 ལ་བག་ལ་ནས། དཔེ་ཕྱིར་ལྷ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་
 ཆད་པོ་དེ་ཤོང་ཁྱེད་དུ་ཕྱིན་ནོ། 22 ཡང་དེས་དཔེ་རོ་རང་གི་དུར་ཁྱེད་དུ་
 བཞག་ནས། དེ་དག་གིས། དེད་ཅག་གི་སྐྱར། ཀྱེད་ཀྱང་སྐྱོད་ཏེ། དཔེ་ཕྱིར་
 ལྷ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་
 23 དེ་ནས་སྐྱར་ཟིན་ཏེ། དེས་རང་གི་ཕ་རྒྱུ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་
 རོ་ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཆོ། ལྷ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་
 རང་དུ་ང་ཡང་སྐྱེད་ཤིག་དཔེ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་
 24 དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞེན། **གཙོ་བོའི་**བཀའ་མཆོད་ཀྱིས་**བཤད་ཞེས་**དུ་ཡོད་པའི་
 མཆོད་ཁྱེད་དང་། **ས་མར་ཡུའི་**ཤོང་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་མཐོ་སྒྲིང་
 གི་ཁྱིམ་རྒྱུས་ལ་གཞོད་པའི་གཏམ་དེས་བསྟན་པ་བཞིན་དེས་བར་
 འཐུང་བར་འཐུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྐྱས་སོ།

25 བྱ་བ་དཔེ་རྒྱུ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་
 ལམ་མ་ཕྱངས་ཏེ། མི་སྐྱོ་བོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་དགའ་བར་མཐོ་སྒྲིང་
 གི་སྐྱོ་མར་བསྐྱོས་ཏེ། མཐོ་སྒྲིང་གི་སྐྱོ་མར་ཁྱུར་ནོ། 26 ཡང་བྱ་བ་དེ་ནི་**ཡེ་**
རོལ་མམ་གྱི་བྱ་བ་ཆུད་ཀྱི་ཉེས་སྤང་དུ་ཁྱུར་ནས། ཁོ་ནི་བཀྱང་ཅིང་། སའི་
 ངོས་ནས་སྟོངས་པའི་རྒྱ་ཕྱུར་ནོ།

14 དཔེ་སྐབས་སུ་**ཡེ་རོལ་མམ་གྱི་བྱ་བ་ལྷ་ན་**བར་ཁྱུར་པ་དང་།
 1 **ཡེ་རོལ་མམ་གྱིས་**རང་གི་རྒྱུང་མ་ལ། འོངས་ལ། ཁྱེད་རང་**ཡེ་**
རོལ་མམ་གྱི་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུས་སྐྱར་ཞིག་
 དང་། **ཤི་ལོ་**ཕ་སྐང་དང་། ཀྱེད་ཏེ། དེ་ན་ང་ལ་ཁྱེད་མི་བཟུང་འདིའི་རྒྱལ་
 པོར་འཐུར་བར་འཐུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུ་ཡང་སྟོན་པ་**མ་ནི་ཡུ་**ཡོད་
 དེ། 2 ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་ཏུ་བག་ལེབ་བརྟུང་དང་། ལུ་ཡང་འཐུར་རེ་དང་།
 སྐྱང་ཅི་བུམ་པ་གཅིག་འཐུར་ལ། དཔེ་མཆོད་དུ་སྐང་དང་། དེས་སྐྱ་ལྷ་ལ་
 ཅི་འཐུང་བར་འཐུར་བ་དེ་ཁྱེད་ལ་འཆད་པར་འཐུར་རོ། ཞེས་སྐྱས་པས།

3 **ཡེ་རོལ་མམ་གྱི་**རྒྱུང་མས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ལངས་ནས། **ཤི་ལོ་**ཕ་
 སྐང་པ་དང་། **མ་ནི་ཡུའི་**ཁང་པ་ཕ་ཕྱིན་ནོ། **མ་ནི་ཡུའི་**ན་ལོ་སྐྱས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་མིག་གིས་མཐོང་བར་མ་རུས་ཏེ། 4 **གཙོ་བོས་མ་ནི་ཡུ་**ལ། རྒྱས་
 ཤིག་ **ཡེ་རོལ་མམ་གྱི་**རྒྱུང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱར་དཔེ་བའི་སྐོར་ལ་ཅི་ཞིག་འདི་
 བར་འོང་གིན་འདུག་ཅེད་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་ན་སྟེ། དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་
 དེ་ལ་འདི་བཞིན་དང་འདི་ལྷ་སྐྱོས་ཤིག་གང་ལ་ཞེན། མི་རང་དུ་འོང་
 བའི་ཆོ། བྱང་མེད་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 སོ།

5 དེ་ནས་མོ་སྐྱོ་འགྲུམ་དུ་བསྐྱེད་པས་པ་དང་། **མ་ནི་ཡུས་**དཔེ་རྒྱུ་སྐྱོ་
 ཐོས་པར་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ། ཀྱེ་**ཡེ་རོལ་མམ་གྱི་**བརྟུན་མོ། རང་དུ་མེབས་
 ཤིག་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་དུ་སྐྱང་ཆས་པ་ཞིག་སྐྱང་དུ་མངགས་པས་ན།
 ཁྱེད་རང་གཞན་མ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་ཅི་ལ་བྱེད། 6 ང་ཁྱེད་ཅིང་། **ཡེ་རོལ་**
མམ་ལ་འདི་སྐྱང་པར་བྱས། **གཙོ་བོ་**ཞེས་པ་ཞེས་པ་ལྷ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་ལྟེན་ཕ་

གསུང་། ངས་ཁྱོད་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་ཡར་སྐར་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་
ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཅུག ། **དྲ་བེད་**ཀྱི་བརྒྱུད་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོངས་
 ཤིང་ཁྱོད་ལ་བཏང་། ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་པའི་བྱ་བ་**དྲ་བེད་**དང་འདྲ་བར་
 མ་ཐོན། དེས་ནི་དཔེ་བཀའ་རྒྱ་ཆུམས་བསྐྱངས་ཏེ། ངའི་སྤྱན་ལ་གང་
 ལེགས་པ་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྤྱིང་ཆོང་མ་ནས་པའི་ལབས་རྩེས་སུ་
 འབྲངས་པ་ཡིན། ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་གོང་མ་ཐམས་ཅད་པས་ཀྱང་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷག་པར་ལོག་པར་སྤྱད། ངའི་ཁོང་ཁྱོད་དཀྱུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་
 མོང་ནས། ལྷ་གཞན་དང་། ལྷགས་སྤྱི་རྣམས་བཅོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནི་
 རྒྱབ་ཏུ་དབྱུགས། ། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟོ་ཤིག ངས་**ཉེས་ར་ཉེས་**ཀྱི་བུ་རྣམས་
 ལ་བར་ཆད་དབབ་བོ། **ཡེ་རོབ་ཨམ་**ཀྱི་ནང་ནས་པོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་།
ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་ནང་ན་བཀའ་ཡོད་པ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཆར་གཅད་
 དོ། ཐམས་ཅད་ནི་གཅང་བར་མ་འཁྱར་པའི་བར་དུ། ལྷ་སྤྱེལ་བ་ལྟར།
ཡེ་རོབ་ཨམ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ། **ཡེ་རོབ་ཨམ་**ཀྱི་
 བརྒྱུད་ནས་གོང་ཁྱོད་དུ་ཤི་བ་ནི་ཁྱི་གཟན་དང་། ཐང་དུ་ཤི་བ་ནི་གནམ་
 ཀྱི་བྱ་གཟན་དུ་འཁྱར་བར་འཁྱར་རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། **གཙོ་བོ་**དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉེད་ཁྱོད་ལངས་ཏེ། རང་གི་ཁང་པའི་ལམ་རྩུང་
 ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཀླང་པ་གོང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུང་པ་ཙམ་དུ་བྱ་དེ་འཆི་
 བར་འཁྱར། ། ཡང་**ཉེས་ར་ཉེས་**ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་རན་བྱེད་
 ཅིང་སྤྱང་བར་འཁྱར་རྟེན། **ཡེ་རོབ་ཨམ་**ལས་འདི་མ་གཏོགས་པར། གཞན་
 གཅིག་ལ་ཡང་དུར་མི་རྟེན་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། **གཙོ་བོ་ཉེས་ར་ཉེས་**ཀྱི་
 ལྷ་ཡི་བྱང་དུ་**ཡེ་རོབ་ཨམ་**ཀྱི་བརྒྱུད་ལས་འདི་འབའ་ཞིག་གི་ནང་ན་བྱ་
 བ་བཟང་པོ་ཞིག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉེད་ནས་**གཙོ་བོ་**ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ལས་**ཉེས་ར་ཉེས་**ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་སྤོ་བར་བྱ། དེས་ཉིན་དེ་རང་དུ་
ཡེ་རོབ་ཨམ་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་གཙོད་པར་བྱའོ། རྣམ་ཞེས། ད་ལྟ་ཉིད་དུའོ།
 ། ཉེད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཆུའི་ནང་དུ་འདམ་བུ་སྤྱུག་པ་ལྟར། **གཙོ་བོ་ཉེས་**
ར་ཉེས་ལ་རྟེག་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་མེས་ལ་གནང་པའི་ཡུལ་བཟང་
 པའི་ནང་ནས། **ཉེས་ར་ཉེས་**ཆུང་ནས་བཏོན་ཏེ། གཅང་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 གཏོར་བར་བྱའོ། གང་ལ་ཞེས། དེ་དག་གིས་ཨ་ཤི་རྩ་ཡི་སྤྱོད་པའི་ནས།
གཙོ་བོ་ཐུགས་ཁྱོད་དཀྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། **ཡེ་རོབ་ཨམ་**རང་གིས་ཀྱང་
 ཐུག་པར་སྤྱད། **ཉེས་ར་ཉེས་**ལ་ཡང་ཐུག་པར་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པས། ཁོང་
 གིས་**ཉེས་ར་ཉེས་**སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱན་རྟོ།

༡༢ དེ་ནས་**ཡེ་རོབ་ཨམ་**ཀྱི་ཆུང་མ་ལངས་ནས་མོང་བ་དང་། **ཐེར་མ་**
 ནུ་ཕྱིན་ཏེ། སྤོ་ཐེར་ལ་བསྐྱབ་མ་ཐག་ཏུ་བྱ་དེ་ཤིའོ། ། ཡང་**གཙོ་བོ་**ཉིད་
 ཀྱི་བྱ་བ་པོ་ལུང་སྟོན་པ་**ཨ་ཉི་ཡུ་**ཡི་ངང་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་མཆིང་
 བཞིན་དུ། དེ་དག་གིས་དེ་དུར་དུ་བཅུད་ནས། **ཉེས་ར་ཉེས་**ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་དེ་ལ་ལྷ་རན་བྱས་སོ།

༡༣ ཡང་**ཡེ་རོབ་ཨམ་**ཀྱི་གཞན་བྱ་བ་རྣམས་དང་། དེས་རི་ལྷར་དམག་
 བརྒྱབས་པ་དང་། རི་ལྷར་སྤྱོད་བསྐྱངས་པ་ནི། **ཉེས་ར་ཉེས་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་ནང་ན་བྲིས་ཏེ་ཡོད། ། **ཡེ་རོབ་ཨམ་**ཀྱིས་

སྤྱིང་བྱས་པའི་རིང་ནི་ལོ་ཉེར་གཉིས་སོ། དེ་ནས་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་ཁྱོད་
 དུ་ཉལ་བ་དང་། དེའི་སྐུ་**དྲ་བེད་**ཀྱིས་དེའི་མལ་དུ་སྤྱིང་བསྐྱངས་སོ།

༡༤ ཡང་**ཤ་ལོ་མོའི་**སྐུ་**རེ་ཉལ་ཨམ་**ཀྱིས་**ཡ་ཏུ་དྲཱ་**ལ་སྤྱིང་བྱས། དེས་
 སྤྱིང་བྱེད་པར་བཅུམས་པའི་ཚེ། **རེ་ཉལ་ཨམ་**ཀྱི་ན་ཆོད་ནི་ལོ་ཞེ་གཅིག་
 ཡོད་པ་ཡིན། **གཙོ་བོ་**ཉིད་ཀྱི་མཆོན་འཛིག་པར་**ཉེས་ར་ཉེས་**ཀྱི་སྤྱོད་ཀུན་
 ལས་ཕྱིས་པའི་གོང་ཁྱོད་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དུ་དེས་ལོ་བཅུ་བདུན་ཀྱི་རིང་དུ་
 སྤྱིང་བསྐྱངས་སོ། དེའི་མ་**ཨམ་མོན་**མའི་མིང་དུ་**ན་ཨ་ལྷ་**བྱའོ། ། ཉེད་
 རས་**ཡ་ཏུ་དྲཱ་****གཙོ་བོ་**ཀུན་གྱིས་ལོ་ལས་རན་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 རང་གི་པ་མེས་ལས་ཀྱང་ཐལ་བའི་ཉེས་ཐུག་བྱས་པས། ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྱོ་
 དཀྱུགས་སོ། ། ཉེད་གང་ཞེས། དེ་དག་གིས་རང་གི་ཕྱིར་དུ་རི་མཐོན་པོ་
 རེ་རེའི་སྤྱོད་དང་། ཤིང་སྟོན་པོ་རེའི་སྟོག་ཏུ་མཐོ་སྤྱོད་དང་། རྩོ་རིང་
 དང་། ཨ་ཤི་རྩ་རྣམས་བཞེངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉེད་ཡུལ་ཀྱི་ནང་ན་**སོ་དོམ་**
 པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། **གཙོ་བོ་ཉེས་ར་ཉེས་**པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
 རས་བཏོན་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཞེན་ལོག་གི་ལས་རྣམས་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་བྱས་སོ།

༡༥ རྒྱལ་པོ་**རེ་ཉལ་ཨམ་**ཀྱིས་སྤྱིང་བྱེད་པའི་ལོ་ཐུ་བ་ལ། **མི་མེར་**ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་**ཤི་ཤུག་**གིས་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དུ་དམག་བྱངས། ། ཉེད་ས་**གཙོ་བོ་**པོ་བྱང་
 གི་དཀོར་མཛོད་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཀྱི་གཏོར་མཛོད་རྣམས་བཅོམ་ནས།
 གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀོག་གོ། **ཤ་ལོ་མོས་**བཅོ་བཅུག་པའི་གསེར་ཀྱི་
 སུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་བས། ། རྒྱལ་པོ་**རེ་ཉལ་ཨམ་**ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྟོད་དུ་ར་གན་ཀྱི་སུབ་བཅོས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཀྱི་སྟོ་སྤྱང་པའི་དཔོན་
 པོའི་ལག་ཏུ་བཅོལ་རྟོ། ། ཉེད་པོ་ནི་**གཙོ་བོ་**པོ་བྱང་དུ་འགོ་དུས་སུ།
 སྤྱང་མཐན་རྣམས་ཀྱིས་སུབ་དེ་རྣམས་ཐོགས་ནས། སྤྱང་སྤྱང་མཐན་ཀྱི་
 མཛོད་དུ་བཞག་གོ།

༡༦ **རེ་ཉལ་ཨམ་**ཀྱི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་**ཡ་**
ཏུ་དྲཱ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་ནང་ན་བྲིས་ཏེ་ཡོད་དོ།
 ། **རེ་ཉལ་ཨམ་**དང་**ཡེ་རོབ་ཨམ་**གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དེ་དག་གི་ཆོའི་དུས་
 ཀུན་ཏུ་དམག་འཐབ་བྱས་པ་ཡིན། ། ཉེད་ནས་**རེ་ཉལ་ཨམ་**རང་གི་པ་མེས་
 དང་མཉམ་ཉལ་བ་དང་། **དྲ་བེད་**ཀྱི་གོང་ཁྱོད་ན་རང་གི་པ་མེས་རྣམས་
 ཀྱི་ཁྱོད་དུ་དུར་དུ་བཅུད་དོ། དེའི་མ་**ཨམ་མོན་**མའི་མིང་དུ་**ན་ཨ་ལྷ་**བྱ་
 ཞེ། དེའི་སྐུ་**ཨ་བེ་ཨམ་**ཀྱིས་དེའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིང་བྱུང་དོ།

15 **ཤི་ཨམ་**ཡ་ཏུ་དྲཱ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་རྟོ། ། ཉེད་ས་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དུ་
 ལོ་གསུམ་སྤྱིང་བྱས་སོ། **ཨལ་ཤ་ལོ་མོས་**ཀྱི་སུ་མ་**ཨ་ཨ་ལྷ་**བྱ་བ་ནི་དེའི་མ་
 ལགས་སོ། ། ཉེད་ལས་སྟོན་དུ་རང་གི་པས་བྱས་པའི་ཉེས་ཐུག་རྣམས་ཀྱི་
 རང་དུ་འདི་ཡང་འབྱུལ་ཏེ། ཁོའི་སྤྱིང་**གཙོ་བོ་**རང་གི་རྩ་ཡི་བྱང་དུ་མེས་
 པོ་**དྲ་བེད་**ཀྱི་སྤྱིང་དང་འདྲ་བར་སུལ་དུ་ཕྱིན་པར་མ་གྱུར་རྟོ། ། ཉེད་ཉེད་
 དུའང་། དེའི་བྱ་གདུང་འཆོབ་པ་དང་། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ནི་གཏན་འཛག་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ། **གཙོ་བོ་**དེའི་རྩ་ཡིས་**དྲ་བེད་**ཀྱི་དོར་ **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**
 རང་དེ་ལ་སྟོན་མེ་ཞིག་གནང་བར་མཛད། ། ཉེད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། **དྲ་བེད་**

བསྐྱབས་ཏེ། དེའི་འབངས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཔོན་པོར་བརྟུག་གིས། རྒྱུ་
 ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་ལམ་དུ་སོང་ནས། དེའི་འབངས་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་རྒྱུ་
 གྱིས་ཐིག་པ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་ཐིག་གིས་དེའི་ཁོང་ཁྱོ་
 དཀྱུགས། ༩ དེ་རྒྱུ་རྩོམ། དཔལ་བཅའ་ཤུའི་རིགས་བརྒྱུད་དང་། དེའི་ནང་མི་
 རྣམས་ཚར་གཙོད་པར་བྱའོ། རྒྱུ་གྱི་ཁྱིམ་ཡང་མེ་བྱད་གྱི་བྱ་ཡེ་རོབ་ཨམ་
 གྱི་ཁྱིམ་དང་འདྲ་བར་བྱ་བ་དང་། ༩ བཅའ་ཤུའི་ཁྱིམ་ལས་སུ་ཞིག་གྲོང་
 རྒྱུ་དུ་ཤི་ན། ཁྱི་ཟན་དང་། སུ་ཞིག་ཐང་དུ་ཤི་ན། གནམ་གྱི་བྱ་གཟན་དུ་
 འཇུར་བར་འཇུར་རྟེན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

“ཡང་བཅའ་ཤུའི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཅི་བྱས་པ་དང་། དེའི་མངའ་
 ཐང་ཐམས་ཅད་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་
 རང་ན་བྱིས་ཏེ་ཡོད་དོ། ༥ དེ་ནས་བཅའ་ཤུ་རང་གི་པ་མེས་རྣམས་དང་
 མཉམ་ཉལ་དུ་སོང་བ་དང་། མེར་ཚྭ་རུ་རུ་བརྒྱུད་དོ། ཡང་དེའི་སྐས་
 ཨེལ་ཡིས་དེའི་ཚབ་དུ་རྒྱལ་བྱེད་བཟུང་ངོ། ༦ དེ་ནས་ཏཱ་ལྷ་མིའི་བྱ་ལྷང་
 རྩོན་པ་ཡེ་ཏུ་འདྲེ་བར་ནས་གཙོ་བོའི་བཀའ་བཅའ་ཤུ་དང་དེའི་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོར་
 ལ་བྱུང་ངོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་གཙོ་བོའི་གཞིགས་པོར་ལོག་པར་བྱུང་
 དེ། རང་གི་ལག་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྱུགས་པ་དང་།
 དེས་ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་བརྒྱུད་བསད་ཀྱང་། དེ་དང་འདྲ་བར་ཐུར་ཏོ།།

“ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སྐ་ཡི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ཉར་བདུན་པར། བཅའ་
 ཤུའི་སྐས་ཨེལ་ཡིས་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་མེར་ཚྭ་རུ་ལོ་གཉིས་ཐུག་བྱེད་བྱས་
 སོ། ༧ དེའི་འོག་ཏུ་ཁོ་ནི་མེར་ཚྭའི་ཐུག་མཚན་ཨམ་ཚྭའི་ཁྱིམ་དུ་རབ་ཏུ་
 བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཆང་འཐུང་འཐུང་བ་ལས། ཁོའི་ཤིང་རྩ་བྱེད་ཀའི་འགོ་
 པར་ཡོད་པའི་གཡོག་པོ་ཟེམ་རི་བྱ་བ་དེས་ཁོ་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་དུ་ལངས་
 ཏེ། ༨ ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སྐ་སྐས་བྱེད་བྱེད་པའི་ལོ་ཉར་བདུན་པར། ཟེམ་
 རི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། དེ་ལ་བརྒྱུད་ནས་བསད་དེ། དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་
 བྱེད་བཟུང་ངོ། ༩ དེ་ནས་བྱེད་བྱེད་པར་གཟས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་
 པ་ཅམ་གྱིས། ཁོས་བཅའ་ཤུའི་ནང་མི་ཐམས་ཅད་དང་། གཉེན་དང་ལྷན་པོ་
 རྣམས་ལས་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཀྱང་ལུས་མེད་དུ་བསད་དོ། ༡༠ གཙོ་བོས་བཅའ་
 ཤུའི་ཕྱིར་བྱུང་རྩོན་པ་ཡེ་ཏུ་རྒྱུད་དེ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཟེམ་རིས་བཅའ་
 ཤུའི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་སོ། ༡༡ དེ་རྩུར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་ཞེ་ན།
 བཅའ་ཤུས་བྱས་པའི་ཉེས་ཐིག་དང་། དེའི་བྱ་ཨེལ་བྱས་པའི་ཉེས་ཐིག་
 དང་། དེ་དག་གིས་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་ཐིག་པ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། དེ་དག་གི་
 རོན་མེད་ཀྱི་མཚན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཁྲོ་
 དཀྱུགས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ངོ། ༡༢ ཨེལ་ཡི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཅི་བྱས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་
 རང་ན་བྱིས་ཏེ་ཡོད་དོ།

“ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སྐ་ཡི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ཉར་བདུན་པར། ཟེམ་
 རིས་མེར་ཚྭ་རུ་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་དུ་བྱེད་བྱས་པའི་ཚེ། དམག་
 ཚོགས་རྣམས་མེ་ལེ་ཤེད་པའི་གྲོང་རྒྱུར་གྱི་པ་མེས་ལ་མཐའ་བསྐྱར་
 བཏང་ངོ། ༡༣ དེར་དམག་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས། ཟེམ་
 རིས་གཉའ་རིངས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བཀུམ་མོ། ཞེས་པའི་ལོན་ཐོས་པ་ཅམ་

ཀྱིས། ཨིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིན་དེ་ཉིད་ལ་དམག་སྤར་གྱི་དམག་
 དཔོན་ཨམ་རི་བྱ་བ་དེ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་སོ། ༡༤ ཡང་ཨམ་
 རི་ཨིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་གྱི་པ་མེས་ལོན་ནས་ཡར་སོང་
 རྟེ། མེར་ཚྭ་ལ་མཐའ་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། ༡༥ ཟེམ་རིས་གྲོང་རྒྱུར་དེ་ལེན་
 ཟེན་པར་མཚོང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་གཟུབ་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་
 པོ་བྱང་ནང་རང་གི་ཁར་མེས་ནས་ཤིའོ། ༡༦ དེ་རྩུར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་ཞེ་
 ན། ཁོས་གཙོ་བོའི་སྤུན་མུར་བན་པ་བྱུང་ཅིང་ཐིག་པ་བསག་སྟེ། ཡེ་རོབ་
 ཨམ་གྱི་ལམ་དང་དེའི་ཐིག་པའི་ནང་དུ་འཇུག་ཏེ། ཁོས་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་
 ཐིག་པ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ངོ། ༡༧ ཟེམ་རིའི་གཞན་བྱ་བ་དང་།
 དེས་བྱས་པའི་ངོ་ལོག་ཐམས་ཅད་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་
 རབས་ཀྱི་མདོ་ཡི་རང་ན་བྱིས་ཏེ་ཡོད་དོ།

“དེ་ནས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་རྣམས་ཚོ་གཉིས་སུ་གྱུས་ཏེ། མི་ཚོགས་
 ཕྱིད་ཀ་གི་ནད་ཀྱི་བྱ་ཐེབ་ནི་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྩིས་སུ་
 འབངས་ཀྱི། ཕྱིད་ཀ་ཨམ་རིའི་རྩིས་སུ་བངས་སོ། ༡༨ འོན་ཀྱང་གི་ནད་ཀྱི་
 བྱ་ཐེབ་ནིའི་ཕྱི་བཞིན་འབངས་པའི་མི་ཚོགས་ལས། ཨམ་རིའི་ཕྱི་བཞིན་
 འབངས་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོར་ཐུར་ཏེ། ཐེབ་ནི་སྟོན་དང་བལ་ནས། ཨམ་
 རིས་རྒྱལ་བྱེད་བཟུང་ངོ། ༡༩ ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སྐ་ཡི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་
 ལོ་ལོ་གཅིག་པར། ཨམ་རིས་བྱེད་བྱེད་པར་བརྒྱུད་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་
 ཀྱི་རིང་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་བྱེད་བྱས་ཏེ། མེར་ཚྭ་རུ་ལོ་དཀྱུག་རྒྱལ་པོ་བྱས་
 སོ། ༢༠ དེས་ས་མར་ཡུའི་རི་དེ་དབུལ་གྱི་ཚོ་ཚད་གཉིས་ཀྱིས་ཤེ་མེར་ནས་
 ཉོས་ནས། རི་དེའི་ཁར་གྲོང་རྒྱུར་བརྟུག་ཅིང་། བརྟུགས་པའི་གྲོང་རྒྱུར་གྱི་
 མིང་རིའི་བདག་པོ་ཤེ་མེར་བཞིན་དུ་ས་མར་ཡུ་ཞེས་བཏགས་སོ།།

“ཨམ་རིས་གཙོ་བོའི་སྤུན་ལམ་དུ་བན་པར་བྱུང་དེ། ཁོ་ལས་ཐོན་དུ་
 བྱུང་བ་ཀུན་ལས་ཀྱང་བྱ་བའི་ལས་བྱས་སོ། ༢༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 མེ་བྱད་ཀྱི་བྱ་ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་ལམ་དང་དེའི་ཉེས་ཐིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་
 ཏེ། ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་ཐིག་པ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས། དེ་དག་གི་རོན་མེད་ཀྱི་
 མཚན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྱུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ༢༢ ཨམ་རིའི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དེས་མཛོན་པར་བསྐྱར་པའི་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་རང་ན་བྱིས་ཏེ་ཡོད་དོ། ༢༣ དེ་ནས་
 ཨམ་རི་རང་གི་པ་མེས་རྣམས་དང་མཉམ་ཉལ་དུ་སོང་། ས་མར་ཡུ་རུ་
 དུར་དུ་བརྒྱུད་ནས། དེའི་སྐས་ཨ་ཏུའི་ཀྱིས་དེའི་ཚབ་དུ་རྒྱལ་བྱེད་བཟུང་
 ངོ།།

“ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སྐ་ཡི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་བརྒྱུད་པར། ཨམ་རིའི་
 སྐས་ཨ་ཏུའི་ཀྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་བྱེད་བྱེད་པར་བརྒྱུད་ཏེ། ས་མར་ཡུ་རུ་
 ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་ལོ་ཉར་གཉིས་ཀྱི་རིང་དུ་བྱེད་བྱས་སོ། ༢༤ ཨམ་རིའི་བྱ་ཨ་
 ཏུའི་གཙོ་བོའི་སྤུན་ལམ་དུ་བན་པར་བྱུང་དེ། ཁོ་ལས་ཐོན་དུ་བྱུང་
 མཁན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བྱ་བའི་ལས་བྱས་སོ། ༢༥ ཁོས་མེ་བྱད་ཀྱི་བྱ་
 ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་ཉེས་ཐིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཅིའད་མི་རྩེ་བ་མ་
 ཟད། ཚོ་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེལ་པ་ཨེལ་གྱི་བྱ་མོ་ཡེ་ཐེ་བེལ་རྒྱུད་མར་སྐངས་

ཏེ། སྐད་ནས་བ་ལྷལ་ལ་རིམ་གྱོད་དང་། རྒྱག་བཅས་ཏེ། 19 ཁོས་ས་མར་ཡུ་
 ཅུ་བ་ལྷལ་གྱི་ཕྱིར་བཞུགས་པའི་བ་ལྷལ་ཁང་གི་ནང་དུ་བ་ལྷལ་ལ་མཛོད་
 ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་ནས། 20 ལ་ཤེ་རྩ་ཞིག་བཞེངས་སོ། ཡང་ཨ་ཏུབ་ཀྱིས་
གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྱུག་པའི་ཕྱིར། སྤྲོན་དུ་བྱུང་
 བའི་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྱུག་པར་དན་བ་ལྷུང་དོ།
 21 ཡང་དེའི་དུས་སུ་**བེད་ཞེས་པ་ཏི་ཞེས་**གྱིས་ཡི་རི་ཀོ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་
 ལུ་སྤྲོན་སྐྱེས་པ་**ཨ་ཏི་རམ་**ནི་ཆེག་མང་བཤིང་བའི་རིན་དང་། དེའི་ཕ་
 རྒྱུ་བ་**སེ་གུབ་**ནི་སྤྲོན་བཅུགས་པའི་རིན་དུ་ལྷུང་ཏེ། དེ་ལྟར་**གཙོ་བོས་**རུན་
 གྱི་ལུ་**ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡི་**ངང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་སོ།།

17 གེལ་ཨང་པ་རྒྱལ་ལས་ཡིན་པའི་**ཏིས་བི་པ་ཞེའི་ཡུས་ཨ་ཏུབ་**
 ལ། **གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་ལྷ་གསོན་པོ་ལགས་པ་དང་། ང་
 ཁོང་གི་དུང་དུ་འགྲེང་ཞིང་སྤྲོད་པར་ངེས་པ་ལྟར། ངའི་ཆེག་བཞིན་དུ་ལོ་
 འདི་དག་ན་ཟེལ་པའམ་ཆར་བ་གང་ཡང་འབབ་པར་མི་འགྱུར་སོ། ཞེས་
 བསྒྲིག་བ་དང་། 2 དེ་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། 3 འདི་ནས་
 སོང་། ལ་ཤར་དུ་ལྷོས་ཏེ། **ཡོར་དན་**གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་གྲོག་པོ་**ཀེ་རིང་**
 དུ་འཆབ་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། 4 ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོག་པོ་དེ་ལས་ཆུ་འཐུང་བར་
 འགྱུར། ཁྱེད་ལ་འཆོ་ཆས་སྟེར་དུ་ངས་པོ་རྟག་རྒྱལ་ལ་བཀའ་བཏོད་པ་
 ཡིན། ཅས་གསུངས་པས། 5 དེ་ཆས་ཏེ། **གཙོ་བོའི་**བཀའ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
 བྱས་སོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་སོང་ནས། **ཡོར་དན་**གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་གྲོག་
 པོ་**ཀེ་རིང་**དུ་བཟང་པར་བྱས་སོ། 6 པོ་རྟག་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་དོ་བག་ལེབ་
 དང་ཤ་དངས་ཏེ། དགོངས་མོར་ཡང་བག་ལེབ་དང་ཤ་དངས་ཏེ། ཆུ་ནི་
 གྲོག་པོ་ནས་འཐུངས། 7 ཡང་ཡུལ་དེར་ཆར་ཆུ་མ་བབས་པས། ཡུན་རིང་
 ཞིག་གི་འོག་ཏུ་གྲོག་པོ་དེ་སྐམས་པ་དང་།

1 དེ་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། 2 ཁོངས་ཤིག་**ཆོ་དོན་**
 གྱི་ཡུལ་**ཆར་ལང་**དུ་སོང་ནས་དེར་སྤྲོད་ཅིག་སྟེས་ཤིག་ཁྱེད་ལ་འཆོ་བ་
 སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ངས་བྱུང་མེད་མོ་རང་མོ་ཞིག་ལ་བཀའ་བཏོད་ཡོད། ཅས་
 བསྒྲིག་བ་དང་། 3 དེ་ལངས་ཏེ། **ཆར་ལང་**དུ་ཕྱིན་ཏེ། གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་སྟོའི་
 དུང་དུ་སྐྱེལ་པའི་ཚོ། བྱུང་མེད་མོ་རང་མོ་ཞིག་ཤིང་སྐྱུག་གིན་ཡོད་པ་
 ལས། ཁོས་མོ་ལ་བོས་ནས། ང་ལ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ཅིག་གི་ནང་དུ་
 ཆུ་ཐུང་ཟད་ཅིག་ཁྱེད་ཤིག་ཅས་སྐྱས་པ་དང་། 4 མོ་ཕར་ལེན་དུ་ཆས་པ་
 ལས། དེས་ཡང་མོ་ལ་བོས་ནས། ང་ལ་བག་ལེབ་ཁམས་བྱ་ཞིག་ཀྱང་ལག་ཏུ་
 ཁྱེད་ཤིག་ཅས་སྐྱས་པས། 5 མོས་དེ་ལ། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་བསྐྱམས་
 ཤིག་བདག་ལ་བག་ལེབ་ནི་མེད། ཇི་མ་ཞིག་གི་ནང་ན་བག་ཕྱེ་སྐར་བ་
 གང་དང་། མར་སྐྱག་གི་ནང་ན་འབྱུ་མར་ཐུང་ཟད་ཅིག་ལས་ནི་མེད་དོ།
 གཟིགས་ཤིག་ངས་ཤིང་གཞིས་གསུམ་ཞིག་འཐུང་། བདག་ཁྱིམ་དུ་སོང་
 བས། བདག་དང་བདག་གི་ཕུའི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་གཡུམ་ཏེ། ཟོས་ཟེན་ནས་འཆི་
 བར་འགྱུར་སོ། ཞེས་སྐྱས་པས། 6 **ཞེའི་ཡུས་**བྱུང་མེད་ལ། མ་འཇིགས་
 ཤིག་དེ་སོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་འོན་ཀྱང་ལྷ་དེ་
 ལས་བག་ལེབ་ཆུང་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ང་ལ་ཁྱེད་ཤིག་གཞུག་ལ་ཁྱེད་རང་
 དང་ཕུའི་ཕྱིར་བྱོས་ཤིག་ 7 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་

ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ། ངས་ས་གཞི་རྩ་ཆར་བ་གནང་བར་བྱ་བའི་ཞག་གི་
 བར་དུ། 8 མའི་ཕྱེ་ཡང་མི་ཆར། མར་སྐྱག་གི་འབྱུ་མར་ཡང་ཆོགས་པར་
 མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ་སྐྱས་པ་དང་། 9 མོ་སོང་ནས། **ཞེའི་ཡུས་**བསྒྲི་
 བ་སྐར་བྱས་ཏེ། མོ་རང་དང་། ཁོ་དང་། མའི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་མང་
 པོའི་བར་དུ་བོས་སོ། 10 **གཙོ་བོས་ཞེའི་ཡུའི་**དག་གི་སྤྲོན་ནས་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ། 11 ཇི་མའི་ཕྱེ་ཡང་མ་ཆར། མར་སྐྱག་གི་འབྱུ་མར་ཡང་མ་བཞོགས་
 སོ།།

12 དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་མོ་དེའི་ཕ་ནང་གྱིས་བཏབ་སྟེ། དུགས་
 མེད་པར་མ་གྱུར་བའི་བར་དུ་ནང་དཀྱུག་ཏུ་སོང་དོ། 13 དེར་བྱུང་མེད་
 ཀྱིས་**ཞེའི་ཡུ་**ལ། ཁྱེད་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བྱ། ཁྱེད་དང་ང་གཞིས་ལ་དོན་ཅི་ཡོད།
 ཁྱེད་ངའི་སྤྱིག་པ་དུན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ངའི་ཕ་གསོད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་
 རམ། ཞེས་ཟེར་བས། 14 དེས་མོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ང་ལ་ཐོང་ཞིག་སྐྱས་ནས། བྱ་
 དེ་མའི་པང་ནས་སྦངས་ཏེ། ཁོ་རང་སྤྲོད་སའི་སྟེང་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ནས། རང་
 གི་མལ་ཁྲི་ལ་བཞག་སྟེ། 15 **གཙོ་བོ་**ལ་བོས་ཤིང་། ཁྱེད་**གཙོ་བོ་**བདག་གི་ལྷ།
 བདག་ལ་གནས་ཆང་བྱིན་པའི་བྱུང་མེད་འདི་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་བར་ཆད་
 གནང་སྟེ། དེའི་ཕ་བཀུམ་པ་ལགས་སམ། ཞེས་གསོལ་ནས། 16 དེས་རང་
 གི་ལྷས་སྤུ་གུ་དེའི་སྟེང་དུ་ཆར་གསུམ་འགབ་སྟེ། **གཙོ་བོ་**ལ་བོས་ཤིང་། ཁྱེད་
གཙོ་བོ་བདག་གི་ལྷ། སྤུ་གུ་འདིའི་སྟོག་ཡང་སྐྱར་གནང་བར་མཛོད། ཅས་
 གསོལ་དོ། 17 **གཙོ་བོས་ཞེའི་ཡུ་**ཡི་གསོལ་བ་གསན་ཏེ། སྤུ་གུའི་སྟོག་ལོག་
 འོངས་ཏེ། གསོན་པོར་འཕངས་སོ། 18 དེ་ནས་**ཞེའི་ཡུས་**སྤུ་གུ་དེ་སྦངས་ཏེ།
 སྟེང་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཕབ་སྟེ། རང་གི་མའི་ལག་ཏུ་བཏང་ནས།
ཞེའི་ཡུས་སྟེས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་གསོན་ནོ། ཞེས་སྐྱས་སོ། 19 དེར་བྱུང་
 མེད་ཀྱིས་**ཞེའི་ཡུ་**ལ། ཁྱེད་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་
 ནང་བཞུགས་པའི་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་ནི་བདེན་ཆེག་ལགས་པར། ངས་བྱ་བ་
 འདི་ལས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་སྐྱས་སོ།

18 དེ་ནས་ཞག་དུ་མའི་འོག་ཏུ་ལོ་གསུམ་པར། **གཙོ་བོའི་**བཀའ་**ཞེ་**
ཡི་ཡུ་ལ་བྱུང་ཞིང་དེ་ལ། དེ་སོང་ལ། ཁྱེད་རང་གི་གདོད་**ཨ་ཏུབ་**
 ལ་སྟོན་ཅིག་དང་། ངས་ས་གཞི་ལ་ཆར་ཆུ་དབབ་སོ། ཞེས་བཀའ་སྐྱལ་
 པ་དང་། 2 **ཞེའི་ཡུ་ཨ་ཏུབ་**ལ་གདོད་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། **ས་མར་ཡུ་**རྩ་ལུ་
 གེ་དག་པོ་བྱུང་བས། 3 **ཨ་ཏུབ་**ཀྱིས་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱག་མཛོད་**ཨོ་བད་**
ཡུ་བྱ་བ་ལ་བོས་སོ། **ཨོ་བད་ཡུ་**ནི་**གཙོ་བོ་**ལ་རབ་ཏུ་བག་བྱེད་པ་ཞིག་གོ།
 4 གང་ལྟར་ཞེ་ན། **ཡི་ཟེ་བེལ་**ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**ཡུང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བཀུམ་
 པའི་ཚོ། **ཨོ་བད་ཡུས་**ཡུང་སྟོན་པ་བཟུ་བྱེད་ཏེ། རྩ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་བྱས་ནས།
 ཕྱག་པའི་ནང་དུ་སྐྱས་ཏེ། བག་ལེབ་དང་ཆུས་བསྐེལ་ཏེ། 5 ཡང་**ཨ་ཏུབ་**
 ཀྱིས་**ཨོ་བད་ཡུ་**ལ། ཡུལ་གྱི་ཆུ་མིག་དང་གྲོག་པོ་ཡོད་ཆད་དུ་འཁོར་ཞིག་
 དང་། 6 ཏེ་ཏེ་ལ་རྒྱལ་གྱི་སྟོག་སྟོབ་ཅིང་། དུང་འགྲོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དུ། ངེད་ལ་རྩ་ཞིག་ཞེ་རྟེན་ཅས་སྐྱས་པ་དང་། 7 དེ་དག་གིས་
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་དོན་དུ། ཡུལ་ཁམས་དེ་ཁོ་གཞིས་པོའི་ནང་
 དུ་བགོས་ནས། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་**ཨ་ཏུབ་**གཅིག་ཕུར་སོང་། གཞན་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་**ཨོ་བད་ཡུ་**གཅིག་ཕུར་སོང་དོ།

༡ དེ་ནས་ཨོ་བད་ཡུ་ལམ་ཁར་ཡོད་པའི་ཚོ་ན། གཏོ་ཨི་ཡུ་དེ་དང་
 སྤང་དེ། ཁོས་ཁོང་གི་ངོ་ཤེས་ནས། ཁ་འབུབ་ཏུ་གྱུ་ཏེ་དེ་ལ། ངའི་ཚོ་བོ་
 ཨི་ཡུ་ནི་ཁྱེད་ལགས་སམ། ལྷས་པས། ༡ དེས་ལན་དུ་ ང་ཡིན། ད་ལོ་
 ལ་རང་གི་དཔོན་པོ་ལ། གཏོ་ཨི་ཡུ་འདི་ན་འདུག་ཤོད་ཅིག ཅས་བསྒྲོ་
 བ་དང་། ༢ དེ་ན་ཟེ། ངས་ཉེས་པ་ཅི་བྱས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བོ་བདག་
 རྟོག་དང་འཕྲལ་དུ་ཨ་ཏུབ་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་བྱའོ། ༣ གཙོ་བོ་ཁྱེད་
 ཀྱི་ལྷ་ཡིས་བསྐྱམས་ཤིག ངའི་དཔོན་པོས་ཁྱེད་འཛེལ་དུ་མ་བཏང་བའི་
 མི་ཟླ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ་མེད། ཡང་ཁོ་འདི་ན་མེད་
 འོ་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས། མི་ཟླ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་དེས་ཁྱེད་དང་མ་སྤང་བའི་
 མཉམ་བཀལ་དོ། ༤ ད་ཁྱེད་ཀྱིས། གཏོ་ཨི་ཡུ་འདི་ན་འདུག་ཅས་ཁྱེད་
 རང་གི་དཔོན་པོ་ལ་ཤོད་ཅིག་གསུང་བས། ༥ དེ་ནས་ཅི་འབྱུང་འོང་ཞེ་
 བ། བདག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་དུང་ནས་ཆས་མ་ཐག་ཏུ། གཙོ་བོ་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྱེད་
 ནི་བདག་ལ་ཆ་མེད་པའི་གནས་སུ་འབྱེད་བར་འབྱུང་། ཡང་བདག་ཁོང་
 རས་ཨ་ཏུབ་ལ་བཤད་ནས། དེ་ལ་ཁྱེད་མི་རྟོག་པས། ཁོས་བདག་གསུང་དོ།
 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བོ་བདག་ནི་རྒྱུ་ཅུ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་བག་བྱེད་པ་
 ཞིག་སྟེ། ༦ ཡི་ཟེ་བེལ་གྱིས་གཙོ་བོའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་འགྲུམ་དུས་སུ།
 བདག་གིས་ཅི་བྱས་པ་དང་། བདག་གིས་ཇི་ཉར་གཙོ་བོའི་ལུང་སྟོན་པ་མི་
 བརྒྱ་ལ་ཧ་བརྒྱ་ཧ་བརྒྱ་བྱས་ཏེ། ཕྱག་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ནས། དེ་དག་བག་
 ལེབ་དང་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་གཏུམ་བདག་གི་ཚོ་བོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་བཤད་
 དམ། ༧ ད་ཁྱེད་ཀྱིས། གཏོ་ཨི་ཡུ་འདི་ན་འདུག་ཅས་རང་གི་དཔོན་
 པོ་ལ་ཤོད་ཅིག ཅས་གསུངས་པས། དེས་བདག་བསུང་དེ། ༨ ཞེས་ལྷས་
 པས། ཨི་ཡུ་ན་ཟེ། དཔུང་ཚྭས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསོན་པོར་མཆིས་ཤིང་། ང་
 ཁོང་གི་དུང་དུ་འགྲུང་བའི་དེས་ཆོག་བཞིན། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ངས་
 རང་གི་གཤོང་དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱ། ལྷས་པས། ༩ ཨོ་བད་ཡུ་ཨ་ཏུབ་དང་
 སྤང་དུ་བྱིན་ཏེ། དེ་ལ་བཤད་དོ། ཨ་ཏུབ་ནི་ཨི་ཡུ་དང་འཕྲད་དུ་འོངས་
 པ་དང་།

༡༠ ཨ་ཏུབ་ཀྱིས་ཨི་ཡུ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། ཨ་ཏུབ་ཀྱིས་དེ་ལ། ཨིས་
 ར་ཨིལ་ལ་གནོད་པ་དེ་ཁྱེད་རང་མ་ཡིན་ནམ། ༡ ཞེས་པའི་ལན་དུ་དེས།
 ཨིས་ར་ཨིལ་ལ་གནོད་པ་ནི་ང་མིན་ཏེ། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མ་སྤང་ཡིན།
 ཁྱེད་ཅག་གིས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཏུ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། བ་ལྷལ་རྣམས་ཀྱི་
 རྩིས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན། ༢ དེ་བས་ན་བང་ཆེན་བཏང་ནས། ཀར་མེལ་
 ཀྱི་རི་ལ་ངའི་མདུན་དུ་ཨིས་ར་ཨིལ་ ཐམས་ཅད་དང་། བ་ལྷལ་གྱི་ལུང་
 སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་དང་ཧ་བརྒྱ་དང་། ཡི་ཟེ་བེལ་གྱི་སྟོན་པ་ལས་ཟ་བའི་ཨ་
 ཤེ་ར་ཡི་ལུང་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་ལྷན་ཤིག་སྤྱོད་པས།

༡༡ ཨ་ཏུབ་ཀྱིས་ཨིས་ར་ཨིལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་བང་ཆེན་
 བཏང་ནས། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀར་མེལ་གྱི་རི་ཕ་བལྟས་སོ། ༢ ཨི་ཡུ་
 མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཅག་ནམ་གྱི་བར་
 དུ་ཆོས་ཆོས་དུ་སྤོང་པར་བྱ། ཇི་སྟེ་གཙོ་བོ་ནི་ལྷ་ལགས་ན། ཁོང་གི་ཞབས་
 རྩིས་སུ་འོངས་ཤིག ཇི་སྟེ་བ་ལྷལ་ལྷ་ཡིན་ན། དའི་རྩིས་སུ་འོངས་ཤིག ཅས་
 བསྐྱེལ་མོད། མི་ཚྭས་ཀྱིས་ལན་དུ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཟུང་དོ། ༡༢ དེར་

ཨི་ཡུས་མི་ཚྭས་ལ། གཙོ་བོའི་ལུང་སྟོན་པའི་ནང་ནས་ང་རང་གཅིག་
 འབའ་ཞིག་ལུས་ཀྱང་། བ་ལྷལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་ནི་བཞི་བརྒྱ་དང་ཧ་བརྒྱ་
 ཐམས་པའོ། ༡༣ དེ་བས་ན་དེད་ཅག་ལ་སྤང་གཉིས་བྱིན་ཞིག་དང་། དེ་དག་
 གིས་རང་གི་ཕྱིར་སྤང་ཞིག་འདམས་ཏེ། དུམ་བུར་བཏུབ་ནས། ཤིང་གི་
 ཁར་ཞོག་ལ་མེ་མ་ཐོང་ཞིག་ཡང་བ་སྤང་ཞིག་བཤམས་ཏེ། ཤིང་གི་ཁར་
 བཞག་ནས་མེ་མི་གཏང་། ༡༤ དེ་ནས་ཁྱེད་ཅག་གིས་རང་གི་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱི་མིང་བཏོད་ཅིང་བོས་ཤིག ངས་ནི་གཙོ་བོའི་མཆོད་བཏོད་ཅིང་འཕོད་
 པར་བྱའོ། ཡང་གང་ལྷ་དེས་མེ་ལས་ལན་འདེབས་པ་དེ་ནི་ལྷ་ཏུ་འཛིན་
 ཞིག ཅས་སྤྱོད་པའི་ལན་དུ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལེགས་སོ་ཞེས་བ་
 དང་། ༡༥ ཨི་ཡུས་བ་ལྷལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཅག་གིས་
 རང་གི་ཕྱིར་སྤང་ཞིག་འདམས་པར་གྱིས་ཤིག ཁྱེད་མང་བས། སྟོན་དུ་
 བཤམས་ནས། རང་གི་ལྷའི་མིང་རྟོག་ཅིག འོན་ཀྱང་མེ་མ་ཐོང་ཞིག ཅས་
 སྤྱོད་པས། ༡༦ དེ་དག་ལ་བྱིན་པའི་སྤང་དེ་སྤངས་ཏེ། བཤམས་ནས། ཧ་འོ་
 རས་ཉིན་གུང་གི་བར་དུ་བ་ལྷལ་གྱི་མིང་འཕོད་ཅིང་། གྱེ་བ་ལྷལ། བདག་
 ཅག་ལ་གསན་པར་མཛོད་ཅིག ཅས་ལྷས་ཀྱང་། སྤང་ཀྱང་མ་བྱུང་། ལན་
 ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་བཅོས་པའི་མཆོད་ཁྲི་ལ་སྟོར་བ་བྱེད་
 དེ། ཀྱང་ལག་གཡོབ་ཅིང་གར་ཅེས་སོ། ༡༧ དེ་ནས་ཉིན་གུང་ལ་ཨི་ཡུས་
 དེ་དག་ལ་འབྲུ་ཞིང་། སྤང་ཆེན་བོས་བོས་ཤིག གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷ་ཞིག་
 ཡིན་པས། གཏུམ་སྤང་གི་ཡོད་དམ། ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་སོང་དམ། བྱིས་སུ་
 ཡོད་དམ། གཉིད་ལོག་གམ་མི་ཤེས་པས། གཉིད་སོད་ཅིག ཅས་སྤྱོད་པས།
 ༡༨ དེ་དག་གིས་སྤང་ཆེན་བོས་འཕོད་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་བཞིན་དུ་ཁྱག་
 རྒྱག་པ་ཙམ་དུ་རང་གིས་རང་ལ་གྱི་དང་གཅིག་ལུས་བརྟུན་སོ། ༡༩ ཉིན་
 གུང་ཡོལ་ནས། དགོངས་མོའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་དུས་ཀྱི་བར་
 དུ། དེ་དག་གིས་ལུང་སྟོན་ཅིང་བསྤང་ཀྱང་། སྤང་ཀྱང་མ་བྱུང་། ལན་ཡང་
 མ་བྱུང་། ལྷ་དག་བྱེད་མཁན་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་།

༢༠ དེ་ནས་ཨི་ཡུས་མི་ཐམས་ཅད་ལ། ངའི་མདུན་དུ་ཤོག་ཟེར་བས།
 མི་ཐམས་ཅད་དའི་མདུན་དུ་སོང་། དེར་ཁོས་གཙོ་བོའི་མཆོད་ཁྲི་བཞིག་
 པ་དེ་གསོས་པར་བཞིས་ཏེ། ༢༡ གཙོ་བོས། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ཨིས་ར་ཨིལ་དུ་
 འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བཀའ་བྱུང་བའི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་
 རྩིད་གངས་བཞིན་དུ། ཨི་ཡུས་རྩི་བ་བརྒྱ་གཉིས་སྤངས་ཏེ། ༢༢ རྩི་དེ་
 རྣམས་ལས་གཙོ་བོའི་མཆོད་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་ཏེ། མཆོད་ཁྲིའི་
 ཀྱིར་འཁོར་དུ་འབྲུ་ཁལ་གཉིས་ཀྱི་འོབས་ཤིག་བྱས་ཏེ། ༢༣ ཤིང་རྣམས་
 བསྟོན་ཏེ། སྤང་དེ་དུམ་བུར་བཏུབ་སྟེ། ཤིང་གི་ཁར་བཞག་ནས། དེ་དག་ལ།
 རྩི་བུམ་བཞི་རྒྱས་བཀའ་ནས། བྱིན་སྟོན་གི་མཆོད་པ་དང་། ཤིང་རྣམས་ཀྱི་
 ཁར་སྟེན་ཅིག ཅས་བསྟོན་། ༢༤ ཡང་དེ་ན་ཟེ། ད་དུང་ལན་གཉིས་པར་དེ་
 ཉར་གྱིས་ཤིག་སྤྱོད་པས། དེ་དག་གིས་ལན་གཉིས་པར་དེ་ཉར་བྱས་ནས།
 དེ་ན་ཟེ། ད་དུང་ལན་གསུམ་པར་དེ་ཉར་གྱིས་ཤིག་སྤྱོད་པས། དེ་དག་གིས་
 ལན་གསུམ་པར་དེ་ཉར་བྱས་པ་དང་། ༢༥ མཆོད་ཁྲིའི་ཀྱིར་འཁོར་དུ་རྒྱ་
 རྒྱགས་ནས། འོབས་དེ་ཡང་རྒྱས་ཞིངས་པར་བྱུར་དོ།

དེ། 19 དེ་འདྲ་ཁོ་བོས་བ་ལྷལ་གྱི་མདུན་དུ་བྱས་མོ་མ་བཅུགས་པའམ། དེ་
ལ་ཁ་ཡང་མ་བསྐྱལ་བའི་**ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་ཁྱོད་དུ་མི་སྤོང་བདུན་དེ་བར་
བཞག་པ་ཡིན། ཉིས་བཀའ་སྡུམ་པ་དང་།

19 ཁོང་དེ་ནས་པོས་ཏེ། མདུན་དུ་སྤང་དོར་བཅུ་གཉིས་བཅུགས་ནས་
ཁོང་མོ་ཁོང་ཡོད་པའི་**ཤ་ཡང་གྱི་བྱ་ཉལ་**ཤུ་དང་ཕྱད་དེ། དོར་བཅུ་
གཉིས་པ་དང་མཉམ་དུ་དེ་རང་ཡོད་པ་ལས། **ཉལ་**མདུན་དུ་བྱོན་ནས།
དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་གི་གཟན་པངས་བཏང་བས། 20 དེས་སྤང་རྒྱུ་པོར་
ཏེ། **ཉལ་**ཡའི་བྱ་བཞིན་རྒྱུ་ཅིང་དེ་ལ། རང་གི་པ་དང་མ་ལ་ཁ་སྐྱལ་དུ་
བདག་ལ་དགོངས་པ་གཞོང་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བཞིན་འབྲང་
བར་བྱའོ། ཉིས་ཁྱུས་པས། ཁོང་གིས་དེ་ལ། རས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱེད། བྱིར་ལོག་
སོང་ཞིག་གསུངས་པས། 21 ཁོང་གི་དུང་ནས་ལོག་འོངས་ནས། སྤང་དོར་
གཅིག་ཁྱེད་ནས་བསད་དེ། མོ་བའི་ཆས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཤ་བཅོས་ནས། མི་
རྒྱུས་ལ་བྱིན་ཏེ། དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། དེ་ལངས་ནས། **ཉལ་**ཡའི་
བྱ་བཞིན་འབྲངས་ཏེ། ཞབས་ཏྟག་བྱས་སོ།

20 དེ་ནས་**ཨ་རམ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**བེན་ཏ་དང་**ཀྱིས་རང་གི་དམག་
དབུང་ཡོད་དོ་ཅིག་སྤངས་པས། དེ་དང་བཅས་སུ་རྒྱལ་པོ་སུ་
ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། ཏྲ་དང་། ཤིང་ཏྲ་ཡང་ཡོད་དེ། **ས་མར་ཡལ་**དམག་
བཏྟགས་ནས། དེ་ལ་མཐའ་ནས་བསྐྱར་ཏེ། དམག་བརྒྱབས་ཏེ། 1 ཁྱོད་ཁྱེད་
དེ་ལ་**ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་དུང་དུ་བང་ཆེན་མངགས་ཏེ་
འདི་སྐད་དུ། **བེན་ཏ་དང་**ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་འདི་ན་ལེ། 2 ཁྱོད་ཀྱི་དབུལ་དང་
གསེར་དེ་དའི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་མཛོས་པའི་བཅུན་མོ་དང་བྱ་རྒྱུས་
ཀྱང་དའི་ཡིན། ཉིས་སྤོན་པ་དང་། 3 **ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོས། ཀྱི་དའི་
ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་དང་དང་། ང་ལ་བདོག་པ་
ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཉིས་ལན་དུ་སྤོན་པ་དང་། 4 བང་ཆེན་དེ་དག་
སྤར་ལོག་འོངས་ནས་དེ་ལ། **བེན་ཏ་དང་**ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱི་
དབུལ་དང་། གསེར་དང་། བཅུན་མོ་དང་། སྤུ་ལུ་རྒྱུས་དའི་ལག་ཏུ་ཐོང་
ཅིག་ཅས་སྤོན་ཟེན་མོད། 5 ད་སང་ཉིན་དུས་འདི་གཟོད་དུ་དའི་གཡོག་པོ་
རྒྱུས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་དང་བྱ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་། ཁྱོད་
ཀྱི་བྱ་གཡོག་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤོང་ཁོང་། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཏུ་མཛོས་པ་ཐམས་
ཅད་ལག་ཏུ་སྤངས་ནས། འཁྱེད་བར་འབྱུར། ཉིས་སྤོན་པས།

1 **ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལུལ་གྱི་ཆན་རབས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས།
དེ་དག་ལ། ད་ལྟོས་ཤིག་མི་འདིས་དའི་བཅུན་མོ་རྒྱུས་དང་། སྤུ་ལུ་རྒྱུས་
དང་། དའི་དབུལ་དང་གསེར་ཀྱི་བྱིར་མི་བཏང་སྟེ། རས་དེ་ལ་མི་གཏང་
མ་སྤོས་པའི་སྤང་དུང་། དེས་ཅིའི་དོན་དུ་དམ་འདི་བྱེད་པར་འདོད་པ་
ལ་བསམ་སྒོ་ཐོང་ཞིག་ཅས་སྤོས་པ་དང་། 2 ཆན་རབས་ཀྱང་དང་འབངས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ། དེའི་གཏམ་ལ་ཡང་མ་གསན། ཉན་པར་ཡང་མ་
མཛད་ཅིག་ཅས་ཁྱུས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས། 3 རྒྱལ་པོས་**བེན་ཏ་དང་**ཀྱི་བང་ཆེན་
རྒྱུས་ལ། དའི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་ལྷ་ཁྱུས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་
པོ་བདག་ལ་སྤར་ཅི་དང་ཅི་སྤོན་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། བྱ་བའདི་བཞིན་དུ་རས་
བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། ཉིས་སྤོན་པ་དང་། བང་ཆེན་རྒྱུས་སོང་ནས། བྱིན་

དེ་སྤང་པ་ལས། 10 **བེན་ཏ་དང་**ཀྱིས་ལན་དུ། གལ་ཏེ་**ས་མར་ཡལ་**འི་ཐལ་བ་
ནི་དའི་བྱ་བཞིན་འབྲང་བའི་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤར་བས་འཆུ་བ་འཛང་བར་
འབྱུར་ན། ལྷ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་འམ་འདི་ལས་སྤོག་པར་མཛད་ཅིག་
བྱས་ནས་སྤོན་པ་དང་། 11 **ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོས། ཤོ་ཁབ་གོན་པའི་
མིས་ནི་གོ་ཁབ་ལུང་མཁན་ལྷར་སྤོས་སེམས་མ་སྤྱེད་ཅིག་ཅས་དེ་ལ་སྤོན་
ཞིག་བྱས་ཏེ། 12 **བེན་ཏ་དང་**གཞན་རྒྱལ་པོ་རྒྱུས་དང་བཅས་སུ་གནམ་
མིང་གི་ནང་ན་རྒྱན་ཆང་འཐུང་གིན་ཡོད་པའི་དུས་སུ། བྱིར་འདི་ཐོས་
ནས། འཁོར་གཡོག་ཆོ་ལ། རྒྱུགས་ཤིག་ཅས་བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་
གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐད་དུ་བྱ་བསྐྱེགས་སོ།

13 ཡང་སྤོས་ཤིག་ **ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་དུང་དུ་ལུང་སྤོན་
པ་ཞིག་འོངས་ནས་དེ་ལ། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་དབུང་ཆོགས་
ཆེན་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་མཛོང་ངམ། ལྷ་པོ་ཤིག་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁོ་
བོས་དེ་རྒྱུས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་པ་ལས། ཁོ་བོ་ནི་**གཙོ་བོ་**ལགས་
པར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འབྱུར་ཤི། ཉིས་གསུང་དོ། བྱས་པས། 14 **ཨ་**
ཏུབ་ཀྱིས། ཐབས་གང་གིས་འདི་ལྷར་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཉིས་དྲིས་ནས།
དེས། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ལུལ་སྤོངས་ཀྱི་ཐེ་པ་གཞོན་ཏུ་རྒྱུས་
ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། སྤོས་ནས། ཡང་དེས། འཐབ་མོ་དང་པོར་ཆོས་པར་བྱེད་
མཁན་སུ་ཡིན། དྲིས་པས། དེས་ལན་དུ། ཁྱོད་ཡིན། ཉིས་སྤོན་སོ། 15 དེ་
ནས་དེས་སྤོངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེ་པ་གཞོན་ཏུ་བགངས་ནས། ཉིས་བརྒྱ་དང་
སོ་གཉིས་ཐོན། དེའི་རྒྱུ་ལུང་འབངས་ཀྱང་ནས། **ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་
རྒྱུས་བགངས་ནས། སྤོང་ཕྱག་བདུན་དུ་ཐོན་པ་དང་།

16 འདི་རྒྱུས་ནི་ཉིན་གྱང་དུ་ཐོན་ཅུང་། **བེན་ཏ་དང་**དང་། དེའི་
དབུང་གོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སུ་ཅུ་སོ་གཉིས་ནི་གནམ་སྤོང་ནང་བཟུངས་
ནས། རྒྱན་ཆང་འཐུང་གིན་ཡོད་པ་ལས། 17 སྤོངས་ཀྱི་ཐེ་པ་གཞོན་ཏུ་
རྒྱུས་སྤོན་སྤོན་དུ་འདོང་པ་ལས། **བེན་ཏ་དང་**ཀྱིས་བང་ཆེན་བཏང་བ་
དང་། དེ་དག་གིས་དེ་ལ། **ས་མར་ཡལ་**ནི་ནང་ནས་མི་རྒྱུས་འཐོན་ཏོ་བྱས་
པས། 18 དེས་དེ་དག་ལ། དེ་རྒྱུས་བཟང་མཆོམས་བྱེད་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་ན།
གསོན་པོར་བྱེད་ཞིག་འཐབ་ཏུ་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་། གསོན་པོར་བྱེད་
ཞིག་ཅས་བསྐྱོདོ།

19 ཡང་ཐེ་པའི་གཞོན་ཏུ་སྤོག་ཤར་རྒྱུས་གྲོང་ཁྱེད་ལས་ཐོན་ཏེ། དེ་
དག་གི་རྒྱབ་རྒྱབ་ནས་དམག་ཆོགས་ཀྱང་ཐོན་ནས། 20 མི་རེ་རེས་རང་
གི་འགྲན་ཟླ་རེ་རེ་བསད་པས། **ཨ་རམ་**པ་བློས་སོང་བ་དང་། **ཉིས་ར་ཉལ་**
པས་འདས་ཏེ། **ཨ་རམ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**བེན་ཏ་དང་**ཏྲ་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས། ཏྲ་པ་
རྒྱུས་དང་བཅས་སུ་བུད། 21 **ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐོན་ནས། ཏྲ་
དང་ཤིང་ཏྲ་རྒྱུས་ལ་བཞོལ་ཁོང་། གསོད་གཙོད་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་
ཨ་རམ་པ་རྒྱུས་སོག་དང་ཕལ་དྲོ།

22 དེ་ནས་ལུང་སྤོན་པ་དེ་**ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འོངས་
ནས་དེ་ལ། ཁོ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་**ཨ་རམ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
དམག་འདྲན་དུ་འོང་བས། ད་སོང་ལ། ལྷ་པོས་ཀྱིས་བཏྲས་པར་བྱོས་ཤིག་

དང་། རང་གི་ལས་དོན་ཕྱིར་ཞིབ་པར་སྒྲུབ་ལ། བསམ་པ་སྒྲུབ་ཞིག་ཅས་
གསུངས་སོ།།

༡༩ དེ་ནས་ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གཡོག་གིས་དེ་ལ། དེ་དག་གི་
ལྷ་དེ་རིའི་ལྷ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས། དེ་དག་དང་ལས་རྒྱལ་བར་ལྷུར་རྟོ་
དང་དང་ཚེས་ཐང་ཀར་དེ་དག་ལ་འཐབ་པར་བྱ། དེ་ནས་དང་རྒྱལ་བར་
འཇུར། ༢༠ དེ་མ་ཟད། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི་གོ་ས་ལས་ཐབ་སྟེ།
དེ་དག་གི་མལ་དུ་སྡོད་པོན་བསྐྱོས་ཤིག་དང་། ༢༡ རྒྱུངས་ཟེན་པའི་དམག་
དཔུང་གི་ཚབ་ཏུ་དམག་དཔུང་དང་། རྟའི་ཚབ་ཏུ་རྟ་དང་། ཤིང་རྟའི་
ཚབ་ཏུ་ཤིང་རྟ་རྒྱམས་ཤོམས་ཤིག དེ་ནས་དང་ཅག་གིས་ཐང་ཀར་དེ་
དག་ལ་འཐབ་པར་བྱ། དེས་པར་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འཇུར་རྟོ་ཞེས་
ཁྱེས་པས། དེས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཉན་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།།

༢༢ དེ་ནས་ལོ་འཁོར་གྱི་དུས་སུ། **བེན་ཏ་དང་གྱིས་ཨ་རམ་**པ་རྒྱམས་
བགངས་ནས། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ལ་འཐབ་པར་**ཨ་ཤེག་**ཏུ་དམག་བཏེགས་སོ།
༢༣ **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་རྒྱམས་བཅོས་ཟེན་ནས། རྒྱགས་བཀུར་ནས།
དེ་རྒྱམས་དང་འཐབ་པར་སོང་ངོ་། **ཨ་རམ་**པས་ལྷལ་ཁྱབ་ཅིང་བསྐྱད་པ་
དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**པས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐང་དུ་ཐབ་པའི་དམག་སྐར་ནི། ར་
གུའི་བྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་གཉིས་དང་འདྲ་བར་མཐོང་བར་ལྷུར་རྟོ། ༢༤ དེར་སྡོ་
ཡི་སྒྲེབ་བྱ་ཞིག་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ། **གཙོ་**
བོས་འདྲི་སྐད་དུ། **ཨ་རམ་**པས། **གཙོ་བོ་**ནི་རིའི་ལྷ་ཡིན་གྱི། ལུང་པའི་ལྷ་
ནི་མིན་ལོ། ཟེར་བས་ན། དས་དཔུང་ཚོགས་འདྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱི་ལག་
པར་གཏད་དོ། དེ་ནས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ནི་**གཙོ་བོ་**ལགས་པར་རྟོགས་པར་
འཇུར་རྟོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ཞེས་སྒྲུབ་རྟོ། ༢༥ དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་བདུན་
ཀྱི་བར་དུ་མར་རྒྱུར་དུ་དམག་སྐར་བཏབ་ནས་བསྐྱད་དེ། ཞག་བདུན་པར་
དམག་འཐབ་བྱེད་དུ་པར་རྒྱུར་གཉིས་པོ་འདྲེས་ནས། **ཉིས་ར་ཉེལ་**པས་
ཞག་གཅིག་གི་ནང་དུ་**ཨ་རམ་**པའི་རྒྱུང་ཐང་པ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བསང་
པ་དང་། ༢༦ མི་ཕྱི་ལུས་རྒྱམས་**ཨ་ཤེག་**གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བློས་ནས། དེར་ལྷགས་
རི་ཞིག་ལོག་པས། མི་སྒྲུག་མ་རྒྱུང་ཕྱག་ཉེར་བདུན་ཤི།

ཡང་**བེན་ཏ་དང་**བློས་ནས། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཁང་བྱ་ཞིག་གི་སྒྲུགས་སུ་
ལྷགས་ནས་བསྐྱད་དོ། ༢༧ དེ་ནས་དེའི་བཟུང་གཡོག་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལ།
གཟིགས་ཤིག་ **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་སྤྱིང་ཆེ་ཅན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ལགས་པར་ཐོས་བྱུང་སྟེ། ད་དང་གྱི་རྒྱུད་པར་རེ་བ་དང་། མགོ་ལ་
ཐག་པ་དགྱིས་ནས། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འགྲོ་བར་གནང་
ན། ཀྱིས་ཀྱི་ཐོག་ཐར་དུ་ཡང་འཇུག་སྤྱིང། ཅེས་ཁྱེས་ནས། ༢༨ རྒྱུད་པར་
རེ་བ་དང་། མགོ་ལ་ཐག་པ་དགྱིས་ནས། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་རྒྱལ་པོ་གང་ན་
བར་ཕྱིན་ཏེ། ཀྱིས་ཀྱི་བྱ་བོ་**བེན་ཏ་དང་**ཀྱིས་འདྲི་སྐད་དུ། ལྷགས་ཆེས་
གཟིགས་ཏེ། ངའི་ཐོག་སྒྲོབས་ཤིག་ ཅེས་ཁྱེས་པས། དེས། ད་དུང་ཁོ་གསོན་
པོར་ཡོད་དམ། དེ་དའི་སྒྲུན་ཡིན། ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༢༩ དེ་ལས་ཅི་འདྲ་འཛོན་
པར་འཇུར་བ་ལ། མི་དེ་དག་སྒྲུག་ཅིང་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། ལྷུར་དུ་དེའི་
གཏམ་བཟུང་ནས། **བེན་ཏ་དང་**ནི་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མཆོད་ལགས་སོ། བྱས་
པས། དེས། ད་སོང་ལ། ཁྱིད་ཤིག་སྒྲུབ་ནས། **བེན་ཏ་དང་**དེ་དང་འཕྲད་དུ་

འོངས་པ་ལས། དེས་ཁོ་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་ལྷགས་སུ་བཅུག་གོ། ༣༠ དེ་ནས་
བེན་ཏ་དང་ཀྱིས་དེ་ལ། ངའི་པས་ཀྱིས་ཀྱི་ཡབ་ལས་སྒྲུགས་ནས་ཀྱིས་པའི་
གྲོང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱི་ཡབ་ལས་ཐོག་འབུལ་བར་བྱ། ཡང་པའི་པས་ས་
མར་ཡུའི་ནང་དུ་ཚོང་ཁང་གི་ལམ་སྐང་བཞེངས་པ་དང་འདྲ་བར། ཀྱིས་
ཀྱིས་ཀྱང་**ད་ལྷ་སེག་**གི་ནང་དུ་ཚོང་ཁང་གི་ལམ་སྐང་ཞིག་བཞེང་བར་
མཛོད་ཅིག་ཁྱེས་པ་ལ། **ཨ་ཏུབ་**ཀྱིས་ཆད་དོན་འདྲིའི་ཐོག་ཏུ་དས་ཀྱིས་
འགྲོར་གཞུག་གོ་བྱས་པས། དེས་ཆད་དོན་བྱས་པ་དང་། འགྲོར་བཅུག་གོ།

༣༡ དེར་ལུང་སྒྲོན་པའི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱིད་ནས་གཅིག་གིས་**གཙོ་བོའི་**
བཀའ་ནང་བཞིན་དུ་རང་གི་ཁྱིམ་མཚོས་པ་ལ། ཀྱིས་ཀྱིས་ང་ལ་རུངས་
ཤིག་སྒྲུབ་ཀྱང་། མི་དེས་ཁོ་ལ་མི་རུང་ཟེར་རྟོ། ༣༢ ཁོས་དེ་ལ། ཀྱིས་ཀྱིས་
གཙོ་བོའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས། ང་ནས་བྲལ་མ་ཐག་ཏུ། སེང་གི་ཞིག་
གིས་ཀྱིས་གསོད་པར་འཇུར། ཞེས་སྒྲུབ་པས། དེ་ལས་བྲལ་མ་ཐག་ཏུ། སེང་
གི་ཞིག་དང་ཕྱད་ནས་བསང་དོ། ༣༣ ཡང་ཁོ་མི་གཞན་ཞིག་དང་ཕྱད་ནས་
དེ་ལ། ང་ལ་རུང་རྟོགས་མཛོད་ཅིག་བྱས་ཏེ། དེས་རུང་བརྒྱུངས་ནས། སྒྲོང་
པོར་བྱས་སོ། ༣༤ དེ་ནས་ལུང་སྒྲོན་པ་དེ་སོང་སྟེ། ལམ་ཁར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུག་
ཅིང་། མིག་ལ་ཐོད་བཀའ་ནས། མས་བསྐྱར་རྟོ། ༣༥ རྒྱལ་པོ་དེའི་མདུན་
ལས་འགྲོ་བའི་ཚོ། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབོད་ཅིང་། ཀྱིས་ཀྱི་བྱ་བོ་བདག་
འཐབ་མའི་དཀྱིལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཀྱི་ཏོ། མི་ཞིག་ཕྱིར་ལོག་བྱུང་ནས།
བདག་གི་རྩར་མི་ཞིག་ཁྱིད་ནས་བདག་ལ། མི་འདྲི་སྐད་པར་ཀྱིས་ཤིག་
གལ་ཏེ་ལྷགས་གང་གིས་ཀྱང་དེ་སྒྲོར་ན། དེའི་ཐོག་ཚབ་ཏུ་ཀྱིས་ཀྱི་ཐོག་
འགྲོ་བར་འཇུར། དེ་མིན། དདུལ་དོ་ཆད་ཅིག་འཇམ་པའི་རིགས་སོ། སྒྲུབ་
ནས། ༣༦ ཀྱིས་ཀྱི་བྱ་བོ་བདག་པར་རྒྱུར་ལས་ནང་གཡོངས་མཚོམས་སུ།
ཁོ་བློས་ནས་མི་འདུག་ ཅེས་ཁྱེས་པ་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་རྒྱལ་པོས། ཀྱིས་
ཀྱིས་རང་ཁྱིམ་བཅད་པས། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱིས་ཀྱི་ཁྱིམ་གཙོད་པར་བྱའོ།
སྒྲུབ་པ་དང་། ༣༧ དེས་ལྷུར་དུ་རང་གི་གདོང་ལས་ཐོད་དེ་ཕྱད་པས། **ཉིས་**
ར་ཉེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་ནི་ལུང་སྒྲོན་པའི་ཁྱིད་ལས་གཅིག་ཡིན་པར་ངོ་
ཤེས་སོ། ༣༨ དེས་རྒྱལ་པོ་ལ། **གཙོ་བོས་**འདྲི་སྐད་གསུང་། ཁོ་བོས་སྐད་དུ་
བྱས་པའི་མི་དེ་ཀྱིས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པའི་ནང་ནས་འགྲོར་བཅུག་པའི་
རྒྱུན་ཀྱིས། དེའི་ཐོག་གི་ཚབ་ཏུ་ཀྱིས་ཀྱི་ཐོག་དང་། དེའི་འབངས་ཀྱི་ཚབ་
ཏུ་ཀྱིས་ཀྱི་འབངས་འགྲོ་བར་འཇུར་རྟོ། ཞེས་བསྐྱོ་བ་དང་། ༣༩ **ཉིས་ར་**
ཉེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་སྒྲུག་ཅིང་སྒྲོ་མི་བདེ་བར་ལྷུར་ནས། ཀྱིས་དུ་མས་ཏེ། **ས་**
མར་ཡུའི་ཕྱིན་རྟོ།

21 ཡང་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ཆེས་སུ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་**རྣ་བོད་**བྱ་བ་ལ་
ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་ནང་དུ་ས་མར་ཡུའི་རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་
འགམ་དུ་རྒྱན་ཆལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ དེར་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱིས་**རྣ་བོད་**ལ། ཀྱིས་
ཀྱི་རྒྱན་ཆལ་འདྲི་པའི་ཁབ་ཀྱི་འགམ་དུ་ཡོད་པས། ཚོད་མ་འདྲེས་པའི་
ལུས་ར་བྱེད་རྒྱུར་ང་ལ་ཕྱིན་ཞིག་དང་། དས་དེ་ལས་དྲག་པའི་རྒྱན་ཆལ་
ཞིག་ཚབ་ཏུ་རྟེན་པར་བྱ། ཡང་ན་ཀྱིས་ཀྱིས་འདྲོད་ན་དས་དེའི་རིན་དུ་དདུལ་
གཏད་ངོ་། བྱས་ཀྱང་། ༢ **རྣ་བོད་**ཀྱིས་**ཨ་ཏུབ་**ལ། རང་གི་པ་མས་ཀྱི་རྩར་
སྐལ་ཀྱིས་ལ་འབུལ་བ་ལས། **གཙོ་བོས་**ང་སྐད་བར་ཤིག་ཅིག་ ཅེས་ལན་དུ་

སྐྱལ་མོ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་པོ་དེ་གྱིས། རས་རང་གི་ཡ་མེས་ཀྱི་ནོར་སྒྲུབ་
དེ་ཁྱེད་ལ་སྤེར་བར་མི་བྱུང་། སྐྱལ་པོའི་ཚིག་གིས་ཀྱེན་ཏེ། མ་ཉལ་ཁྱིམ་
ཤིང་སྒྲོ་མི་བདད་བར་གྱུར་ནས། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། མཁའ་ཁྲིམ་ཉལ་
ནས། གདོང་ཡང་མ་བསྐྱར་ལ་ཟས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་།

“དེར་དེའི་བཙུན་མོ་ཡི་ཟེ་བེལ་མདུན་དུ་འོངས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་
 ཟས་ཀྱང་མི་ཟ་བར། སེམས་འཁྲུགས་པ་འདི་ཅི་ཡིན། ཞེས་ངེས་པའི་ལན་
 དུ་དེས་ནི། ཕ་ངས་ཡིས་རེ་ཞེལ་པ་རྒྱ་བོད་དང་གཏམ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱྱོད་
 གྱི་རྒྱན་ཚལ་འདི་ང་ལ་རིན་དུ་སྟེར། ཡང་ན་ཁྱྱོད་འདོད་ན། ངས་དེའི་
 ཚབ་ཏུ་དེ་ལས་དག་པའི་རྒྱན་ཚལ་ཞིག་སྟེར་བར་བྱའོ། སྤྱས་མོད། དེས།
 ཁྱྱོད་ལ་ངའི་རྒྱན་ཚལ་མི་གཏང་ངོ་། ཞེས་ལན་བཏབ་བྱུང་། ཞེས་བཤད་
 པ་དང་། ༧ དེའི་བཙུན་མོ་ཡི་ཟེ་བེལ་གྱིས། སེམས་ར་ཞེལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱིད་གྱི་
 བདག་པོ་ནི་ཁྱྱོད་མིན་ནམ། ད་ཡར་བཞེངས་ལ། ཁ་ཟས་ཟོས་ཤིག་སེམས་
 དགའ་བར་གྱུར་ཅིག ངས་ཁྱྱོད་ལ་ཡིས་རེ་ཞེལ་པ་རྒྱ་བོད་གྱི་རྒྱན་ཚལ་
 སྟེར་བར་བྱའོ། ཞེས་སྤྱས་སོ།།

१ ॥ དེའང་མས་མ་ཏུ་བྱི་མིང་གིས་བཀའ་ཤོག་བྲིས་ནས། དེའི་ཐེ་མོ་
 བརྒྱབས་ཏེ། ལྷ་བོད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ན་དེ་དང་མཉམས་དུ་ཡོད་པའི་ཆན་མི་
 མང་དང་། སྐུ་དྲག་རྒྱམས་ལ་སྦྱངས་སོ། ༥ ཡི་གེ་ལ། སྦྱང་བར་བྱོས་ཤིག་
 དང་། འབངས་ཀྱི་ཁྱོད་ལས་ལྷ་བོད་མཐོ་སར་འཛོག་ལ། ༦ མི་ངན་པ་
 གཉིས་དེའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས། དེ་དག་གིས་དཔལ་པོ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པོར་སྐར་པ་བཏབ་པ་ཡིན། ཟེར་བ་དང་། ཁྱོད་
 ཚོས་ཁོ་ཕྱི་ལ་ཁྱེར་ནས་རྡོ་རུབ་ལ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བྲིས་པས། ༧ ལྷ་བོད་
 ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ན་གནས་པའི་ཆན་མི་མང་དང་སྐུ་དྲག་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡི་ཟེ་
 བེལ་གྱི་དག་ལོན་དང་བཀའ་ཤོག་ཏུ་བྲིས་པ་བཞེན་དུ་བྱས་ཏེ། ༨ མི་
 རྒྱམས་སྦྱང་བར་བཀའ་བཏགས་ནས། ལྷ་བོད་ནི་མི་ཚོགས་ཀྱི་མགོ་ལ་
 བཞག་ ༩ དེར་མི་ངན་པ་དེ་གཉིས་འོང་སྒྲི། དེའི་མདུན་དུ་བསྐད་དེ། ལྷ་
 བོད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་དཔལ་བྱས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། ལྷ་བོད་
 ཀྱིས་ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པོར་སྐར་པ་བཏབ་པོ། ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། མི་
 དེ་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དངས་ནས། རྡོ་རུབ་ལ་བཏང་བས་ཤིའོ། ༡༠ དེ་
 རས་དེ་དག་གིས་ཡི་ཟེ་བེལ་ལ། ལྷ་བོད་རྡོ་རུབ་ལ་བཏང་ནས་ཤི་བེན།
 བྱས་ནས་འཕྱིན་བསྐར་གྱོ། ༥

༧༥ ཡང་ཡི་ཟེ་བེལ་གྱིས། ལྷ་བོད་རྫོང་ཐུབ་ལ་བཏང་ནས་ཤི་བར་ཐོས་པར་ཙམ་གྱིས། མ་ཉལ་ལ། ད་ལྷ་བོད་ནི་ཤི་ཟེན་ཏེ་གསོན་པོར་མེད་པས། ཡིས་རེ་ཞེལ་པ་ལྷ་བོད་གྱིས་རེན་དུ་སྒྲེར་བར་མ་དགའ་བའི་རྒྱན་ཚལ་དེ་ལ་བདག་ཟྱེད་དུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། ༧༦ མ་ཉལ་གྱིས་ལྷ་བོད་ཤི་བའི་གཏམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། ཡིས་རེ་ཞེལ་པ་ལྷ་བོད་ཀྱི་རྒྱན་ཚལ་ལ་བདག་ཟྱེད་དུ་ལོང་ངོ་།

༡༦ དེར་ཉིས་པེ་ཞེས་ཡུལ་གཙོ་བོའི་གསུང་ཕྱོད་ནས་འདི་རྒྱང་དུ།
 ༡༧ ཡོངས་ཤིག་ས་མར་ཡུ་ཅོང་བའི་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏུབ་
 དང་འཕད་དུ་སོང་ཞིག་སྟོན། དེས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆལ་ལ་བདག་ཕྱིད་དུ་
 དེར་སོང་ངོ་། ༡༩ དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ། གཙོ་བོས་འདི་རྒྱང་གསུང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་བསང་ཀྱང་བསང་ནས་བདག་པོ་ཡང་སྐབ་བས། རྩོམ་ལ་སྤར་
 ཡང་དེ་ལ། **གཙོ་བོས**་འདི་སྐད་དུ། ཁྱི་རྩམས་ཀྱིས་**རྒྱ་བོད་ཀྱི་**ཐག་ལྷགས་
 པའི་མལ་དུ། ཁྱི་རྩམས་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་གི་ཐག་ཀྱང་ལྷག་པར་འགྲུར་རོ།
 ཞེས་རྩོན་ཞིག་གསུངས་སོ།

༡༠ དེར་ཨ་དབ་ཀྱིས་ཞེ་ཡི་ཡུ་ལ། གྱེ་བའི་དག་པོ། རྒྱུད་ལ་ང་ཐོབ་བམ།
 ཞེས་དེས་བས། དེས་ལན་དུ། ཐོབ་བྱུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོའི་**
 རྩུན་ཐུར་ངན་པ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུར་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་རང་བཙོངས་པ་ཡིན། ༡༡ ད་
 རྩོམ། ཁོ་བོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བར་ཆད་འདེན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལ་ཡོངས་
 ལུ་ཐུག་དར་རྒྱབ་ཅིང་། **ཨ་དབ་**ལས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་**ཞིས་ར་**
ཞེ་ཡི་གྱི་ནང་ན་བཀར་ཡོད་པ་དང་རྫོང་ཡོད་པ་རྣམས་གང་གིས་གཙང་
 དོ། ༡༢ དེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནི་**ནི་བྱང་**ཀྱི་བུ་**ཡེ་འོ་པ་ཨམ་**ཀྱི་ཁྱིམ་དང་། **ཨ་**
ནི་ཡུ་ལི་བུ་བ་**ཞེ་ཤུའི་**ཁྱིམ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་བྱའོ། གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱུད་
 ཀྱིས་ང་ལ་ཁོ་དགྲུགས་ཤིང་། **ཞིས་ར་ཞེ་ཡི་**ནི་ཐིག་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་དུ་
 བརྟུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༣ **ཡི་ཟེ་བེལ་**ཀྱི་ཆེད་དུ་འང་**གཙོ་**
བོས་འདེ་རྒྱུད་དུ། **ཡིས་འེ་ཞེ་ཡི་**ཁྱིམ་གསེང་འཁྱམ་དུ་**ཡི་ཟེ་བེལ་**ཁྱིས་
 ཟ་བར་འགྱུར། ༡༤ **ཨ་དབ་**ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་གང་གོང་ཁྱེར་དུ་ཤི་བ་ཁྱིས་ཟ་
 ཁོང་། རྒྱུངས་སུ་ཤི་བ་རྣམས་རྣམ་མཁའི་འདབ་ཆགས་ཀྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༥ **གཙོ་བོ**འི་ཐུན་ལམ་དུ་དན་པ་ཐྱོད་རྒྱར་བཙོངས་པ་**མ་ཉམ་ཏུ་**བྱ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱང་མ་**ཡི་ཅེ་ལམ་**བྱས་དེ་ལ་དཀྱག་བརྒྱབས་སོ། **༡༦ གཙོ་བོས་མེས་རུ་ཞེས་ཀྱི་བརྒྱད་ཀྱི་**མདུན་ལས་བསྐྱད་པའི་**མ་མོར་པ་**དང་འབྲ་བར། དེ་ནི་སྤྱི་འབྲ་ན་མས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཡོངས་སུ་སྒྲིག་འོ་བའི་ལས་བྱས་སོ།

༡༣ མ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་རྩ་བུའི་བཀའ་ཐོས་པ་དང་གོས་རྒྱལ་ནས། ལུས་ལ་
 རྩ་རས་གོན་ཏེ་སྤྱང་གནས་ལ་བཟུང་དོ། ཡང་རྩ་རས་གོན་ཏེ་སྟེན་སྡེ་ཆུང་
 གིས་འབྱུལ་རྟོ། ༡༤ དེར་ཏིས་སི་པ་ཞེ་མི་ཡུ་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱུང་ནས་
 འདི་སྐད་དུ། ༡༥ མ་རྒྱལ་གྱིས་དའི་བྱང་དུ་ཇི་རྩ་བུའི་སྟེན་སྡེ་ཆུང་བྱེད་པ་
 མཐོང་ངམ། དེས་དའི་བྱང་དུ་སྟེན་སྡེ་ཆུང་བྱེད་པས་ན། ངས་དའི་ཚོའི་
 རིང་དུ་དའི་ཁྱིམ་ལ་བར་ཆད་འདི་འདྲན་པར་མི་བྱའི། དའི་བྱའི་དུས་སུ་
 བར་ཆད་འདྲན་པར་བྱའོ། ཁེས་གསུངས་སོ།།

22 དེ་ནས་ཨ་རམ་བ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལོ་
གསུམ་དམག་མེད་བར་གནས་བ་དང་། ༡ལོ་གསུམ་ངོར་ཡ་ཏུ་
དཀྲི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕད་བྱ་བ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཕྱིན་དོ།
༡དེར་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་རང་གི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལ། རྩ་མོད་
གིས་ཨང་ནི་འོ་སྐལ་གྱི་ཡིན་བར་ཁྱེད་ཚོ་ལ་མ་ཆོད་དེ། ད་ཨ་རམ་རྒྱལ་
པོའི་ལག་ནས་ཕྱིར་ཁྱི་སྒང་བར་ཁ་འོག་སྒྲོད་དུ་རུང་ངམ། ཞེས་སྒྲུབ་ནས།
༤ ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕད་ལ། ཁྱེད་ང་དང་མཉམ་དུ་རྩ་མོད་གིས་ཨང་ལ་དམག་
རྒྱབ་དུ་འགྲོ་ངམ། ཞེས་སྒྲུབ་བས། ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ལ། ཁྱེད་དང་འདྲ་བ་བདག་ཀྱང་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་དང་འདྲ་བ་

དཔེ་འབངས་ཀྱང་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་རྟ་དང་འདྲ་བ་དཔེ་རྟ་ཡང་ཡིན། ཞེས་
སྤྲུལ་ནས།

“**ཡེ་རྟ་ཤ་ཕད་** གྲིས་**ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། དེ་རིང་**གཙོ་བོ་**ལས་
བརྟག་པ་ཞུས་ཤིག ཅེས་བསྐུལ་བས། ⁶ **ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་རྒྱལ་པོས་མི་བཞི་
བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་བསྐུས་ནས། དེ་རྣམས་ལ། **བདག་རྩ་མོད་གིལ་**
ཨང་ལ་འཐབ་ཏུ་འགྲོ་ན་འཕྲོད་དམ་མི་འཕྲོད། ཅེས་འདྲིས་པ་ལས། དེ་
རྣམས་ཀྱིས། **གཙོ་བོས་**དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་གནང་འོང་བས། དམག་
ཐེགས་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་ལན་དུ་སྤྲུལ་སོ། ⁷ དེ་ནས་**ཡེ་རྟ་ཤ་ཕད་** གྱིས།
དེད་གྲིས་བརྟག་པ་ཞུ་རྒྱུར་འདི་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་**གཙོ་བོའི་**
ལུང་སྟོན་པ་གང་ཡང་མེད་དམ། བྱས་པས། ⁸ **ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་རྒྱལ་པོས་
ཡེ་རྟ་ཤ་ཕད་ ལ། ད་དུང་དེད་གྲིས་**གཙོ་བོ་**ལས་བརྟག་པ་ཞུ་བ་ལ་**ཉིམ་**
ཡུ་ཡི་བུ་མི་ཁ་ཡུ་བྱ་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ང་ལ་ལུང་བསྟན་པ་
པ་མེན་པར་བཟང་པོ་གང་ཡང་མི་སྟོན་བས། ངས་དེ་ལ་སྤང་ངོ་། བྱས་པ་
དང་། **ཡེ་རྟ་ཤ་ཕད་** གྱིས། རྒྱལ་པོས་འདི་འདྲ་གསུང་བར་མ་མཛད། ཅེས་
ལན་དུ་སྤྲུལ་པ་ལས། ⁹ **ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་རྒྱལ་པོས་ལྷག་ཏུ་ཞིག་བོས་ནས།
ཉིམ་ཡུའི་བུ་མི་ཁ་ཡུ་མུར་དུ་བྱིད་ཤོག ཅེས་བསྐྱོད། ¹⁰ དེའི་དུས་སུ་**ཉིས་**
ར་ཉེལ་ གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་**ཡ་ཏུ་དྲཱི** གྱུལ་པོ་**ཡེ་རྟ་ཤ་ཕད་** གཉིས་རེ་རང་གི་
ཁྲིར་འཁོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་གོས་གྲོན་ནས། **ས་མར་ཡུའི་**རྒྱ་སྐྱོའི་
མདུན་དུ་ས་སྟོང་ལ་བསྐྱད་དེ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ལུང་སྟོན་གྱི་རྟ་ཡོད་པ་ཡིན། ¹¹ དེར་**གེ་ན་ལྷ་ཡི་བུ་ཆོ་དེག་ཡུས་**རང་
ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ར་ཙེ་བཟོས་ནས་འདི་ན་རེ། འདི་དག་དང་བཅས་སུ་རྒྱུད་
ཀྱིས་**ཨ་རམ་**པ་རྣམས་ཆར་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་རྒྱུད་བར་འཁྱུར་རོ།
ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། བྱས་ནས་ལུང་བསྟན་རྟོ། ¹² ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། **གཙོ་བོས་རྩ་མོད་གིལ་ཨང་** རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་གནང་བས།
དེར་དམག་ཐེགས་ཤིག་དང་། མགོ་ཚད་པར་འཁྱུར་རོ། ཞེས་པའི་ལུང་
བསྟན་རྟོ།

¹³ ཡང་**མི་ཁ་ཡུ་**འབོད་དུ་སོང་བའི་བང་ཆེན་གྱིས་དེ་ལ། ད་སྟོས་ཤིག
ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་
སྟོན་པས་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་གསུང་ཁིང་། བཟང་པོ་
ཡིན་པ་དེ་གསུང་ཞིག ཅེས་ཞུས་ཀྱིས། ¹⁴ **མི་ཁ་ཡུས།** **གཙོ་བོས་**བསྐྱམས་
ཤིག **གཙོ་བོས་**གང་གསུང་བ་དེ་ངས་འཆད་པར་ཡང་བྱའོ། ཞེས་ལན་
དུ་སྤྲུལ་སོ། ¹⁵ དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་**མི་ཁ་**
ཡུ་ལ། དེད་རྣམས་**རྩ་མོད་གིལ་ཨང་**ལ་དམག་འདེགས་པར་འཕྲོད་དམ་
མི་འཕྲོད། ཅེས་པའི་དྲིས་ལན་དུ་དེས། **གཙོ་བོས་**དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་
གནང་འོང་བས། དམག་ཐེགས་ཤིག་དང་། མགོ་ཡང་ཆོད་པར་འཁྱུར་རོ་
བྱས་པས། ¹⁶ རྒྱལ་པོས་སྤང་ཡང་། ངས་ལན་ཙམ་རྒྱུད་ལ་མནའ་བཀལ་ཏེ།
རྒྱུད་ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**མཚན་བཙུང་དེ། བདེན་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་
ཅིང་མ་བཤད། ཅེས་ཟེར་བས། ¹⁷ དེ་ན་རེ། བདག་གིས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**
ཐམས་ཅད་ནི་རྩེ་བོ་མེད་པའི་ཕྱག་ལྷར་མཐོང་བ་དང་། **གཙོ་བོས་**འདི་
དག་ལ་བདག་པོ་མེད་པས། དེ་དག་རེ་རང་གི་བྱིམ་དུ་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་

ལོག་ཅིག གསུངས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་པས། ¹⁸ **ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་རྒྱལ་པོས་**ཡེ་རྟ་**
ཤ་ཕད་ལ། འདིས་ང་ལ་ལུང་བསྟན་པར་མ་གཏོགས་པར། བཟང་པོ་
སྟོན་པར་མི་འཁྱུར། ངས་མ་བཤད་དམ། ཞེས་སྤྲུལ་སོ། ¹⁹ ཡང་དེས། དེའི་
ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**གསུང་དང་དུ་ལེན། ངས་ནི་**གཙོ་བོ་**ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་དབུང་ཆོགས་ཡོད་དོ་ཅིག་ནི་ཁོང་
གི་གཡམས་གཡོན་དུ་འགྲེང་ཁིང་བསྐྱད་པར་མཐོང་སྟེ། ²⁰ དེར་**གཙོ་བོས་**
ཨ་རམ་ ཀྱིས་**རྩ་མོད་གིལ་ཨང་**དུ་དམག་བཏེགས་ཏེ། དེར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
སྤྲུལ་ཁོ་སྤྲུ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་གཅིག་གིས་འདི་འདྲ་དང་། གཅིག་
གིས་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་ལས། ²¹ བཞེགས་ཤིག་བྱུང་ནས། **གཙོ་བོའི་**དུང་དུ་
འགྲེང་ཁིང་། ངས་དེའི་མགོ་སྤྲུ་བར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པས། ²² **གཙོ་བོས་**དེ་ལ།
ཇི་ལྟར་དུ་གསུངས་པས། དེས། བདག་དེར་ཆས་ཏེ། ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁའི་ནང་དུ་རྩུ་རྩེག་ལའ་པའི་རྣམ་ཤེས་སུ་འཁྱུར་བར་འཁྱུར་
རོ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གིས། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་བསྐུས་ནས། དེ་ལས་རྒྱལ་
བར་ཡང་འཁྱུར་བས། ད་སོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱིས་ཤིག ཅེས་པའི་བཀའ་
གནང་ངོ་། ²³ ད་སྟོས་ཤིག **གཙོ་བོས་**རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པའི་ཁའི་ནང་དུ་
རྩུ་རྩེག་ལའ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་བཅུག་པས། **གཙོ་བོས་**རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
ལུང་བསྟན་པར་པ་རང་གནང་ངོ་།

²⁴ དེར་**གེ་ན་ལྷ་ཡི་བུ་ཆོ་དེག་ཡུ་མི་ཁ་ཡུའི་**མདུན་དུ་འོངས་ནས།
འགྲམ་སྤྱག་ཅིག་བརྒྱབས་ནས་དེ་ལ། **གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཉིད་གང་ལམ་ནས་
ང་ལས་ཐོན་ཏེ། རྒྱུད་ལ་གཏམ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ²⁵ **མི་ཁ་**
ཡུས་དེ་ལ། ལྟོས། རྒྱུད་ནང་ཁྲལ་མའི་ནང་དུ་ཡིབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཞག་ལ་དེ་
མཐོང་བར་འཁྱུར་རོ། ཞེས་ལན་དུ་སྤྲུལ་སོ། ²⁶ དེ་ནས་**ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་
རྒྱལ་པོས། **ད་མི་ཁ་ཡུ་**བཟུང་སྟེ། ཁྲོད་དཔོན་**ཨ་མོན་**དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡོ་
ཨས་ཀྱི་དུང་དུ་བྱིར་ཅིག་དང་། ²⁷ དེ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོས། ང་ཉེ་ཞོ་མེད་
པར་ཕྱིར་ལོག་འཁོར་རིང་དུ། མི་འདི་བཙོན་དུ་བཅུག་སྟེ། ཐུག་བཟན་
དང་། ཐུག་ཆུ་སྟེར་ཞིག ཅེས་བསྐྱོད་ཟེར་ཞིག བྱས་པ་དང་། ²⁸ **མི་ཁ་ཡུས་**
དེ་ལ། ཇི་སྟེ་རྒྱུད་བདེ་བར་ཕྱིར་ལོག་ན། **གཙོ་བོས་**ངའི་ངང་ནས་ཅིང་ང་
མ་གསུངས་པ་ལགས་སོ། སྤྲུལ་ནས་དེས་ནི། ཀྱི་མི་རྣམས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཉོན་ཅིག ཅེས་བསྐྱོད།

²⁹ དེའི་འོག་དུ་**ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲཱི** གྱུལ་པོ་**ཡེ་རྟ་**
ཤ་ཕད་ གཉིས་ཀྱིས་**རྩ་མོད་གིལ་ཨང་**ལ་དམག་བཏེགས་པ་ལས། ³⁰ **ཉིས་**
ར་ཉེལ་ གྱི་རྒྱལ་པོས་**ཡེ་རྟ་ཤ་ཕད་**ལ། ངས་རང་གི་ཆས་བསྐྱར་ཏེ། དམག་
ལ་འགྲོད། རྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་གོས་གྲོན་ནས་སྤོང་ཅིག བྱས་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**
གྱི་རྒྱལ་པོས་ལུས་བསྐྱར་ནས། འཐབ་མོར་ཕེབས་སོ། ³¹ དེ་ནས་**ཨ་རམ་**
གྱི་རྒྱལ་པོས་ཤིང་རྟ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དམག་དཔོན་སྤུལ་རུ་སོ་གཉིས་
ལ། **ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། གཞན་
ཆེ་ཆུང་གང་ལ་ཡང་མ་སྐོལ་ཞིག ཅེས་བསྐྱོ་བས། ³² ཤིང་རྟའི་འགོ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་**ཡེ་རྟ་ཤ་ཕད་**མཐོང་ནས། འདི་ནི་**ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་རྒྱལ་པོ་རང་
ཡིན། སྤྲུལ་ནས། དེ་ལ་སྐོལ་དུ་ལོག་པ་དང་། **ཡེ་རྟ་ཤ་ཕད་** ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུགས་
བཏོན་པས། ³³ ཤིང་རྟའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ནི་**ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་

རྒྱལ་པོ་མེན་པར་ཤེས་ནས། དེ་ལ་བདའ་བའི་འཕྲོ་བཅད་དོ། ༡༩ དེར་
 མི་ཞིག་གིས་མ་ཟེར་བར་མདའ་བརྒྱབས་པ་དང་། **ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་རྒྱལ་**
 བོའི་གོ་ཁབ་ཀྱི་འཐུང་མཚམས་ཀྱི་སྤྱབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱོག་ནས། དེས་རང་
 གི་ཤིང་རྩའི་དེད་དཔོན་ལ། ང་ལྟ་པར་ཀྱུར་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤབ་བསྐྱར་
 རས། ང་དམག་ཁྱོད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེར་ཞིག་ཅེས་བསྟོད། ༢༠ ཉིན་མོ་དེ་
 ལ་དམག་འཐབ་དྲག་པོར་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་**ཨ་རམ་**པའི་ཐད་དུ་རང་གི་
 ཤིང་རྩའི་ནང་དུ་བཞུད་དེ། དགོངས་མོའི་དུས་སུ་ཆོ་ལས་འདས་ནས། མ་
 དེ་ལས་ཤིང་རྩའི་མཐེལ་དུ་ཁྱག་འཛགས་སོ། ༢༡ ཉི་མ་རུབ་པའི་དུས་ལ།
 མི་ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི་བྱིམ་དང་། རེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་ཅིག་ཅེས་
 པའི་སྐད་བརྒྱབས་སོ།

༢༢ དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆོ་འདས་ནས། **ས་མར་ཡུ་**ཅུ་ཁྱེར་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 ཁོང་**ས་མར་ཡུ་**ཅུ་བསྐྱངས་སོ། ༢༣ ཤིང་རྩའི་ས་མར་ཡུའི་ཁོར་པར་བཀྱས་
 རས། **གཙོ་བོས་**གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱི་རྒྱམས་ཀྱིས་དེའི་ཁྱག་ལྷགས་ཏེ། མྱེད་
 ཚོང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེའི་གོ་ཁབ་བཀྱས་སོ། ༢༤ **ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་གཞན་བྱ་བ་
 རྒྱམས་དང་། དེས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བ་སོ་ལས་བཞེངས་པའི་
 བྱིམ་དང་། དེས་བརྟེན་པའི་ཁོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་ནི་**ཞིས་ར་**
ཞེལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་ནང་ན་བྱིས་སོ། ༢༥ དེ་ནས་**ཨ་ཏུབ་**རང་གི་
 པ་མས་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་དང་། དེའི་སྤུ་**ཨ་ཏུས་ཡུས་**དེའི་
 ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་ངོ།

༢༦ **ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་རྒྱལ་**པོ་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱིས་སྤྱིད་བྱེད་པའི་ལོ་བཞི་པར། **ཨ་**
སྤུ་ཡི་སྤུ་ལེ་**ཡེ་རྟ་ཤ་པད་**ཀྱིས་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་ངོ། ༢༧ **ཡེ་རྟ་**
ཤ་པད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་དུས་སུ། ལོ་སོ་ལྔ་ཡོད་དེ། དེས་**ཡེ་ཅ་**
ཤ་ལེལ་དུ་ལོ་ཉེར་ལྔ་སྤྱིད་བྱས་སོ། དེའི་ཡུམ་ཀྱི་མིང་དུ་**ཨ་བླ་བླ་**བ་དེ་
 ནི་**ཤེལ་རྩའི་**སྤུ་མོའོ། ༢༨ དེ་ནི་རང་གི་ཡབ་**ཨ་སྤུ་**ཡི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 བཞིན་དུ་འགྲུལ་ཏེ། ཕར་རྒྱར་དུ་མ་རྩར་བར། **གཙོ་བོ་**གཞིགས་ངོར་

གང་ལེགས་པ་ཡིན་པ་དང་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱད་ཀྱང་། མཐོ་སྤྱིང་གི་སྤུ་ཐོ་རྒྱམས་
 ནི་མ་བཤིག་པར། མི་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོ་སྤྱིང་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩར་མཚོད་པ་
 འབུལ་ཞིང་། བསངས་ཀྱང་བཏང་ངོ། ༢༩ ཡང་**ཡེ་རྟ་ཤ་པད་**ཀྱིས་**ཞིས་**
ར་ཞེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བཟང་མཚམས་བྱས་སོ།

༣༠ **ཡེ་རྟ་ཤ་པད་**ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་རྒྱམས་དང་། ཁོང་གིས་དབང་བྱས་པ་
 དང་། དམག་ཇི་ལྟར་བརྒྱབས་པ་རྒྱམས། **ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་
 ནང་དུ་བྱིས་སོ། ༣༡ དེའི་པ་**ཨ་སྤུའི་**དུས་ནས་ལྷས་པའི་**སོ་དོམ་**པ་རྒྱམས་
 ཡུལ་ལས་བསྐྱང་ངོ།

༣༢ **ཨ་དོམ་**ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་གང་ཡང་མེད་དེ། མཁར་དཔོན་ཞིག་གིས་
 སྤྱིད་བསྐྱངས་སོ། ༣༣ **ཡེ་རྟ་ཤ་པད་**ཀྱིས་**ཨ་ཕེར་**ནས་གསེར་འདྲན་དུ་**ཐར་**
ཤིས་ཀྱི་གྲུ་རེ་བཞོས་ཀྱང་། དེ་རྒྱམས་དེར་མ་བསྐྱབ་པར། **ཨ་ཙོན་གི་བེར་**
 དུ་ཆག་གོ། ༣༤ དེའི་ཆོ་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་སྤུ་**ཨ་ཏུས་ཡུས་****ཡེ་རྟ་ཤ་པད་**ལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་དང་མཉམ་དུ་ངའི་བྲན་གཞིག་རེ་ཡང་གྲུ་གཟིངས་ལ་འགོ་
 བར་གཞོང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་ཀྱང་། **ཡེ་རྟ་ཤ་པད་**ཀྱིས་མ་གནང་ངོ། ༣༥ དེ་
 རྒྱལ་**ཡེ་རྟ་ཤ་པད་**རང་གི་པ་མས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ནས། ཡབ་མས་
དྲའི་ཀྱི་ཁོང་ཁྱེར་དུ་རང་གི་པ་མས་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱངས་ནས།
 དེའི་བྱ་**ཡོ་རམ་**ཀྱིས་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་ངོ།

༣༦ **ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་པོ་**ཡེ་རྟ་ཤ་པད་**ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པའི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་
 བདུན་པར། **ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་བྱ་**ཨ་ཏུས་ཡུས་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་རྒྱལ་**པོ་བྱས་ནས།
 ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་**ཞིས་ར་ཞེལ་ལ་**རྒྱལ་སྤྱིད་བྱས་སོ། ༣༧ དེས་**གཙོ་བོ་**
 ལྷན་ཐར་དན་པ་བྱེད་དེ། རང་གི་པའི་ལམ་དང་། མའི་ལམ་དང་། **ཞིས་**
ར་ཞེལ་ལ་ཐིག་པ་སྤྱོད་དུ་བརྟག་པའི་**ནེ་བུད་**ཀྱི་བྱ་**ཡེ་རོབ་ཨམ་**ཀྱི་ལམ་
 བཞིན་དུ་འགྲུལ་ཏེ། ༣༨ གང་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་པས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་དུ་
 བ་ཞུལ་ལ་བརྟན་ཅིང་། དྲག་ཕུལ་ནས། **གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་**ལྷ་ཡི་
 ཐུགས་ཁོ་དཀྱགས་སོ།

ལྷུ་ལ་རབས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་པ།

1 མ་རྒྱལ་ཆེ་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་མོ་མཁའ་པམས་ཞེས་ར་ཞེས་ལ་འོ་
 རྟེན་གྱི་སྤྱི་མོ་ ༡ མ་རྒྱལ་ཡུ་མི་ས་མར་ཡུ་རུ་ཡོད་པའི་རྩོད་ཁང་གི་
 ལྷགས་དྲེད་དཀར་ཁུང་ཞིག་ལས་གྱིལ་ནས། ར་བར་གྱུར་པ་དང་། ཞིག་
 རྩོད་གྱི་རྩ་བ་སྤུལ་ཟེ་བྱལ་ལས། བདག་ནད་འདི་ལས་འགྲོལ་བར་འགྱུར་
 རམ་མི་འགྱུར། འུ་རུ་སོང་ཞིག་སྤྱུས་ནས། བང་ཆེན་མངགས་སོ། ༡ དེར་
 གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉམས་ཉིས་བི་བ་ཞེས་ཡུ་ལ་གསུངས་པ། རོངས་ལ། ས་མར་
 ཡུའི་རྒྱལ་པོའི་བང་ཆེན་དང་འཕྲད་དུ་སོང་ནས། དེ་དག་ལ། ཁྱོད་རྣམས་
 ཞིག་རྩོད་གྱི་རྩ་བ་སྤུལ་ཟེ་བྱལ་ལས་བརྟག་པ་འུ་བར་ཕྱིན་པ་དེ་ཅི་ཡིན།
 ཞེས་ར་ཞེས་ལ་རྩ་གང་ཡང་མེད་དམ། ༄ དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོས་འདི་རྒྱད་དུ་
 ཁྱོད་འཛིགས་ཡོད་པའི་མལ་གྲི་ལས་མི་དབབ་གྱིས། དེས་པར་འཆི་བར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྱུས་ནས། ཞེས་ཡུ་བཞུད་དོ།

‘པ་ཆེན་རྒྱལ་ལོག་འོང་བས། དེས་དེ་དག་ལ། རྒྱུ་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་
འོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དེ་དག་གིས། ‘བདག་ཅག་ལ་མི་
ཞིག་བསུར་བྱུང་ནས། རྒྱུ་ཚོ་བདར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་
མོང་ནས་དེ་ལ། **གཙོ་བོས་**འདི་རྒྱུད་གསུང་། རྒྱུ་ཚོ་**ཞིག་རྩོད་**གྱི་ལྟ་བ་
ལྟལ་ཟེ་བུལ་ལས་བརྟག་བ་ཁྱ་ཅ་འགྲོ་བ་དེ་ཅི་ཡིན། **ཞིས་ར་ཞལ་ལ་**ལྟ་
གང་ཡང་མེད་དམ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འཛོགས་ཡོད་པའི་མལ་གྲི་ལས་མར་
འབབ་པར་མི་འཐུར་བར། ཡང་དག་པར་འཆི་བར་འཐུར་འོ། ཞེས་སྒྲིབ་
བྱུང་ཞུས་ནས། ^༡ དེས་དེ་དག་ལ། རྒྱུ་ཚོ་ལ་བསུར་བྱུང་ནས་གཏར་བསུས་
པའི་མི་དེའི་བྱང་ཅི་འདྲ་འདུག ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དེ་དག་གིས། ‘དེ་
ནི་རལ་པ་ཅན་གྱི་བའི་རྒྱ་རགས་བཅིངས་པ་ཞིག་འདུག་གོ་ཞེས་ཞུས་པས།
དེས། དེ་ནི་**ཉིས་བེ་བ་ཞེས་**ཡུ་ཡིན། སྒྲིབ་ཏེ།

༡ རྒྱལ་པོས་ཨ་བཙུ་དཔོན་ཞིག་དེའི་མི་ཨ་བཙུ་དང་བཅས་སུ་བརྒྱུད་པ་
ནས། ཁོང་གང་ན་བར་ཕྱིན་པ་དང་། རྩོས་ཤིག་ཁོང་ནི་རི་ཞིག་གི་ཅེ་ན་
བཞུགས་ཡོད་དོ། དེས་ཁོང་ལ། གྲེ་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུ། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ལ་བབས་
ཤོག་སྒྲོའོ། ཞེས་ཁྱེས་པ་ལས། ༡ **ཨ་མི་ཡུས་ཨ་བཙུ་དཔོན་ལ།** ད་ནི་ཨ་
ཡི་སྐྱེས་བུ་ལགས་པར་ངེས་ན། རྣམ་མཁའ་ལས་མེ་བབས་ནས། ཁྱོད་དང་
ཁྱོད་ཀྱི་དམག་མི་ཨ་བཙུ་མས་འཛིག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
རྣམ་མཁའ་ནས་མེ་བབས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་དམག་མི་ཨ་བཙུ་དེ་བསེགས་
སོ།།

”དེས་གཞན་ལྟ་བུ་དཔོན་ཞིག་དེའི་མི་ལྟ་བུ་དང་བཅས་སུ་
མངགས་ནས། དེས་ཁོང་ལ། ཀྱེ་ལྷ་ཡི་སྤྱིས་བྱ། ལྷ་ལ་པོས་བྱེད་ལ། ལྷར་དུ་
བབས་ཤོག་སྒྲོའོ། ཞེས་སྤྱིས་བ་ལས། **ཀྱེ་ལྷ་ཡིས་**དེའི་ལན་དུ། ང་ནི་ལྷ་
ཡི་སྤྱིས་བ་ལགས་པར་ངེས་ན། རྣམ་མཁའ་ལས་མེ་བབས་ནས། བྱེད་དང་
བྱེད་ཀྱེ་དམག་མི་ལྟ་བུ་མེས་འཇིག་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་
དང་། ལྷ་ཡི་མེ་རྣམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་དམག་མི་ལྟ་བུ་
དེ་བསྟེན་སོ།

१५ ཡང་སྐུར་དེས་ཨ་བར་དཔོན་གསུམ་པ་ཞིག་དེ་རང་གི་དམག་མི་
 ཨ་བར་དང་བཅས་སུ་བཏང་བ་དང་། ཨ་བར་དཔོན་གསུམ་པ་དེ་ཡང་
 འཛོགས་ནས། **ཨེ་ཡི་ཡུ་ཡི་**མདུན་དུ་བྱས་མོ་བཅུགས་ནས། ལུས་པ། གྲེ་ཨ་
 ཡི་སྐྱེས་བུ་ལགས། བདག་གི་སྟོན་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཅན་གཡོག་ཨ་བར་འདི་
 རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུར་སྐུར་རེན་ཅན་བཅིས་ཤིག །^༥ གཟེགས་ཤིག
 རྒྱལ་མཁའ་ལས་མི་བབས་ནས། འདིའི་སྟོན་དུ་འོངས་པའི་ཨ་བར་དཔོན་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་མི་ཨ་བར་ཨ་བར་དང་བཅས་སུ་བསྟེན་གས་པས། ད་
 བདག་གི་སྟོན་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུར་སྐུར་རེན་ཅན་ཅི་བར་མཛོད་ཅིག ཅས་
 གསལ་བ་དང་། ^༦ **གཙོ་བོའི་མོ་ཉམས་ཨེ་ཡི་ཡུ་ཡུ་**ལ། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་མར་
 སོང་དང་། དེ་ལ་མ་འཛོགས་ཤིག ཅས་བསྟོད་པས། ཁོང་བཞེངས་ནས་བབས་
 ཏེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་བོའི་བྱང་དུ་བྱིན་ཏེ། ^༧ རྒྱལ་བོ་ལ། **གཙོ་བོས་**
 འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་**ཨེག་རོན་གྱི་ཨ་**བ་སྐུལ་ཟེ་བུལ་ལས་བརྟག་པ་བྱ་
 བར་བང་ཆེན་མངགས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། རྟུགས་བརྟག་བྱ་རྒྱུར་**ཨིས་ར་ཨེལ་**
 ལ་ཨ་གང་ཡང་མེད་དམ། དེའི་བྱིར་ཁྱེད་འཛོགས་ཡོད་པའི་མལ་ཁྱི་ལས་
 མར་འབབ་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། དེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་གསུང་ངོ་། ཞེས་
 བསྟེན་སོ།།

༡༦ དེ་ནས་དེ་ནི་ཨིལི་ཡུས་སྐྱེན་པའི་སྒྲ་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ་གི་སྒྲེ། གསལ་
མེད་པ་དང་། ཡ་རུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ལེ་རྟོ་ན་ལ་མད་གྱི་གསལ་ཡོ་རམ་གྱིས་མེད་
མེད་པའི་ལོ་གཞིས་པར། མ་རྟམ་ཡུ་ལི་ཚབ་རུ་དའི་རུ་པོ་ཡོ་རམ་རྒྱལ་
པོར་གྱུར་དོ། ༡༧ མ་རྟམ་ཡུ་ལི་གཞན་བྱ་བ་རྣམས་ནི། ཨིས་ར་ཨིལ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་རབས་གྱི་མདའི་ནང་དུ་བྱིས་སོ།

2 **གཙོ་བོས་ཞེ་ལི་ཡུ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འབྲེན་པར་**
 དགྲེས་པའི་ཚེ་ན། **ཞེ་ལི་ཡུ་ནི་ཞེ་ལི་ཤུ་དང་བཅས་སུ་གིལ་གལ་ནས་**
 མས་ཏེ། **ཞེ་ལི་ཡུས་ཞེ་ལི་ཤུལ།** **གཙོ་བོས་བདག་བེད་ཞེལ་དུ་མངགས་**
 བས། ཁྱོད་འདིར་སྐྱག་རྫོང་ཅིག་ཅས་བརྩོ་ཡང་། **ཞེ་ལི་ཤུས་དེ་ལ།** **གཙོ་**
བོས་སྐྱམས་ཤིག་ང་ནི་ཁྱེད་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་ཁྲུས་ནས། དེ་
 གཤིས་མར་བེད་ཞེལ་དུ་སོང་བ་དང་། **ཡང་བེད་ཞེལ་དུ་ཡོད་པའི་ལུང་**
 རྩོན་པའི་བྱ་རྒྱུས་འཐོན་ཏེ། **ཞེ་ལི་ཤུའི་རྒྱུང་དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ།** **གཙོ་**
བོས་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ལས་ཁྱེད་རང་གི་རྩོ་བོ་ནི་
 འབྱེར་བར་མཛད་པའི་ཆ་ཡོད་དམ། ཞེས་འདྲིས་པས། དེས། འོ་ན། ང་
 ལ་ཆ་ཡོད། ལ་ཅོག་རྫོང་ཅིག་སྐྱས་སོ།

ཇི་ཡང་ཞེ་མི་ལྟས་དེ་ལ། གྱེ་ཞེ་མི་ལྷ། **གཙོ་བོས་**བདག་ཡེ་ཤི་རྟོ་རྩ་
མངགས་པས། ཁྱེད་འདིར་སྐྱུག་སྡོད་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་ཡང་། **ཞེ་མི་**ལྷས་དེ་
ལ། **གཙོ་བོས་**སྐྱུམས་ཤིག་ར་ནི་ཁྱེད་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཁྱས་
ནས། དེ་གཞིས་ཡེ་ཤི་རྟོ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་། “ཡེ་ཤི་རྟོ་རྩ་ཡོད་པའི་ལུང་སྟོན་
པའི་བླ་མས་ཐོན་ཏེ། **ཞེ་མི་**ལྷའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ། **གཙོ་བོས་**དེ་
འིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱེད་གྱེ་མགོ་ཐོག་ལས་ཁྱེད་རང་གི་འོ་ཐོ་ནི་འབྲུག་བར་

མཛད་པའི་ཆ་ཡོད་དམ། ཞེས་བྲིས་པས། དེས་འོན། ང་ལ་ཆ་ཡོད། ཁ་ཅོག་
སྟོང་ཅིག་སྤྲས་སོ།།

॥ ཡང་ཞེ་མི་ཡུས་དེ་ལ། **གཙེ་བོས་**བདག་**ཡོང་དན་**དུ་མངགས་པས།
 ཁྱོད་འདིར་སྐྱག་རྒྱུད་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་པར། **ཞེ་མི་**ལྷས་དེ་ལ། **གཙེ་བོས་**
 ལྷམས་ཤིག་ང་ཅི་ཁྱེད་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱཏོ། ཞེས་ཁྱས་ནས། དེ་གཉིས་
 མཉམ་དུ་ཆས་པ་ལས། ༧ ཡང་རྟོན་པའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་མི་ལྷ་བརྒྱ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འོངས་ནས། རྒྱུད་མ་ནས་རྩ་བ་ལངས་ནས་བསྐྱེད་
 རོ། དེ་གཉིས་ནི་**ཡོང་དན་**ཀྱི་འབྲམ་དུ་ལངས་ནས། ༨ **ཞེ་མི་**ཡུས་རང་གི་
 གཟུན་དེ་ཐངས་ནས། བརྟུབས་ཏེ། རྩ་ལ་བརྟུབས་པ་དང་། རྩ་དེ་ཡར་མར་
 ཁག་གཉིས་སུ་ཁྱེས་སོང་བས། དེ་གཉིས་ནི་ས་སྐམ་གྱི་ཐོག་ནས་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་ནོ།

༡ དེ་གཤིས་པ་རེལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚོ། **ཞེ་མི་ལྷས་ཞེ་མི་ལྷ** ལ། ང་ལས་ཅི་
འདྲོད་པ་བྲེ་ང་ཁྱོད་ལས་མ་འཕྲལ་གོང་དུ་གཤེར་བར་བྱས་ཤིག་ཅེས་
བསྐོ་བས། **ཞེ་མི་ལྷས** ཁྱེད་ཀྱི་མུགས་ཉིང་ཀྱི་ཆ་ཉེས་ལྡབ་བདག་ལ་ཐོབ་
ཏུ་གནོང་ཞིག་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། ༡ ཁོང་གིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་གའ་
བ་ཞིག་གཤེར་བས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ལས་འཕྲལ་བ་དེ་མཐོང་
བར་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་གྱིས། གལ་ཏེ་མཐོང་བར་
མི་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རྟོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།

”དེའི་འོག་ཏུ་ད་གཉིས་འགྲུལ་ཁྱིང་སྒྲེང་མོ་བྱེད་འཕྲོ་ལ། གྲེ་ནི། མེད་
ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དང་། མེད་རྟ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྤལ་ཏེ།
ཞེ་ལི་ཡུ་སྐྱོར་རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་ནམ་མཁའ་སྐྱོང་བ་ལས། **ཀླ་ཞེ་ལི་ཡུ་སྐྱོར་དེ་**
མཐོང་ནས། རྒྱུད་ཆེན་སོས། དེའི་ཡབ་ལགས། དེའི་ཡབ་ལགས། **ཞེས་ར་**
ཞེས་གྲུ་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་བ་རྒྱམས། ཞེས་སྒྲུལ་ཤིང་སོས་བ་ལས། རྒྱུར་དེས་
ཁོང་མ་མཐོང་བས།

རང་གི་གོས་ལ་འཐམས་ནས། ལག་གཉིས་སུ་བཤགས་སོ། ༡༩ དེ་ནས་
 དེས་ཞེ་མི་ཡུ་ལས་གིལ་བའི་གཟན་དེ་ཐོགས་ནས། ཕྱིར་ལོག་འོངས་ཏེ།
 ཡོར་དན་གྱི་འགམ་དུ་ལངས་ནས། ༢༠ ཞེ་མི་ཡུ་ལས་གིལ་བའི་གཟན་དེ་
 ལུ་ལ་རྒྱབ་ཅིང་། ཞེ་མི་ཡུ་འི་མྱ་ལྟོ་གཙོ་ག་ན་བཀྲུགས། ཞེས་སྒྲུབ་ཤིང་
 ལུ་ལ་བརྒྱབས་པས། ལུ་དེ་ཡར་མར་དུ་གྲུས་ནས། ཞེ་མི་ཡུ་རྒྱ་རྩ་ལ་ལུ་བྱོན་
 བོ།

༧ ཡེ་རི་ཀོ་རུ་ཡོད་པའི་ལུང་སྟོན་པའི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་སྐར་བྱུང་བར་
 སར་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོང་བས། དེ་དག་གིས། **མེ་མི་ཡུ་ཡི་** སྤྱོད་ཀྱིང་ནི་**མེ་**
མི་ སྤྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ལགས་སོ། ཞེས་སྒྲུབ་ནས། མངལ་དུ་སྤྱིན་ནས།
 དེའི་དུང་དུ་ལྷས་ས་ལ་བརྟུངས་ནས་སྤྱོད་བཅའ་ཏེ་ཁོང་ལ། ༧ **གཙོ་པོའི་**
 སྤྱོད་ཀྱིང་གྱིས་ཁོང་ཡར་ཁྲུང་ནས། རེའམ་ལུང་པའི་མདོ་ཞིག་གི་ནང་
 དུ་སྒྲུར་བའང་སྤྱང་། གཟིགས་ཤིག་འདྲིར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་པོའི་ནང་ནས་མི་
 སྟོན་པས་ཅན་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་རྩོམ་པོ་འཛོལ་བར་འགྲོར་
 གཙོང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་ནས། ཁོང་གིས། མི་སྤྱོད་མ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་
 ཅུང་། ༧ དེ་དག་གིས་ནན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། ཁོང་ངོ་མ་ནས། ཐོང་ཞིག་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་མི་ལྷ་བཅུ་པོ་བཏང་ནས། དེ་རྒྱལ་གྱིས་

ཉེ་མ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅུམ་གྱང་། མ་བརྟེད་དོ།¹⁹ **མེ་ལུ་ཡེ་རི་ཀོར་**
བཞུགས་པའི་ཚོ་དེ་དག་ཁོང་ག་ན་བར་ལོག་ཁོངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་
དེ་དག་ལ། དས་ཁྱོད་ཅག་ལ་མ་འཕྲོ། མ་ཟེར་རམ། གསུངས་སོ།

१८ ཡང་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་**ཞེ་མི་**ལྟ་ལ། བདག་ཅག་གི་ཐོང་བ་
 ལགས། གཟིགས་ཤིག་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཆགས་པའི་ས་ཆ་ལེགས་པ་ནི་ཁྱེད་
 ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱང་། རྒྱ་བཟང་པོའི་སྐབས་ཀྱིས་འདིར་འབྲས་བུ་སྟོན་ཐོག་
 མི་འབྱུང་ངོ་ལྷས་པ་དང་། १༩ ཁོང་གིས། ང་ལ་བྱམ་པ་གསར་པ་ཞིག་ཆ་
 བརྒྱད་ནས་ཁྱེར་ཤོག་ཅིག་བསྟོར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཕུལ་རྟོ། १༠ དེ་ནས་
 ཁོང་ཆུ་མིག་གི་རྩར་ཕེབས་ནས། དེའི་ནང་དུ་ཆ་འདེབས་ཤིང་འདི་སྐད་
 དུ། **གཙོ་བོས་**འདི་ལྟར་གསུང་། ངས་ཆུ་འདི་དག་བཟང་པོ་བྱས་པ་ཡིན།
 འདི་ནས་ཕྱིར་ཆད་ལ་འཆི་བའམ་ས་སྟོང་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། ११ **ཞེ་མི་**ལྟའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཆུ་དེ་བཟང་པོར་གྱུར་ནས། དེ་རིང་
 གི་བར་དུ་ཡོད་དོ།

༡༥ དེ་ནས་ཁོང་**བེད་མེལ་**་དུ་ཡར་བྱོན་། ཡར་ལམ་ལས་གྱེན་དུ་
 འཛིགས་པ་ལས། སྲོང་ཁྱེད་གྱི་ཐུག་ཁུང་པ་རྣམས་ཐོན་ནས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་
 མགོ་ཐེར། ཁྱེད་མགོ་ཐེར། ཡར་སོང་ཞིག ཅེས་འབོད་ཅིང་ཁོང་ལ་ཁྲེལ་
 བས། ༡༯ ཁོང་གིས་ཕྱི་མིག་གཟིགས་ནས། དེ་དག་མཐོང་བ་དང་། **གཙོ་**
ཤོད་མཚན་ལ་དཔྱད་བ་པོར་བས། གནས་ཁྱོད་ལས་དོམ་མོ་གཉིས་བྱུང་
 བས། དེ་དག་གི་ལང་ནས་ཁྱེད་ཞིག་ཞིས་དུལ་བར་བྱས་སོ། ༡༥ ཡང་ཁོང་
 དེ་ནས་**ཀར་མེལ་**་གྱི་རི་ལ་བྱིན་། དེ་ནས་**ས་མར་ཡུ་**་དུ་ཕྱིན་གོ།

3 ལ་རྩ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཉི་ཤ་པད་ཀྱིས་མིང་བྱེད་པའི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་
 པར། ཨ་རྩད་ཀྱི་ཤས་ཡོ་རམ་ནི་ས་མར་ཡུ་རུ་ཞིས་ར་ཞེས་བྱི་རྒྱལ་
 པོར་ཡུར་ནས། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དུ་རྒྱལ་མིང་བྱས་སོ། འགཙོ་པོའི་
 ལྷན་མར་དན་པ་ལྷུད་ཀྱང་། རང་གི་པ་དང་མ་ལྷར་དན་པ་མ་བྱས་སོ།
 ཅིད་ལྷིར་ཞེ་ན། རང་གི་པས་བཅོས་པའི་པ་ལྷལ་གྱི་ཀ་པ་དེ་དེས་དོར་
 བར་བྱས་སོ། འཕྲོ་ཀྱང་ཞིས་ར་ཞེས་ལ་ཉེས་ཟྱིག་བྱེད་དུ་བརྟལ་པའི་
 བེ་བྲད་ཀྱི་རུ་ཡེ་རོ་བ་ཞམ་གྱི་ཟྱིག་པ་ལ་འབྱར་དྲི་དེ་དང་འབྲལ་བར་མ་
 ཡུར་དྲོ།

“ཡང་མོ་ཨ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཤུ་ནི་ལྷག་གི་བདག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དཔུ་ཐུལ་དུ་ལྷ་གུ་འཐུམ་ཆོག་གཅིག་དང་། ལྷག་ཐུག་
འཐུམ་ཆོ་གཅིག་བལ་དང་བཅས་པ་འཐུལ་གྱིན་ཡོད་པ་ལས། “ཨ་དབ་”
ནི་ཆོ་འདས་པའི་དུས་སུ། མོ་ཨ་བ་པའི་རྒྱལ་པོས་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ལ་དེ་ལོག་བྱས་སོ། ། དུས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་ནི་མ་མར་ཡའི་ནང་
ནས་ཐོན་ཏེ། ཞེས་ར་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་བརྩིས་ཏེ། “ཡ་དུ་
དུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རྟོ་ཤ་ཤང་ལ་བང་ཆེན་བཏང་སྟེ་དེ་ལ། མོ་ཨ་བ་པའི་རྒྱལ་
པོས་ང་ལ་དེ་ལོག་བྱས་པས། བྱིང་དང་འདྲ་མཉམ་དུ་མོ་ཨ་བ་པ་ལ་འཐབ་
དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའམ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དེས། ང་དམག་ལ་འགྲོ་བར་བྱ།
ང་ཁྱེད་དང་འདྲ་བ་སྟེ། ངའི་འབངས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་དང་འདྲ། ངའི་
རྟ་རྒྱམས་ཁྱེད་ཀྱི་རྟ་དང་འདྲའོ། ཞེས་ཐོན་ལམ་བསྐར་དོ། ། ཡང་དེས་

ནི། དེད་གང་ལམ་ནས་ཡར་འགོ། ཞེས་ངོས་པའི་ལན་དུ་དེས། **ཨོ་དོམ་གྱི་** འབྲོག་སྤོང་གི་ལམ་རྒྱུད་ནས་འགོ་བར་བྱ། ཞེས་སྤྲོས་པས།

༩ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**རྒྱལ་པོ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱལ་པོ་དང་། **ཨོ་དོམ་གྱི་** རྒྱལ་པོ་དང་གསུམ་ཐོན་ཏེ། འག་བདུན་གྱི་ལམ་གྲོག་ཅིག་ལས་སོང་བ་ དང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་འོང་བའི་དམག་དབུང་དང་། དུད་འགོ་རྒྱམས་ ལ་ཆུ་བད་པ་ལས། ༡༠ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**རྒྱལ་པོས། གཙོ་བོས་དེད་རྒྱལ་ པོ་གསུམ་པོ་**མོ་ཨལ་**པའི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་བཀྲག་པ་ལགས་སོ། ཞེས་ སྤྲོས་པས། ༡༡ **ཡེ་རྩྱ་ཤ་ལད་**གྱིས། འདྲིར་གཙོ་བོ་ལས་ཐུགས་བརྟག་ཞུ་བར་ **གཙོ་བོའི་**ལུང་སྤོང་པ་སུ་ཡང་མེད་དམ། བྱས་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**རྒྱལ་ པོའི་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས། **ཤ་ལད་**གྱི་བུ་**ཨེལ་ཤུ་** **ཨེལ་ཡུ་ཡི་** ལག་ཆུ་སྒྲག་མཁན་དེ་འདི་ན་འདུག ཞུས་པས། ༡༢ **ཡེ་རྩྱ་ཤ་ལད་**གྱིས། ཁོང་གི་ནང་ན་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བཀྲགས་སོ། སྤྲོས་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་** རྒྱལ་པོ་དང་། **ཡེ་རྩྱ་ཤ་ལད་**དང་། **ཨོ་དོམ་གྱི་**རྒྱལ་པོ་དང་གསུམ་ཁོང་ག་ ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ཏོ།

༡༣ **ཨེལ་ཤུས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**རྒྱལ་པོ་ལ། ང་དང་ཁྱོད་ལ་བྲེལ་བ་ཅི་ ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་པ་དང་མའི་ལུང་སྤོང་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩར་སོང་ཞིག་གསུངས་ རས། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**རྒྱལ་པོས། དེ་ལྟར་མ་གསུང་ཞིག་**གཙོ་བོས་**བདག་ ཅག་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པོ་**མོ་ཨལ་**པའི་ལག་པར་གཏོད་དུ་བཀྲག་པ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པས། ༡༤ **ཨེལ་ཤུས་** ང་གང་གི་སྤྱན་ལྷན་འགྲེང་ཡོད་པའི་ དབུང་ཆོགས་ཀྱི་**གཙོ་བོའི་**གསོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཤིག་གལ་སྤིང་ དས་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱལ་པོ་**ཡེ་རྩྱ་ཤ་ལད་**གྱི་ཞལ་ངོ་ལ་མི་བརྟ་ན། དས་ཁྱོད་ ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩ་བ་ཡང་མི་བྱ། མིག་ཀྱང་མི་འདེགས། ༡༥ ང་སྤྱ་སྤྱན་དགོག་ མཁན་ཞིག་འདྲིར་ཁྱོད་ཤོག་བསྐྱོ་བ་དང་། སྤྱ་སྤྱན་དགོག་མཁན་དེས་སྤྱ་ སྤྱན་དགོག་པ་ལས། ཁོང་གི་ཐོག་ཏུ་**གཙོ་བོའི་**བྲག་བབས་ནས། ༡༦ དེ་ ན་རེ། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ལུང་པ་འདྲིར་རྒྱུད་རྒྱུས་ཤིག་ ༡༧ གང་ལ་ཁེ་ན། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱང་ལང་བ་ཡང་ མི་མཐོང་། ཆར་པ་འབབ་པའང་མི་མཐོང་བར། ཁྱོད་ཅག་དང་། ཁྱོད་ཅག་ གི་དམག་དབུང་དང་། དུད་འགོས་འཐུང་བའི་ཕྱིར། ལུང་པ་འདི་རྒྱས་ ཁོངས་པར་བྱའོ། ༡༨ འདི་ནི་**གཙོ་བོའི་**བྱང་དུ་བྱ་བ་རྒྱུད་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཁོང་ གིས་**མོ་ཨལ་**པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་གི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་བྱ། ༡༩ ཁྱོད་ ཆོས་གོང་ཁྱེར་བཅན་པོ་དང་། གོང་ཁྱེར་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅག་སྤྱོད་ ཅི་ཤིང་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཏེ། རྒྱུད་ཁོན་པ་ཐམས་ཅད་བསུབས་ རས། ཁོང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་བས་ཁོངས་པར་བྱའོ། ཞེས་སྤྲོས་ཏོ། ༢༠ དེའི་སང་ཕྱིན་སྤོག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་དུས་སུ། རྩོམ་ཤིག་ **ཨོ་དོམ་གྱི་** ཕྱོགས་ནས་ཆུ་བརྒྱུ་ནས། ལུལ་ནི་རྒྱས་ཁོངས་པར་གྱུར་ཏོ།

༢༡ **མོ་ཨལ་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་དམག་རྒྱབ་པར་འོངས་པར་ ཐོས་པ་དང་། རྒྱབ་ཕྱོག་གོ་རྒྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ན་སོ་ཆེ་བ་རྒྱམས་ ཀྱང་བསུས་ནས་ཐོན་ཏེ། ས་མཆོམས་སུ་ལངས་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། ༢༢ རྩ་ རྩ་ལངས་ནས། ཉི་མའི་མདངས་ཆུ་དེ་ལ་ཤོག་སྐབས་ཀྱིས། **མོ་ཨལ་**པས་ཆུ་ རོལ་གྱི་ཆུ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་དམར་པོ་མཐོང་བས། ༢༣ དེ་རྒྱམས་ཀྱིས། འདི་ནི་

ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་པོ་གསུམ་གྱིས་ནང་འབྲུག་བརྒྱབས་ནས། གཅིག་གིས་ གཅིག་ངོས་པར་བསད། ད་དེའི་ཕྱིར། གྱེ་**མོ་ཨལ་**པ་རྒྱམས་རྒྱགས་ནས། འབྲོག་བཅོམ་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག་ཅས་སྤྲོས་པས། ༢༤ དེ་རྒྱམས་**ཨིས་ར་ཨེལ་** ཀྱི་དམག་སྐར་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**པ་རྒྱམས་ལངས་ནས། **མོ་** **ཨལ་**པ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་ངོ་ལས་མ་འབྲོས་པའི་བར་དུ་བསད་དེ། **མོ་ཨལ་** པ་རྒྱམས་གསོད་ཀྱིན། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུལ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ༢༥ དེ་ དག་གི་གོང་ཁྱེར་རྒྱམས་བཤེགས་ཏེ། མི་རེས་རྩི་བ་རེ་བརྒྱབས་ནས། ཁོང་ ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དོ། རྒྱུད་ཁོན་པ་ཐམས་ཅད་བསུབས་ཏེ། ཅི་ ཤིང་བཟང་པོ་གུན་བསྐྱལ་སོ། **ཀེར་ཏུ་རེ་ཤིང་**འབའ་ཞིག་གི་རྩི་འཆང་ རྒྱམས་ལུས་སུ་བཅུག་ཀྱང་། དབྱུག་རྩི་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་མཐའ་ནས་ བསྐྱར་ཏེ། ཆམ་ལ་ཕབ་བོ། ༢༦ དེ་ནས་**མོ་ཨལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཐོག་ ཏུ་དམག་དབུག་ཏུ་འབྱུར་བར་མཐོང་ནས། **ཨོ་དོམ་གྱི་**རྒྱལ་པོའི་ཐད་དུ་ འཆང་འགོ་བར། རལ་གྱི་བ་བདུན་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་། མ་སྐབ་པ་དང་། ༢༧ དེས་ནི་རང་གི་རྩིས་སུ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོར་བྱེད་སྤྱོད་ཆོ་ཤོས་དེ་ལྷགས་འི་ རྒྱུད་དུ་སྤྱིན་སྤོག་གི་མཆོད་པར་ལུལ་ཏོ། དེའི་ཕྱིར་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ལ་ཐུགས་ ཁོངས་པོ་བྱུང་ནས། དེ་བོར་ཏེ། རང་ལུལ་དུ་ལོག་གོ།

4 **ཨེལ་ཤུའི་**བྱང་དུ་འོ་དོད་གཏང་སྤྱོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བར་པོ་བདག་གི་ ཁྱོ་བོ་ནི་ཤི། ཁྱོད་ཀྱི་བར་པོ་དེ་**གཙོ་བོ་**ལ་བག་བྱས་པར་ཁྱོད་ལ་ཆ་ཡོད། ད་བར་བདག་གིས་བདག་གི་བྱ་གཉིས་བཟུང་ནས། སྤྱོད་ལུལ་དུ་འབྱེད་པའི་ ཕྱིར་འོང་ངོ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༥ **ཨེལ་ཤུས་**མོ་ལ། དས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ དུ་ཅི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་ཅི་ཡོད། ང་ལ་ཤོད་ཅིག་བསྐྱོ་སྤྱོད་མོས། ཁྱོད་ ཀྱི་བར་པོ་མ་བདག་གི་ཁང་པ་ལ་སྤྱུམ་གྱི་བུམ་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་ གཞན་ཅིང་མེད་དོ། ཞེས་ཞུས་ནས། ༦ ཁོང་གིས་མོ་ལ། ད་སོང་སྤྱོད་ བྱི་ཁྱིམ་མཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་སྤོང་པ་གཡར་པོར་ལེན་ཅིག ལུང་ ལུང་མ་གཡར་ཞིག ༧ ཡང་ཁྱོད་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། ཁྱོད་རང་དང་ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་སྤྱོད་བཅད་དེ། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ སྤྱུམ་སྒྲགས་ཏེ། གང་རིམ་གྱིས་སོ་སོར་ཞོག་ཅས་བསྐྱོ་བ་དང་། ༨ **མོ་ཁོང་** གི་དུང་ནས་ཆས་ཏེ། རང་དང་རང་གི་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་སྤྱོད་བཅད་ རས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་རྒྱམས་བསྐྱེད་མས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲག་ པར་བྱས་ཏེ། ༩ སྤོང་རྒྱམས་གང་ཟེན་པའི་ཆོ། མས་བྱ་ལ། ད་དུང་ཡང་ སྤོང་ཅིག་རྒྱུར་སྤིངས་ཤིག་བྱས་པས་དེས། གཞན་སྤོང་སྤྱོད་ཅིང་མེད་ དོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱུམ་ཆད་པར་གྱུར་ཏོ། ༡ དེ་ནས་མོ་སོང་ནས། ལྷ་ཡི་སྤྱོད་བྱ་དེ་ལ་བཤད་པ་དང་། དེས། ད་སོང་ལ། སྤྱུམ་དེ་བཅོང་སྤྱོད་ བྱ་ལོན་འཇལ་བར་བྱས། ལྷག་མ་དེ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་འཆོ་ རྒྱགས་བྱས་ཤིག་ཅས་བསྐྱོད།

༢ ཉིན་ཅིག་**ཨེལ་ཤུ་ཤུ་ཤེས་**དུ་བསྐྱེབས་ནས། དེར་གནས་པའི་བྱང་ མེད་ཐུག་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་གསོལ་བ་བཞེས་སུ་ནན་གྱིས་དངས་སོ། དེ་ ལྷན་ཁོང་ལམ་དེ་ལ་འགོ་རིམ་གྱིས། གསོལ་བ་བཞེས་སུ་དེར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ༣ ཡང་བྱང་མེད་དེས་རང་གི་ཁྱོ་བོ་ལ། རྩོས། རྒྱན་དུ་དེས་ཀྱི་ལམ་ལས་རྒྱ་

བ་འདི་ནི་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ལགས་པ་ངས་ཤེས་སོ། १° ཁོང་གི་
དོན་དུ་སྤྱོད་ཁང་ཞིག་དེད་ཀྱི་ཆེག་སྤྱོད་དུ་ཆེག་པར་ལེགས་ཏེ། དེའི་ནང་
དུ་ཁོང་ལ་མལ་བྱི་དང་། རྩོག་ཅོ་དང་། ཤིང་ཁྲི་དང་། ལ་སྟེགས་བཅས་
འཛོག་པར་བྱ། དེ་ནས་ཁོང་དེད་ཀྱི་རྩེ་ལེབས་རིམ་གྱིས། དེར་བཞུགས་
པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྱོད་སོ།

११ ཡང་ཉེན་ཅིག་ཁོང་དེར་བྱོན་ནས། རང་མིག་དེའི་ནང་དུ་བྱང་ས་
བྱས་ཏེ་གཟིམས་པ་དང་། १२ རང་གི་གཡོག་པོ་གེ་ཏུ་བྱེ་ལ། སྤུ་ཤེས་མ་ལ་
བོས་ཤིག་གསུངས་པས། དེས་བོས་ཏེ། མོ་འོངས་ནས། རྩང་དུ་ལངས་ནས་
བཟང་པ་དང་། १३ ཁོང་གིས་གཡོག་པོ་ལ། ད་མོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེད་ཀྱི་དོན་
དུ་འདི་ཅམ་ཤ་རྩ་བྱས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོ་འམ་དམག་དཔོན་ལ་
ཁྱེད་གོས་རེ་མེད་དམ། ཞེས་དྲིས་ཤིག་བསྐྱོ་བ་དང་། མོས་ནི། བདག་རང་
གི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་དུ་འདིར་བདེའོ། ཞེས་ཁྱུས་སོ། १° དེ་ནས་ཡང་ཁོང་
གིས། ངས་མའི་དོན་དུ་ཅི་བྱ། གསུང་ནས། **གེ་ཏུ་བྱེ**ས་ལན་དུ། བདེན་པར་
མོ་ལ་སྤྱ་གུ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཡང་ནས་ཏེ་འདུག ཅས་ཁྱུས་པས། १° ཁོང་གིས་
མོ་ལ་བོས་ཤིག་བསྐྱོ་བས། དེས་བོས་ནས། མོ་སྐྱོ་ལ་ལངས་ནས་བཟང་པ་
ལས། १° ཁོང་གིས་དེ་ལ། ད་མོ་གཅིག་ཁྱིར་འཁོར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་པང་
དུ་བྱ་ཞིག་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ནས་མོས། དེ་མི་བདེན།
ཀྱི་བདག་གི་རྩོ་གོ། ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་རྩེ་མོ་སྤྱ་བར་མ་
མཛད། ཅས་ཁྱུས་སོ། १° ཡང་བྱད་མེད་དེ་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ནས།
མེ་ལི་ཤུགས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལོ་གཅིག་ཁྱིར་འཁོར་བ་དང་། བྱ་ཞིག་
བཅས་སོ།

१° སྤྱ་གུ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། ཉེན་གཅིག་རང་གི་པ་དང་ཁོང་རྩ་
མཁན་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་སོང་སྟེ། १° དེར་དེས་པ་ལ། འདི་མགོ། འདི་མགོ།
ཟེར་ཞིང་བོས་པས། པས་གཡོག་པོ་ཞིག་ལ། སྤྱ་གུ་འདི་རང་གི་མའི་རྩེར་
འཁྱུར་ཏེ་ཁྱེར་ཞིག་བསྐྱོ་བས། २° དེས་ཐོགས་ནས། མའི་རྩེར་བསྐྱལ་ནས།
ཉེན་བྱེད་པར་དུ་མའི་པང་དུ་ཉལ་ནས། མོ་འདས་སོ། १° དེ་ནས་མོ་སྤྱོད་
ཐོག་ལ་སོང་ནས། བྱ་དེ་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུའི་མལ་ཁྲིའི་ཁར་བཞག་ནས། སྐྱོ་
བཅད་དེ་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། २° རང་གི་ཁྱོ་ལ། གཡོག་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་
དང་། བོང་བྱ་རྣམས་ལས་གཅིག་འདིར་ཐོང་ཞིག་ད་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུའི་རྩང་
དུ་རྒྱུག་སོང་ནས། ཕྱིར་ལོག་འོང་། ཞེས་སྤྱོད་པས། २° དེ་ན་རེ་དེ་རིང་རང་
ཁྱོད་ཁོང་གི་རྩང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། དེ་རིང་ཆོས་འགྲོ་འམ་
ཤལ་བྱད་ཀྱང་མིན། བྱས་ནས། མོས་ནི། བདེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྱོད་སོ།
२° དེ་ནས་མོས་བོང་བྱ་ལ་སྐྱོ་བསྐྱོད་དེ་གཡོག་པོ་ལ། རྒྱབ་ཅིང་དེད་ལ།
ངས་ཁྱོད་ལ་མ་སྐྱོ་བའི་བར་དུ་འགྲོས་ཀྱི་བར་ཆོད་དུ་མ་རྒྱུག་ཅིག ཅས་
བསྐྱོའོ། २° དེ་ལྷ་མོ་ཆས་ཏེ། རི་ཀར་མེལ་དུ་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུ་གང་ན་བར་
ཕྱིན་པ་ལས།

ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུས་རྒྱང་མ་ནས་མོ་འོང་བར་མཐོང་ནས། ཞབས་ཕྱི་**གེ་ཏུ་**
བྱེལ། རྩོས་དང་། ཡ་གི་ན་**སྤུ་ཤེས**མ་དེ་འདུག २° བསྤྱ་བ་ལ་རྒྱུག་ཅིང་དེ་
ལ། ཁྱོད་རང་བདེའམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་ཡང་བདེའམ། སྤྱ་ཡང་བདེའམ། ཞེས་
དྲིས་ཤིག་གསུངས་ནས། མོས། བདེ་བར་ཡོད། ཅས་སྤྱོད་སོ། २° དེ་ནས་

མོ་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུའི་རྩང་དུ་རིམ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོང་གི་ཞབས་ནས་འཇུས་
པས། **གེ་ཏུ་བྱེ**ས་མོ་ནི་པར་འབྱུག་གཏོང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་
སྐྱེས་བུས་དེ་ལ། དེ་ལྷ་མོ་མ་བྱེད། མའི་སེམས་འཁྱུགས་ཀྱང་། **གཙོ་བོས་**ང་
ལས་གསང་སྟེ། གསུང་བ་མ་ཡིན། སྤྱས་ནས། २° མོ་ན་རེ། ངས་རང་གི་རྩོ་
བོ་ལ་བྱའི་ཕྱིར་ཁྱུས་སམ། ཡང་ངས་ཁྱེད་ལ། ང་མགོ་མ་སྐྱོར་ཞིག་ཁྱུས་པ་
མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཁྱུས་པའི་ལན་དུ། २° ཁོང་གིས་**གེ་ཏུ་བྱེ**ལ། སྐྱ་རགས་
ཆིང་ལ། འདི་དབྱུག་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་སོང་ཞིག་རི་སྟེ་མི་དང་འཕྲད་
ན། ཕྱག་མ་བྱེད། གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བྱེད་ན། དེ་ལ་ལན་མ་འདེབས།
བྱའི་གདོང་གི་ཁར་འདི་དབྱུག་པ་འདི་ཞོག ཅས་བསྐྱོ་བས། ३° སྤྱ་གུའི་
མས། **གཙོ་བོས་**སྤྱུམས་ཤིག་ངས་ཁྱེད་མི་དབྱུད། ཁྱུས་པས། ཁོང་བཞེངས་
ནས་མོ་དང་བཅས་སྤྱ་སོང་ངོ་། २° ཡང་**གེ་ཏུ་བྱེ**དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་དུ་སོང་
ནས། སྤྱ་གུའི་གདོང་གི་ཁར་དབྱུག་པ་དེ་བཞག་ཀྱང་། སྐད་ཀྱང་མ་བྱུང་།
རྣ་བས་ཀྱང་མ་ཐོས་པས། དེ་ལོག་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། སྤྱ་གུའི་གཉིད་སང་
པར་མ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་ཁྱུས་སོ།

२° དེ་ནས་**མེ་ལི་ཤུག**མ་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཀྱི་རྟོ། སྤྱ་གུ་ནི་ཤི་
ཟེན་ནས། མལ་ཁྲིའི་ཁར་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། २° དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ནང་དུ་
ཁྱུགས་ནས། དེ་རང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱོ་བཅུག་སྟེ། **གཙོ་བོས་**ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས། ३° རྩང་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། སྤྱ་གུ་ལ་འཁྲིལ་ནས། དེའི་ཁ་ལ་
རང་གི་ཁ་དང་། དེའི་མིག་ལ་རང་གི་མིག་དང་། དེའི་ལག་པ་ལ་རང་གི་
ལག་པ་བསྐྱན་ཏེ། སྤྱ་གུའི་ཐོག་ཏུ་འགལ་བར་བྱས་པ་དང་། སྤྱ་གུའི་ལུས་
ལ་རྩྱད་ཁྱུག་སོ། २° ཡང་ཁོང་བཞེངས་ནས། ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་པར་ཚུར་
གོམ་འཆག་བྱས་ནས། སྤྱ་རྩང་ཁང་དུ་འཛོགས་ནས། སྤྱ་གུའི་ཁར་གལ་
བཟང་པ་དང་། སྤྱ་གུས་ལན་བདུན་སྤྱོད་པ་བྱུང་ནས། སྤྱ་གུས་མིག་ཏུར་
ཕྱེས་སོ། २° དེ་ནས་ཁོང་གིས་**གེ་ཏུ་བྱེ**ལ་བོས་ཏེ་དེ་ལ། **སྤུ་ཤེས**མ་ལ་བོས་
ཤིག ཅས་བསྐྱོ་བས། དེས་མོ་ལ་བོས་པ་དང་། མོ་ནང་དུ་ཁོང་གི་རྩང་དུ་
འོང་ནས། ད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ལེན་ཅིག ཅས་གསུངས་སོ། २° དེར་མོ་ནང་དུ་
འོངས་ནས། ཁོང་གི་ཞབས་རྩང་དུ་ཁ་འབྱུག་ཏུ་ལུས་ས་ལ་བདེབས་ཏེ་
ཕྱག་བཅས་ཏེ། རང་གི་བྱ་ཐོགས་ནས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་ངོ་།

२° དེ་ནས་**མེ་ལི་ཤུག**ས་ཡང་གིལ་གལ་དུ་བསྐྱེབས་པའི་ཚེ། ལུལ་དེར་
སྤྱ་གུ་བྱུང་ནས། ལུང་སྟོན་པའི་བྱ་རྣམས་ཁོང་གི་རྩང་དུ་བཟང་ཡོད་པ་
ལས། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ལ། ཟངས་ཆེན་པོ་དེ་བཀལ་ནས། ལུང་
སྟོན་པའི་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྱག་པ་ཞིག་གཡོས་ཤིག་བསྐྱོ་བ་དང་། २° དེ་དག་
གི་ནང་ནས་གཅིག་ཆོད་མ་སྤྱག་པའི་ཕྱིར་སྤྱངས་སྤྱ་སོང་ནས། གསལ་ཆལ་
ཀྱི་རྒྱན་ཤིང་བརྟེན་ནས། དེའི་འབྲས་བྱ་བྱ་བ་གང་བསྐྱུགས་ནས། འཁྱུར་
འོངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་དེའི་ཆ་མེད་སྤྱབས་ཀྱིས་ཟངས་བྱའི་ནང་དུ་བཏབ་
བོ། २° དེ་ལྷ་མོ་དེད་གསལ་མི་དེ་རྣམས་ལ་འཁྱུར་དུ་སྤྱགས་ནས། དེ་དག་
གིས་སྤྱག་པ་འཁྱུར་དུ་གཟས་པ་ལས། ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ཟངས་ཀྱི་ནང་ན་
འཆི་བ་འདུག ཅས་ཟེར་ཞིང་ཀྱི་སྤྱ་བརྒྱབས་ནས། འཁྱུར་དུ་མ་བཏབ་བོ།
२° དེར་ཁོང་གིས། སྤྱོ་ཞིབ་ཁྱེར་ཤིག་གསུངས་ནས། ཁོང་གིས་དེ་ཟངས་ཀྱི་

ནང་དུ་བཏབ་སྟེ། ད་མི་རྣམས་ལ་འཐུང་དུ་སྒྲགས་ཤིག བྱས་ནས། ཟངས་
ཀྱི་ནང་ན་གནོད་རྒྱ་ཅིང་མེད་པ་ཡིན།

༤༩ ཡང་བ་ཞུལ་ཤི་ལྷ་ནས་མི་ཞིག་གིས་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཐོག་ཕུང་
ཀྱི་བག་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་། འབྲུག་གང་བའི་སྤྱུང་འཁྱུར་འོངས་པས། ཁོང་
གིས། མི་འདི་རྣམས་ལ་ཟ་ཅ་སྟེ་ཞིག་གསུངས་པས། ༥༠ ཁོང་གི་འཁྲབ་
བྱིས། ངས་འདི་མི་བརྒྱ་ཐམས་པའི་མདུན་དུ་འཛོག་གས། ལྷས་པའི་ལན་
དུ་ཁོང་གིས། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་དུ། དེ་དག་གིས་ཐོས་ནས། ལྷག་མ་ཡང་
ལུས་པར་འཁྱུར་གསུངས་པས། འདི་རྣམས་ལ་ཟ་ཅ་ཐོང་ཞིག་གསུངས་
ནས། ༥༡ དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས།
གཙོ་བོའི་བཀའ་བཞུགས་དུ་ལྷག་མ་ཡང་ལུས་པར་གྱུར་དོ།

5 **ཨ་རམ་**ཀྱུལ་པའི་དམག་དཔོན་ན་ཨ་ལྷན་བྱ་བ་ནི་མི་ཆེན་པོ་དང་
རང་གི་དཔོན་པོའི་དུང་དུ་ངོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**དེའི་སྐོར་ནས་**ཨ་རམ་**ལུལ་ལ་སྐབས་མཛད་དོ། མི་དེ་
དཔའ་པོ་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། མཛོ་ནད་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།
༩ ཡང་**ཨ་རམ་**པ་རྣམས་ཚོ་ཆོ་བྱས་ནས་ཐོན་དེ། **ཉིས་ར་ཉལ་**ལུལ་ནས་
བྱ་མོ་རྒྱུང་བ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་དེ། དེས་ན་**ན་ཨ་ལྷན་**ཀྱི་རྒྱུང་མའི་ཞལ་
ཏ་མ་བྱས་སོ། ༩ དེས་རང་གི་དཔོན་མོ་ལ། བདག་གི་དཔོན་པོ་འདི་**ས་མར་**
ཡཱ་ཅུ་བཞགས་པའི་ཕུང་སྟོན་པའི་དུང་དུ་ལེབས་ན། མཛོ་ནད་པན་པར་
འཁྱུར་རོ། ༥ དེར་མི་ཞིག་ནང་དུ་སོང་ནས། རང་གི་དཔོན་པོ་ལ། **ཉིས་ར་**
ཉལ་མ་བྱ་མོ་དེས་འདི་འདྲ་དང་དེ་འདྲ་ཟེར་རོ། ཞེས་ལྷས་པ་དང་། ༥ **ཨ་**
རམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། སོང་ལ། ངས་**ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་
སྤྲོད་བར་བྱ། སྤྱོད་ནས། དེས་དདུལ་ཀྱི་དྲོ་ཆད་བརྒྱུད་དང་། གསེར་ཀྱི་དོང་
ཅེ་སྟོང་ཕྲག་དུག་དང་གོས་རྩེད་བརྒྱ་བཅས་པའུར་ནས་ཆས་དེ། ༥ ཡི་གེ་
དེ་**ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་པ་དང་། དེའི་ནང་ན། ལྷ་ཤོག་འདི་ཁྱེད་
ལ་འཕྲོད་པའི་ཆོ། གཟིགས་ཤིག ངའི་ཕྲག་ཕྱི་**ན་ཨ་ལྷན་**ཀྱི་མཛོ་ནད་གསོ་
པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་གཏོང་ངོ། ཞེས་ཡོད་པ་ཡིན། ༧ **ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་
རྒྱལ་པོས་ཡི་གེ་དེ་བཟླགས་ནས། རང་གི་གོས་བཤགས་དེ། འདི་སྐད་དུ།
དེས་མི་འདིའི་མཛོ་ནད་གསོ་བར་ངའི་རྩེར་བཏང་བས། ང་ནི་སྟག་ལེན་
པ་དང་སྟག་སྐྱོན་པའི་རྩ་ཡིན་ནས། དེ་བས་ན་དེས་ང་ལ་འཛིང་སྟངས་འབྱུང་
པའི་སྐོར་དུ་ཁྱེད་ཆོས་སྟོན་ལ། ཞིབ་པར་བསམ་སྟོན་སྟེ་ཞིག་ཅེས་སྤྱོད་སོ།

༩ དེ་ནས་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུ་**ཉལ་ལྷ་**ལྷ་ནས་ཉལ་པོས་རང་གི་
གོས་རྩེད་བར་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅེ་ལ་རྩལ་
པ་ཡིན། ད་མི་དེ་ངའི་རྩེར་འོང་དུ་རྒྱག་ཅིག དེ་ནས་**ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་ནང་
ན་ཕུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ། དེས་རྟོགས་པར་འཁྱུར་རོ། ཟེར་ཞིང་ཕྱིན་
བསྐྱར་དོ། ༩ དེ་ལྷར་**ན་ཨ་ལྷན་**ཏ་རྣམས་དང་། ཤིང་ཏ་རྣམས་དང་བཅས་
སུ་འོངས་ནས། **ཉལ་ལྷ་**ཡི་ཁང་པའི་སྐོར་འགྲམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ༡༠ **ཉལ་**
ལྷ་ལྷ་མི་བཏང་ནས་དེ་ལ། ད་སོང་ལ། **ཡོར་དན་**ཀྱི་ནང་ན་ལན་བདུན་
ལྷས་ཤིག དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་རྒྱར་མལ་འཁྱུར་ཞིང་། གཙང་བར་འཁྱུར་
ཞེས་སྤྱོད་ཀྱང་། ༡༡ **ན་ཨ་ལྷན་**ཁྱོས་ནས་སོང་སྟེ། ཁྱོས་ཤིག ཁོ་འཕོན་ནས་
ངའི་མདུན་དུ་ལངས་དེ། **གཙོ་བོའི་**དེའི་རྩ་ཡི་མཚན་བཟོད་ཅིང་། ལག་པས་

མ་བཤད་ཅིང་། མཛོ་ནད་གསོ་བར་བྱའོ་ངས་བསམ་པ་ཡིན། ༡༢ **ཉིས་ར་**
ཉལ་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་། **ད་ལྷ་སེག་**གི་གཙང་པོ་**ཨ་བ་རྒྱ་**དང་
པར་པར་གཉིས་ལྷག་པར་དུ་མི་ལེགས་སམ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ལྷགས་
ནས། གཙང་བར་མི་འཁྱུར་རམ། ཞེས་སྤྱོད་ནས། ཕྱིར་ལྷག་ཅིང་ཁྱོས་ནས་
ཆས་པ་ལས། ༡༣ དེར་དེའི་དུང་འཁྱུར་རྣམས་དུང་དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ།
ཀྱི་ངའི་ཡབ་ལགས། ཇི་སྟེ་ཕུང་སྟོན་པས་ཁྱེད་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་
ཤིག་སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་མི་མཛོད་དམ། ད་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལ། རྒྱ་ལྷགས་
ནས་གཙང་བར་གྱུར་ཅིག་གསུང་ན། ལྷག་པར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་
པའི་རིགས་སོ། ཞེས་ལྷས་པ་དང་། ༡༤ དེ་བབས་ནས། ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུ་བསྟོ་
བ་བཞིན་དུ་**ཡོར་དན་**ཀྱི་ནང་དུ་ལན་བདུན་ལྷས་པས། དེའི་ཤ་བྱ་རྒྱུང་
གི་ཤ་ལྷར་གྱུར་ནས་གཙང་བར་གྱུར་དོ།

༡༥ དེ་ནས་ཁོ་རང་གི་འཁྱུར་གཡོག་རྣམས་དང་བཅས་སུ་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་
བུ་ག་ལ་བ་དེར་ལྷག་འོངས་ནས། ཁོང་གི་དུང་དུ་ལངས་ནས་ཁོང་ལ།
གཟིགས་ཤིག ད་ངས། ལྷ་ནི་**ཉིས་ར་ཉལ་**མ་གཏོགས་པར་ས་གཞི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གང་དུ་ཡང་མི་བཞགས་པ་རྟོགས་བྱུང་། དེ་བས་ན་ཁྱེད་
ཀྱི་བཟན་པོ་བདག་གི་ཕྲག་ཏེན་འདི་བཞེས་སུ་གསོ་ལ། ཞེས་ལྷས་ཀྱང་།
༡༦ ཁོང་གིས་ལན་དུ། བདག་གང་གི་ཞལ་ངོར་ཡོད་པའི་**གཙོ་བོས་**སྤྱོད་སེམས་
ཤིག ངས་ཅིང་ལེན་པར་མི་བྱའོ། གསུངས་པས། དེས་ཁོང་ལ་ལེན་པའི་
ཕྱིར་ནན་གྱིས་ལྷས་ཀྱང་། ཁོང་གིས་མ་གྲངས་སོ། ༡༧ དེར་ན་**ན་ཨ་ལྷན་**གྱིས།
ཁྱེད་ཀྱི་བཟན་པོ་བདག་ལ་བྲེལ་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཞིག་གནང་བར་མི་
མཛོད་དམ། ཁྱེད་ཀྱི་བཟན་པོ་བདག་གིས་ད་ཕྱིར་ཆད་དུ་**གཙོ་བོ་**འབའ་
ཞིག་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ལྷ་གང་ལ་ཡང་སྐྱིན་སྟོག་དང་མཛོད་པ་
འབྲུག་བར་མི་བྱའོ། ༡༨ འོན་ཀྱང་བྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་ན་**གཙོ་བོས་**ཁྱེད་
ཀྱི་བཟན་པོ་ལ་བཤགས་པ་གནོད་ཞིག་འདི་རྩ་སྟེ། བདག་གི་ངོ་བོ་ནི་**རིམ་**
མོན་ཀྱི་རྩ་ཁང་དུ་རིམ་གྱོ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁོང་བདག་གི་ལག་པར་
བརྟེན་དེ། **རིམ་མོན་**ཀྱི་རྩ་ཁང་དུ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པའི་ཆོ། བདག་གིས་**རིམ་**
མོན་ཀྱི་རྩ་ཁང་དུ་མགོ་འགྲུག་ན། **གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ཀྱི་བཟན་པོ་ལ་དེའི་ནང་
དུ་ཐུགས་བཟོད་བཞེས་འཆོས། ཞེས་ལྷས་པས། ༡༩ ཁོང་གིས་དེ་ལ། ཞི་བདེ་
བར་སོང་ཞིག་ཅེས་སྤྱོད་ནས།

དེ་ནི་ཁོང་དང་བྲལ་དེ། རྒྱུང་ཟད་ཅིག་སོང་བ་དང་། ༢༠ ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུ་
ཉལ་ལྷ་འཁྲབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཐོས་ལེགས་ལེགས་བཏང་ཞིང་། ཀྱི་ཏེ། **ཨ་རམ་**པ་
ན་ཨ་ལྷན་གྱིས་ལུལ་མཁན་དེ་ངའི་དཔོན་པོས་མ་བཞེས་པར་ཕུད། **གཙོ་**
བོས་སྤྱོད་སེམས་ཤིག ང་དེའི་རྩེས་སུ་རྒྱག་སྟེ། ཅི་ཞིག་ལེན་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་
ནས། ༢༡ **གི་ཏེ་ཐོ་ན་ཨ་ལྷན་**ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་བརྒྱགས་དེ། **ན་ཨ་ལྷན་**གྱིས་དེ་
ནི་རྒྱབ་ནས་རྒྱག་གིན་འོང་བར་མཛོད་སྟེ། བསུ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་ཏ་རྣམས་
བབས་དེ། ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས་སོ། ༢༢ དེའི་ལན་དུ་
དེས་ནི། བདེ་བར་ཡོད། བདག་གི་དཔོན་པོས་བདག་བཟངས་དེ་ཁྱེད་ལ།
གཟིགས། ད་ལྷ་རང་ཕུང་སྟོན་པའི་བྱ་རྣམས་ལས་གཞན་ལྷ་གཉིས་**ཉལ་**
ར་ཉལ་ཀྱི་རི་ནས་ངའི་རྩེར་བསྐེབས་པས། དེ་དག་གི་ཕྱིར་དདུལ་ཀྱི་དྲོ་
ཆད་གཅིག་དང་གོས་གཟུང་གཉིས་སྐྱོན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོ།

ལྷན་པས། ༡༩ ར་མ་ལྷན་གྱིས། ལེགས་སྟོན་ཆོད་གཉིས་ཁྱེད་ཞིག་སྤྱོད་ཏེ།
 དབུལ་གྱི་དོ་ཆད་གཉིས་གོས་ཟུང་གཉིས་དང་བཅས་སུ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་དུ་བརྒྱུད་ནས་བྱིན་པ་དང་། དེས་རང་གི་གཞི་གོ་གཉིས་ལ་བཀའ་
 ཏེ། དེ་དག་གིས་བཀའ་ནས་ཐོན་ཐོན་དུ་སོང་ནས། ༢༠ སྤང་ཁར་བསྐྱབས་
 རས། དེ་དག་གི་ལག་ནས་སྤངས་ཏེ། བྱིས་ཀྱི་རང་དུ་བཞག་ནས། དེ་གཉིས་
 འགྲོར་བརྟལ་གྱི། ༢༡ དེ་གཉིས་སོང་བ་དང་། ཁོ་ནི་རང་གི་དཔོན་པོའི་
 དུང་དུ་ལངས་བསྐྱེད་པ་ལས། **ཞེ་ལི་ཤུམ་**དེ་ལ། **ཀྱེ་གཉི་ཏུ་ཟེ།** ཁྱེད་གང་ནས་
 འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དེས་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་བཅན་པོ་ནི་གང་
 དུ་འདྲ་སོང་བ་མ་ཡིན། ལྷན་པས། ༢༢ ཁོང་གིས་དེ་ལ། མི་དེ་རང་གི་ཤིང་
 ཏེ་ལས་བབས་ནས་ཁྱེད་ལ་བསྐྱར་ལོག་དུས་སུ། ངའི་སེམས་ཉིད་ནི་ཁྱེད་
 དང་མཉམ་དུ་མ་སོང་ངས། འདི་ནི་དབུལ་དང་། གོས་དང་། ལ་སྤྱོད་པོའི་
 ཆལ་དང་། རྒྱན་ཆལ་དང་། ལྷག་དང་། སྤང་དང་། བཅན་པོ་དང་། བཅན་
 མོ་རྣམས་ལེན་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན་ནས། ༢༣ དེའི་ཕྱིར་**ན་མ་ལྷན་གྱི་**མཛེ་
 རད་དེ་ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་དུས་རྒྱུ་དུ་འབྱར་ནས་ལས་པར་
 འཇུག་རྟེ། གསུངས་པས། མི་དེ་མཛེ་རད་ཀྱིས་ལ་བ་རྩར་དཀར་པོར་གྱུར་
 རས། ཁོང་གི་དུང་ནས་ཐོན་སོང་ངོ་།

6 དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་**ཞེ་ལི་ཤུམ་**ལ། གཟིགས་ཤིག་ཁྱེད་
 དང་བཅས་སུ་དེད་རྣམས་སྤོང་པའི་གནས་འདི་གུ་དོག་པས། ༡ ད་
 འོ་སྟོལ་སྤོང་རྒྱུའི་བྱིས་ཞིག་ཅིག་པར། **ཡོར་དན་**དུ་སོང་ནས། མི་རེས་
 གཏུང་མ་རེ་འཁྱུར་འོང་བའི་དགོངས་པ་གཞོང་ཞིག་ཅེས་ལྷན་པས། ཁོང་
 གིས། སོང་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། ༢ གཅིག་གིས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བཅན་པོ་
 དག་དང་བཅས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་མཛོད་ཅིག་ལྷན་པས།
 ཁོང་གིས། ང་ཡང་འགྲོ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ༣ དེ་ནས་ཁོང་དེ་
 དག་དང་བསྐྱབས་ནས་བྱིན་ཏེ། **ཡོར་དན་**དུ་བསྐྱབས་ནས། ཤིང་གཙོད་
 པ་ལས། ༤ གཅིག་གིས་གཏུང་མ་གཙོད་དུས་སུ། རྩ་རི་ལུ་བ་ལས་བྱད་ནས།
 རྒྱུའི་རང་དུ་སྤྱང་བ་དང་། དེས་སྤང་ཆན་པོས། ཀྱེ་དའི་དཔོན་པོ། དེ་ནི་
 གཡམ་པོ་ཡིན། ཞེས་བོས་པས། ༥ ལྷ་ཡི་སྤྱོད་བྱས། གང་དུ་གྱིལ་ཅས་དྲིས་
 རས། དེས་ཁོང་ལ་མལ་ས་དེ་བསྟན་ཏོ། ཁོང་གིས་དབྱུག་པ་ཞིག་བཏུབ་
 རས། མལ་དེར་དོར་བ་དང་། ལྷགས་དེ་ཡར་ལྷིང་བྱུང་ངོ་། ༦ དེ་ནས་ཁོང་
 གིས་མི་དེ་ལ། ༧ ར་བྱོས་ཤིག་གསུངས་པས། དེས་ལག་པ་རྩར་བརྒྱུངས་
 རས་སྤངས་སོ།

༡ ཡང་**མ་རམ་གྱི་**རྒྱལ་པོས་**ཞེ་ལི་ཤུམ་**ལ་དམག་དྲངས་ནས། རང་
 གི་འཁོར་གཡོག་དང་གོས་བཏུབ་སྟེ་འདི་སྤང་དུ། དེད་ཅག་གནས་ཆེ་གི་
 མོ་དང་མ་གེ་མོར་དམག་སྤར་འབབས་པར་བྱའོ། ཞེས་སྤྱོད་སོ། ༢ དེའི་
 ཕྱིར་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་བྱས་ཀྱིས་**ཞེ་ལི་ཤུམ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཐོན་གྱིས་ཤིག་ས་ཆ་ཆེ་
 གོ་མོ་ན་**མ་རམ་**པའི་དམག་བསྐྱབས་པས། དེར་མ་འགྲོ། སྤྱོད་ནས་བྱིན་
 བསྐྱར་ཏོ། ༣ ཡང་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་བྱས། ཐོན་གྱིས་ཤིག་བྱས་ནས་བཤད་པའི་
 གནས་སུ་**ཞེ་ལི་ཤུམ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བང་ཆེན་བཟངས་ཏེ་ཐོན་བཀྲིས་སོ།
 དེ་རྩར་ཐོངས་གཅིག་གཉིས་ལས་སྤྱོད་པར་བྱུང་སྟེ། ༣ ཡིབ་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས། **མ་རམ་གྱི་**རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་ཤིན་དུ་འཁྱུགས་ཏེ། རང་གི་འཁོར་

གཡོག་རྣམས་བོས་ཏེ། དེད་ཀྱི་རང་ན་**ཞེ་ལི་ཤུམ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་པ་
 དེ་སུ་ཡིན་པ་ང་ལ་སྟོན་པར་མི་བྱའོམ། སྤྱོད་པའི་ལན་དུ། ༡ དེའི་འཁོར་
 གཡོག་ཅིག་གིས། ཀྱེ་དའི་ཐོན་རྒྱལ་པོ་ལགས། དེ་བཞིན་མ་ལགས་ཀྱིས།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་གཟིམས་རྒྱུད་རང་དུ་སྤྱོད་པ་དེ། **ཞེ་ལི་ཤུམ་**ཀྱི་ཁྱེད་
 ར་ཡོད་པའི་ལུང་སྟོན་པ་**ཞེ་ལི་ཤུམ་**ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཆད་དོ།
 ལྷན་པས། ༢ དེ་ན་རེ། ཁྱེད་ཅག་སོང་ལ། ཁོ་ག་ན་འདུག་སྟེས་ཤིག་ངས་
 མི་བཏང་ནས། ཁོ་འཛོན་པར་བྱ། ཞེས་བསྟོན་པས། དེ་དག་གིས། **ཁོ་དོ་ཐན་**
 དུ་འདུག་ཅེས་བྱིན་ལྷན་པ་དང་། ༣ དེས་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་དང་། དམག་
 གཡོར་ཅན་ཞིག་དེར་བཟངས་ཏེ། དེ་རྣམས་མཚན་མོར་བསྐྱབས་ནས།
 ཁྱོད་ཁྱེད་དེ་མཐའ་ནས་བསྐྱར་ཏོ།

༣ དེ་ནས་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་འབས་ཕྱི་དེ་ཐུང་ལངས་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་
 ཐོན་པ་དང་། དམག་དབུང་གི་རྟ་དང་། ཤིང་རྟས་གྲོང་ཁྱེད་དེ་བསྐྱར་ཏེ་
 ཡོད་པར་མཐོང་བས། འབས་ཕྱི་དེས་ཁོང་ལ། ཀྱེ་དའི་དཔོན་པོ་ལགས།
 ད་དེད་ཀྱིས་ཅི་བྱ། ལྷན་པའི་ལན་དུ། ༤ ཁོང་གིས། མ་འཇིགས་ཤིག་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དབུང་གོགས་ལས་དེད་ཀྱི་དབུང་གོགས་མང་ངོ་། ཞེས་སྤྱོད་ནས།
 ༥ **ཞེ་ལི་ཤུམ་**སྟོན་ལམ་བཏུབ་སྟེ། ཀྱེ་གཙོ་བོ། འདིས་མཐོང་དུ་འདིའི་
 མིག་འབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག་ལྷན་པས། **གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ཕྱིས་ནས།
 དེས་བསྟན་པ་ལས། **ཞེ་ལི་ཤུམ་**མཐའ་འཁོར་དུ། རི་བོ་ནི་མེའི་རྟ་དང་
 ཤིང་རྟས་གང་ནས་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། ༦ ཡང་དེ་རྣམས་**ཞེ་ལི་ཤུམ་**འདི་
 ཕྱོགས་སུ་འབབ་འོང་བའི་ཆེ་ན། ཁོང་གིས་**གཙོ་བོ་**ལ་སྟོན་ལམ་བཏུབ་སྟེ།
 མི་འདི་རྣམས་ལོང་བ་མཛོད་ཅིག་ལྷན་ནས། **ཞེ་ལི་ཤུམ་**ལྷན་པ་བཞིན་
 དུ་ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལོང་བ་མཛོད་དོ། ༧ དེར་**ཞེ་ལི་ཤུམ་**དེ་རྣམས་ལ།
 འདི་ནི་ལམ་དེ་ཡང་མིན། ཁྱོད་ཁྱེད་དེ་ཡང་མིན་ཏེ། ངའི་རྒྱབ་ནས་ཤིག་
 དང་། ཁྱེད་ཆོས་འཆོལ་བའི་མི་དེའི་མདུན་དུ་ངས་ཁྱེད་རྣམས་འཕྱིད་
 པར་བྱའོ། གསུངས་ནས། དེ་རྣམས་**ས་མར་ཡུ་**ཅུ་ཁྱིད་དོ།

༨ དེ་རྣམས་**ས་མར་ཡུ་**ཅུ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ། **ཞེ་ལི་ཤུམ་**ཀྱི་**གཙོ་བོ་**འདི་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མིག་འབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 ལྷན་པ་དང་། **གཙོ་བོས་**དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཕྱིས་པ་དང་། དེ་རྣམས་**ས་མར་**
ཡུའི་དབུས་སུ་བསྐྱབས་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། ༩ ཡང་**ཞེ་ལི་ཤུམ་**ཀྱི་རྒྱལ་
 པོས་དེ་རྣམས་མཐོང་དུས་སུ། **ཞེ་ལི་ཤུམ་**ཀྱི་ཀྱེ་དའི་ཡབ། ངས་འདི་རྣམས་
 གསད་དམ། ངས་འདི་རྣམས་གཏུབ་བཟ། ཞེས་འདྲིས་པས། ༡༠ ཁོང་གིས་
 ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་རྣམས་མ་གསོད། ཁྱེད་རང་གི་རལ་གྱི་དང་གཞུའི་
 སྟོ་ནས་འཛོན་འཆད་བྱས་པ་རྣམས་གསོད་པར་བྱའོམ། ད་འདི་རྣམས་
 ཀྱིས་ཟ་བ་དང་འཐུང་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བག་ལེབ་དང་ཆུ་ཞོག་དེ་
 རས་དེ་རྣམས་རང་གི་ཐོན་པའི་དུང་དུ་འགྲོར་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་བས།
 ༡༡ དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁ་ཟས་ཆེན་པོ་ཞིག་གཡོས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐོས་ཤིང་འཐུང་བྱིན་པ་དང་། དེ་རྣམས་འགྲོར་བརྟལ་ནས། དེ་རྣམས་
 རང་གི་ཐོན་པའི་དུང་དུ་སོང་ངོ་། དེའི་འོག་དུ་ཡང་**མ་རམ་**པའི་དམག་མི་
ཞེ་ལི་ཤུམ་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་རང་དུ་མ་འོངས་སོ།

ཁྱིམ་འོང་བས། རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ཨ་རམ་པའི་དམག་དབུང་གི་ཕྱི་བཞིན་
བཏང་སྟེ། ད་སོང་ལ་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད། 74 དེ་ནས་དེ་དག་དེ་རྒྱུས་
ཀྱི་ཆེས་སུ་ཡོར་དན་གྱི་བར་དུ་སོང་སྟེ། ཁྱོས་ཤིག་ལམ་ཐམས་ཅད་ཨ་རམ་
པས་རྟབ་རྟབ་ལ་པངས་པའི་གོས་དང་ཡོ་བྱང་གིས་གང་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།
དེ་ནས་བར་ཆེན་རྒྱུས་ཕྱིར་ལོག་འོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་བཤད་པ་དང་།

75 མི་རྒྱུས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནས། ཨ་རམ་པའི་དམག་སྐར་ལ་རྟབ་ཐོབ་
བརྒྱབས་ཏེ། **གཙོ་བོས་**གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དབུལ་གྱི་ཤེ་གེལ་རེ་ལ་རྒྱ་
ཞིབ་བྱེ་རེ་དང་། རྟེན་བྱེ་གཉིས་དབུལ་གྱི་ཤེ་གེལ་རེ་ལ་འཛོལ་བར་གྱུར་
ཏོ། 76 ཡང་རྒྱལ་པོ་ཐོན་དུ་བསྐྱེས་ཡོད་པའི་དམག་དཔོན་དེ་རྒྱ་སྐོར་རྩ་
བསྐོས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུས་རྒྱལ་པོ་འོང་དུས་སུ་དེ་ལ་གསུངས་
པ་བཞིན་དུ། མི་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་ནི་རྟོག་ཆེས་སུ་བཏང་ནས། ཆོ་འདས་སོ།
77 དེ་ལྟར་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུས་རྒྱལ་པོ་ལ། སང་ཉིན་འདི་ཆོད་ལ་ས་མར་ཡུའི་
རྒྱལ་སྐོར་ཤེ་གེལ་རེ་ལ་རྟེན་བྱེ་གཉིས་རེ་དང་། རྒྱ་ཞིབ་བྱེ་གང་ཤེ་གེལ་རེ་
ལ་འཛོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། 78 ཡང་
དམག་དཔོན་གྱིས་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ལ་ལན་རྒྱུག་ཅིང་། ཁྱོས། གཤམ་ཏེ་**གཙོ་**
བོས་རྒྱུ་མཁའི་ནང་དུ་དཀར་ཁུང་འདོན་པར་མཛད་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་
འབྱུང་བྱིད་དམ། བྱས་ནས། ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུས་དེ་ལ། ཁྱོས། རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གིས་
བྱ་བ་དེ་མཛོད་གིས། དེ་ལས་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། གསུངས་པ་ལྟར་དུ།
79 འབྱུང་བར་གྱུར་ནས། མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱ་སྐོར་ཤེ་གེལ་ཆེས་སུ་བཏང་
ནས། ཆོ་ལས་འདས་སོ།

8 དེ་ནས་**ཨེ་ལི་ཤུས་**གསོན་བོར་བསྐྱངས་པའི་བུ་དེའི་མ་ལ། **གཙོ་**
བོས་ལྷ་གེལ་བཤེན་བརྒྱབ་ཡོད་པས། ལོ་བདུན་གྱི་རིང་དུ་དེ་ནི་ཡུལ་
འདིར་ལུས་འོང་བས་ན། རྒྱུད་ལོངས་ལ། རྒྱུད་རང་དང་རང་གི་བཟའ་ཆོ་
རྒྱུས་སོང་ལ། གང་དུ་ཐོན་ཅུས་པ་ཞིག་ཏུ་ཐོན་ཅིག་ཅེས་བསྟོད་པ་དང་།
9 བུད་མེད་དེ་ལངས་ཏེ། ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུ་དེས་བསྐོས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། རང་
གི་བཟའ་ཆོ་དང་བཅས་སུ་སོང་ནས། **ལེ་ལེ་ཤེད་**པའི་ཡུལ་དུ་ལོ་བདུན་གྱི་
བར་དུ་བསྐྱད་དོ། 10 ཡང་ལོ་བདུན་པའི་མཇུག་ཏུ་བུད་མེད་དེ་**ལེ་ལེ་ཤེད་**
པའི་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོངས་ནས། རང་གི་ཁྱིམ་དང་ཁོང་གི་དོན་དུ་ལྷ་
འབུལ་བྱེད་དུ་རྒྱལ་པོའི་བུ་དང་སྐོར་བ་དང་། 11 དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོས་རྩ་
ཡི་སྐྱེས་བུའི་ཞབས་ཕྱི་**གེ་ཏ་ཟེ་**དང་སྐོང་མོ་མཛད་ཅིང་དེ་ལ། **ཨེ་ལི་ཤུས་**
མཛད་པའི་མཛད་པ་ཁྱད་མཆར་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་
སྒྲུས་པས། 12 དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁོང་གིས་ཇི་ལྟར་རོ་ཞིག་གསོན་བརྒྱག་པའི་
ལོ་རྒྱུས་དེ་འཆད་པའི་ཆོ་ན། ཁྱོས་ཤིག་གསོན་བརྒྱག་པའི་བུའི་མ་དེས་
རྒྱལ་པོ་ལ་རང་གི་ཁོང་ཁང་གི་དོན་དུ་འོ་དོད་བཏང་བས། **གེ་ཏ་ཟེ་**ན་
རེ། གྱི་བདག་གི་ཇོ་སོ། རྒྱལ་པོ་ལགས། བུད་མེད་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། **ཨེ་ལི་**
ཤུས་གསོན་བརྒྱག་པའི་བུ་ཡང་འདི་རང་ཡིན་ལོ། ལྷུས་པ་དང་། 13 རྒྱལ་
པོས་ཀྱང་བུད་མེད་ལ་དྲིས་ནས། དེས་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། དེར་རྒྱལ་
པོས་དཔོན་བོ་ཞིག་བསྐོས་ནས་དེ་ལ། མོའི་ཡིན་ཆོད་དང་། མོས་རང་ཡུལ་
བསྐྱར་བའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་གྱི་ཁོང་གི་འཕྱོད་དང་
བཅས་མོ་ལ་ཕྱིར་སྐྱོན་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད།

14 ཡང་**ཨེ་ལི་ཤུས་**ད་ལྟ་སེག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། **ཨ་རམ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་
དང་ནང་གིས་བཏབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུ་དེར་འོང་བའི་ཕྱིན་
ཐོས་སོ། 15 དེར་རྒྱལ་པོས་**ཏ་ཟེ་ཨེ་ལི་**ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་ཏུ་ལྷ་རྟེན་
ཞིག་ཐོགས་ནས། ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ལ་བསུར་སོང་སྟེ། ང་ནང་འདི་ལས་འགྲོལ་
མིན་འདྲིས་ཤིང་། ཁོང་ལས་**གཙོ་བོའི་**བླགས་བརྟག་ལྷུས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
གནང་བ་དང་། 16 **ཏ་ཟེ་ཨེ་ལི་**ཁོང་ལ་བསུར་ཕྱིན་ཏེ། **ད་ལྟ་**སེག་གི་བཟང་
མོར་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷ་རྟེན་རྩ་མོང་བཞི་བརྒྱ་ལ་བཀའ་ཏེ། མཉམ་དུ་
བྱར་ཏེ། དེར་བསྐྱབས་ནས་ཁོང་གི་བུ་དང་ལངས་ཏེ་ཁོང་ལ། **ཨ་རམ་**ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་**བཞིན་ཏ་ཟེ་**དང་གིས་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་དང་བཏང་སྟེ། ང་
ནང་འདི་ལས་འགྲོལ་བར་འགྱུར་རམ། ཞེས་འདྲིའོ། སྒྲུས་པ་དང་། 17 **ཨེ་**
ལི་ཤུས་ལན་དུ། རྒྱུད་སོང་སྟེ་དེ་ལ། རྒྱུད་པན་པར་འགྱུར་སྟེན་ཞིག་འོན་
ཀྱང་དེ་ནི་ངེས་པར་འཛིན་བར་འགྱུར་བར་**གཙོ་བོས་**ང་ལ་མཛོད་པར་
མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་ནས། 18 དེ་ནི་ངོ་ཆོ་བར་མ་འགྱུར་བའི་བར་དུ་
མིག་སྒྲན་བཏང་ནས། ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུ་དེ་བཟུམས་སོ། 19 དེར་**ཏ་ཟེ་ཨེ་ལི་**
ཀྱིས། བདག་གི་ཇོ་བོ་ལགས། ལྷུ་མ་ཅི་ལ་ལྷུ་མ། བྱས་པས། ཁོང་གིས་དེ་ལ།
ཅི་ལ་དུ་ཟེར་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་**ཨིས་ར་ཨེ་ལི་**ཀྱི་བ་བརྒྱད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་
བའི་བྱ་བ་དཔེ་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ང་ལ་ཡོད་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་གོང་ཁྱེད་བཅན་
པོ་རྒྱུས་མེས་བསེགས་ཏེ། དེའི་ན་གཞིན་རྒྱུས་རལ་གྱིས་བསད་དེ། དེ་
དག་གི་སྤུ་ལུ་རྒྱུས་ས་ལ་བཤེབས་སྟེ། དེ་དག་གི་སྤུ་མ་རྒྱུས་ཀྱི་གོང་
པ་གཤམ་པར་འགྱུར་རྟེ། གསུངས་པ་དང་། 20 **ཏ་ཟེ་ཨེ་ལི་**ཀྱིས། བདག་
ཁྱེད་ཀྱི་བཅན་པོ་ཁྱི་རྩ་བྱས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དམ། ལྷུས་པས།
ཨེ་ལི་ཤུས་ལན་དུ། རྒྱུད་**ཨ་རམ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་ནི་**གཙོ་བོས་**ང་
ལ་བསྐྱར་བྱུང་གསུངས་སོ། 21 དེ་ནས་མི་དེ་**ཨེ་ལི་ཤུས་**འདྲི་དུང་ནས་སོང་སྟེ།
དེའི་དཔོན་པོའི་རྩེ་ཕྱིན་ཏེ། དེས་ཁོ་ལ། **ཨེ་ལི་ཤུས་**རྒྱུད་ལ་ཅི་ཟེར་བྱས་
ནས་དེས། རྒྱུད་ངེས་པར་པན་པར་འགྱུར། ཞེས་ང་ལ་བཤད་བྱུང་སྒྲུས་སོ།
22 དེའི་སང་ཉིན་དེས་རས་འཐུག་པོ་ཞིག་ཟུངས་ནས། རྩེ་ཐང་སྟེ། དེའི་
གདོང་ལ་བཀའ་བས། དེ་ནི་ཆོ་འདས་སོ། དེ་ནས་**ཏ་ཟེ་ཨེ་ལི་**དེའི་མལ་དུ་
རྒྱལ་པོ་གྱུར་ཏོ།

23 ཡང་**ཨིས་ར་ཨེ་ལི་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏུལ་**ཀྱི་སྤུ་ལོ་རམ་ཀྱིས་བྱིད་བྱེད་
པའི་ལོ་ལྷ་བར། **ཡ་ཏུ་དྲཱི་**རྒྱལ་པོ་**ཡེ་ཏྱ་ཤེམ་**ཀྱི་སྤུ་ལོ་རམ་རྒྱལ་པོར་
གྱུར་ཏོ། 24 དེ་ནི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་དུས་སུ་ལོ་སྤུ་ལྷ་སོ་གཉིས་ལོན་པ་
དང་། **ཡེ་ཏུ་ཤེམ་**དུ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་དུ་རྒྱལ་བྱིད་བྱས་སོ། 25 དེས་
ཀྱང་**ཨ་ཏུལ་**ཀྱི་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ལྟར་དུ། **ཨིས་ར་ཨེ་ལི་**ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
ལམ་བཞིན་དུ་འགྱུལ་ཏོ། གང་ལ་ཞེ་ན། **ཨ་ཏུལ་**ཀྱི་བུ་མོ་ནི་དེའི་རྩེ་མར་
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་**གཙོ་བོའི་**སྤུ་ལྷ་ཐར་དན་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་སོ། 26 ད་
དུང་ཡང་**གཙོ་བོས་**ཉིད་ཀྱི་བཅན་པོ་**དྲཱི་བེད་**ཀྱི་རོལ་ **ཡ་ཏུ་དྲཱི་**མེད་པར་
མཛད་པ་ལ་བླགས་མ་མཉེས་སོ། ཁོང་གིས་དེ་ལ། ངས་ཁྱེད་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་
བུ་བརྒྱད་ལ་དུས་གཏན་དུ་མར་མེ་ཞིག་གནང་བར་བྱའོ། ཞེས་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༠ དེ་དེ་དུས་སུ་**ཨ་དོམ་**པ་རྒྱལ་གྱིས་**ཡ་ཏུ་**དུ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ནས། དེ་
 རྒྱལ་གྱིས་རང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐྱོད་སོ། ༡༡ དེའི་ཕྱིར་**ཡོ་རམ་**གྱིས་ཤིང་
 ཏྲ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་**ཙ་ཨར་**དུ་ཕྱིན་ཏེ། མཚན་མཚང་བཏང་
 རས། རང་ལ་བསྐྱར་ཁིང་ཡོད་པའི་**ཨ་དོམ་**པ་དང་། ཤིང་རྟའི་དམག་
 དཔོན་རྒྱལ་འཛིན་པར་བྱས་པ་དང་། མི་དེ་རྒྱལ་མེ་རང་གི་གྱུར་
 དུ་བྱོས་སོ། ༡༢ དེ་ལྟར་**ཨ་དོམ་**པས་**ཡ་ཏུ་**དུ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ནས། ཉེ་མ་
 དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལག་པ་ནས་ཤོར། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་**ཡིབ་རྩ་**
 ཡིས་ཀྱང་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། ༡༣ **ཡོ་རམ་**ཀྱི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་རི་བྱས་
 པ་ཐམས་ཅད་**ཡ་ཏུ་**དུ་ལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྒྲུགས་བམ་གྱི་
 རང་དུ་བྱོས་སོ། ༡༤ དེ་ནས་**ཡོ་རམ་**རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་གཉིད་དུ་
 སོང་ནས། **དུ་བེད་**ཀྱི་གོང་ཁྱེད་ནང་པ་མེས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་དུར་དུ་བཅུད་དོ།
 ཡང་དེའི་སྐབས་**ཨ་ཏུབ་ཡུལ་**དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་སྤིང་བསྐྱངས་སོ།

༡༥ **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་སྐབས་**ཡོ་རམ་**གྱིས་རྒྱལ་སྤིང་བྱེད་
 པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར། **ཡ་ཏུ་**དུ་ལ་པོ་**ཡོ་རམ་**གྱི་སྐབས་**ཨ་ཏུབ་ཡུལ་**
ཡ་ཏུ་དུ་ལ་པོར་གྱུར་ཏེ། ༡༦ **ཨ་ཏུབ་ཡུལ་**རྒྱལ་སྤིང་བྱེད་དུས་སུ་ལོ་
 ཉེར་གཉིས་ལོན་ཡོད་དེ། **ཡེ་ཅ་ཤ་ཡེམ་**དུ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་དུ་རྒྱལ་སྤིང་
 བསྐྱངས་སོ། དེའི་ཡུམ་ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**ཨིམ་རིའི་**སྐབས་མོ་**ཨ་**
ཐལ་ཡུལ་བྱ་བའོ། ༡༧ དེ་ཡང་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་འགྲུལ་ཏེ། **ཨ་**
ཏུབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟར་དུ་**གཙོ་བོའི་**སྤྱན་ལྷན་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་དེ་
 བྱས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་པ་སྤང་གྱི་མག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

༡༨ དེ་ནས་ཁོང་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་སྐབས་**ཡོ་རམ་**དང་མཉམ་དུ་**ཨ་རམ་**རྒྱལ་པོ་
 ལ་དམག་འགྲུལ་དུ་**རྩ་མོད་གིལ་ཨང་**དུ་སོང་ནས། **ཨ་རམ་**པས་དེ་སྤང་
 པར་བྱས་སོ། ༡༩ ཡང་རྒྱལ་པོ་**ཡོ་རམ་**ནི་**ཨ་རམ་**རྒྱལ་པོ་**ཏ་ཟ་ཨེལ་**དང་
 གཡུལ་འགྲུལ་དུས་སུ། **ཨ་རམ་**པས་**རྩ་མུ་**ཅ་དེ་ལ་ཕྱུང་བའི་མ་དེ་གསོ་བ་
 ལ། **ཡིས་རེ་ཨེལ་**དུ་ཕྱིར་ལོག་སོང་བ་དང་། **ཡ་ཏུ་**དུ་ལ་པོ་**ཡོ་རམ་**ཀྱི་
 སྐབས་**ཨ་ཏུབ་ཡུལ་**དེ་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་སྐབས་སྤང་བོ་**ཡོ་རམ་**ལ་ལྟ་བར་**ཡིས་རེ་ཨེལ་**
 དུ་སོང་ངོ་།

9 དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་**ཨེལ་**ཤུལ་ལུང་སྟོན་པའི་བའི་ཁྱོད་ལས་གཅིག་
 ལ་བོས་ནས་དེ་ལ། ད་རང་གི་སྐར་ཀུན་སྟོན་ལ། འབྲུ་མར་གྱི་བུམ་
 པ་འདི་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། **རྩ་མོད་གིལ་ཨང་**དུ་སོང་ཞིག་ ༢ དེར་སྐེབ་དུས་
 ལ། **ནིམ་**ཤིའི་ཆ་བོའམ་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་པད་**ཀྱི་བུ་**ཡེ་ཏུ་**བྱ་བ་དེ་ཆོལ་ཞིག་ ཡང་
 རང་དུ་ཁྱུགས་ནས། དེའི་སྤྱན་ཆེའི་ཁྱོད་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། རང་ཁྱལ་མའི་
 རང་དུ་དེ་ཁྱོད་ཁྱེད་ཞིག་ ༣ དེ་ནས་མར་སྒྲུག་འདི་སྤངས་ནས། དེའི་མགོ་
 ལ་སྒྲུག་ཅིང་དེ་ལ། **གཙོ་བོས་**འདི་སྤང་དུ། ཁྱོད་སྤྱུམ་གྱིས་བྱུགས་ཏེ། **ཨིས་**
ར་ཨེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོད་པ་ཡིན། གསུང་ངོ་། བྱས་ནས། སྤྱོ་བྱས་ཏེ་དེ་
 རྒྱལ་བོས་ཤིག་དང་། འགོར་དུ་མ་ཆུག་ཅིག་ ཅེས་གདམས་སོ།

༤ དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པའི་བུ་དེ་**རྩ་མོད་གིལ་ཨང་**དུ་སོང་ལྟེ། “དེར་ཕྱིན་
 པའི་ཆོ་ན། དམག་དཔོན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། དེས། ཀྱེ་དམག་
 དཔོན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ང་ལ་སྤོང་ཞིག་ཡོད། སྤྱོད་པས། **ཡེ་ཏུལ་** ང་རྒྱལ་ས་

ལས་སྤོང་སུ་ལ་ཡོད། དེས་པའི་ལན་དུ་དེས། ཀྱེ་དམག་དཔོན། ཁྱོད་ལ་
 སྤོང་ཞིག་ཡོད། ཁྱུས་པ་དང་། ༥ དེ་ལངས་ནས་ཁྱེས་དུ་སོང་བ་དང་། དེས་
 ཁོའི་མགོ་ལ་སྤྱུམ་དེ་སྒྲུག་ཅིང་དེ་ལ། **གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྩ་ཡིས་འདི་
 སྤང་གསུང་། ངས་ཁྱོད་སྤྱུམ་གྱིས་བྱུགས་ནས། **གཙོ་བོའི་**འབངས་**ཨིས་ར་**
ཨེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ༦ ཡང་ངས་རང་གི་བུ་པོ་ལུང་སྟོན་པ་
 རྒྱལ་གྱི་ཁྱུག་དང་། **གཙོ་བོའི་**བུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱུག་གི་ལན་**ཡི་ཟེ་**
བེལ་ཀྱི་ལག་ནས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཇོ་བོ་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་བརྒྱུད་
 འཛིན་གསོད་པར་དགོས། ༧ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་སྟོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ངས་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་རང་ནས་བྱ་རྒྱུ་བ་
 དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རང་དུ་བཅོན་དུ་ཡོད་པ་དང་། བཅོན་དུ་མེད་པ་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མེད་པར་བྱའོ། ༨ **ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་བརྒྱུད་
 དེ་ངས་**ནིམ་པད་**ཀྱི་བུ་**ཡེ་རོབ་ཨམ་**དང་། **ཨ་ཏྲ་ཡུལ་**ལུ་བ་**ཨེ་ཤུལ་**ཀྱི་བརྒྱུད་
 ལྟ་བུར་བྱེད་པར་བྱ། ༩ ཡང་**ཡིས་རེ་ཨེལ་**ཀྱིས་སྐལ་གྱི་ཁར་**ཡི་ཟེ་བེལ་**
 ཁྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་ཁིང་། མོ་སྤྱང་དུ་དེར་མི་གང་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར།
 ཞེས་སྤྱན་ནས། སྤྱོ་བྱས་ནས་བྱོས་སོ།

༡༠ དེ་ནས་**ཡེ་ཏུ་**ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ཏེ། རང་གི་ཇོ་བོའི་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་
 མདུན་དུ་འོངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་ལ། ཐམས་ཅད་ལེགས་མཁམ། མི་
 སྤྱོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་རེ་ཅེ་ལ་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པས། དེས་དེ་དག་
 ལ། ཁྱོད་ཅག་ལ་མི་དེའི་ཆ་ཡོད། དེའི་སྤོང་གི་ཆ་ཡང་ཡོད་དོ། སྤྱོད་པ་
 དང་། ༡༡ དེ་དག་གིས། འདི་ནི་བརྒྱུན་ཏེ། ད་བདག་ཅག་ལ་ཤོད་ཅིག་བྱས་
 པ་དང་། དེས་དེ་དག་ལ། མི་དེས་ང་ལ་འདི་ན་རེ། **གཙོ་བོས་**འདི་སྤང་
 གསུང་། ངས་ཁྱོད་སྤྱུམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོད་
 པ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཏམ་བྱས་སོ། སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས། ༡༢ དེ་དག་གིས་རིངས་
 པ་བྱེད་ཅིང་རེ་རང་གི་གོས་ཕུད་ནས། ཐེམ་སྐས་ཀྱི་མགོར་དེའི་འོག་དུ་
 བཞག་ནས། ད་ནི་**ཡེ་ཏུ་**རྒྱལ་པོ་ལགས། ཞེས་འབོད་ཅིང་རྒྱ་དུང་ལུས་སོ།

༡༣ དེ་ལྟར་**ནིམ་**ཤིའི་ཆ་བོའམ། **ཡེ་ཏྲ་ཤ་པད་**ཀྱི་བུ་**ཡེ་ཏུལ་ཡོ་རམ་**
 ལ་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། དུས་དེ་ལ་**ཨ་རམ་**རྒྱལ་པོས་རྒྱུན་བྱས་ནས། **ཡོ་རམ་**
 དང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**པ་ཐམས་ཅད་**རྩ་མོད་གིལ་ཨང་**སྤང་གིན་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༡༤ རྒྱལ་པོ་**ཡོ་རམ་**གྱིས་**ཨ་རམ་**རྒྱལ་པོ་**ཏ་ཟ་ཨེལ་**ལ་གཡུལ་འགྲུལ་དུས་
 ལ། **ཨ་རམ་**པས་དེ་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ལ།
ཡིས་རེ་ཨེལ་དུ་ལོག་སོང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་**ཡེ་ཏུལ་** ད་གལ་ཏེ་
 ཁྱོད་ཅག་འཐད་ན། ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་རང་ནས་སུ་ཡང་ཐོན་ཏེ། **ཡིས་རེ་ཨེལ་**
 དུ་སྤོང་སྤྱུལ་བར་འབོས་སུ་མ་ཆུག་ཅིག་ སྤྱོད་པས། ༡༥ **ཡེ་ཏུ་**ཤིང་རྩ་ལ་
 ཁོན་ནས། **ཡིས་རེ་ཨེལ་**ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། གལ་ལ་ཞེ་ན། དེར་**ཡོ་རམ་**
 འདུག་ལྟེ། **ཡ་ཏུ་**དུ་ལ་པོ་**ཨ་ཏུབ་ཡུལ་**ཡང་**ཡོ་རམ་**ལ་འཕྲད་དུ་འོངས་
 རས། དེར་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༦ ཡང་**ཡིས་རེ་ཨེལ་**ཀྱི་མཁར་ཞིག་གི་རྩེ་ན་སོ་བ་
 ཞིག་ཅོང་ངར་ཡོད་པ་དང་། དེས་**ཡེ་ཏུའི་**དམག་དཔུང་འོང་བར་མཐོང་
 རས། ངས་དམག་དཔུང་ཞིག་མཐོང་ངོ་། ཞེས་སྤྱན་པའི་ལན་དུ་**ཡོ་རམ་**
 ཀྱིས་རྩ་བ་ཞིག་བོས་ནས། ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་པོ་བསུར་སོང་ནས། བདེ་བར་
 ཡོད་དམ་དེས་ཤིག་ ཅེས་བསྐོ་བས། ༡༧ མི་དེ་རྩ་བ་ཞོན་ཏེ་བསུར་སོང་ལྟེ།

༩༠ དེ་ནས་ཡེ་ཏུ་ནི་ཡིས་འེ་ཞེས་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ན། ཡི་ཟེ་བཤ་གྲིས་དེ་
མོས་ནས། མིག་ལ་མིག་ཚི་བསྐྱས་ནས། སྐྱག་ཤང་ནས། དཀར་ཁུང་ལས་
བཞུས་ཤོ། ༩༡ དེ་ནས་ཡེ་ཏུ་ཁྱུ་ལ་ཤིང་འང་དུ་ཁྲགས་པ་ཅན་གྲིས་མོས་གྲེ་

‘དེས་ལན་གཉིས་པར་ཡི་གེ་བྲིས་ནས། དེ་དག་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་
ངའི་ཚུགས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ངའི་སྐུ་ལ་ཉན་ན། ཁྱོད་ཅག་གི་ཁོ་པོའི་སྐུ་
རྒྱུས་ཀྱི་མགོ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས། སང་ཉེན་འདི་མོད་དུ་ངའི་རྩར་
ཡིས་རེ་ཆེལ་དུ་ཁྱེད་ཤོག ཅེས་བསྟོད། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བདུན་ཅུ་དེ་ནི་གྲང་
ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་དག་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཁོ་རྒྱམས་
བསྐེལ་དྲོ། ¹ ཡི་གེ་ནི་དེ་དག་གི་རྩར་སྐེབ་པའི་ཚོ། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྐུ་
རྒྱམས་བབྲང་ནས། མི་བདུན་ཅུ་དེ་བསད་ནས། མགོ་དེ་རྒྱམས་ཆེལ་པོའི་

ནང་དུ་བརྟུག་ཤི། **ཡིས་རེ་ཞེས་**དེའི་ཅུར་བསྐྱལ་དྲོ། १ དེ་ནས་བར་ཆེན་
 ཞིག་སོང་སྟེ་དེ་ལ། དེ་དག་གིས་ལྷལ་སྤུས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་འདྲར་ཁྱེད་ནས་
 བསྐྱབས་སོ། ཞེས་ཐིན་བསྐྱལ་བ་དང་། དེས་དེ་དག་ལ། རྩ་བོའི་བར་དུ་
 དེ་རྣམས་ཕུང་པོ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷལ་སྤུས་འགག་དུ་ཞོག་
 ཅིག་ཅེས་བསྟོད། १ ཡང་རྩ་བོ་འོ་ཕྱི་རྩོམ་དུ་ཐོན་ནས་ལངས་ཏེ། མི་ཐམས་
 ཅད་ལ། ཁྱོད་ཅག་མི་དང་པོ་འདུག་སྟེས་ཤིག་ངས་རང་གི་ཇོ་བོ་ལ་ངོ་
 ལོག་བརྒྱབ་ཅིང་བསད་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་རྣམས་སུས་བསད་བ་ཡིན།
 १० **གཙོ་བོས་ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐར་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་གསུང་
 གང་ཡང་ས་ལ་འགྲེལ་བར་མི་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**ཁོང་
 ཉིད་ཀྱི་བླ་པོ་**ཞེ་ཡི་ཡུ་**ཡི་དག་གི་སྒྲོ་རྣམས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་པར་མཛད་
 ངོ། ཞེས་སྤྲིངས་སོ། ११ དེ་ལྟར་**ཡེ་ཏུས་ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་**ཡིས་རེ་ཞེས་**
 དུ་ལུས་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་སྐྱེད་གྲག་རྣམས་དང་། ཉེ་དུ་རྣམས་དང་།
 དེའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལས་གཅིག་ཀྱང་ལུས་མ་བརྟུག་པར་སོག་དང་སྤུང་དྲོ།

१२ དེ་ནས་ཁོ་ལངས་ཏེ། **ས་མར་ཡུ་**ཅུ་ཕྱིན་བ་ལས། ལམ་བར་དུ་**བེད་**
ཞེ་གེད་བྱ་བར། १३ **ཡུ་དྲུའི་**ལྷལ་པོ་**ཨ་ཏུས་ཡུའི་**སྤྱན་རླབས་དང་སྤང་
 རས། **ཡེ་ཏུས་**དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་སུ་ཡིན་དྲིས་ནས། དེ་དག་གིས་ལན་དུ་
 བདག་ཅག་**ཨ་ཏུས་ཡུའི་**སྤྱན་རླབས་ཡིན་ཏེ། ལྷལ་པོའི་སྤུས་དང་། ལྷལ་མོའི་
 སྤུས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཁུལ་དུ་འགྲོའོ། ལུས་བ་དང་། १। འདི་དག་གསོན་
 པོར་ཟུང་ཞིག་ཅེས་བསྟོད་བས། མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གསོན་པོར་བཟུང་
 རས། མི་བཞི་བརྟུ་ཞེ་གཉིས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཕུད་པར།
བེད་ཞེ་གེད་ཀྱི་ཆུ་དོང་གི་འགམ་དུ་བསད་དོ།

१॥ ཡང་དེ་ནས་ཆས་བ་ལས། དེ་ལ་བསུར་འོང་བའི་**རེ་ཁབ་**ཀྱི་བྱ་**ཡོན་**
དབ་དང་སྤང་རས། **ཡེ་ཏུས་**དེ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ངའི་སྤྱིང་
 ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་ཡང་ང་ལ་དཀར་རམ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་**ཡོན་དབ་**ཀྱིས།
 དཀར་རོ། ཞེས་སྤྲིངས་པས། དེས་འོ་ན། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ལག་
 བ་ཐོང་ཞིག་བྱས་ནས་དེས་ཁོ་ལ་ལག་བ་བཏང་སྟེ་ཁོས་དེ་ནི་རང་དང་
 ལྷན་ཅིག་དུ་ཤིང་རྟ་ལ་བསྟོན་ནས། १॥ དེ་ལ་ང་མཉམ་དོང་ལ་ངས་**གཙོ་**
བོའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་འཁྱེར་སེམས་ལ་སྟོས་ཤིག་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 ཁོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཤིང་རྟ་ལ་བསྟོན་དྲོ། ११ དེ་ནས་**ས་མར་ཡུ་**ཅུ་ཕྱིན་
 བ་དང་། **གཙོ་བོས་ཞེ་ཡི་ཡུ་**ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཁོས་ལུལ་དེའི་ནང་
 ན་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་མི་ཕྱི་ལུས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསད་དེ་མེད་པར་བྱས་སོ།

१२ དེ་ནས་**ཡེ་ཏུས་**མི་སྤེལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས། དེ་རྣམས་ལ། **ཨ་ཏུབ་**
 ཀྱིས་བ་ལྷལ་ལ་ཁུང་ཅུམ་བརྟེན་པར་བྱས་ཀྱང་། **ཡེ་ཏུས་**དེ་ལས་ཐེབ་སྟག་
 པར་རྟེན་པར་བྱ། ཞེས་སྤྲིངས་ནས། १ॢ དེ་རྣམས་ལ། ད་ཁྱོད་ཆོས་བ་ལྷལ་
 ཀྱི་ལུང་སྟོན་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་གཤམ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་།
 དེའི་སྤྱི་མ་ཡོད་དོ་ཅིག་ལའི་མདུན་དུ་བོས་ཤིག་ངས་བ་ལྷལ་ལ་མཆོད་པ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་འབུལ་བར་བྱའོ། དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་
 ལུས་སུ་མ་ཆུག་ཅིག་སུ་ཞིག་མ་འོང་ན། གསོན་པོར་ལུས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་བསྟོད། དེ་ལྟར་**ཡེ་ཏུས་**གཤམ་སྤྱི་བྱས་ཏེ། བ་ལྷལ་ལ་བརྟེན་བ་ཐམས་
 ཅད་གསོད་པའི་ཕྱིར་དཔེགས་ནས་བྱས་བ་ཡིན། १ॣ ཡང་**ཡེ་ཏུས་**ལ་བ་ལྷལ་

ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱེད་དུ་བཀར་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད་བས། མི་རྣམས་ཀྱིས་
 བཀར་བཏགས་སོ། १॥ ཡང་**ཡེ་ཏུས་ཞེས་ར་ཞེས་**ལུལ་ཀྱན་དུ་བང་ཆེན་
 བཏང་ནས། བ་ལྷལ་ལ་བརྟེན་མཁན་ཐམས་ཅད་འོངས་ཏེ། མ་འོངས་
 མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས། དེ་རྣམས་བ་ལྷལ་ཀྱི་མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་
 ལུགས་ཏེ། བ་ལྷལ་ཀྱི་ཁྱིམ་མགོ་ནས་ཁྱིམ་མཇུག་གི་བར་དུ་གང་བར་གྱུར་
 ཏོ། १॥ དེར་གོས་དཔོན་ལ། བ་ལྷལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་གོས་ལག་འདོན་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད་བ་དང་། དེས་དེ་དག་ལ་
 གོས་བཏོན་ནོ། १॥ དེ་ནས་**ཡེ་ཏུས་**དང་**རེ་ཁབ་**ཀྱི་བྱ་**ཡོན་དབ་**གཉིས་པོ་
 བ་ལྷལ་ཀྱི་མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་འཇུག་ཏེ། བ་ལྷལ་ལ་བརྟེན་བ་རྣམས་ལ།
 འདིར་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྱོད་དུ་**གཙོ་བོའི་**བླ་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་
 དམ་མེད། ཞིབ་པར་སྟོས་ཤིག་ འདིར་ནི་བ་ལྷལ་ལ་བརྟེན་མཁན་འབའ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་རིགས་སོ། ཞེས་བསྟོད། १। ཡང་དེ་རྣམས་དམར་མཆོད་
 དང་། སྤྱིན་སྟག་འབུལ་དུ་ནང་དུ་སོང་བ་དང་།

ཡེ་ཏུས་ཕྱི་རྩོམ་དུ་མི་བརྒྱུད་ཅུ་བཞག་ནས་དེ་དག་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་
 གི་ལག་དུ་བཏང་བའི་མི་ཡི་ནང་ནས་གཅིག་འཕྲོས་པར་འགྱུར་ན། དེའི་
 སོག་གི་ཆབ་དུ་ཕུད་མཁན་ཀྱི་སོག་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། १॥ དེ་ནས་
 སྤྱིན་སྟག་གི་མཆོད་པ་ལུལ་ཆར་བ་ཅུམ་གྱིས། **ཡེ་ཏུས་**སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་དང་
 དམག་དཔོན་ལ། ད་ནང་དུ་ལུགས་ནས། དེ་དག་སོད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་ཕྱི་
 རྩོམ་དུ་འཐོན་མ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དེ་དག་རལ་
 གིའི་ཁས་བརྟུངས་ཏེ། སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་དང་དམག་དཔོན་གྱིས་དེ་དག་གི་རོ་
 རྣམས་ཕྱི་རྩོམ་དུ་ཕངས་ནས། བ་ལྷལ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
 ཕྱིན་ཏེ། १॥ བ་ལྷལ་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་རྣམས་བཏོན་ནས། མེས་བསྟེགས། १॥ བ་
 ལྷལ་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་དེ་རྣམས་བཅག་སྟེ། བ་ལྷལ་ཀྱི་ཁྱིམ་དེ་བསྟོགས་ནས། དེ་
 གསལ་སྤྱོད་དུ་བྱས་ནས། ཉི་མ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལུས་སོ།

१॥ དེ་ལྟར་**ཡེ་ཏུས་**བ་ལྷལ་ནི་**ཞེས་ར་ཞེས་**ཀྱི་ཁྱོད་ལས་མེད་པར་བྱས་
 ཀྱང་། १॥ **ཞེས་ར་ཞེས་**ལ་བསྟོག་པ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་**ནེ་བུད་**ཀྱི་བྱ་**ཡོ་**
རོབ་ཞམ་ཀྱི་ཐིག་པའམ། **བེད་ཞེས་**དང་**དུན་**དུ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་བེའུ་
 གཉིས་**ཡེ་ཏུས་**མ་ཕངས་སོ། १॥ དེར་**གཙོ་བོས་ཡེ་ཏུ་**ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་
 མདུན་དུ་ལེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབ་ནས། ངའི་ཡིད་ལ་ཅི་ཡོད་
 བ་ལྟར་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཀྱི་སྐར་ལ་བྱས་པས། མི་རབས་བཞིའི་
 རིང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་**ཞེས་ར་ཞེས་**ཀྱི་ལྷལ་ཁྱིམ་འཁོད་པར་འགྱུར་
 གསུངས་མོད། १॥ **ཞེས་ར་ཞེས་**ལ་ཐིག་པ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་**ཡོ་རོབ་ཞམ་**
 ཀྱི་ཐིག་པ་རྣམས་ལས་**ཡེ་ཏུ་**མ་འབལ་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་ཆང་མ་རྣམས་**གཙོ་**
བོས་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་ལོ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲུལ་བ་ལ་བྱ་ར་མ་
 བྱས་སོ།

१॥ དེའི་ཆེ་**གཙོ་བོས་ཞེས་ར་ཞེས་**འཕྲི་བར་མཛད་དེ། **ཏུ་བེ་ཞེས་**ཀྱིས་
ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱས་
 སོ། १॥ གང་དང་གང་དུ་ཞེ་ན། **ཡོར་དན་**ནས་ཤར་ཕྱོགས་བར་དུ་**གིལ་**
ཞད་ཀྱི་ལུལ་ཀྱན་དང་། **གང་**བ་དང་། **ཅུ་བེན་**བ་དང་། **མ་ན་ཤེ་**བ་ཐམས་
 ཅད་དང་། **ཨར་ནོན་**གཙང་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་**ཨ་རོ་ཞེར་**དང་། **གིལ་**

མད་དང་། སྤྱ་ཤན་ཐམས་ཅད་དུའོ། १༥ ཡང་ཡེ་ཏུ་འེག་ཞན་བྱ་བ་རྒྱམས་
དང་། དེས་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་སྟོབས་ཤིང་གི་སྐོར་
ནི། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདྲོ་ཅུ་བྱིས་ཏེ་ཡོད་
དོ། १༦ དེ་ནས་ཡེ་ཏུ་རང་གི་ལ་མེས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་ཉལ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་
ཁོང་ས་མར་ཡུ་ཅུ་བསྐྱངས་ཏེ། དེའི་སྐས་ཡོ་ཧ་ཏུས་དེའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་
གྱུར་དོ། १༧ ཡེ་ཏུས་ས་མར་ཡུ་ཅུ་ཞིས་ར་ཞེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བྱས་པའི་ལོ་
གངས་ནི། ལོ་ཉེར་བརྒྱད་དོ།

11 དེ་ནས་ཧ་ཏུས་ཡེ་ཡི་མ་ཧ་ཐལ་ཡུས་རང་གི་བྱ་བའི་ཟེན་པར་
མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། ཡངས་ནས། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསད་དོ།
१ ཡང་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་གྱི་སྐས་མོ་ཧ་ཏུས་ཡེ་འི་སྲིད་མོ་ཡོ་ཤེ་བྱས། ཧ་ཏུས་
ཡེ་འི་བྱ་བོ་ཧ་ཏུས་ཐོགས་ནས། བསད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་སྐས་རྒྱམས་ཀྱི་
ཁྲིད་ལས་བརྒྱས་ཏེ། ཧ་ཐལ་ཡེ་འི་སྐོག་ཏུ་དེ་དང་དེའི་བྱ་རྒྱུ་བཅས་
གཟིམས་ཆུང་གི་ནང་དུ་སྐས་བཞག་པས། དེ་ནི་གསོད་པར་མ་གྱུར་དོ།
१ དེ་ལྟར་བྱ་དེ་མོ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་བྱུག་གི་བར་དུ་གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་གི་
ནང་དུ་ཡིབ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཧ་ཐལ་ཡུས་ཡུལ་ཁམས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་
བསྐྱངས་པ་ཡིན།

८ དེ་ནས་ལོ་བདུན་པར་ཡེ་ཏེ་ཡ་དྲུས་དམག་མི་དང་། གཤེད་མ་དང་།
མཁར་སྐྱངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་རྒྱམས་ལ་འབོད་པར་མི་བཏང་
ནས། དེ་རྒྱམས་དེའི་བྱང་དུ་གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཛོམས་ནས། དེས་དེ་
རྒྱམས་དང་ཆད་དོན་བྱས་ནས། གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་དེ་རྒྱམས་
ལ་མཉམ་ཐོ་བཀལ་དེ། དེ་རྒྱམས་ལ་རྒྱལ་སྐས་དེ་བསྟན་དོ། १ ཡང་དེས་
དེ་རྒྱམས་ལ་བཀའ་གཙང་ཁོང་འདི་ན་རེ། ད་ཁྲོད་ཅག་གིས་བྱེད་དགོས་
པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུ་ཡང་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འདི་
འདྲར་སྐྱང་བར་བྱོས་ཤིག་ཁྲོད་ཅག་གི་ནང་ནས་ཤལ་བྱང་གི་ཉེན་མོར་
འོང་བའི་ནང་ནས་སུམ་ཆ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སྐྱང་དུ་མེལ་ཆོ་
བྱེད་དགོས། २ ཡང་སུམ་ཆ་གཅིས་པ་ནི་སུར་བྱ་བའི་རྒྱ་སྐོར་སྐྱོད་པར་
དགོས། ཡང་སུམ་ཆ་གཅིས་པ་དེ་སྐྱང་མཁན་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་
རྒྱ་སྐོར་ཅུ་སྐྱོད་པར་དགོས། ३ ཡང་ཁྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤལ་བྱང་
ཀྱི་ཉེན་མོར་ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་པའི་ཆ་གཅིས་ནི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དུ་སྐྱོད་
ཅིང་། གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་དེ་སྐྱང་བར་དགོས། ४ ཡང་ཁྲོད་རེ་རེས་རང་གི་
མཚོན་ཆ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐོར་ནས་སྐྱོད་པའི་རིགས་
སོ། དེས་མེད་དུ་གཞན་སུ་ཞིག་དམག་གལ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་འོང་ན། དེ་
གསོད་པར་དགོས། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་འགྲོ་སྐབས་སུ་ཁྲོད་རྒྱམས་རྒྱལ་
པོ་དང་མཉམ་སྐྱོད་པར་དགོས། ཞེས་བསྟན་པ་དང་།

१ བརྒྱ་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་ཡེ་ཏེ་ཡ་དྲུས་བཀའ་བཀོད་པ་བཞིན་
དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རེ་རེས་ཤལ་བྱང་གི་ཉེན་མོར་ནང་དུ་
འགྲོ་བའི་རེས་ལ་བབ་པ་རྒྱམས་དང་བཅས་སུ་བྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་རེས་
ལ་བབ་པ་རྒྱམས་ཏེ། སྐྱ་མ་ཡེ་ཏེ་ཡ་དྲུས་བྱང་དུ་འོངས་སོ། १ ཡང་
སྐྱ་མ་དེས་གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དྲ་བེད་ཀྱི་མདུང་དང་
ལུབ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་བཏང་ནས། १ དམག་མི་རྒྱམས་མཚོད་

ཁང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱའི་བར་དུ་མཚོད་ཁྲི་
དང་མཚོད་ཁང་གི་ཐད་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐོར་ཁོང་བསྐྱེད་དོ། १३ ཡང་དེས་
རྒྱལ་སྐས་བྱི་རོལ་དུ་བཏོན་དེ། དེའི་དབུ་ལ་ཅོད་པན་བཞག་ནས། དཔང་
པོའི་ཡི་གེ་ལག་ཏུ་ལུས་དེ། རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ནས། བྱུག་པས་བྱུགས་
པ་དང་། མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ལག་པ་བཅད་པས་དེ། རྒྱལ་པོའི་དབུ་མོག་མཐོ་བར་
ཤོག་ཅིག་ཅེས་འབོད་བསྐྱགས་པ་ལས།

१३ ཧ་ཐལ་ཡུས་དམག་མི་དང་མི་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱ་སྐོར་པས། མཚོད་ཁང་
དུ་མི་རྒྱམས་ཀྱི་བྱང་དུ་འོངས་ནས། १༤ མོས་བསྐྱས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ནི་
ཁྲིམས་བཞིན་དུ་ཀྱ་བའི་མདུན་དུ་ཡངས་ཏེ་སྐྱོད་པ་དང་། བརྒྱ་དཔོན་
དང་། རྒྱ་བྱང་འབྱུང་མཁན་རྒྱམས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཡོད་དེ། ལུལ་ཁམས་
ཀྱི་མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཁོང་རྒྱ་བྱང་འབྱུང་པར་མཐོང་བས། ཧ་ཐལ་
ཡུས་རང་གི་གོས་བཤགས་ནས། སྐད་ཆེན་པོས། རན་དགྲ། རན་དགྲ། ཞེས་
འབོད་བསྐྱགས་པ་དང་། १༥ སྐྱ་མ་ཡེ་ཏེ་ཡ་དྲུས་བརྒྱ་དཔོན་དང་དམག་
དཔོན་རྒྱམས་ལ་བཀའ་བཀོད་ཅིང་། མོ་གལ་གྱི་ནང་ནས་བྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་
ཅིག་དེ་ལ་འབྱང་མཁན་རྒྱམས་ཀྱང་གསོད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྟན་དོ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་བོའི་མཚོད་ཁང་གི་ནང་དུ་མོ་མི་གསོད་པའི་ཕྱིར་
དུ་སྐྱ་མས་དེ་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། १༦ ཡང་དེ་དག་གིས་མོ་ལ་ལག་དར་དེ།
རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཏྲ་འགྲོ་བའི་ལམ་རྒྱུད་ནས་ཁྲིད་དོ། དེར་མོ་སྟོག་དང་ཕལ་
དོ།

१७ དེ་ནས་ཡེ་ཏེ་ཡ་དྲུས་མི་རྒྱམས་ནི་གཙོ་བོའི་མི་ཐེ་ལ་འགྱུར་བའི་
སྐད་དུ་གཙོ་བོ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་མི་ཐེ་གསུམ་པོའི་བར་དུ་ཆད་དོན་ཞིག་
བྱས་ནས། མི་ཐེ་དང་རྒྱལ་པོའི་བར་དུ་ཡང་ཆད་དོན་ཞིག་བྱས་སོ། १ དེ་
ནས་ལུལ་ཁམས་ཀྱི་མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་བ་ལྷལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སོང་ནས། དེ་
བསྐྱགས་དེ། དེའི་མཚོད་ཁྲི་དང་སྐྱ་འདྲ་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་བཅག་བ་ལྷལ་
གྱི་སྐྱ་མ་མད་ཐན་བྱ་བ་ནི་མཚོད་ཁྲི་རྒྱམས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོག་དང་ཕལ་
དོ། ཡང་སྐྱ་མས་གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་སྐྱང་མཁན་རྒྱམས་བསྐོས་དེ། १ བརྒྱ་
དཔོན་དང་། རྒྱ་བྱང་དཔོན་དང་། མཁར་སྐྱང་པ་རྒྱམས་དང་། མི་ཐེ་ཐམས་
ཅད་ཁྲིད་ནས། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ནི་གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་ནས་མར་ཁྲིད་
ཅིང་། སོ་པའི་རྒྱ་སྐོར་ལམ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གདན་དྲངས་དེ། རྒྱལ་པོ་
རྒྱམས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་འཁོད་པར་བྱས་དེ། २ ལུལ་ཁམས་ཀྱི་མི་རྒྱམས་དགའ་
མགུར་ཁོངས་སྐྱོད་ཅིང་། རྒྱལ་ས་ཅུ་ལུལ་བདེ་ས་འཇམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
ཡང་དེ་དག་གིས་ཧ་ཐལ་ཡུ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་རལ་གྱིས་བཀུམ་པ་
ཡིན་ནོ།

२ ཡོ་ཧས་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་དུས་སུ་ལོ་བདུན་ལོན་ཏེ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ།

12 ཡེ་ཏུས་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་པའི་ལོ་བདུན་པར། ཡོ་ཧས་རྒྱལ་
པོར་གྱུར་དེ། ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཡེ་ཏེ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་
སོ། དེའི་ལུམ་གྱི་མིང་དུ་བེ་ཞེར་ཤེ་བྱ་མ་ཙེབ་ཡུ་བྱའོ། १ སྐྱ་མ་ཡེ་ཏེ་ཡ་
དྲུས་ཡོ་ཧས་ལ་ཞལ་གདམས་གཙང་བའི་རྒྱུན་གྱིས། དེས་རང་གི་ཆོ་ཐོག་
ཐག་ཏུ་གཙོ་བོའི་གཟིགས་ངོར་སྐྱོད་པ་བཟང་པོ་སྐྱེད་དོ། १ འོན་ཀྱང་དེ་

ཨ་ཏཱ་གྱི་གཞན་བྱ་བ་རྣམས་དང་། དེས་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། དེའི་སྟོབས་ཤུགས་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་རབས་
གྱི་མདོའི་ནང་དུ་བྱིས་སོ། १ དེ་ནས་ཡོ་ཨ་ཏཱ་རང་གི་པ་མེས་གྱི་ཁྲིད་
དུ་གཉིད་དུ་སྐོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁོང་ས་མར་ཡུ་ཅུ་བསྐྱབས་ནས།
དེའི་སྐུ་ཡོ་ཨཱ་ནི་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོ་གྱུར་གྱི།

१० ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨཱ་གྱིས་རྒྱལ་སྤང་བསྐྱབས་པའི་ལོ་སོ་བདུན་
པར། ཡོ་ཨ་ཏཱ་གྱི་སྐུ་ཡོ་ཨཱ་ས་མར་ཡུ་ཅུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་
པོར་གྱུར་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་དུག་རྒྱལ་སྤང་བསྐྱབས་སོ། ११ དེས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་
གཞིགས་རྩེ་མི་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱད་ནས། ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་སྤྱིག་པ་
བྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་ནེ་བྱད་གྱི་བུ་ཡེ་རོ་ཨཱ་གྱི་སྤྱིག་པ་རྣམས་སྤྱད་ཅིང་།
དེ་དག་ལས་མ་བྱོལ་དོ། १२ ཡང་ཡོ་ཨཱ་གྱི་གཞན་བྱ་བ་རྣམས་དང་། དེས་
ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཙཱ་ལ་
དམག་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་ཆལ་དག་ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་
རྒྱལ་རབས་གྱི་མདོ་ཅུ་བྱིས་སོ། १३ ཡང་ཡོ་ཨཱ་རང་གི་མེས་པའི་ཁྲིད་དུ་
གཉིད་དུ་སྐོང་བ་དང་། ཡེ་རོ་ཨཱ་ནི་དེའི་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་འཁོད་དོ། ཡོ་ཨཱ་
ས་མར་ཡུ་ཅུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་ཁྲིད་དུ་བསྐྱབས་སོ།

१ॣ དེའི་དུས་སུ་ཨེ་ལི་ཤུ་བསྐྱབས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གྲོངས་
སོ། དེར་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨཱ་ཁོང་གི་དུང་དུ་འོངས་ནས། དེའི་
ཞལ་རོར་བཤུམས་ཤིང་། གྲོང་འདི་ཡག་གྲོང་འདི་ཡག་ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཤིང་
རྟ་དང་། དེའི་རྟ་པ་ནི་ཁྱེད་ལགས་སོ། ཞེས་ཞུས་པས། १। ཨེ་ལི་ཤུས་དེ་
ལ། རང་གི་མདའ་གཞུ་ལག་ཏུ་སྟོན་ཤིག་བཤྲིས་ནས། དེས་མདའ་གཞུ་
ལག་ཏུ་སྐྱབས་པ་དང་། १॥ ཁོང་གིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ། རང་
གི་ལག་པས་གཞུ་སྐྱེལ་ཞིག་བྱས་ནས། ཨེ་ལི་ཤུས་རང་གི་ལག་པ་གཉིས་
ཀ་རྒྱལ་པོའི་ལག་པའི་ཁར་བཞག་སྟེ་དེ་ལ། १॥ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀར་ཁུང་
ཕྱིས་ཤིག་བྱས་ནས། དེས་ཕྱིས་པ་དང་། ཨེ་ལི་ཤུས། དེ་མདའ་རྒྱབ་ཅིག་
བསྟོར་བ་དང་། དེས་བརྒྱབས་སོ། ཡང་ཨེ་ལི་ཤུས། འདི་ནི་གཙོ་བོའི་སྐབས་
མདའ་དང་། ཨ་རཱ་པ་ལས་ཐར་བའི་མདའ་ལགས་པས་ན། ཨ་རཱ་པ་
ཚར་མ་བཅད་པའི་བར་དུ། ཁྱེད་གྱིས་ཨ་ལེག་ཏུ་དེ་རྣམས་གསོད་པར་
བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ནས། १॥ ཡང་ཁོང་གིས། མདའ་སྟོན་ཤིག་བྱས་ནས།
དེས་མདའ་རྣམས་སྐྱབས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ།
ས་ལ་མདའ་རྒྱབ་ཅིག་བསྟོར་བས། དེས་ཐེང་གསུམ་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱང་
དོ། १॥ དེར་སྤྱི་ཡོ་སྐྱེས་བྱ་ཁྲིས་ཤིང་དེ་ལ། ཁྱེད་གྱིས་ཐེང་ཐ་དུག་བརྒྱབ་པ་
ཡིན་ན། ཁྱེད་གྱིས་ཨ་རཱ་པ་ཚར་མ་གསོད་པའི་བར་དུ་བསད་པ་ཡིན།
ད་ཁྱེད་ཨ་རཱ་པའི་སྟོན་ཏུ་ཐེང་གསུམ་མིན་པར་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།
ཞེས་གསུངས་སོ།

१॥ དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཤུ་གྲོངས་ནས། དུར་དུ་བརྟེན་དོ། མོ་ཨལ་པའི་སོ་པ་
རྣམས་གྱིས་ལོ་གཞུང་ལུ་ལ་ལ་དམག་དངས་པ་དང་། १॥ དེ་དག་གིས་མིའི་
རོ་ཞིག་སྐྱང་གིན་ཡོད་དུས་སུ། རྩོམ་ཤིག་དམག་དཔུང་ཞིག་མཐོང་བས།
རོ་དེ་ཨེ་ལི་ཤུའི་སྐུར་ཁང་གི་ནང་དུ་དབྱུགས་ནས། བྱོས་སོང་ངོ་། རོ་དེ་

ཐུར་དུ་སྐྱང་ནས་ཨེ་ལི་ཤུའི་གདུང་ཅུས་ལ་སྤག་པ་དང་། དེ་གསོན་པོར་
གྱུར་ཏེ། རང་གི་རྒྱང་པའི་ཁར་ཐར་ལངས་སོ།

१२ ཨ་རཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་ཟ་ཨེལ་གྱིས་ཡོ་ཨ་ཏཱ་གྱི་མི་ཚོ་གང་པོ་ལ་
ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་དབང་ཆས་བྱས་མོད། १३ གཙོ་བོས་དེ་རྣམས་ལ་སྤུགས་
རྩིས་བཟུང་ཞིང་སྤུགས་བཅོེ་བར་དགོངས་ཏེ། ཨལ་ར་ཏཱ་དང་། ཨི་
སྤག་དང་། ཡ་ཀོ་བ་གསུམ་དང་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་ལ་གཞིགས་ནས། དེ་
རྣམས་མེད་པར་མཛད་པ་ལ་མ་དགྱེས་ཏེ། ད་དུང་ཁོང་གི་ཏུ་ཞལ་རོ་
ལས་འདོར་བར་མ་མཛད་དོ།

१ॣ དེ་ནས་ཨ་རཱ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟ་ཟ་ཨེལ་ཆོ་འདས་པ་དང་། དེའི་སྐུ་
བེན་རྟ་དང་གྱིས་དེའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་སྤང་བཟུང་ངོ་། १॥ དེར་ཡོ་ཨ་ཏཱ་གྱི་
སྐུ་ཡོ་ཨཱ་གྱིས་རྟ་ཟ་ཨེལ་གྱི་བེན་རྟ་དང་གྱི་ལག་པ་ལས། དེའི་ཡབ་
ཡོ་ཨ་ཏཱ་ལ་དམག་རྒྱབ་ཅིང་ཁྱེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཕྱིར་སྐྱབས་སོ།
ཡོ་ཨཱ་གྱིས་དེ་ནི་ལན་གསུམ་དུ་པམ་བར་བྱས་ཏེ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་གྲོང་
ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྐྱབས་སོ།

14 ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨ་ཏཱ་གྱི་སྐུ་ཡོ་ཨཱ་གྱི་རྒྱལ་སྤང་
གྱི་ལོ་གཉིས་པར། ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨཱ་གྱི་སྐུ་ཨ་མ་ཙཱ་
ཡུས་རྒྱལ་སྤང་བཟུང་ངོ་། १ རྒྱལ་སྤང་འཛིན་དུས་སུ་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོ་ན་
དང་། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཉེར་དགའི་རིང་དུ་རྒྱལ་སྤང་མཛད་དོ། དེའི་
ཡུམ་ནི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་མ་ཡོ་ཨ་དན་བུ་བཤོ། १ དེས་གཙོ་བོའི་གཞིགས་རྩེ་
རིགས་པ་བཞིན་སྤྱད་མོད། རང་གི་མེས་པོ་དྲ་བེད་རྩར་དུ་མ་བྱེད་པར།
རང་གི་ཡབ་ཡོ་ཨཱ་གྱིས་བྱས་པ་རྩར་བྱས་ཏེ། ॣ མཐོ་སྤྱིང་རྣམས་མེད་
པར་མ་བྱས་པས། དུས་དེ་ཙམ་ན་ཡང་མི་རྣམས་གྱིས་མཐོ་སྤྱིང་གི་ནང་
དུ་མཚོང་པ་ལུལ་ཏེ། བསངས་གཏོང་བ་ཡིན། ॥ ཡང་དེའི་ཕྱག་ཏུ་རྒྱལ་
སྤང་བརྟན་པོར་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ། དེའི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བསང་མཁན་གྱི་རང་
གི་གཡོག་འཁོར་རྣམས་བསང་པ་ཡིན་གྱིས། ॥ མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་གྱི་
མདོའི་ནང་དུ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། བྱ་སྤྱག་གི་ཆབ་ཏུ་པ་དང་། པའི་
ཆབ་ཏུ་བྱ་སྤྱག་ནི་གསོད་པའི་མི་རིགས་གྱིས། མི་རིས་བྱས་པའི་རང་གི་
མི་བསང་དེ། དེ་དག་གི་བྱ་རྣམས་མ་བསང་དོ།

१ ཡང་དེས་ཚུའི་ལུང་པ་ཅུ་ཨེ་དོམ་པ་མི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བསང་ནས། སེ་
ལུ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་དམག་བརྒྱབས་ནས་སྐྱབས་ཏེ། དེ་ཡི་མིང་དུ་ཡོག་ཐེ་
ཨེལ་བཏགས་ཏེ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡང་དེ་རྩར་བྱའོ།

१ དེ་ནས་ཨ་མ་ཙཱ་ཡུས་ལེ་དྲུའི་ཆོ་བོའམ། ཡོ་ཨ་ཏཱ་གྱི་སྐུ་ཡོ་ཨཱ་གྱི་
པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བང་ཆེན་བརྒྱངས་ནས་དེ་ལ། ཚུར་
ཤོག་ངེད་གཉིས་པན་ཚུན་འཐབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སྤྱན་པ་དང་། १ ཨིས་ར་
ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨཱ་གྱིས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཙཱ་ལ་སྤྱིན་ལན་
དུ་འདི་སྐད་དུ། ལི་བཙོན་གྱི་ལྷང་ཆོར་གྱིས་ལི་བཙོན་གྱི་འགྲུམ་ཤིང་
ལ། ཁྱེད་གྱི་བུ་མོ་དེ་འདི་བུ་ལ་མནའ་མར་ཐོང་ཞིག་བྱས་ནས་སྤྱིན་བསྐྱར་
ཀྱང་། ལི་བཙོན་དུ་ཡོད་པའི་རི་དུགས་ཤིག་ལྷང་ཆོར་དེའི་སྟོན་ཏུ་འགལ་
ནས། རྒྱང་པས་བརྩིས་སོ། १ ཁྱེད་གྱིས་ཨེ་དོམ་པ་འཛིན་པར་བྱས་པ་

ཡ་བཅས་ཀྱི་བྱ་ཤལ་ལྷན་གྱིས་དེ་ལ་ངོ་མོག་ནས། འབངས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
དུ་དེ་ལ་བརྒྱལ་ནས་བསང་དེ། དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་རྒྱུ་རྟོག་།

११ ཟ་ཀར་ཡུའི་གཞན་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདྲ་ཅུ་བྱིས་མེད་དམ། १२ རྩར་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་ལ། མི་
རབས་བཞིའི་རིང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་འཁོད་
པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་རྟོག་།

१३ ཡང་ཡ་ལུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱ་ཟེ་ཡུས་རྒྱལ་མིང་བཟུང་ནས་ལོ་ལྷ་དགུ་
པ་ལ། ཡ་བཅས་ཀྱི་བྱ་ཤལ་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་མིང་བཟུང་ནས། དེས་ས་མར་
ཡུ་ཐ་ལྷ་བ་ཉིལ་ལོ་གཅིག་རྒྱལ་མིང་བྱས་སོ། १। དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀ་
དྲི་ཡི་བྱ་མེ་ན་ཉེས་བྱ་བ་ནི་ཐེར་ལྷ་ནས་ཐེགས་ཏེ། ས་མར་ཡུ་ཐ་ཡ་བཅས་
ཀྱི་བྱ་ཤལ་ལྷན་ལ་བརྒྱུད་ནས་བསང་དེ། དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་
རྒྱུ་རྟོག་། १॥ ཤལ་ལྷན་གྱི་གཞན་བྱ་བ་རྣམས་དང་། དེས་བརྒྱབ་པའི་ངོ་མོག་
ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདྲ་ཅུ་བྱིས་མེད་དམ།
१॥ དེ་ནས་མེ་ན་ཉེས་གྱིས་ཉིབ་སྒྲ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད།
ཐེར་ལྷ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེའི་ས་མཚམས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པར་བྱས་
སོ། ཀའ་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ་སྒྲོ་མ་བྱས་པའི་སྤྲད་དུའོ། དེས་ཡུལ་
དེ་ནང་གི་བྱ་བ་མེད་སྟེ་སྤྲུམ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོང་པ་བཤགས་སོ།

१॥ ཡ་ལུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཟར་ཡུའི་རྒྱལ་མིང་གྱི་ལོ་ལྷ་དགུ་པར། ཀ་དྲི་
ཡི་བྱ་མེ་ན་ཉེས་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས། ས་མར་ཡུ་ཐ་ལོ་
བརྒྱའི་རིང་དུ་རྒྱལ་མིང་བྱས་སོ། १॥ དེས་གཙོ་བོ་སྤྲུམ་མར་དན་པ་སྤྲད་
ཅིང་། རང་གི་ཆོ་ཐོག་ཐག་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་ཐྱིག་པ་བྱེད་དུ་བརྟག་པའི་
ནི་བྲད་ཀྱི་བྱ་ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་ཐྱིག་པ་ལས་མ་བྲལ་རྟོ། १॥ དེའི་ཆོ་ཨ་ལྷར་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷལ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་དེའི་ཡུལ་ལ་དམག་དངས་པ་དང་། མེ་
ན་ཉེས་གྱིས་རྒྱལ་མིང་རང་གི་ལག་པར་གཏན་འཇགས་ལུས་རྒྱར་རོགས་
རམ་བྱེད་ཕྱིར་དུ་ལྷལ་ལ་དངུལ་གྱི་རྩྭ་ཆད་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བཏང་ངོ་།
१० དེར་མེ་ན་ཉེས་གྱིས་ཨ་ལྷར་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་པའི་ཕྱིར། ཨིས་ར་ཨེལ་
དུ་ཡོད་པའི་ནོར་སྟོབས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་དངུལ་གྱི་དོང་ཅོ་ལྷ་བརྟ་
ལྷ་བརྟ་བཟུས་པ་དང་། ཨ་ལྷར་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡུལ་དེར་མ་བཟུང་པར། ཕྱིར་
ལོག་གོ། ११ ཡང་མེ་ན་ཉེས་ཀྱི་གཞན་བྱ་བ་རྣམས་དང་། དེས་ཇི་དང་ཇི་
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདྲ་ཅུ་བྱིས་
ཏེ་མེད་དམ། १२ དེ་ནས་མེ་ན་ཉེས་རང་གི་པ་མས་དང་མཉམ་གཉིད་དུ་
སོང་བ་དང་། དེའི་སྐབས་ལེ་གཞན་ཡུལ་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་མིང་བཟུང་ངོ་།

१३ ཡ་ལུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཟར་ཡུའི་རྒྱལ་མིང་བྱེད་པའི་ལོ་ལྷ་བརྟ་པ་ལ།
མེ་ན་ཉེས་ཀྱི་སྐབས་ལེ་གཞན་ཡུལ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས། དེས་ས་
མར་ཡུ་ཐ་ལོ་གཅིག་རྒྱལ་མིང་བྱས་སོ། १। དེས་ཀྱང་གཙོ་བོ་གཟིགས་
ངོར་དན་པ་སྤྲད་དེ། ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་ཐྱིག་པ་བྱེད་དུ་བརྟག་པའི་ནི་བྲད་
ཀྱི་བྱ་ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་ཐྱིག་པ་རྣམས་ལས་མ་བྲལ་རྟོ། १॥ ཡང་དེའི་དམག་
དཔོན་རེ་མལ་ཡུ་ཡི་བྱ་བ་ལེ་གཞན་དེ་ལ་ངོ་མོག་བྱས་ཏེ། གྲིལ་མཛད་པ་མི་ལྷ་
བརྟ་དང་བཅས་སྤྱ་སོང་ནས། ས་མར་ཡུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཟིམས་རྒྱང་
ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཨར་སོབ་དང་། ཨར་ཡེ་གསུམ་པོ་ལ་བརྒྱུད་ནས་

བསང་དེ། དེའི་ཆབ་དུ་རྒྱལ་མིང་བཟུང་ངོ་། १॥ ཡང་ལེ་གཞན་ཡུའི་གཞན་བྱ་
བ་རྣམས་དང་། དེས་ཇི་དང་ཇི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་
པོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདྲ་ཅུ་བྱིས་ཏེ་མེད་དམ།

१॥ ཡ་ལུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཟར་ཡུའི་རྒྱལ་མིང་བྱེད་པའི་ལོ་ལྷ་བརྟ་པ་
གཉིས་པར། རེ་མལ་ཡུའི་བྱ་བ་ལེ་གཞན་ནི་ས་མར་ཡུ་ཐ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས། ལོ་
ཉི་ཤུ་རྒྱལ་མིང་བརྒྱུད་སོ། १॥ དེས་ཀྱང་གཙོ་བོ་གཟིགས་ངོར་དན་པ་
ཡིན་པ་བྱས་ཏེ། ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་ཐྱིག་པ་བྱེད་དུ་བརྟག་པའི་ནི་བྲད་ཀྱི་བྱ་
ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་ཐྱིག་པ་ལས་མ་བྲལ་རྟོ།

१॥ ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལེ་གཞན་དུས་སྤྱ་ ཨ་ལྷར་རྒྱལ་པོ་ཉིག་
ལའང་པེ་ལེ་སེར་བྱ་བ་དེ་འོངས་ནས། ཨི་ཡོན་དང་། ཨ་བེལ་བེད་མ་ཨ་ཁ་
དང་། ཡ་ཙོ་ཨ་དང་། ཀེ་དེས་དང་། ཏེ་ཙོར་དང་། གྲིལ་མཛད་དང་། ཀ་ལེལ་
དང་། ཏེ་པ་ཐེའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ། མི་རྣམས་ཨ་ལྷར་དུ་བཙོན་
དུ་ཁྱེད་རྟོ། १॥ དེ་ནས་ཨེ་ལུ་ཡི་བྱ་ཏེ་ཤེ་ཨམ་རེ་མལ་ཡུའི་བྱ་བ་ལེ་གཞན་
ལོ་གཅིག་ནས་བསང་ནས། ཁྱ་ཟེ་ཡུ་ཡི་སྐབས་ལོ་ཐམས་གྱིས་རྒྱལ་མིང་བྱེད་པའི་
ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་མིང་བཟུང་ངོ་། १॥ ཡང་ལེ་གཞན་
བྱ་བ་རྣམས་དང་། དེས་ཇི་དང་ཇི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདྲ་ཅུ་བྱིས་ཏེ་མེད་དམ།

१३ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེ་མལ་ཡུའི་སྐབས་ལེ་གཞན་རྒྱལ་མིང་བྱེད་
པའི་ལོ་གཉིས་པར། ཡ་ལུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱ་ཟེ་ཡུ་ཡི་སྐབས་ལོ་ཐམས་བྱ་བ་རྒྱལ་
པོར་གྱུར་རྟོ། १३ རྒྱལ་མིང་བཟུང་དུས་སྤྱ་ དེ་ནི་ལོ་ཉེར་ལྷ་ལོན་པ་དང་།
ལོ་བརྟ་དུག་ཡེ་ཐ་ཤེའམ་དུ་རྒྱལ་མིང་བརྒྱུད་སོ། ཅོ་དོག་གི་སྐབས་མོ་
ཡེ་ཐ་ཤེ་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཡུལ་མོ། १। དེས་གཙོ་བོ་གཟིགས་ངོར་སྤྲད་པ་
བཟུང་པོ་སྤྲད་དེ། རང་གི་ཡབ་ཁྱ་ཟེ་ཡུས་བྱས་པ་དེ་ནི་ན་བཞིན་དུ་བྱས་
ཅུང་། མཐོ་སྤྱིང་རྣམས་མ་བཞིག་པར་ཡོད་པས། १॥ དུས་དེ་ཅོམ་ན་ཡང་
མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་མཚོང་པ་ལུལ་ཏེ། བསངས་བཏང་བ་
ཡིན། དེས་གཙོ་བོ་པོ་བྲད་གི་ལྷག་གི་སྒྲོ་དེ་བཞེགས་སོ། १॥ ལོ་ཐམས་ཀྱི་
གཞན་བྱ་བ་རྣམས་དང་། དེས་ཇི་དང་ཇི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་ལུ་དྲུའི་
རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདྲ་ཅུ་བྱིས་ཏེ་མེད་དམ། १॥ ཡང་དེའི་དུས་སྤྱ་
གཙོ་བོ་མ་ཟར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེ་ཙོན་དང་། རེ་མལ་ཡུའི་བྱ་བ་ལེ་གཞན་པོ་
ཡ་ལུ་དྲུའི་ལུལ་འབྱེད་དུ་མངག་པར་ཆགས་སོ། १॥ དེ་ནས་ལོ་ཐམས་རང་
གི་པ་མས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་གཉིད་དུ་སོང་ནས། དྲ་བྱིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་རང་གི་
ཡབ་མས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བརྒྱུད་ཏེ། སྐབས་ཨ་ཏུས་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་
རྟོ།

16 རེ་མལ་ཡུའི་སྐབས་ལེ་གཞན་རྒྱལ་མིང་བྱེད་པའི་ལོ་བརྟ་བརྟ་བརྟ་
པར། ཡ་ལུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཐམས་ཀྱི་སྐབས་ཨ་ཏུས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་
ཏེ། १ རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཡོད་དེ། ཡེ་ཐ་ཤེའམ་དུ་ལོ་
བརྟ་དུག་རྒྱལ་མིང་བརྒྱུད་སོ། ཡབ་མས་དྲ་བྱིད་ལྷར་དུ་དེས་ནི་གཙོ་
བོ་གཟིགས་ངོར་རོགས་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་སོ། १ དེ་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནང་འགྲུལ་ཞིང་། གཙོ་བོ་མེས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་
བརྒྱུད་ཀྱི་མདུན་ལས་བརྒྱུད་པར་མཛད་པའི་ཕྱི་པའི་ཞེན་ལོག་གི་ཁྱིམས་

“དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞུན། **ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་གྱིས་**མི་མེར་**ལུལ་དང་།
མི་མེར་ལུལ་པོ་པར་ཨོ་ལི་ལག་པ་ལས་ཐར་དུ་བརྟལ་པའི་**གཙོ་བོ་**རང་གི་
 ལྷ་ཡི་དུང་དུ་ཐྱིག་པ་བྱས་ཏེ། ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་བག་བྱས་པའི་ཕྱིར་པོ་
 འདི་མ་བཟད། དེ་རྣམས་ནི། **གཙོ་བོས་ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་གྱི་མདུན་
 ལས་བསྐྱད་པར་མཛད་པའི་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་། **ཉམས་ར་ཉམས་**
 གྱི་ལུས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་ཐོལ་བཞེན་དུ་འབྲལ་བ་ཡིན། (དེ་ལྟར་**ཉམས་**
ར་ཉམས་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་གྱིས་**གཙོ་བོ**འི་དུང་དུ་མི་འོས་པའི་ལས་པག་ཏུ་བྱས་
 ཏེ། སོ་པའི་སྤུ་ནས་ལྷགས་ཅི་དང་ལྷན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བར་དུ། རང་
 གི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་མཐོ་ཁྲིང་རྣམས་བརྟེན་སོ། ༡°རི་
 མཐོ་མཐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མོ་དང་། རྩེ་ཤིང་སྟོན་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོག་ཏུ་ཀ་བ་
 དང་ཨ་ཤེ་རྩ་བརྟེན་སོ། ༡) **གཙོ་བོས་**དེ་རྣམས་ཀྱི་དུང་ནས་བསྐྱད་པར་
 མཛད་པའི་ཕྱི་བའི་བྲགས་ཐོལ་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོ་ཁྲིང་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་བསངས་བཏང་བའི་སྤྱིང་དུ། **གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཁྲོ་དཀྱིལ་
 པའི་བྱ་བ་དན་པ་བྱས་སོ། ༡ **གཙོ་བོས་**དེ་རྒྱམས་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་
 འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནི།
 ༡ དེའི་སྤྱིང་དུ། **གཙོ་བོས་**ལུང་སྟོན་པ་དང་མདོན་བཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ངང་ནས་**ཉིས་ར་ཉེལ་དང་ཡ་ཏུ་**གཉིས་པོ་ལ་བསྐབ་སྟོན་མཛད་
 ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་རང་གི་ལམ་དན་པ་རྒྱམས་སྤངས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་
 རྒྱམས་ཀྱི་མས་པོ་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་དང་། ཉིད་ཀྱི་བྱན་པོ་ལུང་
 སྟོན་པའི་ངང་ནས་ཁྱོད་ཅག་ལ་འཕྲོད་བརྟུག་པའི་བཀའ་བྲིས་ཐམས་
 ཅད་དང་བསྟར་ནས་ཁོ་བོའི་བཀའ་བྱ་དང་སྤྱད་མཚམས་རྒྱམས་སྤང་
 བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་མོད། ༢ དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་ཉན་པར། **གཙོ་**
བོ་རང་གི་ལྷ་ལ་མ་མོས་པར། གཉའ་རེངས་བྱས་པའི་རང་གི་པ་མས་དང་
 འདྲ་བར། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉའ་རེངས་བྱས་སོ། ༣ ཡང་ཁོང་གིས་དེ་
 རྒྱམས་ཀྱི་པ་མས་པོ་དང་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་དང་བཀའ་བྲིས་དང་།
 དེ་རྒྱམས་ལ་དབང་མཛད་པའི་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་དེ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་སྤངས་ཏེ། སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལ་བྱངས་ཏེ། སྤྱིང་པོ་མེད་པར་གྱུར་ནས།
གཙོ་བོས་དེ་རྒྱམས་ལ། བྱི་བ་དང་འདྲ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་
 ཀྱང་། དེ་རྒྱམས་ནི་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་བྱི་བ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱི་བཞིན་འབྱངས་
 སོ། ༤ དེ་ལྟར་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**རང་གི་ལྷ་ཡི་བཀའ་བྱ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱར་ཏེ། རང་གི་བྱིར་བྱུགས་སྤྲའམ་བེལ་གཉིས་བཟོས། ཨ་ཤེ་རྩ་ཡང་
 བརྟུགས་ནས། གནམ་གྱི་སྐར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བཙུལ་ཏེ། བ་ལྷ་ལ་
 ལ་བརྟེན་ནི། ༥ ཡང་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མའི་དཀྱིལ་དུ་
 འགྲོར་བརྟུག་མོ་བཏབ་སྟེ། རྩ་འཕྱུལ་བསྟར་ཏེ། **གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཁྲོ་དཀྱིལ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་གི་སྐར་མུན་ལྷན་པ་བྱེད་དུ་རང་བཙོང་བཏང་བ་ཡིན།
 ༦ དེའི་ཀྱེར་གྱིས་**གཙོ་བོ་ཉིས་ར་ཉེལ་**ལ་ཐུགས་རབ་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ། ཁོང་
 ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ནས་ཕར་བཏོན་པར་མཛད་པས། **ཡ་ཏུ་**དཀྱིལ་སྤྱོད་གཅིག་
 པོ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་ཡང་མ་ལུས་སོ།

༧ ཡང་**ཡ་ཏུ་**དཀྱིལ་ཀྱང་**གཙོ་བོ་**རང་གི་ལྷ་ཡི་བཀའ་རྒྱམས་མི་སྤང་བར།
ཉིས་ར་ཉེལ་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལུགས་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་ནི། ༨ དེ་ནས་
གཙོ་བོས་ཉིས་ར་ཉེལ་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། མནར་དུ་
 བརྟུག་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ནས་མ་འདྲོར་པའི་བར་དུ་ཚུལ་པོ་རྒྱམས་
 ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་པར་མཛད་དེ། ༩ **དུ་བཤིག་**ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་ལས་**ཉིས་ར་**
ཉེལ་འཕྲུལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་**ནེ་བླ་དུ་བྱ་ཡེ་རྩལ་ཨམ་**
 རྩལ་པོར་བསྐྱོས་པས། **ཡེ་རྩལ་ཨམ་**ཀྱིས་**ཉིས་ར་ཉེལ་གཙོ་བོ་**ལ་འབྲང་
 དུ་མ་བརྟུག་པར། ཐུག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དུ་བརྟུག་གོ། ༡༠ **གཙོ་བོས་**ཉིད་
 ཀྱི་བྱན་པོ་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་གི་སྐོར་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་
 དུ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ནས་མ་འདྲོར་བའི་བར་དུ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**
 ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་**ཡེ་རྩལ་ཨམ་**ཀྱིས་བྱས་པའི་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་
 ཅིང་། དེ་དག་ལས་མ་བྱོལ་ནི། ༡༡ དེ་ལྟར་**ཉིས་ར་ཉེལ་**རང་གི་ལུལ་ནས་
ཨ་ལུར་དུ་བསྐྱུལ་ནས། དེ་རིང་གི་བར་དུ་དེར་གནས་སོ།

༡༢ དེ་ནས་**ཨ་ལུར་**རྩལ་པོས་**བྲ་བེལ་**དང་། **ཀྱ་ལྷ་**དང་། **ཨ་ལྷ་**དང་།
ཏ་མད་དང་། **སེ་ཕར་ལྷ་ཉམ་**ཀྱི་མི་རྒྱམས་ཁྱོར་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བྱ་
 རྒྱམས་ཀྱི་མལ་དུ་**ས་མར་ཡུའི་**གོང་ཁྱོར་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་པས། དེ་
 དག་གིས་**ས་མར་ཡུ་**ལ་དབང་བྱས་ཏེ། དེའི་གོང་ཁྱོར་རྒྱམས་སུ་གཞིས་
 སལ་བོ། ༡༣ ཡང་དེ་རྒྱམས་དེར་གནས་པའི་ཐོག་མར། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་**གཙོ་**
བོ་ལ་བག་མ་བྱས་པས། **གཙོ་བོས་**དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་སེང་གོ་སྐྱུལ་ནས།
 དེ་རྒྱམས་ལས་མི་མང་ཅམ་བསད་དོ། ༡༤ དེར་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་**ཨ་ལུར་**ཀྱི་
 རྩལ་པོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་**ས་མར་ཡུའི་**གོང་ཁྱོར་དུ་ཁྱིད་ནས་བཞག་པའི་མི་སྤྱི་
 རྒྱམས་ཀྱིས་ལུལ་དའི་ལྷ་ཡི་ལུགས་སྒྲུལ་མི་ཤེས་པས། ཁོང་གིས་དེ་རྒྱམས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སེང་གོ་སྐྱུལ་ཏེ། ལུལ་དའི་ལྷ་ཡི་ལུགས་སྒྲུལ་མི་ཤེས་པའི་
 ཀྱེར་གྱིས་མི་དེ་རྒྱམས་བསད་དོ། ༡༥ **ཨ་ལུར་**རྩལ་པོས་བཀའ་གནང་ཞིང་
 འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་ལུལ་དེ་ནས་འདིར་བྱངས་པའི་སྤྱོད་མའི་
 ཁྱོད་ལས་གཅིག་དེར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོར་ཞིག་དང་། དེ་རྒྱམས་ལ་ལུལ་
 ཁམས་དའི་ལྷ་ཡི་ལུགས་སྒྲུལ་སྐོབ་ཏུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བསྟོད། ༡༦ དེ་ནས་**ས་**
མར་ཡུ་ནས་ཁྱོར་བའི་སྤྱོད་མའི་ཁྱོད་ལས་གཅིག་འོངས་ནས། **བེད་ཉེལ་**དུ་
 གཞིས་སལ་སྟེ། དེས་དེ་རྒྱམས་ལ་**གཙོ་བོ་**ལ་བག་བྱེད་ལུགས་བསྐྱབས་སོ།
 ༡༧ འོན་ཀྱང་མི་བརྒྱུད་རེ་རེས་རང་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱས་ནས། **ས་མར་ཡུ་**
 པས་བརྟུགས་ཡོད་པའི་མཐོ་སྤྱིང་གི་མཚན་ཁང་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་
 ནས། མི་བརྒྱུད་རེ་ཡིས་རང་གནས་པའི་གོང་ཁྱོར་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་
 སོ། ༡༨ **བྲ་བེལ་**པས་སུ་ཀོང་བོ་འོད་བྱ་བ་དང་། **ཀྱ་ལྷ་**པས་ནེར་གལ་བྱ་
 བ་དང་། **ཏ་མད་**པས་ཨ་ཤེ་ལྷ་བྱ་བ་དང་། ༡༩ **ཨ་ལྷ་**པས་ནིབ་ཏུས་དང་
 ཏར་ཏག་བྱ་བ་རྒྱམས་བཟོས་ཏེ། **སེ་ཕར་ལྷ་ཉམ་**པས་**སེ་ཕར་ལྷ་ཉམ་**ཀྱི་
 ལྷ་ཨ་བྲམ་མི་ལེག་དང་ཨ་ཏུམ་མི་ལེག་བྱ་བ་གཉིས་པོའི་ཆེད་དུ། རང་
 གི་བྱ་རྒྱམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ༢༠ དེ་རྒྱམས་**གཙོ་བོ་**ལ་ཡང་འཛིགས་ཀྱིན།
 དེ་དག་རང་གི་ཁྱོད་ལས་མི་འགའ་ཞིག་མཐོ་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་མར་བསྐྱོས་ནས།
 དེ་དག་གིས་ལུལ་པའི་དོན་དུ་མཐོ་སྤྱིང་གི་ལྷ་ཁང་གི་ནང་དུ་མཚན་པ་
 ལུལ་ནི། ༢༡ དེ་ལྟར་དེ་རྒྱམས་**གཙོ་བོ་**ལ་ཡང་འཛིགས་ཀྱིན། དེ་དག་རང་
 གང་ལུལ་ནས་བཟུང་ཁྱོར་བའི་རང་ལུལ་ཀྱི་ལུགས་སུ་རང་གི་ལྷ་རྒྱམས་
 ལ་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན།

༢༢ དེ་ལྟར་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་རྟེན་མོའི་བར་དུ་འང་ཐར་བྲིམས་
 ལྟར་བྱེད་ཅིང་། **གཙོ་བོ་**ལ་ཡང་མི་འཛིགས། རང་གི་སྤྱད་མཚམས་
 དང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱམས་ཀྱང་མི་སྤང་ཞིང་། **གཙོ་བོས་ཉིས་ར་ཉེལ་**ཞེས་
 བཏགས་པའི་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་
 བྲིས་རྒྱམས་ཀྱང་མི་སྤང་ངོ། ༢༣ **གཙོ་བོས་**དེ་རྒྱམས་ལ་ཞལ་ཆད་མཛད་
 དེ། བྱན་ཏན་མཛད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཅག་གཞན་ལྷ་ལ་མ་འཛིགས་
 ཤིག་དེ་དག་ལ་ཕྱག་ཀྱང་མ་ཆོལ། མཚན་པ་ཡང་མ་ལུལ་བར། ༢༤ རང་
 ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱག་གི་སྐོར་ནས་ཁྱོད་
 ཅག་མི་སེར་ལུལ་ནས་བྱུང་བའི་**གཙོ་བོ་**ལ་བག་བྱེད་ཤིག་ཁོང་ལ་ཕྱག་
 དང་མཚན་པ་ལུལ་ཞིག་ ༢༥ ཁོང་གིས་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་གེར་
 བཀོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སྤྱད་མཚམས་དང་། བཀའ་བྲིམས་དང་།

དུ་འོངས་པ་ཡིན་ནམ། **གཙོ་བོས་**བདག་ལ། ལྷ་ལ་འདིར་དམག་བྱངས་ཏེ།
མེད་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བྱུང་། ཞེས་ཟེར་བ་དང་།

१८ **ཉིས་ཀི་ཡུ་ཡི་བྱ་ཞེས་ཡུ་གིས་**དང་། **ཤེབ་རྩ་**དང་། **ཡོ་ཨ་**གསུམ་
པོས་**རབ་ཤུ་**ཀེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་དག་ཅག་ལ་**ཨ་རམ་**སྐད་དུ་གསུང་
རོགས་མཛོད། བདག་ཅག་གིས་དེ་གོའོ། ལྷགས་རིའི་ཁར་ཡོད་པའི་མི་
ཚུམས་ཀྱི་མདུན་དུ་**ཡ་ཏུ་**དུའི་སྐད་དུ་གསུང་བར་མ་མཛད། ཅས་ཞུས་
མོད། १९ **རབ་ཤུ་**ཀེས་དེ་དག་ལ། དའི་ཚོ་བོས་ཁྱེད་ཅག་གི་ཚོ་བོ་དང་ཁྱེད་
ཚོ་ལ་གཏམ་འདི་རྒྱམས་ཟེར་བ་ལ་ང་འདིར་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁོང་
གིས་ང་ནི་ལྷགས་རིའི་ཁར་ཕྱོད་པའི་མི་ཚུམས་ཀྱི་རྩར་ཡང་བཏང་བ་མ་
ཡིན་ནམ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཅག་དང་བཅས་སུ་དེ་དག་གིས་རང་གི་
རྒྱལ་པ་ཟ་བ་དང་། རང་གི་གཅིན་འཐུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲུབ་ནས།
२० **རབ་ཤུ་**ཀེ་ལངས་བ་དང་། སྐད་ཆེན་པོས་**ཡ་ཏུ་**སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་**ཨ་ལུར་**རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ཉོན། २१ རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུང་།
ཉིས་ཀི་ཡུས་ཁྱེད་རྒྱམས་ངའི་ལག་ནས་ཐར་བར་བྱེད་མི་རུས་པས། དེས་
ཁྱེད་རྒྱམས་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་དུ་མ་རྒྱལ་ཅིག २२ ཡང་**ཉིས་ཀི་ཡུས་** **གཙོ་**
བོས་དེད་རྒྱམས་ངེས་པར་སྒྲིབ་ཅིང་། གོང་ཁྱེད་འདི་**ཨ་ལུར་**པའི་ལག་
ཏུ་གཏོང་པར་མི་མཛད་སྒྲུ་ཞིང་། **གཙོ་བོ་**ལ་སྒོ་གདོང་བྱེད་པའི་སྐོར་ལ་
དེ་ལ་མ་ཉན་ཅིག २३ **ཉིས་ཀི་ཡུ་**ལ་མ་ཉན་ཅིག **ཨ་ལུར་**རྒྱལ་པོས་འདི་
སྐད་གསུང་། ང་ལ་ཞུ་རྟེན་འབྲལ་ཞིང་འཆིང་ཡིག་བྱོས་ཤིག་དེ་ནས་ཐོན་
ཏེ་ངའི་བྱང་དུ་ཤོག་ཅིག་དང་། ཁྱེད་རེ་རེ་རྒྱན་ཤིང་དང་། སེ་ཡབ་ཤིང་
གི་འབྲས་བུ་ལས་ཟ་ཞིང་། རང་གི་ཁྱོན་པའི་ཆུ་ལས་འཐུང་བར་འགྱུར།
२४ རྒྱལ་ལྷ་ང་འོང་གྱེ། ཁྱེད་རྒྱམས་གསོན་པོར་ལུས་ཤིང་མི་འཆི་བའི་དོན་
དུ། ཁྱེད་རང་གི་ལུས་ཁམས་ལྷ་བུའི་ལུས་ཁམས། འབྲུ་དང་རྒྱན་ཆང་གི་
ལུས། བག་ལེབ་དང་རྒྱན་ཆལ་གྱི་ལུས། ལ་སྒྱར་པའི་འབྲུ་མར་དང་སྤང་ཙོ་
དང་ཐུན་པའི་ལུས་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཁྱེད་པར་བྱའོ། དེ་བས་ན། **གཙོ་བོས་**
དེད་རྒྱམས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་**ཉིས་ཀི་ཡུས་**ཟེར་དུས་སྟེ། དེ་ལ་མ་
ཉན་ཅིག २५ མི་ལྷེ་སོ་སོའི་ལྷའི་ནང་ནས་སུས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་**ཨ་ལུར་**
རྒྱལ་པོའི་བྱུག་ལས་བསྐྱལ་ཏམ། २६ **ཏ་མད་**དང་**ཨར་ཡད་**ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་
ག་རེ། ཡང་**སེ་ཡར་ལྷ་ཞིས་**དང་**ཉེ་རྩ་**དང་**ཨི་ལྷའི་**ལྷ་རྒྱམས་ག་རེ། དེ་
དག་གིས་ངའི་ལག་པ་ལས་**ས་མར་ཡུ་**བསྐྱལ་བར་མ་བྱས་སམ། २७ ལུས་
སོ་སོའི་ལྷ་མཐའ་དག་གི་ནང་ནས་ལྷ་གང་གིས་རང་གི་ལུས་ངའི་ལག་པ་
ལས་བསྐྱལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་**གཙོ་བོས་**ཀྱང་ངའི་ལག་པ་ལས་**ཡེ་ཏུ་ཤེམ་**
ཇི་ལྷར་སྒྲིབ་པར་རུས། ཞེས་སྒྲུབ་ནས།

२८ རྒྱལ་པོས། འདི་དག་ལ་ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཡང་ལན་དུ་མ་ཟེར་ཞིག་
སྒྲུབ་ཤིང་བཀའ་གནང་ཡོད་པས། མི་དེ་རྒྱམས་ཁ་རོག་ཅིང་། ཆོག་གཅིག་
ཀྱང་ལན་དུ་མ་སྒྲུབ་སོ། २९ དེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་སྒོན་ཡིན་པའི་**ཉིས་**
ཀི་ཡུ་ཡི་བྱ་ཞེས་ཡུ་གིས་དང་། **ཤེབ་རྩ་**དང་། **ཨ་སའ་**ཀྱི་བྱ་ཡོ་
ཨ་བཀའ་སྒོན་ཡིན་པ་གསུམ་པོས་རེ་རང་གི་གོས་བཤགས་ནས། **ཉིས་ཀི་**
ཡུ་ཡི་བྱ་དང་དུ་འོངས་ནས། **རབ་ཤུ་**ཀེའི་གཏམ་བསྐྱད་པར་བྱས་སོ།

19 དེ་ནས་**ཉིས་ཀི་ཡུས་**དེ་ཐོས་པར་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ན་བཟའ་
བཤགས་ནས། ལྷ་ཡད་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ། **གཙོ་བོའི་**མཆོད་ཁང་
དུ་ཆས་བ་དང་། १ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་སྒོན་ཡིན་པའི་**ཉིས་ཀི་ཡུ་**དང་། ཡིག་མཁན་
ཤེབ་རྩ་དང་། སྒྲུ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་དབུ་ཆོས་དག་ལྷ་ཡད་ཀྱིས་གཡོགས་ནས།
ཨ་ཙོས་ཀྱི་བྱ་ལྷང་སྒོན་པ་ཡེ་ཤེམ་ཡི་བྱང་དུ་མངགས་སོ། २ དེ་དག་གིས་
དེ་ལ། **ཉིས་ཀི་ཡུས་**འདི་ན་རེ། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ནི་སྒྲུག་བསྐལ་མཐོང་
བ་དང་། སྒྲན་ཀ་དང་། སྒྱར་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བ་
བཅོམ་དུས་ལ་བབས་མོད། བཅོམ་བའི་སྒྲོབས་དང་བལ་བས། ३ ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་
ལྷེ་**གཙོ་བོས་རབ་ཤུ་**ཀེའི་ཆོག་རྒྱམས་གསན་ཡོད་འགྲོ། དའི་ཚོ་བོ་**ཨ་ལུར་**
རྒྱལ་པོས་མི་དེ་ནི་གསོན་པའི་ལྷ་ལ་སྒྱར་བ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འདིར་
མངགས་སོ། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་**གཙོ་བོས་**གསན་པའི་ཆོག་རྒྱམས་ཀྱི་
སྒོ་ནས་སྐད་འདྲིལ་བར་བྱའོ། དའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་ཡོད་པའི་ལྷག་
མ་དའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅས་སྒྲན་ཏོ། ४ དེ་ནས་**ཉིས་ཀི་ཡུའི་**
བྱང་འཁོར་རྒྱམས་ཡེ་ཤེམ་ཡི་བྱང་དུ་བསྐྱེབས་ནས། ५ **ཡེ་ཤེམ་**དེ་དག་
ལ། ཁྱེད་ཅག་གི་ཚོ་བོ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲོན་ཅིག **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་དུ། **ཨ་**
ལུར་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་གཡོག་རྒྱམས་ཀྱིས་ང་ལ་སྒྱར་བ་བཏབ་པའི་གཏམ་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག ६ ལྷས་ཤིག་ངས་དེ་ལ་གདོན་
གྱིས་གདོན་དུ་གཞུག་ཡང་དེས་སྐད་ཆ་ཞིག་ཐོས་ནས། རང་ལུས་དུ་ལོག་
འགྲོ་བར་འགྱུར། ཡང་ངས་ཁོ་རང་གི་ལུས་དུ་རལ་གྱིས་བསད་དོ། ཞེས་
གསུང་དོ་བྱས་སོ།

१ ཡང་**རབ་ཤུ་**ཀེ་ལོག་ནས། **ཨ་ལུར་**རྒྱལ་པོ་དེ་**ལེབ་རྩ་**དང་དམག་
འཐབ་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་མད་དོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེས་ཁོ་ནི་**ལྷ་ཁིས་**ནས་
ཆས་ཟེན་པར་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། २ ཡང་དེས། ལྷས་ཤིག་ **ཀུས་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཉིར་ཏ་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་དམག་འཐབ་ཏུ་འོང་དོ་ཞེས་ཐོས་དུས་སྟེ། ཁོས་**ཉིས་**
ཀི་ཡུ་ལ་བང་ཆེན་བཏང་ནས་དེ་ལ། ३ **ཡ་ཏུ་**དུའི་རྒྱལ་པོ་**ཉིས་ཀི་ཡུ་**ལ་
འདི་སྐད་སྒྲོན་ཅིག **ཡེ་ཏུ་ཤེམ་**ནི་**ཨ་ལུར་**རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་མི་སྒྲིབ་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒོ་བཏང་པའི་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་སྒྱུ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ४ ལྷས་
ཤིག་ **ཨ་ལུར་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལུས་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་
ཟེར་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཆད་ནས་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པས།
ད་ཁྱེད་རང་ཇི་ལྷར་ཐར་བར་རུས། ५ ངའི་ཡབ་མེས་ཀྱིས་ཆར་དུ་བཅད་
པའི་གོ་ཟན་དང་། **ཏ་རན་**དང་། **རེ་ཙོབ་**དང་། **ཉེ་ལས་སར་**ན་ཡོད་པའི་
ཞེ་དེན་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་མི་བརྒྱད་སོ་སོའི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་
དག་སྒྲིབ་པར་བྱས་སམ། ६ **ཏ་མད་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། **ཨར་ཡད་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དང་། **སེ་ཡར་ལྷ་ཞིས་**དང་། **ཉེ་རྩ་**དང་། **ཨི་ལྷ་**གོང་ཁྱེད་གསུམ་པོའི་རྒྱལ་
པོ་རྒྱམས་ག་ན་འདུག་ཅས་སྒྲུབ་སོ།

७ དེར་**ཉིས་ཀི་ཡུས་**བང་ཆེན་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ཡི་གེ་དེ་བརྟེན་ནས་
བཟུགས་ཏེ། **ཉིས་ཀི་ཡུ་**ཡར་**གཙོ་བོའི་**པོ་བྱང་དུ་སོང་ནས། **གཙོ་བོའི་**
ཐུན་ཐར་ཡི་གེ་དེ་བྱེས་ནས་བཞག་སྟེ། ८ **ཉིས་ཀི་ཡུས་****གཙོ་བོའི་**བྱང་
དུ་གསོལ་བ་འདྲེན་ཤིང་། ཀྱི་**གཙོ་བོ་** **ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་ལྷ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་
རྒྱམས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ལགས། ཁྱེད་གཅིག་འབའ་ཞིག་ས་གཞིའི་

76 ཡེ་ཤ་ཡུས་ཉིས་ཀེ་ཡུ་ལ། ད་གཙོ་བོ་འི་གསུང་ལ་ཉོན། 77 རྩོམ། ཁྱོད་
 གྱི་ཐོ་བྱང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱོད་གྱི་པ་མེས་བོས་དེ་རིང་གི་
 བར་དུ་བསགས་པ་ཚང་མ་བླ་བེལ་དུ་འཁྱེར་བའི་དུས་ཤིག་འོང་། ཅིའང་
 ལུས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་། 78 ཡང་ཁྱོད་ལས་ཆད་དེ་ཁྱོད་
 ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་རྒྱུས་ཁྱེར་ནས། བླ་བེལ་གྱི་ཀྱལ་ཁབ་ལ་ལུག་
 ཅུམ་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་འོ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། 79 ཉིས་ཀེ་ཡུས་ཡེ་ཤ་ཡུ་
 ལ། ཁྱོད་གྱིས་གསུངས་པའི་གཙོ་བོ་འི་བཀའ་མཆིད་དེ་ལགས་པའོ། འོན་
 ཀྱང་ངའི་ཆོ་ཐོག་ཞི་བདེ་དང་དུས་བདེ་ལུས་པར་འགྱུར་རམ། ཞེས་སྒྲུབ་
 སོ།།

༡༥ ཡང་**ཉིས་གི་ཡུ་ཡི་གཞན་བྱ་བ་**ནམས་དང་། དེའི་རྫོབས་ཤུགས་
དང་། དེས་རི་ལྷར་རྫོང་དང་མ་ཡུར་བཅོས་ནས། བྱོང་ཁྱེར་དུ་ཆུ་བྱངས་
བ་ནམས་ནི། **ཡ་རུ་དུའི་**ཀླུ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཀླུ་པ་རབས་ཀྱི་མདོ་ནང་བྱིས་
ཏེ་མེད་དཀ། ༡༦ དེ་ནས་**ཉིས་གི་ཡུ་**རང་གི་ཡབ་མེས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་
མནལ་གཟིམས་ནས། གསུ་**མ་ན་ཤེ**དེའི་མལ་དུ་ཀླུ་པོར་གྱུར་རྟོ།

21 བ་ན་ཤེས་ཀྱིས་སྲིད་བསྐྱང་དུས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཡོང་དེ།
ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྗེད་པར་དུ་ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་དུ་ཀྱལ་སྲིད་བསྐྱུངས་སོ།
དེའི་ཡུམ་གྱི་མཚན་དུ་**དེབ་ཅི་བླ་མ**་ཞེས་ཟེར་རོ། ༡ དེས་**གཙོ་བོ**འི་གཟིགས་
ངོར་དན་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་ཏེ། **གཙོ་བོས་ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་མདུན་ནས་
བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་།
༡ དེས་རང་གི་ཡཔ་**དྲིས་གི་ཡུས་**བཤེག་པའི་མཐོ་སྒྲིང་རྣམས་ཡང་སྐྱར་
བཅེགས་ཏེ། **ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་ཀྱལ་པོ་**ཨ་ཏུཔ་**གྱིས་བགྱིས་པ་ལྟར་དུ་བ་
ལྷལ་གྱི་ཕྱིར་མཛོད་ཁྲི་བཞེངས་ཏེ། བ་ཤེ་རྩ་ཞིག་བཟོས་ནས། གནམ་གྱི་
སྐར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཁིང་བརྟེན་པ་ཡིན། ༢ ངས་**ཡེ་ཙཱ་**
ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་དུ་ཉིད་གྱི་མཚན་གཞག་གོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུངས་མོད།
དེས་**གཙོ་བོ**འི་མཛོད་ཁང་གི་ནང་དུ་དེ་ཉི་ཤུ་བའི་མཛོད་ཁྲི་རྣམས་བཞེངས་
སོ། ༣ ཡང་དེས་**གཙོ་བོ**འི་མཛོད་ཁང་གི་བྲམས་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་གནམ་
གྱི་སྐར་ཚོགས་ཀུན་གྱི་མཛོད་དུ་མཛོད་ཁྲི་མང་པོ་བཞེངས་སོ། ༤ ཡང་དེས་
རང་གི་བྱ་མའི་ནང་དུ་འབྱལ་བཅུག་སྟེ། དུས་ཚོད་རྣམས་བསྐྱུངས། རྩལ་
བཟུབ། གཤིན་འདྲེ་འགྲུག་མཁན་དང་རྩལ་པ་དང་འདྲེས་ནས། **གཙོ་**
བོའི་ཐུགས་ཁྲི་དྲུག་པའི་དན་པ་མང་པོ་ཁོང་གི་གཟིགས་ངོར་བྱས་ཏེ།
༥ ཡང་ཁོ་རང་གིས་བཟོས་པའི་ཨ་ཤེ་རྩ་ཡི་བཙོག་སྐྱ་དེ་མཛོད་ཁང་དུ་
བཅུགས་སོ། ཁྱིམ་དེའི་སྐར་ལ་**གཙོ་བོས་དུ་བྱིད་**དང་དེའི་སྐས་**ཤ་ལོ་མོ་**
ལ། **ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ལས་འདམས་པའི་**ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་**དང་
པོ་བྱང་འདྲིར་ངས་རང་གི་མཚན་རྒྱན་དུ་འཛོག་པར་བྱ། ༦ ཇི་སྟེ་དེ་དག་
གིས་ངས་དེ་དག་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ་དང་། དའི་བྱན་པོ་མོ་ཤེས་དེ་དག་
ལ་བསྟན་པའི་བཀའ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན། ངས་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་
རྐང་པ་ནི་ལ་མེས་པོ་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནམ་དུ་ཡང་
འབྱུང་དུ་མི་གཞུག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ༧ འོར་ཁྱང་དེ་དག་གིས་མ་ཉན་
པར། **མ་ན་ཤེས་**དེ་རྣམས་འགོལ་དུ་བཅུག་པས། **གཙོ་བོས་ཞིས་ར་ཞེས་**
གྱི་མདུན་ལས་མེད་པར་མཛད་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལས་ཁྱང་དེ་རྣམས་
གྱིས་སྤྲུག་པར་བྱ་བ་དན་པ་བྱས་སོ།

༡༦ དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བླ་པོ་ལུང་སྟོན་པའི་དག་གི་སྒྲོ་
 རས་འདི་རྒྱད་དུ། ༡༧ ཡ་ཏུ་དྲུའི་བྱལ་པོ་མ་ན་སེས་མི་གཙང་པའི་ལས་
 དེ་ཕྱིས་ཐེང་ཅིང་། དེ་ལས་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་མོར་པ་ལས་ཀྱང་ཆེར་
 ཐུབ་རན་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐུ་འདྲའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དྲུ་ལ་ཡང་ཐྱིག་པ་
 ཐེང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ༡༨ དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཉིས་ར་ཉིས་ཀྱི་རྩ་ཡིས་འདི་
 རྒྱད་གསུང་། རྟོས་སྟོང་། དས་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་དང་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ནང་ན་རི་ལྷ་
 སུའི་ཐུག་བསྐལ་གཏོང་བར་ཐེང་ཅེ་ན། སུའི་རྒྱ་བར་སྟོན་དེ་ཐོས་པར་
 ཚམ་གྱིས། དེའི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀ་འུར་བར་འགྲུར་པོ། ༡༩ ཡང་དས་ཡེ་ཙ་

གཤམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ས་མར་ཡུའི་ཐོག་སྐྱད་དང་། ཨ་ཏུབ་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་གཏིང་
 རྩོད་འབབས་པར་བྱ་སྟེ་མི་ཞིག་གིས་སྒྲེར་མ་ཞིག་འབྱེད་ཁ་འབྱུག་
 ཏུ་གཏོང་བ་ལྟར། ངས་ཡེ་ཏུ་གཤམ་ཡང་འབྱེད་བར་བྱའོ། ༡༩ ཡང་རང་
 ཉིང་གྱི་འོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་ལུས་དེ་སྤངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དགའི་ལག་པར་
 གཏང་དེ། དེ་དག་གི་དག་པོ་ཀུན་གྱི་ཡིངས་དང་བཅོམ་འོར་དུ་འགྱུར་
 བར་འགྱུར་རོ། ༢༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ངའི་བྱུན་མར་མི་དགེ་
 བའི་ལས་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་མེས་པོ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་
 ཉིན་མོ་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ། དེ་དག་གིས་ངའི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུགས་པ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༢༠ མ་ན་ཤེས་གཙོ་བོའི་བྱུན་མར་འན་པ་སྤྱད་ཅིང་། ཡ་ཏུ་དྲུལ་སྟེག་
 པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་སྟེང་དུ། དེས་ཡེ་ཏུ་གཤམ་གྱི་མགོ་ནས་མཚུག་གི་
 བར་དུ་འོངས་མེད་པའི་ཁྲག་མང་པོ་ལོས་ནས་བསྐྱངས་སོ།།

༢༡ མ་ན་ཤེས་གཙོ་བོའི་བྱུན་མར་འན་པ་སྤྱད་ཅིང་། ཡ་ཏུ་དྲུལ་སྟེག་
 བར་དུ། སྟེག་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་རྣམས་ནི། ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཅ་བྱིས་ཏེ་མེད་དམ། ༢༢ དེ་ནས་མ་ན་ཤེས་པ་གི་པ་
 མས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་ཉལ་བ་དང་། དེའི་ཚལ་ལྷ་སྒྲུབ་མོས་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་
 བསྐྱངས་པ་ལས། དེའི་སྐས་ཨ་མོན་བྱ་བ་དེའི་ཚལ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ།།

༢༢ ཨ་མོན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་བཟང་དུས་ལྷ། ལོ་ཉེར་གཉིས་ལོན་ཡོད་དེ།
 དེས་ཡེ་ཏུ་གཤམ་དུ་ལོ་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱངས་སོ། དེའི་མ་མེ་ཤུལ་ལེ་
 མེད་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཏུ་ཏུས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༣ དེས་ཀྱང་རང་
 གི་པ་མ་ན་ཤེས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོའི་བྱུན་མར་མི་དགེ་བའི་ལས་
 བྱེད་ཅིང་། ༢༤ རང་གི་པ་འགྲུལ་བའི་ལམ་དུ་འགྲུལ་ཞིང་། སུས་བརྟེན་
 པའི་གཙོག་སྐྱེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱག་བཅོམ་ཏེ། ༢༥ གཙོ་བོ་རང་གི་ལལ་
 མས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱར་ནས། གཙོ་བོའི་གཤེགས་ལམ་གྱི་ནང་དུ་མ་འགྲུལ་ཏོ།
 ༢༦ དེ་ནས་ཨ་མོན་གྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ནས། རྒྱལ་
 པོ་ནི་དེ་རང་གི་ཁབ་ཀྱི་ནང་བསང་དེ། ༢༧ འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་
 ཨ་མོན་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་མཐུན་མཐུན་ཅད་བསང་ནས། ཁོང་གི་སྐས་ཡོ་ཤི་
 ཡུ་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ། ༢༨ ཨ་མོན་གྱིས་བྱས་པའི་གཞན་བྱ་
 བ་རྣམས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་མདོ་ནང་བྱིས་ཏེ་མེད་
 དམ། ༢༩ ལྷ་སྒྲུབ་ཡི་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་རང་གི་དུར་ཁུང་དུ་བསྐྱངས་ནས། དེའི་
 སྐས་ཡོ་ཤི་ཡུ་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ།།

22 ཡོ་ཤི་ཡུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་དུས་ལྷ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་ཡོད་པ་ཡིན།
 དེས་ཡེ་ཏུ་གཤམ་དུ་ལོ་སོ་གཅིག་གི་རིང་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱངས་
 སོ། དེའི་ཡུམ་ཡེ་དེ་དྲུག་བ་ནི་བོས་ཁད་པ་ཨ་ད་ཡུ་ཡི་བྱ་མོ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༡ དེས་གཙོ་བོའི་བྱུན་མར་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ལལ་
 མས་དྲུའི་ཀྱི་ལམ་མཐུན་ཅད་ནང་འགྲུལ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་གལས་
 གཡོན་གང་དུ་འང་མ་ཐུང་ཏོ།།

༢ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡུས་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར། རྒྱལ་པོ་
 དེས་མེ་ཤུལ་ལམ་གྱི་ཚོ་བོ་འཇ། ཨ་ཚལ་ཡུའི་བྱ་ལམ་བྱ་བའི་དུང་ཡིག་
 དེ་གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བསྐྱངས་ནས་དེ་ལ། ༣ ལྷ་མ་ཆེན་པོ་ཉིལ་གི་ཡུ་

ཡི་དུང་དུ་ཡར་སོང་ནས་དེ་ལ། རྫོ་བྱང་པས་མི་རྣམས་ལས་བསྐྱས་པའི་
 དུལ་ལམ། གཙོ་བོའི་མཚན་ཁང་དུ་ལུལ་བ་དེའི་ཆེས་ལེན་ཅིག་དང་།
 ༤ གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆེད་ལག་ཏུ་དེ་མོད་ཅིག་ཡང་དེ་དག་
 གིས་གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་གི་གས་འབྲུགས་ཀྱི་བཞིག་སོས་བྱེད་པའི་ལག་ཤེས་
 རྣམས་ལ་སྟེར་བའི་རིགས་ཏེ། ༥ ཕོ་བྲང་གི་བཞིག་སོས་བྱེད་དུ་ཤིང་མཐན་
 དང་། ཅིག་དཔོན་དང་ཅིག་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། གཏུང་མ་དང་།
 བཞོགས་པའི་རྩོ་བ་ཉི་ལེ་ཕྱིར་རོ། ༦ ཡང་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་བཏང་པའི་
 དུལ་གྱི་ཆེས་སྤངས་པ་མ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རྫོ་བྲང་པོར་
 ལས་བྱས་པ་ཡིན།

༧ དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་ཉིལ་གི་ཡུས་དུང་ཡིག་ཤུ་པན་ལ། བདག་ལ་
 གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་ལ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་མདོ་དེ་བརྟེན་བྱུང་། བྱས་ནས། ཉིལ་
 གི་ཡུས་མདོ་དེ་ཤུ་པན་ལ་སྤྱད་པ་དང་། དེས་བསྐྱགས་སོ། ༨ དེ་ནས་དུང་
 ཡིག་ཤུ་པན་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སྤོང་སྟེ་ལྷ་དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ། ཕོ་བྲང་ན་
 ཡོད་པའི་དུལ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་གཡོག་ཆོས་བསྐྱས་ཏེ། གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་
 གི་ལས་ལ་ལྷ་མཐན་ཆང་མའི་ལག་པར་བཏང་དོ་བྱས་ནས། ༩ དུང་ཡིག་
 ཤུ་པན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷ་མ་ཉིལ་གི་ཡུས་ང་ལ་མདོ་འདི་བྱིན་བྱུང་། ལྷས་
 ལྷ་ཤུ་པན་གྱིས་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བསྐྱགས་པས།

༡༠ རྒྱལ་པོས་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་མདོའི་གསུང་རྣམས་ཐོས་པར་ཚམ་གྱིས།
 རང་གི་གོས་བཤགས་ནས། ༡༡ རྒྱལ་པོས་སྤྱི་མ་ཉིལ་གི་ཡུ་དང་། ཤུ་པན་
 ཀྱི་བྱ་ཨ་དེ་གམ་དང་། མི་ཀ་ཡའི་བྱ་ལག་པོར་དང་། དུང་ཡིག་ཤུ་པན་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་འབས་བྱི་ཨ་མ་ཡུ་དང་དུག་པོ་ལ། ༡༢ ཁྱེད་ཅག་སོང་ལ།
 ང་དང་། མི་སྤེ་ཆང་མ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུམ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་མདོ་འདིའི་
 བུང་ནས་བརྟེན་པའི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་གཙོ་བོ་ལས་ཐུགས་བརྟེན་
 ལྷས་ཤིག་ཅི་ལ་ཟེར་ན། བདག་ཅག་གི་པ་མས་ཀྱིས་རྣ་བའང་མ་སྐྱགས་ཏེ།
 མདོ་འདིའི་གསུང་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པའི་རྟེན་གྱིས། བདག་ཅག་གི་ཐོག་
 ཏུ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཁྲོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་བསྟོན་པས།

༡༣ ལྷ་མ་ཉིལ་གི་ཡུ་དང་། ཨ་དེ་གམ་དང་། ལག་པོར་དང་། ཤུ་པན་
 དང་། ཨ་མ་ཡུ་ལྷ་པོ་གོས་དཔོན་ཡིན་པའི་ཉིག་ལྷའི་བྱ་ཏར་ཏར་གྱི་ཆ་
 པོ་ཤལ་ལུས་ཀྱི་ཆུང་མ་ལུང་སྟོན་མ་ཏུལ་དུ་ཡི་དུང་དུ་སོང་ནས། དེ་ལ་
 གཏམ་བྱས་སོ། དེའི་དུས་སྤུ་མོ་དེ་ནི་ཡེ་ཏུ་གཤམ་གྱི་མོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་
 གཉིས་པའི་ནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༤ དེ་ནས་མོས་དེ་དག་ལ། གཙོ་བོ་
 ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐྱད་གསུང་། ཁྱེད་ཅག་ངའི་ཆར་བཏང་བའི་
 མི་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་སྟོན་ཅིག ༡༥ གཙོ་བོས་འདི་ན་མེ་སྟོས་ཤིག་ཡ་ཏུ་དྲུའི་
 རྒྱལ་པོས་མདོ་དེའི་ནང་ནས་བསྐྱགས་པའི་གསུང་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ།
 ངས་གནས་འདི་དང་། དེའི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཐོག་ཏུ་རྟེན་དང་དབབ་
 བོ། ༡༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ང་བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་གཞན་དག་ལ་
 བསངས་བཏང་སྟེ། དེ་དག་གི་ལག་པར་ལས་ཆང་མས་ངའི་ཐུགས་ཁྲོ་
 དཀྲུགས་པས། ངའི་ཐུགས་ཁྲོ་གནས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་འབར་ཞིང་། ཞི་བར་
 མི་འགྱུར་གྱིས། ༡༧ ཁྱེད་ཅག་གཙོ་བོ་ལས་ཐུགས་རྟེན་ལྷ་བར་བཏང་བའི་
 ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱེད་ཅག་གིས་འདི་སྐྱད་ཤོད་ཅིག གཙོ་བོ་ཞིས་ར་

ཞེས་གྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་གསུངས་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་
 འདི་རྟོགས་ཤིག །¹⁶ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་དུལ་ཏེ། ངས་ནི་གནས་འདི་དང་། དེའི་
 རན་དུ་གནས་པ་རྣམས་སྤོངས་ཤིང་དམོན་པ་འཕྱོག་མཁན་དུ་འགྱུར་
 བར་འགྱུར་གསུངས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་དུས་སུ། **གཙོ་བོའི་**སྤྱུར་ཐུར་
 སྤྱེམས་ཚུང་བྱས་ཏེ། འདི་དུང་དུ་དུས་པས་ན། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གསན་པ་
 ཡིན། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ¹⁷ དེའི་ཕྱིར་ཉོན་ཅིག ངས་ཁྱོད་རང་གི་
 པ་མེས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། ཞི་བདེ་བར་རང་གི་དུར་དུ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་གྱིས། ངས་གནས་འདིར་འབེབ་རྒྱུའི་རྟེན་དན་ཆོང་མ་མཐོང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་གསུང་ཕྱིན་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱེར་དོ།

23 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བང་ཆེན་མངགས་ནས། དེ་དག་གིས་**ཡ་ཏུ་**
དུ་དང་། ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྣམ་རབས་ཆོང་མ་ཁོང་གི་དུང་དུ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ¹ **གཙོ་བོའི་**པོ་བླང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡར་ཕྱིན་དོ། ཁོང་དང་
 མཉམ་དུ་**ཡ་ཏུ་དུའི་**མི་ཆོང་མ་དང་། **ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་པ་**དང་། སྤྱི་མ་དང་།
 ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། མི་ཐུའི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་དེར་སོང་སྟེ།
གཙོ་བོའི་མཆོད་ཁང་དུ་བརྟེན་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་མདོའི་གསུང་ཐམས་
 ཅད་དེ་དག་གི་རྩ་བའི་མདུན་དུ་བསྐྱགས་སོ། ² ཡང་རྒྱལ་པོ་ཀ་བའི་
 མདུན་དུ་ལངས་ནས། མདོ་དེའི་ནང་ན་བྲིས་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་གསུང་
 བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ། **གཙོ་བོའི་**རྒྱུ་ལུ་འབྲང་ཞིང་། སྤྱིང་ཆོང་མ་
 དང་། སེམས་ཆོང་མ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་དང་། ཞལ་ཆད་དང་། སྤྱིང་
 མཆོམས་རྣམས་སྤང་བ་ལ། **གཙོ་བོའི་**སྤྱུར་ཐུར་ཆད་དོན་བྱས་པ་ལས། མི་
 ཐུ་ཆོང་མ་ཆད་དོན་དེ་ལ་བརྟན་པར་གནས་སོ།

³ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་**ཉིལ་གྱི་ཡུ་**དང་། གཤམ་རིམ་གཉིས་
 པའི་སྤྱི་མ་དང་། སྤྱི་པ་རྣམས་ལ། པ་ལྷལ་དང་། ཨ་ཤེ་རྩ་དང་། གནམ་གྱི་
 སྐར་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞོས་པའི་ཡོ་བྱང་ཆོང་མ་**གཙོ་བོའི་**མཆོད་ཁང་
 གི་ནང་ནས་ཕྱི་རྩོལ་དུ་འདོན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་བཀོད་དེ། ཁོང་གིས་དེ་
 དག་**ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་གྱི་**ཕྱི་རྩོལ་དུ་**ཀིད་རོན་གྱི་**ལྷངས་སུ་བསྐྱགས་ནས། དེའི་
 ཐོག་ཐལ་ནི་**བེད་ཞེལ་**དུ་བསྐྱུལ་དོ། ⁴ ཡང་**ཡ་ཏུ་དུའི་**རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡ་ཏུ་དུའི་གོང་ཁྱེར་སོ་སོའི་མཐོ་སྤྱིང་རྣམས་དང་། **ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་གྱི་**ཉེ་
 འཁོར་གྱི་ཐང་དུ་བསངས་གཏོང་དུ་བཞག་པའི་སྤྱི་འབྲེལ་བརྟེན་པའི་
 སྤྱི་མ་རྣམས་བཏོན་ཏེ། པ་ལྷལ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་
 དང་། གནམ་གྱི་སྐར་ཆོགས་ཆོང་མ་ལ་བསངས་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཀྱང་
 མེད་པར་བྱས་སོ། ⁵ ཡང་ཁོང་གིས་**གཙོ་བོའི་**མཆོད་ཁང་གི་ནང་ནས་ཨ་
 ཤེ་རྩ་དེ་**ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་གྱི་**ཕྱི་རྩོལ་དུ་**ཀིད་རོན་**ཆུ་བོ་ཡི་རྩར་བྱུང་སྟེ། **ཀིད་**
རོན་གྲོག་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱགས་ནས། བཞིས་ཤིང་ཕྱི་མར་བཏགས་ཏེ། ཕྱི་
 མར་དེ་མི་བྱིངས་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་ཕངས་སོ། ⁶ ཡང་ཁོང་གིས་**གཙོ་བོའི་**
 པོ་བླང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་**སོ་དོན་པ་**རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་བཞིག་གོ། དེའི་
 རན་དུ་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ཤེ་རྩ་དེ་དོན་དུ་ཡོལ་བ་བཏགས་པ་ཡིན་
 མོ། ⁷ དེའང་ཁོང་གིས་**ཡ་ཏུ་དུའི་**གོང་ཁྱེར་མཐོང་དག་ལས་སྤྱི་མ་ཆོང་མ་
 བསྐྱེད་ནས། **གེ་བླ་**ནས་**བེམ་ཤེ་བླ་**ཡི་བར་དུ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསངས་
 བཏང་བའི་མཐོ་སྤྱིང་རྣམས་མི་གཙང་བར་བྱས་ནས། གོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྤྱིང་།

གཡོན་ཕྱོགས་ན་གོང་དཔོན་**ཡོ་ཤུ་ཨ་**ཡི་སྤོའི་འགག་དུ་ཡོད་པའི་མཐོ་
 སྤྱིང་རྣམས་ཀྱང་བཞིག་གོ། ⁸ མཐོ་སྤྱིང་གི་སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་**ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་**
དུ་གཙོ་བོའི་མཆོད་ཁྱིའི་དུང་དུ་ནམ་དུ་འང་མ་འོངས་ཀྱང་། རང་གི་སྤྱུན་
 དང་བཅས་སུ་ཙཱ་མ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཐོས་པ་ཡིན། ⁹ མི་སྤྱིང་ཀྱང་རང་
 གི་བྱའམ་བྱ་མོ་ནི་མོ་ལེག་གི་ཕྱིར་མེད་ནང་དུ་འགྱལ་མི་འཇུག་པའི་དོན་
 དུ། ཁོང་གིས་**བེན་ཉིན་ནོམ་གྱི་**རོང་གི་**ཐོ་མེད་**ཀྱང་མི་གཙང་བར་བྱས་
 མོ། ¹⁰ ཡང་རྒྱལ་པོས་དང་ཉེ་བར་**གཙོ་བོའི་**པོ་བླང་གི་སང་སྤོའི་མདུན་དུ།
 ཉུག་རུམ་**ལྷ་ཐན་མེ་ལེག་**གི་གཟིམས་ཚུང་གི་སྤོ་ཁང་དང་ཉེ་བར་ཡོད་
 པའི་རྟེའི་སྤྱི། **ཡ་ཏུ་དུའི་**རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་མ་ལ་སྐུལ་པ་རྣམས་ནི་
 མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་རྣམས་མེས་བསྐྱགས་སོ། ¹¹ ཡང་**ཡ་**
ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་**ཨ་ཏས་**ཀྱི་སྤྱིང་ཐོག་གི་མཁར་བཞེངས་པའི་
 མཆོད་ཁྱི་དང་། **མ་ན་ཤེས་གཙོ་བོའི་**པོ་བླང་གི་བྱུམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་
 བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁྱི་དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱགས་ནས་བཀའ་ཏེ། དེ་
 དག་གི་ཐལ་བ་**ཀིད་རོན་**གྲོག་པོའི་ནང་དུ་དབྱགས་སོ། ¹² ཡང་**ཡེ་ཙཱ་ཤ་**
ལེམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་དང་། རི་བོ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་གཡམས་ཕྱོགས་སུ། **ཞིས་ར་**
ཞེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་**ཤ་ལོ་མོས་ཆོ་དོན་**པའི་ཞེན་ལོག་རྒྱུའི་ཨས་ལྷ་རོད་དང་།
མོ་ཨབ་པའི་ཁམས་ལོག་རྒྱུའི་ཀོ་མོས་དང་། **ཨམ་མོན་**པའི་ཁམས་ལོག་
 རྒྱུའི་མེལ་ཀོམ་གྱི་ཕྱིར་བཞེངས་པའི་མཐོ་སྤྱིང་རྣམས་རྒྱལ་པོས་མི་གཙང་
 བར་བྱས་སོ། ¹³ ཡང་ཁོང་གིས་འདྲ་སྤྱི་རྣམས་དུམ་བྱར་བཅག ཨ་ཤེ་རྩ་
 རྣམས་བཅད་དེ། དེ་དག་གི་མལ་དུ་རོ་ཡི་རུས་པས་བསྐྱངས་སོ།

¹⁴ དེ་མ་ཟད་པར་**ཞིས་ར་ཞེལ་**ལ་ཐིག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ནི་**བླད་**
 ཀྱི་བྱ་**ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱིས་**བེད་ཞེལ་དུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁྱི་དང་མཐོ་
 སྤྱིང་རྣམས། དེར་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྱི་དང་མཐོ་སྤྱིང་གཉིས་པོ་བརྟེན་པས་
 རས་བཞིས་ཏེ། ཐལ་བར་བསྐྱགས་ཏེ། ཨ་ཤེ་རྩ་མེས་བསྐྱགས་སོ། ¹⁵ དེ་
 རས་**ཡོ་ཤེ་ཡུ་**ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། རི་ལོ་ཡོད་པའི་དུར་ཁྱེར་རྣམས་མཐོང་
 རས། དུར་ཁྱེར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རུས་པ་འདོན་བཅུག་སྟེ། ཐུར་རྩ་ཡི་
 སྤྱིས་བྱས་ཕྱིན་སྤྱོག་ཅིང་བསྐྱགས་པའི་**གཙོ་བོའི་**གསུང་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
 མཆོད་ཁྱི་ལ་དེ་རྣམས་བསྐྱགས་ནས། མི་གཙང་བར་བྱས་སོ། ¹⁶ ཡང་ཁོང་
 གིས། ངས་མཐོང་བའི་རྩ་རོང་དེ་ཅི་ཡིན། དྲིས་ལན་དུ་རྒྱལ་པོས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས། འདི་ནི་ཐུར་**ཡ་ཏུ་དུ་**ནས་ཐོན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བེད་ཞེལ་གྱི་མཆོད་
 ཁྱི་ལ་མཚན་པའི་བྱ་བ་འདི་དག་བཀའ་བཏགས་པའི་རྩ་ཡི་སྤྱིས་བྱ་དེའི་
 ཐུར་ཁང་ངོ་། ཞུས་པས། ¹⁷ ཁོང་གིས། དེ་ཞོག་ལ། སྤྱིང་ཀྱང་དེའི་རུས་པ་མ་
 ཁྱེར་ཞིག་བསྐོ་བས། མི་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་གདུང་རུས་དང་། **ས་མར་ཡུ་**ནས་
 ཐོན་པའི་ལུང་སྟོན་པ་དེའི་གདུང་རུས་དང་བཅས་སུ་མལ་དུ་བཞག་གོ།
¹⁸ ཡང་**ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་**རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཁྱེད་དཀྱིག་དུ་
 བཅིགས་པའི་མཐོ་སྤྱིང་གི་སྤྱི་ཁང་**ས་མར་ཡུའི་**གོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱགས་ནས། **བེད་ཞེལ་**དུ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དེ་
 རྣམས་ལའང་བྱས་ཏེ། ¹⁹ དེར་ཡོད་པའི་མཐོ་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཀུན་
 མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་བསང་དེ། དེའི་ཐོག་དུ་མི་རུས་བསྐྱགས་ནས། **ཡེ་ཙཱ་ཤ་**
ལེམ་དུ་གདན་ཁོར་དོ།

१७ དེ་ནས་ལྷ་པོ་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་པ་བཀའ་རྒྱུ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ།
 ལལ་ཆད་ཀྱི་མདོ་འདིའི་ནང་དུ་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། **གཙོ་བོའི་དོན་དུ་པེ་**
 སག་གི་དུས་ཆེན་སྤངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད། १९ **ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**ལལ་ཆེ་
 གཙོད་པའི་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་དུས་ནས་བཟུང་། **ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**ལྷ་པོ་
 དང་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ལྷ་པོ་ཞིས་ར་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་འདི་འདྲའི་པེ་སག་ཅིག་
 རྒྱུ་དུ་འཇམ་མ་བསྐྱངས་སོ། १९ ལྷ་པོ་**ཡོ་ཤི་ཡཱའི་**ལོ་བཙུང་བར་ཡོ་
ཅུ་ཤེས་དུ་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་པེ་སག་འདི་སྤང་བ་ཡིན།

१८ དེ་མ་ཟད། འདི་འགྲུག་མཐན་དང་། མཚན་མཐན་དང་། **ཡ་ཏུ་**
དྲུལ་དང་ཡེ་ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ནང་ན་མཐོང་བའི་སྐུ་འདྲ་དང་། འདྲ་སྐུ་
 སྐུ་གྲོ་བོ་ཆང་མ་ནི་**ཡོ་ཤི་ཡཱས་**མེད་པར་བྱས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་
 མ་**ཉིལ་གི་ཡཱས་གཙོ་བོའི་**ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་མདོ་ལ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་
 བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱིར་བྱེད་དུ་འོ། १९ ཡང་ཁོང་ལྷ་པོ་
མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དང་བསྟན་ཏེ། རང་གི་སྤྲོད་ཆང་མ་
 དང་། སེམས་ཆང་མ་དང་། སྟོབས་ཆང་མ་ནས་**གཙོ་བོའི་**ཕྱགས་སུ་སྤྲོད་
 བཅུང་མཐན་གྱི་ལྷ་པོ་ཞིག་ལྷ་པོ་ཡང་མ་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་ཡང་ཁོང་ལྷ་པོ་
 ཞིག་མ་ཐོན་ཏོ།

१८ འོན་ཀྱང་**མ་ན་ཤེས་གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཁྲོ་རབ་ཏུ་དཀྱགས་པའི་བྱ་བ་
 དན་པའི་ཀྱེན་གྱིས། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**ཐོག་ཏུ་འབར་བའི་ཐུགས་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ལས་
 མ་ཅུར་བར། १७ ཡང་**གཙོ་བོས།** ངས་**ཞིས་ར་ཞེས་**དོར་བ་ལྟར། **ཡ་ཏུ་དྲུ་**
 ཡང་ངའི་མདུན་ནས་འདོར་ཁོང་། ངས་འདམས་པའི་ལྷ་པོ་**ཡེ་ཅུ་ཤེས་**
ལེས་འདི་དང་། འདི་མཚན་འཛོག་པར་བྱའོ། གསུངས་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་
 འདོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

१९ ཡང་**ཡོ་ཤི་ཡཱའི་**གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ལྷ་པོ་ཞིས་ར་ཀྱི་ལྷ་པོ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཅུ་བྲིས་ཏེ་མེད་དམ།
 १८ ཁོང་གི་སྐུ་རིང་དུ་**མེས་ཀྱི་**ལྷ་པོ་པར་ཨོ་**ཞེ་གོ་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་རྒྱུད་**
 བྱ་བའི་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་པ་**ཨ་ལུར་**ལྷ་པོ་དང་དམག་བཅུགས་པ་
 དང་། ལྷ་པོ་**ཡོ་ཤི་ཡཱ་**ནི་དེ་ལ་འཐབ་ཏུ་བྱིན་ནས། དེས་ཁོང་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས། ཁོང་**མེགིད་དོ་**ཅུ་བསད་དོ། १० དེ་ནས་ཁོང་གི་བྲན་རྒྱམས་
 ཀྱིས་སྤར་ཤིང་ཏེ་ནང་དུ་**མེགིད་དོ་**ནས་**ཡེ་ཅུ་ཤེས་**དུ་དངས་ནས།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤར་ཁང་དུ་བསྐྱངས་སོ། དེ་ནས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མེས་**ཡོ་ཤི་**
ཡཱའི་སྤུ་**ཡོ་ཤི་ཡཱ་**ཞེས་སྐྱབས་ཏེ། ཐུག་པར་བྱས་ནས། ཡབ་ཀྱི་མལ་དུ་ལྷ་
 པོར་བསྐོས་སོ།

१७ **ཡོ་ཤི་ཡཱ་**ལྷ་པོ་སྐོ་དུས་སུ་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལོན་ཡོད་དེ། **ཡེ་ཅུ་**
ཤེས་དུ་ལྷ་པོ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་པོ་སྤྲོད་བསྐྱངས་སོ། **ཡེ་ཅུ་ཤེས་**པ་**ཡོ་**
ཤེས་ལྷའི་བྱ་མོ་**ཉུ་ཉུལ་**བྱ་བ་ནི་དེའི་ཡུམ་མོ། १९ དེས་རང་གི་ཡབ་མེས་
 རྒྱལ་ཀྱིས་བྱས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། **གཙོ་བོའི་**ཐུན་ཐར་དན་པ་ཡིན་པ་དེ་
 བྱས་སོ། १९ དེས་**ཡེ་ཅུ་ཤེས་**དུ་ལྷ་པོ་སྤྲོད་མི་བྱེད་པའི་དོན་དུ། པར་ཨོ་
ཞེ་གོ་ཡིས་ཉུ་ཉུལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་**རིབ་ལྷ་**ཅུ་དེ་ལ་ཐུགས་སྟོན་བཅུགས་
 རས། དདུལ་གྱི་དོ་ཆད་བཅུ་དང་གསེར་གྱི་དོ་ཆད་བཅུའི་དབྱ་ཁྲལ་ཡུལ་
 ལ་བཀའ་ཏོ། १८ ཡང་པར་ཨོ་**ཞེ་གོས་ཡོ་ཤི་ཡཱའི་**སྤུ་**ཡོ་ཤི་ཡཱ་**ཀྱིས་དེའི་

ཡབ་**ཡོ་ཤི་ཡཱའི་**མལ་དུ་ལྷ་པོ་རོ་བཅུག་ཅིང་། དེའི་མིང་སྤོས་ཏེ་**ཡོ་ཡཱ་**
གིས་བཅུགས་ཏེ། **ཡོ་ཤི་ཉུལ་**ནི་པར་ཁྲུང་ནས། **མེས་**དུ་བྱིན་ཏེ་ཆོ་ལས་
 འདས་སོ།

१९ **ཡོ་ཡཱ་གིས་**ཀྱིས་པར་ཨོ་ལ་གསེར་དདུལ་བསྐྱལ་ཏེ། པར་ཨོ་ཡི་
 བཀའ་བཞིན་དུ་དདུལ་གཏོང་དུ་ཡུལ་ལ་དབྱ་ཁྲལ་བཀའ་ནས། པར་ཨོ་
ཞེ་གོ་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡུལ་མེ་རེ་ལ་འཕྲོག་པ་བཞིན་དུ་གསེར་དདུལ་
 སྐྱངས་སོ། १८ **ཡོ་ཡཱ་གིས་**ལྷ་པོ་རེ་འཕྲུལ་དུས་སུ། **ཡོ་ཉེར་ལྷ་ལོན་ཡོད་དེ།**
 ཡོ་བཅུ་གཅིག་**ཡེ་ཅུ་ཤེས་**དུ་ལྷ་པོ་སྤྲོད་བསྐྱངས་སོ། **ཅུ་མ་པ་བེད་ཡཱའི་**
 བྱ་མོ་**ཐེ་བྲུ་**བྱ་བ་ནི་དེའི་ཡུམ་མོ། १७ དེས་ཀྱང་རང་གི་ཡབ་མེས་ཀྱིས་
 བྱས་པ་བཞིན་དུ། **གཙོ་བོའི་**ཐུན་ཐར་དན་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་སོ།

24 དེའི་དུས་སུ་**བྲ་བེལ་**ཀྱི་ལྷ་པོ་**ཞེ་བྲ་ཀའ་དེ་ཙམ་**འོངས་ཏེ།
 དམག་དངས་པས། **ཡོ་ཡཱ་གིས་**ནི་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་འོག་
 ཏུ་ཡུལ་སོ། དེ་ནས་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། १ ཡང་**གཙོ་བོས་**ཉིད་
 ཀྱི་ཁབས་ཏོག་པ་ལྷ་པོ་སྟོན་པ་རྒྱུ་ལྟར་དེ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཁོང་
 གིས་དེའི་ཐོག་ཏུ་**ཀལ་དྲི་**པའི་དམག་དབྱང་དང་། **ཨ་རམ་**པའི་དབྱང་
 དང་། **མོ་ཨ་བ་**པའི་དབྱང་དང་། **ཨ་མ་མོན་**ཀྱི་བྱ་བ་བཅུད་ཀྱི་དབྱང་རྒྱམས་
 བརྒྱུས་ཏེ། ཆར་གཙོད་དུ་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**ལ་མདགས་སོ། १ དེས་པར་**མ་ན་ཤེས་**
 བྱས་པའི་ཉེས་ཐུག་མང་པོའི་ཀྱེན་གྱིས། **གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཁྲོ་འབར་ཁོང་།
 ཁོང་གི་ཐུན་ཐར་ནས་དེ་རྒྱམས་འདོར་བའི་ཕྱིར། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**ཐོག་ཏུ་དེ་
 ལྟར་བྱུང་ངོ་། ८ དེས་ནོངས་མེད་པའི་ཁྲུག་ཕོས་ཏེ། **ཡེ་ཅུ་ཤེས་**ནོངས་
 མེད་པའི་ཁྲུག་གིས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། **གཙོ་བོས་**དེ་བཤགས་པ་ལ་ཐུགས་
 མ་དཀྱུས་སོ། ५ **ཡོ་ཡཱ་གིས་**ཀྱི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**པའི་ལྷ་པོ་ཞིས་ར་ཀྱི་ལྷ་པོ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཅུ་བྲིས་
 ཏེ་མེད་དམ། ८ དེ་ནས་**ཡོ་ཡཱ་གིས་**རང་གི་ལ་མེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་
 བ་དང་། དེའི་སྤུ་**ཡོ་ཡཱ་གིས་**དེའི་ཆབ་ཏུ་ལྷ་པོ་རོ་ཁྲུང་ཏོ། १ དེའི་འོག་
 ཏུ་**མེས་**ལྷ་པོ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ནས་ཡང་སྐྱར་མ་འོངས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། **བྲ་བེལ་**ཀྱི་ལྷ་པོས་**མེས་**ལྷ་པོ་ནས་**ཡུལ་རྒྱུད་**ཀྱི་ལྷ་པོའི་བར་དུ།
མེས་ལྷ་པོ་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སོ།

१ **ཡོ་ཡཱ་གིས་**ཀྱིས་ལྷ་པོ་སྤྲོད་བསྐྱང་བའི་ཆོ། ཡོ་བཙུང་ལོན་པ་དང་།
ཡེ་ཅུ་ཤེས་དུ་ལྷ་པོ་གསུམ་ལྷ་པོ་སྤྲོད་བསྐྱངས་སོ། **ཡེ་ཅུ་ཤེས་**པ་**ཞེས་**
རྒྱ་ཐན་ཀྱི་བྱ་མོ་**ཞེ་ཉུལ་ལྷ་**བྱ་བ་ནི་དེའི་ཡུམ་མོ། १ དེས་ཀྱང་རང་གི་ཡབ་
 མེས་ཀྱིས་བྱས་པ་བཞིན་དུ། **གཙོ་བོའི་**ཐུན་ཐར་དན་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་
 སོ།

१० དེའི་ཆོ་**བྲ་བེལ་**ཀྱི་ལྷ་པོ་**ཞེ་བྲ་ཀའ་དེ་ཙམ་**ཀྱི་བྲན་གཡོག་རྒྱམས་
 ཀྱིས་**ཡེ་ཅུ་ཤེས་**དུ་དམག་དངས་ནས། ལྷ་པོ་ལ་དམག་བསྐོར་བཅུང་
 རྒྱེ། ११ **བྲ་བེལ་**ལྷ་པོ་**ཞེ་བྲ་ཀའ་དེ་ཙམ་**རང་གིས་ཀྱང་དེར་དམག་དངས་
 ཏེ། དེའི་བྲན་གཡོག་གིས་དེ་ལ་མཐའ་བསྐོར་བཅུང་བས། १२ **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**
 ལྷ་པོ་**ཡོ་ཡཱ་གིས་**རང་དང་། དེའི་ཡུམ་དང་། བྲན་འཁོལ་དང་། སྐུ་དྲག་
 དང་། ཉུག་ཅུམ་རྒྱམས་ཐོན་ནས། **བྲ་བེལ་**ལྷ་པོ་གང་ན་བར་སོང་སྟེ། **བྲ་**
བེལ་ལྷ་པོས་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཡོ་བཙུང་པར་ཁོང་བསྐྱང་བ་ཡིན། १९ **གཙོ་**

25 ཡང་དེས་ཀྱལ་སྤྱི་བཟུང་ནས་ལོ་དགུ་དེའི་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་
 ཆོས་བཅུ་བར། བླ་ལེལ་ཀྱལ་པོ་ནི་འུ་ཀ་དེ་ཙམ་རང་དང་།
 དམག་དཔུང་དང་བཅས་སུ་ཡི་ཙ་ཤ་ལམ་དུ་དམག་དྲངས་ཏེ། དེའི་
 མདུན་དུ་དམག་སྐར་པབ་ནས། དེའི་མཐའ་སྐར་ནས་པག་ར་བཞེགས་སོ།
 ¹ ཀྱལ་པོ་ཚེ་དག་ཡའི་ཀྱལ་སྤྱི་དྲེ་གྲོ་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་བར་དུ་ཀྱལ་ས་ལ་
 དམག་གིས་བསྐོར་བཞག་པས། ² རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་དགུ་བ་ལ་ཀྱལ་སའི་
 རང་དུ་སྟེ་ག་བྱུང་བས། ལུལ་མི་ལ་ཁ་ཟས་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ³ དེ་
 རས་ཀྱལ་ས་ལ་འཕྲོག་བཅོམ་བཏང་སྟེ། དམག་གི་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱལ་
 པོའི་ལུམ་རའི་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་ལུགས་རི་གཞིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཀྱ་སྒོའི་
 ལམ་ལས་ཐོས་སོ། དེའི་ཚེ་རྒྱ་ཀལ་དྲེ་བས་བསྐོར་ཡོད་པས། ཀྱལ་པོ་ཡང་
 ལམ་དེ་ནས་འཕྲོག་སྡོང་གི་ཕྱགས་སུ་སོང་ངོ་། ⁴ དེར་ཀལ་དྲེ་པའི་དམག་
 དཔུང་གིས་ཀྱལ་པོ་ལ་བདས་ནས། ཡི་རི་ཀོའི་ཐང་དུ་ཁོན་བ་དང་། ཁོང་
 གི་དམག་མི་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལས་ཡན་ཏོ། ⁵ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱལ་
 པོ་བཟུང་ནས་བླ་ལེལ་ཀྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་རིབ་ལྷ་རྩ་དངས་ནས། དེ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་དེ་ལ་ཁྲིམས་བཅད་ད། ⁶ ཚེ་དག་ཡའི་སྤས་རྒྱམས་ཡབ་ཀྱི་མིག་གི་
 མདུན་དུ་བསད། ཚེ་དག་ཡའི་མིག་གཞིས་ཀ་བཏོར་ཏེ། ར་གན་གྱི་ཐག་
 བས་བཅིངས་ནས། བླ་ལེལ་དུ་ཁྱེར་ཏོ།

༡༩ འོན་ཀྱང་བྲ་ལེལ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཕ་ཀྱང་ནི་ཅན་གྱིས་ལུས་སུ་བརྟལ་སྟེ་
 ཡ་དུ་དྲིལ་ཡུལ་ཁམས་ན་བསྐྱང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། ལྷ་མན་གྱི་ཆ་བོའམ།
 མ་ནི་ཀམ་གྱི་ཕ་ལོ་དལ་ཡུ་བ་ནི་འགོ་དཔོན་དུ་བསྐོས་སོ། ༡༩ དེ་ནས་
 དམལ་དཔོན་རྒྱམས་དང་། དེ་དག་གི་དམག་མི་དག་གིས་ བྲ་ལེལ་རྒྱལ་
 པོས་གོ་དལ་ཡུ་ནི་འགོ་དཔོན་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་རྩོམ་པ་དང་། བེ་ཐན་

ཡུའི་བྱ་མིས་མ་ཞེས་དང་། ཀ་རེ་མའི་བྱ་ཡོ་ཏ་ནན་དང་། བེ་ཏོ་ཡང་པ་
 ཏན་ཏུ་མེད་གྱི་བྱ་མེར་ཡུ་དང་། མ་མ་ཀཱ་པའི་བྱ་ཡ་མ་ཟན་ཡུ་ནམས་
 རང་གི་མི་ནམས་དང་བཅས་སུ་མིས་བྱ་བྱ་གོ་དལ་ཡུའི་བྱང་བྱ་འོངས་པ་
 དང་། ༡༩ གོ་དལ་ཡུས་དེ་དག་དང་། དེ་དག་གི་དམག་ནམས་ལ་མནའ་
 རྒྱལ་ཁིང་འདི་སྐད་དུ། ཀལ་དྲེ་པའི་གཡོག་བྱེད་བྱ་དང་དང་མ་སྐྱགས་ཤིག
 ཡུལ་དུ་གནས་ཏེ། བྱ་བེལ་རྒྱལ་པའི་གཡོག་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཅག་ལགས་པར་
 འཇུར་རོ། སྤྱི་ཁྱད་ཀྱང་། ༢༠ རྒྱ་བ་བདུན་པ་ལ་ཞེ་ལི་ཤ་སྤྱི་ཆ་བོའམ། བེ་
 མན་ཡུའི་བྱ་མིས་མ་ཞེས་རྒྱལ་བརྒྱད་ཡིན་པ་དེ་མི་བཅུ་མཉམ་དུ་བྲིད་
 བྱས། གོ་དལ་ཡུ་དང་། མིས་བྱ་བྱ་དེའི་བྱང་བྱ་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་དྲེ་བ་དང་
 ཀལ་དྲེ་པ་ནམས་བསད་པ་དང་། ༢༡ མི་ཆེ་ཆུང་དང་དམག་དཔོན་ནམས་
 ཀལ་དྲེ་པ་ལ་འཇིགས་པས། མི་མེར་དུ་ལངས་ནས་བྲོས་སོ།

༢༢ ཡང་ཡ་ཏུ་དྲེ་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཡུ་ཀེན་བཙོན་བཟུང་བྱས་ནས་ལོ་སོ་
 བདུན་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་པ་ལ། བྱ་བེལ་རྒྱལ་
 པོ་ཞེ་མེལ་མེ་རོ་དག་གིས་རྒྱལ་བྲིད་བཟུང་བའི་ལོ་དང་པོར། དེས་ཡ་
 ཏུ་དྲེ་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཡུ་ཀེན་བཙོན་ལས་ཕྱུང་སྟེ། གོ་ས་ཆེན་པོ་གནད་ནས།
 ༢༣ རྒྱུང་བཙེ་བའི་གཏམ་སྒྲེང་མཛད་དེ། དེ་དང་མཉམ་བྱ་བེལ་དུ་ཡོད་
 པའི་གཞན་རྒྱལ་པོ་དག་གི་རྒྱལ་ཁྲི་ལས་དེའི་རྒྱལ་ཁྲི་མཐོ་བར་མཛད་
 བྱས། ༢༤ དེའི་བཙོན་གྱི་གོས་ནམས་སྤོས་ཏེ། ཆོ་གང་པོར་ཉན་རེ་བཞིན།
 རྒྱལ་པོའི་བྱང་བྱ་ཁ་ཟས་བཟས་པ་ཡིན། ༢༥ ཡང་དེའི་ཆོ་ཐོག་ཐག་ཉན་རེ་
 བཞིན་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་ནས་ཆད་མེད་དུ་དེ་ལ་ཕོགས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྨྱོན་རབས་ཀྱི་མདོ་དང་པོ།

1 ཇ་དམ་ཤེད་ཞེ་ནོས། ༢ ཀེ་ནན། མ་ཉ་ལ་ལེ་ཞེས་ཡེ་རེད། ༣ ཉེ་ནོས་མ་ཐུ་ཤ་ལྷ་ལ་མེག་ ༤ ཉོ་ཞ། ཤེས་ཉམ་ཡེ་ལེད།

༥ ཡེ་ལེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ནི། གོ་མེར་དང་། མ་གོག་དང་། མ་དུ་མི་དང་། ཡེ་མཐན་དང་། ལུ་བལ་དང་། མེ་ཤེག་དང་། ཐེ་རྩ་དང་བདུན་ནོ། ༦ གོ་མེར་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ནི། ཇམ་གེ་རྒྱ་དང་། ཉི་ལད་དང་། ཐོག་ར་ལྷ་དང་གཞུམ་མོ། ༧ ཡེ་མཐན་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ནི། ཞེ་ལི་ཤུ་དང་། ཐར་ཤེས་དང་། ཀི་ཐེམ་རྒྱལ་དང་། རྟོད་ནིམ་པ་རྒྱལ་སོ།

༨ ཡང་ཉམ་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ནི། ཀུམ་དང་། མིས་ར་མིམ་དང་། ལུད་དང་། ཀ་ན་མན་དང་བཞིའོ། ༩ ཡང་ཀུམ་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ནི། སེ་བྲ་དང་། ཉ་མི་ལྷ་དང་། སལ་ལྷ་དང་། ར་མེ་ལྷ་དང་། སལ་ཐེ་ཀུ་དང་ལྷོ། ཡང་ར་མེ་ལྷ་འི་བྱ་རྒྱལ་ནི། ཤེ་བྲ་དང་། དེ་དུན་དང་གཉིས་སོ། ༡༠ ཡང་ཀུམ་ལས་ནིམ་རོད་ཆད། དེ་ནི་ས་གཞིར་དཔལ་པོ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ནོ།

༡༡ ཡང་མིས་ར་མིམ་ནས་ལུ་ཉིམ་པ་དང་། ཇ་མ་མིམ་པ་དང་། ལེ་ཉ་མིམ་པ་དང་། རལ་ལུ་ཉིམ་པ་དང་། ༡༢ ལས་ཅུ་མིམ་པ་དང་། ལེ་ལེ་ཤེད་པ་སྟེད་པའི་ཀམ་ལུག་པ་དང་། ཀལ་ཐོར་པ་རྒྱལ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ།

༡༣ ཡང་ཀ་ན་མན་ནས་ཐོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐས་ཆོ་དོན་དང་། ཉེད་དང་། ༡༤ ལེ་བུས་པ་དང་། ཇ་མོར་པ་དང་། གིར་ག་ཤེ་པ་དང་། ༡༥ ཉི་མི་པ་དང་། ཇམ་ལི་པ་དང་། སེ་ནི་པ་དང་། ༡༦ ཇམ་ལྷ་དྲི་པ་དང་། ཆོ་མ་རི་པ་དང་། ཉ་མད་པ་རྒྱལ་ཆད་དོ།

༡༧ ཡང་ཤེམ་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ནི། ཇེ་ལམ་དང་། ཇེ་ལུར་དང་། ཇེ་ལག་ཤད་དང་། ལུད་དང་། ཇེ་རམ་དང་། ཇུས་དང་། ལུལ་དང་། གེ་ཐེར་དང་། མེ་ཤེག་རྒྱལ་སོ། ༡༨ ཡང་ཇམ་ལག་ཤད་ནས་ཤེ་ལྷ་ཆད་པ་དང་། ཤེ་ལྷ་ནས་ཇེ་ལེར་ཆད་དོ། ༡༩ ཇེ་ལེར་ལས་བྱ་གཉིས་ཆད་དོ། གཅིག་གི་མིང་ལེ་ལེག་བཏགས་སོ། དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་དུས་སྤུ་ས་ནི་ཕྱེ་བར་ཐུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་རུ་པོའི་མིང་ལོག་ཉན་བཏགས་སོ། ༢༠ ལོག་ཉན་ནས་ཇམ་མོ་དད་དང་། ཤེ་ལེབ་དང་། ཉ་ཙར་མ་མེད་དང་། ཡེ་རག་དང་། ༢༡ ཉ་དོ་རམ་དང་། ཇུ་ཐལ་དང་། དེག་ལྷ་དང་། ༢༢ ཇེ་བལ་དང་། ཇེ་བི་མ་ཇེལ་དང་། ཤེ་བྲ་དང་། ༢༣ ཇེ་མིར་དང་། ཉ་མི་ལྷ་དང་། ལོ་བལ་རྒྱལ་ཆད་དོ། དེ་ཐམས་ཅད་ལོག་ཉན་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་སོ།

༢༤ ཤེམ་ཇམ་ལག་ཤད་ཤེ་ལྷ། ༢༥ ཇེ་ལེར་ལེ་ལེག་རེ་གྲ། ༢༦ སེ་ཅུག་ན་རྟོར། ཐ་རྩ། ༢༧ ཇམ་རམ། ཡང་ན་ཇམ་ར་ཉམ།

༢༨ ཡང་ཇམ་ར་ཉམ་ཀྱི་སྐས་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནི་ཇེ་སྤྱག་དང་། ཇེམ་མ་ཇེལ་ལོ། ༢༩ ཡང་དེ་དག་གི་རིགས་བརྒྱད་ནི། ཇེམ་མ་ཇེལ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུན་སྐྱེས་ནི་ལྷ་ཡོད་དང་། ཀེ་དར་དང་། ཇེད་བ་ཇེལ་དང་། མིབ་སམ་དང་། ༣༠ མིས་ལྷ་དང་། ལུ་ལྷ་དང་། མལ་ལྷ་དང་། ཉ་དད་དང་། ཐེ་ལྷ་དང་། ༣༡ ཡེ་ལུར་དང་། ལུ་ལིས་དང་། ཀེད་ལྷ་རྒྱལ་སོ། དེ་རྒྱལ་ཇེམ་མ་ཇེལ་ཀྱི་བྱ་

ཡིན་ནོ། ༣༢ ཡང་ཇམ་ར་ཉམ་ཀྱི་སྐྱེས་ཆད་བ་ཀེ་རུ་རྩ་བལ་ལ། ཇེམ་རན་དང་། ལོག་ཤན་དང་། ཇེ་དན་དང་། མིད་མན་དང་། ཇེམ་ལྷག་དང་། ལུ་ཇག་སྟེ། ལོག་ཤན་ནས་ཤེ་བྲ་དང་། དེ་དུན་གཉིས་ཆད་དོ། ༣༣ ཡང་ཇེད་མན་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ནི། ཇེ་ལྷ་དང་། ཇེ་ལེར་དང་། ཉ་རོག་དང་། ཇེ་བི་དུ་དང་། ཇེལ་དུ་ཇེ་དང་ལྷོ། དེ་རྒྱལ་ནི་ཀེ་རུ་རྩ་ཡི་སྐས་རྒྱལ་ཡིན་ནོ།

༣༤ ཡང་ཇམ་ར་ཉམ་ནས་ཇེ་སྤྱག་ཆད་དོ། ཇེ་སྤྱག་ལས་ཇེ་སལ་དང་། ཇེམ་ར་ཇེལ་བའི་སྐས་གཉིས་ཆད་དོ། ༣༥ ཇེ་སལ་ཀྱི་བྱ་ཇེ་ལི་ལྷ་དང་། རེ་གྲ་ཇེལ་དང་། ཡེ་རུས་དང་། ཡེ་ཇེ་ལམ་དང་། ཁོ་རག་དང་ལྷོ། ༣༦ ཇེ་ལི་ལྷ་ཡི་བྱ་ཐེ་མན་དང་། ཇེ་མར་དང་། ཆོ་ཙོ་དང་། ག་ཇེ་ཐམ་དང་། ཁེ་རུས་དང་། ཐེམ་རྒྱ་དང་། ཇེམ་ལེག་དང་བདུན་ནོ། ༣༧ རེ་གྲ་ཇེལ་ཀྱི་བྱ་ནི། ཉ་ཉད་དང་། སེ་རག་དང་། ཤེམ་ལྷ་དང་། མི་རྩ་དང་བཞིའོ།

༣༨ སེ་མིར་ཀྱི་བྱ་ནི། ལོ་ཐན་དང་། ཤོ་བལ་དང་། ཆོབ་མོན་དང་། ཇེ་རྒྱ་དང་། དེ་ཤོན་དང་། ཇེ་ཆོར་དང་། དེ་ཤན་དང་། བདུན་ནོ། ༣༩ ལོ་ཐན་ཀྱི་བྱ་ནི། ཉོ་རི་དང་། ཉོ་མན་དང་། ལོ་ཐན་ཀྱི་སྐར་མོ་ནི་ཐེམ་རྒྱ་བའོ། ༤༠ ཤོ་བལ་ཀྱི་བྱ་ནི། ཇེལ་ཡན་དང་། མ་རྒྱ་ཉད་དང་། ཇེ་བལ་དང་། ཤེ་མི་དང་། ཇེ་ནམ་དང་ལྷོ། ཡང་ཆོབ་མོན་ཀྱི་བྱ་ནི། ཇེ་ལྷ་དང་། ཇེ་རྒྱ་དང་། གཉིས་སོ། ༤༡ ཇེ་རྒྱ་ཡི་བྱ་དེ་ཤོན་དང་། དེ་ཤོན་ཀྱི་བྱ་ནི། ཉམ་རན་དང་། ཇེམ་བན་དང་། ཡིད་རན་དང་། ཁེ་རན་དང་བཞིའོ། ༤༢ ཇེ་ཆོར་ཀྱི་བྱ་ནི། བིལ་ཉན་དང་། ཟ་ཇེལ་དང་། ཇེལ་ཉན་དང་གཞུམ་མོ། དེ་ཤན་ཀྱི་བྱ་ནི། ཇུས་དང་། ཇེ་རན་གཉིས་སོ།

༤༣ ཡང་ཇེམ་ར་ཇེལ་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོ་གང་གིས་སྤྱིད་མ་བྱས་པའི་ཐོན་དུ། ཇེ་དོམ་ལུལ་དུ་དབང་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཉམ་རོ། བེ་མོར་ཀྱི་བྱ་བེ་ལྷ་ཡིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་ནི་དེན་ཉ་བྲ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༤༤ བེ་ལྷ་ཤེ་ནས། བོས་རྩ་པ་སེ་རག་གི་ལུ་ཡོ་བལ་རྒྱལ་པོར་ཐུར་རོ། ༤༥ ལོ་བལ་ཤེ་ནས། ཐེ་མན་པའི་ལུལ་ནས་རྒྱ་སམ་ཀྱིས་དབང་བྱས་སོ། ༤༦ རྒྱ་སམ་ཤེ་ནས། དེའི་མལ་དུ་བེ་དད་ཀྱི་སྐས་ཉ་དད་རྒྱལ་པོར་ཐུར་རོ། དེས་མོ་ཇམ་ཀྱི་ལུལ་དུ་མིད་མན་པ་རྒྱལ་པོ་འཕམ་བཅུག་གོ། རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་ཇེ་མིད་ཅེས་བཏགས་སོ། ༤༧ ཡང་ཉ་དད་ཤེ་ནས། དེའི་མལ་དུ་མས་རེ་ལ་སམ་ལྷ་རྒྱལ་པོར་ཐུར་རོ། ༤༨ མས་ལྷ་ཤེ་ནས། དེའི་མལ་དུ་ཆུའི་འགམ་ལ་ཡོད་པའི་རེ་རྟོ་བོད་ནས་ཤེ་ཇུལ་བྱ་བ་དེས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་དོ། ༤༩ ཤེ་ཇུལ་ཤེ་ནས། དེའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་རྒྱལ་པོར་ཐུར་རོ། ༥༠ བེ་ལྷ་ཉ་ནན་ཤེ་ནས། དེའི་རྒྱལ་པོར་ཐུར་རོ། དེའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་པ་གི་དང་། དེའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་མེ་རྟེ་ཐལ་ཇེལ་བྱ་བ་ནི་མེས་ཉལ་ཀྱི་ཆོ་མོ་དང་། མིད་རེད་ཀྱི་སྐས་མོ་ཡོད་པ་ཡིན།

དོ། ༤༩ དེ་མ་ཟད། མདྲ་མན་རྒྱ་ཡི་ཕ་ཤ་ཨའ་དང་། མག་བེ་རྒྱ་དང་། གི་
བེ་ཨ་ཡི་ཕ་ཤེ་སྒྲ་ཡང་དེ་ལས་ཆད་དོ། ཡང་ཀ་ལེབ་གྱི་བུ་མོ་ཨག་སྒྲ་དང་།

“དང་དུང་ཡང་ཀ་ལེབ་གྱི་བརྒྱད་ལ་གཏོགས་པའི་ཞེབ་རད་གྱི་ཐོན་
སྐྱེས་རྒྱུ་བྱ་བེ། ཁིར་ཡད་ཡེ་ཨ་རིམ་གྱི་ཕ་ཤོ་བལ་དང་། “ཤེད་ལེ་
ཏེམ་གྱི་ཕ་སལ་ལྷ་དང་། ཤེད་ག་དེར་གྱི་ཕ་ཏེ་ཤེད་དང་། “ཤེར་ཡད་ཡེ་
ཨ་རིམ་གྱི་ཕ་ཤོ་བལ་གྱི་བརྒྱད་ནས་ཏེ་རོ་ཞེའམ། མེ་རུ་རྟོད་གྱི་བརྒྱད་
བྱེད་བྱུང་ངོ་། “ཤེར་ཡད་ཡེ་ཨ་རིམ་གྱི་རིགས་བརྒྱད་ནི། ཡིད་
རི་བ་དང་། སྤུང་བ་དང་། སྤུ་མདྲ་བ་དང་། མིས་རྩ་བ་རྣམས་སོ། ཡང་
རིགས་བརྒྱད་འདི་རྣམས་ལས་ཚར་ཨ་བ་དང་ཨེས་ཐ་ཨོལ་བ་རྣམས་བྱུང་
ངོ། “ཤེར་ཡད་ཡེ་ཨ་རིམ་གྱི་བརྒྱད་ལས་བེད་ལེ་ཏེམ་དང་། བེ་རྟོ་ཤེད་བ་དང་།
ཨད་རྟོད་བེད་ཡོ་ཨའ་བ་དང་། ཚོ་རྩ་བ་རྣམས་བྱུང་ངོ་། ཚོ་རྩ་བ་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། མ་ནད་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ཡིན་ནོ། “ཤེར་ཡད་ཡེ་ཨ་རིམ་གྱི་
བེད་ཡིག་མཐར་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་ ཏི་རྩ་བ་དང་། ཤེམ་ཡད་བ་དང་།
སྤུ་ཀད་བ་རྣམས་ནི་རེ་ཁབ་གྱི་བརྒྱད་གྱི་ཕ་མེས་ཏེམ་མདྲ་གྱི་བརྒྱད་ནས་
བྱུང་བའི་གེ་ནི་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ།

3 ཏེམ་རོན་དུ་སྐྱེས་པའི་དུ་བེད་གྱི་སྐྱེས་རྣམས་ནི། ཐོན་སྐྱེས་ཨམ་ཐོན་
བྱ་བ་ནི་ཡིས་རེ་ཞེལ་མ་ཨ་ནི་ཐོན་ཨམ་ལས་ཆད་དོ། གཉིས་བ་དུ་ནི་
ཞེལ་བྱ་བ་ནི་ཀར་ཞེལ་མ་ཨ་བི་ཀུ་ཞེལ་ལས་ཆད་དོ། ༡ གསུམ་བ་ཨའ་
ཤེལ་མ་ནི་གེ་སྤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏལ་ལྷ་ཞེལ་ཡི་སྐྱེས་མོ་མ་ཨ་ཀུ་ལས་ཆད་དོ།
བཞི་བ་ཨ་དོ་ནི་ཡུ་ནི་ཏེ་གིད་ལས་ཆད་དོ། ༢ རྩ་བ་ཤེ་ཤེད་ཡུ་ནི་ཨ་བི་
ཏལ་ལས་ཆད་དེ། དུག་པ་ཞིད་རེ་ཨམ་ནི་དུ་བེད་གྱི་རྒྱུད་མ་ཞེག་ལྷ་ནས་
ཆད་དོ། ༣ དུ་བེད་ནི་ཏེམ་རོན་དུ་བཞུགས་དུས་ཁོང་ལས་སྐྱེས་དུག་ཆད་
པའོ། ཁོང་གིས་ཏེམ་རོན་དུ་ལོ་བདུན་དང་། ཟླ་བ་དུག་རྒྱལ་སྤྲེད་བསྐྱེད་ས་
ནས། ཡེ་ཏེ་ཤེལ་ཏུ་ལོ་སྐྱེས་རྒྱ་ལོ་གསུམ་སྤྲེད་བྱས་སོ། “ཡང་ཡེ་ཏེ་ཤེ་
ལེམ་དུ་ཁོང་ལ་སྐྱེས་ཤི་ཞེལ་དང་། ཤོ་བབ་དང་། ལྷ་མན་དང་། ཤེལ་མོ་
དང་བཞི་ནི་ཨམ་མེ་ཞེལ་གྱི་སྐྱེས་མོ་བད་སྤུ་ཨ་དང་། “ཞེབ་རྩ་དང་།
ཞེལ་ཤེལ་དང་། ཞེལ་ཤེལ་ལེད་དང་། “ཏོ་གུ་དང་། བེ་ཤེག་དང་། ཡེ་ཕི་
ཡུ་དང་། “ཞེལ་ཤེལ་དང་། ཞེལ་ཡ་དུ་དང་། ཞེལ་ཤེལ་ལེད་བཞུམས་སོ།
“དེ་ཐམས་ཅད་དུ་བེད་གྱི་སྐྱེས་ལགས་སོ། དེ་མ་ཟད་སྐོག་གི་སྐྱེས་རྣམས་
ལས་ཀྱང་སྤུ་གུ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ནི་དེ་དག་གི་སྤོང་མོའོ།

“ཡང་ཤེལ་མོའི་སྐྱེས་རེ་རྩ་ཨམ་དེའི་སྐྱེས་ཨ་བི་ཡུ་དེའི་སྐྱེས་ཨ་སྤུ་
དེའི་སྐྱེས་ཡེ་རྟོ་ཤེལ་དང་། “དེའི་སྐྱེས་ཡོ་རམ། དེའི་སྐྱེས་ཨ་རྩས་ཡུ་དེའི་
སྐྱེས་ཡོ་ཨམ། “དེའི་སྐྱེས་ཨ་མ་ཚོ་ཡུ་དེའི་སྐྱེས་ཨ་ཐར་ཡུ་དེའི་སྐྱེས་
ཡོ་ཐམ། “དེའི་སྐྱེས་ཨ་རྩས། དེའི་སྐྱེས་ཏེམ་གི་ཡུ་དེའི་སྐྱེས་མ་ན་ཤེ།
“དེའི་སྐྱེས་ཨ་མོན། དེའི་སྐྱེས་ཡོ་ཤེལ་ཡུ་“ཡང་ཡོ་ཤེལ་ཡུའི་སྐྱེས་རྣམས་
ནི། ཐོན་སྐྱེས་ཡོ་ཏེ་ནན། གཉིས་བ་ཡོ་ཡུ་གིས། གསུམ་བ་ཆེ་དག་ཡུ་བཞི་བ་
ཤལ་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། “ཡང་ཡོ་ཡུ་གིས་གྱི་སྐྱེས་ཡེ་ཀོན་ཡུ་དེའི་སྐྱེས་
ཆེ་དག་ཡུ་

“ཡང་ཡེ་ཀོན་ཡུ་བཙོན་དུ་བཟུང་མཐར་དེའི་སྐྱེས་ཤེལ་ཏི་ཞེལ་
དང་། “མལ་ཁི་རྩམ་དང་། བེ་དུ་ཡུ་དང་། ཤེན་ཨ་རྩར་དང་། ཡི་ཀམ་ཡུ་

དང་། ཏོ་ཤེལ་དང་། བེ་དབ་ཡུ་དང་བདུན་ནོ། “ཡང་བེ་དུ་ཡུའི་སྐྱེས་ནི་
ཟེ་ཏུབ་བུ་བེལ་དང་། ཤི་མེ་ཞི་དང་གཉིས་སོ། ཡང་ཟེ་ཏུབ་བུ་བེལ་གྱི་སྐྱེས་
ནི་མེ་སྤལ་ལམ་དང་། ཏེ་ནན་ཡུ་དང་གཉིས་སོ། དེ་དག་གི་སྤོང་མོ་ནི་ཤེ་
མོ་མེད་ཡོད་པ་ཡིན། “དེ་མ་ཟད། ཏེ་སྤུ་བུ་དང་། ཡོ་ཏེལ་དང་། བེ་ཤེག་
ཡུ་དང་། ཏེ་མད་ཡུ་དང་། ཡུ་ཤལ་ཏེ་མེད་བཅས་ལྟའོ། “ཡང་ཏེ་ནན་
ཡུའི་སྐྱེས་བེ་ལད་ཡུ་དང་། ཡེ་ཤེལ་དང་གཉིས་སོ། དེ་མ་ཟད། རེ་ཕ་ཡུའི་
རིགས་བརྒྱད་དང་། ཨར་ནན་གྱི་རིགས་བརྒྱད་དང་། ཨོ་བད་ཡུའི་རིགས་
བརྒྱད་དང་། ཤེ་ཀན་ཡུའི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་ཁོང་ལས་ཆད་དོ། “ཡང་
ཤེ་ཀན་ཡུའི་སྐྱེས་ཤེལ་ཡུའོ། ཤེལ་ཡུའི་སྐྱེས་ནི་རྩད་རྩས་དང་། ཡི་གལ་
དང་། བ་རི་ཡུ་དང་། བེ་ཨར་ཡུ་དང་། ཤེལ་ཤེད་དང་དུག་གོ། “ཡང་བེ་
ཨར་ཡུའི་སྐྱེས་ཞེལ་ཡོ་ཞེ་རྒྱ་ཞི་དང་། ཏེམ་གི་ཡུ་དང་། ཨམ་རི་ཀམ་དང་།
གསུམ་མོ། “ཡང་ཞེལ་ཡོ་ཞེ་རྒྱ་ཞི་ཡི་སྐྱེས་རྟོད་བུ་ཡུ་དང་། ཞེལ་ཡུ་ཤིབ་
དང་། བེ་ལ་ཡུ་དང་། ཨག་ཀུབ་དང་། ཡོ་ཏེ་ནན་དང་། དེ་ལ་ཡུ་དང་། ཨ་
རྒྱ་ནི་དང་བདུན་ནོ།

4 ཡ་རྒྱ་དུའི་བུ་བརྒྱད་རྣམས་ནི་མེ་རེས་དང་། ཏེམ་རོན་དང་། ཀར་
མི་དང་། ཏུར་དང་། ཤོ་བལ་དང་ལྟའོ། “ཡང་ཤོ་བལ་གྱི་སྐྱེས་རེ་
ཨ་ཡུ་ནས་ཡ་རྩད་ཆད་དེ། ཡ་རྩད་ནས་ཨ་རྩ་ལྷ་ཞི་དང་ལྷ་རྩད་ཆད་དོ།
དེ་དག་ནི་ཚར་ཨ་བའི་བརྒྱད་པའོ། “ཡང་ཞེ་རྩམ་གྱི་ཕ་ལ་ཡིས་རེ་ཞེལ་
དང་། ཞེལ་ལྷ་དང་། ཞིད་བྱས་དང་གསུམ་ཆད་དེ། དེ་དག་གི་སྤོང་མོ་ཏེ་
ཚེ་ལའ་པོ་ནིའོ། “དེ་མ་ཟད། གེ་དོར་གྱི་ཕ་ནི་བེ་རུ་ཞེལ་དང་། ཏུ་ཤད་
གྱི་ཕ་ཞེ་ཟེར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེབ་རྩ་གྱི་ཐོན་སྐྱེས་རྒྱུར་
གྱི་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན། ཏུར་སུ་ཡིན་ནི་བེད་ལེ་ཏེམ་གྱི་པའོ། “ཡང་ཏེ་
ཀོ་ཨ་ཡི་ཕ་ཨམ་རྒྱུར་ལ་རྒྱུད་མ་ཏེ་ཡུ་དང་རྒྱ་ཨ་རྩ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་
ཡིན། “རྒྱ་ཨ་རྩ་ལས་ཨ་རྩས་སྐྱེས་དང་། ཏེ་མེར་དང་། ཏེ་མེ་ནི་དང་། ཨ་
རྩས་ཏེ་རི་དང་བཞི་ཆད་དོ། དེ་ནི་རྒྱ་ཨ་རྩ་ཡི་བུ་རྣམས་སོ། “ཡང་ཏེ་
ཡུ་ཡི་བུ་ནི་ཚོ་རེད་དང་། ཡིས་རྩར་དང་། ཨད་རྒྱན་དང་གསུམ་ཆད་དོ།
“ཡང་ཀོས་ནས་ཨ་རུབ་དང་། ཚོ་བེ་བུ་དང་། ཏེ་རུམ་གྱི་བུ་ཨ་རྩར་ཏེལ་
གྱི་བརྒྱད་རྣམས་བྱུང་ངོ་། “ཡེ་ལེས་ནི་ཁོ་རང་གི་སྐུར་རྣམས་ལས་མིང་
ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་མས་ནི། ཁོ་བཙན་པའི་དུས་སྤང་ཀའ་ལྷུག་ཆེན་པོ་
བྱུང་ཟེར་ནས། དེའི་མིང་ཡེ་ལེས་བཏགས་སོ། “ཡེ་ལེས་གྱིས་ཞིས་ར་ཞེལ་
གྱི་རྩ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཁྱེས་པ། ཏེ་གོ། ཁྱེད་གྱིས་ངེས་པར་བྱིན་
ཆེ་བས་གཞོང་ཞིག་དང་། ངའི་ས་མཚན་ས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་ཏེ། ཁྱེད་གྱི་
བྱུག་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས། བདག་ལ་ལྷུག་བཟུལ་མི་ཤོག་
བར་སྤུང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཁྱེས་པས། གསོལ་བ་བཏབས་བ་བཞིན་དུ་
ལྷ་ཡིས་གནང་ངོ་།

“ཡང་སྤུ་ཏེ་ཡི་སྐུར་ཁེ་བྱུབ་ནས་མེ་རྩར་ཆད་དོ། དེ་ནི་ཞེས་རྟོན་གྱི་
ཕ་ཡིན། “ཡེ་ཞེས་རྟོན་ནས་བེད་ར་སྤུ་དང་། བུ་ཤེལ་དང་། ཏེ་རྟོན་རྒྱ་
དང་གསུམ་ཆད་དོ། ཏེ་རྟོན་རྒྱ་ནི་ཨིར་ན་རྩས་གྱི་ཕ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་
ནི་རེ་གྲུ་ཡི་བརྒྱད་དོ། “ཡང་ཁེ་རྩས་གྱི་བུ་ནི། ཨོད་ནི་ཞེལ་དང་། མེར་
ཡུ་དང་གཉིས་སོ། ཨོད་ནི་ཞེལ་གྱི་བུ་ཏེ་ཐད་བྱ་བའོ། “ཡེ་མེ་མོ་ནོ་སྤུ་ཞི

ནས་མཐོང་དང་། སེར་ཡུ་ནས་ཡོལ་ཆད་དོ། དེ་ནི་གོ་ཏུ་རྒྱ་ཤིམ་ཞེས་
བྱ་བའི་ལག་ཤིས་རྒྱམས་ཀྱི་པ་ཡིན། ᠒ᠤ ཡང་ཡེ་ལུན་ནི་ཡི་བྱ་ཀ་ལེག་ཀ་
ལེག་གི་བྱ་ནི་ཞི་བྱ་དང་། ཞེ་ཡུ་དང་། རྒྱ་མཐོང་དང་། ཞེ་ཡུ་ཡི་བྱ་རྒྱམས་
དང་། ཁི་རྒྱས་རྒྱམས་སོ། ᠓ᠤ ཡང་ཡེ་ཏལ་ལེག་ཞེས་གྱི་བྱ་ནི། སྤུང་དང་ཟེ་
ཡུ་དང་། ཉིར་ཡུ་དང་། མ་སར་ཞེས་དང་བཞིའོ། ᠔ᠤ ཡང་ཞེས་རྒྱ་ཡི་བྱ་
ནི་ཡེ་ཐེར་དང་། མེ་རེད་དང་། ཞེ་ཐེར་དང་། ཡེ་ཐེར་དང་བཞིའོ། ཡང་
མེ་རེད་གྱི་རྒྱུ་མ་བེད་ཡུ་བྱ་བ་པར་མོ་ཡི་སྤུང་མོ་དེ་ལས་མེར་ཡམ་དང་།
ཤམ་ཡུ་ཞི་དང་། ཞེས་ཉེ་མོ་ཡུ་ཡི་པ་ཞེས་བྱ་དང་གཞུམ་ཆད་དོ། ᠕ᠤ ཡང་
མེ་རེད་ལ་རྒྱུ་མ་ཡུ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་གོ་དྲོ་གྱི་པ་ཡེ་
རེད་དང་། སོ་ཀོ་ཡི་པ་ཉེ་བར་དང་། ཟ་ཚོ་ཡུ་ཡི་པ་ཡེ་ཀྱུ་ཟེ་ཞེས་དང་
གཞུམ་ཆད་དོ། ᠖ᠤ ཉི་དེ་ཡུ་ཡི་རྒྱུ་མ་ནི་ན་ཏམ་གྱི་མིང་མོ་ཡོད་པ་ཡིན།
དེ་ལས་གོ་ཞི་ཡུ་ཡི་པ་གར་མིང་པ་བྱ་བ་དང་། མ་མ་ཀའ་དང་ཞེས་ཉེ་མོ་ཡུ་
བྱ་བ་དང་གཉིས་ཆད་དོ། ᠗ᠤ ཡང་ཤི་མོན་གྱི་བྱ་ནི་མཐོན་དང་། རིན་
རྒྱ་དང་། བེན་ཏུ་ནན་དང་། ཉི་ཐོན་དང་བཞིའོ། ཡང་ཡེ་ཤེ་ཞི་བྱ་ནི་ཚོ་
ཉེད་དང་། བེན་ཚོ་ཉེད་དང་གཉིས་སོ།

᠘ᠤ ཡང་ཡུ་དུ་འེ་བྱ་ཡེ་བརྒྱད་ནི། ལེ་ཀྱུ་ཡི་པ་ཞེར་བྱ་བ་དང་།
མ་རེ་ཤུ་ཡི་པ་ལ་མ་དུ་དང་། མས་བེ་མ་ཡི་བརྒྱད་གྱི་རས་ཐག་མཐན་
རྒྱམས་སོ། ᠑᠑ དེ་མ་ཟད། ཡོ་ཀེམ་དང་། ཀེ་ཟེ་ཤུ་ཡི་མི་རྒྱམས་དང་། ཡོ་
མས་དང་། སྤུང་དང་། ཡུ་ཤུ་བེ་ལེ་ཉེམ་རྒྱམས་སོ། དེ་དག་གིས་མོ་ལ་
ལ་དབང་བྱས་སོ། འདི་ནི་ཐུར་གྱི་རྒྱལ་རབས་སོ། ᠑᠒ དེ་རྒྱམས་རྒྱ་མཐན་
ཡིན་ཏེ། རེ་ཏུ་ཞིམ་དང་གོ་དེ་རྒྱལ་དུ་གནས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་དུ་བཟུང་དོ།

᠑᠓ ཤིམ་ཞོན་གྱི་བྱ་ནི་རེ་ཐུ་ཞེས་དང་། ཡེ་ཐེན་དང་། ཡེ་རེབ་དང་། སེ་
རག་དང་། ཤུ་ལུ་དང་ལེའོ། ᠑᠔ ཤུ་ལུ་གྱི་བྱ་ཤལ་ལུམ། དེའི་བྱ་མེག་
སམ། དེའི་བྱ་མིས་སྤྱ། ᠑᠕ ཡང་མིས་སྤྱ་ཡི་བརྒྱད་ནི། ཁོའི་བྱ་ཏམ་སྤུ་ཞེས་
དེའི་བྱ་ཟག་ཀུར། དེའི་བྱ་ཤི་མེ་ཞི། ᠑᠖ ཤི་མེ་ཞི་ལས་བྱ་བརྒྱུག་དང་བྱ་
མོ་རྒྱག་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་སྤུན་རྒྱམས་ལ་བྱ་མང་པོ་མེད་པས། དེ་
དག་ཡུ་དུ་པའི་བྱ་བརྒྱད་རྩར་མ་འཕེལ་སོ། ᠑᠗ དེ་རྒྱམས་བེ་ཞེར་ཤེ་བྱ་
དང་། མོ་ལ་དུ་དང་། ཏུ་མར་ཤུ་ཞེས་དང་། ᠑᠘ བེ་ལ་དུ་དང་། ཞེ་ཆོམ་དང་
ཉོ་ལད་དང་། ᠑᠙ བེ་ཐུ་ཞེས་དང་། ཉོར་སྤྱ་དང་། ཅོག་ལག་དང་། ᠒᠐ བེད་
མར་ལ་པོད་དང་། ཏུ་མར་སྤྱ་སྤྱ་དང་། བེད་བེ་རི་དང་། ཤུ་མར་རྒྱ་ཞེས་དུ་
བཟུང་དོ། ལུམ་དེ་རྒྱམས་ནི་རྒྱལ་པོ་དུ་བེད་གྱི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་གི་
གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་པ་ཡིན། ᠒᠑ ཡང་དེ་དག་གི་གྲོང་ཆོལ་ནི། ཞེ་ཏམ་དང་། མ་
ཞིན་དང་། རིམ་མོན་དང་། ཉོ་ལེན་དང་། མ་ཤན་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ལེའོ།
᠒᠒ ཡང་བ་ལུ་ཟེར་བའི་བར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཆོལ་གཏོགས་པའི་ལུམ་
རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དག་ཐོད་སའི་གནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་ལ་ཡང་
རང་གི་རྩི་རབས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།

᠒᠓ ཡང་མེ་ཤོ་བྱ་བ་དང་། ཡམ་ལེག་དང་། མ་མ་ཅོ་ཡེའི་བྱ་ཡོ་ཤུ་དང་།
᠒᠔ ཡོ་ཞེས་དང་། ཡོ་ཤེབ་ཡེའི་བྱ་ཡེ་རྒྱ། ཡོ་ཤེབ་ཡེ་ནི་སེར་ཡུ་ཡི་བྱ། དེ་
ནི་མ་སེ་ཞེས་གྱི་བྱའོ། ᠒᠕ ཡང་ཞེས་ཡོ་ཞེ་རྒྱ་ཞི་དང་། ཡེ་མ་ཀོ་བྱ་དང་།

ཡེ་ཤོ་ཏུ་ཡུ་དང་། མ་ས་ཡུ་དང་། མ་དེ་ཞེས་དང་། ཡེ་སེ་མེ་ཞེས་དང་། བེ་
རྒྱ་ཡུ་དང་། ᠒᠖ ཤི་མེ་ཡི་བྱ་ཟེ་ཟེའོ། ཤི་མེ་ནི་མལ་ཐོན་གྱི་བྱ། དེ་ནི་ཡེ་ད་
ཡེའི་བྱ། དེ་ནི་ཤིམ་རིའི་བྱ། དེ་ནི་ཤིམ་ཡེའི་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པོ། ᠒᠗ གོང་
བརྗོད་ཀྱི་མིང་རྒྱམས་ནི་རང་གི་པ་བརྒྱད་གྱི་ཁྲོད་དུ་རྗེ་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་གི་པ་མེས་གྱི་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འཕེལ་སོ། ᠒᠘ དེ་དག་རང་གི་ར་
ལུག་གི་དོན་དུ་རྒྱ་ལ་འཆོལ་དུ། གོ་དྲོ་བྱ་བའི་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་ལུང་པའི་
བར་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ᠒᠙ དེར་དེ་དག་ལ་རྒྱ་ལ་ཏུ་ཅང་བཟང་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེན་
པོའི་ལུམ་དང་རྒྱུད་པོ་ཡང་བརྟེན་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཐོན་
དུ་དེར་བཟུང་པ་རྒྱམས་ནི་ཏམ་གྱི་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན། ᠓᠐ ཡང་འདིར་
མིང་བྱས་པ་རྒྱམས་ནི་ཡུ་དུ་འེ་རྒྱལ་པོ་ཉིས་ཀྱི་ཡེའི་དུས་སུ་འོངས་ཏེ།
དེར་བརྟེན་པའི་གུར་རྒྱམས་བཤེག་ནས། མེ་ཞུན་པ་རྒྱམས་བསད་དེ། དེ་
རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དེ་རྒྱམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཏུ་གནས་སོ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ལུག་ཁུ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱ་ལའི་དོན་དུ་དེ་དག་དེར་གནས་
སོ། ᠓᠑ ཡང་ཤིམ་ཞོན་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ནས་མེ་ཐུ་བྱ་ནི་སེ་ཞེར་བྱ་བའི་རི་
ལ་ཕྱིན་ཏོ། དེ་དག་གི་ཐོག་དུ་ཡེ་ཤེ་ཞི་བརྒྱད་ནས་བེ་ལད་ཡུ་དང་། རེ་
མར་ཡུ་དང་། རེ་པ་ཡུ་དང་། རྒྱ་ཟེ་ཞེས་དང་བཞི་དམག་དོན་དུ་བསྐྱོས་
སོ། ᠓᠒ ཡང་ཐར་ནས་ལུས་པའི་མ་མ་ལེག་པ་རྒྱམས་བསད་ནས། དེ་དག་
དེར་གནས་སོ། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དེ་དག་དེར་གནས་སོ།

5 ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་ཐོན་རྒྱུས་ནི་ཏུ་བེན་ཏེ། དེ་ཐོན་རྒྱུས་ཡིན་ཀྱང་། ཁོས་
རང་གི་པ་ཡི་ཉལ་ཁྲི་མི་གཙང་བར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོན་རྒྱུས་ཀྱི་
ཐོབ་ཐང་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་སྤུང་ཡོ་ལེབ་གྱི་སྤུང་གཉིས་ལ་བཏང་ངོ་། ཐོན་
རྒྱུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཞིན་དུ་གཏུང་བརྒྱད་བཅོས་སོ། ᠑ གང་ལ་ཞེ་ན། ཡུ་
ཏུ་དུ་ནི་རང་གི་སྤུན་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེ་བར་གྱུར་བས། དེ་ལས་དོན་ཅ་
པོ་རྒྱམས་ཐོན་ཏོ། འོན་ཀྱང་ཐོན་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོ་ལེབ་ལ་བརྟེན་དོ།
᠒ ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་ཐོན་རྒྱུས་ཏུ་བེན་གྱི་བྱ་ནི་ཏུ་ཞོག་དང་། ཐལ་ལུ་དང་།
ཉིས་རོན་དང་། ཀར་མི་དང་བཞིའོ། ᠓ ཡོ་ཞེས་གྱི་བརྒྱད་ནི། དེའི་བྱ་ཤེ་
མ་ཡུ། དེའི་བྱ་ལོག་དེའི་བྱ་ཤི་མེ་ཞི། ᠔ དེའི་བྱ་མི་ཀྱ། དེའི་བྱ་རེ་ཞེ་ཡུ།
དེའི་བྱ་བ་ལུམ། ᠕ དེའི་བྱ་བེ་ཞེ་རྒྱ། དེ་ནི་ཏུ་བེན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་རྩི་
བོར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནི་མ་ཞུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིལ་གད་པེལ་ནི་ཟེར་གྱིས་བཙོན་
དུ་ཁྱེར་ཏོ། ᠖ ཡང་དེའི་སྤུན་རྒྱམས། རང་རང་གི་བརྒྱད་བཞིན་དུ་གཏུང་
རབས་བྱས་པ་རྒྱམས་ནི། འདི་རྩ་རྩེ། ཡེ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩི་པོ་དང་། ཟ་
ཀར་ཡུ་དང་། ᠗ མ་སྤུ་ཡི་བྱ་བེ་ལུ། མ་སྤུ་ནི་ཤེ་ཡུ་ཡི་བྱ། དེ་ནི་ཡོ་ཞེས་གྱི་
བྱ། དེ་ནི་མ་རོ་ཞེར་བྱ་བའི་ལུམ་ནས་ནི་བོ་དང་བ་ལུམ་མེ་ཞོན་གྱི་བར་
དུ་བཟུང་དོ། ᠘ ཡང་དེ་དག་གི་ཕྱགས་རྒྱམས་གིལ་མད་ལུམ་དུ་ཤིན་ཏུ་
འཕེལ་བས། ཤར་ཕྱགས་སུ་རྒྱ་བོ་ལུམ་རྒྱད་ནས་འཕོག་རྩིང་གི་འགག་གི་
བར་དུ་གཞིས་བཟུང་པ་ཡིན། ᠑᠐ ཤུ་ལུ་གྱི་དུས་སུ་དེ་དག་གིས་ཏུ་གར་
པ་རྒྱམས་ལ་དམག་བརྒྱབས་ནས། ཏུ་གར་པ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་ལག་ནས་
པམ་མོ། དེ་ནས་དེ་དག་གིལ་མད་ཀྱི་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་སུ་ཏུ་གར་
པའི་ཐོད་གནས་ཀྱི་གུར་རྒྱམས་སུ་བཟུང་དོ།

༡༡ གང་གི་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཐུན་ནི་བྲ་ཤན་ལུལ་གྱི་སྐལ་ལྷན་པར་དུ་དེ་དག་གི་འགྲམ་དུ་གནས་སོ། ༡༢ དེ་དག་ནི་ཡོ་ཞལ་བྱ་བའི་རྩེ་དཔོན་དང་། གཉིས་པ་ཤ་པམ་དང་། ཡ་རྩ་མི་དང་། ཤ་པད་དང་བཞིའོ། དེ་རྒྱམས་བྲ་ཤན་དུ་གནས་སོ། ༡༣ ཡང་དེ་དག་གི་པ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་ཐུན་རྒྱུ་མཐུན་ནི། མི་ཀ་ཞལ་དང་། མེ་ཤུལ་ལམ་དང་། ཤེ་བྲ་དང་། ཡོ་རྩ་མི་དང་། ཡ་ཀན་དང་། ཟེ་མ་དང་། ཞེ་བེར་བཅས་བདུན་ནོ། ༡༤ དེ་ཐམས་ཅད་ཨ་བི་རྩ་ཞལ་གྱི་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ཨ་བི་རྩ་ཞལ་ནི་རྩ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་ཡ་རོ་ཨ་ཡི་བྱ་དེ་ནི་གིལ་ཞང་གྱི་བྱ་དེ་ནི་མི་ཀ་ཞལ་གྱི་བྱ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེ་ཤུ་ཞའི་བྱ་དེ་ནི་ཡ་རྩ་དོ་ཡི་བྱ་དེ་ནི་བྱས་གྱི་བྱའོ། ༡༥ ཡང་གུ་ནི་ཡི་བྱ་ནི་ཨ་བ་དེ་ཞལ། དེའི་བྱ་ཨ་དྲི་བྱ་བ་ནི་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་བོར་གྱུར་ནོ། ༡༦ དེ་དག་ནི་བྲ་ཤན་ལུལ་གྱི་གིལ་ཞང་དང་། དེའི་ཤོང་གསལ་བྱ་བཟང་དེ། ཤུ་རོན་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་རྩ་ཁའི་བར་དུ་གནས་སོ། ༡༧ ཡ་རྩ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཐམ་དང་། ཞེས་ར་ཞལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རོ་བ་ཞམ་གྱིས་རྒྱལ་མིང་བཟང་བའི་དུས་སྐུ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་ཐོས་པར་གྱུར་ནོ།

༡༨ ཅ་བེན་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་དང་། གང་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་དང་། མ་ན་ཤེའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་ནས། སྤུལ་འདེགས་པ་དང་། རལ་གྱི་རྒྱབ་པ་དང་། མདའ་གཞུ་འཕེན་པ་དང་། དམག་འཐབ་རྒྱ་སྐྱེས་མཁུ་པར་བྱེད་པའི་དམག་མི་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོམ་ནི། རྩོང་ཕྱག་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་དང་བདུན་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་དམག་གུ་སོང་ངོ་། ༡༩ དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩ་གར་པ་དང་། ཡེ་ཐུར་པ་དང་། ལྷ་ཕིས་པ་དང་། རྩོད་པ་པར་རྒྱམས་ལ་དམག་དངས་སོ། ༢༠ དམག་དེའི་དུས་སྐུ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་དད་མོས་ཀྱིས་འབོད་ཅིང་ཁྱེས་པས། ཁོང་གིས་གསན་ནས། དག་པོ་རྒྱམས་འཕམ་པའི་རྒྱབས་འཇུག་གནང་བས། རྩ་གར་པ་དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་པར་བཏང་བྱུང་ངོ་། ༢༡ ཡང་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་དག་པོའི་ལག་ནས་བྱུགས་དང་། ར་མོང་རྩོང་ཕྱག་ལྔ་དང་། ལྷག་འབུམ་གཉིས་དང་ཁྲི་ལྔ་དང་། བོང་བྱ་རྩོང་གཉིས་དང་། དམག་མི་འབུམ་གཅིག་ཕྱོག་གོ། ༢༢ ཅའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དམག་འཐབ་དེ་ནི་རྩ་ནས་ཡིན་པས། མི་མང་པོ་བསང་པར་གྱུར་ནོ། དེ་རྒྱམས་ནི་བཙོན་དུ་མ་ཁྱེར་བའི་བར་དུ་དེ་དག་གི་ས་ཆར་གནས་སོ།

༢༣ ཡང་མ་ན་ཤེའི་བྱ་བརྒྱུད་ཕྱེད་ནི་བྲ་ཤན་ལུལ་ནས་བ་ལྷལ་ཉེར་མོན་དང་། སེ་ནིར་དང་། ཉེར་མོན་གྱི་རི་རྒྱམས་ཀྱི་བར་དུ་འཕེལ་ལོ། ༢༤ དེ་དག་གི་མེས་པོའི་པ་ཐུང་སོ་སོའི་གཙོ་བྱེད་རྒྱམས་ནི། ཞེ་མེར་དང་། ཡེ་ཤེ་ཞའི་དང་། ཞེ་མི་ཞལ་དང་། ཞེས་རི་ཞལ་དང་། ཡེ་རེལ་ཡུ་དང་། རྩོད་མི་ཡུ་དང་། ཡ་དེ་ཞལ་དང་བདུན་ནོ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དཔལ་པོ་དང་། མིང་གསལ་ཆེ་བ་དང་། རང་གི་པ་མཚན་གྱི་གཙོ་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༥ འོན་ཀྱང་དེ་དག་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་རྩ་དང་འགལ་ནས། ལྷ་ཡིས་དེ་དག་གི་མདུན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་པའི་རྩ་རྩེར་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས། འོག་པར་གཡམ་པ་ལ་ཁྱགས་པ་དང་། ༢༦ ཞེས་ར་ཞལ་གྱི་རྩ་ཡིས་ཨ་ཐུར་རྒྱལ་པོ་ལྷལ་དང་། ཨ་ཐུར་རྒྱལ་པོ་རྩལ་གང་པལ་ནི་ཟེར་

གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་ཀུན་རྫོང་མཛད་པས། དེ་གཉིས་པོས་ཅ་བེན་པ་དང་། གང་པ་དང་། མ་ན་ཤེའི་རྩེ་ཕྱེད་བཅས་བཟུང་ཁྱེར་ནོ། རྩ་པ་དང་། རྩ་བོར་དང་། རྩ་རྩ་དང་། བོ་ཟན་གྱི་གཙང་པོར་སྐྱགས་ནས། དེ་རིང་གི་བར་དུ་དེར་གནས་སོ།

6 ཡེ་མེའི་བྱ་ནི་གེར་ཤོན་དང་། ཀློང་དང་། མེ་རྩ་རི་དང་གསུམ་མོ། ༡ ཀློང་གྱི་བྱ་ཞམ་རམ་དང་། ཡིས་རྩར་དང་། ཉེབ་རོན་དང་། ལྷ་ཟེ་ཞལ་དང་བཞིའོ། ༢ ཞམ་རམ་གྱི་བྱ་ཨ་རོན་དང་། མོ་ཤེ་དང་། མིར་ཡམ་དང་གསུམ་མོ། ཨ་རོན་གྱི་བྱ་རྩ་དབ་དང་། ཨ་བི་རྩ་དང་། ཞལ་ཨ་ཟར་དང་། ཨ་ཟར་དང་བཞིའོ།

༣ ཞལ་ཨ་ཟར་ལས་མི་ནི་རྩས་དང་། མི་ནི་རྩས་ལས་ཨ་བི་ཤུ་ཨ་ཆད། ༤ ཨ་བི་ཤུ་ཨ་ལས་བྱག་གི་དང་། བྱག་གི་ལས་ལྷ་ཟེ་ཆད། ༥ ལྷ་ཟེ་ལས་ཟེ་རྩ་ཡུ་དང་། ཟེ་རྩ་ཡུ་ལས་མེ་ར་ཡོད་ཆད། ༦ མེ་ར་ཡོད་ལས་ཨ་ཟར་ཡུ་དང་། ཨ་ཟར་ཡུ་ལས་ཨ་དྲི་རྩབ་ཆད། ༧ ཨ་དྲི་རྩབ་ལས་ཅ་དྲག་དང་། ཅ་དྲག་ལས་ཨ་དྲི་མ་ཞམ་ཆད། ༨ ཨ་དྲི་མ་ཞམ་ལས་ཨ་ཟར་ཡུ་དང་། ཨ་ཟར་ཡུ་ལས་ཡོ་རྩ་ན་ཆད། ༩ ཡོ་རྩ་ན་ལས་ཨ་ཟར་ཡུ་ཆད། དེས་ནི་ཡེ་ཅུ་ཤེའམ་གྱི་ནང་དུ་ཤེའོ་མོས་བཞེངས་པའི་མཚན་ཁང་གི་རྩ་མའི་ལས་ཆོར་བྱས་པ་ཡིན། ༡༠ ཨ་ཟར་ཡུ་ལས་ཨ་ཟར་ཡུ་དང་། ཨ་ཟར་ཡུ་ལས་ཨ་དྲི་རྩབ་ཆད། ༡༡ ཨ་དྲི་རྩབ་ལས་ཅ་དྲག་དང་། ཅ་དྲག་ལས་ཤལ་བྱམ་ཆད། ༡༢ ཤལ་བྱམ་ལས་རྩལ་གི་ཡུ་དང་། རྩལ་གི་ཡུ་ལས་ཨ་ཟར་ཡུ་ཆད། ༡༣ ཨ་ཟར་ཡུ་ལས་སེར་ཡུ་དང་། སེར་ཡུ་ལས་ཡེ་རོ་ཅ་དྲག་ཆད། ༡༤ གཙོ་བོས་ཡ་རྩ་དུ་དང་ཡེ་ཅུ་ཤེའམ་གཉིས་ནི་ནི་བྱ་གང་ནི་ཅར་གྱི་ལག་གིས་མཐའ་ལ་སྐྱགས་པའི་ཆོ་ན། ཡེ་རོ་ཅ་དྲག་གི་གཞུང་ཡལ་བ་ཡིན།

༡༥ ཡང་ཡེ་མེའི་བྱ་ནི་གེར་ཤོན་དང་། ཀློང་དང་། མེ་རྩ་རི་དང་གསུམ་མོ། ༡ གེར་ཤོན་གྱི་བྱ་ནི་ཡིབ་ནི་དང་། ཤེ་མེ་ཞའི་དང་གཉིས། ༢ ཀློང་གྱི་བྱ་ནི་ཞམ་རམ་དང་། ཡིས་རྩར་དང་། ཉེབ་རོན་དང་། ལྷ་ཟེ་ཞལ་དང་གསུམ་མོ། ༣ མེ་རྩ་རིའི་བྱ་ནི་མག་ལི་དང་། ལྷ་ཤེ་དང་གཉིས་སོ། ཡང་ཡེ་མེ་པའི་མེས་པོ་སོ་སོ་བཞིན་གྱི་པ་ཆོར་རྒྱམས་ནི། ༤ གེར་ཤོན་གྱི་བརྒྱུད་ནི། དེའི་བྱ་ཡིབ་ནི། དེའི་བྱ་ཡ་རྩ། དེའི་བྱ་ཟེལ་སྐ། ༥ དེའི་བྱ་ཡོ་ཞ། དེའི་བྱ་ཞིང་དོ། དེའི་བྱ་སེར་གྱི་དེའི་བྱ་ཡེ་ཞང་རྩ་ཞི། ༦ ཀློང་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ནི། དེའི་བྱ་ཨ་མི་རྩ་དབ། དེའི་བྱ་གློ་རྩ། དེའི་བྱ་ཞམ་སེར། ༧ དེའི་བྱ་ཞལ་ཀུ་རྩ། དེའི་བྱ་ཞེ་བི་ཨ་མལ། དེའི་བྱ་ཞམ་སེར། ༨ དེའི་བྱ་ཟ་རྩ། དེའི་བྱ་ལྷ་རི་ཞལ། དེའི་བྱ་ལྷ་ཟེ་ལྷ། དེའི་བྱ་ཤེལ་སྐ། ༩ ཡང་ཡེ་མེ་པའི་བརྒྱུད་ནི། ཞལ་ཀུ་རྩ་ཡི་བྱ་ནི། ཨ་མ་སྐ་ཞའི་དང་། ཨ་དྲི་མོད་དང་གཉིས་སོ། ༡༠ ཞལ་ཀུ་རྩའི་བརྒྱུད་ནི། ཞལ་ཀུ་རྩའི་བྱ་རོ་པ་ཞི། དེའི་བྱ་ར་རྩ། ༡༡ དེའི་བྱ་ཞེ་མི་ཞལ། དེའི་བྱ་ཡོ་རོ་རྩ། དེའི་བྱ་ཞལ་ཀུ་རྩ། ༡༢ ཡང་ཤེལ་ཞལ་གྱི་བརྒྱུད་ནི། རྩོན་རྒྱེས་ཡོ་ཞལ་དང་། རྩོང་བ་ཨ་བི་ཡུ། ༡༣ ཡང་མེ་རྩ་རིའི་བརྒྱུད་ནི། དེའི་བྱ་མག་ལི། དེའི་བྱ་ཡིབ་ནི། དེའི་བྱ་ཤེ་མེ་ཞའི་དེའི་བྱ་ལྷ་སྐ། ༡༤ དེའི་བྱ་ཤེ་མེ་ཞལ། དེའི་བྱ་རྩག་གི་ཡུ། དེའི་བྱ་ཨ་མ་ལྷ།

༡༥ ཞལ་ཆད་ཀྱི་རྩོམ་དེ་གང་ན་ཆགས་པའི་དོག་ལ། དུ་བེད་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་སྐ་བྱང་དུ་དབྲངས་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱོས་པ་དང་། ༡༦ ཤེའོ་མོས་

ཡི་ཐུ་ཤེས་དུ་གཙོ་བོ་ལོ་བྱང་དེ་མ་བཞེངས་བར་དུ། རེ་རང་གི་ལས་
 ཚན་གྱི་ཚར་བཞིན་དུ་མི་ཚྭ་གས་འཛོམས་པའི་གུར་ཁང་གི་གནས་ཀྱི་
 མདུན་དུ་ཞབས་རྟོག་ཞུས་ཏེ། ༣༩ རང་གི་བྱ་དང་བཅས་སུ་ཞབས་རྟོག་
 ཟུག་པ་རྒྱལ་མི་འདི་ཉ་ལྟེ། ཀོ་རྟ་ཀྱི་བརྒྱུད་ལས་མགུར་མ་ལེན་མཁན་
 ཉེ་མུན་ནི་ཡོ་ཞེས་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་ཤུ་ཞེས་ཀྱི་བྱ།

༤༠ དེ་ནི་ཞེས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་ཡོ་རོ་རྟ་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་ཞེས་ཀྱི་བྱ།
 དེ་ནི་རྟོ་ཞེས་ཀྱི་བྱ། ༤༡ དེ་ནི་ཚུབ་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་ཞེས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་མ་རྟ་
 ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་མ་མ་སྒ་ཞེས་ཀྱི་བྱ། ༤༢ དེ་ནི་ཞེས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་ཡོ་ཞེས་ཀྱི་
 བྱ། དེ་ནི་མ་ཟར་ཡུའི་བྱ། དེ་ནི་ཟེ་མན་ཡུའི་བྱ། ༤༣ དེ་ནི་མ་རྟ་ཀྱི་བྱ། དེ་
 ནི་ཞེས་མིར་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་ཞེས་ཀྱི་མ་ཟར་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་ཀོ་རྟ་ཡི་བྱ། ༤༤ དེ་ནི་
 ཡིས་རྟ་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་ཀོ་རྟ་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་ལེ་མེའི་བྱ། དེ་ནི་ཞེས་ར་ཞེས་
 ཀྱི་བྱ། ༤༥ ཡང་དེའི་གཡས་སུ་འགྲེང་ཁྱིང་བསྐྱད་པ་དེའི་ཐུན་མ་སཔ་ནི།
 མ་སཔ་ནི་ལོ་ཤེས་ཡུའི་བྱ། དེ་ནི་ཤེ་ཞེས་ཀྱི་བྱ། ༤༦ དེ་ནི་མི་ཀ་ཞེས་ཀྱི་བྱ།
 དེ་ནི་བ་མ་སེ་ཡུའི་བྱ། དེ་ནི་མལ་ཀི་ཡུའི་བྱ། ༤༧ དེ་ནི་ཞེས་ཀྱི་བྱ། དེ་
 ནི་མེ་རག་གི་བྱ། དེ་ནི་མ་རྟ་ཡུའི་བྱ། ༤༨ དེ་ནི་ཞེས་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་ཟེ་མན་
 ཡི་བྱ། དེ་ནི་ཤེ་ཞེས་ཀྱི་བྱ། ༤༩ དེ་ནི་ཡ་རྟ་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་གོར་ཤོན་ཀྱི་བྱ།
 དེ་ནི་ལེ་མེའི་བྱ། ༥༠ ཡང་དེའི་གཡོན་དུ་འགྲེང་ཁྱིང་བསྐྱད་པ་དེ་དག་གི་
 ཐུན་ནས། མེ་རྩེའི་བྱ་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ་ནི་ཞེས་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་མལ་རྩེའི་
 བྱ། དེ་ནི་མལ་ལུག་གི་བྱ། ༥༡ དེ་ནི་རྟ་ཤེས་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་མ་མ་ཙོ་ཡུའི་
 བྱ། དེ་ནི་རྟེལ་ཀི་ཡུའི་བྱ། ༥༢ དེ་ནི་མམ་ཟེའི་བྱ། དེ་ནི་མ་རྟེའི་བྱ། དེ་ནི་ཤེ་
 མར་ཀྱི་བྱ། ༥༣ དེ་ནི་མུ་ལེའི་བྱ། དེ་ནི་མུ་ཤེའི་བྱ། དེ་ནི་མེ་རྩེའི་བྱ། དེ་
 ནི་ལེ་མེའི་བྱ། ༥༤ ཡང་དེ་དག་གི་ཐུན་ལེ་མེ་པ་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ་ལོ་ལོ་བྱང་
 ཡིན་པའི་གུར་མཚྭ་གི་ཞབས་རྟོག་མཁན་ཅད་བྱེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན།

༥༥ ལྷ་ཡི་བྱ་པོ་མོ་ཤེས་བཀའ་རྒྱལ་པ་དང་བསྐྱར་ཏེ། མ་རོན་དང་།
 དེའི་བྱ་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཁྲི་དང་། བདུག་ཐོས་ཀྱི་མཚན་
 ཁྲིའི་ཁར་མཚན་པ་ལུལ་ཏེ། དམ་པའི་དམ་པའི་ཞབས་རྟོག་མཁན་ཅད་
 དང་། ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོག་བཤགས་བྱེད་དུ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༥༦ ཡང་མ་རོན་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། དེའི་བྱ་མི་ནེ་རྟ་
 དེའི་བྱ་མ་མི་ཤུ་ཞེ། ༥༧ དེའི་བྱ་ཐག་གི། དེའི་བྱ་ཐུ་ཟེ། དེའི་བྱ་ཟེ་རྩ་ཡུ།
 ༥༨ དེའི་བྱ་མར་ཡོད། དེའི་བྱ་མ་མར་ཡུ། དེའི་བྱ་མ་ཉི་རུབ། ༥༩ དེའི་བྱ་
 ཅོ་དག་དེའི་བྱ་མ་ཉི་རུབ།

༦༠ ཡང་མ་རོན་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀོ་རྟ་པའི་པ་ཚན་ལ་རྟགས་རིལ་གྱིས་
 ཐོབ་པའི་གནས་ས་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་རྩོད་སོ་སོ་ནི། ༦༡ ཡ་རྩེ་དུའི་
 ཡུལ་དུ་ཉེབ་རོན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། ༦༢ གྲོང་
 ཁྱིམ་དེའི་ཁྱིམ་དང་ཡུལ་ཚོ་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ་ཀ་ལེབ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ། ༦༣ མ་རོན་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ་དུ་ཐུབས་གནས་ཀྱི་ཉེབ་
 རོན་དང་། ལེབ་རྩེ་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་། ཡ་མིར་དང་། ཞེས་
 ཟེ་མོ་མ་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་། ༦༤ ཉི་ལེན་དང་། དེའི་མཐའ་
 འཁོར་དང་། དེ་བེར་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་། ༦༥ མ་ཤེན་དང་།
 དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་། བེད་ཤེ་ཞེས་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་།

༦༦ བེན་ཡ་མེན་ཀྱི་ཐེའི་ནང་ནས། གོ་བླ་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་།
 ཞེས་ལེ་མེད་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་། མ་རྟ་ཤོད་དང་། དེའི་མཐའ་
 འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། དེ་དག་གི་པ་ཚན་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ་བརྒྱུད་
 ཡོད་པ་ཡིན། ༦༧ ཡང་པ་ཚན་འདིའི་ཐེའི་ནང་ནས་ལུས་ཡོད་པའི་ཀོ་རྟ་
 པའི་བྱ་གཞན་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ་བརྒྱུད་པ་དང་། མ་རྟ་
 ཤེའི་ཐེ་ཐུང་ཀྱི་ནང་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་བརྒྱུད་ཐོབ་ཐོབ་ལོ། ༦༨ ཡང་གོར་ཤོན་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ་པ་ཚན་བཞིན་དུ། ཞེས་གར་ཀྱི་ཐེ་དང་། མ་ཤེར་ཀྱི་ཐེ་
 དང་། རབ་མ་ལེའི་ཐེ་དང་། བླ་ཤེན་ལ་གནས་པའི་མ་རྟ་ཤེའི་ཐེ་བཞིན་ནས་
 གྲོང་ཁྱིམ་བརྒྱུད་ཐོབ་ཐོབ་ལོ། ༦༩ ཡང་མེ་རྩེའི་བྱ་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ་
 བརྒྱུད་པ་ནས། རང་གི་པ་ཚན་བཞིན་དུ། ཅེ་བེན་ཀྱི་ཐེ་དང་། གད་ཀྱི་ཐེ་
 དང་། ཟེ་ཐུ་ལོན་ཀྱི་ཐེ་གསུམ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་བརྒྱུད་ཐོབ་ཐོབ་ལོ། ༧༠ དེ་རྩེར་
 ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ་དེ་དག་དང་།
 དེ་དག་གི་མཐའ་འཁོར་བཅས་བྱིན་ཏེ། ༧༡ རྟགས་རིལ་བརྒྱུད་པ་ནས། ཡ་
 རྩེ་དུའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་དང་། ཤེ་མོན་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་དང་། བེན་ཡ་
 མེན་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་གསུམ་ལས། མིང་བརྟེན་ཟེན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་
 རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ་པ་ཡིན།

༧༢ ཡང་ཀོ་རྟ་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞན་པ་ཚན་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ་
 ཀྱི་ཐེ་ནས་ས་མཚམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། ༧༣ དེ་དག་ལ་
 ཐུབས་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ་ལོ་ལོ་བྱང་པའི་སི་
 ཀེམ་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། གོ་ཟེར་དང་། དེའི་མཐའ་
 འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། ༧༤ ཡོག་མེ་ཞེས་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་མི་
 ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། བེད་རྩེ་རོན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། ༧༥ མ་ཡ་ལོན་
 དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། གད་རིམ་མོན་དང་། དེའི་མཐའ་
 འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། ༧༦ ཡང་མ་རྟ་ཤེའི་ཐེ་ཐུང་ཀྱི་ནང་ནས། མ་ཤེར་
 དང་། དེའི་ཡུལ་འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། བེལ་ཞེས་དང་། དེའི་ཡུལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། ཀོ་རྟ་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་སར་བྱིན་ཏེ།

༧༧ ཡང་གོར་ཤོན་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་མ་རྟ་ཤེའི་ཐེ་ཐུང་ཀྱི་པ་ཚན་ལས། བླ་
 ཤེན་ཀྱི་ཤོ་ལན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། མམ་ལུ་ཤོད་དང་།
 དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། ༧༨ ཡང་ཞེས་གར་ཀྱི་ཐེ་ནས། ཀེ་དེས་
 དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། དབ་རྩེ་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་
 རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། ༧༩ མ་རོན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ།
 མ་ཤེར་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། ༨༠ མ་ཤེར་ཀྱི་ཐེ་ལས། མ་ཤེལ་
 དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། མམ་ལུ་ཤོད་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་
 རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། ༨༡ རྩེ་ལས། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ།
 ཡུལ་ལ་གཏོགས་པའི་ཀེ་དེས་དང་། དེའི་ཡུལ་འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། རྟ་
 མོན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། བེར་ཡང་མ་ཞེས་དང་། དེའི་
 མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། ༨༢ མེ་རྩེའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་ལས། རྒྱལ་མི་
 ཀུ་ཀུ་ཤེའི་བྱ། ཟེ་ཐུ་ལོན་ཀྱི་ཐེ་ལས། རིམ་མོ་རོ་དང་། དེའི་ཡུལ་འཁོར་རྒྱལ་མི་ཀུ་
 ཀུ་ཤེའི་བྱ། ༨༣ ཡོར་དན་ཀྱི་པ་ཚན་ལ་ཡུ་

རི་གོ་དང་ཉེ་བར། ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། ཅུ་བཅུ་གྱི་ཕྱེ་ལས། འཕྱོག་
 རྩེད་ན་ཡོད་པའི་བེ་ཆོར་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ཡ་ལྗོ་
 དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ༧ ཁེ་དེ་མོད་དང་། དེའི་མཐའ་
 འཁོར་རྣམས་དང་། མེ་ལ་མད་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་།
 ༨ གང་གྱི་ཕྱེད་ནང་ནས། གིལ་མད་གྱི་རྩ་མོད་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་
 རྣམས་དང་། མ་ཏ་རྩ་མོད་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ༩ ཉེས་
 བོན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ཡ་ཟེར་དང་། དེའི་མཐའ་
 འཁོར་རྣམས་བརྟེན་དོ།

7 ཞིས་གར་གྱི་བྱ་ནི། རྩོ་ཡུ་དང་། སྤུ་མ་དང་། ཡ་ཤུབ་དང་། ཤེས་རྩོན་
 དང་བཞིའོ། ༨ རྩོ་ཡུ་ཡི་བྱ་ནི། སྤུ་མེ་དང་། རེ་ལ་ཡུ་དང་། ཡེ་རི་ཞེས་
 དང་། ཡ་ཉེ་སྤུ་མེ་དང་། ཡིབ་སམ་དང་ཤེ་སྤུ་ཞེས་དང་བྱུག་སྟེ། དེ་རྣམས་
 རང་གི་ལ་ཐད་རྩོ་ཡུ་འི་བརྒྱུད་གྱི་མི་དཔོན་དང་། རང་གི་མི་བརྒྱུད་གྱི་
 རན་ན་རྩུ་ཆལ་དང་ཐན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དུ་བྱིད་གྱི་དུས་སུ་དེ་དག་གི་མི་
 གངས་རྩོད་ཐག་ཉེར་གཉིས་དང་བྱུག་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ ཡང་སྤུ་མེའི་
 བྱ་ནི་ཡིས་ར་ཉི་ཡུ། ཡིས་ར་ཉི་ཡུའི་བྱ་ནི་མི་ཀ་ཞེས་དང་། རྩོ་བད་ཡུ་
 དང་། ཡེ་ཞེས་དང་། ཡིས་ཤི་ཡུ་དང་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་མི་དཔོན་ནོ། ༤ དེ་
 དག་གི་ཁྱོད་ལས་རང་གི་བརྒྱུད་དང་། ལ་ཐད་གྱི་བརྒྱུད་གྱི་ཆེས་བཞིན་
 དུ་དམག་གི་སྟེ་བོ་རྩོད་ཐག་སོ་བྱུག་ཐོན་བྱུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོ་
 ལ་རྒྱུད་མ་དང་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ དེ་དག་རང་གི་སྤུན་ཞིས་གར་
 གྱི་ལ་ཆོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་ན་དམག་ཆལ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་བརྒྱུད་གྱི་
 དཀར་ཆག་ནང་བཅུས་པའི་སྟེ་བོ་ནི། རྩོད་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་བདུན་ཐོན་ནོ།

༨ བེན་ལ་མིན་གྱི་བྱ་ནི། བེ་ལུ་དང་། བེ་གེར་དང་། ཡེ་དི་ཡུ་ཞེས་དང་།
 གཤམ་མོ། ༩ བེ་ལུ་ཡི་བྱ་ནི། ཞེས་བོན་དང་སྤུ་མེ་དང་། སྤུ་མེ་ཞེས་དང་།
 ཡེ་རི་མོད་དང་། ཞི་རི་དང་ལའོ། རང་གི་ལ་ཐད་གྱི་ཁྱོད་ན་རྩོ་བས་པོ་ཆེའི་
 མི་དཔོན་ཏེ། དེ་དག་གི་བརྒྱུད་གྱི་དཀར་ཆག་ནང་རྩོད་ཐག་ཉེར་གཉིས་
 དང་། སོ་བཞི་བཅུས་པ་ཡིན། ༡ བེ་གེར་གྱི་བྱ་ནི། ཟེ་མི་རྩ་དང་། ཡེ་ཞེས་
 དང་། ཞེ་མི་ཞེས་དང་། ཞེ་མི་ཡེ་ཞེས་དང་། ཞེ་མི་རྩ་དང་། ཡེ་རི་མོད་
 དང་། མ་བེ་ལུ་དང་། མ་ན་མོད་དང་། མ་ལེ་མེད་དང་དགྲ་སྟེ། ཐམས་
 ཅད་བེ་གེར་གྱི་བྱའོ། ༢ རང་གི་ལ་ཐད་གྱི་མི་དཔོན་བྱས་ཏེ། བརྒྱུད་གྱི་
 དཀར་ཆག་ལྟར་མི་རྩོ་བས་པོ་ཆེའི་གངས་ནི་རྩོད་ཐག་ཉི་ཤུ་དང་། ཉེས་
 བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཡིན། ༣ ཡེ་དི་ཡུ་ཞེས་གྱི་བྱ་ནི་བེལ་ཏན། བེལ་ཏན་གྱི་བྱ་ནི་
 ཡེ་ཞེས་དང་། བེན་ལ་མིན་དང་། ཡེ་དུང་དང་། ཀེ་ན་རྩ་དང་། ཟེ་ཐན་
 དང་། ཐར་ཤེས་དང་། མ་ཉི་ཤ་ཏར་དང་བདུན་ཏེ། ༧ དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 དི་ཡུ་ཞེས་གྱི་བྱ་ལགས་སོ། རང་གི་ལ་ཐད་གྱི་མི་དཔོན་དང་། རྩོ་བས་པོ་ཆེ་
 དང་། དམག་འཐབ་ལ་འགྲོ་བར་རུས་པ་རྩོད་ཐག་བཅུ་བདུན་དང་ཉེས་
 བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཡིན། ༨ ཡང་ཤུབ་མིམ་དང་། སུབ་མིམ་གཉིས་ནི་ཞིར་གྱི་བྱ་
 དང་། སུ་ཤེས་ནི་མ་ཉེར་གྱི་བྱའོ།

༩ ཡང་ན་པ་ཐའི་བྱ་བརྒྱུད་བེལ་ཏན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི། ཡ་ཆོ་ཞེས་དང་།
 སྤུ་ནི་དང་། ཡེ་ཆོར་དང་། ཤལ་ལུམ་དང་བཞིའོ།

༡༠ མ་ན་ཤེད་བྱ་རྣམས་རི་ཞེས་ནི་དེའི་རྒྱུད་མ་ལས་བཅས་སོ། དེའི་བྱར་
 གྲོགས་མ་རམ་མ་ལས་མ་གེར་བཅས་སོ། དེ་ནི་གིལ་མད་གྱི་ལ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༡༡ ཡང་མ་གེར་གྱིས་སུབ་མིམ་དང་། ཤུབ་མིམ་ལས་རྒྱུད་མ་རེ་རྒྱུད་ས་
 སྟེ། དེའི་སྤང་མའི་མིང་ལ་མ་མ་ཀུ་དང་། ལུ་བོད་མིང་ཆོ་མེ་ལོ་ཏར་བྱ་སྟེ།
 ཆོ་མེ་ལོ་ཏར་ལ་བུ་མོ་རྣམས་སྟེས་སོ། ༡༢ མ་གེར་གྱི་རྒྱུད་མ་མ་མ་ཀུ་ལ་བུ་
 ཞིག་བྱོར་ནས། མས་དེའི་མིང་དུ་བེ་རེས་བཏགས་ཏེ། དེའི་ལུ་བོད་མིང་
 ཤེ་རེས་བྱའོ། དེའི་བྱ་སྤུ་ལམ་དང་། རེ་ཞེས་དང་གཉིས་སོ། ༡༣ སྤུ་ལམ་གྱི་
 བྱ་ནི་བེ་དུན། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ན་ཤེད་ཆོ་བོད་དང་། མ་གེར་གྱི་བྱ་གིལ་
 མད་གྱི་བྱ་རྣམས་སོ། ༡༤ ཡང་དེའི་སྤང་མོ་ཏམ་མོ་ལེ་ལེད་ལས་ཞེས་ཏོད་
 དང་། མ་བེ་ཞེས་དང་། མ་ལུ་དང་གཤམ་བཅས་ནས། ༡༥ ཤེ་མི་རྩ་ཡི་
 བྱ་ནི། མ་ཡན་དང་། མི་གེམ་དང་། ཡི་ཞི་དང་། མན་ལམ་དང་བཞིའོ།

༡༦ ཞེ་མི་རེ་ཞེས་གྱི་བྱ་ནི་བྱ་ཏེ་ལུ། དེའི་བྱ་བེ་རེད། དེའི་བྱ་ཐ་ཏན། དེའི་
 བྱ་ཞེ་ལ་དུ། དེའི་བྱ་ཐ་ཏན། ༡༧ དེའི་བྱ་རྩ་བད། དེའི་བྱ་བྱ་ཏེ་ལུ་དང་།
 ཞེ་ཟེར་དང་། ཞེ་ལེ་མད་དང་གཤམ་སྟེ། དེ་རྣམས་གང་པ་རྣམས་གྱིས་
 བཀུམ་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བྱུགས་འཕྱོག་འཁྱེར་དུ་བབས་
 སོང་བ་ཡིན། ༡༨ དེའི་ལ་ཞེ་མི་རེ་ཞེས་གྱིས་ཞག་མང་ཐུང་ན་བྱས་པ་དང་།
 དེའི་སྤུན་རྩ་རྣམས་དེ་ལ་སེམས་གསོ་གཏོང་དུ་འོངས་སོ། ༡༩ དེ་ནས་དེ་
 རང་གི་རྒྱུད་མ་དང་འཕྱོགས་ནས། མོ་སེམས་ཅན་དང་ཐན་པར་ཐུར་
 བྱས། བྱ་ཞིག་བཅས་པ་ལས། མིང་དུ་བེ་རི་ཡུ་བཏགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བྱ། དེའི་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུན་དན་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ནོ། ༢༠ དེའི་བྱ་མོ་ཤེ་ཞེ་རྩ་བ་
 དེས་བེད་ཏོ་རྩོན་གོང་འོག་དང་། སྤུ་ཟེར་ཤེ་ཞེ་རྩ་ལུམ་གསུམ་བཅུགས་པ་
 ཡིན། ༢༡ དེའི་བྱ་རེ་ལུ། མ་ཟད་པར་རེ་ཤེ། དེའི་བྱ་ཏེ་ལུ། དེའི་བྱ་ཐ་ཏན།
 ༢༢ དེའི་བྱ་ལུ་དན། དེའི་བྱ་མམ་མི་ཏུང། དེའི་བྱ་ཞེ་ལེ་ཤུ། ༢༣ དེའི་བྱ་
 ཏུན། དེའི་བྱ་ཡོ་ཤུམ། ༢༤ དེ་དག་གིས་བདག་པའི་ཡུལ་དང་རྩོད་གནས་
 བྱི། བེད་ཞེས་དང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཤར་དུ་ན་མ་རན་དང་།
 ལུབ་ཏུ་གེ་ཟེར་དང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། མི་གེམ་དང་། དེའི་
 གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ག་རྩ་དང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ༢༥ མ་ན་
 ཤེད་བྱ་རྣམས་གྱིས་མཆོམས་སུ་བེད་ཤེ་ཞེས་དང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་
 དང་། ཐ་མ་ནག་དང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། མེ་གིང་དོད་དང་། དེའི་
 གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། དྲོར་དང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ས་སོ། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་སྤུས་ཡོ་སེབ་གྱི་བྱ་རྣམས་བཟང་པ་ཡིན།

༢༦ མ་ཤེར་གྱི་བྱ་ནི་ཡིམ་རྩ་དང་། ཡི་ཤ་ལུ་དང་། ཡི་ཤ་མི་དང་། བེ་རི་
 ཡུ་དང་བཞི་སྟེ། དེ་དག་གི་སྤང་མོ་སེ་རག་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༧ བེ་རི་ཡུའི་བྱ་
 བྱ་ནི་ཉེ་བེར་དང་། མལ་གེ་ཞེས་དང་གཉིས་ཏེ། མལ་གེ་ཞེས་གྱི་བྱ་བེར་ཟ་
 མིང་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༨ ཉེ་བེར་གྱི་བྱ་ཡབ་ལེད་དང་། ཤོ་མེར་དང་། ཉོ་ཐམ་
 དང་གཤམ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྤང་མོ་ཤུམ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༩ ཡབ་ལེད་གྱི་བྱ་
 བྱི། པ་སག་དང་། བེམ་ཏལ་དང་། མས་ལུང་དང་གཤམ་སྟེ། དེ་དག་ཡབ་
 ལེད་གྱི་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ༣༠ ཤོ་མེར་གྱི་བྱ་ནི། མ་ཉི་དང་། རོ་གུ་དང་། ཡེ་
 སུབ་ལུ་དང་། མ་རམ་དང་ལའོ། ༣༡ དེའི་སྤུན་ཉེ་ལེམ་གྱི་བྱ་ནི། རྩོ་ལུ་དང་།
 ཞེ་ལེས་དང་། མ་ལུ་དང་བཞིའོ། ༣༢ རྩོ་ལུ་ཡི་བྱ་ནི། སྤུ་མ་

དང་། ཏར་ནེ་མེར་དང་། རྒྱལ་ལ་དང་། བེ་རི་དང་། ཞེམ་རྩ་དང་། ༡༧ བེ་
 ཚར་དང་། རྟོད་དང་། རྒྱལ་ལ་དང་། རྒྱལ་ལ་དང་། ཞིང་རན་དང་། བེ་ཞེ་
 རྩ་དང་བརྒྱུ་གཅིག་གོ། ༡༨ ཡེ་མེར་གྱི་བུ་ནི། ཡེ་ཕུན་ནེ་དང་། བེམ་ཕུ་དང་།
 མ་རྩ་དང་གསུམ་མོ། ༡༩ རྒྱལ་ལ་དེ་བུ་ནི། མ་རྩ་དང་། ཏར་ནེ་ཞེམ་དང་།
 རི་ཟེ་ཡུ་དང་གསུམ་མོ། ༢༠ དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཤེར་གྱི་བུ་བརྒྱད་ཡིན་
 ཉེ། རང་གི་པ་སྤང་གྱི་མི་དཔོན་དང་། མི་འདམས་མཐན་དང་། རྫོང་བས་
 བོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་དྲག་རྒྱམས་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་བརྒྱད་
 གྱི་དཀར་ཆག་བཞིན་དུ། དམག་དང་འཐབ་མོ་ལ་རུང་བའི་རྒྱུས་པ་རྫོང་
 སྤག་ཉེར་དུག་ཡོད་པ་ཡིན་གོ།

8 ཡང་བཅན་ཡ་མིན་གྱི་ཚུན་རྒྱུས་བེལ་དང་། གཉིས་པ་ལས་བེལ་དང་།
 གསུམ་པ་མ་ཏར་དང་། ༡ བཞི་བ་ནོ་རྩ་དང་། རྩ་པ་ར་ལྷ་ཆད་དོ།
 ༢ ཡང་བེལ་ཡེ་བུ་ནི། མད་རྩ་དང་། གོ་རྩ་དང་། མ་བེ་རྩ་དང་། ༣ མ་
 བེ་རྩ་དང་། ཏར་ལྷ་དང་། མ་ཏོ་མ་དང་། ༤ གོ་རྩ་དང་། རི་ཕུ་མན་
 དང་། ཏུ་རམ་མོ། ༥ ཡང་ཡེ་རྩ་དེ་གྱི་བུ་དེ་རྒྱམས་ནི་གོ་སྤྱུ་གཞིས་ཆགས་
 པའི་པ་མེས་གྱི་བརྒྱད་གྱི་མི་དཔོན་དུ་གྱུར་ནས། རྒྱུ་ལྷ་མ་རྩ་ཏར་དུ་
 མཐའ་ལ་སྤྱུགས་སོ། ༦ ཡང་ཏར་ལྷ་དང་། མ་ཏོ་ཡུ་དང་། གོ་རྩ་གསུམ་
 རྩེ། དེས་འདི་རྒྱམས་སྤྱུགས་པ་ཡིན་གོ། དེ་ལས་མུ་རྩ་དང་། མ་ཏོ་རྩ་
 ཆད་དོ། ༧ ཡང་ཤ་རྩ་རྩ་ཞེས་གྱིས་རང་གི་རྩ་མ་རྩ་ཤེས་དང་བ་མ་རྩ་
 མོ་ཞབ་དུ་བཏོན་བཏང་བའི་འོག་ཏུ། ༨ དེའི་རྩ་མ་ཏོ་དེས་ལས། ཡོ་བབ་
 དང་། ཚོབ་ཡུ་དང་། མེ་ཤུ་དང་། མལ་ཀམ་དང་། ༩ ཡེ་རྒྱུས་དང་། ཤག་
 ཡུ་དང་། མིར་ལྷ་དང་བཅུན་ཆད་དེ། དེའི་བུ་རྒྱམས་རང་གི་པ་སྤང་གྱི་མི་
 དཔོན་དུ་གྱུར་དོ། ༡༠ ཏུ་ཤེས་ལས་མ་བེ་རྩ་དང་། ཞེམ་པ་ལས་ཆད་དེ།
 ༡༡ ཞེམ་པ་ལས་གྱི་བུ་ནི། མི་ཤེས་དང་། ཤེ་མེར་དང་གསུམ་
 རྩེ། དེས་མོ་ནོ་དང་འོད་གཉིས་པོ་དང་། དེའི་གྲོང་ཚོ་རྒྱམས་དང་བཅས་
 པ་བརྒྱུགས་སོ།

༡༢ དེ་མ་ཟད། མ་ཡེ་མོན་དུ་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པའི་པ་སྤང་གྱི་མི་
 དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་བེ་རི་ཡུ་དང་། ཤེ་ལྷ་གཉིས་སོ། དེ་དག་གིས་གང་པ་
 རྒྱམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་ཡིན། ༡༣ བེ་རི་ཡུ་ཡི་བུ་ནི། མ་ཏོ་ཡུ་དང་། ཤེ་ཤག་
 དང་། ཡེ་རེ་མོད་དང་། ༡༤ ཟེ་བད་ཡུ་དང་། མ་རྩ་དང་། མི་དེར་དང་།
 ༡༥ མི་ཀུ་ཞེམ་དང་། ཞེམ་ཕུ་དང་། ཡོ་རྩ་དང་དགུའོ།

༡༦ ཞེམ་པ་ལས་གྱི་བུ་ནི། ཟེ་བད་ཡུ་དང་། མེ་ཤུ་ལས་དང་། ཏིས་ཀི་
 དང་། ཏེ་བེར་དང་། ༡༧ ཞེམ་མེ་རྩ་ཞེས་དང་། ཞེམ་ཡེ་ཡུ་དང་། ཡོ་བབ་དང་
 དུག་གོ། ༡༨ ཤེ་མི་ཞེམ་ཡི་བུ་ནི། ཡེ་ཀུ་མ་དང་། ཟེག་རི་དང་། ཟབ་རྩི་དང་།
 ༡༩ ཞེམ་ཞེ་རྩ་ཞེས་དང་། ཚོལ་ལེ་རྩ་ཞེས་དང་། ཞེམ་ཞེམ་དང་། ༢༠ མ་ད་ཡུ་
 དང་། བེར་ཡུ་དང་། ཤེམ་རྩ་དང་དགུའོ། ༢༡ ཤེ་ཤག་གི་བུ་ནི། ཞེམ་པན་
 དང་། ཞེ་བེར་དང་། ཞེམ་ཞེམ་དང་། ༢༢ ཞབ་དོན་དང་། ཟེག་རི་དང་། ཏ་
 བན་དང་། ༢༣ ཏ་བན་ཡུ་དང་། ཞེམ་ལས་དང་། མན་ཐོ་མེ་ཡུ་དང་། ༢༤ ཞེ་
 པ་དེ་ཡུ་དང་། བེ་རྩ་ཞེམ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་གོ། ༢༥ ཡེ་རོ་ཏུམ་གྱི་བུ་ནི།
 ཤེམ་ཤེ་རྩ་ཞེས་དང་། ཤེ་ཏར་ཡུ་དང་། མ་ཐལ་ཡུ་དང་། ༢༦ ཡེ་མ་ཤེ་ཤེ་ཡུ་
 དང་། ཞེམ་ཡུ་དང་། ཟེག་རི་དང་། དུག་རྩེ། ༢༧ དེ་རྒྱམས་རང་གི་པ་སྤང་

གྱི་ནང་དུ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་མི་དཔོན་བྱས་ཉེ། ཡེ་རྩ་ཤེམ་ཡུ་
 གནས་སོ།

༢༨ ཡང་གི་བེ་མོན་བརྒྱུགས་པའི་པ་གི་བེ་མོན་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་གནས་
 ཉེ། དེའི་རྩ་མའི་མིང་ནི་མ་མ་ཀུ་ཟེར་རོ། ༢༩ དེའི་ཚུན་རྒྱུས་ཞབ་དོན།
 དེ་ནས་ཚུར་དང་། ཀེས་དང་། བ་ལྷལ་དང་། རྩ་དབ་དང་། ༣༠ གོ་དོར་
 དང་། མ་ཏོ་ཡུ་དང་། ཟེ་ཁེར་དང་བརྒྱད་དོ། ༣༡ ཡང་མིག་འོད་ལས་ཤི་
 མེམ་ཆད་དེ། དེ་དག་གྱང་ཡེ་རྩ་ཤེམ་ཡུ་རང་གི་སྤྱུན་གྱི་མཐུན་དུ། དེ་
 དག་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་ཡིན།

༣༢ རྩེར་ལས་ཀེས་ཆད། ཀེས་ལས་ཤེམ་ཡུ་ཤེམ་ཡུ་ལས་ཡོན་ཐན་དང་།
 མལ་ཀི་ཤུ་མ་དང་། མ་བེ་རྩ་དབ་དང་། ཞེམ་པ་ལྷལ་དང་བཞི་ཆད་དོ།
 ༣༣ ཡོན་ཐན་གྱི་བུ་མེ་རིབ་པ་ལྷལ། མེ་རིབ་པ་ལྷལ་ལས་མི་ཀུ་ཆད་དོ།
 ༣༤ མི་ཀུ་ཡི་བུ་ནི། བེ་ཐོན་དང་། མེ་ལེག་དང་། ཏུ་རེ་མ་དང་། མ་ཏུས་
 དང་བཞིའོ། ༣༥ མ་ཏུས་ལས་ཡོ་རོ་མ་དུ་ཆད་དེ། ཡོ་རོ་མ་དུ་ལས་
 མ་ལེ་མེད་དང་། མས་མ་མེད་དང་། ཟེམ་རི་ཆད་དོ། ཟེམ་རི་ལས་མོ་ཐོ་
 ཆད་དོ། ༣༦ མོ་ཐོ་ལས་བེ་ནེ་མ་ཆད་དེ། དེའི་བུ་ར་ལྷ། དེའི་བུ་ཞེམ་མ་
 ལྷ། དེའི་བུ་མ་ཚེལ། ༣༧ ཡང་མ་ཚེལ་ལ་བུ་དྲག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་
 མིང་ནི། མས་རི་ཀམ་དང་། བྱག་ཏུ་དང་། ཞེམ་མ་ཞེམ་དང་། ཤེ་མར་ཡུ་
 དང་། མོ་བད་ཡུ་དང་། ཏ་བན་དང་དུག་རྩེ། དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཚེལ་གྱི་
 བུའོ། ༣༨ ཡང་དེའི་བུ་བོ་ཞེ་ཤེག་གི་བུ་ནི། ཚུན་རྒྱུས་མུ་ལམ་དང་། བར་
 པ་ཡེ་རྩམ་དང་། ཐ་རྒྱུང་ཞེམ་མེ་ལེད་དང་གསུམ་མོ། ༣༩ རྒྱལ་མུ་བུ་
 རྒྱམས་རྫོབས་ཤུགས་ཆེ་ལ། མདའ་རྩལ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བུ་དང་།
 ཆ་བོ་མང་ཞིང་། བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་བཅན་ཡ་
 མིན་གྱི་བུ་བརྒྱད་དོ།

9 དེ་ནས་ཞེམ་ར་ཞེམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་གྱི་དཀར་ཆག་ནང་
 བརྒྱས་ཉེ་ཡོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཞེམ་ར་ཞེམ་ཡུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
 རབས་ལ་བྲིས་ཉེ་ཡོད་མོད། ཡ་རྩ་དུ་ནི་རང་གི་ཉེས་ལྷིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་
 བྲེ་བེལ་དུ་བཅོན་དུ་ཁྱེར་བ་ཡིན། ༡ རང་གིས་ས་གནི་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནང་
 ཐོག་མར་གནས་པ་རྒྱམས་ནི། ཞེམ་ར་ཞེམ་དང་། ལྷ་མ་རྒྱམས་དང་། ལེ་མེ་
 པ་རྒྱམས་དང་། མཚོད་ཁང་གི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་རྒྱམས་ཉེ། ༢ ཡ་རྩ་དུ་
 པ་དང་། བཅན་ཡ་མིན་པ་དང་། ཞབ་ར་ཞེམ་པ་དང་། མ་ན་ཤེ་པ་ལས་ཡེ་
 ཏུ་ཤེམ་ཡུ་གནས་པ་རྒྱམས་ནི། ༣ ཡ་རྩ་དུ་འུ་མེ་རེས་གྱི་བུ་རྒྱམས་གྱི་
 བན་ནས་མུ་མུ་ཞེས་བུའོ། མུ་མུ་ཞེས་ནི་མམ་མེ་རྩ་དེ་གྱི་ཞེམ་རིའི་
 བུ། དེ་ནི་ཞེམ་རིའི་བུ། དེ་ནི་ལྷ་རྩི་ཡི་བུའོ། ༤ ཡང་ཤེམ་པོ་ལོད་ཁོང་ལས།
 ཚུན་རྒྱུས་མས་ཡུ་དང་། དེའི་བུ་རྒྱམས་དང་། ༥ སེ་རག་གི་བུ་རྒྱམས་ལས་
 ཡེ་རྩ་ཞེམ་དང་། དེའི་སྤྱུན་དུག་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་དང་། ༦ བཅན་ཡ་མིན་པ་
 ལས་སལ་ཡུ་རྩེ། དེ་ནི་མེ་ཤུལ་ལས་གྱི་བུ། དེ་ནི་རྟོད་མེ་ཡེའི་བུ། དེ་ནི་ཏུས་
 སེ་རྩ་མའི་བུའོ། ༧ ཡང་ཡེ་རོ་ཏུམ་གྱི་བུ་ཞེམ་པོ་ཡུ་དང་། མུ་ཟིའི་བུའམ་
 མིག་རིའི་ཆ་བོ་ཞེ་ཡུ་བུ་བུ་དང་། ཤེ་ཐད་ཡེའི་བུ་མེ་ཤུལ་ལས། ཤེ་ཐད་
 ཡུ་ནི་རེ་ལྷ་ཞེམ་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཞེམ་པོ་ཡེའི་བུའོ། ༨ ཡང་བརྒྱད་གྱི་དཀར་
 ཆག་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་སྤྱུན་དུག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་དུག་དེར་གནས་

པ་ཡིན། མི་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་པ་སྐད་ཀྱི་ནང་དུ་པ་མེས་པོ་ནས་མི་
དཔོན་བྱས་པ་ཡིན།

70 ཡང་སྤྱི་མཐོང་ནང་ནས་དེར་གནས་པ་དག་ནི། **ཡེ་དུ་ཡུ་དང་། ཡེ་
རྟ་ཡེ་རིབ་དང་། ཡེ་ཀུན་དང་། 71 མ་ཟར་ཡུ་དང་བཞིའོ། མ་ཟར་ཡུ་ནི་
རྟེལ་གྱི་ཡུའི་བྱ། དེ་ནི་མེ་ཤུལ་ལས་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་ཅ་དྲོག་གི་བྱ། དེ་ནི་མེ་ར་
ཡོད་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་དུ་དཔོན་པོ་ལགས་པའི་**མ་ཉི་རྩལ་གྱི་བྱའོ།**
72 ཡང་**མ་དུ་ཡུ་ནི་ཡེ་རོ་རྟམ་གྱི་བྱ།** དེ་ནི་པ་ཤུར་གྱི་བྱ། དེ་ནི་མལ་གྱི་
ཡུའི་བྱ། ཡང་དེ་ནི་མ་མ་སྤྱི་མཐོང་དེ་ནི་**མ་དེ་ཞེས་ཀྱི་བྱ།** དེ་ནི་ཡ་ཟེ་
རྩ་ཡི་བྱ། དེ་ནི་མེ་ཤུལ་ལས་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་མེ་ཤུལ་ལེ་མེད་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་ཞིམ་
མེར་གྱི་བྱའོ། 73 ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་མུང་དེར་གནས་སོ། དེ་དག་
རང་གི་པ་སྐད་ཀྱི་ནང་དུ་མི་དཔོན་གྱི་ཕྱི་པའི་མི་ཆེག་སྤོང་བདུན་བརྒྱ་
དྲུག་ཅུ་ནི། ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་གི་བདག་ཀྱིས་གྱེད་དུ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན།**

74 ཡང་ལེ་མེ་པའི་ནང་ནས་དེར་གནས་པ་དག་ནི། **མེ་རྩ་རིའི་བྱ་
བརྒྱུད་ལས་ཤེ་མ་ཡུ།** དེ་ནི་རྟ་ཤུལ་གྱི་བྱ། དེ་ནི་ཞུས་རི་ཀམ་གྱི་བྱ། དེ་
ནི་རྟ་ཤུལ་ཡུའི་བྱའོ། 75 ཡང་བག་བག་ཀར་དང་། **རྟེ་རེས་དང་། ག་ལལ་
དང་། མད་ཐན་ཡུ།** དེ་ནི་མི་ཀྱུ་ཡི་བྱ། དེ་ནི་ཟིག་རིའི་བྱ། དེ་ནི་མ་སལ་གྱི་
བྱའོ། 76 ཡང་**མོ་བད་ཡུ།** དེ་ནི་ཤེ་མ་ཡུའི་བྱ། དེ་ནི་ག་ལལ་གྱི་བྱ། དེ་ནི་
ཡེ་དུ་ཐུན་གྱི་བྱའོ། ཡང་བེ་རེག་ཡུ། དེ་ནི་མ་སྤུའི་བྱ། དེ་ནི་ཞེས་ཀྱུ་རྩ་ཡི་
བྱའོ། དེ་རྒྱུ་མ་མེ་རྟ་ཡུ་དང་ཡུལ་ཆོ་རྒྱུ་མུང་གི་ནང་དུ་གནས་པ་ཡིན།

77 ཡང་སྤྱི་པ་ལ། **ཤལ་ལུམ་དང་། མག་ལུམ་དང་། ཉལ་མོན་དང་། མ་
རྟེ་མན་དང་།** དེ་དག་གི་སྤྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་མུང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་དཔོན་པོ་
ནི་**ཤལ་ལུམ་**ཡོད་པ་ཡིན། 78 དེ་དག་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཤར་སྤོ་ལ་
སྤོང་ཅིང་། **ལེ་མེ་**པའི་སྤོང་གི་བྱ་ར་བ་ལགས་སོ། 79 ཡང་ཤལ་ལུམ་དང་།
དེའི་པ་སྐད་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་མུང་པ་རྒྱུ་མུང་ཡོད་པ་ཡིན། གུར་མཆོག་
གི་སྤོང་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་པ་མེས་པོས་**གཙོ་བོའི་**སྤོང་ཐུང་མཐུན་
ཡིན་སྤྱུ་བས་ཀྱིས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤོང་བསྐྱེད་པས་ཤལ་ལུམ་ནི་རྟེ་རི་ཡི་བྱ།
དེ་ནི་ཞེ་བེ་ཞེས་བྱ་བྱ། དེ་ནི་རྟེ་རི་ཡི་བྱའོ། 80 ཡང་ཞེས་མ་ཟར་གྱི་བྱ་
མེ་རྟེ་རྟམ་ལྷར་དེ་དག་གི་འགོ་པར་ཡོད་དེ། **གཙོ་བོ་**དང་མཉམ་བཞུགས་
པ་ཡིན། 81 ཡང་མེ་ཤེ་ལེས་ཡུའི་བྱ་**ཟཀར་ཡུ་**ཆོགས་ཀྱི་གུར་མཆོག་གི་སྤོང་
པ་ཡོད་པ་ཡིན། 82 སྤོང་བྱ་ར་བར་འདམས་པ་འདི་ཀུན་ཉིས་བརྒྱ་དང་
བརྒྱ་གཉིས་སོ། དེ་རྒྱུ་མུང་རང་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལྷར་རང་གི་ཡུལ་
ཆོའི་ནང་དུ་བརྒྱུས་པ་ཡིན། **དུ་བེད་དང་མངོན་ཤེས་པ་ཤུ་ཞེས་ཀྱིས་**
དེ་རྒྱུ་མུང་ལ་ལག་འཁུར་པའི་ལས་སྤྱི་བསྤོང་པ་ཡིན། 83 དེ་རྒྱུ་མུང་དེ་དག་
དང་དེ་དག་གི་སྤྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་མུང་གིས་**གཙོ་བོའི་**པོ་བྱང་དམུ་གུར་མཆོག་གི་སྤོང་
བསྐྱེད་པ་ཡིན། 84 ཤར་དང་རུབ་དང་བྱང་དང་སྤོང་ཕྱོགས་བཞིར་སྤོང་བ་
ཡོད་པ་ཡིན། 85 ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱན་རྒྱུ་མུང་ཆོ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མུང་དེ་དག་
དང་བཅས་རེས་བྱས་ནས། ཞག་བདུན་བདུན་ནས་འོངས་སོ། 86 གང་
ལ་ཞེ་ན། **ལེ་མེ་**པ་མི་དེ་བཞི་པོ་སྤོང་པའི་དཔོན་པོ་ལག་འཁུར་མཐུན་ཡིན་
པས། ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་གི་ནང་མིག་རྒྱུ་མུང་དང་དཀོར་མཛོད་རྒྱུ་མུང་གི་རྩ་
མཐུན་དུ་བསྤོང་པ་ཡིན། 87 མཆོན་མོར་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་ལ་གྱུར་འཁོར་

ནས་བསྐྱེད་དོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་སྤྱི་པ་
སྤོང་པ་ཡང་དེ་དག་གི་ལས་ཡོད་པ་ཡིན།

88 དེ་རྒྱུ་མུང་གི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་བརྩིས་ནས། བྱ་
ནང་འཁུར་དུ་བཞག 89 ཡང་འགའ་ཞིག་ཡོ་བྱང་དང་། གཙང་ཁང་གི་
རྩས་ཀུན་དང་། ལྷ་ཞེས་དང་རྒྱན་ཆང་དང་། འབྲུ་མར་དང་། ཇི་བཟང་
དང་། སྤོང་རྒྱུ་མུང་གི་གཉེར་པ་ལ་བསྤོང་པ་ཡིན། 90 ཡང་སྤྱི་པ་མཐོང་
བྱའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་སྤོང་རྒྱུ་མུང་བཞོས་པ་ཡིན། 91 ཡང་ལེ་མེ་པ་ལས་རྟེ་
རྩ་པ་ཤལ་ལུམ་གྱི་སྤོང་རྒྱུ་མུང་མད་ཐན་ཡུ་ནི་སྤོང་པའི་ནང་ན་རྩོད་བྱའི་རྩས་
ཀྱི་ལག་བཀལ་བ་ཡིན། 92 ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་མུང་པའི་བྱ་རྒྱུ་མུང་ལ།
གཟིགས་པའི་བག་ལེབ་ལ་བརྩུབ་དང་། ཤལ་བྱང་རེ་བཞིན་དེ་བྱེད་པའི་
ལག་ཡོད་པ་ཡིན། 93 དེ་རྒྱུ་མུང་ལེ་མེ་པའི་པ་སྐད་ཀྱི་མགོ་དཔོན་མགུར་
མ་སྤོང་མཐུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོ་རྟེན་མཆོན་མེད་པར་མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་
ལས་བྱས་པས། གཞན་ལས་གང་ཡང་མ་ཐོག་གོ། 94 བརྒྱུད་ཀྱི་དཀར་ཆག་
ལྷར་ཡེ་ཐུ་ཤེས་དུ་གནས་པ་དེ་དག་ལེ་མེ་པའི་པ་སྐད་ཀྱི་མི་དཔོན་
ཡོད་པ་ཡིན།

95 གི་བེ་མོན་དུ་གི་བེ་མོན་བཞུགས་པའི་པ་ཡེ་རྟེ་ཞེས་གནས་པ་ཡིན།
དེའི་རྒྱུད་མཐོང་མེད་མ་མུ་ཀྱེ། 96 དེའི་སྤོང་རྒྱུ་མུང་ཤར་དོན། དེའི་འོག་དུ་
**ཙུར་དང་། ཀེས་དང་། བ་ལྷལ་དང་། རེར་དང་། ལྷ་དབ་དང་། 97 གི་དོར་
དང་། མ་རྟེ་མོ་དང་། ཟཀར་ཡུ་དང་། མིག་ཡོད་དང་བཅུའོ།** 98 ཡང་མིག་
ཡོད་ལས་ཤེ་མེ་ཞེས་ཆད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཐུ་ཤེས་དུ་རང་གི་སྤྱན་གྱི་
མདུན་དུ་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་ཡིན། 99 རེར་ལས་ཀེས་ཆད།
ཀེས་ལས་ཤེས་ཆད། ཤེས་ལས་ཡོན་ཐན་དང་། མལ་གྱི་ཤུ་མ་དང་།
མ་ལི་རྩ་དབ་དང་། ཞེས་བ་ལྷལ་དང་བཞི་ཆད། 100 ཡོན་ཐན་གྱི་བྱ་མེ་
རིབ་བ་ལྷལ་དང་། མེ་རིབ་བ་ལྷལ་ལས་མི་ཀྱུ་ཆད། 101 མི་ཀྱུ་ཡི་བྱ་ནི། དེ་
ཐོན་དང་། མེ་ལེག་དང་། རྩ་རེ་མ་དང་། མ་རྟམ་དང་བཞི་སྟེ། 102 མ་རྟམ་
ལས་ཡ་རྩ་ཆད། ཡ་རྩ་ལས་མ་ལེ་མེད་དང་། མས་མ་མེད་དང་། ཟེམ་རི་
དང་གཞུམ་ཆད་དེ། ཟེམ་རི་ལས་མོ་ལྷ་ཆད། 103 ཡང་མོ་ལྷ་ལས་བེ་རེ་མ་
ཆད། དེའི་བྱ་རེ་པ་ལྷ། དེའི་བྱ་མེ་ལེ་མས་སྤྱི་དེའི་བྱ་མེ་ལེ། 104 ཡང་མ་
ལེ་ལྷ་བྱ་བྱུག་གི་མིང་ནི། **མས་རི་ཀམ་དང་། བྲོག་ཅུ་དང་། མས་མ་ཞེས་**
དང་། **ཤེས་ཡུ་དང་། མོ་བད་ཡུ་དང་། རྟ་ཐན་དང་དྲུག་སྟེ།** དེ་རྒྱུ་མུང་
མ་ལེ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་དོ།

10 དེ་ནས་ལེ་མེ་ཤེད་པ་རྒྱུ་མུང་གིས་ཞིས་ར་ཞེས་ལ་དམག་
བརྒྱབས་ནས། **ཞིས་ར་ཞེས་པ་**རྒྱུ་མུང་ལེ་མེ་ཤེད་པའི་མདུན་
ནས་ཐོས་ཏེ། **རི་གི་པོ་མ་ཅུ་**བསད་ནས་ས་ཅུ་སྤུང་དོ། 1 དེ་ཅུ་ལེ་མེ་
ཤེད་པ་རྒྱུ་མུང་གིས་ཤེས་ཤེས་དང་དེའི་བྱ་རྒྱུ་མུང་གི་རྩས་སྤོང་ཅིང་། ཤེ་
ལྷལ་གྱི་བྱ་ཡོན་ཐན་དང་མ་ལི་རྩ་དབ་དང་། མལ་གྱི་ཤུ་མ་དང་གཞུམ་
བསད་དོ། 2 འཐབ་མོ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་ཤེས་ལ་དཀའ་བར་བྱང་སྟེ། མདའ་
པ་རྒྱུ་མུང་གིས་ཁོ་ལ་ནོན་ནས། ཁོ་མདའ་པ་རྒྱུ་མུང་གི་ལག་ནས་སྤྱང་པར་
གྱུར་ཏེ། 3 ཤེས་ཤེས་པ་དེ་གི་ཤེས་ཤེས་ལ་འཁུར་མཐུན་ལ། མདུན་ཐུགས་མ་
བཅད་པ་འདི་དག་འོངས་ནས་ང་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། ད་ལྟོད་ཀྱིས་རལ་གི་

ཕྱང་ནས་ང་ལ་སྒྱུན་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲུབ་ཀྱང་། གོ་ཁབ་འཁྱུར་མཁན་
 དེ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་མ་དགའ་བས། **ཤ་ལྷལ་** གྱིས་རལ་གྱི་
 རྒྱངས་ནས། རང་དེའི་ཐོག་ཏུ་གྱུལ་རྟོ། །^༥ ཡང་གོ་ཁབ་འཁྱུར་མཁན་གྱིས་
ཤ་ལྷལ་ ཤི་ཟེན་པར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་རལ་གྱིའི་ཐོག་ཏུ་
 གྱུལ་ནས། མཉམ་ཏུ་ཤིའོ། ^༦ དེ་ལྷགས་སུ་**ཤ་ལྷལ་** དང་། དེའི་སྤྱི་གསལ་
 དང་། རྒྱང་ཚད་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྲོངས་སོ། །^༧ ཡང་རྩེ་ལ་
 ཡོད་པའི་**ཉིས་ར་ཉེལ་** པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་རྣམས་བློས་པ་དང་། **ཤ་**
ལྷལ་ དང་། དེའི་སྤྱི་གསལ་ཤི་ཟེན་པར་མཐོང་བས། རང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་
 རྣམས་བཞག་ནས། བློས་སོང་བ་ལས། **ཤེལ་ཤེད་** པ་འོངས་ནས། དེའི་ནང་
 ཏུ་གཞིས་པ་བོ།

^༡ ཡང་རྩེ་མ་ཞག་**ཤེལ་ཤེད་** པ་འོང་གིས་བྱ་བར་འོང་དུས་སུ་རི་**གིལ་**
བོ་ཨ་ ཏུ་**ཤ་ལྷལ་** དང་དེའི་སྤྱི་གསལ་རྣམས་གྲོངས་ཟེན་པ་བརྟེན་ནས། ^༢ དེ་
 བཤུས་ནས། དེའི་མགོ་དང་གོ་ཁབ་རྒྱངས་ཏེ། ལྷ་སྐྱ་དང་ཡལ་མི་ལ་ཟེན་
 རྒྱུལ་དུ། **ཤེལ་ཤེད་** པའི་ཡལ་ཀུན་ཏུ་སྐོར་དུ་བསྐྱར་རྟོ། །^༣ དེ་ཚོས་ཁོང་
 གི་གོ་ཁབ་དེ་རང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞག་ལྟེ། ཁོང་གི་མགོ་ནི་དུ་གོན་གྱི་ལྷ་
 ཁང་དུ་འཕྱར་དུ་བཞག་གོ། ^༤ **ཤེལ་ཤེད་** པས་**ཤ་ལྷལ་** ལ་ཅི་བྱས་ཆང་མ་
ཡ་བས་གིལ་ཨ་ དཔ་རྣམས་གྱིས་བློས་ནས། ^༥ མི་དཔལ་ཙམ་ཙན་ཐམས་
 ཅད་ཡངས་ཏེ། **ཤ་ལྷལ་** གྱི་སྤྱར་དང་། དེའི་སྤྱི་གསལ་གྱི་སྤྱར་ཐོགས་ནས།
ཡ་བས་ ལ་དངས་ནས། **ཡ་བས་** གྱི་བེ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱངས་ནས། ཞག་
 བདུན་སྤྱི་བར་བྱས་སོ།

^༦ **ཤ་ལྷལ་** ཤི་བའི་རྒྱུན་ནི། **ཤ་ལྷལ་** གྱིས་**གཙོ་བོའི་** དུང་དུ་ཐྱིག་པ་བྱས་
 ཏེ། **གཙོ་བོའི་** གསུང་ལ་མ་ཉན་པ་དང་། བྱང་མེད་ནག་ཆོས་མ་ནས་བརྟག་
 པ་ཞུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ^༧ དེས་**གཙོ་བོ་** ལས་ཐུགས་བརྟག་མ་ཞུས་པས། ཁོང་
 གིས་དེ་བསད་དེ། **ཉི་ཤུའི་** བུ་**དུ་བིད་** གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྤོང་བསྐྱར་བར་
 མཛད་དོ།

11 དེ་ནས་**ཉིས་ར་ཉེལ་** པ་ཐམས་ཅད་**ཉེབ་རོན་** ཏུ་**དུ་བིད་** གྱི་དུང་
 ཏུ་ལྷགས་ནས། ཁོང་ལ། གཟིགས་དང་། བདག་ཅག་ནི་ཁྱེད་གྱི་
 གཤུང་ཕས་དང་སྐྱ་ཤ་སྟེ། ^༡ རྩོན་**ཤ་ལྷལ་** རྒྱལ་པོར་ཡོད་དུས་སུ། ཁྱེད་ཉིད་
 གྱིས་**ཉིས་ར་ཉེལ་** ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཁྱིད་པ་ཡིན། ཡང་**གཙོ་བོ་** ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་
 ཡིས་ཁྱེད་ལ། ཁྱེད་གྱིས་ངའི་མི་ཕྱེ་**ཉིས་ར་ཉེལ་** འཛོལ་ཁོང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**
 པའི་རྩེ་དཔོན་དུ་འཁྱུར་བར་འཁྱུར་རོ། གསུངས་པ་ཡིན་ཞུས་པ་དང་།
^༢ **ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་རྣམ་རབས་རྣམས་**ཉེབ་རོན་** ཏུ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འོངས་
 པ་ལས། **དུ་བིད་** གྱིས་**གཙོ་བོའི་** ཞལ་ངོར་དེ་དག་དང་ཆད་དོན་བྱས་ནས།
གཙོ་བོས་ཤ་ལྷལ་ གྱི་དག་གི་སྒྲོན་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**
 གྱི་རྒྱལ་པོར་འཇུག་པར་སྐྱུལ་གྱིས་བྱུགས་ཏེ།

^༣ **དུ་བིད་** དང་**ཉིས་ར་ཉེལ་** པ་ཐམས་ཅད་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་** དུ་བྱིན་པ་
 ཡིན། **ཡེ་བུས་** པ་རྣམས་དེར་གནས་པས། དེའི་མིང་**ཡེ་བུས་** ཞེས་ཟེར་རོ།
^༤ **ཡེ་བུས་** པས་**དུ་བིད་** ལ། ཁྱེད་གྲོང་ཁྱིམ་འདིའི་ནང་དུ་འོང་བར་མི་རུས་
 སོ། ལྷན་མོད། **དུ་བིད་** གྱིས་**ཙོ་ཙོན་** གྱི་རྩོང་བཟུང་བས། དེ་ནི་**དུ་བིད་** གྱི་
 གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ལྷུར་རྟོ། ^༥ དེར་**དུ་བིད་** གྱིས། གང་གིས་**ཡེ་བུས་** པ་ཐོན་དུ་

གསོད་ན། དེ་ནི་འགོ་དཔོན་དང་དམག་དཔོན་དུ་བྱའོ་བསྒྲོ་བས། **ཙོ་ཙོན་**
 ཡི་བུ་**ཡོ་ཨ་བ་** བྱ་བས་ཐོན་དུ་དམག་འཐབ་པས། དམག་དཔོན་དུ་ལྷུར་རྟོ།
^༦ **དུ་བིད་** རྩོང་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། དེའི་མིང་དུ་**དུ་བིད་**
 གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞེས་བརྟགས་སོ། ^༧ ཡང་ཁོང་གིས་**ཉིལ་ལྷུའི་** མཐའ་ཀྱང་ནས་
 བཟུང་སྟེ། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་དེ་བཞིགས་པ་ཡིན། **ཡོ་ཨ་བ་** གྱིས་
 གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བཞིག་སོས་བྱས་སོ། ^༨ དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་** **དུ་བིད་** དང་
 འགྲོགས་ཏེ། **དུ་བིད་** གྱི་དབང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་སོ།

^༩ ཡང་**དུ་བིད་** ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་བོ་རྩལ་ཙན་རྣམས་གྱིས་ཁོང་དང་
ཉིས་ར་ཉེལ་ གྱི་རྒྱལ་སྤོང་ལ་ཤེད་བརྟག་གོ། **གཙོ་བོས་ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་
 ཆེད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གིས་ཁོང་ནི་རྒྱལ་པོར་བརྟག་གོ།
^{༡༠} **དུ་བིད་** ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་བོ་རྩལ་ཙན་གྱི་གྲངས་ནི། **དག་མ་ནི་** ཡི་བུ་
ཡ་ཤོ་བམ་ བྱ་བ་དེ་ནི་སུམ་རུའི་ཁོང་དུ་གཙོ་ཆེ་བ་སྟེ། དེས་ནི་སྐྱེས་པ་སུམ་
 བརྒྱའི་ཐོག་ཏུ་གཤུང་སྤར་ནས། དེ་ཆང་མ་ཐེང་གཅིག་ལ་བསད་པ་ཡིན།
^{༡༡} དེའི་འོག་ཏུ་**ཨ་རྟོ་བ་** **དོ་དོ་ཡི་** བུ་**ཉེལ་ཨ་མར་** དེ་ནི་དཔལ་བོ་གསུམ་
 གྱི་ནང་ནས་གཅིག་སྟེ། ^{༡༢} ཁོ་**དུ་བིད་** དང་མཉམ་དུ་**པས་ད་མེམ་** དུ་བྱིན་
 པ་དང་། དེར་**ཤེལ་ཤེད་** པ་འཐབ་ཏུ་འདུས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེར་འབྱུ་
 རས་སྤངས་པའི་ཁིང་ཞིག་ཡོད་དེ། མི་རྣམས་**ཤེལ་ཤེད་** པའི་དུང་ནས་
 བློས་པ་དང་། ^{༡༣} དེ་དག་ཁིང་དེའི་དཀྱིལ་དུ་ལངས་ཏེ། ཁིང་དེ་བསྐྱང་
 རས། **ཤེལ་ཤེད་** པ་རྣམས་བསད་དེ། **གཙོ་བོའི་** སྐུ་བས་ཆེན་པོས་དེ་དག་
 བསྐྱངས་སོ།

^{༡༤} ཡང་**ཤེལ་ཤེད་** པའི་དམག་དཔུང་**རེ་པ་ཉེམ་** ལུང་པ་རུ་སྐར་ཕབ་
 རྟེ་ཡོད་པ་ལས། དམག་དཔོན་སུམ་རུའི་ནང་ནས་འདི་གསུམ་བོ་**ཨ་དུལ་**
ལམ་ བྱ་བའི་བྲག་ལྷག་ཏུ་**དུ་བིད་** གང་ན་བར་བྱིན་པ་ཡིན། ^{༡༥} དེའི་དུས་
 ལ་**དུ་བིད་** རྩོང་གི་ནང་དུ་དང་། **ཤེལ་ཤེད་** པའི་སོ་པ་རྣམས་**བེད་ལེ་རྟེམ་**
 དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ^{༡༦} དེར་**དུ་བིད་** གྱིས་དུང་དུང་བྱང་ཅིང་དེ་དག་ལ། གྱི་རྟོ་
 ལྷན་ཀྱང་**བེད་ལེ་རྟེམ་** སྒོ་དུང་གི་ཁོན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བ་གང་ང་ལ་འཕྱར་བྱིར་
 འཁྱུར་འོང་ན་ལོས་པ། ཞེས་སྐྱུས་པ་ལས། ^{༡༧} དཔལ་བོ་དེ་གསུམ་བོ་**ཤེལ་**
ཤེད་ པའི་དམག་དཔུང་བཤགས་ནས་སོང་སྟེ། **བེད་ལེ་རྟེམ་** སྒོའི་ཁོན་པ་
 ལས་རྒྱ་བརྩས་ཏེ་འཁྱུར་འོངས་ནས། **དུ་བིད་** ལ་ལུལ་རྟོ། འོན་ཀྱང་ཁོང་
 གིས་དེ་ལས་བཏུང་དུ་མ་དགའ་བར། **གཙོ་བོའི་** དུང་དུ་བློས་ནས། ^{༡༨} ཁོང་
 གིས། ངས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ལས་ངའི་ལྷ་ཡིས་སྤང་བར་ཤོག་འདི་ནི་རང་
 ཐོག་ལ་རྩེད་མོ་རྩེས་ནས་སོང་བའི་མིའི་ཁྲག་མེན་ནམ་གསུངས་ནས། དེ་
 ལས་བཏུང་སྟིང་མ་འགྲོའོ། དཔལ་བོ་དེ་གསུམ་བོས་དེ་འདྲའི་ལས་ཀྱང་
 བྱས་སོ།

^{༡༩} **ཙོ་ཙོན་** ཡི་བུ་**ཨ་བི་ཤུ་ཉི་** **ཡོ་ཨ་བ་** གྱི་རུ་བོ་དེ་ཡང་དཔལ་བོ་གསུམ་
 བོའི་ནང་ནས་འགོ་དཔོན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེས་མི་སུམ་བརྒྱ་ལ་མཁུང་
 བརྒྱབ་ནས་བསད་པས། གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མིང་ཆེ་བར་སོང་ངོ་། ^{༢༠} གཞན་
 གཉིས་པོ་ལས་འདི་དཔལ་བོ་གཟེངས་དང་ཐར་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་འགོ་དཔོན་
 དུ་ལྷུར་རྟུང་། ལྷ་མ་གསུམ་བོ་དང་འདྲ་བར་མ་ལྷུར་རྟོ།

༩༩ ཡང་ཁབ་ཅེ་ཞེས་པ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱམས། ཡི་རྟ་ཡ་དྲེ་བྱ་
 བེ་རྒྱ་ཡུལ་མོ་ཞབ་པ་མ་རི་ཞེས་ཀྱི་བྱ་གཉིས་བསད་པ་ཡིན། ཡང་དགུན་
 དུས་སུ་ཕུག་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བབས་ཏེ། མེད་གོ་ཞིག་ཀྱང་བསད་པ་ཡིན།
 ༡༠༠ ཡང་དེས་མི་མེར་པ་སྒོ་ཁྱ་ལྟ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་བསད་དོ། མི་མེར་པ་
 དེའི་ལག་པ་ལ་ཀ་པ་ལྟ་བུའི་མདུང་ཡོད་ཅུང་། འདིས་བེར་ཀ་འཁྱར་ནས།
 དེ་ལ་སྒོལ་དུ་སོང་ནས། མི་མེར་པ་དེ་ལག་པ་ལས་མདུང་བཀོག་སྟེ། དེ་ནི་
 དེ་རང་གི་མདུང་གིས་བསད་དོ། ༡༠༡ ཡི་རྟ་ཡ་དྲེ་བྱ་བེ་རྒྱ་ཡུལ་དེ་འདྲ་
 བྱས་པས། དེ་ནི་དཔའ་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་མིང་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར་དོ།
 ༡༠༢ དེ་ནི་སྒྲུལ་ཐུད་ནང་ན་མིང་ཆེ་ཡང་། རྩ་མ་གསུམ་པོའི་ཆོད་དུ་མ་
 ཟུང་ཏེ། དྲ་བྱིད་ཀྱིས་དེ་ནི་སྒྲུབ་བསྟུང་བ་དག་གི་དཔོན་པོར་བཞག་པ་ཡིན།
 ༡༠༣ ད་དམག་དཔུང་ནང་གི་དམག་ཆུལ་ཆེ་བ་རྒྱམས་ནི། ཡོ་ཞབ་ཀྱི་བྱ་
 བོ་ཞུས་ཏེ་ཡང་། བེད་ལེ་ཏེ་མ་པ་དོད་པོའི་བྱ་ཞེས་ཏ་ན་ན་དང་། ༡༠༤ ཏ་
 རོད་པ་ཤམ་མོད་དང་། བོ་ལོན་པ་ཏེ་ལེས་དང་། ༡༠༥ ཏེ་ཀོ་ཞུ་པ་ཞིག་གསལ་
 ཀྱི་བྱ་ཞི་རྩ་དང་། ཇུ་མོད་པ་ཞུ་བེ་མེར་དང་། ༡༠༦ ཏུ་ཤད་པ་མེབ་བེ་
 ཀུ་ཞི་དང་། ཇུ་མོད་པ་ཞུ་བེ་ཞི་དང་། ༡༠༧ ཏེ་ཏོ་པ་མ་ཏ་རྩ་ཞི་དང་། ཏེ་
 ཏོ་པ་མ་ཏ་རྩ་ཡི་བྱ་ཏེ་ལེད་དང་། ༡༠༨ བེན་ཡ་མེན་པའི་གི་བེ་ཞུ་པ་རི་
 བུ་ཞི་ཡི་བྱ་ཞིད་ཏུ་ཞི་དང་། བིར་ཐོན་པ་བེ་རྒྱ་ཡུལ་དང་། ༡༠༩ གུ་ཞུས་ལུང་
 བ་པ་ཏུ་རྩ་ཞི་དང་། ཇུ་མོད་པ་ཞུ་བེ་ཞེས་དང་། ༡༡༠ བ་ཏུ་ཅུམ་པ་ཞུས་མ་
 ལེད་དང་། ཤ་ཞུ་པོན་པ་ཞེས་ཡེ་བྱ་དང་། ༡༡༡ གི་ཐོན་པ་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱམས་དང་། ཏར་ར་པ་ཤག་གི་ཡི་བྱ་ཡོ་ན་ཐན་དང་། ༡༡༢ ཏར་ར་པ་ས་ཀུར་
 ཀྱི་བྱ་ཇུ་མོད་ཡམ་དང་། ཇུར་ཀྱི་བྱ་ཞེ་མི་མལ་དང་། ༡༡༣ མེ་ཁེ་རད་པ་ཏེ་
 བེར་དང་། བོ་ལོན་པ་ཇུ་ཏེ་ཡུལ་དང་། ༡༡༤ ཀར་ཞེས་པ་ཏེ་སར་དང་། ཇུས་
 བུ་ཞི་ཡི་བྱ་ཏེ་རྩ་ཞི་དང་། ༡༡༥ རྒྱ་ཐན་གྱི་ཐུན་ཟུ་ཡོ་ཞེས་དང་། ཏུག་
 རིའི་བྱ་མེབ་ཏར་དང་། ༡༡༦ ཇུ་མོན་པ་ཅེ་ལེག་དང་། བེ་ཞེ་རོད་པ་ན་ཏ་
 རྩ་ཞི་ཅེ་ཏུ་ཡེ་ཡི་བྱ་ཡོ་ཞུ་བ་ཀྱི་གོ་ཁབ་འཁྱར་མཐན་དང་། ༡༡༧ ཡོད་རི་པ་
 ཞི་རྩ་དང་། ཡོད་རི་པ་ག་རེབ་དང་། ༡༡༨ ཏེད་པ་ཀུ་རི་ཡུལ་དང་། ཇུ་ཏེ་ཡུ་
 ཞེའི་བྱ་ཟླ་བད་དང་། ༡༡༩ ཏེ་བེན་པ་སྒྲུལ་ཐུད་དམག་དཔོན་ཤེ་རྒྱ་ཡི་བྱ་
 ཇུ་དེ་རྒྱ་དང་། ༡༢༠ མ་ཇུ་ཀུ་ཡི་བྱ་ཏེ་ན་དང་། མིད་ནི་པ་ཡོ་རྟོ་ཤ་པད་
 དང་། ༡༢༡ ཇུས་ཐེ་རོད་པ་ཀུ་ཐེ་ཡུལ་དང་། ཇུ་རོ་ཞེར་པ་རྟོ་ཐམ་ཀྱི་བྱ་ཤམ་
 ཟུ་དང་ཡེ་ཏེ་ཞེས་དང་། ༡༢༢ ཤེམ་རིའི་བྱ་ཡེ་དེ་ཡུལ་དང་། དེའི་ཐུན་
 ཟུ་ཐེས་པ་ཡོ་རྟོ་དང་། ༡༢༣ མ་ཏེ་ཐེམ་པ་ཞེ་མི་ཞེས་དང་། ཇུས་ན་ཇུས་
 ཀྱི་བྱ་ཡེ་རི་བུ་ཞི་དང་། ཡོ་ཤམ་ཡུལ་དང་། མོ་ཞབ་པ་ཡོད་ཟུ་དང་། ༡༢༤ མེ་
 ཅོབ་ཡུལ་པ་ཞེ་མི་ཞེས་དང་། ཇུ་བེད་དང་། ཡུ་ཇུ་མི་ཞེས་དང་བཅས་པ་
 རྒྱམས་ནི་དྲ་བྱིད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྒྱམས་སོ།

12 དེའང་ཀེས་ཀྱི་བྱ་ཤ་ཀྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་དྲ་བྱིད་ཡིབ་ཡོད་པའི་ཆོ་
 དམག་གི་དུས་སུ་རྒྱོད་གྲགས་བྱེད་པའི་དཔའ་བོའི་ཁྱོད་ལས་
 འདི་རྒྱམས་ཅིག་ལག་ཏུ་དྲ་བྱིད་ག་ལ་བ་དེར་འོངས་སོ། ༡ དེ་རྒྱམས་གཞུ་
 མོ་ཐོགས་ཤིང་། ལག་གཡམ་གཡོན་གཉིས་པོས་རྩོད་པ་དང་མདའ་རྒྱབ་
 རུས་པ་ཡིན། འདི་རྒྱམས་བེན་ཡ་མེན་པ་ཤ་ཀྱུལ་གྱི་པ་ཐུན་ནོ། ༢ གི་བེ་ཇུ་
 པ་ཤེམ་ཇུ་ཡི་བྱ་ཇུ་ཏེ་ཞེར་དང་ཡོ་ཇུས་གཉིས་གཅི་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ནས་

ཇུས་མ་ཐེད་ཀྱི་བྱ་ཡེ་ཐེ་ཞེས་དང་། བེ་ལེད་དང་། ཇུ་མོད་པ་བེར་ཀུ་
 དང་ཡེ་རྒྱ་དང་། ༣ གི་བེ་ཐོན་པ་ཡིས་མ་ཡུ་ནི་སྒྲུལ་ཐུད་ཁྱོད་དུ་རྒྱབས་
 ཆེ་བས། སྒྲུལ་ཐུད་འགོ་དཔོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཡེ་རེམ་ཡུལ་དང་། ཡ་
 ཏེ་ཐེ་ཞེས་དང་། ཡོ་ཏེ་ན་དང་། གོ་དེ་རད་པ་ཡོ་ཟེབ་དང་། ༤ ཇུ་མི་
 ཇུ་རྩ་ཞི་དང་། ཡེ་རི་མོད་དང་། བེ་ཇུས་ཡུལ་དང་། ཤེམ་པ་ཡུལ་དང་། ཏེ་ཏུབ་
 པ་ཤེ་པད་ཡུལ་དང་། ༥ ཀོ་རྩ་པ་ཞེས་ཀུ་རྒྱ་དང་། ཡིས་མི་ཡུལ་དང་། ཇུ་སར་
 ཞེས་དང་། ཡོ་ཇེ་ཐེར་དང་། ཡོ་ཤོ་བམ་དང་། ༦ གོ་དོར་པ་ཡོ་རོ་ཏུ་མ་གྱི་
 བྱ་ཡོ་ཞེ་ཡུལ་དང་། ཟེ་བད་ཡུལ་དང་།

༧ གད་པའི་ནང་ནས་མང་པོ་དྲ་བྱིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོག་རྒྱོད་དུ་འགྲོ་
 བར་སོ་སོར་གྱེས་སོ། དེ་རྒྱམས་མི་དཔའ་བོ་དམག་ཆུལ་ཆེ་བ། འཐབ་མོ་
 འབྱེད་རུས་པ། ཐུབ་དང་མདུང་སྒྲོར་ཤེས་པ། མེད་གོའི་གདོང་རྩ་བུའི་
 གདོང་པ་དང་ཐུན་པ། རིའི་ཤ་བ་རྒྱར་རྒྱུད་པ་ཤོགས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༨ ཇེ་ཐེར་ནི་ཇུང་གི་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་ཇོ་བད་ཡུ། གསུམ་པ་ཇེ་མི་ཞབ།
 ༩ བཞི་པ་མིས་མན་རྒྱ། རྩ་པ་ཡེ་རེམ་ཡུ། ༡༠ ཐུག་པ་ཇུང་རྩ་ཞི། བདུན་པ་
 ཇེ་མི་ཞེས། ༡༡ བརྒྱད་པ་ཡོ་ཏེ་ན་ན། དགུ་པ་ཇུས་ཟེ་བད། ༡༢ བརྩ་པ་ཡེ་
 རེམ་ཡུ། བརྩ་གཅིག་པ་མག་བན་རྒྱ་ཞི། ༡༣ དེ་རྒྱམས་གད་པའི་བྱ་བརྒྱད་
 ལས་དམག་དཔོན་ཏེ། རྒྱུད་ཤོས་ནི་བརྒྱ་དཔོན་དང་། ཆེ་ཤོས་ནི་རྒྱུད་
 དཔོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༤ ཟུ་བ་དང་པོ་ལ་ཡོར་དན་གྱི་འགམ་གྱི་བར་དུ་
 རྒྱ་རྒྱས་ཡོད་དུས་སུ་པ་རོལ་དུ་གཤམ་ནས་སོང་སྟེ། ཤར་དང་རུབ་ཀྱི་ལུང་
 པའི་ནང་ན་གནས་པ་རྒྱམས་བསྟུང་པ་རྒྱམས་འདི་དག་གོ།

༡༥ གཞན་ཡང་བེན་ཡ་མེན་དང་ཡ་ཏུ་དྲེ་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་
 ཤམ་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་དྲ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འོངས་པ་དང་། ༡༦ དྲ་བྱིད་དེ་
 དག་ལ་བསུར་ཐོན་ཏེ། དེ་དག་ལ། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཅག་སེམས་གཙང་ཁྱིང་ང་
 ལ་ར་མདའ་བྱེད་དུ་ངའི་རྒྱུད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ན། ངའི་སྟེང་ཁྱོད་ཅག་
 དང་འདྲེ་བར་འགྱུར། ཇི་སྟེ་ངའི་ལག་ཏུ་སྟོན་མེད་པའི་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཆོས་
 ང་དགའི་ལག་པར་གཏད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ན། འོ་སྟོལ་གྱི་པ་མས་ཀྱི་རྩ་
 ཡིས་དེ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། བཀའ་བཀྲོན་གནང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་
 པ་ལས། ༡༧ དམག་དཔོན་སྒྲུལ་ཐུད་གཙོ་ཡིན་པའི་ཇུ་མ་ཟུ་མི་ལ་ཐུགས་
 ཉིད་བབས་ནས་དེས། བདག་ཅག་ནི་དྲ་བྱིད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཇུ་ཤེའི་ཐེས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཡིས་རྒྱོད་གོགས་མཛད་པས། ཁྱོད་ལ་
 བེ་ཞི་བདེའི་བེ་བདེ་མདའ་བར་ཤོག་ཁྱོད་ཀྱི་ར་མདའ་འང་ཞི་བདེ་བར་
 ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྒྱད་པས། དྲ་བྱིད་ཀྱིས་དེ་དག་ནང་དུ་བསྟེན་ཏེ། དམག་
 དཔོན་དུ་བྱས་སོ།

༡༨ ཡང་མ་ན་ཤེ་པ་འགའ་ཞིག་དྲ་བྱིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འོངས་སོ། དེའི་
 ཆོ་ཁོང་ཐེ་ལེ་ཤིང་པ་དང་རྩན་ཅིག་ཏུ་ཤ་ཀྱུལ་ལ་དམག་འབྱེད་དུ་བྱོན་
 ཅུང་། དེ་དག་ལ་ར་མདའ་མ་བྱས་སོ། ཐེ་ལེ་ཤིང་པའི་རྩོད་པོ་དག་བཟོས་
 བས། དེད་ཀྱི་མགོ་ནོན་བྱིར་ཁོ་ནི་རང་གི་རྩོད་པོ་ཤ་ཀྱུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ཁྱིང་། ཁོང་འགྲོར་བརྟུག་གོ། ༡༩ ཡང་ཁོང་ཅིག་ལག་
 ཏུ་འགྲོ་བ་ལས། མ་ན་ཤེའི་ནང་ནས་ཇུང་རྩ་དང་། ཡོ་ཟེབ་དང་། ཡེ་དེ་
 ཡུལ་དང་། མི་ཀུ་ཞེས་དང་། ཡོ་ཟེབ་དང་། ཇེ་མི་རྒྱ་དང་། ཅོལ་ལེ་རྩ་

པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁོང་གི་རྒྱལ་མིང་བརྟན་པོར་
འཇུགས་པར་འགྱུར་བ་བརྟགས་སོ།།

9 ཡང་དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཅུན་མོ་ལྷག་པར་བཞེས་ནས།
ཐམས་དང་ཐམས་མོ་རྣམས་བཅས་ཏེ། 10 ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་ལ་བཅས་པའི་ཐམས་
ཅུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི། ཤམ་ཐུ་མ་དང་། ཤོ་བལ་དང་། ལྷ་ཐན་དང་། ཤལ་
མོ་དང་། 11 ཞིབ་ཏུར་དང་། ཞེ་ལེ་ཤུ་མ་དང་། ཞེ་ལེ་ལེ་དང་། 12 ལྷ་
ལུ་དང་། ལྷ་ལེ་ལྷ་དང་། ཡེ་ལེ་ལུ་དང་། 13 ཞེ་ལེ་ཤུ་མ་དང་། ལེ་ཞེ་ལེ་ལུ་
དང་། ཞེ་ལེ་ལེ་དང་དང་བཅས་བཅུ་གསུམ་མོ།།

14 དེ་ནས་ལེ་ལེ་ཤེད་པས། དུ་བྱིད་ནི་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བྱུགས་
པར་ཐོས་པ་དང་། དུ་བྱིད་འཛོལ་དུ་དམག་བཏགས་ནས། དུ་བྱིད་ཀྱིས་
དེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས། དེ་རྣམས་ལ་དམག་རྒྱབ་ཏུ་ཐོན་ནོ། 15 ལེ་ལེ་ཤེད་པ་
རྣམས་འོངས་ཏེ། རེ་ལ་ཞེས་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཆེ་བགྲམས་སོ། 16 དེ་ནས་
དུ་བྱིད་ཀྱིས་ལྷ་ལས་ཐུགས་བརྟགས་ལྷས་ནས། བདག་ལེ་ལེ་ཤེད་པ་ལ་
ལྷ་ལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ཞེ་ལེ་ཤེད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་བདག་གི་ལག་པར་གཏང་
དམ། ལྷས་པ་ལས་གཙོ་བོ་དེ་ལ། ངས་དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པར་གཏང་
འོང་བས། དམག་ཐེགས་པར་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། 17 དེ་ལྷ་དེ་རྣམས་
བ་ལྷལ་ལེར་ཅོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དམག་བཏགས་པ་དང་། དེར་དུ་བྱིད་ཀྱིས་
དེ་རྣམས་བཀུར་ནས། དུ་བྱིད་ཀྱིས། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷལ་བ་ལྷར་དུ། ལྷ་
ཡིས་ངའི་དབྱེ་བོ་རྣམས་ངའི་ལག་གིས་ལྷལ་བར་མཛད་དོ་སྟེས་ནས། ས་
ཆ་དེའི་མིང་དུ་བ་ལྷལ་ལེར་ཅོམ་བཏགས་སོ། 18 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་དེ་
ཅུ་ལུས་པས། དུ་བྱིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་མེར་སྲེག་ཏུ་བཀའ་གནང་ངོ་།།

19 དེ་ནས་ལེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་སྤར་ཡང་འོངས་པས། ལུང་པ་དེར་ཆེ་
བགྲམས་སོ། 20 དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཡང་ལྷ་ལས་ཐུགས་བརྟགས་ལྷས་པ་དང་། ལྷ་
ཡིས་དེ་ལ། ཁྱོད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་མ་འགྲོ་བར། ཕྱིར་ལོག་ལ། འོ་སེ་
ཤེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་དེ་རྣམས་ལ་ལྷ་ལ་བར་བྱོས། 21 ཁྱོད་ཀྱིས་འོ་སེ་
ཤེད་གི་ཆེ་ནས་འདོང་པའི་སྤྱོད་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཐབ་ཏུ་ཁོང་ཞིག་གང་
ལ་ཞེ་ན། དེའི་དུས་སུ་ལྷ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་། ལེ་ལེ་ཤེད་
པའི་དམག་དབུང་དེ་གསོད་པར་འགྱུར་གསུང་བྱུང་། 22 དུ་བྱིད་ཀྱིས་
ལྷ་ཡི་བཀའ་སྟེན་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། གི་བེ་མོན་ནས་གི་ཟེར་གྱི་
བར་དུ་ལེ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་ཚོགས་བསད་པ་ཡིན། 23 དེ་ནས་དུ་བྱིད་
ཀྱི་མིང་གྲགས་ལུལ་ཀུན་ཏུ་རང་ཏེ། གཙོ་བོས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་འཇིགས་སྟག་
མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱངས་སོ།།

15 ཡང་དུ་བྱིད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་དུ་བྱིད་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱིར་ལོ་བྱང་
བཞེགས་ཏེ། ལྷ་ཡི་སྟོན་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་ཤིག་བཤམས་ནས། སྟོན་
དེའི་ཕྱིར་གྲུར་ཞིག་ཀྱང་བྱུངས་སོ། 1 དེར་དུ་བྱིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གཙོ་
བོས། ལེ་ལེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་སྟོན་འཁྱུར་བ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་ཁོང་
ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དུ་འདམས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་
གཞན་ལྷས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་སྟོན་འཁྱུར་བའི་མི་རིགས་སོ། ཞེས་བསྟོད་ཞེ། 2 དུ་
བྱིད་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་སྟོན་དེ་ནི་དེའི་ཕྱིར་བཤམས་པའི་གནས་སུ་གདན་
འདྲེན་པར། དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཞེས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཅུས་

སོ། 3 དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཨ་རོན་གྱི་ཅུ་བརྒྱུད་དང་ལེ་ལེ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཅུས་
ཏེ། 4 གོ་ཏུང་གྱི་ཅུ་བརྒྱུད་ལས། འགོ་དཔོན་ལྷ་རི་ཞེས་བཅས་དེའི་སྟུན་
བརྒྱུད་དེ་གྱུ། 5 མེ་རྩ་རིའི་ཅུ་བརྒྱུད་ལས། འགོ་དཔོན་ཨ་ས་ལུ་བཅས་
དེའི་སྟུན་ཉིས་བརྒྱུད་དེ་གྱུ། 6 གེར་ཤོན་གྱི་ཅུ་བརྒྱུད་ལས། འགོ་དཔོན་
ཡོ་ཞེས་བཅས་དེའི་སྟུན་བརྒྱུད་དང་སྟུན་ལྷ། 7 ཞེ་ལེ་མོ་ལན་གྱི་ཅུ་བརྒྱུད་
ལས། འགོ་དཔོན་ཤེ་ལེ་ལུ་བཅས་དེའི་སྟུན་ཉིས་བརྒྱུ། 8 ཏེ་ལེ་རོན་གྱི་ཅུ་
བརྒྱུད་ལས། འགོ་དཔོན་ཞེ་ལེ་ལུ་བཅས་དེའི་སྟུན་བརྒྱུད་ལྷ། 9 ལྷ་ཟེ་
ཞེས་ཀྱི་ཅུ་བརྒྱུད་ལས། འགོ་དཔོན་ཨ་མི་རྩ་དབ་བཅས་དེའི་སྟུན་བརྒྱུ་
དང་བཅུ་གཉིས་སོ། 10 དེ་ནས་དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཅོ་དྲག་དང་ཨ་བ་ལ་ཐར་ལྷ་
མ་གཉིས་པོ་དང་། ལེ་ལེ་པའི་ནང་ནས་ལྷ་རི་ཞེས་དང་། ཨ་ས་ལུ་དང་།
ཡོ་ཞེས་དང་། ཤེ་ལེ་ལུ་དང་། ཞེ་ལེ་ལེ་དང་། ཨ་མི་རྩ་དབ་དང་དུག་
བོས་ནས། 11 དེ་དག་ལ། ཁྱེད་རྣམས་ལེ་ལེ་པའི་པ་ཚན་གྱི་འགོ་དཔོན་
ཡིན་པས། ཁྱེད་ཅག་རང་དང་། ཁྱེད་ཅག་གི་སྟུན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྟོན་དེ་ནི། ངས་དེའི་དོན་དུ་བཤམས་པའི་གནས་
སུ་གདན་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོ་སྟེ་ཀྱིས་ཤིག་ 12 སྤར་ཁྱེད་ཅག་གིས་
དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པར། དེད་ཀྱིས་རིགས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་མ་བཅོལ་
བའི་རྒྱུ་གྱིས། གཙོ་བོ་དེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ངོ་ཅག་དལ་བ་ཡིན། ཞེས་སྟེས་
པ་དང་། 13 ལྷ་མ་དང་ལེ་ལེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་
ཡི་སྟོན་དེ་གདན་འདྲེན་དུ་གཙོ་བོ་སྟེ་བྱས་སོ། 14 ཡང་གཙོ་བོའི་བཀའ་
བཞིན་དུ་མོ་ཤེས་སྤར་བསྟོ་བ་ལྷར་དུ། ལེ་ལེ་པའི་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་
སྟོན་དེ་ལ་གདང་བྱ་རྒྱས་ནས་དབུང་པར་བཀུར་བ་དང་།

15 དུ་བྱིད་ཀྱིས་ལེ་ལེ་པའི་འགོ་དཔོན་དག་ལ། རང་གི་སྟུན་གྱི་ནང་
ནས་རོལ་ཆས་བེ་མང་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྟུག་ཆོས་རྣམས་འཁྱུར་ཞིང་།
དགའ་མགུར་ཀྱང་ཐེག་པའི་ཕྱིར། མི་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་མཐན་དུ་སྟོན་ཤིག་
སྟེས་པ་དང་། 16 ལེ་ལེ་པ་དག་གིས་ཡོ་ཞེས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུན་དང་། དེའི་སྟུན་
གྱི་ནང་ནས་ལེ་རྟེན་ལྷའི་ཅུ་ཨ་ས་ལུ་དང་། དེ་དག་གི་སྟུན་མེ་རྩ་རིའི་ཅུ་
དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཤེ་ལེ་ལུ་ལྷའི་ཅུ་ཐན་དང་། 17 དེ་དག་གི་ཅུ་བོའི་གས་
ཟ་ཀར་ལུ་དང་། བེན་དང་། ཡ་ཨ་ཟེ་ཞེས་དང་། ཤེ་མི་རྩ་མོད་དང་། ཡེ་
ནི་ཞེས་དང་། ལྷ་ནི་དང་། ཞེ་ལེ་ཞེས་དང་། བེ་རྩ་ལུ་དང་། ཨ་ས་ལེ་ལུ་
དང་། མང་ཐེད་ལུ་དང་། ཞེ་ལེ་ལེ་ལུ་དང་། མིག་ནི་ལུ་དང་། སྟོ་པ་ཨོ་
བེད་ཨོ་དོམ་དང་། ཡེ་ནི་ཞེས་བཅས་བསྟོན་ཏེ། 18 ལྷ་མཐན་ཏེ་སྟུན་དང་།
ཨ་ས་ལུ་དང་། ཞེ་ཐན་གསུམ་པོ་རང་གི་སྟུག་ཆོས་འཁྱུར་བ་དང་། 19 ཟ་
ཀར་ལུ་དང་། ཨ་ཟེ་ཞེས་དང་། ཤེ་མི་རྩ་མོད་དང་། ཡེ་ནི་ཞེས་དང་། ལྷ་
ནི་དང་། ཞེ་ལེ་ཞེས་དང་། ཨ་ས་ལེ་ལུ་དང་། བེ་རྩ་ལུ་དང་བརྒྱུད་པོས་སྤྱོད་
སྟུན་གྱིས་ཨ་ལུ་མོད་བྱ་བའི་དབུངས་མཐོང་བ་ལེན་པ་དང་། 20 མང་ཐེད་
ལུ་དང་། ཞེ་ལེ་ལེ་ལུ་དང་། མིག་ནི་ལུ་དང་། ཨོ་བེད་ཨོ་དོམ་དང་། ཡེ་
ནི་ཞེས་དང་། ཨ་ས་ལུ་དང་དུག་པོ་ནི་བེ་མང་གིས་ཤེ་མི་ནིད་བྱ་བའི་
དབུངས་ལེན་དུ་བཞག་གོ། 21 ལེ་ལེ་པའི་འགོ་བྱེད་ཁོ་ན་ལུ་ཡུ་བ་དེ་
དབུ་མཛད་ཡིན་ཞིང་། རབ་ཏུ་མཐས་པ་ཡིན་པས། དབུངས་ཇི་ལྷར་ལེན་
པ་བསྐབས་པ་ཡིན། 22 ལེ་རྟེན་ལུ་དང་ཞེས་ཀྱང་གཉིས་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་

པ་སྒྲེ། ༡༩ ཤེ་བན་ཡུ་དང་། ཡེ་ཉི་ཤ་ཡང་དང་། ཉེ་ཐན་ཞེས་དང་། ཇམ་སྒྲེ་ཞེས་དང་། ཟ་ཀར་ཡུ་དང་། བེ་རྩ་ཡུ་དང་། ཞེ་ཡེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་དུང་ཕུས། སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོ་བར་ཨོ་བེད་ཨོ་དོམ་དང་། ཡེ་ཉི་ཨ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༠ དེ་ལྟར་དགའ་མགུའི་ངང་ནས་ཨོ་བེད་ཨོ་དོམ་གྱི་བྱིས་ལས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆད་གྱི་སྒྲོམ་དེ་གདན་འདྲེན་དུ། དུ་བེད་དང་། ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་ཆན་རབས་རྣམས་དང་། སྒྲོང་དཔོན་རྣམས་ཆས་ནས། ༢༡ གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆད་གྱི་སྒྲོམ་ཐོགས་པའི་ཡེ་མེ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཡིས་སྐྱབས་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྒྲུང་བརྟན་དང་། ལུག་ཐུག་བརྟན་མཛད་པར་ལུལ་རྟོ། ༢༢ དུ་བེད་དང་། སྒྲོམ་འབྱུར་བའི་ཡེ་མེ་པ་དང་། མགུར་སྐྱ་ཡེན་པ་དག་དང་། དབུ་མཛད་ཁེ་ནན་ཡུ་བཅས་ཐམས་ཅད་རས་སྒྲུབ་པའི་གོས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཡོད་དེ། དུ་བེད་ཀྱིས་རས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གོས་ཨོ་མོད་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཁྱོན་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༣ དེ་ལུགས་སུ་ཞེས་ར་ཞེས་ཡོངས་ཀྱིས་དགའ་བའི་ཅ་ཙོ་དང་། དུང་དང་རྩ་དུང་འབྱུང་ཅིང་། སྐྱག་ཆོལ་དང་། དེ་མང་དང་སྐྱ་སྒྲན་གྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སུ། གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆད་གྱི་སྒྲོམ་དེ་ཡར་གདན་དུངས་སོ།

༢༤ ཡང་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆད་གྱི་སྒྲོམ་དེ་དུ་བེད་ཀྱི་ཤོང་ཁྱེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། ཤ་ཁུལ་གྱི་སྐས་མོ་ཁོ་ཁལ་གྱིས་དཀར་ཁུང་ནས་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དུ་བེད་སྒྲོས་གར་རོལ་ཞིང་ཅེད་མོ་བྱེད་པར་མཐོང་ནས། མོས་རང་གི་སྒྲིང་ནང་དུ་ཁོང་ལ་བརྟན་སོ།

16

དེ་ལྟར་ལྷ་ཡི་སྒྲོམ་དེ་གདན་དུངས་ནས། དུ་བེད་ཀྱིས་དེའི་དོན་དུ་ཕུབས་པའི་གཞིམ་གྱར་གྱི་དབུས་སུ་མལ་དུ་བཞག་ནས། ལྷ་ཡི་ཞལ་རོར་སྐྱེན་སྤྱོད་དང་ཞི་བདེའི་མཛོད་པ་ལུལ་རྟོ། ༡ དུ་བེད་ཀྱིས་སྐྱེན་སྤྱོད་དང་ཞི་བདེའི་མཛོད་པ་རྣམས་འབུལ་འཕྲོ་རྒྱགས་མཛམས་སུ། ཁོང་གིས་གཙོ་བོའི་མཚན་བརྒྱུད་ཅིང་མི་སྤྲེ་ཆང་མ་ལ་བྱེན་སྐབས་གནང་། ༢ དེ་ནས་ཞེས་ར་ཞེས་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སྐྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་རེ་རེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་བག་ལེབ་རེ་རེ་དང་། རྒྱ་རེ་རེ་དང་། རྒྱ་ཆང་བུམ་པ་རེ་རེ་བསྐྱར་རྟོ།

༣ ཡང་དུ་བེད་ཀྱིས་ཡེ་མེ་པའི་ཁོང་ནས་མི་འགའ་ཞིག་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆད་གྱི་སྒྲོམ་གྱི་དུང་དུ་ཞབས་རྟོག་བཞུད་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་ལྷ་ལ་མགུར་དབྱངས་དང་གཏང་རག་དང་། སྒྲོང་དབྱངས་འབུལ་དུ་བཞག་གོ། ༤ གང་ཡིན་ཞེ་ན། འགོ་བྱེད་ཨ་སའ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཟ་ཀར་ཡུ་དང་། ཡེ་ཉི་ཞེས་དང་། ཤེ་མི་རྩ་མོད་དང་། ཡེ་ཉི་ཞེས་དང་། མད་ཐིང་ཡུ་དང་། ཞེ་ཡེ་ཞལ་དང་། བེ་རྩ་ཡུ་དང་། ཨོ་བེད་ཨོ་དོམ་དང་། ཡེ་ཉི་ཞེས་དང་བསྐྱེད་པོས་བེ་མང་དང་སྐྱ་སྒྲན་དཀྱོག་ཅིང་། ཨ་སའ་ཀྱིས་སྐྱག་ཆོལ་འཁྲལ་བ་ཡིན། ༥ བེ་རྩ་ཡུ་དང་ཨ་ཉ་ཟེ་ཞེས་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཆད་གྱི་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་དུང་འབྱུང་དུ་བཞག་གོ།

༦ ཉེན་མོ་དེར་དུ་བེད་ཀྱིས་ཨ་སའ་དང་དེའི་སྐྱེན་དག་གི་ལག་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ་གཏང་རག་འབུལ་དུ་དང་པོ་ཉིད་དུ་བཏང་པའི་གསུང་མགུར་ནི།

༡ གཙོ་བོའི་མཚན་བརྒྱུད་ཅིང་གཏང་རག་ལུལ་མི་བརྒྱུད་ཁོང་ན་ཁོང་གི་སྐྱེན་ལས་ཤོད།

༢ དབྱངས་ཀྱིས་ལ་ཁོང་ལ་སྒྲོད་དབྱངས་ལུལ་ཁོང་གི་རོ་མཚར་བ་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཐོང་།

༣ ཁོང་གི་མཚན་དམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོད་སྒྲགས། གཙོ་བོ་འཛོལ་བའི་མེའི་སྒྲིང་དགའ་བར་དགོས།

༤ གཙོ་བོ་དང་ཁོང་གི་མཐུ་སྒྲོབས་ཆོལ། ཁོང་གི་ཞལ་རོ་རྒྱན་དུ་འཛོལ་བར་གྱིས།

༥ ཁོང་གིས་མཛད་པའི་རོ་མཚར་ཆེ་བ་དང་། ལྷས་དང་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པ་རྣམས་དྲན་ཞིག

༦ ཀྱི་ཁོང་གི་བྲན་ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་བརྒྱུད། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་འདམས་པ་རྣམས་ཁྱེད་ལགས།

༧ གཙོ་བོ་དེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས། ས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་དོ།

༨ ཁོང་དུས་རྒྱན་དུ་ཞལ་ཆད་དང་། མི་རབས་སྒྲོང་ཕྱིར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བཀའ་ཐུགས་དྲན།

༩ ཨལ་ར་ཉམ་དང་ཞལ་ཆད་མཛད་པ་དང་། ཞེ་སྐྱག་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན།

༡༠ ཡ་ཀོབ་ལ་བཀའ་བྲིམས་སུ་བཅུགས་པ་དང་། ཞེས་ར་ཞེས་དང་རྟག་པའི་ཞལ་ཆད་མཛད།

༡༡ ཀ་ན་ཨན་ལུལ་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏང་། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐལ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

༡༢ ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཉུང་བ་ཡིན་པའི་ཆོ། མི་ཉུང་བ་ཡིན་ཅིང་འགྲོན་པོར་གནས་ཏེ།

༡༣ མི་བརྒྱད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་གཅིག་ནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཆོ།

༡༤ མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་འོན་པར་མ་གནང་། སྐྱབས་མཛད་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བཏུན།

༡༥ ངས་བྱུགས་པའི་མི་རྣམས་ལ་མ་རེག་ལ། ངའི་ལུང་སྒྲོན་པ་རྣམས་མ་སྒྲོད་ཅེས་གསུངས།

༡༦ ལུལ་ཀྱན་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་དབྱངས་ལུལ། ཁོང་གི་ཐར་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲོགས་ཤིག

༡༧ མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁོང་གི་དཔལ། མི་ཆོགས་ཀྱན་ལ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཤོད་ཅིག

༡༨ གཙོ་བོ་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་སྒྲོད་འོས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁོང་ནི་འཛིགས་སུ་བྱང་།

༡༩ མི་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་མེད། གཙོ་བོས་ནི་ནམ་མཁའ་རྣམས་མཛད་དོ།

༢༠ ཁོང་གི་སྐྱེན་སྤར་གཞི་བརྒྱུད་དང་དཔལ་མཆིས། ཁོང་གི་མཛོད་ཁང་ན་མཐུ་དང་མདངས་གདའ།

༩༩ **གཙོ་བོ་**ལ་གྱེ་མི་ཐེ་རྣམས། **གཙོ་བོ་**ལ་དཔལ་དང་དབང་ལུལ་ཞིག
 ༡༠ **གཙོ་བོ་**འཛན་གྱི་ཆེ་བ་རྒྱུད་ཅིག་མཛོད་པ་འཁྱུར་ཁྱེད་ཁྱེད་གི་
 ཐུན་ཐུར་ཤོག་བྱང་དམ་པའི་ནང་**གཙོ་བོ་**ལ་བྱུག་ཆོལ།
 ༩༠ ས་གཞི་ཀུན་**གཙོ་བོ་**ལ་འཇིགས་སྒྲགས་ཤིག་ཁྱེད་གིས་ས་གཞི་མི་
 གཡོ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པོར་མཛད།
 ༩༡ རྣམ་མཁའ་རྣམས་དགའ་བ་དང་། ས་གཞི་ནི་མགུ་བར་ཤོག་ཅིག་
 མི་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་འདི་སྐད་སྒྲིག་**གཙོ་བོ་**ནི་སྤོང་མཛད་མཁན་
 ལགས།
 ༩༢ རྒྱ་མཚོ་དང་དཔེ་ནང་ན་ཅི་ཡོད་པས། འུར་སྒྲུ་འབྱེན་པར་ཤོག་ཅིག་
 ཁྱེད་དང་དཔེ་ཁར་ཅི་ཡོད་པས། སྒྲོ་བ་སྦྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་
 ༩༣ རྣམས་ཀྱི་ཤིང་ཀུན་ཁོང་དུང་དབངས་ལེན་པར་ཤོག་ཅིག་ **གཙོ་བོ་**
 ས་གཞིའི་ཞལ་ཆེ་གཙོ་བོ་དུ་གཤེགས་པར་འགྱུར།
 ༩༤ **གཙོ་བོ་**བཟང་ཁོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཤི་ནི། དུས་རྒྱུན་འགྱུར་བ་མེད་
 པས་ཁོང་ལ་གཏང་རྒྱལ་ལུ།
 ༩༥ འདི་ལྟར་ཞུས་ཤིག་ཀྱི་ **གཙོ་བོ་**བདག་གི་སྒྲུ་བདག་རྣམས་ཐར་བར་
 མཛོད་ལ། མི་བརྟན་རྣམས་ལས་སྒྲུ་བར་མཛོད། དེ་ནས་བདག་རྣམས་
 ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཛན་དམ་པ་ལ། གཏང་རྒྱལ་འཁུལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤོང་བ་
 རྒྱས་པར་བྱ།
 ༩༦ **གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**ལྟ་ལ། དུས་བརྟན་ནས་བརྟན་དུ་སྤོང་
 བཟུགས་པར་འགྱུར་བར་ཤོག་ ཅས་གསུངས་པ་དང་། མི་སྤྱོད་ཆང་མས་
 ཨ་མེན་ཟེར་ཁོང་། **གཙོ་བོ་**ལ་སྤོང་བཟུགས་སོ།
 ༩༧ དེ་ནས་ཁོང་གིས་ **གཙོ་བོ་**འཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱི་དུང་དུ་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཞབས་ཏྲ་བྱ་རྒྱུ་ **ཨ་སུའ་**
 དང་དཔེ་སྤྱན་རྣམས་བཞག་པ་ཡིན། ༩༨ སྒྲོ་བུ་པར་ **ཨ་འེད་ཨ་དོམ་**
 དང་། དཔེ་སྤྱན་དུག་ཅུ་རེ་བརྟན་དང་། **ཡེ་དུ་ཐུན་གྱི་བུ་ཨ་འེད་ཨ་དོམ་**
 དང་། **རྟ་སྤྱད་དང་།** ༩༩ **གི་བེ་ཨོན་གྱི་**མཐོ་སྤོང་དུ་ **གཙོ་བོ་**འེད་གཟེས་གུར་
 ཀྱི་དུང་དུ་སྒྲུ་མ་ **ཅ་དོག་དང་།** སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་དཔེ་སྤྱན་རྣམས་བཞག་གོ།
 ༡༠༠ ཡང་ **གཙོ་བོས་ཞིས་ར་ཞེས་ལ་**བཀའ་བཀོད་ཅིང་། ཁོང་གི་བཀའ་
 ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱུན་དུ་སྤོང་བྱེད་གཉིས་པོར་སྤྱིན་
 ཐོག་གི་མཛོད་ཁྱིམ་སྤྱིན་ཐོག་གི་མཛོད་པ་ **གཙོ་བོ་**ལ་འཁུལ་དུ་བརྟུག་གོ།
 ༡༠༡ ཡང་དེ་དག་དང་བཅས་སུ་ **ཏི་མུན་དང་།** **ཡེ་དུ་ཐུན་དང་།** གཞན་མེད་
 གསལ་གྱིས་ཕྱིས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། **གཙོ་བོ་**འེད་ཐུན་དུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར། ཁོང་ལ་གཏང་རྒྱལ་བུ་བར་བཞག་གོ། ༡༠༢ ཡང་དེ་དག་དང་
 བཅས་སུ་དུང་དང་། ཐུག་ཆོལ་དང་། རོལ་ཆས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལ་མགུར་མ་འཁུལ་
 མཁན་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། **ཡེ་དུ་ཐུན་གྱི་**བུ་རྣམས་སྒྲོ་བར་ཡོད་པ་
 ཡིན།
 ༡༠༣ དེ་ནས་མི་སྤྱོད་ཆང་མ་རེ་རང་གི་ཁང་པ་ལ་སོང་། **དུ་བིད་**རང་གི་
 གཞིས་མད་རྣམས་ལ་ཤས་པར་བཛོད་དུ་ལོག་ཐེབས་སོ།

17

དེ་ནས་**དུ་བིད་**རང་གི་སྤོང་བུ་ནང་དུ་བཟང་པའི་དུས་ཤིག་
 ར། ཁོང་གིས་ལུང་སྤོང་བ་**རྒྱ་ཐན་**ལ། རྒྱས་དང་། ང་ནི་འགྲུམ་

ཤིང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་སྤོང་མོད། **གཙོ་བོ་**འེད་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་དེ་ནི་ཡོལ་
 བའི་ནང་དུ་མཆིས་སོ་སྒྲིམ་པས། ༡ **རྒྱ་ཐན་གྱིས་དུ་བིད་**ལ། རྒྱ་ཁྱེད་དང་
 འགྲོགས་པས། རང་གི་སྤོང་ལ་ཡོད་པའི་བསམ་བཤམ་ཅད་སྒྱབ་པར་
 བྱས་ཤིག་སྒྲིམ་ནས།
 ༢ དཔེ་མཛན་མོར་**རྒྱ་ཐན་**ལ་སྒྲུ་ཡི་བཀའ་བྱུང་ནས། ༣ མོང་ལ། ངའི་
 ཐན་པོ་**དུ་བིད་**ལ། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་དུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་བཞུགས་ཕྱི་
 ཁང་པ་ཅིག་པར་མི་འགྱུར། ༤ ཁོ་བོས་ **ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**བུ་བརྟན་ཡར་
 དངས་པ་ནས་དེ་རིང་པན་ཆོད་དུ་ཁྱིམ་ལ་མ་གནས་པར། ཀུར་དང་
 རེ་བོ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཁོར་ཁྱེད་གནས་པ་ཡིན། ༥ ཁོ་བོ་ **ཞིས་ར་**
ཞེས་ཀུན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གང་དང་གང་དུ་རྒྱ་བྱང་། ངའི་མི་སྤྱོད་འཛོ་
 རྒྱ་བཀའ་བཀོད་བྱས་པའི་ཁྱིམ་དཔོན་གང་ལ་ཡང་། ཁྱོད་ཆོས་ལའི་
 དོན་དུ་འགྲུམ་ཤིང་གི་སྤོང་བུ་མི་ཅིག་ ཅས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་
 སྒྲོ་བར་བྱས་མཁ། ༦ དེ་བས་ན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཐན་པོ་**དུ་བིད་**ལ་འདི་
 སྐད་སྒྲིམ་པར་གྱིས། དཔུང་ཆེན་གྱི་ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་དུ་ ཁྱོད་འདི་མི་
 ཐེ་ **ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**མངའ་བདག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་ ཁོ་བོས་ཁྱོད་ནི་
 ལུག་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོ་ལུག་འདི་ནང་ནས་བཞེས་པས། ༧ ཁྱོད་འགྲོ་ས་
 ཀུན་དུ་ཁོ་བོ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ས་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ལས་བསྐྱེད་དེ། ས་ཆེན་པོའི་མེད་གཤེགས་ཆེ་བའི་མི་ཆེན་པོ་
 དག་དང་འདྲ་བར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་གཤེགས་ཆེ་བ་བྱས་པ་ཡིན། ༨ ཡང་
 ངས་རང་གི་མི་སྤྱོད་ **ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**དོན་དུ་ས་ཆ་ཞིག་ཆ་བཞག་བྱ་ཁོང་།
 དེ་དག་དེར་འཛུགས་སུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་དེ་དག་རང་གནས་སུ་གནས་
 ཏེ། སྤར་འཁྱུམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ཐོན་དུས་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འཛོ་བར་མི་འགྱུར། ༩ ཁོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྤྱོད་ **ཞིས་ར་**
ཞེས་ལ་ཁྱིམ་དཔོན་བསྐྱོས་པའི་དུས་དང་འདྲ་བར་ཡང་མི་འབྱུང་གིས།
 ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་བྱའོ། དེ་མ་ཟད་པར། **གཙོ་བོས་**
 ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤོང་བཞིག་ཀྱང་བཞེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ངས་ཁྱོད་ལ་
 སྤོང་ནོ། ༡༠ ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཆད་སྤོང་། རང་གི་ས་མས་པོ་དང་འགྲོགས་སུ་ཆས་
 པའི་དུས་སུ། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེས་སུ་ ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྟན་གྱི་བུ་རྣམས་ལས་
 གཅིག་ཡར་འདེགས་ཤིང་། དཔེ་རྒྱལ་སྤོང་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱའོ།
 ༡༡ དེས་ཁོ་བོ་ལ་སྤོང་བཞིག་བཞེད་པ་དང་། ཁོ་བོས་དཔེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་དུས་
 རྒྱུན་དུ་བརྟན་པོར་འཛུགས་པར་བྱའོ། ༡༢ ངའི་ཡལ་དང་། དེ་འདི་སྤོང་
 སུ་འགྱུར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་མ་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་བཀོག་པ་ལྟར་དུ།
 དེ་ལས་འཛོགས་པར་མི་བྱ་བར། ༡༣ ཁོ་བོས་དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་འདི་སྤོང་
 དང་ཆབ་སྤོང་གི་ནང་དུ་འཛོགས་ཅིང་། དཔེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ནི་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་
 དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ནས།
 ༡༤ བཀའ་བྱུང་དང་སྤོང་ལུགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་**རྒྱ་ཐན་**
 ཀྱིས་**དུ་བིད་**ལ་བཞད་པ་དང་།

༡༥ རྒྱལ་པོ་**དུ་བིད་**འོངས་ནས་**གཙོ་བོ་**འེད་དུང་དུ་བཟང་དེ། ཀྱི་ **གཙོ་**
བོ་སྤོང་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་འདི་ཅམ་གྱི་བུ་དུ་བསྐྱེད་པས་ན།
 བདག་ཡིན་སུ་ཡིན། བདག་གི་ས་སྤོང་ཀྱང་ཡིན་ཅི་ཡིན། ༡༦ ཀྱི་སྤོང་བུ་

བ་འདི་ཁྱེད་གྱི་གཟེགས་པོར་ཆུང་བ་ཞིག་ལགས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་
 བཅུ་པོ་བདག་གི་པ་ཐུང་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་རྒྱུ་རིང་པོ་ཞིག་གི་དོན་
 དུ་གསུང་གནང་ཞིང་གཟེགས་པས། བདག་ནི་མིའི་ལྷ་ལྷགས་ལ་གོ་ས་མཐོ་
 པར་བཞག་གོ། གྱེ་གཙོ་བོ་ལྷ་མོ། ༡ ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བཅུ་པོ་མཐུན་པས།
 ཁྱེད་ཀྱི་བཅུ་པོ་ལ་བཀུར་ལྷོ་བརྟེན་ཕྱིར། དུ་བེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ལྷག་པར་ཅི་
 ལུང་གོས། ༡ གྱེ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བཅུ་པོའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་
 བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་མཛོན་པར་མཛད་ཕྱིར། ཐིན་ལས་ཆེན་པོ་དེ་
 རྒྱལ་མཛད་པ་ཡིན། ༢ གྱེ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལྷ་ལྷག་ཡང་མེད། བདག་
 གི་རྒྱ་བས་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་མ་གཏོགས་པར། གཞན་རྣམས་ཡང་མེད།
 ༣ ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཐེ་མིས་ར་མེལ་དང་འདྲ་བའི་གཞན་མི་བརྒྱུད་ཅིག་ས་ཆེན་
 བོར་སྤྱོད། ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེ་ནི་སྒྲོལ་ཞིང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་འཛོན་འཇུག་ཏུ་
 ལྷ་ཉིད་གཤེགས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཐེ་མི་མེར་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 གི་མདུན་ལས་མི་བརྒྱུད་སོ་སོ་བསྐྱེད་དེ། མཛད་པ་ཆེ་ལ་འཛིགས་སུ་རྩང་
 བ་མཛད་པ་ཡིན། ༤ དེ་ཅི་ལ་ལུ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཐེ་མིས་ར་མེལ་ནི་དུས་
 གཏན་གྱི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེར་མཛད་བྱུང་། ཡང་ཁྱེད་གཙོ་བོ་དེ་དག་གི་
 ལྷ་ཕྱུར་པ་ཡིན། ༥ གྱེ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བཅུ་པོ་དང་། དེའི་
 པ་ཐུང་ལ་རག་ལས་ནས་གསུངས་པ་དེ་གཏན་གྱི་ཕྱིར་ཆ་འཛོག་ཅིང་།
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིག ༦ ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་དུས་
 རྒྱུན་དུ་གཟེངས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ནི་སྤྲིང་ཆགས་སུ་རྒྱག་ཅིག ཡང་ན་
 རེ། དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་མིས་ར་མེལ་གྱི་ལྷ་དང་། མིས་ར་མེལ་རང་
 གི་ལྷ་ལགས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་བཅུ་པོ་དུ་བེད་ཀྱི་པ་ཐུང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུན་ཐར་
 གཡོ་འབྱུང་མེད་པར་ལུས་པར་ཤོག་ཅིག ༧ གྱེ་བདག་གི་ལྷ། ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཉིད་ཀྱི་བཅུ་པོའི་རྒྱ་བར། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་པོ་མང་ཞིག་བཞེད་པར་
 བྱའོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་བཅུ་པོའི་སྤྲིང་ལས་གསོལ་འདེབས་
 འདི་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་འབྱུང་བར་བརྩམས་པ་ལགས། ༨ ད་ཡང་ཁྱེད་གཙོ་
 བོ་ཁྱེད་ལྷ་ལགས་པས། ཉིད་ཀྱི་བཅུ་པོ་ལ་བཟང་བའི་ཞལ་ཆད་མཛད་
 པ་ཡིན། ༩ དེ་ཉིད་ཀྱི་བཅུ་པོའི་པ་ཐུང་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་པོར་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་གྱིས་སྒོབས་ཤིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ལུ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒོབས་པ་ནི། གྱེ་གཙོ་བོ་དེ་ནི་གཏན་དུ་ཕྱིན་སྒོབས་དང་ཐུན་
 རོ།

18 དེའི་འོག་ཏུ་དུ་བེད་ཀྱིས་ཐེ་ལེ་ཤེད་པ་རྒྱལ་ལྷ་ནས་བཀུལ་
 ཏེ། གནད་དང་དེའི་གོང་ཆོ་དག་ཐེ་ལེ་ཤེད་པའི་ལག་པ་ལས་
 ཐོགས། ༡ ཡང་མོ་ཁྱེད་པ་རྒྱལ་ཀྱང་བཀུལ་ནས། མོ་ཁྱེད་པ་རྒྱལ་དུ་
 བེད་ཀྱི་བཅུ་པོ་ལྷ་ཏེ། ཁོང་ལ་འབྱུང་བ་ལུས་ཏོ།

༡ ཡང་ཏ་མད་ལུལ་གྱི་ཙོ་བྲ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཏ་དར་མེ་ཟེར་གཙང་པོ་ལུལ་
 རྩུགས་སུ་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུགས་པར་འཕྲོ་སྐབས་སུ། དུ་བེད་ཀྱིས་
 དེ་ཡང་དུལ་ནས། ༢ དུ་བེད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཤིང་ཏ་ཆེག་སྟོང་། ཏ་པ་བདུན་
 རྩེད་དང་། ཏ་དམག་ཉི་ཤེ་སྟོག་སྟེ། ཤིང་རྩེའི་ཏ་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཏ་དང་
 རྒྱུས་བཅད་མོད། ཤིང་རྩེ་བརྒྱུ་ལ་ཐུང་བའི་ཏ་གསོན་པོར་བཞག་གོ། ༤ དེ་
 བཅུ་ད་ལྷ་མེག་གི་མ་རམ་པ་རྒྱལ་ཙོ་བྲ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཏ་དར་མེ་ཟེར་གྱི་

ར་མདར་འོངས་པ་དང་། དུ་བེད་ཀྱིས་མ་རམ་པ་ཉི་ཤེ་ཉི་ཤེད་བསང་དེ།
 ༥ དུ་བེད་ཀྱིས་ད་ལྷ་མེག་གི་མ་རམ་ལུལ་དུ་དམག་མི་རྒྱལ་ལག་སོ་སོར་
 བཞག་པ་དང་། མ་རམ་པ་རྒྱལ་དུ་བེད་ཀྱི་བཅུ་པོ་ལྷ་ཏེ། འབྱུང་བ་
 ངངས་སོ། དེ་རྩེར་དུ་བེད་གང་དུ་ཕྱིགས་ཀྱང་། གཙོ་བོས་སྐབས་མཛད་དོ།
 ༦ ཡང་དུ་བེད་ཀྱིས་ཏ་དར་མེ་ཟེར་གྱི་འཁོར་གཡོག་ལས་གསེར་གྱི་ཐུབ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིགས་ནས། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་བྱུར་དོ། ༧ དེ་མ་ཟད། ཏ་དར་
 མེ་ཟེར་གྱི་གོང་ཁྱེད་ཏིབ་ཏད་དང་ཀུན་བྱ་བ་གཉིས་ལས་དུ་བེད་ཀྱིས་ར་
 གན་དཔག་མེད་དངས་ཏེ། དེ་ལས་ཤ་ལོ་མོས་ར་གན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བྱ་བ་
 དང་། ཀ་བ་དང་། ར་གན་གྱི་ཡོ་བྱང་བཅོས་པ་ཡིན།

༨ ཡང་ཏ་མད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོ་ལྷ་བྱ་བ་དེས། དུ་བེད་ཀྱིས་ཙོ་བྲ་ཡི་རྒྱལ་
 པོ་ཏ་དར་མེ་ཟེར་གྱི་དམག་ཆོགས་ཆང་མ་དུལ་བའི་ལོ་ཐོས་པར་ཅས་
 གྱིས། ༩ དེས་རང་གི་སྐུ་ཏ་དོ་རམ་བྱ་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དུ་བེད་ཀྱི་དབང་
 དུ་ཐུག་འབྱུང་བ་དང་། ཤེས་པ་བརྗོད་དུ་བཏང་ངོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐར་
 ཏ་དར་མེ་ཟེར་གྱིས་རྩོ་ལྷ་པ་དམག་རྒྱབ་པ་ལས། དུ་བེད་ཀྱིས་ཏ་དར་མེ་
 ཟེར་དུལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏ་དོ་རམ་གྱིས་གསེར་དང་དཔུལ་དང་
 ར་གན་གྱི་ཡོ་བྱང་རྒྱ་ཆོགས་འཁུར་འོངས་ནས་ལུལ་བ་དང་། ༡༠ རྒྱལ་པོ་
 དུ་བེད་ཀྱིས་མེ་དོམ་པ་དང་། མོ་ཁྱེད་པ་དང་། མམ་མོན་པ་དང་། ཐེ་ལེ་
 ཤེད་པ་དང་། མ་མ་ལེག་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་བརྟེན་བྱུང་བའི་
 གསེར་དཔུལ་དང་བཅས་སུ་གཙོ་བོ་ལ་བཞུགས་སོ།

༡༡ ཡང་ཙོ་བྲ་ཡི་པོ་མ་ལི་ཤུ་མི་ཡིས་ཆའི་ལུང་པ་ཅུ་མེ་དོམ་པ་སྟོང་
 ཐག་བཅོ་བརྒྱུད་འགེམས་པར་བྱས་ནས། ༡༢ མེ་དོམ་ལུལ་ལག་སོ་སོར་
 དམག་དཔུང་བཞག་པས། མེ་དོམ་པ་རྒྱལ་དུ་བེད་ཀྱི་བཅུ་པོ་ལྷ་ཏེ།
 དེ་རྩེར་དུ་བེད་གར་ཕྱོན་ཀྱང་། གཙོ་བོས་སྐབས་མཛད་དོ།

༡༣ དུ་བེད་ཀྱིས་ར་མེལ་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་མཛད་དེ། རང་གི་
 མི་མེར་ཆང་མ་ལ་གཤེགས་དང་ཁྲིམས་དང་བོར་བཅད་དོ། ༡༤ དམག་
 དཔུང་གི་དམག་འགོར་ཙོ་བྲ་ཡི་པོ་ཡོ་ཁྱེད་དང་། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཡིག་
 དཔོན་དུ་མ་ཉི་ལུང་གྱི་པ་ཡེ་རྩོ་ཤ་ལུང་དང་། ༡༥ ལྷ་མར་མ་ཉི་ཏུབ་ཀྱི་པ་
 ཙོ་དོག་དང་ཁྱེད་པ་ཐར་གྱི་པ་མ་ཉི་མེ་ལེག་དང་། མཁན་པོར་ཤ་ལྷ་ཤ་
 དང་། ༡༦ ཀེ་རེད་པ་དང་ཐེ་ལེད་པ་རྒྱལ་ཀྱི་དཔོན་པོར་ཡེ་རྩོ་ཡ་དུ་ཡི་
 བ་པེ་ལྷ་ཡ་དང་། དུ་བེད་ཀྱི་སྐུ་རྒྱལ་པོའི་དབང་དུ་བཀའ་སྟོན་དུ་
 བཞག་གོ།

19 བྱ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་མམ་མོན་གྱི་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོ་ལྷ་
 ཤེ་བ་དང་། དེའི་མལ་དུ་དེའི་སྐུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་དོ། ༡ དེར་
 དུ་བེད་ཀྱིས། ཇི་རྩེར་དེའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་དྲིན་བྱས་པ་བཞིན་དུ།
 ངས་རྩོ་ལྷ་ཀྱི་སྐུ་ཏ་རུན་ལ་དྲིན་གཙོ་བོའི་གསུངས་ནས། དེའི་ཡབ་
 གོངས་པའི་དོན་དུ་དུ་བེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་པོ་ཉ་མེམས་གསོ་བར་མངགས་
 བས། དུ་བེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྒྱལ་མམ་མོན་གྱི་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུལ་དུ་ཏ་
 རུན་གྱི་མེམས་གསོ་ཅུ་བསྐྱེབས་པ་དང་། ༢ མམ་མོན་གྱི་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཇོ་
 པོ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཏ་རུན་ལ། དུ་བེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མེམས་གསོ་ཅུ་མི་རྒྱལ་ས་
 བཏང་བ་དེ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱང་ངོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ལ་ཞེས་བྱེད་དུ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་དགོངས་སམ། དེ་ལྟར་མ་ལགས་ཏེ། **དྲ་བིད་**དེས་རང་གི་གཞི་གཞི་པོ་
 འདི་དག་ལྟ་ལྟ་བུ་ཅིང་ལྟ་ལྟ་ཏེ་འཛིན་པར་བྱེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་
 གྲུལ་པས། **ཉ་ཅུན་**ཀྱིས་**དྲ་བིད་**ཀྱི་གཞི་གཞི་པོ་རྣམས་བཟུང་ནས། ལྷ་ར་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་ཕྱིད་འཕྲོ་ཚོས་མན་ཆེད་བཤགས་ནས། ལམ་དུ་བསྟུག་
 གོ། **པ་**དེར་འགའ་ཞིག་སོང་ནས་**དྲ་བིད་**ལ་མི་དེ་ཆོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་
 བཤད་པ་དང་། ཁོང་གིས་བསྟུ་མི་མངགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་
 རབ་ཏུ་དོ་ཆ་བར་གྱུར་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ཆོ་ལ། རྟོད་ཅག་གི་སྒྲ་ར་སྟེ་པའི་
 བར་དུ་**ཡེ་ཨི་ཀོ་ཏུ་**སྟུག་བཟང་ནས་འོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོད།

པ་ཡང་**ཨམ་མོན་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས། **ད་**འོ་ཅག་**དྲ་བིད་**ཀྱི་མདུན་དུ་**བི་**
 བན་དུ་གྱུར་བར་རིགས་པས། **ཉ་ཅུན་**དང་། **ཨམ་མོན་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་
མེ་སོ་པོ་ཏེ་མི་ཨ་དང་། **ཨ་རམ་**ཀྱི་**མ་ཨ་ཀུ་**དང་། **ཙཱ་ལུ་**གསུམ་ལས་རྟ་པ་
 དང་། ཤིང་རྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཕྱིར། དེའདྲམ་གྱི་དོ་ཆེད་སྟོང་ཕྱག་ཅིག་བསྐྱར་
 རས། **པ་**དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་**མ་ཨ་ཀུ་**ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་ཡི་མི་ཕྱེ་ལས་
 ཤིང་རྟ་སྟོང་ཕྱག་སྟུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སྒྲ་ལ་བཞག་ནས། དེ་དག་འོངས་ཏེ།
མེ་དེ་པོ་ཡི་མདུན་དུ་གྱུར་ཕུབས་པ་དང་། **ཨམ་མོན་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱང་རེ་
 རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཕྱོགས་ཅིག་དུ་འདུས་ནས་འཐབ་ཏུ་འོངས་སོ། **པ་****དྲ་**
བིད་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས། ཁོང་གིས་**ཡོ་ཨབ་**དང་བཅས་སུ་དམག་
 དཔུང་དཔལ་ཚུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་མངགས་སོ། **པ་**དེ་ནས་**ཨམ་མོན་**ཀྱི་
 བྱ་བརྒྱུད་ཐོན་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྐྱོ་ཡི་མདུན་དུ་དམག་གཉལ་བཤམས།
 དེར་འོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ་སོར་ཐང་ལ་བཟང་བ་ལས།

པ་**ཡོ་ཨབ་**ཀྱིས་རང་གི་རྒྱལ་མདུན་གཉིས་པོར་དམག་གི་དོ་ཡོད་པར་
 མཐོང་བས། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་དཔལ་ཤར་ཐམས་ཅད་**ཨ་རམ་**པའི་ཐད་དུ་
 ཅུ་བསྐྱེགས་སོ། **པ་**མི་ཕྱེ་ཕྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་རང་གི་གཞུང་པོ་**ཨ་བི་ཤུ་ཨི་**
 ཡི་ལག་ཏུ་བཏང་ནས། དེ་དག་**ཨམ་མོན་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐད་དུ་བཞག་
 རས་དེ་དག་ལ། **པ་**གསལ་ཏེ་**ཨ་རམ་**པ་དང་ལས་དྲག་ན། རྟོད་ཀྱིས་ད་ལ་ར་
 མདའ་ཀྱིས་ཤིག་གསལ་ཏེ་**ཨམ་མོན་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིད་ལས་དྲག་ན། དས་
 རྟོད་ལ་ར་མདའ་བགྱེད། **པ་**སྤྱིང་སྤྱོབས་སྟེད་ཅིག་འོ་ཅག་གི་མི་ཕྱེ་དང་།
 འོ་ཅག་གི་སྤྱི་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱོ་ག་ཕྱོགས་ཤིག་དང་། **གཙོ་**
པོའི་སྟུན་ལམ་དུ་གང་ལེགས་དེ་སྟུབ་པར་ཤིག་ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་ལས།
པ་**ཡོ་ཨབ་**དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་**ཨ་རམ་**པ་ལ་སྐོལ་
 དུ་སོང་བ་དང་། དེ་རྣམས་**ཡོ་ཨབ་**ཀྱི་མདུན་ལས་བློས་སོང་། **པ་**ཡང་**ཨམ་**
མོན་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་**ཨ་རམ་**པ་བློས་སོང་བ་མཐོང་བས། དེ་དག་གྱུང་
 དེའི་གཞུང་པོ་**ཨ་བི་ཤུ་ཨིའི་**མདུན་ནས་བློས་སོང་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་
 དུ་འཇུག་སོང་། དེ་ནས་**ཡོ་ཨབ་ཡེ་ཏུ་ཤེལ་**ཀྱི་ཕྱིར་སྟོག་གོ།

པ་དེ་ནས་**ཨ་རམ་**པས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་མདུན་དུ་རང་ཕམ་པར་མཐོང་
 བས། གཙང་པོའི་པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་**ཨ་རམ་**པ་རྣམས་སྟུན་ཏེ། **ཉ་དར་**
ཨེ་ཟེར་ཀྱི་དམག་དཔོན་**ཤོ་པག་**བྱ་བ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ལ་འོངས་པ་དང་།
པ་དེའི་ལོན་**དྲ་བིད་**ལ་ཕྱོད་པས། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཐམས་ཅད་བསགས་ནས།
ཡོར་དན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁོང་གིས་དམག་བཏགས་ཏེ་ཅུ་བསྐྱེགས།
དྲ་བིད་ཀྱིས་**ཨ་རམ་**པ་ལ་འཁྲབ་ཏུ་གཉལ་བཤམས་ནས། དེ་དག་གིས་ཁོང་

ལ་འཐབ་མོ་བཏང་ཡང་། **པ་****ཨ་རམ་**པ་རྣམས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་མདུན་
 ལས་བློས་སོང་བས། **དྲ་བིད་**ཀྱིས་**ཨ་རམ་**པའི་ཤིང་རྟ་བདུན་སྟོང་དང་།
 ཀྱང་ཐང་པ་བཞི་བྲི་སྟོག་དང་ཕྱལ་ཏེ། དམག་དཔོན་**ཤོ་པག་**བསད་དོ།
པ་དེར་**ཉ་དར་ཨེ་ཟེར་**ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་མདུན་
 དུ་རྣམ་པར་ཕམ་སོང་བ་མཐོང་ནས། **དྲ་བིད་**དང་བཟང་སྟེག་བྱས་ཏེ།
 ཁོང་གི་བྱ་བརྒྱུར་ཏོ། མདོར་ན་**ཨ་རམ་**པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནས་ཚུན་དུ་
ཨམ་མོན་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ར་མདའ་བྱེད་པར་བག་ཆ་བར་གྱུར་ཏོ།

20 ཡང་ལོ་གཅིག་ཁྱིར་འཁོར་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་དམག་
 འཛུགས་པའི་དུས་རན་ནས། **ཡོ་ཨབ་**ཀྱིས་དམག་དཔུང་ཤུགས་
 རུན་དེ་ཁྱིད་ནས། **ཨམ་མོན་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུལ་བཤིག་ནས་འོངས་ཏེ་
རབ་བྲལ་ལ་དམག་སྒྲོར་བཏང་ནས་བཟང་། འོན་ཀྱང་**དྲ་བིད་ཡེ་ཏུ་ཤེལ་**
 དུ་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་**ཡོ་ཨབ་**ཀྱིས་**རབ་བྲལ་**ལ་ནས། ལུལ་སྟོང་དུ་བྱས།
པ་**དྲ་བིད་**ཀྱིས་ལུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་མགོ་ལས་ཙོད་པར་ཕྱོག་སྟེ། **དྲ་བིད་**ཀྱི་
 དཔུ་ལ་གསོལ་ཏོ། དོ་བ་རེན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་པའི་ཙོད་པར་དེའི་སྐར་ཁ་ནི་
 གསེར་གྱི་དོ་ཆེད་གཅིག་གི་ཕྱིད་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལས་
 རྟོལ་པ་དཔག་མེད་ཁྱེར་ཏོ། **པ་**ཁོང་གིས་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་
 ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེར་ནས། སྟོག་ལེ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་དང་། དག་ལྷས་
 བཏུབ་ནས། **དྲ་བིད་**ཀྱིས་**ཨམ་མོན་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་
 ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ། **དྲ་བིད་**དང་མི་ཕྱེ་ཆོང་མ་**ཡེ་ཏུ་ཤེལ་**ཀྱི་
 གདན་འཁོར་བ་ཡིན།

པ་དེའི་འོག་ཏུ་**གེ་ཟེར་དུ་ཐེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྣམས་དང་འཐབ་འཛིང་བྱུང་
 རས། **ཏུ་ཤད་པ་སིབ་བེ་ཀུ་ཨི་**བྱ་བ་དེས། བྱུང་པའི་བྱ་རྣམས་ལས་ཡིན་
 པའི་**སིབ་བྲལ་ཨི་**བྱ་བ་དེ་བསད་དེ། **ཐེ་ལེ་ཤེད་**པ་བཏུལ་ཏོ། **པ་**དེའི་རྒྱེས་
 ལྷ་སྒྲར་ཡང་**གེ་ཟེར་དུ་ཐེ་ལེ་ཤེད་**པ་དང་འཐབ་མོ་འཐོན་ནས། **ཡེ་ཨིར་**
 ཀྱི་བྱ་**ཨེལ་ཉ་ནན་**ཀྱིས་དེར་གདང་བ་**ཡོལ་ཡུད་**ཀྱི་བྱ་བོ་**ཡེ་ཨི་**བྱ་བ་ཐགས་
 མཐའ་ཀྱི་གདུང་མ་ལྟ་བུའི་མདུང་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་བསད་དོ། **པ་**དེ་ནས་
 ཡང་གདང་ལུལ་དུ་འཐབ་མོ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེ་ཅུ་མི་སྒྲོ་རིང་མི་ཞིག་ཡོད་
 པ་ལ། ཀྱང་ལག་རེ་རེ་ལ་མཐེབ་དུག་ཡོད་པས། ལྷན་སྒྲོལ་སོར་མོ་ནི་ཤུ་
 ར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གྱུང་པའི་བྱ་སྟེ། **པ་**དེས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ལ་སྐྱར་
 ལན་བཏབ་པའི་ཆོ་ན། **དྲ་བིད་**ཀྱི་སྐུ་མཆེད་**ཤི་མེ་ཨེལ་**ཡི་བྱ་**ཡོན་ཐན་**ཀྱིས་
 དེ་བཀུམ་མོ། **པ་**གདང་ཀྱི་གྱུང་པ་ལས་ཆད་པའི་མི་བཞི་པོ་དེ་ནི། **དྲ་བིད་**
 དང་ཁོང་གི་འཁོར་གཞི་གི་ལག་པ་ལས་ཤི་བར་གྱུར་ཏོ།

21 དེ་ནས་སྐ་ཏར་བཏང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་དགའ་ལངས་ཏེ། **དྲ་བིད་**
 ལ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**པའི་གྲངས་རྩི་ཏུ་ལྷན་སྐོང་བྱས་པས། **པ་****དྲ་བིད་**
 ཀྱིས་**ཡོ་ཨབ་**དང་། མི་ཕྱེའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ལ། དས་མི་གྲངས་ཆོད་ཕྱིར་
 སོང་ལ། **དུན་ནས་བེ་ཨིར་ཤེ་པའི་**བར་དུ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་མི་གྲངས་རྩིས་
 ཤིག་སྟུག་པ་དང་། **པ་****ཡོ་ཨབ་**ཀྱིས་ལན་དུ། **གཙོ་པོས་**ཉིད་ཀྱི་མི་ཕྱེ་ད་ལྟ་
 ཡོད་པ་ལས་བརྒྱ་ལྔ་མང་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཀྱི་དཔེ་ཐོ་སྐུལ་
 པོ་ལགས། དེ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཐོ་ཐོའི་ཆབ་འབངས་མིན་ནས། དཔེ་ཐོ་
 པོས་དེ་ལྟར་ཅི་ལ་གསུང་བར་བྱེད། རྟོད་ཉིད་ཀྱིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ལ་ཕྱིག་

པའི་ཁྱེན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མཛད། ཅེས་ཁྱེས་མོད། ༩ རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་ཡོ་མཁའ་ལ་བཅན་པས། ཡོ་མཁའ་ཐོན་ཏེ། ཞིས་ར་ཞེས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་
འཁོར་ཟེན་ནས། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེས་དུ་ལོག་འོངས་སོ། ༥ དུ་བེད་ལ་མི་གྲངས་
ཀྱི་ཐོ་ལུལ་ཏེ། ཞིས་ར་ཞེས་ཀུན་ཏུ་རལ་གྱི་འཁྱུར་བའི་ཕོ་ཁྱོ་ག་འབུམ་
ཆོ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཡ་ཏུ་དུ་ལ་རལ་གྱི་འཁྱུར་བའི་ཕོ་ཁྱོ་ག་འབུམ་ཆོ་
བཞི་དང་སྟོང་ཕྱག་བདུན་བཅུ་ཐོན། ༦ འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ཡོ་
མཁའ་ཞེན་པ་ལོག་པས། དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་ལེ་སྤེལ་བ་དང་བེན་ཡ་མེན་མ་
བགྲངས་སོ།

༧ ཡང་བྱ་བ་དེ་ལ་སྒྲ་ཐུགས་མ་མཉེས་པས། ཞིས་ར་ཞེས་དུལ་བར་
མཛད་དོ། ༡ དེ་ནས་དུ་བེད་ཀྱིས་སྒྲ་ལ། བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་འདི་
ཉེས་སྤྱིག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། བདག་གིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་
པས། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་པོའི་རྒྱུ་བ་འདི་བཤུགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསེལ་
ཏོ། ༢ དེ་ནས་གཙོ་བོས་དུ་བེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་པ་གད་ལ། ༣ སོང་ལ་དུ་
བེད་ལ། གཙོ་བོས་ཁྱོད་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུན་དུ་བྱ་
བ་གསུམ་འཛོག་པས། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་འདོམས་ཤིག་དང་།
ངས་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་བྱུང་། ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱོས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་།

༧ གད་དུ་བེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ། གཙོ་བོས་འདི་ཉམས་
གསུང་། ད་འདོམས་ཤིག ༧ ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་གེའམ། ཡང་ན་རྒྱ་གསུམ་
ཁྱོད་རང་གི་དབྱ་པོ་རྒྱུ་ལ་ལས་ཀྱི་རལ་གྱི་འཐུན་ལས་འདོམས་ཤིང་རལ་གྱིས་
ཁྱོད་སྐད་པའམ། ཡང་ན་ཉིན་ཞག་གསུམ་གཙོ་བོའི་རལ་གྱི་རིམས་ནས་
ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཁོང་། གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉམས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱིས་མཆོམས་ནང་
རྒྱུ་ཆང་མ་མེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་དམ། ད་ང་མངགས་མཐུན་ལ་ཁྱེ་
ལན་ཅི་འཁྱུར་བས་སྒོ་ཐོང་ཞིག་བསྒོ་བ་དང་། ༧ དུ་བེད་ཀྱིས་གད་ལ།
བདག་ནི་ཉེས་པ་ཞིག་ནང་འཁྱུང་བྱུང་། མིའི་ལག་ཏུ་རྒྱུང་བ་བས། གཙོ་
བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བས། ཁོང་གི་ཕྱག་གི་ནང་འཁྱུང་བ་ལ་དགའ་འོ། ཞེས་
ཁྱེས་པ་དང་།

༧ གཙོ་བོས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ནང་དུ་རིམས་ནང་མངགས་ནས། ཞིས་
ར་ཞེས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་བདུན་ཁྱི་ཆོ་འདས་སོ། ༧ ཡང་གཙོ་བོས་ཡེ་ཏུ་ཤ་
ལེས་ཆར་གཙོད་དུ་ཕོ་ཉ་ཞིག་མངགས་ནས། དེས་ཆར་གཙོད་པར་ལངས་
པ་དང་། གཙོ་བོས་གཟིགས་ནས། བར་ཆད་དེའི་བྱིར་ཐུགས་འགྱོད་ཅིང་།
ཆར་གཙོད་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ལ། ད་ཆོག་ལག་པ་སྐྱུ་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་
བསྒྲོའོ། དེའི་ཆོ་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་དེ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེས་པ་ཞུར་ཀྱི་གཡུལ་ཐང་གི་
ཁར་འགྲེང་ཁོང་ཡོད་པ་ཡིན། ༧ དེ་ནས་དུ་བེད་ཀྱིས་མིག་བཏེགས་པ་
ལས། གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་དེ་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐྱང་ན་ལག་གིས་རལ་
གྱི་གདང་ཁོང་། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེས་བྱོགས་སུ་སྐྱར་ཁོང་འགྲེང་ཡོད་པར་མཐོང་
བ་དང་། དུ་བེད་དང་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཀན་མི་དམངས་ཀྱིས་སྒྲ་ཕད་གྱོན་
ནས་ཁ་འབྲབ་ལོག་སྒྲེ། ༧ དུ་བེད་ཀྱིས་སྒྲ་ལ། མི་སྤེ་ཆོས་ཤིག་ཟེར་མཐུན་
དེ་བདག་མིན་ནམ། སྤྱིག་པ་བྱས་པ་དེ་བདག་ཡིན། བདག་གིས་ལས་ངན་
བྱས་པར་ངེས་ཀྱིས། ལྷག་འདི་དག་གིས་ཅི་བྱས། ཀྱི་གཙོ་བོ། བདག་གི་སྤྱི་

དེའི་བྱིར་མི་སྤེ་ལ་རིམས་ནང་མ་གནང་བར། བདག་དང་བདག་གི་པ་
ཆོན་ལ་ཕྱག་འདེགས་པར་མཛད་དུ་གསེལ་ལོ་ཞེས་ཁྱེས་སོ།

༧ དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉམས་གད་ལ། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེས་པ་ཞུར་ཀྱི་གཡུལ་
ཐང་དུ་གཙོ་བོ་ལ་མཆོང་ཁྱི་ཞིག་བཞེང་བའི་བྱིར་དུ་བེད་ལ་ཡར་སོང་
ཞིག་ཅེས་ཟེར་ཞིག་ཅེས་བསྒོ་བ་དང་། ༧ དུ་བེད་ནི་གད་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་
མཆོན་ནས་བཞོད་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་ཡར་སོང་བ་དང་། ༩ ཞུར་ནན་
ཀྱིས་བྱི་མིག་བསྐྱར་ནས། ཕོ་ཉ་དེ་མཐོང་བ་དང་། རང་གི་བྱ་བཞི་དང་
བཅས་སུ་ཡིབས་སོ། དེའི་དུས་སུ་ཞུར་ནན་གྱི་སྐྱོར་གྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
༧ དུ་བེད་ཞུར་ནན་གྱི་རྒྱར་བསྐྱེབས་ནས། ཞུར་ནན་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ། དུ་
བེད་མཐོང་ནས་གཡུལ་ཐང་ནས་ཐོན་ཏེ། དུ་བེད་ལ་ཆོས་ཕྱག་བཅའ་ཏོ།
༧ དེར་དུ་བེད་ཀྱིས་ཞུར་ནན་ལ། ངས་གཙོ་བོ་ལ་མཆོང་ཁྱི་ཞིག་ཅིག་
རྒྱར་གཡུལ་ཐང་གི་ས་ཆ་འདི་ང་ལ་སྤྱོད་ཞིག་མི་སྤེའི་རིམས་ནང་ཆད་
དུ་རིན་ཆང་པོ་སྐྱངས་ཏེ། ང་ལ་སྤྱོད་པར་བྱིས་ཤིག་སྐྱེས་སོ། ༧ ཞུར་ནན་
ཀྱིས་དུ་བེད་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག་ངའི་ཐོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་གཟིགས་ངོར་
གང་ལེགས་མཛད་འཆལ། གཟིགས་ཤིག་སྤྱོད་སྤྱིག་གི་བྱིར་སྐྱང་རྒྱུ་མས་
དང་། བྱུང་ཤིང་ལ་གཡུལ་ཐང་གི་ཆས་དང་། ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོང་པའི་
བྱིར་གྱི་བཅས་ཐམས་ཅད་ངས་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཁྱེས་ཀྱང་། ༧ རྒྱལ་པོ་
དུ་བེད་ཀྱིས་ཞུར་ནན་ལ། དེ་ཉམས་མི་བྱ། ངས་དེ་ལ་རིན་ཆང་པོ་བཅའ་
ནས་ཉི་ངེས་ཡིན། ངས་རིན་མ་སྤྱད་པའི་བྱིན་སྤྱིག་མི་འབྲུལ་བས། ངས་
གཙོ་བོའི་བྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོར་དེ་མི་སྐྱང་ངོ། སྐྱེས་ནས། ༧ དུ་བེད་ཀྱིས་
ཞུར་ནན་ལ་གསེར་སྐད་དུག་བརྒྱ་བསྐྱར་ནས་བྱིན་ཏོ། ༧ དེ་ནས་དུ་བེད་
ཀྱིས་དེར་གཙོ་བོ་ལ་མཆོང་ཁྱི་ཞིག་བཞེངས་ནས། སྤྱོད་སྤྱིག་དང་ཁོ་བདེའི་
མཆོང་པ་ལུལ་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱོད་སྤྱིག་གི་མཆོང་
ཁྱིའི་ཐོག་ཏུ་ནམ་མཐའ་ལས་མེ་ཕབ་པའི་ངང་ནས་ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་
གནང་ངོ། ༧ དེར་གཙོ་བོས་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་ནས། དེས་རང་གི་
རལ་གྱི་ཐུབས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་གོ།

༧ དེའི་དུས་སུ་དུ་བེད་ཀྱིས། གཙོ་བོས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེས་པ་ཞུར་ཀྱི་གཡུལ་
ཐང་དུ་རང་ལ་བཀའ་ལན་སྐྱེལ་བར་མཐོང་ནས། དེར་མཆོང་པ་ལུལ་པ་
ཡིན། ༧ གང་ལ་ཞེ་ན། མི་ཤེས་འདོག་སྟོང་དུ་བཞོས་པའི་གཙོ་བོའི་གྱུར་
མཆོག་དང་སྤྱོད་སྤྱིག་གི་མཆོང་ཁྱི་ནི། དེའི་དུས་སུ་གི་བེ་ཞོན་གྱི་མཐོ་
སྐྱོང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༧ འོན་ཀྱང་དུ་བེད་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་དེའི་རལ་གྱིས་
འཛིགས་པས། དེར་སྐྱེལ་བཏགས་པ་ལྷ་ཏུ་འགྲོ་བར་མ་སྐྱབས་སོ།

22 ཡང་དུ་བེད་ཀྱིས། འདིར་གཙོ་བོ་སྤེ་སྤེ་ལོ་ཐང་དང་། ཞིས་
ར་ཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱིག་གི་མཆོང་ཁྱི་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་
ནས།

༧ དུ་བེད་ཀྱིས་ཞིས་ར་ཞེས་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྒྱུ་མས་
སོག་པར་བཀའ་བཏོད་ནས། ལྷ་ཡོ་ཕོ་ཐང་བཞེང་བ་ལ་རྩོ་གཞིག་པའི་
བྱིར་ཅིག་དཔོན་རྒྱུ་མས་བཞག་གོ། ༧ ཡང་དུ་བེད་ཀྱིས་རྩོ་སྐོར་ནས་ཀྱི་
སྤྱིའི་དོན་དུ་གཟེར་དང་འཁོར་མིག་གི་བྱིར་དུ་སྤྱོད་ཤིག་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
དང་། ར་གན་གཞལ་དུ་མེད་པ་མང་པོ་བཤུམས་ནས་བཞག་གོ། ༩ ཆོར་

༡༧ རྒྱ་བོད་གྲིས་རང་གི་སྐས་གཡོ་མོ་ལ་ལས་གྲོགས་བྱེད་དུ། ཞིས་ར་
 ཞེལ་གྱི་སྐྱ་དཀ་ཀུན་ལ་བཀའ་སྩལ་ཁིང་ན་རེ། ༡༨ གཙོ་བོ་བྱེད་རྒྱམས་

[illegible]

ྔགས་ཟེལ་དང་པོ་ཨ་ས་པ་གྱི་ཡོ་མེད་དང་། གནིས་པ་གི་དཔ་ཡུ་
 དང་། དེའི་སྤྱན་དང་། ཅུ་སྤྱག་བཅས་མི་གངས་བརྩ་གནིས་ཡོད་པ་ལ་ཐོན།
 ༡༠ གསུམ་པ་ཐག་ཀྱང་དང་། དེའི་ཅུ་དང་སྤྱན་བཅས་བརྩ་གནིས་ཡོད་པ་
 དང་། ༡༡ བཞི་པ་ཨིས་ཟི་དང་། དེའི་ཅུ་དང་སྤྱན་བཅས་བརྩ་གནིས་ཡོད་
 པ་དང་། ༡༢ རྩ་པ་ཞེ་ཐན་ཡུ་དང་། དེའི་ཅུ་དང་སྤྱན་བཅས་བརྩ་གནིས་
 ཡོད་པ་དང་། ༡༣ ཅུག་པ་ཅུག་གི་ཡུ་དང་། དེའི་ཅུ་དང་སྤྱན་བཅས་བརྩ་
 གནིས་ཡོད་པ་དང་། ༡༤ བདུན་པ་ཡེ་ཤ་ཟེ་ཡུ་དང་། དེའི་ཅུ་དང་སྤྱན་
 བཅས་བརྩ་གནིས་ཡོད་པ་དང་། ༡༥ བརྩུད་པ་ཡེ་ཤ་ཡུ་དང་། དེའི་ཅུ་
 དང་སྤྱན་བཅས་བརྩ་གནིས་ཡོད་པ་དང་། ༡༦ དུག་པ་མང་ཐན་ཡུ་དང་།
 དེའི་ཅུ་དང་སྤྱན་བཅས་བརྩ་གནིས་ཡོད་པ་དང་། ༡༧ བརྩ་པ་ཤི་མེ་ཨི་
 དང་། དེའི་ཅུ་དང་སྤྱན་བཅས་བརྩ་གནིས་ཡོད་པ་དང་། ༡༨ བརྩ་པ་ཤི་མེ་ཨི་
 པ་ཨ་སར་ཨིལ་དང་། དེའི་ཅུ་དང་སྤྱན་བཅས་བརྩ་གནིས་ཡོད་པ་དང་།
 ༡༩ བརྩ་གནིས་པ་རྟ་ཤལ་ཡུ་དང་། དེའི་ཅུ་དང་སྤྱན་བཅས་བརྩ་གནིས་
 ཡོད་པ་དང་། ༢༠ བརྩ་གསུམ་པ་ཤུ་བྱ་ཨིལ་དང་། དེའི་ཅུ་དང་སྤྱན་བཅས་
 བརྩ་གནིས་ཡོད་པ་དང་། ༢༡ བརྩ་བཞི་པ་མང་ཐན་ཡུ་དང་། དེའི་ཅུ་དང་
 སྤྱན་བཅས་བརྩ་གནིས་ཡོད་པ་དང་། ༢༢ བཅོ་རྩ་པ་ཡེ་ཟེ་མོད་དང་། དེའི་
 ཅུ་དང་སྤྱན་བཅས་བརྩ་གནིས་ཡོད་པ་དང་། ༢༣ བརྩ་ཅུག་པ་རྟ་ནན་ཡུ་
 དང་། དེའི་ཅུ་དང་སྤྱན་བཅས་བརྩ་གནིས་ཡོད་པ་དང་། ༢༤ བརྩ་བདུན་
 པ་ཡོས་བེ་ག་ཤུ་དང་། དེའི་ཅུ་དང་སྤྱན་བཅས་བརྩ་གནིས་ཡོད་པ་དང་།

26 མྲོ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་རིམ་ནི། ཀོ་རྩ་པའི་ནང་ནས་ཨ་སཔ་གྱི་
 བརྒྱད་པ་ལས། ཀོ་རེའི་བྱ་མེ་ཤེལ་མ་ཡུ། ༡ ཡང་མེ་ཤེལ་མ་ཡུའི་
 བྱ་རྣམས་ནི། རྩོན་སྤྱོད་ཟ་ཀར་ཡུ། གནིས་པ་ཡེ་དྲི་ཡུ་ཞེས། གསུམ་པ་ཟེ་
 བད་ཡུ། བཞི་པ་ཡང་ནི་ཞེས། ༢ རྩ་པ་ཞེས་མ། འུག་པ་ཡོ་རྟ་ནན། བདུན་
 པ་ཞེས་ཡོ་མེ་རྩ་ཞེས། ༣ ཞི་བེད་ཞེ་དོམ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི། རྩོན་སྤྱོད་ཤེམ་
 ཡུ། གནིས་པ་ཡོ་ཟ་བད། གསུམ་པ་ཡོ་མ། བཞི་པ་ས་ཀར། རྩ་པ་ནེ་ཐན་
 ཞེས། ༤ འུག་པ་ཨམ་མི་ཞེས། བདུན་པ་ཨི་ས་གར། བརྒྱད་པ་ཤེ་ཁུལ་ལེ་
 ཟུ་ཞེས། ༥ དེ་ལྟར་ལྷ་ཡིས་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་སོ། དེའི་བྱ་ཤེམ་ཡུ་
 ལས་ཀྱང་བྱ་རྣམས་ཆད་དེ། དེ་རྣམས་དཔའ་རྩལ་དང་ལྷན་བས། རང་གི་
 པ་སྤང་གྱི་འགོ་བྱེད་བྱས་པ་ཡིན། ༦ ཤེམ་ཡུའི་བྱ་རྣམས་ནི། ཨོང་ནི་དང་།
 རེ་ལེལ་དང་། ཞི་བེད་དང་། ཞེས་ཟ་བད་དང་། ཞེས་ཏུ་དང་། སེམག་
 ཡུ་དང་འུག་སྤེ། ཞེས་ཟ་བད་གྱི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་མི་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༧ དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་བེད་ཞེ་དོམ་གྱི་བྱ་སྤེ། དེ་དག་དང་དེ་དག་
 གི་བྱ་དང་སྤུན་རྣམས་ཞབས་རྟོག་གི་ལས་བྱེད་དུ་རེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞི་བེད་ཞེ་དོམ་གྱི་ནང་ནས་མི་འུག་སྤུ་རེ་གནིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༨ མེ་ཤེ་
 ལེམ་ཡུ་ལ་བྱ་དང་སྤུན་སྟོབས་ལྷན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ ཡང་མེ་
 རྩ་པའི་བརྒྱད་པའི་ནང་ནས་རྟོ་སྤུ་ལ་ཡང་བྱ་རྣམས་ཡོད་དེ། ཤེམ་རེ་རྩོན་
 སྤྱོད་མིན་བཞིན། དེའི་པས་ཁོ་འགོ་པར་བཞག་ནས། འགོ་དཔོན་བྱས་པ་
 ཡིན། ༡༠ བྱ་གནིས་པ་ནི་རྟིལ་གེ་ཡུ། གསུམ་པ་ཏེ་བལ་ཡུ། བཞི་པ་ཟ་ཀར་
 ཡུ་སྤེ། རྟོ་སྤུའི་བྱ་དང་སྤུན་བཅས་སྤོམ་བསུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན།

79 **གཙོ་བོ** བོ་ཐང་ལ་ཞབས་དྲིལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སློང་པའི་འགོ་བྱེད་
 དང་དེ་དག་གི་སྤྱར་རྒྱལ་གྱི་མེས་མི། 79 དེ་དག་གིས་རེ་རང་གི་ལ་སྤང་
 བཞིན་དུ་མི་ཆེ་ཆུང་མདང་པར་རྟ་སློང་རེ་རའི་ཕྱིར་བྱུང་བརྟུབ་སྒྲེ། 79 **ཤེ་**
ལེམ་ཡུ་ལ་ ཤར་ཕྱོགས་གྱི་རྟགས་རིལ་ཐོན། དེ་ནས་དེའི་བྱ་གྲོས་ལ་མཁས་
 པ་**ཟ་ཀར་ཡུ་ལ་** བྱུང་བརྟུབ་ནས། དེའི་བྱུང་བྱེད་དུ་ཐོན། 79 **མ་བེད་མེ་**
དོམ་ལ་སློང་ཕྱོགས་དང་། དེའི་བྱ་རྒྱལ་ལ་མཛོད་དང་། 79 **ཤུབ་པིམ་**དང་
རྟ་སྤྱ་གཉིས་ལ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བྱེན་དུ་འཛོལ་པའི་ལམ་སྤང་གི་མདུན་གྱི་
ཤལ་ལེའེད་གྱི་ཉེ་འཁོར་ཐོན་པས། སློང་པ་གཅིག་དང་གཅིག་ཐང་ཀར་
 བསྐྱད། 79 ཤར་དུ་ལེ་སྤེ་པ་སློང་པ་དུག་དང་། ཉེན་རེ་བཞིན་བྱང་དུ་བཞི།
 རྩོར་ཞག་རེ་བཞིན་བཞི་དང་། མཛོད་གྱི་མདུན་དུ་གཉིས་གཉིས་བསྐྱད།
 79 ཡང་རུབ་ཕྱོགས་གྱི་**པར་བྱར་**དུ་ལམ་སྤང་གི་ཕྱིར་བཞི་དང་། **པར་བྱར་**

⁴⁹ དྲ་བིད་གྱི་ཨ་བྱ་ཡོན་ཐན་གྱིས་དཔོན་རྩོ་མཁས་པ་དང་ཡིག་
 མཁན་ཏེ། ཉག་མོ་ནིའི་བྱ་ཡེ་རྟི་ཨེལ་བྱ་བ་དེ་རྒྱལ་ཁྱས་རྒྱལ་ཁྱས་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིན། ⁵⁰ ཨ་རྟི་ཐོ་མེལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གྲོས་དཔོན་དང་།
 ཨར་ཁི་པ་རུ་ཤུ་ཨི་ནི་རྒྱལ་པོའི་མཆེད་གྲོགས་ཡོད་པ་ཡིན། ⁵¹ ཨ་རྟི་ཐོ་
 མེལ་གྱི་འོག་ཏུ་བེ་རྒྱ་ཡུའི་བྱ་ཡེ་རྟི་ཡ་དྲ་དང་ཨབ་ཡ་ཐར་གཉིས་ཀྱིས་
 གྲོས་དཔོན་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དཔམ་དབྱང་གི་དཔམ་དཔོན་ཆེན་པོར་ཡོ་
 ཨབ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

”**དུ་བིད་**ཀྱིས་སྤྲུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོ་འབྱོར་དང་། རང་མིག་སོ་སོ་དང་།
བང་མཛོད་དང་། རྟེན་ཁང་དང་། རང་མིག་ལུལ་མ་རྒྱལ་དང་། ཐུགས་
རྩེའི་བཅུགས་གནས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ཅིག་བྱེན་རྟོ། ⁷⁹ དེ་མ་ཟད་པར་ཁོང་གི་
ཐུགས་ལ་ཡོད་པའི་དབེ་བྱང་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། **གཙོ་བོའི་**ཕོ་
བྲང་གི་སྟེ་ཡངས་དང་། མཐའ་འཁོར་གྱི་རང་རྩུང་རྒྱམས་དང་། ལྷ་ཡི་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཀོར་མཛོད་སོ་སོ་དང་། བསྐྱོས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱམས་
ཀྱི་གཉེར་མཛོད་དང་། ⁸⁰ ལྷ་མ་དང་**ལེ་སྤེ**པ་རྒྱམས་ཀྱི་རེས་བྱེད་ཚུལ་
དང་། **གཙོ་བོའི་**ཕོ་བྲང་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པའི་ལས་ཆེར་ཐམས་ཅད་དང་།
གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་གི་མཛོད་རྩལ་ཆང་མ་དང་། ⁸¹ རིམ་གྱི་འཛིན་རིགས་མཐའ་
དག་གི་མཛོད་རྩལ་ཆང་མའི་ཕྱིར་དུ། གསེར་གྱི་ཡོ་བྱང་ལ་གསེར་གྱི་སྐར་
ཆང་དང་། རིམ་གྱི་འཛིན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་རྩལ་ཆང་མའི་ཕྱིར་དུ།
དངུལ་གྱི་ཡོ་བྱང་སོ་སོ་ལ་དངུལ་གྱི་སྐར་ཆང་དང་། ⁸² གསེར་གྱི་རྒྱུང་
སྟེགས་རྒྱམས་དང་། དེ་དག་གི་གསེར་གྱི་མཛོད་རྒྱུང་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ།
རྒྱུང་སྟེགས་རེ་རེ་དང་མཛོད་རྒྱུང་རེ་རེའི་སྐར་ཆང་དང་། དངུལ་གྱི་རྒྱུང་
སྟེགས་དང་། དེ་དག་གི་མཛོད་རྒྱུང་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། རྒྱུང་སྟེགས་རེ་རེ་
དང་མཛོད་རྒྱུང་རེ་རེའི་སྐར་ཆང་དང་། ⁸³ ལྷ་ར་གཟིགས་ཀྱི་བག་ལེབ་

ཀྱི་གསེལ་ཚུགས་ཀྱི་ཚུགས་ཅེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་གསེར་གྱི་སྐར་ཆད་དང་།
 དངུལ་གྱི་གསེལ་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱིར་དངུལ་གྱི་སྐར་ཆད་དང་།¹⁰ གསེར་
 རྩུ་མེད་ཀྱི་ཤ་འཛིན་དང་། མཚོད་ཞལ་དང་། གཏིང་རྩུམས་ཀྱི་ཕྱིར་
 གསེར་གྱི་སྐར་ཆད་དང་། དངུལ་གྱི་ཏིང་རེ་རེའི་ཕྱིར་དངུལ་གྱི་སྐར་
 ཆད་དང་།¹¹ གསེར་རྩུ་མེད་ཀྱི་བདུག་སྒྲོལ་གྱི་མཚོད་སྒྲོལ་གྱི་ཕྱིར་
 གསེར་གྱི་སྐར་ཆད་དང་། ཤོག་པ་བརྒྱུད་ཁོང་གཅིག་གི་ཞེན་ཕྱིན་པ་ཡིན།¹² ཡང་
དུ་བིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་ཏེ། **གཙོ་བོ་**ལོང་
 ཉིང་གྱི་ཕྱག་གསེལ་དཔེ་འདི་ཐམས་ཅད་བྲིས་ནས། ང་ལ་ཏ་གོ་བརྟུག་པར་
 མཛད་དོ། གསུངས་ནས།

⁹ **དུ་བིད་**ཀྱིས་རང་གི་སྐུ་ཤ་ལོ་མོ་ལ། རྒྱུད་བརྟན་ཅིང་སྤྱོད་སྟོབས་
 རྒྱུད་ཅིག་དེ་སྐུ་བར་བྱས། མ་འཇིགས་ཤིག་སེམས་འཕམ་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག་དེའི་ལྷ་ **གཙོ་བོ་**ལྷ་ལྷ་འཁྲུག་དང་ཐེབས་པས་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**པོ་
 བྲང་དེའི་ཞབས་རྟོག་གི་ལས་ཆད་མ་མ་སྐྱབ་པའི་བར་དུ་ རོང་རྒྱུད་ལས་
 འབྲལ་བར་ཡང་མི་འབྱུར་སྤྱོད་བར་ཡང་མི་མཛད་དོ།¹³ ཡང་སྟོས་དང་།
 སྤྱི་མ་དང་ལེ་སྤེལ་པས་རེས་མས་ཀྱིས་སྟོ་ཡི་པོ་བྲང་གི་ཞབས་རྟོག་ཆད་མ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ན་ཡོད། ཡང་བཟོའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ན་
 ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཞབས་རྟོག་གི་ལས་གང་ཅུང་དུ་ གོམས་པའི་མི་མཁས་པ་
 རྩུམས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ན་ཡོད། དེ་མ་བཟད་པར། སྤྱི་དག་དང་མི་སྤྱོད་དོ་
 ཅིག་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། ཅེས་གང་མས་སོ།

29 དེ་ནས་ཀྱུལ་པོ་**དུ་བིད་**ཀྱིས་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གསུངས་
 པ། ལྷ་ཡིས་དཔེ་བྱ་ **ཤ་ལོ་མོ་**གཅིག་ཕྱིར་འདམས། དེ་ནི་ན་སོ་སོ་
 ཞིང་ཞུ། ལས་ནི་ཀྱི་ཆེ། པོ་བྲང་དེ་མེད་ཕྱིར་མེན་ཏེ། **གཙོ་བོ་**ལྷ་ལྷ་ཡི་
 དོན་དུ་ཡིན།¹ ངས་ནི་ཇི་ཅུས་ཀྱིས་སྟོ་ཡི་པོ་བྲང་གི་དོན་དུ་བཤམས་ཏེ།
 གསེར་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གསེར་དང་། དངུལ་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དངུལ་དང་།
 རག་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ར་གན་དང་། ལྷགས་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ལྷགས་དང་།
 ཤིང་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཤིང་དང་། རྩ་བ་པད་མ་ར་ག་དང་། མདོག་སྐྱ་ཚོགས་
 ཀྱི་སྤྱ་བྱུང་དང་། སྤ་ལ་འཇུག་ཏུ་རྩ་བ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཆད་མ་དང་།
 རྩ་ལ་མ་ཅུ་མོད་པོ་བཤམས་པ་ཡིན།² ངས་རང་གི་སྟོ་ཡི་པོ་བྲང་གི་ཕྱིར་
 སྤྱོད་བཏང་སྟེ། མཚོད་ཁང་དམ་པ་དེའི་དོན་དུ་བཤམས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྟོན་མར། ངས་རང་ནོར་ལས་བདག་གི་སྟོ་ཡི་པོ་བྲང་གི་ཕྱིར་གསེར་
 དངུལ་ཕུལ་ཏེ།³ ནང་མིག་སོ་སོའི་ཆེག་པ་རྩུམས་འགོགས་པའི་ཕྱིར་
 དུ། **མོ་ཕིར་**ཀྱི་གསེར་རྩི་ཆོད་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་། དངུལ་རྩུ་མེད་རྩི་
 ཆོད་སྟོང་བདུན་ཕུལ་ཡོད།⁴ ཡང་གསེར་དེ་ནི་གསེར་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།
 དངུལ་དེ་ནི་དངུལ་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལག་ཤེས་རྩུམས་ཀྱི་ལག་པས་བཟོ་
 རྒྱུའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། དེ་དེ་རིང་སྐུས་**གཙོ་བོ་**ལ་འབུལ་བ་
 འབུལ་བར་འདོད་དམ། ཞེས་བྲིས་པས།

⁵ པ་སྐད་སོ་སོའི་འགོ་དཔོན་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ཐེ་སོ་སོའི་ཐེ་
 དཔོན་དང་། རྩོད་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། ཀྱུལ་པོའི་ལས་དཔོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་ཕུལ་ཏེ།⁶ ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་གི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་

གསེར་གྱི་རྩི་ཆོད་སྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་། གསེར་ཤུམ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དང་།
 དངུལ་གྱི་རྩི་ཆོད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། རག་གི་རྩི་ཆོད་སྟོང་ཕྱག་བཅོ་
 བརྒྱད་དང་། ལྷགས་ཀྱི་རྩི་ཆོད་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཕུལ་བྱུང་།⁷ ཡང་རྩི་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་དག་གིས་**གེར་ཤོན་**པ་**ཡེ་ཉི་ཨེལ་**ལྷུང་ནས་**གཙོ་བོ་**པོ་
 བྲང་གི་དཀོར་མཛོད་ལ་ཕུལ་ཏེ།⁸ ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དག་པའི་ནང་
 རྩུམས་དགའ་ཞིང་**གཙོ་བོ་**ལ་ཕུལ་བས། མི་ཚོགས་ཀྱང་འཐད། ཀྱུལ་པོ་**དུ་**
བིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཏོ།

⁹ དེ་ནས་**དུ་བིད་**ཀྱིས་མི་ཚོགས་ཆད་མའི་མདུན་དུ་**གཙོ་བོ་**ལ་ཤེས་
 པར་བཤིང་ཅིང་། **དུ་བིད་**ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། **གཙོ་བོ་** དཔེ་པ་**ཨིས་ར་**
ཨེལ་ཀྱི་ལྷ། རྒྱུད་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་བཟླ་ཤིས་ཤིག།¹⁰ ཀྱི་**གཙོ་བོ་**ཆེ་བ་དང་
 དབང་དང་། ལྷན་ནེ་བ་དང་། ཀྱུལ་ལ་དང་། གཟེ་བཤིང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན། དེས་
 མ་བད། གནམ་ས་གཉིས་ལ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན། ཀྱི་**གཙོ་**
བོ་ཀྱུལ་སྤྱིད་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན། རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་དབང་འཕང་མཐོ་བ་
 ལགས།¹¹ དབྱིགས་དང་ཞེས་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་། ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་
 སྤྱིད་མཛད། རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་དབང་དང་མཐུ་སྟོབས་གདའ། ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆེ་བ་དང་སྟོབས་ཤུགས་གནད་བ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་གདའ།¹² དེ་
 བས་ན། ཀྱི་བདག་གི་ལྷ། རྒྱུད་ལ་གཏང་རག་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་དང་
 ལྷན་པའི་མཚན་ལ་སྟོང་ཕྱག་གོ།

¹³ བདག་ཅག་གིས་འདི་སྐར་དགའ་མགུ་ཞིང་འབུལ་བ་འབུལ་དུ་
 བདག་རང་ཡིན་ཅི་ཡིན། དཔེ་མི་སྤྱོད་ཡང་ཡིན་ཅི་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་བས། རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་ནོར་
 རྩུམས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་ཅག་གིས་རྒྱུད་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན།¹⁴ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། བདག་ནི་རང་གི་པ་མེས་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་
 ན་ཀྱུལ་ཁམས་པ་དང་འབྱུང་པོ་སྟེ། ས་གཞིའི་ནང་ན་བདག་གི་མི་ཚོ་ནི་
 བསེལ་གྱི་བ་དང་འདྲ་བས། དེ་ལ་གདེང་ཆད་ཅིང་མེད།¹⁵ ཀྱི་**གཙོ་བོ་**
 བདག་གི་སྟོ་ལགས། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་དམ་པའི་ཆེད་དུ་པོ་བྲང་ཞིག་བཞེང་
 དུ་བཤམས་པའི་ནོར་རྩུམས་འདི་ཆད་མ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་བརྟེན་པས།
 ཆད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན།¹⁶ ཀྱི་དཔེ་སྟེ། རྒྱུད་ནི་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་དབྱེད་མཛད་དེ་
 དྲང་པོ་ལ་ཐུགས་མཉམས་པ་ངས་ཤེས། ངས་སྤོ་སེམས་དྲང་པོས་འདི་ཐམས་
 ཅད་སེམས་འཐད་དེ་ཕུལ་བ་ཡིན། ཡང་འདིར་འཛོམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་
 ཐེས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་འབུལ་བ་ལ། ངས་དགའ་ཞིང་བརྟུག་པ་
 ཡིན།¹⁷ ཀྱི་**གཙོ་བོ་** དཔེ་པ་མེས་**ཨུའ་ར་ཏུམ་**དང་། **ཨི་སྐྱག་**དང་། **ཨིས་**
ར་ཨེལ་ཀྱི་སྟོ་ལགས། རྒྱུད་ཀྱི་མི་སྤྱོད་འདིའི་སྤྱོད་གི་ནང་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་
 འདུན་པ་དང་བསམ་པ་འདི་འཛོག་པར་མཛོད། དེ་དག་གི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛོད།¹⁸ ཡང་དཔེ་བྱ་ **ཤ་ལོ་མོ་**ལ། རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་
 དང་ཞལ་ཆད་དང་སྤྱད་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བ་དང་། ངས་གྲལ་བྲས་
 པའི་པོ་བྲང་དེ་བཞེང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་ཞིག་གཞོན་ཞིག་
 ཅེས་གསེལ་བ་བཏབ་ནས།

¹⁹ **དུ་བིད་**ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ། **ད་གཙོ་བོ་**རང་གི་སྟོ་ལ་སྟོང་པར་གྱིས་
 ཤིག་གསུངས་པ་དང་། མི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་རང་གི་ཡལ་མེས་ཀྱི་སྟོ་

ཉེ་གཙོ་པོ་ལ་སྟོང་བཟགས་ནས། མགོ་དགུར་ནས། **གཙོ་པོ་**དང་རྒྱལ་པོ་
གཉིས་ལ་བྱག་བཅལ་དྲོ།

༡༧ ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བྱ་ཉིན་གྱི་ཟླ་དྲོར། **གཙོ་པོ་**ལ་མཆོད་པ་
ལུལ་ནས། **གཙོ་པོ་**ལ་སྦྱིན་སྟེག་གི་མཆོད་པར་སྒྲུང་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་།
ལུག་ཐུག་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་། ལུ་གུ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་རྣམས། དེ་ཀུན་
གྱི་གསེར་སྦྱེམས་དང་བཅས་སུ་ལུལ་དྲོ། **ཞེས་ར་ཞེས་**ཀུན་གྱི་ཕྱིར་མཆོད་
པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལུལ་དྲོ། ༡༩ ཉིན་མོ་དེ་ལ་དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་དགུ་
ཞིང་**གཙོ་པོ་**འི་བྱང་དུ་ཟ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སྦྱང་དྲོ། ཡང་**དུ་བིད་**ཀྱི་
སྤུ་ཤ་ལོ་མོ་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་ནས། **གཙོ་པོ་**འི་བྱང་དུ་མངའ་
བདག་ལ་འགྱུར་དུ། ཁོང་ལ་སྦྱུང་བྱུགས། ཡང་**ཙ་དྲག་**སྒྲ་མ་བྱེད་དུ་བྱུགས་
སོ། ༢༡ དེ་རྩེར་ཤ་ལོ་མོ་རང་གི་ཡབ་**དུ་བིད་**ཀྱི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མཆོད་དེ།
གཙོ་པོ་འི་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་ནས་བཀལ་ཤིང་ཤིང་། **ཞེས་ར་ཞེས་**ཀུན་གྱིས་
དེའི་བཀའ་འབངས་བྱས་དྲོ། ༢༥ སྐུ་དྲག་དང་། དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་
དང་། རྒྱལ་པོ་**དུ་བིད་**ཀྱི་སྤུ་ཤ་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་འི་བཀའ་སྦྱུལ་
ལ་ཉན་དྲོ། ༢༧ ཡང་**གཙོ་པོ་**ས་**ཞེས་ར་ཞེས་**ཡོངས་ཀྱི་མཐོང་སར་ཤ་ལོ་མོ་

རབ་ཏུ་ཆེ་བར་མཆོད་པས། དེའི་སྦྱོན་དུ་ཡོད་པའི་**ཞེས་ར་ཞེས་**ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་གང་ལ་ཡང་མེད་པའི་རུམ་བཞིན་དེ་ལ་གནང་བྱང་ངོ་།

༢༩ དེའང་**ཞེ་ཤའི་བྱ་དུ་བིད་**ཀྱིས་**ཞེས་ར་ཞེས་**ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་རྒྱལ་
སྟོང་མཆོད་པ་ཡིན། ༣༧ ཁོང་གིས་**ཞེས་ར་ཞེས་**ལ་རྒྱལ་སྟོང་བསྐྱངས་པའི་
ལོ་གྲངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལྟེ། **ཉེ་བ་རྩན་**དུ་ལོ་བདུན་སྟོང་བསྐྱངས། **ཡེ་ཅུ་ཤ་**
ལེས་དུ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་རྒྱལ་སྟོང་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། ༣༩ དེ་ནས་
ཁོང་རབ་ཏུ་བགྱུས་དྲོ། ཆོ་དང་ནོར་དང་བཀུར་སྦྱིས་ཆོག་པར་གྱུར་ནས་
གྲོངས། **སྤུ་ཤ་ལོ་མོས་**ཁོང་གི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་སྟོང་བསྐྱངས་སོ། ༤༢ ཀྱི་དྲོ།
རྒྱལ་པོ་**དུ་བིད་**ཀྱི་མཆོད་པ་ཟུ་བྱི་རྣམས་ནི། མངོན་བཤེས་པ་ཤ་སུ་ཞེས་
ཀྱི་སྦྱེགས་བམ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་**རྒྱ་ཐན་**ཀྱི་སྦྱེགས་བམ་དང་། མངོན་
བཤེས་པ་**གད་**ཀྱི་སྦྱེགས་བམ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་ཡོད། ༤༥ དེ་
རྣམས་ནང་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྟོང་དང་། དབང་ཤུགས་དང་། ཁོང་རང་དང་
ཞེས་ར་ཞེས་དང་ཡུལ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤར་བའི་
དུས་སོ་སོའི་བྱ་བ་རྣམས་བསྟེ་ཡོད་དོ། །

སྒྲུབ་པའི་གྲི་མདོ་གཉིས་པ།

1 ཡང་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཆགས་ཏེ། **གཙོ་བོ་**དེའི་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱེད་པའི་ནུས་ཀྱི་དེའི་དབྱེ་ཆ་གྲི་མདོ་ལྟ་བུ་མཐོ་བར་མཛད་དོ།

2 དེ་ནས་ཤལ་མོ་མོས་ཞིས་ར་ཞེས་ཡོངས་དང་། རྟོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། ཁྲིམས་དཔོན་དང་། **ཞིས་ར་ཞེས་ཡོངས་**ཀྱི་ཕ་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ཡིན་པའི་རྗེ་དཔོན་ཆོ་ལ་གཏམ་བྱས་ནས། 3 **ཤལ་མོ་**དང་བཅས་སུ་མི་ཆོགས་ཆང་མ་གྱི་བེ་ཞོན་གྱི་མཐོ་སྤྱོད་དུ་ཆས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་**འི་བླ་མ་པོ་མོ་ཤེས་འབྱོག་རྟོང་ལ་བཟོས་པའི་ལྟ་བུ་གུར་མཆོག་ནི་གནས་དེར་ཡོད་པ་ཡིན། 4 འོན་ཀྱང་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྲིར་ཡལ་ཡེ་མ་རིམ་ནས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་ཡར་གདུན་དངས་ནས། དེའི་ཕྱིར་བཤམས་པའི་གནས་སུ་བཞག་གོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་ཡེ་མ་ལྟ་བུ་ཤེས་ཀྱི་དེའི་ཕྱིར་དུ་གུར་ཞིག་སྤྱུབས་ཡོད་པ་ཡིན། 5 གཞན་ཡང་། རྟུར་གྱི་ཆ་བོ། **ལྟ་འི་བྱ་བེ་ཆོ་ལ་ཞེས་**གྲིས་བཟོས་པའི་ར་གན་གྱི་མཆོད་ཁྲི་དེ་**གཙོ་བོ་**འི་གུར་མཆོག་དེའི་དུང་དུ་བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། **ཤལ་མོ་**དང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དེར་གསེལ་བ་འདེབས་སུ་བྱིན་ནས། 6 **ཤལ་མོ་གཙོ་བོ་**འི་དུང་དུ་ཆོགས་ཀྱི་གུར་གྱི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་ར་གན་གྱི་མཆོད་ཁྲིའི་རྩར་འཛེགས་ནས། བྱིན་སྟེ་རྟོང་ཕྱག་གཅིག་ལུལ་དོ།

7 དེའི་མཆོད་མོར་ཤལ་མོ་ལ་ལྟ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ནས་དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་གནང་། ལྷས་ཤིག་བསྐོ་བ་དང་། 8 **ཤལ་མོས་**ལྟ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཕ་**དུ་བྱེད་**ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། བདག་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་མཛད་བྱུང་། 9 ད་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་ཕ་**དུ་བྱེད་**ལ་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པ་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་ཅིག་ཅི་ལ་ལྷ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ནི་མའི་རྩལ་རྩར་མི་མང་བའི་མི་ཐེ་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། 10 དེ་བས་ན། ད་བདག་མི་ཐེ་འདིའི་མདུན་དུ་བྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རན་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཤེས་རབ་དང་སྒྲོ་གྲོས་གནང་བར་མཛད། གང་གི་ཕྱིར་ལྷ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཆོགས་འདི་རྩ་བུ་ཆེན་པོའི་ཞུམ་ཆེ་དང་པོར་སྤྱོད་གཙོད་པར་རུས། ལྷས་བ་དང་། 11 ལྟ་ཡིས་**ཤལ་མོ་**ལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་དེ་བཞིན་ཡོད་དེ། རྟོར་དང་། དེའི་གསུང་དང་། ཞེས་དང་། རང་གི་དགྲའི་སྟོག་གཙོད་དུ་ཡང་མ་ལྷན། ཆེ་རིང་པོ་ཡང་མ་ལྷན། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པའི་ངའི་མི་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་པོར་གཙོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་དང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷས་པས་ན། 12 ངས་ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲོ་གྲོས་གནང་བ་མ་ཟད་དེ། ངས་ཁྱོད་ལ་རྟོར་རྩམ་དང་། དེའི་གསུང་དང་། ཞེས་ཡང་བྱིན་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་གང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་མེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འོག་དུ་འདྲ་གང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་འབྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། 13 དེ་ནས་**ཤལ་མོ་གྱི་བེ་ཞོན་**གྱི་མཐོ་སྤྱོད་དང་ཆོགས་

ཀྱི་གུར་མཆོག་གི་དུང་ནས་ཡེ་མ་ལྟ་བུ་ཤེས་ཀྱི་གདུན་འཁོར་ནས། **ཞིས་ར་ཞེས་ཡོངས་**ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཛད་དོ།

14 ཡང་**ཤལ་མོ་**ས་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས། ཤིང་རྟ་ཆོག་རྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་། རྟ་པ་རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་གྲོང་ཁྱེད་དང་ཡེ་མ་ལྟ་བུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བཞག། 15 ཡང་རྒྱལ་པོ་དེས་ཡེ་མ་ལྟ་བུ་གསེར་དུལ་ནི་དོ་བ་རྩར་མོད་པོ་དང་། འགྲམ་ཤིང་ནི་རོང་རྩར་རྩར་མོད་པོར་བྱས་སོ། 16 **ཤལ་མོ་**འི་ཕྱིར་མི་སེར་ལུལ་ནས་རྟ་རྣམས་དངས་དེ། རྒྱལ་པོའི་ཆོང་བ་དག་གིས་རྟའི་ཁྱུ་ཁྱུ་ཞོས་པ་ཡིན། 17 དེ་དག་ལ་དུལ་གྱི་ཤེ་གེལ་དུག་བརྒྱ་ལ་ཤིང་རྟ་རེ་དང་། བརྒྱ་དང་ཕྱ་བརྒྱ་ལ་རྟ་རེ་བབས་ནས། **མི་སེར་**ནས་ཡར་དངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་**དྲུང་**པའི་རྒྱལ་པོ་དང་**མ་རམ་**པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟ་ཅམ་དགོས་པ་དངས་པ་ཡིན་ལོ།

2 དེ་ནས་ཤལ་མོ་མོས་**གཙོ་བོ་**འི་མཆོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་པོ་བླང་ཞིག་དང་། རང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་བླང་ཞིག་བཞེང་བའི་འདུན་པ་སྦྱེད་ནས། 3 **ཤལ་མོས་**ཁྱར་པ་བདུན་ཁྲི་དང་། རེ་ལ་ཤིང་གཙོད་མཐའ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། དེ་དག་གི་ལས་དཔོན་དུ་སྤྱོད་རྟོག་བརྒྱ་བཅས་ནས་བསྐོས་སོ། 4 ཡང་**ཤལ་མོས་ཆོར་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**དུ་རམ་**ལ། རི་རྩར་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཕ་**དུ་བྱེད་**ལ་པོ་བླང་ཞིག་ཅིག་རྒྱར་འགྲམ་ཤིང་བསྐྱར་བ་རྩར་དུ་ང་ལ་འང་སྐྱར་ཅིག་ 5 གཟིགས་ཤིག་ངས་**གཙོ་བོ་**རང་གི་རྩ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་མཆོན་གྱི་ཆེད་དུ་པོ་བླང་ཞིག་བཞེང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཁོང་གི་དུང་དུ་དྲི་བསུང་གི་སྒྲོས་བདུག་པ་དང་། རྟག་དུ་གཟིགས་པའི་བག་ལེབ་འཕུལ་བ་དང་། ཤལ་བྱང་དང་། ལྟ་ཆོས་དང་། **གཙོ་བོ་**བདག་གི་རྩ་ལ་དུས་བཟང་རྣམས་སུ་ནང་རེ་དགོངས་རེ་ལ་བྱིན་སྟེ་གི་མཆོད་པ་འཕུལ་དུ་ཡིན་དེ། དེ་ནི་**ཞིས་ར་ཞེས་ཡོངས་**ལ་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་ལགས། 6 བདག་ཅག་གི་རྩ་ནི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ལགས་པས། ངས་བཞེང་བའི་པོ་བླང་འདི་ཡང་མཆོག་གོ། 7 འོན་ཀྱང་ནམ་མཐར་དང་ནམ་མཐའི་ནམ་མཐའ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཤིང་དུ་མི་རུས་པས། ལྷས་ཁོང་གི་ཕྱིར་པོ་བླང་ཞིག་ཅིག་པར་རུས། ཁོང་གི་དུང་དུ་སྒྲོས་བདུག་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཡིན། དེ་མིན། ཁོང་ལ་པོ་བླང་བཞེང་དུ་བདག་ཡིན་སུ་ཡིན། 8 དེ་བས་ན། ད་ངའི་དུང་དུ་གསེར་དུལ་ར་གན། ལྷགས་དང་། རྒྱ་སྟོག་དང་། མཆོལ་ཁ་དང་། གན་མ་མདོག་གི་རས་ཆའི་ལས་ལ་མཐས་པའི་མི་ཞིག་ཐོང་ཞིག་དེ་ནི་ངའི་ཕ་**དུ་བྱེད་**ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ང་མཉམ་ལ་**ཡུ་དུ་**དང་**ཡེ་མ་ལྟ་བུ་**ཡོད་པའི་མི་རྣོས་ལ་མཐས་པ་སྤྱངས་ཅན་རྣམས་དང་རྩན་ཅིག་དུ་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། 9 ཡང་**མི་བཙོན་**ལས་བདག་ལ་འགྲམ་ཤིང་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཅན་དན་གྱི་གདུང་མ་སྐྱར་བར་མཛད། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བླ་དག་ལི་བ་**ཙོན་**ཀྱི་གདུང་མ་གཙོད་ཤེས་མཐའ་ཡིན་པའི་ཆང་ལ་ཡོད་ཡང་གཟིགས་

3 དེ་ནས་ཤལ་མས་ཡེ་ཙུ་ཤལ་མ་གྱི་མོ་རི་ཡའི་རིའི་ཐོག་ཏུ་དེའི་ཡལ་
 རྒྱ་བྱེད་ལ་གཙོ་བོ་སྤང་བར་གྱུར་ནས། རྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་ཡེ་ལུས་བ་མོར་
 བརྒྱ་གྱི་གཡུལ་ཐང་གི་ཁར་བཤམས་པའི་གནས་སུ། གཙོ་བོའི་སོ་བང་
 དེ་བཞེང་བར་བརྩམས་ཏེ། ༡ དེས་རྒྱལ་སྤང་སྤྱོད་པའི་སོ་བཞི་བའི་སྐྱབ་
 གནིས་པའི་ཆོས་གནིས་པའི་ཞག་ལ། མཁར་ལས་བྱེད་དུ་རྩྭ་གས་སོ། ༡ འདི་
 བེ་ཤལ་མོ་གཙོ་བོའི་སོ་བང་གི་ཆོག་མཆད་བཏོང་བའི་མ་གདན་ཏེ། རྩར་
 གྱི་འཇལ་ཚད་བཞིན་དུ་རིང་ཁྱད་དུ་སྟུ་བྱག་ཅད་དང་། ཞེང་ཁྱད་དུ་སྟུ་ཉི་
 རྩ། ༩ ཡང་སོ་བང་གི་སྒོ་ཁང་གི་རིང་ཁྱད་ནི། སོ་བང་གི་ཞེང་ཁྱར་སྟུ་ཉི་
 རྩ་དང་། མཐོ་ཁྱད་དུ་སྟུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའོ། ཁོད་གིས་དེའི་ནད་ལོགས་ནི་
 གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་སོ། ༥ ཡང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཐང་ཤིང་གི་སྤང་

༧༥ མཚོན་ཁང་གི་མདུན་དུ་བྱ་སོ་ཐུང་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་བྱས་དྲེ་
 རེ་རེདེ་ཁར་ཡོད་པའི་ཀ་གཞུའི་རིང་བྱད་དུ་བྱ་ཐུང་ཡོད་པ་ཡིན། ༧༦ ཡང་
 ཁོང་གིས་ཉག་ཐག་བཅོས་དྲེ། ཀའི་མགོ་ལ་བདགས་ནས། སེ་འབྲུ་བརྒྱ་
 རྒྱག་བཅོས་དྲེ། ཉག་ཐག་གི་ཁར་བསྐྱོན་དྲོ། ༧༧ ཡང་མཚོན་ཁང་གི་མདུན་
 དུ་ཀ་བ་གཉིས། གཅིག་གཡམས་སྟ། གཅིག་གཡོན་དུ་བསྐྱངས་དྲེ། གཡམས་
 པའི་མིང་ལ་**ཡ་ཀརྱ་དང་།** གཡོན་མའི་མིང་ལ་**བོ་ཙམས་**བདགས་སོ།

4 གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་ར་གན་གྱི་མཚོད་ཁྲི་རིང་ཁྱད་ཁྱུ་ནི་གྲ་དང་།
 ཁོང་ཁྱད་ཁྱུ་ནི་གྲ་དང་། མཚོ་ཁྱད་ཁྱུ་བར་ཡོད་པ་ཞིག་བཅོས།
 འ་ཡང་སྒྲགས་མའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིར་གྱུར། ཟུར་གཅིག་ནས་གཞན་ཟུར་གྱི་
 བར་ཁོང་ཁྱུ་བར་ཡོད་པ། མཚོ་ཁྱད་ཁྱུ་ལྔ་དང་། འཁོར་དུ་ཐིག་སྒྲུང་ཁྱུ་
 སྒྲུམ་རྒྱས་འཐེབས་པ་ཞིག་བཅོས། འ་དེའི་འོག་ཏུ་གྱུར་འཁོར་ནས་སྒྲུང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ཁྱུ་བར་ཡིས་འཐེབས་སོ། དེ་སྒྲགས་སྒྲུ་བཏང་དུས་སྒྲུ་སྒྲུང་
 རྒྱུ་མས་གཤམ་གཉིས་སྒྲུ་སྒྲགས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚོ་དེ་སྒྲུང་ཏོ་བར་འགྲིམ་
 གྱི་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ཏེ། གསུམ་གྱི་གདོང་བྱང་དང་། གསུམ་གྱི་གདོང་རུབ་
 དང་། གསུམ་གྱི་གདོང་རྩྭ་དང་། གསུམ་གྱི་གདོང་མར་དུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་
 གི་ཁར་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ནང་ཁྱུ་གྱི་ཡོད་
 པ་ཡིན། འ་དེའི་སྐབས་སྒྲགས་པ་བཞི་དང་། ཟུར་མི་མོར་ཟུར་རྒྱར་དང་།
 བད་འདབ་རྒྱར་བཅོས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་མུ་བཅེ་སྒྲུང་གསུམ་རྒྱུང་པ་ཡིན།

72 དེ་ནས་ཤལ་མོ་ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་ཚེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་སྤྱི་
 གཙོ་བོའི་མཆོད་ཁྲིའི་བྱང་དུ་ཡངས་ནས། ལག་པ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སྤྱི་
 བརྒྱུངས་སོ། 73 གང་ལྟར་ཞེ་ན། ཤལ་མོས་ར་གན་གྱི་སྟེགས་ཅིང་བྱང་བྱུ་
 རྩ་དང་། ཞིང་དུ་བྱུ་རྩ་དང་། མཐོང་མན་བྱུ་གསུམ་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། རྩེ་
 ཡངས་གྱི་དངུལ་དུ་བཞག་ནས། དེའི་ཁར་ཡངས་ནས། ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་
 ཚེགས་ཡོངས་གྱི་མདུན་དུ་བྱས་མོ་བཅུག་ནས། རམ་མཁའི་ཕྱོགས་སྤྱི་ལག་
 པ་བརྒྱུངས་ཏེ་འདྲི་ན་ནི། 74 གྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་རྩ་ལགས་སྟོང་
 གི་ནམ་མཁའ་ལ། འོག་གི་སར་བྱང་ལྷ་བུའི་རྩ་གང་ཡང་མེད། སྟོང་ཚང་
 མ་ལས་བྱང་བྱང་དུ་འགྲུལ་བའི་བན་དག་ལ་ཞལ་ཆད་སྤང་ཞིང་། ལྷགས་
 རྩས་གཟིགས། 75 བྱང་གྱིས་ཉིང་གྱི་བན་པོ་དའི་པ་དྲ་བེད་ལ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་དེ་སྤང་ཞིང་། ཞལ་ནས་གསུངས་ནས། བྱང་གྱི་བྱག་གིས་དེ་ཅིང་
 གི་ཉིན་མོར་ཡོད་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ཡིན། 76 དེ་བས་ན་ད་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་རྩ་བྱང་གྱིས་ཉིང་གྱི་བན་པོ་དའི་པ་དྲ་བེད་ལ་ཞལ་ཆད་
 མཛད་དེ། རི་སྟེ་བྱང་གྱི་བྱ་རྣམས་དའི་བྱང་དུ་འགྲུལ་ཏེ། རང་གི་ལམ་
 ལ་ཐོན་བྱེད་ཅིང་དའི་བཀའ་རྒྱའི་ནང་དུ་བྱང་ལྷར་འགྲུལ་ན། ཞེས་ར་
 ཞེས་གྱི་རྩ་བྱང་ལྷ་དང་པོ་དའི་བྱང་དུ་མི་དགོན་འགྲོ་བར་མི་འགྲུག་

༡༥ ཡང་ཇི་སྟེ་ཡུལ་ལ་ཁུ་གོའམ། རེམས་ནད་དམ། ལྷག་པའམ། བཅོའམ།
 ཆ་ག་འབུའམ། འབུའམ། དགས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་སྐོར་བའམ།
 གང་ཅུང་གི་ལྷག་བཟུལ་ལམ། རྒྱུ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་དུས་སུ། ༡༦ མི་གང་
 ཅུང་དམ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཕྱེ་**ཉིས་ར་ཉལ་**ཆང་མས་རང་གི་དཀའ་སྤྱུག་དང་
 མི་བདེ་བ་དོ་སྤེས་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བཅོལ་ཏེ། སོ་བུང་འདི་

འཇམ་དཔལ་པར་རྒྱུ་ན། ༡༠ ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་གནས་ནས་མཁའ་ནས་གསལ་
 ཏེ་སེལ་བར་མཛོད། རྒྱུ་གཅིག་གིས་མིའི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་མཁའ་
 བས། མི་འདི་སྤྱིང་མཁའ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་ལམ་ཀྱན་ལ་འཁོ་བའི་ལན་
 གནང་བར་མཛོད། ༡༡ དེའི་ལྷགས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་རྣམས་ཀྱི་པ་མེས་
 ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ལ་དེ་དག་ཆོ་ཐོག་ཐག་གནས་ཤིང་། ཁྱེད་ལ་བག་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ།

༡༢ ཡང་རྒྱལ་ཁབ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ལྷན་པ་མི་འཕྲེ་ཡང་། ཁྱེད་
 ཀྱི་མཚན་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་མཐུན་ལྷན་དང་། བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་གིས་ཀྱིན་
 ཏེ། ཡུལ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་འོང་ཞིང་། སྔ་བྱང་འདིའི་ནང་དུ་སྦྱོན་ལམ་
 འདེབས་ན། ༡༣ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་གནས་ནས་མཁའ་ནས་གསལ་ཏེ། རྒྱལ་
 ཁབ་པ་དེས་ཁྱེད་ལས་ཅི་ཞུས་པར་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་མཛོད་དང་། དེ་
 རྣམས་མའི་མི་ལྷན་པོ་ཅོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་རྟོགས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མི་
 ལྷན་པ་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཞེངས་པའི་སྔ་བྱང་
 འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱིས་བཅོལ་བར་གོ་བར་འགྱུར་རོ།

༡༤ ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་མི་ལྷན་པ་གང་དུ་འང་མངགས་པའི་
 ཐབས་ཀྱིས་དག་པོར་དམག་འབྱེད་དུ་འཐོན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདམས་པའི་
 གྲོང་ཁྱེད་འདིའི་ཕྱོགས་སུ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་བཞེངས་པའི་སྔ་
 བྱང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ཏེ། ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན། ༡༥ རྣམས་
 མཁའ་ནས་དེ་དག་གི་གསོལ་བ་དང་འོ་དོད་གསལ་ཏེ། གཤགས་ཕྱིས་ཤིག

༡༦ རྒྱལ་པ་མི་བྱེད་པའི་མི་གང་ཡང་མེད་པས། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུང་དུ་ཕྱིག་པ་བྱས་ནས། ཁྱེད་ཕྱགས་ཁྲིས་ཏེ། དགའི་ལག་ཏུ་བཏང་
 དེ། དག་པོས་དེ་དག་ཡུལ་ཉི་རིང་གང་དུ་འང་གཉེད་ཡལ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་
 རྣམས་ ༡༧ དེ་དག་གིས་གཉེད་ཡལ་དུ་ཁྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་བསམ་པ་འཁོར་
 རྒྱུ། མེས་པ་བསྐྱར་ཏེ། གཉེད་ཡལ་དུ་ཁྱེད་མཁའ་ནས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཁྱེད་ལ།
 བདག་ཅག་གིས་ཕྱིག་པ་བྱས། བདག་འབྱུགས། ལས་ངན་པ་བྱས་པ་ཡིན།
 ཞེས་ཞུ་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་ན། ༡༨ ཡང་དེ་དག་བཟུང་ཁྱེད་པའི་
 གཉེད་ཡལ་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱིང་ཆང་མ་དང་སེམས་ཆང་མ་ཁྱེད་
 ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་པ་མེས་ལ་གནང་བའི་
 ཡུལ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་འདམས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དང་། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་
 ཕྱིར་བཞེངས་པའི་སྔ་བྱང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ནས་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་
 ན། ༡༩ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་གནས་ནས་མཁའ་ནས་དེ་དག་གི་གསོལ་བ་དང་
 བཅོལ་ཆོག་ལ་གསལ་པར་མཛོད། དེ་དག་གི་གཤགས་ཕྱིས་ཤིག ཉིད་ཀྱི་
 མི་ལྷན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་བཤགས་པར་མཛོད།

༢༠ ད་བདག་གི་ལྷ། སྔ་བྱང་འདིའི་ནང་དུ་འདེབས་པའི་གསོལ་བ་ལ་
 རྒྱན་བྱས་ཏེ། རྒྱན་གྱིས་གསལ་ན་དུ་གསོལ། ༢༡ དེ་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལུ་
 ལ། ཉིད་ཀྱི་མཐུན་ལྷན་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་དང་བཅས་ཁྱེད། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་གནས་
 ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལུ་ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་རྣམས་ཐར་བའི་
 གོས་ཀྱིན་ཞིང་། མི་དམ་པ་རྣམས་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ལ་ཡི་རངས་པར་
 ཤོག ༢༢ ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལུ་ ཁྱེད་ཀྱི་བྱུགས་མཁའ་ཀྱི་གདོང་མ་སྐྱར། ཉིད་ཀྱི་

བྱན་པོ་དུ་བྱིད་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱགས་རྗེ་རྣམས་དུ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་བོ།

7 གཙོ་བོ་གསོལ་བ་བཏབ་ཟིན་པ་དང་། རྣམས་མཁའ་ནས་མི་བབས་
 རས། རྒྱན་སྤྱི་ལུ་དང་མཚན་པ་རྣམས་བསྐྱེད་སོ། ཡང་གཙོ་བོ་
 གཙོ་བོ་ཀྱིས་སྔ་བྱང་ཁོངས་སོ། ༡ གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་སྔ་
 བྱང་དེ་ཁོངས་པའི་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་གཙོ་བོ་སྔ་བྱང་དུ་འབྱུག་
 པར་མ་རྣམས་སོ། ༢ ཡང་མིས་ར་མིས་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མི་དང་གཙོ་བོ་
 གཙོ་བོ་སྔ་བྱང་ལ་འབབ་པར་མཛོད་བཅས་ཀྱིས། སར་ཞལ་ཁ་བུ་བྱ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ རྒྱལ་བཅོལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱོད་བཞགས་ཤིང་། གཙོ་བོ་བཟང་སྤྱི་
 ཁོང་གི་ཕྱགས་རྗེ་རྒྱན་དུ་གནས་སོ། ལུས་རྣམས།

༣ རྒྱལ་སྔ་དང་མི་ཆོགས་ཆང་མས་གཙོ་བོ་དུང་དུ་མཚན་པ་ལུལ་ཏེ།
 ༤ རྒྱལ་སྔ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་ཕྱག་ཉེར་གཉིས་དང་། ལྷག་ཆོག་འབྱུངས་
 ཉི་མེ་མཚན་པར་ལུལ་ཏེ། རྒྱལ་སྔ་དང་མི་ལྷན་པ་སྤྱི་ལུ་སྔ་བྱང་དེ་
 ལ་རབ་གནས་བྱས་སོ། ༥ ཡང་སྤྱི་ལུ་རྣམས་འེ་རང་གི་ལས་ཆེན་ལ་བསྐྱར་
 དེ། ལེ་ལེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ལ་ཆས། དུ་བྱིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱོད་
 དབྱངས་ལེན་དུ་བཟོས་པ་དེ་རྣམས་ཐོགས་ཏེ། ཁོང་གི་ཕྱགས་རྗེ་རྒྱན་དུ་
 གནས། ཞེས་པའི་གསུང་མགུར་བཞེན་དུ་སྤྱོད་དབྱངས་ལུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་སྤྱི་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་དུང་ལུས་པ་དང་། མིས་ར་མིས་ཆང་
 མ་ལངས་ནས་བསྐྱར།

༦ ཡང་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་སྔ་བྱང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ལེ་ལངས་
 ཀྱི་དབྱུང་དེ་ཡང་དམ་པར་མཛོད་དེ། རྒྱན་སྤྱི་ལུ་ཞི་བདེའི་མཚན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོལ་དེར་ལུལ་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་པའི་
 ར་གན་ཀྱི་མཚན་ཁྲིའི་ཐོག་དུ་རྒྱན་སྤྱི་ལུ་ཞི་བདེའི་མཚན་པ་དང་
 ཆོལ་རྣམས་མ་ཤོང་བས་སོ།

༧ དེའི་ཆེ་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་དུ་ཏེ་མཛུ་ནས་མི་མེར་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལུ་
 གི་མིས་ར་མིས་ཀྱི་ཆོགས་རབ་དུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཉིན་ཞིག་བདུན་ཆོས་
 རྒྱན་བྱས་སོ། ༨ ཡང་ཞག་བརྒྱུད་པར་དུས་ཆེན་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོགས་སོ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་མཚན་ཁྲི་ལ་རབ་གནས་བྱེད་དུ་ཞག་བདུན་དང་།
 དུས་ཆེན་བྱེད་དུ་ཞག་བདུན་བསྐྱུངས་པ་ཡིན། ༩ ཡང་སྤྱི་ལུ་བདུན་པའི་
 ཆོས་ཉེར་གསུམ་པར། གཙོ་བོ་སྤྱི་ལུ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། མིས་ར་
 མིས་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་པའི་ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱིར་དགའ་
 ཞིང་སེམས་སྤྱོད་པའི་ནང་། ཁོང་གིས་མི་རྣམས་འེ་རང་གི་གུར་དུ་འགྲོར་
 བཅུག་གོ།

༡༠ དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་ཞི་བདེའི་མཚན་པ་
 གཙོ་བོ་སྤྱི་ལུ་ཞི་བདེའི་མཚན་པ་དང་། རང་གི་ཞབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཟོ་བར་སྤྱིང་
 དུ་ཤར་མཁན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷགས་པར་བསྐྱབས་སོ། ༡༡ དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་
 ལ་མཚན་མོར་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལུ་དང་བར་གྱུར་ནས་དེ་ལ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་
 གསལ་ནས། གནས་འདི་མཚན་པ་འབྱུངས་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དུ་འདམས་པ་ཡིན་པས། ༡༢ གལ་ཏེ་ངས་ཆར་པ་མི་འབབ་ཕྱིར་གནས་
 འགོགས་ན། ངས་ཡུལ་ཁབ་མ་ཐུ་ཆ་ག་འབྱུང་ལ་བཀའ་བཀོད་ན། ཡང་ན་

ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྤེའི་ནང་དུ་རིམ་མཐའ་ནང་གཏོང་ན། ༧ གལ་ཏེ་ངའི་མཚན་གྱིས་འབོད་པའི་མི་སྤེའི་གུས་པའི་སེམས་སྦྱང་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ངའི་ཞལ་ངོ་འཛུལ་ཞིང་། སྤྱི་པའི་ལམ་ཀུན་ལས་ལོག་འོང་ན། ངས་ནམ་མཁའ་ནས་གསན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱི་པ་ལེལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཡུལ་གསོ་བར་བྱ། ༨ དངས་གནས་འདིར་འདེབས་པའི་སྤོན་ལམ་ལ་སྤུན་བྱས་ཏེ། ངའི་སྤུན་འདུད་པར་བྱའོ། ༩ ངའི་མཚན་གཏན་དུ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱིས་འདི་ངས་འདམས་ནས་དམ་པར་བྱས་པས་ན། ངའི་སྤུན་དང་ལུགས་དུས་རྟག་ཏུ་འདིར་མཆིས་པར་འགྱུར། ༡༠ ཡང་ཁྱོད་རང་ནི་མི་སྤེ་ཁྱོད་རང་གི་པ་**དུ་བྱིད་**འགྲུལ་བ་ལྟར་དུ་འགྲུལ་ཞིང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བསྟན་ཏེ་སྦྱོང་དེ། ངའི་སྤུན་མཚན་མས་དང་བཀའ་བྱིན་མས་ཚང་མ་བསྟུང་ན། ༡༡ ངས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་**དུ་བྱིད་**ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེངས་ཏེ་དེ་ལ། **ཉིས་ར་ཉལ་**ལ་མངའ་བདག་གིས་དུ་ཁྱོད་ལ་ནམ་ཡང་མི་དཀོན་འཕྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་ལྟར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་སྤེད་ཀྱི་ཀྱུ་ཁྱི་ལ་སྤང་ཆགས་སུ་འཇུག་གོ།

༧ འོན་ཏེ་སྤེ་ཁྱོད་ཡན་འཕྲོ་ཞིང་། ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་སྤུན་མཚན་མས་དང་བཀའ་བྱིན་མས་སྤང་བར། བར་སོང་སྤྱེ། ལྷ་གཞན་དག་ལ་རྟེན་ཏེ། ཕྱག་འཛུལ་ན། ༩ ངས་དེ་དག་ལ་བྱིན་པའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་དེ་དག་དངས་ནས་འདོན་ཞིང་། ངས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དམ་པར་བྱས་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤུན་གྱི་དུང་ནས་དོར་ཏེ། ངས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་**ཉིས་ར་ཉལ་**ནི་གཏམ་དཔེ་དང་དཔེ་རྩ་འབོར་བར་བྱའོ། ༡༠ ཡང་ཕོ་བྲང་མཐོན་པོ་འདིའི་མདུན་ལས་འདོང་ཚད་ཏུ་ལས་པར་འགྱུར་ཏེ། **གཙོ་བོས་**ཡུལ་ཁམས་འདི་དང་ཕོ་བྲང་འདི་ལ་ཅའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་མཛད་པ་ལགས། ཟེར་བར་འགྱུར། ༡༡ མི་རྣམས་ཀྱིས་ལན་དུ། ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**རང་གི་པ་མས་ཀྱི་ལྷ་དེ་སྤངས་སོ། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་**མི་མེར་**ཡུལ་ནས་བརྟན་པར་མཛད་ཀྱང་། ཁོ་རྣམས་ལྷ་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཕྱག་བཅུལ་ཏེ། རིམ་གྱོ་བྱས་པས། **གཙོ་བོས་**དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བར་ཚད་འདི་ཐམས་ཅད་པབ་པ་ཡིན། ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

8 **ཤ་ལོ་མོས་**ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་དུ་**གཙོ་བོ**འི་ཕོ་བྲང་དང་རང་གི་ཕོ་བྲང་རྒྱུག་ཟེན་པའི་མཐུར། **ཉ་རམ་**གྱིས་**ཤ་ལོ་མོ་**ལ་ལུས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་**ཤ་ལོ་མོས་**བརྟེན་ནས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་**ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་གནས་བརྟེན་གོ། **ཉ** དེ་ནས་**ཤ་ལོ་མོ་****ཏུ་མངའ་ཚོ་**བྱ་བྱིན་ནས། དེ་ལས་ཀྱུ་ལྷུང་། **ལ** ཡང་འབྲོག་སྤོང་གི་**མངའ་ཚོར་**དང་། **ཏུ་མང**ཀྱི་བང་མཛོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། **ལ** **བེད་རྩ་རོན་**གོང་འོག་གཉིས་བཅས་ལྷགས་རེ་དང་ཀྱ་སྤོང་དང་སྤོང་གཏན་གྱིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྣམས་བརྟེན་ནས་པ་ཡིན། **ལ** ཡང་**ཤ་ལོ་མོ**འི་ཡིན་པའི་**བ་ཤ་ལུང་**དང་། བང་མཛོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཤིང་རྩའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྩ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། **ཤ་ལོ་མོས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དང་། **ཡི་བ་རྟོན་**དང་། རང་གི་ཀྱུ་སྤེད་ཀྱི་ཡུལ་ཚང་མར་ཅི་དང་ཅི་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུབས་སོ། **ལ** ཡང་**ཉིས་ར་ཉལ་**མིན་པའི་**རྟེན་**པ་དང་། **མ་མོར་**པ་

དང་། **མེ་རི་ཟེ་**པ་དང་། **རྩ་མི་**པ་དང་། **ཡི་ལུས་**པའི་ནང་ནས་ལུས་པའི་མི་སྤེ་ཚང་མ། **ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་སྤྲེལ་བར། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུས་པའི་བརྒྱུད་དེ་དག་ལ། **ཤ་ལོ་མོས་**དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལུས་པ་ལྟར་དུ། དབྱ་ཁལ་གྱི་ཚབ་ཏུ་ཁལ་རྒྱུག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན། **འ** འོན་ཀྱང་**ཤ་ལོ་མོས་ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡང་རང་གི་ལས་བྱེད་དུ་འཁོལ་བོར་མ་བཞག་གིས། དེ་རྣམས་ཁོང་གི་དམག་མི་དང་། དམག་དཔོན་དང་། ཤིང་རྩ་དང་རྩ་པའི་འགོ་པ་བྱས་པ་ཡིན། **ལ** ཡང་ཀྱུ་ལོ་**ཤ་ལོ་མོ**འི་འགོ་བྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ལས་མི་རྣམས་ཀྱི་འགོ་པ་བྱས་པ་ཡིན།

ལ ཡང་**ཤ་ལོ་མོས་**པར་ཨ་ཡི་སྤས་མོ་དེ་ནི་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ནས་བརྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་པའི་བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་གོ། གང་ལ་ཞེ་ན། **ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་ཀྱུ་ལོ་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་ངའི་ཚུང་མ་སྤོང་པའི་མི་རིགས། དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ**འི་སྤོང་བསྐྱེད་པའི་གནས་དེ་ནི་དམ་པ་ལགས་སོ། གསུངས་པས་སོ།

ལ དེ་ནས་**ཤ་ལོ་མོས་**སྤོང་འབྲོར་གྱི་མདུན་དུ་བཞེངས་པའི་**གཙོ་བོ**འི་མཚོད་ཁྲིའི་ཁར། **གཙོ་བོ་**ལ་སྤུན་སྤྱི་གི་མཚོད་པ་རྣམས་ལུས་ཏེ། **ལ** **མོ་ཤེས་**སྤོང་བ་བཞེན་དུ་ཉིན་རེ་བཞེན་གྱི་རེམ་པ་དང་། ཤེས་བྲང་དང་། ལྷ་ཆོས་དང་། ལོ་འཁོར་གྱི་དུས་ཆེན་གསུམ་དང་། རྩ་མ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་། བདུན་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་ལུང་དུས་ཆེན་ལ་མཚོད་པ་ལུས་ཏེ། **ལ** ཡང་ཁོང་གིས་ཡལ་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་བཞེན་དུ། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རྟག་གི་རེས་མོས་མཛད་པ་དང་། **ལ** **མི་པ་**རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མ་དག་གི་མདུན་དུ་ཉིན་རེར་བྱེད་དགོས་ཡོད་པའི་ལས་ཁག་བཞེན་དུ། **གཙོ་བོ་**ལ་སྤོང་དབྱངས་དང་བདག་ཀྱིར་བྱེད་པ་དང་། སྤོང་པ་རྣམས་རེ་རང་གི་རེས་བཞེན་དུ་ཀྱ་སྤོང་རེ་ལ་སྤང་དུ་བཞག་གོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ལྷ་ཡི་སྤྱི་ལུང་**དུ་བྱིད་**ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཀའ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། **ལ** ཀྱུ་ལོ་སྤོང་ལ་དང་། **ལ** **མི་པ་**རྣམས་ལ་ལས་ཚང་མ་དང་། དཀོར་མཛོད་སྤོང་གནང་བའི་བཀའ་ལས་དེ་དག་མ་བྱོལ་རྟོ།

ལ དེ་ལྟར་**གཙོ་བོ**འི་ཕོ་བྲང་གི་ཞབས་གདན་བཏིང་བའི་ཞག་ནས་དེ་སྤྱུལ་པའི་བར་དུ། **ཤ་ལོ་མོ**འི་ལས་ཚང་མ་བསྐྱེད་ནས། **གཙོ་བོ**འི་ཕོ་བྲང་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་སོ།

ལ དེ་ནས་**ཤ་ལོ་མོས་ཞེ་དྲམ་**ཡུལ་དུ་ཀྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་**ཞེ་ཅོན་གཤེད་**དང་**ཞེ་ལོང་**ལ་བྱིན་པ་དང་། **ལ** **ཉ་རམ་**གྱིས་རང་གི་འཁོར་གཡོག་རྒྱུད་དེ་ཁོང་ལ་གྲུ་གཟིངས་དང་ཀྱ་མཚོ་ལ་གོམས་པའི་བྲན་པོ་རེ་བཟངས་ནས། དེ་དག་**ཤ་ལོ་མོ**འི་བྲན་པོ་རེ་མཉམ་**ཞེ་མེར་**དུ་སོང་ནས། དེ་ནས་གསེར་གྱི་རྩི་ཚད་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྟེན་ཐོགས་ནས། ཀྱུ་ལོ་**ཤ་ལོ་མོ**འི་དུང་དུ་དངས་སོ།

9 དེ་ནས་**ཤེ་བྱ་**ཡི་ཀྱུ་ལོ་མོས་**ཤ་ལོ་མོ**འི་སྤུན་གྲགས་ཐོས་པས། འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། སྤོང་དང་། གསེར་མང་པོ་དང་། རྩ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་པའི་རྩ་མོང་དག་དང་བཅས་སུ། གཤམ་ཆོག་གིས་ཁོང་གི་ཚོད་ལེན་དུ་ཡེ་ཏུ་**ཤ་ལེམ་**དུ་འོངས་ཏེ། **ཤ་ལོ་མོ**གང་ན་བར་བྱིན་ནས། མིའི་སྤོང་

ནས་བསྐྱབས་པ་དང་། १ གཞི་མའི་དུང་ནས་མི་མེར་དུ་བློས་སོང་བའི་
ནི་བྲད་ཀྱི་བྱ་ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱིས་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཕྱིན་ཐོས་ནས། ཡེ་རོབ་
ཨམ་མི་མེར་ནས་བྱིར་ལོག་འོངས། १ དེ་དག་གིས་པོ་ཉ་བཏང་ཁིང་ཁོ་
བོས་ནས། ཡེ་རོབ་ཨམ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ཆང་མ་འོངས་ཏེ། རེ་རྟལ་
ཨམ་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་འདི་ན་རེ། १ བྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་
གཉའ་ཤིང་ཕྱི་བ་ཞིག་བཀལ་བྱུང་། ད་ཀྱི་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བདག་
ཅག་ལ་བཀལ་བའི་ལས་ཀ་ཕྱི་བ་དང་གཉའ་ཤིང་ཕྱི་བ་དེ་གཉིས་ཅུང་
ཟད་ཡང་བར་མཛོད་ཅིག་དེ་ནས་བདག་ཅག་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་རྟོག་
བྱའོ་ཞུས་པ་དང་། “དེས་དེ་དག་ལ། ད་ཞག་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་སྐར་ལོག་
ཤོག་སྐྱས་པས། མི་ཕྱེ་རྣམས་སོང་ངོ་།”

८ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རེ་རྟལ་ཨམ་གྱིས་རང་གི་ཡབ་གཞི་མའི་དུས་སུ།
ཁོང་གི་དུང་དུ་བཟད་པའི་ཆན་པོ་ཆོ་དང་བཟོས་ནས་དེ་དག་ལ། ངས་མི་
ཕྱེ་འདི་ལ་ལན་ཅི་གདག་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། १ དེ་དག་གིས་དེ་ལ། ཇི་
ཕྱི་བྱེད་ཀྱིས་མི་ཕྱེ་འདི་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་དེ། འཐར་དུ་འཇུག་ཅིང་།
ལེགས་པའི་གཏམ་སྒྲ་ན། དེ་ཆོས་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞུས་མོང། १ དེས་མི་ཆན་ཆོའི་ཞལ་ཏ་དེ་དང་དུ་མ་སྒྲུང་བར།
རང་དང་མཉམ་འཆར་བའི་གཞོན་ནུ་དག་དང་བཟོས་ནས། १ དེ་དག་
ལ། བྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་བཀལ་བའི་གཉའ་ཤིང་དེ་ཅུང་ཟད་
ཡང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པའི་མི་ཕྱེ་ལ་ལན་ཅི་འདེབས་སུ་རུང་བའི་
ཁ་ཏ་ཅི་གཏོང་བར་བྱེད་དྲིས་པས། १ ཁོ་རང་དང་མཉམ་འཆར་བའི་
གཞོན་ནུ་དག་གིས་དེ་ལ། བྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་གཉའ་ཤིང་
ཕྱི་བར་མཛད་པ་དེ་ཅུང་ཟད་ཡང་བར་མཛོད་ཅིག་ཞུས་པའི་མི་རྣམས་
ལ་འདི་འདྲ་གྱིས་ཤིག་འདི་པ་ཡི་རྟེན་པ་ལས་ནི་འདི་མཐེབ་རྒྱུ་དེ་སྒྲོམ་
པས། १ འདི་པས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་གཉའ་ཤིང་ཕྱི་བ་བཀལ་གྱུང་། ངས་གཉའ་
ཤིང་དེ་ལས་ཐེབ་ཕྱི་བར་བྱ། འདི་པས་ཁྱོད་ཆོ་རྟ་ལྷག་གིས་བརྟུན་གྱུང་།
འདི་པས་ཁྱོད་ཆོ་ཕྱིག་པ་ར་ཅན་གྱིས་འཇུན་པར་བྱའོ། ཞེས་ལན་ཐོབ་
ཅིག་སྐྱས་སོ།

११ ཡང་རྒྱལ་པོས་ཞག་གསུམ་པར་འདི་དུང་དུ་ལོག་ཤོག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་
ལྟར་དུ། ཡེ་རོབ་ཨམ་དང་། མི་ཕྱེ་ཆང་མ་ཞག་གསུམ་པར་རེ་རྟལ་ཨམ་གྱི་
དུང་དུ་འོངས་སོ། ११ རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ་ལན་རྒྱུ་པོ་མཛད་དེ། རེ་རྟལ་
ཨམ་གྱིས་མི་ཆན་དག་གི་ཞལ་ཏ་ལ་མ་ཉན་པར། १२ གཞོན་ནུ་དག་གི་
གྲོས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ། འདི་པས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་གཉའ་ཤིང་ཕྱི་བ་བཀལ་
གྱུང་། ངས་དེ་ཐེབ་ཕྱི་བར་བྱ། འདི་པས་ཁྱོད་ཆོ་རྟ་ལྷག་གིས་བརྟུན་གྱུང་།
ངས་ཁྱོད་ཆོ་ཕྱིག་པ་ར་ཅན་གྱིས་གཞུན་ནི་ཞེས་སྐྱས་སོ། १ॢ དེ་ལྟར་རྒྱལ་
པོས་མི་ཕྱེའི་ཁྱབ་མ་གསན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞོན་ནུ་ཤེལ་པ་ཨ་
ཏི་ཡའི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ནི་བྲད་ཀྱི་བྱ་ཡེ་རོབ་ཨམ་ལ་གསུངས་པའི་བཀའ་
མཛོད་དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ། བྱ་བ་དེ་རྩ་ལི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

१ॣ དེར་ཨིས་ར་ཨེལ་ཆང་མས་རྒྱལ་པོས་དེ་རྣམས་ལ་མི་གསན་པར་
མཛོང་བ་ཅན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་བསྐྱོགས་ཏེ་འདི་རྟེན་དུ། དུ་བྲིད་
མཉམ་ང་ཆོ་ལ་ཅི་སྐལ་བ་ཡོད། ཨི་ཤུ་ཡི་བྱ་མཉམ་ང་ཆོ་ལ་ནོར་སྐལ་ཅི་

ཡོད། གྱི་ཨིས་ར་ཨེལ་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་གྱི་དུ་བྲིད་དང་རང་གི་ཁྱིམ་
ལ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཨིས་ར་ཨེལ་ཆང་མ་རང་རང་གི་གནས་ཆང་
དུ་སོང་ངོ་། १॥ དེ་ནས་ཡ་ཏུ་དུའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་གནས་པའི་ཨིས་ར་
ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་འབའ་ཞིག་རེ་རྟལ་ཨམ་གྱིས་སྤིང་བྱས་སོ། १। དེ་ནས་
རེ་རྟལ་ཨམ་གྱིས་ཁྱལ་དཔོན་ཏ་དོར་མ་མངགས་པ་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་
ཆང་མས་དེ་ལ་དོར་བཏང་བས་ཁོ་ཤི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རེ་རྟལ་ཨམ་ནི་
རྟལ་རྟོབ་ཏུ་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། ཡེ་རུ་ཤེལ་དུ་བློས་སོ། १॥ དའི་ལྷགས་
སུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་དེ་རིང་ཐུག་དུ་བྲིད་ཀྱི་པ་ཆན་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་དོ།

11 དེ་ནས་རེ་རྟལ་ཨམ་ཡེ་རུ་ཤེལ་དུ་སྐྱབས་པའི་ཆོ་ན། གཞི་
མའི་སྐས་རེ་རྟལ་ཨམ་ལ་རྒྱལ་བྱེད་དེ་སྐར་རྟེན་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་
ལ་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། དེས་ཡ་ཏུ་དུ་དང་བེན་ཡ་མེན་གྱི་པ་སྐྱད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། དམག་ཅུལ་དང་ཐུན་པའི་གཞོན་ནུ་ཆེག་འབུམ་
བརྒྱད་སྟོང་བསགས་པ་དང་། १ ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བྱ་ཤེལ་ཡུ་ལ་གཞོན་པའི་བཀའ་
བྱུང་ཁིང་འདི་རྟེན་དུ། १ ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་གཞི་མའི་སྐས་རེ་རྟལ་ཨམ་
དང་། ཡ་ཏུ་དུ་དང་བེན་ཡ་མེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཡོད་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་
ཆང་མ་ལ་འདི་སྒྲོན་པར་བྱས། २ གཞོན་པས་འདི་རྟེན་གསུང་། ཁྱོད་ཆོས་
དམག་མ་ཐེགས་ཤིག་རང་གི་སྐུན་རྒྱ་ལ་དམག་མ་རྒྱབ་ཅིག་བྱ་བ་འདི་
འདི་ཕྱོགས་ལས་བྱུང་བས། རེ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་སོང་ཞིག་གསུང་ངོ་
སྐྱས་པ་དང་། དེ་ཆོས་གཞོན་པའི་བཀའ་དང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ། ཡེ་རོབ་ཨམ་ལ་
འཐབ་ཏུ་འགྲོ་བ་བཤོལ་དོ།

“རེ་རྟལ་ཨམ་ཡེ་རུ་ཤེལ་དུ་བཟད་དེ། ཡ་ཏུ་དུ་ཡུལ་དུ་ལྷགས་རེ་
དང་ཐུན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་༥ བེད་ལེ་ཉེམ་དང་ཨ་ཏམ་དང་། ཏི་ཀོ་ཨ་དང་།
པེ་བེ་ཅུར་དང་། སོ་ཀོ་དང་། ཨ་ཏུལ་ལམ་དང་། १ གཤ་དང་། མ་རེ་
ཤུ་དང་། སིབ་དང་། १ ཨ་དོར་ཨིམ་དང་། ལཱ་འིས་དང་། ཨ་ཟེ་ཀུ་དང་།
१ ཅོ་རུ་དང་། ཨ་ཡེ་ལན་ཉེབ་རོན་དང་བཅས་པ་བཅོ་ལྔ་བཞིགས་སོ།
དེ་རྣམས་ནི་ཡ་ཏུ་དུ་དང་བེན་ཡ་མེན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བཅོན་པོའོ། १ དེས་
རྫོང་བཅོན་པོ་དེ་རྣམས་བརྟན་པོར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་དམག་
དཔོན་དང་། ཟ་རྒྱགས་དང་། འབྲུ་མར་དང་། རྒྱན་ཆང་བཞག་པ་ཡིན།
११ གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཐུབ་དང་མདུང་བགོས་བཏང་ནས། རབ་ཏུ་
བརྟན་པོར་བྱས་སོ། ཡང་ཡ་ཏུ་དུ་དང་བེན་ཡ་མེན་གཉིས་ནི་འདི་ཕྱོགས་
པར་ཡོད་པ་ཡིན།

११ ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་མ་དང་ལེ་མི་པ་རྣམས་
རེ་རང་གི་ས་མཚནས་ཐམས་ཅད་ལས་དའི་དུང་དུ་འོངས་ཏེ། १ॡ ཡེ་རོབ་
ཨམ་དང་དའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལེ་མི་པ་རྣམས་གཞོན་པའི་དུང་དུ་སྐྱེ་མའི་
ལས་བྱེད་དུ་མ་བརྟུག་པར་བཏོན་པས། དེ་དག་གིས་རང་གི་ནོར་སྐལ་
དང་ཁིང་ཁང་པངས་ཏེ། ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཡེ་རུ་ཤེལ་དུ་འོངས་སོ། १ॣ ཡང་
མི་དེས་མཐོ་སྦྱང་དང་། བདུད་དང་། དེ་དག་གིས་བཅོས་པའི་བེའུ་རྣམས་
ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་རྣམས་བཞག་པ་དང་། १॥ ལེ་མི་པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཨིས་ར་
ཨེལ་གྱི་ཕྱེ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གཞོན་པོ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྩ་འཛོལ་དུ་སྦྱིང་
བཏང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་པོ་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་རྩ་ལ་མཛོད་པ་འབུལ་

པའི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས་ནས། 11 ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཁྱལ་སྤང་དེ་ཤིང་
ཅན་བྱས། ཤ་ལོ་མོའི་སྤུང་རེ་རྒྱལ་མཁའ་ལ་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཤིང་
བརྟལ་གྱོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལོ་གསུམ་ཐུག་དུ་བེད་དང་ཤ་ལོ་
མོའི་ལམ་བཞིན་དུ་དོང་བ་ཡིན་ནོ།

12 ཡང་རེ་རྒྱལ་མཁའ་ཁྱིམ་དུ་བེད་གྱི་སྤུང་ཡེ་རི་མོད་གྱི་སྤུང་མོ་མ་ཏ་
ལ་དུ་བ་དང་། ཞི་ཤུ་ཡི་སྤུང་ཞེ་ལེ་ཞབ་གྱི་སྤུང་མོ་མ་ཏ་ལ་ཏ་ཞིལ་གཉིས་
པོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ། 13 དེ་དང་བར་ལ་དེ་ལ་སྤུང་ཡེ་ཞུས་དང་། ཤེ་མར་
ཡུ་དང་། ཟ་རྒྱལ་བ་དང་གསུམ་བྱོར། 14 དེའི་འོག་ཏུ་ཞབ་ཤ་ལོ་མའི་གྱི་
སྤུང་མོ་མ་ཏ་ཀུ་བཞེས་པ་དང་། དེ་དང་བར་ལ་ཞབ་ཡུ་དང་། ཞུང་ལྷ་ཞི་
དང་། ཟེ་ལྷ་དང་། ཤེ་ལོ་མོད་དང་བཞི་བྱོར། 15 རེ་རྒྱལ་མཁའ་ཁྱིམ་རང་གི་
ཆུང་མ་དང་བྱུང་ཆུང་ཀུན་པས་ཞབ་ཤ་ལོ་མའི་གྱི་སྤུང་མོ་མ་ཏ་ཀུ་གཅེས་
པར་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཆུང་མ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བྱུང་ཆུང་དུག་ཅུ་ཡོད་
པ་ལས། བྱ་ཉེར་བརྒྱད་དང་བུ་མོ་དུག་ཅུ་སྟེས་པ་ཡིན། 16 དེ་ནས་རེ་རྒྱལ་
མཁའ་ཁྱིམ་མ་ཏ་ཀུ་འི་སྤུང་ཞབ་ཡུ་བྱ་བ་དེ་ཁྱལ་པོར་འཁྱུར་དུ་རང་གི་
སྤུང་རྒྱལ་ཁྱིམ་དུ་ཤོར་བུ་ཆོ་བོར་བཞུགས་ནས། 17 དེས་མཁའ་པར་
བྱས་ཏེ། རང་གི་སྤུང་མོ་མ་ཏ་ལ་ཏ་ལྷ་ཏུ་དང་བེན་ཡ་མེན་གྱི་ཤོར་ཁྱིམ་
བཅན་པོ་རེ་འདི་ནང་དུ་སོ་སོར་བཞུགས་ནས། དེ་དག་ལ་ཟ་རྒྱགས་མོད་པོ་
བཏང་སྟེ། མནའ་མ་དུ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།

12 དེ་ནས་ཅི་བྱུང་ཞེ་ན། རེ་རྒྱལ་མཁའ་ཁྱིམ་ཁྱལ་སྤང་ལ་སྤང་ཆགས་
ནས། རྒྱགས་ཅན་སོང་བའི་ཆོ་ན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞིས་ར་ཞེས་
ཆང་མས་གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱ་སྤངས་སོ། 1 དེ་ནས་ཁྱལ་པོ་རེ་རྒྱལ་མཁའ་ཁྱིམ་
ལོ་ལྷ་པར། མི་སེར་ཁྱལ་པོ་ཤི་ཤུག་གིས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ལ་དམག་བྱངས།
གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་ཉེས་སྤྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ།
2 དེ་དང་ཆུན་ཅིག་ཏུ་མི་སེར་ནས་ཐོན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་སྤོང་ཉེས་བརྒྱ་
དང་། ཏ་བ་དུག་ཁྱིམ་དང་། ཞིབ་ཡུ་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཀུས་པའི་མི་
གངས་མེད་ཡོད་པས། 3 དེས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཤོར་ཁྱིམ་བཅན་པོ་རྒྱལ་སྤངས་
ཏེ། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས་སོ། 4 དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཤི་མ་ཡུས་རེ་རྒྱལ་
མཁའ་དང་། ཤི་ཤུག་གིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་འདུས་པའི་ཡ་ཏུ་
དྲུའི་སྤྱུང་ཁྱིམ་ནས་ལ། གཙོ་བོས་འདི་སྤྱུང་གསུང་། ཁྱིམ་ཆོས་ང་སྤངས་
པས། དས་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོ་ཤི་ཤུག་གི་ལག་ཏུ་འཁལ་བརྟལ་བ་ཡིན། ཞེས་
གསུང་ངོ་སྤྱོད་པ་ལས། 5 ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་སྤྱུང་ཁྱིམ་དང་ཁྱལ་པོས་
སྟེམས་ཆུང་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་ཐུགས་མཛད་ཅེས་ཁྱེས་ཏེ། 6 གཙོ་བོས་ནི་
དེ་དག་གིས་སྟེམས་ཆུང་བྱེད་པར་གཟིགས་པ་དང་། ཤི་མ་ཡུ་ལ་གཙོ་བོའི་
བཀའ་བྱང་ཞིང་འདི་སྤྱུང་དུ། དེ་དག་གིས་སྟེམས་ཆུང་བྱེད་པས་ན། དས་
དེ་དག་མེད་པར་མི་བྱ་བར། རིང་མི་ཐོགས་པར་སྟོལ་བར་བྱ་བས། ཤི་ཤུག་
བརྒྱུད་དམ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོ་མི་དབབ། 7 འོན་ཀྱང་
དེ་ཆོས་དའི་གཞིག་བྱེད་པ་དང་། སའི་ཁྱལ་པོ་སོ་སོའི་གཞིག་བྱེད་པའི་
དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་སྤྱུང་དུ། དས་དེ་དག་དའི་བྱེད་པོར་བྱོལ་གསུང་ངོ་།
ཞེས་སྤྱོད་ནོ།

8 མི་སེར་ཁྱལ་པོ་ཤི་ཤུག་གིས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ལ་དམག་བརྒྱབས་ནས།
གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་གི་དཀྱིལ་མཛོད་རྒྱལ་དང་། ཁྱལ་ཁབ་གྱི་གཏོར་
མཛོད་བཅོམ་ཁྱིམ་ཏེ། ཆང་མ་སྟོགས་ནས། ཁྱལ་པོ་ཤི་མོ་མས་བཅོས་པའི་
གསེར་གྱི་ཕུབ་ཀུན་ཡང་ཁྱིམ་བས། 9 ཁྱལ་པོ་རེ་རྒྱལ་མཁའ་ཁྱིམ་དེ་དག་གི་
ཆབ་ཏུ་ར་གན་གྱི་ཕུབ་བཅོས་ནས། ཁྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྟོ་པའི་སྟོ་དཔོན་
གྱི་ལག་ཏུ་བཏང་དེ་བཞག་གོ། 10 ཁྱལ་པོ་ནི་གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་
དུས་ལྷ། སྤྱུང་བསྐྱུང་པ་དག་འོངས་ནས། དེ་དག་ཐོགས་ཏེ། སྤྱུང་སྟོ་བསྐྱུང་
པའི་ནང་མིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན། 11 དེས་སྟེམས་ཆུང་བྱས་པས། དེ་ལས་
གཙོ་བོ་ཡི་ཐུགས་སྟོ་ཞི་བར་ཁྱུར་པས། དེ་ཆང་ནས་མཛད་པར་མ་མཛོད།
དེ་མ་ཟད། ཡ་ཏུ་དྲུའི་ནང་དུ་འབབ་པ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན།

12 དེའི་ལུགས་སུ་ཁྱལ་པོ་རེ་རྒྱལ་མཁའ་ཁྱིམ་རང་ལ་ཤིང་བརྟལ་ནས།
ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁྱལ་སྤང་མཛོད། རེ་རྒྱལ་མཁའ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པོ་མཛོད་དུས་སུ་
ལོ་བཞི་བརྟལ་ཞེ་གཅིག་ཡོན་ཡོད་དེ། གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་མཆོར་འཇོག་པའི་
དོན་དུ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་སྤྱུང་ཆང་མའི་ནང་ནས་འདམས་པའི་ཤོར་ཁྱིམ་
ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བརྟལ་བཏུན་ཁྱལ་སྤང་མཛོད་དོ། དེའི་ལུས་ནི་ཞི་མ་མོན་
མ་ན་མ་ལྷ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། 13 དེས་གཙོ་བོ་འཆོལ་དུ་སྟོང་མ་བཏང་བར།
བྱ་བ་དན་པ་སྤྱུང་བ་ཡིན།

14 རེ་རྒྱལ་མཁའ་ཁྱིམ་བྱ་བ་ལྷ་བྱེ་རྒྱལ་ལུང་སྟོན་པ་ཤི་མ་ཡུས་མཛོད་དང་།
མཛོན་བཤེས་པ་ཞིང་དོའི་གཏུང་རབས་གྱི་མདོ་ནས་བྱིས་པ་མི་གང་འ་
འམ། རེ་རྒྱལ་མཁའ་དང་ཡེ་རོབ་མཁའ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་འཐབ་
འཐུགས་བརྒྱབ་གྱིན་མཆིས། 15 དེ་ནས་རེ་རྒྱལ་མཁའ་རང་གི་པ་མེས་དང་
མཉམ་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། དྲུའི་ཤོར་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱུངས་སོ། དེའི་
སྤུང་ཞབ་ཡུ་ལ་དེའི་ཆབ་ཏུ་ཁྱལ་སྤང་བསྐྱུངས་སོ།

13 ཁྱལ་པོ་ཡེ་རོབ་མཁའ་ཁྱིམ་ཁྱལ་སྤང་སྤང་བྱེད་པའི་ལོ་བཅོ་
བརྒྱད་པར། ཞབ་ཡུས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཁྱལ་སྤང་བསྐྱུངས་ཏེ། 1 ཡེ་
ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་གསུམ་ཁྱལ་པོ་མཛོད། དེའི་ལུས་ནི་གི་བེ་མ་པ་ལྷ་རི་ཞེས་
གྱི་སྤུང་མོ་མི་ཀུ་བྱ་བའོ།

2 ཞབ་ཡུ་དང་ཡེ་རོབ་མཁའ་ཁྱིམ་བར་ན་དམག་བྱུང་སྟེ། 3 ཞབ་ཡུས་
འདམས་པའི་མི་དམག་ཆུལ་ཅན་འདུམ་བཞི་དམག་གི་ཕྱིར་སྤྱུངས། ཡེ་
རོབ་མཁའ་ཁྱིམ་ཀྱང་དེ་དང་འཐབ་པ་ལ་འདམས་པའི་སྟེམས་པ་དམག་ཆུལ་
ཅན་འདུམ་བརྒྱད་དམག་གི་ཕྱིར་སྤྱུངས་སོ། 4 དེ་ནས་ཞབ་ཡུ་ཞབ་ར་
ཞིས་ཀྱི་རེ་བོ་ཆོ་མ་རྩ་ཞིས་ཀྱི་ཁར་ལངས་ནས། གཏམ་སྤོང་ཞིང་། ཡེ་རོབ་
མཁའ་ཁྱིམ་ཁྱོད་དང་། ཞིས་ར་ཞེས་ཆང་མས་ང་ལ་ཉོན་དང་། “གཙོ་བོ་ཞིས་
ར་ཞེས་གི་རྩ་ཡིས་ཆོད་ཞལ་ཆང་མཛོད་དེ། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཁྱལ་སྤང་དེ་
དྲུའི་དང་། དེའི་བྱ་རྒྱལ་ལ་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་གནང་བ་ནི། ཁྱོད་
ཆོས་ཤེས་པའི་མི་རིགས་སམ། 5 འོན་ཀྱང་དྲུའི་ཤོར་ཁྱིམ་ཤི་མོ་མོའི་བྱེད་
པོ་ཡིན་པའི་ནི་བྲུད་ཀྱི་བྱ་ཡེ་རོབ་མཁའ་ལངས་ཏེ། རང་གི་ཆོ་བོ་ལ་ངོ་ལོག་
བྱས་ནས། 6 དེའི་ཆར་སྟོང་པོ་མཛོད་པའི་བེ་ལི་ཞལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་འདུས། ད་
དྲུང་རེ་རྒྱལ་མཁའ་ན་སོ་སོ་ལ་སྟོང་ཆུང་ཞིང་། དེ་དག་དང་འགྲན་མི་རུས་
པའི་དུས་སུ། ཤི་མོ་མོའི་སྤུང་རེ་རྒྱལ་མཁའ་ཁྱིམ་དུ་ཤི་མོ་མོ་ལངས་པ་ཡིན།

༡ ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོས་དུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟར་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོའི་
 རྒྱལ་ཁྱེད་དེ་ལ་འགན་ཁུལ་སོ་སོམས་དྲེ་ཁྱེད་ཅག་མི་ཚོགས་ཀྱང་ཆེ། ཡེ་
 རོ་བ་མཐའ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཚོའི་ལྷ་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གསེར་གྱི་བེའུ་དེ་
 གཉིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་འདུག ། **གཙོ་བོའི་**སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་
མ་རོན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱམས་དང་ལེ་སྤེལ་པ་རྒྱམས་ཁྱེད་ཅག་གིས་བསྐྱད་པ་མིན་
 རམ། ཡང་ས་གཞིའི་གཞན་མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལྷགས་སུ་ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱིར་
 སྒྲ་མ་བྱས་པ་མིན་ནམ། ལྷན་ཀྱང་སྒྲ་དག་ཅིག་དང་ལྷག་ལྷག་བདུན་ཁྲིད་
 དེ། དེ་རང་དམ་པར་བྱེད་དུ་འོང་ན། ལྷ་མིན་པའི་སྒྲ་མར་འཁྱུར་བར་
 བཅུག་པ་མིན་ནམ། ༧ འོན་ཀྱང་ད་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷ་རྟེན་གཙོ་བོ་ལགས། ང་
 ཚོས་ཁོང་མ་སྤངས་དེ། **གཙོ་བོ་ལ་**རིམ་གྱི་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་**མ་རོན་གྱི་**
 བྱ་བ་རྒྱམས་བཞག་ལེ་སྤེལ་པ་རྒྱམས་འེ་རང་གི་ལས་སྤེར་ཡོད། ༨ དེ་དག་
 གིས་ནང་རེ་དགོངས་རེ་བཞིན་དུ་**གཙོ་བོ་ལ་**སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བྱི་བསུང་གི་
 གློས་བདུགས། རྩོག་ཅོད་མའི་ཁར་སྤྱོད་གཟིགས་ཀྱི་བག་ལེབ་བསྐྱེགས།
 དགོངས་རེ་བཞིན་གསེར་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅོད་རྒྱམས་སྤྱོད། ཅི་ལ་ཞེ་
 ར། ང་ཚོས་**གཙོ་བོ་**རང་གི་ལྷ་ཡི་བཀའ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་
 ཚོས་ཁོང་སྤངས་སོ། ༩ ཡང་སྤྱོད་ཤིག་ང་ཚོའི་དམག་དཔོན་དུ་ལྷ་ཁོང་
 ཉིང་ང་ཚོ་དང་འགྲོགས། ཁྱེད་རྒྱམས་ལ་མ་ཅོ་སྤྱོད་ཏུ་ཁོང་གི་སྒྲ་མ་དག་
 གིས་རྒྱ་དུང་འབྱུང་པར་བྱེད། ཀྱི་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་བྱ་བ་**གཙོ་བོ་**རང་
 གི་པ་མེས་ཀྱི་ལྷ་མ་ལ་ཚོལ་ཞིག་ཚོལ་ན། རྒྱུད་ནས་གོ་ཚད་པར་མི་འཁྱུར་
 རོ། ཞེས་གདམས་མོད།

༧ **ཡེ་རོ་བ་མཐའ་**ཁྱིམ་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱུན་དམག་ཅིག་བཏང་བ་དང་།
 ཁོ་རང་ནི་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**མདུན་དུ་དང་། རྒྱུན་དམག་དེ་ནི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༨ དེ་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**པས་ཕྱི་མེག་བཞུས་པ་དང་། རྒྱབ་མདུན་གཉིས་
 པོར་དག་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། **གཙོ་བོ་ལ་**འོ་དོད་བཏང་ནས། སྒྲ་མ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱ་དུང་ལུས་ནས། ༩ **ཡ་ཏུ་དྲུ་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ང་རོ་བསྐྱེགས་དེ་
 ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱབ་པ་ཅམ་གྱིས་**ཨ་བི་ཡུ་**དང་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**མདུན་དུ་**ཡེ་རོ་བ་མཐའ་**
 དང་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཚང་མ་ལྷ་ཡིས་བཀུམ་པས། ༡༠ **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**མདུན་ནས་
ཉམས་ར་ཉམས་པ་རྒྱམས་བྱོས་སོང་སྟེ། ལྷ་ཡིས་དེ་རྒྱམས་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**པའི་ལག་
 ཏུ་བཏང་དོ། ༡༡ དེ་ནས་**ཨ་བི་ཡུ་**དང་དེའི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ནང་
 རས་མང་པོ་བསང་དེ། **ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདམས་པ་འབུམ་ཕྱག་
 ར་ཤིངོ། ༡༢ དེ་ལྷར་**ཡ་ཏུ་དྲུས་གཙོ་བོ་**རང་གི་ལྷ་ལ་སྤྱོད་གདེང་བཅོལ་བས་
 རྒྱལ་བྱུང་། **ཉམས་ར་ཉམས་**པ་རྒྱམས་དེའི་དུས་སུ་པམ་ནས། ༡༣ **ཨ་བི་ཡུས་**
ཡེ་རོ་བ་མཐའ་ལ་བདས་དེ། གྲོང་ཁྱེར་བེད་ཉམས་དང་དེའི་ཡུལ་ཚོ་རྒྱམས་
 དང་། **ཡེ་ཤུ་རྒྱ་**དང་དེའི་ཡུལ་ཚོ་རྒྱམས་དང་། **ཉེ་བརྩན་**དང་དེའི་ཡུལ་ཚོ་
 རྒྱམས་དེའི་ལག་ནས་སྤངས་སོ། ༡༤ **ཨ་བི་ཡུའི་**སྐུ་རིང་དུ་**ཡེ་རོ་བ་མཐའ་**ལ་
 ཐུར་གྱི་རྟོགས་དེ་སྤར་བརྟེན་མ་བྱུང་བའི་ཁར། **གཙོ་བོས་**དེ་ལ་བརྟུངས་
 པས་ཤིངོ། ༡༥ ཡང་**ཨ་བི་ཡུ་**ཤུགས་ཆེར་སོང་ནས་རྒྱུད་མ་བཅུ་བཞི་སྤངས་
 དེ། སྤམ་ཉར་གཉིས་དང་། སྤམ་མོ་བཅུ་དྲུག་སྤྱོད་སོ། ༡༦ **ཨ་བི་ཡུ་**ཡི་གཞན་
 བྱ་བ་རྒྱམས་དང་། ལས་དང་། གཏམ་སྤྱོད་རྒྱམས་ནི་ལུང་སྟོན་པ་**ཉིད་**
 དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཅུ་བྱིས་དེ་མི་འདུག་གམ།

14 དེ་ནས་**ཨ་བི་ཡུ་**རང་གི་པ་མེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མནལ་དུ་
 སོང་བ་དང་། མི་རྒྱམས་ཀྱིས་དུ་བྱེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱེད་ས་
 སོ། དེའི་སྤམ་**ཨ་སྤྱུ་**དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་ཐུར་དེ། དེའི་རིང་དུ་ལོ་བཅུ་
 ཐུག་ཡུལ་ལ་དུས་བདེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ ཡང་**ཨ་སྤྱུས་གཙོ་བོ་**རང་གི་ལྷ་ཡི་
 སྤྱན་དུང་དུ་ལེགས་པ་དང་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ལས་བཀྱེས་དེ། ༢ ཕྱི་པའི་
 ལྷ་རྟེན་གྱི་མཚོན་ཁྲི་དང་། མཐོ་སྤྱོད་རྒྱམས་ཐེན་དེ། སྐུ་འདྲ་རྒྱམས་བཅག་
 སྟེ། ལྷ་རྟེན་རྒྱམས་བཅད་ནས། ༣ **གཙོ་བོ་**རང་གི་ལྷ་འཚོལ་བ་དང་། ཁོང་
 གི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བཀའ་ཁྱུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། **ཡ་ཏུ་དྲུ་**ལ་བཀའ་སྤྱུལ་
 དེ། ༤ **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མའི་ནང་ནས་མཐོ་སྤྱོད་དང་། ཉི་མའི་
 སྐུ་འདྲ་རྒྱམས་འཐེན་པར་བྱས། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་དུས་
 བདེ་ས་འཇམ་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ **གཙོ་བོས་**དེ་ལ་རྒྱལ་མ་གནང་བའི་ཐབས་
 ཀྱིས། ཡུལ་ལ་དུས་བདེ་ཡོད་པས། **ཡ་ཏུ་དྲུ་**ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་བཅན་པོ་རྒྱམས་
 བཅྱེགས། ༦ དེའི་དོན་དུ་དེས་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**ལ། དེད་ཅག་གིས་**གཙོ་བོ་**རང་གི་
 ལྷ་བཅོལ་བཅོལ་བ་ལས། ཁོང་གིས་དེད་ལ་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་དུས་བདེ་
 གནང་བས། ད་དུང་བེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡུལ་ཁམས་ཡོད་རིང་དུ། དེད་ཀྱིས་
 གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་ཅིག་ཅིང་། དེ་དག་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་ལྷགས་རི་དང་།
 ཐོལ་དང་། ཏྲ་སྟོ་དང་། སྟོག་ཏུ་བྱེད་པར་བྱའོ། སྤམ་ནས། དེ་དག་གིས་
 བཅྱེགས་དེ། བསམ་དོན་བྱུབ་པར་ཐུར་དོ། ༧ **ཨ་སྤྱུའི་**དམག་མི་ལ་**ཡ་ཏུ་**
དྲུའི་ནང་ནས་ལུབ་དང་མདུང་ཐོགས་མཁན་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་།
བེན་ཡ་མིན་གྱི་ནང་ནས་ལུབ་དང་གཤམ་ཐོགས་མཁན་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་
 དང་བརྒྱུད་ཁྲི་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་དམག་རྒྱལ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན།

༨ དེ་ནས་**ཀུས་པ་སེ་རག་**གིས་དམག་མི་བཅུ་འབུམ་དང་། ཤིང་རྩ་
 གསུམ་བརྒྱ་བཅས་དེ་དག་ལ་འཐབ་པའི་ཕྱིར། **མ་རེ་ཤུའི་**ཅོ་པ་ལྷ་བྱ་བའི་ལུང་པ་ཅུ་
 ཅུ་བསྐྱེགས་ནས། ༩ **ཨ་སྤྱུ་**ཡིས་རང་གི་ལྷ་རྟེན་གཙོ་བོ་ལ་འོ་དོད་འབོད་
 ཅིང་། ཀྱི་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་མང་པོ་འམ་ཤིང་མེད་གང་ལ་ཡང་ར་
 མདའ་མཛོད་པར་མི་དཀའ་བས། ཀྱི་**གཙོ་བོ་** བདག་གི་ལྷ། བདག་ལ་
 རྟོངས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་གང་ལ་ཁྱུ་ན། བདག་རྒྱམས་ཁྱེད་ལ་རེ་ཞིང་།
 ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བཛོད་ཅིང་། དམག་དཔུང་འདི་ལ་འཐབ་ཏུ་འགྲོ་བས། ཀྱི་
གཙོ་བོ་བདག་ཅག་གི་ལྷ། ཁྱེད་ཐོག་མི་རྟག་པའི་མི་རྒྱལ་དུ་མ་རྟུག་ཅིག་
 ཁུས་པ་ལས། ༡༠ **གཙོ་བོས་ཨ་སྤྱུ་**དང་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**མདུན་དུ་**ཀུས་པ་**རྒྱམས་
 དལ་བ་དང་། **ཀུས་པ་**རྒྱམས་བྱོས་སོ། ༡༡ **ཨ་སྤྱུ་**དང་ཁོང་དང་མཉམ་ཡོད་
 པའི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རར་གྱི་བར་དུ་བདས་ནས། དེ་དག་གཙོ་བོ་
 དང་ཁོང་གི་དམག་དཔུང་གི་དུང་དུ་ཆག་པས། **ཀུས་པ་**རྒྱམས་བདེ་བས་
 རས། གསོན་པོར་མ་ཐར་རོ། འདི་དག་གིས་བཅོམ་མོར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 འབྱུར་འོངས་སོ། ༡༢ དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་**གཙོ་བོའི་**འཛིགས་པ་བབས་པས།
 འདི་དག་གིས་**གི་རར་**འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་འཛོམས་པར་བྱས། དེ་
 དག་གི་ནང་དུ་བཅོམ་མོར་དཔག་མེད་ཡོད་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཚང་
 མ་བཅོམ་པ་ཡིན། ༡༣ དེ་མ་ཟད། འཛིག་པའི་རེ་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་བཅོམ་ནས།
 ལྷག་དང་ར་མོང་མོད་པོ་ཁྲིད་ནས། **ཡེ་ཅུ་ཤེལ་**དུ་ལོག་གོ།

15 དེ་ནས་ཨོ་དེད་ཀྱི་བྱ་ཨ་ཐར་ཡུ་ལ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཉིད་བབས་པ་
 དང་། ^༡ **ཨ་སྐྱེ**་དང་ཐུང་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ། ཀྱི་ཨ་སྐྱེ་དང་། **ཡ་**
ཏུ་དྲ་དང་། **བེན་ཡ་མེན་**་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་གསན་འཛུལ་ཏྱུང་
 ཅག་**གཙོ་བོ་**་དང་འགྲོགས་པས། ཁོང་ཡང་ཏྱུང་དང་འགྲོགས་སོ། གལ་ཏེ་
 ཏྱུང་ཚས་ཁོང་འཛུལ་ན། ཏྱུང་ཚེ་ལ་ཁོང་རྟེན་པར་འབྱུར་གྱིས། ཁོང་སྤོང་
 ར། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཏྱུང་ཅག་སྤོང་བར་འབྱུར། ^༢ ད་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་
 རས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་པ་བདེན་པའི་རྩ་དང་བཟུལ་ཏེ། རྩོམ་མཁན་
 ཀྱི་ཁྱ་མ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པར་འདུག་ཀྱང་། ^༣ ཐུག་བཟུལ་ཀྱི་ནང་
 རས་**གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་**་ཀྱི་རྩ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འོངས་ནས། ཁོང་བཅོལ་
 བས། བརྟེན་པ་ཡིན། ^༤ དེའི་ཚེ་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་པ་དང་། རང་དུ་འོང་
 མཁན་གཉིས་པོ་ལ་སྒོ་བདེ་བ་རྩད་ནས་མེད་པར། ཡུལ་གྱི་ཡུལ་པ་ཚང་མ་
 ལ་དཀའ་ཕྱག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། ^༥ ལྷ་ཡིས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 གནང་བས། མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་དང་། ཤོང་ཁྱེར་གྱིས་ཤོང་ཁྱེར་ལ་
 ཆོལ་བ་ཡིན། ^༦ དེ་བས་ན་སྤོང་བས་པ་གྱིས་ཤིག་ཡག་ཆ་མ་སྤོང་ཅིག་ཏྱུང་
 ཅག་གི་ལས་ལ་རྒྱ་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་གདམས་སོ།

^༡ **ཨ་སྐྱེ**་ཡིས་གཏམ་དེ་རྒྱལ་པ་དང་ཡུང་སྟོན་པ་**ཨོ་དེད་**་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་
 ཐོས་པའི་ཚོ། ཁོང་ལ་སྤོང་བས་པ་སྟེས་ཏེ། **ཡ་ཏུ་དྲ་དང་བེན་ཡ་མེན་**་ཀྱི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་དང་། **རི་ཨེལ་ར་ཨེལ་**་ནས་སྤངས་པའི་ཤོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཞེན་ལོག་གི་སྤྱོད་འདྲ་རྒྱལ་པ་དང་སྤངས་ནས། **གཙོ་བོའི་**སྤྱོད་འདྲ་
 ཀྱི་མཁུན་དུ་ཡོད་པའི་**གཙོ་བོའི་**མཚན་ཁྲི་དེ་གསར་ནས་བཟོས་སོ། ^༢ ཡང་
 ཁོང་གིས་**ཡ་ཏུ་དྲ་དང་བེན་ཡ་མེན་**་ཐམས་ཅད་དང་། **ཨེལ་ར་ཨེལ་**་དང་
མ་ན་ཤེ་་དང་**ཤེམ་ཨོན་**་ཀྱི་ཏྱུང་ནས་འོངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྒྱལ་ས་
 བཟུལ་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ནི། ཁོང་གི་རྩ་སྟེ་**གཙོ་བོ་**་ཁོང་དང་
 འགྲོགས་པར་མཐོང་སྟེ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**་ཀྱི་ཏྱུང་ནས་མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཁོང་
 གི་ཕྱོགས་སུ་འཛོལ་པ་ཡིན། ^༣ དེ་རྒྱལ་པ་**ཨ་སྐྱེ**་འི་རྒྱལ་ཕྱིད་ཀྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་
 པའི་ལྷ་བ་གསུམ་པ་ལ་**ཡི་ཐུ་ཤེམ་**་དུ་འཛོལ་པ་ནས། ^༤ ཉེན་མོ་དེ་རང་
 ལ་དེ་དག་གིས་འབྱུར་འོངས་པའི་བཅོམ་ཞོར་གྱི་ནང་ནས་སྤང་བ་བདུན་
 བརྒྱ་དང་། ལུག་བདུན་སྟོང་**གཙོ་བོ་**་ལ་མཚན་པར་བུལ་ནས། ^༥ **གཙོ་བོ་**
 དེ་དག་གི་པ་མེས་ཀྱི་རྩ་ནི་སྟོང་ཚང་མ་དང་སེམས་ཚང་མ་ནས་འཛུལ་
 པའི་ཆད་དོན་བྱས་ནས། ^༦ མཚན་གདམན་དང་། སྟེས་པ་བྱང་མེད་གང་
 ཡིན་ཅུང་། ལུས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**་ཀྱི་རྩ་སྟེ་**གཙོ་བོ་**་ཁོང་མི་འཛུལ་ན། གསོད་རྒྱ་
 བྱས་ནས། ^༧ སྤང་ཆེན་པོ་དང་ཀྱ་སྤྱོད་ཅིང་། དུང་དང་རྒྱ་སྤྱོད་འབྱུང་
 ཀྱིན་**གཙོ་བོའི་**དུང་དུ་མཁུན་བསྟུལ་ཏོ། ^༨ སྤྱོང་ཚང་མ་ནས་མཁུན་དེ་
 བསྟུལ་བས། **ཡ་ཏུ་དྲ་**་མཐའ་དག་མཁུན་མཐོང་དེའི་ཕྱིར་ཡི་རངས་ཏེ། སྟོང་
 ཉིལ་ནས་ཁོང་བཅོལ་བས། བརྟེན་བྱུང་། **གཙོ་བོས་**དེ་རྒྱལ་པ་ཕྱོགས་
 བཞི་ནས་དུས་བདེ་གནང་ངོ་།

^༩ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་**ཨ་སྐྱེ**་ཡིས་རང་གི་མ་མ་**ཨ་ཀྱ་**་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་མོའི་གོ་
 ས་ལས་པས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ནི་ཨ་ཤེ་རྩ་ཡི་སྤྱོད་ཞིག་བཞེངས་པས་
 སོ། **ཨ་སྐྱེ**་ཡིས་སྤྱོད་དེ་བཅག་སྟེ། བཟོས་ཏེ། **ཀྱི་དེན་**་ཀྱི་རྩ་པོ་ལ་མི་
 ལ་བསྟེགས་སོ། ^{༡༠} འོན་ཀྱང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**་ཀྱི་ནང་དུ་མཐོ་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་

བཞིག་པར་ལུས་མོད། **ཨ་སྐྱེ**་ཡི་སྟོང་ཚོ་ཐོག་ཐོག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 ཡིན། ^༡ དེས་རང་གི་པས་ལུས་བ་དང་། རང་གིས་ལུས་བའི་གསེར་དུལ་
 དང་། མཚན་རྩལ་ཐམས་ཅད་**གཙོ་བོའི་**པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན།
^༢ **ཨ་སྐྱེ**་འི་རྒྱལ་ཕྱིད་ཀྱི་ལོ་སོ་སྟེ་བར་དུ་ཡང་དམག་འབྱུག་མ་བྱུང་ངོ་།

16 **ཨ་སྐྱེ**་འི་རྒྱལ་ཕྱིད་ཀྱི་ལོ་སོ་དུག་པར། **ཨིས་ར་ཨེལ་**་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
བཅེ་ཤུས་ཡ་ཏུ་དྲ་་ལ་དམག་བཏེགས་ནས། **ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་པོ་
ཨ་སྐྱེ་འི་དུང་དུ་མི་གང་ཡང་འགྲོ་འོང་གི་འབྱུལ་གཙོད་དུ། **རྩ་སྤྱོད་**་བ་
 བཅིགས་པ་ལས། ^༡ **ཨ་སྐྱེས་གཙོ་བོའི་**པོ་བྱང་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་
 གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ནང་ནས་གསེར་དུལ་བྱུང་སྟེ། **ད་སྤྱོད་**་ཀྱི་གནས་པའི་
ཨ་རམ་་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**བེན་ཏ་དྲ་**་ལ་བསྟུར་ནས་དེ་ལ། ^༢ འོ་བྱ་ཅག་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དང་། ངའི་པ་དང་ཏྱུང་གི་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཆད་དོན་ཞིག་
 བྱས་ཏེ་ཡོད་པས། གཟིགས། ད་རས་ཏྱུང་ལ་གསེར་དང་དུལ་སྟུར་བས།
ཨིས་ར་ཨེལ་་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**བཅེ་ཤུས་**་འའི་མཁུན་ལས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏྱུང་ཤོག་
 ལ། ཏྱུང་གིས་དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ཆད་དོན་དེ་གཙོག་པར་མཛོད་
 ཅིག་སྟེས་ནས་སྤྱོངས་པ་དང་། ^༣ **བེན་ཏ་དྲ་**་རྒྱལ་པོ་**ཨ་སྐྱེ**་འི་གཏམ་ལ་
 ཉན་ནས། རང་གི་དམག་དཔུང་སོ་སོའི་དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**
 ཀྱི་ཤོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོ་བྱང་ནས། དེ་དག་གིས་**ཨི་ཡོན་**་དང་། **དུན་དང་།**
ཨ་ལེམ་ལྷ་ཡིམ་་དང་། **ནཔ་ཐའི**འི་ཤོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་
 རྒྱལ་པོ་བཅག་གོ། ^༤ དེ་ནས་**བཅེ་ཤུས་**་གཏམ་དེ་ཐོས་པར་ཅོམ་གྱིས། **རྩ་**
སྐྱེ་འི་མཐའ་ལས་གཞག་ནས། ལས་བར་བཅད་དོ། ^༥ དེར་རྒྱལ་པོ་**ཨ་སྐྱེ**་ས་
ཡ་ཏུ་དྲ་་ཡོད་དོ་ཅོག་ཁྲིད་དེ། **བཅེ་ཤུས་**་བཅིགས་པའི་**རྩ་སྤྱོད་**་དོ་བ་དང་
 གཏུང་མ་རྒྱལ་པོ་བསྟུལ་ཏེ། དེ་རྒྱལ་པོ་ལས་དེས་**གེ་བླ་**་དང་**མིས་བླ་**་གཉིས་
 བཞེངས་སོ།

^༦ དེའི་དུས་སུ་མངོན་བཤེས་པ་**ཏ་ལྷ་ནི་**་བྱ་བ་དེ་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་པོ་**ཨ་**
སྐྱེ་ཡི་དུང་དུ་འོངས་ཏེ་དེ་ལ། ཏྱུང་གིས་**ཨ་རམ་**་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒོ་བྱང་དེ།
གཙོ་བོ་་རང་གི་རྩ་ལ་སྒོ་མ་བྱང་པའི་རྒྱུན་གྱིས། **ཨ་རམ་**་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 དམག་དཔུང་དེ་ཏྱུང་གི་ལག་པ་ནས་བྱང་། ^༡ ཤིང་རྩ་དང་རྩ་པ་མང་
 པོ་ཡོད་པའི་**ཀུས་**་པ་དང་**ལིལ་ཡུ་**་པའི་དམག་ཆོགས་དེ་རབ་ཏུ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་མེན་ནས། འོན་ཀྱང་ཏྱུང་གིས་**གཙོ་བོ་**་ལ་སྒོ་བྱང་བཅོལ་
 བས། ཁོང་གིས་དེ་རྒྱལ་པོ་ཏྱུང་གི་ལག་ཏུ་བྱང་བ་ཡིན། ^༢ གང་ལ་ཞེ་ན།
 ཁོང་གི་ཕྱོགས་ལ་སྟོང་ཉིལ་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྤོང་བས་
 རྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ། **གཙོ་བོའི་**ཐུན་དེ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་པན་
 རྩན་ཀུན་ཏུ་རྒྱག་གོ། དེའི་ནང་དུ་ཏྱུང་གིས་སྟེན་པར་བྱས་པས། ད་ནས་
 ཕྱིན་དུ་ཏྱུང་ལ་དམག་འབྱུགས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་སྟུན་པ་དང་།
^༣ བཀའ་དེའི་ཕྱིར་**ཨ་སྐྱེ**་ཁོས་ནས། མངོན་བཤེས་པ་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་སྟེས་
 ཏེ། བཅོན་དུ་བཅུག་སྟེ། དུས་དེ་ཉིད་དུ་**ཨ་སྐྱེ**་མི་ཐུའི་ནང་ནས་འགའ་
 ཞིག་སྟུག་བཟོད་ལ་བྱང་ངོ་།

^༤ **ཨ་སྐྱེ**་འི་བྱ་བ་ཐུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་**ཡ་ཏུ་དྲ་**་དང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱལ་པོ་བས་ཀྱི་མདོ་ནང་ཡི་གེར་བྲིས་ཡོད་དོ། ^༥ ཡང་**ཨ་སྐྱེ**་འི་རྒྱལ་པོ་
 ཀྱི་ལོ་སོ་དུག་པར། དེའི་རྒྱུ་པ་ན་ཞིང་། རྩ་དེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཀྱང་། དེས་

10 དེར་ཡ་ཏུ་དྲུའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་ཁག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
 གཙོ་བོའི་འཇིགས་པ་བབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། དེ་ཚང་མས་ཡེ་ཙྰ་ཤ་ཡང་
 ལ་ཆ་ནས་དམག་མ་བཏང་ངོ་། 11 བེལ་ཤེད་པའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཡེ་ཙྰ་ཤ་ཡང་ལ་ཐུག་རྟགས་དང་དབྱལ་བྲལ་ཐུལ་བ་ཡིན། མ་རྒྱུ་
 པས་ཁོང་ལ་ཐུག་ཐུག་བདུན་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་། ར་ཐུག་བདུན་སྟོང་
 བདུན་བརྒྱའི་ནག་ཏུ་ཐུལ་བྱང་སྟེ། 12 ཡེ་ཙྰ་ཤ་ཡང་སྟག་པར་དུ་དར་ཏེ།
 རབ་ཏུ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུའི་ནང་དུ་མཁར་དང་བང་མཛོད་
 ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་བརྟེན་གས་ཏེ། 13 ཡ་ཏུ་དྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་
 ན་དེའི་དམག་ཟན་མང་པོ་དང་། དམག་མི་དམག་རྩལ་ཅན་མང་པོ་ཡེ་
 ཙྰ་ཤ་ཡེམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། 14 དེ་དག་གི་པ་ཐུང་བཞིན་དུ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་
 གངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡ་ཏུ་དྲུའི་ནང་ནས་སྟོང་དཔོན་རྒྱམས་ནི། དམག་

ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཤང་གྱིས་ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། དེ་རིང་གཙོ་བོའི་
 གསུང་བརྟག་ཁྱེས་ཤིག་སྤྲུམ་ནས། ༥ ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ལུང་སྟོན་
 བ་བཞི་བརྒྱ་བཀྱག་ནས་དེ་དག་ལ། རེད་རྩ་མོང་གིས་ཁང་ལ་དམག་ཁུ་
 ཆས་པའི་རིགས་སམ། ཡང་ན་བཤོལ་བའི་རིགས། ཤེས་དྲིས་པ་དང་། དེ་
 དག་གིས། དམག་ལ་མེབས་ཤིག་ལྷ་ཡིས་ལུལ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱག་ཁུ་
 ལྷལ་བར་འབྱུང་རོ། སྤྲུམ་ནས། ༦ ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཤང་གྱིས། དེ་དག་མ་གཏོགས་
 བར་གསུང་བརྟག་ཁུ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གཙོ་བོའི་ལུང་སྟོན་པ་རེ་ཡོད་དམ།
 དྲིས་པས། ༧ ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཤང་ལ། ད་དུང་ཁྱིམ་ལྡེའི་
 བྱ་མི་ལ་ཡུ་བྱ་བའི་མི་གཅིག་ཡོད་དེ་ལས་ངས་གཙོ་བོའི་གསུང་བརྟག་
 ཁུ་བར་ཁུས་ཅུང་། དེས་ང་ལ་ནམ་དུ་ཡང་ལུང་བསྟན་ངན་པ་མིན་པར་
 བཟང་བོ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ངས་དེ་ལ་སྤང་བར་ཁྱེད་དོ། སྤྲུམ་པས། ཡེ་ཏྲ་
 ཤ་ཤང་གྱིས། རྒྱལ་པོ། འདི་འདྲེ་མ་གསུང་ཞིག་ཅེས་སྤྲུམ་སོ། ༩ དེ་ནས་ཁྱིམ་
 ར་ཁྱེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཁུག་རུམ་ཞིག་བོས་ནས་དེ་ལ། ལྷུར་དུ་ཁྱིམ་ལྡེའི་བྱ་
 མི་ལ་ཡུ་བྱའི་ཤིག་ཅེས་བསྟོད། ༡ དེའི་དུས་སུ་ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་
 ཡ་ཏུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཤང་གཉིས་པོ་རེ་རང་གི་རྒྱལ་ཁྲིལ་རྒྱལ་པོའི་
 ཆས་སྤྲང་ནས། ས་མར་ལྡེའི་རྩ་སྟོའི་མདུན་གྱི་ས་སྟོང་ཞིག་ལ་བཞུགས་ཏེ།
 ལུང་སྟོང་པ་ཆང་མས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དུང་ན་ལུང་སྟོན་གྱིན་ཡོད་དེ། ༡༠ ཀེ་
 བ་རྒྱའི་བྱ་ཆོད་ཤིག་ལས་རང་གི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ར་ཙོ་བཟོས་ནས་འདི་ན་རེ།
 གཙོ་བོས་འདི་སྤང་གསུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་དག་དང་མཉམ་དུ་ཁ་རམ་པ་
 རམས་ཆར་དུ་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་སྤྲུན་པར་བྱོ། ཞེས་སྤྲུམ་སོ། ༡༡ དེ་

བཞིན་དུ་ལྷན་སྐྱོན་པ་ཚང་མས་ཀྱང་ལྷན་བསྐྱེད་ཏེ། **རྩ་མོད་གིས་མཛད་ལ་** དམག་ཐེགས་ཤིག་དང་། བསམ་དོན་འབྲུག་པར་འབྱུར། **གཙོ་བོས་**དེ་ནི་ རྩལ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་གཏོང་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་ལྷན་བསྐྱེད་ཏོ།

༡༢ ཡང་**མི་ཁ་ཡུ་**འགྲུག་ཏུ་སོང་བའི་བར་ཆེན་དེས་ཁོང་ལ། གཟེགས་ ཤིག་ལྷན་སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་ནས། རྩལ་པོ་ལ་བཟང་བའི་ལྷན་ བསྐྱེད་ཏེ། དེ་དག་གི་གསུང་དང་འདྲ་བར་གསུང་པར་མཛོད་ཅིག་ལྷན་ རས། ༡༣ **མི་ཁ་ཡུས་**དེ་ལ། **གཙོ་བོ་**གསོན་པོའི་བསྐྱེད་ཤིག་འདི་ལྷ་ཡིས་ ཅི་གསུང་བ་དེ་དཔེ་ཟེར་བར་བྱའོ་གསུངས་ནས། ༡༤ རྩལ་པོའི་བྱང་དུ་ སྐྱབས་པའི་ཆོ་ན། རྩལ་པོས་དེ་ལ། གྲུ་**མི་ཁ་ཡུ་** དེད་**རྩ་མོད་གིས་མཛད་** དུ་འཐབ་ཏུ་ཆས་པའི་རིགས་སམ། ཡང་ན་དེ་བཤོལ་བའི་རིགས། ཞེས་ དྲིས་ལན་དུ་དེས། དམག་ཐེགས་ཤིག་དང་། དོན་འབྲུག་པར་འབྱུར། རྩེད་ གྲུ་ལག་པའི་ནང་དུ་དེ་ནི་སྐྱབས་པར་འབྱུར་རོ། སྐྱེས་པས། ༡༥ རྩལ་པོས་ ཡང་སྐྱར་དེ་ལ། **གཙོ་བོའི་**མཆན་གྱི་ནང་དུ་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་བ། དས་ཁྱེད་ལ་ལན་ཅམ་དང་ཅམ་དུ་མནའ་ འགའ་བར་བྱ། སྐྱེས་པ་དང་། ༡༦ དེ་ན་ནི། དས་**ཨིས་ར་ཨེལ་** ཐམས་ཅད་ རྩ་བོ་མེད་པའི་ལྷག་རྩུ་རི་ལ་ཁྲི་གཏོར་དུ་ཡོད་པ་མཛོད་། དེ་ནས་**གཙོ་** **བོས་**འདི་ཆོ་ལ་བདག་པོ་གང་ཡང་མེད་པས། འདི་དག་རེ་རེ་བཞིན་ རང་གི་ཁང་པར་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་རིགས་སོ་ཟེར་བས། ༡༧ **ཨིས་** **ར་ཨེལ་**གྱི་རྩལ་པོས་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་པད་**ལ། འདྲིས་ང་ལ་ལྷན་བསྐྱེད་ངན་པ་ མ་གཏོགས་པར་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་པར་མི་འབྱུར། ཞེས་དས་ཁྱེད་ལ་མ་ བཤད་དམ། སྐྱེས་པ་ལས། ༡༨ ཡང་སྐྱར་དེས། དེ་བས་ན་**གཙོ་བོའི་**གསུང་ ལ་ཉན། དས་**གཙོ་བོ་**ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པར་མཛོད་ བྱང་། ཁོང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའའི་ཆོགས་ཆང་མ་ལངས་ཏེ་ཡོད་ པ་ཡིན། ༡༩ དེར་**གཙོ་བོས་** **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་རྩལ་པོ་**ཨ་ཏུབ་དེ་རྩ་མོད་གིས་** **མཛད་ལ་**དམག་འདྲན་པ་དང་། དེར་འཕམ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་ སྐྱབས་བྱ། གསུངས་པ་དང་། སྐྱེས་འདི་ལྷགས་སྐྱབས་བྱ། སྐྱེས་དེ་ལྷགས་ སྐྱབས་བྱ། སྐྱེས་བྱའོ། སྐྱེས་པ་ལས། ༢༠ མི་མ་ཡིན་ཅིག་ཐོན་ནས། **གཙོ་བོའི་**བྱང་ དུ་འགོང་ནས་ཁོང་ལ། དས་ཁོ་སྐྱབས་བྱ་བྱུས་ནས། **གཙོ་བོས་** ཇི་རྩུར་ སྐྱབས་བྱ་གསུངས་པས། ༢༡ དེས་ང་སོང་ནས་རྩུན་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ ཅིག་བྱས་ཏེ། ཁོའི་ལྷན་སྐྱོན་པ་ཚང་མའི་ཁོའི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། ལྷན་པ་ དང་། ཁོང་གིས་དེ་ལ། རྩེད་ཀྱིས་ཁོ་བསྐྱེད་ནས། རྩོ་བར་ཡང་འབྱུར་བས། སོང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་ཤིག་བསྟོའོ། ༢༢ དེའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་ཤིག་ རྩེད་ཀྱི་ ལྷན་སྐྱོན་པ་འདི་དག་གི་ཁོའི་ནང་དུ་**གཙོ་བོས་**རྩུན་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ ཅིག་བཞུག་ནས། **གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷན་བསྐྱེད་ངན་པ་གནད་པ་ཡིན། ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་།

༢༣ གེ་ན་ལྷའི་བྱ་ཆོ་དེག་ཡུ་ཉེ་བར་འོངས་ནས། **མི་ཁ་ཡུ་**ལ་འགྲམ་ རྩུག་བརྒྱབས་ནས་དེ་ལ། འདི་ནང་ནས་**གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཉིད་དེ་གང་ ལམ་ནས་ཐོན་ཏེ། རྩེད་ལ་གཏམ་བྱས་པ་ཡིན། དྲིས་ལན་དུ། ༢༤ **མི་ཁ་** **ཡུས་**ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་མའི་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་པར་དེ་མཛོད་ བར་འབྱུར་གསུངས་སོ། ༢༥ དེ་ནས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་རྩལ་པོས་**མི་ཁ་ཡུ་**

བཟང་སྟེ། ཁོང་དཔོན་**ཨ་མོན་**དང་རྩལ་སྐྱེས་**ཡེ་ཨེལ་**གྱི་རྩུར་ཁྱེད་ནས། དེ་དག་ལ། ༢༦ རྩལ་པོས་ན་ནི། ང་ཞི་བདེ་བར་ལོག་རིང་བར་དུ་མི་འདི་ བཅོན་རའི་ནང་དུ་བཞུག་སྟེ། སྐྱག་ཟན་དང་སྐྱག་ཆུ་སྟེར་ཞིག་ཅས་བསྟོའོ། ༢༧ ཡང་**མི་ཁ་ཡུས་**དེས་མེད་དུ་ཁྱེད་ཞི་བདེ་བར་ལོག་འོང་ན། **གཙོ་བོས་** ང་རྩུད་དེ་ཅིའང་མ་གསུངས་པ་ཡིན། ཟེར་ནས། གྲུ་མི་སྟེ་ཆང་མ་ཉན་ ཞིག་སྐྱེས་སོ།

༢༨ དེ་ནས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་རྩལ་པོ་དང་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་པད་**གྱི་རྩལ་པོ་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་པད་** གཉིས་ཀྱིས་**རྩ་མོད་གིས་མཛད་ལ་**དམག་བཞེགས་ནས། ༢༩ **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་ རྩལ་པོས་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་པད་**ལ། དས་ཆས་བསྐྱར་ཏེ་དམག་ལ་འགྲོའོ། རྩེད་ཀྱིས་ རང་གི་ན་བཟའ་ཁྱོར་ནས། རྩེད་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་རྩལ་པོས་ ཆས་བསྐྱར་ཏེ། དམག་ལ་ཆས་སོ། ༣༠ དེར་**ཨ་རམ་**གྱི་རྩལ་པོས་ཤིང་རྟི་ འགོ་བྱེད་དག་ལ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་རྩལ་པོ་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་ཆོ་རྒྱུད་ གང་ལའང་མ་འཐབས་ཤིག་བསྟོ་བས། ༣༡ ཤིང་རྟིའི་འགོ་བྱེད་ཆོས་**ཡེ་** **ཏྲ་ཤ་པད་**མཛོད་བ་དང་། འདི་ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་རྩལ་པོ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་འཐབ་ཏུ་དམག་བསྟོར་བཀྲང་བ་ལས། **ཡེ་ཏྲ་ཤ་པད་**ཀྱིས་འོ་དོད་ བོས་པ་དང་། **གཙོ་བོས་**སྐྱབས་མཛོད་དེ། ལྷ་ཡིས་དེ་དག་དེའི་མདུན་ནས་ བསྟོགས་སོ། ༣༢ ཤིང་རྟིའི་འགོ་བྱེད་ཆོས་དེ་ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་རྩལ་པོ་ མིན་པར་ཤེས་ནས། དེ་ལ་མ་བདའ་བར་ལོག་སོང་། ༣༣ དེ་ནས་གཅིག་ གིས་མདའ་བཏོན་ཏེ། མ་ཟེར་བར་བརྒྱབས་པ་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་རྩལ་ པོའི་གོ་ཁབ་ཀྱི་འཕྱང་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོག་པ་དང་། དེས་རང་གི་ཤིང་ ཏེ་པ་ལ། ང་རྩུད་བྱང་བས། ཁ་ལོ་སྐྱར་ཁོང་། ང་དམག་ཁོང་ལས་བྱེ་རོལ་ དུ་ཁྱེད་ཞིག་བསྟོའོ། ༣༤ ཉན་དེ་ལ་དམག་འཐབ་དག་ཏུ་སོང་སྟེ། **ཨིས་** **ར་ཨེལ་**གྱི་རྩལ་པོ་དགོངས་མའི་བར་དུ་ཤིང་རྟིའི་ནང་ན་**ཨ་རམ་**པའི་ ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེས་བསྐྱེད་དེ། ཉེ་མ་རུབ་དུས་ཅམ་ལ་ཆོ་འདས་སོ།

19 དེ་ནས་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་པད་**གྱི་རྩལ་པོ་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་པད་**ཞི་བདེ་བར་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་** **ཡེམ་**དུ་རང་གི་ཁབ་ལ་ལོག་བསྐྱེད་པ་དང་། ༡ **ན་ལྷ་**འིའི་བྱ་ མདོན་བཤེས་པ་**ཡེ་ཏྲ་**ཁོང་བསྐྱར་འོངས་ནས། རྩལ་པོ་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་པད་**ལ། མི་ངན་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་**གཙོ་བོའི་**དག་པོ་རྣམས་ལ། རྩེད་ཀྱིས་མཛོད་ པོ་བྱེད་པ་འོས་པ་ཡིན་ནས། དེའི་ཕྱིར་**གཙོ་བོའི་**སྐྱབས་པ་དུང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ ཏུ་ཐུགས་ཁོ་འབབ་བོ། ༢ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཨ་རྩ་ རྣམས་ཆར་དུ་བཅད་དེ། ལྷ་འཛོལ་དུ་སྟེང་བཀྲང་བའི་དབང་གིས། རྩེད་ ཀྱི་ནང་དུ་དུང་ཡང་བྱ་བ་བཟང་པོ་རེ་རྟེན་རུས་སོ། ཞེས་གདམས་སོ།

༣ **ཡེ་ཏྲ་ཤ་པད་**ནི་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཡེམ་**དུ་གནས་པ་ཡིན། ཡང་ཁོང་**བེ་ཨེར་ཤེ་** **བླ་ནམ་ཨེབ་ར་ཨིམ་**གྱི་རིའི་བར་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་བྱིན་ཏེ། དེ་དག་ རང་གི་པ་མས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་**གཙོ་བོའི་**ཕྱོགས་སུ་བྱིར་ལོག་བསྐྱར་ཏེ། ༤ ཡང་ ཁོང་གིས་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་པད་**ཀྱི་ཁོང་ཁྱེད་བཅོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ། ཁོང་ཁྱེད་ རེ་རེ་ལ་ཁྲིམས་དཔོན་རེ་བཞག་ནས། ༥ ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ལ། ཅི་ཞིག་ བྱེད་ཀྱང་། རྩོན་གྱིས་ཤིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩེད་ཅིག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ གཤེགས་མི་འབྱེད་ཀྱིས། གཤེགས་འབྱེད་དུས་སྟེ། རྩེད་ཅིག་དང་མཉམ་དུ་ བཞུགས་པའི་**གཙོ་བོའི་**དོན་དུ་བཤེགས་འབྱེད་པས། ༦ **གཙོ་བོའི་**འཛིགས་

པ་ཁྱེད་ཅག་གི་ཁར་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅི་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ནང་དུ་ཐོན་གྱིས་ཤིག་ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེད་ཀྱི་རྩ་རྩེ་གཙོ་བོ་དེ་དུང་དུ་ལོག་པ་
དང་། མིའི་ངོ་བོ་དུང་བ་དང་། སྤག་སྤག་ལེན་པར་མི་རུང་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།

‘ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཡད་ཀྱིས་ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡང་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་ལས་
གཤམས་འབྱེད་པ་དང་། འཛིང་མོ་རྣམས་ཐག་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལེ་མི་
པ་དང་། སྒྲ་མ་དང་། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་པ་སྤང་གྱི་འགོ་བྱེད་རྣམས་བསྐྱོས་
པ་དང་། དེ་དག་ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་སོ། འ་ཡང་ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་
བཀའ་འགོད་ནས། ལས་ཚང་མ་གཙོ་བོ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་སུ་དྲང་
པོ་དང་སྤྱིང་གཙང་བའི་ངང་ན་གྱིས་ཤིག གྲ་ལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གི་སྤྱན་
སྤྱིང་ཁྱེད་མོ་སོའི་ནང་དུ་གནས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ། བརྒྱད་གཅིག་
དང་གཅིག་གི་བར་རམ། ཁྱིམ་དང་བཀའ་ཡི་བར་རམ། སྤྱད་མཚམས་
དང་གཤམས་ཀྱི་བར་དུ་འཛིང་འབྲབ་བྱུང་སྟེ། ཁ་མཆུ་གང་ཡང་ཅང་
བ་ཁྱེད་ཅག་གི་མདུན་དུ་སྟེབ་ན། གཙོ་བོ་དེ་དུང་དུ་ཐིག་པ་མི་བྱེད་པ་
དང་། ཁྱོད་རྣམས་དང་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཐོག་དུ་ཁོང་གི་ཐུགས་སྒོ་
མི་འབབ་པའི་དོན་དུ། དེ་དག་ལ་བད་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་རྩར་བྱེད་
ན། ཁྱེད་ཅག་ལ་འགལ་མི་འདོག གྲ་ལ་ཏེ་སྤྱན་གཙོ་བོ་འཕག་ལུས་
པའི་ཁ་མཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གི་དཔོན་པོར་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ཨ་
མར་ཡུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཁ་མཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་
ཅག་གི་དཔོན་པོར་ཡ་ཏུ་དྲུའི་པ་སྤང་གྱི་འགོ་པ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱེད་བད་
ཡུ་དང་། ལེ་མི་པ་དག་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་ལས་སྟེ་པའོ།
སྤྱིང་སྤྱིང་གྱིས་ལས་བྱོས་ཤིག་མི་བཟང་པོ་དང་གཙོ་བོ་འབྲོགས་པར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་ཞུས་གང་མས་གནང་ངོ་།

20 དེའི་འོག་དུ་ཨ་མ་པ་དང་། ཨ་མ་མོན་པ་དང་། མེ་ཐུན་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཡད་ལ་དམག་
རྒྱུ་བྱ་བྱེད་པ་དང་། གྲ་ལ་ཏེ་འགོ་པ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལེ་མི་པ་
བསྐྱར་ནས། རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ན་ཨ་རམ་པའི་ཕྱོགས་ལས་དམག་ཚོགས་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ལ་ཤོ་ལ་དུ་འོང་གིན་འདུག གཟིགས། དེ་དེ་རྣམས་ཞེན་
གོ་དྲིམ། ཏཱ་ཆེན་མ་མར་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡེ་ཏྲ་ཤ་
ཡད་འཛིགས་པར་གྱུར་ཏེ། གཙོ་བོ་འཛོལ་བར་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས། ཡ་ཏུ་དྲ་
ཆང་མ་ལ་སྤྱད་གནས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་པ་བསྐྱགས་སོ། ཡ་ཏུ་དྲ་ཆང་
མས་གཙོ་བོ་ལས་སྐྱབས་ཁྱེད་ལ་འདུས་ཏེ། ཡ་ཏུ་དྲའི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱན་ལས་
གཙོ་བོ་འཛོལ་དུ་འོངས་པ་དང་།

“ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཡད་གཙོ་བོ་པོ་བྱང་གི་དེ་ཡངས་གསར་པའི་ནང་ན། ཡ་
ཏུ་དྲ་དང་ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ལངས་ནས་འདི་ན་རེ།
ལྔ་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་གི་པ་མེས་ཀྱི་སྒྲ་རྩ་མཁའ་ལ་ཁྱེད་ནི་རྩ་མེན་རྩ་
མི་བརྒྱད་མོ་སོའི་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དག་གི་མངའ་བདག་དེ་ཁྱེད་མིན་
ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་དང་མཐུ་གང་འབས། སྤྱིང་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་
འགན་མི་རུས། གྲ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་མེ་ཞེ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་མདུན་ལས་ཡུལ་ཁམས་
འདིའི་ཡུལ་མི་ཆང་མ་བསྐྱད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་མཛའ་པོ་ཨ་པ་ར་ཏཱ་ཀྱི་བྱ་
བརྒྱད་ལ་ཡུལ་ཁམས་འདི་གཏན་གྱི་ཕྱིར་གནང་བའི་རྩ་མི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་

མ་ཡིན་ནམ། འདི་རྣམས་འདིར་གནས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དམ་པས་
འབྲོགས་པའི་གཙང་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ནས། དེ་དག་གིས། འ་བདག་ཅག་
ལ་རལ་གི་འམ། བར་ཆོད་དམ། རིམས་ནང་དམ། རྩ་གི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
ངན་འབྱུང་དུས་སུ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བཞུགས་པའི་པོ་བྱང་ནི་འདི་ཡིན་
པས། བདག་ཅག་པོ་བྱང་འདིའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་ན་ལངས་ཏེ། ཐུག་
བཟུལ་གྱི་ནང་ནས་བདག་ཅག་གིས་འོ་དོད་འབོད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་
ཏེ་སྒྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། གྲ་ལ་ཏེ་གཟིགས་འཛོལ་ཞིས་ར་ཞེས་པ་མི་མེར་ཡུལ་
ནས་འཐོན་དུས་སུ། དེ་རྣམས་ཨ་མ་མོན་པ་དང་། ཨ་མ་པ་དང་། རི་མེ་
ཞིར་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོར་མ་གནང་བར། དེ་དག་ཁོ་རྣམས་ནས་འབྱོལ་ཏེ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་རྣམས་གསོད་པར་མ་གནང་ངོ་། གྲ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་
ལ་ས་སྐལ་དུ་གནང་བའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་བདག་ཅག་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ།
ལན་འདྲེབས་ལུགས་འདི་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། གྲ་ཏེ་བདག་གི་སྒྲ་ཁྱེད་
ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཁྱིམ་མི་གཙང་དམ། ཅི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་ཅག་ལ་འཐབ་
རྒྱ་འོང་བའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་འདི་དང་འགན་པའི་ཤད་མེད་དེ་མ་
ཟད། ཅི་བྱེད་དགོས་པའང་མི་ཤེས་པས། ཁྱེད་ལ་ལྷ་རྩལ་པར་ཡོད་དོ། ཞེས་
ཁྱས་སོ།

གྲ་ཏེ་འོ་ཆེ་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཆང་མ་རེ་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་དང་བྱ་རྣམས་དང་
བཅས་སུ་གཙོ་བོ་ཞུས་པར་ལང་ལངས་པར་ཡོད་པ་ཡིན། གྲ་ཏེ་ནས་
གཙོ་བོ་ཕྱགས་ཉིད་ནི་ཟ་ཀར་ཡུའི་བྱ་ཡ་ཏུ་བྱེ་ཞེས་ལ་བབས་སོ། ཟ་
ཀར་ཡུ་ནི་བོ་རྩ་ཡུའི་བྱ། དེ་ནི་ཡེ་ཏུ་ཞེས་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་མད་ཐན་ཡུའི་བྱ།
དེ་ནི་ཨ་མ་པ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལེ་མི་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། གྲ་ཏེ་ཡེ་
ཏུ་བྱེ་ཞེས་ཀྱིས། ཀྱི་ཡ་ཏུ་དྲ་ཆང་མ་དང་། ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལེམ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཡད་ཀྱིས་གསན་འཛོལ། གཙོ་བོ་ཞུས་ཆེ་ལ་འདི་སྐད་གསུང་།
དམག་འཐབ་འདི་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་མིན་གྱིས། ལྷ་ཡི་ཡིན་པས། དམག་དཔུང་
ཆེན་པོ་འདིས་མ་འཛིགས། མ་ཆབས་ཤིག གྲ་ཏེ་ནང་པར་ཁྱེད་ཅག་དེ་དག་
དང་འཐབ་རྒྱ་མར་བོབས་ཤིག་དང་། རྩལ་ཤིག དེ་དག་ཅོས་ཀྱི་སྤྱད་ལས་
འཛིགས་ཏེ་འོད་སྟེ། ཡེ་ཏྲ་ཞེས་ཀྱི་འབྲོག་སྤྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་རོང་མཐུག་ལ་
ཁྱོད་ཅག་དེ་དག་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། གྲ་ཏེ་ཅག་ལ་འཐབ་དགོས་
མི་འབྱུང་བས། ཁྱེད་ཅག་ཐབ་བེར་ལངས་ནས་སྤྱོད་དེ། ཁྱེད་ཅག་དང་
མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་སྐྱོལ་ལུགས་ལ་རྩལ་ཤིག ཀྱི་ཡ་ཏུ་དྲ་
དང་ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལེམ། མ་འཛིགས། མ་ཆབས་ཤིག གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཅག་དང་
འབྲོགས་པས། སང་ཉིན་དེ་རྣམས་ལ་འཐབ་རྒྱ་སོང་ཞིག ཅོས་བསྐོ་བ་
དང་།

གྲ་ཏེ་ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཡད་ཀྱིས་ཁ་འབུབ་རྒྱ་ཕྱག་བཅོལ་བ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲ་དང་
ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལེམ་པ་ཆང་མ་ཡང་གཙོ་བོ་དུང་དུ་ཁ་འབུབ་རྒྱ་ཕྱག་བཅོལ་
ཏོ། གྲ་ཏེ་ནས་ལེ་མི་པ་ཀོ་རྩ་པའི་བྱ་རྣམས་སམ། ཀོ་རྩ་པའི་བྱ་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱད་ཆེན་པོས་གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྩ་ལ་བསྐྱོད་དབྱངས་འབུལ་
དུ་ལངས་སོ།

གྲ་ཏེ་ནས་དེ་རྣམས་ནང་པར་ཐུབ་པར་ལངས་ནས། ཏེ་ཀོ་ཨ་ཡི་འབྲོག་
སྤྱོད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་དག་ཆས་དུས་སུ་ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཡད་ལངས་ཏེ། དེ་དག་ལ། ཀྱི་

ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་པ་རྒྱམས། ང་ལ་ཉོན། **གཙོ་བོ་**རང་ཅག་གི་ལྷ་
 ལ་དང་པ་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་རྒྱམས་གནས་པར་འགྱུར། ཁོང་གི་ལྷ་
 རྒྱན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ཁྱོད་ཅག་གི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 སྤྲུལ་ནས། ༡༧ ལུ་ལ་མི་རྒྱམས་ལ་གདམས་དག་གནང་བེན་པ་དང་། **གཙོ་**
བོ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབྲུལ་མཁན་རྒྱམས་བསྐྱོས་ཏེ་དེ་དག་ལ། ཆོས་གོས་
 དམ་པ་གྱོན་ཏེ། ཁོང་ལ་བསྟོད་ཅིང་། དམག་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་འདོང་
 བེང་། **གཙོ་བོ་**ལྷ་གས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་པས། ཁོང་ལ་སྟོད་སྟོགས་
 ཤིག་ཅས་བསྐྱུལ་རྒྱ།

༡༨ དེ་དག་གིས་བསྟོད་པའི་དབྱངས་འབྲུལ་དུ་བརྒྱམས་པ་ཅམ་གྱིས།
 ཡ་ཏུ་དྲ་ལ་འཐབ་ཏུ་འོངས་པའི་**ཨམ་མཛན་**པ་དང་། **མོ་ཨབ་**དང་། རི་
སེ་ཨིར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱབ་དུ་**གཙོ་བོ་**སྟོག་འཇབ་པ་རྒྱམས་བཞག་པར་
 མཛད་པས། དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་དུལ་ཏོ། ༡༩ ཡང་**ཨམ་མཛན་**པ་དང་
མོ་ཨབ་པས་རི་**སེ་ཨིར་**ཀྱི་ལུ་ལ་མི་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་ཆར་གཙོད་དུ་ཡངས་
 བས། **སེ་ཨིར་**ཀྱི་ལུ་ལ་མི་རྒྱམས་བསད་བེན་པ་དང་། དེ་དག་རང་གི་ནང་
 དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་མེད་པར་བྱས་སོ།

༢༠ དེ་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲ་**ནི་འབྲོག་སྟོང་དུ་སོ་པའི་མཁའ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
 བསྐྱེད་དུས་སུ། དཔུང་དེ་ལ་བརྟམས་པ་དང་། གང་ཡང་མ་ཐར་བར། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རོ་ས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པར་མཛོད་བ་ལས། ༢༡ **ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་**དང་།
 དེའི་མི་རྒྱམས་དེ་དག་གི་འོར་འཕྲོག་ཏུ་འོངས་ནས། འོར་ཤིན་ཏུ་མང་
 པོ་དང་། གོས་ལག་དང་། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རྩོད་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་མི་རུས་
 པ་ཅམ་བཤུས། བཅོམ་འོར་འདི་ཅམ་མང་པོ་ཡོད་པས། བསྐྱེད་པར་ཉིན་
 གསུམ་སོང་། ༢༢ དེ་ནས་ཞག་བཞི་པར་དེ་རྒྱམས་**བེར་ཀྱ་**ཤིང་སྐྱད་
 དུ་བསྟོད་སྟོལེའི་ལུང་པ་ཅུ་འཛོམས་སོ། དེར་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ལ་
 བསྟོད་དབྱངས་སུལ་བའི་རྟེན་གྱིས། ས་ཆ་དེའི་མིང་ལ་དེ་རིང་ཐུག་**བེ**
ར་ཀྱའི་ལུང་པ་ཟེར་རོ། ༢༣ དེ་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲ་**དང་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**པ་ཆང་མ་
 ལོག་འོངས། **གཙོ་བོ་**ས་དེ་དག་གི་དག་ལས་རྒྱལ་དུ་བརྟུག་སྟེ། བདེ་སྦྱིང་
 གནང་བའི་ཕྱིར། དགའ་མགུའི་ངང་ན་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་ལོག་སྟེ། **ཡེ་ཏོ་ཤ་**
ཡད་དེ་དག་གི་ལྷ་ལ་དོང་བ་ཡིན། ༢༤ དེ་དག་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་མི་མང་
 དང་། སྤྱ་སྟན་དང་། ཏུང་དང་བཅས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ། **གཙོ་བོ་**ལོ་ཐང་དུ་
 སོང་ངོ་། ༢༥ ཡང་**གཙོ་བོ་སེ་ཨིར་ཨེལ་**ཀྱི་དག་རྒྱམས་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་
 དམག་འཐབ་མཛད་པའི་གཏམ་དེ། ལུ་ལ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཐོས་ནས། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་**གཙོ་བོ་**འཇིགས་པ་བབས་སོ། ༢༦ དེ་
 ལྷ་རྩ་ལྷ་ཡིས་**ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་**ལ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དུས་བདེ་གནང་བས། དེའི་
 རྒྱལ་ཁམས་ནང་དུས་བདེ་ས་འཇམ་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༧ ཡང་**ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་**ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་མཛད་དུས་ལོ་སོ་ལྔ་ལོན་ཡོད་དེ། **ཡེ་**
ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཉེར་ལྔ་རྒྱལ་པོ་མཛད། ཁོང་གི་ལུ་ལ་ནི་**ཤེལ་རྟིའི་**སྤས་མོ་
ཨ་བྱ་བྱ་བ་སྟེ། ༢༨ དེ་ནི་རང་གི་ཡལ་**ཨ་སྤའི་**ལམ་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲུལ་ཏེ།
 དེ་ལས་མ་འཁྱུར་བར། **གཙོ་བོ་**ལྷ་ལམ་དུ་གང་ལེགས་པ་དེ་ལ་སྤྱད་དོ།
 ༢༩ འོན་ཀྱང་མཐོ་སྤོང་རྒྱམས་མ་བཤིག་པར་བཞག་གོ། གང་ལ་ཞེན། ད་

དུང་ཡང་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་སྤོང་མ་བཏང་
 བ་ཡིན།

༣༠ **ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་**ཀྱི་བྱ་བ་ལྷ་ཕྱི་རྒྱམས་ནི། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་རབས་
 ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་མདོ། **ཏ་ལྷ་**ནིའི་བྱ་**ཡེ་ཏུའི་**མདོ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་
 ཏེ་ཡོད།

༣༡ ཕྱིས་སུ་**ཡ་ཏུ་དྲ་**འི་རྒྱལ་པོ་**ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**ཨ་**
ཏས་ཡུ་རབ་ཏུ་སྤིག་སྟོང་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲེས་ཏེ། ༣༢ **ཐར་ཤིས་**ལ་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བཅོ་བ་ལ་དེ་དང་འདྲེས་ནས། དེ་གཉིས་པོས་**ཨེ་ཙན་གེ་བེར་**དུ་
 བྱ་གཟིངས་བཅོ་ཅ་བརྟུག་གོ། ༣༣ དེ་ནས་**མ་རེ་ཤ་པ་**དོང་ལྷའི་བྱ་**ཨེལ་**
ཨེ་ཟེར་གྱིས་**ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་**ལ་ལུང་བརྟུན་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱོད་**ཨ་ཏས་ཡུ་**དང་
 འདྲེས་པས་ན། **གཙོ་བོ་**སྟོང་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་བཤིག་པ་ཡིན། ཞེས་སྤྱད་རྒྱ།
 དེ་ནས་བྱ་དེ་དག་བཞིག་པ་དང་། **ཐར་ཤིས་**སུ་འགྲོ་བར་མ་རུས་སོ།

21 ཡང་**ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་**རང་གི་པ་མེས་དང་མཉམ་དུ་གནིང་དུ་སོང་
 བ་དང་། **དུ་བིད་**ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱེར་དུ་པ་མེས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེད་ས་
 བས། དེའི་སྤས་**ཡོ་རམ་**དེའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་རྒྱ།

༣ དེའི་སྤྱན་རྒྱས། **ཨ་ཐར་ཡུ་**དང་། **ཡེ་རྟི་ཨེལ་**དང་། **ཟ་ཀར་ཡུ་**དང་།
ཨ་ཐར་ཡུ་དང་མི་ཀ་ཨེལ་དང་། **ཤེལ་ཡུ་**དང་དུག་ནི་**ཡ་ཏུ་དྲ་**ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་**ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་**ཀྱི་སྤས་རྒྱམས་སོ། ༤ དེ་དག་གི་ལས་དེ་རྒྱམས་ལ་**ཡ་ཏུ་**
དྲའི་ལུ་ལ་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱེར་བཅན་པོ་དང་བཅས་སུ་གསེར་དབྱེས་དང་། རྩོད་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་བྱིན་གྱིས། **ཡོ་རམ་**སྟོན་སྟེས་ཡིན་སྟབས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤོང་
 རི་དེ་ལ་བསྟེར་བ་དང་། ༥ **ཡོ་རམ་**རང་གི་ལའི་རྒྱལ་སྤོང་ཀྱི་ཁྱེར་འཁོད་
 དེ། ཐུགས་ཅན་སོང་བ་ལས། རང་གི་རུ་བོ་ཆང་མ་རལ་གྱིས་བསད་དེ།
ཨིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་སྤྱ་དག་འགྲུའི་ཞིག་ཀྱང་སྟོག་དང་ཕལ་ལོ། ༦ **ཡོ་རམ་**རྒྱལ་
 པོར་འགྱུར་དུས་སུ། ལོ་སོ་གཉིས་ལོན་ཡོད་དེ། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་ལོ་བརྒྱད་
 རྒྱལ་སྤོང་མཛད། ༧ དེའི་ཆུང་མར་**ཨ་ཏབ་**ཀྱི་བྱ་མོ་ཡོད་པས། དེས་**ཨ་ཏབ་**
 ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང་འདྲ་བར། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལམ་དུ་དོང་
 ཏེ། **གཙོ་བོ་**ལྷ་ལྷ་ཐར་གང་ལ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་ཅུང་། ༨ **གཙོ་བོ་སྤུ་**
བིད་ལ་ཞལ་ཆད་མཛད་དེ། ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་ལ་དུས་རྒྱུན་
 དུ་སྟོན་མེ་ཞིག་གནང་བར་བྱའོ། ཞེས་ཞལ་ཆད་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 ཁོང་གིས་**དུ་བིད་**ཀྱི་བརྒྱད་མེད་པར་མཛད་པ་ལ་ཐུགས་མ་དགྱེས་སོ།

༩ དེའི་རིང་དུ་**ཨེ་དོམ་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ངོ་ལོག་བྱས་ཏེ། **ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་
 སྤོང་ལས་ཐོན་ཏེ། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐྱོས་པས། ༡༠ **ཡོ་རམ་**ཀྱིས་
 རང་གི་དམག་དཔོན་དང་ཤིང་རྩ་ཆང་མ་དང་བཅས་ཐོན་ཏེ། མཆན་
 མོར་ལངས་ཏེ། རང་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་ཡོད་པའི་**ཨེ་དོམ་**པ་དང་། དེ་དག་གི་
 ཤིང་རྩའི་འགོ་བྱེད་རྒྱམས་དུལ་རྒྱ། ༡༡ འོན་ཀྱང་**ཨེ་དོམ་**པ་རྒྱམས་ཉི་མ་
 དེ་རིང་ཐུག་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**ལ་འབངས་གྱེན་ལོག་བྱེད། དུས་དེ་རང་བར་དུ་**ཡེལ་**
ལྷ་ཡང་ངོ་ལོག་བྱས་ཏེ་དེའི་ལག་ནས་ཤོར་རྒྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེས་
 རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་ལྷ་རྟེ་**གཙོ་བོ་**སྤངས་པ་ཡིན།

༡༢ དེའི་རྟེད་དུ་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**རི་རྒྱམས་ཀྱི་ཁར་མཐོ་སྤོང་བརྟེན་ཏེ། **ཡེ་**
ཅུ་ཤ་ལེམ་པ་ལ་ལོག་གཡམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**ལ་འོས་མིན་བྱས་སོ།

༡༢ དེའི་ཚེ་ལྷང་སྒྲོན་པ་ཨ་ཡི་ཡུ་ཡི་ཕྱགས་ལས་དེ་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཡི་གེ་ནང་ན། རྒྱུད་ཀྱི་པ་**དུ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲེ་གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱུད་ནི་རང་གི་པ་**ཡེ་ཏྱ་ཤ་པད་ཀྱི་ལམ་དང་།** **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**ཀྱུལ་པོ་**ཨ་ལྷའི་ལམ་**ཀྱི་ནང་དུ་མ་འགྲུལ་བར། ༡༣ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ཀྱུལ་པོ་**རྣམས་**ཀྱི་ལམ་ལ་གདོང་ནས། **ཨ་ཏུབ་**གྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་འདོད་ལོག་སྐྱུད་པ་ལྟར། **ཡ་ཏུ་དྲུ་**དང་**ཡེ་ཏུ་ཤ་པེམ་**པ་ལ་ཡང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ཡང་རྒྱུད་ལས་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་རང་གི་པ་སྐྱད་ཀྱི་སྒྲེ་རྣམས་བསད། ༡༤ རྩོམ་གཙོ་བོས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སྤེ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྤུ་གྲུ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་མ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་ལ་གང་ཡོད་པ་ཆང་མ་རིམས་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་གསོད་པར་འགྱུར། ༡༥ ཡང་རྒྱུད་རྒྱ་ནད་ཆེན་པོས་ཐེབས་ཤིང་། རྒྱུད་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༦ དེ་མ་ཟད། **ཤེལ་ཤེད་**པ་དང་། **ཀྱུས་**ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་**ཨ་རྩལ་**པ་རྣམས་**ཡོ་རམ་**ལ་འཐབ་དུ་**གཙོ་བོས་**ཀུན་ནས་བསྐྱངས་སོ། ༡༧ དེ་རྣམས་ཀྱིས་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**ཅུ་དམག་དངས་ནས། དེའི་ནང་དུ་ཆངས་ཏེ། ཀྱུལ་ཁབ་ན་བརྟེན་པའི་ནོར་ཆང་མ་དང་། དེའི་སྤས་དང་། རྒྱུད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུར་བས། དེའི་སྤས་རྣམས་ཀྱི་མ་རྒྱུད་**ཡོ་ཨ་ཏུས་**མ་གཏོགས་པར། གཞན་སྤས་གཅིག་ཀྱང་དེར་མ་ལྷས་སོ།

༡༨ དེའི་འོག་དུ་**གཙོ་བོས་**དེའི་རྒྱ་མའི་ནང་དུ་གསོ་ཐབས་མེད་པའི་ནད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཁོ་དུལ་ཏེ། ༡༩ ལོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་འདས་པ་དང་། རྒྱུད་དེའི་སྒྲི་ནས་དེའི་རྒྱ་མ་ལྷག་སྟེ། ལྷག་གཟེར་དྲག་པོ་ལངས་ནས་ཤི་བ་དང་། དེའི་མི་སྤེས་པ་མས་ཀྱི་ཕྱིར་མེ་སྤར་པ་ལྟར། དེའི་ཕྱིར་མེ་སྤར་རྟོ། ༢༠ དེས་ཀྱུལ་ས་འཛིན་དུས་སྟེ། ལོ་སོ་གཉིས་ལོན་ཏེ། **ཡེ་ཏུ་ཤ་པེམ་**དུ་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱུལ་པོ་བྱས་ནས་ཆོ་འདས། དེའི་དོན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཁན་གང་ཡང་མེད་པར་འདས་ནས། **དུ་བྱིད་**ཀྱི་གྲོང་རྒྱུར་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེདས་ཀྱིས། ཀྱུལ་པོ་དག་གི་སྤུར་ཁང་གི་ནང་དུ་མ་བསྐྱེདས་སོ།

22 དེ་ནས་**ཡེ་ཏུ་ཤ་པེམ་**པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྤས་མ་རྒྱུད་**ཨ་ཏུས་**ཡུ་དེའི་ཆབ་དུ་ཀྱུལ་པོར་བརྟུག་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེན། དེའི་ཕ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་**ཨ་རྩལ་**པ་དང་སྒྲན་ཅིག་དུ་དམག་སྐར་ཅུ་འོངས་པའི་དམག་དཔུང་གིས་བསད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**ཀྱུལ་པོ་**ཡོ་རམ་**ཀྱི་སྤས་**ཨ་ཏུས་**ཡུ་ནི་ཀྱུལ་པོར་འགྱུར་དགོས་བྱུང་།

༢༣ **ཨ་ཏུས་**ཡུ་ཀྱུལ་པོ་བྱེད་དུས་སྟེ་ལོ་ཞིག་གཉིས་ལོན་ཏེ། **ཡེ་ཏུ་ཤ་པེམ་**དུ་ལོ་གཅིག་ཀྱུལ་སྤོང་བསྐྱེདས། **ཨ་ཐལ་**ཡུ་བྱ་བའི་**ཨ་མ་རེའི་**སྤས་མ་ནི་དེའི་ཡུམ་མོ། ༢༤ དེའི་ཡུམ་ཀྱིས་དེ་རྒྱུས་བསྐྱབས་པས། **ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་པ་སྐྱད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ཡང་འགྲུལ་བ་ཡིན། ༢༥ དེ་ལྟར་ཁོས་**གཙོ་བོའི་**ཕྱུན་སྤར་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་པ་སྐྱད་བཞིན་དུ་དཔར་པར་བྱུང་ཅིང་། དེའི་པ་འཆི་བའི་འོག་ཀྱི་དེ་དག་གིས་ཁོ་འཕུང་དུ་འཇུག་པའི་བར་དུ་ཁོ་དང་བཅས་གོས་དཔར་བཏབ་པོ། ༢༦ དེ་དག་གི་གོས་བཞིན་འགྲུལ་ཏེ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ཀྱུལ་པོ་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་སྤས་**ཡོ་རམ་**དང་བསྐྱེདས་ནས། **ཨ་རམ་**ཀྱི་ཀྱུལ་པོ་**ཏ་ཟ་ཨེལ་**དང་འཐབ་དུ་སྤོང་གིས་ཨ་རམ་པས་ཁོ་རྣམས་པར་བྱས་ཏེ། ༢༧ **ཨ་རམ་**ཀྱི་ཀྱུལ་པོ་**ཏ་ཟ་ཨེལ་**ལ་ཀོ་ལ་དུས་སྟེ་རྣམས་པར་བྱས་

པའི་མ་རྣམས་ལ་སྒྲན་སྐྱུད་བྱེད་དུ་**ཡིས་རེ་ཨེལ་**དུ་ལོག་འོངས་ནས། མ་བར་ཀྱུར་པས། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**ཀྱུལ་པོ་**ཡོ་རམ་**ཀྱི་སྤས་**ཨ་ཟར་**ཡུ་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་སྤས་**ཡོ་རམ་**ལ་སྒྲ་ཅུ་**ཡིས་རེ་ཨེལ་**ལ་ཕྱིན་རྟོ།

༢༨ **ཨ་ཏུས་**ཡུ་འཆི་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་ཕྱགས་ལས་བྱུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁོ་ནི་**ཡོ་རམ་**ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། **ཡོ་རམ་**དང་མཉམ་དུ་**ནིམ་ཤིའི་**ཕ་**ཡེ་ཏུ་**ལ་འཐབ་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ནི། **ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། **གཙོ་བོས་ཡེ་ཏུ་**ལ་སྤུལ་གྱིས་བྱུགས་སོ། ༢༩ **ཡེ་ཏུས་ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་པ་སྐྱད་ལ་ལན་འཇལ་དུས་སྟེ། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**སྤུ་དྲག་དང་། **ཨ་ཏུས་**ཡུའི་ཕྱུན་རྣམས་ཀྱི་སྤས་སམ། **ཨ་ཏུས་**ཡུའི་ཞབས་ཏྲོག་པ་རྣམས་དང་སྐད་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོག་དང་སྤལ་ནས། ༣༠ **ཨ་ཏུས་**ཡུ་ནི་ས་མར་ཡུ་ཅུ་ཡིབ་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་བཙལ་ནས་བཟུང་སྟེ། **ཡེ་ཏུའི་**བྱང་དུ་ཁྱེར་ནས་བསད་དེ་བསྐྱེདས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་གིས་འདི་ནི་སྤོང་ཆང་མ་དང་**གཙོ་བོ་**བཙལ་བའི་**ཡེ་ཏྱ་ཤ་པད་**ཀྱི་སྤས་སོ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་**ཨ་ཏུས་**ཡུའི་པ་སྐྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱུལ་སྤོང་འཛིན་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མ་བརྟེན་དོ།

༣༡ དེར་**ཨ་ཏུས་**ཡུའི་མ་**ཨ་ཐལ་**ཡུས་རང་གི་ཕ་བྱ་ཤི་ཟེན་པར་མཐོང་བ་དང་། ལངས་ཏེ། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**པ་སྐྱད་ཀྱི་ཀྱུལ་སྤས་ཆང་མ་བསད་ཀྱིས། ༣༢ ཀྱུལ་པོའི་སྤས་མོ་**ཡོ་ཤ་བེ་ཨང་**ཀྱིས་**ཨ་ཏུས་**ཡུའི་སྤས་**ཡོ་ཨས་**བྱ་བ་དེ། ཀྱུལ་སྤས་བསད་པར་ཀྱུར་པའི་དཀྱིལ་ནས་སྤངས་ནས། བརྒྱུས་ཁྱེར་ཏེ། དེ་དང་དེའི་བྱ་རྩི་གཉིས་པོ་གཟིམས་རྒྱུད་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག་པས། **ཨ་ཏུས་**ཡུའི་སྤོང་མོ་ཡིན་པའི་ཀྱུལ་པོ་**ཡོ་རམ་**ཀྱི་སྤས་མོ་འཕྲ། ལྷ་མ་**ཡེ་ཏྱ་**ཡ་དྲུའི་རྒྱུད་མ་**ཡོ་ཤ་བེ་ཨང་**ཀྱིས་དེ་ནི་**ཨ་ཐལ་**ཡུ་ལས་སྤེ་བ་ཞིག་པས། དེས་མ་བསད་དོ། ༣༣ དེ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་སྤས་དེ་སྤྱི་ལོ་པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་ལོ་དྲུག་ཡིབ་སྟེ་བསྐྱེད། **ཨ་ཐལ་**ཡུས་ལུལ་ལ་ཀྱུལ་སྤོང་བྱས་པ་ཡིན།

23 ལོ་བདུན་པར་**ཡེ་ཏྱ་ཡ་དྲུ་**ཤུགས་ཅན་སོང་བས། དེས་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་དང་། **ཡེ་རོ་ཏུམ་**ཀྱི་བྱ་**ཨ་ཟར་**ཡུ་དང་། **ཡོ་ཏ་**ནན་ཀྱི་བྱ་**ཨིས་མ་ཨེལ་**དང་། **ཨ་བེད་**ཀྱི་བྱ་**ཨ་ཟར་**ཡུ་དང་། **ཨ་ད་**ཡུའི་བྱ་**ཨ་མ་མེལ་**ཡུ་དང་། **ཟེག་རེའི་**བྱ་**ཨ་ཡེ་ཤ་པད་**རྣམས་དང་ཆད་དོན་བྱས་པ་དང་། ༢ དེ་དག་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**ལུལ་ཀྱི་ནང་ན་འཁོར་ནས། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**གྲོང་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་**ཡེ་སྤེ་**པ་རྣམས་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་པ་སྐྱད་ཀྱི་འགྲོ་བྱེད་རྣམས་བཀྱག་པ་དང་། དེ་དག་**ཡེ་ཏུ་ཤ་པེམ་**དུ་འོངས་ནས། ༣ ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་དུ་མི་ཆོགས་ཀུན་གྱིས་ཀྱུལ་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཆད་དོན་བྱས་སོ། དེར་**ཡེ་ཏྱ་ཡ་དྲུས་**དེ་དག་ལ། རྩོམ་ཤིག་**གཙོ་བོས་དུ་བྱིད་**ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་རྟག་ལས་ཏེ་གསུངས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། ཀྱུལ་པོའི་སྤས་འདིས་ཀྱུལ་སྤོང་མཛད་པར་དགོས་པས། ༤ དེ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་འདི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་སྟེ། ཤལ་སྤྱད་ཀྱི་ཉིན་པར་འདིར་འོང་བའི་སྤྱི་མ་དང་**ཡེ་སྤེ་**པའི་སྤུམ་ཆ་གཅིག་གིས་སྒྲི་བྱུང་ཞིག ༥ ཡང་སྤུམ་ཆ་གཅིག་ཀྱུལ་ཁབ་དུ་སྤྱོད་ཅིག་ཡང་སྤུམ་ཆ་གཅིག་དེ་ཆང་གི་རྩ་སྤོར་སྤྱོད་ཅིག་ཡང་མི་སྤེ་ཆང་མ་**གཙོ་བོའི་**པོ་བྱང་གི་སྤེ་ཡངས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཤིག ༦ **གཙོ་བོའི་**པོ་བྱང་ལ་སྤྱི་མ་དང་ཞབས་ཏྲོག་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་**ཡེ་སྤེ་**པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར།

པ་དང་། དབུལ་བྱ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡེ་ཏྲ་ཡ་དྲུ་ལ་སྤང་བ་དང་། དེ་ལས་གཙོ་བོའི་པོ་བྱང་གི་ཕྱིར་ཡོ་བྱང་རིམ་གྱི་བྱེད་རྒྱུའི་མཆོད་ཆས་དང་། ཟུར་མ་སོགས་གསེར་དབུལ་གྱི་ཡོ་བྱང་རྒྱམས་བཟོས་ནས།

ཡེ་ཏྲ་ཡ་དྲུའི་རིང་དུ་དེ་དག་གིས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གཙོ་བོའི་པོ་བྱང་གི་ནང་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་མཆོད་བ་ལུལ་བ་ཡིན། 74 འོན་ཀྱང་ཡེ་ཏྲ་ཡ་དྲུ་བགྲུས་ཤིང་ན་སོ་ལོན་ནས། ཆོའི་དུས་བྱས་ཏེ། དེ་འདས་པའི་དུས་སུ་ལོ་བརྒྱ་དང་སྟུང་ཅུ་ལོན་ཡོད་པ་ཡིན། 75 དེས་ལྷ་དང་ཁོང་གི་པོ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་གྱི་ནང་ན་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་གིས་ཁོང་དྲུ་བེད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེད་སྤོང་སོ།།

76 ཡང་ཡེ་ཏྲ་ཡ་དྲུ་འདས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་ཡེ་ཏྲ་ཡའི་སྒྱུ་དྲག་རྒྱམས་འོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་བཙལ་བས། རྒྱལ་པོས་དེ་དག་གི་གཏམ་ལ་ཉན་ཏེ། 77 དེ་དག་གིས་གཙོ་བོ་རང་གི་མ་མེས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་དེ་བསྐྱར་ནས། ཨ་ཤེ་རྩ་དང་སྐྱེ་འདྲ་རྒྱམས་ལ་རིམ་གྱི་བྱས་པས། ཉེས་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡ་ཏུ་དྲུ་དང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕྱགས་ཁོ་སྟོན་བྱང་། 78 ད་དུང་ཡང་གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་འཁྱུར་བའི་དོན་དུ། དེ་དག་གི་རྩར་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་བཏང་ནས། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དབང་ཕུང་ཁྱེད་ཀྱང་། ཉན་པར་མ་དགའོ།།

79 ཡང་སྤྱི་མ་ཡེ་ཏྲ་ཡ་དྲུའི་བྱ་ཟག་རྩ་ལ་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་ཉིད་བབས་པ་དང་། མི་སྤེའི་གོང་དུ་ལངས་ནས། དེ་དག་ལ། ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་གཙོ་བོའི་བཀའ་ལས་ཅེ་ལ་འགལ་བར་བྱེད། ཁྱོད་ཆོས་གཙོ་བོ་བསྐྱར་བས། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོ་བསྐྱར་བེན་པས། ཁྱོད་ཆོ་གོ་ཆོད་པར་མི་འཁྱུར་རོ་གསུངས། 80 དེར་དེ་དག་གིས་དེའི་ཕྱིར་བྱས་དན་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོའི་པོ་བྱང་གི་སྤེལ་ཡངས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞུགས་དུ་དོ་རུབ་ལ་བཏང་ངོ་། 81 དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཞམས་ཀྱིས་དེའི་མ་ཡེ་ཏྲ་ཡ་དྲུས་རང་ལ་བྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་མ་དུན་པར། དེའི་བྱ་བས་དང་ནས། ཁོ་འཆི་དུས་སུ། གཙོ་བོས་གཞིགས་ཤིག་ལན་ལེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྲུས་སོ།།

82 དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་སུ་ཨ་རམ་གྱི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་དམག་བྱངས་ཏེ། ཡ་ཏུ་དྲུ་དང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་དུ་འཁྱུགས་ནས། མི་སྤེའི་འགོ་དཔོན་ཐམས་ཅད་བསད་དེ། དེ་དག་གི་བཅོམ་ནོར་ཆོང་མ་དང་སྤྱི་གྲུལ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་དྲི། 83 ཨ་རམ་པའི་དམག་དབུང་ལ་དམག་མི་ཁྱེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོས་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་དམག་ཆོགས་རབ་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་དོ། གང་ལ་ཞེ་ན། འདི་དག་གིས་གཙོ་བོ་རང་གི་མ་མེས་ཀྱི་ལྷ་སྤངས་པས། དེ་དག་གིས་ཡོ་ཞམས་ལས་དེའི་ལན་སྤངས་སོ།།

84 དེ་དག་གི་ཁོ་རབ་ཏུ་སྤྱང་པོ་བྱས་ནས། བར་བཅུད་པའི་ཆོ་ན། དེའི་འཁོར་གཡོག་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ཡེ་ཏྲ་ཡ་དྲུའི་བྱ་དེ་བསད་པའི་ཕྱིར་དུ། བྱས་དན་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་རང་གི་མལ་སའི་ནང་དུ་བསད་ནས་གླི། དེ་དག་གིས་ཁོ་དྲུ་བེད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱེད་སྤོང་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆོའི་དུར་ཁྱེད་གི་ནང་དུ་མ་བསྐྱེད་སོ། 85 དེ་ལ་ནང་ལོག་བྱས་པ་དག་ནི། ཨ་མ་མོན་མ་ཤིམ་ཞུད་ཀྱི་བྱ་རྩ་བཅད་དང་། མོ་ཞབ་མ་ཤིམ་རིད་ཀྱི་བྱ་ཡོ་རྩ་བཅད་བྱ་

བ་གཉིས་སོ། 86 ཡོ་ཞམས་ཀྱི་སྤུས་རྒྱམས་དང་། དེའི་སྐོར་གྱི་ལུང་བསྐྱར་མང་པོ་དང་། ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་གི་བཞིག་སོས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱམས་ནི། རྒྱལ་པོ་དག་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྤྱིགས་བམ་གྱི་ནང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་ཡོད། དེ་ལ་སྟོས་ཤིག་ཡང་དེའི་སྤུས་ཨ་མ་ཙོ་ཡུ་དེའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་ཁྱུར་ཏོ།།

25 ཨ་མ་ཙོ་ཡུ་རྒྱལ་པོར་ཁྱུར་དུས་སུ་ལོ་ཉེར་ལྷ་ལོན་ཏེ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཉེར་དགུ་རྒྱལ་པོ་མཛོད། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་མ་ཡོ་ཨ་དན་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཡུམ་མོ། 1 དེས་གཙོ་བོའི་སྐུན་ལྷར་རིགས་པ་བཞིན་སྤྱང་ཀྱང་། སྤྱིང་ཉིལ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་སོ། 2 དེ་ལ་རྒྱལ་སྤིང་ཆ་བཞག་སོང་བ་ཙམ་གྱིས། ཡལ་རྒྱལ་པོ་བསད་པའི་རང་གི་འཁོར་གཡོག་རྒྱམས་སྟོག་དང་ཕྱལ་གྱིས། 3 སྤུ་གུའི་དོན་དུ་པ་ཡང་མ་གསོད་ཅིག་པའི་དོན་དུ་སྤུ་གུའང་མ་གསོད་ཅིག་འོན་ཀྱང་མི་དེ་རང་གི་ཉེས་པའི་དོན་དུ་གང་ཅུང་གསོད་ཅིག་ཅེས་མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་དུ་བྱས་ཏེ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོའི་བཀའ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤུ་གུ་རྒྱམས་མ་བསད་དོ།།

4 དེ་ནས་ཨ་མ་ཙོ་ཡུས་ཡ་ཏུ་དྲུ་བསྐྱས་ཏེ། ཡ་ཏུ་དྲུ་དང་བེན་ཡ་མེན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་པ་སྤང་སོ་སོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དཔོན་དང་བརྒྱ་དཔོན་བསྐོས་ནས། ལོ་ཉི་ཤ་གྲུ་ཆོད་རྒྱམས་བྱངས་པ་དང་། མདུན་དང་ཕྱབ་ཐོགས་ཏེ་དམག་ལ་འགོ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱེས་པ་སྤུ་འབུམ་ཐོན། 5 དེའི་སྤྱོད་དེས་དབུལ་གྱི་དོ་ཆད་བརྒྱ་སྤྱང་དེ། ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དམག་རྩལ་ལྷན་པ་ཆིག་འབུམ་གཡོག་པོར་བྱས་སོ། 6 དེར་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བྱ་ཞིག་དེའི་མདུན་དུ་འོངས་ནས། ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་གྱི་དམག་དབུང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མ་ཁྲིད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ནི་ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་ལམ། ཁྱེལ་ར་ཁྱེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་མི་བཞུགས། 7 འོན་ཇི་སྟེ་ཁྱོད་འགོ་འདོད་ན། སོང་ལ། འཐབ་མོའི་ཕྱིར་རེམ་པ་གྱིས་ཤིག་གཙོ་བོས་ཁྱོད་པ་རོལ་པའི་མདུན་དུ་བརྟེན་པར་འཁྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། ལྷ་ལ་སྐྱབས་མཛོད་པའི་དབང་ཡང་ཡོད། ས་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་ཡང་ཡོད་དོ། དེ་བསྟོན་བཅད་དང་། 8 ཨ་མ་ཙོ་ཡུས་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ། དེ་ནས་ངས་ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་གྱི་དམག་དབུང་དེ་ལ་བྱིན་པའི་དོ་ཆད་བརྒྱའི་ཕྱིར་དེད་ཅག་གིས་ཅེ་བྱ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བྱས་དེ་ལ། གཙོ་བོ་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པར་མང་པོ་ཁྱོད་ལ་གནད་བའི་རུས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་གདམས་པ་ལས།

9 ཁྱེལ་ར་ཁྱེལ་གྱི་ནང་ནས་འོངས་པའི་དམག་དབུང་ནི་དེ་དག་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་འགོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཨ་མ་ཙོ་ཡུས་བྱས་པས། དེ་རྒྱམས་ནི་ཡ་ཏུ་དྲུ་ལ་རབ་ཏུ་ཁྲིས་པར་ཁྱུར་ནས། ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ལངས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་སོང་། 10 དེ་ནས་ཨ་མ་ཙོ་ཡུས་སྤོབས་པ་སྤྱོད་དེ། རང་གི་མི་སྤེའི་ཁྱོད་དེ་ཆོའི་ཕུང་པ་ཅུ་བྱིན་ནས། སེ་ཁྱིར་པ་ཆིག་ཁྲི་བསད་དེ། 11 ཡ་ཏུ་དྲུ་བས་གསོན་པོ་ཆིག་ཁྲི་གཉིད་ཡལ་དུ་བཟུང་ནས། བྲག་གི་ཆེ་མོར་ཁྲིད་ཁྱེར་ཏེ། བྲག་ཆེ་ལས་གཡལ་ལ་བཏང་བས། ཐམས་ཅད་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཁྱུར་ཏོ། 12 དེའི་བར་ཨ་མ་ཙོ་ཡུས་རང་དང་མཉམ་དུ་དམག་ལ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པའི་དམག་མི་དེ་རྒྱམས་ས་མར་ཡུ་ནས་བེད་རྩོ་རྩོ་གྱི་བར་དུ་ཡ་ཏུ་དྲུའི་གོང་ཁྱེར་ཀུན་ལ་འཁྱུགས་ཏེ། དེ་དག་གི་མི་སྤུ་སྤྱོད་བསད་ནས། བཅོམ་ནོར་དབུག་མེད་ཁྱེར་ཏོ།།

༧༥ དེ་ནས་**ཨ་མ་ཙི་ཡུལ་ཨེ་དོམ་**པ་རྒྱམས་བསང་དེ། ཕྱིར་ལོག་འོང་
 དུས་སུ། དེས་**སེ་ཨིར་**པའི་སྤྱི་འདྲ་རྒྱམས་འཁྱེར་འོངས་ནས། དེ་རྒྱམས་
 རང་གི་རྩ་བུས་ཤིང་བསྐངས་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ།
 བསངས་བཏང་བས། ༧༦ **ཨ་མ་ཙི་ཡུལ་**ཐོག་ཏུ་**གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཁྲོམ་ཉར་
 འབར་བྱང་ནས། ཁོང་གིས་དེའི་མདུན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་བཏང་ནས་
 དེ་ལ། རང་གི་མི་ཐེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནས་སྦྱོབ་མ་རུས་པའི་རྩ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་
 བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཅེ་ལ་འབྲང་བ་ཡིན། ༧༧ ཞེས་སྤང་འཕྲོ་མ་རྩོགས་པར། རྒྱལ་
 སོས་དེ་ལ། ཁྱོད་རྒྱལ་བོའི་གྲོས་མེར་བསྐོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁ་རྟོག་སྤོང་
 ཅིག་ཅིའི་ཕྱིར་རང་སོག་བསྐྱག་པར་བྱེད། སྤྱོད་པས། ལུང་སྟོན་པ་དེས་
 འཐེན་བྱས་ནས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ། འདི་ཞལ་ཏ་ལ་མ་ཉན་
 པས་ན། རྩ་ཡིས་ཁྱོད་གསོད་པའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ངས་ཤེས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ།

༧༨ དེ་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་བོ་**ཨ་མ་ཙི་ཡུལ་**གྲོས་བྱས་ཏེ། **ཡེ་དྲའི་**ཆ་
 བོའམ། **ཡོ་ཨ་དུས་**ཀྱི་སྤྱོད་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་བོ་**ཡོ་ཨས་**ཀྱི་རྩར་བང་
 ཆེན་བཏང་ལྟེ་དལ། རྩར་ཤོག་དེད་གཉིས་དངོས་སུ་ཐུག་པར་དགོས།
 སྤྱོད་པས། ༧༩ **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་བོ་**ཡོ་ཨས་**ཀྱིས་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་བོ་**ཨ་**
མ་ཙི་ཡུལ་ལོན་བཏང་ཞིང་དེ་ལ། **ཡི་བཙོན་**ཀྱི་ལྷང་ཆོར་གྱིས་**ཡི་བཙོན་**
 ཀྱི་འགྲམ་ཤིང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་འདི་འཁྱེད་མར་སྤོང་མཛོད་བྱས་
 རས་ལོན་བཏངས་ཀྱང་། **ཡི་བཙོན་**ན་ཡོད་པའི་གཅན་གཟན་ཞིག་རྒྱ་བ་
 ལས་ལྷང་ཆོར་དེ་བཞིས་སོ། ༨༠ ད་ཁྱོད་ཀྱིས། སྟོན་ངས་**ཨེ་དོམ་**པ་རྒྱམས་
 བསང་བ་ཡིན། སྤྱི་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ། རང་མཛོད་
 སྤྱིད། ད་དུང་ཁྱིམ་དུ་འདུག ཁྱོད་རང་འཕུང་བའི་ལས་ཀྱི་ནང་ན་ཅེ་ལ་
 འདྲི་བར་བྱེད། ཁྱོད་འགྲེལ་ན། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**ཡང་འགྲེལ་
 བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྱིང་ན་ཡང་།

༨༡ **ཨ་མ་ཙི་ཡུལ་**དེ་ལ་མ་ཉན་ཏོ། གང་ལ་ཞེན། དེ་ཆོས་**ཨེ་དོམ་**པའི་
 རྩ་སོ་སོ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ཆོ་ལ་རོལ་པའི་ལག་པའི་ནང་དུ་
 བཏང་པའི་བྱ་བ་དེ་རྩ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ༨༢ དེ་ནས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་**ཡོ་ཨས་**ཀྱིས་དམག་བཏགས་ནས། དེ་དང་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་བོ་**ཨ་མ་ཙི་**
ཡུལ་གཉིས་པོ་**ཡ་ཏུ་དྲའི་****བེད་ཤེ་ཨེས་**བྱ་བར་གདོང་བཏང་དུ་བསྐྱང་བ་
 དང་། ༨༣ **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་མདུན་དུ་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**པམ་ནས། ཆང་མ་རེ་རང་གི་
 གྲུར་དུ་བྲོས་སོང་བས། ༨༤ **ཡོ་ཨ་དུས་**ཀྱི་སྤྱོད་**ཡོ་ཨས་**བྱ་བའི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**
 ཀྱི་རྒྱལ་བོས། **ཡོ་ཨས་**ཀྱི་སྤྱོད་**ཨ་མ་ཙི་ཡུལ་**བྱ་བའི་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་བོ་དེ་
བེད་ཤེ་ཨེས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟུང་སྟེ། **ཡེ་ཏུ་ཤེལ་**ལ་ཁྱེར་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་**
 ཀྱི་རྩ་སྟོན་བུ་ནས་ཐུའི་རྩ་སྟོན་པར་དུ། **ཡེ་ཏུ་ཤེལ་**ཀྱི་ལྷགས་རི་ཁྱེར་བཞི་
 བརྒྱ་བཞིག་ནས། ༨༥ གསེར་དདུལ་ཆང་མ་དང་། རྩ་ཡོ་པོ་བྲང་དང་། **ཨོ་**
བེད་ཨེ་དོམ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཀྱི་སྤོང་བསྐྱེད་ཆད་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏེར་རྒྱམས་
 ཀྱང་ཁྱེར། མི་མང་པོ་ལག་མེར་བཟུང་ནས། **ས་མར་ཡུ་**ཏུ་ལོག་སོང་།

༨༦ **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་བོ་**ཡོ་ཨ་དུས་**ཀྱི་སྤྱོད་**ཡོ་ཨས་**གྲོངས་པའི་རྩེས་
 སུ། **ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་བོ་**ཡོ་ཨས་**ཀྱི་སྤྱོད་**ཨ་མ་ཙི་ཡུལ་**ལོ་བཅོ་ལྔ་ཆོ་འཛོལ་དུང་།
 ༨༧ **ཨ་མ་ཙི་ཡུལ་**ཀྱི་གཞན་བྱ་བ་ལྟེ་རྒྱམས་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**དང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་

རྒྱལ་བོ་དག་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྤྱིངས་བམ་ན་བྲིས་པ་མེད་དམ། ༨༨ ཡང་
ཨ་མ་ཙི་ཡུལ་གཙོ་བོའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལས་ལོག་པའི་འོག་ཏུ། **ཡེ་ཏུ་**
ཤེལ་དུ་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ངོ་ལོག་བྱས་པས། ཁོ་**ཡེལ་**སུ་བྲོས་ཀྱང་། དེའི་
 རྒྱབ་ནས་**ཡེལ་**ལ་མི་བཏང་ནས། ཁོ་དེ་ཏུ་བསང་དེ། ༨༩ རྩ་རྒྱམས་ལ་
 བཀལ་ཏེ་ཁྱེར་ཏེ། **ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་བོ་ཏུ་དེའི་པ་མས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བསྐངས་
 སོ།

26 དེ་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**མི་ཐེ་ཆང་མས། ལོ་བརྒྱ་དུག་ལོན་པའི་**ཨུ་ཟེ་**
ཡུ་སྤངས་ཏེ། དེའི་པ་**ཨ་མ་ཙི་ཡུལ་**ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་བོར་བརྟུག་གོ།
 ༩ དེས་**ཨེ་ལོད་**བརྟུགས། རྒྱལ་བོ་རང་གི་པ་མས་དང་མཉམ་དུ་གཞིང་ལ་
 སོང་བའི་འོག་ཏུ། ལུལ་དེ་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་བོ་ལོག་ཐོབ། ༩ **ཨུ་ཟེ་ཡུལ་**རྒྱལ་
 བོ་མཛོད་དུས་ལོ་བརྒྱ་དུག་ལོན་ཡོད་དེ། **ཡེ་ཏུ་ཤེལ་**ན་ལོ་ལྟེ་བརྒྱ་ང་
 གཉིས་རྒྱལ་སྤྱིང་མཛོད་དོ། དེའི་ལུལ་**ཡེ་ཏུ་ཤེལ་**མ་ལོ་ལོ་ལྟེ་བྱ་བོ།
 ༩ དེས་རང་གི་པ་**ཨ་མ་ཙི་ཡུལ་**སྤྱད་པ་ལོ་ན་བཞིན་དུ། **གཙོ་བོའི་**ཐུན་
 ལམ་དུ་རིགས་པ་དེ་བྱས་ཏེ། ༩ རྩ་ཡོ་རྟོགས་པ་དང་ཐར་པའི་**ཟ་ཀར་ཡུ་**
 གསོན་རིང་དུ། དེས་རྩ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་སོ། དེས་**གཙོ་བོ་**ལ་བསྟེན་བཀྱུར་
 བྱེད་རིང་བར་དུ། རྩ་ཡིས་དེའི་བསམ་དོན་འགྲུབ་ཏུ་བརྟུག་གོ།

༩ དེ་ནས་ཁོ་ཐོན་ནས། **ཐེ་ལེ་ཤེད་**པ་ལ་འཐབ་ནས། གང་ཀྱི་ལྷགས་
 རི་དང་། **ཡབ་ཤེ་**ཡོ་ལྷགས་རི་དང་། **ཨས་དོད་**ཀྱི་ལྷགས་རི་དང་བཅས་
 བཞིག་སྟེ། **ཨས་དོད་**ཀྱི་འཁོར་དུ་**ཐེ་ལེ་ཤེད་**པའི་ཁྱོད་དུ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་
 གསར་ནས་བརྟུགས། ༩ **ཐེ་ལེ་ཤེད་**པ་དང་། **གྲུར་བ་ཨུལ་**དུ་གནས་པའི་**ཨ་**
རྩལ་པ་དང་། **ཨེ་ཨུན་**པའི་དམག་འཐབ་ཀྱི་ནང་དུ། རྩ་ཡིས་དེ་ལ་སྤྱོད་པས་
 མཛོད་པས། ༩ **ཨམ་མོན་**པས་**ཨུ་ཟེ་ཡུལ་**ལ་དཔྱ་ཁལ་ཐུལ་བ་དང་། དེའི་
 སྟོབས་ཀྱི་གསར་རབ་ཏུ་ཆེན་པོ་སོང་བས། **ཨེ་ཨུན་**ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེའི་མིང་
 དར་བྱུང་། ༩ ཡང་**ཨུ་ཟེ་ཡུལ་ཡེ་ཏུ་ཤེལ་**ན་གྱུའི་རྩ་སྟོན་དང་། ལུང་པའི་
 རྩ་སྟོན་དང་། ལྷགས་རིའི་གྲུ་ཀྱི་ལ་སྤྱིད་རེ་བཞིགས་ནས་བརྟན་པོ་མཛོད།
 ༩ འཕྱོག་སྟོང་གི་ནང་དུ་འདྲེང་ཆོང་བཞིགས། ཁྱོན་པ་མང་ཅམ་བྱས་སོ།
 གང་ལ་ཞེན། དེ་ལ་མདོ་དང་ཐང་ལ་ལྷགས་མང་པོ་ཡོད་པས་སོ། དེ་ནི་
 སོ་ནམ་ལ་འཐབ་པས། ལུ་སོ་སོ་དང་རི་**ཀར་ཨེལ་**དུ་དེའི་ཞིང་པ་དང་
 རྒྱན་ཆལ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ ཡང་**ཨུ་ཟེ་ཡུལ་**ལ་དུང་ཡིག་**ཡེ་**
ཏི་ཨེལ་བྱ་བ་དང་། ཁྱིམས་དཔོན་**ཨ་མ་སེ་ཡུལ་**གཉིས་ཀྱི་མི་གངས་ཀྱི་ཐོ་
 བཞིན་དུ་ཆོ་ཆོ་ཆད་དེ། འཐབ་མར་འཐོན་པའི་དམག་ཆོགས་ཤིག་ཀྱང་
 ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེ་རྒྱམས་རྒྱལ་བོའི་དམག་དཔོན་ཀྱི་ནང་ནས་**ཏུ་ནན་**
ཡུ་བྱ་བའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ དམག་ཆལ་ཅན་ཀྱི་པ་སྤྱད་ཀྱི་འགོ་
 བྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་གངས་ནི། ཉེ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ དེ་དག་གི་
 འོག་ཏུ་དགར་ཆོལ་ཞིང་རྒྱལ་བོ་ལ་སྟོངས་གོགས་བྱེད་པའི་དམག་དཔུང་
 དཔའ་ཆལ་ཅན་སུམ་འབུམ་བདུན་སྟོང་ལྟེ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ ཡང་**ཨུ་**
ཟེ་ཡུལ་དམག་ཆོགས་དེ་ཀུན་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱབ་དང་། མདུང་དང་། ཁྱབ་ཆོག་
 དང་། གཞུ་དང་། ལུར་དོའི་གལ་བྱས་སོ། ༩ ཡང་མི་རིག་ཆལ་ཅན་རྒྱམས་
 ཀྱི་གྲོས་བཞིན་དུ། དེས་**ཡེ་ཏུ་ཤེལ་**ཀྱི་རྩོང་དང་ལྷགས་རི་ལས་མདའ་
 དང་རྩོ་བ་ཆེན་པོ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། སྟོགས་ཀྱི་ཁྱེལ་འཁོར་བཅོ་ཏུ་བརྟུག་

པས། དེ་ཏ་ཅང་སྟོབས་ཅན་འགྲུར་བའི་བར་དུ། ངོ་མཚར་གྱི་ལྷགས་སུ་
རོགས་རམ་བརྟེན་པ་དང་། དེའི་མཚན་གྲགས་རྒྱང་རིང་པོར་དར་རྒྱ།

༡༥ འོན་ཀྱང་དེ་སྟོབས་ཅན་སོང་དུས་སུ། དེའི་སྤྱིང་ང་རྒྱལ་གྱིས་
བསྟེམས་པའི་དབང་གིས་འཕུང་བྱུང་། **གཙོ་བོ་**རང་གི་ལྷ་ཡི་བཀའ་ལས་
འདས་ཏེ་**གཙོ་བོའི་**མཚན་ཁང་གི་ནང་དུ་བདུག་སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཁྲིའི་ཁར་
སྟོན་བདུག་པར་སོང་བ་དང་། ༡༦ ལྷ་མ་**ཨ་ཟར་ཡུ་**དེའི་རྒྱབ་རྒྱབ་ནས་
ནང་དུ་སོང་སྟེ་དེ་དང་མཉམ་དུ་**གཙོ་བོའི་**ལྷ་སྟེང་ཅན་བརྟུན་ཅུ་ཡོད་
པ་ཡིན། ༡༧ དེར་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་**ལྷ་ཟེ་ཡུ་**ལ་སྐོལ་ཞིང་དེ་ལ། གྱི་**ལྷ་ཟེ་**
ཡུ་ **གཙོ་བོ་**ལ་སྟོན་བདུག་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་མིན་ཏེ། སྟོན་བདུག་པའི་
དོན་དུ་གཙང་བར་བྱས་པའི་ལྷ་མཉམ་**ཨ་རོན་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་ལ་འགྲུག་སྟེ་
ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུག་པ་བྱས་པས། གཙང་ཁང་ལས་ཐོན་སོང་ཞིག་
བྱ་བ་འདིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་**གཙོ་བོ་**ལྷ་ཡི་སྟོབས་ལས་བཀའ་སྟེ་མི་བརྟེན་
དོ། ཞེས་སྟོན་པ་ལས། ༡༨ **ལྷ་ཟེ་ཡུ་**སྟོན་པར་ཀྱུར་ཏེ། སྟོན་བདུག་པའི་ཕྱིར་
སྟོན་པོར་དེའི་ལག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་མ་རྒྱལ་ལ་ཁྲིས་པར་ཅམ་གྱིས།
གཙོ་བོའི་སྟོན་བདུག་པའི་མཚན་ཁྲིའི་འགྲམ་དུ་ལྷ་མ་དག་གི་
མདུན་དུ། དེའི་དབུལ་བར་མཛོ་ཐོན་ཞོ། ༡༩ དེར་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་**ཨ་ཟར་ཡུ་**
དང་། གཞན་ལྷ་མ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། དེའི་དབུལ་བར་མཛོ་
ཐོན་པར་མཛོང་ནས། དེ་ལྷ་མ་དུ་བརྟོན་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ལྷ་མ་དུ་འཐོན་
སོང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། **གཙོ་བོས་**དེ་ལ་བརྟུངས་པ་ཡིན། ༢༠ དེ་ལྷ་མ་རྒྱལ་
པོ་**ལྷ་ཟེ་ཡུ་**མ་འཛི་བའི་བར་དུ་མཛོ་ཅན་དུ་ལྷས། མཛོ་ནང་པ་ཡིན་པས།
ཁང་ཡན་ཞིག་ལ་བཟད་དོ། གང་ལ་ཞེན། དེ་ནི་**གཙོ་བོའི་**སྟོན་བདུག་གི་ནང་
ནས་བརྟོན་བཤང་བས་སོ། དེ་ནས་དེའི་སྟོན་པོ་**ཡུ་ཐམ་ལ་**རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁག་
ཡོད་དེ། དེས་གཤགས་བཅད་དོ།

༢༡ **ལྷ་ཟེ་ཡུའི་**གཞན་བྱ་བ་མུ་ཕྱི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ལྷ་མ་
ལྷས་བྲིས་སོ། ༢༢ དེ་ནས་**ལྷ་ཟེ་ཡུ་**རང་གི་ལ་མེས་ཀྱི་ཁྲིང་དུ་གཉིད་དུ་
སོང་སྟེ། མི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལ་མཛོ་ཅན་ལོ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་ལ་མེས་དང་
མཉམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོགས་པའི་ཐང་གི་དུར་ཁྲིང་དུ་བསྐྱངས་པ་དང་།
དེའི་སྟོན་པོ་**ཡུ་ཐམ་**གྱིས་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོ་མཛོང་དོ།

27 **ཡུ་ཐམ་**རྒྱལ་པོར་འགྲུར་དུས་སུ། ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོན་ཡོད་དེ། ལོ་
བརྒྱ་དུག་གི་བར་དུ་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱངས་སོ། **ཅ་**
དག་གི་སྟོན་པོ་**ཡེ་ཅུ་ཤ་**བྱ་བ་ནི་དེའི་ལུམ་མོ། ༡ དེའི་ཡལ་**ལྷ་ཟེ་ཡུས་**ཅི་
མཛོང་པ་བཞིན་དུ། **གཙོ་བོའི་**གཟིགས་ངོར་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་ཏེ།
གཙོ་བོའི་མཚན་ཁང་གི་ནང་དུ་མ་འཕྱལ་ཏེ། མི་རྒྱལ་གྱིས་ད་དུང་ཡང་
མི་རིགས་པའི་ལས་བྱས་སོ། ༢ དེས་**གཙོ་བོའི་**སྟོན་བདུག་གི་རྒྱ་སྟོན་ལ་དེ་
བརྟེན་ཏེ། **ཨ་ལེམ་**ཀྱི་སྟོན་པོའི་ཁར་མཁར་ལས་མང་པོ་བཤང་། ༣ **ཡུ་**
ལུ་དུའི་རི་ཁྲོད་དུ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོ་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱགས་གསེབ་ཀྱི་མཁར་
དང་རྫོང་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་སོ། ༤ ཡང་དེས་**ཨ་མ་མོན་**པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་
འཐབ་ནས་རྒྱལ་བས། **ཨ་མ་མོན་**པས་དེ་ལ་ལོ་དང་ལ་དང་ལ་གྱི་རྫོང་མང་
བརྒྱ་དང་། གོ་ཁལ་ཆེག་ཁྲི་དང་། རས་ཁལ་ཆེག་ཁྲི་ལུས་བྱུང་། ལོ་གཉིས་
པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལུས་ཏེ། ༥ **ཡུ་ཐམ་**གྱིས་**གཙོ་བོ་**

རང་གི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ངོར་རང་གི་འགྲུལ་ཚུལ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོགས་
པས། དེའི་དབང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་སོ། ༦ **དུ་ཡུ་ཐམ་**ཀྱི་གཞན་བྱ་བ་རྒྱལ་
དང་། དེའི་དམག་ཚང་མ་དང་། འགྲུལ་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**
དང་**ཡུ་དུའི་**རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་བདུག་པའི་རྒྱ་དུ་བྲིས་ཏེ་ཡོད། དེར་
སྟོན། ༧ དེས་རྒྱལ་པོ་མཛོང་དུས་སུ། ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོན་ཡོད་དེ། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**
དུ་ལོ་བརྒྱ་དུག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱངས་ནས། ༨ **ཡུ་ཐམ་**རང་གི་ལ་མེས་དང་
མཉམ་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། **དུ་བྲིད་**ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱངས་ནས།
དེའི་སྟོན་པོ་**ཨ་ལེམ་**ཀྱིས་དེའི་ཐང་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛོང་དོ།

28 **ཨ་ལེམ་**རྒྱལ་པོར་འགྲུར་དུས་སུ། ལོ་ཉེ་ལྔ་ལོན་ཏེ། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**
ལ་ལོ་བརྒྱ་དུག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱངས་ཏེ། རང་གི་ཡལ་**དུ་བྲིད་**དང་
འདྲ་བར་**གཙོ་བོའི་**གཟིགས་ངོར་རིགས་པ་དེ་མ་བྱས་ཀྱིས། ༡ **ཨིས་ར་ཨེལ་**
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་འགྲུལ་ལྷགས་བཞིན་དུ་འགྲུལ་ཏེ། ལ་ལྷ་མ་རྒྱལ་པོ་
ཕྱིར་སྟོན་པས་སྟོན་པོ་ ༢ ཡང་**བེན་ཉིན་ལོ་མ་**བྱ་བའི་ལུང་པ་ཅུ་བསངས་
བཤངས་ཏེ། **གཙོ་བོས་ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་མདུན་ལས་བསྐྱང་
པའི་ཕྱི་པའི་ཞེན་ལོག་གི་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་རང་གི་བྱ་རྒྱལ་མེར་བསྟེགས་
སོ། ༣ དེས་མཛོ་སྤྱིང་དང་། རིའི་སྤྱིང་དང་། སྟེ་ཤིང་རེ་རེའི་སྟོན་ཀྱི་མཚན་
པ་ལུས་ཏེ། བསངས་ཀྱང་བཤང་།

༤ དེའི་སྤྱིང་དུ་**གཙོ་བོ་**དའི་ལྷ་ཡིས་ཁོ་**ཨ་རམ་**པའི་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཀྱི་
བཤང་པས། དེ་དག་གིས་དེ་དམ་ནས། མི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གཉེད་ཡལ་
དུ་ཁྲིར་ཏེ། **དུ་ལུ་ལེག་**ཀྱི་དངས་སོ། ཡང་ཁོ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
ལག་ཀྱི་བཤང་ནས། གཙོ་བོ་གཏུབ་ཆེན་པོ་བཤང་ནས། ཁོ་དམ་ལོ། ༥ དེ་
དག་གིས་**གཙོ་བོ་**རང་གི་ལ་མེས་ཀྱི་ལྷ་དེ་བསྐྱར་བས་ན། **རེ་མལ་ཡུའི་**བྱ་
བེ་ཀུས་འག་གཅིག་ན་**ཡུ་དུའི་**པའི་ནང་ནས་དམག་མི་ལྷལ་ཅན་ཆེག་
འབུམ་ཉི་ཤེས་བསང་པ་ཡིན། ༦ ཡང་**ཨེལ་ར་ཨེལ་**ཀྱི་མི་དཔལ་པོ་**ཐེག་རི་**
ཡིས་རྒྱལ་སྟོན་པོ་**ཨ་ལེམ་**ལྷ་དང་། མཁར་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་**ཨ་ལེམ་རེ་ཀལ་**དང་།
རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་**ཨེལ་ཀུ་**ཀྱི་གསུམ་པོ་བསང་དེ། ༧ **ཨིས་ར་ཨེལ་**པས་
རང་གི་སྟོན་པོ་**ཡུ་དུའི་**པའི་ནང་ནས་བྱུང་མེད་དང་བྱུང་བ་ལྷ་བཅས་
འབུམ་ཕྱག་གཉིས་གཉེད་ཡལ་དུ་ཁྲིར་བ་མ་ཟད། དེ་དག་ལས་ལོ་རྒྱུ་མང་
པོ་བཅོམ་ནས། བཅོམ་ལོ་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་པོ་**ས་མར་ཡུ་**ཅུ་ཁྲིར་ཏེ།

༨ དེར་**གཙོ་བོའི་**ལུང་སྟོན་པོ་**ཨ་ལེམ་**པའི་ལོག་ས་མར་ཡུ་ཅུ་ལོག་
འོངས་པའི་དམག་ཆོགས་ལ་བསུ་བར་ཕྱིན་ཏེ། དེ་དག་ལ། སྟོན་ཤིག་**གཙོ་**
བོ་ཁྱོད་ཅག་གི་ལ་མེས་ཀྱི་ལྷ་ནི་**ཡུ་དུའི་**ལ་སྟོན་པས་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་གི་
ལག་ཀྱི་བཤང་དོ། ཁྱོད་ཆོས་ཁྲིའི་ནང་དུ་དེ་རྒྱལ་པོ་བསང་བསང་པ་ལས།
དེའི་སྟོན་པོ་མཁར་མཁར་བསྐྱབས། ༩ དེ་ནི་ཁྱོད་ཆོས་**ཡུ་དུའི་**བྱ་བརྒྱད་དང་
ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་འོག་ཀྱི་བརྟེན་སྟེ། གཉེད་ཡལ་དང་གཉེད་ཡལ་མོར་བྱེད་དུ་
དམིགས་པས། འདི་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཅག་གི་ལྷ་ཡི་དུང་དུ་ཁྱོད་ཅག་རང་
གི་སྟོན་པོ་མིན་ནམ། ༡༠ དེ་བས་ན་ང་ལ་ཉོན་དང་། **གཙོ་བོའི་**སྟོན་པོ་
དམག་པོ་ཉོད་ཅག་གི་ཁར་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཆོས་རང་གི་སྟོན་ཀྱི་ནང་ནས་
བཟུང་བའི་གཉེད་ཡལ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པས་ཕུད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་དང་།

༡༢ ཞེས་པའི་འགོ་བཤེད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཉན་ཀྱི་བྱ་མཐུན་ཡུ་
 དང་། མེ་མེའི་ལེ་མོང་གི་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡུ་དང་། ཤལ་ལྷུ་མེ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡུ་
 ཡུ་དང་། ཉན་ཡུ་མེ་ཡི་བྱ་མཐུན་ཡུ་མེ་ལངས་ཏེ། དམག་ལས་འོངས་པ་
 རྣམས་བཀག་ནས་དེ་དག་ལ། ༡༣ ཁྱོད་ཚོས་གཉེན་འཇུག་ཡལ་འདི་དག་ནང་
 དུ་འབྱེད་པའི་མི་རིགས་ཏེ། འོ་སྐྱལ་གྱིས་གཅིག་པ་དང་དུ་ཐེག་པ་བྱས་
 ཟེན་པའི་སྒྲིལ་མཐུན་དུ་ཁྱོད་ཚོས་འོ་སྐྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་འགལ་སྒྲིལ་
 རྣམས་པར་བྱེད་དུ་འདོད། གང་ལ་ཞེན། འོ་སྐྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཆེ་བས། ཞེས་ར་
 ཞེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཁྱོ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བས། ༡༤ དམག་ཆས་སྤྱང་
 ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་དག་དང་མི་ཚོགས་ཚང་མའི་མདུན་དུ་གཉེན་འཇུག་
 རྣམས་བཅོམ་ཞོར་དང་བཅས་སུ་སྤྱང་བྱུང་བྱེད། ༡༥ གོང་བཞོང་གི་སྒྲིལ་
 རྣམས་ལངས་ནས། གཉེན་འཇུག་དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་
 གཅེར་བྱར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅོམ་ཞོར་གྱི་ནང་ནས་གོས་བསྐོན་
 ཏེ། གཟབས་སུ་བཅུག་ནས་ལྷམ་བསྐོན་ཏེ། བཟའ་བུ་དང་བཞེར་ལྷུ་ཀྱིས་
 ཐུགས། དེ་དག་གི་ཁྱོད་མ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུད་པོ་རྣམས་བོང་བྱར་བསྐོན་
 ཏེ། ལ་ཟུར་ཤིང་གི་གོང་ཁྱོད་ཡེ་རི་ཀོ་ཅ་དེ་དག་གི་སྤྱན་གྱི་དུང་དུ་བསྐྱལ་
 བས། ས་མར་ཡུ་ཅུ་ལོག་འོངས་སོ།

༡༦ དེའི་ཆོ་ཀྱུ་པོ་ཞེས་ཀྱིས་ཞེས་ཀྱིས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་
 ཅུ་བང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། ༡༧ གང་ལ་ཞེན། ཞེ་དོམ་པ་རྣམས་ཡང་
 སྐྱར་འོངས་ནས། ཡུ་ཏུ་དུ་ཡུ་ཏེ། མི་རྣམས་གཉེན་འཇུག་དུ་བཟུང་བྱེད་
 ཏེ། ༡༨ བེ་ལེ་ཤེད་པས་ཀྱང་ཡུ་ཏུ་འོ་གཤམ་ཕྱགས་དང་མོ་ཕྱགས་ཀྱི་
 གོང་ཁྱོད་རྣམས་བཅོམ་བྱེད། བེད་ཤེ་མེས་དང་། ཞེ་ཡུ་ཡོན་དང་། གེ་དེ་
 རོང་དང་། སོ་ཀོ་དང་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་དང་། ཐེ་མ་རྒྱ་དང་དེའི་ཡུལ་
 གྱི་རྣམས་དང་། གེ་མ་ཐོ་དང་དེའི་ཡུལ་གྱི་བཅས་སྤངས་ཏེ། དེར་གཞི་
 ལའ་བོ། ༡༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཞེ་ཏུ་ཀྱིས་ཡུ་ཏུ་འོ་ནང་དུ་བག་མེད་
 པའི་ལས་བྱས་ཏེ། གཅིག་པོ་དུང་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་བས་ཆེ་བ་བྱས་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས། གཅིག་པོས་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་ཞེས་ལ་བཞེན་ནས་ཡུ་ཏུ་
 དམའ་སར་ཤལ་པ་ཡིན། ༢༠ དེ་ནས་ཞེས་ཀྱིས་ཀྱུ་པོ་ཉིལ་གང་པའི་ཞེ་
 ཟེར་དེའི་ཅར་འོངས་ནས། དེ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་བཅུག་གིས། ར་མདའ་མ་བྱས་
 པ་དང་། ༢༡ ཞེ་ཏུ་ཀྱིས་གཅིག་པོའི་ཕྱོད་དང་ཀྱུ་ལའ་དང་། སྤྱང་དག་
 གི་གཟིམས་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞོར་ཁྱོད་ཏེ། ཞེས་ཀྱིས་ཀྱུ་པོ་ལ་ཐུལ་
 ཀྱང་། དེས་ར་མདའ་མ་བྱས་སོ།

༢༢ ཏུ་ཐུག་གི་དུས་དེ་ལ་ཀྱུ་པོ་ཞེས་ཀྱིས་གཅིག་པོ་དུང་དུ་ཐེག་པ་
 རྣམས་པར་བྱས་ཏེ། ༢༣ དེ་རང་པམ་བཅུག་པའི་ད་མ་ལོག་པའི་ལྷ་རྣམས་
 ལ་མཚོན་པ་ཐུལ་ནས་དེས། ཞེ་ར་ཀྱུ་པོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་
 སྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན་བས། ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཡང་སྐྱབས་བྱེད་དུ་ངས་
 མཚོན་པ་འབྱུང་བར་བྱོལ་སྤྱོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཁོ་རང་དང་། ཞེས་ར་ཞེས་
 ཚང་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅུ་ཡུར་ཏོ། ༢༤ ཡང་ཞེ་ཏུ་ཀྱིས་གཅིག་པོའི་ཕྱོད་
 གི་ཡོ་བྱང་རྣམས་བསྐྱས་ནས། ལྷ་ཡི་ཕྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱང་ཚང་མ་དུམ་བྱར་
 བཅག གཅིག་པོའི་ཕྱོད་ཀྱི་སྐོ་རྣམས་བསྐྱས་ནས། ཡེ་ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ཐུ་
 རེ་རེའི་ནང་དུ་དེ་རང་གི་ཕྱིར་དུ་མཚོན་ཁྱོད་རྣམས་བཅུགས་སོ། ༢༥ ཡུ་

ཏུ་དུའི་གོང་ཁྱོད་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལྷ་གཞན་པ་རྣམས་ལ་བསངས་གཏོང་
 བའི་མཚན་སྤང་རྣམས་བཅོམ་ནས། གཅིག་པོ་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སོ། ༢༦ དེའི་གཞན་བྱ་བ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་པ་ཐུ་རྣམས་
 བྱི། ཡུ་ཏུ་དུང་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེགས་བཅུ་ན་བྱས་ཏེ་
 ཡོད་པས། དེར་སྐྱོས། ༢༧ དེ་ནས་ཞེ་ཏུ་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་གཉིད་
 དུ་མོང་ནས། ཡེ་ཅུ་ཤེས་ཀྱུ་པ་ཅུ་བསྐྱུངས་ཀྱིས། ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཀྱུ་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་མ་བཞག་གོ། དེ་ནས་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུ་དེའི་
 མལ་དུ་ཀྱུ་པོར་ཡུར་ཏོ།

29 ཉིས་ཀྱི་ཡུ་ལོ་ཤར་ལྷ་ལོན་དུས་སུ་ཀྱུ་པོར་ཡུར་ནས། ཡེ་ཅུ་ཤ་
 ལེས་དུ་ལོ་ཤར་དགུ་ཀྱུ་སྤྱིད་བསྐྱུངས། ཟ་ཀར་ཡུ་ཤར་སྤྱི་མ་ཞེས་
 བེ་ཡུ་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཡུ་མ་ཞེས་ ༡ དེས་རང་གི་ཡལ་མེས་དུ་བེད་ཀྱི་མཚན་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱར་ཏེ། གཅིག་པོའི་གཟིགས་རྒྱུ་གང་རིགས་པ་ཡིན་པ་
 དེ་མཚན་དོ།

༢ དེས་ཀྱུ་སྤྱིད་བྱེད་པའི་ལོ་དང་པོའི་ལྷ་བ་དང་པོ་ན། གཅིག་པོའི་ཕྱོད་
 བྱང་གི་སྐོ་རྣམས་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་བཞིག་སོས་བྱས། ༣ ཡང་ལྷ་མ་
 དང་ལེ་མི་པ་རྣམས་བཀྱག་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་སྤོང་ལ་བསྐྱས་ཏེ་དེ་
 དག་ལ། ༤ ཀྱེ་ལེ་མི་པ་རྣམས། ང་ལ་ཉོན། ཁྱོད་ཅག་རང་གཅོང་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཡང་གཅིག་པོ་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱོད་དེ་གཅོང་བར་བྱས་ལ། དམ་
 པའི་གནས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲིབ་ཅན་དེ་བྱུང་ཞིག ༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་
 ཅག་གི་པ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་ཐེག་བྱས། གཅིག་པོ་རང་གི་ལྷ་ཡི་སྤྱན་རྒྱུ་
 ངན་པ་བྱས། ཁོང་སྤངས། གཅིག་པོའི་བུལ་གས་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་ཀུན་
 ཀྱིས་གཏོང་བ་བསྐྱར་ནས། ཀྱུ་བ་བསྐྱར་ཏོ། ༦ ཡང་དེ་དག་གིས་སྐོ་འབྱོར་
 ཀྱི་སྐོ་རྣམས་བཅུག་མཚོན་མེ་རྣམས་བསད། ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གནས་
 དམ་པའི་ནང་དུ་སྤོང་ཀྱང་མ་བདུགས། སྤྱིན་ཐེག་གི་མཚོན་པ་ཡང་མ་
 ཐུལ་བས། ༧ དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡུ་ཏུ་དུང་ཡེ་ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གཅིག་
 པོའི་ཐུགས་ཁྱོ་བཞག། ཁྱོད་ཚོའི་མིག་གིས་མཚོན་པ་ལྷར་དུ། ཁོང་གིས་དེ་
 རྣམས་ངན་པའི་ནང་དུ་བསྐྱར་ཏེ། ཉན་འབྱོར་བ་དང་འོ་ཤོད་གནས་སུ་
 མཚན་བྱུང་། ༨ ལྷ་ཤིག་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་འོ་ཅག་གི་པ་རྣམས་རལ་གྱིས་
 བདུགས། བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་ཆུང་མ་རྣམས་གཉེན་འཇུག་ཡུ་ལྱུང་། ༩ ད་གཅིག་
 པོ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཁྱོ་དག་པོ་དེ། འོ་ཅག་ལས་འབྱུང་པའི་
 དོན་དུ། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་ལ་ང་འདོད་དོ། ༡༠ འོ་
 བྱ་རྣམས། གཅིག་པོས་ཁྱོད་ཅག་ནི་ཁོང་གི་དུང་དུ་ལང་ཞིང་རེ་མོ་བྱོ་བྱེད་
 པ་དང་། བདག་རྒྱུ་ལྷ་བ་དང་། སྤོང་བདུག་པའི་ཕྱིར་འདམས་པ་ཡིན་
 བས། ད་མ་གཡེངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱལ་བ་དང་།

༡༡ ལེ་མི་པ་རྣམས་ལངས་ཏེ། ཀོ་ཏུ་པའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ནས། ཞེ་
 མ་སྤེའི་བྱ་མ་ཏུ་དང་། ཞེ་མར་ཡུ་ཤར་བྱ་ཡོ་ཞེས་དང་། མེ་རྒྱ་རེའི་བྱ་
 རྣམས་ནས། ཞེ་པ་དྲིའི་བྱ་གིས་དང་། ཡེ་ཏུ་ལེ་ལེ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཞེ་མར་ཡུ་
 དང་། གེར་ཤོན་པའི་བྱ་རྣམས་ལས། ཐེ་མ་སྤེའི་བྱ་ཡོ་ཞེས་དང་། ཡོ་ཞེའི་
 བྱ་ཞེ་དེན་དང་། ༡༢ ཞེ་ལེ་ཆ་ཡན་གྱི་བྱ་རྣམས་ལས། ཐེ་མ་རེའི་ཡེ་ཉི་
 ཞེས་དང་། ཞེ་སའ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལས། ཟ་ཀར་ཡུ་དང་། མད་ཐན་ཡུ་དང་།

༡༥ ཡང་དེས་**དྲ་བེད་**དང་རྒྱལ་པོའི་མངོན་ཤེས་པ་**གང་དང་ལུང་སྟོན་**
པ་**ལྷ་བཟན་**ཀྱིས་བསྟོར་བ་བཞིན་དུ། **ལེ་མི་**པ་རྣམས་སྤྲུག་ཆོལ་དང་། **ལྷ་ཉལ་**
དང་། ཀོ་མོངས་དང་བཅས་སུ་**གཙོ་བོའི་**ཕོ་བྲང་ལ་བཞག་གོ། ཅི་ལ་ཞེ་
ན། **གཙོ་བོས་**ཉེད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་རྒྱུད་དེ་དེ་བཞིན་བྱེད་དུ་བཀའ་
སྤུལ་བ་ཡིན། ༡༥ དེ་ནས་**ལེ་མི་**པ་རྣམས་ཀྱིས་**དྲ་བེད་**ཀྱི་རོལ་ཆས་དང་།

१७ ཡང་ཉིས་ཀི་ཡུལ་། **གཙོ་བོ་**ཆོད་དུ་བྱོད་ཆང་མ་གཙང་ཟུ་བྱས་ཡོད་
 པས། ཉེ་བར་སོང་ནས། དམར་མཚོད་དང་། གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་
 རྒྱལ་། **གཙོ་བོ་**པོ་བྲང་གི་ནང་དུ་འབུལ་བའི་རིགས། བསྐྱོ་བས། ཚྭ་གས་
 གྱིས་དམར་མཚོད་དང་གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་ལུལ་ཏེ། རྩིང་དག་པ་
 རྒྱལ་གྱིས་སྤྱིན་ཐིག་གི་མཚོད་པ་ལུལ་དྲོ། ११ ཚྭ་གས་གྱིས་ལུལ་བའི་སྤྱིན་
 ཐིག་གི་མཚོད་པའི་གངས་ནི། གླང་བདུན་ལྷ། ལྷག་ལྷག་བརྟུ་དང་། ལྷ་ལྷ་
 ཉིས་བརྟུ་ཉེ། དེ་ཀྱན་ **གཙོ་བོ་**ལ་སྤྱིན་ཐིག་གི་ཕྱིར་ལུལ་བྱུང་། ११ ཡང་གླང་
 དུག་བརྟུ་དང་། ལྷག་ལྷ་སྤོང་ཡང་བཟོས་སོ། १२ ལྷ་མ་ཉུང་དུ་ཡོད་པའི་
 རྟེན་གྱིས་མཚོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགས་པ་ཤུ་མ་རུས་པ་དང་། དེ་དག་
 གི་སྤྱན་ **ལེ་ལེ་**པ་རྒྱལ་གྱིས་ལས་འབྲུབ་པའི་བར་དུ་ཤོགས་བྱས། དེའི་
 བར་དུ་གཞན་ལྷ་མ་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལ་གཙང་ཟུ་བྱས་སོ། གང་ལ་ཞེ་
 མ། གཙང་ཟུ་བྱེད་དུ་ལྷ་མ་ལས་ **ལེ་ལེ་**པའི་སྤྱིང་ཐེབ་དང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།
 १३ དེར་སྤྱིན་ཐིག་གི་མཚོད་པ་དང་། ཞེ་བའི་མཚོད་པའི་ཚེལ་དང་།
 སྤྱིན་ཐིག་གི་གསེར་སྤྱེས་ལང་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ **གཙོ་**
བོ་པོ་བྲང་གི་ཞབས་དྲོག་གི་གྲལ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། १४ ཡང་ལྷ་ཡིས་
 མི་སྤེའི་ལས་གྲལ་མཛད་དེ། བྱ་བ་དེ་སྒོ་བྱར་དུ་གྲུབ་པས། **ཉིས་ཀི་ཡུལ་**
 མི་ཚྭ་གས་ཆང་མ་དགའ་ཞིང་མཁུ་བར་གྱུར་དྲོ།

30 དེ་ནས་ཉིས་ཀི་ཡུས་གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་མཚན་གྱི་
 རྩེར་དུ་བོ་སྐལ་གི་དུས་ཆེན་བྱེད་དུ། ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་གྱི་གཙོ་བོ་
 སྟོ་བྱང་ལ་ཤོག་ཅིག་སྐྱས་ནས། ཞིས་ར་ཞེས་དང་ལ་ཡུ་དྲེ་མི་ཚང་མ་ལ་
 སྤེན་བཏང་ན། ཞེས་ར་ཞིམ་དང་མ་ན་ཤེ་ལ་ཡི་གེ་སྤྱིངས་སོ། ན་དེའི་རྒྱ་
 བོ། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་དྭག་དང་། ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་ཚོགས་ཚང་མས་ལྷ་བ་
 གཉིས་པའི་ནང་དུ་བོ་སྐལ་བྱེད་པའི་གྲོས་བྱས་སོ། ན་གང་ལ་ཞེ་ན། ལྷ་བ་
 དང་པོ་ནང་ལྷ་མ་མང་ཚད་གྱིས་རང་གཙོ་བོ་སྤྱངས་མི་སྤྱེའང་ཡི་
 ཙ་ཤ་ལེམ་ལ་མ་འཛོམས་པས། བོ་སྐལ་བྱེད་མ་ལུས་སོ། ན་དེ་ལྷ་ར་བྱེད་པར་
 རྒྱལ་པོ་དང་མི་ཚོགས་ཚང་མ་རན་ཏེ། “གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་
 མཚན་གྱི་རྩེར་བོ་སྐལ་གི་དུས་ཆེན་བྱེད་དུ། ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་ལ་ཤོག་ཅིག་སྐྱས་
 བས། བོ་ཞིར་ཤེ་བླ་ནམ་དུ་ན་གྱི་བར་དུ་ཞིས་ར་ཞེས་ཡོངས་ལ་འཕྲིན་སྐྱར་
 དུ་ཁ་འཆམས་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་གསུང་རབ་ན་བྲིས་པ་

བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་པེ་མག་མ་བྱས་པ་ཡིན། ༥ ཡང་བང་ཆེན་
 རྒྱལ་གྱིས་ཀྱལ་པོ་དང་སྐྱེ་དྲག་གི་ཡི་གེ་བཀྲར་ནས། ཀྱལ་པོའི་བཀའ་
 བཞིན་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་དག་ལ། གྲུ་ཨིས་
 ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱད། ཨེལ་ར་ཏུ་མ་དང་། ཨི་སྐྱག་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
 ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས་ཤིག་དེ་ནས་ཨ་སུར་ཀྱལ་པོ་རྒྱལ་
 གྱི་ལག་ནས་ཐར་བའི་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐར་ཁོང་འབྱོན་པར་འགྱུར།
 ༧ རང་གི་ལ་མེས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོའི་བཀའ་ལས་འགལ་བའི་ལ་མེས་དང་
 སྐར་རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཁྱོད་ཆོས་མཛོད་བ་སྐར། ཁོང་
 གིས་དེའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་ཏུ་འཁྱོར་དུ་བཅུག་པ་ལགས། ༨ དེ་བས་ན་
 ཁྱོད་ཅག་གིས་རང་གི་ལ་མེས་སྐར་ཁ་ལོ་གྱོང་པོ་མ་བྱེད་པར། གཙོ་བོའི་
 འབངས་བྱས་ཤིག་ཡང་ཁོང་གིས་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་དམ་པར་མཛོད་
 པའི་ཁོང་གི་གཙང་ཁང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཁྱོད་ཅག་ལས་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲི་
 འཛིགས་སུ་རྩེད་བ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ། གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་
 གྱིས་ཤིག་༩ ཅི་ལ་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གཙོ་བོ་ལ་འབྱུངས་ན། ཁྱོད་
 ཅག་གི་སྐར་དང་སྐྱེ་གྱུ་རྒྱལ་གཏམ་ཡལ་དུ་བཟུང་འབྱོར་བའི་མདུན་
 དུ་སྒྲིང་རྩེ་རྩེད་ཅིང་། ཡལ་འདིར་ལོག་སྟེ་སྐབ་པར་འགྱུར། གཙོ་བོ་ཁྱོད་
 ཅག་གི་ལྷ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་ལགས་པས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་
 ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འོང་ན། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་ལས་ཞིང་གྱི་ཞལ་
 རས་མ་སྐྱར་བར་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྐར་ཏོ།

༡༠ དེའི་ཕྱིར་བང་ཆེན་རྒྱལ་ར་ཨེལ་དང་མ་ན་ཤེ་ཡལ་ནས་ཟེ་
 བྱ་ལོན་གྱི་བར་དུ་གྱོང་ཁྲེར་ནས་གྱོང་ཁྲེར་དུ་འཁོར་ནའང་། དེ་དག་
 ལ་བགད་ཅིང་འབྱས་སོ། ༡༡ དེ་ནས་ཀྱང་ཨ་ཤེར་དང་མ་ན་ཤེ་དང་ཟེ་
 བྱ་ལོན་གྱི་ནང་ནས་ལ་ལས་གྱས་པ་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས་
 སོ། ༡༢ གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱིས་ཀྱིས་དེ་དག་ཀྱལ་པོ་དང་སྐྱེ་དྲག་དག་གི་
 བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་དག་ལ་སྒྲིང་གཅིག་གནང་བ་ལ་ཡ་
 ཏུ་དྲུའི་ཐོག་ཏུ་འདྲ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༣ དེ་ནས་སྐར་བ་གཉིས་པ་ནང་རྩ་མ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་
 བྱེད་དུ། མི་མང་པོ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཛོམས་པའི་མི་ཚོགས་ནི་རབ་རྩ་
 ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ༡༤ ཡང་དེ་རྒྱལ་ལངས་ཏེ། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ན་ཡོད་
 པའི་མཆོད་ཁྲི་དང་། བསངས་གཏོང་བའི་སྟེགས་ཐམས་ཅད་བཤིག་ནས།
 གྲིང་རྩེ་གྲོག་པོ་ལ་དབྱུག་སོ། ༡༥ དེ་ནས་དེ་རྒྱལ་གྱིས་སྐར་བ་གཉིས་
 པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་པར་པེ་མག་གི་ལྷ་གྱུ་བསད་པ་དང་། སྐར་མ་དང་ལེ་
 སྐེ་པ་རྒྱལ་དོ་ཆ་ཞིང་གཙང་སྐྱ་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོའི་པོ་བཅད་དུ་སྐྱེན་ཐེག་
 གི་མཆོད་པ་ལུལ་ནས། ༡༦ རང་གི་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བྱ་མོ་ཤེའི་
 བཀའ་ཁྲིམས་དང་བསྐྱར་ཏེ། རེ་རང་གི་མལ་དུ་ལངས་བསྐྱར་དེ། སྐར་མ་
 རྒྱལ་གྱིས་ལེ་སྐེ་པའི་ལག་ནས་ཁྲག་སྐྱངས་ཏེ་གཏོར་ཏོ། ༡༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་གཙང་སྐྱ་མ་བྱས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས། གཙོ་
 བོའི་ཕྱིར་གཙང་སྐྱ་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆབ་རྩ་ལེ་སྐེ་པ་རྒྱལ་གྱིས་
 པེ་མག་གི་ལྷ་གྱུ་བསད་པ་ཡིན། ༡༨ གང་ལ་ཞེ་ན། ཨེལ་ར་ཨེལ་དང་། མ་
 ན་ཤེ་དང་། ཨིས་གར་དང་། ཟེ་བྱ་ལོན་བཞིའི་ནང་ནས་མི་ཚོགས་ཆེན་

པོ་ཞིག་གིས་གཙང་སྐྱ་མ་བྱས་ནས། བྱིས་པའི་བཀའ་དང་མ་མཐུན་པར།
 པེ་མག་བཟས་སོ། ཡང་དྲིས་ཀྱི་ཡལ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་
 རྟེ། ༡༩ གཙོ་བོ་བཟང་པོ་ལགས། པེ་མེས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོ་འཛོལ་
 བར་སྒྲིང་ལུལ་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་ལྷ་ཡིས་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཏེ།
 དམ་པའི་གནས་ཀྱི་གཙང་སྐྱ་བཞིན་དུ་གཙང་བར་གྱུར་ཏེ་མེད་ནའང་
 མེས་བར་མཛོད། ལུས་པས། ༢༠ གཙོ་བོས་དྲིས་ཀྱི་ཡལ་གསན་ནས། མི་
 རྒྱལ་གྱི་སྟེག་པ་བསལ་ཏོ། ༢༡ ཡང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཛོམས་པའི་ཨིས་
 ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་རབ་རྩ་དགའ་ཞིང་། ཞག་བདུན་རྩ་མ་མེད་པའི་དུས་
 ཆེན་བྱས། ལེ་སྐེ་པ་དང་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཞག་རེ་བཞིན་དུ་རོལ་མོ་ལི་ཅ་
 ཅ་ཆེན་པོས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་སོ། ༢༢ ཡང་གཙོ་བོའི་མཁྱེན་རབ་
 རྟོན་པའི་ལེ་སྐེ་པ་ཆང་མ་ལ་དྲིས་ཀྱི་ཡལ་སེམས་སྦྱིད་གྱི་གཏམ་བྱས། དེ་
 དག་གིས་ཞག་བདུན་རྟོན་མོ་ན་ཞིང་། ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་མཆོད་ཅིང་།
 གཙོ་བོ་རང་གི་ལ་མེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཏང་རྟག་ལུལ་ཏོ།

༢༣ དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུས་ཆེན་བྱེད་དུ་མི་ཚོགས་ཆང་མས་བགྱོས་
 རས། ཡི་རང་བཞིན་ཡང་ཉིན་ཞག་བདུན་དུས་ཆེན་བྱས་སོ། ༢༤ དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཀྱལ་པོ་དྲིས་ཀྱི་ཡལ་མི་ཚོགས་དེ་ལ་སྐང་ཆེག་སྟོང་
 དང་ལུག་བདུན་སྟོང་གནང་སྟེ། སྐྱེད་དག་གིས་ཀྱང་མི་ཚོགས་ལ་སྐང་
 སྟོང་ཆོ་གཅིག་དང་ལུག་ཁྲི་ཁྲག་གཅིག་བྱིན་པ་ཡིན། ཡང་སྐར་མ་སྐྱེམས་
 ཆེ་བ་ཞིག་གིས་རང་ལ་གཙང་སྐྱ་བྱས་སོ། ༢༥ དེ་ནས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་མི་ཚོགས་
 ཀྱན་དང་། སྐར་མ་དང་ལེ་སྐེ་པ་རྒྱལ་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ནས་
 འོངས་པའི་མི་ཚོགས་ཆང་མ་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་ཡལ་ནས་འོངས་པའི་
 ཀྱལ་ལམས་པ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུ་ཅ་གཞིས་པབ་པ་རྒྱལ་ལ་སྦྱིད་པོ་བྱུང་
 བས། ༢༦ ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཡང་བདེ་སྦྱིད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། གང་ལ་ཞེ་ན།
 དྲུ་བྱིད་ཀྱི་སྐས་ཀྱལ་པོ་ཤེ་ལོན་ཏུ་སྐར་ཆུན་ཆད་དུ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡེ་ཏུ་
 ཤ་ལེམ་དུ་མ་བྱུང་ངོ། ༢༧ དེའི་འོག་ཏུ་ལེ་སྐེ་པ་དང་། སྐར་མ་རྒྱལ་ལངས་
 རས། མི་ཚོགས་ལ་བྱིན་སྐབས་མཛོད་དེ། ལུ་སྐར་ལ་གསན་བྱུང་། དེ་དག་གི་
 གསོལ་འདེབས་ནི་ཁོང་གི་བཀྲགས་གནས་དམ་པ་ནམ་མཐའ་རྩ་ཕྱིན་ཏོ།

31 དེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། དེར་ཚོགས་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་
 ཆང་མ་ཡ་ཏུ་དྲུའི་གྱོང་ཁྲེར་ཀྱན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། སྐྱེ་འདྲ་རྒྱལ་ས་
 བཅག་ཨ་ཤེ་རྩ་རྒྱལ་བཅད། ཡ་ཏུ་དྲུ་དང་། བེན་ཡ་མིན་དང་། ཨེལ་
 ར་ཨེལ་དང་། མ་ན་ཤེའི་ཡལ་ཀྱན་ན་ཡོད་པའི་མཐོ་སྦྱིང་དང་། མཆོད་
 ཁྲི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོར་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་བཤིག་གོ། དེ་ནས་
 ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་ཆང་མ་རེ་རང་གི་གྱོང་ཁྲེར་དང་རང་གནས་སུ་
 ལོག་སོང་།

༢ ཡང་དྲིས་ཀྱི་ཡལ་སྐར་མ་དང་ལེ་སྐེ་པ་རྒྱལ་མེ་རང་གི་ལས་ཆེར་
 བཞིན་དུ་ཞབས་ཏྟག་གི་རེས་བྱེད་དུ་བསྐྱོས་ཏེ། སྐར་མ་དང་ལེ་སྐེ་པས་
 ཕྱིན་ཐེག་གི་མཆོད་པ་དང་། ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། རེམ་
 བྱ་དང་། གཏང་རྟག་དང་། སྟོང་དབྱངས་འབུལ་བའི་ཕྱིར། གཙོ་བོའི་
 སྐར་གྱི་སྟོ་སོར་བཞག་སྟེ། ༣ ཡང་དེ་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ན་བྱིས་པ་
 བཞིན་དུ། ཀྱལ་པོའི་ནོར་གྱི་ནང་ནས་མུ་དྲོ་དྲོའི་སྐར་ཐེག་གི་མཆོད་

པ་དང་། ཤལ་བྲད་དང་། ལྷ་ཚས་དང་། ལུས་ཚན་གྱི་སྤྱི་ཐོག་རྣམས་ཀྱི་
 ཕྱིར། འབྲུལ་རྒྱུད་སྐལ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ༥ **ཡཱ་ཏུ་ཤེལ་མ་ན་གནས་**
 པའི་མི་ཀྱན་ལ། ལྷ་མ་དང་ལེ་སྤེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྲིམས་
 ཀྱི་ལས་ལ་སེམས་སྦྱེད་འཇུགས་པ་ལ། དེ་དག་གི་སྐལ་བ་དེ་བྱིན་ཞིག་ཅེས་
 བསྟོད། ༦ བཀའ་དེ་སྤྲིངས་མ་ཐག་ཏུ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་འབྲུ་
 དང་། ལྷན་ཆང་དང་། འབྲུ་མར་དང་། ལྷང་ཅི་དང་། ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུད་མང་དུ་བྱངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལག་མང་དུ་
 ལུལ་བྱུང་། ༧ **ཡཱ་ཏུ་**དེ་གོང་ཁྱེད་རྣམས་ན་གནས་པའི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**དང་
ཡཱ་ཏུ་དེའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷང་དང་ལྷག་གི་བརྒྱུ་ལག་དང་། **གཙོ་**
བོ་རང་གི་ལྷ་ལ་བསྐྱོད་པའི་འོར་ཁྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལག་ལུལ་ནས།
 ལུང་པོ་མང་པོ་སྤྲངས། ༨ ལྷ་བ་གསུམ་པ་ལ་སྤྱང་བར་ཚུགས་ནས། ལྷ་བ་
 བདུན་པའི་ནང་དུ་སྤྱང་ཆར་བྱུང་། ༩ ཡང་**ཉིས་ཀི་ཡཱ་**དང་སྤྱང་ག་རྣམས་
 འོངས་ནས། ལུང་པོ་དེ་རྣམས་མཐོང་ནས། **གཙོ་བོ་**དང་ཁོང་གི་མི་སྤེལ་
ར་ཨེལ་ལ་ཤེས་པར་བརྗོད་དོ། ༡༠ དེ་ནས་**ཉིས་ཀི་ཡཱ་**སྤྱང་མ་དང་ལེ་སྤེལ་
 པ་ལུང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་དུ་བྲིས་པ་དང་། ༡༡ **ཙོ་དྲོག་གི་**བརྒྱུད་ཀྱི་
 ལྷ་མ་ཚན་པོ་**ཨ་ཟར་ཡཱ་**སྤྱང་ལ་ལྷ་ཁོང་ལ། མི་སྤེལ་**གཙོ་བོའི་**པོ་བྲང་དུ་
 ཚུགས་པ་ཚུན་ཆད་དུ། དེད་རྣམས་ལ་ཚོམ་པར་བརྒྱུ་ཡང་བྱུང་སྟེ། ལྷག་
 མ་ཡང་མང་པོ་ལྷས་ཏེ་ཡོད། ཅི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་**གཙོ་བོས་**ཉེད་ཀྱི་མི་སྤེལ་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པས། ལུང་པོ་ཚན་པོ་འདི་ནི་ལྷག་ནས་ལུས་པ་དེ་ཡིན། ཞེས་
 ལུས་པ་དང་།

༡༢ **ཉིས་ཀི་ཡཱ་ས།** **གཙོ་བོའི་**པོ་བྲང་ན་བང་མཛོད་རྣམས་བྱིས་ཤིག་བསྟོ་
 བས། དེ་དག་གིས་བྱས་སོ། ༡༣ ཡང་དེ་དག་གིས་འབྲུལ་བ་དང་། བརྒྱ་
 ལག་དང་། བསྐྱོད་པའི་འོར་ཁྲ་རྣམས་བང་མཛོད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། དེའི་
 ཕྱག་མཛོད་དུ་ལེ་སྤེལ་བ་**ཀོ་ནན་ཡཱ་**དང་། ལག་གཡོག་ཏུ་དེའི་སྤྱན་ཤི་མེ་
ཨི་གཤིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༤ ཡང་ཡེ་ཉི་ཨེལ་དང་། **ཨ་ཟས་ཡཱ་**དང་། **ན་**
ཏྲ་དང་། **ཨ་ས་ཉེལ་**དང་། **ཡེ་རི་མོད་**དང་། **ཡོ་ཟ་བད་**དང་། **ཨེ་མི་**
ཨེལ་དང་། **ཨིས་ལག་ཡཱ་**དང་། **མ་ཏྲ་**དང་། **བེ་རྒྱ་ཡཱ་**དང་བརྒྱ་ནི། རྒྱལ་
 པོ་**ཉིས་ཀི་ཡཱ་**དང་། ལྷ་ལི་པོ་བྲང་གི་འགྲོ་བྱེད་**ཨ་ཟར་ཡཱ་**འི་བཀའ་སྐུལ་
 བཞིན་དུ། **ཀོ་ནན་ཡཱ་**དང་དེའི་སྤྱན་ཤི་མེ་ཨི་ཡཱ་དུང་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༡༥ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་པར་ཡོད་པའི་ལེ་སྤེལ་པ་**ཡིམ་རྒྱ་**ཡཱ་ལུ་པོ་**ཀོ་རེ་བྲ་**
 བ་དེ་ནི། རང་འཐད་ཀྱིས་ལྷ་ལ་ལུལ་མཐམ་གྱི་ཞལ་འདེབས་དང་ཟས་
 དམ་པ་རྣམས་འབྲིམ་པའི་བྱིར། **གཙོ་བོའི་**ཞལ་འདེབས་ཀྱི་གཉེར་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན། ༡༦ དེའི་ལག་གཡོག་ཏུ་**ཨེ་དེན་**དང་། **མིན་ཡཱ་མིན་**དང་། **ཡེ་ཤུ་ཨ་**
དང་། **ཤེམ་ཡཱ་**དང་། **ཨ་མར་ཡཱ་**དང་། **ཤེཀར་ཡཱ་**དང་དུག་གིས། རང་གི་
 སྤྱན་ཆེ་ཆུང་ཆང་མ་ལ་རེས་ཚར་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་སྟེར་དུ། ལྷ་མའི་གོང་
 ཁྱེད་ན་རེ་རང་གི་ལས་ཚན་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༧ དེ་སྤྱི་ཡོན་ཞེ་ན།
 དེ་དག་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བྱི་ནང་དུ་བརྒྱུག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་མ་
 གཏོགས་པར། ཡོ་གསུམ་ནས་གྱེན་ཆོད་རེ་རང་གི་རེས་བཞིན་དུ། ཞག་
 ལྷར་**གཙོ་བོའི་**པོ་བྲང་ན་བདག་གྱེན་བྱེད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཡིན། ༡༨ ལྷ་
 མ་རྣམས་མ་སྤྱད་བཞིན་དུ་འོང་བ་རྣམས་དང་། **ལེ་སྤེལ་**པ་རྣམས་ལོ་ཉི་

ཤུ་ཡན་ཆོད་ཞབས་ཏྲོག་གི་རེས་མོས་བཞིན་དུ་དང་། མི་རབས་ཀྱི་དེབ་
 ཀྱི་ནང་དུ་བྲིས་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། ༡༩ དེ་མ་ཟད། དེ་དག་གི་སྤྱུ་གུ་ཆང་མ་
 དང་། ཆུང་མ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས། མདོར་ན། མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 བྱི་མི་རབས་ཀྱི་དབྱེ་བྱི་ནང་དུ་བརྒྱུག་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་བཙོན་འབྲས་
 བྱེད་དེ། གཙང་སྤྱུ་བྱས་སོ། ༢༠ ཡང་གོང་ཁྱེད་སོ་སོའི་ལུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱངས་
 ན་གནས་པའི་**ཨ་རོན་**ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུ་མ་རྣམས་སམ། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 པ་ཆང་མ་དང་། མི་རབས་ཀྱི་དབྱེ་བྱི་ནང་དུ་མིང་ཆུད་པའི་**ལེ་སྤེལ་**པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྐལ་བ་འབྲིམ་པར། གོང་ཁྱེད་རེ་རེའི་ནང་དུ་མིང་གསལ་གྱིས་བསྟོས་
 པའི་མི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༡ **ཉིས་ཀི་ཡཱ་ཡཱ་ཏུ་**ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། **གཙོ་བོ་**
 རང་གི་ལྷ་ལི་དུང་དུ་བཟང་པོ་དང་། རིགས་པ་དང་། དྲང་པོ་ཡིན་པ་དེ་
 བགྱིས་ནས། ༢༢ **གཙོ་བོའི་**པོ་བྲང་གི་ཞབས་ཏྲོག་དང་། བཀའ་བྲིམས་དང་།
 བཀའ་བརྒྱུད་ལས་ཚོམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་ལྷ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་
 བྱེད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤྱིང་ཉིལ་པོས་བྱས་པས། གོ་ཡང་ཆོད་དོ།

32 ཡང་བྱ་བ་དེ་དག་དང་། ལྷ་སེམས་དྲང་པོའི་ལས་དེ་དག་གི་
 མཐའ། **ཨ་སུར་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**སེན་ན་ཁེ་རིབ་**འོངས་ནས། **ཡཱ་ཏུ་**
 དུའི་ནང་དུ་འཇུག་ཏེ། གོང་ཁྱེད་བཙན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་དམག་
 ལྷར་ཕབ་ནས། དེ་དག་གཙོག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། ༡ **ཉིས་ཀི་ཡཱ་སེན་ན་**
ཁེ་རིབ་དམིགས་ཏེ་**ཡཱ་ཏུ་ཤེལ་མ་**ལ་འཐབ་མོ་གཏོང་དུ་འོང་བར་མཐོང་
 པའི་དུས་སུ། ༢ དེས་རང་གི་སྤྱུ་དྲག་དང་དབའ་པོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་
 བགྱིས་ནས། རྒྱལ་སའི་བྱི་ལོ་ན་ཡོད་པའི་ཆུ་ལི་ཁྲོན་པ་རྣམས་འགེབས་
 རྒྱ་བྱས་ནས། དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ་ར་མདའ་བྱས་པ་དང་། ༣ མི་མང་པོ་
 འཛོམས་ཏེ། **ཨ་སུར་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འོང་དུས་སུ། དེ་དག་ལ་ཆུ་མོད་པོ་
 ཅིའི་བྱིར་རྒྱུད་པའི་རིགས། ཟེར་གྱིན། ཁྲོན་པ་ཆང་མ་དང་། ལུལ་དཀྱིལ་
 རས་འབྲུབ་པའི་གྲོག་པོ་དེ་བཀག་པོ། ༤ ཡང་**ཉིས་ཀི་ཡཱ་**སྤོབས་པ་སྦྱེད་
 དེ། ལྷགས་རེ་བཞིག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞིག་སོས་བྱས་ཏེ། སྤེལ་རྣམས་
 བཞིངས། དེའི་བྱི་ལོ་དུ་ཡང་ལྷགས་རེ་ཞིག་བཞིགས། **དུ་བྱིད་**ཀྱི་གོང་
 ཁྱེད་ཀྱི་**མིལ་ལྷ་**ལ་ཡང་བཞིག་སོས་མཛད་ནས། རལ་གྱི་དང་ལུབ་དབཀག་
 མེད་བཙོས། ༥ ཡང་མི་སྤེའི་ཁར་དམག་དཔོན་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་སའི་རྒྱ་སྒྲོའི་
 སྤང་འགག་ན་དེ་དག་རང་གི་དྲུང་དུ་བསྐྱུས་ནས། དེ་དག་ལ་སེམས་སྦྱེད་
 འཇུག་ཅིང་ན་རེ། ༦ སྤྱིང་ཅུས་དང་སྤོབས་པ་བྱིས་ཤིག་དང་། **ཨ་སུར་**རྒྱལ་
 པོ་དང་། ཁོ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་ཚན་པོ་ལ་མ་འཛིགས་
 ཏེ། མ་ཚབས་ཤིག་གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པ་བས། འོ་
 ཅག་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པ་མང་སྟེ། ༧ དེ་དང་བཅས་སུ་མེད་ལག་པ་ཡོད་
 ཀྱིས། འོ་ཅག་ལ་ར་མདའ་མཛད་པ་དང་། འོ་ཅག་གི་ཚབ་ཏུ་འཐབ་མོ་
 མཛད་དུ། **གཙོ་བོ་**བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ནི་འོ་སྐལ་དང་མཉམ་དུ་མཆིས་སོ། ལྷས་པ་
 ལས། **ཡཱ་ཏུ་**དུའི་རྒྱལ་པོ་**ཉིས་ཀི་ཡཱ་**འི་གཏམ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་བཙོལ་རྟོ།
 ༨ དེའི་རྒྱུ་སྤྱུ་**སེན་ན་ཁེ་རིབ་**ཀྱིས་རང་གི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་
 དང་བཅས་སུ་**ཡཱ་ཁིས་**ལ་དམག་བསྟོར་བཏང་བའི་ཆོ་དེས་རང་གི་འཁོར་
 རས་འགའ་ཞིག་**ཡཱ་ཏུ་ཤེལ་མ་**དུ་རྒྱལ་པོ་**ཉིས་ཀི་ཡཱ་**དང་། **ཡཱ་ཏུ་ཤེལ་མ་**

ན་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་ཚང་མའི་མདུན་དུ་བཏང་ནས་དེ་དག་ལ། ༡༠ ཨ་
 སུར་གྱི་ཀླུ་པོ་མེན་ན་ཁེ་རེབ་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུང་། ད་ཀྱི་དུས་སུ་
 དམག་གིས་བསྐྱར་བའི་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་ན་གནས་པས། རྫོགས་ཏེ་ལྷ་ལ་བྱེད།
 ༡༡ ཉིས་ཀི་ཡུས་ཀྱི་ཁྱེད་ཅག་ལ། དེད་གྱི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལོ་སྟོན་ཨ་སུར་གྱི་
 ཀླུ་པོའི་ལག་ནས་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ཁོང་། ཁྱེད་ཅག་བཀའ་སྟོན་
 ཀྱིས་འཆི་བའི་ཕྱིར་སྟེ་སྟེན་གཏོང་། ༡༢ རང་གི་མཐོ་སྤྱོད་དང་མཆོད་ཁྲི་
 བཤེག་ནས། ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་ལ། ཁྱེད་ཅག་ཐམས་ཅད་
 མཆོད་ཁྲི་གཅིག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བསྟེན་བཀྲུང་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཁར་
 བསངས་ཀྱང་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་པའི་ཉིས་ཀི་ཡུ་དེ་རང་ནི་འདི་མ་ལགས་
 མཇུག་། ༡༣ རང་དང་དཔེ་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ས་གཞིའི་མི་སྟེ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཅི་བྱས་པའི་ཆ་ཁྱེད་ཅག་ལ་མེད་དམ། ལུ་ལ་དེ་དག་གི་མི་བརྒྱད་སོ་
 སའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་རང་གི་ལུ་ལ་དཔེ་ལག་ནས་སྟོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནམ། ༡༤ དཔེ་ལུ་ལ་མེས་ཀྱིས་ཆར་དུ་བཅད་པའི་མི་བརྒྱད་སོ་སའི་
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། ལྷ་གང་གིས་རང་གི་མི་སྟེ་དཔེ་ལག་ནས་
 བསྟེན་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཆོད་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ཅག་དཔེ་ལག་ནས་ཇི་
 ལྟར་སྟོབ་པར་རུས། ༡༥ དེའི་ཕྱིར་ཉིས་ཀི་ཡུས་ཀྱི་ཁྱེད་ཅག་སྤྱིར་མ་ཆུག་དེའི་
 ལུགས་སུ་སྟེ་སྟེན་ཡང་གཏོང་དུ་མ་ཆུག་ཅིག་ལོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག་གང་
 ལ་ཞེ་ན། མི་བརྒྱད་དམ་ཀླུ་མི་སྟེ་གང་གི་ལྷས་ཀྱང་རང་གི་མི་སྟེ་ནི། དཔེ་
 ལག་པ་དང་དཔེ་ལུ་ལ་མེས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་སྟོབ་མ་རུས་པས་ན། ཁྱེད་ཆོད་
 ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ཆོད་དཔེ་ལག་པ་ལས་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པར་རུས། ཅེས་ཕྱིར་བསྟུར་
 པ་མ་ཟད།

༡༦ ཁོའི་འཁོར་གཞི་གིས་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་དང་། ཁོང་གི་བཅན་པོ་ཉིས་
 ཀི་ཡུ་གཉིས་ལ་གཞན་སྟོན་པ་མང་པོ་ལུས། ༡༧ གཙོ་བོ་ཞེས་ར་ཞེས་
 གྱི་ལྷ་ལ་སྐར་ལྷན་འདེབས་སུ་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ། ཁོང་ལ་སྟོན་པ་འདི་ལྟར་
 ལུས། མི་བརྒྱད་གཞན་དག་གི་ལུ་ལ་གྱི་ལྷ་སོ་སོས་རང་གི་མི་སྟེ་དཔེ་ལག་
 པ་ལས་སྟོབ་མ་རུས་པ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ། ཉིས་ཀི་ཡུའི་ལྷ་ཡིས་ཀྱང་རང་
 གི་མི་སྟེ་དཔེ་ལག་པ་ལས་སྟོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྲིས་ཏེ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༡༨ ཡང་དེ་དག་གིས་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་པ་ལྷགས་རིར་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་
 དངངས་སྐྱེད་ཅིང་སྟེ་གཡའ་ཙ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀླུ་པ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་ཡ་
 ཏུ་དྲ་སྐད་དུ་ཅ་ཅ་ཆེན་པོས་གཏམ་བྱས་ནས། ༡༩ མའི་ལག་གིས་བཟོས་
 པའི་ས་གཞིའི་མི་སྟེའི་ལྷའི་སྟེ་རྣམས་ལ་འབར་བ་ལྟར། ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་གྱི་
 ལྷ་ལ་འབར་རོ།

༢༠ དེ་ནས་ཀླུ་པོ་ཉིས་ཀི་ཡུ་དང་། ཨ་མས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷན་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་
 ཡུས་དེའི་ཕྱིར་རྣམས་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་འོ་དོད་བཏང་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་ལས། ༢༡ གཙོ་བོས་པོ་ཉ་ཞིག་དེར་མངགས་ནས། དེས་ཨ་སུར་ཀླུ་པ་
 པའི་དམག་སྐར་གྱི་དཔའ་བོ་དང་། འགོ་བྱེད་དང་། དམག་དབོན་ཆང་
 མ་ཆར་དུ་བཅད་པས་ཀླུ་པོ་དེ་སྐྱོངས་ནས། རང་ལུ་ལ་དུ་ལོག་སོང་སྟེ།
 རང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱིན་དུས་སུ། དེ་རང་གི་ཤ་ཁྲག་ལས་ཆད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཁོ་དེར་རལ་གྱིས་སྟོག་དང་སྟེན་ཏོ། ༢༢ དེ་ལྟར་གཙོ་བོས་ཉིས་ཀི་ཡུ་
 དང་། ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་སུར་གྱི་ཀླུ་པོ་མེན་ན་ཁེ་རེབ་དང་།

གཞན་ཀུན་གྱི་ལག་ལས་བསྟེན་པར་མཛད་དེ། ཕྱོགས་ཀུན་ལས་བསྟངས་
 སོ། ༢༣ དེ་ནས་མི་མང་གིས་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་དུ་གཙོ་བོ་ལ་ཞུས་འདེབས་དང་།
 ཡ་ཏུ་དྲའི་ཀླུ་པོ་ཉིས་ཀི་ཡུ་ལ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཕྱག་རྟེན་ལུ་བྱུང་། དེ་
 རྒྱུ་ཆད་དུ་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ནང་ཁོང་གི་མཆོན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ།

༢༤ དེའི་དུས་སུ་ཉིས་ཀི་ཡུ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ནད་བྱུང་བ་དང་། གཙོ་
 བོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དེ་ལ་ཁོང་གི་གསུང་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་དང་དཔེ་ལུ་
 ལྷས་ཤིག་བརྟན་མོད། ༢༥ དེ་རང་ལ་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་མཁོ་བའི་
 གཏང་རྟག་མ་ལུ་ལ་བར། སྤྱིང་ན་རང་མཐོང་སྟེས་པས། དེ་རང་དང་།
 ཡ་ཏུ་དྲ་དང་། ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་བ་བྱུང་བས། ༢༦ ཉིས་ཀི་ཡུ་
 དང་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་པས་རང་གི་སྤྱིང་གི་དང་ཀླུ་པོ་ཕྱིར་གྱུས་སེམས་སྦྱོང་
 པ་དང་། ཉིས་ཀི་ཡུ་ཡི་སྐྱེ་རིང་དུ་དེ་དག་ལ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཁྲོ་དེ་མ་
 བབས་སོ།

༢༧ ཉིས་ཀི་ཡུ་ལ་ཞོར་རྒྱས་དང་བཀྲུ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་དེ། དེས་
 གསེར་དབུ་དང་། རྩ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། ཡོ་
 བྱང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རིགས་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིར། གཏེར་མཛོད་སོ་སོ་རྣམས་
 བཞེགས། ༢༨ འབྲུ་དང་། རྒྱན་ཆང་དང་། འབྲུ་མར་གྱི་ཕྱིར་བང་ཁང་དང་།
 དུད་འཕྲོའི་རིགས་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིར། ཆེབས་ར་དང་། ལུག་ཁྲུའི་ཕྱིར་ལུག་
 ར་རྣམས་བཞེགས། ༢༩ གཞན་ཡང་དེས་རང་གི་ཕྱིར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་
 བརྟུགས། ལྷ་ཡིས་དེ་ལ་ཞོར་མང་པོ་བྱིན་པས། ར་ལུག་དང་ཆེ་ལྷགས་རབ་
 ཏུ་མང་པོ་འཕེལ་བརྟུག་གོ། ༣༠ ཡང་ཉིས་ཀི་ཡུས་ཀི་རྟོན་གྱི་གོང་ཡུར་
 བཀའ་ནས། རྒྱ་དེ་དྲ་བྱིད་ཀྱི་གོང་ཁྲུའི་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཐུར་དུ་ཕབ་པ་
 ཡིན། ཉིས་ཀི་ཡུས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནང་གོ་ཆོད་དོ། ༣༡ འོན་ཀྱང་
 བྲ་ལེལ་གྱི་ཀླུ་པ་ཕྱར་དག་གིས་འདིའི་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷས་བྱང་མཆར་
 དེ་ཅད་གཙོད་དུ་བཏང་བའི་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་ནད་དུ། དེའི་སྤྱིང་
 གི་བསམ་པ་ཆང་མ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་དུ། ལྷ་ཡིས་དེའི་ཉམས་ཆོད་བཞེས་
 པའི་ཕྱིར་བོར་བ་ཡིན།

༣༢ ཉིས་ཀི་ཡུའི་གཞན་བྱ་བ་རྣམས་དང་། ལས་བཟང་པོ་རྣམས་ནི། ཨ་
 མས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷན་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡུའི་ཞལ་གཟིགས་དང་། ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཉིས་
 ར་ཞེས་ཀྱི་ཀླུ་པ་ཐམས་ན་བྲིས་ཡོད། ༣༣ དེ་ནས་ཉིས་ཀི་ཡུ་རང་གི་ལ་མེས་
 དང་མཉམ་དུ་མཇུག་དུ་སོང་ནས། དྲ་བྱིད་བརྒྱུད་ཀྱི་དུར་ཁྲུང་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷག་པར་བསྐྱངས་སོ། ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་ཀུན་གྱིས་ཁོང་
 གོངས་དུས་སུ་ཞེས་བྱས་སོ། དེའི་སྐབས་མ་ན་ཤེས་དེའི་མལ་དུ་ཀླུ་པོ་
 མཛད་དོ།

33 མ་ན་ཤེ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པའི་ཆོ། ཀླུ་པོར་གྱུར་ནས། ཡེ་
 ཙ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷ་ཀླུ་མི་སྟེ་བསྐྱངས་སོ། ༡ དེས་
 གཙོ་བོའི་སྤྱན་རྒྱར་དར་བ་སྤྱད་དེ། གཙོ་བོས་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་མདུན་ལས་བསྐྱང་བའི་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་བཞེན་
 དུ་སྤྱད་དེ། ༢ དེའི་པ་ཉིས་ཀི་ཡུས་བཤེག་པའི་མཐོ་སྤྱོད་རྣམས་བཞེགས།
 བ་ལྷལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཆོད་ཁྲི་བཞེངས། ཨ་ཤེ་རྩ་རྣམས་བརྟུགས་
 ཏེ། གནམ་གྱི་སྐར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་བཀྲུང་དང་རིམ་གྱོ་བྱས།

༤ **གཙོ་བོ**སྒྲིག་པའི་མཚན་དུས་རྒྱུ་དུ་ཡི་ཙ་ཤེལ་ན་ལུས་པར་འགྱུར་རོ།
 གསུངས་པའི་**གཙོ་བོ**འི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་ཡང་མཚན་ཁྲི་མང་པོ་བཅྱགས་
 རས། ༥ **གཙོ་བོ**འི་ཕྱེ་ཡངས་གཉིས་པོའི་ནང་དུ་གནམ་གྱི་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་ནང་
 གྱི་ཕྱིར་མཚན་ཁྲི་བཞེངས་སོ། ༦ **བེན་ཉིན་ནོམ་**ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་པར་
 རང་གི་བྱ་ལུག་རྒྱུ་མེད་པའི་ནང་དུ་འགྲོར་བཅུག་དུས་ཚོད་ལ་བརྟེན་
 ཏེ། རན་ཚས་དང་ཐུགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེན་འདྲི་འགྲུག་མཐུན་དང་། རན་
 ཐུགས་མཐུན་དང་འདྲེས་ཏེ། **གཙོ་བོ**འི་ཐུགས་ཁྲི་དཀྱིག་པའི་ཕྱིར་ཐུ་བ་
 མང་པོ་བྱས། ༧ དེས་བཅོས་པའི་བཅོག་སྐྱ་དེ་རྩ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ་བསྐྱངས་
 ཏེ་བཞག་**གཙོ་བོ**ས་ཕོ་བྲང་དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱིད་དང་། དེའི་སྐུ་ཤེལ་ལ།
 ངས་**ཞེས་ར་ཞེས་**གྱེ་གྱུར་གྱི་ནང་ནས་འདམས་པའི་**ཡི་ཙ་ཤེལ་**དང་
 ཕོ་བྲང་འདྲིར་ངས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དུས་ཉུག་ཏུ་འཛོག་པར་བྱ་སྟེ། ༨ རྩེ་
 དེ་དག་གིས་ཁོ་བོས་**མོ་ཤེ**རྒྱུད་དེ་གསུངས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བཀའ་
 རྒྱ་དང་། སྤྱད་མཚམས་ཐམས་ཅད་བཞེན་དུ་བྱེད་པར་བློན་བྱེད་ན། ངས་
 དེ་དག་གི་མེས་པོ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིར་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ནས་**ཞེས་ར་**
ཞེས་གྱི་རྒྱུ་ལ་བེན་ནས་དུ་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༩ **མ་**
ན་ཤེས་ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཡི་ཙ་ཤེལ་པ་རྒྱམས་འགོ་ལ་དུ་བཅུག་ནས། **གཙོ་**
བོས་ཞེས་ར་ཞེས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་ལས་ཚར་བཅད་པའི་ཕྱི་པ་རྒྱམས་
 ལས་ཀྱང་ཐོག་པ་མང་དུ་བྱེད་བཅུག་གོ།

༡༠ **གཙོ་བོས་མ་ན་ཤེ**དང་། དེའི་འབངས་ལ་ཞལ་ཏེ་མཛད་ཀྱང་། དེ་
 ཚོས་མ་ཉར་ཏོ། ༡༡ དེའི་ཕྱིར་**གཙོ་བོས་**དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་**ཨ་ལུར་**རྒྱལ་
 པོའི་དམག་དཔོན་རྒྱམས་སྤུང་པ་ལས། དེ་དག་གིས་**མ་ན་ཤེ**ཚར་གསེབ་
 ཏུ་བཟུང་ནས། ལྷགས་སྒྲིག་བརྒྱབས་ནས། **ལ་ཤེལ་**དུ་ཁྱེར་ཏོ། ༡༢ དེར་ཁོ་
 ལྷག་བཟུང་གིས་མནར་དུས་སྟེ། རང་གི་རྩ་སྟེ་**གཙོ་བོ**འི་བྱུང་དུ་རབ་ཏུ་
 ལུས་པ་བྱས་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པོ། ༡༣ སྤྱོན་ལམ་བཏབ་པས། ཁོང་གིས་
 དེའི་གསོལ་བ་བསྐྱངས་པར་མཛད་ནས། དེའི་བཙེལ་ཚིག་ལ་གསན་ཏེ།
 དེ་ནི་**ཡི་ཙ་ཤེལ་**དུ་རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིར་བྱངས་པ་དང་།
མ་ན་ཤེས་རྩ་ནི་**གཙོ་བོ**ལགས་པར་ངོ་སྤྲོད་བྱུང་ངོ་།

༡༤ དེའི་རྩེས་སུ་དེས་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོ་རྩེ་ལ་དུ་**གི་ཉིན་**གྱི་རུབ་
 ཕྱགས་ཀྱི་ལུང་པའི་ནང་ན། ཉའི་རྩ་སྤོའི་བར་དུ་ལྷགས་རི་བཅྱགས་ནས།
ཨ་ཤེལ་བསྐྱར་ཏེ། མཐོན་པོ་བྱས། **ཡ་ཏུ་དྲའི་**གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་དམག་དཔོན་བཞག་གོ། ༡༥ ཕྱི་པའི་རྩ་རྟེན་དང་། **གཙོ་**
བོའི་ཕོ་བྲང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱ་འདྲ་དང་། **གཙོ་བོ**འི་ཕོ་བྲང་གི་རི་དང་། **ཡི་**
ཙ་ཤེལ་ན་བཞེངས་པའི་མཚན་ཁྲི་ཚང་མ་ཁྱེར་ཏེ། རྒྱལ་སའི་ཕྱོ་རྩེ་ལ་དུ་
 དབྱུགས་ནས། ༡༦ **གཙོ་བོ**འི་མཚན་ཁྲི་ལ་བཞིག་སོས་བྱས་ཏེ། དེའི་ཁར་ཞི་
 བའི་མཚན་པ་དང་གཏང་རག་གི་མཚན་པ་ལུས་ནས། **གཙོ་བོ་ཞེས་ར་**
ཞེས་གྱི་རྩ་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་དུ་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**ལ་བཀའ་གནང་ཡང་། ༡༧ མི་ཐོས་
 དུས་དེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མཐོ་སྤྱོད་རྒྱམས་སུ་མཚན་པ་ལུས་ཅུང་། **གཙོ་**
བོརང་གི་རྩ་འབབ་ཞིག་ལ་ལུས་པ་ཡིན།

༡༨ **མ་ན་ཤེ**འི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་རང་གི་རྩ་ལ་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་
 དང་། **གཙོ་བོ་ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་རྩ་ལ་མཚན་གྱི་ནང་ནས་མངོན་བཤེས་པ་

རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གསུངས་པའི་ཞལ་གདམས་རྒྱམས་ནི། **ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་
 རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་དུ་བྱས་ཏེ་ཡོད། ༡༩ ཡང་དེའི་གསོལ་བ་དང་། ལྷ་ཡིས་
 བསྐྱང་ལུགས་དང་། དེའི་ཐོག་པ་དང་སྤྱོན་ཚང་མ་དང་། ལུས་སེམས་མ་
 བསྐྱེད་པའི་ཐུར་མཐོ་སྤྱོད་བཅྱགས་པ་དང་། ཨ་ཤེ་རྩ་བཅྱགས་པ་དང་།
 བཅོག་སྐྱ་རྒྱམས་བཞག་པ་ནི། མངོན་བཤེས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ན་བྱས་
 ཏེ་ཡོད། ༢༠ དེ་ནས་**མ་ན་ཤེ**རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་
 དང་། དེ་རང་གི་བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱངས་སོ། དེའི་སྐུ་**ཨ་མོན་**བྱ་བ་དེའི་
 མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ།

༢༡ **ཨ་མོན་**ལོ་ཉེར་གཉིས་ལོན་དུས། རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། **ཡི་ཙ་ཤེལ་**ན་
 ལོ་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱོད་མཛད། ༢༢ དེས་རང་གི་པ་**མ་ན་ཤེས་**བྱས་པ་བཞེན་
 དུ་**གཙོ་བོ**འི་སྤྱོད་ཐུར་དམ་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་ཏེ། **ཨ་མོན་**གྱིས་རང་གི་པ་
མ་ན་ཤེས་བཅོས་པའི་བཅོག་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་པ་ལུས་ནས་རིམ་
 གོ་བྱས་སོ། ༢༣ ཡང་དེས་རང་གི་པ་**མ་ན་ཤེས་**ལུས་སེམས་བྱས་པ་བཞེན་
 དུ་**གཙོ་བོ**འི་བྱུང་དུ་ལུས་པའང་མ་བྱས་པར། **ཨ་མོན་**གྱིས་ཐོག་པ་ཚབས་
 ཚེ་བ་བྱས་སོ། ༢༤ དེར་ཁོའི་འཁོར་གྱིས་ཁ་འཚམ་བྱས་ཏེ། དེ་རང་གི་བྱིས་
 ནང་བསད་དོ། ༢༥ འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་**ཨ་མོན་**གྱི་ཕྱིར་ཁ་འཚམ་བྱས་པའི་
 མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུལ་མིས་བསད་དེ། ལུལ་མིས་དེའི་སྐུ་**མོ་ཤེལ་**དེའི་
 མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་བཅུག་གོ།

34 **མོ་ཤེལ་**ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཚེ། རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུང་ནས། **ཡི་ཙ་ཤེལ་**
ལེམ་དུ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱོད་མཛད་དོ། ༡ དེས་**གཙོ་**
བོའི་གཞིགས་ངོར་གང་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་མཛད་དེ། ཡབ་མེས་**དུ་བྱིད་**
 ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་ནང་དོང་སྟེ། གཡམས་གཡོན་གང་དུ་འང་མ་བྱོལ་ཏོ།

༢ དེས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཛོན་པའི་ལོ་བརྒྱད་པར། ད་དུང་སྤྱུ་སྟེ་ཡོད་དུས་
 ལྷག་ལེས་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་རྩ་འཛོལ་བར་བཅུམས་ནས། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་
 རས་**ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཡི་ཙ་ཤེལ་**ཀྱི་ནང་ནས་མཐོ་སྤྱོད་དང་། ཨ་ཤེ་རྩ་
 དང་། བཅོག་སྐྱ་དང་། ལྷགས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིན་གཙང་
 དག་བྱེད་དུ་ཚྭགས་པ་དང་། ༣ མི་རྒྱམས་ཀྱིས་དེའི་ངོས་སུ་བ་**ཨ་ལེམ་**གྱི་
 མཚན་ཁྲི་རྒྱམས་བཤེག་དེ་དག་གི་གོང་ན་ཡོད་པའི་འདྲ་སྐྱ་རྒྱམས་བཅག་
 ཨ་ཤེ་རྩ་དང་། བཅོག་སྐྱ་དང་། ལྷགས་སྐྱ་རྒྱམས་སེམ་ལུར་བཅག་ནས།
 ཕྱེ་མར་བཏགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་མཚན་པ་ལུས་པའི་དུར་ཁུང་རྒྱམས་ཀྱི་
 ཐོག་ཏུ་གཏོར། ༤ སྤེལ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩས་པ་ནི་དེ་དག་གི་མཚན་ཁྲིའི་ཁར་
 བསྐྱགས་ནས། **ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཡི་ཙ་ཤེལ་**གཙང་བར་བྱས། ༥ དེ་བཞེན་
 དུ་དེས་**མ་ན་ཤེ**དང་། **ཞེས་ར་ཞེས་**དང་། **ཤེམ་ཨོན་**ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་
 དང་། **ནལ་ཐལ་**དང་། དེའི་ཁང་གོག་དང་། ལུལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་ཡང་
 བྱས་སོ། ༦ མཚན་ཁྲི་རྒྱམས་བཤེག་སྟེ། ཨ་ཤེ་རྩ་རྒྱམས་བཅད་དེ། བཅོག་
 སྐྱ་རྒྱམས་བཀལ་ནས། **ཞེས་ར་ཞེས་**ལུལ་ཀུན་ཏུ་ཉི་མའི་སྐྱ་འདྲ་རྒྱམས་
 བཅག་སྟེ། **ཡི་ཙ་ཤེལ་**དུ་ལོག་སོང་སོ།

༧ དེ་ནས་དེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར། ལུལ་ཁམས་དང་མཚན་
 ཁང་གཙང་བར་མཛད་བྱེན་པ་དང་། དེས་**ཨ་ཙལ་ཡའི་**བྱ་**ཤེལ་**དང་།
 གྲོང་དཔོན་**མ་ཨ་ལེལ་**དང་། **ཡོ་ཨ་ཏུས་**ཀྱི་བུ་ཡིག་དཔོན་**ཡོ་ཨ་**གསུམ་

སག་གི་ལྷག་གུ་བསད་དོ། ༡ ཡང་ཁོང་གིས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་པ་རང་སོ་སོའི་
ལས་ལ་བསྐོས་ནས། དེ་ཙམ་གཙོ་བོ་ལ་ཞབས་རྟེན་བྱེད་དུ་བྱས་
བཅུག་ཏེ། ༡ **གཙོ་བོའི་**དོན་དུ་དམ་པར་བྱས་ནས། **ཉམས་ར་ཉམས་**པ་ཀུན་ལ་
ཆོས་སྟོན་པའི་ལཱ་ལ་རྒྱལ་པོས། ད་ཀྱི་དུས་ཀྱིས་སྒྲ་དམ་པ་
དེ་དུ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་ཀྱལ་པོ་**ཤ་ལོ་མོས་**བཞེངས་པའི་པོ་བྲང་
གི་ནང་དུ་ཆུག་ཅིག་ཕྱིན་ཆད་དུ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་གཞུང་པ་ལ་ཁྱུང་འཕྱོག་
པར་མེད་ཀྱིས། ཡང་ཀྱི་དུས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**རང་གི་སྟོན་དང་། ཁོང་གི་མི་ཕྱེ་**ཉམས་**
ར་ཉམས་ལ་ཞབས་རྟེན་གྱིས་ཤིག་ ༢ **ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་ཀྱལ་པོ་**དུ་བཤད་དང་།**
ཁོང་གི་སྐབས་**ཤ་ལོ་མོས་**བྱིས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་བསྟར་ཏེ། པ་སྟོན་སོ་སོའི་རིས་
ཆོར་བཞིན་དུ་རང་གི་ཞབས་རྟེན་གྱིས་ཤིག་དང་། ༣ ཀྱི་དུས་རང་གི་
སྟོན་གྱི་པ་སྟོན་གྱི་ཕྱེ་བཞིན་དུ་ལངས་ཏེ། **ལཱ་ལཱ་**པ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་གྱི་ཕྱེ་
བཞིན་དུ་དམ་པའི་གནས་སུ་འགྲོང་ཁྱེད་ཅིག་ ༤ ཡང་རང་ལ་གཙོ་བོ་
སྟོན་བྱས་ནས། བོ་སག་གི་ལྷག་གུ་བསད་དེ། **གཙོ་བོས་མོ་**ཤེད་དག་གི་སྟོ་
ནས་བསྟོ་བ་ལྟར། རང་གི་སྟོན་རྒྱལ་པོ་དུས་ཆེན་བྱེད་དུ་ཤོམས་ཤིག་
ཅེས་གསུངས་སོ།

༡ **ཡོ་ཤེ་ཡུའི་**བོ་སག་གི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དེར་འཛོམས་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་
ལ་ཀྱལ་པོའི་རྟོ་གྱི་ནང་ནས་སྒྲ་མ་རྒྱུད་ཕྱག་སྟུང་དང་། ལྷ་གྱི་དང་རི་
གྱི་དང་བཅས་སུ་ཁྱེད་གསུམ་རང་གི་ཁྱེད་ནང་ནས་བྱིན་པས། ༡ ཡང་ཁོང་
གི་སྟོན་དུག་རྒྱལ་པོས་མི་ཕྱེ་དང་། སྒྲ་མ་དང་། **ལཱ་ལཱ་**པ་རྒྱལ་པོ་སེམས་
འཐད་དེ་བྱིན་ཏེ། ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་གི་འགོ་པ་**ཉིལ་གི་ཡུ་**དང་། **ཟ་ཀར་ཡུ་**
དང་། **ཡེ་ཉི་ཉམས་**གསུམ་གྱིས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་པོ་བོ་སག་གི་མཆོད་པའི་ཕྱིར།
ར་ལྷག་སྟོན་གཉིས་དང་དུག་བརྒྱུད་དང་། སྒྲ་མ་གསུམ་བརྒྱུད་བྱིན་ཏེ། ༢ **ཀོ་**
ནན་ཡུ་དང་། དེའི་སྟོན་**ཤེ་མ་ཡུ་**དང་། **ནེ་ཐན་ཉམས་**དང་། **ལཱ་ལཱ་**པའི་འགོ་
དཔོན་**ཏུ་ཤུལ་ཡུ་**དང་། **ཡེ་ཉི་ཉམས་**དང་། **ཡོ་ཟ་བད་**དང་དུག་གིས། **ལཱ་ལཱ་**
པ་རྒྱལ་པོ་བོ་སག་གི་ཕྱིར་ར་ལྷག་སྟོན་ཁྱེད་དང་། སྒྲ་མ་བརྒྱུད་བྱིན་ཏེ།

༡༠ དེ་ལྟར་སྟོན་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པའི་ཆས་བཤུམས་ནས། ཀྱལ་པོའི་བཀའ་
བཞིན་དུ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་པོ་རང་གི་མལ་དང་། **ལཱ་ལཱ་**པ་རྒྱལ་པོ་རང་གི་རིས་
ཆོར་སྟོན་འགྲོང་ཁྱེད་བསྟེན་དེ། ༡༡ བོ་སག་གི་ལྷ་གུ་བསད་ནས། སྒྲ་མ་
དག་གིས་དེ་ཆོད་ལས་ནས་ཁྱེད་སྟོན་ཏེ་གཏོར་ཏེ། **ལཱ་ལཱ་**པ་རྒྱལ་པོས་
བགས་པ་བཤུས་སོ། ༡༢ ཡང་མོ་ཤེའི་མདོ་ན་བྱིས་པ་ལྟར། མི་ཕྱེ་ཡི་པ་སྟོན་
གྱི་ཕྱེ་སོ་སོ་བཞིན་དུ། **གཙོ་བོ་**ལ་འབུལ་དུ། སྟོན་སྟེག་གི་མཆོད་པ་ལས་
བྱིན་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱིན་ཏེ། ༡༣ བོ་སག་གི་ལྷ་གུ་
ནི་ཚུལ་ཁྱེད་པའི་བཞིན་དུ་མེ་ལ་བསྟེགས། གཞན་མཆོད་པ་དམ་པ་རྒྱལ་པོ་
ཟངས་བྱེད་དང་། ཆོགས་ཟངས་དང་། ལྷགས་ཟངས་ནང་བཅོས་ནས། མི་
ཐམས་ཅད་ལ་ལྟུང་དུ་བྱིམས་ཏེ། ༡༤ དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་རང་དང་སྒྲ་
མའི་ཕྱིར་དུ་གཤོས། གང་ལ་ཞེ་ན། **ཨ་རོན་**གྱི་བྱེད་སྒྲ་མ་རྒྱལ་པོས་སྟོན་
གི་མཆོད་པ་དང་ཆོས་འབུལ་དུ། མཆོན་མའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་དེ། **ལཱ་ལཱ་**
པས་རང་དང་**ཨ་རོན་**གྱི་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་པོ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཡིན།
༡༥ ཡང་**ཨ་ས་བུ་**གྱི་བྱེད་སྒྲ་མ་ལན་རྒྱལ་པོ་**དུ་བཤད་དང་།** **ཨ་ས་བུ་**དང་། **ཉེ་**
སྟན་དང་། ཀྱལ་པོའི་མདོན་བཤེས་པ་**ཡེ་ཉི་ཉམས་**བཞིན་བཀའ་བཞིན་དུ།

དེ་རང་གི་གནས་སུ་འགྲོང་ཁྱེད་བསྟེན། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པའི་དུང་དུ་ཡོད་
པ་ཡིན། དེ་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ལས་ཆོར་ལས་ལལ་མ་ཆོག་པས། དེ་དག་གི་
སྟོན་ལཱ་ལཱ་པས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཤ་བཅོས་པ་ཡིན།

༡༦ དེ་ལྟར་ཉེན་མོ་དེ་ཉིད་དུ་ཀྱལ་པོ་**ཡོ་ཤེ་ཡུའི་**བཀའ་བཞིན་དུ། བོ་
སག་བྱེད་པ་དང་། **གཙོ་བོའི་**མཆོད་ཁྱིལ་སྟོན་སྟེག་འབུལ་བའི་**གཙོ་བོའི་**
རིམ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་གོན་བྱས་ཏེ། ༡༧ དེར་ཡོད་པའི་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་
བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་དུས་སུ་བོ་སག་དང་། རུ་མ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་
ཆེན་ཞག་བདུན་བྱས་སོ། ༡༨ ལྷ་སྟོན་པ་**ཤ་ལཱ་ལཱ་**ཀྱི་དུས་མན་ཆད་དུ་
དེ་འདྲའི་བོ་སག་ཅིག་**ཉམས་ར་ཉམས་**པས་མ་བྱས་སོ། **ཡོ་ཤེ་ཡུ་**དང་། སྒྲ་མ་
དང་། **ལཱ་ལཱ་**པ་དང་། འཛོམས་པའི་**ཡ་ཏུ་དུ་**དང་**ཉམས་ར་ཉམས་**པ་དང་།
ཡེ་ཉི་ཉམས་པས་བྱས་པའི་བོ་སག་དེ་སྟོན་བྱ་བཞིག་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་ཀྱལ་པོ་
གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཡིན། ༡༩ **ཡོ་ཤེ་ཡུའི་**ཀྱལ་པོས་བྱེད་ཀྱི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་
པར་བོ་སག་དེ་བྱས་པ་ཡིན།

༢༠ དེ་ཀུན་གྱི་མཐར། **ཡོ་ཤེ་ཡུའི་**མཆོད་ཁང་གི་གཤམ་བྱས་ཟེན་པའི་
ཆོ། **མེ་སེར་**ཀྱལ་པོ་**ནེ་ཀོ་**བྱ་བས་གཙོ་བོ་**ཡུལ་རྒྱུད་**ཀྱི་འགན་ན་ཡོད་
པའི་**ཀར་གེ་མེས་**ལ་དམག་དྲངས་པ་དང་། **ཡོ་ཤེ་ཡུའི་**ལོ་ལ་འཐབ་ཏུ་ཐོན་
པ། ༢༡ དེས་འདི་ལ་སོ་ཉ་བཟང་ནས། ང་ལ་ཁྱེད་**ཡ་ཏུ་དུའི་**ཀྱལ་པོ་དང་
འདྲེས་པའི་ལས་ཅི་ཡོད། དེ་རིང་དེ་ཀྱི་ལ་འཐབ་ཏུ་མ་འོངས་ཀྱིས། ངས་
གང་ལ་དམག་འདྲན་པའི་བྱིམ་ལ་འཐབ་ཏུ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཡིས་
ང་ལ་ལྟུང་དུ་བྱེད་པར་བཀའ་གནང་བས། ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་
སྟོན་དང་མ་འགན་ཞིག་འགན་ན། ཁོང་གིས་ཀྱི་དུག་སྟོན་དོ། སྟོན་ཏེ་ཕྱིན་
བསྐྱར་ཀྱང་། ༢༢ **ཡོ་ཤེ་ཡུའི་**དེ་ལས་རང་གི་ལོ་ལ་མ་བསྐྱར་བར། དེ་ལ་
འཐབ་ཏུ་ཆས་བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་ཡི་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་**ནེ་ཀོའི་**གཏམ་ལ་མ་
ཉན་པར། **མེ་གི་དོའི་**ལུང་པར་འཐབ་ཏུ་སོང་བ་ལས། ༢༣ མདའ་པ་
རྒྱལ་པོས་ཀྱལ་པོ་**ཡོ་ཤེ་ཡུའི་**མདའ་བརྒྱབས་པས། ཀྱལ་པོས་བྱུག་བྱེ་
རྒྱལ་པོ་ལ་ང་མདའ་དུ་སྟེད་པས། བར་ཁྱེད་ཞིག་བསྟོན་པ་དང་། ༢༤ དེའི་བྱུག་
བྱེ་རྒྱལ་པོས་ཤིང་ཏུ་དེ་ལས་ཁོང་བཏོན་ནས། གཞན་ཤིང་ཏུ་ལ་བསྟོན་
ནས། **ཡེ་ཉི་ཉམས་**དུ་ཁྱེད་ཏེ། ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ལ་མེས་རྒྱལ་པོ་
སྟུང་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱངས་སོ། དེར་**ཡ་ཏུ་དུ་**དང་**ཡེ་ཉི་ཉམས་**
ཀྱི་མི་ཀུན་གྱིས་**ཡོ་ཤེ་ཡུའི་**ཕྱིར་བྱ་བར་བྱས་སོ། ༢༥ ཡང་**ཡེ་རེམ་ཡུའི་**
ཡོ་ཤེ་ཡུའི་དོན་དུ་སྟུག་སྟེ་བཞེས་པས། སྟེ་ལེན་པའི་པོ་མོས་དེ་རིང་གི་བར་
དུ་རང་གི་སྟུག་སྟེ་ནང་དུ་**ཡོ་ཤེ་ཡུའི་**བྱུག་ཏེ། དེ་རྒྱལ་པོ་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་
ནང་དུ་བྱིམས་སུ་ལེན་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་རྒྱལ་པོ་སྟུག་སྟེ་མདོར་བྱས་ཏེ་ཡོད།
༢༦ ད་**ཡོ་ཤེ་ཡུའི་**གཞན་བྱ་བ་དང་། **གཙོ་བོའི་**བཀའ་ཁྱེད་མེས་ཏེ་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་པོ་དང་། ༢༧ དེའི་བྱ་བ་
མཁྱེད་རྒྱལ་པོ་**ཡ་ཏུ་དུ་**དང་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་ཀྱལ་པོས་བྱེད་ཀྱི་མདོའི་ནང་
ན་བྱིས་ཏེ་ཡོད།

36 དེ་ནས་ལུལ་མི་རྒྱལ་པོས་**ཡོ་ཤེ་ཡུའི་**སྐབས་**ཡོ་ཨ་ཏུས་**སྒྲངས་
ནས། དེའི་ཡལ་གྱི་མལ་དུ་**ཡེ་ཉི་ཉམས་**ན་ཀྱལ་པོར་བྱས་སོ།
༢ **ཡོ་ཨ་ཏུས་**ཀྱལ་པོར་ལྟུང་དུས་སུ། ལོ་ཉེར་གསུམ་ལོན་ཡོད་དེ། **ཡེ་ཉི་ཉམས་**

ལེས་ན་ཟླ་བ་གསུམ་ཀྱུ་པོ་མཛད། ༩ དེ་ནས་མི་མེར་གྱི་ཀྱུ་པོ་ཡེ་ཙ་ཤ་
 ལེས་དུ་འོངས་ནས། ཁོང་ཁྱིམ་ལས་ལབ་སྟེ། ལུལ་ལ་དདུལ་གྱི་དོ་ཆད་བརྒྱ་
 དང་། གཤེར་གྱི་དོ་ཆད་གཅིག་གི་དབྱ་ཁྲུལ་བཀལ་བྱུང་། ༩ ཡང་མི་མེར་
 ཀྱུ་པོས་ཁོའི་གཅུང་པོ་ཞེས་ཡུ་གིས་དེ་ཡ་དུ་དྲ་དང་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་གྱི་
 ཀྱུ་པོར་བསྐོས་ནས། དེའི་མིང་སྟོན་ཏེ། ཡུ་ཡུ་གིས་བཀལ་སྟེ། དེའི་གཅེན་
 པོ་ཡུ་ཨ་ཏུས་བཟུང་ནས། མི་མེར་དུ་ཁྱེར་ཏོ།

༩ ཡུ་ཡུ་གིས་ཀྱུ་པོར་ཐུར་དུས་སྟེ། ཡུ་ཁྱེར་ཐུ་ཡོན་ཏེ། ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་ན་
 ཡུ་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱུ་མིང་མཛད་དེ། དེས་རང་གི་ལྷ་སྟེ། **གཙོ་བོའི་**སྦྱར་བྱུང་
 དུ་དན་པ་ཡིན་པ་རྣམས་བྱས་པ་ལས། ༩ **བྲ་བེལ་གྱི་**ཀྱུ་པོ་ནི་འུ་གཏེན་ཞེ་
 ཅན་གྱིས་དེ་ལ་དམག་དངས་ནས། ལྷག་སྟོན་བརྒྱབས་ནས་**བྲ་བེལ་**དུ་
 ཁྱེར། ༩ **ནི་འུ་གཏེན་ཞེ་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོའི་**པོ་བྱང་གི་ཡོ་བྱང་གྱི་ནང་ནས་
 ཀྱང་འགའ་ཞིག་**བྲ་བེལ་**དུ་ཁྱེར་ནས། དེའི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞག་གོ། ༩ ཡང་
 ཡུ་ཡུ་གིས་གྱི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་བྱས་པ་དང་། ཞེན་ལོག་གི་སྦྱོང་པ་
 རྣམས་ནི། **ཞིས་ར་ཞེས་**དང་ཡ་དུ་དྲའི་ཀྱུ་པོ་རབས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིས་ཏེ་ཡོད།
 ཡང་དེའི་སྟེན་ཡུ་ཡུ་གིན་དེའི་མལ་དུ་ཀྱུ་པོར་ཐུར།

༩ ཡུ་ཡུ་གིན་ཀྱུ་པོར་ཐུར་དུས་སྟེ། ཡུ་བརྒྱད་ཡོན་ཏེ། ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་ན་
 ཟླ་བ་གསུམ་དང་ཞག་བརྒྱ་ཀྱུ་མིང་བསྐྱངས་སོ། ༩ དེས་**གཙོ་བོའི་**གཟིགས་
 རོར་དན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱས། ༩ དེ་ནས་ཡུ་དེ་འཁོར་བ་དང་། ཀྱུ་པོ་
ནི་འུ་གཏེན་ཞེ་ཅན་གྱིས་མི་བཀྱང་ནས། **གཙོ་བོའི་**པོ་བྱང་གི་ཡོ་བྱང་བཟང་
 པོ་རྣམས་དང་བཅས་སྟེ། **བྲ་བེལ་**དུ་ཁྱེར་ཏེ། དེའི་རུ་བོ་ཆོ་དེག་ཡུ་ནི་ཡ་
 དུ་དྲ་དང་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་གྱི་ཀྱུ་པོར་བསྐོས་སོ།

༩ **ཆོ་དེག་ཡུ་**ཀྱུ་པོར་ཐུར་དུས་སྟེ། ཡུ་ཁྱེར་གཅིག་ཡོན་ཏེ། ཡེ་ཙ་ཤ་
 ལེས་དུ་ཡུ་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱུ་མིང་བསྐྱངས་སོ། ༩ དེས་**གཙོ་བོའི་**རང་གི་ལྷ་
 ཡི་སྦྱར་བྱུང་དུ་དན་པ་གང་ཡིན་པ་བྱས་ཏེ། **གཙོ་བོའི་**ཞེས་ཀྱི་གསུང་སྟེང་
 བའི་ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་རེམ་ཡུའི་**བྱུང་དུ་གུས་པ་མ་བྱས་པར།

༩ ལྷ་ཡི་མཐའ་སྟེལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཀྱུ་པོ་ནི་འུ་གཏེན་ཞེ་ཅན་ལ་ཡང་
 རོ་ལོག་ནས། གཏུལ་རེངས་བྱས་ཏེ། སྟིང་མཁུགས་པར་བྱས་ཏེ། **གཙོ་བོ་**
ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་ལྷ་ཡི་སྦྱོགས་སྟེ་མ་འཁོར་ཏོ། ༩ དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་མ་རྣམས་
 ཀྱི་འགོ་བྱེད་དང་། མི་སྟེ་ཆད་མས་བྱི་པའི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དཔེར་འབྲངས་ནས། ཐུག་པ་ཆབས་ཆེ་བ་བྱས་ཏེ། **གཙོ་བོས་ཡེ་ཙ་**
ཤ་ལེས་ན་དམ་པར་མཛད་པའི་པོ་བྱང་དེ་མི་གཙང་བར་བྱས་པ་དང་།
 ༩ དེ་ཚོའི་པ་མས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ། **གཙོ་བོས་**ཉིད་ཀྱི་མི་སྟེ་དང་བཞུགས་གནས་

དམ་པའི་དོན་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་དགོངས་པ་འབྱུངས་པས། ཐུ་གསར་
 བཞེངས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་རྩལ་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་སྦྱུལ་མོད། ༩ དེ་དག་གིས་ལྷ་ཡི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་འབྱུས་ཏེ། ཁོང་
 གི་བཀའ་མཆིད་རྣམས་ལ་མ་བཅིས། ཁོང་གི་ལུང་སྟོན་པ་དག་ལ་ཁྲུལ་
 བས། བྱ་ཐབས་ཟད་ནས། ཉིད་ཀྱི་མི་སྟེ་ལ་**གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཁྲོ་བཞེངས་
 བས།

༩ ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་ཐོག་དུ་**ཀལ་དྲི་**པའི་ཀྱུ་པོ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་
 དག་གི་གཙང་ཁང་གི་པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་དེ་དག་གི་གཞོན་ནུ་རྣམས་རལ་
 གྱིས་བསངས་ནས། གཞོན་ནུ་དང་། ར་རྩུང་དང་། མད་པོ་དང་། བྱིན་ཏུ་
 མས་པ་ལ་ཡང་སྟིང་རྩེ་མ་བྱས། ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་ཏུ་བཀྱང་
 པ་ཡིན། ༩ དེས་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་གི་ཡོ་བྱང་ཆེ་ཆུང་ཆད་མ་དང་། **གཙོ་**
བོའི་པོ་བྱང་གི་དཀོར་མཛོད་རྣམས་དང་། ཀྱུ་པོ་དང་དེའི་སྦྱ་དག་གི་
 གཏེར་མཛོད་ཀྱི་མོར་ཐམས་ཅད་**བྲ་བེལ་**དུ་ཁྱེར། ༩ ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་དེ་མས་
 བསྟེགས། **ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་**གྱི་ལྷག་པའི་བཞིག་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཁང་པ་
 ཀྱན་མེས་བསྟེགས། བཟང་མོར་ཆད་མ་མེད་པར་བྱས། ༩ རལ་གྱི་ལས་
 ཐར་པ་རྣམས་བཟུང་སྟེ། **བྲ་བེལ་**དུ་ཁྱེར་ནས། **ཏ་ཟིག་གི་**ཀྱུ་པོ་འབྱུང་
 པའི་བར་དུ། དེ་དག་ནི་དེ་དང་དེའི་སྟེན་རྣམས་ཀྱི་བྱར་པོར་ལུས་པ་ཡིན།
 ༩ ལུལ་ཁམས་ནི་རང་གི་ཤལ་བྱང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དགའ་མགུ་བྱས་ཤིང་།
གཙོ་བོས་ཡེ་རེམ་ཡུའི་དག་གི་སྟོན་ནས་གསུངས་པ་དེ་འབྲུབ་པའི་བར་དུ་
 དེ་ལྟར་བྱུང་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡོ་བདུན་རྩ་ཞོགས་རིང་བར་དུ། ལུལ་
 ཁམས་སྟོངས་ཏེ་ལུས་དུས་སྟེ། ཤལ་བྱང་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ།

༩ དེ་ནས་**ཏ་ཟིག་**ཀྱུ་པོ་**ཀོ་རེས་**ཀྱི་ཡོ་དང་པོར། **གཙོ་བོས་ཡེ་རེམ་**
ཡུའི་དག་གི་སྟོན་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྦྱབ་པའི་དོན་དུ། **གཙོ་བོས་ཏ་ཟིག་གི་**
 ཀྱུ་པོ་**ཀོ་རེས་**ཀྱི་སྟིང་སྦྱུལ་བར་མཛད་དེ། དེས་རང་གི་མངའ་འོག་ཀྱན་
 ཏུ་བྱིལ་བསྐྱགས་ནས། ཡི་གའི་ནང་འདི་ལྟེ།

༩ **ཏ་ཟིག་**ཀྱུ་པོ་**ཀོ་རེས་**ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུང་། བམ་མཁའི་ལྷ་སྟེ།
གཙོ་བོས་ས་གཞིའི་ཀྱུ་པོ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ང་ལ་གནད་བྱུང་། ཡང་ཁོང་
 གིས་ང་ལ། **ཡ་དུ་དྲའི་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་**དུ་ཁོང་གི་ཕྱིར་པོ་བྱང་ཞིག་བཞེང་
 དུ་བཀའ་གནད་བས། ཁྱོད་ཅག་གི་ཁོད་ན་ཡོད་པའི་ཁོང་གི་མི་སྟེ་ཆད་
 མ་དེར་འགྲོ་བའི་རིགས་ཏེ། **གཙོ་བོའི་**ལྷ་མི་སྟེ་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་
 ཅིག་ཅེས་བྱས་བཀྱང་ངོ། །

ལེས་རྒྱུ་མདོ།

1 ཏཱིལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་ཀྱི་མོ་དང་པོར། **གཙོ་བོ**འི་བཀའ་ལོ་
རེས་ལཱའི་ཁ་ནས་གཞུངས་པ་དེ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། **གཙོ་བོས་ཏཱིལ་**
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་བཅ་མཛད་བས། དེས་རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་བཅུག་སྟེ། ཡི་གེར་ཡང་བྲིས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ།

१ **དྭ་ཟེག་གི་རྒྱལ་པོ་གོ་རེས་**ཀྱིས་འདྲི་ལྟར་གསུང་། འཇམ་མཁའའི་སྒྲ་
 རྩེ་**གཙོ་པོས་**ང་ལ་ས་གཞི་འདྲིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གནང་ནས།
 ཁོང་གིས་ང་ལ། **ཡ་ཏུ་དྲའི་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་**དུང་ལ་ཕོ་བྲང་ཞིག་ཁོང་ཁེས་
 གསུངས་པས། १ ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྱོད་དུ་ཁོང་གི་འབངས་གང་ཡིན་པ་རྣམས།
 ལྟ་དང་ཐེབས་ཏེ། **ཡ་ཏུ་དྲའི་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་**དུ་ཁོང་སྟེ། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**
 ལྟ་སྟེ། **གཙོ་པོའི་**ཕོ་བྲང་དེ་ཙེག་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། **ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་**
 དུ་བཟུགས་པ་དེ་ནི་ལྟ་ཉེད་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ ཡང་གནས་རེ་རེ་ན་
 མི་གང་ཞིག་བྱེས་པར་གྱུར་ཏེ་ལུས་པ་དང་ལ། གནས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 དཱལ་དང་། གསེར་དང་། རྩོག་དང་། རུད་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ར་མདའ་
 བྱེད་དགོས། དེ་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་གིས་**ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་**ན་ཡོད་པའི་
 ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་གི་ཆེད་དུ་རང་འཐད་བཞིན་དུ་འབུལ་བ་ལུལ་དགོས་ཤིས་
 བཀའ་རྩལ་དྲོ།

‘དེར་ཡ་རྩ་དང་། བེན་ཡ་མིན་གྱི་པ་མེས་བརྒྱད་ཀྱི་དཔོན་པོ་དང་།
 སྐ་མ་དང་། ལེ་སྤེ་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་ཡིས་སྤིང་བསྐུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལེ་
 ཅུ་ཤ་ལེས་དུ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོའི་པོ་བྲང་དེ་ཆེག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ལངས་
 སོ།’ ཡང་དེ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངུལ་གྱི་ཡོ་བྲང་
 དང་གསེར་དང་། ལྷགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ར་མདའ་
 བྲས་སོ། དེ་མ་ཟད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འཐད་བཞིན་དུ་འབུལ་བ་ལུལ་
 ཏོ། ༥ གྲ་ཞེ་བྱ་ཀྱང་ཞེ་ཙམ་གྱིས་གཙོ་བོའི་པོ་བྲང་རྣམས་ལེ་
 ཅུ་ཤ་ལེས་ནས་ཁྱེར་ནས། རང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞག་པ་དེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་
 པོ་གོ་རེས་ཀྱིས་བཏོན་ཏོ། ༡ གང་ལ་ཞེ་ན། ༡ རྒྱལ་གི་རྒྱལ་པོ་གོ་རེས་ཀྱི་
 བཀའ་བཞིན་དུ། ལྷག་མཛོད་མེད་པེ་དང་གྱི་ལག་ནས་དེ་དག་བཏོན་ཏེ།
 ཡ་རྩ་དུའི་དཔོན་པོ་ཤེས་བ་ཙམ་གྱི་མདུན་དུ་ཆོས་ཤིང་སྤྱད་དོ། ༡ དེ་དག་
 གི་ཐོས་གངས་ནི། གསེར་གྱི་གསོལ་སྤེར་༥༠༠དང་། དངུལ་གྱི་གསོལ་སྤེར་
 ༡༠༠༠དང་། ཁྱི་༥༠དང་། ༡༠ གསེར་གྱི་མོར་བ་༥༠དང་། དངུལ་གྱི་མོར་བ་
 ༤༡༡ ཡང་གཞན་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤོང་གཅིག་གོ། ༡༡ གསེར་དང་དངུལ་
 གྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོས་གངས་༥༤༠༠ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཞེ་ཤེས་བ་ཙམ་གྱིས་བྲལ་ལེས་ནས་འཁྱེར་ཡོངས་ཏེ། བཙོན་ལ་ཡོད་པའི་མི་
 རྣམས་དང་བཅས་ལེ་ཅུ་ཤ་ལེས་དུ་ཁྱེར་ཏོ།

2 ད་ལྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་ཅིང་མཆོག་གིས་ཕྱིས་བཟང་ཁྱེད་ལ་བཟང་
ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་ནས་ཐར་ཏེ། ཡེ་ཤུ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤུ་དྲུ་མི་རེ་
རང་གི་ཁྱེད་ཁྱེད་དུ་ཕྱིར་འོངས་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས་འདི་ཡིན། ༡ ཟེ་ཅུ་པ་
ལྟེན་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་དང་། ཞེ་ཉིས་ལྟེན་དང་། མེ་ར་ལྟེན་དང་། རེ་ཞེ་ལ་

ལྷ་དང་། མར་དོ་ཀླ་མི་དང་། སེམ་ཤན་དང་། མིས་ལྷར་དང་། སེམ་ལྷ་མི་
དང་། རེ་རྒྱལ་དང་། བ་མ་རྒྱ་དང་། ཀླམ་ཉམ་དུ་འོངས་སོ།།

[illegible]

༤༩ ཅེ་ཐི་ཤི་ཤི་པ་རྒྱམས་ནི། ཟི་རྒྱུ་འུ་རྒྱམས་དང་། ཉ་སྟ་ལྷའི་འུ་རྒྱམས་
 དང་། ཉ་བ་བ་ཨོད་ཀྱི་འུ་རྒྱམས་དང་། ༥༠ ཀེ་འོས་ཀྱི་འུ་རྒྱམས་དང་། མི་
 ཨ་རྒྱུ་འུ་རྒྱམས་དང་། ས་དོན་ཀྱི་འུ་རྒྱམས་དང་། ༥༡ ལི་བ་རྒྱུ་འུ་
 རྒྱམས་དང་། ཉ་ག་ལྷའི་འུ་རྒྱམས་དང་། ཨག་ཁུབ་ཀྱི་འུ་རྒྱམས་དང་།
 ༥༢ ཉ་ག་བ་ཀྱི་འུ་རྒྱམས་དང་། ཤལ་ལྷ་ཨིའི་འུ་རྒྱམས་དང་། ཉ་ཅན་ཀྱི་འུ་
 རྒྱམས་དང་། ༥༣ གིད་དེལ་ཀྱི་འུ་རྒྱམས་དང་། ག་རྩར་ཀྱི་འུ་རྒྱམས་དང་།
 རེ་ཨ་ལྷའི་འུ་རྒྱམས་དང་། ༥༤ རེ་ཅོན་ཀྱི་འུ་རྒྱམས་དང་། རེ་ཀོ་རྒྱུ་འུ་
 རྒྱམས་དང་། ག་ཟམ་ཀྱི་འུ་རྒྱམས་དང་། ༥༥ ལྷ་རྒྱའི་འུ་རྒྱམས་དང་། ལྷ་ཤེ་
 ཨིའི་འུ་རྒྱམས་དང་། ལེ་རྩ་ཨིའི་འུ་རྒྱམས་དང་། ༥༦ ཨས་རྒྱུ་འུ་རྒྱམས་
 དང་། མེ་ལྷ་ཤི་ཀྱི་འུ་རྒྱམས་དང་། རེ་ལུ་མིམ་ཀྱི་འུ་རྒྱམས་དང་། ༥༧ བག་

གྱི་པོ་བྱང་མཐོང་མཁན་ཀླན་པོ་མང་པོས། པོ་བྱང་འདྲིའི་མང་དེ་དག་གི་
མདུན་དུ་འདྲིང་བ་མཐོང་བའི་ཆེ། སྐད་དཀྱིལ་པོས་བྱས་སོ། ཡང་མི་མང་
པོས་དགའ་བའི་སྐྱ་བཏོན་ཏོ། 7 དེར་མི་རྒྱལ་གྱིས་དགའ་བའི་སྐྱ་དང་
དུ་བའི་སྐྱའི་ཁྱད་འབྲེད་མ་ལུས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རྒྱལ་གྱིས་སྐད་ཤིན་
ཏུ་དག་པོར་བཏོན་པས། སྐད་དེ་ཐག་རིང་དུ་ཐོས་སོ།

4 ཡ་ཏུ་དྲ་དང་བེན་ཡ་མེན་གྱི་དག་པོ་རྒྱལ་གྱིས། བཙོན་དུ་བཅུག་
པའི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལྷ་ཉྱེ་གཙོ་བོ་ལ་མཚོང་ཁང་ཞིག་
ཆིག་པར་ཐོས་པ་ལས། 2 དེ་དག་ཟེ་ཅུབ་བྲ་བེལ་དང་། ས་མེས་བཅུད་ཀྱི་
དཔོན་པོ་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་འོངས་ནས། དེ་དག་ལ། དེད་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཁྱོད་
ཆོད་མཉམ་ཆིག་པར་ཆུག་ཅིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཆོ་ལྷར་ད་རྒྱལ་
གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོད་ལྷ་འཛོལ། **ཨ་ལུར་གྱི་**རྒྱལ་པོ་**ཨིས་ར་ཏྲ་དོན་གྱིས་**
ད་རྒྱལ་ཉི་བཟང་ཁྱོད་པའི་དུས་ནས་ཕྱིན་དུ་ཁོང་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་
གྱིན་གནས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 3 འོན་ཀྱང་ཟེ་ཅུབ་བྲ་བེལ་དང་། **ཡེ་ཤུ་ཨ་**
དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ས་མེས་བཅུད་ཀྱི་གཞན་དཔོན་པོ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་
དག་ལ། ད་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་པོ་བྱང་ཞིག་ཆིག་པར་དེ་ནི་ཁྱོད་ཆོ་ལ་
འདྲེས་པའི་ལས་མེད། ཁྱོད་ཆོད་ལྷན་གཅིག་ཏུ་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ལྷ་ཉྱེ་
གཙོ་བོའི་པོ་བྱང་ཆིག་པར་མི་དོས། **ཏྲ་ཟིག་གི་**རྒྱལ་པོ་**ཀོ་རེས་**གྱིས་བསྐོ་
བ་བཞིན་དུ་ད་རྒྱལ་གཅིག་ཕུས་ཆིག་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་སྐྱེས་སོ།

4 དེ་ནས་ཡུལ་མི་རྒྱལ་གྱིས་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་རྒྱལ་ལག་ཅ་རྩོད་བཅུག་
ནས། ཆིག་དུས་སུ་སྐྱག་པོ་བཏང་ངོ་། 5 **ཏྲ་ཟིག་གི་**རྒྱལ་པོ་**ཀོ་རེས་**གྱི་དུས་
ནས། **ཏྲ་ཟིག་གི་**རྒྱལ་པོ་**དར་ཡུལ་**མིང་ཕྱིར་པའི་བར་དུ་དེ་ལྷར་བྱས་སོ།

6 ཡང་**ཨ་ཏུས་མེ་རོས་**རྒྱལ་པོ་བྱས་པའི་དུས། དེའི་རྒྱལ་མིང་གྱི་ཐོག་
མར་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་དང་**ཡེ་ཅུ་ཤེལ་**པའི་སྐོར་ལ་ཕ་མའི་
ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་སོ།

7 དེ་ནས་**ཨར་ཐག་ཤས་**ལྷའི་དུས་ན། **བེས་ལམ་**དང་**མིད་ཅེ་དྲུད་**དང་།
ཏྲ་བེ་ཨེལ་དང་། གྲོས་མི་གཞན་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་**ཏྲ་ཟིག་གི་**རྒྱལ་པོ་
ཨར་ཐག་ཤས་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་ཏེ། ཡི་གེ་དེ་**ཨ་རམ་**པའི་སྐད་དུ་
བསྒྲུར་ཏེ། **ཨ་རམ་**པའི་ཡི་གེ་ནང་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན། 8 སྐོན་པོ་**ཅེ་ཏུམ་**
དང་། ཡིག་མཁན་**ཤིམ་ཤུ་ཨི་**ཡིས་རྒྱལ་པོ་**ཨར་ཐག་ཤས་**ལྷ་ལ་**ཡེ་ཅུ་ཤེལ་**
ཨེལ་གྱི་སྐོར་དུ་འདྲི་ལྷ་བྲའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་སོ། 9 སྐོན་པོ་**ཅེ་ཏུམ་**དང་
ཡིག་མཁན་**ཤིམ་ཤུ་ཨི་**དང་། **དི་རྒྱ་**དང་། **ཨ་ཕར་སང་ཁང་**དང་། **ཏར་**
པལ་དང་། **ཨ་ཕར་སྐད་**དང་། **ཨར་ཁེ་མིད་**དང་། **བྲ་བེལ་**དང་། **ཤུ་ཤན་**
དང་། **དེ་ཉི་**དང་། **ཨེལ་ལུ་**གྱི་གྲོས་མི་དང་། 10 མི་ཆེན་**ཨས་ན་ཕར་**
མཚན་གཤམ་ཅན་གྱིས་ས་པོ་ལ་ནས་ཁྱིད་དེ་**ས་མར་ཡུའི་**གྲོང་ཁྱེད་དང་
གཙང་པོའི་རྒྱུར་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེད་གཞན་རྒྱལ་སུ་བཞག་པའི་མི་
བཅུད་གཞན་རྒྱལ་གྱི་སྐྱར་ཞུས་འདྲི་ཡིན། 11 དེ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་
ཨར་ཐག་ཤས་ལྷ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེའི་འདྲ་བཤུས་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་བཟན་མི་
གཙང་པོའི་རྒྱུར་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་འབུལ་དོན་ལ་སྐྱོགས། 12 རྒྱལ་
པོ་ཁྱོད་ལ་གསན་པར་རིགས་ཏེ། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེད་ནས་བདག་
ཅག་གི་རྩེད་འོངས་པ་རྒྱལ་ནི། རོ་ལོག་ཅན་དན་པའི་གྲོང་ཁྱེད་**ཡེ་ཅུ་**

ཤེལ་དུ་བསྐྱབས་ནས། དེ་ཆིག་གིན་འདུག་སྟེ། མང་རྒྱལ་བཏིང་སྟེ།
ཆིག་པ་རྒྱལ་བསྐྱངས་སོ། 13 ད་རྒྱལ་པོས་དེས་པར་ལྷུར་ཅིག་གོང་ཁྱེད་
འདྲི་བཞིགས་ནས། ཆིག་པ་རྒྱལ་ལ་བཞིག་གསོས་བཏང་ཆོར་ན། དེ་
དག་གིས་དཔྱད་དང་། འབབ་དང་། ཤོ་ཁྲལ་མི་གཞལ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་
དཔྱད་ཁྲལ་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བར་དེས་སོ། 14 ད་བདག་ཅག་གིས་རྒྱལ་
པོའི་པོ་བྱང་ནས་ཆོ་བས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱད་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས།
སྐྱོད་པའི་འོས་མིན། དེའི་ཕྱིར་བད་ཆེན་གཏོང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་
འབྱུང་ངོ། 15 ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་མེས་རྒྱལ་གྱི་དེབ་ནང་དུ་རྩད་གཞོད་པའི་
རིགས་སོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེབ་ནང་ནས་གྲོང་ཁྱེད་འདྲི་རོ་ལོག་ཅན་གྱི་
གྲོང་ཁྱེད་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྟེ་རྒྱལ་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། དང་པོ་
ནས་གཞན་མ་ལ་ཡང་རོ་ལོག་ཏུ་འཇུག་མཁན་ཡིན་མཁྱེན་པར་འཇུར་
རོ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེད་འདྲི་མེད་པར་བྱས་སོ། 16 གལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱེད་
འདྲི་ཕྱིར་ཆིགས་ཏེ། དེའི་ཆིག་པ་རྒྱལ་སྐྱངས་ན། གཙང་པོའི་རྒྱུར་ལ་དུ་
ཁྱོད་ལ་དབང་ཅིང་མི་ལུས་སོ་ཞེས་བདག་ཅག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་
འབྱུང་ངོ་བྲིས་སོ།

17 དེར་རྒྱལ་པོས་སྐོན་པོ་**ཅེ་ཏུམ་**དང་། ཡིག་མཁན་**ཤིམ་ཤུ་ཨི་**དང་། དེ་
དག་གི་གྲོས་མི་གཞན་**ས་མར་ཡུ་**ཅུ་བསྐྱད་པ་དང་། གཙང་པོའི་ས་པོ་
དུ་གནས་པ་གཞན་རྒྱལ་ལ་ལན་འདྲི་ལྷར་བྲིས་ཏེ་བཏང་ངོ་། ཞི་བདེ་
ལ་སྐྱོགས་དང་། 18 ཁྱོད་ཆོས་དེད་ལ་བཏང་བའི་ཡི་གེ་དེ་དའི་མདུན་
དུ་ཞིབ་ཏུ་བཞགས་སོ། 19 ཡང་དས་བཀའ་གནང་ནས་རྩད་བཅད་པ་
ཡིན། དེར་དས་ནི་གྲོང་ཁྱེད་དེས་དང་པོ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལ་རོ་ལོག་
བྲིས་ཤིང་། རོ་ལོག་དང་འབྲུག་པ་དེའི་ནང་དུ་བྱུང་འདུག་པ་བཞགས་
པ་ཡིན། 20 ཡང་**ཡེ་ཅུ་ཤེལ་**དུ་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དབང་ཅན་རྒྱལ་བྱུང་
སྟེ། གཙང་པོའི་པར་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲིས་བྲིས་ཤིང་། དཔྱ་
དང་འབབ་དང་ཤོ་གམ་སྐྱངས་སོ། 21 ད་ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་དེ་རྒྱལ་གྱི་
ལས་བཞག་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་དགོས། དས་བཀའ་གཞན་ཞིག་མ་
བཏང་བའི་བར་དུ། གྲོང་ཁྱེད་དེ་ཆིག་མི་ཆོག་ 22 འདྲི་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་
ལེ་མོ་མ་བྱེད་ཅིག་ དེ་མིན་གཞོད་པ་འདྲི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལ་གཞོད་པའི་
བར་དུ་འཕེལ་བར་འཇུར་རོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན།

23 རྒྱལ་པོ་**ཨར་ཐག་ཤས་**ལྷའི་ཡི་གེ་དེ་**ཅེ་ཏུམ་**དང་། རྩད་ཡིག་**ཤིམ་**
ཤུ་ཨི་དང་། དེ་དག་གི་གྲོས་མི་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་བཞགས་པ་དང་། དེ་
རྒྱལ་ལྷུར་དུ་**ཡེ་ཅུ་ཤེལ་**དུ་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་རྩེད་ནས། དབང་ཡོད་
བཏང་ཞིང་དེ་དག་གི་ལས་བཀག་གོ།

24 དེར་**ཡེ་ཅུ་ཤེལ་**དུ་ལྷ་ཡི་ཁྱིམ་བཟོ་བའི་ལས་དེ་བཞག་ནས། **ཏྲ་**
ཟིག་གི་རྒྱལ་པོ་**དར་ཡུལ་**ལྷའི་རྒྱལ་མིང་གྱི་ལོ་གཉིས་པའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་
བྲིས་སོ།

5 དེ་ནས་ཡུང་སྐོན་པ་**ཏུག་ལྷུ་ཨི་**དང་། **ཨིད་དྲི་**ཅུ་ཡུང་སྐོན་པ་**ཟ་**
ཀར་ཡུས་ཡ་ཏུ་དྲ་ཡུལ་དང་**ཡེ་ཅུ་ཤེལ་**དུ་འདུག་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་
རྒྱལ་ལ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་ལྷ་ཡི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ཡུང་བསྐྱར་ཏོ། 2 དེ་
ནས་**ཤེལ་ཏེ་ཨེལ་**གྱི་བྱ་ཟེ་ཅུབ་བྲ་བེལ་དང་། **ཡོ་ཆ་**དག་གི་བྱ་ཡེ་ཤུ་ཨ་

༡༩ དེ་ནས་གཙང་པོའི་པ་རོལ་གྱི་ཐེངས་ན་ཐང་རྒྱ་མི་དང་། ཤེ་ཐར་
 བོས་རྒྱ་མི་དང་། དེ་དག་གི་ཤྱོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དར་ཡུས་བཀའ་
 གནང་བ་བཞིན་དུ་ཐུར་དུ་བྱས་སོ། ༢༠ ཡ་དུ་དྲ་པའི་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཁར་ལས་བྱས། ལུང་སྟོན་པ་ཏྲག་གྲུ་མི་དང་། ཡིད་དོའི་བྱ་ཟུར་ཡུའི་
 ལུང་བསྟར་གྱི་སྟོ་ནས་ལས་དོན་བསྐྱབ་བོ། དེ་དག་གིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
 ལྷ་ཡི་བཀའ་དང་། ༡༩ རྒྱལ་གི་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་དང་། དར་ཡུ་དང་། ཨར་
 ཐག་ཤས་ལྷ་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བོ། ༢༡ ཡང་རྒྱལ་པོ་
 དར་ཡུས་མིང་བྱེད་པའི་ལོ་དུག་པའི་ལྷ་བ་ཨ་དར་གྱི་ཆོས་གསུམ་པར་པོ་
 བང་དེ་བསྐྱབ་བོ།

༢༢ དེ་ནས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་སྤྲོ་མ་དང་ལེ་སྤེ་བ་དང་། བཟུང་
 རྟེ་ཁྱེར་མཁན་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་གྱི་བྱ་ལུས་འདི་དག་གིས་རྒྱ་ཡི་པོ་བྱང་ལ་རབ་
 གནས་བྱེད་ཅིང་དགའ་མཁུར་བྱས་ཏེ། ༢༣ དེ་དག་གིས་རྒྱ་ཡི་པོ་བྱང་ལ་
 རབ་གནས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་༡༠༠དང་། ལུག་ཐུག་༢༠༠དང་། ལུ་
 གུ་༤༠༠ལྟལ་དོ། ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་བཤགས་ཀྱི་མཆོད་
 པའི་དོན་དུ། ར་སོ་༡༩ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཐེད་གངས་དང་འདྲ་བར་ལུལ་དོ།
 ༢༤ ཡང་མོ་ཤེའི་མདོ་ན་བྱིས་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གིས་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཁག་
 སོ་སོ་དང་། ལེ་སྤེ་པ་རྣམས་རང་གི་རེས་ལ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱ་ཡི་ཞབས་
 ཏྲིག་བྱེད་དུ་བཞག་གོ།

༢༥ དེ་ནས་བཟུང་རྟེ་ཁྱེར་པའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྟེན་
 བཞི་པར་ལེ་སག་གི་དུས་ཆེན་བྱངས་སོ། ༢༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲོ་མ་
 དང་ལེ་སྤེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ལྟོག་གཅིག་དུ་གཙང་སྤྲོ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་
 དག་པར་བྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བཟུང་ནས་ཁྱེར་པའི་བྱ་རྣམས་དང་།
 རང་གི་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་རྣམས་དང་། རང་གི་ཕྱིར་ལེ་སག་གི་ལུ་གུ་བསད་
 དོ། ༢༧ ཡང་བཅོན་ཁང་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོངས་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་
 རྣམས་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱ་སྟེ་གཙོ་པོ་འཆོལ་ཞིང་ཡུལ་དེའི་ཕྱི་པའི་
 མི་གཙང་བ་ནས་སོ་སོ་བསྐྱད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེ་སག་བཟས་སོ།
 ༢༨ ཞག་མདུན་གྱི་བར་དུ་ཕ་མ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་དགའ་
 ཞིང་བསྐྱངས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་པོས་དེ་དག་སྦྱིད་སྦྱོང་དང་ཐུན་
 པར་མཛད་ནས། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱ་ལགས་པའི་རྒྱ་ཡི་པོ་བྱང་གི་ལས་ལ་
 ཤྱོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་འདི་དག་གི་ཤྱོགས་སུ་སྦྱར་
 པར་མཛད་དོ།

7 ཡང་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ཐེས་སུ། ༡ རྒྱལ་གི་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་ཐམས་
 མིང་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ཨེས་རྒྱ་བྱ་བའི་མི་བླ་བེལ་ནས་འོངས་སོ།
 ཨེས་རྒྱ་མི་མེར་ཡུའི་བྱ། དེ་ནི་ཨ་ཐར་ཡུའི་བྱ། དེ་ནི་མི་ལྷ་གི་ཡུའི་བྱ། ༢ དེ་
 ནི་ཤལ་ལུམ་གྱི་བྱ། དེ་ནི་ཅ་དོག་གི་བྱ། དེ་ནི་ཨ་ཏི་ཏུབ་ཀྱི་བྱ། ༣ དེ་ནི་ཨ་
 མར་ཡུའི་བྱ། དེ་ནི་ཨ་ཐར་ཡུའི་བྱ། དེ་ནི་མེར་ཡོད་ཀྱི་བྱ། ༤ དེ་ནི་ཐེ་རྒྱ་
 ཡུའི་བྱ། དེ་ནི་ཐུ་ཐེའི་བྱ། དེ་ནི་ཐུག་གིའི་བྱ། ༥ དེ་ནི་ཨ་བི་ཤུ་ཨའི་བྱ། དེ་
 ནི་ཐི་ཐི་ཏུས་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་ཨེལ་ཨ་ཐར་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་སྤྲོ་མ་ཆེན་པོ་ཨ་རོན་
 ཀྱི་བྱའོ། ༦ ཨེས་རྒྱ་འདི་ནི་བླ་བེལ་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱ་སྟེ་གཙོ་
 པོས་མོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་བྱིས་ལ་སྤྱངས་ཤིང་མཁས་པ་ཡོད་པ་

ཡིན། ཡང་གཙོ་པོ་འོའི་རྒྱ་ཡི་ཐུག་འོའི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོས་དེའི་
 རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསན་དོ།

༧ ཡང་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་ཐམས་མིང་བྱེད་པའི་ལོ་བདུན་པར། ཨིས་
 ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནས་མི་མང་པོ་དང་། སྤྲོ་མ་དང་། ལེ་སྤེ་བ་དང་།
 མཁུར་ལེན་མཁན་དང་། སྟོ་བྱང་པ་དང་། རེ་ཐེ་ཐིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 ནས་མི་མང་པོ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡར་འོངས་སོ། ༨ ཡང་རྒྱལ་པོ་དེའི་ལོ་
 བདུན་པའི་ལྷ་བ་མ་པའི་ནང་དུ་ཁོང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིན་དོ། ༩ དེ་ནི་སྤྲོ་
 བ་དང་པོའི་ཆོས་དང་པོར་བླ་བེལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱིན་པ་ལས། གཙོ་པོ་སྟེ་རྒྱ་
 ཡི་ཐུག་འོའི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པས། སྤྲོ་མ་པའི་ཆོས་དང་པོར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་
 དུ་བསྐྱབས་སོ། ༡༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨེས་རྒྱ་ཡིས་གཙོ་པོའི་བཀའ་བྱིས་
 འཆོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་པའི་དཀྱིལ་དུ་
 བཀའ་བྱིས་དང་བཀའ་བྱ་རྣམས་སྟོན་དུ་རང་གི་སྤྱིང་རྒྱ་ལ་ལུལ་དོ།

༡༡ ད་སྤྲོ་མ་ཆོས་ལ་མཁས་པ། གཙོ་པོའི་གསུང་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་
 ལ་གནང་བའི་བཀའ་བྱིས་ལ་སྤྱངས་མཁན་གྱི་ཨེས་རྒྱ་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་
 ཨར་ཐག་ཤས་ཐམས་གནང་བའི་ཡི་གེའི་འདྲ་བཤུས་འདི་ཡིན། ༡༢ རྒྱལ་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་ཐམས། རྣམ་མཁའི་རྒྱ་ཡི་བཀའ་བྱིས་
 སྤྱངས་མཁན་གྱི་སྤྲོ་མ་ཨེས་རྒྱ་ལ། ཡང་དག་པའི་ཞི་བདེ། ལ་སྟགས་དང་།
 ༡༣ འདི་བཀའ་ནི། འདི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་དང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་དང་ལེ་སྤེ་པ་རྣམས་ལས། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་རང་འཐད་
 ཀྱིས་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཆོག
 ༡༤ ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་ཤྱོགས་མི་བདུན་གྱི་ཤྱོགས་ནས་དེར་གཏོང་
 བས་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་དུ་ཡོད་པའི་རང་གི་རྒྱ་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ། ཡ་དུ་
 དྲ་དང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཅུང་གཙོད་ཀྱིས་ཤིག། ༡༥ རྒྱལ་པོ་
 དང་། ཁོང་གི་ཤྱོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་
 བཞུགས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ལུལ་བའི་དདུལ་དང་གསེར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་
 འབྱེར་དགོས། ༡༦ དེ་མ་ཟད། བླ་བེལ་གྱི་ཐེ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱ་
 ཐུབ་པའི་དདུལ་དང་གསེར་དང་། མི་རྣམས་དང་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 གི་རྒྱ་ཡི་པོ་བྱང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ན་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་དགའ་ཞིང་འཇུག་པའི་
 ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྱེར་དགོས། ༡༧ ཁྱེད་ཀྱིས་དདུལ་འདི་ལས་སྦྱར་དུ་
 སྤང་དང་ལུག་ཐུག་དང་ལུ་གུ་དང་། དེ་དག་ལ་དགོས་པའི་ཞལ་ཟས་དང་
 གསེར་སྤྱུམས་ཉོས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡི་པོ་བྱང་གི་མཆོད་ཁྲིའི་སྤྱིང་ལ་ལུལ་ཞིག། ༡༨ ཡང་དདུལ་དང་གསེར་
 ཀྱི་ལྷག་མ་དེ་ནི། རང་གི་རྒྱ་ཡི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལེགས་ཀྱིས་ཤིག། ༡༩ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་པོ་བྱང་གི་
 ཞབས་ཏྲིག་གི་དོན་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་རྣམས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་ཡི་དུང་
 དུ་སྦྱོང་ཅིག། ༢༠ ད་ཅང་ཅི་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་པོ་བྱང་གི་དོན་དུ་ལྷག་པར་
 དགོས་ན། ཁྱེད་ལ་འཇུག་དགོས་འབྱུང་ན། རྒྱལ་པོའི་གཏེར་མཛོད་ནས་
 ལུལ་ཞིག

༢༡ ང་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་ཐམས་གཙང་པོའི་པ་རོལ་གྱི་ཐེངས་མཛོད་
 ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་འདི་གནང་བ་ཡིན། རྣམ་མཁའི་རྒྱ་ཡི་བཀའ་བྱིས་

ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་གསུང་ན། ལྷ་ཏུ་
 བྱས་ཤིག ༡༩ དངུལ་གྱི་དོ་ཆད་བརྒྱ། གོ་ཁལ་བརྒྱ། རྒྱ་ཆད་བད་བརྒྱ།
 འབྲུ་མར་བད་བརྒྱ་བར་དུ། ཆོ་ཙམ་དགོས་ཁོང་ལ་འབྲུལ་དགོས། ༢༠ རྒྱ་
 མཁའི་སྒྲ་ཡིས་བཀའ་ཅི་གནང་བ་དེ། རྒྱ་མཁའི་སྒྲ་ཡི་པོ་བད་གི་ཕྱིར་
 ཏུར་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་པོ་དང་དེའི་སྤུས་རྒྱུས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢༡ གཞན་ཡང་ངས་
 ཁྱོད་ཆོ་ལ་བཀའ་འདི་གནང་། སྒྲ་མ་དང་། ལེ་སྤེ་པ་དང་། མགུར་ལེན་
 མཁན་དང་། སློ་པ་དང་། རྟེ་ཐེ་ནི་མ་པ་དང་། ལྷ་ཡི་པོ་བད་འདིའི་ཞབས་
 ཏྲོག་པ་རྒྱམས་ནས། དབྱའམ། ཁལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མི་ཆོག

༢༢ དེ་ཁྱོད་ཨེབ་ཏུ་རང་གི་སྒྲ་ཡིས་གནང་བའི་ཤེས་རབ་བཞིན་དུ།
 གཙང་པོའི་པ་རོལ་དུ་གནས་པའི་མི་རྒྱམས་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་བཀའ་ཁྲིམས་ཤེས་པའི་སྤེ་དཔོན་དང་ཁྲིམས་དཔོན་སློས་
 ཤིག་ཡང་བཀའ་ཁྲིམས་མི་ཤེས་པ་རྒྱམས་ལ་སློབས་ཤིག ༢༣ གལ་ཏེ་སྤེ་
 ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་མ་
 བྲལ་ན། དེ་ལ་གསོན་པའམ། སློད་པའམ། རྟོར་འཛིན་པའམ། བཅོན་དུ་
 འཇུག་པའི་ཁྲིམས་ཐལ་དུ་གཙོད་པར་དགོས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༤ དེད་ཀྱི་པ་མེས་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ་གཙོ་པོ་ཡེ་ཏུ་ཤལེམ་ན་བཞུགས་པ་
 ལ་བཟ། ཤེས་ཤིག་གཙོ་པོ་པོ་བད་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཁོང་
 གིས་རྒྱལ་པོའི་སློང་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན། ༢༥ ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་
 སྤྱོད་མི་དང་། རྒྱལ་པོའི་དྲག་རིགས་སྟོབས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་
 བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་བསྐྱངས་སོ། བདག་གི་སྒྲ་སྟེ་གཙོ་པོའི་སྤྱན་ནི་བདག་
 གི་སློང་དུ་ཡོད་པས། བདག་ཤེད་ཅན་དུ་ལྷུར་ནས། ཨེབ་ར་ཨེབ་ཀྱི་དཔོན་
 པོ་ཁ་ཅིག་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ།

8 རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་སྤྱི་དུས་སུ་བྲལ་ནས་ད་དང་མཉམ་དུ་
 ཐོན་འོངས་པའི་པ་མེས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྒྱམས་དང་། དེ་དག་གི་གཤུང་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་ནི། ༡ ཐེ་ལེ་ཏུས་ཀྱི་བྲུ་རྒྱམས་ནས་གེར་ཤོམ་དང་། ཨི་ཐ་
 མར་ཀྱི་བྲུ་རྒྱམས་ནས་དྲཱ་ནི་ཨེབ་དང་། དྲཱ་བེད་ཀྱི་བྲུ་རྒྱམས་ནས་ཏྲ་
 ཏུས་དང་། ༢ པར་ཨོས་ཀྱི་བྲུ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེ་ཀཱ་ཡའི་བྲུ་རྒྱམས་
 ལས། ཟ་ཀར་ཡུ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་མི་རབས་ཀྱི་ཐོ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་
 ༡༥༠དང་། ༣ པ་ཏྲ་མོ་ཨབ་ཀྱི་བྲུ་རྒྱམས་ནས་ཐེ་རྩ་ཡའི་བྲུ་ཨེབ་ཡོ་ཨེ་
 རྩ་ཨེབ་ཀྱི་བྲུ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༢༠༠དང་། ༤ ཤེ་ཀཱ་ཡའི་བྲུ་རྒྱམས་ནས་ཡ་
 ཏུ་ཐེ་ཨེབ་ཀྱི་བྲུ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༣༠༠དང་། ༥ ཨ་དེན་ཀྱི་བྲུ་རྒྱམས་
 རས་ཡོ་ན་ཐན་ཀྱི་བྲུ་ཨེབེད་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༥༠དང་།
 ༦ ཨེ་ལམ་ཀྱི་བྲུ་རྒྱམས་ནས་ཨ་ཐལ་ཡའི་བྲུ་ཤེ་ཤེ་ཡུ་དང་། དེ་དང་མཉམ་
 དུ་སྐྱེས་པ་༡༠༠དང་། ༧ ཤེ་ཐད་ཡའི་བྲུ་རྒྱམས་ནས་མི་ཀ་ཨེབ་ཀྱི་བྲུ་ཐེ་བད་
 ཡུ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༤༠དང་། ༨ ཡོ་ཨབ་ཀྱི་བྲུ་རྒྱམས་ནས་
 ཡེ་དེ་ཨེབ་ཀྱི་བྲུ་ཨོ་བད་ཡུ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༢༡༥དང་།
 ༩ ཤེ་མོ་མེད་ཀྱི་བྲུ་རྒྱམས་ནས་ཡོ་ཐེབ་ཡའི་བྲུ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་
 སྐྱེས་པ་༡༠༠དང་། ༡༠ བེ་བྲཱ་ཨེབ་ཀྱི་བརྒྱད་ནས་བེ་བྲཱ་ཨེབ་ཀྱི་བྲུ་ཟ་ཀར་ཡུ་
 དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༢༥དང་། ༡༡ ཨེབ་གད་ཀྱི་བྲུ་རྒྱམས་ནས་

ཏྲག་ཀ་ཏན་ཀྱི་བྲུ་ཡོ་ཏན་ནང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༡༡༠དང་།
 ༡༢ ཨ་དོ་ནི་ཀཱ་ཀྱི་བྲུ་མཐའ་རྒྱུང་རྒྱམས་ནས། ཨེ་ལེ་ལེད་དང་། ཡེ་དེ་
 ཨེབ་དང་། ཤེ་མ་ཡུ་གསུམ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༤༠དང་། ༡༣ བུག་ཡུ་
 ཨེབ་ཀྱི་བྲུ་རྒྱམས་ནས། ཨུ་ཐུ་ཨེབ་ཀྱི་བྲུ་དང་། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་
 སྐྱེས་པ་༡༠༠མས་པའོ།

༡༤ དེ་ནས་ངས་ཨ་ཏ་ཡུ་ཡི་ཕྱགས་སུ་འབབ་པའི་རྒྱ་བོའི་འགམ་དུ་དེ་
 རྒྱམས་བསྐྱས་ནས། དེར་ཞག་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ཏེ། ངས་མི་རྒྱམས་
 དང་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ལ་བསྐྱས་ནས། ལེ་སྤེའི་བྲུ་རྒྱམས་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་
 བརྟེད་དོ། ༡༥ དེ་ནས་ངས་ཨེ་ལེ་ཨེ་ཟེར་དང་། ཨ་རི་ཨེབ་དང་། ཤེ་མ་ཡུ་
 དང་། ཨེ་མ་རྩ་ཐན་དང་། ཡ་རིབ་དང་། ཨེ་མ་རྩ་ཐན་དང་། རྩ་ཐན་དང་།
 ཟ་ཀར་ཡུ་དང་། ཨེ་ཤལ་ལམ་ཞེས་བྲུ་བའི་དྲག་རིགས་དང་། ཡོ་ཡུ་རིབ་
 དང་། ཨེ་མ་རྩ་ཐན་ཞེས་བྲུ་བའི་སྟོན་པ་གཉིས་ལ་འབོད་པར་བཏང་བ་
 ཡིན། ༡༦ ཡང་ངས་དེ་རྒྱམས་ཀུ་མིབ་ཡུ་བྲུ་བའི་གནས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཨེད་
 འོའི་བྲུང་དུ་བཏང་ནས། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀུ་མིབ་ཡུ་བྲུ་བསྐྱད་པ་རྒྱམས་
 ཨེད་འོའི་དང་དེའི་སྤྱན་ནི་ཐེ་ཐེ་མ་པ་ལ་ཇེ་དང་ཇེ་སྤེ་དགོས་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན། དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་པོ་བད་གི་ཕྱིར་ཞབས་ཏྲོག་པ་རྒྱམས་
 འཁྲིད་ཤོག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། ༡༧ དེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་ཕྱག་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེད་
 ཀྱི་སློང་དུ་ཡོད་པའི་སློ་ནས། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཨེབ་ར་ཨེབ་ཀྱི་བྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ལེ་སྤེའི་བྲུ་མག་ཡའི་བྲུ་རྒྱམས་ནས་རིག་པ་དང་ཐན་པའི་མི་ཞིག་དང་།
 ཤེ་རབ་ཡུ་དང་། དེའི་བྲུ་དང་སྤྱན་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༡༤༥དང་།
 ༡༨ ཏ་ཤབ་ཡུ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཨེ་རྩ་རིའི་བྲུ་རྒྱམས་ནས་ཡེ་ཤཡུ་
 དང་། དེའི་སྤྱན་དང་བྲུ་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༢༠༠དང་། ༡༩ དེ་
 མ་ཟད་དྲཱ་བེད་དང་ཇོ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལེ་སྤེ་པ་ལ་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་དུ་
 བསྐྱོས་པའི་ནེ་ཐེ་ནི་མ་པའི་ནང་ནས། མིང་བྲིས་ཡོད་པའི་ནེ་ཐེ་ནི་མ་པ་
 ༢༢༠འཁྲིད་འོངས་སོ།

༢༠ དེ་ནས་ངས་དེར་ཨ་ཏ་ཡུ་ཡི་རྒྱ་བོའི་འགམ་དུ་སྐྱུང་གནས་སུང་
 དགོས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲ་ཡི་བྲུང་
 དུ་མེམས་སྟོ་བྱེད་ཅིང་། དེད་རང་དང་། རང་གི་སྤེ་ལུ་རྒྱམས་དང་། རྟོར་
 ཕུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་དུང་པོ་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ༢༡ གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ནས་ལམ་བར་དུ་དག་པོ་རྒྱམས་ནས་སྐྱབས་
 བྱེད་པའི་དོན་དུ་དམག་མི་དང་རྩ་བའི་ཆོགས་ཁུ་བ་ལ་ངོ་ཆ་བྱུང་། ཅི་
 ལ་ཞེ་ན། ང་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ང་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་ཕྱག་ཁོང་འཛོལ་
 མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློང་དུ་ཐན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་དབང་དང་
 ཐུགས་ཁྲོ་བ་ནི་ཁོང་སྟོང་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 སྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༢ དེ་ནས་ང་རྒྱམས་སྐྱུང་གནས་སུང་ཞིང་། རང་གི་སྒྲ་
 ལ་དེའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏང་བས། ཁོང་གིས་གསན་པར་མཛད་དོ།

༢༣ དེར་ངས་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ལས་བརྟུ་གཉིས་ཤེ་རབ་ཡུ་དང་། ཏ་
 ཤབ་ཡུ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱན་བརྟུ་བསྐྱོས་ནས། ༢༤ རྒྱལ་པོ་དང་། ཁོང་གི་
 སྤྱོད་མི་དང་། ཇོ་པོ་རྒྱམས་དང་། དེར་ཡོད་པའི་ཨེབ་ར་ཨེབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བྱིན་པའི་དངུལ་དང་གསེར་དང་སྟོད་རྒྱམས། དེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་

པོ་བྲང་གི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་ལ་བཅའ་ནས་སྤྲད་པ་
 ཡིན། ༡༥ ངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་དུལ་རྩོམ་ཆད་ཅུ་ཡོད་དང་། དུལ་
 ཀྱི་སྤྲོད་རྣམས་རྩོམ་ཆད་༡༠༠དང་གསེར་རྩོམ་ཆད་༢༠༠བཅའ་ནས་སྤྲད་
 དེ། ༡༦ གསེར་གྱི་ཀྲུ་ཀ་སྤྲོད་གི་པོར་པ་༢༠དང་། གསེར་ལྷ་ར་རིན་ཐང་
 ཆེ་བའི་ཟངས་ཀྱི་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱང་སྤྲད་པ་ཡིན། ༡༧ དེར་ངས་དེ་རྣམས་
 ལ། རྒྱུད་རྣམས་གཏོ་བའི་དོན་དུ་དམ་པ་སྟེ། རྒྱུད་འདི་རྣམས་ཀྱང་དམ་
 པ་ཡིན། ཡང་དུལ་དང་གསེར་ནི་རྒྱུད་ཆོད་པ་མེས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་གཏོ་བའི་
 དགའ་ཁེངས་ལུས་བའི་འབྲུལ་བ་ལགས་པས། ༡༨ ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་དུ་གཏོ་བའི་
 པོ་བྲང་གི་གཟིམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་དང་། ལེ་སྟེ་པ་དང་།
 ཉམས་ར་ཉམས་པ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཅའ་ནས་
 གཏོར་བའི་བར་དུ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ཅག་བྱས་ནས་སྤྲད་བར་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན། ༡༩ དེར་སྒྲ་མ་དང་། ལེ་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 པའི་དུལ་དང་། གསེར་དང་། རྒྱུད་རྣམས་ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་དུ་དེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་
 པོ་བྲང་དུ་འཁྱེར་བར་སྒྲངས་སོ།།

༢༠ དེ་ནས་ང་རྣམས་ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་དུ་བྱིན་པར། སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་
 བརྒྱུགས་པར་ཨ་ཏཱ་ལྷའི་ཆུ་བོའི་འགམ་ནས་སོས་ཏེ། དེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བྱག་
 ང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་ང་རྣམས་དག་པོ་དང་། ལམ་དུ་
 འཇབ་ཡོད་པའི་ལག་ནས་ཐར་བརྟུག་གོ། ༢༡ དེ་ནས་ང་རྣམས་ཡེ་ཙཱ་ཤ་
 ལེམ་དུ་བསྐྱེད་པས་པ་དང་། ཞག་གསུམ་དེར་བཟུང་ནས། ༢༢ ཞག་བཞི་པར་
 ལུ་རི་ཡའི་བུ་སྒྲ་མ་མེ་རེ་མོད་ཀྱིས་དེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་ནང་དུ། དུལ་
 དང་། གསེར་དང་། རྒྱུད་རྣམས་དེ་དག་གི་ལག་ནས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲངས་སོ།
 དེ་དང་མཉམ་མེ་རེ་ཏུས་ཀྱི་བུ་ཉམས་ཨ་ཐར་དང་། དེ་གཉིས་མཉམ་ཡེ་
 རྩ་ཨའི་བུ་ཡོ་ཐ་བད་དང་། བེན་རུ་ཨའི་བུ་ཐོ་ཨད་ཡེ་ལེ་སྟེ་པ་རྣམས་
 ཡོད་པ་ཡིན། ༢༣ རེ་རེ་བསྐྱར་ནས། དུས་དེ་རང་ལ་ལྷུང་ཆོད་མ་འབྲི་བར་
 བརྟུག་གོ།

༢༤ ཡང་བཟུང་སྟེ་ཁྱེད་ནས་ཐར་འོངས་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ར་
 ཉམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བྱིན་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ་ཏོ། ཅི་ཅམ་ལུལ་ཞེ་ན། ཉམས་
 ར་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲང་༡༢དང་། ལྷག་སྟེ། ༢༥དང་། ལུ་གུ་
 ༡༢དང་། ཐུག་མཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་ར་པོ་༡༢ལུལ་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་གཏོ་
 བའི་ལྷ་ལ་བྱིན་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་པར་ལུལ་ཏོ། ༢༦ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་དེ་རྒྱལ་ཆོབ་རྣམས་དང་། གཙང་པོའི་ཆུ་རོལ་གྱི་བཀའ་སྟོན་རྣམས་
 ལ་བཏད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་དང་མེ་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་
 བཞུས་སོ།།

9 བྲ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་པའི་རྩ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་
 དུ། ཉམས་ར་ཉམས་ཀྱི་མི་རྣམས་དང་། སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། ལེ་སྟེ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལུལ་མེ་དང་འདྲེས་ནས། ཀ་ཏཱ་ལན་པ་དང་། ཉེད་པ་དང་།
 མེ་རི་ཐེ་པ་དང་། ཡེ་བུས་པ་དང་། ཨམ་མོན་པ་དང་། མོ་ཨཔ་པ་དང་།
 མི་སེར་པ་དང་། ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་ལས་ལ་མ་འཛོམ་
 པར། ༡ རྩ་རྣམས་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་རང་དང་རང་གི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མར་
 སྒྲངས་ཏེ། ས་བོན་གཙང་བ་དེ་ལུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཀུན་དང་བསེས་འདུག

དེས་མ་ཟད་རྒྱལ་ཕྱན་དང་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ནི་ཐུག་པ་འདིའི་
 རང་དུ་དང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁུས་སོ། ༢ ངས་གཏམ་དེ་ཐོས་པའི་ཆེ།
 ང་རང་གི་གོས་དང་གཟན་གོས་ཏུལ་ཏེ། འདི་མགོདི་སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་འབྲུལ་
 ཅིང་དཔན་པ་ཁྱོར་ནས་བཟུང་དོ། ༣ དེ་ནས་བཟུང་ཁྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་
 ཐུག་གི་ཕྱིར་ཉམས་ར་ཉམས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་གསུང་གིས་འདར་མཁན་ཐམས་ཅད་
 འདི་རྩར་འདུས་ཏེ། ང་དགོངས་མའི་མཆོད་པའི་བར་དུ་དཔན་པ་ཁྱོར་
 ནས་བཟུང་པ་ཡིན།

༤ དགོངས་མའི་མཆོད་པའི་དུས་སུ། ང་ནི་སྟུག་བྱེད་པ་ལས་ལངས་ཏེ།
 རང་གི་གོས་དང་གཟན་ཏུལ་ཞིང་། ལུས་མོས་ལ་བརྟུག་ཅིང་། ང་རང་གི་
 ལྷ་སྟེ་གཏོ་བའི་ཕྱགས་སུ་ལག་པ་བརྒྱུད་པས། ༥ ཀྱི་བདག་གི་སྒྲ། བདག་
 ཅག་གི་ཐུག་པ་རྣམས་དེད་ཀྱི་མགོ་ལས་ཐལ་ཏེ། དེད་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་
 མཁ་མཁའི་བར་དུ་སྟེབ་པས་ན། འདི་ལྷ་རྒྱུད་ཕྱགས་སུ་གདོང་འདྲགས་
 པར་ངོ་ཆ་སྟེ། སྐྱེད་པའི་ཐོད་དོ། ༦ བདག་ཅག་གི་པ་མེས་རྣམས་ཀྱི་དུས་
 རས་དེ་རིང་གི་ཉེ་མའི་བར་དུ། བདག་ཅག་གི་ཉེས་འགལ་ཆེ་སྟེ། བདག་
 ཅག་གི་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རིང་ཡོད་པ་ལྷར་དུ། བདག་ཅག་རང་
 དང་། བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་རྣམས།
 ལུལ་དེ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གསོད་པ་དང་། འཛོན་པ་དང་།
 འཛོམ་པ་དང་། ངོ་ཆ་བའི་ཕྱིར་བཏད་པ་ཡིན། ༧ ལྷ་བདག་ཅག་གི་ལྷ་
 སྟེ་གཏོ་བའི་དུས་སྤྱིར་དུ་ཞིག་ཕྱགས་རྩེ་མཛད་ཅིང་། བདག་ཅག་ལས་
 ལྷག་མ་ཞིག་ཐར་འཇུག་པར་མཛད། ཡང་བདག་ཅག་གི་ལྷ་ཡིས་བདག་
 ཅག་གི་མིག་རྣམས་ཁྱ་གསལ་མཛད་ཅིང་། བདག་ཅག་ལ་བཙོན་གྱི་ནང་
 དུ་སེམས་གསོ་ཆུང་དུ་ཞིག་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་གནས་
 ལྷ་བདག་ཅག་ལ་ལུར་པ་ཞིག་གནང་བར་མཛད་དོ། ༨ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བདག་ཅག་བཙོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་ཡིས་བདག་ཅག་ནི་བཙོན་གྱི་ནང་དུ་
 སངས་མ་བཞག་པར། དེད་ལ་སྟོག་གསར་བ་ཞིག་གནང་སྟེ། རང་གི་ལྷ་ཡི་
 པོ་བྲང་བཞེད་པར་དང་། བཞིག་པ་དེ་གསོ་བ་དང་། བདག་ཅག་ལ་ཡ་ཏུ་
 དུ་དང་ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་དུ་ལྷགས་རེ་ཞིག་རྟེན་པའི་ཕྱིར། 9 ཐུག་གི་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷགས་རྩེ་གཟིགས་པ་ཁོང་གིས་བདག་ཅག་ལ་གནང་
 ངོ།།

10 ད་ཀྱི་དེད་ཀྱི་སྟེ། དེ་ལྷར་མཛད་པའི་འོག་ཏུ་ཅི་ཞུ་བར་བྱ། ཅི་ལ་
 ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་རྒྱུད་ནས་
 གསུངས་པ་དེ་རྣམས། བདག་ཅག་གིས་མ་བསྐྱུངས་སོ། 11 ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་
 སྐད་དུ། རྒྱུད་རྣམས་དབང་བར་བྱིན་པའི་ལུལ་ནི། ལུལ་དེ་དག་གི་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་ཞེན་ལོག་གིས་མི་གཙང་བའི་ལུལ་དུ་བྱས་པས། ལུལ་གྱི་
 འགོ་ནས་མཇུག་གི་བར་དུ་དེ་དག་གི་གྲིབ་ཀྱིས་བཀའ་བ་ཡིན། 12 ད་
 དེའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཅག་གི་བུ་མོ་རྣམས་དེ་དག་གི་བུ་རྣམས་ལ་མ་ཐོང་། དེ་
 དག་གི་བུ་མོ་རྣམས་མནའ་མ་ལ་ཡང་མ་ལེན། དེ་ཆོད་བདེ་བ་དང་ལོངས་
 སྤྱོད་ནས་དུ་ཡང་མ་ཆོལ་ཞིག་དེ་ནས་རྒྱུད་རྣམས་སྟོབས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ།
 ལུལ་གྱི་བརྟུང་ཟ་ཞིང་། དེ་ནི་རང་གི་བུ་རྣམས་ལ་རྩར་སྐལ་དུ་འཛོག་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་མོད། 13 ཡང་བདག་ཅག་གི་བྲ་བ་དན་པ་

༩༥ ཨེས་ར་ཨེས་པ་པར་ཨེས་ཀྱི་བྱ་ཆས་ནས། རམ་ཡུ་དང་། ཡི་ཟེ་ཡུ་
 དང་། མལ་གྱི་ཡུ་དང་། མི་ཡུ་མིན་དང་། ཨེས་ཨ་ཟར་དང་། མལ་གྱི་ཡུ་
 དང་། བེ་རྒྱ་ཡུ་དང་། ༩༦ ཨེ་ལམ་ཀྱི་བྱ་ཆས་ནས། མད་ཐན་ཡུ་དང་། ཟེ་
 ཀར་ཡུ་དང་། ཡེ་ཉི་ཨེས་དང་། ཨཔ་དྲི་དང་། ཡེ་རེ་མོད་དང་། ཨེ་མི་ཡུ་
 དང་། ༩༧ ཟེ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་བྱ་ཆས་ནས། ཨེས་ཡོ་ཨེ་རྒྱ་ཨེ་དང་། ཨེས་ཡུ་ཤིབ་
 དང་། མད་ཐན་ཡུ་དང་། ཡེ་རེ་མོད་དང་། ཟེ་བད་དང་། ཨེ་ཟེ་ཟེ་དང་།
 ༩༨ བེ་བྱ་ཨེ་བྱ་ཆས་ནས། ཡོ་ཉ་ནན་དང་། ཉ་ནན་ཡུ་དང་། ཟེ་བྱ་ཨེ་
 དང་། མད་ཡུ་ཨེ་དང་། ༩༩ བྱ་ཉི་བྱ་ཆས་ལས། མེ་ཤུལ་ལམ་དང་། མལ་
 ལུག་དང་། ཨ་ད་ཡུ་དང་། ཡུ་ཤུབ་དང་། ཤེ་ཨེས་དང་། ཡེ་རེ་མོད་དང་།
 ༡༠ བེ་ཉ་མོ་ཨེས་ཀྱི་བྱ་ཆས་ནས། མད་རྒྱ་དང་། ཨེ་ལམ་དང་། བེ་རྒྱ་
 ཡུ་དང་། མ་ཨ་མེ་ཡུ་དང་། མད་ཐན་ཡུ་དང་། བེ་ཆ་ལེ་ཨེས་དང་། བེ་
 རྒྱ་ཨེ་དང་། མ་ན་ཤེ་དང་། ༡༡ ཉ་རེ་མ་ཀྱི་བྱ་ཆས་ནས། ཨེ་མི་ཨེ་ཟེར་
 དང་། ཡིས་ཤེ་ཡུ་དང་། མལ་གྱི་ཡུ་དང་། ཤེ་མ་ཡུ་དང་། ཤེ་མ་ཨོན་དང་།
 ༡༢ བེན་ཡུ་མིན་དང་། མལ་ལུག་དང་། ཤེ་མར་ཡུ་དང་། ༡༣ ཉ་ཤུམ་ཀྱི་བྱ་

ཆས་ནས། མད་ཉི་རྒྱ་ཨེ་དང་། མད་ཉ་ཟེ་དང་། ཟེ་བད་དང་། ཨེ་མི་མེ་
 ལེད་དང་། ཡེ་རེ་མོད་ཨེ་དང་། མ་ན་ཤེ་དང་། ཤེ་མ་ཨེ་དང་། ༡༤ བྱ་ཉི་
 བྱ་ཆས་ནས་མ་ཨ་དྲི་ཨེ་དང་། ཨམ་རམ་དང་། ཨུ་ཨེས་དང་། ༡༥ བེ་
 རྒྱ་ཡུ་དང་། བེ་དེ་ཡུ་དང་། ཨེ་ལུ་ཉི་དང་། ༡༦ མན་ཡུ་དང་། མེ་རེ་མོད་
 དང་། ཨེས་ཡུ་ཤིབ་དང་། ༡༧ མད་ཐན་ཡུ་དང་། མད་ཉི་རྒྱ་ཨེ་དང་། ཡ་
 ཨ་ཨུ་དང་། ༡༨ བེ་རྒྱ་ཨེ་དང་། ཤེ་མ་ཨེ་དང་། ༡༩ ཤེ་ལེས་
 ཡུ་དང་། རྒྱ་ཐན་དང་། ཨ་ད་ཡུ་དང་། ༢༠ མག་ནད་བྱ་ཨེ་དང་། ཤེ་ཤུ་ཨེ་
 དང་། ཤེ་རྒྱ་ཨེ་དང་། ༢༡ ཨ་སར་ཨེས་དང་། ཤེ་ལེས་ཡུ་དང་། ཤེ་མར་ཡུ་
 དང་། ༢༢ ཤེ་ལུ་ཨུ་དང་། ཨ་མར་ཡུ་དང་། ཡོ་མེབ་དང་། ༢༣ ཉེ་མེ་བྱ་
 ཆས་ནས། ཡེ་ཉི་ཨེས་དང་། མད་ཐིད་ཡུ་དང་། ཟེ་བད་དང་། ཟེ་བེ་རྒྱ་
 དང་། ཡ་དྲི་ཨེ་དང་། ཡོ་ཨེས་དང་། བེ་རྒྱ་ཡུ་ ༢༤ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱི་
 པའི་བུད་མེད་རྒྱུ་མར་ཟུངས་ཡོད་དེ། འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་མ་ལ་ཕྱུ་གུ་
 ཡང་སྤྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ནེ་ཏེམ་ཡཱའི་མདོ།

1 ཏ་ལལ་ཡའི་བྱ་ནི་ཏེམ་ཡའི་གཏམ་བྱུང་ནི། ལོ་ནི་ཤུ་པའི་ཁེས་ལེབ་
 ཟླ་པའི་ནང་དུ། ང་ཤུ་ཤན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚོ། འདི་ལྷར་
 བྱུང་། རྟེན་འདི་ལྷན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཏུ་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲ་
 པ་ལ་ཤས་འོངས་པ་དང་། ངས་དེ་རྒྱམས་ལ་བཅོན་གྱི་ནང་ནས་བྱད་ནས་
 ཐར་པའི་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་རྒྱམས་དང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྐོར་ལ་དྲིས་པའི་ལན་
 དུ། རྟེན་རྒྱམས་ཀྱིས་ང་ལ། བཅོན་ནས་ཐར་ཏེ་ལུས་པ་རྒྱམས་ནི་ལུལ་དེར་
 ལྷག་བསྐལ་ཆེན་པོ་དང་སྤང་བ་མཉམ་གཏིག་འདུག་པ་མ་ཟད། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་
 གྱི་ཚུགས་རི་བཤེག་པ་དང་། དེའི་རྟ་སྐོར་རྒྱམས་མེས་བསེགས་ནས་འདུག་
 གོ།

རྒྱལ་པོའི་གཏམ་ཐོས་པ་དང་། ས་ཏུ་བསྐྱང་ནས་ཏུས་ཏེ། ཞལ་ལ་
 སས་སྤྱང་གནས་བསྐྱང་ཞི། རྒྱལ་མཁའི་ལྷ་ཡི་བྱང་དུ་གསོལ་བ་བཤམ་ནས།
 ༥ གྲེ་གཙོ་ལོ་རྒྱལ་མཁའི་ལྷ། རྒྱང་ནི་ཆེན་པོ་དང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ལྷ་
 ལགས། རྒྱང་ལ་ཆགས་ཤིང་རྒྱང་གི་བཀའ་བསྐྱང་བ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆད་
 བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་མཛད་མཁན་ཡང་ལགས། ༦ ད་ལྷ་རྒྱང་གི་བྱན་པོ་
 ངས་ཉེན་མཚན་མེད་པར་རྒྱང་གི་བྱང་དུ་འདེབས་པའི་གསོལ་བ་གསན་
 པའི་ཕྱིར་སྙན་ཐོང་ལ། ཐུན་ཕྱིས་མཛོད། བདག་ཆོས་རྒྱང་བྱས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་གི་བྱན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་པ་རྣམས་མཐོལ་ལོ། ང་རང་དང་ངའི་མ་
 མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་གཉིས་པོས་ཀྱང་ཉེས་ཐུག་བྱས་པ་ཡིན། ༧ རྒྱང་གིས་ཉིད་
 གི་བྱན་པོ་མོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་། ཐུང་མཚམས་དང་།
 ཁྲིམས་རྣམས་བདག་ཅག་གིས་མ་བསྐྱང་བར། རྒྱང་ལ་མི་རིགས་པ་ཤིན་
 ཏུ་མང་པོ་བྱས་སོ། ༨ རྒྱང་གིས་ཉིད་གི་བྱན་པོ་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ་དེ་
 དྲན་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་རྒྱང་ལ་གསོལ་ལོ། རྒྱང་གིས་དེ་ལ། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་ལས་བྱེད་ན། ངས་ཁྱོད་རྣམས་མི་བརྒྱུད་ཀྱན་གྱི་
 རྒྱང་དུ་གཏོར་བར་བྱ། ༩ གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྣམས་ངའི་ཕྱགས་སུ་སྤྱུར་ཏེ། ངའི་
 བཀའ་ཁྲིམས་སྤང་ཁིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན། ཁྱོད་ནང་ནས་སུ་ཞིག་ཡན་
 ཏེ། རྒྱལ་མཁའི་མཐའ་མའི་མཐའ་མར་བསྐྱབ་ཡོད་ཅང་། ངས་ཁོད་ནས་
 ཀྱང་བསྐྱས་ཏེ། ཉིད་གི་མཚན་འཇོག་པའི་ཕྱིར་འདམས་པའི་གནས་དེར་
 འཁྲིད་པར་བྱའོ་གསུངས་པ་ལགས། ༡༠ ང་འདི་དག་ནི་རྒྱང་གིས་ཉིད་གི་
 མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱག་སྟོབས་པོ་ཆེས་སྟོབས་པར་མཛད་པའི་རྒྱང་གི་བྱན་
 དང་མི་སྟེ་ཡིན། ༡༡ གྲེ་གཙོ་ལོ་ད་རྒྱང་གི་བྱན་པོ་དང་དང་། རྒྱང་གི་མཚན་
 ལ་བག་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་ལ་སྙན་གཙང་
 པོ་མཛོད་ཅིག དེ་རིང་རྒྱང་གི་བྱན་པོའི་ལས་དོན་སྦྱབ་པར་མཛོད། མི་
 འདིའི་མདུན་དུ་ང་ལ་ཐུགས་རྗེ་གནོང་ཞིག་ཅེས་གསོལ་དྲོ།

ང་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མ་ཁན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཁྱས་པ་ཡིན་ནོ།

2 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་སྐུ་མེད་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་ཟླ་
བཅི་སྟོན་གྱི་དྲུག་ཟླ་ཅི་བྱུང་ཞེ་ན། དེར་ཁོང་གི་མདུན་དུ་རྒྱ་ཆང་

ཡོད་དེ། ངས་རྒྱུ་ཆང་དེ་ཐོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་དྲི། ཉེན་དཔེ་བར་
 ཏུ་ང་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་གཟུགས་སྟོང་བ་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་བས། ན་རྒྱལ་
 པོས་ང་ལ། ཉན་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་སྟོང་མ་འཛོད་བའི་ཅི་ཡིན།
 དེ་ནི་སྤྲིང་ཆོར་ལས་གཞན་གང་ཡང་མིན་ནོ་གསུངས་པ་དང་། ང་ནི་
 རྟེན་ཏུ་འཇིགས་སྐྱེགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ། ན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཆོ་རྒྱན་དུ་བརྟན་
 པར་ཤོག དཔེ་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྤར་ཁང་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེད་དེ་སྤོངས་ནས།
 དཔེ་རྟ་སྟོང་རྟམས་མེས་བསྐྱེགས་ནས་ཡོད་པས། དཔེ་ངོ་གདོང་ནང་ཆོར་
 ཀ་ཅི་ལ་མི་འབྱུང་ཁྱས་པ་ལས། ན་རྒྱལ་པོས་ང་ལ། ད་ཁྱོད་ལ་ཁྱབ་ཅི་
 ཡོད་གསུངས་པས། ངས་ནམ་མཁའི་རྩ་ལ་གསོལ་བ་བརྟལ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 ལ། ན་གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་འབབ་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ང་ནི་
 ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལགས་ན། བཟན་ཡ་ཏུ་དྲུང་དཔེ་ཡབ་
 མེས་ཀྱི་སྤར་ཁང་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེད་དེ་ཅིག་པའི་ཕྱིར་དུ། དེར་གནང་དུ་
 གསོལ་ཁྱས་པ་དང་། ན་རྒྱལ་མོང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་དེ།
 རྒྱལ་པོས་ང་ལ། ཁྱོད་ལམ་ལ་ག་ཚོད་འགོར་ཡོང་། རྟམ་མོག་འོང་བར་བྱ་
 དེས་བྱུང་། དེའང་རྒྱལ་པོས་ང་གཏོང་བ་ཐུགས་ལ་བབ་པས། ངས་ཁོང་ལ་
 ཅི་ཅམ་འགོར་འོང་ཁྱས་པ་ཡིན། ན་གཞན་ཡང་ངས་རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་
 ཐུགས་མཉེས་ན། གཙང་པའི་པ་རོལ་གྱི་སྟོན་པོ་རྟམས་ཀྱིས་ང་ཡ་ཏུ་དྲུང་
 པར་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་བཀའ་ཤོག་ཅིག་དང་། ན་མཚོད་ཁང་དང་ཉེ་བར་
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོང་རྟམས་དང་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དང་། ང་སྤོང་
 བའི་ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་མ་བཟོ་པའི་ཕྱིར་ཤིང་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱལ་པོའི་
 རྟགས་ཆལ་བྱང་མཁན་མ་སལ་ལ་ཡང་བཀའ་ཤོག་ཅིག་གནང་རོགས་
 མཛོད་ཅེས་ཁྱས་པས། རྩ་ཡི་ཕྱག་བཀའ་དྲིན་ཅན་དཔེ་ཁར་ཡོད་པས།
 རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་དུ་གནང་བྱུང་།

༡ དེ་ནས་ང་གཙང་པོའི་པ་རྩེ་ལྱུ་སྟོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེ་བསྐབས་ནས།
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་རྒྱམས་བཀྱང་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་
 པོ་དམག་དཔོན་དང་རྟ་པ་རྒྱམས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ལ་དང་རྟ་རྩེ་
 པ་སན་བལ་ལད་དང་། མམ་མོན་པ་རྟ་བུ་བླ་བཅའ་ཁོལ་གཉིས་པོས་དེ་
 ཐོས་པའི་ཆོ། མིས་ར་མེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་འདི་ཙུ་མི་ཞིག་སྐབ་
 རྱང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བར་གྱུར་རྟོ།།

॥ དེ་ལྟར་ང་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་དུ་འོངས་ནས། དེར་ཞག་གསུམ་བཟང་པའི་
 འོག་གུ། १༩ ང་རང་དང་། ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་
 མཚན་ལ་ལངས་སོ། ལྷ་ཡིས་ངའི་སྤྱིང་གི་ནང་དུ། ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་དུ་ཇི་ལྟར་
 ཟུང་དགོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་མི་སྲུ་ལ་ཡང་མ་བཤད་པ་ཡིན། ང་
 རང་ཞོན་ཡོད་པའི་དུང་འགྲོ་དེ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུང་འགྲོ་གང་
 ཡང་ང་དང་མཉམ་དུ་ཟུང་པ་ཡིན། १༩ མཚན་མོར་ང་ལྷང་པའི་རྟ་སྒྲོ་
 ལས་ཐོན་ཏེ། འབྲས་གི་ཁྲོན་པ་དང་། ལྷང་སྒྲིའི་ཕྱགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། ཡེ་ཙ་

ཤ་ལེམ་གྱི་ལྷགས་རི་བཞིག་པོ་རྒྱལ་ས་དང་། ཉ་སྒོ་མས་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་ས་ལ་བརྩས་ཏེ། ༡༮ དེ་ནས་ཐུ་མེག་གི་རྩ་སྒོ་དང་། རྩལ་པོའི་རྩིང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེར་དེ་ཞོན་པའི་དུང་འགྲོ་ཐར་ས་མེད་པ་ཡིན། ༡༩ དེ་ནས་མཚན་མོར་གྲག་པོ་རྩུང་དེ་ཡར་བྱེད་ཏེ། ལྷགས་རི་ལ་བརྩས་ནས་ལུང་པའི་རྩ་སྒོར་ལྷགས་ཏེ་ལོག་འོངས་སོ། ༢༠ རྩེ་དཔོན་རྒྱལ་ས་ལ་དག་སོང་པ་དང་ཇི་བྱས་པའི་ཆ་མེད་པ་ཡིན། ངས་དེའི་བར་དུ་ཡ་རྩུ་དྲ་བ་དང་། ལྷ་མ་དང་། སྤྱུ་དྲག་དང་། རྩེ་དཔོན་དང་། གཞན་ལས་བྱེད་པ་གང་ལ་ཡང་མ་བཤད་བར་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༡ དེར་ངས་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་བྱེད་ཆོས་དེད་ལ་ལོག་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ཇི་ལྷར་དུ་བཞིག་པ་དང་། སྒོ་རྒྱལ་ས་མས་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་པ་རྒྱལ་ས་གཞིགས་པས། ཤོག་ལ། མཐུག་ཏུ་དེ་ཆོ་ལ་གཏམ་ངན་མེ་འཕོག་པའི་ཆེད་དུ། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྷགས་རི་རྩེག་པར་བྱ་སྤྱོད་ནས། ༡༢ དེ་རྒྱལ་ས་ལ་དའི་ལྷ་ཡི་ལྷག་ཇི་ལྷར་བཀའ་དྲིན་ཅན་དང་། རྩལ་པོས་ད་ལ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་ཆོང་མ་བཤད་པས། དེ་ཆོ་རྩ་ལོངས་ཤིག་དེད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྩེག་པར་བྱའོ་ཟེར་ནས། དེ་དག་གིས་ལས་བཟང་འདིའི་ཕྱིར་རང་གི་ལག་པ་ལ་ཤེད་བཅུག་གོ། ༡༣ འོན་ཀྱང་རྩོ་རྩ་པ་སན་བལ་ཡང་དང་། མས་མོན་པ་བྱར་འཁོལ་རྩོ་བུ་ཡུ་དང་། མ་རྩལ་པ་གེ་ཤེམ་གསུམ་པོས་འདི་ཐོས་པའི་ཆོ། ང་རྒྱལ་ས་ལ་ཁྲེལ་བགད་བྱས་ནས། བརྩས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྩུང་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཡིན། རྩལ་པོ་ལ་ངོ་ལོག་བྱའོམ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། ༡༤ ངས་དེ་དག་ལ་ལན་དུ། རྩ་མ་མཁའི་རྩ་ཡིས་དེད་ཀྱི་ལས་དོན་བསྐྱེད་པར་མཛད་པར་འབྱུང་བས་ན། ང་ཆོ་ཁོང་གི་གཡོག་པོ་རྒྱལ་ས་ལངས་ཏེ་རྩེག་པར་བྱའོ། འོན་ཀྱང་རྩུང་རྒྱལ་ས་ལ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ནང་སྤྱོད་པ་དང་། ཐོབ་ཐང་དང་། དུན་བྱའི་རྩེགས་གང་ཡང་མེད་དོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

3 དེ་ནས་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡུ་ཤེབ་རང་གི་སྤྱན་ཡིན་པའི་ལྷ་མ་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་ལངས་ནས། ལྷག་སྒོ་དེ་བཞེགས་ཏེ་བཞོས་ནས། སྒོ་རྒྱལ་ས་བཏགས་སོ། དེ་ལྷར་དེ་དག་གིས་རྩམ་མེ་མའི་སྤུ་ནས་རྩ་རྩ་ཞེས་ལྷ་གྱི་སྤུའི་བར་དུ་རྩོ་བར་བྱས་སོ། ༡ དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་རི་ཀོ་པས་བཞེགས། དེའི་རྩེས་སུ་ཞེས་རིའི་བྱ་ཟག་ཀྱང་ཀྱིས་བཞེགས་ཀྱིས།

༡ ཉ་སྒོ་དེ་ནི་རྩ་མེ་རྩ་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བཞེགས་ཏེ། དེའི་གཏུང་མ་རྒྱལ་ས་བཀའ་མས། སྒོ་བཅུག་ནས། སྒོ་ལྷགས་དང་སྒོ་གཏན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་བཏགས་སོ། ༢ དེ་དག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རྩམ་ཀོས་ཀྱི་ཆ་བོའོམ། ལྷ་རི་ཡུའི་བྱ་མེ་རེ་མོང་དང་། དེ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་མེ་ཤེ་ཟ་བེ་ཞེས་ཀྱི་ཆ་བོའོམ་བེ་རེག་ཡུའི་བྱ་མེ་ཤུལ་ལམ་དང་། དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་བུ་མ་རྩུའི་བྱ་ཆ་དོག་གིས་ཉམས་གསོ་བྱས་སོ། ༣ དེ་དག་དང་བསྐྱེད་ནས་ཏེ་ཀོ་མ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཉམས་གསོ་བྱས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་སྤྱུ་དྲག་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རང་གི་གཙོ་བོའི་ལས་ནང་མཛེང་པ་མ་བཀུག་གོ།

༤ བྲ་ཤེ་མའི་བྱ་ཡེ་རྩུ་དྲ་དང་། བེ་སོང་ཡུའི་བྱ་མེ་ཤུལ་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་སྒོ་རྩིང་པ་ལ་ཉམས་གསོ་བྱས་ཏེ། དེའི་གཏུང་མ་རྒྱལ་ས་བཀའ་མས། སྒོ་བཅུགས། སྒོ་ལྷགས་དང་སྒོ་གཏན་རྒྱལ་ས་བཏགས་སོ། ༥ ཡང་དེ་དག་

དང་བསྐྱེད་ནས་གི་བེ་མོན་པ་མེ་ལང་ཡུ་དང་། མེ་རོ་རྩོང་པ་ཡ་དོན་དང་། གི་བེ་མོན་པ་དང་མིས་བྲ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གཙང་བོའི་རྩུར་བྱེགས་ཀྱི་སྒོན་པོའི་ཁྲིའི་བར་དུ་ཉམས་གསོ་བྱས་སོ། ༦ དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསེར་མགར་རྩུ་རྩུ་ཡུའི་བྱ་ལྷ་མེམ་གྱི་ལྷགས་རི་ཞེད་ཆེན་བྱ་བའི་བར་དུ་ཉམས་གསོ་བྱས་སོ། ༧ དེ་དག་དང་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་བྱེད་ཀའི་དཔོན་པོ་རྩུ་བྱ་རེ་ཡུ་དང་། ༨ དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་རྩུ་མཐ་གྱི་བྱ་ཡེ་དྲ་ཡུས་རང་གི་ཁང་པའི་མདུན་བར་དུ་དང་། དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་རྩུ་ཤེབ་ཀེ་ཡུའི་བྱ་རྩུ་རྩུ་ཀྱིས་ཉམས་གསོ་བྱས་སོ། ༩ རྩུ་མེམ་གྱི་བྱ་མཐ་གི་ཡུ་དང་། ༡༠ རྩུ་མོ་མཐ་གྱི་བྱ་རྩུ་ཤེབ་གཉིས་ཀྱིས་ཁག་གཉིས་པ་དང་མེ་ཐབ་སྤུའི་ལ་ཉམས་གསོ་བྱས་སོ། ༡༡ དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་བྱེད་ཀའི་དཔོན་པོ་རྩུ་མོ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཤུལ་ལམ་དང་། དེའི་བྱ་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཉམས་གསོ་བྱས་སོ།

༡༢ ལུང་པའི་རྩ་སྒོ་དེ་ལ་རྩུ་རྩུ་དང་། ཟ་རོ་མ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཉམས་གསོ་བྱས་ཏེ། བཞེགས་ནས། སྒོ་དང་སྒོ་ལྷགས་དང་། སྒོ་གཏན་རྒྱལ་ས་བཏགས་ནས། ད་དུང་ཡང་ལྷགས་རི་བྱ་སྒོང་ཐག་གཅིག་ཅུ་ལུང་སྒོའི་བར་དུ་བྱུབ་པོ།

༡༣ ལུང་སྒོའི་ཉམས་གསོ་ནི་བེད་རྩམ་གེ་རེམ་གྱི་ལུལ་ཁག་གཅིག་གི་དཔོན་པོ་རེ་ཁབ་གྱི་བྱ་མཐ་གི་ཡུས་བྱས་ཤིང་། བཞེགས་ནས་དེའི་སྒོ་བཅུག་སྒོ་སྒོ་ལྷགས་དང་སྒོ་གཏན་རྒྱལ་ས་བཏགས་སོ།

༡༤ ཐུ་མེག་གི་རྩ་སྒོའི་བཞིག་སོས་ནི་མིས་བྲུའི་ལུལ་ཁག་གཅིག་གི་དཔོན་པོ་ཡིན་པའི་ཀོལ་རྩེ་མའི་བྱ་ཤུལ་ལམ་གྱིས་བྱས་ཏེ། བཞེགས་ནས་ཐོག་ལུབས། སྒོ་དང་སྒོ་ལྷགས་དང་སྒོ་གཏན་རྒྱལ་ས་བཏགས་སོ། དེ་མ་ཟད་དེ་རྩལ་པོའི་ཆལ་གྱི་མདུན་གྱི་ཤི་ལོ་མའི་རྩིང་གི་ལྷགས་རི་དང་དྲ་བེད་ཀྱི་གྲང་ཁྲེར་ནས་འབབ་སའི་ཐེམ་པའི་བར་དུ་བཞེགས་སོ། ༡༥ དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་བེད་རྩུར་ལུལ་བྱེད་ཀའི་དཔོན་པོ་ཞེས་ཤུག་གི་བྱ་ཞེ་ཉམས་ཡུས་ནི་དྲ་བེད་ཀྱི་སྤྱར་ཁང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཐང་ནས་བྱས་ཡོད་པའི་རྩིང་དང་། དཔའ་བོའི་ཁྲིམ་གྱི་བར་དུ་བཞིག་སོས་བྱས་སོ།

༡༦ དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་ལེ་མི་པ་རྒྱལ་ས་ལས་བྲ་ཞིའི་བྱ་རེ་རྩུམ་དང་། དེའི་རྩེས་སུ་གེ་མི་ཡུའི་ལུལ་བྱེད་ཀའི་དཔོན་པོ་རྩུ་ཤེབ་ཡུས་རང་གི་ལུལ་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བཞེགས། ༡༧ དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་གི་སྤྱན་རྒྱལ་ས་ལས་གེ་མི་ཡུའི་ལུལ་ཁག་གཞན་བྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཡིན་པའི་རྩེ་ན་དང་དྲ་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་བཞིག་སོས་བྱས་སོ། ༡༨ དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་མིས་བྲུའི་དཔོན་པོ་ཡེ་རྩུ་མའི་བྱ་མེ་ཟེར་གྱིས་མཚན་ཆ་ཁང་གི་ཕྱོགས་འཛེགས་འགྲོ་སའི་ལྷགས་རིའི་བྱ་ཀྱོག་གི་བར་དུ་དང་། ༡༩ དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཟབ་བྲུའི་བྱ་བ་རྩམ་གིས་སྤྱིང་བྱས་བྱས་ཏེ་ལྷགས་རིའི་འཁོར་ས་ནས་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡུ་ཤེབ་ཀྱི་ཁང་པའི་སྒོ་ཐུག་བཞིག་སོས་བྱས་སོ། ༢༠ དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་རྩམ་ཀོས་ཀྱི་ཆ་བོའོམ། ལྷ་རི་ཡུའི་བྱ་མེ་རེ་མོང་གྱིས་ཡང་ལྷུམ་པ་ཞིག་ཞེས་ཡུ་ཤེབ་ཀྱི་ཁང་པའི་སྒོ་རྒྱལ་ས་ཞེས་ཡུ་ཤེབ་ཀྱི་ཁང་པའི་མཐུག་བར་དུ་དང་།

༡༩ དེ་དང་བསྒྲིག་ནས་ཐང་གར་གནས་པའི་སྤྱི་མ་རྒྱལ་གྱིས་བཞིག་
 སོས་བྱས་སོ། ༡༩ དེ་དང་བསྒྲིགས་ནས་བཅོམ་ཡེ་མེད་དང་ཏྲ་བྱ་བ་ཀྱིས་རང་
 གི་ཁང་མདུན་བར་དུ་དང་། དེ་དང་བསྒྲིགས་ནས་ཨ་ནན་ཡུའི་ཆ་བོའམ།
 མ་ཨ་སེ་ཡུའི་བྱ་ཨ་ཟར་ཡུས་རང་གི་བྱིམ་གྱི་འཁོར་བཞེགས། ༢༤ དེ་དང་
 བསྒྲིགས་ཏེ་ཉེན་དང་གྱི་བྱ་བེན་ཅུ་ཨིས་ཨ་ཟར་ཡུའི་བྱིམ་ནས་ལྷགས་
 རིའི་ཀློག་ནས་བྱ་བར་དུ་བཞིག་སོས་བྱས་སོ། ༢༥ ལྷ་སྤྱི་ཨིའི་བྱ་བ་ལལ་
 གྱིས་ལྷགས་རིའི་འཁོར་ས་དང་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་དུ་འཛོན་པའི་
 སྤུའ་དང་། བཙོན་ཁང་གི་ཁྲིམ་བར་དུ་བཞེགས། དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་པར་ཨིས་གྱི་
 བྱ་བེད་ཡུ། ༢༦ ཡང་ཨོ་ལེལ་དུ་སྤྲོད་པའི་མེ་མི་མིས་པ་རྒྱལ་མ་ཤར་ཕྱོགས་
 སྤྱི་ཆུའི་རྩ་སྤོང་དང་། འབྱར་དུ་འཛོན་པའི་སྤུའ་ཐུག་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༧ དེ་དག་དང་བསྒྲིགས་ནས་ཉེ་གོ་ཨ་པ་རྒྱལ་གྱིས་འབྱར་དུ་ཡོད་
 པའི་སྤུའ་ཆེན་པོ་ནས་ཨོ་ལེལ་གྱི་ལྷགས་རིའི་ཐུག་ཡང་ལྷུ་པ་ཞིག་དང་།
 ༢༨ སྤྱི་མ་རྒྱལ་གྱིས་རྩེའི་སྤོང་ལྷག་པ་ནས་རེ་རང་གི་བྱིམ་མདུན་ལ་
 བཞིག་སོས་བྱས་སོ། ༢༩ དེ་དག་དང་བསྒྲིགས་ནས་ཨིམ་མེར་གྱི་བྱ་ཆ་དྲིག་
 གིས་རང་གི་བྱིམ་མདུན་དུ་ཡོད་པ་དེ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་མ་ཤར་སྤོང་
 མཐའ་ཤེ་གནད་ཡུའི་བྱ་ཤེ་མ་ཡུས་བཞེགས། ༣༠ དེ་དང་བསྒྲིགས་ནས་ཤེ་
 ལེམ་ཡུའི་བྱ་ཏྲ་ནན་ཡུ་དང་། ཆ་ལལ་གྱི་བྱ་བྱུག་པ་ཏྲ་ཅུ་ཀྱིས་ཡང་
 ལྷུ་པ་ཞིག་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་པེ་རེག་ཡུའི་བྱ་མེ་ཤུལ་ལམ་གྱིས་རང་
 གི་ཁང་པའི་མདུན་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིག་སོས་བྱས་སོ། ༣༡ དེ་དང་བསྒྲིགས་
 ནས་གསེར་བཙོ་པའི་བྱ་མལ་གི་ཡུས་ནི་མི་མིས་པ་དང་ཆོང་པ་རྒྱལ་གྱི་
 གནས་ས་དང་། མིབ་ཀྱང་གྱི་རྩ་སྤོང་། སྤུའི་གྲུ་འཛོགས་གྱི་བར་དུ་
 བཞེགས། ༣༢ སྤུའི་གྲུ་འཛོགས་དང་ལྷག་སྤོང་བར་དེ་ནི་གསེར་བཙོ་པ་
 དང་ཆོང་པ་རྒྱལ་གྱིས་བཞིག་སོས་བྱས་སོ།

4 དེ་ནས་དང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷགས་རིའི་བཞེགས་པའི་གཏམ་སན་བལ་
 ཡང་གྱིས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྲིམ་ཤིང་ཤེན་ཏྲ་རར་རར་བྱེད་དེ་ཡ་
 ཏུ་བྲ་པ་རྒྱལ་མ་བྱས་སོ། ༡ དེས་རང་གི་སྤུའ་དང་ས་མར་ཡུ་པའི་དམག་
 དཔུང་གི་མདུན་དུ་ཡ་ཏུ་བྲ་པ་རྒྱུད་པོ་འདི་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་ཅི་བྱེད། དེ་
 དག་གིས་རྫོང་རྒྱུག་པར་འཁྱུར་རམ། དེ་དག་གིས་མཆོད་པ་དབུལ་ལམ།
 མས་ཆོག་པའི་རྫོང་ཕུང་འདིའི་རྫོང་རྒྱལ་ལ་དབུགས་འཇུག་པར་འཁྱུར་
 རམ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ལན་དུ། ༡ དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་ཨམ་མོན་པ་རྩོལ་ཡུས་
 ཀྱང་། རྒྱུག་ཏུ་རྒྱུག་དང་། དེ་དག་གིས་བཞེགས་པའི་ལྷགས་རིའི་སྤོང་དུ་མ་
 མོ་ཞིག་འཛོག་ནའང་། རྫོང་ལྷག་དེ་རྫོག་པར་བྱ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། ༤ གྱི་དང་གྱི་
 ལྷ་དང་བརྒྱུས་པར་གྱུར་པས་གསན་དུ་གསོ། དེ་དག་གི་འབྱུང་པ་ནི་དེ་
 དག་རང་གི་མགོར་སོབ་ལ། གཞན་ལུལ་དུ་བཟུང་ཁྱེར་ཏེ་གཞིམ་དུ་རྒྱུག་
 ༥ དེ་དག་གིས་རྒྱུག་མཐའ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་བྱེད་ཁྲིམ་པར་བྱས་པས།
 དེ་དག་གི་སྤོང་པ་མ་སྤེད་པར། བྱེད་སྤུའ་ལས་དེ་དག་གི་སྤོང་པ་སེལ་
 བར་མ་མཛད་ཅིག་ཞེས་ཁྲུས་པ་ཡིན།

༦ དེ་ལྟར་དང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷགས་རིའི་བཞེགས་ཏེ་ལྷགས་རིའི་ཐམས་
 ཅད་འཐུད་དོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མི་རྒྱལ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྤོང་
 ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།

༧ འོན་ཀྱང་སན་བལ་ཡང་དང་། རྩོལ་ཡུ་དང་། ཨ་རྒྱལ་པ་དང་། ཨམ་
 མོན་པ་དང་། ཨས་དྲོད་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཡེ་ཏུ་ཤེལ་གྱི་ལྷགས་རིའི་རྒྱུག་
 གིན། བཞིག་པ་རྒྱལ་གསོ་བར་བརྒྱལ་པའི་ཏུན་ཐོས་ནས། ཤེན་ཏུ་
 ཁྲིས་ཏེ། ༨ ཡེ་ཏུ་ཤེལ་ལ་འཐབ་པ་དང་། ལས་ཀ་དེ་འགྲེལ་པའི་བྱིར་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁ་འཆར་བྱས་པ་ཡིན། ༩ དེར་དང་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་
 ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཉེན་མཚན་མེད་པར་དེ་དག་གི་བྱིར་སོ་པ་
 བཞག་གོ།

༡༠ ཡང་ཡ་ཏུ་བྲ་པ་རྒྱལ་གྱིས་ལལ་འཁུར་མཐའ་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་ཟད།
 རྫོང་ལ་ནི་མང་བས། དེད་རྒྱལ་གྱིས་ལྷགས་རིའི་རྒྱུག་མི་ཅུས་ཟེར་རོ།
 ༡༡ ཡང་དེད་ཀྱི་དག་རྒྱལ་གྱིས་དེད་རྒྱལ་གྱི་དྲུལ་དུ་བྱིན་ཏེ། དེ་
 དག་བསད་ནས་ལས་ཀ་དེ་འགྲེལ་པའི་བར་དུ་དེ་དག་གིས་ཤེས་ཀྱང་
 མི་ཤེས། མཐོང་ཡང་མི་མཐོང་ཞེས་སྤྱོད་སོ། ༡༢ ཡང་དེ་རྒྱལ་དང་ཉེ་
 བར་གནས་པའི་ཡ་ཏུ་བྲ་པ་གནས་སོ་སོ་ནས་ང་ཆོའི་མདུན་དུ་འོངས་
 མཐའ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་རྒྱལ་ང་ཆོའི་རྒྱར་ལྷག་ཡོད་དགོས་ཞེས་
 པའི་གཏམ་དེ་ལན་བཙུང་དེ་ལ་བཤད་བྱུང་། ༡༣ དེའི་བྱིར་ངས་ལྷགས་
 རིའི་རྒྱབ་ཀྱི་གནས་དམའ་བ་དང་མཐོ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་རལ་
 གི་དང་མདུང་དང་མདུང་གཞུ་བཀལ་ནས། རང་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་
 བཞིན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ༡༤ ཡང་ངས་བཞུས་ཤིང་ལངས་ཏེ། གོས་མི་
 དང་། སྤེད་བོན་དང་། མི་གཞན་རྒྱལ་ལ། དེ་དག་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་
 གཙོ་བོ་ནི་ཆེན་པོ་དང་འཛིགས་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ལགས་པ་དེ་བྱན་ནས། རང་གི་
 སྤུའ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་རྒྱུད་མ་དང་ཁང་པ་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་འཐབ་
 ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཡིན།

༡༥ དེ་ནས་དེད་ཀྱི་དག་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་བ་དེའི་ཆ་དང་རྒྱལ་ལ་སོང་ཡོད་
 པ་དང་། ལྷ་ཡིས་དེ་དག་རང་གི་གོས་བཞིག་པ་ཐོས་པའི་ཆོ། ང་རྒྱལ་
 རང་རང་གི་ལས་སྤྱི་ལྷགས་རིའི་རྒྱར་བྱིར་ལྷག་གོ། ༡༦ ཡང་དེ་ནས་བྱིན་
 དུ་འདི་གཡོག་པོ་བྱེད་ཀྱིས་ལས་བྱས་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་མདུང་དང་། ལུབ་དང་
 གཞུ་འཁུར་ཞིང་གོ་ཁབ་བྱིན་ཏེ་བཟུང་དོ། ཡ་ཏུ་བྲ་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱབ་
 ཏེན་དུ་སྤེད་བོན་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༧ ལྷགས་རིའི་རྒྱུག་མཐའ་དང་། ལྱུར་
 པོ་འཁུར་མཐའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལག་ལ་གཅིག་གིས་ལས་བྱས། ལག་ལ་
 གཅིག་ཏུ་མཚན་ཆ་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༨ རྒྱུག་མཐའ་རེ་རེས་ཀྱང་རལ་
 གི་རྒྱུད་པར་བཏགས་ཏེ་བཞེགས་སོ། ཡང་དུང་འབྱུང་མཐའ་དེ་འདི་རྒྱར་
 ཡོད་པ་ཡིན། ༡༩ དེར་ངས་སྤྱི་དག་དང་། སྤེད་བོན་དང་། མི་བྱིངས་ཐམས་
 ཅད་ལ། ལས་འདི་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་མང་པ་ཡོད་དེ། དེད་ལྷགས་རིའི་སྤོང་དུ་སོ་
 སོར་ཡན་ཏེ། གཅིག་དང་གཅིག་ཐག་རིང་བས། ༢༠ དུང་གི་སྤྱི་གར་ཐོས་
 ནའང་། ཁྱེད་ཅག་དེད་ཀྱི་རྒྱར་ཤོག་དང་། དེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་དེད་ཀྱི་དོན་དུ་
 འཐབ་པར་བཞུའོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡིན།

༢༡ འདི་ལྟར་དུ་དེད་ཀྱིས་མཐའ་ལས་བྱས། དེ་དག་ལས་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་
 ལངས་པ་ནས་སྤྱི་མ་འཆར་བའི་བར་དུ་མདུང་ཐོགས་ཤིང་བཟུང་དོ།
 ༢༢ ཏུས་དེ་ཉིད་དུ་ངས་མི་རྒྱལ་ལ། མཚན་མོར་དེད་ཀྱི་མལ་ཆོ་བྱེད་པ་
 དང་། ཉེན་མོར་ལས་བྱེད་པའི་བྱིར་མི་རེ་རེ་རང་གི་གཡོག་པོ་རྒྱལ་དང་

བཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་ཅེས་བསྟོན། ༡༩ དེ་ལྟར་ང་རང་
དང་། ངའི་སྤྱན་དང་གཡོག་པོ་དང་། ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱང་
མཐན་སྤྱང་གྲང་གོས་འབྱུང་པའི་དུས་སུ་མ་གཏོགས་པར་རང་གི་གོས་མ་
ལུང་པ་ཡིན་ནོ།

5 དེ་ནས་མི་ཐེ་དང་དེ་དག་གི་ཆུང་མ་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་སྤྱན་ལ་
ཉུང་པ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་འོ་དོད་དུག་པོ་བཏོན་ཏེ། ༡ ལ་ལས་ནི་དེད་
རང་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱལ་མང་པོ་ཡོད་པས། ཟ་ཞིང་གསོན་པོར་ལུས་
པའི་ཕྱིར་འབྱུ་ལེན་དགོས་འབྱུང་ངོ་ཟེར། ༢ ལ་ལས་ཟས་དཀོན་སྤྱབས་
ཀྱིས་འབྱུ་ཉི་འཛིན་ཕྱིར་རང་གི་ཞིང་དང་། རྒྱན་ཆལ་དང་། ཁང་པ་རྒྱལ་
གཏའ་མར་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར། ༣ ལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་དབྱ་ཁལ་ཕྱིར་དུལ་
བསྐྱེས་ཏེ། རང་གི་ཞིང་དང་། རྒྱན་ཆལ་རྒྱལ་གཏའ་མར་བཞག་པ་ཡིན།
“དེད་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཤ་དང་དེད་རང་གི་ཤ་འདྲ་པ་ཡིན་མོད། དེད་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་
དེ་ཆོད་སྤྱན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནའང་། རྩོས་དང་། དེད་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་
དང་བྱ་མོ་རྒྱལ་གཡོག་པོར་བཏང་སྟེ། དེ་དག་ལས་བྱ་མོ་འགའ་ཞིག་གི་
གཉའ་ཡལ་ཟེན་པས། དེད་ཀྱི་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆལ་མི་གཞན་ལག་ཡོད་དེ།
དེ་དག་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་པའི་དེད་ལ་མེད་ཅེས་ཟེར་བྱུང་ངོ་།

༤ ངས་དེ་དག་གི་འོ་དོད་དང་གཏམ་འདི་རྒྱལ་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་
ཤེན་ཏུ་ཁྲོས། ༥ དེ་ནས་ངས་བསམ་མཚན་བཏང་ནས། སྤྱི་དུག་དང་ཐེ་
དཔོན་རྒྱལ་ལ་འཛིང་ཞིང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་རང་གི་སྤྱན་རྒྱལ་ནས་
སྤྱིང་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ངས་མི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་དག་གི་མདུན་
དུ་བསྐྱེས་སོ། ༦ དེ་ནས་ངས་དེ་རྒྱལ་ལ་ཡང་། དེད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱས་པ་
བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱན་ལ་ཉུང་པ་བྱི་བ་རྒྱལ་ལ་བཅོངས་པ་རྒྱལ་མར་
བཅུག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཅག་གིས་རང་གི་སྤྱན་རྒྱལ་འཛོང་བར་བྱའོ། དེ་
དག་དེད་ལ་འཛོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྲིས་པས། དེ་རྒྱལ་ལ་རྟོག་བསྐྱེད་
ཅིང་ལན་ཅིང་འདེད་པས་མ་རྒྱས་སོ། ༧ སྤྱི་ཡང་ངས་དེ་ཆོ་ལ། ཁྱོད་ཅག་
གིས་བྱེད་པ་འདི་ལེགས་པ་མ་ཡིན། ང་ཆོད་དག་པོ་བྱི་བ་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་
ངན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཅག་དེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡེ་འཛིགས་པའི་ནང་དུ་
འབྱལ་བར་མི་བྱུང་འོ། ༨ ང་དང་འདི་སྤྱན་དང་འདི་གཡོག་པོ་རྒྱལ་
གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དུལ་དང་འབྱུ་བྱུ་གཏོང་ཡང་། དེད་ཅག་གིས་
སྤྱིང་ལེན་པ་འདི་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཆོར་ཁྱེ་བ་འབྱལ་ལོ། ༩ དེ་
རིང་རང་དེ་དག་ལ་དེ་དག་གི་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆལ་དང་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཆལ་
དང་ཁང་པ་དང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་དག་ནས་སྤངས་པའི་དུལ་དང་
འབྱུ་དང་རྒྱན་ཆང་དང་འབྱུ་མར་གྱི་བརྒྱ་ཁག་ཕྱིར་ལོག་སྤྱིང་ཅིག་ཅེས་
བསྐྱེས་ཏེ། ༡༠ དེ་ནས་དེ་རྒྱལ་གྱིས་དེད་ཀྱིས་དེ་དག་ཕྱིར་ལོག་སྤྱིང་པར་
བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྒྱལ་ནས་ཅིང་མི་ཆོད་
ཅེས་སྤྱིང་པས། ངས་སྤྱིང་པ་རྒྱལ་པོས་ཤིང་། ཆད་དོན་འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་
པའི་མནའ་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་པ་བཅུག་གོ། ༡༡ དེས་མ་ཟད་པར་ངས་རང་
གི་བྱ་བ་སྤྱིང་པ་དེ་དག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པ་ཆད་དོན་འདི་ལས་
འགལ་བའི་མི་རེ་རེ་རང་གི་ཁང་པ་དང་ལས་ཀ་ལས་སྤྱིང་པར་མཛོད་
ཅིག་འདི་ལྟར་དུ་སྤྱིང་པ་ཉེ་སྤངས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱིང་པས། མི་ཆོགས་

མཐས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཞེས་བཙུང་ནས། **གཙོ་བོ་ལ་སྤྱིང་བསྐྱེད་ནས།**
མི་རྒྱལ་གྱིས་ཆད་དོན་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་སོ།

༡༢ དེའང་ང་ལ་ཉུང་པ་ལྷུ་ལྷུ་དེ་དག་གི་ཐེ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་
ནས་བཟུང་། རྒྱལ་པོ་མར་ཐག་ཤས་སྤྱིང་བྱེད་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་
ལོ་སྤྱི་ལྷུ་སྤྱི་གཉིས་པའི་བར་དུ་འཇམ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དུ། ང་དང་
འདི་སྤྱན་རྒྱལ་གྱིས་ཐེ་དཔོན་གྱི་ཟ་ཐང་ལས་མ་ཟོས་པ་ཡིན། ༡༣ འདི་
སྤྱིང་ལྷུ་ཡོད་པའི་ཐེ་དཔོན་རྒྱལ་གྱིས་འབངས་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོག་
སྟེ། དུལ་གྱི་ཤེ་གེལ་བཞི་བཅུའི་ཁར་འབྱུ་དང་རྒྱན་ཆང་ཡང་སྤངས་ཏེ།
དེ་དག་གི་གཡོག་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མི་རྒྱལ་ལ་དབང་བྱས་སོ། ང་ནི་
ལྷ་ལ་འཛིགས་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་སོ། ༡༤ ཡང་ང་ལྷགས་རིའི་ལས་བྱེད་
ཀྱིན་བསྐྱེད་དེ། ཞིང་ཡང་མ་ཉོས་ཤིང་། འདི་གཡོག་པོ་མཐས་ཅད་ཀྱང་
མཐས་ལས་ལ་འཛོམས་སོ། ༡༥ དེ་དུང་ཡང་། དེད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་བའི་
ཁྲོད་ནས་འོང་བའི་མི་རྒྱལ་མ་ཐེ་བར་འདི་སྤྱིང་པ་ལས་ཟ་བའི་ལྷུ་
དྲུ་པ་དང་མི་དཔོན་བཅས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༦ དེའང་འདི་
ཕྱིར་ཞག་ལྟར་སྤང་གཅིག་དང་སོས་ལྷག་དུག་དང་བྱ་མོ་རྒྱལ་བཞུགས་
ཤིང་། ཞག་བཅུ་བར་ལ་རྒྱན་ཆང་གི་རིགས་ཀུན་ཡང་སྤྱིང་ཀྱིས། མི་ཐེ་ལ་
ཁལ་གྱི་སྤྱིང་ཆེ་བས། ངས་དེ་དག་ལས་ཐེ་དཔོན་གྱི་ཟ་སྤྱི་མ་སྤངས་སོ།
༡༧ ཀྱི་འདི་སྤྱི་བཅུ་བཅུ་གིས་མི་འདི་རྒྱལ་གྱི་དོན་ལ་གང་བྱས་པ་མཐས་
ཅད་དང་བསྐྱེད་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་གི་སྤྱིང་པ་ལ་འདོགས་སུ་གསོ་ལ་
ལོ།

6 དེ་ནས་སན་བལ་ཡང་དང་། **རྟོ་བི་ཡ་དང་། མ་རྩལ་པ་གེ་ཤེས་དང་།**
གཞན་དག་པོ་ཀུན་གྱིས། ངས་ལྷགས་རི་བསྐྱེད་ཆར་ནས། རྟོ་སྟོ་
རྒྱལ་ལ་སྤྱི་མེད་ཀྱང་། ལྷག་པ་ཅིང་མ་ལུས་པ་ཐོས་པས། ༡ **སན་བལ་**
ཡང་དང་། གེ་ཤེས་གྱིས་ང་ལ། **མ་རྟོ་**ཐང་གི་ལྷུ་ཆོ་ཞིག་ཏུ་དེད་འཛོམ་
པའི་ཕྱིར་ཤོག་ཅིག་ལོན་བཏང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ང་ལ་གནོད་སྐྱེལ་བའི་
བསམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢ ངས་དེ་དག་གི་རྩར་བང་ཆེན་བཏང་སྟེ། ང་
ལ་ལས་ཀ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ང་དེར་འོང་ལོང་མེད། ངས་ལས་ཀ་
འདི་བཞག་ནས་ཁྱོད་ཅག་གི་རྩར་མར་འགྲོ་ཞིང་། ལས་བར་གཙོད་དུ་
བྱུང་འོ། ༣ དེ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ལན་བཞི་འདི་རྩར་བང་
ཆེན་བཏང་ཡང་། ངས་སྤྱིང་བཞིན་དུ་ལན་བཏང་བོ། ༤ དེ་ནས་ལན་ལྷ་
པར་སན་བལ་ཡང་གྱིས་གོང་བཞིན་དུ་རང་གི་གཡོག་པོའི་ལག་ཏུ་ལྷེ་གེ་
འབྱམ་མེད་པ་ཞིག་བཏང་བྱུང་། ༥ དེའི་ནང་དུ་ཁྱོད་དང་ལྷུ་དྲུ་པ་
རྒྱལ་གྱིས་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་བསམ་པ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷགས་རི་
ཅིག་པའི་ལོ་ནི། ཕྱི་པ་རྒྱལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་དེ། **གེ་ཤེས་**གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
ཟེར་རོ། རྒྱན་འདི་བཞིན་དུ། དེ་ནི་ཁྱོད་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོར་འབྱུར་བའི་
དོན་དུ་ཡིན། ༦ **ལྷུ་དྲུ་པ་**རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད། ཅས་སྤྱིང་པའི་བྱུང་སྟོན་
པ་རྒྱལ་པོ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱིར་བཞག་པས། ད་གཏམ་
འདི་དག་གི་འཛིན་རྒྱལ་པོས་ཐོས་པར་འབྱུར། དེ་བས་ན་ཤོག་དང་། དེད་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་གོས་བྱའོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༧ ངས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་
སྤྱིང་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཅིང་མ་བྱུང་། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱིང་

དུ་བསྐྱེགས་པའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། འ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ངེད་
རྒྱལ་འཛིགས་སུ་བརྟུག་ནས་འདི་སྐད་དུ། དེ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ཤེད་ཉམས་
ཏེ། ལས་དེ་སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཟེར་རྟོ། ད་ཀྱི་ལྷ། ངའི་ལག་པ་ལ་ཤེད་
འཇུག་པར་མཛོད་ཅིག།

༡༠ དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མེ་རྟེ་ཏུ་བེ་ཞེས་ཀྱི་ཆ་བོ་འམ་དེ་ལ་ཡུའི་བྱ་ཤེ་མ་
ཡུའི་ཁང་པར་ཕྱིན་ཏེ། ཁོ་ནི་དེར་མཚམས་བཅད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོ་ན་
རེ། ཤོག་དང་དེད་གཉིས་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་དུ་མཚོད་ཁང་གི་ནང་དུ་འཛོམས་
ཏེ། མཚོད་ཁང་གི་སྒོ་རྒྱལ་གཙང་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་
གསོད་པར་འོང་། མཚན་འདི་རང་ལ་ཁྱེད་གསོད་པར་འོང་ཞེས་སྒྲུས་
ཀྱང་། ལྷ་ངས་དེ་ལ། ང་འདྲ་བའི་མི་འབྲོས་པར་བྱེད་དམ། ང་འདྲ་བའི་མི་
རང་སྟོག་སྒྲོབ་ཏུ་མཚོད་ཁང་ནང་འཇུག་ལམ། ང་ནང་དུ་མི་འགྲོའོ་ཞེས་
སྒྲུས་སོ། ལྷ་སྒྲུབ་ཤིག་ཡང་འདི་ནི་ལྷ་ཡིས་ང་མངགས་པ་ངས་བརྟུགས་སོ།
འོན་ཀྱང་རྟོ་བེ་ཡུ་དང་སན་བལ་ལཱ་དྲུག་གིས་དེ་ལ་རྒྱུ་པ་བསྐྱར་བས། དེས་
ང་ལ་གཞོད་པའི་ལུང་དེ་བསྐྱར་རྟོ། ལྷ་ང་འཛིགས་བརྟུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
རྒྱུ་པ་བསྐྱར་རོ། ངས་དེ་ལྷར་བྱེད་དེ་ཐིག་པ་ཞིག་བྱ་ན། དེ་དག་གིས་ང་
ལ་གཏམ་ངན་དང་ཆོག་ངན་ཟེར་བའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་ཀྱི་དཔེ་
ལྷ། རྟོ་བེ་ཡུ་དང་སན་བལ་ལཱ་དྲུག་གི་ཐབས་འདི་དག་དང་། ལྷ་ང་སྒྲོན་མ་རྟོ་
ལཱ་དྲུག་དང་། ང་ཆོབས་སུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ལུང་སྒྲོན་པ་གཞན་
རྒྱལ་ལ་ཤུགས་བསམ་མཛོད་ཅིག།

༡༡ དེ་ནས་སྐྱེགས་རི་ཞིག་ལྷ་བརྟུ་དག་གིས་ནང་ཨེ་ལུང་ཆེ་བའི་ཆོས་
ཉེར་ལྷ་པར་བསྐྱབ་པོ། ལྷ་ང་རྒྱལ་གྱི་དག་བོ་ཀྱིས་ཀྱིས་ཏུ་རྟོ་དེ་ཐོས་
པ་དང་། ཐུགས་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱི་པ་ཆང་མས་དེ་མཐོང་ནས། རང་གི་
མཐོང་སྣང་དུ་སྒྲོབས་པ་མེད་པར་གྱུར་རྟོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས། ལས་
འདི་ངེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་སྐྱབ་ཏུ་བརྟུག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། ལྷ་ང་དཔེ་
དུས་སུ་ལ་ཏུ་དྲུའི་སྐྱབ་ཏུ་ཆོས་རྟོ་བེ་ཡུ་ལ་ཡིག་མང་པོ་བསྐྱར་ཏེ། དེ་དག་
ལ་ཡང་རྟོ་བེ་ཡུའི་ཡིག་རྒྱལ་བསྐྱབས་སོ། ལྷ་ལ་ཏུ་དྲུ་ལུལ་ན་མི་མང་
པོས་དཔེ་ཐུགས་བྱས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་ནི་ཨ་རྟེ་ལུ་ཤེ་ཀཱ་ཡུའི་
མག་པ་སྟེ། ཁོའི་བྱ་ལོ་ཏ་ན་ཏུ་གྱིས་ཀྱང་བེ་རེག་ཡུའི་བྱ་མེ་ཤུལ་ལམ་གྱི་བྱ་
མོ་བག་མར་ཐངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་ང་དེ་དག་གིས་ངའི་མདུན་དུ་
དཔེ་ལས་བཟང་གི་གཏམ་བྱས་ཏེ། ངའི་གཏམ་རྒྱལ་གྱི་དེ་ལ་བཤད་
དོ། ལྷ་ང་རྟོ་བེ་ཡུས་ང་ལ་འཛིགས་སྣང་བསྐྱལ་བའི་ཡིག་རི་བསྐྱར་བྱུང་
ངོ།

7 དེ་ནས་སྐྱེགས་རི་ཅིག་ཆར་ནས། སྒོ་རྒྱལ་བསྐྱར་ཏེ། སྒོ་པ་དང་
མགྱུར་ལེན་མཁན་དང་ལེ་མི་པ་རྒྱལ་བསྐྱོས་ནས། ལྷ་ངས་རང་གི་
སྐྱར་ཏ་རྟེ་ནི་དང་། ཡེ་ཏུ་ཤེམ་གྱི་མཁར་དཔོན་ཏ་རྟེན་ཡུ་ལ་འགན་
བཀལ་རྟོ། དེ་ནི་མི་མང་པོ་ལས་དྲང་ཞིང་ལྷ་ལ་འཛིགས་མཁན་ཞིག་ཡོད་
པ་ཡིན། ལྷ་ངས་ངས་དེ་དག་ལ། ཉེ་མ་མ་རྟོས་པར་དུ་ཡེ་ཏུ་ཤེམ་གྱི་རྟེ་
སྒོ་རྒྱལ་མ་ཕྱིས་ཤིག་སྐྱར་མཁན་མ་འགྲོ་བའི་གོང་དུ་སྒོ་རྒྱལ་བརྟུབ་
སྟེ། སྒོ་གཏན་ཡང་ནོན་པར་དགོས། ཡེ་ཏུ་ཤེམ་པའི་ནང་ནས་སོ་པ་

རྒྱལ་བཞག་སྟེ། རེ་རེས་རང་གི་ཁང་པའི་མདུན་དུ་སྐྱང་སའི་མལ་དུ་
སྒོད་དགོས་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

༤ དེའང་གོང་ཁྱེད་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དཔེ་ནང་དུ་མི་ཉུང་བས། ཁང་
པ་ཀྱར་ཡང་བཅོལ་ནས་མེད་པ་ཡིན། ལྷ་ངས་སྐྱབ་ཏུ་གད་སྟེ་དཔོན་
དང་མི་རྒྱལ་གྱི་བརྟུད་ཀྱི་ཐོ་བཞིན་དུ་ཆེ་བར་ངའི་ལྷ་ཡིས་ངའི་སྣང་
དུ་བསྐྱལ་རྟོ། དེར་སྐྱར་ཡར་འོངས་མཁན་རྒྱལ་གྱི་བརྟུད་ཐོ་ཞིག་ང་ལ་
བརྟེད་བྱུང་བ་ནི་འདི་སྟེ།

༥ བེ་ལེ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐེ་བྱ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་བཟུང་ཁྱེད་པའི་ནང་ནས་
ཐར་ཞིང་། ཡེ་ཏུ་ཤེམ་དང་ལ་ཏུ་དྲུ་ཏུ་རང་རང་གི་གོང་ཁྱེད་ལ་ཕྱིར་
ལོག་བསྐྱབ་པའི་ལུལ་མི་རྒྱལ་འདི་ཡིན་ཏེ། བེ་ཐེ་བྱ་བེ་ལེ་དང་། ཡེ་
ཤུ་ཨ་དང་། རེ་ཉེ་མ་ཡུ་དང་། ཨ་ཟར་ཡུ་དང་། ར་ཨམ་ཡུ་དང་། ཏ་ཏ་མ་
ནི་དང་། མར་དོ་ཀུ་ཨི་དང་། བེ་ཤེ་ཤེ་དང་། མིས་མེ་རེད་དང་། བྱག་ལྷ་
ཨི་དང་། རེ་ཏུ་མ་དང་། བེ་ཨ་ཏུ་དང་བརྟུག་གཉིས་དང་སྐྱར་ཅིག་ཏུ་འོངས་
སོ།

ཨིས་ར་ཨེལ་མི་སྒྲུས་པའི་སྒོ་མ་གངས་ནི། ༡ པར་ཨོས་ཀྱི་བརྟུད་པ་
༢༡༧༢༡། ༢ ཤེ་ཤེ་ཡུའི་བརྟུད་པ་༣༧༢༡། ༣ ཨ་རྟེ་བརྟུད་པ་༤༥༢༡།
༤ ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་ཡེ་ཨམ་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས། པ་ཏུ་མོ་ཨམ་ཀྱི་
བརྟུད་པ་༥༥༢༡། ༥ ཨེ་ཨམ་ཀྱི་བརྟུད་པ་༦༥༢༡། ༦ ཟད་ཤུའི་བརྟུད་
པ་༧༥༢༡། ༧ ཟག་ཀུ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༨༥༢༡། ༨ བེན་ཏུ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༩༥༢༡། ༩ བེ་བེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༡༠༥༢༡། ༡༠ ཨས་གད་ཀྱི་བརྟུད་པ་
༡༡༥༢༡། ༡༡ ཨ་དོ་ནི་ཀཱ་ཀྱི་བརྟུད་པ་༡༢༥༢༡། ༡༢ བྱག་ལྷ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༡༣༥༢༡། ༡༣ ཨ་དེན་ཀྱི་བརྟུད་པ་༡༤༥༢༡། ༡༤ ཉེ་མ་གྱི་ཡུའི་བྱ་ཨ་རྟེ་ཀྱི་བརྟུད་པ་
༡༥༥༢༡། ༡༥ ཏ་ཤུམ་ཀྱི་བརྟུད་པ་༡༦༥༢༡། ༡༦ བེ་རྟེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༡༧༥༢༡། ༡༧ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༡༨༥༢༡། ༡༨ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༡༩༥༢༡། ༡༩ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༢༠༥༢༡། ༢༠ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༢༡༥༢༡། ༢༡ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༢༢༥༢༡། ༢༢ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༢༣༥༢༡། ༢༣ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༢༤༥༢༡། ༢༤ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༢༥༥༢༡། ༢༥ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༢༦༥༢༡། ༢༦ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༢༧༥༢༡། ༢༧ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༢༨༥༢༡། ༢༨ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༢༩༥༢༡། ༣༠ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༣༠༥༢༡། ༣༡ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༣༡༥༢༡། ༣༢ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༣༢༥༢༡། ༣༣ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༣༣༥༢༡། ༣༤ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༣༤༥༢༡། ༣༥ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༣༥༥༢༡། ༣༦ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༣༦༥༢༡། ༣༧ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༣༧༥༢༡། ༣༨ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༣༨༥༢༡། ༣༩ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༣༩༥༢༡། ༤༠ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༤༠༥༢༡། ༤༡ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༤༡༥༢༡། ༤༢ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༤༢༥༢༡། ༤༣ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༤༣༥༢༡། ༤༤ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༤༤༥༢༡། ༤༥ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༤༥༥༢༡། ༤༦ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༤༦༥༢༡། ༤༧ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༤༧༥༢༡། ༤༨ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༤༨༥༢༡། ༤༩ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༤༩༥༢༡། ༥༠ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༥༠༥༢༡། ༥༡ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༥༡༥༢༡། ༥༢ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༥༢༥༢༡། ༥༣ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༥༣༥༢༡། ༥༤ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༥༤༥༢༡། ༥༥ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༥༥༥༢༡། ༥༦ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༥༦༥༢༡། ༥༧ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༥༧༥༢༡། ༥༨ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༥༨༥༢༡། ༥༩ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༥༩༥༢༡། ༦༠ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༦༠༥༢༡། ༦༡ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༦༡༥༢༡། ༦༢ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༦༢༥༢༡། ༦༣ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༦༣༥༢༡། ༦༤ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༦༤༥༢༡། ༦༥ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༦༥༥༢༡། ༦༦ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༦༦༥༢༡། ༦༧ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༦༧༥༢༡། ༦༨ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༦༨༥༢༡། ༦༩ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༦༩༥༢༡། ༧༠ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༧༠༥༢༡། ༧༡ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༧༡༥༢༡། ༧༢ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༧༢༥༢༡། ༧༣ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༧༣༥༢༡། ༧༤ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༧༤༥༢༡། ༧༥ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༧༥༥༢༡། ༧༦ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༧༦༥༢༡། ༧༧ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༧༧༥༢༡། ༧༨ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༧༨༥༢༡། ༧༩ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༧༩༥༢༡། ༨༠ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༨༠༥༢༡། ༨༡ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༨༡༥༢༡། ༨༢ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༨༢༥༢༡། ༨༣ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༨༣༥༢༡། ༨༤ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༨༤༥༢༡། ༨༥ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༨༥༥༢༡། ༨༦ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༨༦༥༢༡། ༨༧ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༨༧༥༢༡། ༨༨ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༨༨༥༢༡། ༨༩ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༨༩༥༢༡། ༩༠ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༩༠༥༢༡། ༩༡ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༩༡༥༢༡། ༩༢ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༩༢༥༢༡། ༩༣ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༩༣༥༢༡། ༩༤ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༩༤༥༢༡། ༩༥ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༩༥༥༢༡། ༩༦ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༩༦༥༢༡། ༩༧ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༩༧༥༢༡། ༩༨ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༩༨༥༢༡། ༩༩ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་
༩༩༥༢༡། ༡༠༠ བེ་ལེ་ཨིའི་བརྟུད་པ་༡༠༠༥༢༡།

༦ ལྷ་ངས་རྒྱལ་ལས། ཡེ་ཤུ་ཨའི་བྱིས་ལ་གཏོགས་པའི་ཡེ་ད་ཡུའི་
བརྟུད་པ་༡༧༢༡། ༧ ཨིམ་མེར་གྱི་བརྟུད་པ་༡༠༥༢༡། ༨ པ་ཤུར་གྱི་བརྟུད་
པ་༡༧༢༡། ༩ ཏ་རིམ་གྱི་བརྟུད་པ་༡༠༧༢༡།

༡༠ ལེ་མི་པ་རྒྱལ་ལས་རྟོ་དང་ལྷ་ཡུའི་བརྟུད་ཀྱི་ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་ཀཱ་མི་ཨེལ་
གྱི་བརྟུད་པ་༡༧༢༡། ༡༡ མགྱུར་ལེན་མཁན་རྒྱལ་ལས་ཨ་སམ་བྱི་བརྟུད་
པ་༡༧༢༡། ༡༢ སྒོ་སྐྱང་པ་རྒྱལ་ལས། ཤུལ་ཕྱུམ་དང་ཨ་རྟེར་དང་། ཨག་
ཐུབ་དང་ཏལ་མོན་དང་ཏ་རི་ཏུ་དང་ཤོ་བེ་ཨིའི་བརྟུད་པའི་སྒོ་མ་གངས་
༡༣༢༡།

༡༣ རེ་ཐེ་ཐིམ་པ་རྒྱལ་ལས། ཐེ་རྟེ་ལུ་དང་ཏ་སྐྱེ་ལུ་དང་ཏུ་བ་བ་
ཨོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ། ༡༤ ཀེ་རོས་དང་ཐེ་ཨ་དང་པ་དོན་གྱི་བརྟུད་པ་དང་།

༤༧ ལེ་བ་རྒྱ་དང་ཏ་ག་བྲ་དང་ཤལ་ལྷ་མིའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ༤༨ ཏ་ནུ་
 དང་གིང་དེལ་དང་ག་རྩར་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། ༤༩ རེ་ཨ་ཡུ་དང་རེ་ཙོན་
 དང་ནེ་ཀོ་དྲུའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ༥༠ ག་ཟམ་དང་ཟུ་རྩ་དང་བྲ་ཤེ་མིའི་
 བརྒྱུད་པ་དང་། ༥༡ བེ་རྩ་མི་དང་མེ་ཟུ་ནིམ་དང་ནེ་ཕུ་སིམ་གྱི་བརྒྱུད་
 པ་དང་། ༥༢ བག་བྲག་དང་ཏ་ཁུ་ལྷ་དང་ཏར་ཏུར་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་།
 ༥༣ བས་ལུད་དང་མེ་ཏི་དྲ་དང་ཏར་ཤུའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ༥༤ བར་ཀོས་
 དང་སི་ལེ་རྩ་དང་མ་ལུའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ༥༥ རེ་ཙོ་ཡུ་དང་ཏ་ཏི་ཤུའི་
 བརྒྱུད་པ་རྒྱམས་སོ།

༥༦ ཤ་ལོ་མའི་ཞབས་ཕྱིའི་བརྒྱུད་པ་རྒྱམས་ལས། སོ་དྲ་མི་དང་སོ་ལེ་
 རེད་དང་མེ་ཏུ་དྲུའི་བརྒྱུད་པ་རྒྱམས་དང་། ༥༧ ཡམ་ཡུ་དང་དར་ཀོན་
 དང་གིང་དེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྒྱམས་དང་། ༥༨ ཤེ་ལང་ཡུ་དང་ཏར་ཏིལ་
 དང་ཙོ་བུ་མིམ་པ་ལོ་ལེ་རེད་དང་ཨ་མོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྒྱམས་སོ།

༥༩ རེ་ཐེ་ནིམ་པ་དང་ཤ་ལོ་མའི་ཞབས་ཕྱིའི་བརྒྱུད་པ་རྒྱམས་གྱི་ཐོམ་
 གངས་ནི་༥༩༥༥

༦༠ རང་གི་པ་མེས་གྱི་བརྒྱུད་དང་ཅུས་ཞིས་ར་ཞེལ་ལས་ཡིན་ནམ་མ་
 ཡིན་སྟོན་མ་ལུས་པ་མེལ་མེལ་དང་། མེལ་ཏར་ཤུ་དང་། ཀུ་ཅུབ་དང་།
 ཨང་དོན་དང་། ཞིམ་མེར་ནས་ཡར་འོངས་མཁན་རྒྱམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ༦༡ དེལ་ཡུ་དང་ཏི་བེ་ཡུ་དང་ནེ་ཀོ་དྲུའི་བརྒྱུད་པ་རྒྱམས་ལ། ༦༢

༦༣ ལྷ་མ་རྒྱམས་ལས། ཏ་བ་ཡུ་དང་ཏག་ཀོས་དང་བར་ཐེལ་ཡུ་མིའི་
 བརྒྱུད་པ་རྒྱམས་སོ། དེས་ནི་གིལ་ཨང་པ་བར་ཐེལ་ཡུ་མིའི་བུ་མོ་རྒྱམས་
 རས་གཅིག་བག་མར་ལྷངས་པས། དེ་དག་གི་མིང་འདི་ལ་བཏགས་སོ།
 ༦༤ འདི་ཆོས་མི་རབས་ཀྱི་ཐོ་བཞེན་དུ་བཅོས་པའི་བརྒྱུད་ཐོའི་ནང་
 བཅོལ་གུང་མ་བརྟེན་པས། མི་གཅང་བ་ལྷར་བཅོས་ཏེ། འདི་དག་སྐྱེ་མའི་
 གལ་ནས་བཏོན་རྟོ། ༦༥ ཡང་ཐེ་དཔོན་ཆེན་པོས་དེ་དག་ལ། ལྷ་མ་ཞིག་
 ལྷ་རིམ་དང་ཐུམ་མེམ་བཏགས་ནས་མ་ལངས་པའི་བར་དུ། རབ་ཏུ་དམ་
 པའི་རྩལ་ནས་མ་ཟེལ་བསྐྱལ་རྟོ།

༦༦ ཆོས་ཆོགས་འདི་ཆང་མའི་ཐོམ་གངས་ནི་༤༢༥༥མམ་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན། ༦༧ དེ་རྒྱམས་མ་གཏོགས་པར་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་
 ༡༢༩༧དང་། མགུར་ལེན་མཁན་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་༢༤༥ཡང་ཡོད་
 པ་ཡིན། ༦༨ ཏ་ཏ་ཏ་དང་ཐུའི་ཏ་ཏ་ཏ་དང་། ༦༩ ཏ་ཏ་ཏ་དང་ཏ་ཏ་ཏ་དང་། བོང་
 བུ་ཏ་ཏ་ཏ་མམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན།

༧༠ ཡང་པ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ལ་ཤས་ཀྱིས་མཁར་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཁོར་བྱེན་ཏེ། ཐེ་དཔོན་ཆེན་པོས་དཀོར་མཛོད་དུ་གསེར་གྱི་དོང་ཙོ་
 ༡༠༠༠དང་། ཏིང་ཡོད་དང་། ཆོས་གོས་ཡུལ་མམ་པ་ལྷལ་རྟོ། ༧༡ ཡང་པ་
 མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ལ་ཤས་ཀྱིས་མཁར་ལས་ཀྱི་མཛོད་དུ་གསེར་གྱི་
 དོང་ཙོ་༢༠༠༠དང་ཏུལ་དོ་ཆང་༢༢༠༠བྱེན་རྟོ། ༧༢ ཡང་མི་མངས་ཀྱིས་
 གསེར་གྱི་དོང་ཙོ་༢༠༠༠དང་། དུལ་དོ་ཆང་༢༠༠༠དང་ཆོས་གོས་
 ༢༧ལྷལ་རྟོ།

༧༣ དེ་ནས་སྐྱེ་མ་དང་། ལེ་མི་པ་དང་། སྐོ་པ་དང་། མགུར་ལེན་མཁན་
 དང་། མི་ཐུའི་ནང་ནས་ལ་ཤས་དང་། རེ་ཐེ་ནིམ་པ་དང་། ཞིས་ར་ཞེལ་

ཆང་མ་རེ་རང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གནས་ཏེ། ལྷ་བ་བདུན་པ་འཆར་བའི་ཆོ་
 ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་བུ་རྒྱམས་རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

8 དེ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གཅིག་ལྷར་ཆུའི་ཏ་སྐོའི་རྩར་ཡོད་པའི་
 ལམ་སྐང་དུ་འཛོམས་ནས། ཆོས་ལ་མཁས་པའི་ཞེས་རྩ་ལ། **གཙོ་བོས་**
ཞིས་ར་ཞེལ་ལ་གསུངས་པའི་མོ་ཤེའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་མདོ་དེ་འདིར་
 བསྐྱམས་ཤོག་ཅེས་ཞུས་པས། ༩ ལྷ་མ་ཞེས་རྩས་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་
 དང་པོར་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཐོས་ཤིང་ཏ་གོ་རུས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་མདོ་དེ་གདན་ཞུས་ནས། ༩ རྩ་
 རོ་ནས་ཉིན་གུང་གི་བར་དུ་ཆུའི་ཏ་སྐོའི་རྩར་ཡོད་པའི་ལམ་ནང་སྐྱེས་
 པ་དང་བྱད་མེད་དང་། ཏ་གོ་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྐྱགས་
 ཏེ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་མདོ་དེ་ལ་མ་གཡེངས་པར་རྒྱ་བ་
 བཏུད་དོ། ༩ དེའི་དོན་དུ་བཅོས་པའི་ཤིང་གི་སྟགས་ཤིག་གི་སྟེང་དུ་ཆོས་
 ལ་མཁས་པའི་ཞེས་རྩ་ནི་བཞེང་ནས་བསྐྱད། དེའི་གཡམས་ཕྱོགས་སུ་མད་
 ཐིང་ཡུ་དང་། ཤེ་ལྷ་དང་། ཨ་ན་ཡུ་དང་། ལྷ་རི་ཡུ་དང་། ཏིལ་ཀེ་ཡུ་དང་།
 མ་ས་མེ་ཡུ་དང་བྲག་དང་། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བེ་ད་ཡུ་དང་། མི་ཤ་
 ཞེལ་དང་། མལ་ཀེ་ཡུ་དང་། ཏ་ཤུམ་དང་། ཏས་བད་ད་རྒྱ་དང་། ཟཀར་
 ཡུ་དང་། མེ་ཤུལ་ལམ་དང་བདུན་འགྲེང་ཞིང་བསྐྱད་དོ། ༩ དེར་ཞེས་རྩ་
 མི་ཀུན་ལས་མཐོན་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་ཆང་མའི་མཐོང་སར་མདོ་དེ་
 བྱས་ནས། ཁོང་གིས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་མི་ཐམས་ཅད་ཡར་ལངས་སོ། ༩ དེར་
ཞེས་རྩས་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་རྩ་སྟེ་**གཙོ་བོ་ལ་**ཤིས་བརྗོད་པ་དང་། མི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ལག་པ་བཏགས་ནས། ལན་དུ་ཨ་མེན་ཨ་མེན་ཞེས་ཞུས་ནས།
 མགོ་བཀུག་སྟེ་བྱས་སལ་བརྒྱབས་ཏེ་**གཙོ་བོ་ལ་**བྲག་བཅོལ་རྟོ། ༧ ཡང་ཡེ་
 ཤུམ་དང་། བྲ་ནི་ཤེ་རབ་ཡུ་ཡེ་མན། ཨག་ཞུབ། ཤལ་རྩ་མི་ཏི་དེ་ཡུ་མ་
 ཨ་མེ་ཡུ་ཀེ་ལི་དྲ། ཨ་ཟར་ཡུ་ཡོ་ཟ་བད། ཏ་ནན། བེལ་ཡུ་དང་ལེ་མི་པ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གནས་སུ་ལངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་མི་ཀུན་ལ་
 བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་མདོ་བཤད་དོ། ༩ དེ་དག་གིས་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་མདོ་དེ་
 སྐད་གསལ་པོར་བསྐྱགས་ནས། དོན་བཤད་ཅིང་། བསྐྱགས་པའི་དོན་ནི་
 ཏ་གོ་བར་བརྟག་གོ།

༩ བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱམས་ཐོས་པ་དང་མི་ཐམས་ཅད་དུས་པས།
 ཐེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི་ཏེམ་ཡུ་དང་། ཆོས་ལ་མཁས་པའི་ལྷ་མ་ཞེས་རྩ་དང་།
 མི་ཐེ་ལ་དོན་བཤད་པའི་ལེ་མི་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ། འདི་
 ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་རྩ་ཡི་ཞག་དམ་པ་ཡིན་པས། ཟུང་ན་ཡང་མ་
 བྱེད་དུ་ཡང་མ་བྱ་ཞིག ༧ དེར་ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་འདི་རིང་བེད་ཀྱི་
 གཙོ་བོའི་ཞག་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ད་མོང་ལ། ཞག་ཅི་ཐུན་པ་དེ་ཟོ།
 མངར་མོ་དེ་ཐུང་། བསྐྱབ་ནས་མེད་པ་རྒྱམས་ལ་སྐལ་བ་ཡང་སྐྱེལ་ཞིག
 སེམས་སྦྱོར་བྱེད་ཅིག **གཙོ་བོར་**དགའ་བ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱོབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གྲུས་སོ། ༧ དེ་ལྷར་ལེ་མི་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་བསྐྱད་དུ་
 བརྟག་ནས། དེ་དག་ལ། ལ་རྟོག་སྟོང་། ཞག་འདི་ནི་དམ་པ་ཡིན་པས། ཁོང་
 འཁྲུགས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གྲུས་པ་དང་། ༧ མི་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་དང་།
 འཁྲུང་བ་དང་། སྐལ་བ་སྐྱེལ་བ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་དུ་བཤོལ་སོ།

ཀྱི་ཐུགས་ཁྲིམ་དུ་དཀྱུགས་མོད། 11 ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བ་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་དེ་དག་འབྲོག་སྒྲོང་དུ་མ་སྤངས་ཏེ། ཉེན་མོར་ལམ་དུ་
 འབྲིང་པའི་ཀ་བ་དང་། དེ་དག་འགྲོ་དགོས་པའི་ལམ་དུ་མཚན་མོར་འོང་
 གནང་བའི་མེད་ཀ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་དང་མ་བཟུང་། 12 དེ་དག་ལ་བསྐབ་
 བྱ་སྟོན་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ལེགས་པོ་ཡང་གནང་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་མན་
 ལྷ་དེ་དག་གི་ཁ་ནས་འཐེན་པར་མ་མཛད། རྒྱ་གནང་ནས་དེ་དག་གི་སྒྲིལ་
 རི་སངས་སུ་བཅུག་གོ། 13 འོ་ན་ལོ་བཞི་བཅུདེ་བར་དུ་འབྲོག་སྒྲོང་དུ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་དེ་དག་བསྐྱངས་བས། དེ་དག་ལ་དགོས་འབྱུག་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་
 དག་གི་གོས་རྒྱུ་སྤྲིད་པ་མ་སོང་། ཀླད་པར་རྒྱ་སྤང་ཡང་མ་སོང་། 14 དེ་
 མ་ཟད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་ཁམས་དང་། མི་བརྒྱད་སོ་སོ་དང་།
 ཡུལ་དེའི་གྲུ་སོ་སོ་བགོས་ནས་བསྐྱལ་བས། དེ་དག་གིས་སེ་རྟོན་གྱི་ཡུལ་
 དང་། ཉེས་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དང་། བླ་ཤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལོག་བྱ་བའི་
 ཡུལ་རྒྱམས་བདག་ཏུ་བཟུང་ངོ་། 15 དེ་དག་གི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་
 སྐར་མ་ལྟར་དར་བཅུག་པར་མཛད་ནས། སྤར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མེས་
 པོ་རྒྱམས་ལ། བདག་པོ་རྒྱབ་ཏུ་སོང་ཞིག་གསུངས་ནས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་པར་མཛད། 16 དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་བྱ་རྒྱམས་ནང་དུ་
 རྒྱགས་ནས། ཡུལ་དེ་དབང་བ་ཡིན། དེ་དག་གི་མདན་དུ་ཡུལ་དེའི་གཞི་
 མི་ཀ་ན་མན་པ་རྒྱམས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཏུལ་ནས། ཡུལ་དེའི་མི་དང་དེའི་རྒྱལ་
 པོ་རྒྱམས་ལ་ཇི་འཐད་བྱེད་འཇུག་ཏུ་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་བཏད་དོ། 17 དེ་
 དག་ལ་གྲོང་ཁྱེད་བཅོན་པོ་དང་། ཡུལ་སྤྱིད་པོ་དེ་བརྟེན་དེ། རྟོར་གྱིས་
 གང་བའི་ཁང་བ་དང་། འབྲས་ཡོད་པའི་ཁྲོན་པ་དང་། རྒྱན་ཚལ་དང་།
 ཁ་སྐྱར་ཚལ་དང་། བཟའ་ཤིང་མང་པོའི་བདག་པོར་གྱུར་ནས། ཐོས་ཏེ་
 ཆོམས་ནས་རྒྱགས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་
 བྱུར་རྟོ།

18 འོ་ན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར་ཁྱེད་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་
 ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་རྒྱབ་ཏུ་དབྱུགས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 སུ་འགྲག་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕུད་གཏོང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་
 བསད་བས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲིམ་དུ་དཀྱུགས། 19 དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་
 དག་དག་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏད་ནས། ཁོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྐྱག་
 པོ་བསྟེར་བས། དེ་དག་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ་ཁྱེད་ལ་བོས་པ་
 ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཐ་གསན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བ་སྒྲ་ཚོགས་
 བཞིན་དུ་དེ་དག་དག་པོའི་ལག་ནས་ཐར་འཇུག་པའི་སྐྱབས་བྱེད་མཁན་
 རྒྱམས་གནང་ངོ་། 20 འོ་ན་དེ་དག་ལ་སྤྱིད་པོ་འབྲུང་བ་ཅམ་གྱིས། སྐར་
 ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་དག་
 པོའི་ལག་ཏུ་བཏད་བཞག་ནས། དེ་ཆོད་མངའ་འབངས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན།
 དེ་ནས་ཀྱང་དེ་དག་མེས་པ་སྐྱར་ཏེ། ཁྱེད་ནས་སྐྱབས་ལུ་བའི་ཆོ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཐ་གསན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བ་རྒྱམས་དང་བསྐྱར་
 རས། དེ་དག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐར་བཅུག་པ་ཡིན། 21 ཡང་དེ་དག་ཁྱེད་
 ཀྱི་བཀའ་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་སྐྱར་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐལ་རུང་། དེ་དག་གིས་ང་
 རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྐལ་དང་དུ་མ་སྤངས་བར། ལུས་སྤང་ནའང་

འཚོ་བར་འགྱུར་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྒྱམས་དང་འགལ་ནས་ཐུག་
 པ་བྱས། རང་གི་གཉའ་བ་མ་དགྲར་བར་མཛིང་བ་གྱུང་པོ་བྱེད་ཅིང་ཉན་
 དུ་མ་འདོད་དོ། 22 ད་དུང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལོ་མང་གི་བར་དུ་ཐུགས་བརྩེ་
 མཛད་ཅིང་། ལུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་
 ལ་དབང་ཕུད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་བ་མ་བཏད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་
 ཡུལ་སོ་སོའི་མེད་ལག་ཏུ་བཏད་དོ། 23 འོ་ན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲིལ་ནས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་མེད་པར་ཡང་མ་མཛད་སྤངས་ནས་ཡང་
 མ་བཞག་གོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ནི་ཐུགས་རྩེ་དང་བརྩེ་བ་དང་ཐུན་
 པའི་རྩ་ལགས།

24 དེ་བས་ན་ད་ཀྱི་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་ཞལ་བཞེས་དང་ཐུགས་བརྩེ་
 བ་མཛད་པའི་རྩ་ཆེ་ལ་དབང་ཐུན་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལགས། ཨ་
 སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་དུས་ནས་འདི་རིང་གི་བར་དུ་བདག་ཅག་དང་
 བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱེད་ག་དང་། སྤྱི་མ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་།
 མེས་པོ་དང་། ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་ཐུག་བསྐྱལ་
 དེ་ཆང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་རྒྱུང་རྒྱུར་ཅི་བར་མ་མཛད་ཅིག 25 མདོར་
 ན་བདག་ཅག་ལ་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དུང་པོ་
 ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་རིགས་པ་དེ་མཛད། བདག་ཅག་གིས་མི་རིགས་པ་དེ་
 བྱས། 26 བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྐྱེད་ག་དང་། སྤྱི་མ་དང་། པ་མེས་
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱངས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ལ་མ་ཉན་
 པར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དབང་ཕུད་པའི་བསྐྱལ་མ་རྒྱམས་ལ་མ་ཉན་ཏོ།
 27 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གནང་བའི་
 ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིད་པོའི་ནང་དུ་ཁྱེད་ལ་རིམ་གྲོ་ཡང་མ་བྱས། རང་
 གི་ལས་ངན་པ་རྒྱམས་ཀྱང་མ་སྤངས་སོ། 28 གཟིགས་ཤིག་ བདག་ཅག་
 ནི་འདི་རིང་གཡོག་པོར་གྱུར་ཏེ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་པ་མེས་
 རྒྱམས་ལ། འབྲས་བུ་ལས་ཟ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གནང་བའི་ཡུལ་འདིའི་
 ནང་དུ་བདག་ཅག་བྱན་པོ་ཡིན་པ་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ་སོ། 29 བདག་
 ཅག་གི་ཐུག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱན་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་སྤྱིད་བྱེད་
 དུ་བཞག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ལ་དེའི་ལོ་ཐོག་མང་པོ་བརྟེན་དེ། དེ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་ལུས་དང་ཐུགས་གཉིས་པོ་ལ་གང་འདོད་བཞིན་དུ་
 འཁོལ་བས། བདག་ཅག་གི་ཐུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱབས་སོ།

30 བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དེད་རྒྱམས་ཀྱིས་གན་རྒྱ་བཏན་པོ་
 ཞིག་བྱེད་ཅིང་བྱས་ནས། དེད་རྒྱམས་ཀྱི་དག་རིགས་དང་། ལེ་མི་པ་རྒྱམས་
 དང་། སྤྱི་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐུག་རྒྱ་འདེབས་སོ་ཞེས་བྱས་སོ།

10 ཐུག་རྒྱ་བཏབ་པའི་མི་རྒྱམས་ནི། 1 ཏེ་ཏེ་མ་ཡུ་ཞེ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དང་ཆོ་དེག་ཡུ། 2 ལེ་ར་ཡུ། ཨ་ཟར་ཡུ། ལེ་མེས་
 ཡུ། 3 པ་ཤར། ཨ་མར་ཡུ། མལ་གི་ཡུ། 4 ཏད་ཏུས། ཤེ་བན་ཡུ། མལ་ལུག་
 5 ཏེ་མེ། མེ་མོད། ཨ་བད་ཡུ། 6 ཏེ་ཏེ་མེ། བྱན་ཏེ་མོན། བ་ཏུག་ 7 མེ་
 ཤུལ་ལམ། ཨ་བེ་ཡུ། མི་ཡུ་མིན། 8 མ་ཨས་ཡུ། བེལ་ཀུ་མི་དང་། 9 ཤེ་མ་ཡུ།
 སྤྱི་མ་རྒྱམས་སོ། 10 ཡང་ལེ་མི་པ་རྒྱམས་ནི། ཨ་ཟར་ཡུའི་བུ་ཤེ་ཤུག་ 11 ཏེ་ན་

དེ་ནི་ཚ་དྭག་གི་བྱ་དེ་ནི་མེ་ར་ཡོད་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་གི་དཔོན་
 བོ་ཨ་ཏི་ཏུབ་བྱ་བའི་བྱལ། ¹² ཡང་མཚན་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་པའི་དེ་དག་
 གི་སྤྱན་དཔེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་ཡེ་རོ་རྩམ་གྱི་བྱ་ཨ་ད་ཡུ་ཡེ་རོ་རྩམ་
 བྱ་བེ་ལལ་ཡུའི་བྱ་དེ་ནི་ཨམ་ཅིའི་བྱ་དེ་ནི་ཟ་ཀར་ཡུའི་བྱ་དེ་ནི་པ་ཤུར་
 གྱི་བྱ་དེ་ནི་ཨལ་གྱི་ཡུའི་བྱལ། ¹³ ཡང་པ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོར་ཡོད་
 པའི་དེའི་སྤྱན་དཔེ་ཡོད་པ་ཡིན། ¹⁴ ཨ་མས་སྤྱ་ཨི། དེ་ནི་ཨ་སར་ཨེལ་གྱི་བྱ་དེ་
 བྱ་ཨ་ཏ་སྤྱ་ཨིའི་བྱ་དེ་ནི་མེ་ཟེལ་ལེ་མོད་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་ཨམ་མེར་གྱི་བྱལ།
 ¹⁵ ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱན་ཚལ་ཅན་¹²¹⁵དང་། དེ་དག་གི་དཔོན་པོ་རྩ་གོ་
 རོ་ལེམ་གྱི་བྱ་ཟབ་དེ་ཨེལ་ཡོད་པ་ཡིན།

¹⁶ ཡང་ལེ་མི་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཤེ་མ་ཡུ་དེ་ནི་རྩ་ཤུབ་གྱི་བྱ་དེ་ནི་
 ཨམ་རེ་ཀམ་གྱི་བྱ་དེ་ནི་རྩ་ཤུབ་ཡུའི་བྱ་དེ་ནི་བྱ་ན་ནིའི་བྱལ། ¹⁷ ཡང་ལེ་
 མི་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཤེ་མ་ཡུ་དེ་ནི་ཡོ་ཟབ་དང་གཉིས་མ་
 ཡི་ཕོ་བྲང་གི་བྱ་ཡོགས་ཀྱི་ལས་ལ་བརྩ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། ¹⁸ དེ་དང་
 བཅས་གསལ་བ་འདྲེན་པའི་ཆོ་གཏང་རག་འབྲལ་བའི་དབུ་མཚན་དུ་
 མད་ཐན་ཡུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་མི་ཀའི་བྱ་དེ་ནི་ཟབ་དྲིའི་བྱ་དེ་ནི་ཨ་
 སལ་གྱི་བྱལ། རང་གི་སྤྱན་དཔེ་ལག་ལོག་ཏུ་བག་ལྷག་ཡུ་དང་ཨལ་དྲུ་དེ་
 བྱ་ཤམ་སྤྱ་ཨིའི་བྱ་དེ་ནི་ག་ལལ་གྱི་བྱ་དེ་ནི་ཡེ་དུ་ཐན་གྱི་བྱལ། ¹⁹ དམ་
 པའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་གནས་པའི་ལེ་མི་པའི་སྤྱོད་ཀྱངས་ནི་²⁰⁴⁵ཡོད་པ་ཡིན།

²⁰ ཡང་སྤྱོ་སྤྱང་པ་ལ་ཨལ་ཁུབ་དང་རྩལ་མོན་གཉིས་དང་། རྩ་སྤྱོ་སྤྱང་
 པའི་དེ་དག་གི་སྤྱན་¹²⁰⁵ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ²¹ གཞན་ཨེས་ར་ཨེལ་དང་
 ལྷ་མ་དང་ལེ་མི་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་རྩ་དྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོ་རུ་རེ་རང་གི་ས་
 རྒྱལ་ནང་བཟང་གྱིས། ²² བྱ་མེ་མེ་མེ་པ་རྣམས་ནི་ཨ་མེལ་དུ་གནས་ཏེ། བྱ་
 མེ་མེའི་པའི་འགོ་པ་ལ་ཟེ་རྩ་དང་གིས་སྤྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

²³ ཡང་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་གི་ལས་ལ་བརྩ་བཞག་ཏུ་ཡེ་རོ་ཤེལ་དུ་གནས་པའི་ལེ་
 མི་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ཏུ་སྤྱ་ཟེའོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་བྱ་ནིའི་བྱ་དེ་ནི་རྩ་
 ཤུབ་ཡུའི་བྱ་དེ་ནི་མད་ཐན་ཡུའི་བྱ་དེ་ནི་མི་ཀའི་བྱ་དེ་ནི་མགུར་ལེན་
 མཐན་ཨ་སལ་གྱི་བྱལ། ²⁴ ཡང་མགུར་ལེན་མཐན་དག་ལ་ཉེན་རེ་བཞིན་
 དུ་ཕོགས་སྤྱིན་དུ་རྩལ་པའི་བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན། ²⁵ ཡང་ཡ་རྩ་དྲུའི་བྱ་སེ་
 རག་གི་བྱ་སྤྱ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཤེ་ཟབ་པའི་ཨེལ་གྱི་བྱ་བེ་ཐ་ཏི་ཡུ་ནི།
 མེ་ཟེའི་བྱ་བེ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩ་བཞག་ཏུ་རྩལ་པའི་སྤྱ་མདུན་པ་ཡོད་པ་ཡིན།

²⁶ ལུལ་ཚོ་དང་གཉིས་ཀ་སོ་སོའི་སྒྲོར་ནི། ཡ་རྩ་དྲུའི་བརྒྱུད་པ་ལས་ལ་
 ལ། ཁིར་ཡད་ཨར་བྱ་དང་དེའི་ལུལ་གྱི་རྣམས་དང་། ལ་ལ་དེ་བོན་དང་
 དེའི་ལུལ་གྱི་རྣམས་དང་། ལ་ལ་ལེ་ཁབ་ཅེ་ཨེལ་དང་དེའི་ལུལ་གྱི་རྣམས་
 ལྷ་གནས་པ་ཡིན། ²⁷ གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤུ་ཨ་ལུལ་དང་མོ་ལ་དྲུ་དང་བེད་
 བེ་ལེད་དང་། ²⁸ རྩ་ཚར་ཤུ་ཨེལ་དང་བེ་ཨེར་ཤེ་བྱ་དང་དེའི་ལུལ་གྱི་
 རྣམས་དང་། ²⁹ ཅིག་ལག་དང་མེ་ཁོ་རྩ་དང་དེའི་ལུལ་གྱི་རྣམས་དང་།
 ³⁰ ཨེན་རིམ་མོན་དང་ཅོ་རྩ་དང་ཡར་མུད་དང་། ³¹ ཟ་རོ་ཨ་དང་ཨ་
 དུལ་ལམ་དང་དེ་དག་གི་ལུལ་གྱི་རྣམས་དང་། ལུ་ཁིས་དང་དེའི་ཁིང་
 རྣམས་དང་། ཨ་ཟེ་ཀུ་དང་དེའི་ལུལ་གྱི་རྣམས་སུ་བེ་ཨེར་ཤེ་བྱ་ནས་ཉིན་
 རོ་མ་ལུང་པའི་བར་དུ་གཉིས་པ་བོ། ³² བེན་ལ་མེན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་གོ་

བྱ་ནས་བཟུང་སྟེ། མིག་མས་དང་ཨ་ཡུ་དང་བེད་ཨེལ་དང་དེ་དག་གི་ལུལ་
 གྱི་རྣམས་དང་། ³³ ཨ་ན་ཚོད་དང་རོབ་དང་ཨ་ནན་ཡུ་དང་། ³⁴ རྩ་ཚོར་
 དང་རྩ་མ་དང་གིད་རྩ་ཨེལ་དང་། ³⁵ རྩ་དེད་དང་ཆོ་བོ་ཨེལ་དང་ནེ་
 བལ་ལད་དང་། ³⁶ མོད་དང་། ཨོ་རོ་ལག་ཤེས་པའི་ལུང་པའི་བར་དུ་
 གནས་སོ། ³⁷ ཡང་ཡ་རྩ་དྲུའི་ལེ་མི་པ་ལ་ཤེས་བེན་ལ་མེན་དང་མེན་མ་
 དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

12 ཤེ་ཨལ་ཏི་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཟེ་རུབ་བྱ་བེལ་དང་ཡེ་ཤུ་ཨ་གཉིས་དང་
 མེན་མ་དུ་ཡར་འོངས་པའི་ལྷ་མ་དང་ལེ་མི་པ་རྣམས་ནི། སེ་ར་
 ཡུ་ཡེ་རེམ་ཡུ་ཨེས་རྩ་དང་། ¹ ཨ་མར་ཡུ་ཨལ་ལྷག་རྩ་དུས་དང་། ² ཤེ་
 ཀམ་ཡུ་རེ་རུམ་མེ་རེ་མོད་དང་། ³ ཨིད་དོ། གིན་ནེ་ཐོན། ཨ་བེ་ཡུ་དང་།
 ⁴ མི་ཡུ་མིན། མ་ཨད་ཡུ་བེལ་གྱ་དང་། ⁵ ཤེ་མ་ཡུ་ཡོ་ཡུ་རིབ། ཡེ་ད་ཡུ་
 དང་། ⁶ སལ་ལྷ། ཨ་མོག་རྩལ་གྱི་ཡུ་ཡེ་ད་ཡུ་དང་ཉེར་གཉིས་སོ། ཡེ་ཤུ་
 ཨིའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་ནི་ལྷ་མ་དང་། སྤྱན་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཡོད་པ་
 ཡིན།

⁷ ཡང་ལེ་མི་པ་རྣམས་ནི། ཡེ་ཤུ་ཨ་བེན་རུ་ཨི། ཀའ་མེ་ཨེལ་ཤེ་རལ་ཡུ་
 ལུ་དྲུ་མད་ཐན་ཡུ་དང་དུག་གོ། མད་ཐན་ཡུ་དེ་ལ་རང་གི་སྤྱན་རྣམས་
 དང་བཅས་སུ་གཏང་རག་གི་མགུར་མ་ལེན་པའི་ལག་ཡོད་པ་ཡིན། ⁸ དེ་
 མ་ཟད་དེ་དག་གི་སྤྱན་བག་ལྷག་ཡུ་དང་ཨུན་ནི་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་
 མདུན་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལས་བྱས་སོ།

⁹ ཡང་ཡེ་ཤུ་ཨ་ལས་ཡོ་ཡུ་ཀེམ་ཆད། དེ་ལས་ཨེལ་ཤེལ་དེ་ལས་ཡེ་
 རོ་ཡ་དྲུ་¹⁰ དེ་ལས་ཡོ་ན་ཐན། དེ་ལས་ཡེད་དུ་ཨ་ཆད་དོ།

¹¹ ཡོ་ཡུ་ཀེམ་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་པ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་
 རྣམས་འདི་རྩ་སྟེ། སེ་ར་ཡུའི་ཕྱོགས་ལས་མེ་ར་ཡུ་ཡེ་རེམ་ཡུའི་ཕྱོགས་
 ལས་རྩ་ནན་ཡུ་¹² ཨེས་རྩའི་ཕྱོགས་ལས་མེ་ཤུལ་ལམ། ཨ་མར་ཡུའི་ཕྱོགས་
 ལས་ཡོ་རྩ་ནན། ¹³ མེ་ལེ་ཀའི་ཕྱོགས་ལས་ཡོ་ན་ཐན། ཤེ་བན་ཡུའི་ཕྱོགས་
 ལས་ཡོ་སེབ། ¹⁴ རྩ་རིམ་གྱི་ཕྱོགས་ལས་ཨད་རྩ། མེ་ར་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་
 རྩལ་ཀུ་ཨི། ¹⁵ ཨིད་དོའི་ཕྱོགས་ལས་ཟ་ཀར་ཡུ་གིན་ནེ་ཐོན་གྱི་ཕྱོགས་
 ལས་མེ་ཤུལ་ལམ་དང་། ¹⁶ ཨ་བེ་ཡུའི་ཕྱོགས་ལས་ཟེག་རི། མེན་ལ་མེན་
 གྱི་ཕྱོགས་ལས། མོ་ཨད་ཡུའི་ཕྱོགས་ལས་བེལ་རྩ་ཨི། ¹⁷ བེལ་གྱི་ཕྱོགས་
 ལས་ཤམ་སྤྱ་ཨི། ཤེ་མ་ཡུའི་ཕྱོགས་ལས་ཡོ་ན་ཐན། ¹⁸ ཡོ་ཡུ་རིབ་གྱི་ཕྱོགས་
 ལས་མད་རྩ་རྩ་ཨི། ཡེ་ད་ཡུའི་ཕྱོགས་ལས་སྤྱ་ཟེ། ¹⁹ སལ་ལྷ་ཨིའི་ཕྱོགས་
 ལས་ཀལ་ལྷ་ཨི། ཨ་མོག་གི་ཕྱོགས་ལས་ཨེ་བེར། ²⁰ རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་
 ལས་རྩ་ཤུལ་ཡུ་ཡེ་ད་ཡུའི་ཕྱོགས་ལས་ནེ་ཐན་ཨེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

²¹ ཨེལ་ཡུ་ཤེལ་དང་། ཡེ་རོ་ཡ་དྲུ་དང་ཡོ་རྩ་ནན་དང་ཡད་དུ་ཨིའི་
 དུས་སུ། ལེ་མི་པའི་པ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་། ལྷ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་མིང་རྩ་ཟེག་གི་རྩལ་པོ་དར་ཡུའི་རིང་དུ་དེབ་ནང་བརྒྱག་
 པ་ཡིན་ནོ། ²² ལེ་མིའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་པ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 མིང་ནི། ཨེལ་ཡུ་ཤེལ་གྱི་བྱ་ཡོ་རྩ་ནན་གྱི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོན་རབས་ཀྱི་
 མདོན་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན།

ལྷོ་ཁྱེད་དེའི་དུས་སུ་ང་ནི་ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོང་མེད་པ་ཡིན། གར་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བླ་པེལ་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་ལྷའི་ལོ་མོ་གཉིས་པར་
 ང་རྒྱལ་པོ་དེའི་དུང་དུ་བྱིན་པ་དང་། དུས་རེ་ཞིག་ནས་ང་ལ་རྒྱལ་པོ་ནས་
 དགོངས་པ་ཐོབ་སྟེ། ¹ ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྐྱེབས་ནས། ཞེལ་ཡུ་ཤེབ་ཀྱིས་ལྷ་
 ཡི་པོ་བྲང་གི་ཆོས་སྒྲོན་དུ་རྟོ་བྱི་ཡུའི་ཆེད་དུ་ནང་མིག་ཅིག་བཟོས་པའི་
 མི་རིགས་པ་དེ་བརྟགས་ནས། ² ང་ལ་སེམས་ཁུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། ངས་
 རྟོ་བྱི་ཡུའི་ཁྱིམ་གྱི་ནོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ནང་མིག་དེའི་ནང་ནས་བརྟོན་
 རྟོ་མངས་སོ། ³ དེ་ནས་ངས་བཀའ་བཀོད་དེ། ནང་མིག་དེ་རྣམས་གཙང་
 མ་བྱེད་དུ་བརྟག་སྟེ། ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་གི་སྒྲོང་རྣམས་དང་། ཞལ་ཟས་དང་།
 སྒྲོས་རྣམས་སྤར་དེའི་ནང་དུ་བཞག་གོ།

⁴ ཡང་ངས་ལེ་ཁྱི་པ་རྣམས་ལ་ཕོགས་མ་བསྐྱར་བས། ཞབས་རྟོག་བྱེད་
 པའི་ལེ་ཁྱི་པ་དང་མགུར་ལེན་མཁན་ཀུན་རང་རང་གི་གཞིས་ཀར་ཐོས་
 མོང་བ་ཏུ་གོ་བ་དང་། ⁵ དཔོན་པོ་དག་ལ་བཀྲོན་ཞིང་། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་
 ཡི་པོ་བྲང་ཐུངས་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར་དེ། དེ་དག་བསྐྱས་དེ། རང་རང་གི་
 ལས་སྤར་བཞག་གོ། ⁶ དེ་ནས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུ་དང་རྒྱན་
 ཆང་གསར་བ་དང་སྒྲུམ་གྱི་བརྒྱུ་ལག་རྣམས་དཀོར་མཛོད་དུ་བསྐྱལ་བྱུང་།
⁷ ཡང་ངས་སྤྱོད་མ་ཤེ་ལེམ་ཡུ་དང་། ཆོས་ལ་མཁུལ་པའི་ཚ་དྭག་དང་། ལེ་
 ཁྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བེད་ཡུ་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དཀོར་མཛོད་ཀྱི་གཉེར་
 པར་བསྐྱོས་དེ། དེ་དག་གི་གཉེར་གཡོག་དུ་མང་ཐན་ཡུའི་ཆ་བོའམ་ཟག་
 ཀྱར་གྱི་བྱ་ཏུ་ནན་བཞག་གོ། དེ་དག་སྒྲོ་དང་པོའི་ནང་མིང་ཅན་ཡིན་དེ།
 རང་གི་སྤྱན་རྣམས་ལ་འབྱེམ་པར་ནི་དེ་དག་གི་ལས་ཆོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
⁸ གྱུ་དའི་སྤྱུ། ངས་རང་གི་སྤྱུ་ཡི་པོ་བྲང་དང་དེའི་ཞབས་རྟོག་གི་དོན་
 དུ་བྱས་པའི་ལས་བཟང་རྣམས་ཐུགས་བསྟེལ་བར་མ་མཛད་པར། འདིའི་
 ཕྱིར་དུང་བདག་བྲན་དུ་གསོལ་ལོ།

⁹ དེའི་དུས་སུ་ངས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཉན་པར་
 རྒྱན་ཆང་འཛོར་བ་དང་། ལལ་ཅེ་སྒྲེལ་བ་དང་། བོད་བྱ་ལ་ཁལ་འགལ་བ་
 དང་། རྒྱན་ཆང་དང་རྒྱན་འབྲུམ་དང་སེལ་བ་དང་ཁུར་པོ་གང་ཅུང་ཡེ་ཙཱ་
 ཤ་ལེམ་དུ་ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཉན་མོར་སྒྲེལ་བ་མཛོང་ནས། རྒྱགས་འཛོང་བའི་
 ཉན་པར་ངས་དེ་དག་ལ་དཔང་ཕྱད་པ་ཡིན། ¹⁰ དེ་མ་ཟད། དེར་གནས་
 པའི་ཆོར་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉ་དང་ཆོང་རིགས་ཐམས་ཅད་དངས་ནས།
 ཡ་ཏུ་དྲུའི་བྱ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་དུ་ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཉན་མོར་བཙོངས་
 བས། ¹¹ དེར་ངས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་དུག་རིགས་རྣམས་ལ་འཛོང་ཞིང་། ཁྱོད་
 ཅག་གིས་ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཉན་མོ་བརྒྱགས་སུ་འཇུག་པའི་ལས་ངན་པ་འདི་
 ཇི་ལྟར་བྱེད། ¹² ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་པ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཡང་བདག་ཅག་གི་སྤྱི་ལོས་ང་རང་ཆོ་དང་། ཁྱོད་ཁྱེད་འདིའི་
 ཐོག་དུ་གཞོད་པ་འདི་ཆང་མ་མ་ཕབ་བས། ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་ཅག་གིས་
 ཤལ་བྲད་བརྒྱབས་སུ་འཇུག་ཅིང་། ཞིས་ར་ཞེལ་ལ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྱོ་སྤྱག་
 པར་འགྲུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

¹³ དེས་མ་ཟད་པར། ཤལ་བྲད་མ་ཞུགས་པའི་སྒོན་དུ་རྟོ་སྒྲིའི་ནང་ས་
 ཅུབ་ཁར་ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྟོ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་རྒྱབ་པ་དང་།
 ཤལ་བྲད་མ་རྒྱགས་པའི་བར་དུ་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་བསྐྱོ་བ་ཡིན།
 ཡང་ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཉན་མོར་ཁལ་གང་ཡང་ནང་དུ་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ངའི་གཡོག་པོ་འགའ་ཞིག་རྟོ་སྒོ་རྣམས་སུ་བཞག་གོ། ¹⁴ དེའི་རྒྱན་གྱིས་
 ཆོང་པ་དང་ཆོང་རིགས་སྤྱོ་ཆོགས་འཛོང་མཁན་རྣམས་ལ་ན་གཅིག་
 གཉིས་ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དགོངས་ལ་བསྐྱད་བས། ¹⁵ ངས་དེ་དག་
 ལ་འཛོང་ཞིང་། མཆོན་མོར་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱགས་ཤིའི་གན་དུ་སྤྲོད། ཡང་སྒྱུར་
 འདི་འདྲ་བྱེད་ན། ངས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་ལག་དར་བར་བྱའོ་སྒྲུས་བས། དེ་ཕྱིན་
 ཆད་ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཉན་མོར་མ་འོངས་སོ། ¹⁶ དེར་ངས་ལེ་ཁྱི་པ་རྣམས་ལ།
 གཙང་སྤྱོད་བྱས་དེ། ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཉན་མོ་དམ་པར་བྱེད་དུ་རྟོ་སྒོ་རྣམས་སྤང་
 དུ་ཤོག་ཅིག་ཅས་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། གྱུ་དའི་སྤྱུ། འདིའི་ཕྱིར་དུང་བདག་
 བྲན་པར་མཛོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བསྟེལ་བའི་ཆེ་བྱུང་ལ་དཔག་ནས་བདག་
 ལ་གཞིགས་སུ་གསོལ་ལོ།

¹⁷ དེའི་དུས་སུ་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཨས་དོད་མ་དང་། ཨས་
 མོན་མ་དང་། མོ་ཨབ་ལ་ཆུང་མར་སྤངས་པ་ངས་མཐོང་བྱུང་། ¹⁸ དེ་
 དག་གི་སྤྱུ་གྱ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཨས་དོད་ཀྱི་སྐད་ལལ་པ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུའི་
 སྐད་ལལ་མ་ཐུབ་པར། དེ་དག་གི་སྐད་བཞིན་དུ་ལལ་བས། ¹⁹ ངས་དེ་
 དག་ལ་འཛོང་ཞིང་། དམོད་པ་བཏབ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ལ་བརྒྱངས་ནས།
 དེ་དག་གི་སྐྱ་ཡང་འབལ་ཞིང་། རང་གི་སྤྱུ་མོ་དེ་དག་གི་སྤྱ་རྣམས་ལ་མི་
 གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱུ་མོ་རྣམས་རང་དང་རང་གི་སྤུའི་ཆུང་མར་
 མི་ལེན་དུ་སྤྱི་ལོ་མནའ་སྟེལ་བརྟག་པ་ཡིན། ²⁰ བྱ་བ་འདིའི་ནང་ན་ཞིས་
 ར་ཞེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མས་ཀྱང་ཐིག་པ་མ་བྱས་སམ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་
 རང་གི་སྤྱུ་ཡི་གཅེས་པ་དང་། མི་བརྒྱད་མང་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཁོང་འདྲ་
 མེད་པ་ཞིས་ར་ཞེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་
 ནང་། ཕྱི་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཡང་ཐིག་པའི་ནང་དུ་སྤྱུང་དུ་
 བརྟག་གོ། ²¹ ང་ཆོས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཉན་དེ། ཕྱི་པའི་བྱད་མེད་ཆུང་མར་
 ལེན་པའི་སྒོ་ནས་དེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བཀའ་ལས་འགལ་བའི་ངན་པ་ཆེན་པོ་
 འདི་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་རུང་པམ།

²² ཡང་སྤྱོད་མ་ཆེན་པོ་ཞེལ་ཡུ་ཤེབ་ཀྱི་བྱ་ཡེ་རྟོ་ཡུའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 རས་གཅིག་ནི་རྟོ་རོན་པ་སན་བལ་ལཱ་དུ་མག་པར་ཡོད་བས། ངས་མི་
 དེ་རང་གི་མདུན་ལས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ²³ གྱུ་དའི་སྤྱུ། དེ་དག་གིས་སྤྱུ་མའི་
 རྒྱལ་དང་། སྤྱུ་མ་དང་ལེ་ཁྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མི་གཙང་བར་བྱས་
 བས། དེ་དག་བྲན་པར་མཛོད་ཅིག

²⁴ དེ་ལྟར་ངས་དེ་དག་ནི་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་ནས་གཙང་དག་བྱས་དེ།
 སྤྱུ་མ་དང་ལེ་ཁྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཆོར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ²⁵ ནང་ཤིང་
 གི་འབྲལ་བ་དང་ཐོག་ཕྱད་རྣམས་འབྲལ་བའི་དུས་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། གྱུ་
 དའི་སྤྱུ། བདག་བདེ་ལེགས་པའི་དོན་དུ་ཐུགས་སུ་བྲན་དུ་གསོལ་ལོ།

ཆེས་ཐེང་གྱི་མདོ།

1 རྒྱ་གར་ནས་ཀླུ་མ་བའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་ཐེ་བརྟུ་དང་ཉེར་བཅུན་ལ་
 རྒྱལ་མིང་བྱས་པའི་ཨ་ཏུས་མེ་རིས་དེ་རང་གི་དུས་གྱི་བྱ་བ་ནི། ༡ ཨ་
 ཏུས་མེ་རིས་ནི་ཤུ་ཤར་དུ་ཡོད་པའི་མོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་ཁྲིའི་སྤེང་དུ་བཞུགས་
 དུས་སུ། ༢ རང་གི་རྒྱལ་མིང་གྱི་ལོ་ངོ་གསུམ་པར། རྒྱལ་མཐན་དང་། འཕོར་
 གཡོག་དང་། ༣ རྩིག་དང་མ་དུ་ཨི་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་དང་། སྐུ་
 དག་རྣམས་དང་། རྩོང་ས་སོ་སའི་མི་ཆེ་གས་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྟོན་
 ཞིག་བྱས་སོ། ༤ དེའི་སྐབས་སུ་དེས་རང་གི་རྒྱལ་མིང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནོར་
 དབྱིགས་དང་། རང་གི་གཟི་བཙེད་ཀྱི་དཔལ་ཞག་དུ་མཁམ། ཉན་ཞག་
 བརྟུ་དང་བརྟུད་ཅའི་བར་དུ་བསྟན་ཏེ། ༥ ཞག་གངས་དེ་རྩོགས་ནས་རྒྱལ་
 པོས་ཤུ་ཤར་དུ་འདྲོམས་པའི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 སྤྲེང་ཚལ་གྱིས་ཡབས་ནང་དུ་ཞག་བཅུན་མགོན་བཏང་ངོ་། ༦ དེར་ཡོལ་
 བ་དཀར་པོ་དང་ལྗང་ཁུ་དང་ཐོན་པོ་རྣམས་སོ་མ་ར་ཅ་དང་རྒྱ་སྐྱུག་གི་
 ཐ་གུ་དང་དབུལ་གྱི་ཨ་ལོང་གིས་རྩོག་མ་ཟུང་ཀ་བ་རྣམས་ལ་བཏག་
 ཡོད་པ་ཡིན། གསེར་དབུལ་གྱི་མལ་ཁྲི་རྣམས་རྩོག་མ་ཟུང་མར་པོ་དང་
 ཐོན་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་རྩོག་པལ་གྱི་ཁར་བཞག་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༧ དེ་དག་ལ་བཏང་དུ་བཏང་བའི་གསེར་པོར་རྣམས་ནི་གཅིག་ལས་
 གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དབང་མིང་ཆེ་བ་དང་བསྟན་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱན་ཆར་མང་པོ་ཡང་བསྟེར་ཏོ། ༨ ཡང་སྐྱེམས་འབྲེལ་བ་ནི་བཀའ་བཞེན་
 དུ་ཡོད་དེ། བློ་གྱི་མ་བཏང་ངོ་། གང་ལ་ཞེན། རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཁབ་ཀྱི་
 ལས་སྡེ་བ་རྣམས་ལ། མགོན་པོ་རེ་ལ་རང་གི་འདོད་པ་བཞེན་དུ་སྒྲག་པར་
 དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༩ ཡང་རྒྱལ་མོ་ལྷས་ཏིས་ཀྱང་ཨ་ཏུས་
 མེ་རིས་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་བྱང་མེད་རྣམས་ལ་མགོན་ཞིག་བཤམས་སོ།

༡༦ རག་བདུན་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སྦྱང་པོ་ཚར་བའི་མོ།
 རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏས་མེ་རིས་ཀྱི་བྱང་དུ་འབས་ཕྱི་ཕྱང་བའི་མེ་ཏུ་མན་དང་།
 བིས་སྒྲ་དང་། ཏར་པོ་རྒྱ་དང་། བྱག་སྒྲ་དང་། ཨ་བག་སྒྲ་དང་། ཟེ་སྒྲ་
 དང་། ཀར་གས་བྱ་བའི་ལུག་རུམ་བདུན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་
 བ། ༡༧ རྒྱལ་མོ་མས་ཉིད་བྱང་མངོས་ས་ཡུལ་མི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱམས་ལ་ཁོན་
 དུ། རྒྱལ་མོའི་ཅོད་བན་གསོལ་ནས་འདིར་འཁྲིད་ཤོག་ཅེས་བསྐོའི་གང་ལ་
 ཞེན་ན། མའི་བྱང་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་མཆར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༡༨ དེ་
 བས་ལུག་རུམ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དེ་སྤྲན་ཀྱང་། རྒྱལ་མོ་མས་
 ཉིས་མི་འགོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ནས། ཁོག་ནང་ན་ཁོང་ཁྲོའི་
 མེ་འབར་བར་གྱུར་གྲོ།

༡༩ རྒྱལ་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་བཀའ་བྲིམས་དང་ཡུལ་བྲིམས་བཞེས་པ་
 རྒྱལ་པོས་བསྟན་ཏེ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་དུས་ཚོད་ཞེས་པའི་མི་ཁམས་
 པ་རྣམས་དང་བཞོལ་སོ། །^{༢༠} ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མདུན་པ་རྣམས་ནི། ཀར་
 ཤེ་ནུ་དང་། ཤེ་ཐར་དང་། ཨང་མ་ལྷ་དང་། ཐར་ཤིས་དང་། མེ་རེས་དང་།
 མར་སེ་ནུ་དང་། མེ་ལུ་ཀན་རྩ་ལྷོ་དང་མ་དུ་ཨི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕན་བདུན་

པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཇལ་མཁན་དང་། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་
 གཤམ་འགོ་འཛིན་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༥ རྒྱལ་པོས་དེ་རྒྱམས་ལ། བཀའ་
 བྲིམས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་མོ་ལྷན་ཏི་ལ་ཇི་ལྷན་བྱེད་པའི་རིགས། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མོས་ནི་ཉུག་རུམ་དག་གིས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏྲས་མེ་རོས་
 ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་དོ། ༡༦ ཞེས་པའི་ལན་དུ་མེ་ཐུག་ཀན་གྱིས་རྒྱལ་སྒོན་
 རྒྱམས་ཀྱི་དྲུང་དུ། རྒྱལ་མོ་ལྷན་ཏིས་ནི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལུ་ལ་མ་ཟད་པར།
 རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏྲས་མེ་རོས་ཀྱི་ཟླ་ལག་ཀུན་ན་སྔོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཀུན་དང་།
 ལུམ་མི་ཐམས་ཅད་ལའང་གཞོད་པ་སྦྱེལ་བ་ཡིན། ༡༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏྲས་མེ་རོས་ཀྱིས། རྒྱལ་མོ་ལྷན་ཏི་དྲུང་དུ་འབྲིང་ཤོག་བྱས་
 ཀྱང་། མོ་དེར་མ་ཕྱིན་པས། རྒྱལ་མོའི་སྐད་ཆ་འདི་ནི་ལུང་མེད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ནང་དུ་དར་ཁིང་། ཐོས་པའི་ཆོ་ན། དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་བདག་པོ་
 ལའང་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱའོ། ༡༨ རྒྱལ་མོའི་གཏམ་དེ་ཐོས་
 པའི་ཏ་ཟིག་དང་མ་དྲ་ཨི་ལུམ་གྱི་བཙུན་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་རིང་ཡང་རྒྱལ་
 པོའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྷན་ཟེར་བར་འགྱུར་བས། རེན་ཆེན་དང་
 འབྲུག་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ལྔ་དང་བར་འགྱུར་རྟོ། ༡༩ རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་འགྲུལ་
 བ། ཏ་ཟིག་དང་མ་དྲ་ཨི་པའི་བྲིམས་འགྱུར་མེད་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
 ཤོག་ཅིག་སྤྱིང་བར་མཛོད་ཅིག་དེའི་ནང་དུ། རྒྱལ་མོ་ལྷན་ཏི་དེ་ཕྱིན་ཆད་
 རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏྲས་མེ་རོས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སླེབ་མི་ཆོག་ཡང་མོ་དེ་ལས་ལྷག་པར་
 བཟང་མོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་མོའི་གོ་ས་གནང་བར་བྱའོ། ཞེས་འཕྱིར་
 རྟེན་མཛོད། ༢༠ ཞེས་པའི་བཀའ་མཆོད་ནི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལགས་
 པ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ན། དྲག་པ་དང་ཞན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བདག་པོ་ལ་བཀྱུར་སྤྱི་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རྟོ། ༢༡ གཏམ་འདི་ལ་རྒྱལ་སྒོན་རྒྱམས་དགྲེས་ནས། རྒྱལ་པོས་མེ་ཐུ་
 ཀན་གྱི་གཏམ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༢༢ དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཟླ་ཐམས་
 ཅད་དུ། མི་བརྒྱུད་རེ་རེའི་སྐད་ལུགས་དང་ཡི་གེ་བཞིན་དུ་སྦྱས་པ་ཀུན་
 ཀྱིས་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་དུ་གཙོ་བྱེད་པའི་རིགས་སོ། ཞེས་པའི་བཀའ་
 དེ་མི་རིགས་སོ་སོའི་སྐད་དུ་བཀའ་བཏགས་སོ།

2 བྱ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་ཉམས་ཐེ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲི་ཞི་བར་གྱུར་
 པའི་ཚེ་ན། ལམས་ཉིས་ཅེ་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་བཀའ་མཆིད་ཅེ་
 གནད་བ་ཐུགས་ལ་བྱན་བྱུང་། ༡ དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་པའི་
 བྱུང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། དར་ལ་བབ་པའི་ན་ཆུང་མངོས་མ་རྣམས་རྒྱལ་
 པོའི་ཕྱིར་འཆོལ་དུ་ཆུག་ཅིག་དང་། ༢ རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཐེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རན་དུ་ལས་ཆོད་པ་བསྐོས་ནས། དེ་དག་གིས་ན་ཆུང་མངོས་མ་ཆོང་མ་བྱ་
 བྱན་གྱི་པོ་བྱང་དུ་བྱང་མེད་ཀྱི་ཁྱི་དུ་བཟུས་ཏེ། བཅུ་མོ་མ་རྣམས་བསྐྱང་
 པའི་རྒྱལ་པོའི་ཉུག་རུམ་ཏེ་ཀྲ་ཞའི་ལག་ཏུ་གཏོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་གཙང་
 མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གནད་པའི་རིགས། ༤ ཡང་རྒྱལ་པོ་

ལྷགས་མཉེས་པའི་ན་ཆུང་དེ་ནི། **ལས་ཏིའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་མོར་མཛད་ཅིག** ཅེས་ཞུས་པའི་གཏམ་རྒྱལ་པའི་ལྷགས་སུ་བྱོན་ནས། དེ་ལྟར་མཛད་དོ།

“དེའང་ཤུ་ཤན་མཁར་ན་མར་དོ་ཀུ་ཞི་བྱ་བའི་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཡ་ཞིར་གྱི་བྱ་དེ་ནི་ཤིམ་ཞིའི་བྱ་དེ་ནི་བེན་ཡ་མེན་པ་ཀེས་གྱི་བྱ་དོ། ༡ མི་དེ་ནི་བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནི་ལྷ་གདམ་ཅོར་གྱིས་ཡ་ཏུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཀོན་ཡུ་དང་བཅས་སུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ནས་བཟུང་ཁྲེར་བ་ཞིག་ཡིན་ཅོ། ༢ དེས་ནི་རང་གི་ཁྱ་བོའི་བྱ་མོ་ཏ་ད་སྤམ་ཞེས་ཐེར་བྱ་བ་བསེལ་བ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེའི་ལ་མ་གཉིས་མེད་དེ། མོ་ནི་བྱ་དགུགས་ལེགས་ཤིང་མཛོས་མོ་ཡིན་ཏེ། ལ་མ་ཤི་བའི་ཆོ། **མར་དོ་ཀུ་ཞི**འི་དེ་ནི་རང་ལྷག་ཏུ་བྱས་སོ། ༣ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་གསུང་ཐོས་པའི་ཆོ། ར་ཆུང་མང་པོ་ཤུ་ཤན་མཁར་དུ་ཏེ་ཀུ་ཞིའི་མདུན་དུ་བསྐྱུས་ནས། **ཞེས་ཐེར་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅུན་མོ་**རྣམས་བསྐྱེད་མཁམ་ཏེ་གཉིའི་ལག་བཏང་དོ། ༤ དེ་ནི་མོ་ལ་འཐད་པས་བཀའ་དིན་བྱས་ཏེ། ལྷར་དུ་མོ་ལ་གཙང་སྤྱེད་པའི་རྩམ་དང་གཞན་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཏོ། དེ་མ་ཟད་རྒྱལ་པོའི་མཁར་ནས་མོ་ལ་མགོ་བའི་བྱ་མོ་བདུན་ཡང་བཏང་ནས། མོ་དང་དེའི་ལལ་ཏ་མ་རྣམས་ལ་བཅུན་མོ་ཀུན་གྱི་ཁྲིམ་ལེགས་ཤོས་དེ་བཏང་དོ། ༥ **ཞེས་ཐེར་གྱིས་**རང་གི་མི་བརྒྱུད་དང་གཉེན་དྲུང་མ་བཤད་དོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། **མར་དོ་ཀུ་ཞིས་**མ་བཤད་ཅས་བསྐབས་པས་སོ། ༦ ཡང་**མར་དོ་ཀུ་ཞི་ནི་ཞེས་ཐེར་**ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཅི་འགྲོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉན་རེ་བཞིན་དུ་བཅུན་མོའི་ཁྲིམ་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲུལ་བར་བྱས་སོ།

༧ དེའང་བྱད་མེད་དེ་རྣམས་ལ་གཙང་སྤྱེད་དུ་ལྷ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུ་མ་གྱིས་སྦྱང་བ་དང་། ཡང་ལྷ་བ་དུག་དེ་བཟང་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་དགོས་ཤིང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ནང་ལྷར་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་རྟོགས་ཏེ། ར་ཆུང་རེ་རེ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏུས་མེ་རྩིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བའི་རེས་མོ་ལ་བབས་སོ། ༨ དེ་ནས་ན་ཆུང་རེ་རེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་ལྷགས་ནི། རྒྱལ་པོའི་པོ་བང་དུ་འགྲོ་སྐབས་སུ་བཅུན་མོའི་ཁྲིམ་ལས་མོས་གང་འདོད་མཉམ་དུ་འཁྲེར་བའི་ཕྱིར་གཏོང་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ ཕྱི་དྲོར་སོང་ནས་ལྷ་དྲོར་བཅུན་མོའི་ཁྲིམ་གཉིས་པར་སྟག་འོངས་ནས། ལྷར་གྲོགས་རྣམས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷག་ཅུམ་ཤ་ཀུས་གས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནས། རྒྱལ་པོས་འདོད་དུས་སུ་མིང་ནས་བོས་ནས་མ་གཏོགས་པར། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་མ་སོང་དོ།

༡༠ དེ་ནས་**མར་དོ་ཀུ་ཞིས་**རང་ལྷག་ཏུ་བྱས་པའི་**མར་དོ་ཀུ་ཞིའི་ཁྱ་བོ་ཨ་བི་ཏ་ཞིལ་གྱི་བྱ་མོ་ཞེས་ཐེར་**ཡང་། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བའི་རེས་ལ་བབ་ནས། བཅུན་མོ་རྣམས་སྤང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷག་ཅུམ་ཏེ་ཀུ་ཞིས་བསྐོས་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལ་མ་སྤྱོད་དོ། ཡང་**ཞེས་ཐེར་**མཐོང་ཆོད་གྱིས་དེ་ལ་སྟུག་པར་བཟུང་དོ། ༡༡ དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏུས་མེ་རྩིས་ཀྱིས་སྤྱང་བྱེད་པའི་ལོ་བདུན་པའི་ཏེ་བེད་བྱ་བའི་ལྷ་བ་བཅུ་པ་ལ། **ཞེས་ཐེར་**ཡང་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཁྲེར་ཏོ། ༡༢ རྒྱལ་པོས་**ཞེས་ཐེར་**ལ་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལས་གཅེས་པར་མཛད་དེ། ར་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལས་འདོད་ལ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ལྷགས་རྗེ་དང་གཞིགས་པ་ཆེ་བ་བརྟེན་པས། རྒྱལ་པོའི་ཅོད་

པན་མགོར་བསྐོན་ནས། **ལས་ཏིའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་མོར་མཛད་དེ།** ༡༣ རྒྱལ་པོས་རང་གི་རྒྱལ་ཕྱན་དང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་**ཞེས་ཐེར་**གྱི་ལྷགས་ནས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཞིག་བྱས། ཟླ་རྣམས་ཀྱི་དབྱ་ཁལ་ཕུད་ནས། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པའི་གནང་སྦྱིར་ཡང་བསྟེར་རོ།

༡༤ ཡང་ན་ཆུང་རྣམས་ལ་ན་གཉིས་པར་བསྐྱེད་བའི་ཆོ། **མར་དོ་ཀུ་ཞི་**རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྒྲོར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༥ **ཞེས་ཐེར་གྱིས་མར་དོ་ཀུ་ཞིས་**བསྐོས་བ་བཞིན་དུ། རང་གི་གཉེན་དང་མི་བརྒྱུད་མ་བཤད་དོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། **ཞེས་ཐེར་ནི་མར་དོ་ཀུ་ཞིས་**དེ་བསྐྱེད་དུས་སུ་ཉན་པ་ལྟར། དེ་དྲུང་ཁོའི་ལལ་ཏ་ལ་ཉན་ཏོ། ༡༦ དེའི་ཆོ་ར་**མར་དོ་ཀུ་ཞི་**རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྒྲོར་བསྐྱེད་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོའི་ལྷག་ཅུམ་བཞིག་ཐན་དང་ཏེ་རེས་བྱ་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཁྲོས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏུས་མེ་རྩིས་**ལ་ལག་དར་དུ་བསྐྱེགས་པ་དང་། ༡༧ ཡང་**མར་དོ་ཀུ་ཞི་**ལ་དེའི་རྒྱས་སོང་བས། དེས་རྒྱལ་མོ་**ཞེས་ཐེར་**ལ་བཤད། **ཞེས་ཐེར་གྱིས་མར་དོ་ཀུ་ཞིའི་**མིང་ལྟངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་སོ། ༡༨ དེ་ནས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞིབ་དཔྱད་གནང་ནས་བརྟག་པར་གྱུར་པས། མི་དེ་གཉིས་ཤིང་ཁར་འཕྲུལ་ལ་བཏང་ནས་བསད་དོ། ཡང་བྱ་བ་འདི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བེས་སོ།

3 དེའི་རྩམ་སུ་རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏུས་མེ་རྩིས་**ཀྱིས་ཨ་གག་པ། **ཏུམ་མེ་དུ་ལྷའི་**བྱ་ཏ་མན་གྱི་གོ་ས་བཏེགས་ཏེ་ཆེ་བར་བྱས་ནས། དེ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཀུན་པས་གལ་འགོར་བཞག་གོ། ༡ ཡང་རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྒྲོར་ཡོད་པའི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་**ཏ་མན་**ལ་མགོ་བཀུག་སྟེ། ཕྱག་ཀྱང་བཅོལ་ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་**མར་དོ་ཀུ་ཞིས་**མགོ་ཡང་མ་བཀུག་ཕྱག་ཀྱང་མ་བཅོལ་ཏོ། ༢ དེར་རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྒྲོར་ཡོད་པའི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་**མར་དོ་ཀུ་ཞི་**ལ། ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས། ༣ ཉན་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་མ་ཉན་པས། དེ་དག་གིས་**མར་དོ་ཀུ་ཞིས་**ང་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་ཡིན་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་དེའི་ཁར་གནས་མིན་སྟུག་ཏེ། **ཏ་མན་**ལ་བཤད་དོ། ༤ **མར་དོ་ཀུ་ཞིས་**མགོ་མི་དགུར་བ་དང་། ཕྱག་མི་བྱེད་པ་**ཏ་མན་**ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ་ར་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་སོ། ༥ མི་རྣམས་ཀྱིས་**མར་དོ་ཀུ་ཞིའི་**བརྒྱུད་**ཏ་མན་**ལ་བཤད་པས། དེས་ནི་**མར་དོ་ཀུ་ཞི་**གཅིག་ལ་གསོད་པ་ཅིའང་མིན་བསམ་ནས། རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏུས་མེ་རྩིས་**ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་གནས་པའི་**མར་དོ་ཀུ་ཞིའི་**བརྒྱུད་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་དམིགས་སོ།

༦ རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏུས་མེ་རྩིས་**ཀྱིས་སྤྱང་བྱེད་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནི་སྟན་བྱ་བའི་ལྷ་བ་དང་པོ་ནས་ཚུན་དུ། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ཨ་དར་བྱ་བའི་བར་དུ། དེ་དག་གིས་སྤང་བྱ་བའི་མོ་བཏང་བ་ནས། **ཏ་མན་**ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷ་པོའི་ཉན་རེ་བཞིན་དུ་མོ་བཏང་བ་ཡིན་ཅོ། ༧ དེར་**ཏ་མན་**ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏུས་མེ་རྩིས་**ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཟླ་ཆོང་མའི་ནང་དུ་མི་བརྒྱུད་གཅིག་ནི་ཁ་འཐོར་དུ་ཡན་ནས་འདུག་དེའི་ཁྲིམས་ནི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སོ་སོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱང་མི་སྤྱང་བས། དེ་རྣམས་ལུས་འཇུག་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་པན་ནོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༨ ཡང་རྒྱལ་

པོ་ཐུགས་དགྲེས་ན། དེ་རྒྱལ་མེད་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་འབྲི་བར་གནང་
མཛོད། ཐུན་གྲིས་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་མཛོད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་མཛོད་
རྒྱལ་གྱི་ལག་ཏུ་དདུལ་གྱི་དོ་ཚད་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་འབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་
པས། ༡༠ དེར་རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་སོར་དུ་བ་ཕྱད་དེ། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་
དག་པོ་**ཨ་གག་**པ་**ཏ་མ་མེ་དྲ་**ལྷའི་བ་**ཏ་མན་**ལ་གནང་སྟེ། ༡༡ དེ་ལ། དདུལ་
དང་མི་རྒྱལ་གཉིས་པོ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། དེ་དག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་
དགའ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ།

༡༢ དེ་ནས་ཁྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྟ་གསུམ་པ་ལ། **རྒྱལ་པོའི་**དུང་ཡིག་
རྒྱལ་བ་ཀུག་ནས། **ཏ་མན་**ཀྱིས་བསྟོ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་དང་
ཐུ་རེ་རེའི་སྟོན་པོ་རྒྱལ་དང་། མི་བརྟུང་རེ་རེའི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་
པོ་**ཨ་ཏ་མ་མེ་རོས་**ཀྱི་མཚན་ནས། མི་བརྟུང་རེ་རེའི་ཡི་གེ་དང་སྐད་ནང་
བྲིས་ནས། **རྒྱལ་པོའི་**སོར་དུ་བ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་བོ། ༡༣ ཨ་དར་ཁྲ་བའི་
ཆོས་བརྟ་གསུམ་པ་ལ། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་མཐའ་ཅད་ཀྱན་གཞོན་བྱིས་པ་བྱང་
མེད་བཅས་ཉིན་གཅིག་ཏུ་གསོད་ཅིང་ཆར་དུ་གཙོད་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་
ལ་འཕྲོག་ཆོས་གཏོང་བའི་བཀའ་ཤིག་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཐུ་ལག་ཀྱང་ཏུ་
ཟམ་རྒྱུད་བསྟུལ་དོ། ༡༤ བཀའ་ཤིག་དེའི་འདྲ་ཤུས་ཐུ་རེ་རེའི་ལག་མཐའ་
ཅད་དུ་ཁྱེར་ཏེ། ཞག་དེའི་ཕྱིར་འཕྲམ་འགྲིག་སྒྲོང་པའི་དོན་དུ། ཡུལ་མི་
མཐའ་ཅད་ལ་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༥ **རྒྱལ་པོའི་**བཀའ་ཡིན་པས། ཏུ་ཟམ་
པ་རྒྱལ་ཕྱུར་དུ་སོང་ངོ་། **ཤུ་ཤན་**མཁར་དུ་འདྲ་བཀའ་རྒྱ་དེ་བསྟུགས་སོ།
རྒྱལ་པོ་དང་**ཏ་མན་**གཉིས་ཆང་འབྲུང་གིན་བཟང་གྱིས། **རྒྱལ་ས་ཤུ་ཤན་**
ནང་སེམས་འབྲུགས་བྱུང་ངོ་།

4 **མར་དོ་ཀུ་ཞིའི་**དེ་མཐའ་ཅད་ཆོར་བ་ཅོམ་གྱིས། རང་གི་གོས་ཏུལ་
ཏེ། ལྷ་ཡང་གྱོན་ཏེ། གོག་མལ་བཏོར་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དགྲེས་དུ་
སོང་བ་དང་། སྐད་དུག་པོ་བཏོན་ནས། རབ་ཏུ་དུས་སོ། ༡ **ལྷ་ཡང་གྱོན་**
མཁར་གང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྟོའི་ནང་དུ་འཇུག་མ་ཆོག་ནའང་། **རྒྱལ་**
པོའི་རྟ་སྟོའི་མདུན་དུ་སོང་ངོ་། ༢ ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤིག་དང་བཀའ་
དེ་བསྟེན་པས་པའི་ཐུ་ལག་རེ་ན། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱོད་དུ་སྟེ་ཐུགས་
འདོན་པ་དང་། སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དུ་བ་དང་། ཐུ་དན་གྱི་སྐད་ཆེན་
མོ་བྱུང་ངོ་། ཡང་མི་མང་པོས་**ལྷ་ཡང་གྱོན་**ཞིང་། གོག་མལ་ནང་བཟང་དོ།

༤ དེ་ནས་**ཞེས་ཐེར་**ཀྱི་ཞལ་ཏ་མ་དང་ཉུག་རུམ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་ལ་དེ་
བཤད་པ་དང་། **རྒྱལ་མོ་**མི་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་འབྲུགས་པར་ཡུར་ཏེ། **མར་དོ་**
ཀུ་ཞིའི་མད་གོས་ཕྱད་དེ། གྱོན་དུ་གོས་ཤིག་བཀའ་ཡང་། ཁོས་མ་སྦངས་
སོ། ༥ དེ་ནས་**ཞེས་ཐེར་**ཀྱིས་ཉུག་རུམ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁོང་
ལ་ཞབས་བྱི་བྱེད་དུ་བསྟོས་པ་**ཏ་མག་**བྱ་བ་ལ་འབོད་དུ་བརྟུག་ནས་དེ་
ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་**མར་དོ་ཀུ་ཞིའི་**ལ། འདི་ཅི་ཡིན་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་བྲིས་
ཤིག་ཅས་བཀའ་གནང་བས། ༦ **ཏ་མག་**ནི་རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྟོའི་མདུན་དུ་
ཡོད་པའི་རྒྱལ་སའི་ལམ་སྐང་དུ་**མར་དོ་ཀུ་ཞིའི་**རྩར་བྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནས།
༧ **མར་དོ་ཀུ་ཞིའི་**རང་ལ་ཅི་བྱུང་བ་མཐའ་ཅད་དང་། **ཏ་མན་**ཀྱིས་**ཡ་ཏུ་**
དྲ་པ་རྒྱལ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། **རྒྱལ་པོའི་**གཏེར་མཛོད་དུ་འབུལ་
བའི་དདུལ་གྲངས་བཤད་དེ། ༨ དེ་རྒྱལ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤུ་

ཤན་དུ་བཏང་བའི་བཀའ་རྒྱུའི་འདྲ་ཤུས་ཀྱང་**ཞེས་ཐེར་**ཀྱི་གཟིགས་ཐོག་
འབུལ་དུ་བཏང་བ་དང་། ཁོང་ལ་འཆད་ཅིང་། **རྒྱལ་པོའི་**སྟེ་མདུན་ལ་
ཕེབས་ཏེ། རང་གི་མི་བརྟུང་གྱི་ཕྱིར་བཅོལ་བ་དང་ལུ་འབུལ་གཏོང་བར་
ནན་གྱིས་སྟུལ་དུ་འཕྱིན་བསྟར་དོ། ༩ དེ་ནས་**ཏ་མག་**འོངས་ནས། **མར་དོ་**
ཀུ་ཞིའི་གཏམ་མཐའ་ཅད་**ཞེས་ཐེར་**ལ་ཞུས་སོ། ༡༠ **ཞེས་ཐེར་**ཀྱིས་སྟུར་
ཡང་**ཏ་མག་**རྒྱུད་**མར་དོ་ཀུ་ཞིའི་**རྩར་ཕྱིན་བསྟར་ནས་དེ་ལ། ༡༡ **རྒྱལ་**
པོའི་བཀའ་མེད་པར། ཆོས་སྟོར་ནང་ཁོང་དུང་དུ་པོ་མོ་སུ་བྱིན་ནའང་།
རྒྱལ་པོས་གང་གསོན་པོར་ལུས་པའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་ཕྱག་བེར་འདེགས་
པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། གཞན་རྒྱལ་གསོད་པའི་བཀའ་གཅིག་
རང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ནི། **རྒྱལ་པོའི་**དུང་འཕྲོར་དང་ཞིང་ཆེན་མཐའ་ཅད་
ཀྱི་ཡུལ་མི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་དོ། བདག་ནི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་མ་བོས་པར་
ཞག་སུམ་ཅུ་སོང་ངོ་སྟུགས་སོ། ༡༢ དེ་དག་གིས་**ཞེས་ཐེར་**ཀྱི་གཏམ་མཐའ་
ཅད་**མར་དོ་ཀུ་ཞིའི་**ལ་བཤད་དོ། ༡༣ དེ་ནས་**མར་དོ་ཀུ་ཞིའི་**ལན་དུ་**ཞེས་**
ཐེར་ལ། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་མཐའ་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱོད་རང་གཅིག་པོ་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་མར་བར་འབྲུར་རོ་ཞེས་མ་སེམས་ཤིག ༡༤ ཁྱོད་ནི་འདི་རེས་ཁ་རོག་
སྟོང་ན། མར་པ་དང་སྟུབས་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ལ་ཕྱོགས་གཞན་ནས་འབྲུང་གིས།
ཁྱོད་ནི་རང་གི་ཡའི་བརྟུང་དང་བཅས་སྟོངས་པར་འབྲུར་རོ། དུས་སྐབས་
འདིའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་རྒྱལ་མོའི་གོ་སའི་ཁར་སྟེན་བས་པ་མིན་ནམ། ལུས་ཤེས་
བྱས་སོ། ༡༥ དེར་**ཞེས་ཐེར་**ཀྱིས་དེ་དག་**མར་དོ་ཀུ་ཞིའི་**རྩར་བྱིན་ཡོག་
བཏང་སྟེ་དེ་ལ། ༡༦ ད་སོང་ལ། **ཤུ་ཤན་**དུ་ཡོད་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་མཐའ་
ཅད་སྟུམ་ཏེ། ཞག་གསུམ་ཉིན་མཚན་གཉིས་པོར་ཅིའང་མ་ཟ་མ་འབྲུང་
བར་དའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བར་བྱོས་ཤིག ང་རང་དང་དའི་ཞལ་ཏ་མ་རྒྱལ་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱིམ་བཞིན་མིན་ནའང་། ང་རྒྱལ་
པོའི་དུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ང་གི་ན་གེ་ཞེས་ཡོན་བཏང་བས།
༡༧ **མར་དོ་ཀུ་ཞིའི་**སོང་ནས་**ཞེས་ཐེར་**ཀྱིས་བསྟོ་བ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཅད་
བསྟུབ་པར་བྱས་སོ།

5 དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ། **ཞེས་ཐེར་**ཀྱིས་རྒྱལ་མོའི་ན་བཟའ་གསོལ་
ནས། **རྒྱལ་ཚབ་**ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ནང་མར་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟང་གི་
ཐང་ཀར་བཞེངས་ནས་བཞུགས་པ་དང་། **རྒྱལ་པོ་**ནི་སྟོའི་ཐང་ཀར་རྒྱལ་
པོའི་ཁང་བཟང་ནང་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ༡ **རྒྱལ་པོས་**
རྒྱལ་མོ་ཞེས་ཐེར་ཆོས་སྟོར་ནང་ལངས་སྟོང་པ་གཟིགས་ཏེ། མོ་ལ་ཁོང་གི་
དུང་དུ་ཐུགས་རྩེ་བརྟེན་དེ། **རྒྱལ་པོས་**ཕྱག་ཏུ་བསྟུམས་པའི་གསེར་གྱི་
ཕྱག་བེར་དེ་**ཞེས་ཐེར་**ཀྱི་ཕྱོགས་བཏེགས་པས། **ཞེས་ཐེར་**ཉེ་བར་སོང་
སྟེ། ཕྱག་བེར་གྱི་མགོ་ལ་རོག་པར་བྱས་སོ། ༢ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས། **རྒྱལ་མོ་**
ཞེས་ཐེར་ ཅི་འདོད། ལུ་བ་ཅི་ཡོད། **རྒྱལ་མོའི་**ཀྱི་བྱེད་ཀ་བར་དུ་ཡང་
ཁྱོད་ལ་སྟུན་པར་བྱའོ་གསུངས་པ་དང་། ༣ **ཞེས་ཐེར་**ཀྱིས། **རྒྱལ་པོ་**ཐུགས་
དགྲེས་ན། **རྒྱལ་པོ་**སྟེ་ཉིད་**ཏ་མན་**དང་བཅས་དེ་རིང་བདག་གིས་བཤམས་
པའི་མགོན་དུ་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པས། ༤ **ཞེས་ཐེར་**ཀྱིས་སྟུས་
པ་ཟུར་**ཏ་མན་**ལ་མགྲོགས་པོ་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག ཅས་རྒྱལ་པོས་བསྟོ་བ་
དང་། **ཞེས་ཐེར་**ཀྱིས་བཤམས་པའི་མགོན་ལ་**རྒྱལ་པོ་དང་ཏ་མན་**གཉིས་

པོ་ཕེབས་སོ། ༥ ཡང་སྐྱེམས་མགོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཀླུ་པོས་ཞེས་ཐེར་ལ། ལྷ་
 བ་ཅི་ཡོད། ངས་གནང་བར་བྱ། ཅི་འདོད། ཀླུ་ཁམས་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་
 ཡང་ཁྱོད་ལ་སྟེར་བར་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་ལན་དུ། ༧ **ཞེས་ཐེར་གྱིས།** བདག་གི་
 ལྷ་བ་དང་འདོད་པ་ནི། ༡ གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཀླུ་པོའི་སྐུ་ཐུང་གཟིགས་
 པ་བརྟེན་དེ། བདག་གི་ལྷ་བ་ལ་གསན་ཏེ། དོན་སྐབས་པར་མཛད་དུ། ཀླུ་
 པོ་ཐུགས་མཉེས་ན། ཀླུ་པོ་ཁྱེད་**ཏ་མན་དང་བཅས་ཡང་བདག་གིས་**
 བཤམས་བྱའི་མགོན་ལ་ཕེབས་རྟོགས་མཛད། སང་ཉིན་བདག་གིས་ཀླུ་
 པོས་བསྐོ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་ལྟས་སོ།

༩ ཞག་དེ་ལ་**ཏ་མན་ནི་སྟོང་བའི་ཁྱེད་ལྟེ་སྟོང་ནས། ཏ་མན་**
གྱིས་མར་དྭ་ཀུ་ཞི་ཀླུ་པོའི་རྟ་སྟོང་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡར་མེ་ཐང་
 མི་སྐྱར་བ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་ཤེན་ཏུ་ཁྱོས་ནུང་། ༧ མ་ཁྱོས་པ་ལྟར་བྱས་
 ཏེ། ཁང་པར་བསྐེབས་པ་ཅམ་གྱིས། མཛའ་བོ་རྣམས་དང་། རང་གི་ཆུང་མ་
ཟེ་རེས་ལ་འབོད་དུ་བཏང་ངོ་། ༧ དེ་ནས་**ཏ་མན་གྱིས་**དེ་དག་ལ། རང་
 གི་རྟ་ཀྱི་དཔལ་དང་། ཐུ་ཐུག་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཀླུ་པོས་ཁོའི་གོ་
 ས་ཇི་ཅམ་བཀྟགས་པ་དང་། ཀླུ་ཕྱན་དང་ཀླུ་པོའི་འཁོར་གཡོག་ཀྱང་
 ལས་མཐོ་བར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་དེ། ༧ རྒྱུང་འཕྲོ་མ་བཅད་
 པར་**ཏ་མན་གྱིས།** འོ། ཀླུ་མོ་**ཞེས་ཐེར་གྱིས་**བཤམས་པའི་སྐུ་མགོན་
 ལ། ང་མ་གཏོགས་པར་ཀླུ་པོ་མཉམ་གཞན་སྤངས་པོས་ནས་མི་འདུག
 སང་ཡང་ང་ཀླུ་པོ་མཉམ་སྐུ་མགོན་ལ་བོས་པ་ཡིན། ༧ འོན་ཀྱང་ངས་
ཡ་ཏུ་དྲ་པ་མར་དྭ་ཀུ་ཞི་དེ་ཀླུ་པོའི་རྟ་སྟོང་མཐོང་བའི་བར་དུ། འདི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ཆོས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། ༧ དེ་ནས་ཆུང་མ་
ཟེ་རེས་མཛའ་བོ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་དེ་ལ། ལྷ་ཐ་བཅུ་པའི་གདུང་མ་
 ཞིག་འཕྱར་ཤིང་ཤིང་སྟོང་དུ་ཆུག་ཅིག་དང་། སང་ཉིན་**མར་དྭ་ཀུ་ཞི་**དེའི་
 ཁར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་ཀླུ་པོ་ལ་ལྟས་ཤིག་དེ་ནས་ཁྱོད་མེས་དགའ་བའི་
 ངང་ནས་ཀླུ་པོ་དང་མཉམ་མགོན་དུ་སྟངས་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། **ཏ་མན་**
 གཏམ་དེ་ལ་དགའ་བས། འཕྱར་ཤིང་དེ་བཟོ་དུ་བཅུག་གོ།

6 མཚན་དེ་ལ་ཀླུ་པོ་ལ་མནལ་མ་ལྷགས་པས། ཀླུ་རབས་ཀྱི་དཔེ་
 ཆ་ཁྱེད་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། ཀླུ་པོའི་དྲུང་དུ་བསྐྱགས་
 བས། ༧ དེའི་ནང་ཀླུ་པོའི་ལྷག་ཏུ་མ་**བྱེད་དང་ཏེ་རེས་སྟོང་**བཀྟགས་
 ཀྱིས་ཀླུ་པོ་**མ་ཏས་མེ་རོས་**ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལག་དར་དུ་སྐྱགས་བཅོལ་བ་ནི།
མར་དྭ་ཀུ་ཞིས་བསྐྱར་བྱུང་ཞེས་བྲིས་པ་དང་ཐད་ནས། ༧ དེར་ཀླུ་པོས།
མར་དྭ་ཀུ་ཞི་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་གོ་ས་ཅི་བསྟེར་བ་ཡིན་དེས་པས།
 ཀླུ་པོར་ཞབས་བྱ་ལྷ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལ་ཅིངས་མ་བསྟེར་ཏོ་ཞེས་
 ལྟས་པས། ༥ ཡང་ཀླུ་པོས། ཟླ་ཡངས་ན་སུ་ཡོད་འདི་བ་ཅམ་དུ། **ཏ་**
མན་ནི། ངས་བཅོས་པའི་འཕྱར་ཤིང་གི་ཐོག་ཏུ་**མར་དྭ་ཀུ་ཞི་**འཕྱར་བར་
 གཞོང་། ཞེས་ཀླུ་པོ་ལ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་ཕྱི་མར་བསྐེབ་
 ཡོད་པས། ༥ དེ་ནས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས། གཟིགས་དང་། **ཏ་མན་**
 བྱི་ཟླ་ཡངས་ན་གེ་རེ་འདུག་ལྟས་པས། ཀླུ་པོས། ཁོ་ནང་དུ་འོང་བར་
 ཆུག་ཅིག་ཅེས་བསྟོད། ༥ དེ་ནས་**ཏ་མན་**ནང་དུ་ཡོངས་པས། ཀླུ་པོས་དེ་
 ལ། ཀླུ་པོས་བསྟོད་པར་འདོད་པའི་མི་ལ་ཅི་བྱེད་པའི་རིགས། ཞེས་དེས་

པ་དང་། **ཏ་མན་གྱིས་**རང་གི་སྟོང་ནང་། ང་མ་གཏོགས་པར་སུ་ལ་ཀླུ་
 པོས་སྟོང་པར་མཉེས་སོ་བས་མས་ཏེ། ༧ **ཏ་མན་གྱིས་**ཀླུ་པོ་ལ། ཀླུ་པོས་
 བསྟོད་པར་དབྱེས་པའི་མི་དེ་ལ་ནི། ༧ ཀླུ་པོས་མནལ་པའི་ན་བཟའ་
 དང་། ཀླུ་པོ་འཛིབ་པའི་ཆེབས་ཆེན་དང་། ཀླུ་པོའི་དབྱེད་ཅོད་པན་
 བཅས་བཏོན་ཏེ། ༩ ན་བཟའ་དང་ཆེབས་ཆེན་ནི། ཀླུ་ཕྱན་ཀྱང་ལས་
 དག་པའི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་དགོས། དེས་ཀླུ་པོས་བསྟོད་པར་དབྱེས་
 པ་དེ་ལ་ན་བཟའ་བསྐོན་ཏེ། ཆེབས་ཐོག་བསྟོན་ཏེ། ཀླུ་པོའི་ལམ་སྤང་
 དུ་འཕྱིད་དེ། མི་གང་ལ་ཀླུ་པོས་བསྟོད་པར་དབྱེས་པ་དེ་ལ། འདི་ལྟར་
 མཛད་དོ། ཞེས་སྟངས་ཆེན་པོས་མི་དེའི་མདུན་ལ་འབོད་པར་དགོས་ཞེས་
 ལྟས་སོ། ༧ དེར་ཀླུ་པོས་**ཏ་མན་ལ།** ད་མགྱོགས་པོ་བྱེད་ཅིང་། རང་གིས་
 སྐྱས་པའི་གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། ན་བཟའ་དང་ཆེབས་ཆེན་ཁྱེད་ལ།
 ཀླུ་པོའི་རྟ་སྟོང་ཐོང་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་པ་མར་དྭ་ཀུ་ཞི་**ལ་བྱོས་ཤིག་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ཆོག་ཀྱང་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཀྱིས་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་སོ། ༧ དེ་ནས་**ཏ་མན་གྱིས་**ན་བཟའ་དང་ཆེབས་ཆེན་ཁྱེད་
 ཏེ། **མར་དྭ་ཀུ་ཞི་**ལ་བསྐོན་ནས། ཆེབས་ཐོག་ཏུ་བསྟོན་ཏེ། ཀླུ་པོའི་ལམ་
 སྤང་ནས་ཁྱོད་དེ། ཀླུ་པོས་བསྟོད་པར་དབྱེས་པ་དེ་ལ། འདི་ལྟར་མཛད་
 དོ་ཞེས་**མར་དྭ་ཀུ་ཞིའི་**མདུན་ལ་འབོད་བསྐྱགས་སོ།

༧ ཡང་**མར་དྭ་ཀུ་ཞི་**ཀླུ་པོའི་རྟ་སྟོང་པོག་འོངས་ཀྱིས། **ཏ་མན་ནི་**
 མེས་སྟོང་ཞིང་། མགོ་བཏུམ་སྟེ། མགྱོགས་པོར་རང་གི་ཁང་པར་སོང་ངོ་།
 ༧ ཡང་**ཏ་མན་གྱིས་**རང་གི་ཆུང་མ་**ཟེ་རེས་**དང་། མཛའ་བོ་ཐམས་ཅད་
 ལ། རང་ཐོག་ཏུ་སྤང་བ་ཆང་མ་བཤད་པ་དང་། དེའི་མི་མཁས་པ་རྣམས་
 དང་ཆུང་མ་**ཟེ་རེས་**ཀྱིས། ཁྱོད་འགྲེལ་བར་གཟུམ་པའི་**མར་དྭ་ཀུ་ཞི་**དེ་ལ་
ཏུ་དྲ་པའི་བརྒྱུད་ནས་ཆང་པ་ཡིན་ན་ནི། ཁྱོད་ཁོ་ལ་མི་སྟོད། དེའི་མདུན་
 དུ་ངས་པར་འགྲེལ་བར་འཕྱར་རོ་ཞེས་སྐྱས་སོ།

༧ དེ་དག་གི་གཏམ་མ་ཚོགས་པར། ཀླུ་པོའི་ལྷག་ཏུ་མ་རྣམས་སྟེབས་
 བས། **ཏ་མན་**མགྱོགས་པོར་**ཞེས་ཐེར་གྱིས་**བཤམས་པའི་མགོན་དུ་འཕྱིད་
 ཁྱེད་ཏོ།

7 དེ་ལྟར་ཀླུ་པོ་དང་**ཏ་མན་**གཉིས་པོ་ཀླུ་མོ་**ཞེས་ཐེར་གྱི་**སྐྱེམས་
 མགོན་ལ་ཕེབས་སོ། ༧ དེ་ནས་ཞག་གཉིས་པར་རྒྱ་སྐྱེམས་ཀྱི་མགོན་
 དུ་ཀླུ་པོས་ཡང་སྐྱུར་**ཞེས་ཐེར་ལ་**ཀླུ་མོ་**ཞེས་ཐེར་ལགས་**ལྷ་བ་ཅི་ཡོད།
 ཁྱོད་ལ་གནང་བར་བྱའོ། ཅི་འདོད། ཀླུ་ཁམས་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་འང་ཁྱོད་
 ལ་གཏོང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ནས། ༧ ཀླུ་མོ་**ཞེས་ཐེར་གྱིས་**ལན་དུ།
 ཀླུ་པོ་ལགས། བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཐུང་གཟིགས་པ་བརྟེན་དེ། ཀླུ་
 པོའི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་ན། བདག་གི་ཐོག་སྐྱོབ་པ་ནི་ངའི་ལྷ་བ་དེ་ཡིན།
 བདག་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་ཐར་དུ་འཇུག་པ་ནི། འདི་སྟན་ལྷ་དེ་ཡིན། ༥ དེ་
 ཅི་ལ་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གི་མི་བརྒྱུད་ནི་ཆར་དུ་གཅོད་པ་དང་།
 འགྲམ་པ་དང་། མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅོང་ཆར་འདུག་འོན་ཀྱང་
 གལ་ཏེ་བདག་ཅག་ནི་ཆོག་གཡོག་ཆོག་གཡོག་མོར་བཅོང་བ་ཡིན་ཅུང་། དག་
 པོས་དེ་ལྟར་བྱེད་དེ་ཀླུ་པོའི་ཁྱོད་དེ་གསོ་བར་མི་རུས་ནུང་། བདག་ཁ་
 རོག་བཟང་པ་ཡིན། ཞེས་ལྟས་པས། ༥ ཀླུ་པོ་**མ་ཏས་མེ་རོས་**ཀྱིས་ཀླུ་

མོ་ཞེས་ཐེར་ལ། འདི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཉམས་པའི་སྤོང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡོན།
ག་ན་ཡོད་དེས་པ་དང་། ༥ ཞེས་ཐེར་གྱིས། དགྲ་དང་པ་ལོ་ལ་པ་དེ་ནི་མི་
ངན་ཉམས་འདི་ཀ་ཡིན་ཞེས་པས།

ཉམས་ཐེར་གྱིས་པོ་དང་ཐུལ་མོའི་བྱེད་དུ་སྒྲགས་པར་གྱུར་དོ། ༡ དེ་ནས་
ཐུལ་པོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲགས་ཁྲོས་ཁོང་། རྒྱུ་ཆང་བཞེས་མ་ཟེན་པར་བཞེངས་
དེ། པོ་བྲང་གི་ཆོལ་དུ་བྱིན་དོ། ཉམས་ཐེར་ནི་རང་སྟོན་གི་ཕྱིར་ཐུལ་མོ་ཞེས་
ཐེར་ལ་ཁྱེ་བ་འབྲུལ་བར་ལངས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐུལ་པོས་ཁོ་ལ་
ངན་མཛད་ཐག་བཅད་པ་མཛོད་པའི་ཕྱིར་སྟེ། ༢ དེ་ནས་ཐུལ་པོ་པོ་བྲང་
གི་ཆོལ་ནས་སྒྲེམས་མགོན་གྱི་གནས་སུ་བྱིར་སྟོན་ཐེབས་པ་དང་། ཞེས་
ཐེར་ཡོད་པའི་མལ་ཁྲིའི་ཁར་ཉམས་ཐེར་ནི་ཁ་འབྲུལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། ཐུལ་
པོས། ཁྲོས་གཟིམ་རྒྱུ་འདི་ན་ངའི་མདུན་དུ་འདྲུང་ཐུལ་དབང་བྱེད་པར་
འདོད་དམ། གསུངས་མ་ཐག་ཏུ། དེ་དག་གིས་ཉམས་ཐེར་གྱི་གདོང་བཀལ་བོ།
༣ དེ་ནས་ཉལ་བུ་གྱི་ནང་ནས་ཉམས་ཐེར་པོ་ཐུལ་པོའི་བྱེད་དུ། གཟིགས་
ཤིག་ཐུལ་པོ་སྒྲུ་ཉིང་ལ་པན་དོན་བྱས་པའི་མར་དྭ་ཞེས་ཕྱིར་དུ། ལུ་ཐ་
བརྩ་པའི་འཕམ་ཤིང་ཞིག་ཉམས་ཐེར་རང་གི་ཁང་པར་བསྐངས་ནས་
འདུག་ཞེས་པས། ཐུལ་པོས། དེའི་ཐོག་ཏུ་འདི་རང་འཕམ་པར་གྱིས་ཤིག་
ཅེས་བསྐོ་བ་དང་། ༤ ཉམས་ཐེར་གྱིས་མར་དྭ་ཞེས་ཕྱིར་བརྩམས་པའི་
འཕམ་ཤིང་གི་ཐོག་ཏུ་འཕམ་ནས། ཐུལ་པོའི་སྒྲགས་ཁྲོ་ཞི་བར་གྱུར་དོ།

8 ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཐུལ་པོ་ཉམས་ཐེར་གྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་དགྲ་པོ་ཉམས་
ཐེར་གྱི་ཁང་པ་ནི་ཐུལ་པོ་ཞེས་ཐེར་ལ་བྱིན། མར་དྭ་ཞེས་ཐུལ་པོའི་
བྱེད་དུ་བསྐྱབས། ཇི་ལྟར་ཞེན། ཞེས་ཐེར་གྱིས། དེ་ནི་ཁོང་དང་ཅི་འགྲོ་
བཤད་པས་སོ། ༡ ཡང་ཐུལ་པོས་ཉམས་ཐེར་ནས་སྐངས་པའི་ཉིང་གི་སྟོར་
གཏུབ་ཕྱག་ནས་ཕྱང་དེ། མར་དྭ་ཞེས་ལ་བཤད། ཞེས་ཐེར་གྱིས་ཉམས་
ཐེར་གྱི་ཁང་པ་མར་དྭ་ཞེས་ལག་ཏུ་བཤང་ངོ་།

༡ ཞེས་ཐེར་གྱིས་སྐར་ཡང་ཐུལ་པོའི་འཕམ་བྱེད་དུ་བཤང་དེ། ཐུན་ཆབ་
བསལ་གྱིན། མ་གཤམ་པ་ཉམས་ཐེར་གྱིས་གཞོད་པ་སྒྲེལ་བ་དང་། ཡ་ཏུ་དུ་པ་
རྒྱམས་ལ་དགྲ་བྱེད་པའི་གྲོས་ངན་དེ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞེས་ཞེས་སོ།
༢ དེ་ནས་ཐུལ་པོས་ཞེས་ཐེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གསེར་བེར་བཏེགས་པས། ཞེས་
ཐེར་ཡང་ལངས་དེ། ཐུལ་པོའི་བྱེད་དུ་བཞེངས་ནས། ༣ གལ་ཏེ་ཐུལ་པོ་
སྒྲགས་དགྲེས་དེ། བདག་ནི་ཐུལ་པོའི་གཟིགས་པ་བརྟེན་ནས། ཁྱེ་བ་འདི་
ཐུལ་པོའི་གཟིགས་རྒྱ་ལེགས་ཤིང་། བདག་ཐུལ་པོའི་སྒྲུན་དུ་མཛོད་པ་
ཞིག་ཡིན་ན། མ་གཤམ་པ་ཉམས་ཐེར་ལྟེ་ལུ་ཉམས་ཐེར་གྱིས། ཐུལ་པོའི་ཕྱེ་ཁག་
སོ་སོ་ན་གནས་པའི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྒྱམས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྲིས་
པའི་ཡེ་གོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁ་གཞོན་དུ། བཀའ་ཤོག་འབྲི་བར་མཛོད་ཅིག་ ༤ དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདག་གི་མི་བརྒྱུད་ལ་འབྲུང་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་དེ། ངས་
ཇི་ལྟར་ལྟར་བར་ལུས། བདག་གི་གཉེན་བཤེས་རྒྱམས་མེད་པར་བྱེད་པ་
ལ། ངས་ཇི་ལྟར་ལྟར་བཟོད་པར་ལུས། ཞེས་ཞེས་སོ། ༥ དེ་ནས་ཐུལ་པོ་ཉམས་
ཐེར་མེ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐུལ་པོ་ཞེས་ཐེར་དང་། ཡ་ཏུ་དུ་པ་མར་དྭ་ཞེས་གཉེས་
ལ་བསྐོ་བ། ལྟོས་ཤིག་ ངས་ཉམས་ཐེར་གྱི་ཁང་པ་ཞེས་ཐེར་རང་ལ་བྱིན། ཡ་
ཏུ་དུ་པ་རྒྱམས་ལ་ལག་དར་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཉམས་ཐེར་འཕམ་ཤིང་གི་ཐོག་

ཏུ་འཕམ་པར་བྱས་སོ། ༦ ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུལ་པོ་པའི་མིང་
མཛན་བཛོད་ཅིང་། རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་བྲིས་ལ། ཐུལ་པོའི་སྟོར་
གཏུབ་གྱིས་ཐེ་མོ་རྒྱབ་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐུལ་པོའི་མཛན་ནས་བྲིས་
པའི་བཀའ་ཤོག་དང་། ཐུལ་པོའི་སྟོར་གཏུབ་གྱི་ཐེ་མོ་ཐོག་པའི་བཀའ་
ཤོག་དེ་ནི། མི་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་སྒྲོག་བྱེད་པར་མི་ལུས་སོ།

༧ དེ་ནས་ཐུལ་པོ་རང་ལ་སེ་སྒྲན་བྱ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེར་
གསུམ་པ་ལ། ཐུལ་པོའི་བྱེད་ཡིག་རྒྱམས་པོས་ནས། ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་། རྒྱ་
གར་ནས་ཀུས་ལུ་པའི་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཤུན་གྱི་ཐུལ་
ཕན་དང་། ཕྱེ་དཔོན་དང་། བཀའ་སྒྲོན་རྒྱམས་ལ། མར་དྭ་ཞེས་སྒྲུས་པ་
ཐམས་ཅད། ཕྱེ་རེ་རེ་ལ་དེའི་ཡི་གེ་དང་། མི་བརྒྱུད་རེ་རེ་ལ་རང་གི་སྐད་
བཞིན་དང་། ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྒྱམས་ལ་རང་གི་ཡི་གེ་དང་རང་གི་སྐད་ལུགས་
བཞིན་དུ་བྲིས་སོ། ༨ དེ་ནས་དེས་ནི་ཐུལ་པོ་ཉམས་ཐེར་གྱི་མཛན་
བཛོད་ཅིང་། ཐུལ་པོའི་སྟོར་གཏུབ་གྱིས་ཐེ་མོ་བརྒྱབ་པའི་བཀའ་ཤོག་དེ་
དག་ནི། བང་ཆེ་བའི་ཆེབས་ཆེན་ལ་ཞོན་མཁན་དང་ཏ་ཟམ་ཐོག་བསྐར་
ནས་བཤང་ངོ་། ༩ དེ་དག་གི་ནང་དུ། ཐུལ་པོས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྒྱམས་ལ། ཁོ་
རང་རྒྱམས་འདུག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེའི་ནང་དུ་འདུ་བ་དང་། རང་གི་
སྟོན་སྒྲོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐང་ཁོང་། ཕྱེ་དང་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་
དགྲ་བྱེད་པའི་དམག་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐད་བཅས་འགྲུལ་བ་དང་། གསོད་
པ་དང་། མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕྱོག་ཆོམ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དཔོངས་
པ་གནད་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༠ ཐུལ་པོ་ཉམས་ཐེར་གྱི་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ནང་དུ། མ་དར་བྱ་བའི་རྩ་བ་བརྩམས་པའི་ཆོས་བརྩམས་པའི་ཉིན་
གཅིག་གཅིག་ནང་། ༡༡ ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་དགྲ་པོ་ཀུན་ལས་
དགྲ་ལན་ལེན་དུ་འཕྲལ་འཕྲིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་མངགས་
པའི་བཀའ་ཤོག་ཀྱི་འདྲ་ཤུག་དེ་མི་ཐམས་ཅད་ནང་རྒྱས་པར་བྱེད་དུ།
༡༢ བང་མགྲོགས་པའི་ཆེབས་ཆེན་ཐོག་བཞོན་པའི་ཏ་ཟམ་པ་རྒྱམས་ཐུལ་
པོའི་བཀའ་བྲུས་ཇི་ལྟར་མགྲོགས་པོར་སོང་བ་དང་། ཤུ་ཤན་གྱི་པོ་བྲང་
དུ་འདྲུང་བཀའ་དེ་བསྒྲགས་སོ།

༡༣ ཡང་མར་དྭ་ཞེས་ཐུལ་པོའི་སྒྲུ་མདུན་ནས་ཐུལ་པོའི་ན་བཟའ་
དཀར་པོ་དང་གནམ་དོག་དང་། མགོར་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་ཆེ་བ་ཞིག་
དང་། མཆོལ་ཁ་དང་ཀ་ཤིག་ལོན་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་པ་དང་། ཤུ་ཤན་
ཐུལ་པོ་དགའ་མགྲུའི་སྐད་ཆེན་པོས་ཡི་རང་བར་གྱུར། ༡༤ ཡ་ཏུ་དུ་པ་
རྒྱམས་ལ་དགའ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་དང་། བཀའ་སྒྲི་དང་། འོད་ཤར་རོ།
༡༥ ཐུལ་པོའི་བཀའ་དང་བཀའ་རྒྱ་ཐེབས་པའི་ཕྱེ་ཁག་དང་གྲོང་ཁྱེར་རེ་
རེ་ནང་། ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྒྱམས་ལ་སེམས་སྦྱིད་དང་། དགའ་བའི་སྒྲོན་མོ་དང་།
ཞག་བཟང་ཞིག་བྱུང་། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རབ་དང་གྱིས་ལུལ་དེ་དག་གི་གཞི་
མིའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་བྲུས་སོ།

9 དེ་ནས་མ་དར་བྱ་བའི་རྩ་བ་བརྩམས་པའི་ཆོས་བརྩམས་པ་
ལ། ཐུལ་པོའི་བཀའ་དང་གསུང་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་བསྐལ་ལྟེ།
དགྲ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྒྱམས་ལ་དབང་ཡོད་བྱེད་པའི་རེ་བ་བྲུས་
ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་བར། ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་དགྲ་པོ་

ཀུན་ལ་དབང་ཡོད་བྱས་པའི་ཉིན་དེ་རང་ལ། ¹ **ཡ་ཏུ་དྲ་པ་**རྣམས་ཀྱིས་པོ་
ཨ་ཏུས་མེ་རིས་ཀྱི་ཟླ་ཁག་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་གཞོན་
 སྟེན་པར་འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལག་དར་དུ་འདུས། མི་ཐམས་ཅད་དེ་དག་
 ལ་འཇིགས་པས། སྤྱི་ཀྱང་འགྲན་མ་རྩས་སོ། ² ཟླ་ཁག་ཀུན་གྱི་དཔོན་
 པོ་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་དང་། རྫོན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལས་ཚན་པ་ཀུན་གྱིས་
མར་དོ་ཀླ་ཨིའི་རབ་དང་གྱིས་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྣམས་ལ་དབུང་གྲགས་བྱས་
 སོ། ³ ཡང་མར་དོ་ཀླ་ཨི་ནི་རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་དུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་
 རྫོན་གྲགས་ཟླ་ཁག་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཏེ། **མར་དོ་ཀླ་ཨི**མི་འདི་ཆེ་ཅ་
 ཆེ་ཅ་སོང་ངོ་། ⁴ དེ་ལྟར་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་དག་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རལ་གྱི་བརྒྱབ་སྟེ་བསད་ཅིང་མེད་པར་བྱས་ནས། སྤང་མཁའ་
 ཀུན་ལ་འདོད་པ་དེ་བྱས་ཏེ། ⁵ **ཤུ་ཤན་**རྒྱལ་སའི་ནང་དུ་མི་ལྔ་བརྒྱ་བསད་
 རས་མེད་པར་བྱས་སོ། ⁶ དེའི་ཁྲོད་དུ་པར་ཤན་ད་ཟླ་དང་། **དལ་མོན་**
 དང་། **ཞས་པ་ཟླ་དང་།** ⁷ **མོ་ར་ཟླ་དང་།** **ཨ་དལ་ཡ་དང་།** **ཨ་རི་ད་ཟླ་**
 དང་། ⁸ **པར་མས་ཟླ་དང་།** **ཨ་རི་ས་ཨི་དང་།** **ཨ་རི་ད་ཨི་དང་།** **མ་ཡེ་ཟ་**
ཟླ་བ། ⁹ **ཏམ་མེ་དུ་ཟླ་བ་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་**རྣམས་ཀྱི་དག་པོ་**ཏ་མན་**ཀྱི་བ་
 བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་བསད་གྱིས། བཅོམ་རྟོར་ལ་ལག་པ་མ་རེག་གོ།

¹⁰ **ཤུ་ཤན་**རྒྱལ་ས་ཅུ་བསད་པའི་ཕྱི་མ་གྲངས། ཉིན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་དུང་
 དུ་ཞུས་པས། ¹¹ རྒྱལ་པོས་ཞེས་ཐེར་རྒྱལ་མོ་ལ། **ཡ་ཏུ་དྲ་པ་**རྣམས་གྱིས་**ཤུ་**
ཤན་རྒྱལ་ས་ཅུ་མི་ལྔ་བརྒྱ་དང་། **ཏ་མན་**ཀྱི་བ་བརྒྱ་པོ་བསད་དེ་མེད་པར་
 བྱས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཟླ་ཁག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་དག་གིས་ཅིའང་
 བྱས་ཡོད་འདྲོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་བ་ཅི་ཡོད། དམ་གནང་བར་བྱ། ད་དུང་ཡང་
 ཅི་འདོད། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ¹² དེ་ནས་ཞེས་ཐེར་གྱིས།
 གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་དགྱེས་ན། **ཤུ་ཤན་**ན་ཡོད་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་པ་**རྣམས་
 ལ། དེ་རིང་གི་བཀའ་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་སང་ཡང་བྱེད་པ་དང་། **ཏ་མན་**
 ཀྱི་བ་བརྒྱ་པོ་འཕམ་ཤིང་ལ་འཕམ་བར་གནང་བར་མཛོད་ཅས་ཞུས་པས།
¹³ རྒྱལ་པོས་**ཤུ་ཤན་**དུ་བཀའ་བྱ་བ་ཀྱང་ཞུས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་པར་གནང་སྟེ།
ཏ་མན་ཀྱི་བ་བརྒྱ་པོ་ཡང་འཕམ་ཤིང་ལ་འཕམ་དུ་བརྒྱག་གོ། ¹⁴ དེ་ནས་
ཤུ་ཤན་ན་ཡོད་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་པ་**རྣམས་ཨ་དར་རྒྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་པ་
 ལའང་འདུས་ཏེ། མི་གསུམ་བརྒྱ་བསད་གྱིས། བཅོམ་རྟོར་ལ་ལག་པ་མ་
 རེག་གོ།

¹⁵ ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཟླ་ཁག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཡོད་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་པ་**གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་འདུས་ཏེ། རང་གི་སྤྲུག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཞིང་། དག་པོ་རྣམས་ལས་
 གཅིག་དལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྫོང་བདུན་
 ཅུ་དོན་ལྔ་བསད་གྱིས། བཅོམ་རྟོར་ལ་ལག་པ་མ་རེག་གོ། ¹⁶ ཨ་དར་རྒྱ་
 བའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས། ཆོས་བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་དལ་སོས་
 ཤིང་། རྫོན་མོ་དང་དགའ་ལྷོའི་ཞག་ཏུ་བྱས་སོ། ¹⁷ འོན་ཀྱང་**ཤུ་ཤན་**ན་
 ཡོད་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་པ་**ཀུན་རྫོབ་དེའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་བརྒྱ་བཞི་
 པ་གཉིས་པོར་འདུས་ནས། རྒྱ་བ་དེའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་དལ་སོས་ཤིང་།
 རྫོན་མོ་དང་དགའ་ལྷོའི་ཞག་ཏུ་བྱས་སོ། ¹⁸ དེའི་ཕྱིར་ཡལ་ཆོའམ། གྲོང་
 ངལ་ལ་གནས་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་པ་**རྣམས་ཀྱིས། ཨ་དར་རྒྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་

པ་དེ་ནི། དགའ་ལྷོ་དང་རྫོན་མོ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐལ་བ་རྒྱུང་
 བའི་ཞག་བཟང་བྱེད་དོ།

¹⁹ **མར་དོ་ཀླ་ཨིས་**འདིའི་རྫོང་དུ་རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏུས་མེ་རིས་**ཀྱི་ཐག་རིང་
 དང་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཟླ་ཁག་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་པ་**ཆང་མ་ལ་
 ཡི་གེ་རྒྱར་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ²⁰ ཨ་དར་རྒྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་པ་དང་
 བཅོ་ལྔ་པ་གཉིས་པོ་ལོ་རྒྱར་སྤང་དགོས། ²¹ ཉིན་དེ་གཉིས་ནང་**ཡ་ཏུ་དྲ་**
པ་རྣམས་རང་གི་དག་པོ་རྣམས་ནས་གཅིག་དལ་བརྟེན་དེ། སྤྲུག་བསྐལ་
 རས་དགའ་ལྷོ་དང་། རྒྱ་བ་རྣམས་ཞག་བཟང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་བ་དེ་ཡིན་
 པས། རྫོན་མོ་དང་དགའ་ལྷོ་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐལ་བ་རྒྱུང་
 ཞིང་། དབུལ་པོངས་ལ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པའི་ཞག་བཟང་དུ་ཉིན་མོ་དེ་གཉིས་
 སྤངས་ཤིག་ཅས་བསྟོདོ།

²² དེར་**ཡ་ཏུ་དྲ་པ་**རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྲུགས་ནས་བརྒྱགས་པ་དང་།
མར་དོ་ཀླ་ཨིས་དེ་དག་ལ་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་ཁས་ལྷངས་སོ།
²³ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཨ་གག་པ་ཏམ་མེ་དུ་ཟླ་བ་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་**ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དག་པོ་**ཏ་མན་**ཀྱིས། **ཡ་ཏུ་དྲ་པ་**རྣམས་མེད་པར་བྱེད་དུ་གྲོས་
 དན་བཀའ་ནས། དེ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གསོད་པའི་ཕྱིར་ལུར་
 བྱ་བའི་མོ་བཀའ་ནའང་། ²⁴ **ཞེས་ཐེར་**ནི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བྱིན་ཏེ། དེས་
 ཡི་གེ་བྲིས་ཤིང་། **ཡ་ཏུ་དྲ་པ་**རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཀའ་བའི་གྲོས་དན་དག་
 པོ་དེ་རང་གི་མགོའི་ཐོག་ཏུ་ལོག་ཅིང་། ཁོ་རང་ལུ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་
 འཕམ་ཤིང་གི་ཁར་འཕམ་པའི་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། ²⁵ དེའི་ཕྱིར་ཞག་འདི་
 དག་ལ་ལུར་གྱི་མིང་ལས་ལུ་རིམ་བཀའ་གསུམ་སོ། དེའང་ཡི་གེ་དེའི་ཆོག་དང་།
 དེ་དག་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་
 ཏེ། ²⁶ **ཡ་ཏུ་དྲ་པ་**རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་། བ་བརྒྱད་དང་། རང་གི་ཁྲོད་དུ་
 འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྤང་བའི་ཁྲིམས་ཤིག་བརྒྱགས་སོ། ཡི་གེར་
 བྲིས་པ་དང་དུས་བརྒྱགས་པ་བཞིན་དུ། ལོ་རྒྱར་ནམ་ཡང་མ་ཆད་པར།
 ཞག་དེ་གཉིས་སྤང་བ་དང་། ²⁷ ཞག་དེ་གཉིས་དུན་ཅིང་། མི་རབས་རེ་
 རེ་དང་། མི་ཆང་རེ་རེ་དང་། ཡལ་ཁག་རེ་རེ་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་རེ་རེ་ན་སྤང་
 བ་དང་། ལུ་རིམ་གྱི་ཞག་འདི་དག་**ཡ་ཏུ་དྲ་པ་**རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཆད་ཀྱང་
 མི་རུང་། བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟེན་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་བྱས་ནས། ཁྲིམས་སུ་བརྒྱགས་
 སོ།

²⁸ དེ་ནས་**ཨ་བི་ཏ་ཨིལ་**ཀྱི་བ་མོ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་མོ་**ཞེས་ཐེར་**དང་། **ཡ་**
ཏུ་དྲ་པ་མར་དོ་ཀླ་ཨིགཉིས་ཀྱིས། ལུ་རིམ་གྱི་བཅའ་ཁྲ་གཉིས་པ་འདི་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་དབང་ཅམ་ཡོད་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ། ²⁹ ཡི་གེ་དེ་
 རྣམས་རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏུས་མེ་རིས་**ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཟླ་ཁག་བརྒྱ་དང་ཉེར་
 བདུན་ནང་ཡོད་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་པ་**ཐམས་ཅད་ལ། ཞི་བདེ་དང་བཟླ་ཤིས་
 པའི་གཏམ་དང་བཅས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། ³⁰ **ཡ་ཏུ་དྲ་པ་མར་དོ་ཀླ་ཨི**དང་
 རྒྱལ་མོ་**ཞེས་ཐེར་**གཉིས་དང་། དེ་དག་རང་དང་རང་གི་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བརྒྱགས་པའི་ལུ་རིམ་གྱི་དུས་ཆེན་འདི་སྤང་ཞིང་། ལྷུང་གནས་སྤང་བ་
 དང་ཆོ་དེས་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱང་སྤང་བའི་རིགས་སོ་བསྟོད་པས། ³¹ **ཞེས་**

ཐེངས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ་བཞིན་ཕུ་རེམ་གྱི་ཁྲིམས་འདི་ནམས་གཏན་ལ་
ཕབ་ནས་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བྲིས་སོ།

10 དེའང་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏས་མེ་རོས་ཀྱིས་སྐམ་སའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་
མཚོའི་སྤང་ཐན་ནམས་ལ་དབྱ་ཁལ་བཀའ་ཏོ། ཉེ་ཡང་དེའི་
དབང་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་པོས་མར་
དོ་ཀླ་ཨི་ལ་གོ་ས་གནང་བའི་ལ་རྒྱས་ནི། མ་དུ་ཨི་དང་ཏ་བཞིག་གི་རྒྱལ་པོ་

ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་བྲིས་པ་མེད་དམ། ཉེ་ཅའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཡ་ཏུ་དུ་པ་མར་དོ་ཀླ་ཨི་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏས་མེ་རོས་ཀྱི་འག་
མ་དང་། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ཁྲོད་དུ་ཆེན་པོ་དང་། རང་གི་སྤྱན་ཚལ་གྱི་ནང་
ན་རིན་ཅན་ཞེས་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་རང་གི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་མོ་ཐེལ་དུ་
བཙོན་ཏེ། རང་གི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བདེའི་གཏམ་སྤང་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ།

ཡེ་ཤེ་གྱི་མདོ།

1 **ལྷན་བྱ་**བའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་**ཡོན་ཅེས་བྱ་**བའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་
 མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། སེམས་རྒྱུད་དང་པོ། ལྷ་ལ་བག་
 བྱེད་པ་དང་། དན་པ་ལས་འབྱོལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལགས་སོ། འདི་ལ་བྱ་
 བདུན་དང་བཅུ་མོ་གསུམ་སྐྱེས་སོ། འདིའི་ནོར་དུ་ལྷག་སྤོང་ཕག་བདུན། ར་
 མོང་སྤོང་གསུམ། གླང་ཟུང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམས་པ། མོ་བོང་བརྒྱ་ཕག་ལྔ་དང་།
 འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། སྐྱེས་བུ་དེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
 འཕེལ་མཆོག་ཏུ་ཁྱར་དྲོ། ཡང་དེའི་བྱ་རྣམས་ཅེ་རང་གི་ལག་རེས་བཞིན་
 དུ་རེ་རེའི་བྱིམ་དུ་བྱིན་ནས། མགོན་བཀྲང་སྤེ། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 ཟ་བ་དང་འཐུང་བའི་བྱིར་སྤོང་མོ་གསུམ་སྤོང་འབོད་དུ་བཀྲང་བ་ཡིན།
 ཡ་མགོན་རེས་ཀྱི་ལག་རྣམས་ཆར་བའི་དུས་སྟེ། **ཡོན་གྱིས་**དེ་དག་གཙང་
 རྩ་བྱེད་དུ་མི་མངགས་ཏེ། རྩ་རྩོ་ཐོ་རངས་ལངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བྲངས་བཞིན་དུ་བྱིན་སྟེག་གི་མཆོང་བ་རྣམས་ལུལ་དྲོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 གཅིག་བྱེད་ན། འདི་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བྱས་ཏེ། སྤོང་གི་ནང་ན་ལྷ་
 ལ་དང་ལོག་ཁྱེས་ཡོད་འགོ་ཞེས་**ཡོན་གྱིས་**སྐྱེས་ནས། རྒྱན་དུ་དེ་ལྷར་བྱས་
 སོ།།

⁵ ཡང་ཉེན་གཅིག་ལྟ་ཡི་སྤམ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཞལ་ཚོགས་སུ་བྱོན་པ་
 དང་། སྤྱ་ཏན་བྱ་བ་ཡང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འོངས་སོ། ⁶ གཙོ་བོས་སྤྱ་ཏན་
 ལ། རྒྱུད་གང་ནས་འོང་ཞེས་གསུངས་པ་སེ། སྤྱ་ཏན་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ཁྱལ་ན་
 དུ། ས་གཞིའི་ནང་དུ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཁིང་། དེའི་ནང་ན་ཡར་མར་འཁོར་
 རྣམས་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེས་པ་དང་། ⁷ གཙོ་བོས་སྤྱ་ཏན་ལ། རྒྱུད་གྱིས་
 འདི་ཕྱག་བརྟན་ཡོང་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲམ་སེ། གང་ལ་ཞེ་ན། སའི་སྤྱིང་དུ་དེ་
 དང་འདྲ་བའི་མི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། སེམས་རྒྱུད་དང་པོ། ལྟ་ལ་བག་ཕྱེད་
 པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་འབྱོལ་བ་གཞན་སུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
 ⁸ དེ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱ་ཏན་གྱིས་ཁྱལ་ན་དུ། ཡོང་གིས་དོན་མེད་པར་སྒྲ་
 ལ་བག་ཕྱེད་དམ། ⁹ རྒྱུད་གྱིས་དེའི་མཐའ་སྐོར་དང་། ཁང་བའི་མཐའ་
 སྐོར་དང་། དེ་ལ་ནོར་ཡོད་ཚད་གྱི་ཤྱགས་བཞེ་ཅེ་ར་བས་མ་བསྐོར་རམ།
 རྒྱུད་གྱིས་དེའི་ལག་པའི་ལས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ་སེ། ལུལ་གྱི་ནང་དུ་
 དེའི་ནོར་ཆེར་འཕེལ་སོ། ¹⁰ འོན་ཀྱང་ད་ལྟེན་གྱིས་ཕྱག་བརྟུངས་ཏེ། ཁོ་
 ལ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེས་ལྟེན་གྱི་
 ཞལ་ངོར་སྐོལ་ཆོག་ཁྱེས་ཏུ་བར་མི་བྱའམ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ¹¹ གཙོ་བོས་
 སྤྱ་ཏན་ལ། སྒྲམ། ཁོ་ལ་ཅེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གྱི་དབང་དུ་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་ཁོ་རང་གཅིག་པོ་ལ་རྒྱུད་གྱི་ལག་པ་མ་རེག་ཅིག་ཅེས་བསྐོར་བ་དང་།
 སྤྱ་ཏན་གཙོ་བོའི་སྤྱན་ཐུངས་སོང་ངོ་།

19 ཞལ་གཅིག་དེེ་བ་རྒྱལ་དང་བ་མོ་རྒྱལ་གཅིན་པོེ་ཁྱིམ་ན་བ་
 ཁོང་རྒྱུ་ཆང་བཏུང་གིན་ཡོད་པེེ་ཆོ་ན། 20 ཡོལ་གྱི་དང་དུ་བང་ཆོན་
 ཞལ་འོངས་ནས་ཁྱས་པ། སྤང་རྒྱལ་ཁོང་མོ་ཁོང་བོང་བ་རྒྱལ་དེ་དག་

གི་འཁོར་དུ་རྩ་ཟེམ་ན་ཡོད་པ་ལས། ༡༥ ཤེ་བ་ན་མས་དེ་དག་གི་ཐོག་
 ཏུ་ཅུབ་ནས་ཁྲིད་ཏུར། དེ་མ་ཟད། འབས་ཕྱི་ན་མས་རལ་གྱི་འཕས་བཀུ་
 བས། བདག་གཅིག་ཕ་རང་ཁྲིད་ལ་ལོན་སྐྱེལ་དུ་ཐར་བྱང་། ༡༦ ཞེས་པའི་
 ལུ་འཕྲོ་མ་རྩོགས་པར། ཡང་གཅིག་འོངས་ནས་ལུས་པ། རྩ་མ་ཁལ་ནས་
 ལྷ་ཡི་མེ་བབ་ནས། ལྷག་དང་འབས་ཕྱི་ན་མས་བསེགས་ནས་མེད་པར་བྱས།
 ཏེ། བདག་གཅིག་ཕ་རང་ཁྲིད་ལ་འཕྲིན་སྐྱེལ་དུ་ཐར་བྱང་། ༡༧ ཞེས་ལུ་
 འཕྲོ་མ་རྩོགས་པར། གཞན་ཞིག་འོངས་ནས་ལུས་པ། ༡༨ ཤེ་བ་ན་མས་
 ཚེ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། ར་ལོང་ན་མས་ལ་ཅུབ་ནས་ཁྲིད་ཏུར། དེ་མ་ཟད།
 འབས་ཕྱི་ན་མས་རལ་གྱི་འཕས་བཀུ་བས། བདག་གཅིག་འབབ་ཞིག་
 ཁྲིད་ལ་འཕྲིན་སྐྱེལ་དུ་ཐར་བྱང་། ༡༩ ཞེས་ལུ་འཕྲོ་མ་རྩོགས་པར། ཡང་
 གཅིག་འོངས་ནས་དེ་ལ། ཁྲིད་ཀྱི་སྐས་དང་སྐས་མོ་ན་མས་གཅེན་པོའི་
 གཟིམ་ཁང་ན་གསོལ་བ་བཞེས་ཤིང་རྒྱན་ཆང་མཚོན་གྱིན་ཡོད་པ་ལས།
 ༢༠ གཟིགས་ཤིག་འཕྲོག་སྡོད་གི་ནང་ནས་རྒྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས།
 གཟིམ་ཁང་གི་བྱ་བ་བཞེས་པོག་སྟེ། གཞོན་ཏུ་ན་མས་ཀྱི་ཐོག་དུ་བཞེས་ནས།
 ཁོང་ན་མས་གོངས། བདག་གཅིག་ཕ་རང་ཁྲིད་ལ་འཕྲིན་སྐྱེལ་དུ་ཐར་བྱང་
 ཞེས་ལུས་པ་དང་།

༡༦ ཡོང་ཡར་བཞེངས་ནས་སྒྲ་གོས་བཤགས། སྒྲ་བཞར་ནས། སར་ཞལ་
འབུབ་ཏུ་ཟུག་འཆལ་ཞིང་འདི་ན་རེ། ༡༧ བདག་མའི་མངལ་ནས་སྒྲིན་
མོར་བྱུང་བ་ཡིན། སྒར་ཡང་གཅེར་བྱར་བདག་ཕྱིར་ལོག་པར་བྱ། **གཙོ་**
བོས་གནང་སྟེ་**གཙོ་བོས་**བསྐྱམས། **གཙོ་བོའི་**མཆན་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་
ཅེས་གསུངས་པ་དང་།

ཨ་འདི་ཐམས་ཅད་ནང་ཡོང་གིས་ཉེས་པ་ཡང་མ་བྱས། རྟ་ལ་བྱུན་པོའི་
ལྷགས་སུ་སྟངས་ཀྱང་མ་བཅུག་གོ།

2 ཡང་ཉེན་མོ་ཞིག་ལྟ་ཡི་སྤངས་ནམས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོར་འཛགས་
 གུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲ་ཏན་ཡང་གཙོ་བོའི་ཞལ་
 ངོར་འོངས་བ་དང་། ༡ གཙོ་བོས་སྒྲ་ཏན་ལ། ཁྱོད་གང་ནས་འོངས་ཞེས་
 གསུངས་བ་དང་། སྒྲ་ཏན་གྱིས་ཁུ་ལན་དུ། ས་གཞིའི་ནང་དུ་ཡན་ཚུན་གྱི་
 ཞིང་། ཡར་མར་འཁོར་ནས་འོངས་བ་ཡིན་ཞེས་ཁུས་པས། ༡ གཙོ་བོས་
 སྒྲ་ཏན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཕྱག་བརྟན་ལོབ་ལ་ཞིབ་དུ་བཞག་སམ། གང་
 ལ་ཞེ་ན། ས་སྤེང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཕུན་སུམ་ཚུགས་ཀྱང་། སེམས་རྒྱུད་དང་
 རོ། ལྟ་ལ་བག་བྱེད་བ་དང་། ཉེས་བ་ལས་འབྱོལ་བ་གཞན་གྱི་ཡང་མེད་
 དེ། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དེ་འཛམས་པར་བྱེད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཀྱན་སྦྱང་
 བྱས་པའི་སྤྲོད་དུ་འང་། ད་དུང་དེས་རང་གི་སྒོ་གཟུ་བོ་དེ་དམ་དུ་བཟུང་
 ངོ་ཞེས་གསུངས་པས། ༢ སྒྲ་ཏན་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ཁུ་ལན་དུ། བགས་པའི་
 ཚབ་དུ་བགས་པ། མིས་རང་གི་སྟོག་གི་དོན་དུ་རྗོར་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་
 འགྱུར་གྱིས། “ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་བརྟན་དུ་དེའི་རུས་བ་དང་ཤ་ལ་རེག་

པར་མཛོད་དང་། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ངོར་སྐྱོ་བ་མི་ཁྱུ་ལྔ་ཞེས་གསོལ་བ་
དང་། **གཙོ་བོས་སྐྱ་ཏན་ལ།** རྩོམ། ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་
སྒྲིག་འབང་ཞིག་ལུས་པར་རྒྱལ་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོའོ།

⁹ དེ་ནས་སྐྱ་ཏན་གཙོ་བོའི་སྤྱུར་ཐུག་ཐོན་ཏེ། **ཡོབ་ཀྱི་**ཞབས་མཐེལ་
ནས་སྤྱི་ཚུག་གི་བར་དུ་ཟུག་གཟེར་ཅན་གྱི་ཐོར་པས་བརྟེན་པ་དང་།
འདྲེས་རྒྱ་ཆག་ཆལ་བ་ཞིག་སྤངས་ནས་འབྲུང་ཅིང་། གོག་ཐལ་གྱི་ནང་དུ་
བཞུགས་སོ།

¹⁰ དེ་ནས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་ཀྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་རང་གི་སྒོ་གཟུ་བོ་དེ་
དམར་དུ་འཛོན་ནས། ལྷ་ལ་སྐྱོལ་བ་ཞུས་ནས་འཛིན་བ་དགའ་ཞེས་ཟེར་མོད།
¹¹ དེས་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་སྤྱན་མོའི་ལྷགས་སུ་གཏམ་བྱེད་དོ། ཅི་
ལ་ཞེ་ན། དེད་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་ནས་བཟང་བ་རྒྱལ་ལེན་ཅིང་། སྤྱུག་བསྐལ་
རྒྱལ་ལེན་པའི་མི་རིགས་སམ་ཞེས་སྤྱོད་ནས། འདི་ཀྱན་གྱི་ནང་དུ་**ཡོབ་**
ཀྱིས་མཆུང་སྒོ་ནས་ཉེས་པ་མ་བྱས་སོ།

¹² དེ་ནས་**ཡོབ་ཀྱི་**མཆོད་གྲགས། **ཐེ་མན་པ་ཨེ་ལི་ཡུ་**དང་། **ཤུ་ཉི་པ་**
འིལ་དུད་དང་། **ན་མ་མད་པ་ཙོ་ཡར་བྱ་བ་**གསུམ་གྱིས་དེ་ལ་བབས་
པའི་རྒྱན་དན་ཐམས་ཅད་ཐོས་པའི་ཆོ། ཁོང་ཚོ་རང་རང་གི་གནས་ས་
ནས་བྱུང་ནས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐུང་ན་བྱེད་ཅིང་སེམས་གསོ་འཇུག་ཏུ་
ཆས་པར་ཁ་མཐུན་པར་བྱས་སོ། ¹³ ཡང་དེ་དག་གིས་རྒྱུ་མ་ནས་མིག་
བརྟེན་ནས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། དེའི་ངོ་ཡང་མ་ཤེས་པས། སྤྱི་ཆེན་པོས་ཅུས་
ཏེ། རེ་རེས་རང་གི་གོས་བཤུགས། གནམ་གྱི་ཐང་དུ་རང་རང་གི་མགོ་ལ་
ཐལ་བ་གཡོགས་སོ། ¹⁴ དེ་ལྟར་དེ་དག་ཉིན་བདུན་མཚན་བདུན་ཁོང་
དང་མཉམ་དུ་ས་ལ་བསྐྱད་པ་དང་། དེའི་ཟུག་གཟེར་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་
པར་མཐོང་སྐབས་ཀྱིས། ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ལུ་བར་མ་རུས་སོ།

3 དེའི་འོག་ཏུ་**ཡོབ་ཀྱིས་**ཁ་བྱས་ནས། རང་གི་ཆེ་ལ་དམོད་པ་བོར་
ཏེ། ¹ གཏམ་ལན་གཏོང་ཁོང་། འདི་སྐད་སྤྱོད་པ། ² བདག་ནི་བཅས་
པར་གྱུར་པའི་ཉིན་མོ་དང་། བྱ་ལོ་ཞིག་མངལ་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། སྤྱོད་
པའི་མཚན་མོ་བཅས་པ་སྤྲོངས་པར་ཤོག ³ ཉིན་མོ་དེ་ཡང་ལུན་པ་ཅ་
གྱུར་ཅིག་སྤྲོད་ལྷ་ཡིས་དེ་ལ་མ་གཟིགས་ཤིག་དེ་ཐོག་འོད་ཀྱང་འཆར་བར་
མ་གྱུར་ཅིག ⁴ ལུན་པ་འཛིག་གི་བྱིས་དེ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག་དེ་ཐོག་སྤྱོད་ཞིག་
འཁྲིག་པར་འགྱུར་བར་ཤོག ཉིན་མོ་ལུན་བྱེད་ཀྱན་གྱིས་དེ་འཇིགས་ཤོག
⁵ མཚན་དེ་ལུན་སྤྱོད་པོས་ནི་འཆང་བར་ཤོག ལོ་ཆེས་ནང་དེ་སྤྱོད་པར་མ་
གྱུར་ཅིག ལྷ་ཆེས་ནང་དེ་ཆེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ⁶ ཀྱི་ཏོ་མཚན་མོ་དེ་གཅིག་
ཕུར་ལུས་ཤོག དེའི་ནང་དགའ་སྤྱོད་སྐད་མི་འབྱུང་བར་ཤོག ⁷ ཉིན་མོར་
སྤྱད་ཅིང་མཁའི་སྤིན་པོ་སྤྱོད་པའི། ཆལ་དང་ཐུན་པས་དེ་ལ་སྤྱོད་བོར་
ཤོག ⁸ སྤྱད་དེའི་སྐར་མ་རྒྱལ་ཀྱང་སྤྱོད་པར་ཤོག འོད་ལ་དེས་རེ་ཡང་
མི་རྟོད་པར་ཤོག དེས་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྤྱན་མི་མཐོང་བར་ཤོག ⁹ དེས་འདི་
མའི་མངལ་སྤོ་མ་བཅད་པར། དའི་མིག་ནས་སྤྱུག་བསྐལ་ཡང་མ་སྤྱོད་སོ།

¹⁰ ཅིའི་ཕྱིར་བདག་མངལ་གྱི་ནང་དུ་མ་ཤི། ལྷམས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་
ཐོན་མ་ཐག་ཏུ། ཅིའི་ཕྱིར་ངས་རྒྱལ་ཤེས་འདོར་བར་མ་བྱས། ¹¹ ཅི་ཡི་

ཕྱིར་ཕུས་མས་བདག་བསུས་ནས་སྤངས། ངས་འཛིབ་ཏུ་ལུ་མ་རྒྱལ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཐོན།

¹² དེ་མིན་དེ་བདག་ཁ་རྟོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉལ། གཉིད་དུ་སོང་ནས་ངལ་
གསོ་ཐོབ་པ་ཡིན། ¹³ སྤངས་སར་གྱི་གནས་རང་ཕྱིར་བཞེགས་པ་ཡི། ལྷལ་
པོ་བཀའ་སྤོན་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་འཇུག། ¹⁴ རང་གི་ཁྱིམ་རྒྱལ་དུ་ལ་
གྱིས་བཀའ་བ་ཡི། གསེར་བདོག་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཉམ་དུ་འཇུག།
¹⁵ ལག་ཏུ་མངལ་བསྐྱར་འདྲའམ། འོད་མ་མཐོང་བའི། བྱས་པ་འདྲར་
བདག་བྱུང་བར་མ་མ་གྱུར་ཏེ། ¹⁶ དེར་ཆོས་མེད་མིས་འཆོ་བའི་བར་
ཆད་མེད། ཉམས་ཐག་པ་དག་དེར་ངལ་གསོ་བར་བྱེད། ¹⁷ དེར་བཙོན་
པ་རྒྱལ་ཀྱང་སེམས་སྤྱོད་པར་གནས། དེ་ཆོས་དབང་ཡོད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་
མི་ཐོས། ¹⁸ རྒྱུ་དུ་དང་ཆེན་པོ་དེར་འདྲ་འདྲ་སྤྱོད། དེར་བདག་པོའི་དབང་
ལས་བྱན་པོ་ཡང་འབྲལ།

¹⁹ སྤྱུག་བསྐལ་ནང་ཡོད་པར་འོད་ཅི་ལ་སྤྱང་། དཀའ་སྤྱུག་ནང་ཡོད་
པར་སྤྱོད་ཅི་ལ་གནང་། ²⁰ ཁོ་འཛིན་པ་ལ་གདུང་ཡང་དེ་མི་འོང་། དེའི་
དོན་སྤྱོད་པའི་གཏོར་ལས་སྤྱོད་པར་འབྱ། ²¹ དེ་དག་གི་དུར་ཁྱོད་རྟེན་
རུས་པའི་དུས། རབ་ཏུ་ཡི་རངས་ཤིང་དགའ་མགུས་ཁྱབ་བོ། ²² གང་
མའི་ལམ་སྤྱོད་ཡོད་ཅིང་ལྷ་ཡིས། དགར་བར་མཛོད་པའི་ཐོག་འོད་ཅི་
ལ་གནང་། ²³ བཟའ་མའི་གོང་དུ་བདག་ལ་ཤུགས་ནར་འབྱུང་། ལྷ་བོའི་
རྒྱལ་དུ་དའི་ཅུ་སྐད་སྤྱུགས་སོ། ²⁴ བདག་འཇིགས་པ་དེ་རང་དའི་ཐོག་
ཏུ་བབས། བདག་དང་ངས་སྤྱོད་པ་དེ་རང་དའི་ཐོག་བབས། ²⁵ བདག་
ལ་ཞི་བའང་མེད་སེམས་སྤྱོད་པའང་མེད། བདེ་བའང་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིན་
མོངས་ཀྱང་བྱུང་།

4 དེ་ནས་**ཐེ་མན་པ་ཨེ་ལི་ཡུ་**ཡིས་ལན་དུ་སྤྱོད་པ། ¹ གཏམ་ཞིག་ལུན་
ཁྱོད་སྤྱུགས་འཁྲུགས་འགྱུར་རམ། འོན་ཀྱང་མ་ཟེར་བར་སུ་བཟོད་
པར་རུས། ² ཀྱི་ཏོ་མང་བོར་ཁྱོད་ཀྱིས་གདམས་དག་གནང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཉམས་རྒྱུང་ལ་ལག་ཤིང་བཅུག་གོ། ³ ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཏན་སྤྱང་ཁར་ཡོད་པ་
བཟུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུས་མོ་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་པས་བཅུག་མོད། ⁴ ད་དེ་རང་ཁྱོད་
ཐོག་བབ་པས་ཁྱོད་འཁམས། ཁྱོད་ལ་ཐོག་པས་ཁྱོད་ཁོང་འཁྲུགས་པར་
བྱེད། ⁵ ལྷ་ལ་འཇིགས་པ་གདང་མ་ཡིན་ནམ། ཆོས་དྲང་པོ་དེ་རེ་བ་མ་
ཡིན་ནམ། ⁶ རོངས་མེད་པ་ནམ་ཤི་ཤུགས་སུ་དུན་མཛོད། ཡང་ན་ཆོས་
དྲང་པོ་གང་དུ་བཅད་བྱུང་། ⁷ འདན་པ་རྩོམ་ཁོང་མི་དག་འདེབས་པ་ཡིས།
དེ་རང་སྤྱད་པར་ང་ཡིས་མཐོང་ཡང་མཐོང་། ⁸ ལྷ་ཞལ་གྱི་དཔུགས་ཀྱིས་
དེ་དག་འཛིན་ཁོང་ཁོང་གི་ཤངས་དཔུགས་ཀྱིས་ནི་དེ་རྒྱལ་རུབ། ⁹ སེང་གའི་
ངར་སྐད་དང་སེང་དུག་པོའི་སྤྱོད། སེང་དར་མའི་མཆོ་བ་དང་བཅས་སུ་ཆག
¹⁰ སེང་རྒྱན་ལ་ལིངས་ཆད་བྱུང་སྤྱོད་ཤི་བས། སེང་མའི་སེང་སྤྱུག་རྒྱལ་ཁྱོ་
ཟེང་དེར་སོང་།

¹¹ དེ་ཡང་བདག་གིས་གསང་བའི་གཏམ་ཞིག་ཐོས། དེ་ལས་རྒྱུང་ཟད་
བདག་གི་རྒྱ་བར་རྒྱུད། ¹² མི་རྒྱལ་ལ་གཉིད་སྤྱོད་པ་འཐིབ་པའི་དུས།
མཚན་མོའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱལ་ནང་། ¹³ བདག་གི་རུས་པ་
ཡོད་ཆད་འཁྲུགས་བཅུག་པའི། དང་ངས་སྤྱུགས་འདར་ཡམ་ཞིག་བདག་

ལ་བྱང་ནས། 74 ལྷང་བ་ཞིག་དེ་གཏོང་མདུན་ལས་ཕར་སོང་། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་ཟེང་ལང་བྱང་། 75 དེ་ལང་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་དཔལ་ངོ་མ་ཤེས། དེ་མེག་བྱང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཞིག་འདུག་ཤྱེ། ཟིང་འཇམ་གྱི་ནས་དཔལ་ཐོས་པའི་སྐད་ནི།

76 ལྷ་ལས་མི་རྟག་པའི་མི་དེ་དང་དམ། མི་ཡི་མཛད་པོ་ལས་མི་དེ་གཙང་དམ། 77 གྲོ་རྟོ་ཁོང་ཉིད་བཟ་པོར་ཐུགས་མི་གཏོང། ཁོང་ཉིད་པོ་ཉ་རྒྱམས་སྒྲུབ་པོར་ཅི་བས། 78 ཐལ་ཁྲོད་གཞི་མ་ཡོད་ཅིང་སའི་བྱིས་ནང་། གནས་པ་རྒྱམས་ནི་ཅི་ཙམ་ཆུང་མི་ཆུང་། སྤྱང་བ་མེ་ལྷེ་གཏོང་ངོར་དེ་དག་ནོ། 79 སྤྱ་དོ་ནས་དགོངས་མའི་བར་དུ་དེ་དག་སྒྲོག་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཆི་ཡང་བཟ་མཁན་མད། 80 དེ་ནང་ཡོད་པའི་དབལ་ནི་མི་ཡལ་ལམ། ཤེས་རབ་དང་བལ་བཞིན་དེ་དག་ཆོ་འཕོའོ།

5 ལན་འདྲེས་མཁན་ཡོད་ན་དེ་འོ་དོད་བོས། སྐྱེས་མཆོག་གང་ལ་བྱེད་ཀྱིས་འབྲངས་པར་བྱ། 2 མི་སྒྲུབ་པོ་ཡི་སྒྲོག་ནི་ཁོང་ཁོས་གཙོད། འཁོར་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོ་མོངས་པ་སྤྱོད་དང་འཕྲལ། 3 སྒྲེན་པས་རྩ་བ་བརྟུང་བའང་དཔལ་མཐོང་བྱང་། སྒྲོ་བུར་དཔལ་དེའི་བྱིས་ལ་དམོད་བོར་ནས། 4 བདེ་བ་ལས་དེའི་བྱ་རྒྱམས་བྱང་རིང་ཞིང་། རྒྱ་སྒྲོར་འཐག་ཀྱང་སྒྲོལ་མཛད་གང་ཡང་མེད། 5 དེ་ཡི་སྒྲོན་ཐོག་སྒྲོགས་མཁན་གྱིས་ཟས་ཏེ། ཆོར་ཁྲོད་ལས་ཀྱང་དེ་དག་བཏོན་ནས་འབྱེད། 6 ག་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ཡི་རྒྱ་ཁོར་མེད། 7 ཐལ་ཁྲོད་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱི་ཡང་། ས་ལས་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྐྱེ་མི་སྤྱེ་ན་ཡང་། 8 ཇི་ལྷར་མེ་ལྷག་ཡར་ཕྱོགས་འཕར་བར་བྱེད། དེ་ལྷར་མི་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྤྱེ།

9 འོན་ཀྱང་བདག་གིས་ལྷ་བཙལ་ནས་ནི། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལྷ་ལ་བཏང་དོ། 10 ཁོང་གིས་བྱུང་འཕགས་བསམ་ལས་འདས་པ་འཕོད། ཇོ་མཆར་ཆུང་བྱང་གངས་ལས་འདས་པ་མཛད། 11 ཁོང་གིས་ས་གཞིར་ཆར་རྒྱ་འབེབས་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གིས་རྒྱ་རྒྱམས་ཞིང་ཁར་གནང་བར་མཛད། 12 མི་དམའ་བ་རྒྱམས་མཐོས་ར་འདྲེགས་པ་དང་། རྒྱ་དམ་བྱེད་པའང་འདྲེགས་ཏེ་སྒོ་བདེར་འཇུག། 13 ཐོལ་ཐོག་ཅན་གྱི་རྒྱས་རྒྱམས་འབྲུང་འཇུག་པས། དེ་དག་ལག་པས་བསམ་དོན་འབྲུག་མི་ལུས། 14 ཁོང་གིས་མཁའ་པ་རང་གི་ཐོལ་ཐོག་ནང་། གཡོ་ཅན་གྱི་གྲོས་མགོ་མཇུག་སྒྲོག་པར་མཛད། 15 དེ་དག་ཉིན་མོ་ལ་ཡང་སྤྱུར་པར་སྤྱང་། ཉིན་གྱང་ལ་ཡང་མཆོན་ལྷར་སྤྱུར་ལྷག་གཏོང་། 16 འོན་ཀྱང་དབལ་པོ་དབང་ཅན་གྱི་ལག་པ་དང་། དེ་ཡི་ཁ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྒྲོབ་པས། 17 དེ་ལྷར་དབལ་པོར་རེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཐིག་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཁ་འདྲེགས་པར་བྱེད།

18 སྒྲོས་ལྷ་ཡིས་འཇུག་པའི་མི་བདེ་བས། ཀུན་དབང་གིས་བཅུན་ལུགས་བྱུང་དུ་མ་སོང། 19 ཁོང་གིས་མ་ཕྱུང་ནའང་དེ་དགྱི་བར་མཛད། ལྷང་པར་མཛད་ནའང་ཁོང་ཉིད་ཕྱག་གིས་གསོ། 20 ཁོང་གིས་བྱེད་ཉོན་མོངས་དུག་ལས་བསྐྱལ་སྤྱོང་། བདུན་པའི་ནང་རྒྱེན་དམ་གྱིས་བྱེད་མི་རེག། 21 ལྷ་གའི་ནང་བྱེད་འཆི་བ་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་། དམག་ནང་རལ་གྱིའི་སྒྲོབས་ལས་སྒྲོབ་པར་འབྱུར། 22 ལྷ་ཡི་སྤྱུར་པ་ལས་ཐར་བ་མ་ཟད། སྒྲོངས་བྱེད་འོང་དུས་བྱེད་འཆོབས་པར་མི་འབྱུར། 23 འཆི་བ་དང་ལུ་

གེར་བྱེད་བཞད་པར་འབྱུར། སའི་གཅན་གཟན་ལའང་བྱེད་མི་འཇིགས་པ་ནི། 24 ཐང་གི་དོ་དང་བྱེད་ཀྱིས་ཆད་བྱ་ཞིང་། རི་གའི་གཅན་གཟན་བྱེད་དང་འཆམ་གྱུར་བས། 25 གྱར་ཁང་བརྟན་པོ་ཡིན་པར་ངོ་རྟོགས་ཤིང་། ལྷག་ར་ལ་བཟ་དུས་སུ་འབྱུགས་མི་འབྱུར། 26 བྱེད་ཀྱི་བརྟུང་རྩ་འཕེལ་ཞིང་གཏུང་རྒྱུད་ནི། སའི་རྩ་ལྷར་དར་འོང་བའང་རྟོགས་པར་འབྱུར། 27 རང་གི་དུས་སུ་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱུར། སྤྱི་ཆོས་ཆོས་ནས་སྤྱུར་ཁང་སྤྱོབ་པར་འབྱུར།

28 བདག་གིས་བརྟགས་པས་གཟིགས་ཤིག་དེ་བཞིན་ལགས། བདེ་བའི་དོན་འདི་རྟོགས་ཤིང་ཐུགས་བསམ་མཛོད།

6 དེ་ནས་ཡེས་ཀྱིས་བཀའ་ལན་གནང་སྟེ་གསུངས་པ། 1 འདི་ཁྱེད་རྒྱང་བསྐར་ན་ཅི་མ་བྱང་། སྤྱིང་ཆོར་ལྷན་ཅིག་སྤང་ནང་གཞལ་ན་ལོས། 2 འད་དེ་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་ལས་སྤྱིར་ཡོང་། དེ་བྱིར་འདི་གཏམ་རྒྱབ་རྒྱབ་ཡོད་པ་ཡིན། 3 ཀུན་དབང་གི་མདའ་རྒྱམས་དའི་ཁོང་དུ་ཟུགས། འདི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དུག་འཕྲང་། 4 ལྷ་ཡོད་དུས་ལ་ཡང་རྒྱང་གིས་འབོད་དམ། ཆག་མདུན་དུ་ཡོད་དུས་སྤང་གིས་འབོད་དམ། 5 ཐོ་བ་མེད་པའམ་ཆུ་མེད་པར་ཟེའམ། ཡང་ན་སྒོ་དའི་དཀར་པོར་བྱོད་གདའ་འམ། 6 འདི་སེམས་ཀྱིས་རེག་དུ་མི་དགའ་བ་རྒྱམས། འདི་སྤྱུག་ཐོ་བའི་ཟ་ཐང་དུ་གྱུར་རྟོ།

7 བདག་གི་གསོལ་བ་བསྐྱང་ཞིང་ལྷ་ཡིས། བདག་གི་འདུན་པ་གནང་ན་ཅི་མ་བྱང་། 8 བདག་བཟུབ་ཅིང་སྤྱོག་གཙོད་དུ་ཕྱག་རྒྱུང་བར། ལྷ་དགོངས་པ་ལགས་ན་ཅི་མ་བྱང་། 9 དེ་ནས་ད་དུང་ཡང་སེམས་གསོ་དང་ལྷ། ཁོང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གཏོང་ཡང་སྤན་པར་འབྱུར། དམ་པ་གཅིག་པོའི་བཀའ་མཆིང་དས་མ་བསྒྲོགས། 10 བདག་རེ་རྒྱུར་བདག་ལ་སྒྲོབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཐུགས་གང་བྱིར་རང་གི་ཆོ་སྤིང་བར་བྱ། 11 འདི་སྒྲོབས་དོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲོབས་འདྲ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་འདི་ག་ར་གན་ལས་ཡིན་ནམ། 12 འདི་ཁོག་ནང་གི་སྤྱུབས་དེ་ཡལ་གྱུར་ཏམ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བདག་ལས་སྤལ་གྱུར་ཏམ།

13 མཛོད་བོས་སྤྱུག་པོངས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བཟུན་དགོས། དེ་མིན་དེས་ཀུན་དབང་གི་འཇིགས་པ་འདོར། 14 ར་རྟིའི་ཚུལ་དུ་སྤྱུར་ལྷས་འདི་མགོ་བསྐྱས། ཐོག་པོ་གཟར་པོ་ལྷར་དུ་དེ་དག་འབྱོལ། 15 གངས་ཀྱིས་རྒྱེན་བྱས་དེ་དག་ནག་སེ་ནག་དེ་དག་གི་ནང་ན་གངས་འཆབ་སེ་འཆབ། 16 རྟོད་འབྲུང་དུས་སུ་དེ་དག་ཡལ་ནས་འབྱོ། ཆད་པའི་དུས་དུ་དེ་དག་རང་སར་ཐེམ། 17 བྱས་པ་རང་གི་ལམ་ལས་འབྱུར་འབྱུར་ཞིང་། སྒྲོངས་ས་ལུ་བྱིན་ནས་དེ་རྒྱམས་ཆོ་འཕོ། 18 ཐེ་ལྷ་ཡི་བྱས་པས་དེ་དག་ལ་བཟས། ཤི་བའི་བྲང་གོགས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བསྐྱུགས། 19 ཁོང་ཆོས་རེ་བ་བྱས་པས་སྤྱིངས་གྱུར་ཏེ། དེར་བྱིན་པ་དང་དེ་ཆོའི་ངོ་བབ་བྱང་། 20 དེའི་བྱིར་ད་ལྷ་བྱེད་ཆོ་ཡང་མ་ལུས། འདི་འཇིགས་པ་མཐོང་ནས་བྱེད་ཅག་ཞིང་བྱང་། 21 བདག་ལ་སྤྱིར་ཞིག་ཡང་ན་བྱེད་ཅག་གི། རོར་ལས་སྤྱོས་ཐོང་དས་བྱེད་ལས་ལུས་སམ། 22 ཡང་ན་དགའི་ལག་ལས་བདག་སྒྲོབ་པར་མཛོད། ཡང་ན་དབང་ལྷན་ལག་ལས་སྒྲོལ་ལུས་སམ།

༩༥ བདག་ལ་སྒྲིབས་ཤིག་དང་ངས་ཁ་འཇུག་བྱ། བདག་གང་ནང་
 འཕྱགས་པ་བདེ་སྤྱོད་མཛོད་དང་། ༩༦ རྩོད་གི་ཆོག་མངར་གྱིས་ཁྱེད་
 ཅག་གི། རྩོད་པས་གང་དོན་གྱི་ཁྱེད་སྒྲིབ་པ་བར་བྱེད། ༩༧ ཁྱེད་ཅག་གིས་
 ཆོག་འཛང་འབྲུ་བྱ་དམིགས་སམ། གཡག་སྒྲིབ་ཀྱི་གཏམ་སྒྲིབ་ཀྱང་དང་
 མཚུངས་ཏེ། ༩༨ ཁྱེད་ཆོས་དྲུག་ནམས་ལ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ། རང་གི་
 མཆོད་གོགས་འཛོལ་བའི་ཆོད་ཐོག་བྱེད། ༩༩ དེའི་ཕྱིར་དེ་ཆོས་ཁོང་ང་
 ལ་གཟིགས་ཤིག ངས་གདོང་ཁར་རྩལ་མི་ཟེར་བར་ངས་སྟོ། ༡༠ ངས་སྒྲིབ་
 ཏུ་ཁྱེད་སྒྲིབ་འོང་མ་ཆུག འདི་ནང་བདག་དྲང་བས་སྐར་སྒྲིབ་ཏུ་ཁྱེད་
 ༡༠ ངའི་ཕྱོད་ཐོག་མི་ཆངས་པ་ཞིག་འདུག་གམ། ངའི་རྟོགས་པས་ལོག་པར་
 ཅན་མི་ཤེས་སམ།

7 མི་ནི་ས་གཞིར་དམག་འབྱེད་མཁན་མིན་ནམ། ཁོའི་ཆོད་དང་སྒྲིབ་པའི་
 ཆོམ་འདྲ་འམ། ༩ སྒྲིབ་མིས་གྲིབ་བསེལ་དོན་དུ་བསྟེནས་འདྲ་དང་། སྒྲིབ་
 པས་ལག་སྐར་བཟླ་བཞིན་དུ། ༩ ཉམ་མོངས་སྒྲིབ་ནམས་མངའ་ཕྱིར་བདག་
 ཀྱང་བཀོད། སྒྲིབ་བཟུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ནམས་ང་ལ་བསྐྱོས། ༩ བདག་
 ནི་ཉལ་ནས་བདག་ནམ་ལང་བར་འབྱུར། མཚན་མོ་དེ་ནམ་འདྲའ་བར་
 འབྱུར་ངས་སྒྲིབ། ཐོ་རངས་བར་བདག་ལ་ལོགས་སྒྲིབ་ཁོང་དུ། ༩ ངའི་
 ལུས་འབྲུ་དང་ས་ཡི་གོང་བས་གཡོགས། ངའི་པགས་པ་གས་ནས་སྐར་
 ཡང་རྩོལ་སྟོ། ༩ ངའི་ཆོ་ཐག་པའི་འགྲོན་བྱ་ལས་སྒྲིབ། རེ་བ་མེད་ཅིང་དེ་
 ནམས་འདས་ཀྱང་འདས།

༩ ངའི་ཆོ་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་ཞོག་དང་། ཕྱིར་ཆད་པའི་མིག་གིས་
 བདེ་སྤྱོད་མི་མཐོང་། ༩ བདག་མཐོང་བའི་མིག་གིས་སྐར་བདག་མི་མཐོང་།
 ཁྱེད་ཆོའི་མིག་གིས་མཐོང་བྱང་བདག་མི་ལུས། ༩ སྒྲིབ་ཡལ་ཁོང་མི་སྐར་
 བར་འབྱུར་བ་བཞིན། དུར་ནང་འབབས་པ་ནི་སྐར་ཕྱིར་མི་འཐོན། ༩ དེ་
 རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འང་སྐར་ལོག་མི་འོང་། དེའི་ཁྱིམ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱིས་ཁོ་ཤེས་
 མི་ཡོང་། ༩ དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཁ་བཟོད་པར་མི་བྱ། ངས་སྒྲིབ་གཟེར་
 གྱི་ནང་ནས་སྒྲིབ་བར་བྱ། སྒྲིབ་ཁ་ཉིག་པའི་ནང་ནས་བཞོད་དན་གཏང་།

༩ ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་སྤྱང་སྤྱང་དུ་སྤྱོད་པས་ན། བདག་ཀྱི་མཆོ་ཡང་ན་
 རྒྱ་མིན་ཡིན་ནམ། ༩ ངའི་མལ་སྐར་གྱིས་བདག་ལ་སྒྲིབ་བདེ་དང་། མལ་
 སས་ངའི་སྒྲིབ་བསངས་པར་བྱ་ཟེར་ན། ༩ ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ལམ་ངང་ནས་
 བདག་འཆོབས་འཇུག མཐོང་སྐར་སྐོ་ནས་བདག་སྒྲིབ་གཡའ་འཇུག་པས།
 ༩ ངའི་སེམས་ཉིང་སྐོ་ཐག་ལ་ཁྱེགས་འདོད་ཅིང་། བདག་གསོན་པ་འདི་
 བས་ཀྱང་འཆི་བྱ་འདོད། ༩ ཆོ་ལ་ངས་ཡི་སྐར་གཏན་དུ་མི་གསོན། ངའི་
 ཞག་དབྱགས་ཡིན་པས་བདག་ཙོག་ཙོག་ཏེ། ༩ ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་སྒྲིབ་
 ནས་དོན་གཉེར་བའི། མི་ནི་ཡིན་རང་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ལགས། ༩ སྤྱོད་
 རེ་དལ་འཕྲད་དུ་གཤེགས་ཤིག ཡུད་རེ་རེ་བཞིན་ཉམས་ཆོད་ཅི་ལ་འབྱ།
 ༩ ཁྱེད་ཀྱི་སྐར་བདག་ལས་ནམ་སྐར་བར་བྱ། བདག་ལ་མཆིལ་མ་མེད་
 པའི་ལོང་ཅམ་གཞོང་། ༩ ངས་ཉེས་མེད་སོ་པ་ཁྱེད་ལ་ཅི་བྱ། བདག་ནི་
 ཁྱེད་དུང་ཅིའི་ཕྱིར་འབེན་ལྟར་འཛོག་དེ་སྐར་བདག་ཉིང་བདག་གི་ཁལ་དུ་
 འབྱོ། ༩ ཅི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་སྒྲིབ་མི་བཟོད། ཅི་ལ་བདག་གི་མི་དགོ་

སེལ་མི་མཛོད། དེ་བདག་ཐལ་བའི་ནང་དུ་ངལ་གསོས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་རབ་
 འཛོལ་ཡང་བདག་ནི་ཡོད་མེད།

8 དེ་ནས་སྤྱི་པ་ལེལ་དྲུག་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྐྱས་པ། ༩ ནམ་བར་
 ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་སྒྲིབ་བར་བྱ། ནམ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུད་དམར་
 ལྟར་འཇུག། ༩ ལྟ་ཡིས་ཞལ་ཆེ་ལོག་པར་གཙོད་དམ། ཡང་ན་ཀུན་དབང་
 གིས་ཁྱིམ་ལོག་མཛོད་དམ། ༩ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཁོང་ལ་ཉེས་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་ཉེས་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཁོང་གིས་དབྱགས། ༩ ཁྱེད་གདོང་ཤུགས་དྲག་པོས་
 ལྟ་བཅལ་ཏེ། ཀུན་དབང་ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅོལ་བ་དང་། ༩ ཁྱེད་ནི་
 གཙང་ཁོང་ཆོས་དྲང་པོ་ཡིན་ན། དེ་སྐར་ཁྱེད་དོན་དུ་ཁོང་བཞེང་ངེས་ཏེ།
 ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་བཀྲ་ཤིས་པོར་མཛོད། ༩ ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་ཉུང་ཉུང་
 ཡོད་མོད་ཀྱི་ཆོ་མཇུག་རབ་ཏུ་རྒྱས་འབྱུར་བར་ངས།

༩ གནའ་བོའི་སྒྲིབ་བོ་ནམས་ལ་འདི་བར་མཛོད། དེ་ཆོའི་མེས་པོས་
 བཏྱགས་པ་ལ་གཉེར་ཁོང་། ༩ ས་གཞིར་ངེད་ཆོའི་ཆོ་གྲིབ་མ་དང་འདྲ།
 མདང་གི་མི་ཡིན་པས་ངེད་ཅིང་མི་ཤེས། ༩ དེ་ཆོས་ཁྱེད་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་
 མི་འཆད་དམ། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྒྲིབ་གཏམ་མི་བྱའམ།

༩ འདམ་རྩལ་མེད་སར་རྒྱ་ཤིང་སྒྲིབ་འབྱུར་རམ། རྒྱ་དང་འབྲལ་བར་
 འདམ་བྱ་སྒྲིབ་ཡོང་ངམ། ༩ དེ་མ་བཅད་པར་སྒྲིབ་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 ཀུན་ལས་དེ་ནི་སྒྲིབ་དུ་སྐྱེ། ༩ ལྟ་བཞོད་པ་ཀུན་གྱི་ལམ་ཡང་དེའོ། རྩལ་
 ཆོས་མཁན་གྱི་རེ་བའང་འདྲའ་བར་འབྱུར། ༩ དེ་དག་གི་རེ་སྒྲིབ་རྩལ་
 ནས་གཅད་དེ། རྩོ་གཏང་ཐག་སྒྲིབ་འབྱུར་ཆོད་དུ་འབྱུར་འོང་། ༩ རང་
 ཁྱིམ་ལ་རྟེན་ཡང་དེ་ལུས་མི་འབྱུར། ཁོས་དེ་དམ་དུ་འཇུ་བྱང་གནས་མི་
 འབྱུར།

༩ ཁོ་ཉི་མའི་མདུན་དུ་སྒྲིབ་པོར་སྒྲིབ་ཁོང་། རང་ཆལ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱག་
 གྱི་ནམས་རྒྱུང་། ༩ དེའི་རྩལ་བས་རྩལ་ལ་འབྲེལ་འབྲེལ་ནས། རྩོ་རྩིག་
 གི་གནས་ས་ལ་སྐར་བར་བྱེད། ༩ ལུས་ཁོ་གནས་ལས་མེད་པར་བྱས་པ་
 ར། སས་ཁྱོད་མ་མཐོང་ཟེར་ཁོང་སྐར་འདོགས་བྱའམ། ༩ ལྟོས་ཤིག་འདི་
 དེའི་ཐབས་ཀྱི་དགའ་བ་ལགས། དེ་ནས་གཞན་ནམས་ས་ལས་འཁྱུང་བར་
 འབྱུར།

༩ ལྟོས་རྩལ་ཡི་ཆོས་དྲང་པོ་མི་འདོར། ཐིག་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཕྲད་ཀྱང་
 གནང་མི་འབྱུར། ༩ དུང་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཞལ་འཇུག་པ་དང་། མཆུ་ནི་
 དགའ་མགུས་འགོངས་པར་མཛོད་པར་འབྱུར། ༩ ཁྱེད་ལ་སྐར་བ་ནམས་
 རོ་ཆོས་གཡོགས་ཤིང་། མི་ངན་གྱི་ཀྱར་ནི་ལུས་མི་འབྱུར་རོ།

9 དེ་ནས་ལོ་ལྔ་ཀྱིས་ལན་བཏབ་སྟེ་གསུངས་པ། ༩ དེ་བཞིན་ལགས་པར་
 ངས་ཀྱང་ངས་པར་རྟོགས། ལྟ་མདུན་མི་དྲང་པོར་ཅི་སྐར་འབྱུར།
 ༩ ངས་མེད་ཁོང་གིས་མི་དང་འཁྲབ་འདོད་ན། མིས་སྤོང་ནང་གཅིག་
 ལའང་ལན་ཁྱེད་ལ་ལྟ། ༩ ཁོང་ཐུགས་ནང་མཁས་ཤིང་མཐུ་ནང་སྒྲིབས་
 ཆེ། ཁོང་ལ་ཉལ་ཉལ་བྱས་པ་སྟེ་གོ་ཆོད། ༩ དེས་རི་སྐོས་ཀྱང་དེ་ཆོར་ཆ་
 མེད་དོ། ཁོང་ཐུགས་ཁོ་ནང་དེ་ནམས་མགོ་མཇུག་སྒྲིབ་ ༩ ས་གཞིར་ང་
 གི་མལ་ལས་གཡོ་བར་མཛོད། ས་གཞིར་ཀ་པ་ནམས་ནི་ཆོང་ཆོང་འདར།
 ༩ ཉི་མར་བཀའ་རྩལ་མཛོད་པས་དེ་མི་འཆར། སྐར་མ་ནམས་ལ་ཐུག་རྒྱ་

१० བདག་སྤྱིག་ཅན་དུ་ཅི་བར་མཛད་པ་ན། རས་ཅི་ལ་སྒྲོང་ཟད་དུ་
 དགའ་བ་བསྐྱོད། ११ གལ་ཏེ་བདག་རང་ཁ་བའི་ཚུས་བཀུས་ཏེ། རང་གི་ལག་
 པ་ཅི་གཙང་བྱས་པའི་སྤང་། १२ བྱེད་ཀྱིས་ཚུ་དོང་གི་ནང་བདག་བཅུག་
 ཅིང་། དའི་གོས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ལ་ཞེན་ལོག་འོང་། १३ རེད་ཅག་བྱིས་
 རར་ལྷན་ཅིག་འཆོགས་གྱུར་ཏེ། ལན་འདེབས་རྒྱར་ཁོང་བདག་འདའི་
 མི་ནི་མིན། १४ རེད་གཉིས་སྤང་དུ་ལག་པ་འཛོག་ལུས་པའི། རེད་གཉིས་
 བར་ན་བར་མི་གང་ཡང་མེད། १५ བདག་ལས་ཁོང་གི་ལྷག་འཁར་འཐེན་
 པར་ཤོག་ཁོང་གི་འཇིགས་པས་བདག་མི་དཀྲོག་པར་ཤོག १६ དེ་ནས་མི་

11 དེ་ནས་ན་མ་མད་པ་ཙོ་པར་གྱིས་ལན་བདུབ་ལྟེ་སྤྲོས་པ། ༡ རྟོག་
ཆོག་ས་ལ་ལན་འདྲེན་པའི་མི་རིགས་སམ། མི་ཁ་པོ་ཆེ་རྣམ་
པར་དག་འགྱུར་རམ། ༢ ཁྱེད་ལ་བ་ལ་མང་སྟེར་མི་ཁ་པོ་གསལ་གྱིད་
གྱིས་འཕྱ་དས་མེས་ཁྱེད་སྤྲོད་པ་མི་ཁྱེད་མ། ༤ ཁྱེད་གྱིས་དའི་རྟོག་བདེན་

གི་གནས་ལྷགས་འབྲེལ་བར་བྱ། བདག་ནི་རྣམ་དག་འཇུག་བ་བདག་གིས་
ཤེས། 16 བདག་ལ་སྒྲ་འདྲིགས་བྱེད་མཁན་དེ་སྤྱི་ཡིན། རྣོངས་ཡོད་ན་
བདག་ཁ་རྟོག་རང་སྟོག་གཏང་།

90 བདག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་རང་མ་མཛོད་ཅིག་དེ་ནས་ཁྱེད་ནས་བདག་
ཡིབ་བར་མི་བྱ། 91 ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ང་ནས་ཐག་རིང་འཐེན་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་
འཛིགས་པས་བདག་དང་ངས་སྐྱག་མ་རྒྱལ། 92 དེ་ནས་བོས་མཛོད་བདག་
གིས་ཁྱེ་ལམ་དབུལ། ཡང་ན་བདག་གིས་ཁྱེ་སྟེ་ཁྱེད་ལམ་སྟོལ། 93 བདག་
གི་ཉེས་པ་ཐྱིག་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད། བདག་གི་འགལ་འཁྲུལ་ཐྱིག་གི་བ་བདག་
ལ་སྟོན། 94 ཁྱེད་ཀྱི་ཁལ་རས་ཅི་ལ་སྤྲོ་བར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་བདག་ལ་ཅིའི་
ཕྱིར་དག་ཅུ་འཛོན། 95 རྒྱུ་འཁྱེད་ལོ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཅག་མཛོད་དམ།
སྟག་མ་སྐམ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདེ་ཡོད་ངམ། 96 བདག་དོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་
ཏྲིག་པ་འབྲི་ཁོང་། གཞོན་དུས་ཉེས་འགལ་བདག་ལ་དབང་བར་གནང་།
97 བདག་གི་རྒྱུ་བ་ལྷགས་སྟོག་གིས་བཅིང་ནས། བདག་གི་ལམ་ཀུན་
ལ་ཁོབ་ཏྲིག་གིས་གཟིགས། བདག་གི་རྒྱུ་མཐེལ་མཐའ་འཁོར་ཐྱིག་གིས་
སྐྱོར། 98 ཐུག་པས་ཟས་པའི་དུག་ལྷག་འདྲ་བ་སྟེ། བདག་ཀྱང་ཅུལ་ཁོང་
དུལ་པོ་དང་མཚུངས་སོ།

14 བྱད་མེད་ལ་བཅས་པར་ཐུར་པའི་མིའི་ཆོ། ཐུང་ཁོང་སྟག་
བཟལ་གྱིས་གང་བ་ལགས་ཏེ། 1 མི་ཏྲིག་ལྷ་བྱར་སྟེ་ཁོང་གཅོད་
པར་བྱེད། གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འབྲོས་ཤིང་མི་ལུས་སོ། 2 དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སྟུན་ཆེར་
ཆེར་གཟིགས་སམ། ཁྱེད་དུང་ཁྱིམ་ས་རར་བདག་འདོན་པར་མཛོད་དམ།
3 མི་གཅང་དངོས་པོའི་ནང་ནས་གཅང་བ་ཞིག་སྟུང་འདོན་པར་ལུས་ཞེ་
ན་གཅིག་ཀྱང་མེད། 4 དེའི་ཞག་བགངས་ཏེ་ཁྱེད་དུང་སྒྲ་གངས་ཡོད། མི་
འཐེལ་ཕྱིར་ཆོ་ཆད་མཛོད་པར་ངས་སོ། 5 སྤྲོ་བའི་ཉིན་མཚུངས་ཁོའི་ཞག་
རྒྱུགས་རིང་བར། ཁོ་ངལ་གསོ་རྒྱུར་དེ་ལ་གཟིགས་མ་གཟིགས།

6 གང་ལ་ཞེན་སྟེ་ཤིང་གཅོད་པ་ནི། ཕྱིས་སྤྱི་ཤིང་གསར་འཁྲུངས་པའི་
རེ་བ་ཡོད། དེ་ཡི་སྟུག་གསར་གྱི་བར་འཆད་མི་འགྲུར། 7 ས་ནང་རྩ་བ་
རྒྱུང་པར་ཐུར་ན་ཡང་། དེ་ཡི་སྤོང་པོ་ས་ནང་ཤི་ན་ཡང་། 8 རྒྱ་ཡི་གཤེར་
གྱིས་སྟུག་གསར་སྟེ་འགྲུར་ཁོང་། རྒྱགས་ལྷང་ལྷ་བྱ་ཡལ་ག་འཐོན་འགྲུར་
གྱིས། 9 མི་ནི་འཆི་ཁོང་ཐལ་བར་ཐུར་བ་དང་། མི་ཡི་རྣམ་ཤེས་འཐོན་
དུས་ཁོ་གར་ཡོད། 10 མཆོ་ཡི་རྒྱ་རྣམས་འབྲི་བར་འགྲུར་བ་དང་། གཅོད་
པོ་སྐམ་ཁོང་ཟད་པ་དང་མཚུངས་པར། 11 མི་ནི་སར་ཉལ་བ་དང་མི་ཐང་
ངོ་། རྣམ་མཁའ་རྣམས་མེད་པར་འགྲུར་པའི་བར་དུ། མི་རྣམས་རང་གི་
གཉིད་ལས་ཐང་མི་འགྲུར།

12 བདག་ལ་དུས་བབས་དགོངས་ནས་ཐུགས་དྲན་ཕྱིར། ཐུགས་ཁོ་ཞི་
རིང་བདག་སྤྲོ་བར་མཛོད་ཅིང་། བདག་གཤིན་ཡུལ་ནང་སྤྲོ་ན་ཅི་མ་
རུང་། 13 ཤི་བྱེན་པའི་མི་ཡང་གསོན་པོར་འགྲུར་རམ། བདག་གི་སྐྱབས་
མ་འབྱུང་པའི་བར་དུ་བདག་རེ་ཁོང་ཆོའི་དུས་ཀུན་ནང་སྟུག་གིན་སྟོང་།
14 ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་ན་ངས་ཁྱེ་ལམ་དབུལ་ལོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཐིན་ལས་
ལ་མཉེས་པར་འགྲུར། 15 ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་གོམ་པ་ཅི་བས་ན། བདག་གི་

ཐིག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཟིགས་སམ། 16 བདག་གི་འགལ་སྟོན་ལང་ནང་ཐེ་
སྟར་གང་ལ། བདག་གི་མི་དག་བ་རྣམས་བཟུམས་ནས་འཛོག་

17 འོན་ཀྱང་རི་བོ་ལྷག་ནས་མེད་པར་འགྲུར། ཐུག་རི་རང་གི་གནས་
ལས་འཕྲོ་བར་ངས། 18 རྒྱུ་རྩོད་རྣམས་ཟད་འཇུག་ཅིང་རྒྱ་ལྷག་གིས། སའི་
ཐལ་བར་སྟེས་པ་ཀུན་འཁྱེར་བ་རྒྱར། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཡི་རེ་བ་ཆར་དུ་གཅོད།
90 ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ནོན་པས་ཁོ་ནི་རྒྱུ། དེའི་གདོང་བསྐྱར་མཛོད་ནས་
པར་དུ་སྟུགས་པས། 91 དེའི་བྱས་ཞེས་རྟེན་ཀྱང་ཁོས་མི་རྟོགས། དེ་དག་
རྒྱང་བར་འགྲུར་ཡང་དེས་མི་མཐོང་། 92 འོན་ཀྱང་ཁོ་ཡི་ཤའི་ནང་དུ་
གཟིག་དང་། ཁོག་ནང་སྟོག་གི་སྤྲོ་བར་བྱེད་པར་འགྲུར།

15 དེ་ནས་ཐེ་མན་པ་མི་ཡི་སྤྱི་ཡིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྐྱས་པ། 1 མི་
མཁས་པས་དོན་མེད་རིག་པ་སྟོག་ཅིང་། ཤར་རྒྱུད་གིས་གྲོད་པ་
འགོངས་པའི་རིགས་སམ། 2 དེས་དོན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྙད་པ་དང་། པན་
མེད་པའི་གཏམ་སྟེང་ལ་སྟོལ་རུང་ངམ། 3 དེ་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱི་བག་བྱེད་པ་
འདོར་ཁོང་། 4 ལྷ་དུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཤེལ། 5 ཁྱེད་ཁས་རང་གི་
མི་དག་བ་བཛོད་ཅིང་། གཡོ་སྐྱ་ཅན་གྱི་ལྷེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛོན། 6 ཁྱེད་
ཁས་ཁྱེད་ལོངས་པ་སྟོན་ངས་མི་སྟོན། ཁྱེད་རང་མཚུ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་དབང་
པོ་བྱེད།

7 མི་ལས་ཐོག་མར་ཁྱེད་རང་སྟེས་ཀྱར་ཏམ། ཡང་ན་རི་ལས་སྟོན་དུ་
ཁྱེད་བགོད་དམ། 8 ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཡི་གསང་ཆོག་ཐོས་ཏེ། ཁྱེད་དུང་ཡི་ཤེས་
འགྲུགས་པར་བྱས་ལགས་སམ། 9 ང་ཆོས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཅི་ཤེས།
དེད་ནང་མེད་པའི་སྟོ་གོས་ཁྱེད་ཅི་མངའ། 10 ཁྱེད་ཀྱི་པ་ལས་མང་དུ་
བགོས་ཀྱར་བའི། མགོ་དཀར་བགོས་པོ་རྣམས་ནི་ང་མཉམ་ཡོད། 11 ཁྱེད་
ལ་རྒྱ་ཡི་སེམས་གསོ་རྣམས་དང་། གསུང་སྟན་པོས་གསུང་བ་རབ་དུ་ལུང་
ངམ། 12 ཁྱེད་སྟངས་གིས་ཁྱེད་རང་ཅི་ལ་འདེད་འཁྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་
ཅི་ལ་མིག་བརྟེན། 13 ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སེམས་ཀྱིས་དགོག་མཆོག་ལ་སྟོལ།
ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་དེ་འདའི་ཆོག་འདོན་ནོ། 14 གཅོད་མ་ཐོན་ཐུབ་པའི་མི་
དེ་སྤྱི་ཡིན། བྱད་མེད་ལ་བཅས་པར་ཆོས་དུང་འཐོན་ནམ། 15 རྟོས་ཁོང་
གིས་མི་དམ་པར་ཡོད་མི་ཆེས། མ་ཟད་ཁོང་གཟིགས་ངོར་ནམ་མཁའ་ང་
མི་གཅོད། 16 རྒྱ་བཞིན་འན་པ་འཐུང་བའི་སྟུག་བྱོ་བའི། མི་ཁོང་དུང་ཅི་
ཅམ་མི་གཅོད་བར་ངས། 17 ངས་འཆད་པར་བྱ་བས་ཁྱེད་བདག་ལ་ཉོན།
ངས་གང་མཐོང་བ་དེ་ནི་འཆད་པར་བྱ། 18 པ་མེས་རྣམས་ལས་མི་མཁས་
པས་ཐོས་ནས། མ་གསང་བར་གསུངས་པ་དེ་བསྟངས་པར་བྱ། 19 དེ་དག་
འབའ་ཞིག་ལ་ཡུལ་གནང་བར་མཛོད། དེ་དག་ཁོད་དུ་མི་འཁྲུལ་སྤྱི་ཡང་
མེད།

90 ཐིག་སྟོད་མི་ཡི་ཆོ་སྟུག་བཟལ་གྱིས་གདུང་། དབང་ཆོས་བྱེད་མཁན་
ལ་དེའི་ཆོ་ཆད་ཟུག་ 91 ཁོའི་རྒྱ་བར་འཛིགས་སྤྱི་རུང་བའི་སྤྱོད་སྟོག་བདེ་
ལེགས་དུས་སྤྱི་དེའི་ཐོག་འཛོམས་བྱེད་འོང་། 92 ཐུན་པ་ལས་ཐར་བ་
ཁོས་ཡོད་མི་ཆེས། ཁོ་ནི་རལ་གྱིའི་ཕྱིར་དུ་སྟུག་ཅིང་སྟོང་། 93 བག་ལེབ་
དོན་འཁོར་ཟས་གར་ཡོད་ཟེར་ཏེ། རང་ལག་ཐོག་སྟན་པའི་ཞག་བསྟེབ་
པར་ཤེས། 94 འཐབ་ཆོག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲར་སྟུག་བཟལ་དང་། བར་ཆད་

ཀྱིས་དེའི་ཚད་གྲོག་ཅིང་འཕམ་འཇུག་ ༡༥ དེས་ལྷ་ཐང་དུ་ལག་པ་བརྒྱང་
 གྱེ། ཀྱན་དབང་ལ་ཡང་ཤིང་འགྲན་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ༡༥ ཁོའི་ལུས་རྒྱམས་ཀྱི་
 མེ་ཏྲོག་གཞུང་དཀྱིལ་དུ། མཛེང་པ་བསྐྱབས་ནས་དེའི་ཐང་བང་རྒྱག་གོ།
 ༡༦ ཁོས་རང་གདོང་ཚིམ་གྱིས་གཡོག་པར་བྱས་ཏེ། ཚིམ་གྱིས་རྒྱུ་པར་ཐ་
 བ་ཆགས་འཇུག་ཅིང་། ༡༧ ས་ཡི་ཕུང་པོ་འཇུར་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པའི་སྤོང་
 པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་མི་མེད་པའི། ཁང་པ་རྒྱམས་ན་ཁོ་ནི་གནས་པར་
 བྱེད། ༡༨ ཁོ་ཕྱག་པོར་མི་འཇུར་ནོར་ཡང་མི་ལུས། ཁོའི་སྤྲེ་མ་ས་ཕྱོགས་
 ལུ་འགྲག་མི་འཇུར། ༡༩ ལྷག་རུམ་ལས་ཁོ་འབྲལ་བར་མི་འཇུར་ཁིང་། དེ་
 ཡི་ཡལ་ག་མེ་ལྷེས་སྐམ་པོར་བྱ། ཁོང་གི་ཞལ་དབྱགས་ཀྱིས་ཁོ་འདྲའ་བར་
 འཇུར།

༢༠ དེ་ཡི་འབྲས་བུར་སྤོང་པ་འབྱུང་བས་ན། རང་མགོ་སྤྱོད་པའི་སྤོང་
 ཉིང་ལ་མ་རྟེན། ༢༡ ཚའི་དུས་མ་གང་ཐོན་དུ་གཙོད་པར་འཇུར། ཡལ་ག་
 རྒྱམས་ཐོན་པོར་ལུས་པར་མི་འཇུར། ༢༢ རྒྱར་ཤིང་ལྷར་མ་སྤྲིན་པ་རྒྱམས་
 ལུལ་ཁིང་། ཁ་རྒྱར་ལྷར་རང་གི་མེ་ཏྲོག་དབྱུག་ཡོད། ༢༣ ཁ་ཚོས་པ་ཡི་མི་
 ཚོགས་རབས་ཆད་ཅིང་། པག་སྤྱག་ཟ་བའི་ཀྱར་རྒྱམས་མེས་བསྟེན་འོང་།
 ༢༤ རྩོམ་ཐོག་མངལ་དུ་ཆགས་ཤིང་དན་པ་བཅའ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ནང་གཡོ་
 རྒྱ་ཚོམ་མོ།

16 དེ་ནས་ཡེལ་གྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་གསུངས་པ། ༡ བདག་གིས་
 འདི་འདྲའི་གཏམ་མང་ཐོས་ཟེན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱན་དོན་མེད་སེམས་
 གསོ་པ་རྒྱམས་ཏེ། ༢ འཚོལ་གཏམ་ལ་རྒྱུགས་དུས་ཡོད་དམ་ཡང་ན། ཁྱོད་
 ལམ་རྒྱག་པའི་ཤིང་དེ་གང་ལས་འབྱུང་། ༣ ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་ལྷ་བུར་
 གླེང་བར་རུས། དེའི་སེམས་ཚབ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན། ངས་ཀྱང་
 ཁྱོད་སྐལ་བའི་གཏམ་སྤྲུང་བར་རུས། ཁྱོད་ཅག་ཕྱོགས་སུ་མགོ་དབྱུག་
 གཏོང་བར་རུས། ༤ དེའི་ཁས་ཁྱོད་ཚོར་སྤོབས་རྒྱས་སུ་བརྟུག་ནས། དེའི་
 མཆུད་སེམས་གསོས་སེམས་སྤྲུག་མེད་པར་བྱ། ༥ ངས་ཀྱི་ནས་ལལ་ཀྱང་མུ་
 དན་མི་ཞི། ངས་ངག་གཅད་ན་དེའི་སྤོང་བདེར་འཇུར་རམ། ༦ འོན་ཀྱང་
 ཁོང་གིས་བདག་ཐང་ཆད་དུ་བརྟུག དེའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཚར་དུ་བཅད། ༧ བདག་གཉེར་མས་བཀའ་མཛད་པས་དེའི་དཔང་བྱེད།
 དེའི་ཤ་རིང་ལྷང་ཁིང་དེའི་དོར་དཔང་བྱེད། ༨ བདག་ལ་ལྷང་བྱེད་ཁོང་
 ཐུགས་ཁོས་བདག་རལ། བདག་ཕྱོགས་ཁོང་གི་ཚེམས་གཅིག་པར་མཛད་
 དེ། དེའི་དག་བོས་བདག་ལ་མིག་རྩོད་པར་བྱེད། ༩ དེ་ཚོས་བདག་ཕྱོགས་
 ཁ་ནི་བཀྱང་པར་བྱེད། ཇན་ཆེན་བྱེད་དེ་དེའི་འགྲམ་པར་བརྟེན་ཅིང་། དེ་
 རྒྱམས་དེའི་དགྲར་ལྷན་ཅིག་འཛོམས་པར་བྱས། ༡༠ བདག་ཚོས་མེད་ལག་
 པར་ལྷ་ཡི་བཏད། ཐུག་སྤྱོད་ལག་ནང་ཁོང་གིས་བདག་བརྟུག་མཛད།
 ༡༡ བདག་བདེར་ཡོད་མཚམས་ཁོང་གིས་བྱེ་མར་ཐགས། དེའི་གཏུར་
 བཟུང་སྤྲེ་བྱེ་མར་བཀའ་མཛད་དེ། ཁོང་གི་འབེན་དུ་བདག་ནི་བརྟུག་པར་
 མཛད། ༡༢ ཁོང་གི་མདའ་མཁན་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བུལ་འཕངས་མེད་
 ཁོང་གིས་དེའི་མཁའ་མ་གཉིས་ཏུལ། བདག་གི་མཐིམ་པ་སའི་ཐོག་འཕོ་
 བར་མཛད། ༡༣ བདག་ལ་སྤྱད་མར་འབྱུག་ཅིང་རྟོལ་བར་མཛད། དཔལ་
 པོ་ལྷ་བུར་བདག་ཐོག་ཁོང་རྒྱག་འབྱོན། ༡༤ ངས་རང་པགས་པའི་ཐོག་རེ་

བའི་གོས་བཅོམ། རང་གི་ར་བ་ཐལ་བའི་ནང་དུ་བཞག། ༡༥ བདག་ཏུ་ཅ་
 བ་ལས་དེའི་གདོང་པ་སྤྲོས། དེའི་མིག་སྤྲུགས་ཁར་འཆི་བའི་གྲིབ་མ་འདུག།
 ༡༦ འོན་ཀྱང་དེའི་ལག་པར་བྲིམས་ལོག་པ་མེད། བདག་གི་སྤོན་ལམ་རྒྱམ་
 དག་ཡོད་པར་ངས།

༡༧ ས་གཞི་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་ཁྱག་མ་སྤྲོས་ཤིག དེའི་འོ་དོང་ལ་གནས་མི་
 ཐོབ་པར་ཤོག། ༡༨ སྤོང་དུང་དེའི་དཔང་པོ་ནམ་མཁའ་མཆིས། མཐོ་
 རིས་ནང་ན་ང་ཡི་ཆ་དཔང་བཞུགས། ༡༩ བདག་ལ་རང་གི་མཛའ་བོ་ཚོས་
 འཕྱ་ཡང་། ལྷ་ཕྱོགས་ངས་མིག་རྒྱུག་པར་བྱེད། ༢༠ མཛའ་བོ་ཡི་དོན་
 ཚུད་བཞིན་མི་གཅིག་གིས། མི་ཞིག་དོན་ལྷ་མཉམ་འབྲལ་ན་ལོས། ༢༡ མོ་
 འགའ་ཞིག་སོང་བ་ན་བདག་རང་ནི། ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་ལམ་ནང་འཇུག་
 པར་འཇུར།

17 དེའི་དབྱུགས་ཆད་ཅིང་ང་ཡི་ཚོ་རྒྱུགས་པས། དུར་ཁྱོད་མིན་
 པར་ང་ལ་ཅེའང་ལུས་མེད། ༡ བདག་མཉམ་འབྲུ་མཁན་མེད་
 དམ་དེའི་མིག་གིས། ཆད་མེད་ཚོག་པ་སྟེན་མཁན་མི་མཛོང་ངམ། ༢ ད་
 གཏའ་མ་འཛོག་པའི་ཁག་མིར་སྤྱོད་ཅིག དེའི་ལག་པར་ལག་པ་གཏོང་
 མཁན་སུ་ཡོད། ༣ དེ་དག་སྤོང་ལ་ཤེས་རབ་སྤྲོས་མཛད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་
 དེ་དག་ཡར་སྤར་བར་མི་འོས། ༤ སྐལ་བ་ཐོབ་དོན་མཛའ་བོ་སྤོང་བྱེད་
 མཁན། དེའི་སྤྱ་གུ་རྒྱམས་ཀྱི་མིག་ཁར་བར་འཇུར། ༥ ཁོང་གིས་བདག་མིའི་
 ཁྱོད་དུ་དཔེ་བུ་བཞག མིས་མཆིལ་འདོར་བའི་གདོང་ལྷར་བདག་ལྱུར་
 ཏེ། ༦ ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེའི་མིག་གཉིས་ཐེབ་ཐེབ་སོང་། དེའི་ཡན་ལག་
 རྒྱམས་གྲིབ་མ་ལྷ་བུར་སོང་། ༧ དང་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཏུ་ལས་ཤིང་།
 མོངས་མེད་མིས་ཚོས་མེད་མིར་དཀྱུག་པར་བྱ། ༨ འོན་ཀྱང་ཚོས་དང་རང་
 ལམ་ནང་གནས་ཤིང་། ལག་གཅིང་མི་ལ་སྤོབས་ཁར་སྤོབས་སྤྱོར་འཇུར།
 ༩ ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་སྤོང་ཐུན་གཅིག་མེད་པས། ད་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྩར་ལོག་
 རས་རྩར་ཤོག། ༡༠ དེའི་ཞག་རྒྱམས་འདས་ཤིང་དེའི་དོན་ཀྱན་དང་། དེའི་
 རྟིང་གི་བསམ་པ་རྒྱམས་ཆག་ནས་སོང་། ༡༡ དེ་ཚོས་མཚན་མོ་ཉི་མོར་
 རྒྱར་བར་བྱེད། ཐུན་པར་འོད་ནི་ཉེ་བར་འདུག་གོ་ཟེར། ༡༢ རང་གི་མལ་
 ཆས་སྤྲུག་རུམ་དུ་བཏིང་ཆོ། གཤམ་ཁམས་ང་ཡི་བྱིས་འཇུར་བར་བསམ་
 ཁིང་། ༡༣ ངས་རུལ་བ་ལ་ཁྱོད་དེའི་མ་ལགས་སྤྲོས། འབྲལ་ཁྱོད་དེའི་
 མ་སྤིང་ལགས་སོ་སྤྲོས། ༡༤ དེ་ནས་ད་དེའི་རེ་བ་གང་དུ་བསྐེབ། བདག་
 གིས་བདོག་པའི་རེ་བ་སྤྲོས་མཛོང་ཡོད། ༡༥ དེ་ནི་བདག་མཉམ་དུར་སྤོར་
 འབབ་འཇུར་ཏེ། བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཐལ་ཁྱོད་གནས་པར་འཇུར།

18 དེ་ནས་ཤུན་པ་ལུ་ལྷ་དྲུག་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྤྲོས་པ། ༡ རྒྱམ་
 པར་ཁྱོད་ཚོས་ཚོག་གི་ཞགས་པ་འཇུག བསམ་སྤོང་སྤྱོད་པའི་ཤིག་
 ཕྱིས་དེད་ཚོས་ལལ་ཡོད། ༢ ང་ཚོ་བྱུལ་སོང་འདྲར་ཅིས་ཁྱོད་མིག་ལ། གྲིབ་
 ཅན་དུ་ལྱུར་བ་དེ་ནི་ཅི་ཡིན། ༣ ཁྱོད་རང་ཁོང་ཁྱོད་ནང་ན་རང་ཉིང་ཏུལ།
 ས་གཞི་ཁྱོད་དོན་མེད་པར་མཛད་འཇུར་རམ། བྲག་རི་རང་གི་གནས་
 ཀྱང་འཕོ་འཇུར་རམ། ༤ འོན་ཕྱིག་སྤྱོད་མི་ཡི་འོད་སྤང་དེ། དེའི་མེ་སྤྲུག་
 ཀྱང་འབབ་འཕྱོ་ཆད་པར་འཇུར། ༥ དེའི་ཀྱར་གྱི་རྩར་འོད་ཐུན་པར་
 འཇུར། ཁོ་ཡི་འོད་ཀྱང་ཁོ་མཉམ་བསང་པར་འཇུར། ༦ ཁོ་ཡི་སྤོབས་ཀྱི་

སོག་གཅོད་པར་འགྱུར། ༡༦ གཙང་པོ་རྣམས་དང་སྤང་ཆོའི་ཚུ་སྤང་དང་།
 མར་གྱི་གྲོག་པོ་རྣམས་ཁོས་མཐོང་མི་འགྱུར། ༡༧ དེས་འབད་པ་རྣམས་
 རྟེན་ཀྱང་མི་མི་འགྱུར། རྟོན་ནི་མང་ཚུ་རྟེན་ཀྱང་དགའ་བ་མེད། ༡༨ ཅི་
 ལ་དབུལ་པོ་དབང་ཡོད་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད། དེས་མ་བཅོམས་པའི་ཁང་པ་
 དབང་གིས་སྤངས། ༡༩ དེས་སྟོན་ནང་བདེ་བ་མི་ཚོར་བར་དེས། ཆགས་པའི་
 རང་ནས་ཅིངས་ལུས་པར་མི་འགྱུར། ༢༠ དེས་མ་མིང་མཁན་ཅིངས་མི་
 ལུས་པས་ན། དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མཇུག་བརྟན་མི་འགྱུར། ༢༡ ཁོ་འཛོང་
 བའི་བསྐང་ལ་འུ་ཐུག་པར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལག་ཀུན་དེའི་
 ཐོག་དབབ། ༢༢ རང་གི་གྲོད་པ་རྒྱུང་འགྲོ་ཡོད་པའི་དུས། ལྷ་ཡིས་དེའི་
 ཁར་ཐུགས་ཁྲོ་འབེབས་ཤིང་། དེས་ཟ་མཚོན་པར་ཆད་ཀྱི་ཆར་འབེབས་
 འོང་། ༢༣ ལྷགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ལས་ཁོ་འབྲོས་ན་ཡང་། ལྷགས་བཟང་
 མདའ་གཞུས་ཁོ་ནི་འབེགས་པར་འགྱུར། ༢༤ དེ་ནི་འདོན་པས་ལུས་ནས་
 འཕྱོར་བ་དང་། འདོན་ཆགས་རལ་གྱི་མཚན་པའི་ནང་ན་འཕྱོར། དངང་
 སྤག་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ནི་འཛོམས་པར་འགྱུར། ༢༥ དེ་ཡི་གཏེར་དུ་སྟུན་པ་
 ཀུན་བཞག་ཡོད། མིས་མ་ལུས་པའི་མེས་དེ་བསེག་པར་འགྱུར། གུར་གྱི་
 རང་གི་ལྷག་མ་རྣམས་བསེག་འོང་། ༢༦ རྣམ་མཁས་དེ་ཡི་ཉེས་པ་མངོན་
 པར་བྱ། དག་ཅུ་ས་གཞི་ཡང་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། ༢༧ དེ་ཡི་ཁྱིམ་གྱི་དར་
 རྒྱས་མེད་པར་འགྱུར། ཐུགས་ཁྲོའི་ཉེན་མོར་རྒྱ་ཚོར་ཟད་པར་འགྱུར།

༢༨ ཐུག་སྤྱོད་ལ་ལྷ་ཡི་སྐལ་བ་དང་། ལྷ་ཡིས་གནང་བའི་རྟོན་སྐལ་འདི་
 ཀའོ།

21 དེ་ནས་ཡོབ་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྤྲས་པ། ༡ བདག་གི་གཏམ་
 ལ་ཞིབ་ཏུ་གསོན་ཅིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ཆོའི་སེམས་བདེ་སྟོབ་བདེ་
 བར་ཤོག ༢ རྩོན་དུ་བདག་ལ་ཟེར་ཡོང་གཞོན་ཞིག་དང་། ངའི་གཏམ་
 རྟོགས་མཚམས་བདག་ལ་འབྲུ་བར་བྱོས། ༣ ངས་ནི་མའི་མདུན་སྟོད་
 འདྲགས་པར་བྱེད་དམ། བྱེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡི་མི་སྟུག ༤ བདག་
 ལ་སྟོས་ལ་སེམས་འཁྱེར་བར་གྱུར་ཅིག རང་གི་ཁ་ལ་ལག་པ་ཡང་ཁོབ་
 ཅིག

༥ ངས་ནི་དུན་པའི་ཆོན་ཉོན་མོངས་ཤིང་། བདག་གི་ཤ་ལ་འདར་ཡམ་
 ཀྱིས་འཆང་རོ། ༦ ཅི་ཕྱིར་ཐུག་སྤྱོད་གསོན་པོར་ལུས་ཤིང་ཀྱས། དེ་ཡི་
 རྟེན་ཁོ་ཡི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་འབེལ། ༧ དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱ་བརྒྱུད་མིག་
 དུང་གནས། དེ་ཡི་མིག་གི་མདུན་དུ་བརྟན་པོར་ལུས། ༨ དེ་ཡི་ཁྱིམ་ནི་
 འཛིགས་བལ་བདེ་བར་གནས། དེ་ཡི་ཐོག་ལྷ་ཡི་དབྱུག་པའང་མེད། ༩ དེ་
 ཡི་སྤང་གིས་བརྒྱུད་སྟེལ་ཞིང་མི་ཆད། དེའི་བ་ལ་བེའུ་སྟེ་ཞིང་མངལ་མི་
 སྤྱར། ༡༠ ཁྱུ་བཞེན་དེས་ནི་རང་ཐུག་ཕྱི་རོལ་འཁྲིད། དེ་ཡི་ཐུ་སྟུ་རྣམས་
 ཀྱིས་གར་ཅོད་དོ། ༡༡ རང་དཔེ་མེད་ཐོགས་ནས་སྤྱུ་ལེན་ཞིང་། སྤྱིང་བུའི་
 སྤྱུ་ལ་དེ་དག་དགའ་ཞིང་མཁྱ། ༡༢ ལོངས་སྤྱོད་ནང་དེ་དག་འཛོལ་བར་
 བྱེད་ཅིང་། ཡུད་གཅིག་ནང་དེ་དག་དུར་ཁུང་དུ་འབབ། ༡༣ འོན་ཀྱང་
 ལྷ་ལ་ཕར་བཞུད་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་རྟོགས་མི་འདོད་སྤྲས་སོ།
 ༡༤ དེད་ཀྱིས་རྟོན་རྒྱར་ཀུན་དབང་དེ་སྟུ་ཡིན། དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཀྱང་ཕན་ཅི་འབྱུང་།

༡༥ སྟོས་དེ་དག་གི་ལག་པར་བདེ་ལེགས་མེད། འོན་ཀྱང་བདག་ལས་
 ཐུག་སྤྱོད་ཐུས་ཀྱང་རིང་། ༡༦ ཕྱིར་ཐུག་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་མི་མི་གསོད་དམ། དེ་
 དག་ཐོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་འབབ་ཅིང་། ལྷ་ཐུགས་ཁྲོས་སྤྱུག་བཟུལ་བཞོས་
 རས་གནང་། ༡༧ དེ་རྣམས་རྒྱང་བདུན་གྱི་སོག་རོ་འདྲ་སྟེ། རྒྱང་དག་གིས་
 འཁྱེར་བའི་སོག་མ་དང་མཚུངས། ༡༨ ལྷ་ཡིས་རང་ཐུག་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་
 སོག་དེ་རང་ལ་ལན་ཐོབ་པས་དེས་རྟོགས་འགྱུར། ༡༩ དེ་རང་མིག་གིས་
 རང་སྟོངས་པ་མཐོང་ཞིང་། རང་གིས་ཀུན་དབང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་འབྱུང་
 ཞིག ༢༠ དེའི་སྤྱུངས་མ་རྟོགས་པའི་གོང་འཛོལ། དེས་རང་གི་ཁང་པར་
 དགའ་སྟོན་ཅི་སྟོང་། ༢༡ ཆེ་ཆེ་དག་གི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་མཐོང་གིན། ལྷ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱ། ༢༢ གཅིག་ནི་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་འཛོང་འགྱུར་ཞིང་།
 རྣམ་པར་སེམས་བདེ་སྟོབ་བདེའི་ནང་དུ་འཛི། ༢༣ ཁོ་ཡི་འོ་སྟོང་རྣམས་འོ་
 མས་གང་སྟེ། རུས་པ་རྣམས་རྟེན་མར་གྱིས་ཚོས་ཡོད་དོ། ༢༤ གཞན་གཅིག་
 རང་སོག་ཁ་ཏིག་ནང་འཛོལ་ཞིང་། ཁ་ཟས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་རྣམ་ཡང་མི་
 ཟེའོ། ༢༥ དེ་གཉིས་ལུགས་གཅིག་པར་ཐལ་སྟོད་ཉལ་ཞིང་། དེ་གཉིས་པོ་
 ནི་འབྲུ་ཡིས་བྱུང་ཀྱང་བྱུང།

༢༦ སྟོས་ཁྱོད་ཚོས་བདག་དོན་ལོག་པར་དམིགས་པའི། བསམ་པ་དང་
 གྲོས་རྣམས་བདག་གིས་ཤེས་པས། ༢༧ ཁྱོད་ཚོས་ལ་རབས་ཀྱི་ཁྱིམ་གར་
 ཡོད་ཟེར། ཐུག་སྤྱོད་གནས་པའི་གུར་ཁང་གར་ཡོད་ཟེར། ༢༨ ལམ་ལས་རྒྱ་
 བར་ཁྱོད་ཚོས་མ་དྲིས་སམ། དེ་དག་གི་རྟུགས་རྣམས་ལས་མི་རྟོགས་སམ།
 ༢༩ ཆར་གཅོད་ཉེན་པར་ཐུག་སྤྱོད་བསེས་ནས་འཕོར། ཐུགས་ཁྲོའི་ཉེན་
 མོར་དེ་དག་འདོན་པར་འགྱུར། ༣༠ དེའི་ངོས་སུ་ཁོའི་ལམ་སྟུས་མངོན་
 པར་བྱ། ལྷ་ཡིས་དེས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་སྟེར་བར་འགྱུར། ༣༡ དེ་ནས་ཀྱང་
 དུར་ནང་དུ་བསྟེལ་བར་འགྱུར། རང་གི་དུར་ཁྱོད་སྤང་ཞིང་སྟོད་པར་
 འགྱུར། ༣༢ ཁོས་ལུང་པའི་གོང་ལུ་མངར་མོར་རིག་འགྱུར། དེའི་སྟོན་ལ་
 གངས་མེད་ཡོད་པ་བཞིན། དེ་ཡི་ཕྱི་བཞིན་མི་མང་འདོན་པར་འགྱུར།

༣༣ ཁྱོད་ཆོའི་ལན་ནང་སྟོན་མང་ཡོད་པས་ན། དོན་མེད་བདག་ལ་
 སེམས་གསོ་ཇི་སྟེར་སྟེར།

22 དེ་ནས་ཐེ་མན་པ་ཞེ་ལི་ལྷ་ཡིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྤྲས་པ། ༡ མི་
 མཁས་པས་རང་ལ་ཕན་འདྲགས་བྱེད་ལྟར། མིས་ལྷ་ལ་ཕན་
 འདྲགས་བྱེད་ལྟས་སམ། ༢ ཁྱོད་ཚོས་དྲང་ཕྱིར་ཀུན་དབང་མཉེས་འགྱུར་
 རམ། ཁྱོད་ནི་མཐར་ཕྱིན་པས་ཁོང་ལ་ཅི་ཕན། ༣ ཁྱོད་ཁོང་འཛིགས་པས་
 ཁྱོད་ལ་བཀྲོན་འགྱུར་རམ། ཁོང་ནི་ཁྱོད་མཉམ་སྦྲིམས་རར་འཕྱོར་འགྱུར་
 རམ། ༤ ཁྱོད་ཀྱི་དན་སེམས་ཆེ་ཆེ་མ་འདུག་གམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་རྟོགས་
 དུས་ཡོད་དམ། ༥ དོན་མེད་སྟུན་ལས་གཏའ་མ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་གཅེར་བུ་ལས་གོས་བཤུས་པ་ཡིན། ༦ ངལ་དུབ་པ་ལ་འཐུང་ཕྱིར་རྒྱ་
 མ་བྱིན། རྟོགས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཟས་མ་སྟེར། ༧ སྟོབས་ཐུན་མི་ཡིས་ས་
 ཀཞི་དབང་བར་བྱས། ངོ་མ་བཞིང་ཐུན་པའི་མི་ནི་དེའི་ནང་བསྐྱེད། ༨ ཁྱོད་
 ཀྱིས་མོ་རང་ལག་སྟོང་དུ་འགྲོར་བཅུག དུ་ཐུག་གི་ལག་པ་ནི་བཅག་པ་
 ཡིན། ༩ དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མོས་ཁྱོད་རང་མཐའ་ནས་སྟོར། སྟོར་ལུང་འཛིགས་

པས་ཁྱོད་མཐར་བར་བྱེད་དོ། རྟེན་གྱིས་ལྷ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཐུན་པ་
དང་། ལྷུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྱོད་གཡོག་གོ།

༡༩ འཕགས་པའི་ནམ་མཐར་ལྷ་མི་མཆིས་སམ། ལྷར་མ་རྒྱུས་ཀྱི་མཐོ་
ཁྱོད་རི་རྩར་མཐོ། རྟེན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ཡིས་ཅི་མཁྱེན། ལྷ་རྒྱུགས་
ནང་ནས་གཤགས་འབྱེད་པར་རྒྱས་སམ། རྟེན་རྒྱུགས་ནི་དེས་མི་
གཟིགས་པའི་ཡལ་བའོ། རྟེན་མཐའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ཁོང་འཁོར་རོ་
ཟེར། རྟེན་ལྷོད་མི་རྒྱུས་ཀྱི་བར་བྱས་པ་ཡི། ལྷ་མའི་ལམ་ལ་ཁྱོད་འགྲོ་
བར་འདོད་དམ། རྟེན་དག་དུས་མ་ཡིན་པར་མ་བཟུངས་མཁུ་བ་དུས་ཀྱིས་
དེ་ཡི་རྒྱང་མ་བཤལ་ལམ། རྟེན་མི་དེས་ལྷ་ལ་ཕར་ལེགས་ཤིག་དང་། རྟེན་
དབང་གིས་ཅི་བྱ་འོང་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྟེན་ཁོང་གིས་དེ་ཡི་ཁྱིམ་བཟང་ནོར་
ཀྱིས་བཀང་། རྟེན་གྱི་ལྷ་རྒྱུད་ཤོས་བདག་ལས་རྒྱུད་རིང་།

༢༠ ཆོས་དང་པོས་དེ་མཐོང་ནས་དགའ་མགུ་རང་། རྟོངས་མེད་པས་དེ་
ལ་དགོང་ཅིང་སྤྱོད་པ། རྟེན་དག་ལངས་པ་བདེན་དག་པར་བཅད་
དེ། དེ་དག་གི་ལྷག་མའང་མེས་བསྟེན་སོ་ཟེར། རྟེན་དེ་རྟོགས་
ལ་སེམས་རྟོད་ཀྱིས་སྤོང་། འདི་བཞིན་བྱེད་ན་ཁྱོད་བདེ་ལེགས་སུ་གནས།
རྟེན་ཁོང་གི་ཞལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྤང་བར་ཀྱིས་སྤྱོད་ནང་ཁོང་གི་བཀའ་
མཆིང་འཛིན་པར་མཛོད། རྟེན་རང་གི་གུར་ལས་མི་རིགས་པ་སྤྱད་ཅིང་།
རྟེན་དབང་ལྷགས་འཁོར་ན་ཁྱོད་འགོད་པར་འགྱུར། རྟེན་མལ་བའི་ནང་
དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཏེར་རྒྱུས་པོར། མ་ཕེར་གྱི་གསེར་གྲོག་པོའི་རྟོ་ཁོང་ཞོག་
རྟེན་རྟེན་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། རིན་ཆེན་དབུལ་ནི་
ཁྱོད་ལ་འབྱོར་བར་འགྱུར། རྟེན་དེ་ནས་རྟེན་དབང་ནང་ན་ཡི་རང་ཁོང་།
ལྷ་ལྷགས་སུ་རང་གཤོང་འདེགས་པར་འགྱུར། རྟེན་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྤོང་
ལམ་གཤལ་པ་དང་། ཁོང་གིས་གསན་འོང་ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དབུལ།
རྟེན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་པའི་དོན་རྒྱུས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་རྒྱུས་
སུ་འོད་འཆར་འགྱུར། རྟེན་ཁྱོད་ལལ་ན་བདག་བཏེགས་སོ་ཟེར་ཁོང་།
མིག་རྩ་བབས་པའི་མི་ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར། རྟེན་ཁོངས་མེད་ཡིན་པ་ཡང་
སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་རྒྱུན་ཀྱིས་ཁོ་སྤོང་པར་འགྱུར།

23 དེ་ནས་ཡེས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྤྱོད་པ། རྟེན་རིང་རང་འདི་
ཐུག་ཟེར་རབ་རུ་ཆོ། འདི་ཤུགས་ནར་ལས་ཁོང་ཐུག་ཆེ་སྟེ།
རྟེན་བཞུགས་ས་བདག་གིས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གི་བཞུགས་ཁྱིམ་དུང་
དུ་སྟེབ་ཐུབ་ན། རྟེན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་རིམ་པར་ཞུ་ཁོང་། ཐ་སྤྱད་ཀྱིས་
རང་གི་ཁ་གང་བར་བྱ། རྟེན་ལན་གང་གནང་བདག་གིས་རྟོགས་པར་
འགྱུར། ཁོང་གིས་ཅི་གསུང་བདག་གིས་གོ་བར་འགྱུར། རྟེན་གལ་མཐུ་
ཆེན་ཀྱིས་ཆོལ་བར་འགྱུར་རམ། ཁོང་གིས་བདག་ལ་མི་ཆོལ་བར་གསན་
ཡོང་། རྟེན་མི་དུང་པོས་ཁོང་ལ་རྟོད་པར་བྱང་། འདི་ཁྱིམ་དཔོན་ལས་
བདག་གཤམ་ཕྱིར་ཐར་རོ། རྟེན་བདག་མདུན་དུ་འགྲོ་ཡང་ཁོ་དེར་མེད།
རྒྱལ་རུ་ལོག་ཀྱང་ཁོང་དེ་ནས་ཡང་མེད། རྟེན་ལོག་ལྷགས་ཁོང་འཕྲིན་ལས་
མཛོད་སར་འཁོར་ཡང་། བདག་གིས་ཁོང་ནི་མཛུལ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། རྟེན་
མི་མཐོང་ཕྱིར་ཁོང་གཡལས་ཕྱོགས་སུ་ཡིག།

༢༠ རྟེན་གྱི་བདག་འགྲུལ་བའི་ལམ་ཁོང་མཁྱེན་པས། བདག་སང་
མཛོད་ཆོག་གསེར་རྩར་བདག་འཐོན་འོང་། རྟེན་ཁོང་ཞབས་རྩེས་ནང་འདི་
རྟེན་ལ་བརྟན་ཁོང་། ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་བསྐྱངས་ནས་བདག་མ་བྱོལ།
རྟེན་ཁོང་གི་མཆུའི་བཀའ་ལས་བདག་མ་བྱོལ་བར། རྟེན་ཆས་ལས་ཞལ་གྱི་
གསུང་ལ་ཆེར་ཆགས། རྟེན་ཁོང་སྤོང་ལྷ་ལས་སྤྱོད་པར་རྒྱས། ཁོང་
ཐུགས་སུ་གང་འབབ་ནའང་ཁོང་གིས་མཛོད། རྟེན་བདག་ལ་སྤྱོད་པ་ཁོང་
གིས་སྤྱོད་པར་མཛོད། དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ཁོང་དུང་མང་མང་ཡོད། རྟེན་བདེ་
ཆེན་བདག་ནི་ཁོང་གི་སྤྱོད་པར་འཛིགས། བདག་གིས་སྤོང་ལྷ་ལ་ཁྱོད་
བདག་ཁོང་ལ་ཁོང་། རྟེན་ལམ་འདི་སྤྱོད་ནི་འཁམས་སུ་བརྟུག་རྟེན་
དབང་གིས་བདག་ཉོན་མོངས་སུ་བརྟུག་སྟེ། རྟེན་པས་བདག་གི་སེམས་
འཕམ་པར་མ་བྱས། རྟེན་རྒྱུག་པོས་གྱུར་འདི་གཤོང་མ་བཀའ་བོ།

24 རྟེན་དབང་ལས་དུས་རྒྱུས་མ་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཡིན། ཁོང་བཤེས་
པས་ཁོང་ཉོན་ཅི་ལ་མི་མཐོང་། རྟེན་སུ་ཡིས་ཁོང་གི་རྟེན་ས་
རྒྱུས་འཕྲུལ། རྟེན་རྒྱུས་དབང་གིས་འཕྲུག་ཅིང་འཛོལ་འཕྲུག། རྟེན་ཐུག་
རྒྱུས་ཀྱིས་བོང་བྱ་འདེད་ཅིང་འཕྲུག། རྟེན་ཤུབ་མེད་ཀྱི་རྒྱང་གཤམ་
མར་ལེན། རྟེན་མེད་རྒྱུས་ལས་ལས་ལོག་པར་བྱེད། ས་གཞིའི་དབུལ་
པོངས་རྒྱུས་མ་ལུས་པར་ཡིག། རྟེན་ཤིག་དེ་རྒྱུས་ཐང་རྟོད་གི་རྒྱུད་
རྩར། ཁ་ཟས་འཛོལ་ཁོང་ལས་ཀར་འགྲོ་བར་བྱེད། ཐང་རྟོད་ལས་རང་
ཐུག་དོན་ཁ་ཟས་སྤོང། རྟེན་ལས་དེ་རྒྱུས་རང་ཕྱིར་འཛོལ་ཐུགས་རྩ།
ཐུག་རྟོད་མིའི་རྒྱན་འབྲུམ་འཐུན་བྱ་སྤྱོད། རྟེན་རྒྱུས་གོས་མེད་སྤྱོད་མོར་
མཛན་གང་ཉལ། དེ་ཆོར་དགུན་དུས་ལ་གོན་རྒྱ་ཅིའང་མེད། རྟེན་ཡི་བྲག་
ཆར་གྱིས་དེ་རྒྱུས་སྤང་སྟེ། སྤོང་ས་མེད་པས་དེ་རྒྱུས་བྲག་ལ་འབྲུག།
འགཞན་ཡང་དན་པས་བང་ལས་དུ་ཐུག་འཕྲུག་དབུལ་པོངས་ལས་གཤམ་
མ་ལེན་པར་བྱེད་དེ། རྟེན་གཡོ་རྒྱ་མེད་པར་གཅེར་བུར་འབྲུམ་དུ་འཕྲུག་
རྟེན་མཐུན་ལས་རྟེན་ཐོག་གི་ལལ་ཅོ་སྤྱོད། རྟེན་ཆོའི་རྒྱས་ཀྱི་ནང་དུ་
འབྲུམ་མར་འདོན། འཆག་གཞོང་ནང་དུ་རྒྱན་རྩེ་ཡང་སྤོང་མོ། རྟེན་ཁྱོད་
ནང་ནས་མི་མང་དུ་སྤྱོད་འདོན། རྒྱས་པའི་སྤོང་གིས་འོ་དོད་འདོན་པར་
བྱེད། ད་དུང་རྟེན་ལས་སྤོང་དུ་མ་ཆེ།

རྟེན་འདི་རྒྱུས་འོད་ལ་སྤང་བའི་ཁོང་ལས་ཡིན། འདི་རྒྱུས་ཀྱིས་འོད་
ཀྱི་ལམ་ཡང་མི་ཤེས། མ་ཟད་དེའི་ལམ་ནང་དུ་འམ་མི་གནས་སོ། རྟེན་མི་
གསོད་ཐོ་རངས་ལངས་ཏེ་དབུལ་པོངས་དང་། རྟེན་མེད་གསོད་ཅིང་
མཛན་མོར་ཆོས་རྒྱན་བྱེད། རྟེན་གཡེམ་པའི་མིག་གིས་སྤོང་བྲལ་སྤྱོད་ཅིང་
སྤོང་། མིག་གང་གིས་བདག་མཐོང་མི་འགྱུར་ཟེར་ཁོང་། རང་གི་དོ་གཤོང་
གོས་ཀྱིས་འཐུམ་པར་བྱེད། རྟེན་ཐུམ་ནང་ཁང་པ་རྒྱུས་ལ་སྤོང་རྟོལ།
ཉོན་མོའི་དུས་སུ་དེ་ནི་ཡིག་སྤོང་པས། དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་འོད་དོམ་ཤེས་པའི་
ཕྱིར། རྟེན་ལངས་པ་ནི་དེ་ཆོར་འཛིན་གྱི་འདྲ། འཛིན་གྱི་ཀྱི་འཛིན་གས་
པ་དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཤེས།

རྟེན་ཆུ་རྒྱུས་ཀྱི་དོས་སུ་ཤིན་རུ་མཁྱེན་སམ། སར་དེ་དག་གི་ཟ་སྤལ་
དམོད་པར་གྱུར། རྟེན་ཆོལ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ནི་མི་མཐོང་དོ། ཐར་པའི་
ཆད་པས་ཁ་བའི་རྒྱ་འབྱུར་བཞིན། དུར་གྱིས་ཐུག་པ་སྤྱད་པ་རྒྱུས་ནི་

འབྲེལ་ ལྟ་ མངལ་གྱིས་ཁོ་བརྗེད། འབྲེལ་ཁོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། ཕྱིས་ཁོ་མི་དཔལ་
 ཤིང་ལྷ་རྩིག་སྤྱོད་གཅག ལྟ་ དེས་བ་མི་ཆགས་པའི་མི་གཤམ་ཟ་ཞིང་།
 ཁྱོ་ཤི་བའི་བྱང་མེད་ལ་བཟང་མི་བྱེད། ལྟ་ རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔལ་བོ་
 རྣམས་ཀྱང་འགྲུག་ཁོ་ལང་དུས་སུ་འདེགས་པའི་རེ་བ་མེད། ལྟ་ དེ་དག་
 བདེ་ཞིང་ངལ་གསོ་བར་བྱེད་དོ། ལྟ་སྟེན་གྱིས་དེ་ལ་གཟེགས་པར་མཛད།
 ལྟ་ དེ་དག་མཐོ་ཡང་རིང་མིན་འདུང་ཞིང་དབབ། ཀུན་ལྷ་རྩིག་དེ་དག་ལམ་
 ལས་འབྲེལ་འབྱུར་ཞིང་། ལྟ་གྱི་སྤྱུས་བཞིན་དེ་དག་གཅོད་པར་འབྱུར།
 ལྟ་ དེ་ལྷ་རྩིག་ན་སྤྱུས་ང་རྩིག་ཅན་བྱ། ཡང་ངའི་གཏམ་སྤྱོད་རིན་མེད་
 བྱེད་པར་འབྱུར།

25 དེ་ནས་ཤུ་ཉི་ལ་བེལ་དྲུག་གིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྤྱུས་པ། ལྟ་ ལྟ་
 སྤྱོད་འཛིགས་སྤྱུག་གཉིས་ཁོང་མཉམ་དུ་གདའ། ཁོང་གི་མཐོ་
 ས་དག་ནང་ཞི་བདེ་མཛད། ལྟ་ ཁོང་གི་དམག་ཆོགས་རྣམས་ལ་གྲངས་ཡོད་
 དམ། ཁོང་གི་འོད་ནི་གང་གི་ཁར་མི་འཆར། ལྟ་ དེས་ན་ལྟ་དུང་མི་ཇི་ལྷ་
 དང་། བྱང་མེད་ལ་བཅས་པ་ཇི་ལྷ་གཅོད་ཅུས། ལྟ་ ཉེ་ལྷ་བ་ལ་ཡང་
 བཀྲུག་མདངས་མེད། ཁོང་གཟེགས་ངོར་སྐར་མ་རྣམས་མི་གཅོད་བས།
 ལྟ་ འབྲུ་ཞིག་ཡིན་པའི་མི་ནི་ཇི་ལྷ་གཅོད་། ཡང་ན་མི་ཡི་བྱ་འབྲུ་འབའ་
 ཞིག་གོ།

26 དེ་ནས་ཡུལ་གྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྤྱུས་པ། ལྟ་ ལྟ་བས་མེད་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་གོགས་གཅུག་བྱས། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱག་པ་ནི་གཅུག་
 སྤྱུབས། ལྟ་ རྩོ་མོངས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གོགས་གཅུག་བཏབ། ཤིང་རབ་གཅུག་
 མང་མང་བཤད་པ་ཡིན། ལྟ་ མི་གང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏམ་ལབ་པ་ཡིན། ལྟ་
 ཡི་དབྱུགས་ཁྱོད་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

ལྟ་ རྣམས་དང་དེ་ནང་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་གཤིན་
 པོ་རྣམས་འདར་རོ། ལྟ་ ཁོང་གི་དྲུང་དུ་གཤིན་ཡུལ་སྟེན་མོ་དང་། འཛིག་
 པའི་གནས་ནི་ཁེབས་དང་བྲལ་བ་ལགས། ལྟ་ རྩོང་ཉིད་གནས་ཐོག་བྱང་
 ཕྱགས་རྒྱུང་བར་མཛད། ཅང་མེད་ཐོག་ལས་ས་གཞི་འཕྱར་བར་གནང།
 ལྟ་ ཁོང་གིས་སྟེན་སྟེན་ནང་དུ་རྣམས་སྟོན། དེ་རྣམས་མང་ཡང་སྟེན་ནི་
 མི་འགས་ཏེ། ལྟ་ ཁོང་ཉིད་རྒྱལ་ཁྲིའི་གདོང་ལ་ཁེབས་མཛད་ཅིང་། དེ་ཐོག་
 ཁོང་གི་རྒྱ་འཛིན་འདིང་བར་མཛད། ལྟ་ འོད་དང་སྟེན་པ་གཉིས་པོའི་
 འཐའ་མ་བྱ། ལྟ་ རྣམས་ངོས་སུ་མཆོམས་ཤིག་བཅུགས་པར་མཛད། ལྟ་ ཁོང་
 གི་བཀའ་བཀྲོན་རྒྱུ་གིས་ནམ་མཁའ་ཡི། ཀལ་རྣམས་ཀྱང་འདར་ཞིང་
 བསམ་པ་འབྱུར། ལྟ་ ཁོང་ཉིད་མཐུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་དཀྱུག་པར་མཛད།
 མཁྱེན་རབ་ངང་ནས་དེ་ཡི་འདུ་འཛི་ ཉམ་ཡིག་ཏུ་ར་ཏུབ་འཛོམས།
 ལྟ་ ཁོང་གི་ཕྱགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རྣམས་བརྒྱན་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ཕྱག་གིས་
 འབྲུག་པའི་སྤུལ་ཕྱགས་མཛད། ལྟ་ རྩོས་འདི་ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་གྱི་
 ཟུར་ཏེ། འོན་པར་དེ་ཀྱིས་ཁོང་ཤུབ་སྐད་ལུང་ཅམ་ཆོར། ཁོང་གི་འབྲུག་སྤྱིའི་
 དབང་ནི་སྤུལ་རྟོགས་ཅུས།

27 ཡུལ་གྱིས་ལྷག་པར་རང་གི་དཔེར་བཞུན་ཏེ་སྤྱུས་པ། ལྟ་ ལྟ་
 ཐོབ་ཐང་བཞེས་པའི་གསོན་པོའི་ལྷ། ལྟ་ ཁེམས་སྤྱང་མཛད་
 ཀུན་དབང་དབང་དུ་འཛུགས། ལྟ་ དེ་བྱང་བདག་ནང་དབྱུགས་རྣམ་པར་རྒྱས་

ཏེ། ལྟ་ཁྱང་ནང་ལྷ་ཡི་དབྱུགས་ཡོད་རིང་། ལྟ་ ལྟ་མཆོས་ཆོག་དན་གང་
 ཡང་སྤྱུ་མི་བྱ། ལྟ་ ལྟ་རྩིག་རྩིག་ཆོག་སྤྱོད་བར་ཡང་མི་བྱ། ལྟ་ ལྟ་ཁྱོད་སྟེན་
 མེད་བྱེད་པ་མ་སྤྱོད་ཅིག་གསོན་རིང་རང་གི་སྟོང་སྤྱུར་མི་བྱ། ལྟ་ རང་
 གི་ཆོས་དང་འཛིན་ཞིང་སྤྱང་མི་བྱ། གསོན་རིང་རང་སྤྱོད་གིས་ཁྲེལ་བར་
 མི་བྱ། ལྟ་ ལྟ་དག་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་ལྷ་རྩིག་བདག་དགར་སྤང་
 མཁན་ཆོས་མེད་འདར་ལྷ་རྩིག་ཅིག་ ལྟ་ ཆོས་མེད་མིར་ནོར་འབྱོར་ཡང་ལྷ་
 ཡིས། སྤྱག་ལེན་དུས་ཁོ་ལ་རེ་བ་ཅི་ཡོད། ལྟ་ ལྟ་སྤུག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་
 དུས་སུ་ཁོ་ཡི། འོ་དོད་ལྷ་ཡིས་གསན་པར་འབྱུར་རམ། ལྟ་ ཀུན་དབང་ནང་
 ར་ཁོ་ཡི་རང་འབྱུར་རམ། ལྟ་ ལྟ་ཁོས་རྟག་ཏུ་འབྱོར་འབྱུར་རམ།

ལྟ་ ཁྱོད་ཆོར་ལྷ་ཕྱག་དོན་ངས་བསྐྱར་ཡོད། ཀུན་དབང་ལ་རག་ལས་
 པ་སྤྱུ་མི་བྱ། ལྟ་ ལྟ་ཉེ་ཁྱོད་ཆོས་འདི་ཀུན་མཐོང་མོད་ཀྱིས། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་
 ཅག་ཐམས་ཅད་དོན་དང་བྲལ། ལྟ་ མི་དན་སྐལ་བ་ལྷ་དུང་འདི་སྟེ། དབང་
 ཡོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཀུན་དབང་ནས། ཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ནོར་སྐལ་
 འདི་ཀལ་གས། ལྟ་ ལྟ་ཕྱག་འཕེལ་ཡང་རལ་གྱིའི་དོན་དུ་ཡིན། དེའི་བརྒྱུད་
 ཁ་ཟས་ཀྱིས་འགྲང་བར་མི་འབྱུར། ལྟ་ དེ་ལས་ལུས་པ་འཆི་བས་བསྐྱང་
 འབྱུར་ཀྱང་། ཁོའི་ཡུག་ས་མོ་རྣམས་དུ་མི་ཡོད། ལྟ་ དེ་ཡིས་ས་བཞིན་
 དངུལ་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་ ལྟ་རྣམ་དུ་གོས་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱེད།
 ལྟ་ དེས་བཟོ་ཡང་མི་དང་པོས་གཡོག་པར་འབྱུར། རོངས་མེད་རྣམས་
 ཀྱིས་དངུལ་དེ་བགོ་བཤའ་བྱ། ལྟ་ ཐགས་སྤྱོད་འབྲུ་བཞིན་རང་གི་ཁང་པ་
 ཅིག་སོ་བས་བཟོས་པའི་སྤུལ་བྱ་ལྷ་བྱ་བཟོ། ལྟ་ ཕྱག་པོ་ཉལ་ཏེ་བདག་པོ་
 བྱེད་མཁན་མེད། ཁོས་མིག་ཏར་གདང་བ་དང་ཁོ་ནི་མེད། ལྟ་ ལྟ་རྣམས་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཛིགས་པས་ཁོ་འཛིན། མཆོན་མོར་རྒྱུད་དམར་གྱིས་ཁོ་བརྒྱས་
 ལས་འབྲེལ། ལྟ་ ཤར་རྒྱུད་གིས་ཁོ་འབྲེལ་བས་ཁོ་འབྲལ་འགྲོ། དེས་ཁོ་རང་
 གི་ས་ནས་འབྲུག་ཅིང་འབྲེལ། ལྟ་ ལྟ་ཡིས་འཕངས་མེད་དུ་ཁོ་ལ་བརྒྱབ།
 ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་འབྲོས་པར་རབ་ཏུ་དགའ། ལྟ་ མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལག་
 བཅུ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་གནས་ས་ལས་ཤུགས་སྤྱུས་བསྐྱང་པར་འབྱུར།

28 བདེན་པར་གཏོར་ཁ་ནང་དངུལ་ཡོད་ལགས་ཏེ། མིས་སྤྱང་
 འདོན་པའི་གསེར་གྱི་གནས་ཀྱང་ཡོད། ལྟ་ ལྟ་གསེར་ནི་ས་ཡི་ནང་
 ལས་འདོན་པར་བྱེད། བཟངས་ཀྱང་དོ་ཡི་ནང་ནས་བལྟ་ཞིང་འདོན།
 ལྟ་ མིས་ནི་སྟེན་པ་ཟེན་པའི་མཆོམས་ཤིག་བྱེད། ལྟ་ ལྟ་རྣམ་རྟོག་འཆི་བའི་
 གྲིབ་ཀྱི་རྟོག་ས་མཆོམས་ཕྱགས་ཀྱི་བར་དུ་འཆོལ་བར་བྱེད། ལྟ་ མི་ཡི་གནས་
 ལས་རྒྱུང་རིང་བྱག་པ་རྟོལ། དེ་སྤྱོད་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་པས་བཅེད་ནས་མེད།
 མཐེལ་དུ་དབྱང་ཐག་འགྲོ་ཞིང་མིང་སེ་མིང་། ལྟ་ ས་གཞི་ལས་ནི་ཁ་ཟས་
 འབྱུང་བར་བྱེད། དེའི་འོག་མས་སྟོག་ཚུལ་ཙ་ཙ་སྟོག ལྟ་ དེའི་རྩོ་རྣམས་
 ཞི་རྩོ་རྩོ་ལའི་ཆང་ལགས། དེའི་ནང་ན་གསེར་གྱི་བྱེ་མའང་ཡོད། ལྟ་ དེའི་
 ལམ་བྱ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤིས། ལྟ་ ཁྲིའི་མིག་གིས་ཀྱང་དེ་མཐོང་མ་
 ཁྱོད། ལྟ་ རྩོ་སེམས་ཅན་གྱི་གཅན་གཅན་དེར་མ་བསྐྱབ། དེ་ནས་སེང་
 གོ་དག་པོའང་མ་འབྲུལ་རྟོ། ལྟ་ ས་བའི་བྲག་རྟེན་དེ་ཡི་ལག་པ་འཛོག་རི་
 རྣམས་ཙ་བ་ནས་ཙ་ཙ་སྟོག་གོ། ལྟ་ བྲག་རྣམས་གཅོད་ཅིང་རྒྱ་ལམ་འདོན་
 པར་བྱེད། མིག་གིས་རིན་ལྷ་ཆོགས་མཐོང་བར་བྱེད། ལྟ་ མི་ཐིག་དོན་དུ་

གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིམ། སྤུས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འོད་ནང་འདོན་
ནོ།

༡༩ འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་གང་ནས་རྒྱུ་པར་འགྱུར། རྫོགས་ཀྱི་གནས་ས་
དེ་ནི་གར་ཡོད། ༢༠ མིས་ནི་དེ་ཡི་རིན་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། གསོན་ཡུལ་ནང་
ན་དེ་ནི་མི་རྒྱུ་དོ། ༢༡ གཏིང་ཟབ་པས་དེ་ནི་བདག་ནང་མེད་ཟེར། རྒྱ་
མཚོས་ཀྱང་དེ་ནི་ང་མཉམ་མེད་ཟེར། ༢༢ དེ་ནི་གསེར་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིམ་
ལུས་ཤིང་། ཉོ་བའི་དོན་དུ་སྤང་ལ་དདུལ་མི་འདེགས། ༢༣ **མ་པེར་གསེར་**
གྱིས་དེའི་རིན་གཙང་མི་ལུས། རིན་ཆེན་མཚན་ངམ་ནི་ལམས་ལ་མི་ཐོབ།
༢༤ གསེར་དང་ཤེལ་གཉིས་དེའི་ཆད་དུ་མི་ཕྱིན། གསེར་བཙོ་མའི་རྒྱན་
ཡང་དེ་ཡི་རིན་མེན། ༢༥ རྒྱ་རུ་ལྷ་ཏིག་གི་མིང་འདོན་དགོས་མེད། དེ་ནི་
ཅི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་པ་ན། པད་མ་རྩ་ག་པས་ཤེས་རབ་རིན་མོ། ༢༦ **ཀུས་**
ཀྱི་ཕུག་རྩ་དེའི་ཆད་ལ་མི་ཕྱིན། གསེར་བཙོ་མས་ཀྱང་དེ་ཡི་གོང་མི་ཆོད།
༢༧ འོ་ན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་གང་ན་ཡོད། ཡང་ན་རྫོགས་ཀྱི་གནས་
དེ་གར་ཡོད། ༢༨ སྤྱོད་ལྷན་ཀྱི་མཉམ་ལས་དེ་སྤུས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་འདབ་
ཆགས་ལས་བཅབ་པས་མི་མཐོང་། ༢༩ འཛིག་པ་འཆི་བ་གཉིས་པོས་འདི་
སྐད་དུ་ང་ཆོད་ན་བས་དེའི་སྐད་ཆ་ཐོས་ཟེར།

༣༠ དེའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྩ་ལ་མངའ། དེ་ཡི་གནས་ཀྱང་ཁོང་གིས་མཁྱེན་
གྱི་ཡོད། ༣༡ ས་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་གཟིགས་ཤིང་གནམ་རྩིལ་པོའི། འོག་
ན་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་གཟིགས་ཕྱིར་རོ། ༣༢ རྒྱུང་རྣམས་སྤང་ལ་འདེགས་
པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་ན་རྩ་རྣམས་བྲེ་ཡིས་འཇལ་བའི་ཆོ། ༣༣ ཆར་
པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་འདོམས་མཛད་པའི་ཆོ། འབྲུག་གི་སྒྲོག་ཕྱིར་ལམ་ཞིག་
མཛད་པའི་ཆོ། ༣༤ ཁོང་གིས་གཟིགས་ནས་འཆད་པར་མཛད་པ་ལ། དེ་
ནི་བཤམས་ནས་བཅའ་ཏེ་བཅུགས་པར་མཛད། ༣༥ དེ་ནས་ཁོང་གིས་མི་
ལ་ད་ལྟོས་ཤིག་རྩ་ལ་བག་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ལགས། འན་པ་ལས་འབྲོས་སྒོ་
གྲོས་ལགས་གསུངས།

29 **ཡེ་ཤུ** ཀྱིས་སྤྱོད་པར་རང་གི་དབེར་འབྱུང་དེ་སྤུས་པ། ༡ ལྷ་ཡིས་
བདག་བསྐྱུངས་པའི་ཞག་རྣམས་དང་། རྫོན་ལྷ་རྣམས་ལྟར་ཡོད་
ན་ཅི་མ་རུང་། ༢ ཁོང་གི་སྒྲོན་མེ་འདི་མགོ་ཐོག་སྤང་ཞིང་། ཁོང་འོད་
མཉམ་བདག་སྤྱོད་པའི་ནང་རྒྱ་དུས། ༣ བདག་ནི་དར་ལ་བབ་དུས་ཡོད་
པ་བཞིན་དང་། ལྷ་གསང་ཆོག་འདི་མགུར་ནང་མཆིས་དུས། ༤ བདག་
དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱན་དབང་བཞུགས་པ་དང་། བདག་གི་མདུན་འཁོར་ལྷ་
གྲུ་རྣམས་འཛོམས་དུས། ༥ བདག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེས་མར་གྱིས་བཀྲུས་པ་དང་།
བག་རིས་འབྲུ་མར་སྤྱང་རྣམས་བདག་ཐོག་པོས། ༦ གོང་ཁྱེར་ལ་བདག་
རྒྱལ་སྐོར་ཕྱིན་པ་དང་། སྤང་འགག་ནང་རང་གི་སྤོང་གནས་བཤམས་དུས།
༧ གཞོན་ནུ་ཆོས་བདག་མཐོང་བར་ཅན་གྱིས་ཡིབ། རྣམ་པོ་རྣམས་ལངས་
ནས་ཀྱེ་རེ་བ་བཟང་། ༨ རྒྱ་དུག་རྣམས་འཛོམས་ནས་གཏམ་མ་སྤེང་བར།
རང་གི་ཁ་ལ་ལག་པ་བཀའ་བ་ནས་བཟང་། ༩ ཡ་རབས་རྣམས་ནི་ཁ་རྟོག་
ཏུ་བཟང་དེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལྷ་རྣམས་དཀར་ལ་བྱུར། ༡༠ རྣམ་བདག་
ཐོས་དུས་བདག་ལ་བག་ཤེས་སྤྱོད་མཉམ་ལས་བདག་མཐོང་དུས་བདག་ལ་
དབང་བྱས། ༡༡ དེའི་རྒྱ་བདག་གིས་དུ་བའི་དབུལ་པོངས་དང་། དུ་ཕུག་

རྣམས་དང་མགོན་མེད་སྒྲོབ་པ་ཡིན། ༡༢ འཆི་ཁར་ཡོད་པའི་ལུ་གསོལ་
བདག་ཙེ་བྱུར། ལུག་ས་མའི་སྤིང་དགའ་མག་ཞིང་སྤུ་སྤངས། ༡༣ ངས་
དྲང་བ་ཉིད་གཞིགས་ཏེ་དེས་བདག་བརྒྱན། སྤྱོད་ལྷ་གཞུག་རྒྱན་བཞིན་
ངས་བཤགས་བཅད་དེ། ༡༤ མོང་བའི་མིག་དེ་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། ཞ་
བོད་རྒྱུང་པ་དེ་བདག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༥ དབུལ་པོངས་ཀྱི་པ་ནི་བདག་
ཡོད་པ་ཡིན། རོ་མི་ཤེས་པའི་ཁྲིམས་ལའང་ངས་སར་གཅད། ༡༦ སྤྱོད་
སྤོང་གི་འགྲམ་རུས་རྣམས་ངས་བཅག་ནས། དེ་ཡི་སོ་སྤུབས་ནང་ནས་
བཙོམ་རྟོར་བྱུང་། ༡༧ དེ་ནས་ངས་རང་ཆད་ནང་བདག་འཆི་འགྱུར། བྱེ་
མ་ལྟར་ལོ་གངས་ཆེ་བར་འགྱུར་སྤྱོད། ༡༨ རྩ་རྣམས་འགྲམ་དུ་བདག་གི་
རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཡལ་གར་མཚན་ཐོག་ཐག་ཟེལ་པ་ནས། ༡༩ བདག་
ནང་རང་གི་དཔལ་མ་རྒྱུངས་པར་གདའ། རང་གི་ལག་ནང་གཞུ་མོ་སྤར་
བཞིན་འགྱུར།

༢༠ བདག་ལ་མིས་རྩ་བ་སྤྱོད་ནས་བསྐྱུག་པས། འདི་གོས་གཏམ་ཐོས་
ནས་ཁ་རྟོག་ཏུ་བཟང་། ༢༡ འདི་གཏམ་ཐོས་འོག་དེ་ཆོས་ཡང་མ་སྤྱོད།
དེ་དག་ཐོག་ཏུ་བདག་གི་གཏམ་ཐོགས་ཤིང་། ༢༢ ཆར་པར་སྤྱོད་འདྲར་
དེ་དག་ང་ལ་བསྐྱུགས། ཆར་པ་ཕྱི་མའི་ཕྱིར་ཁ་གདང་འདྲར་གདངས།
༢༣ ངས་དེ་དག་ལ་བགད་ན་ཡིད་མ་ཆེས། འདི་རོ་བོད་མདངས་མིས་
སར་འབྱུང་མ་བཅུག ༢༤ ངས་དེ་ཆོད་ལམ་བཟུན་ཏེ་དཔོན་པོར་བཟང་།
བདག་དམག་དབྱང་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་དང་། རྒྱ་དེ་ཅན་གྱི་སེམས་
གསོ་མཁན་ལྟར་བཟང་།

30 ད་རྩ་བདག་ལས་གཞོན་པས་བདག་ལ་འབྱུ་དེ་ཆོད་པ་རྣམས་
འདི་ལྷག་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་འཇོག་པ་ལ་ཡང་བདག་ཁམས་ལོག་
པ་ཡིན། ༡ ཉམས་སྤོབས་ཟད་པར་གྱུར་པའི་མི་དེ་ཡི། ལག་པའི་སྤོབས་
ཀྱིས་བདག་ལ་པན་ཅི་ལགས། ༢ དེ་དག་རྒྱགས་ཆད་དང་ཟན་དཀོན་གྱིས་
སྤྱོད་མདང་མཚན་འབྲོག་སྤོང་དང་ལྷ་མ་ནས། སྤོངས་པའི་ཐང་སྤོང་ནང་
དུ་བྱེ་མ་སྤྱོད། ༣ ཟ་བའི་ཕྱིར་ཆོར་མའི་ཆོར་ལྟར་དང་ནི། གསེད་ཀྱི་རྩ་བ་
དེ་དག་གིས་བསྐྱུགས་སོ། ༤ དེ་དག་མི་ཁྱོད་ལས་བཏོན་རྒྱན་མའི་རྒྱུ་
སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུ། ༥ དེ་དག་ལུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་པ་
དང་། སའི་ཁྱུང་རྣམས་དང་བག་གི་ནང་དུ་བཟང་། ༦ དེ་ཆོས་ཆོར་གསེབ་
ནང་ནས་དག་སྤྱོད་བཟང་། ལྷ་ཆོར་སྤོག་ཏུ་དེ་དག་ཆོགས་པ་ཡིན། ༧ སྤོན་
པའི་བྱ་དང་རིགས་ཅན་བྱ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལྷལ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་པ་
ལགས།

༨ དེ་ནི་བདག་རང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟར་ལྟར་བདག་དེ་དག་གི་
གཏམ་དབེར་གྱུར། ༩ བདག་ལ་ཁམས་ལོག་ཅིང་རྒྱུང་རིང་དུ་སྤོང་། དེ་
ཆོས་བདག་གི་གདོང་པར་མཆིལ་འདོར་རྒྱུ། ༡༠ ཁོང་གིས་ཆོས་ཐག་
བཀོལ་ནས་བདག་ལ་བཅོས། དེ་ཆོས་བདག་གི་མདུན་དུ་སྤུས་ཀྱང་ལུང་།
༡༡ འདི་གལ་ཁྱེད་ལངས་ནས་འདི་རྒྱུང་པ་འབྱུལ། དེ་དག་གི་འཛིག་
པའི་ལམ་བདག་ཕྱོགས་འདོན། ༡༢ འདི་ལམ་འཛིག་ཅིང་འདི་ཉོན་མོངས་
འཕེལ་འཇུག་དེ་དག་རང་ལའང་མགོན་སྤྱོད་པ་ཕྱེད་པ་མེད། ༡༣ རྩ་རྒྱུང་
རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟར་ལྟར་འོང་ཞིང་། འབྱུང་དུས་དེ་དག་བདག་སྤོང་ཐབ་ཏུ་སྤྱོད།

༧༥ འཛིགས་པ་རྒྱམས་ནི་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་ཡོག་ཁོ་ཚོས་ངའི་ཞེས་རྒྱང་
འདྲར་བདེ་པ་བས། བདག་གི་བདེ་བ་སྤྱིན་ལྷན་པར་བཞུད་སོང་།

༧༦ ད་ངའི་ཁོག་ནང་རང་གི་སེམས་འཕྲོ་སོང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེན་མོས་
བདག་ལ་མཐའ་ནས་བསྐྱར་། ༧༧ ངའི་རྩས་པ་རྒྱམས་མཚན་དུས་བདག་
ནང་ཟུག་བདག་ལ་རྒྱག་པའི་གཟེར་གྲི་ལ་མེད་ལ། ༧༨ ངའི་ནད་སྟོབས་ཆེ་
ལྷབས་ངའི་ཆེ་ལྷགས་ལྟུང་། གོས་ཀྱི་གོང་བ་ལྷར་དུ་དེས་ང་སྟོམ། ༧༩ ཁོང་
གིས་འདམ་རྩེ་ནང་དུ་བདག་དབྱགས་པས། ས་དང་གོག་ཐལ་ལྷ་ཕྱར་
བདག་ལྟར་བྱང་། ༨༠ ངས་ཁྱེད་ལ་འབྱོར་གྱིས་མི་གསན། བདག་
ཀྱང་ཡང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་མི་མཛད། ༨༡ བདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་
ཀྱིང་སྟོན་པར་མཛད། ཐུག་སྟོབས་ངང་ནས་བདག་ལ་འཆོ་བར་མཛད།
༨༢ རྒྱང་དུག་ནང་དུ་བདག་ནི་འཛིག་འཇུག་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་བདག་ནི་
རྒྱང་ནང་འདེགས་ཤིང་འཁྱེར། བདག་ནི་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བཞོན་དུ་བཅུག
༨༣ བདག་འཆི་བའི་དུང་དང་གསོན་པོ་ཀུན་ཕྱིར། བསྐྱོས་པའི་ཚོགས་ཁང་
དུ་ང་འདྲན་པར་རྟོགས།

༨༤ འོན་འཛིག་པའི་ཕུང་བོའི་ཕྱོགས་ཕྱག་མི་བརྒྱུད་། ཁོང་གིས་
འཛོམས་དུས་བཅོལ་བ་དོན་རེ་རྒྱུད་། ༨༥ སྤྱག་བསྐྱེད་གདུངས་དོན་བདག་
ནི་མ་དུས་སམ། དབུལ་པོངས་དོན་དུ་བདག་ནི་མ་འཆོར་རམ། ༨༦ བདེ་
ལེགས་དོན་དུ་སྤྱག་མཚན་ཀྱེན་ངན་བྱང་། བདག་གིས་འོད་ལ་རེ་
མཚན་སྤྱག་རྩམ་བྱང་། ༨༧ བདག་གི་རྒྱ་མ་འཁོལ་ཞིང་ངལ་མི་གསོ།
སྤྱག་བསྐྱེད་ཞག་རྒྱམས་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་བབས། ༨༨ ཉེ་མ་མེད་པར་ངའི་
གདོང་ནག་པོ་སོང་། ཚོགས་སར་ཡངས་ནས་བདག་གིས་སྤྱབས་ཕྱིར་
འབྱོར། ༨༩ ཅེ་སྤྱང་དག་གི་སྤྱན་དུ་བདག་ལྟར་ཏེ། བྱ་རྩ་མོང་གི་གྲོགས་
པོར་བདག་ལྟར་བྱང་། ༩༠ བདག་གི་པགས་པ་གནག་ཅིང་འགོག་ནས་
འབྱུང། ཚད་པས་བདག་གི་རྩས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་བསེགས། ༩༡ དེའི་ཕྱིར་
ངའི་པེ་མང་གིས་ཐུང་ན་བྱེད། སྤྱང་བྱས་ཏུ་མཁན་དག་གི་སྤྱ་འབྱེན་ནོ།

31 ངས་རང་གི་མིག་མཉམ་ཆད་བྱས་ཡོད་པས། བདག་གིས་ན་
རྒྱང་ལ་ནི་ཅེ་ལྷར་ལྷ། ༩༢ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྤྱང་ལས་རྩ་ཡིས།
གནང་བའི་ཟ་སྐལ་ཡང་ན་མཐོ་རིས་ནས། ཀུན་དབང་གི་འོར་སྐལ་ཅེ་
འདྲ་ཞིག་ཡོད། ༩༣ སྤྱིག་སྤྱིང་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་ཉོན་མོངས་མིན་ནམ། ཉེས་སྤྱིང་
རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་བར་ཆད་མིན་ནམ། ༩༤ བདག་གི་ལམ་རྒྱམས་ཁོང་གིས་མི་
གཟིགས་སམ། བདག་གི་གོམ་པ་ཀུན་ཅི་མི་མཛད་དམ།

༩༥ ཇི་སྟེ་འཚོལ་སྤྱོད་ནང་དུ་བདག་ཆས་ཏེ། མགོ་སྤྱར་བདག་གི་རྒྱང་པ་
རྒྱག་ཡོད་ན། ༩༦ ལྷ་ཡིས་ངའི་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོན་མེད་སྤང་ནང་
བདག་རང་འཇལ་བར་ཤོག ༩༧ ངས་མེད་ལམ་ལས་ངའི་གོམ་པ་ཁྱོར་ཏེ།
རང་མིག་ཕྱི་བཞིན་བདག་གི་སྤྱིང་བྱངས་ཏེ། བདག་གི་ལག་པར་ཆེ་བའི་
སྤྱིབ་ཡོད་ན། ༩༨ བདག་གིས་འདེབས་པ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་ཤོག བདག་ལ་
ཁྱོར་པ་དུང་ནས་འབྱེན་པར་ཤོག

༩༩ སྤྱང་མེད་རྒྱུན་གྱིས་ངའི་སྤྱིང་བསྐྱས་ཡོད་ན། བྱིས་མཚན་སྟོ་རྩར་
བསྐྱགས་ནས་བསྐྱང་ཡོད་ན། ༡༠༠ ངའི་རྒྱང་མས་གཞན་གྱི་ཕྱི་འཐག་པར་
ཤོག མོ་ཡི་ཐོག་ཏུ་གཞན་རྒྱམས་དགུར་བར་ཤོག ༡༠༡ ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ནི་

སྤྱོན་གནག་ཅན་ཞིག་ཡིན། བྱིས་དཔོན་ཚོས་བྱིས་གདོང་བའི་ཉེས་
པ་ལགས། ༡༠༢ དེ་ནི་འཛོམས་ཤིང་སྤྱིག་པའི་མེ་ཡིན་པས། དེས་ནི་བདག་
གི་འོར་ཀུན་འཁྱེར་བར་འཁྱུར།

༡༠༣ ངའི་གཡོག་པོ་གཡོག་མོས་བདག་ལ་འཁྱབ་དུས། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
སྤང་མེད་བྱས་ཡོད་ན། ༡༠༤ ལྷ་བཞེངས་དུས་བདག་གིས་བྱ་ཅི་བྱ། ཁོང་
གིས་གཟིགས་དུས་ངས་ལན་ཁྱེ་ཅི་ཁྱ། ༡༠༥ བདག་མངལ་ནང་མཛད་པས་
དེའང་མ་མཛད་དམ། མཛད་པོས་ངེད་གཉིས་མངལ་དུ་མ་བཀོད་དམ།

༡༠༦ དབུལ་བས་དོན་ཉེར་བ་ངས་བཀག་ཡོད་ན། ལུག་ས་མོའི་མིག་ངས་
དུ་བཅུག་ཡོད་ན། ༡༠༧ ང་གཅིག་ཕྱས་རང་གི་ཁམ་ཆད་ཐོས་ཏེ། དུ་སྤྱག་
ལ་དེ་ལས་བཟར་གནང་མེད་ན། ༡༠༨ བདག་གིས་པ་ལྷར་བྱེད་ཅིང་གཞོན་
དུས་རྒྱུན། དུ་སྤྱག་བདག་མཉམ་བསྐྱང་སྟེ་བདག་རང་གི། མའི་མངལ་ནང་
ནས་ཀྱང་མོར་མགོ་སྤྱོད་བྱས། ༡༠༩ གང་ཞིག་གོས་མེད་པས་འཆི་བ་མཐོང་
ན། ཡང་ན་དབུལ་པོར་གཡོག་རྒྱ་མེད་པ་ན། ༡༡༠ རྒྱུད་པས་ང་ལ་ཤེས་པར་
བརྟེན་མེད་ན། ཁོ་ངའི་ལུག་གི་བལ་གྱིས་བསྐྱོས་མེད་ན། ༡༡༡ ཏྲ་སྟོའི་རྒྱགས་
སར་ཕྱོགས་པ་ཡོད་མཐོང་སྤྱབས། དུ་སྤྱག་ཐོག་འདི་ལག་པ་བཏོགས་ཡོད་
ན། ༡༡༢ སོག་པ་ལས་ངའི་དབུང་པ་འབྱུང་པར་ཤོག བདག་གི་ལག་ངར་
རྩས་པ་ཆག་པར་ཤོག ༡༡༣ དེའི་རྒྱ་རྒྱ་བཀའ་ཆད་ལ་བདག་འཛིགས། ཁོང་
ཆེ་བའི་རྒྱུན་ངས་ཅང་བྱེད་མི་ལུས།

༡༡༤ ངས་གསེར་རང་གི་གཏད་སོ་བྱས་ཡོད་ན། གསེར་བཅོ་མར་ངའི་
རེས་ཟེར་ཡོད་ན། ༡༡༥ རང་འོར་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱབས་དང་ངའི་ལག་ཏུ། མང་
མང་བྱོར་སྤྱབས་དགའ་མགུ་བསྐྱེད་ཡོད་ན། ༡༡༦ ཤར་དུས་ངས་ཉེ་མ་ལ་
བསྐྱས་ཡོད་ན། ཡང་ན་རྒྱ་བ་སྤྱག་གིར་འབྱོན་པའི་ཆོ། ༡༡༧ ངའི་སྤྱིང་ལག་
ཏུ་བསྐྱས་པར་ལྟར་པ་དང་། ངའི་ཁས་ངའི་ལག་པར་འོ་བཏང་ཡོད་ན།
༡༡༨ འདི་རྩ་མི་རྩེ་བའི་སྤྱོན་ཆེ་བས། བྱིས་དཔོན་བྱིས་འཕྲོག་འོས་པའི་
ཉེས་པ་ཡིན། ༡༡༩ དག་པོ་འཕུང་བར་བདག་ནི་དགའ་བྱུར་ཏེ། རྒྱུན་ངན་དེ་
ལ་བསུ་དུས་འཕར་ཡོད་ན། ༡༢༠ མ་ཟད་བདག་ཁོའི་སྤྱིག་ལ་དམོང་འདོད་
ཅིང་། ཁས་ནི་ཉེས་སུ་བདག་གིས་དབང་མ་བསྐྱར། ༡༢༡ ཁོང་གི་སྤྱིག་ལས་
ཟ་ཞིང་མི་ཚོག་པ། སུ་ཡོད་པའི་གྲར་གྱི་མིས་སྤྱིག་མེད་ན། ༡༢༢ སྤང་ནང་
མི་ཡན་བྱང་ས་མ་བྱས་ཀྱིས། བྱིས་པར་རང་སྟོ་བདག་གིས་བྱིས་པ་ཡིན།
༡༢༣ མཉམ་ཕྱག་ནང་ངས་ངའི་ཉེས་པ་འཆབ་ཅིང་། མའི་བྱིས་སུ་རང་སྟོན་
ངས་སྤྱིག་ཡོད་ན། ༡༢༤ ཡང་ན་མི་ཚོགས་ཆེན་པོར་བདག་འཛིགས་ཏེ། པ་
མཚན་སོ་སོའི་ཁས་ང་འཆབས་བཅུག་པས། བདག་ཁ་རོག་ཅིང་སྟོའི་ཕྱིར་
མ་ཐོན་ནམ། ༡༢༥ ཀྱེ་རྒྱང་བདག་ལ་ཉན་མཁན་ཡོད་ན་ལེགས། ཀུན་དབང་
གིས་ངའི་ལག་བྱིས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། བཀའ་ལན་གཞོང་ཞིག་བདག་གི་
དག་པོ་ཡིས། སྤྱང་གྱི་གཏམ་ཞིག་བྱིས་ན་ཅི་མ་རུང་། ༡༢༦ བདེན་པར་ངས་
དེ་དབུང་པའི་ཁར་ཐོགས་ཏེ། གཙུག་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བདག་གིས་འཁྱུར་
བར་བྱ། ༡༢༧ རང་གི་གོམ་གྱངས་ཁོང་ལ་འཆད་པར་བྱ། རྒྱལ་སྤྱིས་བཞིན་
དུ་ཁོང་དུང་བྱིན་པར་བྱ། ༡༢༨ བདག་གིས་གཞིས་བདག་ལ་སྤྱང་འབྱུ་ཞིང་།
ཞིང་གི་རོལ་རྒྱམས་ལྷན་ཅིག་དུ་བ་ན། ༡༢༩ དེའང་མ་བཅོལ་བར་དེའི་ཐོག་
ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་བདག་པོའི་སྤྱིག་ངས་སྤྱིག་ཡོད་ན། ༡༣༠ དེ་ནས་གྲོའི་

ཚབ་ལྷང་ཚར་སྐྱེ་བར་ཤོག་སེར་མའི་ཚབ་ཏུ་རྩ་དན་སྐྱེ་བར་ཤོག་འདིར་
ཡོབ་ཀྱི་གསུངས་རྣམས་རྒྱུགས་སོ།

32 དེ་ལྟར་མི་དེ་གསུམ་པོས་ཡོབ་ལ་ཁྱུ་ལན་འདེགས་པའི་འཕྲོ་
བཅད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་བར་རང་བྱང་
པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། 1 དེ་ནས་རྩལ་གྱི་ལ་ཕྱད་ལ་གཏོགས་པའི་སྤུས་པ་བ་
རག་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཤིང་། ཡོབ་ཀྱིས་ལྷ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་རང་
བྱང་བར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལ་ཁྱོས་པ་མ་ཟད། 2 དེའི་མཆོད་གོགས་
གསུམ་པོ་ལ་འདེགས་པར་གྱུར་ཏེ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ལན་འདེགས་
རྒྱུ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོབ་ལ་སྒྲ་བདགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། 3 ཞེས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་
རྣམས་ཀླན་པའི་སྤུས་ཀྱིས། ཡོབ་ཀྱི་གསུང་འཕྲོ་མ་ཟེན་པའི་བར་དུ་ཁོ་
སྤྱོད་བཟང་ནས། 4 མི་དེ་གསུམ་པོའི་ཁ་ནང་ན་ལན་འདེགས་རྒྱུ་གང་
ཡང་མེད་པར་མཐོང་བའི་དུས་སྤུ་དེའི་ཁོང་ཁྱོད་འབར་ནས།

5 སྤུས་པ་བ་རག་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ལན་བདག་ཅིང་སྤུས་པ།
བདག་ནི་གཞོན་ཞིང་ཁྱེད་ཅག་རབ་བགྱིས་པས། འཚོམས་ཤིང་བདག་
གིས་རང་བསམ་སྟོན་པ་སྤྱོད་པ། 6 ཉེན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ཞིང་ལོ་
དཔུང་གིས། ཤེས་རབ་སྟོན་པའི་རིགས་སོ་བདག་གིས་སྤྱོད་པ། 7 འོན་ཀྱང་མི་
ནང་སེམས་ཉིད་ཅིག་གང་འཕྱེ། ཀུན་དབང་གི་ཞལ་དབྱུགས་ཀྱིས་སྟོན་གས་
གནང་། 8 ཏྲག་ཏུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མཁས་པ་འདུག་མེད། ཏྲག་ཏུ་བགྱིས་
པས་གཤམས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས། 9 བདག་ལ་གསུང་པར་མཛོད་ཅིག་
བདག་གིས་ཀྱུས། བདག་གི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱ། 10 གཏོ་
ཁྱེད་ཆོས་གསུང་བས་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། བདག་གིས་ཁྱེད་ཆོད་བཅོད་པར་
ན་བ་སྤྱོད་པ། 11 མ་ཟད་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བདག་བཅར་ཏེ། གཏོ་ཁྱེད་ཅག་
ནང་ཡོབ་ཁ་བཀག་ཅིང་། ཁོང་ལ་ལན་འདེགས་རྩས་པ་གཅིག་མ་བྱུང་།
12 དེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བདགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡིས་ཁོང་འཛོམས་ཤིང་
མིས་མི་འཛོམས། 13 དེས་ནི་ད་ལ་རྩལ་པའང་མ་བཅུགས་ཀྱིས། ཁྱེད་ལྟར་
བདག་གིས་ལན་ཡང་འདེགས་མི་བྱ།

14 དེ་རྣམས་ཏུ་ལས་ཤིང་ཡང་ལན་མ་བཏབ། མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་
འཕྲོ་བཅད་དེ། 15 བདག་འཐེན་བྱས་ཅུང་དེ་ཆོས་མི་སྤྱོད་པར། ཁ་རྟོག་
བཟང་ཅིང་ལྷག་པར་ལན་མ་བཏབ། 16 དས་ཀྱང་རང་གི་རེས་ལ་ལན་
འདེགས་བྱ། བདག་གིས་རང་གི་བསམ་པའང་བཅོད་པར་བྱ། 17 གང་ལ་
ཞེ་ན་བདག་ནང་གཏམ་ཁེངས་ཏེ། ཁོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ད་ལ་ལྷ་ལྟུགས་
བྱེད། 18 ལྷས་དའི་རྩལ་པ་ལ་བཅད་རྒྱུ་ཆང་འདྲར། རྒྱུ་ཆང་གསར་པ་
འདྲ་བར་འགོས་པ་ཉེ། 19 བདག་སྟོབ་དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་སྤྱོད་པར་བྱ།
བདག་གི་ཁ་ལྷགས་ཕྱིས་རྣམས་ལན་ཞིག་གདག། 20 མིའི་དོར་རྩལ་བདག་
ལ་མ་སྤྱོད་ཅིག་དོ་གསའི་ཕྱེ་བཞོལ་ཞིང་མི་ལ་མི་བསྐྱེད། 21 ཅི་ལ་དོ་སྤོའི་
ཕྱེ་ནི་དས་མི་ཤེས། ཤེས་ན་དའི་བཞོད་པོས་བདག་སྤྱོད་པའི་འཕྲོར་འོང་།

33 དེ་ནས་ཡོབ་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྱོད་པོར་གསུམ་ན། བདག་གི་གཏམ་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གསུང་པར་མཛོད། 2 གཟུགས་ཤིག་དེ་
བདག་གི་ཁ་ཕྱིས་ཏེ། དའི་ཁ་ནང་ན་ལྷ་ཡིས་གཏམ་རོལ་ཞིང་། 3 ལྷེད་
གཟུ་བོའི་དང་ནས་དའི་ཆོག་འཐོན་ཞིང་། མཆུས་གང་བཤེས་པ་གསོང་།

པོར་བཅོད་པར་བྱ། 4 ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་བཞོད་དེ། ཀུན་
དབང་ཞལ་དབྱུགས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྟོག་གནང་། 5 ཇི་སྟེ་བདག་ལ་ལན་
འདེགས་པར་རྩས་ན། དའི་མདུན་གཏམ་རྣམས་རིམ་པར་འཛོལ་ལ་
ཞེངས། 6 གཟུགས་ཁྱེད་འདོད་བཞིན་རྩལ་ཆུང་པ་ཡོད། བདག་ཀྱང་ཐལ་
བའི་ནང་ནས་བཞོད་པ་ལགས། 7 གཟུགས་དའི་རབ་དང་ཀྱིས་ཁྱེད་
འཚོམས་མི་བྱ། ཁྱེད་སྟོག་དའི་ལག་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་འཕྱུར། 8 བདག་
གི་སྤུས་སར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཏེ། སྤུས་པའི་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་འདི་
སྤྱོད་པས། 9 ད་ནི་སྟོན་མེད་གཙང་ཞིང་རྩལ་མེད་དང་། དའི་ནང་མི་
དགེ་བ་ཡང་མེད་དོ་དང་། 10 ལྷས་ཁོང་དའི་དགའ་བཞེངས་པའི་སྤུས་
རྟེན་ཅིང་། ཁོང་གི་པ་རོལ་པར་བདག་ཆེ་བར་མཛད། 11 ད་ཡི་རྒྱུང་པ་
ཁོང་གིས་གདོས་ནང་འཇུག་དའི་ལམ་ཀུན་ནང་ཏྲགས་རྒྱབ་མཛད་དོ་
ཟེར། 12 གཏོ་ཏྲ་བ་འདི་ནང་ཁྱེད་མི་དྲང་། མི་ལས་རྩ་ཆེ་ཞེས་དས་ལན་
འདེགས། 13 ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྟོལ་བར་བྱེད། ཁོང་གིས་དངོས་
པོའི་ཆོས་སྟོན་མི་གནང་དོ། 14 རྒྱུ་ནི་ལྷ་ཡིས་ཆོར་གཅིག་གསུང་སྟེང་།
མིས་མ་ཉན་ན་ཐུབ་ནས་ཀྱང་གསུང་མཛད།

15 མལ་ཁྱིར་གཉིད་སྤྱོད་པ་མེད་འཐོབས་པའི་དུས། མཚན་མའི་ཞལ་
གཟུགས་མི་ལས་ཀྱི་ནང་དུ། 16 ཁོང་གིས་མི་ཡི་རྩ་བ་འབྱེད་མཛད་ཅིང་།
མི་ཡི་དོན་དུ་ཞལ་གདམས་བྱག་རྒྱས་འདེགས། 17 མིས་རང་གི་ལས་ལས་
ཕྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། མི་ལས་ད་རྒྱལ་འཚབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རྟེ། 18 གཡང་
ལ་མི་ལྷང་སྤྱོད་པའི་སེམས་དང་། རལ་གྱིས་སྟོག་མི་གཅད་ཕྱིར་སྟོབ་
པར་མཛད། 19 མལ་ཁྱིར་བྱག་གཟེར་དང་རུས་པ་རྣམས་ནང་། དག་བྱག་
སྤྱོན་པའི་དང་ནས་མི་ནི་འཇུག། 20 དེ་ལྟར་ཁོ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་དང་།
སེམས་ཀྱིས་རོ་བརྒྱའི་ཟས་ལ་ཞེན་ལོག་གོ། 21 ཤ་ནི་མ་ལུས་སྤུས་པས་
མཐོང་རྒྱུ་མེད། མི་མཐོང་བའི་རུས་པ་རྣམས་རྩེད་རྩེད་ལང་། 22 འོ་ན་
ཁོ་ཡི་སེམས་དུར་ཁོད་ལ་བཅེར། སྟོག་ཀྱང་འཇིགས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བསུ་
ཞིང་འགྲོ།

23 ཇི་སྟེ་མི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་སྟོང་ནང་། བོ་ཉམས་དོན་འགྲེལ་བྱེད་
མཁན་གཅིག་རང་ཡོད་ན། 24 དེས་སྤྱོད་ཇི་ཞིང་མིར་སྟོག་བཤམས་ཡོད་
པས། ཁོ་གཡང་ལས་སྤྱོད་པའི་ཤིག་ཅེས་ལྟ་བར་རྩས། 25 དེ་ནས་བྱ་རྒྱུང་
བས་ཁོའི་ཤ་འཇམ་ཞིང་། རང་གི་ཁྱོག་ཐོང་དུས་སུ་ལོག་པར་འཕྱུར།
26 ཁོས་རྩལ་ལ་གསོལ་བས་གཟུགས་པ་རྟེད། དཀྱིས་བཞིན་ཁོང་གི་ཞལ་
གདོང་མཐོང་བར་འཕྱུར། མི་ལ་ལས་དྲང་བོ་ཡི་རྩལ་པ་རྟེད། 27 དེས་
མིའི་མདུན་སྤྱོད་ལེན་ཞིང་འདི་སྤྱོད་དུ། དས་ཉེས་ཏེ་རིགས་པ་ལས་གོལ་ན་
ཡང་། ཁོང་གིས་བདག་ལས་དེ་ཡི་ལན་མ་བཞེས། 28 དའི་སེམས་གཡང་
སར་འགྲོ་བ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཏེ། བདག་གི་ཆོ་ཡིས་འོད་མདངས་མཐོང་འོང་
ཟེར།

29 གཏོ་ཏྲ་བ་འདི་ཀུན་རྩལ་ཡིས་མིའི་དོན་ཐེངས་གཉིས་མ་ཟད་ཐེངས་
གསུམ་མཛད། 30 གཡང་ལས་དེ་ཡི་སེམས་ནི་འདོན་པ་དང་། སྟོག་གི་
འོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སྤྱོད་ཕྱིར་རྟེ། 31 གཏོ་ཡོབ་མ་གཡེངས་ད་ལ་ཉན་པར་ལྟ།
ཁྱེད་ཞལ་རྟོག་བཞུགས་བདག་གིས་སྤྱོད་པར་བྱ། 32 ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་

36 མི་ཡི་རྒྱལ་འཕྲོ་མ་བཅད་པར་སྤྲུལ་པ། ཉ་ལྟ་དོན་བདག་ལ་
བཤད་ཆུ་ཡོད་པས། ཞེན་ཅམ་བཀྲགས་དང་ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟན་
ཡོང་། ཉ་རྒྱུ་ནས་ཤེས་རབ་འདྲན་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་པོ་དེ། དྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཆེ་བ་བཟོད་པར་བྱ། ངའི་གཏམ་རྒྱུན་མེན་ངས་པར་བདེན་པར་འཆད།
ཡི་ཤེས་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཁྱེད་མཉམ་འགྲོགས།

“ལྟོས་ལྟ་མཐུ་ཆེ་སུ་ལའང་མི་སྤྲད། མཁྱེན་རབ་མཐུ་ནད་ཁོང་ནི་
སྟོབས་དང་ལྡན། ཁོང་གིས་སྤྱི་ལྟོས་མི་ཡི་སྟོག་མི་སྟོབ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་
པོངས་རྒྱལ་ལ་སྤྲུལ་པ་གནད་མཛད། ལྟོས་དྲུང་མི་ལས་སྤྲུལ་ཡང་མི་
སྤྲུལ་བར། དེ་དག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཉམ་རྒྱལ་ཁྱིའི་སྟེང་། དེ་དག་གཏམ་
དུ་འཛོག་པས་མཐོང་བ་ལགས། འཛིན་ཆེ་ཆོར་ལྷགས་སྟོག་འཕྲོག་འཇུག་
ཅིང་། སྤྱི་བཟུལ་ཐག་པས་བཅིང་སྟེ་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་དུ་གི་ལས་དང་
ང་རྒྱལ་དང་ནས། སྤྲུང་པའི་ཉེས་པ་རྒྱལ་ཁོང་གིས་སྟོན་ཏེ། ཉ་གཏམ་དུ་
ཁོང་གིས་དེ་ཆོད་རྒྱ་འབྱེད་ཅིང་། མི་འཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤོང་དུ་བཀའ་
སྤྲུལ། ཉ་གཏམ་ཏེ་དེ་རྒྱལ་ཉན་ཏེ་བཀའ་སྤྲུང་ན། དེ་དག་གི་ཞག་རྒྱལ་
ལོངས་སྤྱོད་ནད་དང་། ལོ་རྒྱལ་བདེ་སྤྱོད་ནད་ན་ཚོགས་པར་འགྱུར།
ཉ་འོན་ཀྱང་དེ་དག་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ན། རལ་གྱིས་འདྲའ་ཁྱེད་ཤེས་རབ་
མེད་པར་འཆེ། ཉ་སྤྱིང་ཆོས་བྲལ་བས་ཁྱོ་བ་སྤྱི་ལྟོས་པར་སྟོག་འཆིང་བར་
འགྱུར་བའི་དུས་སུ་ཅུ་མི་དུ། ཉ་ལ་སོ་དར་བསྐང་ལ་དེ་དག་འཆེ་ཁྱེད་
གི་བ་ཅན་ཁྱོད་དུ་དེ་རྒྱལ་ཆེ་ལས་འདའ། ཉ་སྤྱི་བཟུལ་སྟོན་ནས་དབུལ་
པོངས་སྟོབ་པར་མཛད། སྤྱི་བཟུལ་དུས་སུ་དེ་ཆོད་རྒྱ་བ་འབྱེད།

“ཉ་དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱང་དགའ་སྤྱི་ལྟོས་ལས་བསྐལ་ཁྱེད་། སྤྱི་མེད་པའི་
གནས་ཡངས་པོར་འདྲན་ལས་ཆེ། ཁྱོད་སྟོག་ཅོར་བཤམས་པ་ཆེ་ལྟོས་
ཆོས་འོང་། ཉ་འོན་ཁྱོད་སྤྱི་ལྟོས་སྤྲུལ་ཁྱེད་ལོངས་ཡོད་ན། གཤགས་
དང་སྤྲུལ་གྱིས་དུ་ཁྱེད་འཛིན་ནས་ཡོད། ཉ་སྤྲུལ་ལ་འཕྲོག་སར་མི་སྟོབ་
ཕྱིར་ཐོན་གྱིས། དེ་མེན་སྤྱི་ལྟོས་ཆེན་པོས་སྟོབ་མི་རུས། ཉ་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་
འོར་ལ་ཅེ་འགྱུར་རམ། མེན་གསེར་རམ་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས་པན་མི་འགྱུར།
ཉ་རང་གི་གནས་ལས་མི་རྒྱལ་འདྲའ་བའི་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཚན་མོར་
ཆགས་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག ཉ་བྱར་གྱིས་ལ་མི་དགེ་བ་མ་སྤྱོད། ཁྱེད་འདི་
འདྲོད་མོད་སྤྱི་བཟུལ་ཁྱེད་མི་འདྲོད།

“ཉ་ཀྱི་རྟ་རྩ་ཁོང་ཉིད་སྟོབས་ནད་འཕགས། ཁོང་ལྟ་སུ་ཡིས་ཞལ་
གདམས་སྟོན་པར་རུས། ཉ་ཁོང་ཕྱིར་གཤེགས་ལམ་གང་གིས་གཏམ་ལ་
པལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལོག་པར་མཛད་ཅས་ཁྱེད་སྤྱི་ལྟོས་རུས། ཉ་མི་ཡིས་མཐོང་
པའི་ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་ཕྱིར། ཁོང་ལ་དཔའ་གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡིད་ལ་
ཆོང་། ཉ་དེ་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་རུས། རྒྱུང་རིང་ལས་ཀྱང་
མིས་དེ་མཐོང་བར་བྱེད། ཉ་སྟོས་ལྟ་ཆེ་ཡང་ང་ཆོས་དེ་མི་རྟོགས། རྟོགས་
པའི་ཡུལ་ལས་ཁོང་གི་དགུང་ལོ་འདས། ཉ་ལྟ་ཐེགས་རྒྱལ་ནི་ཁོང་
གིས་འདྲན་པར་མཛད། དེ་ལས་ཆངས་པར་བསྟན་པའི་ཆར་རྒྱ་འབབ།
ཉ་གནམ་གྱིས་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་འབབས་པར་བྱེད། མི་ཡི་ཐོག་དུ་མོད་
ཅམ་འབབ་པར་བྱེད། ཉ་སྤྱི་ལྟོས་ཁོང་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུགས་
དང་། གཟེམ་གྱར་གྱི་འབྲུག་སྤྱི་རྒྱལ་རྟོགས་རུས་སམ། ཉ་ཀྱི་རྟ་ཁོང་ཉིད་

འཁོར་དུ་འོད་སྤྲང་ཁྱེད་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་རྒྱལ་ཁོང་གིས་གཡོག་པར་
མཛད། ཉ་འདི་དག་ངང་ནས་མི་ཡི་གཤགས་འབྱེད་པར་མཛད། ཁོང་
གིས་ཟ་རྒྱ་མང་པོ་གནད་བར་མཛད། ཉ་ཁོང་ཉིད་སྤྱི་རྒྱལ་རྟོག་ནད་
སྤྱི་བར་མཛད། རྟོགས་ལ་འཕྲོག་དུ་དེ་ལ་བཀའ་གནད་མཛད། ཉ་དུང་
འགྲོ་ཡིས་རྒྱུང་ལྡང་བའི་བདེ་སྤྱོད་བཞིན། དེ་ཡི་ལྱར་སྤྲུལ་ཁོང་གི་སྟོར་
སྟོག་གོ།

37 དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་བདག་གི་སྟེང་འདར་ཁྱེད་། རང་རང་མལ་ལ་
མ་ལུས་པར་འཁྱེར་ལ་སོང་། ཉ་ཁོང་གི་གསུང་གི་སྐད་ཀྱི་ང་རོ་
དང་། ཞལ་ལས་འཐོན་པའི་སྐད་ལ་རྒྱ་བས་ཉོན། ཉ་དེ་ནི་གནམ་ཉིལ་པོའི་
འོག་དུ་ཆོང་ཁྱེད་། ས་མཐའ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་སྟོག་འཇུག་འཇུག ངའི་
རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོས་སྤྱི་ལྟོས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་སྤྱི་ལྟོས་ཀྱིས་ཁྱེད་སྤྱི་ལྟོས་
གསུང་སྤྱི་ལྟོས་དུས་དེ་དག་ཕྱིར་མི་སྤྱི་ལྟོས་ཀྱིས་ཁྱེད་སྤྱི་ལྟོས་
ཕྱིན། དེད་ཀྱིས་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ལས་ཆེན་མཛད། ཉ་ལ་བ་ཁྱོད་རང་
ས་གཞིར་བོབས་ཤིག་གསུང་། དེ་དང་འདྲ་བར་དག་ཆར་དང་ཉིད་ཀྱི་
སྟོབས་ཀྱི་དག་ཆར་ལ་ཡང་སྟོན་པར་མཛད། ཉ་ཁོང་གིས་བཀོད་པའི་མི་
ཡིས་རྟོགས་པའི་ཆེད། མི་ཡི་ལག་པར་སྤྱི་ལྟོས་ཀྱི་འདྲེབས་པར་མཛད། ཉ་དེ་
རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱི་ལྟོས་ཀྱི་འདྲེབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོང་གི་ནད་དུ་སྤོང་པར་
བྱེད། ཉ་སྟོན་ཡིས་ཁྱེད་ལས་སྟོན་རྒྱུང་ལྡང་བར་མཛད། བྱང་གི་སྤྱི་ལྟོས་ལས་
གང་བ་ལྡང་བར་མཛད། ཉ་སྤྱི་དབུགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆགས་འཇུག་པས།
རྒྱ་བོ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེད་ནི་འཇུག་ནས་འགྲོ། ཉ་སྤྱི་འཇུག་པོར་ཆེན་གཤེར་
འགལ་བར་མཛད། ཁྱེད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་རྒྱུང་དུ་གཏོར། ཉ་དེ་ཆོས་
ཁོང་གིས་ཅེ་གསུང་འཛིག་རྟོན་གྱི། ས་སྤྱིང་སྤྱི་ལྟོས་རྒྱལ་གྱིས་
འགྲུག ཉ་བཟུལ་བཞག་ཕྱིར་རམ་ཁོང་ཉིད་ཡུལ་ཕྱིར་རམ། སྤྱི་ལྟོས་མེད་
དོན་དུ་དེ་ཡང་འབབས་པར་མཛད།

“ཉ་ཀྱི་ཡེ་ཤ་འདི་ནི་ཉན་ཅིང་ལ་རྟོག་སྤྱོད། ལྟ་འཕྱིན་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་
རྒྱལ་སྟོན། ཉ་སྤྱི་ལྟོས་དེ་དག་ལས་སྤྱི་ལྟོས་ཁྱེད་། ཁོང་སྤྱི་ལྟོས་ཀྱི་སྟོག་ནམ་
འཕྲོ་ཁྱེད་ཤེས་སམ། ཉ་སྤྱི་ལྟོས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་ལུ་སྤྱི་ལྟོས་ཆོགས་
པའི། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཤེས་སམ། ཉ་སྤྱི་རྒྱུང་གིས་
ས་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུས། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་གོས་རྒྱལ་དོན་པོར་འགྲོ།
ཉ་སྤྱི་ལྟོས་མེད་མེ་ལོང་ལྟར་བཟན་པའི་གནམ་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་མཉམ་
རྒྱུང་བར་བྱེད་ཐུབ་བམ།

“ཉ་གཏི་སྤྱི་ལྟོས་དབང་གིས་དེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྟོས་ཀྱི་ཉིད་ཕྱིར་ཁོང་ལ་ཁྱེད་
དེད་ཆོར་སྟོན། ཉ་ངས་སྤྱི་ལྟོས་ཀྱི་ཁོང་ལ་འཆད་རུང་མམ། མི་ཞིག་རང་
མེད་པར་འགྱུར་བར་འདྲོད་དམ། ཉ་མིས་དུ་གནམ་ལ་གསལ་པའི་འོད་
མི་མཐོང་། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོས་ཀྱི་ཁྱེད་དེ་རྒྱལ་སེམས། ཉ་བྱང་སྤྱི་ལྟོས་
ལས་འབྱུང་བའི་གསེར་གྱི་མདངས་དེ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྱི་ལྟོས་
ལགས། ཉ་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་ཁོད་ནི་རྟོག་མི་རུས། མཐུ་སྟོབས་ཞལ་
ཆེ་གཙོད་པར་ཁྱེད་འཕགས་ཤིང་། སྤྱི་ལྟོས་དྲུང་མང་ཁྱེད་སྤྱི་བཟུལ་སྟོན་
མི་མཛད། ཉ་དེའི་ཕྱིར་མི་རྒྱལ་ཁོང་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱི་ལྟོས་སྤྱོད་ནད་
མཁས་གང་ལའང་མི་གཟེགས་སོ།

38 དེ་ནས་གཙོ་བོ་སྐོར་རྒྱུ་གི་ནས་ཡོང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་
 ཞིང་གསུངས་པ། ¹ ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་གཏམ་སྒྲུང་རྣམས་
 གྱིས། གྲོས་གཏམ་ལུན་པར་བྱེད་མཁན་འདི་སུ་ཡིན། ² དེ་སྤྱི་པའི་ཚུལ་
 དུ་སྐོར་པལ་དཀྱིས་ཤིག་ཁོ་བོས་འདི་བར་ཁྱེད་གྱིས་ལན་ཐོབ་ཅིག།

³ རྩོ་གྲོས་ཡོད་ན་ཁོ་བོས་ས་གཞིའི་མང་། བཀྱིང་དུས་ཁྱེད་རང་གར་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཤོད། ⁴ དེའི་ཚད་སྟུས་བྱས་ཁྱེད་ལ་ཆ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་
 དེ་ལ་ཐོག་སྐྱེད་སུ་ཡིས་བརྒྱབ། ⁵ ཅི་ཡི་ཐོག་ཏུ་དེ་ཡི་མང་རྣམས་བཅུགས།
 ཡང་ན་དེ་ཡི་བྱར་དོ་སུ་ཡིས་བཞག། ⁶ ཐོ་རངས་སྐར་རྣམས་འགྲོགས་ནས་
 དབྱངས་ལེན་ཞིང་། ⁷ མ་ལུ་སྤྱི་པའི་དགའ་བའི་སྐད་བསྐྱེད།

⁸ མངལ་ལས་འཐོན་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་དོལ་དུས། སྒོ་རྣམས་གྱིས་དེ་སུ་
 ཡིས་བཀག་པ་ཡིན། ⁹ ཁོ་བོས་དེ་ཡི་གོས་སུ་སྤྱི་པའི་ཤིང་། དེ་ཡི་སྐར་པག་
 ལུག་སྤྱི་པའི་དུས། ¹⁰ ཁོ་བོས་དེ་ལ་ས་མཚམས་ཤིག་བཅུགས་ཏེ།
 སྒོ་གཏན་རྣམས་དང་སྒོ་མོ་རྣམས་བཏགས་ཏེ། ¹¹ འདི་ཐུག་འོང་ཆོག་གི་
 འཐལ་བར་མི་འཕྱུར། འདིར་ཁྱེད་ཅ་སྐོར་ད་རྒྱལ་འཆག་འོང་གསུངས།

¹² ཁྱེད་ཆེ་ནང་ཐོ་རངས་ལ་བཀའ་བཀོད་ཅིང་། སྐྱེ་འོད་ལ་དེ་རང་
 གི་གནས་བསྐྱར་ནས། ¹³ ས་ལས་ཐིག་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱུག་པར་བྱ་བྱིར། ས་
 མཐའ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་འདིས་འཛིན་ནོ། ¹⁴ བད་རྒྱའི་འོག་ཏུ་འཛིན་པ་
 འཕྱར་འདྲ་བར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གོས་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད། ¹⁵ དེ་
 ལྟར་ཐིག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་འོད་སྤྱོད་ཅིག་ཐུག་ངར་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 གཅག་པར་མཛད།

¹⁶ རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་སུ་ཁྱེད་བསྐྱེན་ཏམ། ཡང་ན་གཏིང་
 ཟབ་མཐའ་དུ་བྱིན་ལགས་སམ། ¹⁷ འཆི་བའི་སྒོ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་གྲོལ་གྱུར་
 ཏམ། ཡང་ན་འཆི་བའི་སྒོ་རྣམས་མཐོང་ལགས་སམ། ¹⁸ ས་གཞིའི་དཀྱིས་
 དེ་ཁྱེད་གྱིས་མཐོང་ལགས་སམ། འདི་ཀུན་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་ན་དེ་ཤོད་ཅིག།

¹⁹ འོད་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལམ་དེ་ག་ན་ཡོད། ལུན་པ་དེ་ཡི་གནས་ཆོང་ག་ན་
 ཡོད། ²⁰ དེའི་དོན་ཁྱེད་གྱིས་དེ་ཡི་ཆོད་སྤྱོད་ཞིང་། ཁྱིམ་དར་འགྲོ་བའི་
 ལམ་རྣམས་རྟོགས་ཕྱིར་ནོ། ²¹ ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་ཡི་ལོ་གངས་ཆེ་བས་ན། དེའི་
 དུས་ཁྱེད་སྤྱི་པའི་པས་དེ་ཤེས་ངེས།

²² ལ་བའི་གཏེར་ལ་རྣམས་སུ་ཁྱེད་བསྐྱེད་བམ། ཡང་ན་མེར་བའི་བད་
 མཛོད་རྣམས་མཐོང་ངམ། ²³ དེ་དག་ཁོ་བོས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུས་ཆོད་དང་།
 དམག་དང་འཐལ་མའི་ཞག་ཕྱིར་བསྐྱེད་བོར་ཡོད།

²⁴ ས་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་ཤར་རྒྱུ་ཅི་ལྟར་འགྲུམ། གང་ལུགས་སུ་འོད་ལ་
 བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་འདུག ²⁵ ཐང་སྤོང་དང་ས་སྤོང་ངོམ་པར་བྱེད་བྱེད་
 ཅིང་། ལྷ་ལ་མི་རྟོག་འབར་བར་བྱེད་པ་ལ། ²⁶ མི་མེད་པའི་ས་ཆ་དང་
 མི་མེད་པའི་འགྲོག་སྤོང་ནང་དུ་ཆར་པ་འབབས་པའི་བྱིར། ²⁷ རྒྱ་རྒྱ་
 རྣམས་ཕྱིར་སྤྱི་པའི་ཡུར་བཏོན་ལགས། འབྲུག་གི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་ལམ་
 བཤམས་པ་ལགས།

²⁸ ཆར་པ་ལ་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཡང་ན། ཟེལ་པའི་ཐིགས་པ་རྣམས་
 སུ་ལ་བཅས་ལགས། ²⁹ གངས་ཁྱུགས་གང་གི་མངལ་ལས་བྱུང་བ་ལགས།

ནམ་མཁའི་བཙོ་སུ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ལགས། ³⁰ ཆབ་རྩ་དོ་བར་གྱུར་ཏེ་ཡིབ་
 ལས་སྤྱོད། གཏིང་ཟབ་པོ་ཡི་ངོས་ནི་འབྲུགས་གྱིས་བསྐྱེདས།

³¹ སྤྱི་པ་དུག་དུམ་དུམ་ཁྱེད་གྱིས་འཆིང་བའམ། དྲང་སྤོང་སྐར་མའི་
 འཆིང་བ་སྤྱོད་ལུས་སམ། ³² རང་རང་ནམ་ཐུར་ཁྱིམ་རྣམས་འདྲན་ལུས་
 སམ། སྤྱི་པ་བདུན་མ་བྱ་བཅས་སུ་འཁྱེད་ལུས་སམ། ³³ ལམ་མཁའི་གལ་
 རིམ་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་ལགས་སམ། དེ་ཆོའི་དབང་ཐང་ས་གཞིར་འཇུགས་
 ལུས་སམ།

³⁴ མང་དུགས་རྒྱ་ཡིས་ཁྱེད་རང་བྱུང་པའི་བྱིར། རྒྱ་འཛིན་སྤྱི་པའི་
 འབོད་ཅིང་འགྲུག་ལུས་སམ། ³⁵ སྤྱི་པ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱེད་གྱིས་མངག་ལུས་
 སམ། དེད་འདིར་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ལ་ཁུ་འོང་ངམ། ³⁶ སྤྱི་པ་ནག་ཁོག་
 རང་ཤེས་རབ་སུ་ཡིས་བཅུག ཡང་ན་སྐར་མདའ་ལ་སྤྱོ་གྲོས་སྤྱི་པའི་
 ³⁷ མཁའ་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་པ་རྣམས་སྤྱི་པའི་བྱུང་ལུས། ལམ་མཁའི་རྒྱ་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་པའི་འཇོག་ལུས། ³⁸ ཐལ་བ་མེར་ནས་གོང་པོར་འཕྱར་
 བའི་ཆོ་གོང་པོ་རྣམས་ནི་གཅིག་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།

³⁹ མེད་མོ་རང་གི་ཆོང་ནང་འཁུམ་དུས་སུ་ཁྱེད་གྱིས་དེ་ཡི་དོན་ལིངས་
 བྱ་ལུས་སམ། ⁴⁰ མེད་ཐུག་ནགས་གསེབ་འཇབ་ཅིང་སྤྱུག་དུས་སུ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་དེ་ཡི་གོང་པ་འགྲོངས་ལུས་སམ། ⁴¹ བྱ་རྟོག་གི་སྤྱུག་སྤྱི་པའི་འབོད།
 ལ་ཟས་མེད་པའི་དེ་དག་འཁོར་བའི་དུས། སྤྱི་པ་རྟོག་ལ་འཆོ་བ་སྤྱི་པ་
 བར་བྱེད།

39 རིའི་སྤྱི་པ་ལ་ར་གྱ་བཅའ་དུས་ཤེས་སམ། ཤ་མོས་ནམ་ཤེ་སྤྱུག་
 སྤྱོད་སྤྱི་པའི་ལུས་སམ། ¹ དེ་ཆོས་འཆོང་འཇུག་པའི་ཐོ་བྲང་ལུས་
 སམ། ཡང་ན་དེ་དག་ནམ་སྤྱོད་དུས་ཤེས་སམ། ² དེ་དག་རྣམས་རྟུག་
 འཁུམ་ནས་ར་གྱ་སྤྱོད་རང་གི་ཐུག་གཟེར་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་པའི་བར་བྱེད། ³ ར་
 གྱ་རྣམས་རྟུགས་ཤིང་ཐང་ནང་ཆེར་སྤྱོད། པར་འགྲོ་ཞིང་དེ་དག་ཆར་ཕྱིར་
 མི་འོག།

⁴ ཁྱེད་རང་དབང་དུ་སུ་ཡིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཡང་ན་རྒྱ་ལོ་སྤྱི་པའི་
 བཀོལ་བ་ལགས། ⁵ ཁོ་བོས་དེ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོག་སྤོང་བམ། བཙོ་ཅན་གྱི་
 ས་དེའི་འདུག་གནས་བམ། ⁶ དེས་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་འདུ་འཛིན་རྣམས་ལ་ཁུལ།
 ཤིང་ཏུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ལ་མི་ཉན། ⁷ རི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་ཁོ་ཡི་རྩ་ལ་ཡིན།
 དེ་ཡིས་སྤྱོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟར་འཆོལ་བར་བྱེད།

⁸ ཁྱེད་ལ་འགྲོང་གིས་བདག་རྒྱུན་བྱེད་འདོད་དམ། ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེས་
 གྱུར་གནས་འཕྱར་ངམ། ⁹ རོལ་ནང་འགྲོང་ཐག་གིས་འགྲོང་འཇུག་ལུས་
 སམ། ལུང་པར་ཁྱེད་རྩིས་ཤལ་ལ་འདུད་འོང་ངམ། ¹⁰ དེ་སྤྱི་པའི་ཆེ་ཕྱིར་
 དེ་ལ་གདེང་འཕྱར་ངམ། ཡང་ན་རང་ལས་དེ་ལ་འཆོལ་བའམ། ¹¹ ཁྱེད་
 ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་དེས་ས་བོན་འདྲན་ཞིང་། གཡུལ་འཐག་ལས་འབྲུ་སྤྱི་པའི་
 ཆེས་སམ།

¹² བྱ་རྩ་མོང་གི་ཤོག་པ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་ཀྱང་། ཤོག་པ་དང་སྤྱི་པའི་རྩ་
 ཐུན་ནས། ¹³ དེ་ཆོས་ས་ནང་རང་གི་སྤོང་འབོར། ཐལ་བས་དེ་དག་ལ་
 འོད་སྤྱོད་པར་བྱེད། ¹⁴ ལྷ་དང་པས་དེའི་སྤོང་རྩི་བར་འཕྱར་བའམ། རི་
 དུགས་ཀྱིས་དེ་འཐག་འོང་དེས་མི་དྲན། ¹⁵ མ་ཡི་སྤྱུ་གུ་མེན་འདྲར་དུག་

དག་ཕྱེད། དེའི་ལག་གོང་ལ་འགྲོ་ཡང་གཡལ་སྒྱུར་འབྱུང་། 7^ཉ ལྷ་ཡིས་དེའི་
སྒྲོ་གོས་བྲལ་མཛད་དེ། གོ་བ་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར་རོ། 7^ཉ བྱ་དེ་
རྒྱ་མཚན་ལ་འཛིན་པའི་དུས། ཉ་དང་བཞུག་མཁན་གཉིས་ལས་
མཐོགས་པར་རྒྱག།

7^ཉ རྒྱ་མཚན་ལ་འཛིན་པའི་དུས་སྐབས་ཕྱིར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་འཛིན་པའི་
དེ་བཅུགས་སམ། 7^ཉ ཆ་ག་འབྲུ་མཚན་ལ་འཛིན་པའི་དེ་བཅུགས་སམ། དེའི་ཐོར་
ཐོར་གྱི་བཅུགས་སྐད་འཛིན་སྐད་ལ། 7^ཉ དེས་ལུང་པ་སྒྲོག་ཅིང་རང་
སྒྲོབས་ལ་འཐད། གོ་མཚན་ཅན་རྒྱ་མཚན་ལ་འཛིན་པའི་དུས་ལྟོ། 7^ཉ དེས་
འཛིན་པའི་དུས་ལྟོ་ཞིང་སེམས་མི་ལས་པས། རལ་གྱི་ལ་ཤུལ་རྒྱབ་ཀྱང་
དེས་མི་སྒྲོག། 7^ཉ དེའི་ཐོག་ཏུ་མདའ་དོང་དང་འོད་ཆགས་པའི། མདུང་
དང་ཕུབ་ཀྱིས་ལུང་ལུང་ཆེ་ཆེ་ཕྱེད། 7^ཉ ངར་དང་ཁྲོས་རྒྱུན་ཏེ་དེས་
ས་འགས་ཞིང་། དམག་དུང་སྐད་ཐོས་ན་འདུ་འཐེན་མི་ཕྱེད། 7^ཉ དམག་
དུང་དཀྱིལ་དུ་དེས་སྐྱ་སྐྱ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ལ་འཛིན་པའི་ཐོར་ཐོར་
སྒྲོམ། དམག་དཔོན་རྒྱ་མཚན་གྱི་ལུང་སྐད་དང་ཅ་ཙ།

7^ཉ ལ་འཐུར་བ་དང་སྒྲོ་བྱས་སྐད་ཤོག་པ། རྒྱ་མཚན་ལ་འཛིན་པའི་གྲོ་སྐད་
ཀྱིས་འབྲུང་ངམ། 7^ཉ སྒྲོག་གིས་གནས་འཕང་གཙོ་ཅིང་མཐོ་ས་བྱ། ཆོང་
བྱང་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཀའ་ལགས་སམ། 7^ཉ དེ་བྲག་ལ་གནས་ཤིང་བྲག་
རིའི་ཕྱོད་དང་། ས་ཆ་བཙན་པོ་རྒྱ་མཚན་ནང་གནས་པར་བྱེད། 7^ཉ ས་ཆ་དེ་
ནས་དེས་ཀྱི་ར་འཛོལ་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་ལ་འཛིན་པའི་གྲོ་སྐད་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད།
7^ཉ དེའི་ཕྱ་གྲུ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཁྲོག་འཛིན་ཅིང་། བཅ་རོ་ག་ལ་བ་དེར་དེ་
ཡོད་དོ།

40 གཙོ་བོས་སྒྲོག་པར་ཡང་ཡོལ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་སྟེ་འདི་སྐད་
གསུངས་པ། 7^ཉ རྒྱ་མཚན་ལ་འཛིན་པའི་གྲོ་སྐད་དང་ཡོལ་ལ་འཛིན་པའི་གྲོ་སྐད་
རམ། ལྷ་ལ་ཚུད་མཁན་གྱིས་ད་ལན་ཐོང་།

7^ཉ ཡོལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ལན་དུ་ལུས་པ།

7^ཉ གཉིས་པ་བདག་ཅང་མེད་ལགས་པས་ལན་ཅི་བྱ། ངས་རང་གི་ཁར་
ལག་པ་འགོ་བས་པར་བྱ། 7^ཉ ཐོང་སྐད་ཀྱིས་མོད་དེ་ལྷ་ལ་ལན་མི་འབྲུལ།
ཐོང་སྐད་ཀྱིས་ལུང་ལྷན་ཆད་ངས་མི་བྱ།

7^ཉ དེ་ནས་གཙོ་བོས་སྐྱོར་རྒྱུད་གི་ནང་ནས་ཡོལ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་
སྟེ་འདི་སྐད་གསུངས་པ།

7^ཉ དེ་སྐབས་པའི་ཚུལ་རང་གི་སྐྱ་རགས་སྟེ། ཁོ་བོས་འདྲི་འོང་རྒྱུ་ཀྱིས་
ང་ལ་ཤོད། 7^ཉ ཁོ་བོའི་བཀའ་བཙན་མེད་པར་བྱེད་འདོད་དམ། རྒྱུད་རང་
དང་ཕྱིར་ཁོ་བོར་སྐྱོན་འདོགས་སམ། 7^ཉ རྒྱུད་ལ་སྐྱ་སྐྱ་ལའི་ཕྱག་ཡོད་དམ།
ཁོང་འདྲར་རྒྱུད་སྐད་ཀྱིས་འབྲུག་ཐེར་ལུས་སམ། 7^ཉ ད་རྒྱུད་ཆེ་བ་དང་གོ་
འཕང་གིས་སྒྲོས། ལྷན་ནི་བ་དང་མཛོལ་པས་གཡོག་པར་བྱས། 7^ཉ ད་རྒྱུད་
རང་གི་ཁོ་གཏུམ་སྒྲུག་པར་བྱས། བསྐྱེམས་པ་ཀུན་ལ་སྐྱོས་ལ་ཆམ་ལ་ལོབ།
7^ཉ སྐྱེམས་པོ་ཀུན་ལ་སྐྱོས་ལ་དམན་སར་ལོབ། ཐུག་སྦྱོད་དེ་རང་གནས་
སྐད་དོག་པས་རྒྱུས། 7^ཉ དེ་རྒྱུས་སྐད་ཅིག་རྒྱལ་ནང་གཤམ་པར་བྱས། ག་རེ་
གསང་བར་དེ་དག་གི་གདོང་སྟེ། 7^ཉ དེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་གཡས་པས་
རྒྱུད་རང་། རྒྱབ་ལུས་པར་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་འོང་།

7^ཉ ངས་རྒྱུད་མཉམ་བཞུགས་པའི་བུ་ཏེ་མོད་ལ། ད་རྒྱུས་དེས་སྐད་ལྷན་སྐད་
ཟ་བར་བྱེད། 7^ཉ ད་རྒྱུས་དེ་ཡི་མཐུ་ནི་སྐད་ནང་གདུག་གི་ཕྱོད་པའི་ཕྱོད་བར་
དེ་ཡི་ཤུགས་ཡོད་དེ། 7^ཉ ཤུགས་ཤིང་ལྷན་དུ་རང་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་
ཆུ་རྒྱས་གཅིག་དང་གཅིག་འཁྲུལ་ཞིང་འབྲེལ། 7^ཉ རྒྱ་མཚན་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱང་
རག་གི་དོང་མོ་འདྲ། རྒྱ་མཚན་རྒྱས་ལྷན་ཀྱི་གདུང་མ་འདྲ། 7^ཉ ལྷ་
ལས་གྱི་ནང་ན་འདི་ནི་མཚན་དེའི་མཛད་པོས་དེ་ལ་རལ་གྱི་རྒྱབ་ལུས།
7^ཉ རེ་དུགས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་བའི་རེ་རྒྱུས་ནང་། འདིའི་དོན་དུ་སྒྲོ་
བར་བའི་ན་ལགས་སོ། 7^ཉ པད་མའི་ཤིང་སྐྱོག་དང་འདམ་ཐང་དང་འདམ།
ནང་ལག་ཏུ་འགྲོ་སྐྱོག་ཅེད་པར་བྱེད། 7^ཉ པད་མའི་སྐྱོ་ཤིང་བསེལ་གྱིས་ཁོ་
སྐབ་ཅིང་། ཐོག་པོའི་སྐྱོ་ཤིང་དག་གིས་མཐའ་ནས་སྐྱོར། 7^ཉ སྐྱོས་ཤིག་
གཙང་ཆུ་འཕེལ་བས་ཁོ་མི་འཛིན། དེའི་ཁ་མཚན་ཡོར་དན་འཕེལ་
ཡང་མི་འདུ། 7^ཉ སྐྱོས་དེ་མཐོང་དུས་འཛིན་ལུས་སམ་ཡང་ན། འགས་
པས་འཛིན་ཞིང་དེའི་སྐྱོ་འབྲེལ་ལུས་སམ།

41 ལྷགས་ཀྱིས་ལ་ཕྱི་ལྷ་ཐུར་འཐེན་ལུས་སམ། ཐགས་པས་དེའི་སྐྱོ་
ཐུར་དུ་མཉམ་ལུས་སམ། 7^ཉ དེ་ཡི་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ལོ་འདོགས་ལུས་སམ།
དེའི་འགྲམ་ཆལ་ལྷགས་ཀྱི་མཉམ་སྐྱོ་ལུས་སམ། 7^ཉ དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་
བཙོལ་འབྱུར་རམ། ཡང་ན་རྒྱུད་ལ་དོགས་ཤིང་གཏུག་བྱེད། 7^ཉ རྒྱུད་ཀྱིས་
དེ་ནི་ཆེ་གཡོག་འཛོག་རྒྱུ་ལ། དེ་ཡིས་རྒྱུད་མཉམ་འཆང་ཡིག་བྱེད་འབྱུར་
རམ། 7^ཉ རྒྱུད་མཉམ་ཅེད་འདྲར་དེ་མཉམ་ཅེད་འོང་ངམ། ཡང་ན་གཡོག་
མའི་ཕྱིར་བཀྱིག་པར་ལུས་སམ། 7^ཉ ཉ་དོལ་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་ནི་བཙོང་
ནས། ཆོང་པས་སྐྱར་བཏུབ་ནས་དེ་སྐྱོར་ལུས་སམ། 7^ཉ ལྷགས་ཀྱི་ཐེ་མས་
དེའི་པགས་པ་བཀའ་ནས། 7^ཉ པའི་མདུང་གིས་ཁོའི་མགོ་འགོངས་ལུས་
སམ། 7^ཉ དེའི་ཐོག་རང་གི་ལག་པ་འཛོག་ཅིག་དང་། དམག་འདི་དྲན་ནས་
སྐར་དེ་འདྲུ་མ་བྱེད། 7^ཉ གྱི་ཏོ་ཁོའི་ཕྱིར་རེ་བ་དོན་རེ་རྒྱུད། ལྷ་དེ་མཐོང་
བ་ཙམ་གྱིས་མི་འབྲེལ་ལམ། 7^ཉ ཁོ་དྲོག་སྐྱོབས་པའི་ངར་ཅན་གར་ཡང་
མེད། དེས་ན་བདག་དུང་འགྲོང་ལུས་པ་དེ་སྟེ། 7^ཉ ངས་ཆབ་འཇལ་རྒྱུར་
སྐྱས་སྐྱར་བདག་ལ་བྱིན། གནས་སྐྱོལ་འོག་ན་ཡོད་པ་དའི་མཉམ་ནས།

7^ཉ ཁོ་བོས་དེ་ཡི་ཡན་ལག་སྐྱོབས་དང་བྱ། འཛོམས་པའི་སྐྱོར་དུ་ཞལ་
རོག་པར་མི་བྱ། 7^ཉ དེ་ཡི་སྐྱོ་གོས་སྐྱོ་ལས་ཤུ་བར་ལུས། དེའི་སོའི་གཡལ་
གཉིས་བར་སྐྱོ་འཇུལ་བར་ལུས། 7^ཉ དེའི་གདོང་གི་སྐྱོ་རྒྱུས་སྐྱོ་འབྱེད་
པར་ལུས། འཁོར་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱོ་རྒྱུས་འཛོམས་སྐྱོ་ལྟེ། 7^ཉ དེ་རང་ཉ་
སག་ཕྱིར་དུ་རང་མཐོང་སྐྱོ། དེ་ནི་བཅུགས་ནས་ཐེ་མས་བསྐྱེམས་པ་འདྲ།
7^ཉ དེ་དག་པར་དུ་རྒྱུད་རྒྱུ་མི་ལུས་ཙམ། དེ་དག་གཅིག་དང་གཅིག་ཆགས་
དམ་སྟེ། 7^ཉ དེ་དག་སྐྱོ་སྐྱོར་འཕྲལ་བར་མི་ལུས་ཙམ། དེ་དག་གཅིག་དང་
གཅིག་ནི་བྱར་ནས་འབྲེལ། 7^ཉ དེ་ལ་སྐྱོད་འོང་དུས་སྐྱོ་མི་སྐྱོ་འཁྲུག་དེ་ཡི་
མིག་གཉིས་ཐོ་རངས་མིག་སྐྱགས་འདྲ། 7^ཉ ཁ་ལས་འབར་བའི་སྐྱོ་འབར་
རྒྱུས་འཐོན་ཞིང་། མེ་ཡི་མི་སྐྱག་རྒྱུས་ནི་རྒྱུད་རྒྱུད་འཕམ། 7^ཉ འཁོལ་
བའི་བཟངས་སམ་གདུག་པའི་སོག་མ་འདྲར། དེ་ཡི་སྐྱོ་ལས་དུ་བ་འབྲུ་
བྱ་བྱ། 7^ཉ དེ་ཡི་ཉ་ཡིས་སོལ་བར་མི་མཆོད་ཅིང་། དེ་ཡི་ཁ་ལས་མི་སྐྱོ་
ཉར་ཉར་འཐོན། 7^ཉ དེ་ཡི་མཛོང་པའི་ནང་དུ་སྐྱོབས་གནས་ཤིང་། དེ་

ཡི་མདུན་ན་འཇིགས་པས་གར་ཞིག་རོལ། ༡༩ དེ་ཡི་ཤ་སྒྲུབ་གཅིག་དང་
 གཅིག་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ནམས་དེའི་ཐོག་བྱར་བས་སྒྲུབ་མི་ལུས། ༢༠ དེ་ཡི་སྒྲིང་
 བྱི་རྩོད་ལྟར་སྤྲོད་ཤིང་། འོ་ན་རང་འཐག་འོག་རྩོད་འདྲ་བར་ལས། ༢༡ ཁོ་
 ཡངས་དུས་དཔལ་འོ་ཡང་འཇིགས་སྒྲག་ཅིང་། འཇིགས་པའི་དབང་གིས་
 དེ་ཆོད་དུན་པ་སྟོར། ༢༢ ལྷན་རལ་གྱི་ཕྱར་ན་དེ་ལ་མི་འཕྲོག་མདུང་ངམ་
 འཁོར་ལོ་མཚན་གྱིས་དེ་མི་ཐུབ། ༢༣ ལྷན་མ་ནི་དེ་ཡིས་སོག་མ་བཞིན་དུ་
 དང་། ཟངས་ཤིང་ཅུལ་པ་དང་འདྲ་བར་ཅིར། ༢༤ མདའ་མོས་ཀྱང་ཁོ་
 འཕྲོས་དུ་འཇུག་མི་ལུས། དབྱུག་རྩོད་རྩོད་སོག་རོ་འདྲ་བར་ཡིན། ༢༥ དེས་
 རྩོད་ལྷན་སོག་རོ་ལྟ་བུར་ཅི། མདུང་སྟོར་བ་ལ་དེ་ནི་དགོང་ཅིག་འཚོར།
 ༢༦ དེ་ཡི་ཁོག་སྒྲིང་རྩོད་ཅོད་ཅོད་འདྲ། གཡུལ་ཐང་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་
 འདམ་རྒྱབས་སྟོམས། ༢༧ ཁོག་མ་འདྲ་བར་གཏིང་ཟབ་འཁོལ་དུ་འཇུག་
 མོས་ཆུད་བྱས་པར་བྱེད་འདྲར་མཚོ་ལ་བྱེད། ༢༨ ཕྱི་བཞིན་ཁྱུ་ལམ་འོད་དུ་
 འཕྲོ་བར་བྱེད། གཏིང་ཟབ་པ་ནི་སྒྲིང་དཀར་རྒྱམས་འདྲར་སྒྲིང་། ༢༩ བཀོད་
 པར་གྱུར་པ་འཇིགས་མེད་དེ་འདྲ་བ། ས་གཞིའི་སྟེང་ན་མཚུངས་སྒྲིང་གང་
 ཡང་མེད། ༣༠ མཐོ་མཐོ་ཡིན་ཚད་ལ་དེ་ཡིས་ལྟ་བུས། ང་ཀྱུལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་
 གྱི་ཀྱུལ་པོ་ལགས།

42 དེ་ནས་ཡོབ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ཁྱུ་ལན་ལུས་ནས་ལྷན་པ། ༡ ཁྱེད་
 ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཛད་རྒྱས་བདག་གིས་ཤེས། ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་གང་ཡང་སྒྲོག་མི་མིན། ༢ ཤེས་རབ་མེད་བཞིན་ཁྱུས་སྒྲིང་མཐན་སྒྱུ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་གོ་བར་ཡང་སྒྲུས། ངོ་མཚར་རབ་ཆེ་རྒྱམས་ངས་མ་
 རྟོགས་སོ། ༣ ཁྱེད་གསན་དུ་གསོལ་དང་ངས་ཁྱུ་བར་བྱ། ངས་བཀའ་འདི་
 ཁྱུ་བར་བདག་ལ་སྟོན་མཛད། ༤ དེ་སྟོན་བདག་གི་རྩ་བས་ཁྱེད་ཐོས་ཀྱང་།
 ད་ལྟ་བདག་གི་མིག་གིས་ཁྱེད་ཉིད་མཛུལ། ༥ དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་རང་
 ལ་ཞེན་ལྷག་ཅིང་། རུལ་དང་ཐལ་བའི་དཀྱིལ་དུ་འགྱོད་སེམས་བྱེད།

༦ དེའང་གཙོ་བོས་ཡོབ་ལ་དེ་དག་གསུང་ཚར་བའི་ཆེ་ན། **གཙོ་བོས་**
ཐེ་མན་པ་ཨེ་ལི་ལྷ་ལ་འདི་ལྟར། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་རོགས་པ་གཉིས་དང་
 བཅས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཁོ་བོའི་ཐུགས་སྒྲོ་འབར་བར་གྱུར་དོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 བྱི་ཁྱེད་ཆོས་དའི་ཕྱག་བརྒྱན་ཡོབ་ལྟར་ཁོ་བོའི་ཆེད་དུ་རེགས་པའི་གཏམ་
 མ་བྱས་པས་སོ། ༧ ཁོ་བོའི་ཕྱག་བརྒྱན་ཡོབ་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཅག་གིས་
 དའི་ཆེད་དུ་རེགས་པ་བཞིན་དུ་མ་སྒྲུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁོ་བོས་ཁྱེད་ཅག་

གི་གཏི་ཐུག་ལ་རག་ལས་ཤིང་མི་མཛད་པའི་དོན་དུ། ཁྱེད་ཅག་གིས་སྒྲིང་
 ཕྱག་བདུན། ཕྱག་ཕྱག་བདུན་ཁྱེད་ནས་ཁོ་བོའི་ཕྱག་བརྒྱན་ཡོབ་གང་
 ན་བར་བྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་རང་གི་དོན་དུ་སྒྱིན་སྟེག་གི་མཚན་པར་ལུལ་
 ཞིག་དང་། ཁོ་བོའི་ཕྱག་བརྒྱན་ཡོབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅག་གི་དོན་དུ་གསོལ་
 བ་འདེབས་པར་འགྱུར། ཡང་ཁོ་བོས་དེའི་ངོར་གསན་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལས།

༨ **ཐེ་མན་པ་ཨེ་ལི་ལྷ་ལ་** སྤྱི་ཉི་པ་བེལ་དྲད་དང་། **ན་མ་མད་པ་**
ཙོ་ལར་གསུམ་བྱིན་ཏེ། **གཙོ་བོས་**དེ་དག་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པས། **གཙོ་བོས་**ཀྱང་ཡོབ་ཀྱི་ངོར་གསན་དོ། ༩ **ཡོབ་**ཀྱིས་རང་གི་
 མཚན་ཤོགས་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་ན། **གཙོ་བོས་**དེ་
 བྱི་བཙོན་ལས་བསྒྲུལ་ཏེ། **གཙོ་བོས་ཡོབ་ལ་**སྤར་བདོག་པ་ལས་ཀྱང་ཉིས་
 ལྷག་གནང་བ་དང་། ༡༠ དེའི་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་། སྤང་མོ་ཆང་མ་དང་།
 སྤར་གྱི་ངོ་བཤེས་ཡོད་དོ་ཅིག་དེ་གང་ན་བར་འོངས་ནས། དེའི་ཁྱིམ་ན་
 དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཟས་ལ་སྤྱད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས།
གཙོ་བོས་དེའི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པའི་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུས་ནས་
 སེམས་སྦྱོང་བཅུག་གོ། ཡང་དེ་དག་རེ་རེ་ཡིས་དེ་ལ་དུལ་གི་མི་སྤར་
 དང་། གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་རེ་བྱོན་དོ། ༡༡ དེ་ལྟར་**གཙོ་བོས་ཡོབ་**ཀྱི་ཆེ་སྟོང་
 པས་ཀྱང་ཆེ་མཇུག་ལ་ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། དེ་ལ་ལྷག་སྟོང་
 ཕྱག་བརྒྱབ་ཞི། རྩོད་སྟོང་ཕྱག་དུག་དང་། སྒྲིང་དོར་སྟོང་ཆེ་གཅིག་དང་།
 བོང་བྱ་སྟོང་ཆེ་གཅིག་མངའ་བར་གྱུར་དོ། ༡༢ དེ་ལ་ཡང་སྤྲོས་བདུན་དང་
 སྤྲོས་མོ་གསུམ་བྱོར་ནས། ༡༣ ཨ་ཆེའི་མིང་དུ་**ཡེ་མེ་མ་** རྟོད་སྐད་དུ་ལྷག་
 རོན་ཏེ་དང་། བར་མའི་མིང་དུ་**ཁེ་ཙོ་མ་** རྟོད་སྐད་དུ་ཤིང་ཆེ་ཏེ་དང་།
 ཐ་ཆུང་མའི་མིང་དུ་**ཁེ་རེན་ཏུ་བ་ཕུག་** རྟོད་སྐད་དུ་མིག་ཆེའི་རེ་ཞེས་
 བཏགས་སོ། ༡༤ ཡང་ལུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་**ཡོབ་**ཀྱི་སྤྲོས་མོ་གསུམ་
 དང་འདྲ་བའི་བྱད་ལེགས་པའི་བྱད་མེད་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ཡང་དེ་
 དག་གི་ཕས་དེ་དག་གི་མིང་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་ནོར་སྐལ་བཏང་ངོ་།

༡༥ དེའི་འོག་ཏུ་**ཡོབ་ལོ་**བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་གསུམ་པོར་ལུས་ནས། རང་
 གི་བྱ་རྒྱམས་དང་། བུའི་བྱ་རྒྱམས་མི་རབས་བཞིའི་བར་དུ་མཐོང་སྟེ།
 ༡༦ **ཡོབ་**སྒྱུ་ན་བགས་ཤིང་། ཆོད་ཆད་ཆད་སྟེ་གྲོངས་སོ། །

གསུང་མགུར་གྱི་མདོ།

གསུང་མགུར་གྱི་མདོ་དང་པོ།

1 མི་གང་ཐིག་སྤྱོད་གྲོས་བཞིན་མི་འགྲུལ་ཞིང་། ཐིག་ཅན་དག་གི་ལམ་ནང་མི་འགྲོང་བར། འཕྱ་མཐའ་ཁྱོད་དུ་མི་སྤྱོད་མཐའ་དེ་བདེ།
༡ **གཙཱོ་བོ་**འདི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། ཉེན་མཚན་མེད་པར་བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲིམ་མཐའ་ནི།
༡ གོག་པོ་འདི་འགྲུལ་དུ་བཅུགས་པའི་སྡེ་རྒྱུ་ཤིང་གིས། རང་གི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། ལོ་མ་རྣམས་ཀྱང་
མི་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ། ཅི་བྱེད་ཀུན་ནང་མི་དེའི་དོན་འགྲུབ་འགྱུར།
༢ འོན་ཀྱང་ཐིག་སྤྱོད་མི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། ཁོ་ནི་རྒྱུད་གིས་འཁྱེར་བའི་སྐྱེ་མ་འདྲ།
༣ ཁྲིམས་གཙོ་དུས་སུ་ཐིག་ཅན་ལྡང་མི་འགྱུར། ཆོས་དྲང་ཆོགས་ནང་ཐིག་ཅན་འཕྲུགས་མི་འོང་།
༤ **གཙཱོ་བོས་**ཆོས་དྲང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མཁྱེན་གྱི། ཐིག་སྤྱོད་དག་གི་ལམ་ནི་འཛིག་པར་འགྱུར།

2 བྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཁོ་ཅི་ལ་བྱེད། མི་ཐུས་དོན་མེད་བསམ་པ་ཅི་ལ་སྒྲིམ།
༡ **གཙཱོ་བོ་**དང་ཁོང་གི་བྱུགས་པ་ལ། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཤོལ་དུ་ལང་། མངའ་བདག་རྣམས་ནི་འདུས་ནས་གྲོས་བྱེད་ཅིང་།
༡ ཤོག་ཅིག་དེད་ལས་ཁོང་གི་བཀྲིག་ཐག་གཅད། ཁོང་གི་ཐག་པ་རྣམས་ནི་དབྱུག་གོ་བྱེད།
༢ རྣམ་མཐའ་རྣམས་ནང་བཞུགས་མཐའ་བཞད་པར་འགྱུར། གཙཱོ་བོས་མི་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར།
༣ དེ་རྣམས་ཁོས་ཤིང་དེ་ཆོར་གསུང་སྤང་ཞིང་། ཁོ་གཏུམ་ནང་དུ་དེ་རྣམས་སེམས་བརྟུགས་འགྱུར།
༤ བདག་གི་དམ་པའི་རི་བོ་**ཙོ་ཙོན་**ཁར། ང་ཡིས་རང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞག་པ་ཡིན།
༥ བཀའ་སྒྲུལ་པ་དེ་ང་ཡིས་སྒྲོག་པར་བྱེད། **གཙཱོ་བོ་**ཡིས་ང་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ངའི་བྱ་ཡིན་དེ་རིང་ང་ལ་སྒྲེས།
༦ ང་ལ་སྒྲུལ་ཞིག་ལྷས་དང་མི་བརྒྱུད་རྣམས། ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ཕྱིར་དུ་ངས་གནང་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཕྱིར་ས་མཐའི་བར་དུ་སྤྱོར།
༧ ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་གཅག་རྩ་མཐའ་སྤྱོད་ལྟར་དེ་དག་དུམ་བུར་གཅག།
༨ དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་རྣམས་མཐས་པར་མཛད། ས་གཞིའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཁྱོད་རྣམས་གདམས་ངག་སྤྱོད།
༩ **གཙཱོ་བོར་**བག་དང་བཅས་སུ་བསྐྱེན་བཀྱུར་བྱོས། འདར་ཡམ་བཅས་སུ་དགའ་མགུ་རངས་པར་བྱོས།
༩ སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁོ་སྤྱོད་དུ་འབར་འོང་བས། ཁྱོད་རྣམས་ལམ་བར་མེད་པར་མི་འགྱུར་བྱིས། ཁྱོད་ཆོས་ཁོང་ལ་
ལ་ནི་ལྷན་པར་བྱོས། ཁོང་ལ་སྒོ་གཏད་བྱེད་མཐའ་ཀུན་བདེའོ།

དུ་བྱིད་རང་གི་སྤྱོད་མཐའ་གཞི་ལས་ཐོས་དུས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

3 **གཙཱོ་བོ་**འདི་དག་ག་ཙམ་འཕེལ་ནས་སོང་། ང་ལ་ཐུང་བའི་མི་ནི་མང་པོ་འདུག།
༡ ལྷ་ཕྱོགས་ནས་ཁོ་ལ་སྐབས་མི་འབྱུང་། ཞེས་ངའི་སྟོག་ཕྱིར་ཟེར་མཐའ་མི་རྣམས་མང་། [སེ་ལྷ།]
༡ འོན་ཀྱང་**གཙཱོ་བོ་**ཁྱོད་ངའི་ལུས་དང་ནི། ང་ཡི་དཔལ་དང་གོ་ས་སྤར་མཐའ་ལགས།
༢ སྐད་ནི་ཆེན་པོས་**གཙཱོ་བོར་**ངས་འབོད་པས། ཁོང་གིས་དམ་པའི་རི་ནས་བཀའ་ལན་གནང་། [སེ་ལྷ།]
༣ ང་རང་ཉལ་ནས་གཉིད་ལ་སོང་བ་ཡིན། **གཙཱོ་བོས་**སྐྱོབ་ཅིང་གཉིད་ནས་ང་བསྐྱངས་སོ།
༤ བདག་གི་མཐའ་འཁོར་དམག་གལ་བསྐྱེགས་པ་ཡི། སྐྱེས་པ་སྤོང་ཕྱག་དེ་ལ་ང་མི་འཛིགས།
༥ **གཙཱོ་བོ་**བཞུངས་ཤིག་སྐྱབས་ཤིག་འདི་ལྟ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་དགྲ་ཀུན་གྱི་འགྲུལ་རུས་བཅག་མི་འོན་དག་གི་སོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅག།
༦ **གཙཱོ་བོ་**ལས་ཐར་པ་འབྱུང་བས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཐུར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པར་མཛད། [སེ་ལྷ།]

དབུ་མཛད་ལ་སྐྱ་སྐྱ་དབྱངས་ནང་དུ་བྱིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

4 ང་ཡི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཀློག་བདག་གིས་འབོད་དུས་བཀའ་ལན་གནང་བར་མཛད། ང་ཀྱི་ཐུག་དུས་ཡངས་པོར་
བཞག་མཐའ་ཁྱོད། ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིང་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གསོན།
༡ རྣམ་ཐུག་མིས་ངའི་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ། འཆོལ་བར་ཆགས་ཤིང་བརྟུན་གཏམ་འཆོལ་བར་བྱ།

- ༡ **གཙོ་བོས་**ཆོས་སེམས་ཅན་དེ་ཁོང་ཉིད་ཕྱིར། སོ་སོར་ཕྱིས་ནས་ཡོད་པ་རྟགས་པར་བྱས། བདག་གིས་འབོད་དུས་**གཙོ་བོས་**གསན་པར་འགྱུར།
- ༢ ཆང་ཆང་འདར་ཁྱིམ་གྱི་མ་ཕྱེད་ཅིག་ཉལ་ཁྱིམ་ཁ་རོག་སྤྱིང་ནང་བསམ་སྒོ་ཐོང་། [སེ་ལ།]
- ༣ དང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་རྣམས་ཕུལ་ཞིག་ **གཙོ་བོ་**ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒོ་གདེང་བྱས།
- ༤ བཟང་པོ་སྤྱོད་ནི་བསྟན་འོང་མང་པོས་ཟེར། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ཁལ་རས་འོད་དེ་ནི། དེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འདྲེགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
- ༥ འབྲུ་དང་རྒྱན་ཆང་མང་པོ་འཕེལ་བ་ན། མི་རྣམས་དགའ་བ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡི། དགའ་སྤྱོད་ཀྱིས་ང་ཡི་སྤྱིང་ནང་བསྐྱལ།
- ༦ ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་གཅིག་འབའ་ཞིག་གིས། ཉེ་ཞོ་མེད་སར་གནས་པར་མཛད་པས་ན། ངའི་སྒོ་བདེ་ཁྱིམ་ཉེ་གཉིད་ལོག་འོང་།

དབུ་མཛད་ལ་སྤྱིང་བའི་དབངས་ནང་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 5** **གཙོ་བོས་**ང་ཡི་གཏམ་རྣམས་སྟན་དུ་བྱུང་། ང་ཡི་ཤུགས་ནར་རྣམས་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས།
- ༡ བདག་གི་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་ལྷ་ལགས། ཁྱེད་གཅིག་གཅིག་དུར་སྒོན་ལམ་ངས་འདེབས་པས། ང་ཡི་འོ་དོད་སྒྲུ་ལ་གསན་དུ་གསོལ།
 - ༡ **གཙོ་བོ་**ཀྱི་ཐུགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི། སྐད་ལ་གསན་འོང་ཐོ་རངས་དུས་སུ་ངས། སྒོན་ལམ་ཙོམ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ལ་སྤྱུག་པར་བྱ།
 - ༢ ངན་པར་དབྱེས་པའི་ལྷ་ཁྱེད་མིན་པས། མི་ངན་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འགྲུལ་མི་ཐུབ།
 - ༣ ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་སྤུན་སྡེར་འཛུགས་མི་འགྱུར། ཕྱིག་སྤྱོད་ཀུན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལོག་གོ།
 - ༤ བརྒྱན་ཆོག་ཟེར་མཁན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆར་གཅད་དོ། མི་གསོད་མཁན་དང་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ལ། **གཙོ་བོ་**ཡི་ཐུགས་ནས་ཞེན་པ་ལོག།
 - ༥ ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་ཐུགས་མང་པོར་བདག་བརྟེན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་པོ་བང་ནང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཁྱེད་ལ་འཇིགས་ཤིང་།
 - ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པ་ཡི། མཚན་ཁང་ཐད་དུ་ང་ཡིས་བྱག་འཛལ་བ།
 - ༦ བདག་གི་དགའ་རྣམས་ཆེད་དུ་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་དང་བ་ཉིད་ནང་བདག་འཁྱིད་མཛོད། ངའི་མདུན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕེབས་ལམ་སྟོམས་པར་མཛོད།
 - ༧ དེ་དག་ཁའི་ནང་བདེན་པ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ཆོའི་ཁོག་པ་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་འདུག དེ་ཆོའི་ཨོག་མ་དུར་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཕྱེས་འདྲ། དེ་དག་སྤྱེ་ཡིས་ངོ་གསོའི་གཏམ་བྱེད་དོ།
 - ༨ དེ་རྣམས་ཉེས་ཅན་མཛོད་ཅིག་ཀྱི་ལྷ། དེ་དག་རང་གི་བརྒྱན་ཀྱིས་འགྲུལ་བར་ཤོག དེ་ཆོས་ཁྱེད་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པས་ན། དེ་ཆོའི་ཉེས་འགལ་མང་བས་ཆམ་ལ་ཕོབ།
 - ༩ ཁྱེད་ལ་སྒོ་གཏང་བྱེད་རྣམས་དགའ་བར་ཤོག ཁྱེད་ཀྱིས་སྤང་བས་དེ་དག་དུས་རྒྱུན་དུ། དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷོ་བར་བྱེད་པར་ཤོག ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དེ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་དགའ་མགུ་རངས་པར་ཤོག
 - ༡༠ མི་ནི་དང་པོར་བྱིན་སྒྲབས་མཛད་འོང་བས། **གཙོ་བོ་**འོ་ཐུགས་ཆེས་ཕུབ་ལྷར་ཁོ་འགེབས་འགྱུར།

དབུ་མཛད་ལ་སྤྱིང་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཤི་མི་ནིད་ཀྱི་དབངས་ནང་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 6** ཁྱེད་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**འོ་ཐུགས་ཁོའི་ནང་ན་ངར་མ་གྱིན། ཁོ་གཏུམ་ནང་དུ་འང་ང་ལ་བཀའ་ཆད་མ་གནང་ཞིག
- ༡ ཀྱི་**གཙོ་བོ་**ང་ནི་རྒྱུད་པས་སྤྱིང་རྩེ་མཛོད། ང་རུས་ན་བས་གསོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**
 - ༡ ང་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཕྲུགས་པས་ནས་ཐུག་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**
 - ༢ རྒྱུར་ལོག་ཕེབས་མཛད་**གཙོ་བོ་**འོ་ཐོག་སྒྲོབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱེད་ཉིད་བྱམས་ཐུགས་ཕྱིར་དུ་ང་ནི་སྒྲོབ་པར་མཛོད།
 - ༣ ཅི་ལ་ཁྱེད་ཤི་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲན་མི་འགྱུར། རོ་ཁང་ནང་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་གཏང་རྟག་འབྲལ།
 - ༤ ང་ནི་འཕྲུན་ཀྱིན་འཕྲུན་ཀྱིན་བྱུངས་ཡང་ཆད་པར་འགྱུར། མཚན་མོ་རེ་རེར་བདག་གིས་མལ་སྟན་རྒྱལ་འཇུག་ཅིང་། བདག་གི་མཆོ་མས་རང་གི་མལ་ཁྱིམ་འབང་བར་བྱེད།
 - ༥ ཁོང་འཕྲུགས་རྒྱུན་ཀྱིས་བདག་གི་མིག་ནི་སྒྲོབ་ཀྱིན་འགྲོ། དག་པོ་ཀུན་གྱིས་རྒྱུན་ཏེ་ང་ནི་ནས་སུ་འཇུག།
 - ༦ **གཙོ་བོ་**ཡིས་ང་ཡི་ཅུ་སྐད་གསན་ཟེར་པས། ཕྱིག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་དུང་ནས་ཕར་སོང་ཞིག
 - ༧ **གཙོ་བོ་**ཡིས་བདག་གི་གསོལ་འདེབས་གསན་ཟེར་པས། **གཙོ་བོ་**ཡིས་བདག་གི་སྒོན་ལམ་བསྐྱང་བར་འགྱུར།
 - ༨ བདག་གི་དགའ་ཀུན་ངོ་ཆས་རབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་འོང་། དེ་དག་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་ཁྱིམ་སྒོ་བར་སྤྱོད་པར་འགྱུར།

བེན་ཡ་མེན་པ་ཀུས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་**གཙོ་བོ་**ལ་ཕུལ་པའི་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་ཤིག་གཡུ་ཡོན་ཞིག་ནི།

- 7** **གཙོ་བོ་**བདག་གི་ལྷ་ཁྱེད་ལ་སྒོ་གཏང་བྱེད། ང་ལ་དེད་མཁན་ཀུན་ལས་སྒྲོབས་ཤིག་བདག་སྒྲོལ་མཛོད།
- ༡ དེ་མིན་སང་གི་བཞིན་དུ་ཁོས་ངའི་ཕྱོག་གསེད་ཅིང་། སྒྲོབ་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པར་དུམ་བུར་ཁོས་གཏུབ་འགྱུར།
 - ༡ **གཙོ་བོ་**བདག་གི་ལྷ་ངས་འདི་བྱས་ཡོད་ན། ཡང་ན་བདག་གི་ལག་ནང་ཉེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན།

- ༤ བདག་གིས་གྲོགས་པོར་བཟང་ལན་དན་གྱིས་བཅལ་ཡོད་ན། [འོན་ཀྱང་དོན་མེད་བདག་ལ་སྤང་བའང་ངས་སྦྱབས་སོ།]
- ༥ དེ་ནས་དག་ལ་ངའི་སྟོག་ལ་བདས་ནས་འཛིན་པར་ཤོག ཁོས་ངའི་སྟོག་ནི་རྒྱ་པས་བཞེས་ཏེ་ས་ནང་དང་།
བདག་གི་དཔལ་དེ་ས་ཡི་རྩལ་དུ་སྒྲིག་པར་ཤོག [སེ་ལ།]
- ༦ ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲིའི་ནང་ན་བཞེས་མཛད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་གི་དག་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོད་སྐྱེ་བའི་བཞེས།
ཁྱེད་གཤགས་བཀའ་ནི་གནང་བེད་ཀྱི་དོན་མཉམ་སྦྲེད་ཅིག
- ༧ མི་ཐེ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཚོགས་ཁྱེད་ལ་འཁོར་བར་ཤོག དེ་དག་སྤྱིར་མཐོ་སར་ཁྱེད་གདན་འཁོར་བར་མཛད།
- ༨ **གཙོ་བོ་**མི་ཐེ་རྣམས་ཀྱི་གཤགས་དང་མཛད་པས་ན། ཀྱི་**གཙོ་བོ་**ངའི་ནང་ཡོད་པའི་དྲང་བོ་དང་། ང་
ཡི་དྲང་བ་ཉིད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཞལ་ཆེ་ཆོད།
- ༩ ལྷ་དྲང་བོས་སྤྱིར་དང་མཁལ་མར་ཞིབ་དཔྱད་པས། མེ་མ་མི་དན་དག་གི་སེམས་ངན་ཆར་ཆད་ཤོག འོན་
ཀྱང་ཆོས་དྲང་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་འཇགས་པར་མཛད།
- ༡༠ སྤྱིར་དྲང་མི་རྣམས་སྦྱོར་པའི་ལྷ་ངའི་ཕུབ་ཡིན།
- ༡༡ ཁྱིམ་དཔོན་དྲང་བོ་ཞིག་ནི་ལྷ་ཁོང་ལགས་སོ། ཉེན་རེར་ཐུགས་འཁྱོལ་བ་ཡི་ལྷ་ཡང་ལགས་སོ།
- ༡༢ འགྲོད་ཆངས་མི་བྱེད་པ་ན་ཁོང་གིས་རལ་གྱི་དར། ཁོང་གིས་གཞུ་མོ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱབ་ཆོག་མཛད་ནས་འདུག
- ༡༣ ཁོང་གིས་དེའི་ཕྱིར་སྟོག་ལེན་ལག་ཆ་བཤམས་ནས་འདུག ཉིད་ཀྱི་མདའ་རྣམས་མེ་འབར་བ་ཡི་མདའ་བྱ་མཛད།
- ༡༤ ལྷ་སྟོན་ཤིག་ཁོ་ལ་ཐེག་པའི་སྐྱེ་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་འདུག འོ་ན་མངལ་ནང་ཐོལ་ཐོག་ཆགས་ནས་བརྒྱུན་སྐྱེས་སོ།
- ༡༥ མི་དེས་གཏིང་ཟབ་ས་དོང་འབྱུང་བར་བྱས་པ་དང་། རང་གིས་བྱས་པའི་ས་དོང་ནང་དུ་ཁོ་རང་སྤྱང་།
- ༡༦ ཁོ་ཡི་ཐོལ་ཐོག་ཁོ་རང་མགོའི་ཐོག་ལོག་པར་འབྱུར། ཁོ་ཡི་དབང་ཆས་ཁོ་རང་ཐོད་པར་འབབ་པར་འབྱུར།
- ༡༧ **གཙོ་བོ་**འི་དྲང་བོར་མཚུངས་པའི་གཏང་རག་ངས་འབལ་བྱ། སྤྱི་མེད་**གཙོ་བོ་**འི་མཚན་ལ་སྤྱོད་དབངས་འབལ་བར་བྱའོ།

དབུ་མཛད་ལ་གད་པའི་དབངས་ནང་དུ་བུད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 8** **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལགས། རྣམ་མཁལ་རྣམས་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེ་བྱིན་བཞག་ཁྱེད་མཚན་ས་གཞི་ཀུན་ན་ཇི་ལྟར་ཆེ།
- ༡ ཁྱེད་ཀྱི་དག་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་བསྐྱངས་པས། དག་དང་དག་ལན་ལེན་མཁན་ཁ་འགོགས་ཕྱིར། ཐུ་གུ་འོ་འཐུང་ཁ་ནས་སྦྱོབས་བཅུགས་སོ།
 - ༢ ཁྱེད་ཀྱིས་མཚུབ་མོས་མཛད་པའི་གནམ་རྣམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྒྲ་བ་སྐར་མ་ལ། བདག་གིས་ཞིབ་པར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཙ་ན།
 - ༣ ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་པའི་མི་ཅི་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་མེའི་བྱ་ཡིན་ཅི་ཡིན།
 - ༤ ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་རང་ལས་ཐུང་བའི་ཆུང་བར་མཛད་དེ་དཔལ་དང་བཀུར་སྟོལ། ཅོད་པན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱོན་པ་ཡིན།
 - ༥ ༥ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་གི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཏང་པ་ཡིན། ལུག་དང་སྤྱང་ཀུན་མ་ཟད་རིའི་གཅན་གཟུན། གནམ་གྱི་
འདབ་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་རྣམས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལམ་ནས་འགོ་མཁན་གང་ཅུང་དང་། ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རྒྱ་འོག་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅུག
 - ༦ **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་མཚན་ས་གཞི་ཀུན་ནང་ཇི་ལྟར་ཆེའོ།

དབུ་མཛད་ལ་ཐུ་ཤི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབངས་ནང་དུ་བུད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 9** **གཙོ་བོ་**སྤྱིར་ཆང་མ་ནས་ངས་ནི་གཏང་རག་དབལ། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་ཀུན་བསྐྱར་འོང་།
- ༡ བདག་གི་དག་བོ་རྣམས་ནི་ཕྱིར་ལོག་འབྲས་པའི་ཆོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དྲང་དུ་དེ་དག་ལྷུང་ཞིང་འཛར།
 - ༢ ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་དྲང་བོ་དང་ཆོད་པའི་ཕྱོགས་མཛད་བྱུང་། ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་ཁྲིའི་བཞུགས་ནས་ཁྱིམ་དྲང་གཙོད་མཛད་ཅིང་།
 - ༣ མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་བཀྲོན་ནས་མི་དན་ཆར་བཅད་བྱུང་། དུས་གཏན་ཕྱིར་དུ་དེ་རྣམས་མིང་ནི་བཤེག་པར་མཛད།
 - ༤ དག་བོ་རྣམས་ནི་ཆར་ཆད་དུས་རྒྱུན་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་ཆོད་ལག་རྒྱུ་ཤིང་ཁྱེད་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས།
 - ༥ འོན་ཀྱང་**གཙོ་བོ་**ཉལ་དུ་རྒྱལ་ཁྲིའི་བཞུགས་པར་མཛད། ཁྱིམ་གཤགས་མཛད་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱི་བསྐྱབས་ནས་འདུག
 - ༦ དྲང་བོར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་འབྱུར། ཐུགས་དྲང་དང་ནས་མི་ཐེ་ཀུན་གྱི་གཤགས་མཛད་འོང་།
 - ༧ ཁ་དམན་རྣམས་ལ་**གཙོ་བོ་**མཁལ་རྫོང་མཐོན་པོ་དང་། ཐུག་བཟལ་དུས་སུ་མཁལ་རྫོང་མཐོན་པོར་འབྱུར་བར་འབྱུར།
 - ༨ ཁྱེད་འཚོལ་མཁན་རྣམས་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པས། ཁྱེད་མཚན་རྟོགས་པའི་མི་ཡིས་ཁྱེད་ལ་སྒྲོ་གཏང་འོང་།
 - ༩ **ཅ་ཨོན་པ་**རྣམས་**གཙོ་བོ་**རྟོགས་པའི་དབངས་ཕུལ་ཞིག་ཁོང་གི་མཛད་པ་རྣམས་ནི་མི་ཐེའི་དཀྱིལ་དུ་ཤོད།

- 79 སྐྱེ་ལམ་འཇལ་ཕྱིར་འཛེལ་ཞིང་དེ་དག་སྤྲུགས་ནང་བཞག་དབུལ་ཕོངས་ནམས་ཀྱི་སྒྲེ་ཕྱགས་ཁོང་གིས་མི་བརྟེན་དོ།
- 79 གྱེ་གཙོ་བོ་ང་ལ་སྤིང་རྩེ་མཛད་དུ་གསོལ། འཆེ་བའི་རྟ་སྒོ་ནམས་ལས་ང་ནི་སྤོང་མཛད་བྱེད། སྤང་བྱེད་ནམས་ལས་སྤྱོད་བའི་ང་ཡི་སྤྲུག་བཟུལ་གཟིགས།
- 79 ངེ་ནས་བྱེད་ཀྱི་བསྟོད་སྒྲུ་ཀུན་ངས་སྟོན་པར་བྱ། ཅོ་མོན་གྱི་ནི་ཕུ་མོའི་རྒྱ་སྒོ་ནམས་ནང་ང་། བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དུ་ང་དགའ་མགུ་བར་བྱ།
- 79 མི་བརྟེན་ནམས་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་དོང་ནང་སྤྱང་། དེ་ཆོས་བཅུགས་པའི་རྟེ་ནང་དེ་ཆོའི་རྟེ་པ་ཚུད།
- 79 གཙོ་བོས་ཁྲིམས་དྲང་བཅད་ནས་ཁོང་ཉིད་མངོན་པར་བསྟན། མི་ངན་རང་གི་ལག་པའི་ལས་ཀྱིས་རྟེན་ཚུད་བྱུང་།
- 79 སྤྲུག་སྤྱོད་ནམས་དང་ལྷ་བརྟེན་པའི་མི་བརྟེན་ཀུན། དཔུལ་ཁམས་ནང་དུ་ཕྱིར་ལོག་འགོ་བར་འཁྱུར་བར་འཁྱུར།
- 79 དེས་ན་ནོར་མེད་ནམས་ནི་རྟག་ཏུ་བརྟེན་མི་འཁྱུར། དབུལ་པོའི་རེ་བའང་དུས་གཏན་ཕྱིར་དུ་ཟད་མི་འཁྱུར།
- 79 མི་ནམས་མི་རྒུལ་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་བཞེངས་མཛོད། བྱེད་ཉིད་གཟིགས་ངོར་མི་བརྟེན་ནམས་ཀྱི་གཤགས་མཛོད་ཤོག
- 79 གྱེ་གཙོ་བོ་དེ་ནམས་འཛིགས་སྤྲུག་ནང་དུ་རྒྱག་མི་བརྟེན་ནམས་ནི་མི་འབའ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག།

10

- གྱེ་གཙོ་བོ་ཅི་ལ་ཐག་རིང་བཞེངས་ནས་བཞུགས། སྤྲུག་བཟུལ་དུས་སུ་བྱེད་ཉིད་ཅི་ལ་ཡིབ་སྟེ་བཞུགས།
- 79 མི་ངན་ང་རྒུལ་ནང་ནས་དབུལ་པོར་ཆོད་ག་དེད། དེ་ཆོས་དམིགས་པའི་བྱས་ནང་དེ་ནམས་འཛོན་པར་ཤོག
- 79 སྤྲུག་སྤྱོད་རང་གི་སྤིང་གི་འདོད་པར་ངོམ་སྟོན་པས། རོར་བརྟེན་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོ་སྤོང་ཞིང་ཁོང་ལ་སྤྱད།
- 79 མི་ངན་རང་མཛོང་ནང་ནས་ཁོང་གིས་མི་འདྲི་ཟེར། དེ་ཡི་བསམ་པ་ཆང་མས་ལྷ་མེད་ཅེས་སེམས།
- 79 དེ་ཡི་ལམ་ནམས་དུས་ནི་རྒྱན་དུ་བརྟེན་པོར་ལུས། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རབ་ཏུ་མཐོ་བས་ཁོས་མི་མཐོང་། རང་གི་དག་པོ་ནམས་ལ་ཁོས་ནི་ཕུ་ཕུ་ཟེར།
- 79 དེ་ཡིས་སྤིང་ནང་ང་ལ་གཡོ་འབྱུང་མི་འབྱུང་བར། མི་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག་ལ་སྤྲུག་བཟུལ་མི་འབྱུང་ཟེར།
- 79 ཁོའི་ཁ་སྟོན་ལོག་གཡོ་སྤྲུག་གཞོན་སེམས་ཀྱིས་གང་ངོ། ལྷ་ཡི་འོག་ན་ཟོལ་ཟོག་དང་ནི་ངན་སེམས་འདུག
- 79 ལུལ་ཆོ་ནམས་ཀྱི་ཅ་ཅ་མེད་པའི་སར་སྟོད་ཅིང་། རྟོག་གནས་ནམས་སུ་འོངས་མེད་མི་ནི་གསོད་པར་བྱེད། དེ་ཡི་མིག་གིས་བྱ་ཐབས་སྤྲུག་པོར་འཇབ་ཅིང་ཟེར།
- 79 ཆོགས་གསེབ་ནང་གི་སང་གི་བཞེད་དུ་ཁོ་འཇབ་ཅིང་། དབུལ་ཕོངས་འཛོན་དུ་ཁོ་ནི་སྤྲུག་ཅིང་སྟོད་པར་བྱེད། དབུལ་པོ་རྟེ་ནང་བརྟེན་ནས་ཁོས་ནི་འཛོན་པར་བྱེད།
- 79 ཁོ་ནི་ས་ལ་འབྱུར་ཞིང་རྒྱ་བར་བྱས་པས་དེའི་སྟོབས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་བྱ་ཐབས་ཟད་པོ་འབྱུལ།
- 79 དེ་ཡིས་སྤིང་ནང་ལྷ་ཡིས་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཞལ་གདོང་སྤྲུག་པས་ནམ་ཡང་མི་གཟིགས་ཟེར།
- 79 གཙོ་བོ་བཞེངས་ཤིག་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཐེགས་མཛོད། སྤྲུག་བཟུལ་ཅན་གྱི་མི་ནམས་བརྟེན་པར་མ་མཛོད་ཅིག
- 79 སྤྲུག་སྤྱོད་སྤིང་ནང་ཅི་ལ་ལྷ་ལ་སྤྱད་ཅིང་། བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཆོར་ཆད་པས་མི་གཅད་ཅེས་ཟེར་རོ།
- 79 བྱེད་ཀྱིས་དེ་ནི་གཟིགས་ཤིང་ཕྱག་གིས་ལན་འཇལ་ཕྱིར། ཟོལ་ཟོག་དང་ནི་འཁོན་སེམས་དག་ལ་བྱེད་ཀྱིས་གཟིགས། བྱ་ཐབས་སྤྲུག་པོས་ཁོ་རང་བྱེད་ལ་གཏོང་བར་བྱེད། པ་མེད་ནམས་ལ་སྐྱབས་ནི་མཛོད་མཁན་བྱེད་གཅིག་ཡིན།
- 79 ངན་པ་དག་གི་ཕྱག་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བཅག་མཛོད་དེ། ཆར་ཆར་བར་དུ་ངན་པའི་ངན་དེ་འཛོལ་བར་མཛོད།
- 79 དུས་ནི་གཏན་གྱི་རྒུལ་པོ་གཙོ་བོ་ལགས་སོ། ཁོང་གི་ལུལ་ཁམས་ནང་ནས་བྱ་བ་ནམས་སྟོངས་སོ།
- 79 གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲེམས་རྒྱུང་ནམས་ཀྱི་འདོད་དོན་གསན། དེ་ཆོའི་སྤིང་ནི་ཤོམ་ཞིང་སྟེན་གྱིས་གསན་པ་ནི།
- 79 ས་ལས་ཡིན་པའི་མིས་སྤྲུག་འཛིགས་སུ་མི་འཇུག་ཅིང་། པ་མེད་ཁ་དམན་ནམས་ལ་གཤགས་ནི་གནང་ཕྱིར་ཡིན།

དབུ་མཛོད་ལ་དུ་ཐིང་གྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

11

- གཙོ་བོ་ལ་ང་ཡིས་རྟོག་ཀྱང་བྱེད། བྱ་ལྟར་རང་གི་རི་ལ་ཕུར་ཞིག་ཅེས། ཅི་ལ་ང་ཡི་སེམས་ལ་ཟེར་བར་བྱེད།
- 79 ལྷན་པར་དྲང་པོའི་སྤིང་ལ་མདའ་རྒྱབ་ཕྱིར། རྟོས་ཤིག་ངན་པའི་མིས་ནི་གཞུ་བསྐྱེལ་ཏེ། གཞུ་རྒྱུད་རྟེན་དུ་མདའ་མོ་འཛོག་པར་བྱེད།
- 79 རྟོག་ཆང་བཤིག་ན་དྲང་པོས་ཅི་བྱར་བྱས།
- 79 གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་དམ་པར་བཞུགས། གཙོ་བོའི་རྒུལ་ཁྲི་ནམ་མཁའི་ནང་ན་ཡོད། ལྷན་གྱིས་མི་ཡི་བྱ་ནམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ལྷན་ཕྱགས་ཀྱིས་ནི་མི་ནམས་སར་གཙོད་དོ།

- ༡ **གཙོ་བོས་**དང་པོར་ཚད་གཟེགས་ཁོང་ཐུགས་ཀྱིས། མི་ངན་བདེན་སེགས་དགའ་བར་སྤང་བར་མཛད།
- ༢ མི་ངན་སྤང་དུ་རྩི་ཡི་ཆར་འབབས་འགྱུར། དེ་ཚོའི་མོར་པའི་ནང་གི་སྐལ་པ་ནི། མི་དང་མུ་བེ་ཚད་རྒྱང་ཡིན་པར་འགྱུར།
- ༣ **གཙོ་བོས་**དང་བས་དང་བ་ཉིད་ལ་དགྲེས། དང་པོས་ཁོང་གི་ཞལ་གདོང་མཇལ་བར་འགྱུར།

དབུ་མཛད་ལ་ཤེམ་མི་ནིད་ཀྱི་དབྱངས་ནང་**དུ་བིད་**ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 12** ཆོས་དང་ཟད་ཅིང་མིའི་བྱའི་ཁྱད་ལས་ནི། བག་ཕྱན་ཆར་པས་**གཙོ་བོས་**སྐྱབས་མཛོད་ཅིག
- ༡ རེ་རང་བྱིམ་མཆོས་པ་ལ་བརྟུན་ཟེར་རོ། རོག་པོའི་མཆུ་དང་ཁ་གཏིང་མི་མཐུན་ཞིང་།
 - ༡ **གཙོ་བོས་**ངོ་བོ་སྤོང་བྱེད་པའི་ཁ་ཕྱགས་དང་། གཏམ་སྒྲོམ་སྤོང་པའི་ཕྱེ་ནི་གཙོད་པར་འགྱུར།
 - ༢ དེ་ཆོས་ལྷན་ནི་རྒྱལ་འོང་ཁ་ཕྱགས་ནི། རང་གི་ཡིན་ཅིང་དེ་མགོན་སུ་ཡོད་ཟེར།
 - ༣ དབུལ་པོ་འཛོམས་པས་ནོར་མེད་ཐུགས་ནར་བྱིན། **གཙོ་བོས་**དང་བཞེངས་ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུ་ཐུ་སྒྲུབ་པ་དེ་བདེ་སར་བཞག་གོ་གསུང་།
 - ༤ **གཙོ་བོའི་**བཀའ་ནི་ས་ཡི་ཐབ་ནང་དུ། ལྷས་ནས་ལན་བདུན་ལྟ་བུ་བཏོན་དུལ་འདྲ་གཙོང་།
 - ༥ **གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་བསྐྱང་བར་འགྱུར། མི་ཐོག་འདི་ནས་ཏག་ཏུ་སྐྱོབས་པར་འགྱུར།
 - ༦ མིའི་བྱའི་དགྲུལ་དུ་ངན་ལ་བསྤོང་ཅ་ན། སྤྱིག་སྤྱོད་རྣམས་ནི་ཕྱགས་ཀུན་འཁོར་བར་བྱེད།

དབུ་མཛད་ལ་**དུ་བིད་**ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 13** ཀྱི་**གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་ནི་གཏན་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ནམ་གྱི་བར་དུ་བདག་ནི་བརྟེན་པར་བྱ།
- ༡ རྣམ་ཐུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་གདོང་ང་ལས་སྤྲ་བར་བྱ། བདག་གི་སྤྱིང་ནང་ཉིན་གང་ཁོང་འཐུགས་ཡོད་པས་ན། རྣམ་ཐུག་བདག་གི་སེམས་ནང་གོས་ནི་འདེབས་པར་བྱ། རྣམ་ཐུག་བདག་གི་དགྲ་པོ་བདག་སྤོང་འཕགས་པར་འགྱུར།
 - ༡ **གཙོ་བོས་**ཀྱི་ངའི་ལྷ་གཟེགས་ཤིང་བཀའ་ལན་གཙོང་། འཆི་གཉིད་མི་ལོག་ཕྱིར་དུ་ངའི་མིག་གསལ་པོ་མཛོད།
 - ༢ དེ་མིན་ངའི་དགས་ངས་ཁོ་སྐབ་བྱང་ཟེར་བར་འགྱུར། བདག་ནི་གཡོ་དུས་ངའི་དགྲ་དགའ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར།
 - ༣ འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེར་སློ་གཏད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་ངའི་སྤྱིང་དགའ་མགུ་རང་བར་འགྱུར།
 - ༤ **གཙོ་བོས་**བཀའ་དྲིན་མཛད་པས་ཁོང་ལ་ངས་དབྱངས་དབུལ།

དབུ་མཛད་ལ་**དུ་བིད་**ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 14** སྤོང་པས་སྤྱིང་ནང་ལྷ་མེད་ཅས་སྤྲས། དེ་རྣམས་བསྐྱགས་ཏེ་ཞེན་ལོག་ལས་རྣམས་བྱས། ལས་བཟང་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག་གོ།
- ༡ མཁའ་པ་ལྷ་བཅོམ་མཁན་ལ་གཟེགས་ཕྱིར། **གཙོ་བོས་**གནམ་ནས་མིའི་བུ་རྣམས་ལ་གཟེགས།
 - ༡ དེ་ཀུན་ལམ་སྟོར་སྟོར་ཅིག་གི་བར་ཀྱང་། ལས་བཟང་བྱེད་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག
 - ༢ **གཙོ་བོའི་**མི་སྤྲ་བག་ལེབ་ལྷར་ཟ་ཞིང་། **གཙོ་བོའི་**མཚན་ནི་མི་བརྟོད་ལས་ངན་པ། བྱེད་མཁན་ཀུན་ལ་སློ་གོས་ཅང་མེད་དམ།
 - ༣ ལྷ་དང་པོའི་མི་རབས་མཉམ་བཞུགས་པས། འཇིགས་སྤྱིག་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཐོག་ཏུ་བབས།
 - ༤ **གཙོ་བོས་**དབུལ་པོའི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་ཕྱིར་དུ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་ཡི་གོས་ལ་ཁྲེལ་བར་བྱེད།
 - ༥ ཐར་བར་འགྱུར་བར་འབྱུང་ན་ཅི་ལ་རྩང་། **གཙོ་བོས་**ཉིད་ཀྱི་མི་སྤྲ་བཅོན་ནང་ནས། ཕྱིར་ལོག་འདྲན་པར་མཛད་པའི་དེ་དུས་སུ། **ཡ་གྲོག་**དགའ་ཞིང་**ཉིས་རེལ་**མགུ་འགྱུར་རོ།

དུ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 15** **གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ཀྱི་ཀུར་ནང་སུ་འགྲོ་ཞིང་། དམ་པའི་རི་ལ་གང་རྣམས་བསྐྱང་ཅེ་ན།
- ༡ དང་པོར་འགྲུལ་ཞིང་དང་པོར་སྤྱོད་མཁན་དང་། སྤྱིང་ནས་བདེན་པ་སྤྲ་བའི་མི་རྣམས་སོ།
 - ༡ དེ་ཡི་ཕྱེ་ཡིས་སྤྲ་ཆལ་གཏམ་མི་ཟེར། རང་གི་གྲོགས་པོར་ངན་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཁྱིམ་མཆོས་པ་ལ་གཏམ་ངན་མི་གཏོང་ངོ་།
 - ༢ ངན་པ་དག་ལ་དེ་ཆོས་བརྟན་བྱེད་ཀྱང་། **གཙོ་བོར་**འཇིགས་མཁན་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད། རང་ལ་གཙོད་ཀྱང་མནའ་ལས་མི་སྐྱར་ཞིང་།
 - ༣ རང་གི་དབུལ་ནི་སྤྱོད་ཕྱིར་མི་གཏོང་སྟེ། སྟོན་མེད་མི་ལ་གཙོད་པའི་སྐྱེས་མི་ལེན། འདི་འདྲ་བྱེད་མཁན་རྣམ་ཡང་གཡོ་མི་འགྱུར།

དུ་བིད་ཀྱི་མིག་ཏུ་མིག་ནི།

- 16** ལྷ་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བས་ང་སྐྱོབས་ཤིག ། **གཙོ་བོས་**ལ་ང་ཡིས་ཁྱེད་ངའི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཁྱེད་མིན་ང་ལ་ལེགས་པོ་ཅིའང་མེད་ལྷས་པ་ཡིན།
- ༡ ས་གཞིར་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་རྣམས། དེ་དག་ནང་ན་བདག་གི་དགའ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡོད།

- ༤ **གཙོ་བོ**འི་ཚབ་ཏུ་གཞན་ལྟ་བུར་པར་སྐྱུག་བསྐལ་འཕེལ། དེ་དག་གི་ནི་ཁྲག་གི་གསེར་སྒྲིམས་ངས་མི་
འབྱུལ། དེ་དག་མིང་ཡང་ང་ཡི་ཁ་ལྷགས་ནས་མི་བཟོད།
- ༥ ངའི་ནོར་སྐལ་དང་ཕོར་པའི་ཟ་སྐལ་**གཙོ་བོ**ཡིན། བདག་ལ་ཐོབ་པའི་ས་སྐལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་བར་མཛད།
- ༦ སྒྱིད་པའི་གནས་རྒྱམས་ལ་ནི་ངའི་ཕྱིར་ཐེག་སྤྱད་ཕོག་འོ་ན་བདག་ལ་བགོ་སྐལ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་།
- ༧ ང་ལ་སློབ་སྟོན་མཛད་པའི་**གཙོ་བོ**ར་བསྟོད་བསྐྱགས་བྱ། མཚན་དུས་བདག་གི་མཁལ་མས་ཀྱང་ནི་བསྐབ་བྱ་གཏོང་།
- ༨ དུས་རྒྱན་**གཙོ་བོ**བདག་གིས་མདུན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ཁོང་ངའི་གཡས་ཕྱོགས་བཞུགས་པས་བདག་ནི་གཡོ་མི་འགྱུར།
- ༩ དེ་ཕྱིར་ངའི་སྤྱིང་དགའ་ཞིང་སེམས་ཀྱང་ཡི་རང་ངོ་། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་ཞི་བདེར་གནས་པར་འཇུག་འགྱུར་བས།
- ༡༠ ངའི་སེམས་གཤམ་ཁམས་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛོག་མི་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པ་ཁོང་ནི་རུལ་དུ་འཇུག་མི་བྱ།
- ༡༡ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསོན་པ་ཉིད་ལམ་བསྟན་པར་འགྱུར། དགའ་བ་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་བྱང་ཡོད།
ཕྱག་གཡས་ནང་དུ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྒྱུ་ཡོད་དོ།

དུ་བྱིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ནི།

- 17** **གཙོ་བོ**བདེན་པར་གསོན་ཞིག་བདག་གི་འོ་དོད་ལ། ལྷང་རྟགས་མཛོད་ཅིག་ཚུལ་འཛོམས་མིན་པའི་ཁ་ལྷགས་
ལས། འཛོན་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་ནི་ཁྱེད་སྟན་གཏད་པར་མཛོད།
- ༡ ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་ནས་བདག་གི་ཁྲིམས་ཐག་གཙོང་པར་ཤོག ལྷན་གྱིས་དྲང་པོ་ཡིན་པ་རྒྱམས་ལ་གཟིགས་པར་ཤོག
 - ༢ ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྤྱིང་བརྟགས་ནས་མཚན་མོར་གཟིགས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཞིབ་དཔྱད་མཛད་ཀྱང་ཅིའང་
མ་རྟེན། ངའི་ཁས་མི་འཕྱགས་པ་ནི་བདག་གིས་དམིགས་ནས་ཡོད།
 - ༣ མིའི་ལས་རྒྱམས་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལྷགས་བཀའི་ཐབས་ཀྱིས། དབང་ཤུགས་བྱེད་མཁན་ལམ་ལས་ང་རང་བསྐྱབས་པ་ཡིན།
 - ༤ ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ནང་བདག་གི་གོམ་སྒྲབས་བརྟན་པར་གནས། བདག་གི་རྒྱང་པ་རྒྱམས་ཀྱང་འདྲེད་པར་མ་གྱུར་རོ།
 - ༥ ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་འོང་བས། བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་བོས་པའི་ལྷ་བར་སྟན་ཐུང་མཛོད།
 - ༦ ཁྱེད་ལ་སློབ་བྱེད་མཁན་རྒྱམས་དབྱེ་ལས་ཕྱག་གཡས་བས། སྒྲིབ་མཛད་ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྱམས་ཕྱགས་སྟོན།
 - ༧ མིག་འབྱས་བཞིན་དུ་བདག་སྤྱང་ཁྱེད་ཀྱི་འདབ་ཤོག་གི། གྲིབ་བསེལ་འོག་དུ་ང་སྦྱོར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ལྷ་ན།
 - ༨ མིང་ནང་ང་ལ་མགོ་ནོར་གཏོང་མཁན་གྱིས་བསྐྱོར་ནས། ངའི་སྟག་གཙོང་པར་རུལ་པ་རྒྱམས་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 - ༩ དེ་དག་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀར་ནས་འདུག ཁ་ནས་ཁ་བོ་ཆེ་ཡི་གཏམ་རྒྱམས་ཟེར་བར་བྱེད།
 - ༡༠ གོམ་རེར་དེད་ལ་རུབ་ཅིང་དེད་སར་རྟུ་ཟེར།
 - ༡༡ ཁོ་ནི་ལིངས་ལ་ཉམ་པའི་སང་གི་ཞིག་དང་འདྲ། ཕག་དུ་འཇབ་པར་བྱེད་པའི་སང་གི་དར་མ་འདྲའོ།
 - ༡༢ **གཙོ་བོ**བཤེདས་ཤིག་ཁོ་ལ་འཐབ་ཅིང་ས་ལ་རྟོག་ཁྱེད་ཀྱི་རལ་གིས་བདག་ནི་ཐིག་སྤྱོད་ལས་སྒྲིབས་ཤིག
 - ༡༣ **གཙོ་བོ**ཕྱག་གིས་མི་ལས་བདག་སྒྲིབས་ཤིག་ཞེས་ན། ཆོ་འདི་ཟ་སྐལ་ཡིན་པའི་འཛིག་རྟོན་པ་རྒྱམས་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་གཏེར་ལས་དེ་ཆོད་ལྟ་བ་
འགྲང་བར་མཛད། དེ་ཆོད་ཡིད་ནི་བྱ་ཕྱག་གིས་ཀྱང་ཆོམ་ནས་འདུག ལུས་པའི་ནོར་རྒྱམས་བྱ་རྒྱམས་ལ་ནི་བཞག་པར་བྱེད།
 - ༡༤ འོན་ཀྱང་ང་ནི་དྲང་བ་ཉིད་ནང་ཁྱེད་མཇལ་འོང་། ང་གཉིད་སང་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་འགྱུར།

དབྱ་མཛོད་ལ་**གཙོ་བོ**འི་བྲན་པོ་དུ་བྱིད་ཀྱིས་གསུང་མཁུར་འདིའི་ཆོག་རྒྱུ་ནི། **གཙོ་བོ**ས་དེ་ནི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་**ཤ་ལྷལ་**ཀྱི་ལག་པ་ལས་སྒྲིབ་པར་མཛོད་
པའི་ཉེན་མོར་**གཙོ་བོ**ར་ལྷས་པ་ཞིག་ནི།

- 18** ཁྱེད་ངའི་སྟོབས་ཀྱི་**གཙོ་བོ**ར་ངས་ནི་གཅེས་པར་འཛོན། ༡ ང་ཡི་བྲག་དང་རྫོང་དང་སྟག་སྒྲིབ་**གཙོ་བོ**ཡིན། ང་ཡི་
ལྷང་ཡི་བྲག་ལ་སློབ་བྱེད་བྱ། ཀྱི་ངའི་ཕུབ་དང་ངའི་སྐྱབས་ཀྱི་ར་དང་ངའི་སྤུ།
- ༡ བསྟོད་པར་འོས་པའི་**གཙོ་བོ**ར་ང་ཡིས་འབོད་པ་དང་། བདག་གི་དབྱེ་བོ་ཀུན་ལས་ང་ནི་ཐར་བར་འགྱུར།
 - ༢ འཆི་བའི་ཐག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ང་ནི་བསྐྱོར་བར་བྱས། ཐིག་སྤྱོད་མི་ཡི་ཆུ་ལོག་གིས་ང་འཛིགས་པར་བྱས།
 - ༣ བདག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་གཤམ་ལུལ་ཐག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། འཆི་བའི་རྩི་རྒྱམས་བདག་གི་སྤྱིང་དུ་བབས་པ་དང་།
 - ༤ བདག་གི་སེམས་སྐྱག་ནང་ནས་**གཙོ་བོ**ར་བོས་པ་ཡིན། རང་གི་རྩ་ཁོང་ལ་འོ་དོད་བཏང་བ་ཡིན། ཁོང་ཉིད་མཚན་ཁང་
ནང་ནས་བདག་གི་སྐད་གསན་ཏེ། ཁོང་དྲུང་བཏོན་པའི་འོ་དོད་སྟན་དུ་ཆུད་པ་དང་།
 - ༥ ས་གཤི་འགྲུལ་ཞིང་འདར་ཏེ་རིའི་རྒྱང་རྒྱམས་གཡོས་ནས། ཁོང་ཐུགས་ཁྲོས་པའི་རྟེན་གྱིས་འགྲུལ་བར་བྱས་པ་ཡིན།

༡ ཁོང་གི་ཤངས་ཁུང་ནང་ནས་དུ་བ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཞུགས་མེ་ཐོན་ཏེ་བསྐྱེད་ཅིང་སོལ་བར་འབར།
 ༢ ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་བསྐྱེད་ནས་མར་བབས་ཏེ། ཁོང་གི་ཞབས་འོག་མུན་ནག་མུན་འབྱེགས་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༣ གེ་རུབ་ཅིག་ལ་བཅེབས་ནས་འཕུར་བར་མཛད་ཅིང་ཁོང་། རྒྱུང་གི་འདབ་ཤོག་སྟེང་ནས་མཁྱེགས་པ་འཕུར་བར་བྱས།
 ༤ ཁོང་ཉིད་ཡིབས་དང་ནི་གནམ་ལིང་ཕྱོགས་བཞི་ན། མུན་པ་གནམ་གྱི་ཚུ་སྤྱིན་ནག་པོའི་སྐྱེག་རུམ་མཛད།
 ༥ ཁོང་གི་ཞལ་ངོའི་མདངས་ཀྱིས་སྤྱིན་ནག་ནང་ངོས་ནས། སེར་བ་དང་ནི་སོལ་བའི་མེ་རྒྱམས་འཐོན་བྱུང་ངོ་།
 ༦ **གཙོ་བོས་**ནམ་མཁའ་རྒྱམས་ནང་འབྲུག་སྒྲུབ་ཐུང་ཐུང་དུ་བཅུག་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སེར་བ་སོལ་མེ་ཐོན།
 ༧ ཉིད་ཀྱི་མདང་རྒྱམས་པངས་ནས་དེ་རྒྱམས་ཁྲེ་ཐོར་བྱས། གནམ་གྱི་ཐོག་ཀྱང་མང་ཅམ་པལ་ནས་དེ་རྒྱམས་བཅོམས།
 ༨ དེ་ནས་**གཙོ་བོ**ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཏུན་དང་ཉིད་ཀྱི་ཤངས་དབྱགས་ཤུགས་ཀྱིས་གཙང་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐེལ་སྤང་
 བྱུང་། འཛིག་རྟེན་མང་རྒྱམས་མངོན་པར་སྤང་བར་གྱུར་བྱུང་ངོ་།
 ༩ ཁོང་གིས་སྟེང་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ང་ལ་འཐམ་པར་བྱས། རྒྱུང་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོང་གིས་ང་བཏོན་བྱུང་།
 ༡༠ ང་ལས་ཤིན་ཏུ་རེམ་པའི་དགྲ་པོ་ཤེད་ཅན་དང་། ང་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་རྒྱམས་ལས་ང་བསྐྱབས་སོ།
 ༡༡ ང་ནི་སྤྱུག་པའི་ཞག་ལ་དེ་རྒྱམས་ང་ལ་རུབས། འོན་ཀྱང་**གཙོ་བོ**ཁོང་ངའི་བསྐྱབས་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༡༢ ཁོང་གིས་ས་ཆ་ཡངས་པར་བདག་བཏོན་བྱུང་ཁོང་ནི། ང་ལ་ཐུགས་མཉེས་ཡོད་པས་ང་ནི་སྟོབ་པ་ཡིན།
 ༡༣ **གཙོ་བོས་**བདག་གི་སེམས་དྲང་བཞིན་དུ་རྩན་པ་བསྐྱེད། བདག་གི་ལག་པ་གཙང་དང་བསྐྱེད་པའི་ལན་གནང་བྱུང་།
 ༡༤ ཅི་ལ་བདག་གིས་**གཙོ་བོ**འི་ལམ་རྒྱམས་བསྐྱངས་པ་ཡིན། ལོག་པར་བྱས་ནས་རང་གི་ལྟ་ངས་མ་བསྐྱར་པས།
 ༡༥ ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཆང་མ་ངའི་མདུན་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་གི་བྱུང་མཚན་རྒྱམས་ནི་ང་ཡིས་སྤངས་པ་མིན།
 ༡༦ ཁོང་དྲུང་ང་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའང་ཡོད་པ་ཡིན། རང་གི་ཉེས་སྦྱོན་རྒྱམས་ལས་ང་རང་བསྐྱངས་པས་ན།
 ༡༧ བདག་གི་དྲང་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་ཆབ་གནང་བྱུང་། ཁོང་དྲུང་ངའི་ལག་གཙང་དང་བསྐྱེད་པའི་ལན་གནང་བྱུང་།
 ༡༨ རྟེན་རྗེ་ཅན་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱང་རྟེན་རྗེ་ཅན་འགྱུར་འོང་། མཐར་དུ་ཕྱིན་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་ཡིན་པར་འགྱུར།
 ༡༩ སེམས་པ་གཙང་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱང་ཐུགས་གཙང་ཡིན་པར་འགྱུར། ལོག་པར་ཅན་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱང་ལོག་པར་འགྱུར་འོང་བས།
 ༢༠ ཐུག་བསྐལ་ཅན་གྱི་མི་རྒྱམས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོབ་འགྱུར་ཡང་། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མིག་རྩ་ཐུར་དུ་འབབས་པར་འགྱུར།
 ༢༡ དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་སྦྱོན་མེ་ཐུར་བར་འགྱུར། བདག་གི་ལྟ་སྟེ་**གཙོ་བོས་**ང་ཡི་མུན་ནག་སེལ།
 ༢༢ ཁྱེད་མཉམ་ང་ནི་དམག་དབུང་ཐོག་ཏུ་རྒྱག་པར་བྱེད། བདག་གི་ལྟ་མཉམ་དུ་ཐུགས་རིར་རྒྱང་མཛོད་བྱེད།
 ༢༣ འོན་ཀྱང་ལྟ་ཁོང་གི་ལམ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས། **གཙོ་བོ**ཡི་བཀའ་ནི་ལྟ་མེད་བརྟགས་པ་ཡིན། ཁོང་
 ལ་སྟོ་གཏད་བཅོལ་མཁན་གུན་གྱི་ཕུབ་ཁོང་ཡིན།
 ༢༤ དེས་ན་**གཙོ་བོ**མ་གཏོགས་ལྟ་གཞན་སུ་ཡོད། ངེད་ཀྱི་ལྟ་མིན་པ་བྲག་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད།
 ༢༥ སྟོབས་ཀྱི་སྐྱ་རགས་ང་ལ་ལྟ་ཡིས་འཛིང་ཤིང་། བདག་གི་ལམ་ནི་ཁོང་གིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད།
 ༢༦ ལྟ་བའི་རྒྱང་འདྲ་ཁོང་གིས་ངའི་རྒྱང་པ་མཛད་དེ། བདག་གི་མཐོ་གནས་རྒྱམས་སུ་བདག་ནི་འཛིག་པར་མཛད།
 ༢༧ འཐབ་མོ་འགྱེད་ལྷགས་བདག་གི་ལག་པར་སྟོབ་མཛད་པས། ང་ཡི་ཐུག་པས་ར་གན་གཞུ་མོ་སྟེལ་བར་བྱེད།
 ༢༨ ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུབ་ཀྱང་ང་ལ་གནང་མཛད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་གཡས་པ་ཡིས་ང་ལ་འཐམ་པར་མཛད།
 ཁྱེད་ཀྱི་འཇམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ནི་ཆེན་པོར་མཛད།
 ༢༩ ངའི་འོག་གོམ་པ་རྒྱབ་ས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡངས་པར་མཛད། བདག་གི་རྒྱང་པ་ཡང་ནི་འདྲེད་པར་མ་གྱུར་ཏོ།
 ༣༠ བདག་གིས་དགྲ་པོ་རྒྱམས་ལ་དེད་ནས་འཛིན་པར་བྱ། དེ་རྒྱམས་ཆར་མ་བཅད་པར་དུ་ང་ལོག་མི་འོང་།
 ༣༡ ཡང་བར་མི་ལུས་བར་དུ་དེ་ཆོར་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་རྒྱམས་བདག་གི་རྒྱང་འོག་རྒྱང་བར་འགྱུར།
 ༣༢ འཐབ་ཕྱིར་བདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱ་རགས་བཅིངས། ངའི་དགྲར་ཡང་མཁན་རྒྱམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་འོག་བཅུག
 ༣༣ ང་ལ་སྤང་མཁན་རྒྱམས་ནི་ང་ཡིས་ཆར་གཙོད་ཕྱིར། ངའི་དགྲའི་ཤུལ་རྒྱབ་བདག་ཕྱོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་མཛད།
 ༣༤ དེ་ཆོས་སྟེ་ཐུགས་བཏོན་ཀྱང་སྟོབ་མཁན་སུའང་མ་བྱུང་། **གཙོ་བོ**པོས་རུང་དེ་ཆོར་བཀའ་ལན་མ་གནང་བས།
 ༣༥ དེ་རྒྱམས་རྒྱང་གིས་འཁྱེར་བའི་རྩལ་ལྟར་ངས་བཏགས་སོ། ལམ་སྤང་འདམ་རྩལ་ལྟར་དུ་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དབྱུགས།
 ༣༦ ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སྤེའི་འཛིང་ཐབས་ལས་ང་བསྐྱངས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ནི་མི་རིགས་རྒྱམས་ཀྱི་མགོ་བྱེད་
 མཛད། བདག་གི་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་སྤེས་ངའི་འབངས་བྱ།

- ༤༤ ང་ཡི་སྐད་ཆ་ཐོས་མ་ཐག་ངའི་ཁར་ཉན་འོང་། མཐའ་ཡི་མི་རྣམས་ང་ལ་མགོ་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ།
- ༤༥ མཐའ་མའི་དཔའ་འཁྱུ་འདར་གྱིན་རྒྱུ་ལས་འཐོན་པར་འགྱུར།
- ༤༦ **གཙོ་བོ་**གསུམ་པོ་ལགས་པའི་ངའི་བྲག་བརྒྱ་ཤིས་ཤོག་བདག་གི་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷ་འཕགས་པར་ཤོག་ཅིག་གྲ།
- ༤༧ ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་ངའི་དོན་དག་ལམ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། མི་ཐེ་རྣམས་ནི་བདག་གི་གཡོག་ཏུ་འབྱུག་པར་མཛད།
- ༤༨ ཁོང་གིས་བདག་ནི་དགྲ་ལས་སྦྱོལ་བར་མཛད་པའི་སྟེང་། ངའི་དགྲར་ཡང་བ་རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་ང་འདེགས་མཛད། རྟེན་གྱིས་བདག་ནི་སྦྱོལ་བ་དྲག་པོ་ལས་སྦྱོབ་བོ།
- ༤༩ དེ་ཕྱིར་**གཙོ་བོ་**ཞུགས་པ་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ། གཏང་རག་འབུལ་ཞིང་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་ལ་བརྟེན་དབྱངས་བྲ།
- ༥༠ ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཐར་བ་མཆོག་སྟེར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་པ་**དྲ་བེད་**དང་ནི་དེ་བརྒྱུད་གཏན་དུ་བྱམས།

དབུ་མཛད་ལ་**དྲ་བེད་**ཀྱི་གསུང་མགྱུར་ཞིག་ནི།

- 19** རྣམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**འི་དཔའ་ལ་ནི་མདོན་པར་བྱེད། དབྱིངས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་སྟོན་ནོ་ཉིན་མོས་ནི།
- ༡ ཉིན་མོར་སྤང་ཞིང་མཚན་མོར་མཚན་ལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱབ།
 - ༢ མི་སྤང་མི་སྦྱ་དེ་ཚོའི་སྤྱ་སྐད་མི་ཐོས་ཀྱང་།
 - ༣ དེ་ཚོའི་ས་ཐིག་ས་གཞི་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུད་དེ་ཕྱིན། དེ་ཚོའི་གཏམ་སྤང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མའི་བར་དུ་སྦྱབས།
 - ༤ ཁོང་གིས་ཉི་མའི་ཕྱིར་དུ་དེ་རང་གྱུར་ཞིག་ལུབས།
 - ༥ གཟུགས་རྒྱུད་ནང་ནས་འཐོན་པའི་མག་པ་ལྷར་དེ་འཐོན། བང་རྒྱུག་རྒྱུག་པར་འཐད་པའི་དཔའ་པོ་ལྷར་དེ་འཐོན།
 - ༦ གནམ་ཀྱི་མཐའ་ནས་འཐོན་ཞིང་གཞན་ཟུར་བྱག་ཏུ་འཁོར། དེ་ཡི་ཚད་པ་ལ་ནི་ཅི་ཡང་སྤྲོས་ནས་མེད།
 - ༧ **གཙོ་བོ་**འི་བཀའ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་སེམས་ནི་གསོན། **གཙོ་བོ་**འི་དཔའ་མཛད་བདེན་ཞིང་དུང་སུམ་མཁས་པར་བྱེད།
 - ༨ **གཙོ་བོ་**འི་སྤྱད་མཚམས་དྲང་ཞིང་སྟེང་ལ་དགའ་བ་སྟེར། **གཙོ་བོ་**འི་བཀའ་བྲིས་དྲི་མེད་མིག་ནི་གསལ་པོ་མཛད།
 - ༩ **གཙོ་བོ་**འི་འཇིགས་པ་སྟོན་མེད་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་འགྱུར། **གཙོ་བོ་**འི་བྲིས་རྣམས་བདེན་ཞིང་ཡོངས་སུ་དྲང་པོ་ཡིན།
 - ༡༠ དེ་རྣམས་གསེར་དང་གསེར་བཅོ་མ་བས་ལྷག་པར་གཅིས། སྤང་ཅི་སྤང་མཁར་བས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལྷག་པར་མངར།
 - ༡༡ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་ཀྱི་གཡོག་པོར་ཡིད་སྤྲོལ་མཛད། དེ་རྣམས་སྤང་བ་ལ་ནི་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་འདུག
 - ༡༢ རང་གི་ཕྱོད་འབྲུལ་རྣམས་ནི་སུ་ཡིས་རྟོགས་པར་རུས། སྤྲོས་པའི་ཉེས་སྟོན་རྣམས་ལས་བདག་ནི་གཙོ་བོར་མཛད།
 - ༡༣ རྒྱལ་ཕྱིག་པ་ལས་ཀྱང་ཞུགས་ཀྱི་བྲན་སྤྱངས་ཤིག་བདག་ཐོག་ང་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་ན་ནི་མཐའ་ཕྱིར་ཞིང་།
 - ༡༤ སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་བདག་ནི་ཐར་བར་འགྱུར།
 - ༡༥ ཀྱི་**གཙོ་བོ་**འི་བྲག་དང་ནི་ངའི་སྦྱོལ་མཛད། ངའི་ཁའི་ལྷ་སྤང་དང་ནི་སྟེང་གིས་སྟོན་པ་དེ། ཞུགས་ཀྱི་དུང་དུ་བྱུགས་སུ་འབབ་པར་ཤོག།

དབུ་མཛད་ལ་**དྲ་བེད་**ཀྱི་གསུང་མགྱུར་ཞིག་ནི།

- 20** ཞུགས་པ་སུས་**གཙོ་བོ་**ས་བཀའ་ལན་གནང་བར་ཤོག **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་ལྷ་མཚན་ཀྱིས་ཞུགས་པར་འདེགས་ཤོག
- ༡ ཞུགས་ཀྱི་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་དུན་པར་ཤོག ཞུགས་ཀྱི་སྤྱིན་ཐོག་དེ་ཡང་ཁོང་གིས་བཞེས་པར་ཤོག [སེ་ལྷ།]
 - ༢ ཞུགས་ཀྱི་སྟེང་གི་འདོད་དོན་ཁོང་གིས་གནང་མཛད་ཅིང་། ཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱས་ཚང་མ་ཁོང་གིས་སྤྱབ་མཛད་ཅིག
 - ༣ ཞུགས་ཀྱི་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་དེད་རྣམས་ཡི་རང་ཞིང་། དེད་ཀྱི་ལྷ་མཚན་ནང་དར་ཆེན་སྤང་བར་བྲ། **གཙོ་བོ་**
 - ༤ **ཐོས་**ཞུགས་ཀྱི་ལྷ་གསོལ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པར་ཤོག
 - ༥ **གཙོ་བོ་**འི་ཁོང་ཉིད་བྱུགས་པ་སྦྱོབ་པ་དང་སེས་ཁོང་གི་སྦྱོབ་པའི་མཐུ་ལྷན་བྱག་གཡས་མཉམ་དུ་ནི། ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་གནམ་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བར་འགྱུར།
 - ༦ ཁ་ཅིག་ཤིང་རྟ་ཁ་ཅིག་རྟ་ལ་སྟོ་གཏོད་ཀྱང་། དེད་ནི་**གཙོ་བོ་**འི་རང་གི་ལྷ་མཚན་བཛྲོད་འོང་།
 - ༧ དེ་དག་བྱུགས་ནས་ཀྱིས་ཡང་དེད་ལངས་ནས་ཀེར་ལངས།
 - ༨ ཀྱི་**གཙོ་བོ་**འི་སྦྱོབ་པར་མཛོད་ཅིག་དེད་རྣམས་ཀྱིས། འཕོད་དུས་རྒྱལ་པོ་ཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་ལན་གནང་བར་ཤོག།

དབུ་མཛད་ལ་**དུ་བིད་**ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

21 **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ནང་རྒྱལ་བོ་དག་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སེམས་བསོད་འོང་།
^༡ དེ་ཡི་སྤྱིང་གི་འདོད་དོན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་གནང་། དེ་ཡིས་ཁ་ནས་ཅི་ཞུས་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བཅག་གོ། [སེ་ལ།]

- ^༢ བཟང་བའི་བྱིན་ཆེན་མཆོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟུན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་མགོར་གསེར་ལྷང་མེད་ཀྱི་ཙོང་པན་བསྟོན།
- ^༣ དེས་ནི་ཆོ་འཛོམས་དང་གཏན་གྱི་ཆོ་འཛོམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་གནང་།
- ^༤ ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོན་ཀྱིས་དེ་ཡི་བེལ་ནི་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་དཔལ་གྱིས་དེ་ནི་བརྒྱན་པར་མཛད།
- ^༥ ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ནི་གཏན་གྱི་བྱིན་ཆེན་མཆོད་ཀྱིས་ཆོད་མཛད། དགའ་སྟོན་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དབུ་དུ་སེམས་སྦྱིང་མཛད།
- ^༦ དེ་ནི་རྒྱལ་བོས་**གཙོ་བོར་**སྟོན་གཏད་བྱས་ཕྱིར་མཛད། སྟོན་མེད་པའི་བྱམས་བཅེས་ཁོང་ནི་འབྲུག་མི་འགྱུར།
- ^༧ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་དག་རྒྱམས་བཅོལ་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཕྱག་ནི་གཡས་པས་ང་ལ་ལྷང་རྒྱམས་འདོན་པར་འགྱུར།
- ^༨ ཁྱེད་ཕྱགས་འཁྲུ་དུས་དེ་རྒྱམས་མའི་དོང་འདྲ་མཛད་འགྱུར། **གཙོ་བོ་**ཡིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁྲིའི་ནང་དེ་རྒྱམས་མེད་པར་མཛད་ཅིང་མེ་ཡིས་དེ་རྒྱམས་ཟ་བར་འགྱུར།
- ^༩ ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཆོའི་འབྲས་བུ་ས་ལས་མེད་པར་བྱ། མའི་བུའི་ཁྲོད་ལས་དེ་ཆོའི་ས་བོན་སྦྱབ་པར་འགྱུར།
- ¹⁰ དེ་ནི་དེ་ཆོས་ཁྱེད་ལ་ངན་པ་དམིགས་པས་སོ། དེ་ཆོས་སྦྱབ་མི་སྦྱབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་བྱས་པ་ཡིན།
- ¹¹ ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྒྱམས་རྒྱབ་ལོག་སྟོན་པར་འབྲུག་མཛད་ཅིང་། དེ་རྒྱམས་གདོང་ལ་བེར་ནས་གཞུ་རྒྱུད་འཐེན་མཛད་འགྱུར།
- ¹² **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཉིད་མཐུ་སྟོབས་ནང་དུ་གཟེངས་མཐོ་ཤོག དེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྟོ་ལེན་བྱ།

དབུ་མཛད་ལ་ཐོ་རངས་ཤ་མའི་དབྱངས་ནང་**དུ་བིད་**ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

22 ཀྱི་ངའི་ལྷ་ཀྱི་ངའི་ལྷ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ང་སྤངས། ང་ཡིས་རོགས་དང་འོ་དོད་ལྷ་བས་ཅི་ལ་ཐག་རིང་བཞུགས།
^༡ ཀྱི་ངའི་ལྷ་ཉིན་དུས་འབོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་མི་གནང་། དེ་བཞིན་མཚན་མའི་དུས་སྤྱིང་བདག་ནི་ཁ་རོག་མི་སྤྲོད་དོ།

- ^༢ **ཞེས་ར་ཞེས་**ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས་ཁྲིར་བཞུགས་ཁྱེད་ནི་དམ་པའོ།
- ^༣ དེད་ཀྱི་ལ་ཞེས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་གཏད་བཅོལ་བ་ཡིན། དེ་ཆོས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་གཏད་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱོབ་པ་ཡིན།
- ^༤ དེ་ཆོས་ཁྱེད་ལ་འོ་དོད་བཏང་ནས་ཐར་བར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཆོས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་གཏད་བྱས་ནས་ཁྱེད་ལ་མ་ཐོག་གོ།
- ^༥ ང་ནི་འབྲུ་ཡིན་མི་མིན་མི་ཟླེས་སྤྲོད་དང་བརྟན་པའོ།
- ^༦ ང་ལ་ལྷ་རྒྱམས་དགོད་ཅིང་འབྲུ་ཁ་གདངས་ནས་མགོ་གཡུག་ཅིང་།
- ^༧ ཁྱེད་རང་**གཙོ་བོར་**ཐོད་ཅིག་ཁོང་ལ་དེ་ནི་སྟོན་དུ་རྒྱག དེ་ལ་མཉེས་ན་ཁོང་ལ་དེ་ནི་སྟོན་པར་མཛད་དུ་རྒྱག
- ^༨ ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ང་ནི་མངལ་ནས་ཕྱི་ལ་སྤྱང་བར་མཛད། ང་ལ་འོ་འབྲུད་དུས་ནས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་གཏད་བྱེད་པ་བསྐྱབས།
- ^༩ ང་སྦྱོས་རྒྱན་ཁྱེད་ལ་བཏང་མའི་མངལ་ནས་ངའི་ལྷ་ཡིན།
- ¹⁰ སྦྱུ་བཟུལ་ཉེ་སྤྱི་ར་མངའ་སྤྱིང་མེད་ཐག་རིང་མ་བཞུགས་ཤིག
- ¹¹ ང་ནི་སྤྱང་མང་གིས་བསྟོར་**བྲ་ཤར་**སྤྱང་ཏོ་རེམ་པས་བཀར།
- ¹² གསེད་ཅིང་གཉེར་བའི་མེད་ལྷར་དེ་དག་ང་ལ་ཁ་གདང་ངོ་།
- ¹³ ང་ནི་ལྷ་ལྷར་འབོས་ཏེ་ང་ཡི་རྩས་ཀྱི་ཆོགས་ནས་ཐོན། ངའི་སྤྱིང་སྤྱི་ཆོས་ལྷར་དུ་ངའི་ཁོག་ནང་དུ་བཞུས་ནས་སོང་།
- ¹⁴ ཇུ་ཆག་ལྷ་བུར་ངའི་སྟོབས་སྐྱམས་ནས་ངའི་ལྷེ་དཀའ་ལ་འབྱར། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ནི་འཆི་བའི་ཐལ་བའི་ནང་དུ་ཁྱེད་པ་ཡིན།
- ¹⁵ ང་ཁྱི་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྟོར་མི་ངན་ཆོགས་ཀྱིས་ང་བཀར་བྱང་། བདག་གི་རྒྱང་ལག་བཞི་ལ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་བྱག་པ་བརྟོལ།
- ¹⁶ ངའི་རྩས་པ་ཀྱི་ཆེ་སྦྱབ་དེ་རྒྱམས་ང་ལ་གཞུང་ཞིང་བཟ།
- ¹⁷ དེ་ཆོས་ང་ཡི་གོས་རྒྱམས་བགོས་ཏེ་རྒྱ་པར་རྒྱན་རྒྱབ་འདུག
- ¹⁸ **གཙོ་བོ་**རྒྱང་རིང་མ་བཞུགས་ཁྱེད་ངའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིངས་པས་སྦྱོབ།
- ¹⁹ ངའི་སེམས་རལ་གྱི་དང་ནི་ངའི་སོག་ཁྲིའི་དབང་ལས་སྦྱོབ་མཛད།
- ²⁰ མེད་གའི་ཁ་ལས་སྦྱོབ་མཛོད་འབྲོང་རྩ་ལས་ང་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས།
- ²¹ སྦྱན་ཆོར་ཁྱེད་མཚན་འཆད་ཅིང་ཆོགས་ནང་ཁྱེད་ལ་བཟུགས་པར་བྱ།
- ²² **གཙོ་བོར་**འཛིགས་མཁན་ཁོང་སྟོད་**ཡ་ཀོབ་**བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ལ་སྟོད།
- ²³ སྦྱག་པོའི་སྦྱག་བཟུལ་ལ་ཡང་ཁོང་གིས་མ་བརྟན་ཞེན་མ་ལོག དེ་ལས་ཞལ་ཡང་མ་སྦས་བོས་དུས་ཁོང་གིས་གསན་མཛད་དོ།

- ༡༥ མི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་དུ་ངས་བསྟོད་པ་དེ་ཁྱེད་ལས་འབྱུང་། ཁོང་ལ་འཛིགས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་ངས་དམ་བཅས་རྣམས་འཇལ་འོང་།
- ༡༦ རྟེན་མས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་བར་བྱ་ཞིང་ཆོམ་པར་འགྱུར་བ་འགྱུར། **གཙོ་བོ་**བཙལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་
པ་འབུལ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ནི་གཏན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འཛོལ་བར་ཤོག་ཅིག་གྲ།
- ༡༧ ས་མཐའ་ཀུན་གྱིས་དྲན་ཞིང་**གཙོ་བོའི་**དུང་ལོག་འོང་བར་འགྱུར། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་རྩས་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་དུང་ཕྱག་འཚལ་བྱ།
- ༡༨ རྒྱལ་སྲིད་**གཙོ་བོའི་**ཡིན་པས་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལགས།
- ༡༩ ས་གཞིའི་རྒྱགས་པ་ཆང་མས་ཟ་ཞིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར། གསོན་མི་སྤུང་པར་མ་ཟད་སའི་ནང་འབབ་པ་ཀུན་གྱིས་འདུད།
- ༢༠ བརྒྱུད་ཅིག་ཁོང་ལ་རྟེན་ཞིང་བྱ་བརྒྱུད་ལ་**གཙོ་བོའི་**ཏུན་གཏང་།
- ༢༡ དེ་རྣམས་འོངས་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་མི་སྤེལ་ཁོང་གི། སྤྱགས་དང་འཕྲིན་ལས་འདི་མཛད་ཅེས་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།

དུ་ཕིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 23** **གཙོ་བོ་**ནི་བདག་གི་རྩེ་བོ་ལགས། ང་ལ་འུ་ཕྱག་ཅི་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར།
- ༡ རྟེན་ཐང་ཐོན་པོ་རྣམས་ལ་ང་ཉལ་འཇུག ང་ལ་གསོའི་རྒྱ་རྣམས་མདུན་དུ་ང་འཁྲིད་མཛད།
 - ༡ ཁོང་གིས་ངའི་སེམས་སྒྲར་ཡང་འཛོལ་བྱ་འཇུག ལམ་དང་རྣམས་ནང་ཁོང་ཉིད་མཚན་ཕྱིར་སྟོང་།
 - ༢ ཁྱེད་ང་མ་ཉམ་བཅུགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་འཕར་དང་། དབྱུག་པས་ང་ཡི་སེམས་ནི་གསོ་མཛད་པས། འཆི་བའི་གྲིབ་
ཀྱི་ལུང་པར་ང་འགོ་ནའང་། རྒྱུན་ལྔ་ཅི་ལའང་ང་ནི་འཛིགས་མི་འོང་།
 - ༣ ངའི་དགའི་མཐོང་ངོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མདུན་དུ། གསོལ་སྟོན་ཤོམ་ཞིང་ངའི་མགོར་འབྱུང་མར་བྱགས། བདག་གི་ཕོར་པ་དེ་ནི་སྟེམ་སྟེམ་གང་།
 - ༤ ངའི་ཆའི་ཉིན་མོ་ཀུན་ནང་བཀའ་དྲིན་དང་། སྤྱགས་རྩེ་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ་ཏན་ཏན་ནོ། **གཙོ་བོའི་**ཕོ་བྲང་ནང་དུ་རྒྱུན་བསྐྱེད་འོང་།

དུ་ཕིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 24** ས་དང་དའི་ནང་ཡོད་པ་གང་ཀུན་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་ནི་དེར་གནས་**གཙོ་བོའི་**ཡིན།
- ༡ དའི་མང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བཞག་ནས། རྒྱ་ལོག་རྣམས་སྤྱང་བརྟན་པར་མཛད་པས་སོ།
 - ༡ **གཙོ་བོའི་**རི་བོར་སྤུ་འཛོག་ཁོང་གི་གནས། དམ་པར་སྤུ་ཞིག་འབྲེང་བར་འགྱུར་ཞེས་ན།
 - ༢ གང་གི་ལྷག་པ་གཙང་ཞིང་སྤྱང་ནི་དག་སྤྱི་སེམས་སྤྱིང་བོ་མེད་པར་མ་བཏང་བར། གཡོ་སྤྱིའི་མནའ་ནི་མ་བསྐལ་པ་རྣམས་སོ།
 - ༣ དེ་ལ་**གཙོ་བོ་**ནས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྒྱབས་མཛད་ལྷ་ལས་ནི་དང་བ་བརྟེད།
 - ༤ འདི་རྣམས་ཁོང་བཙལ་མཁན་དང་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི། ལྷ་ཞལ་བཙལ་མཁན་གྱི་བརྒྱུད་རྣམས་ཡིན། [སེ་ལཱ།]
 - ༥ ཀྱི་རྟ་སྟོ་རྣམས་རང་གི་མགོ་ཡར་ཐེགས། ཀྱི་སྟོ་རྟིང་པ་རྣམས་མཐོ་བར་འགྱུར་ཤོག དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བོ་འབྱོར་པར་འགྱུར།
 - ༦ དཔལ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བོ་ནི་སྤུ་ཡིན། རྒྱབས་དང་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་**གཙོ་བོ་**ཡིན། དམག་ནང་དཔལ་བོ་ཡིན་པའི་**གཙོ་བོ་**ཡིན།
 - ༧ ཀྱི་རྟ་སྟོ་རྣམས་རང་གི་མགོ་ཡར་ཐེགས། ཀྱི་སྟོ་རྟིང་པ་རྣམས་དེ་རྣམས་ཐེགས་ཤིག དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བོ་འབྱོར་པར་འགྱུར།
 - ༨ དཔལ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བོ་ནི་སྤུ་ཡིན། དཔུང་ཆེན་**གཙོ་བོ་**དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བོ་ལགས། [སེ་ལཱ།]

དུ་ཕིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 25** ཀྱི་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཕྱོགས་བདག་གི་སེམས་ཡར་འདེགས། ༡ ལྷ་ཁྱེད་ལ་ངའི་སྟོ་གཏང་པས་སྐྱེད་མ་རྒྱག
- ༡ ཁྱེད་ལ་སྐྱག་མཁན་སྤུ་ཡང་ནམ་ཡང་སྐྱེད་མི་འགྱུར། དོན་མེད་ལོག་པར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནི་ངོ་ཚད།
 - ༢ **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་རྣམས་ནི་ང་ལ་སྟོན། ཁྱེད་ཀྱི་ཐེབས་ལམ་རྣམས་ནི་ང་ལ་སྟོབ་པར་མཛད།
 - ༣ ང་ཡི་སྟག་སྟོབ་ལྷ་ཁྱེད་ལ་ཉིན་གང་སྐྱག་ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་ནང་དུ་འཁྲིད་ཅིང་སྟོབ་པར་མཛད།
 - ༤ ཀྱི་**གཙོ་བོ་**ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་ཡི། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེ་རྣམས་དང་བྱམས་གཟིགས་སྤྱགས་སུ་དོན།
 - ༥ ངའི་གཞོན་དུས་ཀྱི་སྟོན་འགལ་རྣམས་ནི་དྲན་མ་མཛད། ཀྱི་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཀྱི་བྱམས་གཟིགས་བཞིན་དུ་བདག་ནི་སྤྱགས་སུ་དོན།
 - ༦ **གཙོ་བོ་**བཟང་ཞིང་དང་བས་སྤིག་ཅན་ལ་ལམ་སྟོན།
 - ༧ ཁ་དམན་རྣམས་ནི་ཁོང་གིས་ཁྲིམས་དང་ནང་དུ་འཁྲིད། ཁ་དམན་རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་སྟོན་པར་འགྱུར།

- 1° **གཙོ་བོ**འི་བཀའ་བྲིམས་དང་ནི་ཞལ་ཆད་བསུང་མཁན་ལ། ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་བདེན་པའོ།
- 2° བདག་གི་ཉེས་སྦྱོན་ཆེན་པོ་འདུག་པས་ཀྱི་**གཙོ་བོ** བྱི་མཚན་གྱི་ཆེད་དུ་སེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
- 3° **གཙོ་བོ**ལ་བག་བྱེད་མི་དེ་སུ་ཡོད་ན། མི་དེའི་འདམ་བུའི་ལམ་ནང་ཁོང་གིས་ཞལ་གདམས་གནང་།
- 4° དེའི་སེམས་སྦྱིད་ཅིང་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་གཞི་བདག་པར་འགྱུར།
- 5° **གཙོ་བོ**ར་བག་བྱེད་རྣམས་མཉམ་ཁོང་གི་གསང་བ་ཡོད། དེ་ལ་ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆད་སྦྱོན་པར་འགྱུར།
- 6° བདག་གི་རྐྱེད་པ་སྟེ་ལས་ཁོང་གིས་འབྲེལ་འོང་པས། **གཙོ་བོ**འི་ཕྱོགས་སུ་ངའི་མིག་དུས་རྒྱུན་བརྟ་ཡིན་ཡོད།
- 7° ཐབས་ཟད་ལྷག་པོ་ང་ལ་འཁོར་ཁིང་སྟོང་རྩེ་མཛོད།
- 8° སྟོང་ཆོར་འཕེལ་བས་ལྷག་བསྐལ་ལས་ང་འདོན་པར་མཛོད།
- 9° ལྷག་བསྐལ་སྟོན་གཟེར་ལ་གཟེགས་ངའི་ལྷག་ཀྱན་སེལ་མཛོད།
- 10° ཆོད་མེད་ལྷང་བའི་ངའི་དག་མང་བས་དེ་ཆོར་གཟེགས།
- 11° ངའི་སྟོན་སྲུང་བར་མཛོད་ཅིང་ང་ནི་སྟོབས་པར་མཛོད། སྟོན་གྲང་བྱེད་ལ་ཡིན་པས་ངའི་ངོ་ཚ་མ་རྒྱལ།
- 12° བྱིད་ལ་རེ་བས་སྦྱོན་མེད་དང་པོས་ང་སྲུང་ཤོག།
- 13° ལྷག་བསྐལ་ཀྱན་ལས་**ཉིས་རེལ་**སྟོལ་མཛོད་ཀྱི་ལྷ།

དུ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 26** དང་པོར་འགྲལ་ཁིང་ངའི་སེམས་མ་འཁྱོར་བར་**གཙོ་བོ**ར། སྟོན་གྲང་བྱས་པས་**གཙོ་བོ**ས་ང་ཡི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་མཛོད།
- 1° བདག་ལ་ཆོད་ནི་གཟེགས་ཏེ་བརྟག་མཛོད་ཀྱི་**གཙོ་བོ** ང་ཡི་མཁལ་མ་དང་ནི་སྟོང་ལ་ཞིབ་དཔྱད་མཛོད།
 - 2° བྱིད་ཀྱི་བྱམས་གཟེགས་ང་ཡི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཡོད། བྱིད་ཀྱི་བདེན་པའི་ལམ་ནང་བདག་ནི་འགྲལ་བར་བྱས།
 - 3° ཤོབ་བོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ང་ནི་བསྐྱད་པ་མིན། ཚུལ་འཆོས་བྱེད་མཁན་རྣམས་མཉམ་ང་ནི་འགྲལ་མི་བྱ།
 - 4° ངན་བྱེད་ཆོགས་ལ་ངས་ལྷང་ལྷག་སྦྱོད་མཉམ་མི་བསྐྱད།
 - 5° རྣོངས་མེད་ནང་ངས་ལག་པ་བཀྲས་ནས་ཀྱི་**གཙོ་བོ** བྱིད་ཀྱི་མཚན་ཁྲིར་ང་ཡིས་སྐོར་བ་སྐོར་བར་བྱ།
 - 6° དེ་ནི་གྲང་རག་སྐྱ་ཆེན་སྟོན་ཅིང་བྱིད་ཀྱི་ནི། ངོ་མཚར་སྐད་བྱང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་འཆད་བྱིར་རོ།
 - 7° **གཙོ་བོ**བྱིད་བཞུགས་པར་མཛོད་པའི་གནས་དང་ནི། བྱིད་ཀྱི་གཟེ་བཞིན་མཆིས་པའི་གནས་ངས་གཅེས་པར་འཛོན།
 - 8° ལྷག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ངའི་སེམས་མ་སྟེ་ཞིག་སྟོན་གཙོད་མི་རྣམས་ཁོངས་སུ་ངའི་སྦྱོད་སྟེ་མ་མཛོད།
 - 9° དེ་ཆོད་ལག་ནང་ངན་དང་ལག་གཡས་པག་སྟུག་གང་།
 - 10° འོན་ང་དང་པོར་འགྲལ་འོང་སྟོབས་ཤིག་སྟོང་རྩེ་མཛོད།
 - 11° བདག་གི་རྐྱེད་པ་ས་ཆ་སྟོམས་པོར་བཅུགས་ཡོད་པས། མི་ཆོགས་རྣམས་ནང་**གཙོ་བོ**ར་བཀྲ་ཤིས་བཞེད་པར་བྱའོ།

དུ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 27** **གཙོ་བོ**ང་ཡི་འོད་དང་ཐར་ལམ་ཡིན། བདག་ནི་སུ་ཞིག་ལ་ནི་འཇིགས་འགྱུར་རམ། **གཙོ་བོ**ང་ཡི་ཆེ་ཡི་སྟོབས་ཡིན་པས། བདག་ནི་སུ་ཞིག་ལ་ནི་འཇིགས་པར་འགྱུར།
- 1° ངན་སྦྱོད་ང་ལ་ལྷང་བའི་དག་རྣམས་ཀྱིས། ངའི་ཤ་བ་ཅ་འོངས་དུས་བྱམས་ནས་གྲུལ།
 - 2° དཔུང་གིས་ང་ལ་འཐབ་བྱ་སྐར་འདེབས་བྱང་། ངའི་སྟོང་མི་འཆབས་མ་ཟད་བདག་གི་ཐོག་དམག་ཅིག་འདེན་བྱང་ངའི་སེམས་འཁྱོར་མི་འགྱུར།
 - 3° **གཙོ་བོ**འི་ཟེལ་ལ་སྒྲ་ཁིང་མཚན་ཁང་ནང་། ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་བྱིར་**གཙོ་བོ**འི་མཚན་ཁང་དུ་ཆོག་པ་སྦྱོད་པ་གཅིག་རང་བྱིར་**གཙོ་བོ**ར། བདག་གིས་ཁྱས་ཡོད་འདི་རང་ངས་འཆོལ་བས།
 - 4° དེ་ནས་ལྷག་བསྐལ་ཉིན་མོ་ང་ཁོང་གི། གྱུར་ཁང་ནང་དུ་སྐྱས་ནས་སྲུང་བར་འགྱུར། གྱུར་མཚོག་ཡོལ་བའི་པག་བྱང་སྐྱ་ཡོད་། བྲག་གི་སྟེང་དུ་བདག་ནི་འདེགས་མཛོད་བྱ།
 - 5° ད་ང་བསྐོར་བའི་དག་ལས་ངའི་མགོ་ནི། ཁོང་གིས་འདེགས་པར་མཛོད་འགྱུར་ངས་དགའ་སྟོབས། མཚན་པ་ཁོང་གི་གྱུར་མཚོག་ནང་འབུལ་ཁིང་། **གཙོ་བོ**ར་བསྟོད་དབྱངས་ལེན་ཁིང་སྟེ་སྐྱ་སྐྱང་འོད་།
 - 6° འཕོད་དུས་ངའི་སྐད་གསན་འཆོལ་ཀྱི་**གཙོ་བོ** སྟོང་རྩེ་མཛོད་ཅིང་ང་ལ་བཀའ་ལན་གཞོད་།

1 ངའི་ཞལ་ཚལ་ཞིག་གསུངས་དུས་ངའི་སྒྲིང་གིས། **གཙོ་བོའི་**ཞལ་ངོ་འཚལ་འོང་ང་ལ་སྤྲུལ།
 2 ང་ལ་ཞལ་རས་མ་སྤྲུགས་ཁྲིའི་ནང་། བཟ་བོ་མ་དོར་བྱེད་ངའི་ར་མདའ་ལགས། བདག་གི་སྟོག་སྟོབ་
 ལགས་པའི་ཁྱེ་ལྷ། ང་ནི་མ་སྤྲོད་སྐྱར་བར་ཡང་མ་མཛད།
 3 བདག་གི་མ་མ་གཉིས་པོས་ང་སྐྱར་བྱང་། **གཙོ་བོས་**ང་ལ་ཉ་ར་མཛད་པར་འགྱུར།
 4 བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི་ངར་སྟོན་ཀྱི་**གཙོ་བོ།** དག་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ལམ་འཇམ་པོར་འཁྲིད།
 5 རྩལ་གྱི་དཔང་བོ་དང་ནི་བཅེ་མེད་པའི། དབྱགས་འདྲོན་མཁན་རྣམས་ང་ཡི་དག་བྱ་ལངས། ངའི་དགས་ཅི་འཐད་ང་ལ་བྱེད་མ་རྒྱག།
 6 **གཙོ་བོའི་**བཀའ་དྲིན་གསོན་ཡུལ་ནང་མཛོད་པའི། དད་པ་མེད་ཆོ་ང་ནི་བརྒྱལ་བ་ཡིན།
 7 **གཙོ་བོར་**སྤྲུགས་ཤིག་རེ་ཞིག་བྱེད་རང་གིས། སྤྲོད་ཅན་སྟེད་ཅིང་ད་ཅུང་**གཙོ་བོར་**སྤྲུག།

དུ་བྱིད་ཀྱི་གསུང་མགྱུར་ཞིག་ནི།

28 **གཙོ་བོ་**བྱེད་ལ་བདག་གིས་འབོད་པར་བྱ། ངའི་བྲག་ངའི་ཕྱིར་འོན་པ་མ་མཛད་ཅིག། ཞལ་རོག་བཞུགས་ན་དུར་
 ཁུང་ནང་འབབ་པའི། མི་དང་འདྲ་བར་བདག་ནི་འགྱུར་བར་འགྱུར།

1 བྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་གནས་ཕྱོགས་འདི་ལག་པ། འདེགས་དུས་བདག་གི་འོ་དོད་ལྷ་སྐར་གསོན།
 2 སྤྲོད་གཞུས་གཏམ་འཇམ་བྱིས་མཆོས་པར་ལབ་པའི། མི་དན་ཕྱིག་སྟོད་རྣམས་མཉམ་ང་མ་སྟོད།
 3 དེ་ཚོའི་ལས་དང་བྱེད་ལུགས་ངན་པ་དང་། ལག་པའི་ལས་དང་བསྐྱར་པའི་ལན་གནང་མཛད། དེ་ཚོས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་དེ་ཚོར་གནོད་།
 4 དེ་ཚོས་**གཙོ་བོའི་**མཛད་པ་དང་ཁོང་གི། ཕྱག་ལས་རྣམས་ལ་སྤང་རྟགས་མི་བྱེད་པས། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་དྲབ་ཅིང་སྦོང་མི་འོང་།
 5 ང་ཡི་ལྷ་སྐར་གསན་པའི་**གཙོ་བོར་**བསྟོད།
 6 **གཙོ་བོ་**བདག་གི་སྟོབས་དང་ལུབ་ཡིན་ཏེ། ངའི་སྤྲོད་ཁོང་ལ་བཏད་ནས་སྐྱབས་མཛད་པས། ངའི་སྤྲོད་ཆོས་དགའ་སྤྱ་ལེན་ཁོང་ལ་སྟོད།
 7 **གཙོ་བོ་**དེ་ཚོའི་སྟོབས་ཡིན་ཁོང་ཉིད་ཀྱི། ཁོང་ནི་བྱུགས་པ་དག་གི་ཐར་པའི་རྩོད་།
 8 བྱེད་ཀྱི་མི་སྤྲེ་སྟོབ་མཛོད་བྱེད་ཅོར་སྐལ། དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་དེ་རྣམས་ནི། སྤེལ་བར་མཛད་ཅིང་དུས་རྒྱུན་འཁྱུར་དུ་གསོལ།

དུ་བྱིད་ཀྱི་གསུང་མགྱུར་ཞིག་ནི།

29 ཀྱི་ཀུན་དབང་སྤས་རྣམས་**གཙོ་བོ་**ལ། བསྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆེ་བ་བཙོན་པར་བྱས།
 1 **གཙོ་བོའི་**མཚན་དང་མཚུངས་པའི་བསྟོད་པ་ལུལ། ཀུའབ་གོས་དམ་པ་གོན་ཏེ་**གཙོ་བོར་**དུད།

2 **གཙོ་བོའི་**གསུང་སྐད་ཅུ་རྣམས་སྤེད་དུ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་རྩ་ཡིས་ནི་འབྲུག་ཤར་མཛད། ཅུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤེད་དུ་**གཙོ་བོ་**བཞུགས།
 3 **གཙོ་བོའི་**གསུང་སྐད་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྷན་ནོ། **གཙོ་བོའི་**གསུང་སྐད་ལྷང་ངེ་བ་ལགས་སོ།
 4 **གཙོ་བོའི་**གསུང་སྐད་ཀྱིས་ནི་འབྲུམ་ཤིང་གཅོག་ **གཙོ་བོས་ལི་བ་ལྷོན་**ཀྱི་འབྲུམ་ཤིང་གཏུབ།
 5 དེ་རྣམས་བཅུ་ཉར་དང་**ལི་བ་ལྷོན།** **སིར་ཡོན་**འཛོང་ལུག་ཉར་དུ་མཚོང་འཇུག་མཛད།
 6 **གཙོ་བོའི་**གསུང་སྐད་ཀྱིས་ནི་མི་ལྷེ་གསེད།
 7 **གཙོ་བོའི་**གསུང་སྐད་ཀྱིས་ནི་འབྲོག་སྟོང་སྤུལ། **གཙོ་བོས་ལ་དུས་**འབྲོག་སྟོང་དཀྱུག་པར་མཛད།
 8 **གཙོ་བོའི་**སྐད་ཀྱིས་ཤ་མོའི་ཤ་ལུག་སྐྱར། རྟགས་ཚལ་ཤིང་རྣམས་ཁོང་གིས་ཤུ་བར་མཛད། ཀུན་གྱིས་མཚོད་ཁང་ནང་ན་ཁོང་བསྟོད་དོ།
 9 ཅུ་ལོག་འབྱུང་དུས་**གཙོ་བོ་**རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས། **གཙོ་བོ་**དུས་རྒྱུན་དུ་ཡང་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད།
 10 **གཙོ་བོས་**ཉིད་ཀྱི་མི་སྤེར་སྟོབས་གནང་འགྱུར། **གཙོ་བོས་**མི་སྤེར་ཞི་བདེའི་བྱིན་སྐྱབས་བྱའོ།

དུ་བྱིད་ཀྱི་གསུང་མགྱུར་ཞིག་ནི། བོ་བྱང་ལ་རབ་གནས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མགྱུར་དབྱངས་སོ།

30 **གཙོ་བོས་**བདག་ནི་སྤར་ཏེ་ངའི་དག་རྣམས། ངའི་ཕྱིར་དགར་མ་གནང་བས་ངས་བྱེད་སྟོད།
 1 ཀྱི་དའི་རྩ་སྟེ་**གཙོ་བོ་**བྱེད་ལ་ངས། བོས་རྣམ་བདག་གི་ནད་ནི་གསོ་མཛད་བྱུང་།

2 **གཙོ་བོས་**ངའི་སེམས་གཤིན་ཁམས་ནས་བཏོན་བྱུང་། དུར་ནང་མི་འབྲོ་བྱིར་ང་གསོན་པོར་བཞག།
 3 ཁོང་གི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། **གཙོ་བོ་**ལ་བསྟོད་པའི་དབྱངས་ལུལ་ཞིག་ ཁོང་གི་དམ་པའི་མཚན་ལ་གཏང་རག་ལུལ།
 4 ཕྱགས་ཁྱི་ཡུད་ཅིག་ཕྱགས་རྩེ་ཆོ་གང་གནས། མཚན་མོར་ཏུ་དགོས་འབྱུང་བ་སྤེད་ན་ཡང་། སྤོད་དགའ་མགྱུར་ང་བ་འབྱུང་བ་བྱེད།
 5 ང་ནི་དར་དུས་རྣམ་ཡང་མི་གཡོ་སྤྲུལ།
 6 **གཙོ་བོའི་**ཕྱགས་རྩེས་ངའི་རི་འཇགས་སུ་བཅུག་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གདོང་སྤས་པས་ང་འཇིགས་བྱུང་།

¹གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་འོ་དོད་བཏང་། **གཙོ་བོ་**ལ་བདག་གིས་འཕྱིན་བཅལ་བྱས།
 ²དུར་ནང་འགྲོ་མཚམས་ང་འཆི་པན་པ་ཅི། ཐལ་བས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་སྒྲུབ་བྱེད་འོང་ངམ།
 ³**གཙོ་བོ་**གསན་ཞིག་ང་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མཛོད། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ངའི་ར་མདའ་འཁྱུར་བར་ཤོག
 ⁴ང་ཡི་ཐུང་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་གར་དུ་བསྐྱར། བདག་གི་སྤྱུག་གོས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕུང་མཛོད་དེ། དགའ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་རྣམས་ང་ལ་བཅིང་བར་མཛོད།
 ⁵དེ་ནི་ངའི་སེམས་ཁ་རྟག་མ་བསྟན་པར། ང་ཡི་དཔལ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་དབྱངས། འབུལ་ཕྱིར་ཡིན་
 ྱེད་ཀྱིས་བྱུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་**གཙོ་བོ་** ང་ཡི་སྤྱིང་ལ་གཏང་རྟག་དབུལ།

དབུ་མཛོད་ལ་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

31 **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་སྒོ་གཏོད་པས། རྣམ་ཡང་ངའི་ངོ་ཚ་ཅུ་འབྲུག་མ་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་བ་ཉིད་ནང་ང་སྦྱབས་ཤིག
 ¹ཁྱེད་སྟན་བཟུང་དེ་མགྲོགས་པ་ང་སྦྱབས་ཤིག ཁྱེད་ཉིད་ངའི་ཕྱིར་བྱག་རི་བརྟན་བོ་དང་། སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱབས་གནས་ལ་ཁྱུར་ཤོག
 ²ཁྱེད་ངའི་བྱག་དང་ངའི་རྩོད་ཡིན་པས་ན། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཕྱིར་འཁྱེད་ཅིང་ལམ་སྤྱོད་མཛོད།
 ³ཁྱེད་ནི་བདག་གི་རྩོད་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ལྷན་བཞག་རྟེ་ལས་བདག་འདོན་མཛོད།
 ⁴བདག་གིས་རང་སེམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། བདེན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་**གཙོ་བོས་**བདག་ལ་བསྐྱབས།
 ⁵རྩལ་མའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པར་ངས་ཐུང་ཡང་། **གཙོ་བོ་**ལ་ང་ཡིས་སྒོ་བཟུང་ཡོད།
 ⁶བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཡོད། བདག་གི་སེམས་སྤྱུག་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཕྱིར་དུ་དགའ་མགུ་འོང་།
 ⁷དགའི་ལག་བཅོན་ནང་མ་གནང་བར་ཁྱེད་ཀྱིས། བདག་གི་རྒྱུ་པ་ཡངས་པའི་སར་བཞག་མཛོད།
 ⁸བདག་ནི་བསྐྱེད་པས་**གཙོ་བོ་**སྤྱིང་རྩེ་མཛོད། ཆེར་ཀས་ང་ཡི་མིག་དང་ལུས་སེམས་རྣམས།
 ⁹ངའི་ཆོ་སྤྱུག་དང་ལོ་རྣམས་འཁྱེད་ཞིང་ཆར། ཉེས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཤེད་ཆག་རུས་པ་སྐྱམས།
 ¹⁰དག་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཚན་ཕྱིར་དུ་ང་། སྤྱང་སྤྱང་དང་ངོ་ཤེས་ཕྱིར་འཛིགས་པར་ཁྱུར། ཕྱི་རོལ་ང་མཐོང་མཐན་རྣམས་འབྲོས་ནས་སོང་།
 ¹¹གཤེན་བོ་ལྷར་དུ་ང་ནི་སེམས་ལས་བརྟེན། ང་ནི་རྩེ་ཆག་ཅིག་དང་འདྲ་བར་ཁྱུར།
 ¹²མང་བོས་གཏམ་ངན་སྒྲིག་པ་ངས་ཐོས་པས། འཛིགས་པ་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་གོ། དེ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་
 འདུས་ནས་གྲོས་བྱེད་དུས། བདག་གི་སྒྲིག་དེ་གཙོ་བོ་ཕྱིར་བྱས་བྱས་ཀྱང་།
 ¹³**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་སྒོ་བཟུང་དེ། ཁྱེད་ངའི་སྤྱོད་ལགས་སོ་སྤྱོད་པ་ཡིན།
 ¹⁴བདག་གི་ཆེད་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད། དག་དང་འཆོ་མཐན་རྣམས་ལས་བདག་སྦྱབས་ཤིག
 ¹⁵ཁྱེད་ཀྱི་བརྟན་བྱེད་ལ་ཞུ་གདངས་སྤྱང་བར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་སྤྱུགས་ནང་ནས་ང་སྦྱོབ་མཛོད།
 ¹⁶**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ལ་འོ་དོད་ངས་བོས་པས། བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་བར་འཁྱུར་དུ་མ་ཆུག་ཅིག སྤྱིག་སྤྱོད་ཁ་སྦྱངས་དུར་ནང་ཁ་རྟག་ཤོག
 ¹⁷ང་རྒྱལ་སྤྱང་སེམས་ནང་ནས་མི་དྲང་བོར། རང་མཐོང་གཏམ་བྱེད་རྩེ་མཆུ་ཁ་སྤྱུགས་ཆུག
 ¹⁸ཁྱེད་ལ་འཛིགས་མཐན་རྣམས་ཕྱིར་བཞག་མཛོད་པའི། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྩེ་ཆོ་སྤྱོད་ལ་འདུག་དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་
 སྦྱབས་སུ་འགྲོ་མཐན་ཕྱིར། མི་ཡི་བྱ་རྣམས་མཐོང་ངོར་བཤམས་པར་མཛོད།
 ¹⁹མི་ཡི་བྱས་ངན་དག་ནས་དེ་རྣམས་ནི། ཁྱེད་དུང་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པར་འཁྱུར། ཁ་འབྲལ་དག་ལས་གནས་ཡོལ་འོག་སྤྱོད་འོང་།
 ²⁰གྲོང་ཁྱེད་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་བྱམས་ཏེ་ལས། བདག་ལ་བསྟན་པས་**གཙོ་བོར་**བཀའ་ཤིས་བརྟེན།
 ²¹རེངས་པས་ཁྱེད་དུང་ནས་ང་བཅད་བྱེད་སྤྱོད། འོན་པས་བོས་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་གསན།
 ²²ཁོང་གི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་**གཙོ་བོར་**ཆོགས། **གཙོ་བོས་**སྒོ་དྲང་རྣམས་ནི་བསྐྱང་མཛོད་ཅིང་། ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ལས་འབྲས་མང་གནང་འོང་།
 ²³**གཙོ་བོར་**རེ་བ་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཆང་མ། རེམ་པར་ཁྱུར་ཤོག་སྤྱིང་སྦྱབས་སྦྱེད་པར་ཤོག།

དུ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀུན་ཞིག་ནི།

32 གང་གི་འགལ་བས་ལ་ཉེས་པ་བཀའ་པའི་མི་དེ་བདེ། ¹མི་སྤྱིང་སྤྱིང་ནང་གཡོ་སྤྱོད་མེད་ཅིང་**གཙོ་བོས་**
 གང་གི་ལས་ངན་པ་ཡི་རྩིས་མི་བཞེས་པ་དེ་བདེ།
 ²ཉེན་གང་འཁྱེད་ཞིང་ཁ་རྟག་དུས་ངའི་རུས་པ་བཞུས།
 ³ཉེན་མཚན་མེད་པར་ཁྱེད་ཕྱག་བདག་ཐོག་ཕྱིར་ཁྱུར་པས། བདག་གི་བཅུད་ནི་དབྱར་གྱི་ཆད་པར་ཁྱུར་ནས་སོང་། [སེ་ལྷ།]
 ⁴ཁྱེད་ལ་ཉེས་པ་མ་སྤྱོད་པར་ངས་མཐོལ་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྱིག་པའི་ནོངས་དེ་བས་ལ་མཛོད་པས། [སེ་ལྷ།]

6 ཆོས་དང་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་བརྟེན་ཐུབ་དུས་གསལ་འདེབས་ཤོག རྒྱ་ལོག་ཆེ་བ་འོང་དུས་དེའི་བར་མི་སྤྲོད་བཤེད་།
 7 ཁྱེད་དཔེ་ཡིབ་ས་ཡིན་ཏེ་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་ང་བསྟུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ནི་ཐར་པའི་སྤྱི་ཡིས་སྐོར་བར་འགྱུར། [སེ་ལྷ།]
 8 ཁྱེད་ལ་ངས་བསྐབ་འགྲོ་དགོས་ལམ་ཡང་སྟོན་པར་བྱ། ཁྱེད་ལ་བདག་གི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་གྲོས་འདེབས་འོང་།
 9 གོ་བ་མེད་པའི་རྟ་དེའི་ཉར་ཁྱེད་མ་ཁྱུར་ཅིག དེ་ནམས་འཇུན་ཕྱིར་སྐབ་དང་མཐུར་མགོ་ཡོད་པར་དགོས།
 10 དེ་མེན་དེ་ནམས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འོང་མི་འགྱུར།
 11 སྤྲུག་སྤྱོད་མི་ལ་ཉོན་མོངས་མང་པོ་འབྱུང་འོང་ཡང་། **གཙོ་བོར་སློག་དེང་བྱེད་པར་སྤྲུགས་ཆེས་མཐའ་སྐོར་འོང་།**
 12 ཆོས་དང་ཁྱེད་ནམས་**གཙོ་བོར་ནང་དགའ་ཞིག** བསྟོན་དབྱངས་འབྲུལ་བ་དང་པོར་མཛེས་བ་ཡིན།

33 དང་པོ་ཁྱེད་ནམས་**གཙོ་བོར་ནང་དགའ་ཞིག** བསྟོན་དབྱངས་འབྲུལ་བ་དང་པོར་མཛེས་བ་ཡིན།

1 **གཙོ་བོར་སྤྲུག་སྤྱོད་ཅིང་གཏང་རྟག་ལུག་རྒྱུད་བཅུའི་བི་མང་འཁྲུལ་ཞིང་མགྲུང་དབྱངས་ལུག་**
 2 ཁོང་ལ་མགྲུར་མ་གསར་བ་ཞིག་སྤོངས་ཤིག ལག་ཙམ་ངང་ནས་སྐད་ནི་ཆེན་པོ་ཁྲོལ།
 3 **གཙོ་བོར་བཀའ་དང་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་།** སྤྲུགས་དང་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུའོ།
 4 གཤམས་དང་དང་བ་ཉིང་ལ་ཁོང་ནི་མཉེས། **གཙོ་བོར་བྱམས་པས་ས་གཞི་གང་ནས་འདུག**
 5 **གཙོ་བོར་བཀའ་ཡིས་ནམ་མཁའ་ནམས་དང་ནི།** ཞལ་དབྱུགས་ཀྱིས་ནི་གནམ་ཆོགས་མཐའ་དག་བཀོད།
 6 རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ་ནམས་ཕུང་པོ་ཉར་དུ་སྟུང། གཏིང་ཟབ་རྒྱ་ནམས་བང་མཛོད་ནམས་ནང་འཛོག
 7 ས་ཆེན་ཐམས་ཅད་**གཙོ་བོར་ལ་འཛིགས་ཤིང་།** འཛིག་རྟེན་ཆང་མ་ཁོང་ལ་བག་གིས་ཤིག
 8 ཁོང་གིས་གསུང་བར་མཛད་པས་བྱུང་གྱུར་ཏེ། བཀའ་བསློམ་མཛད་པས་དེ་ནི་སྤང་གྱུར་ཏེ།
 9 **གཙོ་བོར་ཕྱི་པའི་གྲོས་ནམས་འཛིག་པར་མཛད།** མི་ཕྱེ་ནམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་འཆོལ་བར་མཛད།
 10 **གཙོ་བོར་སྤྲུགས་བྱས་དུས་རྒྱན་བརྟན་པར་གནས།** སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་བསམ་མི་རབས་ཀུན་དུ་གནས།
 11 མི་བརྒྱུད་གང་གི་ལྷ་སྟེ་**གཙོ་བོར་དང་།** ཁོང་གིས་བདག་ཕྱིར་འདམས་པའི་མི་ཕྱེ་བདེ།
 12 **གཙོ་བོར་ཡིས་ནམ་མཁའ་ནས་གཟིགས་འདུག** མི་ཡི་བྱ་ལུག་ཀུན་ལ་གཟིགས་པར་མཛད།
 13 བཞུགས་པའི་གནས་ནས་ས་གཞི་བ་ལ་གཟིགས།
 14 ཆང་མའི་སྤྱིང་གི་མཛད་པོ་ཁོང་རང་ཡིན། དེ་ཆོའི་བྱ་བ་ཆང་མར་སྤང་རྟགས་མཛད།
 15 དམག་དཔུང་ཆེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཐར་མི་འགྱུར། རང་སྟོབས་ཆེ་བས་གུད་པ་སྟོབ་མི་འགྱུར།
 16 རྟ་ཡང་སྤྲུག་སྟོབ་ཕྱིར་དུ་པན་མེད་ཡིན། རང་སྟོབས་ཆེན་པོས་གང་ཡང་སྟོབ་མི་བྱ།
 17 གྲུ་རྟ་**གཙོ་བོར་འཛིགས་ཤིང་ཁོང་སྤྲུགས་ཆེར།** སྤྲུག་མཁན་ནམས་ལ་ཅེ་ལ་གཟིགས་ཤི་ན།
 18 དེ་ཆོའི་སེམས་ནི་འཆེ་ལས་སྟོལ་བ་དང་། ལུ་གཤེད་དུས་སུ་གསོན་པོར་འཛོག་ཕྱིར་རོ།
 19 རྟེན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་**གཙོ་བོར་བསྐྱུགས་བ་ཡིན།** ཁོང་ནི་དེད་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལུབ་ཡིན་ནོ།
 20 ཁོང་གི་དམ་པའི་མཚན་ལ་སྟོབ་ཀྱང་པས། ཁོང་ནང་དེད་ཀྱི་སྤྱིང་ཡི་རང་བར་འགྱུར།
 21 ཁྱེད་**གཙོ་བོར་དེད་ཀྱིས་རེ་ཉར་དུ།** ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་དེད་ཐོག་གནས་པར་ཤོག།

མ་པེ་མེ་ལེག་གི་རྩར་དུ་བེད་ཀྱིས་སྟོ་ཚུལ་བྱས་ནས། དེར་ཁོང་བཏོན་བཏང་སྟེ་ཆོས་པའི་དུས་ཀྱི་གསུང་མགྲུང་ཞིག་ནི།

34 **གཙོ་བོར་ང་ཡིས་དུས་རྒྱུན་བཟླ་ཤིས་བཙུང་པར་བྱ།** ཁོང་གི་སྟོན་སྤྲུག་རྟ་དཔེ་ལ་ནང་ལུས་འོང་།

1 **གཙོ་བོར་ནང་ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ངོམ་བསྐྱར་འགྱུར།** སྤྲུགས་རྒྱུད་ནམས་ཀྱིས་འདི་ཐོས་པས་ནི་ཡིད་དགར་འགྱུར།
 2 ང་མཉམ་**གཙོ་བོར་ཆེ་བ་བཙུང་པར་བྱས་ཤིག་དང་།** དེད་ཅག་འགྲོགས་ནས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོན་པར་བྱ།
 3 ང་ཡིས་**གཙོ་བོར་བཅའ་ནས་ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་གནང་།** བདག་གི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་ཁོང་གིས་ང་ཐར་དུ་བཅུག་པར་མཛད།
 4 དེ་ཆོས་ཁོང་བྱོགས་བཞུས་པས་སྐྱུ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་ཆོའི་གདོང་ནི་ནམ་ཡང་ངོ་ཆ་བར་མི་འགྱུར།
 5 སྤྲུག་པའི་མི་འདིས་འོ་དོད་བཏང་ནས་**གཙོ་བོས་གསན།** སྤྲུག་བསྐལ་ཀུན་ལས་ཁོང་གིས་ཐར་དུ་བཅུག་པར་མཛད།
 6 **གཙོ་བོར་ལ་འཛིགས་མཁན་ནམས་ཀྱི་བྱོགས་བཞི་བྱ།** ཁོང་གི་པོ་ཉུས་དམག་སྐར་ཤོམ་ཞིང་དེ་དག་སྟོབ།
 7 **གཙོ་བོར་རྩེ་འདྲུང་བཟང་བ་ཡིན་པ་བཞུས་ནས་སྟོང་།** ཁོང་ལ་སྟོབ་གཏང་མཁན་གྱི་མི་ནི་བཟླ་ཤིས་སོ།
 8 **གཙོ་བོར་འཛིགས་མཁན་མི་ལ་འུ་སྤྲུག་ཅང་མེད་པས།** གྲུ་ཁྱེད་དམ་པའི་མི་ནམས་ཁོང་ལ་འཆོབས་པར་བྱས།

1° སེང་ཕྱག་འུ་ཕྱག་ལྟགས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཅའ་མཁན་གྱི། མི་ལ་ལེགས་པོ་གང་ཡང་དགོན་པ་འབྱུང་མི་འགྲུར།
 2° ཕྱ་གུ་ཁྱེད་རྣམས་ཚུར་ཤོག་ང་ཡི་གཏམ་ལ་ཉིན། **གཙོ་བོ་**འཇིགས་པ་ཁྱེད་ཅག་ལ་ངས་བསྐབ་པར་བྱ།
 3° ཆེ་ནི་འཆོ་བར་དགའ་ཞིང་སྤྱད་པོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཆེ་རིང་བ་ལ་འཐད་པའི་མི་ནི་སུ་ཡོད་དམ།
 4° ངན་ལས་ཕྱེ་དང་གཡོ་སྐྱེ་ལས་ནི་ཁ་ཕྱགས་སུངས།
 5° ངན་སྤོང་བཟང་བྱས་སྐྱེ་པ་འཆོལ་ཞིང་དེད་པར་གྱིས།
 6° **གཙོ་བོ་**ཡི་སྤྱན་གྱིས་ཆོས་དྲང་དག་ལ་གཟེགས། ཁོང་གི་སྤྱན་གྱིས་དེ་དག་ཀྱང་གྱུ་འོ་དོད་གསན།
 7° ལས་ངན་བྱེད་པའི་ལག་རྒྱུ་ས་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར་བྱ། **གཙོ་བོ་**ཡི་ཞལ་གྱིས་དེ་རྣམས་ལ་ཐུང་ངོ་།
 8° ཆོས་དྲང་མི་ཡིས་བོས་ནས་**གཙོ་བོས་**གསན་མཛད་དེ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱང་ལས་ཐར་བར་མཛད།
 9° སྤྱང་ནི་ཆག་ནས་ཡོད་པའི་མི་དང་**གཙོ་བོ་**ཉེ། སེམས་ནི་སྤྱང་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོབ་པར་མཛད།
 10° ཆོས་དྲང་མི་ལ་སྤྱག་བསྐལ་མང་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཁོ་ནི་**གཙོ་བོ་**ཡིས་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་བོ།
 11° ཁོང་གིས་མི་དེའི་ཕྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཉར་མཛད། དེ་དག་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆག་པར་འདུག་གོ།
 12° མི་དགེས་ཟླ་སྤྱོད་དག་གི་སྟོག་ནི་གཙོད་པར་འགྲུར། ཆོས་དྲང་དག་ལ་ཐུང་མཁན་ཉེས་ཅན་ཅི་བར་འགྲུར།
 13° **གཙོ་བོས་**ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་སྦྱོབ་ཅིང་། ཁོང་ལ་གདེང་བྱེད་གང་ཡང་ཉེས་ཅན་ཅི་མི་འགྲུར།

དུ་ལྷིང་གྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

35

ང་ལ་ཤོལ་བའི་མི་རྣམས་ལ། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱིས་ཤོལ་བར་མཛད། ང་ལ་འཐབ་པའི་མི་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་འཐབ་མོ་མཛད་དུ་གསོལ།

1 རྒྱལ་དང་པ་ལི་བསྐྱམས་མཛད་དེ། ང་ལ་ར་མདའ་མཛད་དུ་བཞེངས།
 2 མདུང་ཡང་བརྟོན་ནས་ངའི་ཕྱི་བཞིན། བདའ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཙོད་མཛད། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ནི་
 ང་ཡིན་ཞེས། ང་ཡི་སེམས་ལ་གསུང་དུ་གསོལ།
 3 ང་ཡི་སྟོག་ལ་རྒྱུ་མཁན་རྣམས། སྦྱངས་ཤིང་ངོ་ནི་ཆ་བར་ཤོག ང་ལ་གཞོད་སྐྱེལ་གྲོས་བྱེད་རྣམས། བམ་པར་གྱུར་ཏེ་ངོ་ཆ་ཤོག
 4 རྒྱང་གིས་འཁྱེར་བའི་སྟག་མ་ལྟར། **གཙོ་བོའི་**ཕོ་ཉས་དེད་པར་ཤོག
 5 ལུན་ནག་ལམ་ནང་འདྲེད་པར་ཤོག **གཙོ་བོའི་**ཕོ་ཉས་བདའ་བར་ཤོག
 6 དེ་ཆོས་དོན་མེད་ངའི་ཕྱིར་དུ། དོང་ནང་རྟེ་བཅུགས་རྒྱ་མེད་པར། ངའི་སྟོག་ཕྱིར་དུ་དོང་བྱས་སོ།
 7 སྤྱང་མེད་ཁོ་ལ་འཕུང་དགོལ་དང་། རང་གིས་བཅུགས་པའི་རྟེ་འཕྲོད་དེ། དེ་ནང་རྒྱང་ཞིང་འཕུང་བར་ཤོག
 8 ངའི་སེམས་**གཙོ་བོའི་**ནང་སྦྱང་ཅིང་། ཁོང་གི་སྐྱབས་ནང་དགའ་བར་འགྲུར།
 9 སྦྱོབས་ཐུན་དག་ནས་དབུལ་པོ་སྦྱོབ། དབུལ་པོངས་ནོར་མེད་ཇག་པ་ལས། ཐར་བར་མཛད་མཁན་ལགས་པ་
 ཡི། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་འདྲ་སུ་ཡོད་ཅས། ང་ཡི་ཕྱས་པ་ཀྱང་གྱུ་ལྟ།
 10 རྒྱན་གྱི་དཔང་པོ་རྣམས་ལངས་ནས། ང་ལ་རྒྱས་མེད་གཏམ་རྣམས་འདྲི།
 11 ངའི་སེམས་འཕྲོག་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱིས། བཟང་བོའི་ལན་དུ་ངན་འཇལ་ཡང་།
 12 དེ་དག་ན་དུས་ངས་སྤྱག་གོས། གོན་ནས་སྤྱང་གནས་སུང་བྱས་ཏེ། རང་ལ་སེམས་སྤྱག་བཏང་ནས་ངའི། སྦྱོན་ལམ་པང་ནང་ཕྱིར་སྟོག་བསྐྱབས།
 13 དེ་ཆོར་གྲགས་པོའམ་ཕུན་ལྷན་བྱས། མའི་ཕྱིར་ལྷ་ངན་བྱེད་པ་ལྟར། ངས་མགོ་བརྒྱས་ནས་ལྷ་ངན་བྱས།
 14 དང་འཁྱེར་དུས་དེ་རྣམས་དགའ། ལྷན་ཅིག་ཆོགས་བྱང་མ་རབས་རྣམས། ངའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ངས་མ་ཤེས། དེ་ཆོས་ང་གསེད་པ་མ་སྤངས།
 15 མགོན་ནང་ཚུལ་མེད་བྲ་ཆལ་ལྟར། དེ་ཆོས་ང་ལ་སོ་དར་བྱང་།
 16 **གཙོ་བོ་**རྣམ་ཐུག་ཁྱེད་གཟེགས་བཞུགས། ངའི་སེམས་དེ་ཆོད་འཇིག་ལྷགས་དང་། ངའི་སྟོག་གཅེས་པ་སེང་ལས་སྦྱོལ།
 17 ཆོགས་ཆེན་ནང་དུ་གཏང་རག་འབྱུང་། མི་མང་ཁྲོད་དུ་ཁྱེད་ལ་སྤོང།
 18 དོན་མེད་ངའི་དགའ་བྱུར་པ་རྣམས། ངའི་ཕྱིར་སེམས་སྦྱོང་བྱེད་མ་གནང་། རྒྱ་མེད་ང་ལ་ཐུང་བ་རྣམས། ངའི་ཕྱིར་མིག་བད་བྱེད་མ་གནང་།
 19 དེ་ཆོས་མཐུན་གཏམ་མི་གྲེང་ཁར། ཡུལ་ནང་སེམས་མཐུན་ཡོད་མཁན་ཕྱིར། གཡོ་སྤྱིའི་གྲོས་གཏམ་བྱེད་པའི་སྟེང་།
 20 ངའི་ཕྱིར་ཁ་ནི་ཆར་གདངས་ཏེ། ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་དེད་ཅག་གི། མིག་གིས་མཐོང་བྱང་ཞེས་སྐྱས་བྱང་།
 21 **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་གཟེགས་ཡོད། ཞལ་རོག་མ་བཞུགས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་** ང་དང་ཉེ་བར་བཞུགས་པར་མཛད།
 22 ང་ཡི་རྩ་ལྷ་འདྲི་**གཙོ་བོ་** མནལ་སོང་ངའི་གཤགས་གཙོད་ཕྱིར་བཞེངས།
 23 ང་ཡི་རྩ་ཀྱི་**གཙོ་བོ་** ཐུགས་དྲང་བཞིན་དུ་ངའི་གཤགས་མཛད། ངའི་ཕྱིར་དེ་དག་འཐད་མ་རྒྱག

༥ དེ་ནས་བདག་གི་ཕྱིས་བྱུང་གྱི། དང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་མོ་ཐོག་ཐག་བྱུང་བསྟོད་འོང་།

༡༩ རྒྱལ་ཁྱོད་རྣམས་དེར་འགྲེལ་ནས་འདུག ས་ལ་བདེབས་སྐྱར་ལྔ་མི་བྱལ།

པ་གཙུག་འགྲུར་ཡང་། **གཙུག་མེས་**་དང་མེ་ལ་ཉ་ར་མཛད།

71 མཐར་ཕྱིན་མི་ཡི་ཚེ་ཚད་གཙོ་བོ་མཉམ་མཁུན། དེ་ཚོའི་ནོར་སྐལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། 72 རྒྱུན་དམ་དུས་
 ལུ་དེ་དག་མི་སྦྲང་ཁོང་། ལུ་གཤེད་དུས་ལུ་དེ་དག་འགྲང་བར་འགྱུར།
 73 ལྷོག་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོང་གཙོ་བོའི་དག་བོ་ནམས། ལྷོ་ཁའི་རྩ་ལྷར་འགྱུར་ཁོང་མེད་པར་འགྱུར། དུད་པ་ལྷར་དུ་དེ་ནམས་ཡལ་བར་འགྱུར།
 74 ལྷོག་སྤྱོད་རྒྱུན་པ་བསྐྱེས་ནས་མི་འཇལ་ཡང་། ངང་པོས་སྦྱང་རྩེ་བྱེད་ཅིང་བྱུན་པ་བྱུན། 75 ཁོང་གིས་བྱིན་བྱིས་བཞབས་
 པར་ཡལ་སྦྱང་ཀྱང་། དམོད་པར་མཛད་པ་ནམས་ནི་འཕྲལ་བར་འགྱུར།
 76 གཙོ་བོས་མི་ཡི་འགྲོ་ལམ་བརྟན་པོར་མཛད། མི་དེའི་ལམ་ལ་ཁོང་ནི་ཕྱགས་དགུས་སོ། 77 གཙོ་བོའི་ཕྱག་གིས་
 དེ་ལ་འཐམ་མཛད་པས། དེ་ནི་འབྲུབ་ནང་ཡོངས་ལུ་འགྱུལ་མི་འགྱུར།
 78 ང་ནི་གཞོན་ཤར་ཡོད་དེ་ད་ཀྱས་ཀྱང་། ཆོས་ངང་མི་ནམས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་བརྒྱུད་རྩམ་པ་སྦྱང་བ་དང་མ་
 མཛད་པ་། 79 ཉན་གང་སྦྱང་རྩེ་བྱེད་ཅིང་བྱུན་པ་གཏོང་། དེ་ཡི་བརྒྱུད་ལ་བྱིན་ཞབས་རྟེན་པར་བྱེད།
 80 མི་དགེ་བ་ལས་འབྱོལ་ཁོང་བཟང་པོ་བྱས། དེ་ནས་རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་འཇུགས་པར་འགྱུར། 81 གཙོ་བོ་ནི་འོས་འཚམས་
 ལ་ཕྱགས་མཉམས། ཁོང་གི་སྐྱེས་ཕྱ་དམ་པ་ནམས་མི་སྦྱར། ཁོང་གིས་དེ་དག་དུས་རྒྱུན་སྤང་མཛད་ཀྱང་། ལྷོག་སྤྱོད་
 མི་ཡི་མི་རབས་གཙོད་པར་འགྱུར། 82 ངང་པོས་ཡལ་ལ་དབང་ཁོང་དེར་རྒྱུན་གནས།
 83 ཆོས་ངང་ཁལ་གྱིས་ཤེས་རབ་སྤང་མོ་མཛད། ལྷོགས་ཀྱིས་འོས་འཚམས་གཏམ་སྤང་མཛད་པར་འགྱུར། 84 རང་
 གི་སྒྲ་ཡི་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ། སྦྱང་དུ་ཡོད་པས་གོམ་སྟབས་མི་འཁྱོར་རོ།
 85 ཆོས་ངང་མི་ལ་ལྷོག་སྤྱོད་ཀྱིས་འཇལ་ཅིང་། གསོད་པའི་བྱིར་དུ་ཁོ་ཡིས་སྒྲགས་འཆོལ་སོ། 86 གཙོ་བོས་ཁོ་ཡི་ལག་
 པར་གཏད་མི་བྱ། གཤམས་བྱེད་དུས་ལུ་འོངས་འགལ་འཇུག་མི་མཛད།
 87 གཙོ་བོར་མེ་ཁོང་ཁོང་གི་ལམ་ནང་འགྱུལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡལ་བདག་བྱིར་དུ་ཡར་འདེགས་འགྱུར། ལྷོག་
 སྤྱོད་ཆར་གཙོད་དུས་ཀྱང་ཁྱོད་མཐོང་འོང་།
 88 རང་སར་ཅི་ཤིང་སྤོན་པོ་རྒྱས་པ་ལྷར། ལྷོག་སྤྱོད་ཏེ་ཅང་དར་བ་དང་མཐོང་ཡང་། 89 ང་ཁོའི་མདུན་ནས་
 ཆས་དུས་ཁོ་ནི་མེད། དས་ཁོ་བཙལ་ཡང་ཁོ་ནི་ཐོབ་མ་བྱུང་།
 90 མཐར་ཕྱིན་ལ་ལྷོས་མི་ནི་ངང་པོར་ལྷོས། མི་ནི་དེ་འདྲའི་རྟིང་མཇུག་ཞི་བདེ་ཡིན། 91 འོན་ཀྱང་ལྷོག་སྤྱོད་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཆར་བར་འགྱུར། ལྷོག་སྤྱོད་དག་གི་རྟིང་མཇུག་འཕུང་བ་ཡིན།
 92 ཆོས་ངང་ཐར་བ་གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། ལྷོག་དུས་ཁོང་ནི་དེ་ཚོའི་རྩོད་བཙན་ཡིན། 93 དེ་ནམས་གཙོ་བོར་སྐྱབས་སུ་
 མཆིས་པས་ན། དེ་ཚོར་སྐྱབས་ནི་མཛད་ཅིང་སྐྱོབ་པར་མཛད། ལྷོག་སྤྱོད་མི་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་ཐར་འཇུག་གོ།

དུ་ལོད་ཀྱི་དམ་བསྐལ་བའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

38

ཕྱགས་ཁོས་བཀའ་མ་བཀྲོན་ཞིག་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ནང་དུ་འདུག་ནི་འཇུན་མ་མཛད།

1 ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་མདའ་ནམས་ཀྱིས་ང་བརྟོལ་རྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ང་ནི་ཕྱི་བར་ཞོན།
 2 ཁྱོད་ཕྱགས་ཁོས་པས་ལུས་ནང་བདེ་བ་མེད། ལྷོག་པས་རྒྱན་ཏེ་ང་ཡི་རུས་པ་ནམས།
 3 བདག་གི་ཉེས་པ་ནམས་ནི་མགོ་ལས་ཐལ། ལྷོ་བའི་ཁྱུར་ལྷར་ང་ལ་ཚོད་མེད་ལྷོ།
 4 ང་ནི་སྤོན་པས་མ་ནམས་མནམ་ཁོང་རུལ།
 5 ཟུག་གཟེར་བྱང་ནས་ཤིན་ཏུ་དགྲར་རུར་སོང་། ཉན་གང་ལྷ་དམ་བྱེད་ཅིང་ང་འཁོར་རོ།
 6 ང་ཡི་རྟེན་པ་ལ་ནི་མེ་མགལ་འབྱུང་། ལུས་ནང་ནད་མེད་གནས་ནི་མེད་པས་ཡིན།
 7 བདག་ནི་རྒྱད་ཅིང་ཚོད་མེད་ཆག་གྱུར་ཏེ། སྦྱང་མི་བསོད་ཀྱིས་རྒྱན་ཏེ་སྤྱོ་ལྷོགས་བཏོན།
 8 གཙོ་བོ་ཁྱོད་བྱང་ང་ཡི་གདུང་ཤུགས་ཡོད། བདག་གི་འཁུན་ལྷོགས་ཁྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་མེད།
 9 ངའི་སྦྱང་འདར་ཁོང་ལུས་སྤོབས་ཟད་ནས་འགྲོ། བདག་གི་མིག་གི་འོད་ཀྱང་བསྐྱེབས་གྱུར་ཏོ།
 10 བདག་གི་ཉེ་བ་ནམས་དང་མཛོད་ཕྱོགས་ནམས། བདག་གི་བར་ཆད་དག་ལས་བྱོལ་བཟང་དེ། གཉེན་
 འབྲེལ་ནམས་ཀྱང་ཐག་རིང་སོང་ནས་བཟང།
 11 བདག་གི་སྤོག་ལ་རུང་པ་རྩི་འཇུག་ཅིང་། གཞོད་སྐྱེལ་འཆོལ་བས་གཡོ་སྤྱིའི་གཏམ་བྱེད་དེ། ཉན་གང་མགོ་བསྐྱར་གཏོང་བའི་གོས་བྱེད་དོ།
 12 འོན་ཀྱང་འོན་པ་བཞིན་དུ་དང་མི་ཐོས། ལྷོགས་པ་འདྲ་བར་བདག་གིས་ཁ་མི་འབྱེད།
 13 འོ་ན་ང་ནི་ན་བས་མི་ཐོས་ཤིང་། ཁ་ནང་ཨ་ལན་འདེབས་རྒྱ་མེད་མཁན་འདྲ།

12 གངས་མེད་དན་པས་ང་བསྐྱོར་ངའི་ཉེས་པས། ང་ནི་བཟུང་བས་མིག་འདེགས་མི་ཐུབ་སྟེ། ངའི་སྐྱ་གངས་ལས་མང་བས་སྟོང་སྟོང་བས་བྱད།
 13 ང་ནི་སྐྱལ་དུ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་མཉེས་ཤོག གཙོ་བོ་ང་ལ་གྲགས་མཛད་ཕྱིར་མཁྱེགས་མཛད།
 14 ངའི་སྟོག་གཙོད་པར་ངས་མཁན་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱོངས་ཤིང་ངོ་ནི་ཚ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག ང་ལ་གཞོད་པ་
 འབྱུང་བར་དགའ་བ་རྣམས། འཕམ་ཞིང་ངོ་ནི་ཚ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག
 15 ང་ལ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཟེར་མཁན་རྣམས། རང་གི་ཁྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱས་སྟོངས་པར་ཤོག
 16 ཁྱེད་འཛུལ་ཀུན་ནི་དགའ་བའི་མགྲོན་པར་ཤོག ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་ཆགས་པས་དུས་རྒྱུན་དུ། གཙོ་བོར་བསྟོད་ཚུགས་པར་ཤོག ཅེས་ཟེར་ཞིག
 17 འོན་ཀྱང་ང་ནི་དབུལ་ཞིང་འཕོངས་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་ཡིས་ང་ནི་སེམས་པར་མཛད། ང་ཡི་ར་མདའ་དང་
 བོ་སྐྱལ་མཛད་ཁྱེད། ཀྱེད་པའི་རྩ་ཐུགས་འགོར་མ་མཛད་ཅིག།

དབུ་མཛད་ལ་**དྲ་བེད་**ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

41 དབུལ་ཕོངས་སེམས་མཁན་མི་དེ་བཟུང་གིས་སོ། རྒྱུན་དན་དུས་སུ་གཙོ་བོས་ཁོ་སྐྱོབ་འགྱུར།
 1 གཙོ་བོས་བསུང་ཞིང་གསོན་པོར་ཁོ་གཞག་ཅིང་། ས་གཞིར་མི་དེ་བཟུང་གི་ཤེས་པར་འགྱུར། དག་པོར་ཅི་འཐད་བྱེད་དུ་ཁོ་མ་གནང་།
 2 ར་བའི་མལ་ཁྲིར་གཙོ་བོས་ཁོ་སྐྱོང་ཞིང་། ར་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་མལ་ཆས་ཀུན་མཛད་དོ།
 3 གཙོ་བོ་སྟོང་རྩེ་མཛད་ཅིག་ངས་ཁྱེད་ལ། ཐུག་པ་བྱས་པས་ངའི་སེམས་གསོ་མཛད་ལྟས།
 4 ཁོ་ནི་འཛིན་མིང་མེད་ནས་ལུ་འོང་། དག་ཚས་ཟེར་ཞིང་དན་པ་ངའི་ཕྱིར་སྐྱོང་།
 5 འཕད་དུ་འོང་ན་ང་ལ་རྩུན་གཏམ་ཟེར། ཁོ་ཡི་སྟོང་གིས་རང་ནང་དན་པ་སོག་ཕྱི་རོལ་འཕོན་དུ་དེ་བཞིན་ཟེར་བར་བྱེད།
 6 ང་ལ་ཐུང་མཁན་ཀུན་ཁ་འདྲེལ་ཞིང་བྱལ། ང་ལ་གཞོད་སྐྱེལ་ཕྱིར་དུ་གྲོས་བྱེད་དོ།
 7 དེ་ཚས་ཁོ་ལ་ནད་དན་འབྱར་འདུག་པས། ད་ཁོ་ཉལ་ཏེ་སྐྱར་ནི་མི་ལང་ཟེར།
 8 ངའི་ཟུར་ཟས་ཤིང་བདག་གིས་སྟོབ་བཏང་པའི། གྲོགས་པོ་ཉེ་མས་ང་ལ་དྲོག་པ་བརྒྱབས།
 9 འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ང་ལ་སྟོང་རྩེ་མཛད། དེ་ཚར་དག་ལན་འཇལ་ཕྱིར་ང་སྟོངས་ཤིག
 10 དག་པོ་བདག་ཐོག་མི་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ནས། ཁྱེད་ནི་ང་ལ་དགྲོས་པ་ངས་ཤེས་སོ།
 11 ང་ཡི་བྱང་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསུང་མཛད་ཅིང་། ཁྱེད་ཞལ་བྱང་དུ་དུས་རྒྱུན་ང་འཛོག་མཛད།
 12 ཁྱིམ་ར་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་ཐུག་གཙོ་བོ་ལ། རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་ཤོག་ཨ་མེན་ཨ་མེན།

གསུང་མགུར་གྱི་མདོ་གཉིས་པ།

དབུ་མཛད་ལ་**གོ་རྒྱུད་**འི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀུན་ཞིག་ནི།

42 གྲོག་པོའི་ཚུ་ལ་ཤ་མོ་གདུང་བ་ལྟར། ལྷ་ཁྱེད་ལ་ངའི་སེམས་དུང་དུང་བྱེད།
 1 བདག་གི་སེམས་ཉིང་རྩ་ཕྱིར། གསོན་པོའི་རྩ་ཕྱིར་སྐྱོམ་མོ། ལྷ་དུང་ང་ནས་སྐྱེས་འོང་།
 2 ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་གན་ཡོད། དེ་ཚས་ཆད་མེད་ཟེར་བས་ན། ཉན་མཚན་གཉིས་པོར་ངའི་མཆི་མ། བདག་གི་ཁ་ཟས་ལ་གྱུར་བྱུང་།
 3 དུས་ཆེན་བྱེད་པའི་མི་ཚོགས་ཤིག དགའ་སྟོབས་སྟོད་པའི་དབངས་དང་བཅས། མི་ཚོགས་མཉམ་དུ་རྩེ་ལྷར་ངས། དེ་
 རྣམས་རྩ་ཕྱོད་དུ། ཁྱེད་ནས་སོང་བ་དན་པ་ལས། བདག་གི་ཁོག་ནང་སེམས་འབའོ།
 4 ང་ཡི་སེམས་ཅི་ལ་ཁྱེད་འཕམ། ཅི་ལ་ཁོག་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་ཞལ་ངའི་ཕྱིར། ད་དུང་
 ངས་ཁོང་བསྟོད་འོང་བས། ལྷ་ལ་ཁྱེད་རེ་བ་བྱོས།
 5 ཀྱེད་པའི་རྩ་པའི་ཁོག་ནང་། བདག་གི་སེམས་ནི་འཕམ་པས་ན། **ཡོར་དན་ཡལ་དང་ཉེར་མོན་དང་། མི་ཚར་**རེ་ནས་ཁྱེད་དན་ནོ།
 6 ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་འབྱར་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱིས། གཏིང་ཟབ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱོང་། ཁྱེད་ཀྱི་བློ་རྩ་རྒྱབས་ཀུན། བདག་གི་སྟོང་ནས་འགྲོ་བར་བྱས།
 7 **གཙོ་བོས་**ཉིན་དུས་ཁོང་བྱམས་བཅའི། བཀའ་གནང་འོང་བས་མཚན་མོར་ངས། ཁོང་གི་སྐུ་ལེན་ངའི་སྟོག་གི། ལྷ་ལ་ནི་སྟོན་ལམ་འདེབས།
 8 ལྷ་པའི་བྲག་ལགས་པ་ལ། ཅི་ལ་ང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། དག་པོའི་མགོ་མོན་རྒྱུན་གྱིས་ང་། ལྷ་དན་བྱེད་
 ཅིང་འགྲོ་དགོས་ཅི། ཞེས་ངས་ཁོང་ལ་ཁྱེད་བར་བྱ།
 9 དག་ཚས་ཆད་མེད་པར་ང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་གན་ཡོད། ཟེར་བའི་སྐྱོད་སྐྱོང་པའི་རུས་པའི། རྩ་དུ་རལ་གི་བཅུགས་པ་འདྲ།

ྟྟ ང་ཡི་སེམས་ཅི་ལ་ཁྱོད་འཕམ། ཅི་ལ་ཁོག་ནང་ཁྱུགས་པ་ཡིན། ངའི་ངོའི་སྐྱབས་དང་ལྟ་ལ། ད་རུང་
ང་ཡིས་བསྟོད་འོང་བས། ལྟ་ལ་ཁྱོད་རེ་བ་བྱས།

43 ང་ཡི་གཤགས་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོས་མེད་མི་བརྒྱུད་མཉམ་བདག་གི། རྒྱ་རྒྱུན་ཕྱིར་དུ་འབྲལ་སྐྱེད་མཛོད། མགོ་
བསྐྱར་ཅན་དང་ལོག་པར་ཅན། མི་ལས་ང་ནི་སྟོབ་ཏུ་གསོལ།
༡ ཁྱེད་ངའི་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན། ཅི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཐུངས་སོ། དག་བོའི་མགོ་ནོན་རྒྱུན་གྱིས་ང་། རྒྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་དགོས་ཅི།
༡ ཁྱེད་ཀྱི་འོད་དང་བདེན་པ་སྟོལ། དེས་ང་དམ་པའི་རི་བོ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལ་སྐྱེལ་ཤོག
༤ དེ་ནས་ལྷ་མཚོད་ཁྱིའི་ཅན། བདག་གི་དགའ་བ་མཚོག་ཡིན་པའི། ལྷ་སྐྱ་དུང་འགྲོ་བར་བྱ། ལྷ་ཁྱེད་
ངའི་ལྷ་ལ། སྐྱ་སྐྱན་འཁོལ་ཞིང་བསྟོད་དབྱངས་བྱ།
༥ ངའི་སེམས་ཅི་ལ་ཁྱོད་སེམས་འཕམ། ཅི་ལ་ཁོག་ནང་ཁྱུགས་པ་ཡིན། ངའི་ངོའི་སྐྱབས་དང་ལྟ་ལ། ད་
རུང་ཡང་ངས་བསྟོད་འོང་བས། ལྟ་ལ་ཁྱོད་རེ་བ་བྱས།

དབུ་མཛོད་ལ་གོ་རྒྱའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱིས་ཞིག་ནི།

44 ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོན་དུས་སུ། ངེད་ཀྱི་མས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུས། མཛོད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྣ་བས་ཐོས། དེ་ཚོས་དེད་ལ་བཤད་བྱུང་ངོ་།
༡ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་མི་བརྒྱུད་རྣམས། བསྐྱད་ནས་དེ་རྣམས་ཕྱག་གིས་བཅུགས། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཐེ་རྣམས་
བཤིག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཕྱགས་བཞེར་རྒྱས་སུ་བཅུག
༡ དེ་ཚོའི་རལ་གིས་ཡུལ་མ་བཟུང་། དེ་ཚོའི་ཕྱག་པས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོར་ཁྱེད་དབྱེས་པས། ཁྱེད་ཕྱག་
གཡས་དང་ཕྱག་པ་དང་། ཞལ་རས་འོད་ཀྱིས་ཡུལ་བཟུང་བྱུང་།
༤ ལྷ་ཁྱེད་ངའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཡ་གོ་བ་ཐར་བའི་བཀའ་གནང་འཆལ།
༥ ཁྱེད་དང་འགྲོགས་ནས་དག་སྟོག་ཅིང་། ངེད་དགར་ཐུང་མཁན་མི་རྣམས་ནི། ཁྱེད་མཚན་ནང་དུ་དྲོག་རྩིས་བྱ།
༦ དེའི་རྒྱ་གཞུང་ངས་སྟོ་མི་གཏད། རལ་གིས་ང་མི་སྟོབ་པས་སོ།
༧ འོན་ཏེ་དག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱལ། ངེད་ལ་ཐུང་མཁན་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོད།
༨ ཉེན་གང་དེད་ཀྱིས་ལྷ་ངོམ། དུས་རྒྱུན་ཁྱེད་མཚན་བསྟོད་པར་བྱ། [སེ་ལྷ།]
༩ འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ། བསྐྱར་ནས་དམའ་འབེབས་གནང་མཛོད་དེ། ངེད་ཀྱི་དམག་དཔུང་མཉམ་མི་གཤེགས།
༡༠ དག་ལས་ང་ཅག་འཕམ་བཅུག་མཛོད། ཐུང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེད་བཅོམ་མོ།
༡༡ བཤས་ལྷག་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོད། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཁྱོད་དེད་གཏོར་མཛོད།
༡༢ ཉེད་ཀྱི་མི་ཐེ་རིན་མེད་འཚོང་། རིན་གྱིས་ཁྱེད་ནོར་མ་ཐེལ་དོ།
༡༣ ཁྱེད་མཚོས་པ་ཡི་སྤང་ཆོག་དང་། ཉེ་འཁོར་པ་ཡི་ཁ་ངན་དང་། ཁྱེད་དགོད་རྒྱུར་དེད་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོད།
༡༤ མི་བརྒྱུད་རྣམས་ནང་གཏམ་དཔེ་དང་། མི་ཐེ་རྣམས་ནང་མགོ་གཡུག་པའི། གནས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཅག་མཛོད།
༡༥ དག་དང་དག་ལན་ལན་ལན་མཁན་རྒྱུན། སྤང་ཅིང་ཆོག་ངན་སྤང་རྒྱུན་གྱིས།
༡༦ ཉེན་གང་ངོ་ཆ་ངའི་མདུན་ཡོད། ཁྱེད་ལས་ངའི་གདོང་བཀུམ་པར་བྱས།
༡༧ འདི་ཀུན་དེད་ཐོག་འཕྲོག་ན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱང་མ་བཛོད་པར་ཁྱེད་ཀྱི། ཞལ་ལའང་ལོག་པར་མེད་པ་དང་།
༡༨ སྤང་ཡང་མ་འཁྱོར་བར་ཁྱེད་ཀྱི། གོམ་པ་གཤེགས་ལམ་ལས་མ་འབྱུར།
༡༩ འོན་ཀྱང་ཅེ་སྤང་གནས་སུ་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྩིས་མཛོད་དེ། འཆེ་བའི་གྲིབ་མས་དེད་བཀའ་མཛོད།
༢༠ རང་གི་ལྷ་བཛོད་པའམ། གཞན་ལྷར་ལག་པ་བཏིང་ཡོད་ན།
༢༡ སྤང་གི་གསང་བ་ལྷ་ཡིས། མཁྱེན་པས་དེ་ཅུང་མི་གཅོད་དམ།
༢༢ ཁྱེད་དོན་ཉེན་གང་དེད་བསད་བྱུང་། ངེད་ཅག་བཤས་ལྷག་ལྷར་བཅིས་བྱུང་།
༢༣ **གཙོ་བོ་**མནལ་སོད་ཅི་ལ་གཟེམ། བཞེངས་ཤིག་དུས་རྒྱུན་དེད་མ་སྤང་།
༢༤ ཁྱེད་ཞལ་སྤང་ཅིང་དེད་ཀྱི་སྟེག་མགོ་ནོན་ཅི་ལ་རྩེད་པར་མཛོད།
༢༥ ངེད་ཀྱི་སེམས་ནི་ཐལ་ཁྱོད་འདྲེས། ངེད་ཀྱི་ལུས་ནི་ས་ལ་འབྱུར།
༢༦ ད་དེད་ར་མདར་བཞེངས་པར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བཅའི་ཕྱིར་དེད་སྟོལ།

དབུ་མཛད་ལ་དེས་མའི་མེ་ཏྲ་གི་དབངས་ནང་གོ་རྟེན་ཅུ་རྩ་མཉམས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

45 ཡིད་འོང་གཏམ་ཞིག་དཔེ་སྤྲོད་ནང་ན་ལུད། རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་དཔེ་བཅུ་མཉམས་པ་བཅོད་པར་བྱེད། ངའི་ཕྱི་སྒྲིག་འཛིན་མཁས་པའི་འབྲི་སྒྲིག་ཡིན།
 ༡ མའི་བུ་རྩ་མཉམས་ལས་ཁྱེད་ནི་ལྷག་པར་མཛེས། ཁྱེད་མཆུ་ཡིད་དུ་འོང་བས་གང་བའི་སྟབས། ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་གཏན་ཕྱིར་བྱིས་གྲིས་བསྐྲུབས།

- ༢ དཔལ་དང་མངའ་ཐང་ལགས་པའི་རལ་གྱི་དེ། དཔལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁའི་བར་མཛོད།
- ༣ བདེན་དང་ཐུགས་དུལ་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟེལ་ནང་དར་ཞིང་ཆེབས་མཛོད་ལྷག་གཡས་པས། ཁྱེད་ལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟོབ་པར་འགྱུར།
- ༤ ཁྱེད་ཀྱི་མདའ་རྩ་རྒྱལ་པོའི་དབྱའི་སྤྲོད་ལ། འཕྱོག་ཅིང་མི་ཐེ་རྩ་མཉམས་ནི་ཁྱེད་འོག་སྤྱང་།
- ༥ ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱི་དུས་རྒྱུན་གནས། ཁྱིམས་དབྱུག་དྲང་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱིམས་དབྱུག་ཡིན།
- ༦ དང་པོར་ཁྱེད་ཀྱིས་གདུངས་ཀྱང་དན་པར་ཐུང་། དེ་ཕྱིར་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས། ཁྱེད་ཀྱི་འདྲ་འདྲ་རྩ་མཉམས་ལས་ལྷག་པར་ཁྱེད།

- ༧ ར་བཟའ་ཀུན་ལས་གན་རྟ་ར་ས་དང་། ཨ་ག་ཅུ་དང་ཤིང་ཆའི་དྲི་བསུང་འབྱུང་། བ་སའི་མཁར་གྱི་རོལ་མས་ཁྱེད་དགྲེས་བརྟག།
- ༨ ཞེས་ཐུན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེན་བཟང་ཁོད། རྒྱལ་པོའི་སྐས་མོ་རྩ་མཉམས་བཞུགས་ཁྱེད་ལྷག་གཡས། **ཨ་ཕུར་གསེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མོ་བཞུགས།**
- ༩ བཞེན་བཟང་ཁྱེད་རྩ་མཉམས་ཉོན་ཞིག་བསམ་སྒོ་ཐོངས། རང་གི་བརྒྱད་དང་པ་ཁང་རྒྱུ་ཅིག་དང་།
- ༡༠ ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་མཛེས་རྒྱལ་པོས་གདུང་བར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁོང་ཡིན་ལྷག་ཕུལ་ཞིག།
- ༡༡ **ཆེར་གྱི་བུ་མོས་ཕྱག་རྟེན་བཅས་སུ་དང་།** མི་ཐེད་ཕྱག་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་འཛུལ་འོང་།
- ༡༢ ཁབ་ནང་རྒྱལ་པོའི་སྐས་མོ་རྩ་མཉམས་ཀུན་མཛེས། ར་བཟའ་གསེར་སྐད་ལས་བཏགས་པའོ།
- ༡༣ རྒྱན་གཞི་གསོལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་སྐྱེལ་འོང་། དེ་ལ་འབྲང་བའི་བག་རྟགས་ན་རྒྱུང་རྩ་མཉམས། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དུང་དེ་རྩ་མཉམས་སྐྱེལ་བར་འགྱུར།
- ༡༤ དགའ་མགྱུ་སེམས་སྦྱིད་དང་བཅས་སྐྱེལ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནང་འཇུག་འོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐས།
- ༡༥ རྩ་མཉམས་ནི་ཡབ་མེས་ཆབ་འགྱུར་འོང་ཁྱེད་ཀྱིས། དེ་རྩ་མཉམས་ས་གཞི་ཀུན་ནང་དཔོན་པོར་དགོང་།
- ༡༦ ཁྱེད་མཆོན་མི་རབས་ཀུན་དུ་དན་གཞུག་པས། མི་ཐེས་དུས་རྒྱུན་ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན་གཙོ་འོང་།

དབུ་མཛད་ལ་ཨ་ཕུ་མོད་ཀྱི་དབངས་ནང་གོ་རྟེན་ཅུ་རྩ་མཉམས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

46 དེད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་དང་སྟོབས་ལྷ་ཡིན། ཐུག་བཟུལ་ནང་དུ་ཁྱེད་དཔེ་སྐྱབས་ལགས་པས།
 ༡ ས་གཞི་ལོག་རུང་རི་རྩ་མཉམས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། ཁྱེད་རུང་ཁྱེད་སྐྱེ་འདོན་ཞིང་ཆུ་འཕྲུག་སྟེ།

- ༢ འཕེལ་ཞིང་རི་རྩ་མཉམས་འགྲུལ་རུང་དེད་མི་འཛིགས། **[སེ་ལྷ།]**
- ༣ གཙོང་པོའི་ཡུར་བས་ལྷ་ཡི་གོང་ཁྱེད། ལྷ་མེད་བཞུགས་གནས་དམ་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད།
- ༤ ལྷ་དཔེ་དཀྱིལ་བཞུགས་པས་གཡོ་མི་འགྱུར། ཐུགས་ར་ལྷ་ཡིས་ནི་དེར་གྲོགས་མཛོད།
- ༥ མི་བརྒྱུད་རྩ་མཉམས་ཁོས་རྒྱལ་ཁམས་རྩ་མཉམས་ནི་གཡོས། ཁོང་གིས་གསུང་སྐད་འདོན་པས་ས་ཆེན་བཞུགས།
- ༦ དཔུང་ཆེན་རྩ་མཉམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**དེད་མཉམ་ཡོད། **ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནི་ལྷ་དཔེ་སྐྱབས་གནས།** **[སེ་ལྷ།]**
- ༧ **གཙོ་བོས་ས་གཞི་ཇི་ལྷར་སྟོངས་བརྟག་པའི།** མཛོད་པ་རྩ་མཉམས་ལ་བརྟ་རུ་ཆུར་ཤོག་ཅིག།
- ༨ ཁོང་གིས་ས་མཐའི་བར་དམག་མེད་པར་མཛོད། གཞུག་གཙོག་གདུང་གཏུབ་ཤིང་རྟ་མེ་ལ་སྟེག།
- ༩ ལྷ་དང་ཡིན་རྟོགས་ལ་ཁ་རྟོག་ཅིག་མི་བརྒྱུད་རྩ་མཉམས་ནང་ཁོ་བོ་འཕགས་པར་འགྱུར། ས་ཆེན་ནང་དུ་དེ་ནི་འཕགས་པར་འགྱུར།
- ༡༠ དཔུང་ཆེན་རྩ་མཉམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**དེད་མཉམ་ཡོད། **ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནི་ལྷ་དཔེ་སྐྱབས་གནས།** **[སེ་ལྷ།]**

དབུ་མཛད་ལ་གོ་རྟེན་ཅུ་རྩ་མཉམས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

47 ལྷ་མེད་གཙོ་བོ་འཛིགས་སུ་རུང་ལགས་ཏེ། ས་ཆེན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་ཁོང་ལགས་པས།
 ༡ ལྷ་ཀུན་ལག་རྟུང་ཐོང་ཞིག་སེམས་དགའ་བའི། སྐད་ཀྱིས་ལྷ་ཕྱིར་དུ་ཀྱུ་ཐེགས་ཤིག།

- ༢ ཁོང་གིས་མི་ཐེ་རྩ་མཉམས་དེད་འོག་བརྟག་སྟེ། དེད་ཀྱི་རྒྱུང་འོག་མི་བརྒྱུད་རྩ་མཉམས་འཇུག་འོང་།
- ༣ བུམས་མཛོད་**ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནི་**དཔལ་ལགས་པའི། རྩ་སྐལ་དེ་ནི་དེད་དོན་འདམ་པར་འགྱུར། **[སེ་ལྷ།]**
- ༤ ལྷ་དང་ལྷ་སྐད་བཅས་ལྷ་ཡུལ་འཕགས་སོ། དུང་སྐད་བཅས་སུ་**གཙོ་བོ་**ཡུལ་འཕགས་སོ།
- ༥ ལྷ་ལ་ནི་བརྟོད་དབངས་བརྟོད་དབངས་ཕུལ། ང་ཡི་རྒྱལ་པོར་བརྟོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཕུལ།
- ༦ ས་གཞི་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡིན། ཁོང་ལ་མཁས་པའི་སྟོ་ཡིས་སྟོད་དབངས་ཕུལ།

༡ མི་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ལྷ་ཡིས་སྤོང་མཛད། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས།
 ༢ **ཨ་བ་ར་ཏུམ་**ཀྱི་ལྷ་ཡི་མི་ཐུང་། འཇུར་ཕྱིར་མི་ཐུང་ཞུ་དག་རྣམས་འདུ་འོ། ས་གཞིའི་ཕུབ་རྣམས་ལྷ་ཡི་
 ཡིན་ཏེ། ཁོང་ནི་རབ་རྩ་འཕགས་པ་ལགས་པས་སོ།

ཀྱི་ལྷ་ཡི་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་མགུར་ཞིག་ནི།

48

༡ དེ་དམ་པ་དང་ཀྱི་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ན། **གཙོ་བོ་**ཆེ་ཞིང་རབ་རྩ་བརྟེན་འོས་པ་ལགས།
 ༢ རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་བྱང་དོས་ཀྱི་རི་**ཙོ་ཨོན་**། མཐོན་པོ་ན་མཛོས་པའི་ས་ཆེན་ཀྱི་དགའ་བ་ལགས།
 ༣ ཁབ་རྣམས་ནང་ལྷ་སྐྱབས་གནས་ཉིད་ཡིན་པ་མངོན།
 ༤ རྟོས་ཤིག་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འདུས་ཏེ་འཛོམས་ནས་འགྲོ།
 ༥ དེ་དག་གིས་དེ་མཐོང་ཏན་ཁྲོར་ནས་འཛིགས་ཏེ་འབྲོས།
 ༦ རྒྱུ་གཟེར་འདའི་ཐུག་དང་འདར་ཡམ་གྱིས་དེ་དག་བཟུང་།
 ༧ ཤར་རྒྱང་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱིས་**ཐར་ཤེས་**ཀྱི་གུ་རྣམས་གཙོག
 ༨ ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དཔུང་ཆེན་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**། གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དེད་ཀྱིས་མཐོང་། ལྷ་ཡིས་
 རྒྱན་དུ་འདི་བརྟན་པོར་འཛོག་པར་འཇུར། [སེ་ལྷ།]
 ༩ ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཁང་གི་ནང་དོས་ན། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་ཐུགས་དེད་ཅག་གིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད།
 ༡༠ ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་མཚན་ཇི་ལྷ་བྱ་ལགས་པ་བཞིན། ཁྱེད་མཚན་གྲགས་ས་གཞི་མཐའ་མ་ཡི་བར་དུ་འདུག ཁྱེད་
 བྱག་གཡས་དང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གང་ཞིང་གང་འ།
 ༡༡ ཁྱེད་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཕྱིར་རི་**ཙོ་ཨོན་**་དགའ་ཞིང་མགྲ། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**བུ་མོ་ཀུན་དགའ་བར་ཤོག་ཅིག་དང་།
 ༡༢ **ཙོ་ཨོན་**་ལ་འཁོར་ཞིང་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་ཐེུ་རྣམས་ཅིས།
 ༡༣ ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་མི་རབས་ལ་འཆད་ཐུབ་ཕྱིར། ལྷགས་རི་ལ་སྤྱིང་ཐོང་ཁབ་རྣམས་ལ་བསམ་སྒོ་སྐྱོར།
 ༡༤ ལྷ་འདི་དེད་ཀྱི་དུས་གཏན་ཀྱི་ལྷ་ཡིན། དེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་སྐྱོང་འཆེ་བའི་བར་མཛད་པར་འཇུར།

དཔུ་མཛད་ལ་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་མགུར་ཞིག་ནི།

49

༡ མི་ཐུང་ཆང་མས་གཏམ་འདི་གསན་པར་མཛོད། རྩ་བ་སྐགས་ཤིག་འཛིག་རྟེན་སྐྱེས་ཐུན་ཀུན།
 ༢ མཚོག་དམན་གཉིས་དང་ཕྱག་དཔུལ་བཅས་གསན་འཆལ།
 ༣ འདི་ཁས་ཤེས་རབ་གཏམ་རྣམས་སྐྱང་བར་བྱ། སྤྱིང་གི་དམིགས་རིམ་དོན་ཟབ་ཡོད་པར་བྱ།
 ༤ གཏམ་དཔེ་ཞིག་ལ་བདག་གིས་རྩ་བ་གཏད། སྐྱ་སྟན་ནང་དའི་གབ་ཚོག་སྟོན་པར་བྱ།
 ༥ ང་ལ་བདའ་མཁན་ངན་པས་སྐྱོར་བའི་དུས། ཅི་ལ་བར་ཆད་ཞག་ང་འཛིགས་པར་འཇུར།
 ༦ དེ་ཆོས་རྟོར་ལ་སྒོ་གཏོང་རྟོར་ཕྱག་ངོམ།
 ༧ ཅིས་ཀྱང་དེ་ཆོས་སྟོན་ཞིག་སྒྲོལ་མི་ཐུབ། ལྷ་ཡི་དཔེ་སྒྲུ་རིན་འབུལ་མི་ཐུབ།
 ༨ ངུས་རྒྱན་གསོན་ཞིང་དུར་ཁྱང་མི་མཐོང་ཕྱིར། དེ་ཆོད་སེམས་ཉིད་སྒྲོལ་བའི་རིན་ཆེ་བས། དུས་རྒྱན་མ་འཇལ་བར་ནི་ལུས་པར་འཇུར།
 ༩ མི་དེས་མཁས་པ་འཆེ་ཞིང་སྟེན་པ་དང་། སྤུལ་སོང་འདྲ་བ་མཉམ་དུ་འཛིག་པ་དང་། རྒྱ་རྟོར་གཞན་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འཛོག་པ་མཐོང་།
 ༡༠ སྤྱིང་ནང་རང་གི་ཁང་པ་དུས་རྒྱན་དང་། ཁྱིམ་ནི་མི་རབས་ཀུན་ཏུ་གནས་འོང་སེམས། ལུལ་ལ་རང་གི་མིང་ཡང་འདྲོགས་པར་བྱེད།
 ༡༡ འོན་ཀྱང་མི་ཡི་ཞེས་མི་གནས་ཤིང་། དེ་དག་འཆེ་བའི་དུད་འགོ་ལྷ་བྱེ།
 ༡༢ དེ་ཆོད་ལྷགས་འདི་སྟེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཇེས་འབྱུང་མི་རྣམས་དེ་ཆོད་གཏམ་ལ་དགའ། [སེ་ལྷ།]
 ༡༣ དེ་རྣམས་གཤིན་ལུལ་ཁྱུ་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན། འཆེ་བས་དེ་རྣམས་རྩི་བོ་བྱེད་པར་འཇུར། སྤྱོད་དེ་ཆོར་ཆོས་
 དང་མིས་སྤོང་བྱ། གནས་ས་མེད་སྐབས་དུར་གྱིས་བྱད་འཁྱུར་འོང་།
 ༡༤ འོན་ང་ལྷ་ཡིས་ནི་བསྐྱམས་འཇུར་བས། འདི་སེམས་གཤིན་ཁམས་དབང་དུ་གནང་མི་འཇུར།
 ༡༥ ལུ་གང་ཕྱག་པོར་འཇུར་བའི་དུས་ལྷ་དང་། དེ་ཡི་ཁང་པར་ཟེལ་འཕེལ་དུས་མ་འཛིགས།
 ༡༦ འཆེ་དུས་ཅིང་ཁོ་ཡིས་འཁྱུར་མི་འོང་། ཟེལ་ཡང་ཁོ་ཡི་རྩིས་མི་འབྱང་བས་སོ།
 ༡༧ གསོན་རིང་རང་སེམས་ལ་ནི་ཤེས་བརྟུན་ཅིང་། རང་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་དུས་མིས་བརྟེན་ཅུང་།

18 རང་གི་བརྒྱུད་གཅིག་མེས་པོའི་ཁྱོད་འགྲོ་ཁོང་། འོད་ནི་དེ་ཚོས་ནམ་ཡང་མཐོང་མི་འགྲུར།
 19 ཁེས་ཡོད་ཀྱང་སྒོ་གྲས་མེད་པའི་མི། མི་རྟག་པ་ཡི་བྱུང་སོང་འདྲ་བ་ཡིན།

མ་སའ་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

50

མཐུ་ལྷན་ལྷ་སྟེ་**གཙོ་པོ་**ཡིས་གསུངས་ཏེ། ཤར་ནས་ཕུབ་ཐུག་ས་གཞི་ལ་བོས་མཛད།
 1 མཛེས་མཆོག་**ཅི་ཙྨ་**ལས་ནི་ལྷ་སྤང་།

- 2 ངེད་ཀྱི་ལྷ་འབྲུག་ཁོང་ཞལ་མི་རྟག་ཁོང་གི་སྒྲོན་སྒྲོན་མེ་ཡིས་སྟེག་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱུད་དྲག་རྒྱུག་པར་འགྲུར།
- 3 ཁོང་ཉིད་མི་སྤེར་ཞལ་ཆེ་གཅད་པའི་བྱིར། རྟེན་གྱི་གནམ་དང་ས་གཞིར་འབོད་མཛད་ཅིང་།
- 4 ང་དང་མཆོད་པ་བཅས་ཆད་བས་པའི་ངའི། དམ་པ་རྣམས་ནི་ངའི་དྲུང་ལྷུས་ཤིག་གསུང་།
- 5 དེ་ནས་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་གཤགས་བྱ་བས། གནམ་རྣམས་ཁོང་གི་དྲང་བ་ཉིད་བསྒྲག་གོ། [སེ་ལ།]
- 6 ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་མི་སྤེ་ཉན་ངས་གསུང་བར་བྱ། ཀྱི་**མིས་ར་ཞེས་**ངས་ཁྱོད་ལ་དབང་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ང་ནི་ལྷ་ཡིན།
- 7 ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་བྱིར་ངས་བཀའ་མི་བཏུན། ངའི་མདུན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེག་དུས་རྒྱན་འདུག
- 8 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལས་ངས་སྤང་ཡང་མི་སྤང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷས་ནས་ར་པོ་འང་ངས་མི་འཁྱུར།
- 9 རྟགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་དང་རེ་སྟོང་སྟོང་། རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཁོ་བོའི་ཡིན།
- 10 རི་ཡི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ངས་ངོ་ཤེས། ཐང་གའི་གཅན་གཟན་རྣམས་ནི་ང་ཡི་ཡིན།
- 11 འཛིག་རྟེན་དང་ནི་དེར་གང་པའི་ཡིན་པས། ང་ནི་བཀའ་ནུའང་ཁྱོད་ལ་མི་སྤྲོད།
- 12 ང་ཡིས་སྤང་གི་ཤ་དག་ཟ་འགྲུར་རམ། ཡང་ན་ར་པོའི་ཁྲག་ཀྱང་འཐུང་འགྲུར་རམ།
- 13 ལྷ་ལ་ནི་གཏང་རག་མཆོད་པ་ལུལ། སྤྲོད་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་རྣམས་ལུལ།
- 14 ལྷུག་བཟུལ་འབྱུང་དུས་ང་ལ་འོ་དོད་ཐོང་། ངས་ཁྱོད་བསྐྱེད་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བསྟོད་འོན།
- 15 སྟེག་སྟོད་ལ་ནི་ལྷ་འདི་སྐད་གསུང་། བསྐྱེད་བྱར་སྤང་ཁོང་པའི་བཀའ་རྒྱབ་སྒྱུར་ཁོང་།
- 16 ང་ཡི་སྤྱད་མཆོམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལ་བཤད། ང་ཡི་ཞལ་ཆད་ཁྱོད་ཁར་ཅི་ལ་ལེན།
- 17 རྒྱན་མ་མཐོང་དུས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁོ་དང་འཆམ། ལྟོག་གཡེམ་བྱེད་མཁན་མཉམ་ཁྱོད་འདྲེས་པ་ཡིན།
- 18 ཁ་ནས་ངན་པ་འདོན་ལྷུས་གཡོ་སྒྱུ་ཚོམ།
- 19 ས་ལ་སྤོང་དེ་རང་གི་སྤྱན་ལ་སྤང། རང་གི་མ་ཡི་བྱ་ལ་སྤྱད་འདོགས་བྱེད།
- 20 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བས་ཀྱང་ངས་ཞལ་རྟག་ཁྱོད་རང་འདྲ་བ་འདྲ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམས། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་སྤང་ཅིང་ཁྱོད་རང་གི། མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞག
- 21 སྟེབ་མཁན་མེད་པར་ངས་ཁྱོད་གསེད་ལས་ཆེ། ང་ཁྱོད་ལྷ་བཟེད་མཁན་བསམ་པ་མཐོང་།
- 22 གཏང་རག་མཆོད་པ་སྤྱས་འཐུལ་གྱིས་ང་བསྟོད། རང་གི་སྟོད་ལམ་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད་མཁན་ལ། ལྷ་ཡི་ཐར་པ་ངས་སྟོན་པར་བྱའོ།

དུ་ལིད་པེད་ཤ་ལྷའི་ཅར་བྱིན་པའི་རྒྱུ་ལུང་སྟོན་པ་**ལྷ་ཐན་**དའི་དྲུང་དུ་འོངས་པའི་ཆེ་ཁོང་གིས་དཔུ་མཛད་ལ་གསུངས་པའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།
 51 ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་ཐུགས་བཞིན། ང་ལ་སྟེང་རྗེ་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་རྗེ་རྒྱ་ཆེ་བཞིན། བདག་གི་འགལ་སྟོན་རྣམས་སེལ་མཛོད།

51

1 ངའི་སྟོན་ཡོངས་སུ་འཁྱུང་མཛད་ཅིང་། སྟེག་པ་ལས་ང་གཙང་བར་མཛོད།

- 2 ངའི་སྟོན་རྣམས་ཁས་ལེན་ང་ཡི། སྟེག་པ་དུས་རྒྱན་ངའི་མདུན་ཡོད།
- 3 གསུང་ནང་ཁྱོད་དྲང་པོར་གནས་ཤིང་། གཤགས་ནང་གཙང་བས་ཁྱོད་གཟིགས་ངོར། ངན་པ་ཡིན་པ་ངས་བས་ཏེ། ཁྱོད་གཅིག་པོར་ངས་སྟེག་པ་བས།
- 4 གཟིགས་ཤིག་ངན་ནང་པའི་དབྱིབས་ཆགས། སྟེག་པའི་ནང་ང་མའི་སྟོར་ཆགས།
- 5 གཟིགས་ཤིག་ཁྱོད་ཁོག་དྲང་པོར་དབྱེས། ནང་གི་གསང་བའི་སར་ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་བསྟན་པར་བྱ།
- 6 ཨི་སོའ་མཉམ་དུ་འདག་རྒྱག་ན། གཙང་བར་འགྲུར་འོང་ཁྱུ་བར་མཛོད། ཁ་བ་བས་ང་དཀར་བར་འགྲུར།
- 7 ཁྱོད་ཀྱིས་བཅག་པའི་རུས་པ་རྣམས། དགའ་ཁོང་དགའ་མགུའི་རྟན་ཐོས་རྒྱག
- 8 ངའི་སྟེག་པ་ལས་ཞལ་སྒྱུར་མཛོད། ལས་ངན་ཆང་མ་སེལ་བར་མཛོད།
- 9 བདག་གི་ནང་དུ་ལྷ་ཀྱི་སྟེང་གཙང་མ་ཞིག་མཛད་དུ་གསོལ། ངའི་ནང་སེམས་བརྟན་གསར་ནས་མཛོད།

77 བྱེད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ང་མ་སྒྲོང་། རྒྱལ་ཉིད་དམ་པ་འབྱུང་མ་མཛད།
 78 བྱེད་སྐྱབས་བདེ་བ་སྐར་ཡང་གཞོང་། ངའི་སེམས་གྲོལ་བས་ང་སྤང་ཆུག།
 79 འགལ་མཁན་རྣམས་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ། ང་ཡིས་བསྟན་ཞིང་ཐིག་ཅན་རྣམས། བྱེད་ཚུགས་ཕྱིར་ལོག་འོང་བར་འཇུག།
 80 ལྷ་ཀྱེ་དཔེ་སྐྱབས་ལྷ། ངས་མི་བསད་པའི་སྒྲོན་སེལ་མཛད། བྱེད་ཀྱི་དྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད། ངའི་ཕྱེས་སྐད་ཆེད་སྤྱུ་ལེན་འོང་།
 81 ངའི་མཆུ་ཕྱེས་དང་ཀྱི་གཙོ་བོ། ངའི་ཁས་བྱེད་ལ་བསྟོད་པར་བྱ།
 82 བྱེད་ནི་མཚན་པར་མི་མཉེས་ཏེ། དེ་མིན་བདག་གིས་འབུལ་བར་བྱ། སྒྲིན་སེག་ལ་ཡང་བྱེད་མི་དགུས།
 83 ལྷ་མཚན་པ་སེམས་ཆག་པོའི། སྒྲིན་ནི་ཆག་ཅིང་སྤང་པ་ལ། ལྷ་བྱེད་ཀྱིས་བརྟན་མི་མཛད།
 84 རྒྱལ་ཤེས་ཅི་མོན་ལེགས་སུ་ཆུག ཡི་ཅ་ཤ་ལེས་ཀྱང་ཆེག་མཛད།
 85 དེ་ནས་སེམས་དྲང་མཚན་པ་དང་། སྒྲིན་སེག་དག་གི་མཚན་པ་དང་། སྒྲིན་སེག་མཚན་པ་ཉིལ་པོ་ཡིས། བྱེད་
 བྱེད་མཉེས་འོང་བྱེད་མཚན་ཁྱི་བྱ། བེའུ་རྣམས་ཀྱང་འབུལ་བར་འཇུག།

མེད་མ་པ་དོན་གསལ་ནས་ཤུགས་ལ་དྲ་བའི་ནི་མ་ཉི་མེ་ལེག་གི་ཁང་བར་ཞུགས་སོང་ཞེས་བཤད་པའི་ཆོ་དབྱ་མཛད་ལ་དྲ་བའི་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཀུལ་ཞིག་ནི།

52 བྱེད་པ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ངན་ཅི་ལ་ངོམ། ལྷ་ཡི་ནི་རྒྱལ་ཤེ་དུས་རྒྱན་གནས།
 1 སྐྱ་གྱི་རྩི་འདྲའི་ཀྱི་མ་གཡོ་སྐྱ་ཅན། ཤིན་ཏུ་ངན་པའི་བྱས་ནི་བྱེད་ཕྱེས་ཚོས།
 2 འབམ་བུ་ལས་ནི་ངན་པར་བྱེད་རབ་དགའ། དྲང་བོའི་གཏམ་ལས་རྒྱན་ལ་ལྷག་པར་འཐད། [སེ་ལྷ།]
 3 སྐྱ་ཐོག་ཕྱེ་བྱེད་སོག་ལེན་གཏམ་ཀུན་འཐད།
 4 ལྷ་ཡིས་ཀྱང་བྱེད་གཏན་ཕྱིར་འཇིག་ཅིང་། ཁོང་གིས་བཟུང་ནས་གྱུར་ནས་བྱེད་སྒྲོང་ཅིང་། གསོན་
 བོའི་ཡུལ་ནས་བྱེད་ཀྱི་དྲུང་འབྱེད་འོང་། [སེ་ལྷ།]
 5 ཆོས་དྲང་བོས་ཀྱང་དེ་མཐོང་འཇིགས་པར་འཇུག། དེ་ལ་ཁུལ་དགོད་གཏོང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ།
 6 རྟོས་འདིས་ལྷ་སྐྱབས་སུ་མ་བཟུང་བར། རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་མང་པོར་སྒོ་བཏང་དེ། ངན་ནང་ཤིང་ཅན་བྱས་སོ་སྐྱ་བར་འཇུག།
 7 འོན་ང་ལྷ་ཡི་ནི་ཕོ་བྲང་ནང་། འོ་མ་སྒྲོན་དེང་ཡོད་པའི་ཁ་སྐྱར་འདྲ། དུས་རྒྱན་ལྷ་རྒྱལ་ཤེར་ངས་སྒོ་གཏོང་།
 8 བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པས་ངས་ཉལ་ཏུ། གཏང་རག་འབུལ་ལོ་བྱེད་ཀྱི་དམ་པ་ཡི། མི་རྣམས་མདུན་དུ་
 ལེགས་པ་ཡིན་པ་ཡི། བྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བདག་གིས་རེ་བ་བྱའོ།

དབྱ་མཛད་ལ་མ་ཉི་མེ་དྲུང་གི་དབྱངས་ནང་དྲ་བའི་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཀུལ་ཞིག་ནི།

53 སྒྲིན་པས་སྒྲིང་ནང་ལྷ་མེད་ཅེས་སྐྱས། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ཞེན་ལོག་ཉེས་པ་བྱས། ལས་བཟང་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག་གོ།
 1 མཁས་པ་ལྷ་བཙུང་མཁན་ལ་གཟེགས་ཕྱིར། ལྷ་གནམ་ནས་མའི་འུ་རྣམས་ལ་གཟེགས།
 2 དེ་ཀུན་ལམ་སྟོར་ལྷན་ཅིག་གི་བ་ཅན་སོང་། ལས་བཟང་བྱེད་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག།
 3 ང་ཡིས་མི་ཐེ་བག་ལེབ་ལྷར་བཞུགས། ལྷ་མཚན་མི་བཛྲོད་པར་ལས་ངན་པ། བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་སྒོ་གྲོས་ཅང་མེད་དམ།
 4 བྱེད་དག་སྐར་བཏབ་མཁན་གྱི་ཕུས་པ་རྣམས། ལྷ་ཡིས་ནི་གཏོར་བར་མཛད་དེ་རྣམས། འཇིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 ཀྱང་ཆེར་འཇིགས་ཀྱང་། གཙོ་བོས་ཐུངས་པས་བྱེད་ཀྱིས་ཁུལ་བར་བཅུག།
 5 ཐར་བར་འཇུག་པ་འབྲུང་ན་ཅི་མ་ཅུང་། གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེ་བཙོན་དོང་ལས། ཕྱིར་ལོག་འདེན་པར་མཛད་
 པའི་དེ་དུས་སྤྱུ་ཡ་ཀོབ་དགའ་ཞིང་མིས་ར་མེལ་མཁྱེད་འཇུག་རོ།

སིབ་པ་རྣམས་འོངས་ནས་ཤུགས་ལ་དྲ་བའི་ནི་དེད་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཡིབ་ནས་མེད་དམ། ཞེས་སྐྱས་པའི་ཆོ་དབྱ་མཛད་ལ་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་རོལ་ཆས་མཉམ་དྲ་བའི་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྐུ་ཀུལ་ཞིག་ནི།

54 ལྷ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱིས་ང་སྐྱབ་མཛད། བྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྐྱབས་ཀྱིས་ངའི་གཤགས་མཛོད་ཅིག།
 1 བདག་གི་དགུ་བྱ་མཐའི་མི་རྣམས་ལངས་ཏེ། མི་དག་པོ་རྣམས་ང་ཡི་སྒྲིག་ལ་རུམ། དེ་ཆོས་རང་མདུན་ལྷ་མ་བཞག་པས།
 2 འ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་ལ་གསན་ལྷ་ཀྱེ། ངའི་ཁའི་གཏམ་ལ་བྱེད་སྟན་གཏང་དུ་གསོལ། [སེ་ལྷ།]
 3 རྟོས་ངའི་ར་མདའ་ལྷ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་ཏུ་ར་མཛད་མཁན་བྱེད་ན་གཙོ་བོ་ཡོད།
 4 ཁོང་གིས་ངའི་དགའི་ཐོག་ངན་སྒྲིག་པར་འཇུག། བྱེད་ཀྱི་བདེན་བཞིན་དེ་རྣམས་ཆར་ཆོད་ཅིག།
 5 རྒྱལ་བསྐལ་ཀུན་ལས་ཁོང་གིས་ང་བསྐལ་ཏེ། ངའི་དགའ་པོ་ལོག་པ་འདི་མིག་གིས་མཐོང་བས།

ཤི་བྱེད་ལ་རང་སེམས་འཐབ་པའི་མཚན་པ་དབུལ། གྲེ་གཙོ་བོ་ལེགས་པོ་ཡིན་པ་ཡི། བྱེད་མཚན་ལ་ངས་གཏང་རག་འབྲུལ་བར་བྱའོ།

དབུ་མཚན་ལ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྣམས་ནང་དུ་བྱིད་གྱི་ལྷན་གྱི་ཞུག་ནི།

55

གྲེ་ལྷ་ངའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་སྒྲོན་ཐོང། འདི་འཕྲིལ་བཅོལ་ལས་བྱེད་ཡིབ་སྟེ་མ་བཞུགས།
ཉ་འདི་ཕྱོགས་གཟིགས་ཤིང་བཀའ་ལན་གཞོང་ང་ནི། སྤྱག་ཅིང་སྤྱིང་མི་གསོད་དེ་སྟེ་ཕྱགས་འདོན།

- ཉ་དག་ཡི་སྐད་དང་མི་ངན་གྱིས་མགོ་ནོན། བྱེད་ཅིང་ཉེས་སྒྲོན་བཀའ་ཏེ་འཁྲོ་ཞིང་འཚོ།
- ེ་བྱང་ཁོག་ནང་དུ་སྤྱིང་ནི་ན་གྱུར་ཏེ། འཆི་བའི་འཇིགས་སྒྲག་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་བབས།
- ལ་འཚབས་པ་དང་ནི་འདར་ཡམ་ངའི་ཐོག་བྱང། འཇིགས་སྒྲག་གིས་ནི་བདག་བཀའ་པར་བྱས་པས།
- ུ་དེ་ནས་བདག་གིས་ང་ལ་ཕྱག་རོན་ལྟར། ཤོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་ང་། འཕྱར་ནས་སོང་སྟེ་སེམས་བདེ་འབྱུང་བར་འབྱུར།
- ཤི་སྟེས་ཤིག་དེ་ནས་ང་ཐག་རིང་འཁྲོ་ཞིང་། འབྲོག་སྟོང་ནང་ན་གནས་ཚང་བྱའོ་སྤྱུལ། [སེ་ལ།]
- ེ་རྒྱུང་འཚུབ་དང་ནི་རྒྱུང་དག་དྲག་ལས་ང་ནི། ལྷུར་དུ་སྒྱུབས་གནས་ཤིག་ཏུ་འབྲོས་བར་བྱ།
- ེ་བརྒྱབས་སེགས་འཐབ་མོ་གྲོང་བྱེད་ནང་མཐོང་བས། གཙོ་བོ་དེ་ཚོའི་ཕྱེ་གསོད་ཚར་ཚོང་ཅིང་།
- ེ་ཉེན་མཚན་མེད་པར་དེ་ནས་སྤྱུགས་རིར་འཁོར། དེ་ཡི་ནང་ན་ངན་དང་ཉོན་མོངས་འདུག
- ེ་དེ་ཡི་དགྱིལ་ན་སེམས་ངན་འདུག་སྟེ་དེའི། ཁྲོམ་ནས་དབང་ཤུགས་མགོ་བསྐྱར་མི་འབྲལ་ཞིང་།
- ེ་འང་ལ་སྤྱང་མཁན་དག་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ངས་ནི་བཟོད་དེ་ཡང་ང་ལ། སྤང་ཞིང་ཁེངས་དྲགས་བསྟན་
- མཁན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཁོ་ལས་ང་རང་ཡིབ་པ་ཡིན།
- ེ་འོན་དེ་བདག་གི་མཉམ་གྲགས་སྤྱོད་བོ་དང་། སེམས་པ་ཉི་བའི་མཛའ་གྲོགས་ཁྱོད་རང་ཡིན།
- ེ་ངེད་གཉིས་མཉམ་དུ་གཏམ་ཞིམ་བྱས་པ་ཡིན། ཚེགས་མཉམ་ངེད་ལྷ་ཡི་བྱིམ་དུ་སོང་།
- ེ་དེ་ཚོའི་གནས་དང་ཁོག་ནང་ངན་འདུག་པས། སྤྱོད་དེ་ཚོར་འཆི་བ་འབབ་པར་ཤོག དེ་ནས་གསོན་པོར་གཤམ་ཡུལ་ལྷུང་བར་ཤོག
- ེ་འོན་ཀྱང་ངས་ནི་ལྷ་འབོད་པར་བྱ། ཡང་གཙོ་བོས་བདག་ནི་སྒྲོབ་པར་འབྱུར།
- ེ་ལྷ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་ཉེན་གྲུང་དག་ལ་ངས། འོ་དོད་དང་ནི་སྟེ་ཕྱགས་འདོན་བྱ་བས། བདག་གི་དུ་སྐད་ཁོང་གིས་གསན་པར་འབྱུར།
- ེ་ང་ལ་འཐབ་མཁན་མང་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་། ངའི་ཐོག་ཐོན་པའི་དམག་འཐབ་ལས་ཁོང་གིས། ཁོ་བོ་ཉེ་ཞི་མེད་པར་ཁོང་གིས་བསྒྱབས།
- ེ་སྤར་གྱི་དུས་ནས་མཆིས་པའི་ལྷ་ཡིས། གསན་ཞིང་དེ་ཚོར་བཀའ་ལན་གནང་བར་འབྱུར། [སེ་ལ།] དེ་ནས་མི་འབྱུར་ལྷ་ལ་མི་འཇིགས།
- ེ་སེམས་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཁོ་ཡིས་ལག་པ་བརྒྱབས། མི་དེས་རང་གི་དམ་ཚིག་བརྒྱགས་པར་བྱས།
- ེ་ཁོའི་ཁ་མར་ལྷར་འཇམ་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། སྤྱིང་གི་ནང་ན་འཛིང་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན། གཏམ་ནས་མཉམ་འབྲུ་མར་
- ལས་འབོལ་མོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤུབས་ནས་བཏོན་པའི་རལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན།
- ེ་གཙོ་བོ་ལ་རང་གི་ཁྱར་བོ་ཕུལ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཉ་ར་མཛད་པར་འབྱུར། ཚས་དྲང་ནམ་ཡང་ཁོང་གིས་གཡོ་མི་འཇུག
- ེ་འོན་གྱི་ལྷ་བྱེད་གྱིས་མི་དེ་ནས། འཇིགས་པའི་དོང་གི་ནང་དུ་འབབས་པར་བྱ། མི་བསད་མཁན་དང་མགོ་བསྐྱར་མཁན་
- ནས་ནི། དེ་ཚོའི་ཚེ་ཚད་བྱེད་ཀྱང་གསོན་མི་འབྱུར། འོན་ཀྱང་ངས་ནི་བྱེད་ལ་སྤོ་གཏང་བྱའོ།

ཐེལ་ཤིང་པས་གང་ལ་དུ་བྱིད་བཟུང་དུས་སུ་དབུ་མཚན་ལ་རྒྱུད་རིང་སྤྱེ་མེད་ཕྱག་རོན་བའི་དབུངས་ནང་དུ་བྱིད་གྱི་ལྷན་གྱི་ཞུག་ནི།

56

མི་ཡིས་ཁོ་བོ་ཁྱར་མེད་བྱེད་འདོད་དེ། ཉེན་གང་འཐབ་ཅིང་བརྒྱབས་སེགས་བྱེད་པས་ན། ང་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མཛོད་ཅིག་གྱེ་ལ།

- ཉ་འཇིགས་དུས་བདག་གིས་བྱེད་ལ་སྤོ་གཏང་བྱ།
- ེ་ལྷ་ནང་ན་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བསྟོད། ལྷ་ལ་སྤོ་གཏང་ཅིང་ང་མི་འཇིགས། ང་ལ་ལུས་ཅན་གྱིས་ནི་ཅི་བྱེད་ལུས།
- ལ་ཉེན་གང་དེ་ཚོས་བདག་གི་གཏམ་གཅོག་ཅིང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ངན་བྱེད་པའོ།
- ུ་དེ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་འདུས་ནས་ཡིབ་པར་བྱེད། ང་ཡི་རྐང་རྩེས་གཙོད་ཅིང་སྤོག་ལ་འཇལ།
- ཤི་ཉེས་པ་བྱེད་པས་དེ་ནས་ཐར་འབྱུར་རམ། ཁོ་བས་མི་ལྷེ་རབ་མཛོད་གྱེ་ལ།
- ེ་ང་ནི་རྒྱ་བའི་གངས་རྩེ་བྱེད་གྱིས་མཛོད། བདག་གི་མཆི་མ་བྱེད་གྱི་བྱུང་པར་བསགས། དེ་ནས་བྱེད་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ནང་མེད་དམ།
- ེ་བདག་གིས་འོ་དོད་འབོད་དུས་ངའི་དག་འཕམ། ལྷ་ངའི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་བདག་གིས་ཤེས།
- ེ་ལྷ་དང་ནི་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བསྟོད། གཙོ་བོ་དང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བསྟོད།

- 17 ལྷ་ལ་སྒྲོག་ཏང་ཅིང་ང་མི་འཛིགས། མི་ཡིས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་རུས།
- 18 ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དཔེ་ཁར་ཡོད། གཏང་རག་མཚོད་པ་ཁྱེད་ལ་ངས་འབུལ་འོང་།
- 19 ལྷ་དུང་དུ་གསོན་པོའི་འོད་ཀྱི་ནང་། འབྲུལ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔེ་སྟོན་འཆི་ལས་བསྐྱལ། ལྷ་དང་བལས་དཔེ་རྒྱུ་དང་པ་མ་བསྐྱངས་སམ།

ཤ་ལྷ་ཁྱེད་དུང་ནས་**དུ་བྱིད་**ཐག་ལྷག་ཏུ་བློས་སོང་དུས་སུ་དབུ་མཛད་ལ་འཕུང་མ་རྒྱུག་ཅེས་པའི་དབྱངས་ནང་ཁོང་གི་མིག་དྲམ་ཞིག་ནི།

- 57** ལྷ་སྤྱིང་རྩེ་མཛོད་ཅིག་སྤྱིང་རྩེ་མཛོད། བར་ཆད་འདི་རྣམས་ཟེན་པར་འཇུག་པའི་བར། དཔེ་སྟོན་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཁེང་ཁྱེད་ཀྱི་འདབ་ཤོག་གི་བལས་ལ་འོག་ཏུ་ཡིབ་པར་བྱ།
- 1 བདག་ལ་ཆང་མ་མཛོད་པའི་ལྷ་ལ། ལྷ་མེད་ལྷ་ལ་ངས་འོ་དོད་གཏང་།
 - 2 དེས་ང་ཟ་བར་དགའ་དུས་ཁོང་གིས་ང་། སྐྱོབ་ཏུ་གནམ་ནས་གནང་ཁེང་བཀའ་བཏུན་འོང་། [སེ་ལྷ།] ལྷ་ཡིས་ནི་བྱམས་དང་བདེན་སྐྱར་འོང་།
 - 3 སེང་གེའི་ཁྱོད་དཔེ་སྟོན་ཡོད་མེ་འབར་བའི། གསེབ་ང་ཉལ་ཡོད་མེའི་བྱ་གང་རྣམས་ཀྱི། སོ་ནི་མདུང་དང་མདའ་མོ་དང་ཕྱེ་ནི། རལ་གྱི་རྩྭ་བལྟ་བའི་གསེབ་ཉལ་ཡོད།
 - 4 གནམ་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་མཐོར་ཤོག་ཀྱི་ལྷ། ས་གཞི་ཀྱན་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ཟེལ་མཐོར་ཤོག།
 - 5 ང་ཡི་རྒྱུ་ཕྱིར་རྩི་བཅུགས་དཔེ་སྟོན་ལུས། དཔེ་མདུན་དོང་བྱས་ནང་དུ་དེ་དག་རྒྱུང་། [སེ་ལྷ།]
 - 6 ལྷ་ཀྱི་དཔེ་སྤྱིང་བརྟན་དཔེ་སྤྱིང་བརྟན། དས་སྐྱེ་འབུལ་ཁེང་བསྟོད་པའི་དབྱངས་འབུལ་འོང་།
 - 7 ང་ཡི་ཟེལ་ལོངས་པེ་ལང་སྐྱེ་རྩྭ་ལོངས། སྐྱེ་འོད་དང་ང་ལང་ཁེང་མི་ཕྱེ་ཡི།
 - 8 ཁྱོད་དུ་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་བྱ། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཁྱོད་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་བྱ།
 - 9 ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཆེ་ཁེང་། ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་ཉིང་མཁའ་མཉམ་ལགས་པས་སོ།
 - 10 གནམ་ལས་ཁྱེད་མཐོ་བར་ཤོག་ཀྱི་ལྷ། ས་གཞི་ཀྱན་ལས་ཁྱེད་ཟེལ་མཐོ་བར་ཤོག།

དབུ་མཛད་ལ་འཕུང་མ་རྒྱུག་ཅེས་པའི་དབྱངས་ནང་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་མིག་དྲམ་ཞིག་ནི།

- 58** ཀྱི་ཀྱི་མེའི་བྱ་དབང་ཅན་རྣམས་ངོ་ཐོག་དྲང་པོར་སྤྱང་ངམ་གཤགས་དྲང་པོར་གཙོད་དམ།
- 1 འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་ནང་དན་ཚོམ་ཁེང་། ས་ཅུ་ལག་པས་དབང་ཤུགས་འཕོ་འདེབས་སོ།
 - 2 མི་ངན་མ་ཡི་མངལ་ནས་ལམ་ཁྱེད་ཏེ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་རྩྭ་ཟེར་ལམ་སྟོར་རོ།
 - 3 དེ་ཆོད་དུག་ནི་སྐྱལ་གྱི་དུག་འདྲ་འདུག་ཅི་ཙམ་མཁས་པས་ལྷགས་ལྷའི་ལྷགས་པ་ཡི།
 - 4 རྒྱུད་མི་ཐོས་པའི་རང་གི་རྩ་འགྲེལ་པའི། དུག་སྐྱལ་འོན་པ་ལྷ་བྱ་དེ་རྣམས་འདུག།
 - 5 དེ་ཆོད་ཁེང་ནང་སོ་ཆོག་ཀྱི་ལྷ། སེང་ལྷག་མཆེ་སོ་བཅག་མཛོད་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**
 - 6 བཀའ་ནས་ཐེམ་པའི་རྩ་རྩྭ་དེ་རྣམས་མཛོད། དེས་མདའ་ཟེར་དུས་མདའ་ཆག་རྩ་བུར་མཛོད།
 - 7 བཀའ་ནས་མདའ་བའི་སྐྱོག་རྩྭ་འབྲུ་ལྷ་མཛོད། ཉེ་མ་མ་མཐོང་མངལ་སྐྱར་མཁན་ལྷ་མཛོད།
 - 8 ཁྱོད་ཀྱི་རྩྭ་ནི་ཆོར་མས་མ་ཆལ་ཐོན། ཤ་རྩེ་དང་ནི་བཙོས་མཁན་ཁྱེད་མེད་པར། སྐྱོར་རྒྱུད་ཞིག་གིས་འབྱེར་དུ་འཇུག་པར་བྱ།
 - 9 དྲང་པོས་ལ་ཡོགས་མཐོང་དུས་དགའ་བར་འཇུག། ཐིག་སྤྱོད་ཁྱེད་དེ་ཡིས་རྒྱུ་དང་པ་འབྲུ།
 - 10 དེ་ནས་མི་ཆོས་བདེན་པར་ཆོས་དྲང་པོར། འབྲས་བྱ་འདུག་རྩེ་ས་གཞིར་གཤགས་མཛོད་པའི། ལྷ་ཞིག་ནི་བདེན་པར་འདུག་ཟེར་འཇུག།

དུ་བྱིད་གསོན་པ་ལ་**ཤ་ལྷ་**ཀྱིས་མི་བཏང་ནས་དཔེ་ཁར་བསྐྱངས་ཡོད་པའི་ཆོ། འཕུང་མ་རྒྱུག་ཅེས་པའི་དབྱངས་ནང་དབུ་མཛད་ལ་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་མིག་དྲམ་ཞིག་ནི།

- 59** ཀྱི་དཔེ་ལྷ་དག་ལས་ང་སྐྱོབ་མཛོད། དག་ཅུ་ལྷ་མཁན་རྣམས་ལས་ཡར་འདེགས་མཛོད།
- 1 འགལ་དང་ཉེས་པ་ང་ལ་མེད་བཞིན་དུ། དེ་རྣམས་དཔེ་སྟོན་ལ་འཇལ་**གཙོ་བོ་**གཞིགས། དཔེ་དགར་ཤིང་ཅན་མི་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་འདུ།
 - 2 རོངས་མེད་ང་ཐོག་རྒྱུག་ཅིང་གལ་བྱེད་པས། ང་ཡི་ར་མདར་མནལ་སོད་གཞིགས་སུ་མཛོད།
 - 3 **ཉིས་ར་ཉལ་**ལྷ་སྤྱིང་**གཙོ་བོ་**དཔུང་ཆེན་ཀྱི། ལྷ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་འཕྲད་ཕྱིར་བཞེངས། ཐིག་སྤྱོད་འགལ་མཁན་གང་ལའང་སྤྱིང་མ་རྩེ། [སེ་ལྷ།]
 - 4 དགོངས་མོར་ལོག་འོང་ཁྱི་རྩྭ་རྒྱུག་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཁྱེད་ལ་ནི་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་བར་བྱེད།
 - 5 ཐོས་མཁན་སུ་ཡོད་དེ་ཆོས་ཟེར་བས་ན། གཞིགས་ཤིག་དེ་ཆོད་ཁ་ནས་སྐྱེ་བ་འཐོན། ཁ་ལྷགས་ནང་ན་རལ་གྱི་རྣམས་འདུག་གོ།
 - 6 འོན་ཀྱང་**གཙོ་བོ་**དེ་ཆོར་ཉལ་དགོད་མཛོད། མི་བརྒྱུད་ཀྱན་ལ་ཁྱེད་དགོད་མཛོད་པར་འཇུག།
 - 7 ངའི་རྩྭ་མཐོན་པོར་ལྷ་ཡིན་པས་ན། ཀྱི་དཔེ་སྤྱོད་ཁྱེད་ལ་ངས་རེ་བ་བྱེད།

70 ང་ཡི་ལྷ་ཐུགས་རྩེས་ང་སྟོབ་འོང་། དག་རྣམས་ལྷ་ཡིས་ནི་ངར་མཐོང་གཞུག
 71 ང་ཡི་མི་ཐུས་བརྗེད་སྤོང་མི་གསོད་པར། གྲུ་གཙོ་བོ་དང་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཡི། བྱིད་མཐུས་དེ་རྣམས་གཏོར་ཁིང་ས་ཅུ་པོ།
 72 དེ་ཚོའི་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུགས་ཆེག་དང་ནི། རྩལ་དང་སྟོན་ལོག་འདེབས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། དེ་ཚོའི་ང་རྒྱལ་ནང་དུ་འཛིན་པར་ཤོག
 73 ཐུགས་ཁོ་ན་དུ་དེ་རྣམས་ཆར་ཆོད་ཅིག་མེད་པར་འགྱུར་བྱིར་དེ་རྣམས་ཆར་ཆོད་ཅིག་ལྷ་ཡིས་ཡ་གྲོ་བ་
 ལ་སྤྱོད་སྟོང་བ། ས་མཐའི་བར་དུ་དེ་ཆར་ཤེས་སུ་རྒྱག [སེ་ལ།]
 74 དགོངས་མོར་ལོག་འོང་བྱི་ལྷར་རྒྱག་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་བྱིར་ལ་ནི་སྐར་བ་སྐར་བར་ཤོག
 75 དེ་རྣམས་ཟས་དག་འཛོལ་དུ་ཡར་མར་འཁོར། མ་འགྲངས་ན་མཆན་ཐོག་ཐག་སྒྲིག་ཅིང་སྤྱོད།
 76 འོན་ངས་བྱིད་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲ་ལེན་འོང་། ངའི་རྫོང་མཐོ་དང་ཐུག་བཟུལ་དུས་བྱིད་པའི། འབྲས་སར་གྱུར་པས་
 རྩ་དོ་སྐད་ཆར་པོས། བྱིད་ཀྱི་བྱམས་བཅའི་སྒྲ་ངས་ལན་པར་བྲ།
 77 ལྷ་རྫོང་མཐོ་ཐུགས་རྩེའི་ལྷ་ལགས། ངའི་སྟོབས་བྱིད་ལ་བསྟོད་དབངས་འབུལ་བར་བྱའོ།

དུ་བྱིད་ཀྱིས་མེས་པོ་ཏཱ་མི་ཨ་དང་ཨ་རམ་ཙོ་བུ་ལ་འཐབ་མོ་བྱེད་ཅིང་། ཡོ་ཨབ་བྱིར་ལོག་ནས་ཆའི་ཕྱང་བར་ཞེ་དོམ་པ་སྟོང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་པས་པའི་ཆོ། དབུ་
 མཐོང་ལ་བསྐབས་བྱའི་བྱིར་དེས་མའི་མེ་ཏྲག་གི་དཔལ་པོ་བྱ་བའི་དབངས་ནང་དུ་བྱིད་ཀྱི་མིག་ཏུ་མ་ཞིག་ནི།

60 བྱིད་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་ཁོ་ན་དང་། དེད་རྣམས་ཐུངས་ཏེ་ཁྲི་འཐོར་མཛད།
 1 བྱིད་ཀྱིས་ཡུལ་འདར་བཅུག་སྟེ་བཤགས། དེ་འགྲལ་བས་བྱག་པ་གསོ་མཛད།
 2 བྱིད་ཀྱི་མི་ཐུར་དཀའ་ལས་བསྐྱར། འབྱོར་བའི་རྒྱན་ཆང་དེད་ལ་བསྟེར།
 3 བདེན་པའི་དོན་དུ་ཡར་འདེབས་བྱིར། བྱིད་ལ་འཛིགས་པར་འཕྱར་དར་གནང་། [སེ་ལ།]
 4 བྱིད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཐར་བའི་བྱིར། བྱག་གཡས་ཀྱིས་སྟོབ་བཀའ་ལན་གནང་།
 5 ལྷ་དམ་པ་ཉིད་ནང་སློང་། ང་ནི་དཀའ་ཁིང་སེ་གེས་བགོ། སྤྱ་གྲོད་རོང་གི་ཆོད་འདེབས་འོང་།
 6 གིལ་ཨང་མ་ན་ཤེ་ངའི་ཡིན། ཞེབ་ར་ཞེས་ངའི་མགོའི་ཚྭ་ཡིན། ཡ་དུ་དུ་ངའི་ཁྲིམས་དབྱུག་ཡིན།
 7 མོ་ཨབ་བདག་གི་འཁྱུད་སྟོང་ཡིན། ཞེ་དོམ་ལ་ངས་ལྷ་མ་རྒྱབ་འོང་། ངའི་བྱིར་ཕེ་ལེ་ཤེད་ཀྱི་ཐེགས།
 8 སུས་ང་གོང་བྱིར་བཅན་པོར་བསྟེལ། སུས་ང་ཞེ་དོམ་ཐུག་བསྐུལ་རྒྱ།
 9 བྱིད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་དེད་རྣམས། མ་ཐུངས་སམ་བྱིད་ཀྱི་ལྷ། དེད་ཀྱི་དམག་དབང་མཉམ་མི་གཤེགས།
 10 མི་ཡི་ར་མདའ་ཕན་མེད་པས། དགའི་ངོར་དེད་ཆོར་ར་མདའ་མཛད།
 11 ཁོང་གིས་དག་རྣམས་རྫོང་འོང་བས། ལྷ་ནང་དེད་དཔལ་སྟེད་འགྱུར།

དབུ་མཐོང་ལ་རྒྱད་ཐུན་གྱི་རོལ་ཆས་ནང་དུ་བྱིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

61 ཀྱི་ལྷ་ངའི་འོ་དོད་གསོན། ང་ཡི་གསོལ་བར་སྟན་ཏྲགས་མཛད།
 1 ངའི་སྟོང་རྒྱད་དུས་ངས་བྱིད་ལ། ས་མཐའ་ནས་འབོད་འོང་བྱིད་ཀྱིས། ང་བས་མཐོ་བའི་བྲག་སྟོང་དྲོངས།
 2 བྱིད་ཀྱི་སྐབས་གནས་དང་དག་ལས། ཐར་བའི་རྫོང་མཐོ་ཡོད་པ་ཡིན།
 3 བྱིད་ཀྱི་གུར་ནང་གཏན་གནས་བྲ། བྱིད་ཀྱི་འདབ་ཤོག་བསེལ་ནང་ཡིབ། [སེ་ལ།]
 4 ལྷ་བྱིད་ཀྱིས་ངའི་དམ་བཅའ། གསན་ཡོད་བྱིད་མཆན་ལ་འཛིགས་པའི། རྣམས་རྣམས་ནི་ང་ལ་གནང་།
 5 བྱིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཆ་སྟེད་ཅིང་། མི་རབས་མང་འདྲ་སྐྱེ་འཆོ་འགྱུར།
 6 ལྷ་དུང་ཁོང་གཏན་གནས་འོང་། བསྐྱུང་བྱིར་བྱམས་དང་བདེན་པ་སྟོལ།
 7 འག་རེ་བཞིན་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་ཏུ། བྱིད་ལ་དུས་རྒྱུན་བསྟོད་དབངས་དབུལ།

དབུ་མཐོང་ལ་ཡེ་དུ་ཐུན་གྱི་ལུགས་སུ་དུ་བྱིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

62 ངའི་སེམས་ལྷ་གཅིག་པོར་རེ། ཁོང་ལས་ང་ཡི་སྐབས་འབྱུང་ངོ་།
 1 ཁོང་གཅིག་ཀྱི་བྲག་དང་སྐབས་ཡིན། ངའི་རྫོང་མཐོན་པོ་ཁོང་ཡིན་པས། ཆེས་ང་གཡོ་འབུབ་མི་འགྱུར་རོ།
 2 བྱིད་ནི་ཆང་མས་དེ་གསོད་བྱིར། གཡོ་བའི་རྩྭ་པ་དང་འགྲལ་བའི་སྟོར་བ་འདྲའི་མིར་ནམ་ཐུག་ཤོ།
 3 མི་དེ་གོ་ས་ནས་འབེབས་བྱིར། དེ་ཆོས་གྲོས་བྱེད་རྩལ་ལ་དགའ། ཁ་ནས་བཟུ་ཤིས་ཤིག་བཛོད་ཀྱང་། བྱང་ཁོག་ནང་ན་སྟོན་ལོག་འདེབས།
 4 ལྷ་ལས་རེ་བ་ཡིན་པས། ངའི་སེམས་བྱིད་ཁོང་གཅིག་པོར་སྐྱག

ཁོང་གཅིག་དཔེ་བླ་གྲངས་སྐྱབས་ཡིན། ཁོང་དཔེ་རྒྱུ་མཐོན་པོ་ཡིན་པས། ང་གཡོ་མི་འགྱུར་དཔེ་དཔལ་དང་།
 ༡ ཐར་པ་ལྷ་ལ་རག་ལས། བདག་གི་སྒྲིབས་ཀྱི་བླ་གྲངས་སྐྱབས་ཀྱི་གནས་ནི་ལྷ་ཡིན།
 ༢ ཀྱི་མི་རྣམས་ཁོང་ལ་དུས་རྒྱུན་ རྒྱ་མཚན་ཁོང་དུང་སྒྲིབ་སྒྲིབས་ཤིག་དང་ཀྱི་ཡིབ་ས་ལྷ་ཡིན། [སེ་ལྷ།]
 ༣ མ་རབས་མི་རྣམས་ཅད་མིན་དང་། ཡ་རབས་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་པར་དཔེ། སྤང་ནད་འདྲེན་ན་ཡར་འགྲོ་འོང་། དེ་ཀྱན་ཅད་མིན་བས་ཀྱང་ཡང་།
 ༤ དབང་ཤུགས་བྱེད་པར་མ་རྟེན་ཞིག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པར་མ་སྒྲིབས་ཤིག་རང་མོར་འཕེལ་ན་སྤྲོད་མ་ཆགས།
 ༥ ལྷ་ཡིས་ཐེངས་གཅིག་གསུངས་ནས། དབང་ནི་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས། ངས་འདི་ཐེངས་གཉིས་པར་ཐོས་བྱུང་།
 ༦ མི་རེའི་ལས་བཞིན་ལན་གནང་བས། སྤྲོད་རྒྱུ་འདྲ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།།

ཡ་ལྷ་དཔེ་འཕྲོག་སྤྲོད་ན་དུ་བྱེད་ཡོད་དུས་སུ་ཁོང་གི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

63 ལྷ་ཁྱེད་དཔེ་ལྷ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་སྤྲོད་མེད་གནས་སྐྱམ་པོར། བདག་གི་སེམས་ནི་ཁྱེད་ལ་སྒྲིམ། ལུས་ཀྱིས་དུང་དུང་ཁྱེད་བླ་པས།

༡ ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དང་དཔལ་མཐོང་བྱིན། གཙང་ཁང་ནད་དུ་ཁྱེད་ལ་བཞུགས།
 ༢ སྤྲོག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་ལེགས། དཔེ་མཆུས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་བྱ།
 ༣ གསོན་རིང་ཁྱེད་ལ་བཟ་ཤིས་ཀྱི། ཁྱེད་མཚན་བརྒྱུད་ཅིང་ལག་འདྲེན་འོང་།
 ༤-༥ ཆོས་དང་རྒྱུ་མར་གྱིས་འགྲུང་ལྷར། དཔེ་སེམས་འགಽུང་འོང་དཔེ་ཁ་ཡིས། ཡི་རང་མཆུ་དང་ཁྱེད་བསྟོད་བྱ། མལ་
 ཁྲིར་ཉལ་དུས་ཁྱེད་བླ་ཁོང་། མཚན་ཐུན་རྣམས་ནད་ཁྱེད་སྒྲིམ་བྱ།
 ༦ ཁྱེད་དཔེ་ར་མདའ་ཡོད་པས་ཁྱེད། འདབ་ཤོག་འོག་དགའ་མགུ་འོང་།
 ༧ དཔེ་སེམས་ཁྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲང་། ཁྱེད་ཕྱག་གཡམས་པས་ང་སྒྲོར་བས།
 ༨ དཔེ་སྤྲོག་འཛོལ་བར་སྤྲོགས་མཁན་གྱི། མི་རྣམས་སའི་མཐེལ་འགྲོ་བར་འགྱུར།
 ༩ དེ་རྣམས་རལ་གྱིར་གཏད་པར་འགྱུར། ལ་མའི་ཟ་སྐལ་ལ་འགྱུར་འོང་།
 ༡༠ རྒྱུན་ཅན་ཁ་རྣམས་འགྲོགས་བྱ་ཡི། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ནད་དགའ་ཁོང་། ཁོང་དབང་འཛུགས་མཁན་ཀྱན་འཕམ་འོང་།།

དབུ་མཚན་ལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

64 ཀྱི་ལྷ་དཔེ་སྤྲོག་སྐྱད་གསོན། དཔེ་སྤྲོག་དགའའི་འཛིགས་པ་ལས་སྤྲུང་།
 ༡ ནད་བྱེད་མའི་སྤྲོག་གི་གོས་དང་། ཉེས་པའི་ལས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི། ཡོ་ལངས་ལས་ང་སྤྲུང་མཚན།

༢ དེ་ཆོས་རལ་གྱི་ལྷར་ལྷེ་བདད། ཆོག་རྒྱུ་མདའ་མ་ཟེར་བར་བྱས།
 ༣ དྲང་པོར་སྤྲོག་གནས་སུ་མདའ་འཕེན། འཛིགས་མེད་དེ་ཆོར་མདའ་རྒྱབ་བོ།
 ༤ དོན་ངན་ནད་དུ་རང་རྩས་འཛུགས་སྤྲོག་ཏུ་སྤྲོད་ཏུ་འཛུགས་གོས་བྱེད། ལྷ་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར་འོང་ཟེར།
 ༥ མི་རིགས་པ་རྣམས་བཙལ་ནས་འདོན། དེད་ཀྱིས་བྱས་མཁས་བསྐྱབས་སོ་ཟེར། དེ་རྣམས་རེ་རེའི་སྤྲོད་
 དང་ནི། བྱང་ཁོག་བསམ་པ་གཏིང་རིང་ཡང་།
 ༦ དེ་ཆོར་ལྷ་ཡིས་ཕྱག་མདའ། རྒྱབ་ཅིང་སྤྲོ་བར་སྤྲོད་པར་འགྱུར།
 ༧ རང་གི་ལྷེས་དེ་རྣམས་འཕུང་གཞུག་དེ་མཐོང་ཆད་ཀྱིས་མགོ་གཡུག་འོང་།
 ༨ མི་ཀྱན་འཛིགས་ཤིང་ལྷ་ཡི། འཕྲིན་ལས་བསྐྱར་ཁོང་ཁོང་མཚན་པར། བསམ་སྤྲོ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲོར་བར་འགྱུར།
 ༩ ཆོས་དྲུང་གཙོ་བོ་ནད་དགའ་ཁོང་། ཁོང་ལ་སྤྲོ་གདེང་བྱེད་པར་འགྱུར། སྤྲོད་དྲུང་ཀྱན་གྱིས་ངོམ་བསྐྱར་འོང་།།

དབུ་མཚན་ལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཀྱི་གསུང་བླ་ཞིག་ནི།

65 ཅོ་མོན་ནད་ན་ཀྱི་ལྷ། ཁྱེད་ཕྱིར་བསྟོད་པས་སྤྲོག་གིན་འདུག
 ༡ སྤྲོན་ལམ་གསན་པར་མཚན་མཁན་གྱི། ཁྱེད་དྲུང་ལུས་ཅན་ཀྱན་འོང་འགྱུར།

༢ དཔེ་སྤྲོག་ཉེས་པ་རྒྱལ་ཡང་དེ། འགལ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་སེལ་བར་འགྱུར།
 ༣ ཁྱེད་ཀྱི་ཐེ་ཡངས་ནད་གནས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཁང་གནས་དམ་པའི། ཁྱིམ་གྱི་བཟང་བས་དང་ཆོམ་ཕྱིར། ཁྱེད་
 ཀྱིས་འདམ་ཁོང་བསྐྱར་མཚན་པའི། སྤྲོ་བོ་དེ་ནི་བཟ་ཤིས་པའོ།།
 ༤ དེད་ཀྱི་སྤྲོག་ཀྱི་ཀྱི་སྤྲོ་ས་མཐའ་ཀྱན་དང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོག་རྒྱུང་རིང་གནས་པའི་རེ་ས་ལགས། འཛིགས་རུང་ངང་
 རས་ཐུགས་དྲང་པོར། དེད་ལ་བགའ་ལན་གནང་བར་འགྱུར།

དབུ་མཛད་ལ་དྲ་བེད་གྱི་གསུང་མཁུར་གྱི་སྤྱོད་བྱུངས་ཤིག་ནི།

དབུ་མཛད་ལ་རྒྱུད་ལྔའི་རྩོམ་ཆས་ནང་གསུང་མཁུར་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ཤིག་ནི།

67 ལྷ་པོའི་ལ་སྒྲིང་རྩེ་མཛོད། པོད་ལ་བྱིན་ཆའས་གནང་དུ་གསོལ། ཁོང་ཞལ་པོད་ལ་སྒྲིང་མཛོད་ཤོག [ཁེ་ལ།]
 ༡ དེ་ལྟར་ས་གཞིར་བྱུང་ལམ་དང་། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ནང་བྱུང་གྱི། ཐར་པ་དེ་ནི་མཛོད་པར་འགྱུར།
 ༢ མེས་བྱུང་བསྟོད་ཤོག་གྱེ་ལ། མི་ཐེ་ཀུན་གྱིས་བྱུང་བསྟོད་ཤོག
 ༣ བྱུང་གྱི་མི་ཐེ་རྣམས་གྱེ་གཤགས། དྲང་པོར་གཅད་ཅིང་ས་ཆེན་ཤོག བྱུང་གྱིས་བྱུང་བྱུང་སྟོང་འགྱུར་བས། མི་
 རིགས་རྣམས་ནི་སེམས་དགའ་ཞིང་། རྒྱུད་པའི་སྤྱད་བྱངས་ལེན་པར་ཤོག
 ༤ མེས་བྱུང་བསྟོད་ཤོག་གྱེ་ལ། མི་ཐེ་ཀུན་གྱིས་བྱུང་བསྟོད་ཤོག
 ༥ ས་ཡིས་རང་གི་འཕེལ་བསྐྱར་བྱུང་། ལྷ་པོའི་གྱེ་ལྷ་ཡིས་པོད་ལ་བྱིན་ཆའས་གནང་བར་འགྱུར།
 ༦ ལྷ་ཡིས་པོད་ལ་བྱིན་ཆའས་ མཛོད་འོང་ས་ཆེན་མཐའ་མའི་བར། ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་འཛིགས་པར་འགྱུར།

དབུ་མཛད་ལ་**དྲ་བེད་**ཀྱི་གསུང་མགུར་གྱི་མགུར་དབུངས་ཤིག་ནི།

68

ལྷ་བཞེངས་ཤིག་དེའི་དག་རྒྱལ་གཏོར་ཤོག་ཐུང་མཁན་རྒྱལ་གྲང་ཁོང་མདུན་ནས་འབྲོས་ཤོག
 ༡ དུ་བ་འབྲེར་འདྲར་དེ་རྒྱལ་འབྲེར་བར་མཛོད། མེད་མདུན་སྤྱི་ཚེལ་འབྲེར་དེ་རྒྱལ་ནི། ལྷ་བྱང་དུ་མེད་པར་འབྱུར་བར་ཤོག

༢ འོན་ཀྱང་ཆོས་བྱང་དགའ་ཁིང་ལྷ་བྱང་། བསྟོད་ཅིང་དགའ་མགུལ་ཡི་ཡང་རང་བར་ཤོག

༣ ལྷ་ལ་ནི་མགུར་མ་འབུལ་བར་བྱོས། ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་དབུངས་འབུལ་བར་བྱོས། འབྲིག་རྒྱུད་ཞིན་ནས་གཤེགས་
 པར་མེབས་ལམ་བྱོས། མཚན་ནི་**གཙོ་བོ་**ཡིན་ཁོང་བྱང་དགའ་མོ་བྱོས།

༤ ལྷ་ཉིད་ཀྱི་གནས་དམ་པར་དྲ་ཅིའི། ཡབ་དང་མོ་རང་མོར་གཤགས་ཐོབ་ས་ཡིན།

༥ སྔ་རེང་ལ་ལྷ་ཡིས་ཁྱིམ་ཆང་གནང་། བཙོན་པ་བཙོན་ལས་སྒྲོལ་ཁོང་དར་འབྲུག་ཀྱང་། འོ་ལྷག་པ་རྒྱལ་སྤྱི་མེད་ས་ཆར་གནས།

༦ ཀྱི་ལྷ་མི་ཐེའི་ཐོན་ཁྱེད་མེབས་དུས། འབྲོང་སྟོང་ནང་ན་ཁྱེད་ནི་མེབས་པའི་དུས། [སེ་ལྷ།]

༧ ས་གསོས་གནས་རྒྱལ་ལྷ་བྱང་བཞེངས་བྱང་། དེས་ཀྱང་མ་ཟད་**ཉིས་རེལ་**ཀྱི་ལྷ། ལྷ་ཞལ་དོར་རི་བོ་**སི་རྒྱལ་**གཡོས།

༨ ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་པའི་ཡུལ་རྒྱུད་དུས། གསོ་བར་མཛོད་དེ་ཆར་རྒྱ་མོད་པོ་གནང་།

༩ ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཆོགས་དེར་གནས་ཀྱི་ལྷ། ཁྱེད་ནི་བཟང་བས་དབུལ་པོའི་ཕྱིར་བསྐྱེགས་མཛོད།

༡༠ གཙོ་བོས་བཀའ་གནང་མཛོད་དེ་འཕྱིན་འཆད་པའི། བྱང་མེད་རྒྱལ་གྱི་དབྱང་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདུག

༡༡ དམག་དབྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་འབྲོས་ཤིང་། དེ་རྒྱལ་འབྲོས་པས་ཁྱིམ་ནང་སྟོད་པ་ཡི། བྱང་
 མེད་རྒྱལ་གྱིས་བཙོན་མོར་བཞོད་པར་བྱེད།

༡༢ ཤོག་པ་དབུལ་དང་འདབ་ཤོག་སེར་པོ་ཡི། གསེར་གྱིས་བཟུམ་པའི་ཕྱག་རོན་ལྷར་དུ་ནི། ཁྱོད་ནི་ལྷག་རའི་ནང་དུ་ཉལ་བྱའམ།

༡༣ ཀྱན་དབང་གིས་ནི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གཏོར་དུས། **ཙམ་མོན་**རི་ལ་ཁ་བ་འབབ་འདྲ་བྱང་།

༡༤ **བ་ཤན་**རི་བོ་ལྷ་རི་ཞིག་ཡིན། **བ་ཤན་**རི་བོ་མཐོ་བའི་རི་ཞིག་ཡིན།

༡༥ ལྷ་ཡིས་བཞུགས་གནས་ཕྱིར་འདམས་པའི་རི། ཁྱོད་རི་མཐོ་རྒྱལ་ཅིའི་ཕྱིར་བལྟ་བར་བྱེད། འོ་ན་**གཙོ་བོ་**གཏན་དུ་དེར་བཞུགས་འོང་།

༡༦ ལྷ་ཡི་ཤིང་རྟ་ཁྱི་མ་ཟད། སྟོང་ཐབ་སྟོང་ཡོད་**སི་རྒྱ་**ཅ་བཞུགས་བཞིན། གཙང་ཁང་ནང་**གཙོ་བོ་**དེ་དག་ཁྱོད་བཞུགས།

༡༧ ཁྱེད་སྟེང་འཕགས་ཤིང་བཙོན་པ་བཙོན་ལ་ཁྱེད། ལྷ་སྟེ་**གཙོ་བོ་**མི་མཉམ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། མི་དང་གཉའ་རིངས་ལས་ཀྱང་དབྱུ་ཁྱལ་བརྟེས།

༡༨ ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཐོགས་པའི། **གཙོ་བོ་**ཁོང་བཟུ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་དེད་ཅག་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་ཁོང་ཉིད་ཡིན།

༡༩ ལྷ་དེད་ཕྱིར་སྒྲོལ་མཛོད་ལྷ་ཡིན། འཆི་ལས་ཐར་ས་**གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོའོ།

༢༠ ལྷ་ཡིས་འོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱའི་མགོ་དང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཐིག་པ་བྱེད་མཁན་གྱི། རལ་པ་ཅན་གྱི་ཐོད་པ་གཙོད་པར་འབྱུར།

༢༡ ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱང་པ་ཁྱག་གིས་འཁྱུང་པ་དང་། དག་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཟ་སྐལ་འབྱུར་ཕྱིར།

༢༢ **གཙོ་བོ་**ངས་དེ་རྒྱལ་**བ་ཤན་**ནས་གདོན། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་སྤར་ངས་འདོན་འོང་གསུངས།

༢༣ ཀྱི་ལྷ་མི་ཆོས་ཁྱེད་གཤེགས་པ་མཐོང་། དའི་ལྷ་དང་དའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ནི། གཙང་ཁང་འབྱོན་པ་མི་ཆོས་མཐོང་བ་ཡིན།

༢༤ ཐོན་དུ་སྤྱུ་མཁན་རྒྱལ་ནི་འགོ་བར་བྱས། དེ་དག་རྒྱུ་སྤྱུ་ལོ་མོ་པ་རྒྱལ་འབྲངས།

༢༥ **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་རྒྱ་མིག་ལས་བྱང་བའི། ཁྱོད་ཆོས་**གཙོ་བོ་**ལ་བཟུ་ཤིས་ཁྱེས། ཆོགས་རྒྱལ་ནའང་ལྷ་ལ་བཟུ་ཤིས་ཐོང་།

༢༦ **བེན་ཡ་མེན་**རྒྱུང་བ་དེ་ཆོད་དཔོན་བོའོ། **ཡ་དུ་དྲའི་**རྒྱ་དག་དང་ཕོས་དཔོན་དང་། **ཟེ་བུ་ལོན་**ཀྱི་རྒྱ་དག་

རྒྱལ་དང་ནི། **ནཔ་ཐ་ལེ་**ཡི་རྒྱ་དག་རྒྱལ་འདུག་གོ།

༢༧ ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་བརྟན་པའི་བཀའ་སྤུལ་རྟོ། ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ཅིག་གི་དོན། ཅི་མཛོད་པ་རྒྱལ་བརྟན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ།

༢༨ **ཡེ་ཅུ་ཤེལ་**ན་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི། མཛོད་ཁང་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ནི། ཁྱེད་ལ་འབུལ་བ་རྒྱལ་འབུལ་བར་འབྱུར་རོ།

༢༩ དབུལ་གྱི་དོང་ཅོ་རྒྱལ་རྒྱང་པས་རྩེ་བའི། པ་སྤང་ཁྱེད་ཕྱི་པའི་བེའུ་རྒྱལ་བཅས། འདམ་སུའི་རི་དྲགས་རྒྱལ་

ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛོད། དམག་ལ་དགའ་བའི་མི་རྒྱལ་ཁྱེད་འཐོར་མཛོད།

༣༠ **མི་སེར་**ནས་སྤྱུ་དག་རྒྱལ་འོང་བར་འབྱུར། **ཀྱས་**ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་སྤྱུ་ལག་པ། རྒྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་རིངས་པ་བྱེད་པར་འབྱུར།

༣༡ སའི་རྒྱལ་ཐིང་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ། **གཙོ་བོ་**ལ་བསྟོད་དབུངས་འབུལ་བར་བྱོས། [སེ་ལྷ།]

༣༢ ཁོང་ཐུ་མའི་གནམ་རྒྱལ་གྱི་གནམ་སྟེང་ཆེབས། རྩོས་མཐུ་ཐན་གསུང་སྐད་ཀྱི་གསུང་འདོན།

༣༣ མཐུ་སྟོབས་ནི་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཁྱེས་ཤིག་ཁོང་གི་གཟི་བུ་དེད་**ཉིས་ར་ཉེལ་**སྟེང་ཡོད། རམ་མཁའ་རྒྱལ་ནང་ཁོང་གི་དབང་མཆིས་སོ།

༣༤ ཀྱི་ལྷ་གཙང་ཁང་ན་ཁྱེད་དག་བོའོ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་ལྷ་ཡིས་སྟོབས་དང་། དབང་ཐང་ཁོང་གིས་མི་ཐེ་ལ་གནང་ངོ།

དབུ་མཛད་ལ་འཕྲུག་མའི་མེ་ཏྲག་གི་དབྱངས་ནང་དྲ་བའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

69 གྲུ་གྲུ་མུ་མུ་ནམས་དཔེ། སྟོག་མཚམས་བསྐྱེད་པས་སྟོབ་པར་མཛོད།

༡ ཀྱང་པ་འཇུགས་ས་མེད་པ་ཡི། གཏིང་ཟབ་འདམ་ནང་དུ་བ་འགྲོ། དེའི་སྟེང་ཆུ་ལྷག་རྒྱག་པ་ཡི། གཏིང་ཟབ་ཆུ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པས་སོ།

༢ འོ་དོད་འདོན་ཞིང་དང་ལ་ཏེ། བདག་གི་ཨོག་མ་སྐམ་ཡུར་ཏོ། དེའི་མུ་ཕྱིར་དུ་སྐྱུག་གིན། བདག་གི་མིག་གི་ཤེད་ཤོར་ཏོ།

༣ བདག་གི་མགོ་ཡི་སྐྱེད་གངས་ལས། དོན་མེད་དང་ལ་སྤྲང་མཐམ་མང་། ད་གསོད་འདོད་ཅིང་དོན་མེད་ཀྱི། དག་

ནམས་སྟོབས་ཆེ་བས་བདག་གིས། མ་ཕྱོག་པ་ཡང་འཇལ་དགོས་བྱུང་།

༤ མ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔེ་སྤྲུལ་སེམས། མཁྱེད་ཞིང་བདག་གི་ཕྱིག་པ་ནམས། ཁྱེད་ལ་གང་ཡང་སྐྱས་ནས་མེད།

༥ དབྱང་ཆེན་ནམས་ཀྱི་གྲུ་མུ། ཁྱེད་ལ་རེ་མཐམ་ནམས་དཔེ་རྒྱུན། རྩ་ཆ་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཤོག ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་མུ་གྲུ།

ཁྱེད་འཛུལ་མཐམ་ནམས་དཔེ་རྒྱུན་གྱིས། དམའ་འབེབས་མི་འཕྱོག་པར་ཤོག་ཅིག

༦ ཅི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན། དུ་ལ་སྤྲང་སྤྲུ་ཕོག་པ་ཡིན། རྩ་ཆས་དཔེ་གདོང་བཏུམ་བྱུང་ངོ།

༧ དཔེ་སྤྲུལ་རྩ་རྩ་མེ་ཡུ་ཡུར། མ་གཅིག་བྱེད་ཁྱེད་གཞན་མར་ཡུར།

༨ དེའི་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི། ཁྱེད་རྒྱུད་གིས་ནི་དང་ཟོས་ཏེ། ཁྱེད་ལ་སྤྲང་མཐམ་ནམས་ཀྱི། སྤྲང་སྤྲུ་ནམས་ཀྱང་དུ་ལ་ཕོག

༩ སྤྲང་ཞིང་དཔེ་སེམས་བཅུན་ནས་དུས། དེ་ཡང་དུ་ལ་སྤྲང་རྒྱུར་ཡུར།

༡༠ བདག་གིས་རྒྱ་ལང་གོན་ཅ་ན། དེ་ཆོད་ཕྱིར་དུ་གཏམ་དཔེར་ཡུར།

༡༡ ཏྲ་ཤོད་སྤྲང་པས་དཔེ་སྤྲུལ་སྤྲང་། ཆང་འཕྲང་ནམས་ཀྱི་སྤྲུ་དུ་ཡིན།

༡༢ འོན་ཀྱང་གྲུ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི། ཐུགས་ནི་མཉམ་དུས་ཁྱེད་ཉིད་ལ། བདག་གིས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་

ཐུགས་རྗེ་གྲུ་མུ། མང་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་པ་ཡི། བདེན་ནང་དུ་ལ་བཀའ་ལན་གཞོང་།

༡༣ འདམ་ཀྱི་ནང་ན་དུ་སྟོབ་ཅིང་། དེ་ནི་རུབ་ཏུ་འཇུག་མ་གནང་། དུ་ལ་སྤྲང་བའི་མི་ནམས་དང་། གཏིང་ཟབ་ཆུ་ལས་དུ་སྟོབ་མཛོད།

༡༤ ཆུ་ལྷག་ནང་དུ་བ་མ་རྒྱག་གཏིང་ཟབ་པོར་དུ་མེད་མ་རྒྱག་དཔེ་ཐོག་དོང་ཁ་འཇུམ་མ་རྒྱག

༡༥ ཁྱེད་གཙོ་བོ་བྱམས་གཟིགས་བཟང་བས། དུ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་དུ་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲང་རྗེ་མང་

བ་བཞིན། བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་གདན་འཁོར་ཞིག

༡༦ ཁྱེད་ཀྱི་བར་པོར་ཞལ་མ་སྤ། དུ་ལ་བཀའ་ལན་སྤྲུ་དུ་གཞོང་།

༡༧ དུ་ལ་སེམས་རྩར་ཕེབས་དུ་སྟོབ། དག་ནམས་མདུན་དུ་དུ་སྤྲུ་མཛོད།

༡༨ དུ་ལ་ཁྱེད་དུ་སྤྲང་དུ་དང་། དམའ་འབེབས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེད་པ་ལགས། ཁྱེད་དུང་བདག་གི་དག་ཀུན་ཡོད།

༡༩ སྤྲང་སྤྲུ་བདག་གི་སྤྲང་བཅག་པས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བཟུལ་ཞིང་། སྤྲང་རྗེ་བྱེད་མཐམ་ཕྱིར་བསྐྱུགས་ཀྱང་།

སྤྲང་མེད་པས་སེམས་གསོ་ཕྱིར། བསྐྱུགས་ཀྱང་གང་ཡང་ཐོབ་མ་བྱུང་།

༢༠ དུ་ལ་ཟས་སུ་ཁན་པའང་བཏང་། སྤྲུ་འོ་ཆོག་ཏུ་ཆང་སྤྲུ་བཏང་།

༢༡ དེ་ཆོར་ཕྱོག་ཅེ་རྩིར་ཡུར་ཤོག དུས་བདེ་ཞགས་པར་འགྱུར་བར་ཤོག

༢༢ མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནམས་ཀྱི། མིག་ནི་སྤྲུ་པར་འགྱུར་བར་ཤོག ཆང་མེད་རྟེན་པ་འདར་བར་ཤོག

༢༣ དེ་ཆོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁོ་རྒྱག ཐུགས་ཁོ་དུག་པོས་འཛིན་པར་ཤོག

༢༤ དེ་ཆོད་གནས་ཆང་སྤྲངས་པར་ཤོག རེ་བོར་སྤྲང་མི་གནས་ཤོག

༢༥ ཁྱེད་ཀྱིས་བརྩམས་པར་དེ་ཆོས་འཛོ། ཁྱེད་ཀྱིས་མས་པ་མཛད་པ་ཡི། མི་དཔེ་ཟུག་གཟེར་སྤྲང་པར་བྱེད།

༢༦ ཕྱིག་པར་ཕྱིག་པ་སྟོན་བྱེད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་དུང་བོད་ནང་མ་སྤ།

༢༧ སྟོག་གི་མདོ་ལས་དེ་ནམས་སེལ། ཆོས་དུང་ཁོད་དུ་འབྲི་མ་མཛོད།

༢༨ འོན་དུང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲུག་བཟུལ་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཀྱི་སྤྲུ་བདག་ནི་མཐོ་སར་ཡར་འདེགས་ཤོག

༢༩ བདག་གི་མུ་མཚན་ལ་ནི། སྤྲུ་ཞིག་ལེན་ཞིང་བསྟོད་པར་བྱ། གཏིང་རག་འབྱུལ་ཞིང་བསྟོད་པར་བྱ།

༣༠ འདི་ལ་གཙོ་བོ་སྤྲང་མ་ཟད། སྤྲང་ཐུག་པས་ཀྱང་འཕེབ་དགུས་འོང་།

༣༡ སྤྲུམས་རྒྱུད་གིས་དེ་མཐོང་ནས་འཕད། ཀྱི་ཁྱེད་མ་ཆོས་མཐམ་ཆོད། སྤྲང་ནི་གསོན་པོར་གནས་པར་ཤོག

༣༢ གཙོ་བོས་དབུལ་བོར་གསན་མཛོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཙོན་པར་བརྟམ་མི་མཛོད།

༣༣ གནམ་དང་ས་དང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་། འབྲུལ་མཐམ་ཀུན་གྱིས་ཁོང་བསྟོད་ཤོག

དབུ་མཛད་ལ་འཕྲང་མ་རྒྱལ་ཅེས་པའི་དབྱངས་ནང་ཨ་སའ་གྱི་གསུང་མགུར་གྱི་དབྱངས་ཞིག་ནི།

75 ལྷ་ཁྱེད་ལ་དེད་ཀྱིས་གཏང་རག་འབུལ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ནི་ཉེ་བས་གཏང་རག་འབུལ། ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་མཚར་ལས་རྣམས་མི་ཚོས་འཆད།
 ༡ ང་ཡི་དུས་ཚོད་ལ་ནི་འབབ་པའི་ཚེ། བདག་གིས་དྲང་པོར་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་བྱ།
 ༢ ས་དང་ས་གཞིའི་མི་རྣམས་འཕྲང་གྱུར་ཏྲོ། དེ་ཡི་ཀ་བ་རྣམས་ནི་ངས་བཅུགས་སོ། [སེ་ལྷ།]
 ༣ ང་རྒྱལ་ཅན་ཚར་རང་མཐོང་མ་སྦྱེད་ཅིག་ཟྱེག་སྦྱོད་ཚར་ངས་ཅུ་བ་མ་ཟེངས་སྤྲུལ།
 ༤ རང་གི་ཅུ་བ་སྤྱོད་ཕྱགས་མ་ཟེངས་ཤིག་གཏའ་རེངས་རྣམས་དང་གཏམ་སྦྱང་མ་བྱེད་ཅིག
 ༥ ཅི་ལ་ཟེར་ན་ཤར་རམ་ཅུ་བ་ཕྱགས་སམ། ལྷ་ཕྱགས་ལས་ཀྱང་ཡར་སྦྱེད་མི་འབྱུང་ཡང་།
 ༦ ཁྱིམས་དཔོན་ལྷ་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་མི། སྤྱ་ནི་མར་འབེབས་སྤྱ་ནི་ཡར་འདེགས་སོ།
 ༧ **གཙོ་བོའི་**ཕྱག་ནང་མཚན་ཞལ་ཞིག་འདུག་སྟེ། རྒྱན་ཆང་དེ་ལས་སྤྱ་བ་ཟླ་བ་ཟླ་བ་འཁོལ། དེ་ནི་བསྐྱེས་པར་བྱས་པས་གང་ནས་འདུག་ཁོང་གིས་
 དེ་ཡི་ནང་ནས་ལྷག་པར་མཛད། དེ་ཡི་སྤྱེགས་མ་ས་གཞིའི་ཟྱེག་སྦྱོད་ཀྱང། བཙེར་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་འབྱུར།
 ༨ འོན་ངས་དུས་རྒྱུ་སྦྱང་ཁོང་ཡོད་ཀྱི། ལྷ་ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་རྣམས་འབུལ་བྱ།
 ༩ ཟྱེག་སྦྱོད་རྣམས་ཀྱི་ར་ཀུན་ངས་གཅག་ཀྱང་། ཚས་དྲང་རྣམས་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡར་འདེགས་འབྱུར།

དབུ་མཛད་ལ་རྒྱད་ལྷན་གྱི་རོལ་ཆས་ནང་ཨ་སའ་གྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

76 ལ་དུ་དྲའི་ནང་ལྷ་མཚན་གྲགས་ཆེ། **མིས་ར་མེལ་**ནང་ཁོང་གི་མཚན་ཆེདོ།
 ༡ **ཤ་ལེས་**ནང་ན་ཁོང་གི་གྱུར་མཚན་ཡོད། **ཅི་མོན་**ནང་ན་ཁོང་གི་བཞུགས་གནས་ཡོད།
 ༢ དེ་ཅུ་ཁོང་གིས་སྤྲུལ་འབྱུག་མདའ་དང་ནི། ཕུ་བ་དང་རལ་གྱི་དམག་ཆས་རྣམས་གཅག་གོ། [སེ་ལྷ།]
 ༣ ཁྱེད་ནི་ཟེལ་ཅན་ལགས་ཏེ་ཡིངས་མཛད་པའི། རི་བོ་རྣམས་ནས་གཟེ་བརྒྱུད་ཅན་འདུག་གོ།
 ༤ རྙིང་ཅན་ཀུན་བཙོམ་འབྱུར་པས་གཞིད་སྡེ་ལོག་སྟོབས་ཅན་སྤྱ་ཡི་ལག་པ་ཡང་མ་པན།
 ༥ ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ནི། བཀའ་བཏུན་གྱིས་ནི་རྟ་རྣམས་ཤིང་རྟ་བཅས། འཆེ་བའི་གཞིད་ཀྱིས་འཐེབས་པར་མཛད་པར་བྱེད།
 ༦ འཛིགས་པར་དགོས་པ་ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་པོ་ཡིན། ཁྱེད་ལྷགས་འཁོ་དུས་ཁྱེད་དྲུང་སྤྱ་འགྲེང་ཅུས།
 ༧ ས་གཞིའི་སྤྱེམས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་པའི་དོན། ཞལ་ཆེ་གཙོད་དུ་ལྷ་བཞེངས་པའི་དུས། ས་གཞི་འཛིགས་ཏེ་ཁ་རྟག་
 བསྐྱེད་ཁྱེད་ཀྱིས། གནམ་ནས་ཁྱིམས་ཐག་བཅད་པ་ཐོས་སྤྱ་བཅུག [སེ་ལྷ།]
 ༨ མི་ཡིས་ཁྱོ་ལས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུང་། ལྷགས་ཁྱོ་ལྷག་མ་སྤྱ་རགས་སྤྱ་འཆིང་འོང་།
 ༩ རང་གི་ལྷ་སྟེ་**གཙོ་བོར་**དམ་བཅའ་ཁོང་། རྒྱལ་པར་བྱས་ཤིག་ཁོང་གི་འཁོར་ཀུན་གྱིས། འཛིགས་འོས་ཁོང་ལ་ཕྱག་རྟེན་འབྱེར་བར་དགོས།
 ༡༠ ཁོང་གིས་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཅག་ཅིང་། ས་གཞིའི་རྒྱལ་བོ་ཚར་ཁོང་འཛིགས་སྤྱ་རུང་།

དབུ་མཛད་ལ་ཡེ་དུ་སྤྱ་གྱི་ཕྱགས་སྤྱ་ཨ་སའ་གྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

77 ལྷ་དྲུང་ངས་སྒྲིད་མཐོན་པོས་འབོད་ཅིང་། ལྷ་ལ་ངས་འབོད་པས་སྤྲན་གཏད་འབྱུར།
 ༡ སྤྲན་མོངས་ཞག་ལ་ང་ཡིས་**གཙོ་བོ**་བཙལ། མཚན་མོར་ངལ་མེད་བདག་གིས་ལག་པ་བཏིང་། བདག་
 གི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་གསོ་བར་མ་འདོད།
 ༢ བདག་གིས་ལྷ་དྲུང་ཁོང་སེམས་བྱུགས་བྱུང་། འོ་དོད་འབོད་ཅིང་བདག་གི་སེམས་རྒྱད་སོང་། [སེ་ལྷ།]
 ༣ ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་མིག་གཉིས་བྱས་ནས་འཛིག་གཏམ་ལ་བ་མི་ཐུབ་པ་ཙམ་ངའི་སེམས་འབྱུགས།
 ༤ འདས་པར་གྱུར་པའི་ཞག་རྣམས་དང་སྟོན་གྱི། ལོ་རྣམས་ལ་ངས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན།
 ༥ མཚན་མོར་རང་གི་མགུར་མ་དུན་པར་བྱེད། རྙིང་ནང་སྟོན་ཁོང་སེམས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས།
 ༦ **གཙོ་བོས་**དུས་རྒྱུ་ཕྱིར་དུ་སྦྱོང་གྱུར་རམ། ཕྱིན་ཆད་ནམ་ཡང་ལྷགས་ཆེ་མི་མཛད་དམ།
 ༧ ཁོང་གི་སྤྱོད་ཆེ་གཏམ་གྱི་ཕྱིར་བལ་ཏམ། གཏམ་དུ་ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་མི་བསྐྱབ་བམ།
 ༨ ལྷ་ཡིས་ནི་དྲིན་མཛད་བརྒྱུར་ཏམ། ལྷགས་ཁོས་ཁོང་གི་བྱམས་གཟིགས་བར་བཅད་དམ། [སེ་ལྷ།]
 ༩ ཡང་ངས་འདྲི་ངའི་ཉམས་རྒྱུད་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱ་ན་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལོ་རྣམས། བདག་གིས་དྲན་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་ཁྱེད་ཀྱི།
 ༡༠ རྒྱ་མའི་བྱང་མཚར་རྣམས་ངས་དྲན་འོང་བས། **གཙོ་བོའི་**མཛད་པ་རྣམས་ངས་འཆད་པར་བྱ།
 ༡༡ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ཀུན་ལ་སྟོན་བྱ་ཁོང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ངས་བསམ་སྒོ་གཏོང་།

- ༡༡ ལྷ་མ་ནང་གནས་ཆང་ཕྱགས་བཞིར་ཕབ་མཛད་པས།
 ༡༢ དེ་ལྷ་མ་དེ་ཆོས་ཟོས་ནས་ལགས་པར་འབྲངས། དེ་ཆོའི་འདྲོད་པ་ཁོང་གིས་གནང་བར་བྱས།
 ༡༣ རང་གི་འདྲོད་པ་དེ་ཆོས་མ་སྤངས་པས། ད་རུང་ཁའི་ནང་ཁ་ཟས་ཡོད་པའི་ཆོ།
 ༡༤ དེ་ཆོར་ལྷ་མཉམས་ཁོ་བཞེད་ཀྱི་ལྷ་མཉམས་ཤིང་ཆོའི་ཕྱགས་ཤོས་རྣམས་ནི་བསད་མཛད་དེ། **མིས་ར་ཨེལ་** གྱི་གཞོན་ལྷ་མཉམས་བདེ་བས་སོ།
 ༡༥ དེ་ལྷ་མ་སྤང་དུ་འདྲེག་པ་བྱེད་ཀྱིན་ཞིག་ཁོང་གི་ཁྱད་མཆར་མཛད་པར་མ་དད་དོ།
 ༡༦ དེའི་ཕྱིར་དེ་ཆོའི་ཆོ་རྣམས་དོན་མེད་དང་། ལོ་རྣམས་འཛིགས་སྒྲག་ནང་དུ་མེད་པར་མཛད།
 ༡༧ ཁོང་གིས་གསོད་དུས་དེ་ཆོས་ཁོང་འཆོལ་ཞིང་། ཕྱིར་ལོག་འོངས་ནས་སྤོང་ནས་ལྷ་མཉམས་པས།
 ༡༨ ལྷ་མ་དེ་ཆོའི་བྲག་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི། ལྷ་མ་དེ་དག་སྒྲ་མཉམས་ཡིན་པ་དཔྱད།
 ༡༩ ལྷ་མ་སྤང་སྤོང་གལ་འགྲིག་མེད་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་ནང་དུ་མ་གནས་པས།
 ༢༠ ཁ་ནས་ཁོང་ལ་དོ་གསོའི་གཏམ་ཁྱུས་ཏེ། རྩེ་དང་ཁོང་ལ་རྩུན་གཏམ་ཁྱུ་བར་བྱས།
 ༢༡ འོན་ཀྱང་ཁོང་ནི་སྤོང་རྩེ་ཅན་ལགས་པས། ཉེས་པ་བཤགས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཆར་མ་བཅད། ལན་མང་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱགས་ཁོ་བཀག་མཛད་དེ། ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁོ་ཆང་པོ་འཕྱོར་མ་བཅུག
 ༢༢ ཕྱག་པའི་སྤྱང་ནི་མི་ལོག་ལྷ་མ་དེ་རྣམས། ལུས་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ཕྱགས་དཔྱད་བྱང་།
 ༢༣ ལན་ནི་ཅི་ཅམ་ཁོང་ལ་འབྲོག་སྤོང་དུ། ངོ་ལོག་ཐང་སྤོང་ནང་དུ་ཕྱགས་ཆར་བཞུན།
 ༢༤ ལྷ་མ་ཡང་དེ་ཆོས་ལྷ་མི་ཕྱགས་སང། **མིས་ར་ཨེལ་** གྱི་དམ་པའི་ཕྱགས་ཁོ་དཀྱུགས།
 ༢༥ ཁོང་གི་ཕྱག་ཀྱང་མ་དཔྱད་དག་པོ་ལས། ཐར་དུ་བཅུག་པའི་ཞག་ཀྱང་དཔྱད་མ་བྱས།
 ༢༦ ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་**མི་སེར་དང་། ཆོ་མན་** ཐང་ནང་དོ་མཆར་ཆེ་རྣམས་བཞུན།
 ༢༧ དེ་ཆོའི་སྤྱང་རྣམས་ཁྱག་ཏུ་ཀྱུར་བཅུག་སྟེ། གཙང་པའི་ཆུ་རྣམས་དེ་ཆོས་འཐུང་མ་བྱུང།
 ༢༨ སྤྱང་ཆོགས་དེའི་ཁོང་གནད་སྟེ་དེ་རྣམས་ཟོས། སྤལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བཤིག་པར་བྱས།
 ༢༩ ཁོང་གིས་དེ་ཆོའི་སྤོན་ཐོག་འབྲུལ་གནང་། འབད་མཉམས་རྣམས་ནི་ཆ་ག་འབྲུལ་གནང་།
 ༣༠ ཁོང་གིས་དེ་ཆོའི་རྒྱུ་ཤིང་སེར་བ་དང་། འོ་སེ་ཤིང་རྣམས་ཁྱག་པས་མེད་པར་མཛད།
 ༣༡ ཁོང་གིས་དེ་ཆོའི་ཕྱགས་ཀྱང་སེར་བ་དང་། ལྷག་ཏུ་རྣམས་ནི་སྟོག་ལ་སྤུལ་བར་བྱས།
 ༣༢ ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁོག་དག་པོ་ཁོ་གཏུམ་དང་། ཁོང་ཁོ་དང་ནི་སྟུག་བསྐལ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་། ཐོ་ཉ་ངན་པའི་དབྱང་ཞིག་ཕབ་པར་མཛད།
 ༣༣ ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁོའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་མཛད་དེ། དེ་ཆོའི་སེམས་ཉིད་འཆི་ལས་མ་སྦྱོབ་པར། དེ་ཆོའི་སྟོག་ནི་གཉན་ནད་ལག་པར་གནང་།
 ༣༤ **མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ནི། **ཏམ་**གྱི་གུར་རྣམས་ཀྱི་ནང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ཕུད་ཡིན་པ་བསད་པར་མཛད།
 ༣༥ འོན་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེ་ལྷག་ལྷ་མཉམས་ཀྱི་སྤྱང་ལྷ་མཉམས་འབྲོག་སྤོང་ནང་ཁོང་ཁོང་མཛད།
 ༣༦ བཏུན་པོར་ཁོང་པས་དེ་དག་མ་འཛིགས་སོ། འོན་ཀྱང་དག་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚོས་བཀག་བ།
 ༣༧ ཁོང་ཕྱག་གཡས་པས་སྤངས་པའི་རི་འདི་རུ། གཙང་ཁང་ས་མཆོམས་དེ་དག་བསྐྱེལ་མཛད་དེ།
 ༣༨ དེ་དག་མདུན་ནས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་བསྐྱང་མཛད། ས་སྐལ་ཐིག་སྤྱང་གྱིས་ནི་བཀོས་དེ་ཆོའི་གུར་ནང་**མིས་ར་ཨེལ་** ཐེ་རྣམས་གནས་བཅུག
 ༣༩ འོན་ཀྱང་དེ་ཆོས་སྤོང་མེད་ལྷ་མི། ཕྱགས་སང་དོ་བསྟོག་དབང་མཛད་རྣམས་མ་བསྐྱངས།
 ༤༠ འོན་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་སོང་ནས་དེ་དག་གི། ཕ་མས་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ལོག་པར་བྱས། སྤུ་པའི་གཞུ་ལྷ་མ་དེ་རྣམས་སར་ལོག་སོང་།
 ༤༡ དེ་ཆོའི་མཐོ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཁོ་དཀྱུགས། བཀོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཕྱགས་འབྲེན་བསྐྱངས།
 ༤༢ ལྷ་མིས་འདི་གསན་དུས་ཕྱགས་ཁོས་ཏེ། **མིས་ར་ཨེལ་**ལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱགས་ཞེན་ལོག
 ༤༣ དེ་ལྷ་མ་མའི་ཁོང་བཞག་པའི་གཟིམ་གུར་རམ། **ཤི་ལོའི་**གདན་ས་ཁོང་གིས་སྤངས་མཛད་ནས།
 ༤༤ ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་དེ་བཅོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་གི་དབལ་ནི་དག་རྣམས་ལག་ཏུ་བཏད།
 ༤༥ ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེ་རལ་གྱི་ལ་བཏད་དེ། ཉིད་ཀྱི་ཐོར་སྐལ་དེ་ལ་ཕྱགས་ཁོས་སོ།
 ༤༦ དེ་ཆོའི་གཞོན་ལྷ་མཉམས་ནི་མས་ཟོས་ཏེ། ར་རྒྱུང་རྣམས་ལ་བག་སྟོན་སྤྱི་ཡང་མེད།
 ༤༧ སྤོང་རྣམས་ནི་རལ་གྱིས་བསད་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཆོའི་ཡུགས་མོས་ཐུང་ན་མ་བྱས་སོ།
 ༤༨ དེ་ནས་**གཙོ་བོས་**མཉམས་པས་བཞེད་ས་འདྲ་འཇ། རྒྱུ་ཆང་དབང་གིས་ཀྱང་པས་ཀྱི་ཐིག་ལྷར།
 ༤༩ ཁོང་གི་དག་པོ་རྣམས་ལ་བརྟུངས་ནས་བསྟོགས། དེ་རྣམས་གཏན་གྱི་དོ་ཆོའི་ནང་དུ་བཅུག

- ༩༦ ཡོ་མེབ་ཀྱི་ནི་གུར་ཡང་ཁོང་གིས་བསྐྱར། ཞེབ་ར་ཞིམ་གྱི་ཕྱེ་ཡང་མ་འདམ་པར།
- ༩༧ ཁོང་གིས་གཅེས་པར་བབྱང་བའི་ཅི་མཚན་ནི། ཡ་ཏུ་དྲ་ཡི་ཕྱེ་དེ་འདམས་པར་མཛད།
- ༩༨ ཏྲག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་བཀོད་པའི་ས་གནི་ལྷར། རི་རྣམས་འདྲ་བར་ཉིད་ཀྱི་གཙང་ཁང་བཞེངས།
- ༡༠ ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་དྲ་བེད་འདམས་པར་མཛད། ལྷག་ར་རྣམས་ལས་ཁོང་གིས་དེ་བསྐྱམས་སོ།
- ༡༡ ཉིད་ཀྱི་མི་ཕྱེ་ཡ་ཀོབ་དང་ཁོང་གི། རྟོན་སྐལ་ལགས་པའི་ཞིས་ར་ཞེལ་འཛིན། མ་མོ་འོ་མ་ཅན་དག་འཛོལས་བསྐྱམས།
- ༡༢ རང་སྤོང་དྲང་བ་བཞིན་དེས་དེ་རྣམས་ཚོས། དེ་རྣམས་ལག་རྩལ་གྱིས་ནི་བྲིད་བྱས་སོ།

མ་སལ་གྱི་གཞུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 79** ཀྱི་ལྷ་ཡི་རྟོན་སྐལ་ནང་ཕྱི་བ་ཞུགས། དེ་ཚོས་བྲིད་ཀྱི་དམ་པའི་མཛོད་ཁང་གི་བ་ཅན་བྱས། ཡི་རྩ་ཤ་ལེམ་དེ་ཚོས་རྩ་སྤྱང་དུ་བྱས་སོ།
- ༡ བྲིད་ཀྱི་བྲན་པའི་རོ་རྣམས་གནམ་གྱི་བྱའི་ཟས་དང་། བྲིད་ཀྱི་དམ་པའི་མའི་ཤ་སའི་གཅན་གཟན་ལ་བཏང་།
 - ༢ ཡི་རྩ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་དེ་དག་གི་ཁྲག་རྩ་ལྷར་པོས་ནས་སྤྱང་མཁན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན།
 - ༣ བྲིམ་མཚོས་པའི་ཕྱིར་དེད་རྣམས་སྤྱང་པའི་ཚོག་ཏུ་གྱུར། ཉེ་འཁོར་པའི་ཕྱིར་འབྱ་བ་དང་ཁེལ་དགོད་རྒྱར་གྱུར།
 - ༤ ཀྱི་གཙོ་བོ་བྲིད་རྣམ་གྱི་བར་ཐུགས་འཁོར་བར་བྱ། བྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འཁོར་མེ་ལྷར་འབར་གྱིན་བཞུགས་འོང་ངམ།
 - ༥ དེ་ཚོས་ཡ་ཀོབ་ཐོས་ཏེ་གནས་ཚད་སྤྱངས་བཅུག་པས།
 - ༦ བྲིད་རོ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱི་དང་བྲིད་ཀྱི་མཚན། མི་བཅོད་པ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་སྤོང་ཐུགས་ཁོ་པོས།
 - ༧ དེད་ཀྱི་ལ་མས་ཉེས་ཐིག་དེད་ཕྱིར་དྲན་མ་མཛད། དེད་ཆེར་བྱབས་པས་བྲིད་ཐུགས་རྩེས་ཐུར་རྩ་འདྲེན་ཤོག
 - ༨ ཀྱི་དའི་སྒྲིབ་མཛད་ལྷ་བྲིད་མཚན་གྱི་དཔལ་ཕྱིར། སྐབས་མཛོད་བྲིད་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དེད་རྣམས་ཐར་རྒྱག་
 - ཅིག་དེད་ཅག་གི་ཉེས་ཐིག་རྣམས་སེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 - ༩ དེ་ཚོའི་ལྷ་གར་ཡོད་ཕྱི་པས་ཟེར་བྱང་ངམ། བྲིད་ཀྱི་བྲན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་པོས་པའི་ལན་ནི། དེད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཕྱི་པར་ཤེས་རྒྱག་ཅིག
 - ༡༠ བཅོན་པའི་ཤུགས་ནར་བྲིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྒྲེབ་པར་ཤོག འཆི་ཁར་ཡོད་པ་བྲིད་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་མཛོད།
 - ༡༡ དེད་ཀྱི་བྲིམ་མཚོས་པས་བྲིད་ལ་འབྱས་པའི་ཚོག་ངན། བདུན་ལུ་དེ་ཚོའི་པང་ནང་འཇལ་མཛོད་ཀྱི་གཙོ་བོ།
 - ༡༢ དེ་ནས་དེད་བྲིད་ཀྱི་མི་དང་རྩ་ཁའི་ལྷག་རྣམས། ཡིན་ཏེ་བྲིད་ལ་དུས་རྒྱུན་གཏང་རག་འབུལ་བར་
 - བྱ། བྲིད་ཀྱི་བཏོད་པ་མི་རབས་ཀུན་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར།

དབུ་མཛད་ལ་དེས་མའི་མེ་ཏྲག་གི་དཔང་པོ་བྱ་བའི་དབྱངས་ནང་མ་སལ་གྱི་གཞུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 80** ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་རྩེ་བོ་ཀྱི། ལྷ་རྩེ་ཡོ་མེབ་འབྲིད་མཁན་གསོན། ཀྱི་རུབ་སྤོང་བཞུགས་འོད་འཕྲོ་མཛོད།
- ༡ ཞེབ་ར་ཞིམ་དང་བེན་ཡ་མེན། མ་ན་ཤེ་དང་གསུམ་གྱི་མདུན། བྲིད་ཀྱི་མཐུ་སྤྱོད་བས་བཞེངས་མཛོད་
 - ད། དེད་ཅག་སྒྲིབ་ཕྱིར་འབྲོན་པར་མཛོད།
 - ༢ ཐུར་ལྷར་དེད་མཛོད་ཀྱི་ལྷ། བྲིད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་འོད་འཕྲོ་མཛོད། དེ་ནས་དེད་རྣམས་ཐར་བར་འགྱུར།
 - ༣ དཔུང་ཆེན་ལྷ་ཀྱི་གཙོ་བོ། བྲིད་ཀྱི་མི་ཕྱེད་སྟོན་ལམ་ལ། ནམ་ཐུག་ཐུགས་ཁོ་མཛོད་པར་བྱ།
 - ༤ དེ་ཚོར་འཆི་མའི་ཟས་སྤོང་མཛོད། མིག་རྒྱ་མང་ཙང་འཐུང་དུ་གནང་།
 - ༥ དེད་རྣམས་བྲིམ་མཚོས་འཛིང་རྒྱར་མཛོད། དེད་ལ་དག་རྣམས་ཏུ་བཀོད་བྱེད།
 - ༦ དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱི་དེད་རྣམས་ཐུར་བཞིན་འགྱུར་དུ་རྒྱག་བྲིད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་འོད་འཕྲོ་མཛོད། དེ་ནས་དེད་རྣམས་ཐར་བར་འགྱུར།
 - ༧ མི་མེར་ནས་རྒྱན་ཤིང་ཞིག་དྲངས། མི་བརྒྱད་རྣམས་བསྐྱང་དེ་དེར་བཅུགས།
 - ༨ བྲིད་ཀྱིས་དའི་ཕྱིར་གནས་བཅས་ཏེ། རྩ་བ་བརྒྱངས་ཏེ་ཡལ་གང་བྱང་།
 - ༩ རི་རྣམས་དེ་ཡི་བསེལ་གྱིས་བཀའ། ལྷ་ཡི་ཤུག་སྤོང་ལྷར། དེ་ཡི་ཡལ་ག་ཡོད་པ་ཡིན།
 - ༡༠ རྒྱ་མཚོའི་བར་དེས་ཡལ་འདབ་བརྒྱངས། ཡུབ་ནད་ཐུག་དེས་རྒྱག་གསར་བརྒྱངས།
 - ༡༡ བྲིད་ཀྱིས་མཐའ་གྲང་ཅི་ལ་བཤེགས། ལམ་ལས་འགྲོ་མཁན་མི་ཚང་མས། དེ་ཡི་ཡལ་ག་བཤུར་བར་བྱེད།
 - ༡༢ ནུགས་ཀྱི་པག་པས་འདོད་མེད་བྱེད། རི་ཡི་རི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་ཟེམ།
 - ༡༣ དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱི་སྤར་གདན་འཁོར་ཕྱིར་དེད་ཀྱིས་ལྷ། གནམ་ནས་ལྷ་ཞིང་གཟིགས་མཛོད་དེ། རྒྱན་ཤིང་འདི་ལ་ལྷ་བསྐྱར་མཛོད།
 - ༡༤ བྲིད་ཐུག་གཡས་པས་བཅུགས་པ་ཡི། སྤོང་བོ་དང་ནི་བྲིད་ཉིད་ཕྱིར། ཤེད་ཅན་མཛོད་པའི་ཡལ་གར་གཟིགས།

- 1^༩ མེས་དེ་བསྐྱེད་མཁུ་ནས་བཅད་དེ་འདུག བྱིད་ཞལ་གྱིས་བཞུག་པས་དེ་འདའོ།
- 1^{༡༠} བྱིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡམ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི། ཉིད་ཕྱིར་སྒྲིབས་ཅན་མཛད་པ་ཡི། མིའི་བྱའི་ཐོག་ཏུ་བྱིད་ཕྱག་འཛོག།
- 1^༡ དེ་ནས་བྱིད་ལས་དེད་མི་འབྱུང། དེད་རྣམས་གསོན་པོར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེད་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་མཚན་རྒྱུ་འོང་།
- 1^༡ དབུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ། དེད་རྣམས་ལྷར་བཞིན་འབྱུར་ཏུ་ཆུག་བྱིད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་འོད་འཕྲོ་མཛོད། དེ་ནས་དེད་ཅག་ཐར་བར་འབྱུར།

དབུ་མཛོད་ལ་གད་པའི་དབུངས་ནང་ཨ་སའ་བྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 81** དེད་ཀྱི་སྒྲིབས་ཤུགས་ལགས་པའི་ལྷ་དུང་། གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་སྒྲུ་ཕུལ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི། ལྷ་དུང་དུ་དགའ་མགུའི་འུར་སྒྲུ་ཐོང་།
- 1^༩ མགུར་སྒྲུ་ལེན་ཞིག་ང་དང་སྐད་སྒྲན་པའི། སྒྲུ་སྒྲན་དང་བཅས་པེ་མང་ཚུར་ཁྱེར་ཤོག།
 - 1^༩ ཉ་ཆོས་ཉ་གང་ཞག་དང་དེད་ཅག་གི། དུས་ཆེན་དུས་སུ་རྒྱ་དུང་འབྱུང་བར་བྱོས།
 - 1^༩ **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཕྱིར་འདི་ནི་བྱ་ཡིག་དང་། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་ལྷ་ཡི་བཀའ་བྲིམས་ཡིན།
 - 1^༩ ཁོང་མི་སེར་ལ་སྐོལ་དུ་གཤེགས་པའི་དུས། **ཡོ་སེབ་**ནང་དེ་དཔང་པོར་བཅུགས་པ་ཡིན། དེར་ངས་མི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ཐོས་བྱུང་།
 - 1^༩ དེ་ཡི་གཉའ་བ་ལས་ངས་ཁྱུར་པོ་ཕབ། ཁོའི་ལག་པ་ལས་ཙམ་པོ་ཕལ་བ་ཡིན།
 - 1^༩ བྱིད་ཕྱག་སྐད་ནས་འབོད་པས་ངས་བྱིད་བསྐྱབས། འབྲུག་གི་ཕག་ནས་བྱིད་ལ་ངས་ལན་བཏབ། **མི་རི་བའི་**ཚུའི་འབྲམ་བྱིད་ལ་ངས་ཆོད་ལྷས། **[སེ་ལྷ།]**
 - 1^༩ ཀྱི་དའི་མི་ལྷེ་ངས་དཔང་མཛད་པ་ཉོན། **ཨིས་རེལ་**ང་ལ་ཉན་ན་ཅི་མ་རུང་།
 - 1^༩ བྱིད་བྱིད་ལྷ་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་མི་རུང་། ཕྱི་པའི་ལྷ་རྣམས་གང་ལའང་ཕྱག་འཛམ་བྱེད་མི་རུང་།
 - 1^༡ **མི་སེར་**ཡུལ་ནས་བཏོན་ཏེ་ཡར་དྲངས་པའི། བྱིད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུ་**གཙོ་བོ་**ང་ཉིད་ཡིན། ཁ་མང་ཕྱིས་ཤིག་ངས་བྱིད་འགོངས་པར་བྱ།
 - 1^༡ འོན་པའི་མི་ལྷེས་དའི་གསུང་སྐད་མ་ཉན། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ངར་སེམས་ནི་མ་བསོད་པས།
 - 1^༡ དེ་རྣམས་རང་གི་གོས་བཞིན་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོའི་སྤྱིང་གྲོང་བཞིན་དུ་ངས་འགྱོར་བཅུག།
 - 1^༡ དའི་འབངས་ང་ལ་ཉན་ཞིང་**ཨིས་ར་ཨེལ་** དའི་ལམ་རྣམས་ནང་འབྲུལ་ན་ཅི་མ་རུང་།
 - 1^༡ དེ་ནས་དགྲ་རྣམས་སྐྱར་དུ་ངས་བཏུལ་ཏེ། དེ་ཆོར་ལྷང་མཁན་ལ་ངས་ཕྱག་འདེགས་བྱ།
 - 1^༡ **གཙོ་བོར་**ལྷང་མཁན་དའི་གཡོག་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ཆོའི་དུས་ནི་ཉམས་ཏུ་གནས་པར་འབྱུར།
 - 1^༡ ཁོང་གིས་དེ་ཆོར་གྱི་ཕུད་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། དག་ནས་ཐོན་པའི་སྤྱོད་ཅིས་ངས་འབྲང་གཞུག།

ཨ་སའ་བྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 82** ལྷ་མི་ཆོགས་ཁོད་དུ་ལྷ་བཞུགས། ཁོང་གིས་ལྷ་རྣམས་ཁོད་དུ་ཞལ་ཆེ་གཙོད།
- 1^༩ ལྷ་མི་ཕྱག་བྱིད་ཀྱིས་ལོག་པར་བྲིམས་གཙོད་ཅིང་། ཐུག་སྤྱོད་མི་ཡི་ངོ་ལ་བརྟ་བར་བྱ། **[སེ་ལྷ།]**
 - 1^༩ དབུལ་པོངས་དུ་ཕྱག་རྣམས་ལ་འོས་འཛམས་བྱོས། ཕྱག་བཟུལ་ཅན་དང་རྒྱུད་པོ་དྲང་པོ་བྱོས།
 - 1^༩ དགོས་འབྱུག་ཅན་དང་དབུལ་པོ་སྒྲོབ་པར་བྱོས། ཐུག་སྤྱོད་ལག་ནས་དེ་རྣམས་ཐར་དུ་ཆུག།
 - 1^༩ དེ་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་མི་གོ། ཐུན་ནག་ནང་ན་དེ་དག་པན་ཚུན་འབྲུལ། ས་གཞིའི་ཅིག་མང་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བྱུར་རྟོ།
 - 1^༩ བྱིད་རྣམས་ལྷ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི། སྤས་རྣམས་ཡིན་ཞེས་ང་ཡིས་ཟེར་བ་ཡིན།
 - 1^༩ འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་ལྷར་དུ་བྱིད་འཆི་ཞིང་། སྐྱ་དག་གཅིག་དང་འདྲ་བར་འབྲུལ་བར་འབྱུར།
 - 1^༩ བྱིད་ཀྱིས་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་པར་བྱ། བཞིངས་ཤིག་ས་གཞིའི་གཤེགས་མཛོད་ཀྱི་ལྷ།

ཨ་སའ་བྱི་མགུར་སྤྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 83** ཞལ་རོག་མ་བཞུགས་ཀྱི་ལྷ། གསུང་ངག་མ་གཙོད་ཀྱི་ལྷ།
- 1^༩ ཅི་ལ་ཁྱེད་གཟིགས་མཛོད་དང་། བྱིད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཡོ་ལངས་བྱེད། བྱིད་ལ་ལྷང་བས་མགོ་བཏེགས་སོ།
 - 1^༩ བྱིད་ཀྱི་མི་ལྷེར་སྐོལ་བ་ལ། གཡོ་སྤྱིའི་གོས་བྱེད་ཅིང་བྱིད་ཀྱིས། སྤས་ཡོད་རྣམས་ཕྱིར་གོས་བྱེད་དོ།
 - 1^༩ དེ་ཆོས་ཤོག་ཅིག་དེ་རྣམས་ནི། མི་བརྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མི་ལུས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་**ཨིས་ར་ཨེལ་**མིང་ཡང་། མི་དན་ཕྱིར་དུ་ཆོར་གཙོད་ཟེར།
 - 1^༩ དེ་རྣམས་གཅིག་སོང་བཟོ་སྤྱོད་བྱེད། བྱིད་ལ་འཐབ་པའི་ཆད་དོན་བྱེད།
 - 1^༩ **ཨེ་དོམ་**པ་ཡི་གུར་ཆོད་དང་། **ཨིས་མ་ཨེལ་**པ་རྣམས་དང་ནི། **མོ་ཨའ་**དང་ནི་**ཉ་གར་**།
 - 1^༩ **གེ་བལ་**དང་ནི་**ཨམ་མོན་**རྣམས། **ཨ་མ་ལེག་**དང་**ཕེ་ལེ་ཤེད་** ཆོར་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་དང་བཅས།

- ༡ དེའི་ཁྲིད་ཨ་མུར་པའང་འདེས་ཏེ། ཡོད་ཀྱི་བྱ་ཚར་ར་མདའ་བྱས། [སེ་ལ།]
- ༡ མེ་རེ་རྒྱ་དང་མིང་ཨན་དང་། ཀེ་ཤོན་གྲག་པོར་ཡ་བེན་ལ། བྱེད་ཀྱིས་མཛད་བཞིན་དེ་ཚར་མཛོད།
- ༡༠ དེ་རྒྱམས་ཨན་དོར་དུ་འདས་ཏེ། བེད་ལ་དེ་རྒྱམས་ལུང་ལྷར་གྱུར།
- ༡༡ དེ་ཚོའི་འགོ་བྱེད་མི་རྒྱམས་ནི། ཟེབ་དང་ཨ་རེབ་ལྷར་མ་ཟད། རྒྱལ་ཕུན་ཐམས་ཅད་ཟེ་བྲ་དང་། ཟལ་མུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་མཛོད།
- ༡༢ དེ་ཚོས་དེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི། གདན་ས་བདག་ཏུ་འཛིན་འོང་སྤྲས།
- ༡༣ ཀྱི་ངའི་ལྷ་མི་དེ་རྒྱམས། རྒྱར་རྒྱང་ཐལ་ཚུབ་འདྲ་བ་དང་། རྒྱང་མདུན་ཡོད་པའི་སྐག་མ་ལྷར།
- ༡༤ མེས་ནགས་སྐག་མཚུངས་མེ་ལྷ་ཡིས། རི་རྒྱམས་སྐག་འདྲ་དེ་ཚར་མཛོད།
- ༡༥ དེ་ལྷར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་དྲག་གིས། དེ་རྒྱམས་འདེད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་དམར་གྱིས་འཇིགས་ཚུག
- ༡༦ གཙོ་བོ་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་མཚན། དེ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་འཚོལ་བའི་ཕྱིར། ངོ་ཚས་དེ་ཚོའི་གདོང་བྱལ་ཚུག
- ༡༧ ཡུ་སྤེའི་མཚན་ཅན་བྱེད་གཅིག་ཉིད། ས་གཞི་ཀུན་ཏུ་ཆར་འབགས་པ། ལགས་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་པའི་དོན།
- ༡༨ དེ་རྒྱམས་རྟག་ཏུ་ངོ་ཚ་ཁིང་། སྤྱིང་ཤོག་ངོ་བབས་ནས་སྤོངས་ཤོག།

དབུ་མཛད་ལ་གད་པའི་དབྱངས་ནང་ཀོ་རྩའི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་གསུང་མཁུར་ཞིག་ནི།

- 84** ཀྱི་དབྱང་ཆེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་གདན་ས་ཇི་ལྷར་མཛོད། ༡ གཙོ་བོའི་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས། དུང་དུང་བྱེད་ཅིང་ཉན་དལ་ཡོ། ངའི་སྤྱིང་དང་ལུས་ཀྱིས་གསོན་པོའི། ལྷ་ཕྱིར་གྱུ་ཐག་ཐག་བྱེད།
- ༡ ཀྱི་དབྱང་ཆེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བུ། བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཁྲི་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན། ཕྱིའུར་བྱིས་དང་ཁྱག་ཏུ་ལ། རང་སྤྱག་འཛོག་པའི་ཆང་ཞིག་བརྟེས།
 - ༢ བྱེད་ཀྱི་པོ་བྲང་ནང་སྤྱོད་མཁན། བདེ་ཁིང་རྟག་ཏུ་བྱེད་བསྟོད་འོང་། [སེ་ལ།]
 - ༣ བྱེད་ནང་མི་སྤེའི་སྟོབས་ཡོད་ཅིང་། གད་གི་སྤྱིང་ནང་ཙོ་ཨན་གྱི། ལམ་རྒྱམས་ཡོད་པ་བསོད་བདེ་ཅན།
 - ༤ མཆེ་མའི་ལུང་པ་ནས་འགོ་ཁིང་། རྒྱ་མིག་གནས་སུ་བྱེད་འགོ་མའི། ཆར་པས་བྱིན་རྒྱབས་བྱལ་པར་བྱེད།
 - ༥ དེ་ཚར་སྟོབས་ཀྱི་ཁར་སྟོབས་རྟེད། དེ་རྒྱམས་རེ་རེ་ཙོ་ཨན་དུ། ལྷ་ཞལ་ངོར་འཐོན་པར་བྱེད།
 - ༦ དབྱང་ཆེན་ལྷ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལའི་སྟོན་ལམ་གསོན་ཡ་ཀོབ་ཀྱི། ལྷ་བྱེད་ཀྱིས་སྟན་གཏོད་ཅིག [སེ་ལ།]
 - ༧ དེད་ཀྱི་ཕུབ་ཀྱི་ལྷ་གཟིགས། བྱེད་ཀྱི་བྱུགས་པའི་གདོང་ལ་གཟིགས།
 - ༨ བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་ནང་ཞག་གཅིག་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཞག་སྤྱོད་བས་ཀྱང་ལེགས། བསྟན་བཤེག་གུར་ནང་སྤྱོད་པ་བས། ངའི་ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་གི། རྒྱ་སྤང་པ་ལ་འཇུར་བར་དགའ།
 - ༩ གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཉི་མ་དང་། ཕུབ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་ཡིས། ཕྱགས་རྗེ་དང་དཔལ་གནང་བར་འཇུར། དྲང་པོར་སྤྱོད་པའི་མི་རྒྱམས་ལ། བཟང་པོ་ཅེའང་སྤེའི་བར་མི་མཛོད།
 - ༡༠ ཀྱི་དབྱང་ཆེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ལ་གདོང་བྱེད་མི་དེ་ཤིས།

དབུ་མཛད་ལ་ཀོ་རྩའི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་གསུང་མཁུར་ཞིག་ནི།

- 85** གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་ལུལ་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛོད། ཡ་ཀོབ་བཙོན་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱིར་ལོག་དྲངས། ༡ བྱེད་ཀྱི་མི་སྤེའི་ཉེས་པ་བཤགས་པར་མཛོད། དེ་ཚོའི་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བར་མཛོད། [སེ་ལ།]
- ༡ བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁྲོ་ཐམས་ཅད་འཐེན་པར་བྱས། ཕྱགས་ཁྲོ་དྲག་པོ་མཛོད་པ་ལས་བྱེད་བསྐྱར།
 - ༢ ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་དེད་ཐུར་བཞིན་མཛོད། དེད་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁྲོ་མཛོད་པར་མཛོད།
 - ༣ དུས་རྒྱུན་དེད་ཅག་ལ་ནི་ཕྱགས་འཁོར་མ། མི་རབས་ཀུན་ལ་ཕྱགས་ཁྲོ་བསྐྱང་འོང་ངམ།
 - ༤ བྱེད་ཀྱི་མི་སྤེའི་བྱེད་ནང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྤར་ཡང་དེད་རྒྱམས་གསོན་པོར་མི་མཛོད་དམ།
 - ༥ བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་སྟོན་མཛོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཐར་པ་དེད་རྒྱམས་ལ་གནང་མཛོད།
 - ༦ ཉིད་ཀྱི་དམ་པ་རྒྱམས་དང་མི་སྤེའི་ཞེ་ལ། ཞེ་བདེའི་གསུང་སྤོང་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས། མཛོད་པར་འཇུར་པས་ཅི་གསུང་ངས་ཉན་ཡིན། འོན་སྤར་དེ་རྒྱམས་སྟེན་ཕྱོགས་སྟོན་མ་མཛོད།
 - ༧ ལུལ་དུ་དཔལ་བརྗེད་གནས་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ། འཇིགས་མཁན་རྒྱམས་དང་ཁོང་སྐྱབས་དེས་པར་ཉེ།
 - ༨ སྤོང་རྗེ་དང་ནི་བདེན་སྤང་ཞི་བདེ་དང་། དྲང་བ་ཉིད་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཞལ་སྤྱོད།

ྟྱ ས་ལས་བདེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཞིང་གནས་ནས། དང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མར་ལ་བཏུ་བར་བྱེད།
 ྟྱ འོ་ན་གཙོ་བོས་གང་བཟང་བ་གནང་ཞིང་། དད་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་ལོ་ཐོག་སྦྱང་པར་འགྱུར།
 ྟྱ ཁོང་གི་སྒྲོན་སྒྲོན་དང་བ་ཉིད་འགྲོ་ཞིང་། ཞབས་རྩིས་ཀྱིས་འགྲོ་ལམ་མཛད་པར་འགྱུར།

དུ་ཕིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ནི།

86 ང་ནི་འཕོངས་ཤིང་དགོས་འདོམ་ཅན་ཡིན་པས། ལྷན་དགུས་བཀའ་ལན་གནོང་ཞིག་གྱེ་གཙོ་བོ།
 ༡ ང་ཆོས་དྲང་བས་དཔེ་སྟོན་སྤང་མཛོད་ཅིག་གྱེ་དཔེ་ལྷ་ཁྱེད་ལ་སྒྲོ་གཏད་པའི། ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་སྦྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ༢ ཉེན་གང་ཁྱེད་ལ་འོ་དོད་ངས་འབོད་པས། ང་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མཛོད་ཅིག་གྱེ་གཙོ་བོ།
 ༣ གཙོ་བོ་བཟང་ཞིང་བཤགས་པ་མཛད་དུ་ཁྱེད། གལ་ཏེ་གཞུགས་ཤིག་ཁྱེད་མཚན་བཙོན་ཚད་ལ། ཁྱེད་ནི་སྤྱིང་རྩེ་དཔག་མེད་ལྷན་པས་ན།
 ༤ དཔེ་སྟོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་འདེགས་པས་གྱེ་གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོའི་སེམས་དེ་སྦྱང་བོ་མཛོད།
 ༥ ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་སྤྲོན་གཏོད་ཀྱེ་གཙོ་བོ། བདག་གི་འཕྱིན་བཙོལ་སྐད་དེ་གསན་པར་མཛོད།
 ༦ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་འོང་བས། ལྷན་མོངས་དུས་ངས་ཁྱེད་ལ་འབོད་པར་བྱ།
 ༧ གཙོ་བོ་ཁྱེད་འདྲ་ལྷའི་ཁྱོད་གང་ཡང་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་དཔེ་སྟོན་དང་བྲལ་ལོ།
 ༨ ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་འོང་ཞིང་། ཁྱེད་དྲང་ཕྱག་འཛལ་བར་བྱ་གྱེ་གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བསྟོད་ཅིང་བཤགས་པར་འགྱུར།
 ༩ ཁྱེད་གཅིག་ལྷ་ལགས་ཏེ་ཁྱེད་ཆེ་བས། ངོ་མཚན་མྱད་བྱང་བ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད།
 ༡༠ ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གྱེ་གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་ནང་ང་འབྱུལ་བར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་འཛིགས་ཕྱིར་དཔེ་སྦྱང་གི་ལ།
 ༡༡ ཁྱེད་ཀྱིས་དཔེ་སེམས་གཤེན་ཡུལ་ལས་བཏོན་ཏེ། དཔེ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བས་ན།
 ༡༢ གྱེ་དཔེ་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་ངས། དཔེ་སྦྱང་གི་ལོ་པོས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བཤགས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཆེ་བ་བཙོན་པར་བྱ།
 ༡༣ གྱེ་ཏོ་ལྷ་རང་མཛོད་ཅན་རྣམས་དཔེ། དགའ་ལངས་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱི་མི་ཚོགས་ཀྱིས། བདག་གི་སྟོན་གི་
 ཕྱི་བཞེན་བདའ་བར་བྱེད། དེ་ཆོས་ཁྱེད་ནི་མིག་རྟེན་དུ་མི་འཛོམ།
 ༡༤ འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ནི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཞིག་ལགས་པས། ཐུགས་ཁྱོ་མཛད་དུ་འགོར་
 ཞིང་སྤྱིང་རྩེ་དང་། བདེན་པ་ཉིད་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་པོ་ལགས།
 ༡༥ དཔེ་སྟོན་ཞལ་སྦྱར་ང་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མཛོད། ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱོབས་གནང་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་མོའི་བྱ་དེ་སྦྱོབ་པར་མཛོད།
 ༡༦ གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོགས་མཛད་པའི་སེམས། གསོས་པ་སྤང་དགས་མཛོད་ནས་ངོ་ཚ་བྱིར། ང་ལ་བཟང་བའི་ལྷས་ཤིག་སྟོན་པར་མཛོད།

ཀོ་རྩའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མགུར་མའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

87 རི་དམ་པར་ཁོང་གི་གངན་གཤི་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གནས་ཚང་ཀུན་ལས་གཙོ་བོས། ཙོ་ཨོན་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལྷག་པར་གཅེས་པར་འཛོམ།
 ༢ ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཏོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐར། རབ་ཏུ་སྤྲོན་གཤམ་པའི་གཏམ་རྣམས་སྤྲོ་བར་བྱེད། [སེ་ལྷ།]
 ༣ ང་ཡི་ངོ་ཤེས་པའི་ནང་ནས་ར་ཏུབ་དང་། བ་བེ་ལོན་ཡིན་ཞེས་ང་ཡིས་ཟེར་བར་བྱ། བེ་ལོ་ཤེད་དང་ནི་ཚོར་
 དང་ཀུས་ལ་སྤྲོས། འདི་ནི་དེར་སྐྱེས་སོངས་ནི་ཟེར་བར་བྱ།
 ༤ མི་འདི་ནི་དེར་དང་མི་དེ་འདིར་སྐྱེས་ཞེས། ཙོ་ཨོན་སྐར་ཟེར་ཡོང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཁོང་། ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་ནི་བརྟན་པོར་འཇུག་པར་འགྱུར།
 ༥ གཙོ་བོས་མི་ཐེ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཅེ་དུས། མི་དེ་དེར་སྐྱེས་ཞེས་འབྲི་བར་མཛད་པར་འགྱུར།
 ༦ དཔེ་ཐུ་མིག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ནང་ཡོད་དོ་ཅེས། ལྷ་མཁན་དང་གར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བར་འགྱུར།

དབུ་མཛད་ལ་ཀོ་རྩའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཏ་ལྷ་ལེ་ཨན་ཞོད་ཀྱི་དབྱངས་ནང་ཞེས་ར་ཏི་པ་ཏེ་ལྷན་གྱི་ལྷས་ཀེལ་གྱི་མགུར་མའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

88 བདག་སྦྱོབ་མཛད་ཀྱི་ལྷ་གྱེ་གཙོ་བོ། བདག་གིས་ཉེན་མཚན་མེད་པར་ཁྱེད་དྲང་བོས།
 ༡ ཁྱེད་དྲང་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་སྤྲོན་པར་ཤོག དཔེ་འོ་དོད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོན་གཏོད་ཅིག
 ༢ དུར་ནང་འབབ་མཁན་མའི་ཁྱོད་ངས་བཙུམ་བྱང་། ང་ནི་བྱ་ཐབས་ཟད་པའི་མི་དང་འད།
 ༣ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བཅད་དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་དུན་པར་མི་མཛད་པའི། བསད་ནས་དུར་བྱང་ནང་
 བ་ཉལ་འདྲ་བར། གཤེན་པོའི་ཁྱོད་དུ་སྦྱར་བར་མཛད་བྱང་ངོ་།
 ༤ ཁྱེད་ཀྱིས་གཏིང་ཟབ་ཡང་དོང་སྤྲོད་ནས་གནས། གཤེན་ཁམས་མཐེལ་དུ་ང་ནི་བཞག་པ་མཛད།

- ༡༧ ངས་ཀྱང་དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེས་སུ་བྱེད་ཅིང་། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཀྱང་མཛད་པར་བྱ།
- ༡༨ དེའི་ཕྱིར་ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་རྟག་ཏུ་འཛིན་བྱ་ཞིང་། དེ་མཉམ་ང་ཡི་ཞལ་ཆད་བརྟན་པོར་གནས་པར་འགྱུར།
- ༡༩ དེ་ཡི་རིགས་བརྒྱུད་དུས་བརྟན་གྱི་ཕྱིར་གནས་འཇུག་ཅིང་། གནས་ཀྱི་ཚེ་ལྷན་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཁྲི་འཇགས་པར་བྱ།
- ༢༠ གལ་ཏེ་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཡི་བཀའ་ཐོང་ཞིང་། ང་ཡི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལྷན་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་པར།
- ༢༡ ང་ཡི་སྤྱད་མཚམས་གཅོག་ཅིང་ངའི་བཀའ་མི་བསྐྱར།
- ༢༢ དེ་ནས་དེ་ཚའི་འགལ་འབྲལ་ཕྱིར་ངས་དབྱུག་པ་དང་། ཉེས་པའི་ཕྱིར་ངས་རྟ་ལྷག་གིས་ནི་རྒྱུད་པར་བྱ།
- ༢༣ འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་འཁྲུག་མི་བྱ། ང་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར་མི་འཇུག།
- ༢༤ ངའི་ཆད་མི་གཅག་ངའི་ཞལ་ཤོར་བ་ཡང་མི་བསྐྱར།
- ༢༥ ལན་གཅིག་ངས་ངའི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མནའ་བསྐྱལ། ང་ཡིས་**དུ་བིད་ལ་ནི་ཞལ་རྒྱན་སྒྲེང་མི་བྱ།**
- ༢༦ དེ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་དུས་ནི་རྒྱན་ནས་རྒྱན་གྱི་བར། དེ་ཡི་རྒྱལ་ཁྲི་ཉི་མ་ལྷན་ངའི་དབང་གནས་འོང་།
- ༢༧ ལྷ་བ་ལྷར་དུ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་འགྱུར་ཏེ། གནས་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་པོ་ལྷར་དུ་ལུས་པར་འགྱུར། **[སེ་ལྷ།]**
- ༢༨ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ནི་དབྱུགས་ཏེ་སྤངས་པར་མཛད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་པར་ཐུགས་ནི་ཁྲིམས་གྱུར་ཏེ།
- ༢༩ ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བར་པོར་མཛད་པའི་ཆད་ལ་ཁྱེད་མ་གནས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཡི་ཚད་པན་ས་ཐུག་པལ་པར་མཛད།
- ༣༠ ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཡི་ར་བ་ཐམས་ཅད་བཤུག་མཛད་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཡི་མཁར་རྒྱུད་རྣམས་ནི་ཁང་གོག་བྱས།
- ༣༡ ལམ་ལས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱིས་དེ་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད། དེ་ནི་ཁྱིམ་མཚས་རྣམས་ཀྱི་འབྲུ་བའི་གནས་སུ་མཛད།
- ༣༢ ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་དག་རྣམས་ཀྱི་ལག་གཡས་མཐོ་བར་བྱས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཡི་དག་པོ་ཆང་མ་དགའ་བ་བཅུག།
- ༣༣ དེས་ཀྱང་མ་ཟད་དེའི་རལ་གྱི་ཁ་བསྐྱོག་མཛད་པས། འཐབ་མའི་ནད་དུ་དེ་ནི་མི་ཚུགས་པ་མཛད་བྱུང་།
- ༣༤ ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་ཟེལ་གྱུར་བཅུག་རྒྱལ་ཁྲི་ས་བཅད་པས།
- ༣༥ དེ་ཡི་གཞོན་དུས་ཐིས་ཏེ་ངོ་ཚས་གཡོགས་པར་མཛད། **[སེ་ལྷ།]**
- ༣༦ དུས་རྒྱན་ཡི་བ་བམ་ཡང་ན་ནམ་ཐུག་གི་**གཙོ་བོ་** ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་ནམ་ཐུག་མེ་ལྷན་འབར་བར་འགྱུར།
- ༣༧ ངའི་ཚེ་རྗེ་ལྷན་ཐུང་བ་ཐུགས་སུ་དྲན་པར་མཛད། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཡི་བྱ་ཀུན་དོན་མེད་ཅིའི་ཕྱིར་བཀོད།
- ༣༨ གསོན་ཞིང་འཚི་བ་མི་མཐོང་བར་ནི་གཤམ་ལས་ཀྱི། དབང་ལས་རང་སེམས་སྦྱོབ་པའི་མི་སུ་ཞིག་ཡོད་དམ། **[སེ་ལྷ།]**
- ༣༩ **དུ་བིད་ལ་ནི་**ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་མནའ་བཞེས་པའི། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་གར་ཡོད།
- ༤༠ གཙོ་བོ་བྲག་གི་སྤྲེང་པ་དྲན་མཛད་མི་ཡི་སྤྱེ། དབང་ཅན་ཀུན་གྱི་ཚིག་ངན་ཁོག་ནང་ངས་འཁྲུང་འཁྲུར།
- ༤༡ ཁྱེད་ཀྱི་དག་པོས་ཅི་འདྲའི་ཚིག་བཏང་གི་**གཙོ་བོ་** ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་པའི་གོམ་རེར་ཅི་འདྲའི་ཚིག་ངན་བཏང་།
- ༤༢ **གཙོ་བོར་**གཏན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཨ་མེན་ཨ་མེན།

གསུང་མགུར་གྱི་མདོ་བཞི་པ།

ལྷ་ཡི་སྐྱེས་བུ་**མོ་ཤེའི་**གསོལ་འདེབས་ནི།

90

ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ། དེད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༡ རི་མ་སྐྱེས་སྤྱོད་དུ་འཕམ་ས་ཆེན་དང་། འཇིག་རྟན་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཀོད་གོང་། ཐོག་མ་ནས་མཐའ་མར་ཁྱེད་ལྷ་ལགས།
 ༢ ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཐལ་བ་བྱ་འགྱུར་འཇུག་མཛད། ཡང་ཀྱི་མའི་བྱ་ལུ་རྣམས་ལོག་ཤོག་གསུང་།
 ༣ ཁྱེད་གཟིགས་ངོར་ལོ་ངོ་ནི་སྤོང་ཐུག་ཅིག་འདས་པའི་མདང་མཚན་གྱི་ཐུན་གཅིག་འད།
 ༤ རྒྱ་ལོག་གིས་ཁྱེད་བ་འདྲར་ཁྱེད་དེ་རྣམས། ཁྱེད་མཛད་པས་དེ་རྣམས་ནི་གཉིད་ཐུམ་འདྲ། དེ་ཐུང་རྒྱུས་པ་ཡི་རྩ་དང་འད།
 ༥ དེ་ཐུང་རྒྱུས་པ་ཡི་འབྲེལ་ཆེར་སྐྱེ་སྤྱེ། དེ་ཕྱི་དོ་བཅད་ཐུར་ནས་རྩིད་ན་འགྲོ།
 ༦ ཁྱེད་ཐུགས་ཁྲོས་ཀྱི་ཐུས་ཏེ་དེད་རྣམས་རྩོགས། ཁྱེད་ཁོང་ཁྲོས་དེད་ཅག་ནི་མནར་དུ་བཅུག།
 ༧ ཁྱེད་དེད་ཀྱི་ལས་ངན་རྣམས་ཞལ་ངོར་བཞག་སྤྱོད་ཐུག་རྣམས་ཞལ་རས་ཀྱི་འོད་ནད་བཞག།
 ༨ ཁྱེད་ཐུགས་ཁྲོའི་ནད་དེད་ཀྱི་ཚེ་གང་འདས། དེད་མི་ཚེ་ཐུགས་ནར་ཞིག་ལྷ་བྱར་འདས།

70 ངད་རང་གི་ཆེད་ལོ་གངས་བདུན་ཅུ་མཉམ་རེམ་མུར་ན་བརྒྱད་ཅུ་ཡི་བར་དུ་འཛོལ་དེ་ཡང་ནི་མུར་འགྲོ་ཞིང་ངད་
 འཕུར་འགྲོ། དཀའ་ལས་དང་སྟག་བཟུལ་ལས་དེདི་དཔལ་ཅི།
 71 བྱེད་ལ་འཛིགས་འོས་བཞིན་བྱེད་ཐུགས་ཁྲོད་དང་། བྱེད་ཐུགས་ཁྲོད་མཐུ་སྟོབས་ནི་སུ་ཡིས་ཤེས།
 72 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟེང་ངད་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ངད་ཅག་ལ་རང་གི་ཞག་ཅི་གངས་སྟོབ།
 73 ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་འགོར་བར་ཚུར་གདན་འཁོར། བྱེད་ཉིད་ཀྱི་བཟན་རྣམས་ཕྱིར་ཐུགས་འགྲོད་ཤོག།
 74 ངད་ཆོག་དག་དགའ་འཕྱར་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར། རྩ་དྲོད་བྱེད་ཐུགས་རྩེས་ངད་ཆོམ་ཚུག།
 75 ཞག་ཅི་ཙམ་ངད་རྣམས་ལ་སྟག་བཟུལ་བསྟེར། ལོ་ཅི་ཙམ་ངད་རྣམས་ཀྱིས་སྟག་བཟུལ་མཐོང་། དེ་ཙམ་ཀྱི་ངད་རྣམས་ལ་སྦྱིད་པོ་གཏོང་།
 76 བྱེད་མཛད་པ་བྱེད་བཟན་དང་དེ་ཆོ་ཡི། བྱ་རྣམས་ལ་བྱེད་ཀྱི་ནི་གཟི་བྱིན་སྟོན།
 77 ངད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡི། བྱམས་བཅེ་ནི་ངད་སྟེང་དུ་བཞུགས་པར་ཤོག ངད་ཀྱི་ཕྱིར་ངད་ལག་ལས་
 འཇགས་འཇུག་མཛོད། འོ་ན་ངད་ལག་ལས་རྣམས་འཇགས་འཇུག་མཛོད།།

91 ལྷ་ན་མེད་པའི་སྟུབས་ནད་ཚྱོད་མཁན་བདེ། ཀྱན་དབང་གི་བ་བསེལ་འོག་ཏུ་ཚྱོད་པར་འཕྱུར།
 1 གཙོ་བོ་སྟོར་ངས་ཁོང་དའི་སྟུབས་གནས་དང་། རྩོད་ཡིན་གང་ལ་ངས་སྒོ་གཏད་བྱེད་པའི། བདག་གི་ལྷ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་བར་བྱ།
 2 དེདི་རྒྱ་ཁོང་གིས་བྱ་པའི་རྟེ་དང་ནི། ཐོག་ལེན་རིམས་ནད་ལས་བྱེད་སྟོབ་པར་འཕྱུར།
 3 ཁོང་གི་ཤོག་པས་བྱེད་རང་འགོ་བས་པར་བྱ། ཁོང་གི་འདབ་ཤོག་འོག་ཏུ་སྟུབས་གནས་རྟེད། ཁོང་གི་བདེན་ཉིད་སྟུབ་དང་པ་ལི་ཡིན།
 4 མཚན་མའི་འཛིགས་པའམ་ཉིན་མོར་འཕུར་བའི་མདའ།
 5 སྟན་པར་འཁོར་བའི་གཉན་ནད་དང་ཉིན་གུང་། གསོད་པའི་སྟོངས་བྱེད་ལ་བྱེད་འཛིགས་མི་འཕྱུར།
 6 མི་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོད་འབྲེལ་འཕྱར་ཞིང་། ཁྱི་ཕྱག་བྱེད་ཀྱི་གཡས་སུ་འབྲེལ་འཕྱར་ཡང་། དེ་ནི་བྱེད་དང་ཉེ་བར་འོང་མི་འཕྱུར།
 7 བྱེད་ཀྱི་མིག་འབའ་ཞིག་གིས་བཟྩ་བྱེད་ཅིང་། ཐུག་སྦྱོད་ལ་ནི་ལ་ཡོགས་འཕྱོག་པ་མཐོང་།
 8 འོ་ན་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་དའི་སྟུབས་གནས་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་རང་ཕྱིར་སྟེ་མེད་གནས་ཆད་བྱས།
 9 བྱེད་ཐོག་ཀྱི་དན་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱེད་ཀྱི་གུར་མདུན་གཉན་ནད་སྟེ་མི་འཕྱུར།
 10 བྱེད་ལམ་ཀྱན་ནད་སྟེ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་པོ་ཉ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟེལ་མཛོད་འོང་བས།
 11 རྩ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་མི་ཕོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆེད་ལག་པར་བྱེད་ནི་འཕྱར་བར་འཕྱུར།
 12 བྱེད་ཀྱིས་མེད་གོ་དང་ནི་དུག་སྟུལ་རྩེ། སྟུལ་དང་མེད་སྟུག་ཞབས་འོག་རྩེ་བར་འཕྱུར།
 13 དེདི་སེམས་ང་ལ་ཆགས་པས་ཁོ་བསྟུལ་བྱ། དེས་དའི་མཚན་ངོ་ཤེས་པས་མཐོ་བར་བྱ།
 14 དེ་ཡིས་ང་ལ་འབོད་འོང་ངས་ལན་གཏང་། ཉོན་མོངས་ནད་ང་ཁོ་མཉམ་བཞུགས་པར་བྱ། ངས་ཁོ་སྟོལ་ཞིང་སྟེ་སྟངས་ཅན་དུ་བྱ།
 15 ཆོ་རིང་བ་ཡིས་ངས་ཁོ་ཆོམ་བྱ་ཞིང་། ང་ཡི་ཐར་ལམ་དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱ།།

ཤལ་བྲད་ཞག་ཕྱིར་མགུར་སྟེདི་གཞུང་མགུར་ཞིག་ནི།

92 གཙོ་བོ་གཏང་རག་འབུལ་བ་དང་། ལྷ་ན་མེད་ཀྱི་བྱེད་མཚན་ལ། བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་བ་དེ་ནི་ལེགས།
 1 རྩ་དྲོད་བྱེད་ཀྱི་བྱམས་གཟིགས་དང་། མཚན་མོར་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བྲད་ལ། རྒྱུད་བཅུད་རོལ་ཆས་
 དང་པི་མང་། སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཆེན་བཅས་ཤོད་ཅིག།
 2 ཅི་ལ་ཞུ་ན་བྱེད་གཙོ་བོ་མཛོད་པའི་ངད་ནས་ང་དགའ་བཅུག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་མཛོད་པའི་རྟེན། ང་ཡིས་སེམས་སྦྱིད་བྱེད་པར་བྱ།
 3 ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ནི་རི་ལྷར་ཆེ། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རབ་དུ་ཟེབ།
 4 སྟུལ་སོང་འདྲ་བའི་མིས་མི་ཤེས། འདི་ནི་སྟེན་པས་ཏུ་མི་གོ།
 5 ཐུག་སྦྱོད་སྟེ་འདར་སྟེ་དན་བྱེད། མི་ཀྱན་དར་ཞིང་རྒྱས་ན་ཡང་། དེ་ནི་ཁོ་རྣམས་དུས་རྒྱུན་ཕྱིར་མེད་པར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།།
 6 འོ་ན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཉུག་དུ་ཡར་འཕགས་པ་ལགས་སོ།།
 7 གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་དག་ཆོར་གཟིགས། གཟིགས་ཤིག་བྱེད་དག་རྣམས་འདའ་འོང་། ལས་ངན་བྱེད་ཆད་གཏོར་བར་འཕྱུར།
 8 འོ་ན་དའི་བྱ་བ་སྟངས་ཤོད་ཀྱི་རྩ་རྩར་བྱེད་ཀྱིས་མཐོ་བར་བྱས། འབྲུ་མར་གསར་པས་ང་བྱུགས་མཛོད།
 9 ང་ཡི་མིག་གིས་དག་རྣམས་མཐོང་། དའི་དགར་ལྡང་བའི་ངན་བྱེད་པའི། མི་རྣམས་སྟོར་ནི་དའི་རྣས་ཐོས།
 10 ཆོས་བྲད་ལ་ཟུར་ཤིང་ལྷར་རྒྱས། ལི་བཙོན་ཀྱི་ཤུག་ཚོང་ལྷར། སྦྱིད་ལ་འོང་བར་འཕྱུར་བར་འཕྱུར།

- 13 **གཙོ་བོ་**ཁྱིམ་ནང་བཅུགས་པ་རྣམས། ངེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཡི། རྩེ་ཡངས་རྣམས་ནང་རྒྱས་འགྱུར་ཁོང་།
- 14 རྣམས་པའི་དུས་སྤྱི་འདྲ་ཤིག་ཐོག་ཆགས། ཅི་བཅུད་ལོ་མས་གང་བར་འགྱུར།
- 15 དེའི་དོན་གཙོ་བོ་ཐུགས་དྲང་ཁོང་། ཁོང་ནི་རང་གི་བྲག་རི་དང་། ཁོང་གི་ནང་ན་མི་རིགས་པ། མེད་པ་དེ་ནི་སྟོན་མིན་ཡིན།

93 **གཙོ་བོས་**ན་བཟར་ཟེལ་གསོལ་སྤྱིད་སྦྱོང་མཛད། **གཙོ་བོས་**མཐུ་ཡི་སྐྱེ་རགས་ན་བཟའ་གསོལ། དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མི་གཡོ་བཅུན་པར་གནས།

1 རྩར་གྱི་དུས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་འདྲ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཁྱེད་ཡོད་དོ།

2 རྒྱ་ལོག་རྣམས་ནི་ཁྱེད་སོང་གྱི་**གཙོ་བོ་** རྒྱ་ལོག་རྣམས་ཀྱི་འུར་སྐྱ་བཏང་བར་བྱས། རྒྱ་ལོག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་ལྟུང་བསྐྱང་བར་བྱས།

3 རྒྱ་མང་སྐད་དང་རྒྱ་མཛོའི་སྐབས་དྲག་ལས། **གཙོ་བོ་**མཐོ་ཁོང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པ་ལགས།

4 དུས་ནི་གཏན་མིན་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི། དཔང་མཛད་པ་རྣམས་བདེན་པ་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱི། ཐོ་བྲང་ལ་ནི་དམ་པ་ཉིད་མཛས་སོ།

94 དག་ལན་ལེན་པའི་ལྷ་གྱི་**གཙོ་བོ་** དག་ལན་ལེན་པའི་ལྷ་མདངས་སྤང་མཛོད།

1 ས་གཞིའི་ཁྱིམས་དཔོན་ཁྱེད་ཉིད་ཡར་བཞེངས་མཛོད། ང་རྒྱལ་ཅན་ཚར་དག་ལན་འཇལ་བར་མཛོད།

2 རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུག་སྦྱོང་གྱི་**གཙོ་བོ་** རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུག་སྦྱོང་སྐྱ་ལེན་འོང་།

3 དེ་ཚས་བྲ་ཆལ་གཏམ་དང་ཡུས་ཆེ་ལལ། ཐུག་སྦྱོང་ཆང་མས་རང་མཐོང་སྦྱེད་པར་བྱེད།

4 ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཐེ་འཐག་གོ་གྱི་**གཙོ་བོ་** ཁྱེད་ཀྱི་འོར་བདག་བྱ་ཚར་དེ་ཚས་འཛོ།

5 དེ་ཚས་མོ་རང་མོ་དང་མི་ཡན་གསོད། དེ་ཚས་པ་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་གཙོད་དོ།

6 དེ་ཚས་**གཙོ་བོས་**མི་གསན་ཡ་ཀོབ་ཀྱི། ལྷ་དཔེ་ནི་སྤང་རྟགས་མི་མཛོད་ཟེར།

7 མི་སྤེའི་ནང་གི་སྟེན་ཤོས་བསམ་སྟོ་ཐོང་། སྟེན་པོ་ཁྱོད་རྣམས་མཁས་པར་ནམ་འགྱུར་འོང་།

8 རྒྱ་བ་མཛོད་མཁན་ཁོང་གིས་མི་གསན་ནམ། མིག་གི་མཛོད་པོས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རམ།

9 མི་རིགས་རྣམས་ནི་འཇུན་མཛོད་ཅིང་མི་ལ། རིག་པ་སྟོབ་པས་ཆད་པས་མི་གཙང་དམ།

10 **གཙོ་བོས་**མི་མི་བསམ་པ་རྣམས། དེ་དག་འཛུལ་བ་ཡིན་པ་མཛོན་པར་མཁྱེན།

11 **གཙོ་བོས་**ཁྱེད་ཀྱིས་འཇུན་ཁོང་མི་སྤུ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིམས་སྟོབ་པ་བདེ་ལེགས་སོ།

12 ཐུག་སྦྱོང་ཕྱིར་དུ་དོང་འབྲུ་ཆར་བའི་བར། ཐུག་དུས་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་བདེ་སྟེར་དུའོ།

13 **གཙོ་བོས་**ཉིད་ཀྱི་མི་སྟེ་ཐུང་མི་བྱ། ཁོང་གིས་སྐལ་དེ་ཡང་སྦྱར་མི་འགྱུར།

14 དྲང་བ་ཉིད་ཐུགས་ཁྱིམས་དྲང་འཁོར་བས་ན། སྦྱིང་དྲང་ཆང་མ་དེའི་རྩིས་འབྲང་བར་འགྱུར།

15 ངའི་ཕྱིར་མི་དན་སྟོལ་དུ་སྤྱ་ཞིག་ལང་། ངའི་ཕྱིར་ཐུག་སྦྱོང་འཐབ་དུ་སྤྱ་ཞིག་བསྐྱེད་།

16 **གཙོ་བོ་**ང་ཡི་ར་མདང་མ་ཡིན་ཆོ། ངའི་སེམས་ནམ་ནས་ཁ་རྟགས་ར་བཟད་ཟེར།

17 ཀང་པ་འདྲེད་ཅེས་ཞུས་དུས་ཁྱེད་ཐུགས་རྩིས། ང་ནི་ཉ་ར་མཛོད་དོ་གྱི་**གཙོ་བོ་**

18 ང་ཡི་ཁོག་ནང་སེམས་ཁྲལ་མང་ཡོད་དུས། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་གསོས་ངའི་སྟོ་བདེ་བར་བྱས།

19 རྒྱལ་ཁྱིམས་ཐབས་ཀྱིས་བྱས་དན་ཚྭ་མཁན་གྱི། ངན་པའི་ཁྱི་ལ་ཁྱེད་དང་འབྲེལ་འབྱུང་ངམ།

20 ཚས་དྲང་སྲོག་ལེན་ཕྱིར་དུ་དེ་རྣམས་འདུ། རྟོངས་མེད་མའི་སྲོག་གཙོད་པའི་ཁྱིམས་གཙོད་དོ།

21 འོན་པའི་རྩིང་མཐོ་**གཙོ་བོ་**ཡོད་ཅིང་། ང་ཡི་ལྷ་སྐྱབས་གནས་བྲག་ཏུ་གྱུར།

22 དེ་ཚོའི་དན་ལན་དེ་ཚར་སྟེར་མཛོད་ཅིང་། དེ་ཚོའི་དན་ནང་དེ་ཚོ་གཏུབ་མཛོད་ཅིང་། ངེད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་**གཙོ་བོས་**གཙོད་པར་འགྱུར།

95 ཤོག་ཅིག་ངེད་ཀྱིས་**གཙོ་བོར་**བསྟོད་དབྱངས་བྲ། ཐར་པའི་བྲག་དྲུང་སྦྱིད་པའི་ཀྱ་ཐེག་བྲ།

1 གཏང་རག་དང་བཅས་ཁོང་དྲུང་འགྲོ་ཁོང་ལ། གསུང་མགྱུར་ལེན་ཁོང་སྦྱིད་པའི་ཀྱ་ཐེག་བྲ།

2 ཅི་ལ་ཁྱ་ན་**གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཆེ། ལྷ་གཞན་ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་ལགས།

3 ས་ཡི་གཏིང་ཟབ་གནས་རྣམས་ཁོང་ཕྱག་ཡོད། རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མོའང་ཁོང་གི་ཡིན།

4 རྒྱ་མཚོ་ཁོང་གིས་མཛོད་པས་ཁོང་གི་ཡིན། ཡང་ཁོང་ཕྱག་གིས་སྐམ་ས་བཀོད་པ་ཡིན།

5 ཤོག་ངེད་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཛུལ་ངེད་ཅག་རྣམས། མཛོད་པའི་**གཙོ་བོ**འི་དྲུང་དུ་ཕུས་མོ་འཇུག།

6 ཁོང་ནི་ངེད་ཀྱི་ལྷ་ངེད་ཁོང་གི། ཕྱག་གི་ཕྱག་དང་རྩ་ཁའི་མི་སྟེ་ཡིན། དེ་རིང་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཐོས་ན་ལེགས།

- ༡ མེ་རི་བླ་འཁྱུར་ལྷ་ར་དང་མ་སྤུའི། ཉེན་མོར་ཐང་སྤོང་ནང་དུ་བྱས་པ་ལྷར། ཁྱོད་ཚོས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་མ་བྱེད་ཅིག།
- ༢ དེ་དུས་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོས་ངའི་ཐུགས་སུ། ང་ལ་ཚོད་བཞུས་ང་ཡི་ཕྱིན་ལས་མཐོང་།
- ༣ བརྒྱད་དེས་ལོ་ནི་བཞི་བཅའི་རིང་དུ་ང་། འཛོར་བཅུག་མི་ཕྱེ་འདི་ནི་སྤྱོད་འཁྱོར་ཞིང་། ང་ཡི་ལམ་རྣམས་མ་ཤེས་གསུངས་པ་ཡིན།
- ༣༣ དེ་ཕྱིར་ང་ཐུགས་ཁྲོས་ནས་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ། ང་ཡི་བདེ་བར་དེ་རྣམས་མི་འཇུག་གསུངས།།

96 གཙོ་བོར་གསར་པའི་མགུར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕུལ་ཞིག་ས་གཞི་པ་ཀུན་གཙོ་བོར་དབྱངས་ལེན་ཞིག
 ༡ གཙོ་བོར་དབྱངས་ཕུལ་ཁོང་མཚན་བཟུ་ཤིས་ཟེར། གཞག་རེ་བཞིན་དུ་ཁོང་གི་ཐར་ལམ་ཤོད།

- ༡ མི་བརྒྱད་རྣམས་ནང་ཁོང་གི་དཔལ་བཟོད་དང་། མི་ཕྱེ་ཀུན་ནང་ཉ་ལས་མཐོང་པ་ཤོད།
- ༢ གཙོ་བོ་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་མཚོད་འོས་ལགས། ཁོང་ལ་ལྷ་ཀུན་པས་བག་བྱེད་པར་རིགས།
- ༣ མི་ཕྱེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འདྲ་སྒྲེ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོས་ནས་མཁའ་རྣམས་བཀོད་དོ།
- ༤ བཀུར་སྤྱོད་དང་ནི་གཟེ་བཟོད་ཁོང་དུང་གཏང་། མཐུ་དང་ཟེལ་ནི་ཁོང་གི་གཙོ་བོ་ཁང་ནང་།
- ༥ མི་ཕྱེའི་པ་ཚན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཕུལ། གཙོ་བོ་ལ་ཟེལ་དང་མཐུ་སྤྱོད་ཕུལ།
- ༦ གཙོ་བོའི་མཚན་དང་མཚུངས་པའི་བརྟོད་སྤྱོད་ཕུལ། མཚོད་པ་འཁྱུར་ཞིང་ཁོང་གི་བྱམས་སྤྱོད་ཤོག།
- ༧ གཟབ་གོས་དམ་པ་གྲོན་ཞིང་གཙོ་བོར་འདུད། ཁོང་དུང་འདར་བར་བྱོས་ཤིག་ས་ཆེན་ཀུན།
- ༨ མི་བརྒྱད་རྣམས་ཁོད་གཙོ་བོས་སྤྱོད་སྤྱོད། ས་གཞིའང་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་གནས། མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་བྱམས་དུང་གཙོ་བོར་འཁྱུར།
- ༩ གནམ་རྣམས་དགའ་ཞིང་ས་ཆེན་ཡི་རངས་ཤོག རྒྱ་མཚོ་དང་དེར་ཡོད་ཚད་ང་རོ་ཐོང་།
- ༡༠ ཐང་དང་དེ་ན་ཡོད་ཚད་སྤྱོད་པར་ཤོག རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཞིང་།
- ༡༡ གཙོ་བོའི་དུང་དུ་སྤྱོད་པར་འཁྱུར། ས་ཆེན་པོ་ཡི་བྱམས་གཙོ་བོར་དུ་ཁོང་འཕེབ། ཁོང་གིས་དུང་པོར་འཛིག་རྟེན་དང་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ནང་མི་ཕྱེའི་གཤགས་མཐོང་འོང་།།

97 གཙོ་བོས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་ས་ཆེན་སྤྱོད་པོ་བྱོས། སྤྱོད་ཕན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་མོ་བྱེད་པར་ཤོག
 ༡ ཁོང་གི་མཐའ་འཁོར་ཕྱིན་དང་སྤྱོད་ཕན་གྱིས་སྤོར་རོ། དུང་བ་ཉིད་དང་གཤགས་དུང་རྒྱལ་སྤྱོད་གདན་གཞི་ཡིན།

- ༡ ཁོང་གི་སྤོར་སྤོར་མི་ཞིག་འགྲོ་སྤྱོད་ཕྱོགས་བཞི་བྱ། ཁོང་གི་དགའ་བོ་རྣམས་ནི་མི་ཡིས་སྤྱོད་པར་བྱེད།
- ༢ ཁོང་གི་སྤོར་གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་འོད་སྤྲོད་བར་བྱེད། ས་ཆེན་པོ་ཡིས་དེ་མཐོང་ནས་འདར་བར་གྱུར་རོ།
- ༣ ས་གཞི་ཉིལ་པོའི་གཙོ་བོ་ལགས་པའི་སྤོར་ཐུ་བྱ། གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོར་རི་རྣམས་སྤྱོད་ཚེལ་ལྷར་དུ་བཀུས།
- ༤ རྣམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་དུང་བ་ཉིད་སྤྱོད་པས། མི་ཕྱེ་ཀུན་གྱིས་ཁོང་གི་གཟེ་བྱེན་མཐོང་གྱུར་རོ།
- ༥ སྤྱོད་འདྲ་ངོས་ཞིང་བཀོས་སྤྱོད་པར་ཉེན་མཁའ་ཀུན་སྤྱོད་ཤོག ཁྱོད་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་ཕུག་འཚལ་བར་གྱིས་ཤིག།
- ༦ ཁྱོད་ཀྱི་གཤགས་སྤོར་ཅི་མོན་གྱིས་ཐོས་སེམས་རབ་འཐད། ཡ་ཏུ་དྲུའི་བུ་མོ་རྣམས་དགའ་བྱུང་གྱི་གཙོ་བོ།
- ༧ ས་གཞི་ཀུན་གྱི་གོང་ཁྱོད་གཙོ་བོ་རབ་ཏུ་འཕགས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ལགས།
- ༨ གཙོ་བོར་ཆགས་མཁན་ཁྱོད་རྣམས་ངན་པར་སྤང་ཞིག་ཀྱི། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྤང་དོ། དེ་རྣམས་ཁོང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་སྤྱོད།
- ༩ ཚས་དུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འོད་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ། སྤྱོད་དུང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དགའ་སྤྱོད་ས་བོན་བཏབ།
- ༡༠ ཀྱི་ཚས་དུང་རྣམས་གཙོ་བོའི་ནང་དུ་ཡི་རངས་ཤོག ཁོང་གི་དམ་པའི་མཚན་ལ་གཏང་རག་འཁུལ་བར་མཐོང་།།

གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

98 གཙོ་བོས་ངོ་མཚར་མཐོང་བྱུང་རྣམས་མཐོང་བྱུང་། ཕྱག་གཡལས་པ་དང་ཕྱག་པ་དམ་པ་ཡིས། ཁོང་ཉིད་ཕྱིར་དུ་དགའ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཁོང་ལ་གསར་པའི་མགུར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕུལ་ཞིག

- ༡ གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་བསྟན་མཐོང་བྱུང་། མི་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་མཐོང་ངོར་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་དུང་བ་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་བསྟན་མཐོང་བྱུང་།
- ༡ ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟན་པའི། ཐུགས་རྗེ་དང་ནི་དུང་ཉིད་དཔེ་མཐོང་པས། ས་མཐའ་ཀུན་གྱིས་དེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན།
- ༢ ས་ཆེན་ཀུན་གྱིས་གཙོ་བོར་སེམས་སྤྱོད་པའི། ང་རོ་སྤོགས་ཤིག་དགའ་ཞིང་རམ་འདེགས་ཤིག སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག།

- ༡ **གཙོ་བོ་**ལ་སྒྲ་སྟན་བཅས་བསྟོད་ཅིག་སྒྲ་སྟན་དང་ནི་སྐད་སྟན་དང་བཅས་སྟེ།
- ༢ རག་དྲང་ར་དང་སྐད་རྒྱམས་བཅས་སྟེ། **གཙོ་བོ་**ཞལ་དྲོ་དགའ་བའི་ང་རོ་སྒྲིགས།
- ༣ རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་དེའི་ནང་ཡོད་ཚད་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་ནི་དེར་གནས་དེར་སྒྲ་ཐོང་།
- ༤ **གཙོ་བོ་**འི་དྲུང་དུ་ཆུ་ལྷག་ལག་དབ་ཐོང་། རི་ཕུན་རྒྱམས་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་དགའ་སྒྲ་ཐོངས།
- ༥ ས་གཞིའི་ཞལ་ཆེ་གཙོ་དྲུང་འབྱོན་ནོ། དྲང་བ་ཉིད་ནང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཤགས་དང་། དྲང་པོར་མི་ཕྱེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱིམས་གཙང་དོ།

99 མི་ཕྱེ་འདར་བར་བྱོས་ཤིག་**གཙོ་བོས་**མངའ་མཛད་དོ། ས་ཆེན་གཡོས་ཤིག་གི་རུ་བེམ་སྟེང་ཁོང་བཞུགས་སོ།

- ༡ **ཙཱ་མན་**ནང་ན་**གཙོ་བོ་**ཉིད་ཆེན་པོ་ལགས། མི་ཕྱེ་ཡོད་དོ་ཅིག་ལས་ཁོང་ནི་རབ་ཏུ་མཐོ།
- ༡ དེ་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཆེན་འཛིགས་སྟེ་རུང་བ་ལ། བསྟོད་པ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཁོང་ནི་དམ་པ་ལགས།
- ༢ གཤགས་ནི་དྲང་པོར་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཅེས་པར་འཛིན། ཁྱེད་ཀྱིས་དྲང་བ་ཉིད་ནི་བརྟན་པོར་གནས་སྟེ།
- ༣ འབྲུག་ཁྱེད་ཀྱིས་**ཡ་ཀོབ་**ནང་དུ་གཤགས་དང་དྲང་ཉིད་བཅུགས།
- ༤ རེད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་**གཙོ་བོ་**ལ་ཁྱེད་སྟོང་ཅིག་ཁོང་ནི་དམ་པ་ལགས་པས་ཞབས་སྟེགས་དྲུང་ཕྱག་ལུལ།
- ༥ ཁོང་གི་སྒྲ་མའི་ཁོད་ན་**མ་ཤེ་མ་རྟན་**དང་། ཁོང་གི་མཚན་ནི་རྫོང་མཁན་ཁོད་ལས་**ཤ་ལུ་ཞེས་**དེ་ཆོས་
- ༦ **གཙོ་བོར་**བོས་ནས་ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་གནང་།
- ༧ སྤྱིན་གྱི་གཡེའི་ནང་ནས་དེ་ཆོར་གསུང་སྟེང་བྱས། དཔང་མཛད་དང་ནི་སྤྱད་མཚན་དེ་ཆོར་གནང་ནས་བསྐྱངས།
- ༨ ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཆོར་རེད་ཀྱི་ལྷ་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**བཀའ་ལན་བསྐྱུལ་ཏེ་དེ་ཆོད་ལས་འབྲས་བཞེར་མཛད་ནས། དེ་ཆོད་ཕྱིག་པ་སེལ་བའི་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༩ རེད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་**གཙོ་བོ་**དམ་པ་ཡིན་པས་ན། རེད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་**གཙོ་བོ་**ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་། ཁོང་གི་རི་བོ་དམ་པའི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཕྱག་ལུལ།

བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

100 **གཙོ་བོར་**དགའ་བའི་སྒྲ་སྒྲིག་ཁྱེད་ལུལ་ཀྱན། ༡ **གཙོ་བོར་**སེམས་ནི་དགའ་ཞིང་ཞབས་རྟོག་

- ༡ རྒྱས། མགུར་མ་ལེན་ཞིང་ཁོང་གི་ཞལ་དྲོ་ཤོག
- ༡ **གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིན་པ་དོ་རྟོགས་ཤིག་ཁོང་གིས་རེད་མཛད་རེད་ནི་ཁོང་གི་ཡིན། ཁོང་གི་སྒྲ་ཁའི་ཕྱག་དང་མི་ཕྱེ་ཡིན།
- ༢ གཏང་རག་འབྲལ་ཞིང་ཁོང་གི་སར་སྒྲོ་དང་། བསྟོད་ཅིང་ཁོང་གི་བྱུངས་ར་རྒྱམས་ནང་ཞུགས། གཏང་རག་ཞུ་ཞིང་ཁོང་མཚན་བཟུ་ཤིས་ཞུས།
- ༣ **གཙོ་བོ་**བཟང་བས་ཕྱགས་རྗེ་གཏན་དུ་གནས། ཁོང་གི་ཕྱགས་དྲང་མི་རབས་ཀྱན་ཏུ་གནས།

དུ་ལོད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

101 ཕྱགས་རྗེ་དང་གཤགས་དྲང་པོའི་སྒྲ་ལེན་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་**གཙོ་བོར་**ང་ཡིས་བསྟོད་དབྱངས་བྱ།

- ༡ མཁས་པས་ཆངས་པའི་ལམ་ནང་འབྲལ་བར་བྱ། ངའི་རྩེ་ཁྱེད་ནི་ནམ་ཞིག་འབྱོན་པར་
- ༢ འབྲུར། ཁྱིམ་དུ་སྟོང་གཙང་བཞིན་དུ་ང་འབྲལ་འོང་།
- ༣ མིག་གི་མདུན་དུ་སྒྲ་བ་ཅིའང་མི་གཞག་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལས་ངས་ཐུང་། དེ་དང་ང་ལ་འབྲེལ་ནི་ཅི་ཡང་མེད།
- ༤ སྟོང་ལྷག་པར་ཅན་ང་དང་འབྲལ་བར་འབྲུར། ལས་ངན་གང་ཡང་ངས་ནི་ཤིས་མི་འབྲུར།
- ༥ བཀ་ནས་ཁྱིམ་མཆོས་པ་ལ་གཏམ་ངན་པ། གཏོང་མཁན་ཆར་བཅད་རང་མཐོང་ཅན་གྱི་མིག་སྟོང་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་གཉིས་ངས་མི་བཟོད།
- ༦ ང་མཉམ་ལུལ་མི་དྲང་བོ་རྒྱམས་གནས་ཕྱིར། བདག་གི་མིག་གིས་དེ་ཆོར་བཟླ་བར་བྱ། ཆངས་པའི་ལམ་ནང་འབྲལ་བས་ངའི་གཡོག་བྱ།
- ༧ མགོ་སྒྲ་མཁན་རྒྱམས་ངའི་ཁྱིམ་ནང་མི་གནས། རྩེན་ཅན་ང་ཡི་མིག་མདུན་འཇུགས་མི་འབྲུར།
- ༨ ནང་རེར་ལུལ་གྱི་ཐིག་སྟོང་ཀྱན་ངས་གཞིམ། དེ་ནི་**གཙོ་བོ་**ཡི་གོང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེས་པ་བྱེད་མཁན་རྒྱམས་ནི་འབྲལ་ཕྱིར་རོ།

སྟོང་འབྲུགས་ནས་**གཙོ་བོ་**འི་དྲུང་དུ་རང་གི་ཁོང་ཞུགས་ཕྱག་པར་ཞུ་བའི་སེམས་བརྟུགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཞིག་ནི།

102 ང་ཡི་སྟོན་ལམ་གསལ་མཛོད་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**ང་ཡི་དུ་འབོད་ཁྱེད་དྲུང་སྟེབ་པར་ཤོག

- ༡ སྒྲུག་དུས་ང་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་མ་སྒྲ། ང་ཡིས་འབོད་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟན་བཟུང་དེ། སྒྲུང་དུ་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་དུ་གསོལ།
- ༢ ཅི་ལ་ངའི་ཆོ་དྲུད་པ་ལྟར་ཡལ་ཏེ། བྱད་ཤིང་ལྟར་དུ་ངའི་རུས་པ་རྒྱམས་ཆོག
- ༣ ང་ཡིས་ཁ་ཟས་ཟ་བའང་རྗེད་འགྲོ་བས། རྩེན་ཅན་ངའི་སྟོང་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་སྐམ་པོར་བྱུར།
- ༤ འཁྱུན་སྒྲས་ཁྱེན་ཏེ་ངའི་ཤར་རུས་པ་བྱུར།
- ༥ ང་ནི་འབྲོག་སྟོང་ནང་གི་ཁྱག་ཏ་འདྲ། དབེན་སའི་ཕྱག་པ་ལྟར་བྱུར་གཉིད་མེད་པར།

- ༧ ཁང་ཐོག་གི་བྱེད་གཅིག་པོ་འདྲ་བ་ལྟར།
 ༨ དག་ཚས་ཉེན་གང་དུ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིག་ཀྱི་དུས་དེར་དག་སྒྲིབ་ནས་དུ་ལ་སྒྲུབ་ལོག་འདེབས།
 ༩ བག་ལེབ་ལྷར་དུ་ཤོག་ཐལ་དས་ཐོས་ཏེ། མཆོམ་བཞེས་པའི་བུང་བ་བུངས་པ་དེ།
 ༡༠ བྱེད་ཀྱིས་དུ་ཐོགས་ས་ལ་བཅད་བྱེད་ཀྱི། ལུགས་ཁོ་ཁོ་གཏུམ་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྷར་བྱས།
 ༡༡ ཡོལ་འགྲོའི་གྲིབ་མ་དང་དཔེ་ཆོ་འདྲ་སྒྲི། རྩ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཉི་མམ་ནས་སོང་།
 ༡༢ འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་རྒྱུན་བཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ནི། ལུག་རྩེས་མི་རབས་ཀྱི་རྩ་ལུས་པར་འགྱུར།
 ༡༣ ཅི་མོན་ལ་ནི་སྤོང་རྩེ་མཛད་པའི་དུས། དུས་རར་བབས་པས་བཞེངས་ཤིང་སྤོང་རྩེ་བྱ།
 ༡༤ དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་འབངས་དེའི་རྩོམ་མས་ལ། དགའ་ཞིང་དེ་ཡི་ཐལ་བར་སྤོང་རྩེ་བྱ།
 ༡༥ གཙོ་བོ་ཡིས་ཅི་མོན་བཞུགས་མཛད་དེ། ཁོང་ཉིད་ཟེལ་ནང་མངོན་སྲུང་བསྟན་མཛད་པས།
 ༡༦ ལུ་ལུག་རྒྱམས་ཀྱི་གསོལ་བ་གསན་མཛད་ཅིང་། དེ་ཚོའི་སྒྲིབ་ལམ་རྩེས་མེད་མ་མཛད་པས།
 ༡༧ མི་རིགས་རྒྱམས་ནི་གཙོ་བོའི་མཚན་དང་། ས་གཞིའི་རྒྱལ་ཀྱན་བྱེད་ཀྱི་ཟེལ་ལ་འཇིགས།
 ༡༨ ཕྱིས་འབྱུང་མི་རབས་ཕྱིར་འདྲི་འབྱེད་པར་འགྱུར། གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པའི་མི་ལྷེ་ཞིག་འབྱུང་འོང་།
 ༡༩ བཙོན་ལས་འདོན་པའི་ཁོང་ལུགས་གསན་མཛད་ཅིང་། འཆི་ཁར་ཡོད་པའི་མི་རྒྱམས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར།
 ༢༠ ཁོང་གིས་གཙང་ཁང་མཐོན་པོ་ནས་མར་གཟེགས། གཙོ་བོས་གནམ་ནས་ས་གཞིར་གཟེགས་པ་ནི།
 ༢༡ ཅི་མོན་ནང་མིས་གཙོ་བོའི་མཚན་རྩོད་ཅིང་། ཡི་རྩ་ཤ་ལེམ་ནང་ཁོང་བསྟོད་དུའོ།
 ༢༢ གཙོ་བོར་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་མི་ལྷེ་རྒྱམས། རྒྱལ་ཁམས་རྒྱམས་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་པའི་ཆོ།
 ༢༣ ལམ་ནང་ཁོང་གིས་དཔེ་སྟོབས་ཉམས་སྲུ་བཅུག ང་ཡི་མི་ཆོ་ཁོང་གིས་ཐུང་བར་མཛད།
 ༢༤ ངར་མའི་དུས་དུ་མ་རྒྱམས་དཔེ་སྟོབས། བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱམས་མི་རབས་ཀྱི་རྩ་ལུགས།
 ༢༥ སྒྲན་དུས་བྱེད་ཀྱིས་ས་གཞིའི་མང་བའི་མཛད། གནས་རྒྱམས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་མཛད་པ་ཡིན།
 ༢༦ དེ་རྒྱམས་འདྲའ་འོང་བྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། འོ་ན་དེ་རྒྱམས་གོས་ལྷར་སྤོང་པར་འགྱུར། གོས་ལྷར་འགྱུར་འཇུག་མཛད་པས་དེ་རྒྱམས་འགྱུར།
 ༢༧ འོན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན། བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱམས་མཐའ་མེད་ཡིན་པར་འགྱུར།
 ༢༨ བྱེད་ཀྱི་བཟན་པོའི་བྱ་རྒྱམས་གནས་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཚོའི་བྱ་བརྒྱུད་བྱེད་དུང་འཇུགས་པར་འགྱུར།

དུ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

103

ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་སྟོད་ཅིག ང་ཡི་ཁོག་ནང་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁོང་གི་མཚན་མཚོག་དམ་པར་བཀྲ་ཤིས་ཞུས།

༡ ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བསྟོད་ཅིང་། ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚང་མ་མ་རྩེད་ཅིག

༢ ཁོང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། བྱེད་ཀྱི་ནད་གཞི་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་མཛད།

༣ བྱེད་ཀྱི་སྟོག་ནི་འཆི་བ་ལས་སྤང་མཛད། ཕྱམས་དང་ལུགས་རྩེའི་ཅོད་པར་བྱེད་ལ་སྟོན།

༤ ཁ་ཟས་བཟང་པོས་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ཆེམ་འཇུག ལྷག་ལྷར་སྒྲར་བྱེད་གཞིན་ལྷར་འཇུག་མཛད།

༥ གཙོ་བོ་ཡིས་ཁ་དམན་ཀྱན་གྱི་དོན། དྲང་བ་ཉིད་དང་གཤམས་དྲང་ཕྱིན་ལས་མཛད།

༦ གཤམས་ལམ་རྒྱམས་ནི་མོ་ཤར་ཕྱིན་ལས་རྒྱམས། མིས་རེལ་བྱ་ཆོར་བསྟན་མཛད་གཙོ་བོ་ནི།

༧ སྤོང་རྩེ་ཅན་དང་ལུགས་རྩེ་ཅན་ལགས་ཏེ། ལུགས་འཁྲུར་འགོར་ཞིང་ལུག་རྩེ་ཆེན་པོ་ལགས།

༨ གཏན་དུ་མི་བཀྱོན་དུས་རྒྱུན་ལུགས་མི་འཁྲོ།

༩ ངེད་ཀྱི་ཐིག་པར་གཤམ་བཞིན་མཛད་མ་བྱུང་། ལས་ངན་རྒྱམས་ལ་འོས་པའི་ལན་མ་གནང་།

༡༠ ས་ལས་ནམ་མཁའ་ཅི་ཅམ་མཐོ་དེ་ཅམ། ཁོང་ལ་འཚབས་མཁན་རྒྱམས་སྤོང་ལུགས་རྩེ་ཆོ།

༡༡ ཤར་ལས་བྱུང་ཕྱོགས་ཅི་ཅམ་རིང་དེ་ཅམ། ངེད་ཀྱི་འགལ་སྒྲིབ་དེད་ལས་ཐག་རིང་མཛད།

༡༢ པ་ཡིས་བྱ་ལ་སྤོང་རྩེ་བྱེད་པ་བཞིན། གཙོ་བོར་འཇིགས་མཁན་རྒྱམས་ལའང་སྤོང་རྩེ་མཛད།

༡༣ ངེད་ཀྱི་ལུས་ཁམས་ཁོང་གིས་མཁྱེན་མཛད་དེ། ངེད་རྒྱམས་ཐལ་བ་ཡིན་པ་དྲན་པས་སོ།

༡༤ མའི་ཆོ་རྩ་འདྲ་རིའི་མི་རྟོག་ལྷར་ཡལ།

༡༥ དེ་ལ་ལྷགས་པ་ཐོག་པས་དེ་ནི་མེད། ཕྱིས་དེས་རང་གི་གནས་མལ་ཤེས་མི་འགྱུར།

༡༦ འོན་ཀྱང་གཙོ་བོར་འཇིགས་པའི་མི་རྒྱམས་སྤོང་། ཁོང་གི་ལུགས་རྩེ་དུས་རྒྱུན་དང་ཁོང་གི། དྲང་བ་ཉིད་ནི་ཡང་ཆོའི་བར་དུ་གནས།

15 ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་བསུང་མཁན་དང་སྤྱད་མཆོམས། རྟངས་བཞིན་བྱེད་ཕྱིར་དུན་པར་དེ་ལྟར་འབྱུང་།
 16 **གཙོ་བོས་**གནམ་ནང་རྒྱལ་ཁྲི་འཇགས་སུ་བརྟལ། ཁོང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ན་ལ་དབང་རྒྱུར་རོ།
 17 ཁོང་གི་བཀའ་དྲི་རྒྱུ་ཐོས་ཤིང་བཀའ་རྒྱབ་པའི། ཁོང་གི་ལོ་ཉ་ཁྱེད་རྣམས་**གཙོ་བོར་**སྟོང་།
 18 **གཙོ་བོ་**ཡི་དབྱང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁོང་གི་དགྲེས་པ་བསྐྱབ་པའི་བཟོ་རྣམས་ཀྱིས། ཁོང་བཀའ་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཞུས།
 19 **གཙོ་བོའི་**མངའ་འོག་ས་གནས་ཀུན་གྱི་ནང་། བཀོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཁོང་ལ་བཀའ་ཤེས་ཞུས། **གཙོ་བོར་**ཀྱི་ངའི་སེམས་བཀའ་ཤེས་ཞུས།

104 **གཙོ་བོར་**ཀྱི་ངའི་སེམས་བཀའ་ཤེས་ཞུས། ང་ཡི་ལྷ་སྟེ་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དཔལ་དང་བཀའ་སྟོབས་ལྟེ་ན་བཟའ་གསོལ།
 1 འོད་ནི་ན་བཟའ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་ལ་གསོལ། གནམ་རྣམས་ཐོག་ཡོལ་ལྟར་དུ་ཐར་བརྒྱུངས་སོ།
 2 ཁོང་གི་སྟེང་ཁང་གསུང་མ་རྒྱ་ཐོག་འཛོག་སྤྱོད་རྣམས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཤིང་ཉར་མཛད། རྒྱུད་གི་འདབ་ཤོག་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕེབས།
 3 རྒྱུད་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་བང་ཆེན་དུ་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གི་ཞབས་བྱ་རྣམས་ནི་མེ་ལྷེར་མཛད།
 4 དུས་རྒྱུན་གཡོ་བར་མེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། ཉིད་ཀྱི་མ་གདན་སྟེང་དུ་ས་གཞི་བཞག
 5 གོས་གཡོག་ལྟར་དེ་རྒྱ་མཚོས་གཡོགས་མཛད་པས། རྒྱ་རྣམས་རི་བོ་རྣམས་ལས་མཐོ་བར་སོང་།
 6 ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་བཀྲོན་མཛད་པས་དེ་དག་བོས། ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱིའི་རྒྱུན་གྱིས་རིངས་པས་སོང་།
 7 ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཕྱིར་བཤམས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབས། དེ་རྣམས་ཡར་ཐོན་ལུང་པ་རྣམས་མར་བབས།
 8 ཡང་སྐར་ས་གཞི་འགྲོམས་པར་མེ་བྱའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་མེ་འཐལ་ཕྱིར་དུ་ས་མཚམས་མཛད།
 9 གྲོག་པོ་རྣམས་ཕྱིར་རྒྱ་མིག་རྒྱག་འཇུག་པས། དེ་རྣམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ནས་རྒྱག
 10 རི་ཡི་རི་དྲགས་དེ་རྣམས་ལས་འཐུང་སྟེ། རྒྱུད་གིས་རང་གི་སྒྲིམ་ངོ་ཆོག་པར་བྱེད།
 11 རི་ཡི་ཉེ་འཁོར་གནམ་གྱི་བྱ་རྣམས་གནས། ཡལ་གའི་གསེབ་ནས་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་ལེན།
 12 ཁོང་གི་སྟེང་ཁང་རྣམས་ནས་རི་རྣམས་འཆུ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲས་བུས་ས་ཆེན་འགྲང་།
 13 ས་ལས་ཟ་རྒྱ་སྟེང་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་སྟེས་འཇུག་མི་ལ་ཕན་པའི་ཐོ་ཆོད་སྟེ་ཅུ་འཇུག
 14 མིའི་སྟེང་སྟེང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཆང་དང་། ཇོ་གདོང་ལྷག་ལྷག་བྱེད་པའི་སྐྱམ་ཅི་དང་། མི་ལ་སྟེང་སྟོབས་སྟེར་བའི་ཁ་ཟས་ཡིན།
 15 **གཙོ་བོས་ལི་བཙོན་**དུ་བརྟལ་ས་མཛད་པའི། རྒྱག་སྤྱོད་རྣམས་སམ་ཁོང་གི་ཤིང་རྣམས་ཆོམས།
 16 དེ་རུ་འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་བྱེད་ཅིང་། སོམ་ཤིང་རྣམས་ནི་ཁ་ནི་དཀར་པོའི་གནས།
 17 རི་མཐོན་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། བྲག་རྣམས་འབྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཡིབ་ཕྱིར་ཡིན།
 18 དུས་རྣམས་ཤེས་ཕྱིར་ཁོང་གིས་རྒྱ་བ་བཞག་ཉེ་མས་དེ་རང་ལུབ་པའི་ས་ཆ་ཤེས།
 19 ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱན་པ་མཛད་པས་མཚན་མོར་འགྱུར། དེ་དུས་ནགས་ཀྱི་གཙན་གཤམ་ཐམས་ཅད་འཐོན།
 20 བེང་དར་མ་རྣམས་ལིངས་ཕྱིར་ངར་རྒྱུད་འདོན། ལྷ་ལས་ནི་རང་ཕྱིར་ཁ་ཟས་སོང་།
 21 ཉེ་མེ་ཤར་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྣམས་ནི། རང་གི་ཆང་གི་ནང་དུ་ཉལ་དུ་འགྲོ།
 22 མི་ནི་རང་གི་ལས་བྱེད་དགོངས་མོའི་བར། འབད་འགྲེད་བྱེད་དུ་ཕྱི་རོལ་འཐོན་པར་བྱེད།
 23 **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཇི་ལྟར་མང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཀུན་མཁས་པས་བཀོད་པར་མཛད། ས་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་གྱིས་གང་ནས་འདུག
 24 ཕར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བ་ཞིང་ཆའི་ནང་། སེམས་ཅན་ཆེ་རྒྱུད་གངས་མེད་འཕྱོ་བར་བྱེད།
 25 བྲ་གཞིགས་དེར་འགྲོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་མཛད་པའི། ལེ་མི་ཡུ་ཐན་དེ་ཅུ་གཡེངས་པ་ཅིང་།
 26 དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟ་རྒྱ་གནང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་སྐྱུག་པར་བྱེད།
 27 ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་གནང་དེ་ཆོས་སྤྱད་པར་བྱེད། ཁྱེད་ལྷག་འབྲེད་ཙམ་དེ་རྣམས་ལེགས་པོས་འགྲང་།
 28 ཁྱེད་ཞལ་ཟླ་ན་དེ་རྣམས་སྟོན་མོངས་སོ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཆོའི་དབྱུགས་ནི་འབྱུར་མཛད་པས། དེ་རྣམས་འཆེ་ཞིང་སྐར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར།
 29 ཁྱེད་ཀྱིས་དབྱུག་ནི་གནང་བས་དེ་དག་སྐྱེ། ས་གཞིའི་ངོས་ནི་སྐར་ནས་གསར་པར་མཛད།
 30 **གཙོ་བོའི་**མཚན་གྲགས་གདན་དུ་གནས་པར་ཤོག **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་དགྲེས་ཤོག
 31 ཁོང་གིས་ས་གཞིར་གཞིགས་པས་དེ་ནི་འདར། རི་བོ་རྣམས་ལ་རིག་པས་དུད་པ་འཐོན།
 32 ང་ཆེ་འཆོ་རིང་**གཙོ་བོར་**དབྱངས་འབུལ་ཞིང་། གསོན་རིང་ངའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་དབུལ།
 33 ང་ཡི་བསམ་པར་ཁོང་ཐུགས་མཉེས་པར་ཤོག **གཙོ་བོའི་**ནང་དུ་ང་ཡི་རང་བར་བྱ།

༡༥ རྒྱལ་ཅན་མི་རྒྱལ་ས་ལས་ལུ་པར་ཤོག ད་ཕྱིན་རྒྱལ་རྒྱུད་ལས་པར་མ་གྱུར་ཅིག **གཙོ་བོར་**གྲེ་ངའི་སེམས་
བཟླ་ཤིས་ཞུས། **གཙོ་བོ་**ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།།

105 **གཙོ་བོའི་**མཚན་ལ་འབོད་ཅིང་གཏང་རག་ལུལ། མི་ཐེ་རྒྱལ་ཁྲོད་ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་ཤོད།
༡ ཁོང་ལ་བསྟོད་སྒྲུ་ལེན་ཞིང་བསྟོད་དབངས་ལུལ། ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་བྱང་མཚར་ཀུན་སྟོང་ཞིང་།

༡ ཁོང་གི་དམ་པའི་མཚན་ནང་དོམ་སྟོན་ཞིག **གཙོ་བོ་**འཚོལ་མཁན་སྟེང་རྒྱལ་ཡི་རངས་ཤོག

༤ **གཙོ་བོ་**དང་ཁོང་གི་སྟོབས་ཚོལ་ཞིག ཏུས་རྒྱུན་ཁོང་གི་ཞལ་རས་འཚོལ་བར་བྱས།

༥-༥ ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་མཚན་རྒྱས། ལྷས་དང་ཞལ་གྱི་ཁྲིམས་གཙོད་རྒྱལ་པོར་ཞིག་ཁོང་གི་བྱན་
གྲེ་**ཨལ་ར་ཏམ་**གྱི་བརྒྱུད། ཁོང་གིས་འདམས་པའི་**ཡ་ཀོབ་**གྱི་བྱ་རྒྱལ།

༦ **གཙོ་བོ་**ཁོང་དེད་གྱི་རྩ་ཡིན། ས་ཆེན་ཀུན་ནང་ཁོང་གི་བཀའ་ཐག་གཙོད།

༧ མི་རབས་སྟོང་དོན་གསུངས་པའི་བཀའ་སྡེ་ལམ། ཉིད་གྱི་ཞལ་ཆད་གཏན་ཕྱིར་བྱགས་སུ་བཞག

༨ **ཨལ་ར་ཏམ་**མཉམ་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་དམ། **ཨི་སྒྲག་**ལ་ནི་དབུ་མནའ་བཞེས་མཛད་དམ།

༩ **ཡ་ཀོབ་**ཕྱིར་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་བརྟན་མཛད་ཅིང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ལ་གཏན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཤིང་།

༡༠ ཁྲོད་གྱི་མོར་སྐལ་སྐལ་བར་**ཀ་ན་ཨན།** ལུལ་དེ་ང་ཡིས་ཁྲོད་ལ་གནང་འོང་གསུངས།

༡༡ དེ་ཏུས་དེ་རྒྱལ་མི་གངས་ཉུང་མ་ཟད། ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡིན་བས།

༡༢ མི་བརྒྱད་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་ཁྲོད་དུ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ནང་འཁོར་གྱིན་བསྟུང་།

༡༣ དེ་ཚོར་མགོ་འོག་སུ་ལའང་བྱེད་མ་གནང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལའང་དེ་ཚོའི་དོན་བཀྲོན་ཞིང་།

༡༤ ཁོ་བོའི་བྱགས་པ་རྒྱལ་ལ་ལག་མ་རེག་ལུང་སྟོན་པ་ཚོར་གཞོད་མ་སྟེལ་ཞིག་གསུངས།

༡༥ ཁོང་གིས་ལུལ་དེར་ཐུ་གོ་བཀའ་མཛད་དེ། ཟས་གྱི་གཏང་སོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད།

༡༦ མི་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཐོན་དུ་མི་ཞིག་བཟངས། གཏུའ་ཡལ་ཕྱིར་དུ་**ཡོ་སེབ་**བཙོངས་ནས་དེའི།

༡༧ ཀླང་པ་སྟོག་མཉམ་དེ་ཚོས་སྟངས་དུ་བརྟག་ལྷགས་སྟོག་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ནི་བཅིང་ནས་བཞག

༡༨ ཁོང་གི་བཀའ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་བར་དུ། **གཙོ་བོའི་**བཀའ་དེས་ཁོང་གི་ཉམས་སུ་དོ།།

༢༠ རྒྱལ་པོས་གཡོག་པོ་བཏང་ནས་ཁོང་བཀྲོལ་ཏེ། མི་ཐེ་རྒྱལ་གྱི་བདག་པོས་ཁོང་ཐར་བརྟག

༢༡ རང་གི་ཁབ་གྱི་གཙོ་ཆེ་ཁོང་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མོར་ཆང་མའི་དཔོན་པོར་ཁོང་བྱས་སོ།།

༢༢ རང་དགར་སྐྱེད་གཏང་ཞིང་ཀན་རབས་ལ། ཤེས་རབ་སྟོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན།

༢༣ **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཡང་**མི་སེར་**དུ་འོངས་ཏེ། **ཏམ་ལུལ་ཡ་ཀོབ་**རྒྱལ་ཁམས་པར་ལུས་སོ།།

༢༤ ཉིད་གྱི་མི་ཐེ་ལྷག་པར་འཕེལ་བརྟག་ནས། དེ་ཚོའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ལས་ཤིང་ཅན་མཛད།

༢༥ ཉིད་གྱི་མི་ཐེར་སྟངས་ཞིང་བརྟན་རྒྱལ་ལ། ཐོལ་ཐོག་མཛད་ཕྱིར་དེ་ཚོའི་སྟོང་བརྒྱར་རྟོ།།

༢༦ ཁོང་གིས་ཉིད་གྱི་བྱན་པོ་**མོ་ཤེ་**དང་། ཁོང་གིས་འདམས་པའི་**ཨ་རོན་**རྒྱལ་བཟངས་ནས།

༢༧ དེ་ཚོས་དེ་དག་ཁྲོད་དུ་ལྷས་རྒྱལ་དང་། **ཏམ་**གྱི་ལུལ་ནང་དོ་མཚར་ཆེ་རྒྱལ་བསྟན།

༢༨ ཁོང་གིས་སྟག་རུམ་གནང་ནས་ཐུན་འཕེབ་བྱས། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱལ་དེ་ཚོས་མ་བཅག་གོ།

༢༩ ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་ཐུ་རྒྱལ་ཁྲག་ཏུ་བརྒྱར། དེ་ནས་དེ་ཚོའི་ཉ་རྒྱལ་སྟག་དང་བྲལ།

༣༠ ལུལ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྟོང་ཁང་ཐམས་པས་གང་།

༣༡ ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་མཛད་པས་རྟ་སྟངས་དང་། ཉེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟངས་བྱས་ཁོངས་ཀྱི་རྟོ།།

༣༢ ཆར་པའི་ཆབ་ཏུ་དེ་ཚོར་སེར་བ་ལབ། དེ་ཚོའི་ལུལ་དུ་འཁྱུག་པའི་མི་ཐེ་ལབ།

༣༣ དེ་ཚོའི་རྒྱན་ཤིང་སེ་ཡབ་ཤིང་ཡང་བདེ་བས། ས་མཚམས་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྒྱལ་བཅག་པར་མཛད།

༣༤ ཁྲོད་གྱིས་བཀའ་བཀོད་མཛད་པས་གངས་མེད་པའི། ཆ་ག་འབྲུ་དང་སྟན་བྱ་རྒྱལ་བྱང་ནས།

༣༥ ལུལ་གྱི་ཐོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་བར་བྱས། དེ་ཚོའི་ས་གཞིའི་ལོ་ཐོག་རྒྱལ་པོས་སོ།།

༣༦ དེ་ཚོའི་ལུས་སྟོབས་ཉིལ་པོའི་ཕུད་ཡིན་པའི། ལུལ་གྱི་ཐོན་སྟེས་ཀུན་ཡང་ཁོང་གིས་བསད།

༣༧ དེ་རྒྱལ་གསེར་དབུ་དང་བཅས་བཏོན་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གི་ཐེའི་ནང་རྒྱད་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

39 མི་སེར་པའི་ཐོག་བབས་པའི་འཛིགས་པས་རྒྱུན། དེ་རྒྱམས་སོང་བས་ཁོ་རྒྱམས་སེམས་འཐད་སོང་།
 40 ཁེབས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་ཞིག་བརྒྱུད་མཛད་དེ། མཚན་མོར་འོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མི་བསྐལ་མཛད།
 41 དེ་ཆོས་ལུས་པས་སྤྲེག་པ་རྒྱམས་དངས་ཏེ། རྒྱམ་མཁའི་ཟས་ཀྱིས་དེ་རྒྱམས་འགྲངས་པར་མཛད།
 42 ཁོང་གིས་བྲག་ཏུ་ལ་ཆུ་རྒྱམས་རྩོལ་བྱུང་ནས། ཐང་སྐམ་ནང་དུ་གཙང་བོ་ཉྱར་དུ་བརྟུགས།
 43 ཁོང་བྲག་ཨུཔར་ཏམ་དང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི། དམ་པའི་བཀའ་དེ་དཔ་པས་དེ་ཉྱར་མཛད།
 44 ཁོང་གི་མི་སྤེལ་དགའ་ཞིང་འདམས་པ་རྒྱམས། སྤྱ་དབྱངས་སྒྲང་གིན་ཁོང་གིས་ཕྱིར་བཏོན་མཛད།
 45 མི་རིགས་སོ་སོའི་ཡུལ་རྒྱམས་གནང་མཛད་པས། མི་སྤེལ་སོ་སོས་འབད་པ་དེ་ཆོས་བཟུང་།
 46 དེ་རྒྱམས་ཁོང་གི་སྤྱད་མཚམས་སྤང་བ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་རྒྱམས་ནི་སྤང་ཕྱིར་གནང་། **གཙོ་བོ་ལ་**བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

106 **གཙོ་བོ་ལ་**བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། **གཙོ་བོ་**བཟང་ཞིང་ཁོང་གི་ཕྱགས་རྗེ་ནི། གཏན་དུ་གནས་པས་ཁོང་ལ་གཏང་རྒྱ་ལུས།
 1 **གཙོ་བོའི་**མཐུ་ཐུན་ལས་རྒྱམས་སྤྱད་ཀྱིས། ཡང་ན་བསྟོད་པ་ཚང་ཚང་སྤྱད་ཀྱིས།
 2 བཀའ་ཁྲིམས་བསྤང་བའི་མི་དང་དུས་ཀྱན་ཏུ། དང་བ་ཉིད་བཞིན་སྤྱད་མཐུན་བཟྱ་ཤིས་སོ།
 3 ཁྱེད་ཀྱི་འདམས་པ་རྒྱམས་ནི་དར་བར་མཐོང་། ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྤེལ་སྤྱད་ནང་དགའ་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྩོམ་སྐལ་མི་ཉམས་ངས་བསྟོད་ཕྱིར།
 4 ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྤེལ་མཛད་པའི་ཕྱགས་རྗེའི་ནང་། ང་ཡང་ཕྱགས་སུ་དཔ་མཛོད་ཀྱི་**གཙོ་བོ་** ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ནང་ང་ལ་གཟིགས་པར་མཛོད།
 5 མས་པོ་རྒྱམས་མཉམ་དེད་ཀྱིས་སྤྲེག་པ་བྱས། དེད་ཀྱིས་མི་ཚངས་པ་དང་ལས་ངན་བྱས།
 6 **མི་སེར་**ནང་དུ་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་རྒྱམས། དེད་ཀྱི་མས་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཏ་མ་གོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་དཔག་
 མེད་མ་དཔ་སྟེང་། རྒྱ་མཚོ་འམ་**རྒྱ་མཚོ་དམར་པོར་**ངོ་ལོག་བྱས།
 8 འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་སྟོན་པ་དང་། ཁོང་ཉིད་མཚན་ཕྱིར་དེ་རྒྱམས་ཐར་བར་བྱས།
 9 **རྒྱ་མཚོ་དམར་པོར་**བཀྲོན་ནས་དེ་སྐམ་པས། ཐང་ག་ཉྱར་དུ་གཏོང་རིང་ནང་ནས་དངས།
 10 དེ་ཆོར་ཐང་བའི་ལག་ནས་ཐར་བརྟུག་སྟེ། དག་པོའི་ལག་ནས་དེ་རྒྱམས་བསྐལ་བར་མཛད།
 11 དེ་ནས་དེ་ཆོར་དག་རྒྱམས་ཆུས་བཀའ་པས། དེ་དག་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ།
 12 དེ་ཆོས་བཀའ་ལ་དད་ཅིང་བསྟོད་དབྱངས་ལུས།
 13 མཁྱེགས་པར་ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་རྒྱམས་བཛེད་དེ། ཁོང་གི་ཞལ་གདམས་ཕྱིར་དུ་མ་བསྐྱགས་པར།
 14 ཆོད་མེད་འདོད་པ་འབྲོག་སྟོང་དུ་སྤྱོད་ཏེ། བྱེ་ཐང་ནང་དུ་**གཙོ་བོའི་**ཕྱགས་སང་པས།
 15 དེ་ཆོར་ལྷ་བ་ནང་བཞིན་གནང་མཛད་ཀྱང་། དེ་ཆོར་སེམས་ནི་ཁོང་གིས་རྒྱད་དུ་བརྟུག
 16 སྐར་ནང་མ་ཤེད་དང་ནི་**གཙོ་བོའི་**སྤྱོད་པ་དམ་པ་**མ་རོན་ལ་**ནི་ཐུག་དོག་བྱས།
 17 སས་ཁ་ཕྱིས་ནས་**དུ་ཐན་**མེད་བྱས་ཏེ། **མ་ཉི་རམ་**ཀྱི་མི་ཆོགས་སས་བཀའ་བོ།
 18 དེ་ཆོར་ཆོགས་ནང་མི་ཞིག་འབར་བྱུང་ནས། མི་སྤེལ་སྤྱོད་མི་རྒྱམས་སྤྲེག་པར་བྱས།
 19 **རྟ་རེབ་**ཏུ་ནི་བེའུ་བཟོས་སྤྱག་སྐར་འདུད།
 20 དེ་ཉྱར་དེ་ཆོར་ཐུམ་མེ་བ་ཁོང་ནི། རྩ་ཟ་མཐུན་གྱི་སྤང་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར།
 21 **མི་སེར་**ནང་དུ་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་དང་། **ཏམ་**ཀྱི་ཡུལ་ནང་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱམས་དང་།
 22 **རྒྱ་མཚོ་དམར་པོར་**འཛིགས་ཅུང་རྒྱམས་མཛད་པའི། རང་གི་སྐྱབས་མགོན་ལྟ་བུ་བཛེད་པས་ན།
 23 དེ་རྒྱམས་མེད་པར་མི་མཛོད་པའི་ཕྱིར་དུ། ང་ཡི་ཕྱགས་སྤོ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བར་མེར་ང་ཡིས་འདམས་པའི་**མ་ཤེ་**
 ནི། འདི་དབྱང་ལངས་ནས་བསྐད་པ་མ་ཡིན་ན། ང་ཡིས་དེ་རྒྱམས་མེད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས།
 25 འོ་ན་སྤྱོད་པོའི་ཡུལ་ལ་བྱུང་དུ་སང། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་དེ་རྒྱམས་ཡིད་མ་ཆེས།
 26 འོན་ཀྱང་རང་རང་གུར་ནང་འབར་བར་བྱས། **གཙོ་བོའི་**གསུང་སྐད་ལ་ཡང་མ་ཉན་པས།
 27 འབྲོག་སྟོང་ནང་དུ་དེ་རྒྱམས་བཤམ་མཛད་ནས། བརྒྱད་རྒྱམས་མི་བརྒྱད་རྒྱམས་ནང་དབྱག་མཛད་དེ།
 28 ཡུལ་རྒྱམས་སོ་སོར་གཏོར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོར་ཁོང་གིས་ཐང་བའི་དབུ་མནའ་བཞེས།
 29 དེ་རྒྱམས་བ་ལྷལ་ལེ་མོར་ལ་བརྟེན་ནས། གཤེན་པོར་གཏང་བའི་གཏོར་མ་རྒྱམས་ཟོས་སོ།
 30 དེ་འདུའི་ལས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཁོ་དཀྱུགས་པས། དེ་དག་ནང་དུ་རིམས་ནད་འཕྱོར་བྱེད།

- ༡༠ བེ་ནི་དུས་ཀྱིས་གཤགས་བྱས་རིམས་ནད་ཆད།
- ༡༡ གཏན་ཕྱིར་དེ་ཡི་བྱ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ། ལས་དེ་ཁོའི་ཕྱིར་དང་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན།
- ༡༢ མེ་རི་བྱ་ཡི་རྒྱའི་མདུན་ཁོ་དགྲུགས་ཤིང་། དེ་ཚོའི་རྒྱུན་གྱིས་མོ་ཤེ་འབྱུགས་གྱུར་རྟོ།
- ༡༣ དེ་ཚོས་ཁོ་ཡི་སེམས་ལ་ངོ་ལྟ་བུས། དེ་ཕྱིར་མོ་ཤེས་བསམ་མེད་གཏམ་སྒྲིམ་སོ།
- ༡༤ གཙོ་བོས་བཀའ་གནང་བཞིན་དུ་དེ་ཚོ་ཡིས། མི་ལྷན་མཉམ་ནི་ཚར་དུ་མ་བཅད་སྟེང་།
- ༡༥ མི་བརྒྱུད་དེ་རྣམས་དང་ནི་འདྲེས་གྱུར་ཏེ། མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་དེ་ཚོས་བསྐབས།
- ༡༦ དེ་རྣམས་ཕྱིར་དུ་རྟེན་ཅུ་གྱུར་བ་ཡི། དེ་ཚོའི་སྒྲུ་འདྲ་རྣམས་ལ་བརྟེན་མ་ཟད།
- ༡༧ འདྲེ་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོ་མཚོད་པར་བཏང་།
- ༡༨ བྱ་དང་བྱ་མོ་མོངས་མེད་ཀྱི་ཁྱག་པོས། ཀ་ན་ཨན་གྱི་སྒྲུ་ལ་མཚོད་པར་བཏང་། ཁྱག་གིས་ཡུལ་ཁམས་གྲིབ་ཅན་དུ་བྱས་སོ།
- ༡༩ དེ་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་གྱུར་ཏེ། རང་གི་སྦྱོང་བ་རྣམས་ནང་ཁྲེལ་མེད་པས།
- ༢༠ གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཁོ་ཁོང་གི་མི་སྒྲེར་འབར། ཁོང་གི་ནོར་སྐལ་དེ་ལ་ཐུགས་ལྟོག་ནས།
- ༢༡ མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལག་དུ་དེ་རྣམས་བཏང། སྤང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ཁྲིམས་བདག་བྱས།
- ༢༢ དེ་ཚོའི་དྲག་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ཚུགས་ཞིང་། དེ་རྣམས་རང་གི་མངའ་འོག་བརྟུག་པ་ཡིན།
- ༢༣ ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལན་མང་ཐར་བརྟུག་ཀྱང་། དེ་ཚོའི་གྲོས་ནི་འབངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས། རང་གི་ཉེས་པས་དེ་རྣམས་སྤར་དུ་པ།
- ༢༤ ཁོང་གིས་དེའི་སྟེང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུ་འབོད། གསན་དུས་དེ་ཚོའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་གཟེགས་ནས།
- ༢༥ ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆད་དེ་ཚོའི་དོན་དུ་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་དཔག་མེད་བཞིན་དུ་ཐུགས་འཁྱུད་དེ།
- ༢༦ དེ་རྣམས་བཙོན་དུ་བྱེད་མཁན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། དེ་ཚོར་སྟེང་རྗེ་ཁོང་གིས་བྱེད་དུ་བརྟུག
- ༢༧ བྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་མཚན་ལ་གཏང་རག་དང་། བྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་ཆེ་བ་རྗེས་པའི་ཕྱིར། དེད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོ་
 - ཀྱི་དེད་སྟོབ། མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ནང་ནས་དེད་བསྐྱེད་མཛོད།
- ༢༨ མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ། དུས་ནི་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག མི་རིགས་ཀུན་གྱིས་ཨ་མེན་
 - ཁྱབ་ར་ཤོག གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤོག་ཨང་།

གསུང་མགུར་གྱི་མདོ་ལྔ་པ།

107 གཙོ་བོ་བཟང་ཁོང་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ནི། དུས་རྒྱུན་གནས་པས་ཁོང་ལ་གཏང་རག་ལུལ།

༡ དེ་ལྟར་གཙོ་བོས་བསྐལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེས། གང་རྣམས་དེ་དག་ལག་ནས་སྤྱོད་མཛོད་དེ།

- ༡ ཤར་ཕུབ་སྟེ་བྱང་ཡུལ་ནས་དེ་དག་བསྐྱེད།
- ༢ འབྲོག་སྟོང་བྱེ་ཐང་ལམ་ནང་ལམ་སྟོར་ཏེ། གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་གང་ཡང་མ་བརྟེན་པར།
- ༣ རྟོགས་ཤིང་སྒྲིམ་ཞིང་དེ་ཚོའི་སེམས་བརྒྱལ་བས།
- ༤ ཐུག་བསྐལ་ནང་ནས་གཙོ་བོའི་འོ་དོད་བོས། ཁོང་གིས་དེ་དག་སྒྲུག་བསྐལ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད།
- ༥ གནས་རྒྱུའི་གྲོང་ཁྱེད་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལམ་དང་པོ་ལས་ཁྲིད།
- ༦ སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཚིམ་འཇུག་ཅིང་རྟོགས་མཁན་གྱི། སེམས་ནི་ལེགས་པར་འགྲང་བར་མཛོད་པས་ན།
- ༧ གཙོ་བོའི་བཟང་བ་ཉིད་དང་མེད་བྱ་ཚོར། མཛོད་པའི་ངོ་མཚར་རྣམས་ཕྱིར་བསྟོད་ན་ལེགས།
- ༨ གང་གི་ཞེས་ན་སྤྱན་པ་དང་འཆི་པའི། གྲིབ་ནང་བསྐྱེད་ཡོད་མཁན་དང་སྒྲུག་བསྐལ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིག་གིས་བཅིང་ཡོད་པ་རྣམས་སོ།
- ༩ དེ་ནི་ལྷ་བཀའ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མེད་ཞལ་གདམས་རྩིས་མེད་བྱས་པའི་ལན།
- ༡༠ དེའི་ཕྱིར་དཀའ་བའི་ལས་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་སྟེང་། འུ་ཐུག་བརྟུག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོང་ཡང་། ར་མདའ་བྱེད་མཁན་སྤྱི་ཡོད་མེད་པ་དང་།
- ༡༡ རང་སེམས་བརྟུགས་ནས་གཙོ་བོར་འོ་དོད་བོས། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་སྒྲུག་བསྐལ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད།
- ༡༢ འཆི་བའི་གྲིབ་མ་དང་ནི་ཕུན་པ་ལས། བཏོན་ཏེ་སྒྲིག་རྣམས་ཁོང་གིས་སེལ་བུར་བཅག
- ༡༣ གཙོ་བོའི་བཟང་བ་ཉིད་དང་མེད་བྱ་ཚོར། མཛོད་པའི་ངོ་མཚར་རྣམས་ཕྱིར་བསྟོད་ན་ལེགས།
- ༡༤ རག་གི་ཏུ་སྟོ་བཅག་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ནི། ཨར་ཤིང་རྣམས་ནི་ཁོང་གིས་བཅག་ཕྱིར་རོ།

༡༩ ལྷ་ཡིས་ནི་དང་དག་ཅིང་འོང་བས། ཁོང་ནང་དང་ཅག་དཔའ་ཙམ་ལྷན་པར་འགྱུར།

དབུ་མཛད་ལ་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

109

ཀྱི་ངའི་བསྟོད་པའི་ལྷ་ཞལ་མ་རྟོག་དེ་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་དུ་བྱུ་བ་ན།

༡ རྩིག་སྤྱོད་མི་དང་མགོ་བསྐྱར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ང་ལ་འཛིང་ཕྱིར་ཁ་ནི་གདངས་ནས་

འདུག རྩན་གྱི་ཕྱི་དང་ང་ལ་གཏམ་ལ་བ་བྱང་།

༡ དེ་ཚོའི་འཁོར་སེམས་ཆོག་གིས་ངའི་མཐའ་བསྐྱར། རྩ་མཚན་མེད་པར་ང་ལ་སྐྱལ་བར་བྱས།

༢ ངའི་བྱམས་སེམས་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ངའི་དགའ་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ངས་ནི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད།

༣ དེ་ཚོས་བཟང་བའི་ལན་དུ་ངན་པ་བསྟེར། བདག་གི་བྱམས་པའི་ལན་དུ་ཞེ་སྤང་སྟེད།

༤ དེ་ཡི་འགོ་བྱེད་ལྷིག་སྤྱོད་མི་ཞིག་དང་། དག་པོ་ཞིག་ནི་དེའི་གཡས་སྤོང་བར་མཛོད།

༥ ཁོའི་བྲིམས་གཙོད་དུས་ཉེས་ཅན་འགྱུར་བར་ཤོག ཡང་ཁོའི་སྦྱོན་ལམ་ལྷིག་པར་འགྱུར་བར་ཤོག

༦ ཁོ་ཡི་མི་ཚེ་ཐུང་ཐུང་འགྱུར་བར་ཤོག ཁོ་ཡི་ལས་ཚན་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་ཤོག

༧ ཁོ་ཡི་བྱ་རྣམས་དུ་ལྷག་འགྱུར་བར་ཤོག རྩང་མ་ཡུག་ས་མོ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག

༨ བྱ་རྣམས་འཁོར་ཞིང་སྤོང་མོ་སྤོང་བར་ཤོག ཁང་གོག་བལ་ཏེ་ཟ་རྩ་འཚལ་བར་ཤོག

༩ ཅི་ཡོད་ཆང་མ་བཅུ་བདག་གིས་འཛིན་ཤོག ཁོ་ཡིས་འབད་པ་རྩལ་ཁམས་པས་འཕྱོག་ཤོག

༡༠ རྩིང་རྩིང་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་མེད་པར་ཤོག དེ་ཚོར་རྩིང་རྩིང་མཁན་མ་བྱུང་ཞིག

༡༡ མི་བརྒྱུད་ཆད་དེ་མི་ཐོག་གཉིས་པའི་ནང་། དེ་རྣམས་མིང་ནི་མེད་པར་བྱེད་པར་ཤོག

༡༢ ཁོ་ཡི་པ་མས་ཉེས་པ་**གཙོ་བོས་**དྲོན། ཁོ་ཡི་ཨ་མའི་ལྷིག་པ་མི་སེལ་ཤོག

༡༣ ས་ལས་དེ་ཚོའི་ལག་རྩིས་ཆར་གཙོད་ཕྱིར། དེ་རྣམས་རྟག་དུ་**གཙོ་བོ**འི་དུང་ལུས་ཤོག

༡༤ ཅི་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་ཁོ་ཡིས་སྤོང་རྩིང་བ། བརྟེན་ནས་དབུལ་པོངས་ནིར་མེད་མི་རྣམས་དང་། རྩིང་ཆག་པ་རྣམས་གསོད་ཕྱིར་དེ་ཚོར་བཅོས།

༡༥ སྦྱོན་ལོག་འདེབས་པར་དགའ་བས་རང་ཐོག་བབས། སྦྱོན་པར་མི་དགའ་དེ་དང་རྒྱུང་རིང་ངོ་།

༡༦ ལུས་གོས་བཞིན་དུ་སྦྱོན་ལོག་ཁོས་གྱུན་པས། ཁོ་ཡི་ཁོག་ནང་དེ་ནི་རྩ་ལྷན་དང་། རུས་པའི་ནང་དུ་འབྱུ་མར་བཞིན་དུ་ཞེན།

༡༧ དེ་ཡི་ལུས་གོས་བཞིན་དང་རྩ་ལྷན་འཛིང་བའི། རྩ་རགས་ལྷན་དེ་ཁོ་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག

༡༨ འདི་ནི་ང་ཡི་སེམས་ལ་ངན་ཟེར་བའི། ངའི་དགའ་**གཙོ་བོས་**གནང་བའི་ལན་དེ་ཡིན།

༡༩ འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་སྟེ་**གཙོ་བོ**འི་ཁྱེད་མཚན་ཕྱིར། ང་ལ་སྦྱབས་མཛོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩི་ནི། བཟང་བས་ང་ནི་སྦྱོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།

༢༠ ཅི་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་ང་ནི་དབུལ་ཞིང་འཕོངས། ཁོག་ནང་བདག་གི་སྤོང་ནི་རྣམས་ནས་ཡོད།

༢༡ གྲིབ་མ་ཡོལ་བ་རྩ་བུར་ང་འགྲོ་སྟེ། ཆ་ག་འབྱུ་ལྷན་ང་ནི་གྱུན་ཐུར་འཕར།

༢༢ རྩོགས་པས་བདག་གི་ལུས་མི་ཤེད་མེད་སོང་། ཆོལ་མེད་སྤབས་ཀྱིས་བདག་གི་ཤ་རྩ་མས་སོང་།

༢༣ དེ་ཚོས་འབྲུ་བའི་གནས་སུ་ང་ལྷུར་ཏེ། དེ་ཚོས་ང་ནི་མཐོང་དུས་མགོ་གཡུག་གོ།

༢༤ ཀྱི་ངའི་ལྷ་སྟེ་**གཙོ་བོ**སྦྱབས་མཛོད་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩི་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་དེ་ནས།

༢༥ འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཡིན་ཁྱེད་**གཙོ་བོ**འི། མཛོད་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་འོང་དེ་རྣམས་ཀྱིས།

༢༦ སྦྱོན་ལོག་འདེབས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་ཆུབས་གནོང་། དེ་དག་ལང་དུས་ངོ་ནི་ཆོ་འགྱུར་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཅུ་པོ་དགའ་མཁུ་རང་བར་འགྱུར།

༢༧ ང་ཡི་དག་རྣམས་སྤང་སྟེ་གྱུན་པར་ཤོག གཟན་ལྷན་རང་གི་ངོ་ཚས་གཡོག་པར་ཤོག

༢༨ ངའི་ཁས་**གཙོ་བོ**་གཏང་རག་ཆེན་པོ་བྱ། དེའི་སྤོང་མི་ཆོགས་དཀྱིལ་དུ་ཁོང་བསྟོད་འོང་།

༢༩ དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཐུག་སེམས་ལ་བྲིམས་གཙོད་སྦྱབས། མི་དེ་སྦྱོབ་ཕྱིར་ཁོང་དེའི་གཡས་བཞེང་འོང་།

དུ་བྱིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

110

གཙོ་བོཡིས་ང་ཡི་གཙོ་བོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་དག་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་སུ་འཇགས་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་ངའི་གཡས་བཞེགས་གསུངས།

༡ **གཙོ་བོས་**ཅི་ཞེན་ནས་ནི་ཁྱེད་སྦྱབས་ཀྱི། དབྱུག་པ་རྩོང་བར་འགྱུར་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། དག་

རྣམས་དཀྱིལ་དུ་རྩལ་སྤོང་སྤོང་བར་མཛོད།

- ༡ ཁྱེད་ཀྱིས་དམག་འདེགས་དུས་སུ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེ་འཐད་དེ་ཁྱེད་ལ་འབངས་བར་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་གཞོན་ཤར་ཐོ་རངས་
 མངལ་ནང་ནས། ཟེལ་པ་འཛོན་འདྲར་དམ་པའི་གཟབ་གོས་གནས།
 ༢ **མལ་གྱི་ཆེ་དཀའ་ལུགས་སུ་དུས་གཏན་གྱི་སྒྲ་མ་ཁྱེད་ནི་ཡིན་ཞེས་གཙོ་བོ་འགྲོད་མེད་དབུ་མན་འ་བཞེས་ཤིང་གཙོ་བོ་**
 ༣ ཁྱེད་ཀྱི་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིང་ལུགས་ཁྲོ་ཡི། ཉེན་མོར་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ནི་འབྲིགས་པར་བྱ།
 ༤ མི་རིགས་རྒྱམས་ཁྲོད་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་འགྱུར། མི་རོས་ལུང་པ་རྒྱམས་ནི་གང་འགྱུར་ཞིང་།
 ༥ ལུལ་མང་ནང་དུ་ཁོང་གིས་མགོ་རྒྱམས་རྒྱུ། ལམ་ལ་གྲོག་ཚུ་འབྱུང་བས་མགོ་འདེགས་འགྱུར།

111 **གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།** ཆོས་དྲང་འདུན་མ་དང་ནི་ཆོགས་ནང་ངས། སྟིང་ནི་ཆང་མས་**གཙོ་བོར་གཏང་རག་དབུལ།**

- ༡ **གཙོ་བོའི་**ཕྱིན་ལས་ཆེ་ཆེ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་། དགའ་མཁན་ཀུན་གྱིས་དེ་རྒྱམས་དཔྱད་པར་བྱེད།
 ༢ ཁོང་གི་མཛད་པ་དབལ་དང་གཟི་བུ་ཤིང་ཐུན། ཁོང་གི་དྲང་བ་ཉིད་ནི་གཏན་དུ་གནས།
 ༣ ཁོང་གི་ཆུང་བྱང་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཞག **གཙོ་བོ་**བཀའ་དྲིན་ཅན་དང་སྟིང་རྒྱུ་ཆེ།
 ༤ ཁོང་ལ་འཛིགས་མཁན་རྒྱམས་ལ་བྲ་རྒྱ་གནང་། ཞལ་ཆད་དུས་རྒྱན་ལུགས་སུ་དན་པར་འགྱུར།
 ༥ མི་རིགས་རྒྱམས་ཀྱི་ཞོར་སྐལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེར་གནང་ནས་ཕྱིན་ལས་སྟོབས་བསྟན་བྱུང་།
 ༦ ཕྱིན་ལས་བདེན་པ་ཉིད་དང་གཤགས་དྲང་སྟེ། ཁོང་གི་སྦྱང་མཚམས་ཆང་མ་དྲང་པོ་ལགས།
 ༧ གཏན་ཕྱིར་དེ་རྒྱམས་བཅུགས་པས་དེ་རྒྱམས་ནི། བདེན་པ་ཉིད་དང་དྲང་བ་ཉིད་བཞིན་བཀོད།
 ༨ ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེར་ཁོང་གིས་ཐར་ལམ་གནང་། ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་གཏན་ཕྱིར་བཞག་པ་ཡིན། ཁོང་མཚན་དམ་པ་དང་ནི་འཛིགས་བྱང་ལགས།
 ༩ **གཙོ་བོར་**འཛིགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་མའོ། དེ་བཞིན་བྱེད་མཁན་ཆང་མ་མཁས་པ་ཡིན། ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་དུས་རྒྱན་གནས་པར་འགྱུར།

112 **གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།** **གཙོ་བོར་**འཛིགས་ཤིང་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱམས་ལ། ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་མི་རྒྱམས་བཟླ་ཤིས་སོ།

- ༡ དེའི་བརྒྱུད་ས་སྟེང་སྟོབས་དང་ཐུན་པར་འགྱུར། ཆོས་དྲང་རྒྱམས་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་བཟླ་ཤིས་འགྱུར།
 ༢ དེ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་ཞོར་དང་ཟན་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་སེམས་དྲང་དུས་རྒྱན་བརྟན་པར་གནས།
 ༣ ཆོས་དྲང་མི་ལ་ཐུན་པར་འོད་ཤར་ཏེ། ལུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་དྲང་བ་ཉིད་དང་ཐུན།
 ༤ སྟིང་རྒྱུ་ཆེ་བྱེད་ཅིང་སྦྱོ་མཁན་མི་དེ་ཤིས། ཁྱིམ་རར་དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན་བརྟན་པར་གནས།
 ༥ དེ་ལྟར་དེ་ནི་ནམ་ཡང་འཁྱོར་མི་འགྱུར། ཆོས་དྲང་ཕྱག་རྒྱས་དུས་རྒྱན་གནས་པར་འགྱུར།
 ༦ དེ་ནི་ཕྱིན་ངན་པ་ལ་འཛིགས་མི་འོང་། **གཙོ་བོར་**སྦྱོ་གཏད་བཅོལ་བས་སྟིང་བརྟན་རོ།
 ༧ དག་པོ་རྒྱམས་ལ་སྟང་མོ་ལྷ་བའི་བར། དེའི་སྟིང་བརྟན་ཞིང་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 ༨ སྦྱོན་པ་བེམས་ནས་དབུལ་པོ་རྒྱམས་ལ་བཏང་། དེ་ཡི་དྲང་པོ་དུས་རྒྱན་གནས་པར་འགྱུར། དེ་ཡི་བྱ་བ་འགྲུར་སྟེས་མཐོ་བར་བྱས།
 ༩ ཐུག་སྦྱོད་མིས་དེ་མཐོང་ནས་འཆོག་པར་འགྱུར། ཁོས་སོ་རྟར་བར་བྱེད་ཅིང་ཐེམ་པར་འགྱུར། ཐུག་སྦྱོད་མི་ཡི་འདོད་དོན་འཛིག་པར་འགྱུར།

113 **གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།** ཀྱི་**གཙོ་བོའི་**བཅན་རྒྱམས་སྟོད་སྟོགས་ཤིག **གཙོ་བོ་**ཡི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་བྱོས།

- ༡ ད་ནས་རྒྱན་དུ་**གཙོ་བོའི་**མཚན་བཟླ་ཤིས།
 ༢ ཉེ་མ་ཤར་བའི་ས་ནས་ལུལ་པའི་བར། **གཙོ་བོ་**ཡི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག།
 ༣ མི་རིགས་ཀུན་ལས་**གཙོ་བོ་**མཐོ་ཞིང་། ནམ་མཁའ་རྒྱམས་ལས་ཁོང་གི་གཟི་བུ་ཤིང་མཐོ།
 ༤ མཐོ་སར་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་པའི་དེད་ཅག་གི། ལྷ་སྟེ་**གཙོ་བོ་**འདྲ་བ་གཞན་སུ་ཡོད།
 ༥ གནམ་སར་ཡོད་པར་གཟིགས་ཕྱིར་དགུ་བར་མཛད།
 ༦ སྐྱེད་ཀྱི་མཉམ་དུ་འཐར་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེ་ཡི། སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱམས་མཉམ་དེ་ནི་འཛིག་པའི་ཕྱིར།
 ༧ ཁོང་གིས་ཐལ་ཁོང་ལས་ནི་དབུལ་སྟོང་ཞིང་། ལུང་ལུང་ལས་ནི་ཞོར་མེད་ཡར་སྟོང་ངོ་།
 ༨ ཁོང་གིས་མོ་གཤམ་ཁྱིམ་བདག་མོར་མཛད་དེ། ལུ་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་མར་མཛད་སེམས་སྦྱིད་འཇུག **གཙོ་བོ་**ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

114 **མི་སེར་གྱི་ལུལ་ལས་ཞིས་ར་ཞེལ་ལམ།** **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་པ་ཆན་སྐད་མི་ཤེས་པའི། མི་ཐེ་ཡི་ནང་ནས་ཐོན་འགྲོ་བའི་དུས།

- ༡ **ཡ་ཏུ་དྲཱ་**ཁོང་གི་གཙང་ཁང་དང་ནི། **ཞིས་ར་ཞེལ་**ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་གྱུར་པ།
 ༢ རྒྱ་མཚོ་ཡིས་མཐོང་ནས་བྱོས་**ཡོར་དན་**ལག

1^ཨ རྒྱུད་ལ་གཏང་རག་མཚན་པ་མཚན་པར་བྱ། **གཙོ་བོ**འི་མཚན་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱ།
 1^ཨ-1^ཨ ཁོང་གི་མི་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོང་ས་ན། དམ་བཅས་རྒྱམས་ངས་**གཙོ་བོར**་འབུལ་བར་བྱ། **གཙོ་བོ**འི་ཕོ་བྲང་བྱམས་ནི་
 རྒྱམས་ཀྱི་ནང་། **ཡེ་ཅུ་གཤམ**ཀྱི་ཁྱེད་དབུས་སུ་འོ། **གཙོ་བོ**ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

117 ཀྱི་རིགས་ཀྱི་**གཙོ་བོར**་བསྟོད་སྟོགས་ཤིག་ཀྱི་མི་སྡེ་རྒྱམས་ཁོང་ལ་བསྟོད་སྟོགས་ཤིག
 1 རྒྱུད་ལ་ཁོང་གི་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལགས་ཤིང་། **གཙོ་བོ**འི་བདེན་ཉིད་རྒྱུན་དུ་གནས་པས་སོ། **གཙོ་བོ**ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

118 **གཙོ་བོ**་བཟང་བས་ཁོང་ལ་གཏང་རག་ཕུལ། ཁོང་གི་བྱགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་བྱེད།
 1 **མིས་ར་མེལ**ཀྱིས་ད་ལྟ་འདི་ལྟར་ལྷན། ཁོང་གི་བྱགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་བྱེད།
 1 **མ་རོན**་བརྒྱུད་པས་ད་ལྟར་འདི་ལྟར་ལྷན། ཁོང་གི་བྱགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་བྱེད།
 2 **གཙོ་བོར**་འཛིགས་པའི་མིས་ད་འདི་ལྟར་ལྷན། ཁོང་གི་བྱགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་བྱེད།
 3 ལྷག་བཟུལ་ནང་ནས་**གཙོ་བོར**་འོ་དོད་བོས། **གཙོ་བོ**ས་བཀའ་ལན་གནང་ནས་སེམས་ཆེ་སྡུལ།
 4 **གཙོ་བོ**་དཔེ་སྟོན་ཡོད་པས་ད་མི་འཛིགས། མི་ཡིས་ད་ལ་ཅེ་ཞིག་བྱེད་ཐབ་བཅ།
 5 དེ་སྟོངས་སྟོགས་ཁྱོད་**གཙོ་བོ**་དཔེ་སྟོན་ཡོད། བས་ངས་དགར་ལྷང་རྒྱམས་ལ་ལྷང་མོ་བཞ།
 6 མིར་རྟེན་པ་བས་**གཙོ་བོར**་གདེང་བ་དྲག
 7 སྐྱེད་ག་རྒྱམས་ལ་གཏང་སོ་བྱེད་པ་བས། **གཙོ་བོ**ལ་སྒོ་གདེང་བྱེད་པ་དྲག
 8 མི་བརྒྱུད་ཚང་མས་ད་ལ་མཐའ་བསྐྱར་བཏང་། **གཙོ་བོ**འི་མཚན་ནང་དེ་རྒྱམས་ངས་གཏུབ་འོང་།
 9 དེ་ཆོས་ད་བསྐྱར་འོ་ན་དཔེ་མཐའ་བསྐྱར། **གཙོ་བོ**འི་མཚན་ནང་དེ་རྒྱམས་ངས་གཏུབ་འོང་།
 10 སྐྱེད་མ་ལྟར་དུ་དེ་རྒྱམས་ད་ལ་བྱབ། དེ་རྒྱམས་ཆེར་མའི་མི་ལྟར་འཆི་བར་འབྱས། **གཙོ་བོ**འི་མཚན་ནང་དེ་རྒྱམས་ངས་གཏུབ་འོང་།
 11 ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ནི་འབྲེལ་བྱེད་ཤིང་ཀྱིས་ཕུལ། འོན་ཀྱང་**གཙོ་བོ**ས་ད་ལ་སྐྱབས་མཛད་བྱུང་།
 12 **གཙོ་བོ**་ད་ཡི་སྟོབས་དང་སྤྱད་བྱངས་ཡིན། ཁོང་ནི་བདག་གི་སྐྱབས་ལ་ལྷུར་པ་ཡིན།
 13 ཆོས་དང་སྐྱེས་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་གུར་རྒྱམས་ནང་། དགའ་མགུ་དང་ནི་ཐར་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱིས། **གཙོ་བོ**འི་ཕྱག་གཡམས་དཔའ་ཚལ་བཞུན་བྱུང་ངོ་།
 14 **གཙོ་བོ**འི་ཕྱག་གཡམས་མཐོ་བར་ལྷུར་པ་ཡིན། **གཙོ་བོ**འི་ཕྱག་གཡམས་དཔའ་ཚལ་བཞུན་བྱུང་ངོ་།
 15 ང་ནི་མི་འཆིའི་གསོན་པོར་ལུས་འབྱར་ཏེ། **གཙོ་བོ**འི་ཕྱིན་ལས་རྒྱམས་ངས་འཆད་པར་བྱ།
 16 **གཙོ་བོ**ས་བདག་ནི་དྲག་པོར་བརྩན་མཛད་ཀྱང་། འཆི་བའི་དབང་དུ་ང་ནི་མ་བཏང་ངོ་།
 17 ངའི་ཕྱིར་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་རྒྱམས་བྱེས། ང་ནི་འཕྱལ་ཞིང་**གཙོ་བོར**་གཏང་རག་བྱ།
 18 འདི་ནི་**གཙོ་བོ**འི་གསང་སྒོ་ཡིན། ཆོས་དང་མི་རྒྱམས་དཔེ་ནང་འཇུག་པར་འབྱར།
 19 བཀའ་ལན་གནང་ཞིང་དཔེ་སྟོན་སྐྱབས་སུ་ལྷུར་པས། ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབུལ་བར་བྱ།
 20 རྟེན་པོས་དབྱགས་པའི་རྩ་དེ་བྱར་རྩོར་ལྷུར།
 21 འདི་ནི་**གཙོ་བོ**འི་མཛད་པ་ཡིན། དེད་ཀྱི་མཐོང་སྣང་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ།
 22 འདི་ནི་**གཙོ་བོ**ས་བརྩན་པའི་ཉེན་མོ་སྟེ། ཉེན་འདིར་དེད་རྒྱམས་དགའ་ཞིང་སྦྱིད་པར་བྱེད།
 23 ད་དེད་སྦྱོབ་བྱེད་གསོལ་ལོ་ཀྱི་**གཙོ་བོ**་དེད་རྒྱམས་དར་རྒྱས་མཛད་ཅིག་ཀྱི་**གཙོ་བོ**་
 24 **གཙོ་བོ**འི་མཚན་ནང་འབྱོན་མཐའ་བཀའ་ཤིས་ཤིག་**གཙོ་བོ**འི་ཕོ་བྲང་ལས་ནི་དེད་རྒྱམས་ཀྱིས། ཁྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱིན་རྒྱབས་ལྷན་པ་ཡིན།
 25 དེད་ལ་འོད་གནད་**གཙོ་བོ**་སྟེ་ལྷ་ཡིན། ཐག་པས་མཚན་པ་མཚན་ཁྱིའི་བྱ་བར་ཐོག་
 26 ཁྱེད་དཔེ་སྟེ་ལྷ་ཡིན་པས་གཏང་རག་བྱ། ཁྱེད་དཔེ་སྟེ་ལྷ་ཡིན་པས་བསྟོད་པར་བྱ།
 27 **གཙོ་བོ**་བཟང་བས་ཁོང་ལ་གཏང་རག་ཕུལ། ཁོང་གི་བྱགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་བྱེད།

[ཨམེལ།]

119 [ཨམེལ།*] **གཙོ་བོ**འི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པའི་མི། སྦྱོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟུ་ཤིས་སོ།
 1 ཁོང་གི་དབང་མཛད་རྒྱམས་ནི་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་། ལྷིང་ནི་ཉིལ་བོས་ཁོང་འཆོལ་བཟུ་ཤིས་སོ།

119:1 མ་ཡིག་ལས་གསུང་མགུར་འདིའི་ཆོག་རྒྱུད་འདི་འདི་མགོ་ལ་**ཨམེལ་**འདི་གསལ་བྱེད་ཡིག་རྒྱམས་གོ་རིམ་ལྟར་བསྐྱགས་ཡོད། གཤམ་གསལ་ཚན་པ་འདི་འདི་ལ་བྱང་དག་གིས་ཁོ་ཆོད་རྟེན་དག་འབྲི་སྟེ་འདིའི་རྟེན་མཚན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱི་རྒྱུར་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་ཨམེལ་དང་། བཟང་དང་། གི་མེལ་ཞེས་པ་སྤྱི་བྱ་ཡིན།

- ༩ འོ་ན་དེ་ཚོས་མི་རིགས་པ་མི་བྱེད། ཁོང་གི་ཕེབས་ལམ་ནམས་ནང་དེ་དག་འབྱུལ།
 ༩ ངེད་ཀྱིས་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ། བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚམས་ནམས་ནི་ངེད་ལ་གནང་།
 ༡༠ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་བདག་གི། སྤྱད་པ་བཏན་པར་འགྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་།
 ༡༡ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནམས་ཅི་མཚམས་ང་མི་སྦྱང་།
 ༡༢ བྱེད་ཀྱི་ཁྱིམས་དང་ནམས་ནི་ངས་སློབ་དུས། སྤྱིང་ནི་དང་པོས་བྱེད་ལ་གཏང་རག་འབྱུལ།
 ༡༣ བཀའ་ནམས་སྤང་འོང་ཡོངས་སུ་ང་མ་སྦྱང་།

[བེལ]

- ༡༤ གཞོན་ནུས་རང་ལམ་ཅི་ལྟར་གཙང་བར་བྱ། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དོགས་ཐོན་བྱེད་པས་ཐུབ།
 ༡༥ ངའི་སྤྱིང་གི་པོས་བྱེད་ཀྱི་བཙལ་བ་ཡིན། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིམས་ལས་ང་འཁྱུར་མ་ཆུག།
 ༡༦ བྱེད་དང་འགལ་བའི་ཐུག་པ་མི་བྱེད་ཕྱིར། བདག་གི་སྤྱིང་ནང་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞག་ཡོད།
 ༡༧ **གཙོ་བོ་**བྱེད་བཟུ་ཤིས་པ་ལགས། ང་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚམས་ནམས་སློབ་མཛོད།
 ༡༨ བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བཀའ་ཁྱིམས་ཡོད་དོ་ཅོག་བདག་གི་ཁ་སྤགས་ཀྱིས་ནི་བཤད་པ་ཡིན།
 ༡༩ རྟོག་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དགའ་ལྟར་ང་བྱེད་ཀྱི། དཔང་མཛོད་ནམས་ཀྱི་ལམ་ལ་ང་དགའ་བྱུང་།
 ༢༠ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནམས་བདག་གིས་སློབ་པར་བྱ། བྱེད་ཀྱི་མཛོད་ལུགས་ནམས་ལ་སྤྱིང་སྤྱང་བྱ།
 ༢༡ བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚམས་ནམས་ནང་ང་དགའ་ཞིང་། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་དེ་ངས་ནི་རྒྱུ་མི་བྱ།

[གི་མེལ]

- ༢༢ ང་ནི་འཚོ་ཞིང་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྤང་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་བཙན་པོ་ང་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛོད།
 ༢༣ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཁྱད་མཚར་ནམས་མཛོད་དུ། བདག་གི་མིག་དེ་འབྱེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།
 ༢༤ ས་གཞིར་ང་རང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནམས་ང་ལ་མ་སྦྱང་ཅིག།
 ༢༥ དུང་དུང་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིམས་ནམས་དཔྱད་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་བདག་གི་སེམས་ལ་བདེ་བ་མེད།
 ༢༦ མི་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འཁྱུར་འགྲོ་བའི། ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བཀའ་བཏུན་རྟོ།
 ༢༧ བདག་གིས་བྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛོད་ནམས་བསྐྱངས་པས། ཚིག་ངན་སྦོད་ཐོར་ང་ལས་རྒྱུང་དུ་སྒྲིག།
 ༢༨ སྤྱད་ཀྱི་ནམས་ཀྱང་བཟང་དེ་ངའི་ཕྱིར་སྦྱང་། འོན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་བཙན་ངས་བཀའ་ཁྱིམས་སློབ།
 ༢༩ བྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛོད་ནམས་ནི་ང་རང་གི། དགའ་མགུ་བ་དང་གྲོས་འདེབས་མཁན་ཡིན་ནོ།

[དུ་ལེལ]

- ༣༠ ངའི་སེམས་ཐལ་བའི་ཁྱོད་དུ་འདྲེས་འགྲོ་བས། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ནི་འཚོ་བུ་འཇུག།
 ༣༡ ང་ཡི་ལམ་ནམས་བཤད་པས་བྱེད་ལན་གནང་། བྱེད་ཀྱི་བསྐྱང་བྱ་ནམས་ནི་ངར་སློབ་མཛོད།
 ༣༢ ང་ལ་སྤྱད་མཚམས་ནམས་ཀྱི་ལམ་རྟོགས་ཆུག་བྱེད་ཀྱི་ཉ་ལས་ལས་ནམས་ངས་སློབ་ཡོང་།
 ༣༣ ཐུག་བཟུལ་རྒྱུན་གྱིས་ངའི་སེམས་འཇུ་འགྲོ་བས། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ལ་སློབ་གཞི་ཞིག།
 ༣༤ རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལས་ཐག་རིང་ང་འཐེན་མཛོད། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིམས་ང་ལ་གནང་དུ་གསོལ།
 ༣༥ བདག་གིས་བག་ཡོད་ལམ་དེ་འདམས་པ་ཡིན། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་གནང་ནམས་ངའི་མདུན་བཞག་ཡོད།
 ༣༦ བྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛོད་ནམས་ལ་ང་འབྲིལ་བས། གྲུ་**གཙོ་བོ་**ངའི་ངོ་ཚ་མ་ཆུག།
 ༣༧ བྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྤྱིང་རྒྱ་ཆེ་མཛོད་པའི་ཆོ། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནམས་ལམ་ནང་ང་རྒྱག་འོང་།

[ཞུ]

- ༣༨ **གཙོ་བོ་**བྱེད་ཀྱི་བསྐྱང་བྱའི་ལམ་སྟོན་དང་། མཐའ་མའི་བར་དུ་ངས་དེ་སྤང་བར་བྱ།
 ༣༩ རྒྱ་གྲོས་གཞིར་དང་བཀའ་ཁྱིམས་སྤང་བར་བྱ། འོ་ན་སྤྱིང་གི་པོས་དེ་སྤང་བར་བྱ།
 ༤༠ བྱེད་ཀྱི་བཀའི་ལམ་ནང་དུ་ང་འབྲིང་མཛོད། དེ་ཡི་ནང་དུ་བདག་གི་སེམས་ཡི་རང་།
 ༤༡ ངའི་སྤྱིང་སེར་སྤྱིང་ཕྱོགས་འདྲན་མ་མཛོད་པར། བྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛོད་ནམས་ལ་འབྱུངས་སུ་ཆུག།

- 37 རྟེན་པོ་མེད་པ་ལས་ངའི་མིག་སྤང་ཁིང་། རྟེན་གྱི་གཤེགས་ལམ་ན་མས་ནང་ང་འཆོ་ཆུག
 38 རྟེན་གྱི་འཛིགས་པར་རག་ལས་པའི་རྟེན་གྱི་བཀའ་དེ་རྟེན་གྱི་བྱན་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛོད།
 39 རྟེན་གྱི་གཤེགས་ན་མས་བཟང་བས་ང་འཛིགས་པའི་བདག་གི་སྤོང་ཐོར་རྒྱང་དུ་སྒྲོག་པར་མཛོད།
 40 གཤེགས་ངས་རྟེན་གྱི་སྤྱད་མཆོམས་དུང་དུང་བྲན། རྟེན་གྱི་དང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ང་འཆོ་ཆུག།

[ལྷོད།]

- 41 རྟེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་གྱི་གཙོ་བོ་རྟེན་གྱི་སྒྲུབས་དང་སྤྱགས་རྗེ་ངའི་སྤྱང་འབབ་པར་ཤོག
 42 རྟེན་གྱི་བཀའ་ལ་བདག་གི་སྒྲོ་གཏད་པས། ང་ལ་སྤྱད་མཁན་ན་མས་ལ་ལན་འདེབས་བྱ།
 43 རྟེན་གྱི་བཀའ་གནང་ན་མས་ལ་ངས་རེ་བས། བདག་གི་ཁ་ལས་བདེན་ཆོག་འཕྲལ་མ་མཛོད།
 44 དུས་རྒྱུན་གཏན་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་ངས་སྤང་འོང་།
 45 རྟེན་གྱི་སྤྱད་མཆོམས་ན་མས་ངས་བཙལ་བས་ན། ཡངས་པའི་ས་ཆར་བདག་ནི་འགྲུལ་བར་བྱ།
 46 རྟེན་གྱི་དཔང་མཛད་རྒྱལ་པོ་ན་མས་ཀྱི་དུང་། འཆད་པར་བྱ་ཁིང་ང་ནི་ཁྲུལ་མེ་འོང་།
 47 ང་ཆགས་རྟེན་གྱི་བཀའ་ལ་ང་དགའ་འོང་།
 48 ང་ཡིས་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་རྟེན་བཀའ་ན་མས། བྱོགས་སུ་བདག་གིས་ལག་པ་འདེགས་པར་བྱ། རྟེན་གྱི་བསྐྱང་བྱ་ན་མས་ངས་སྒྲོམ་པར་བྱ།

[ཞིན།]

- 49 རྟེན་གྱི་བདག་ལ་རེ་བ་སྦྱང་བཅུག་པས། བྲན་པོ་ང་ལ་མཛོད་པའི་བཀའ་དྲན་མཛོད།
 50 རྟེན་གྱི་བགས་ང་གསོན་པོ་མཛོད་བྱང་བས། འདི་ངའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནང་གི་སེམས་གསོ་ཡིན།
 51 ང་རྒྱལ་ཅན་ཆོས་ང་ལ་མང་འཕྲུལ་རུང་། རྟེན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ང་མ་བྱོལ་དོ།
 52 རྟེན་གྱི་ཐར་ཁྲིམས་ན་མས་དྲན་སེམས་གསོ་བྱང་།
 53 རྟེན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྤོང་བའི་སྤྱིག་སྤྱོད་རྒྱན། ང་ལ་ཁྱོ་གཏུམ་དག་པོས་བཟུང་བར་བྱས།
 54 བདག་ནི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡི་ཁང་པའི་ནང་། རྟེན་གྱི་བསྐྱང་བྱ་ན་མས་ངའི་སྤྱ་ཅ་ལྟར།
 55 མཚན་མོར་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡི་མཚན། དྲན་ནས་རྟེན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ངས་བསྐྱངས་སོ།
 56 སྤྱད་མཆོམས་བསྐྱངས་བས་ང་ལ་དེ་ཉམས་བྱང་།

[ཞེག།]

- 57 གཙོ་བོ་ངའི་སྐལ་ཡིན་པས་རྟེན་གྱི་ནི། བཀའ་ན་མས་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་ངས་སྤྱས་སོ།
 58 རྟེན་ནི་ཉིལ་པོས་རྟེན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བྱ། རྟེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ལ་སྤྱང་རྗེ་མཛོད།
 59 རང་གི་ལམ་ལ་བསམ་སྒྲོ་ངས་བཏང་ནས། རྟེན་གྱི་དཔང་མཛོད་ན་མས་བྱོགས་གོམ་སྤྱབས་བསྐྱར།
 60 རྟེན་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་ན་མས་སྤང་བའི་ཕྱིར། འགོར་དུ་མ་བཅུག་པར་ང་རིངས་པ་ཡིན།
 61 སྤྱིག་སྤྱོད་ན་མས་ཀྱི་ཐག་པས་ང་དགྱིས་རུང་། རྟེན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བདག་གིས་མ་རྗེད་དོ།
 62 རྟེན་གྱི་དང་བའི་བཀའ་ན་མས་ཕྱིར་རྟེན་ལ། གཏང་རག་འབྲལ་དུ་མཚན་གྲང་ང་ལང་འོང་།
 63 རྟེན་ལ་འཛིགས་མཁན་ཀུན་དང་སྤྱད་མཆོམས་ན་མས། སྤང་བ་ན་མས་ཀྱི་བྱོགས་པོ་ང་ཡིན་ནོ།
 64 རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱགས་རྗེས་ས་གཞི་གང་། རྟེན་གྱི་བསྐྱང་བྱ་ན་མས་ནི་ངར་སྒོལ་མཛོད།

[རྒྱལ།]

- 65 རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ། རྟེན་གྱི་བྲན་པོར་ལེགས་པ་མཛོད་བྱང་ངོ།
 66 རྟེན་གྱི་བཀའ་སྤྱལ་ན་མས་ལ་ང་དད་པས། འོས་འཆོམས་དང་ནི་ཤེས་རབ་ངར་སྒོལ་མཛོད།
 67 སྤྱག་ནི་མ་ཤོག་ཐར་ང་ལམ་སྤོར་ཡང་། ད་ལྟ་བདག་གིས་རྟེན་གྱི་བཀའ་སྤང་ངོ།
 68 རྟེན་ནི་བཟང་པོ་ལགས་པས་བཟང་པོ་མཛོད། རྟེན་གྱི་སྤང་བྱ་ན་མས་ནི་ངར་སྒོལ་མཛོད།
 69 ང་རྒྱལ་ཅན་ཆོས་ངའི་ཕྱིར་རྒྱན་གཏུམ་བསྐྱེགས། ངས་སྤྱང་ཉིལ་ནས་རྟེན་གྱི་སྤྱད་མཆོམས་སྤང་།
 70 དེ་ཆའི་སྤྱང་ནི་སྤྱུམ་གྱིས་རྒྱགས་ཐུར་རུང་། ང་ནི་རྟེན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་སེམས་དགའ།

༡༡ བྱེད་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་ནམས་ངས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར། ང་ལ་སྤྱད་བསྐྱུང་བ་ལེགས་པ་སོང་།
 ༡༢ གསེར་དུལ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བས་བྱེད་ཀྱི། ཞལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ང་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན།

[ཡོད།]

༡༣ ང་བྱེད་ཕྱག་གིས་བཀོད་ནས་བཟོ་བཏོན་མཛད། བཀའ་ནམས་རྟོགས་ཕྱིར་ང་ལ་སྟོ་གྲོས་གཞོང་།
 ༡༤ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་རེ་བ་ངས་བྱས་པས། བྱེད་ལ་འཇིགས་པའི་མིས་ང་མཐོང་ནས་དགའ།
 ༡༥ བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་གཤགས་དང་ངས་ཤེས་སོ། ཐུགས་དང་ནང་ནས་ང་ལ་སྤྱད་བསྐྱུང་བསྟེར།
 ༡༦ བྱེད་ཀྱི་བྱམ་བོར་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། བྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྟེན་ངའི་སེམས་གསོ་བར་ཤོག
 ༡༧ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ང་ཡི་རང་བས། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ང་འཆོ་ཕྱིར་བབས་ཤོག
 ༡༨ ཐོག་པར་བྱས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྦྱངས་ཤོག བདག་གིས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚམས་ནམས་སྟོན་འོང་།
 ༡༩ བྱེད་ལ་འཇིགས་མཁན་ནམས་ངའི་ཕྱོགས་འཁོར་ཤོག དེ་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་ནམས་ཤེས་འོང་།
 ༢༠ ངའི་ངོ་ཆ་བར་མི་འགྱུར་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི། བསྐྱུང་བྱ་སྤྱད་དུ་ངའི་སྟེང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

[ཀུམ་]

༢༡ བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཕྱིར་ངའི་སྟེང་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ། འོན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་རེ་བ་བྱེད།
 ༢༢ བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སེམས་བདེ་ནམ་གནང་འོང་། ལྷ་ཞིང་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས་ནས་མིག་འོངས།
 ༢༣ དུང་བ་བདུགས་པའི་རྒྱལ་པ་ལྟར་ང་འགྱུར། ད་དུང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་ངས་མི་རྗེད།
 ༢༤ བྱེད་ཀྱི་བྱམ་བོའི་ཞག་གངས་ཅི་ཙམ་ཡོད། ང་ལ་འཆོ་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་ནམ་གཅད་འོང་།
 ༢༥ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྗེས་སྤྲོ་མི་འབྱུང་བའི། རང་མཐོང་ཅན་ཆོས་ངའི་ཕྱིར་དོང་ནམས་བྱས།
 ༢༦ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་ཚང་མ་བདེན་པ་ལགས། དེ་ཆོས་གཡོ་ཡིས་འཆོ་བས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག
 ༢༧ རུང་ཞིག་མིན་པར་དེ་ཆོས་ང་ཆར་བཅད།
 ༢༨ བྱེད་ཀྱི་བྱམས་གཟིགས་བཞིན་ང་འཆོ་བྱ་ཆུག་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དཔང་མཛད་ནམས་ངས་བསྐྱུང་།

[ལྷ་མེད།]

༢༩ བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བཀའ་དུས་རྒྱུན་ཕྱིར། ནམ་མཁའི་ནང་དུ་འཇིགས་པར་མཛོད་པ་ཡིན།
 ༣༠ བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་མི་རབས་ཀུན་ཏུ་གནས། བྱེད་ཀྱིས་ས་གཞི་བཅུགས་པས་བརྟན་པར་གནས།
 ༣༡ ཆང་མ་བྱེད་ཀྱི་བྱམ་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱི། བཀའ་བཞིན་དེ་ནམས་དེ་རིང་བར་དུ་གནས།
 ༣༢ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ངའི་དགའ་སར་མེད་ཆོ། རང་གི་སེམས་སྤྱད་ནང་ཤི་བ་ཡིན།
 ༣༣ བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚམས་ནམ་ཡང་ངས་མི་རྗེད། དེ་དག་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་ང་གསོན་བཅུག
 ༣༤ བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚམས་ནམས་ནི་ངས་བཅལ་བས། ང་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་སྟོབ་པར་མཛོད།
 ༣༥ ང་ནི་གསོད་ཕྱིར་སྤྱིང་སྤྱིང་འཇབས་གྱུར་གྱང་། བྱེད་དཔང་མཛོད་ལ་བསམ་སྟོངས་གཏང་ངོ་།
 ༣༦ མཐར་ཕྱིར་ཀུན་ལ་མཐའ་མ་ཡོད་མཐོང་ཡང་། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་རབ་ཏུ་མཐའ་ཡས་ལགས།

[ཁྲིམ།]

༣༧ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ང་ཇི་ལྟར་ཆགས། ཉེན་གང་བདག་གིས་དེ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད།
 ༣༨ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནམས་ང་དང་གཏན་འགྲོགས་པས། ངའི་དག་ནམས་ལས་དེས་ང་མཁས་པར་མཛོད།
 ༣༩ བྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛོད་ནམས་ངས་སྟོན་པས་ན། བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་པས་ང་རང་མཁས།
 ༤༠ བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚམས་ནམས་ངས་བསྐྱུངས་པའི་རྒྱུ། མན་པོ་ནམས་ལས་རྟོགས་པ་ང་ལ་ཟུག
 ༤༡ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྤྱད་ཕྱིར་ངའི་རྟེན་པ། བུལ་ལམ་ངན་པ་ཀུན་ངས་དགག་པ་ཡིན།
 ༤༢ བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བསྐྱབས་པས་ང་བྱེད་ཀྱི། བཀའ་བཅད་ནམས་ལས་འབྱོལ་བར་མ་བྱས་སོ།
 ༤༣ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནམས་ང་ལ་ཇི་ལྟར་མངར། བདག་གི་ཁ་ལ་སྤྱང་ཅི་བས་གྱང་མངར།
 ༤༤ བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚམས་ལས་ནི་ཤེས་རབ་རྟེན། རྒྱུན་གྱི་ལམ་གང་ཅུང་ལ་ངས་ཐུང་ངོ་།

[ཐུན།]

༡༥༥ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་དཔེ་རྒྱུ་པའི་མར་མེ་དང་། བདག་གི་ཤུལ་ལམ་ཕྱིར་དུ་འོད་ཡིན་ནོ།
 ༡༥༦ བྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་བཀའ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར། ངས་མནའ་བསྐྱལ་ནས་དེ་ལ་བརྟན་པར་གནས།
 ༡༥༧ ང་ནི་ཤིན་ཏུ་མནར་བས་ཀྱི་གཙོ་བོ། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ནི་འཆོ་འཇུག་མཛོད།
 ༡༥༨ རང་སེམས་དགའ་བའི་དཔེ་ཁྲིམ་མཛོད་འབྲུལ་འདི། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོ་བཞིས་ཕྱིར་ཞུ་གཙོ་བོ། བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ནི་ང་ལ་སློབ།
 ༡༥༩ དུས་རྒྱུན་དཔེ་སྟོན་ལག་མཐེལ་ཁར་ཡོད་ཅུང་། བདག་གིས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་མེ་རྒྱུད་དོ།
 ༡༦༠ ང་ལ་ཐུག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་བཅུགས་ཅང་། བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཛངས་རྣམས་ལས་ང་མ་འབྱུང།
 ༡༦༡ བྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་ལ་དཔེ་སྟོང་དགའ་བས། དེ་རྣམས་བདག་གི་གཏུན་ཀྱི་འོར་སྐལ་ཡིན།
 ༡༦༢ དུས་རྒྱུན་ཆོ་མཇུག་བར་དུ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི། བསྐྱུང་བྱ་སྐྱབ་ཏུ་སྟོང་ནི་བཏང་བ་ཡིན།

[སྒ་མེག།]

༡༦༣ སེམས་ཅེ་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་སྤང་ཡང་། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་ལ་ངས་གཅེས་པར་འཛིན།
 ༡༦༤ བྱེད་ཉིད་བདག་གི་ཕུབ་དང་སྐྱབས་གནས་ཡིན། བདག་གིས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་རེ་བ་བྱེད།
 ༡༦༥ དཔེ་སྟོན་ཡི་བཀའ་རྣམས་སྤང་བུ་ཕྱིར། ལས་ངན་བྱེད་མཁན་བྱེད་རྣམས་པར་སོང་ཞིག
 ༡༦༦ བྱེད་བཀའ་བཞིན་ང་འཆོ་ཅུ་ཉ་ར་མཛོད། ངས་ནི་རེ་བ་བྱེད་པས་སྦྱང་མ་རྒྱག
 ༡༦༧ ང་ལ་ཉ་ར་མཛོད་དང་ང་བདེ་ཞིང་། ཉག་ཏུ་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ།
 ༡༦༨ བསྐྱུང་བྱ་ལས་ནི་འབྱུང་ཀྱན་བྱེད་ཀྱིས་བཀའ། དེ་ཆོའི་གཡོ་སྐྱུ་པན་མེད་ཡིན་པས་སོ།
 ༡༦༩ དྲིག་པ་ལྟ་བུར་ས་ལས་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱན། བསྐྱུང་པས་བྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་ལ་ང་དགའ།
 ༡༧༠ བྱེད་ལ་འཇིགས་ཤིང་ང་ཡི་ལུས་འདར་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཅད་རྣམས་ལ་ང་འཇིགས་སོ།

[ཞེན།]

༡༧༡ གཤགས་དང་དང་ནི་འོས་འཚམས་ངས་བྱས་པས། དཔེ་མགོ་འོན་མཁན་རྣམས་ལག་ང་མ་གནང་།
 ༡༧༢ བྱེད་ཀྱི་བྱན་པོ་ལགས་ཕྱིར་ཁག་ཐེག་མཛོད། ཁེངས་དྲེགས་ཅན་ཆོས་དཔེ་མགོ་འོན་མ་རྒྱག
 ༡༧༣ བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ། བརྟེན་བདག་གི་མིག་གཉིས་ཐེབས་གྱུར་ཏོ།
 ༡༧༤ བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་མཛོད་ལ་རྣམས་བྱན་པོར་གཟིགས། ང་ལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་སློབ་མཛོད།
 ༡༧༥ བྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་ངས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་བྱན་པོར་ཤེས་རབ་གནང་དུ་མཛོད།
 ༡༧༦ དེ་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་བཅག་པས་ན། གཙོ་བོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་པའི་དུས་ལ་བབས།
 ༡༧༧ དེའི་ཕྱིར་གསེར་དང་གསེར་དྲངས་མ་བས་ཀྱང་། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ལ་ང་རྟོག་པར་ཆགས།
 ༡༧༨ དེས་ན་སྤྱད་མཛམས་ཀྱན་ངས་བདེན་པར་འཛིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་ཀྱན་ལ་ངས་སྤང་།

[སྒྲི།]

༡༧༩ བྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛོད་རྣམས་ནི་ང་མཛོད་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་།
 ༡༨༠ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་གྲོལ་ན་འོད་ཤར་ཏེ། དང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་ཤེས་རབ་སྟེར།
 ༡༨༡ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་དུང་དུང་ངས་དྲན་པས། ངས་ཁ་ཆེ་ཅུ་གདངས་ནས་དབྱགས་ཐུག་བྱུང་།
 ༡༨༢ བྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཆགས་པར་ཐོབ་འོས་བཞིན། ང་ལ་གཟིགས་ཤིང་སྟོང་རྒྱུ་མཛོད་དུ་གསོལ།
 ༡༨༣ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་དཔེ་རྒྱུ་པའི་འབྲིན་མཛོད་ཅིང་། ཉེས་པས་ང་ལ་དབང་སྲིད་བྱེད་མ་གནང་།
 ༡༨༤ མིས་དཔེ་མགོ་འོན་པ་ལས་སྐྱེལ་མཛོད་དང་། བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཛམས་རྣམས་ངས་སྤང་བར་བྱ།
 ༡༨༥ བྱན་པོར་ཞལ་གྱི་འོད་མདངས་སྤང་བར་མཛོད། བྱེད་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་ནི་ངར་སློབ་མཛོད།
 ༡༨༦ དེ་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་མེ་སྤང་བས། བདག་གི་མིག་ལས་མཆོ་མའི་གཙང་པོ་རྒྱག།

[ཆོདྲ།]

༡༨༧ བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདེན་པ་ཉིད་ལགས་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཅད་རྣམས་ནི་དང་པོ་ལགས།

༡༩༩ གྲང་ཞིང་ཡང་དག་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་། རྟེན་གྱི་དཔལ་མཛད་རྣམས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན།
 ༡༩༩ རྟེན་གྱི་བཀའ་རྣམས་དཔེ་དག་ཚུལ་བརྟེན་པས། ང་ཡི་ཁྱེད་རྒྱུད་གིས་ང་མ་བར་བྱས།
 ༡༩༩ རྟེན་གྱི་བཀའ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཙང་བས་ན། རྟེན་གྱི་བྱན་པོས་དེ་ནི་གཅེས་པར་འཛིན།
 ༡༩༩ ང་ནི་དམན་ཞིང་མ་ཤལ་ཡིན་ན་ཡང་། རྟེན་གྱི་སྤྱད་མཚམས་རྣམས་ནི་ངས་མི་རྟོག་པར་བྱས།
 ༡༩༩ རྟེན་གྱི་བདེན་པ་གཏན་གྱི་བདེན་པ་ལགས། རྟེན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བདེན་པ་ཉིད་ལགས་སོ།།
 ༡༩༩ ལྷག་གཟེར་སྤྲུལ་བཟུལ་གྱིས་ང་ཐེབས་ཐུང་ཀྱང་། རྟེན་བཀའ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ནི་དགའ་བར་བྱེད།
 ༡༩༩ རྟེན་གྱི་དཔལ་མཛད་རྣམས་ནི་གཏན་དུ་བྱང་། ང་ལ་ཤེས་རབ་གནོད་དང་ང་འཚོ་འོང་།།

[གྲུག]

༡༩༩ ངའི་སྤྱིང་ཉིལ་པོས་བོས་པས་བཀའ་ལན་གནོད་། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱད་མཚམས་ངས་སྤྱང་འོང་།
 ༡༩༩ བདག་གིས་འོ་དོད་བོས་པས་སྒྲིབས་ཤིག་དང་། རྟེན་གྱི་དཔལ་མཛད་རྣམས་ངས་སྤྱང་བར་བྱ།
 ༡༩༩ མོ་རངས་སྒྲིབ་པས་རྟེན་ལ་འོ་དོད་བོས། རྟེན་གྱི་བཀའ་རྣམས་ལ་ངས་རེ་བ་བྱས།
 ༡༩༩ རྟེན་གྱི་བཀའ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མལ་ཆའི་ཐུན་ལས་སྒྲོན་དུ་མིག་བྱས་སོ།།
 ༡༩༩ རྟེན་གྱི་བྱམས་གཟིགས་མཚུངས་པར་དཔེ་སྐད་གསོན། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོའི་གཤགས་བཞིན་ང་འཚོ་ཆུག
 ༡༩༩ ངན་པའི་རྩེས་འབྲང་རྣམས་ང་དང་ཉེ་སྤྱོད་དེ་རྣམས་རྟེན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་རྒྱུད་རིང་།
 ༡༩༩ རྟེན་ཐག་ཉེ་བར་བཞུགས་སོ་གྱི་གཙོ་བོ་རྟེན་གྱི་བཀའ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ལགས།
 ༡༩༩ རྟེན་གྱིས་དེ་རྣམས་གཏན་ཕྱིར་འཇགས་མཛད་པ། རྟེན་གྱི་དཔལ་མཛད་རྣམས་ལས་སྤྱང་ངས་རྟོགས།།

[ཞེན]

༡༩༩ རྟེན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བདག་གིས་མི་རྟོག་པས། ང་ཡི་སྤྲུལ་བཟུལ་དགོངས་ཤིང་ཐར་བར་མཛོད།
 ༡༩༩ ང་ཡི་དོ་ཚད་མཛད་ནས་ང་ཐར་ཆུག་རྟེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ནི་འཚོ་ཅུ་ཆུག
 ༡༩༩ རྟེན་གྱི་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་སྤྱད་མཚམས་རྣམས། མི་སྤྱད་སྤྱབས་ནི་དེ་དག་དང་རྒྱུད་རིང་།
 ༡༩༩ རྟེན་གྱི་སྤྱབས་རྩེ་ཆེ་སྤྱོད་གཙོ་བོ་རྟེན་གྱི་བཀའ་བཅད་བཞིན་ང་འཚོ་ཅུ་མཛོད།
 ༡༩༩ ང་ལ་འཚོ་མཐན་དང་ནི་དག་མང་ཅུང་། རྟེན་གྱི་དཔལ་མཛད་རྣམས་ལས་ང་མ་འབྱུང་།
 ༡༩༩ གཡོ་སྤྱོད་ཅན་ཚན་རྟེན་གྱི་བཀའ་མི་སྤྱད་། དཔེ་ཕྱིར་ང་ལ་སེམས་སྒྲིབ་བྱང་བ་ཡིན།
 ༡༩༩ རྟེན་གྱི་བཀའ་ལ་ཅི་ཅས་ང་ཆགས་གཟིགས། ང་རྟེན་གཙོ་བོའི་བྱམས་གཟིགས་བཞིན་འཚོ་འཇུག
 ༡༩༩ རྟེན་གྱི་བཀའ་ཡི་སྤྱིང་བོ་བདེན་པ་ཡིན། རྟེན་གྱི་བདེན་པའི་བཀའ་ཀྱན་ཏུ་གཏན་ཏུ་གནས།།

[ཤིན]

༡༩༩ སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མེད་ང་ལ་བཅོས། རྟེན་གྱི་བཀའ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ངའི་སྤྱིང་འཇིགས།
 ༡༩༩ བཅོས་ནོར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་མི་ལྟར་དུ། རྟེན་གྱི་བཀའ་ལ་ང་ནི་ཡི་རང་ངོ་།།
 ༡༩༩ རྟེན་ལ་བདག་གིས་སྤྱང་ཞིང་ཞེན་ལོག་ཀྱང་། རྟེན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་ང་ཆགས་སོ།།
 ༡༩༩ རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆ་བྱང་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ཉིན་རེར་ལན་བདུན་རྟེན་ལ་བསྟོད་པར་བྱེད།
 ༡༩༩ བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་ཞི་བདེ་ཆེ། དེ་རྣམས་འབྲུག་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱབས་མི་བྱང་།
 ༡༩༩ རྟེན་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱབས་ལ་ངས་རེ་ཞིང་། རྟེན་གྱི་བཀའ་རྣམས་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན།
 ༡༩༩ རྟེན་གྱི་དཔལ་མཛད་རྣམས་དཔེ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། དེ་རྣམས་ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་གཅེས་པར་འཛིན།
 ༡༩༩ རྟེན་གྱི་སྤྱན་སྤྱང་དཔེ་སེམས་རྣམས་ཡོད་པས། རྟེན་གྱི་དཔལ་མཛད་རྣམས་དང་སྤྱད་མཚམས་བསྐྱུངས།།

[ཏུལ]

༡༩༩ གཙོ་བོའི་རྟེན་བྱང་ང་ཡི་ཏུ་འབོད་བསྟེན། རྟེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ལ་ཤེས་རབ་གནོད་།
 ༡༩༩ རྟེན་གྱི་སྤྱད་བྱང་ང་ཡི་གསོལ་འདེབས་བསྟེན། རྟེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ནི་ཐར་བར་མཛོད།
 ༡༩༩ རྟེན་གྱིས་ང་ལ་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་སྒྲིབ་པས། བདག་གི་མཆུ་ལས་བསྟོད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག

༡༧༩ ཁྱེད་གྱི་བཀའ་ཀུན་བདེན་པ་ཉིད་ལགས་པས། དེ་ལྟེང་ཁྱེད་བཀའི་མགུར་མ་ལེན་པར་ཤོག
 ༡༧༩ ཁྱེད་གྱི་སྤྱད་མཚམས་ངས་ནི་འདམས་པས་ན། ཁྱེད་ཕྱག་ང་སྤྱབས་མཛད་ཆོག་ཡོད་པར་ཤོག
 ༡༧༩ ཁྱེད་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱབས་ཕྱིར་གདུང་ཤུགས་བྱུང་། ཁྱེད་གྱི་བཀའ་བྲིམས་ལ་ང་དགའ་བ་ཡིན།
 ༡༧༧ དེ་ལྟོག་འཆོན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར། ཁྱེད་བཀའ་བཅད་ཀྱིས་ང་ནི་སྦྱོབ་པར་ཤོག
 ༡༧༧ ཁྱེད་གྱི་བཀའ་རྣམས་བདག་གིས་མི་རྗེད་པས། སྟོར་བའི་ཕྱག་ལྷར་ང་འབྱར་བཅུན་འཚོལ་མཛོད།

གནས་མཇལ་པའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

120 སྤྱག་བསྐལ་ནང་ནས་གཙོ་བོར་བོས་བ་དང་། ཁོང་གིས་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བྱུང་ངོ་།
 ༡ གྱེ་གཙོ་བོ་རྒྱན་གྱི་ཁ་ཐགས་དང་། གཡོ་སྤྱི་ཕྱེ་ལས་ང་ནི་སྦྱོབ་པར་མཛོད།
 ༡ གཡོ་སྤྱི་ཕྱེ་གྱེ་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་གཏང་། ཁྱེད་ལ་གཞན་ཡང་སྤྱག་པར་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ༩ སྤྱག་པའི་སོལ་མེ་རྣམས་དང་བཅས་གྱུད་པའི། མདའ་མོ་རྩོམ་ཁྱེད་ལ་གཏང་འོང་ངོ་།
 ༤ ད་མེ་སེག་ནང་བསྐད་དེ་གྱེ་དར་གྱི། གྱུར་ཁྱོད་གནས་པས་ང་ལ་བཟུ་མ་ཤིས།
 ༩ སྤྱུམ་ལ་དག་བྱེད་མཉམ་བསྐད་ལྟན་རིང་སོང་།
 ༧ ང་ནི་བཟང་སྤྱིག་དགའ་ཞིང་གཏམ་བྱེད་ན། དེ་རྣམས་དམག་འཐབ་བྱེད་དུ་ལང་བར་བྱེད།

གནས་མཇལ་པའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

121 རི་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་དཔེ་མིག་འདེགས་པར་བྱེད། གང་ནས་བདག་གི་སྟོངས་ཤོགས་འབྱོན་པར་འགྱུར།
 ༡ གནམ་དང་ས་གཞི་མཛད་པའི་གཙོ་བོའི། ཕྱོགས་ནས་བདག་གི་སྟོངས་ཤོགས་འབྱོན་པར་བྱེད།
 ༡ ཁོང་གིས་ཁྱེད་གྱི་རྒྱུ་པ་འཁྱོར་མི་གཞུག་ཁྱེད་ནི་སྤྱད་མཁན་ཁོང་མནལ་གཟུང་མི་བྱ།
 ༩ སྟོན་ཤིག་ཞིས་རེལ་སྤྱད་པར་མཛད་མཁན་ཁོང་། མནལ་ཡང་མི་གཡུར་གཟུང་པར་ཡང་མི་བྱ།
 ༤ གཙོ་བོ་ཁྱེད་གྱི་སྤྱད་མཁན་ཡིན་གཙོ་བོ་ཁྱེད་གྱི་ལག་གཡུས་གྱི་ནི་དབུང་ཤོགས་ཡིན།
 ༩ ཉིན་མོར་ཉི་མས་ཁྱེད་ལ་སྤྱད་མི་བྱ། མཚན་མོར་ཆུ་བས་ཁྱེད་ལ་སྤྱད་མི་བྱ།
 ༧ གཙོ་བོས་ངན་པ་ཀུན་ལས་ཁྱེད་སྤྱད་ཞིང་། ཁྱེད་གྱི་སེམས་ཉིད་ཁོང་གིས་སྤྱད་པར་འགྱུར།
 ༡ ད་ནས་ཕྱིན་ཆད་དུས་རྒྱུན་གཙོ་བོས། ཁྱེད་ནི་འཛོན་ནམ་འཇུག་དུས་སྤྱད་པར་འགྱུར།

དུ་བྱིད་གྱི་གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

122 ཤོག་དེད་གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་ལ་འགྲོ་འོང་། ཞེས་ནི་ང་ལ་སྤྱུས་དུས་དཔེ་སེམས་དགའ།
 ༡ གྱེ་གྱེ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དེད་རྒྱུ་པ། ཁྱེད་གྱི་གསང་སྟོན་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཡོད།
 ༡ གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་གྲོང་ཁྱེད་ཞིག་ལྟ་བུར། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཁྱེད་བཞེངས་པ་ལགས།
 ༩ ཞིས་ར་ཞེལ་ལ་རྒྱལ་བྲིམས་མཛད་པའི་བྱིར། སྤེའམ་གཙོ་བོའི་སྤེ་གཙོ་བོའི་མཚན་ལ། གཏང་རག་འབུལ་དུ་དེར་ཡར་འཛེགས་པར་བྱེད།
 ༤ དེ་ཅུ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་བྱིར་ཁྱི་རྣམས་བཞག དུ་བྱིད་ལ་ཆོན་གྱི་ནི་ཁྱི་རྣམས་བཞག
 ༩ ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཞུས། ཁྱེད་ལ་ཆགས་པའི་མི་རྣམས་བདེ་བར་འགྱུར།
 ༧ ཁྱེད་གྱི་ཕྱགས་རིའི་ནང་ན་དུས་བདེ་དང་། ཕོ་བྲང་རྣམས་གྱི་ནང་ན་བདེ་ལེགས་ཤོག
 ༡ བདག་གི་སྤྱན་དང་ཤོགས་པོ་རྣམས་གྱི་དོན། དངས་ཁྱེད་ནང་དུས་བདེ་གནས་ཤོག་ཟེར།
 ༩ དེད་གྱི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་དོན། ཁྱེད་གྱི་ཕན་དོན་བདག་གིས་འཚོལ་བར་བྱ།

གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

123 ཁྱེད་གྱི་ནམ་མཁའ་རྣམས་ནང་ཁྱིར་འཁོད་པའི། ཕྱོགས་སུ་བདག་གི་མིག་ནི་འདེགས་པར་བྱེད།
 ༡ གཟུངས་ཤིག་བཅུ་ཆོད་མིག་ནི་དཔོན་པོའི་ཕྱག་བཅུ་ཆོད་མིག་ནི་དཔོན་ཆོད་མིག་ཕྱག་ལྷ་འདར། དེད་གྱི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོའི་
 ཕྱོགས་སུ། ཁོང་ལས་དང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པའི་བར། དེད་གྱི་མིག་གིས་ཁོང་ཕྱོགས་བཞུ་བར་བྱ།
 ༡ དེད་རྣམས་སྤྱད་སྤྱུས་རབ་ཏུ་འགྲང་བྱུང་བས། སྟོང་རྗེ་མཛོད་གྱེ་གཙོ་བོ་སྟོང་རྗེ་མཛོད།
 ༩ སྤྱད་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་ཆོས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། དེད་གྱི་སེམས་རྣམས་རབ་ཏུ་འགྲང་བྱུང་ངོ་།

དུ་བེད་གྱི་གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

124

ཉིས་ར་ཉེལ་གྱིས་ད་ནི་འདྲེ་ལྷ་རྩེས། དེད་ཕྱགས་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

༡ མི་རྒྱལ་དེད་གྱི་དག་ཅུ་ལངས་པའི་དུས། དེད་ཕྱགས་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

༡ དེད་ཐོག་དེ་ཆོད་ཁོང་ཁྲོད་མི་འབར་དུས། དེ་ཆོས་དེད་རྒྱལ་གསོན་པོར་མེད་པ་ཡིན།

༢ དེ་ནས་ཆུ་རྒྱལ་གྱིས་དེད་བསྐྱབས་པ་ཡིན། དེད་གྱི་སེམས་རྒྱལ་གཙོ་བོ་ཆུས་བཀའ་བ་ཡིན།

༣ ཕྱགས་པའི་རྒྱལ་ནི་དེད་སེམས་བཀའ་བ་ཡིན།

༤ དེ་ཆོད་མཆེ་བའི་བཅོམ་ནོར་ལ་དེད་རྒྱལ། མ་གནང་བ་ཡི་གཙོ་བོ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

༥ བྱ་པའི་རྟེ་ལས་བྱ་ཞིག་ཐར་བ་ལྟར། ངའི་སེམས་ཐར་རྟེ་ཆད་དེད་རྒྱལ་ཐར།

༦ གནས་དང་ས་ཆེན་བཀོད་པའི་གཙོ་བོ་འཆན་གྱི་ནང་ན་དེད་གྱི་སྐྱབས་ཡོད་དོ།

གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

125

གཙོ་བོ་སྒོ་གདོང་བྱེད་པའི་མི་རྒྱལ་དང་། གཡོ་མེད་རྒྱན་གནས་རི་བོ་ཅི་ཙམ་འདྲ།

༡ ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་རི་ཡིས་བསྐྱར་ཡོད་ལྟར། ད་ནས་བྱིན་དུ་དུས་རྒྱན་གཙོ་བོས། ཁོང་གི་མི་སྤེའི་འཁོར་ལུག་བཀྲགས་འཇུག་བས།

༡ དྲང་བོས་ཉེས་པར་ལག་པ་མི་བརྟུང་བྱིས། སྤྱི་སྤྱོད་མི་ཡི་བྲིམས་དབྱུགས་ཆོས་དྲང་གི། རོར་སྐལ་སྤེད་དུ་གནས་པར་མི་འཇུག་རོ།

༢ བཟང་པོ་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་དྲང་པོ་རྒྱལ་ལ། གྱི་གཙོ་བོ་བཀའ་དྲིན་མཛད་དུ་གསོལ།

༣ འོན་ཀྱང་རང་གི་ཀྲིག་ལམ་ནང་ཐོག་མཐུན། སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པར་འཇུག། ཉིས་ར་ཉེལ་སྤེད་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག།

གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

126

ཅི་ཙམ་བཅོན་པ་བྱིར་ལོག་གཙོ་བོས། དྲངས་དུས་མི་ལམ་མི་མཐན་ལྟར་དེད་འཇུག།

༡ དེ་དུས་དེད་གྱི་ཁ་ཅུ་ཉལ་དགོང་དང་། རྩེ་ཐོག་སྤྱད་བྱངས་ལེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེད་དོན་

ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་མཛད། ཅས་ནི་མི་བརྟུང་རྒྱལ་ནང་གཏམ་བྱུང་ངོ་།

༡ དེད་གྱི་དོན་དུ་གཙོ་བོས་བྱ་བ། ཆེན་པོ་རྒྱལ་ནི་མཛད་བྱུང་དེད་ཅག་དགའ།

༢ རྩེ་ཕྱགས་གཙོ་བོ་འདྲ་བར་དེད་ཅག་གི། བཅོན་རྒྱལ་བྱིར་ལོག་འདྲེན་མཛད་གྱི་གཙོ་བོ་

༣ མཆེ་མ་མཉམ་དུ་ས་བོན་འདེབས་པ་དེས། དགའ་མགུ་རང་ཁོང་སྤོན་ཐོག་རྩེ་བར་འཇུག།

༤ དུ་ཁོང་ས་བོན་འཇུག་ཏེ་འགྲོ་ན་ཡང་། དགའ་ཁོང་པང་ཁོང་འཇུག་ཏེ་བྱིར་ལོག་འོང་།

ཤ་ལོ་མོད་གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

127

ཁང་པ་གཙོ་བོས་ཆིག་པར་མི་མཛད་ན། ཆིག་མཐན་རྒྱལ་གྱིས་དོན་མེད་ལས་བྱེད་དོ། སྤོང་ཁྱེད་གཙོ་

བོས་སྤྱང་བར་མི་མཛད་ན། སྤྱང་མཐན་མི་ཡིས་དོན་མེད་མེལ་ཆེ་བྱེད།

༡ རྩེ་བར་ལང་ཁོང་བྱིས་ནས་ངལ་གསོ་ཁོང་། དཀའ་ལས་ཟས་ནི་ཟ་བ་དོན་མེད་ཡིན། ཁོང་གིས་གཅེས་པ་རྒྱལ་ལ་གཉིད་ནང་གནང་།

༡ རྩེས་ཤིག་གཙོ་བོས་གནང་ནོར་སྐལ་བརྟུང་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་གི་གསོལ་རས་མངལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན།

༢ གཞོན་དུས་སྤྱིས་པའི་སྤྱ་གྱ་རྒྱལ་དང་ནི། སྤྱང་པའི་ལག་ནས་ཡོད་པའི་མདའ་རྒྱལ་འདྲ།

༣ མདའ་དོང་གང་ཡོད་མི་དེ་བཀྲ་ཤིས་སོ། དེ་ཆོས་ཏེ་སྤོང་དག་པོ་རྒྱལ་གྱི་མདུན། སྤྱ་སྤེད་བྱེད་དུས་ངོ་ནི་ཆ་མི་འཇུག།

གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

128

གཙོ་བོ་ལ་འཛིགས་མཐན་དང་ཁོང་གི། ལམ་ནང་འབྲལ་མཐན་ཆང་མ་བཀྲ་ཤིས་སོ།

༡ རང་གི་ལག་པས་འབད་པ་དེ་ཟ་ཁོང་། ཁྱོད་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་སེམས་སྤྱོད་ཡོད་པར་འཇུག།

༡ ཁྱོད་གྱི་བྲིམ་སྤྱགས་རང་གི་རྒྱང་མ་ནི། འབྲས་ལྷན་རྒྱན་ཤིང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་འཇུག། ཁྱོད་གྱི་སྤྱོག་ཅིའི་མཐའ་

འཁོར་བྱ་སྤྱག་རྒྱལ། ལ་སྤྱོད་སྤོང་གསར་འདྲ་བ་ཡོད་པར་འཇུག།

༢ རྩེས་ཤིག་གཙོ་བོ་ལ་འཛིགས་མཐན་གྱི། མི་ལ་དེ་འདྲའི་བྱིན་རྒྱལ་རྟེད་པར་འཇུག།

༣ ཅི་ཙམ་ནང་ནས་གཙོ་བོས་ཁྱོད་ལ། བྱིན་རྒྱལ་གནང་ཁོང་ཁྱོད་གྱིས་ཆེ་ཉིལ་དོ།

༤ ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་བདེ་བ་མཐོང་བར་འཇུག། ཉིས་ར་ཉེལ་སྤེད་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག།

གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

129 **ཉེས་ར་ཉེལ་** གྲིས་ད་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲིལ། ང་གཞོན་དུས་ནས་ད་ལྟག་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས། ང་ལ་ལན་མང་འཛོལ་བར་བྱས་པ་ཡིན།
 ༡ ང་གཞོན་དུས་ནས་ད་ལྟག་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས། ང་ལ་ལན་མང་འཛོལ་བར་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བདག་ཐོག་དེ་རྒྱམས་རྒྱལ་མ་བྱུང་།
 ༢ ཐོང་པས་བདག་གི་ཤུལ་རྒྱབ་ཞིང་སྒྲིལ་། ཐག་པ་རྒྱམས་ནི་དུམ་བུར་བཏུབ་པར་མཛད།
 ༣ **གཙོ་བོ་** ཐུགས་དྲང་བས་ཐིག་སྤྱོད་ཀྱི། ཐག་པ་རྒྱམས་ནི་དུམ་བུར་བཏུབ་པར་མཛད།
 ༤ **ཙཱ་ཙཱ་** ལ་ནི་སྤང་བ་ལ་སྤྱོད་ཤིང་། རྒྱབ་ནི་ལོག་ནས་འཕྲོས་པར་འགྱུར་བར་ཤོག
 ༥ མ་དོལ་སྤོན་དུ་སྒྲུལ་པའི་ཁང་ཐོག་གི། རྩ་དང་འབྲ་བ་དེ་རྒྱམས་འགྱུར་བར་ཤོག
 ༦ དེ་ལ་རྩ་མཐུན་སྤར་བའང་མི་གང་ཞིང་། ཐོན་པོར་འཛིང་བའི་བང་ཡང་མི་གང་ངོ་།
 ༧ ཁྱེད་ལ་**གཙོ་བོས་**བྱིན་གྱིས་སྒོལ་བར་ཤོག དེད་ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**མཚན་ནང་ཁྱེད་ཕྱིར་སྒྲོན། ཞེས་ཀྱང་ཡར་རྩུལ་ཉེས་མི་བེར་རོ།

གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

130 གཏིང་ལས་བདག་གིས་ཁྱེད་པོས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་** ༡ འདི་ལྷ་སྐད་དང་གསོལ་འདེབས་ལ་**གཙོ་བོ་** ཁྱེད་
 སྒྲན་བཏང་པར་མཛད་དེ་གསན་པར་མཛད།
 ༡ ཁྱེད་**གཙོ་བོས་**ཉེས་པའི་ཕྱིས་བཞེས་ན། དེ་ནས་སུ་ཞིག་འཕྲུགས་ནུས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**
 ༢ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་མི་རྒྱམས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར། ཐིག་པ་གཤགས་པ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད།
 ༣ ང་ནི་**གཙོ་བོར་**སྒྲུག་ངའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུག་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བདག་གིས་རེ་བར་བྱེད།
 ༤ མེལ་ཆོས་ནམ་ལངས་ཕྱིར་དུ་སྒྲུག་པ་བས། མེལ་ཆོས་ཐོ་རངས་ཕྱིར་སྒྲུག་པ་བས་ཀྱང་། ལྷག་པར་ངའི་སེམས་**གཙོ་བོའི་**ཕྱིར་སྒྲུག་གོ།
 ༥ **གཙོ་བོ་**དང་མཉམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཁོང་མཉམ་སྒྲུ་རིན་དཔག་མེད་ཡོད་པས་ན། ཀྱི་**ཉེས་ར་ཉེལ་གཙོ་བོར་**རེ་བར་བྱོས།
 ༦ དེ་ནས་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་**ཉེས་ར་ཉེལ་** ཁོང་གིས་སྒྲོལ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར།

དུ་བྱིད་ཀྱི་གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

131 འདི་སྤྱིང་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡང་མིན་ཞིང་ངའི། མིག་ཀྱང་མཐོས་མཐོས་མ་ཡིན་ཀྱི་**གཙོ་བོ་** བྱ་བ་ཆེན་པོ་
 རྒྱམས་དང་ང་མི་འབྲེ། ངས་གོ་མི་རུས་པ་དང་ང་མི་གཏོགས།
 ༡ འདི་ནང་ངའི་སེམས་འོ་མ་བཅད་པ་ཡི། སྤུ་གྲུ་འབྲ་ཡོད་ཨ་མའི་བང་ཡོད་པའི། ལུ་ཞོ་བཅད་པའི་སྤུ་གྲུ་
 ཞིག་འབྲ་བར། ངས་སེམས་ནི་ཞིང་བདེ་བར་བྱས་པ་བདེན།
 ༢ ཀྱི་**ཉེས་ར་ཉེལ་**ད་ཕྱིན་དུས་རྒྱན་དུ། **གཙོ་བོ་**ལ་རེ་བ་བྱོས་ཤིག་ཨང་།

གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

132 ཀྱི་**གཙོ་བོ་****དུ་བྱིད་**ཕྱིར་དུ་དེའི། ཐུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་དྲོན་དེས་ནི།
 ༡ **གཙོ་བོའི་**ཕྱིར་གདན་ས་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི། མཐུ་ལྷན་ཕྱིར་དུ་གྱུར་མཚོག་ཅིག་རྟེན་རིང་།
 ༢ བདེན་པར་རང་ཁང་གྱུར་ནང་མི་འབྱུག་ཅིང་། ཉལ་ཁྱིའི་སྤྱོད་དུའང་ཉལ་དུ་མི་འགོ་ཞིང་།
 ༣ རང་གི་མིག་ལ་གཉིད་ཀྱང་ལོག་མི་འབྱུག་མིག་ཐུགས་ལ་ཡང་གཉིད་གཡུར་མི་འབྱུག་ཅིས།
 ༤ **གཙོ་བོ་**ལ་མནའ་བསྐལ་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི། མཐུ་ལྷན་དུང་དུ་རི་ལྷོ་དམ་བཅས་སྤར།
 ༥ ལྷོས་**ཉེལ་རྒྱུད་**དུ་དེད་ཀྱིས་དེའི་གཏམ་ཐོས། རྒྱགས་ཆལ་ཐང་དུ་དེ་དང་དེད་ཕང་བྱུང་།
 ༦ ཁོང་གི་གྱུར་མཚོག་ནང་དེད་འབྱུག་བྱ་ཞིང་། ཁོང་གི་ཞབས་སྒྲེགས་དུང་དུ་ཕྱག་འཛུལ་བྱ།
 ༧ ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྒོལ་སྒྲིལ་བཅས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་** བཞེངས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་གདན་སར་བཞུགས་པར་མཛད།
 ༨ ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མས་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་། དམ་པས་དགའ་མགུར་ཀྱི་སྤྱོད་འདེགས་པར་ཤོག
 ༩ ཁྱེད་ཀྱི་བར་པོ་**དུ་བྱིད་**དོན་ཁྱེད་ཀྱི། ཐུགས་པའི་མའི་ངོ་མ་སྒྲིག་པར་བདེན་པར།
 ༡༠ **གཙོ་བོས་དུ་བྱིད་**ལ་ནི་དབུ་མནའ་བཞེས། དེ་ལས་མི་འགལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཞིག་ཁོ་བོས་འཛོག་པར་བྱ།
 ༡༡ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ང་ཡི་ཞལ་ཆད་སྤང་། ངས་བསྐབ་དཔང་མཛད་སྤང་ན་དེ་ཆོ་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་དུས་རྒྱུན་འཁོད་འོང་གསུངས།
 ༡༢ ཅི་ལ་ཞེན་**གཙོ་བོས་ཙཱ་ཙཱ་**འདམས། དེ་ནི་ཁོང་གི་གདན་སར་འགྱུར་ཕྱིར་འདམས།
 ༡༣ གཏན་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འདི་ངའི་བཞི་གནས་ཡིན། ངས་འདི་འདམས་པས་འདིར་ང་བཞུགས་པར་བྱ།

- ༤ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ནི་གཅིག་པུས་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱམས་མཛད།
- ༥ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་གནམ་རྒྱམས་མཛད།
- ༦ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་ཆུ་རྒྱམས་སྤེང་དུ་ས་གཞི་བཏིང་།
- ༧ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་འོད་ཆེན་རྒྱམས་ནི་མཛད་པ་ཡིན།
- ༨ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། ཉིན་མོ་ལ་ནི་སྤང་སྤྱོད་དུ་ཉི་མ།
- ༩ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། མཚན་མོར་སྤང་ནི་སྤྱོད་དུ་ཟླ་སྐར་མ།
- ༡༠ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་མི་སེར་ཐོན་སྐྱེས་རྒྱམས་བསང་དེ།
- ༡༡ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོད་ཁོང་ལས་ཞིས་ར་ཞེས་བཏོན་མཛད།
- ༡༢ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། མཐུ་ཐུན་ཕྱག་དང་བརྒྱངས་པའི་ཕྱག་པས་བཏོན།
- ༡༣ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ལག་གཉིས་མཛད།
- ༡༤ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་དགྲིལ་ནས་ཞིས་རེལ་པ་རོལ་དངས།
- ༡༥ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་པར་ཨོ་དང་ནི་ཁོད་དམག་དབང་། རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་ནང་དུ་བརྒྱར་བར་མཛད།
- ༡༦ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེ་འབྲོག་སྤོང་ལམ་ལས་དངས།
- ༡༧ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ལ་བརྟུངས།
- ༡༨ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། མིང་གསལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་བསང་མཛད།
- ༡༩ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། ཇམ་མོར་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སེ་ཏོན་དང་།
- ༢༠ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། བླ་ཤན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་དེ་དང་།
- ༢༡ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོད་ཡུལ་རྒྱམས་ས་སྐལ་ཕྱིར་དུ་གནང་།
- ༢༢ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། ཐུན་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་འོར་སྐལ་དུ་གནང་།
- ༢༣ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། དེང་འབྲུག་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་དུན་མཛད་དེ།
- ༢༤ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། དེང་གི་དགའ་བོ་རྒྱམས་ལས་དེད་སྦྱོབ་བྱུང་།
- ༢༥ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁོང་གིས་ཟ་རྒྱ་གནང་།
- ༢༦ ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་སྒྲ་དེ་ལ་གཏང་རག་ཡུལ།

137 བླ་བེལ་གཙང་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་འགམ་དུ་ངེད། བཟང་དེ་ཅི་མོན་དུན་དུས་དུས་པ་ཡིན། ༡ དེ་དག་ཁོང་དུ་ལྷང་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁར། དེད་ཀྱི་དེ་སྤང་རྒྱམས་ནི་བཏགས་པ་ཡིན།

- ༡ དེའི་རྒྱ་ངེད་ཅག་བཙོན་ལ་ཁྱུར་མཁན་ཆོས། སྤྱ་རྒྱམས་སྤང་ཕྱིར་ངེད་ལ་སྤྱུས་བྱུང་ཞྭ། བཙོན་མཁན་ཆོས་
 ནི་ངེད་ལ་སེམས་སྦྱིད་བྱོས། ངེད་ལ་ཅི་མོན་སྤྱ་ཞིག་ཐོང་སྤྱུས་བྱུང་།
- ༢ གཞན་ཡུལ་ནང་གཙོ་བོའི་སྤྱ་རྒྱུང་།
- ༣ ངས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཁྱེད་རྒྱུད་ན། ངའི་ལག་གཡས་པས་ལག་རྩལ་རྒྱུད་པར་ཤོག།
- ༤ ངའི་དགའ་བའི་གཙོ་ལས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ། དུག་པར་མི་ཅི་ཞིང་ཁྱེད་རྒྱུད་པར་ན། ངའི་རྒྱུན་ལ་ངའི་ཐེ་འབྲུར་བར་ཤོག་ཅིག།
- ༥ ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལག་ཞེ་ཏོམ་བུ་ཆོས་ངན་བྱས་དེ་དུན་མཛད། རྫོགས་ཤིག་རྫོགས་ཤིག་མང་ཐུག་སྦྱོམས་ཤིག་སྤྱུས།
- ༦ ཀྱི་ཆར་གཅད་རྒྱུད་བླ་བེལ་གྱི་སྤྱ་མོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ལ་བྱས་པ་ཉ་སྤེའི་ལན། ཁྱེད་ལ་སྤྱོར་མཁན་དེ་ནི་བག་ཤིས་འོང་།
- ༧ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱ་གུ་རྒྱམས་ནི་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། ཐག་ལ་དབ་མཁན་དེ་ནི་བག་ཤིས་འོང་།

དུ་འདྲི་གྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

138 ངའི་སྤྱིང་ཉིལ་པོས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་བྱ། ལྷ་རྒྱམས་དུང་ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་བྱ། ༡ ཁྱེད་མཚན་ཐམས་ཅད་པས་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ནི་ལྷག་པར་ཆེ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་མཚན་ ཁང་ཕྱོགས་སུ་ངས། ཕྱག་འཆལ་བྱ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་གཟིགས་དང་། བདེན་པ་ཉིད་ཕྱིར་གཏང་རག་འབུལ་བར་བྱ།

- ༡ ངས་ནི་བོས་ཞག་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ལན་གནང་། སེམས་སྦྱོབས་སྤུལ་ཏེ་སྦྱོབས་པ་ང་ལ་གནང་།
- ༢ ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བཀའ་རྒྱམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཆོང་མས་ཐོས་ཡོད་པས། དེ་ཆོས་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབུལ་བར་འབྱུར།

༥ དེས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་གཟི་བཞིན་ཆེ་བའི་སྟབས། **གཙོ་བོའི་མཛད་པ་**རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་འོང་།
 ༦ **གཙོ་བོ་**སྤྱོད་པ་ལགས་ན་ཡང་། སེམས་ནི་དཔའ་མོར་ཁོང་གིས་གཟིགས་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་ཅན་དེ་རྒྱུ་ནས་མཐུན།
 ༧ ཉན་མོངས་དཀྱིལ་དུ་རྒྱུ་ཆུང་གིས་སྦྱོབ། ངའི་དགའི་ཁྲིའི་ཕྱིར་ཆུང་གི་ཕྱག་བརྒྱའི་ཉེ། ཆུང་གི་ཕྱག་ནི་གཡས་པས་ད་སྦྱོབ་འགྱུར།
 ༨ **གཙོ་བོས་**ངའི་དོན་ཆང་མ་སྦྱབ་པར་བྱ། ཆུང་གི་**གཙོ་བོའི་**ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས། ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་རྣམས་ནི་སྤང་མ་མཛད།

དབུ་མཛད་ལ་**དྲ་བའི་**ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

139 **གཙོ་བོ་**ཆུང་གིས་ད་རྟགས་དང་མཐུན་མོ། ལྷ་ལ་ལྷ་དང་ཐོན་པ་ཆུང་གིས་མཐུན། ང་ཡི་བསམ་པ་ཆུང་གིས་རྒྱུ་ནས་མཐུན།
 ༡ ང་ཡི་ལམ་དང་ཉལ་བ་ཆུང་སར་གཙོད། ངའི་ལམ་ཆང་མ་ཆུང་གིས་མཐུན་པ་ལགས།
 ༢ གཟིགས་ཆུང་གི་**གཙོ་བོས་**ཡོངས་སུ་མི་མཐུན་པའི། ཆོག་ནི་གཅིག་ཀྱང་བདག་གི་ཕྱི་ཐོག་མཛད།
 ༣ ཆུང་གིས་ད་ཡི་རྒྱལ་མདུན་གཉིས་པོ་བསྐྱོར། ཆུང་གི་ཕྱག་ནི་བདག་གི་སྤྱོད་དུ་ཡོད།
 ༤ འདི་འདྲའི་རིག་པ་འདི་ཕྱིར་ཆུང་མཆར་ཆེ། འདི་ནི་མཐོ་བས་དེར་སྦྱོབ་མི་ཐུབ།
 ༥ ཆུང་གི་ཐུགས་ཉིད་ལས་དང་གང་དུ་འགྲོ། ཡང་ན་ཆུང་དུང་ནས་དང་གར་འཕྱོངས་བྱ།
 ༦ ང་ནམ་མཁའ་འཛིན་གས་ན་ཆུང་དེར་ཡང་བཞུགས། གཡུ་ཏེ་གཤེན་ཡུལ་ནང་མལ་ཆས་སྒྲིག་ན། གཟིགས་ཤིག་ཆུང་དེ་ཅུ་ཡང་བཞུགས་པ་ལགས།
 ༧ མོ་རངས་ཀྱི་འདབ་ཤིག་བདག་གིས་བཏགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་ཡང་མཐའ་རྣམས་སུ་ཐོན་ན་ཡང་།
 ༨ དེར་ཡང་ཆུང་ཕྱག་གིས་འདི་ལམ་སྦྱོར། ཆུང་ཕྱག་གཡས་པས་ད་ལ་ཉ་ར་བྱ།
 ༩ རྒྱན་པས་ད་ཤ་སྟག་སྦྱ་ཡོང་ཟེར་ཞིང་། འདི་ཕྱགས་བཞིའི་འོད་མཚན་མོར་འགྱུར་ན་ཡང་།
 ༡༠ རྒྱན་པས་ཀྱང་ཆུང་ལས་སྦྱ་བར་མི་བྱེད། འོན་ཀྱང་མཚན་མོ་ཉན་མོ་ལྷར་འོད་འགྲོ། ཆུང་དུང་འོད་དང་ལྷན་པ་ཆུང་མཛད་ཡིན།
 ༡༡ དེའི་རྒྱུ་ཆུང་གིས་འདི་མཁའ་མ་མཛད་དེ། མའི་མངལ་ནང་ཆུང་གིས་ད་ལ་གཟུགས་གནང་།
 ༡༢ ངོ་མཚར་ལྷགས་དང་མཛད་པས་གཏང་རག་བྱ། ཆུང་གི་མཛད་པ་རྣམས་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས།
 ༡༣ ཡག་ཏུ་དང་བཀོད་དེ་སའི་གཏིང་སྒྲིག་དུས། འདི་ཅུས་གཟུགས་ཆུང་ལ་སྦྱས་པ་མ་ཡིན།
 ༡༤ རྒྱན་གྱིས་འདི་ཐ་ཤལ་བཅའ་པོ་གཟིགས་ཡོད། བདག་གི་ཆོ་ཆད་མཛད་པའི་ཞག་རྣམས་ལས། གང་ཡང་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་པའི་དུས་སུ། དེ་ཀྱན་ཆུང་གི་ཕྱག་དཔའི་ནང་བྱིས་ཡོད།
 ༡༥ ཀྱི་ཕྱི་ཆུང་གི་ཐུགས་དགོངས་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་ཕྱིར་དུ་ཇི་ལྷར་རིན་ཐང་ཆེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་ཇི་ལྷར་ཆེན་པོ་ལགས།
 ༡༦ དེ་རྣམས་གངས་ཆོ་ན་ཆེ་མ་བས་མང་། གཉིད་སད་དུས་སྤྱའང་ད་ནི་ཆུང་མཉམ་འདུག
 ༡༧ ཐུག་སྦྱོང་གསོད་ན་ལོས་པ་ཀྱི་སྒྲ། ཀྱི་སྟོན་གཙོད་བཅའ་མཁའ་མཁའ་དང་ལས་པར་སོང་།
 ༡༨ དེ་ཆོས་ཆུང་ལ་སྟོལ་བའི་ཆོག་དན་ལལ། ཆུང་གི་དག་ཆོས་ཆུང་མཚན་དོན་མཛད་ཤིང་།
 ༡༩ ཆུང་ལ་སྤང་མཁན་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་། སྤང་བར་མི་བྱའམ་ཆུང་དགར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ང་ཡང་ཆོག་པ་ཐོས་ནས་མི་འདུག་གམ།
 ༢༠ དེ་ཆོར་འཁོན་ཆེན་བྱེད་ཅིང་དག་ཅི།
 ༢༡ ལྷ་འདི་ཆོད་གཟིགས་འདི་སྤྱོད་རྟགས་མཛད། ང་སང་དེ་འདི་བསམ་པ་རྣམས་རྟགས་མཛད།
 ༢༢ འདི་ནང་ལམ་དན་ཅི་ཞིག་འདུག་གམ་གཟིགས། གཏན་གྱི་ལམ་ནང་དང་འཁྲིད་པར་མཛད་ཅིག།

དབུ་མཛད་ལ་**དྲ་བའི་**ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

140 མི་དན་ལས་ད་སྦྱོབས་ཤིག་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**མི་གཏུམ་པོ་ལས་ད་སྤང་བར་མཛད་ཅིག
 ༡ དེ་ཆོས་སྤྱོད་ནང་བྱས་དན་ཆོས་བྱེད་ཅིང་། འཐབ་ཕྱིར་ཆད་མེད་དེ་རྣམས་འཚོགས་པར་བྱེད།
 ༢ རྒྱལ་ལྷར་དེ་ཆོས་རང་ལྷེ་རྫོ་བྱས་ཏེ། ཁ་ཐགས་འོག་ན་དུག་སྤུལ་དུག་འདུག་གོ། [སེ་ལ།]
 ༣ ཐུག་སྦྱོང་ལག་ནས་ད་སྦྱོབ་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**མི་གཏུམ་པོ་ལས་ད་སྤང་བར་མཛད་ཅིག་དེ་ཆོས་བདག་གི་རྒྱུ་པ་འཕྱོག་ཕྱིར་དམིགས།
 ༤ རང་མཐོང་ཅན་ཆོས་རྟེ་དང་ཐག་པ་རྣམས། བདག་གི་ཕྱིར་དུ་སྦྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་ཟུར་དུ་དེ་ཆོས་རྟེ་ཞིག་བཅུགས། འདི་ཕྱིར་དེ་ཆོས་ཞགས་པ་རྣམས་བཀུམས་སོ། [སེ་ལ།]
 ༥ **གཙོ་བོར་**ཆུང་འདི་ལྷ་ཡིན་གཙོ་བོ། འདི་གསོལ་བའི་རྟེན་གསན་མཛད་ཅེས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལགས།
 ༦ ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་ལགས་ཀྱི་སྦྱོབས། འཐབ་མའི་ཞག་ཆུང་གིས་འདི་མགོ་བཀའ་བྱུང་།
 ༧ ཐུག་སྦྱོང་འདོད་དོན་མ་གནང་གཙོ་བོ། མི་སྤྱོམས་ཕྱིར་དེའི་བྱས་དན་སྤུལ་མ་གནང་། [སེ་ལ།]

༩ རྩྱགས་ཀུན་ནས་ང་བསྐྱར་བའི་ཁ་ལྷགས་ཀྱི། བྱས་ངན་དེ་དག་རང་གི་མགོར་བབས་ཤོག།
 ༡༠ དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་སོལ་མེ་འབབ་པར་ཤོག། མེ་ཡི་ནང་དུ་དེ་རྣམས་སྐྱར་བར་ཤོག། སྐར་མེ་ལང་བའི་ཡང་དོང་ནང་དཔྱག་ཤོག།
 ༡༡ ས་གཞིར་ཁ་ངན་གྱི་མི་འཇུགས་མི་འབྱུང་། རྒྱུན་ངན་གྱིས་གཏུམ་པོར་འདྲེང་ཅིང་དབ་འོང་།
 ༡༢ **གཙོ་བོས་**ཏུ་ཐུག་པའི་ཁྲིམས་དང་དབུལ་བོའི། ཐོབ་ཐང་ཕྱིར་དབུང་གོགས་མཛད་པ་ངས་ཤེས།
 ༡༣ དང་བོས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་གཏང་རག་བྱ། ཚས་དང་ཁྱེད་དུང་ངེས་པར་གནས་པར་འབྱུང་།།

དུ་ལྷིང་གྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

141 ཁྱེད་ཀྱི་**གཙོ་བོ**་ངས་བོས་པས་ངའི་ཅུར། འཕལ་དུ་ཡེབས་མཛད་ཁྱེད་ལ་འབོད་པའི་དུས། བདག་གི་སྐད་ལ་སྙན་གཏང་པར་མཛད་ཅིག།
 ༡ ངའི་སྒྲོན་ལམ་ཁྱེད་དུང་བདུག་སྒྲོས་སྐར་དང་། ངས་ལག་འདྲེགས་པ་དགོངས་མཛད་སྐར་ལྟར་ཤོག།
 ༢ ཀྱི་**གཙོ་བོ**་ངའི་ཁ་དེ་སྤང་མཁན་འཛོག་ ངའི་ཁ་ལྷགས་སྒྲོ་དེ་སྤང་བར་མཛད་ཅིག།
 ༣ ཐུག་སྤྱོད་རྣམས་དང་འདྲེས་ཏེ་ལས་ངན་པར། དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངན་ཅི་ལའང་། ངའི་སྤྱིང་འཕྲེང་བར་མ་ཚུགས་དེ་དག་གི། ཟས་ཞེས་ང་ལ་ཟ་བྱ་གནང་མ་མཛད།
 ༤ དང་བོས་ང་ལ་རྩང་བ་ཐུགས་རྩེ་ཡིན། མགོར་སྐྱམ་འབྱུག་འདྲ་དེས་འཇུན་པ་འབྱུར་ཞིང་། ངའི་མགོས་དེ་ལ་མི་བརྟན་པར་ཤོག་ཅིག། མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངན་ལོག་བྱེད་རིང་དུ། ང་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདྲེབས་ཀྱིན་སྤྱོད་པར་བྱ།
 ༥ དེ་ཚོའི་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་བྲག་རྩུར་ནས་བསྐྱར། ངའི་གཏམ་སྙན་པས་དེ་ཚོས་ཉན་པར་འབྱུར།
 ༦ མི་སྐྱེས་ཞིང་སྤྱོད་ཅིང་སྒྲོ་བའི་དུས་སྐར། ངེད་ཀྱི་བྱས་པ་དུར་ཁའི་ནང་བཀུམས།
 ༧ དེ་ཕྱིར་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པའི་མེད་ཁྱེད་ལ་བརྟ་ཞིང་ཁྱེད་ལ་སྒོ་གཏོད་པས། ངའི་སེམས་བྱ་ཐབས་སྐྱག་པོར་ཐང་མ་མཛད།
 ༨ དེ་ཚོས་ངའི་ཕྱིར་བཅུགས་པའི་རྟེ་དང་ནི། ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་ང་སྒྲོབ།
 ༩ ཐུག་སྤྱོད་རང་གི་རྟེ་ནང་འཇུག་འབྱུར་ཤོག། ང་ནི་བདེ་བར་ཐར་བར་འབྱུར་པར་ཤོག།

དུ་ལྷིང་ཐུག་པའི་ནང་ཡོད་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྐས་ཀེལ་ནི།

142 ངས་སྐད་ཆེན་བོས་**གཙོ་བོར་**འོ་དོད་འབོད། ངའི་སྐད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ**་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས།
 ༡ ཁོང་དུང་རང་གི་སེམས་སྐྱག་སྐྱག་པར་བྱ། ཁོང་དུང་རང་གི་སྐྱག་བསྐུལ་འཆད་པར་བྱ།
 ༢ ཁོག་ནང་རང་སེམས་དན་མེད་ཀྱུར་དུས་སྤྱ། ཁྱེད་ལ་ངའི་ལམ་དའི་རྒྱས་ཡོད་དེ་ཆོས། ངའི་འབྲུལ་ལམ་ནང་ངའི་ཕྱིར་རྟེ་སྐས་བཞག།
 ༣ ངའི་གཡས་སུ་གཟིགས་སུས་ཀྱང་ང་མི་ཤེས། འདྲོས་ས་མེད་སུས་ཀྱང་ང་ལ་མི་བརྟ།
 ༤ ཁྱེད་**གཙོ་བོར་**འོ་དོད་བོས་ཏེ་ཁྱེད་ངའི། སྐྱབས་གནས་དང་གསོན་ཡུལ་ཟ་ཐང་ཡིན་ཞུས།
 ༥ ང་ཆེར་འབྱུབས་པས་ངའི་ཏུ་འབོད་ལ་གསོན། འཚོ་མཁན་རྣམས་ང་ལས་རེམ་པས་སྒྲོབ་མཛད།
 ༦ ཁྱེད་མཚན་ལ་ནི་གཏང་རག་འབྲུལ་ཐུབ་ཕྱིར། ངའི་སེམས་བཙོན་ལས་སྒྲོལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན། བྱ་བས་ཆོས་དང་རྣམས་ཀྱིས་ང་སྐྱར་འོང་།།

དུ་ལྷིང་གྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

143 ཀྱི་**གཙོ་བོ**་ངའི་སྒྲོན་ལམ་གསན་ཞིང་ངའི། གསོལ་འདྲེབས་རྣམས་ལ་སྙན་གཏོད་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི།
 ༡ གདོང་དང་དང་བ་ཉིད་ནང་བཀའ་ལན་གཙོང་།
 ༢ ཁྱེད་དུང་མི་སྐྱེང་ཞོངས་མེད་མ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་བར་བོ་ཁྲིམས་རར་འདོན་མ་མཛད།
 ༣ དེས་ན་དགས་ངའི་ཐོག་ལ་བཅོས་ངའི་ཆོ། སར་བདེབས་ཏེ་རྣམ་རྣམ་ཤི་བའི་མི་འདྲར། ཐུན་ཁམས་རྣམས་སུ་དེས་ང་གནས་སུ་བཅུག།
 ༤ དའི་ཕྱིར་ངའི་ནང་ངའི་སེམས་དན་པ་སྒྱར། བྱང་ཁོག་ནང་དུ་ངའི་སྤྱིང་སྒྱར་ནས་སོང་།
 ༥ སྒྲོན་དུས་རྣམས་ནི་ངས་དན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་ངས་སྒྲོམ་པར་བྱེད།
 ༦ ཁྱེད་ཐྱིགས་བདག་གིས་ལག་པ་འདྲེགས་པར་བྱེད། ས་སྐྱམ་སྒྲོམ་སྐར་ངའི་སེམས་ཁྱེད་ལ་སྐྱོམ། [སེ་ལཱ།]
 ༧ ངའི་སེམས་འཁྱམས་པས་འཕལ་དུ་ཀྱི་**གཙོ་བོ**་ལན་གཙོང་ང་ལས་ཞལ་མ་ཐང་དེ་མིན། དུར་ནང་འབབ་མཁན་རྣམས་སྐར་ང་འབྱུར་འོང་།
 ༨ ཁྱེད་ལ་ངས་སྒོ་གཏོད་པས་ཐ་དོང་པས། ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་གཟིགས་ཕྱིན་ང་ཐོས་སུ་ཆུག་ ང་འབྲུལ་དགོས་པའི་ལམ་དེ་ང་ལ་སྒྱོན།
 ༩ དག་བོ་རྣམས་ལས་ང་སྒྲོབ་ཀྱི་**གཙོ་བོ**་ ཁྱེད་དུང་སྐྱབས་གནས་ཕྱིར་ང་འདྲོས་འོང་ངོ་།།
 ༡༠ ཁྱེད་ཉིང་ངའི་ལྷ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི། ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཡུགས་ང་ལ་སྒྲོབ། ཁྱེད་ཐུགས་བཟང་བོས་ཆོས་དང་ཡུལ་ང་འདྲོངས།
 ༡༡ ཁྱེད་ཀྱི་**གཙོ་བོ**་མཚན་དོན་ང་གསོན་ཆུག་ཁྱེད་དང་ཉིད་ནང་ང་སྐྱག་བསྐུལ་ལས་བྱུང་།

19 ང་ཁྱེད་གྱི་བླ་མ་པོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་གྱི་བྱ་མཁན་གཞིགས་ཀྱིས་ངའི་དག་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ལ་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་། ང་ལ་སེམས་སྤྲུལ་གཏོང་མཁན་ཀྱང་སྤྲུང་།

དུ་འདྲི་གྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

144

ལག་པར་འཐབ་ལྷགས་དང་མཚུབ་མོར་སྒྲོལ་ཚུལ། སྒོ་བ་པའི་ངའི་བྲག་གཙོ་བོ་བྲག་ཤིས་ཤོག

1 ངའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་ངའི་རྗེ་ཁོང་ཡིན། ངའི་མཚན་པོའི་རྗེ་དང་སྤྲུལ་སྒྲོལ་ཁོང་ཡིན། ངས་

སྒོ་གཏང་བཙོལ་བའི་ངའི་ཕུ་ཁོང་ཡིན། ང་ཡི་མི་ལྷན་པའི་འོག་ཁོང་གིས་བཅུག

2 ཁྱེད་གཙོ་བོ་བྲག་པོར་པའི་མི་ཡིན་ཅི་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྩིས་བྱེད་མའི་བུ་ཡིན་ཅི་ཡིན།

3 མི་ཏ་འདྲ་མི་ཆོ་ཡོལ་བའི་གྲིབ་འདྲ།

4 གྱེ་གཙོ་བོ་གནམ་རྒྱུ་མཁན་བཀྲུག་ནས་མར་ཕེབས། རི་བོ་རྒྱུ་མཁན་ལ་ཕྱག་གིས་རྟེན་མཛོད་དང་། དེ་རྒྱུ་མཁན་ལས་དུ་བ་འཐུལ་བར་འཁྱུར་རྒྱུ།

5 སྒོག་འབབས་ཤིང་དེ་རྒྱུ་མཁན་ཁྱེད་མཛོད་ཅིག་ཕྱག་མདའ་བཀྲུགས་ནས་དེ་རྒྱུ་མཁན་འཕམ་དུ་མཛོད།

6 སྤྱིང་ནས་ཕྱག་རྒྱུ་ཆུ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཁན་སུམ། རྒྱུ་མཁན་པའི་ལག་ལས་ང་སྤྱང་ང་སྒྲོལ།

7 དེ་དག་ཁ་ལས་ཕྱ་འཆལ་གཏམ་ལ་བ་ཅིང་། དེ་ཆོའི་ལག་གཡས་རྒྱུ་གྱི་ལག་གཡས་ཡིན།

8 ཁྱེད་ལྷ་ལ་ངས་དབྱངས་གསར་ཞིག་དབྱུག། རྒྱུ་བཅུའི་པི་མང་དང་ཁྱེད་བསྟོད་པར་བྱ།

9 ཁོང་གིས་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་མཁན་མར་འཁྱུག་ཉིད་གྱི་བླ་མ་དུ་འདྲི་སྤྲུལ་ལེན་རལ་གྱི་ལས་སྤྱང་།

10 རྒྱུ་མཁན་པའི་ལག་ལས་ང་སྤྱང་ང་སྒྲོལ། དེ་དག་ཁ་ལས་ཕྱ་འཆལ་གཏམ་ལ་བ་ཅིང་། དེ་ཆོའི་ལག་གཡས་རྒྱུ་གྱི་ལག་གཡས་ཡིན།

11 སྒོ་རྒྱུ་གསར་སྤྱི་འདྲར་དེད་གྱི་བུ་རྒྱུ་མཁན་དང་། མཁར་གྱི་བྱར་རྩོད་བཞོགས་འདྲ་དེད་རྒྱུ་མཁན་གྱི་བུ་མོ་རྒྱུ་མཁན་འཁྱུར་དུས་དང་མོར་སྤྱི་ཆོང་།

12 ཡོད་པའི་དེད་གྱི་བང་མཛོད་རྒྱུ་མཁན་གང་ཞིང་། དེད་གྱི་སྤྱངས་སྤྱི་རྒྱུ་མཁན་འཕམ་ཞིང་།

13 ང་རྒྱུ་མཁན་སྤྱི་ཞིང་འཆོ་སྤྱི་མི་འཕྱང་ཞིང་། ལམ་སྤྱང་རྒྱུ་མཁན་ནང་སྤྱི་ཕྱགས་སྤྱི་མེད་ཅིང་།

14 འདྲི་འདྲ་ཡོད་པའི་མི་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་གང་མི་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཡིན།

དུ་འདྲི་གྱི་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

145

གྱེ་ངའི་ལྷ་རྒྱུ་པོ་ངས་ཁྱེད་བསྟོད། ཁྱེད་མཚན་ལ་དུས་རྒྱུ་བྲག་ཤིས་རྗེ་འོང་།

1 ཉེན་རེར་ཁྱེད་ལ་བྲག་ཤིས་རྗེ་འོང་པར་བྱ། ཁྱེད་གྱི་མཚན་ལ་དུས་རྒྱུ་བསྟོད་པར་བྱ།

2 གཙོ་བོ་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་བསྟོད་འོས་ལགས། ཁོང་གི་ཆེ་ཁྱེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱེད་ལགས།

3 ཁྱེད་གྱི་མཛོད་པ་རྒྱུ་མཁན་མི་རབས་གཅིག་གིས། མི་རབས་བྱེ་མ་ལ་འཆད་པར་འཁྱུར་རྒྱུ།

4 ཁྱེད་གྱི་དཔལ་གྱི་གཞི་བཟུང་གྱི་ཟེལ་དང་། རོ་མཚར་མཛོད་པ་རྒྱུ་མཁན་ངས་སྒྲོལ་བྱ་བས།

5 མིས་ཁྱེད་གྱི་འཛིགས་ཕུང་མཐའི་སྤྱི་སྤྱི་ཞིང་། ཁྱེད་གྱི་ཆེ་བ་ངས་རྗེ་འོང་དེ་ཆོས།

6 ཁྱེད་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཕྱག་རྗེས་བསྐྱུག ཁྱེད་གྱི་དྲང་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ལེན་འོང་།

7 གཙོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་སྤྱི་རྗེ་ཆེ། ཐུགས་འཁྱུར་འགོར་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལགས།

8 གཙོ་བོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་མཛོད། ཁོང་གིས་བཀོད་ཡོད་ཀྱང་ལ་ཐུགས་བཅེར་གཞིགས།

9 གྱེ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་མཛོད་པ་ཀྱང་གྱིས། ཁྱེད་ལ་གཏང་རྟེན་དབྱལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་གྱི་དམ་པ་རྒྱུ་མཁན་གྱིས་བྲག་ཤིས་རྗེ་འོང་པར་འཁྱུར།

10 དེ་ཆོས་ཁྱེད་གྱི་རྒྱུ་མཁན་དཔལ་རྗེ་འོང་། ཁྱེད་གྱི་དབང་གི་གཏམ་སྤྱི་ཞིང་པར་འཁྱུར།

11 དེ་ནི་ཁོང་གི་མཛོད་པ་མཐུ་ཐུན་དང་། ཁོང་གི་རྒྱུ་མཁན་གྱི་དཔལ་གྱི་ཟེལ་དེ། མི་ཡི་བྱ་ཆོར་མཛོད་པར་བྱེད་ཕྱིར་རྒྱུ།

12 ཁྱེད་གྱི་རྒྱུ་མཁན་གཏན་གྱི་རྒྱུ་མཁན་ལགས། ཁྱེད་གྱི་མངའ་ཐང་མི་རབས་ཀྱང་ཏུ་གནས།

13 གཙོ་བོས་འབྲེལ་བ་ཀྱང་ལ་ཉ་ར་མཛོད། རྒྱུ་མཁན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་སྤྱིང་།

14 ཁྱེད་ལ་ཀྱང་གྱི་མིག་གིས་བསྐྱུག་ནས་འདུག ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཆོར་དུས་སྤྱི་ལ་ཟས་གནང་།

15 ཉིད་གྱི་ཕྱག་བྱེས་ཏེ་སྤྱི་ཆགས་ཀྱང་གྱི། འདོད་དོན་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛོད།

16 གཙོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཕེབས་ལམ་ཀྱང་ནང་དྲང་། མཛོད་པ་ཀྱང་ནང་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལགས་སོ།

17 གཙོ་བོ་འབོད་མཁན་ཀྱང་ནམ་བུར་པའི་ནང་། ཁོང་ལ་འབོད་མཁན་ཀྱང་དང་ཉེ་བར་བཞུགས།

18 ཁོང་ལ་འཛིགས་པའི་འདོད་དོན་སྤྱི་མཛོད་ཅིང་། དེ་ཆོའི་འདོད་གསན་ཞིང་སྤྱི་པར་འཁྱུར།

19 གཙོ་བོར་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་སྤྱང་། འོན་ཀྱང་ཕྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱ།

༡༧ བདག་གི་ཁ་ཕྱིན་གཙོ་བོ་འཕྲོད་པ་དང་། ཁོང་གི་མཚན་ལ་ལྷན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་བཟུངས་ཤིང་པར་ཤིག།

146

གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། གྲེ་ངའི་སེམས་གཙོ་བོ་ལ་སྟོད་ཅིག

༡ ང་གསོན་རིང་གཙོ་བོར་བསྟོད་པར་བྱ་ཞིང་། ང་ལྷན་པའི་བར་བདག་གི་ལྷ་ལ། བསྟོད་

སྒྲའི་དབྱངས་རྒྱམས་བདག་གིས་འབྲལ་བར་བྱ།

༢ རྒྱུ་བ་པར་མི་ཐུབ་པ་ཡི་སྒྲ་དག་དང་། མིའི་བྱ་རྒྱམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་གཏོང།

༣ དེའི་དབྱགས་འཛིན་ཞིང་ཐལ་བ་ཕྱི་ལྟར། དེ་ཀྱང་ཞག་ནང་དེའི་བྱས་རྒྱམས་འཛིན་གོ།

༤ ལྷའི་ར་མདའ་ཡ་གོ་བ་ཀྱི་ལྷ་དང་། ལྷས་རང་གི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ། རེ་བ་བྱེད་པའི་མི་བསོད་བདེ་ཅན་ཡིན།

༥ ཁོང་གིས་གནམ་དང་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེ་དག་ནང་ན་ཡོད་ཚད་མཛད་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་རྟ་ཁྱུ་བདེན་པ་ཉིད་སྤང་དོ།

༦ ཁོང་གིས་ཁ་དམན་རྒྱམས་ལ་གཤམས་གནང་མཛད། ཁོང་གིས་སྟོགས་པར་ཁ་ཟས་སྟེར་བར་མཛད། གཙོ་བོས་བཙོན་པ་རྒྱམས་ནི་ཐར་དུ་འཇུག

༧ གཙོ་བོས་ལོང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་མིག་འབྱེད་ཅིང་། རྒྱར་བོ་རྒྱམས་གཙོ་བོས་སྤོང་བར་མཛད་དོ།

༨ གཙོ་བོས་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྒྱམས་སྤང་བར་མཛད། དུ་ལྷག་མོ་རང་རྒྱམས་ལ་ཉ་ར་མཛད། འོན་ཀྱང་སྤྲིན་སྟོད་ལམ་དེ་ཙུ་མེ་སྟོན།

༩ གཙོ་བོས་དུས་རྒྱུན་སྤྱི་མཛད་ཀྱི་ཙུ་མོན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་མི་རབས་ཀྱི་རྟུ་ལྟོ། གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

147

ཏལ་ལེ་ལྷ་ཡུ། དེད་ཀྱི་ལྷ་ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབྲལ་བ་ལེགས། འདི་ནི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཚུངས་པའི་བསྟོད་པ་ལགས།

༡ གཙོ་བོ་ཡིས་ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེམ་ཅིག་པར་མཛད། ཁོང་གིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྒྲུགས་ཀྱུར་རྒྱམས་བསྐྱེད་ཞིང་།

༢ རྟེན་ཆག་པོ་གསོ་ཞིང་དེ་ཚོའི་རྒྱར་རས་སྒྲེལ་ལོ།

༣ ཁོང་གིས་སྐར་མ་ཅེ་ཞིང་དེ་རེ་རེ་མིང་འདྲགས།

༤ དེད་ཀྱི་ལྷ་ཆེ་ཞིང་དབང་ནང་མཐུ་སྟོབས་ཆེ། ཁོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ལགས་སོ།

༥ གཙོ་བོ་ཡིས་སྟེམས་རྒྱུང་རྒྱམས་ལ་ཉ་ར་མཛད། ཁོང་གིས་སྤྲིན་སྟོད་མི་རྒྱམས་ས་ལ་འབེབས་པར་མཛད།

༦ གཏང་རག་དང་བཅས་གཙོ་བོ་ལ་དབྱངས་ལྷལ་ཞིག་སྒྲ་སྟན་དང་དེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ལྷལ།

༧ ཁོང་གིས་ནམ་མཐའ་སྤྱི་རྒྱམས་ཀྱིས་འགོབས་པར་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ས་གཞིའི་ཕྱིར་དུ་ཆར་བ་ཤོམ་

པར་མཛད། ཁོང་གིས་རི་བོ་རྒྱམས་ལ་རྩ་སྟེ་ཕྱི་ལྟར་མཛད།

༨ ཁོང་གིས་དུད་འགྲོར་ཁ་ཟས་གནང་ཞིང་པོ་རོག་གི། ལྷ་ཁྱུ་ལ་ཁལ་རྒྱམས་ལ་ཟ་རྒྱ་སྟེར་བར་མཛད།

༩ རྟེན་སྟོབས་ལ་མི་དབྱེས་ཤིང་མིའི་རྒྱུ་ལའང་མི་མཉེས།

༡༠ གཙོ་བོར་འཛིགས་ཤིང་ཁོང་སྒྲུགས་རྒྱར་རེ་བ་ལ་མཉེས།

༡༡ གྲེ་ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེམ་གཙོ་བོ་ལ་སྟོད་ཅིག གྲེ་ཙུ་མོན་རང་གི་ལྷ་ལ་སྟོད་དེའི་རྒྱ།

༡༢ ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་སྟོན་རྒྱམས་ཀྱི་ཨར་ཤིང་བརྟན་མཛད་དེ། ཁྱོད་ནང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད།

༡༣ ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཚམས་རྒྱམས་སུ་དུས་བདེ་མཛད། ཁོང་གིས་ཁྱོད་གྲོ་ཡི་བརྩུང་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་དོ།

༡༤ ས་གཞིར་བཀའ་གནང་ཁོང་བཀའ་ཤིན་ཏུ་མགྱོགས་པར་རྒྱག

༡༥ བལ་ལྷར་ཁ་དང་ཤོག་ཐལ་ལྷར་བ་མོ་འགྲེམ་མཛད།

༡༦ ཁོང་གིས་ཁམ་ཚད་ལྷར་དུ་ཉིད་ཀྱི་གངས་འཕེན་ནོ།

༡༧ ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་མཛད་པས་དེ་རྒྱམས་འཇུ་ཕྱི་ལྟར་རྒྱག་འཇུག་པས་རྒྱ་རྒྱམས་འབྲུག

༡༨ ཁོང་གིས་ཡ་གོ་བ་ལ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་པ་ཡིན། ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་སྤང་བྱ་དང་བྱིམས་ཡིག་རྒྱམས་བསྟན།

༡༩ ཁོང་གིས་གཞན་མི་བརྒྱུད་གང་ལའང་འདི་འདྲ་མ་མཛད། དེ་ཚོས་ཁོང་གི་བྱིམས་ཡིག་རྒྱམས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན། ཏལ་ལེ་ལྷ་ཡུ།

148

གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། རམ་མཐའ་རྒྱམས་ལས་གཙོ་བོ་ལ་སྟོད། འོག་མིན་རྒྱམས་ནང་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་བྱོས།

༡ ཁོང་གི་པོ་ཉ་ཀུན་ཁོང་ལ་སྟོད་ཅིག ཁོང་གི་དབྱང་ཚོགས་ཀྱི་ཁོང་ལ་སྟོད་ཅིག

༢ གྲེ་ཉི་ཟླ་གཉིས་པོ་ཁོང་ལ་སྟོད་ཅིག གྲེ་འོད་ཅན་སྐར་མ་རྒྱམས་ཁོང་སྟོད་ཅིག

༣ གྲེ་ནམ་མཐའ་རྒྱམས་ཀྱི་ནམ་མཐའ་ཁྱོད་ཀྱིས། རྟེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྟོད་ཅིག

༤ ཁོང་གིས་བཀའ་བཀོད་ནས་དེ་རྒྱམས་བྱུང་བས། ཚང་མས་གཙོ་བོའི་མཚན་ལ་སྟོད་ཅིག

ལེགས་བཤད་ཀྱི་མདོ།

1 མེས་ར་མེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དུ་བཤད་ཀྱི་སྐུ་ཤ་ལོ་མོ་ལེགས་བཤད་ནི།
༡ ཤེས་རབ་མན་དག་རྟོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མན་དག་རྟོགས་
སྒྲུབ་བ་དང་། ༢ ཤེས་རབ་དང་དྲང་བ་ཉིད་དང་བློ་མཉམས་དྲང་བོའི་གདམས་
དག་དང་། རྫོགས་པོ་རྟེན་པ་དང་། ༣ དྲང་སྤྱུ་རྟོགས་མཛད་པར་བྱེད་
པ་དང་། གཞིན་ཏུ་རྟོགས་ལ་རིག་པ་དང་སྒྲོ་བྱོལ་སྤྱེར་དུ་དང་། ༤ མཉམས་
པའི་མེས་ཐོས་པ་ན་རིག་པ་ལྷག་པར་རྟེན་ཅིང་། རྫོགས་དག་ལ་ཐུས་རྟེན་
པར་འགྱུར་ཞིང་། ༥ ལེགས་བཤད་དང་། རྟོན་འགྲེལ་དང་། མི་མཉམས་པའི་
གསུང་དང་། གཤམ་ཆོག་རྟོགས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འོ།

༦ **གཙོ་བོ་ལ་**བག་བྱེད་པ་ནི། རིག་པ་གུན་གྱི་ཐོག་མའོ། འོན་ཀྱང་སྤྱུ་
པོས་ཤེས་རབ་དང་། གདམས་དག་གཉིས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་སོད་དོ། ༧ དེ་ལྟ་
རང་གི་པའི་བཀའ་ལ་ཉན། མའི་བཀའ་ཡང་འདོར་བར་མ་བྱེད། ༨ འདི་
ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་གི་ཅོད་པན་ཟེལ་ལྡན་དང་། མཛེང་པའི་མགུལ་རྒྱན་
དེ་ལགས་སོ།

༩ ངའི་བྱ། ཇི་སྟེ་སྟེག་ཅན་གྱི་སྤྱ་ན་མ་ཉན་ཞིག ༡༠ གཤམ་ཏེ་དེ་དག་
གིས། མི་གསོད་པའི་དོན་དུ་སྤྱུག་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འོངས་མེད་
པའི་མི་ལ་འཇམ་སྒྲོད་དུ། ང་དང་མཉམ་དུ་ཤོག་དང་། ༡༡ གཤམ་ཡུལ་
གྱི་ཚུལ་དུ་དེ་དག་ཉིལ་པོ་དང་། གཡང་དུ་འགྲེལ་མཁན་འདྲ་བར་གསོན་
པོར་མེད་པར་བྱ། ༡༢ དེ་ནས་རིན་ཆེན་མོར་སྤྲོ་ཆོགས་ངེད་ལ་ཐོབ་ཅིང་།
རང་གི་ཁང་པ་བཅོམ་མོར་གྱིས་འགེང་བར་བྱ། ༡༣ ངེད་དང་སྤྱིད་སྤྱུག་
གཅིག་པ་གྱིས་ལ། ང་ཅག་གུན་ལ་དདུལ་ཁྱུག་གཅིག་རང་ཡོད་པ་འགྱུར་
རོལ་ཅན་ན། ༡༤ ངའི་བྱ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ལམ་ལ་ཡང་མ་འགྲོ་ཞིག་དེ་
དག་གི་ལམ་ལས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་པ་སྤངས་ཤིག ༡༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ལས་ངན་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་པ་མཁྱེགས་ཤིང་། མི་གསོད་དུ་རྒྱུག་
༡༦ འདྲའ་ཆགས་ཀྱི་མཐོང་སར། བྱ་བྱ་འཇུག་པ་དོན་རེ་རྒྱུད་སྟེ། ༡༧ དེ་
དག་རང་སྟོག་གཅོད་དུ་སྤྱུག་ཅིང་། རང་ཉིད་ལ་འཇམ་པའོ། ༡༨ དདུལ་
གྱིས་བདག་པོའི་སྟོག་གཅོད་པས། དདུལ་འདོད་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་དེ་ཀ་
ཡིན།

༡༩ ལམ་སྤང་ནང་ཤེས་རབ་གྱིས་འབོད་ཅིང་། ལམ་མདོ་རྟོགས་ན་
འབོད་སྟོག་སྟེ། ༢༠ དེས་འདྲུ་འཛི་ཅན་གྱི་ལམ་མདུད་རྟོགས་ན་འབོད། ༢༡
སྟོ་རྟོགས་དང་གྲོང་ཁྱེད་ནང་གསུང་སྟེང་ཞིང་། ༢༢ ཁྱེད་དྲང་སྤྱུ་རྟོགས་
ནས་ཀྱི་བར་དུ་དྲང་སྤྱུ་ལ་ཆགས་པར་བྱ། ཁྱེད་འཕྱ་མཁན་རྟོགས་ནས་
ཀྱི་བར་དུ་འཕྱ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་། སྟེན་པ་རྟོགས་ཀྱིས་རིག་པ་ལ་སྤང་
བར་བྱ། ༢༣ ངའི་བཀྲོན་ཆོག་དང་དུ་སྒོངས་ཤིག གྱེ་ཏོ། ཁོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་
སེམས་ཉིད་ཁྱེད་ཐོག་དབབ་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མཛེད་ཁྱེད་ལ་ངོ་སྤྲོད་
པར་བྱའོ།

༢༤ གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་བོས་ཀྱང་། ཁྱེད་མ་ཉན། ངས་ལག་པ་བཏང་
མོད། སྤྱུས་ཀྱང་སྤང་རྟོགས་མ་བྱས། ༢༥ དེའི་སྟེང་དུ་ངའི་ཐུས་ཐམས་ཅད་

ཅང་མིན་བྱས་ཏེ། ངའི་བཀྲོན་ཆོག་ལ་མ་ཅིས་པས་ན། ༢༦ ཁྱེད་ཅག་ཉོན་
མོངས་པའི་དུས། ང་ཡང་དགོད་ཅིང་། ཁྱེད་འཇིགས་པའི་ནང་སྤང་སྤངས་
ངས་ཀྱང་འཕྱ་བར་བྱའོ། ༢༧ ཁྱེད་དམར་ལྷ་ར་རང་གི་འཇིགས་པ་འབབ་
ཅིང་། སྟོར་སྤང་ལྷ་ར་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་དུས་དང་། ཡི་ཐུག་པ་
དང་སྟོག་གཟེར་འབྱུང་དུས་སྟེ། ༢༨ དེ་དག་གིས་ཁོ་བོ་ལ་འབོད་འགྱུར་
ཡང་། ཁོ་བོས་ཨ་ལན་མི་གཏང་། ལྷ་ཆོགས་བཏང་ནས་ཁོ་བོ་འཛོལ་བར་
བྱའོ། ཁོ་བོ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར། ༢༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་
ལ་སྤང་ཞིང་། **གཙོ་བོ་ལ་**བག་བྱེད་པ་དེ་དང་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། ༣༠ ཁོ་བོའི་ཐུས་ལ་ཡང་མ་དགའ་བར། ཁོ་བོའི་བཟུམ་བཞག་རྟོགས་
ལ་འང་ཁྱད་དུ་གསོད་དོ། ༣༡ དེ་བས་ན་དེ་དག་རང་གི་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་
ལས་ཟ་ཞིང་། རང་གི་ཐུས་ཀྱིས་ཆོས་པར་འགྱུར། ༣༢ དྲང་སྤྱུ་རྟོགས་རྒྱབ་
ཏུ་སྟོག་པས་ནི། དེ་དག་གསང་ཅིང་། སྟེན་པ་རྟོགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པས། དེ་
དག་སྟོག་དང་འབྲས་བར་འགྱུར། ༣༣ འོན་ཀྱང་གང་དང་གང་ཁོ་བོ་ལ་
ཉན་པ་ནི་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་བདེ་བར་གནས་ཤིང་། བར་ཆད་ཀྱི་འཇིགས་པ་
ལས་བྱལ་ཏེ། སེམས་རྫོད་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།

2 ངའི་བྱ། ཇི་སྟེ་ཁོ་བོའི་བཀའ་མཛེད་རྟོགས་དང་དུ་སྤང་སྟེ། ངའི་
བཀའ་རྒྱ་རྟོགས་ཁྱེད་རང་གི་དྲུང་དུ་འཛོག་ཅིང་། ༡ ཤེས་རབ་ལ་
རྒྱ་བ་སྟོག་པ་དང་། རིག་པ་ལ་སྟེང་བཏང་སྟེ། ༢ རིག་པའི་ཕྱིར་འབོད་
སྟོག་ཅིང་། རྫོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱང་འདོན་ཏེ། ༣ དདུལ་འཛོལ་བ་ལྷ་ར་དེ་
འཛོལ་ཞིང་། ཐུས་པའི་གཏེར་འཛོལ་བ་འདྲར་དེ་ལ་བསྟེགས་ན། ༤ དེ་
ནས་**གཙོ་བོ་ལ་**བག་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན་རྟོགས་ཤིང་། ལྷ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་
པར་འགྱུར་རོ། ༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**ཤེས་རབ་གནང་ཞིང་།
ཁོང་གི་ཞལ་ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོ་གོས་འཛོན་ལོ། ༦ ཆོས་དྲང་བོའི་དོན་
དུ་ཤེས་རབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇིག་པར་མཛད་ཅིང་། རྫོགས་པའི་དང་ན་
འགྲུལ་བ་རྟོགས་ཀྱི་ཐུབ་ཁོང་ལགས་པས། ༧ གཤམ་གྱི་ལམ་རྟོགས་སྟོབ་
ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་སྟེན་བྱ་དམ་པ་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་སྤང་བར་མཛད།

༨ དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲང་བ་ཉིད་དང་། ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་དང་། རྫོགས་
བོད་དང་། ལམ་བཟང་ཐ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཁྱེད་ཀྱི་སྟེང་ནང་ཤེས་རབ་འཇུག་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རིག་པ་ལ་
བསོད་པར་འགྱུར། ༡༠ མི་ངན་གྱི་ལམ་དང་སྤྲོ་ལོག་གི་གཏམ་ལའ་མཁན་
ལས་ཁྱེད་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤར་འབྱེད་པས་ཁྱེད་སྤང་ཞིང་། རྫོགས་ཀྱིས་
སྟོབས་པར་འགྱུར། ༡༡ དེ་དག་སྤྱུར་པའི་ལམ་དུ་འདོད་ཕྱིར་ལམ་དྲང་བོ་
བསྟེན་པར་བྱེད་དེ། ༡༢ ངན་པ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། སྟེན་སྟོད་ཀྱི་སྤྲོ་
ལོག་ལ་ཡིད་མཁྱ། ༡༣ དེ་དག་གི་ལམ་གཡོན་བོ་སྟེ། ལོག་པར་གྱི་ལམ་ལ་
འགྲོ་བར་བྱེད། ༡༤ མ་ཡན་ནས། ཁྱེད་ལ་སྤྲོ་བཀོལ་པའི་མ་ཡན་ལས་ཁྱེད་
སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༥ དེ་ཆོས་རང་གི་ན་གཞིན་གྱི་བདག་པོ་སྤང་ཞིང་།
༡༦ རང་གི་སྤྲོ་ལོག་མཆད་བརྟེན་པར་བྱེད། ༡༧ གང་ལ་ཞེ་ན། མའི་ཁྱེད་

འཆེ་བའི་ཕྱགས་སུ་གཏེར་ཞིང་། མོའི་ལམ་རོའི་ཐང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། 71 མོའི་
 ཐང་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡང་ཕྱིར་མི་ལོག་སྟེ། གི་ལམ་ཡང་མི་འཛིན་ནོ།
 72 མི་བཟང་པོའི་ལམ་དུ་ཁྱོད་འགྲུལ་ཞིང་། ཆོས་དང་པོའི་ལམ་འཛིན་
 པར་བྱས་ཤིག་ 73 གང་ལ་ཞེ་ན། མི་དྲང་པོ་ཡི་ལམ་ནང་གནས་ཤིང་། མཐར་
 ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་ནང་ལུས་འགྲུར་གྱིས། 74 སྤྱི་ཕྱོད་ས་གཞི་ལས་འབྲལ་
 ཞིང་། ལོག་པར་ཅན་རྒྱལ་པོ་ས་གཞི་ལས་དྲུང་འབྱེན་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ།

3 ངའི་བྲ། ངའི་བཀའ་ལྟར་མ་བཟུང་བར། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་གིས་ལའི་བཀའ་
 རྒྱལ་པོ་འཆང་བར་གྱིས་ཤིག་ 75 གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཆེ་རིང་པོ་
 དང་། ར་སྟོ་ཆེན་པོ་དང་། ཞི་བདེ་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་འགྲུར།
 76 སྤྱིང་རྩེ་དང་བདེན་པ་ཉིད་ནི་ཁྱོད་ལས་མི་འབྲལ་ཕྱིར། དེ་གཉིས་པོ་
 རང་གི་སྤྱི་ལ་བཀྲག་སྟེ། སྤྱིང་གི་བྱང་བུའི་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིག་དང་།
 77 ལྷ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་དུ་ཁྱོད་མཛོས་ཤིང་། བཀའ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 པར་འགྲུར་རོ།

4 རང་གི་སྤྱིང་ཆང་མ་ནས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཐོབ་ཅིག་རང་གི་སྤྱི་གྲོས་ལ་
 མ་ཉེན་ཞིག་ 78 ཁྱོད་རང་གི་ལམ་ཀུན་ནང་ཁོང་ཁས་ལེན་ཞིག་དང་། ཁོང་
 གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པར་འགྲུར། 79 རང་གི་མཐོང་སྣང་དུ་རང་
 མཁས་པར་མ་གྲུར་ཅིག་གཙོ་བོ་ལ་བག་གྱིས་ཤིག་ 80 རང་པོ་ལས་འབྲལ་
 བར་གྲུར་ཅིག་ 81 དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལ་སྟོན་དང་། རུས་པ་ལ་རྒྱུ་མར་
 དུ་འགྲུར་བར་འགྲུར། 82 རང་གི་ལྷ་ཆུ་རྩེ་དང་འཕེལ་འགྲུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐོག་ལུང་ཀྱི་སྤྱི་ནས་གཙོ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱི་གྱིས་ཤིག་དང་། 83 ཁྱོད་ཀྱི་བང་
 མཛོད་རྒྱལ་པོ་གང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་འཆགས་གཞི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ཆང་གསར་
 པ་ལུང་པར་འགྲུར་རོ།

77 ངའི་བྲ། གཙོ་བོའི་གདུལ་ལྷགས་དེ་ཁྱོད་དུ་མ་སོང་། ཁོང་གི་འཇུན་
 ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསུན་པར་མ་གྲུར་ཅིག་ 84 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བས་སྤྱོད་
 པར་འཛིན་པའི་བྲ་འཇུན་པ་ལྟར་དུ། གཙོ་བོས་བྱམས་པ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་
 འདུལ་བར་ཡང་མཛོད་དོ།

78 ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་སྤྱིས་བྲ་དང་། སྤྱི་གྲོས་ཐོབ་པའི་མི་བོ་བདེ་ཞིང་
 ལེགས་སོ། 79 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཆོང་ཐོང་འདི་ནི་དདུལ་གྱི་འཆོང་
 རྟོག་དང་། དེའི་ཁེ་འབྱེད་སྤྱི་ཐོབ་པའི་ནོར་ནི་གསེར་བཙོ་མ་བས་ཀྱང་
 རབ་སྟེ། 80 བད་མར་ཀ་ག་བས་ཀྱང་འདི་ནི་རབ་ཏུ་རིན་ཐང་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 འདོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཅིག་ནི་འདིའི་མཚུངས་སྤྱི་མི་
 ཕྱིན། 81 དེའི་ཕྱག་གཡམས་པའི་ནང་ན་ཆེ་རིང་དང་། ཕྱག་གཡོན་ནང་ན་
 དབྱིགས་དང་ཞེས་གང་ཤི། 82 དེའི་གཤེགས་ལམ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བདེའི་
 ལམ་དང་། དེའི་ཕེབས་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་བདེའོ། 83 དེ་དང་དུ་ཡིན་
 པ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཤིང་དུ་གྲུར་ཏེ། དེ་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 དང་ཐུན་ནོ།

79 གཙོ་བོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ས་གཞིའི་རྒྱང་བཀྲིང་སྟེ། མཁུན་རབ་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོ་འཇུན་པར་མཛོད། 80 ཁོང་གིས་མཁུན་རིག་གིས་གཏིང་ཟབ་
 པོ་རྒྱལ་པོ་སོར་ཕྱལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཇུན་པོ་ལས་ཐེལ་པ་འཛེག་གོ།

81 ངའི་བྲ། དེ་དག་རང་གི་མིག་ལས་འབྲལ་དུ་མི་འཇུག་པར། ཤེས་རབ་
 དང་ཤན་འབྱེད་པ་མངའ་བར་གྱིས་ཤིག་ 82 དེ་དག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 སྟོག་དང་། མགུལ་གྱི་ལྷན་དུ་འགྲུར་བར་འགྲུར། 83 དེ་ནས་ཁྱོད་རང་
 གི་ལམ་ནང་བརྟན་པོར་འགྲུལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འབྲལ་བར་ཡང་
 མི་འགྲུར། 84 ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་བའི་དུས་སུ་འཇིགས་པར་ཡང་མི་འགྲུར། འོ་ན་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ཞིང་གཉིད་ཞིམ་པོ་ལོག་པར་འགྲུར། 85 སྤྱི་བྲ་གྱི་འཇིགས་
 པ་འཇུག་སྤྱི་ཕྱོད་རྒྱལ་པོ་སྤྱིངས་བྱེད་འོང་དུས་སུ་འཇིགས་པར་མ་གྲུར་
 ཞིག་ 86 གང་ལ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གདེང་ཆོད་དུ་འགྲུར་ཞིང་། མི་
 འཁད་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པར་འགྲུར་རོ།

87 ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་ནང་དུ་དྲིན་བྱེད་པའི་དབང་ཡོད་པའི་རིང་དུ།
 དྲིན་ཐོབ་འོས་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་འཛེན་མ་བྱེད་ཅིག

88 རང་གི་ལག་པར་ཡོད་དུས་སུ་རང་གི་བྱིས་མཆོས་ལ། ད་ལྟ་སོང་
 ཞིག་དང་། ཡང་ལོག་ཤིག་ངས་སང་ཉིན་སྤྱི་པར་བྱའོ་ཞེས་མ་བཟུང་ཞིག

89 རང་གི་བྱིས་མཆོས་ཁྱོད་དུང་ན་སྤྱི་བདེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཁོའི་ཕྱིར་
 སྟོས་ངན་མ་བྱེད་ཅིག

90 ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་མ་བསྐྱལ་བར། མི་གང་ལའང་དོན་མེད་དུ་འཇུག་
 པ་མ་བྱེད་ཅིག

91 དབང་ཆོས་བྱེད་མཁན་ལ་ཕྱག་དོག་མ་བསྐྱེད་པར། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་
 གང་ཅུང་དང་དུ་མ་སྤངས་ཤིག

92 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ལོག་ཅན་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་ལོག་གིས། ཆོས་དྲང་
 པོ་དང་བཅས་སུ་ཁོང་གི་སྤྱིང་གཏམ་བཞུགས་སོ། 93 སྤྱི་ཕྱོད་རྒྱལ་པོ་
 ཀྱི་བྱིས་ནང་གཙོ་བོའི་དམོན་པ་གནས་ཀྱིས། མི་དྲང་པོའི་བྱིས་ལ་བྱིན་
 ཀྱིས་སྤོབས་པར་མཛོད། 94 འབྲུ་མཁས་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་ཀྱང་འབྲུ་
 དེས། འོན་ཀྱང་དམན་སེམས་ཐུན་པ་ལ་ཕྱགས་རྩེ་གཟིགས་སོ། 95 མཛོད་
 པ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མངའ་འགྲུར་ཡང་། སྟོན་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་དོ་ཆོས་འཁྱེར་
 བར་འགྲུར་རོ།

4 རྒྱལ་པོ་པ་འདི་ཞེས་ཏ་ལ་ཉོན་ཞིག་དང་། ཤེས་བྲ་རྟོགས་སུ་སྤྱི་
 ཉིལ་ཞིག་ 96 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་བསྐྱར་པ་བཟང་པོ་
 སྟོན་པས། ངའི་ཚུལ་ཁྱིམས་མ་དོར་ཞིག་ 97 གང་ལ་ཞེ་ན། བདག་ནི་རང་གི་
 སའི་བྲ་དང་། མའི་མིག་གི་མདུན་དུ་གཅེས་སྤྱོད་གཅིག་པུ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས། 98 ཁོང་གིས་ང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ནས་འདི་སྤྱི་གསུངས། འདི་
 གཏམ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ཐོང་ཞིག་ ངའི་བཀའ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལ་གསོན་པོར་
 གནས་པར་བྱོས། 99 ཤེས་རབ་སྤྱིངས་ཤིག་ ཤེས་བྲ་ལེན་ཞིང་བཟུང་པ་མ་
 བྱེད་ཅིག་ འདི་གཏམ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལ་བྱོལ་ཞིག་ 100 དེ་མ་སྤྱིང་ཞིག་
 དང་། དེས་ཁྱོད་སྤྱད་པར་འགྲུར། དེ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིག་དང་། དེས་
 ཁྱོད་སྤྱད་པར་འགྲུར་རོ། 101 ཤེས་རབ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་
 ལེན་པར་གྱིས་ཤིག་ རང་གི་རྟོད་པ་ཀུན་དང་བཅས་སུ་གོ་བ་སྤྱོད་པར་
 བྱོས། 102 འཛོམས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེས་ཀྱང་ཁྱོད་མཐོ་སར་འཛོག་པར་
 འགྲུར། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་འགུལ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ། དེས་ཁྱོད་ལ་ཞེས་

པར་འགྱུར་བ་ནི་ཚམས་པོ་ལྷན་དུ་དང་། རྣམས་མེད་ནི་མཚན་ཐོགས་པའི་
མིའི་ཚུལ་དུ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ།

79 མི་ཅང་མིན་དང་ཐྱིག་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་འབྲུལ་ལ་སྤྱོད། 79 དེ་དག་གི་
མིག་གིས་མིག་བརྟུང་གཏོང་ཞིང་། ཀླང་པས་གཏམ་བྱེད། མཛུབ་མོས་མཛུབ་
རིས་གཏོང་། 79 དེའི་སྤྱིང་ནང་བསམ་པ་ལོག་པར་གངས། རྒྱན་དུ་རྩས་
ངན་ཐིང་ཞིང་། འབྲུག་པའི་ས་བོན་འདེབས་པར་བྱེད། 79 དེའི་ཕྱིར་སྒོ་
བྱར་དུ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཉེན་མོངས་པ་འབབ་ཅིང་། བྱ་ཐབས་མེད་པར་སྒོ་
བྱར་དུ་ཆག་པར་འགྱུར།

79 གཙོ་བོས་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་རྣམས་པ་དུག་སྟེ། མ་ཟད་ཁོང་ཞེན་
པ་ལོག་པ་རྣམས་པ་བདུན་ཡང་ཡོད། 79 སྒོ་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་དང་།
བརྒྱན་ཅན་གྱི་ཆེ་དང་། མི་རོངས་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་གཟག་པའི་ལག་པ་དང་།
79 རྩས་ངན་ཐིང་པའི་སྤྱིང་དང་། བསྟན་བཤེག་བྱེད་དུ་རྒྱག་པའི་རྒྱུ་
པ་དང་། 79 རྒྱན་ཚོག་ལཔ་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔལ་པོ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཁོང་དུ་
འབྲུག་པའི་ས་བོན་འདེབས་མཐའ་དང་བཅས་བདུན་མོ།

80 ངའི་བྲ། རང་གི་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། མའི་ཞལ་ཏ་མ་དོར་ཞིག་
80 འདི་དག་ཏུ་རང་གི་སྤྱིང་ལ་དཀྱི་ཞིང་། རང་གི་མཛིང་པར་
འདྲགས་པར་བྱས་ཤིག་དང་། 80 དེས་ཁྱོད་འགྲོ་དུས་སུ་ལམ་སྟོན་དང་།
གཉིད་ལོག་དུས་སུ་མེལ་ཆོ་དང་། གཉིད་སང་དུས་སུ་ཁྱོད་ལ་གཏམ་
སྤྱོད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། 80 གང་ལ་ཞེ་ན། བྱང་མེད་ངན་པ་དང་། མི་
ཡན་གྱི་ཆེ་བཀོལ་པ་ལས་ཁྱོད་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། བཀའ་བྱ་ནི་སྒྲོན་མེ་
དང་། 80 ཞལ་སྒོ་ནི་འོད་ལགས་ཏེ། བསྟན་བཤེག་གི་ཞལ་ཏ་ནི་ཐོག་གི་
ལམ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། 80 མའི་བྲ་མཛོས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱིང་ནང་
འདྲོད་ཆགས་མ་སྤྱོད་ཅིག་མའི་མིག་སྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་འཛིན་དུ་མ་
རྒྱག་ཅིག་ 80 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱང་འཛོང་མའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ནི་བག་
ལཔ་དུམ་བུ་ལ་ཐུག་གཡེམ་བྱེད་བྱང་མེད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སོག་ལ་ཁྱི་ར་
བྱེད།

80 མིས་རང་གི་སྒྲུལ་བྲག་ནང་དུ་མེ་འཁྱུར་བཞིན་དེའི་གོས་མི་སྟེག་
བའང་འབྱུང་རུས་སམ། 80 སུ་ཞིག་སོལ་བའི་མེའི་སྤྱོད་དུ་འབྲུལ་བཞིན་
རྒྱུ་པ་མི་འཛོག་བའང་སྤྱིང་དམ། 80 དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་མཚས་པའི་རྒྱུང་
མའི་རྩར་འགྲོ་མཐའ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མོ་ལ་སྤུས་རེག་ཀྱང་རོངས་མེད་
པར་མི་ལུས།

80 རྟོགས་ནས་རང་གི་གྲོད་པ་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་རྒྱན་མ་ཞིག་ལ་
མིས་ཁྱོད་དུ་རང་མི་སོང་། 80 ཇི་སྟེ་ཁོ་འཛིན་ན། ཁོས་བདུན་ལྔ་བའང་ལ་
ཞིང་། རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་རྩམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏོང་བར་དགོས། 80 གཞན་
གྱི་རྒྱུང་མ་མཉམ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པའི་ནང་སྒོ་སྟོན་མེད། དེ་འདྲ་བྱེད་
པས་རང་གི་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད། 80 མ་དང་སྤྱང་སྤྱོད་པའི་འཕྲོག་ཅིང་།
དེའི་གཏམ་ངན་ཅི་ནས་ཀྱང་འདག་པར་མི་འགྱུར། 80 སྤྱིས་པའི་ཁོང་ཁྱོ་
ནི་འབྲེན་ཡིན་པས། ལན་མཇལ་བའི་ཉེན་མོར་ཁོས་སྤྱིང་རྩེ་ཅིའང་བྱེད་
པར་མི་འགྱུར། 80 འབྲུལ་པ་གང་གི་ངོ་ལ་ཡང་ལྟ་བར་མི་འགྱུར། རྣམ་
མང་ཅས་སྤྱིར་ན་ཡང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་བསངས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

7 ངའི་བྲ། ངའི་གཏམ་ཡིད་ལ་ཚོངས། ཁོག་ནང་དུ་ངའི་བཀའ་རྣམས་
བསགས་ནས་འཛོག་ཅིག་ 80 ངའི་བཀའ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཚང་ན་
གསོན་པོར་ལུས་འོང་། ངའི་བསྟན་བྱ་རྣམས་མིག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞིན་དུ་
འཛོག་ 80 དེ་རྣམས་མཛུབ་མོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ལ། སྤྱིང་གི་བྲ་བྱེད་ཐོག་ཏུ་
དེ་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིག་ 80 ཁྱོད་མོ་ཡན་དང་། བྱང་མེད་ཆེ་བཀོལ་མའི་
ཆེ་ལས་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ལ་ངའི་སྤྱིང་མོ་ལགས་ལུས་ཤིག་ 80 སྒོ་
སྟོན་ལ་ངའི་མཛོང་མོ་ཞེས་མེད་ཐོགས་ཤིག

80 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་དཀར་ཁུང་ལ་བསྟན་དེ། རྒྱ་བ་
ལས་བསྟན་ནས། 80 རྒྱ་བ་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བསྟན་ནས། དར་ལ་བབ་
པའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་སྒོ་སྟོན་གྱིས་འཕོངས་པ་ཞིག་མཛོང་།
80 སྤྱང་བྲུབ་དུས་དགོངས་མོ་མཚན་གྱི་ནམ་གུང་དུ། 80 མི་དེ་མའི་ཁང་
པའི་གྲུ་དང་ཉེ་བའི་སང་ལས་རྒྱ་བར་བྱས་ཏེ། མའི་ཁང་པའི་ལམ་དེ་
བསྟན་པ་དང་།

80 རྟོགས་ཤིག་དེར་སྤྱང་འཛོང་མའི་ཆས་དང་ལྷན་པའི་བྲ་མེད་ཐོལ་
ཐོག་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཤང་། 80 མོ་དེ་ཀྱ་སྒྲ་ཆེ་ལ་ཁ་ལོ་གྲོང་།
རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་མའི་རྒྱུ་པ་འདུག་པར་མི་བཟོད། 80 ད་ལྟ་མོ་ཕྱི་
རོལ་དུ་འདུག་དུ་ལམ་སྟོན་རྣམས་སུ་སྟེན་ནས། སྤྱི་གྲུ་འཇུག་པར་བྱེད།
80 དེ་ལྟར་མོས་དེ་བསྟན་ནས་ཁ་བསྟན་ཏེ། གཏོང་དུར་དུར་བྱས་ནས་དེ་
ལ་སྤྱིས་པ། 80 ང་དང་མཉམ་དུ་ཞི་བདེའི་མཚན་པ་ཡོད། དེ་རིང་ངས་
དམ་བཅས་པ་བསྟུབ། 80 དེའི་ཕྱིར་ང་མིང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་འཛོལ་
ཞིང་། ཁྱོད་དང་འཕྲད་དུ་ཐོན་ནས་ད་ཕྱང་བྱེད། 80 ངས་རང་གི་མལ་ཁྱི་
ལ་མལ་ཁེབས་དང་། མི་མེར་གྱི་ཀྱི་ཤི་ག་དམར་ཁྲ་བཀའ་ནས། 80 རང་གི་
མལ་ཁྱི་ལ་གན་རྩ་ར་ས་དང་། མ་ག་བྱ་དང་། ཤིང་ཆའི་སྟོན་ཆུས་བྱུགས་
པས། 80 ད་ཤོག་ལ། སྤྱི་དོའི་བར་དུ་འོ་སྟོལ་གཅེས་པས་ཚམས་པར་བྱ། དེད་
གཉིས་གཅེས་པས་ཡིད་མཁྱུ་བར་བྱ། 80 གང་ལ་ཞེ་ན། ངའི་བདག་པོ་ཐག་
རིང་པོར་སོང་ནས་ཁྱིམ་ན་མེད། 80 ཁོས་དཔུལ་གྱི་ཁྱེད་མ་ཞིག་འཁྱུར་
ནས་སོང་། 80 གང་གི་ཉེན་འདིར་ལོག་སྟེན་པའི་འོང་སྤྱིས།

80 མའི་གཏམ་བདེ་བདེ་མང་པོས་དེ་བསྟན་ཏེ། ཆེ་བཀོལ་གྱི་མཆུས་
ལམ་སྟོན་དུ་བསྟན་ནས། 80 གཞན་པའི་བྲ་དུ་སྤྱང་འགྲོ་བ་རྒྱར་དུ་འཇུག་
སྟེན་གྱི་སྤྱིར་པ་རྣམས་འཇུག་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱར་དུ། མི་དེ་མའི་རྩེས་
སུ་ཤར་རེ་འགྲོ་སྟེ། 80 མདང་ཡིས་དེའི་མཚན་པ་མ་རྟོལ་བའི་བར་དུ། བྲ་
ཡིས་རང་གི་ཕྱིར་བཏིང་ཡོད་པའི་བྲ་སྟོན་དེ་མ་ཤེས་པར། དེའི་ཐད་དུ་
ཆོད་ཀྱིས་ཤོག་པ་རྒྱར་དུ། ཁོ་ཡང་འགྲོའོ།

80 དེ་བས་ན་ད་ངའི་བྲ་རྣམས་བདག་ལ་ཉན་ཞིང་། ངའི་ཁའི་གཏམ་
ལ་མ་གཡེངས་པར་ཉོན། 80 མའི་ལམ་རྣམས་ལ་རང་གི་སྤྱིང་མ་ཐུང་ཅིག་
ལམ་སྟོན་ནས་མའི་ལམ་ནང་མ་འབྲུལ་ཞིག་ 80 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མོས་
མི་མང་ཅས་སྤྱང་དུ་བསྟན་ནས་ས་ལ་བརྟུངས། མོས་དཔའ་པོ་མང་ཅས་
ཡང་སྟོག་དང་ཤལ། 80 མའི་ཁྱིམ་དེ་ནི་འཛོལ་བའི་ནང་མིག་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་ཕྱིན་པའི་གཤིན་ཡུལ་གྱི་ལམ་དེ་ལགས་སོ།

8 ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཛོད་པར་མི་མཛད་དམ། རྫོགས་ཀྱིས་གསུང་སྐད་
 ཆེན་པོས་སྒྲིག་པ་མི་མཛད་དམ། 1 དེ་ནི་ལམ་མཐུད་ཀྱི་ལམ་ཁའི་
 གནས་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་འབྱེད་ཞིང་། 2 རྫོགས་ཀྱི་ཤོད་ཀྱི་
 ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རྟ་སྒོ་རྣམས་ནས་འཛོད་སྒྲིག་ཅིང་། 3 ཀྱི་མི་རྣམས་
 ངས་ཀྱི་ལ་འཛོད། ངའི་སྐད་ནི་མའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན། 4 ཀྱི་
 གྲང་སྒུམ་རྣམས་ ཤེས་རབ་ཅི་ཡིན་རྟོགས་པར་བྱས། ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་
 རྫོགས་དང་ཐུན་པའི་སྦྱང་མངའ་བར་བྱས། 5 ཉན་ཅིག་གང་ལ་ཞེ་ན།
 ངས་ཀྱི་དང་ཅན་ཀྱི་དོན་དང་ཐུན་པ་སྦྱང་ཞིང་། ངའི་མཆུ་འབྱེད་དུས་
 རིགས་པའི་གཏམ་འཛོན། 6 དེ་ལྟར་ངའི་ཁས་བདེན་ཆོག་སྦྱང་བས། ངའི་
 མཆུས་ངན་པ་ལ་ཞེན་ལྷག་སྟེ། 7 ངའི་ཁའི་གཏམ་རྣམས་དང་ཞིང་གཡོ་
 ངང་ལྷག་པར་གང་ཡང་མེད། 8 རྫོགས་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་དེ་རྣམས་དང་
 ཞིང་། ཤེས་རབ་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་འོས་པའི་ཆོག་གོ། 9 དདུལ་སྐྱང་བ་
 བས། ངའི་མན་ངག་སྦྱང་ག། གསེར་བཅོམ་བས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྐྱང་བར་
 བྱས། 10 གང་ལ་ཞེ་ན། བསྐྱར་ལྷག་བས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལེགས་ཏེ། འཛོད་པ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་དཔེ་སྒྲར་མི་བྱིན།

11 ཤེས་རབ་ནི་མཁས་པ་དང་ཉེ་བར་གནས། བདག་གིས་རིག་ཅུལ་
 རྩོད་པ་ཀུན་རྩེ་ཆོད། 12 འན་པ་ལ་ཐུང་བ་དེ་ནི་ལྷ་ལ་བག་བྱེད་པ་ཡིན།
 བདག་གི་ང་རྒྱལ་དང་། རྫོགས་ལེགས་དང་། ལམ་ངན་པ་དང་། ལ་ལྷག་ཅན་
 ལ་འཁོན་དུ་འཛིན། 13 རྣམས་དང་ཐབས་མཁས་པ་བདག་གི་ཡིན། རྫོགས་
 བྱ་བ་བདག་རང་ཡིན་པས། བདག་མཐུ་སྦྱབས་དང་ཐུན། 14 ངའི་སྒོ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་དྲག་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་པོར་
 གཙོད། 15 བདག་གི་སྦྱབས་ལས་རྩོད་པོ་དང་། མི་དབང་དང་། སའི་ཁྲིམས་
 བདག་ཀུན་གྱིས་སྤྱང་སྦྱོང་། 16 ང་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་ང་ཡང་ཆགས།
 རྩ་སོར་བདག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྟེན་པར་འབྱུར། 17 བདག་
 དང་བཅས་སུ་དབྱིགས་དང་བཟུར་སྟེ་མ་ཟད། ཉག་པའི་དབྱིགས་དང་།
 དང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད། 18 བདག་གི་འབྲས་བྱ་དེ་ནི་གསེར་མ་ཟད། གསེར་
 བཅོམ་བས་ཀྱང་རབ་སྟེ། བདག་གི་རྟེན་པ་ནི་དདུལ་བཟང་པོ་བས་ཀྱང་
 དག 19 བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་ནོར་གྱི་ནོར་སྐལ་ཐོབ་ཅིང་། 20 དེ་དག་
 གི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་སྦྱང་བའི་དོན་དུ། དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་།
 གཤམས་ཀྱི་ལམ་དབྱས་སུ་བདག་གིས་འཁྲིད།

21 རྩ་མའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་གོང་རྩལ་དུ། **གཙོ་བོའི་གཤམས་ལམ་**
 ཀྱི་ཐོག་མར་ཁོང་གིས་བདག་དབང་བ་ཡིན། 22 བདག་གཤོད་མར་ས་
 གཞི་མ་ཆགས་པའི་ཐོག་མར་བསྐྱོས་པ་ལགས། 23 གཤོད་ཟབ་པོ་རྣམས་
 མེད་ཅིང་། རྒྱ་མོད་པོའི་རྒྱ་མིག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐུར་བདག་སྦྱོས་ཡོད་
 པ་ཡིན། 24 རེ་བོ་རྣམས་མ་རྒྱགས་པའི་གོང་རྩལ་དང་། རེ་ཕན་རྣམས་
 ལས་ཐུར་བདག་བཅས་པ་ཡིན། 25 དེའི་ཆོད་དུང་ས་གཞི་དང་སྐྱངས་
 མ་ཟད། སའི་གོང་པོ་དང་པོ་དེ་ཡང་མ་མཛད་པར་ཡོད་པ་ཡིན། 26 ཁོང་
 གིས་ནམ་མཁའ་རྣམས་བཀོད་དུས་དང་། གཤོད་ཟབ་པོའི་དོས་སུ་དབྱེལ་
 འཁོར་འབྱེད་པར་མཛད་དུས་སུ་བདག་དེར་ཡོད་པ་ཡིན། 27 རྩེད་དུ་
 གནས་རྣམས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་དུས། གཤོད་ཟབ་རྒྱ་མིག་རྣམས་

ལ་ཤེད་བཅུག་དུས། 28 རྒྱ་རྣམས་ཁོང་གི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི་བྱེད་
 དུ་རྒྱ་མཚོའི་ས་མཚམས་ཐག་བཅད་དུས། ས་གཞིའི་རྩང་རྣམས་བཏིང་
 དུས་སུ། 29 ཁོང་གི་བཟོ་དཔོན་བཞིན་དུ་བདག་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་
 པ་ཡིན། བདག་ཁོང་གི་ལལ་ངོར་དགའ་མགྱུ་ཞིང་། ཉན་རེ་བཞིན་ཁོང་
 གི་དགའ་བ་ལགས་པ་ཡིན། 30 བཞུགས་གནས་སུ་བྱུང་བའི་ཁོང་གི་ས་
 གཞིའི་ནང་ན་དགའ་མགྱུ་ཞིང་། མའི་བུ་རྣམས་དང་འདྲེས་ནས་ཡི་རང་
 བ་ཡིན།

31 དེ་བས་ན་ངའི་ལམ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཆང་བ་དག་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་
 པ་ལགས་པས། ད་ཀྱི་དུང་རྣམས་ང་ལ་ཉོན། 32 མན་ངག་ལ་ཉན་ཅིང་
 མཁས་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། དེ་སྤྱོད་བར་མ་བྱེད་ཅིག 33 ང་ལ་ཉན་ཅིང་།
 ཞག་རེ་བཞིན་ངའི་རྟ་སྒོ་ལ་ཉན་བཞིན་དུ། ངའི་སྒྲོའི་རེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་རྩར་
 རྒྱག་པ་དག་ནི་བཟུ་ཤེས་པ་ལགས། 34 གང་ལ་ཞེ་ན། བདག་ཐོབ་པ་ལ་
 སྟོག་ཐོབ་ཅིང་། **གཙོ་བོ་ལས་**ཐུགས་རྩེ་ཐོབ་པར་འབྱུར། 35 བདག་ལ་ཉེས་
 པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྟོག་ལ་ཉེས་པར་བྱེད། ང་ལ་སྐྱང་བ་ཐམས་
 ཅད་ནི་འཆི་བ་ལ་ཆགས་པའོ།

9 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམས་བཞེད་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་ཀ་བ་བདུན་པོ་བཞོག་
 པར་བྱས། 1 དེས་ཉིད་ཀྱི་དུང་འགྲོ་རྣམས་བཀུམ་ནས། ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་
 ཆང་སྦྱང་དེ། གསོལ་སྦྱོག་བཤམས་ནས་འདུག 2 ཉིད་ཀྱི་ལལ་ཏ་མ་རྣམས་
 མངགས་ཟེན་ཏེ། དེ་དག་གིས་གོང་ཁྱེར་གྱི་གནས་མཐོ་མཐོ་རྣམས་ལས་
 འཛོད་སྒྲིག་ཅིང་། 3 དང་སྒུམ་ཐམས་ཅད་རྩེར་ཤོག་དང་། རྫོགས་ཀྱིས་
 འཕོངས་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། 4 ཤོག་ལ་ངའི་བག་ལེབ་ལས་ཟ་
 ཞིང་། ངས་སྦྱང་པའི་རྒྱན་ཆང་ལས་འཐུང་ཞིག 5 རྒྱན་ལེགས་སྦྱར་ནས་
 འཛོལ་བར་བྱས་ལ། རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ནང་དུ་འགྲུལ་ཞིག

6 ལ་ངན་གྱི་མི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་མཁན་གྱིས་རང་ཉིད་ངོ་ཆ་རུ་
 འཇུག་སྟེ། ལ་བཀའ་བཀྲོན་པས་རང་ཉིད་ནོགས་སུ་འཇུག 7 དེས་
 ཁྱོད་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་འོང་། ལ་ངན་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཐོང་ཞིག་མཁས་
 པའི་མི་ལ་བཀྲོན་ཞིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་བུམས་པར་བྱ། 8 མི་མཁས་པ་ལ་
 མན་ངག་ཐོང་ཞིག་དང་། དེ་ལྟག་པར་མཁས་པར་འབྱུར། མི་རྫོ་དུང་པོ་
 ལ་སྦྱབས་ཤིག་དང་། དེ་རིག་པའི་ནང་ན་ཡར་འཕེལ་བར་འབྱུར། 9 ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་**གཙོ་བོ་ལས་**བག་བྱེད་པ་ཡིན། དམ་པ་གཅིག་པོའི་རྟོགས་
 པ་ནི་རྫོགས་དེ་ཡིན། 10 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གི་ནང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་
 རྣམས་སྦྱང་པ་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་ལོ་གངས་འཕེལ་བར་འབྱུར། 11 ཁྱོད་
 མཁས་ན། རང་གི་དོན་དུ་མཁས་པར་འབྱུར། ཁྱོད་སྦྱང་ན། རང་གཅིག་
 བྱས་དེ་ཐོགས་པར་འབྱུར།

12 བྱུང་མེད་སྟེན་པ་འདུ་འཛི་ཆེ། དེ་ནི་སྤངས་ཤིང་ཅིང་མི་ཤེས།
 13-14 ཤར་རེ་རང་གི་ལམ་ནང་འགྲོ་བའི་བྱས་པ་ཆོལ་འཛོད་པ་ལ། མོ་
 རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་དུང་དང་། ཤོད་ཁྱེར་གྱི་གནས་མཐོ་བའི་པོ་སྟེགས་
 ཀྱི་ཁར་སྤྱང་ཅིང་། 15 དང་སྒུམ་རྣམས་ལ་རྩེར་ཤོག་དང་། རྫོགས་ཀྱིས་
 འཕོངས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ན་རེ། 16 བརྒྱས་པའི་རྒྱ་ནི་མངར་ཞིང་། སག་
 བཟན་ཞིམ་མོ་ཟེར། 17 འོན་ཀྱང་མའི་རྩེར་ཤི་རོ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་།

༡ ཆོས་དང་པོ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ལས་ཐར་ཏེ། དེའི་ཚབ་ཏུ་ཕྱིན་སྤྱོད་ལྷུང་ངོ་།
 ༢ རྒྱལ་འཛོམས་པའི་ཁས་རང་གི་བྱིས་མཚེས་མེད་པར་བྱེད་ཀྱང་། མི་
 དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐར་བར་འགྱུར།
 ༣ ཆོས་དང་དར་དུས་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིན་སྤྱོད་འཛིན་དུས་ཏ་ཏ་ཟེར།
 ༤ མི་དང་པོའི་བྱིན་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡར་འདེགས་ཀྱང་། ཕྱིན་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་དེ་ཐར་དུ་འབབས།
 ༥ བསམ་མེད་ཀྱིས་བྱིས་མཚེས་པ་ཁྱད་དུ་སོད། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་དང་ཐར་
 པ་ཁ་རྟག་སྤྱོད།
 ༦ གཏམ་འཁྱུར་ནས་འགྲུལ་མཁན་གྱིས་གསང་གཏམ་འཆད་ཀྱང་།
 སེམས་དང་པོའི་མེས་གསང་བར་བྱེད།
 ༧ གུལ་གྲོས་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་འཕྱང་ཡང་། གྲོས་མི་མང་པའི་
 ཡུལ་ནང་བདེ་བ་གནས།
 ༨ འཁྱུར་པོའི་ལག་མེར་སྤྱོད་པ་ལ་གོད་ཁ་ཆེ་ཡང་། ལག་ཆད་ལ་སྤང་
 བ་ལ་ཉེ་ཞི་མེད།
 ༩ མི་དཔའ་བོ་ལ་རྩོད་པ་བཞིན། བྱད་མེད་སྤྱིང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆེད།
 ༡༠ སྤྱོད་རྩེ་ཐར་པས་རང་སེམས་ལ་བཟང་བྱེད། མི་དག་པོས་རང་ལུས་
 ལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད།
 ༡༡ ཕྱིན་སྤྱོད་ལ་གཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་རྒྱུད་ཀྱིས། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བོན་
 འདེབས་པ་ལ་བདེན་པའི་རྩོད་པ་རྒྱུད།
 ༡༢ ཇི་ལྟར་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ། དེ་ལྟར་རྩོད་པའི་བྱི་བཞིན་
 བདའ་བས་རང་ཉིད་འཛིན་པར་བདའ།
 ༡༣ སྤྱོད་ལོག་པར་ཅན་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ལོག་ཀྱང་། མི་སྤྱོད་པར་གི་
 ལམ་ནང་སྤྱོད་མེད་པ་ནི་ཁོང་གི་དགའ་བ་ལགས།
 ༡༤ ལག་པར་ལག་པ་ཅམ་གཏོང་ཡང་། ཆད་པ་མེད་པར་ཕྱིན་སྤྱོད་མི་
 འབྱུང། འོན་ཀྱང་ཆོས་དང་པོའི་བྱི་བཟུང་སྤྱོད་པར་འགྱུར།
 ༡༥ ཆོད་མི་ཤེས་པའི་བྱད་མེད་བྱད་ལེགས་པ་ནི། བག་པའི་སྤྱོད་ལོག་པར་
 གྱི་སྤྱོད་པར་འཛུངས།
 ༡༦ ཆོས་དང་པོས་འདོད་པ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད། འོན་ཀྱང་ཕྱིན་
 སྤྱོད་ཀྱི་རེ་བ་ཁོང་ཁོའོ།
 ༡༧ སྤྱོད་པ་གཏོར་ཡང་རྩོད་འཕེལ། སྤྱོད་པ་ཐིག་མེད་ལག་པ་སྤྱོད་ཡང་
 དབུལ་དུ་འགྱོ།
 ༡༨ ལག་པ་ཆེ་བའི་སེམས་རྒྱགས་ཤིང་། རྒྱས་བཅུས་པས་རང་ཡང་
 བཅུས།
 ༡༩ འབྱུ་བཅུས་སྤྱོད་འཛིན་པར་མས་དམོད་འབོར་གྱིས། འབྱུ་འཛོང་བའི་
 མགོ་ལ་བྱིན་སྤྱོད་འབབ་འོང།
 ༢༠ འབད་ཚུལ་གྱིས་བཟང་པོར་སྤྱོད་པས་ཐུགས་རྩེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས།
 གཞོད་སེམས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་དུ་དེ་རང་འབབ་པར་འགྱུར།
 ༢༡ རང་རྩོད་ལ་སྤྱོད་པར་མཁན་གྱི་མི་འབྱུར་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆོས་
 དང་ནི་ལོ་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་དུ་ལེགས་པར་འགྱུར།

༢༢ རང་བྱིས་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་མཁན་གྱི་རྩོད་རྒྱུང་འགྱུར་ཞིང་། མི་སྤྱོད་
 པོ་སྤྱོད་པས་པའི་གཡོག་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར།
 ༢༣ ཆོས་དང་པོའི་འབྱུར་བྱ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སེམས་འགྲུག་ཤེས་པ་
 ནི་མཁས་པ་ཡིན།
 ༢༤ གྱི་རྩོད་ཆོས་དང་པོ་ལས་གཞིར་རྩོད་པ་ཐོབ་ཀྱང་ན། ཕྱིན་སྤྱོད་དང་
 ཕྱིན་ཅན་གྱི་འབྱུར་བྱ་མི་སྤྱོད་ནས།
12 མན་དག་ལ་བུམས་པས་ཤེས་རབ་ལ་བུམས། ཞལ་ཏ་ལ་སྤང་བ་
 སྤྱོད་པོར་དང་འབྱུར།
 ༢ མི་བཟང་པོ་ལ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པས་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱིས། རྩས་དན་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཁོང་གིས་ཆད་པ་གཙོད།
 ༣ དན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གང་ཡང་བཏན་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། ཆོས་དང་
 པོའི་རྩོད་པ་ལ་ནམ་ཡང་གཡོ་འགྲུལ་འབྱུང་མི་འོང།
 ༤ བྱད་མེད་བཟང་མོ་སྤྱོད་པའི་གཙོག་རྒྱུན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ངོ་ཆ་ཅུ་འཇུག་
 མཁན་ནི་ཁོའི་ཅུས་པའི་ནང་གི་ཅུལ་དྲི་དང་འབྱུར།
 ༥ མི་དང་པོའི་བསམ་པ་རྩམས་དང་ཡང་། ཕྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་རྩས་ནི་ཐོལ་
 ཐོག་བྱེད་པ་ཡིན།
 ༦ མི་གསོད་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཕྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་དྲང་
 པོའི་ཁ་ཡིས་དེ་དག་སྤྱོད།
 ༧ ཕྱིན་སྤྱོད་རྩམས་ནི་མགོ་ལོག་ཏུ་བཏང་བ་དང་དེ་དག་མེད། འོན་
 ཀྱང་ཆོས་དང་གི་བྱིས་བཏན་པར་གནས།
 ༨ མིའི་ཤེས་རྒྱ་བཞིན་དུ་བསྤོང་པ་འབྱུང་ཡང་། སྤྱོད་ལོག་པར་ཅན་ནི་
 སྤྱོད་པར་འགྱུར།
 ༩ ཟ་རྒྱགས་ཆད་བཞིན་རང་མཐོང་སྤྱོད་པའི་མི་ལས། གཡོག་པོ་ཡོད་
 མཁན་གྱི་མི་ཅིས་མེད་པ་ཞིག་ལེགས།
 ༡༠ ཆོས་དང་པོས་དུང་འགྲོའི་སྤྱོད་ལ་ཡང་སྤྱོད། འོན་ཕྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩེ་
 བའང་དབང་ཆོས་ཡིན།
 ༡༡ སོ་ནམ་འབད་མཁན་བག་ལེབ་ཀྱིས་ཆོག་པར་འགྱུར། ཅལ་རྒྱང་ལ་
 འབང་བ་རྩམས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕོངས།
 ༡༢ ཕྱིན་སྤྱོད་རང་གི་འདོད་པས་མི་དན་གྱི་ལེངས་ལ་འགྱུར། ཆོས་དང་
 པོའི་རྩོད་པས་འབྱུར་བྱ་སྤྱོད།
 ༡༣ ཕྱིན་སྤྱོད་རང་གི་མཚུངས་འགལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩེ་ནང་འཛུང་ཀྱང་། མི་
 དྲང་པོ་སྤྱོད་པས་ལས་ཐར་བར་འགྱུར།
 ༡༤ མི་རང་གི་ཁོའི་འབྱུར་བྱས་ལེགས་པར་ཆོག་པར་འགྱུར། མི་ལ་རང་
 གི་ལག་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་པར་འགྱུར།
 ༡༥ སྤྱོད་པའི་མིག་གིས་རང་གི་ལམ་དྲང་པོར་མཐོང་ཡང་། ཞལ་ཏར་
 ཉན་པ་ནི་མཁས་པའོ།
 ༡༦ སྤྱོད་པའི་ཁོང་ཁོ་སྤྱོད་དུ་མི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་གིས། མཐོངས་པས་ངོ་
 ཆ་འགྲོལ་པར་བྱེད།
 ༡༧ དྲང་གཏམ་སྤྱོད་པས་དྲང་བ་ཉིད་མངོན་པར་བྱེད་ཀྱང་། རྩོད་ཀྱི་
 དཔང་པོས་མགོ་བསྐྱོར་གཏོང།

75 རལ་གྱི་སྒྱུར་འདྲར་ཐབ་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུ་མཁན་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་
མཁས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནད་སེལ་ལོ།

76 ཏུང་པོའི་མཆུ་གཏན་དུ་གནས། རྩན་གྱི་ཕྱེ་ཡུད་ཅམ་གནས།

77 ཏུས་ངན་ཚིམ་པའི་སྒྲིང་ནང་ཐོལ་ཐོག་གདའ་ཡང་། སྤུམ་པའི་གྲོས་
མི་རྣམས་ཕྱིར་དགའ་མགུ་གདའ།

78 མི་དྲང་པོ་ལ་བར་ཆད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་གིས། རྩན་ངན་གྱིས་ཐྱིག་
སྤྱོད་ཁྱབ་པར་འབྱུར།

79 རྩན་གྱི་མཆུ་ལས་**གཙོ་བོ་**ཞེན་ལོག་ཀྱང་། ཏུང་པོར་སྤྱོད་པ་དག་ནི་
ཁོང་གི་དགའ་བཤོ།

80 མཛངས་པའི་མིས་རྟོགས་པ་ཤ་ཡང་། སྤྱོད་པའི་མིས་སྒོ་དཔུན་པའི་
གཏམ་སྒྲོག།

81 བཙོན་འབྲས་ཅན་གྱི་ལག་པས་སྤེད་བྱ་ཡང་། ལེ་ལོ་ཅན་དབྱ་ཁལ་
འཇལ་མཁན་དུ་འབྱུར།

82 སྒྲིང་འཛར་གྱིས་སྒྲིང་དགུར་དུ་འཇུག་གིས། གཏམ་བཟང་པོས་
དགའ་མགུར་འཇུག།

83 ཆོས་དྲང་པོས་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་པའི་ལམ་སྤྱོད་ཀྱིས། ཐྱིག་སྤྱོད་
གྱི་ལམ་གྱིས་དེ་དག་འགོལ་སར་འབྱིད།

84 ལས་མི་སྤྲུམ་གྱིས་རང་གི་བྱི་རའི་ཤ་ཡང་མི་སྤྲུམ་གྱིས། ལས་གཏུང་
ཅན་གྱི་འོར་ཁྲས་རིན་ཐང་ཆ།

85 ཏུང་པོའི་ལམ་ནང་སྤོག་མཆོས་པས། ལམ་རྒྱུད་དེ་ནང་འཆི་བ་ཅད་
ནས་མེད།

13 ལུ་མཁས་པས་པའི་ཞལ་གདམས་ལ་ཉན་ཡང་། ཐོ་འཆོམ་བ་
པོས་བཀའ་བརྟུན་ལའང་མི་ཉན།

1 མིས་རང་གི་ཁད་འབྲས་ལུ་ལས་བཟང་པོ་ཟེའི། སེམས་ལོག་པར་ཅན་
གྱིས་དྲག་པོའི་བྱ་བ་ཟ་བར་འབྱུར།

2 རང་གི་ཁ་བསྐྱུང་མཁན་གྱིས་རང་གི་སྤོག་སྤྱང་ཡང་། ཁ་ཐགས་ཏར་
གདང་མཁན་འཕུང་བར་འབྱུར།

3 ལས་མི་ལམ་པས་ཏམ་ཡང་ཅེའང་མི་རྟེད། ལས་གཏུང་ཅན་གྱི་སྒྲིང་
རྒྱགས་པར་འབྱུར།

4 མི་ཆོས་དྲང་པོས་རྩན་ལ་ཐུང་ཡང་། མི་ཐྱིག་སྤྱོད་རྒྱག་པོ་བོ་ཡིན་པས་
སྤྱོད་པར་འབྱུར།

5 ལམ་དྲང་པོའི་ནང་ཡོད་པ་རྣམས་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་ཡང་། ཉེས་
པས་ནི་ཐྱིག་ཅན་ལྷང་དུ་འཇུག།

6 གཅིག་གིས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ལྷག་པོ་ཡིན་ཁྱུངས་སྟོན། གཅིག་ནི་
རབ་ཏུ་ལྷག་ཀྱང་འོར་མེད་ཡིན་ཁྱུངས་སྟོན།

7 མེད་སྤོག་གི་སྒྲུ་རིན་ནི་དེའི་འོར་ཁྲས་ཡིན་གྱིས། མི་དབུལ་པོས་ནི་
ཐུམ་པའི་ཆོག་མེ་ཐོས།

8 ཆོས་དྲང་པོའི་འོད་དགའ་མགུ་རང་ཡང་། ཐྱིག་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོན་མེ་དེ་
གསོད་པར་འབྱུར།

9 འཛིང་ཁབ་ནི་ང་རྒྱལ་འབའ་ཡིས་ལང་ཡང་། མན་ངག་འཆང་བ་
རྣམས་དང་བཅས་སུ་ཤེས་རབ་མཆོས།

10 གཟེག་པོ་ལ་ཐོབ་པའི་འོར་དེ་ཟད་པར་འབྱུར། འབད་ཅིང་སྤུ་བའི་
འོར་འཕེལ་བར་འབྱུར།

11 རེ་བ་མང་དུ་འབྱུངས་ན་སེམས་ལ་གཟན་གྱིས། བསམ་དོན་འབྲུབ་
པ་སྤོག་གི་སྤྱོན་ཤིང་ལགས།

12 བཀའ་མཆོད་ཁྱུང་དུ་སོད་པ་མེད་པར་འབྱུར། བཀའ་རྒྱར་འཛིགས་
པར་བྱ་དགའ་རྟེད་པར་འབྱུར།

13 འཆི་བའི་རྟི་ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ། མི་མཁས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་
ནི་སྤོག་གི་ཆུ་མེག་སྟེ།

14 སྤྱོ་སྤྱར་བས་བཀའ་དྲིན་སྟེར་བྱང་། ལོག་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ནི་རྩལ་
པོ་སྟེ།

15 མཛངས་པ་ཀུན་གྱིས་མཁས་པར་སྤྱོད། སྤྱན་པོས་རང་གི་སྤྱོ་ཆོངས་
རྒྱས་འཇུག་གོ།

16 མི་སྤྱལ་ངན་པ་ཉོན་མོངས་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་། འོན་ཀྱང་པོ་ཉ་དྲང་
པོས་ནད་མེད་བྱེད།

17 ཞལ་གདམས་མི་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དབུལ་བ་དང་ངོ་ཆ་
འབྱུང་ཡང་། འཇུན་ཆོག་ལ་ཉན་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་རྟེད།

18 བསམ་དོན་བསྐྱབ་ན་སེམས་ལ་མངར། སྤྱན་པོས་ངན་པ་ལས་འབྲལ་
བ་རྒྱག་པོ་བོར་འཛིན།

19 མཁས་པ་དང་འགྲོགས་པ་མཁས་པར་འབྱུར། སྤྱན་པོ་དང་འགྲོགས་
པ་འཕུང་བར་འབྱུར།

20 ཐྱིག་ཅན་གྱི་རྩེས་སུ་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་བདེའི། ཆོས་དྲང་པོ་ལ་གསོལ་
རས་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འབྱུར།

21 མི་བཟང་པོས་རང་གི་བྱ་དང་ཆ་བོའི་དོན་དུ་འོར་སྐལ་འཛིག་གིས།
ཐྱིག་ཅན་གྱིས་མི་དྲང་པོའི་ཆེད་དུ་འོར་སྤོག་གོ།

22 དབུལ་པོས་ཁྱེད་པའི་ས་ནང་ཁ་ཟས་མང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཏུང་
པོ་མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་འཕུང་བར་འབྱུར།

23 དབྱུག་པ་སྤི་བས་རང་སྤུག་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་གྱིས། ལུ་ལ་བྱམས་
པས་དུས་ནང་འཇུག།

24 ཆོས་དྲང་པོས་ཟ་ཞིང་སེམས་ཆོམ་ཡང་། ཐྱིག་སྤྱོད་གྱི་གོད་པ་མི་
འགྲང་ངོ་།

14 ལུང་མེད་མཁས་པས་རང་གི་བྱིམ་རྩིག་གིས། སྤྱན་མོས་རང་གི་
ལག་པས་ཁང་པ་རྟིབ།

1 སྤྱོ་དྲང་པོས་འབྲལ་བ་ནི་ལྷ་ལ་འཛིགས། འོན་ཀྱང་རང་གི་ལས་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོག་པར་ཡོད་པས་ཁོང་ལ་ཁྱུང་དུ་སོད།

2 སྤྱོན་པའི་ཁད་ནང་ན་ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱུག་པ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་
མཁས་པའི་ཞལ་ཐགས་ཀྱིས་རང་སྤྱང་།

3 སྤང་མེད་སར་བྲེས་ཀྱུང་གཙང་གིས། སྤང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་འོར་མང་
དུ་འཕེལ།

“དབང་པོ་དང་པོས་རྩུ་ཆོག་མི་ལབ་ཀྱིས། རྩུ་གྱི་དབང་པོས་རྩུ་གཏམ་ལབ།

“ཐོ་འཛམ་པ་པོས་ཤེས་རབ་འཛམ་ཡང་མི་རྟེན། འོན་ཀྱང་སྒོ་དང་ཐུན་པ་ལ་རིག་པ་སྒྲ་ཆོས་སྒྲ་རྟེན།

“སྒྲ་པོའི་རྩེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་ཐུགས་མི་རྟེན་པས། དེའི་མདུན་ལས་པར་སོང་ཞིག།

“རང་གི་ལམ་ཤེས་པ་ནི་མཛངས་པོའི་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲེན་པའི་སྒོ་མོངས་པ་ནི་གཡོ་སྒྲུའོ།།

“སྒོ་མོངས་པས་ཉེས་པ་ལ་འཕྱ་ཡང་། ཆོས་དྲང་པོའི་ཁྲོད་ན་ཕྱགས་རྩེ་གནས།

“རེ་རང་གི་སྤྱིང་གིས་རང་གི་དཀའ་ཕྱག་ཤེས། དེའི་བདེ་སྦྱིང་ནང་དུ་མི་ཡན་འདྲེ་བར་མི་རུས།

“ཟླ་གྱི་སྦྱོང་གྱི་བྱིས་གཞིག་གིས། མི་དྲང་པོའི་གྱར་ཁང་མངོན་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ།།

“ཉ་མས་དྲང་པོར་རིག་པའི་ལམ་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་མཐའ་ཅུ་འཆི་བའི་ལམ་རྩམས་ཡོད།

“དགོད་མཁན་གྱི་ནང་དུ་འང་སེམས་ཕྱག་ཡོད། དགའ་སྦྱོའི་མཐའ་མ་ཡང་ཕྱག་བསྐྱུལ་ལོ།།

“སྤྱིང་ལོག་པར་ལ་འགྱུལ་བ་ནི་རང་གི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲང་བར་འགྱུར། མི་བཟང་པོ་ནི་རང་ལས་རང་ཆོག་པར་འགྱུར།

“དྲང་སྒྲུམ་གྱིས་གཏམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་། མཛངས་པས་རང་གི་འགྲུལ་ཚུལ་ལ་ཞིབ་པར་སྒྲ།

“མཁས་པ་ནི་མི་འཇིགས་ཤིང་ངན་པ་ལས་འབྱེལ། འོན་ཀྱང་སྒྲུན་པོ་ངར་ལང་ཞིང་མི་འཛབས།

“མི་སྒྲ་ཐུང་གིས་སྒྲུན་པོའི་ལྷགས་སྒྲ་སྦྱོང་། རྩས་ངན་བྱེད་པའི་མི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་།

“སྒྲུན་པོ་ལ་གཏི་ཕྱག་ནོར་སྐལ་དུ་རྟེན་གྱིས། མཛངས་པ་རྩམས་རིག་པའི་ཅོད་པན་གྱིས་མཛོས།

“མི་བཟང་མདུན་དུ་མི་ངན་དགྱར། ཆོས་དྲང་སྒོ་དྲང་ཟླ་གྱི་སྦྱོང་དགྱར།

“དབུལ་པོར་བྱིས་མཆོས་པས་ཀྱང་སྤང་། ཕྱག་པོར་མཛའ་བོ་མང་ཅན་ཡོད།

“བྱིས་མཆོས་པ་ལ་ཁྱད་དུ་སོང་བ་ཉེས། དབུལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བྱ་ཤེས་པའོ།།

“རྩས་ངན་རྩམ་པ་མི་འབྱུལ་ལམ། འོན་ཀྱང་རྩས་བཟང་བརྩམས་པ་རྩམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱགས་རྩེ་དང་བདེན་པ་ཉིང་ལགས་སོ།།

“འབད་རྩེན་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁེ་འབྱོགས་ཡོད་ཀྱང་། མཚུའི་གཏམ་གྱིས་དབུལ་བ་ཉྱ།

“མཁས་པ་རྩམས་ཀྱི་ཕྱིར་ནོར་ནི་ཅོད་པན་ཏེ། སྒྲེན་པའི་སྒོ་སྒྲུན་ནི་གཏི་ཕྱག་རང་ངོ་།།

“དབང་པོ་དང་པོས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས། རྩུ་ལབ་པས་མགོ་སྐྱར་རོ།།

“གཙོ་བོ་ལ་འཇིགས་པའི་ནང་ན་གདོང་ཆད་སྒྲོབས་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་ཕྱ་གུ་རྩམས་ལ་སྒྲུབས་གནས་རྟེན་དོ།།

“འཆི་བའི་རྟེན་མི་འཚུད་དུ་གཙོ་བོ་ལ་བག་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་གི་ཆུ་མིག་གོ།།

“འབངས་མཐའ་རྒྱས་པའི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞེས་ཡོད་མོད། མི་སེར་འབྲི་བའི་ནང་ན་རྒྱལ་བ་སྦྱངས་པའང་ཡོད།

“འཁྲོ་སྒྲ་རིང་བ་ནི་སྒོ་གྲོས་མཆོག་དང་ཐུན་གྱིས། སྒྲ་ཐུང་བས་གཏི་ཕྱག་ལ་གཟེངས་སྟོང་བྱེད།

“གཞི་འཇམ་པའི་སྤྱིང་ནི་ལུས་ཀྱི་འཆོ་བྱེད་ལགས་ཀྱི། ཕྱག་དོག་གི་སེམས་དེ་རྩས་པའི་རུལ་དྲི་ལགས།

“དབུལ་པོར་ངན་ཆེན་བྱེད་པས་དེ་ཡི་མཛད་པོར་སྤང། འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་བཀུར་བས་དབུལ་པོར་བརྟེན་པར་བྱེད།

“ཟླ་གྱི་སྦྱོང་གྱི་ཉེས་པས་དེ་རང་ཐུར་དུ་འདྲུད། འོན་ཆོས་དྲང་པོ་འཆི་ཁར་ཡང་རེ་བ་སྦྱོང།

“ཤེས་རབ་ནི་སྒོ་ཐུན་གྱི་སྤྱིང་གི་ནང་ན་གནས་ཀྱི། སྒྲུན་པོ་རྩམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ཡང་མངོན་པར་འགྱུར།

“དྲང་བ་ཉིང་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ཡར་འདེགས་ཀྱིས། ཟླ་གུ་པ་ནི་མི་ཐེ་གང་ལ་ཡང་སྤང་བའི་རྒྱའོ།།

“ཞབས་བྱི་མཁས་པར་རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་མཉེས་ཀྱང་། ངོ་ཆ་ཅུ་འཇུག་པ་རྩམས་ལ་ཕྱགས་སྦྱོའོ།།

15 ལན་འཇམ་པོས་ཁོང་ཁྱོ་ཞི་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་གཏམ་གྱིས་ཞེ་སྤང་སྒོང་།

“མི་མཁས་པའི་སྤྱེས་ཤེས་རབ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་གིས། སྤྱེན་པའི་ཁས་གཏི་ཕྱག་སྒྲུག།

“གཙོ་བོའི་སྒྲུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་པའམ་བཟང་པོ་གང་ཡོད་གཟེགས།

“སྤྱེ་འཇམས་པ་སྒྲུབ་གི་སྒྲུན་ཤིང་ལགས། འོན་ཀྱང་སྤྱེ་ལོག་གི་སེམས་སྤང་པར་བྱེད།

“སྒྲུན་པོས་པ་མའི་ཞལ་གདམས་ཁྱད་དུ་སོང། འོན་ཀྱང་འཇུན་ཆོག་དང་དུ་སྤང་བ་མཁས་པའོ།།

“ཆོས་དྲང་གི་བྱིས་ན་གཏིར་མང་ཅན་ཡོད་ཀྱང་ཟླ་གྱི་སྦྱོང་གྱི་ཡོང་སྟེའི་ནང་ན་ཉོན་མོངས་ཡོད།

“མཁས་པའི་མཚུས་ཤེས་རབ་སྟེལ། འོན་ཀྱང་སྒྲུན་པོའི་སྤྱིང་གིས་དེ་ཉར་མི་བྱེད།

“ཟླ་གྱི་སྦྱོང་གྱི་མཆོད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་རྩམ་མི་གཙང་བ་སྟེ། འོན་ཀྱང་མི་དྲང་པོའི་སྒྲུན་ལམ་ལ་ཁོང་ཕྱགས་དཀྱིས།

“ཟླ་གྱི་སྦྱོང་གྱི་ལམ་ལ་གཙོ་བོ་ཕྱགས་ལོག་འོན་དྲང་བ་ཉིང་གྱི་རྩེས་སྒྲུ་འབྲང་བ་ལ་བྱམས་པར་མཛད།

7° ལམ་སྤྱོད་པ་ལ་དཀ་པོའི་ཞལ་གདམས་རྟེན་གྱིས། འབྲུག་ཆོག་ལ་
ཐུང་བ་ནི་འཚེ་བར་འགྱུར།

7° གཤེན་ཡུལ་དང་སྤངས་པ་ཡང་གཙོ་བོའི་ཞལ་དོར་གདའ། མིའི་
སྤྱིང་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོད་པ་སྤོས་ཅི་དགོས།

7° རྩོམ་ཆོས་པ་པོས་འབྲུག་མཁན་ལ་མི་བྱམས། མཁས་པའི་དྲུང་དུ་
འགྲོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།

7° སྤྱིང་སྤྱིང་པས་གདོང་དཀར་པོ་སྟོན། སྤྱིང་ཆོར་གྱིས་སེམས་ཆག་ཏུ་
འབྱུག

7° སྤྱིང་དང་ཐུན་པའི་སྤྱིང་གི་ཤེས་རབ་འཚོལ། འོན་ཀྱང་སྤྱིང་པའི་ཁས་
གཏི་མུག་ཟ།

7° སྤྱིང་པས་ཅན་གྱི་ཞག་ཐམས་ཅད་དཀ་པོ་སྟོན། འོན་ཀྱང་སྤྱིང་སྤྱིང་
པས་གཏན་དུ་དགའ་སྟོན་བྱེད།

7° ཉན་མོངས་དང་ཐུན་པའི་གཏོར་ཆེན་པོ་ལས། གཙོ་བོའི་འཛིགས་
པ་དང་བཅས་པའི་རྩོད་པ་ལེགས།

7° གཞོན་སེམས་དང་ཐུན་པའི་སྤྱིང་ཆོན་པོ་ཟ་བ་ལས། བྱམས་སེམས་
ཡོད་སར་ཆོད་མ་ཟ་བ་ལེགས།

7° སྤྱིང་ཐུང་གིས་འབྱུག་པ་སྤྱིང་ཡང་། ཁོ་སྤྱིང་རིང་བས་འཛིང་ཁབ་
འཛོམས།

7° ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ལམ་ཆོར་ཐག་དང་འདྲའི། ཆོས་དྲང་པོའི་ལམ་ནི་
གཞུང་ལམ་དང་འདྲ།

7° བྱ་མཁས་པས་པ་མགྲོ་བར་བྱེད་ཀྱང་། མི་སྤོན་གྱིས་མ་ལ་བརྟམ་
པར་བྱེད།

7° ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཕོངས་པ་ལ་གཏི་མུག་ནི་དགའ་བའོ། འོན་ཀྱང་སྤྱིང་
དང་ཐུན་པ་དྲང་བོར་འགྱུལ།

7° ཐུས་མེད་པའི་འདོད་པ་འཚོལ་བ་སྟེ། གོས་མི་མང་སར་གོས་གོ་ཆོད།

7° རང་གི་ཁའི་གཏམ་ལན་གྱིས་མི་ནི་དགའ་མགྲོ་སྤྱིང་། དུས་ཀྱི་ཁར་
སྤྱིང་བའི་གཏམ་ནི་ཁམས་སངས་འགྲོ་བ་ལགས།

7° མི་མཁས་པ་ལ་ཐུར་ཕྱོགས་གི་དཔུལ་བ་ལས་འབྲོས་པའི་དོན་དུ་
སྤོག་གི་ཤུལ་ལམ་དེ་སྤྱིང་ན་འདུག

7° གཙོ་བོས་དང་ཐུལ་ཅན་གྱི་ཁང་པ་ཅད་ནས་སྟོག་འོན་ཀྱང་མོ་རང་
མོའི་ཁོང་གི་མུ་ཆོགས་པར་ཉན་པོར་མཛད།

7° ཐུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུལ་ལ་གཙོ་བོ་ཐུགས་ལོག་ཀྱང་། གཙང་བའི་མིས་
གཏམ་སྟན་པ་སྤྱིང་།

7° རྩོད་བརྟམས་ཅན་གྱིས་རང་གི་བྱིས་སྤྱིང་བཟུལ་བར་བྱེད། པག་
སྤྱིང་ལ་ཐུང་བ་ནི་འཚེ་བར་འགྱུར།

7° ཆོས་དྲང་གི་སྤྱིང་གིས་ལན་འདེབས་ཚུལ་སྤྱིང་ཡང་། ཐུག་སྤྱོད་ཀྱི་
ཁས་དན་པ་རྟམས་སྤྱིང་གོ།

7° ཐུག་སྤྱོད་ལས་གཙོ་བོ་ཐག་རིང་ཡང་། ཆོས་དྲང་པོའི་གསོལ་
འདེབས་ལ་གསུམ།

7° མིག་གི་འོད་ཀྱིས་སེམས་མགྲོ་བར་བྱེད། འཕྲིན་བཟང་པོས་ཐུས་པ་
ཐུགས་སུ་འབྱུག

7° ཐུག་གི་འབྲུག་ཆོག་ལ་ཉན་པའི་ན་བ་ནི་མཁས་པའི་ཁྱོད་དུ་གནས།
7° གདམས་དག་མི་སྤྱིང་བས་རང་སྤོག་ལ་ཐུང་། བསྐྱབ་བྱར་ཉན་པས་
སྤོ་གོས་རྟེན།

7° གཙོ་བོ་ལ་བག་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མན་དག་ལགས། ཞེས་འོག་
དུ་གུས་པ་གདའ།

16 སྤྱིང་གི་དམིགས་པ་མིར་གཏོགས་ཀྱང་། ཐུས་ལན་འདེབས་པ་
ནི་གཙོ་བོ་ལས་འབྱུང་།

7° མིའི་མིག་ཏུ་རང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་གཙང་བ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོས་
སེམས་སྤང་ནང་འདེགས།

7° རང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ལ་ཐོད་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་
ཐམས་ཅད་གནས་པར་འགྱུར།

7° གཙོ་བོས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཉིད་དོན་དུ་མཛད་པ་ལགས།
དེས་མ་ཟད་ཐུག་སྤྱོད་ཀྱང་བར་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་བཏོད།

7° ང་ཐུལ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་བོ་ཞེན་པ་ལོག་ལག་པར་
ལག་པ་ཅམ་གཏོང་ཅུང་། ཆད་པ་མེད་པར་གཏོང་མི་འགྱུར།

7° སྤྱིང་རྩི་དང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་པ་འདུག་གཙོ་བོའི་འཛིགས་པས་
མི་ནི་དན་པ་ལས་སྟོབ།

7° མིའི་ལམ་རྟམས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་དགོངས་དང་མཐུན་པའི་དུས་སུ།
ཁོང་གིས་དེའི་དག་པོ་རྟམས་ཀྱང་མཛད་བོར་མཛད།

7° མི་ཅུང་བའི་ཡོང་སྤོག་ཆེན་པོ་ལས། དྲང་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཉུང་བ་
དགའ།

7° མིའི་སྤྱིང་གིས་རང་གི་ལམ་ཤོམ་ཡང་། གཙོ་བོས་དེའི་གོམ་སྟབས་
སྟོན་པར་མཛད།

7° ཐུལ་པོའི་མཆུ་ནང་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཡོད་པས། གཤགས་ནང་ཁ་མི་
འབྱུགས།

7° སྤྱིང་ཆོད་དང་སྤྱིང་མེད་པ་གཙོ་བོའི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གའི་ནང་གི་
སྤྱིང་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཐུག་ལས་ལགས།

7° དྲང་པོས་ཐུལ་ཁྱི་བརྟན་པོར་བྱེད་པས་ན། དན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་
ཐུལ་པོ་རྟམས་ཀྱིས་ཞེན་ལོག་པའི་རིགས།

7° གཡོ་མེད་ཀྱི་མཆུ་རྟམས་ལ་ཐུལ་པོ་དག་གི་དགའ་བ་ལགས། རྩོག་བྱ་
བོར་སྤྱིང་པ་ལ་དེ་དག་གིས་བྱམས།

7° ཐུལ་པོའི་ཐུགས་ཁོ་ཆོ་ལེན་པའི་པོ་ཉ་དང་མཆོངས། འོན་ཀྱང་མི་
མཁས་པས་ཁོ་ཞི་ཏུ་འབྱུག

7° ཐུལ་པོའི་ཞལ་གདོང་གི་མདངས་ནང་སྤོག་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་ཐུགས་
རྩི་ཆར་དུས་ཕྱི་མའི་སྤྱིང་དང་མཆོངས།

7° ཤེས་རབ་འབྱོར་བ་གསེར་བས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དཀྱིད་དེ་ལ་བས་
ནི་སྤོག་པའི་འདམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས།

༡^ཨ ངན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མི་དང་པོའི་གཞུང་ལམ་ལགས། རང་ལམ་
སྤང་བས་རང་སེམས་སྤང་།

༡^ཨ མ་འཕུང་བའི་གོང་དུ་ང་རྒྱལ་དང་། མ་རྒྱུང་བའི་ཐོན་དུ་རང་
མཐོང་གི་སེམས་སྦྱང་།

༡^ཨ ང་རྒྱལ་ཅན་དང་མཉམ་དུ་འོས་པ་བཀོད་པ་བས། ཀུས་པ་ཅན་དང་
མཉམ་དུ་སེམས་དམའ་བ་སྦྱང་བ་ལེགས།

༡^ཨ བཀའ་ལ་ཉན་མཁན་ལ་བཟང་པོ་རྟེན། **གཙོ་བོ་ལ་**སློ་གཏད་བཅོལ་
བའི་མི་ནི་བདེ།

༡^ཨ མཁས་པའི་སྤྱིང་ལ་མཛངས་པ་ཟེར། མཆུ་མངར་དང་ལྡན་པས་རིག་
པ་སྟེ།

༡^ཨ སློ་ལྡན་ལ་སློ་གོས་ནི་སྟག་གི་རྩ་མེག་ཡིན་ཅུང་། སྒྲན་པའི་བསྐབ་བྱ་
ནི་སྒྲན་པ་འོ།

༡^ཨ མཁས་པའི་སྤྱིང་གིས་རང་གི་ཁ་ལ་བསྐབ་བྱ་གཏོང་། རང་གི་མཆུ་
ལ་ཤེས་རབ་སྒྲན་པར་བྱེད།

༡^ཨ སྤྱིང་སྟག་གཏམ་ནི་སྤྱང་ཅི་ལྟར། ཡིད་ལ་མངར་ཏེ་རྩས་ནད་སེལ།

༡^ཨ མིས་རིགས་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་མཐའ་
རྩ་འཆི་བའི་ལམ་རྣམས་ཡོད།

༡^ཨ ལས་འབད་པས་རང་གི་དོན་དུ་འབད། གང་ལ་ཞེན། གྲོང་པས་ཁོ་
ལ་ཉུ་ཚུག་བྱེད།

༡^ཨ ཆས་མེད་མིས་ཉེས་པ་འབྱས་ནས་འདོན། དེའི་མཆུ་ནད་ཤེག་བྱེད་
གྱི་མེ་འདྲ་ཡོད།

༡^ཨ འོག་པར་ཅན་གྱིས་འཕྲུག་པའི་ས་བོན་འདེབས། བཀ་གཏམ་གཏོང་
བས་རྗེ་རྗེའི་གྲོག་པོ་འཕྲལ།

༡^ཨ དབང་ཆས་བྱེད་པའི་མིས་རང་གི་བྱིས་མཆོས་པ་སྤྱི་ཁོང་། བཟང་པོ་
མིན་པའི་ལམ་ནད་འདེན།

༡^ཨ གོས་འོག་པར་བྱེད་དུ་མིག་འཛུམ་སྟེ། ཁ་སྟགས་གཡབ་ཅིང་ངན་པ་
ཚྱུ།

༡^ཨ མགོ་དཀར་ནི་དཔལ་གྱི་ཅོད་པན་ལགས། དྲང་བ་ཉིད་གྱི་ལམ་ནད་
ཡོད་པ་ལ་ཐོབ།

༡^ཨ ཁྱོད་ལ་བ་ནི་དཔལ་པོ་བས་ཀྱང་དྲག་གོང་ཁྱེར་སྒང་མཁན་ལས་
རང་སེམས་འཕྱུར་མཁན་རབ།

༡^ཨ པང་དུ་ཤོ་རྒྱུ་ཀྱང་། ཤོ་མིག་ཐམས་ཅད་**གཙོ་བོ་ལ་**མངའ་འོ།

17 འཕྲུག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲན་མས་གང་པའི་བྱིས་ལས།
ཞི་བདེ་དང་ལྡན་པའི་ཁམ་ཆད་སྐམ་པོ་ལེགས།

༡ ཁྲལ་མེད་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་གཡོག་པོ་མཁས་པའི་འོག་དུ་འཕྱར།
གཡོག་པོ་དེ་སྒྲན་གྱི་ཁྱོད་དུ་འདྲེས་ནས། རྣོ་སྐམ་རྟེན་པར་འཕྱར།

༡ དདུལ་བྱིར་སྒྲགས་པོར་དང་། གསེར་བྱིར་མེ་ཐབ་ཡིན་ཀྱང་། **གཙོ་
བོས་**སྤྱིང་སང་དོ།

༨ ལས་ངན་བྱེད་མཁན་གྱིས་རྒྱན་གྱི་མཆུ་ལ་ཉན། རྒྱན་ཅན་གྱི་ཕྱེ་ལོག་
ལ་རྣ་བ་སྟག

༡ དདུལ་པོར་འབྲུ་བས་དེའི་མཛད་པོར་སྤྲད། ཡང་གཞན་གྱི་སྟག་
བསྐལ་ལ་དགའ་བ་དེ་ཆད་པ་མེད་པར་མི་འབྱད།

༩ ཆ་བོ་མེས་པོའི་ཅོད་པན་ཏེ། མེས་པོ་དེ་ཆ་བོའི་དཔལ་ལགས་སོ།

༡ གཏམ་བཟང་པོ་སྒྲན་པ་ལ་མི་འགད། རྒྱན་གྱི་མཆུ་ཡང་ཡ་རབས་ལ་
མི་འགད།

༡ བཀ་སྟག་ནི་ཐོབ་པའི་མིག་ནད་རྗེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བས། གང་
ཕྱོགས་ལོག་ཀྱང་དོན་འབྱུང་བོ།

༩ ཉེས་པ་གསང་བས་མཛའ་རྩ་སྟེགས། རྒྱན་གཏམ་ལབ་པས་ཉེ་བའི་
མཛའ་གྲོགས་ཀྱང་འཕྲལ།

༡ མི་སྒྲན་ནད་དུ་ཏྲ་ལྟགས་བརྒྱ་བས། སློ་ལྡན་ནད་དུ་བཀའ་བཀྲོན་
གཅིག་ཆེར་གཏོང་དུ་གཞན།

༡ བསྟན་བཤེག་གིས་ངན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟེགས་པས། དེའི་མདུན་
དུ་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པའི་བང་ཆེན་མངགས་པར་འབྱུར།

༡^ཨ སྒྲན་པ་སློ་མོངས་དུས་སུ་འཕྲད་པ་ལས། སུ་གུ་ཕྱག་ཁྱེར་པའི་དོན་
འཕྲད་པར་དགའ།

༡^ཨ བཟང་ལན་ངན་གྱིས་མཛའ་བའི་བྱིས་ལས་རྒྱན་ངན་འབྲལ་བར་མི་
འབྱུར།

༡^ཨ འཕྲུག་པའི་འགོ་ནི་རྒྱ་གཏོད་པ་དང་འདྲ་བས། ས་མ་གཅོག་གོང་
དུ་འཕྲུག་པ་སྤོང་།

༡^ཨ ཕྱིག་སྤྱོད་དྲང་པོར་ཅི་མཁན་དང་། དྲང་པོ་ཕྱིག་སྤྱོད་དུ་ཅི་མཁན་
གཉིས་པོ་ལ་**གཙོ་བོས་**ཞེན་ལོག་གོ།

༡^ཨ རང་གི་ནད་དུ་གོ་བ་མེད་པ་མཐོང་གིན། སྒྲན་པས་ཤེས་རབ་སྒྱུ་རྩ་
ལག་ནད་རིན་ཅི་ལ་འཕྲུ།

༡^ཨ མཛའ་པོས་དུས་ཀུན་དུ་བརྟེ་ཡང་། སྒྲན་ཟླ་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱི་དུས་
ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་འོ།

༡^ཨ སློ་གོས་དང་བྲལ་བས་ལག་པ་གཏོང་ཞིང་། རང་གི་བྱིས་མཆོས་པའི་
མདུན་དུ་ལག་མི་ལ་སྤོང་།

༡^ཨ འཛིང་དད་ཅན་ནི་ཕྱིག་དད་ཅན་ནོ། རྒྱ་སློ་འདེག་པས་འཕུང་བ་
འཚོལ།

༡^ཨ སྤྱིང་ལོག་པ་ཅན་ལ་བཟང་པོ་མི་ཐོབ། ཕྱེ་ལོག་ཅན་ནི་ཉོན་མོངས་
ནད་དུ་རྒྱུང་།

༡^ཨ སྒྲན་པའི་བྱ་རང་གི་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཕྱིར་སྦྱང་པར་བྱེད། བྱ་སྒྲན་པའི་
ས་ལ་དགའ་བ་མེད།

༡^ཨ དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིང་ནི་སྒྲན་བཟང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་། ཆག་
པའི་སྤྱིང་གིས་རྩས་པ་རྣམས་སྐམ་པར་བྱེད།

༡^ཨ གཤགས་གྱི་ལམ་མགོ་ལོག་དུ་གཏོང་བར། ཕྱིག་སྤྱོད་གྱིས་ལག་སྟག་
ཨམ་སྟག་ནད་ནས་སྒང་།

༡^ཨ སློ་ལྡན་མདུན་དུ་ཤེས་རབ་གནས་གྱིས། སྒྲན་པའི་མིག་དེ་ས་མཐའ་
རྣམས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད།

༡^ཨ བྱ་སྒྲན་པ་ནི་ས་ལ་འཚོར་བའི་རྒྱ་དང་། མ་ལ་ཁ་ཏིག་པ་ཡིན།

༡༥ ཚས་དང་པོ་ལ་ཆད་པས་གཙོད་པའང་མི་ལེགས། དེ་ལས་ཡ་རབས་
ལ་དང་པོའི་དོན་དུ་དེག་པ་ལེགས་པ་མིན།

༡༦ ཤེས་རབ་ལྷན་པས་གཏམ་ཉུང་ཉུང་སྒྲིང་། གཞི་འཇམ་པའི་མི་ནི་
སྒོ་གོས་ལྷན་པའོ།

༡༧ ལ་རོག་སྒྲིང་རིང་སྒོན་པའང་མཁས་པར་ཅི། མཚུ་བཅུམ་སྟེ་སྒྲིང་
རིང་མཛངས་པར་རིག་གོ།

18 སོ་སོར་སྒྲིང་པས་རང་གི་འདོད་པ་ལ་སྟེགས་ཤིང་། རིག་པ་ཀུན་
དང་ཅོད།

༡ རྒྱན་པོས་རང་གི་སྒྲིང་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར། རིག་པ་ལ་མི་དགའ།

༡ རྒྱག་སྒྲིང་སྒྲིབ་སར་ངོ་ཆའང་སྒྲིབ། གཏམ་ངན་མཉམ་སྒྲིང་སྒྲིབ་
འབྱུང་།

༤ མིའི་ཁའི་གཏམ་དང་ཆུ་གཏིང་ཟབ་པ་འདྲ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆུ་མིག་
དང་འབྲུབ་པའི་གྲོག་པོ་འདྲ།

༥ རྒྱག་སྒྲིང་གྱི་ངོ་ལ་ལྷ་བའང་མི་ལེགས། གཤགས་ནང་ཚས་དང་པོ་
དབ་པའང་མི་ལེགས།

༦ སྒོན་པའི་མཚུས་འཛིང་འཁྲུག་སྒྲིང་། དེའི་ཁས་འགྲམ་ལྷག་ཉོ།

༧ སྒོན་པའི་ཁས་རང་འཕྱང་དུ་འཇུག་དེའི་མཚུ་ནི་དེ་རང་གི་སེམས་
ཀྱི་རྟེནོ།

༨ རྒྱབ་བྱར་ཟེར་བའི་གཏམ་ནི་ཁམ་བྱ་ཞིས་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲོད་པའི་
ཕྱགས་སུ་འཇུག།

༩ རང་གི་ལས་ནང་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་ནི་ཆུད་གཞོན་གྱི་ལུ་བོ་ཡིན།

༡༠ **གཙོ་བོའི་**མཚན་ནི་རྟོག་བཅོན་པོ་སྟེ། ཚས་དང་པོ་དེར་རྒྱག་ཅིང་
ཉེ་ཞོ་མེད་པར་གནས།

༡༡ མི་ལྷག་པོའི་མོར་ནི་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅོན་པོ་སྟེ། དེས་མོར་ནི་ལྷགས་
རི་མཐོ་བ་ལྷར་ཅི།

༡༢ མ་འཕྱང་གོང་དུ་མིའི་སྒྲིང་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྟེམས། བཀྱར་སྟེ་ལས་སྒོན་
དུ་གྲུས་སེམས་སྒྲིང།

༡༣ ཐོས་མ་ཟེན་གོང་དུ་ལན་འདེབས་པ་ནི། གཏི་ལྷག་དང་ངོ་ཚ་རྒྱ་སྟེ།

༡༤ མིའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་ཉམས་ང་བ་བཟོད་ཀྱང་། སེམས་ཆག་པ་
སྤྲུལ་ཐན་པར་རུས།

༡༥ དྲང་པོའི་སྒྲིང་གིས་ཡེ་ཤེས་རྟེད། མཁས་པའི་རྣ་བས་ཤེས་རབ་ལ་
འདུན།

༡༦ གཟིགས་རྟེན་གྱིས་མི་ལ་གནས་ས་ཤོམ་ཞིང་། མི་ཆེན་དག་གི་དྲུང་
དུ་སྟེལ།

༡༧ རྟོན་དུ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་འཆད་པ་དྲང་པོ་འདྲ་སྒྲུང་། རྟེན་སུ་
དེའི་ཁྱིམ་མཚས་པ་འོང་སྟེ་ཤན་འབྱེད་དོ།

༡༨ རྟགས་རིལ་གྱིས་འབྲུག་པ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་། རྟོབས་པོ་ཆེའི་བར་
དུ་འཇུལ་ཞིང་སོ་སོར་འབྲུལ།

༡༩ གྲོང་ཁྱེར་བཅོན་པོ་ཞིག་ལེན་པ་ལས། སེམས་སྒྲིང་པར་གྱུར་པའི་
སྒྱན་དང་སྒྱུམ་པ་དགའ། དེ་དག་གི་ཚོད་སྒྲིང་མཁར་གྱི་སྒོ་གཏན་དང་
མཚུངས།

༢༠ ཁའི་འབྲས་བུ་ལས་མི་རང་གི་གྲོད་པ་འབྱང་ཞིང་། མཚུའི་འཕེལ་
གྱིས་ཆོག་པར་འགྱུར།

༢༡ ཤི་གསོན་གཉིས་པོ་སྒྲིང་དབང་དུ་ཡོད། གཏུང་བ་དག་གིས་འབྲས་
བྱའང་ཟ་བར་འགྱུར།

༢༢ རྒྱང་མ་རྟེད་པ་ནོར་བཟང་པོ་རྟེད་པ་སྟེ། **གཙོ་བོ་**ལས་བཀའ་དྲིན་
རྟེད་དོ།

༢༣ དབུལ་བས་བཅོལ་ན་ཡང་ལྷག་པོས་ཆོག་རྩལ་སྟེ།

༢༤ རང་འཕྱང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མཛོལ་གྲོགས་མང་མང་བྱེད། སྒྱན་ཟླ་
བས་ཉེ་བའི་མཛོལ་གྲོགས་ཀྱང་ཡོད།

19 ལ་ལྷག་ཅན་གྱི་མི་སྒྲིང་ལས། དབུལ་པོ་དྲང་པོར་འབྱུལ་བ་
ལེགས། ༡ སེམས་ནང་འདུ་ཤེས་མེད་ནའང་མི་ལེགས། ཀྱང་པ་
ཅབ་ཅོབ་བྱེད་པས་ཉེས།

༡ མིའི་སྒོ་སྒྲིངས་པས་དེ་རང་ལམ་ལས་འགོལ། དེའི་སྒྲིང་གིས་**གཙོ་བོ་**
ལ་ཆོག་པ་བ།

༤ ནོར་གྱིས་མཛོལ་བོ་མང་པོ་བྱེད། དབུལ་བས་བྱིམ་མཚས་ལས་ཀྱང་
འབྱད།

༥ ལ་ཡོགས་མ་པོག་པར་རྒྱན་གྱི་དཔང་པོ་མི་འབྱད། རྒྱན་ཆོག་སྒྲིང་བ་
ཡང་མི་ཐར།

༦ གཏོད་པོད་ཅན་ལ་མི་མང་པོས་ངོ་སོ་བྱེད། ཐམས་ཅད་བྱིན་པ་བྱིན་
པའི་མཛོལ་བོ་ཡིན།

༧ དབུལ་པོ་ལ་ནི་རང་གི་སྒྱན་གྱིས་ཀྱང་བརྟས་པར་བྱེད་པས། མཛོལ་
བོ་རྣམས་དེ་ལས་ཅི་ཅམ་རིང་པོར་འབྲས་པར་མི་འགྱུར། བཅོལ་ཞིང་
བདའ་ཡང་དེ་རྣམས་སོང་ནས་མེད།

༨ ཤེས་རབ་སྒྲིང་བས་རང་སེམས་སྤྱུག་པར་འཛིན། སྒོ་གོས་སྤྱང་བར་ཁེ་
བཟང་ཐོབ་པར་འགྱུར།

༩ ལ་ཡོགས་མེད་པར་རྒྱན་གྱི་དཔང་པོ་མི་ཐར། བརྒན་ལབ་པའི་མི་དེ་
མེད་པར་འགྱུར།

༡༠ རྒྱན་པོ་ལ་ལོངས་སྟོད་མི་མཛོལ་ན། གཡོག་པོས་རྒྱལ་བུ་རྣམས་ལ་
དབང་རྒྱར་བ་ཆེར་འཕྲོད་པར་མི་འགྱུར།

༡༡ སྒོ་གོས་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱོད་པོ་ཤོལ་བར་བྱེད་དེ། འགལ་སྒྱུན་ལས་པར་བྱིན་
པའི་མིའི་དཔལ་ཡིན།

༡༢ རྒྱལ་པོའི་ཁོ་བ་དང་སེང་གའི་ངར་སྐད་མཚུངས། འོན་ཀྱང་དེའི་
ཕྱགས་རྩི་རྩི་ཐོག་གི་ཟེལ་པ་དང་འདྲ།

༡༣ སུ་རྒྱན་པོ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་སུ་འགྱུར། རྒྱང་མས་འཛིང་བ་ནི་རྒྱན་
དུ་ཐིགས་པ་འཐིག་པ་དང་འདྲ།

༧ བྱིས་དང་མོར་རྒྱུ་མི་པ་མེས་ནས་མོར་སྐལ་དུ་རྟེན་ཀྱང་། རྒྱུ་མ་
མཛེས་མ་ནི་གཙོ་བོ་ལས་རྟེན།

༧ རྟོམས་ལས་ཀྱིས་གཉིད་མྱེར་འཐེབས་སུ་འཇུག ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་
རྟོགས་པ་མྱོང་།

༧ བཀའ་བྱ་བ་སྤང་བས་རང་གི་སེམས་སྤང་། འོན་ཀྱང་རང་གི་སྦྱོང་
ལམ་ནས་ལྷན་པ་ལྟར་སྦྱོང་བ་འཆི།

༧ དབུལ་པོ་ལ་སྤོང་རྩེ་བྱེད་པས་གཙོ་བོ་ལ་སྦྱོ། དེས་བྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆབ་ཁོང་གིས་གནང་བར་འགྱུར།

༧ རེ་བ་ཡོད་རིང་བར་དུ་རང་གི་བྱ་ཆུན་ཞིག་དེ་འཛིག་པར་རང་གི་
སྤོང་མ་ཐོང་ཞིག

༧ རབ་དུ་ཁོ་པའི་མི་ལ་ཆད་པས་གཙོ་བོར་འགྱུར། རི་རྩེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
དེ་སྟོལ་ན། ཡང་ཡང་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་འབབ་པར་འགྱུར།

༧ ཁྱོད་ལྷགས་སུ་མཁས་པར་འགྱུར་དུ་སྤོང་གཏམ་ལ་ཉན་ཞིང་ཞལ་
གདམས་དང་དུ་སྦྱོངས་ཤིག

༧ མིའི་སྤོང་གི་ནང་ན་དམིགས་མང་ཡང་། གཙོ་བོའི་གསུང་འབའ་
ཞིག་གནས་པར་འགྱུར།

༧ མིའི་འདོད་པ་ནི་བཙེ་བར་བྱེད་པའོ། རྒྱན་ཅན་ཞིག་ལས་དབུལ་པོ་
དགའ།

༧ གཙོ་བོའི་འཛིགས་པས་སྟོག་ལ་འཁྲིད་པས། དེ་ལྟ་བུ་དག་ཆོག་ཤིས་
པར་གྱུར་ཞིང་། བར་ཆད་དང་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར།

༧ རྟོམ་ལས་ཅན་གྱིས་ཐེར་མའི་ནང་དུ་ལག་པ་སྤྲོ་ཞིང་། རང་གི་ཁའི་
མདུན་དུ་འདུག་པར་འགྱུར།

༧ མོ་འཆོམ་པ་ལ་རྩང་ཞིག་དང་། དྲང་སུམ་ལ་གཙང་ཆུད་པར་འགྱུར།
སྟོ་ཐན་ལ་བཀའ་བཏོན་ཞིག་དང་། དེས་ཤིས་བྱ་ཅི་ཡིན་རྟོགས་པར་
འགྱུར།

༧ ལ་སྦྱོངས་སུ་འཇུག་ཅིང་། མ་འདོན་གཏོང་བའི་བྱ་དེ་ནི། རོ་ཆ་དང་
གཏམ་དན་གྱི་རྒྱལ།

༧ ངའི་བྲ། ཤིས་རབ་ཀྱི་གསུང་ནམས་ལ་འགོལ་དུ་འཇུག་པའི་བསྐབ་
བྱ་ལ་ཉན་པ་ལས་རང་སྤངས་ཤིག

༧ དཔང་པོ་ཐུ་ཤོག་གིས་གཤགས་ལ་ཡང་ཁ་བཀྲ། ཐིག་སྦྱོད་ཀྱི་ཁས་
མི་རུང་བ་ཟ།

༧ མོ་འཆོམ་པ་པོ་ལ་སྤྲོམས་དང་། སྟོན་པའི་ཤུལ་པའི་བྱིར་རྟ་ཆུག་
བཤམས་པ་ཡིན།

20 རྒྱན་ཆང་གིས་འཆོལ་བ་དང་། ཆང་གར་བས་འཇུག་བསྐུལ་
བྱེད། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པ་མཁས་པ་མིན།

༧ རྒྱལ་པོ་འཁྲོ་བ་མེད་གཤེད་རོ་དང་འདྲ། དེ་ལ་ཁོ་དཀྱུག་པས་རང་
སྟོག་ཤིས་སུ་འཇུག

༧ འཛིང་འཁྲབ་ལས་འབྱོལ་བའི་ནང་དུ་མིའི་བཀུར་སྟོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་
མི་སྟོན་ཡིན་ཆད་འཇུག་པ་བྱེད་ཅིང་སྟོང་།

༥ ལེ་ལོ་ཅན་གང་མོར་འཆོར་ནས་ཞིང་མི་སྟོ་བས། རྟོན་དུས་ཅིའང་
མེད་པར་སྟོང་མོ་སྟོང་བར་འགྱུར།

༥ མིའི་སྤོང་གི་རྒྱས་དང་རྒྱ་གཏིང་ཟབ་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་སྟོ་དང་ཐན་
པས་དེ་ནི་བྱི་བྱ་འདོན།

༥ ལམ་ཆེར་མི་མང་པོས་རང་གི་དྲིན་སྟོག་གིས་མི་ཁྲིལ་ཅན་སུ་ལ་ཐོབ་
པར་རུས།

༥ མི་དྲང་པོ་རང་གི་དྲང་པོའི་ནང་འགྱུལ། དེའི་རྟིང་ན་བྱ་ནམས་ཀྱང་
བཀྲ་ཤིས་སོ།

༥ ཞལ་ཆེ་གཙོ་བོར་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་གྱིས་མི་
རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲི་གཏོར་དུ་གཏོར་ངོ་།

༥ ངས་རང་སྤོང་གཙང་བར་བྱས་པས། བདག་ཐིག་བྲལ་དུ་མ་མེད་དོ།
ཞེས་སུས་ཁས་ལེན་རུས།

༥ སྐར་ཆད་མི་གཅིག་པ་དང་བྲེ་མི་གཅིག་པ་གཉིས་པོ་ལ་གཙོ་བོ་ཞེན་
ལོག་སོ།

༥ ཐུ་གུའི་སྦྱོད་ལྷགས་ལས་ཀྱང་། དེའི་ལས་གཙང་ཞིང་དྲང་པོ་ཡིན་
མིན་རྟོགས་སོ།

༥ ཐོས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། མཐོང་བྱེད་ཀྱི་མིག་གཉིས་པོ་ཡང་གཙོ་
བོས་བཀོད་པ་ལགས་སོ།

༥ མལ་ཆགས་མ་བྱེད་ཅིག་དེ་མིན་ཁྱོད་དབུལ་བར་འགྱུར། མིག་བྱིས་
ཤིག་དང་། བཟའ་མས་འགྱང་བར་འགྱུར།

༥ ཉེ་མཁན་གྱིས། འདི་ཅིའང་མི་འདུག་ཅིའང་མི་འདུག་ཟེར་ཡང་།
དེ་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཟེར་བ་དང་། ངོ་མ་སྟོན་སོ།

༥ གསེར་དང་པར་པར་ར་ག་མོད་ཀྱང་། ཤིས་རབ་ཐན་པའི་མཆུ་དེ་ནི་
མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་སོ།

༥ རྒྱལ་ཁམས་པའི་ལག་མེར་སྟོང་པའི་གོས་ལེན་ཞིག་འཁྲུམ་པོའི་ལག་
མེར་ཞུགས་པས་གཏང་མ་སྟོང་ཞིག

༥ མགོ་བསྐྱར་གྱི་བག་ལེབ་མི་ལ་ཞིམ་ཡང་། བྱིས་སུ་ཁ་ཤིག་མས་
འཁེངས་པར་འགྱུར།

༥ སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་དོན་གང་རུང་ཁྲིག་ཁྲིག་འགྲོ་བས། རྒྱས་བཟང་
ལ་བརྟེན་ནས་གཡུལ་འགྱེད་ཅིག

༥ ཀུན་དཀྱུག་བྱེད་པ་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅིང་གསང་གཏམ་འཆད་པས་ན།
ཆེ་བཀོལ་དང་མ་སྟོངས་ཤིག

༥ རང་གི་ཕའམ་མ་ལ་སྟོན་ལོག་འདེབས་མཁན་གྱི་སྟོན་མི་ནི། སྤྱག་
ཟམ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སོད་པར་འགྱུར།

༥ ཐོག་མར་སྟོ་བྱར་དུ་རོར་སྐལ་ཞིག་རྟེན་པའང་སྟོང་། འོན་ཀྱང་དེའི་
མཇུག་ནི་ཤིས་པར་མི་འགྱུར།

༥ ངས་ཅན་ལན་སྟོག་པར་བྱའོ། མ་སྤྱོ་བར། གཙོ་བོ་ལ་སྤྱག་ཅིག་དང་།
ཁོང་གིས་ཁྱོད་སྟོབ་པར་འགྱུར།

༥ སྐར་ཆད་མི་གཅིག་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཞེན་ལོག་པས། ཐོལ་ཐོག་གི་སྤང་
དེ་མི་ལགས་སོ།

༩ དང་པོས་བར་ཆད་ཟུ་སོར་མཐོང་ནས་ཡིག་འོན་ཀྱང་སྒྱུན་པོ་འདོང་བས་ཆད་པ་སྤོང་།

༩ རྩོད་དང་ཞེས་ཆོད་དང་གསུམ། སེམས་གུས་པས་གཙོ་བོ་ལ་བག་བྱེད་པའི་རྩན་པ་སྤྲེ།

༩ ལྟ་ལོག་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཆོར་མ་དང་རྩི་ཡོད་པས། རང་སེམས་སྤང་བ་དེ་དག་ལས་ཐག་རིང་པོར་སྤོང་།

༩ ལུ་ལ་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་ཞིག་དང་། ར་སོ་སོན་ནས་དེ་ལས་འབྲལ་མི་འགྱུར།

༩ རྒྱག་པོས་དབུལ་པོ་བཀོལ། བྱན་པ་བྱན་བདག་གི་བྱན་པོ་ཡིན།

༩ མི་རུང་བའི་ས་བོན་འདེབས་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འོངས་སྤྱུ་དེའི་ཁོང་ཁྲིའི་དབྱུག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར།

༩ མིག་གཟང་བ་བདེ་ལེགས་པར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེན། དེས་རང་གི་ཁ་ཟས་ལས་དབུལ་པོ་ལ་སྤྱིན།

༩ མོ་འཆམ་པ་པོ་རྣམས་སྤོང་ཅིག་དང་། འབྲུག་འཛིང་མེད་པར་འགྱུར། དེ་མ་ཟད་འབྲུག་པ་དང་གཏམ་ངན་གྱི་བར་ཆད་པར་འགྱུར།

༩ སྤྱིང་གཙང་ལ་ཆགས་པའི་རྩལ་བོད་ཡོད་པས། རྩལ་པོ་ཡང་དེའི་མཐོང་པོ་ལ་འགྱུར་བར་འགྱུར།

༩ གཙོ་བོའི་སྤྱན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤང་། འོན་ཀྱང་ལོག་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་རྣམས་འཕོ་བར་མཐོང་།

༩ སྟོམ་ལས་ཅན་གྱིས། བྱ་རོལ་ན་སང་གེ་ཡོད། བདག་ལམ་སྤང་ན་གསང་དོ་ཟེར།

༩ མོ་ཡན་གྱི་ཁ་ས་དོང་གཏིང་ཟབ་པ་སྤྲེ། གཙོ་བོས་ཞེན་ལོག་པ་རྣམས་དེའི་ནང་དུ་སྤྱོང་།

༩ གཏི་མུག་གིས་སྤྱུ་གུའི་སྤྱིང་འཕེབས། འོན་ཀྱང་བསྐབ་བྱའི་དབྱུག་པས་ཁོ་དེ་ནས་རྒྱང་དུ་འཕེན་པར་འགྱུར།

༩ རང་རྩོར་སྤེལ་དུ་དབུལ་པོ་ལ་དབང་ཆས་བྱེད་ཅིང་། རྒྱག་པོ་ལ་སྤྱིན་པ་དེ་ནི་མི་སྟོགས་སུ་འགྱུར་ངེས་སོ།

༩ རྩ་བ་བྱུང་ཅིང་མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཉོན། བདག་གི་ཤེས་རབ་སྟོགས་སུ་སྤྱིང་ཐོང་ཞིག་༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་རང་གི་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་འཛོག་ཅིང་། རང་གི་མཚུ་ལ་འཇགས་ན། ཤིན་ཏུ་ལེགས། ༩ འདི་ནི་ཁྱོད་རང་གི་རེ་སར་གཙོ་བོ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། ༩ ཁྱོད་ནི་བརྒྱུ་མཁན་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཆོག་ལན་དུ་ཟེར། ཐུབ་པ་དང་། ༩ གསུང་བདེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩལ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་ཁྱོད་པར་ཅན་རྣམས་མ་བྱས་སམ།

༩ དབུལ་བ་ཡིན་པར་མཐོང་བཞིན་དུ་དབུལ་པོ་ལས་འཕྲོག་པར་མ་བྱེད། ཚུགས་སར་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཅན་ལ་རྩན་ཆེན་མ་བྱེད་ཅིང་། ༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཙོ་བོས་དེ་དག་གི་རྩུ་རྩུན་དོན་དུ་ཚོད་ཅིང་། དེ་དག་བཅོམ་པའི་སྟོག་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་གིས་འཛོམས་པར་བྱ།

༩ མི་ཁོ་སྤང་དང་གོགས་མ་བྱེད། མི་ཁོང་ཁོ་ཅན་མཉམ་མ་འགྲུལ། ༩ དེ་མིན་ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་ཐབས་སྟོབས་ནས། རང་སྟོག་རྩིང་འཁལ་ལས་ཆེ།

༩ ཁྱོད་ལ་མཇལ་རྒྱ་ཅིང་མེད་ན། ༩ ཁྱོད་ཀྱི་འོག་ལས་མལ་སྟན་ཡང་འཐེན་འབྱེར་དུ། ལག་ཚིང་གཏོང་བའི་ཁྱོད་དུ་འཕྱུག་བུ་ལོན་གྱི་ལག་མིར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་ཤིག།

༩ རང་གི་མེས་པོ་ཆོས་བརྩུགས་པའི་སྤོན་མའི་ས་རྟགས་རྣམས་མ་ཐེན།

༩ རང་ལས་ལ་དུན་ཅན་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་མི་མཐོང་ངམ། དེ་ནི་རྩལ་བོའི་དུང་དུ་བགོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅོལ་རྒྱང་མའི་མདུན་དུ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

23 འགོ་དཔོན་བཅས་ཁ་ཟས་ཟ་བར་སྤོང་དུས་སྤྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན། ༩ ཡང་ཁྱོད་མི་གྲོང་པོ་ཆེ་ཡིན་ན། རང་གི་སྤྱེ་ལ་གྱི་འཛོག་ཅིག་༩ དེ་ནི་མགོ་བསྟོར་གྱི་ཁ་ཟས་ཡིན་པས། ཁ་ཟས་ཞིམ་བོ་དེ་ལ་གདུང་བ་མ་བྱེད་ཅིག།

༩ རྒྱག་པོར་འགྱུར་དུ་འབད་ཚོལ་མ་བྱེད་པར། རང་གི་ཤེས་རྒྱ་དེ་དོར་ཞིག་༩ རང་གི་མིག་དེ་ཡོད་མེད་པས་གཡེངས་པར་བྱའམ། བྱ་ཚོད་ལྟར་གནམ་སྟོགས་སུ་འཕུར་འགྲོ་བའི་ཤོག་པ་རྣམས་ནོར་གྱིས་འདོགས་པར་འགྱུར་བར་ངེས་སོ།

༩ མིག་སྤྱུ་བའི་བག་ལེབ་ཀྱང་མ་བྱ། དེའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་བོ་ལ་གདུང་བ་མ་བྱེད་ཅིག་༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ཁོག་པས་སེམས་པ་ནང་བཞིན་དེ་རང་ཡང་ལགས་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ལ་མོ་མོ་འཕུང་འཕུང་ཟེར་ཡང་། ཁོའི་སྤྱིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོགས་སུ་མེད། ༩ ཁྱོད་ཀྱིས་ཟོས་པའི་ཁམ་ཆད་ནི་སྤྱུ་ཅིང་། རང་གི་ཆོག་སྟན་པོ་སྟོར་བར་འགྱུར།

༩ སྤྱན་པོའི་རྩ་བར་གཏམ་མ་ཟེར། ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་གཏམ་ལ་བརྟན་པར་བྱ།

༩ ཟུ་མའི་ཞིང་གི་རྟགས་རྣམས་མ་ཐེན། བ་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་མ་ཞུགས་ཤིག་༩ གང་ལ་ཞེན། དེ་དག་གི་སྟོལ་མཐོང་དེ་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་པས། དེ་དག་གི་རྩུ་རྩུན་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཁྱོད་དང་འཁྲབ་པར་འགྱུར།

༩ ཞལ་གདམས་ལ་སྤྱིང་འབྱུངས་ཤིག་རིག་པའི་གཏམ་ལ་རྩ་བ་བྱད།

༩ སྤྱུ་གུ་འཕུན་དུ་ཕྱི་འཐེན་མ་བྱེད་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱུག་པས་རྩུང་ན། ཁོ་འཆི་བར་མི་འགྱུར། ༩ ཇི་སྟེ་འཁར་བས་དེ་ལ་རྟེག་ན། དེའི་སེམས་དབྱུལ་བ་ལས་སྟོལ་བར་འགྱུར།

༩ ངའི་བྱ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་མཁས་པར་གྱུར་ན། ཁོ་བོ་བདག་གི་སེམས་དགའ་བར་འགྱུར། ༩ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚུས་བདེན་ཆོག་ལལ་དུས་སྤྱུ་ངའི་ཁལ་མ་རྣམས་ཡི་རང་བར་འགྱུར།

༩ རང་སྤྱིང་གིས་སྤྱེག་ཅན་ལ་སྤྱག་དོག་མ་སྤྱེད་ཅིག་ཉེན་ཐོག་ཐག་གཙོ་བོའི་འཛོགས་པའི་ནང་དུ་སྤོང་ཅིག་༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱ་དགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ངེས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་རེ་ཐག་ཆད་པར་མི་འགྱུར།

17 ངའི་བྲ། རྒྱུ་ལ་ཉན་ཅིང་མཁས་པ་བྱེད་ཅིག་དང་། རང་གི་སྤིང་
ལམ་ནང་ཁྱིད་ཅིག་ཀྱི་ཆང་འཐུང་ནམས་དང་མ་སྤོངས་ཤིག་ཤ་ཟ་མཁན་
གྲོང་པོ་ཆེ་ནམས་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག་ཀྱི་གང་ལ་ཞེན། ཆང་འཐུང་དང་
གྲོང་པོ་ཆེ་ནམས་དཔུལ་བར་འཐུར་ཁོང་། གཉིད་རྒྱགས་ཅན་གོས་ཏུལ་
ཁྱོད་པར་འཐུར།

18 ཁྱོད་སྤྱིད་པར་བྱས་པའི་ཡའི་གཏམ་ལ་ཉོན། རང་གི་མ་བཟེས་དུས་
སྤྱིད་དུ་མ་སོང་ཅིག་ཀྱི་བདེན་པ་ཉོད། མ་ཆོང་ཞིག་དེ་མ་ཟད། ཤེས་
རབ་དང་། མན་དག་དང་། རྫོགས་ཀྱང་ཉོས་ཤིག་ཀྱི་མི་དྲང་པོའི་པ་
དེ་རབ་ཏུ་དགའ་མགུ་ཞིང་། བྲ་མཁས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡི་རང་བར་འཐུར།
19 པ་མའི་སེམས་བསོད་དུ་རྒྱག་ཁྱོད་མངལ་དུ་འཐུར་མཁན་སྤོ་བདེ་ཅ་
རྒྱག

20 ངའི་བྲ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤིང་ང་ལ་ཐོང་དང་། ངའི་ལམ་ནམས་ཁྱོད་ཀྱི་
མིག་ལ་རན་པར་ཤོག་ཅིག་ཀྱི་གང་ལ་ཉོན། སྤྱིད་ཆོང་མ་ཞིག་ས་དོང་
གཉིང་རིང་ཡིན། མ་ཡན་ཁྱོད་པ་ཀྱུ་དོག་པོ་ཞིག་ཡིན། 21 རག་པ་བཞིན་
དུ་མ་འཇབ་སྟེ་མའི་ནང་དུ་ཞབས་འདྲན་ནམས་འཕེལ་དུ་འཇུག

22 ཆོངས་བྱེད་པ་སྤྱོད། འཆར་མཁན་སྤྱོད། འཐུག་པ་བྱེད་པ་སྤྱོད།
ཡོད། དན་བརྗོད་གཉིང་མཁན་སྤྱོད། དོན་མེད་དུ་ནམས་པར་འཐུར་
པ་སྤྱོད། མིག་དམར་ཆར་ཡོད་པ་ག་རེ་ཟེར་ན། 23 ཡུན་རིང་རྒྱན་
ཆང་འཐུང་བ་དང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཆང་འཆོལ་དུ་འགྲོ་མཁན་ནམས་སོ།
24 རྒྱན་ཆང་དམར་ཁོང་། ཐོར་པའི་ནང་དུ་དེས་མདོག་བཞུན་དུས་དང་།
དེ་འཇམ་ཅུད་དེར་ཐུར་དུ་འབབ་དུས་སྤྱིད་པ་མ་ཉུ་ཞིག་ཀྱི་མཐར་དེས་
སྤྱིད་ཀྱི་མཐར་ཁོང་། དུག་སྤྱིད་ཀྱི་མཐར་དུ་མདུང་རྒྱབ་པོ། 25 དེ་ནས་ཁྱོད་
ཀྱི་མིག་གིས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ཁོང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤིང་གིས་གོ་ལོག་གི་
གཏམ་ཟེར་བར་འཐུར། 26 དེ་མ་ཟད་རྒྱ་མཆོའི་དཀྱིལ་དུ་ཉལ་བ་ལྟ་
བྱེད་ཀྱི་དཔེ་གི་ཆེ་ལ་ཉལ་བ་ལྟ་བུར་འཐུར་བར་འཐུར། 27 དེ་ནས་
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་ང་ལ་བརྟུངས་ཀྱང་། རྒྱག་མ་བྱེད། ང་ལ་བརྟུངས་
ནས་ཀྱང་མ་ཆོར་བདག་གི་གཉིད་ནམ་བསངས་པར་འཐུར། ད་དུང་ཡང་
ངས་དེ་འཆོལ་བར་བྱའོ། ཞེས་སྤྱིད་པར་འཐུར་རྟོ།

24 མི་ངན་པ་ལ་ཐུག་དོག་ཡང་མ་བྱེད། དེ་དག་དང་འགྲོགས་པའི་
འདོད་པ་ཡང་མ་སྤྱིད་ཅིག་ཀྱི་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་འདའི་སྤིང་
གིས་འཛོམས་པའི་བྲ་བ་སྤྱིད་ཁོང་། ལྷེས་བཞུན་གཤིག་གི་གཏམ་སྤོང་།

25 རིག་པས་ཁྱིམ་རྒྱག་ཅིང་། རྫོགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་འཇུགས་པར་བྱེད།
26 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནང་ནམས་རིན་ཅན་དང་། རྟོན་རྒྱས་སྤིང་སྤྱིད་དང་
འགྲོགས་པར་འཐུར།

27 མི་མཁས་པ་སྤོངས་དང་ཐུན་པའི་སྤིང་དུ། མི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
མཐུ་སྤོངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡང་འཇུག་ཀྱི་གང་ལ་ཞེན། མཁས་པའི་རྒྱས་དང་
བཞུན་ནས། གཡུལ་འགྲེད་པར་རུས། གོས་མི་མང་སར་ཉེ་ཞོ་མེད།

28 རྒྱན་པོ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེར་འཕགས་པས། རྒྱག་སར་དེས་ཁ་མི་འབྱེད།
29 རྒྱས་དང་རྫོང་མཁན་ལ་བཞུན་བཤིག་གི་མི་ཞེས་ཟེར་རྟོ།

30 རྒྱན་པོའི་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱིག་པ་སྟེ། ཐོ་འཆོམ་པའི་མི་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིག་པོ་
བོར་འཛིན།

31 སྤྱིག་བཟུལ་གྱི་ཞག་ལ་ཡི་ཆང་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འཐུང་རྒྱང་བ་ལགས།

32 གསོད་དུ་འཐུང་འཐུར་བ་ནམས་སྤོངས་བར་བྱས། འཆི་ཁར་ཡོད་པ་
ནམས་ལས་རང་གི་ལག་པ་མ་ཐེན་ཞིག་ཀྱི་རྩ་སྤྱིད་ཀྱིས། རྫོགས་ཤིག་དེད་
ཀྱིས་དེ་མ་ཤེས་སྤོང་ན། སྤིང་དཔག་པར་མཛོད་པས་དེ་མི་གཟིགས་སམ།
ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་མཁན་གྱིས་དེ་མི་མཁྱེན་ནས། ཡང་ཁོང་གིས་རེ་རང་
གི་ལས་བཞིན་དུ་རྒྱན་པ་གནང་བར་མི་འཐུར་རམ།

33 ངའི་བྲ། སྤྱིད་ཆེ་བཟང་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་རོ་མངར་བའི་སྤྱིད་
མཁར་དེ་ཐོས་ཤིག་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཞེན། དེ་
ཐོབ་དུས་སྤྱིད་ཀྱི་མཇུག་བཟན་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་རེ་སྤོང་ཀྱང་ཟད་པར་མི་
འཐུར།

34 ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིད། ཆོས་དང་པོའི་ཁྱིམ་ལ་མ་འཇབས་ཤིག་དེའི་ལྷས་ཀྱང་
མ་སྤོངས་ཤིག་ཀྱི་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། མི་སྤོང་བ་ལན་བདུན་འབྲེལ་
ཡང་སྤོང་འབྲེད། འོན་ཀྱང་སྤྱིག་སྤྱིད་ནི་སྤྱིག་བཟུལ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱིད།

35 རང་གི་པ་རོལ་པ་འབྲེལ་དུས་སྤྱིད་ཀྱི་དགའ་ཞིག་དེ་འབྲེལ་དུས་སྤྱིད་
སྤིང་སྤོང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཀྱི་དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོ། **གཙོ་བོས་**དེ་གཟིགས་ཤིང་
ཁྱོད་ལ་ཐུགས་མི་དཀྱིས་པར་ཐུར་ཏེ། ཁོང་གིས་ཐུགས་སྤོང་ལས་བསྐྱམས་
ལས་ཆེ།

36 མི་ངན་གྱི་བྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྤྱིག་སྤྱིད་ལ་ཡང་ཐུག་
དོག་མ་སྤྱིད་ཅིག་ཀྱི་གང་ལ་ཞེན། མི་ངན་པ་ལ་བྱིམ་ཡང་མི་ཐོབ། སྤྱིག་
སྤྱིད་ཀྱི་སྤོང་མི་ཡང་གསལ་དོ།

37 ངའི་བྲ། **གཙོ་བོ་**དང་རྒྱལ་པོ་ལ་བག་གིས་ཤིག་སྤྱིད་འདོད་པ་ནམས་
དང་མ་འགྲོགས་ཤིག་ཀྱི་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་མིན་འདི་གཉིས་ལ་སྤོང་བར་
དུ་ཉོན་མོངས་པ་འབྲེད་བར་འཐུར་ཏེ། འཐུང་བའི་ཆ་སྤྱིད་ཡོད།

38 ཆོག་འདི་དག་ཀྱང་མཁས་པ་དེའི་གསུང་ཡིན།
གཤགས་ནང་མའི་རོར་ལྟ་བུ་མི་ལགས། 39 སྤྱིག་སྤྱིད་ལ། ཁྱོད་ཆོས་
དྲང་པོ་ཡིན། སྤྱི་མཁན་ལ། མིས་སྤོང་ལོག་འདབས་ཤིང་། མི་སྤོང་ནམས་དེ་
ལ་ཁམས་ལོག་པར་འཐུར། 40 འོན་ཀྱང་དེ་འཇུན་པ་ནམས་དགའ་ཁོང་།
བྱིན་རྒྱབས་བཟང་པོ་དང་ཐུན་པར་འཐུར།

41 རིགས་པའི་ལན་འདབས་པའི་མཆུས། ཁ་སྤྱིད་པར་བྱེད།

42 ཐུ་སོར་བྱི་ཡི་ལས་གཡ་དང་། དེ་ནས་རང་གི་ཁོང་ལས་བྱོས། དེའི་
འོག་རང་གི་མཁར་ལས་ཐོང་།

43 དོན་མེད་དུ་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་གཞོད་པའི་དཔང་པོར་མ་ཐུར་
ཅིག་ཁ་ཐུགས་ཀྱིས་མའི་མགོ་མ་སྤྱིད།

44 དེས་ང་ལ་བྱས་པ་ལྟར་དུ། ངས་ཀྱང་ཁོ་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་དེའི་ལས་
ལ་འཁོ་བའི་ལན་འཇལ་བར་བྱའོ། ཞེས་མ་ཟེར་ཞིག

45 བདག་སྤོངས་ལས་ཅན་གྱི་ཁོང་ཁ་དང་། རྫོགས་དང་བཟུལ་བའི་མིའི་
རྒྱན་ཆོལ་གྱི་མདུན་ལས་འདོད་པ་ལས། 46 དེ་ཐམས་ཅད་ཆོར་མས་གང་
སྟེ། རྒྱང་ཆོར་གྱིས་ཁོངས་ནས། དེའི་རྩི་རྒྱག་གི་ཐུགས་རི་བཞིག་སྤོང་པ་

72 རང་གི་མཐོང་སྣང་དུ་མཁས་པ་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་མཐོང་ངམ། དེ་
ལས་སྒྲན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་རེ་བ་མང་།

73 ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་ལམ་ཁ་ན་སེང་གི་འདུག ལམ་སྲང་རྣམས་ན་སེང་
གི་ཡོད་དོ་ཟེར།

74 འཁོར་མིག་གི་ཁར་སྒོ་འཁོར་བ་ལྟར་དུ། ལེ་ལོ་ཅན་རང་གི་མཁས་
གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཨ་ལོག་རྒྱབ་པ་མཛུངས།

75 ལས་མི་རྣམས་པས་རང་གི་ལག་པ་ཐེར་མའི་ནང་དུ་བརྟུག་ནས། ཁ་
ནང་སྒྲུལ་དུ་འདར་ལུ།

76 ཁུངས་སྒྲུལ་རུས་པའི་སྒྲེ་བོ་བདུན་ལས་ཀྱང་། སྒྲམས་ལས་ཅན་གྱིས་
རང་གི་མཐོང་སྣང་དུ་རང་མཁས་པར་ཅི།

77 འགྲུལ་གྱིན་རང་ལ་དགོས་མེད་ཀྱི་འཛིང་ཁབ་ནང་འདྲེ་མཁན་དེ་
ནི། བྱི་ཞིག་གི་ན་བར་འཐམ་མཁན་དང་མཛུངས།

78-79 སྒྲོན་པས་སྟོག་ལེན་གྱི་མགལ་མའི་མདའ་རྒྱབ་མཁན་དང་། རང་
གི་བྱིས་མཆོས་པའི་མགོ་སྐྱུས་ནས། ངས་ཅིང་མོ་བྱས་སོ་ཟེར་བ་དང་
མཛུངས།

80 ཤིང་ཆད་སར་མེ་ཡང་འཆི། དེ་ལྟར་དཀྲུག་མཁན་མེད་སར་འཛིང་
མོའང་ཆད།

81 སོལ་མའི་ཐོག་གི་སོལ་བ་དང་། མའི་ཐོག་གི་ཤིང་འདྲ་བར། འཛིང་
ཅུ་ཅན་གྱིས་འཛིང་འཁྲབ་གྱི་མེ་སྤར་རོ།

82 ཀུན་དཀྲུག་གི་གཏམ་དང་ཁམ་ཆད་བོ་བ་ཅན་འདྲ། དེ་དག་ཞོག་
པའི་ཁྱལ་དུ་འཇུག

83 ཁ་ཞིམ་ལ་སེམས་ངན་པ་ནི། དདུལ་རོ་ཡིས་བཏུམ་པའི་རྩ་ཆག་འདྲ།

84 འཁོན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁས་ཞིམ་པོ་ལབ་ཀྱང་། ཞོག་པའི་ནང་ན་
གཡོ་སྒྲུ་ཡོད། 85 དེའི་སྤྱིང་ནང་ཁམས་ལོག་བདུན་པོ་ཡོད་པས། དེས་
གཏམ་སྟན་པ་ལབ་པའི་དུས་སུ་ཡིད་མ་ཆས་ཤིག

86 གཡོ་སྒྲུའི་ནང་ན་གཞོད་སེམས་སྤུས་པའི་ངན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཆོགས་
ཀྱི་མདུན་དུ་མངོན་པར་འགྱུར།

87 ས་དོང་འབྲུ་མཁན་དེའི་ནང་དུ་ལྷང་བར་འགྱུར། རྩོད་པ་ཐབ་ལ་
གཏོང་མཁན་ཐོག་ཏུ་དེ་རང་ལོག་པར་འགྱུར།

88 རྩན་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་མ་ཕྱུང་ཡོད་པ་དག་ལ་དེ་རང་གིས་སྤང་། གཏོང་
བསྟོད་བྱེད་པའི་ཁས་འཕྲང་དུ་འཇུག་གོ།

89 སང་ཉིན་ཅི་འབྲུང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས་ན། སང་ཉིན་གྱི་
དོན་ལ་སྒྲུལ་སེམས་མ་སྒྲེད་ཅིག

90 གཞན་མིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དུ་རྒྱག་ཅིག རང་གི་ཁས་ནི་མིན། གཞན་
ཀྱིས་བསྟོད་ཅུང་། རང་གི་མཆུས་ནི་མིན།

91 རྩོད་པ་སྤྱི་ཞིང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུན་པོའི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀྱང་
སྤྱོད།

92 ཁོང་ཁྱོད་ནི་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་དང་། འཁྲོ་བ་ནི་རྩེ་ལོག་ཡིན། འོན་འཁྲོན་
སེམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལང་ནས་སྤྱོད་རུས་པ་སྤྱོད།

93 ལག་གི་གཅེས་འཛིན་ལས། ངོས་ཀྱི་འདེབས་པའི་བཀའ་བརྟུན་ལེགས།

94 མཛའ་བོས་ཕྱུང་བའི་མ་ཡང་སྒྲུ་མེད་ཡིན་ཅུང་། ས་རོལ་པའི་ཁ་སྒྲུལ་
བའི་ནང་ཟོལ་ཟོག་ཡོད།

95 འགྲངས་པས་སྤྱང་མཁར་ལའང་ཁམས་ལོག་སྟོགས་ན་རོ་ཁ་བ་ཡང་
མངར།

96 བྱིས་ལས་འཁྱུམ་པའི་མི་དང་། ཆང་ལས་འཁྱུམ་པའི་བྱ་འདྲ།

97 ཇི་ལྟར་བྱུག་པ་དང་སྟོས་རྒྱས་སྤྱིང་སྟོ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་མཛའ་བའི་
སྤྱིང་གཏམ་ཡང་མངར།

98 རང་གི་མཛའ་བོ་དང་པའི་མཛའ་གྲོགས་རྣམས་མ་སྒྲུར་ཞིག་ཐག་
རིང་གི་སྤུན་ཟླ་བས་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་བྱིས་མཆོས་པ་ལེགས་པས་ན། རང་
ལ་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་ཞག་ལའང་རང་གི་སྤུན་ཟླའི་བྱིས་དུ་མ་འགྲོ།

99 ང་སྤང་བ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་རུས་པའི་ཕྱིར་དུ། ངའི་བྲ། མཁས་
པར་གྱུར་ལ། ངའི་སྤྱིང་སྟོ་རྩ་རྒྱག

100 མཛའ་ས་པའི་མིས་བར་ཆད་སྟོན་སྟོན་དུ་མཐོང་ཞིང་ཡིབ་གྱིས།
སྤུན་པོ་ཤ་རེ་འགྲོ་བས་སྤུག་བསྐྱེད་ཆོང་།

101 འཁྱུམ་པའི་ལག་མིར་སྤྱོད་པའི་གོས་སྤོངས་ཤིག་མོ་ཡན་གྱི་ལག་
ཐོག་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་གཏེ་མར་ལེན་ཞིག

102 རྩ་སར་ལངས་ནས་རང་གི་མཛའ་བོ་ལ་སྤྱང་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཤིས་
པར་བརྟེན་པ་ནི། རང་གི་ཕྱིར་སྟོན་ལོག་ཏུ་ཅི་བར་འགྱུར།

103 ཆར་དུས་ཀྱི་ཐོགས་པ་བར་མེ་ཆད་པ་དང་། འཛིང་ཅུ་ཅན་གྱི་བྱང་
མེད་རྣམ་པར་མཛུངས། 104 མོ་དེ་འགྲོགས་མཁན་གྱིས་རྒྱང་འགྲོག་ཁོའི་
ལག་པ་གཡས་པས་འབྲུ་མར་འཛིན།

105 ལྷགས་ཀྱིས་ལྷགས་ནོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། མིས་རང་གི་མཛའ་བོའི་ངོ་
གཏོང་ཡང་རྩོད་པར་བྱེད།

106 ཇི་ལྟར་སེ་ཡབ་ཤིང་སྤང་མཁན་གྱིས་དེའི་འབྲས་བུའང་ཟ། དེ་ལྟར་
རང་གི་དཔོན་པོ་ལ་སྤུག་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་རྟེད།

107 ཇི་ལྟར་རྩེ་ནང་གཏོང་གིས་རང་གཏོང་མཐོང་། དེ་ལྟར་རང་སྤྱིང་
བཞིན་དུ་མི་ཡང་མཐོང་།

108 གཤེན་ཡུལ་དང་འཆི་བ་ནས་ཡང་མི་ཆོག་པ་ལྟར། མའི་མིག་ནས་
དུའང་མི་ཆོམ།

109 དདུལ་ཕྱིར་སྤུགས་པོར་དང་། གསེར་ཕྱིར་མེ་ཐབ་ཡོད་པ་ལྟར། མི་
ཡང་དེའི་སྟོང་སྒྲུ་ལས་བརྟགས།

110 ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆག་ཅེ་མཉམ་དུ་སྤུན་པོ་གཏུན་ནང་གཏུན་པོས་
རྩང་ཅུང་། དེའི་སྟོ་མོངས་པ་དེ་ལས་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར།

111 རང་གི་སྤུགས་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མ་གཡེལ་
ཞིག་རང་གི་བཀུ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྟོས། 112 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩོད་
ནི་རྩུན་དུ་ཡང་མི་གནས། མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་ཅོད་པན་ཡང་ལུས་
སམ། 113 ལྷ་ནི་སྒྲེ་ལ་རྩ་འཇམ་སྟོན་པོ་འབྱུར། རི་རྩ་ཕུང་བོར་སྤྱ། 114 ལུག་
ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་སྟོག་ཕྱིར་ཡིན། ར་ནི་ཞིང་རིན་ཡིན། 115 ཁྱོད་རང་གི་ཁ་
ཟས་དང་། གཞིས་སྤང་གྱི་ཁ་ཟས་དང་། བར་མོ་དག་གི་ཆོ་བྱིད་པའི་ཕྱིར་
ར་མའི་འོ་མས་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ།

27

སང་ཉིན་ཅི་འབྲུང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས་ན། སང་ཉིན་གྱི་
དོན་ལ་སྒྲུལ་སེམས་མ་སྒྲེད་ཅིག

90 གཞན་མིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དུ་རྒྱག་ཅིག རང་གི་ཁས་ནི་མིན། གཞན་
ཀྱིས་བསྟོད་ཅུང་། རང་གི་མཆུས་ནི་མིན།

91 རྩོད་པ་སྤྱི་ཞིང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུན་པོའི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀྱང་
སྤྱོད།

92 ཁོང་ཁྱོད་ནི་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་དང་། འཁྲོ་བ་ནི་རྩེ་ལོག་ཡིན། འོན་འཁྲོན་
སེམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལང་ནས་སྤྱོད་རུས་པ་སྤྱོད།

93 ལག་གི་གཅེས་འཛིན་ལས། ངོས་ཀྱི་འདེབས་པའི་བཀའ་བརྟུན་ལེགས།

28 ཟླ་མེད་དེད་མཁན་མེད་པར་འབྲོས། ཆོས་དྲང་མེད་གེ་ཉར་
སྤྱང་སྤྱུང་ལྟར།

༡ ཡུལ་ལ་འགལ་སྟེན་རྒྱུ་གྱིས་དཔོན་པོ་བྱེད་པ་མང། རྫོགས་དང་
ཤེས་རབ་མངའ་བ་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་དཀྱིལ་པར་འབྱུར།

༢ དབུལ་པོ་ལ་རྩན་ཆེན་བྱེད་པའི་དབུལ་པོ་དེ། ཟ་རྒྱ་ཅིའང་ལུས་མི་
འཇུག་པའི་དྲག་ཆར་དང་མཚུངས།

༣ བཀའ་འདོར་བས་ཟླ་མེད་ལ་བསྟོད། བཀའ་ཁྲིམས་སྤྱང་བས་དེ་
དག་ལ་གྲོལ།

༤ མི་ངན་པས་གཤགས་དྲང་པོ་མི་གོའི། **གཙཱ་བོ་**འཆོལ་མཁན་གྱིས་དེ་
ཐམས་ཅད་ལགས་པར་རྟོགས་སོ།

༥ རང་ལམ་ནང་ལོག་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་པོ་ལས། རང་གི་དྲང་པོའི་
ནང་འབྱུལ་བའི་དབུལ་པོ་དེ་དྲག

༦ བཀའ་རྒྱ་སྤྱང་བ་ནི་མཁས་པའི་བྲ། གྲོད་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་འགྲོགས་
པས། རང་གི་ལ་ངོ་ཆ་རྩ་འཇུག

༧ སར་དང་སྤྱི་གྱིས་རང་ནོར་སྤེལ་བ་དེས། དབུལ་པོར་སྤྱི་རྩེ་བྱེད་
པའི་དོན་དུ་སོག

༨ བཀའ་རྒྱ་མི་ཐོས་ཕྱིར་རྩ་བ་སྦྱར་མཁན་དེའི་སྟོན་ལམ་ཡང་སྦྱག་པོ་
བོར་འབྱུར།

༩ ལྷན་ཀྱང་ཆོས་དྲང་པོ་ངན་པའི་ལམ་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད་ན། རང་
གི་དོང་ནང་རང་རྩེད་བར་འབྱུར། འོན་ཀྱང་སྤྱང་པོ་བཟང་ནོར་དང་
ཕན་པར་འབྱུར་རོ།

༡༠ ལྷག་པོའི་མཐོང་སྒྲུབ་ལ་རང་མཁས་ཀྱང་། དབུལ་པོ་སྤྱི་ཕན་གྱིས་ཁོ་
ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས།

༡༡ ཆོས་དྲང་པོ་རྣམས་སྤྱི་དུས་དཔལ་དུ་ཆེ། འོན་ཀྱང་ཟླ་མེད་སྤྱི་ཕན་
པའི་དུས་སྤྱི་མི་རྣམས་འཆོལ་དགོས་འབྱུང་།

༡༢ རང་གི་ཉེས་ཟླ་མཁན་གྱི་མགོ་མི་འཐོན་གྱིས། མཐོལ་ཞིང་དེ་
དག་སྤང་བ་ཀྱན་ལྷགས་རྩེ་དང་ཕན་པར་འབྱུར།

༡༣ རྒྱན་དུ་བག་དང་ཕན་པ་བདེ། འོན་ཀྱང་རང་སྤྱི་གྲོད་པོ་བྱེད་པ་
དེ་ཉོན་མོངས་ནང་འགྲུལ་བར་འབྱུར།

༡༤ མེད་གེ་ང་རོ་འདོན་པ་དང་། འདར་བའི་དོམ་དང་། དབུལ་པོའི་མི་
ཟླ་ལ་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་ཟླ་མེད་མཚུངས།

༡༥ རྫོགས་དང་ཕན་པའི་དཔོན་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་དབང་ཆོས་བྱེད་པ་
ལགས། འོན་ཀྱང་བརྒྱུན་མཁས་ལ་ཕྱང་བ་དེའི་ཆོ་རིང་བར་འབྱུར།

༡༦ མི་སྤྱི་ཀྱང་དབང་གིས་མེད་ཁྲག་པོ་སྟེ། དུར་ཁྱུང་གི་བར་དུ་འབྲོས་
རུང་། ལྷན་ཀྱང་ཁོ་མ་སྦྱིལ་ཞིག

༡༧ དྲང་པོར་འབྱུལ་བ་ནི་ཐར་བར་འབྱུར་གྱིས། ལམ་ལོག་པར་དུ་འགྲོ་
བ་ནི། ཡུད་ཅམ་ལ་འགྲུལ་བར་འབྱུར།

༡༨ རང་ཞིང་ལ་ཁུ་སྟོག་གཏོང་བ་ལ་བག་ལེབ་མོད་པོ་ཡོད་པར་འབྱུར།
འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱི་བཞེན་འབྱུང་བ་དེ་དབུལ་བས་འགྲང་བར་
འབྱུར།

༡༩ མི་སྤྱི་དྲང་བ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ལྷག་འོན་ཀྱང་ལྷག་པོར་འབྱུར་དུ་
རིངས་པ་ནི་དོངས་མེད་འབྱུར་མི་འོང།

༢༠ མེད་ངོ་ལ་སྤྱི་བ་ལེགས་པ་མིན། གང་ལ་ཞེན། དེ་འདྲའི་མིས་བག་
ལེབ་དུམ་བུའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་བྱེད།

༢༡ ལྷག་ཏུ་རིངས་པ་མིག་ངན་དང་ཕན། རང་དབུལ་བར་འབྱུར་བ་ནི་
དེའི་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་འང་མེད།

༢༢ རྩེ་བཀོལ་ཞིག་ལས། བཀྲོན་མཁན་ལ་ཕྱིས་སྤྱི་ལོ་གསོ་མང་དུ་ཐོབ་
པར་འབྱུར།

༢༣ ལྷན་ཀྱང་རང་གི་ལ་མ་ལས་འཕྲོག་ཅིང་། འདི་ནི་ཟླ་མེད་པ་མེན་ཟེར་
བ་བརྒྱགས་བྱེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན།

༢༤ ཐོ་སའི་སྤྱི་གིས་འཛིང་འབྲབ་སྤྱི་དེ། འོན་ཀྱང་**གཙཱ་བོ་**ལ་སྟོན་གཏད་
པ་དེ་རྒྱགས་འཇུག་པར་འབྱུར།

༢༥ རང་གི་སྟོན་ལ་སྟོན་གཏོང་བ་སྟེན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཁས་པས་
འབྱུལ་བ་དག་སྟོན་པར་འབྱུར།

༢༦ དབུལ་པོ་ལ་སྟེན་མཁན་དབུལ་བར་མི་འབྱུར། འོན་ཀྱང་མི་མཐོང་
རྒྱན་བརྒྱབ་པ་ལ་སྟེན་ལོག་མང་ཙམ་ཐོབ་པར་འབྱུར།

༢༧ ཟླ་མེད་སྤྱི་ཕན་དུས་མི་རྣམས་ཡིག། དེ་དག་ལུབ་དུས་སྤྱི་ཆོས་དྲང་
པོ་དར།

29 ཡང་ཡང་བཀའ་བཀྲོན་འཕྲོག་བཞེན་གཉའ་རིངས་བྱེད་པ་དེ་
ནི། རྫོགས་དུ་ཆག་ཅིང་བྱ་ཐབས་ཟད་པར་འབྱུར།

༡ ཆོས་དྲང་པོ་དར་དུས་མི་རྣམས་དགའ་ཡང་། ཟླ་མེད་ལ་དབང་
ཐོབ་པའི་དུས་སྤྱི་མི་རྣམས་ལྷ་ངན་བྱེད།

༢ ཡེ་ཤེས་ལ་ཆགས་པས་པ་སྟོན་བར་བྱེད་གྱིས། སྤྱི་འཛོལ་མ་དང་
བསྐྱངས་པས་ནོར་རྒྱུད་ཐོས་སྤྱི་གཏོང།

༣ གཤགས་དྲང་པོའི་ངང་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་འཕྲོགས་སྤྱི་
འཇུག་གིས། བག་སྤྱི་སྤྱང་བས་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིག་ཏུ་འཇུག

༤ རང་གི་བྱིས་མཆོས་ལ་སྟེ་བཀོལ་བ་ནི། དེའི་རྒྱུ་པ་ལ་རྩེ་འཇུག་པ་
ཡིན།

༥ མི་ངན་གྱི་ཟླ་མེད་པའི་ནང་དུ་རྩེ་གཏད་ཡང་། ཆོས་དྲང་པོས་དབྱངས་
ལེན་ཞིང་དགའ་མགུར་སྤྱི་དེ།

༦ ཆོས་དྲང་པོས་དབུལ་པོའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་བསམ་མཐོན་གཏོང་གིས།
ཟླ་མེད་ལ་དེ་གོ་བའི་འདུ་ཤེས་མེད།

༧ ཐོ་ཆོས་པའི་གྲོད་ཁྲུང་མེས་ཟླ་མེད་ཀྱང་། མཁས་པའི་མིས་ཁོང་ཁྱོད་གྱིས་
བར་བྱེད།

༨ མཁས་པའི་མིས་སྟེན་པོ་ལ་བཀྲོན་ཞིང་། འཁྲོ་རུང་དགོད་རུང་བདེ་
བ་ནི་མི་འབྱུང།

༩ ཁྲག་འབྱུང་གིས་མི་དྲང་པོ་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་ཞིང་། དེའི་སྟོག་ལེན་
དུ་སྟེགས།

༡༠ སྟེན་པས་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱིས། མཁས་
པས་མི་སྤྱི་བར་ཡུལ་དུ་འཇུག

72 ཇི་སྟེ་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་རྩུན་ཚིག་ལ་ཉན་ན། དེའི་འཁོར་གཡོག་
ཀྱན་ཡང་དན་དུ་འགྲོ།

73 དབུལ་པོ་དང་དབང་ཚོས་བྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་འདྲིམ། **གཙོ་བོས་**དེ་
གཉིས་པོའི་མིག་འབྱེད་པར་མཛད།

74 སེམས་དྲང་བོས་དབུལ་པོའི་གཤགས་འབྱེད་པའི། རྒྱལ་ཁྲི་རྟག་ཏུ་
བརྟན་པར་གནས།

75 དབྱུག་པ་དང་འཇུན་ཚིག་གིས་ཤེས་རབ་སྟེར། འོན་ཀྱང་བསྐབ་བྱ་
མེད་པར་བཞག་པའི་བྱས་རང་གི་མ་ངོ་ཆ་ཏུ་འཇུག།

76 སྤྱི་གྲོང་མོད་དུས། ཉེས་སྟོན་མོད། ཚོས་དྲང་བོས་དེ་དག་གི་སྤྱང་
ལྷགས་གཟིགས་པར་འགྱུར།

77 རང་གི་བྱ་ཆུན་ཞིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་སློབ་དེ་སྟེར་བའི་མ་ཟད་
ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ཡང་སློབ་རྩོམ།

78 ཞལ་གཟིག་མེད་སར། མི་རྣམས་རང་དགར་སྟོང་གིས། བཀའ་རྒྱ་
བསྟར་བའི་སྐྱེ་བོ་ནི་བཀྲ་ཤིས།

79 གཏམ་འབའ་ཞིག་གིས་གཡོག་པོ་མི་འཆུན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེས་གོ་
ཡང་། སྤང་དག་མི་བྱེད།

80 མི་ལ་རྟོག་ཅན་ཞིག་མཐོང་ངམ། དེ་ལས་སྟེན་པའི་བྱར་དུ་རེ་བ་ཆེ།

81 རྒྱུད་དུས་ནས་འཇམ་ཚས་ཀྱིས་སོས་པའི་གཡོག་པོ་དེ། བྱི་མཇུག་བྱ་
ལ་འགྱུར་བར་འགྱུར།

82 སྟོན་ཐུང་གིས་འཛིང་འཐབ་སྟོང་། གཏམ་པོས་ཉེས་སྤྱི་མང་དུ་སྟོག་

83 མི་རང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དམའ་སར་དབབ། འོན་ཀྱང་སེམས་དམའ་
བ་ལ་བཀྲར་སྟེ་རྟེན་པར་འགྱུར།

84 རྒྱན་མ་དང་སྦྱང་སྟུག་གཅིག་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་གི་
སྟོག་འཁོར་དུ་འདྲིམ། ཅིའི་བྱར་ཞེ་ན། དེས་མནའ་ཐོ་ཚར་ཡང་། ཅིའང་
མི་འཆད།

85 མི་ལ་འཛིགས་པས་རྟེན་ནང་འཇུད། **གཙོ་བོ་ལ་**སྟོན་གཏད་མཁན་ཉེ་
ཞི་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར།

86 དུ་མས་མངའ་བདག་གི་ངོ་འཚལ་ཡང་། མི་རེ་རེའི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་
པ་ནི་**གཙོ་བོ་**ལས་འབྱུང་།

87 དྲང་བོའི་ཞེན་ལྟག་ནི་སྟོན་མི་དྲང་བའོ། སྟོན་མི་དྲང་བའི་ཞེན་ལྟག་སྟོ་
དྲང་བའོ།

30 ལ་ཀེའི་བྱ་མ་གྱུར་གྱིས་ལྷང་དུ་བསྟན་པའི་བཀའ་མཆོད་ནི། སྟོ་
བོ་དེས་**མི་ཐེ་ཞལ།** འོ་ན། **མི་ཐེ་ཞལ།** དང་**ལྷ་ཀལ་**གཉིས་ལ་བསྟོ་
བ། 1 མི་ཀྱན་ལས་ང་བྱོལ་སོང་ལྟ་བུ་ཡིན། མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ང་ལ་མེད།
2 ངས་རིག་གནས་ཀྱང་མ་བསྐབས། དམ་པ་གཅིག་པོའི་གོ་བའང་ང་ལ་
མེད། 3 སུ་ནམ་མཁར་འཛིགས་ནས་བབ་པ་ཡིན། སུས་རྒྱུད་སྟེར་བའི་
ནང་དུ་བསུས་པ་ཡིན། རྒྱ་རྣམས་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་སུས་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། སུས་
ས་གཞིའི་མཚན་པ་བཅད་བཅུག་པ་ཡིན། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆད་པར་ལུས་
ན། ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཅི་བྱ། ཁོང་གི་སྤྱི་མཚན་ལ་ཅི་བྱ།

4 ལྷ་ཡི་གསུང་ཐམས་ཅད་སྟངས་མེད་དེ། ཁོང་ལ་གཏད་སོ་བཅོལ་བའི་
ཕུབ་ཀྱང་ལགས། 5 ཁོང་གིས་བཀྲོན་ཞིང་ཁྱོད་རྩུན་ཅན་མི་མཛད་པའི་
སྟངས་དུ། ཁོང་གི་གསུང་གི་ནང་དུ་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག།

6 ངས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱིར་ཁྱུ་མོད། ང་མ་འཆི་གོང་དུ་དེ་དག་མི་སྟེར་
མ་གསུང་། 7 ཀྱན་རྩོད་དང་རྩུན་གཉིས་ང་ལས་རྒྱུད་རིང་བོར་འཛིག་
ཅིག་ང་དབུལ་པོར་ཡང་མ་མཛད། ལྷག་པོར་ཡང་མ་མཛད་པར། ང་ལ་
དགོས་འགྲུག་ཡོད་པའི་ལ་ཟས་ཀྱིས་ང་འཚོ་བྱ་ཆུག་མཛོད། 8 དེ་མིན། ང་
འགྲངས་ནས་ཁྱོད་སྟངས་སྟེ། **གཙོ་བོ་**དེ་སུ་ཡིན། ཁྱུ་ལས་ཆེ། ཡང་ན་དབུལ་
བར་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་ན། ངའི་ལྷ་ཡི་མཚན་བསྐྱེད་ལས་ཆེད།

9 བྲན་བོ་ཞིག་ལ་དེའི་དཔོན་པོའི་དྲུང་དུ་གཏམ་ངན་མ་ཐོང་ཞིག་
བཏང་ན། དེས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་ལྟག་འདེབས་ཤིང་། ཁྱོད་ལ་ཉེས་སྟོན་འཕྲོག་
ལས་ཆེ།

10 རང་གི་པ་ལ་དམོད་འཕོར་ཞིང་། རང་གི་མ་ལ་སྟོན་བཟང་མི་
འདེབས་པའི་མི་རབས་ཀྱང་ཡོད། 11 རང་གི་དྲི་མ་མ་བཀུས་བཞིན་དུ།
རང་གི་མཐོང་སྤང་དུ་རང་གཙང་བའི་མི་རབས་ཀྱང་ཡོད། 12 མིག་རྩ་
རབ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། མིག་ལྷགས་མཐོན་བོ་འདེགས་པའི་མི་རབས་ཀྱང་ཡོད།
13 ས་གཞིའི་ནང་ནས་དབུལ་པོ་བྱ་ཞིང་། མའི་ནང་ནས་མེད་བོ་རྣམས་
མེད་དུ། རལ་གྱི་རྩ་བུའི་མཆོང་བ་དང་། གྱི་རྩ་བུའི་རྒྱ་སོ་དང་ཐུན་པའི་
མི་རབས་ཀྱང་ཡོད།

14 ཐོང་ཞིག་ཐོང་ཞིག་ཟེར་བའི་བྱ་མ་གཉིས་འབྲུ་ཁྲག་འཛིབ་མཁན་
ལ་ཡོད། རམ་དུ་འང་མི་འགྲང་མཁན་གསུམ་ཡོད། མ་ཟད། ཆོག་ཆོག་མི་
ཟེར་བ་བཞི་ཡོད། 15 གཤེན་ལུལ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་མངལ་དང་། རྒྱས་
མི་ངོམ་པའི་ས་ཆ་དང་། ད་ཆོག་མི་ཟེར་བའི་མི་དང་བཞིའོ།

16 རང་གི་པ་ལ་མིག་མཆེར་མཆེར་རྩ་མཁན་དང་། རང་གི་མའི་ལ་
ལ་ཉན་དུ་ཁྲེལ་མཁན་གྱི་མིག་དེ་ནི། ལུང་བའི་བྱ་རྟོག་གིས་འཚོག་ཅིང་།
སྟུག་སྟུག་གིས་ཟ་བར་འགྱུར།

17 བྱ་བ་གསུམ་ང་ལ་ངོ་མཚར་མེད་དུ་ཆེ། མ་ཟད་བདག་གིས་མི་
རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བཞི་འདུག 18 གནམ་དེ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ། པ་བོང་དེ་
སྟུལ་གྱི་ལམ། རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དེ་གྲུའི་ལམ། རྩ་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེས་པའི་ལམ།

19 གཡེམ་མའི་ལམ་དེ་འདྲི་རྩ་སྟེ། མས་བོས་ཏེ། ལ་བྱིས་ནས། ངས་མི་
ཅུང་བ་ཞིག་ཅིའང་མ་བྱས་སོ་བཟེར།

20 བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་ས་གཞི་འབྲུགས། བཟོད་མི་ཕུབ་པའི་བྱ་བ་བཞི།
21 བྲན་བོས་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་དུས་དང་། སྟེན་པའི་གྲོད་པ་འགྲང་དུས་དང་།
22 གོ་རྒྱུ་མནའ་མར་འགྲིམ་དུས་དང་། གཡོག་མས་ཇོ་མོར་མགོ་ནོན་
དང་བཞིའོ།

23 ས་གཞི་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡོད་པ་བཞི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྟོ་
མཁས་ཏེ། 24 སྟོག་ཆགས་གྲོག་མ་སྟོབས་ཞན་ཡང་། དབྱར་དུས་རང་གི་
རྒྱགས་སྟོག་གོ། 25 འབྲི་བ་སྟོབས་རྒྱུད་ཡོད་ན་ཡང་། རང་གི་ཚང་བྲག་
གསེབ་ཏུ་བྱེད། 26 ཆ་ག་འབྱར་རྒྱལ་པོ་མེད་ནའང་། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་

གཤམ་ནང་འགྲོ། ༡༡ རྩམས་པ་ལག་པས་འཛིན་ནུས་ནའང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང་ཡོད།

༡༢ གསུམ་གྱི་འགྲོ་ལྷགས་བཟང་། བཞིའི་འགྲོ་ལྷགས་བདེ། ༡༣ རི་དྲགས་གྱི་ནང་ནས་སྟོབས་ཆེ་བའི་སེང་གེ་སྤུ་ལས་ཀྱང་མི་འབྱོས། ༡༤ ཏྲ་པོ་གྱི་མིང་དང་། ར་མོད་དང་། དམག་དབྱང་དབྱུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བཞི།

༡༥ རང་ཆེ་བར་བྱེད་པ་སྟེན་པའི་ལྷགས། བྱས་ཡོད་ན། ཡང་ན་སེམས་ངན་བསྐྱེད་ཡོད་ན། རང་གི་ཁ་ལ་ལག་པ་ཁོབ། ༡༦ ཞོ་དགོག་པས་མར་འཐོན། ལྷ་གཙུག་པས་ཁྲག་འཐོན། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་འཛིང་འཐབ་འཐོན།

31 རང་གི་མ་ལས་བསྐབས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལེ་སྤུ་ཞེས་གྱིས་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་བཀའ་མཆིད་ནི།

༡ རའི་བྲ། རའི་མངལ་གྱི་བྲ་ལ་ཅི་ཟེ། རའི་དམ་བཅའི་བྲ་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེ།

༢ རང་གི་སྟོབས་བྱད་མེད་ལ་མ་སྟེར། རྒྱལ་པོ་འཛིག་མཐན་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ལམ་མ་བྱེད།

༣ **ལེ་སྤུ་ཞེས་ལགས།** རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱན་ཆང་འཐུང་བ་མི་མཛེས། རྒྱལ་སྤུ་ལ་ཆང་གར་བའང་མི་འཛོད། ༤ རེས་མེད་དུ་འཐུང་ན། བཀའ་ཁྲིམས་དེ་བཟེད་ནས། མི་སྤྱུག་བསྐལ་ཅན་གྱི་ཞལ་ཆེ་ལོག་པར་དུ་གཙོད་ལས་ཆེ་བས།

༥ ཆང་གར་བ་འཆི་ཁར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱན་ཆང་ནི་སྟོང་བརྟགས་པ་རྣམས་ལ་སྟེར་བས་ན། ༦ དེ་ཆོས་འཐུངས་ནས། རང་གི་དབུལ་ལྷགས་བཟེད་ཅིང་། དེ་ནས་རང་གི་ཉོན་མོངས་དྲན་པར་མི་འཐུར།

༧ ལྷགས་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ཁ་བྱེས་ཤིག་གོགས་མེད་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཕྱིར་དུ་འཐབ་པར་བྱོས། ༨ རང་གི་ཁ་བྱེས་ཏེ། ཞལ་ཆེ་དང་པོར་ཆོད། དབུལ་པོ་དང་སྤྱུག་པོའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཕྱིར་དུ་ཁོབ་ཅིག

༩ བྱད་མེད་བཟང་པོ་མནའ་མར་སྤུ་ལ་རྟེན། བད་མ་ར་ག་བས་ཀྱང་མོ་དེ་རིན་ཐང་རབ་ཏུ་ཆེ།

༡༠ མ་ལ་ཁྱོ་བོས་སྟོང་གཏོད་པས། མི་དེ་ཁོ་སྟོགས་གྱིས་འཕྲངས་པར་མི་འཐུར།

༡༡ མས་མ་འཆི་བའི་བར་དུ་དེ་ལ་བཟང་མ་གཏོགས་པར། ངན་པ་ཅིའང་བྱེད་མི་འཐུར།

༡༢ མས་བལ་དང་ལེ་ན་བཙལ་ཏེ། སེམས་དགའ་ཞིང་ལག་པས་ལས་བྱེད།

༡༣ ཆོང་པའི་གྲུ་དང་མོ་དེ་མཚུངས་ཏེ། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་རང་གི་འཆོ་རྒྱགས་འདེན།

༡༤ གནམ་མ་ལངས་པའི་གོང་དུ་ལངས་ཏེ། རང་ཆང་ལ་ཁ་ཟས་སྟེར། གཡོག་མོ་རྣམས་ལ་ལས་སྒོ་གཏོང།

༡༥ མས་ཞིང་ཞིག་ཕྱིར་བསམ་པ་བསྐྱར་ནས་ཏྲ། རང་གི་ལག་པའི་འབྲས་བུ་ལས་རྒྱན་ཆལ་ཞིག་ཀྱང་འཇུགས།

༡༦ རང་གི་སྒྲ་རག་དམ་དུ་དགྲི་ཞིང་། རང་ལ་དབྱང་ཤེད་འཇུག

༡༧ མའི་ཆོང་ཟོང་རྣམས་ཕན་ཅན་ཡིན་པར་རིག་མཚན་མོར་མའི་མར་མེ་ཡང་མི་འཆོ།

༡༨ བལ་ལ་ལག་རིག་ཅིང་། ལག་པས་ཕང་ལ་འཐམ།

༡༩ དབུལ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་ནར་གྱི་རྒྱུང་། དགོས་འབྱུག་ཅན་གྱི་བྱང་དུ་མའི་ལག་པ་སྟོབ།

༢༠ མའི་ནང་མི་ཀྱན་ལ་སྤྱུག་མ་མཚལ་ཁ་གོན་རྒྱ་ཡོད་པས། ཁ་དང་ལའང་མི་འཛིགས།

༢༡ མས་ཆོམ་འདུབ་གྱི་གཟན་བྱེད། གོས་སུ་གོས་ཆེན་དང་རྒྱ་སྤྱུག་ཡོད།

༢༢ ལུལ་གྱི་རྒྱན་རབས་དག་གི་ཁོད་དུ་དེའི་ཁྱོ་བོ་སྟོད་དུས་སུ་ཚུགས་སར་སྟན་གྲགས་ཆེ།

༢༣ མས་མོ་མ་ར་ཅ་སྤབ་མོ་བྱེད་ཅིང་འཆོང་། ཆོང་པའི་ལག་པར་སྐར་རགས་རྒྱུང་སྟོང་བྱེད།

༢༤ སྟོབས་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི་མའི་གོས་ཡིན། ཕྱི་མཇུག་དོན་དུ་མོ་ནི་བཞད།

༢༥ རང་གི་ཁ་འབྲེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་གྱི་གཏམ་སྟེང་། མའི་ལྗེ་རྩེ་སྟོང་རྩེའི་བཀའ་བཞུགས།

༢༦ རང་གི་ནང་ཆང་གི་སྟོད་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྟོང་། ལེ་མའི་ཟན་མི་ཟ།

༢༧ མའི་བྲ་རྣམས་ལངས་ནས་མ་ལ་ཤིས་པ་བཟོད། ཁྱོ་བོས་ཀྱང་བསྟོད།

༢༨ ལུ་མོ་དུ་མས་བཙན་པར་སྤྱད་མོད་ཀྱང་། ཁྱེད་ནི་དེ་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས།

༢༩ མཚར་སྤྱུག་ནི་སྤུ་རྒྱ་ཡིན། བྱད་ལེགས་གྱི་ནང་ན་སྟོང་པོ་མེད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ་བག་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་ལ་སྟོད་སྤྱུ་འབྱུལ་བར་འཐུར།

༣༠ མའི་ལག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་མོ་རང་ལའང་སྟེར་ཞིག རྒྱ་སྟོའི་སར་མའི་ལས་གྱིས་དེ་རང་ལ་སྟོད་དུ་ཚུག་ཅིག །

སྒྲོན་པའི་མདོ།

1 དུ་བྱེད་གྱི་སྐུ་ལ་ཡོ་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་པོ་སྒྲོན་པ་ལགས་པའི་གཏམ་
ཁྱུང་ནི།

༡ སྒྲིང་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ། ཞེས་སྒྲོན་པས་གསུང་། སྒྲིང་
པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་མེད་པའོ། ༡ མིས་
ཉི་མའི་འོག་ཏུ་འཁྱུར་བའི་དཀའ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁེ་ཅི་རྟེན།
༤ མི་རབས་ཤིག་འདུལ་གཞན་མི་རབས་ཤིག་འབྱུང་། ས་གཞི་ནི་རྟག་
ཏུ་གནས། ༥ ཉི་མ་ཡང་འཆར། ཉི་མ་ཡང་ཡོལ། རང་གང་ནས་ཤར་བའི་
གནས་སུ་ཆ་དག་གིས་འགྲོ། ༦ རྒྱུ་ནི་སྒྲོ་བྱུགས་སུ་རྒྱག་ཡང་ཕྱིར་ལོག་
ནས་བྱང་བྱུགས་སུ་འཁོར། རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་བ་སྐྱར་ཁིང་། རང་གི་འཁོར་
ལུགས་བཞིན་དུ་རང་གནས་སུ་འཁོར། ༧ རྒྱུ་ལྷང་ཆང་མ་རྒྱ་མཚར་རྒྱག་
རུང་། རྒྱ་མཚར་དེ་མི་གང་། རྒྱ་བོ་དག་འཛོན་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐར་
ཡང་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ། ༨ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲན་པོས་གང་སྟེ། མིས་བརྗོད་
མི་ཐབས་པ་དང་། མིག་གིས་སྟོང་བས་མི་ཆོག་པ་དང་། རྣ་བས་ཐོས་པས་
མི་འགོངས་པ་ཙམ་མོ། ༩ གང་བྱུང་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར།
གང་བྱས་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། ཉི་མའི་འོག་ན་གསར་བ་
ཅིང་མེད། ༡༠ རྣམས་འདི་ནི་གསར་པའོ་ཞེས་སྒྲ་རུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ།
དེ་ནི་དེད་ལས་གོང་དུ་སྐྱ་མའི་དུས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༡ སྐྱ་མ་རྣམས་
ཀྱི་དབར་བྱེད་ནི་མེད། འབྱུང་རྒྱ་དག་ཀྱང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་དབར་བ་མི་འགྱུར་རོ།

༡༢ རྒྲོན་པ་བདག་ནི་ཡེ་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་པོ་ལོད་པ་
ལས། ༡༣ རྣམ་མཁའི་འོག་ན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བ་དང་།
བརྟག་པ་ལ་སྒྲིང་བཏང་བས། ལྷ་ཡིས་མའི་བྱ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་རྒྱར་གནང་
བའི་དཀའ་ལས་དེ་ནི་སྒྲུག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཆེ་བའོ། ༡༤ ངས་ཉི་མའི་འོག་
ན་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས། རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་མེད་
པ་དང་། རྒྱུ་ལ་འདེད་པ་སྟེ། ༡༥ འཁྱུག་པོ་ཡིན་པ་སྤོང་མི་རུས། མེད་པ་
དེ་ཅི་བར་མི་རུས།

༡༦ རང་གི་སྒྲིང་བཏང་ནས། རྣམས་བདག་ལས་གོང་དུ་ཡེ་ཅན་གྱི་སྐུ་
ལ་པོ་ལོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྒྲག་པར་རྟེན་བྱུང་། འོན་པའི་
སྒྲིང་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་ན་ཉམས་ལེན་ཐོབ་བྱུང་བེར་ནས།
༡༧ ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། སྦྱོལ་བོག་དང་། གཉི་མུག་ཅི་ཡིན་རྟོགས་སུ་
སྒྲིང་བཏང་པ་དང་། འདི་རང་ཡང་རྒྱུ་ལ་འདེད་པ་ལས་མིན་པ་གོ་བྱུང་།
༡༨ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་མང་ན་སྒྲིང་ཆེར་མང་། སྒྲོ་བྱས་སྟེལ་བས་
སེམས་སྟུག་སྟེལ།

2 ངས་རང་གི་སྒྲིང་ལ་འདི་སྐད་དུ་དཀོག་དང་། ངས་ཁྱེད་འདོད་
ཡོན་གྱིས་དབྱོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་པར་བྱོས་ཤིག་བྱས་ཀྱང་། འདི་ལ་
ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད། ༡ ངས་དགོད་འཇུག་ལ། སྦྱོན་པའོ་དང་། དགའ་སྦྱོ་
ལ། བྱེད་ཅི་བྱེད་སྒྲུས་པ་ཡིན། ༡ གནམ་འོག་ཏུ་མའི་བྱས་རང་གི་ཆེ་གང་

ཅི་བྱེད་པ་དེའི་ནང་ན་པམ་ཐོགས་ཅི་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པའི་བར་དུ། ངའི་
སྒྲིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆད་དེ། སྒྲོ་ཆོངས་པ་དེ་དབང་དུ་འགྲུག་པའི་དོན་
དུ། རྒྱུ་ཆང་གིས་ལུས་སྒྲིང་པའི་སྐྱར་རང་གི་སྒྲིང་དུ་ཆད་བཅད་པ་ཡིན།
༤ ངས་ལས་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཕྱིར་པོ་བྱང་རྣམས་བཞེངས།
རྒྱུ་ཆལ་རྣམས་བཅུགས། ༥ ངས་རང་གི་དོན་ལ་ཆལ་དང་སྒྲིང་མོས་ཆལ་
རྣམས་བཟོས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཅི་ཤིང་གི་རིགས་མཐའ་དག་བཅུགས།
༦ ངས་ནགས་ཆལ་གྱི་ལག་ར་རྣམས་ལ་རྒྱ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་རྗེད་བྱ་
རྣམས་ཀྱང་བཟོས། ༧ ངས་བྲན་པོ་དང་བྲན་མོ་རྣམས་ཉོས་ནས། རང་གི་
ཁྱིའ་དུ་བཅས་པའི་བྲན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དེ། བདག་ལས་གོང་དུ་ཡེ་
ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་པོ་ལོད་པ་དང་། རང་གི་ཕྱིར་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ༨ དེ་ལྟར་ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་དང་།
བདག་ལས་གོང་དུ་ཡེ་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་པོ་ལོད་པ་དང་། རྒྲག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ ངས་གསེར་དུལ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་
ཐེ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་ཀྱང་། རང་གི་ཕྱིར་བསྐྱུས་པ་ཡིན། རྒྱ་
མཁའ་པོ་མོ་རྣམས་དང་། མའི་བྱེད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཅུན་མོ་དང་བྲན་
ཆུང་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ཕྱིར་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ༩ དེ་ལྟར་ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་དང་།
བདག་ལས་གོང་དུ་ཡེ་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་པོ་ལོད་པ་དང་། རྒྲག་པར་དུ་
དར་ཏེ། ངའི་ནང་དུ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མལ་དུ་ལུས་སོ། ༡༠ ཡང་ངས་
རང་གི་མིག་ལ་རན་ཆད་གང་ཡང་མ་བཞག་སྟེ། སྒྲིང་པོ་གང་ལས་ཀྱང་
རང་གི་སྒྲིང་བཀག་པ་མ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་སྒྲིང་རང་གི་ལས་
ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་མགྱུ་ཁིང་། འདི་ནི་ངས་དཀའ་ལས་བྱས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཟ་སྐལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༡ དེ་ནས་ངས་རང་གི་ལག་པས་བྱས་པའི་
ལས་ཐམས་ཅད་དང་། ངས་དཀའ་ལས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ལ་བཞུས་
པ་དང་། ཀྱེ་ཏོ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་འདེད་པའོ།
ཉི་མའི་འོག་ཁེ་སྒྲུགས་ཅིང་མེད།

༡༢ དེ་ནས་ངས་ཡེ་ཤེས་དང་། སྦྱོལ་བོག་དང་། གཉི་མུག་གི་རྟོགས་སུ་
སྦྱོར་བྱས་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། སྐར་ནས་བྱས་བྱེད་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར།
རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་རྒྱུའི་མིས་ཅི་བྱེད་པར་རུས། ༡༣ དེ་ནས་ཅི་ཙམ་
སྐར་པ་ལས་འོད་དྲག་པ་ལྟར། སྒྲོ་ཆོངས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་དྲག་པ་
ཡང་ངས་མཐོང་། ༡༤ མཁས་པའི་མའི་བྱེད་དེ་སྒྲན་དང་ཐུན། སྐར་པ་དེ་
སྐར་པའི་ནང་དུ་འགྲུལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་རྒྱ་ནི་
གཅིག་པ་ཞིག་རང་འབྱུང་བར་ངས་རྟོགས་པ་དང་། ༡༥ ངས་སྒྲིང་ལ་འདི་
སྐད་དུ། སྐར་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། བདག་ཉིད་ལའང་འབྱུང་
འོང་བས། བདག་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མཁས་པ་བྱུང་། ཡང་ངས་རང་གི་སྒྲིང་
ལ། འདི་ལ་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད། ཅས་སྒྲུས་པ་ཡིན། ༡༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སྐར་པ་ལས་སྒྲག་པར་མཁས་པའང་དུས་རྟག་ཏུ་དབར་བ་མི་བྱ་སྟེ། གང་
ལྟར་ཞེ་ན། ད་ལྟོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མའི་ཉིན་ལ་རྗེད་པར་འགྱུར། ཉའེ།
ཉའེ། སྐར་པ་ལྟར་མཁས་པ་ཡང་འཁྲུ། ༡༧ དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་

པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་འདེད་པ་སྟེ། ཉེ་མའི་འོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ལས་ནི་
ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རིག་པས། ཆེ་ལ་ངས་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ།

༡༨ དེ་མ་ཟད། ཉེ་མའི་འོག་ན་ངས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འང་
ཐུང་བ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བྱའི་མའི་དོན་དུ་
དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༩ ཡང་དེ་ནི་མཁས་པ་འཇམ་
སྐྱེན་པ་འབྱུང་བ་ལྷན་ཤིས། འོན་ཀྱང་ངས་དགའ་ལས་བྱས་པའི་ལས་
ཐམས་ཅད་དང་། གང་གི་དོན་དུ་ངས་ཉེ་མའི་འོག་ཏུ་རང་གི་རིག་ཆ་ལ་
བསྟན་པ་ནི། དེས་དབང་བར་འབྱུང་བས་ན། འདི་ལ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་དོ།
༢༠ དེའི་ཕྱིར་ཉེ་མའི་འོག་ཏུ་ངས་འབད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་ཆད་
དུ་སྟོང་བསྐྱར་བ་ཡིན། ༢༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དང་། རྫོགས་
དང་། རིག་ཆ་ལ་གྱིས་རང་གི་ལས་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དེའི་
དོན་དུ་ལས་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་མི་ཞིག་གི་ནོར་སྐལ་དུ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་འཛོག་པར་དགོས་པས་ན། འདི་ལ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་དེ།
ཁྱེད་རེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ། ༢༢ གང་ལ་ཞེ་ན། མིས་ཉེ་མའི་འོག་ཏུ་དགའ་
ལས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་འབྱུགས་བྱེད་བྱེད་པའི་ནང་
ནས་ཅི་རྟེན། ༢༣ ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁོ་ལ་ཆེ་གང་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། དེའི་འབད་
ཚོན་ཐུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁོའི་སྟེང་མ་ཆེན་མོར་ཡང་མི་དཔལ་བས།
འདི་ལ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་དོ།

༢༤ དེ་བས་ན་ཟ་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་ལས་ཀྱི་ནང་ན་སྦྱིང་
ཅིང་སེམས་གཡེངས་པ་ལས་ལྷག་པར་དྲག་པ་ཞིག་མི་ལ་མེད་དེ། དེ་ཡང་
ལྷ་ཡི་ཕྱག་གིས་གནང་བར་ངས་མཐོང་བ་ཡིན། ༢༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཁོང་དང་འབྲལ་ནས་ལྷན་ཟ་ཁོངས་སྤྱོད་པར་ལུས། ༢༦ ལྷ་ཡི་ཕྱུན་
ཐུང་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་མི་ལ། ཁོང་གིས་ཤེས་རབ་དང་། རྫོགས་དང་།
སེམས་བདེ་གནང་གིས། ཐུག་ཅན་ལ་ཅི་གནང་ཞེ་ན། སོག་པ་དང་། སྤང་
པོར་སྤྱད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཕྱིན་པར་མཛད། ལྷ་ཕྱགས་མཉམས་པ་ལ་དེ་ནོར་
སྐལ་དུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་དེ། རྒྱུ་ལ་འདེད་
པའོ།

3 ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཤིག་ཡོད། གནམ་འོག་གི་ལས་དོན་
རེ་རེ་ལ་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད། ༡ སྟེ་དུས་ཤིག་ཡོད། ཤིང་འཇུག་དུས་
ཤིག་ཀྱང་ཡོད། བཅུགས་པ་དེ་འདོག་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༢ རྫོགས་བཅོད་
དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། གསོ་བར་བྱེད་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ཉིབ་དུས་ཤིག་
ཀྱང་ཡོད། ༣ དུ་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། དགོད་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། རྩེ་ངག་
འདོན་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། གར་ཅི་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༤ རྩོད་ལྷག་དུས་
ཤིག་ཀྱང་ཡོད། རྩོད་ལྷག་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། མགལ་ནས་འཁྱུད་དུས་ཤིག་
ཀྱང་ཡོད། འཁྱུད་པ་འཕོར་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༥ འཚོལ་དུས་ཤིག་ཀྱང་
ཡོད། རྩོར་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འཛོག་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འདོར་དུས་
ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༦ ལྷ་ལ་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འཚོམ་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ལ་
རོག་སྤོང་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། རྩེད་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༧ བྱམས་པོ་བྱེད་
དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འཕོན་དུ་འཛོན་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འཐབ་མའི་
དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། བཟང་སྒྲིག་གི་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད།

༨ མིས་འབད་པའི་རང་གི་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁེ་ཅི་རྟེན། ༡༠ ངས་ལྷ་
ཡིས་མའི་བྱ་རྒྱུས་ལ་སྦྱོང་རྒྱར་གནང་བའི་དགའ་ལས་ཀྱང་མཐོང་བྱུང་།
༡༡ ཁོང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཛོས་པོར་བཞོད། དེ་དག་
གི་སྟོང་གི་ནང་དུ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དེ་བཞག་པར་མཛད་ནའང་། ལྷ་
ཡིས་ཐོག་མ་ནས་མཐའ་མའི་བར་དུ་མཛད་པའི་མཛད་པ་ནི་བཟླ་བར་
མི་ལུས་སོ། ༡༢ མི་རྒྱུས་དགའ་ཁོང་གསོན་རིང་བར་དུ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་
ལས་དྲག་པ་ཞིག་དེ་ཆོད་ན་མེད་པར་ངས་པར་རྟོགས་བྱུང་། ༡༣ དེས་
མ་ཟད། མི་རེ་ཡིས་ཟ་ཁོང་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོང་བའི་རིགས་སོ། འདི་ནི་ལྷ་ཡིས་གནང་བའི་གནང་བྱིན་
ལགས་སོ། ༡༤ ལྷ་ཡིས་རི་མཛད་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་གནས་ཏེ། དེའི་ནང་
དུ་ཅིའང་སྟོན་པར་མི་ལུས། ཅིའང་འཕྲི་བར་མི་ལུས། མིས་ལྷ་ཡི་ཕྱུན་དུང་
དུ་བག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་དེ་བཞིན་སྒྲུབས་པར་ངས་རྟོགས་བྱུང་།
༡༥ ཅི་བྱུང་བཟན་པ་དེ་དུ་ལྷ་ཡང་ཡོད། གང་འབྱུང་བྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཐུར་ཡང་
བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཡིས་འདས་པའི་བྱ་བ་རྒྱུས་ཀྱང་སྟོང་བར་མཛད།

༡༦ ཡང་དེས་མ་ཟད་ངས་གནམ་འོག་ཏུ་བྲིམས་ར་ཡང་མཐོང་། དེར་
མི་རིགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ངང་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་མི་ཆངས་པ་ཡོད་པ་
ཡིན། ༡༧ བྱ་བ་རེ་རེ་དང་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་ཤིག་ཡོད་
པས། ལྷ་ཡིས་ཆོས་དང་པོ་དང་ཐུག་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་ཤར་འབྱེད་པར་འབྱུར་
རོ། ༡༨ མའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་བབས་རྒྱ་ཕྱིར། ངས་རང་གི་སྟོང་གི་ནང་དུ།
ལྷ་ཡིས་དེ་དག་ལ་ཆོད་བཞེས་ཤིང་། མི་རྒྱུས་བྱོལ་སོང་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་
རྟོགས་ན་ཅི་མ་རུང་། ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན། ༡༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མའི་བྱ་
རྒྱུས་ལ་འབབ་པ་བཞིན་དུ་དུང་འགྲོ་ལའང་འབབ། གཉིས་པོ་ལ་བསྐྱོས་
ཐང་གཅིག་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་འཆི་བ་ལྷར་དེ་ཡང་འཆི། འོ་ན། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དབྱགས་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པོ་
མེད་དེ། བྱོལ་སོང་ལས་མི་ནི་ཙམ་ནས་དྲག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༢༠ ཐམས་ཅད་
གནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ། ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྐར་
ཡང་ཐལ་བར་ལོག། ༢༡ མའི་བྱའི་སེམས་སྟེང་དུ་འཛོགས་པའམ། ཡང་ན་
བྱོལ་སོང་གི་སེམས་ཐུར་དུས་ལ་འབབ་པའི་རྒྱུས་སུ་ཡོད། ༢༢ དེ་བས་
ན་མི་ནི་དེ་རང་གི་ལས་རྒྱུས་ལ་དགའ་སྟོ་སྟེད་པ་ལས་དྲག་པ་ཞིག་མེད་
པ་ངས་མཐོང་། དེ་ནི་དེའི་ཟ་སྐལ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་
འབྱུང་བ་དེ་སྟོན་དུ་སྤྲུལ་ཁོ་སྟོན་ནས་འདོན་པར་འབྱུར།

4 དེ་ནས་ཡང་ཉེ་མའི་འོག་ན་བྱེད་པའི་དབང་ཡོད་ཆང་མའི་སྐར་
བསམ་སྒོ་བཀང་ཙམ། སེམས་གསོ་མཁལ་སུ་ཡང་མེད་པའི་མནན་
པར་ཐུར་པ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆི་མ་རྒྱུས་མཐོང་། དེ་དག་ལ་དབང་ཡོད་བྱེད་
པའི་ལག་པའི་སྟོབས་ཆེ་ཡང་། དེ་དག་ལ་སེམས་གསོ་མཁལ་སུ་ཡང་མེད་
པ་ཡིན། ༡ དེའི་ཆེད་དུ་ངས་ད་ལྟ་གསོན་པོར་ཡོད་པའི་གསོན་པོ་རྒྱུས་
ལས་འདས་པའི་གཤིན་པོ་རྒྱུས་ལ་ལྷག་པར་བསྟོད་པ་ཡིན། ༢ འོན་ཀྱང་
དེ་གཉིས་པོ་བས་ཀྱང་། ཉེ་མའི་འོག་ན་བྱེད་པའི་ལས་ངན་པ་མ་མཐོང་
བའི་ད་དུང་མ་བྱུང་བ་རྒྱུས་བདེའོ།

ཁོ་ལས་མངལ་བསྐྱར་བ་ནི་དག་ཅེས་ངས་ཟེར། ཅེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
ནི་སྤྲོད་པོ་མེད་པ་དང་བཅས་སུ་བྱུང་ནས། ལྷན་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་བས།
དེའི་མིང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་པར་འགྱུར། འདྲེས་ཉི་མ་ཡང་མ་མཐོང་།
ཅིའང་མ་ཤེས་པས་ན། མི་དེ་ལས་འདི་ལེགས་སོ། ཅེ་མ་ཟད། གལ་ཏེ་དེ་
ནི་ལོ་རྒྱུད་ངས་ཉི་རྒྱུད་གསོན་པོར་གནས་ཀྱང་། ལེགས་པོ་གང་ཡང་མ་
མཐོང་། ཆང་མ་གནས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲོ་འཇ།

ལྷ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཁའི་དོན་དུ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་གོང་པ་
མི་འགྲང་། འདྲེས་ཉི་མ་ཞེ་ན། སྤྲོད་པ་ལས་མཁས་པ་ལ་སྟག་པ་ཅི་ཡོད།
གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲུལ་ཤེས་པའི་དབུལ་པོ་ལ་ཕན་ཅི་ཡོད།
༩ སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་རྣམས་ལས། མཁྱ་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ལེགས།
འདི་ཡང་སྤྲོད་པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་འདྲེད་པའོ།

ལྷ་གང་བྱུང་ཟེན་པ་ལ་སྤོར་དུས་སུ་མིང་བཏགས། ཡང་མིང་བཏགས་
མཁན་དེ་མི་ཡིན་པར་ཤེས། རང་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་འགྲན་པར་མི་
རུས་སོ། ལྷ་སྤྲོད་པོ་མེད་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་པར་
མཐོང་བས། དེ་དག་མི་ལ་ཅི་ལ་ཕན། ལྷ་གི་བུ་ལ་ལྷ་བྱུང་པའི་མི་ཆོ་
སྤྲོད་པོ་མེད་པའི་ཉིན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་ལ་གང་ཕན་པ་དེ་སྤྲོད་
ཤེས། གང་ལ་ཞེ་ན། དེའི་རྣམས་སུ་ཉི་མའི་འོག་ན་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
རྣམས་སུས་འཆད་པར་རུས།

7 རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྤྲོས་ཆུ་བས་ཀྱང་མིང་བཟང་པོ་དེ་ལེགས། སྤྲོ་ཞག་
ལས་ཤི་ཞག་ལེགས།

ལྷ་མཁྱོན་གཏོང་བའི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་ལས། ལྷ་དང་བྱེད་པའི་བྱིས་དུ་
འགྲོ་བ་ལེགས། དེ་ནི་མི་ཆང་མའི་མཐའ་མ་སྟེ། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
གི་སྤྲོད་ལ་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལྷ་ཆེན་པོའི་གཏོང་གིས་སྤྲོད་ལེགས་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱིས། བགད་མོ་བས་སེམས་སྟག་ལེགས། ཅེ་མཁས་པའི་
སྤྲོད་དེ་ལྷ་དང་གྱུ་བྱིས་ནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ནི་འདོད་ཡོན་
གྱུ་བྱིས་ན་ཡོད།

ལྷ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོ་ལ་ཉན་པ་བས། མཁས་པའི་བཀའ་བཀྲོན་ལ་ཉན་པ་མི་
ལ་ལེགས། ལྷ་སྤྲོད་པ་དགོད་པ་དང་། སྤྲོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཆེན་མོ་ཆ་རག་བ་
རག་ཟེར་བ་མཆོངས། འདི་ལའང་སྤྲོད་པོ་མེད།

ལྷ་དབང་ཆོས་ཀྱིས་མཁས་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པར་ངས། སྟོག་སྟག་གིས་
སྤྲོད་བཞགས་པར་བྱེད།

འབྲུ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་མ་ལས་ཐ་མ་ལེགས། སྤྲོད་པ་རྒྱལ་ཅན་ལས། སྤྲོད་
བཟོད་སེམས་ཡོད་པ་ལེགས། ལྷ་ཁོང་ཁོ་སྤྲོད་པའི་ཁོག་པ་ལ་གནས།
དེའི་ཕྱིར་འཕྲིན་རྒྱ་རང་སེམས་མ་མཁྱོགས་ཤིག

ལྷ་སྤྲོད་ཀྱིས། དེང་སང་ལས་ལྷ་མའི་དུས་ཅིའི་ཕྱིར་ལེགས་པ་ཡོད་པ་
ཡིན་མ་ཟེར། གང་ལ་ཞེ་ན། སྤྲོད་ཀྱིས་མཁས་པའི་ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་དུ་མི་
འདྲིའོ།

ལྷ་པ་རྣོར་ལྷ་ཤེས་རབ་ཀྱང་བཟང་། ཉི་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་དེས་ཕན་
འདོགས། ལྷ་རྣོར་ནི་སྤྲོད་པ་ཡིན་པ་ལྷ་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཀས་ཐོག་ཀྱང་སྤྲོད་པས་ན།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་དོན་ཆ་ཆེའོ། ལྷ་ཡི་མཛོད་པ་ལ་བསམ་སྒོ་ཐོང་ཞིག
གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་བཀྲག་པ་སྤྲོས་སྤོང་བར་རུས། ལྷ་བྲག་ཤེས་དུས་
སུ་སྤྲོད་པོ་བྱོས། ཉིན་མོངས་པའི་དུས་སུ་བསམ་སྒོ་ཐོང་། ལྷ་ཡིས་གཅིག་
གི་ལ་གཞོན་དུ་གཞན་དེ་ཡང་མཛོད་པ་ཡིན་པས། སྟགས་སུ་མིས་རང་གི་
རྣམས་སུ་འབྱུང་བྱུ་དེ་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་རང་གི་དབང་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤི་བའི་དབང་པོ་དང་། རང་གི་སྤྲོད་
པའི་ནང་ན་མི་ཆེ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ནི། ངས་རང་གི་སྤྲོད་པོ་
མེད་པའི་ཉིན་མོ་རྣམས་སུ་དེ་ཆང་མ་མཐོང་བ་ཡིན། ལྷ་བཟང་ཁ་ཐལ་
དུའང་འགྲོར་མ་ཆུག་གཅང་ཁ་ཐལ་དུའང་འགྲོར་མ་ཆུག་རང་གིས་རང་
ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་བྱེད། ལྷ་ཆོད་མེད་རན་པའང་མ་བྱེད་པར། སྤྲོད་
པར་མ་གྱུར་ཅིག་རང་གི་དུས་ལས་སྤོར་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འཆི་བར་དགོས།
ལྷ་གཅིག་དེ་བཟུང་ནས་འཛོག་པ་མ་ཟད། གཞན་དེ་ལས་ཀྱང་རང་གི་
ལག་པ་མི་འཐེན་པ་ལེགས། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ལྷ་ལ་འཛིགས་པ་རྣམས་དེ་
ཀྱན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།

ལྷ་གོང་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པའི་དབང་པོ་བཅུ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཁས་པ་
ལ་སྟག་པར་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། ལྷ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲོད་
དུ་བཟང་པོ་བྱེད་ཅིང་ཉེས་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་མི་དབང་པོ་གཅིག་
ཀྱང་མེད་དོ། ལྷ་གཏམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོར་རྟགས་མ་བྱེད་ཅིག་བྱེད་ན།
རང་གི་གཡོག་པོས་ཁྱེད་ལ་སྤོར་ལོག་འདེབས་པ་ཐོས་པར་འགྱུར། ལྷ་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ལན་དུ་མར་གཞན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
སྤོར་ལོག་བཏབས་པ་ནི། ཁྱེད་རང་གི་སྤྲོད་ལ་རྒྱས་ཡོད།

ལྷ་འདི་ཀྱན་ཡང་ངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོར་ནས་དབྱུང་པ་ཡིན། ང་མཁས་
པར་འགྱུར་འདོད་སྤྲོས་ཀྱང་། དེ་ནི་ང་ལས་རྒྱུད་རིང་དུ་མཆོས་ཏེ། ལྷ་དེ་
ནི་རབ་ཏུ་རྒྱུད་རིང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་གཏིང་ཟབ་པས། ལྷ་དེའི་ངང་རྟོགས་
པར་རུས། ལྷ་རྟོགས་པ་དང་དབྱུང་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཆ་བསམ་
གཅོད་ཅིང་། སྤོར་པའི་ལུགས་ནི་ངན་པ་དང་། སྤོར་མངས་པ་དང་སྤོར་པའི་
རང་བཞིན་དེ་རྣམས་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་དུ། ལྷ་ངས་རང་གི་སྤྲོད་བཏང་
བ་ཡིན། ཞགས་པ་དང་། རྟེ་ཡིན་པ་དང་། ལག་པ་ནི་ལག་ལྷགས་ལྷ་བྱ་
ཡིན་པའི་བྱུང་མེད་ནི། འཆི་བ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཏིག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས། ལྷ་
སྟགས་མཉམས་པ་རྣམས་མོ་ལས་ཐར་གྱིས། ཐུག་ཅན་རྣམས་ནི་མོས་འཛོན་
པར་འགྱུར། ལྷ་ཀྱང་ཉོ་སྤོར་པས་འདི་སྤྲོད་དུ། ངས་མཐར་ཐུག་དེ་རྟོགས་
པའི་དོན་དུ་གཅིག་དང་གཅིག་བསྐྱར་ནས་རྒྱུད་ཆོད་པ་ནི། ལྷ་དེ་ཅས་ཀྱི་
བར་དུ་ངའི་སྤྲོད་གིས་འཆོལ་ཡང་མ་ཐོབ། སྤྲོད་ཐུག་གི་ནང་ནས་སྤྲོད་པ་
གཅིག་ངས་ཐོབ་ཀྱིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ནི་གཅིག་
ཀྱང་ཐོབ་མ་བྱུང་། ལྷ་སྤོར་ཤིག་ལྷ་ཡིས་མི་ནི་དབང་པོར་བཀོད་ཀྱང་། དེ་
དག་གིས་ཐབས་མང་པོ་བཅས་ཡོད་པ། ངས་བཏགས་པ་ལགས་སོ།

8 མཁས་པའི་མི་དང་འདྲ་བ་སུ་ཡོད། དེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོད་
འགྲུལ་བར་ཤེས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིའི་ངོ་གདོང་སྟག་གི་བར་བྱེད།
དེའི་ངོ་རྒྱུ་བའང་འགྱུར་དུ་འཇུག ལྷ་ཡི་མཁའའི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་སྤྱང་བའི་གྲོས་ངས་ཁྱེད་ལ་འདེབས་ཏེ། ལྷ་དུ་ཁོང་གི་ངོ་ལས་

མ་ཐོས་ཤིག་བྱ་བ་དན་པའི་ནང་དུ་འང་རངས་ནས་མ་སྒྲིབ་ཅིག་དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་བྱེད་པས། ༥ རྒྱལ་
 པོའི་བཀའ་ཤུགས་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ཅི་བྱེད་སྟེ་ལྷ་བར་རུས།
 “བཀའ་ལ་ཉན་པས་རྒྱུ་དན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། མི་མཁས་པའི་སྤྱིང་
 གིས་དུས་ཚོད་དང་གཤགས་གཉིས་ཀ་ཤེས།” ༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བ་རེ་
 རེ་ལ་དུས་ཚོད་དང་གཤགས་འབྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། མིའི་ཐོག་ཏུ་རང་
 གི་ཉན་མོངས་པ་སྟེ། ༧ གང་ལྟར་ཞེ་ན། ཕྱིས་སུ་གང་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པ་
 ཁོས་མི་ཤེས། ཡང་ན་ནམ་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་འཆད་པར་རུས།
 ༨ རྒྱུ་བཟང་ནས་འཛོག་པའི་དབང་དང་། འཆེ་ཞག་ཐོག་དབང་ཐོབ་
 པའི་མི་སུ་ཡང་མེད། འཐབ་མོ་དེ་ལས་དགོངས་པའང་མི་རྟེན། དན་པ་
 བྱེད་པ་དག་དན་པས་སྒྲོབས་པར་མི་འགྱུར། ༩ འདི་དག་ཐམས་ཅད་ངས་
 མཐོང་སྟེ། ཉི་མའི་དོག་ན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཆང་མའི་ནང་དུ་རང་གི་སྤྱིང་
 བཏང་བ་ཡིན། མི་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་སྤྱིང་བྱེད་པའི་ངང་ནས་རང་ལ་
 རྒྱུན་དན་འགྲུག་པའི་དུས་ཀྱང་འདུག་གོ།

༡༠ དེ་ལྟར་ངས། མི་སྤྱིག་སྤྱོད་བསྐྱངས་ནས་དུར་ཁུང་ཐོབ་པ་མཐོང་།
 དང་པོར་སྤྱད་པ་དག་ནི་གནས་དམ་པ་ལས་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ནང་མི་
 དན་པ་འང་ངས་མཐོང་། འདི་ལའང་སྤྱིང་པོ་མེད་པའོ། ༡༡ དེའང་ལས་
 དན་གྱི་ཕྱིར་ལྟར་དུ་ཆད་པ་མི་གཅོད་པའི་རྒྱུ་ཁྱིས། མིའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་
 སྤྱིང་དན་པ་བྱེད་དུ་རྒྱུ་ཀྱན་འབྱུངས། ༡༢ ཇི་སྟེ་སྤྱིག་ཅན་གྱིས་ལན་བརྒྱ་
 ཐམས་པ་དན་པ་བྱས་ཏེ། ཆེ་རིང་བར་གྱུར་གྱང་། ལྷ་ཡི་ཞལ་ངོར་འཛིགས་
 ཤིང་། བག་བྱེད་པ་དག་ནི་ལེགས་པར་འགྱུར་བར། ངས་ལེགས་པར་ཤེས་
 སོ། ༡༣ འོན་ཀྱང་སྤྱིག་སྤྱོད་ནི་རྒྱུ་དུ་ཡང་ལེགས་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྷ་
 ཡི་དུང་དུ་མི་འཛིགས་པས། ཁོའི་ཆེ་གི་བ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་རིང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། ༡༤ ཆོས་དྲུང་པོ་ལ་འབྱུང་དགོས་པ་ནི་སྤྱིག་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་བ་
 དང་། སྤྱིག་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་དགོས་པ་ནི་ཆོས་དྲུང་པོ་ལ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱིང་པོ་
 མེད་པ་དེ་ས་སྤྱིང་དུ་འབྱུང་བས། ངས་འདི་ལའང་སྤྱིང་པོ་མེད་པའོ་སྟེས་
 རས། ༡༥ ཟ་བ་དང་། འཐུང་བ་དང་། སྤྱིང་པོ་བྱེད་པ་ལས་ལེགས་པ་ཞིག་
 ཉི་མའི་དོག་ཏུ་མི་ལ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་རྒྱུ་ཁྱིས་ངས་འོངས་
 སྤྱོད་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ཡིས་མི་ལ་ཉི་མའི་དོག་ཏུ་
 གནང་བའི་ཆོ་གང་གི་ལས་འབྲས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་
 རོ།

༡༦ ཉིན་མཚན་གཉིས་པོར་གཉིད་མི་མཐོང་བའི་མི་ཡང་ཡོད་པས།
 ངས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། ས་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་
 ལྷ་ཅུ་སྤྱིང་ན་བསམ་སྟོན་བཏང་བའི་ཆོ་ན། ༡༧ ལྷ་ཡིས་སའི་སྤྱིང་དུ་མཛོད་
 པའི་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མིས་རྒྱུད་གཅོད་མི་རུས་པ་མཐོང་། ཇི་སྟེ་
 མིས་ཉི་མའི་དོག་གི་ལས་རྒྱུས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དཀའ་ལས་བྱེད་མོད།
 རྒྱུ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར། དེས་མ་ཟད་པར། མི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ངས་དེ་
 རྟོགས་སོ་སེམས་ཀྱང་། ཁོས་དེ་ནམ་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

9 དེའི་རྒྱུ་ཁྱིས་ངས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་བསམ་སྟོན་
 བཏང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་སར་བཅད་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། ཆོས་

དྲུང་པོ་དང་། མཁས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལས་རྒྱུས་སྟོན་ལྷ་ཡི་ཐུག་ཏུ་ཡོད་
 པས། མི་གང་གིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱམས་ཐུགས་
 སམ། ཐུང་བར་མཛོད་པ་ཡིན་རྟོགས་པར་མི་རུས། ༡ ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་
 ཅད་སྟོན་པོར་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་དྲུང་པོ་དང་སྤྱིག་སྤྱོད་དང་། བཟང་པོ་
 གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་དང་། མཚོད་པ་འབྲུལ་མཁན་དང་མི་འབྲུལ་
 མཁན་རྒྱུས་ལ་གཅིག་པ་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་དྲུང་པོ་ལྟར་སྤྱིག་ཅན་དང་།
 མནའ་སྟེ་ལ་མཁན་རྒྱར་མནའ་ཐོར་མི་འཛིགས་མཁན། ༡ ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱ་བ་གཅིག་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་དོག་ན་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱིང་པ་ཞིག་ཡིན། འོ་ན། མིའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་ཡང་དན་
 པས་གང་སྟེ། གསོན་རིང་བར་དུ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་སྟོན་ཐུན་པ་གནས། དེའི་
 ཇེས་སུ་གཤིན་པོའི་ཁྱོད་དུ་འགྲོ། ༤ དེ་ལྟར་གསོན་པོ་ཀྱན་དང་འབྲེལ་
 བ་རྒྱུས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པས། སེང་གའི་རོ་ལས་ཁྱི་གསོན་པོ་དྲག ༥ དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསོན་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་འཆེ་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་ཀྱང་།
 གཤིན་པོས་ཅིང་མི་ཤེས། འདི་དག་དན་པ་ནི་བརྟེན་པའི་སྤྱིང་བས་ཀྱིས།
 དེ་དག་ལ་རྒྱུན་པ་གང་ཡང་མེད། ༦ དེ་དག་གི་ཆགས་ཐུང་དང་། འཁོན་
 སེམས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་པས། དེ་རྒྱུས་ལ་ཉི་མའི་དོག་ན་བྱས་པའི་
 ལས་གང་རུང་གི་སྐལ་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཆད་དུ་མི་ཐོབ་གོ།

༧ རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། དགའ་མགུའི་ནང་ནས་རང་གི་ཁ་ཟས་ཟ་
 ཞིང་། སྟོན་པའི་ནང་དུ་རྒྱུན་ཆད་འབྱུང་བར་བྱོས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ལྷ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་རྒྱུས་ལ་ཐུགས་དགུས་ཡོད། ༨ རྒྱུ་དུ་གོས་དཀར་
 གཙང་གྱོན་ཏེ། མགོ་ལ་སྐྱ་བསྐྱང་ཆད་མ་རྒྱུག་ཅིག ༩ ཁོང་གིས་ཉི་མའི་
 དོག་ན་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ཞག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ནང་དུ་འཕྱུར་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་རང་གི་ཉིན་མོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་གཙུག་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སེམས་སྤྱིད་པར་
 བྱོས་ཤིག་ཅེ་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོ་འདི་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དོག་ཏུ་བྱེད་
 པའི་ལས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཟ་སྐལ་ལགས་སོ། ༡༠ ཁྱོད་འགྲོ་སའི་རོ་ཁང་
 གི་ནང་དུ་ལས་ཀྱང་མེད། ཁྱོས་ཀྱང་མེད། སྟོན་པས་ཀྱང་མེད། ཤེས་རབ་
 ཀྱང་མེད་པས། རང་གི་ལག་པར་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་ཅི་ཐོབ་ན་ཡང་། སྟོབས་
 ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱོས་ཤིག།

༡༡ སྐར་ཡང་ངས་བཞུས་པས། ཉི་མའི་དོག་ན་མཐོང་བ་ནི། བང་ཅན་
 ཡིན་སྟབས་བང་ལ་མི་རྒྱལ། དཔལ་པོ་ཡིན་སྟབས་འཐབ་མོར་མི་རྒྱལ།
 མཁས་པ་ཡིན་སྟབས་ཁ་ཟས་མི་རྟེན། སྟོན་པ་ཡིན་སྟབས་རྟོན་རྒྱས་མི་
 རྟེན། རིག་རྩལ་ཅན་ཡིན་སྟབས་ཀྱིས་ཞེས་ཡང་མི་འབྱུང་གིས། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཚོད་དང་སྐབས་བཞིན་འབྱུང་བས་ན། ༡༢ རྒྱ་དན་
 པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཉ་རྒྱར་རམ། རྒྱུར་རྒྱུད་པའི་བྱ་དང་འདྲ་བར། མིས་
 ཀྱང་རང་གི་དུས་ཚོད་མི་ཤེས་པས། མིའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དུས་དན་
 པའི་ནང་སྟོན་པར་དུ་རྒྱ་འབབ་པའི་ཆོ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ།

༡༣ ཉི་མའི་དོག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ངས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནི་
 བདག་ལ་མཚོག་ཏུ་རིག་པ་ཡིན། ༡༤ དེའང་མི་ཉུང་བ་ཙམ་ཡོད་པའི་
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་

དཔག་དངས་ནས། མཐའ་ནས་བསྐྱར་ཏེ། ཡག་ར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཚིག་པར་
བྱས་ཀྱང་། ༧ རྒྱང་ཁྱེད་དེའི་ནང་ན་མི་མཁས་པ་དབུལ་པོ་ཞིག་བརྟེན་
པ་དང་། དེས་རང་གི་སྒོ་མཁས་པས་རྒྱང་ཁྱེད་དེ་སྒྱུབ་པར་བྱས་མོད། མི་
ལུས་ཀྱང་སྒྲིལ་པ་དེ་དྲན་པར་མ་བྱས་སོ། ༨ དེའི་སྤྱོད་དུ་དབུལ་པོའི་སྒོ་
མཁས་པ་ལ་ཁྱད་དུ་སྤང་དེ། དེའི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་ཅུང་། རྟོགས་ཤུགས་
པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་དྲག་གོ། ཞེས་ངས་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

༩ རྒྱན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བྱེད་པའི་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་མཁས་པས་འཇམ་
པོས་གསུང་བའི་ཆོག་ལ་མང་དུ་ཉན།

༡༠ འཐབ་མོའི་མཚན་ཆ་བས་ཀྱང་ཤེས་རབ་དྲག་འོན་ཀྱང་ཐིག་ཅན་
གཅིག་ཅིག་གིས་བཟང་པོ་མང་ཙམ་སྤོངས་སུ་འཇུག་གོ།

10 སྤང་བུ་ཤི་རོས་སྒོས་ཆུ་མཁན་གྱི་སྒོས་ཆུ་ལ་དྲི་དན་བོ་རུ་འཇུག་
པ་ལྟར་དུ། སྤོང་པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་
ཞེས་དང་ཐུན་པ་ལ་བྱེད།

༡ མི་མཁས་པའི་སྤྱོད་གཡས་ཕྱགས་སུ་ཡོད་ཀྱིས། རྒྱན་པོའི་སྤྱོད་གཡོན་
ཕྱགས་སུ་ཡོད། ༢ མི་སྤོང་པ་ལ་མ་ལ་འགྲུལ་དུས་སུ་སྒོ་གྲོས་མེད་དེ། དེས་
མི་ཀྱན་ལ་ང་རྒྱན་པོ་ཡིན་ནོ་ཟེར།

༣ ཇི་སྤྱོད་མངའ་བདག་གི་སེམས་ཁྱེད་ལ་ཁྱོས་ན། རང་གི་གནས་མལ་དེ་
མ་ཐོང་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇམ་པོས་ཉེས་པ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱང་
ཞིབ་པར་བྱེད་དོ།

༤ ངས་ཉེ་མའི་འོག་ན་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་མངའ་བདག་ལས་
ཀྱང་ནོར་འཇུག་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། ༥ རྒྱན་སེམས་མཐོ་སར་སྤྱོད་ཅུང་།
ཕྱག་པོ་དཔུང་སར་སྤྱོད། ༦ ངས་གཡོག་པོ་རྣམས་ཏེ་ཐོག་དང་། ཇོ་པོ་
རྣམས་བྱན་པོ་ལྟར་ས་སྤོང་ལ་རྒྱུད་མངའ་དུ་འགྲུལ་བར་མཐོང་ངོ།

༧ ས་དོང་འབྲུ་མཁན་རང་དེའི་ནང་དུ་འགྲིལ་བར་འབྱུར། ར་བ་བཤིག་
མཁན་ལ་སྒྲུལ་གྱིས་སོ་རྒྱབ་པར་འབྱུར། ༨ ཇོ་བ་རྣམས་འདོན་མཁན་དེ་
འགམ་པར་འབྱུར། ཤིང་གཤམས་མཁན་ལ་དོགས་པ་ཆེ།

༩ ལྷགས་ཁ་རྩལ་བའི་ཁ་མ་འདོན་ན། ཤིང་མང་དུ་གཏོང་དགོས་
འབྱུང་། འོན་ཀྱང་མགོ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལན་ཐོགས་ཆེ།

༡༠ ལྷགས་ལས་ཐུར་སྒྲུལ་གྱིས་སོ་རྒྱབ་ན། ལྷགས་པའི་ལན་དོན་ཅིའང་
མེད།

༡༡ མཁས་པའི་ཞལ་གྱི་གཏམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལགས། འོན་ཀྱང་སྤོང་
པའི་མཆུས་དེ་རང་མིད་པར་བྱེད། ༡༢ དེའི་ཁའི་གཏམ་གྱི་ཐོག་མ་ནི་
རྒྱན་སེམས་དང་། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ནི་སྒོ་དཔུན་གྱི་བསྐྱར་བཤིག་ཡིན་ཏེ།
༡༣ རྒྱན་པོས་ལབ་ལབ་བྱེད། ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་མིས་འཆད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་
འོག་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ནི་ལུས་འཆད་པར་རུས། ༡༤ སྤོང་པའི་མི་
རྣམས་རྒྱང་ཁྱེད་ལ་འཇོ་མི་ཤེས་པས། རེ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་དུབ་པར་
བྱེད།

༡༥ གྲུ་ཡུལ་ཁམས། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བྱིས་པ་འཐོན་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་
པོ་ཆོས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཟས་ཟ་ན། ཁྱེད་ལ་གྲག་མི་ཤེས། ༡༦ གྲུ་ཡུལ་ཁམས། ཁྱེད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་བ་འབྱུང་དུས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཆོས་ར་

བཟེ་རུ་མ་བསམ་པར། རང་ལ་སྒྲོབས་སྤྱོད་དུ་དུས་ཀྱི་ཁར་ཟ་ན། ཁྱེད་བཟ་
ཤིས་སོ།

༡༧ རྟོགས་ལས་མང་བས་མ་གཏུང་རྣམས་ནེར། ལག་དལ་བས་བྱིས་ལ་
ཐིགས་པ་འཐིག།

༡༨ དགོང་པའི་ཕྱིར་མགོན་ཤོམ་བྱེད། ལུན་ཆང་གིས་སྤྱོད་པར་བྱེད།
འོན་ཀྱང་དབུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྱབ་པར་བྱེད།

༡༩ རང་གི་བསམ་པའི་ནང་ན་འང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒོན་ལོག་མ་ཐོབ་ཅིག་
རང་གི་གཟིམ་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་འདུག་པོ་ལ་དམོན་མ་བོར་ཞིག་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའི་བྱ་ཞིག་གིས་སྒྲ་སྤྱང་འབྱུང་ཞིང་། ཤོག་ཐུན་གྱིས་
གཏམ་དེ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ།

11 རང་གི་ཟ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་གཏོར་ཞིག་དང་། ཞག་
མང་པོའི་རྩིས་སུ་སྤྱར་དེ་རྟེན་པར་འབྱུར་རོ། ༢ ས་གཞིའི་སྤྱོད་
དུ་དན་པ་ཇི་སྤྱོད་ལྷག་འབྱུང་ཡོང་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས། བདུན་ལ་མ་
ཟད་བརྒྱད་ལ་ཡང་ཟ་སྤྱུར་སྤྱོད།

༣ ཇི་སྤྱོད་སྤོང་ཆར་རྒྱས་གང་ན། ས་ལ་བབ་ནས་སྤོང་པར་འབྱུར། ཇི་སྤྱོད་
ཤིང་སྤོང་སྤོང་ཕྱགས་སུ་བྱང་ཕྱགས་སུ་འབྱུར་ན། ཤིང་སྤོང་དེ་འབྱུལ་སར་
ལུས་པར་འབྱུར་རོ།

༤ རྒྱུད་ལ་ལྷ་ཞིང་སྤོང་མཁན་གྱིས་ས་བོན་མི་འདེབས། སྤོང་ལ་ལྷ་ཞིང་
སྤོང་མཁན་གྱིས་ཞིང་ར་བར་མི་བྱ།

༥ ཇི་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་ལམ་དང་། སེམས་ཅན་དང་ཐུན་པའི་
མངལ་གྱི་ནང་དུ་རུས་པ་ཇི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མི་ཤེས། དེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཐོང་
པའི་སྤྱོད་ལེ་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ།

༦ ལྷ་རྒྱུར་རང་གི་ས་བོན་ཐོབ་ལ། དགོངས་མོར་ཡང་ལག་པ་དལ་བར་
མ་ཞོག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བ་འདི་འམ་དེ་གང་ལེགས་པར་འབྱུར་རམ།
གཉིས་པོ་ཁྱེད་མེད་ལེགས་པར་འབྱུར་བའི་ཆ་ཁྱེད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༧ འོད་ནི་མངར་བར་ངས། ཉེ་མ་མཐོང་བའི་མིག་བདེའོ། ༨ འོ་ན། ཇི་
སྤོང་མི་ཞིག་ལོ་མང་གསོན་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དགའ་སྤྱོད་ཆེ་
ཅུང་། ལུན་པའི་སྤྱོད་རུས་ཀྱི་ཉེན་མོ་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པའི་རིགས་སོ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་ཉེན་མོ་མང་ཙམ་ཡོད་པ་འབྱུར། འོང་མཁན་
ཐམས་ཅད་སྤོང་པོ་མེད་པའོ།

༩ གྲུ་གཞོན་ནུ། རང་གི་ན་གཞོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ནང་ན་དགའ་མགུར་སྤྱོད་
དང་། རང་གི་གཞོན་ནུའི་ཉེན་མོ་རྣམས་ལ་སེམས་སྤྱོད་པར་བྱོས། ཡང་
རང་གི་སྤོང་གི་ལམ་རྣམས་དང་། རང་གི་མིག་ལ་རན་པ་ལྟར་དུ་འགྲུལ་
བར་གྱིས་ཤིག་འོན་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་ལས་ཁྱེད་ཞེས་
ཆེ་གཙོད་དུ་འབྱུར་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ༡༠ དེ་བས་ན་རང་གི་སྤོང་
ལས་སེམས་འཁྲལ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ལུས་ལས་དན་པ་ལ་ཐར་དབྱུག་པར་
བྱོས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་དུས་དང་ན་གཞོན་ཡང་སྤོང་པོ་མེད་
པའོ།

12 ད་ན་གཞོན་གྱི་ཞག་རྣམས་སུ་རང་གི་མཐོང་པ་པོ་ཁོང་དྲན་
པར་བྱོས། རྣམ་ཞེ་ན། དན་པའི་ཉེ་མ་རྣམས་མ་འབབ་པའི་

བར་དུའམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དགའ་ཚེར་གང་ཡང་མེད་དོ་ཟེར་བའི་ལོ་དེ་
 རྒྱལ་མ་བཅེར་བའི་བར་དུ། ༡ ཉི་མའམ། འོད་དམ། ཟླ་བའམ། སྐར་མ་
 རྒྱལ་མ་འགྲིབ་པར། སྤྱིན་རྒྱལ་ཆར་པའི་རྒྱུ་ལྷ་མ་འཁོར་བའི་བར་
 དུ། ༡ ཁང་བ་བསྐྱེད་མཁན་འདར་དུས་ཀྱི་ཞག་དང་། དཔལ་བོ་རྒྱལ་
 མགོ་དགུར་ཞིང་། རང་འཐག་མ་རྒྱལ་མ་ཉུང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལས་མེད་
 དེ། དཀར་ཁུང་རྒྱལ་ལས་པར་ལྷ་བ་རྒྱལ་མ་གནག་པར་ལྷུར་ཏེ། ༥ ལམ་
 སང་གི་སྒོ་རྒྱལ་བཅད་དེ། རང་འཐག་གི་སྐད་ཉམས་ཏེ། བྱ་སྐད་ཀྱིས་
 མི་རྒྱལ་འདྲོག་ཅིང་། སྤྱི་སྤྱན་མ་ཐམས་ཅད་པའི་དུས་དང་། ༥ མི་
 རྒྱལ་མ་ཐོན་པོར་འཇིག་རྟེན་ལམ་ལ་འཇིགས་སྐྱག་རྒྱལ་འོང་ཞིང་། བ་
 དམ་ཤིང་རྒྱལ་པ་དང་། ཆ་ག་འབྲས་རང་འབྲུད་ཅིང་། ཀལ་ར་རྒྱལ་ཡལ་
 བའི་དུས་ལོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རང་གི་དུས་གཏན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འགོ་
 བས། ལྷ་དཔན་བྱེད་པ་རྒྱལ་ལམ་འགག་ན་རྒྱ་བར་འཁྱུར་རོ། ༦ ཡང་ན་
 དདུལ་གྱི་ཐག་པ་འགོ་ལ་ཞིང་། ཀལ་མེར་པོར་ཆག་ཅིང་། རྒྱ་མིག་གི་རྩར་བུ་
 པ་ཆག་ཅིང་། རྒྱ་དོང་གི་རྩར་འཁོར་ལོ་འཇིག་པར་འཁྱུར་བར་འཁྱུར་རོ།
 ༧ དེ་ནས་ཐུར་ཡོད་པ་ལྷར་དུ་ཐལ་བ་ནི་ཐལ་བར་ལོག་སེམས་ཉིད་ནི་དེ་
 ཀལ་མཁན་གྱི་རྩ་ཡི་དུང་དུ་ལོག་པར་འཁྱུར་རོ།

༡ སྤྱིང་པོ་མེད་པ་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མེད་པའོ། ཞེས་སྤྱིན་པས་གསུང་།
 ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་མེད་པའོ།

༡ སྤྱིན་པ་མང་དུ་མཁས་པ་ཡིན་པས། མི་རྒྱལ་ལ་རིག་པ་མང་དུ་
 བསྐྱེད་སོ། འོ་ན། དེས་བསམ་སྒོ་ཞིབ་པར་བཏང་ནས། ལེགས་པར་བཅལ་
 ཏེ། གཏམ་དཔེ་མང་པོ་རིམ་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ༧ སྤྱིན་པས་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་ཆོག་རྒྱལ་བཅལ་བཅལ་བ་ལས། བདེན་ཆོག་རྒྱལ་སྒོ་དང་
 བོས་བྲིས་སོ།

༧ མི་མཁས་པའི་ཆོག་ནི་མཚན་དང་། མི་ཆོགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་དག་གི་
 གསུང་ནི་བཏགས་པའི་ཕུར་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་རྒྱལ་རྒྱུ་བོ་གཅིག་
 ལས་བརྟེན་དོ། ༧ དེ་བས་ན་དེའི་བྱ་གདམས་དག་དེ་དང་དུ་སྒྲོངས་ཤིག་
 དཔེ་ཆ་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་དུས་མེད། སྤྱིར་སྤྱུངས་མང་བས་ལུས་
 དུབ་དུ་བཅུག་གོ།

༧ ཐོས་པར་ལྷུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དེ་ནི་འདི་རྩ་སྟེ། ལྷ་ལ་
 འཇིགས་ཤིང་། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་རྒྱལ་སྤངས་ཤིག་འདི་ནི་མིའི་ཕྱིར་
 རྒྱལ་ཁྱིམ་ཆང་འགྲིག་དེ་ཡིན་ནོ། ༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ཡིས་ལས་
 ཐམས་ཅད། བཟང་པོ་ཡིན་ཅུང་། དན་པ་ཡིན་ཅུང་། ཐུས་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བཅས་སུ་ཞེས་ཆེ་གཙོད་དུ་འབྱེན་པར་མཛད་པར་འཁྱུར་རོ།

ཤ་ལ་མེད་གསུང་ཟླ།

1 གཤོ་མོས་མཛད་པའི་སྤྱད་བྱངས་ནང་གི་གསུང་སྤྱི་ནི། ༡ རྒྱན་ཆང་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་སེམས་གཅེས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་འོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ང་ལ་འོ་མཛད་པར་ཤོག ། ༢ ཁྱེད་ཀྱི་སྤོས་ཚུའི་ངོ་པསུང་བཟང་པོ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་དང་ལྷགས་པའི་སྤོས་ཚུ་མཚུངས། དེའི་ཕྱིར་ལང་ཆོ་མ་རྒྱམས་ཁྱེད་ལ་གདུང་། ༣ བདག་འདྲེན་པར་མཛོད། རེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་རྒྱག་པར་བྱ། རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་གཟེམས་ཚུང་ལ་བདག་ཁྱིད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་རེད་ཅག་དགའ་ཞིང་མཁུ་བར་བྱ། རྒྱན་ཆང་ལས་ལྷག་པར་ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་སེམས་ལ་སྟོན་པར་བྱ། དེ་ཚོས་སྟིང་ནས་ཁྱེད་གཅེས་པར་འཛིན།

༥ གྲེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེན་གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས། ང་ནི་ཀེ་དང་གྱི་རེ་བོ་དང་། ཤ་ལོ་
མོ་དེ་ཡོལ་བ་ལྟར། རྒྱག་མོ་ཡིན་ཀྱང་མཛེས། ༦ ཉེ་མས་ཆོག་ནས་ང་རྒྱག་མོ་
ཡིན་པས། ང་ལ་མ་རྩ་ཞིག་དེ་མེད་ཀྱི་རྣམས་བདག་ལ་ཁྲིམ་ནས། རྒྱན་
ཚལ་རྣམས་སྤྱང་དུ་བདག་བཞག་པས། རང་གི་རྒྱན་ཚལ་ངས་མ་བསྐྱེད་
པ་ཡིན།

“ གྲུ་དང་སྟག་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་དུ་འཕྲོ་བར་མཛད་པ་ང་ལ་ཤོད་ཅིག
 ཉེན་གུང་ལུག་ལྷ་གང་དུ་འཕྲོག་པར་མཛད། དེ་ཅི་ལེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་
 ཅི་ལེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཤོགས་པོ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ། གདོང་ཁེབས་མཁམ་ལྷར་
 འཁྱར་བར་རུང་། ”

༡ གྲུ་མོ་ཐོག་ཚད་པ་ཁྱུང་ལ་རྒྱུ་མེད་ན། ཁྱུ་འི་རྒྱུ་འཛིན་པ་བཟུང་ནས་
མོང་ལ། རྩི་བོའི་རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་རང་གི་ར་ཀྱ་རྣམས་འཛོལ་བར་
མཛོད།

༡ གྲུ་ངའི་སྟོན་ ངའི་པར་ཨོང་ཤིང་རྟའི་རྟོད་མའི་དཔེ་ཆར་ངས་ཁྱེད་
འཛོམ། ༡ ལྷ་ལོ་དང་ལུ་པའི་ཁྱེད་གྱི་ཁྱར་ཆོས་མཛོད། རིན་པོ་ཆའི་
འཕྲེང་བ་རྣམས་ཁྱེད་གྱི་མགུལ་དུ་ཡོད། ༡ རེད་གྱིས་ཁྱེད་ལ་དདུལ་གྱི་
ཆོགས་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ་བཟོ་བར་བྱ།

༡ རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་བཞེས་ཟིང་དུ། ངའི་རྩ་མམ་སེའི་དྲི་བསུང་
 ལུ་ལུ་ལུ། ༡ ངའི་སློག་ནི་ང་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱི་ཆག་བྱ་འདྲ་ཡིན། ཁོང་ལའི་ཉུ་
 མའི་བར་ན་ཉལ་གྱི་ཡོད། ༢ ངའི་སློག་ང་ལ་ནི་མེན་གཤེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆས་
 རྒྱམས་གྱི་ཉེན་ནའི་མ་དོག་གི་ཆག་བྱར་གདུ།

༧༥ གཟིགས་ངའི་ཡིད་གྲོགས། བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་མཛོས། གཟིགས། བྱེད་
བྱེད་གཟུགས་ལེགས། བྱེད་ནི་ལྷག་རོན་གྱི་སྤྱན་དང་ལྷན།

༧ གཞིགས། ངའི་ཐོག་ཁྱེད་མཆར་པོ་སྟེ། འོ་ཀྱ། ཡིད་དུ་འོང་བའོ། འོ་
སྐོལ་གྱི་མལ་ཁྱི་ཡང་སྤང་མ་ཟླར་ཡོད། ༧ ངེད་ཀྱི་ཁྱི་ཀྱི་མ་གདུང་ལ་
འགྲུམ་ཤིང་དང་། ལྷུ་མ་གདུང་ལ་ཤག་ཤིང་ཡོད།

2 ང་ནི་ཤུ་རྩ་གྱི་སེ་བའི་མེ་ཏྲག་དང་། རྩ་མས་ཀྱི་བྲས་མའི་མེ་
ཏྲག་ཡིན།

འཆར་ཁོད་ཀྱི་ངེས་མ་ལྟར། ངའི་ཐོག་ཀྱང་བྱ་མོ་ནམས་ཀྱི་ཁོད་དུ་
ལགས།

१ རྒྱལ་ཁབ་ན་གྲུ་ཤིང་རྩ་བུར། དེ་ཕྱི་དུ་ཆོད་གསེབ་ན་
 ཡོད། བདག་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཁོང་གི་ཤིང་བསེལ་དུ་བཟང་བ་དང་།
 དེ་དཀར་ལ་ཁོང་གི་ཤིང་ཐོག་ཤིན་ཏུ་མངར་མོ་བྱུང་། २ ཁོང་གིས་
 བདག་རྒྱན་ཆང་ཁང་དུ་ཁྲིད་དེ། དེ་ཁར་ཡོད་པའི་གསུགས་ནི་ཁོང་གི་
 གསུང་སེམས་དེ་ཡིན། ३ བདག་ལ་གསུང་སེམས་ཀྱི་ནད་བྱབ་པས། རྒྱན་
 འབྲུམ་གྱི་བག་ལེབ་ཀྱིས་བདག་བདེ་བྱ་མཛོད། གྲུ་ཤིང་བདག་གི་སེམས་
 དེ་གསོ་བར་མཛོད།

༩ ཁོང་གི་བྱ་གཞི་ལོ་ན་པ་བདག་གི་མགོ་འོག་ཡོད། བྱ་གཞི་ལོ་ན་པ་
བདག་ལ་འབྱུང།

༡ གྲེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བུ་མོ་རྣམས། འདི་སྟག་ཐུགས་དགྲེས་ཏེ་མ་
བཞེངས་པ་འདི་བར་དུ། བྱེད་ཚོས་ཁོང་གི་མཉམ་སངས་མི་སྣོང་བ་འདི་
ཐུར། ངས་བྱེད་ལ་གནད་མོ་དང་རིའི་ཤ་མོའི་མཉམ་འགྲེལ་ལོ།

༡ འདི་སྟོན་གི་གསུང་སྐད་ལ་གསུན། ལྷོས་ཤིག་ཁོང་རི་བོ་རྣམས་ལས་
མཆོང་གིན། རི་ཕུན་རྣམས་ལས་དུལ་ཡིན་མུར་འབྱོན་གྱིན་འདུག ། འདི་
སྟོན་ནི་གནའ་དང་ག་བ་འདྲོ། ལྷོས་ཤིག་ཁོང་རེད་གྱི་ཆིག་འདབ་ན་
བཞེངས། དཀར་ཁུང་ལས་གཟིགས་ཤིང་། ཤིང་དྲ་ལས་མཇལ་ཁ་གནང་།

༡༦ ངའི་ཡིད་གྲོགས་ཀྱིས་ང་ལ་གསུང་སྒྲེང་ཞིང་།

བདག་ལ། ངའི་སྒོ་ནས་ ངའི་བྱད་ལེགས་མ། ཡར་བཞེངས་ལ། རྩེར་ཤོག།

”ཅི་ལ་ཟེར་ན། རྟེན། དགྲ་ན་ནི་འདས། ཆར་དུས་ཀྱང་ཟིན་པས། ༡༩ ས་
ལ་མེ་རྟོག་ན་མས་བཀྲ། རྟེན་སྐྱ་དབངས་སྟོན་དུས་ལ་འབབ་སྟེ། ང་ཚོ
ཡུལ་ན་ཐེ་བའི་གསུང་སྐད་ཐོས། ༢༠ མེ་ཡལ་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་ཅན་དང་
ཐིན་ཁིང་། རྒྱན་ཤིང་ལ་མེ་རྟོག་འབབ་ཏེ། ངི་བསུང་ལྗང་བས་ན། ངའི་
མོག་ངའི་བྱང་མཛེས་མ། ཡར་བཞེངས་ལ་ཤོག ༢༡ གྱེ་ངའི་ཕྱག་རྩོད། བྲག་
སྐབ་དང་། རི་གཟར་གྱི་འདབ་ན་ཡིབ་ཐོང་བ། རྟེན་གྱི་ཞལ་རས་ང་ལ་
མོན། རྟེན་གྱི་གསུང་སྐད་ང་ལ་ཐོས་སུ་ཆུག་ཅིག གང་ལ་ཞེ་ན། རྟེན་གྱི་
གསུང་སྐད་སྟན་ཁིང་། ཞལ་རས་མཛེས།

༧༧ ང་ཚོའི་སྐུན་ཤིང་ལ་མེ་ཏྲག་འབྲས། སྐུན་ཆལ་རྩྭ་གཤེད་མེ་མོ་དང་།
མ་ཕྱག་རྒྱམས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་འཛིན་པར་མཛད།

༡༤ ངའི་ཡིད་སྟོགས་དེ་ངའི་ཡིན། ངའང་ཁོང་གི་ཡིན། ཁོང་གིས་ངེས་
མའི་གསེབ་ན་འཛོལ་བ་མངོད། ༡༥ ཉི་མ་ཡོལ་ཏེ། གྲིབ་མ་མ་ཡོལ་གོང་དུ།
སྐར་བྱོན་མངོད། **བེ་ཐར་གྱི་རི་**རྒྱལ་ལ། ངའི་སྟོག་ཁྱེད་གནང་འཕམ། ཤ་
བ་གཞོན་བ་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་སྟོག་ཅིག།

3 མཚན་མོར་རང་གི་མལ་ཁྲིར་ངའི་སེམས་ཆགས་པ་ཁོང་བཅོལ་ནས་
མ་ཐོབ་པས། ཉིད་ལངས་ནས། ཁོང་ཁྲིར་གྱི་ལམ་སྲང་རྒྱས་དང་།

ཁྱུ་ལམ་རྒྱལ་ན་འཁོར་ཁོང་། རང་གི་ཡིད་གྲོགས་འཛུལ་བར་བྱ། ངས་
བཅའ་ནས་ཀྱང་ཁོང་རྒྱུད་མ་བྱུང་། འོ་ཞོང་ཁྱེད་ལ་འཁོར་བའི་བསྐྱེད་
མཐུན་དག་དང་ང་མཉམ་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཡིད་གྲོགས་དེ་མ་མཐོང་ངམ་
ཞེས་དྲིས་པས། ཅེ་དག་ལས་ཚུང་ཟད་པར་ཆས་པ་བྱུང་། རང་གི་ཡིད་
གྲོགས་དང་མཉམ་དེ། ངས་ཁོང་བཟུང་སྟེ། རང་གི་མའི་བྱིས་ནང་། བདག་
མངལ་དུ་ཁྱེད་བའི་གཟིམ་རྒྱུད་གི་ནང་དུ། མ་འཁྱེད་བར་དུ་འབྱུང་དུ་འདྲ་
མ་བཅུག།

“ གྱེ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བྱ་མོ་རྒྱལ་མ། འདི་ཡིད་གྲོགས་ཐུགས་དཔྱེས་ནས་
མ་བཞེངས་པའི་བར་དུ། ཁོང་མེ་སྤོང་བ་དང་། མནལ་ཡང་མེ་སང་པའི་
དོན་དུ། ཁྱོད་ཆོ་ལ་གནའ་མོ་དང་རིའི་ཤ་མའི་མནའ་ཞིག་ངས་འགལ་
ལོ།

“ རྩ་ཐ་མམ་སི་དང་། སྤོས་དཀར་དང་། ཆོང་པ་རྒྱལ་གྱི་སྤོས་བྱེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་བཟང་དང་ཐུན་ཁོང་། འཕྱོག་སྤོང་གི་ནང་ནས་དུ་
བའི་ཀ་བ་ལྷར་ཚུར་བྱོན་པ་དེ་སྤྲུལ་ལགས། གྱེ་རྟོ། དེ་ནི་ཤ་ལོ་མའི་
འཁྱེགས་དཔྱེད་སྟེ། **ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་**དཔའ་བོ་རྒྱལ་ལས་དཔའ་བོ་དུག་
ཅུ་དེ་ལ་འཁོར། འདི་ཀྱན་གྱིས་རལ་གྱི་འཚང་ཁོང་། དམག་གི་རྩལ་དང་
ཐུན། མཚན་མའི་འཛིགས་པའི་ཀྱན་གྱིས་རེ་ཡིས་རང་གི་རལ་གྱི་དབྱི་ལ་
བདགས་ནས་འདུག།

“ རྒྱལ་བོ་ཤ་ལོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས། **ཡི་བ་ནོན་གྱི་**ཤིང་ལས་འཁྱེགས་དཔྱེད་
ཞིག་བཅོས། གྱེ་ཁོང་གིས་དེའི་ཀ་བ་རྒྱལ་དཔྱེད་དང་། མཐེལ་དེ་གསེར་
དང་། འབོལ་གདན་ནི་རྒྱ་སྟག་ལས་བཅོས། དེའི་ནང་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་**
བྱ་མོ་རྒྱལ་གྱི་གདུང་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱན། གྱེ་ཙོ་མོན་གྱི་བྱ་མོ་རྒྱལ་
བྱེ་རོལ་ཏུ་ཐོན་ལ་རྒྱལ་བོ་ཤ་ལོ་མོ་ཡི་བག་སྒྲོན་གྱི་ཉིན་མོར། དེའི་སྤྱིང་
དགའ་མགུ་བའི་ཞག་ལ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱོན་པའི་ཚད་བན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
ལ་སྟོས་ཤིག།

4 གྱེ་རྟོ། འདི་ཡིད་གྲོགས། བཞེན་བཟང་མ། གྱེ་རྟོ། བཞེན་བཟང་མ།
ཞལ་ཁེབས་ཀྱི་ཕག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་ཕུག་རོན་གྱི་སྤྱུན་མངའ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཕྱང་ལོ་ནི། **གིལ་མང་**རིའི་དོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་ར་ཁུ་དང་མཚུངས། འལ་
ཐོགས་ཏེ་བཀྱས་ནས་བྱིར་འོང་བ་དང་རེ་རེ་ལ་ལུ་གུ་མཚོ་མ་ཡོད་དེ།
སྐམ་མོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕུག་ཁུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེམས་འདྲ་སྟེ། འོ་ཁྱོད་
ཀྱི་མཚུང་དང་མཚལ་གྱི་སྒྲུལ་མ་འདྲ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་བདེ། ཕྱང་ལོའི་དོག་གི་
ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་པ་དང་སེ་འབྱུང་བྱེད་ཀ་འདྲ། ཅི་དཔའ་བོའི་ཕུབ་ཡིན་
པའི་པ་ལི་སྤོང་ཕག་འབྱུར་ཡོད་པའི་**དུ་བེད་**ཀྱི་མཚོན་ཆའི་རྩོད་དང་
ཁྱོད་ཀྱི་མཛིང་པ་མཚུངས། “ དེས་མའི་མེ་རྟོག་གི་གསེབ་ན་རྩ་བའི་
དགོ་བའི་ར་གུ་མཚོ་མ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རུ་མ་གཉིས་པོ་མཚུངས།

“ ཉི་མ་ཡོལ་ཏེ། གྱིབ་བསལ་མ་ཡོལ་གོང་དུ་རྩ་ཐ་མམ་སིའི་རི་བོ་དང་།
སྤོས་དཀར་གྱི་སྤྱང་ཁར་འཛིགས་པར་བྱ།

“ གྱེ་དའི་ཡིད་གྲོགས་ཁྱོད་རྒྱུ་ཀྱན་མཛོས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་མེ་
བ་གང་ཡང་མེད། འདི་གཏན་གྲོགས། ང་དང་མཉམ་དུ་**ཡི་བ་ནོན་**ནས་
བྱོན། **ཡི་བ་ནོན་**ནས་བྱོན་དང་། **ཨ་མ་རྒྱའི་**རི་རྩེ་དང་། **སེ་ནིར་**དང་ཉིར་

མོན་གྱི་རི་རྩེ་དང་། སང་གའི་ཆང་རྒྱལ་དང་། གཟིག་གི་རི་རྒྱལ་ལས་
གཟིགས་མཛོད། “ འདི་ལྷམ། འདི་གཏན་གྲོགས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུན་ལ་གཅིག་
གིས་འདི་སྤྱིང་ཕོགས་ཏེ། མགལ་གྱི་སྤྱིང་འཕྲང་གིས་འདི་སྤྱིང་ཕོགས་ཏེ་ཁྱེད་
ཀྱི་དུ་འདི་ལྷམ། འདི་གཏན་གྲོགས། ཁྱོད་ཀྱི་གཅེས་འཛོན་ལེགས་ཏེ། སྤྱན་
ཆང་བས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གཅེས་འཛོན་གཅེས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤོས་ཆུའི་དྲི་ཞེས་
ནི། དྲི་བཟང་རིགས་ཀྱན་པས་རབ་སྟེ། “ འདི་གཏན་གྲོགས། ཁྱོད་ཀྱི་མཚུ་
ལས་སྤྱང་རྩེ་འཐིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྤྱང་རྩེ་དང་འོ་མ་ཡོད། ཁྱོད་
ཀྱི་ན་བཟའི་དྲི་བསྐྱེད་དང་**ཡི་བ་ནོན་**གྱི་དྲི་བཟང་མཚུངས། “ འདི་ལྷམ།
འདི་གཏན་གྲོགས་ནི་སྤྱི་བཅད་པའི་སྤྱིང་མས་ཆལ་དང་། སྤྱི་བཟུམས་
པའི་ཆུ་མིག་དང་། ཐེ་མོ་བརྒྱབ་པའི་ཁོན་པ་ཞིག་ལགས། “ འོ་ཁྱོད་ཀྱི་
སྤྱུག་ཕན་རྒྱལ་ནི། དེན་ཐང་ཆེ་བའི་ཤིང་ཐོག་དང་ཐུན་པའི་སེ་འབྱུང་
སྤྱིང་མས་ཆལ་དང་། “ ཉིན་རྒྱ་དང་། རྩ་ཐ་མམ་སིའི་ཤིང་དང་། རྩ་ཐ་
མམ་སི་དང་། ཀུར་ཀུམ་དང་། ཆུ་ཐག་དང་། ཤིང་ཆ་དང་། སྤོས་ཀྱི་ཤིང་
རྒྱལ་དང་། གན་རྩ་ར་ས་དང་། ཨ་ལོ་ཨ་དང་། གཙོ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱན་
ནོ། “ ཁྱོད་ནི་སྤྱིང་ཆལ་གྱི་ཆུ་མིག་དང་། སྤོག་གི་ཆུའི་ཁོན་པ་དང་། **ཡི་**
བ་ནོན་གྱི་ཆུ་སྤྱང་ཡིན།

“ དྲི་བཟང་ཐང་བའི་བྱིར་དུ། གྱེ་བྱང་རྒྱུད་གཉིད་ནས་ལོངས་ཤིག་སྟོ་
སྤྱང་ཡང་འདི་ཆལ་དུ་རྒྱག་ཅིག་ འདི་ཡིད་གྲོགས་རང་གི་སྤྱིང་མས་ཆལ་
དུ་བྱོན་ཏེ། དེའི་ཤིང་རྟོག་བཟང་བོ་རྒྱལ་བཞེས་པར་ཤོག་ཅིག།

5 འདི་ལྷམ། འདི་གཏན་གྲོགས། རང་གི་ཆལ་དུ་འོངས་ཏེ། ངས་རང་
གི་རྩ་ཐ་མམ་སི་དང་བཅས་སྤྱོད་ཀྱང་བསྐྱས་པ་ཡིན། ངས་རང་གི་
སྤྱང་མཐར་དང་བཅས་སྤྱང་རྩེ་ཡང་བཟས་པ་ཡིན། ངས་རང་གི་རྒྱན་སྤྱིམ་
དང་བཅས་འོ་མ་ཡང་བཟུང་བ་ཡིན། གྱེ་དའི་མཛོད་བོ་རྒྱལ། བཞེས་ཤིག་
གྱེ་ཡིད་གྲོགས་མཚོད་ཅིག་འོ་ན། མང་དུ་མཚོད་ཅིག།

“ ང་གཉིད་ལོག་རུང་། ང་སྤྱིང་ལ་གཉིད་མེད། འདི་མགོ་ཟེལ་པས་གང་
སྟེ། མཚན་མའི་ཟེལ་པས་འདི་སྤྱི་ལོ་བངས་ཡོད་པས། ང་ལ་སྤོ་མོ་བྱས་ཤིག་
འདི་ལྷམ། འདི་ཡིད་གྲོགས། འདི་ཕུག་རོན། འདི་གཅོང་མ། ཞེས་ཟེར་གྱིན་
སྤོ་རུང་བ་ནི་འདི་ཡིད་གྲོགས་ཀྱི་གསུང་སྤང་ལགས།

“ ངས་རང་གི་གོས་ཕུང་ཟེན་པས། ཡང་ངས་དེ་རྩ་ཐ་མམ་སི་ཏུ་ཀྱུ། ངས་རང་
གི་རྩ་ཐ་མམ་སི་ཏུ་ཀྱུ། ཡང་ངས་དེ་རྩ་ཐ་མམ་སི་ཏུ་ཀྱུ། ངས་རང་

“ འདི་ཡིད་གྲོགས་ཀྱིས་སྤོ་ཁུང་ལས་ཕུག་བརྒྱུད་པར་བྱུང་། ཁོང་གི་
དོན་དུ་འདི་སྤྱིང་ཕུག་ཕུག་འགལ་བྱུང་། “ འདི་ཡིད་གྲོགས་ལ་སྤོ་མོ་
འབྱེད་དུ་ཡངས་པ་ལས། འདི་ལག་པ་གཉིས་ལས་རྩ་ཐ་མམ་སི་དང་འདི་
མཛུབ་མོ་རྒྱལ་ལས་རྩ་ཐ་མམ་སིའི་དྲི་བཟང་སྤོ་ཕུགས་ཀྱི་ཡུ་བའི་ཁར་
ཐིགས། “ འདི་ཡིད་གྲོགས་ལ་སྤོ་ཕྱེ་སྟེ། འདི་ཡིད་གྲོགས་ལོག་སོང་ནས་
མེད་པ་ཡིན། ཁོང་སྤོང་དུས་འདི་སྤྱིང་སྤོར། ངས་བཅོམ་ཡང་ཁོང་མ་ཐོབ།
ངས་བོས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ལན་མ་བཏབ། “ ཞོང་ཁྱེད་ལ་འཁོར་བའི་བྱ་ར་
བ་རྒྱལ་དང་བདག་ཕྱང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་བརྒྱུད་ནས་
རྒྱས་སུ་བཅུག་སྟེ། རིའི་སོ་པ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་གདོང་ཁེབས་དེ་བཤུས་
ནས་བྱིར། “ གྱེ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བྱ་མོ་རྒྱལ་མ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཆོ་འདི་ཡིད་

གྲོགས་དང་ཕྱང་ན། བདག་ནི་གདུང་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཁྱེད་ལ་
ཁོང་ལ་སྐྱེ་དུ་མཐོང་འགེལ་ལོ།

༩ གཞན་ཡིད་གྲོགས་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་གྲོགས་དེ་སྟག་པ་ཅི་ཡོད། གྱེ་
བྱང་མེད་ནད་གི་ཁྱོད་ཐོག་ཚད་པ་ལགས། ང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲའི་མཐོང་
འགེལ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་གྲོགས་དེ་གཞན་ཡིད་གྲོགས་ལས་སྟག་པ་ཅི་
ཞིག་རང་ཡོད།

༡༠ ངའི་ཡིད་གྲོགས་དེ་དཀར་ལ་དམར་བ་ཡོད། ཁྱི་ཚོའི་ནད་གི་གཙོ་
བོ་ཡིན། ༡༡ ཁོང་གི་དབུ་གསེར་བཙོ་མའི་ནད་གི་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཡོད། དབུ་
སྐྱ་འབྱེལ་ཁོང་ལོ་རྟག་ལྟར་འདྲ་བོ་ཡོད། ༡༢ ཁོང་གི་སྐྱུན་ནི་མཛེས་ཤིང་།
གཙང་འགྲམ་དུ་འོ་མའི་ནད་ཁྱས་རྩལ་བའི་ལྷག་རོན་དང་མཚུངས།
༡༣ ཁོང་གི་ཁྱར་མཚོས་ནི་མེ་རྟོག་གི་ཚས་ཁང་དང་། བལ་སམ་གྱི་ཚས་
ཁང་དང་འདྲ། ཁོང་གི་མཚུན་ནི་ཚ་ཏུ་མམ་སའི་ཆེ་བཅུད་འཛིག་པའི་བསྐྱ་
དང་མཚུངས། ༡༤ ཕྱག་ནི་གཡང་གི་ཡིས་བརྒྱན་པའི་གསེར་གྱི་གདུབ་
བྱ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་ནི་ནི་ཡིས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བཙོ་སྟག་གི་བ་དང་
མཚུངས། ༡༥ ཀྱང་པ་གཉིས་པོ་ནི་གསེར་བཟང་པོའི་ཞབས་གདན་ཁར་
ཡོད་པའི་རྟོ་ཀ་མ་ཅུའི་ཀ་བ་དང་མཚུངས། ཁོང་ནི་ལི་བཙོན་དང་།
འབྲུམ་ཤིང་ལྟར་ལྡིང་དང་ལྟན། ༡༦ ཁོང་གི་གཏམ་རབ་ཏུ་སྟན་ཁོང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལགས། གྱེ་ཡི་ཕ་ཤེས་ཀྱི་བཙོ་
རྣམས། དེ་ཉིད་ནི་ངའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོ་དང་། ངའི་ཡིད་གྲོགས་དེ་ལགས་
སོ།།

6 ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་གྲོགས་དེ་གར་སོང་། གྱེ་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་
མཚོག་མ། དེད་ཀྱང་ཁྱོད་མཉམ་འཛོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་
གྲོགས་དེ་གང་ཕྱོགས་སུ་བཞུད།

༩ ངའི་ཡིད་གྲོགས་ནི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་འཚོ་བ་དང་། དེས་མའི་མེ་རྟོག་
འབྲུ་བ་ལ། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་མས་ཚལ་དུ་བལ་སམ་ཚས་ཁང་རྣམས་སུ་བཞུད།
༩ བདག་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོའི་ཡིན། ངའི་ཡིད་གྲོགས་ཀྱང་ངའི་
ཡིན། ཁོང་དེས་མའི་མེ་རྟོག་གི་གསེབ་ན་འཚོ་བར་བྱེད།

༩ གྱེ་ལྷོ་ཕྱོག་ཁྱོད་ཐེར་མ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་། ཡི་ཕ་ཤེས་ལྟར་འཚོར་
མ་སྟེ། འཕྲར་བའི་དམག་དཔུང་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་རྩོམ་བཞིན་དང་ལྟན།
“ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུན་གྱིས་ང་འཛོན་བས། ངའི་ཕྱོགས་ལས་སྐྱུན་མིག་སྐྱར་ཞིག་
ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱང་ལོ་གིས་ཀྱང་ཁར་ཡོད་པའི་ར་ཁྱུ་དང་མཚུངས། ༩ ཁྱོད་ཀྱི་
ཚོམས་ནི། ལྷག་ཁྱུ་སྐྱ་བལ་བེགས་ཤིང་བཀྲས་ནས་ཕྱིར་འོང་བ། དེ་དག་
གི་ནད་ན་རེ་རེ་ལུ་གུ་མཚོ་མ་ཡོད་དེ། སྐྱ་མོར་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པའི་
ལྷག་ཁྱུ་དང་མཚུངས། ༡ ཕྱང་ལོའི་འོག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་བ་དང་། སེ་འབྲུ་
ཕྱེད་ཀ་འདྲ། ༡ རྒྱལ་མོ་དུག་ཅུ་དང་། གཟིམས་གྲོགས་མ་བརྒྱད་ཅུ་དང་།
ལང་ཚོ་མ་གངས་མེད་ཡོད་ཀྱང་། ༩ ངའི་ལྷག་རོན། ངའི་དྲི་མ་མེད་མ་ནི་
གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད། མ་ནི་རང་གི་མའི་བུ་མོ་གཅིག་བྱ་དང་། མངལ་
དུ་བཀྲར་བས་གཅེས་པར་འཛོན་པ་གཅིག་བྱ་ལགས། བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་་
ཁོ་མཐོང་ནས། བདེ་ལེགས་སྐྱས། རྒྱལ་མོ་དང་གཟིམ་གྲོགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་་
མོ་མཐོང་སྟེ། བསྟོན་བཟུགས་སོ།།

༡༠ ཐོ་རངས་ལྟར་སྐྱང་ཁོང་། རྩ་བ་ལྟར་མཛེས་ལ། ཉི་མ་ལྟར་ངོ་གསལ་
བ། དམག་དར་འཕྲར་བའི་དམག་དཔུང་ལྟར་རྩོམ་བཞིན་དང་ལྟན་མ་དེ་
སུ་ལགས།

༡༡ ལུང་པའི་ཤིང་རྟོག་ལ་སྟར་བ་དང་། རྒྱན་ལ་མེ་རྟོག་འབར་མེན་དང་།
སེ་འབྲུ་ལ་བད་བཏུམ་ཆགས་མེན་སྟར་བ་ལ། བདག་རང་གི་སྟར་བའི་ཚལ་
དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ༡༢ བདག་རང་ལ་ཆ་མེད་པར། ངའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་
མམ་མེན་མ་དེབ་ཀྱི་ཤིང་རྟོ་སྟར་བྱས།

༡༣ ལོག་ཤོག་ལོག་ཤོག་གྱེ་**ཤུ་ལམ་མེད་** ང་ཚོས་ཁྱོད་མཛལ་དུ་ལོག་ཤོག་
ལོག་ཤོག་ཁྱོད་ཚོས་**ཤུ་ལམ་མེད་**ཀྱི་ནད་དུ་ཅི་མཐོང་བར་འབྱུར། **མ་ཏུ་**
རྣ་མེས་ཀྱི་ཚེད་མོ་དེ་མཐོང་བར་འབྱུར།

7 གྱེ་རྒྱལ་པའི་སྐས་མོ། ལྷམ་གྱིན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཅི་འདྲ་བདེ། ཁྱོད་
ཀྱི་དབྱི་རིལ་བ་ལག་མཁས་པའི་བཙོ་བོས་བཙོས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་
རྒྱན་དང་མཚུངས། ༩ ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་བ་ནི་རྒྱན་ཆང་གང་བའི་ཡོལ་ཀོར་རྒྱུ་
པོ་དང་མཚུངས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་སྟོན་ནི་དེས་མའི་མེ་རྟོག་གི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་
འབྲུ་ཡི་ཕུང་བོ་དང་མཚུངས། ༩ ཁྱོད་ཀྱི་རུ་མ་གཉིས་པོ་ཤ་མོའི་ཕུ་རུ་མ་ཆོ་
མ་དང་མཚུངས། ༩ ཁྱོད་ཀྱི་མགུལ་བདེ་བ་བ་སོའི་ཕྱེད་དང་མཚུངས།
ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུན་མིག་གཉིས་ནི། **ཉེས་པོན་**ཀྱི་བད་རབ་བེམ་རྒྱ་སྟོའི་ལྷང་ཀ་
གཉིས་དང་མཚུངས། ཁྱོད་ཀྱི་ཤངས་ནི། **ད་སྟེ་སེག་**ལ་སྟར་བའི་ལི་བཙོན་
ཀྱི་ཕྱི་དང་མཚུངས། ༩ ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་སྟོན་ཀྱི་དབུ་ནི། **རི་ཀར་མེལ་**དང་
མཚུངས། ཁྱོད་ཀྱི་དབུའི་ཕྱང་ལོ་ནི་རྒྱ་སྟག་སྟེ། ལན་བས་རྒྱལ་པོ་བཀྲིག་
པར་བྱ།

༩ གྱེ་ཡིད་གྲོགས་མ། དགའ་མགུའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་མཛེས་ཤིང་སྐྱོད་
པ་ལགས། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་འདི་ཁ་ཟུར་གྱི་ཕྱོན་ཤིང་དང་མཚུངས།
ཁྱོད་ཀྱི་རུ་མ་གཉིས་ནི། རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ལག་བྱ་དང་མཚུངས། ༩ བདག་ནི་
ཁ་ཟུར་ཕྱོན་པ་དེའི་ཁར་འཛོགས་ཤིང་། དེའི་ཡལ་འདབ་ལ་འཇུ་བར་བྱ།
ཞེས་ངས་སྐྱས། ད་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་རུ་མ་གཉིས་པོ་རྒྱན་འབྲུམ་ལག་བྱ་སྟར་
དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཤངས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱང་ནི། གུ་ཤུ་སྟར་བའི་པར་ཤོག ༩ ཁྱོད་ཀྱི་
ཞལ་རྒྱ་ནི་དའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོའི་དོན་ལ། ཞེས་བོ་ཚར་བའི་རྒྱན་ཆང་།
གཉིད་ལོག་པ་དག་གི་མཚུ་སྐྱ་བར་འཇུག་མཐན་དང་མཚུངས།

༡༠ ང་ནི་ངའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོའི་ཡིན་བས། དེས་ང་ལ་གདུང་བ་བྱེད།
༡༡ གྱེ་ལྷོ་ཕྱོག་ཀྱི་ཉེ་མོ། རྒྱན་བྱོན་དང་། ངེད་སྐྱངས་སུ་ཕྱིན་ནས། ལུལ་
རྒྱང་རྣམས་ན་བྱང་ས་བྱ། ༡༢ ཡང་ཕྱ་གསར་དེད་རྒྱན་ཚལ་དག་ཏུ་ཕྱིན་
ཏེ། ད་དུང་རྒྱན་ཤིང་ལ་སྐལ་མིག་འཐོན་མེན་དང་། དེ་ལ་མེ་རྟོག་ལས་
མེན་དང་། སེ་འབྲུ་ལ་མེ་རྟོག་འབར་མེན་སྟར་བར་བྱ། དེར་ཁྱོད་ལ་ངའི་
གཅེས་པ་གཏང་ངོ་། ༡༣ དུ་དྲ་མེས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱང་འབྲལ་བར་བྱེད། ངས་
ཁྱོད་ཕྱིར་བསགས་པའི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཤིང་རྟོག་གསར་རྟིང་རྣམས་འོ་
སྐལ་གྱི་སྐྱོ་འགྲམ་ན་ཡོད་དོ། གྱེ་ལྷོ་ཕྱོག་ཀྱི་ཉེ་མོ།

8 ངའི་ལུམ་ཀྱི་རུ་མ་འཛིབས་པའི་མིང་པོ་ཁྱོད་ཡིན་ན་ཅི་མ་ཅུང་།
དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཕྱི་རིལ་ན་འཕྲད་སྐབས་ཁ་སྐྱེལ་ཁོང་། སྐས་ཀྱང་
ང་ལ་བརྟུས་པར་མི་འབྱུར། ༩ ངས་ཁྱོད་འབྲིད་དེ། ངའི་མ་ཁང་དུ་གདན་

འདྲན་པར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཞུ་ཏེ་མ་མཛད་དེ། ངས་རང་གི་སེའུ་འབྱུང་
ཅི་བརྟུང་ལས་ཁྱེད་ལ་དྲི་ཞིམ་གྱི་རྒྱན་སྒྲིམ་སྟེར་བར་བྱ།

༩ ཁོང་གི་ཕྱག་གཡོན་མ་ངའི་མགོ་འོག་དང་། ཕྱགས་གཡས་པས་བདག་
ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར།

༩ གྱེ་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་གྱི་བྱ་མོ་དག ངའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོ་དགེས་ནས་མ་
བཞེངས་པའི་བར་དུ། ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་མེས་པོ་དང་། མནལ་མེས་པོ་དང་།
དོན་དུ་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་མནལ་འགེལ་ལོ།

༡༠ འཕྱོག་སྟོང་གི་ནང་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོ་ལ་བསྟེན་ནས། ཚུར་
འོང་བ་དེ་སྤྲུལ་གསུམ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤུ་ཤིང་གི་སྐྱོག་ཏུ་མནལ་སད་པ་ཡིན།
དེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ཁྱེད་བརྟམས་ནས། ཁྱེད་མངལ་དུ་ཐོགས་པ་ལ་ཁྱེད་
དེ་ཅུ་འབྱུངས།

༡༡ སེར་དུབ་ཕྱ་ལྷར་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཆུག་ཐེ་མོ་ལྷར་ཕྱག་ངར་ལ་
འདྲིགས་པར་མཛད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཤུང་སེམས་ནི་འཆི་བ་ལྷར་
སྟོབས་ཤུག་ཆེ་ཞིང་། འཁྲུན་སེམས་ནི་དཔྱལ་བ་ལྷར་མཁུགས་པོ་ཡིན།
དེའི་མེ་ལྷབས་ནི་མེའི་མེ་ལྷེ་དང་། **གཙོ་བོའི་མེ་ལྷེ་དང་འདྲ།** ༡ རྒྱ་མང་
པོས་ཀྱང་གཤུང་སེམས་སེལ་མི་ལུས། རྒྱ་ཅུང་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྤྱབ་མི་
ལུས་ཏེ། ཇི་སྟེ་མི་སྤྱིས་ཀྱང་གཤུང་སེམས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་བྱིམ་གྱི་ཞོར་
རྩིས་ཡོད་དོ་ཅོག་སྤྱིན་ན། དེ་ནི་རབ་ཏུ་ཁྱེད་དུ་སོད་ཅུང་བའི་གནས་སོ།

༡༢ ང་དུང་ངེད་ལ་རུ་མ་མེད་པའི་སྤང་མོ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤང་མོའི་
དོན་དུ་གཏམ་འབྱུང་བའི་ཉེན་མོར་ཅི་བྱ། ༡ ཇི་སྟེ་མོ་ནི་ལྷགས་རེ་ཞིག་
ཡིན་ན། ངེད་ཀྱིས་ཡོད་ཐོག་ཏུ་དཔལ་གྱི་པོ་བྱང་ཅིག་པར་བྱ། ཡང་ཇི་སྟེ་
མོ་ནི་སྟོ་ཞིག་ཡིན་ན། ངེད་ཀྱིས་མོ་འབྱུང་ཤིང་གི་སྤང་ལེབ་ཀྱིས་བཙན་
པོར་བྱ།

༡༣ ང་ནི་ལྷགས་རེ་ཞིག་སྟེ། ངའི་རུ་མ་ནི་སྤྱིང་དང་མཚུངས། བདག་
ཁོང་གི་སྤྱན་དུང་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལྷ་བྱ་མཆིས་པ་ཡིན།

༡༤ **ཤ་ལོ་མོ་ལ་བ་ལྷལ་ཏེ་མོན་ན་རྒྱན་ཚལ་**ཞིག་ཡོད་དེ། ཁོང་གིས་རྒྱན་
ཚལ་དེ་ཆོས་མཁན་དག་ལ་བཏང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རེ་རེས་
ཤིང་ཐོག་གི་དོན་དུ་ཤམ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་རེ་འབྱུང་འོང་དགོས་ཡོད་
པ་ཡིན།

༡༥ ངའི་རྒྱན་ཚལ་དེ་ངའི་མདུན་ན་ཡོད། གྱེ་ཤ་ལོ་མོ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོང་
ཕྱག་གཅིག་དང་། དེའི་ཤིང་ཐོག་བསྐྱང་མཁན་རེ་ཡིས་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་
བརྒྱ་ལེན་པར་མཛད་ཅིག།

༡༦ གྱེ་སྤྱིང་ཚལ་རྒྱམས་ན་བཞུགས་པ་ཁྱེད། རྒྱ་གྲོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་
གསུང་སྒྲིབ་ཐོས་པས། བདག་ལའང་ཐོས་སུ་ཆུག་དང་།

༡༧ གྱེ་ངའི་ཡིད་གྲོགས། བལ་སམ་གྱི་རེ་བོ་རྒྱམས་ན་ཡོད་པའི་དགོ་བ་
དང་། ཤ་བའི་ར་གུ་ལྷ་བྱར་ཁྱེད་ལྷུར་བོ་མཛད་ཅིག།

ལུང་སྟོན་པ་ཡི་ཤ་ཡུའི་མདོ།

1 ག་མོས་གྱི་ཕྱི་ཤ་ཡུའི་ཡུ་རྩེ་ཕོ་སྤུ་ཐེ་ཡུ་དང་། ཡོ་ཐམ་དང་། ག་ཏུས་དང་། ཉིས་གྱི་ཡུ་བཞིའི་རིང་དུ་ཡུ་རྩེ་དང་། ཡེ་ཅ་ག་ལེམ་གྱི་སྒྲོང་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གཟིགས་སྤང་ནི།

༡ གྱི་ནམ་མཁའ་རྣམས། རྒྱུ་ལ་གསལ། གྱི་ས་གཞི། རྩ་བ་ཐུང་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་བུང་། ངས་སུ་གྱུ་རྣམས་བསམ་པ་རས་བསྐྱངས་པ་ལས། དེ་དག་གིས་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས། ༡ སྐད་གིས་རང་གི་བདག་པོ་ངོ་ཤེས། བོང་བྱས་རང་གི་ཡོན་བདག་གི་བྲེས་ཀྱི་ཤེས་ཅུང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱིས་དེ་ཙམ་མི་ཤེས། ངའི་འབངས་རྣམས་གྱིས་བསམ་སྒྲོ་ཅིའང་མི་གཏོང་ངོ་། ༤ གྱི་ཏུད། གྱི་ཉེས་ཐེག་ཅན་གྱི་མི་རིགས། ཐེག་པའི་ཁལ་དང་ཐུན་པའི་མི་བརྒྱུད། མཚན་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད། བརྒྱན་བཤེག་གི་བྱ་རྣམས། འདི་རྣམས་གྱིས་**གཙོ་བོ་**སྤངས། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་དེ། ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་གྱུར་རྟོ།།

༥ སྐར་ཁྱོད་ལ་དེག་པ་ཅི་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ཁྱོད་མང་དུ་ཁ་ལོ་སྤྱོད་པོ་བྱེད། མགོ་ན་ཞིང་། སྤྱོད་ཡོངས་སུ་འཁམས་པར་འགྱུར། ༦ རྒྱུ་མཐིམ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ནད་མེད་པའི་གནས་གང་ནའང་མེད་པར། མ་དང་། འགམ་དང་། མ་ཁ་ཅུལ་བ་དང་ཐུན་གྱིས། དེ་རྣམས་མ་བཅོར་མ་བསྐྱམས་པར་བཞག་སྟེ། སྤྱུ་མ་གྱིས་ཀྱང་འབོལ་མོ་མ་བྱས་སོ། ༧ ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་སྤོངས། ཁྱོད་ཁྱོད་རྣམས་མེས་བསྐྱེད། འབྱུང་བོས་ཁྱོད་ཅག་གི་མདུན་དུ་ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་ཟེ་ཞིང་། མི་ཡན་གྱིས་བཤེག་པ་ལྟ་བུར་སྤོངས་ནས་འདུག ༨ **ཙོ་མོན་**གྱི་བུ་མོ་ནི་རྒྱན་ཚལ་གྱི་ནད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིལ་པོ་དང་། ཟ་གོན་གྱི་ཚལ་ན་ཡོད་པའི་དབྱར་ས་དང་། དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་བའི་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་འདྲ་བར་ལུས་ནས་འདུག ༩ ངས་མེད་དུ་དབྱར་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**དེད་གྱི་ལྷག་མ་ཐུང་ཟད་ཅིག་བཞག་པར་མ་མཛད་ན། དེ་ནས་དེད་**སོ་དོམ་**ལྟ་བུ་དང་། **གོ་མོ་རྩ་**དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཡིན།

༡༠ གྱི་**སོ་དོམ་**གྱི་རྩོ་བོ་དག **གཙོ་བོའི་**བཀའ་ལ་ཉོན་ཞིག་གྱི་གོ་མོ་རྩ་བ་རྣམས། དེད་ཅག་གི་རྩ་ཡི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་རྩ་བ་ཐོང་ཅིག ༡༡ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཅག་གི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ང་ལ་དོན་ཅི་ཡོད། བདག་ནི་ལྷག་ཐུག་གི་སྤྱིན་ཐེག་དང་། སོས་ལྷག་གི་ཚལ་གྱིས་ཚིམ་སྟེ། སྐད་ངམ། ལུ་གུ་འམ། ར་ཐུག་གི་ཁྲག་ལ་བདག་མི་དགའོ། ༡༢ ཁྱོད་ཅག་འདི་སྤྱན་ཐུར་རང་གི་ལུས་སྟོན་དུ་འོང་དུས་སུ། འདི་ཁྲུམས་རྣམས་ལ་དོག་པ་རྒྱབ་པ་སུས་ཁྱོད་ལས་འཛོལ། ༡༣ ད་ཕྱིན་ཆད་མཚོན་པ་བོལ་བྲོག་ཅན་མ་ལུལ་ཞིག་བདུག་སྒྲོས་ལ་བདག་ཡི་ག་ལོག་སྒྲ་ཆས་དང་། ཤལ་བྲང་དང་། འཛོམ་རང་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་བསུན་ནོ། དུས་ཆེན་རང་ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། ༡༤ ཁྱོད་ཅག་གི་སྒྲ་ཆས་རྣམས་དང་། དུས་ཆེན་རྣམས་ལ་བདག་གི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤང་ངོ་། དེ་དག་ནི་ང་ལ་ཁལ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཁྱེད་དུ་བདག་ཡི་བསུན་ནོ། ༡༥ ཁྱོད་ཅག་གིས་ལག་པ་འདིང་དུས།

ངས་ཉིད་གྱི་སྤྱན་འགྲེལ་པར་བྱའོ། འོ་ན། ཁྱོད་གྱིས་སྤོན་ལམ་མང་པོ་འདེབས་དུས་ངས་གསན་པར་མི་བྱའོ། ཁྱོད་ཅག་གི་ལག་པ་ནི་མིའི་ཁྲག་གིས་གང་བས་སོ། ༡༦ རང་ཁྱེད་ནས་གཙོང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དན་བ་རྣམས་འདི་སྤྱན་ཐུར་ཐར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དན་བ་སྤོང་ཞིག ༡༧ ཁྱོད་པ་བཟང་པོ་སྤོང་བས་ཤིག་ཁྲིམས་དང་པོ་ལ་སྟེགས་ཤིག་སྟུག་པོངས་མནན་པ་དག་སྟོབ་ཅིག་དུ་སྟུག་ལ་གཤམས་དང་། མོ་རང་མོ་ལ་རོགས་རམ་གྱིས་ཤིག།

༡༨ ད་ལྟར་ཤོག་ལ། དེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་ནས་བརྟག་དབྱང་བྱའོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ཁྱོད་གྱི་སྟེག་པ་རྣམས་མཚལ་ཁ་འདྲ་ཡོད་ཅུང་། ཁ་བ་ལྷར་དཀར་པོར་འགྱུར་འོང་། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱ་སྟུག་ལྷར་དམར་པོ་ཡོད་ཅུང་། བལ་འདྲ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༡༩ གལ་ཏེ་ཁྱོད་འཐད་དེ་བཀའ་ལ་ཉན་ན། ཡུལ་གྱི་ལོ་ཐོག་བཟང་པོ་དེ་ཟ་བར་འགྱུར། ༢༠ ངས་མེད་དུ་མ་ཉན་པར་ངོ་ལོག་བྱེད་ན། རལ་གྱིའི་གཟན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་**ཉིད་གྱི་ཞལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢༡ གཙོང་བའི་ཁྱོད་ཁྱེད་དེ་སྤྱད་འཛོང་མར་ཇི་ལྷར་འགྱུར་ལ་སོང་། ཐུར་དེ་ན་ཁྲིམས་དང་བོས་གང་སྟེ། དང་བ་ཉིད་གྱི་གནས་ཆང་ཞིག་ལགས་ཅུང་། ད་ནི་མི་བསང་རྣམས་གནས། ༢༢ ཁྱོད་གྱི་རྒྱན་སྟེམ་ལ་ཆུ་འདེས། ཁྱོད་གྱི་དབྱལ་དེ་ཆོད་དུ་གྱུར་རྟེ། ༢༣ ཁྱོད་གྱི་དབོན་པོ་དག་གཉའ་རེངས་ཅན་དང་རྒྱན་པའི་གོགས་པོ་སྟེ། དེ་ཡིས་པག་སྟུག་ལ་ཆགས་ཤིང་རྒྱ་བར་རེས། དུ་སྟུག་རྣམས་ལ་གཤམས་མི་སྟེར། མོ་རང་མོའི་རྒྱ་རྒྱ་ཡང་དེ་དག་དུང་དུ་མི་སྟེབ།

༢༤ དེའི་སྐད་དུ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་མཐུ་ཐུན་གྱི་དབྱར་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་**སྟེ། གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། འོ། ངས་རང་གི་པ་རོལ་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱས་ནས་སྟུགས་དལ་འོང་། རང་གི་དགུ་ལས་དག་ལན་རྩོད་པར་བྱ། ༢༥ ཡང་ངས་ཁྱོད་གྱི་ཁར་ཐུག་བསྐྱར་ནས། རྒྱ་ཆས་གཡའ་གཙོང་པ་ལྷར་དུ་ཁྱོད་གྱི་དེ་ཆོད་ཁྱེད་ཀྱི། ཁྱོད་ནད་ཡོད་པའི་ལྷ་འདོན་པར་བྱའོ། ༢༦ ཡང་ངས་ཁྱོད་གྱི་ཁྲིམས་དབོན་རྣམས་ཐུར་ལྷགས་དང་། ཁྱོད་གྱི་གོས་མི་དག་ཐུར་ལམ་དུ་སོར་འཛུད་པར་བྱའོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་དང་བ་ཉིད་གྱི་ཡུལ་དང་། གཙོང་བའི་ཁྱོད་ཁྱེད་ཟེར་བར་འགྱུར། ༢༧ **ཙོ་མོན་**ནི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངང་ནས་སྟོལ་ཞིང་། སེམས་བསྐྱར་པ་དག་དང་བ་ཉིད་གྱི་སྟོན་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ༢༨ འོན་ཀྱང་སྟེག་ཅན་དང་ངན་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། **གཙོ་བོ་**སྤངས་པ་དག་ཏུ་བར་འགྱུར་རོ། ༢༩ གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་གྱིས་འདོད་པའི་བེ་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་། ཁྱོད་གྱིས་འདམས་པའི་ཆལ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཆ་བར་འགྱུར། ༣༠ ཡང་ཁྱོད་ནི་ལོ་མ་རྟིད་པའི་བེ་ཤིང་དང་། རྒྱ་ཆད་པའི་ཆལ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༣༡ དཔའ་བོ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་བཟོ་ལས་མི་སྟུག་ལྷ་བྱུར་

མུར་ཏེ། གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཚོག་པར་འཇུག་གི། ལུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་མེ་གསོད་པར་མི་འཇུག་རྒྱུ།

2 མཐོང་བའི་བཀའ་གཏམ་ནི།

ཉ་མཐའ་མའི་ཉེན་མོ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བྱ་ནི། **གཙོ་བོའི་**པོ་བྲང་གི་རེ་བོ་དེ་ནི། གཞན་རེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མོར་འཛོག་ཅིང་། རེ་ཕྱན་དག་ལས་ཡར་འདེགས་པར་འཇུག་བ་དང་། མི་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཆས་པར་བྱའོ། ཉ་མི་མང་པོ་འགྲོ་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ཤོག་ལ། དེད་ཅག་**གཙོ་བོའི་**རེ་བོར། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་ལ་ཡར་འདོང་བར་བྱ། ཁོང་གིས་དེད་ཅག་ལ་ཉིད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་པར་འཇུག། དེད་ཀྱང་ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་ནང་འབྱུལ་བར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཙཱ་མོན་**ཀྱི་ནང་ནས་བཀའ་བྱ་དང་། **ཡེ་ཤུ་ཤེམ་**ཀྱི་ནང་ནས་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་འབྱུང་པར་འཇུག་རྒྱུ། ཡང་ཁོང་གིས་མི་བརྒྱན་དག་གི་བར་ན་ཞལ་ཆེ་གཙང་དེ། མི་སྤྱི་དུ་མ་ལ་བཀའ་བཏུང་མཛད་པར་འཇུག་རྒྱུ། ཡང་དེ་དག་གིས་རང་གི་རལ་གྱི་རྣམས་བཤེག་སྟེ་མོ་ལྷགས་དང་། མུང་རྣམས་ལ་ཐོར་བ་བཟོ་བར་འཇུག། དེ་ནས་མི་བརྒྱན་ལུས་ཀྱང་གཞན་མི་བརྒྱན་ལ་རལ་གྱི་གཏེང་བར་མི་འཇུག། དམག་ཀྱང་སྦྱོང་བར་མི་འཇུག་རྒྱུ།

“ཀྱི་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱན་ཚུར་ཤོག་དང་། ང་ཆོ་**གཙོ་བོའི་**འོད་ཀྱི་ནང་ན་འབྱུལ་བར་བྱའོ།

“ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མི་ཡིན་པའི་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་བརྒྱན་པ་རྣམས་དོར་བར་བྱས་པའི་ཀྱེན་ནི། དེ་དག་ཤར་ཕྱོགས་པས་གང་སྟེ། **ཤེམ་ཤེད་**པ་ལྟར་མཚན་མཁན་ལགས། རྒྱལ་ཁམས་པའི་བྱ་རྣམས་དང་ལག་ཆད་བྱེད། ¹ དེ་དག་གི་ཡུལ་ནི་གསེར་དབྱལ་གྱིས་གང་སྟེ། རྟོན་ཡང་ཟེན་བྱ་མེད། དེའི་ཡུལ་ནི་རྟེན་གང་ཁོང་། ཤིང་རྟ་ཡང་གྲངས་མེད་འདུག ² དེ་དག་གི་ཡུལ་སྤྱི་འདས་ཀྱང་གང་སྟེ། རང་གི་ལག་པས་བཅོས་པའི་བཟོ་དང་། རང་གི་མཛུབ་བྱས་བཅོས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད། ³ ཡང་མི་རྒྱུད་བས་ཕྱག་འཚལ་ཁོང་། མི་ཆེན་པོས་ཀྱང་གྲས་པ་བྱེད་པས་ན། དེ་དག་ལ་ཕྱགས་བཟོད་མ་མཛད། ⁴ **གཙོ་བོའི་**འཛིགས་པ་དང་། ཁོང་གི་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྩིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། རེ་འོག་ཏུ་འཛུལ་ལ། ཐལ་ཁོད་ཡིབ་པར་བྱོས། ⁵ མིག་རྩ་ཆེ་བ་རྣམས་པས་སྟེ། མིའི་ང་རྒྱལ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ། **གཙོ་བོ་**གཅིག་འབའ་ཞིག་ཉིན་མོ་དེར་འཕགས་པར་འཇུག་པར་འཇུག་རྒྱུ།

⁶ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབྱང་ཆེན་ཀྱི་**གཙོ་བོའི་**ཉིན་མོ་དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་། རང་མཐོང་ཅན་དང་། དྲགས་པ་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་བབས་ནས་རྩལ་དུ་རྫོག་པར་འཇུག། ⁷ ཡང་**ཡི་བ་ནོན་**ཀྱི་འགྲམ་ཤིང་འཕགས་ཤིང་མཐོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དང་། **བ་ཤན་**ཀྱི་པེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དང་། ⁸ རེ་མཐོ་མཐོ་ཆང་མའི་སྤྱིང་དུ་དང་། སྐང་མཐོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དང་། ⁹ རྫོང་མཐོ་མཐོ་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་དང་། ར་བའི་ལྷགས་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་དང་། ¹⁰ **ཐར་ཤིས་**ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དང་། རྟོན་དུ་ཡིད་མཁུ་བའི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འབབ་

པར་འཇུག་ཁོང་། ¹¹ མིའི་ང་རྒྱལ་བཅག་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་རང་མཐོང་དེ་ཕབ་ནས། **གཙོ་བོ་**གཅིག་འབའ་ཞིག་ཉིན་མོ་དེར་འཕགས་པར་འཇུག་རྒྱུ། ¹² དེ་ནས་སྤྱི་འདྲ་ནི་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་འཇུག། ¹³ **གཙོ་བོས་**ས་ཆེན་དུག་ཏུ་གཡོ་བར་བཞེང་བའི་ཆོ་ན། ཁོང་གི་འཛིགས་པ་དང་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྩིད་ཀྱི་ཀྱེན་གྱིས། དེ་རྣམས་བྲག་ཕྱག་དང་། སའི་ཁྱེད་རྣམས་སུ་འཛུལ་བར་བྱའོ། ¹⁴ **གཙོ་བོས་**ས་གཞི་དུག་ཏུ་གཡོ་བར་བཞེང་བའི་ཆོ་ན། ཁོང་གི་འཛིགས་པ་དང་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྩིད་ཀྱི་ཀྱེན་གྱིས། ¹⁵ ཉེན་མོ་དེར་མི་རྣམས་བྲག་ཕྱག་དང་བྱ་སྤྱིབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་སྐད་དུ། ¹⁶ སྤྱི་དང་པ་མང་གི་མདུན་དུ་རིམ་གྱི་བྱེད་དུ་བཟོས་པའི་དུལ་སྤྱི་དང་གསེར་སྤྱི་དག་དབྱུག་པར་འཇུག་རྒྱུ།

¹⁷ དེ་བས་ན་སྤྱི་ཁྱེད་ནང་དབྱུགས་ཡོད་པའི་མི་ལས་བྱོལ་ཞིག་དེ་ལ་འཁྱུང་ཅི་ཞིག་ཡོད།

3 དེ་བས་ན་སྤྱི་ཤེག་དབྱང་ཆེན་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་**ཡེ་ཤུ་ཤེམ་**དང་**ཡ་ཤུ་དྲུ་**གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཏོ་དང་གཏང་སོ། བག་ལེབ་ཀྱི་གཏོ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱའི་གཏང་སོ་ཐམས་ཅད་དང་། ² མི་དཔའ་བོ་དང་། དམག་རྩལ་ཅན་དང་། ཁྱིམ་དཔོན་དང་། ལྷང་སྟོན་པ་དང་། མངོན་བཤེས་པ་དང་། ཀན་བོ་དང་། ³ རྩ་བཅུ་དཔོན་དང་། མི་ཞེས་ཅན་དང་། གྲོས་དཔོན་དང་། འབྲལ་པ་རྩལ་ཅན་དང་། རན་ལྷགས་ནང་མཁས་པ་དང་བཅས་སུ་དབྱུང་བོ། ⁴ ཡང་ངས་དེ་དག་གི་དཔོན་པོར་བྱས་པ་རྣམས་བསྟོན་བ་དང་། རྩ་རྒྱུད་ཆོས་དེ་དག་ལ་སྤྱིད་བྱའོ། “ཡང་མིའི་ནང་ནས་རེ་རེ་ཡིས་གཞན་དང་། རེ་ཡིས་རང་གི་བྱིས་མཚས་པ་ནོན་པར་འཇུག། གཞོན་པས་རྟན་རབས་དང་། མ་རབས་ཀྱིས་ལ་རབས་ལ་སྦྱོམ་པར་འཇུག། ⁵ དེའི་ཆོ་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་པ་སྤྱང་གྱི་སྤྱུན་ལ་འཛུལ་ནས། ཁྱེད་ལ་གོས་ཡོད་པས། དེད་ཅག་གི་དཔོན་པོར་ཇུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་མངའ་བར་ཇུར་ཅིག་ཅས་ཞུའོ། ⁶ ཉིན་མོ་དེར་དེས་མནའ་སྟེལ་ཁོང་། འདི་བྱིས་ན་བག་ལེབ་ཀྱང་མེད། གོས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གསོ་བྱེད་དུ་འཇུག་མི་རུང་། བདག་མི་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོར་མ་རྒྱུག་ཅིག་ཅས་ཟེར་བར་འཇུག།

⁷ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོའི་**དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱུན་དེ་ལ་ཕྱགས་ཁོ་དུག་ཏུ་ཁོང་ལ་ཀྟལ་བའི་སྟེ་དང་སྦྱོང་བ་ཡོད་པས་ན། **ཡེ་ཤུ་ཤེམ་**ནི་བཞིག་སྟེ། **ཡ་ཤུ་དྲུ་**ནི་བརྩིབས་སོ། ⁸ དེ་དག་གི་དོ་གཏོང་གིས་དེ་དག་ལ་དཔང་བྱེད། **སོ་དོས་**ལྟར་རང་གི་ཉེས་སྤྱིག་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་མི་སྤྱིད། དེ་དག་གི་སེམས་ལ་བཟུ་མི་ཤིས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རང་ལ་བཟུ་མི་ཤིས་པ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ།

⁹ འོན་ཆོས་དང་པོ་དག་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབས་བྱ་བ་ཟ་ཁོང་། བདེ་བར་འཇུག་འོང་ཞེས་སྟོན་ཞིག ¹⁰ མི་ངན་པ་ལ་བཟུ་མི་ཤིས་པར་ངན་པ་འབབ་འོང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ལག་པས་འབད་པ་དེ་རྟོད་འོང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ། ¹¹ འདི་མི་བརྒྱན་ལ་ནི། སྤྱུགས་རན་ཆེན་བྱེད་ཅིང་། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིད་བྱེད། ཀྱི་འདི་མི་བརྒྱན། ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་སྤྱི་པས་

རྩམ་བཞིང་དང་། དེའི་ནང་སྦྱིད་པ་ཀུན་དེར་སྤངས་པར་འགྱུར། ༡༥ མི་ཐ་
མལ་པ་མར་དབབ་ཅིང་། མི་སྟེ་སྤང་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་ཐུར་དུ་འབབས་ཤིང་།
ཁོངས་དྲུགས་ཅན་གྱི་མིག་ཙུ་སྟེང་པར་འགྱུར། ༡༦ འོན་ཀྱང་དཔུང་ཆེན་
གྱི་**གཙོ་བོ་**ནི་ཞལ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དབུ་མོག་མཐོ་ཞིང་། དམ་པའི་སྤང་དང་
བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན་དམ་པར་འགྱུར།

༡༧ དེ་ནས་ལུ་གུས་གང་འཐད་ནས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་ཁམས་པས་ལྷག་
པའི་སྤང་ཞིང་ཟ་བར་འགྱུར་རོ།

༡༨ སྤང་བོ་མེད་པའི་ཐ་གུས་ངན་པ་དང་། ཤིང་རྟའི་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་
ཉེས་ཐྱིག་འདྲེན་པ་དག་བཟླ་མི་ཤིས། ༡༩ དེ་དག་གིས། དེད་ཀྱིས་མཐོང་
དུ་ཁོང་གིས་ཐུགས་སྦྱར་མཛད་ཅིང་། ཐུན་ལས་ལ་ལག་ཤོག་མཛོད་ཅིག་
དང་། དེད་ཀྱིས་རྟོགས་སུ་**ཞིས་ར་ཞེལ་**གྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་གྲོས་ཉེ་
བར་འབྱོན་ཞིང་། ཐེབས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ།

༢༠ ངན་པ་ལ་བཟང་བོ་དང་། བཟང་བོ་ལ་ངན་པ་ཟེར་ཞིང་། འོད་ཀྱི་
ཚབ་ཏུ་ཐུན་པ་དང་། ཐུན་པའི་ཚབ་ཏུ་འོད་འཛོག་ཅིང་། མངར་མོའི་
ཚབ་ཏུ་རོ་ཁ་བ་དང་། རོ་ཁ་བའི་ཚབ་ཏུ་མངར་མོ་འཛོག་པ་རྣམས་ལ་
བཟླ་མི་ཤིས།

༢༡ རང་གི་མིག་ནང་མཁས་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མཐོང་སྤང་ལ་
མཛདས་གྲུང་ཡིན་པ་རྣམས་བཟླ་མི་ཤིས། ༢༢ རྒྱན་ཆང་འཐུང་དུ་དཔའ་
བོ་དང་། ཆང་གར་བ་སྦྱེད་དུ་གྲུང་པ་དང་། ༢༣ ཡག་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ཆོས་
མེད་མི་ནི་ཆོས་དྲང་པོར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་དྲང་པོ་ལ་རིགས་པ་འཕྲོག་པ་
རྣམས་བཟླ་མི་ཤིས།

༢༤ དེ་བས་ན་རྩེ་ལྷར་མེ་ལྷེས་སོག་རོ་ཟེའིང་། འབར་བའི་མེས་སྤྱོད་ཆུ་
བོ་འཛོམས་པ་དང་འདྲ་བར། དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཅུལ་ཏེ། ཅུལ་ལྷར་དེ་དག་
གི་མེ་རྟོག་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་དཔུང་
ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་**འི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟུན་ཏེ། **ཞིས་ར་ཞེལ་**གྱི་དམ་པ་ཉིད་
ཀྱི་བཀའ་མཆོང་ལ་ཁྱད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢༥ དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་
མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་**གཙོ་བོ་**འི་ཐུགས་ཁྲོ་འབར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཁར་
ཐུག་བརྒྱུངས་ནས་བརྒྱུངས་པ་དང་། རེ་བོ་རྣམས་འདར་ཏེ། མི་གཙང་
བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རེ་བོ་རྣམས་ལམ་སང་གི་དཀྱིལ་ན་འདུག དེ་ནས་
ཀྱང་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་མ་ཞི་བར། ད་དུང་ཡང་ཐུག་བརྒྱུངས་ནས་མཆོས་
སོ།

༢༦ དེ་བས་ན་ཁོང་གིས་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ས་ཐག་རིང་བོ་ནས་འཕྱར་
དར་ཞིག་སྦྱོང་བར་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་སྦྱོར་རྒྱུ་བ་ཅིང་ས་མཐའ་ནས་དེ་
དག་ལ་འབྲོད་པས། སྟོས་ཤིག དེ་དག་རྒྱུག་གིན་མཉུགས་པར་འོང་ངོ་།
༢༧ དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་མི་ངལ། མི་འབྱུང་སྟེ། གང་ཡང་གཉིད་
མི་གཡུར་གཉིད་ཀྱང་མི་ལོག་སྐྱར་གསུམ་ཀྱང་མི་འགྲོ་ལ། ལྷན་སྦྱོག་ཀྱང་
མི་ཆད། ༢༨ དེ་དག་གི་མདའ་མོ་རྣམས་རྫོན་པོ་དང་། གཞུ་ཐམས་ཅད་
སྦྱིལ་བསྦྱིལ་པ་ལ་འདུག དེ་དག་གི་རྟ་རྣམས་ཀྱི་མིག་པ་ནི་ལྷགས་རྟོ་རྩ་
བྱ་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་རྒྱུང་ཚུབ་དང་འདྲ་བ་བཞེས་པ་ཡིན། ༢༩ དེ་
དག་གི་སྐད་ནི་སེང་གེ་ལས་ཀྱང་། སེང་དར་མ་རྣམས་ཀྱི་ངར་སྐད་དང་།

འདྲ་བར་འབྱིན། འོ་ན། དེ་དག་གི་ཐུགས་ངར་འདོན་གྱིན་ཡིངས་འཛོན་
ཞིང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་འཁྱེད་འོང་གི། སྦྱོལ་མཁན་སུ་ཡང་མེད། ༣༠ ཞག་
དེར་དེ་དག་གིས་ཁོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ཀྱ་སྐྱ་རྩ་བའི་ངར་སྐད་གདོན་ནོ།
ཡང་སྤྱོད་ས་གཞི་ལ་རྩ་ན། ཀྱ་རྩ་ཐུན་པའི་སྦྱག་རུམ་དང་། ལུ་ཐུག་པ་
དང་། འོད་ནི་དེའི་སྦྱིན་གྱི་ནང་ན་འཕྱིབ་པར་བྱེད་དོ།

6 རྒྱལ་བོ་**ཐུ་བླ་ཡུ་**གྲོངས་པའི་ལོར། **གཙོ་བོ་**རབ་ཏུ་འཕགས་ཤིང་མཐོ་
བའི་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་པ་ངས་མཛལ་ཏེ། ཁོང་གི་ན་བཟའི་མཐའ་
མས་མཚོད་ཁང་ཁོངས་པར་གྱུར་ཏོ། ༡ ཁོང་གི་སྤང་ན་སེ་ར་ལྷུ་རྣམས་
བཞེངས་ནས་འདུག དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འདབ་ཤོག་དུག་དུག་འདུག འདབ་
ཤོག་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་གདོང་པ་བཀག། གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་པ་བཀག།
གཉིས་ཀྱིས་འཕུར་བར་བྱས། ༢ དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བོས་ཏེ།
དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་**ནི། དམ་པ། དམ་པ། དམ་པ་སྟེ། ས་གཞི་ཐམས་
ཅད་ཁོང་གི་གཟི་བྱིན་གྱིས་ཁྱབ་བོ། ཞེས་འབྲོད་སྐྱགས་སོ། ༣ དེའི་བོས་
པའི་སྐད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་ཐེམ་གྱི་ཅིག་མང་རྣམས་གཡོས་ནས། བོ་བྱང་
དུ་བས་ཁོངས་པར་གྱུར་ཏོ།

༤ དེ་ནས་ངས། བདག་ལ་བཟླ་མི་ཤིས། ང་ནི་མི་གཙང་བའི་ཁ་ཐུགས་
ཅན་གྱི་མི་ལགས་ཤིང་། ཁ་ཐུགས་མི་གཙང་བའི་མིའི་དཀྱིལ་ན་གནས་
བཞིན་དུ། ངའི་མིག་གིས་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་**རྒྱལ་བོ་མཛལ་བས།
བདག་མེད་པར་གྱུར་ཟེན། ཞེས་བཞོང་པ་ཅོམ་གྱིས། ༥ སེ་ར་ལྷུ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས། མཚོད་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་མེ་ལེན་གྱིས་སྤངས་པའི་མེ་སྟོག་ལག་
པར་ཡོད་པ་གཅིག་ངའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་འོངས་ཏེ། ༦ ཁོང་གིས་དེ་ངའི་
ཁ་ལ་རིག་ཅིང་། སྟོས་ཤིག འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཐུགས་ལ་རིག་པར་གྱུར་པས།
ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་ཐྱིག་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་འདག་པར་གྱུར་
ཏོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༧ དེའི་ཆོ་ངས་**གཙོ་བོ་**ལྷོ་ཐོས་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ངས་སུ་མངགས་པ་
བྱ། དེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་གང་ཆས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ངས།
བདག་འདིར་ཡོད། ང་མངགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། ༨ ཁོང་
གིས་བདག་ལ། སོང་ལ། མི་བརྒྱུད་འདི་ལ། ཁྱོད་ཅག་གི་ཐོས་བཞིན་དུ་
གོ་བར་མི་འགྱུར། མཐོང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྦྱོན་ཞིག་
༩ དེ་དག་རང་གི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དང་། རྟ་བས་མི་ཐོས་པ་དང་།
སྟོང་གིས་མི་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་མི་སྦྱར་བ་དང་། གསོ་བར་མི་འགྱུར་
བའི་དོན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དེ་དག་གི་སྟོང་སྦྱོམ་བོ་དང་། རྟ་བ་ལྷེ་བ་དང་།
མིག་ཚུམ་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ༡༠ ངས། གཙོ་བོ་དུས་ཅམ་
ཀྱི་བར་དུ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཁོང་གིས། གོང་ཁྱེད་རྣམས་སྟོངས་ཤིང་
གནས་མཁན་སུ་ཡང་མ་ལུས་པར། ཁང་སྟོར་སོང་ནས་ས་གཞི་ཡོངས་
སུ་བཞིག་སྟེ། ༡༡ **གཙོ་བོ་**མི་རྣམས་ཐག་རིང་པོར་བསྐྱལ་ཏེ། ལུལ་གྱི་
ནང་ན་ཐུངས་པའི་ས་ཆ་མང་མང་འགྱུར་བའི་བར་དུ་འོ། ཞེས་གསུངས་
སོ། ༡༢ འོན་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཅམ་ལུས་པར་གྱུར་ན། དེ་
ཡང་ཟ་བར་འགྱུར། ཞེ་ལྷ་དང་བེ་ཤིང་བཅད་ནས་སྤོང་བོ་ཞིག་ལུས་པ་
ལྟར། སྤོང་བོ་དེ་ནི་དམ་པའི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།

7 ལྷ་མོ་ཡུའི་བྱ་ལོ་ཐམས་ཀྱི་དེའི་བྱ་མ་ཏུ་བུ་ཡུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོའི་
 རིང་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི། **ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེ་ཙཱ་དང་ཨིས་ར་**
ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེ་མལ་ཡུའི་བྱ་བེ་ཀུ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ལ་
 འཐབ་ཏུ་སོང་ཡང་། མ་ཐུབ་པོ། **ཧེའི་ཆོ་དུ་བེད་ཀྱི་གཏུང་འཛིན་ལ།** **ཨ་**
རམ་པམ་ཨེབ་ར་ཨིམ་ར་མདར་སྤྱན་ནས་འོང་ངོ་ཞེས་པའི་ཕྱིན་བཤད་
 པ་དང་། རྒྱང་དུ་གིས་ནགས་ཆོལ་གྱི་ཤིང་བསྟོད་པ་ལྟར། དེའི་སྤྱིང་དང་
 འབངས་ཀྱི་སྤྱིང་འབྲུགས་པར་གྱུར་ཏོ། **ཧེར་གཙོ་བོས་ཡེ་ཤུ་ལ་**བཀའ་
 རྒྱལ་པ། **དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་ཤེ་ཨམ་ཡ་ཤུབ་ཁྱིད་དེ།** འབྲུང་མཁན་
 གྱི་ཁྱིང་གི་ལམ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུང་གོང་མའི་ཁྱི་ཡུར་གྱི་མཇུག་ཏུ། **ཨ་ཏུས་**
 དང་འཕམ་དུ་སོང་ནས། **ཧེ་ལ།** དེ་དེ། སེམས་སྟོང་གྱི་སྟོང་ཅིག་དང་། **ཨ་**
རམ་པའི་རེ་ཙཱ་དང་། རེ་མལ་ཡུའི་བྱའི་ཁོང་ཁྱོད་འབར་བའི་མགལ་ཐོབ་
 དུ་བའི་རྩ་མ་གཉིས་ལ་མ་འཛིགས། སྤྱིང་ཡང་འབྲུགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག
 “གང་ལ་ཞེ་ན། **ཨ་རམ་དང་ཨེབ་ར་ཨིམ་དང་རེ་མལ་ཡུའི་བྱས་ཁྱོད་ཀྱི་**
 རྒྱར་དུ་གྱོས་ངན་བྱེད་ཅིང་།” **ཆུར་ཤོག་ལ།** **ཡུ་དྲུའི་དམག་དྲངས་ཏེ་**
 དེ་དག་སྤྱུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེད་རང་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཏེ་དེའི་དབྱུགས་
 ལུ་**ཏེ་མེམ་ཡུའི་བྱ་རྒྱལ་པོར་སྤོ་བའི་བྱའི་ཐེན་ཐེན་པམ་ན།** **ཧེ་གཙོ་བོ་**
ལྷ་མོས་འདི་སྐད་དུ། གོས་དེ་མི་གནས་ཤིང་། དོན་ཡང་འབྲུག་པར་མི་
 འབྱུར། **ཧེ་གང་ལ་ཞེ་ན།** **ཨ་རམ་གྱི་མགོ་ནི་དམ་སེག་དང་། དམ་སེག་གི་**
མགོ་ནི་རེ་ཙཱ་རང་ཡིན། ཡང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟེ་ནང་དུ་**ཨེབ་ར་ཨིམ་ནི་**
མི་བརྒྱུད་དུ་མི་ལུས་པ་ཅོམ་དུ་ཆག་པར་འབྱུར། **ཨེབ་ར་ཨིམ་གྱི་མགོ་**
ནི་ས་མར་ཡུ་དང་། ས་མར་ཡུའི་མགོ་ནི་རེ་མལ་ཡུའི་བྱའི་རྒྱ་ཆེ་ཁྱོད་མི་
 དང་ན། ཐུན་འཇུགས་པར་མི་འབྱུར་བ་དེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
ཧེ་སྤར་ཡང་གཙོ་བོས་ཨ་ཏུས་ལ་གསུང་སྟེང་མཛད་དེ་འདི་སྐད་དུ།
ཧེ་རང་གི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལས་ལྷས་ཤིག་ཏུ་བར་བྱས། དེའང་འོག་གི་ས་
 འམ་སྟེང་གི་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཏུ་བར་བྱས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་།
ཧེ་ཨ་ཏུས་ཀྱིས། དས་ཏུ་བར་མི་བྱ། **གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཀྱང་སད་པར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་ཁྱུས་པ་ལས། **ཧེ་ལུང་སྟོན་པས།** ཀྱི་**དུ་བེད་ཀྱི་གཏུང་བརྒྱུད་ཆུར་**
གསན་དང་། མི་ནམས་བསུན་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཁྱོད་ལ་ལས་སྤྱུ་ཡང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དཔེ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀྱང་བསུན་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། **ཧེ་དེ་བས་ན་**
གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ལྷས་ཤིག་སྟོན་པར་བྱ། ཀྱི་ཏོ། ན་རྒྱུང་མངལ་
 དང་ཐུན་ཏེ་བྱ་བཅས་ནས། མིང་ནི་**ཨིམ་མ་རུ་ཨེལ་དུ་**བཏགས། **ཧེ་ངན་**
པ་འདོར་བ་དང་བཟང་པོ་སྤྱང་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་པའི་ཆོན་མེ་ རྩོད་
 རྒྱང་ཆེ་ལ་སྟོད་པར་འབྱུར། **ཧེ་འོན་ཀྱང་ལུ་གུ་འདི་ལ་ངན་པ་འདོར་**
པ་དང་བཟང་པོ་སྤྱང་བའི་འདུ་ཤེས་མ་རྟེན་གོང་དུ། ཁྱོད་འཛིགས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་གཉིས་པོའི་ལུས་དེ་སྟོངས་པར་འབྱུར་རོ། **ཧེ་གཙོ་བོས་ཁྱོད་དང་།**
 ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་པ་སྤྱང་གྱི་ཁར། **ཨེབ་ར་ཨིམ་དང་ཡུ་དྲུ་**
དུ་སོ་སོར་སོང་བ་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་དུས་སམ།
ཨ་ལུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲེན་པར་འབྱུར།
ཧེ་ཡང་དུས་དེར་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། **གཙོ་བོས་མི་སེར་གྱི་གཙང་པོ་ནམས་ཀྱི་**
 མཐའ་ནས་སྤྱང་བྱ་དང་། **ཨ་ལུར་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱང་མ་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་**

འབྲུག་འོང་བས། **ཧེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོངས་ཏེ་ལུང་སྟོང་དང་།** ཐུག་
 ཐུབས་དང་། ཆེར་མ་ཐམས་ཅད་དང་རྩ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བར་བྱའོ།
ཧེ་ཉེན་མོ་དེ་ཉིད་དུ་གཙོ་བོས་ཆུ་བོའི་པ་རོལ་ནས་གཡར་བར་བྱས་པའི་
སྤྱིའམ། **ཨ་ལུར་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ནས།** མགོ་དང་རྒྱང་པའི་སྤྱུ་འབྲེག་ཅིང་སྤྱུ་
 ར་ཡང་བཟར་བར་བྱའོ། **ཧེ་ཡང་ཉེན་མོ་དེར་མི་ཞིག་གིས་བགས་ཞིག་**
དང་ལུག་གཉིས་གསོ་ན། **ཧེ་འོ་མ་མངས་ཤིང་ཞོ་ལ་སྟོད་པར་འབྱུར།** གང་
 ལ་ཞེ་ན། ལུས་ན་ལུས་པ་ཀུན་གྱིས་ཞོ་དང་སྤྱང་ཆེ་ལ་སྟོད་པར་འབྱུར་རོ།
ཧེ་གཞན་ཡང་ཉེན་མོ་དེར་རྒྱན་ཤིང་སྟོང་ཐག་གཅིག་ཡོད་པའི་དབྱུག་
སྟོང་ཐག་གཅིག་རེ་པའི་ས་ཁུང་ཀུན་ཆེར་མ་དང་ལྗང་ཆེར་དུ་འབྱུར་
འོང་། **ཧེ་ལུས་ཁམས་དེ་ཐམས་ཅད་ཆེར་མ་དང་ལྗང་ཆེར་དུ་སོང་ཡོད་**
པས། མི་ནམས་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ནས་དེར་འོང་བར་འབྱུར། **ཧེ་ཡང་**
ལྗང་ཏོག་ཅེས་བསྟོན་ཡོད་པའི་རེ་ཐུན་ནམས་ཀྱི་ཁར་ཁྱོད་ཆེར་མ་དང་
ལྗང་ཆེར་ལ་འཛིགས་ནས་འཛིགས་པར་མི་འབྱུར་གྱི་བསྐང་གི་འཛོམས་
གྱུར་ཏེ། ར་ལུག་གིས་རྩི་བར་འབྱུར་རོ།
8 སྤར་ཡང་གཙོ་བོས་བདག་ལ། སྤེགས་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོགས་ཏེ།
 མིའི་སྤྱུ་གུས་**མ་ཉེར་ཤ་ལལ་ཏེ་ཤ་བྱས་** རྩོད་སྐད་དུ་བཅོམ་ནོར་
 མཐོགས་ཤིག་ནོར་པ་རིངས་ཤིག་ལོ་ཅས་པའི་སྤོར་དུ་བྱིས་ཤིག་དང་། **ཧེ་ལྷ་**
མ་ལུ་ཡུ་དང་ཡེ་བེ་རེག་ཡུའི་བྱ་ཟ་ཀར་ཡུ་དཔེ་བྱིར་དབང་པོ་དྲང་
 པོར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟོད།
ཧེ་ནས་ང་ལུང་སྟོན་མའི་སར་བྱིན་པ་དང་། མི་སྤྱུ་མར་གྱུར་ཏེ། བྱ་
 ཞིག་བཅས་སོ། དེ་ནས་**གཙོ་བོས་བདག་ལ།** དེའི་མིང་དུ་**མ་ཉེར་ཤ་ལལ་**
ཏེ་ཤ་བྱས་ཐོགས་ཤིག་ལ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱ་འདིས་ཨ་པ། ཨ་མ་ཞེས་
 འབོད་པའི་འདུ་ཤེས་མ་རྟེན་པའི་གོང་དུ། **དམ་སེག་གི་ནོར་ལོངས་སྟོད་**
དང་། **ས་མར་ཡུའི་བཅོམ་ནོར་ནི་ཨ་ལུར་རྒྱལ་པོའི་རྩར་སྤྱུ་ལ་བར་འབྱུར་**
བའི་བྱིར་རོ། ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ།
ཧེ་སྤར་ཡང་གཙོ་བོས་བདག་ལ། **ཧེ་མི་འདི་དག་དལ་བུར་འགོ་བའི་ཤེ་**
མོ་མའི་རྒྱ་ལ་མི་མགུ་བར། **རེ་ཙཱ་དང་རེ་མལ་ཡུའི་བྱ་ལ་**དགའ་བས་ན།
ཧེ་སྤོས་ཤིག་གཙོ་བོས་ཆུ་བོའི་རྒྱ་ལོག་ཤིང་ཅན་མང་པོ་འམ། **ཨ་ལུར་**
གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་འདི་དག་གི་སྟེང་དུ་འདྲེན་པར་
མཛད་ཅིང་། དེ་རང་གི་ཡུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་
 གི་འབྲམ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁེལ་ཏེ། **ཧེ་ཡུ་དྲུའི་དཀྱིལ་དུ་འབྱུང་ཅིང་།**
 དེ་ལས་ཀྱང་ལུང་ནས་པར་སོང་ཏེ། སྤོ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་འཁེལ་བར་
 འབྱུར། ཀྱི་**ཨིམ་མ་རུ་ཨེལ་** དེའི་ཤོག་འབྲུངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཁམས་ཀྱི་
 ཁ་གཞིངས་འཁེལ་བར་འབྱུར་རོ།
ཧེ་ཀྱི་མི་སྤེད་དག་འདུ་འཛིན་ཐོས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་དུམ་བྱ་དུམ་བྱར་ཆག་
 པར་འབྱུར། ཀྱི་ས་ཐག་རིང་པོའི་མི་ནམས་ཆུར་ལ་ན་བ་ཐུད་ཅིག་རང་
 གི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིང་བར་བྱས་ཤིག་འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནམས་དུམ་བྱ་དུམ་བྱར་
 ཆག་པར་འབྱུར། རང་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིང་བར་བྱས་ཤིག་དང་། དུམ་
 བྱ་དུམ་བྱར་འགོ་བར་འབྱུར། **ཧེ་ཁྱོད་ཆོ་གོས་ཐོས་ཤིག་དང་།** དོན་འབྲུབ་
 པར་མི་འབྱུར། གཏམ་སྟེང་བྱས་ཤིག་འོན་ཀྱང་དེ་གནས་པར་མི་འབྱུར་

རྟོ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། ལྷ་དང་དང་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཐུ་ཐུན་གྱི་དང་ནས་བདག་མི་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་ནང་
 ན་མི་འགྲུལ་བའི་ཞལ་གདམས་མཛད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། 73 མི་འདི་ཚོས་
 ཁ་འདྲིལ་ཏེ་ངོ་ལོག་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་འདྲིལ་བའི་ངོ་
 ལོག་མ་ཟེར། དེ་དག་འཇིགས་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་འཇིགས་ཤིང་མ་འཚབས་ཤིག
 74 དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་**ཁོང་ཉིད་དམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་རང་ནི་ཁྱེད་
 ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་འཚབས་པ་ཏུ་བཟུང་བར་བྱོས་ཤིག་དང་། 75 ཁོང་ནི་
 དམ་པར་འགྱུར་འོང་གི། **ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་གཉིས་པོར་ནི་འཁལ་
 རྒྱབ་པའི་དྲོད་དང་སྒྲ་བའི་བྲག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། **ཡེ་ཏུ་ཤལམ་**པ་རྒྱམས་ལ་ནི་
 ཉམས་པ་དང་རྩི་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། 76 དེའི་ནང་ནས་མི་མང་པོ་སྐག་
 བརྒྱབ་ནས་འགྲུལ་ཏེ། ཆག་ཅིང་རྩིར་འཁལ་ནས། འཛིན་འཁྱུར་བར་
 འགྱུར་རོ།

76 དབང་པོའི་ཡི་གེ་སྒྲུལ་ལ། དའི་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཀའ་
 རྒྱལ་ཐེ་ཅོ་རྒྱབ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

77 ང་ནི་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལས་ཞལ་རས་ཡིབ་པའི་**གཙོ་བོ་**ལ་སྐྱག་
 ཅིང་ལྷ་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱ།

78 གྱེ་རྟོ་ ང་རང་དང་**གཙོ་བོས་**ང་ལ་གནང་བའི་བྱ་དག་ནི། རི་བོ་**ཅོ་**
ཨོན་ན་བུགས་པའི་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་དཀྱིལ་ན་
 རྒྱལ་བའི་རྟགས་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལགས་སོ། 79 ཡང་
 ནམ་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཅག་ལ་མོ་པ་དང་། འདོན་པ་དང་རྒྱ་ལབ་གཏོང་
 བའི་གཤེན་འདྲི་འགྲག་མཁན་རྒྱམས་འཚོལ་ཞིག་ཅེས་སྐུལ་འགྱུར་ན།
 ཁྱེད་ཅག་གིས་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷ་འཚོལ་བའི་མི་རིགས་སམ། གསོན་
 པོའི་སྐོར་གཤེན་པོར་འདྲི་བར་འོས་སམ། ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག 80 བཀའ་
 བློམས་དང་དབང་པོའི་ཤོག་བྱ་ལ་སྒྲོས་ཤིག ཇི་སྟེ་བཀའ་དེ་ནང་བཞུགས་
 དུ་མ་ལབ་ན། དེས་པར་དེ་དག་ལ་ནམ་ལང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

81 བྱ་ཐབས་ཟད་ཅིང་སྟོགས་བཞེན་ཡུལ་ན་རྒྱ་བར་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་
 སྟོགས་པས་གདུངས་པའི་ཆེ་རང་ལ་སྤང་བ་འཚར་ཞིང་། རང་གི་རྒྱལ་པོ་
 དང་རང་གི་ལྷ་ལ་ཡང་དམོན་པ་འདེབས་ཤིང་སྟེང་གི་སྟོགས་སུ་ལྷ་བར་
 འགྱུར། 82 ཡང་སའི་སྟོགས་ལྷ་བ་ལས། སྐྱག་བཞུལ་དང་། རྒྱན་པའི་སྐྱག་
 རུམ་དང་། རྒྱག་གཟེར་གྱི་རྒྱན་ཐེབས་པ་མཛོད་འོང་། དེ་རྒྱམས་རྒྱན་པའི་
 སྐྱག་རུམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲིང་པར་འགྱུར་རོ།

9 དེ་ནས་ཀྱང་སྐར་རྒྱག་གཟེར་དང་ཐུན་པ་དེར་རྒྱན་ཐེབས་ལུས་པར་
 མི་འགྱུར། ཁོང་གིས་སྐར་**ཐེ་བུ་ལོན་**གྱི་ཡུལ་དང་**ནཔ་ཐ་ལིའི་**ཡུལ་
 གཉིས་སྤང་པར་བྱས་ནང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མཚོའི་ལམ་དུ། **ཡོར་**
དན་གྱི་པ་རོལ་ན། བྱི་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་**ག་ལེལ་**གྱི་ནང་ན་དཔལ་དང་
 ཐུན་པར་བྱོལ།

83 རྒྱན་པའི་ནང་ན་འགྲོ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོད་། འཆི་
 པའི་རྒྱན་གྱིབ་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ནང་དུ་བསྐད་པ་རྒྱམས་ལ་འོད་ཅིག་ཤར།
 84 ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སྟེ་སྟེལ་བར་མཛོད་དེ། དེ་དག་གི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་
 མཛོད་པ་ཡིན། མི་རྒྱམས་སྟོན་དུས་སམ། བཅོམ་ནོར་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་

དུས་སུ་དགའ་མགུ་བ་སྐར། ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་དེ་དག་ཡི་རང་ངོ་། 85 དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། **མིད་ཨན་**གྱི་ཉེན་དང་མཚུངས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཁལ་
 གྱི་གཉའ་ཤིང་དང་གཉའ་བའི་དབྱུག་པ་དང་། དབང་བྱེད་པའི་འཁར་
 བ་དང་བཅས་པ་བཅག་པར་མཛོད། 86 ཇི་སྟེར་ཞེ་ན། ཡོ་ལངས་ཀྱི་ནང་
 དུ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དག་གི་མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་གི་ནང་
 དུ་བསྐྱལ་བའི་གོས་རྒྱམས་མའི་བྱང་ཤིང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། 87 གང་
 ལ་ཞེ་ན། དེང་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐས་ཤིག་བརྒྱམས་ཏེ། དེང་ཅག་ལ་སྐས་
 ཤིག་གནང་། ཁོང་གི་ཕྱག་དཔུང་ཁར་དབང་སྤྱད་ཡོད་པར་འགྱུར། ཁོང་
 ལ་གསོལ་བའི་མཚན་ནི། ངོ་མཚར་མད་བྱང་། གྲོས་དཔོན། ལྷ་དབང་
 ཕྱག་རྟག་པའི་ཡབ། ཞི་བདེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། 88 ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་
 དང་ཞི་བདེ་ནི་མུ་མཐའ་དང་བྲལ་ཏེ། དུ་ཕྱིན་ཆད་དུས་རྟག་པར་**དུ་བིད་**
 ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁོང་གིས་གལ་མཛད་ཅིང་།
 བློམས་དང་པོ་དང་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་དང་ནས་དེ་ནི་སྤང་ཆགས་པར་བྱོལ།
 དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོའི་**ཐུགས་འཁྱེན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ།

89 **གཙོ་བོས་ཡ་ཀོབ་**ལ་གསུང་ལོན་བཀའ་བ་དེ། **ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་ཐོག་ཏུ་
 བབས་སོ། 90 ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྟེམས་ཤིང་། སྤྱིང་གྱོང་པོའི་ནང་ནས། ས་བག་
 བཞིག་རུང་། རྩོད་བཞོག་གིས་ཅིག་པར་བྱ། འོ་སེ་ཤིང་བཅད་རུང་། 91 དེའི་
 ཆབ་ཏུ་འགྱུར་ཤིང་འཇུགས་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་།
ཉལ་ར་ཉིམ་དང་**ས་མར་ཡུ་**པས་ཀྱང་དེའི་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར། 92 དེ་
 བས་ན་**གཙོ་བོས་རེ་ཅོན་**གྱི་ཐད་དུ་དེའི་པ་རོལ་པ་རྒྱམས་དངས་ཏེ། དེའི་
 དག་རྒྱམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་སོ། 93 མདུན་དུ་**མ་རམ་**པ་དང་། རྒྱབ་
 ཏུ་**མེ་ལེ་ཤིང་**པ་རྒྱམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁ་གདངས་ནས་**ཉིས་ར་ཉལ་**མིད་
 པར་བྱས་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འང་ཁོང་གི་ཐུགས་སྟོན་མ་ཞི་བར། ད་
 དུང་ཕྱག་བརྒྱུངས་ནས་མཆིས་སོ།

94 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རྒྱམས་རང་ལ་རྟེག་པའི་སྟོགས་སུ་ཡང་མི་
 འཁོར་བར། དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་**ཡང་མི་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། 95 དེ་བས་
 ན་**གཙོ་བོས་ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་མགོ་དང་རྩ་མ་དང་། འདབ་མ་དང་འདམ་
 བྱ་དང་བཅས་སུ་ཉེན་གཅིག་ཅིག་གི་ནང་དུ་བཅད། 96 མགོ་དེ་ནི་བྲེས་
 པ་དང་ཞེ་ས་ཅན་གྱི་མི་སྟེ། རྩ་མ་ནི་རྩུན་གྱི་ལུང་བསྐྱར་པའི་ལུང་སྟོན་
 པོ། 97 ཇི་སྟེར་ཞེ་ན། དེང་དཔོན་དག་གིས་འདི་དག་འཁྱུལ་དུ་འཇུག་
 ཅིང་། དེ་དག་གི་བྱ་བཞེན་འབྲང་བ་རྒྱམས་མེད་པར་བྱས་སོ། 98 དེའི་
 ཕྱིར་**གཙོ་བོ་**དེ་དག་གི་ན་གཞོན་དག་ལ་ཐུགས་མི་དཀྱེལ། དེ་དག་རེ་རེ་
 བཞེན་རྒྱལ་འཚོས་ཅན་དང་དན་བྱེད་པ་དང་། ཁ་རེ་རེ་བཞེན་གྱིས་སྟེན་
 གཏམ་འབད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་དུ་ཕྱག་དང་མོ་རང་མོ་
 རྒྱམས་ལ་ཡང་ཐུགས་བརྩོ་བར་མི་མཛོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འང་
 ཁོང་གི་ཐུགས་སྟོན་མ་ཞི་བར། ད་དུང་ཡང་ཕྱག་བརྒྱུངས་ནས་མཆིས་སོ།

99 གང་ལ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེ་བཞེན་དུ་འབར་ཏེ། སེ་བའི་ཤིང་དང་
 ཆོར་ཤིང་དག་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྟགས་ཆོལ་གྱི་ཆོར་མ་ལ་མི་འབར་
 ཞིང་། དུ་བ་འབུལ་པ་སྐར་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་འཕྲོ་བར་འགྱུར། 100 དཔུང་
 ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོའི་**ཁྱོད་གཏུམ་གྱིས་ཡུལ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟེགས་ཏེ། མི་རྒྱམས་

བྱང་ཤིང་བཞིན་དུ་འགྱུར་འོང་པས། ལྷན་ཀྱང་རང་གི་སྤྱན་ཆེན་དོར་ཉ་
 བར་མི་འགྱུར། ༡༠ མིས་ལག་གཡས་པར་འཕྱོག་ན་འདྲ་སྒྲགས་འོང་། ལག་
 གཡོན་པར་ཟ་ཡང་འགྲང་བར་མི་འགྱུར། རེ་རེ་ཡིས་རང་གི་ཕྱག་པའི་
 ཤ་ཟ་བར་འགྱུར། ༡༡ **མ་ན་ཤེ་ཡིས་ཞེབ་ར་ཞིས་དང་། ཞེབ་ར་ཞིས་ཀྱིས་**
མ་ན་ཤེ་དང་། དེ་གཉིས་འཕྱོགས་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲཱ་ལ་**ཆོལ་བར་འགྱུར། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འདྲ་ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁྲོ་མ་ཞི་བར། ད་དུང་ཡང་ཁོང་
 གི་ཕྱག་བརྒྱའས་ནས་མཆིས་སོ།།

10 མི་དབུལ་པོ་རྣམས་ཁྲིམས་ལས་སྒྲོག་ཅིང་། དའི་འབངས་མི་མེར་
 རང་གི་འཕོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྱོག་པ་དང་། ༡ མ་
 རང་མ་རྣམས་ལ་ལངས་བྱེད་པ་དང་། ས་མེད་རྣམས་འཛོམ་པའི་དོན་དུ་
 མི་རིགས་པའི་ཁྲིམས་འཕྱོག་པ་དང་ཐོལ་ཐོག་གི་ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་རྣམས་
 བཟུ་མི་ཤིས། ༡ དེས་ན་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་འོང་རྒྱུ་ལྟར་འཇལ་བའི་
 ཉེན་མོ་བརྗོད་པོ་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་པར་བྱ། ར་མདའི་ཕྱིར་གང་གི་
 དུང་དུ་འཕྱོས་པར་བྱ། ཡང་རང་གི་དཔལ་གང་དུ་འཛོག་པར་བྱ། ༤ དེ་
 དག་གིས་ང་སྤངས་ནས་བཅོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུད་ཅིང་། བསང་
 པར་གྱུར་པ་དག་གི་འོག་ཏུ་ཉལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་
 དུ་འདྲ་ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁྲོ་མ་ཞི་བར། ད་དུང་ཡང་ཕྱག་བརྒྱའས་ནས་
 མཆིས་སོ།།

༥ བདག་གི་ཕྱགས་ཁྲོའི་དབྱུག་པ་**ཨ་ལུར་**བཟུ་མི་ཤིས། དའི་ལག་པར་
 ཡོད་པའི་བེར་ཀ་ནི་བདག་གི་ཁྲོ་གཏུམ་མོ། ༦ སའ་དེ་ནི་ཁ་ཆོས་བྱེད་པའི་
 མི་ལྷེ་ཞིག་གི་ཐང་དུ་དང་། བདག་གི་ཕྱགས་ཁྲོ་འཕྱོག་པའི་མའི་དགར་
 རྫོང་ཁོང་། བཅོམ་མོར་སྤང་བ་དང་། མོས་པ་ལེན་པ་དང་། མི་དེ་དག་ལམས་
 སང་གི་འདམ་རྩེ་ལ་ལྷར་རྩེ་ལ་བཀའ་གནང་བར་བྱ། ༧ འོན་ཀྱང་དེས་དེ་
 མི་ཤིས་ཏེ། དའི་སྤྱིང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྣམས་སུ་མི་སེམས་ཀྱིས། དའི་
 སྤྱིང་ན་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མི་བརྒྱུད་དུ་མ་ཆར་གཅོད་པའི་བསམ་པ་
 ཡོད་དེ། ༨ གང་ལ་ཞེ་ན། དའི་ཁང་སྒོན་དག་རྣམས་ཀྱང་དུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
 མེན་ནས། ༩ **ཀལ་ནོ་ནི་ཀར་གེ་ཞིས་**དང་མི་འདྲའམ། **ཏ་མད་ནི་ཨར་པད་**
 དང་མི་འདྲའམ། **ས་མར་ཡཱ་ནི་ད་ལྷ་སེག་**དང་མི་འདྲའམ། ཞེས་དེས་
 སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༠ ཇི་ལྷར་ཡེ་ཏུ་**ཤ་ལེམ་**དང་**ས་མར་ཡཱ་**ལས་ཀྱང་དག་
 པའི་བཅོག་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་འདྲའི་རྒྱལ་ཁམས་དག་བདག་གི་ལག་པར་
 བསྐྱབས་ཏེ། ༡༡ སས་**ས་མར་ཡཱ་**འདྲི་འདྲ་སྤྱར་བུས་པ་ལྷར་དུ་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**
 དང་དའི་སྤྱི་རྣམས་ལ་མི་བྱའམ།

༡༢ དེ་ནས་**གཙོ་བོ་**ངས་རེ་བོ་**ཙོ་ཨོན་**དང་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ཀྱི་ནང་ན་ཉིད་
 ཀྱི་མཛོད་པ་དག་སྤྱུ་བ་ཟེན་པའི་ཆོ་ན། **ཨ་ལུར་**ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་གྱོང་པོའི་
 འབྲས་བུ་དང་། དའི་མིག་རྩ་ཆེ་བའི་ཆེ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆད་པས་གཅད་དོ།
 ༡༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ང་སྤྱིང་ཐུག་པས། རང་གི་ལག་པའི་སྤྱོད་པས་
 དང་། སྤྱི་མཁས་པས་འདྲི་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན། འོ་ན། སས་མི་ལྷེ་དག་གི་ས་
 མཆོམས་བཤེག་སྟེ། དེ་དག་གི་བང་མཛོད་རྣམས་སྟོག་པ་ཡིན། དཔལ་པོ་
 ལྷར་ངས་རྒྱལ་ཁྲིམ་འཕྲོད་པ་རྣམས་མར་ས་ཏུ་པལ་པ་ཡིན། ༡༤ མི་རྣམས་
 ཀྱི་ཁོར་དའི་ལག་པར་བྱ་ཆད་ལྷར་དུ་བྱུང་། མི་ཞིག་གིས་བཞག་ཡོད་པའི་

སྤྱིང་སྤྱི་བ་དང་འདྲ་བར་ངས་ས་གཞི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིན་གྱིས། དེར་
 ཤོག་པ་འཁྲབ་པའམ་ཁ་འབྱེད་པའམ་ཅར་ཅར་ཟེར་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་།
 ཞེས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ།།

༡༥ གཤེག་མཁན་ལ་སྤྱི་གིས་སྤྱི་མ་པར་བྱའམ། ཡང་ན་ཤིང་གཤོག་
 མཁན་ཀྱི་མདུན་དུ་སོག་ལེས་རང་མཛོད་སྤྱིང་པར་བྱའམ། དེ་ནི་འདྲི་
 ལྷ་སྟེ། དབྱུག་པ་སྟོགས་ནས་ཡོད་མཁན་ལ་དབྱུག་པས་སྤྱི་བ་བའམ། བེར་
 ཀས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲེགས་པར་བྱའམ། ༡༦ དེ་བས་ན་དཔུང་ཆེན་
 ཀྱི་**གཙོ་བོ་**སྟེ། གཙོ་བོས་དེ་དག་གི་རྒྱགས་པ་རྣམས་ལ་རེད་ནད་གནང་
 རྟེ། དའི་དཔལ་ཀྱི་འོག་ན་མི་འབར་བ་སྤྱི་བའི་མ་སྤྱར་བར་འགྱུར། ༡༧ དེ་
 ལས་ཀྱང་**ཞིས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་འོད་དེ་ནི་མི་དང་། ཁོའི་དམ་པ་ཉིད་དེ་ནི་མི་
 རྩེར་གྱུར་ཏེ། ཉི་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དའི་ཆོར་མ་དང་མེ་བ་རྣམས་སྟེག་
 ཅིང་། ༡༨ ཁོའི་ནགས་ཆལ་དང་སྤྱིང་མོས་ཆལ་ཀྱི་དཔལ་ཀྱི་ལུས་སེམས་
 གཉིས་པོ་ཡང་མདུང་པར་བྱས་ཏེ། ལྷར་དུ་འགྲོ་བའི་ནད་པ་ཞིག་ལྷ་ལྷར་
 འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ༡༩ དའི་ནགས་ཆལ་ན་སྤྱི་བུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 ཡི་གེར་འབྲི་རྒྱས་པའི་ཤིང་ལྷར་ལྷར་ཞིག་ལུས་འོང་།

༢༠ ཡང་ཉེན་མོ་དེར་**ཞིས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་ཕྱི་ལུས་དང་། **ཡ་ཀོ་བ་**ཀྱི་རིགས་
 བརྒྱུད་ལས་ཐར་ནས་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱར་རང་ལ་བརྟུངས་པ་དག་
 ལ་རྟེན་པར་མི་བྱའི། **ཞིས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་དམ་པ་ལགས་པའི་**གཙོ་བོ་**ལ་སྤྱིང་
 སེམས་དྲང་པོར་རྟེན་པར་འགྱུར། ༢༡ **ཡ་ཀོ་བ་**ཀྱི་ནད་ནས་ལུས་པའི་སྤྱི་
 མ་ཞིག་ནི་ཀྱན་དབང་གི་སྤྱི་ཡོ་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། ༢༢ གང་
 ལ་ཞེ་ན། ཀྱི་**ཞིས་ར་ཞེལ་** ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་ནི་རྒྱ་མཛོད་བྱེ་
 མ་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཅུང་། དའི་ནད་ནས་སྤྱི་ག་མ་འབའ་ཞིག་ཕྱིར་ལོག་འོང་
 བར་འགྱུར། དེ་ལྷར་ཁོང་གིས་གཏན་ལ་པལ་པའི་བཀའ་ཆད་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་པར་འགྱུར་རོ། ༢༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དཔུང་ཆེན་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**སྟེ། ལྷ་ཡིས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲེལ་དུ་གཏན་
 ལ་པལ་པའི་བཀའ་ཆད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་ཡང་བྱོའོ།

༢༤ དའང་དཔུང་ཆེན་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**སྟེ། ལྷ་ཡིས་འདྲི་སྤྱིང་དུ། ཀྱི་**ཙོ་ཨོན་**
 ནད་གནས་པའི་འབངས་རྣམས། ཁྱོད་ལ་དབྱུག་པས་རྟེག་པ་དང་།
མི་སེར་པའི་ལྷགས་སུ་བེར་ཀ་སྤྱར་བའི་**ཨ་ལུར་**པ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་
 ༢༥ དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནས་ཕྱགས་ཁྲོ་བ་ཡོལ་ཁོང་། དེ་དག་བསང་ནས་
 དའི་ཕྱགས་ཁྲོ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ༢༦ **མ་རེབ་**ཀྱི་བྱག་ཁར་**མིད་ཨན་**པ་
 ལ་གསོད་གཅོད་བྱུང་བ་ལྷ་ལྷར། **གཙོ་བོ་**སྟེ། དེ་དག་གི་ཁར་རྟ་ལྷག་ཅིག་
 དབྱུག་པར་བྱ། ཁོང་གི་དབྱུག་པ་རྒྱ་མཛོད་སྤྱིང་ན་ཡོད་པ་དང་། **མི་སེར་**
 ལ་བརྟེགས་པའི་ལྷགས་སུ་སྤྱར་བར་འགྱུར་རོ། ༢༧ ཡང་ཉེན་མོ་དེར་ཁྱོད་
 ཀྱི་དཔུང་པ་ལས་འདྲི་ཁལ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཏུམ་པ་ལས་འདྲི་གཏུམ་ཤིང་
 འཐེན་ཁོང་། ལྷམ་འབྱུག་པའི་རྟེན་གྱིས་གཏུམ་ཤིང་དེ་གཅིག་གོ། ༢༨ དེ་
 ནི་**ཨ་ཡད་**དུ་འོང་སྟེ། **མིག་རོན་**དུ་ཆས་ནས། **མིག་མས་**ལ་རང་གི་རྫོང་
 རྣམས་བཞག ༢༩ རོང་བཞུལ་ཏེ་**གེ་ལྷ་**ཏུ་དགོངས་པལ། **རྩ་ལྷ་**ནི་དངང་
 སྤྱིག་**ཤ་ལུལ་**ཀྱི་**གེ་བེ་ཨ་**ནི་ཐོས་ལ་སོང་། ༣༠ ཀྱི་**གལ་ལེམ་**ཀྱི་བུ་མོ། ཀྱི་
 ཐེག་ཅིག་**ལྷ་ཞིས་**ལ་ཐོས་སུ་རྒྱག་ཅིག་ཀྱི་དབུལ་བའི་**ཨ་ན་ཐོད་** ༣༡ **མད་**

མེན་འབྲུམས་ཏེ། གེ་ཤིམ་པ་རྣམས་འཛོམས་སུ་འཛོགས། ༡༩ དེ་ནས་དེ་རིང་གི་ཉེན་མོ་ནོལ་ཏུ་ཞག་ཐོང་བྱས་ནས། ཡེ་ཤུ་ཤེལ་མེ་ལྷོ་ཅི་མོན་གྱི་བྱ་མའི་རི་བོའི་ཐད་དུ་ལག་གཤམས་གཏང་ངོ་།

༡༩ གྱེ་རྟོ། དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་འཛིགས་སུ་བྱང་བའི་ངང་རྣམས་ཡལ་ག་རྣམས་གཙོང་པར་མཛད་ཅིང་། སྟོ་བོངས་མཐོ་མཐོ་རྣམས་གཙང་དེ། དྲགས་པ་ཅན་དག་དམའ་སར་དབབ། ༢༠ ཁོང་གིས་རྣགས་འཐུག་པོ་རྣམས་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁྲི་འདྲི་། མཐུ་ཐུན་ཞིག་གི་ལག་ནས་ཡེ་བ་ནོན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ།

11 ཡང་ཨི་ཤུའི་སྤོང་པོ་ལས་ལྷག་གུ་ཞིག་དང་། དེའི་རྩ་བའི་ཡལ་འདྲའ་ཅིག་འབྲས་བྱ་དང་ཐུན་པར་འགྱུར། ༡ ཁོང་གིས་སྤོང་ན་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་མཆིས་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་དང་། མཁྱེན་རྒྱ་དང་དབང་ཐང་གི་ཐུགས་ཉིད་དོ། ༢ གཙོ་བོ་ལ་བག་བྱེད་པ་ནི་དེའི་དགའ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེས་སྦྱོར་གྱིས་གཟིགས་པ་བཞིན་དུ་ཞལ་ཆེ་མེ་གཙང་ཅིང་། སྟན་གྱིས་གསན་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁྲིམས་ཐག་མི་གཙང་གྱི། ༣ ཐུགས་དྲང་བོའི་ངང་རྣམས་དབུལ་པོངས་ཀྱི་གཤམས་དང་། ཁྲིམས་དྲང་བོའི་ངང་རྣམས་སྟེམས་རྒྱུད་གི་ཁྲིམས་ཐག་གཙང་དེ། ཁོང་གི་ཞལ་གྱི་ཐུག་འཁར་གྱིས་ས་གཞི་ལ་བརྟུང་། ཞལ་ཐུགས་ཀྱི་དབུགས་ཀྱིས་མེ་རན་དག་ཆར་གཙང་། ༤ ཁོང་གི་སྦྱ་ཤིང་གྱི་སྦྱ་རགས་ནི་དྲང་བ་ཉིད་དང་། སྦྱའི་སྦྱང་གི་སྦྱ་རགས་ནི་ཐུགས་དྲང་བོ་ལགས་པར་འགྱུར།

༥ དེ་ནས་སྤྱང་གི་ནི་ལྷ་གྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤོང་ཅིང་། གཟིག་ནི་ར་གྱུ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ཞིང་། བེལ་དང་སེང་གེ་དར་མ་དང་སྤང་རྒྱགས་པ་དག་འཆམས་ཏེ། བྱིས་པ་རྒྱུད་དུས་དེ་དག་འཛོ་བར་འགྱུར་རོ། ༦ ཡང་བ་དང་དོམ་མཉམ་དུ་རྩ་བ་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྦྱ་གྱུ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་འགྱུར། སེང་གེས་སྤང་བཞིན་དུ་ཐུབ་མ་བཟ་བུ་བྱ། ༧ བྱིས་པ་འོ་འཐུང་ནི་སྦྱལ་གྱི་ཆང་གི་མཉམ་དུ་རྩྭ་མོ་རྩྭ་ཅིང་། འོ་མ་བཙང་པའི་བྱིས་པས་དུག་སྦྱལ་གྱི་ཆང་ནང་ལག་པ་གཞུག ༨ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་རི་བོ་དམ་པའི་གནས་ཀྱན་ཏུ་གང་ལའང་མི་སྤྱང་མི་གཟུག་གོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་གང་བ་བཞིན་དུ་ས་གཞི་ནི་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

༩ ཡང་ཉེན་མོ་དེར་མི་སྤྲོད་དག་གི་དོན་དུ་དར་ཆེན་དུ་སྤྱང་རྒྱུའི་ཨི་ཤུའི་རྩ་བ་དེ་ནི་ཕྱི་པ་དག་གིས་བཙལ་ནས། ཁོང་གི་བསྟོ་གནས་ནི་དཔལ་དང་ཐུན་པར་འགྱུར་རོ།

༡༠ ཡང་ཉེན་མོ་དེར་གཙོ་བོས་ལན་གཉིས་པར་ཕྱག་བརྒྱུད་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་ལུས་པའི་ལྷག་མ་དེ་ནི་ཨ་སྤྱར་དང་། མི་སེར་དང་། ཡང་རོས་དང་། ཀྱུས་དང་། ཨེ་ལམ་དང་། ཤི་ཤེ་ཨར་དང་། ཉ་མང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་ཐན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་སྤྱར་སྤྱང་པར་འགྱུར། ༡༡ དེ་ནས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དར་ཆེན་ཞིག་བསྐྱེདས་ཏེ། བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་བསྐྱེད་ཏེ། ལ་ཐོར་ནས་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྣམས་ས་གཞིའི་བྱ་བཞི་ཀ་ནས་སྤྱང་པར་འགྱུར། ༡༢ དེ་ནས་ཨེབ་ར་ཨེམ་ལ་ཞེ་

སྤང་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡ་ཏུ་དྲ་ཞེ་འཁོན་བྱེད་པ་དག་གཙོང་པར་འགྱུར། ཨེབ་ར་ཨེམ་ལ་ཡ་ཏུ་དྲ་ལ་སྤང་བར་མི་འགྱུར། ཡ་ཏུ་དྲ་སྤྱར་གྱང་ཨེབ་ར་ཨེམ་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། ༡༣ ལུ་ཕྱོགས་སུ་ཐེལ་ཤེད་པའི་དཔུང་པར་མཚོངས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་གྱང་བཅོམ་སྟེ། ཨི་དོམ་དང་མོ་ཨུཔ་ལ་ལག་པ་བྱུབ་པ་དང་། ཨུམ་མོན་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་འབངས་བྱེད་པར་འགྱུར། ༡༤ དེ་ནས་གཙོ་བོས་མི་སེར་རྒྱ་མཚོའི་རྩེ་ཅན་ནས་བཙང་དེ། ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་དྲག་གི་ངང་ནས་རྒྱ་བོར་ཕྱག་བརྒྱབ་དེ། སྟོག་པོ་བདུན་དུ་མཛད་དེ། མི་རྣམས་སྟུང་བཙས་དེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱཏོ། ༡༥ ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མི་སེར་ལུ་ལ་ནས་ཐོན་པའི་ཉེན་མོ་དེ་དང་འདྲ་བར། ཨ་སྤྱར་གྱི་ནང་ནས་ཐར་པའི་ཁོང་གི་མི་སྤྲོད་ལྷག་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱ་ལམ་ཞིག་གྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

12 ཉེན་མོ་དེར་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྤང་དུ། གྱེ་གཙོ་བོ་ངས་བྱེད་ལ་སྤྱོད་བསྐྱུགས་སོ། ཐར་བདག་ལ་ཐུགས་ཁྲིམས་བྱང་། ད་ཐུགས་ཁྲོ་ཞི་བས། བྱེད་ཀྱིས་ངའི་སེམས་གསོས། ༡ གྱེ་རྟོ། ལྷ་ནི་ངའི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ། ངས་ཁོང་ལ་སྟོ་གདེང་བྱ་བས། འཛིགས་པར་མི་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོ་ནི་ངའི་སྟོབས་དང་དབངས་དང་། བདག་གི་ཐར་པར་ཡང་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། ༢ དེ་ལྟར་བྱེད་དགའ་མགྱ་ཞིང་ཐར་པའི་ཁྲོན་པ་རྣམས་ལས་བརྒྱ་བར་འགྱུར། ༣ ཡང་ཉེན་མོ་དེར་བྱེད་ཅག་གིས། གཙོ་བོ་ལ་སྤོང་ཅིང་ཁོང་གི་མཚན་བརྗོད་ཅིག་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་གི་མཛད་རྒྱ་སྟོན་ཅིང་། ཁོང་གི་མཚན་འཕགས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སྟོན་ཤིག ༤ ཁོང་གིས་དཔལ་དང་ཐུན་པའི་བྱ་བ་དག་མཛད་པ་ནི་ས་གཞི་ཆང་མར་རྒྱས་ཡོད་པས། གཙོ་བོ་ལ་སྤོང་དབངས་འབུལ་བར་བྱོས་ཤིག ༥ གྱེ་ཅི་མོན་མ་བྱེད། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་དེ་ནི་བྱེད་ཅག་གི་དཀྱིལ་ན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན། ཀྱེ་ཐེག་ཅིང་ཐེར་སྟེ། ཀྱིས་ཤིག་ཅས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ།

13 ཨ་མས་ཀྱི་བྱ་ཕེ་ཤུ་ལྷས་བྲ་བེལ་གྱི་སྟོར་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ལུང་བསྟན་ནི། ༡ རི་སྟོང་གི་ཁར་དར་ཆེན་ཞིག་སྤྱང་བར་བྱོས་ཤིག་དང་། སྤྱང་ཆེན་བོས་དེ་རྣམས་ལ་འབོད་ཅིང་། སྟེ་དྲག་དག་གི་སྟོ་མོར་ཞུགས་པའི་སྤང་དུ་ལག་དབྱུག་ཐོང་ཞིག ༢ བདག་གིས་རང་གི་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟོན་སྟེ། ངའི་འཕགས་པ་ཉིད་ལ་དགའ་མཐན་གྱི་དཔའ་བོ་དག་ལ་ངའི་ཁོང་ཁྲོ་རྟོ་རྟོགས་སུ་ངས་བོས་པ་ཡིན། ༣ རི་བོ་རྣམས་ན་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བའི་དཔུང་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་ཞིག་གང་འདྲའི་ནི་ཆོགས་པར་གྱུར་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དག་གི་འདྲ་འཛིད་སྤྱང་ལགས། དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་དམག་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་མཛད་དོ། ༤ ལུ་ལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད་དུ། གཙོ་བོ་འམ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོའི་མཚན་ཆ་ལགས་པ་དེ་དག་ས་ཐག་རྒྱུད་རིང་ནས་རྣམ་མཐའི་མཐའ་མ་ལས་འོང་གིན་གང་ཏོ། ༥ དེ་ནི་གཙོ་བོའི་ཉེན་མོ་ཉེ་བར་གྱུར་པས། དེ་ནི་ཀྱན་དབང་གི་ཕྱོགས་ལས་འཛིག་པ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་འོང་བས་ན། འོ་དོད་ཐོང་ཞིག ༦ དེའི་རྒྱུན་ལྷག་རྩ་ཐམས་ཅད་

རྟོག་སྒྲིལ་དུ་བཏང་བའི་རོ་དང་འདྲ་བར། རལ་གྲིས་འབྲེགས་ནས་དོང་གི་རྩོ་བ་དག་ལ་ཡང་བྱེལ་བའི་རོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱོད་བཀག་བོ། ༡༠ ཁྱོད་དེ་དག་དང་བཅས་སུ་ཅི་ནས་ཀྱང་རོ་ཁང་གི་ནང་དུ་མི་བསྐྱང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཡུལ་བཤེག་སྟེ། རང་གི་བཅར་རྒྱམས་བསང་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་མིང་ནས་དུའང་ལུས་པར་མི་འགྱུར།

༡༡ དེ་དག་མི་ལང་བ་དང་། ས་གཞི་མི་བདོག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་བཏབ་ནས། འཛིག་རྟེན་མི་ཁེངས་པའི་སྤང་དུ། པ་མེས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཉེས་ཐྱིག་གི་ཕྱིར་དུ། དེ་དག་གི་བྱ་རྒྱམས་གསོད་གྲབས་གྲིས་ཤིག་ ༡༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། བདག་དེ་དག་གི་དགྲར་བཞེངས་ཏེ། བྲ་བེལ་གྱི་མིང་དང་། ཕྱི་ལུས་ནི་བྱ་དང་ཆ་བོ་བཅས་ཆར་གཙོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༡༣ ངས་དེ་ནི་ཆུ་སྐྱར་གྱི་རྟོག་སྒྲིལ་དང་། ཆུ་འབྱེལ་གྱི་སྤང་ཀ་ཅུ་བྱས་ཏེ། ངས་དེ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་འོས་མོས་འབྲུག་པར་བྱའོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

༡༤ དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་དབུ་མནའ་བཞེས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་བདག་གི་ཐུགས་སུ་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་ངེས་པར་འགྱུར་ཁོང་། ཇི་ལྟར་ངས་དཔེས་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། ༡༥ ང་རང་གི་ཡུལ་ཁམས་ནང་ཨ་ཁུར་པ་གཅག་ཅིང་། རང་གི་རི་བོར་དེ་དོག་རྩིས་ལ་གཏང་། དེ་ནས་ཁོའི་གཏའ་ཤིང་འདི་དག་ལས་བྲལ་ཏེ། འདི་དག་གི་དཔུང་པ་ལས་ཁོའི་ཁལ་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། ༡༦ འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་དཔེས་པའི་དཔེ་དཔེ་ལགས། འདི་ནི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུངས་པའི་ཕྱག་དེའོ། ༡༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་མཛད་པའི་དཔེ་དཔེ་དེ་སྤྱི་འཛིག་པར་འགྱུར། ཁོང་གི་ཕྱག་ནར་བརྒྱུད་བཞིན་ཡོད་པ། སུས་སྒྲིག་པར་འགྱུར།

༡༨ རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁུར་གྲོངས་པའི་ལོ་ནང་དུ་ལུང་བསྟན་འདི་བྱུང་། ༡༩ ཀྱི་ཕེལ་ཤེད་པ་ཐམས་ཅད། ཁྱོད་ལ་བརྟུངས་མཁན་གྱི་བེར་ཀ་ཆག་བས། ཡི་མ་རངས་ཤིག་གང་ལ་ཞེ་ན། སྤུལ་གྱི་རྩ་བ་ལས་དུག་སྤུལ་ཞིག་སྤྱོས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མེ་འབར་བའི་འབྲུག་ཅིག་འབྱུང་པར་འགྱུར། ༢༠ དེ་ནས་དབུལ་པོངས་ཀྱི་སྒྲོན་རྒྱུས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། རྟོག་མེད་རྒྱམས་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལུས་ཐོག་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར། ༢༡ ཀྱི་ཀྱ་སྒྲོ་དུ་འབོད་ཐོང་ཞིག་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆོངས་བྱོས་ཤིག་ཀྱི་ཕེལ་ཤེད་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་བཞུགས་ཟིན་ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཕྱོགས་ནས་དུ་བཞིག་ལང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་རྒྱབ་ཏུ་ལུས་པར་མི་འགྱུར། ༢༢ དེ་ཕྱི་པའི་ཕོ་ཉ་དག་ལ་ལན་ཅི་འདེབས་པར་བྱ། ཅོ་མོན་ནི་གཙོ་བོས་བཞེངས་ཡོད་པས། ཁོང་གི་མི་ཐུའི་དབུལ་པོངས་རྒྱམས་ལ་དེར་སྤྱབས་གནས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ།

15 མོ་ཨབ་སྐོར་དུ་ལུང་བསྟན་ནི། མཚན་མོར་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཡུར་ཇི་ངེས་པར་སྟོངས་ཏེ་ཐིང་འཇམ་བྱས། མཚན་མོར་མོ་ཨབ་ཀྱི་

ཀྱིར་ངེས་པར་སྟོངས་ཏེ་ཐིང་འཇམ་བྱས། ༡ བ་ཇིད་དང་དེ་བོན་གྱི་མཐོ་སྒོང་རྒྱམས་སུ་ཅུ་འཛིགས། མོ་ཨབ་ཀྱིས་ནེ་བོ་དང་མེ་དེ་བུའི་ཕྱིར་དུ་འབོད་གཏོགས། དེ་དག་ཀྱང་གྱི་མཁོར་སྐྱེ་མེད་དེ། སྐར་ར་ཐམས་ཅད་བྲེགས་ནས་འདུག ༢ རང་གི་ལམ་སྤང་རྒྱམས་ན་སྤྱུག་གི་སྐར་ར་དཀྱིའོང་། རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་དང་། ལམ་སྤང་རྒྱམས་ན་ཅུ་འབོད་འདོན་ཁོང་། དག་ཏུ་བར་བྱེད། ༣ ཉེས་བོན་དང་ཨེ་ལེ་ཨེ་ཡིས་ཆོངས་བྱེད་པའི་སྤྱེ། ཡ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར། དེས་ན་མཚན་ཐོགས་པའི་མོ་ཨབ་ཀྱི་དམག་མི་རྒྱམས་ཅུ་སྐད་སྐད་ལྟར་འདོན་འོང་ཁོང་། རང་གི་ཐོག་ལ་འང་ཆོག་པ་ཟ་བར་འགྱུར། ༤ མོ་ཨབ་ཀྱི་ཕྱིར་དའི་སྤྱིང་གིས་འོ་དོད་བྱིན། དེའི་འབྲོས་མཁན་དག་ཆོ་ཨར་བར་དུ། ཞིག་ལང་ཤེལ་ཤེལ་ཡི་བར་དུ་སྤེབ་བོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱིན་འཛིགས་ལ་ཅུ་ཁོང་འཛིག་རྟོར་ན་ཨིམ་གྱི་ཀྱི་ལམ་ན་སྤོག་ཆད་པའི་ཅུ་འབོད་འདོན་པར་བྱེད་དོ། ༥ རིམ་རིམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱམས་ནི་སྟོངས། སྟོ་ཆོད་ནི་བརྟེན། རྩ་ནི་སྐྱམ། སྟོ་གང་ཡང་མེད། ༦ དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་རྟེན་པའི་ལོ་རྟེན་དང་། བསགས་ནས་བཞག་པ་རྒྱམས་སྤང་མའི་གྲོག་པོའི་པ་རོལ་དུ་འབྱེད་རོ། ༧ གང་ལ་ཞེ་ན། ཅུ་འཛིན་མོ་ཨབ་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ནས། དེ་དག་གི་ཅུ་སྐད་ཞིག་ལ་ཡིས་ཀྱི་བར་དུ་དང་། ཆོངས་ནི་བེ་ཨེར་ཨེམ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བྱིན་ཏོ། ༨ དེ་མོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱམས་ཁྲག་གིས་སྤྲེམ་གང་ཡོད་ཅུང་། ངས་དུ་ཅུང་ཡང་དེ་མོན་ལ་བསྟན་ཏེ། མོ་ཨབ་ནས་ཤོར་མཁན་དང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱག་ལུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སེང་གི་ཞིག་མངག་པར་བྱའོ།

16 ཁྱོད་ཀྱིས་སེལ་ནས་འབྲོག་སྟོང་གི་ལམ་རྒྱུད་ནས་ཅོ་མོན་གྱི་བུ་མོའི་རི་བོར། ཡུལ་གྱི་མངའ་བདག་ལ་ལུ་གུ་རྒྱམས་རྫོང་བར་བྱོས་ཤིག ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆང་གི་ནང་ནས་ཕྱུང་བའི་བྱ་འབྲུམ་ཇི་བཞིན་དུ། མོ་ཨབ་ཀྱི་བུ་མོ་རྒྱམས་ལ་ཨར་ཞོན་གྱི་རྒྱའི་རབས་ཁར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༢ གོས་བྱོས་ཤིག་གཤགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཉིན་གུང་ལ་རང་གི་གྲིབ་མ་མཚན་མོ་ཁོ་ན་བཞིན་རྒྱས་སུ་རྒྱག་བསྐྱང་པ་དག་སྤོས་ཤིག་འབྲོས་འོང་བ་རྒྱམས་མ་སྟོན་ཞིག ༣ ངས་མོ་ཨབ་ནས་སྤྱུགས་པ་དག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་སྟོང་དུ་རྒྱག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་འཛིག་བྱེད་དག་གི་ངོ་ལས་སྤོས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱུག་པོ་སྤྲེམ་མཁན་འཚར་ཏེ། འཛིག་བྱེད་དག་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། རྟོག་རྩིས་བྱེད་པ་ཀྱང་ཡུལ་ལས་སྤུབ་པར་འགྱུར། ༤ ཡང་རྒྱལ་སྤེའི་ཕྱི་ཐུགས་བཅེ་བའི་ནང་ནས་བརྟན་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཞལ་ཆེ་དུང་པོར་གཙོད་པ་ཁོང་དུ་བེད་ཀྱི་གཟིམ་གྱར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཞལ་ཆེ་གཙོད་ཅིང་། ཁྲིམས་དུང་པོའི་རྩིས་སུ་འབྲང་ཁོང་། དུང་བ་ཉིད་ལ་སྤྲེགས་པར་འགྱུར་རོ།

༥ དེད་ཅག་གིས་མོ་ཨབ་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དེ་ཐོས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ང་རྒྱལ་ཅན་ཏེ། དེའི་ནང་ན་རང་མཐོང་དང་རང་རྒྱལ་ཡོད་ཅུང་། དེའི་དོན་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ནི་ཅིའང་མེད་པར་འགྱུར་འོང་བས། ༦ མོ་ཨབ་ཀྱིས་མོ་ཨབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཅུ་འབོད་གཏང་། ཀྱིན་ཀྱིས་ཅུ་འབོད་གཏོང་བར་བྱ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཀྱིར་ཉ་རེ་ཤིང་ཀྱི་ཅིག་མང་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་ནས་སྤྱོད་བྱའོ། ༧ གང་ལ་ཞེ་ན། ཉེས་བོན་གྱི་ཁོང་ནི་སྤྲེམ། སེབ་

མཁའ་ཀློན་ཤིང་དེ་ཡང་བྱི་པའི་ཚོ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅག་སྟེ། **ཡ་ཟེར་གྱི་བར་**
 དུ་དེའི་ལྷ་གྲ་རྣམས་ཕྱིན་ཏེ། འཕྱག་སྒྲོང་གི་ནང་དུ་རྒྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་པ་
 རོལ་དུ་འང་ཡར་རྒྱས་ཏེ་ཕྱིན་ཏོ། འདྲི་བས་ན་**ཡ་ཟེར་གྱི་ཏུ་ལུགས་ཀྱིས་**
 ངས་ཀྱང་**མི་བ་ལྷའི་**རྒྱན་ཤིང་གི་དོན་དུ་བར་བྱའོ། གྲེ་**ཉེས་བོན་**དང་
མེ་ལེ་མ་ལེ། ངས་རང་གི་མིག་ཆུས་ཁྱོད་འཇུ་བར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱར་ཀའི་ཤིང་ཐོག་དང་འོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཐབ་མའི་ཀྱ་སྐྱ་
 བབས་ཏེ། ༡༠ བདེ་སྦྱང་ཕྱོགས་ནས་ཞིང་ལེགས་པའི་ནང་ནས་དགའ་བ་
 ཡལ། རྒྱན་ཆལ་ན་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱང་ཆད། ཀྱ་ཐེག་པ་ཡང་མེད། རྩི་མཁན་
 གྱིས་འཆག་གཞོང་གི་ནང་དུ་རྒྱན་འབྲུམ་རྩི་བར་མི་འབྱུང་། དེ་དག་གི་
 རྒྱན་ཆལ་གྱི་ལས་གསོའི་དབྱངས་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༡ ངའི་རྒྱ་
 མས་**མོ་ཨ་བ་**གྱི་དོན་དང་། ངའི་བྱང་ཁོག་གིས་**ཀེར་ཉ་རེ་**ཤིང་གྱི་དོན་དུ་
 བེ་མང་དང་འདྲ་བའི་སྐྱ་འབྱིན་ནོ། ༡༢ དེ་ནས་**མོ་ཨ་བ་**རང་གི་མཐོ་སྤྱིང་
 ཁར་འཛོགས་ནས། རང་དུ་བ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། རང་གི་གཙང་ཁར་ན་སྒོན་
 ལམ་འདེབས་སྤྱ་འོང་ན་ཡང་། སན་བར་མི་འབྱུར་རོ།

༡༣ འདི་ནི་**གཙོ་བོས་**དུས་ལུན་རིང་ནས་**མོ་ཨ་བ་**གྱི་སྐྱར་དུ་གསུངས་
 པའི་བཀའ་མཆིད་ལགས་སོ། ༡༤ འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་
 གསུང་། ཡོ་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱ་བའི་ཡོ་དག་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་
 ཞིང་། **མོ་ཨ་བ་**གྱི་དཔལ་དཔུང་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་
 སྤྱི་བཤེ། མི་ཕྱི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་ཁྱུང་དུ་དང་རྒྱད་པོ་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ།

17 ད་ལྟ་སེག་གི་དོན་དུ་ལུང་བསྐྱར་ནི། གྲེ་ནོ། **ད་ལྟ་སེག་**ནི་གྲོང་
 ཁྱེར་དུ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ལུལ་གོག་གི་ལུང་པོར་འབྱུར་འོང་།
 ༡ **ཨ་རོ་ཨེར་**གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྤོང་བར་འབྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱང་དགོག་
 པར་མི་འབྱུར་བའི་བྱུ་དག་ཉལ་བའི་གནས་སྤྱ་འབྱུར་འོང་། ༢ **ཉེབ་ར་**
ཨིམ་གྱི་རྫོང་ཡང་མེད་པར་འབྱུར། **ད་ལྟ་སེག་**དང་**ཨ་རམ་**པ་སྟག་མ་ལས་
 རྒྱལ་སྤིང་བྱང་དེ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་དཔལ་ལ་གྱུར་པ་ལྟར་དེ་དག་ལའང་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་།

༤ ཉན་མོ་དེར་**ཡ་གོ་བ་**གྱི་དཔལ་བྱིས་ཏེ། དེའི་ཤ་རྒྱགས་པ་ནི་རིང་པར་
 འབྱུར། ༥ བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཞིང་རྩི་ཞིང་ལག་པས་སྟེ་མ་སྟག་པ་
 ལྟར་དུ་འཇུ། **རེ་པ་ཨིམ་**ལུང་པ་ན་སྟེ་མ་འབྲུ་བ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་
 བར་འབྱུར་རོ། ༦ དེ་ནས་ཀྱང་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་སྟག་དུས་སྤྱ་ཡང་ཅིར་
 འབྲས་བུ་གཉིས་གསུམ་མཇུ། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་རབ་ཏུ་
 རྒྱས་པ་ལ་བཞི་ལྷེ་ཞིག་ལུས་པ་བཞིན་དུ། དེའི་ཁར་ཡང་སྟག་རྒྱའི་རྒྱན་
 འབྲུམ་རྩང་ཟད་ཅིག་ལུས་པར་འབྱུར། ཞེས་**གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་རྩ་
 ཡིས་གསུང་ངོ་།

༧ ཉན་མོ་དེར་མིས་རང་གི་མཇུང་པོའི་ཕྱོགས་སྤྱི་ཞིག་སྐྱར་ཞིང་། **ཨིས་**
ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིང་ལ་བསྟར་བར་འབྱུར། ༨ རང་གི་ལག་པས་བཅོས་
 པའི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་ལ་མི་བསྟུ། རང་གི་མཇུབ་མའི་བཅོ་ལས་སམ། ཨ་ཤེ་
 རིམ་དང་ཉི་མའི་སྐྱ་གང་ལའང་རྟ་བར་མི་འབྱུར་རོ།

༩ ཇི་ལྟར་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་མདུན་དུ་**ཨ་མོར་**པ་དང་**ཉི་མེ**པའི་གྲོང་ཁྱེར་
 རྣམས་སྤོངས་པ་བཞིན་དུ། ཉིན་མོ་དེར་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་བཅན་པོ་

དག་ལའང་འབྱུང་ཞིང་སྤོང་བར་འབྱུར་འོང་། ༡༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་རང་གི་ཐར་པའི་ལྷ་དེ་བཟུང་དེ། རང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བྲག་དེ་ཡོད་
 ལ་མ་དུན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟག་པའི་སྦྱང་ཆལ་ནང་བྱི་པའི་
 ལག་ཆུགས་བཅུག་སྟེ། ༡༡ དེའི་དུས་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་ཆུགས་དེ་བསྐྱར་
 རས། རྩ་རྩར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་མེ་རྟོག་འབར་བར་བྱས་མོད། དེའི་
 རྟོན་ཐོག་ནི་སྟག་བསྟུལ་དང་བྱ་ངན་ཆེན་པོའི་ཉིན་མོར་ཡལ་བར་འབྱུར།

༡༢ ཉའེ་ཉའེ། རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིར་འདྲ་ལུང་ལུང་སྐྱ་བྱེད་པའི་མི་སྟེ་མང་
 པོའི་ཀྱ་སྐྱ་དང་། རྒྱ་དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དང་འདྲ་བའི་ཅ་ཅོ་བྱེད་པའི་
 མི་བརྒྱད་རྣམས། ༡༣ མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་མང་པོ་དང་འདྲ་བའི་ང་རོ་
 སྟོག་གི། ཁོང་གི་དེ་དག་ལ་བཀའ་བཀྲོན་པར་བྱ་བས། དེ་དག་རྒྱང་རིང་
 པོར་བྱོས་ཏེ། རྒྱང་དག་པོས་རིའི་སོག་མ་དང་། སྐྱར་རྒྱང་གི་རྩལ་ལྟར་དུ་
 འབྱུར་བར་འབྱུར། ༡༤ ཡང་གྲེ་ནོ། དགོངས་མོར་འཛིགས་པ་དང་། རྣམ་
 མ་ལངས་པའི་གོང་དུ་དེ་རྣམས་མེད་དོ། འདི་ནི་དེད་ཅག་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པ་དག་གི་སྐལ་བ་དང་། དེད་ཅག་འཕྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟ་སྐལ་ཡིན་
 རོ།

18 ཉའེ་ཉའེ། ཀྱིས་ཀྱི་གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ཤོག་
 པ་འཁྲབ་པའི་ལུལ། ༡ དེ་དག་གིས་མཚོའི་ལམ་ནས་ཆུ་ཐོག་
 རས་སྟུག་ཤིང་གི་བྲ་ནང་པོ་ཉ་རྫོང་ཞིང་དེ་དག་ལ། གྲེ་རྒྱང་མགྲོགས་
 ཀྱི་པོ་ཉ་རྣམས། སྐྱོ་མཐོ་ལ། ཤ་འཇམ་པ། རྩར་ནས་ད་བར་དུ་འཛིགས་
 སྤྱ་བྱང་བའི་མི་སྟེ། གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་ལུལ།
 ཤུགས་ཆེ་ལ་འཐག་པར་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱད་དེའི་བྱང་དུ་སོང་ཞིག ༢ གྲེ་
 འཛིག་རྟེན་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་གཞི་ལ་ཡོད་པ་རྣམས། རི་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དར་ཆེན་སྤོང་བའི་དུས་སྤྱི་སྟེས་ཤིག་དང་། རྒྱ་དུང་
 འབྱུང་པའི་ཆོ་ན་ཉོན་ཞིག

༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཉི་མའི་ཟེར་
 འཇམ་པ་ལྟར་དུ་འཇུ། བཅོམ་མའི་དུས་ཀྱི་ཆད་པའི་ནང་ཟེལ་པ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིན་ལྟར་དུ། ཉིང་གྱི་བཀྲགས་གནས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐུགས་སྦྱོང་གིས་
 གཟིགས་པར་བྱའོ། ༥ བཅོམ་མའི་སྤྱོད་དུ་མེ་རྟོག་ཡལ་ནས། མེ་རྟོག་གི་
 མལ་དུ་རྒྱན་འབྲུམ་སྤྱིན་ཉེ་བའི་ཆོ་ན། ཁོང་གིས་དེའི་སྟུག་མ་དག་ཟོར་
 བས་བཅད་དེ། ཡལ་ག་དག་བཏབ་ནས་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ། ༦ དེ་ནི་རི་
 ཀའི་འདབ་ཆགས་དང་། སའི་དུང་འཕྲོ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ཏེ། དབྱར་
 ཀ་དའི་ཁར་འདབ་ཆགས་སྤོང་ཅིང་། དལུན་ཁ་སའི་དུང་འཕྲོ་དག་དེར་
 གནས་པར་འབྱུར།

༧ དེའི་ཆོ་སྐྱོ་མཐོ་ལ། ཤ་འཇམ་པ། རྩར་ནས་ད་བར་དུ་འཛིགས་སྤྱ་བྱང་
 པའི་མི་སྟེ། གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་ལུལ། ཤུགས་ཆེ་
 ལ་འཐག་པར་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱད། དེའི་ཕྱོགས་ནས་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་**
བོ་ལ། དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོའི་**མཆོད་དང་ཐུན་པའི་རི་པོ་**ཅོ་ཨོན་**གྱི་པོ་
 བང་དུ་བྱག་སྟུན་སྟུལ་བར་འབྱུར་རོ།

19 **མི་སེར་**གྱི་དོན་དུ་ལུང་བསྐྱར་ནི། གྲེ་ནོ། **གཙོ་བོ་**ནི་ཤོགས་པོའི་
 སྤྱིན་ལ་བཅེབ་ནས། **མི་སེར་**གྱི་ནང་དུ་འབྱོན་འོང་བས། ཁོང་

གི་ཞལ་ངོར་**མི་མེར་གྱི་**འདྲ་སྐྱ་རྣམས་འདར་ཞིང་། **མི་མེར་**པའི་སྤྱིང་དེ་
 རང་གི་ཁོག་པའི་ནང་ན་འཇུ་བར་འགྱུར་རོ། ༡ ཡང་ངས་**མི་མེར་**པའི་
 དགར་**མི་མེར་**པ་རྣམས་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེས་རང་གི་སྤྱན་རླབས་
 རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་སྐོལ་ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྒྱལ་
 སྤང་གིས་རྒྱལ་སྤང་ལ་སྐོལ་བར་འགྱུར་རོ། ༢ དེ་ནས་**མི་མེར་གྱི་**སེམས་དེ་
 རང་གི་ནང་ན་འཕམ་པར་འགྱུར། ངས་དེ་དག་གི་གྲོས་གཞིག་དེ་རྣམས་
 གྱི་སྐྱ་འདྲ་དང་། མོ་པ་དང་། འདྲེ་འགྲགས་མཁན་དང་། ཐུགས་པ་རྣམས་
 འཛོལ་བར་བྱ། ༣ ཡང་ངས་**མི་མེར་**པ་རྣམས་སྤྱིང་ཆེ་མེད་པའི་ཇོ་བོ་ཞིག་
 གི་དབང་དུ་གཏད་དེ། རྒྱལ་པོ་དག་པོ་ཞིག་གིས་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་དཔྱད་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

༤ ཡང་མཛོའི་ཁུ་རྣམས་ཆད་དེ། གཙང་པོ་སྐམས་ཏེ། རྟོང་པར་འགྱུར་
 བར་འགྱུར། ༥ དེ་ནས་གཙང་པོ་རྣམས་ལ་དྲི་ངན་བྱས་ཏེ། **མི་མེར་གྱི་**
 རྒྱལ་རྣམས་སྤོང་ཞིང་སྐམས་ཏེ། འདམ་བྱ་དང་ཚྭ་མ་ཡང་སྐམ་པར་
 འགྱུར། ༦ **འྱིལ་གྱི་**འགྲམ་དང་། **འྱིལ་གྱི་**མཇུག་གི་རྩ་ལ་རྣམས་དང་། **འྱིལ་**
 གྱི་འཁོར་ལ་བཀྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐམས་ཏེ། རྩལ་དུ་གྱུར་ནས་མེད་པར་
 འགྱུར། ༧ དེ་ནས་ཉ་པ་དག་གིས་ཆོ་ངེས་དང་། **འྱིལ་གྱི་**ནང་དུ་ཕྱགས་
 གྱུ་འཕེན་མཁན་དག་གིས་ཐུང་ན་དང་། རྒྱ་ཐོག་ཏུ་ཉ་དོལ་འབབས་
 པ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཉམས་ཐག་པར་འགྱུར་རོ། ༨ དེ་དག་མ་ཟད་ཚྭ་མའི་
 ལས་བྱེད་མཁན་དང་། རས་ཐག་མཁན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིངས་པར་འགྱུར།
 ༩ ཡལ་དེའི་ཀ་བ་རྣམས་སེལ་བྱར་ཆག་སྟེ། སྐལ་པ་དག་གི་བགྱིད་པ་སྦྱར་
 བར་འགྱུར།

༡༠ **ཆོ་མནར་གྱི་**རྒྱལ་བྱ་དག་ངོ་ཐོག་སྟེན་པ་དང་། སར་ཨོའི་བཀའ་སྟོན་
 པོ་མཁས་པ་དག་གི་གྲོས་གཏམ་ནི་སྟེན་གཏམ་དུ་གྱུར་པས་ན། རྟོང་གིས་
 སར་ཨོ་ལ། ང་ནི་མཁས་པའི་བྱ་དང་། ཐུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་
 རོ། ཞེས་ཇི་ཉར་སྐྱ་བར་བྱེད། ༡༡ རྟོང་གི་མི་མཁས་པ་ཆོ་ག་ན་ཡོད། ཇི་
 སྟེ་དེ་དག་ལ་ཤེས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན། དཔྱད་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་མི་མེར་གྱི་**
 རྟོན་དུ་དཔེ་དཔེ་ཅི་མཛོད་པ། ད་རང་དེ་དག་གིས་རྟོང་ལ་འཆད་པའི་
 རིགས་སོ། ༡༢ **ཆོ་མནར་གྱི་**རྒྱལ་བྱ་དག་གི་སྒོ་མོངས། **འྱིལ་གྱི་**རྒྱལ་ཐུན་དག་
 ལ་མགོ་བསྐྱར་ཐོག་མི་ཐུ་དེའི་ཆེད་འཁྱུར་བའི་མི་དེ་རང་དག་གིས་**མི་**
མེར་ལ་ལམ་སྟོར་དུ་བརྟུག་གོ། ༡༣ **གཙོ་བོས་**དེ་དག་གི་ནང་དུ་བྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་སེམས་ཉིད་ཅིག་བརྟུག་པས། སྐྱག་ཅིང་འཁྱུར་བའི་རས་བཟེས་
 པ་དང་འདྲ་བར་དེ་དག་གིས་**མི་མེར་**པ་རྣམས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 དུ་ལམ་སྟོར་དུ་འཇུག། ༡༤ ཡང་**མི་མེར་**ལ་མགོ་འཇུག་ཇ་མཁམ་ཡལ་གའམ།
 འདམ་བྱ་ལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གང་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

༡༥ ཉན་མོ་དེར་**མི་མེར་**ནི་བྱད་མེད་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཐོག་
 ཏུ་དཔྱད་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**དབྱུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཁོང་གི་བྱག་དབྱུག་པའི་
 རྒྱན་གྱིས། དེ་ནི་འཛིགས་ཤིང་དངངས་སྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། ༡༦ དེ་ནས་**ཡ་ཏུ་**
དྲཱིལ་ལཱ་ནི་**མི་མེར་**པ་ལ་འཛིགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཏེ། དཔྱད་ཆེན་གྱི་**གཙོ་**
བོས་དེ་ལ་གནོད་པར་དཔེ་དཔེ་མཛོད་པའི་རྒྱན་གྱིས། དེའི་སྐོར་གཏམ་
 འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་འཁྱུར་བར་འགྱུར།

༡༧ དེའི་དུས་སུ་**མི་མེར་**ཡལ་གྱི་ནང་ན་**ཀ་ན་མན་སྐད་**དུ་གཏམ་བྱེད་
 ཅིང་། དཔྱད་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོའི་**མནའ་སྐྱེལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ནང་ན་གཅིག་གི་མིང་དུ་ཉི་མའི་གྲོང་ཞེས་གདགས་སོ།
 ༡༨ ཞག་དེར་**མི་མེར་**ཡལ་ཁམས་ཀྱི་དབྱུས་ན་**གཙོ་བོའི་**མཛོད་ཁྲི་དང་།
 དེའི་ས་མཆོམས་ན་**གཙོ་བོའི་**ཀ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༩ ཡང་དེ་ནི་**མི་**
མེར་ཡལ་ནང་དཔྱད་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོའི་**མཆོན་རྟགས་དང་དཔལ་པོར་
 འགྱུར་འོང་། གང་གི་དོན་དུ་ཟེར་ན། རན་ཆེན་བྱེད་པ་དག་གིས་རྒྱན་
 ཏེ། དེ་དག་གིས་**གཙོ་བོ་**ལ་འོ་དོད་བཀྱང་བས། ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་སྐྱོལ་
 མཛོད་དབང་ཐུན་ཞིག་མངགས་ཏེ། སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། ༢༠ ཡང་**གཙོ་བོ་**
 ཁོང་ཉིད་**མི་མེར་**པ་ལ་མངོན་པར་མཛོད་པ་དང་། ཞག་དེར་**མི་མེར་**པས་
གཙོ་བོ་ངོ་མྱོད་དེ། ཁོང་ལ་དམར་མཛོད་དང་འབྱུལ་བ་རྣམས་འབྱུལ་བ་
 མ་ཟད། **གཙོ་བོ་**ལ་སྐྱེལ་བ་སྤང་ཞིང་དེ་སྐབས་པར་ཡང་བྱའོ། ༢༡ **གཙོ་བོས་**
མི་མེར་པ་ལ་བརྟུང་ཡང་། གསོ་བར་ཡང་བྱའོ། ཡང་ཁོ་རྣམས་**གཙོ་བོའི་**
 ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་ཁྱ་གསོལ་བསྐང་སྟེ། ནད་
 གསོ་བར་འགྱུར་རོ།

༢༢ ཉན་མོ་དེར་**མི་མེར་**ནས་**ཨ་སུར་**གྱི་བར་དུ་རྒྱ་ལམ་ཞིག་འབྱུང་
 ཞིང་། **ཨ་སུར་**པ་**མི་མེར་**ཡལ་དུ་དང་། **མི་མེར་**པ་**ཨ་སུར་**ཡལ་དུ་འོངས་
 ཏེ། **མི་མེར་**པ་དང་**ཨ་སུར་**པ་འགྲོགས་ནས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར།
 ༢༣ ཞག་དེར་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ནི་**མི་མེར་**དང་**ཨ་སུར་**གྱི་གསུམ་པར་གྱུར་ཏེ།
 ས་གཞིའི་དཀྱིལ་ན་བྱིན་སྐབས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༢༤ ཡང་དཔྱད་
 ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**དེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིང་། དའི་འབངས་**མི་མེར་**
 དང་། དའི་ཕྱག་བཟོ་**ཨ་སུར་**དང་། དའི་མོར་སྐལ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**བྱིན་གྱིས་
 སྐྱབས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་གསུང་བར་འགྱུར་རོ།

20 **ཨ་སུར་**གྱི་རྒྱལ་པོ་**སར་གོན་**བྱ་བས་**ཉར་ཉན་**ནམ་དམག་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་**ཨས་དོད་**དུ་བཀྱང་ནས། **ཨས་དོད་**ལ་འཐབ་
 རས་སྒངས་པའི་ལོ་དང་། ༡ དུས་མཚུངས་པར་**གཙོ་བོས་ཨ་མོས་**གྱི་བྱ་
ཡེ་ཤ་ཡུའི་དག་གི་སྒོ་ནས་འདི་སྐད་དུ། སོང་ལ། རྟོང་གི་རྟེན་པ་ལས་རྩ་
 སུང་བཀོལ་ཏེ། རྟེན་པ་ལས་རྩམ་ཡང་ཕྱད་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། དེས་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། གཙུག་བྱ་དང་རྟེན་པ་རྩམ་དུ་རྒྱ་བར་བྱས་པ་དང་། ༢ **གཙོ་**
བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཇི་ཉར་**མི་མེར་**པ་དང་**ཀུས་**པ་ལ་རྟགས་དང་ངོ་
 མཛར་ཆེ་བའི་ཆེད་དུ། དའི་བྱན་པོ་**ཡེ་ཤ་ཡུ**ལོ་གསུམ་གཙུག་བྱ་དང་རྟེན་
 ཆེན་ལ་འབྱུལ་བ་དང་འདྲ་བར། ༣ **ཨ་སུར་**གྱི་རྒྱལ་པོས་**མི་མེར་**པ་རྣམས་
 བཀྱིག་སྟེ། **ཀུས་**པ་རྣམས་དགར་ཏེ། དེ་དག་རྟན་གཞན་མེད་པར་གཙུག་
 བྱ་དང་རྟེན་པ་རྩམ་ཡང་ཕྱད་ཅིག་ཞེས་མེད་པར། **མི་མེར་**པའི་ངོ་
 ལོ་འཆར་བའི་བྱིར་དུ་འཁྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ༤ དེ་དག་གི་རེ་སྟོས་ཀྱི་
 གནས་**ཀུས་**དང་། ངོས་ས་**མི་མེར་**ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་དངངས་སྐྱོག་ཅིང་ངོ་ཆ་བར་
 འགྱུར། ༥ ཡང་ཞག་དེར་ཡལ་འདིའི་འཁོར་ལ་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས།
 སྟོས་ཤིག་ངེད་ཀྱི་རེ་སྟོས་ཀྱི་གནས་ལ་དེ་འདྲ་སོང་བས། ད་ངེད་ཅག་**ཨ་**
སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ་གར་འབྱོན་པར་བྱ། ཇི་ཉར་ངེད་
 ཐར་བར་སྤྱིང་། ཅས་སྐྱ་བར་འགྱུར་རོ།

21 རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་འབྲོག་སྤོང་གི་དོན་དུ་ཡུང་བསྟན་ནི། ཇི་
 ལྟར་མྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དཀ་རྒྱུ་ལྟུག་དེ་ལྟར་འབྲོག་སྤོང་གི་
 རན་ལས་འཛིགས་སུ་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལས་ཚུར་འོང་མཐའ་ཞིག་འདུག
 ན་བདག་གིས་གཟིགས་སྤང་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་མཐོང་། ལོག་པར་
 ཅན་གྱིས་ལོག་པར་བྱེད་ཅིང་། རག་པས་རག་པ་རྒྱུག་གིན་འདུག གྱེ་ཨེ་
 ལམ། དམག་ལ་སོང་། གྱེ་མ་དུ་ཨི། དམག་བསྐྱར་ཐོང་ཞིག་དེ་དག་གི་ཁོང་
 རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ངས་མེད་པར་བྱེད་དོ། ན་དེས་ན་ངའི་རྟེན་པ་ནི་རྒྱག་
 གཟེར་གྱིས་བྱུང་སྟེ། རྒྱེ་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པས་བྱུང་མེད་ཀྱི་དཀ་གཟེར་
 དང་འདྲ་བར། བདག་ཀྱང་དཀ་གཟེར་གྱིས་ཐེབས། ང་ཁྱམས་པས་ཐོས་
 མི་རུས། རྒྱག་རྒྱ་ཡིས་མཐོང་མི་རུས། ང་འེ་རྟེན་འཕྱོས་ཏེ། དངངས་སྒྲག་
 པས་བདག་སྒྲགས་ནས། ངའི་དགོངས་མའི་དགའ་བ་ནི་འཛིགས་པ་བྱ་
 ཡུར་གྲོ།

“རྒྱག་ཅོར་ཁ་ཟས་བཤམས་ཏེ། གདན་བཏིང་ནས། དེ་དག་གིས་ཟ་
 ཞིང་འཐུང་ངོ། གྱེ་རྒྱལ་ཐོན་དག་བཞེངས་ལ། ལུབ་ལ་སྦྱུང་བྱགས་ཤིག་

“དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཅི་དང་ཅི་
 མཐོང་བ་དེ་སྒྲིག་ཏུ་སོ་བ་ཞིག་བོར་ཞིག ན་དེས་དམག་ཚོགས་དང་། ཉ་པ་
 ཟུང་ཟུང་དང་། བོང་བྱའི་ཞོན་པ་དང་། ར་མོང་གི་ཞོན་པ་རྒྱམས་མཐོང་
 དུས། ཡིད་གཞུངས་ཏེ་ནན་ཉན་ཉན་པར་དགོས། ན་ཁོས་སེང་གའི་སྐད་
 བཏོན་ཞིང་། གྱེ་གཙོ་བོ། ཉེན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བདག་རང་གི་སྤྱིའི་ཁར་གེ་
 རེ་དང་། མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་རང་གནས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལགས། ལ་ཡང་གྱེ་ཏོ།
 ཉ་པ་ཟུང་ཟུང་གི་དམག་མའི་དཔུང་ཚོགས་ཤིག་འོང་གིན་འདུག ཅས་
 འབོད་བསྒྲགས་སོ། དེས་སྤོང་འཕྲོ་མ་ཆད་པར། **བླ་པེལ་**རྒྱུད་པར་ཡུར་གྲོ།
 རྒྱུད་པར་ཡུར་གྲོ། དེའི་མྱོ་རྒྱམས་ཀྱི་འདྲ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་
 གིས་བཅག་ནས་ས་ལ་བཅད་པས།

“ཀྱེ་དའི་བྱ་ཡིས་བསྐྱར་ནས་རྟོག་རྒྱུ་ལྟར་བའི་དའི་གཡུལ་
 འཐག་གི་བྲ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་རྩ་ལགས་པའི་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་**ལས་
 ངས་གང་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཅག་ལ་བསྒྲགས་སོ།

“**དུ་མུ་**པའི་དོན་དུ་ཡུང་བསྟན་ནི།

སེ་ཨིར་ནང་ནས་བདག་ལ་བོས་ཤིང་། སོ་པ། མཚན་མའི་ཐུན་ཅམ་པ་
 འདུག སོ་པ། མཚན་མའི་ཐུན་ཅམ་འདུག ཅས་དྲིས་པ་དང་། ན་སོ་པས།
 རམ་ལང་ཡང་ད་དུང་མཚན་མོ་འདུག འདྲི་འདོད་ན་དྲིས་ཤིག་ཡང་ལོག་
 ཤིག་ཅས་སྒྲུས་སོ།

“**ཨ་རུབ་**གྱི་དོན་དུ་ཡུང་བསྟན་ནི། གྱེ་**དེ་དུམ་**གྱི་བྱེས་པའི་བྱང་ཚོ་
 རྒྱམས། **ཨ་རུབ་**གྱི་ཚོགས་ནང་ཁྱོད་དགོངས་ས་བྱེད་པར་འཇུར། ན་**ཐེ་**
 སྤའི་ཡུལ་པ་དག་གིས་སྐྱམ་པ་རྒྱམས་ལ་ཆུ་བྱུར་ཏེ། ཐོས་པ་རྒྱམས་བག་
 ལེབ་གྱིས་བསྒྲུས་ཤིག ན་གང་ལ་ཞེ་ན། རལ་གྱི་རྒྱམས་དང་། རལ་གྱི་རྩེན་
 པ་དང་། བཀྲག་པའི་གཞུ་དང་། དམག་འཐབ་དཀག་པོ་ལས་དེ་རྒྱམས་བོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

“དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ། རྒྱ་པའི་ལོ་
 རྩ་བའི་ལོ་གཅིག་ཁྱིམ་འཁོར་གྱི་ནང་ན། ན་**ཀེ་དར་**གྱི་དཔལ་བྱུང་དེ། ཀེ་

དར་གྱི་དཔལ་བོའི་མདའ་པ་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་གངས་ཀྱང་འབྲི་བར་འཇུར་རོ།
 ཞེས་**གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་རྩ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

22 གཟིགས་སྤང་གི་ཡུང་པའི་དོན་དུ་ཡུང་བསྟན་ནི། རྒྱམ་གྱི་ཐོག་
 རྒྱམས་སུ་ཁྱོད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ད་ཁྱོད་ལ་ཅི་སོང་།
 ན་ཁྱོད་ནི་ཀུ་སྒྲི་དང་འདྲ་འཛིན་གང་པའི་གོང་ཁྱོད་དང་། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་
 གོང་ལགས་མོད། ཁྱོད་ཀྱི་བཀྲམ་པར་ཡུར་པའི་མི་རྒྱམས་རལ་གྱིས་ཀྱང་
 མ་བསད། འཐབ་མའི་ནང་དུ་ཡང་མ་ཤི་ནའང་། ན་ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་སོ་ཀུན་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་བོས་སོང་། མདའ་མ་བརྒྱབ་པར་དེ་དག་བཟུང་བྱུང་། ཁྱོད་
 ཀྱི་ནང་ན་བརྟེན་ཆད་རྒྱུད་རིང་བོས་ཀྱང་བཟུང་ནས་བྱུར་རོ། ངེའི་
 ཕྱིར་ངས་སྒྲུས་པ། ང་ལ་མ་ལྟ་ཞིག་ངའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་བུ་མོ་བསྒྲགས་པར་
 ཡུར་པའི་རྟེན་གྱིས་བདག་རབ་ཏུ་བྱ་བར་བྲ། བདག་གི་སེམས་གསོ་བར་
 མ་སྒྲགས་ཤིག

“དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་**རྟེ་རྩ་ལོ་ཕྱོགས་ལས་ཞག་
 འདི་ནི། ལུག་བསྐལ་དང་། རྟོག་པས་རྩེ་བ་དང་། གཟིགས་སྤང་གི་ཡུང་
 པར་དངངས་སྒྲག་པ་དང་། ལུགས་རི་རྒྱམས་སྒྲིག་ཅིང་། རི་རྒྱམས་ཀྱི་བར་
 དུ་དུ་སྐད་འདོན་པའི་ཞག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ན་**ཨེལམ་**གྱིས་མདའ་
 དོང་ཐོགས་ཏེ། ཨིས་གང་པའི་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་དང་རྩ་པ་བཅས་ཡོད་པ་
 ཡིན། **ཀེར་**གྱིས་ཤུབས་ལས་ལུབ་ཀྱང་བཏོན་པ་དང་། ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུང་པ་
 བཟུང་ཤོས་དག་ཤིང་རྩས་གང་། རྒྱ་སྤའི་བྱུང་དུ་ཡང་རྩ་པ་དག་དམག་
 གལ་དུ་བསྒྲིགས།

“ལང་ཁོས་**ཡ་དུ་**འདི་ཞེབས་ཐེན་པས། དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནགས་
 ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་མཚན་ཆ་ལ་བསྟན་སོ། ན་དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་**དུ་བེད་**ཀྱི་གོང་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལུག་པ་གངས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། རྩེང་འོག་མའི་རྩ་རྒྱམས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐུས་ཏེ། ན་**ཡེ་ཐུ་ཤེལམ་**གྱི་ཁྱིམ་གྱི་གངས་བགང་སྟེ། ལུགས་
 རི་བརྟན་པར་བྱེད་དུ་ཁང་པ་དག་བཤིག་ནས། ན་རྩེང་རྩེང་པའི་རྩའི་
 ཕྱིར་དུ་ལུགས་རི་གཉིས་པོའི་བར་ན་ས་དོང་འབྲུ་བར་བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དའི་མཚན་བོ་ལ་ཡང་མ་བསྟན། རྩ་མ་ནས་དའི་གལ་བྱས་པ་ལ་ཡང་
 བཀྲར་སྟེ་མ་བྱས་སོ།

“དེ་རྒྱར་བྱས་ཆོད་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་**རྟེ་རྩ་ལོས་ཉིན་མོ་དེ་ཀ་རང་
 དུ་བྱ་བ་དང་། ལུ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་བཁར་བ་དང་། ལུག་གོས་ཀྱིས་
 གཡོག་པའི་བཀའ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཀྱི། ན་རྩོས་ཤིག་སྦྱིད་སྦྱིད་དང་། དགའ་
 མགུ་དང་། རྒྱང་གསོད་པ་དང་། ར་ལུག་གསོད་པ་དང་། ཤ་ཟ་བ་དང་།
 རྒྱན་ཆང་འཐུང་ཞིང་། སང་དེད་ཅག་འཆི་བར་འཇུར་བས། ད་ཐོས་ཤིག་
 འཐུང་ཞིག་ཅས་སྒྲུ་བ་ཡོད་དོ། ན་དེ་ནས་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**དའི་
 རྩ་བར་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་མ་འཆི་བའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་ཐིག་འདི་
 ཅ་པ་ནས་འདག་པར་མི་འཇུར། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་**རྟེ་རྩ་ལོས་
 གསུང་ངོ།

“དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་**རྟེ་རྩ་ལོས་འདི་སྐད་དུ། ད་སོང་ལ། མཁར་
 དཔོན་དུ་ཡོད་པའི་**ཤེབ་རྩ་**ལུག་མཚོད་ཀྱི་རྩ་སོང་ནས་དེ་ལ། ན་འདི་
 ར་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཡོད། འདི་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་རང་ལ་རོ་

ཁང་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། དེས་མཐོ་སར་རང་གི་རོ་ཁང་འབྲུ་ཁྱིང་།
 བྲག་གི་ནང་དུ་རང་ལ་སྒྲོང་གནས་འབྲུ་བར་བྱེད། ༡༧ གྲུ་སྒྲོབས་ཐུན་གྱི་མི།
གཙོ་བོས་ཁྱོད་དྲག་ཏུ་བདད་སྟེ། དམ་དུ་འཛིན་ཁྱིང་། ༡༨ ཁོང་གིས་ཁྱོད་
 དབྱུག་དོའི་རྟེན་ལྷར་བསྐོར་ནས་ཡུལ་ཡངས་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཕེན་
 པར་འབྱུར། ཁྱོད་དེར་ཤེསྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཤིང་རྩ་རྒྱམས་དེར་སྟེབ་
 པར་འབྱུར། ཁྱོད་ནི་རང་གི་གཙོ་བོའི་བྱིམ་གྱི་ཞབས་འདྲན་ལགས་སོ།
 ༡༩ ཡང་ངས་ཁྱོད་ལས་ཚན་ལས་བརྟོན་ཏེ། རང་གི་གོ་ས་ལས་དུང་དེ་
 ཁྱོད་ཐུར་དུ་འབེབས་པར་འབྱུར་རོ།

༢༠ དེ་ནས་ཅི་འབྲུང་འོང་ཞེན། དུས་དེར་ངས་རང་གི་བྲན་པོ་**ཉལ་གི་**
ཡུའི་བུ་ཉལ་ཡུ་གིས་ལ་བས་ཏེ། ༢༡ ཁྱོད་ཀྱི་གོས་དེ་ཁོ་ལ་བསྐོར་ནས་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྐར་གསལ་དེ་ཡང་ཁོ་ལ་དཀྱིལ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ཐང་ཡང་དེའི་ལག་ཏུ་
 གཏོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཁོ་ནི་**ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་**པ་དང་ཡ་**ཏུ་དྲུའི་བུ་བརྒྱུད་**
 ཀྱི་མ་ཙ་འབྲུར་བར་འབྱུར། ༢༢ ཡང་ངས་**དུ་བྱེད་**བྱིམ་གྱི་ཐེ་མིག་ནི་ཁོའི་
 དཔུང་པར་བཞག་དེས་བྱིས་པ་དེ་སྤྱི་ཤར་གཙོད་པར་མི་འབྱུར། དེས་
 བཅད་པ་དེ་སྤྱི་ཤར་གྱི་འབྲེད་པར་མི་འབྱུར་རོ། ༢༣ ངས་དེ་ལུར་པ་ལྷར་
 བརྟན་པའི་གནས་སུ་འཛུགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནི་རང་གི་པའི་བྱིམ་
 ཀྱི་ཕྱིར་དཔལ་དང་ཐུན་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་འབྲུར་བར་འབྱུར། ༢༤ དེའི་པའི་
 བྱིམ་གྱི་དཔལ་ཐམས་ཅད། ཞེས་ན། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་པོར་པ་ནས་
 བུམ་པའི་བར་གྱི་ཡོ་བྱང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 དེའི་ཁར་འདྲོགས་པར་འབྱུར།

༢༥ ཉེན་མོ་དེར། དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོའི་**གསུང་ལྷར། བརྟན་སར་
 བརྟུགས་པའི་ཕྱར་པ་དེ་བསྐུལ་ཏེ། བཅད་དེ། འབྲེལ་བར་འབྱུར་བ་དང་།
 དེའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ཁལ་དེ་སྤུང་བར་འབྱུར་རོ། དེ་བཞིན་**གཙོ་བོས་**
 གསུངས་པས། དེ་ལྷར་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ།

23 **ཆོར་གྱི་དོན་དུ་ལུང་བསྟན་ནི།** གྲུ་**ཐར་ཤེས་**གྱི་གྲུ་རྒྱམས་ཏུ་
 འབོད་ཐོང་ཞིག་གང་ལ་ཞེན། དེ་ནི་སྟོངས་ནས་དེར་ཁང་
 པའམ་འཇུག་པའི་གནས་གང་ཡང་མེད། ཅེས་པའི་འཕྲིན་དེ་ཆོ་ལ་**གི་**
ཐེམ་ཡུལ་ནས་ཐོས་སོ། ༡ རྒྱ་མཚོའི་པ་རོ་ལ་དུ་འགྲོ་བའི་**ཆོ་དོན་**གྱི་ཆོང་
 པ་དག་གིས་གང་བའི། གྲུ་སྒྲིང་ཕན་དེའི་མི་རྒྱམས་ཁ་ཚུམ་ཞིག་ ༡ རྒྱ་ཆེན་
 པོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བསྟེན་པའི་**མི་ཙོར་**གྱི་འབྲུ་དང་། གཙོད་པོའི་སྟོན་
 ཐོག་དེའི་ཡོང་སྟོ་ཡོད་ཅིང་། མི་བརྒྱུད་ཀྱི་འཛོང་ས་ཡོད་པ་ཡིན། ༢ གྲུ་
ཆོ་དོན། ངོ་ཆ་ཞིག་གང་ལ་ཞེན། རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་མཚོའི་སྟོངས་ཀྱིས་འདི་
 རྒྱུད་དུ་བདག་ལ་སྟེ་ཟུག་ཀྱང་མ་བྱུང་། བུ་ཡང་མ་བཅས། ངས་ན་གཞོན་
 ཡང་མ་བསོས། རྩ་རྒྱུད་ཡང་མ་བསྐྱུངས་སོ། ཞེས་སྤྲིས་སོ། ༤ **མི་ཐེར་**གྱི་
 གནས་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་འབྲུགས་པ་ལྷར། **ཆོར་**གྱི་གནས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་
 སེམས་རབ་ཏུ་འབྲུག་པར་འབྱུར།

༥ གྲུ་སྒྲིང་ཕན་དེའི་མི་རྒྱམས། ཏུ་འབོད་འདོན་བཞིན་པ་རོ་ལ་དུ་**ཐར་**
ཤེས་ལ་སོང་ཞིག ༧ ཐུན་དུས་ནས་གདན་གཞི་རྩེད་པ་ཡོད་པ་འདི་ནི་
 ཁྱོད་ཅག་གི་ཡུལ་སྤྱིད་པོ་དང་། རྒྱུད་རིང་པོར་གཞིས་ཆགས་པའི་ཕྱིར་
 རང་གི་རྒྱུད་པས་ཁྱོད་པ་དེ་རང་ཡིན་ནམ།

༡ **ཆོར་**འདི་ནི། ཅོད་པན་གྱི་གསོལ་རས་བཏང་མཁན་དང་། གང་གི་
 ཆོང་པ་རྒྱམས་སྤྱེད་དང་ཆོང་དཔོན་རྒྱམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་ན་ཞེ་
 ས་དང་ཐུན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞོན་པའི་གྲོས་འདི་སྤྱི་བརྒྱུས་བརྒྱམས།
 ༢ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་འབེབས་སྟེ། དེའི་དཔལ་
 ཀྱན་གྱི་ང་རྒྱལ་འོགས་པར་མཛད་དེ། དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**འདི་
 བྲགས་སུ་དམིགས་པ་ལགས་སོ།

༣ གྲུ་**ཐར་ཤེས་**གྱི་བུ་མོ། ད་རྒྱ་རགས་གང་ཡང་མེད་པས། ཁྱོད་རྒྱ་བོ་
 ལྷར་རང་གི་ཡུལ་ནང་རྒྱགས་ཤིག ༧ རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་ཟུག་བརྒྱུད་ཏེ།
 རྒྱལ་ཁམས་རྒྱམས་དྲུགས་ཤིང་། **གཙོ་བོས་**ཆོང་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྫོང་
 རྒྱམས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་བཀའ་བཀོད་བྱེན་ཏོ། ༧ ཡང་ཁོང་གིས། གྲུ་
 ཁྱིམ་འབྲུད་པར་གྱུར་པའི་**ཆོ་དོན་**གྱི་བུ་མོ་ན་རྒྱུད་ཁྱོད། སྤར་ཡི་རང་བར་
 མི་འབྱུར། ད་ལོངས་ལ་པ་རོ་ལ་དུ་**གི་ཐེམ་**ལ་སོང་ཞིག དེར་ཡང་ཁྱོད་ལ་
 སྤྱིད་པོ་མི་འབྲུང་། ༧ **ཀལ་དྲེ་**པའི་ཡུལ་ལ་སྟོན་ཤིག མི་བརྒྱུད་འདི་མ་
 ལུས། **མ་སྤར་**པས་དེ་ནི་འབྲོག་སྟོང་ན་གནས་པའི་གཅན་གཟན་གྱི་ཟ་
 སྐལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེར་རང་གི་སྟེང་རྒྱམས་བཞེངས། དེའི་ཁབ་
 རྒྱམས་བཞིག་ཁོང་གིས་དེ་ཡུལ་གོག་ཏུ་མཛད། ༧ གྲུ་**ཐར་ཤེས་**གྱི་གྲུ་
 གཟིང་རྒྱམས། ཏུ་འབོད་ཐོང་ཞིག་ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྫོང་བཅན་པོ་ནི་
 སྟོངས་བྱེན་པས་སོ།

༨ ཡང་ཉེན་མོ་དེའི་ནང་དུ་**ཆོར་**ནི་རྒྱལ་བོ་གཅིག་གི་ཞག་རྒྱམས་དང་
 མཚུངས་པའི་ལོ་བདུན་ཅུའི་བར་དུ་བརྟེན་པར་འབྱུར། ལོ་བདུན་ཅུའི་
 རིས་སུ་སྤང་འཛོང་མའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འབྱུར་རོ། ༩ གྲུ་བརྟེན་པར་གྱུར་
 པའི་སྤང་འཛོང་མ། ཁྱོད་དུན་པའི་ཆེད་དུ་པི་མང་ཐོགས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེད་
 ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱོས། དཔུངས་སྟེན་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་མང་ལེན། ༧ དེ་ནས་
 ལོ་བདུན་ཅུ་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་ལྷར་འབྲུང་བར་འབྱུར། **གཙོ་བོ་ཆོར་**ལ་
 གཟིགས་སུ་འབྱོན་པར་འབྱུར་བ་དང་། མོ་སྤྱོད་འབད་དུ་ཞུགས་ཤིང་། སའི་
 ངས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱན་དང་ཐུན་ཅིག་ཏུ་འོག་པར་གཡམ་པར་
 བྱའི། ༧ མའི་ཆོང་ཐོག་དང་སྤྱོད་ནི་**གཙོ་བོའི་**ཕྱིར་དམ་པར་འབྱུར་ཁྱིང་།
 དེའི་ནོར་སོག་པར་ཡང་མི་འབྱུར། སྤྱོད་པར་ཡང་མི་བྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 དེའི་ཆོང་ཐོག་ནི་**གཙོ་བོའི་**ཕྱུན་ཐུར་འཁོད་པ་དག་གིས་འགང་བར་ཟ་
 བ་དང་། ཐུ་བ་ཆེ་བའི་གོས་ཀྱི་ནང་པའི་དོན་དུ་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ།

24 སྟོན་ཤིག་**གཙོ་བོས་**ས་གཞི་སྤྱིས་ཏེ་སྟོང་པར་མཛད་ཅིང་། ཅ་ཅེ་
 སྟོན་སྟེ། དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་མི་རྒྱམས་ཁྱོད་གཏོར་དུ་གཏོར་
 ངོ། ༡ དེ་ནས་འབངས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་འབྱུར། གཡོག་པོ་བཞིན་དུ་དཔོན་
 པོ་དང་། གཡོག་མོ་བཞིན་དུ་དཔོན་མོ་དང་། ཉོ་མཁན་བཞིན་དུ་འཛོང་
 མཁན་དང་། བུན་བདག་བཞིན་དུ་བུན་པ་དང་། སྤྱིད་ལེན་མཁན་བཞིན་
 དུ་སྤྱིད་འཇལ་མཁན་ལ་ཡང་འབྲུང་བར་འབྱུར། ༢ བཀའ་འདི་ནི་**གཙོ་**
བོས་གསུངས་པས། ས་གཞི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་། ཅ་བ་ནས་འཇིག་པར་
 འབྱུར་རོ། ༤ ས་གཞི་ཏུ་ཁྱིང་རྟེན། འཇིག་རྟེན་ཉམས་ང་ཁྱིང་སྟེམ། སའི་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱམས་རྒྱུད། ༥ མི་ཡུལ་པ་རྒྱམས་བཀའ་རྒྱ་ལས་འགལ་ཏེ། བཀའ་
 ཁྱིམས་རྒྱམས་བསྐྱར་ཏེ། མཐའ་མེད་པའི་ཞལ་ཆད་བཅག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

དེ་དག་གི་འོག་ན་ས་ཡའང་གི་པ་ལོག་པར་གྱུར་དོ། ⁶ དེ་ལྟར་དམོན་པས་
 ས་གཞི་ཐོས་ཏེ། མི་ཡུལ་པ་རྣམས་ནོང་ས་ཅན་དུ་གྱུར་པས། ས་གཞིའི་མི་
 རྣམས་འཆོག་པར་གྱུར་ནས། མི་འཁྲུག་ཅིང་ཞིག་ལུས་སོ། ⁷ རྒྱ་ཆང་གསར་
 པས་ནི་ཐུང་ན་བྱེད། རྒྱ་ཤིང་ནི་ཉམས་ཐག་སྤྲོད་ཐུག་པ་དག་གིས་ནི་
 རྒྱགས་ནར་འབྱེད། ⁸ རྒྱ་ཤིང་དགའ་བ་ནི་ཆད། ཡིད་མཁུ་བ་དག་གི་ཀླ་སྤྱོད་
 ནི་རྒྱུགས། དེ་ལྟར་གི་ཡི་རང་བ་ནི་འཆོད། ⁹ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་
 བེད་རྒྱ་ཆང་ཡང་མི་འཐུང་། ཆང་གར་བ་འཐུང་མཁན་གྱིས་དེའི་རོ་
 ལ་བར་རིག། ¹⁰ རྒྱ་ཤིང་ཤིང་གྲོང་ནི་བདེ་བས་ཏེ། རྒྱ་ཤིང་གང་ཡང་མི་
 འོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་མཁས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་བཅད། ¹¹ ལམ་སྤང་ན་རྒྱ་ཆང་
 གི་དོན་དུ་འཆད་འབྱེད། དགའ་བ་མཁས་ཅད་ནི་བསྐྱབས། ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་
 པ་ནི་བཀྲུང་། ¹² རྒྱ་ཤིང་ནང་ཁང་རོལ་ནི་ལུས། རྒྱ་སྤྱོད་འཇིག་བྱེད་
 གྱིས་བཅག། ¹³ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལ་སྤྱོད་ཤིང་དཀྱུག་པ་དང་། རྒྱ་
 འབྲུམ་བཏུས་ཟེར་བའི་རྒྱ་ཤིང་འདྲ་བར་ས་གཞིའི་དཀྱུག་དུ་མི་བརྒྱུད་
 རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

¹⁴ དེ་དག་གིས་འབྲོག་སྒྲིག་ཅིང་སྤྱོད་ལེན་ཞིང་། **གཙོ་བོའི་**ལྷན་ནི་བའི་
 དོན་དུ་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱགས་ནས་སྒྲིག་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཅིང་འདི་སྒྲིག་དུ། ¹⁵ ཤར་
 ཕྱགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་**གཙོ་བོ་**དང་། རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་ཕུར་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ན་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་**གཙོ་བོའི་**མཆོན་ལ་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་སྤྱོད་པར་འབྱུར། ¹⁶ སའི་མཐའ་མ་ནས་ཆོས་དྲང་བོ་རྣམས་ལ་དཔལ་
 ཟེར་བའི་སྤྱོད་སྒྲིག་ལྟར་དེད་ཀྱིས་ཐོས། འོན་ཀྱང་ངས། བདག་གི་ཉོན་
 མོངས་པ་ལ། ཉའི། ང་ལ། ལོག་པར་ཅན་དག་གིས་ལོག་པར་བྱེད་དོ། འོ་
 ཟ། ལོག་པར་ཅན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ལོག་པར་བྱེད་དོ། ¹⁷ ཀྱི་མི་ཡུལ་པ་རྣམས།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་དུ་འཇིགས་པ་དང་དོང་དང་ཞགས་པ་གཏའོ། ¹⁸ དེ་ནས་
 གང་ཡང་འཇིགས་པའི་སྒྲིག་ཐོས་ནས་བློས་པ་དེ་དོང་ནང་ལྷང་བར་
 འབྱུར། ཡང་གང་ཡང་དོང་གི་ནང་ནས་ཐོན་པ་དེ་ཞགས་པའི་ནང་དུ་
 འཆུང་བར་འབྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱེད་གི་དཀྱུག་ཁྱོད་དག་གྱེ་སྤྱོད་
 ས་གཞིའི་རྒྱངས་རྣམས་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ¹⁹ ཡང་ས་གཞི་ཀླན་ནས་བཞིག
 ས་གཞི་ཡོངས་སུ་ཆག་ས་རབ་ཏུ་གཡོས། ²⁰ ཆང་གིས་བཟེས་པའི་མི་དང་
 འདྲ་བར་ས་གཞི་འཁྱུར་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་དེ། དེའི་ཐོག་
 ཏུ་རང་གི་ཉེས་ཐིག་ཕྱིར་སོང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས། སྤྱི་ལོ་དང་འདྲ་བར་མི་འབྱུར་རོ།

²¹ དེ་ནས་ཉིན་མོ་དེར་**གཙོ་བོས་**མཐོ་སར་ཡོད་པའི་མཐོ་མཐོ་རྣམས་
 ཀྱི་དཔུང་ཆོགས་དང་། ས་རྒྱེད་དུ་སའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཆད་པས་གཅད་
 དེ། ²² བཅོན་དོང་གི་ནང་དུ་བཅོན་པ་སོག་པ་ལྟར་དུ་དེ་དག་བསག་
 ཅིང་། བཅོན་ཁང་གི་ནང་དུ་བཅུག་སྤྱོད་ཞེ། ཞག་མང་པོའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དག་ལ་
 ཆད་པས་གཅོད་པར་འབྱུར། ²³ དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**རི་བོ་**ཙོ་མོན་**
 དང་། **ཡེ་ཅུ་ཤེམ་ཀྱི་**ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 གཟི་བུང་དང་བཅས་སུ་མིང་སྤྱོད་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ། ཉེ་མ་ངོ་ཆ་
 བར་འབྱུར་རོ།

25

ཀྱི་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ནི་ངའི་ལྷ་ལགས། ངས་ཁྱོད་ལ་གཟེངས་བསྟོད་
 ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ལ་བཞུགས་པར་བྱའོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་

ཀྱིས་ངོ་མཆོར་ཆེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཛད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མའི་གསུང་གོས་
 རྣམས་ནི་དམ་ཞིང་བདེན་པ་ལགས་སོ། ² གང་ལྟར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཁྱོད་ཁྱེད་ནི་སའི་ཕུང་བོ་དང་། ཁྱོད་ཁྱེད་བཅོན་པོ་ནི་ཡུལ་གོག་དང་།
 མི་ཡན་གྱི་པོ་བྱང་ནི་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་མི་ལུས་པར་མཛད་པས། དེ་ནས་ཡང་
 ཅིག་པར་མི་འབྱུར། ³ དེའི་ཕྱིར་མི་སྟོབས་ཐུན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་།
 འཇིགས་སུ་བྱང་བའི་མི་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བག་བྱེད་པར་
 འབྱུར། ⁴ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་དྲག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལ་རྒྱངས་ནི་ཅིག་པར་
 འཕྱོག་པའི་རྒྱང་དག་ལྟར་ཐང་དུས་སུ། ཁྱོད་འཕོངས་པ་དག་ལ་རྒྱུང་
 དང་། དབུལ་ཕོངས་ལ་དཀྱུག་པའི་དུས་སུ་རྒྱུང་དང་། རྒྱང་དག་གི་ནང་
 ན་སྤྱོད་པས་གནས་དང་། ཆད་པའི་ནང་དུ་གྲིབ་བསེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།
⁵ གནས་སྤྱོད་པོའི་ཆད་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཀྱ་ཚེ་མེད་
 པར་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་གྲིབ་ཀྱིས་ཆད་པ་གཅོག་པ་ལྟར། མི་དྲག་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་ཀྱང་བཅད་དོ།

⁶ ཡང་རི་བོ་འདིར་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**མི་བརྒྱུད་མཁས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་རྒྱས་ཆོན་པོའི་མགྲོན་བཤམ་པར་བྱ་ཞིང་། རེ་རེའི་སྤྱོད་གི་རྒྱན་
 ཆང་སིང་མ་དང་། རྒྱང་མར་གྱིས་གང་བའི་ཤ་རྒྱགས་པ་དང་། རེ་རེ་
 ལེགས་པར་དྲངས་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆང་གི་མགྲོན་ཤམ་བྱའོ། ⁷ ཡང་
 ཁོང་གིས་མི་བརྒྱུད་མཁས་ཅད་བགའ་བའི་ཡུལ་བ་དང་། མི་རིགས་ཡོད་
 དོ་ཅིག་ལ་བགའ་བའི་གདོང་ཁེབས་ནི་རི་བོ་འདིར་མེད་པར་མཛད་དེ།
⁸ འཆི་བ་ནི་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་མིད་པར་མཛད་དེ། གདོང་པ་མཁས་
 ཅད་ཀྱི་མཆི་མ་ནི་**གཙོ་བོ་**སྤྱོད་ལྷ་ཡིས་ཕྱིས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་འབངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 ནི་ས་གཞི་ཐོས་ཅད་ལས་འཁྱུར་བར་འབྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་**
བོས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དུའོ།

⁹ ཡང་དེའི་དུས་སུ་འདི་སྒྲིག་སྤྱོད་པར་འབྱུར། རྒྱུ་ཤིག་འདི་ནི་དེད་ཀྱི་
 ལྷའོ། དེད་ཁོང་ལ་བསྐྱགས་ནས་བཟུང་པས། ཁོང་གིས་དེད་སྤྱོད་པར་བྱ།
 འདི་ནི་**གཙོ་བོ་**ལགས། དེད་ཁོང་གི་ཕྱིར་བསྐྱགས་པས། དེད་ཁོང་གི་བདེ་
 ཆེན་གྱི་ནང་ན་དགའ་མཁུ་ཞིང་ཡི་རང་བར་འབྱུར་རོ། ¹⁰ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། རི་བོ་འདིར་**གཙོ་བོས་**ཕྱག་གཞག་སྤྱོད་ལུང་ཁྱེད་ནང་ནས་སོག་མ་
 ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱིར་བྱེད་པ་ལྟར། **མ་ཉམ་**ནི་རང་གནས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུས་ལ་གཏང་
 ངོ། ¹¹ ཡང་རྒྱལ་དུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ལག་པ་ཐར་རྒྱུང་བ་ལྟར། དེའི་ནང་
 ན་ལག་པ་རྒྱུང་ནའང་། ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་ང་རྒྱལ་དང་། ལག་པའི་ཁྱམ་
 གཉིས་དམའ་སར་འབབས་པར་བྱ་སྤྱོད། ¹² ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་རིའི་རྒྱུང་མཐོན་
 པོའི་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་ཅིང་པལ་སྤྱོད། ས་དང་མཉམ་པ་མ་ཟད་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་
 པར་འབྱུར་རོ།

26

དེའི་དུས་སུ་**ཡེ་ཅུ་ཤེམ་**ཀྱི་ནང་ན་མགུར་འདི་ལེན་པར་བྱ།
 དེད་ལ་གྲོང་ཁྱེད་བཅོན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། ལྷགས་རི་སྤྱོད་ཡི་ཆབ་
 ཏུ་ལྷ་ཡིས་ཐར་པ་དགོང་དོ། ² བདེན་པ་ཉིད་དང་དུ་རྒྱངས་པའི་ཆོས་
 དྲང་པོའི་མི་བརྒྱུད་དེ། རྒྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་སྤྱོད་རྣམས་
 ཕྱེ་བར་བྱོས། ³ ཁྱོད་བསྐྱོམས་པའི་མི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཞེ་
 བདེའི་ནང་སྤྱང་འོང་། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བས་

སྟེ། **གཙོ་བོ་**གཏན་གྱི་ཐུག་ལགས་པས། **གཙོ་བོ་**ལ་དུས་རྒྱུ་དུ་སྒོ་ཐོང་།
 ༥ མཐོ་སར་གནས་པ་དག་ཁོང་གིས་མར་པལ་སྟེ། གྲོང་ཁྱིམ་མཐོན་པོ་
 དེ་ཡང་སར་པལ་སྟེ། ཁོང་གིས་དེ་ནི་པལ་སྟེ་ས་དང་བསེས་ནས་རྩལ་དུ་
 བསྐྱེད། ༦ དེ་ལ་རྒྱུ་པས་རྟོག་རྩིས་བྱེད་ཅིང་། དཔུལ་པོའི་རྒྱུ་པ་དང་
 འཕྲོངས་པའི་གོམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་།

༧ དང་བ་ཉིད་ནི་མི་དང་པོའི་ལམ་སྟེ། ཐུགས་དང་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་དང་
 པོའི་ལམ་སྟོང་བར་མཛད། ༨ འོ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་ལུགས་ཀྱི་ལམ་
 ཀྱི་ནང་ན། ཀྱེད་ཀྱི་**གཙོ་བོ་** དེད་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་
 དང་དཔྱད་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དུང་བ་ཡོད་དོ། ༩ མཚན་
 མོར་དེའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དུང་དུས་བྱས། སྔ་དོ་རེ་བཞིན་ངས་རང་གི་
 སྟོང་ནས་ཁྱེད་འཛུལ་བར་བྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་
 ལུགས་ནམས་ས་ལ་ཡོད་པའི་དུས་སུ། དང་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་འཇིག་རྟེན་པ་
 རྒྱམས་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་རོ། ༡༠ ངན་པའི་མིར་ཐུགས་རྩེ་མཛད་ནའང་།
 ཁོས་དང་བ་ཉིད་མི་སྟོབ་སྟེ། དེས་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ལོག་པར་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ཡི་ཆེ་བ་ལ་མི་སྟོབ། ༡༡ ཀྱེད་ཀྱི་**གཙོ་བོ་** ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་
 བྱེད་ལ་འཕགས་པ་ལགས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་དོ། དེ་རྒྱམས་དོ་
 ཆ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཉིད་ཀྱི་འབངས་ཀྱི་ཕྱིར་མཛད་པའི་ཐུགས་འཁྲུག་ནི་དེ་
 དག་གིས་མཐོང་ཁོང་། ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་འབབ་བྱའི་མས་དེ་རྒྱམས་ཟ་ན་ཅི་
 མ་ཅུང་།

༡༢ ཀྱེད་ཀྱི་**གཙོ་བོ་** ཁྱེད་ཀྱིས་དེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞི་བདེ་འཇུག་པར་འགྱུར།
 གང་ལྟར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་དེད་ཅག་གི་དོན་དུ་དེད་ཅག་གི་ལས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་སོ། ༡༣ ཀྱེད་ཀྱི་**གཙོ་བོ་** དེད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་མ་ཟད་གཞན་གཙོ་
 བོ་དག་གིས་དེད་ལ་སྤྱོད་བྱས་ཅུང་། ཁྱེད་འབའ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་
 མཚན་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། ༡༤ དེ་རྒྱམས་ཤི། སྐར་མི་གསོན། དེ་རྒྱམས་འདས།
 སྐར་མི་ལང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་སྒྲུང་མཛད་དེ་
 མེད་པར་མཛད་ནས། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཏུ་བ་ཏུ་བཅུག་གོ། ༡༥ ཀྱེད་
གཙོ་བོ་ ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་འདི་རྒྱུས་སུ་བཅུག་སྟེ། མི་རིགས་འདི་དར་
 བར་མཛད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་གཟེ་བརྒྱུད་མཛད་ནུ་ལྷུང་། ཡུལ་གྱི་ས་མཚན་ས་
 ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་དོ། ༡༦ ཀྱེད་ཀྱི་**གཙོ་བོ་** ཐུག་དུས་དེ་དག་
 གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷས། ཁྱེད་ཀྱིས་འཇུག་སྐབས་དེ་དག་གིས་གསོལ་
 བ་སྐྱེད། ༡༧ རྩེ་ལྷར་སྟེ་དུས་ཉེ་བའི་བྱང་མེད་སྐུ་མ་ཟུག་གིས་གདུངས་
 ཏེ། གཟེར་གྱིས་ཏུ་འབྱོར་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་
 དོར་ཡོད་པ་ཡིན། ཀྱེད་ཀྱི་**གཙོ་བོ་** ༡༨ དེད་ཅག་སྐུ་མར་གྱུར་ཏེ། ཐུག་གཟེར་
 བྱུང་ཡང་། རྒྱུང་བཅས་པ་དང་འདྲ་བར་དེད་ཀྱིས་ས་གཞིའི་ནང་ཐར་པ་
 ཅེའང་འབད་པར་མ་བྱས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་ན་མི་རྒྱམས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་
 སོ། ༡༩ ཁྱེད་ཀྱི་གཞིན་པོ་རྒྱམས་ལང་ཁོང་། ངའི་རོ་རྒྱམས་ལང་བར་འགྱུར།
 ཐལ་བའི་ནང་གནས་པ་དག་གཉིད་སོད་ལ། སྤུ་ལེན་ཞིག་གང་ལ་ཞེ་ན།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཐེལ་པ་ནི་སྒྲོ་ཆོད་ཀྱི་ཐེལ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ས་གཞིས་གཞིན་པོ་དག་
 ཕྱིར་འབྱེན་པར་འགྱུར། ༢༠ ངའི་མི་བརྒྱུད་དེ་ཤོག་ལ། རང་གི་ནང་མིག་
 ཏུ་ཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་རང་གི་སྒྲོ་ཆུག་ཅིག་དང་། དུས་རེ་ཞིག་ཐུགས་ཁོ་

མ་ཡོལ་བའི་བར་དུ། དེར་ཡིབ་ནས་སྤྱོད་ཅིག ༢༡ གང་ལ་ཞེ་ན། ཀྱེད་ཀྱི་
 ཡུལ་པ་དག་ལ་དེ་དག་གི་ལས་ངན་པའི་ཕྱིར་ཆད་པས་གཙོད་དུ། **གཙོ་**
བོ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལས་གཤེགས་ཀྱིན་འདུག དེ་ནས་སེས་རང་གི་
 ནང་ན་ཡོད་པའི་ཞུག་སྟོན་ཁོང་། རང་གི་བསད་པ་རྒྱམས་སྤེལ་བར་ཡང་
 མི་བྱའོ།

27 ཉེན་མོ་དེར་**གཙོ་བོས་**ཉིད་ཀྱི་རལ་གྱི་སྤེལ་ལ་ཆེ་བའི་མཐུ་ཐུན་
 གྱིས་ལེ་སྤེལ་ཐན་ནས། བང་ཆེ་བའི་སྐུལ་དང་། ལེ་སྤེལ་ཐན་
 འབྱུལ་བའི་སྐུལ་ལ་ཆད་པས་གཙོད་དེ། རྒྱ་མཚོའི་འབྲུག་ཀྱང་གསད་དོ།

༢ ཉེན་དེར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱན་ཆས་ཀྱི་སྤུ་ཞིག་ལེན་པར་བྱས།
 ༣ **གཙོ་བོ་** ངན་དེའི་བསྐྱུང་མཁན་ལགས། ཡུད་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཞིར་
 ཁོང་། གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་སྤྱད་པའི་དོན་དུ། ངས་དེ་ཉེན་མཚན་མེད་
 བར་སྐྱུང་བར་བྱའོ། ༤ ངའི་ནང་ན་ཐུགས་ཁོ་མེད་ཅུང་། ང་ལ་སྐོལ་བའི་
 སེ་བ་དང་ཆོར་མ་ཡོད་ན་ཅི་མ་ཅུང་། བདག་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་དམག་
 ལ་ཆས་ཤིང་། དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ༥ དེ་མིན་བདག་
 དང་འདུམ་བྱེད་དུ། ངའི་མཐུ་སྟོབས་ལ་འཇུག་ཤིག འོ་ན། བདག་དང་
 འདུམ་པར་བྱས་ཤིག

༦ ཕྱིས་སུ་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་ཆ་བ་རྒྱགས་ཏེ། **ཨིས་ར་**ཞེས་པ་སྐུལ་མིག་ཆགས་
 ཏེ། མི་དོག་འབར་ཁོང་། ཤིང་འབྲས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འགྲོལ་བར་བྱའོ།

༧ དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ་བརྒྱུངས་པ་བཞིན་དུ། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་
 བརྒྱུངས་སམ། ཡང་ན། ཁོང་བསད་མཁན་ཤི་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་ཡང་བསད་
 བར་གྱུར་ཏམ། ༨ ཁྱེད་ཀྱིས་རིགས་བཞིན་མོ་བཅད་སྐབས་ཀྱིས་མོ་དང་
 བཅད་དེ། ཤར་རྒྱུད་གི་ཉེན་མོར་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དག་གིས་མོ་འབྱེར་བར་
 མཛད་དོ། ༩ དེ་རྒྱུར་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་ཉེས་སྤྱིག་བཤགས་ནས། འདི་ནི་དེའི་ཉེས་
 སྤྱིག་ཁྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་ཡིན། གང་གི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་མཚོད་
 ཁྱིའི་རྩོད་ཐམས་ཅད་བཅག་པའི་སེག་མ་ལྷར་ཅུག་ཅུག་མཛད་པ་ན། ཨ་ཤེ་
 རེས་དང་ཉེ་མའི་སྐུ་འདྲ་སྐར་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། གྲོང་ཁྱིམ་བཅོན་པོ་ནི་སྟོང་པ་དང་། ཡུལ་སྟོངས་ནས་འབྲོག་སྟོང་ལྷར་
 སྟོང་ཁོང་། དེར་བེའུ་འཛོལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཉལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡལ་
 ག་དག་ཟ་བར་འགྱུར། ༡༡ དེའི་ཡལ་ག་རྒྱམས་རྟིང་པའི་ཆོན་བཅད་ནས།
 བྱང་མེད་རྒྱམས་འོངས་ནས། དེ་དག་སྤོང་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། དེ་ནི་གོ་བ་མེད་པའི་མི་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་པས། རང་གི་བཀོད་པ་པོས་
 དེ་དག་ལ་སྟོང་མི་རྩེ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཛད་པ་པོས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཐུགས་
 རྩེ་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

༡༢ ཡང་ཉེན་མོ་དེར་གཙོའང་པོའི་རྒྱ་འཕེལ་ནས། **མི་སེར་**ཀྱི་གྲོག་པོའི་
 བར་དུ་**གཙོ་བོས་**དཀྱིག་པའི་རེས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར། ཡང་ཀྱེད་**ཨིས་ར་**
ཞེས་ཀྱིས་བརྒྱུད། ཁྱེད་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་པར་བྱའོ། ༡༣ ཡང་ཉེན་དེར་
 རྒྱ་དུང་ཆེན་པོ་འབྱུང་པ་ན། **ཨ་སུར་**ཡུལ་ན་འཆི་ཁར་ཡོད་པ་དང་། **མི་**
སེར་ཡུལ་དུ་སྐྱུང་པ་དག་འོངས་ཏེ། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**ཀྱི་རེ་བོ་དམ་པར་**གཙོ་**
བོ་ལ་བསྟེན་བཀྱུར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

28 ཞེ་པ་ར་ཞེ་མ་གྱི་རས་བཟེས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཚད་པན་དང་། དེའི་
 ལུང་པ་གཤེན་པོའི་ཕུ་ན་རྒྱ་ཆད་གསུམ་བཅོམས་པའི་དཔལ་གྱི་
 གཟི་བཟང་ནི་བརྟེན་པའི་མེ་རྟོག་ལགས་པ་ལ་བཟུ་མི་ཤེས། ༡ གྲོ་རྟོ་སེར་
 པའི་བྱ་ལྷག་དང་། རྒྱུ་འཛོམས་བྱེད་དང་། རྒྱ་རྩ་མས་ཀྱི་རྒྱ་ཅུང་དག་
 པོ་དང་མཚུངས་པའི་མཐུ་ཐན་གྱི་དཔལ་པོ་ཞིག་གཙོ་བོ་ལ་ཡོད། ཞོས་
 དྲག་པོའི་ལྷགས་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར། ༢ ཞེ་པ་ར་ཞེ་མ་གྱི་རས་བཟེས་
 པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཚད་པན་ནི་རྒྱ་འོག་ཏུ་རྩི་བར་བྱ་ཞིང་། ༣ དེའི་ལུང་པ་
 གཤེན་པོའི་ཕུ་ན་ཡོད་པའི་དཔལ་གྱི་གཟི་བཟང་གྱི་མེ་རྟོག་བརྟེན་པོ་ནི།
 དབྱར་རྩོད་དུ་ཆགས་པའི་མེ་ཡལ་མགོ་ཚེས། ལྷན་བཟུངས་ནས་མཐོང་བ་
 ཙམ་གྱིས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། ལ་ལ་རྒྱབ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར།

༤ ཉེན་མོ་དེར་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ལྷག་མ་
 རྩ་མས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཟི་བཟང་གྱི་ཚད་པན་དང་མཛུགས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་
 དུ་འགྱུར་ཞིང་། ༥ ལལ་ཆེ་གཙོ་བོ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ལལ་ཆེའི་ཐུགས་ཉིད་
 དང་། རྒྱ་སྒོ་ལས་དམག་སྒོག་པ་ལ་མཐུ་སྒོབས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།

༦ འོན་ཏེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ཆད་གསུམ་འབྲུལ་ཏེ། ཆད་གར་བས་འཁྱོར་
 རོ། སྤྲུལ་དང་ལུང་སྒྲོན་པ་ཆད་གསུམ་འབྲུལ་ཏེ། རྒྱ་ཆད་གསུམ་མགོ་འཁྱོར་
 ཞིང་། ཆད་གར་བས་འཁྱོར་ཞིང་། ལུང་ནང་འབྲུལ་ནས། ལལ་ཆེ་ནང་
 འབྲུབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ༧ རྩལ་ཙེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་པ་དང་མི་གཙང་བས་
 གང་སྟེ། དེར་གཙང་བའི་གནས་ཤིག་གང་ཡང་མེད་དོ། ༨ ཁོང་གིས་གང་
 ལ་རིག་པ་སྒྲོབ་པར་བྱ། གང་ལ་བཟུངས་པ་རྒྱབ་པར་བྱ། འོ་མ་དང་ལུ་ཞོ་
 བཅད་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རམ། ༩ གང་ལ་ཞེ་ན། སྤྱད་མཚམས་ཀྱི་
 ལར་སྤྱད་མཚམས། དྲང་ཐིག་གི་ལར་དྲང་ཐིག དྲང་ཐིག་གི་ལར་དྲང་
 ཐིག འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་དེར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཙེས་ཟེར་རོ། འོ་ན། ༡༠ སྤྲུལ་
 དག་པའི་ལ་ཐུགས་དང་། མི་ཡན་གྱི་རྩེ་ཡིས་མི་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཁོང་གིས་
 སྤྱོད་བར་འགྱུར། ༡༡ དེ་རྩ་མས་ལ་ཁོང་གིས། འདི་ནི་བཟོ་གནས་ཏེ། ཐང་
 ཆད་པ་དག་ལ་ངལ་གསོ་བར་རྒྱག་ཅིག འདི་ནི་སྤྱོད་སངས་པའོ་གསུངས་
 ཀྱང་། ཉན་པར་མ་དགའོ། ༡༢ དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་ནི་
 འདི་རྩ་སྟེ། སྤྱད་མཚམས་ཀྱི་ལར་སྤྱད་མཚམས། སྤྱད་མཚམས་ཀྱི་ལར་སྤྱད་
 མཚམས། དྲག་ཐིག་གི་ལར་དྲང་ཐིག དྲང་ཐིག་གི་ལར་དྲང་ཐིག འདིར་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་དེར་ཅུང་ཟད་ཅིག་གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་འགོ་བ་དང་གན་
 རྒྱལ་དུ་འབྲུལ་ཞིང་། ཆག་ཅིང་། རྩིར་རྒྱུད་ནས། འཛོན་པར་འགྱུར།

༡༣ དེ་བས་ན་མི་ཚོགས་འདི་ལ་ཡེ་ཤུ་རྩ་ལེམ་ནང་སྤྱིད་བྱེད་པའི་གྲུ་
 སྒར་པ་འདེབས་པའི་མི་རྩ་མས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ལ་རྩ་བ་ཐུང་
 ཅིག་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་ཚོས་འཆི་བ་དང་ལ་ཆད་བྱས་ཏེ། གཤེན་ལུལ་དང་
 ཆད་དོན་བྱས་ཡོད། དེད་ཀྱིས་རྒྱུན་ནི་རང་གི་སྤྱབས་གནས་དང་། ལྷན་
 ཀྱི་འོག་ན་རང་ཡིབ་པས། འབྲུབ་པའི་རྩ་སྒྲུག་རྒྱ་ལུ་སྤྱད་པ་འོག་ག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༤ དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་རྩེ་ཡིས་
 འདི་སྤྱད་དུ། གྲོ་རྟོ་དས་ཙོ་ཨོན་གྱི་ནང་ན་ཅིག་ཆད་གཙོ་བོ་དུ་དབྱེད་
 པའི་རྩོད་པ་ཟུར་རྩོད་པར་ཆེ་ལ་ཅིག་ཆད་ཕྱིར་བཟོན་པོའི་རྩོད་པ་ཞིག་
 འཛོག་པས། དད་པ་རྩ་མས་འབྲོས་པར་མི་འགྱུར། ༡༥ ཡང་དས་ཐིག་སྤྱད་

ལར་ལལ་ཆེ་དང་། ལ་ཉེའི་གཤིང་རྩོད་ལར་དང་བ་ཉིད་བཞག་པ་དང་།
 སེར་བས་རྒྱུན་ཅན་གྱི་སྤྱབས་གནས་འབྲུགས་ཏེ། རྒྱས་ཡིབ་ས་འབྱུར་བར་
 འགྱུར་རོ། ༡༦ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆི་བ་དང་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ལ་ཆད་
 བཅག་སྟེ། གཤེན་ལུལ་མཉམ་བྱས་པའི་ཆད་དོན་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། འབྲུབ་
 པའི་རྩ་སྒྲུག་རྒྱ་ལུ་སྤྱད་དོག་རྩིས་ལ་གཏང་རོ། ༡༧ དེ་རྒྱ་ལུས་
 སུ་ཁྱོད་པར་འབྱུར་འོང་། རྩོད་པོ་བཞིན་དུ་དང་ཉིན་མཚན་དུ་རྒྱ་བར་
 འགྱུར། དེའི་སྤྱད་ཆ་ཐོས་པ་ཡང་བག་ཆ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར། ༡༨ གང་ལ་
 ཞེ་ན། མལ་ཁྱི་ཐུང་བས། མི་གང་གིས་ཀྱང་དེའི་ལར་ལུས་སྤྱོད་མི་ལུས།
 མལ་གོས་ལ་པལ་མེད་པས། གང་གིས་ཀྱང་དེའི་ནང་རང་འཐུམ་མི་ལུས།
 ༡༩ དེའང་ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་དང་། ཉིད་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་།
 ཁོང་གི་མཛད་རྒྱ་དང་། ཉིད་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་མཛད་རྒྱ་དེ་མཛད་དུ། ལེར་
 ཙམ་གྱི་རིར་བཞེངས་པ་སྤྱར་དང་། གི་བེ་ཨོན་ལུང་པ་རུ་ཐུགས་ཁྲོས་པ་
 བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་ཐུགས་ཁྲོབ་པར་འགྱུར། ༢༠ དེས་ན་ཁྱོད་རང་གི་སྒྲོག་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་དུ། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་
 གིས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཟེན་
 པ། དས་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྩེ་ཡིས་ཐོས་པ་ཡིན།

༢༡ རྩ་བ་བཟུང་དེ་བདག་གི་སྤྱོད་ལ་ཉོན། རྩ་བས་ཉོན་ལ་བདག་གི་
 གཏམ་ལ་གསན་དང་། ༢༢ ཐོང་པས་ས་བོན་འདེབས་སུ་ཆད་མེད་ཆོ་
 པར་བྱེད་དམ། ཆད་མེད་རང་གི་ཁོང་སྒྲོག་ཅིང་གོང་ལུ་གཙོག་པར་བྱེད་
 དམ། ༢༣ ས་བཟོ་མས་ཟེན་པ་ཙམ་གྱིས་དེས་ལ་ལ་ཐུང་གཡོག་ཅིང་། ཟེར་
 གཏོར་བར་མི་བྱེད་དམ། རིམ་པར་གྲོ་འདེབས་ཤིང་། རས་ཀྱི་སར་ནས་
 དང་། མཐའ་མར་ཀ་རྩ་མ་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དམ། ༢༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེའི་རྩེ་ཡིས་དེ་ལ་ལལ་གང་མས་མཛད་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་གནང་ཞིང་སྤྱོད་
 པར་མཛད་དོ། ༢༥ གང་གི་ཤིང་རྩོད་པས་ལ་ལ་ཐུང་ཀྱང་མི་དཀྱུག་ཟེར་འདི་
 ཐོག་ཏུ་ཤིང་རྩོད་པས་ལ་ལ་ཐུང་དང་། བེར་ཀས་ཟེར་
 པ་དཀྱུག་པར་བྱེད། ༢༦ བག་ལེབ་ཀྱི་འབྲུལ་ལ་ལུ་ཡིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱང་།
 རྒྱུན་དུ་དེ་ནི་འཐག་པར་མི་བྱེད། རང་གི་ཤིང་རྩོད་པས་སྤྱོད་པར་མི་
 འཐག་གོ། ༢༧ ཐུགས་རྒྱ་ནི་དོ་མཚར་ཅན་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་ཁྱོད་པར་ཅན་
 ལགས་པའི་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་འདི་ཡང་འབྱུང་རོ།

29 གྲུ་ཨ་རི་ཞེ་ལ། ཨ་རི་ཞེ་ལ། དུ་བྱིད་ཀྱིས་གཞིས་པལ་པའི་གྲོང་
 རྒྱུར་ཨ་རི་ཞེ་ལ་ལ་བཟུ་མི་ཤེས། ཡོད་ལར་ལོ་སྟོན་ཞིག་དུས་ཆེན་
 རྩ་མས་འཁོར་བར་བྱོས་ལ། ༡ དས་ཨ་རི་ཞེ་ལ་སྤྱུག་བཟུལ་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། དེར་ཏུ་འབོད་དང་ཐུང་ན་འབྱུང་བས། དེ་ནི་དའི་ཕྱིར་ཨ་རི་ཞེ་ལ་
 དུ་འགྱུར་འོང་། ༢ དས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་དམག་སྤྱར་འདེབས་ཤིང་།
 བག་རས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་སྤོར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་དུ་རྩོད་རྩ་མས་བཞེངས་
 པར་བྱའོ། ༣ དེ་ནས་ཁྱོད་མར་པལ་སྟེ། ས་ལས་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། རྩལ་གྱི་
 བཟོན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་ཉམས་ཉམས་འཐོན་འོང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་ནི་མི་པའི་
 སྤྱད་བཞིན་དུ་སའི་ནང་ནས་འཐོན་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་ནི་རྩལ་གྱི་ནང་
 རས་ཙོ་རི་རི་འཐོན་པར་འགྱུར།

“དེའི་ཉིང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དག་བོའི་དཔུང་ཚྭ་གས་ནི་རྩལ་ཕན་ཉུང་དང་།
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་དག་གི་ཚྭ་གས་ནི་ལྷོང་བའི་སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱུང་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་། འོ་ན། དེ་ནི་སྐྱེ་བྱུང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་ནང་འབྱུང་བར་འབྱུང་། འོ་
 བླ་དེ་ནི་སྐྱེ་བྱུང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་ནང་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྟེ།” དཔུང་ཚྭ་གྱི་
གཙོ་བོ་ཉིང་འབྲུག་སྐྱེ་དང་ས་གཡོ་བ་དང་། ལྷ་སྐྱེ་ཚྭ་བོ་དང་། ལྷ་དང་
 དམར་དང་། ལྷ་ལྷག་དང་། ཟ་བར་བྱེད་པའི་མེའི་མེ་ལྷེ་དང་བཅས་ཆད་
 བས་གཙོང་དུ་གཤེགས་པར་འབྱུང་། ¹ ཡང་**ཨ་རི་ཨེལ་ལ་**འཐབ་པར་བྱེད་
 པའི་མེ་ལྷེ་ཀུན་གྱི་དཔུང་ཚྭ་གས་དེ་དང་དེའི་རྫོང་ལ་འཐབ་ཅིང་། མཉམ་
 བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མཚན་མོའི་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་འདྲ་བར་
 འབྱུང་འོང་། ² ཇི་ལྟར་སྤྲོགས་པའི་མིས་མི་ལམ་མི་ཁོང་། སྤྲོས་ཤིག་ཁོས་ཟ་
 བར་མཐོང་ནའང་། གཉིས་སང་པ་དང་དེའི་སེམས་སྤྱོད་པར་ཡོད་པ་ལྟ་
 བྱའམ། སྤྲོས་པའི་མིས་མི་ལམ་མི་ཁོང་། སྤྲོས་ཤིག་ཁོས་འབྲུང་ཡང་གཉིང་
 སང་པ་དང་། གྲེ་ཏོ་དེ་ནི་ཉམས་ཐག་ཅིང་སྤྲོས་གྱིས་འཛོལ་དང་མཚུངས་
 པར་དེ་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་རི་བོ་**ཙོ་ཨན་ལ་**དམག་འཐབ་
 བྱེད་པའི་མེ་ལྷེ་ཀུན་གྱི་དཔུང་ཚྭ་གས་ལའང་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྟེ།

³ ཉན་ནེར་སྤྱོད་ཅིང་ཉ་ལས་ཤིག་རང་གི་མིག་ཡོང་བར་བྱོས་ལ་
 མདོངས་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་དག་རས་བཟིས་ཀྱིས། རྒྱ་ཆང་གིས་ནི་མིན། དེ་
 དག་འཁྱེད་ཡང་། ཆང་གིས་ནི་མིན། ⁴ དེ་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་
 ཅག་གི་ཁར་གཉིང་གྱིས་འཐབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིང་ཅིག་ལྷགས་
 པས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཡིན་པའི་ལུང་སྤོན་པ་ནི་བསྐྱབས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་
 མགོ་ཡིན་པའི་མདོན་ཤེས་པ་ལ་ཁེབས་བགལ་བས། ⁵ ཁྱོད་ལ་གཟིགས་
 སྤང་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཡོད་པའི་སྤྲོགས་བམ་གྱི་ཚྭ་དང་འདྲ་
 བར་གྱུར་ཏེ། མི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོག་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལ་བྱུང་ཅིང་དེ་ལ།
 འདི་སྤྲོག་རྟགས་མཛོད་ཅིག་ལྷས་ནས་དེས། ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཡོད་པས་ངས་
 སྤྲོག་པར་མི་རུས་ཟེར་བ་དང་། ⁶ སྤྲོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་སྤྲོགས་བམ་དེ་
 བྱུང་དེ། འདི་སྤྲོག་རྟགས་མཛོད་ཅིག་ལྷས་ནས་དེས། ངས་མ་བསྐྱབས་
 པ་ཡིན་སྤྱོད། ⁷ དེ་བས་ན་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་དུ། མི་འདི་དག་གིས་རང་
 གི་ཁ་ལས་བདག་དང་ཉེ་ཁོང་། ཁ་ལྷགས་ལས་བདག་ལ་སྤྱོད་རུང་། དེ་
 དག་གི་སྤྱོད་ནི་བདག་དང་ཐག་རིང་བས། དེ་དག་ང་ལ་འཛོལ་བ་ནི་
 མིས་བཟུན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། ⁸ དེས་ན་ངས་འདི་དག་གི་དཀྱིལ་ན་
 རོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་གས། རོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཉ་ལས་པ་ཞིག་
 བཞུད་པ་ལ་ལྷགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་མི་མཁས་པ་རྒྱལ་གྱི་
 སྤྲོ་གོས་ཉམས་ཤིང་། དེ་དག་གི་མཁྱེད་རྒྱ་ཐབ་པ་རྒྱལ་གྱི་དུན་པ་འཛོལ་
 བར་འབྱུང་།

⁹ རང་གི་གོས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་
 ལ་བག་མི་ཤིས། དེ་དག་གི་ལས་ནི་མུན་པའི་ནང་ན་འདུག་སྟེ། ལྷས་དེད་
 མཐོང་། དེད་ཀྱི་རྒྱལ་སུ་ལ་ཡོད་ཅས་ཟེར་རྟེ། ¹⁰ ཁྱོད་ཅག་གིས་མགོ་ལྷག་
 བྱེད་ཇུ་མཁན་ནི་ས་དང་འདྲ་བར་ཆེ་བར་འབྱུར་རམ། དེས་བཟོས་པའི་
 ཡོ་བྱང་གྱིས། དེས་ང་མ་བཟོས་པ་ལགས་སྤྱོད་པར་བྱའམ། ཡང་ན་བཟོས་

ཡོད་པའི་ཡོ་བྱང་གྱིས་བཟོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་ནས། ཁོ་ལ་རིག་པ་མེད་ཅས་སྤྱོད་
 བར་བྱའམ།

¹¹ **ལ་བ་ལྷོན་**འབས་བྱ་དང་ཕན་པའི་ཁོང་དུ་གྱུར་ཏེ། འབས་བྱ་
 ཅན་གྱི་ཁོང་དེ་ནི་ནགས་ཚལ་དུ་ཆེ་བར་བྱ་བ་ལ་དུས་རེ་ཞིག་མ་ལུས་
 གས། ¹² དེའི་ཉིན་འོན་པས་སྤྲོགས་བམ་གྱི་ཚྭ་རྒྱལ་ཐོས་ཤིང་། ཁོང་
 བའི་མིག་གིས་མུན་པ་དང་སྤྲོག་རུམ་གྱི་ནང་ནས་མཐོང་བར་འབྱུར།
¹³ སེམས་དུལ་བོ་དག་གི་དགའ་བའང་**གཙོ་བོའི་**ནང་ན་འཕེལ་ཁོང་།
 དཔུང་ཡོངས་རྒྱལ་སྤྲོས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་དམ་པ་ཉིང་གྱི་ནང་ན་ཡི་རང་བར་
 འབྱུར་རྟེ། ¹⁴ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་ཤེད་བྱེད་མཁན་རུབ་སྟེ། འཕྲ་
 མཁན་མེད་པར་འབྱུར་ཁོང་། མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་དུ་ལངས་ནས་སྤོང་བ་
 ཐམས་ཅད་གཏུབ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ¹⁵ དེ་དག་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་
 ནང་ན་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཐག་གཙོང་མཁན་ལ་རྟེ་འཇུག་
 ཅིང་། མེན་མེན་གྱིས་མི་དང་པོ་སྤྲོག་པར་བྱེད། ¹⁶ དེ་བས་ན་**ཨུའ་ར་**
ཏམ་གྱི་སྤྱོད་མཛོད་**གཙོ་བོས་ཡ་ཀོབ་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་གཟིགས་ཤིང་འདི་
 སྐད་དུ། ད་**ཡ་ཀོབ་**སྤྱོད་པར་ཡང་མི་འབྱུར། གཏོང་ཆེ་ཡང་འཁྱེད་པར་
 མི་འབྱུར་གྱི། ¹⁷ དེས་རང་གི་ནང་ན་བདག་གི་ཕྱག་གིས་བཀོད་པའི་བྱ་
 རྒྱལ་ལ་ལྷ་བའི་ཆེ་ན། དེ་ཆོས་ངའི་མཚན་དམ་པར་ཆེ་ཁོང་། **ཡ་ཀོབ་**གྱི་
 དམ་པ་ཉིང་དམ་པར་ཆོས་ཏེ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་ལྷ་ལ་འཛོལས་པར་འབྱུར།
¹⁸ ཡང་རྒྱལ་ཤེས་གྱི་ནང་ན་ལམ་སྤྱོད་པ་དག་ལའང་གོ་བ་བརྟེན་དེ། ལ་
 དམར་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་འཇུག་པར་འབྱུར་རྟེ།

30 ཕྱིག་པའི་ཁར་ཕྱིག་པ་སྤོན་པའི་དོན་དུ། ང་ལ་མ་འདི་བར་གྲོས་
 བྱེད་ཅིང་། ངའི་ཕྱགས་དགོངས་མིན་པའི་ཁེབས་ཀྱིས་ཁེབ་པའི་
 རོ་ལྷག་པའི་བྱ་རྒྱལ་ལ་བག་མི་ཤིས། ² སུ་མའི་སྤྲོགས་སུ་འབྲོས་ཤིང་།
མི་སེར་པའི་གྲིབ་བསེལ་ལ་སྤོན་གཏོང་དུ་**མི་སེར་**ལ་འབབ་ཏུ་འཐེགས་
 ཀྱང་། ངའི་ཞལ་ལས་མ་དྲིས་པས་ན། ³ སུ་མའི་ར་མདའ་ནི་ཁྱོད་རོ་
 ཆེ་བ་དང་། **མི་སེར་**གྱི་གྲིབ་བསེལ་ནི་ཁྱོད་སེམས་འཕམ་པའི་རྒྱར་འབྱུར་
 བར་འབྱུར། ⁴ དེའང་དེའི་དཔོན་པོ་དག་**ཚོ་ཨན་**ན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕོ་
 ཉ་རྒྱལ་ནི་**ཉ་ཞེས་**ལ་བསྐྱབས། ⁵ སུ་མའི་འཇུག་པའི་མི་བརྒྱུད་
 ཅིག་གིས་རྒྱུན་ཏེ། འདི་དག་རོ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལས་རྟགས་དང་
 ཁེམ་འབྱུང་གིས། རོ་ཆེ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བར་འབྱུར་རྟེ།

⁶ རྩ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲལ་ཕྱགས་ཀྱི་ལུང་བཟུན་ནི། སང་གེ་མོ་དང་སང་གེ་
 དང་སྤྲལ་དང་འཕུར་བའི་མེའི་འབྲུག་འབྱུང་བའི་སྤྲལ་བཟུལ་དང་ཟུག་
 གཟེར་གྱི་ལུལ་རྒྱུད་ནས། རང་གི་རྒྱ་ལོ་བོད་བུའི་སྤྲལ་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཐོག་དུ་
 དང་། རོ་མོང་གི་རྒྱུབ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བཀལ་ནས། དེ་དག་ལ་སུ་མའི་འཇུག་
 མི་གདགས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དུང་དུ་འཁྱེད་རྟེ། ⁷ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **མི་**
སེར་པས་བྱེད་པའི་ར་མདའ་ནི་དོན་མེད་དང་སུ་མའི་དཔོན་པོ་དེའི་ཕྱིར་
 དུ་ངས་དེ་ལ། **ར་ཏུའ་**སྤྲོས་ལས་ཅན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན།

⁸ སང་ལ། ཕྱི་མའི་དུས་དང་ཉུག་ཏུ་དབང་བོར་ལུས་པའི་དོན་དུ།
 མི་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་སམ་ཏུ་ལ་བྲིས་ཏེ། སྤྲོགས་བམ་གྱི་ནང་དུ་ཡི་གེར་
 ཁོད་ཅིག་ཉུག་ལ་ཞེ་ན། འདི་རོ་ལྷག་བྱེད་པའི་འབངས་དང་། རྒྱན་ཅན་

གྱུ་བྱ། **གཙོ་བོ**འི་བཀའ་ཁྱུ་ལ་མི་ཉན་པའི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ཏེ། ༡༦ གང་དག་གིས་
མངོན་བཤེས་པ་དག་ལ། མངོན་མཁྱེན་མ་ཐོང་ཞིག་ཟེར། ལུང་སྟོན་པར།
དེད་ཅག་ལ་ལུང་བསྟན་དང་པོ་མ་སྟོན་ཞིག་ཆོག་འཇམ་པ་དང་། ལོག་
པར་གྱི་ལུང་སྟོན་པར་བྱས་དང་། ༡༧ ལམ་ལས་རུར་ཞིག་ལམ་ལས་བྱེད་
ཞིག **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**དམ་པ་ཉིད་དེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལས་མེད་པར་བྱས་ཤིག་
ཅེས་ཟེར་བས་ན། ༡༨ **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་རྒྱུ་དུ་ཁྱོད་
ཀྱིས་གསུང་འདི་ལ་སྤྲད་ཅིང་། དབང་ཡོད་དང་གཡོ་སྤྲུལ་ཅན་ལ་སྟོན་གྲང་
ནས། དེའི་ཁར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དུ། ༡༩ འབྲེལ་ཆོག་ཡོད་པའི་ཆོག་པ་གས་
པོ་མཐོ་ལ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཐོན་ཡོད་པ། རྩོམ་དུ་ཡུད་གཅིག་ནང་ལོག་
པ་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་འོང་། ༢༠ ཁོང་གིས་དེ་འཕངས་མེད་སེལ་བྱས་
གཙོག་ཅིང་རྩ་མཐའ་གྱི་ལོག་མ་གཙོག་པ་ལྟར་དུ་བཅག་སྟེ། དེའི་དུམ་
བུའི་ནང་ནས་ཐབ་གྱི་ནང་ནས་མེ་ལེན་པའམ། རྒྱ་དོང་ནས་རྒྱ་ཆུ་བའི་
བྱིར་དུ་འང་ཆོལ་ལ་ཞིག་ལུས་པར་མི་འབྱུར།

༢༡ དེའང་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**དམ་པ་ཉིད་ལགས་པའི་**གཙོ་བོ**སྟེ་རྩ་ལོས་
འདི་རྒྱུ་དུ། རྩར་ལོག་པ་དང་སེམས་སྟོང་པའི་ནང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་
དང་། ལ་རྟོག་སྟོང་པ་དང་གདོང་ཆད་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཡོད།
དེ་ལ་ཁྱོད་མ་དགའོ། ༢༢ དེ་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་མ་ལགས་ཏེ།
དེད་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་འཛོམས་པར་བྱའོ། སྤྲེལ་པས། འཛོམས་པར་འབྱུར། དེད་
བང་ཆེ་བའི་ཁར་ཞོན་པར་བྱའོ་བྱས་པས། ཁྱོད་དེད་མཐའ་དེ་བང་ཆེ་
བར་འབྱུར། ༢༣ མི་གཅིག་གི་བསྐྱེད་བཞག་གིས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་འཛོམས་
པར་འབྱུར། མི་ཐའི་བསྐྱེད་བཞག་གིས་ཁྱོད་ནི་རི་ཆེའི་དར་ཤིང་ལྟ་བུ་
དང་། རིའི་དར་སྟོག་ལྟར་འབྱུར་བའི་བར་དུ་འཛོམས་པར་བྱའོ། ༢༤ དེ་
ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕྱགས་རྩེ་གཟིགས་སུ་**གཙོ་བོ**སྟེ་སྟེན་ཅིང་། ཁྱོད་ལ་ཕྱགས་
བཅེར་དགོངས་སུ་བཞེདས་པར་འབྱུར་རོ། གང་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ**ནི་
ཁྲིམས་དང་པོའི་རྩ་ལགས་པས། ཁོང་ལ་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བདེའོ།

༢༥ ཀྱི་**ཙོ་མོན་**པ་རྒྱམས། **ཡེ་ཤུ་ཤེམ་ན་**གནས་ཤིང་། ཁྱོད་རྒྱན་དུ་
དུ་བར་མི་འབྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་འབོད་པ་ལ་ཁོང་གིས་དེས་པར་གསན་ཏེ།
ཕྱགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིང་། གསན་མཚམས་སུ་བཀའ་ལན་གནང་བར་
བྱའོ། ༢༦ ཡང་**གཙོ་བོ**སྟེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་དང་། དཀའ་ལས་
ཀྱི་རྒྱ་སྟེར་བར་མཛད་ནའང་། དེ་བྱིན་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱམས་མི་ཡིབ་
པས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་རང་གི་སྟོན་པ་རྒྱམས་མཐོང་བ་དང་། ༢༧ ཁྱོད་
གཡས་སུ་འབྱུལ་དུས་དང་། གཡོན་དུ་འདོང་དུས་སུ། ལམ་ནི་འདི་ཀ་སྟེ།
འདི་ནང་འབྱུལ་ཞིག་ཅས་པའི་སྟེ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བས་རྒྱབ་ནས་ཐོས་
པར་འབྱུར་རོ། ༢༨ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བཞོན་མའི་སྟེ་འདའི་དདུལ་
གྱི་ཁེབས་དང་། ལྷག་སྟེའི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ།
མངལ་ཁྱག་གིས་ཆོས་པའི་རས་བཞིན་འདོར་ཞིང་། སར་སོང་ཞེས་སྟེ་བར་
འབྱུར།

༢༩ དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བོན་ས་ལ་བཏབ་པའི་བྱིར་ཆད་པ་
གནང་སྟེ། ས་གཞིའི་འཕེལ་གྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་འབྲུ་སྟོན་པོ་དང་མང་པོ་འབྲུང་
ཞིང་། དེའི་ཆོ་རྩ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱམས་འཆོ་བར་འབྱུར།

༣༠ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྤང་དང་བོད་ཕྱག་གིས་ཁྱིམ་དང་བཀའ་ཞོད་གིས་
བཀའ་མཐའ་ཟ་བར་འབྱུར། ༣༡ ཐུབ་དག་ལོག་པའི་གསོད་གཙོད་ཀྱི་ཉིན་
མོར་རི་བོ་མཐོན་པོ་རེ་རེ་དང་། རྒྱང་མཐོ་བ་རེ་རེར་གྲོག་པོ་དང་ཡུར་
བ་འབྲུང་བ་མ་ཟད། ༣༢ **གཙོ་བོ**སྟེ་ཉིད་ཀྱི་བྱན་དག་གི་ཤུ་བ་བསྐྱེད་
ཏེ། གིས་བཅད་པའི་མ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་རྩེ་འོད་ནི་ཉི་མའི་འོད་ལྟ་
བུ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ནི་བདུན་ཐུབ་བམ། ཉིན་མོ་བདུན་གྱི་འོད་དང་
འདྲ་བར་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། ༣༣ ཀྱི་རྟོ། **གཙོ་བོ**འི་མཚན་རྒྱུང་རིང་ནས་
འབྱོན་གྱིན་གདའ། ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁོ་བ་འབར་ཏེ། དུ་བ་འབྱུག་པོ་འབྲུལ་
ཞིང་། ཁོང་གི་ཞལ་ཕྱགས་ཕྱགས་སྟོས་གང་སྟེ། ཕྱགས་ནི་ཟ་བའི་མེ་ལྟ་བུར་
འདུག ༣༤ ཁོང་གི་ཞལ་དབྱགས་ནི། ལུང་ཅིང་སྟེ་མཚམས་བར་དུ་འཁོལ་
བའི་རྒྱ་ལོག་ལྟ་བུའོ། དེས་མི་ཐེ་རྒྱམས་འཆོལ་བའི་ཆོག་མས་འཆོག་པ་
དང་། འབྲུལ་དུ་འབྱུག་པའི་བྱིར་མི་བརྒྱུད་དག་གི་འབྲུམ་པར་སྐབ་དུ་
འབྱུར་བར་འབྱུར། ༣༥ དེ་ནས་དམ་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་དུས་སུ་མཚན་མོར་
སྤྱ་ལེན་པ་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཅག་གིས་སྤྱ་ལེན་འོང་། ཡང་སྤྱིང་བྱ་ཐོགས་
ཏེ་ཡི་རངས་ཤིང་། **གཙོ་བོ**འི་རི་བོར་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱག་གི་དུང་དུ་ཆས་
པ་འདྲ་བའི་སེམས་སྟོང་བར་བྱའོ། ༣༦ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ**སྟེ་ཉིད་
ཀྱི་དཔལ་དང་ཐུན་པའི་གསུང་རྒྱུ་ཐོས་སུ་བཅུག་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་
སྟོ་གཏུམ་པོ་དང་། ཟ་བའི་མེ་ཐེ་དང་། རྒྱང་དག་དང་། བྱ་ལྷག་དང་།
སེར་བའི་དང་ནས་ཕྱག་འབེབས་པར་མཛད་པ་དེ་བསྟན་པར་འབྱུར་རོ།
༣༧ འོ་ན། **གཙོ་བོ**འི་གསུང་རྒྱུ་དེ་དང་ནས་**མ་སུར་**པ་གཅིག་ཅིང་། ཉིད་
ཀྱི་ཕྱག་འཁར་གྱིས་དེ་ལ་རྟོག་པར་འབྱུར། ༣༨ **གཙོ་བོ**སྟེ་དེ་ལ་རོལ་བར་
འབྱུར། ཁོང་གིས་འདམས་པའི་ལ་ཡོགས་ཀྱི་ཕྱག་འཁར་དེ་གར་རྒྱ་ན། དེ་
དང་བཅས་སུ་རྩེ་དང་པོ་སྤང་ཡང་ཡོད་པར་འབྱུར། ཡང་དེས་ཡོ་ཡངས་
ཀྱི་འཐབ་མོའི་ནང་དུ་དེ་ལ་རྟོལ་བར་འབྱུར་རོ། ༣༩ གང་ལ་ཞེ་ན། **ཐོ་ཐེད་**
ཅིག་ནི་ཐུར་ནས་བཤམས་ཡོད། འོ་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་གཏིང་ཟབ་
ལ་རྒྱ་ཆེ་བར་བཤམས་ནས་གདའ། དེར་ཡོད་པའི་སྤང་ནི་མེ་དང་བྱད་
ཤིང་མང་པོ་སྟེ། **གཙོ་བོ**འི་ཞལ་གྱི་དབྱགས་ཀྱིས་སྤྱིའི་གཙོང་པོ་ལྟར་དེ་
ལ་མི་སྤར་བར་འབྱུར་རོ།

31 ར་མདའི་དོན་དུ་**མི་སེར་**ལ་འགྲོ་བ་དང་། རྩ་ལ་སྟོན་བཀའ་བ་
དང་། ཤིང་རྩ་ལ་སྟོན་གཏོད་པ་རྒྱམས་བཀའ་མི་ཤིས། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
དེ་དག་གི་རྩ་པའི་ཕྱགས་ཆེ་ཞིང་ཤིང་རྩ་མང་བས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་
གིས་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**དམ་པ་ཉིད་ལ་མི་རྩེ་ཞིང་། **གཙོ་བོ**འང་མི་འཆོལ་ལོ།
༡ ཁོང་ཡང་ཕྱགས་མཐའ་པ་སྟེ། ཕྱག་བསྐྱེད་འབེབས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
ཆོག་སྟོན་པར་མི་བྱའོ། མི་དན་གྱི་ཁྲིམ་དང་མི་ཆངས་པ་སྟོང་པ་དག་ལ་
ར་མདའ་བྱེད་པའི་ཐད་དུ་བཞེདས་པར་འབྱུར། ༢ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། **མི་**
སེར་པ་ཡང་མི་སྟེ། ལྟ་ནི་མི་ན། དེ་དག་གི་རྩ་ཡང་ཤ་ཡིན། སེམས་ཉིད་
ནི་མི་ན། **གཙོ་བོ**སྟེ་ཕྱག་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་རྩ་སྟབས་བྱེད་མཐའ་དེ་གེལ་ཏེ།
སྟབས་ཐོབ་པ་སྤྲད་ནས། དེ་རྒྱམས་ལྟར་ཅིག་དུ་འཕུང་བར་འབྱུར།
༣ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ**སྟེ་བདག་ལ་འདི་རྒྱུ་དུ། ཇི་ལྟར་སེང་གེ་
དང་སེང་གེ་དར་མས་རང་གི་ཁྱི་ར་ལ་འཆང་སྟེ་དར་རྒྱུད་འདོན་པ་ལས།

འབྱུང་གི་དབྱུགས་ནི་ཁྱོད་སྤྱོད་པའི་མེད། 12 ཡང་མི་བརྒྱུད་རྣམས་
སྤྱོད་པའི་དོ་ཞོ་བྱ་དང་། བཅད་ཡོད་པའི་ཆོར་མ་ལྷར་མེར་སྤར་བར་
འབྱུར་རོ། 13 ཁྱོད་ཐག་རིང་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཅི་དང་
ཅི་བྱས་པ་ལ་ཉོན་ཞིག་ཁྱོད་ཉེ་བར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་མཐུ་
སྟོབས་ཤོད་ཅིག།

14 **ཅི་ཨོན་ལ་**ཡོད་པའི་སྤྱིག་ཅན་རྣམས་འཇིགས་ཏེ། སྤྱིག་སྤྱོད་རྣམས་
འདར་ཡམ་གྱིས་འཛོམ་པར་བྱས། 15 བའི་མེ་དེའི་ནང་ན་དེད་ཅག་གི་
ཁྱོད་ལས་སུ་སྤོང་པར་རུས། དུས་གཏན་གྱི་མེ་སྤེའི་ནང་དུ་དེད་ཅག་གི་
ཁྱོད་ལས་སུ་སྤོང་པར་རུས། 16 གང་གིས་དང་པོར་སྤྱོད་ཅིང་བདེན་ཆོག་
སྤྲོ་ཞིང་། དབང་ཡོད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཁྱེད་དུ་སོང་དེ། བཀ་སྤྱག་ལས་
ལག་པ་སྤྱག་ཅིང་། མི་གསོད་པའི་གཏམ་མི་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རྩ་བ་
འགོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལས་ངན་པ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་མིག་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། 17 མཐོན་པར་འཁོད་དེ་བྲག་གི་རི་རྣམས་ནི་
དེའི་སྤྱབས་གནས་སུ་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བག་ལེབ་སྟེར་ཞིང་ཆུ་ཡང་ཐོབ་
པར་ངེས་སོ།

18 ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་མཛེས་སྤྱོད་མཛེས་པར་འབྱུར། དེ་དག་
གིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་རིང་པོར་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཉར་བར་འབྱུར། 19 ཁྱོད་
ཀྱི་སྤྱིང་གིས་འཇིགས་སྤྱོད་དེ་ལ་བསམ་མཐོ་གཏང་། ཅི་མཁན་དེ་ག་ན་
ཡོད། སྤང་ལ་ཁུལ་གཞུལ་མཁན་དེ་ག་ན་ཡོད། སྤུ་ཅི་མཁན་དེ་ག་ན་
ཡོད། 20 མི་བརྒྱུད་སྐད་གྲོང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་བར་མི་རུས་ཤིང་། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཏ་མ་གོ་བའི་ཁ་དིག་པའི་མི་ཆོགས་དྲག་པོ་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐོང་
བར་མི་འབྱུར་རོ།

21 དེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ར་**ཅི་ཨོན་ལ་**གཟིགས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
གྱིས། ཞི་བདེའི་གནས། མི་སྤོ་བའི་གྲར་མཆོག་**ཡེ་ཏུ་ཤེས་ལ་**གཟིགས་
པར་འབྱུར། དེའི་ཕུར་ཆ་རྣམས་འབོགས་པར་མི་འབྱུར། ཆོས་ཐག་གི་
ནང་ནས་གཅིག་ཅིག་ཀྱང་གཅོད་པར་མི་འབྱུར་རོ། 22 འོན་ཀྱང་གཅོད་
པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་འདྲ་བར། དཔལ་ལྷན་གྱི་**གཙོ་བོ་**
ནི་དེད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུར་འོང་། དེར་གྱ་སྤྱོད་དང་ཐུན་པའི་གྲུ་མི་འགྲོ་གཟིངས་
གཟིག་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེར་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། 23 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་**
བོ་ནི་དེད་ཅག་གི་ཁྲིམས་དཔོན་དང་། **གཙོ་བོ་**ནི་དེད་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་
གནང་མཁན་དང་། **གཙོ་བོ་**ནི་དེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས་པས། ཁོང་གིས་དེད་
སྤྱོད་པར་འབྱུར། 24 ཁྱོད་ཀྱི་ཐག་པ་སྤོང་ནས་འདུག་མིས་དར་ཤིང་གི་
རྒྱུ་བརྒྱན་པོ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། གཡོར་ཡོལ་ཡང་འབྱུར་བར་མ་རུས་པས།
བཅོམ་མོར་ཆེན་པོའི་བཅོམ་མོར་བཀོས་པ་དང་། ཞ་བོས་ཀྱང་བཅོམ་མོར་
སྤངས་སོ། 25 ཡུལ་དེའི་མིས་ང་ན་ང་ཆ་སྤྱོད་པར་མི་འབྱུར། དེར་གནས་
པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་རྒྱུང་སེལ་བར་འབྱུར་རོ།

34 ཀྱི་མི་རིགས་རྣམས། ཉེ་བར་ཤོག་ལ་ཞོན་ཞིག་ཀྱི་མི་རྣམས། ར་
བ་སྤྱད་ཅིག་ས་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཀུན་དང་། འཇིག་རྟེན་
དང་དེའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ཆུར་ལ་ཉོན་ཅིག་ 1 གང་
ལ་ཞེ་ན། མི་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་**གཙོ་བོའི་**སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་དང་། དམག་མི་

ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁོང་གི་ཁྱོ་གཏམ་གང་འ་བས། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཙ་
ནས་མེད་པ་མཛད་དེ། གཤེད་མའི་ལག་ཏུ་བཏང་ནས། 2 དེ་དག་གི་རོ་
རྣམས་དབྱུག་ཅིང་། དེ་ལས་དྲི་ངན་ལྡང་ཞིང་། ཁྲག་གིས་རི་བོ་རྣམས་
འཇུ་བར་འབྱུར། 3 ཡང་ན་མ་མཁའི་དཔུང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཞུས་
ཏེ། ཤོག་སྤྱིལ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་རྣམས་སྤྱིལ་བར་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱན་
ཤིང་ལས་ལོ་མ་འབྱུང་བའམ། སེ་ཡབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་རྟེན་པོ་འབྱུལ་བ་ལྟར་
དེ་དག་གི་དཔུང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་འབྱུར་རོ།

4 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རམ་མཁའི་ནང་དུ་བདག་གི་རལ་གྱི་བཟི་བར་
བས་པས་ན། ཀྱུ་རྩོ། དེ་ནི་**ཞེ་དོམ་**ཡུལ་དང་། ངས་སྤྱད་དུ་བས་པའི་མི་
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཆ་གཅོད་དུ་འབབ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། 5 **གཙོ་བོའི་**
གནམ་རལ་དེ་ཁྲག་གིས་ཆོས་ཏེ། ཆོས་དང་ལུ་གྱ་དང་ར་མའི་ཁྲག་དང་
ལུག་ཐུག་གི་མཁལ་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱུམ་འཛིན་འཛིན་བྱས་སོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་**
བོ་ལ་བོས་སྤེའི་ནང་དུ་དམར་མཆོད་ཅིག་དང་། **ཞེ་དོམ་**ཀྱི་ཡུལ་ནང་དུ་
གསོད་གཅོད་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཡོད་དེ། 6 དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་འབྱོར་དང་། ས་སྤང་དང་། སྤང་ཡང་སྤང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་ཡུལ་
ཁམས་ནི་ཁྲག་གིས་ཆོས་ཏེ། དེའི་ཐལ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱུམ་འཛིན་འཛིན་
འགོ་བར་འབྱུར། 7 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་**གཙོ་བོས་**ལན་བཞེས་པའི་
ཞག་དང་། **ཅི་ཨོན་ལ་**གཤགས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དུགས་ལན་བཞེས་པའི་
ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

8 དེ་ནས་དེའི་གཙང་པོ་རྣམས་བྲག་ལྷན་དང་། ཐལ་བ་ནི་སྤྱི་བེ་རུ་
འབྱུར་ཏེ། ས་གཞི་ནི་མེ་འབར་བའི་བྲག་ལྷན་དུ་འབྱུར་ཞིང་། 9 ཉེན་
མཆོན་གཉིས་པོར་དེའི་མེ་མ་ཤི་བར། དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་ནས་དུ་བ་འབྱུར་
བར་འབྱུར་ཞིང་། མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་སྤོངས་ནས། དུས་རྒྱུན་ནས་
རྒྱུན་དུ་དེར་གང་ཡང་འགོ་བར་མི་འབྱུར་རོ། 10 འོན་ཀྱང་སྤྱོད་དང་རྒྱ་སྤྱོད་
ཀྱིས་དེ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ཏེ། ལྷག་པ་དང་པོ་རྟོག་གནས་ཤིང་། དེའི་ཐོག་
ཏུ་སྤོངས་པའི་ཐིག་སྤྱད་དང་། སྤོང་པར་འབྱུར་བའི་གཏིང་རྩོ་འབབས་
པར་འབྱུར། 11 དེ་དག་གིས་སྤོང་བྱེད་དུ་སྤྱོད་པ་འབོད་ཀྱང་། དེར་
གང་ཡང་མེད། དེའི་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཅང་མིན་དུ་འབྱུར་བར་འབྱུར་བ་
དང་། 12 དེའི་པོ་བྲང་དག་གི་ནང་ན་ཆོར་མ་དང་། རྩོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ན་ལྡང་ཆོར་དཀར་སྤྱུས་ཏེ། སྤྱང་གིའི་ཆོང་དང་བྱ་རྩོང་གི་སྤོང་གནས་
སུ་འབྱུར། 13 དེར་རིའི་བྱ་ལ་དང་སྤྱང་གི་པན་ཚུན་འཕྲད་ཅིང་། ར་རྟོད་
ཀྱིས་རང་གི་གྲོགས་པོ་ལ་འབོད་ཅིང་། འབྱུང་བའི་བྱ་འབབ་ཞིག་དེར་
ངལ་གསོ་ཞིང་། དེ་རང་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་འཛིན་པར་འབྱུར། 14 ལྷག་
ཆེན་ཀྱིས་དེར་ཆོང་བྱས་ཏེ་སྤོང་བཞག་ཅིང་འབབས་ནས་རང་གི་གྲིབ་
མའི་འོག་ན་སྤྱད་པར་བྱ། བྱ་རྟོད་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་པོ་དང་བཅས་དེར་
འཆོགས་པར་འབྱུར་རོ།

15 ཁྱོད་ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**སྤྱོད་ཀྱིས་བམ་གྱི་ནང་ན་ཆོས་ཞིག་སྤྱོད་ཅིག་ འདི་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་འཕྲི་བར་མི་འབྱུར་བས། གང་ལ་ཡང་རང་
གི་བྱུང་འཆོལ་དགོས་མི་འབྱུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ཞལ་གྱིས་བཀའ་
གནང་སྟེ། ཁོང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེད་ནི་དེ་དག་སྤྱད་མཁན་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༧ ཡང་ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་རྟགས་རིམ་བརྒྱབ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་དེ་
ལ་ཐོག་སྐྱད་བརྒྱབ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀོ་བཤའ་མཛད་པས།
དེ་དག་གིས་དུས་གཏན་དུ་དེ་ལ་དབང་ཁིང་། མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་
དེར་གནས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་།

35 འཛོག་སྟོང་དང་དབེན་ས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། ཐང་སྟོང་ནི་ཡི་
རངས་ཤིང་། སེ་བའི་མེ་རྟོག་ལྷར་འབར་བར་འགྱུར། འདི་ལ་མེ་
རྟོག་མང་དུ་ཆགས་ཏེ། དགའ་མགུ་ཁིང་སྐྱ་ལེན་ཁིང་སྐྱེད་པར་འགྱུར། **མི་**
བ་ནོན་གྱི་དཔལ་དང་། ཀར་མེལ་དང་ཤུ་རོན་གྱི་ཟེལ་ཡང་དེ་ལ་བཀྱང་
བ་དང་། དེ་དག་གིས་གཙོ་བོའི་གཟི་བརྒྱན་དང་། དེ་དུ་ལྷ་ཡི་དཔལ་
མཛོད་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། ལག་ཤེད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཤེད་ཚུག་ཅིག་ལུས་
མོ་འདར་བ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱས་ཤིག རྒྱུད་ཙམ་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་
ལ། རྒྱུད་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིག་མ་འཛིགས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་ཞིག་ཀྱི་ཏྲོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་
ཡིས་དུགས་ལམ་དང་། ལྷ་ཡི་རྩལ་བ་དང་བཅས་བྱོན་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ལེགས་
ནས་ཁྱོད་སྐྱབ་པར་བྱའོ།

“དེའི་ཆོ་ལོང་བའི་མིག་བྱས་ཏེ། འོན་པའི་རྩ་བ་འབྱེད་པར་འགྱུར།
“དེ་ནས་མི་ཞེས་ཤིང་འདྲར་མཛོད་ཁིང་། རྒྱགས་པའི་ལྷེས་སྐྱ་ལེན་
པར་འགྱུར་རྒྱུ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཛོག་སྟོང་ནང་ན་རྩ་རྣམས་དང་།
ཐང་སྟོང་གི་ནང་ན་གཙང་པོ་རྣམས་རྩོལ་བར་འགྱུར། ས་ཆ་སྐྱམ་པོ་
ནི་རྩེད་དང་། སྐྱམ་པའི་གནས་སུ་རྩ་མིག་རྩོལ་བར་འགྱུར། སྤང་གི་ཉལ་
བའི་གནས་ནི་འདམ་བུ་དང་རྩེའི་ཤོངས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཡང་
དེར་ལམ་དང་རྩ་ལམ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལ་གཤེགས་ལམ་དམ་
པ་ཞེས་གདགས་སོ། མི་གཙང་བའི་མི་དེར་འགྱུལ་བར་མི་བྱའོ། ཁོང་ནི་དེ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེར་གཤེགས་པར་འགྱུར། བྱས་པ་མགོ་མོངས་པ་ཡང་
དེར་ལམ་མོར་བར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་། འདྲེ་མེད་གེ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཁིང་།
གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་གང་ཡང་མི་འཛོགས་པས། དེ་རྩ་བུ་དེར་རྟོད་
པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཐར་བར་གྱུར་པ་དག་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ། **༡༨ གཙོ་བོས་**
སྐྱས་པ་དག་དེའི་ཁར་ལོག་འོང་ཁིང་། སྐྱ་ལེན་གྱི་རྩ་མོན་དུ་འོང་བར་
འགྱུར། དེ་དག་གི་མགོ་ནི་མཐའ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཐུན་ཁིང་། བདེ་
བ་དང་དགའ་བ་བརྟེན་པས། རྒྱག་བཟུལ་དང་སྟོང་ཤུགས་ནི་འཛོམས་པར་
འགྱུར་རྒྱུ་།

36 དེའང་རྒྱལ་པོ་**ཉིས་ཀེ་ཡཱའི་སྤེལ་སྟོང་བའི་ལོ་བརྒྱ་བཞི་བར་ཨ་**
སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེན་ན་ཁེ་རིབ་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞོལ་ནས་དེ་དག་སྤངས་སོ། ཡང་ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་
པོས་རབ་ཤུ་གེ་བྱ་བ་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་བཅས་ཡཱའིས་ནས་
ཉིས་ཀེ་ཡཱ་གང་ན་བར་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ལ་མངགས་པ་དང་། དེ་འབྱུང་
མཐན་གྱི་ཁིང་གི་ལམ་ཁར་རྩེད་གོང་མའི་ཁྱི་ཡུར་གྱི་རྩུ་ལངས་བཟང་
ཡོད་པ་དང་། ཉིས་ཀེ་ཡཱའི་བྱ་ཞེལ་ཡཱེ་ཀེ་མེ་བའི་གཟིམས་དཔོན་དང་།
དུང་ཡིག་ཤེབ་རྩ་དང་། ཨ་སུར་གྱི་བྱ་ཡོ་ཨ་འབྱུང་རབས་འབྲི་མཐན་དང་
གསུམ་དེའི་ཐད་དུ་ཐོན་པ་ལས།

“**རབ་ཤུ་གེས་དེ་དག་ལ། ད་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཉིས་ཀེ་ཡཱ་ལ་འདི་སྐད་**
སྟོན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
སྟོན་གཏང་བཙལ་བའི་གདང་ཆད་དེ་ཅི་ཡིན། “**ངས་ཟེར་བ་ལ། དམག་**
འཐབ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩས་དང་སྟོབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་བཤད་འབའ་
ཞིག་སྟེ། ད་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་གཏང་སུ་ལ་བཙལ་བས་བདག་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་
པ་ཡིན། “**སྟོན་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མེར་འདམ་བུ་ཆག་པོའི་བེར་ཀ་ལ་སྟོན་**
གཏང་བྱེད། དེ་ལ་གང་གིས་རྟེན་ན། ལག་པའི་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་བྱག་
པར་འགྱུར། དེ་འདྲ་བ་མི་མེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་ཨོ་དེ་ལ་སྟོན་གཏང་བཙལ་
ཆད་ལ་ཡིན་ནོ། **༡༩ ཡང་ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ། དེད་ཅག་གིས་གཙོ་བོ་**
གི་ལྷ་ལ་སྟོན་གཏང་བྱེད་དོ་ཟེར་ན། དེའི་མཐོ་སྤྱིང་དང་མཚན་ཁྱི་རྣམས་
ཉིས་ཀེ་ཡཱས་སྟོགས་པ་དེ་རང་མིན་ནམ། ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ལ།
ཁྱོད་ཆོས་མཚན་ཁྱི་འདིའི་རྩུ་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཁོས་སྐྱས་
སོ། འདྲེ་བས་ན་ངའི་ཁྱེ་གསོལ་ནི། བདག་གི་ངོ་པོ་ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
དང་ཆད་དོན་བྱས་ཤིག་ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོན་ལུས་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་
རྩ་སྟོང་ཐག་གཉིས་སྟེན་པར་བྱའོ། “**འོ་ན་བདག་གི་ངོ་པོའི་བར་པོ་རྩུང་**
ཤོས་རྣམས་ལས་ཅུ་དཔོན་གཅིག་གི་ངོ་སྟོན་པར་ལུས་པ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་ཨོ་
ཡོད། ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་རྩ་དང་རྩ་བའི་དོན་དུ་མི་མེར་ལ་སྟོན་
གཏང་བྱེད་དམ། **༢༠ དེས་བདག་ལ་གཙོ་བོའི་དགོངས་པ་མེད་པར་**
ལུལ་ཁམས་འདི་འཛོམས་ཕྱིར་དམག་འདྲེན་ནམ། གཙོ་བོས་བདག་ལ།
ལུལ་འདི་ལ་དམག་དྲོངས་ལ་འཛོམས་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པ་ཡིན་
ཞེས་སྐྱས་སོ།

“**དེ་ནས་ཞེལ་ཡཱེ་ཀེ་མེར་དང་ཡོ་ཨ་གསུམ་པོས་རབ་ཤུ་**
གེ་ལ། དེད་ཀྱིས་ཨ་རམ་སྐད་གོ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་བར་པོ་ཆོད་དང་སྐད་དེའི་
ནང་དུ་གསུང་སྟེང་མཛོད་དང་། ལྷགས་རིའི་ཁར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་
ཐོས་སར། ཡ་ཏུ་དྲུའི་སྐད་དུ་དེད་དང་གསུང་སྟེང་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་
ཞུས་པ་ལས། ༢༡ རབ་ཤུ་གེས། འདི་ངོ་པོས། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་པོ་འཇམ། ཁྱོད་ཀྱི་
རྩུ་གཏམ་བྱེད་དུ་ང་མངགས་པ་ཡིན་ནམ། ཁོང་གིས་ལྷགས་རིའི་ཁར་
ཡོད་པ་དག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་རྒྱག་པ་བ་བ་དང་རང་གི་གཅིན་
འབྲང་མཐན་དག་གི་ཕྱིར་མ་མངགས་སམ། ཞེས་སྐྱས་ཏེ།

“**༢༢ རབ་ཤུ་གེ་ཡར་ལངས་ནས། ཡ་ཏུ་དྲུ་སྐད་དུ་སྐད་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་**
ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཅག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་སུར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་
ཉོན་ཞིག་༢༣ རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཉིས་ཀེ་ཡཱས་ཁྱོད་ཅག་གི་མགོ་
སྐྱ་བར་མ་རྒྱག་ཅིག་གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོས་ཁྱོད་ཅག་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ།
༢༤ གཙོ་བོས་དེད་ཅག་སྐྱབ་པར་ངས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཨ་སུར་རྒྱལ་པོའི་
ལག་ཏུ་གཏོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། ཁྱོད་ཅག་གཙོ་བོ་ལ་སྟོན་གཏང་
བརྒྱག་པའི་ཉིས་ཀེ་ཡཱ་ལ་མ་ཉན་ཞིག་༢༥ ཉིས་ཀེ་ཡཱ་ལ་མ་ཉན་ཞིག་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། བདག་འོངས་ནས་
ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ལུལ་ལྟ་སྟེ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། འབྲུ་དང་རྒྱན་ཆད་གི་ས་
དང་། བག་ལེབ་དང་རྒྱན་ཆལ་གྱི་ལུལ་ལགས་པར་ཁྱོད་ཅག་མ་འཁྱུར་
བའི་གོང་དུ། ༢༦ བདག་ལ་ཁྱེ་རྟེན་འབུལ་ཁིང་ཁ་ཆད་བྱེད་དུ་ཐོན་ནས།

ངའི་བྱང་དུ་ཤོག་ཅིག་དང་། རེ་རང་གི་རྒྱུ་ཤིང་དང་སེ་ཡཔ་ཤིང་གི་
 འབྲས་བུ་ལས་ཟ་ཞིང་། རེ་རང་གི་ཁྲོན་པའི་ཆུ་འབྲུང་ཞིག་¹ **གཙོ་བོས་**
 དེད་སྒྲིབ་པར་འབྱུར་ཟེར་བའི་**དྲིས་ཀྱི་ཡུས་**ཁྱེད་ཅག་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་
 དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག་མི་ཟླ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷའི་ནང་ནས་སྤྱི་ཁྱེད་རང་གི་
 ཡུལ་**ཨ་སྐར་**ཀྱི་པོའི་ཕྱག་ནས་བསྐྱལ་ཏམ། ² **ཏྲ་མད་དང་ཨར་མད་**
 ཀྱི་ལྷ་རྒྱུས་གར་ཡོད། **སེ་པར་ལྷ་ཨིམ་**ཀྱི་ལྷ་རྒྱུས་གར་ཡོད། **ས་མར་ཡུ་**
 ངའི་ལག་པ་ལས་དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱས་སམ། ³ ཡུལ་འདི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲོད་ལས་སྤྱི་ཁྱེད་རང་གི་ཡུལ་སྒྲིབ་པར་བྱས། **གཙོ་བོས་**
 ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ལས་**ཡེ་ཧ་ཤེམ་**ཅི་ལྷར་སྒྲིབ་པར་བྱ། ཞེས་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས།
⁴ དེ་དག་ཁ་རྟེན་ཅིང་གཏམ་ལན་དུ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤྱོད་སོ། གང་
 ལ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་མ་འདེབས་ཤིག་ཅེས་ཀྱི་པོའི་བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན།

⁵ དེ་ནས་**དྲིས་ཀྱི་ཡུའི་བུ་ཨེལ་ཡུ་ཀེམ་**བྱ་བའི་གཟིམས་དཔོན་དང་།
 བྱང་ཡིག་ཤེབ་བྱ་དང་། **ཨ་སུར་**ཀྱི་བུ་**ཡོ་ཨ་**འབྲུང་རབས་འཕྱི་མཁར་
 གསུམ་པོ་**དྲིས་ཀྱི་ཡུའི་བུ་**ཕྱིན་ནས། རང་གི་ཕྱས་གོས་བཤགས་ནས་
 ཡོད་བཞིན་དུ། **རབ་ཤུག་**འི་གཏམ་སྒྲུབ་པར་བྱས་སོ།

37 དེ་ནས་ཀྱི་པོ་**དྲིས་ཀྱི་ཡུས་**དེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ན་
 བཟའ་ཏུལ་ཏེ། ལྷ་པོར་གཞུགས་ནས། **གཙོ་བོའི་**པོ་བྲང་དུ་ཆས་
 པ་དང་། ¹ དེས་གཟིམས་དཔོན་**ཨེལ་ཡུ་ཀེམ་**དང་། བྱང་ཡིག་ཤེབ་བྱ་
 དང་། སྤྱི་ཁྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་དབུ་ཆོས་དག་**ཨ་མོས་**ཀྱི་བུ་ལྷ་རྒྱུན་པ་ཡེ་ཤུ་ཡུའི་
 བྱང་དུ་ལྷ་པོར་བསྐོས་ནས་མངགས་པ་དང་། ² དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ་**དྲིས་**
ཀྱི་ཡུས་འདི་ན་ཅེ། དེ་རིང་ནི་སྤྱི་ཁྱེད་བསྐྱལ་དང་སྤྱི་ཁྱེད་སྤྱི་ཁྱེད་ལན་གྱི་
 ཉི་མའོ། གང་ལ་ཞེན། བྱ་སྤྱི་རན་ཏེ། སྤྱི་བའི་སྤོབས་མེད་དོ། ³ **གཙོ་བོ་**
 ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་**རབ་ཤུག་**འི་ཆོག་རྒྱུས་གསན་ལས་ཆེ། གསོན་པོའི་ལྷ་
 ལ་སྤྱི་ཁྱེད་པ་དང་། **གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་གསན་པའི་ཆོག་གི་ངང་ནས་
 སྤྱི་ཁྱེད་པ་འདེབས་སུ་དེའི་ཚོ་བོ་**ཨ་སྐར་**ཀྱི་པོས་ཁོ་མངགས་ནས་བཏང་
 པ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱས་ཡོད་པ་འདི་དག་གི་དོན་དུ་སྤོན་
 ལམ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་བྱས་ཏེ།

⁴ **དྲིས་ཀྱི་ཡུའི་**འབས་ཕྱི་དག་ཡེ་ཤུ་ཡུའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ⁵ **ཡེ་ཤུ་ཡུས་**
 དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཅག་གི་ཚོ་བོ་ལ་འདི་ལྷར་སྤོན་ཞིག་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་
 དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་**ཨ་སྐར་**ཀྱི་པོའི་བྲུང་པོ་དག་གིས་སྤྱི་ཁྱེད་པ་བཏབ་
 པའི་ཆོག་གིས་འཛིགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་⁶ ལྷ་ས་ཤིག་ངས་དའི་ནང་དུ་
 སེམས་ཉིད་ཅིག་གཞུག་དེས་གཏམ་ལོ་ཞིག་ཐོས་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་
 པར་འབྱུར། ངས་ཁོ་རང་གི་ཡུལ་ན་རལ་གྱིས་འགྲུམ་པར་བྱའོ། གསུང་ངོ་།

⁷ དེ་ལྷར་**རབ་ཤུག་**ཀྱི་ཕྱིར་ལོག་སོང་བ་དང་། **ཨ་སྐར་**ཀྱི་པོས་**ཡེའ་བྱ་**
 དང་དམག་འཐབ་གྱིན་ཡོད་པ་དང་ཕྱད་དོ། དེས་ཁོ་ནི་**ལྷ་ཡིས་**ནས་ཆས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིན་ཐོས་པ་ཡིན། ⁸ ཡང་དེས་**ཀུས་**ཀྱི་ཀྱུ་པོ་**ཏྲར་ཏྲུ་**ཁྱེད་
 དང་འཛིང་དུ་འོང་གིན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ཚོ་**དྲིས་ཀྱི་ཡུའི་བུ་**དུ་པོ་
 ཉ་ཆོ་མངགས་ཤིང་འདི་ན་ཅེ། ⁹ ཁྱེད་ཅག་གིས་**ཡུ་དུ་**པའི་ཀྱུ་པོ་**དྲིས་**
ཀྱི་ཡུ་ལ་འདི་ལྷར་སྤོན་ཞིག་**ཡེ་ཧ་ཤེམ་**ནི་**ཨ་སྐར་**ཀྱི་པོའི་ལག་ཏུ་
 གནང་བར་མི་འབྱུར་རོ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པོའི་ལྷ་ཡིས་

ཁྱེད་སྤྱི་ཁྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་¹⁰ ལྷ་ས་དང་། **ཨ་སྐར་**ཀྱི་ཀྱུ་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་
 ཡུལ་གྱི་ལ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་ནས་རྒྱུས་པར་བཅོམས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་
 ཡོད་པས། ད་ཁྱེད་ཐར་བར་འབྱུར་རམ། ¹¹ བདག་གི་པ་མེས་རྒྱུས་ཀྱིས་
 བཅོམས་པའི་མི་ཟླ་གྲོ་ཟན་དང་། **ཏྲ་མད་དང་། རེ་ཙབ་དང་། ཨེ་དེན་**ལ་
 ཡོད་པའི་**ཏེ་ལས་སར་**ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་སོ་སོ་ཡིས་དེ་རྒྱུས་བསྐྱབས་སམ།
¹² **ཏྲ་མད་**ཀྱི་ཀྱུ་པོ་དང་། **ཨར་མད་**ཀྱི་ཀྱུ་པོ་དང་། **སེ་པར་ལྷ་ཨིམ་**
 ཁྱོད་ཀྱིས་གསུམ་པོའི་ཀྱུ་པོ་དང་། **ཏེ་བྱ་**དང་**ཨི་ལྷ་**ག་ན་ཡོད། ཅེས་ཕྱིན་
 བསྐྱར་ཏོ།

¹³ དེར་**དྲིས་ཀྱི་ཡུས་**པོ་ཉ་དག་གི་ལག་ནས་ཡི་གེ་དེ་བརྟེན་ནས་
 བཟུགས་པ་དང་། ཡར་**གཙོ་བོའི་**པོ་བྲང་དུ་སོང་ནས། **གཙོ་བོའི་**སྤྱན་
 ཐུང་ཡི་གེ་ཐར་བཏིང་ནས། ¹⁴ **དྲིས་ཀྱི་ཡུས་གཙོ་བོའི་**སྤྱན་ཐུང་གསོལ་
 བ་འདེབས་ཤིང་། ¹⁵ ཀྱི་ཀྱི་ཐབ་རྒྱུས་ཀྱི་དབུས་བཞུགས་པའི་དབྱང་
 ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ལྷ་ལགས། ཁྱེད་གཅིག་གཅིག་འབའ་ཞིག་
 སའི་ཀྱུ་ལམས་ཀྱི་ལྷ་དེ་ལགས། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དང་ས་
 བཀོད་པ་ལགས། ¹⁶ ཀྱི་**གཙོ་བོ་**སྤྱན་བཏུང་དེ་གསན་མཛོད། ཀྱི་**གཙོ་**
བོ་སྤྱན་ཕྱིས་ནས་གཟིགས་སུ་གསོལ། **སེན་ན་ཁེ་རིབ་**ཀྱིས་གསོན་པོའི་
 ལྷ་ལ་སྤྱི་ཁྱེད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱར་པའི་ལོན་ཀྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་གསན་པར་
 མཛོད་ཅིག་¹⁷ ཀྱི་**གཙོ་བོ་**ཨ་སྐར་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་བརྟུང་ཐམས་
 ཅད་ཡུལ་དང་བཅས་བཤིག་པ་ནི་བདེན་ལོ། ¹⁸ དེ་དག་གི་ལྷ་རྒྱུས་མི་
 ལ་བཏབས། གང་ལ་ཁྱ་ན། དེ་དག་ནི་ལྷ་མིན་ཏེ། མིའི་ལག་པའི་བཟོ་ལས་
 དང་ཤིང་དང་རྩི་ཡིན་པས། དེ་དག་མེད་པར་བྱས་སོ། ¹⁹ དེ་བས་ན་ཀྱི་
གཙོ་བོ་དེད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་པ་གཞིའི་ཀྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་གཅིག་
 གཅིག་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོ་ལགས་དེས་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱེད་དུ། དེད་ཅག་
 དའི་ལག་པ་ལས་སྤྱི་ཁྱེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཁྱེད་སོ།

²⁰ དེ་ནས་**ཨ་མོས་**ཀྱི་བུ་ཡེ་ཤུ་ཡུས་**དྲིས་ཀྱི་ཡུ་**ལ་འཕྱིན་བསྐྱར་ནས་
 འདི་སྐད་དུ། **གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་
 སྤོན་ལམ་ཀྱི་ངང་ནས་**ཨ་སྐར་**ཀྱི་ཀྱུ་པོ་**སེན་ན་ཁེ་རིབ་**ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་
 པས། ²¹ **གཙོ་བོས་**དའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་ནི་འདི་སྤྱི་

ཅི་མོན་ཀྱི་བུ་མོ་ན་ཆུང་གིས་ཁྱེད་ལ་སྤྱི་ཁྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་བཏང་། **ཡེ་**
ཧ་ཤེམ་ཀྱི་བུ་མོས་ཁྱེད་ལ་མགོ་དབྱུག་བྱས།

²² ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱེད་པར་འབྱུར་བའི་བཀའ་ནི་འདི་སྤྱི་
 ཀྱིས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་པར་འབྱུར་བའི་ལོན་ཀྱི་མིག་གྱིན་དུ་བཏེགས་ནས། **ཨིས་**
ར་ཨེལ་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་དེ་ལ་མིག་ཏུར་ཏུར་བྱས།

²³ ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་གཞུག་པོ་ཆུང་ནས་**གཙོ་བོ་**ལ་སྤྱི་ཁྱེད་དེ་འདི་སྐད་
 དུ། བདག་རང་གི་ཤིང་རྩ་མང་དགས་པའི་སྤོན་རྒྱུ་རི་བོ་དག་གི་ཆེར་
 འཛོགས་ནས། **ཡེའ་བྱ་**ཀྱི་ཕྱག་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་པོ་འགྲུམ་ཤིང་རིང་
 མོ་རྒྱུས་དང་སོམ་ཤིང་སྤྱི་ཁྱེད་པ་རྒྱུས་བཅད་ནས། དའི་ནགས་ཚལ་སྤྱི་
 པོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཞུགས་ནས་སོང་བ་ཡིན།

²⁴ ངས་བྱས་ནས་ཆུ་བཏུང་བ་ཡིན། ངས་རང་གི་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱིས་མི་
སེར་ཀྱི་གཙང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་བྱས་པ་ཡིན་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་

༩༥ བདག་གིས་ཐུར་ནས་དེ་དག་གི་གྲལ་བྱས་ཏེ། ངས་ཐོན་དུས་སུ་རི་
མོ་བཀོད་ནས་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཅག་གི་རྩ་བས་མ་ཐོས་སམ། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོང་
ཁྱེར་བཅན་པོ་དག་བཞིག་ནས་ཁང་གོག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ནི། ད་ལྟ་ངས་
བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

༩༦ དེ་བས་ན་དེར་གནས་པ་དག་སྟོབས་ཞན་ཅིང་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་ཏེ།
དེ་དག་ནི་ཐང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱོད་གི་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། ཁང་པའི་ཐོག་གི་
རྩ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུ་ཁྱིམ་མ་སྟོན་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན།

༩༧ འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འདུག་ལྷགས་དང་། ཁྱོད་ཕྱི་ནང་འགྲོ་འོང་
དང་། ཁྱོད་ང་ལ་འཁྱེད་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལ་ཡོད།

༩༨ ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོངས་དྲེགས་ངའི་
སྟན་དུ་བསྐྱབས་པས། བདག་གིས་རང་གི་ཁྱུ་རྩ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་རྩ་བཅུག་
ནས། ཉིད་ཀྱི་སྐབ་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ལ་བཅུག་སྟེ། ཁྱོད་འོངས་པའི་ལམ་དེ་ཀ་
ནས་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་བྱའོ།

༩༩ ད་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟགས་འདི་ཡིན། ཁྱོད་ཅག་གིས་ད་ལོ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་དེ་བ་བར་འབྱུར་རྒྱུ་མའི་ལོར་དེའི་ཁོལ་བ་བར་འབྱུར།
ལོ་གསུམ་ངོར་ཁྱོད་རྣམས་ནས་བཅས་ཏེ། རྒྱ་ཆ་ལ་བཅུགས་ནས་དེའི་
འབྲས་བུ་བར་བྱས། ༡༠ ཡང་ལ་ཏུ་དྲུའི་པ་སྒྲུབ་ལས་ལྷས་པའི་སྟག་མ་
དེས་སྒྲར་མཐེལ་དུ་རྩ་བ་བརྒྱུད་ཏེ། སྟེང་དུ་འབྲས་བུ་སྟེང་པར་འབྱུར།
༡༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡེ་ཏུ་ཤེལ་གྱི་ནང་ནས་ལྷས་པའི་སྟག་མ་ཞིག་
དང་། རི་བོ་ཅི་ཚོན་ལས་ཐར་པ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་འབྱུར། དཔུང་
ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་སྐྱབ་པར་འབྱུར་རོ།

༡༠ དེ་བས་ན་ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་
གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ནང་འོང་བར་ཡང་མི་བྱ། འདིའི་ནང་དུ་མདང་ཡང་
འཕེན་པར་མི་བྱ། ཕུབ་ཐོགས་ནང་དེའི་ཐད་ཀར་འོང་བར་ཡང་མི་འབྱུར།
དེའི་ཐད་དུ་ལག་ར་རྩྭ་པར་ཡང་མི་འབྱུར་གྱི། ༡༢ ཁོ་འོངས་པའི་ལམ་
དེ་ཀ་ནས་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་བར་བྱའོ། ཁྱོད་ཁྱེར་འདིར་འཇུག་པར་མི་འབྱུར་
རོ་ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༡༣ གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་རང་གི་དོན་དུ་དང་།
ངའི་བྲན་པོ་དྲུ་བེད་ཀྱི་ངོར། ཁྱོད་ཁྱེར་འདི་སྟོབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༤ དེ་ནས་གཙོ་བོའི་པོ་ཉ་དེ་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ཨ་སུར་པའི་དམག་སྒར་
ཀྱི་མི་ཁྱི་སྒོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྟོང་གྲག་ལྗེའི་སྟོག་བཅད་པ་དང་། ཐོ་
རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མི་རྣམས་ལངས་པའི་ཆོ་ན། རྟོས་དང་། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ནི་ཤེ་བའི་རོར་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༥ དེ་ལྟར་ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
སེན་ཀ་ལེ་ཟེང་དེ་ནས་ཐེགས་ཏེ། ཕྱིར་ལོག་སོང་ནས་ནི་ནི་ཐེར་བཟད་དོ།
༡༦ དེར་ཁོ་རང་གི་རྩ་ལྟ་སྟག་གི་རྩ་ལྟ་ན་རི་མ་གྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
དུས་སུ། དེའི་བུ་ཨ་དམ་མེ་ལོག་དང་ཤར་མེ་ཟེར་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ལྷིས་
བཀུ་སྟེ། ཨ་ར་རྟེན་ལུ་དུ་བྱོས་སོ། དེའི་ཆབ་ཏུ་དེའི་བུ་ཨ་སར་ཉ་
དོན་རྒྱལ་སར་བསྐྱོས་སོ།

38 དེའི་དུས་སུ་རྟོས་ཀྱི་ཡུ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་
དང་། ཨ་མས་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཤུ་ལུང་སྟོན་པ་དེའི་བྱང་དུ་འོངས་

ནས་དེ་ལ། གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་གསོན་པོར་མི་ལུས་ཏེ། འཆི་
བར་འབྱུར་བས། རང་གི་ནང་གྲལ་བྱས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པས། ༡ རྟོས་ཀྱི་
ཡུས་རང་གི་གདོང་པ་རྩྭ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ནས། གཙོ་བོ་ལ་སྟོན་
ལམ་འདེབས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཀྱི་གཙོ་བོ། ང་ཁྱེད་ཀྱི་ལལ་ངོར་རི་རྩེར་
སེམས་བྱང་པོ་དང་སྟེང་དག་པའི་ནད་ནས་འབྱུལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཟིགས་
ངོར་གང་བཟང་བ་དེ་སྐྱད་པ་ནི་ཐུགས་བྱེད་དུ་ངས་གསོལ་ལོ་ཞུས་ཏེ་
རྟོས་ཀྱི་ཡུ་དག་ཏུ་བྱས་སོ།

༢ དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཕེབས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༤ སོང་
ལ་རྟོས་ཀྱི་ཡུ་ལ། གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་དྲུ་བེད་ཀྱི་རྩ་ལྟ་ལས་འདི་སྐད་གསུང་།
ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གསན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆི་མ་ངས་གཟིགས་པས། ཀྱི་རྟོ་ཁྱོད་
ཀྱི་ཆེ་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་སྟོན་པར་བྱའོ། ༥ ཡང་ངས་ཁྱོད་དང་གྲོང་ཁྱེར་འདི་
ཨ་སུར་རྒྱལ་པོའི་ལག་པ་ལས་སྟོབ་ཅིང་། ཁྱོད་ཁྱེར་འདི་ངས་སྐྱབ་བར་
བྱའོ། ༦ གཙོ་བོས་གསུངས་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ། གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཕྱིར་རྟགས་འདི་ཡིན། ༧ རྟོས་ཤིག ངས་ཨ་རྟོས་ཀྱི་ཉེ་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཉེ་
མའི་གྲིབ་མ་མར་བབས་པའི་ཁྱམ་བཅུ་སྟེར་དུ་སྒྲིག་པར་བྱའོ། ཞེས་
སྟུན་ཏེ། དེའང་ཉེ་མ་གང་ཁྱམ་རྣམས་བབས་ཟེན་ཡོད་པ་ལས། ཁྱམ་བཅུ་
ཕྱིར་ཀྱི་དུ་ལོག་འོངས་སོ།

༨ ལ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྟོས་ཀྱི་ཡུ་ན་བར་གྱུར་ཏེ་ནད་སོས་པའི་ཆོ་ན།
དེས་ཡི་གེར་སྐྱར་བ་ནི།

༡༠ བདག་གི་ན་སོ་དར་བསྐང་དུ། དུར་སྟོ་རྣམས་སུ་བསྐྱབས་འོང་སྟེ།
ཆོ་ལོ་ཕྱི་ལྷས་བལ་རྟོ་སྟུས། ༡༡ ངས་ལྷ་འོ་ན་གཙོ་བོ། གསོན་ལུལ་ན་སྒྲར་
མཇལ་མི་འོང་། གཤིན་ལུལ་ནད་དུ་མི་ལུལ་པ། ངས་ནི་མཐོང་བར་མི་
འབྱུར་སྟུས། ༡༢ ང་ཡི་གྲུར་ཁང་བོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན། ལྷག་རྒྱུ་ལྷའི་གྲུར་
ལྟར་ང་ལས་འཕལ་བ་ཡིན། ཐགས་མཁན་ལྟར་ངས་རང་སྟོག་བསྐྱེལ་བ་
ཡིན། ཐགས་ཆེ་ལས་ཁོང་གིས་ང་བཅད་པ་ཡིན། རྩ་དོ་ལས་མཆན་མོ་ཡི་
བར་དུ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནི་མཐའ་མར་སྟེལ་བར་མཛད།

༡༣ རྩ་དོའི་བར་དུ་ང་ནི་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། སེང་བཞིན་ཁོང་གིས་ང་ཡི་
རུས་པ་ཐགས། རྩ་དོ་ནས་མཆན་མོ་ཡི་བར་དུ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐའ་
མར་ང་ནི་སྟེལ་བར་མཛད།

༡༤ བྱ་ཁྱུག་ཏ་དང་ཁྱུང་ཁྱུང་འདར། ངས་ཀྱང་ཅི་རིད་ཅི་རིད་བྱས།
ལྷག་རོན་ལྟར་ང་ལུས་པ་ཡིན། སྟེང་ཕྱོགས་བཞུས་ཏེ་ངའི་མེག་འོངས། ཀྱི་
གཙོ་བོ་བདག་སྟུག་པོངས་པས། ཁྱོད་ངའི་ཁག་ཐེག་མཛད་པར་ཤོག།

༡༥ ངས་ནི་ཅི་ཞིག་སྟུག་པར་བྱ། ང་ལ་གསུངས་ཏེ་ལས་དོན་བསྐྱབ། ང་
སྟོག་གཟེར་གྱིས་གདུངས་ན་ཡང་། ཆོ་གང་འཇམ་པོར་ང་འགྲོ་འོང་།

༡༦ ཀྱི་གཙོ་བོ། འདི་དག་སྟོ་ནས་མི་རྣམས་གསོན། འདི་གྲུན་ནང་ངའི་
ཆོ་སྟོག་ཡོད། ཉིད་ཀྱིས་བདག་སོས་ནས་གསོན་རྒྱུ། ༡༧ ཀྱི་རྟོ་ཞི་བ་དེའི་
ཕྱིར་དུ་རོ་རབ་ལ་བ་བྱང་། འོན་ངའི་སྟོག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ཏེ།
རུལ་འདི་དོང་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་བསྐྱེལ། གང་ལ་ཞེ་ན་ངའི་ཉེས་སྟོག་
ཀུན་ཉིད་ཀྱི་སྟུག་ཏུ་དབྱུགས་པས་སོ།

ཀྱིས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ཕྱང་སྒྲེ། འབྲུང་རྒྱ་དག་དང་ལ་སྟོན་པའི་རིགས།
 དེད་ཀྱིས་སྒྲོ་འཇུག་པ་དང་དེ་དག་གི་མཐའ་མ་རྣམས་རྟོགས་པའི་སྤང་
 དུ། རྩ་མའི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་རིགས་སོ། ཡང་ན་
 དེད་ལ་མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཤོད་ཅིག ལྟུང་རྣམས་རྩ་ལགས་པ་
 རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ། ཕྱིས་སུ་ཅི་འབྲུང་བར་འགྱུར་དེད་ལ་སྟོན་དང་། འོ་
 ར། དེད་སེམས་འཕམ་བཅས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ། བཟང་བོ་འཇམ་དན་པ་
 གཅིག་ད་ཕྱིས་དང་། ༡༯ རྟོས་ཤིག་ཁྱོད་ཅག་ཅང་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་གི་
 བཟོ་ལས་ཀྱང་ཅང་མིན་པས། ཁྱོད་འདམ་མཁན་ཡང་གི་བ་ཅན་ལོ།

༡༩ དས་བྱང་ཕྱོགས་ནས་མི་གཅིག་བསྐངས་པས། ཁོ་འོང་སྟེ། དེས་ཉི་
 མ་འཆར་ས་ནས་རྩྭ་དུ་བའི་མཚན་བཟོད་ཅིང་། རྒྱལ་ཕྱན་དག་འཛིན་
 པ་དང་། རྩ་མཁན་གྱིས་རྩ་མ་རྩེ་བ་ལྟར་རྩེ་བར་བྱའོ། ༢༠ དེད་ལ་རྒྱས་
 འགྲོ་བྱ་ཐོག་མ་ནས་སུས་བཤད་པ་ཡིན། དེད་ཀྱིས་བདེན་པའོ་སྟེ། བར།
 སུས་སྟོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན། འོ་ན། རྟོན་མཁན་ནི་གང་ཡང་མེད། འོ་ན་
 འཆད་མཁན་ནི་གང་ཡང་མེད། འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་ཉན་མཁན་ནི་གང་
 ཡང་མེད་དོ། ༢༡ དང་པོར་དས་ཅེ་མོན་ལ། རྟོས། དེ་དག་ལ་རྟོས་གསུང་
 ཞིང་། ང་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཙཱ་ཤེམ་ལ་འཕྱིན་བཟང་འཁྱེར་འོང་མཁན་ཞིག་
 གནང་བར་བྱའོ། ༢༢ དས་རྩ་དུས་དེར་མི་གང་ཡང་མི་འདུག དས་འདི་
 དུས་ལྷ་ལན་དུ་ཆོག་གཅིག་ལྷ་རུས་པའི་ཤོས་མི་གང་ཡང་དེའི་ཁྲོད་དུ་
 མི་འདུག ༢༣ ཀྱི་དོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བའོ། དེ་དག་གི་བཟོ་ལས་
 རྣམས་ཅང་མིན་ལོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲི་ནི་རྒྱུད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ།

42 དས་ཁ་འཛིན་བྱེད་པའི་དའི་ཞབས་བྱེད་དང་། དའི་སེམས་མག་
 པའི་དས་འདམས་པ་ལ་སྟོས་དང་། དས་དའི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཉིད་བཞག་པས། དེས་བྱེད་པ་དག་ནང་བཀའ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་
 དབབ། ༡ དེས་ཀྱ་སྒྲུ་ཡང་མི་གདོན། ཅ་ཅོ་ཡང་མི་བྱ། ལམ་སྤང་ན་དའི་སྒྲུ་
 ཡང་མི་ཐོས། ༢ རྩད་པའི་འདམ་བྱུང་དེས་མི་གཅིག་སྤང་རས་འོད་ཀྱིས་
 པའང་མི་གསད། ངང་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་འབབས་
 པར་འགྱུར། ༣ ས་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུག་ནས། སྤང་ཕྱན་དག་དའི་བཀའ་
 ཁྲིམས་ལ་རེ་བའི་བར་དུ་ཁོ་ཉམས་ཤིང་ཆག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

“ནམ་མཁའ་རྣམས་བཀོད་དེ་ཐར་བརྒྱུད་མཁན། ས་དང་ས་ལས་
 འབྲུང་བ་རྣམས་འགྲེམ་ཞིང་། དའི་ཁར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་དབུགས་
 གནང་མཁན། དའི་དོས་སུ་འགྲུལ་མཁན་དག་ལ་སེམས་ཉིད་གནང་བའི་
གཙོ་བོ་རྟེ་རྩ་ཡིས་འདི་སྤྱད་དུ། ༤ **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་
 རས་བོས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་འཇུག་ཏེ་སྤང་ནས། མི་རྣམས་ལ་ཞལ་
 ཆད་དང་། བྱི་པའི་འོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ༥ འོང་བའི་མིག་འབྱེད་པ་
 དང་། བཙོན་ཁང་ནས་བཙོན་པ་འདོན་པ་དང་། སྤྲུལ་བྱ་ན་རྩོད་མཁན་
 རྣམས་བཙོན་ཁང་ལས་སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཁྱོད་སྤྱོད་ལོ། ༦ བེ་**གཙོ་བོ**་རྟེ་
 འདི་དའི་མཚན་ཡིན་པས། གཞན་སུ་ལ་འདི་དབུལ་འབྱོར་རམ། བཞོས་
 པའི་སྒྲུ་ལ་འདི་བརྟོད་སྒྲུ་ཞེར་བར་མི་བྱའོ། ༧ རྟོས་དང་། རྩར་གྱི་ལུང་
 བརྩན་དག་སྒྲུབ་པས། ད་དས་བྱ་བ་གསར་བ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་ཞིང་།
 མ་འབྲུང་གོང་དུ་དས་དེ་དག་ཁྱོད་ལ་འཆད་པར་བྱེད་དོ།

༡༠ **གཙོ་བོར་**གསུང་མགྱུར་གསར་པ་ཞིག་ལྷལ་ཞིག་ཁྱོད་རྒྱ་མཚར་
 འགྲོ་མཁན་རྣམས་དང་། དའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤང་
 ཕྱན་རྣམས་དང་དེར་གནས་པ་ཀུན་གྱིས། མའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་སྟོད་
 དབྱངས་གྱིས་ཤིག ༡༡ འགྲོག་སྟོང་དང་དའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། **ཀེ་**
དར་གྱི་ལུལ་གྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱ་ཐེགས་ཤིག **སེལ་** རྟོད་སྤྱད་དུ་བག་ཏེ་ན་
 གནས་པ་དག་གིས་སྒྲུ་ལེན་ཞིང་། རི་ཆེ་རྣམས་ལས་ལྷུ་སྤང་ཞིག་
 ༡༢ དེ་དག་གིས་**གཙོ་བོ**འི་དཔལ་བཟོད་ཅིང་། སྤང་ཕྱན་རྣམས་ན་ཁོང་གི་
 གཟེངས་སྟོད་ཅིག ༡༣ **གཙོ་བོ**་དཔལ་བོ་ལྟར་བཞེངས་ཏེ། དམག་གི་སྒྲེ་བོ་
 ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འཁྱེར་གྱིས་འཇུགས་ཤིང་འབོད་སྒྲིག་པར་འགྱུར། འོ་
 ར། ཁོང་གིས་དར་སྤྱད་བཏོན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་དག་བོ་རྣམས་འཕམ་པར་བྱའོ།
 ༡༤ ལུན་རིང་ཁ་ལོག་སྟེ། ལུབ་ཅད་དེ་སྤན་པ་ཡིན་གྱི། ད་བྱད་མེད་སྟེ།
 གཟེར་ཐེབས་འདྲར་དས་འབོད་ཅིང་། ང་ཉིགས་ཤིང་སྤྱད་ཀྱིས་འདོན་
 པར་བྱའོ། ༡༥ དས་རི་དང་རི་ཕྱན་རྣམས་སྟོང་པ་བྱས་ཏེ། དའི་སྒྲོ་ཐམས་
 ཅད་སྤེམ་དུ་བཅུག་ནས། རྩ་བོ་དག་སྤྱིང་ཕྱན་དུ་བྱས་ཏེ། རྩེད་རྣམས་
 སྤེམ་པར་བྱའོ། ༡༦ ཡང་དས་ལོང་བ་ཚར་རྒྱས་མེད་པའི་ལམ་ལས་དེ་དག་
 འཁྱེར་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཆ་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནང་འཁྱེར་ཅིང་། དེ་
 དག་གི་མདུན་དུ་སྤྱན་པ་འོད་དང་། ཀྱུག་ཀྱུག་རྣམས་སྤོང་བར་བྱ། དས་
 དེ་དག་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཅིང་འདོར་བར་མི་བྱའོ། ༡༧ བཞོས་པའི་སྒྲུ་འདྲ་
 ལ་དང་ཅིང་། ལྷགས་སྒྲུ་ལ། ཁྱོད་དའི་རྩ་ལགས་སོ་བེར་བ་རྣམས་རྒྱབ་ཏུ་
 ལོག་ཅིང་རབ་ཏུ་སྒྱེད་པར་འགྱུར།

༡༨ ཀྱི་འོན་པ་རྣམས་ཉོན་དང་། ཀྱི་ལོང་བ་རྣམས་མཐོང་དུ་སྟོས་ཤིག
 ༡༩ དའི་ཞབས་བྱེད་མ་གཏོགས་པར་ལོང་བ་སུ་ཡོད། ཡང་ན། དས་མངགས་
 པའི་སྒྲུ་ཆབ་དང་འདྲ་བའི་འོན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དམ། ང་དང་ཉེ་བ་ལྟ་
 བུའི་ལོང་བ་སུ་ཡོད། **གཙོ་བོ**འི་ཞབས་བྱེད་ལྟ་བུའི་ལོང་བ་སུ་ཡོད། ༢༠ ཁྱོད་
 ཀྱིས་བྱ་བ་དུ་མ་མཐོང་ཡང་མིག་གིས་མི་འཛིན། རྩ་བ་བྱེས་ཀྱང་མ་
 ཐོས་སོ། ༢༡ **གཙོ་བོར་**ཉིད་ཀྱི་དང་བ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་དུ་དབྱེས་པས།
 བརྩན་པ་ལ་ཆེ་བ་གནང་ཞིང་བཀའ་སྒྲུ་ཞེར་བ་ཡིན། ༢༢ འོན་ཀྱང་མི་
 ཆོགས་འདི་ནི་ཐོགས་ཤིང་བཙོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཀུན་ས་དོང་རྣམས་
 རང་བཅུག་སྟེ། བཙོན་ཁང་རྣམས་སུ་ཐུས་ཏེ། ལིངས་སུ་གྱུར་ཏེ་སུས་ཀྱང་
 མི་སྒྲོབ། ཐོགས་པར་གྱུར་ཏེ་སུས་ཀྱང་བྱིར་སྤྱོད་ཅིག་མི་སྒྲོའོ། ༢༣ ཁྱོད་
 ཅག་གི་དཀྱིལ་ན་འདི་ལ་རྩ་བ་འདུད་པ་སུ་ཡིན། སུས་ཉན་ཏེ་མ་འོངས་
 པའི་དུས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོས་པར་བྱེད། ༢༤ **ཡ་ཀོབ་**བཙོན་མོར་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་**མིས་ར་མེལ་**ཇག་པའི་ལག་ཏུ་སུས་བཏང་། དེད་ཆོ་ཁོང་གི་དབྱར་
 ལངས་ནས་ཐུག་པ་བྱས་པས། **གཙོ་བོས་**མ་བཏང་དམ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
 ར། དེ་དག་ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་ན་འགྲུལ་བར་ཡང་མ་དགའ། བཀའ་རྒྱ་
 ལའང་མ་ཉན་ཏོ། ༢༥ དའི་བྱིར་ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་འཁྱེར་བའི་ཁོ་
 བ་དང་། དམག་འཇུག་གི་མཐུ་དའི་སྟོང་དུ་ཐོས་པས། དའི་ཕྱོགས་ཀུན་
 རས་མི་སྤར་ནས་ཀྱང་མ་གོ། བཞེགས་ནས་ཀྱང་སྟོང་དུ་མ་བཞག་གོ།

43 འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ནི། ཁྱོད་**ཡ་ཀོབ་**བཀོད་པ་དང་། **མིས་ར་མེལ་**
 ཁྱོད་མཛད་པའི་**གཙོ་བོས་**འདི་སྤྱད་དུ། མ་འཛིགས་ཤིག དས་

ཁྱོད་ལྷན་ཏེ། མིང་གསལ་གྱིས་བོས་པས། ཁྱོད་དཔེ་ཡིན། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་མཇུག་གི་དཔེ་ལ་ནས་འཕྱོད་ཀྱིས་ལྷན་ཏེ། ཁྱོད་དང་འཕྱོགས་པར་བྱ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་བོ་མཇུག་གི་དཔེ་ལ་དེ་དོན་དུས་སུ་ལུས་པར་མི་འགྱུར། ཡང་ཁྱོད་མེད་དཔེ་ལ་ནས་འགྲལ་དུས་སུ་འཕྱོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་ལྷན་ཀྱང་ཁྱོད་ཐོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་དང་། **ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ལགས་པས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་རིན་དུ་**མི་སེར་**དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་**ཀུན་དང་སེ་བྱ་**སྤྲད་པ་ཡིན། ༣ ཁྱོད་དཔེ་གཞིགས་དོར་རིན་ཆེ་ཞིང་། ཞེས་དང་ཐུན་ཏེ། ངས་ཁྱོད་ལ་བྱམས་པས་ན། ཁྱོད་ཆབ་ཏུ་མི་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཆབ་ཏུ་མི་ཚོགས་ཀྱི་མཇུག་དང་སྐྱར་ནོ། ༤ ང་ཁྱོད་དང་འཕྱོགས་པས། མ་འཇིགས་ཤིག་ཤར་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་འདྲེན་ཞིང་། ལུས་ནས་ངས་ཁྱོད་སྤྲད་པར་བྱའོ། ༥ ངས་བྱང་ལ། ཕྱིར་ལོག་ཐོང་ཞིག་དང་། རྩོལ་དམ་འཇོག་ཅིག་རྒྱུ་རེད་ནས་དཔེ་བྱ་ཀྱི་མཇུག་དང་། ས་གཞིའི་མཐའ་མ་ནས་དཔེ་བྱ་མོ་དག་ཚུར་ཁྱེར་ཤིག་ཅེས་སྒྲོ་བར་བྱ། ༦ དག་གི་མཚན་འཁུར་བ་ཐམས་ཅད་ནི། རང་གི་དཔལ་གྱི་དོན་དུ་བཀོད་ནས། དེ་དག་ངས་མཛད་པ་ཡིན། འོ་ན། ངས་དེ་བཅས་པ་ལགས་སོ།།

༡ མིག་དང་ཐུན་པའི་མི་ལོང་བ་དག་དང་། རྩ་བ་དང་ཐུན་པའི་འོན་པ་དག་འདྲིར་ཁྱོད་ཤིག་༥ མི་བརྒྱུད་ཡོད་དོ་ཅོག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་ཏེ། མི་ཚོགས་ཀྱི་མཇུག་འཕྱོགས་པར་དགོས། དེ་དག་གི་གསེབ་ན་འདི་འཆང་ཅིང་། ང་ཅག་ལ་ཐུན་གྱི་བྱ་བ་དག་སྤྲོད་པར་ལུས། དེ་དག་ལ་སྒྲོན་མེད་འཐོན་ཕྱིར་རང་གི་དཔལ་བོ་ཀྱིས་ཕྱུང་ཞིག་དང་། ཐོས་ནས་དེ་བདེན་ནོ་སྒྲོ་བར་བྱོས། ༧ ཁྱོད་ཀྱི་མཇུག་དང་ངས་འདམས་པའི་དཔེ་ཞབས་ཕྱི་ནི་དཔེ་དཔལ་བོ་ལགས་སོ། **གཙོ་བོས་**གསུང་། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་དོ་ཤེས་ཤིང་། ང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ང་ནི་དེ་ཉིད་ལགས་པ་ཏུ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། དཔེ་ཐུན་དུ་ལྷན་པ་ཡང་མ་བསྐྱབ་སྟེ། དཔེ་འོག་ཏུ་འདྲེན་པ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༨ ང་ནི་དེ་ཉིད་**གཙོ་བོས་**ལགས། ང་མ་གཏོགས་པར་སྒྲོལ་མཛད་གཞན་གང་ཡང་མེད། ༩ ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷ་གཞན་མེད་པར། ངས་ལུང་བསྟན་ཏེ་བསྐྱབས་ནས། ངས་མདོན་པར་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ང་ཉིད་ལྷ་ལགས་པའི་དཔལ་བོ་ཁྱོད་ཅག་ཡིན་ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་དོ། ༡༠ འོ་ན། དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལའང་ང་ནི་དེ་ལགས་པས། དཔེ་བྱ་ནས་སྒྲོལ་ལུས་པ་སུ་ཡང་མེད། ངས་ཐིན་ལས་བྱ། ལྷ་ཉིད་སྒྲོག་པར་འགྱུར།

༡༡ **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོལ་མཛད་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་གི་དོན་དུ་ངས་**བྱ་ལེལ་**དུ་པོ་ཉ་བཟང་སྟེ། དེ་དག་གསལ་**ཀལ་ཏྲུ་**པ་ཐམས་ཅད་འཕྱོས་མི་ལྟར། རང་གི་སེམས་བསོད་པའི་གཟིངས་ཀྱི་མཇུག་ནང་ངས་མར་འབབས་པར་བྱ། ༡༢ ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་ **ཞིས་ར་ཞེས་**མཛད་པ་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་ལགས་སོ།།

༡༣ རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྒྱ་ལམ་དང་། རྒྱ་ཆེན་བོ་ཀྱིས་ཀྱི་ནང་ན་ལམ་མཛད་མཁན་དང་། ༡༤ ཤིང་རྩ་དང་། རྩ་དང་། དམག་དབུང་དང་། རྩོགས་ཐུན་དག་ཕྱིར་འདོན་པའི་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ཞིང་ལང་བར་མི་འགྱུར། དེ་དག་འདས། རྩོང་རས་ལྟར་དུ་

ཤིངོ། ༡༥ ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་དུན་ཞིག་རྙིང་པའི་བྱ་བ་དག་ལའང་བསམ་མཚོ་མ་ཐོང་ཞིག་༡༦ ཀྱི་རྟོ། ངས་བྱ་བ་གསལ་པ་ཞིག་ཚུམ་པར་བྱ། དུ་ལྷ་ནི་དེ་སྐྱེན་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་དོ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རམ། འོ་ན། ངས་འཕྱོགས་སྤོང་ནང་ལམ་དང་། ཐང་སྤོང་ནང་ལྷ་བོ་ཀྱིས་གདོན། ༡༧ ཐང་གི་ཐོག་ཆགས་ཀྱི་སྤུང་དང་བྱ་རྩ་མོང་གིས་ང་ལ་ཞེས་བྱེད་འོང་། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངའི་འབངས་དང་ངས་འདམས་པ་དག་གིས་འཐུང་བ་ལ་འཕྱོགས་སྤོང་ནང་ལྷ་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐང་སྤོང་གི་ནང་ན་རྒྱ་སྤུང་རྣམས་ངས་འདྲན་པར་བྱའོ། ༡༨ མི་ཚོགས་འདི་ངས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད་པས། ང་ལ་མདོན་པར་བསྤོང་པར་འགྱུར།

༡༩ འོན་ཀྱང་ཀྱི་**ཡ་ཀོབ་** ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མ་བོས་སོ། ཀྱི་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཁྱོད་ང་ལ་བསུན་ནས། ༢༠ ཁྱོད་རང་གི་ཕྱིན་ཐོག་གི་མཚན་པར་བྱ་བ་རྣམས་དཔེ་ཞུལ་དོར་ཡང་མ་དུངས། རང་གི་དམར་མཚན་ཀྱི་དང་ནས་ཀྱང་ང་ལ་མ་བཟུར་ཏོ། ཁྱོད་ཅག་གིས་མཚན་པ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་འཕྱོགས་མ་བཟང་། བདུག་སྒྲོས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་ཁྱོད་བསུན་དུ་མ་བསུག ༢༡ ངའི་ཕྱིར་དུལ་གྱིས་དྲི་བསུང་གི་སྒྲོས་ཆག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཉོས། ང་མཚན་པའི་ཚོལ་གྱིས་ཚུམ་པར་ཡང་མ་བྱས་ཀྱིས། ཁྱོད་རང་གི་ཉེས་ཐིག་གིས་ང་འོ་བརྒྱལ་དུ་བསུག་སྟེ། ཁྱོད་རང་གི་མི་ཚངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་དུབ་པར་བྱས། ༢༢ རང་ཉིད་ཀྱི་དོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སེལ་མཁན་དེ་ནི་ང་ཉིད་ལགས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་དུན་པར་ཡང་མི་བྱ། ༢༣ དུན་སྐུལ་གྱིས་ཤིག་དང་། ང་ཚོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁུལ་གྱེད་བྱ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་འཐོན་དུ་རིམ་གྱིས་ཤོད་ཅིག ༢༤ ཁྱོད་ཀྱི་པ་དང་བོས་ཉེས་ཐིག་བྱས། ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་ཙམ་པ་རྣམས་དཔེ་བཀའ་དང་འགལ། ༢༥ དེའི་ཕྱིར་ངས་དམ་པའི་གནས་ཀྱི་རྩོ་བོ་དག་གི་བ་ཅན་དུ་བཅོས་ཏེ། **ཡ་ཀོབ་**སྤྲད་དང་། **ཞིས་ར་ཞེས་**ནི་སྤྲད་སྐར་བྱས་པ་ཡིན་རོ།།

44 དེ་ནས་ཀྱང་ཀྱི་དཔེ་བྱར་བོ་**ཡ་ཀོབ་** ངས་འདམས་པའི་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཚུར་ཉོན་ཅིག ༡ ཁྱོད་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། ཁྱོད་མངལ་གྱི་ནང་ནས་བཀོད་དེ། ཁྱོད་སྐྱབ་པའི་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་**ཡ་ཀོབ་**དཔེ་བྱར་བོ་དང་། **ཡེ་ཤུཅན་**ངས་འདམས་པ་མ་འཇིགས་ཤིག་ ༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་སྒྲོལ་གྱིས་གདུངས་པའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་སྒྲིག་ཅིང་། ས་ཆ་སྐམ་པོར་རྒྱ་བོ་དག་འབྲལ་གཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤེང་དུ་དཔེ་ཐུགས་ཉིད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤེང་དུ་དཔེ་ཕྱིན་ཐུགས་འབབས་པར་བྱ་བ་དང་། ༣ དེ་དག་ཚུའི་ཐོག་པའི་འགམ་ན་ཡོད་པའི་ལུང་མ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་ཁྱོད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༤ གཅིག་གིས་ང་ནི་**གཙོ་བོའི་**ཡིན་ཞེས་ཟེར་འོང་། གཞན་ཞིག་གིས་རང་ལ་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་མིང་གསུངས། ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་རང་གི་ལག་པར། ང་**གཙོ་བོའི་**ཡིན་ཞེས་བྲིས་ཏེ། **ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་མིང་གིས་མཚན་པར་འགྱུར་རོ།།

༥ **ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་ཀྱུ་པོ་ལགས་པའི་**གཙོ་བོ་**དང་། དེའི་སྒྲོལ་མཛད་དབུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ང་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མའང་ལགས་པས། ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལྷ་གང་ཡང་མེད་དོ། ༦ ཡང་ངས་ཐུ་མའི་མི་རྣམས་བསྐོས་པ་ཚུན་ཆད་དུ། འབོད་ཅིང་། ཆ་

བཤད་པའམ། དེའི་གཡ་འདི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ང་མིན་སྟེ་ཡོད། ཡང་འབྲུང་བ་
 དང་འོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དག་ལ་འཆད་དུ་ཆུག་ཅིག ། འཛིགས་ཤིང་
 དངངས་སྒྲག་པར་མ་གྱུར་ཅིག གཏམ་དེ་ངས་སྤར་ནས་ཁྱོད་ལ་མ་བཤད་
 དམ། མ་བཟུན་ནམ། དེའང་ཁྱོད་ཅག་འདི་དཔང་པོ་ཡིན། ང་མ་གཏོགས་
 པར་ལྷ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ། འོ་ན། གྲག་གཞན་གང་ཡང་མེད། གཞན་
 ཞིག་ངས་ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ། འཛིག་པའི་འདྲ་སྒྲུབ་བཟོ་བོ་ཐམས་ཅད་
 ཡ་མ་བསྐྱོ་བོ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་གིས་སྒྲག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་པན་
 མི་ཐོགས། རང་གི་དཔང་པོ་དེ་དག་རང་ཡིན། འོ་ཆ་བའི་ཆེད་དེ་དག་གིས་
 མི་མཐོང་མི་ཤེས་སོ། ། ལྷ་ཞིག་སྤྱད་པའོ་མེད་པ་ཡིན། ཡང་ན། པན་ཅིང་
 མེད་པའི་སྒྲུ་འདྲ་སྒྲགས་སྤྱད་པར་འདྲ་བ་ཡིན། ། ལྷ་མོས་ཤིག་དེའི་གྲོགས་
 པོ་ཀུན་གྱི་ཁ་སྒྲེངས་པར་འབྱུང་། བཟོ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་ཡངས་ནས་སྤྲོད་དུ་ཆུག་ཅིག་དང་། དེ་དག་
 འཛིགས་ཤིང་སྤྲོད་ཅིག་ཏུ་འོ་ཆ་བར་འབྱུང་རྟེན། ། ལྷ་མོར་བས་སྤྲོད་ཞིག་
 བཟོ། སོལ་མའི་ནང་དུ་ལས་བྱེད། ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་འདོན། གྲག་ངར་
 ལྷ་བས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཟོ་བྱེད། འོ་ན། ལྷ་མོས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་མོས་ཤིག་ཏུ་
 མི་འབྲུང་བར་ཉམས་པའོ། ། ཤིང་མཁན་གྱིས་ཐོག་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ། ཉམས་
 རྒྱུ། གཞོང་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་འདོན། སྤོང་ཐོག་གིས་རི་མོ་རྒྱུབ་པར་
 བྱེད། ཁྱིམ་དུ་འཛོག་ཕྱིར་མི་བྱད་གཟུགས་མཛེས་པ་རྩ་བུའི་མའི་གཟུགས་
 བཟུན་བྱེད། ། ལོས་རང་གི་དོན་དུ་འབྱུང་ཤིང་རྣམས་བཅད་དེ། རྒྱག་
 ཤིང་དང་བེ་ཤིང་རེ་རྣམས་ཆོལ་གྱི་ནང་ནས་སྤྲོད་ཆགས་འབྱུག་ཏུ་འདམ།
 འོ་རེན་ཤིང་ཡང་འཇུག་ཆར་ཆུས་དེ་གསོ་བར་བྱེད། ། འོ་རེན་མི་མེ་མེར་
 འདེབས་སྤྱད་ཏེ། ལོས་དེ་ལས་སྤངས་ཏེ། ལོ་རང་སོ་བར་བྱེད། འོ་ན།
 དེས་མེ་སྤར་ཏེ་བག་ལེབ་བཟོ། འོ་ན། ལོས་དེ་ལས་རྩ་སྤྱད་པའོ་མེད་ཏེ།
 དེ་ལ་ཕྱག་ཀྱང་འཛོལ། དེ་ལས་བཞོས་སྤྱད་ཞིག་བཅོས་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་
 ལུས་ཀྱང་དཔ། ། དེའི་དུམ་བུ་ཞིག་མེ་ལ་འདེབས། ཡང་དུམ་བུ་ཞིག་གི་
 ཁར་ཤ་ཟ། ཤ་བཅོས་ཏེ་འགྲང་བ་དང་མེ་མེ་ཞིང་། ཏ་ཏ་ ང་པོས་ངས་མེ་
 མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་བཟ། ། དེའི་ལྷག་མ་ལས་རང་ལ་བཞོས་སྤྱད་ལྷ་ཞིག་
 ཀྱང་བྱེད་དེ། ལུས་ས་ལ་དབ་ཅིང་དེ་ལ་ཕྱག་འཛོལ་བར་བྱེད། སྤོང་ལམ་
 ཡང་འདེབས་ཤིང་། ཁྱོད་འདི་རྩ་ལགས་པས། ང་སྒྲོབ་པར་མཛོད་ཅིག་
 ཅེས་ཞུའོ།

༡༩ དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོགས། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་མིག་
 བསྐྱེད་པས་མིག་གིས་མི་མཐོང་། སྤྲོད་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་སོ། ལུས་ཀྱང་
 རང་གི་སྤྲོད་ན་བསམ་སྒྲོ་མི་གཏོང་། ངས་འདིའི་དུམ་བུ་ཞིག་མེ་ལ་བྱུང་
 སྟེ། ། དེའི་སོལ་མེར་བག་ལེབ་བསྐྱེད། ཤ་བཅོས་ནས་ཐོས་པ་ཡིན། ད་
 དེའི་ལྷག་མ་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱུག་པོ་བཞིག་བཟོ་བར་བྱ། ངས་ཤིང་དུམ་
 ལ་ཕྱག་འཛོལ་ལམ། འདི་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་པའི་སྤོང་གིས་འབྲུང་དུ་བཅུག་པས། རང་
 གི་སྤོང་དོན་ཡང་བྱེད་མི་ལུས། འདི་ལག་གཡས་ནང་རྩ་མེད་དམ་ཡང་
 མི་ཐེར་རོ།

༢༠ གྱེ་ཡ་ཀོབ་དང་མིས་ར་མེལ། འདི་དག་ཡོད་ལ་འཛོག་ཅིག་ཁྱོད་
 འདི་བྲན་པོ་ལགས། ངས་ཁྱོད་པོ་ཀོབ་དེ་ཁྱོད་འདི་བྲན་པོ་ལགས། གྱེ་མིས་
 ར་མེལ། ང་མ་རྒྱུད། ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་སྒྲིབ་རྣམས་སྤྲོད་འབྲུག་པོ་
 ལྷར་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྤྲོད་རྣམས་སྤྲོད་ལྷར་བསམ་ཏེ། ངས་ཁྱོད་སྤྲོད་
 པས། འདི་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཤོག་ཤོག ། ། **གཙོ་བོས་**དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་མཛོད་
 པས། གྱེ་ནམ་མཁའ་རྣམས་གསུང་སྤྱོད་ལེན་ཞིག་གྱེ་ས་གཞིའི་གཏིང་རྣམས་
 ཀྱི་ཐོག་ཅིག་གྱེ་རི་བོ་རྣམས་དང་། ཉམས་ཆོས་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་
 པའི་སྤྲོད་ཤིང་ཀུན་སྤྱོད་དབངས་ཐེན་ཞིག་གང་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་ཡ་**
ཀོབ་བསྐྱེད་ནས། **མིས་ར་མེལ་**གྱེ་ནང་ན་ཁོང་ཉིང་དཔལ་དང་ཐུན་པར་
 མཛོད་དོ།

༢༡ ཁྱོད་མངལ་གྱི་ནང་ནས་བཞོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོད་**གཙོ་བོས་**
 འདི་སྤྲོད་གསུང་། ང་ནི་ཡོད་དོ་ཅོག་མཛོད་པའི་**གཙོ་བོ་**སྟེ། ང་གཅིག་
 པོས་ནམ་མཁའ་རྣམས་བརྒྱུད་པས་ནས། ང་གཅིག་པོས་ས་བྱིང་བ་ཡིན།
 ། ལྷ་མོར་ཐུན་ཅན་དག་གི་རྟོགས་ནི་དོན་མེད་པར་མཛོད། མོ་པ་དག་
 སྤྲོད་པར་མཛོད། མི་མཁས་པ་རྣམས་ཕྱིར་སྒྲོག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་
 བྱི་མོངས་པར་མཛོད། ། ཉིང་གྱི་འབས་ཕྱིའི་ཆོག་བཟུན་པོར་མཛོད་དེ།
 ཉིང་གྱི་སྤྲོད་ཆོབ་དག་གི་གྲོས་དེ་སྤྱབ་པར་མཛོད། **ཡེ་ཤ་ཤེས་ལ།** ཁྱོད་
 འཛོགས་པར་འབྱུང་། **ཡ་ཏུ་དུའི་**གོང་ཁྱེར་དག་ལ། ཁྱོད་ཅིག་པར་འབྱུང་།
 ངས་ཁང་གོག་རྣམས་ཀྱི་མཁར་ལས་བྱའོ། ། ལྷ་མོ་མཛོ་ལ། སྤོང་པར་གྱུར་
 ཅིག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དག་སྤོང་པོར་བྱའོ། ། **ཀོ་རེས་ལ།** ལོ་འདི་
 རི་བོ་སྟེ། དེས་འདི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུང་།
 ཡང་**ཡེ་ཤ་ཤེས་ལ།** ཁྱོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། མཛོད་ཁང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག་
 མང་འདིང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ།

45 **གཙོ་བོ་**ཉིང་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་**ཀོ་རེས་ལ་**འདི་སྤྲོད་གསུང་། མི་ཐེ་
 རྣམས་དེས་འདུལ་བར་ངས་དེའི་ལག་པ་གཡས་པ་ནས་འཇུག།
 ཡང་དེའི་མདུན་དུ་རྒྱ་སྤོང་ཉི་མེགས་རྣམས་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སྤོང་དག་
 མི་གཙོད་པའི་སྤྲོད་དུ་ངས་རྒྱལ་པོ་དག་གི་རྟོད་ཆོགས་དཔྱེལ། ། ང་ཁྱོད་
 ཀྱི་མདུན་མདུན་དུ་གཤེགས་ཤིང་། སྤྲོད་ཁ་རྣམས་སྤོངས་ཏེ། རག་གན་
 ཀྱི་སྤོང་རྣམས་སེལ་བྱུང་བཅག་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤོང་གཏན་རྣམས་དུམ་བུར་
 བྱུང་བར་བྱའོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་བཅོད་ནས་པོས་པ་ང་ནི་**གཙོ་བོ་མིས་**
ར་མེལ་གྱི་རྩ་ལགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཆེད་དུ། ངས་སྤྲོད་པ་ན་
 ཡོད་པའི་གཏིང་རྣམས་དང་། གཞིགས་ཁང་ན་ཡོད་པའི་དབྱིགས་རྣམས་
 ཁྱོད་ལ་སྤྲོད་པར་བྱ། ། ངས་ཉིང་གྱི་བྲན་པོ་**ཡ་ཀོབ་**དང་། ངས་འདམས་
 པའི་**མིས་ར་མེལ་**གྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་ལ་མིང་གསལ་གྱིས་པོས་པ་ལ་ལགས། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ང་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ལ་གཙོ་བོ་མིང་སྤྲོད་པ་ཡིན། ། ང་ནི་
གཙོ་བོ་ལགས་པས། གཞན་ཞིག་མེད། ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་རྩ་མེད་
 དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོང་རགས་བཅིང་བ་ཡིན།
 ། དེའི་དོན་ནི། ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ང་**གཙོ་**
བོ་ལགས་ཤིང་། གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ཉི་མའི་འཆར་ས་དང་རུབ་ས་
 ཅུ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ང་ཉིང་གྱིས་འོད་བྱེད་ཅིང་། ཐུན་པ་འགོད་

དེ། ང་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བདེ་འདེན་ཅིང་། བར་ཆད་ཀྱང་ངས་ཚུམ་པར་བྱེད།
ང་གཙོ་བོས་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ།

༡ གྲུ་མ་མཁའ་རྣམས་སྤེང་ནས་ཐེགས་པར་ཤོག། གནམ་རྣམས་ཀྱིས་
དྲང་བ་ཉིད་སྒྲུག་པར་ཤོག། ས་གནི་འབྲེ་བར་ཤོག་དང་། དེ་དག་ལ་ཐར་
པའི་འབྲས་བྱ་ཆགས་ཤིང་། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱེད་པར་ཤོག།
དེ་ནི་ང་གཙོ་བོས་བཀོད་པ་ལགས་སོ། ། ༢ རང་གི་མཛད་པ་པོ་དང་འཛིང་
བ་དེ་ལ་བཀའ་མི་ཤིས། དེ་ནི་རྩ་ཆག་གི་ཁྲོད་ན་རྩ་ཆག་གོ། རྩ་ཆག་རྩ་
མཁན་ལ། ཁྲོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད། ཡང་ན། ཁྲོད་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཀྱིས། དེ་ལ་ལག་
པའང་མེད་ཅེས་བེར་བར་རིགས་སམ། ༣ རང་གི་མ་ལ། ཁྲོད་ཀྱིས་འདི་ཅི་
སྦྱོང་པར་བྱེད། ཡང་ན་བྱང་མེད་ལ་ཁྲོད་ལ་འདི་ཅི་སྦྱོང་བའི་མི་ལ་བཀའ་
མི་ཤིས། ༥ གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་དང་། དེའི་མཛད་པ་བོས་
འདི་རྒྱུད་དུ། ཕྱིས་སུ་འབྱུང་བུའི་རྒྱུད་དུ་ཁྲོད་ཀྱིས་ང་ལ་ལྷས་ཤིག་དང་།
དའི་སྤྱི་རྣམས་དང་དའི་ཕྱག་གི་ཕྱིན་ལས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ང་ལ་བཀའ་
བཀོད་བྱོས་ཤིག ༦ ངས་ས་མཛད་ནས་དའི་ངོས་སུ་མི་མི་བཀོད་པ་ཡིན།
ངས་རང་གི་ཕྱག་གིས་ནམ་མཁའ་རྣམས་བརྒྱུད་ཏེ། དའི་དཔུང་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ལ་ངས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན། ༧ ངས་དེ་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་དང་
ནས་བསྐྱོས་པས། དའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱ། དེས་དའི་གྲོང་ཁྱེར་
བརྟེན་ཏེ་རིན་དང་རྩན་པ་མ་སྤང་བར་དའི་བཙོན་པ་རྣམས་སྦྱོལ་བར་
བྱ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

༨ གཙོ་བོས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། མི་མེར་པས་འབད་པ་དང་། ཀུས་པའི་
ཆོང་ཐོག་དང་། ཤེ་བུ་པའི་མི་སྤོ་གཟུགས་བཟང་པོ་རྣམས་ཁྲོད་ཀྱི་མདུན་
དུ་བསྐྱེབ་སྟེ། ཁྲོད་ཀྱིས་བདོག་པར་བྱའོ། དེ་དག་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་
ཞིང་། ལྷགས་སྒྲིག་བཅས་འཛན་འོང་བ་དང་། ཁྲོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱག་
འཛམ་ཞིང་། གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། ཁྲོད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷ་མཆིས་པ་དེས་ཏེ།
གཞན་གང་ཡང་མེད། གཞན་ལྷ་ཞིག་མེད་ཅེས་ལྟ་བར་འགྱུར། ༩ གྲུ་ཞིས་
ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྐབས་མགོན། བདེན་པར། ཁྲོད་ནི་སྤྱི་པའི་ལྷ་ལགས།
༡༠ དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཞིང་འོང་བར་འགྱུར། ལྷ་བཟོ་བ་ཐམས་ཅད་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། ༡༡ འོན་ཀྱང་ཞིས་ར་ཞེས་ནི་མཐའ་མེད་
པའི་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་སྤོ་ནས་ཐར་ཞིང་ཁྲོད་འཛིག་རྟེན་གྱི་
མཐའ་མའི་བར་དུ་སྦྱོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར། རོ་ཡང་ཆ་བར་མི་འགྱུར་
རོ། ༡༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རམ་མཁའ་རྣམས་བཀོད་པའི་གཙོ་བོས་འདི་
རྒྱུད་གསུང་། ས་གནི་བཀོད་ནས་མཛད་མཁན་ཁོང་ནི་ལྷ་སྟེ། ཁོང་གིས་དེ་
བརྟན་པོར་མཛད། དོན་མེད་དུ་བཀོད་པ་མ་ལགས། མི་རྣམས་དེར་སྤོང་
པའི་དོན་དུ་བཀོད་དོ། ང་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་པས། ང་མིན་པ་གཞན་གང་
ཡང་མེད་དོ། ༡༣ བདག་གིས་གསང་བར་ས་གནིའི་ཐུན་ཁང་ཞིག་གི་ནང་
ན་ཡང་མ་སྤེང་། ཁྲོད་ཀྱིས་ང་དོན་མེད་དུ་ཆོལ་ཞིག་ཅེས་ཡ་ཀོལ་གྱི་བ་
བརྒྱུད་ལའང་མ་སྤྱོས་ཏེ། ང་གཙོ་བོས་བདེན་པ་ཉིད་སྦྱོང་ཞིང་། རིགས་པ་
རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།

༡༤ མི་བརྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་པ་ཁྲོད་རྣམས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་འདུ་སྟེ། ཉེ་བར་ཤོག་ཅིག་རང་གི་ཀློག་སྤྱིའི་ཤིང་འཁྱུར་བ་དང་།

སྦྱོབ་མི་ལུས་པའི་ལྷ་ལྷོན་ལམ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུ་ཤེས་
གང་ཡང་མེད་དོ། ༡༥ ཁྲོད་ཀྱིས་སྒྲིག་ཅིང་དེ་དག་ཉེ་བར་ཁྱེད་ཤོག་འོ་
ན། དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲོས་སྤྱོད་ཞིག་སྤོན་འདས་པའི་དུས་སུ་འདི་སྤྱི་
བཤད་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་འདི་སྤྱི་སྒྲིག་པར་བྱས། ང་མིན་ལྷ་གང་
ཡང་མེད་པ་དང་། བཀའ་ལས་མི་འགལ་བ་དང་། སྐབས་མཛད་པའི་
ལྷ་དང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ནི། གཙོ་བོ་ངས་མཛན་
དུ་མ་བྱུང་ངམ། ༡༦ ང་ནི་ལྷའོ། ང་མིན་པར་གཞན་གང་ཞིག་ཀྱང་མེད་
པས་ན། ཁྱེད་ས་མཐའ་ཐམས་ཅད། ང་ལ་ལྷ་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།
༡༧ ཕྱིས་མོ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་འདུད་ཅིང་། ལྷེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དའི་མནའ་
འཁྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས། ངས་རང་གི་དཔུང་མནའ་བཞེས་ཏེ། དའི་ཞལ་ནས་
དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མཛད་ཐོན་བེན་པས། ཕྱིར་སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་རོ།
༡༨ གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་དའི་དོན་དུ་དྲང་བ་ཉིད་དང་། མཐུ་སྟོབས་
ཡོད་པའི་སྤོ་ཞེས་ལྟ་ཞིང་། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་མི་རྣམས་ཕྱིན་པར་འགྱུར་གྱི།
ཁོང་ལ་མི་དགའ་མཁན་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་འགྱུར། ༡༩ ཞིས་ར་ཞེས་
ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་དང་ན་རྣམ་དག་ཅི་ཞིང་དཔལ་དང་
ཐུན་པར་འགྱུར་རོ།

46 ལྷེ་ལ་ནི་དགུར། ཉེ་བོ་ནི་འགྲུག་དེ་དག་གི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ཁལ་
མ་དང་དུང་འགྲོ་ལ་བཀའ་ལ་ནས་འདུག་ཁྲོད་ཀྱི་མར་ཆུར་སྦྱེལ་
བའི་དངོས་པོ་དག་ཁལ་དུ་གྱུར་ཏེ། དུབ་པའི་དུང་འགྲོར་ཁྱེད་ཡིན་པས།
༡ དེ་གཉིས་དགུར་ཞིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲུག་དེ་དག་གིས་ཁལ་དེ་སྦྱོལ་མ་
ལུས་པར། དེ་གཉིས་རང་བཙོན་དུ་ཆས་སོ།

༢ ངས་གྲོང་པའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་དེ། མངལ་ལས་སྤངས་པའི་གྲུ་ཡ་ཀོལ་
ཀྱི་ཁྱིམ་དང་། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཕྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ང་ལ་རྩ་བ་ཐུང་ཅིག་
༣ ཁྲོད་ཀྱིས་ཀུས་ཁར་ཡང་ང་ནི་དེ་ཀའོ། སྐྱ་དཀར་འཛན་རིང་བར་དུ་ཡང་
ངས་ཁྲོད་ཐོགས་པར་བྱ། ངས་བཀོད་པས་ངས་འཁྱུར་བར་བྱ། ང་ཉིད་ཀྱིས་
འཁྱུར་ནས་སྦྱོབ་པར་བྱའོ། ༤ ཁྲོད་ཀྱིས་ང་གང་གི་དཔེ་རྒྱུར་བྱེད་ཅིང་།
ཅིའི་དོ་རྒྱུར་བྱ། ཡང་དེད་དང་མཆུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ང་གང་
དང་སྤྱོད་པར་བྱ། ༥ དེ་དག་གིས་ལྷག་མའི་ནང་ནས་གསེར་སྒྲུག་སྤང་
ནང་དུལ་འདེགས། གསེར་མགར་ཞིག་སྤྱོད་ལ་འཛིག་དེས་དེ་ལས་སྐུ་འདྲ་
ཞིག་བཟོ། དེ་དག་ལུས་ས་ལ་རྩལ། འོ་ན། ཕྱག་ཀྱང་འཛམ་། ༦ གཉའ་བར་
འཁྱུར་གྲགས་འཁྱུར་ཏེ། རང་གནས་སུ་སྤོང་། དེ་ཙོག་གར་སྤོང་། སྤོང་ས་
ནས་མི་འགྲུལ། འོ་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་འབྱོར་ཅུང་། ༧ ལམ་ནི་ཉེ་འདེབས་མི་ཐུབ།
སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱང་མི་སྦྱོབ་བོ།

༨ དེ་ཡིད་ལ་བཟུང་ཞིང་། ཁྲོད་རང་མི་ཡིན་པ་སྟོན་པར་ཀྱིས་ཤིག་གྱི་
གཉའ་རིངས་ཅན་ཁྲོད། དེ་ཡང་སྦྱར་དུན་པར་གྱིས་ཤིག་། གཞན་བོའི་བྱ་
བ་ལྷ་མ་རྣམས་དུན་པར་བྱོས་ཤིག་། ལྷ་ནི་ང་ལགས་ཏེ། གཞན་གང་ཡང་
མེད། ང་ནི་ལྷའོ། ང་དང་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད། ༩ ཐོག་མ་ནས་ལས་
འབྲས་རྣམས་འཆད་ཅིང་། ད་བར་དུ་མ་བསྐྱེབ་པ་རྣམས་ལྷ་མའི་དུས་
ནས་ངས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དའི་གསུང་གོས་གནས་ཤིང་། ངས་ཉིད་
ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་པར་བྱའོ། ཞེས་ངས་གསུང་ངོ་། ༡༠ ངས་

ཤར་ཕྱོགས་ནས་བྱ་མི་གཟན། ཞེས་ན། ཐག་རིང་བའི་ཡུལ་ཞིག་ནས་
ངའི་བསམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མི་དེ་ལ་འབྲོང་པར་བྱེད། ངས་འདི་
གསུངས་པས། ངས་འདི་སྒྲུབ་པར་ཡང་བྱ། ངས་དེ་དམིགས་པས། ངས་དེ་
རྫོགས་པར་ཡང་བྱའོ།

༡༩ དང་བ་ཉིད་ལས་རྒྱུང་རིང་བའི། རྫོང་མཁེགས་པ་ཁྱོད་ཆོང་འེ་ཆོག་
ལ་ཉོན་དང་། ༡༩ ངས་ཉིད་ཀྱི་དང་བ་ཉིད་ཉེ་བར་འདྲན་པས། དེ་རྒྱུང་
རིང་དུ་གནས་པར་མི་བྱ། ཡང་ངའི་ཐར་པ་འགོར་བར་མི་བྱ་གྱེ། ངས་ཙེ་
མོན་ནང་བདེ་ཆེན་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་ལ་**ངའི་དཔལ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ།

47 གྱེ་བ་བེལ་གྱི་བྱ་མོ་ན་རྒྱུང་། མར་བོབས་ལ་ཐལ་ཁྱོད་དུ་སྤྱོད་
ཅིག གྱེ་ཁལ་དྲི་པའི་བྱ་མོ། རྒྱལ་ཁྱི་མེད་དེ་ས་རྩེན་ཁར་སྤྱོད་
ཅིག ད་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་ཤ་འཇམ་མ་དང་། འདྲོད་ཡོན་མ་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར།
༡ རང་འཐག་སྒྲངས་ཏེ་བྱེ་ཐོག་ཅིག རང་གི་གདོང་ཁེབས་ཐེན་ཅིག རྒྱུང་
མ་ཤ་རྩེན་དང་བསྐྱེད་ཤིང་ཁེབས་ཐེན་ཅིག་དང་། གཙང་པོ་རྒྱམས་ཀྣལ་
བར་གྱིས་ཤིག ༡ ཁྱོད་གཙུག་བྱར་བྱས་ཏེ། འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གནས་
ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། ངས་མི་གང་ལའང་མ་འཕངས་པར་དུགས་ལ་ན་
འཇལ་བར་བྱའོ།

༤ དང་ཅག་གི་སྒྲོལ་མཛད་ལགས་པ་ཁོང་གི་མཚན་ནི་དབྱང་ཆེན་གྱི་
གཙོ་བོ་ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་དང་པ་ཉིད་དོ།

༥ གྱེ་ཁལ་དྲི་པའི་བྱ་མོ། ཁ་རྩོག་སྤྱོད་ལ། ལུན་པའི་སྤྲུག་ཅུམ་གྱི་ནང་དུ་
ལྷགས་ཤིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱམས་གྱི་
བཅུན་མོ་ཞེས་འབྲོང་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༥ ངའི་འབངས་ལ་ང་
ཁྱོས་ཏེ། ངས་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིབ་ཅན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རྒྱམས་ཁྱོད་ཀྱི་
ལག་པར་བཏད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཅིའང་མ་བཟུན་པ་
ཡིན། ཀླད་པོ་ལའང་ཁྱོད་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་ཕྱི་ཤོས་དེ་བཀལ་བ་ཡིན། ༧ ཁྱོད་
ཀྱིས། དུས་རྒྱུན་དུ་ང་བཅུན་མོར་ལུས་འོང་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འདི་
དག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མ་འཆང་བ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྲུགས་ཀྱང་དྲན་པར་མ་བྱས།

༡ དེ་བས་ན་ད་རྒྱུང་ལ་ཉོན་དང་། གྱེ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཆོར་ཁ་མེད་པར་
བཟུང་དེ། རང་གི་སྤྱིང་ན་ང་རང་ཡིན་ཏེ། ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་
ཡང་མེད། ང་ཡུགས་མོ་ལྷར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར། བྱ་དང་འབྲལ་བའང་
ངས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་མོད། ༩ བྱ་རྒྱམས་འདྲའ་བ་དང་།
ཡུགས་མོར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ཁྱོད་ལ་ཞག་གཅིག་གཅིག་གི་ནང་ན་སྒོ་
བྱར་དུ་འབབ་པར་འགྱུར། ཁྱོད་རང་གི་རྩ་འཕྲལ་གྱི་དབྱང་དང་། བན་
ཐགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནང་ན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་དུ་འང་
དེ་རྒྱམས་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། ༡༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་
གཞོན་སེམས་ལ་སྒོ་གཏད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུག་ཀྱང་ང་མི་མཐོང་ངོ་སྤྲུས།
ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལོག་པར་དུ་བྱངས་ཏེ། ཁྱོད་
ཀྱིས་རང་གི་སྤྱིང་ན། ང་རང་ཡིན། ང་མིན་གཞན་གང་ཡང་མེད་སྤྲུས་པའི་
རྒྱུན་གྱིས། ༡༡ ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་བཟུལ་བབས་ནས། དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཤེས་པར་
མི་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་སེལ་མི་སྤུབ་པའི་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་བབས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་
རྒྱས་མེད་པར། སྒོ་བྱར་དུ་སྤོངས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར།

༡༩ ང་ཁྱོད་ཀྱིས་ན་སོ་ཕྱ་མོ་ནས་སྤྲུངས་པའི་རང་གི་བན་ཐགས་དང་། རྩ་
འཕྲལ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་འགྲོང་ཞིག་སྤྲུས་ཤིས། དེས་ཁྱོད་ལ་ཕན་
ཐོགས་པའང་བྱིན། ཅི་ཤིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྒྱམས་སྒྲོག་པའང་བྱིན། ༡༩ ང་
ཁྱོད་རང་གི་ཤོས་མང་དུགས་པས་ཁྱོད་ཐང་ཆད། ད་སྐར་ཅིས་པ་དང་།
ཅིས་པ་དང་། སྒྲ་མེ་བཞེན་ལུང་བཟུན་མཁན་རྒྱམས་ལངས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་
འབབ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་དག་ལས་སྒྲོབ་ཏུ་རྒྱག་ཅིག ༡༤ གྱེ་རྟོ། དེ་དག་ནི་
སོག་མ་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཏེ་མེས་ཐེག་པར་འགྱུར། མེ་ལྷའི་སྤོབས་ལས་དེ་དག་
རང་ཡང་ཐར་བར་མི་འགྱུར། དེར་སྒོ་ཅུ་མི་དོག་ཅིག་དང་། རྩ་ཅུ་མི་ཡང་
ལུས་པར་མི་འགྱུར། ༡༥ གང་དག་གི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀའ་ལས་བྱས་ཏེ།
ན་གཞོན་གྱི་དུས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆོང་ལས་བྱས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་
ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་རྒྱམས་བྱོལ་ནས་མེ་རང་གི་ལམ་ལ་ལྷགས་
ཤིང་། སྤྲུག་ཀྱང་ཁྱོད་སྒྲོབ་པར་མི་བྱའོ།

48 **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**མིང་ནས་བོས་པ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲེ་**རྒྱམས་
ལས་བྱུང་བ་དང་། **གཙོ་བོའི་**མཚན་གྱི་མན་འབྲེལ་བ་དང་།
བདེན་པ་ཉིད་དང་དང་བ་ཉིད་ལས་བྱལ་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**རྩ་བཙུན་
པར་བྱེད་མཁན། གྱེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱོད་འདི་ལ་ཉོན་དང་། ༡ གང་ལ་ཞེ་
ན། དེ་དག་གིས་རང་ལ་དམ་པའི་གོང་ཁྱེར་པ་དང་། མཚན་དུ་དབྱང་ཆེན་
གྱི་གཙོ་བོ་ལགས་པའི་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**རྩ་བ་སྒོ་གཏད་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནོ་
ཟེར། ༡ རྩར་བྱུང་བ་རྒྱམས་ངས་ཐོག་མ་ནས་བཟུན་པ་ཡིན། དེ་དག་ངའི་
ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ། དེ་དག་ངས་མདོན་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་སྒོ་བྱར་དུ་
ངས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་དག་གྲུབ་པར་གྱུར་རོ། ༤ གང་གི་དོན་དུ་ཞེ་ན།
ཁྱོད་རང་ཁ་ལོ་གྱོང་པོ་ལགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཛིང་ཙེ་རྩ་སྤྲུགས་དང་།
དཔལ་བ་ནི་ར་གན་ཡིན་པ་ངས་རྩར་ནས་ཤེས་པ་ཡིན། ༥ ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་
དག་ངའི་སྒྲུ་འདྲས་བསྐྱབས་ཏེ། ངའི་ཀྣོས་སྒྲུ་དང་ངའི་སྤྲུག་སྤྲུག་དེ་དག་
བསྒོ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ངས་དེ་དག་ཐོག་མ་ནས་ཁྱོད་ལ་
བཤམ་དེ། མ་བྱུང་གོང་དུ་ཁྱོད་ལ་བཟུན་པ་ཡིན། ༦ འདི་ཀྱར་ལ་སྤོབས་ཤིག
ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ཡོད་པས། དེ་འཆད་པར་མི་བྱའོ། ད་རྩ་ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱས་
མེད་པའི་བྱ་བ་གསལ་པ་དང་སྤྲུས་པ་རྒྱམས་བཟུན་པ་ཡིན། ༧ དེ་དག་ནི་
རྩར་མེད་ཀྱང་ད་རྩ་རང་བཏོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས། སྤོབས་ཤིག འདི་དག་
གི་རྒྱས་ང་ལ་ཡོད་སྤྲུ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཉེན་མོ་དེ་རིང་གི་སྤོབས་དུ་ཁྱོད་
ཀྱིས་མ་ཐོས། ༨ འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོས། འོ་ན། མ་རྟོགས། འོ་ན། ཐོན་མ་
ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ན་བ་ཕྱིས་ནས་མེད་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་རབ་ཏུ་ལོག་
པར་བྱེད་པ་ངས་རྩར་ནས་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མངལ་གྱི་དུས་ནས་ངོ་ལོག་
མཁན་དུ་གྲགས་སོ། ༩ ངས་ཁྱོད་མི་གཙོང་པའི་ཕྱིར། ངས་རང་གི་མཚན་
གྱི་ངོར་སྤྲུགས་ཁོ་འགྱངས་པར་བྱ། ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་སྤྱང་དུ་ངས་སྤྲུགས་
བཅོད་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། ༡༠ གྱེ་རྟོ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བཏོན་གྱི་དུལ་ལྷར་
མ་བཏོན་པར། སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་མི་ཐབ་ཀྱི་ནང་ནས་ངས་ཁྱོད་འདམས་པ་
ཡིན། ༡༡ ང་ཉིད་ཀྱི་ངོར་འོ་ན། ང་ཉིད་ཀྱི་ངོར་ངས་དེ་དག་སྤུབ་པར་བྱའོ།
ཅིའི་སྤྱང་དུ་བདག་གི་མཚན་ལ་སྤུབ་འཕྲོག་པར་བྱང་། ངས་ཉིད་ཀྱི་གཟི་
བཙུན་གཞན་ལ་སྤོབས་པར་མི་བྱ།

17 གྲུ་དང་སྤོ་སྤོ་པའི་ཡ་ཀོབ་དང་ཞིས་ར་ཞེས་པ་ལ་ཉོན་དང་། ང་ནི་
 དེའོ། ང་ནི་ཐོག་མ་དང་། ང་ནི་མཐའ་མ་ཡང་ལགས་སོ། 18 འོ་ན། ངའི་
 ཕྱག་གིས་སྤོ་སྤོ་ཞིག་མཆད་བའི་ཡིན། ཡང་ལའི་ཕྱག་གིས་པས་
 ཉན་མཁའ་ཉམས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ངས་དེ་དག་འབྱོར་དུས་དེ་དག་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་ཀེར་ཡང་དོ། 19 རྒྱུད་རང་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་ལ་
 ཉོན་ཞིག་དེ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་གཏམ་འདི་སྤྲོས་བཤད་བྱུང་། **གཙོ་བོས་**
 བྱམས་པའི་མིས་རང་ཅེ་དགའ་བ་བཞིན་དུ་**བླ་བེལ་**ལ་བྱེད་པར་འགྱུར།
 དེའི་ལག་པ་**ཀལ་དྲི་**པའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། 20 ང་རང་གིས་
 གསུང་། འོ་ན། ངས་དེ་ལ་བོས་ནས། ངས་ཁོ་དང་པས། དེའི་ལམ་ནང་
 བཟུ་ཤིས་པར་འགྱུར། 21 རྒྱུད་ང་དང་ཉེ་བར་ཤོག་ལ་འདི་ལ་ཉོན་ཞིག་
 ངས་ཐོག་མ་ནས་པག་ན་ཅེའང་མ་གསུངས། དེ་ཡོད་པའི་ཆོ་ན་ང་དེར་
 ཡོད་པ་ཡིན། 22 **གཙོ་བོས་**ཉེ་མ་དང་ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་བཏང་བ་
 ཡིན་རོ།

23 **གཙོ་བོས་**རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོལ་མཛད་ལགས་པའི་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་དམ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱུད་ལ་པན་པ་དེ་བསྐབས་མཐན་དང་། རྒྱུད་
 འགྲུལ་དགོས་པའི་ལམ་ནང་འཁྱིད་མཐན་ང་ནི་**གཙོ་བོས་**རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལགས།
 24 རྒྱུད་ལའི་བཀའ་བྱ་ལ་ཉན་ན་ཅེ་མ་ཅུང་། དེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་
 རྒྱུད་ལྷན་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དང་བ་ཉིད་ནི་རྒྱ་མཛོའི་སྤྱོད་པས་ལྷ་བྱ་ཡོད་
 པ་ཡིན། 25 རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་བྱེ་མ་ལྷན་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཞིག་པ་ལས་བཅས་
 པ་དག་དེའི་རྒྱ་བོ་ལྷན་འཕེལ་བ་ཡིན། ངའི་བྱུང་ལས་དེའི་མིང་ཡང་མ་
 བཅད་མ་བཤེག་པ་ཡིན།

26 རྒྱུད་**བླ་བེལ་**ལས་ཐོན་ཞིག་ **ཀལ་དྲི་**པའི་དཀྱིལ་ལས་བོས་ཤིག་ བྱ་
 དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་བཅས་འདི་སྒྲིག་ཅིང་ཤོད་ཅིག་ འོ་ན། ས་མཐའེ་བར་
 དུ་ཡང་། **གཙོ་བོས་**ཉིད་ཀྱི་བྱན་པོ་**ཡ་ཀོབ་**ཐར་དུ་བརྟུག་གོ་ཞེས་སྒྲིག་
 ཅིག་ 27 ཁོང་གིས་དེ་དག་འབྱོག་སྤོང་ནས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱེད་དུས་ཁ་མ་
 སྒྲིམ། ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྲག་གི་ནང་ནས་ཆུ་བཏོན། ཁོང་གིས་
 བྲག་ཀྱང་བཤགས་ནས་ཆུ་མང་ཐོན། 28 མི་ངན་ལ་ཞི་བདེ་མེད། ཅས་**གཙོ་**
བོས་གསུང་དོ།

49 གྲུ་སྤོང་ཕན་དག་ཚུར་ཉོན་དང་། གྲུ་སྤོང་ཐག་རིང་པོར་ཡོད་པའི་
 མི་ཕྱེ་རྒྱམས་རྒྱ་བས་ཉོན་ཞིག་ **གཙོ་བོས་**ང་ལ་མངལ་གྱི་ཀྱང་
 རས་བོས་ཏེ། ང་རང་གི་མའི་གྲོད་པའི་ནང་ཡོད་དུས་ནས་ཁོང་གིས་ལའི་
 མིང་བརྗོད་དེ། 1 ཁོང་གིས་ལའི་ཁ་ནི་རལ་གྱི་རྩ་བ་ལྷན་མཛད་དེ། ཁོང་
 གི་ཕྱག་གི་བྱིབ་བསེལ་འོག་ང་སྤྲོས་ཏེ། ང་ནི་འོད་ཆགས་པའི་མངའ་ཅ་
 མཛད་ནས། ཁོང་གི་མངའ་དོང་ནང་དུ་བདག་བཅབ་བོ། 2 ཡང་ཁོང་
 གིས་ང་ལ། རྒྱུད་ལའི་ཞབས་བྱ་ཡིན། གྲུ་**ཞིས་ར་ཞེས་** རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་ང་
 དཔལ་དང་ཐུན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 3 ངས་ལྷས་པ།
 ངས་དོན་མེད་དུ་དཀའ་ལས་བྱས་ཏེ། ངས་ཆུད་ཐོན་དང་སྤོང་ཐད་དུ་
 རང་གི་སྤོང་ཐད་དུ་བརྟུག་གི། ངའི་གཤགས་ནི་ལྷ་མཉམ་དང་། ངའི་
 རར་བ་ལའི་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ངས་སོ། 4 **ཡ་ཀོབ་**སྤྲོས་ཡང་
 ཁོང་གི་བྱུང་དུ་འཁྱེར་བ་དང་། **ཞིས་ར་ཞེས་**ཁོང་གི་མདུན་དུ་སྤྱད་པའི་

སྤྱད་དུ། བདག་ཞབས་བྱ་ལ་འགྱུར་དུ་མངལ་གྱི་ནང་ནས་བཀོད་པའི་**གཙོ་**
བོས་ད་ལྷ་འདི་སྐད་གསུང་། **གཙོ་བོས་**བྱན་ལམ་དུ་ང་དཔལ་དང་ཐུན་ཏེ།
 ངའི་ལྷ་ལའི་མཐུ་སྤོང་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 5 འོ་ན། ཁོང་གིས་འདི་སྐད་
 གསུང་། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་ཕྱེ་རྒྱམས་སྤོང་བ་དང་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་བྱི་ལུས་འགྲག་
 པའི་དོན་དུ་རྒྱུད་ལའི་ཞབས་བྱར་འགྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བས་ན། རྒྱུད་ས་
 མཐའེ་བར་དུ་ཡང་ལའི་ཐར་པ་ལ་འགྱུར་དུ། ངས་རྒྱུད་བྱི་བ་རྒྱམས་ཀྱི་
 འོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱའོ།

6 མི་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱུད་དུ་སྤོང་བ་དང་། མི་རིགས་ཀྱིས་ཞེན་ལོག་པ་དང་།
 དཔོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱན་པོ་ལགས་པ་དེ་ལ། **གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་སྒྲོལ་
 མཛད་དང་། དེའི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུང་། **གཙོ་བོ་**བཀའ་ལས་
 མི་འགལ་བ་དང་། **ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་འདམས་པའི་
 རྒྱན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་དག་གིས་མཐོང་བ་དང་ཀེར་ལངས་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱན་དག་
 གིས་ཀྱང་ཐི་ཞུ་བྱེད་པར་འགྱུར། 7 **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་དུས་སུ་ངས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་ལམ་བསྐངས་ཏེ། ཐར་པའི་ཉོན་པར་
 རྒྱུད་ལ་ཤོགས་ཀྱང་བྱས། ཡང་ཡུལ་ཁམས་ནི་ཡར་སྤོང་ཞིང་། རྒྱུད་ས་པ་
 རྒྱམས་ལོར་བདག་གི་རྒྱམས་ལ་ལོར་སྤོང་དུ་གནང་བའི་དོན་དུ། ངས་རྒྱུད་
 བསུང་ཞིང་འབངས་ལ་ཞལ་ཆད་དུ་གནང་བར་བྱ། 8 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྒྱུད་ཀྱིས་བཅོན་པ་དག་ལ། ཐོན་སྤོང་ཐེར་བ་དང་། ལུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་
 ནང་ཡོད་པ་རྒྱམས་ལ། རྒྱུད་རང་སྤོང་པར་བྱས་ཤིག་ཅས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། དེ་ནས་དེ་དག་ལམ་ཁར་ཡང་རྩ་བ་ཞིང་། སྤོང་སྤོང་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་
 དེ་དག་གི་སྤྲུལ་འགྱུར་འོང་བས། 9 དེ་དག་སྤོང་པའམ་སྤོང་པར་མི་
 འགྱུར། ཆད་པའམ་ཉེ་མས་དེ་དག་ལ་གདུང་བར་མི་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན།
 དེ་དག་ལ་བཅེ་བར་མཛད་མཐན་གྱིས་དེ་རྒྱམས་ཁྱིད་ཅིང་། རྒྱུད་ལྷན་
 དག་གི་མདུན་ནས་ལམ་སྤོང་འདྲིངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། 10 ཡང་
 ངས་ཉིད་ཀྱི་རི་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལམ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ངའི་གཞུང་ལམ་
 རྒྱམས་ཡར་འདེགས་པར་བྱ། 11 གྲུ་ཏོ། འདི་དག་ཐག་རིང་ནས་འོང་བར་
 འགྱུར། རྒྱུས་ཤིག་ལ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་དང་ལུབ་ཕྱོགས་ནས། ལ་ལ་**ཤི་ནིམ་**
 རས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། 12 གྲུ་མཁའ་ཉམས་སྤོང་ལོང་ལ། གྲུ་སྤོང་གཞི།
 ཡི་རངས་ཤིག་ གྲུ་རི་བོ་རྒྱམས། རྒྱ་སྤོང་ཆེ་ཆེ་ཀྱིས་ཤིག་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**ཉིད་ཀྱི་འབངས་ཀྱི་ལམ་སྤོང་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་ཡོངས་པ་
 རྒྱམས་ལ་སྤོང་ཆེ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།

13 འོན་ཀྱང་**ཅི་ཨོན་**གྱིས། **གཙོ་བོས་**ང་བསྐྱར་ཏེ། ངའི་གཙོ་བོས་ང་
 བསྐྱེལ་བ་ལགས་ཐེར་རོ། 14 ལ་མས་རང་གི་སྤྱུ་གྱ་འོ་འཐུང་ཆེད་ཅིང་།
 རང་གི་མངལ་གྱི་བྱར་སྤོང་མི་བཅེ་བའང་འབྱུང་སྤྱད་དམ། འོ་ན། དེ་
 ཆོས་ཆེད་སྤྱད་ཅུང་། ངས་ནི་རྒྱུད་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། 15 རྒྱུས་ཤིག་ ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱག་མཐེལ་ཁར་ངས་རྒྱུད་བཞོས་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུག་སེ་རྒྱམས་རྟག་
 ཏུ་ལའི་སྤྱན་ཐར་ཡོད། 16 རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་རིངས་པ་བྱེད། རྒྱུད་
 སྤོང་མཐན་དང་རྒྱུད་སྤོང་སྤྱུ་བརྟུག་པ་རྒྱམས་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་འཐོན་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། 17 རང་གི་མིག་ཡར་ཐོགས་ཤིང་ཕྱོགས་བཞིར་སྤོང་
 དང་། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་ཏེ། རྒྱུད་གང་ན་བར་འོང་

གིན་གདམས། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་དུ། ངས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་
 དུ་བརྟགས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྒྱ་ཆ་ལྷན་བརྒྱན་ཏེ།
 བག་མ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གདམས་པར་ངེས་སོ། ༡༩ ང་སྟོངས་པ་དང་
 བཞིག་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཀྱིས་ཐང་། བཞིག་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་
 རང་ན་ནི་གཞིས་པ་མང་དཀའ་པས། གུ་དྲོག་པར་ཡང་འཁྱར་ཏེ། ཁྱོད་
 ལ་ཁྱུར་མེད་བྱས་པ་དག་རྒྱ་ཆ་རིང་པོར་འཁྱར་པར་འཁྱར་རྟེ། ༢༠ གཞན་
 ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཆུང་སྟོར་བའི་རྩེ་ལ་སྟེན་པ་ཆུང་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་
 ཀྱི་རྩེ་བར། དེ་དག་ལ་གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་དྲོག་པས། ངས་གཞིས་བཟུང་
 བའི་ཕྱིར་གནས་ས་ཞིག་སྟེན་ཞིག་ཅེས་ཞུ་བར་འཁྱར། ༢༡ དེ་ནས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་རང་གི་སྟོང་ན། ང་བུ་དང་བུ་ལ་ཏེ་སྟེ་ཐག་ཆད་ནས། ང་བཙོན་དུ་
 ཁྱེད་ཏེ་མི་ཡུལ་དུ་འཁྱམས་ནས་བཟུང་པས། འདི་དག་ང་ལ་སྤྱོད་བསྟེད་
 པར་བྱས། ཡང་འདི་དག་གི་གསོ་སྟོང་སྤྱོད་བྱས། སྟོན་ཤིག་ང་ནི་གཅིག་
 སྤྱོད་ཡོད་པས། འདི་དག་གར་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བར་འཁྱར་རྟེ།

༢༢ **གཙོ་བོས་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་ལྷར་གསུང་བར་མཛད། ཀྱི་ཏྲོ། ངས་ཕྱི་པ་
 དག་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཏགས་ཏེ། མི་བརྒྱུད་ཆུང་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་དུ་ཉིད་ཀྱི་དར་
 ཆེན་སྟེང་བར་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཆུང་ལྷན་པར་དུ་ཐོགས་
 རས་འོང་བར་འཁྱར། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་ཆུང་ལྷན་གཉའ་བར་བསྟོན་ནས་སྟེ་ལ་
 བར་འཁྱར། ༢༣ ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆུང་ལྷན་ཁྱོད་གསོ་བའི་པ་དང་། དེ་དག་གི་
 རྒྱལ་མོ་ཆུང་ལྷན་ཁྱོད་ཐེལ་བའི་མ་ལ་ལྱར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ས་ལ་ཁ་འབྱུང་
 ཏུ་དགྲར་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་པའི་རྩལ་ཡང་ཐུག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ལགས་པ་ངོ་འཕྲོད་པར་འཁྱར་རྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ང་ལ་སྟེན་པ་ཆུང་ལྷན་ཁྱོད་ལྷན་པར་མི་འཁྱར་རྟེ།

༢༤ གུང་པ་ལས་བཙོན་མོར་འཕྲོག་པའམ། ཁྱིམ་དང་མཐུན་པར་
 བཙོན་དུ་བཟུང་བ་དེ་ཐར་བར་མིང་དམ། ༢༥ འོན་ཀྱང་**གཙོ་བོས་**འདི་
 སྐད་དུ། གུང་པའི་བཙོན་པ་ཆུང་ལྷན་ཁྱོད་ཁོང་། མི་དག་པའི་བཙོན་མོར་
 ཕྱིར་ལེན་པར་འཁྱར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་འཐབ་པ་དེ་དང་ངས་
 འཐབ་ཅིང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཆུང་ལྷན་ཁྱོད་ལྷན་པར་བྱའོ། ༢༦ ཁྱོད་ལ་བརྟུང་
 སྤྱོད་བྱས་པ་དེ་དག་རང་གི་ཤ་ཟ་ཅ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱ་ཆ་ལས་པ་
 ལྷན་དེ་དག་རང་གི་ཁྱོག་གིས་བཟེ་བར་འཁྱར། དེ་ནས་ལྷན་ཅན་ཡོད་དོ་
 ཅོག་གིས་ང་**གཙོ་བོ་**ལ་ཀོབ་ཀྱི་མཐུ་ཐན་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་མཛད་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྟེན་པ་ལས་པ་ལྷན་ཁྱོད་ལྷན་པར་ངོ་འཕྲོད་པར་འཁྱར་རྟེ།

50 **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ངས་བཅད་བཏང་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་
 མའི་བྲལ་ཡིག་དེ་ག་ན་ཡོད། ཡང་ན། ངས་རང་གི་བུ་ཆུང་བདག་
 གང་གི་ལག་ཏུ་ཁྱོད་བཙོན་པར་བྱས། ཀྱི་ཏྲོ། ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ཉེས་སྦྱོང་གྱི་
 ཕྱིར་བཙོན་ཟེན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ཉེས་འགལ་གྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་བཅད་
 བཏང་བ་ཡིན།

༢༧ རྩེ་བ་དུས་དེར་མི་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ངས་བོས་དུས་སྤྱོད་
 ལན་གཏོང་མཁན་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། སྟེན་མི་ལུས་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་
 ཐུང་དུར་སོང་ངམ། ཡང་ན། སྟེན་པའི་མཐུ་སྟེན་པ་ལ་ཅེའང་མེད་དམ།
 ཀྱི་ཏྲོ། ངས་བཀའ་བཏུན་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་སྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་

བོ་ཆུང་ལྷན་ཁྱོད་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཆུང་ལྷན་ཁྱོད་ཅེས་པས་ཉ་ལ་དྲི་མ་
 མན་མ། སྟེན་པས་འཛེའོ། ༢༨ ངས་ལྷན་ལྷན་ཁྱོད་ལྷན་པས་གཡོག་ཅིང་
 དེ་ཆུང་ལྷན་ཁྱོད་ཁེབས་སྤྱོད་པར་སྟོན་རྟེ།

༢༩ ངས་ཉམས་ཐག་པ་ལ་སྟེང་མའི་ངང་ནས་ཇི་ལྷན་ར་མང་ལྟེང་པ་
 དེ་རྟོགས་སྤྱོད། **གཙོ་བོས་**གཙོ་བོས་ང་ལ་མི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཐུགས་སྟེ་
 གནད་། སྤྱོད་པའི་བཞེན་པའི་གཉིད་གསད་པར་མཛད། ཤེས་རབ་ཅན་
 ལྷན་ཉན་དུ་ངའི་རྩ་བ་གཅད་པོར་མཛད་དོ། ༣༠ **གཙོ་བོས་**གཙོ་བོས་ངའི་
 རྩ་བ་ཕྱི་བར་མཛད་པས། ང་ནི་ངོ་མོག་མཁན་ཡང་མིན། རྩལ་ཏུ་ལོག་
 མཁན་ཡང་མིན་ཏེ། ༣༡ བརྒྱུད་མཁན་ལ་ངས་རང་གི་ཤུལ་རྒྱབ་དང་། སྤྱོད་
 ར་འཕྱུ་མཁན་ལ་རང་གི་འགྲམ་པ་གཏད་པ་ཡིན། ངས་རང་གི་གཏོང་པ་
 བྱེད་ཅི་ཆ་བ་དང་མཆོལ་འདོར་པ་ལས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ༣༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**གཙོ་བོས་ང་ལ་སྟེན་པས་མཛད་འོང་བས་ན། བདག་སྟེང་
 བར་མི་འཁྱར། དེའི་ཕྱིར་ངས་རང་གི་གཏོང་པ་ལྷན་ཁྱོད་ལྷན་པར་ཁྱོད་སྟེ།
 ང་སྟེང་བར་མི་འཁྱར་བ་ངས་ཤེས། ༣༣ ང་ཆུང་དག་མཛད་མཁན་ཁོང་ང་
 དང་ཉེ་བར་མཆོས་པས། ང་ལ་རྩལ་མཁན་སྤྱོད་ཏུ་རྩེ་ཤོག་དང་། རེད་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱ། ང་ལ་སྟེང་འཇུག་མཁན་སྤྱོད་ཏུ་འདི་མདུན་
 དུ་ཤོག་ཅིག ༣༤ སྟེན་ཤིག་**གཙོ་བོས་**གཙོ་བོས་ང་ལ་སྟེན་པས་མཛད་འོང་བས།
 ང་ལ་སྟེན་པས་གཙོད་མཁན་དེ་སྤྱོད་ཏུ། སྟེན་ཤིག་ཐམས་ཅད་གོས་ལྷན་
 རྟེང་པར་ཁྱུར་ནས་སྟེན་པས་ཟ་བར་འཁྱར་རྟེ།

༣༥ ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྱོད་ན་**གཙོ་བོ་**ལ་འཇིགས་ཤིང་། ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིའི་
 ལ་ལ་ཉན་པ་སྤྱོད་ཡོད་དམ། སྟེན་པའི་ནང་ན་འདོང་ཞིང་འདོང་མེད་
 པ་དེ་ནི་**གཙོ་བོའི་**མཚན་ལ་དང་ཅིང་། རང་གི་སྤྱོད་པ་སྟོན་གཏད་ཆོལ་ཞིག་
 ༣༦ ཀྱི་ཏྲོ། ཁྱོད་མི་སྤྱོད་མཁན་དང་། མགལ་མེས་རང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད། ཁྱོད་རང་གི་མའི་མེ་ལྷེ་དང་། རང་གིས་སྤྱོད་པའི་མགལ་མའི་
 རང་དུ་སོང་དང་། ཁྱོད་སེམས་སྟེན་གི་རང་ན་ལྷན་པའི་སྟེང་རྒྱ་འདི་ངའི་
 ལག་ནས་ཐོབ་པར་འཁྱར་རྟེ།

51 ང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་ལྷན་ཁྱོད་ཁོང་ཞིང་། **གཙོ་བོ་**འཛོལ་བ་ཁྱོད་ཅག་
 གིས་ང་ལ་ཉན་དང་། ཁྱོད་ཆད་པའི་བྲག་དང་། ཁྱོད་བཏོན་
 པའི་ཁུང་གི་བུ་ག་ལ་སྟེན་ཤིག ༢ ཁྱོད་ཀྱི་པ་**མཁར་ཉམས་**དང་། ཁྱོད་
 བཙོན་པའི་**ས་རྩལ་**སྟེན་ཤིག གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་བོས་དུས་ཁོ་གཅིག་
 འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། ངས་དེ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཏེ་འཕེལ་དུ་བརྟུང་
 ༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**ཅི་ཞན་གྱི་སེམས་སོས་ཏེ། དེའི་ཁང་རོ་
 ཆུང་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་ཆོལ་སྟེན་པར་མཛད་དོ། དགའ་མགྲོད་དང་བདེ་སྟེང་
 དེར་གནས་ཤིང་། གཏང་རག་དང་དབྱངས་ཀྱི་སྐད་འཁྱུང་བར་འཁྱར་
 རྟེ།

༤ ཀྱི་འདི་འབངས། ང་ལ་ཉན་དང་། ཀྱི་འདི་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་པ་
 ཐུང་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ལས་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་འཛོན་པར་འཁྱར།
 དེ་ནས་ངས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིམ་མི་ཆུང་ལྷན་ཁྱོད་དུ་འཇོག་པར་བྱའོ།
 ༥ འདི་དང་བ་ཉིད་ཏེ། འདི་ཐར་པ་ཐོན་ཟེན། འདི་ཐུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་

མི་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་གཙང་། སྤང་ཕྱན་དག་ང་ལ་སྦྱག་ཅིང་། དེ་
 ཕྱག་པར་སློག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ༥ རང་གི་མིག་རྒྱལ་ཁབ་མཁའ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་ཤིག་འོག་ཏུ་ས་ལའང་སྤོང་ཤིག་ནས་མཁའ་ནི་དུ་བ་
 ལྷར་ཡལ་ཞིང་། ས་ནི་གོས་ལྷར་སྤྱིང་ཅིང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་དག་
 གྲུང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་ནང་། དེའི་ཐར་པ་ནི་རྟག་ཏུ་
 གནས་ཤིང་། དེའི་དྲང་བ་ཉིད་ནི་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༦ སྤང་གི་ནང་
 ན་དའི་བཀའ་བྱ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་དྲང་བ་ཉིད་དོ་སྤང་པ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཉོན་
 དང་། མིའི་སྤྱོད་ཐོར་གྱིས་མ་འཇིགས་ཤིག་དེ་དག་གི་སྦྲར་ལྷན་ལའང་
 མ་འཆབས་ཤིག་འདྲེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པས་གོས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཟ་
 ཞིང་། འབྲས་བུལ་བཞིན་དུ་ཟ་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་དེའི་དྲང་བ་ཉིད་
 རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་། དེའི་ཐར་པ་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་གནས་
 པར་འགྱུར་རོ།

༧ གཞུང་གི་ཕྱག་པར། མནལ་ལས་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་མཐུ་
 སྤོབས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསལ་ཞིག་སྤོབས་པའི་དུས་དང་། གནའ་བོའི་
 མི་རབས་ཀྱི་དུས་དང་མཚུངས་པར་བཞེངས་ཤིག་ཁྱེད་ནི་ར་ཏྲམ་བུ་བ་
 པ་དང་། འབྲུག་ཕྱིགས་མཛད་དེ་ཉིད་མ་ལགས་སམ། ༨ གཏིང་ཟབ་
 ཆེན་བོའི་བྱ་མཆོད་ཆུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱས་པ་དག་རྒྱུ་ཐང་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པའི་སྤྱང་དུ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནི་ལམ་དུ་མཛད་མཐུན་དེ་ཉིད་
 ཁྱེད་མ་ལགས་སམ། ༩ དེ་བས་ན་གཞུང་གི་སྤྱི་ཕྱི་ལོག་ཅིང་།
 དབྱངས་ལེན་གྱི་རྩ་མོན་དུ་འོང་བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་
 མཐའ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཐུན་ཞིང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བརྟེན་ཏེ།
 ཆོར་ཁ་དང་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ།

༩ རང་རང་རང་ཁྱེད་ཅག་གི་སེམས་གསོ་མཐུན་དེ་ལགས། འཆི་བྱ་ཡིན་
 པའི་མི་དང་། རྩ་རྩ་བུར་བྱ་བྱའི་མིའི་བྱ་རྒྱལ་ལ་འཇིགས་པ་ཁྱེད་སུ་
 ཡིན། ༡༠ རྩ་མཁའ་རྒྱལ་པར་བྱས་ཏེ། ས་ཆེན་གྱི་མ་གདན་བཏིང་བའི་
 རང་གི་བཀོད་པ་པོའི་གཞུང་པོ་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་གསོད་དུ་འཕྱལ་འགྱིག་
 ཡོད་པ་རྩ་བུའི། དབང་ཤེད་བྱེད་པའི་རང་རང་དུ་ཤུག་ཤུག་ལ་དུས་
 རྒྱན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་འཇིགས་པ། ཁྱེད་སུ་ཡིན། ད་དབང་ཤེད་བྱེད་པའི་
 རང་རང་ཤུག་ཤུག་དེ་ག་ན་ཡོད། ༡༡ རྒྱལ་པའི་བཅོན་པ་སྦྲུང་དུ་འགྲོལ་
 ཞིང་བཅོན་དོང་གི་ནང་མི་འགྲོ་མི་འཆི། དེའི་ཟ་ཐང་ཡང་ཆད་པར་མི་
 འགྱུར། ༡༢ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་མོན་གཞུང་པོ་དེ་ནི་ཐ་ཆ་བས་དུག་ཏུ་ཡང་
 དུས་རྒྱ་མཚོ་ཞིབ་མཛད་པ་དེ་ལགས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ནི་དབྱང་ཆེན་
 གྱི་གཞུང་པོ་ལགས་སོ། ༡༣ རྩ་མཁའ་རྒྱལ་འཇུགས་པ་དང་། ས་གཞིའི་
 རྩེ་མཚའ་འདིང་བ་དང་། རྩ་མོན་ལ་ཁྱེད་པའི་འབངས་ཡིན་སྤྱི་བའི་དོན་
 དུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ནང་དའི་བཀའ་མཆོད་བཅུག་ནས། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གི་བསེལ་
 གིབ་ཀྱིས་གཡོགས་སོ།

༡༤ གྱེ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ། གཉིད་སོད། གཉིད་སོད། ཡར་ལོངས་ཤིག་གཞུང་
 པོའི་ཕྱག་ནས་ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁོང་པོར་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བུངས། འདར་
 ཡམ་གྱི་པོར་པའི་སྤྱིགས་མ་བུང་ནས་བཅག་གོ། ༡༥ མོ་ལས་ཆད་པའི་
 བྱ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་མོར་ལམ་རྩ་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད། མོས་བསྐྱངས་

པའི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོད་ན་མོའི་ལག་པར་འཇུ་མཐུན་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། ༡༦ ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱ་བ་དེ་གཉིས་པོ་བྱུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་
 སེམས་འབྲལ་སྤྱི་བྱེད། ཁྱེད་པ་དང་། ཆོར་གཅོད་པ་དང་། ལྷ་གེ་དང་།
 རལ་གྱི་ཡོད་པས། རས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅི་ལྷར་གསོ་བར་བྱ། ༡༧ ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱལ་ལམས་ཤིང་། ལམ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་སྤོང་ཐེབས་པའི་
 གཅོད་ལྷར་ལྷར་རེ་འདུག དེ་དག་ནི་གཞུང་པོའི་ཕྱགས་ཁོ་དང་། ཁྱེད་
 ཀྱི་རྩ་མོན་བཀའ་བཀྲོན་གྱིས་ཁེངས་སོ། ༡༨ དེ་བས་ན་ང་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 གཟེར་བ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རས་བཟེས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོག་འདི་ལ་ཉོན་
 ཅིག ༡༩ ཁོང་རང་གི་འབངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 པོ་སྤྱི་གཞུང་པོ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་མོན་འདི་སྤྱི་གཞུང་པོ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་
 ཀྱི་ལག་ནས་འདར་ཡམ་གྱི་པོར་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཁྱོ་གཏུག་གྱི་པོར་པ་
 སྤངས་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཡང་འཐུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི།
 ༢༠ ཁྱེད་ལ་བཅོས་པ་རྒྱལ་ཀྱི་ལག་ཏུ་དེ་འཇོག་པར་བྱའོ། དེ་རྒྱལ་ཀྱིས་
 ཁྱེད་ལ། དེད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁར་འགྱུལ་དུ་དགུར་ཞིག་སྤྱི་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཀྱང་འགྱུལ་མཐུན་དག་གི་མདུན་དུ་རང་གི་ཤུལ་པ་དོག་མ་ས་དང་འདྲ་
 བ་མ་ཟད། ལམ་སྤང་རྩ་བུར་ཡང་བཞག་གོ།

52 གྱེ་ཅོ་མོན། གཉིད་སོད། གཉིད་སོད། རང་གི་སྤོབས་གོན་ཞིག་
 གྱེ་དམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ། རང་གི་གཟབ་གོས་གོན་
 ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་ཕྱིན་ཆད་མ་བཅད་པའམ་གྱི་བ་ཅན་གང་ཡང་
 ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་འཇུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༡ གྱེ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ། རང་གི་རྩ་མོན་
 རྒྱལ་ལ། ལངས་ནས་སྤོང་ཅིག གྱེ་ཅོ་མོན་གྱི་བྱ་མོ་བཅོན་པ་ཁྱེད། རང་
 གི་མཛེང་པའི་བཀྲོག་ཐག་ཁོལ་ཞིག་འདྲེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུང་པོའི་
 སྤྱི་གཞུང་པོ། རིན་མ་སྤང་བར་ཁྱེད་ཅག་བཅོང་བ་རྩར། དུལ་མེད་པར་
 སྤོལ་བར་ཡང་བྱའོ། ༢ གང་ལ་ཞེ་ན། གཞུང་པོ་སྤྱི་གཞུང་པོ་དང་། རང་
 པོར་དའི་འབངས་རྒྱལ་མི་མེར་ལ་འབྲལ་དུ་སོང་། ཡང་མ་སྤྱི་བས་
 དོན་མེད་ལ་དེ་དག་མནན། ༣ ད་གཞུང་པོའི་སྤྱི་གཞུང་པོ། རིན་མེད་
 པར་དའི་འབངས་བཅོན་དུ་འབྱུར་བས། འདིར་ང་ལ་དོན་ཅི་ཡོད། དེ་
 དག་ལ་སྤོང་བྱེད་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཏ་ཏ་ཟེར་གྱིན། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉོན་
 ཐོག་ཐོག་དའི་མཚན་ལ་སྦྲུང་པ་འདེབས། ཞེས་གཞུང་པོའི་གཞུང་པོ། ༤ དེའི་
 ཕྱིར་དའི་འབངས་ཀྱིས་དའི་མཚན་རྟོགས་པར་དེས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ང་འདིར་
 ཡོད་ཅེས་སྤང་བ་པོ་ནི་ང་ཉིད་ལགས་པ་དེ་དག་གིས་ཉོན་མོ་དེར་རྟོགས་
 པར་འགྱུར།

༥ འཕྲིན་བཟང་པོ་སྤོང་ཞིང་། ཞིབ་དེ་སྤོང་ཅིང་། བཟང་པའི་འཕྲིན་
 བཟང་འབྱུར་འོང་ཞིང་། ཐར་པ་བཀའ་འདོགས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་མོན་
 མངའ་མཛད་དོ་ཞེས་ཅོ་མོན་ལ་སྤོང་པའི་ཞབས་ནི་རི་བོ་རྒྱལ་ཀྱི་སྤོང་
 ན་ཅི་ལྷར་སྤོང་སྤྱི་བྱེད། ༦ ཁྱེད་ཀྱི་སོ་པ་དག་གིས་ཀྱི་ཐོག་པར་འགྱུར།
 དེ་དག་གིས་རམ་འདེགས་ཤིང་སྤྱི་ལེན་འོང་། གང་ལ་ཞེ་ན། གཞུང་པོ་
 ཅོ་མོན་ལ་གདན་འཁོར་པའི་ཆོར། དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་མཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ། ༧ གྱེ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་སྤོང་རྒྱལ། དགའ་དགས་པའི་ཀྱི་སྤྱི་
 བྱེད་ཅིང་རམ་འདེགས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུང་པོའི་འབངས་

གྱི་སེམས་སྟེན་ཡེ་ཤུ་ཤེས་པ་ལྟར་གྱི་ ཁྱི་མེ་ལྟར་དུ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་པ་དམ་པ་བརྟེན་པས། ས་ཆེན་གྱི་མཐའ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཐར་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།

༡༡ སོང་ཞིག་སོང་ཞིག་དེ་ནས་ཐོན་སོང་ཞིག་མི་གཙང་བ་གང་ལའང་མ་རྟེན་ཅིག་མེད་དུ་ལྷ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སོང་ཞིག་གཙོ་བོ་མཆོད་རྟེན་ཐོགས་པ་ཁྱོད་གཙང་བར་གྱུར་ཅིག ལྷ་བ་སྟོབ་ཏུ་འདྲ་མ་ཐོགས་ཤིག་འཕྲོས་པའི་རྟེན་པ་འདྲའ་མ་འགྲོ་ཞིག་གང་ལ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་མདུན་དུ་ཕེབས་ཤིང་། ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིན་ཡང་ལགས་པར་འགྱུར་རོ།

༡༢ ཀྱི་དྲོ་འདི་ཞེས་ཕྱིས་མཁས་པའི་ལྷགས་སུ་སྦྱོང་ཅིང་། མཐོ་ལ་ཞེས་ཐུན་ཞིང་རབ་ཏུ་འཕགས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ལྷ་དེའི་ངོ་གདོང་ནི་མི་ཀུན་དང་མི་འདྲ་བ་དང་། བྱང་གཟུགས་ནི་མིའི་བྱ་རྒྱུ་དང་མི་འདྲ་བར་གྱུ་བར་གྱུར་བ་བཞིན་དུ་མི་དུ་མས་ཁྱོད་ལ་བཞུགས་པར་མཆོང་མཆོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ལྷ་དེས་མི་རིགས་དུ་མ་ལ་གཏོང་བར་བྱ། ཁོང་གི་བྱང་དུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁ་འཁུམ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་མ་བཤད་པ་དེའང་མཐོང་ཞིང་། མ་ཐོས་པ་དེའང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

53 དེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལ་སྟེན་དང་བ་བྱས། གཙོ་བོའི་ཕྱག་ཀྱང་སྟེན་ལ་མཛོན་པར་གྱུར་དྲོ། ལྷ་གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་གི་བྱང་ན་དེ་ནི་ལྷག་མ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷག་མ་ལྷ་བྱར་ས་ཆ་སྐམ་པོ་ལས་སྦྱོས་དྲོ། དེ་ལ་བྱང་དང་གཟེ་བརྟེན་ཅིང་མེད་དེ། དེ་ལ་ལྷ་དུས་དེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲེང་བའི་མཛེས་ཀྱང་མེད། ལྷ་མིས་དེ་ལ་སྦྱང་ཅིང་སྦྱངས་པར་གྱུར་པ། སྦྱོས་བྱ་སེམས་སྟེན་ཅན་དང་། ར་ཆ་ཅི་ཡིན་བཤེས་པ་ཞིག་སྟེ། མི་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་གདོང་པ་དེའི་བྱང་བཀའ་ནས། ཁོང་ལ་ཁྱོད་སོང་བྱས། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཀྱར་དྲོ།

ལྷ་དེས་བཤད་དག་པར་དེད་ཀྱི་ནད་རྒྱམས་ཐོགས་དྲོ། དེད་ཀྱི་སེམས་སྟེན་གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱིས། དེད་ཅག་གིས་དེ་ནི་སྟེན་གིས་གདུངས་པ་དང་། ལྷ་ཡིས་བརྟེན་པར་བྱང་། གནགས་བརྟེན་པར་མཛོང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་བསམས། ལྷ་དེ་ཀྱང་དེད་ཀྱི་ཉེས་ཐིག་གི་དོན་དུ་དེ་ལ་མ་ཁ་ལྷུང་སྟེ། དེད་ཀྱི་མི་ཆངས་པའི་རྟེན་ཀྱིས་དེ་ནི་བརྟེན་སོ། དེད་ཀྱི་ཞི་བདེའི་དོན་དུ་དེ་ལ་ཉེས་ཆད་ཐོག་དེའི་བརྟེན་ཐོག་གིས་དེད་ཀྱི་ནད་སོས་སོ། ལྷ་དེད་ཐམས་ཅད་ལྷག་ལྷར་གོལ་དྲོ། རེ་རེ་བཞིན་རང་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས། དེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་གཙོ་བོས་དེ་ལ་བཀའ། ལྷ་མནན་ཏེ་སྟེན་ཐོངས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། དེས་ཁ་མ་བྱས། བཤན་པའི་རྩར་ཁྱོད་པའི་ལྷ་གུའམ། བལ་འཕྲེག་མཁན་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷག་ལ་སྟེན་པར་སྦྱོང་བ་བཞིན་དུ་དེས་ཁ་མ་བྱས་སོ། ལྷ་གནགས་བརྟེན་ཏེ་ཁྱིམ་ས་བཅད་ནས་དེ་པར་ཁྱོད་དོ། ལྷ་དེ་ཀྱང་དེ་ནི་གསོན་ལུས་ལས་བཅད་དེ་བཏང་བ་དང་། དའི་འབངས་ཀྱི་ཉེས་ཐིག་གིས་རྟེན་བྱས་དྲོ། དེ་ལ་བརྟེན་བརྟེན་ཐོག་པའི་སྦྱོར་དུ། དུས་མཉམ་ཀྱི་མི་སྟེན་པས་མ་མནོ་བཏང་བ་ཡིན། ལྷ་དེས་དབང་ཤིང་ཅིང་མ་བྱས་དྲོ།

མ་བྱས་དྲོ། ལ་ནང་གཡོ་སྦྱུ་ཅིང་མེད་ནའང་། དེའི་དུར་ཁྱུང་ཆོས་མེད་མེད་ཁྱོད་དུ་བྱས་དྲོ། ཆོ་འདས་པའི་འོག་ཀྱི་ཕྱག་པའི་ཁྱོད་དུ་འདྲེས་སོ།

༡༢ དེ་ནས་ཀྱང་དེ་ནི་རྩ་གཙོ་བོ་སྟེན་པས་མཉེས་དྲོ། སྟེན་བཟུལ་དུ་བརྟེན་གྱོ། དེའི་སེམས་ཀྱིས་སྟེན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆོ་ན། རང་གི་བརྟེན་མཐོང་སྟེ། ཆོ་རིང་ཞིང་། དེའི་ལག་པར་ལྷ་ཡི་སྟེན་པས་མཉེས་པ་སྟེན་པར་འགྱུར། རང་གི་སེམས་དཀའ་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་བཟུང་བ་དང་། ཆོས་པར་འགྱུར། དེས་རྟོགས་པས། འདི་ཞེས་ཕྱི་དང་པོས་མི་དུ་མ་སྦྱོང་བར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་དེ་དག་གི་ཉེས་སྦྱོར་རྒྱམས་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་དེ་བས་ན་ངས་དེ་ལ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་སྐལ་བ་སྟེར་འོང་། མཐུ་སྟོབས་ཅན་དང་བཅས་དེས་བཅོམ་ནོར་ལ་བཤོ་བཤའ་བྱུག་པར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། དེས་རང་གི་སེམས་འཆི་བ་ལ་སྟེན་པའི་བར་ཡང་པོས་ནས། ཉེས་པ་ཅན་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བརྟེན་མོད། དེས་མི་མང་པོའི་སྟེན་པ་ཐོགས་ནས། སྟེན་ཅན་རྒྱམས་ཀྱང་ཆོ་བྱས་སོ།

54 ཀྱི་བྱ་མི་སྦྱེ་བའི་མོ་གཤམ་སྟེ་ལེན་ཞིག་མང་ལ་དུ་བྱ་མི་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལྷར་སྦྱས་སྟེ་ལེན་ཞིང་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་མའི་བྱ་གྲུ་ལས་ཁྱོད་མེད་པའི་བྱ་གྲུ་མང་དོ། ལྷ་རང་གི་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་སྦྱོང་ཅིང་། རང་གི་གནས་ཆང་རྒྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ཐར་བཤད་པར་བྱས། ཀྱི་དོག་མི་བྱེད་པར་རང་གི་ཆོན་ཐག་རིང་བ་དང་ལུར་བ་བརྟན་པར་བྱས་ཤིག ལྷ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་གཡས་སྟེན་དང་གཡོན་སྟེན་སྟེན་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་ན་གཞོན་ཀྱི་བག་མེད་པ་དེ་བརྟེན་དེ། རང་གི་མོ་རང་མའི་སྦྱོང་ཐོར་དེ་སྦྱར་དུན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཀོད་པ་པོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོ་པོ་ལགས་དྲོ། ཁོང་གི་མཆོན་ནི། དཔུང་ཆེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོལ་མཛོད་ལགས་པ་ལས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བར་འགྱུར་རོ། ལྷ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ། བཅད་པའི་རྒྱུད་མ་སེམས་སྦྱོར་མོ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གམ། ན་གཞོན་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་བཏོན་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་གཙོ་བོས་ཁྱོད་སྦྱར་ཡང་བོས་པ་ལགས། ལྷ་ལྷ་ཅིག་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ངས་སྦྱངས་ཀྱིས། བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོའི་ནད་ནས་སྦྱང་པར་བྱའོ། འཆོག་པ་འཁོལ་བའི་ནད་ན་ངས་ཁྱོད་ལས་རང་གི་ཞལ་སྐད་ཅིག་གི་ཕྱིར་ཡིབ་པར་བྱས་ནའང་། ད་མཐའ་མེད་པའི་སྟེན་པས་ཆེད་ནད་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཞེས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོལ་མཛོད་ཀྱི་གསུང་དོ། ལྷ་དེའང་བྱ་བ་འདི་ནི་ང་ལ་རྩོམ་ཆུ་བྱང་དང་འདྲའོ། གང་ལ་ཞེ་ན། རི་ལྷར་ངས་ད་ཕྱིན་ཆད་སྦྱར་རྩོམ་ཆུ་ལོག་ལྷ་བྱ་ས་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དཔུ་མནའ་བཞེས་པ་དང་མཆོངས་པར། ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་མི་འཕྲོ་མི་བཏོན་པའི་དཔུ་མནའ་ཞེས་པ་ལགས་སོ། ལྷ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རི་རྒྱམས་འདྲའ་བ་དང་། རི་སྟན་རྒྱམས་གཡོ་བའང་སྟེ། ལྷ་དེ་ཀྱང་དའི་བཀའ་བྱིན་ཁྱོད་

དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་ཞིབ་དཔེ་ཞིབ་ཆད་ཀྱང་འབྲེལ་བར་
མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཏྲུང་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་གཞིགས་པའི་གཙོ་བོ་གསུང་ངོ་།

” གྲུ་ཐུག་བཟུལ་གྱིས་གདུངས་པ། རྒྱུ་དམར་གྱིས་བསྐྱོད་པ། སེམས་
གསོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཏྲུང་ཏྲུང་དང་། ངས་ཏྲུང་གི་ཅིག་དོ་རྒྱུས་མདོག་
ལེགས་པོས་རྒྱན་པར་བྱ། ཏྲུང་གི་ཅིག་མང་དུ་མེད་ཀྱི་ལ་གདོང་ངོ་།
” ཏྲུང་གི་ཐུའུ་རྒྱུས་པད་མར་ག་དང་། རྒྱ་སྐྱོ་རྒྱུས་འདྲ་འཛིན་པའི་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཐའ་འཁོར་རྒྱུས་དོ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་བར་བྱའོ།
” ཡང་ཏྲུང་གི་བྱ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཉེ་གནས་སུ་འགྱུར་ཁོང་། ཏྲུང་
གི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིབ་དཔེ་ཞིབ་མཆོག་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། གྲུ་དང་བ་ཉིད་
གྱི་དང་ན་ཏྲུང་བརྟན་པར་འགྱུར། ཏྲུང་དང་སྐྱེག་པར་མི་འགྱུར་ཁོང་།
དབང་ཤེད་ལས་ཏྲུང་རྒྱུ་རིང་པོར་གནས་པར་འགྱུར། འཛིགས་པ་ཏྲུང་
དང་ཉེ་བར་མི་སྐྱབ་པས། དེ་ལ་མི་འཛབས་སོ། གྲུ་ཏྲོ། དཔེ་དགོངས་པ་
མེད་པར། དེ་དག་གིས་ཀུན་སྐོང་བྱེད་མེད་ཀྱི་སྤང་ཏྲུང་གི་དགའ་ལང་
བ་ནི་ཏྲུང་གིས་རྒྱན་ཏེ་སྤང་བར་འགྱུར། གྲུ་ཏྲོ། སོལ་མེར་ཕུ་འདེབས་
ཤིང་། རང་གི་བཟོ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་མཚན་ཆ་འདོན་པའི་མགར་བ་དེ་ངས་
བཀོད་པ་ལགས། འཛར་དུ་གཙོད་པའི་འཛིག་བྱེད་དེའང་ངས་བཀོད་པ་
ལགས་སོ། གྲུ་ཏྲོ། ཏྲུང་ལ་སྐོལ་བར་བཟོས་པའི་མཚན་ཆ་གང་གིས་ཀྱང་ཏྲུང་
ཐུབ་པར་མི་འགྱུར། ཡང་ཁྱིམ་རར་ཏྲུང་ལ་སྐོལ་བའི་ལྷེ་ལ་ཏྲུང་གིས་
ཆད་པས་གཙང་དོ། འདི་ནི་གཙོ་བོ་བྱ་བ་པོ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤེ། དེ་
དག་གི་དྲང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གཙོ་བོ་གསུང་ངོ་།

55 མེ་མ། སྐྱེ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཆུ་རྒྱུས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤོག་ཅིག
དདུལ་མེད་པ་རྒྱུས་ཀྱང་ཤོག་ལ། ཉོས་ཤིག་ཐོས་ཤིག་འོ་མ།
ཤོག་ཅིག་དདུལ་དང་རིན་མེད་པར་རྒྱན་ཆད་དང་འོ་མ་ཉོས་ཤིག ཏྲུང་
ཆོས་ཁ་ཟས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཅི་ལ་རང་གི་དདུལ་སྤང་ལ་འདེགས།
ཡང་འགྲང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་འབད། མ་གཡེངས་པར་ང་ལ་ཉོན་
ཞིག་བཟང་པོ་ལགས་པ་དེ་ཐོས་ཤིག རང་གི་སྤྱིང་ཆོལ་གྱིས་ཡི་རང་བར་
བྱོས་ཤིག ན་བ་སྐྱེག་ཅིང་དཔེ་དྲུང་དུ་ཤོག་ཅིག་དང་། ཏྲུང་གི་སེམས་
འཚོ་རུ་ཉོན་ཞིག་ངས་ཏྲུང་དང་བཅས་སུ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཞལ་ཆད་བྱ་
ཁོང་། ཡང་དག་པའི་བྱམས་ཐུགས་དུ་བྱིད་ལ་བྱས་པ་རྒྱུས་གནད་བར་
བྱའོ། གྲུ་ཏྲོ། ངས་ཁོང་ནི་མི་རིགས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིར་དཔང་པོ་དང་། མི་
བརྒྱུད་དག་གི་དེད་དཔོན་དང་མངའ་བདག་དུ་བསྐྱོས་པ་ལགས། གྲུ་
ཏྲོ། ཏྲུང་ལ་རྒྱུས་མེད་པའི་མི་ལྷེ་ཞིག་ལའང་ཏྲུང་གིས་འབོད་པར་འགྱུར།
ཡང་ཏྲུང་གི་དོ་མི་ཤེས་པའི་མི་རིགས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཏྲུང་དཔལ་དང་
ཐུན་པར་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ཏྲུང་གི་ལྷ་དང་། མིས་ར་མེལ་གྱི་དམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཏྲུང་གི་དྲུང་དུ་རྒྱུག་གིན་འོང་བར་འགྱུར་རོ།

ཁོ་གཙོ་བོ་ཐོབ་ཐུབ་དུས་སུ་ཁོང་ཆོལ་ཞིག་ཁོང་ཉེ་བར་ཡོད་རིང་ལ་
ཁོང་ལ་བོས་ཤིག མི་རན་གྱིས་རང་གི་ལམ་དང་། ཆོས་མེད་མིས་རང་
གི་བསམ་སྦྱོར་རྒྱུས་སྤངས་ཤིག་དང་། གཙོ་བོ་ཐོབ་ཐུབ་ཤིག་ཁོང་
གིས་ཐུགས་རྒྱུས་གཞིགས་པར་འགྱུར། དེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེན་ཐུན་དོང་ཞིག་དང་།
སྤྱིག་སེལ་རྒྱུས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེ་ཐུགས་

བསམ་ནི་ཏྲུང་གི་བསམ་པ་འང་མིན། ཏྲུང་གི་ལམ་རྒྱུས་ཀྱང་དཔེ་ལམ་
རྒྱུས་མེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ན་གང་ལ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ས་ལས་ནམ་མཁའ་
རྒྱུས་མཐོ། དེ་ལྟར་ཏྲུང་གི་ལམ་རྒྱུས་ལས་དཔེ་ལམ་རྒྱུས་དང་། ཏྲུང་
གི་བསམ་པ་རྒྱུས་ལས་དཔེ་ཐུགས་བསམ་རྒྱུས་འཕགས་པའོ། ན་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གནམ་ནས་ཁ་ཆར་འབབ་ཅིང་། རྒྱན་དུ་མི་ལོག་
པར། སོན་པ་ལ་ས་བོན་དང་། ཟ་མཁན་ལ་ཁ་ཟས་སྦྱོར་དུ་ས་འཆུ་ཞིང་།
སྦྱོར་དེ་མེ་ཏྲོག་འབྱས་སུ་འཇུག་པ་ལྟར། ན་དཔེ་ཞིབ་ལས་འཛིན་པའི་
བཀའ་མཆོད་ཀྱང་འགྱུར་འོང་ཁོང་། དཔེ་དྲུང་དུ་སྦྱང་པར་ལོག་མི་འོང་
གི། ངས་ཅི་མཉེས་པ་དག་མཐར་བསྐྱེལ་ཏེ། ངས་གང་གི་ཕྱིར་མངགས་
པའི་དོན་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏྲུང་དགའ་མགའི་
ནང་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ཏེ། ཞིབ་དཔེ་ཞིབ་ནང་ན་པར་འཁྱེད་པར་འགྱུར། ཏྲུང་
གི་མདུན་དུ་རི་བོ་དང་བྲག་རི་རྒྱུས་སྤང་ཆེན་བོས་སྤྱ་ལེན་ཁོང་།
ཐང་གི་ཆེ་ཤིང་ཀུན་གྱིས་ལག་བཟང་གཏོང་བར་འགྱུར། ན་ཆོར་ཤིང་གི་
མལ་དུ་སོམ་ཤིང་བྱུང་ནས། སེ་བའི་མལ་དུ་ཏུ་དས་ཤིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
འདི་ནི་གཙོ་བོ་ལ་མཚན་དང་། མམ་ཡང་མི་གཙོད་པའི་རྟག་པའི་རྟགས་
སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།

56 གཙོ་བོ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱིམ་དྲང་པོ་ཡིད་ལ་བཅངས་
ཏེ། དྲང་བ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་ཅིག་གང་ལ་ཞེ་ན། དཔེ་ཐར་པ་ནི་
འབྱོན་དུ་ཉེ་ཁོང་། དཔེ་དྲང་བ་ཉིད་མཛོན་དུ་ཡོད་པས། ན་དེ་བཞིན་
དུ་སྦྱོང་པའི་མི་དང་། དེ་འཆང་བའི་མིའི་བྱ་དང་། འབ་བྱ་མི་བསྐྱེག་
པ་ལ་འཛོམ་པ་དང་། རན་པ་གང་རུང་ལས་རང་གི་ལག་པ་སྤང་བ་དག་
བདེའོ། ན་གཙོ་བོ་དང་འདྲེས་པའི་མི་ཡན་གྱིས་ཀྱང་། གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་
འབངས་ལས་ང་ཡོངས་སུ་ཁ་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར་བར་མི་བྱ། ལྷག་རྒྱུས་
ཀྱང་། རྟོས། ང་སྤྱོད་པོ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་ཟེར་བར་མི་བྱའོ། ན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དཔེ་འབ་བྱ་སྤང་བ་དང་། ང་ཅི་མཉེས་པ་དག་འདམ་མཁན་
དང་། དཔེ་ཞལ་ཆད་འཆང་བའི་ལྷག་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ།
“ ངས་དེ་དག་ལ་ཉིད་ཀྱི་པོ་བྱང་དང་། ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་གནས་ས་ཞིག་
དང་། སྤས་དང་སྤས་མའི་མིང་ལས་དྲག་པའི་མིང་ཞིག་ཀྱང་སྤྱེར་ཁོང་།
བརྟན་འཇགས་ཀྱི་མིང་སེལ་མི་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱིན་པར་བྱའོ། ཡང་
ངས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པའི་མི་ཡན་དག་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཞལ་ཏྲོག་བྱེད་
པ་དང་། གཙོ་བོའི་མཚན་གཅིག་པར་འཛོན་པ་དང་། ཁོང་གི་བྱ་བ་པོར་
གྱུར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་འབ་བྱ་མི་བསྐྱེགས་པར་སྤང་བ་དང་།
དཔེ་ཞལ་ཆད་དམ་དུ་བཟང་བ་རྒྱུས་ཀྱང་། ན་དཔེ་ཉིད་ཀྱི་རི་བོ་དམ་
པར་འདྲོངས་པར་བྱ་སྤེ། ང་ལ་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པའི་པོ་བྱང་གི་ནང་
དུ་ཡི་རངས་པར་བྱའོ། དཔེ་མཚན་ཁྱིམ་དེ་དག་གི་སྤྱིན་སྤྱིག་དང་མཚན་
པ་བསྐྱེན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེ་ཁང་པ་ལ་མི་རིགས་
ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱིན་ལམ་འདེབས་པ་ཟེར་བར་འགྱུར། ན་ཁ་ཐོར་དུ་ཡོད་
པའི་མིས་ར་མེལ་སྤང་པའི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དཔེ་དྲུང་བཟུས་
ཟེན་པ་དག་མ་ཟད་པར་ངས་ད་དུང་གཞན་རྒྱུས་ཀྱང་དཔེ་དྲུང་དུ་སྤྱང་
པར་བྱའོ།

༩ གྲེ་རི་འི་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྟགས་ཚལ་གྱི་གཅན་གཟན་ཁྱོད་
 ཀུན་ཟ་བ་ལ་ཤོག་ཅིག ། འདི་སོ་བ་དག་ཡོང་བ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཏི་
 རྟག་ཅན། ཐམས་ཅད་སྐད་འདོན་མི་རུས་པའི་བྱི་སྒྲགས་པ། གཉིད་གཡུར་
 བ། ཉལ་བ། གཉིད་ལ་ཆགས་པའོ། ། འོན་ཏེ་དག་ནམ་དུ་ཡང་མི་འགྲང་
 བའི་བྱི་སྒྲགས་དང་། ཏ་གོ་རྒྱ་མེད་པའི་ལྷག་རྩོད། གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 པར་རང་རང་གི་ཁོ་འབྲགས་འཛོལ་དུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལམ་དུ་ལོག་
 ། ཉ་དེ་དག་གིས་རྒྱུར་ཤོག དམ་རྒྱན་ཆང་འདྲོངས་ཤིང་། དེད་ཆང་གར་
 བས་ངོམ་པར་བྱ། སང་གི་ཉི་མ་ཡང་དེ་རིང་ལྷ་བྱ་ལས། རྒྱུ་མེད་པའི་
 ཞག་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ།

57 རྟགས་མི་བྱེད། སྤྱིང་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཁྱེད་པ་ནི། མ་འོངས་པའི་
 བར་ཆད་ལས་ཆོས་དྲང་པའི་མི་ཁྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱིང་བསམ་མཐོ་
 མི་སྐོར། ། ཁོ་ནི་ཞིབ་དཔྱད་ནང་དུ་ཞུགས། རེ་རང་གི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ནང་
 ར་འབྱུལ་གྱིན་རང་གི་མལ་ཁྲིར་ངལ་གསོའོ།

༩ འོན་ཀྱང་། གྲེ་རི་ཆོས་མའི་བྱ་རྣམས། གཡེམ་པོ་དང་སྤྲད་ཆོང་མའི་
 བརྒྱུད། མདུན་དུ་ཤོག་ཅིག རྒྱུད་ཀྱིས་སུ་ལ་ཆོག་པ་ཐོག་སུ་ལ་རང་གི་
 ལ་གདངས་ཏེ་ཕྱེ་ན་ནར་བྱེད། རྒྱུད་ཉེས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་གུ་དང་། གཡོ་
 རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་བརྒྱུད་མེན་ནམ། ལ་ལྷ་འདྲ་དང་བཅས་ཤིང་སྤྲོད་སྤྲོད་པོ་རེ་
 རེའི་འོག་ཏུ་འདྲོད་ཆགས་སྟེ་ཅིང་། ལུང་པའི་ནང་དུ་བག་སྦྱིབས་ཀྱི་
 འོག་ཏུ་བྱིས་པ་དག་གི་སྒྲིག་གཅོད་པ་རྣམས། ལ་ལྷ་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྐལ་ཡོད། དེ་ཀ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་བཡིན། འོ་ན། དེ་དག་ལ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་གསེར་སྦྱིམས་ཀྱང་བཏང་། ཆོགས་ཀྱང་ལུལ་བས་ན། འདི་དག་
 གིས་ངའི་ཁྱོ་ཞིབ་བར་བྱའམ། ལ་ལྷ་མཐོ་མཐོའི་ཁར་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་མལ་
 ཁྲི་བཞག་སྟེ། རྒྱུད་དེར་ཡང་དམར་མཚོད་འབྱུལ་དུ་འཛོགས་བྱིན་ཏེ། ལ་སྤྱོ་
 རྣམས་དང་རེ་བཞིའི་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱུད་རང་གི་དྲན་རྟེན་བསྐྱངས་ནས། རྒྱུད་
 ང་དང་ཀྱིས་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཁེབས་ཐེན་ནས་འཛོགས་སོང་། རང་གི་
 མལ་ཁྲི་ཡང་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་དང་ཆད་བྱས། དེ་དག་གི་མལ་ཁྲི་
 གར་མཐོང་ཡང་དུང་དུང་བྱེད། ལ་ཡང་རང་ལ་སྤྱུམ་བྱུགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་
 ཐང་དུ་བྱིན་ཏེ། རང་གི་དྲི་བསྐྱང་སྟེལ་ཏེ། རྒྱུད་རིང་པོར་རྒྱུད་རང་གི་བང་
 ཆེན་བཏང་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱིས་དམུལ་པའི་བར་དུ་འདྲ་རང་གི་དམའ་ཕབ་པོ།
 ། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེས་ཐག་རིང་ཞིང་ཐང་ཆད་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱིས་རེ་བ་མེད་དོ་མ་
 ཟེར་ནོ། རང་གི་ལག་པའི་ནང་སྒྲིག་དུང་ཡོད་པས། མ་འཛོར་བ་ཡིན།
 ། ཡང་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུར་ལལ་སྟེ། ང་མ་དྲན་པར་སྤྲང་རྟགས་ཀྱང་མ་བཏང་
 བས། རྒྱུད་གང་ལ་དངངས་སྒྲིག་ཅིང་འཛིགས་པ་ཡིན། ངས་སྤོན་མ་ནས་ལ་
 རོག་མ་བསྐྱད་དམ། དེ་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་ང་ལ་མི་འཛིགས་སོ། ། ལ་སྤྱོ་རྒྱུད་
 ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་དང་ལས་རྣམས་མཛོད་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 དག་གིས་རྒྱུད་ལ་ཕན་མི་གདགས་སོ། ། རྒྱུད་ཀྱིས་འོ་དྲོད་འདོན་པའི་
 ཆོན་རང་གི་སྤྱུ་སྤྱིའི་ཆོགས་ལ་སྤྱོབ་ཏུ་རྒྱག་ཅིག འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་རྒྱུད་
 གིས་འཁྱེར་ཞིང་། ཏས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་འཁྱེར་བར་འགྱུར་གྱིས། བདག་
 ལ་སྤོ་གཏང་བཅོལ་བའི་མིས་ས་ལ་དབང་ཞིང་། ངའི་རེ་བོ་དམ་པ་ནོར་

སྐལ་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར། ། ལ་དེ་ནས་སྤྲངས་ཤིག་སྤྲངས་ཤིག་ལམ་ཤོམ་ཤིག་
 ངའི་འབངས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ལས་སྤྱོ་རྩོད་ཐེན་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བར་འགྱུར་
 རོ།

༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ན་མེད་པ་འཕགས་པའི་མཐའ་ཡས་པར་
 མཆོས་པའི་མཚན་དུ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་འདི་སྐད་གསུང་། ང་ནི་
 འཕགས་པ་དང་དམ་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་ཀྱིས། སེམས་གུས་པ་ཅན་
 དག་གི་སེམས་གསོ་བ་དང་། སྤྱིང་ཆག་པོ་དག་གི་སྤྱིང་གསོན་པོར་བྱེད་
 པའི་དོན་དུ། ང་ནི་སྤྱིང་ཆག་པོ་དང་སེམས་གུས་པ་ཅན་དག་དང་མཉམ་
 དུ་འད་གནས་སོ། ། གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་རྒྱན་དུ་མི་སྐོལ། རྟག་ཏུ་ཐུགས་
 འཁྱོབ་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་ངས་མཛོད་པའི་སེམས་ཉིད་དང་རྣམ་
 ཤེས་དག་ངའི་ཞལ་ངོར་ཡལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ང་དཔེ་བརྒྱབས་སེམས་
 ཀྱི་ཐིག་པར་ཁྲིས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟུངས་ནས། ངའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཁྲིས་པ་དང་།
 དེ་རང་གི་སྤྱིང་གི་ལམ་ནང་ངོ་ལྷག་བྱེད་ཀྱིན་བྱིན་པ་ཡིན། ། ལ་སྤྱོ་དཔེ་
 ལམ་རྣམས་མཐོང་བས། ངས་དེ་གསོ་བར་བྱའོ། ངས་དཔེ་ལམ་སྤྱོ་བ་ཡང་
 བྱ་ཞིང་། དེ་རང་དང་དཔེ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་དག་ལ་སྤྱོ་སེམས་གསོ་སྟེར་
 བར་ཡང་བྱའོ། ། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 སྟེད་པར་བྱེད། རྒྱུད་རིང་པོར་ཡོད་པ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པར་གཉིས་པོར་
 ཞིབ་དཔྱད་ཞིབ་དཔྱད། ངས་དེ་གསོ་བར་བྱའོ། ལ་འོན་ཀྱང་མི་དང་དག་ནི་ཞི་
 བར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེ་རྒྱས་འདམ་རྩལ་
 དང་མི་གཅོད་བ་སྤྱང་བར་བྱེད། ལ་མི་དན་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཅིང་མེད་ཅེས་
 ངའི་སྤྱོ་ཡིས་གསུང་ངོ་།

58 ཅིང་མ་འཛོམ་པར་ཀུ་ཐེག་ཅིག རྒྱ་དུང་ལྷ་བྱར་སྤྱོ་འདེགས་
 པར་བྱོས། ངའི་འབངས་ལ་དེ་དག་གི་མཚམས་མེད་པ་དང་།
ཡ་གོ་བ་ཀྱི་བྱིས་ལ་དཔེ་ཉེས་སྤྱོ་རྣམས་སྤྱོ་ཞིག ལ་དྲང་བ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་
 པའི་རང་གི་སྤྱོ་ལྷ་ལྷུས་ཁྲིམས་རྣམས་མ་དོར་བའི་མི་སྤྱོ་དང་འདྲ་བར། དེ་
 དག་གིས་ད་དུང་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ང་འཛོལ་ཞིང་། ངའི་ལམ་རྣམས་
 ངོ་འཛོད་དུ་འདྲོད། ང་ལས་ཁྲིམས་དྲང་པོའི་སྤྱོ་ལྷུས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོ་དང་
 ཉེ་ཅུ་དགའོ། ལ་དེ་དག་གིས། དེད་ཅག་གི་སྤྱོད་གནས་བསྐྱངས་ན་འདྲ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཅེ་ལ་མི་མཐོང་། དེད་ཅག་གིས་རང་གི་སྒྲིག་ལ་དཀའ་བ་སྤྱོད་
 ན་འདྲ་། རྒྱུད་དེ་མི་ཤེས་སོ་ཟེར། རྟོས་དང་། རྒྱུད་བའི་ཉིན་པར་
 རང་ལས་ནང་གཡོང་སྟེ། རང་གི་ལས་མི་ཀུན་ལ་ལས་མང་བྱེད་དུ་འཇུག་
 རྟོས་ཤིག དཔེན་པ་དང་། འབྲལ་པ་དང་། གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོ་རྒྱུར་
 རྒྱབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱོད་གནས་སྤྱང་། རྒྱུད་ཅག་གི་སྤྱོ་མཐོས་ར་
 ཐོས་མི་རུས་པའི་དེ་རིང་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་གནས་སྤྱང་བའི་མི་རིགས་
 སོ། ལ་མིས་རང་སྒྲིག་ལ་དགའ་བ་སྤྱོད་པའམ། འདམ་བུ་ལྷར་རང་གི་མགོ་
 དཀའ་བ་དང་། ཅ་ཕད་དང་གོག་ཐལ་གྱི་སྤྱོ་འདྲིང་བའི་ཞག་འདྲིང་བ་
 མགུ་བའི་སྤྱོད་གནས་ཤིག་ཡིན་ནམ། འདི་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱོད་གནས་དང་།
གཙོ་བོས་ཐུགས་སུ་འབྱོན་པའི་ཉིན་མོའི་སྤྱོ་བར་བྱའམ། ལ་སེམས་ངན་
 ཀྱི་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་དང་། གཉའ་ཤིང་གི་བྱིག་ཐག་སྤྱོ་བ་དང་། ལ་
 དམན་དག་ཐར་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཉའ་ཤིང་ཐམས་ཅད་གཙོག་པ་

འདི་ནི་དང་མགུ་བའི་སྐྱེད་གནས་མ་ཡིན་ནམ། ༧ བཀའ་པར་རང་གི་སྒྲོ་
སྒྲིན་པ་དང་། འབྲུག་པོ་དབུལ་པོ་རང་ཁྱིམ་དུ་འདྲན་པ་དང་། གཅེས་
བྱ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཆོ་དེ་ལ་གོས་སྒྲིན་པ་དང་། རང་གི་ཤ་ཁྲག་ལས་རང་
གཏོང་མེ་སྒྲིབ་པ་ཡང་དེ་མིན་ནམ།

༩ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེ་རངས་ལྷར་འཛོལ་ཁོང་། ཁྱོད་ཀྱི་འཚོ་ཁམས་
ལྷར་ཅུ་ཡར་སྐྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་རང་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་ཁོང་།
གཙོ་བོའི་དཔལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུར་བར་འབྱུང་། ཇི་ནས་ཁྱོད་
ཀྱིས་འབོད་པ་ལ་**གཙོ་བོས་**བཀའ་ལན་གནང་བར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་འོད་དོང་ལ།
ཁོང་གིས་ང་འདི་ཀར་ཡོད་ཅེས་གསུང་བར་འབྱུང་། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
གི་དཀྱིལ་ལས་གཉེན་ཤིང་དང་། མཛུབ་མོ་འཛུགས་པ་དང་། གཤམ་ངན་
འབད་པ་གསུམ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། ༡༠ ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོགས་པ་ཅན་ལ་
ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་མགུ་བ་དེ་བཏང་སྟེ། སྟག་པོངས་པའི་སྤྱིང་ཆོས་དུ་འཇུག་
ན། ཁྱོད་ཀྱི་འོད་སྒྲིན་པའི་ནང་ནས་ཤར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ནི་ཉིན་
གུང་ལྷར་འབྱུར་བར་འབྱུང་། ༡༡ དེ་ནས་**གཙོ་བོས་**རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་སྒྲ་
མཛོད་དེ། ལོ་ཉིས་པའི་དུས་སུ་ང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཆོས་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་
ཀྱི་དུས་པ་ནམས་སྟོབས་ཅན་བྱའོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ནི་ཆུ་མོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཆལ་ལྷ་
བྱའོ། ཆུ་མོ་མཛོད་པའི་ཆུ་མིག་ལྷ་བྱུང་འབྲུར་བར་འབྱུང་། ༡༢ ཡང་ཁྱོད་
ཀྱི་ཡིན་པའི་མི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་མའི་ཁང་གོག་རྒྱལ་སྐྱེད་ཅིང་། མི་རབས་
མང་པོར་སྟོངས་ནས་ལུས་པའི་ཆེག་ཆང་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱིས་འགྲོངས་པར་
བྱ། ཡང་ཁྱོད་ལ་གསུམ་ཆག་གི་ཞིག་སོས་པ་དང་། ལུལ་འཛུགས་པའི་ལམ་
བཅོ་མཐུན་ཞེས་པའི་མིང་འདྲགས་པར་འབྱུར་རོ།

༡༣ ཇི་སྟེ་ཤུབ་བྲད་ལས་རང་གི་རྒྱུ་པ་བསྐྱོགས་ཏེ་དའི་ཞག་དམ་པར་
རང་གི་འདྲོད་པ་བཞིན་མ་སྟོང་པར། ཤུབ་བྲད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
གཙོ་བོའི་དམ་པ་ལ་བཀྱར་འོས་པ་ཟེར་ཁོང་། དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ཅིང་།
རང་གི་ལས་སྟབས་མི་བྱེད་པར། རང་གི་འདྲོད་པའི་བྱ་བར་ཡང་མི་
འཇུག་སྟེ། གཤམ་ཡང་མ་འབད་ན། ༡༤ དེ་ནས་ཁྱོད་**གཙོ་བོའི་**ནང་ན་
དགའ་མགུ་ཁོང་། ངས་ཁྱོད་ས་ཆེན་པོའི་ས་ཆ་མཐོན་པོ་རྒྱལ་གྱི་ཁར་
བསྐྱོར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལ་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་འོར་སྐལ་ལས་འཚོ་བ་སྦྱར་བར་བྱའོ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་**ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བཀའ་འདི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ།

59 ཀྱི་ཏྲོ། སྐྱེད་མི་རུས་ཕྱིར་**གཙོ་བོའི་**ཕྱག་ཕྱང་དུར་ཡང་མ་སོང་།
གསན་མི་རུས་ཕྱིར་ཁོང་གི་སྒྲན་ཆེ་བར་ཡང་མ་སོང་། ༡ འོན་
ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ངན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ཁྱོད་དང་འབྲངས་པར་བྱས་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་ལྷང་གི་ཀྱེན་གྱིས་ཁྱོད་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གཏོང་སྐས་པས།
ཁོང་གིས་མ་གསན་ནོ། ༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ནི་ཁྲག་དང་།
མཛུབ་མོ་ནི་ལས་ངན་གྱིས་བསྐྱུགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུས་རྒྱུན་ཆེག་ལལ། ཆེ་
ལས་རྒྱས་ངན་ཐོ་རོ། ༣ གཤམ་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་ཀྱང་འབོད་པ་མི་གཏོང་།
བདེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ཀྱང་མི་འབྲལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྒྲོ་གཏང་དེ་རྒྱུན་ཆེག་
འབད། དེ་དག་གི་གཞོང་སེམས་ཀྱི་མངལ་ལས་ལས་ངན་བཅོལ། ༤ དེ་དག་
དུག་སྐལ་གྱི་སྐོང་ལ་འགབ་ཅིང་། མགས་སྐྱེ་འབྱུང་མགས་སྐྱེན་ནོ། ལུས་

ཀྱང་དེའི་སྐོང་ལས་ཟ་ན་འཚོ། གང་བཅག་ན་དེའི་ནང་ནས་སྐལ་ཞིག་
རྒྱུ་གིས་འཐོན་པར་འབྱུར། ༥ དེ་དག་གི་ཐགས་རྒྱལ་གོས་སྐལ་མི་འབྱུར།
རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཁེབས་པར་མི་རུས་སོ། དེ་དག་གི་ལས་ནི་ལས་
ངན་དང་། ལག་པའི་ནང་ན་དབང་ཤུགས་ཀྱི་ལས་ཡོད་དེ། ༦ ངན་པའི་
ཕྱོགས་སུ་དེ་དག་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྫོངས་མེད་པའི་ཁྲག་གཟག་པར་དེ་དག་
མཐོགས། དེ་དག་གི་བསམ་པ་ནི་བསམ་པ་ནག་པོ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལམ་
ནང་སྟོངས་པ་དང་འཇིགས་པ་ཡོད། ༧ དེ་ཆོར་ཞི་བདེའི་ལམ་གྱི་ཆ་མེད་
དེ། དེ་དག་གི་གོམ་པའི་ནང་ན་དྲང་པོ་མེད་དེ། རང་གི་དོན་དུ་ཀྱོག་ལམ་
རྒྱལ་བཅོས་པས། དེའི་ནང་ན་སྐྱེ་འགྲོ་བ་དེས་ཞི་བདེ་ཅི་ཡིན་ཤེས་པར་
མི་འབྱུར་རོ།

༨ དེའི་ཀྱེན་གྱིས་ཁྱིམ་དྲང་པོ་ནི་དང་ལས་འབྱངས་ཏེ། དྲང་བ་ཉིད་
དང་ལ་མི་འོན། དེད་འོད་ལ་སྐྱུག་གིས། སྟོས་སུ་པའི་སྐྱུག་ཅུམ་གང་ལ།
འོད་མངའས་ལ་རེ་ཡང་། དེད་སྐྱུན་པའི་ནང་ན་འབྱུལ། ༡༠ ཁོང་བ་ལྷར་
དེད་ཀྱིས་ཆེག་པར་ལུག་མིག་མེད་པ་ལྷར་དུ་དེད་ཀྱིས་སྐྱུན་ལུག་གཏོང་།
མཚན་མོ་ལྷར་དེད་ཉིན་གུང་དུ་འབྱུག་ཀྱབ། དར་ལ་བབ་པའི་ཁྱོད་དུ་
དེད་རོ་དང་འདྲ། ༡༡ དེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོམ་འདྲར་འབོད་ཅིང་། ལུག་
རོན་བཞིན་སྟེ། ཐུགས་འདོན། དེད་ཅག་གཤགས་དྲང་པོ་ལ་སྐྱུག་གིས། དེ་
ནི་མི་སྤང་ངོ། ཐར་དུ་སྐྱུག་ནའང་། དེ་ནི་དེད་ལས་རྒྱུང་རེང་ངོ། ༡༢ དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུན་སྒྲ་དེད་ཅག་གི་མཚན་མེད་པ་རྒྱལ་
མང་དག་སྟེ། དེད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱེག་དག་དེད་ཅག་གི་དཔང་པོར་ཡང་། གང་
ལ་ཞེ་ན། དེད་ཀྱི་མཚན་མེད་པ་དག་དེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དེ། རང་
གི་མི་ཆངས་པ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུས་དེད་ལ་ཡོད། ༡༣ དེ་ལྷར་དེད་ཀྱིས་མཚན་མེད་
པར་སྟོང་པ་དང་། **གཙོ་བོ་**ལ་མི་ཆེ་བ་དང་། རང་གི་སྐལ་ལྷང་
བ་ལས་འབྱོལ་ཁོང་། ཐར་ཆེན་དང་གཉེན་རེངས་ཀྱི་གཏམ་སྐྱེད་ཁོང་།
སྤྱིང་གི་ནང་དུ་རྒྱུན་ཆེག་བཅུམས་ནས་ལལ་བོ། ༡༤ གཤམ་གྱི་རྒྱུ་པ་
བསྐྱོགས། དྲང་པོ་ནི་རྒྱུང་མ་ནས་འགྲོང་། གང་ལ་ཞེ་ན། དྲང་བ་ཉིད་ནི་
ལམ་སྤང་ནང་སྤང་བས། བདེན་པ་ཉིད་འཇུག་པར་མི་རུས་སོ། ༡༥ དེ་
དེ་བཞིན་ནོ། དྲང་བ་ཉིད་ནི་ཡོལ། ངན་པ་ལས་འཛོལ་བ་དག་གིས་རང་
མིངས་སུ་བྱེད་**གཙོ་བོས་**དེ་ལ་གཟིགས་ནས། དེར་གཤགས་མེད་པས། ཁོང་
སྐྱུགས་མི་དཀྱེས་སོ།

༡༦ ཡང་ཁོང་གིས་དེར་མི་གང་ཡང་མ་གཟིགས་ཏེ། བར་མི་གང་ཡང་
མེད་པ་ལ་ཏུ་ལས་པས། དེ་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ཐར་པ་དྲངས་ནས།
ཁོང་གི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྐྱེངས་སོ། ༡༧ ཁོང་གིས་གོ་ཁབ་ཏུ་དྲང་བ་
ཉིད་གསོལ་ཏེ། དབྱར་རྒྱལ་གྱི་དབྱུ་མོག་བསྐྱུམས་ཏེ། ན་བཟའ་ལ་
དུགས་ལན་གྱི་ན་བཟའ་དང་། སྐུ་གོས་ལྷར་དུ་སྐྱུགས་ངར་གསོལ། ༡༨ དེ་
དག་གི་ལས་བཞིན་དུ་ཐར་པ་གཞལ་ཁོང་། བ་རོལ་པ་དག་ལ་སྐྱུགས་ཁོ་
དང་། དག་བོར་ལན་གནང་ཁོང་། སྤྱིང་ཕན་པ་དག་ལ་ངན་ལན་འཇལ་
བར་འབྱུར། ༡༩ དེ་ནས་ལུ་བ་ཕྱོགས་པ་**གཙོ་བོའི་**མཚན་ལ་བག་ཆོ་ཁོང་།
ཤར་ཕྱོགས་པ་ཁོང་གི་གཟི་བརྗེད་ཀྱིས་དངང་སྐྱུག་པར་འབྱུར། ཆུ་ལོག་
ལྷ་བྱུར་དག་པོ་འོད་དུས་སུ། **གཙོ་བོའི་**སྐྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཐང་དུ་

བཅུག་གི་སྒྲོན་ཤིང་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། དེ་དག་གི་གོག་ཐལ་གྱི་
ཚབ་ལ་བྱུང་ཆ་དང་། ལྷ་པོ་གྱི་ཚབ་ཏུ་ཡི་རང་གི་འབྲུ་མར་དང་། སེམས་
པམ་གྱི་ཚབ་ཏུ་སྒྲོང་སྒྲུབ་གོས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་བདག་མངགས་པ་
ལགས་སོ།།

༤ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཁང་གོག་རྒྱུང་པ་རྒྱམས་བཞེགས་ཏེ། རྩར་སྒྲོངས་
པ་དག་བཞེངས་ཏེ། མི་རབས་མང་པོར་སྒྲོངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་གྱི་
མཁར་ལས་བྱེད་པར་འགྲུ། “ཡང་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྒྱམས་ལངས་བསྐྱེད་
དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་ཁྱུ་འཛོལ་ཁོང་། རྒྱལ་ཁམས་པའི་བྱ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོང་པ་
དང་། རྒྱན་ཚལ་མཐའ་དུ་འགྲུ་བར་འགྲུ།” འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་ལ་
གཙོ་བོའི་དགེ་འདུན་ཞེས་མིང་བཏགས་ཏེ། མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་འདྲ་
ཅག་གི་ལྷ་ཡི་ཞབས་ཏྲོག་པ་ཞེས་འབོད་པར་འགྲུ། ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་ལྷེ་
རྒྱམས་ཀྱི་ཁོར་ལ་སྦྱང་ཅིང་། དེ་དག་གི་དཔལ་ནང་ཁྱོད་ཀྱིས་དོམ་སྒྲོན་
པར་འགྲུ། “ཁྱོད་ཅག་གི་དོ་ཚད་དོན་དུ་ཉེ་ཐུབ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱེངས་པའི་
དོན་དུ་རང་གི་ཟ་ཐང་གི་ནང་ན་ཡིད་མཁྱེད་པར་འགྲུ། དེ་ལྟར་དེ་དག་
གིས་རང་ལྷལ་ན་ཉེ་ཐུབ་དབང་ཞིང་། མཐའ་ཁྲིམས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་
པར་འགྲུར་རོ།” དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་གཙོ་བོས་ཁྱིམ་དང་པོ་ལ་ལྷག་
པར་འཛོལ་བས། འཕྱག་བཅོམ་གྱི་སྒྲིན་གྲེག་ལ་འཁོན་དུ་འཛོལ་ནོ། དེ་
བས་ན་ངས་དང་པོར་དེ་དག་གི་ལས་གྱི་རྩར་པ་བཏང་ནས། དེ་དག་དང་
བཅས་གཏན་གྱི་ཞལ་ཆད་ཅིག་བྱའོ། “དེ་ནས་མི་རིགས་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་
ན་དེ་དག་གི་བྱ་དང་། མི་ལྷེ་རྒྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་དེ་དག་གི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་
དོ་བཤེས་ཏེ། མཐོང་ཆད་ཀྱིས་འདི་ནི་གཙོ་བོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
གདུང་བརྒྱུད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྲུ།

༧ བདག་གཙོ་བོའི་ནང་ན་རབ་ཏུ་དགའ་མཁྱེད་ཞིང་། དའི་སེམས་ཉིད་
ནི་དའི་ལྷ་ཡི་ནང་ན་དགའ་ལྷགས་པར་འགྲུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་
ལྟར་བག་པོས་རྒྱན་ཆ་རྒྱན་ཞིང་། བག་མས་རྒྱན་ཆ་རྒྱན་པ། དེ་ལྟར་ཁོང་
གིས་བདག་ལ་ཐར་པའི་གོས་རྒྱམས་བསྐྱོར་ཞིང་། དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་པོ་
གཞིགས་པར་མཛད་དོ། “གང་ལ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སས་རང་གི་མེ་ཏྲོག་
སྒྲུན་ཞིང་། རྒྱེད་ཚལ་གྱིས་དའི་ནང་དུ་བཏབ་པ་རྒྱམས་སྒྱེད་དེ། དེ་ལྟར་
གཙོ་བོསྟེ་གཙོ་བོས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་དང་བ་ཉིད་དང་
གཟེངས་སྒྲོང་པ་ཡང་སྒྱེད་པར་མཛད་པར་འགྲུར་རོ།

62 ཅོ་མོན་གྱི་དང་བ་ཉིད་ནི་འོད་མདངས་ལྷར་ཤར་བ་དང་། ཡེ་
ཙུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཐར་པ་ནི་སྒྲོན་མེ་ལྷར་མ་འབར་བའི་བར་དུ།
བདག་ཅོ་མོན་གྱི་ཕྱིར་ཁ་ཡང་མི་རྟོག་ཅིང་། ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱིར་དལ་
བར་ཡང་མི་སྦྱང་། “དེ་ནས་བྱི་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དང་བ་ཉིད་དང་།
རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་མཐོང་བར་འགྲུ། ཡང་ཁྱོད་ལ་**གཙོ་**
བོའི་ཞལ་གྱིས་བཏགས་པའི་མིང་གསར་པ་ཞིག་གིས་འབོད་པར་འགྲུ།
“ཡང་ཁྱོད་གཙོ་བོའི་ཕྱག་ནས་གཟེ་བརྗོད་ཀྱི་ཅད་པ་ན་ཞིག་དང་།” རང་
གི་ལྷ་ཡི་ཕྱག་ན་གཙུག་རྒྱན་དུ་འགྲུ་བར་འགྲུ། “སྐར་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་
པ་ཡང་ཟེར་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷལ་ལ་ལྷལ་སྒྲོང་ཡང་འགྲུགས་
པར་མི་འགྲུར་གྱིས། ཁྱོད་ལ་དའི་ཡིད་འོང་མ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷལ་ལ་ཁྱོད་

ལྷན་མ་ཞེས་འབོད་པར་འགྲུ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོསྟེ་ལ་**ཐུགས་
བསོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷལ་ནི་ཁྱོད་དང་ལྷན་པར་འགྲུ། “ཇི་ལྟར་དར་ལ་
བབ་པས་ལང་ཚོ་མ་བག་མར་སྒྲང་། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱོད་
བག་མར་སྒྲང་བར་འགྲུ། ཡང་ཇི་ལྟར་བག་པོས་བག་མ་ལ་དགའ། དེ་
ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་མཉམས་པར་འགྲུར་རོ།

“ཀྱི་ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེམ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རིའི་ཁར་སོ་བ་བཞག་ཡོད། དེ་
དག་གིས་ཉེན་མཚན་གཉིས་པོར་ནམ་དུང་ཁ་རྟོག་པར་མི་འགྲུ། **གཙོ་**
བོའི་གཏམ་བྱེད་པ་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱང་ཁ་མ་རྟོག་ཅིག” “ཁོང་གིས་ཡེ་ཙུ་ཤ་
ལེམ་བཅུག་ནས་ས་གཞིའི་ནང་དུ་སྒྲོང་སྒྲུབ་འབྱེད་ལེ་བར་མ་མཛད་པའི་
བར་དུ་ཁོང་བཞུགས་སུ་མ་ཆུག་ཅིག” “**གཙོ་བོསྟེ་ཉིད་ཀྱི་**ཕྱག་གཡས་པ་
དང་ཕྱག་དར་དཔང་དུ་བཅུག་ནས། ད་ནས་ཕྱིན་ཆད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགའི་
ཁ་ཟས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུ་མི་གཏོང་བ་ངེས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་པའི་
རྒྱན་ཆ་དང་མི་ཡན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་འབྲུང་བར་མི་འགྲུར་རོ།” “འོན་
ཀྱང་བང་ཁང་དུ་བརྒྱུངས་མཐའ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྦྱང་ཅིང་། **གཙོ་བོསྟེ་ལ་**
སྒྲོང་བཞུགས་པར་བྱ། བསགས་མཐའ་རྒྱམས་ཀྱིས་དའི་དམ་པའི་ཁྱམས་
རྒྱམས་སུ་དེ་འབྲུང་བར་འགྲུར་རོ་གསུང་།

༧ སོང་ཞིག་རྒྱ་སྒོ་ནས་སོང་ཞིག་མི་ལྷེ་ལ་མམ་ཤོམས་ཤིག་ཡར་ཐེགས་
ཤིག་གཞུང་ལམ་ཡར་ཐེགས་ཤིག་དོ་རྒྱམས་སྒྲུགས་ཤིག་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་
ཀྱི་ཕྱིར་དར་ཆེན་ཞིག་སྒྲིང་བར་བྱོས་ཤིག” ཀྱི་དོ། **གཙོ་བོསྟེ་ས་**མཐའི་
བར་དུ་བཀར་བཏགས་པ་ནི། **ཅོ་མོན་གྱི་**བྱ་མོ་ལ། ལྷོས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐར་པ་
ནི་འབྲོན་གྱིན་གདའ། ལྷོས་དང་། ཁོང་གི་རྩར་པ་ནི་ཁོང་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་ཡོད། ཁོང་གི་མཛད་རྒྱ་ནི་ཁོང་གི་དུང་དུ་གདའ་ཞེས་ཤོད་ཅིག” “དེ་
ནས་འདི་དག་ལ་ཆབ་འབངས་དམ་པ་དང་། **གཙོ་བོསྟེ་**བསྐྱལ་བ་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དུ་ནི། བཅལ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། མ་བསྐྱར་པའི་གྲོང་
ཁྱེར་ཞེས་ཟེར་བར་འགྲུར་རོ།

63 གཟེ་བརྗོད་ཀྱི་ན་བཟའ་སྐྱུ་ལ་གསོལ་ཏེ། མཐུ་དབང་ཆེན་པོའི་
ནང་ན་གཤེགས་ཤིང་། **ཞེ་དོམ་གྱི་**ཕྱོགས་ནས་ན་བཟའ་མཚལ་
ཁ་གསོལ་ནས། **བོས་རྩ་**ནས་བྱོན་པ་འདི་སུ་ལགས། དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་
ན་སྒྲིང་ཞིང་སྒྲོབ་པའི་མཐུ་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། “ཁྱོད་ཀྱི་
ན་བཟའ་དམར་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་འཆག་གཞོང་ནང་འཆགས་བྱེད་པའི་མི་
དང་འདྲ་བའི་སྐྱེ་ཆས་ཅིའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལགས།” “ང་གཅིག་ཕྱིས་འཆག་
གཞོང་ནང་བཅག་པ་ཡིན། མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡང་ང་
མཉམ་མེད་པ་ཡིན། འོ་ན། ངས་རང་གི་ཐུགས་ཁྱིའི་ནང་ན་དེ་དག་བརྗོད་
ཏེ། ལྷག་རྒྱུང་གི་ནང་ན་རྒྱུ་གདགས་སུ་བཏང་བས། དེ་དག་གི་ཁོང་ལྷག་
དའི་གོས་ཁར་གཏོར་ནས། ངས་རང་གི་གོས་ཀུན་བསྐྱབས་སུ་བཅུག་པ་
ལགས། “དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགྲ་ལན་ལེན་པའི་ཉེན་མོ་དེ་དའི་སྒྲིང་གི་
ནང་ན་ཡོད་པས། ངས་སྒྲོབ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལོ་དེ་བསྐྱབས་ཆོད། “ཡང་ངས་
བཞུས་པས། གྲོགས་བྱེད་མཐའ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྒྱབ་སྒྲོར་བྱེད་མི་གང་
ཡང་མ་བྱུང་བས། ང་ཉ་ལས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ང་རང་གི་ལྷག་པས་
དའི་དོན་དུ་ཐར་པ་དངས་ཏེ། དའི་ཁྱིམ་ང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་བྱས་སོ།” “ཡང་

ངས་རང་གི་ཁོང་ཁོའི་ནང་ན་མི་བརྒྱུད་ན་མས་བཞེས་ཏེ། གྲག་རྒྱུད་གི་
ནང་ན་དུ་མ་བཅག་སྟེ། དེ་དག་གི་ཁོང་གྲག་ས་ལ་མོས་པ་ཡིན།

༧ ངས་གཙོ་བོའི་བརྟེན་གཏུང་དང་། **གཙོ་བོས་**དེད་ཅག་ལ་སྦྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་དཔག་སྟེ། **ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བརྟེན་
བ་ཆེན་པོ་དང་བརྟེན་གཏུང་དཔག་མེད་པ་བཞིན་དུ་གནང་བར་མཛད་
པའི་**གཙོ་བོ**་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་པའི་གཏམ་བུ། ༡ གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་
འདི་སྐད་དུ། དེ་དག་ནི་ཐོས་ཐོག་མི་བྱེད་པའི་བྱ་དང་འདི་ཆབ་འབངས་
ངོ་ཐོག་ལགས་སོ་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོང་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱབས་མགོན་དུ་
གྱུར་ཏོ། ༢ དེ་དག་གི་སྐྱབས་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁོང་འོ་བརྒྱལ་
ཏེ། ཁོང་གི་སྐྱ་མདུན་གྱི་ཕོ་ཉམས་དེ་དག་སྐྱབས་པར་བྱས། ཉིད་ཀྱི་བྱམས་
པ་དང་སྤྱིར་རྒྱུ་ལྡན་ནས་དེ་དག་བསྐྱལ་བར་མཛད་དེ། ཁོང་གིས་དེ་
དག་ཐོགས་ཏེ། སྤར་འདས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གྲགས་ཁྱེར་
ཏོ། ༣ འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ངོ་ཐོག་བྱས་ཏེ། ཁོང་གི་སྐྱབས་ཉིད་དམ་
པ་ལ་སྐྱགས་འཁུགས་བརྟག་པས། ཁོང་དེ་དག་གི་དགྲ་བོར་གྱུར་ནས། དེ་
དག་ལ་འཐབས་སོ།།

༧ དེ་ནས་ཁོང་གི་མི་སྤྱོད་ཐོན་འདས་པའི་དུས་དང་། **མ་ཤེ**་དང་། དེའི་
མི་རྒྱལ་བ་དུ་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ན་རེ། དེ་དག་རང་གི་ལྷག་ཁྱེད་རྒྱུ་ཐོ་
དང་བཅས་ཀྱི་མཚོའི་ནང་ནས་བརྟོན་མཛད་ཁོང་ག་ན་བཞུགས། དེ་དག་
གི་ནང་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཉིད་དམ་པ་བརྟག་མཁན་ཁོང་ག་ན་བཞུགས།
༧ ཁོང་ཉིད་ལ་རྟག་པའི་མཚན་འདོན་པའི་སྤྱད་དུ། **མ་ཤེ**འི་ལག་གཡས་
པའི་ཐད་ལས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་དཔལ་དང་ཐུན་པ་དེ་གཤེགས་སུ་བརྟག་དེ་
དག་གི་མདུན་དུ་ཆུ་བཤགས། ༧ གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་ནས་དེ་དག་ཁྱིད་
དེ། ཆུ་ཐང་གི་རྩ་པོ་འདྲར་དེ་རྒྱལ་འཁུལ་ཏུ་མ་བརྟག་ ༧ ལུང་པའི་
མདོར་འབབ་པའི་དུད་འགྱོ་དང་མཚུངས་པར། **གཙོ་བོ**འི་སྐྱབས་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་དག་ངལ་གསོ་བྱ་བརྟག་སྟེ། ཁྱེད་ཉིད་ལ་དཔལ་དང་ཐུན་པའི་
མཚན་འདོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཉིད་ཀྱི་འབངས་དེ་རྩེ་ཁྱིད་པ་ལགས་སོ།།

༧ རྒྱལ་མཁའ་ནས་ཚུར་གསེགས་ཤིག་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དམ་པ་
དང་གཟི་བྱིན་ཐུན་པ་ནས་གསེགས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཕུས་དང་
མཐུ་སྟོབས་ག་ན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་བྱལ་གྱི་སྐྱབས་སྤྱོད་དང་བདག་ལ་སྐྱབས་
བརྟེན་བ་རྒྱལ་ཉམས་པར་གྱུར་ཏམ། ༧ **ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱིས་དེད་ངོ་མ་
ཤེས་ཏེ། **ཉམས་ར་ཉམས་**ལ་དེད་ཀྱི་རྒྱུས་མེད་ནའང་། ཁྱེད་ནི་ཐེ་ཆོས་མེད་
པར་དེད་ཅག་གི་ཡབ་ལགས་སོ། ཀྱི་**གཙོ་བོ**་ཁྱེད་ནི་དེད་ཀྱི་ཡབ་དང་།
དེད་ཀྱི་སྟོལ་མཛད་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལགས་སོ།
༧ ཀྱི་**གཙོ་བོ**་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་ལས་དེད་ལམ་ནོར་དུ་
བརྟག་པ་ལགས། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་མི་འཛིགས་སུ་དེད་ཀྱི་སྤྱིང་མཁྱེགས་
པར་མཛད། ཉིད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་གྱི་སྤྱི་རྒྱལ་དང་འབས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་
དུ་སྤར་འཕྱོན་པར་མཛད། ༧ ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དམ་པ་ལ་དུས་རེ་ཞིག་
བདག་ཏུ་བཟུང་གིས། ད་ནི་དེད་ཀྱི་པ་རོལ་པས་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་དམ་པ་
ལ་དོག་པས་བཞེས། ༧ དེད་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་དུ་ཡང་ཕྱིད་མ་བསྐྱུངས་པ་
དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མི་འཁུར་བའི་མི་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ།།

64 ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོར་རེ་རྒྱལ་འགྲུལ་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མཁའ་
རྒྱལ་ཉམས་ལྷལ་ཞིང་འབབ་ན་ཅི་མ་བྱུང་། ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སྤར་ཆོལ་མེ་འབར་ཞིང་། མེས་ཆུ་སྐྱལ་བ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་རྒྱལ་ནང་
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དར་བ་དང་། མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤར་འདར་
བའི་ཕྱིར་རོ། ༡ དེད་ཀྱིས་མ་བསམས་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་
རྒྱལ་མཛད་པའི་ཆོལ་ན། ཁྱེད་མར་བྱོན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོར་རེ་
བོ་རྒྱལ་གཡོས་སོ། ༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་མི་
སྤྱུས་ཀྱང་མ་ཐོས། རྒྱ་བས་ཀྱང་མ་ཐོས། ཁྱེད་ལྷ་མ་གཏོགས་པར་བསྐྱག་
པ་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་དེ་ལྷ་བྱ་དག་བྱེད་པ་མིག་གིས་ཀྱང་མ་མཛོང་ངོ།
༣ ཁྱེད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་ནང་ཁྱེད་བྱུང་ཞིང་། མེས་བདེ་བར་བྱང་བ་
ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ཁྱེད་འཕྲད་དུ་གཤེགས། ཀྱི་ཏོ། ཁྱེད་སྐྱབས་ཁྱོས།
དེད་ཅག་གིས་ཉམས་པ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ལ་དེད་ལུན་རིང་པོར་
གནས་པས། དེད་ཐར་བར་འགྱུར་རམ། ༤ དེད་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བའི་
རྒྱས་དང་། དེད་ཅག་གི་དང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་གྲིབ་ཅན་གྱི་གོས་རྒྱལ་
དང་འདྲ་བས། དེད་ཆང་མ་ལོ་མ་ལྟར་རྟེན་དེ། དེད་ཀྱི་མཚན་མེད་པ་
རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུང་བྱག་ལྟར་དེད་ཁྱེར་ཏེ། ༥ ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྟེན་མཁན་
དང་། ཁྱེད་ལ་མགོན་འཛུལ་དུ་རང་ལ་ཕུས་འཁུག་མཁན་གང་ཡང་མེད།
དེའང་དེད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་གི་སྐྱབས་ཀྱིས། དེད་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་རས་སྤྱོད་
ཏེ། དེད་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན།

༡ འོན་ཀྱང་ད་ནི་ཁྱེད་དེད་ཀྱི་ཡབ་ལགས། དེད་ནི་རྒྱལ་དང་ཁྱེད་རྒྱ་
མཁན་ལགས་པས། དེད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་བཟོ་ལགས་སོ། ༢ ཀྱི་
གཙོ་བོ་སྐྱབས་རབ་ཏུ་འཁྱོ་བར་མ་མཛད་ཅིག་རྒྱུན་དུ་དེད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་
རྒྱལ་སྐྱབས་དུན་པར་མ་མཛད་ཅིག་གཟིགས་ཤིག་དེད་ཅག་ལ་གཟིགས་
སུ་གསོལ། དེད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་ལགས་སོ། ༣ ཁྱེད་ཀྱི་
གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་རྒྱལ་འཕྲོག་སྤྱོད་དང་། **ཅི་མོན་ནི་རེ་སྤྱོད་དང་། ཡེ་ཙུ་**
ཤེམས་ནི་ཐང་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཏེ། ༧ དེད་ཀྱི་པ་མས་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་
ལ་སྤྱོད་བསྐྱབས་པའི་དེད་ཅག་གི་དམ་པའི་པོ་བྱང་མཛོས་པོ་དེ་མས་
བསྐྱབས་ཏེ། དེད་ཅག་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱལ་མེད་པར་བྱས། ༧ ཀྱི་
གཙོ་བོ་བྱ་བ་འདི་དག་གི་ཕྱིར་ཁྱེད་སྐྱབས་སྤྱོད་པར་བྱའམ། ཞལ་རོག་
པར་བྱའམ། དེད་ལ་རབ་ཏུ་འཛོལ་བར་བྱའམ།

65 འདི་སྐོར་མ་ཕྱིས་པ་དག་ལ་ང་བརྟེན་པ་ཡིན། ང་མ་བཙལ་བ་
དག་གིས་ང་ཐོབ་པ་ཡིན། འདི་མཚན་གྱིས་མི་བརྟེན་པའི་མི་སྤྱོད་
ཞིག་ལངས། ང་ལ་སྟོས། ང་ལ་སྟོས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན། ༡ ཉིན་ཐོག་ཐག་ཏུ་
རང་གི་སྐྱབས་པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་མི་དག་བའི་ལམ་ན་
འགྲུལ་བའི་གཏུའ་རེངས་ཅན་གྱི་མི་སྤྱོད་དང་། ༡ ཆལ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ན་
མཚོད་པ་འཁུལ་ཞིང་། བག་ཕྱིའི་ཁར་བདུག་སྟོས་བདུག་ཅིང་། ༢ དུར་
ཁྱོད་ལ་གནས་ཤིང་། སྤྱ་ཁུང་ནང་དགོངས་ཞིག་བྱེད་དེ། བག་ཤ་ཟ་མཁན་
དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱུག་བོ་པའི་ཤ་ཁྱུ་ཡོད་པའི་མི་སྤྱོད་རྒྱུན་དུ་བདག་
གི་ཞལ་ངོར་སྐྱབས་ཁྱོ་དཀྱིག་མཁན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ངས་བརྟེན་པ་ཡིན།
༣ དེ་དག་གིས། དེ་ཀར་ལངས་སྤྱོད་ཅིག་དང་དེ་ཉེ་བར་མ་འོང་ཞིག་གང་

ལ་ཞེ་ན། རྒྱུད་ལས་ང་རབ་རྒྱ་གཙང་ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་དག་ནི་དངེ་ལྷ་
 ལ་དུ་བ་དང་། ཉེན་གང་འབར་པའི་མེད། ༥ གྲེ་རྟོ། འདི་དངེ་མདུན་དུ་
 ཡི་གེར་བཀོད་པས། ངས་ཞལ་མ་རྟོག་པར་ལན་འཇལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་
 པང་ནང་དུགས་ལན་སྐོར་བར་བྱ་སྟེ། ༦ རྒྱུད་ཅག་གི་ཉེས་སྦྱོར་དང་རྒྱུད་
 གྲེ་པ་མས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོར་གྱི་ལན་ལྷན་ཅིག་དུ་འཇལ་བར་བྱའོ། ཞེས་གཙོ་
 བོས་གསུང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རིའི་སྤྱིང་དུ་བདུག་སྟོན་
 བདུགས་ནས། རི་ཕྱན་གྱི་ཁར་བདག་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པས་ན། དེ་དག་གི་
 པང་དུ་དེ་དག་གི་སྤྱི་མའི་ལས་བཏབ་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ།

༧ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་འབྱུང་གྱི་སྟེ་མའི་ནང་ནི་ཆེ་
 བཅུད་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ན་ཕྱིན་ཆུབས་མཆིས་པས། དེ་མེད་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག་ཅེས་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ། ངས་རང་གི་བླ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 དུ་བྱེད་ཅིང་། མཐས་ཅད་ནི་མེད་པར་མི་བྱའོ། ༨ ཡང་ངས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནང་
 རྣམ་བརྒྱུད་འཛིན་ཞིག་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲའི་**ནང་རྣམ་དངེ་རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་བདག་བླ་ཞིག་ཡར་སྦྱིད་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྣམ་བདག་བླ་པོ་
 འདམས་པ་རྣམས་ལྟར་། དེའི་བླ་དག་དེར་གནས་པར་འབྱུང་། ༩ ང་
 བཙལ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། **ཤུ་རོན་**ནི་ཁྱེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དང་། **ཨ་**
ཀོར་ཀྱི་ལུང་པ་ནི་བ་ཁྱུ་ཉལ་པའི་གནས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། ༡༠ འོན་
 ཀྱང་གཙོ་བོ་སྦྱར་ཞིང་། དེའི་དམ་པའི་རི་བོ་བརྒྱུད་དེ། བསོད་བདེའི་ཕྱིར་
 རྟོག་ཅེ་བཤམས་ཏེ། དབང་ཐང་གི་ཕྱིར་སྦྱིད་པའི་རྒྱན་ཆ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་
 རྣམས་༡༡ ངས་རྒྱུད་རལ་གྱིའི་དབང་ཐང་དུ་གཏད་ནས། རྒྱུད་མཐས་
 ཅད་གསོད་གཙོད་ཀྱི་མདུན་དུ་དགུར་བར་འབྱུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ངས་བོས་དུས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཨང་ལན་མ་བཏང་། ངས་སྤྱིང་བའི་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱིས་
 མ་ཐོས་པར། དེའི་སྦྱར་གྱི་མདུན་དུ་དན་པ་ལ་སྦྱང་དེ། བདག་མ་དགེས་
 པ་རྣམས་འདམས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༢ དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། རྟོག་དང་། དེའི་
 བླ་དག་གིས་ཟ་བར་འབྱུང་། རྒྱུད་བཀའ་པར་འབྱུང་། རྟོག་ དེའི་བླ་ན་
 རྣམས་ཀྱིས་འཐུང་བར་འབྱུང་། རྒྱུད་སྐྱོམ་པར་འབྱུང་། རྟོག་ དེའི་བླ་ན་
 རྣམས་དགའ་མགུར་སྦྱོད། རྒྱུད་ངོ་ཆོ་བར་འབྱུང་། ༡༣ རྟོག་ དེའི་བླ་ན་
 རྣམས་སྤྱིང་གི་དགའ་བདེས་སུ་ལེན་འོང་། རྒྱུད་རང་གི་སྤྱིང་ཆོར་གྱིས་ཆོ་
 དེས་དང་། ཐོག་གཟེར་གྱིས་སྟེ་ཐུགས་འདོན་པར་འབྱུང་། ༡༤ ཡང་ངས་
 འདམས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་མའི་དམོག་ཐོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བཞག་
 རྣམ་འགྲོ་བར་འབྱུང་། **གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་རྒྱུད་གསོད་པར་འབྱུང་། རང་གི་
 བླ་པོ་རྣམས་ལ་མིང་གཞན་ཞིག་གིས་འབོད་པར་འབྱུང་། ༡༥ དེའང་ས་
 ལ་སུས་ཀྱང་རང་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་པ་དེས། བདེན་པའི་ལྷ་ཡི་ནང་ན་
 རང་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་པར་འབྱུང་། ཡང་ས་ལ་སུས་ཀྱང་མནའ་སྦྱེལ་བ་
 དེས། བདེན་པའི་ལྷ་ཡི་མནའ་སྦྱེལ་བར་འབྱུང་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་
 ཀྱི་སྦྱུག་བཟལ་དག་བརྒྱུད་དེ། དེའི་སྦྱར་ལས་དེ་དག་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༦ གང་ལ་ཞེ་ན། གྲེ་རྟོ། ངས་གསར་བའི་རྣམ་མཐའ་དང་གསར་བའི་
 ས་འགོད་ཅིང་། རྒྱ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་དུན་པར་ཡང་མི་འབྱུང་། ༡༧ ཡིད་
 ལའང་འཆར་བར་མི་འབྱུང་བས་ན། རྒྱུད་དའི་འགོད་པའི་ནང་ན་རྟག་

རྒྱུད་ཀྱི་མགུ་ཞིང་ཡི་རངས་པར་ལྟར་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲེ་རྟོ། ངས་
ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་བདེ་བ་ཅན་དང་། དེའི་མི་རྣམས་བདེ་ཐུན་དུ་བཀོད་དོ།
 ༡༨ ཡང་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ལ་མཉེས་ཤིང་། དའི་འབངས་ལ་མགུ་བར་འབྱུང་།
 སྒྲར་དེ་ན་དུ་འཛིན་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱ་རྣམ་དུའང་ཐོས་པར་མི་འབྱུང་།
 ༡༩ སྒྲར་དེ་ཏུ་རྒྱ་བར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིས་པ་དང་། རང་གི་ན་སྤོ་ཆོད་
 དུ་མི་ཕྱིན་པའི་འགྲེས་པོ་གང་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཕྱི་ཅན་
 རྣམ་འཆི་བ་དེ་སྤུ་གུ་ཡིན་པར་འབྱུང་གྱིས། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཕྱི་ཅན་
 དེ་མི་སྦྱང་དུ་ཆེ་བར་འབྱུང་རོ། ༢༠ དེ་དག་གིས་ཁང་པ་བཞེགས་ནས་
 དའི་ནང་དུ་གནས་ཏེ། རྒྱན་ཆལ་བཅུག་ནས་དའི་འབྲས་བུ་ཟ་བར་འབྱུང་།
 ༢༡ བཞེགས་ནས་གཞན་གནས་པ་དང་། བཅུགས་ནས་གཞན་གྱིས་ཟ་བ་
 ནི་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དའི་འབངས་ཀྱི་ཆོ་ནི་
 ཤིང་སྤོང་གི་ཆོ་ལྷར་རིང་ཞིང་། ངས་འདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་
 པས་འབད་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་། ༢༢ དེ་དག་གི་ལས་
 ཀོད་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། བར་ཆད་ཀྱི་ཕྱིས་པའང་བཙལ་བར་མི་འབྱུང་རོ།
 གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་རང་གི་བརྒྱུད་དང་སྦྱར་ཅིག་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་བྱ་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། ༢༣ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་མ་བོས་པའི་སྤོན་དུ་ངས་
 བཀའ་ལན་གཏོང་ཞིང་། དེ་དག་ལྷ་འཕྲོ་མ་རྟོགས་པར་ངས་གསན་པར་
 བྱའོ། ༢༤ སྦྱང་གུ་དང་ལྷ་གུ་གཉིས་སྦྱར་ཅིག་དུ་འཛིན་ཞིང་། མེད་གས་སྤང་
 ལྷར་ལུབ་མ་ཟ་བར་འབྱུང་། ཡང་སྦྱུལ་གྱི་ཟ་ཐང་དུ་ཐལ་བ་འབྱུང་འོང་
 བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དའི་རི་བོ་དམ་པ་མཐས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གཞོད་པ་
 དང་སྟོག་གཙོད་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འབྱུང་རོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

66 **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། རྣམ་མཐའ་ནི་དའི་རྒྱལ་ཁྲི་དང་།
 ས་དའི་ཞབས་སྟེགས་ལགས་པས་ན། ང་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
 ལུའི་བྱིས་ཞིག་ཅིག་པར་བྲ། ཡང་ན་གང་གནས་དའི་བསྟེ་གནས་སུ་འབྱུང་
 བར་བྱང་། ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འདི་དག་མཐས་ཅད་དའི་ཕྱག་
 གིས་བཀོད་པས། འདི་མཐས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་
 ངོ་། འོན་ཀྱང་དབུལ་ཞིང་སྤྱིང་ཆག་པོ་དང་། དའི་བཀའ་ལུང་ལ་འདར་
 བའི་མི་དེ་ལ་ནི་ངས་གཟེགས་པར་བྱའོ། ༢ སྤང་གསོད་པ་དེ་མི་གསོད་
 མཐན་དང་འདྲ། ལྷ་གུ་མཚོད་པར་འབུལ་བ་དེ་བྱིའི་སྟེ་གཙོད་མཐན་
 དང་འདྲ། ཆོགས་འབུལ་བ་དེ་མག་གི་ཁྲག་འབུལ་བ་དང་འདྲ། བདུག་
 སྟོན་བདུག་པ་དེ་སྦྱ་འདར་ཤིས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་འདྲའོ། འོ་ན། དེ་དག་
 གིས་རེ་རང་གི་ལམ་འདམས་ཏེ། རང་གི་ཞེན་ལོག་རྣམས་ལ་སེམས་བསོད་
 པས། ༣ དངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་དཀའ་བ་སྟུག་རྣམས་འདམས་ཏེ། དེ་དག་གི་
 འཛིགས་སྤང་རྣམས་དའི་ཐོག་དུ་འབབས་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ངས་བོས་དུས་ཀྱང་ཨང་ལན་མ་བཏང་། ངས་སྤྱིང་བའི་ཆེ་དེ་དག་གིས་མ་
 ཐོས། དེའི་སྤྱིང་དུ་དེ་དག་གིས་དའི་སྦྱར་གྱི་མདུན་དུ་མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱང་
 ཅིང་། ང་མི་དགའ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་འདམས་སོ།

༤ **གཙོ་བོས་**བཀའ་ལུང་གིས་འདར་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉོན་
 ཞིག་རྒྱུད་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་ཏེ། དའི་མཚན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུད་ཅག་སྤྱིང་
 པའི་རང་གི་སྦྱར་དག་གིས། རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དགའ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར། **གཙོ་**

བོ་དཔལ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ་ཁྱེད་། དེ་དག་ནི་སྤྲུལ་པར་
འགྱུར་རྟེ།⁶ རྒྱལ་ས་ལས་འདྲུ་འཛིན་སྐད་མཚན་ཁང་ནས་སྐད་ཅིག་གཙོ་
བོས་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་པ་དག་ལས་དགྲ་ཤ་རྩོད་པར་མཛད་པའི་གསུང་སྤྲེ
ཆེས་སེམས་སྤྲེ།

⁷ མོ་ལ་སྤྲེ་གཟེར་གྱི་སྤྲེ་དུ་བཅས་ཏེ། ཟུག་ཟེར་ལས་གོང་དུ་བྱ་ལོ་ཞིག་
སྤྲེ། ⁸ འདི་འདྲུ་སྤྲེ་ཐོས། འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་སྤྲེ་མཐོང་དམ། ཉིན་
གཅིག་གི་ནང་ན་ཡུལ་ཞིག་སྤྲེ་བའམ། སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་མི་སྤྲེ་ཞིག་སྤྲེད་
སྤྲེ་དམ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཙོ་ཙོན་ལ་སྤྲེ་གཟེར་འབྱུང་མ་ཐག་ཏུ། རང་གི་
བྱ་བུ་རྒྱལ་སྤྲེ་སོ། ⁹ ངས་སྤྲེ་རན་དུ་བཅུག་ནས། སྤྲེད་པར་མི་བྱའམ།
ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། སྤྲེ་འཇུག་པ་ངས་སྤྲེ་སྤྲེ་གཙོད་པར་འགྱུར་
རམ། ཞེས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཡིས་གསུང་ངོ་།

¹⁰ ཡེ་ཤ་ཤ་ལེམ་ལ་ཆགས་པ་ཁྱོད་ཐམས་ཅད། དེ་དང་ཕྱན་ཅིག་དུ་
དགའ་ཞིང་། མགྲོ་ལ་ཡི་རངས་ཤིག་དེའི་སྤྲེ་དུ་བྱ་བ་ཁྱོད་པ་ཁྱོད་
ཐམས་ཅད་དགའ་མགྲོ་བས་དེ་དང་ཕྱན་ཅིག་དུ་སེམས་སྤྲེ་བར་གྱིས་ཤིག་
¹¹ ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་། དེའི་སེམས་གསོ་བའི་རྩ་མས་ངོམ་པར་འགྱུར་
བའི་དོན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཛོ་ཞིང་། མའི་དཔལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཡི་
རང་བའི་བྱིར་རོ། ¹² གང་ལ་ཞེ་ན། གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་ཏྲོ་ངས་
ཁྱོད་ལ་ཞི་བདེ་ནི་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་དང་། མི་བརྒྱད་དག་གི་ནོར་ནི་གཙོང་
པོ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྲེ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་། མོས་
ཁྱོད་མཚན་ཁྱེད་དུ་ཐོགས་ཤིང་། སྤྲེ་མའི་ཁར་ཆེད་འཇུག་པར་བྱའོ།
¹³ མས་རང་གི་བྱ་བ་སེམས་གསོ་བ་ལྟར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་གསོ་ཞིང་།

ཡེ་ཤ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་གསོ་བར་བྱའོ། ¹⁴ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་མཐོང་བའི་ཆོ་ན་སྤྲེ་དགའ་ཞིང་། ལྗང་པ་གསར་པ་བཞིན་དུ་
ཁྱོད་ཀྱི་རྩས་པ་རྒྱལ་ས་བདེ་བར་འགྱུར། ཡང་གཙོ་བོའི་བྲན་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་
ཁོང་གི་བྱུག་མཛན་པར་འགྱུར་གྱིས། དགྲ་རྒྱལ་ས་ལ་བྱུགས་ཁོ་འབབ་པར་
འགྱུར།

¹⁵ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཏྲོ་ཐུགས་ཁོའི་ནང་ནས་ཁོ་གཏུམ་དང་། མའི་
མེ་སྤྲེ་དང་བཅས་ཁོང་གི་བཀའ་བཀྲོན་འབབས་སུ། གཙོ་བོ་མེ་དང་རྒྱུང་
དག་ལྟ་བུའི་ཉིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་དང་བཅས་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ། ¹⁶ གང་ལ་
ཞེ་ན། གཙོ་བོས་མེ་དང་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྱིས་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོད་

འོང་བས། གཙོ་བོས་བཀའ་བ་མང་ཅམ་ཡོད་པར་འགྱུར། ¹⁷ ཆོལ་རྒྱལ་ས་
ཀྱི་ནང་ན་གཙོང་སྤྲེ་དང་དག་སང་བྱེད་པ། ཐག་ཤ་དང་། མི་གཙོང་བ་
དང་། བྱི་བ་སྤྲེ་བོ་གཅིག་གི་རྒྱབ་དུ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་དུ་རུབ་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

¹⁸ གང་ལ་ཞེ་ན། ང་ལ་ནི་དེ་དག་གི་ལས་དང་བསམ་པའི་རྒྱུ་ཡོད།
ངས་མི་རིགས་ཀུན་དང་སྤྲེ་རྒྱལ་ས་བསྤྲེ་བའི་དུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར། དེ་
ནས་དེ་དག་འོང་ཞིང་བའི་གཟེ་བཞིང་མཐོང་བར་འགྱུར། ¹⁹ ཡང་ངས་
དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱལ་མཚན་ཞིག་བཅུགས་ནས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
ཐར་ནས་ལྷས་པ་རྒྱལ་ས་ཐར་ཤིས་དང་། སྤྲེ་དང་། སྤྲེ་བྱ་བའི་མདའ་
མཁན་རྒྱལ་ས་དང་། སྤྲེ་བལ་དང་། ཡེ་ཤ་དང་། འདི་སྤྲེ་གྲགས་མ་ཐོས་
པ། འདི་དཔལ་བཞིང་ཁྱེད་མ་མཐོང་བའི་རྒྱང་རིང་པོའི་སྤྲེ་ཕྲན་རྒྱལ་ས་
ལ་མངག་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་མི་རིགས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནང་ན་འདི་དཔལ་
སྤྲེ་པར་འགྱུར་རོ། ²⁰ ཡང་གཙོ་བོས་འདི་ལྟར་གསུང་། ཇི་ལྟར་མིས་ར་
ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤྲེ་དགཙང་མའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་ལ་ཆོགས་འཁྱེར་
བའི་རྒྱུ་དང་འདྲ་བར། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲེ་ཐམས་ཅད་མི་བརྒྱད་
ཀུན་གྱི་ཁྱོད་ལས་རྟ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། འཁྱུགས་དབྱང་དང་། རྟེལ་དང་
ར་མོང་རྒྱལ་ས་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། གཙོ་བོར་ཆོགས་མཚན་དུ་ཡེ་ཤ་ཤ་ལེམ་དུ་
འདི་དམ་པའི་རི་བོར་སྤྲེ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ²¹ དེ་དག་གི་ནང་ནས་
ཁྱེད་སྤྲེ་མ་དང་ཡེ་ཤེ་པར་འགྱུར་བའི་མི་རྒྱལ་ས་ངས་སྤྲེ་བར་བྱའོ་ཞེས་
གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

²² ཡང་ཇི་ལྟར་ངས་མཛད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁའ་གསར་པ་དང་ས་
གསར་པ་འདི་དབྱང་ན་གནས་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་
དང་མིང་གཉིས་ཀྱང་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།
²³ དེ་ནས་རྒྱ་ཆོས་ནས་རྒྱ་ཆོས་དང་། ཤུབ་བྲད་ནས་ཤུབ་བྲད་ཀྱི་བར་
དུ་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་སྤྲེ་ཐུན་ཐུན་བཀུར་བཀྲུད་དུ་འོང་བར་
འགྱུར་ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ²⁴ དེ་ནས་དེ་དག་བྱི་རོལ་དུ་བྱུང་ནས།
ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པའི་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རོལ་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་སྤྲེ་
དུ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་འབྲུ་ཡང་མི་འཛི། མི་ཡང་མི་འཛི་བས། དེ་དག་ནི་
ལྷས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཞེན་ལོག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱའི་མདོ།

1 བཅ་ཡ་མེན་ཡུལ་གྱི་ཨ་ན་ཐོང་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཉིལ་གྱི་ཡཱའི་བྱ་ཡེ་རེམ་ཡཱའི་གསུང་རྣམས་ནི། ༡ དེ་ལ་ཡ་ལུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མེན་གྱི་བྱ་ཡེ་ཤི་ཡཱའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྟོང་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་གཙོ་བོའི་བཀའ་ལེགས་སོ། ༡ དེའི་འོག་ཀྱི་ཡང་ཡ་ལུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤི་ཡཱའི་བྱ་ཡེ་ཤི་ཡཱའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྟོང་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་གཅིག་པའི་མཇུག་གི་བར་དུ་འཇུག་སྐབས་ལ་ཨ་ཤི་ཡཱའི་ནང་དུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་བཙོན་དུ་འཁྲིད་པའི་བར་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་གྱོ།

༤ དེའང་གཙོ་བོའི་བཀའ་བདག་ལ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། “ངས་ཁྱོད་གྲོང་པའི་ནང་དུ་མ་བཀོད་པའི་གོང་དུ་འདྲེས་ཏེ་ཁྱོད་མངལ་གྱི་ནང་ནས་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་དུ་འདྲེས་ཏེ་མ་བཟུང་གི་མེ་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་སྟོན་པར་བསྐྱོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།” ༥ ངས། ཨ་མ། ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་གཙོ་བོ་ལགས། ང་ནི་བྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གཏམ་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་ཞུས་སོ། ༦ འོན་ཀྱང་གཙོ་བོས་ང་ལ། ང་བྱེས་པ་ཡིན་མ་ཟེར་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་གང་དང་གང་གི་དྲུང་དུ་གཏོང་ཡང་། ཁྱོད་འགྲོ་ཞིང་། ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་བར་བྱའོ། ༧ ཁྱོད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་ཅས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༨ དེ་ནས་གཙོ་བོས་ཉིང་གྱི་ཕྱག་བརྒྱའི་ཏེ། ངའི་ཁ་ལ་རེག་ནས། གཙོ་བོས་བདག་ལ། ཀྱི་ཏོ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁའི་ནང་དུ་ཉིང་གྱི་བཀའ་བཅུག་པ་ཡིན། ༩ རྩོམ་ཤིག་དྲུང་འབྲེན་པ་དང་། རྩེད་པར་དང་། མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྫོགས་པ་དང་། རྩིག་པ་དང་། འཇུགས་པའི་དོན་དུ། ཁོ་བོས་དེ་རིང་ཉིན་མོར་ཁྱོད་ལ། མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་གྱི་ཐོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༡ སྐར་ཡང་བདག་ལ་གཙོ་བོའི་གསུང་བྱོན་ཞིང་། ཀྱི་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ཅི་མཐོང་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས། ངས་རྒྱ་གར་སྐར་གའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཞིག་མཐོང་འདུག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༡༢ དེ་ནས་གཙོ་བོས་ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཉིང་གྱི་བཀའ་མཆིང་སྐབས་པ་ལ་རིངས་པར་འཇུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༣ ཐེངས་གཉིས་པར་བདག་ལ་གཙོ་བོའི་གསུང་བྱོན་ཏེ། ཅི་མཐོང་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས། ངས་ཟངས་འཁོལ་བ་ཞིག་མཐོང་འདུག་དེའི་གདོང་བྱང་བྱོགས་ལས་འདུག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༡༤ དེ་ནས་གཙོ་བོས་ང་ལ། བྱང་གི་བྱོགས་ལས་ཡུལ་འདིར་གནས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་ཞིག་རྩོལ་བར་འཇུར་རོ། ༡༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་ཏོ། ངས་བྱང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་རྣམས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་འབོད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་འོང་སྟེ། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་དང་། དེའི་ཕྱགས་རིའི་འཁོར་ཡུག་ཚང་མར་ཡ་ལུ་དྲའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཀྱི་

མདུ་དེ་དག་རེ་རེས་རང་གི་རྒྱལ་ཁྲི་རྒྱབ་པར་འཇུར་རོ། ༡༦ འདི་ཚོས་བདག་བརྒྱར་ཏེ། གཞན་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསངས་བཏང་སྟེ། དེ་དག་རང་གི་ལག་པས་བཟོས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བཙལ་བས། འདི་དག་གི་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རག་ལས་པའི་བཀའ་བཅད་རྣམས་ངས་སྟོག་པར་བྱའོ།

༡༧ དེ་བས་ན་ཁྱོད་རང་གི་སྐྱ་རགས་སྟོན་ལ། ཁོངས་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་སྟོན་ཞིག་དེ་དག་གི་ངོ་གདོང་ལ་ཞུས་པར་མ་གྱུར་ཞིག་དེ་མེན་ངས་ཁྱོད་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ངོ་ཞུས་དུ་འཇུག་གོ། ༡༨ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཏོ། ངས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུ་དྲུང་དང་། ཡ་ལུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུ་དྲུང་། དེའི་ཚོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མདུ་དྲུང་། དེའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་མདུ་དྲུང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུ་དྲུང་། ཁྱོད་ནི་ཚོང་བཙན་པོ་ཞིག་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་། ར་གན་གྱི་ལྷགས་རི་རྣམས་སུ་མཛོད་ཡོད་པས་ན། ༡༩ དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཐུབ་པར་མི་འཇུར། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ནི་ཁྱོད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་སོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

2 སྐར་ཡང་བདག་ལ་གཙོ་བོའི་གསུང་བྱོན་ཏེ། ༡ དེ་སོང་ལ། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་བར་འབོད་སྟོག་ཅིང་། འདི་སྐད་བརྗོད་ཅིག་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཁྱོད་དྲན་ཏེ། ཞིང་མེད་པའི་འབྲོག་སྟོང་གི་ནང་དུ་ཁྱོད་དའི་བྱི་བཞིན་འབྲུལ་དུས། ཁྱོད་ཀྱི་ན་གཞིན་གྱི་བྱི་བྱང་དང་། བག་མ་སྟ་བུ་གཅེས་པར་བཟུང་བ་དེ་ངས་དྲན་འོ། ༢ ཁྱིས་ར་ཁེལ་ནི་གཙོ་བོའི་དྲུང་ན་དམ་པ་དང་། ཁོང་གི་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ཕུད་ལགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཟ་བ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ཅན་དུ་བཞེས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་འབབ་པར་འཇུར། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

༣ ཀྱི་ཡེ་རེམ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དང་། ཁྱིས་ར་ཁེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་རིགས་ཐམས་ཅད། གཙོ་བོའི་གསུང་ལ་ཉོན་ཞིག་“གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་གི་མེས་རྣམས་བདག་ལས་ཐག་རིང་པོར་འཇུགས་ཏེ། སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་རྩིས་སུ་ཆས་ནས། རང་ཡང་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དེ་དག་ལ་དའི་ནང་ན་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་བརྟགས་པ་ཡིན། ༤ ཡང་དེ་དག་གིས། དེད་ཅག་མི་སེར་ཡུལ་ལས་ཡར་བཏོན་ཏེ། མི་སྐུ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་དང་། མི་སྐུ་ཡང་མི་གནས་པའི་འབྲོག་སྟོང་དང་། མང་དང་རོང་རྣམས་དང་། ལྷ་མེད་ས་དང་། འཆི་གྲིབ་ཀྱི་ས་ཆའི་ནང་ནས་ལམ་སྟ་དངས་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ག་ན་བཞུགས། ཞེས་ཀྱང་མ་དྲིས་སོ། ༥ ཡང་ཤིང་ཐོག་དང་། བཅུད་དང་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ཚོས་ཟ་ཅུ་ངས་ཁྱོད་སྟེང་ཆལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ནང་དྲངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་དེར་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས། དའི་ཡུལ་ཁམས་མི་གཙང་བ་དང་། དའི་ས་སྐལ་སྐྱུག་བྱོ་བར་བྱས། ༦ སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་དེ་གང་ན་བཞུགས། ཞེས་མ་དྲིས། བཀའ་བྲིས་ཤིས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤིས། རྩོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་དང་དང་འགལ།

ཀྱི་རེ་ས་དེ་དོར་བས། དེ་དག་གི་ངང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པར་མི་
འགྱུར་རྒྱུ།

3 གཏམ་དཔེ་ལ། སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཆུང་མ་བཏོན་ཏེ། མོ་དེ་
ནས་ཐོན་ཏེ། གཤམ་སྐྱེས་པའི་ཆུང་མར་འགྱུར་ན། དེ་སྐྱེས་མའི་ཆར་
འབྱོར་བར་བྱའོ། ལུལ་དེ་རབ་ཏུ་འབགས་པར་མི་འགྱུར་རམ། ད་
ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལོག་པར་གཤམ་པའི་སྤྱོད་
དུ། སྐར་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འོང་བར་བྱའོ། ཞེས་གཏམ་གསུང་ངོ་།
ཉ་མེ་སྤྱོད་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མིག་ཐེག་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འཁྲིགས་
པའི་གནས་ཤིག་ག་ན་འདུག་སྟེ་ཤིག་འབྲོག་སྤྱོད་གི་**ཨ་རུབ་པ་**ལྟར།
དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཁར་བསྐྱད་པས། ཁྱོད་རང་གི་ལོག་པར་
གཤམ་པ་དང་། ཁྱོད་པ་དན་པས་ལུལ་ཁམས་འབགས་པར་བྱས། ཉ་དེའི་
རྒྱན་གྱིས་གནས་ཆུ་ཆད་དེ། ཆར་པ་ཕྱི་མའང་མ་བབས་ནའང་། ཁྱོད་
སྤང་ཆོང་མའི་དབུལ་བ་དང་ལྷན་པས། ཁྱེལ་བས་ངོ་ཆ་བར་མ་གྱུར་ཏོ།
ཙ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ། དའི་ཡབ། དའི་ལང་ཆོད་དུས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་པ་ལགས།
ཞེས་འབོད་པར་མི་བྱའོ། ལ་ཁོང་གིས་ཐུགས་ཁྲི་གཏན་དུ་འཛོག་པར་མི་
འགྱུར་རམ། མཐའ་མའི་བར་དུ་འང་འཛོག་པར་བྱའོ། སྟེས་ཤིག་ཁྱོད་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱས་མོད། ཅི་ལུས་ཀྱིས་མི་དགེ་པ་ལ་སྤྱོད་ངོ།

ལ་ལྟུང་པོ་ལོ་ཤི་ཡའི་དུས་སུ་**གཙོ་བོས་**ང་ལ་གསུངས་པ། རོ་ལོག་
པའི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ། མོ་ནི་རེ་
མཐོན་པོ་ཡིན་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། སྤོང་པོ་སྤོན་པོ་ཡིན་ཆད་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་
སོང་ནས་སྤང་འཛོང་མའི་བྱ་བར་ཞུགས། ཉ་མས་འདི་ཀྱན་བྱས་པའི་ཐོག་
ཏུ་འང་དའི་ཆར་ལོག་ཤོག་ཅེས་ངས་སྐྱས་ཀྱང་། མོ་ལོག་ནས་མ་འོངས།
དེའི་ཨ་ཆེ་ལོག་པར་ཅན་**ཡ་རུ་དུ་**ཀྱང་དེ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། འདོ་
ལོག་པའི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱིས་ལོག་པར་གཤམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ངས་
མཐོང་ནས་བཏོན་ཏེ། བུལ་ཡིག་བྲིས་བཏང་ནས། དེའི་ལོག་པར་ཅན་གྱི་
ཨ་ཆེ་**ཡ་རུ་དུ་**མི་འཛིགས་པའི་ཁར། དེ་ཡང་སོང་ནས་སྤང་ཆོང་མའི་བྱ་
བའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ལ་ཡང་མས་ལོག་གཤམ་པ་མི་ཆེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་
ལུལ་ཁམས་འབགས་པར་བྱས་ཏེ། རྡོ་དང་ཤིང་མཉམ་དུ་འང་ལོག་གཤམ་
བྱས་སོ། ཉ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འདོ་དའི་ལོག་པར་ཅན་གྱི་ཨ་ཆེ་**ཡ་**
རུ་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ལོ་བོར་དའི་ཕྱོགས་སུ་མི་འཁོར་བར། འཁོར་རྒྱུན་བྱས་ཞེས་
གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

ཉ་ཡང་**གཙོ་བོས་**ང་ལ། ལོག་པར་ཅན་གྱི་**ཡ་རུ་དུ་**ལས། རོ་ལོག་མཁན་
གྱི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ལྟག་པར་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པར་མདོར་བར་བྱས་སོ། ཞེས་
ང་ལ་གསུང་བྱང་། ཉ་སོང་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆོག་འདི་རྒྱམས་སྟོག་ཅིང་།
གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། རོ་ལོག་མཁན་གྱི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཁྱོད་ལོག་ཤོག་
ཁོ་བོ་སྤྱོད་རྗེ་ཅན་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དའི་ཐུགས་ཁྲི་མི་འབེབས་
པར་ངས་ཏྟག་ཏུ་ཐུགས་ཁྲི་མངའ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་།
ཉ་**གཙོ་བོ་**རང་གི་རྩ་ལ་འབངས་ཀྱིན་སྟོག་བྱས་ཏེ། ཤིང་སྤོང་སྤོན་པོ་ཡིན་
ཆད་ཀྱི་སྟོག་ཏུ། འཁྱམ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལམ་མེན་ནང་འཁོར་ཏེ། དའི་གསུང་
སྟེ་ལ་མ་ཉན་པས་ན། ད་རང་གི་མི་ཆོངས་པ་འབའ་ཞིག་ཁས་ལེན་ཞིག

ཅས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ལ་ཀྱེ་དོ་ལོག་མཁན་གྱི་བྱ་རྒྱམས། ལོག་ཤོག་
ཅས་**གཙོ་བོས་**གསུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ལགས་པས།
གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེའི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་གཅིག་དང་། པ་ཆན་རེའི་ནང་ནས་
གཉིས་གཉིས་ངས་སྤངས་ཏེ། ཁྱོད་**ཙོ་ཙན་**དུ་སྐྱེལ་བར་བྱ། ལ་ཡང་ངས་
ཡིད་མཁོ་བའི་རྗེ་བོ་ཤེས་རབ་དང་སྟོ་མཁས་པས་ཁྱོད་སྤྱོད་བ་རྒྱམས་
སྟེལ་བར་བྱ། ལ་ཡང་ནམ་ཁྱོད་ཉིན་མོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་ས་ལ་དར་
ཏེ་རྒྱས་པའི་ཆོ་ན། སྐར་དེ་དག་གིས། **གཙོ་བོའི་**ལལ་ཆད་ཀྱི་སྟོམ། ཞེས་
ཟེར་བར་ཡང་མི་འགྱུར། དེ་སྤང་བར་ཡང་མི་འཆར། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་དན་
པར་མི་འགྱུར། དེ་མེད་པས་འཕངས་པའང་མི་བྱ། སྐར་དེ་བཟོ་བར་ཡང་
མི་འགྱུར། ཉ་དེའི་དུས་སུ་**ཡེ་ཤེས་ཤེལ་ལ།** **གཙོ་བོའི་**རྒྱལ་ཁྲིའོ། ཟེར་
ཞིང་། **གཙོ་བོའི་**མཆན་གྱི་ནང་ན་མི་བརྒྱུད་ཡོད་དོ་ཅོག་**ཡེ་ཤེས་ཤེལ་**ཀྱི་
ནང་དུ་འཛོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ་འང་དེ་དག་རང་གི་སྤྱོད་
ངན་པའི་ཁ་ལོ་གྲོང་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། ཉ་དེའི་ཆོ་ན་**ཡ་རུ་**
དུ་པའི་མི་བརྒྱུད་དང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲུལ་ཞིང་།
དེ་གཉིས་པོ་འགྲོགས་ནས། བྱང་ལུལ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་མེས་ལ་ནོར་
སྐལ་དུ་བཏང་བའི་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར།

ཉ་འོན་ཀྱང་ངས་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེལ་མི་བརྒྱུད་ཀྱན་
གྱིས་སྐལ་བཟང་ཤོས་ཡིན་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལུལ་དེ་གཏང་ཞེས་སྐྱས་
པ་ཡིན། དེ་མ་ཟད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ། དའི་ཡབ། ལྷ་ཞིང་། ང་ལས་འགོལ་
བར་མི་འགྱུར་རོ། སྐྱས་པ་ཡིན། ཉ་འོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཆུང་མ་ལོག་པར་
ཅན་ཞིག་རང་གི་ཁྱོ་བོ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཆོས་ང་ལ་
ལོག་པར་བྱས། ཀྱི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་།

ཉ་རེ་སྤྱོད་རྒྱམས་ན་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་དུ་བ་དང་བཅོལ་བའི་
སྐད་ཅིག་ཐོས་བྱུང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི། དེ་དག་གིས་རང་གི་ལམ་རྒྱམས་
འཁྱོག་པོ་བྱས་ཏེ། **གཙོ་བོ་**རང་གི་རྩ་བ་ཆེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཉ་ལོག་ཤོག་ཀྱི་དའི་དོ་ལོག་མཁན་གྱི་བྱ་རྒྱམས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་པ་
དེ་མེད་པར་བྱའོ།

གཟིགས་ཤིག་ཁྱོད་**གཙོ་བོ་**ནི་དེད་ཀྱི་རྩ་ལགས་པས། དེད་རྒྱམས་ཁྱོད་
ཀྱི་དུང་དུ་འོང་ངོ་། ཉ་མཐོ་སྤྱོད་དང་རེ་བོའི་ཆོགས་ལས་སྐྱབས་འབྱུང་
དུ་རེ་བ་ནི། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་ལགས། **གཙོ་བོ་**དེད་ཀྱི་རྩ་ཡི་
ནང་ན་ཡང་དག་པར་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ཐར་པ་ལགས་སོ། ལ་གང་ལྟར་ཞེ་
ན། དེད་ཅག་གི་གཞོན་གྱི་དུས་ནས་རང་གི་པ་མེས་ཀྱིས་འབད་པའི་ནོར་
རྩས་དང་། དེད་ཅག་གི་ལྷག་ཁྱུ་དང་། པ་ཁྱུ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱམས་ནི། རོ་
ཆ་ཡིས་མེད་པར་བྱས། ལ་དེད་ཅག་རང་གི་དོ་ཆ་བའི་ནང་ན་ཉལ་ཞིང་།
རང་གི་ཁྱེལ་བས་དེད་གཤམ་གས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆུང་དུས་ནས། དེ་
རིང་གི་ཉི་མའི་བར་དུ་དེད་ཅག་རང་དང་། དེད་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱིས་**གཙོ་**
བོ་རང་གི་རྩ་ལ་ཕྱིག་པ་བྱས་ཏེ། **གཙོ་བོ་**རང་གི་རྩ་ཡི་བཀའི་འབངས་མ་
བྱས་སོ།

4 **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ལོག་འོང་
ན། དའི་ཆར་ལོག་ཤོག་ཡང་ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དའི་ལལ་ངོ་ནས་རང་

གི་སྒྲིག་སྒྲོ་བ་རྣམས་འདྲར་ན། དེ་ནས་ཁྱོད་འབྲུག་པར་མི་འབྱུར། ༡ ཡང་
བདེན་པ་ཉིད་དང་། ཁྱིམ་དང་པོ་དང་། དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཁྱོད་
ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**གསོན་པོའི་མནའ་སྐྱེལ་བར་འབྱུར། དེ་ནས་མི་རིགས་རྣམས་
ཀྱིས་ཁོང་གི་ནང་ན་རང་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་། ཁོང་གི་ཆེད་དུ་ངོ་མ་
སྟོན་པར་འབྱུར་རྒྱུ།

༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་ཡ་ཏུ་དྲུ་**པ་དང་**ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་**རྣམས་
ལ། ཆོར་སྒྲོད་དུ་མ་བོན་མ་འདེབས་པར་རང་གི་ཁོང་མ་གོག་སྒྲོ་བ་ཤིག་
ཅས་གསུང་། ༢ ཀྱི་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**པ་དང་**ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་**རྣམས་**གཙོ་བོའི་**དོན་
དུ་རང་གི་མདུན་ཐགས་ཆོད་ལ། རང་གི་སྤྱིང་གི་མདུན་ཐགས་ཆོད་ཅིག་
དེ་མིན་ཁྱོད་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་དན་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། འདི་ཁྱོད་གཏུ་མ་མེས་
མཆེད་དེ། ལུས་ཀྱང་གསོད་མི་རུས་པ་ཞིག་ཀྱང་འབར་བར་འབྱུར།

“**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**ནང་ན་འབོད་སྟོག་ཅིང་། **ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་**ནང་དུ་སྐད་
གཏོང་ཁོང་དེ་དག་ལ། ལུས་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་དུང་ལུས་ཤིག་གོང་ཁྱེར་
བཅོན་པོ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་ཆོགས་པར་བྱོས། ཅས་
ཟེར་ཞིག་བྱས་ནས་སྟོན་ཞིག ༣ **ཅི་མོན་གྱི་**ཐད་དུ་དར་ཆེན་སྐྱེད་ལ། མ་
སྟོང་པར་ཡིབ་ཀྱང་བྲོས་ཤིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་བོས་བྱང་ཕྱོགས་ལས་
རྒྱུན་དང་དང་འཛིག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱེད་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། ༡ སེང་གེ་ནི་
ནགས་ཆལ་ལས་ཐོན་ཟེན། མི་བརྒྱུད་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་མཁན་དེ་ལས་
དུ་ཞུགས་སོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཁམས་སྤྱོད་པར་འབྱུག་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་ས་ཆ་ནས་
ཐོན་ཆར། ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་ཅས་དུ་
སྤྱོད་པར་འབྱུར། ༢ དེ་བས་ན་རེ་བ་ནག་པོ་དཀྱིས་ཤིག་ལྷ་དན་བྱེད་
ཅིང་སྟེ་ཐུགས་ཐོང་ཞིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོའི་**ཁྱོད་གཏུ་མ་འཛིགས་
སུ་རུང་བ་དེ་དེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་མ་ཡོལ་ཏེ། ༤ ཡང་ཉིན་མོ་དེར་འདི་འདྲ་
འབྱུང་བར་འབྱུར། ལྷ་པོའི་སྤྱིང་དང་། སྐྱ་དྲག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་
ཉམས་ཤིང་། སྐྱ་མ་རྣམས་ཏོན་འཐོར་ཁོང་། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཏ་ལས་
པར་འབྱུར། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་།

༧ དེ་ནས་ངས་ལུས་པ། ཀྱི་ཀྱང་། ཀྱི་**གཙོ་བོ་** གཙོ་བོ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྟེ་
འདི་དང་**ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་**ལ། ཁྱོད་ལ་ཞི་བའི་བདེ་བ་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ་
གསུང་ཁོང་རབ་ཀྱང་མགོ་བསྐྱས་པར་མཛད་པས། ད་ཐོག་གི་ཁར་རལ་གི་
སྐབ་བྱང་།

༧ དེའི་ཆེ་མི་སྟེ་འདི་དང་**ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་**ལ་འདི་སྐད་སྟོན་པར་འབྱུར།
འཛོག་སྟོང་གི་སྐད་ལས་གཡལ་པའམ། འདག་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱང་ཆ་དང་ཐུན་པ་ཞིག་འདི་མི་སྟེའི་བུ་མོའི་ཐད་དུ་རྒྱག་པར་འབྱུར།
༧ འདི་རྣམས་ནས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆེར་ཤུགས་དང་ཐུན་པའི་རྒྱང་
ཞིག་འདི་ཐད་དུ་འཐོན་པར་འབྱུར། ད་ངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཁྱིམ་ཐག་
གཅོད་པར་བྱའོ། ༧ སྟོས་ཤིག དེ་ནི་སྟོན་ལྷ་འོང་། དེའི་ཤིང་རྩ་རྣམས་
རྒྱང་དམར་དང་འདྲ། དེའི་རྩ་ནི་བྱ་གོ་བོ་བས་ཀྱང་མཐུགས་ཨ་ལ་ལ། དེད་
ཅག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ།

༧ ཀྱི་**ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་**ཁྱོད་ཐར་བར་འབྱུར་དུ་རང་གི་སྤྱིང་རྣམས་མི་དགེ་
བ་ཞུད་ཅིག དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་ངན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོག་པའི་

ནང་ན་གནས་ཆོད་བྱེད་པར་འབྱུར། ༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **དྲན་གྱི་**ནང་
ནས་སྐད་ཅིག་འདུག **ཞེས་པ་ཞིས་**གྱི་རེ་ལས་སྟག་བཟལ་གྱི་སྐད་སྟོག་
གིན་གདའ། ༧ ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཤོད་ཅིག ཀྱི་དོ། **ཡེ་ཤེས་**
ཞེས་གྱི་ཐད་དུ་སྐད་སྟོན་ཅིག མོ་པ་རྣམས་རྒྱང་རིང་པོའི་ལུས་ནས་འོང་
གིན་འདུག **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**གོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་གི་གི་སྟོག་པར་བྱེད།
༧ ཁོང་སྤང་མཁན་དག་དང་འདྲ་བར་དེ་དག་གིས་མ་མེ་ཕྱོགས་བཞི་
ལས་སྐར་བར་བྱེད། གང་ལ་ཞེ་ན། མས་ང་ལ་ངོ་ལྟ་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་། ༧ འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་དང་སྟོང་པས་ཁྱོད་
ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན། འོ་ན། དེ་ནི་
རོ་ལ་བ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་འཁྲིལ་ཡོ།

༧ ཨ་ར་ར། འདི་རྒྱ་མ། ཨ་ར་ར། འདི་རྒྱ་མ། འདི་སྤྱིང་རང་ལ་ལུག་
གཟེར་བྱང་། འདི་ཁོག་ནང་སྤྱིང་དྲག་པོར་དུང་བས། ལ་རྟོག་སྟོང་མི་རུས།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་དའི་སེམས། ཁྱོད་ཀྱིས་དམག་དུང་དང་འཐབ་མོའི་
གི་གིའི་སྐྱ་ཐོས། ༧ བཞིག་པའི་ཁར་བཞིག་པའི་ཀྱ་སྐྱ་བྱང་། གང་ལ་ཞེ་ན།
ལུས་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཞིག་སྟེ། སྐྱ་བུར་དུ་འདི་གུར་རྣམས་དང་། ལུང་
ཅིག་ནང་འདི་ཡོལ་བ་རྣམས་མེད་པར་བྱས། ༧ དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་ངས་
འབྱུར་དར་མཐོང་ཁོང་། དམག་དུང་གི་སྐད་ཐོས་ཀྱིན་འདུག་པར་འབྱུར།

༧ གང་ལ་ཞེ་ན། འདི་མི་སྟེ་སྟོན་ཐུན་པས་འདི་ངོ་མི་ཤེས། འདི་དག་
ནི་གོ་བ་མེད་པའི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འདྲ་སྟོན་ཐོས་མེད། དན་བྱེད་པ་
ལ་དེ་དག་མཁས། འོན་ཀྱང་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་ཤེས་རྒྱ་མེད། ༧ ངས་ས་
གཞི་ལ་བཞུས་པ་དང་། ཀྱི་དོ། སྟོང་པ་དང་ཁེ་བཞིག་གི་བར་འདུག རྣམ་
མཁའ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དང་བྲལ། ༧ ངས་རེ་བོ་རྣམས་བཞུས་པ་དང་།
ཀྱི་དོ། དེ་དག་འདར་ཁོང་། དེ་ཐུན་ཐམས་ཅད་རབ་ཀྱང་གཡོས། ༧ ངས་
ལུས་པས། ཀྱི་དོ། མི་གང་ཡང་མི་འདུག རྣམ་མཁའི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བོས་རྣམས་མི་འདུག ༧ ངས་བཞུས་པ་དང་། ཀྱི་དོ། ཆེ་ཤིང་དང་ཐུན་པའི་
ས་ཆ་དེ་འཛོག་སྟོང་དུ་གྱུར་ཏེ། **གཙོ་བོའི་**ཞལ་ངོ་དང་། ཁོང་གི་ཐུགས་ཁོ་
དྲག་པོའི་མདུན་དུ་དེའི་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་འདུག་གོ།

༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ལུས་ཁམས་ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་པར་འབྱུར་གྱིས། རྒྱང་ནས་ནི་མེད་པར་མི་བྱའོ། ༧ ངས་སྐྱས་
ཟེན་ཏེ། འགྲོད་པར་ཡང་མི་བྱ། དམིགས་ཟེན་པས། ང་དེ་ལས་སྟོག་པར་
ཡང་མི་འབྱུར། དེའི་སྐད་དུ་ས་གཞིས་ལྷ་དན་དང་། སྤྱིང་གི་གནམ་རྣམས་
ཐུན་ཐེབ་པར་འབྱུར་རོ། ༧ ཏ་པ་དང་། མདའ་པའི་ཀྱ་སྐྱའི་རྒྱུན་གྱིས་
གོང་ཁྱེར་ཆོང་མ་འཛོམ་ཏེ། རགས་འཐུག་པོའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཁོང་། ཐག་
རྣམས་ལ་འཛོགས་འགྲོ་བར་འབྱུར། གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་སྐད་ཏེ། དེར་
མི་སྐུའང་མི་འདུག ༧ དེ་ནས་ཁྱོད་བཅོམ་པར་འབྱུར་བའི་དུས་སུ་ཅི་བྱ།
ཁྱོད་གོས་དམར་གྱིན་རུང་། གསེར་ཆས་ཀྱིས་རྒྱན་རུང་། མག་ཆེ་བསྐྱས་
ནས་རང་གི་མིག་ཆེ་བར་བྱེད་རུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཟད་དུ་རང་མཛར་
པོར་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སྟོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཁྱོད་དུ་སྐད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོག་ལ་
རམ་པར་འབྱུར། ༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཅི་མོན་གྱི་**བུ་མོའི་སྐད་དེ་ནི། སྟེ་
གཟེར་ཐེབས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་བྱ་དང་། ཐོན་སྐྱེས་བཅོམ་བའི་སྟེ་

ལྷགས་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ངས་ཐོས་བྱུང་། མོ་ཉེག་གིན་ལག་པ་བག་དང་
དེ། གསོད་མཁན་གྱི་མདུན་དུ་ངའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དཔྱད་པ་སྟོར། དང་
བསྒྲགས་བྱུང་བེད་ཀྱི་ཉེག་གསོད་།

5 ཁྱོད་ཡུ་ཤ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་སྲང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་པན་ཚུན་རྒྱུག་གིན།
ང་ལྟ་བཞིན་དུ་ཅད་གཅོད་ཀྱིན་ཡུལ་མདོ་རྣམས་སུ་ཆོས་ཞིག་ཇི་སྟེ་
མི་བོ་ཞིག་ཐོབ་ན། ཇི་སྟེ་དང་པོར་སྟོང་ཅིང་བདེན་པ་ཉིད་ལ་སྟེགས་པ་
སུ་ཞིག་ཡོད་ན། ངས་མོ་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ། **ཉ** ཡང་དེ་དག་གིས་**གཙོ་**
བོགསོན་པོ་ལགས་སོ་བརྗོད་ནའང་། ཇོ་ཐོག་བརྒྱན་གྱི་མཐའ་འཁུར་རྒྱུ་ལོ།

ཉ ཀྱི་**གཙོ་བོ** ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱིས་དང་པོ་ལ་མི་གཟིགས་སམ། ཁྱོད་ཀྱིས་
དེ་རྣམས་ལ་རོལ་བར་མཛད་ཀྱང་། དེ་དག་མ་འཛེར། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་
བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་དག་མ་ཆུན། དེ་དག་གིས་རང་གི་གདོང་པ་བོང་བས་
ཀྱང་སྤ་བར་བྱས་ཏེ། ཕྱིར་ལོག་མི་འོང་སྐྱས་སོ། **ུ** དེའི་ཕྱིར་ངས་སྐྱས་
པ། འདི་དག་སྐྱུག་པོ་དང་གཏི་སྐྱུག་ཅན་ཡིན་པར་ངས་ཏེ། **གཙོ་བོ**འི་
གཤེགས་ལམ་དང་། རང་གི་སྤྱ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་མེད་དོ། “དང་དེ་དག་
གི་མི་ཆེན་རྣམས་ཅར་ཕྱིན་ཏེ་གཏམ་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་
གིས་**གཙོ་བོ**འི་གཤེགས་ལམ་དང་། རང་གི་སྤྱ་ཡི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་
བཞིན་དུ། ཆང་མས་གཉའ་ཤིང་བཅག་སྟེ། འཛིང་བ་རྣམས་བཅད་ནས་
བཏང་། **ུ** དེའི་ཕྱིར་ནགས་ཆལ་གྱི་སེང་གེ་དེས་འདི་རྣམས་གསོད་ཅིང་།
འཕྱོག་སྟོང་གི་སྤྱང་གི་དེས་འགེམ་ཞིང་། གཟིགས་དེས་དེ་དག་གི་སྟོང་ཁྱེར་
རྣམས་ལ་འཇབ་པར་འགྱུར། འདི་དག་གི་མཚམས་མེད་པ་རྣམས་མང་
དགས་ཏེ། ཇོ་ལོག་གི་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་གྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དེ་དག་
གི་ནང་ནས་ཕྱིར་འཐོན་ཆོད་དལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ།

ུ དང་ངས་ཁྱོད་ལ་ཇི་སྟེ་རྒྱུ་བཤགས་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་གྱུ་རྣམས་ཀྱིས་
ཁོ་བོ་བསྐྱར་ནས། ལྷ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱལ་ཏོ། ངས་འགང་
འགང་སྟེར་དུས་སུ། དེ་དག་གིས་ལོག་པར་གཡེམ་སྟེ། སྤང་ཆོང་མ་རྣམས་
ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཆོ་ཆོ་བྱས་ནས་འཛོམས། **ུ** དེ་དག་ནི་གར་ཡང་འབྱུངས་པའི་
རྟ་པོ་འགྲངས་པ་དང་འདྲ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་པོའི་ཁྱིམ་མཆོས་པའི་
ཆུང་མའི་རྒྱབ་རྒྱབ་ནས་སེལ་སྤྱོད་བྱུགས། **ུ** བྱ་བ་འདི་དག་གི་དོན་དུ་
ངས་དག་ཅོད་པར་མི་བྱའམ། **གཙོ་བོ**ས་གསུང་། འདི་འདྲའི་མི་བརྒྱུད་ལ་
ལན་འཇལ་བར་ངའི་སེམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངམ།

ུ དེའི་ལྷགས་ཅི་རྣམས་ཀྱི་ཁར་འཛིགས་ནས་སྟོགས་ཤིག་འོན་ཀྱང་
ཅད་ནས་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག དེའི་ཡལ་འདབ་རྣམས་ཆོད་ཅིག གང་
ལ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་**གཙོ་བོ**འི་མ་ཡིན། **ུ** དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **མིས་ར་ཞེས་**
ཀྱི་པ་ཆན་དང་། ཡ་ཏུ་དྲའི་པ་ཆན་གཉིས་པོས་བདག་ལ་རབ་ཏུ་ལོག་
པར་བྱས། ཞེས་**གཙོ་བོ**ས་གསུང་རོ། **ུ** དེ་དག་གིས་**གཙོ་བོ**ལ་མ་བཅོས་
ཏེ། ཁོང་ནི་འདི་ཀ་མིན། དེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་དན་ཡང་མི་འབབ་པར།
རལ་གྱི་དང་མུ་གེ་དེད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། **ུ** ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་
ནི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་འོང་བས། དེ་དག་གི་ནང་ན་བཀའ་མེད་དོ། དེ་ཁོ་ན་
བཞིན་དེ་དག་ལ་བྱའོ། ཞེས་སྐྱས་སོ།

ུ དེས་ན་དབྱང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ**སྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་
ཆོས་ཆོག་འདི་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཀྱི་དོ། ངས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མཆོང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཁའི་ནང་དུ་མེ་དང་། མི་སྡེ་འདི་ཤིང་དུ་བྱ་བ་དང་། དེས་དེ་རྣམས་སྟེག་
པར་འགྱུར་རོ། **ུ** ཀྱི་**མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རྣམས།** ལྷ་ས་ཤིག་ཅས་
གཙོ་བོས་གསུང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་མི་བརྒྱུད་ཅིག་
སྤྱན་པར་བྱ། དེ་ནི་མི་བརྒྱུད་མཐུ་སྟོབས་ཅན་དང་། སྤར་གྱི་མི་བརྒྱུད་
ཡིན་ཏེ། མི་བརྒྱུད་དེའི་སྐད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས། དེ་དག་གིས་གང་བེད་བ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཏེ་མི་གོ། **ུ** དེ་དག་གི་མདའ་དོང་ནི་ཁ་ཕྱིས་པའི་དུར་ཁུང་
དང་འདྲ། དེ་ཐམས་ཅད་གྲུད་པ་ཡིན། **ུ** དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་
བྱ་མའི་བྱ་རྒྱུའི་སྟོན་ཐོག་དང་། བག་ལེབ་ལ་སྟོང་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་ཁུ་
དང་། བུ་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་འབྱུང་དང་། སེ་ཡལ་གྱི་
ཤིང་རྣམས་ཀྱང་ཟ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོབས་ཅན་བཅོལ་བའི་སྟོང་ཁྱེར་
བཅོན་པོ་རྣམས་རལ་གྱིས་འཛོམས་པར་འགྱུར། **ུ** དེ་ནས་ཀྱང་**གཙོ་བོ**ས་
འདི་སྐད་དུ། ཉེན་མོ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཅད་ནས་མེད་པར་མི་བྱའོ་
གསུང་།

ུ དེ་ནས་ཡང་འབྱུང་རྒྱ་ནི། **གཙོ་བོ**དེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་དེད་ཅག་ལ་ཅིའི་
ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་བེད་པའི་དུས་སུ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
དག་ལ་ལན་དུ། ཁྱོད་ཆོས་ང་སྤངས་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་གཞན་
རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ། རང་ཡུལ་མིན་པའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་
མི་ཡན་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པར་འགྱུར།

ུ **ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་འདི་སྟོག་ཅིང་། ཡ་ཏུ་དྲའི་ནང་དུ་སྐད་ཐོང་**
ཞིག་ལྷ་མིག་ཡོད་བཞིན་མི་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་བ་ཡོད་བཞིན་མི་ཐོས་པ།
ཀྱི་མི་སྟེ་སྟེ་ཞིང་གོ་པ་མེད་པ། ད་ཆུར་ལ་ཉོན། ལྷ་ཙོན་པོས་འདི་སྐད་
གསུང་། ཁྱོད་ང་ལ་མི་འཛིགས་སམ། ངའི་དུང་དུ་མི་འདར་རམ། གང་
དེས་དུས་གཏན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཆོའི་ས་མཚམས་སུ་བྱ་བ་བཀག་པས། དེ་
ལས་འཐལ་བར་མི་ལུས། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་སྤང་ཅང་།
མི་སྟོན་ལྷ་གཏོང་ཅང་། དེ་ལས་འཐལ་བར་མི་ལུས། **ལྷ་ཙོན་ཀྱང་མི་**
སྟེ་འདི་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་དང་། འབངས་ཀྱི་ལོག་བྱེད་པའི་སྟེང་ཡོད་
དེ། འདི་ཆོས་ངོ་ལོག་བྱས་ནས་སོང་། ལྷ་ཙོན་པོས་འདི་དག་གིས་རང་གི་སྟེང་ན།
དུས་ཀྱི་བསྐང་ལ་ཆར་པ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་པོ་གཞན་བའི་གཙོ་བོ་རང་གི་སྤྱ་
ལ་ད་རང་བག་བྱའོ། ཁོང་གིས་དེད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏན་ལ་པལ་པའི་སྟོན་
ཐོག་གི་བདུན་ཕྱག་རྣམས་བཞག་པ་ལགས་སོ་ཡང་མི་བེད་རོ། **ལྷ་ཙོན་ཀྱི་**
མི་དག་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཁྱོད་ལས་ཁྱེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྟོག་གིས་
ཁྱོད་ལས་ལོགས་པོ་རྣམས་སྤལ་བ་ལགས། **ུ** དེ་གང་ལ་ཞེ་ན། ངའི་མི་
སྟེང་ཁྱོད་ན་སྟོག་སྟོང་གྱི་མི་ཐོབ་བྱུང་། དེ་དག་བྱ་བ་ལྷ་འཇབ་ཅིང་།
རྟེན་བཅུག་ནས་མི་རྣམས་འཛོན་པར་བྱེད། **ུ** བྱ་ཁང་བྱ་ཡིས་གང་བ་
ལྷ། དེ་དག་གི་ཁྱིམ་སྟོན་ཐོག་གིས་གང་བས་ན། དེ་རྣམས་མི་ཆེན་པོ་
དང་བླུག་པོར་འགྱོ། **ལྷ་ཙོན་ཀྱི་ཕྱག་པས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ་ན་སྟོག་སྟོང་**
ཀྱི་བྱ་བའི་ནང་ན་དེ་དག་དག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་སྐྱུག་གི་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཤན་མི་
འབྱེད་པས། དེ་དག་གི་མགོ་མི་འཐོན། དབྱལ་པོ་དག་གི་ཐོབ་ཐང་གི་ཤན་

ཡང་མི་འབྲེད་པས། ༥ བྱ་བ་འདི་དག་གི་ཕྱིར་དུ་ངས་དག་ཚྭ་པར་མི་
བྱུང་། མི་རིགས་འདི་འདྲ་ལ་ངའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ལན་འཇལ་བར་མི་
བྱུང་། **གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།**

༩༠ ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྱ་བ་འཇིགས་སྤྱད་བ་
ཞིག་བྱུང་། ༩༡ ཡུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་གྱི་ཡུང་སྟོན། ཡང་སྒྲ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་དང་ལག་པ་སྒྲེལ་ནས་སྤྲོད་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་
ངའི་མི་སྒྲེའང་དགའ་བས། ད་དེ་མེད་པའི་ཆོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱ།

6 བྱང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུན་དུ་དང་། འཕྱང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་བས་
ན། ཀྱི་**བེན་ཡ་མེན་གྱི་**བྱ་རྣམས། མར་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་
དབུས་ནས་ཐོས་ཤིག **ཉེ་གོ་ཨར་** ཀྱི་རྒྱུང་ཕུས་ཤིག **བེད་ཉག་གེ་རེམ་** དུ་
མའི་བརྟུང་ཕྱོགས་ཤིག ༩ **ཅོ་མོན་** ཀྱི་བྱ་མོ་བྱང་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་མ་དེ་ངས་
མེད་པར་བྱ། ༩ རྩེ་བོ་རྣམས་རང་གི་ལུག་ཁྱུ་བཅས་མོ་ག་ལ་བ་དེར་འོངས་
ཏེ། ཕྱོགས་བཞི་ནས་མའི་མད་དུ་སྒྲ་གུར་སྤུབས་ནས། དེ་དག་གིས་མཐམ་
ཅད་རེ་རང་གི་གནས་སྤྱོད་འཛོལ་བར་འཁྱུར། ༩ ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་ལ་འཐབ་
གཤམ་བྱས། འོངས་ཤིག ཉན་གུང་དུ་དེད་ཅག་གིས་དམག་འཁྱེར་བར་
བྱ། འོན་ཀྱང་ཉེ་མ་ཡོད་ཏེ། དགོངས་མའི་ཐུན་གྱི་བ་ཐེབས་པས། དེད་ལ་
མི་ལེགས། ༩ འོངས་ཤིག ང་ཆོ་མཚན་ལ་ཕྱིར་ཏེ། མའི་ཕོ་བྲང་རྣམས་སྟོག་
པར་བྱའོ ༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་།
མའི་ཤིང་སྤོང་རྣམས་ཆོད་ཅིག **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་** ཀྱི་མད་དུ་འཛིང་རགས་
བཅོས་ཤིག འདི་ནི་ཆད་པས་གཙོད་དགོས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ། མའི་དཀྱིལ་
ལ་དབང་ཡོད་བྱེད་པ་ཆང་ནས་ཡོད། ༩ རྒྱ་མིག་གིས་རང་གི་རྒྱ་འདོན་
པ་དང་འདྲ་བར། མོས་རང་གི་མི་དགེ་བ་རྣམས་འདོན་པར་བྱེད། དབང་
ཆོས་དང་འཛོལ་བའི་སྒྲ་མའི་ནང་ན་ཐོས། ངའི་མདུན་དུ་ན་པ་དང་མ་
རྣམས་ཆད་མེད་ཡོད། ༩ **ཀྱི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་** ངའི་སེམས་ཉིད་ཁྱོད་ལས་མི་
འབྲལ་བ་དང་། ངས་ཁྱོད་སྟོང་པ་དང་། མི་མེད་པའི་ཡུལ་སྟོང་དུ་མི་བྱེད་
པའི་སྐད་དུ་འཁུན་པར་གྱུར་ཅིག

༩ དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། དེ་དག་གིས་**ཞེས་**
ར་ཞེལ་གྱི་ཕྱི་ལུས་རྒྱན་ཤིང་གི་འཐུན་བྱ་སྒྲུག་པ་ཉར་རམ། རྒྱན་སྒྲུག་
མཁན་ཉར་རྒྱ་གྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་ཡང་རང་གི་ལག་པ་རྒྱུག་ཅིག
༩ དེ་དག་གིས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་ངས་སྤྱོད་པ་ཐེར་ཞིང་བསྐྱལ་མ་འདེབས་
པར་བྱ། རྒྱས་ཤིག དེ་དག་གི་རྒྱ་བའི་མདུན་ཐགས་མ་བཅད་པས། ཐོས་མི་
ཅུས། རྒྱས་ཤིག **གཙོ་བོའི་**བཀའ་ནི་དེ་དག་ལ་སྒྱུར་བྱེད་དུ་འཁྱུར་བས། དེ་
ལ་སེམས་མི་དགའོ ༩ དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ནི་**གཙོ་བོའི་**ཁྱོད་གཉེན་གྱིས་གང་
སྤྱོད་དེ་འགྲོགས་ཀྱི་ར་དང་ལས། དེ་ལས་སྤང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་དང་གཞོན་
ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཕོ་བར་བྱས། གང་ལྟར་ཞེ་ན། ཁྱོད་པོ་རང་གི་རྒྱུང་མ་
དང་ལྟན་ཅིག་དང་། དབྱེས་པོ་ནི་ན་མོ་རྒྱུགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་
པར་འཁྱུར། ༩ ཡང་དེ་དག་གི་ཁང་པ་དང་། ཞིང་དང་། རྒྱུང་མ་དང་
བཅས་གཞན་གྱིས་དབང་བར་འཁྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་བོས་ཡུལ་
ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནར་རྒྱུང་པར་བྱའོ ཞེས་**གཙོ་བོས་**
གསུང་ངོ་། ༩ དེ་ཅི་ལ་ཐེར་ན། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྒྱུང་དུ་ནས་བཟུང་།

སྟེ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབས་སེམས་དང་ཐུན་ཏེ། ཡུང་སྟོན་པ་
ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲ་མའི་བར་དུ་རེ་རེས་ཐོས་ཐོག་གི་ལས་བྱེད། ༩ ཞིབ་དེ་
མེད་བཞིན་དུ། ཞིབ་དེ། ཞིབ་དེའོ་ཐེར་ཞིང་། ངའི་མི་སྒྲེའི་བྱ་མའི་མ་དེ་ཕྱི་
ལོག་ནས་གསོ་བར་བྱས། ༩ དེ་དག་གིས་ལས་ཞེན་ལོག་བྱེད་དུས་ངོ་ཆ་
བར་གྱུར་ཏམ། གར། དེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་ངོའང་མ་ཆ། ཁྱེལ་བའང་མ་
ཆོར་རོ། དེ་བས་ན་རྒྱུང་རྒྱ་དག་དེ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུང་ཞིང་། ངས་དེ་དག་
ལ་ལན་འཇལ་དུས་སྤྱོད་དེ་དག་སྒྲེལ་བར་འཁྱུར། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་།

༩ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་འགྲོང་ཞིང་
རྒྱས་ཤིག ཐུ་མའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དྲིས་ཤིག ལམ་བཟང་པོ་དེ་ག་ན་
འདུག དའི་ནང་དུ་འབྲལ་ཞིག་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་དོན་དུ་ངལ་གསོ་
ཐོབ་པར་འཁྱུར། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་དེད་དའི་ནང་དུ་འབྲལ་བར་མི་
བྱའོ་སྒྲས་སོ། ༩ དའི་རྟེན་དུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སོ་པ་ཡང་བསྐྱོས་ཏེ།
རྒྱ་དུང་གི་སྒྲ་ལ་ཉོན་ཞིག་གསུང་མོད། དེ་དག་གིས། ང་ཆོས་ཉན་པར་མི་
བྱའོ་ཐེར་བྱུང་། ༩ དེས་ན་མི་བརྒྱུད་ཁྱོད་རྣམས་ཉོན་ཞིག་གྱེ་མི་ཆོགས་དེ་
དག་གི་ནང་ན་ཅི་འདུག་རྟོགས་པར་བྱས་ཤིག ༩ ཀྱིས་གཞི་ཉོན་ཞིག་གྱེ་
ཏོ། དེ་དག་གིས་ངའི་བཀའ་མ་ཉན་པར། ངའི་བཀའ་བྱ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་
གྱིས། མི་སྒྲེའདིའི་ཐོག་ཏུ་དེ་དག་རང་གི་བསམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
བར་ཆད་དེ་ངས་འབེབས་པར་བྱའོ ༩ ཅིའི་དོན་དུ་**ཤེ་བླ་**ནས་བདུག་
སྤོས་དང་། ཡུལ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་སྤོས་ཆག་པའི་དུང་དུ་སྒྲེབ། ཁྱོད་ཀྱི་
སྒྱུན་སྤོག་རྣམས་ལ་ང་མི་དགའ། ཁྱོད་ཀྱི་དམར་མཚན་རྣམས་ལ་ང་མི་
མགུ་བས་ན། ༩ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱས་ཤིག ངས་མི་སྒྲེའདིའི་
མདུན་དུ་བསྐྱོད་རྣམས་བཞག དེ་ནས་པ་དང་བྱ་རྣམས་སྟན་ཅིག་ཏུ་དེ་
དག་ལ་འཁལ་རྒྱབ་ཅིང་། ཁྱིམ་མཆོས་རང་གི་གྲོགས་པོ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་
མེད་པར་འཁྱུར།

༩ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱས་ཤིག བྱང་གི་ཡུལ་ནས་མི་བརྒྱུད་
ཅིག་འོང་གིན་འདུག ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་མཐའ་མ་རྣམས་ལས་མི་
རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡར་ཐུང་བར་འཁྱུར། ༩ དེ་དག་གིས་གཞུང་དང་
མདུང་ཐོགས་ཏེ། དྲག་ཤུལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་རྩེ་མེད། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་དེ་
དག་གིས་ང་རོ་འདོན། དེ་དག་རྩ་ལ་ཞོན་ཞིང་། དམག་གི་སྒྲེ་བོ་ཉར་ཁྱོད་
ཀྱི་མད་དུ་དམག་གཤམ་ཤོམ་པར་བྱེད། ཀྱི་**ཅོ་མོན་**ཀྱི་སྒྲ་མོ།

༩ དེད་ཅག་གིས་དེ་དག་གི་མིང་གཤགས་ཐོས་པས། ལག་རྩ་ཡོད་དེ།
དེད་ཅག་སྒྲེ་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པའི་བྱང་མེད་རྩ་བའི་སེམས་བརྒྱུངས་
དང་རྒྱག་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་བྱུང་།

༩ དགྲ་བོའི་རལ་གྱི་དང་འཇིགས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཡོད་དེ། མང་ལ་
མ་འཕྲོ། རྒྱ་ལམ་ནང་མ་དོང་ཞིག ༩ ཀྱི་དངའི་མི་སྒྲེའི་སྒྲ་མོ། ཞེད་པ་
ལ་རེ་བ་ནག་པོ་དཀྱིས་ལ། གོག་ཐལ་གྱི་ནང་དུ་འགྲེ་སྟོག་རྒྱབ་ཅིག ཁྱོད་
ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིག་པོ་ཤེ་འདའི་ལྷ་དཔན་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་རབ་ཏུ་འཐུགས་པའི་
ཆོ་ངེས་བྱས་ཤིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེ་གཏོར་བྱེད་མཁན་དེ་སྟོ་བུར་དུ་
དེད་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་སྒྲེབ་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

༡༧ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མི་ཐེང་ལམ་དེ་ཤེས་པ་དང་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པའི་
 དོན་དུ། རྒྱ་ཁྱོད་ནི་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞིབ་དཔྱད་པ་དང་རྒྱུ་ཞིག་
 ཏུ་བཞག་ཡོད། ༡༨ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོད་མེད་དོ་མོག་ཅན་ཏེ། གཏམ་
 བར་བརྗོད་ཀྱིས་འཁོར་འདི་དག་ར་གན་དང་ལྷགས་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱགས་བྱེད་ཡིན། ༡༩ མས་ལ་ཉེ་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྱད་པ་དག་ཏུ་འབྱུང་
 བ་འདྲ་། ཐུག་སྦྱོང་ནི་མི་འདོན་པས། དོན་མེད་དུ་ལྷན་འདོན་གྱིས་འདུག
 ༢༠ **གཙོ་བོས་**དེ་རྣམས་འདོར་བར་མཛད་ཟིན་པས། དེ་དག་གི་མིང་དུ་
 དདུལ་སྤྱད་ཡོད་མཁན། ཞེས་མིས་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ།

7 **གཙོ་བོས་ལེ་ལོ་ལྷ་**ལ་བྱུང་བའི་བཀའ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༡ ཁྱོད་
གཙོ་བོའི་པོ་བྱང་གི་སྒྲོར་འབྲུང་སྟེ། བཀའ་འདོགས་ཤིང་འདི་སྐད་
 སྒྲོན་ཞིག **གཙོ་བོ་**ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་དུ་སངས་སྒྲོ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འཛུལ་
 བའི་ཀྱི་ཡ་ཏུ་དུ་བ་ཐམས་ཅད། **གཙོ་བོའི་**བཀའ་མཆོད་ལ་ཉོན། ༢ དཔུང་
 ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་**ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་རང་གི་
 ལམ་དང་། ཁྱོད་རང་གི་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་བཟོ་བསྐྱར་བྱས་ཤིག་དང་། རྒྱ་
 ཁྱོད་ཅག་ས་ཆ་འདིར་གནས་སུ་འཇུག་གོ། ༣ ཁྱོད་ཆོས་**གཙོ་བོའི་**པོ་བྱང་།
གཙོ་བོའི་པོ་བྱང་། **གཙོ་བོའི་**པོ་བྱང་འདི་དག་གི་སྤྱོད་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་གཏམ་
 ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག ༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་
 དང་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བཟོ་བསྐྱར་བྱེད་ན། ཇི་སྟེ་མི་དང་དེའི་
 ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་བར་ལ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱིམས་དྲང་པོར་གཙོད་ན། ༥ ཇི་སྟེ་
 རྒྱལ་ཁམས་པ་དང་། དུ་ཐུག་དང་། མོ་རང་མོ་ལ་དབང་ཡོད་མ་བྱེད་པར།
 ས་ཆ་འདིར་མི་འོངས་མེད་པའི་ཁྲག་ཀྱང་མི་འཕྱོལ་ཞིང་། རང་ལ་གཞོད་
 དུ་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་མ་འབྲང་ན། ༦ དེ་ནས་རྒྱ་ཁྱོད་ཅག་ས་
 ཆ་འདི་དང་། རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་རྣམས་ལ་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་གནང་
 བའི་ཡུལ་ཁམས་འདིའི་ནང་དུ་གནས་སུ་གཞུག་གོ།

༧ རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕན་མེད་པའི་རྒྱན་གཏམ་ལ་ཡིད་ཆེས། ༨ ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཀྱུ་ཞིང་། མི་གསོད་ཅིང་། ལོག་པར་གཡེམ་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་མནའ་སྟེལ་
 ཞིང་། བ་ལྷལ་ལ་བསངས་གཏོང་གིན། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་ལྷ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་མ་འབྲང་གིན། ༩ དེ་ནས་ཀྱང་དེའི་མཆོན་གྱིས་གྲགས་
 པའི་པོ་བྱང་འདི་ནང་དུ་དེའི་དྲུང་དུ་འོང་ཞིང་ཀེར་ཐང་སྟེ། རེད་ཐར་
 བྱང་ཞེས་ཟེར་གྱིན། བྱ་བ་མི་གཙང་བ་འདི་ཆང་མ་བྱེད་པར་བྱ་བའམ།
 ༡༠ དེའི་མཆོན་གྱིས་གྲགས་པའི་པོ་བྱང་འདི་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་མིག་ཏུ་རྒྱན་
 ཆང་ཡིན་ནམ། ཀྱི་ཏོ། ང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་**གཙོ་བོས་**
 གསུང་། ༡༡ དེ་བས་ན་དེ་**ཤི་ཁོར་**ཐོག་མར་དང་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་བཞག་པའི་
 དའི་གནས་སུ་སོང་ལ། རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་འབངས་**ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་**ཉེས་ཐིག་
 གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ། ༡༢ ཁྱོད་ཅག་གིས་བྱ་བ་འདི་ཐམས་
 ཅད་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ད་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་བོས་ཐུགས་ར་
 བཞེངས་ནས་ཁྱོད་ལ་གཏམ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་གིན་བཟུང་ཅུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་
 ཉན། རྒྱ་ཁོས་ཅུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་ལམ་མ་གཏང་། ༡༣ དེ་བས་ན་དང་**ཤི་**
ཁོ་ལ་བྱས་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཅག་གིས་སྤྱོད་གཏང་བཅོལ་ཞིང་། དའི་མཆོན་
 ཀྱིས་གྲགས་པའི་པོ་བྱང་འདི་དང་། རྒྱ་ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་ཅག་གི་པ་

མས་ལ་བྱིན་པའི་གནས་འདི་ལའང་བྱེད་པར་བྱའོ། ༡༤ ཁྱོད་ཅག་གི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པའི་**ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་**མ་བོན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་པ་དུ་བསྐྱེད་པ་
 དང་འདྲ་བར། ཁྱོད་ཅག་ཀྱང་དའི་གཟིགས་དོན་སྒྲོན་པར་བྱའོ།

༡༥ དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཐེང་འདིའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལས་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིག
 དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྐད་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་གསོལ་བའང་མ་ཐོབ་ཅིག དའི་
 དྲུང་དུ་ཁྱེད་མ་བྱེད་ཅིག རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ལ་གསན་པར་མི་བྱ།
 ༡༦ དེ་དག་གིས་**ཡ་ཏུ་དུའི་**གོང་ཁྱེད་རྣམས་དང་། **ཡེ་ཐུ་ཤེས་ཀྱི་**ལམ་
 སང་རྣམས་ན་ཅི་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཐོང་མམ། ༡༧ དའི་ཐུགས་ཁོ་
 དཀྱིག་པའི་ཕྱིར་དུ། གནམ་གྱི་རྒྱལ་མོའི་དོན་དུ་འཁྱུར་བ་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་གསེར་སྒྲིམས་གཏོང་བ་ལ། ཐུག་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་སྤྱོད་
 པ་ཆོས་མེ་སྤྱར། བྱང་མེད་དག་གིས་བག་ཟན་རྒྱུ། ༡༨ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་
 གསུང་། དེ་དག་གིས་དའི་ཐུགས་ཁོ་དཀྱིག་པར་བྱེད་དམ། དེ་དག་རང་
 གི་གཏོང་ནི་དོ་ཆ་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རང་དཀྱིག་པར་མི་བྱེད་དམ།
 ༡༩ དེ་བས་ན་**གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་ཏོ། དའི་ཁོ་བ་
 དང་ཁོ་གཏམ་དེ་ནི་གནས་འདི་དང་། མི་དང་། དུང་འགྲོ་དང་། ཐུངས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་དང་། སའི་འབྲས་བུའི་ཐོག་དུ་འཕོ་བར་བྱ་ཏེ། དེ་འབར་ཞིང་
 སུས་ཀྱང་གསོད་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

༢༠ དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་**ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་།
 ཁྱོད་རང་གི་དམར་མཆོད་ལ་བྱིན་སྤྱོད་ཀྱང་བསྐྱར་ཏེ། ཤ་ཐོས་ཤིག ༢༡ དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་ཁྱོད་ཅག་གི་མས་པོ་རྣམས་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་
 བཏོན་པའི་ཉེན་མོར། དེ་དག་ལ་བྱིན་སྤྱོད་དང་དམར་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོར་
 ཅིང་མ་སྤྱོད་མ་བསྐྱོ་བ་ཡིན། ༢༢ འོར་ཀྱང་དང་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་
 དའི་སྤྱོད་ལ་ཉོན་ཞིག་དང་། ང་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་སྤྱོད་དང་། ཁྱོད་ཅག་དའི་མི་
 ཐེ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཡང་ཁྱོད་ཅག་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ལམ་
 ཆང་མའི་ནང་དུ་འགྲུལ་བར་བྱས་ཤིག ཅས་སྤྱོད་ཞིང་བསྐྱོ་བ་ཡིན་མོད།
 ༢༣ དེ་དག་གིས་ཉན་པར་ཡང་མ་བྱས། རྒྱ་བའང་མ་བཟུང་པར་རང་གི་
 རྒྱས་དང་སྤྱོད་དེ་པའི་མགོ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་འགྲུལ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཏུ་
 ལོག་ནས་མཇུན་དུ་མ་སོང་། ༢༤ ཁྱོད་ཅག་གི་མས་པོ་རྣམས་**མི་སེར་**ཡུལ་
 རྣམས་བྱང་བའི་ཉེན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་རིང་གི་ཉི་མའི་བར་དུ་འདྲུང་
 ཅག་གི་དྲུང་དུ་དའི་ཞབས་ཏྟག་པ་ལུང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མངགས་ཏེ།
 ཉེན་རེ་བཞེན་ཐུགས་ལངས་ཏེ། དེ་དག་བཟང་ནས་ཀྱང་། ༢༥ དེ་དག་
 གིས་ང་ལ་མ་ཉན། རྒྱ་བའང་མ་སྤྱོད་པར། རང་གི་མཛིང་པ་སྤྱོད་པར་
 བྱས་ཏེ། རང་གི་མས་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཐུབ་བྱས་སོ། ༢༦ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དེ་དག་ལ་ཆོག་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅུང་། ཁྱོད་ལ་ཉན་པར་མི་འགྱུར།
 འཕོད་ནའང་། དེ་དག་གིས་ཨ་ལམ་འདེབས་པར་མི་འགྱུར། ༢༧ དེ་བས་
 ར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། འདི་ནི་**གཙོ་བོ་**རང་གི་ལྷ་ཡི་གསུང་སྤྱོད་པ་མི་ཉན་
 མཁན་དང་། ཞལ་གདམས་ཀྱང་མི་འཁྱུར་པའི་མི་ཐེང་། བདེན་པ་ནི་སྤྱོར་
 རྣམས་དེ་དག་གི་ལ་ལས་བལ་ཟིན་ཏེ། ཞེས་ཤོད་ཅིག

༢༨ **གཙོ་བོས་**ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁོ་སྤྱོད་པའི་མི་རབས་དེ་དོར་ནས་སྤངས་
 པས་ན། ཀྱི་**ཡེ་ཐུ་ཤེས་ཀྱི་**རང་གི་སྤྱོད་པའི་ནས་པོངས་ཤིག་རི་སྤྱོད་རྣམས་

ཅེས་མ་ཟད་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱས། **གཙོ་**
པོས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་རྒྱུས་གྲུབ་ནས་སྤར་མི་ལང་ངམ། ལུ་ཁྱིག་གོ་ལ་
 རྒྱས་སྤར་ལོག་མི་འོང་ངམ། “དེ་བས་ན་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེས་**གྱི་མི་འདི་ཚོས་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་པའི་ངོ་ལོག་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་རུར་ལ་ལོག་ རོལ་ཐོག་ལ་
 དམར་དུ་བབུང་ཁོང་། ཕྱིར་ལོག་མི་འོང་ངོ་ཟེ།” ངས་སྒྲ་བཟུང་དེ་ཉན་
 གྱིས། དེ་དག་གིས་མི་རིགས་པ་ལ་བ་སྟེ་མི་སྲུང་གུང་རང་གི་སྦྱོང་པ་ངན་
 པའི་ཕྱིར་འགྱུར་ཅིང་། ངས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། མ་ཟེར་བར། དམག་འཐབ་
 བད་རྟ་རྒྱལ་པ་སྟར། རེ་རེ་བཞིན་རང་གི་ལམ་དུ་ལོག་ལ་སོང་། ¹ འོ་ན།
 གནམ་གྱི་བྱ་ཀ་སི་དུ་ཡིས་རང་གི་ཐོ་ཤེས་ཏེ། ཐེ་བ་དང་། ལྷག་ཏུ་དང་།
 ཁྱུང་ཁྱུང་གིས་རང་འོང་པའི་དུས་ཚོད་ཤེས། འོན་ཀྱང་ངའི་མི་ཕྱེས་**གཙོ་**
པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་མི་ཤེས་སོ། ། ཁྱེད་ཀྱིས། འདི་སྐད་མཁས་ཤིང་**གཙོ་པོའི་**
 བཀའ་རྒྱ་དེད་ལ་ཡོད་དོ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཟེར། འོ་ན་སྤྱོད་ཤིག་ཚས་འབྲི་

ཨ་ཁེ་མི་ཐེའི་བྱ་མོ་སྒྲུང་པས། ང་ཡང་སྒྲུང་བྱུང་། ངས་སྟེ་ཐུགས་
འདོན་ཏེ། ཉོན་འཕྱོར་བ་ཡིས་ང་འཛིན་པར་བྱས། ཨྱ་གྲིལ་མང་ནང་བལ་

སམ་མེད་དམ། དེ་ན་སྒྲན་པ་གང་ཡང་མེད་དམ། ཅི་ལ་ངའི་བྱ་མོའི་ནད་
མ་དངས་སོ།།

9 ཉའེ་ཉའེ། ངས་རང་གི་མི་ཐེའི་བྱ་མོའི་བསད་པར་གྱུར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
དོན་དུ་ཉེན་མཚན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ང་ལ་ཆུ་རྒྱམས་ཀྱི་མགོ་
དང་། མཆེ་མའི་ཆུ་མེག་གི་མེག་རྒྱམས་ང་ལ་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་། 1 ཉའེ་
ཉའེ། ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་འཛོག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་བཟུང་དུ་འབྱོག་སྒྱོང་
གི་ནད་ན་ང་ལ་བྱས་པའི་བྱང་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་། གང་
ལ་ཞེ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་གཡེམ་བྱེད་དང་། ལྷག་པར་ཅན་གྱི་མི་ཚོགས་
ཤིག་སྟེ། 1 རྩུན་ལཔ་ཏུ་རང་གི་སྡེ་གཞུ་ཉམ་སྒྱུ་ལ། དང་པོ་བྱེད་པའི་ངང་
ནས་ལུལ་ལམས་ཀྱི་ནད་དུ་སྟོབས་ཐུན་དུ་མ་གྱུར་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་དག་ངན་པའི་ནད་ནས་ངན་པའི་ནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ངའི་ངོ་མི་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གཙོ་བོ་གསུང་ངོ་། 2 མི་རེས་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་ལ་
དོགས་ཐོན་གྱིས་ཤིག་ཡང་ཐུན་སྲུ་ལའང་ཡིད་མ་ཆོས་ཤིག་གང་ལ་ཞེ་ན།
ཐུན་རེ་ཡིས་སྡེ་ལག་བྱེད། བྱིམ་མཆོས་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་གཏམ་ངན་སྟོག་
གིན་འཁོར། 3 རེ་རེ་ཡིས་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་པའི་མགོ་སྟོར་ཞིང་། བདེན་
ཆོག་མི་སྟོང་། དེ་དག་གིས་རྩུན་ཆོག་སྟོང་ལུགས་རང་གི་སྡེ་ལ་བསྐྱབས་
ཏེ། མི་དགེ་བ་སྟོང་ཅིང་དེ་དག་ངལ། 4 མགོ་བསྟོར་གྱི་དབྱུག་ན་ཁྱེད་ཀྱི་
གནས་ཆང་འདུག་ཟོལ་ཟོག་གི་སྟེན་གྱིས་ཁོ་བོ་འཛོམས་པར་དེ་དག་མ་
འདོད་དོ། ཞེས་གཙོ་བོ་གསུང་། 5 དེ་བས་ན་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་
འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་ཏོ། ངས་དེ་རྒྱམས་བཟུས་ཏེ་བསད་པར་བྱའོ་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མ་གཏོགས་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེའི་བྱ་མོའི་དོན་དུ་ངས་གཞན་ཅི་
ཞིག་བྱ། 6 དེ་དག་གི་སྡེ་ནི་སྟོག་ལེན་གྱི་མདའ་མོ་སྟེ། གཡོ་སྒྱའི་ངང་ནས་
སྟོང་ཞིང་། ཁ་ནས་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་ལ་ཞིབ་དེ་ལ་བ་ཀྱང་། སྟོང་གི་ནད་
ནས་དེ་ལ་འཇབ་བོ། 7 བྱ་བ་འདི་དག་གི་ཕྱིར་ངས་དེ་དག་ལས་ལན་ལེན་
པར་མི་བྱའམ། མི་རིགས་འདི་འདྲ་བ་ལ་ངའི་སེམས་ཀྱིས་དགྲ་ལན་མི་
གཞལ་ལམ། ཞེས་གཙོ་བོ་གསུང་ངོ་།།

10 རེ་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་ངས་བྱ་བྱེད་ཆོངས་དང་། འབྲོག་སྟོང་གི་རྩ་
ཁའི་དོན་དུ་སྟེ་ཐུགས་འདོན་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་འདི་
ཙམ་ཆོག་སྟེ། སྤང་དེ་ཞུགས་ནས་འགོ་མི་ཐུབ། དུད་འགྲོའི་སྐད་ཀྱང་
མིས་མི་ཐོས། གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་དང་གཅན་གཟན་གཉིས་པོའང་
ཐོས་ནས་སོང་ཆར། 11 ཡང་ངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་བྱང་པོ་རྒྱམས་
དང་། ཅེ་སྟེང་གི་ཆང་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུའི་གོང་ཁྱེད་རྒྱམས་མི་སྤང་མེད་
པའི་ཐང་སྟོང་དུ་བྱའོ། 12 འདི་གོ་ཐུབ་པའི་མི་མཁས་པ་སྤྲོད། ཡང་
ལུལ་ལམས་མི་སྤང་མི་རྩུབ་པ་ཙམ་དུ་གཞིག་སྟེ། འབྲོག་སྟོང་ལྷར་ཆོག་
པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟོན་པར་བྱེད་དུ། གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱིས་སྲུ་ལ་གསུངས་པ་
ཡིན། 13 ཡང་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ངས་བཞག་
པའི་བཀའ་རྒྱ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དོར་ཏེ། ངའི་སྤྱ་སྐད་ལའང་མ་ཉན། དེ་
བཞིན་དུ་ངའ་མ་འགྲུལ་བར། 14 དེ་དག་གི་ལ་མེས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་
རང་གི་སྟེང་གོང་པོའི་ངང་ནས་བ་ལྷལ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩུབ་ནས་བྱངས་པའི་
སྟེན་གྱིས། 15 དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་

གསུང་། རྒྱུ་ལ་མི་བརྒྱུད་འདི་རང་ལ་ཟས་སྲུ་ཁན་པ་དང་། འཐུང་དུ་
དུག་ཆུ་སྟེར་བར་བྱའོ། 16 དེ་མ་ཟད་འདི་དག་དང་འདི་དག་གི་ལ་མེས་
ཀྱིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱི་པའི་ཁྱོད་དུ་ངས་འདི་དག་གཏོར་བར་བྱ་བྱེད་།
འདི་དག་འཆར་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་འདི་དག་གི་རྩུབ་ནས་བདའ་བའི་
རལ་གྱི་ཞིག་ཀྱང་ངས་གཏོང་བར་བྱའོ།།

17 དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། བསམ་སྒྲོ་སྟོང་ཞིག་དང་།
ཐུང་ན་བྱེད་པའི་བྱང་མེད་རྒྱམས་འོང་བའི་ཕྱིར་བོས་ཤིག་བྱང་མེད་
གཅང་མོ་རྒྱམས་རྩུར་འོང་ཕྱིར་མི་ཞིག་སྟོང་། 18 དེང་ཅག་གི་མེག་ལས་
མཆེ་མ་དང་། མེག་ཐུགས་ལས་མེག་ཆུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མཐུགས་
པོ་བྱས་ཏེ། དེང་ཅག་གི་དོན་དུ་ཆོངས་བྱེད་པར་དགོས། 19 གང་ལ་ཞེ་
ན། ཅི་ཡིན་གྱི་ནད་ནས་ཆོངས་ཀྱི་སྤྱ་ཐོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེད་ཀྱི་གནས་
ཆང་བཞིབས་པས། རང་གི་ལ་ལུལ་ལས་དེད་ཁ་འབྱུར་བས་ན། དེང་ཅག་
ཇི་ལྟར་བཅོམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེང་ཅག་གི་མགོ་རབ་དུ་འཛོམས་པར་གྱུར་
དོ་ཟེར། 20 ཀྱི་བྱང་མེད་རྒྱམས། ད་དུང་ཡང་གཙོ་བོའི་གསུང་ལ་ཉན།
རང་གི་རྩ་བས་ཁོང་གི་བཀའ་མཆིང་དུ་དུ་སྟོངས་ཤིག་དང་། རང་གི་
བྱ་མོ་རྒྱམས་ལ་ཆོངས་བྱེད་ལུགས་དང་། རེ་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་མ་ལ་ཐུ་
ངན་བྱེད་ལུགས་དེ་སྟོབས་ཤིག་ 21 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་ན་དེད་ཀྱི་
བྱ་རྒྱམས་དང་། ལམ་སྤང་ན་དེད་ཀྱི་གཞོན་ལུ་རྒྱམས་བར་དུ་གཙོད་པ་ལ།
འཆི་བ་དེ་དེ་ཀྱི་དཀར་ཁུང་ནད་འཛོགས་འོངས་ཏེ། དེང་ཅག་གི་རྩུལ་
ཁབ་རྒྱམས་ཀྱི་ནད་དུ་འཇུག་བྱུང་། 22 གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་རོ་
རྒྱམས་ཞིང་ཁར་ལུང་ལྟར་ལྟར་ཞིང་། ར་མཁན་གྱི་རྩེས་སྲུ་ལས་པའི་སྤར་
བ་གང་དང་འདྲ་བར་སྲུས་ཀྱང་བསྐྱབས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱོས་
ཤིག།

23 གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། མཁས་པའི་མིས་རང་གི་སྒྲོ་མཁས་པའི་
ཕྱིར་ངོམ་མ་སྟོན་ཞིག་དཔའ་བོ་རང་གི་སྟོབས་ཕྱིར་ངོམ་མ་སྟོན་ཞིག་ནོར་
བདག་རང་གི་ནོར་ཕྱིར་ངོམ་མ་སྟོན་ཞིག་ 24 སྤྱི་ངོམ་སྟོན་པར་འདོད་
ན། ས་གཞིའི་ནད་ན་སྟོང་རྩེ་དང་། གཤམས་དང་། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་
ན་སྟེང་སྟོང་མཁན་དེ་ནི་ང་གཙོ་བོ་ལགས་པ་རྟོགས་ཤིང་ངོ་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་ངོམ་སྟོན་པར་གྱིས་ཤིག་གང་ལ་ཞེ་ན། བྱ་བ་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ནད་ན་
ངའི་ཐུགས་དཀྱིལ་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་གཙོ་བོ་གསུང་ངོ་། 25 ཀྱི་ཏོ། མདུན་
ཐུགས་བཅད་པ་རྒྱམས་མ་བཅད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་ངས་
ཆང་པས་གཙོད་པའི་དུས་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག་ ཅེས་གཙོ་བོས་གསུང་།
གང་རྒྱམས་ཞེ་ན། 26 མི་སེར་ལུལ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུ་དང་། ཞེ་དོམ་དང་།
ཞམ་མོན་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་དང་། མོ་ཞབ་དང་། འབྲོག་སྟོང་ན་གནས་པའི་སྤྱ་
ཀྱིར་འཁོར་ནས་བཀྲམ་ཡོད་པ་དང་། བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རིགས་འདི་ཆང་མ་མདུན་ཐུགས་མ་བཅད་པ་སྟེ། ཞེས་ར་
ཞེས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱང་གྱི་སྟེང་མདུན་ཐུགས་མ་བཅད་པ་ལགས་པའི་ཕྱིར་
རོ།།

10 ཀྱི་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད། གཙོ་བོས་ཁྱོད་ཅག་ལ་གསུང་བའི་
བཀའ་མཆིང་ལ་ཉན་ཞིག་ 2 གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་

ཅག་གིས་བྱི་པའི་ཚུལ་དེ་མ་སྒོལ་བཤེད་ཀྱིས་ཀྱུ་མཉམ་གྱིས་ཀྱང་
སེམས་འཕམ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་བྱི་བ་རྣམས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་འཕམ་
འབྱུང་། ༡ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ནི་སྤྱི་པོ་མེད་
པའོ། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཅོམ་གིས་ནགས་ཚལ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་
གཙོད། ལག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱུ་མཉམ་དེ་བཟོ། ༤ གསེར་དུལ་གྱིས་དེ་རྒྱན་
པར་བྱེད་ཅིང་། མི་འགལ་བའི་བྱིར་གཟེར་དང་ཐོ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
བརྟན་པར་བྱེད། ༥ དེ་རྣམས་ཁ་བྱར་ཤིང་ཁར་ཅོང་དེར་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱ་
བར་མི་བྱེད། འགྲལ་ཡང་མི་རུས་པས། འཁྱར་མཁན་དགོས་སོ། དེ་དག་
གིས་གནོད་པ་འདར་བྱེད་མི་རུས། བན་ཐོགས་ཀྱང་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་
པས་ན། དེ་དག་ལ་མི་འཇིགས་ཤིག་

༦ གྱེ་གཙོ་བོ་ བྱི་ཁྱེ་མཚུངས་སྒྲ་དང་བལ་ཏེ། མཚོག་ལགས། མཐུ་
སྟོབས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྲགས་ཆེད། ༧ གྱེ་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ། ཁྱེད་ལ་མ་འཇིགས་མཁན་སྤྱ་ཡོད། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདྲི་ནི་ཁྱེད་
ལ་མཛེས་ཏེ། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ། དེ་
དག་གི་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དག་གི་ཁྱོད་ནའང་ཁྱེད་ཀྱི་དོ་སྒྲ་སྤྱ་ཡང་མེད་
དོ། ༨ འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཡོངས་སྤྱ་གཏི་མུག་ཅན་དང་སྒོ་སྒྲིངས་པ་སྟེ། ཀུན་
རྒྱུ་བྱི་བརྟན་པ་དེ་ནི་ཤིང་ལྷུ་མ་འབབ་ཞིག་སྟེ། ༩ **ཐར་ཤིས་** རས་དུལ་
ལྷང་དུང་གི་སྤང་ལེབ་དང་། **ཐུ་པས་** རས་གསེར་ཁྱེར་ཏེ། བཟོ་བོས་བཟོ།
ལག་ཤེས་ཀྱིས་བཅོ། དེ་དག་གི་གོས་ནི་སྒོན་པོ་དང་སྤྱུག་པོ་འདུག་དེ་
ཆོང་མ་ལག་རྩལ་ཅན་གྱི་བཟོ་ལས་ཡིན་གྱིས། ༡༠ **གཙོ་བོ་**ནི་བདེན་པའི་མ་
ལགས་ཏེ། ཁོང་ནི་གསོན་པོའི་མ་དང་། དུས་གཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལགས་
པས། ཁོང་ཐུགས་ཁྱོ་བ་ཅམ་གྱིས་ས་གཞི་འདར་ཞིང་། ཁོང་གི་ཁྱོ་གཏུ་མ་
གྱི་ནང་ན་མི་རིགས་ཀུན་ལུས་མི་རུས་སོ།

༡༡ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདྲི་སྐད་སྒྲོན་ཞིག་ནམ་མཁའ་རྣམས་དང་ས་
གཞི་མ་བཞོད་པའི་མ་ཐམས་ཅད་ནི་ས་སྟེང་དང་། རས་མཁའ་འདྲི་དག་
གི་འོག་ན་མེད་པར་འབྱུར།

༡༢ ཁོང་གི་མཐུ་དབང་གིས་ས་གཞི་བཞོད་དེ། ཁོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
འཇིག་རྟེན་བརྟན་པར་མཛད། ཁོང་གི་མཁྱེད་རབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་
རྣམས་འདྲིང་བར་བྱས། ༡༣ ཁོང་གིས་གསུང་སྐད་འདོན་དུས། རས་མཁའ་
རྣམས་ན་རྒྱུ་འུར་སྤྱ་ཆེ། ས་མཐའ་རྣམས་ནས་ན་བྱུ་རྣམས་སྤོང་བར་
མཛད། ཆར་པའི་དོན་དུ་སྟོག་རྣམས་ཀྱང་མཛད། ཉེད་ཀྱི་གཏིར་མཛོད་
རྣམས་ལས་རྒྱུང་འདོན་ནོ། ༡༤ མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གཏི་མུག་ཅན་དང་རིག་
པ་མེད་པ་སྟེ། གསེར་བཟོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱ་འདུས་ཀྱིན་ཏེ་དོ་
ཆོད། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱག་སྒྲི་ནི་རྩལ་མ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ན་
དབྱུགས་ཀྱང་མེད་པས་སོ། ༡༥ དེ་དག་ལ་མ་བརྟེན་པོ་དང་། འཁྲལ་འཇུག་
པའི་དངོས་པོ་སྟེ། ཞལ་ཆེ་གཙོད་དུས་སྤྱ་དེ་དག་མེད་པར་འབྱུར། ༡༦ **ཡ་**
ཀོབ་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ནི་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་མིན། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞོད་པ་པོ་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ནི་ཁོང་གི་སྤྱ་ལྷུ་གྱི་ཕྱག་
འཁར་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་མཚན་ནི་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**ལགས་སོ།

༡༧ ཀྱི་རྒྱུང་ནང་དགར་ཡོད་པ་ཁྱོད། ས་ཐོག་ནས་རང་གི་ཁྱུར་པོ་རྣམས་
སྤུས་ཤིག་ ༡༨ གང་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**འདྲི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་ཏོ། དེ་དག་
གིས་བརྟན་པའི་དོན་དུ་ངས་ལུལ་ཁམས་ཀྱི་མི་རྣམས་དབྱུག་རྟོས་པངས་
ཏེ། མཁན་དུ་གཞུག་གོ། ༡༩ སྤང་པའི་རྒྱན་གྱིས་ང་ལ་བཀྲ་མ་ཤིས། འདྲི་མ་
དེ་རྒྱག་གཟེར་ཆེ་སྟེ། འདྲི་ནི་དའི་རྒྱག་གཟེར་དོ་ཐོག་དེ་ཡིན་པས། ངས་
བཟོད་པར་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན། ༢༠ འདྲི་གྱར་ཁང་བཤིག་སྟེ། འདྲི་ཆོམ་
ཐག་ཀུན་བཅད། འདྲི་སྤྱ་གྱུ་རྣམས་ང་ལས་བྲལ་ཏེ། འདྲི་དུང་ན་མེད། ད་
སྤར་དའི་གྱར་ཁང་སྤུབ་པ་དང་། འདྲི་ཡལ་བ་གཏོང་བ་ལ་སྤྱ་ཡང་མ་
ལུས། ༢༡ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྩི་བོ་རྣམས་གཏི་མུག་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། **གཙོ་**
བོ་མ་བཅལ་བས་ན། དེ་དག་གི་མ་ཆོད་པར། དེ་དག་གི་ལྷག་བྱུ་ཐམས་
ཅད་ཁྱེ་གཏོར་དུ་སོང་།

༢༢ **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**གོང་ཁྱེར་རྣམས་སྟོག་པ་དང་། ཅེ་སྤྱང་གི་ཆོང་དུ་བྱེད་པ་
ལ། ཀྱི་ཏོ། བྱང་གི་ལུལ་སྟོགས་ནས་ཀྱི་སྤྱ་དང་། ཡོ་ལངས་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་
གིན་འདུག་གོ།

༢༣ གྱེ་གཙོ་བོ་ མའི་ལམ་ནི་དེ་རང་གི་ནང་ན་མེད་དེ། འགྲལ་བའི་
མིས་རང་གི་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོར་རྒྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པ་ངས་ཤེས་སོ།
༢༤ གྱེ་གཙོ་བོ་ བདག་འཆུན་པར་མཛོད་ཅིག་ འོན་ཀྱང་ཆོད་མཛོད་ནས།
བདག་མེད་པར་མི་འབྱུར་བའི་བྱིར་སྤྱུགས་ཁྱོད་དང་རས་འཇུན་པར་མ་
མཛོད་ཅིག་ ༢༥ ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་མེད་པའི་བྱི་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་མི་བཛོད་
པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱུགས་ཁྱོ་མཛོད་ཅིག་ དེ་ཅིའི་
བྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་**ཡ་ཀོབ་**ཟོས་ཏེ། མེད་དེ། མེད་པར་བྱས་ནས། ཁྱོད་
རྩ་ཁ་སྟོང་པར་བྱས་པའི་བྱིར་པོ།

11 **གཙོ་བོ་**ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བཀའ་བྱིན་པ་ནི་འདྲི་ལྟར་པོ། ༡ ཁྱོད་
ཆོས་ཞལ་ཆད་འདྲིའི་ཆོག་རྣམས་ཉོན་ཞིག་ **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**མི་རྣམས་
དང་**ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་**པ་རྣམས་ལ་འདྲི་སྐད་སྒྲོས་ཤིག་ ༢ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
དག་ལ། **གཙོ་བོ་ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འདྲི་སྐད་གསུང་། ཞལ་ཆད་
འདྲིའི་ཆོག་རྣམས་ལ་མི་ཉན་པའི་མི་དེ་དམོད་པར་གྱུར་ཅིག་ ༤ ངས་ཁྱོད་
ཆོད་ལ་མེས་རྣམས་**མི་སེར་**ལུལ་སྤྱུགས་ཀྱི་མི་ཐབ་ཀྱི་ནང་ནས་བྱི་རྩལ་དུ་
བྱུང་པའི་ཉེན་མོར་དེ་དག་ལ། འདྲི་གསུང་སྐད་ལ་ཉོན། ཡང་ངས་བསྟོན་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བརྟུན་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཅག་འདྲི་མི་སྟེ་
དང་། ང་ཁྱོད་ཅག་གི་ལྷ་ཐུ་འབྱུར་བར་འབྱུར། ༥ གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་རིང་གི་
ཉེན་མོར་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར། འོ་མ་དང་སྤྱང་ཅི་འབྱུབ་པའི་ལུལ་ཞིག་
སྟེར་པའི་བྱིར། ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བའི་མནའ་དེ་
སྤུབ་པའི་སྤྱང་དུ་འོ་གསུངས་པ་དང་། ངས་ཁྱེ་ལན་དུ། གྱེ་གཙོ་བོ་ དེ་དེ་
བཞིན་ནོ། ཞུས་པ་ཡིན།

༦ དེ་ནས་**གཙོ་བོས་**བདག་ལ། ཆོག་འདྲི་ཐམས་ཅད་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**གོང་
ཁྱེར་རྣམས་དང་། **ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་**ཀྱི་ལམ་སྤང་རྣམས་སྤྱོག་ཅིང་། འདྲི་
སྐད་དུ། ཞལ་ཆད་འདྲིའི་བཀའ་མཆོད་རྣམས་ལ་ཉན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་
སྤྱོད་ཅིག་ ༧ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་མེས་པོ་རྣམས་**མི་སེར་**
ལུལ་གྱི་ནང་ནས་ཡར་ཁྱོད་པའི་ཉེན་མོ་ནས་ཉི་མ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་དེ་

དག་ལ་ཞལ་གདམས་ཚད་ག་བཏང་། ལྷ་པོ་བཞེངས་ནས། དེ་སྐྱེ་ལ་ཉོན།
ཞེས་དྲག་ཏུ་གདམས་ཀྱང་། ༡ དེ་དག་མ་ཉན། རྩ་བའང་མ་བཏུང་པར།
རང་གི་སྤྱིང་ངན་པའི་མགོ་མཁྱེགས་པོའི་ནང་ན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བས་
ན། ངས་དེ་དག་གིས་སྤང་དུ་བསྐྱོ་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱང་པའི་ཞལ་
ཆད་འདྲིའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་དུང་དུ་འདྲེན་པར་བྱས་སོ།

༩ ཡང་གཙོ་བོས་བདག་ལ། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་པ་** རྣམས་ཀྱི་
ནང་ན་ཁ་འདྲིལ་བ་ཞིག་གདའ་སྟེ། ༡༠ དེ་ལ་གསུང་ལ་ཉན་པར་མེ་འདྲོང་
ཟེར་བའི་རང་གི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲི་དག་
ཀྱང་སྐར་ལོག་སོང་ནས། གཞན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་དུ་བྱངས་ཏེ།
མིས་ར་མེལ་གྱི་པ་ཆར་དང་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་པ་**ཆར་གཉིས་པོས། ངས་དེ་དག་
གི་མེས་པོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་དེ་བཅག་གོ། ༡༡ དེའི་
ཕྱིར་གཙོ་བོས་འདྲི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་རྟོ་དེ་དག་ཐར་བར་མི་རྩས་པའི་བར་
ཆད་ཅིག་ངས་འདྲེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ང་ལ་འོ་དོང་འདོན་ཅུང་།
ངས་གསན་པར་མི་བྱའོ། ༡༢ དེ་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་**དང་**ཡེ་**
ཅུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་སོང་སྟེ། དེ་དག་རང་གིས་བསངས་གཏོང་བའི་ལྷ་
རྣམས་ལ་འོ་དོང་གཏོང་ཅུང་། སྟག་བསྐལ་སྤྱོད་དུས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་
ནས་ཀྱང་སྒྲོབ་པར་མི་འགྱུར། ༡༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཀྱེ་ཡ་ཏུ་དྲུའི་** ཁྱོད་ཀྱི་
གོང་ཁྱེར་གྱི་གངས་བཞུན་ཏུ་ཁྱོད་ལ་ལྷ་ཡང་ཡོད་དེ། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་**
ལམ་སྲང་གི་གངས་བཞུན་དུ་མཆོད་ཁྱི་རྣམས་ངོ་ཆ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་
ཀྱིས་བཞེགས་པ་ཡིན། ཞེས་ན། པ་ལྷལ་ལ་བསངས་གཏོང་བའི་མཆོད་ཁྱི་
རྣམས་སོ།

༡༤ དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྡེ་འདྲིའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིག
དེ་དག་གི་དོན་དུ་རང་གི་སྐྱེ་ཡང་མཐོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། གསོལ་བ་ཡང་
མ་གསོལ་ཞིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟག་བསྐལ་གྱིས་རྒྱན་ཏེ་དེ་དག་གིས་
ང་ལ་འོ་དོང་འདོན་དུས། ངས་གསན་པའི་འོང་།

༡༥ དེའི་ཉེ་མོ་དེ་མང་ཅམ་དང་འདྲོང་ལོག་སྤྱད་བཞུན་དའི་ཁྱིམ་ནང་
དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལས་དམ་པའི་ཤ་ནི་བལ་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ངན་
སྤྱོད་དུས་ཁྱོད་ཡི་རང་ངོ་། ༡༦ **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་འབྲས་བུ་ལེགས་པའི་ཁ་རྒྱར་ཤིང་སྤོན་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཀྱུ་སྐྱེ་ཡོ་
ལངས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་དེ་ལ་མེ་སྐར་ནས། དེའི་ཡལ་ག་རྣམས་བཅག་
གོ། ༡༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **མིས་ར་མེལ་གྱི་པ་**སྤང་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་པ་**
སྤང་གཉིས་པོས། བདག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་ཏུ་བ་ལྷལ་གྱི་མདུན་དུ་སྤོས་བཏུག་
པའི་ངང་ནས། དེ་དག་རང་ལ་གཞོད་པའི་ལས་ངན་བྱས་པས་ན། ཁྱོད་
བཅུགས་པའི་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
བཀའ་གནང་བྱེད་ཏོ།

༡༨ **གཙོ་བོས་**བདག་ལ་དེའི་རྟོགས་པ་གནང་བས། ངས་དེ་རྟོགས་སོ།
དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལུགས་བཞུན་པར་མཛད།
༡༩ འོན་ཀྱང་ང་ནི་བཤམ་པའི་རྩ་ཁྱིའི་ཕྱི་ལྷ་གྱ་སྐར་པོ་ལྟར་ཡོད་པ་
ཡིན། ཕྱིན་ཆད་དེའི་མིང་མི་དྲན་པའི་ཕྱིར། དེང་ཅག་གིས་སྟེ་ཤིང་དེ་ཤིང་
རྟོག་དང་བཅས་སྟེ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེང་ཀྱིས་དེ་གསོན་ཡལ་ལས་འཕྲལ་

བར་བྱའོ། ཞེས་དའི་སྐར་དུ་དེ་དག་གིས་བསོས་པའི་ཆ་ང་ལ་མེད་པ་ཡིན།
༢༠ འོན་ཀྱང་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པ་དང་། མཁལ་མ་
དང་སྤྱིང་ལ་ཞིབ་དཔྱད་མཛད་པའི། ཀྱེ་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཆོར་ལན་གནང་བ་དེ་ང་ལ་མཐོང་འཇུག་པར་མཛོད། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དའི་ཁ་མཆུ་དེ་ཁྱོད་ལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན།

༢༡ དེ་བས་ན། ཁྱོད་དེད་ཀྱི་ལག་ལས་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་མཆོན་
ཀྱི་ངང་ན་དེད་ལ་ལུང་མ་སྒྲོན་ཞིག་སྤྲོ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོག་ལ་སྤང་བའི་
ཨ་ན་ཐོང་པའི་ཆེད་དུ་**གཙོ་བོས་**འདྲི་སྐད་གསུང་། ༢༢ དེས་ན་དཔུང་
ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་འདྲི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་རྟོ་ངས་དེ་དག་ལ་ཆད་པས་གཅད་
དེ། གཞོན་ཏུ་རྣམས་རལ་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་ཏུ་དང་བྱ་མི་
རྣམས་མུ་གེས་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་། ༢༣ དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་
ལུས་པར་མི་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་མོ་ནང་**ཨ་ན་**
ཐོང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་འབེབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།

12 **ཀྱེ་གཙོ་བོ་** ངས་འཕྲལ་སྤྱོད་བྱེད་དུས་སྟེ་སྟག་སྤྱོད་བ་
ལགས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་ལུགས་ཀྱི་སྐར་དུ་ང་ལ་ཁྱེ་
སྤྱོད་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག་ཆོས་མེད་མི་ནི་རང་གི་ལམ་ནང་མགོ་འཐོན་པ་དེ་
ཅི་ལགས། རབ་ཏུ་ལོག་པར་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དེ་ཅི་ལགས།
༡ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་བཅུགས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བའང་བརྟུངས་
ཏེ་སྟེ། འོ་ན། འབྲས་བུའང་འཕྲུལ། ཁྱོད་དེ་དག་གི་ཁ་ནང་ཉེ་ཡང་། དེ་
དག་གི་མཁལ་མ་ལས་རྒྱང་རིང་ངོ་། ༢ འོན་ཀྱང་ཀྱེ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ལ་དའི་
སྟགས་རྒྱས་ཡོད། ང་ལ་གཟིགས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོགས་སྟེ་ཡོད་པའི་དའི་
སྤྱོད་དེ་སང་པར་མཛད། གསོད་དུ་འཁྱེར་བའི་ལུག་ལྟར་དེ་རྣམས་ཕྱི་
རོལ་དུ་འདུད་པར་མཛད་དེ། གསོད་གཙོད་ཀྱི་ཞག་གི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་སོ་
སོར་བྱས་ཤིག ༤ དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་གཞི་མའི་ངན་པས་རྒྱན་ཏེ། ཡལ་
གྱིས་མུ་ངན་བྱེད་ཅིང་། ཡལ་སྟིལ་པོའི་སྤོ་རྣམས་རྟེན་པར་འགྱུར། དུང་
འགོ་དང་འདབ་ཆགས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་
གིས་དེད་ཅག་གི་མཇུག་དེ་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དེ་དག་གིས་
སྤོས་སོ།

༥ ཇི་སྟེ་ཁྱོད་རྟེན་ཐང་པ་རྣམས་མཉམ་བརྟུགས་ནས། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་
ཐང་ཆད་བཅུག་ཡོད་ན། དེ་ནས་ཁྱོད་ཏེ་རྣམས་དང་ཇི་རྩར་འགན་པར་
རུས། ཡང་ཞི་བདེའི་ཡལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱོད་བརྟན་ཡང་། སྤོས་པའི་
ཡོར་དན་ཀྱི་ནང་དུ་ཇི་རྩར་བྱ། ༦ དེའང་ཁྱོད་རང་གི་སྤོས་རྒྱ་རྣམས་དང་།
ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ལོག་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་སྐད་
ཆེན་པོས་གི་གཏང་། དེ་ཆོས་ཁྱོད་ལ་སྤོས་པའི་གཏམ་ཟེར་ནའང་། ཡིད་
མ་ཆོས་ཤིག།

༧ ངས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤངས་ཏེ། ང་ཉིད་ཀྱི་འོར་སྐལ་དོར་བ་ཡིན། དའི་
སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཉེ་མོ་ནི་མའི་དགའི་ལག་པར་བཏང་བ་ཡིན། ༨ ང་ལ་
དའི་འོར་སྐལ་དེ་ནགས་ཀྱི་སེང་གེ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ། སྐད་ཆེན་པོས་
ང་ལ་ང་རོ་འདོན་བས། ངས་དེ་ལ་སྤང་བར་བྱེད། ༩ ང་ལ་དའི་འོར་སྐལ་
ནི་གཅན་སྟག་ཁ་བོ་དང་འདྲ་སྟེ། དའི་སྟོགས་བཞིར་ཡོད་པའི་གཅན་

སྒྲུག་གིས་དེ་ལ་སྤང་བར་མི་བྱེད་དམ། སྤང་ལ། རིའི་གཅན་གཟན་ཐམས་
ཅད་སྤུས་ཤིག་དེ་ཟ་བ་ལ་དེ་དག་སྤོངས་ཤིག་། ཇི་ཅོ་བྱ་མས་དཔེ་རྒྱན་
ཆལ་བཤིག་སྟེ། དཔེ་ཟ་སྤུས་རྟོག་རྩིས་སུ་བཏང་ནས། དཔེ་སྤུས་བསྟེང་
སྤུག་དེ་བཤིག་ནས་འབྲོག་སྟོང་དུ་བྱས། གྲུ་དེ་དག་གི་སྟོངས་སུ་བཅུག་
ནས་དེ་སྟོངས་པས། དེས་ང་ལ་འོ་དོད་འདོན། ལུས་ཀྱང་བསམ་མཐོ་མི་
གཏོང་བས། ལུས་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟོངས་ནས་འདུག་། འབྲོག་སྟོང་གི་
སྤང་ཁ་ཐམས་ཅད་ནས་འཛོམས་བྱེད་དེ་རྒྱམས་འོང་བར་བྱེད། གང་ལ་
ཞེ་ན། **གཙོ་བོ**འི་རལ་གྲིས་ལུས་ཁམས་ཀྱི་མགོ་ནས་མཐུག་གི་བར་དུ་ཞལ་
དུ་མཆོད་དེ། ལུས་ཅན་གང་ལའང་ཞེ་བདེ་མེད་དོ། གྲུ་དེ་ཆོས་གོ་བཏང་བས་
ཀྱིས། ཆོར་མ་བསྐྱུས། དེ་དག་གིས་འབད་ཀྱང་། སུ་མི་ཐོགས། **གཙོ་བོ**འི་
ཐུགས་ཁྲོ་བྱག་པོའི་སྐབས་ཀྱིས། ཁྱོད་རང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ངོ་ཆ་
བར་འཇུག།

༡༥ ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེ་**ཉིས་ར་ཉེལ་ལ་**རྟོར་སྤུས་དུ་བཏང་བའི་རྟོར་
སྤུས་ལ་ལག་པས་རེག་པའི་ཐུན་གྱི་ཁྱིམ་མཆོས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྟོར་དུ་**གཙོ་བོ**ས་འདི་སྤྲད་གསུང་། ཀྱི་ཉོ། ངས་དེ་རྒྱམས་རང་གི་ལུས་
ཁམས་ལས་བཏོར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲུ**འི་པ་སྤང་བཏོར་ནས་
འཁྱེར་བར་བྱའོ། ལྷ་ཡང་ངས་དེ་དག་བཏོར་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་
འབྱུང་བར་འཇུག་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འཁོར་ཁེང་ངས་བཅེ་བར་
བྱའོ། དེ་ནས་མི་ཆོང་མ་རང་གི་རྟོར་སྤུས་དང་། རེ་རེ་བཞིན་རང་གི་ལུས་
དུ་སྤང་ཡང་འཁྱེར་འོང་བར་བྱའོ། གྲུ་དེ་ནས་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཁོ་
བོའི་མི་ཐེ་ལ་བ་སྤུས་ཀྱི་མནའ་སྟེལ་བ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ། **གཙོ་བོ**གསོན་
བོའི་ཞེས་པའི་དཔེ་མཆོན་ཀྱིས་མནའ་སྟེལ་བ་ལ། དཔེ་མི་ཐེའི་རྒྱལ་དེ་
བཅོན་འགྲུམ་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན། དེ་ནས་དེ་དག་དཔེ་མི་ཐེའི་ནང་དུ་ཡར་
བཞེང་བར་འཇུག། གྲུ་དེ་འོན་ཇི་སྟེ་དེ་དག་མ་ཉན་ན། ངས་མི་བརྒྱུད་དེའི་
ཙ་བ་འཕྱིན་ཁེང་། ལུང་དེ་ཆོར་དུ་གཅད་དོ། ཞེས་**གཙོ་བོ**ས་གསུང་ངོ་།

13 **གཙོ་བོ**ས་བདག་ལ། སྤང་ལ། རང་གི་ཕྱིར་ཀ་ཤི་ཀའི་སྐ་རགས་
ཤིག་ཉོས་ཏེ། རྟོད་པར་དཀྱིས་ཤིག་ཡང་དེ་རྒྱའི་ནང་དུ་མ་ཚུགས་
ཅིག་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིངས་**གཙོ་བོ**འི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐ་རགས་ཤིག་
ཉོས་ཏེ། རང་གི་རྟོད་པ་ལ་དཀྱིས་པ་ཡིན། ཉིངས་བདག་ལ་ལན་གཉིས་
པར་**གཙོ་བོ**འི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྤྲད་དུ། སྤང་ལ་ཡོད་
པའི་སྐ་རགས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོས་པ་དེ་འཁྱེར་ནས་ལོངས་ཤིག་དང་། **ལུ་བ་**
རྟུདུ་སྤང་སྟེ། ཐུག་སྤྱོད་ཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་པ་ལགས།
“**གཙོ་བོ**འི་བཀའ་བཞིན་དུ་བདག་སྤང་ནས་**ལུ་བ་རྟུ**ཀྱི་གཙོང་འགྲུམ་
དུ་དེ་སྤུས་བཞག་པ་ཡིན། ལྷ་ཡང་དེ་ནས་ཞག་མང་པོའི་འོག་ཏུ་**གཙོ་བོ**ས་
བདག་ལ། སྤངས་ལ། **ལུ་བ་རྟུ**དུ་སྤང་ཞིག་དང་། བདག་གི་བཀའ་བཞིན་
ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་སྤུས་བཞག་པའི་སྐ་རགས་དེ་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པ་ལས།
” བདག་**ལུ་བ་རྟུ**དུ་སྤང་ནས། ངས་སྤུས་བཞག་མ་དེ་བྱས་ནས་བཏོན་
པ་དང་། སྟོས་ཤིག་སྐ་རགས་དེ་ཅི་ལའང་མི་ཕན་པ་ཙམ་དུ་མི་འདོད་
པར་སྤང་ཡོད་པ་ཡིན།

“དེ་ནས་བདག་ལ་**གཙོ་བོ**འི་བཀའ་བྱོན་ནས་འདི་སྤྲད་དུ། “**གཙོ་བོ**ས་
འདི་སྤྲད་གསུང་། རྒྱལ་འདི་བཞིན་དུ་ངས་**ཡ་ཏུ་དྲུ**འི་ང་རྒྱལ་དང་། **ཡེ་ཏུ་**
ཤེལམཀྱི་རང་མཐོང་ཆེན་པོ་དེ་མི་འདོད་པར་བྱའོ། ཉིངས་ཀྱིས་ལ་
ཉན་པར་མི་བྱ་ཟེར་བ་དང་། རང་གི་སྟོང་ཁྱོད་པོའི་ནང་ན་འགྲུམ་དང་།
སྐ་གཞན་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་ཁེང་ཉན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
བའི་མི་ཐེ་ངན་པ་འདི་ཡང་ཅི་ལའང་མི་ཕན་པའི་སྐ་རགས་འདི་དང་
འབྲ་བར་འཇུག་བར་འཇུག་རོ། གྲུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིའི་རྟོད་པ་ལ་སྐ་
རགས་འབྱར་བ་ལྟར། **ཉིས་ར་ཉེལ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་། ཡ་ཏུ་**
དྲུའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ང་ལ་མི་ཐེ་ཞིག་དང་། མིང་དང་། སྟོང་བ་དང་།
སྟན་ནེ་བར་འཇུག་དུ་ངས་རང་ལ་སྤྱར་བར་བྱས་ཀྱིས། དེ་དག་ཉན་པར་
མ་འདོད་དོ།

༡༩ དཔེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་གཏམ་བྱས་ཤིག་**གཙོ་བོ་**
ཉིས་ར་ཉེལ་ཀྱི་སྐ་ཡིས་འདི་སྤྲད་གསུང་། ལུམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆང་
གིས་ཁེངས་པར་འཇུག། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ། ལུམ་པ་ཐམས་ཅད་
རྒྱན་ཆང་གིས་གང་བ་དེ་དེད་ཅག་གིས་མི་ཤེས་སམ། ཞེས་སྒྲུབ་པར་འཇུག།
༡༩ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། **གཙོ་བོ**ས་འདི་སྤྲད་གསུང་། ཀྱི་ཉོ། ངས་
ལུས་ཁམས་འདིའི་ལུས་མི་ཡོད་དོ་ཅིག་དང་། **དྲུ་བྱིད་**ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་
པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་དང་། སྤང་རྒྱམས་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་དང་། **ཡེ་**
ཏུ་ཤེལམཔ་ཆོང་མ་བཟེ་བས་ཁེངས་སུ་གཞུག། སྤང་ལ་དེ་དག་གཅིག་གི་
ཐོག་ཏུ་གཅིག་དང་། པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱ་རྒྱམས་དབ་པར་བྱའོ། ཞེས་
གཙོ་བོས་གསུང་། ངས་དེ་དག་ལ་སྟོང་ཡང་མི་རྟེ། སངས་པར་ཡང་མི་བྱ།
བཅེ་བར་ཡང་མི་བྱ་བར་ཆོར་དུ་གཙོང་པར་བྱའོ།

༢༡ **གཙོ་བོ**ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པས། ཁྱོད་ཉོན་ལ། རྒྱ་བ་ཐོད་ཅིག་རང་
མཐོང་མ་སྟེད་ཅིག་༢༢ ཁོང་གིས་སྤུན་པའི་སྤྱག་རུང་མ་གནད་གོང་དུ་
དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོད་པ་ལྟེ་སྤུན་པའི་རེ་བོ་རྒྱམས་ལ་འཕྲོག་མ་འཕྲོག་པའི་
ཐོན་དུ། **གཙོ་བོ**རང་གི་སྤུ་ལ་སྟོང་ཐོགས་ཤིག་དེ་མིན་ཁྱོད་འོད་ལ་སྤྱག་
དུས་ཁོང་གིས་དེ་ནི་འཆི་བའི་གྲིབ་མར་སྤྱར་ཁེང་། རབ་ཏུ་སྤུན་ཐེབས་
པར་མཛད་དོ། གྲུ་དེ་འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཉན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་
དུ་དཔེ་མེས་ཉིད་ནི་གསང་བའི་གནས་སུ་བྱེད་ཁེང་། དཔེ་མིག་དྲག་ཏུ་བྱེད་
ཁེང་མིག་ཆུ་འཕེགས་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ**འི་ཁྱོད་བཅོན་
དུ་ཁྱེར་རོ།

༢༢ རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་མོ་ལ། ཁྱོད་ཅག་གི་གཞུག་རྒྱན་རྒྱམས། ཁྱོད་ཀྱི་
དཔལ་གྱི་ཚད་པན་དེ་མར་བབས་པས་ན། ཐུར་དུ་བབས་ནས་སྤྱོད་ཅིག་
ཅས་སྟོས་ཤིག་༢༣ སྟོན་ཕྱགས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་རྒྱམས་དགར་བར་བྱས་ཏེ། ལུས་
ཀྱང་མི་སྟོལ་ལོ། **ཡ་ཏུ་དྲུ**ཐམས་ཅད་བཅོན་དུ་ཁྱེར་ནས། དེ་ཆོང་མ་བཅོན་
དུ་འཁྱེར་རོ།

༢༤ རང་གི་མིག་རྒྱམས་ཐེགས་ཤིག་དང་། བྱང་ནས་འོང་བ་རྒྱམས་ལ་
སྟོས་ཤིག་ཁྱོད་ལ་བཏང་བའི་ཕྱག་ཁྱུ། ཁྱུ་སྟོང་ལ་སྤྱག་པ་དེ་ག་ན་ཡོད།
༢༥ དེས་ཁྱོད་ཆང་པ་གཙོང་དུས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་སྤྱོད་པར་བྱ། གང་ལ་ཞེ་ན།
དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དང་། དཔོན་པོར་འཇུག་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རང་

གིས་བསྐྱབས་པས། རྒྱུ་གཞིར་ཐེབས་པའི་བྱང་མེད་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱང་ཐུག་གཞིར་གྱིས་ཐེབས་པར་མི་འགྱུར་རམ། ༡༩ ཡང་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྲོད་ནང་། བྱ་བ་འདི་དག་དཔེ་ཐོག་ཏུ་ཅི་ལ་འབབ་པར་བྱེད་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ཀྱི་ཐུ་བ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ། དབང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྟིང་པ་རྣམས་འཐེན་པར་བྱེད།

༡༩ ཀྱིས་པ་རྟོག་སྤྱད་ཏུ་མི་ནག་ཤིགས་རང་གི་བཀའ་པ་དང་། གཟིག་གིས་རང་གི་ཐོག་ལེ་ཇེ་བར་རུས་སམ། རུས་ན། དེ་ནས་རན་པ་སྤྱོད་ཏུ་གོས་པ་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱང་བཟང་པོ་ལ་སྤྱོད་པར་རུས། ༢༠ དེ་བས་ན་ངས་དེ་དག་འཛོག་སྤོང་གི་རྒྱུ་གསེང་འཕྲེར་བའི་སྟག་མ་ལྟར་གཏོང་བར་བྱའོ། ༢༡ ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བཞེད་དེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་སློབ་བྱང་པའི་རྒྱུ་གསེང་འཕྲེར་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་། ཁྱོད་ལ་བཅས་ནས་བྱང་པའི་ཟ་སྐལ་དེ་ཡིན། ཞེས་གཏོང་གི་སྐལ་བ་དང་། ༢༢ དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་བ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ཁར་བསྟོན་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་མཐོང་བར་འགྱུར། ༢༣ ཁྱོད་ཀྱི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བཅིལ་སྒྲ་དང་། གཡེམ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། རི་སྒྲངས་སུ་སྤྱང་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་ལས་རྣམས་ངས་མཐོང་བ་ཡིན། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ཁྱོད་རང་གཙང་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ད་དུང་ཡང་དུས་ཙམ་གྱི་བར་དུ་དེ་ལུས་པར་འགྱུར།

14 གཙོ་བོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཡུ་ལ་ཚུ་དཀོན་སྐྱོར་བྱུང་བའི་བཀའ་མཛིང་ནི།

༡ ཡ་ཏུ་དྲུས་ཐུང་རན་བྱེད། དེའི་སྒོ་རྣམས་ཡི་མུག་ནག་པོ་གྲོན་ཏེ། ས་རྒྱུ་ཁར་སྤྱོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་བྱིན། ༢ དེ་དག་གི་སྐྱུ་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྒྱུ་རྣམས་མཆོད་ཕྱིར་མངགས་ནས། དེ་དག་ཚུ་དོང་རྩར་བྱིན་ནས་ཚུ་མི་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤོང་པ་འཕྲེར་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོང་། དེ་དག་སྤྱོད་པར་ཏེ། ངོ་བབས་ནས་རང་གི་མགོ་འཕུམ་པར་བྱེད། ༤ ས་ལ་ཆར་ཚུ་མ་བབས་པས། ས་གསལ་ཁོང་པ་རྣམས་ཁ་སྤྱོད་ནས་མགོ་བོ་འཕུམ་མོ། ༥ དེའང་རྩ་མེད་པས། ཐང་གར་ཤུ་མོ་ལ་ར་གྲུ་སྤྱོད་ནའང་། ར་གྲུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། ༦ རྒྱུ་རྣམས་སྤང་གི་ཁར་འགྲོང་ཁོང་ཅེ་སྤྱང་ལྟར་རྒྱུ་འགས། རྩ་མེད་པས་དེ་དག་གི་མིག་རྩ་འཕུང་དོ།

༧ དེང་ཅག་གི་ངོ་ལོག་རྣམས་མང་དྲགས་ཤིང་། ཁྱོད་ལ་ཐོག་པ་བྱས་པས་ན། ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་རང་གི་ཉེས་ཐོག་གིས་དེང་ལ་དཔང་བྱེད་ནའང་། ཉིད་ཀྱི་མཚན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ ༨ ཀྱི་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་རེ་སུ་སྟག་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ན་དེའི་སྐབས་མགོན་ལགས་པ་ཁྱོད། ལུལ་ནང་རྒྱལ་ཁམས་པ་ལྟར་མཛོད་དེ། དགོངས་ཤིག་གི་ཕྱིར་བྱང་ས་བྱེད་པའི་བྱེས་པ་ལྟར་ལྟར་པ་དེ་ཅི་ལགས། ༩ ཁྱོད་ཏན་ཁྱོད་པའི་མི་འདྲར་ལྟར་ཏེ། རྒྱུ་བ་མི་རུས་པའི་དཔེ་བོ་འདྲར་ལྟར་པ་དེ་ཅི་ལགས། ད་དུང་ཡང་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་དེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་ཤིང་། དེང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ནས་འབོད་པས། འདྲོར་བར་མ་མཛོད་ཅིག

༡༠ གཙོ་བོས་མི་ཐེ་འདི་ལ་འདི་སྐད་དུ། འདི་དག་འཁྲུམ་པ་ལ་དགའ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུ་པ་མ་བཅུན་པའི་རྒྱུ་གསེང་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐུགས་སུ་མི་འཕྱོན།

ད་ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཐུགས་སུ་དྲན་ཁོང་། དེ་དག་གི་ཉེས་ཐོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཆད་པས་གཙང་དོ་ཞེས་གསུང་དོ།

༡༡ དེ་ནས་གཙོ་བོས་བདག་ལ། མི་ཐེ་འདི་ལེགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་མ་ཐོབ་ཅིག ༡༢ དེ་དག་སྤྱང་དུས་ངས་དེ་དག་གི་ཐུ་སྤྱོད་མི་གསལ། རྒྱུ་ཐོག་དང་ཆོགས་མཚོང་འབུལ་དུས་ངས་དེ་དག་མི་བསྟེན། འོན་ཀྱང་རལ་གྱི་དང་། ལུ་གེ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་ངས་དེ་དག་མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༣ དེ་ནས་ངས། ཨ་ཙ་མ། ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ། གཟིགས་ཤིག་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་རལ་གྱིའང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། ལུ་གེའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱིས། ངས་གནས་འདིར་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཡང་དག་པའི་དུས་བདེ་སྟེར་བར་བྱའོ་ཟེར་རོ། ཞེས་ཀྱིས་པ་དང་། ༡༤ གཙོ་བོས་བདག་ལ། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་མཚན་གྱི་ནད་ནས་རྩུན་གྱི་ལུང་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། ངས་དེ་དག་མངགས་པའང་མིན། བཀའ་ཡང་མ་གནང་། དེ་དག་ལ་གསུང་སྟེང་ཡང་མ་བྱས་སོ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་གཟིགས་སྤང་དང་མཛོན་བཤེས་རྩུས་མ་དང་། སྤྱོད་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་གི་གཡོ་ཁམས་ལུང་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ༡༥ དེའི་སྤྱོད་དུ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། ངས་མ་མངགས་པར་དཔེ་མཚན་འཕྲེར་ཏེ། ད་དུང་ཡང་རལ་གྱི་དང་ལུ་གེ་ནི་ལུལ་འདིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་ལུང་བསྟན་པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོར་ནི། ལུང་སྟོན་པ་འདི་དག་རལ་གྱི་དང་ལུ་གེས་མེད་པར་བྱའོ། ༡༦ ཡང་དེ་དག་གི་ལུང་བསྟན་ལ་ཉན་པའི་མི་རྣམས་ལུ་གེ་དང་རལ་གྱིའི་རྒྱུ་གསེང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་སྤང་རྣམས་ནང་དཔྱག་ཅིང་། དེ་དག་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་མ་དང་། ལུ་དང་། ལུ་མོ་རྣམས་བསྐྱང་མཁན་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ངས་དེ་དག་རང་གི་མི་དགེ་བ་རྣམས་དེ་དག་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྟག་པར་བྱའི་ཕྱིར་རོ། ༡༧ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་ཟེར་བར་འགྱུར། དཔེ་མི་ཐེད་ན་རྒྱུང་དེ་ལ་ལུ་ག་ཆེན་པོ་བཏོན་ནས། མ་ཁ་རབ་ཏུ་ཉེན་ཅན་བཏོན་པས། དཔེ་མིག་ནས་ཉེན་མཚན་མེད་པར་མཆོང་མ་རྒྱག་ཅིང་། ལུ་འཕྲོ་མ་ཆོད་ཅིག ༡༨ ཡང་ཇི་ལྟར་རྒྱུངས་སུ་འགྲོ་ན། དེ་ནས་ཅི་མཐོང་། རལ་གྱིས་བདེ་བས་པ་རྣམས་འདུག་ཡང་གལ་ཏེ་ང་གི་ང་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་ན། དེ་ནས་ཅི་མཐོང་། ལུ་གེས་བདེ་བས་པ་དག་འདུག་འོ་ན། ལུང་སྟོན་པ་དང་སྤྱོད་མ་གཉིས་པོ་ཆ་མེད་པའི་ལུལ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སུ་འཁྲུམ་མོ།

༡༩ ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དྲུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་སམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཅི་མོན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་གས། ཅི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ལ་རོལ་བ་ཡིན། དེ་གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱང་མེད། དེང་ཞི་བདེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཀྱིས། ལེགས་པ་གང་ཡང་མེད། རྒྱུ་དཔངས་པའི་དུས་སུ། ཀྱི་ཏོ། འཛིགས་སྐྱག་འབྱུང་། ༢༠ ཀྱི་གཙོ་བོ་དེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཐོག་པ་བྱས་པས། དེང་རང་གི་མི་དགེ་བ་དང་། དེད་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཁས་ལེན། ༢༡ ཉིད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དེང་ཅག་ལ་ཐུགས་མ་ལོག་ཅིག ཉིད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་ཁོང་ཆེ་བ་དེ་འཕྲི་བར་མ་མཛོད་ཅིག ཐུགས་སུ་དྲན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་དང་མཛོད་པའི་ཞལ་ཆད་དེ་གཙོག་པར་མ་མཛོད་ཅིག ༢༢ ཕྱི་པའི་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་རྣམས་

ཀྱི་ཁྱོད་ན་ཆར་པ་འབེབས་ཀྱས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ། རྣམ་མཁའ་རྣམས་
ཀྱིས་ཆར་པ་འབེབས་ཀྱས་སམ། གྱེ་གཙོ་བོ་དེད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱོད་ནི་དེ་རང་མ་
ལགས་སམ། དེ་བས་ན། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བཀོད་པས།
དེད་ཅག་ཁྱོད་ལ་རེ་བར་བྱའོ།

15 དེ་ནས་གཙོ་བོས་བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། **མོ་ཤེ་དང་ཤ་ལྷ་**
ཞེས་གཉིས་པོ་འདེ་བྱང་དུ་འབྱེད་ཅུང་། དེའི་སེམས་ནི་མི་
ལྷེ་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་མི་ཀུས། དེའི་གཞིགས་ངོ་ནས་འདི་དག་མེད་པར་
བྱས་ཤིག ཡར་སྐྱོད་ཅིག ལྷ་ཡང་དེའི་འོག་ཏུ་འབྱེད་རྒྱ་ནི། དེ་དག་གིས་
ཁྱོད་ལ། དེད་གར་འགྲོ་བར་བྱ། ཞེས་འདི་དུས་སུ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ།
གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། འཆེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དག་འཆེ་བ་དང་། རལ་
གྲིའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དག་རལ་གྲི་དང་། ལྷ་གྲིའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དག་ལྷ་གྲི་དང་།
བཙོན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དག་བཙོན་ལ་སོང་ཞིག ཅེས་སྒྲོས་ཤིག ལྷ་ཡང་དཔལ་
དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ལྷགས་བཞི་འབེབས་པར་བྱའོ **གཙོ་བོས་གསུང་།** གསོད་
དུ་རལ་གྲི་དང་། འབྲུད་དུ་ཁྱེ་དང་། ཟ་བ་དང་མེད་པར་བྱེད་དུ་གནམ་
གྲི་འདབ་ཆགས་དང་། སའི་གཅན་གཟན་རྣམས་དང་བཞེད། ལྷ་ཡང་**ཉིས་**
གི་ཡའི་བྱ་མ་ན་ཤེ་བའི་ཡ་དུ་དའི་རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ན་བྱས་པའི་
ལས་ཀྱི་ཁྱེན་གྱིས། དཔལ་འདི་རྣམས་སའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་གྱི་ནང་དུ་འབྱེར་
བར་བྱའོ།

“ གྱེ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ། ཁྱོད་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱེ་བར་འབྱུར། ཡང་ན། སྤྱི་
ཁྱོད་ཕྱིར་ཐུང་བར་བྱ། ཡང་ན། ཁྱོད་ལ་འདི་མཁན་སུ་འོང་བར་འབྱུར།
“ ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟའམ་ནས། ཁྱོད་རྒྱབ་ལོག་ནས་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་**གཙོ་**
བོས་གསུང་། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དའི་ཕྱག་བཏེགས་ཏེ། ཁྱོད་མེད་
པར་བྱ། འགྲོད་པ་ལའང་ཕྱགས་བསུན་བྱུང་། 1 དཔལ་ལྷལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་
སྒོ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་བཀྲ་བ་གཞོང་གིས་གསིག་པར་བྱས། དེ་དག་ལས་
སྤྱ་གྲུ་རྣམས་འཕམ་པར་བྱས། དཔལ་ཉིད་ཀྱི་མི་ལྷེ་མེད་པར་བྱས། གང་ལ་
ཞེ་ན། དེ་དག་རང་གི་ལམ་རྣམས་ལས་མི་སྒྱུར་བས་སོ། 2 རྒྱ་མཚོའི་བྲེ་མ་
བས་ནི་དེ་དག་གི་མོ་རང་མའི་གངས་དའི་བྱང་ན་མང་བར་སོང་། དཔལ་
ཉིན་གུང་དུ་གཞོན་ཏུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཛོམས་བྱེད་ཅིག་དངས་པ་
ཡིན། 3 སྒོ་བྱང་དུ་མའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱོག་གཟེར་དང་འཛིགས་པ་རྣམས་མཐ་པ་
ཡིན། 4 བདུན་བཙས་པ་དེ་ཉམས་ཐག་པར་གྱུར་ཏེ་ཤེད། ཉིན་མའི་དུས་
སུ་དའི་ཉི་མ་ཡོལ་བས། མོ་སྦྱངས་ཤིང་ངོ་ཆ་བར་གྱུར་ཏོ། དཔལ་དེ་དག་
གི་ཕྱི་ལུས་ནི་དེ་དག་གི་དགྲའི་རལ་གྲིར་གཏོད་པར་བྱའོ ཞེས་**གཙོ་བོས་**
གསུང་ངོ་།

10 བདག་བསྐྱུགས་བྱུང་། བདག་འཕྲུག་བྱེད་ཀྱི་སྦྱེས་པ་དང་། ས་གཞི་
ཐམས་ཅད་ནང་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་པའི་མིར་འབྱུར་དུ་ང་བཙས་པའི་
ཀྱི་དའི་མ། དཔལ་སྦྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་ལོན་ཡང་མ་བཏང་། ཡང་སྦྱེད་ལ་བྱ་ལོན་
སྦྱངས་པའང་མེད་ཀྱིས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མི་རེ་ལ་དམོན་ཐོར་
འདེབས་སོ།

11 **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་བདེ་བའི་དོན་དུ་དཔལ་ཁྱོད་ལ་བདེན་
པར་སྒྲིབས་སྒྲེར་བར་བྱ། བར་ཆད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། ས་ལོ་ལ་

ཁྱོད་ལ་ལྷ་འབྲུག་བྱེད་དུ་འབྲུག་པར་བྱའོ། 12 ལྷགས་སམ། བྱང་གི་ལྷགས་
དང་ར་གན་སྤྱི་གཙོག་པར་བྱས། 13 ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་དང་གཏིར་རྣམས་ནི།
རིན་མེད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་འཕྱོག་ཏུ་གཞུག་ཁྱོད་
ཀྱིས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་འདེ་འདྲ་འབྱུང་བར་འབྱུར། 14 ཁྱོད་རང་གི་
ས་ལོ་ལ་བ་དང་མཉམ་དུ། ཁྱོད་ལ་ཆ་མེད་པའི་ལྷལ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་འགྲོར་
གཞུག་གོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་སྤྱོག་བྱའི་མེ་ཞིག་དའི་ཁྱོད་ནང་ནས་
འབར་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

15 གྱེ་གཙོ་བོ། ཁྱོད་མཁྱེན་མཁན་ལགས། བདག་ཕྱགས་སུ་བྱན་ཞིང་།
དའི་རྒྱར་ཕེབས་པར་མཛོད། བདག་ལ་འཆེ་བ་རྣམས་ལས་དའི་དག་ཚོད་
གྲོགས་མཛོད། ཁྱོད་ཕྱགས་སུ་རིང་བའི་དང་ནས། བདག་འཁྱེར་བར་མ་
མཛད་ཅིག ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་དཔལ་སྐྱེད་སྐྱེ་བཀྲར་པ་དེ་མཁྱེན་པར་མཛོད།
16 ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཐོབ་ནས་དཔལ་དེ་བོས། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་དའི་
སྤྱིང་ལ་དག་འཕྱོད་ཡིད་མཁུ་བ་ལགས་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། གྱེ་གཙོ་
བོ། དཔལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ། བདག་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་གྱིས་བསྐྱུགས་པས་སོ།
17 བདག་འདོད་ཡོན་ཅན་གྱི་མའི་ཚོགས་ནང་དུ་འདེ་མ་བསྐྱེད། དེ་དག་
མཉམ་སྦྱང་བྱེད་པར་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟོས་ཁེངས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་
གིས་ཁྱེན་ཏེ། ང་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། 18 དའི་ཕྱག་གཟེར་གཏན་དུ་
ལུས་པ་དེ་ཅི་ལགས། གསོ་བ་མི་འདོད་པའི་དའི་རྒྱ་ལ་དྲག་ཕྱག་བྱུང་བ་
དེ་ཅི་ལགས། ཁྱོད་ང་ལ་ངོ་ཐོག་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་ཐོལ་ཐོག་གི་གྲོག་པོ་དང་
འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ།

19 དེའི་ཕྱིར་དུ་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ལོག་འོང་ན།
དཔལ་ཀྱང་ཁྱོད་ཡང་སྐྱུར་དའི་ཞལ་ངོར་འབྱེད་དུ་འཁྱེད་པར་བྱའོ། ཡང་
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུལ་བ་ལས་ནོར་བྱ་དེ་འདོན་ན། ཁྱོད་དའི་ཞལ་དང་
འདྲ་བར་འབྱུར་བར་འབྱུར། དེ་དག་ཁྱོད་ཕྱོགས་ལོག་འོང་དགོས་ཀྱིས།
ཁྱོད་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལོག་ཅིག 20 ཡང་དཔལ་ཁྱོད་ནི་མི་ལྷེ་འདིའི་
ངོར་རག་གི་ལྷགས་རི་བརྟན་པོར་བྱ་བས། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་འཐབ་ཀྱང་།
ཁྱོད་ལ་ཐུབ་པར་མི་འབྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་སྦྱོབ་ཅིང་སྦྱོལ་བའི་
ཕྱིར་དང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་སོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། 21 ཡང་དཔལ་ཁྱོད་
ཐོག་སྦྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་། དྲག་ཤུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ལས་
སྦྱོབ་པར་བྱའོ།

16 དེ་ནས་ཡང་**གཙོ་བོ**འི་བཀའ་བདག་ལ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་
གསུང་། 1 གནས་འདིར་ཁྱོད་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོ་འབྱོར་དུ་རྒྱང་
མ་མ་སྒང་ཞིག 2 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་འདིར་བཙས་པའི་བྱ་དང་
བྱ་མོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་བཙས་པའི་མ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལྷལ་
འདིར་བསྦྱེད་པའི་ས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། 3 དེ་
དག་དྲག་ཕྱག་གིས་འཆེ་བར་འབྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཐུང་ན་
མི་བྱ། སྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱའི། སའི་ངོས་སུ་སྦྱི་བ་སྒྱར་ལུས་པར་འབྱུར།
རལ་གྲི་དང་ལྷགས་དེ་དག་མེད་པར་བྱ། ཡང་དེ་དག་གི་རོ་ནི་གནམ་གྱི་
བྱ་དང་། སའི་གཅན་གཟན་གྱི་ལ་ཟས་སུ་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ། 4 གང་
ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། 5 སྤྱོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འདེ་མ་ལྷགས་

ཤིག་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་དང་། ཚེ་ངས་བྱེད་དུ་མ་འགོ་ཞིག་དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་དུ། ངས་མི་ཐེ་འདི་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བདེ་མ་
 ཟད། བྱམས་ཐུགས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡང་འཐེན་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་གསུང་།
 ༥ དུལ་ཁམས་འདིའི་དྲག་ཞན་གཉིས་པོ་འཛིད། དེ་དག་སྐྱེད་བར་ཡང་
 མི་འཇུག། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་ཡང་བྱེད་པར་མི་འཇུག། རང་མས་པར་
 ཡང་མི་བྱ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་སྐྱ་ཡང་འབྲེག་པར་མི་འཇུག། ༧ གཤམ་པོའི་
 ཕྱིར་སེམས་གསོ་བར་ཕྱ་ངན་བྱེད་པ་དག་གི་དོན་དུ་སྤྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་
 ཀྱང་མི་གཅག་དེ་དག་གི་པའམ་མའི་དོན་དུ་འཐུང་བྱ་སྤྱོད་ཅུས་འཇུག་
 པའི་པོར་པའང་སྤྱོད་པར་མི་འཇུག། ༩ དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་
 དེ་བ་བ་དང་འཐུང་བ་ལ། ཁྱོད་དེ་དག་གི་མགོན་བྱེད་པའི་བྱིས་ནང་མ་
 རྒྱགས་ཤིག་༩ དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་**
 གྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། རྣམས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་
 སྤང་གནས་འདི་ལས་དགའ་བའི་སྐད་དང་། སེམས་སྦྱིད་པའི་སྐད་དང་།
 བག་པོའི་སྐད་དང་། བག་མའི་སྐད་དེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།

༡༠ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཐེ་འདི་ལ་ཆོག་འདི་ཀུན་སྒྲོན་པའི་ཚོ་དེ་དག་
 གིས་ཁྱོད་ལ། **གཙོ་བོས་**དང་ཅག་གི་དོན་དུ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་འདི་ཀུན་
 ཅི་ལ་གསུངས་པ་ལགས། ཡང་ན། དེད་ལ་སྒྲོན་ཅི་འདུག་ཡང་ན། དེད་
 ཅག་གིས་**གཙོ་བོ་**རང་གི་ལྷ་ལ་བྱས་པའི་ཉེས་ལྷན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདི་བའི་
 ཚོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་།
 ཁྱོད་ཅག་གི་པ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ང་བསྐྱར་དེ། ལྷ་གཞན་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་
 བངས་དེ། དེ་དག་ལ་རིམ་གྱི་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ནས། ཁོ་བོ་བསྐྱར་
 བྱས། དེའི་བཀའ་བྱ་དེའང་མ་སྤངས་སོ། ༡༢ ང་ལ་མི་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་
 རེ་རེ་བཞིན་རང་རང་གི་སྤྱོད་མཁུགས་པོའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲལ་བའི་རྒྱུ་
 གྱིས། ཀྱི་དོ། ཁྱོད་ཅག་གིས་རང་གི་པ་མེས་ལས་ཀྱང་ངན་པ་བྱས་པས།
 ༡༣ ཁྱོད་ཚོ་ཡུལ་འདིའི་ནང་ནས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོས་ཀྱང་མི་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ངས་སྤྱོད་པར་བྱ། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཐུགས་མི་བརྟེན་བས།
 དེར་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་
 པར་འཇུག་རོ།

༡༤ དེ་བས་ན་ཀྱི་དོ། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་བ་
 རྣམས་**མི་ཐེར་**ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་དངས་པའི་**གཙོ་བོ་**གསོན་པོའི་ཞེས་མི་
 ཟེར་བར། ༡༥ **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་བ་རྣམས་བྱང་གི་ཡུལ་དང་། ཁོང་གིས་
 བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་དངས་པའི་**གཙོ་བོ་**གསོན་པོའི་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག་ཡང་ངས་ཁོ་རྣམས་དེ་དག་
 གི་པ་མེས་ལ་བསྐྱར་བའི་རང་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ།

༡༦ ཀྱི་དོ། ངས་ཉ་པ་མང་པོ་ལ་མངག་པར་བྱའོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་།
 ཡང་དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་ཉ་བཞིན་འཛིན་པར་འཇུག། དེའི་རྗེས་སུ་
 ངས་ཁྱི་ར་པ་མང་པོ་ལ་མངག་པར་བྱ། ཡང་དེ་དག་གིས་རེ་ཐམས་ཅད་
 དང་། རེ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་། ཐག་ཁྱེད་རྣམས་ལས་དེ་དག་འཚོར་བར་
 འཇུག། ༡༧ དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་ལམ་ཀུན་དའི་གཞིགས་ངོར་གདའ་

སྒྲེ། དེ་དག་དའི་ཞལ་རས་ཀྱི་སྐྱོག་ནང་མེད། དའི་སྤྱན་ལས་དེ་དག་གི་
 མི་དག་བ་སྤྲོད་ནས་ཀྱང་མེད། ༡༨ ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་དའི་ཡུལ་ཁམས་
 བསྐྱགས་བཅུག་ནས། དེ་དག་གི་ཞེན་ལོག་གི་རོ་དང་། རྗེས་མི་གཙང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དའི་ལོར་སྐལ་གྱི་ཡུལ་བཀའ་བས། ངས་སྤྱོད་དུ་དེ་དག་གི་མི་
 དག་བ་དང་སྤྱིག་པའི་ལན་ཉི་ལྔ་བ་འཇལ་བར་བྱའོ།

༡༩ **ཀྱི་གཙོ་བོ་** དའི་མཐུ་སྟོབས། དའི་རྗོང་། ཐུག་བསྐྱེད་
 དའི་སྤྱབས་གནས་ལགས། ས་མཐའ་རྣམས་ལས་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་
 དུང་དུ་འོང་ཞིང་། དེད་ཀྱི་པ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དང་། སྤྱོད་པོ་མེད་
 པ་དང་། སུན་དོན་ཅིང་མེད་པ་རྣམས་འབབ་ཞིག་བདག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་
 བྱི་བདེན་ནོ། ཞེས་ཁྱེད་པར་འཇུག། ༢༠ མིས་ལྷ་མེན་པའི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་
 དོན་དུ་བྱེད་དམ། ༢༡ དེས་ན་སྟོས། འདི་རེས་ངས་དེ་དག་ལ་སྟོན་པར་བྱ།
 དའི་ཐུག་དང་མཐུ་སྟོབས་སྟོན་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་དའི་མཚན་
 བྱི་**གཙོ་བོ་**ལགས་པ་རྟོགས་པར་འཇུག་རོ།

17 ལ་ཁུ་དཱའི་ཉེས་སྤྱིག་དེ་ནི་ལྷགས་སྤྱིག་དང་དོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི་ཅེ་
 ཡིས་བྲིས་དེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་གི་བྱང་བྱ་དང་། མཚན་ཁྲིའི་བྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁར་བཞོས་ནས་ཡོད། ༡ དེ་ལྷར་དེ་དག་གི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་
 སྤོང་སྤོན་པོའི་མདུན་དང་རེ་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁར། རང་གི་མཚན་ཁྲི་
 དང་ལྷ་ཤིང་རྣམས་ཡིད་ལ་དུ། ༢ ཐང་ལ་ཡོད་པའི་ཀྱི་དའི་རི། ངས་ཁྱོད་
 ཀྱི་ལོར་རྗེས་དང་གཏོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྱིག་
 པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པའི་མཐོ་སྤྱོད་རྣམས་འཕྲོག་ཏུ་གཞུག་གོ། ༣ ཁྱོད་རང་
 རང་ནི། ངས་ཁྱོད་ལ་བཏང་ཡོད་པའི་ལོར་སྐལ་གྱི་ཡུལ་ལས་འབྲལ་བར་
 འཇུག་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་ཆ་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་ཁྱོད་རང་གི་པ་རོལ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དའི་
 ཐུགས་ཁྲིའི་མེ་ཞིག་སྤར་བས། ད་དེ་རྟོག་ཏུ་འབར་བར་འཇུག་རོ།

༤ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། མེར་སྟོག་ཏོད་བྱེད་པར་དང་། ལུས་ཅན་
 བྱི་རང་གི་ཐུག་པ་བྱེད་པ་དང་། **གཙོ་བོ་**ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དེ་མི་སྤྱོད་
 ཡིན་ནོ། ༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཕྲོག་སྤྱོད་གི་གཅེར་བྱ་སྤྱོད་ཤིང་བྱ་
 བ་རྩ་བར་ཐུར་དེ། བཟང་པོ་འབྱུང་དུས་སུ་དེ་མཐོང་བར་མི་འཇུག་གིས།
 འཕྲོག་སྤྱོད་གི་ས་ཆ་ཆོག་པོ་དང་། མི་མེད་པའི་བ་ཆ་ཅན་གྱི་ས་ཆ་བྱ་
 གནས་པར་འཇུག་རོ།

༦ **གཙོ་བོ་**ལ་སྟོག་ཏོད་པའི་མི་དང་། **གཙོ་བོ་**རེ་ས་ལགས་པ་ནི་བདེའོ།
 ༧ གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆུ་འགྲམ་དུ་བརྟེན་གས་ནས། ཆུ་སྤྱང་ནང་དུ་ཅ་བ་
 ཁྱོད་པའི་ཐུན་ཤིང་ལྷར་འཇུག་ཞིང་། ཚད་པ་འོང་ཡང་སྤང་རྟོགས་མེད་
 པར། དེའི་ལོ་མ་སྤོན་པོར་བྱས། ཆུ་དཀོན་གྱི་ལོ་ལའང་མི་འཚབས། འབྲས་
 བྱ་སྤྱོད་འཕྲོང་མི་གཙོང་དོ།

༨ སྤྱོད་ནི་ཅི་ཐམས་ཅད་པས་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་དང་། ཚོད་མེད་བསྟན་
 བཤིག་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་རྟོགས་པར་ལུས། ༩ མི་ཀུན་ལ་རེ་རང་གིས་ལམ་དང་།
 ཁྱོད་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བདག་**གཙོ་བོས་**སྤྱོད་
 ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཅིང་། མཁལ་མ་སད་པར་བྱེད།

༡༧ སྒྲིག་པས་རང་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིག་ལྷན་མཉམས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། མི་
རིགས་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོག་སྒྲིག་པ་དེ་ཡིན། དར་བསྐྱར་དུས་སྤེལ་དེ་
རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ། ཆོ་མཁུག་ཏུ་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རྒྱུ།

༡༨ དེད་ཀྱི་གནས་དམ་པ་ནི་ཐོག་མ་ནས་དཔལ་དང་ཐུན་པའི་རྒྱལ་ཁྲི་
ལགས། ༡༩ གཏོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རེ་སྤྲོད་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་
བར་འགྱུར། བདག་ལས་འབྲེལ་བ་རྣམས་སའི་ཁར་ཡི་གེ་འབྲི་བར་འགྱུར།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་མིག་ལགས་པའི་གཏོ་བོ་
ཐུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ།

༡༩ གཏོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཁྱེད་ནི་དཔེ་དོན་འགས་པས་ན། དཔེ་ནད་སོས་
ཤིག་དང་། ང་གསོ་བར་འགྱུར། ང་སྒྲོལ་ཞིག་དང་། ང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་
རྒྱུ། ༢༠ གཟུགས་ཤིག་དེ་དག་གིས་ང་ལ། གཏོ་བོའི་བཀའ་ལླངས་ཀྱི་ཡོད།
ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབབ་པར་དགོས་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ། ༢༡ བདག་ཀྱིས་ལ་
འབྲང་ཞིང་། རྩེ་བོར་གྱུར་བ་ལས་ཀྱང་མ་བྱོལ་ཏེ། བཟུ་མི་ཤེས་པའི་ཉེན་
མོ་འོང་དགོས་ངས་མ་བསམས། དཔེ་མཚུ་ལས་ཐོན་པ་དེ་ཀྱིས་ཀྱི་ཞལ་
ངོ་རང་དུ་ཡོད་པ་ཀྱིས་ཀྱིས་མཁུ་རྒྱུ་ནོ། ༢༢ སྤྲུག་པུས་དུས་སྤེལ་དཔེ་
སྤྲུགས་གནས་ལགས་པས། ཀྱིས་ང་ལ་འཛིགས་པ་ཞིག་ཏུ་མ་གྱུར་ཞིག་
༢༣ ང་ལ་འཆོ་བ་རྣམས་སྐྱོངས་པར་ཤོག འོན་ཀྱང་རང་མི་སྐྱོང་བར་ཤོག
དེ་དག་དང་དཔེ་སྤྲུག་པར་ཤོག འོན་ཀྱང་རང་མི་སྤྲུག་པར་ཤོག དེ་ཆོར་དུས་
ངན་པོ་ལ། སྐྱོངས་པ་ཉི་ལྔ་བ་ཀྱིས་དེ་དག་མེད་པར་མཛོད་ཅིག

༢༤ གཏོ་བོས་བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ། སོང་ལ། གང་ལས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ནད་དུ་འཇུག་ཞིང་འཐོན་པའི་དཔེ་མི་ཐེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོང་ཞིང་དེ་དག་ལ། ༢༥ རྒྱ་
སྒོ་འདི་དག་ནས་འཇུག་པའི་ཀྱི་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུ་
ཡོད་དོ་ཅིག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐམས་ཅད། གཏོ་བོའི་བཀའ་ལླངས་ལ་
ཉན་ཞིག ༢༦ གཏོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱུད་ཅག་རང་སྒྲིག་ལ་བྱ་རྒྱུས་
ཤིག་ཤལ་བྱང་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཞལ་ཡང་མ་ཞུར་ཞིག་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་
རྣམས་ནས་ཀྱང་ནད་དུ་མ་ཁྱུར་ཞིག ༢༧ ཤལ་བྱང་ཀྱི་ཞལ་ལ་རང་གི་ཁྱིམ་
ཀྱི་ནད་ནས་ཀྱང་ཕྱི་ལྷན་མ་སྐྱེལ་ཞིག ལས་ཅིའང་མ་བྱེད་པར། ངས་
ཀྱིས་ཅག་གི་ལ་མེས་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བ་ལྟར། ཤལ་བྱང་དེ་དམ་པར་ཅིས་
ཤིག ༢༨ འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བཀའ་མ་ཉན་པར། རྣ་བའང་མ་བཏུད་དེ།
མི་ཐོས་པ་དང་། གང་མས་དག་མི་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ། དེ་དག་གིས་རང་གི་
གཉའ་བ་རེངས་པར་བྱས་སོ། ༢༩ ཡང་གཏོ་བོས་གསུང་། ཇི་སྟེ་ཀྱིས་
སྤྱོད་ནས་ང་ལ་ཉན་ཞིང་། ཤལ་བྱང་ཞལ་གྱི་ཤོང་ཀྱིས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་
ལས་ཞལ་ནད་དུ་མི་སྐྱེལ་བར། དཔེ་ཉེན་པར་ལས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར།
ཤལ་བྱང་དམ་པར་ཅི་ན། ༣༠ དེ་ནས་དྲ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་པའི་
རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་དཔོན་པོ་རྣམས་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ཡ་ཏུ་
དྲུ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་རྒྱ་སྒོ་
རྣམས་ལས་ནད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་འདི་གཏན་དུ་
ལུས་པར་འགྱུར། ༣༡ ཡང་ཡ་ཏུ་དྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དང་། བེན་ཡ་མེན་ཀྱི་ལྷུ་ལ་དང་། མདྲོ་རྣམས་དང་། ལུ་རྣམས་

དང་། རྩེ་ལྷུ་ལས་སྐྱེན་སྒྲིག་དང་། མཚོད་པ་དང་། ཚྲིགས་མཚོད་རྣམས་
དང་། བདུག་སྒྲིག་དང་། གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་རྣམས་ཐོགས་ནས། གཏོ་
བོའི་མོ་བྱང་དུ་འོང་བར་འགྱུར། ༣༢ འོན་ཇི་སྟེ་ཀྱིས་ཤལ་བྱང་དམ་པར་
མི་ཅི་ཞིང་། ཞལ་ཐོགས་ནས་ཤལ་བྱང་ཞལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་ལས་
འཇུག་ཅིང་། ང་ལ་མ་ཉན་ན། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མོ་བྱང་རྣམས་
སྒྲིག་ཅིང་། གསོད་མི་བྱལ་པའི་མི་ཞིག་ངས་དཔེ་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་ན་ཐུར་བར་
བྱའོ་གསུང་ངོ་།

18 གཏོ་བོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུང་བའི་བཀའ་མཚོད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
༡ ལོངས་ཤིག་དང་། རྩེ་མཁན་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འབབ་ནས་སོང་
ཞིག དེར་ངས་ཀྱིས་ལ་དཔེ་བཀའ་ཐོས་སྤྲུག་གོ། གསུངས་པ་དང་།
༢ རྩེ་མཁན་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འབབ་སོང་བ་ལས། ཀྱི་དྲོ་དེས་རང་གི་འཁོར་
མོའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིག་བཅོས་ནས། ༣ ས་ལས་བཅོས་པའི་སྤྱོད་དེ་རྩེ་
མཁན་ཀྱི་ལག་པའི་ནད་དུ་བཞིག་པ་ཙམ་གྱིས། དེས་ཅི་བཅོ་བ་ལེགས་
བསམ་པའི་གཞན་སྤྱོད་ཅིག་དེ་ལས་བཅོས་སོ། ༤ དེ་ནས་གཏོ་བོའི་བཀའ་
བདག་ལ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༥ ཀྱི་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་རྩེ་མཁན་
འདིས་བྱས་པ་ལྟར། ངས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
གསུང་། རྩེ་ཤིག་རྩེ་མཁན་ཀྱི་ལག་པའི་ནད་ཡོད་པའི་འཛིན་པ་བཞིན།
ཀྱིས་ཀྱང་དཔེ་ལག་ནད་ཡོད། ཀྱི་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད། ༦ ངས་མི་
བརྒྱུད་ཅིག་གས། རྒྱལ་ཞལ་ཤིག་ལ་རག་ལས་ཏེ། དེ་ནི་རྩ་བ་ནས་བཏོན་
ཏེ། བཅག་སྟེ། མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་ངས་དུས་ཤིག་ཏུ་གསུངས་ཟེན་མོད།
༧ ཇི་སྟེ་ངས་གང་གི་སྐོར་དུ་གསུངས་པའི་མི་བརྒྱུད་དེ། རང་གི་ངན་པ་
ལས་སྐྱུར་ན། ངས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བྱའོ་བསྐྱམས་པའི་ངན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་
འགྲོད་པར་བྱའོ། ༨ ཡང་མི་བརྒྱུད་ཅིག་གས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཅིག་གི་སྐོར་ལ། དེ་
ནི་བཞེངས་ཏེ་འཚུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ངས་དུས་ཤིག་ཏུ་གསུངས་ཟེན་
མོད། ༩ ཇི་སྟེ་དེས་དཔེ་སྐད་ལ་མ་ཉན་པར། དཔེ་གཟུགས་ངོར་ངན་
པ་བྱེད་ན། ངས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དཔེ་ཕྱིར་
སྤྲུགས་འགྲོད་པར་བྱའོ།

༡༠ དེས་ན་ད་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་ལ་སྐྱོང་མོ་བྱེད་
དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་སྒྲོན་པར་བྱས། གཏོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། རྩེ་ས་
ཤིག ངས་ཀྱིས་ཅག་གི་དོན་དུ་རྒྱུན་ལྔ་རྒྱུན་ཞིང་། ཀྱིས་ཅག་ལ་གནོད་
པའི་ཐུས་ཤིག་བྱེད་དོ། ད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་
སྟེ། རང་གི་ལམ་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག ༡༡ འོན་དེ་དག་
གིས། དེ་ནི་རེ་ཐག་ཆོད་པས། རང་གི་བསམ་པའི་རྩེས་སྤྱོད་ཀྱིས་
དེད་ཀྱིན་གྱིས་རང་གི་སྤྱོད་ངན་པའི་མགོ་མཐེགས་པའི་འདོད་པ་ལྟར་
སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུགས་སོ།

༡༢ དཔེ་ཕྱིར་གཏོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། འདི་འདྲའི་བྱ་བ་རྣམས་ཐོས་སམ།
ཞེས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཅག་གིས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་དྲིས་ཤིག ཞིས་ར་ཞེས་
ཀྱི་ལང་ཆོ་མས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་བ་ཞིག་བྱས་སོ། ༡༣ རྒྱ་ཐང་གི་བྲག་
རི་ལས་གངས་སམ། ལི་བ་འོན་ནས་ལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རམ། ཡང་ན་
རྒྱང་རིང་ནས་འོང་བའི་གཡའ་རྒྱ་དེ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རམ། ༡༤ འོན་ཀྱང་

ངའི་འབངས་རྒྱལ་ཁོ་པོ་བཞེད་དེ། རྒྱུང་པོ་མེད་པ་ལ་བདུག་སྒྲོས་
 བདུག་ཅིང་། ཉེ་ལམ་དང་ལམ་མ་བཟོས་པའི་ནང་དུ་འབྱུལ་བ་ལ། དེས་
 དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ལམ་དང་ཐོན་མའི་ལམ་ལས་བརྒྱུག་པར་བྱས་སོ། །⁷⁶ དེ་
 བྱི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཁམས་དེ་ཉན་འཁྱོར་ས་དང་། གཏན་དུ་ཐུ་ཐུ་འཕྲོག་
 ས་བྱེད་དུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་ལས་འབྱུལ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཉན་འཁྱོར་
 ཞིང་། མགོ་དབྱུག་པར་འཁྱུར་རོ། །⁷⁷ ཤར་རྒྱུད་གི་ཚུལ་དུ་ངས་དེ་དག་པ་
 རོལ་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་ཞིང་། དེ་དག་སྐྱུག་བཟུལ་དུས་དེ་དག་ལ་ངས་
 ཞལ་གདོང་མི་བརྟན་གྱི། སྐྱ་རྒྱུ་རྟོན་པར་བྱོལ་ཞེས་གསུང་ངོ་།

⁷⁸ དེར་དེ་དག་གིས། དགེ་འདུན་ལས་བཀའ་ཁྲིམས་དང་། མི་མཁས་
 པ་ལས་སློ་གྲོས་དང་། ལྷང་རྩོན་པ་ལས་བཀའ་མཆོད་མ་བྲལ་བས་ན། ད་
 རྒྱུར་ཤོག **ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྐོར་དུ་གྲོས་བྱེད་པར་བྱའོ།** རྒྱུར་ཤོག རེད་ཅག་
 གིས་ལྷའི་སྐོར་ནས་ཁོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཁོའི་ཚོག་གང་ལ་འང་སྤང་རྟགས་མི་
 བྱའོ། ཞེས་བཀྲིས་སོ།

⁷⁹ གེ་**གཙོ་བོ་** བདག་ལ་སྤང་རྟགས་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་བདག་
 ལ་ཚོད་པའི་སྐྱ་ནི་གསན་དུ་གསོལ། ⁸⁰ དེ་ཚོས་ངའི་སྟོག་གི་ཕྱིར་དུ་དོང་
 ཞིག་བྱུལ་ཡོད་པས། བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ་འོང་ངམ། དེ་དག་གི་
 དོན་དུ་ཁྱེད་ལ་བཅོལ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་སྟོག་པའི་
 དོན་དུ། ང་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་ལངས་པ་དེ་ཐུགས་ཡིད་མཛོད་ཅིག །⁸¹ དེའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་གི་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེ་གི་ལ་བཀྱང་དེ། དེ་དག་རང་རལ་གྱིའི་དབང་
 དུ་བཅོལ་ནས། དེ་དག་གི་རྒྱུད་མ་རྒྱལ་ལས་བྱ་གུ་རྒྱལ་སྟོགས་ནས་
 མོ་རང་མོར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་འཛིན་གསོད་ཅིང་།
 དེ་དག་གི་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་འཐབ་མའི་ནང་དུ་རལ་གྱིས་འབྱུག་པར་
 དགོས། ⁸² དེ་དག་གིས་ང་འཛིན་དུ་དོང་བྱུལ་ཏེ། ངའི་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་
 དུ་རྩེ་རྒྱལ་སྐྱེས་བཞག་པས་ན། རྩོ་བུར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྟོག་ཏུ་
 དམག་འདེན་པའི་དུས་སུ། དེ་དག་གི་ཁྱིམ་རྒྱལ་ནས་ཏུ་སྐད་ཐོས་པར་
 ཤོག །⁸³ དེ་ཚོས་ང་སྟོག་དང་འཕྲལ་དུ་བརྩམས་པའི་ཤོས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་
 ཀྱིས་མཁྱེད་པས། དེ་དག་གི་མི་དགེ་བ་དེ་བཤགས་པར་མ་མཛད། ཁྱེད་ཀྱི་
 གཟིགས་ངོ་ལས་དེ་དག་གི་ཉེས་ཐིག་སེལ་བར་ཡང་མ་མཛད་ཅིག ཁྱེད་
 ཀྱི་དུང་དུ་དེ་དག་སྐྱབ་པར་ཤོག ཁྱེད་ཐུགས་ཁྲོ་བའི་ཚེ་ན། དེ་དག་ལ་
 འདི་ལྟར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ།

19 **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། མོང་ལ། རྩ་མཐན་གྱི་རྩ་བུམ་ཞིག་
 ཉོས་ཏེ། མི་ཐུ་འདིའི་ཆུན་པོ་རྒྱལ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆུན་
 པོ་རྒྱལ་ལས་ཁ་ཅིག་ཁྲིད་ནས། ¹ རྩ་ཆག་གི་རྒྱ་སྐོར་མདུན་ན་ཡོད་པའི་
བཅ་ཉིན་མོས་གྱི་རོང་ནང་སོང་ཞིག་དང་། ངས་ཁྱེད་ལ་འཆད་རྒྱ་རྒྱལ་
 དེར་སྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ² གྱི་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
 དང་**ཡེ་ཤེས་ལྷའི་**རྒྱལ་ **གཙོ་བོའི་**གསུང་ཐོས་པར་བྱོས། དཔུང་ཆེན་
 རྒྱལ་གྱི་**གཙོ་བོ་ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་**གྱི་རྩ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། རྩོས་ཤིག་
 ངས་གནས་འདིར་རྒྱུན་དུ་བཞག་པོ། དེ་ནས་དེ་ཐོས་ཆད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྱུར་
 བར་འཁྱུར་རོ། ³ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཁོ་པོ་བརྟེན་ཏེ། གནས་
 འདི་ཁང་ཡན་དུ་བཅོས་ཏེ། དེ་དག་རང་ངམ། དེ་དག་གི་ལ་མེས་རྒྱལ་

སམ། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱལ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པའི་རྩ་གཞན་རྒྱལ་ལ་
 བསངས་བཀྱང་ནས། གནས་འདི་མི་རོངས་མེད་པའི་ཁྱེད་གིས་བཀའ་སྟེ།
⁴ བ་སྐལ་ལ་སྐྱེན་སྟེག་སྐྱེན་པ་ལ་རང་གི་བྱ་རྒྱལ་མེར་སྟེག་པའི་དོན་
 དུ། བ་སྐལ་གྱི་དོན་དུ་མཐོ་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱང་བཅིགས་སོ། དེ་རྩ་བུ་ཞིག་
 ངས་སྟོན་བར་ཡང་མ་བྱས། སྐྱེས་པའང་མིན། ངའི་སྤང་བར་ཡང་ཤར་བ་
 མ་ཡིན། ⁵ དེ་བས་ན་རྩོས་ཤིག་གནས་འདི་ལ་**ཐོ་ཐེད་**ཀྱང་མི་བཟུང་བ་
 དང་། **བཅ་ཉིན་མོས་**ཡང་མི་བྱ་བར། གསོད་གཅོད་ཀྱི་རོང་བའི་དུས་
 ཆོད་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག ཅས་**གཙོ་བོས་**གསུང་། ⁶ ཡང་ངས་ས་གནས་
 འདི་ཉིད་དུ་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་** **ཡེ་ཤེས་ལྷའི་**རྒྱལ་དེ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ངས་
 དེ་དག་རང་གི་དགྲའི་མདུན་དུ་རལ་གྱི་དང་། དེ་དག་གི་སྟོག་ལ་སྟེགས་
 པའི་ལག་པས་འབྱེལ་དུ་གཏུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་རོན་གནས་གྱི་བྱ་དང་།
 སའི་གཅན་གཟན་རྒྱལ་གྱི་ལ་ཟས་སུ་སྤྱེར་བར་བྱའོ། ⁷ ཡང་ཁོ་པོས་གྲོང་
 ཁྱེར་འདི་ནི་ཉན་འཁྱོར་བ་དང་། འོ་ཤོ་འཕྲོག་པའི་གནས་སུ་བྱ་སྟེ། དེའི་
 མདུན་ལས་འབྱུལ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཉན་འཁྱོར་ཞིང་། དེའི་རྒྱུན་དུ་གྱི་
 ཕྱིར་དུ་འོ་ཤོ་གཏོང་བར་འཁྱུར། ⁸ དེ་དག་གི་དབྱུས་དམག་བསྐོར་ནས་
 འུ་ཐུག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྟོག་ལ་སྟེགས་མཐན་གྱིས་བྱ་ཐབས་
 ཟད་དུ་འཇུག་དུས། དེ་དག་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱལ་གྱི་ཤ་དེ་དག་ལ་ཟ་བྱ་
 འཇུག་ཅིང་། ཆོང་མས་རང་གི་མཛའ་བའི་ཤ་ཡང་ཟ་བར་འཁྱུར་རོ།

⁹ ཡང་ཁྱེད་མཉམ་འདོང་བའི་མི་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་སར་བུམ་པ་དེ་
 ཆོག་ཅིག་དང་། ¹⁰ དེ་དག་ལ། དཔུང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་
 གསུང་། སྐུས་ཀྱང་ཐུར་བཞིན་སྤར་བཟོ་མི་ལུས་པའི་རྩ་མཐན་གྱི་རྩ་མ་
 ཞིག་གཅོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། ངས་ཀྱང་མི་ཐུ་འདི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་དང་།
 བཅས་སུ་གཅོག་པར་བྱ་ཞིང་། སྐུང་ས་མི་ལུས་པའི་བར་དུ་དེ་རྒྱལ་**ཐོ་**
ཐེད་འདིར་སྐུང་བར་འཁྱུར་རོ། ¹¹ འདི་ཁོ་ན་བཞིན་ངས་གནས་འདི་
 དང་། དེའི་མི་རྒྱལ་ལ་འང་བྱའོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་། འོ་ན། ངས་གྲོང་
 ཁྱེར་འདི་**ཐོ་ཐེད་**རྩ་བུར་བྱའོ། ¹² དེ་ནས་**ཡེ་ཤེས་ལྷའི་**ཁང་པ་རྒྱལ་
 དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་པོ་བྲང་རྒྱལ་གྱི་**ཐོ་ཐེད་**རྩ་བུ་བརྟེན་གས་
 པར་འཁྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཁང་པའི་སྟོག་ཏུ་གནས་གྱི་དཔུང་ཆོགས་
 ལ་བསངས་བཀྱང་སྟེ། རྩ་གཞན་རྒྱལ་ལ་གསེར་སྐྱེས་བཀྱང་པའི་ཁང་
 པ་རྒྱལ་ལ་འང་འབྱུང་བར་འཁྱུར་རོ། ཞེས་སྐྱེས་སོ།

¹³ དེ་ནས་**ཡེ་ཤེས་ལྷའི་**གཙོ་བོས་ལུང་བརྟན་དུ་མངགས་པའི་**ཐོ་ཐེད་**
 རྩ་ལོག་འོང་སྟེ། **གཙོ་བོའི་**པོ་བྲང་གི་བྱུམས་སུ་བཞེངས་ཤིང་། ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ན་རེ། ¹⁴ དཔུང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་**གཙོ་བོ་** **ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་**
 ཀྱི་རྩ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། རྩོས་ཤིག་ཁོ་པོས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་དང་། དེའི་
 ལུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་ངས་གསུངས་པའི་རྒྱུན་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་
 འབབས་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ངའི་གསུང་ལ་མི་ཉན་པའི་
 སྐད་དུ་རང་གི་གཏའ་བ་རེངས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

20 དེའང་**གཙོ་བོའི་**པོ་བྲང་གི་མགོ་བྱེད་ལགས་པའི་**ཁྱིམ་མེར་**གྱི་
 བྱ་པ་ཤུར་བྱ་བའི་སྐུ་མས། **ཡེ་ཤེས་ལྷའི་**ལུང་འདི་དག་རྩོན་པར་
 ཐོས་ནས། ¹ པ་ཤུར་གྱིས་ལུང་རྩོན་པ་**ཡེ་ཤེས་ལྷའི་**བདུངས་ནས། **གཙོ་**

” གྲུ་གཞི་པོ་ བྱེད་ཀྱིས་བདག་བསྐྱེད་ནས། བདག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ།
བདག་ལས་བྱེད་སྟོབས་ཆེ་བས། བྱེད་ཀྱིས་བར་གྱུར་པ་དང་། ཉིན་རེ་
བཞིན་མི་ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲང་ཅིང་འཕྱ་བར་བྱེད་དོ། ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ངས་སྤྲང་དུས་སྤྲང་ཆེན་པོས་པོས་ཏེ། དག་ཤུལ་དང་འཕྱོག་བཅོམ་
ཞེས་ཀུ་སྤྲུབ་པོ་གང་ལ་ཞེ་ན། **གཞི་པོ་**འདི་བཀའ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་བདག་
ལ་སྤྲང་པ་དང་ཉལ་དགོད་འཕྱོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན། ༢ དེ་ནས་ངས།
ཁོང་གི་གསུང་ཡང་མི་སྤྲང་། ད་ཕྱིར་ཆད་དུ་ཁོང་གི་མཚན་ཡང་རྫོང་
པར་མི་བྱའོ་སྤྲུ་ན། ཁོང་གི་བཀའ་དེ་ངའི་དུས་པའི་ནང་དུ་སྤྲུས་ཡོད་
པའི་མེ་ལྷར་ངའི་སྤྲིང་ནང་འབར་བས། ངས་དེ་སྤྲུག་པ་ལས་ཡི་ཆད་དེ་
བཟོད་པར་མི་རུས་སོ། ༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མང་པོ་ལས་དམའ་འབབས་
ཐོས། ཕྱགས་བཞིར་འཇིགས་པ་འདུག དེའི་ཕྱིར་ཤོད་ཅིག དེ་ནས་ངེད་
གྱིས་ཀྱང་ཕྱིར་དེ་འཆད་པར་བྱའོ་ཟེར་ཞིང་། ངའི་མཛའ་བོ་ཉལ་པ་ཐམས་
ཅད་བདག་འབྲེལ་བ་ལ་སྤྲུག་ཅིང་། ཁོ་སྤྲུབ་པར་འགྱུར་ལས་ཆེ་སྟེ། དེ་ནས་
ང་ཆོ་དེ་ལས་ཀྱིས་ཏེ། ལན་འཇལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༥ འོན་ཀྱང་
གཞི་པོ་ནི་འཇིགས་སྤྱད་པའི་དཔའ་བོའི་རྒྱལ་དུ་ང་མཉམ་མཚམས་པས།
བདག་ལ་འཆེ་བ་རྣམས་སྤྲང་ཞིང་། ང་མི་ཐུབ། དེ་དག་གི་དོན་མ་གྲུབ་
པའི་སྟབས་གྱིས་རབ་དུ་ངོ་ཆ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་གཏན་གྱི་ངོ་ཆ་དེ་
ནམ་དུའང་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༦ དེའང་ཆོས་དང་བོའི་ཉམས་སངས་
ཅིང་། མཐའ་མ་དང་སྤྲིང་ལ་གཟིགས་མཐན་གྱི་གྲུ་གཞི་པོ་ ངས་རང་གི་
ཁ་མཚུད་བྱེད་ལ་གཏད་ཡོད་པས། དེ་དག་ལས་དག་རྫོང་པ་ངས་མཐོང་
བར་ཤོག ༧ **གཞི་པོ་**རྫོང་དབྱངས་གྱིས་ཤིག **གཞི་པོ་**ལ་གཟེངས་རྫོང་

༡༥ ང་བཙས་པའི་ཉེན་མོ་དེ་སྤང་དུ་ཐུང་ཅིག་ངའི་མས་ང་བསྐྱེད་པའི་
 ཉེན་མོ་དེ་བཀུ་ཤེས་པར་མ་ཐུང་ཅིག་༡༥ ངའི་པ་ལ། ཁྱེད་ལ་བྱ་ལོ་ཞིག་
 གྱུ་ཞེས་འཕྲིན་བསྐུལ་ཏེ། དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱས་པའི་མི་དེ་སྤང་
 དུ་འཐུར་བར་ཤོག་༡༥ མི་དེ་གཙོ་བོས་རྩ་ཆེ་བསྒྲགས་ནས། རྒྱགས་འབྱོར་
 མ་མཛད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་མས་དང་འདྲ་བར་ཐུར་ཤོག་དེས་ཐུང་སྐད་
 ངན་དང་། ཉེན་གུང་དུ་གི་གིའི་སྒྲ་སྐད་ཐོས་པར་ཤོག་༡༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ར། དེས་ང་མངལ་གྱི་ནང་དུ་མ་བསང་དཔའི་ཕྱིར་རོ། བསང་ཡོད་ན། ངའི་
 མ་ངའི་དུར་ཁུང་དུ་ཐུར་ཏེ། དེའི་མངལ་རྟག་ཏུ་གང་ནས་ལྷས་པ་ཡིན།
 ༡༦ ངའི་མི་ཆེ་འདི་ངོ་ཆའི་ནང་དུ་རྩལ་ཅིང་། དཀའ་ལས་དང་། སེམས་
 བརྟགས་རྒྱར། ཅི་ལ་ང་མངལ་ནས་འཕྲོན་པ་ལགས།།

༡ ཡང་མི་ཐེ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ གྱེ་ནོ། ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་གསོན་པ་དང་།
འཆི་བའི་ལམ་གཉིས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད། ཞེས་ཟེར་བར་དགོས། ཁྱེད་
ཁྱོད་ཁྱེད་འདིར་གནས་ན། རལ་གྱི་དང་། ལུ་གྱེ་དང་། རི་མས་ནད་ཀྱི་
འཆིབ་ ལྷུང་བྱེ་རོལ་དུ་སོང་ནས་ ཁྱེད་ཅག་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པའི་
ཀལ་དྲུ་པ་ རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ལ་འགོ་བ་དེ་གསོན་པོར་ལུས་ཤིང་། དེས་རང་
གི་སྤྲུག་ནི་བཅོམ་ཞོར་ལྷར་འཁྱེར་བར་འགྱུར་རོ། གྱེ་དེ་ཆེད་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཁོ་བོས་ནི་གཞོན་པ་དང་བཟང་པོ་མཉམ་པ་དེ་བྱེད་དུ་གྱོང་ཁྱེད་འདྲིའི་
ཕྱགས་སུ་ཞུ་བ་སྐྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། གྱོང་ཁྱེད་འདྲི་བ་
བལ་རྒྱལ་པོའི་ལག་པར་གཏད་དེ། དེས་འདྲི་མེ་ལ་སྟེག་པར་འགྱུར་རོ།

ྱྱ ཡང་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོའི་པ་ཚན་གྱི་སྐོར་ཁྱོད་ཅག་གིས་གཙོ་བོའི་
གསུང་ལ་ན་བ་ཐོད་ཅིག ྱྱ གྱེ་དྲུ་བེད་གྱི་པ་ཚན། གཙོ་བོས་འདྲི་སྐད་
གསུང་། ཁྱོད་ཅག་གི་བྱ་བ་དན་པས་རྒྱུན་ཏེ། དའི་ཐུགས་ཁྱོ་མེ་ལྟར་འབར་
བས། ལྷན་གྱི་གསོད་མེ་རྩས་པའི་མེ་ཕ་མེ་འབར་པའི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཅག་
ལྷ་རྩོ་ལངས་ནས་གཤགས་དང་པོ་དང་། བཅོམས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་
དབང་ཐུགས་བྱེད་པའི་ལག་པ་ལས་སྒྲོལ་ཞིག

ྱྱ དེད་ལ་སུས་སྒྲོལ་ཡོང་། ཡང་ན་དེད་གྱི་གནས་ཚད་རྣམས་སུ་འཇུག་
པར་འགྱུར་སྒྲུབ་པའི་རོང་པ་དང་། ཐང་གི་བྲག་ལ་གནས་པ། ཁྱོད་རྣམས་
གྱི་དགའ་ང་ལྷང་ངོ་ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་། ྱྱ ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་ལས་
འབྲས་བཞིན་དུ་ངས་ཆད་པས་བཅད་དེ། ཁྱོད་གྱི་ནགས་ཚལ་ལ་ངས་མེ་
སྤར་ཁོང་། ཁྱོད་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

22 གཙོ་བོས་འདྲི་སྐད་གསུངས། ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་
མར་སོང་ནས་འདྲི་སྐད་སྒྲོན་ཞིག ྱྱ གྱེ་དྲུ་བེད་གྱི་ཁྱིར་འཁོད་
པའི་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དང་། ཁྱོད་གྱི་འཁོར་གཡོག་དང་རྒྱ་སྒོ་འདྲི་
དག་ལས་ནང་དུ་འཇུག་པའི་མེ་སྤྲོད་དང་བཅས་པས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ལ་
ན་བ་ཐོད་ཅིག ྱྱ གཙོ་བོས་འདྲི་སྐད་གསུང་། གཤགས་དང་པོ་དང་དང་
བ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་ཅིང་། དབང་ཚས་བྱེད་པའི་ལག་ནས་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་
དེ་སྒྲོལ་ཞིག མི་རིགས་པ་མ་བྱེད་པར། རྒྱལ་ཁམས་པ་དང་། པ་མེད་དང་།
མོ་རང་མོ་ལ་རྩན་ཆེན་མ་བྱེད་ཅིག རོངས་མེད་པའི་མེའི་ཁྲག་གནས་
འདྲིར་མ་པོས་ཤིག ཅེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་གྱིས་ཡང་དག་པར་
འདྲི་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དྲུ་བེད་གྱི་གདུང་འཛབ་པ་རྣམས་
སམ། རྒྱལ་པོ་ནི་འཁོར་དང་མེ་སྤྲོད་དང་བཅས་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པོ་ལ་ཞོན་
ནས། རྒྱ་སྒོ་འདྲི་དག་ལས་ནང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། ྱྱ འོན་ཀྱང་ཇི་སྟེ་
ཁྱོད་ཚོས་འདྲི་དག་ལ་མ་ཉན་ན། པོ་བྲང་འདྲི་ཁང་སྟོང་དུ་འགྱུར་བར་
ཁོ་བོས་རང་གི་མཉམ་འབྲེལ་ལོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

ྱྱ གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོས་འདྲི་
སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ནི་ང་ལ་གི་ལ་མང་དང་ལི་བ་ཞོན་གྱི་ཚེ་ཡིན་ཅང་།
ངས་ཁྱོད་བདེན་དག་པར་ཐང་སྟོང་དང་། ལུ་ཡང་མི་གནས་པའི་གྲོང་
ཁྱེད་རྣམས་དང་འདྲ་བར་བྱོལ། ྱྱ ཁྱོད་ཅག་གི་དགའ་བྲུ་རེ་རང་གི་མཚོན་
ཆ་ཐོགས་ཡོད་པའི་བཤེག་མཁན་ཡང་ངས་ཤོམ་ཁོང་། དེ་ཚོས་ཁྱོད་གྱི་
འགྲུམ་ཤིང་མང་གི་དང་པོ་རྣམས་བཅད་དེ་མེར་འདབས་པར་འགྱུར།
ྱྱ ཡང་མི་སྤྲོད་མ་གྱོང་ཁྱེད་འདྲིའི་མདུན་ནས་འདྲོང་ཁོང་། གྱོང་ཁྱེད་
ཆེན་པོ་འདྲི་ལ་གཙོ་བོས་ཅིའི་སྐད་དུ་འདྲི་འདྲ་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་དེ་
དག་གི་ནང་ནས་རེ་རེས་རང་གི་བྱིས་མཚེས་ལ་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། ྱྱ དེ་
ནས་དེ་དག་གིས་ལན་དུ། འདྲི་ཚོས་གཙོ་བོ་རང་གི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཆད་པ་ངས་

ཏེ། ལྷ་གཞན་དག་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ་རིམ་གྱོ་བས་པའི་ལན་ཞེས་ཟེར་བར་
འགྱུར་རོ།

ྱྱ གཤིན་པོའི་དོན་དུ་མ་དུ། ཆོ་ངེས་ཀྱང་མ་བྱེད་ཅིག འོན་ཀྱང་པར་
འགྲོ་མཁན་གྱི་དོན་དུ་དག་ཏུ་བྱས་ཤིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་དེ་ཕྱིར་
ལོག་མི་སྟེབ། རང་གི་པ་ལུལ་ཡང་སྤར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ྱྱ གང་
ལ་ཞེ་ན། རང་གི་པ་ལོ་ཤི་ཡུའི་མལ་དུ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་དང་། གནས་འདྲི་
ལས་ཐོན་སོང་བའི་ཤལ་ལུས་གྱི་བྱ་ལོ་ཤི་ཡུ་བྱ་བའི་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོའི་
ཆེད་དུ་གཙོ་བོས་འདྲི་སྐད་གསུང་། ཁོ་འདྲིར་སྤར་ཕྱིར་ལོག་སྟེབ་པར་མི་
འགྱུར་བར། ྱྱ གར་བཅོན་དུ་བཟུང་ནས་ཁྱེད་པའི་གནས་སུ་ཤི་སྟེ། ལུལ་
འདྲི་སྤར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

ྱྱ མི་རིགས་པའི་ལུགས་སུ་རང་གི་ཁང་པ་དང་། མི་འོས་པའི་ཚུལ་དུ་
རང་གི་ནང་མིག་ཅིག་ཅིང་། ལྷ་མེད་པར་རང་གི་བྱིས་མཚེས་ལ་བྱ་ལག་
འགལ་ཁོང་། ལྷ་མི་སྒྱུར་པའི་མི་ལ་བཀའ་མི་ཤིས། ྱྱ ངས་རང་ལ་ཁང་པ་
རྒྱ་ཅན་སྟེང་ཁང་ཆེ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཅིག་པར་བྱའོ་དེས་ཟེར་ཏེ།
དཀར་ཁུང་རྣམས་འདོན། འགྲུམ་ཤིང་གིས་ཐོག་སྒྲུབ་མཚལ་གྱིས་འབྲུག་
ྱྱ ཁྱོད་གྱིས་འགྲུམ་ཤིང་གི་བཅོ་ནང་ངོ་སྟོན་པས་ན། ཁྱོད་གྱིས་རྒྱལ་
སྤྲོད་སྟོང་བར་འགྱུར་རམ། ཁྱོད་གྱི་པས་མ་ཐོས་མ་བུའུ་དང་མ། གཤགས་
དང་བྱིས་པ་དང་པོ་མ་བྱས་སམ། དེ་ལྟར་ཁོ་ལ་ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ། ྱྱ དེས་
དབུལ་པོ་དང་ནོར་མེད་གྱི་གཤགས་དང་པོར་བཅད་པས། ཁོ་ལ་ཤེས་
པར་གྱུར་ཏེ། ད་ངོ་སྟོན་པ་ནི་འདྲི་ག་རང་མ་ལགས་སམ། ཞེས་གཙོ་བོས་
གསུང་ངོ་། ྱྱ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་མིག་རྣམས་དང་སྟེང་ནི་ཉམ་པ་དང་། མི་
མོངས་མེད་གྱི་ཁྲག་འཕོ་བ་དང་། བརྒྱུ་སྟེགས་དང་། དབང་ཚས་བྱེད་པ་
མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འཛོལ། ྱྱ དེ་བས་ན་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་
ལོ་ཤི་ཡུའི་བྱ་ལོ་ཤི་ཡུ་གིས་ཁྱེད་དུ་གཙོ་བོས་འདྲི་སྐད་གསུང་། དའི་དོན་
ལ་མིས། ཁྱི་དུང་དའི་སྒྲུལ། ཡང་ན། ཁྱི་དུང་སྤང་མོ་ཟེར་ཁོང་ལྷ་དན་བྱེད་
པར་མི་འགྱུར། ཉའི་ངོ་བོ། ཡང་ན། ཉའི་དའི་དཔལ་ཟེར་ཁོང་ལྷ་དན་མི་
བྱ་སྟེ། ྱྱ བོང་བྱ་སྐྱེད་ལུགས་སུ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཏུ་ཤེས་མཁྱི་རྒྱ་སྒོ་
རྣམས་གྱི་བྱ་རོལ་དུ་དུང་ནས་དབྱུག་པར་འགྱུར་རོ།

ྱྱ ཁྱོད་གྱི་སེམས་ཉེ་བ་ཀུན་བསད་པས། ལི་བ་ཞོན་ཁར་འཛོགས་ཏེ་འོ་
དོད་ཐོང་ཞིག ལྷ་ཤན་གྱི་ནང་དུ་ང་རོ་ཐོང་ཞིག ལ་པ་རིམ་ནས་དུས་མང་
ཐོང་ཞིག ྱྱ ཁྱོད་བཀའ་ཤེས་པའི་དུས་ནང་ངས་ཁྱོད་ལ་བསྐུལ་མོད། ཁྱོད་
གྱིས་ངས་ཉན་པར་མི་དགའོ་སྒྲུས། དའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་ནི་གཞན་
དུས་ནས་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་སུ་ཡིན། ྱྱ ཁྱོད་གྱི་ཇི་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དག་
གིས་ཟ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་གྱི་སེམས་ཉེ་བ་དག་བཅོན་དུ་ཆས་པར་འགྱུར།
དེ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་དན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱུན་ཏེ་སྐྱེད་པའི་འོ་ཆ་
བར་འགྱུར་པར་ངེས་སོ། ྱྱ ཁྱི་འགྲུམ་ཤིང་གི་ནང་དུ་རང་གི་ཆོང་བྱེད་
པ། ཁྱི་ལི་བ་ཞོན་མ། བྱུང་མེད་ལ་སྟེ། གཟེར་ཐེབས་འདྲིའི་གཟེར་ཁྱོད་ལ་
ཡོང་དུས། ཇི་འདྲ་བྱ་ཕྱག་པར་འགྱུར།

ྱྱ ཁོ་བོས་ཉིད་གྱི་གསོན་པ་ཉིད་དབང་དུ་འཇུགས་ཏེ། དེས་མེད་དུ་
ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཤི་ཡུ་གིས་བྱ་ལོ་ཤི་ཡུ་དེ་ནི་དའི་ཕྱག་གཡས་པའི་

སོར་གདུབ་ཡིན་ཅུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ལྟར་ནས་དབྱུག་པར་བྱའོ་
གཙོ་བོས་གསུང་། ༡༥ ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལག་པ་དང་། གང་དག་
 གི་གདོང་ལ་ཁྱོད་བག་ཆ་བའི་ལག་པ་འཇམ། **ལཱ་བལ་**ཀྱུ་ལ་པོ་**ཞེ་ཅུ་གདེ་**
ཙན་གྱི་ལག་པ་དང་། **ཀལ་དྲི་**པའི་ལག་པར་ངས་ཁྱོད་གཏད་དེ། ༡༦ ངས་
 ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་སྐྱེས་པའི་མ་དང་བཅས། ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུལ་མིན་
 པའི་ལུལ་དུ་འདོན་པར་བྱ་ཞིང་། དེར་འཆི་བར་འགྱུར། ༡༧ འོན་དེ་དག་
 རྩེར་ལོག་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ལུལ་དུ་ནམ་དུ་འང་ལོག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ།།

༡༨ **ཀོན་ཡུ་**བྱ་བའི་མི་འདི་ནི་སྐྱུག་བྱ་བའི་སྒྲོང་ཆག་པོའམ། མི་འདོད་
 པའི་སྒྲོང་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྦང་དུ་ཁོ་དང་ཁོའི་བུ་བརྒྱུད་དག་ནི་འདོན་
 ཞིང་རྒྱས་མེད་པའི་ལུལ་དུ་སྒྲོང་པར་བྱེད།

༡༩ ཀྱི་ལུལ་ཁམས། ལུལ་ཁམས། ལུལ་ཁམས། **གཙོ་བོའི་**གསུང་ལ་ཉོན།
 ༢༠ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། རང་གི་ཆོ་གང་བཟུ་མི་ཤེས་པའི་མི། མི་
 རབས་ཆད་པའི་མི་འདི་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་
 ནས་ཕྱིན་དུ་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་དང་། **ཡ་དུ་དུར་**ཕྱིད་ཕྱིད་པའི་
 ཕྱིར་མི་དེའི་བུ་བརྒྱུད་ལས་སུ་ཡང་བཟུ་ཤིས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

23 འདི་རྩ་ཁའི་ལུག་རྒྱམས་བཤིག་ནས་ཁྱེ་གཏོར་བྱེད་པའི་རྩེ་བོ་
 དག་བཟུ་མི་ཤིས། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་། ༡ དེ་བས་ན་ཁོང་
 གི་མི་སྤེལ་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་རྩེ་བོའི་ཆེད་དུ་**གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་སྤྱོད་
 ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ལུག་ཁྱེ་ལ་འཐོར་དུ་བཏད་ཤི།
 འབྱེར་བར་བྱས་ནས། དེ་དག་ལ་མ་ཁྱུས་པས་ན། ཀྱི་ཉོ། ངས་ཁྱོད་ཅག་
 གི་སྤྱོད་པའི་མི་རིགས་པ་དེ་རང་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁར་དབབ་བོ། ཞེས་**གཙོ་**
བོས་གསུང་། ༡ ཡང་ངའི་ཁྱའི་སྤྱོད་ལུས་དེ། ངས་གང་དང་གང་དུ་དེད་
 པའི་ལུལ་ཀྱན་ནས་བཟུས་ཏེ། སྤར་ཡང་དེ་དག་རང་གི་ལུག་ར་རྒྱམས་སུ་
 འཕྱིད་པར་བྱ་སྤེ། བརྒྱུད་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། ༤ ཡང་ངས་
 དེ་རྒྱམས་འཆོ་བའི་རྩེ་བོ་རྒྱམས་བསྐོ་ཞིང་། སྤར་དེ་དག་འཛིགས་པའམ་
 དངང་མི་སྐྱག་པར། སྤོར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་།

“ཀྱི་ཉོ། ངས་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་དོན་དུ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩུ་གུ་ཞིག་སྤྱོད་པར་བྱ་
 བ་དང་། དེས་རྒྱལ་པོའི་རྩུ་གུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་། མཐས་པར་སྤྱོད་དེ།
 ས་གཞི་ནང་གཤམས་དང་ཞལ་ཆེ་དང་པོར་སྤྱོད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་འབྱུང་
 བ་ལ་ཉིའོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ༥ ཁོང་གི་སྤྱོད་པའི་**ཡ་དུ་དུར་**མར་ཏེ།
ཨིས་ར་ཨེལ་ཉེ་ཞིང་པར་གནས་ཏེ། **གཙོ་བོ་**དེད་ཀྱི་དང་བ་ཉིད་ཅས་
 ཁོང་ལ་མཚན་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། ༦ དེ་བས་ན་ཀྱི་ཉོ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་
 བུ་བརྒྱུད་**མི་མེར་**ལུལ་ནས་བཏོན་པར་མཛད་པའི་**གཙོ་བོ་**གསོན་པོའོ།
 ཞེས་མི་ཟེར་གྱི། ༡ བྱང་གི་ལུལ་དང་། ངས་དེ་དག་དེད་པའི་ལུལ་མཐའ་
 དག་ལས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡར་དངས་ཤིང་ཁྱིད་
 པའི་**གཙོ་བོ་**ནི་གསོན་པོ་ལགས་སོ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཉིན་མོ་རྒྱམས་ལ་
 འབབ་ཀྱིན་གདའོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་། དེ་ནས་དེ་དག་རང་ལུལ་དུ་
 གནས་པར་འགྱུར་རོ།།

༧ ལུང་སྟོན་པ་དག་གི་ཆེད་དུ། འདི་ཁོག་ནང་ངའི་སྤྱིང་ནི་ཆག་འདི་
 རུས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདར། **གཙོ་བོའི་**དོན་དུ་དང་། ཁོང་གི་དམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཏེ་ང་ནི་རས་བཟེས་པའི་མི་དང་། རྒྱན་
 ཆང་གིས་པམ་པར་གྱུར་པའི་མི་དང་འདའོ། ༡༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུལ་
 ཁམས་གཡེམ་པོས་ཁེངས། དམོད་པ་ཕྱོག་པས་སས་མུ་ངན་བྱེད། ཐང་གི་
 རྩ་ལ་རྒྱམས་ཀྱང་སྐམས་སོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རྒྱུག་ལུགས་ནི་ངན་
 པ་དང་། ལུགས་ནི་མི་རིགས་པ་ཡིན། ༡༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་སྟོན་
 པ་དང་སྤེལ་མ་གཉིས་པོར་གྲིབ་ཕྱོག་འོ་ན། འདི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་འང་དེ་
 དག་གི་ངན་པ་ཁོ་ན་ང་ལ་ཐོབ་བོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ༡༢ དེའི་
 རྒྱུན་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལམ་ནི་སྐྱག་རུམ་ནང་འདྲེད་སའི་ས་ཆ་རྒྱར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་དག་འདྲེད་པ་དང་། དེར་རྒྱང་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 དག་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པའི་ཕོ་ནང་ངས་དེ་དག་གི་ཐོག་དུ་རྒྱུན་ངན་
 འདེན་པར་བྱའོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ༡༣ ཡང་ངས་ས་མར་ཡུའི་
 ལུང་སྟོན་པ་དག་གི་ནང་ན་གཏི་རྒྱག་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་དག་གིས་
 བ་ལུལ་གྱི་མིང་ནང་ལུང་བརྟན་ཏེ། འདི་མི་སྤེལ་ས་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུག་
 ༡༤ **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**གྱི་ལུང་སྟོན་པ་དག་གི་ནང་དུ་འང་ངས་འཛིགས་སུ་
 ཅུང་བ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་དག་ལོག་པར་གཡེམ་ཞིང་རྩུབ་ཀྱི་ནང་དུ་
 འགྱུལ། དེ་དག་སྤྱུང་རང་གི་ངན་པ་ལས་མི་སྤྱུར་བར། ཐུག་སྤྱོད་རྒྱམས་
 ལ་ལག་གཤེད་འཇུག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་འདི་དུང་དུ་**ས་དོམ་**དང་དེའི་
 མི་རྒྱམས་**གོ་མོ་རྩ་**དང་འདའོ། ༡༥ དེ་བས་ན་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**ལུང་
 སྟོན་པ་དག་གི་སྟོར་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**གྱི་ལུང་སྟོན་པ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཏེ། ལུལ་ཀྱན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དར་བྱུང་བས། ཀྱི་ཉོ།
 ངས་དེ་དག་ལ་ཟས་སུ་ཁན་པ་དང་། བཏུང་དུ་དུག་ཅུ་སྟེར་བར་བྱའོ།

༡༦ དཔུང་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཆོར་ལུང་
 བརྟན་པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་ཞིག་དེ་དག་གིས་
 ཁྱོད་འཆོལ་དུ་འཇུག་ཅིང་། **གཙོ་བོའི་**ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་བཀའ་མ་
 ཡིན་པའི་རང་གི་སྤྱིང་གི་མི་ལམ་ཁྱོད་ཅག་ལ་འཆད་པར་བྱེད། ༡༧ ཆད་
 མེད་དུ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ཁྱོད་དུ་སོང་པ་རྒྱམས་ལ། **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ཅག་
 ཞི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ་ཟེར། ཡང་རང་གི་སྤྱིང་གྱོང་པོའི་ཕྱི་
 བཞིན་འབྲང་བ་དག་ལ། ཁྱོད་ཆོར་བར་ཆད་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཟེར། ༡༨ ཁོང་གི་གསུང་རིག་ཅིང་ཉན་པའི་ཕྱིར་དུ། **གཙོ་བོའི་**གསུང་
 གོས་ནང་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། སུས་ཁོང་གི་བཀའ་མཆོད་དེ་ཆད་དུ་བཟུང་
 ནས་ཉན་པ་ཡིན། ༡༩ ཀྱི་ཉོ། **གཙོ་བོའི་**ནང་ནས་ཁོ་གཏམ་གྱི་རྒྱུད་དམར་
 རམ། འོ་ན། སྟོར་རྒྱུད་དག་པོ་ཞིག་ཐོན་ཏེ། ཐུག་སྤྱོད་ཀྱི་མགོར་འབབ་
 པར་འགྱུར། ༢༠ ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱམས་བསྐྱབ་སྤེ། མཐར་མ་
 བསྐྱེལ་བའི་བར་དུ། **གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཁོ་དེ་ཞི་བར་མི་འགྱུར། མ་འོངས་
 པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་ཅི་ཡིན་ཁྱིག་གོ་བར་འགྱུར་རོ། ༢༡ ངས་
 ལུང་སྟོན་པ་འདི་དག་མ་མངགས་ཀྱང་དེ་རྒྱམས་བརྒྱུགས། ངས་མ་བསྐོ་
 ཡང་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལུང་བརྟན། ༢༢ ཇི་སྤེལ་དེ་རྒྱམས་འདི་གོས་ནང་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ནས་ངའི་བཀའ་མཆོད་རྒྱམས་འདི་མི་སྤེལ་འཆད་ཅིང་། དེ་

དག་གི་དན་པའི་ལས་དང་། དན་པའི་ལས་རྒྱལ་ལས་དེ་དག་བསྒྲགས་
པ་ཡིན།

༡༩ ང་ནི་ཐག་ཉེ་བའི་ལྷ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་རེད་གི་ལྷ་ཡིན་ནམ། ཞེས་
གཙོ་བོས་གསུང་། ༢༠ ངས་མི་མཐོང་དུ་མི་སྤྱད་གསང་བའི་གནས་སུ་
ཡིབ་ནུས་སམ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་། གན་མ་ས་གཉིས་པོ་ངས་མི་བྱབ་
བམ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ༢༡ ལུང་སྟོན་པ་ཆོས་དཔེ་མེད་འཕྱར་
ཏེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་སྟོན་ཞིང་། ངས་མིས། ངས་མིས་ཟེར་བ་ངས་ཐོས་བྱུང་།
༢༢ རྒྱན་གྱི་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་ལས་སྟོན་པ་དག་གི་སྟོང་ན་ནམ་གྱི་བར་
དུ་ལུས་པར་འགྱུར་འོ་ན། དེ་དག་གིས་རང་གི་སྟོང་གི་ཐོལ་ཐོག་ལུང་དུ་
སྟོན་པ་རྒྱལ་ཡིན། ༢༣ བ་ལྷལ་གྱི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་པ་མེས་རྒྱལ་གྱིས་
དཔེ་མཆན་དེ་བཞེད་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མི་རེ་ཡིས་རང་གི་
བྱིས་མཆོས་ལ་བཤད་པའི་མི་ལམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དཔེ་མི་སྟེ་ལ་དཔེ་མཆན་
དེ་རྒྱུ་དུ་འཕྱག་པར་བྱའོ། ཞེས་དེ་དག་གིས་སེམས་སོ། ༢༤ གང་ལུང་
སྟོན་པར་མི་ལམ་འཆད་རྒྱ་ཡོད་ན། མི་ལམ་ཤོད་དང་། གང་ལ་དཔེ་
བཀའ་མཆེད་ཡོད་ན། རྒྱ་དང་བོས་དཔེ་བཀའ་མཆེད་དེ་ཤོད་ཅིག་གྱི་འོ་
མདུན་དུ་ལུབ་མ་ཅི། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ༢༥ དཔེ་བཀའ་དེ་མེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དང་མི་འདའ་མ། ཡང་ན་བྲག་སེལ་བྱར་གཙོག་པའི་ཐོབ་དང་
མི་འདའ་མ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ༢༦ དཔེ་ཕྱིར་གྱི་ཏོ། རང་གི་བྱིས་
མཆོས་ལས་དཔེ་གསུང་རྒྱ་བའི་ལུང་སྟོན་པ་ཆོང་མ་ལ་ཁོ་བོས་ཐུང་ངོ་།
ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་། ༢༧ རྩེ་བཀོལ་ཏེ། ཁོང་གིས་གསུང་ངོ་། ཞེས་ཟེར་
བའི་ལུང་སྟོན་པ་དག་ལ་ཁོ་བོས་ཐུང་ངོ་། **གཙོ་བོས་**གསུང་། ༢༨ གྱི་ཏོ།
རྒྱན་གྱི་མི་ལམ་གྱི་ལུང་རྒྱལ་བསྟན་ཞིང་། དེ་དག་བཤད་པ་དང་། རང་
གི་རྒྱན་ཆོག་དང་། ལུས་གྱིས་དཔེ་མི་སྟེ་གོལ་སར་འབྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་མི་
ལམ་བཤད་མཐར་དག་ལ་ཁོ་བོས་ཐུང་ངོ་། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་དག་བཤད་
བའང་མིན། བཀའ་མ་བསྟོན་བཅས་ན། འདི་ཆོས་མི་སྟེ་ལ་རྩེ་བ་ནས་པན་
མི་གདགས་སོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་།

༢༩ མི་སྟེ་འདའ་མ། ལུང་སྟོན་པའམ། ལྷ་མས་ཁྱོད་ལ། **གཙོ་བོའི་**ཁལ་དེ་
ཅི་ལགས། ཞེས་འདི་དུས་སུ་ཁྱོད་གྱིས་དེ་དག་ལ། ཁལ་ནི་ཅི་ལ་ཟེར། ངས་
ཁྱོད་ཐུང་བར་བྱའོ། **གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་སྟོན་པར་བྱས། ༣༠ ཡང་ལུང་སྟོན་
པའམ། ལྷ་མའམ། མི་སྟེ་འོ་ན་ནས་སུས་ཀྱང་**གཙོ་བོའི་**ཁལ་ཅི་ལགས་
ཞེས་འདི་ན། ངས་མི་དེ་དང་དཔེ་པ་ཐུང་ལ་ཆད་བས་གཅད་དོ། ༣༡ རེ་
རེ་ཡིས་རང་གི་བྱིས་མཆོས་དང་སྟན་ལ། **གཙོ་བོས་**བཀའ་ལན་ཅི་གནང་།
གཙོ་བོས་ཅི་གསུངས། ཞེས་དྲིས་ཤིག ༣༢ མི་རེ་ལ་དེ་རང་གི་གཏམ་དེ་
ཁལ་དུ་འགྱུར་འོང་བས། དེ་ཆུན་ཆད་ཁྱོད་རྒྱལ་གྱིས་**གཙོ་བོའི་**ཁལ་
ཟེར་བར་མ་བྱེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་གིས་ལྷ་གསོན་པོ་དཔུང་
ཆེན་རྒྱལ་གྱི་**གཙོ་བོ་**དེད་གྱི་ལྷ་ཡི་བཀའ་མཆེད་རྒྱལ་བཤེག་པ་ཡིན།
༣༣ ཁྱོད་གྱིས་ལུང་སྟོན་པར། **གཙོ་བོས་**བཀའ་ལན་ཅི་གནང་། ཡང་ན་
གཙོ་བོས་ཅི་གསུངས། ཞེས་འདི་ཡང་། ༣༤ ཁྱོད་ཅག་རང་གིས་**གཙོ་བོའི་**
ཁལ་ཅི་ལགས་ཞེས་འདི་བས་ན། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། **གཙོ་བོའི་**
ཁལ་མ་ཟེར་ཞིག ཅས་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་འཕྲིན་སྟོན་པའི་སྟེང་དུ་འདེད་

གཙོ་བོའི་ཁལ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྐད་བས་ན། ༣༥ དཔེ་ཕྱིར་དེ་སྟོན་ཤིག ང་
ཉིད་གྱིས་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་བཞེད་དེ། ངས་ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་གྱི་པ་མས་ལ་
བསྟེར་བའི་གོང་བྱིར་འདི་དཔེ་སྟོན་ཐུ་ནས་དབྱག་པར་བྱ་སྟེ། ༣༦ ངས་
ཁྱོད་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་གཏན་གྱི་སྟོང་ཟོར་དང་། རྒྱུ་དུ་འདེད་པའི་
གཏན་གྱི་ངོ་ཆ་བ་ཞིག་འབབས་པར་བྱའོ།

24 **བ་ལེལ་**རྒྱལ་པོ་ནི་བླ་ཀའ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཡོ་
ཀེམ་གྱི་བྱ་ཡེ་ཀོན་ཡུ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུའི་སྐྱ་དག་དང་། ཤིང་བཟོ་
པ་དང་། མགར་བ་རྒྱལ་དང་བཅས་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**
ནས་**བ་ལེལ་**དུ་འབྱུར་བའི་འོག་ཏུ། **གཙོ་བོས་**བདག་ལ་མངོན་དུ་མཛོད་
པ་ནི། གྱི་ཏོ། **གཙོ་བོའི་**མཆོད་ཁང་གི་མདུན་དུ་སེ་ཡབ་ཅོལ་པོ་གཉིས།
བཞག་ཡོད་དེ། ༡ ཅོལ་པོ་གཉིས་གི་ནང་ན་མགོ་ཆོས་རྩ་བུའི་སེ་ཡབ་རབ་
ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཅོལ་པོ་གཉིས་དཔེ་ནང་ན་བྱ་བ་ཡིན་སྟབས་གྱིས་ཟར་
མི་ཐུབ་པའི་སེ་ཡབ་ཐུ་ཤོས་རྒྱལ་ཡོད་པ་ལས། ༢ **གཙོ་བོས་**ང་ལ། **ཡེ་**
རེམ་ཡུ་ ཁྱོད་གྱིས་ཅི་མཐོང་འདུག ཞེས་གསུངས་པ་དང་ངས། སེ་ཡབ།
སེ་ཡབ་བཟང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཐུ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཐུ་བ་དང་།
དན་པ་ཡིན་སྟབས་གྱིས་ཟ་བར་མི་ཐུབ་པ་རྒྱལ་འདུག ཅས་གསོལ་བ་
ཡིན།

༣ ཡང་**གཙོ་བོའི་**གསུང་བྱོན་ཏེ་བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ༤ **གཙོ་བོ་**
མིས་ར་མེལ་གྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། སེ་ཡབ་བཟང་པོ་འདི་དག་ཁོ་
ན་བཞིན། ངས་འདི་ནས་**ཀལ་དྲུའི་**པའི་ལུལ་དུ། དེ་དག་ལེགས་པའི་དོན་
དུ་བཏང་བའི་**ཡ་ཏུ་**དྲུའི་བཙོན་པ་རྒྱལ་ཆེ་བར་བྱ་བས་ན། ༥ ངས་དེ་
དག་གི་པན་དོན་ལ་གཟེགས་ཤིང་། སྐར་ལུལ་འདིར་ཕྱིར་ལོག་འདེན་
ཞིང་། ངས་དེ་དག་བཞེད་བར་བྱའི། རྒྱག་པར་མི་བྱ། ངས་དེ་དག་འཕྱག་
གི། འཕྱགས་པར་མི་བྱའོ། ༦ ཡང་དེ་**གཙོ་བོ་**ལགས་པ་རྟོགས་ནུས་པའི་
སྟོང་ཞིག་ངས་དེ་དག་ལ་བསྟེར་ནས། དེ་རྒྱལ་དཔེ་མི་སྟེ་དང་། ང་ནི་དེ་
དག་གི་ལྷ་ཅུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་འདི་ཕྱོགས་
སུ་སྟོང་ཆོང་མ་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

༧ དེ་དང་སེ་ཡབ་ཐུ་བ་དེ་དན་པའི་སྟབས་གྱིས་ཟར་ཡང་མི་ཐུབ་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། **གཙོ་བོས་**ངོ་ཐོག་འདི་སྐད་གསུང་། འདི་ཀ་བཞིན་ཡོ་
ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཆོད་གྱི་ཡུ་དང་། སྐྱ་དག་དང་། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**གྱི་ཕྱི་ལུས་
ལུལ་འདིར་ལུས་པ་དང་། **མི་མེར་**ལུལ་ནང་གཞིས་པལ་བ་རྒྱལ་ལ་སྟེར་
བར་བྱའོ། ༨ དེས་མ་ཟད་པར། ངས་དེ་དག་གང་དང་གང་དུ་བསྐྱོད་བྱའི་
གནས་ཀུན་ཏུ། དེ་དག་ནི་སྟོང་ཟོར་དང་། ཁ་དབེ་དང་། ཆོག་དན་དང་།
རྩེ་འདེབས་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། ས་གཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདེད་པ་དང་། ཁྱིན་དན་གྱི་ཕྱིར་སྟོང་པར་བྱ་སྟེ། ༩ ངས་
དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་པ་མེས་ལ་བཏང་བའི་ལུལ་ཁམས་གྱི་ནང་ནས་དེ་
དག་ཆར་མ་གཙོད་པའི་བར་དུ། དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་རལ་གྱི་དང་། ཐུ་གེ་
དང་། རིམས་ནད་གཏོང་བར་བྱའོ།

25 **བ་ལེལ་**རྒྱལ་པོ་ནི་བླ་ཀའ་དེ་ཙམ་གྱི་ལོ་དང་པོའམ། **ཡོ་ཤེལ་**འོ་
བྱ་ཡོ་ཡོ་ཀེམ་བྱ་བའི་**ཡ་ཏུ་**དྲུའི་རྒྱལ་པོའི་ལོ་བཞི་པར། **ཡ་ཏུ་**

དྲུའི་མི་ཐེ་ཡོད་དོ་ཅག་གི་སྐོར་དུ། **ཡེ་ཤེས་ལྷ**་ལ་བྱུང་བའི་བཀའ་མཆིད་
དེ་ནི། ༡ ཡུང་སྟོན་པ་**ཡེ་ཤེས་ལྷ**་ས་ཏུ་དྲུའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། **ཡེ་ཅ་**
ཤ་ལེས་པ་ཀུན་ལ་སྐྱུན་ནས་འདི་སྐད་དུ།

༡ དེའང་**ཨ་མོན་གྱི་སྐུ་ཡོ་ཤི་ཡུ**་བའི་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**ཀླུ་པོའི་ལོ་བརྒྱ་
གསུམ་པ་ནས། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལོ་ཉེར་སུམ་གྱི་རིང་དུ། བདག་ལ་**གཙོ་**
བོའི་གསུང་བྱིན་ནས། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་བཤད་དེ། གྲ་སར་ལངས་ནས་
བཤད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་མ་ཉན་ཏོ། ༥ ཡང་**གཙོ་བོས་**ཉིད་ཀྱི་ཞབས་
འདེགས་པའི་ཡུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཆོད་དུང་དུ་མངགས། གྲ་
གསར་བཞེངས་ནས་མངགས་ཅུང་། ཁྱོད་རྣམས་ཉན་པར་ཡང་མ་བྱས།
ཐོས་སུ་ན་བའང་མ་བཟུང་དོ། ༥ ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅག་ལ། ༥ ཐམས་
ཅད་རེ་རང་གི་ལམ་ངན་པ་དང་། རང་གི་སྦྱོང་ལུགས་ངན་པ་རྣམས་ལས་
ལོག་ཤོག་ཅིག་དང་། **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་རྣམས་ལ་གཏན་
འཇགས་སུ་གནང་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པར་འགྱུར།
༦ རིམ་གྱོ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དུ་མ་གཞན་རྣམས་ལ་མ་སྟེགས་ཤིག་
ཡང་རང་གི་ལག་པའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ངའི་སྟགས་ཁྲོ་མ་དཀྱགས་
ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་གཙོ་བོ་པ་གང་ཡང་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུང་
ངོ་བས་ཀྱང་། ༧ ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ལག་པའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་སྟོ་ནས་རང་
ལ་གཙོ་བོ་དུ་ཁོ་བོར་ཆོག་པ་ཟ་ཅུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་
མ་ཉན་ཏོ། **གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ༨ དེ་བས་ན་དབྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་**
བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་ངའི་བཀའ་རྣམས་ལ་མ་ཉན་པའི་
ཁྱེད་ཀྱིས། ༩ རྟོས་ཤིག་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིད་ཀྱི་
བཅ་པོ་**བླ་པེལ་**ཀླུ་པོ་**ཐེ་བྱ་ཀའ་ཐེ་ཙར་**འཕྲིང་འོང་ཕྱིར་ངས་རྫོང་བར་
བྱའོ་ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་། ཡང་ངས་ཡུལ་འདི་དང་། འདྲིར་གནས་པ་
རྣམས་དང་། འདྲིའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་
ཏུ་དེ་རྣམས་དངས་ཏེ། འདི་དག་ཆད་ནས་མེད་པར་བས་ཏེ། འདི་དག་
ཏ་ལས་པ་དང་འོ་ཤོའི་གནས་དང་། གཏན་གྱི་ཕྱིར་སྟོངས་སུ་འཇུག་པར་
བྱའོ། ༡༠ དེས་མ་ཟད་དེ། འདི་དག་གི་ནང་ནས་དགའ་མགུའི་སྐད་དང་།
ལེམས་སྤྱིའི་སྐད་དང་། བག་པོའི་སྐད་དང་། བག་མའི་སྐད་དང་། རང་
འཐག་གི་སྐད་དང་། མར་མའི་འོད་དང་བཅས་མེད་པར་བྱའོ། ༡༡ དེའང་
ཡུལ་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོངས་ཏེ། ཏ་ལས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཁོང་།
མི་བརྒྱད་འདི་དག་གིས་ལོ་བརྒྱ་ཅུའི་བར་དུ་**བླ་པེལ་**ཀླུ་པོའི་གཡོག་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

༡༢ དེ་ནས་དེའི་རྒྱུ་སུ་འབྱུང་རྒྱ་ནི། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ལོ་
བརྒྱ་ཅུ་རྩ་ལྷགས་དུས་སུ་ངས་**བླ་པེལ་**ཀླུ་པོ་དང་། དེའི་མི་བརྒྱད་དང་།
ཀལ་དྲི་པའི་ཡུལ་ཁམས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆད་པས་
བཅད་དེ། ཡུལ་ཁམས་དེ་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་སྟོངས་སུ་གཞུག་གོ། ༡༣ དེ་
ལ་གཙོ་བོ་དུ་ངས་གསུངས་པའི་བཀའ་མཆིད་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེའི་ནང་
དུ་སྐབ་པར་བྱའོ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་བརྒྱད་ཡོད་དོ་ཅག་གི་ཆེད་དུ་**ཡེ་**
ཤེས་ལྷ་ལྷ་དུ་བསྟན་ཁོང་མདོ་འདྲིའི་ནང་དུ་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དོ།
༡༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་བརྒྱད་དུ་མ་དང་། ཀླུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་

དག་ཀྱང་བཅན་དུ་འཁོལ་ཁོང་། ངས་དེ་དག་གི་སྦྱོང་པ་དང་ལག་པའི་ལས་
རྣམས་ལ་འཁོ་བའི་ལན་འཇལ་བར་བྱའོ།

༡༥ དེའང་**གཙོ་བོ་ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་ལྷ་ཡིས་ང་ལ། ངའི་ལག་ནས་ཁྱོ་
གཏུམ་གྱི་ཕོར་པ་འདི་སྐད་དང་། ངས་ཁྱོད་རྫོང་པའི་མི་བརྒྱད་ཐམས་
ཅད་ལ་འཐུང་དུ་ཆུག་ཅིག་དང་། ༡༦ དེ་དག་གིས་འཐུང་བ་ལས། ངས་
དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་བཏང་བའི་རལ་གྱིས་ཁྱེད་ཏེ། པར་ཚུར་དུ་འགྲེ་ཐོག་
བྱེད་ཅིང་སྦྱོ་བར་འགྱུར་རོ་གསུང་བ་དང་།

༡༧ ངས་**གཙོ་བོའི་**བྱག་ལས་ཕོར་པ་དེ་སྐད་དང་། **གཙོ་བོས་**ང་བརྒྱངས་
པའི་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་འཐུང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ༡༨ མིང་གསལ་
ཀྱིས་ཟེར་ན། **ཡེ་ཅ་ཤ་ལེས**་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**གོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཀླུ་པོ་
པོ་རྣམས་དང་། དེའི་སྐྱེད་གཞུང་རྣམས་སོ། དེ་དག་སྟོངས་པ་དང་། ཏ་ལས་རྒྱ་
དང་། འོ་ཤོའི་གནས་དང་། སྐད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་རྒྱར་དེ་རིང་གི་
ཉེན་མོར་ཡང་ཡོད་དོ། ༡༩ **མི་མེར་**ཀླུ་པོ་པར་མ་དང་། དེའི་འཁོར་དང་།
སྐྱེད་གཞུང་དང་། དེའི་མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་དང་། ༢༠ **མི་ཐེ་**འདྲེས་མ་ཐམས་
ཅད་དང་། **ལུས་**ཡུལ་གྱི་ཀླུ་པོ་ཀུན་དང་། **པེ་ལེ་ཤེད་**པའི་ཡུལ་གྱི་ཀླུ་པོ་
པོ་མཐའ་དག་དང་། **ཨས་ཀ་ལོན་**དང་། **ག་ལྷ་**དང་། **ཞེག་ཙོན་**དང་། **ཨས་**
དོད་ཀྱི་ཕྱི་ལུས་དང་། ༢༡ **ཞེ་དོན་**དང་། **མ་ཨབ་**དང་། **ཨམ་མོན་**གྱི་བྱ་
བརྒྱད་དང་། ༢༢ **ཆོར་**ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཡོད་དོ་ཅག་དང་། **ཆོ་དོན་**ཀྱི་ཀླུ་པོ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཀླུ་མཆོད་པ་རོལ་གྱི་འགམ་རྣམས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་དང་།
༢༣ **དེ་དུན་**དང་། **ཐེ་ལྷ་**དང་། **བུས་**དང་། སྤུའི་བུར་ནས་བཀུམ་མཁན་
ཐམས་ཅད་དང་། ༢༤ **ཨ་རྩ་བ་**ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། འཕྱག་སྟོང་
ན་གནས་པའི་མི་རིགས་འདྲེས་མའི་ཀླུ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ༢༥ **ཟེམ་**
རིའི་ཀླུ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། **ཞེ་ལམ་**ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། **མ་དྲ་**
ཞིའི་ཀླུ་པོ་ཀུན་དང་། ༢༦ བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་
ཐུང་གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དང་། སའི་ངོས་ལ་ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཀླུ་པོ་ཁམས་ཡོད་དོ་ཅག་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་སུ་**ཤེ་ཤུག་**གི་ཀླུ་པོས་
དེ་འཐུང་བར་དགོས་སོ། ༢༧ དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
ཟེར་ཞིག་དབྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་
གསུང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རལ་གྱི་རྫོང་བར་བྱ་བས་ན། འཐུང་ཞིག་
བཟེས་ཤིག་སྐྱགས་ཤིག་འབྲེལ་ཞིག་ཡང་མ་ལངས་ཤིག་ ༢༨ ཡང་གལ་ཏེ་
དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ལས་འཐུང་དུ་ཕོར་པ་མི་ལེན་ཟེར་ན། དེ་
ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཐུང་དགོས།
ཞེས་དབྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་ཟེར་ཞིག་ ༢༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཏེ། ངའི་མཆོན་གྱིས་བརྫོང་པའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་སྟོང་དུ་ཁྱེན་ངན་
འབབས་པར་གཟས་པས་ན། ཁྱོད་ཅག་ལ་ཆད་པ་མ་འཕྱོག་པར་ཤུད་
འབྱང་འགྲོའམ། ཆད་པ་མ་འཕྱོག་པར་མི་འབྱང། གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་
ས་གཞིར་ཡོད་པའི་མི་ཀུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་རལ་གྱི་ལ་འབོད་པར་བྱའོ། ཞེས་
དབྱང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་།

༣༠ དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གཏམ་འདི་ཐམས་ཅད་
ལྷ་དུ་སྟོན་ཁོང་འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག་ **གཙོ་བོས་**མཐོ་ས་ནས་ང་རོ་འདོན་

ཁོང་། བཞུགས་གནས་དམ་པ་ནས་གསུང་སྐད་འདོན་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་ལྷག་
 རེའི་ཐོག་ཏུ་གསུང་སྐད་དྲག་པོ་འདོན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲུམ་རྩི་མཁན་དག་
 དང་འདྲ་བར་ས་ལ་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོན་པར་
 འགྱུར་རོ། **ཧྲི་གཙོ་བོར་**མི་བརྒྱུད་རྣམས་དང་འབྲལ་སྦྲེང་ཞིག་ཡོད་དེ།
 ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤགས་མཛད་འོང་བས། ས་མཐའི་བར་དུ་ཡང་ཀྱ་སྤྱི་
 ཞིག་སྦྲེབ་པར་འགྱུར། དན་པ་རྣམས་ཁོང་གིས་རལ་གྱིར་གཏད་དོ། ཞེས་
གཙོ་བོས་གསུང་དོ།

ཧྲི་དབུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་ཏྲོ་མི་རིགས་
 རས་མི་རིགས་ནང་རྒྱུན་པར་འགྲོ་ཞིང་ས་མཐའ་ལས་བསྐྱར་རྒྱུར་ཆེན་པོ་
 ཞིག་སྦྲེང་བར་འགྱུར། ཧྲི་ཡང་ཉིན་མོ་དེར་**གཙོ་བོས་**བསད་པར་མཛད་
 པ་ནི་ས་གཞིའི་མཐའ་མ་ནས་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱིས།
 ལྷན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཐུང་ན་མི་བྱ། སྤྱད་པའམ་སྤྱད་པར་ཡང་མི་བྱའི་
 སའི་ལུང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།

ཧྲི་ཁྱེད་རྩི་བོ་དག་འོ་དོད་དང་ང་རོ་ཐོང་ཞིག་ཏྲོད་ལྷག་ཏྲོད་ལེགས་
 ཤོས་དག་གོག་ཐལ་ནང་འགྲོ་ཐོག་ཐོང་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏྲོད་
 གསོད་པའི་ཞག་དང་། ཏྲོད་ཁྱེ་གཏོར་ཡན་པའི་ཞག་ལ་བབས་པས། ཏྲོད་
 ཅག་སྤྱོད་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱུག་ཉར་ལུང་བར་འགྱུར། ཧྲི་དེ་ནས་རྩི་བོ་རྣམས་ལ་
 འབྲོས་པའི་ལམ་དང་། ལྷག་ཏྲོད་ལེགས་ཤོས་དག་ལ་ཐར་ས་རྒྱེད་པར་མི་
 འགྱུར། ཧྲི་**གཙོ་བོས་**དེ་དག་གི་རྩ་ལ་མེད་པར་མཛད་པའི་ཐབས་ཀྱིས།
 རྩི་བོ་དག་གི་ཏུ་སྐད་དང་། ཏྲོད་ལེགས་ཤོས་དག་གི་ཆོངས་སྤྱོད་སེ་སྤྱོད་།
 ཧྲི་**གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཁྱོ་དྲག་པོའི་རྒྱུན་གྱིས། ལྷག་ར་ཞི་བདེ་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་སྐད་མེད་པར་བྱས། ཧྲི་སེང་གི་རྩར་རང་གི་ཡིབ་གནས་དེ་བོར་ནས་
 སོང་། གང་ལ་ཞེ་ན། དབང་ཆོས་བྱེད་པའི་དྲག་ཐུགས་དང་། ཁོང་གི་ཁྱོ་
 གཏུམ་དྲག་པོའི་རྒྱུན་གྱིས། དེ་དག་གི་ལུལ་ཁམས་དེ་སྤོངས་སར་འགྱུར་
 བྱེན་གདའོ།

26 ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡུ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་

ཏྲོད་དུ་ཚུགས་པའི་ཆོན། **གཙོ་བོས་**ལས་གསུང་འདི་བྱོན་རོ།
 ཧྲི་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཏྲོད་**གཙོ་བོའི་**པོ་བྱང་ནང་གེར་ལངས་
 རས། དས་ཏྲོད་ལ་ཅི་དང་ཅི་སྤོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོག་གཅིག་
 ཀྱང་མ་འཛིན་བར། **གཙོ་བོའི་**པོ་བྱང་དུ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་དུ་འོང་བའི་**ཡ་**
ཏུ་དྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་ལ་ཤོད་ཅིག་ ཧྲི་དེ་ནས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་དན་པས་
 རྒྱུན་བྱས་ཏེ། དས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་དམིགས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་དན་གྱི་སྐད་
 དུང་ལ་འགྱོད་པ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། མི་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལམ་འན་པ་
 ལས་ལོག་ནས་ཉན་ལས་ཆེ། ཧྲི་ཏྲོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་སྤོན་པར་བྱ།
གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དའི་འབས་ཏྱག་པའི་ལུང་སྤོན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོག་ལ་ཉན་དུ། དས་དེ་དག་ཏྲོད་ཀྱི་དབུང་དུ་མངགས། ཧྲི་ཐུགས་ལང་
 བཞེངས་ནས་བརྒྱུད་ན་འོང་། ཏྲོད་ཆོས་མ་ཉན་ཏོ། དས་ཏྲོད་ཅག་གི་
 མདུན་དུ་བཞག་ཡོད་པའི། དའི་བཀའ་རྒྱུའི་ནང་འབྲལ་བ་ལ། དའི་ཆོག་
 ལ་མི་ཉན་ན། ཧྲི་དེ་ནས་དས་པོ་བྱང་འདི་ཤི་མོ་དང་འདྲ་བར་བྱ་ཞིང་།

གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནི་ས་གཞིའི་མི་རིགས་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་མདུན་དུ་སྤྱད་དུ་
 བྱའོ།

ཧྲི་**ཡེ་ཤེས་ཡུ་**ས་གསུང་འདི་དག་**གཙོ་བོའི་**པོ་བྱང་ནང་བཤད་པ་དེ་སྤྱི་
 མ་རྣམས་དང་། ལུང་སྤོན་པ་དག་དང་། མི་སྤྱོད་ཆོང་མས་ཐོས་སོ། ཧྲི་
 འོག་ཏུ་བྱང་བར་གྱུར་པ་ནི། མི་སྤྱོད་ཀུན་ལ་སྤོན་རྒྱུར་**གཙོ་བོས་ཡེ་ཤེས་ཡུ་**
 ལ་བསྐྱོ་བ་དག་བཤད་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་རྣམས་དང་། ལུང་སྤོན་པ་དག་
 དང་། མི་སྤྱོད་ཆོང་མས་ཁོང་བཟུང་ནས། ཏྲོད་ཀྱི་སྤོག་གཙོད་པར་དེས་ཏེ།
 ཧྲི་ཏྲོད་ཀྱིས་**གཙོ་བོའི་**མཚན་བརྒྱུད་ཅིང་ལུང་བསྐྱེད་ཏེ། པོ་བྱང་འདི་ཤི་
 མོ་རྩར་གྱུར་ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནི་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པའི་ལུལ་
 སྤོང་དུ་འགྱུར་འོང་ཞེས་ཅི་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཟེར་ཏེ། མི་སྤྱོད་ཆོང་མ་**གཙོ་**
བོའི་པོ་བྱང་དུ་**ཡེ་ཤེས་ཡུ་**འདི་མདུན་དུ་ལྷགས་སོ། ཧྲི་དེ་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱུ་
 དྲག་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ལས་ཡར་
གཙོ་བོའི་པོ་བྱང་དུ་འོངས་ནས། **གཙོ་བོའི་**པོ་བྱང་གི་སང་སྤོ་གསར་པའི་
 སྤོ་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས། ཧྲི་སྤྱི་མ་དང་ལུང་སྤོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་དག་
 རྣམས་དང་། མི་སྤྱོད་ཆོང་མ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཏྲོད་ཅག་རང་གི་རྣ་བས་ཐོས་
 པ་རྩར། མི་འདིས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ལ་གནོད་པའི་ལུང་བསྐྱེད་པས་ན། ཁོ་
 གསོད་པར་འོས་སོ། ཞེས་བྱས་པ་དང་།

ཧྲི་**ཡེ་ཤེས་ཡུ་**ས་སྤྱོད་ཀུན་དང་། མི་སྤྱོད་ཆོང་མ་ལ་འདི་སྐད་དུ། པོ་
 བྱང་འདི་དང་། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ལ་གནོད་པའི་གཏམ་ཏྲོད་ཅག་གི་ཐོས་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་བསྐྱེད་པར་**གཙོ་བོས་**ང་བརྒྱུད་སོ། ཧྲི་དེའི་
 ཕྱིར་ད་ཏྲོད་ཅག་རང་གི་ལམ་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བཟོ་བསྐྱོར་བྱས་ཤིག་
གཙོ་བོ་རང་གི་རྩ་ལ་གསུང་སྐད་ལ་ཉོན་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་
 ཏྲོད་ཅག་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཟིན་པའི་རྒྱུན་དན་གྱི་ཕྱིར་ཐུགས་འགྱོད་
 མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ཧྲི་བདག་རང་ལ་ནི། རྩོས་ཤིག་ང་ཏྲོད་ཅག་གི་
 ལག་པར་ཡོད་པས། ཏྲོད་ཅག་གི་མིག་ལ་གང་ལེགས་པ་དང་རིགས་པ་
 ཀྱིས་ཤིག་ ཧྲི་འོན་ཀྱང་རྩི་སྤོ་ཏྲོད་ཅག་གིས་ང་སྤོག་དང་འཕྲལ་ན། དེ་
 རས་ཏྲོད་ཅག་རང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་འདི་དང་། འདིའི་ནང་ན་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས། མི་འོངས་མེད་པའི་ཁྲག་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འདྲེན་པར་དེས་
 པ་ནན་ཏན་རྟོགས་འཆལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏྲོད་ཅག་གི་རྣ་བར་ཆོག་
 འདི་ཐམས་ཅད་སྤོན་དུ་**གཙོ་བོས་**ང་སྤྱོད་པ་ནི་དེས་ཆོག་གོ། ཞེས་སྤྱོད་པ་
 དང་།

ཧྲི་སྤྱོད་ཀུན་དང་། མི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་དང་ལུང་སྤོན་པ་
 རྣམས་ལ། རྒྱུ་བོ་འདིས་བདག་ཅག་ལ་**གཙོ་བོའི་**དེད་ཀྱི་རྩ་ལ་མཚན་བརྒྱུད་
 ཅིང་ལུང་བསྐྱེད་པས། ཁོང་གསོད་པར་མི་འོས་སོ། རྒྱས་པ་ལས། ཧྲི་ལུལ་
 ཀྱི་ཀན་པོ་ཁ་ཤས་ལངས་ནས་མི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀུན་ལ་གཏམ་བྱས་ཏེ་འདི་
 སྐད་དུ། ཧྲི་དེའང་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱལ་པོ་**ཉེས་ཀྱི་**ཡུའི་དུས་སྤྱི་ **མོ་མེད་**པ་
མི་ཀུས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་མི་སྤྱོད་ཆོང་མར་འདི་སྐད་དུ། དབུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་**
བོས་འདི་སྐད་གསུང་། **ཙོ་མོན་**ནི་ཞིང་རྩར་སྤོག་ཅིང་། **ཡེ་ཏུ་ཤེས་མི་**ས་
 སྤྱད་རྣམས་དང་། པོ་བྱང་འདིའི་རི་བོ་ནི་ནགས་ཆལ་གྱི་སྤྱོད་དང་འདྲ་
 བར་འགྱུར་འོང་ཞེས་ལུང་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཧྲི་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱལ་པོ་**ཉེས་ཀྱི་**ཡུ་

དང་། ཡ་ཏུ་དྲ་བ་ཀྱི་མཁའ་ལོང་བསད་པར་བྱས་སམ། དེ་ལྟ་ལ་འཛིགས་
ཏེ། **གཙོ་བོར་བཅོལ་ཏེ།** **གཙོ་བོས་**དེ་དག་ལ་གནོད་ཆུང་གི་ཁྱེད་དུ་བྱོལ་
གསུངས་པ་ལ་ཐུགས་འགྱུར་མ་མཛད་དམ། འདི་ལུགས་སུ་དེད་རང་གི་
སེམས་ལ་བར་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་འོང་། ཞེས་སྒྲུབ་སྟོ།

༩༦ ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གསུང་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར། གྲོང་ཁྱེར་
འདི་དང་། ལུལ་ཁམས་འདི་ལ་གནོད་པའི་ལུང་བསྟན་པའི་**ཁིར་ཡད་ཡེ་**
མ་རིམ་པ་ཤེས་ལྷའི་བྱ་ཁྲི་ཡུ་བྱ་བའི་གཞན་སྒྲུབ་བྱ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
གཙོ་བོའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། ༩༧ ཡང་ཀྱལ་པོ་**ཡོ་ཡུ་**
གིས་གྱིས་རང་གི་ཀྱང་པ་རྒྱམས་དང་། སྐྱ་དག་རྒྱམས་གྱིས་དེའི་གསུང་
ཐོས་ནས། ཀྱལ་པོས་དེ་གསོད་དུ་བསྟེགས་གྱིས། **ཁྲི་ཡུ་མ་གཏམ་**དེ་ཐོས་
ནས་འཛིགས་ཏེ་བོས་ནས་**མི་སེར་ལུལ་དུ་སོང་བ་དང་།** ༩༨ ཀྱལ་པོ་**ཡོ་ཡུ་**
གིས་གྱིས་**ཨག་པོར་**གྱི་བྱ་**ཞེས་ནུ་ཐན་**དང་བཅས་སུ་མི་ཁ་ཅིག་**མི་སེར་**
ལུལ་དུ་བཏང་སྟེ། ༩༩ དེ་དག་གིས་**ཁྲི་ཡུ་མི་སེར་ལུལ་**ནས་བཟུང་སྟེ།
ཀྱལ་པོ་**ཡོ་ཡུ་གིས་**གྱི་དུང་དུ་དངས་པ་དང་། དེས་རལ་གྱིས་ཁོང་བཀུ་
ནས་དེའི་སྐར་དཀྲུལ་མའི་དུར་སར་དབྱགས་པ་ཡིན། ༡༠ འོན་ཀྱང་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་གསོད་དུ་མི་ཐུའི་ལག་པར་མི་གནོད་པའི་དོན་དུ། **ཤ་ཡན་**གྱི་བྱ་
མ་རྟི་གས་གྱི་ལག་པས་བསྐྱོར་ཏོ།

27 ཡོ་ཤེས་ལྷའི་བྱ་**ཡོ་ཡུ་གིས་**བྱ་བའི་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**ཀྱལ་པོས་ཀྱལ་པོ་
འཛིན་པ་ལ་ཚུགས་པའི་འཁོར་དུ། **ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་གཙོ་བོ་**ལས་
གསུང་འདི་བྱུང་ནས། ༡ **གཙོ་བོས་**ང་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་རང་གི་
ཕྱིར་བད་ཐག་དང་གཉེན་ཤིང་རྒྱམས་བྱོས་ཤིག་དང་། རང་གི་མཛིང་
པར་ཁོལ་ཞིག ༢ དེ་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**ཀྱལ་པོ་**ཆོ་དག་ལྷའི་**དུང་**ཡེ་ཅུ་ཤ་**
ལེམ་དུ་འོང་བའི་བད་ཆེན་དག་གི་ལག་ཏུ་འདི་རྒྱམས་**མེ་དོམ་**གྱི་ཀྱལ་
པོ་དང་། **མོ་ཨབ་**གྱི་ཀྱལ་པོ་དང་། **མམ་མོན་**གྱི་བྱ་རྒྱམས་གྱི་ཀྱལ་པོ་དང་།
ཆོར་གྱི་ཀྱལ་པོ་དང་། **ཆོ་དོན་**གྱི་ཀྱལ་པོ་ལྟ་མཛུངས་ཤིག ༤ ཡང་ཁྱོད་
གྱིས་དེ་དག་གི་ཁོ་པོ་རྒྱམས་ལ་ཕྱིན་སྐར་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། དཔུང་ཆེན་
རྒྱམས་གྱི་**གཙོ་བོ་ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་
གིས་རང་གི་ཁོ་པོ་རྒྱམས་ལ་འདི་ལྷར་སྒྲོམ་ཤིག ༥ ངས་ས་གཞི་དང་། ས་
ལ་ཡོད་པའི་མི་དང་སྟག་ཆགས་རྒྱམས་ནི། ང་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་
པོ་དང་། ངའི་བརྒྱུད་ས་ཡོད་པའི་སྟག་པས་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། ངས་སུ་
འོས་པར་རིག་པ་ལ་སྒྲིན་ནོ། ༦ ད་ལྟ་ངས་ལུལ་ཁམས་འདི་ཀྱར། ངའི་
ཞབས་རྟོག་པ་**བླ་བེལ་**ཀྱལ་པོ་**ནེ་བླ་ཀའ་ནེ་ཙམ་**གྱི་ལག་པར་གཏད་ནས།
དེ་ལ་གཡོག་བྱེད་དུ་རིའི་རི་དཀྲུག་རྒྱམས་ཀྱང་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ༧ རང་
གི་ལུལ་ཁམས་གྱི་དུས་ལ་མ་འབབ་པའི་བར་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་ཀྱིས་དེ་
དང་། དེའི་བྱ་དང་། ཕྱིའི་བྱ་ལ་གཡོག་བྱེད་པར་དགོས། དེའི་འོག་ཏུ་དེས་
མི་ཐུང་དང་། ཀྱལ་ཆེན་མང་པོ་གཡོག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ༨ དེ་ནས་མི་
བརྒྱད་དམ། ཀྱལ་པོ་དང་གཞན་གྱིས་**བླ་བེལ་**ཀྱལ་པོ་**ནེ་བླ་ཀའ་ནེ་ཙམ་**འདི་ལ་
གཡོག་མི་བྱེད་ཅིང་། **བླ་བེལ་**ཀྱལ་པོའི་གཉེན་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་མཛིང་པ་མི་
འགྲུག་པའི་མི་བརྒྱད་དེ་ལ། **གཙོ་བོའི་**བཀའ་ནི། རལ་གྱི་དང་། ལྷ་གི་དང་།
རིམས་ནད་གྱིས་ངས་དེའི་ལག་པ་དང་མི་དེ་རྒྱམས་མ་སྐྱབ་པའི་བར་དུ་

ཆད་པས་གཅད་དོ། ༩ དེས་ན་སྐུས་ཁྱོད་ཅག་**བླ་བེལ་**ཀྱལ་པོའི་གཡོག་
བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་ནས་བཤད་པའི་ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ལུང་སྟོན་
པ་རྒྱམས་སམ། མངོན་བཤེས་པ་རྒྱམས་སམ། མི་ལམ་མཁན་རྒྱམས་སམ།
མཚན་མཁན་རྒྱམས་སམ། འབྲུལ་པ་རྒྱམས་ལ་མ་ཉན་ཞིག ༡༠ དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཁྱོད་ཅག་རང་ལུལ་ལས་ས་ཐག་རིང་པོར་འབྱུང་བ་
དང་། ངས་ཁྱོད་ཅག་འདིད་ཅིང་གསོད་པའི་དོན་དུ་རྒྱུན་གྱི་ལུང་སྟོན་ནོ།
༡༡ འོན་ཀྱང་གང་གི་**བླ་བེལ་**ཀྱལ་པོའི་གཉེན་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་།
དེ་ལ་གཡོག་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱད་དེ་ནི་རང་ལུལ་དུ་ལུས་ཤིང་། ཞིང་མོ་
ཞིང་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་རོ། ༡༢ ཆོག་འདི་ཁོ་ན་
བཞིན་ངས་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**ཀྱལ་པོ་**ཆོ་དག་ལྷ་**ལའང་བསྐུལ་ནས་འདི་སྐད་དུ།
བླ་བེལ་ཀྱལ་པོའི་གཉེན་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་མཛིང་པ་རྒྱམས་བཅུག་ནས། དེ་
རང་དང་དེའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་གཡོག་བྱོས་ཤིག་དང་གསོན་པོར་ལུས་པར་
འགྱུར། ༡༣ **བླ་བེལ་**ཀྱལ་པོའི་གཡོག་མི་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར་**གཙོ་**
བོས་གསུངས་ཟེན་པར་ལྟར། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཐུང་རལ་གྱི་དང་ལྷ་གི་
དང་རིམས་ནད་གྱིས་ཅི་ལ་འཛི་བར་འདོད། ༡༤ དེས་ན་ཁྱོད་**བླ་བེལ་**ཀྱལ་
པོའི་གཡོག་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་བཤད་པའི་ལུང་སྟོན་པ་
དག་གི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་ཞིག དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་རྒྱུན་གྱི་ལུང་སྟོན་ནོ།
༡༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་དེ་རྒྱམས་བཏང་བ་མིན་**གཙོ་བོས་**གསུང་བའི་
སྟེང་དུ་འང་། ཁྱོད་ཅག་ལ་ལུང་སྟོན་པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་ངས་ཁྱོད་ཅག་སྐད་དེ། མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་མཚན་
བརྗོད་ཅིང་རྒྱུན་གྱི་ལུང་སྟོན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན།

༡༦ དེ་མ་ཟད། ལྷ་མ་རྒྱམས་དང་མི་ཐུང་འདི་ཆང་མ་ལའང་ངས་བསྐུལ་
ནས་འདི་སྐད་དུ། **གཙོ་བོའི་**གསུང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱོད་ཅག་ལ་ལུང་སྟོན་
ཞིང་། གཟིགས་ཤིག ད་དུས་རེ་ཞིག་ནས་**གཙོ་བོའི་**པོ་བྲང་གི་མཚན་རྒྱས་
རྒྱམས་སྐར་**བླ་བེལ་**ནས་འདིར་འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་བའི་ཁྱོད་
རང་གི་ལུང་སྟོན་པའི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་ཞིག ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གིས་
ཁྱོད་ལ་རྒྱུན་གྱི་ལུང་སྟོན་ནོ། ༡༧ དེ་དག་ལ་མ་ཉན་པར། **བླ་བེལ་**ཀྱལ་པོའི་
གཡོག་བྱེད་ཅིང་གསོན་པོར་སྟོན་ཅིག གྲོང་ཁྱེར་འདི་སྟོངས་སུ་འཇུག་
པས་ཅི་ཡན། ༡༨ འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་དག་ལུང་སྟོན་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་
དག་དང་བཅས་སུ་**གཙོ་བོའི་**གསུང་ཕྱིན་ཡོད་ན། **གཙོ་བོའི་**པོ་བྲང་དང་།
ཡ་ཏུ་དྲའི་ཀྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དང་། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**ན་ལུས་ཡོད་པའི་མཚན་
རྒྱས་རྒྱམས་**བླ་བེལ་**དུ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དུ། དེ་དག་ལ་ང་རང་དཔུང་
ཆེན་རྒྱམས་གྱི་**གཙོ་བོ་**ལ་བཅོལ་དུ་ཚུག་ཅིག ཅས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ༡༩ དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་རྒྱམས་གྱི་**གཙོ་བོས་**གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་
དང་། ཀྱུ་མཚོའི་ཆེད་དུ་དང་ཁྱི་རྒྱམས་གྱི་སྐོར་དུ་དང་། ༢༠ **བླ་བེལ་**ཀྱལ་
པོ་**ནེ་བླ་ཀའ་ནེ་ཙམ་**གྱིས་**ཡོ་ཡུ་གིས་**གྱིས་**ཡེ་ཀོན་ལྷ་བྱ་བ་ཡ་ཏུ་དྲའི་**
ཀྱལ་པོ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**གྱི་དག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
ཅུ་ཤ་ལེམ་ནས་བཟུང་ནས་**བླ་བེལ་**དུ་འབྱུང་དུས་སུ་མ་འབྱུང་བར། གྲོང་
ཁྱེར་འདི་ནང་ལུས་ཡོད་པའི་རྒྱས་དག་གི་ཆེད་དུ་འདི་སྐད་གསུང་། ༢༡ འོ།
གཙོ་བོའི་པོ་བྲང་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲའི་**ཀྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དང་། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**

ནང་ལུས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱོར་དུ་དབྱེད་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་བཀའ་ནི། ༡༩ དེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱོར་པར་འགྱུར།
 ཡང་དཔེ་དག་དུན་པའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དེར་ལུས་པར་འགྱུར། དེའི་
 ཆོ་དཔེ་དག་སྒྲངས་ནས་འདིར་སྐྱར་འཁྱུར་འོང་བར་བྱའོ། ཞེས་གཙོ་
 བོས་གསུང་ངོ་།

28 ཡང་ལོ་དེ་རང་དུ་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་དཔེ་ཡུས་རྒྱལ་སྤེད་
 འཛིན་པའི་ཐོག་མར། ལོ་བཞི་པའི་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་དུ་བྱུང་
 བར་གྱུར་བ་ནི། གི་བེ་ཞོན་པ་ཨ་ཟུར་གྱི་བྱ་ཏུ་ནན་ཡུ་བྱ་བའི་ལུང་སྟོན་
 པས་གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་མ་མ་རྒྱལ་དང་། མི་ཟྱེ་བྱིངས་གྱི་
 མདུན་དུ་བདག་ལ་འདི་ན་རེ། ༡ དབྱེད་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིས་ར་
 ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། དཔེ་སྐད་ཀྱི་ལྷ་པོའི་གཉའ་ཤིང་དེ་
 བཅད་ཟེན་ཏེ། ༡ ལོ་ཉིལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐལ་བྱ་ལྷ་པོ་ནེ་བྱ་ཀླད་
 རྗེ་ཙམ་གྱིས་གནས་འདི་ནས་ཁྱེར་ཏེ་སྐལ་བྱ་དུ་དངས་པའི་གཙོ་བོའི་ཕོ་
 བྲང་གི་མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་དཔེ་སྐད་འདིར་འདྲེན་པར་བྱ་སྟེ། ༥ སྐལ་
 བྱ་དུ་བྱིན་པའི་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཡུ་གེས་ཀྱི་སྐལ་ཡེ་ཀོན་ཡུ་དང་
 བཅས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་བཙོན་པ་ཆང་མ་བྱིར་ལོག་ནས་འདིར་འདྲེན་པར་བྱའོ།
 དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དཔེ་སྐད་ཀྱི་ལྷ་པོའི་གཉའ་ཤིང་དེ་གཅོག་པར་བྱའོ།
 གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།

༥ ཡེ་རེམ་ཡུས་གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་ནང་གེ་རེ་ཡོད་པའི་སྐལ་མ་རྒྱལ་དང་
 མི་ཟྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཏུ་ནན་ཡུ་ལ། ༥ འོ་ན། ལུང་
 སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡུས་སྐལ་པ། ཨ་མེན། གཙོ་བོས་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག་གཙོ་
 བོའི་ཕོ་བྲང་གི་མཆོད་རྟེན་དང་། གནས་འདི་ནས་བཙོན་དུ་ཁྱེར་པ་ཆང་
 མ་སྐལ་བྱ་ནས་གནས་འདིར་བྱིར་ལོག་འདྲོངས་པའི་ཁྱེར་གྱི་ལུང་བསྟན་
 བཞིན་དུ་གཙོ་བོས་སྐལ་པར་མཛོད་ཅིག ༧ དེ་ནས་ཀྱང་དཔེ་སྐད་རང་གི་
 རྒྱ་བ་དང་མི་ཟྱེ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་བར་སྟོན་པའི་གཏམ་དེ་ལ་ད་ཉོན་ཞེས་ ༡ དང་
 དང་ཁྱེར་གཉིས་ལས་སྟོན་དུ་ཟུར་འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་པའི་ལུང་སྟོན་
 པ་དག་གིས། ལུས་དུ་མ་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་དག་གི་སྐྱོར་དུ་དམག་
 དང་། རྒྱན་དན་དང་། རེམས་ནད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། ༡ དེའང་ཞི་
 བདེ་ལུང་དུ་སྟོན་མཁན་གྱི་ལུང་སྟོན་པའི་ཆོག་ནང་བཞིན་དུ་སྐལ་པའི་
 དུས་སུ། དེ་ནི་ངོ་ཐོག་གཙོ་བོས་མངགས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་པ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྐལ་པ་ལས།

༡ ལུང་སྟོན་པ་ཏུ་ནན་ཡུས་ཡེ་རེམ་ཡུའི་མཛིང་པ་ལས་གཉའ་ཤིང་
 དེ་སྐད་ནས་བཅག་སྟེ། ༡ ཏུ་ནན་ཡུས་མི་ཟྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་
 གཏམ་བྱས་ཏེ། ལོ་ཉིལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་དཔེ་སྐད་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཛིང་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐལ་བྱ་ལྷ་པོ་ནེ་བྱ་ཀླད་རྗེ་ཙམ་
 ཀྱི་གཉའ་ཤིང་དེ་གཅོག་གོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། སྐལ་པ་དང་། ལུང་
 སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡུ་རང་གི་ལམ་དུ་བཟུང་དོ། ༡ དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཏུ་
 རན་ཡུས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡུའི་མཛིང་པ་ལས་གཉའ་ཤིང་དེ་བཅག་
 པའི་རྟེན་སྟེ། ཡེ་རེམ་ཡུ་ལ་གཙོ་བོའི་གསུང་བྱོན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ༡ དང་
 སོང་ལ། ཏུ་ནན་ཡུ་ལ་འདི་སྐད་སྟོན་ཞིག་གཙོ་བོའི་བཀའ་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་

ཤིང་གི་གཉའ་ཤིང་ཞིག་བཅག་ཀྱང་། དེའི་ཆོབ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་
 བཟོ་བར་འགྱུར་རོ། ༡ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དབྱེད་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། སྐལ་བྱ་ལྷ་པོ་ནེ་བྱ་ཀླད་རྗེ་
 ཙམ་གྱི་གཞིག་བྱེད་དུ། དཔེ་སྐད་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛིང་པར་ལྷགས་ཀྱི་
 གཉའ་ཤིང་བཀའ་ཡོད་པས། འདི་དག་གིས་དེའི་གཞིག་བྱེད་པར་དཔེ་སྐད་ཏེ།
 དཔེ་སྐད་ལ་རིའི་རེ་དུགས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་ངོ་།

༡ དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡུས་ལུང་སྟོན་པ་ཏུ་ནན་ཡུ་ལ། ཀྱི་ཏུ་
 རན་ཡུ་ད་ཉོན་ཞེས་གཙོ་བོས་ཁྱེད་མངགས་པ་མེན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཟྱེ་
 འདི་རྒྱན་ཆོག་ལ་ཡོད་ཆེས་སུ་འཇུག་གོ། ༡ དེའི་བྱིར་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་
 དུ། ཀྱི་ཏེ། དཔེ་སྐད་སྟོན་ལས་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལོ་རང་ཁྱེད་འཆོ་
 བར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་འབངས་གྱིན་ལོག་བྱེད་པ་
 བསྐབས་པ་ཡིན། གསུང་ངོ་ཞེས་སྐལ་པོ། ༡ དེ་བཞིན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཏུ་
 རན་ཡུ་ལོ་དེ་རང་གི་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་དུ་ཆོ་འདས་སོ།

29 དེའང་བཙོན་དུ་བབྱང་ནས་ཁྱེད་པའི་བྱི་ལུས་ཀྱི་ཀན་པོ་དང་།
 ཟླ་མ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་། རྗེ་བྱ་ཀླད་རྗེ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཙམ་
 ཤ་ལེམ་ནས་སྐལ་བྱ་བཙོན་དུ་ཁྱེད་པའི་མི་ཟྱེ་ཡོངས་ལ། ལུང་སྟོན་
 པ་ཡེ་རེམ་ཡུས་ཡེ་ཙམ་ཤ་ལེམ་ནས་བསྐྱར་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱལ་
 མཁ། ༡ རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཀོན་ཡུ་དང་། ལུས་རྒྱལ་མོ་དང་། ལུག་རྒྱལ་དང་། ཡ་
 ཏུ་དྲུ་དང་། ཡེ་ཙམ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྐྱེ་དུག་དང་། ཤིང་བཟོ་བ་དང་། མགར་བ་
 རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཙམ་ཤ་ལེམ་ནས་ཐོན་ཟེན་པའི་རྟེན་སྟེ། ༡ ཡ་ཏུ་
 དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་དཔེ་ཡུས་སྐལ་བྱ་ལྷ་པོ་ནེ་བྱ་ཀླད་རྗེ་ཙམ་གྱི་ཙམ་སྐལ་
 བྱ་དུ་མངགས་པའི་སྐལ་བྱ་ལྷ་པོ་ལྷེ་ཞེས་ཀྱི་སྐལ་པ་དང་། ཉིལ་གྱི་ལྷེའི་བྱ་གེ་
 མར་ཡུ་གཉིས་པའི་ལག་པར་བཟངས་པའི་ནང་ན་འདི་རྟེན་སྟེ། ༥ དབྱེད་
 ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས། དཔེ་སྐད་ཤ་ལེམ་ནས་སྐལ་
 བྱ་དུ་བཙོན་དུ་བཏང་བའི་བཙོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་གསུང་།
 ༥ ཁྱེད་ཅག་ཁང་པ་བཞེགས་ནས་སྐྱོང་ཅིག་སྟེ་ཆོལ་བྱས་ནས་དེའི་ཤིང་
 ཏོག་ཐོས་ཤིག ༥ རྒྱང་མ་སྐངས་ཏེ་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྟེད་ཅིག་དེ་ལའང་བྱ་
 དང་བྱ་མོ་སྟེ་བ་དང་། ཁྱེད་ཅག་དེར་དར་ཞིང་མི་འཕྱི་པའི་བྱིར་དུ། བྱ་
 རྒྱལ་ལ་མནའ་མ་སྐྱོངས་ཤིག་བྱ་མོ་རྒྱལ་ལ་མནའ་མར་སྟེར་ཞིག ༧ ཡང་
 དཔེ་སྐད་ཅག་བཙོན་པ་ལྟེན་དུ་བཅུག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཞི་བདེ་ཆོལ་
 ཞིང་། དེའི་ཞི་བདེའི་ནང་ན་ཁྱེད་ལ་ཞི་བདེ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དུ། ལུས་
 དེའི་དོན་དུ་གཙོ་བོར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག

༡ གང་ལ་ཞེན། དབྱེད་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་
 འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱེད་ཅག་གི་ཁྱེད་ན་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཅག་གི་ལུང་སྟོན་
 པ་དང་། མཛོན་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅག་གི་མགོ་སྐྱོར་དུ་མ་རྒྱལ་ཅིག་
 མི་བདེ་མི་ལམ་རྒྱལ་ལའང་ཁྱེད་ཅག་གིས་མ་ཉན་ཞིག ༡ དེ་ཅིའི་བྱིར་
 ཞེན། དེ་ཆོས་དའི་མཆོན་འཁུར་ཞིང་ཁྱེད་ཅག་ལ་རྒྱན་གྱི་ལུང་སྟོན་པར་
 བྱེད། དཔེ་སྐད་དེ་དག་བཏང་བ་མ་ཡིན། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༡ དེ་
 ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། སྐལ་བྱ་དུ་ལོ་བདུན་ཅུ་རྟེན་གསུངས་དུས།
 དཔེ་སྐད་ཅག་ལ་གཟེགས་སུ་བྱིན་ནས། དཔེ་སྐད་ཅག་སྐར་གནས་འདི་

རང་དུ་འདྲན་པའི་ངང་ནས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཟང་པོ་དེ་སྐབ་པར་བྱའོ།
 ྱྱ གང་ལ་ཞེ་ན། རྟོན་ཅག་ལ་རེ་བའི་མཇུག་སྟོན་དུ་ངན་པ་མིན་པའི་
 ཞི་བདེའི་ཐུགས་རྟུན་ཅག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱེད་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་
 རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཁོ་བོར་གདའོ། ཞེས་གཏོ་བས་གསུང་། ྱྱ དེ་ནས་རྟོན་ཅག་
 གིས་ང་ལ་འབོད་ཅིང་། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚེ། ངས་དེ་གསན་པར་
 ཡང་བྱའོ། ྱྱ ཡང་རྟོན་ཚས་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ང་འཆོལ་བའི་དུས། རྟོན་
 ཅག་གིས་ང་བཅའ་ནས་སྟེང་པར་ཡང་འཇུག་། ྱྱ ཐོབ་པར་ཡང་འཇུག་
 རོ། ཞེས་གཏོ་བས་གསུང་། ཡང་ངས་རྟོན་ཅག་གི་བཅོམ་གྱི་གནས་ལུགས་
 དེ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ངས་རྟོན་ཅག་གང་དང་གང་དུ་བསྐྱོད་བཀྲང་བའི་
 མི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ས་ཆ་ཀུན་ལས་སྤྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་གཏོ་བས་
 གསུང་ངོ་། ཡང་ངས་རྟོན་ཅག་གང་ས་ཆ་ནས་བཅོམ་དུ་བཟུང་ནས་
 འཁྲིད་དུ་བཅུག་པའི་ས་ཆ་དེ་རང་དུ་སྤྱོད་སྟོན་པར་བྱའོ།

ྱྱ དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། **གཏོ་བས་བྲ་བེལ་གྱི་ནང་ན་དེད་ཀྱི་དོན་དུ་**
 ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བསྐོས་པ་ལགས། ཞེས་ཁྱེད་ཚས་ཟེར་རོ། ྱྱ དེས་ན་
གཏོ་བས་བྲ་བེད་ཀྱི་ཀྲུལ་ཁྲིར་འཁོད་པའི་ཀྲུལ་པོའི་དོན་དུ་དང་། ཁྱོང་
 ཁྲིར་འདྲིར་གནས་པའི་མི་སྡེ་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་དང་། རྟོན་དང་སྟོན་ཅིག་
 དུ་བྲ་བེལ་དུ་མ་ཆས་པའི་རྟོན་གྱི་སྟུན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འདྲི་སྐྱད་གསུང་།
 ྱྱ དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཏོ་བས་**འདྲི་སྐྱད་གསུང་། ཀྱི་ཏྲོ། ངས་དེ་དག་
 གི་ཐོག་དུ་རལ་གྱི་དང་མུ་གེ་དང་རིམས་ནད་གཏང་ཁིང་། བཅོག་པ་ཡིན་
 རྩལ་གྱིས་ཟར་ཡང་མི་ལུས་པའི་སེ་ལལ་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་དེ་
 རྣམས་བྱ་སྟེ། ྱྱ ངས་རལ་གྱི་མུ་གེ་རིམས་ནད་དང་གསུམ་སྤངས་ནས་དེ་
 དག་ལ་བདའ་ཁིང་། སའི་ཀྲུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། ངས་གང་དང་
 གང་དུ་བསྐྱོད་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་དབུས་སུ་དེ་དག་སྤྱད་དང་།
 ཏན་འཁྱོར་བ་དང་། འོ་ཤོ་དང་སྟོང་ཟོར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཏང་དོ།
 ྱྱ དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཁོ་བོའི་གསུང་རྣམས་ལ་མ་ཉན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་གཏོ་བས་གསུང་། དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་འབས་ཏྲོག་པ་ལུང་སྟོན་
 པ་དེ་དག་དང་མཉམ་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཐུགས་ཡར་བཞེངས་ནས་
 མངགས་ཀྱང་། རྟོན་ཏན་པར་མ་འདྲོད་དོ། ཞེས་གཏོ་བས་གསུང་ངོ་།

ྱྱ དེའི་ཕྱིར་ངས་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ནས་བྲ་བེལ་**དུ་བཀྲང་བའི་ཀྱི་བཅོམ་
 པ་ཐམས་ཅད། **གཏོ་བས་**གསུང་ལ་ན་བ་ཐུང་ཅིག ྱྱ དཔུང་ཆེན་རྣམས་
 ཀྱི་**གཏོ་བ་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་**ལྷ་ཡིས། ངའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་རྟོན་ལ་རྩུན་
 ཀྱི་ལུང་སྟོན་པའི་**ཀོ་ལ་ཡུའི་བྱ་མ་ཏུབ་དང་མ་མ་ལེལ་ཡུའི་བྱ་ཆོ་དེག་ཡུ་**
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་འདྲི་སྐྱད་གསུང་། ཀྱི་ཏྲོ། ངས་དེ་དག་གཉིས་**བྲ་བེལ་**ཀྲུལ་
 པོ་**ཞེ་ཐུག་ཏུ་ཆོར་གྱི་**ལག་པར་གཏང་དེ། དེས་རྟོན་ཅག་གི་མིག་གི་
 མདུན་དུ་དེ་དག་གསལ་ཅིང་། ྱྱ **བྲ་བེལ་**དུ་ཡོད་པའི་**ཡ་ཏུ་**དུའི་བཅོམ་
 པ་ཆང་མས་དེ་གཉིས་པོ་དམོན་པའི་དཔེར་སྤྱད་ཁིང་། **བྲ་བེལ་**ཀྲུལ་པོས་
 མའི་ནང་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་དེག་ཡུ་དང་**མ་ཏུབ་**རྩུར་གཏོ་བས་རྟོན་ལའང་
 མཛོད་ཅིག་ཟེར་བར་འཇུག་རོ། ྱྱ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་**ཞིས་**
ར་ཞེལ་གྱི་ནང་དུ་འཆལ་སྤྱད་དང་། རང་གི་ཁྲིམ་མཆོས་ཀྱི་རྩེ་མ་རྣམས་
 དང་མཉམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱས། ཡང་ངས་དེ་དག་ལ་མ་གསུངས་པར་

པའི་མཚན་བཀའ་ནས་རྩུན་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཆ་ང་ལ་ཡོད་པས་དཔའ་
 པོའང་ཡིན། ཞེས་**གཏོ་བས་**གསུང་ངོ་།

ྱྱ ཡང་རྟོན་གྱིས་**ནེ་ཏེ་ལམ་པ་ཤེ་མ་ཡུ་**ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་འདྲི་སྟར་
 སྟོན་ཞིག ྱྱ དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཏོ་བ་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་**ལྷ་ཡིས་འདྲི་
 སྐྱད་གསུང་། དེའང་རྟོན་གྱིས་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་
 དང་། **མ་མ་ལེལ་**ཡུའི་བྱ་**ཞེ་ཐུན་ཡུ་**བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་མ་དང་། དགོ་འདུན་ཆང་
 མ་ལ་རང་གི་མིང་གི་ནང་དུ་བསྐྱར་པའི་ཡི་གེའི་ནང་ལ་འདྲི་སྐྱད་དུ།
 ྱྱ **གཏོ་བས་**པོ་བྱང་གི་འགོ་དཔོན་ཞིག་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་**གཏོ་བས་**
 རྟོན་སྤྱོད་པ་**ཡེ་ཏེ་ཡུ་**དུའི་ཆབ་དུ་སྤྱོད་པ་མ་མཛོད་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན།
 རྟོན་གྱིས་མི་སྟོན་པ་ཆང་མ་དང་། རང་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཨན་
 གདོས་དང་སྟེ་ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ྱྱ དེ་བས་ན། ད་རྟོན་གྱི་
 རྩུང་དུ་ལུང་སྟོན་པའི་**མ་ན་ཐོད་པ་ཡེ་རེམ་ཡུ་**ལ་རྟོན་གྱིས་ཅིའི་སྤང་དུ་
 མ་བཏོན། ྱྱ ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེས་བདག་ཅག་ལ། བཅོམ་ལ་གནས་པ་འདྲི་
 ལུན་རིང་སྟེ། ཁང་པ་བཅོགས་ནས་དེ་ནང་སྤྱད་ཅིག་ཆོལ་བྱས་ཏེ་དེའི་
 ཐོག་ཐོས་ཤིག་ཅེས་པའི་ཕྱིན་**བྲ་བེལ་**དུ་བསྐྱར་ཏོ། ྱྱ ཡང་སྤྱོད་པ་**ཞེ་ཐུན་**
ཡུས་ཡི་གེ་འདྲི་ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་རེམ་ཡུའི་**རྩ་བའི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པས་།

ྱྱ དེ་ནས་**ཡེ་རེམ་ཡུར་གཏོ་བས་**གསུང་བྱོན་ནས་འདྲི་སྐྱད་དུ།
 ྱྱ བཅོམ་པ་ཀུན་ལ་འདྲི་སྐྱད་འཕྲིན་སྐྱར་ཞིག་**གཏོ་བས་ནེ་ཏེ་ལམ་པ་ཤེ་**
མ་ཡུའི་སྟོར་འདྲི་སྐྱད་གསུང་། ངས་**ཤེ་མ་ཡུ་**མ་མངགས་པར་དེས་རྟོན་
 ཅག་ལ་ལུང་བསྟན་ཏེ། རྟོན་ཅག་རྩུན་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་སུ་བཅུག་པས་
 ར། ྱྱ དེའི་ཕྱིར་**གཏོ་བས་**འདྲི་སྐྱད་གསུང་། སྟོན་པས་**ནེ་ཏེ་ལམ་པ་ཤེ་**
མ་ཡུ་དང་དེའི་བརྒྱུད་ལ་ཆང་པས་གཅད་དོ། མི་བརྒྱུད་འདྲིའི་ཁྱོད་དུ་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེའི་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་ཤིང་། ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལ་
 མཛོད་རྩུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དེའང་དེས་མཛོད་བར་མི་འཇུག་རོ་
 ཞེས་གཏོ་བས་གསུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་**གཏོ་བས་**ལ་འབདས་གྱུན་
 ལོག་ཁུས་པ་ཡིན་རོ།

30 **གཏོ་བ་ལས་ཡེ་རེམ་ཡུ་**ལ་གསུང་བྱུང་ནས་འདྲི་སྐྱད་གསུང་།
 ྱྱ **གཏོ་བ་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་**ལྷ་ཡིས་གསུང་སྟེང་ཁིང་འདྲི་སྐྱད་
 གསུང་། ངས་རྟོན་ལ་བསྐོས་པའི་བཀའ་མཆིད་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆ་ཞིག་
 གི་ནང་དུ་ཡི་གེར་ཁོད་ཅིག ྱྱ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཏྲོ། **གཏོ་བས་**འདྲི་
 སྐྱད་གསུང་། ཁོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་**ཞིས་ར་ཞེལ་**དང་**ཡ་ཏུ་**དུ་གཉིས་པོའི་
 བཅོམ་གྱི་གནས་ལུགས་འདྲི་མེད་པར་བྱ་བའི་ཉན་མོ་རྣམས་འོང་གིན་
 འདུག་**གཏོ་བས་**གསུང་། ཡང་ངས་དེ་དག་གི་པ་མེས་རྣམས་ལ་གནང་
 བའི་ལུལ་ཁམས་དེའི་ནང་དུ་དེ་དག་སྤྱོད་ཡང་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་ཏུ་འཇུག་
 ཅིང་། དེ་དག་གིས་དེ་མངའ་བར་འཇུག་རོ།

ྱྱ ཡང་འདྲི་རྣམས་**གཏོ་བས་ཞིས་ར་ཞེལ་**དང་**ཡ་ཏུ་**དུའི་སྟོར་དུ་
 གསུངས་པའི་བཀའ་མཆིད་རྣམས་སྟེ། ྱྱ ཅི་ལ་ཟེར་ན། **གཏོ་བས་**འདྲི་སྐྱད་
 གསུང་། དེད་ཀྱིས་ཞི་བདེ་མིན་པའི་འཇིགས་པའི་འདྲར་ཡམས་ཀྱི་སྐྱད་ཐོས་
 པ་ཡིན། ྱྱ ད་དུས་ཤིག་སྤྱོད་པ་སུ་ལའང་སྟེ་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་སམ། སྟོས་
 ཤིག་སྟེ་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པའི་བྱུང་མེད་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་ཤེད་པ་ལ་སྒྲན་པར་ངས་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལགས།
 ཡང་ཆང་མའི་གདོང་གི་བཀྲག་ཅི་ཁྱེད་ནས་འདུག་གོ། ¹ གྱེ་དྲུང་ཉིན་མོ་
 དེ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དེ་ནི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་**ཡ་ཀོབ་**སྟེ། བཟུལ་
 བའི་དུས་ཚིང་ཡིན་གྱིས། དེའི་ནང་ནས་དེ་ཐར་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེ། ² དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མཛེང་བ་ལས་དེའི་གཞུང་ཤིང་གཅག་ཁྱོད་ཀྱི་
 བང་ཐག་དེ་དགོས་ཤིང་། སྐར་མི་ཡན་རྣམས་ཀྱིས་འཁོལ་བར་མི་འགྱུར་
 གྱིས། ³ **གཙོ་བོ་**རང་གི་སྒྲ་དང་། ངས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པའི་རང་གི་
 རྒྱལ་པོ་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་གཤོག་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་
 དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ⁴ དེའི་ཕྱིར་ཀྱི་དའི་བཅ་པོ་**ཡ་**
ཀོབ་ཁྱོད་འཛིགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཀྱི་**ཉེས་ར་ཉེལ་** སེམས་འཕམ་པར་
 མ་གྱུར་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་དྲི་ ངས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཁྱོད་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་རྣམས་བཅོམ་ཡུལ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་**ཡ་ཀོབ་**ལོག་
 འོངས་ཏེ། སེམས་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱང་དེ་
 སྟེགས་པར་མི་བྱའོ། ⁵ གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་སྟོབ་ཏུ་ང་ཁྱོད་དང་འཕྲིགས་སོ་
 ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ངས་ཁྱོད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གཏོར་བའི་མི་
 རིགས་ཀྱན་ཆར་གཙོང་བྱང་། ཁྱོད་ཆར་དུ་མི་གཙང་པར། ངས་ཚིང་བྱས་
 ཏེ་ཁྱོད་གཞུན་ནའང་། ཁྱོད་ལ་ཙུ་བ་ནས་ཆད་པས་མ་བཅད་པར་འཕོར་
 བར་མི་བྱའོ།

⁶ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱག་པ་གསོ་
 མི་ལུས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མ་དེ་ལྷག་གཟེར་ཆེ་སྟེ། ⁷ ཁྱོད་ཀྱི་མའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་
 སྒྲན་དང་འབྲུར་གྱི་ཕྱིར་ལྷ་མཁན་གང་ཡང་མེད། ⁸ ཁྱོད་ཀྱི་གཅེས་པ་
 དག་གིས་ཁྱོད་བརྗེད་དེ་ཁྱོད་མི་འཛོལ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་ཐིག་
 མང་དུགས་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཆོབས་ཆེ་བ་ལྟར་པའི་ཕྱིར།
 དག་ལ་མ་འབྲེན་པ་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱིང་ཆེ་མེད་པའི་རྒྱལ་
 དུ་ཁྱོད་བཅུན་པ་ཡིན། ⁹ ཁྱོད་རང་གི་བྱག་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་འོ་དོད་འབྲེན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཐིག་པ་ནི་མང་དུགས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་གཟེར་གསོ་ཐབས་མེད་
 པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཆོབས་ཆེ་བར་གྱུར་པས་ན། ངས་འདི་དག་ཁྱོད་
 ལ་བྱས་སོ། ¹⁰ དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཟ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟ་བར་འགྱུར།
 ཁྱོད་ཀྱི་པ་རོལ་པ་ཆང་མ་ཡང་མ་ལུས་པར་བཅོམ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར།
 ཁྱོད་འཛོམས་མཁན་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ལས་འཕྲོག་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེ། ¹¹ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིས་
 ཁྱོད་ལ་བསྐྱད་མཁན་ཞེས་མིང་བཏགས་ཏེ། འདི་ནི་ལུས་ཀྱང་བདག་རྒྱུན་
 མི་བྱེད་པའི་**ཅི་ཙྨ་**ནི་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱུན་གྱིས། སྐར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་
 སོས་ཏེ། མ་རྣམས་གསོ་བར་བྱའོ་ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་།

¹² **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་དྲི་ བཅོམ་པ་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་ལུས་རྣམས་
 སྐར་ཡང་དྲངས་ནས། དེའི་གནས་ཆང་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་པར་
 བྱ་བ་དང་། རང་གི་སྤྱི་མའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མལ་དུ་དེ་ཅིག་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་
 ནང་ཐར་ལུགས་སུ་མི་རྣམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ¹³ ཡང་དེ་དག་གི་ནང་
 ནས་གཏང་རྟག་དང་། དགའ་མཉུ་བྱེད་པའི་སྤྱི་འཐོན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ངས་དེ་དག་སྤེལ་ཞིང་དེ་རྣམས་མི་དབྱི། ངས་དེ་དག་ལ་དཔལ་སྤྲོན་

པས་སྐར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར། ¹⁴ དེ་དག་གི་བྱ་བ་བསྐྱད་རྣམས་ཀྱང་ཐར་
 ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆོས་ཆོགས་ཁོ་བའི་ཞལ་ངོར་འཇུགས་པར་
 འགྱུར། ཡང་འདི་དག་ལ་རྩན་ཆེན་བྱེད་པ་དག་ལ་ངས་ཆད་པ་གཅད་དོ།
¹⁵ དེ་དག་གི་སྤྱུ་དྲག་དེ་དག་རང་གི་ནང་ནས་འཐོན་ཞིང་། རང་གི་ཁྱོད་
 རྣམས་རང་གི་དཔོན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ངས་དེ་ནི་ངའི་དྲུང་དུ་བསྐྱེན་
 ཞིང་། ང་དང་ཉེ་བར་སྤོབ་པར་འགྱུར། དེ་མིན་ངའི་དྲུང་དུ་འོང་བའི་
 སྤྱིང་སྤོབས་སུ་ལ་ཡོད། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་། ¹⁶ དེ་ནས་ཁྱོད་ཅག་འདི་
 མི་སྤྱོད་དང་། ང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེ།

¹⁷ རྟོག་ཤིག་**གཙོ་བོའི་**ཁྱིའི་གཏུམ་གྱི་རྒྱང་དྲག་འབྱུག་དར་བྱུ་བའི་
 རྒྱང་དམར་དེ་ཐོན་ཟེན་ཏེ། ཐིག་སྤྱོད་ཀྱི་མགོར་འབབ་པར་འགྱུར། ¹⁸ དེ་
 མ་སྤྱུ་བའི་བར་དང་། ཁོང་གི་ཐུགས་འདོད་རྣམས་མཐར་མ་སྤྱུ་བའི་
 བར་དུ་**གཙོ་བོའི་**ཁྱོ་གཏུམ་དྲག་པོ་དེ་ཞི་བར་མི་འགྱུར། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་
 ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་ཅི་ཡིན་གོ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེ།

31 དེའི་ཆེང་ནི་**ཉེས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དང་།
 དེ་དག་འདི་མི་སྤྱོད་ཡིན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་།
¹ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། **ཉེས་ར་ཉེལ་**ལ་སེམས་བདེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
 ང་ཆས་དུས། རལ་གྱི་ལས་ཐར་པའི་མི་སྤྱོད་ལ་འཕྲོག་སྤྱོད་གི་ནང་ན་ཐུགས་
 རྟེན་ཐོབ།

² རྟོན་དུས་**གཙོ་བོ་**བདག་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། འོ་ན།
 མཐའ་མེད་པའི་བྱམས་པས་ངས་ཁྱོད་གཅིས་པར་བཟུང་བས་ན། ཆད་
 མེད་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་བྱམས་པ་ཡིན། ³ སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་མཁར་ལས་བྱ་བས།
 ངས་ཁྱོད་བཞེད་བར་བྱ། ཀྱི་**ཉེས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་ན་རྒྱང་། སྐར་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
 གི་རྩ་བ་ལས་ཏེ། སེམས་དགའ་ཞིང་གར་ཅོད་པའི་ཁྱོད་དུ་འགྲུལ་བར་
 འགྱུར། ⁴ སྐར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་**ས་མར་ཡུའི་**རི་རྣམས་ལ་རྒྱན་ཆ་ལ་རྣམས་
 འཇུགས་ཤིང་། བཅོམ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ཤིང་རྟོག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་རྒྱུ་རྟེ། ⁵ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཉེལ་ར་ཉེལ་**ཀྱི་རི་ལས་སོ་པས་འབོད་
 ཅིང་། ལོངས་ཤིག་དང་། དེད་ཅག་**ཅི་ཙྨ་**དུ་**གཙོ་བོ་**རང་གི་སྤྱི་ཡི་དྲུང་
 དུ་འདོད་བར་བྱའོ། ཞེས་སྤྱོན་པའི་ཞག་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེ།

⁶ གང་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་ཕྱིར་དགའ་
 མགའི་དབྱངས་ལོངས་ཤིག་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་བཀར་ཐོགས་ཤིག་བསྐྱོད་ཅིག་ཀྱི་**གཙོ་བོ་ཉེས་**
ར་ཉེལ་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅས་བརྗེད་ཅིག་
⁷ ཀྱི་དྲི་ ངས་དེ་དག་བྱང་ཡུལ་ནས་དྲངས་ཏེ། སའི་མཐའ་མ་ནས་སྤྱོད་
 པར་བྱ། ལོང་བ་དང་། ཞ་པོ་དང་། མངལ་དང་ཐར་པའི་བྱེད་མེད་དང་།
 སྤྱོད་གཟེར་ཐེབས་པ་དང་བཅས་མི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུར་ལོག་འོང་བར་
 འགྱུར། ⁸ དེ་དག་དུ་ཞིང་འོང་ཡང་། ངས་བཅོལ་ཞིང་དེ་དག་འཁྱེད་པར་
 བྱ་སྟེ། ཚུའི་གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུར་དང་། མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལམ་དྲང་
 པོ་ཞིག་ནས་འཁྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་**ཉེས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་
 ཡལ་དང་། **ཉེལ་ར་ཉེལ་**འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་པོ།

༡༩ ཞེ་བ་ར་ཨིམ་ར་དང་འདི་ལྟར་མུ་བཅད་བྱེད་པ་དཔལ་དོ་ཐོག་ཐོས་པ་ཟི།
 ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཆད་པས་བཅད་དེ། གཏའ་མ་བྱངས་པའི་བཱེ་ལྟར་དུ་
 བདག་ལ་ཆད་པ་ཐོག་བྱང་། ཁྱེད་ནི་གཙོ་བོ་དང་ལྷ་ལགས་པས། ང་ལྟར་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། ང་ལྟར་བར་འབྱར་རྟེ། ༡༩ བདག་ཡང་དག་པར་
 སེམས་བསྐྱར་བའི་རྩེས་སུ། དཔལ་འབྱོར་ཆངས་བྱས། ཡང་ང་འཆུན་པར་
 བྱར་བའི་འོག་ཏུ་རང་གི་བསྐྱར་ཤར་བརྟུངས་པ་ཡིན། རང་གི་ན་གཞོན་གྱི་
 རྫོང་ཐོར་བཀྱར་ཡོད་པས། ང་སྤྱིངས་ཤིང་ངོ་ཆ་བར་བྱར་རྟེ། ༢༠ ཞེ་བ་
 ར་ཨིམ་དང་འདི་བྱ་གཅེས་པ་དེ་ལགས་སམ། དང་འདྲི་སྤྱིང་སྤྱག་ཅིག་ཡིན་
 བས། དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔལ་དེ་ལ་ལན་དུ་མར་སྤྱད་བྱང་། དང་འདྲི་
 གི་མཐེལ་ནས་ད་དུང་ཡང་དྲན། དེད་ཕྱིར་དང་ལྟར་མ་དགོག་ཅིང་། དཔལ་
 དེ་ལ་སྤྱགས་རྩེས་གཟིགས་པ་གཏན་འཁེལ་ཡིན། ཞེས་གཙོ་བོ་སྤྱད་
 ངོ་། ༢༡ ཁྱེད་རང་ཕྱིར་ལམ་གྱི་རྟགས་རྟགས་ཤིག་རང་ལ་ཐོ་ཡོར་སྤོངས་
 ཤིག་རྩ་ལམ་མས། ཁྱེད་རང་ཆས་པའི་ལམ་ནང་རང་གི་སྤྱིང་ཐོང་ཞིག་
 གྱེ་ཨིམ་ར་ཞེ་ལ་གྱེ་བུ་མ། ཚུར་ལོག་ཤོག་རང་གི་ཤོང་ཁྱེར་འདི་རྣམས་
 གྱི་ནང་དུ་ཚུར་ལོག་ཤོག་ ༢༢ བྱད་མེད་ཅིག་གིས་སྤྱིས་པ་ཞིག་ལ་བསྐོར་
 བའི་བྱ་བ་གསལ་བ་ཞིག་གཙོ་བོ་མཛོད་པས་ན། དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་

༣༥ **གཙོ་བོ་**འདི་སྐད་དུ་ ཉེན་མེད་འོད་དུ་ཉི་མ་གནང་ཁོང་། མཆོན་
མེད་འོད་དུ་ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་རྒྱལ་ཞུ་གསུང་དེ། བྱི་རྒྱ་མཆོད་ཅི་
སྟོང་གིས་ཐེར་སྟེ་འབྲིན་དུས་ཁོ་བར་མཛད་མཐར། ཁོང་གི་མཆོན་ནི་
དཔུང་ཆེན་རྒྱལ་ཞུ་**གཙོ་བོ་**གསུང་། ༣༦ **གཙོ་བོ་**འདི་སྐད་གསུང་།

རི་སྒྲེ་གལ་རིམ་འདི་དག་འདི་ཞལ་ངོ་ལས་འདའ་ན། དེ་ནས་**ཉིས་ར་ཉལ་**
 གྱི་བ་བརྒྱུད་ཀྱང་། ལྷན་དུ་མི་བརྒྱུད་དུ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཞལ་ངོ་
 ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། ¹⁹ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། གལ་ཏེ་སྒྲིང་
 གི་ནམ་མཁའ་གཞལ་སྤྲོད་དེ། གཏིང་ས་གཞིའི་ཆིག་མང་གི་ཆད་ཆོད་
 ལུས་ན། དེ་ནས་ངས་ཀྱང་**ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་བ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད། དེ་དག་
 གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱན་གྱི་ཕྱིར། འདོར་བར་བྱའོ་ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་
 ངོ་།

²⁰ གྱི་ནོ། **ཏ་ན་མེ་ཉལ་**གྱི་ཐེའུ་ནས་བྱ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་བར་དུ་གྲོང་
 རྒྱུ་འདི་**གཙོ་བོའི་**དོན་དུ་བཞེད་པའི་དུས་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག་གོ། ཞེས་
གཙོ་བོས་གསུང་། ²¹ ཡང་ཐོག་སྐྱད་ནི་དེའི་ཐད་ལས་རི་**ག་རེབ་**ལས་
 ཀྱང་ཐལ་ཏེ་**གོ་མའི་**བར་དུ་འདའ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ²² རོང་དང་གོག་
 ཐལ་གྱི་རོང་ཆད་མ་དང་། ལྷངས་ཐམས་ཅད་**གི་དེ་རོན་**གོག་པོའི་བར་
 དུ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐེའུ་བར་དུ་**གཙོ་བོའི་**དོན་དུ་དམ་
 པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་ཆད་དུས་རྟག་ཏུ་དེར་ཆད་ནས་འདོན་པ་དང་སྒྲིག་
 པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

32 **ཐེ་བུ་ཀའ་ཐེ་ཙར་**གྱི་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་པའམ། **ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་པོ་
ཆོ་དེག་ཡའི་ལོ་བཙུ་བའི་ནང་དུ། **ཡེ་ཤེས་ཡུ་**ལ་བྱུང་བའི་**གཙོ་**
བོའི་གསུང་ནི། ¹ དེའང་དེའི་ཆོ་**ཡེ་ཏུ་ཤལམ་**ནི་**བྲ་བེལ་**རྒྱལ་པོའི་དམག་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་ཤེས་ཡུ་**ནི་**ཡ་**
ཏུ་དྲའི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ན་ཡོད་པའི་བྱ་ར་བའི་ཆོས་མཆོག་ཀྱི་ནང་དུ་དགར་
 རས་ཡོད་པ་ཡིན། ² དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་པོ་**ཆོ་དེག་ཡས་**
 འདི་སྐར་ཟེར་ནས་ཁོང་བཀར་བ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ལུང་སྟོན་ཞིང་།
གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། གྱི་ནོ། རྒྱང་ལྷོ་འདི་**བྲ་བེལ་**རྒྱལ་པོའི་ལག་
 ཏུ་གཏད་ཏེ། དེ་འཛིན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ³ **ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་པོ་**ཆོ་དེག་**
ཡུ་ནི་**ཀལ་དྲའི་**པའི་ལག་པ་ལས་མི་ཐར་བར། **བྲ་བེལ་**རྒྱལ་པོའི་ལག་པར་
 གཏད་པར་ངས་ཏེ། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་མིག་ལ་སྒྲ་ཞིང་། དེ་མཉམ་
 གཏོང་ནས་གཏོང་དུ་སྒྲིང་བར་འགྱུར། ⁴ དེའང་དེས་ཆོ་དེག་ཡུ་**བྲ་བེལ་**
 དུ་འཁྲིད་དེ། དེ་ལ་ངས་གཟིགས་པའི་བར་དུ་དེར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ།
གཙོ་བོས་གསུང་། རྒྱུད་ཀྱིས་**ཀལ་དྲའི་**པ་རྒྱམས་དང་འཐབ་རུང་། རྒྱུད་ཀྱི་
 དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱས་པ་ཡིན།

⁵ ཡང་**ཡེ་ཤེས་ཡུས་**སྤྱོད་པ། ང་ལ་**གཙོ་བོའི་**གསུང་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་
 དུ། ⁶ གྱི་ནོ། རྒྱུད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཤལ་ལུས་ཀྱི་བ་**ཏ་ན་མེ་ཉལ་**རྒྱུད་རྩེ་འོངས་
 རས་རྒྱུད་ལ། **ཨ་ན་ཐོད་**ན་ཡོད་པའི་ངའི་ཞིང་དེ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉོས་ཤིག
 གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལྷོད་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་
 པ་དང་། ⁷ འདི་ཨ་ཁུ་ལྷོད་ལྷོད་ཀྱི་ཏ་ན་མེ་ཉལ་དེ་**གཙོ་བོའི་**གསུང་བཞེན་དུ་
 བྱ་ར་བའི་ཆོས་མཆོག་ནང་དའི་རྩེ་འོངས་ནས་ང་ལ། **བཅན་ཡ་མེན་**ལུལ་གྱི་
ཨ་ན་ཐོད་ནང་ཡོད་པའི་ངའི་ཞིང་དེ་ཉོ་རོགས་མཛོད། ཅི་ལ་ཟེར་ན།
 འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟ་ཆོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤོར་མི་འཇུག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་ཡིན་
 པས། རང་གི་ཕྱིར་ཉོས་ཤིག་ཅས་སྤྱོད་པ་དང་། འདི་ནི་**གཙོ་བོའི་**གསུང་
 ལགས་པ་ངས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ། ⁸ ངས་**ཨ་ན་ཐོད་**ན་ཡོད་པའི་ཞིང་

དེ་རང་གི་ཨ་ཁུ་ལྷོད་ལྷོད་ཀྱི་**ཏ་ན་མེ་ཉལ་**ལས་ཉོས་ཏེ། ཤེ་གེལ་བྱ་བའི་དབུལ་
 བཙུ་བདུན་བཅའ་ནས་དེ་ལ་བྱིན་ཏེ། ⁹ ཆད་ཡིག་ལ་ཐེའུ་བརྒྱབས་ནས།
 དཔང་པོ་རྒྱམས་བཞག་སྟེ། དབུལ་དེ་སྤང་ལ་བཅའ་ནས་བསྐྱེར་བ་དང་།
¹⁰ ཁྲིམས་དང་ལུགས་སོལ་དང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེར་ཏེ། ཐེའུ་བརྒྱབས་
 ཡོད་པ་དང་། ཕྱིས་ནས་ཡོད་པའི་འཛོལ་གི་ཆད་ཡིག་གཉིས་པོ་སྒྲངས་པ་
 ཡིན། ¹¹ ཡང་ངས་འཛོལ་གི་གན་རྒྱ་དེ་རང་གི་ཨ་ཁུ་ལྷོད་ལྷོད་ཀྱི་**ཏ་ན་མེ་ཉལ་**
 གྱི་མིག་གི་མདུན་དང་། བྱ་ར་བའི་ཆོས་མཆོག་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**པ་
 ཀྱན་གྱི་མདུན་དང་། འཛོལ་གི་གན་རྒྱ་ལ་མིང་གིས་ཡོད་པའི་དཔང་མི་
 དག་གི་མདུན་དུ། **ཨ་ས་མེ་ཡའི་**ཆ་བོའམ། **ཐེར་ཡའི་**བྱ་བ་**ཕྱག་ལ་**བཏད་
 པ་ཡིན་མོ། ¹² ཡང་ངས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བ་**ཕྱག་ལ།** ¹³ དཔུང་ཆེན་
 རྒྱམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་****ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་སྤྱོད་ལས་འདི་སྐད་དུ། འཛོལ་གི་ཆད་
 ཡིག་འདི་གཉིས་པོའམ། བསྐྱེར་ནས་ཐེའུ་བརྒྱབས་ཡོད་པའི་ཆད་ཡིག་
 འདི། ཕྱིས་ནས་ཡོད་པའི་ཆད་ཡིག་དང་བཅས་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཏེ། ལུན་རིང་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་རྩ་བུམ་གྱི་ནང་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅས་གསུང་ངོ་། ¹⁴ དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་****ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་སྤྱོད་ལས་འདི་
 སྐད་དུ། སྐར་ཡང་གནས་འདིར་ཁྲིམ་དང་། ཞིང་དང་། ལྷན་ཆལ་རྒྱམས་
 ཉོ་བར་འགྱུར་གསུང་ངོ་ཞེས་བྱས་པ་ཡིན།

¹⁵ དེའང་**ཐེར་ཡའི་**བྱ་བ་**ཕྱག་ལ་**འཛོལ་གི་ཆད་ཡིག་དེ་སྤྲུལ་བའི་
 འོག་ཏུ། ངས་**གཙོ་བོ་**ལ་སྤྱོད་ལམ་བཏབས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ¹⁶ གྱི་
 ཏུ། **གཙོ་བོ་**སྟེ་སྟེ། གྱི་ནོ། ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱུད་
 ཡོད་པའི་ཕྱག་གིས་གནམ་ས་གཉིས་པོ་བཀོད་པ་ལགས། རྒྱུད་ལ་བྱ་བ་
 གང་ཡང་དཀའ་བ་མེད། ¹⁷ རྒྱུད་ཀྱིས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ལ་ཐུགས་བརྩེར་
 གཟིགས། ས་མེས་ཀྱི་མི་དག་པའི་རྩལ་པ་དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་
 པང་གི་ནང་དུ་གནང་ངོ་། ལྷན་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ལོང་གི་
 མཚན་ནི་དཔུང་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**ལགས་ཏེ། ¹⁸ བྱས་ནང་ཆེ་ཞིང་།
 མཛད་ཀྱིའི་ནང་མཐུ་ཐུན་ལགས། རེ་རེའི་ལམ་དང་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུར་
 འཁོ་བ་སྟེར་དུ་མིའི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པ་ལགས།
¹⁹ གང་གིས་དེ་རིང་གི་ཉེ་མའི་བར་དུ་འདའ་**མི་སེར་**ལུལ་དང་། **ཉིས་ར་**
ཉལ་དང་། གཞན་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱས་རྒྱམས་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་
 རྒྱམས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་རིང་གི་ཉེན་མོར་མཛད་པ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 བཀོད་པར་མཛད་ནས། ²⁰ ཉིད་ཀྱི་མི་ལྷེ་**ཉིས་ར་ཉལ་****མི་སེར་**ལུལ་གྱི་
 རང་ནས་རྒྱས་དང་། ངོ་མཚར་མང་པ་རྒྱམས་དང་། མཐུ་ཐུན་གྱི་ཕྱག་
 དང་། བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་པ་དང་། འཛིགས་སྐྱག་གི་སྤྱོད་ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
²¹ དེ་དག་གི་ས་མེས་རྒྱམས་ལ་འོ་མ་དང་སྤྲུལ་ཆེ་འབྲུབ་པའི་ལུལ་གནང་
 བའི་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་སྟེ། ལུལ་འདི་དེ་དག་ལ་གནང་སྟེ། ²² དེ་
 དག་འོངས་ནས་བདག་གིར་བྱས་ཀྱིས། རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་སྐད་ལའང་མ་ཉན།
 རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ལའང་མ་སྤྱད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་དག་
 གི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་དཔར་འདི་ཐམས་ཅད་ཐབ་པ་ལགས། ²³ སུག་ར་རྒྱམས་
 ལ་གཟིགས་ཤིག་རྒྱལ་ས་འཛིན་དུ་དེ་དག་བསྐྱབས། རལ་གྱི་དང་ལུ་གེ་

དང་རིམས་ནད་ཀྱི་དབང་གིས། དམག་འཐབ་བྱེད་པའི་ཀལ་དྲི་པ་རྣམས་
ཀྱི་ལག་ཏུ་རྒྱལ་ས་གཏོང་གིན་གདུག། རྒྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲུབ་
གིན་གདུག། ཀྱི་རྟོ་ལྷོད་ཀྱིས་དེ་གཟིགས་སོ། ༡༥ ཀྱི་རྩ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཀལ་དྲི་
པའི་ལག་ཏུ་རྒྱལ་ས་བཏང་ཟེན་ཅུང་། དུམ་གྱིས་ཁོང་དེ་ཉེས་ཏེ་དཔང་
པོ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་ང་ལ་བསྐོ་བ་ལགས་གསོལ་དོ།

༡༥ དེ་ནས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།
༡༦ ཀྱི་རྟོ་ལ་ཞེ་གཙོ་བོ་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་ལགས་པས། ང་ལ་བྱ་
བ་གང་ཡང་དགའམ། ༡༧ དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། རྩོམ་ཤིག
ངས་རྒྱལ་ས་འདི་ཀལ་དྲི་པ་རྣམས་དང་བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ཞེ་ལྷ་གང་ཞེ་ཙམ་
ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོང་པར་བྱ་སྟེ། ཁོས་འདི་འཛིན་པར་འགྲུར། ༡༨ ཡང་རྒྱལ་
ས་འདི་ལ་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཀལ་དྲི་པ་རྣམས་འོངས་ཏེ། རྒྱལ་ས་ལ་མེ་
ཐུར་ནས། ཁོ་བོའི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྱུག་པའི་ཕྱིར་ཁང་བ་གང་གི་ཐོག་ཏུ་བ་
ལྷལ་ལ་བསངས་བཏང་སྟེ། ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་གསེར་སྐུམས་བཏང་པའི་
ཁང་བ་རྣམས་དང་བཅས་བསྐྱེད་པར་འགྲུར། ༡༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞིས་
ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་དང་ཡ་ཏུ་དྲུའི་བྱ་བ་བརྒྱུད་གཉིས་པོས་ན་སོ་རྒྱུད་དུས་
ནས་དཔེ་ཐུན་ཐུར་དན་པ་འབབ་ཞིག་ཐུང་དེ། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་
ཀྱི་ལག་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔེ་ཐུགས་ཁྲོ་འབབ་ཞིག་དཀྱུགས་སོ། ཞེས་གཙོ་
བོས་གསུང་། ༢༠ གང་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་ས་འདི་བཞེངས་པའི་
ཉེན་མོ་ནས་དེ་རིང་གི་ཉེན་མོའི་བར་དུ་དཔེ་ཐུགས་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་
དཀྱུགས་ཏེ། ངས་དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ལས་དཀྱུག་བཏང་པའི་རྒྱུར་གྱུར་
པ་ཡིན། ༢༡ དེའི་རྒྱུན་ནི། དེ་དག་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་།
སྐུ་དྲག་དང་། ལྷ་མ་དང་། རྩང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུའི་བྱ་བ་བརྒྱུད་
དང་། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཞིས་ར་ཞེས་དང་ཡ་ཏུ་དྲུའི་
བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེ་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྱུགས་ཏེ། ༢༢ དེ་
དག་གིས་དཔེ་ཐུགས་ཁྲོ་བརྒྱུར་ནས་གདོང་མ་བསྟན་དོ། ཡང་ངས་
ཐུགས་ར་བཞེངས་ནས་གདམས་དག་བསྟན་ཅུང་། གདམས་དག་ལྷང་དུ་
རྩ་བ་ཡང་མ་བཏང་པའི་སྟེང་དུ། ༢༣ དཔེ་མཚན་གྱི་གྲགས་པའི་པོ་བྱང་
དེ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཞེན་ལོག་རྣམས་དེར་བཞག་སྟེ། ༢༤ རང་
གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་མོ་ལོག་གི་རྩེ་མའི་ནང་ནས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། བེན་
ཉིན་མོས་ལུང་པ་ལ་ཡོད་པའི་བ་ལྷལ་གྱི་མཐོ་སྐྱེད་རྣམས་བཞིགས། དེ་
དག་གིས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ལ་ཉེས་ཐིག་སྐྱོད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་ལས་
ཞེན་ལོག་བྱེད་པ་ངས་བསྐོ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཐུང་བར་ཡང་ཤར་མ་བྱུང་།
༢༥ ད་རྒྱལ་ས་འདི་ལ་བརྩ་སྟེ་ཁྱོད་ཅག་གིས། རལ་གྱི་དང་། ལྷ་གི་དང་།
རིམས་ནད་ཀྱི་དང་ནས་བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཏང་འོང་ཟེར་པའི་
སྐོར། དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྩ་ལོས་འདི་སྐད་གསུང་། ༢༦ ཀྱི་
རྟོ་དེའང་དཔེ་ཐུགས་ཁྲོ་དང་། ཁྲོ་གཏུམ་དང་། ཁྲོ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས།
དེ་དག་གང་དང་གང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ལྷལ་གུན་གྱི་ནང་ནས་ངས་
བསྐྱུས་ཏེ། ཐུར་ཡང་གནས་འདིར་དངས་ནས། བདེ་བར་གནས་སུ་གཞུགས་
གོ། ༢༧ དེ་ནས་དེ་དག་འདི་མེ་སྟེ་དང་དང་དེ་དག་གི་རྩ་ལྷུར་ནས། ༢༨ དེ་
དག་རང་དང་། དེ་དག་གི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་དོན་

དུ། གཏན་དུ་ང་ལ་བག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ངས་སྟོང་གཅིག་ཅིག་དང་། ལས་
གཅིག་ཅིག་དེ་དག་ལ་སྟེར་བར་བྱའོ། ༢༩ ངས་དེ་དག་ལ་བཟང་པོ་བྱེད་
པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་དུས་གཏན་གྱི་ཞལ་
ཆད་ཅིག་བྱ་སྟེ། ཐུར་དེ་དག་དང་ནས་མི་ཡན་པ་ལ། དེ་དག་གི་སྟོང་གི་
ནང་ནང་ལ་བག་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱང་འཇུག་པར་བྱའོ། ༣༠ འོ། ངས་
དེ་དག་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་བྱེད་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཆང་མ་
དང་སེམས་ཀུན་ནས་དེ་དག་ལྷལ་འདིར་ངེས་པར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ།
༣༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཇི་ལྟར་ཁོ་བོས་མི་སྟེ་
འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཀྱེན་དན་འདི་ཐམས་ཅད་དངས་པ་ནང་བཞིན་དུ། ངས་
དེ་དག་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲན་པར་
བྱ་སྟེ། ༣༢ ཁྱོད་ཅག་གིས་འདི་ནི་ཀལ་དྲི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པར་བཏང་དེ།
མེའམ་དུང་འགྲོ་ཅིང་མེད་པའི་ལྷལ་སྟོང་། ཞེས་ཟེར་བའི་ལྷལ་འདིར་
ཁོང་རྣམས་ཉེ་བར་འགྲུར་དེ། ༣༣ བེན་ལ་མེན་ལྷལ་དང་། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་
ཀྱི་ལྷལ་འཁོར་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། རིའི་གྲོང་ཁྱེར་
རྣམས་དང་། ཐང་གའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མིས་དུམ་སྐྱེད་ནས་
ཁོང་ཉེས་ཏེ། ཆད་ཡིག་བྲིས་ཏེ། ཐེའུ་བརྒྱབས་ཏེ། ཆད་པར་རྣམས་འཇུག་
པར་འགྲུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་དེ་དག་གི་བཙོན་པ་རྣམས་ཕྱིར་
ལོག་འདྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ།

33 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ད་དུང་བྱ་ར་བའི་ཆོམས་ནང་བཙོན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ།
སྐར་ཐེང་གཉིས་པར་གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ།
༡ འདི་མཇུག་པའི་གཙོ་བོ་དང་། བཀོད་ཅིང་གཏན་ལ་འབབས་པའི་
གཙོ་བོས། མཚན་དུ་གཙོ་བོ་ལགས་སོ་གསུང་། ༡ ང་ལ་འོ་དོང་ཐོང་ཞིག་
དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་ལན་གནང་ཁོང་། ཁྱོད་ལ་ཆ་མེད་པའི་བྱ་བ་
ཁྱོད་པར་ཅན་དང་སྐར་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱའོ། ༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྩ་ལོས། ལག་ར་དང་། རལ་གྱི་ལས་སྐྱུང་
པའི་ཆེད་དུ། བཤིག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ས་འདིའི་ཁང་བ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུའི་
རྒྱལ་པོ་དག་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་འདི་སྐད་གསུང་། ༣ ཀལ་དྲི་
པ་རྣམས་དང་འཐབ་ཏུ་འོང་ཡང་། ངས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་
གྱིས་བཀུམ་པ་རྣམས། དེ་དག་གི་མི་དགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རྒྱུན་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་
འདི་ནས་ངས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐུས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་རོས་ཁེངས་པར་འགྲུར།
༤ རྩོམ་ཤིག་ངས་དཔེ་ཐུན་སོས་ཏེ། རྩེ་མེད་བྱས་ནས། དེ་དག་གསོ་བར་
བྱ་ཁོང་། ཞི་བདེ་དང་བདེན་པ་ཉིད་ཁྱབ་ཆེ་བ་མཛོན་པར་བྱའོ། ༥ ངས་
ཡ་ཏུ་དྲུའི་བཙོན་པ་དང་། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བཙོན་པ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་
འདྲན་ཁོང་། ཐུར་ཡོད་པ་ལྟར་བཞེང་བར་བྱའོ། ༦ དེ་དག་གིས་ང་ལ་
བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་ཆང་མ་འདག་ཏུ་བརྒྱག་ནས། དེ་དག་གིས་ང་ལ་
བྱས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ང་ལ་འབབས་གྱེན་ལོག་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་
རྣམས་བཤགས་པར་བྱའོ། ༧ ངས་འདི་དག་ལ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏམ་ལོ་ཐོས་པའི་ས་གཞིའི་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་མདུན་དུ།
གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནི་ང་ལ་དགའ་བའི་མཚན་གྲགས་དང་། བསྟོན་པ་དང་།
བཀུར་སྟེ་ཅུ་འགྲུར་བར་འགྲུར་ཏེ། ངས་དེ་ལ་སྐྱོར་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་

ཐམས་ཅད་དང་བདེ་ལེགས་མཐའ་དག་གིས་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་དག་འཛབས་
ཤིང་འདར་བར་འགྱུར་རྒྱུ།

70 **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཚོས་མི་དང་དྲུང་འགྲོ་མེད་པའི་
ཡུལ་སྤོང་ཞེས་ཟེར་བའི་གནས་འདི་འཇམ་མི་མེད། རྒྱལ་མཐའ་མེད།
དྲུང་འགྲོ་འདྲེ་མེད་པར། སྤོངས་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་དང་**ཡེ་**
ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལམ་སྤང་རྒྱམས་ནང་། 71 ཡང་སྐར་ཡི་རང་བའི་སྤྱོད་དང་།
དགའ་མགུའི་སྐད་དང་། བག་པོའི་སྐད་དང་། བག་མའི་སྐད་དང་། **གཙོ་**
བོ་བཟང་སྟེ། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་རྟག་ཏུ་གནས་པས། དཔུང་ཆེན་རྒྱམས་
ཀྱི་**གཙོ་བོས་**སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་ཟེར་བའི་སྐད་དང་། **གཙོ་བོའི་**པོ་བྱང་དུ་
གཏང་རག་གི་མཚན་པ་འབྱུང་འོང་བ་དག་གི་སྐད་ཐོས་པར་འགྱུར། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཡུལ་འདི་ལས་བཅོན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་མེད་པར་
བྱ་ཞིང་། སྤར་བཞིན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་།

72 དཔུང་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། མི་ཡང་མེད་པ།
དྲུང་འགྲོ་འདྲེ་མེད་པར། ཡུལ་སྤོངས་ཀྱི་གནས་འདི་ཉིད་དང་། དེའི་གྲོང་
ཁྱེར་གྲུར་རང་གི་ལུག་ཁྱེར་རྒྱམས་འཛིག་པའི་ལུག་རྗེའི་གནས་ཆང་ཞིག་
ཆགས་ཤིང་། 73 ཕུའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་དང་། མདྲའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་དང་།
སྤོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་དང་། **བཅ་ཡ་མེན་**ཀྱི་ཡུལ་དང་། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**ཀྱི་
ཡུལ་འཁོར་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ། སྤར་ཡང་ཁྱེར་
རྒྱམས་ཅི་མཐའ་ཀྱི་ལག་པའི་འོག་ནས་ཆས་པར་འགྱུར་ཞེས་**གཙོ་བོས་**
གསུང་།

74 རྒྱ་རྒྱུ་ལས་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**མི་བརྒྱུད་ལ་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་མོ་རྒྱམས་ལ་འབབ་
ཀྱིན་འདུག་གོ་ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། 75 ཉེན་དེ་དག་དང་། དུས་དེར་
དྲུ་བེད་ཀྱི་དོན་དུ་ངས་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་
ཡུལ་ནང་གཤམས་དང་དྲང་བ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། 76 དེའི་དུས་སུ་
ཡ་ཏུ་དྲུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**འཛིགས་པ་མེད་པར་གནས་
ཤིང་། དེའི་མང་དུ། **གཙོ་བོ་**དེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ལགས། ཞེས་གདགས་
སྟེ། 77 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། **དྲུ་བེད་ལ་ཞིས་ར་**
ཞེས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིའི་འཁོད་དུ་ནམ་ཡང་མི་དགོན་པོ་འགྲོ་བར་
མི་འགྱུར། 78 ཡང་**ཡེ་ཤེ་**པའི་སྤྱོད་རྒྱམས་ལའང་དའི་མཐུན་དུ་སྤྱོད་སྟེ།
དང་། གསུར་གཏོང་བ་དང་། རྒྱན་མཚན་རྒྱམས་འབུལ་བའི་མི་དགོན་པོ་
འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

79 ཡང་སྐར་ཡེ་**ཤེས་ལྷ་ལ་གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་དུ།
80 **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས། ཉེན་མཚན་རང་
གི་དུས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངས་ཉེན་མོ་དང་བྱས་པའི་ཆད་དོན་དང་
མཚན་མོ་དང་བྱས་པའི་ཆད་དོན་དེ་གཅིག་པར་ལུས་ན། 81 དེ་ནས་དའི་
བར་པོ་**དྲུ་བེད་ལ་**གཏུང་འཛིབ་པའི་སྤྱོད་མེད་པར། **དྲུ་བེད་**དང་དའི་
ཞབས་ཀྱི་ཁྱེད་པའི་**ཡེ་ཤེ་**པ་སྤྱོད་རྒྱམས་དང་བྱས་པའི་དའི་ཞལ་ཆད་ཀྱང་
ཆག་པར་སྤྱོད་དོ། 82 རི་ལྷར་གནམ་ཀྱི་སྐར་ཚོགས་བཟང་མི་ལུས་ཤིང་།
རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་གཞལ་དུ་མི་ལུས་པ་ལྟར། ངས་ཉིད་ཀྱི་བར་པོ་**དྲུ་བེད་**ཀྱི་

གཏུང་བརྒྱུད་དང་། དའི་ཞབས་ཏོག་པ་**ཡེ་ཤེ་**པ་རྒྱམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་
བྱའོ།

83 ཡང་**ཡེ་ཤེས་ལྷར་གཙོ་བོའི་**གསུང་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུང་།
84 མི་འདི་དག་གིས་ཅི་ཟེར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རྟག་གས། **གཙོ་བོས་**འདམས་
པའི་པ་ཆེན་གཉིས་པོ་ནི་ཁོང་གིས་སྤངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ད་ཕྱིར་ཆད་
དེ་དག་གི་མཐུན་དུ་མི་བརྒྱུད་དུ་མི་ལུས་པ་ལྟར་དེ་དག་གིས་དའི་མི་
སྤེལ་དེ་ཅུག་ཁྱེད་དུ་སྤང་པ་ཡིན། 85 **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཉེན་
མཚན་དང་བཅས་སུ་དའི་ཆད་མེད་ཅིང་། གནམ་སའི་གྲལ་ངས་བཀོད་
པ་མ་ཡིན་ན། 86 དེ་ནས་ངས་ཀྱང་། **ཞབ་ར་ཏམ་**དང་**མི་སྤྱག་**དང་**ཡ་**
ཀོབ་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ། དའི་བྱ་ལས་སུ་ཡང་མི་སྤྱང་བའི་དོན་
དུ། **ཡ་ཀོབ་**དང་དའི་བར་པོ་**དྲུ་བེད་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱང་འདོར་བར་བྱའོ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་དེ་དག་གི་བཅོན་ཀྱི་གནས་ལུགས་མེད་པར་བྱས་
ནས། དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་གཟིགས་པར་བྱའོ།

34 དེའང་**བླ་བེལ་**རྒྱལ་པོ་**ཐེ་བླ་ཀའ་ཐེ་ཅར་**དང་། དེའི་དམག་
དཔུང་ཐམས་ཅད་དང་། དའི་མངའ་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ས་
གཞིའི་རྒྱལ་ཁག་ཐམས་ཅད་དང་། མི་བརྒྱུད་མཐའ་དག་གིས་**ཡེ་ཅུ་ཤ་**
ལེམ་དང་། དའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆང་མ་ལ་གཤམས་འབྱེད་པའི་ཆོ་**ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་**
གཙོ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་མི་འདི་རྩ་སྟེ།

87 **གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་རྩ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། སོང་ལ། **ཡ་ཏུ་**
དྲུའི་རྒྱལ་པོ་**ཆོ་དཀ་ལྷ་**དང་གཏམ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་
གསུང་། རྒྱུས་ཤིག་ངས་རྒྱལ་ས་འདི་**བླ་བེལ་**རྒྱལ་པོའི་ལག་པར་བཏང་དེ།
དེས་འདི་མེས་སྟེག་པར་འགྱུར། 88 ཁྱོད་ཀྱང་དའི་ལག་པ་ལས་མ་ཐར་བར།
ངས་པར་བཟུང་ནས། དའི་ལག་པར་གཏང་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་**བླ་བེལ་**
རྒྱལ་པོའི་མིག་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་དང་ངོ་འཛིན་དུ་ལབ་ཅིང་།
ཁྱོད་**བླ་བེལ་**དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། 89 དེ་ནས་ཀྱང་ཀྱི་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱལ་པོ་**ཆོ་**
དཀ་ལྷ་ **གཙོ་བོའི་**བཀའ་ལྟངས་ལ་ཉོན་དང་། **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ཀྱི་སྐོར་འདི་
སྐད་གསུང་། ཁྱོད་རལ་གྱིས་མི་འཛིན། 90 ཞི་བདེ་བར་ཆོ་འདས་ཏེ། ཁྱོད་
ཀྱི་པ་མས་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་རྒྱམས་ལ་སྤོས་བདུག་པ་བཞིན་ཁྱོད་ལའང་
བདུག་ཅིང་། ཀྱི་ཏུད་རོ་བོ་ཟེར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་སྟེ། མགས་འདོན་
པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་གསུང་འདི་གསུངས་ཟེན་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཞེས་དེ་ལ་ཤོག་ཅིག་**གཙོ་བོས་**གསུང་བ་དང་།

91 ལྷ་སྤོང་པ་**ཡེ་ཤེས་ལྷས་**བཀའ་མཚན་འདི་ཀུན་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**ནང་
ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་**ཆོ་དཀ་ལྷ་ལ།** 92 **བླ་བེལ་**རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔུང་གིས་
ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**གྲོང་ཁྱེར་ལས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། **ལྷ་**
མིས་དང་། **མ་ཟེ་ཀུ་ལ་**འཐབ་དུས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཡ་**
ཏུ་དྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་སྟེ། མི་དང་ཐུན་པའི་གྲོང་
ཁྱེར་འདི་རྒྱམས་འབའ་ཞིག་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན།

93 དེའང་རྒྱལ་པོ་**ཆོ་དཀ་ལྷས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**ཀྱི་མི་ཆང་མ་དང་ཆད་དོན་
བྱས་ནས། ལྷ་ས་**ཞིབ་རི་**པ་ཡིན་པའི་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་གཤམ་གྱི་མེད་པའི་
ཕྱིར་དུ། 94 མི་འཕྲུལ་རང་གི་**ཞིབ་རི་**པའམ་**ཞིབ་རི་**མ་ཡིན་པའི་སྤོངས་ལ་

དང་སྒོ་ཡལ་མོ་རྣམས་འབྲུང་བ་དང་། དེ་དག་སྒོ་ཡལ་བ་བཀར་བཏགས་
 སུམ་ལ། ༡༦ རེ་ཡིས་རང་གི་སྒོ་ཡལ་དང་སྒོ་ཡལ་མོ་རྣམས་དེ་ཚུན་ཆད་མི་
 བཞོལ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཕྱད་ཐོང་ཟེར་བ་ལ། ཆད་དོན་འདིའི་ནང་དུ་
 འདྲེས་པའི་སྐྱུ་དྲག་ཐམས་ཅད་དང་མི་ཕྱེ་བྱིངས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་པའི་དུས་
 ལུ་ཉན་ནས་ཕྱད་བཏང་གིས། ༡༧ དེའི་རྗེས་སུ་ཐུར་ནས། ཕྱད་བཏང་བའི་
 སྒོ་ཡལ་དང་སྒོ་ཡལ་མོ་རྣམས། སྒོ་ཡལ་དང་སྒོ་ཡལ་མོར་བྱེད་དུ་ཡང་བྱིར་
 ལོག་ཁྱེར་ནས་རང་གི་འོག་ཏུ་བརྟུག་གོ།

༡༨ དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ནས་ཡེ་རེམ་ཡུ་ལ་བཀའ་བྱང་ནས་འདི་སྐད་
 གསུང་། ༡༩ **གཙོ་བོ་མིས་ར་མེལ་གྱི་**ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། དེའང་ངས་
 ཁྱེད་ཅག་གི་པ་མེས་མི་མེར་ཡུལ་ལས། དབར་བྱེད་པའི་ཁང་པའི་ནང་ནས་
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་དྲངས་པའི་ཉན་མོར་དེ་དག་དང་ཞལ་ཆད་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་
 བསྒྲོ་བ་ཡིན། ༢༠ ཁྱེད་ལ་བཙོང་ཡོད་པའི་**མིཔ་རི**པའི་སྤྱན་དེ་ལོ་བདུན་
 པར་ཕྱད་ཐོང་ཞིག་དེས་ལོ་དྲུག་གཡོག་རྒྱུ་ཟེར་བའི་འོག་ཏུ་དེ་ཕྱད་
 ཐོང་བསྒྲོ་ཡང་། ཁྱེད་ཅག་གི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མ་ཉན་པར་
 རྒྱ་བའང་མ་བཏུང་དོ། ༢༡ དེ་ཡང་དེ་རིང་གི་ཉན་མོར་ཁྱེད་ཅག་གྱུར་
 ཏེ། རེ་རང་གི་བྱིས་མཚོས་སྒོ་ཡལ་བ་བཀར་བཏགས་ནས། འདི་གཟིགས་
 ངོར་རིགས་པར་སྤྱད་དེ། འདི་མཚན་གྱིས་གྲགས་པའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་
 དུ་ཁོ་པོའི་ཞལ་ངོར་ཁ་ཆད་བྱས་ནང་། ༢༢ ད་ཁྱེད་ཅག་གྱུར་ཏེ། འདི་
 མཚན་འབགས་པར་བྱས་ཏེ། བསོད་བ་ལྷར་ཕྱད་བཏང་བའི་རང་གི་བྲན་
 གཡོག་ཕོ་མོ་རྣམས། སྤར་ཡང་ཁྱེད་ཅག་གི་བྲན་གཡོག་ཕོ་མོར་བྱེད་དུ་
 བཟུང་ནས། འོག་ཏུ་བརྟུག་པས་ན། ༢༣ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། རེ་
 རང་གི་སྤྱན་དང་བྱིས་མཚོས་སྒོ་ཡལ་དུ། བཀར་བཏགས་པ་ལྷར་ང་ལ་མ་
 ཉན་པས། ད་ཀྱི་ཏེ། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་པོས་ཁྱེད་ཅག་རལ་གྱི་
 དང་རེམས་ནད་དང་མུ་གེ་ཡིས་སྒོ་ཡལ་བའི་བཀར་འདོགས་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་
 སའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང་དུ་གཞུག་གོ། ༢༤ བེའུའི་ཁོག་པ་
 ལག་གཉིས་སུ་བཅད་དེ། དུམ་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་རྒྱ་བའི་ཚོ། འདི་
 ཞལ་ངོར་དམ་བཅས་པའི་ཚོག་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབས་པར། འདི་ཞལ་ཆད་
 ལས་འགལ་བའི་མི་རྣམས། ༢༥ **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**སྐུ་དྲག་དང་། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་**
 སྐུ་དྲག་དང་། ལྷག་ཕུམ་དང་། དགེ་འདུན་དང་། བེའུ་ཡི་ཁོག་པའི་རྒྱུ་
 པའི་བར་ནས་རྒྱ་བར་བྱས་པའི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད། ༢༦ དེ་དག་གི་པ་རོལ་
 པའི་ལག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒོག་ལ་བརྒྱུན་པའི་ལག་པར་ངས་བཏང་
 དེ། དེ་དག་གི་རོ་ནི་གནས་ཀྱི་འདུལ་ཆགས་དང་སའི་གཅན་གཟན་གྱི་
 ཟས་སུ་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ། ༢༧ ཡང་ངས་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱལ་པོ་ཚོ་དག་ལ་
 དང་དེའི་སྐུ་དྲག་རྣམས་རང་གི་དགའི་ལག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒོག་ལ་
 བརྒྱུན་པའི་ལག་པ་དང་། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཅག་བཞག་ནས་སོང་བའི་**བྲ་བེལ་**
 རྒྱལ་པོའི་དམག་དབུང་གི་ལག་ཏུ་གཏང་དོ། ༢༨ ཀྱི་ཏེ། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་
 གསུང་། ངས་བཀའ་བཏོན་དེ། དེ་དག་སྤར་ཡང་རྒྱལ་ས་འདིར་དྲངས་
 རས། དེ་དག་གིས་འདི་ལ་འཐབ་ཅིང་སྤངས་ཏེ་མེས་སྒྲིག་པར་འབྱུར།
 ཡང་ངས་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ན་གཞིས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་
 ཙམ་དུ་སྤོངས་སུ་གཞུག་གོ།

35 **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེ་ཡུའི་སྤུང་ཡོ་ཡུ་གེས་བྱ་བའི་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**
 རྒྱལ་པོའི་རིང་དུ་**ཡེ་རེམ་ཡུར་གཙོ་བོ་**ལས་བྱང་བའི་བཀའ་
 མཆིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༡ **ཁྱེད་རེ་ཁབ་**པའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཙར་སོང་ནས། དེ་
 དག་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། **གཙོ་བོའི་**ཕོ་བྲང་གི་ནང་མིག་རྣམས་ལས་
 གཅིག་གི་ནང་དུ་ཁྱེར་ནས། དེ་དག་ལ་རྒྱན་ཆང་སྤར་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་
 བསྒྲོ་བ་དང་། ༢ ངས་**ཏ་བ་ཟེན་ཡུའི་**ཆ་བོའམ། **ཡེ་རེམ་ཡུའི་**བྱ་**ཡ་མ་ཟན་**
ཡུ་དང་། དེའི་སྤྱན་རྣམས་དང་། བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། **རེ་ཁབ་**པའི་མི་
 བརྒྱད་ཆང་མ་ཁྱིད་ནས། ༣ **གཙོ་བོའི་**ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱུ་དྲག་གི་ནང་མིག་གི་
 འགམ་དུ་**ཤལ་ལུམ་གྱི་**བྱ་**མ་མ་སེ་ཡུ་**བྱ་བའི་སྒོ་སྤང་བའི་ཤག་གི་སྤྱོད་དུ་
 ཡོད་པའི། ལྷ་ཡི་སྤྱེས་བྱ་**མིག་དལ་ཡུའི་**བྱ་**ཏ་ནན་གྱི་**བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཤག་
 གི་ནང་དུ་དྲངས་ཏེ། “**རེ་ཁབ་**པའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 རྒྱན་ཆང་གིས་གང་བའི་བྱམ་པ་དང་ཕོར་པ་རྣམས་བཞག་ནས། རྒྱན་ཆང་
 མཆོད་ཅིག་ཟེར་ན་ཡང་། ༤ དེ་དག་གིས་ལན་དུ་ དེད་ཀྱིས་རྒྱན་ཆང་མི་
 འཐུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེད་ཀྱི་མེས་པོ་**རེ་ཁབ་**ཀྱི་བྱའམ། དེད་ཀྱི་པ་**ཡོ་**
ན་དབ་ཀྱིས་དེད་ལ་བཀའ་བཏོན་མཛད་ཅིང་། ཁྱེད་ཅག་དང་། ཁྱེད་ཅག་
 གི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་དུ་འདྲེས་རྒྱན་ཆང་མ་འཐུང་ཞིག ༥ བྱིས་ཡང་མ་ཆིག་
 ཞིང་ཡང་མ་ཚོ། རྒྱན་ཆམ་ཡང་མི་འཛུགས་པར་བདག་གིར་ཡང་མ་བྱེད་
 ཅིག འོན་ཀྱང་གང་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱེད་ཅག་བྱས་པ་ལྷར་གནས་
 པའི་ཡུལ་དེའི་ནང་ན་ཡུན་རིང་གསོན་པའི་ཕྱིར། མི་ཚོ་ཐོག་ཐོག་གྱུར་གྱི་
 ནང་ན་སྤྱོད་པར་བྱོས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟར། ༦ དེད་ཅག་དང་། དེད་ཀྱི་རྒྱང་
 མ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་དང་བཅས་པས་མི་ཚོ་ཐོག་ཐོག་ཏུ་རྒྱན་
 ཆང་མི་འཐུང་བ་དང་། གནས་པའི་ཕྱིར་བྱིས་ཡང་ང་མི་ཆིག་པ་ལ་རག་
 ལས་ཤིང་དེད་ཅག་གི་མེས་པོ་**རེ་ཁབ་**ཀྱི་བྱའམ། དེད་ཀྱི་པ་**ཡོ་ན་དབ་**
 ཀྱིས་གདམས་པའི་བཀའ་ལ་དེད་ཀྱིས་རྒྱམ་པ་གྱུན་ཏུ་ཉན་པས། ༧ དེད་
 ལ་རྒྱན་ཆམ་ཡང་མེད། ཞིང་ཡང་མེད། ས་བོན་ཡང་མེད་པར། ༨ གྱུར་གྱི་
 ནང་ན་གནས་ཤིང་། བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། དེད་ཀྱི་པ་**ཡོ་ན་དབ་**ཀྱིས་བཀའ་
 བཏོན་ཀྱན་དང་བསྐྱར་ཞིང་བྱུང་བ་ཡིན། ༩ འོན་ཀྱང་**བྲ་བེལ་**རྒྱལ་པོ་
ནེ་བྱ་གད་ནེ་ཙར་ཀྱིས་ཡུལ་འདིར་དམག་དྲངས་པའི་ཆོ་ན། དེད་རང་
 གིས་ཤོག་ལ། **ཀལ་དྲི་**པ་རྣམས་དང་**མ་རམ་**པའི་དམག་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་
 འཛིགས་པ་ལས་ཐར་དུ་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དུ་འགོ་བར་བྱའོ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་
 ལྷར་དེད་ཅག་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ནང་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་སོ།

༡༩ དེ་ནས་**ཡེ་རེམ་ཡུ་ལ་གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱོར་ནས་འདི་སྐད་གསུང་།
 ༢༠ དེ་དྲུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་མིས་ར་མེལ་གྱི་**ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་
 གསུང་། སོང་ལ། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**མི་དང་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་
 སྒྲོན་ཞིག་འདི་གསུང་ལ་ཉན་དུ་ཞལ་གདམས་སྤང་བར་མི་བྱུང་མ། **གཙོ་**
བོས་གསུང་། ༢༡ **རེ་ཁབ་**ཀྱི་བྱ་**ཡོ་ན་དབ་**ཀྱིས་རང་གི་བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱན་
 ཆང་མ་འཐུང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་བཏོན་པའི་ཆིག་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་
 བྱས། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉི་མ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་འདྲེས་རྒྱན་ཆང་མ་འཐུང་བར།
 རང་གི་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཐ་གསར་བཞེངས་ནས་ངས་ཁྱེད་
 ཅག་ལ་བསྒྲོ་བྱུང་། ང་ལ་ཉན་པར་མ་བྱས། ༢༢ ངས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་

པ་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཅག་གི་མདུན་དུ་ཐུགས་ར་བཞེངས་ནས་
 བཏང་སྟེ། ད་ཁྱོད་ཀྱི་ན་རེ་རང་གི་ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་ཤོག་རང་གི་སྟོང་
 པ་རྣམས་ལ་བཟོ་བསྐྱར་བྱས་ཤིག། བསྟན་བཀུར་བྱེད་དུ་ལྷ་གཞན་རྣམས་
 གྱུ་རྩེས་སུ་མ་བྱངས་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་ཅག་གི་མེས་པོར་
 བསྟར་བའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟོན་ཅད་། ཁྱོད་
 ཅག་གི་རྩ་བ་མ་བཏང་པར་ང་ལ་མ་ཉན་དོ། ¹⁶ དེའང་རེ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་ལོ་
 རྟ་དབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཕས་བསྟོན་བའི་བཀའ་བཀོད་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱས་ཀྱང་། མི་ཐེ་འདིས་ང་ལ་ཉན་པར་མ་བྱས་སོ། ¹⁷ དེ་བས་
 རྟ་དབུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་།
 ངས་དེ་དག་ལ་གསུངས་ཀྱང་མ་ཉན། བོས་ནས་ཀྱང་མ་ལན་མ་བཏང་
 བས་ན། ཀྱུ་ཉོ། ཡ་ཏུ་དྲུ་དང་ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཀྱང་། ངས་
 དེ་དག་ལ་གསུངས་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འབེབས་པར་བྱའོ།

¹⁸ ཡང་ཡེ་ཤེས་ཡུས་རེ་ཁབ་པའི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་འདི་སྐད་དུ། དབུང་
 ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་
 ཅག་གིས་རང་གི་པ་ལོ་རྟ་དབ་ཀྱི་བཀའི་འབངས་བྱས་ཏེ། དེའི་ཁ་ཆེམས་
 ཐམས་ཅད་བསུངས་ནས། དེས་བསྟོན་བ་ཐམས་ཅད་དང་བསྟར་པར་བྱས་
 པས་ན། ¹⁹ དབུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་
 སྐད་གསུང་། རེ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་ལོ་རྟ་དབ་པའི་སྐུ་ཐུར་འགྲུང་བར་ནས་
 དུའང་མི་དགོན་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཤད་དོ།

36 ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཤི་ཡུའི་སྐུ་ལོ་ཡུ་གིས་ཀྱི་ལོ་བཞི་པར་
 གཙོ་བོའི་གསུང་ཡེ་ཤེས་ཡུར་བྱང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ¹ སྟེགས་
 པམ་ཀྱི་ཤོག་སྒྲིལ་ཞིག་གླངས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ཞིས་ར་ཞེས་དང་ཡ་ཏུ་དྲུ་
 དང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ། ངས་ཁྱོད་ལ་སྟེང་དུ་གཟས་པའམ།
 ལོ་ཤི་ཡུའི་དུས་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་བསྟོན་བའི་བཀའ་བྱང་ཐམས་ཅད་
 བྲིས་ཤིག། ² དེ་དག་གི་མི་དགེ་པ་དང་ཕྱིག་པ་ངས་སེལ་བ་ལ་རེ་རང་གི་
 ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཏུ་དྲུའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་དམིགས་
 པའི་རྒྱུན་པར་དེ་ཆང་མ། དེ་དག་གིས་ཐོས་ལས་ཆེ་གསུང་ངོ།

³ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡུས་ཞེར་ཡུའི་བྱ་བ་རྩག་ལ་བོས་པ་དང་། བ་རྩག་
 གིས་ཡེ་ཤེས་ཡུའི་ཞལ་ནས་གཙོ་བོས་གསུངས་པའི་བཀའ་མཆིད་ཐམས་
 ཅད་ཤོག་སྒྲིལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་བྱེད་པ་དང་། ⁴ ཡེ་ཤེས་ཡུས་
 བ་རྩག་ལ་བཀའ་བཀོད་མཛད་ནས་དེ་ལ། བདག་ལ་གོགས་ཤིག་ཡོད་
 རྒྱབས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ། ⁵ དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་སོང་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཁ་ལས་གཙོ་བོའི་བཀའ་མཆིད་ཡི་གེར་བྲིས་ཡོད་པའི་ཤོག་
 སྒྲིལ་དེ། སྐུ་དགནས་ཀྱི་ཞག་ལ་གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་དུ་མི་ཐེའི་རྩ་བར་སྟོན་
 ཅིང་། རེ་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་འོངས་པའི་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
 བར་ཡང་དེ་སྟོན་པར་བྱས་ཤིག་དང་། ⁶ གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོར་དེ་དག་གིས་
 ལུ་བ་གསོལ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི་ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་ལས་ཆེ།
 གང་ལ་ཞེན། གཙོ་བོས་མི་ཐེ་འདི་ལ་གསུངས་ཟིན་པའི་ཐུགས་སྟོང་དང་
 ཁྱོ་གཏུམ་མི་ཆེ་ཐག་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བསྟོན། ⁷ ཡང་ཞེར་ཡུའི་
 བྱ་བ་རྩག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཡུས་ཅི་དང་ཅི་གསུངས་པའི་བཀའ་

བཞིན་དུ་བྱས་ནས། གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱང་རྣམས་མདོ་
 དེ་ལས་བསྐྱབས་སོ།

⁸ དེ་ནས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཤི་ཡུའི་སྐུ་ལོ་ཡུ་གིས་ཀྱི་ལོ་ཐེ་པའི་
 སྐུ་བ་དགུ་པའི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་བྱང་། ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལས་ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས་པའི་
 མི་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་སྐུ་ཐུར་སྐུ་དུ་བཀའ་བཏགས་པ་དང་། ⁹ བ་
 རྩག་གིས་གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་གོང་མའི་བྱུངས་སུ། གཙོ་བོའི་ཕོ་
 བྲང་གི་སང་སྟོན་གསར་པའི་སྟོན་ཁང་དུ། དུང་ཡིག་ཤུ་པན་ཀྱི་བྱ་གེ་མར་
 ཡུའི་ཤག་ནང་། མདོ་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཡུའི་བཀའ་དེ་མི་ཐེ་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་
 བར་བསྐྱབས་པར་བྱས་སོ། ¹⁰ ཡང་ཤུ་པན་ཀྱི་ཆ་བོའམ་གེ་མར་ཡུའི་བྱ་མི་
 ཀ་ཡུས་གཙོ་བོའི་བཀའ་མཆིད་ཆང་མ་མདོ་དེ་ལས་ཐོས་པར་གྱུར་པའི་
 ཆོ། ¹¹ ཁོ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་དུང་ཡིག་གི་ཤག་ནང་འབབ་སོང་བ་ལས། རྟོས་ཤིག་
 དེ་ནས་སྐུ་དག་ཐམས་ཅད་དམ། དུང་ཡིག་ཞེས་ཤིག་མྱ་དང་། ཤེས་ཡུའི་
 བྱ་དེལ་ཡུ་དང་། ཞག་པོར་ཀྱི་བྱ་ཞེས་རྩ་ཐན་དང་། ཤུ་པན་ཀྱི་བྱ་གེ་མར་
 ཡུ་དང་། ཏན་ནན་ཡུའི་བྱ་ཆེད་གསུང་དང་། སྐུ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་ཡོད་
 པ་ཡིན། ¹² དེ་ནས་བ་རྩག་གིས་མི་ཐེའི་རྩ་བར་མདོ་དེ་ལས་བསྐྱབས་དུས།
 མི་ཀ་ཡུས་ཐོས་པའི་བཀའ་མཆིད་དེ་དག་ལ་བཤད་པས།

¹³ སྐུ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱུ་ཤིའི་ཡང་ཆ་ཤེས་ཡུའི་ཆ་བོའམ་ཞེ་
 ཐན་ཡུའི་བྱ་ཡེ་ཏུ་དྲུ་བྱ་བ་བ་རྩག་གང་ན་བར་བཏང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
 ཐེའི་རྩ་བར་བསྐྱབས་པའི་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་འདིར་ཤོག་
 བྱས་ཏེ་ཕྱིན་བསྐྱར་པ་དང་། ཞེར་ཡུའི་བྱ་བ་རྩག་གིས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་ལག་
 ཏུ་ཐོགས་ནས་དེ་དག་གི་རྩ་འོངས་པ་དང་། ¹⁴ དེ་དག་གིས་དེ་ལ། ད་
 བཞུགས་ཤིང་། དེད་ཅག་གི་རྩ་བར་དེ་སྟོན་ཅིག་བྱས་པས། བ་རྩག་གིས་དེ་
 དག་གི་རྩ་བར་བསྐྱབས་སོ། ¹⁵ དེ་ནས་ཅི་བྱང་ཞེན། དེ་དག་གིས་བཀའ་
 མཆིད་ཐོས་པ་ཙམ་ཀྱིས་འདྲིགས་ཏེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟུས་ཏེ་བ་
 རྩག་ལ། དེད་ཀྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོར་ལུང་ཡིན་ཟེར་ནས། ¹⁶ བ་
 རྩག་ལ་དྲིས་ཏེ། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་མཆིད་འདི་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཞལ་
 ལས་ཇི་ལྟར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དེ་དང་ལ་ཤོད་ཅིག་བྱས་པ་དང་། ¹⁷ བ་
 རྩག་གིས་དེ་དག་ལ་ལན་དུ། ཁོང་གིས་གསུང་འདི་ཀུན་ང་ལ་ཁོང་ཉིད་
 ཀྱི་ཞལ་ལས་གསུང་བ་ལས། ངས་སྟེན་ཆོས་སྟེན་གས་བམ་ནང་བྲིས་པ་ཡིན་
 ཞེས་སྟེས་པ་དང་། ¹⁸ སྐུ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བ་རྩག་ལ། ད་བཞུད་ལ། ཁྱོད་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཡུ་ཡི་བསྟེ། ཁྱོད་གཉིས་པོ་ག་ན་ཡོད་པ་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་
 ཤེས་པར་མི་ཅང་ངོ་ཞེས་བསྐྱབ་དོ། ¹⁹ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་
 དུང་ཡིག་ཞེས་ཤིག་ཤུ་པན་ནང་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཆོས་མར་ནང་
 ཕྱིན་ཏེ། བཀའ་མཆིད་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་རྩ་བར་ལུས་པ་ཙམ་ཀྱིས།

²⁰ རྒྱལ་པོས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་ལེན་དུ་ཡེ་ཏུ་དྲུ་བཏང་ནས། དེས་དུང་ཡིག་
 ཞེས་ཤིག་ཤུ་པན་ནང་ནས་དེ་གླངས་ཏེ། ཡེ་ཏུ་དྲུ་ཡིས་རྒྱལ་པོའི་རྩ་
 བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་བསྐྱང་ཡོད་པའི་སྐུ་དག་ཀུན་
 ཀྱི་རྩ་བར་དེ་བསྐྱབས་སོ། ²¹ དེའང་ཟུ་བ་དག་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་
 དགུན་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས། དེའི་དུང་དུ་མི་ཐོར་ནང་མི་འབབ་ཞིང་

ཡོད་པ་ཡིན། ༡༩ དེ་ནས་ཅི་བྱུང་ཟེར་ན། **ཡེ་ཏུ་དྲི་ལེ་མཚམས་གསུམ་** བཞི་བསྒྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་དེ་སྒྲུག་གིས་བཅད་དེ། མེ་པོར་ནང་ཡོད་པའི་མེ་ལ་དབྱུགས་ནས། མེ་པོར་ནང་ཡོད་པའི་མེས་ཤོག་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་མ་ཚོགས་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་སོ། ༢༠ གསུང་འདི་ཐོས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འཁོར་རྒྱལ་པོ་ཀྱང་ནས་སུ་འདྲེང་འཇིགས་པར་ཡང་མ་གྲུར། ༢༡ གི་གོས་ཀྱང་མ་ཉལ་དོ། ༢༢ འོན་ཀྱང་**ཞེལ་རྩ་ཐར་དང་། དེ་ལ་ཡུ་དང་།** **གེ་མར་ཡུ་གསུམ་**པོས་རྒྱལ་པོར་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་མི་སྤྲེལ་ཏུ་བཅོལ་མོད། དེས་དེ་དག་ལ་ཉན་པར་མ་འདོད་པར། ༢༣ རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོར་**ཡེ་རེ་མེ་ཡུ་**དང་། **མས་རི་ཞེལ་གྱི་བྱ་མེ་ར་ཡུ་དང་།** **མལ་དེ་ཞེལ་གྱི་བྱ་ཤེལེམ་ཡུ་**གསུམ་ལ། རྩུང་ཡིག་**བ་ཅན་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེ་མེ་ཡུ་**འཛིན་དུ་བསྐོས་ཡང་། **གཙོ་བོས་**དེ་གཉིས་པོ་སྤྲེལ་ནས་བཞག་གོ།

༢༤ དེ་ནས་**ཡེ་རེ་མེ་ཡུ་**འི་ཞལ་ལས་གསུང་བ་རྩར་**བ་ཅན་གྱིས་**ཡི་གེར་བཀོད་པའི་བཀའ་མཆེད་ཀྱི་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་རྒྱལ་པོས་མེར་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ། **ཡེ་རེ་མེ་ཡུར་གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ༢༥ སྐར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོག་སྒྲིལ་ཞིག་སྒྲུངས་ཏེ། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱལ་པོ་**ཡོ་ཡུ་གིས་**གྲིས་བསྐྱེད་པའི་ཐུ་མའི་ཤོག་སྒྲིལ་གྱི་ནང་ན་མཆིས་པའི་སྟོན་གྱི་བཀའ་མཆེད་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་བྲིས་ཤིག ༢༦ ཡང་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱལ་པོ་**ཡོ་ཡུ་གིས་**གྱི་སྐོར་དུ་སྒྲིམ་ཤིག **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་བསྐྱེད་ནས། **བླ་བེལ་**རྒྱལ་པོ་དེས་པར་དུ་འོངས་ཏེ། ལུལ་འདི་བཤིག་ནས། མི་དང་དུང་འགྲོ་ཅིའང་ལུས་སུ་མི་གཞུག་གོ། ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་ནང་ན་ཅི་ལ་བྲིས་པ་ཡིན་ཟེར་བས་ན།

༢༧ **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱལ་པོ་**ཡོ་ཡུ་གིས་**གྱི་སྐོར་དུ་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། **དུ་བེད་**ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་སྒྲོད་དུ་དེ་ལ་སུ་འདྲེང་མ་ལུས་པར། དེའི་རོ་ཉེན་མོར་ཚད་པ་དང་། མཚན་མོར་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ལ་དབྱུག་པར་འགྱུར། ༢༨ ཡང་དཔེ་དེ་རང་དང་། དེའི་བྱ་བརྒྱད་དང་། དེའི་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པར། དེ་དག་གི་མི་དགེ་པའི་ཕྱིར་ཆད་པས་བཅད་ཅིང་། དེ་དག་དང་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**པ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**མི་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ཏུ། དས་དེ་ཚོར་སྤྲེལ་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མ་ཉན་པས། ད་རྒྱུན་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་འབེབས་པར་བྱའོ།

༢༩ དེ་ནས་**ཡེ་རེ་མེ་ཡུས་**ཤོག་སྒྲིལ་གཞན་ཞིག་སྒྲུངས་ནས། **ནེར་ཡུའི་**བྱ་དུང་ཡིག་**བ་ཅན་ལ་**སྤྱད་ནས། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱལ་པོ་**ཡོ་ཡུ་གིས་**གྲིས་མེར་བསྐྱེད་པའི་མདྲའི་གསུང་ཆང་མ་**ཡེ་རེ་མེ་ཡུའི་**ཞལ་ལས་ཁོས་དེའི་ནང་དུ་བྲིས་སོ། དེས་མ་ཟད་དེ་དང་མཚུངས་པའི་བཀའ་བྱུང་མང་པོ་ཡང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བསྐྱར་པ་ཡིན་འོ།

37 ཡང་**བླ་བེལ་**རྒྱལ་པོ་**ནེ་བླ་ཀའ་ནེ་ཙར་**གྲིས་ཡོ་ཤེ་ཡུའི་སྤྲེལ་ཆོ་དག་ཡུ་བྱ་བ་**ཡོ་ཡུ་གིས་**གྱི་བྱ་ཀོན་ཡུའི་མལ་དུ་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅུག་ནས། དེས་སྤྱང་བསྐྱེད་སོ། ༡ འོན་ཀྱང་དེ་རང་དམ། དེའི་འཁོར་གཡོག་གས། ལུལ་གྱི་མི་སྤྲེལ་**གཙོ་བོས་**ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་རེ་མེ་ཡུའི་**དག་གི་དང་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་བྱུང་ལ་མ་ཉན་དོ།

༢ ཡང་རྒྱལ་པོ་**ཆོ་དག་ཡུས་ཤེལེམ་ཡུའི་**བྱ་ལྟགས་དང་། **མ་མ་མེ་ཡུའི་**བྱ་སྤྲེལ་ཆོ་དག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་རེ་མེ་ཡུའི་**དུང་དུ་བཏང་ནས།

ད་དང་ཅག་གི་དོན་དུ་**གཙོ་བོའི་**དེད་ཀྱི་སྤྲེལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་ཕྱིན་བསྐར་དོ། ༣ **ཡེ་རེ་མེ་ཡུ་**དུང་བཅོན་དུ་མ་བཅུག་སྟེ། མི་སྤྲེལ་ནང་དུ་འགྲོ་འོང་མཛད་པ་ཡིན། ༤ ཡང་པར་ཨོའི་དམག་དབུང་**མི་སེར་**ལུལ་གྱི་ནང་ནས་ཚུར་ཐོན་ཏེ། **ཡེ་ཏུ་ཤེལེམ་ཡུ་**འདམག་གིས་བསྐོར་ནས་ཡོད་པའི་**ཀལ་དྲི་**པ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་གི་ལོ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། དེ་དག་**ཡེ་ཏུ་ཤེལེམ་**ནས་པར་སོང་ངོ་།

༥ དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་རེ་མེ་ཡུ་ལ་གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ༦ **གཙོ་བོ་ཞེས་ར་ཞེལ་གྱི་སྤྲེལ་འདི་**སྐད་གསུང་། ད་ཁྱོད་ཅག་དའི་དུང་དུ་བཅུག་པ་ཁྱེད་པར་བཏང་བའི་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་སྟོན་ཞིག་གྱི་དོ། ཁྱོད་ཚོའི་རོགས་རམ་ལ་ཐོན་པའི་པར་ཨོའི་དམག་དབུང་ནི་རང་གི་ལུལ་**མི་སེར་**དུ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་བར་འགྱུར་དོ། ༧ **ཀལ་དྲི་**པ་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྐར་འོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་འཐབ་ཅིང་འཛིན་ཏེ། མེས་སྤྲེལ་པར་འགྱུར། ༨ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་དུ། **ཀལ་དྲི་**པ་རྒྱལ་པོ་ནས་ཀྱང་དེད་ལས་འཐོན་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ཞིང་རང་མགོ་བསྐྱེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་འཐོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༩ ཀལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་འབྲལ་བའི་**ཀལ་དྲི་**པའི་དམག་དབུང་ཐམས་ཅད་བསད་ནའང་། ཡང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤྱང་པ་འབའ་ཞིག་ལུས་ཅུང་། དེ་དག་རེ་རང་གི་གྲུར་ནང་ལང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་འདི་མེས་སྤྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུང་ངོ་།

༡༠ ཡང་དེ་ནས་**ཀལ་དྲི་**པའི་དམག་ཚོགས་དེ་པར་ཨོའི་དམག་དབུང་ལ་འཇིགས་ནས། **ཡེ་ཏུ་ཤེལེམ་གྱི་**མདུན་ནས་སྤྲེལ་པར་གྱུར་པ་དང་། ༡༡ **ཡེ་རེ་མེ་ཡུས་**མི་སྤྲེལ་ནང་ནས་རང་གི་ཐོབ་ཐང་ལེན་དུ་**བེན་ཡ་མེན་**ལུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་**ཡེ་ཏུ་ཤེལེམ་**ནས་ཐོན་ཏེ། ༡༢ **བེན་ཡ་མེན་གྱི་**རྒྱ་སྟོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། **ཤེལེམ་ཡུའི་**བྱ་འཇམ། **ཏུ་ནན་ཡུའི་**ཆོ་བོ་**ཡི་རི་ཡུ་**བྱ་བ། བྱ་ར་པའི་འགྲོ་བྱེད་ཅིག་དེར་ཡོད་དེ། དེས་ཁྱོད་**ཀལ་དྲི་**པ་རྒྱལ་པོ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྲོས་མཁན་ཡིན་ཟེར་ནས། ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་རེ་མེ་ཡུ་**བཟུང་བ་དང་།

༡༣ **ཡེ་རེ་མེ་ཡུས་**དེ་ནི་མི་བདེན། ད་**ཀལ་དྲི་**པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲོས་མཁན་མིན་བྱས་ཀྱང་། དེས་ཁོང་ལ་མ་ཉན་པར། **ཡི་རི་ཡུས་ཡེ་རེ་མེ་ཡུ་**བཟུང་ནས་སྤྱད་ག་རྒྱལ་གྱི་རྩར་ཁྱེད་དོ། ༡༤ དེའང་སྤྱད་ག་རྒྱལ་པོ་**ཡེ་རེ་མེ་ཡུར་**ཁོས་ནས་བཏུངས་ཏེ། དུང་ཡིག་**ཡོ་ན་ཐར་**གྱི་ཁྱིམ་དུ་བཅོན་དུ་བཅུག་གོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཁང་པ་དེ་བཅོན་ར་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༥ **ཡེ་རེ་མེ་ཡུ་**བཅོན་དོང་གི་ཆག་བར་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པའི་དུས་ནས། ཉན་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་**ཡེ་རེ་མེ་ཡུ་**དེར་ལུས་སོ། ༡༦ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་**ཆོ་དག་ཡུས་**མི་བཏང་ནས་བཏོན་ཏེ། རྒྱལ་པོས་པོ་བྲང་གི་ནང་དུ་སྟོག་ཏུ་དེ་ལ། **གཙོ་བོའི་**བཀའ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས་པ་དང་། **ཡེ་རེ་མེ་ཡུས་**ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲེལ་ནས། ཡང་ཁྱོད་**བླ་བེལ་**རྒྱལ་པོའི་ལག་པར་གཏོད་པར་འགྱུར་རོ་བྱས་པ་ཡིན།

༡༧ དེས་མ་ཟད་**ཡེ་རེ་མེ་ཡུས་**རྒྱལ་པོ་**ཆོ་དག་ཡུ་**ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ད་བཅོན་ལ་བཏང་བ་ནི། དས་ཁྱོད་རང་དམ། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་གས། མི་སྤྲེལ་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། ༡༨ **བླ་བེལ་**རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཅག་དང་

ཀྱུལ་ས་འདིའི་ཐང་དུ་འོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། བྱིད་ཚར་ལྷང་
 བསྟན་མཁན་གྱི་བྱིད་ཀྱི་ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་དག་ཏུ་ཡོད། ༡༠ དེ་དང་འོ་
 བོ་ཀྱུལ་སོ། བདག་ལ་གསན་དང་། བྱིད་ཀྱིས་བདག་སྐར་ཡིག་མཁན་ཡོ་
 བོ་ཐན་གྱི་ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་མི་གནང་དུ། ངའི་ཁྱབ་པ་འདི་བྱིད་ཀྱི་ཞལ་
 ངོར་བསྐང་དུ་གསོལ། དེ་མིན་བདག་དེར་འཆི་བར་འགྱུར། ཞེས་བགྱིས་སོ།
 ༡༡ དེ་ནས་ཀྱུལ་སོ་ཆོ་དག་ཡུས་ཡེ་ཤེས་ཡུ་བྱ་ར་བའི་ཚོམས་ནང་འབྱུགས་
 པ་དང་། ཁྱོད་བྱིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་པའི་བར་དུ་བག་ལེབ་
 ཚོང་པའི་ལམ་སྲང་ལས་ཉིན་རེ་བཞིན་བག་ལེབ་རེ་བྱེད་ནས། ཁོང་ལ་
 འབྲུལ་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཡུ་བྱ་ར་བའི་ཚོམས་
 གྱི་ནང་དུ་ལུས་སོ།

38 དེ་ནས་མད་ཐན་གྱི་བྱ་ཤེས་པ་དང་། ས་ཤུར་གྱི་བྱ་གོ་དལ་
 ཡུ་དང་། ཤེ་ལེམ་ཡུའི་བྱ་ལྷ་ཀལ་དང་། མལ་གྱི་ཡུའི་བྱ་པ་ཤུར་
 དང་བཞི་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཡུས་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་བསྒྲགས་པའི་
 གཏམ་ཐོས་བྱུང་། ༡ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱུལ་ས་འདིར་ལུས་པ་
 གུན་རལ་གྱི་དང་མུ་གོ་དང་ནད་རིམས་ཀྱིས་སྟོག་དང་འབྲུལ་བར་འགྱུར་
 གྱིས། **ཀལ་དྲི་**པའི་སྟོགས་སུ་ཕྱིན་པ་གུན་གསོན་པོར་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་
 སྟོག་ནི་བཅོམ་ནོར་ལྟར་བྱུར་འབྱུར་ཞིང་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། ༡ **གཙོ་བོས་**
 འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱུལ་ས་འདི་**བླ་བེལ་**ཀྱུལ་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་ལག་
 པར་གཏད་པ་བདེན་ཏེ། དེས་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་བྱས་པས། ༢ སྐྱེ་
 དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུལ་སོ་ལ། མི་འདི་གསོད་དུ་དེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱེད་
 ངོ། ཅི་ལ་ཁྱེད་ན། དེས་འདི་འདྲའི་གཏམ་ལལ་ཅིང་། ཀྱུལ་ས་འདིར་ལུས་
 ཡོད་པའི་དམག་གི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་ལག་པ་དང་། མི་སྡེ་བྱིངས་ཀྱི་ལག་ཙ་
 རྩོད་དུ་བཅུག་པས། མི་འདིས་ལུལ་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ལ་མི་སྟེགས་
 པར་གནོད་དུ་སྟེགས་སོ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༣ ཀྱུལ་སོ་ཆོ་དག་ཡུས་སྟོན་
 ཤིག་ཁོ་བྱིད་ཅག་གི་ལག་པར་ཡོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་དང་མ་
 འབྲུལ་པར་ཀྱུལ་སོས་ཅིང་བྱེད་མི་རུས་ཞེས་བྱས་པས། ༤ དེ་དག་གིས་
ཡེ་ཤེས་ཡུ་བཟུང་ནས། བྱ་ར་བའི་མཚོམས་ན་ཡོད་པའི་ཀྱུལ་སྐས་**མལ་གྱི་**
ཡུའི་བཅོན་དོང་གི་ནང་དུ་བཅུགས་ཏེ། **ཡེ་ཤེས་ཡུ་**དབྱང་ཐག་ལ་བཏང་
 རས་པལ་བོ། བཅོན་དོང་དེ་ནང་ན་རྒྱ་མེད་པར་འདམ་ཆེབ་འབབ་ཞིག་
 ཡོད་པས། **ཡེ་ཤེས་ཡུ་**འདམ་ནང་བྱིང་བར་གྱུར་དོ།

༡ དེ་ཚོས་ཡེ་ཤེས་ཡུ་བཅོན་དོང་དུ་བཅུག་པ་དེ་ཀྱུལ་ཁབ་ན་ཡོད་པའི་
 ལྷག་རུམ་ཀུས་པ་**ཨེ་བེད་མེ་ལེག་**གིས་ཐོས་པའི་དུས་སུ། ཀྱུལ་སོ་ནི་**བེན་**
ཡ་མིན་གྱི་ཀྱ་སྐོར་བསྐྱང་ཡོད་པ་དང་། ༡ **ཨེ་བེད་མེ་ལེག་**ཀྱུལ་ཁབ་ལས་
 བྱུང་སྟེ། ཀྱུལ་སོ་ལ་ཞུས་ནས་འདི་ན་རེ། ༢ གྱི་དང་འོ་ཇོ་བོ་ཀྱུལ་སོ་ལགས།
 མི་དེ་དག་གིས་ལྷང་སྟོན་པ་**ཡེ་ཤེས་ཡུ་**རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
 མི་རུང་བ་བྱས་ཏེ། ཁོང་བཅོན་དོང་ནང་མངས་སོ། ད་ཀྱུལ་སའི་ནང་ན་
 ར་བ་ནས་ཁ་ཟས་མེད་པས། ཁོང་ནི་གང་ན་བ་དེར་བཀྲོས་པས་འགྱོད་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞུས་པ་དང་། ༣ ཀྱུལ་སོས་ཀུས་པ་**ཨེ་བེད་མེ་ལེག་**ལ།
 ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མི་མདའ་སྟུང་ཅུ་ཁྱེད་སོང་། ལྷང་སྟོན་པ་**ཡེ་ཤེས་ཡུ་**
 མ་འཆི་གོང་དུ་བཅོན་དོང་ལས་བྱུང་ཞིག་ཅས་བཀའ་རྩལ་པས། ༣ **ཨེ་**

བེད་མེ་ལེག་གིས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་རྣམས་ཁྱིད་ནས། ཀྱུལ་ཁབ་
 ཏུ་གཏར་མཛོད་ཀྱི་འོག་ཁང་དུ་སོང་ནས། གོས་རུལ་དང་ལྷན་ཆད་རྟིང་
 པ་རུལ་བ་རྣམས་དེ་ནས་སྤངས་ཏེ། དེ་དག་དབྱང་ཐག་ལ་བཏང་ནས།
 བཅོན་དོང་ནང་**ཡེ་ཤེས་ཡུ་**རབྱིངས་ནས། ༡ **ཀུས་པ་ཨེ་བེད་མེ་ལེག་**
 གིས་**ཡེ་ཤེས་ཡུ་**ལ། ད་གོས་རུལ་དང་ལྷན་ཆད་རུལ་བ་རྣམས་ཐག་པའི་
 འོག་ཏུ་མཆན་ཁུང་དུ་རྒྱུག་ཅིག་ ཅས་ཞུས་པ་ལྟར་**ཡེ་ཤེས་ཡུས་**མཛོད་
 པ་དང་། ༢ དེ་དག་གིས་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱིས་**ཡེ་ཤེས་ཡུ་**ལ་དངས་ཏེ།
 བཅོན་དོང་གི་ནང་ནས་བཏོན་པ་ལས། **ཡེ་ཤེས་ཡུ་**བྱ་ར་བའི་མཚོམས་ཀྱི་
 ནང་དུ་བཅུགས་སོ།

༣ དེ་ནས་ཀྱུལ་སོ་ཆོ་དག་ཡུས་མི་བཟངས་ནས། **གཙོ་བོའི་**ཕོ་བྲང་གི་
 སང་སྟོ་གསུམ་པར་རང་གི་དུང་དུ་ལྷང་སྟོན་པ་**ཡེ་ཤེས་ཡུ་**བོས་ནས། ཀྱུལ་
 བོས་**ཡེ་ཤེས་ཡུ་**ལ། ངས་བྱིད་ལ་ཅི་ཞིག་འདི་བར་བྱ། ང་ལ་ཅི་ཡང་ཟུ་
 གསང་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་པ་དང་། ༡ **ཡེ་ཤེས་ཡུས་ཆོ་དག་ཡུས་**ཇི་སྟེ་ངས་
 དེ་མཛོན་པར་བྱ་ན། བྱིད་ཀྱིས་ངོ་ཐོག་ང་མི་གསོད་དམ། ཡང་གསལ་ཏེ་
 ངས་བྱིད་ལ་བཀའ་གྲོས་འདེབས་ན། བྱིད་ཀྱིས་མི་གསན་བྱས་པས། ༢ **ཆོ་**
དག་ཡུས་གསང་ནས་**ཡེ་ཤེས་ཡུ་**མཛའ་བསྐྱེལ་ཏེ། དེད་ཀྱི་སྟོག་འདི་
 བཀོད་པའི་གསོན་བོདི་**གཙོ་བོས་**བསྐྱམས་ཤིག་ངས་བྱིད་གསོད་པར་ཡང་
 མི་བྱ། བྱིད་ཀྱི་སྟོག་ལ་སྤང་བའི་མི་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འང་མི་གཏད་དོ་
 བྱས་པས། ༣ **ཡེ་ཤེས་ཡུས་ཆོ་དག་ཡུས་**འདི་སྐད་དུ། **གཙོ་བོ་**དབྱང་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་**ལྷ་ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་**ལྷ་ཡིས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཇི་སྟེ་བྱིད་ངོ་ཐོག་
བླ་བེལ་ཀྱུལ་པའི་སྐྱེ་དག་གི་རྩར་ཕེབས་ན། བྱིད་ཀྱི་སྟོག་ཐར་ཞིང་། ཀྱུལ་
 ས་འདི་མས་ཀྱང་མི་བསེག་པར། བྱིད་དང་བྱིད་ཀྱི་པ་སྤང་གསོན་པོར་
 ལུས་པར་འགྱུར་། ༤ གསལ་ཏེ་བྱིད་**བླ་བེལ་**ཀྱུལ་པའི་སྐྱེ་དག་གི་རྩར་མི་འགྲོ་
 བ། ཀྱུལ་ས་འདི་**ཀལ་དྲི་**པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་དེ་
 མས་བསེགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལག་པ་ལས་བྱིད་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ་བྱས་
 རས། ༥ ཀྱུལ་སོ་ཆོ་དག་ཡུས་**ཡེ་ཤེས་ཡུ་**ལ། ང་**ཀལ་དྲི་**པ་དང་བཤིབས་
 པའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་སོ། གང་ལ་ཞེ་ན། འདི་དག་གིས་ང་དེ་
 དག་གི་ལག་པར་བཏང་ནས། དེ་དག་གིས་ང་ལ་འབྱུ་བར་འགྱུར་རོ་ཟེར་
 པ་དང་། ༦ **ཡེ་ཤེས་ཡུས་**འདི་དག་གིས་བྱིད་མི་གཏད་དོ། ངས་བྱིད་ལ་
 སྐུལ་པའི་**གཙོ་བོའི་**གསུང་ལ་གསན་རོགས་མཛོད་ཅས་ལྷ་འབྲུལ་བྱེད། དེ་
 རས་བྱིད་བདེ་ཞིང་། བྱིད་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། ༧ ཇི་སྟེ་བྱིད་ཀྱིས་པར་མི་
 འགྲོ་གསུང་ན། **གཙོ་བོས་**ང་ལ་མཛོན་པར་མཛོད་པའི་བཀའ་ནི་འདི་ཡིན།
 ༨ གཟིགས། **ཡ་ཏུ་དྲའི་**ཀྱུལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུས་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་
 ཐམས་ཅད་ནི་**བླ་བེལ་**ཀྱུལ་པའི་སྐྱེ་དག་ཚོའི་མདུན་དུ་སྐུལ་བར་འགྱུར།
 དེ་ནས་བྱུང་མེད་དེ་དག་གིས། རང་གི་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་
 བསྐྱེས་ཏེ། དེ་དག་བྱིད་ལ་སྟོབ་པར་གྱུར་ཏེ། ད་འདམ་ཆེབ་ཀྱི་ནང་ན་བྱིད་
 ཀྱི་རྒྱུ་པ་རུབ་པས། དེ་དག་ཀྱུབ་ལོག་ནས་སོང་ངོ་། ཞེས་བཛོད་པར་
 འགྱུར། ༩ དེ་ལྟར་བྱིད་ཀྱི་རྩལ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐས་བྱ་རྣམས་**ཀལ་དྲི་**
 པའི་རྩར་སྐུལ་ཏེ། དེ་དག་གི་ལག་པ་ལས་བྱིད་མི་ཐར་གྱིས། **བླ་བེལ་**ཀྱུལ་

“ད་དུང་ཁོང་གི་མ་འཁོར་བར་དེར་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དེས་ཁོང་
 ལ། **བླ་པོ་ལྷ་མོ་པོས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་གྱི་དཔོན་དུ་བསྐྱོད་པའི་**
ཨ་ནི་ཀམ་གྱི་བུ་འམ། སྤུ་པན་གྱི་ཆ་བོ་གོ་དཔལ་ཡུའི་རྩེ་གདན་འཁོར་
ཁོང་། མི་ཐུའི་ཁོང་དུ་དེ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཤིག་དེ་མིན་གཞན་གང་
 དུ་བཞུད་པ་ཐུགས་ལ་བབས་ན་ཐེབས་ཤིག་ཞུ་བསྐྱེད་དཔོན་
 བོ་དེས་ཁོང་ལ་ཐོགས་དང་གསོལ་རས་ལུལ་ནས་བཞུད་དུ་བཅུག་པ་
 དང་། ” **མིས་སྤུ་པོ་ཡོད་པའི་ཨ་ནི་ཀམ་གྱི་བུ་གོ་དཔལ་ཡུ་ཅུ་ཕྱིན་ཏེ།** དེ་
 དང་མཉམ་དུ་ཡུལ་ནང་ལུས་ཡོད་པའི་མི་ཐུའི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་སོ།

“དེའང་དམག་དབུང་གི་དམག་དཔོན་རྣམས་དེ་དག་གི་འཁོར་དང་
 བཅས་སུ་ཐང་གར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། **བླ་པོ་ལྷ་མོ་པོས་ཨ་ནི་ཀམ་གྱི་**
བུ་གོ་དཔལ་ཡུ་ལུལ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་དུ་བསྐྱོད་ཏེ། བཅོན་དུ་བཟུང་ནས་
བླ་པོ་ལྷ་མོ་པོས་ཁྱེད་པའི་སྤྱི་བུ་པོ་དང་། བཅོན་དུ་བཟུང་ནས་
 དང་། ལུལ་ཁམས་ཀྱི་དབུལ་ཐོངས་དག་དེའི་ལག་ཏུ་བཏང་པའི་ཕྱིན་
 ཐོས་ནས། **འཛམ་གྲུ་ལྷའི་བུ་ཨིས་མ་ཨེལ་དང་། ཀཱ་ལེ་ལྷའི་བུ་ཡོ་ཏཱ་ནན་**
དང་ཡོ་ན་ཐན་གཉིས་དང་། ཏཱ་ཏུ་མེད་ཀྱི་བུ་མེར་ཡུ་དང་། རེ་རྟོ་པད་
བུའི་ལུལ་གྱི་ཨེ་ཡུ་ཨའི་བུ་རྣམས་དང་། མ་ཨ་ཀཱ་པའི་བུ་ཡེ་ཐན་ཡུ་
དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་འཁོར་དང་བཅས་སུ་གོ་དཔལ་ཡུ་ག་ལ་བ་དེར་
མིས་སྤུ་ཅུ་འོངས་པ་ལས། **ཨ་ནི་ཀམ་གྱི་བུ་འམ། སྤུ་པན་གྱི་ཆ་བོ་གོ་དཔལ་**
ཡུས་དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་འཁོར་ལ་མཉམ་པ་བསྐྱེད་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་ཀཱལ་དྲི་
 པའི་གཡོག་བྱེད་པ་ལ་མ་འཛིགས་པར། ལུལ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་ལ། **བླ་པོ་ལྷ་**
མོ་པོའི་འབངས་བྱོས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཅག་ལ་པན་ཐོགས་པར་འབྱུར་
 རོ། **ཏཱ་ལཱ་མེད་ཀྱི་ཏོ།** རྩེ་འོང་བའི་ཀཱལ་དྲི་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གེ་
 རེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། **ང་མིས་སྤུ་ཅུ་གཉིས་འབེབས་པར་བྱའི།** ཁྱེད་ཅག་གིས་
 རྒྱན་ཆང་དང་། དབྱར་ཀའི་ཤིང་འབྲས་དང་། འབྲུ་མར་སྐྱུས་ལ། རང་གི་
 སྤྱོད་ཀྱི་ནང་སོག་ཅིག་དང་། ཁྱེད་ཆོས་བདག་གིར་བྱས་ཟེར་པའི་གོང་
 ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཞིས་ཐོབ་ཅིག་ཅས་བསྐྱོད། **ཏཱ་ལཱ་མེད་མོ་ཨུལ་**
དང་། ཨམ་མོན་པའི་ཁོང་དུ་དང་། ཨེ་དོམ་དང་། གཞན་ལུལ་ཀཱ་ན་
 ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་པོ་ལྷ་མོ་པོས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་སྤྱི་
 མ་ཞིག་བཞག་ནས། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་**ཨ་ནི་ཀམ་གྱི་བུ་འམ། སྤུ་པན་གྱི་ཆ་**
བོ་གོ་དཔལ་ཡུ་དཔོན་པོར་བསྐྱོད་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་**
ཐམས་ཅད་གང་དང་གང་དུ་གཏོང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་
ནས། ཡ་ཏུ་དྲུའི་ལུལ་གྱི་མིས་སྤུ་ཅུ་གོ་དཔལ་ཡུའི་རྩེ་འོངས་ཏེ། རྒྱན་ཆང་
 དང་དབྱར་ཀའི་ཤིང་རྟོག་སྤྱི་ལྟ་པར་མང་པོ་བསགས་སོ།

ཏཱ་ལཱ་མེད་ཀཱ་ལེ་ལྷའི་བུ་ཡོ་ཏཱ་ནན་དང་། དམག་ཚོགས་ཀྱི་དམག་
 དཔོན་ཐང་གའི་ནང་ཡོད་པ་མཐའ་དག་མིས་སྤུ་ཅུ་གོ་དཔལ་ཡུའི་སར་
 འོངས་ནས་དེ་ལ། **ཏཱ་མོན་པའི་ལུལ་པོ་བ་ཨེལ་ཀྱིས་ཁྱེད་གསོད་**
དུ་འཛམ་གྲུ་ལྷའི་བུ་ཨིས་མ་ཨེལ་བཏང་བའི་ཆ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་དམ་བུས་
ཀྱང་། **ཨ་ནི་ཀམ་གྱི་བུ་གོ་དཔལ་ཡུ་དེ་དག་ལ་ཡིད་མ་ཆོས་སོ།** **ཏཱ་ལཱ་མེད་ནས་**
ཀཱ་ལེ་ལྷའི་བུ་ཡོ་ཏཱ་ནན་གྱིས་མིས་སྤུ་ཅུ་གོ་དཔལ་ཡུ་ལ་སྐོག་ཏུ་འདྲི་སྐྱོད་
དུ། ང་འཛམ་གྲུ་ལྷའི་བུ་ཨིས་མ་ཨེལ་གསོད་དུ་འགྲོ་བར་གཞོན་ཞིག་དང་།

སུས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འབྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་སྤྱི་
 པའི་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་འཐོར་བ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་ནང་ལུས་ཡོད་**
 པའི་སྤྱི་མའང་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་སྤྱོད་དུ་དེས་ཁྱེད་གསོད་པར་བྱང་
 བས་མོད། **ཏཱ་ལཱ་མེད་ཀྱི་བུ་གོ་དཔལ་ཡུས་ཀཱ་ལེ་ལྷའི་བུ་ཡོ་ཏཱ་ནན་ལ།**
 ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་གང་ལ་ཞེས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཨིས་མ་ཨེལ་གྱི་
 སྐོར་དུ་རྒྱན་ཟེར་རོ། ཞེས་སྤྱི་སོ།

41 དེའང་སྐོར་བ་བདུན་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུད་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོའི་སྤྱི་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་**ཨེལ་ཤ་**
 ལྷའི་ཆ་བོ་འམ། **འཛམ་གྲུ་ལྷའི་བུ་ཨིས་མ་ཨེལ་བུ་བུ་ཞེས་པ་བཅུ་ཐམ་པ་**
 དང་བཅས་སུ་མིས་སྤུ་ཅུ་ཨ་ནི་ཀམ་གྱི་བུ་གོ་དཔལ་ཡུའི་རྩེ་འོངས་ནས།
 དེ་དག་མིས་སྤུ་ཅུ་རྒྱན་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཟས་པ་དང་། **འཛམ་གྲུ་ལྷའི་བུ་**
ཨིས་མ་ཨེལ་དང་། ཁོ་མཉམ་ཡོད་པའི་སྤྱི་པོ་བཅུ་པོ་དེ་ལངས་ནས། **བླ་**
པོ་ལྷ་མོ་པོས་ལུལ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་དུ་བསྐྱོད་ཏེ། བཅོན་དུ་བཟུག་ཡོད་པའི་**སྤུ་པན་གྱི་ཆ་**
བོ་འམ། ཨ་ནི་ཀམ་གྱི་བུ་གོ་དཔལ་ཡུར་ལ་གྱི་བརྒྱབས་ནས་བཀུ་མོ། **ཏཱ་ལཱ་**
མེད་པར་ཨིས་མ་ཨེལ་གྱིས་གོ་དཔལ་ཡུ་མཉམ་མིས་སྤུ་ཅུ་ཡོད་པའི་ཡ་
ཏུ་དྲུ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེར་ཡོད་པའི་ཀཱལ་དྲི་པ་རྣམས་དང་། དམག་
 གི་སྤྱི་བོ་དག་ཀྱང་སོག་དང་ཐུལ་ཏོ།

“ཁོས་གོ་དཔལ་ཡུ་བཀུ་པ་མི་སྤྱི་ལའང་རྒྱས་མ་སོང་། དེའི་སང་ཉིན་
 བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི། **“སི་ཀེམ་དང་། ཤི་ལོ་དང་། ས་མར་ཡུ་གསུམ་ནས་**
 མི་ཁ་ཅིག་གས། སྤྱི་པོ་བཅུ་པོ་བཅུ་ཐམ་པ་སྤྱི་པོ་བཅུ་པོ་ཏེ་གོས་བཤགས་
 ནས། རང་ལ་མ་སྤྱོད་ལྟེ་མཆོད་པ་དང་བདུག་སྤྱི་པོ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས།
གཙོ་བོའི་པོ་བྱུང་དུ་འོང་བ་ལས། **འཛམ་གྲུ་ལྷའི་བུ་ཨིས་མ་ཨེལ་དེ་དག་**
ལ་བསུ་བར་མིས་སྤུ་ཅུ་ཐོན་ཏེ། རྩེ་འོང་པོ་བུ་དང་། དེ་དག་དང་སྤྱོད་
 པ་ལས་དེ་དག་ལ། **ཨ་ནི་ཀམ་གྱི་བུ་གོ་དཔལ་ཡུའི་དུང་དུ་བྱོན་དང་བུས་**
ནས།

ཏཱ་ལཱ་མེད་རྣམས་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། **འཛམ་གྲུ་ལྷའི་**
བུ་ཨིས་མ་ཨེལ་དང་། དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བསད་
 དེ་དོང་དཀྱིལ་དུ་དབྱུགས་སོ། **འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནང་ནས།** དེང་ཅག་
 ལ་ཁོང་གི་ནང་དུ་གོ་དང་། རས་དང་འབྲུ་མར་དང་། སྤྱོད་ཅིའི་སྤྱོད་
 ཡོད་པས། དེང་ཅག་མ་གསོད་ཅིག་ཅས་ཨིས་མ་ཨེལ་ལ་ཟེར་བའི་མི་བཅུ་
 བྱུང་ནས། ཁོས་དེ་དག་བཞག་ནས་དེ་དག་གི་སྤྱི་དང་རྒྱན་ཅིག་ཏུ་མ་
 བསད་དོ། **ཏཱ་ལཱ་མེད་ཨིས་མ་ཨེལ་གྱིས་གོ་དཔལ་ཡུ་དང་རྒྱན་ཅིག་ཏུ་བསད་**
དེ། **ཏཱ་ལཱ་མེད་པར་བུས་པའི་དོང་འདྲི་ནི།** རྒྱལ་པོ་ཨེལ་ཤ་བུ་བུ་དེ་ཨིས་
མ་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བུ་ཨེལ་ཤ་དང་དང་སྤྱི་པོ་ལས་བུས་པ་དེ་རང་ཡིན། **འཛམ་**
གྲུ་ལྷའི་བུ་ཨིས་མ་ཨེལ་གྱིས་དེ་ནི་རོས་བཀའ་ངོ། **ཏཱ་ལཱ་མེད་ཨིས་མ་**
ཨེལ་གྱིས་མིས་སྤུ་ཅུ་ཡོད་པའི་མི་ཕྱི་ལུས་ཆང་མའམ། སྤྱི་བསྐྱེད་དཔོན་
 པོ་འཛམ་གྲུ་ལྷའི་བུ་ཨིས་མ་ཨེལ་གྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 པོའི་སྤྱི་པོ་འོངས་ཏེ། **མིས་སྤུ་ཅུ་ཡོད་པའི་མི་ཆང་མ་འཛིན་འཆང་བུས་ནས་**
ཁྱེད་ཏེ། **འཛམ་གྲུ་ལྷའི་བུ་ཨིས་མ་ཨེལ་གྱིས་དེ་རྣམས་བཅོན་དུ་ཁྱེད་ནས།**
ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ལ་རོལ་པའི་རྩེ་འོངས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སོ།

༡༡ འོན་ཀྱང་ཀ་རེ་མའི་བྱ་ལྟ་ན་ན་དང་། དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་དམག་
 དཔུང་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནེ་ཐན་ཡུའི་བྱ་ཞིས་མ་
 ཞེས་བྱས་བྱས་པའི་མི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་དང་། ༡༢ དེ་དག་གིས་
 སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་ནས། ནེ་ཐན་ཡུའི་བྱ་ཞིས་མ་ཞེས་ལ་འཐབ་ཏུ་
 སོང་བ་ལས། གི་བེ་ཨོན་གྱི་ཆུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགམ་དུ་དེ་ལ་ནོན་ནོ།
 ༡༣ དེའང་ཞིས་མ་ཞེས་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་རེ་མའི་བྱ་
 ལྟ་ན་ན་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་རྣམས་ཀྱི་
 དམག་དཔོན་ཆོང་མ་མཐོང་ནས། སེམས་དགའ་བར་གྱུར་དོ། ༡༤ དེ་ལྟར་
 ཞིས་མ་ཞེས་བྱས་མིས་ལྷ་ནས་བཙོན་དུ་ཁྲུང་བའི་མི་ཐམས་ཅད་ལོག་
 བས། ཕྱིར་འཁོར་ཏེ་ཀ་རེ་མའི་བྱ་ལྟ་ན་ན་གྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་དོ། ༡༥ འོན་
 ཀྱང་ནེ་ཐན་ཡུའི་བྱ་ཞིས་མ་ཞེས་དེ་ནི་མི་བརྒྱུད་དང་བཅས་ལྟ་ན་ན་
 ལས་ཐར་ཏེ། མམ་མོན་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་སོང་ངོ་། ༡༦ དེ་ནས་ཀ་རེ་
 མའི་བྱ་ལྟ་ན་ན་དང་། དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་རྣམས་ཀྱི་
 དམག་དཔོན་དག་གིས་མ་དྲི་ཀམ་གྱི་བྱ་གེ་དཔལ་ལྷ་བཀུམ་པའི་རྩེས་སྤྱ།
 མིས་ལྷ་བྱ་ནེ་ཐན་ཡུའི་བྱ་ཞིས་མ་ཞེས་བྱི་ལག་ནས་བསྐྱལ་བའི་མི་ཐའི་
 ཕྱིར་ལུས་ཐམས་ཅད་དམ། གི་བེ་ཨོན་ནས་ཕྱིར་ལོག་འཁྲུང་འོངས་པའི་
 དམག་གི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཕུད་མེད་དང་། ཕྱིས་པ་དང་། ལྷག་ཅུམ་རྣམས་ཁྲིད་
 བས། ༡༧ མི་མེར་ལུལ་དུ་ཆས་པ་ལ་ཐོན་ཏེ། བེད་ལེ་རྟེན་དང་ཐག་ཉེ་བའི་
 ཁིམ་རྟམ་གྱི་འགོན་ཁང་དུ་བསྐྱང་དོ། ༡༨ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནེ་ཐན་ཡུའི་
 བྱ་ཞིས་མ་ཞེས་བྱས་ལྷ་བེལ་རྒྱལ་པོས་ལུལ་རྩྭ་དང་གྱི་ཕྱི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་
 ཡོད་པའི་མ་དྲི་ཀམ་གྱི་བྱ་གེ་དཔལ་ལྷ་བསད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། དེ་དག་ཀལ་
 རྒྱ་བལ་འཛིགས་པ་ཡིན་ནོ།

42 དེ་ནས་དམག་དཔུང་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཀ་རེ་མའི་བྱ་ལྟ་ན་ན་དང་། རྟོ་ཤ་ཡུའི་བྱ་ལེ་ཐན་ཡུ་དང་།
 རྩེ་ལ་རྩེ་ཆེན་ཆོན་པོའི་བར་དུ་མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་འོངས་ནས།
 ༡ ལུང་རྩོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ། དེད་ཅག་གི་ལྷ་གསོལ་ཁྲིད་ཀྱིས་གསན་ནས།
གཙོ་བོ་ཁྲིད་གྱི་རྩེ་ལ་དེད་ཅག་གི་མི་ཕྱི་ལུས་འདི་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་
 ལམ་འདེབས་པར་མཛོད་ཅིག་གང་ལ་ལྷ་རྩེ་ཁྲིད་ཀྱིས་དེད་གཟིགས་པར་
 ལྟར་དེད་ཅག་ནི་མང་པོའི་ནང་ནས་ཁྱུང་ཏུ་ཞིག་ལུས་པས། ༢ **གཙོ་བོ་**
 ཁྲིད་གྱི་རྩེ་ལ་ཡོད་པའི་འགྲུལ་དགོས་པའི་ལམ་དང་། ཕྱེད་དགོས་པའི་བྱ་བ་
 དེ་དེད་ཅག་ལ་སྒྲོན་པའི་དོན་དུ་འོ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༣ ལུང་རྩོན་པ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷས་དེ་དག་ལ། ངས་ཁྲིད་ཅག་གི་གཏམ་ཐོས་པས། སྐྱོས་ཤིག་ངས་
གཙོ་བོ་ཁྲིད་གྱི་རྩེ་ལ་ཁྲིད་གྱི་གཏམ་བཞིན་དུ་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། **གཙོ་བོས་**
 ཁྲིད་ཅག་ལ་བཀའ་ལན་ཅི་གནང་བ་དེ་ངས་ཁྲིད་ཅག་ལ་འཆད་པར་བྱ་
 བོང་། ཅིའང་ཁྲིད་ཅག་ལ་གསང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་བགྱིས་པ་དང་། ༤ དེ་
 དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ། **གཙོ་བོ་**རྩེ་ལ་ལྷ་ལ་གང་དང་བཅས་སུ་
 ཁྲིད་དེད་གྱི་རྩེ་མངག་པ་ནང་བཞིན་དུ། དེད་གྱིས་མི་བྱེད་ན། འོ་ཅག་
 གི་བར་ན་**གཙོ་བོ་**དཔལ་པོ་དང་པོ་དང་། རྩོ་གདོང་ཅན་དུ་བཞུགས་པར་
 ཤོག་ཅིག་ ༥ དེད་ཅག་**གཙོ་བོ་**དེད་རང་གི་རྩེ་ལ་གསུང་བར་ཉན་པའི་ཚོ

དེད་ལེགས་པའི་དོན་དུ། དེད་ཅག་གིས་ཁྲིད་མངགས་པའི་**གཙོ་བོ་**དེད་
 ཀྱི་རྩེ་ལ་གསུངས་པ་བཟང་ངན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་སོ།
 ༦ དེ་ནས་ཞག་བརྩའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་**གཙོ་བོ་**འདི་གསུང་བྱུང་བ་
 དང་། ༧ ཁོང་གིས་ཀ་རེ་མའི་བྱ་ལྟ་ན་ན་དང་། དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་
 དམག་དཔུང་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་མཐའ་དག་དང་། རྩེ་ལ་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་བར་དུ་མི་ཐམས་ཅད་བོས་ནས། ༨ དེ་དག་ལ། ཁྲིད་ཅག་གི་ལྷ་གསོལ་
 སྐྱེལ་དུ་ཁྲིད་ཅག་གིས་ང་བཏང་བའི་**གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་བྱི་རྩེ་ལོས་**
 འདི་སྐད་གསུང་། ༩ ཇི་སྟེ་ཁྲིད་ཅག་དུང་ཡང་ལུལ་འདིར་གནས་ན།
 ངས་ཁྲིད་བཞེད་ཞིང་། སྐྱོག་པར་མི་བྱ། ངས་ཁྲིད་འཇུགས་ཤིང་། འཕོགས་
 པར་མི་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྲིད་ཅག་ལ་བྱས་ཟེན་པའི་རྒྱུན་
 ངན་གྱི་ཕྱིར་ང་འགྱོད་དོ། ༡༠ ཁྲིད་ཅག་འཛིགས་པའི་**ལྷ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ལ་**
 མ་འཛིགས་ཤིག་དེ་ལ་དངང་མ་སྐྱགས་ཤིག་ཅེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྲིད་ཅག་སྐྱོབ་པ་དང་། དེའི་ལག་པ་ལས་སྐྱོབ་དུང་ཁྲིད་
 ཅག་དང་འགྲོགས་ཏེ། ༡༡ དེས་ཁྲིད་ཅག་ལ་སྐྱོང་བཅེ་ཞིང་། ཁྲིད་ཅག་
 རང་གི་ལུལ་དུ་ཕྱིར་སྐྱོག་པའི་དོན་དུ། ངས་ཁྲིད་ཅག་ལ་སྐྱགས་བཅེར་
 གཟིགས་པར་བྱའོ། ༡༢ འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཁྲིད་ཅག་གིས། དེད་ཅག་ལུལ་
 འདིར་གནས་པར་ཡང་མི་བྱ། **གཙོ་བོ་**ཁྲིད་གྱི་རྩེ་ལ་གསུང་ལའང་ཉན་
 པར་མི་བྱའོ་ཟེར་ཞིང་། ༡༣ དེད་ཅག་འཐབ་མོ་མི་མཐོང་བ། དམག་དུང་
 གི་སྐྱོ་མི་ཐོས་པ། ཁ་ཟས་ཀྱིས་མི་བཀྲོས་པའི་ས་ཆ་**མི་མེར་**དུ་འགྲོ་ཞིང་
 དེས་གནས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་མི་སྤྲོད་ཟེར་ན། ༡༤ དེ་གྱི་ལྷ་དུ་འདི་ཕྱི་ལུས།
གཙོ་བོ་འདི་བཀའ་ལ་ན་བ་ཐུད་ཅིག་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་ཞིས་**
ར་ཞེས་བྱི་རྩེ་ལོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཇི་སྟེ་ཁྲིད་ཅག་བདེན་པར་མི་མེར་
 ལུལ་ནང་ཞུགས་པ་ལ་གདོང་པ་བསྐྱར་ཏེ། དེར་གཞིས་ཆགས་སུ་འགྲོ་ན།
 ༡༥ འདི་འདྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཁྲིད་ཅག་འཛིགས་པའི་རལ་གྱི་དེ་**མི་**
མེར་ལུལ་དུ་ཁྲིད་ཅག་ལ་ནོན་པར་འགྱུར། ཡང་ཁྲིད་ཅག་འཚོབས་པའི་
 སུ་གེ་དེ་ཆོ་དག་གིས་ཁྲིད་ཅག་གི་ཕྱི་བཞིན་དུ་**མི་མེར་ལུལ་**དེར་འབྱང་
 ཞིང་། དེར་ཁྲིད་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར། ༡༦ དེ་དང་འདྲ་བར་**མི་མེར་**
 ལུལ་དུ་སྤྲོད་དུ་རང་གི་གདོང་པ་དེ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་པའི་མི་ཆོང་མ་རལ་
 གྱི་དང་སུ་གེ་དང་ནད་རིམས་ཀྱིས་ཤི་སྟེ། ངས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་འབབས་
 རྒྱུའི་རྒྱུན་ངན་ལས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་ལུས་ཤིང་ཐར་བར་མི་
 འགྱུར་རོ།
 ༡༧ གང་ལ་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་བྱི་རྩེ་ལོས་**
 འདི་སྐད་གསུང་། **ཡེ་ཤེས་ལྷ་མེལ་**པའི་ཐོག་ཏུ་ཁོ་བོའི་སྐྱགས་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་
 གཏམ་མོས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། ཁྲིད་ཅག་**མི་མེར་ལུལ་**དུ་ཞུགས་པ་ཙམ་
 བྱས་ངའི་ཁྲོ་གཏམ་དེ་ཁྲིད་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་འཕོ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཁྲིད་
 ཅག་སྐྱག་བྱོ་བོ་དང་། རྟོན་འཁྲུང་བ་དང་། སྒྲོད་ཟེར་དང་། སྐར་ལྷན་དུ་
 འགྱུར་ཞིང་། སྐར་གནས་འདི་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༨ ཀྱི་ལྷ་དུ་འདི་
 ཕྱི་ལུས། **མི་མེར་**དུ་མ་འགྲོ། ཞེས་ཁྲིད་ཅག་གི་དོན་དུ་**གཙོ་བོས་**གསུངས་
 པས། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ངས་ཁྲིད་ཅག་ལ་སྐྱལ་བ་དེ་ནི་ངས་པར་རྟོགས་
 ཤིག་ ༡༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྲིད་ཅག་གིས་རང་གི་སེམས་བསྐྱས་ཏེ་ང་ལ།

ཞལ་ལས་གསུངས་པའི་གསུང་འདི་དག་སྒྲེགས་བཅ་ནང་འབྲི་དུས་ཀྱི་
 བཀའ་ལྟངས་སྟེ། ༡ རྟེན་གྱི་བ་རྩལ་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་
 རྟེན་གསུང་། ༡ རྟེན་གྱིས། **གཙོ་བོ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་**ལྷ་ཡིས་འདི་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། དང་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུག་ཞིང་དང་ལ་ཏེ། དལ་གསོ་མི་
 ཐོབ་པོ་ཟེ། ༤ དེ་ལ་འདི་ལྷ་རྟེན་པར་བྱས། **གཙོ་བོ་ཞེས་ཀྱི་**རྟེན་གསུང་།
 གྱེ་རྟོ། ཡུལ་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་ངས་བཅུགས་པ་དེ་རྟེན་པར་བྱ།
 ངས་བཅུགས་པ་དེ་འབྲིན་པར་བྱའོ། ༥ ཡང་རྟེན་གྱིས་རང་གི་དོན་དུ་
 དངོས་པོ་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཛོལ་བར་བྱེད་དམ། དེ་ལྟ་བུར་མ་སྟེགས་
 ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟེན་ཤིག་ངས་ལུས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སྟེང་དུ་
 རྟེན་ཅན་འབབས་པར་བྱའོ། དོན་ཀྱང་རྟེན་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བའི་
 ས་ཆ་ཀྱང་ནང་རྟེན་གྱི་སྟོན་ནི་བཅོམ་ནོར་ལྷ་རྟེན་པར་བྱའོ།
 ཞེས་**གཙོ་བོ་ཞེས་གསུང་**ངོ་།

46 ལྷ་རྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཕྱི་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་དུ་**གཙོ་བོ་** རྣམས་བྱུང་བའི་བཀའ་ནི།

༡ **མི་སེར་གྱི་སྐོར་དུ། ལ་ཡུ་དྲུའི་**རྩལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡའི་བུ་ཡོ་ཡོ་ཀེས་ཀྱི་ལོ་
 རོ་བཞི་པར་བྲ་བེལ་རྩལ་པོ་ནི་བྲ་ཀའད་ནི་ཙེ་རྩལ་བཅག་པའི་ལུབ་རྟེན་
 གཙང་འགྲམ་གྱི་ཀར་གཤམ་སྟེ་ཡོད་པའི་**མི་སེར་**རྩལ་པོ་པར་ཨོ་ནི་ཀོའི་
 དམག་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ནི།

༡ སྤུབ་དང་གེར་ལེ་ཤོས་ལ། འཐབ་མོར་ཤོག ༤ ཏ་ལ་ཆས་སྟོན་ལ། རྟེན་
 ཏ་པ་རྣམས་ཞོན་པར་གྱིས། རྟོག་གྲོན་ནས་ཐོན་ཞིག་མདུང་དོར་ལ། གོ་
 ཁབ་གྲོན། ༡ ངས་དེ་དག་ངོ་བབས་ནས་ཕྱིར་བསྟོགས་པར་གྱུར་པ་མཐོང་
 བ་དེ་ཅི་ལགས། དེ་དག་གི་གྲུང་པ་རྣམས་པམ་ནས་ཤོར་ཞིང་ཤོས་ཏེ། ཕྱི་
 མིག་ཀྱང་མི་སྒྲི། ཕྱིགས་ཀྱང་ཏུ་འཛིགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་**གཙོ་བོ་ཞེས་**གསུང་
 རོ་། ༥ རྟེན་མཐོགས་པའང་འབྲོས་པས་མི་འབྱུང། དཔལ་བོའང་མི་ཐར་
 བར། བྱང་དུ་ལུབ་རྟེན་གྱི་འགྲམ་དུ་གྲུལ་ནས་སྐྱུང་བར་འགྱུར།

༧ **རྩལ་གྱི་**ཆུ་རྟེན་འཕེལ་ཞིང་། ཆུ་ལོག་རྟེན་འཕྲུགས་ཤིང་ཡར་འོང་
 བ་འདི་སྟེ་ལགས། ༡ **མི་སེར་ནི་རྩལ་**རྟེན་ཐང་སྟེ། དེའི་ཆུ་རྣམས་གཙང་
 པོ་རྟེན་འཕམ་ཞིང་། དེས་ང་ཡར་འགྲོ་ཞིང་། ས་གཞི་འཁེབ་ཅིང་། ངས་
 རྟེན་ཁྱེད་དང་། དེའི་ཡུལ་མི་བཅས་མེད་པར་བྱའོ་ཟེ། ༢ གྱེ་རྟོ་རྣམས།
 ཡར་ཐོན་ཤོག་གྱེ་ཤིང་རྟོ་རྣམས་ངར་བར་བྱས། མི་དཔལ་བོ་རྣམས་སམ།
 སྤུབ་ཐོགས་པའི་**ཀུས་དང་ལུང་དང་།** གཞུ་ཐོ་གས་ཤིང་སྐྱེལ་བའི་ལྷང་
 པ་རྣམས་འཐོན་དུ་ཆུག་ཅིག ༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་དཔལ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོའི་ཉེན་མོ་དང་། ཉིད་ཀྱི་དག་པོ་རྣམས་ལས་
 དག་ཅོད་དུ་དག་ལན་འཇལ་བའི་ཞག་སྟེ། རལ་གྲིས་ཟ་བ་དང་ཆོམ་སྟེ།
 དེ་དག་གི་ཞག་གིས་བཟེ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔལ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་ལུབ་རྟེན་གཙང་འགྲམ་གྱི་བྱང་ཕྱིགས་ཀྱི་
 ཡུལ་ནང་དམར་མཆོད་ཅིག་ཡོད། ༧ གྱེ་**མི་སེར་གྱི་**བུ་མོ་ན་རྟེན། **གིལ་**
མང་དུ་འཛོགས་ལ། བལ་སམ་སྒོངས་ཤིག་རྟེན་གྱིས་དོན་མེད་དུ་སྐྱེན་
 མང་འབྲུག་ཀྱང་། གསོ་བར་མི་འགྱུར། ༨ མི་རིགས་ཀྱང་གྱིས་རྟེན་གྱི་ངོ་
 ཆ་བའི་གཏམ་ཐོས་ཏེ། རྟེན་གྱི་ཆོ་ངོས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཁྱབ་སོ། གང་ལ་ཞེ་

ན། དཔལ་བོ་ནི་དཔལ་བོའི་ཁར་སྤུབས་ནས། གཞིས་པོ་རྩན་ཅིག་ཏུ་ས་ལ་
 གྲུལ་རྟོ།

༩ འདི་ནི་**གཙོ་བོ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་**ལ། **བྲ་བེལ་**རྩལ་པོ་ནི་བྲ་ཀའད་ནི་ཙེ་རྩལ་
 འོངས་ནས། **མི་སེར་**ཡུལ་ལ་མི་རྟེན་བཅེག་པར་འགྱུར་གསུངས་པའི་
 བཀའ་མཆོད་སྟེ། ༡༤ དམག་གྲལ་ཤོས་ལ། རང་ལ་བྱ་དག་བྱོས་ཤིག་དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རལ་གྲིས་རྟེན་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཆང་མ་ཐོས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་རྟེན་ཆོས་སྟོན་ཞིང་**མི་སེར་གྱི་**ནང་དུ་ཤོད་ཅིག **མིག་དོལ་གྱི་**ནང་
 དུ་རྟེན་ཐོང་ཞིག་**རྩུབ་དང་རྩུབ་པར་ཉེས་**ནང་བཀར་ཐོགས་ཤིག ༡༥ རྟེན་
 ཀྱི་རྟེན་པས་ཐུན་རྣམས་འཕྲུག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅི་ལགས། **གཙོ་བོ་ཞེས་**དེ་དག་
 བཅུགས་པས། འགྲོང་བར་མ་རུས་སོ། ༡༦ ཁོང་གི་དུ་མ་སར་བཅུགས་སོ།
 དོ་ན། གཅིག་གི་ཐོག་གཅིག་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ལོངས་ཤིག་རལ་
 གྱའི་དབང་ཤུགས་ལས་དེད་ཅག་རང་གི་མི་ཐེ་དང་། རང་གི་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་
 ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཟེར་ཏེ། ༡༧ དེ་ཆོས་དེར་འོ་དོད་བཀྱང་སྟེ། **མི་**
སེར་རྩལ་པོ་པར་ཨོ་ནི་རོ་འབབ་ཞིག་སྟེ། བསྐྱོས་པའི་དུས་ཁོས་འདས་སྟེ་
 བཅུག་ཟེར། ༡༨ དཔལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**མཆོན་མངའ་བའི་རྩལ་པོས་
 འདི་རྟེན་དུ། ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔལ་དུ་འཇུག་ཇི་རྟེན་ཐོར་ནི་
 རི་ཁྲོད་དང་། **ཀར་མེལ་**རྩལ་པོ་མཆོད་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་དེས་ཆོག་རྟེན། དེ་
 བོ་འོང་བ་གཏན་འཁེལ་སོ། ༡༩ གྱེ་**མི་སེར་**ན་གནས་པའི་ན་རྟེན། བཅོན་
 དུ་སྟོད་པར་ཆས་ཤོསས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **རྩུབ་སྟོངས་**ཤིང་། གཞིས་
 པ་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་ཅམ་དུ་མས་སྟེག་པར་འགྱུར་རོ།

༢༠ **མི་སེར་**ནི་རབ་ཏུ་མཛོས་པའི་བ་གསར་དང་འདའི། འཕྱང་གཞི་
 འོང་གིན་འདུག་བྱང་ཕྱིགས་ལས་འོང་གིན་འདུག ༢༡ དེ་དག་གི་སྐྱེ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དེའི་དབྱུག་ན་སོས་པའི་སྐྱང་རྩལ་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་མོད།
 དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་སོང་སྟེ། རྩན་ཅིག་ཏུ་ཤོས་ནས་སྟོད་མ་རུས་སོ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་བར་དུ་གཙོང་པའི་ཉེན་མོ་དང་། དེ་དག་ལ་ཞིབ་
 དཔྱད་བྱེད་པའི་དུས་ནི་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༢ དེས་
 སྐྱེལ་རྟེན་སྐྱེ་འབྲིན་པར་འགྱུར། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་དམག་དཔལ་དང་
 བཅས་སྟེ་ཕྱིགས་ཤིང་། ཤིང་གཙོང་མཁན་རྩ་བར་རྟེན་ཅི་ཐོགས་ཤིང་མོད་
 ཐོག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར། ༢༣ དེ་དག་གིས་མོད་ནགས་ཆལ་གཙོང་པར་
 འགྱུར། ཞེས་**གཙོ་བོ་ཞེས་**གསུང་། དེ་ནི་དཔལ་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ཅུང་།
 དེ་རྣམས་ཆ་ག་འབྲུ་བས་མང་ཞིང་གངས་ཀྱིས་མི་སྐྱང་བ་ལགས་པས།
 ༢༤ **མི་སེར་**གྱི་བུ་མོ་ནི་སྐྱེངས་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཕྱིགས་ཀྱི་མི་ཐེའི་ལག་
 ཏུ་འཆུང་པར་འགྱུར་རོ། ༢༥ དཔལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་ཞེས་ར་ཞེས་**
ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་རྟེན་གསུང་། གྱེ་རྟོ། ཁོ་བོས་རྫོའི་**མམ་མོན་**དང་། པར་ཨོ་
 དང་། **མི་སེར་**དང་། དེའི་རྩ་དང་། རྩལ་པོ་རྣམས་སམ། པར་ཨོ་དང་། དེ་
 ལ་སྒོ་བྱང་དཔ་རྣམས་ལ་ཆད་པས་གཅད་ཅིང་། ༢༦ ཁོ་བོས་དེ་དག་ནི་དེ་
 དག་གི་སྟོན་ལ་བཅུགས་པའི་བྲ་བེལ་རྩལ་པོ་ནི་བྲ་ཀའད་ནི་ཙེ་རྩལ་གྱི་ལག་
 པ་དང་། དེའི་འཁོར་གཡོག་གི་ལག་ལ་གཏད་ཅིང་། ཕྱིས་སྟེ་མའི་ཉེན་
 མོ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་དུ་འཕྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་**གཙོ་བོ་ཞེས་**གསུང་ངོ་།

༩༧ འོན་ཀྱང་གྲུ་དང་འཛུགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག
 གྲུ་ཞིས་ར་ཞེས། སེམས་འཕམ་པར་མ་གྱུར་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲུ་དྲོ་
 ངས་ཁྱོད་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུ་གུ་རྣམས་བཅོན་གྱི་ཡུལ་ལས་སྒྲོལ་
 བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཡཱ་ཀོཔ་ལོག་འོང་སྟེ། སེམས་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སུས་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། ༩༩ གྲུ་དང་འཛུགས་པོ་ཡཱ་ཀོཔ་
 མ་འཛུགས་ཤིག **གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་
 པས། ངས་ཁྱོད་གང་དང་གང་དུ་བསྐྱོད་བཏང་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆར་
 དུ་གཙོན་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་ཆར་དུ་མི་གཙོན་པར། ངས་ཆོད་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་འཇུག་
 རྟེན་འཁྱོད་ཆ་བ་ནས་ཆད་པས་མ་བཅད་པར་འཕོར་བར་མི་བྱའོ།

47 པར་མོ་ཡིས་ག་རྩ་མ་བཅད་པའི་གོང་དུ་**ཕེ་ལེ་ཤེད་**པའི་ཆེད་
 དུ་**ཡེ་རེ་ཡུ་ལ་གཙོ་བོ་**ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་མཆོད་ནི།

༩ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། སྟོས་ཤིག བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་རྣམས་
 འཕེལ་ཏེ། ལུང་པའི་ཆུ་བོར་གྱུར་ཏེ། ལུལ་ཁམས་འདིའི་ནང་ན་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཀྱུ་གྱི་ཐོག་ཏུ་
 འབྱུག་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་གྱིས། མི་རྣམས་ཆོངས་དང་། ས་གཞི་བ་ཀྱུ་
 གྱིས་དུ་མཆོང་བྱེད་པར་འགྱུར། ༩ དེའི་རྟ་ཤུགས་ལྡན་དག་གི་ཕྱི་ལ་བརྒྱབ་
 པའི་རྒྱ་སྒྲ་དང་། དེའི་ཤིང་རྩ་རྒྱུག་པའི་སྐད་དང་། དེའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་
 བྱང་བ་ཙམ་གྱིས་ལག་རྩ་ལོད་ནས། པ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་ལའང་བྱི་མིག་ལོག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ༩ **ཕེ་ལེ་ཤེད་**པ་ཆང་མ་འཛུགས་པ་དང་། **ཆོར་དང་**
ཆོ་དོན་ལས་དེའི་ར་མདང་བྱི་ལུས་རེ་རེ་བཞིན་མེད་པར་བྱེད་པའི་དུས་
 ལ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡིན་ལོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**
ཀཔ་ཐོར་གྱི་འགྲམ་ལ་ལུས་པའི་**ཕེ་ལེ་ཤེད་**པའི་མི་རྣམས་འཛུགས་པར་
 མཛོད་པར་འགྱུར། ༩ **ག་རྩ་**ལ་བྱི་ཐེར་འོང་གིན་འདུག **ཞས་ཀ་ལོན་**མེད་
 པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུང་པའི་སྟེགས་ཀྱི་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ནམ་གྱི་
 པར་དུ་རང་ཤ་གཙོན་པར་བྱ།

༩ **གྲུ་གཙོ་བོའི་**རལ་གྱི། དུས་ནམ་གྱི་པར་དུ་ཁྱོད་ཅོད་དེར་མི་བཞུགས།
 ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཤུབས་ནང་འཁྱུགས་ལ། དལ་ཞིང་ཅབ་བེར་བཞུགས་ཤིག
 ༧ **གཙོ་བོས་**ཁྱོད་ལ་**ཞས་ཀ་ལོན་**དང་། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 བཀའ་བཀོད་ཅིང་། དེའི་དོན་དུ་དེ་བསྐྱོས་པས་ན། ཁྱོད་ཇི་ལྟར་ཅོད་དེར་
 བཞུགས་པར་རུས།

48 **མོ་ཞབ་**ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་རྩ་
 ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་།

ནི་བོ་ནི་བཀྲ་མ་ཤིས་པར་སྤོངས། **ཁིར་ཡད་ཨ་ཞིམ་**ནི་ངོ་ཆ་བར་གྱུར་
 ཏེ་ཕྱོགས། མཐོ་ཆོང་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སྟེ་བཅག ༩ **སྐར་མོ་ཞབ་**ལ་བསྐྱོད་
 པར་མི་འགྱུར། **ཉེས་བོན་**ནང་དེ་དག་གིས། རྩུར་ཤིག་མི་བརྒྱུད་ཅིག་ཏུ་
 མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་དེའི་ཕྱིར་གྲོས་དཔར་བྱས། གྲུ་**ཡད་**
མེན་ཁྱོད་ཀྱང་གཏུབ་ཅིང་རལ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་འདེད་པར་འགྱུར། ༩ **རྟ་རོ་**
ན་ཞིམ་ནང་དུ་འགྱུར་ཅིག་བྱུང་། འཛུགས་པ་དང་འཛུགས་པ་ཆེན་པོ་
 གང་ལ། ༩ **མོ་ཞབ་**བཤིག་སྟེ། དེའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུ་སྐད་ཐོས་སོ། ༥ དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ལུ་ཉིད་**ཀྱི་གྲུ་འཛུགས་ལས་དེ་དག་ཆད་མེད་དུ་ཞིང་

འཛུགས་པར་འགྱུར། ཅི་ལ་ཟེར་ན། **རྟ་རོ་ན་ཞིམ་**གྱི་ཐུར་འབབ་ཏུ་དེ་
 དག་གིས་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་དུ་སྐད་ཡི་ལུག་པ་ཞིག་ཐོས། ༩ ཐོས་ཤིག་རང་
 ཐོག་སྒྲོབས་ཤིག་འཕྱོག་སྤོང་གི་སྟེ་ཤིང་ཨ་རར་རྩ་བར་གྱུར་ཅིག ༧ དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་རང་གི་ལས་དང་། རང་གི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་ལ་
 གྲོ་གདེང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱང་འཛུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། **ཀེ་མོས་**ནི་
 རང་གི་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་དག་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཅོན་དུ་ཆས་པར་
 འགྱུར། ༩ **ཡང་གཙོ་བོའི་**གསུང་བཞིན་དུ། བཤིག་མཁན་དེ་གོང་ཁྱེར་རེ་
 རེར་འོང་ཞིང་། གོང་ཁྱེར་གང་ཡང་མ་ཐར་བར། ལུང་པའང་སྤོངས་ཤིང་།
 ཐང་གའང་གཞིག་གོ།

༩ **མོ་ཞབ་**ལ་འཕུར་ཞིང་རང་གི་ལམ་དུ་འཁྱུགས་པའི་ཕྱིར་ཤོག་པ་ཐོང་
 ཞིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞིས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཙམ་དུ་དེའི་གོང་
 ཁྱེར་རྣམས་སྤོངས་པར་འགྱུར། ༧ **གཙོ་བོའི་**ལས་ལེ་ལོས་བྱེད་མཁན་ནི་
 མི་སྐྱད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཐོག་གཙོན་ལས་རང་གི་རལ་གྱི་འཐེན་པར་བྱེད་
 མཁན་དེ་མི་སྐྱད་དུ་གྱུར་ཅིག

༧ **མོ་ཞབ་**ནི་ན་མོ་རྩུང་དུས་ནས་སྤྱིད་པོར་བསྐྱད་དེ། ཁོ་རང་གི་ནི་
 རེའི་ཁར་གནས་ཏེ། ཡོ་བྱད་ནས་ཡོ་བྱད་ནང་དུ་འང་མ་སྐྱས། བཅོན་
 དུ་འང་མ་བྱིན་པས། དེའི་ཐོ་བ་དེ་ནང་ལུས་ཏེ། དེའི་དི་ཡལ་བར་མ་གྱུར་
 མོད། ༧ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་དུ། ངས་དེའི་རྩུར་འཕོ་བར་བྱ་བའི་འཕོ་
 མཁན་དག་གཏང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དེའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ།
 བུམ་པ་རྣམས་སེལ་བུར་གཅོག་པར་བྱ་བའི་ཉིན་མོ་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག
 ༧ དེ་ནས་ཇི་ལྟར་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་**བེད་ཞེས་**ལ་སྒྲོ་གདེང་
 བཅོལ་ཞིང་ངོ་ཆ་བར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། **མོ་ཞབ་**ཀྱང་ཀེ་མོས་ཀྱིས་རྒྱུན་
 ཏེ་ངོ་ཆ་བར་འགྱུར། ཅིས་གསུང་ངོ།

༧ ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་ཅག་ནི་མི་དཔལ་བོ་དང་། འཐབ་མོར་ཆོད་པོ་ལགས་
 མོ་ཅི་ལ་ཟེར། ༧ **མོ་ཞབ་**བཅོལ་སྟེ། དེའི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་དུང་བྱུར་རེ་
 སྟེང་དུ་ཡལ་ཏེ། དེའི་དར་མ་འདམ་པ་རྣམས་གསོད་གསོད་ཕྱིར་གྱི་ཡོ་
 ཞིས་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོའི་**མཆན་མངའ་བའི་རྒྱལ་པོས་གསུང་
 ངོ།

༧ **མོ་ཞབ་**ཀྱི་རྒྱུན་དཔར་འབྱུང་དུ་ཉེ་སྟེ། དེའི་སྤྱུག་བསྐལ་ནི་རྒྱུག་བཞིན་
 འོང་གིན་གང་ལ། ༧ དེའི་ཉེ་འདབ་ན་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དེའི་ཕྱིར་ཆོར་
 ལ། དེའི་མིང་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དབྱུག་པའམ། མཛོས་པའི་
 འཁར་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཆག་བྱུང་ཟེར་ཞིག ༧ **ཀྱི་དེ་བོན་**ན་གནས་པའི་བུ་
 མོ། ཁྱོད་རང་གི་དཔལ་ལས་མར་བོབས་ཤིག ལ་སྐོམ་གྱིན་སྤྱོད་ཅིག དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **མོ་ཞབ་**བཤིག་མཁན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འོངས། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཆོང་རྣམས་འཛུགས་པར་བྱེད། ༧ **ཀྱི་ཀུ་རོ་ཞེས་**པ། རྒྱ་ལམ་ཁར་ལངས་ཏེ་
 སྟོས་ཤིག་འཕྱོས་མཁན་དང་། ཐར་པར་གྱུར་པའི་མོ་ལ་ཅི་བྱས་པ་ཡིན།
 ཞེས་དེས་ཤིག

༩ **མོ་ཞབ་**ངོ་ཆ་བུ་བཅུག་འོ་ན། དེ་ཆག་སོང་། ཀྱི་སྒྲ་དང་དུ་སྐད་ཐོང་
 ཞིག **མོ་ཞབ་**བཤིག་ཆར། ཞེས་**ཨར་ནོན་**ཀྱི་ནང་དུ་སྐད་རྒྱུ་ཅིག ༧ སྐད་
 གི་ལུལ་དང་། **རྟ་ལོན་**དང་། **ཡ་དུས་**དང་། **མེ་ལ་ཞད་**དང་། ༩ **དེ་བོན་**

དང་། རྟོ་ཤོ་དང་། བེད་དེ་བ་ལྷ་ཐ་ཡིས་དང་། ༡༡ ཁིར་ཡང་ཨ་མིས་དང་།
 བེད་ག་ལྷ་དང་། བེད་མེ་མོན་དང་། ༡༨ ཁིར་ཡོད་དང་། བོས་རྩ་དང་།
 མོ་ཨབ་ལུལ་ཁམས་སུ་ཐག་རིང་དམ་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཁྲིམས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རྟེ། ༡༧ མོ་ཨབ་ཀྱི་ཅུ་བ་བཅད་
 དེ། དེའི་ཕྱག་པ་བཅག་ཟིན་ཏེ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

༡༨ ཁོས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོར་སྒྲོམ་མེས་པ་བསྐྱེད་པས་ན། རྒྱུད་ཅག་གིས་
 དེ་བཟེ་རུ་ཆུག་ཅིག་མོ་ཨབ་རང་གི་སྒྲུག་པའི་ནང་དུ་འགྲེ་ཐོག་བྱེད་ཅིང་
 སྒྱར་ཁྲན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༡༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨིས་ར་ཨེལ་
 ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྱར་ཁྲན་དུ་མ་གྱུར་ཏུ་མ། དེ་རྒྱན་མའི་ཁྱོད་ལས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་མིང་བརྗོད་རིམ་གྱིས་མགོ་
 དེའུག་པར་བྱེད།

༡༩ ཀྱི་མོ་ཨབ་པ་རྣམས། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྤོངས་ལ། དུག་གསེབ་ཏུ་སྤོང་
 ཅིག་དང་། འབབ་བོའི་ཁ་ཟུར་དུ་ཆོང་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྟོན་ལྷ་བྱར་གྱུར་
 ཅིག་ ༢༠ དེད་ཅག་གིས་མོ་ཨབ་ནི་ཆོད་མེད་དང་རྒྱལ་ཅན་ལགས་པའི་དང་
 རྒྱལ་དང་། དེའི་རང་མཐོང་དང་། སོ་སོ་དང་། དེའི་སྤྱིང་གི་དང་རྒྱལ་ཐོས་
 བྱུང་། ༢༡ ང་ལ་དེའི་ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་ཆ་ཡོད་དོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་། དེ་
 བྱི་ཅིང་མེན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཐབས་ཀྱིས་ཅིང་མ་གྲུབ་པོ། ༢༢ དེ་བས་ན་
 ངས་མོ་ཨབ་ཀྱི་དོན་དུ་འོ་དོད་དང་། མོ་ཨབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཅུ་
 སྐད་འདོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཀའ་རྟ་རེ་ཤིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་མུ་དན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། ༢༣ ཀྱི་སྤུ་ལྷའི་རྒྱན་ཤིང་། ངས་ལ་ཟེར་གྱི་ཅུ་ལྷགས་
 ལས་སྒྲག་པར་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ཅུ་བར་བྱ། རྒྱུད་ཀྱི་ཡལ་ག་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་
 པ་རོལ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ། ལ་ཟེར་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ཡང་རྒྱས་མོད། རྒྱུད་ཀྱི་
 དེའུག་ཀའི་འབྲས་བྱ་དང་། འབྲུ་རན་པའི་ཐོག་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད་
 མཐན་ཐུབ་པས་ན། ༢༤ དགའ་མགུ་དང་བདེ་སྦྱིད་ནི་ཤིང་ཏོག་ལྷན་པའི་
 ཁོང་ཁང་མ། མོ་ཨབ་ཀྱི་ལུལ་ཁམས་ལས་ཐུག་ཐང་མེད་པར་བྱས། ཏེ། ལུས་ཀྱང་ལས་
 སའི་སྐད་གཏོང་གིན་རྒྱན་འཆག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལས་སོ་ནི་ལས་
 སོ་ལ་འགྱུར་མི་འོང་། ༢༥ ཉེས་བོན་ཅུ་བ་ལས། ཨེ་ལེ་ཨ་ལེ་མ་ཟད། ལ་
 ཏུས་བར་དུ་དང་། ཆོ་ཨར་ནས་རྟོ་རོ་ན་ཨིས་མ་ཟད། ཨེག་ལ་དེའི་ལེ་
 ཡའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཀྱ་ཚོ་ཐེགས་པར་བྱས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བྱི་མ་རིམ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་སྤོངས་པར་འགྱུར། ༢༦ དེས་མ་ཟད་མཐོ་སྤྱོད་
 རྣམས་ནང་མཚོད་པ་འབྲལ་མཐན་དང་། རང་གི་སྤྱ་རྣམས་ལ་བསངས་
 འུག་གཏོང་མཐན་ཡང་ངས་མོ་ཨབ་ཀྱི་ནང་ནས་བར་དུ་གཅད་དོ། གཙོ་
 བོས་གསུང་ངོ་། ༢༧ དེའི་ཕྱིར་དའི་སྤྱིང་གིས་མོ་ཨབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱིང་བྱ་
 རྣམས་དང་འབྲུ་བའི་སྤྱིང་དང་། ཀའ་རྟ་རེ་ཤིང་པའི་དོན་དུ་སྤྱིང་སྤྱིང་རྩ་
 བུའི་སྐད་འདོན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཟད་སོང་། ༢༨ དེའི་རྒྱ་ནི། རེ་རེ་བཞིན་སྤྱི་ཐེར་དང་། རེ་རེའི་སྤྱི་ར་བེགས་
 ཏེ། ལག་པ་ཆོང་མ་བཤགས་ཏེ། རྟེན་པར་རྩ་མད་དགྱིས་འདུག ༢༩ ཡང་
 མོ་ཨབ་ཀྱི་ཁང་པའི་ཐོག་ཆོང་མ་དང་། དེའི་ལམ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བར་ན་གང་དུ་འང་མུ་དན་ཡོད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་མོ་ཨབ་ནི་

མི་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལྟར་བཅག་པ་ཡིན། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་། ༣༠ དེ་
 རི་ལྷར་ཆག་བྱུང་། དེ་དག་གིས་རི་ལྷར་ཆོངས་བྱེད། མོ་ཨབ་སྤྱོདས་ཏེ་རི་
 ལྷར་བསྒྲགས། དེ་ལྷར་མོ་ཨབ་ནི་ཉེ་འཁོར་པ་ཆོང་མའི་མདུན་དུ་འོ་ཤོ་
 དང་འཛིགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་འགྱུར།

༣༡ གང་ལ་ཞེ་ན། གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྷོས་སྤོད། དེ་ནི་བྱ་ཤོད་
 ལྷར་འཕུར་ཞིང་། མོ་ཨབ་ནི་དེའི་ཤོག་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁེབ་པར་འགྱུར།
 ༣༢ ཁིར་ཡོད་ནི་ཕྱོགས་ཏེ། རྩོད་རྣམས་ལ་འཛིན་འཆང་བཏང་སྟེ། ཉན་
 མོ་དར་མོ་ཨབ་ཀྱི་དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ནི་སྟེ་གཟེར་ཐེབས་པའི་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་སྤྱིང་དང་འབྲུ་བར་འགྱུར། ༣༣ དེས་གཙོ་བོའི་བྱུང་དུ་འང་རང་ཆེ་
 བར་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས། མོ་ཨབ་མི་བརྒྱད་གཅིག་ཏུ་མི་ལུས་པ་ཅས་དུ་
 འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། ༣༤ ཀྱི་མོ་ཨབ་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཛིགས་པ་དང་།
 ས་དོང་དང་། རྟེན་ཡོད་དོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་། ༣༥ གང་འཛིགས་
 པ་ལས་འཕྱོས་པ་དེ་ས་དོང་ནང་ལྷུང་བར་འགྱུར། ཡང་དོང་ལས་ཐོན་
 པ་དེ་རྟེན་ལས་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་བོས་དེ་འམ་མོ་
 ཨབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་བའི་ཡོ་དེད་བཟུང་བོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་།
 ༣༦ བོས་པ་རྣམས་ཉམས་ང་ཞིང་། ཉེས་བོན་གྱི་གྲིབ་བསལ་ན་ལུས། ཅི་
 ལ་ཟེར་ན། ཉེས་བོན་ལས་མེ་ཞིག་དང་། སི་རྟོན་གྱི་དྲེལ་ནས་མེ་སྟེ་ཞིག་
 འཐོན་ཞིང་། མོ་ཨབ་ཀྱི་ཟུར་དང་། འབྲུག་བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཟ་བར་
 བྱས་སོ། ༣༧ ཉའི་ཉའེ། ཀྱི་མོ་ཨབ། ཀེ་མས་ཀྱི་མི་རྣམས་འཛོམས། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་བཅོན་དུ་བྱེད་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་
 འཛིན་འཆང་བཏང་།

༣༨ དེ་ནས་ཀྱང་། མ་འོངས་པའི་ཉན་མོ་རྣམས་ན་མོ་ཨབ་ཀྱི་བཅོན་གྱི་
 གནས་ལྷགས་དེ་མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་།

དེ་ཅས་ཀྱི་བར་དུ་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཁྲིམས་བཅད་པ་ཡིན་ནོ།

49 ཨམ་མོན་གྱི་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་།
 ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་བྱ་རྣམས་མེད་དམ། དེ་ལ་པ་ཤུལ་འཛིན་པ་
 གང་ཡང་མེད་དམ། དེ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཨེལ་ཀོམ་གྱིས་གང་ལ་བདག་
 ཏུ་བྱས་ཏེ། དེའི་མི་ཐེས་ཁོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ན་གཞིས་བབྱུང་། ༡ དེ་
 བས་ན། ཀྱི་རྟོ། ངས་ཨམ་མོན་པའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རབ་བྱའི་ནང་དུ་དམག་
 འཐབ་ཀྱི་ཡོ་ལངས་འབྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལུལ་གོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 ཉན་མོ་རྣམས་འབྱུང་གིན་གང་ལ། དེ་ནས་དེའི་བྱ་མོ་རྣམས་མས་འཛོག་
 པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། དེའི་ཤུལ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་བདོག་
 པར་འགྱུར། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༢ ཀྱི་ཉེས་བོན། ཨེ་ཨི་བཞིག་པས།
 འོ་དོད་ཐོང་ཞིག་རབ་བྱའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཅུས་ཤིག་རྩ་མད་དགྱིས་ཏེ་མུ་
 དན་བྱས་ཤིག་བྱང་སྐར་གྱི་བར་ན་པན་ཚུན་རྒྱགས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། ཨེལ་ཀོམ་རང་གི་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་། སྤྱི་དག་དང་བཅས་སུ་བཅོན་དུ་
 ཆས་པར་འགྱུར་རོ། ༣ རང་གི་ལུང་པ་གཞིན་པོའམ། ལུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ངོ་མཁྱོད། དའི་ཐད་དུ་སྟེ་ཐེབ་པར་ལུས་ཟེར་ཞིང་། རང་
 གི་བང་མཛོད་རྣམས་ལ་སྤོ་བཏང་བྱས་པའི་ཀྱི་བྱ་མོ་ངོ་ལོག་མ། ༤ ལྷོས་
 ཤིག་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱུད་

གྱི་ཚྭ་གསལ་བཞིན་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་ཚྭ་གསལ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཛིགས་པ་
དངས་ནས། ཁྱོད་རེ་རེ་བཞིན་ཤར་རེ་སྒྲོད་པར་འཁྱུར་བ་དང་། ལྷན་ཀྱང་
འབྱུང་བ་དེ་མི་བསྐྱུ་^༩ འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་སྤྲེལ་ཡང་ཨམ་མེན་གྱི་བུ་བཙོན་
དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་འདྲེན་པར་བྱའོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་།

^༡ **ཨ་དོམ་གྱི་**ཆེད་དུ་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་།
ཐེ་མན་ནང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མ་ལུས་སམ། མི་མཛངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
བྱས་ཟད་སོང་ངམ། དེ་དག་གི་རིག་པ་ཡལ་སོང་ངམ། ^༡ **ཀྱེ་དེ་དྲན་**པ་
རྣམས་ཐོས་ཤིག རྒྱུ་ལོག་ཅིག་དང་། ལྷན་སུ་གནས་པར་བྱས། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་དེ་ལ་ཆད་པས་གཙོ་བོ་དུས་སུ་**ཨ་སཔ་**ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
དེ་ཁོ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འབབས་པར་བྱའོ། ^༢ ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱན་
འབྱུང་འཁྱུ་མཁན་འོང་ན། འཁྱུན་བུ་ཅེའང་མི་འཕོར་རམ། ཡང་གལ་ཏེ་
མཚན་མོར་རྒྱན་མ་འོང་ན། དེ་དག་མ་ཚཱ་པའི་བར་དུ་རྒྱུའམ། ^༣ འོན་
ཀྱང་ངས་**ཨ་སཔ་**སྟེན་མོར་བྱས་ཏེ། ངས་དེའི་གསང་བའི་གནས་རྣམས་
ཀྱི་ཡོལ་བ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེས་རང་སྤྱོད་མི་རུས། དེའི་བུ་བརྒྱད་
དང་། སྤྱན་དང་། ཁྱིམ་མཚོས་དང་བཅས་སུ་མེད་པར་ཁྱུར་ནས། དེ་ལུས་
པར་མི་འཁྱུར། ^༤ ཁྱོད་ཀྱི་དུ་ལྷན་རྣམས་བོར་ཞིག་དང་། ངས་དེ་དག་
གསོན་བོར་འཛིག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མོ་རང་མོ་རྣམས་ཁོ་བོར་སློ་གཏོང་དུ་
རྒྱུ། ^༥ གང་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཏོ། མོར་པ་ལས་
འཐུང་མི་བྱུང་བ་དག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་འཐུང་དགོས། ཁྱོད་ཆད་པས་
མ་བཅད་པར་འབྱུང་པར་འཁྱུར་རམ། ཁྱོད་ཆད་པས་མ་བཅད་པར་མི་
འབྱུང་གིས། ངས་པར་དེ་ལས་འཐུང་བར་འཁྱུར། ^༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་
ཉིད་དཔལ་དུ་བཞག་ནས་མཉམ་པ་བསྐྱེལ་བས་ན། **བོས་སྤྲེལ་**ཞེ་ཉོན་འཁྱུར་བ་
དང་། སྐྱར་པ་དང་། སྒྲོངས་པ་དང་། སྤྱད་དུ་དང་། དེའི་གོང་ཁྱེད་ཐམས་
ཅད་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་སྒྲོངས་ནས་ལུས་པར་འཁྱུར་རོ། ^༧ ངས་**གཙོ་**
བོས་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་ཐོས་ཏེ། མི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་པོ་
ཉ་ཞིག་མངགས་ཤིང་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཚོགས་ཤིང་འདུས་ཤིག དེའི་
ཕྱོགས་སུ་དམག་འདྲེན་ཞིག འཐབ་མོར་ཡོངས་ཤིག་ཅས་སྤྱན་པ་ཡིན།
^༨ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩོམ་ཤིག ངས་ཁྱོད་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་རྒྱུང་
དུར་བྱས་ཏེ། མིའི་ཁྱོད་དུ་ཁྱོད་ཁྱོད་དུ་སྤྲེལ་བྱེད་ཟེ། ^༩ ཁྱོད་རང་གི་རང་
དང་། རང་གི་སྤྱིང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོད་བསྐྱེལ་སོ། ཀྱེ་བྱས་སུ་བ་རྣམས་ན་
གནས་ཤིང་། རེའི་མཐོས་འཛིན་པ་ཁྱོད། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཆད་བྱ་
མོད་ལྟར་མཐོས་པར་བྱེད་ནའང་། ངས་དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུར་དུ་དབབ་པོ།
ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་། ^{༡༠} ཡང་**ཨ་དོམ་**ཉོན་འཁྱུར་བའི་གནས་སུ་ཁྱུར་
ཏེ། དེའི་ཐད་ལས་འདོང་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་འཁྱུར་བར་ཁྱུར་ཏེ། དེའི་
རིམས་ནད་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་ཐིམ་ཐིམ་བྱེད་པར་འཁྱུར། ^{༡༡} **སྐད་དམ་**དང་**གོ་མོ་**
སྤྲེལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གོང་ཁྱེད་རྣམས་དང་བཅས་སུ་ཁ་
འབྱུང་བུ་བཏང་བའི་རྒྱལ་དུ། དེར་ཡང་མི་གང་ཡང་མི་གནས་ཏེ། མིའི་
བུ་སྐྱུང་དེར་གཞིས་བཟུང་བར་མི་འཁྱུར། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་།
^{༡༢} རྩོམ་ཁོ་སོང་གེའི་ལྷན་སུ་**ཡོར་དན་**འཁོལ་བའི་ཤིང་ཚོགས་ཀྱི་
ནང་ནས་བྱུང་སྟེ། ལུས་བཙན་པོའི་ཐོག་ཏུ་འོང་བར་འཁྱུར་གྱིས། ངས་ཁོ་

སློ་བུར་དུ་མོའི་ཐད་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ངས་འདམས་མཁན་དེ་མོའི་
ཐོག་ཏུ་ཇོ་བོར་འཇུག་པར་བྱའོ། ཅེ་མེར་ན། ང་ལྷ་བུ་སུ་ཡོད། ལྷན་པ་ལ་
དུས་ར་བྱེད་པར་འཁྱུར། ཁོ་བོའི་ཞལ་ངོར་ཐུག་པའི་ཇི་བོ་དེ་སུ་ཡིན།
^༡ དེའི་དོན་དུ་**གཙོ་བོས་ཨ་དོམ་**ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྒྱུ་མས་པའི་བྱས་དང་། **ཐེ་**
མན་པའི་དོན་དུ་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་ཞིག་ཁྱེད་
ནང་གི་རྒྱུང་ཤོས་དག་དེ་དག་གིས་འདྲེན་ཅིང་འདོན་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། དེས་
དེ་དག་གི་རྒྱ་ཁ་ནི་དེ་དག་ལ་ཉོན་འཁྱུར་འཇུག་པར་ངས་སོ། ^༢ དེ་དག་
སྤྱང་བའི་རྩམས་སྤྲེལ་འདྲེན། དེ་དག་གི་བུ་སྐད་**རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་**བར་
དུ་ཡང་ཐོས། ^༣ ཀྱེ་ཏོ། ཁོ་ཡར་འཛིགས་ཏེ། གོ་བོ་སྤྱར་འཕུར་ཞིང་། ཤོག་
སྒྲིམ་**བོས་སྤྲེལ་**སྤྲེལ་ནས་གཡོག་པར་བྱ། ཡང་ཉོན་མོ་དེར་**ཨ་དོམ་**ཀྱི་དཔལ་
བོའི་སྤྱིང་ནི་སྟེ་གཟེར་ཐེབས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་དང་འདྲ་བར་འཁྱུར་
བར་འཁྱུར་རོ།
^༤ **ད་ལྷ་སེག་**གི་ཆེད་དུ་ནི།
ཏ་མད་དང་**ཨར་ཡད་**ཐོམས་པར་ཁྱུར་བྱེན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་
ལོན་ངན་ཐོས་པས། དཔལ་ཁུམས་ནས། ཞི་བར་མི་རུས་པའི་རྒྱལ་མཚོ་
སྤྱར་འཇུགས་སོ། ^༥ **ད་ལྷ་སེག་**རྒྱུད་དེ། འཕྲོས་སུ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས། བྱད་
མེད་ཀྱི་སྟེ་གཟེར་འདྲར་ཐུག་གཟེར་དང་ཐུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་།
^༦ སྒྲོང་སྤྱོད་འཁྱེལ་ལེ་བའི་གོང་ཁྱེད་རམ། ངའི་བདེ་སྤྱིང་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་ལས་
མི་རྣམས་ཅི་ལ་མ་བྱོས། ^༧ དེས་ན་དེའི་དར་ལ་བབ་པ་རྣམས་དེའི་ལམ་
སྤང་དག་ནང་མུར་རེ་དང་། དམག་གི་སྟེ་བོ་ཀུན་ཉོན་མོ་དེར་གཏུབ་པར་
འཁྱུར་རོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོས་**གསུང་། ^༨ ཡང་ངས་**ད་**
ལྷ་སེག་གི་ལྷན་སུ་རེར་མེ་སྤྲེལ་བ་དང་། དེས་**བེན་ཏ་དད་**ཀྱི་པོ་བྱང་རྣམས་
སེག་པར་འཁྱུར་རོ།
^༩ **གེ་དར་**ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་། **བ་བེལ་**རྒྱལ་པོ་**ནེ་བྱ་ཀད་ནེ་ཙར་**གྱིས་
བཅག་པའི་**ཏ་ཙར་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་
གསུང་།
ད་ཡོངས་ལ་**གེ་དར་**ལ་དམག་ཐེགས་ཤིག ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་སྤྱབ་
པར་བྱོས་ཤིག ^༡ དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གུར་དང་ཁྱེད་རྣམས་འཁྱུར་
ཞིང་། དེ་དག་རང་གི་དོན་དུ་དེ་དག་གི་ཡོལ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ཆད་མ་
དང་། ང་མོང་རྣམས་འཁྱུར་བར་འཁྱུར། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཡོད།
ཅས་ཁོ་རྣམས་ལ་འབོད་པར་འཁྱུར་རོ། ^༢ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་།
ཀྱེ་ཏ་ཙར་པ་རྣམས། ཐོས་ཤིང་། རྒྱུང་རིང་པོར་རྒྱ་ཞིག་ཁྱེད་ནང་སྤྲོད་
ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **བ་བེལ་**རྒྱལ་པོ་**ནེ་བྱ་ཀད་ནེ་ཙར་**གྱིས་ཁྱོད་ལ་
གཞོད་པའི་བྱས་དང་། ཁྱོད་ལ་ཁོ་ལ་བའི་བསམ་སྦྱོར་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། ^༣ རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྣམས་མེད་པའི་ཤ་ཆ་མེད་པར་གཅིག་ཤུར་
གནས་ཏེ་སེམས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ལ་དམག་སྤྲོངས་ཤིག་ཅས་
གཙོ་བོས་གསུང་། ^༤ དེ་དག་གི་ང་མོང་རྣམས་འཕྲོག་ནོར་དང་དེ་དག་
གི་དུང་འགོ་མང་པོ་དེ་ཙམ་པར་འཁྱུར། ཡང་རལ་པའི་ཐུར་བཀུམས་པ་
རྣམས་ངས་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་གཏོར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་
ཀུན་ནས་དེ་རྣམས་བཟུ་མི་ཤིས་པ་དེ་འདྲེན་པར་བྱའོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**

གསུང་། ༡༩ དེ་ནས་**ཏཱ་ཙཱ་**ནི་དུར་སྤང་གི་གནས་སར་གྱུར་ཏེ། དུས་རྟག་
ཏུ་སྒོངས་ནས། མི་སྤང་དང་ཅུ་མི་གནས་པར། མིའི་བྱ་གང་ཡང་དེར་
གཞིས་འབབས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

༢༠ **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**ཀླུ་པོ་ཆོ་དཀའ་ཡུས་སྤེད་སྤྱོད་པའི་ཐོག་མར་**ཞེ་ལམ་**ཀྱི་
ཆེད་དུ་**ཡེ་ཤེས་ཡུར་གཙོ་བོ་**ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་མཆིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

༢༡ དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། རྟོག་སྤྱོད། ངས་**ཞེ་**
ལམ་ཀྱི་གཞུ་མོའམ་དེའི་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱི་མགོ་དེ་གཅག ༢༢ ཡང་ངས་ནམ་
མཁའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱུད་བཞི་པོ་**ཞེ་ལམ་**ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་ནས། རྒྱུད་
དེ་དག་གི་ཐད་དུ་འཐོར་བར་བྱ་བ་དང་། **ཞེ་ལམ་**པའི་མི་འབྱུང་སྤང་བོ་
རྣམས་མ་སྒྲེབ་པའི་མི་བརྒྱུད་གང་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༢༣ ཡང་
ངས་**ཞེ་ལམ་**པ་རང་གི་པ་རོལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྒོག་ལ་བཅས་པའི་
དོར་འཛིགས་སུ་གཞུགས་ཡང་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་པར་དང་། ཁོ་བོའི་
ཁྱོད་ཀྱི་དག་པོ་དེ་དབབ་པོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་། ཡང་ངས་དེ་རྣམས་
ཆར་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཏུ་རལ་གྱི་གཏད་དོ། ༢༤ ཡང་
ངས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་**ཞེ་ལམ་**ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱབ་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་
དང་སྐུ་དྲག་རྣམས་སྤུབ་པར་བྱའོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་།

༢༥ འོན་ཀྱང་དུས་ཕྱི་ཞིག་ན་ངས་སྤང་ཡང་**ཞེ་ལམ་**ཀྱི་བཙོན་ཀྱི་ལུགས་
དེ་མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་དོ།

50 **གཙོ་བོས་བྲ་བེལ་དང་།** **ཀལ་དྲུའི་**པའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་**ཡེ་**
ཤེས་ཡུའི་དག་གི་སྐོར་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་མཆིད་ནི།

༡ རྒྱུད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤོད་ཅིག་མོལ་ལ་ཐོང་ཞིག་
འཕྱར་དར་སྒྲིབ་ཞིག་བཀར་ཐོགས་ལ་ཅེའང་མ་སྤྱོད་པར་འདི་སྐད་དུ་**བྲ་**
བེལ་ཁྱེད་ཟེན། བེལ་གྱི་ཁ་སྐྱོངས། མི་རོ་དག་ནི་ཆག་མོའི་འདྲ་སྐུ་རྣམས་
སྐྱོངས། མོའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ཆག་གོ། ༢ ཅི་ལ་ཟེར་ན། བྱང་ཕྱོགས་ནས་དེའི་
ཐད་དུ་མི་རིགས་ཤིག་འོང་གིན་འདུག དེས་མོའི་ཡུལ་ཁམས་སྤོངས་སུ་
བརྟུག་སྟེ། དེར་མི་གཅིག་ཅིག་ཀྱང་གནས་པར་མི་འགྱུར། མིའམ་དུང་
འགྲོ་ཅི་ཡིན་ནའང་བྲོས་ཟེན། ཆས་ཟེན།

༣ དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་སུ་**ཞེས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**བྱ་བརྒྱུད་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་སྟེ། དེ་
དག་ཏུ་ཞིང་ཆས་ཏེ། **གཙོ་བོ་**རང་གི་སྤྱོད་འཛུལ་བར་འགྱུར། “དེ་དག་གིས་
ཅི་ཞོན་ཕྱོགས་སུ་གདོང་བསྐྱར་ཏེ། དེའི་ལམ་འདྲི་ཞིང་། རྒྱུར་ཤོག་དེད་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷགས་ཤིང་། རྣམ་ཡང་གཡེལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གཏན་ཀྱི་
འཆིང་ཡིག་ཅིག་**གཙོ་བོ་**དང་བཅས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། ཞེས་ཟེར་བར་
འགྱུར།

༤ ངའི་མི་སྤེལ་ནི་ལུག་སྟོར་མཁན་རྣམས་ཡིན། དེ་དག་གི་རྩི་བོ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་དག་ལམ་སྟོར་དུ་བརྟུག་རི་གར་བརྒྱབས། དེ་དག་རི་བོ་ལས་
སྤང་གར་ཡོད་ལ་སོང་ནས། རང་གི་སྤྱོད་གནས་དེ་བརྩེད་པར་གྱུར་ཏེ།
༥ སྤྱ་སྤང་ཀྱིས་དེ་དག་ཐོས་ནས། འདི་དག་གི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞུལ་ལས་
ཁང་ལགས་པའི་**གཙོ་བོ་**འདི་རྣམས་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་རེ་སའི་**གཙོ་བོར་**ཐིག་

པ་བྱས་སྤབས་ཀྱིས། དེད་ཅག་ལ་འགལ་མེད་ཅེས་དེ་དག་གི་པ་རོལ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཟེར་དོ།

༦ **བྲ་བེལ་**ལས་ཐོན་ཞིག་**ཀལ་དྲུའི་**ཡུལ་ནས་ཐེགས་ཤིག་ཁྱུའི་སྤང་འགོ་
བའི་ར་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག ༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟོག་ཤིག་
ངས་བྱང་གི་ཡུལ་ལས་མི་བརྒྱུད་ཆེན་པོའི་དཔུང་ཆོགས་ཤིག་ལ་ཀུན་
སྤོངས་བྱས་ཏེ། **བྲ་བེལ་**ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འདྲན་པར་བྱའོ། དེ་རྣམས་མོའི་ཐད་དུ་
འཕྲེང་ལ་བསྐྱད་དེ། མོ་དེ་ནས་པར་འབྱུར་བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་མདའ་
རྣམས་དཔའ་བོ་རྩལ་ཐན་ཀྱི་མདའ་རྒྱར་སྤྱོད་ལོག་ཏུ་འོང་བར་མི་འགྱུར།
༨ དེ་ནས་**ཀལ་དྲུའི་**ཡུལ་བཙོམ་ནོར་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་བཙོམ་མཁན་ཀུན་ཆོམ་
པར་འགྱུར་རོ། **གཙོ་བོས་**གསུང་། ༩ དེའང་ཁྱོད་ཅག་དགའ་མགུ་ཁོང་ཡི་
རང་བ་ཡིན། གྱེ་ངའི་ནོར་སྐལ་འབྱོག་མཁན་ཁྱོད་གཡུལ་འཐག་གི་བེའུ་
ལྷར་འཐག་ཅིང་། རྟོ་བོ་ཤུགས་ཐན་ལྷར་བསེལ་སྤྱོད་སྟེ། ༡༠ ཁྱོད་ཀྱི་
མ་ཁ་སྐྱོངས་ཤིང་། ཁྱོད་བཙོམ་མཁན་དེ་དོ་ཆ་བར་འགྱུར། རྟོག་དང་། མོ་
ནི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ནང་ཕྱི་མ་དང་། འབྲོག་སྤོང་དང་ཐང་སྐམ་པོ་དང་།
ས་སྤོང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༡༡ **གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཁྲིའི་དབང་གིས་དེ་ནི་
ཡུལ་དུ་མི་འཁྱོགས་པར། ཅད་ནས་སྤོངས་པར་འགྱུར། **བྲ་བེལ་**ཀྱི་མདུན་
ལས་འགྲུལ་ཆད་དན་པ་འབྱུར་ཞིང་། དེའི་མ་ཁ་ཀུན་ཀྱི་ཕྱིར་ཅོག་ཅོག་
ཟེར་བར་འགྱུར།

༡༢ ཁྱོད་ཅག་**བྲ་བེལ་**ཀྱི་མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་འཕྲེང་དུ་སྤྱོད་ཅིག་གཞུ་སྒྲིལ་
མཁན་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་མདའ་ལ་མ་འཕངས་པར་མོ་ལ་རྒྱབ་ཅིག་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། མོས་**གཙོ་བོར་**ཐིག་པ་བྱས་སོ། ༡༣ མོ་མཐའ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་གི་
ཐོང་ཞིག་མོས་མགོ་དགྲུར། དེའི་རྒྱང་རྣམས་གཡོས། དེའི་ལྷགས་རི་རྣམས་
རྩེབས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ནི་**གཙོ་བོའི་**དྲག་ཅོད་པ་ཡིན། མོས་རི་
བཞིན་བྱས་པ་རྒྱར་དུ་མོ་ལས་ལན་ལེན་ཞིང་མོ་ལ་གྱིས་ཤིག ༡༤ **བྲ་བེལ་**
ཀྱི་ནང་ན་ཞིང་ཆོ་མཁན་དང་། བཙོམ་མའི་དུས་སུ་ཟེར་བར་ལག་པ་རེག་
པ་དེ་ཆར་དུ་ཆོད་ཅིག་མནར་བྱེད་ཀྱི་རལ་གྱའི་འཛིགས་པས་ཆང་མ་རེ་
རང་གི་མི་སྤེལ་རྒྱར་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་། རེ་རང་གི་པ་ཡུལ་དུ་འབྲོས་པར་
འགྱུར་རོ།

༡༥ **ཞེས་ར་ཞེལ་**ནི་ཁ་འཐོར་པའི་ལུག་ཡིན་ཏེ། མེད་གེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
ལ་བདས། ཐོག་མར་**མ་སྤུར་**རྒྱལ་པོས་དེ་ཐོས། ཉིང་མཐུག་ཏུ་**བྲ་བེལ་**རྒྱལ་
པོ་ནི་**བྲ་གཏད་ནེ་ཙཱ་**ཀྱིས་དེའི་ཅུས་པ་ཡང་བཅགས་པས་ན། ༡༦ དཔུང་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་****ཞེས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་སྤྱོད་འདྲི་སྐད་གསུང་། རྟོག་
སྤྱོད། རི་རྒྱར་ངས་**མ་སྤུར་**རྒྱལ་པོ་ལ་ཆད་པ་བཅད་པ་ཡིན། དེ་རྒྱར་དུ་**བྲ་**
བེལ་རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་ཡུལ་ཁམས་ལ་ཆད་པས་གཅད་དེ། ༡༧ **ཞེས་ར་ཞེལ་**
སྤང་ཡང་དེ་རང་གི་གནས་སུ་ཁྲིད་ནས། **ཀར་མེལ་དང་བྲ་ཤན་**ཀྱི་རྩ་ཁར་
སྤྱོད་ཅིང་། **ཞེབ་ར་ཞེལ་དང་གིལ་མཏུ་**ཀྱི་རེར་དེའི་ཡིད་ཆོམ་པར་འགྱུར།
༡༨ དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། དེ་ནས་**ཞེས་ར་**
ཞེལ་ཀྱི་མི་དག་པ་ལ་ཞིབ་དབྱོད་བྱ་ཡང་། ཅེའང་འཐོན་པར་མི་འགྱུར།
ཡང་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**མི་དག་པ་བཙོམ་ཡང་རྟེད་པར་མི་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། ངས་ལུས་བརྟུག་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ།

༡༧ ངོ་མོག་ཉི་ལྷལ་ཁམས་དང་། ཆད་པས་གཅོད་བྱའི་ལྷལ་པའི་
 རྩུགས་སུ་དམག་ཐེགས་ཤིག་བསྐྱར་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཞིན་
 བདས་ནས་ཡོངས་སུ་ཆར་ཆོད་ཅིག་ཅེས་གཏོ་བས་གསུང་། ཡང་དཔེ་
 རྒྱུད་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཀྱང་དང་བསྐྱར་ནས་བྱས་ཤིག་ རྩུགས་ནང་
 རྟོག་པ་འཐབ་དང་འཇིག་པ་ཆེན་པོའི་ང་རོ་འདུག་ རྩུགས་གཞི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐོ་བ་དེ་ཚུག་ལ་བཀའ་བཀུ་བ་ཅན་པ་ཡིན། མི་བརྒྱུད་ནས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལས་བྲ་བེལ་ཚུག་ལ་སྤོངས། རྩུགས་རྒྱུད་ལ་རྩི་བཅུག་ནས་རྒྱུད་དེ་
 རང་དབང་རྒྱུད་ཀྱིས། ཀྱི་བྲ་བེལ་རྒྱུད་ལ་རྩི་བཅུག་མ་ཆོད། རྒྱུད་ཀྱིས་གཏོ་བ་
 ལ་བཞོལ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྟེན་ནས་བཟུང་ཡང་བཟུང་། རྩུགས་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་དམག་ཆས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲིའི་
 མཆོན་ཆ་ནས་བཏོན་པར་མཛད། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཀལ་རྩི་པའི་ལྷལ་
 ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ། དབྱང་ཆེན་ནས་ཀྱི་གཏོ་བ་ལྟོ་གཏོ་བ་ལ་མཛད་པ་
 ཞིག་མཛད་དགོས་ཡོད་དེ།

༡༨ ས་མཐའ་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་འོངས་ཤིག་དེའི་བང་མཛོད་ཀྱི་ཁ་བྱས་
 ཤིག་པར་ཁོད་ལྟར་འཐབ་པར་བྱས་ཤིག་ རྩུགས་མེད་པར་བྱས་ཤིག་
 མའི་ཅིངས་ལུས་སུ་མ་རྒྱག་ཅིག་ རྩུགས་ཐང་ཆོད་མ་གསོད་ཅིག་ དེ་
 རྩུགས་བཤན་པའི་རྩེ་རྩོད་ཅིག་ འདི་དག་གི་ཞག་དང་། ཞབ་དབྱེད་
 རྩུགས་རན་པས། ཉའི་ཉའི་དེ་དག་ རྩུགས་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིལ་དུགས་ལན་
 དང་། ཁོད་གི་མཆོད་ཁང་གི་དུགས་ལན་ནི་འདི་འོ། ཞེས་ཅི་མཚན་ནང་
 སྒྲིག་ཏུ་བྲ་བེལ་གྱི་ནང་ནས་བྱོས་ཤིང་ཐར་བར་གྱུར་པ་ནས་ཀྱི་སྐད་
 ལྟར་ལྟར་།

༡༩ བྲ་བེལ་གྱི་མདུན་དུ་མཛད་པ་ནས་དང་གཞུ་སྒྲིལ་མཁན་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཤིག་དེའི་མཐའ་གསོན་ནས་དམག་བྱང་ཐོབ་ཅིག་དེའི་ནང་
 རྩུགས་གང་ཡང་འབྱུང་དུ་མ་རྒྱག་ མའི་ལས་ལ་རག་ལས་ཏེ་ལན་ཐོང་ཞིག་
 མས་གཞན་ལ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་མ་རང་ལའང་གྱིས་ཤིག་དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མས་གཏོ་བ་ཞིས་ར་ཞིས་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་ལའང་ད་ཀྱིས་
 བསྐྱར་པས། རྩུགས་ཀའོན་ནུ་ནས་ལམ་སྤང་ནས་ནང་འབྱུང་ཞིང་།
 མའི་དམག་གི་སྒྲིལ་ཐོ་ཆོད་མ་ཞག་དེར་གཏུབ་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་གཏོ་
 བས་གསུང་། རྩུགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་དགྲ་ནི་ཁོ་
 བོ་སྤྱོ། ཞེས་དབྱང་ཆེན་ནས་ཀྱི་གཏོ་བ་ལྟོ་གཏོ་བས་གསུང་། ཅི་ལ་ཟེར་
 བ། རྩུགས་རྒྱུད་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པའི་དུས་ཆོད་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཞག་ལ་
 བབས་སོ། རྩུགས་ཏུ་རང་མཐོང་ཅན་དེ་འབྱུང་ཅིང་འབྱུང་པར་འབྱུར་
 ཏེ། ལྷན་གྱི་ཐོ་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོ་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོ་བ་ལྟར་
 བ་དང་། དེའི་ཀྱིར་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོ་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོ་བ་ལྟར་རོ།

༢༠ དབྱང་ཆེན་ནས་ཀྱི་གཏོ་བས་འདི་སྐད་གསུང་། ཞིས་ར་ཞིས་ཀྱི་
 རྩུ་བརྒྱུད་དང་། ཡ་རྩུ་རྩུ་འབྱུང་གཉིས་པོ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་བཅོམ་སྤྱོད་དེ་
 དག་བཅོན་དུ་འཛིན་པ་ཆོད་མས་དེ་དག་དམ་དུ་བཟུང་ནས། འབྱུང་པར་
 མི་བྱའོ་སྤྱོ། རྩུགས་ཏུ་དེ་དག་གི་སྒྲིལ་མཛད་ནི་མཐུ་ཐོན་ཏེ། ཁོད་གི་མཆོན་དུ་
 དབྱང་ཆེན་ནས་ཀྱི་གཏོ་བ་ལྟོ་གཏོ་བས་གསུང་། ས་ལ་དུས་བདེ་དང་བྲ་བེལ་
 པ་ལ་མི་བདེ་བ་སྤྱོད་པ། དེ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་སྤོང་།

མཛད་པར་འབྱུར་རོ། རྩུགས་ཏུ་འདི་སྐད་གསུང་། ཀལ་རྩི་པ་ནས་
 དང་། བྲ་བེལ་པ་དང་། མའི་སྒྲིལ་དུགས་མི་མཁས་པ་ནས་དང་བཅས་
 པའི་ཐོག་ཏུ་རལ་གྱི་ཞིག་ཡོད། རྩུགས་རྒྱུགས་ཅན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འང་རལ་
 གྱི་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དག་མོངས་པར་འབྱུར། མའི་མི་དཔའ་བོ་ནས་
 ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འང་རལ་གྱི་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ནས་ཀྱི་སྤོངས་པ་འབྱུང་པར་
 འབྱུར། རྩུགས་ཏུ་འདི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འང་རལ་གྱི་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ནས་བྱུང་མེད་
 ལྟར་འབྱུར་བར་འབྱུར། མའི་གཏོར་ནས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འང་རལ་གྱི་ཞིག་
 ཡོད་པས། དེ་ནས་འཕྲོག་ནས་འབྱུར་བར་འབྱུར། རྩུགས་ཏུ་འདི་སྐད་ཀྱི་
 ཐོག་ཏུ་འང་རྒྱ་མིག་ཅིག་ཡོད་པས། དེ་ནས་སྤྱོད་པར་འབྱུར། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་བཅོན་སྤྱོད་ལྷལ་ཁམས་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མཁན་
 ཡིན་པས་སོ། རྩུགས་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་དང་བཅས་སུ་འཕྲོག་སྤྱོད་གི་གཅན་
 གཟན་དེར་གནས་ཤིང་། བྲ་རྩུ་ཆེན་ནས་ཀྱི་དེར་གནས་ཏེ། དེ་ཕྱིན་
 ཆད་དེ་ནས་དབྱང་ཆེན་དུ་འབྱུང་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། མི་རབས་ནས་མི་
 རབས་ཀྱི་བར་དུ་འང་དེར་མི་གནས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པས་སོ་སོ་དུ་འང་
 སྤྱོད་པར་འབྱུར། དེའི་ཉི་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ལ་འབྱུང་ཏུ་བཏང་བ་
 ལྟར། དེར་ཡང་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར། མའི་བྱ་སྤངས་གནས་པར་
 མི་འབྱུར་རོ། ཞེས་གཏོ་བས་གསུང་རོ།

༢༡ རྩུགས་ཤིག་ རྩུགས་ཀྱི་ལྷལ་ནས་མི་བརྒྱུད་ཅིག་འོད་གིན་འདུག་ ས་
 གཞིའི་མཐའ་མའི་མཐའ་མ་ནས་ལས་མི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་རྒྱལ་
 བོ་དུ་མ་ཡར་ལྷང་བར་འབྱུར། རྩུགས་ཀྱིས་གཞུ་དང་མཛད་ཐོགས་ཏེ།
 རྩུགས་ལྷལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་ཆེ་མེད། རྩུགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ང་རོ་འདོན།
 དེ་དག་ཏུ་ལ་ཞོན་ཞིང་། དམག་གི་སྒྲིལ་ཐོ་རྩུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་བ་དུ་
 དམག་གྲལ་ཤོམ་པར་བྱེད། ཀྱི་བྲ་བེལ་གྱི་བྱ་མོ། རྩུགས་ཀྱི་ལྷལ་པོས་དེ་
 དག་གི་ལོ་ཐོས་པ་དང་། ལག་རྩུ་སྤྱོད་དེ། འཇིགས་པས་གཏུངས་ནས། རྩུ་
 གཟེར་ཐེབས་པའི་བྱང་མེད་ལྟར་ཕྱིར་ལྷག་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་སོ། རྩུགས་
 ཁོ་སང་གའི་ལྷགས་སུ་ཡོར་དན་འཁེལ་བའི་ཤིང་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་
 སྤྱོད་ལྷལ་བཅོན་པོའི་ཐོག་ཏུ་འོད་བར་འབྱུར་གྱིས། རྩུགས་སྤྱོད་ཏུ་མའི་
 ཐོ་བ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། རྩུགས་འདམས་མཁན་དེ་མའི་ཐོག་ཏུ་ཆོ་བོར་
 འབྱུག་པར་བྱའོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ང་ལྟར་སྤྱོད་པས་ལྷལ་པོ་ལྟར་
 པར་འབྱུར། ཁོ་བོའི་ཞལ་དོར་ལྷལ་པོའི་ཆོ་བ་དེ་སྤྱོད་པས། རྩུགས་
 ཏུ་དོན་དུ་གཏོ་བས་བྲ་བེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་བྱས་དང་། ཀལ་རྩི་པའི་
 ལྷལ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནས་ལ་ཉོན་དང་། རྩུ་
 རང་གི་རྒྱུ་ཐོན་དག་དེ་དག་གིས་འབྱུང་ཅིང་འདོན་པ་ཤ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དེ་དག་གི་རྩུ་ལ་ནི་དེ་དག་ལ་ཉོན་འབྱུང་འབྱུག་པར་དཔེས་སོ། རྩུགས་
 རྒྱུང་བའི་སྤྱོད་པས་གཞི་འདུག་ དེ་དག་གི་རྩུ་སྤྱོད་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་ན་
 ཐོས་པར་གྱུར་ཏོ།

51 རྩུགས་ཀྱི་གཏོ་བས་འདི་སྐད་གསུང་། རྩུགས་སྤྱོད་དང་དགྲ་
 རྩུགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ལྟོ་གཏོ་བས་ཀྱི་དགྲ་འདོམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་
 རྩུགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ལྟོ་གཏོ་བས་ཀྱི་དགྲ་འདོམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་
 རྩུགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ལྟོ་གཏོ་བས་ཀྱི་དགྲ་འདོམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་
 རྩུགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ལྟོ་གཏོ་བས་ཀྱི་དགྲ་འདོམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་

མོ་བཀའ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སྤོང་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེན། སྤྱག་
བསྐྱེད་པའི་ཉིན་མོར་དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་མོ་དགར་བར་འགྱུར།
ཉི་གཞུག་སྤྱི་མཐའ་དང་རང་གི་ཁབ་གྱུན་ནས་འགྱེད་པའི་ཐོག་ཏུ་མདའ་
པས་གཞུག་སྤྱི་མཐའ་ཞིག་དང་། མིའི་དར་མ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་མ་རྒྱུ་བར། མིའི་
དམག་ཚོགས་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་བྱོས་ཤིག རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་ཀལ་དྲི་པའི་ཡུལ་
ནང་ཤི་མཐའ་དང་། ལམ་སྤང་རྣམས་ནང་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་
འབྱེད་པར་འགྱུར།

ལྷ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་དམ་པ་**ཉིད་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིག་
པས་ཡུལ་ཁམས་གང་ནས་ཡོད་ཅུང་། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**རང་
གི་སྤྱི་མཐའ་**ཉིས་ར་ཉེལ་དང་ཡ་དུ་དྲི་**ནི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་དེ་ནི་
གཙོ་བོས་དག་ལན་བཞེས་པའི་དུས་ཚོད་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་མོ་ལ་དག་
ལན་གཞུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བྱོས་ཤིག རེ་རང་གི་སྤྱི་མཐའ་སྤྱོད་པས་
ཤིག་མིའི་དག་པའི་ནང་དུ་འཆེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག

ལྷ་**བླ་ལེལ་**ནི་**གཙོ་བོའི་**ཕྱག་ལ་གསེར་མོར་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ས་
གཞི་ཚང་མ་བཟེ་བར་བྱས། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་རྒྱན་ཆར་བཀྱུང་
བས། མི་རིགས་རྣམས་སྤྱོད། ལྷ་**བླ་ལེལ་**སྤྱོད་ཏུ་སྤྱུང་ནས་བཤིག་མིའི་
ཕྱིར་ཆོ་དཔེ་བྱོས་ཤིག་མིའི་ཐུག་གཤེད་ཀྱི་ཕྱིར་བལ་སམ་དྲོངས་ཤིག་ཅི་
ཤེས། མོ་གསོ་བར་འགྱུར་ལས་ཆེ། རྒྱུ་ལ་དེ་དྲུག་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་འགྲོ་
ནའང་ནད་མ་དུངས། དེ་མོ་དཔྱུག་ཞོག་དེད་ཅག་རེ་རང་གི་པ་ཡུལ་དུ་
ལོག་འགྲོ་བར་བྱའོ། དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། མིའི་བཀའ་ཆད་ནམ་མཁའི་བར་
དུ་བསྐྱེད་པས་ནས། རྣམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་འདུག་པས་ཀྱུར་ཏོ།
ལྷ་**གཙོ་བོས་**དེད་ཅག་དུང་པོ་ཡིན་པ་དེ་མཛོན་པར་མཛད་པས། ཤིག་
ཅིག་དེད་ཅག་གིས་**ཅི་མོན་དུ་གཙོ་བོ་**རང་གི་སྤྱི་མཐའ་ཕྱིན་ལས་དེ་འཆད་
པར་བྱའོ།

ལྷ་མདའ་རྣམས་རྣོ་བར་བྱོས། སྤྱབ་རྣམས་དམ་དུ་བྱུང་ཞིག་**གཙོ་བོས་**
བླ་ལེལ་མེད་པར་བྱེད་དུ་འདུན་ཞིང་། **མ་དུ་ཉི་**པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་དཀྱུགས་པར་བྱས། ཅི་ལ་ཟེར་ན། འདི་ནི་**གཙོ་བོའི་**དུགས་ལན་
དང་། ཁོང་གི་མཚོན་ཁང་གི་དག་རྩེད་པ་ལགས་ཏེ། ལྷ་**བླ་ལེལ་**ཀྱི་ཕྱགས་
རི་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་རྩ་དར་འཇུགས་ཤིག་མེམ་ཆོ་བརྟན་པོ་བྱོས། མོ་པ་
རྣམས་ཞོག་ཅིག་འཇུགས་རྣམས་ཤོམས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། **གཙོ་བོས་**
བླ་ལེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་བརྟན་པས་རྒྱབ་པར་ཡང་
བྱས་སོ། ལྷ་ཀྱི་རྒྱ་དུ་མའི་སྤྱིང་ན་སྤྱོད་ཅིང་། གཏེར་མང་བདོག་པ་ཁྱོད་
ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟན་པས་སེམས་ཀྱི་བྱེད་དེ་གང་། ལྷ་དཔུང་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོས་**ཉིད་ཀྱི་མཛའ་བཞེས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ངས་ཁྱོད་
ཆ་ག་འབྱུང་ལུགས་སུ་མེས་འཁེད་བར་བྱ་ཤིག་སྤྱོད། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་
མདུན་དུ་གི་གི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་།

ལྷ་ཁོང་གི་མཐུ་དབང་གིས་ས་གཞི་བཀོད་དེ། ཁོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
འཇིག་རྟེན་བཅུགས་པར་མཛད། ཁོང་གི་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་
རྣམས་འདིང་བར་བྱས། ལྷ་ཁོང་གིས་གསུང་སྐད་འདོན་དུས་ནམ་མཁའ་
རྣམས་ན་རྒྱུའི་ཁྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་མཐའ་རྣམས་ལས་ན་བྱུན་རྣམས་སྤོང་བར་

མཛད། ཆར་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་མཛད། ཉིད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་
རྣམས་ལས་ཀྱི་སེར་རྒྱུད་འདོན་ནོ། ལྷ་མི་ཡོད་དོ་ཅིག་གཏི་ཕྱག་ཅན་དང་
རིག་པ་མེད་པ་སྤྱོད། གསེར་བཟོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱོད་འདུས་རྒྱུན་ཏེ་
ཆོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ཐུགས་སྤྱོད་ནི་རྒྱུས་མ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ན་
དཔྱུགས་ཀྱང་མེད་པས་སོ། ལྷ་དེ་དག་ལ་མ་བསྐྱེད་པོ་དང་། འབྱུག་འཇུག་
པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད། ཞལ་ཆེ་གཙོན་དུས་སུ་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར། ལྷ་
ཀོ་བོ་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ནི་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་མེན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁོང་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་པོ་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ནི་ཁོང་གི་སྤྱོད་སྐལ་ཀྱི་ཕྱག་
འཁར་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་མཚན་ནི་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**ལགས་སོ།

ལྷ་ཁྱོད་འདི་དག་སྤྱོད་དང་འཐབ་མིའི་མཚན་ཆ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་
ནས་ངས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་རྒྱལ་
ཁམས་རྣམས་མེད་པར་བྱ། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་ངས་རྟ་དང་ཞོན་མཐའ་
གཉིས་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་སྤྱོད། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་ཤིང་རྟ་དང་དེའི་ནང་དུ་
འུགས་པ་གཉིས་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་ངས་
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དམན་གཉིས་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་
ཅན་བྱིས་གཉིས་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་རྒྱ་སྤྱོད། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་དར་མ་དང་
ན་རྒྱུད་གཉིས་པོ་གཏུབ་པར་བྱའོ། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་ངས་རྒྱུ་བྱེད་པ་
བཅས་དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་ཁྱིམ་བདག་དང་དེའི་སྤང་
དོར་བཅས་དུམ་བུར་གཏུབ་སྤྱོད། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་ངས་བཀའ་སྤྱོད་དང་
སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱང་དུམ་བུར་གཏུབ་པར་བྱའོ། ལྷ་ཡང་ངས་**བླ་ལེལ་**དང་
ཀལ་དྲི་པ་ཆོང་མ་ལ། དེ་དག་གིས་**ཅི་མོན་**དུ་ཁྱོད་ཅག་གི་མཛོད་སར་
བྱས་པའི་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་
ངོ་།

ལྷ་ཀྱི་རྟོ་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པར་
བྱེད་པའི་ཀྱི་རི་བོ་འཇིག་བྱེད། ངས་ཁྱོད་ལ་སྤང་སྤྱོད། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཏེ། བྱག་རྣམས་ལས་ཁྱོད་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ནས། ཁྱོད་
མས་བསྐྱེད་པའི་རི་བོར་བྱའོ། ལྷ་དེ་ནས་མེས་ཁྱོད་ལས་གྲུ་དྲོམ་ཆང་དྲོ་
མི་ཆང་བར། ཁྱོད་དུས་རྟག་ཏུ་སྤོངས་ནས་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་**གཙོ་**
བོས་གསུང་ངོ་།

ལྷ་ས་ལ་རྩ་དར་འཇུག་པར་བྱོས། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དཔྱུགས་སུ་རྒྱ་དུང་
ལུས་ཤིག་མི་བརྒྱུད་རྣམས་མིའི་དགར་ཤོམས་ཤིག་**ཉམ་ར་དང་མིན་**
ནི་དང་། **ཉམ་གེ་ལྷའི་**རྒྱལ་སྤྱིད་རྣམས་མིའི་མདུན་དུ་སྤྱུངས་ཤིག་དེའི་
དགར་དམག་དཔོན་སྤོངས་ཤིག་རྒྱབ་པའི་ཆ་ག་འབྱུང་ལུ་རྟ་རྣམས་
དེའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱག་ཅིག ལྷ་མི་བརྒྱུད་རྣམས་དང་། **མ་དུ་ཉི་**པའི་རྒྱལ་པོ་
རྣམས་དང་། དེའི་བཀའ་སྤྱོད་དག་དང་། རྒྱུད་དཔོན་ཐམས་ཅད་དང་།
དེའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་མོ་ལ་འཐབ་གྲུབས་
བྱོས་ཤིག ལྷ་དེ་ནས་ས་གཞི་འདར་ཞིང་ཆོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། **བླ་ལེལ་**
ནང་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པ་ཙམ་དུ་སྤོངས་པར་མཛད་དུ། **གཙོ་བོའི་**
དགོངས་པ་རྣམས་སྤྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་**བླ་ལེལ་**ཀྱི་དཔའ་
བདུད་རྣམས་དམག་འབྱེད་པ་ལ་འཇོམ། རྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་ནས། དེ་དག་

གི་དཔལ་ཉམས་ཏེ་བྱང་མེད་ལྷ་བྱར་ཐུར་ཏོ། དེ་དག་གིས་མོའི་གནས་
 ཚང་རྣམས་མེས་བསེགས། མོའི་སྒྲོ་གཏན་རྣམས་བཅག་གོ། **བྲ་བེལ་** རྒྱལ་
 བོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་བཅག་གོ། ཞེས་འཕྲིན་བྲིང་བ་
 ལ། ཏྲ་ཟམ་གཅིག་དང་གཅིག་འཕྲད་པ་དང་། བང་ཆེན་གཅིག་གཅིག་
 འཕྲད་པ་ལ་རྒྱག་འགོ་བར་འབྱུར། ༡༩ ཡང་ཆུ་རབས་རྣམས་སུ་བསྐྱབས་
 ཏེ། འདམ་བུ་རྣམས་མེས་བསེགས་པས། དམག་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འཛིགས་
 པར་ཐུར་ཏོ། ༢༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་མིས་**
ར་མེལ་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འདྲི་སྐད་དུ། **བྲ་བེལ་**ཀྱི་བུ་མོ་ནི་རྒྱ་དང་ལྷོ་ལ་གཏོང་
 དུས་གཡུལ་འཐག་དང་མཚུངས། ད་རེ་ཞིག་ནས་མོའི་བཅོའ་མའི་དུས་
 ལ་འབབ་པར་འབྱུར་རོ་གསུང།

༢༡ **བྲ་བེལ་**རྒྱལ་བོ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་རྒྱས་པ་དེ་མོས་དེས་དང་བཅགས། ད་
 ཡོ་བྱང་སྤྱོད་པ་ཅ་བྱས། འབྲུག་ལྷར་དེས་དང་ཁྱེད་མིང་དུ་བཏངས། དེའི་
 རོ་བརྒྱ་བས་དེའི་གོང་པ་བགངས་ནས། ད་བསྐྱད་ནས་བཏང་། ༢༢ ད་
 དང་དེའི་མི་རྣམས་ལ་དྲག་པོ་བྱས་པ་དེ་རང་**བྲ་བེལ་**ཀྱི་ཐོག་དུ་འབབ་
 པར་ཤོག་ཅིག ཅས་**ཅེ་མོན་**པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར་བར་འབྱུར། ཡང་**ཡེ་ཏུ་**
ཤེལ་ཀྱིས། དེའི་མི་ཤ་**ཀལ་དྲི་**པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བར་
 འབྱུར། ༢༣ དེས་ན་**གཙོ་བོས་**འདྲི་སྐད་གསུང་། ལྷོས་སྤྱོད་ དས་ཁྱོད་ཀྱི་
 གཤམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཁྲབ་སྤྲེ། ཁྱོད་ཀྱི་དྲག་ཚོད་པར་བྱ་ཞིང་། མོའི་རྒྱ་མཚོ་
 དེ་སྐམ་པོ་དང་། དེའི་རྒྱ་མེག་རང་དུ་གཞུག་པ་དང་། ༢༤ **བྲ་བེལ་**ཡུལ་
 གོག་དང་། ཅེ་སྤུང་གི་གནས་སར་ཐུར་ཏེ། གཞིས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 པའི་ཉན་འཁྱུར་བ་དང་། འོ་ཤོའི་གནས་སུ་འབྱུར་བར་འབྱུར། ༢༥ སེང་
 དར་མ་ལྷར་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་དུ་དར་སྐད་སྒྲིག་ཅིང་། སེང་ལྷག་ལྷར་ད་
 རོ་འདོན་པར་འབྱུར་གྱིས། ༢༦ དེ་དག་སེམས་བསོད་ཅིང་དུས་གཏན་གྱི་
 གཉིད་ཀྱིས་འཐེབས་ནས་གཉིད་མི་སད་པའི་དོན་དུ། དེ་དག་དར་བའི་
 ཆོ་དས་དེ་དག་ལ་མགོན་བཤམས་ཏེ། བཟེ་ཏུ་གཞུག་གོ། **གཙོ་བོས་**གསུང་།
 ༢༧ ཁོ་བོས་དེ་དག་ལུ་ལྷར་དང་། ལྷག་ལྷག་དང་ར་ལྷག་ལྷར་བཤམ་
 པའི་དུང་དུ་དབ་པར་བྱའོ།

༢༨ **ཤེ་ཤུག་**ཇི་ལྷར་ཁྱེད་ས་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དེ་ཇི་ལྷར་བཅོམ། མི་
 བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་**བྲ་བེལ་**ག་ཅུག་ལ་ཉན་འཁྱུར་པའི་གནས་སུ་
 ཐུར། ༢༩ **བྲ་བེལ་**ཀྱི་ཐོག་དུ་རྒྱ་མཚོ་འཁེལ་ཏེ། དེའི་ཐ་ཆ་བས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཀྱིས་མོ་ནི་བཀག། ༣༠ མོའི་གོང་ཁྱེད་རྣམས་སྤོངས་ཏེ། ས་ཆ་སྐམ་པོ་
 དང་། མི་སྤྱང་མི་གནས་ཤིང་། མོའི་བུ་སྤྱ་ཡང་དེའི་མདུན་ལས་མི་རྒྱ་
 པའི་འཕྲོག་སྤོང་ཞིག་དུ་ཐུར་ཏོ། ༣༡ ཁོ་བོས་**བྲ་བེལ་**དུ་སྐེལ་ལ་ཆད་པས་
 གཅད་ཅིང་། ཁོས་ཁྱེད་མིང་བྱས་པ་རྣམས་དེའི་ཁའི་ནང་ནས་འདོན་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཚུན་ཆད་མི་བརྒྱད་རྣམས་དེའི་མདུན་དུ་ལྷན་ཅིག་དུ་ཕྱོགས་
 པར་ཡང་མི་བྱ། འོ་ན། **བྲ་བེལ་**ཀྱི་ལྷགས་རི་རྣམས་ལོག་པར་འབྱུར་རོ།

༣༢ ཀྱི་དེའི་མི་སྤྲེ། མོའི་ཁྱོད་ནས་ཐོན་ཞིག་ཁྱོད་ཅག་རེ་རེ་བཞིན་**གཙོ་**
བོའི་ལྷགས་ཁོ་དྲག་པོ་ལས་རང་སྟོག་སྐྱོབས་ཤིག ༣༣ ཁྱོད་ཅག་སེམས་
 ཆུང་བར་མ་ཐུར་ཅིག ཡུལ་ཁམས་སུ་ཐོས་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ལའང་མ་
 འཛིགས་ཤིག ཅེ་ལ་ཟེར་ན། ལོ་གཅིག་ནང་སྐད་ཆ་གཅིག་དང་། ཕྱི་མ་

ལོར་སྐད་ཆ་གཉིས་པ་ཞིག་ཐོས་པར་འབྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ནང་དྲག་ཤུལ་
 དང་། མངའ་བདག་གི་དྲག་མངའ་བདག་ཐང་བར་འབྱུར།

༣༤ དེ་བས་ན་ལྷོས་ཤིག དས་**བྲ་བེལ་**ཀྱི་བཙོག་སྐྱའི་སྤྱིམས་གཙོད་པའི་
 ཉན་མོར་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག དེ་ནས་དེའི་ཡུལ་ཁམས་ཉིལ་པོ་ངོ་ཆས་
 འཛིན་པར་འབྱུར། མོའི་ཤི་མཁན་ཐམས་ཅད་དེའི་དབུས་སུ་སྤྱར་རེ་ལུས་
 པར་འབྱུར། ༣༥ དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་དང་ས་དང་། དེ་གཉིས་ནང་ཡོད་པ་
 ཀྱན་གྱིས་**བྲ་བེལ་**ལ་བརྟམ་ནས་དགའ་མཁྱེད་སྤྱེ། འཐེན་པར་འབྱུར།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛོམས་བྱེད་རྣམས་བྱང་ཕྱོགས་ལས་མོའི་ཐོག་དུ་
 འོང་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་། ༣༦ ཇི་ལྷར་**བྲ་བེལ་**ཀྱིས་**མིས་**
ར་མེལ་ཀྱི་བསད་པ་རྣམས་འབྱེལ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་ཀ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤི་མཁན་**བྲ་བེལ་**དུ་འབྱེལ་བར་འབྱུར་རོ།

༣༧ རལ་གྱི་ལས་ཐར་ཏེ་ལུས་པ་ཁྱོད་རྣམས། སོང་། ཙོག་གེར་ལངས་
 རས་མ་སྤོང་ཅིག རྒྱ་རིང་པོ་ནས་**གཙོ་བོ་**དཔན་པར་བྱོས་ཤིག་དང་། རང་
 གི་ཡིད་དུ་**ཡེ་ཏུ་ཤེལ་**འོང་དུ་རྒྱག་ཅིག

༣༨ དེད་ཅག་གིས་སྐར་པ་ཐོས་པས་ངོ་མོ་**གཙོ་བོའི་**པོ་བྲང་གི་གནས་
 དམ་པར་འབྱུར་བོ་རྣམས་ཞུགས་ཤིང་འོང་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དེད་ཅག་གི་
 གཏོང་པ་ཁྱེལ་བས་གཡོགས།

༣༩ དེའི་སྐད་དུ་**གཙོ་བོས་**འདྲི་སྐད་གསུང་། དས་དེའི་བཙོག་སྐྱ་རྣམས་
 ལ་སྤྱིམས་གཙོད་རྒྱའི་ཉན་མོ་རྣམས་ལ་འབབ་པོ་ མོའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་
 བང་སྤྱད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འཁྱུར་སྤྱེ་འདོན་པར་འབྱུར།

༤༠ **བྲ་བེལ་**ནམ་མཁའི་བར་དུ་འང་འཛོག་ཅུང་། ཡང་དེས་རང་གི་མཐུ་
 ལྷོ་བས་ཀྱི་རྫོང་མཐོན་པོ་རྣམས་བཏྲན་པོ་བྱེད་ཅུང་། དེ་ནས་ཀྱང་དེའི་
 ཕྱོགས་ནས་འཛིག་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། **གཙོ་བོས་**གསུང་
 ངོ་།

༤༡ **བྲ་བེལ་**ནས་དུ་སྐད་ཅིག་འཐོན། **ཀལ་དྲི་**པའི་ཡུལ་ལས་འཛིག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་ལྷང་སེ་སྤྱང་། ༤༢ དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། **གཙོ་བོས་བྲ་བེལ་**
 འཛིག་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཅ་ཙ་ཆེན་པོ་དེ་མེད་
 པར་མཛད་པས། དེ་དག་གི་ཐ་ཆ་བས་ཀྱིས་རྒྱ་མང་པོ་ལྷ་བུའི་ཁྱེད་སྤྱེ་
 བསྐྱགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཀྱ་སྤྱའི་ཅ་ཙ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། ༤༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། འཛོམས་མཁན་ནི་མོའམ་**བྲ་བེལ་**རང་གི་ཐོག་དུ་འོང་སྟེ། མོའི་དཔལ་
 བདུད་རྣམས་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གཞུ་དུམ་བུར་བཅག་གོ། ཅེ་ལ་ཟེར་ན།
གཙོ་བོ་དུགས་ལན་བཞེས་པའི་ལྷ་ལགས་པས། དེས་པར་དུ་ལན་བཞེས་
 པར་འབྱུར། ༤༤ ཡང་དས་མོའི་སྤྱེ་དྲག་དང་། མཁས་པ་དང་། བཀའ་སྒྲོན་
 དང་། སྒྲོན་པོ་དང་། དཔལ་བདུད་རྣམས་བཟེ་ཏུ་བཅུག་སྟེ། དུས་གཏན་
 ཀྱི་གཉིད་ཀྱིས་འཐེབས་ཤིང་གཉིད་སད་པར་མི་འབྱུར་རོ། ཞེས་དབུང་
 ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོའི་**མཚན་མངའ་བའི་རྒྱལ་པོས་གསུང་།

༤༥ དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོས་**འདྲི་སྐད་གསུང་། **བྲ་བེལ་**ཀྱི་ལྷགས་
 རི་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་བཞོགས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་སྒོ་མཐོན་པོ་རྣམས་མེས་སྟོག་པར་
 འབྱུར། མི་སྤྲེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མེད་དུ་འབད། མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་མོའི་
 ཕྱིར་འབད་པར་འབྱུར་བས། དེ་དག་ཉམས་ཐག་པར་འབྱུར་རོ།

བརྟེན་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་ཐེ་ལས་སྐྱེས་པ་བཅུ་ཕྱག་དྲུག་དང་བཅས་པའང་
 བྱིང་དོ། ༡༥ དེ་ཉར་སྐྱུ་བསྐྱང་པའི་འགོ་དཔོན་**ནེ་བླ་ཟར་ཨ་དྲན་གྱིས་**
 དེ་དག་བཟུང་ནས་**རིབ་ལྷ་ཅུ་བླ་བེལ་**རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་བྱངས་པ་དང་།
 ༡༦ **བླ་བེལ་**རྒྱལ་པོས་**ཉ་མད་ཡུལ་གྱི་རིབ་ལྷ་ཅུ་དེ་དག་ལ་**རལ་གྱི་བརྒྱབ་
 བས་བསད། དེ་ཉར་**ཡ་རུ་དྲུ་**རང་གི་ཡུལ་ཁམས་ལས་བཙོན་དུ་བཟུང་
 བས་ཁྱེར་ཏོ།

༡༧ **ནེ་བླ་ཀད་ནེ་ཙར་**གྱིས་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་ཁྱེར་པའི་མི་རྣམས་
 མི་འདི་ཉར་རོ། ཡོ་བདུན་པར་**ཡ་རུ་དྲུ་**པ་སུམ་སྟོང་ཉེར་གསུམ་དང་།
 ༡༨ **ནེ་བླ་ཀད་ནེ་ཙར་**གྱི་ཡོ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་ནང་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**ལས་མི་
 བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ལོ་གཉིས་བཙོན་དུ་ཁྱེར། ༡༩ **ནེ་བླ་ཀད་ནེ་ཙར་**གྱི་ཡོ་
 ཉེར་གསུམ་པའི་ནང་སྐྱུ་སྐྱང་པའི་འགོ་དཔོན་**ནེ་བླ་ཟར་ཨ་དྲན་གྱིས་ཡ་**

རུ་དྲུ་པའི་ནང་ནས་མི་བདུན་བརྒྱ་དང་ཞེ་ལྔ་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་ཁྱེར་
 བས། མི་སྟོན་བཞི་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའོ།

༢༠ **ཡ་རུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཡུ་ཀེན་**བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་ཡོ་ལུམ་རྩ་ལོ་
 བདུན་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྔ་པར་བྱང་བར་གྱུར་པའི་
 བྱ་བ་ནི། **བླ་བེལ་**རྒྱལ་པོ་**ཨེ་ཁྲིལ་མེ་རོ་དག་**བྱ་བ་རྒྱལ་སར་བསྐོས་པའི་
 ཡོ་དང་པོའི་ནང་། **ཡ་རུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཡུ་ཀེན་**གྱི་དབུ་འཕང་མཐོ་
 བར་བྱས་ཏེ། བཙོན་ལས་བཏོན་ཏེ། ༢༡ བཙོན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས། འདི་
 མཉམ་**བླ་བེལ་**དུ་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲི་
 ལས་འདིའི་ཁྲི་གོང་དུ་བརྒྱབས་ཏེ། ༢༢ བཙོན་གྱི་གོས་རྣམས་བརྒྱུ་ནས།
 མི་ཆེ་ཐོག་ཐོག་ཏུ་ཞག་རེ་བཞིན་དེའི་བྱང་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་བློས། ༢༣ འདི་
 ལ་ཕོགས་ནི་ཆེ་ལས་མ་འདའ་བའི་བར་དུ་ཆོ་གང་། **བླ་བེལ་**རྒྱལ་པོས་
 ཉེན་རེའི་ཟ་སྐལ་གྱི་རྒྱན་ཕོགས་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡེ་རེས་ཡཱི་སྐྱོ་སྤྱ་རྒྱལ་

1 ཀྱ་ཡེ་མི་ཡིས་གང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅི་ལ་གཅིག་ཕུར་སྔོན། མི་བརྒྱུད་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱལ་ནང་རྒྱལ་མོ་ལགས་པ། མོ་རང་མོ་
ཉར་དང་དབྱ་ཁལ་འཇལ་མཁན་དུ་ཇི་ཉར་གྱུར།

2 ཁོ་མོ་མཚན་མོར་རབ་ཏུ་དུས་ཏེ་འགྲམ་པར་མཆེ་མ་འདུག མོའི་
སེམས་ཏེ་བའི་ནང་ནས་སེམས་གསོ་གཏོང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། མོའི་
མཛའ་བོ་དག་གིས་ལོག་པར་བྱས་ཏེ་མོའི་དགྲ་བོར་ཡངས།

3 སྤྱག་དང་གཡོག་རྒྱུ་མྱེད་ཆེ་རྒྱུ་ཡ་ཏུ་འཁྱུང་དགོས་བྱུང་། བྱི་
པའི་དཀྱིལ་དུ་གནས་ཤིང་མོའི་སེམས་ལ་བདེ་བ་མི་རྟེན། བྱི་བཞིན་དུ་
བདའ་མཁན་རྒྱལ་སྤྱོད་མོར་རྩོད་པར་ནང་དུ་ཞོན།

4 སྤྱང་དུས་ཆེན་ལ་མི་འོང་བས་ཙམ་མེད་ཀྱི་ལམ་རྒྱལ་དུ་མོའི་རྒྱ་
སྒོ་ཀྱར་སྤྱོད་ཏེ་མོའི་དགེ་མཚན་གྱིས་ཤུགས་ནར་འབྱེན། མོ་ཡི་ན་རྩུང་
རྒྱལ་འཆར་ཞིང་མོ་རང་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཐང་།

5 མོའི་གཙོ་བོར་དགྲ་རྒྱལ་དང་དགྲ་རྒྱལ་བྲག་ཤིས་པའི་རྒྱ་ནི། མོའི་
མཚན་མེད་པའི་དབྱུང་བྱིར་གཙོ་བོས་སྤྱག་བསྐལ་དུ་བཅུག མོའི་སྤྱ་གྲུ་
དག་དགའི་མདུན་དུ་བཅོན་དུ་བཅུད་ལ་སོང་།

6 ཙམ་མེད་ཀྱི་བུ་མོ་ལས་མོའི་དཔལ་མཛེས་ཀྱར་བལ་ནས་སོང་། མོའི་སྤྱ་
དག་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཅེའང་མི་རྟེན་པའི་ཤ་བ་འདྲ། དེ་དག་བྱ་ཐབས་ཟད་དེ་
བདའ་མཁན་མདུན་དུ་དོང་བ་ཡིན།

7 ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་ཕྱེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་པར་སྤྱང་སྤྱོད་ རྒྱལ་སྤྱོད་
སྤྱང་མེད་དུས་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་ཀྱར་བྱ་རྒྱུ་། དག་བོས་མོ་
མཛའ་ནས་མོའི་བསྐྱེད་ལུགས་ལ་འཕྱ་བའི་གཏམ་བྱས།

8 ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་ཐྱིག་པ་དཔག་མེད་བྱས་པས་བསྐྱེད་སོང་། མོའི་
ངོ་ལོ་བཅར་ལུགས་མཛའ་བས་མོར་བཀྲར་བ་ཀྱར་གྱིས་ཐུང་། འོ་ན་མོ་
རང་ཡང་ཤུགས་ནར་འབྱེན་ཞིང་རྒྱུ་སྤྱོད་ལོག་གོ།

9 མོའི་སྤྱ་བར་མོའི་གྲིབ་འདུག་མོས་རང་གི་ཆེ་མཚན་མ་བྱན། དེ་དོན་
མོ་ཐུར་དུ་ཏ་ལས་སྤྱང་དུས་འཇུག་མཁན་སྤྱང་མེད། དག་མགོ་བཏེགས་
པས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་གཟིགས།

10 དགས་མོའི་སེམས་ལ་སྤྱག་པའི་དངོས་བོ་ཀྱར་ལ་ལག་རྒྱབ་བཏང་།
རང་གི་ཆོགས་ནང་མ་སྤེལ་ཞིང་གྱིས་བསྐྱོ་བར་མཛད་པའི། བྱི་པ་
རྒྱལ་མོའི་གཙོ་བོར་ནང་འཇུག་པ་མོ་ཡིས་མཛའ་བྱང་།

11 མོའི་མི་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤུགས་ནར་འབྱེན་ཞིང་ཟ་རྒྱལ་འཆོལ།
སྤྱ་འཆོ་བའི་ཁ་ཟས་རྟེན་བྱིར་མོས་རང་གི་བཟང་ཞོར་བྱིན། ང་ཐུ་ཅ་
འགྲོ་བས་གཟིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཟིགས་སྤྱ་གསོལ།

12 ཀྱི་འགྲུལ་པ་ཀྱར་ཞུད་ཀྱི་མཛའ་ངོར་འདྲི་ཅི་ཡང་མིན་ནམ། གཙོ་
བོས་ཁྱོ་གཏུམ་དག་པའི་ཉེན་མོར་ང་ལ་བསྐྱལ་བའི། དའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་
འདྲ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཁྱོས་ཤིག།

13 དའི་དུས་པའི་ནང་སྤྱོད་ནས་མེ་བརྒྱུངས་པས་དའི་དུས་པ་སྤྱོད་དའི་
ཀྱང་པའི་བྱིར་དུ་རྒྱ་བཅུགས་ཏེ་ང་རྒྱབ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱོགས། ང་སྤྱོད་པར་
མཛད་དེ་ཆེ་གང་བོར་བདག་ཉམས་ཐག་པར་ལུས།

14 དའི་མཚན་མེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏུམ་ཤིང་ཁོང་གིས་བཏགས་པས་
བྲིལ། དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཛའ་པར་འཇོགས་ཁོང་གིས་དའི་མཐུ་སྤྱོད་པས་
ཉམས་བཅུག ཀྱང་དུང་བདག་འགྲོང་ཡང་མི་ཐུབ་པའི་ལག་པར་གཙོ་
བོས་བཅུག།

15 གཙོ་བོས་དའི་དཔའ་བོ་ཀྱར་དའི་དཀྱིལ་དུ་ཞབས་གྱིས་ཇིས། དའི་
དར་མ་རྒྱལ་འཐག་དུ་ཁོང་གིས་དའི་ཐོག་དུ་དབྱེད་ཞིག་བཀྲག གཙོ་
བོས་ཡ་ཏུ་དའི་ན་རྩུང་འཆག་གཞོན་ནང་དུ་བཅུགས།

16 ང་ལ་སེམས་སྤྱོད་འཇུག་དགོས་པའི་སེམས་གསོ་མཁན་རྒྱུང་རིང་
སྤྱལ། འདྲི་དག་དོན་ང་ཅུ་ཞིང་དའི་མེག་ལས་མེག་རྒྱ་རྒྱུ་གོ། དག་ཁ་
མཐོ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་དའི་སྤྱ་གྲུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་སོང་།

17 ཙམ་མེད་ལག་གཉིས་རྒྱུང་ཡང་དེ་ལ་དུས་འཇུག་མཁན་སྤྱང་མེད།
ཡེ་ཀོལ་ལ་དགས་མཐའ་བསྐྱོར་བའི་བྱིར་གཙོ་བོས་བཀའ་གནང་། དེ་དག་
གི་ཁྱོད་དུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ཇུས་གྲིབ་ཅན་འདྲ།

18 ཁོང་སྤྱགས་དུང་གཙོ་བོའི་ཞལ་ལ་ངས་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། ཀྱི་མི་ཀྱར་
ཚུར་གསན་དང་དའི་སེམས་སྤྱག་ལ་གཟིགས་རོགས་མཛད། དའི་ལང་ཆོ་
མ་དང་དར་ལ་བབ་པ་དག་བཅོན་དུ་ཡལ།

19 དའི་ཉེ་མོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བོས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་དའི་མགོ་བསྐྱེད། དའི་
དགེ་འདུན་དང་ཤན་བོ་རྒྱལ་སྤྱོད་རང་སེམས་གསོ་བའི་བྱིར། ཁ་ཟས་
བཅོལ་མཚན་རྒྱལ་སྤྱོད་ནང་དུ་སྤྱོད་དང་ཡལ་བ་ཡིན།

20 བདག་བཅུགས་ཏེ་རྒྱ་གཟེར་བརྒྱབ་པས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཟིགས་མཛད།
ངས་ངོ་ལོག་ཆོད་མེད་བྱས་པས་ཁོག་ནང་དའི་སྤྱོད་ཁྱོར་དྲོ། བྱི་ན་རལ་
གིས་མི་རབས་གཙོ་བོར་ནང་ན་འཆི་བ་སྤྱར་འདུག།

21 ངས་ཤུགས་ནར་བྱིན་པ་མིས་ཐོས་དུང་སེམས་གསོ་མཁན་སྤྱང་
མེད། དག་ཀྱར་དའི་སྤྱག་ཆོར་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་མཛད་པ་དེ་ལ་དགའ། ཁྱོད་
གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཞག་བསྐྱེད་ནས་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་འདྲར་འཇུར་འོང་།

22 དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཅུང་བ་ཀྱར་ཁྱོད་ཞལ་ཐུར་འབྱུང་བར་ཤིག བདག་
གི་ཉམས་འགལ་ཐམས་ཅད་བྱིར་དའི་ཤུགས་ནར་མང་དུགས་ཤིང་། དའི་
སྤྱོད་དུབ་པར་མཛད་བཞིན་དེ་དག་ལ་ཡང་མཛད་ཅིག།

77 **གཙོ་བོ་**སྤྱུགས་ཁྱོ་ལོངས་བཅུག་སྟེ་ཁྱོ་གཏུམ་དྲག་ལུ་དེ་སྤྱུགས།
ཅེ་ཨོན་ནང་མེ་ཞིག་སྤར་བས་དེས་ཅིག་མང་རྒྱལས་ཐོས་སོ།

78 **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**རྒྱ་སྒྲོར་པ་རོལ་བ་དང་དག་འཇུལ་བ། སའི་རྒྱལ་བོ་
རྒྱལས་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཀུན་གྱིས་ཡིད་མ་ཆེས།

79 དེའི་རྟེན་ནི་མའི་དཀྱིལ་མི་དང་པོའི་ཁྲག་པོས་པར་བྱས་པའི། མའི་
ལུང་སྟོན་པའི་ཉེས་པ་དང་དག་འདུན་གྱི་མཆོམས་མེད་པའོ།

80 དེ་རྒྱལས་སྤང་ནང་མདོངས་འདྲར་རྒྱ་ཞིང་ཁྲག་གིས་བསྐོས་པའི་
ཕྱིར། མིས་དེ་དག་གི་གོས་ལ་རེག་མ་རྩས་པར་དེ་དག་ལ།

81 རྩར་སོང་སོང་གི་བ་ཅན་མ་རེག་ཅེས་མི་རྒྱལས་གྱིས་བོས་སོ། འབྲོས་
འབྱུམས་དུས་དེ་དག་འདིར་མི་གནས་མི་བརྒྱད་རྒྱལས་ནང་སྤྱུར།

82 **གཙོ་བོ་**ཁྱོ་ཁྱོ་དེ་དག་སོ་སོར་སྤལ་བས་སྤར་གཟིགས་མི་འགྱུར།
དག་འདུན་གྱིས་ངོ་བོར་མ་བཀུར་ཆུན་པོ་ལ་ཡང་མ་བཅིས།

83 ད་དུང་དེད་རང་ཆོའི་དོན་མེད་ཀྱི་ར་མདར་ལྷ་བཞིན་འཕུང་། དེད་
སྟོབ་མི་རྩས་པའི་མི་ཐེར་རང་གི་བསོ་གནས་ལས་བཞུས།

84 རང་གི་སྤང་དུའང་འགྲོ་མི་རྩས་ཕྱིར་དེད་ཀྱི་གོམ་པར་བདའ། དེད་
བདའ་རན་པས་རྫོགས་པར་ཉེ་སྟེ་དེད་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ཆོང་།

85 དེད་དེད་མཁན་རྒྱལས་གནམ་གྱི་བྱ་མོད་པས་ཀྱང་ལྷུར་བོ་སྟེ། དེ་
དག་གིས་དེད་ཅག་རིར་དེད་ནས་འབྲོག་སྟོང་ནང་འཇུག་བཟང་།

86 ང་ཆོའི་སྤེའི་དཔུགས་**གཙོ་བོ་**ཕྱགས་པ་དེ་དོང་ནང་ཁྱེར་བྱང་།
ཁོང་བསེལ་གྱི་བ་ནང་ཕྱི་པའི་ཁྱོད་གསོན་འོང་དེད་ཀྱིས་སྤྱོད་སོ།

87 **ལྷས་**ལུལ་ནང་གནས་པའི་**མེ་དོམ་**གྱི་བྱ་མོ་དགའ་མགྱ་ཞིག་ཐོར་བ་
ཁྱོད་ལའང་སྟེབ་ཅིང་ཁྱོད་བཟེས་ཏེ་རང་སྟེན་མོར་བྱ།

88 ཀྱི་**ཅེ་ཨོན་**གྱི་བྱ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཆད་པ་རྫོགས། ཕྱིན་ཆད་ཁོང་
གིས་སྤར་ཁྱོད་བཅོན་དུ་པར་འཁྱེར་བར་མི་འགྱུར། ཀྱི་**མེ་དོམ་**གྱི་བྱ་མོ་

ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་ཐིག་རྒྱལས་མདོན་དུ་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ།

5 ཀྱི་**གཙོ་བོ་**དེད་ཐོག་ཅི་འབྱུང་དོན། ལྷ་ཞིང་དེད་ཀྱི་གཏམ་ངན་ལ་
གཟིགས།

9 དེད་ཀྱི་རྟོར་སྐལ་ལ་འབྱུང་བོས་དབང་། དེད་ཁྱིམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལས་
པས་བདག།

9 དེད་རྒྱལས་དུ་ཕྱག་དང་པ་མེད་སྟེ། དེད་ཀྱི་མ་མོ་རང་མོར་གྱུར་ཡོད།

10 དེད་ཅག་གིས་རྒྱུང་རིན་བཅའ་ཏེ་བཏུངས། དེད་ཀྱི་ཤིང་ཡང་དེད་
རྒྱལས་ལ་བཅོང་།

11 བདའ་མཁན་རྒྱལས་དེད་ཀྱི་མཛིང་པར་ཞོན། དེད་ལ་ལས་ལྷེ་བས་
ངལ་གསོ་མེད།

12 ཁ་ཟས་གྱིས་འགྲང་ཕྱིར་**མི་སེར་**དང་། **མ་སྤར་**བར་དེད་ཀྱིས་ལག་པ་
བཏང་།

13 པ་མེས་བོས་ཐིག་པ་བྱས་ནས་འདས། དེ་དག་གི་ཉེས་ཆད་དེད་ཆོས་
ཐོགས།

14 བུན་པོ་ཆོས་དེད་རྒྱལས་ལ་སྤིང་བྱས། དེ་དག་ལག་ལ་སྟོབ་མཁན་
སྤུང་མེད།

15 འབྲོག་སྟོང་གི་རལ་གྱིས་རྟེན་བྱས་ཏེ། དེད་ཐོག་དང་སྟོ་ཞིང་རང་
ཟས་རྟེད།

16 ལྷ་གའི་མེ་འབར་བའི་དབང་གིས་ནི། དེད་ཀྱི་པགས་པ་ཐབ་འདྲ་
བར་ནག།

17 **ཅེ་ཨོན་**ནང་བྱད་མེད་དང་ལུ་དྲའི། ཁྱོད་རྒྱལས་ནང་ན་རྒྱུང་ལ་
དབང་བྱས།

18 དེ་དག་གིས་སྤྱུ་དྲག་འཕྱར་དུ་བཏང་། ཆུན་རབས་རྒྱལས་ཀྱི་ངོ་
ལའང་མ་བཞུས།

19 གཞོན་ལྷ་དག་ལ་རང་འཐག་སྒྲོར་བཅུག་སྤྱུ་གྱ་རྒྱལས་ཤིང་ཁལ་
འོག་ན་འབྱབས།

20 ཆུན་སྤུམ་ཚུགས་སར་འཛོམ་པ་མ་ལུས། གཞོན་ལྷར་རང་གི་ཅིང་
འཛོམ་ལུས།

21 དེད་ཀྱི་སྟོང་དགའ་མགྱ་བ་དང་བལ། དེད་ཀྱི་གར་ལྷ་ངན་དུ་གྱུར་
སོང་།

22 དེད་ཀྱི་མགོ་ལས་ཅོད་པན་ཡང་བྱད། དེད་ཀྱིས་ཐིག་པ་བྱས་པ་ཏའེ་
དེད།

23 དེའི་ཕྱིར་དེད་ཅག་གི་སྟོང་ནི་བརྒྱལ། འདིའི་རྟེན་གྱིས་དེད་ཀྱི་མིག་
ཀྱང་གི།

24 རེ་**ཅེ་ཨོན་**སྟོངས་པར་གྱུར་ཕྱིར་རོ། དེའི་སྟོང་དུ་མ་མོ་རྒྱལས་འཁོར་
རོ།

25 ཀྱི་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་གཏན་དུ་གནས། ཁྱོད་ཁྱིའང་མི་རབས་ནས་མི་
རབས་གནས།

26 ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་རྟག་ཏུ་ཅི་ལ་རྟེད། དེད་འདི་ཅམ་ལུན་རིང་ཅི་ལ་
སྤྱར།

27 ཀྱི་**གཙོ་བོ་**དེད་ཁྱོད་ཕྱོགས་སུ། ལྷུར་བར་མཛོད་དང་དེད་འགྱུར་
བར་འགྱུར།

28 དེད་ཀྱི་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུར་ལྷགས་མཛོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་
ཡོངས་སུ་བསྐྱར། ཁྱོད་དེད་རྒྱལས་ལ་རབ་ཏུ་ཐུགས་ཁོའོ། །

ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ཟེ་གི་ཨེལ་གྱི་མདོ།

1 ལོ་སུམ་ཅུ་པའི་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་ལྷ་པར། བདག་ཆུ་བོ་གི་བླ་མ་གྱི་
བའི་འགྲམ་དུ་གཉའ་ཡལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ན་ཡོད་དུས་སུ་བྱུང་
བ་ཡུར་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་བྱེས་པར་ཡུར་བ་དང་། ངས་ལྟ་ཡི་
སྐོར་དུ་ཞལ་གཟིགས་རྣམས་མཐོང་བར་ཡུར་ཏེ། ༡ ཡོ་ཡུ་གིན་གཉའ་ཡལ་
བའི་ལོ་ལྷ་པའི་རྒྱ་བ་དེ་ཀའི་ཆོས་ལྷ་པ་ལ། ༡ ཀལ་དྲི་བའི་ཡལ་ཁམས་ཀྱི་
གི་བླ་མ་གྱི་བའི་གཙང་འགྲམ་དུ། བུ་ཟེའི་བུ་སྒྲ་མ་ཨེ་ཟེ་གི་ཨེལ་ལ། **གཙོ་**
བོའི་བཀའ་དངོས་སུ་བྱུང་བར་ཡུར་ཏེ། **གཙོ་བོའི་**ཕྱག་ནི་དར་ཁོད་སྟེང་
དུ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཡང་ངས་བརྟམས་ནས་མཐོང་བ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུད་དམར་དང་།
སྤྱིན་ཕུང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། འབར་བའི་མེ་རླུང་པོ་ཞིག་འོང་སྟེ། དེའི་
མཐའ་བཞི་ནས་འོད་སྤྲོས་ནས། དེའི་དཀྱིལ་ལས། མེ་དེའི་གཞུང་ལས་
སྤྲོས་ཤེལ་ལྟ་བུའི་མདངས་སྤྲང་བར་ཡུར་ཏེ། “དེའི་དབྱུས་ལས་སེམས་
ཅན་བཞིའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བྱུང་། དེ་དག་གི་བྱང་ནི་མིའི་བྱང་ལྟ་
བུ་ཡོད་དེ། ༢ རེ་རེ་ལ་གདོང་བཞི་བཞི་དང་། ཤོག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་
ཡིན། ༣ དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་ནི་ཁྱོག་པོ་མེད་དེ། རྒྱུ་པ་མཐེལ་ནི་བཟུང་རྒྱུ་
པ་ལྟ་བུ་དང་། གཡའ་ཆོད་པའི་ར་གན་ལྟ་བུ་འོད་ཆག་པ་ཡོད་པ་ཡིན།
༤ ཡང་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤོག་པའི་མཆན་དུ་མིའི་ལག་པ་ཡོད་དེ།
དེ་བཞི་པོ་ལ་གདོང་དང་ཤོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ དེ་དག་གི་ཤོག་
པ་གཅིག་དང་གཅིག་གཉིས་ཏེ། འགྲུལ་དུས་སུ་མ་འགྲུར་བར་མཐམས་ཅད་
དང་པོར་མདུན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན། ༦ དེ་དེ་དག་གི་གདོང་པའི་དབྱིབས་
སོ་སོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞི་པོའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་མིའི་གདོང་དང་། དེ་
བཞི་པོའི་གཡས་གདོང་ནི་སང་གདོང་། དེ་བཞི་པོའི་གཡོན་གདོང་ནི་
སྤང་གདོང་། དེ་བཞི་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྤྲག་གདོང་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༧ དེ་དག་
གི་གདོང་པ་དེ་ལྟར་དང་། ཤོག་པ་རྣམས་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ། རེ་
རེའི་ཤོག་པ་གཉིས་གཉིས་གཞན་དེའི་ཤོག་པ་གཉིས་པོ་དང་སྤེལ་ཡོད་
པ་ཡིན། གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལྷས་པོ་གཡོགས་པ་ཡིན། ༨ དེ་དག་རེ་རེ་
བཞིན་དང་པོ་སོང་སྟེ། སེམས་ཉིད་འགྲོ་སར་དེ་དག་སོང་བ་ཡིན། འགྲུལ་
དུས་སུ་དེ་དག་རྒྱབ་ཏུ་མ་ལོག་པ་ཡིན། ༩ དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བྱང་
གཟུགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱང་གཟུགས་ནི་མེ་འབར་བའི་སོལ་
བའམ་མར་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཁོད་དུ་ཡར་མར་དུ་
རྒྱགས་ཏེ། མེ་དེ་ལས་འོད་སྤྲོས་ནས། མེ་དེའི་ནང་ནས་སྟོག་འཕྱག་བྱུང་།
༡༠ སྟོག་འཕྱག་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་དག་པར་རྒྱུར་རྒྱག་པར་བྱས།

༡༡ ཡང་བདག་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། གྱེ་རྟོ་
སེམས་ཅན་གདོང་བཞི་པ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འཁོར་ལོ་རེ་སའི་ཁར་
ཡོད་པ་ཡིན། ༡༢ འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་། བཟོ་ལྷགས་ནི་རྩ་
སྤྱིན་ན་རེའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞི་པོའི་དབྱིབས་གཅིག་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་བཟོ་ལྷགས་ནི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་ན་

འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ༡༣ དེ་དག་འགྲོ་དུས་སུ། རེ་རང་གི་ཕྱོགས་
བཞིར་དོང་བ་ཡིན། འགྲོ་དུས་སུ་རྒྱབ་ཏུ་མ་ལོག་པ་ཡིན། ༡༤ དེ་དག་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་
དེ་བཞི་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མིག་གིས་ཁེངས་ཏེ། ༡༥ སེམས་ཅན་དེ་དག་
རྒྱ་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འགྲུལ་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་དེ་
དག་ས་ལས་འཕགས་དུས་སུ། འཁོར་ལོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡིན།
༡༦ སེམས་ཉིད་ཀྱིས་འཁྲིད་ས་ཀྱན་ཏུ་དེ་དག་སོང་ཏེ། སེམས་ཉིད་འགྲོ་
རྒྱུའི་ཕྱོགས་སུ། འཁོར་ལོ་དེ་དག་ཀྱང་མཉམ་དུ་འཕགས་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་གསོན་པོ་དེ་འཁོར་ལོའི་ནང་ཡོད་
པ་ཡིན། ༡༧ དེ་དག་འདོང་དུས་སུ། འདི་དག་ཀྱང་དོང་བ་ཡིན། དེ་དག་
སྤོང་དུས་སུ་འདི་དག་ཀྱང་བསྐྱང་བ་ཡིན། དེ་དག་ས་ལས་འཕགས་དུས་
སུ། འདི་དག་ཀྱང་མཉམ་དུ་འཕགས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་གྱི་
སེམས་ཉིད་གསོན་པོ་དེ་འཁོར་ལོའི་ནང་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༨ སེམས་ཅན་དེའི་མགོའི་ཡར་ན་ཡོད་པའི་དབྱིངས་ནི། དྲུངས་ཤེལ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་མགོའི་སྟེང་དུ་
རྒྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༩ དབྱིངས་ཀྱི་འོག་ན་དེ་དག་གི་ཤོག་པ་དང་པོར་
གཅིག་གིས་གཞན་གཅིག་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ། རེ་རེ་ལ་ཡོད་པའི་ཤོག་
པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ལྷས་ཀྱི་གཞིགས་གཅིག་དང་། གཞན་གཉིས་
གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ལྷས་ཀྱི་གཞན་གཞིགས་དེ་གཡོགས་པ་ཡིན། ༢༠ དེ་དག་
འགྲོ་དུས་སུ། རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུའམ། ཀྱན་དབང་གི་གསུང་སྤྱུའམ།
དབྱང་ཆོགས་ཀྱི་རོ་ལྟ་བུའི་ཤོག་སྤྱུ་ངས་ཐོས་བྱུང་། ཡང་དེ་དག་བསྐྱང་
དུས་སུ་རང་གི་ཤོག་པ་ཐུབ་དུ་ཕབ་པ་ཡིན། ༢༡ དེ་དག་བསྐྱང་དེ་ཤོག་པ་
ཕབ་དུས་སུ། དེ་དག་གི་མགོ་ཐོག་གི་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱུ་རྒྱུད་ཅིག་
བྱུང་སྟེ།

༢༢ དེ་དག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་གོང་ན། བེ་ལེམ་ལྟ་
བུའི་རྒྱལ་ཁྲི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཁྲི་ལྟ་བུའི་གོང་ན་མིའི་རྣམ་བྱང་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༣ ཡང་ངས་དེའི་རྒྱུད་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་དབྱིབས་
དང་དེའི་ཀྱིར་འཁོར་ན། སྤྲོས་ཤེལ་གྱི་མདོག་དང་མེ་འབར་པ་ལྟ་བུའི་
མདངས་ཤིག་མཐོང་བྱུང་། ཡང་དེའི་རྒྱུད་པ་མན་ཆོད་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་མེ་
ལྟ་བུ་མཐོང་བྱུང་། ཡང་དེའི་ཀྱིར་འཁོར་ན་འོད་མདངས་ཡོད་པ་ཡིན།
༢༤ དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་མདངས་ཀྱི་སྤྲང་ལྟ་བུ་ནི། ཆར་དུས་སུ་སྤྱིན་
གྱི་ནང་ནས་སྤྲང་བའི་འཇའ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་**གཙོ་བོའི་**གཟེ་
བརྒྱུད་ལྟ་བུར་སྤང་བས། དེ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས།

བདག་ཁ་འཁུབ་ལོག་པ་དང་། ལྟ་ཞིག་གིས་ང་ལ་སྟེང་བའི་སྤང་ཅིག་
ཐོས།

2 དེས་བདག་ལ། མིའི་བྱ། རང་གི་རྒྱུད་པ་བཙུགས་ནས། ལོངས་ཤིག་
དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་སྟེང་བར་བྱའོ་གསུངས་བྱུང་། ༡ དེས་སྟེང་བ་ཙམ་

གྲིས། བདག་གི་ནང་དུ་ཐུགས་ཉིད་ཞུགས་ནས། བདག་རང་གི་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་ལ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་གསུང་ཐོས་པ་ལས།

༩ དེས་བདག་ལ། གྲུ་མིའི་བྱ། ཁོ་ལོ་ལ་ངོ་མོག་བྱས་པའི་གཉེན་རེད་སྟེ། པའི་མི་བརྒྱུད། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་དང་ཆུང་ཆུང་ཉི།** དེ་དག་རང་དང་། དེ་དག་གི་པ་མེས་ཆོས། ཉི་མ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཁོ་ བོ་ལ་འབངས་གྲུ་སྒྲིག་བྱེད། ༩ དེའི་ཕྱིར་དུ་གཉེན་རེད་སྟེ། མཐུགས་པོ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ། དང་ཆུང་ཆུང་མངགས་པས་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ དག་ལ། **གཙོ་བོ་སྒྲི་མེ་ལྷ་མོས་འདི་སྐད་གསུང་ངོ་ཟེར་ཞིག་** “དེ་དག་གཉེན་ རེད་སྟེ། ཅན་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཡིན་པས། ཉན་ཅད་ཡང་ན་མི་ཉན་ཅད་། དེ་ དག་གི་རྒྱུད་ན་ལྷ་སྒྲི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པར། རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༩ གྲུ་མིའི་བྱ་རྒྱུད། རྒྱུད་དང་ཐུན་ཅིག་ཏུ་སེ་བའི་ཤིང་དང་ཆོར་མ་ཡོད་ མོད། ཐིག་པ་ར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གནས་མོད། དེ་ཆོ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་དེ་ དག་གི་གཏམ་གྱིས་ཀྱང་མ་འཛིགས་ཤིག་དེ་རྣམས་གཉེན་རེད་སྟེ། ཅན་ གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཡིན་ཅད་། དེ་ཆོའི་གཏམ་གྱིས་མ་འཛིགས་ཏེ། དེ་ཆོའི་ངོ་ལ་ ཡང་མ་འཛིགས་ཤིག་ ༧ དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་གཉེན་རེད་སྟེ། ཅན་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ཉན་ཅད་། མི་ཉན་ཅད་། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་བའི་བཀའ་ ཤོད་ཅིག།

༩ གྲུ་མིའི་བྱ་རྒྱུད། དང་ཆུང་ཆུང་ལ་ཉོན་ཞིག་དང་། གཉེན་རེད་སྟེ། པའི་པ་སྤྱད་འདི་དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་ཀྱིས་གཉེན་རེད་སྟེ། མ་ཟེད་པར། རང་ གི་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། དང་ཆུང་ཆུང་པ་དེ་ཐོས་ཤིག་ ༩ དེ་ནས་དང་ཆུང་ཆུང་པ་དང་། གྲུ་ ཏོ། དའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་ཞིག་བརྒྱུད་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་སྒྲི་མེ་ལྷ་མོ་ རང་ན་མདོའི་ཤོག་སྒྲི་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༧ ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ཕྱིས་ནས་ དའི་མདུན་དུ་བཞག་ དའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་པོར་བྲིས་ཡོད་དེ། ཐུ་ཐུགས་ དང་། ཐུ་དན་དང་། ཆོ་དེས་ཞེས་དེ་ན་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན།

3 ཡང་ཁོང་གིས་ང་ལ། གྲུ་མིའི་བྱ། རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་དེ་ཐོས་ཤིག་ ཤོག་ སྒྲི་ལ་དེ་ཐོས་ཏེ་སོང་ལ། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་པ་སྤྱད་ལ་གཏམ་སྤྱད་ཀྱིས་** ཤིག་ཅས་གསུངས་པས། ༩ དང་རང་གི་ཁ་ཕྱེས་པ་ལས། དེས་ང་ལ་ཤོག་ སྒྲི་ལ་དེ་ཟུ་བུ་བཅུག་ནས། ༩ ང་ལ། གྲུ་མིའི་བྱ། དང་ཆུང་ཆུང་ལ་སྒྲེར་བའི་ཤོག་ སྒྲི་ལ་དེ་རང་གི་སྒྲི་བ་ལ་ཟུ་བུ་ཆུག་ཅིག་དང་། དེས་རང་གི་རྒྱ་མ་སྤྱོད་སྟེ། ཤིག་བསྐྱོ་བས། དང་ཆུང་ཆུང་ནས། དའི་ཁོའི་ནང་དུ་སྤྱད་ཆོ་སྒྲེར་མངར་བ་ ཡོད་པ་ཡིན།

༩ ཡང་དེས་ང་ལ། གྲུ་མིའི་བྱ། ད་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་པ་སྤྱད་ཀྱི་མདུན་དུ་** སོང་ལ་དའི་བཀའ་དེ་དག་ལ་སྒྲི་བ་ཞིག་ “དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་མི་ གཅིག་པའམ། རྒྱུད་དཀའ་བའི་མི་ཐུའི་མདུན་དུ་མི་རྒྱུད་གིས། **ཉིས་ར་ ཉེལ་གྱི་པ་སྤྱད་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་རྒྱུད་ཆུང་ཆུང་།** ༩ དེ་མ་ཟད། རྒྱུད་ཀྱིས་གོ་བར་མི་རྣམས་ པའི་རྒྱུད་མི་གཅིག་པའམ། རྒྱུད་བཀའ་བའི་མི་སྤྱི་མཐུན་པོའི་རྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་ མི་གཏོང་ངོ་། གལ་ཏེ་དང་ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲའི་རྒྱུད་བཀའ་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་ རྒྱུད་ལ་ཉན་པར་དེས་སོ། ༧ **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཐུགས་ཅད་གཉེན་** རེད་སྟེ། པ་དང་སྤྱི་མཐུན་མཐུགས་པོ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ང་ལ་ཉན་པར་མི་ འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཉན་པར་མི་**

འགྱུར། ༧ ཉོས། དང་ཆུང་ཆུང་གི་གཏོང་གི་མདུན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོང་པ་ནི་སྟེ། བ་དང་། དེ་དག་གི་དཔལ་བའི་མདུན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་བ་ནི་མཐུགས་པོ་ བྱས་པ་ཡིན། ༩ ཐུགས་རྟོག་བས་སྟེ་བའི་པ་ལས་སྤྱད་ཀྱི་དཔལ་བ་དང་སྟེ། སྟེ་ཆོ་འབངས་གྲུ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་པ་སྤྱད་ཡིན་ཅད་། དེ་ཆོ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་དེ་ཆོའི་ངོ་ལ་ཡང་མ་ཆབས་ཤིག་ ཅས་གསུངས་ བས།

༧ ཡང་དེས་ང་ལ། གྲུ་མིའི་བྱ། དང་ཆུང་ཆུང་བར་བྱ་བའི་གསུང་ཐུགས་ཅད་ རང་གི་རྒྱུད་དུ་ཆོངས་ཤིག་ན་བས་ཉོན་ཞིག་ ༧ དེ་ལོངས་ལ། གཉེན་ལ་ལ་ པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཐུའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སོང་ནས། དེ་ཆོས་ཉན་ཅད་མི་ ཉན་ཅད་། དེ་ཆོ་ལ་གཏམ་སྤྱད་ཞིང་། **གཙོ་བོ་སྒྲི་མེ་ལྷ་མོས་འདི་སྐད་གསུང་** ངོ་ཞེས་སྒྲི་མེ་ལྷ་མོས་གསུང་བྱེད།

༧ དེ་ནས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་དངས་པ་དང་། **གཙོ་ བོའི་པོ་བྲང་ལས་སྤྱད་བའི་ཁོང་གི་གཟེ་བརྒྱུད་ལ་བཀའ་ཤིས་ཤིག་ ཅས་པའི་** བྱར་སྒྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོས་བྱེད། ༧ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རེག་པའི་སེམས་ ཅན་གྱི་ཤོག་སྒྲི་དང་། དེ་ཆོའི་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ སྒྲི་དང་། བྱར་སྒྲི་ཆེན་པོའི་ཅ་ཅོ་དང་ཐོས་པ་ལས། ༧ ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ བདག་ཐོགས་ནས། རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་དངས་ནས། **གཙོ་བོའི་ཕྱག་གིས་བདག་** མམན་པས། བདག་ཁ་ཏིག་པ་དང་། ཞག་རྒྱུད་གི་ནང་ནས་ཆས་ཏེ། ༧ **ཀེ་ བྱར་གཙོ་ལྷ་མོ་འགྲུ་ཏུ་གནས་པའི་གཉེན་ལ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཐེལ་མ་ བེབ་བྱ་བར་བསྐྱེད་ནས།** དེ་རྣམས་གནས་པའི་སར་བདག་ཀྱང་བསྐྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཉི་མ་བདུན་འཛོམས་མེར་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

༧ དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་འོག་ཏུ་བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱུང་ནས་** འདི་སྐད་དུ། ༧ གྲུ་མིའི་བྱ། དང་ཆུང་ཆུང་ནི་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་པ་སྤྱད་ཀྱི་བྱ་བ་** བར་བསྐྱོས་པས་ན། དའི་ཞལ་གྱི་གསུང་ལ་ཉན་ཏེ། དའི་ཕྱོགས་ལས་དེ་ དག་ལ་ཐོན་གྱིས་ཤིག་ཟེར། ༧ དང་ཆུང་ཆུང་ལ། རྒྱུད་འཆོ་བར་དེས་སོ་ གསུང་དུས་སུ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོའི་སྟོག་སྒྲི་བ་ཏུ་དེ་ལ་དཔང་མ་ཐུད་ པར། ཐིག་སྒྲི་ལ་དའི་ལམ་ངན་པའི་བརྒྱུད་དུ་མ་སྤྱོད་པར། ཐིག་སྒྲི་ དེ་རང་གི་ཐིག་པའི་ནང་དུ་འཆོའི་རྒྱུད་ལ་དའི་སྟོག་གི་ཁག་ཐེག་འགལ་ བར་བྱའོ། ༧ འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐིག་སྒྲི་ལ་དཔང་ཐུད་ཀྱང་། ཁོ་རང་ གི་ཐིག་པ་དང་། ལམ་ངན་པ་ལས་མ་ལོག་ན། ཁོ་རང་གི་མི་དགེ་བའི་ རང་ན་འཆོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་སྟོག་སྒྲི་བས་པ་ཡིན། ༧ ཡང་གལ་ཏེ་ཆོས་ དང་པོས་རང་གི་ཆོས་དང་པོ་དེ་སྤངས་ཏེ། མི་དགེ་བར་སྒྱུར་ན། དང་ དའི་མདུན་དུ་སྒྲི་རྟོ་འཛོག་པས། དེ་འཆོ་བར་འགྱུར། དེ་ཆོའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ལ་དཔང་མ་ཐུད་པས། དེ་རང་གི་ཐིག་པའི་ནང་ན་འཆོ་བར་ འགྱུར་ཏེ། དེས་བྱས་པའི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་དན་པར་མི་ བྱའོ། རྒྱུད་ལ་དའི་སྟོག་ཁག་འགལ་བར་བྱའོ། ༧ ཇི་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཆོས་དྲང་ པོ་ལ་ཐིག་པ་མི་བྱེད་དུ་དཔང་ཐུད་ནས། དེས་ཐིག་པ་མི་བྱེད་ན། འཆོ་ བར་དེས་སོ། དེས་དཔང་ཐུད་གོ་བས། རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་སྟོག་སྒྲི་བས་པ་ ཡིན།

༡༩ ཡང་དེ་ན་གཙོ་བོ་ལྷན་པ་དེ་དང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཁོང་གིས་བདག་ལ། ཁོངས་ལ། མང་དུ་སོང་ཞིག་དང་། དེར་ངས་ཁྱོད་དང་སྦྲེང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟོད་བསྟོ་བས། ༢༠ བདག་ལ་ངས་ནས་མང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ཅུ་བདག་གིས་གེ་བླ་ལ་གཙང་འགྲམ་དུ་མཐོང་བའི་གཟི་བརྒྱུད་དང་འདྲ་བའི་གཙོ་བོ་ལ་དཔལ་བཞེད་མཇལ་བྱུང་བས། བདག་ལ་འབུབ་ལོག་པ་ཡིན། ༢༡ དེ་ནས་ཐུགས་ཉིད་བདག་ལ་བཞུགས་ནས། བདག་རང་གི་རྒྱུ་པའི་ཁར་བསྐྱངས་ཏེ། གསུང་སྒྲེང་ཞིང་བདག་ལ། རང་གྲིམ་དུ་སོང་ནས། རྫོང་བཅད་དེ་ཡིབ་སྟོང་ཅིག ༢༢ གྲུ་མིའི་བྲ། རྫོགས་མི་ཚོས་ཁྱོད་ལ་བཀྲིག་ཐག་བསྐྱར་ཏེ། བཀྲིག་ཐག་རྣམས་ཀྱིས་འབྲིག་པར་འགྱུར་བས་ན། དེ་ཚོའི་སྟོང་དུ་མ་ཐོན། ༢༣ དེ་རྣམས་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་པ་སྤང་ཡིན་པས། ཁྱོད་དེ་རྣམས་ལ་བཀྲོན་མཁན་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་སྐྱགས་པར་འགྱུར་དུ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་དགའ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། ༢༤ འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་དང་སྦྲེང་དུས་སུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་འབྲེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ། **གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་**འདི་རྒྱུད་གསུང་། ཐོས་མཁན་ཚོས་ཐོས་ཤིག ཐོས་སྦྱང་མེད་པས་མ་ཉན་ཞིག གང་ལ་ཞེན། འདི་ཚོ་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་པ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

4 ད་ཀྱི་མིའི་བྲ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་བ་ཅིག་སྐྱངས་ཏེ། རང་གི་མདུན་དུ་འཛོག་ཅིག་དང་། དེའི་ཁར་གྲོང་ཁྱེད་ཞིག་གས། **ཡེ་ཅུ་གཤེས་**ཀྱི་པར་རྒྱས་ཏེ། ༡ དེ་ལ་དམག་སྐོར་ཐོང་། དེའི་ཐད་དུ་རྫོང་ཆེགས་ཤིག་སྤར་ཞིག་བཟོས་ཤིག དམག་སྐོར་པོ་བ་ཅིག་ཕྱོགས་བཞི་ནས་སྒྲིགས་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱིས་སྐོར་ཞིག ༢ ཡང་ལྷགས་ཀྱི་སྤར་ཞིག་སྐྱངས་ནས། དེ་ལྷགས་རི་ལ་འགྱུར་དུ། ཁྱོད་དང་རྒྱལ་སའི་བར་དུ་སྦྲེངས་ཤིག ཡང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་སྒྱུར་ཞིག དེ་དམག་གིས་བསྐྱར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལ་དམག་སྐོར་མཁན་དུ་འགྱུར་འོང་། དེ་ནི་**མིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་ལྷས་སུ་འགྱུར་རོ།

༣ དེ་ནས་ཁྱོད་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་ཏེ། **མིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་པ་སྤང་གྱི་མི་དགེ་བ་དེ་ཐོགས་པར་བྱས། ཁྱོད་ཉལ་སྟོང་པའི་ཞག་གི་གངས་བཞིན་དུ་དེ་ཚོའི་མི་དགེ་བ་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། “དེ་དག་གི་མི་དགེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱོད་ཐོག་འགེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ངས་དེ་རྣམས་ཉན་ཞིག་སུམ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་བྱས་པས། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་**མིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་པ་སྤང་གྱི་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཐོགས་པར་འགྱུར། ༤ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་ན། གཡམས་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་ཞིག་དང་། ཞག་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་**ཡ་ཏུ་དྲེ་**པ་སྤང་གྱི་མི་དགེ་བ་ཐོགས་ཤིག ངས་ཁྱོད་ལ་ལོ་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཉན་ཞིག་རེ་རེ་བཞེས་པ་ཡིན། ༥ དེ་ནས་དམག་གིས་བསྐྱར་བའི་**ཡེ་ཅུ་གཤེས་**ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་གདོང་པ་བསྐྱར་ནས། ཐག་པ་བཞེས་ཏེ། དེ་ལ་གཞོན་པའི་ལུང་སྟོན་ཞིག ༡ ཡང་སྟོས་དང་། ཁྱོད་དམག་གིས་བསྐྱར་བའི་ཉན་ཞིག་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་རིང་བར་དུ། ཁྱོད་ལ་ལོག་མི་སྟོང་བར་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ངས་ཁྱོད་ཐོག་བཀྲིག་ཐག་བཞག་གོ།

༦ རང་གི་དོན་དུ་བྱོ་དང་། རྣམ་དང་། རྒྱ་སྟན་དང་། གེར་ཟེ་དང་། ཅོ་ཅོ་དང་། ཆ་སྐྱངས་ཏེ། རྫོང་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆུག་ཅིག་ཁྱོད་རང་གི་གཞོགས་ཀྱི་ཁར་ཉལ་བའི་ཞག་ཆེས་བཞིན་དུ། དེ་ལས་བག་ལེབ་བྱོས་

ཤིག ཉན་ཞིག་སུམ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཟ་བར་བྱའོ། ༧ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་བའི་ཁ་ཟས་དེ་ཉན་ཞིག་རེ་རེ་ལ་ཤེ་གལ་ཉི་ཤུ་བསྐྱར་ནས་ཟོས་ཤིག དེ་ནི་དུས་ཚོད་བཞིན་དུ་ཟོས་ཤིག ༨ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་ཡང་ཚོད་བྱས་ཏེ། ཉན་ཞིག་ཆེ་འཕུང་ཞིག དེ་ནི་དུས་ཚོད་བཞིན་དུ་འཕུང་ཞིག ༩ ཁྱོད་ཀྱིས་ནས་ཕྱེའི་བག་ལེབ་ལྷར་དུ་བཅོས་ནས་ཟོས་ཤིག མའི་རྒྱག་པའི་ནང་དུ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སྐྱགས་ཤིག གསུངས་པ་ལས། ༡༠ **གཙོ་བོས་**ང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ངས་དེ་རྣམས་བསྐྱང་བའི་ཕྱི་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ། **མིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མི་གཙང་བ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། གསུངས་པ་དང་། ༡༡ ངས་ཀྱི་དུད། **གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་**གཟིགས་ཤིག འདི་སེམས་ལ་ནམ་དུ་ཡང་གྲིབ་ལོག་མ་བྱུང་། ང་ཆུང་དུ་ནས་ད་ཅས་ཀྱི་བར་དུ། ཤའམ། སྤང་ཐེ་རེ་ལ་ཞིག་མ་ཟོས། འདི་ཁད་ནང་དུ་གམི་གཙང་བ་ནམ་དུ་ཡང་མ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསོལ་པ་དང་། ༡༢ ཁོང་གིས་ང་ལ། རྫོགས་ངས་ཁྱོད་ལ་མི་རྒྱག་གི་ཚབ་དུ་བ་སྟེ་སྦྱོར་པས། དེའི་ནང་དུ་རང་གི་བག་ལེབ་སྐྱགས་ཤིག གསུངས་ནས། ༡༣ ཁོང་གིས་སྐར་ཡང་ང་ལ། གྲུ་མིའི་བྲ། རྫོགས་དང་། ངས་**ཡེ་ཅུ་གཤེས་**དུ་བག་ལེབ་ཀྱི་གཏེ་དེ་མེད་པར་བྲ། དེ་ནས་དེ་དག་སྐྱང་བར་སྦྱོ་གིན་བག་ལེབ་ནས་ཟ་ཞིང་། ཆུ་ཐོམ་ཐོམ་སོང་ནས་འཕུང་བར་འགྱུར། ༡༤ དེ་ནི་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱགས་ཆད་རྒྱ་ཆད་ནས། ལྷན་ཅིག་དུ་ཉོན་འཁྱོར་བ་དང་། རང་གི་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་རོ།

5 གྲུ་མིའི་བྲ། གྱི་རྩོམ་བ་ཞིག་སྐྱོངས་ཤིག སྤར་བཞེད་ཀྱི་སྤྱུ་གི་ཞིག་ཐོགས་ཏེ། རང་གི་མགོ་དང་སྤར་བཞེད་ཏེ། སྤར་སྐྱངས་ཏེ། སྤྱུ་དེ་བསྐྱར་ཏེ་བཀོས་ཤིག ༡ དེ་ནས་དེའི་སུམ་ཆ་གཅིག་དམག་གིས་བསྐྱར་བའི་དུས་རྫོགས་པའི་ཚེ་ན། རྒྱལ་སའི་དབུས་སུ་མའི་སྐྱགས་ཤིག ཡང་སུམ་ཆ་གཅིག་སྐྱངས་ཏེ། གྱི་ཡིས་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་རྒྱངས་ཤིག ཡང་སུམ་ཆ་གཅིག་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་ཐོར་ཞིག་དང་། ངས་དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་རལ་གྱི་གདོང་ཞིང་བདའ་བར་བྱའོ། ༢ ཡང་དེའི་ནང་ནས་ཉུང་བ་ཞིག་སྐྱངས་ནས། ཐུ་བའི་ནང་དུ་སྦྱོམས་ཤིག ༣ དེ་ནས་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་སྐྱངས་ནས། མའི་དྲུལ་དུ་དབྱུགས་ཏེ། མས་སྐྱགས་ཤིག ཅི་ལ་ཞེན། དེའི་ནང་ནས་**མིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་པ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁར་འབབ་པའི་མི་ཞིག་འཛོན་འོང་བར་འགྱུར་རོ།

༤ **གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་**ཡིས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། འདི་ནི་ངས་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞག་པའི་**ཡེ་ཅུ་གཤེས་**སྟེ། ༥ འོན་ཀྱང་དེས་ནི་མི་བརྒྱུད་སོ་སོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར། འདི་བཀའ་བྲིམས་རྣམས་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ཏེ། འདི་སྤྱད་མཚམས་རྣམས་ལ་ཉི་འཁོར་གྱི་ལུལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མ་ཉན་ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འདི་བཀའ་བྲིམས་དོར་ཏེ། འདི་སྤྱད་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འགྲུལ་རྟོ།

༦ དེ་བས་ན་**གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་**ཡིས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། ཉི་འཁོར་གྱི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་གིས་མང་དུ་ངོ་ལོག་བྱས། འདི་སྤྱད་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་མ་འགྲུལ་རྟོ། འདི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱང་མ་བསྐྱངས་

སྒྲིལ་ཏེ་འཁོར་གྱི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་མ་བསྐྱངས་པས་ན།
 1 **གཙོ་བོ་**ལྷོ་ལྷོ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ་ རྩོམ་ཤིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་ལྡང་ཏེ།
 རྒྱུད་ཀྱི་དབྱས་སུ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་རྒྱུད་ལ་ཆད་
 པས་བཅད་དེ། 1 རྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། ངས་ཐུར་
 རྩམ་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་ཡང་མི་བྱ་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་བྱའོ། 2 དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར། བྱ་རྣམས་
 ཀྱིས་པ་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ངས་རྒྱུད་ཅག་ལ་ཁྲིམས་བཅད་དེ།
 རྒྱུད་ཀྱི་མི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་འཐོར་བར་བྱའོ། 3 དེའི་ཕྱིར་**གཙོ་**
བོ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔལ་དུ་འཇུག་རྒྱུ་
 ཀྱིས་རང་གི་སྒྱུག་བློ་བོ་དང་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་ཆད་མས། དེའི་གཙང་ཁང་
 བསྐྱུགས་པས་ན། ངས་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱུ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྒྱུན་གྱིས་ཕངས་པར་
 ཡང་མི་བྱ། ངས་སྤོང་རྩེ་ཡང་ཆད་ནས་མི་བྱའོ། 4 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུ་ཆ་གཅིག་
 རི་རིམས་ནད་དང་། སྤུ་གེས་རྒྱུད་ཀྱི་ནད་དུ་འཛིན་བར་འགྱུར། ཡང་སྤུ་
 ཆ་གཅིག་ནི། རལ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ཅུ་སྟེ་ལ་བར་འགྱུར། ཡང་སྤུ་
 ཆ་གཅིག་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དུ་འཐོར་ཞིང་། རལ་གྱིས་འདྲེང་
 པར་བྱའོ།

5 དེ་ལྟར་དཔེ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁྱོད་ཆོད་ཁར་
 ལུས་ཤིང་། ཁོ་བོ་ཁམས་སང་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་ཆོད་
 རན་དུ་རྒྱུགས་པར་བྱས་པའི་ཆོ་ན། ཁོ་བོ་**གཙོ་བོས་**ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁྱོད་
 རན་ནས་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་དེ་དག་གིས་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ།
 6 དེ་མ་ཟད་པར། རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་རིགས་སོ་སོའི་དགྲིལ་དང་།
 འགྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་རྒྱུད་སྤོང་པ་དང་། ཆོག་དན་དུ་
 བྱའོ། 7 དེ་ལྟར་དཔེ་ཁོང་ཁྱོད་དང་། ཕྱགས་ཁྱོད་དང་། བཀའ་བརྟན་དྲག་
 བོའི་ནད་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་དགྲིལ་དུ་ཁྲིམས་གཙང་དུས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་
 ཀྱི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དུ། རྒྱུད་ནི་སྐར་པ་དང་། ཆོག་དན་དང་།
 དྲང་ཤོར་པ་དང་། ཉན་འཁྱུར་བའི་གནས་སུ་བྱའོ། ཁོ་བོ་**གཙོ་བོས་**འདི་
 གསུངས་པ་ཡིན། 8 ངས་མེད་པར་བྱེད་དུ་ཆར་གཙང་གི་སྤུ་གེའི་མདུང་
 དན་རྒྱུ་དུས་སུ་ངས་རྒྱུད་ཀྱི་ནད་དུ་སྤུ་གེ་འཕེལ་དུ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱུད་
 ཀྱི་འཛོལ་རྒྱུགས་ཀྱི་གཏེ་དེ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། 9 ངས་རྒྱུད་ཀྱི་ནད་དུ་སྤུ་གེ་
 དང་། གཙན་གཙན་དན་པ་བརྒྱུད་ཏེ། དེ་དག་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རབས་
 གཙང་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱི་དགྲིལ་ལས་རིམས་ནད་དང་། ཐུག་རྒྱུག་ཅིང་། རྒྱུད་
 ཐོག་རལ་གྱི་འཁྱུར་འོང་བར་བྱའོ། ཁོ་བོ་**གཙོ་བོས་**འདི་གསུངས་པ་ལགས་
 སོ།

6 ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། 1 གྱེ་མའི་བྲ།
ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རིའི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་གདོང་པ་རྒྱུར་ལ། དེ་དག་ལ་
 གནོད་པའི་བྲ་ཕྱོད་ཞིང་། 2 དེ་དག་ལ། གྱེ་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་རི་བོ་རྣམས།
གཙོ་བོ་ལྷོ་ལྷོ་ཡི་གསུང་ལ་ཉོན། **གཙོ་བོ་**ལྷོ་ལྷོ་ཡི་རི་དང་། རི་ཕན་དང་།
 རྒྱ་ཐུང་བང་། རོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། རྩོམ་སྤོང་། ཁོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རལ་གྱི་འཁྱུར་འོང་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་མཐོ་སྤོང་རྣམས་མེད་
 པར་བྱ་སྟེ། 3 རྒྱུད་ཀྱི་མཚོ་ཁྲི་རྣམས་སྤོངས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་མའི་སྐར་རྣམས་

བཅག་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་ནད་ནས་བཀུམ་པར་གྱུར་པའི་མི་རྣམས་ངས་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྐར་འདྲའི་མདུན་དུ་དབྱུགས་པར་བྱའོ། 4 ཡང་ངས་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་བྲ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་རོ་རྣམས་དེ་དག་གི་སྐར་འདྲའི་མདུན་དུ་བཞག་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱི་
 རུས་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོ་ཁྲིའི་ཀྱིར་འཁོར་དུ་གཏོར་བར་བྱའོ། 5 རྒྱུད་
 གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་སྤོངས་ཤིང་། མཐོ་སྤོང་རྣམས་
 སྤོང་པར་འགྱུར། རྒྱུད་ཀྱི་མཚོ་ཁྲི་རྣམས་ཀྱང་སྤོངས་ཤིང་། སྤོང་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྐར་འདྲ་རྣམས་ཆག་ཅིང་། མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་མའི་སྐར་རྣམས་གཙོག་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱི་ལག་པས་བཙོས་པ་རྣམས་
 མེད་པར་འགྱུར། 6 དེ་ནས་བཀུམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་དགྲིལ་དུ་
 ལུར་རེ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ད་ནི་**གཙོ་བོ་**ལགས་པ་
 རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ།

7 དེ་ནས་ཀྱང་ལྷག་མ་ཞིག་གཞག་གོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཅག་ལུལ་སོ་
 སོར་ཁ་འཐོར་བར་འགྱུར་དུས། རྒྱུད་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་
 རན་དུ་རལ་གྱི་ལས་ཐར་ནས་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། 8 ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ནད་
 རྩམ་ཐར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། གང་དང་གང་དུ་བཙོན་དུ་བབྱང་ཁྱེར་བའི་
 མི་རིགས་སོ་སོའི་ནད་དུ། ཁོ་བོ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ང་ལས་བྲལ་སོང་བའི་འཕྱོན་མའི་སྤོང་དང་། སྐར་འདྲའི་རྒྱུ་ནས་འབྱང་
 བའི་འཕྱོན་མའི་མིག་རྣམས་ངས་བཅག་པས། དེ་ཆོས་རང་གི་མི་གཙང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བྱས་པའི་བྱ་བ་དན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རང་
 ལ་ཞེན་པ་ལོག་པར་འགྱུར། 9 དེ་ནས་ངས་དེ་ཆོད་ཐོག་ཏུ་བར་ཆད་
 འདི་དབབ་བོ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་བོ་**གཙོ་**
བོ་ལགས་པ། དེ་ཆོས་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ།

10 **གཙོ་བོ་**ལྷོ་ལྷོ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱུད་ཀྱིས་ལག་དྲུབ་རྒྱུ་གཏོང་
 གིན་འདི་ལྟར་སྤོངས་ཤིག་བཀུ་མི་ཤིས། **ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་པ་ཐུང་གྱི་སྒྱུག་བློ་
 བའི་བྱ་བ་དན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཀུ་མི་ཤིས། དེ་རྣམས་རལ་གྱི་དང་།
 སྤུ་གེ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་ལུར་རེ་འབྲེལ་བར་འགྱུར། 11 ཐག་རིང་
 བོར་ཡོད་པ་ནི་རིམས་ནད་ཀྱིས་འཛིན་ཞིང་། ཉེ་སར་ཡོད་པ་ནི་རལ་གྱིས་
 སྟེལ་བར་འགྱུར། ཡང་ལུས་ཤིང་དམག་གིས་བསྐོར་པ་ནི་སྤུ་གེས་འཛིན་བར་
 འགྱུར། དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་དེ་དག་གི་ནད་དུ་རྒྱུགས་པར་བྱའོ།
 12 དེ་དག་གི་སྐར་འདྲའི་མདུན་ནད་དང་། དེ་དག་གི་མཚོ་ཁྲིའི་ཀྱིར་འཁོར་
 དང་། རི་མཐོན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐད་གི་ཆེ་མོ་རེ་རེ་དང་། སྐྱེ་ཤིང་
 སྤོང་བ་ཀུན་དང་། བེ་ཤིང་སྒྱུག་བློ་མཐའ་དག་གི་སྐྱོག་ཏུ་གང་དུ་འདྲང་སྐྱེ་
 འདྲ་ཀུན་ལ་སྤོངས་བཀུག་པའི་གནས་སུ། དེ་དག་གི་བསད་པར་གྱུར་པའི་
 མི་རྣམས་ལུར་རེ་འབྲེལ་བར་འགྱུར། དེའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ཆོས་ད་ནི་**གཙོ་**
བོ་ལགས་པ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། 13 དེ་ལྟར་ངས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དེ་དག་
 གི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས། དེ་དག་ལུལ་དང་གནས་ཆད་ཐམས་ཅད། འཕྱོག་
 སྤོང་ནས་**དེ་བལྟར་**ཀྱི་བར་དུ་སྤོང་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དེ་ཆོས་ད་ནི་**གཙོ་**
བོ་ལགས་པ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ།

7 སྐར་ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། 1 གྱེ་
 མའི་བྲ། **གཙོ་བོ་**ལྷོ་ལྷོ་ཡིས་**ཞིས་ར་ཞེས་**ལུལ་ཁམས་ལ་འདི་སྐད་

གསུང་། མཐའ་མ་ཟད་དུས། ལུལ་དེའི་གྲུ་བཞི་ཟད་དུས་ལ་བབས་སོ།
 ༡ རྒྱུད་ཟད་དུས་རན་པས། ངས་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབབས་
 ཤིང་། རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཁོ་བའི་ཁྱིམ་ས་གཙང་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱིས་བྱས་པའི་
 ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་ཚང་མའི་ཕྱིར་ལཱ་གཞལ་ལོ། ༤ འདི་སྤུན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་
 མི་འཕངས། ངས་སྤོང་རྗེ་ཡང་མི་བྱའི། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་པ་
 རྟོགས་སུ། རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་ཀྱི་ལཱ་གཞལ་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་
 འབས་བྱ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱུག་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།

༥ **གཙོ་བོ་སྤྱི་ལྟེ་ལྟེ་ཡིས་འདི་སྤུན་དུ།** བར་ཆད་ཀྱི་ཁར་བར་ཆད། རྟོས་ཤིག
 ༦ མཐའ་མ་མཐའ་མ་རང་ལ་བབས། དེ་རྒྱུད་ལ་ཟེར། རྟོས་དང་། བསྐྱེབ་
 ཚན། ༧ ཀྱི་ལུལ་ཁམས་ལ་གནས་པ་རྒྱམས། ད་རྒྱུད་ཚར་བའི་རྒྱམ་ལངས།
 དུས་ཚད་ལ་བབས། སྤུག་བཟུལ་བའི་ཉིན་མོ་ཉེ་བས། རེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁར་
 ཡང་དགའ་མགུའི་སྐད་མེད། ༡ ད་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར། ངས་ཉིད་ཀྱི་
 ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཁོ་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་འདི་ཐུགས་སྤོར་ཐོགས་
 པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཁོ་བའི་ཁྱིམ་ས་གཙང་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་ལོག་
 ཀུན་གྱི་ལཱ་རྒྱུད་ལ་གཞལ་ཞིང་། ༩ འདི་སྤུན་གྱིས་འཕངས་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར། ངས་སྤོང་རྗེ་ཡང་མི་བྱ་བར། རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་ཞེན་པ་ལོག་པའི་བྱ་བ་རྒྱམས་དང་མཚུངས་པའི་ལཱ་
 གཞལ་ལོ། དེ་ནས་རྒྱུད་ཚོས་ང་ནི་གཙོ་བོ་ཆད་པས་གཙང་མཁན་ལགས་
 པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

༡༠ ཉིན་མོ་དེ་ལ་རྟོས། རྟོས་དང་། དེ་བསྐྱེབས་ཟེན། རྒྱུད་འཚར་བའི་
 གནམ་ལངས། དབྱུག་པར་མེ་རྟོག་འབར་ཟེན། རྟོས་སེམས་ལ་རྩུ་གྲུ་ཆགས་
 ཟེན། ༡༡ ཉེས་ཐིག་གི་དབྱུག་པའི་བར་དུ་ཡང་དབང་ཚོས་བྱེད་པ་ཡངས།
 དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤྱུང་མི་ལུས། དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་
 ཡང་མི་ལུས། དེ་ཚོའི་ཅེང་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཚོངས་ཀྱང་བྱེད་
 པར་མི་འགྱུར། ༡༢ དུས་ལ་བབ་ཚར། ཞག་དེ་ཉེ་བས། དེ་དག་གི་མི་ཚོགས་
 ཀུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་སྤོར་བའི་པས། ཉེ་མཁན་དེ་མ་དགའ་ཞིག་འཚོང་
 མཁན་དེ་དང་སེམས་མ་སྟོ་ཞིག་ ༡༣ གསོན་པོའི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་ཅུང་། འཚོང་
 མཁན་དེ་བཙོང་ཟེན་པའི་ནོར་གྱི་བར་དུ་སྐྱེའི་མི་འགྱུར། གང་ལ་ཁེ་ན།
 ཞལ་གཟིགས་འདི་དེའི་མི་ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པས། གང་ཡང་ཕྱིར་མི་
 ལོག་གིས། སྤུས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་ནང་ནས་རང་སེམས་ལ་སྟོབས་
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར། ༡༤ འདི་ཁོང་ཁྱོད་ཚོའི་མི་ཚོགས་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་
 ཁར་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོ་གོན་བྱེད་དུ་དྲུང་ལུས་ཀྱང་། དམག་ལ་
 སྤྱུང་མི་འགྲོ་ལོ།

༡༥ ཕྱི་ན་རལ་གི་དང་། ནང་ན་རིམས་ནད་དང་སྤུ་གེ་ཡོད་པས། སྤྱུངས་
 ན་ཡོད་པ་དེ་རལ་གིས་འཆི། ཁྱོད་ཁྱེད་ན་ཡོད་པ་དེ་སྤུ་གེ་དང་རིམས་
 ནད་ཀྱིས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༦ འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཐར་བ་
 རྒྱམས་ཐར་ཏེ། རོང་གི་ཕུག་རོན་ལྷར་རི་ལ་བཟང་དེ། རང་གི་མི་དགེ་
 པའི་ཕྱིར་སྟེ། ཐུགས་འདོན་པར་འགྱུར། ༡༧ ལག་རྩ་ཐམས་ཅད་སྟོང་དེ།
 སུས་མོ་ཚང་མ་རྩ་ལྷར་གྱུད་པར་འགྱུར། ༡༨ རྩ་པད་དགེ་སྟེ། འཇིགས་
 པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར། ཚང་མའི་གདོང་པ་ལ་ངོ་ཚད་དང་། ཀུན་གྱི་མགོ་ལ་

སྟེ། ཐེར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༩ དེ་ཚོས་རང་གི་དབྱུག་ལམ་སྤང་ལ་དབྱུག་
 ཅིང་། རང་གི་གསེར་ནི་མི་གཙང་བར་ཅི་བར་འགྱུར། **གཙོ་བོའི་**ཐུགས་
 ཁྱིམ་ཉིན་མོར། དེ་དག་གི་གསེར་དབྱུག་གིས་དེ་དག་སྟོབ་མི་ནུས་ཏེ། དེས་
 ཡིད་མི་ཚིམ་པར། ཁྱོད་པའང་འགྲང་བར་མི་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདིས་བསྐྱས་ནས། དེ་ཚོ་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ལོ།

༢༠ ཁོང་གི་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ནི། དཔལ་དང་ཐུན་པར་མཛད་ཀྱང་།
 དེའི་ནང་དེ་དག་རང་གི་ཞེན་ལོག་གི་སྤུ་རྒྱམས་དང་། སྤུག་བྱོ་བའི་ཆས་
 རྒྱམས་བཙོས་པས། ངས་དེ་ནི་དེ་ཚོ་ལ་རྩལ་མི་གཙང་བ་རུ་བྱས་པ་ཡིན།
 ༢༡ ཡང་ངས་དེ་འཕྲོག་འཇུག་ཏུ་རྒྱལ་ཁམས་པའི་ལག་པར་གཏོད་པར་བྱ་སྟེ།
 བཅོམ་ནོར་དུ་འགྱུར་དུས་གཞིའི་མི་འདྲ་གྱི་ལག་པར་གཏོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་དག་གིས་དེ་གི་བ་ཅན་དུ་བྱའོ། ༢༢ ཡང་ངས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དེ་དག་ལས་
 བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཚོ་ལ་ཉིད་ཀྱི་གཙང་ཁང་མི་གཙང་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཡང་
 དེའི་ནང་དུ་ཚོམ་པོ་རྒྱམས་འོངས་ནས་མི་གཙང་བར་བྱའོ།

༢༣ ལུལ་ནི་མི་གསོད་པའི་ཁྲག་གི་ཐུག་པས་གང་སྟེ། རྒྱལ་ས་ནི་དབང་
 ཚོས་ཀྱིས་ཁེངས་པས། རྩུགས་སྟོག་བཙོས་ཤིག ༢༤ དེ་ནས་ངས་བྱི་པའི་
 ནང་གི་འདྲ་ཤོས་དེ་འདྲན་ཅིང་། ཁོ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་
 འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ངས་དབང་ཅན་གྱི་རྟོམ་སེམས་བར་དུ་གཙང་
 དེ། དེ་དག་གིས་འདི་དག་གི་གཙང་ཁང་མི་གཙང་བར་བྱའོ། ༢༥ མེད་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་འོང་བས། བདེ་བ་འཚོལ་ཡང་། དེ་ནི་མེད། ༢༦ བར་
 ཆད་ཁར་བར་ཆད་དང་། སྐད་ཆའི་ཁར་སྐད་ཆ་ཚོས་འོང་། དེ་ནས་དེ་
 ཚོས་ལུང་སྟོན་པའི་ཞལ་གཟིགས་འཚོལ་ཡང་། ལྷ་མ་ལས་བཀའ་རྒྱ་དང་།
 ཁན་རབས་ལས་རྩས་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ༢༧ རྒྱལ་པོས་ཆོངས་བྱ། སྤུ་
 དྲག་གིས་སྟོངས་པ་གོས་སུ་གྱུར་ཞིང་། ལུལ་མི་ལག་པར་འདར་བར་འགྱུར།
 དེ་ཚོས་ཁོ་བོ་གཙོ་བོ་ལགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། ངས་དེ་དག་གི་ལམ་
 བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་བཞིན་དུ། ངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཁྱིམ་
 གཙང་དོ།

8 ཡང་བདག་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བཟང་ཡོད་པ་ལས། ལོ་དྲུག་པའི་ལྷ་བ་
 དྲུག་པའི་ཚོས་ལྷ་པར། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**ཁན་པོ་ཆོ་བདག་གི་དུང་དུ་འོང་
 དེ། དེར་གཙོ་བོའི་ཕྱག་བདག་གི་ཁར་བབ་བྱུང་། ༡ དེ་ནས་བདག་གིས་
 བཏུས་པ་དང་། མེ་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་ཤིག་མཐོང་བྱུང་། དེའི་རྟེན་པ་
 མན་ཚད་མེ་སྟེ། རྟེན་པ་ཡན་ཚད་སྟོས་ཤེལ་ལྷར་འོད་ལྷག་ལྷག་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༢ དེས་ལག་པའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཞིག་ལྷུང་ནས། བདག་གི་མགོའི་སྤྱི་
 ཚལ་པ་ཞིག་ལ་འཐམས་ནས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་པ་གནས་གཉིས་ཀྱི་
 མཚམས་སུ་ཡར་དྲངས་ནས། ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ནང་དུ། **ཡེ་ཅན་ཤེལ་མ**
 ལ་བྱང་སྟོ་ནང་མར། འཁྱེན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཁྱེན་སྤྱི་ཡོད་སར་བདག་
 ཁྱིམ་བ་དང་། ༤ ངས་ཐང་དུ་མཐོང་བའི་ཞལ་གཟིགས་ཁོ་ན་བཞིན་དུ།
ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལྷ་ཡི་གཟི་བུ་ཆེད་དེར་མཆིས་པ་ཡིན།

༥ དེ་ནས་དེས་བདག་ལ། ཀྱི་མིའི་བྲ། ད་རང་གི་མིག་བྱང་ཕྱོགས་སུ་
 ཐེགས་ཤིག་གསུངས་པས། བདག་གིས་བྱང་དུ་མིག་བཏོགས་པ་དང་།
 བྱང་ཕྱོགས་ནས་མཚོད་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱིའི་མདུན་དུ་འཁྱེན་སྤྱི་དེ་མཐོང་བྱུང་།

༥ དེས་སྒྲུབ་ཡང་བདག་ལ། གྲུ་མིའི་བྲ། དེ་ཚོས་ཅེ་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་
ངམ། ཉིད་ཀྱི་གཙང་ཁང་ལས་ཁོ་བོ་རྒྱུང་རིང་དུ་འགྲོར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
དུ། འདི་ན་སྤྱད་པའི་**ཉིས་ར་ཉལ་**པ་སྤྱད་ཀྱི་མི་གཙང་བ་འདི་དག་ཆེ་བ་
ཡིན་མོད། ད་དུང་ཡང་དེ་ལས་ཀྱང་སྟག་པར་མི་གཙང་བ་རྣམས་མཐོང་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་།

༧ དེ་ནས་དེས་བདག་ལུ་མས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཁྱེར་ཏེ། བདག་གིས་བཞུགས་པ་
ཙམ་གྱིས། ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་བྲག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། ༡ དེ་
ནས་དེས་བདག་ལ། གྲུ་མིའི་བྲ། ལྷགས་རི་བྲག་ཤིག་བསྒོ་བས། བདག་གིས་
ལྷགས་རི་བྲག་པ་ལས། སྒོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། ༢ དེ་ནས་དེས་བདག་ལ། རང་
དུ་ལྷགས་ཤིག་དེ་དག་གིས་འདི་ཅ་སྤྱོད་པའི་ཞེན་ལོག་གི་བྲ་བ་མི་གཙང་
བ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཤིག་གསུངས་སོ། ༣ བདག་ནང་དུ་སོང་ནས་བཞུགས་པ་
དང་། ལྷགས་རིའི་ཁར་གྱིར་འཁོར་ནས་སྒྲོ་འགྲོའི་རིགས་ཆང་མ་དང་།
སེམས་ཙན་མི་གཙང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། **ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་པ་སྤྱད་
ཀྱི་སྒྲུ་འདྲ་ཐམས་ཅད་ལོག་བྲིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༧ ཡང་**ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་
ཆན་པོའི་ཁྲོད་ལས་མི་བདུན་ཅུ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འགྲོང་ཞིང་ཡོད་
པ་ཡིན། དེ་དག་གི་དཀྱིལ་ན་**ཤ་པན་**ཀྱི་བྲ་**ཡ་མ་ཟན་ཡུ་**བྲ་བ་དེ་ལངས་
ཏེ། མི་རེའི་ལག་ཏུ་བསངས་པོར་རེ་ཡོད་པས། སངས་ཤུག་གི་སྤྱོན་སྤྱོག་པོ་
ཞིག་འཁུལ་བ་ཡིན། ༨ དེ་ནས་དེས་བདག་ལ། གྲུ་མིའི་བྲ། **ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་
ཆན་པོ་རྣམས་ལུན་པའི་སྤྱག་རུམ་ན། རེ་རེས་རང་གི་སྒྲུ་འདྲའི་ནང་མིག་
རྣམས་ནང་ཅེ་དང་ཅེ་བྱེད་པ་དེ་མཐོང་ངམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཚོས།
གཙོ་བོས་དེད་མི་གཟིགས། **གཙོ་བོས་**ས་གཞི་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ།
༩ དེ་ནས་དེས་བདག་ལ། ད་དུང་ཡང་དེ་ཚོས་སྤྱོད་པའི་བྲ་བ་འདི་ལས་
ཀྱང་སྟག་པར་དུ་མི་གཙང་བ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ནས།

༧ དེས་བདག་**གཙོ་བོ**འི་པོ་བྲང་གི་བྲང་སྒྲོར་བ་དང་། དེ་ན་བྲང་
མེད་རྣམས་ས་ལ་བསྐྱད་དེ། ཏམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བྲ་བ་མཐོང་བྱུང་། ༧ དེ་
ནས་དེས་བདག་ལ། གྲུ་མིའི་བྲ། དེ་མཐོང་ངམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་དེ་
ལས་སྟག་པར་མི་གཙང་བའི་བྲ་བ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་
ནས།

༨ དེས་བདག་**གཙོ་བོ**འི་པོ་བྲང་གི་ལུ་མས་ནང་མའི་སྒྲོར་ཁྲོད་ནས།
གཙོ་བོའི་མཚོད་ཁང་གི་སང་སྒྲོར། སྒོ་འབྱོར་དང་མཚོད་ཁྲོད་བར་ན། མི་
ཉེར་ལྔས་**གཙོ་བོ**འི་མཚོད་ཁང་ལ་རྒྱབ་ལོག་ནས། ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཤོང་
བ་བསྐྱར་ཏེ། ཤར་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཉེ་མ་ལ་རིམ་འགྲོ་བྱེད་པ་མཐོང་བྱུང་།
༩ ཡང་དེས་བདག་ལ། གྲུ་མིའི་བྲ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ངམ། དེ་ཚོས་
འདིར་སྤྱོད་པའི་མི་གཙང་བའི་བྲ་བ་འདི་རྣམས། **ཡ་ཏུ་དྲའི་**པ་སྤྱད་ཀྱི་
མདུན་དུ་བྲ་བ་སྒྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་དབང་
ཚོས་ཀྱིས་ལུལ་ཁམས་བཀའ་སྟེ། སྒྲིར་ལོག་ནས་ངའི་ཁོང་ཁྱོད་དཀྱུགས་སོ།
སྒྲོས་ཤིག་དེ་དག་གིས་རང་གི་སྒྲུ་ལ་ཡལ་ག་ལྟར་བར་བྱེད། ༡༠ དེ་བས་
ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་བྲ་བར་འཇུག་ཅིང་། ངའི་སྤྱོན་ཀྱིས་པངས་པར་
ཡང་མི་བྲ། སྤྱིང་རྩེ་བར་ཡང་མི་བྲའི། དེ་ཚོས་སྒྲུ་ཆེན་པོས་ངའི་སྤྱན་དུ་
འོ་དོད་འདོན་བྱུང་། ངས་དེ་དག་ལ་གསན་པར་མི་བྲའོ།

9 སྒྲུ་ལ་དེས་སྒྲུ་ཆེན་པོས་བདག་གི་རྒྱ་བར་འབོད་བསྐྱགས་ཏེ།
རྒྱལ་སའི་དཔོན་པོ་རྣམས་རེ་རེས་རང་གི་ལག་པ་ལ་སྟོག་ལེན་གྱི་
མཚན་ཆ་ཐོགས་ཏེ། ཉེ་བར་དྲོངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། ༡ གྲུ་ཏྲོ་བྲང་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་པ་དུག་འོང་སྟེ། སྤྱོད་པ་རེའི་ལག་ན་སྟོག་
གཙང་ཀྱི་མཚན་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་གསལ་ན་གཅིག་རས་གོས་གྲོན་
ཡོད་དེ། དེའི་ཀྱེད་པར་འབྲི་མཐན་གྱི་སྤྱག་བྲམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་
དེ་དག་ནང་དུ་ལྷགས་ནས། ར་གན་གྱི་མཚོད་ཁྲོད་དུང་དུ་གེ་རེ་བསྐྱད་
ངོ་།

༩ དེར་གེ་རུབ་ཀྱི་གོང་དུ་མཆིས་པའི་**ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་དཔལ་
བརྩེད་དེ་པོ་བྲང་གི་སྒྲོར་བྲོན་ནས། རས་གོས་གྲོན་ཞིང་། ཀྱེད་པར་འབྲི་
མཐན་གྱི་སྤྱག་བྲམ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལ་བོས་ནས། ༩ **གཙོ་བོས་**དེ་ལ། ཁྱོད་
རྒྱལ་སའི་དཀྱིལ་ལམ་**ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་**དབུས་རྒྱུད་དེ་འདོང་ཞིང་། དེ་དག་
གི་ཁྲོད་ན་བྲང་པའི་ཞེན་ལོག་གི་བྲ་བ་ཆང་མའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤུགས་ནར་
འབྱེན་ཞིང་། ཅུ་མཐན་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བར་རྟགས་རྒྱབ་ཅིག་གསུངས་
སོ། ༤ ཡང་ཁོང་གིས་གཞན་དག་ལ་བདག་གི་ཐོས་སར། ཁྱོད་ཅག་དེའི་
རྩིས་སུ་རྒྱལ་སའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ། གསོད་ཅིག་མིག་གིས་པངས་པར་མ་
བྱེད། སྤྱིང་ཡང་མ་རྩེ་ཞིག་ ༥ ཀྱེད་པོ་དང་། གཞོན་ཅུ་དང་། ལ་རྒྱུད་དང་།
སྤྱ་ལུ་དང་། བྲང་མེད་རྣམས་གསོད་པར་བྲོས། འོན་ཀྱང་རྟགས་ཡོད་པ་
གང་གི་དུང་དུ་འང་མ་འགྲོ་བར། ངའི་གཙང་ཁང་ལས་འགོ་རྒྱགས་ཤིག་
གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་མཚོད་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་བགྲེས་པོ་
རྣམས་ལས་གསོད་པར་བརྟུམས་སོ།

༧ ཡང་ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ། པོ་བྲང་བསྐྱགས་པར་བྲོས། ལུ་མས་རྣམས་
བསང་པའི་རོས་ཁངས་ཤིག་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ཞིག་བསྒོ་བ་དང་། དེ་དག་
ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། རྒྱལ་ས་ཅུ་ཐོག་གཙང་དུ་ལྷགས་སོ། ༡ ཡང་དེ་རྣམས་གསོད་
པ་ལས། བདག་གཅིག་བྲུར་ལུས་པ་དང་། བདག་ཁ་འཁུལ་ལོག་ནས། གྲུ་
ཏྲུད་**གཙོ་བོ**སྟེ་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་གཏུམ་**ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་**ཀྱི་ཁར་སྤྱགས་ཏེ། **ཉིས་**
ར་ཉལ་ཀྱི་མི་སྤྱག་མ་ཆང་མ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་དམ། ཞེས་འོ་དོད་
བཏང་བ་ལས། ༨ ཁོང་གིས་བདག་ལ། **ཉིས་ར་ཉལ་**དང་། **ཡ་ཏུ་དྲའི་**པ་
སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཏ་ཅང་ཆེ་སྟེ། ལུལ་ཁམས་འདི་ལྷག་གིས་གང་
ནས། རྒྱལ་ས་ནི་ཁྱིམ་ལོག་གིས་གང་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་
གིས། **གཙོ་བོས་**ལུལ་ཁམས་འདི་སྤྱངས་པས། **གཙོ་བོས་**མི་གཟིགས་མི་ཟེར།
༩ དེ་བས་ན་ངས་ཀྱང་ཅེ་བྲ་ཞེ་ན། ངའི་སྤྱོན་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་པངས་པར་
ཡང་མི་བྲ། སྤྱིང་ཡང་མི་རྩེ་བར། དེ་ཚོའི་མགོ་ལ་སྤྱོད་ངན་གྱི་ལན་འབབས་
པར་བྱའོ་གསུངས་སོ། ༧ གྲུ་ཏྲོ་རས་གོས་གསོད་ཏེ། ཀྱེད་ལ་སྤྱག་བྲམ་
ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེས། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཁོ་ན་བཞིན་
དུ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱེད་ཏེ་ཞེས་ལུ་ལེན་དུ་ལུས་སོ།

10 དེ་ནས་བདག་གིས་བཞུགས་པ་དང་། གྲུ་ཏྲོ་གེ་རུབ་ཚོའི་མགོའི་
སྤྱག་ཏུ་ཡོད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱང་ན། རྒྱལ་སའི་བཟོའི་ནི་ལེམ་
ཀྱི་རྩེ་ལྷ་བྲུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ ཡང་དེས་རས་གོས་གསོད་པའི་སྤྱོད་པ་
ལ་གཏུམ་བྱེད་ཀྱིན། གེ་རུབ་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་མཐན་

ནུམས་ཀྱི་བར་དུ་སོང་ནས། ཀེ་ཙཔ་ནུམས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་སོལ་མེད་
 རང་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་ནས། རྒྱལ་སའི་ཁར་ཐོར་ཞིག་བསྒྲོ་
 བས། དེ་དཔེ་མཐོང་སར་ནང་དུ་སོང་ངོ་། ༩ དེ་ནས་སྒྲིམ་བུ་དེ་ནང་དུ་
 སོང་བ་ཙམ་གྱིས། ཀེ་ཙཔ་ནུམས་པོ་བྱང་གི་གཡམས་སུ་འབྱེད་བཟང་པ་
 ལས། རྒྱམས་ནང་མ་སྒྲིན་པས་ཁྱབ་པོ། ༤ དེ་ནས་ཀེ་ཙཔ་གྱི་སྒྲེང་ལས་**གཙོ་**
བོའི་དཔལ་བཟླ་དེ་ཡར་བཞེངས་ནས། པོ་བྱང་གི་སྒྲོའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས།
 པོ་བྱང་སྒྲིན་གྱིས་ཁྱབ་སྒྲེ། རྒྱམས་ནི་**གཙོ་བོའི་**དཔལ་བཟླ་དེ་གཟི་བྱིན་
 གྱིས་ཁྱབ་བྱུང་། ༥ ཡང་ཀྱང་དབང་གི་སྒྲ་ཡིས་གསུང་སྒྲེང་དུས་ཀྱི་གསུང་
 སྒྲ་དང་འདྲ་བར། ཀེ་ཙཔ་ནུམས་ཀྱི་ཤོག་སྒྲ་ལྷན་སྒྲིམ་པའི་བར་དུ་ཐོས་
 པ་ཡིན། ༦ དེ་ནས་ངས་གོས་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ལ། འཁོར་ལོ་ནུམས་ཀྱི་
 བར་རམ། ཀེ་ཙཔ་དག་གི་བར་ལས་མེ་སྒོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ཙམ་གྱིས།
 དེ་ནང་དུ་སོང་ནས། འཁོར་ལོ་ནུམས་ཀྱི་གན་དུ་འབྱེད་བཟང་པ་དང་།
 ༧ ཀེ་ཙཔ་ནུམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀེ་ཙཔ་གཅིག་གིས། ཀེ་ཙཔ་གྱི་བར་ན་ཡོད་
 པའི་མེད་ཕྱགས་སུ་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས། མེ་སྒོངས་ཏེ། རས་གོས་ཀྱི་ན་
 པའི་སྒྲིམ་བུའི་ལག་པ་གཉིས་ནང་བཞག་པས། དེས་སྒོངས་ནས་སྒྲི་རོལ་
 དུ་སོང་ངོ་། ༨ ཡང་ཀེ་ཙཔ་ནུམས་ཀྱི་ཤོག་པའི་འོག་ན། མེད་ལག་པའི་
 བཙོ་སྒྲ་བྱ་ཞིག་སྒྲུང་བྱུང་།

༩ དེ་ནས་བདག་གིས་བཟུངས་པ་དང་། གྲུ་ཏྲོ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཀེ་ཙཔ་དག་
 གི་དུང་ན་ཡོད་དེ། ཀེ་ཙཔ་གཅིག་གི་དུང་ན་འཁོར་ལོ་གཅིག་དང་། ཀེ་
 ཙཔ་གཉིས་པའི་དུང་ན་ཡང་འཁོར་ལོ་ཞིག་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་
 སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་ཁ་དོག་ནི་ལྷག་རྩ་བྱ་བྱེ། ༡ དེ་དག་གི་བཙོ་བཙོ་ནི། འཁོར་
 ལོའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུར། བཞི་པོ་བཙོ་གཅིག་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༢ དེ་དག་འབྲལ་དུས་སུ་རང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་འབྲལ་ཏེ། ཆས་ནས་
 རྒྱབ་ཏུ་མི་ལོག་ཅིང་། གང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྒྱུར་ན་ཡང་། ཕྱི་བཞིན་འབྱང་
 གྱེ། ཆས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་མ་ལོག་གོ། ༣ དེ་དག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་།
 རྒྱལ་རྒྱབ་དང་། ལག་པ་དང་། ཤོག་པ་དང་། དེ་ཙོ་ལ་ཡོད་པའི་འཁོར་
 ལོ་བཞི་པའི་འཁོར་ལོ་ནུམས་ཀྱི་ཀྱིར་འཁོར་ཆང་མ་མིག་གིས་གང་ཡོད་
 པ་ཡིན། ༤ བདག་གི་ཐོས་སར་འཁོར་ལོ་དེ་དག་ལ་སྒྲ་ཞིག་གིས། རྒྱགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། ༥ རེ་རེ་ལ་གདོང་བཞི་ཡོད་དེ། དང་
 པོ་ལ་ཀེ་ཙཔ་གྱི་གདོང་། གཉིས་པ་ལ་མེད་གདོང་། གསུམ་པ་ལ་སེང་གའི་
 གདོང་། བཞི་པ་ལ་སྒྲག་གི་གདོང་ཡོད་པ་ཡིན། ༦ ཡང་ཀེ་ཙཔ་ནུམས་
 ཡར་འཕགས་སོ། སེམས་ཅན་འདི་ནི་བདག་གིས་**ཀེ་བྱར་གཙང་འགྲམ་དུ་**
 མཐོང་བ་དེ་ཀེ་ཏེ། ༧ ཀེ་ཙཔ་འདོང་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཡང་མཉམ་མཉམ་
 འདོང་གྱེ། ཀེ་ཙཔ་ས་ལས་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཤོག་པ་འདེགས་དུས་
 ལ། འཁོར་ལོ་ནུམས་དེ་དག་གི་མཐུན་ལས་མ་བྱལ་ཏེ། ༨ དེ་དག་བཟང་
 དུས་འདི་དག་ཀྱང་བཟང་། དེ་དག་འཕགས་དུས་འདི་དག་ཀྱང་འཕགས་
 སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་ནང་ན་གསོན་བོའི་སེམས་ཉིད་ཡོད་
 པ་ཡིན།

༩ དེ་ནས་**གཙོ་བོའི་**དཔལ་བཟླ་དེ་པོ་བྱང་གི་མ་ཐེམ་ལས་བཞུད་
 དེ། ཀེ་ཙཔ་ནུམས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ༡༠ ཀེ་ཙཔ་ནུམས་ཀྱིས་

ཤོག་པ་བཏེགས་ནས། བདག་གི་མཐོང་སར་ས་ལས་ཡར་འཕགས་སོ། དེ་
 དག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་དུས་སུ། འཁོར་ལོ་ནུམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཡོད་དེ། **གཙོ་**
བོའི་པོ་བྱང་གི་ཤར་སྒྲོའི་དུང་དུ་འབྱེད་ཞིང་བཟང་དེ། **ཞིས་ར་ཞལ་གྱི་**
 ལྷ་ཡི་དཔལ་བཟླ་དེ་དག་གི་གོང་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༡ སེམས་ཅན་འདི་
 ནི་བདག་གིས་**ཀེ་བྱར་གཙང་འགྲམ་ན་ཞིས་ར་ཞལ་གྱི་**ལྷ་ཡི་མཆེན་དུ་
 མཐོང་བ་དེ་རང་ཡིན་པས། དེ་དག་ཀེ་ཙཔ་ཡིན་པའི་ཆ་བདག་ལ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༡༢ རེ་རེ་ལ་གདོང་བཞི་བཞི་དང་། ཤོག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ། ཤོག་
 པའི་འོག་ན་མེད་ལག་པ་སྒྲ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༣ དེ་དག་གི་བཞིན་
 རས་ཀྱི་དབྱིབས་བྱང་ནི། བདག་གིས་**ཀེ་བྱར་གཙང་འགྲམ་དུ་**མཐོང་བ་
 དེ་ཀ་བཞིན་ངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་དུ་ཁ་བྱང་པོར་འབྲལ་བ་ཡིན་
 གོ།།

11 སྒར་ཡང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཡར་བཏེགས་ཏེ། **གཙོ་བོའི་**པོ་
 བྱང་གི་ཤར་བཟུངས་ཀྱི་ཤར་སྒྲོ་ཕྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དང་། གྲུ་ཏྲོ་སྒྲོ་ཙོ་
 དེར་སྒྲིམ་པ་ཉར་ལ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྱོད་ན་མི་སྒྲེད་དཔོན་པོ། **ཨ་བྱར་**
གྱི་ལ་ཨ་བྱར་ཡུ་དང་། བེ་བྱ་ཡུའི་བེ་ལ་ཡུ་ཡུ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་།
 ༡ ཁོང་གིས་བདག་ལ། གྲུ་མེད་བྱ། འདི་དག་ནི་རྒྱལ་སའི་ནང་ན་རྒྱས་རན་
 བྱེད་ཅིང་། སྒྲིམ་མི་རིགས་པ་འདེབས་པའི་མི་ནུམས་ཡིན། ༢ འདི་དག་གི་
 གཏམ་ནི། ང་ཅག་གིས་ཁྱིམ་རྒྱུ་ལ་བར་བྱ་བའི་དུས་མི་ཉེའམ། རྒྱལ་ས་ནི་
 ཟངས་བྱ་དང་། འོ་སྒྲོལ་ནི་ཤ་དེ་ཡིན་ཟེར་བས། ༣ ཁྱོད་དེ་ཚོའི་དགའ་
 སྒྲུང་གྱེ། ལྷ་སྒྲོན་ཞིག་གྱི་མེད་བྱ། ལྷ་སྒྲོན་ཞིག་གསུངས་པ་དང་།

“**གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཉིད་བདག་གི་ཁར་བབས་ནས། བདག་ལ་**གཙོ་**
བོས་འདི་ལྟར་གསུང་། གྲུ་**ཞིས་ར་ཞལ་གྱི་**པ་སྒྲུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་
 སྒྲུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲེང་གི་ནང་ན་འཆར་བའི་བསམ་པ་རེ་རེ་ལྟར་ངས་མཁྱེན།
 ༤ ཁྱོད་ཚོས་རྒྱལ་ས་འདིའི་ནང་ན་མང་ཙམ་བསད་དེ། དེའི་ལམ་སྲང་
 རུམས་བསད་པའི་རོལ་བཀའ་། ༥ དེ་བས་ན། **གཙོ་བོ་**སྒྲེ་ལྷ་ཡིས་འདི་
 སྒྲུང་གསུང་། ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་སའི་དཀྱིལ་དུ་དབྱུགས་པའི་ཁྱོད་ཅག་གིས་
 བསད་པའི་རོལ་དེ་ནི། ཤ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་ས་འདི་ཟངས་བྱ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། ངས་
 ཁྱོད་དེའི་དཀྱིལ་ལས་སྒྲི་རོལ་ཏུ་གདོན། ༦ རལ་གྱི་ལ་ཁྱོད་ཅག་འཛིགས་
 ཀྱང་འཛིགས། ཁྱོད་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་རལ་གྱི་ངས་འབྲུག་པར་ཡང་བྱའོ།
 ཞེས་**གཙོ་བོ་**སྒྲེ་ལྷ་ཡིས་གསུང་། ༧ ཡང་ངས་དེའི་དཀྱིལ་ལས་ཁྱོད་སྒྲུང་
 གྱེ། རྒྱལ་ཁམས་པའི་ལག་པར་བཏང་དེ། ཁྱོད་ལ་སྒྲིམས་གཙོང་པར་བྱའོ།
 ༨ རལ་གྱིས་སྒྲེ་ལ་ཞིང་། **ཞིས་ར་ཞལ་གྱི་**ས་མཆེན་ས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཅག་
 གི་སྒྲིམས་གཙོང་དོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་བོ་**གཙོ་བོ་**ཡིན་པ་རྟོགས་པར་
 འཇུར་རོ། ༩ རྒྱལ་ས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཟང་དང་། ཁྱོད་དེའི་ནང་ཤ་ར་
 མི་འཇུར་གྱིས། **ཞིས་ར་ཞལ་གྱི་**ས་མཆེན་ཀྱི་ནང་དུ་ངས་ཁྱོད་ཅག་ཆད་
 བས་གཙང་དོ། ༡༠ དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་བོ་**གཙོ་བོ་**ལགས་པ་རྟོགས་པར་
 འཇུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་གིས་ངའི་སྒྲུང་མཆེན་ཀྱང་མ་
 བསྐྱུངས། ངའི་བཀའ་སྒྲིམས་ལ་འང་མ་བཅོས། ཁྱོད་ཅག་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་
 ཕྱི་པའི་ཚུལ་གྱི་ཕྱི་བཞིན་བྱངས་པ་ཡིན། ཞེས་ཤོད་ཅིག་གསུངས་སོ།།

༡༩ དེ་ནས་བདག་གིས་ཡུང་དེ་བསྟན་དུས་སྟེ། **བེ་ནུ་ཡུའི་བུ་པེ་ལང་ཡུ་** ཤིའོ། དེ་ནས་བདག་ཁ་འབུབ་ལོག་ནས། སྐད་ཆེན་པོས་དུ་འབོད་བརྒྱབ་ནས། གྲི་བྱ་དྲུག་པོ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱིས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་ཕྱི་ལུས་དེ་ཡང་ཅད་ནས་མེད་པར་བྱའམ་ཁྱེས་པ་དང་།

༡༥ སྐར་ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༡༦ གྲུ་མིའི་བྱ་ཁྱུང་གྱི་སྐྱུན་ནམ་སྐྱུན་ཆེ་དང་། གཉེན་དུང་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་པ་ཕྱད་ཆད་མ་ལ་བསྟན་ནས། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**པས། **གཙོ་བོ་**ལས་རྒྱུད་རིང་དུ་སོང་ཞིག་ལུལ་ཁམས་འདི་དུ་ཆོད་ནོར་སྐལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ༡༧ དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་སྐྱུན་ཞིག་**གཙོ་བོ་**ལྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་དེ་དག་གྱི་པའི་ཁྱོད་དུ་རྒྱུད་རིང་པོར་དོར་ཡོད་མོད། ཡང་གལ་ཏེ་ངས་དེ་རྒྱལ་ལུལ་སོ་སོ་ལ་ཁྱེ་ཐོར་བཀྱང་ཅུང་། གང་དང་གང་དུ་བསྐྱད་པའི་ལུལ་སོ་སོའི་ནང་དུ་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་དེ་དག་གི་གཙང་ཁང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༡༨ དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྐྱུན་ཞིག་**གཙོ་བོ་**ལྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཁྱོད་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོད་ལས་བསྐྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེ་ཐོར་དུ་ཡོད་པའི་ལུལ་སོ་སོ་ལས་སྟར་ཅིག་བསྐྱས་ནས། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་ལུལ་ཁམས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྐྱུན་པར་བྱའོ། ༡༩ དེ་ནས་དེ་དག་དེར་བྱིན་ཏེ། དེའི་ཞེན་ལོག་དང་སྐྱུག་བློ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་འདི་ནང་ནས་གདོན་ཁེད་། ༢༠ ངས་དེ་དག་ལ། སྟིང་གཅིག་གཅིག་བཀྱང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ལེམས་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱུག་ནས། དེ་དག་གི་ཤ་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་དོ་སྟོང་དེ་བྱུང་ནས། ཤའི་སྟོང་ཞིག་གནང་བར་བྱའོ། ༢༡ དེ་ནས་དེ་དག་འདི་ཚུལ་ཁྱེས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། འདི་བཀའ་བྱུང་རྒྱལ་སྐྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དེ་དག་འདི་མི་སྡེ་དང་། ང་དེ་དག་གི་སྟེ་ཅུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༢༢ འོན་ཀྱང་རང་གི་སྟིང་ཞེན་ལོག་དང་། སྐྱུག་བློ་བའི་འདོད་པ་དག་གི་རྒྱབ་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱལ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནི། དེ་དག་གི་ལས་འབྲས་དེ་དག་གི་མགོར་འགེལ་བར་བྱའོ། ཞེས་**གཙོ་བོ་**ལྟེ་ལྷ་ཡིས་གསུང་ངོ་།

༢༣ དེ་ནས་གེ་ཅུབ་རྒྱལ་ཀྱིས་རེ་རང་གི་ཤོག་པ་བཏེགས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་རྒྱལ་ཀྱང་སྟར་ཅིག་ཏུ་སོང་། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་སྟེ་ལྷ་ཡི་དཔལ་བཟུང་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༤ དེ་ནས་**གཙོ་བོའི་**དཔལ་བཟུང་རྒྱལ་སའི་དབུས་ནས་ཡར་པགས་ཏེ། རྒྱལ་སའི་ཤར་གྱི་རིའི་ཁར་བཞུགས་སོ། ༢༥ མཐར་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཡར་དུངས་ནས། **གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གཟེགས་ཀྱི་ནང་དུ། བདག་སྐར་ཡང་གལ་དྲི་པའི་ལུལ་དུ་གཉའ་ཡལ་རྒྱལ་ཀྱི་དུང་དུ་བསྐྱལ་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་མཐོང་བའི་ཞལ་གཟེགས་དེ་ཡར་བཞུང་དོ། ༢༦ དེ་ནས་**གཙོ་བོས་**བདག་ལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་གཉའ་ཡལ་རྒྱལ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་མོ།

12 ཡང་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བདག་ལ་བྱུང་ཁེད་འདི་སྐད་དུ། ༡ གྲུ་མིའི་བྱ་ཁྱུང་ནི་དོ་ལོག་བྱེད་པའི་གྲོང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤོང་དེ། དེ་དག་ལ་མཐོང་བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་། ཐོས་པའི་རྩ་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཐོས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོ་དོ་ལོག་བྱེད་པའི་གྲོང་པ་ཡིན་མོ། ༢ དེ་བས་ན་ཀྱང་མིའི་བྱ་ཁྱུང་འབྱུང་པའི་ཆས་ཤོམས་ཤིག་ཉན་མོར་

དེ་ཆོད་མིག་གི་མདུན་དུ་རང་བྱིམ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་ཞིག་ཡང་དེ་དག་གི་མཐོང་སར་རང་གནས་ལས་གཞན་གནས་སུ་སོང་ཞིག་དེ་དག་དོ་ལོག་མཁན་གྱི་པ་ཕྱད་ཡིན་ཀྱང་། བསམ་མཐོན་གཏོང་ལས་ཆེ། ༤ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་མོར་དེ་ཆོད་མཐོང་སར་འབྱུན་དུ་ཆས་འདོན་པ་སྟར། རང་གི་ཡོ་བྱང་ཕྱིར་བྱུང་ཞིག་ཡང་ཕྱི་དོར་དེ་དག་གི་མཐོང་སར་གཉའ་ཡལ་འགྲོ་ཚུལ་དུ། བར་ཕྱོགས་ཤིག་ ༥ ཡང་དེ་དག་གི་མཐོང་སར་ལྷགས་རེ་ལ་སྟོ་བརྟོལ་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱོས་ཤིག་ ༦ དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་རང་གི་གཉའ་བར་གྲགས་ཏེ། སྤོང་ཅུབ་ཁར་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱོས་ཤིག་ཁོ་བོས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་པ་ཕྱད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་སྟེ་ལྷ་སྟེ་མཐོང་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སལ་མི་སྟར་བའི་ཕྱིར། རང་གཏོང་འབྲུམ་པར་བྱོས་ཤིག་གསུང་བྱུང་།

༧ དེ་ནས་བདག་ལ་བཀའ་བཏོད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བདག་གིས་བྱས་ཏེ། ཉན་མོ་དཀར་མོར་གཉའ་ཡལ་གྱི་ཡོ་བྱང་སྟར་རང་གི་ཡོ་བྱང་བྱུང་སྟེ། ཕྱི་དོར་རང་གི་ལག་པས་ལྷགས་རེ་ལ་སྟོ་བརྟོལ་ནས། སྤོང་ཅུབ་ཁར་བསྐྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་མཐོང་སར་གཉའ་བར་གྲགས་པ་ཡིན།

༨ དེ་ནས་ནང་པར་བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱུང་ཁེད་འདི་སྐད་དུ། ༩ གྲུ་མིའི་བྱ་ཁྱུང་གི་དོ་ལོག་མཁན་གྱི་པ་ཕྱད་ཡིན་པའི་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་པ་ཕྱད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ། འདི་ཅི་བྱེད་མ་ཟེར་རམ། ༡༠ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། **གཙོ་བོ་**ལྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁལ་འདི་ནི་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**གྱི་རྒྱལ་བོ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་པ་ཕྱད་ཆད་མའི་སྐོར་དུ་ཡིན། ༡༡ བདག་ནི་ཁྱོད་ཆོད་ཕྱིར་སྟེ་ལྷ་ཡིན་པས། བདག་གིས་བྱས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དེ་ཆོ་ལ་བྱེད་པ་འགྱུར། བསྐྱད་ཅིང་གཉའ་ཡལ་ནང་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༡༢ དེ་དག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་དྲག་རྒྱལ་སྤོང་ཅུབ་ཁར་གཉའ་གྲགས་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱུ་ཅུ་དེ་དག་གིས་ལྷགས་རེ་རྟོལ་བར་འགྱུར། རང་མིག་གིས་སལ་མི་སྟར་བའི་ཕྱིར། རང་གི་གཏོང་པ་འབྲུམ་པར་འགྱུར། ༡༣ དེ་མ་ཟད། ངས་རང་གི་ཞགས་པ་དེའི་ཐོག་དུ་དབྱུག་འདི་ཞགས་པས་ཁོ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཡང་ངས་ཁོ་གལ་དྲི་པའི་ལུལ་**བུ་ལེལ་**དུ་ཁྱུར་བར་བྱ། ཁོ་དེ་ཅུ་འཛིན་པ་ཡང་། དེ་མི་མཐོང་། ༡༤ ངས་དེའི་གྲོགས་བྱེད་འཁོར་གྱུར་དང་། དེའི་དབུང་གུར་རྒྱུད་གྱུར་ནང་གཏོར་ནས། རལ་གྱི་གདངས་ཁེད་བདའ་འོང་། ༡༥ དེའང་ངས་དེ་རྒྱལ་མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཁྱེ་ཐོར་བྱས་ཏེ། ལུལ་སོ་སོར་ཡན་འཇུག་དུས་སྟེ། དེ་ཆོས་ང་**གཙོ་བོ་**ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༡༦ འོན་ཀྱང་ངས་དེ་དག་གི་ཁྱོད་ལས་མི་གངས་ཀྱང་ཅུ་ཞིག་རལ་གྱི་དང་། རིམ་རིམ་ནང་ལས་སྟོབ་པར་བྱའོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གང་དང་གང་དུ་བྱིན་པའི་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་དུ། རང་གི་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་ཐམས་ཅད་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་དེ་ཆོས་ཁོ་བོ་**གཙོ་བོ་**ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

༡༧ ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱུང་ཁེད་འདི་སྐད་དུ། ༡ མིའི་བྱ་ཁྱུང་རང་གི་ཁ་ཟས་འདར་གྱིན་ཐོས་ཤིག་ཆད་ཆད་འདར་གྱིན། འཛིགས་གྱིན་རང་གི་ཚུ་འཐུང་ཞིག་ ༢ **གཙོ་བོ་**ལྟེ་ལྷ་ཡིས་ལུལ་ཁམས་འདིའི་མི་སྟེ་ལ་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**པ་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་ལུལ་མི་ལ་སྟར་ཏེ། འདི་སྐད་གསུང་། དེ་རྒྱལ་འཛིགས་གྱིན་རང་གི་བཟའ་མ་ཟ་ཁེད་། ཉན་འཁྱུར་

ཁོང་། རང་གི་ཆུ་འབྲུང་བར་འགྲུག་དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུལ་དེ་ན་གནས་
པ་ཀུན་གྱི་དབང་ཚོས་གྱི་སྒྲོ་ནས། དེའི་ལུལ་ཁམས་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
སྒྲོངས་པར་འགྲུག་རྟེ། ༡༠ རྒྱལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྒྲོངས་ཏེ།
ལུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་དུ་འགྲུག། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་དེ་ནི་**གཙོ་བོ་**
ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྲུག་རྟེ།

༡༡ ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོ་**འདི་གསུང་བྱུང་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ༡༢ གྱི་མིའི་
བྲ། ཁྱོད་ཅག་ལ་**ཉམས་ར་ཉམས་**ལུལ་ན་ཡོད་པའི་གཏམ་དཔེ། ཞག་རྣམས་
འགྲུངས་ཏེ། ཞལ་གཟིགས་ཀྱང་ཉམས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ༡༣ དེ་
བས་ན་དེ་དག་ལ་**གཙོ་བོ་**སྟེ་མེ་མོ་འདི་སྐད་གསུང་། དཔེ་གཏམ་དཔེ་
འདི་མེད་པར་བྱ་བས། ད་ཕྱིར་ཆད་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་ནང་ན་འདི་ནི་གཏམ་
དཔེར་སྒྲུབ་པར་མི་འགྲུག་གིས། ཁྱོད་གྱིས་དེ་དག་ལ། ཞག་རྣམས་ཉེ་སྟེ། ཞལ་
གཟིགས་ཀྱང་སྒྲུབ་འོང་། ཞེས་སྒྲོས་ཤིག ༡༤ དེ་ཅིའདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་རྒྱུ་
ཆད་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་དང་།
དོ་གསོའི་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྲུག། ༡༥ གང་ལ་ཞེ་ན། ད་ནི་**གཙོ་**
བོ་སྟེ། དཔེ་གསུང་ཁོང་། དཔེ་གསུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་ཡང་
འགྲུག་ཆར་འགྲུང་བར་མི་འགྲུག། གྱི་དོ་ལོག་མཁན་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱི་
ཆོད་དུས་ལ་དཔེ་གསུང་བར་བྱ། སྒྲུབ་པར་ཡང་བྱའོ། ཞེས་**གཙོ་བོ་**སྟེ་མེ་
མོས་གསུང་དོ།

༡༦ ཡང་སྐར་བདག་ལ་**གཙོ་བོ་**འདི་བཀའ་བྱུང་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ༡༧ གྱི་
མིའི་བྲ། རྒྱས་དང་། **ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་དཔེ་གསུང་གཟིགས་ཀྱི་
ནང་ན་མཐོང་བ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་དུས་རིང་སྟེ། ལུན་རིང་ནས་འབྱུང་བྱའི་
ཕྱིར་ལུང་སྟོན་ནོ། ཟེར་བས་ན། ༡༨ དེ་དག་ལ། ད་ཕྱིར་ཆད་དཔེ་བཀའ་
མཆིད་གང་ཡང་མི་འགྲུང་བར། དཔེ་གསུང་བ་དེ་སྒྲུབ་པར་ཡང་བྱའོ།
ཞེས་**གཙོ་བོ་**སྟེ་མེ་མོས་གསུང་དོ། ཞེས་གྱིས་ཤིག།

13

ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོ་**འདི་བཀའ་བྱུང་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ༡ མིའི་
བྲ། **ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་སྐོལ་བའི་ལུང་སྟོན་
ཁོང་། རང་གི་སྤྱིང་གི་བསམ་པ་ལྟར་ལུང་སྟོན་མཁན་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་
སྒྲོ་བར་གྱིས། **གཙོ་བོ་**འདི་བཀའ་ལ་ཉན་དང་། ༢ **གཙོ་བོ་**སྟེ་མེ་མོས་འདི་སྐད་
གསུང་། ཅིའང་མ་མཐོང་བར། རང་གི་སྤྱིང་ནས་ལུང་སྟོན་པའི་**ཡ་དུ་དུའི་**
ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བཀྲ་མི་ཤིས། ༤ གྱི་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་
རྣམས་དང་ཐང་སྤོང་གི་མ་མོ་འདྲ། ༥ **གཙོ་བོ་**འདི་ཉན་མོར་དམག་འཐབ་
ནང་འགྲུང་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱོད་ཅག་ཤོར་རེའི་ནང་དུའང་མ་འཛོགས་
ཏེ། **ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆིག་པའང་མ་བཞིགས། ༦ ཀུན་
རྫོབ་དང་རྩུན་གྱི་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་སྟེ། **གཙོ་བོ་**སྟེ་མེ་མོས་དེ་དག་མ་མངགས་
ཀྱང་། **གཙོ་བོ་**འདི་སྐད་གསུང་དོ་ཟེར་ཏེ། ཆིག་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་
རེ་བ་གཞན་ལ་སྐྱེད་དུ་བཅུག ༧ ཁྱོད་ཚོས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་མ་
མཐོང་དམ། དཔེ་གསུང་བར། **གཙོ་བོ་**སྟེ་མེ་མོས་ཟེར་གྱིན་རྩུན་
གྱི་མངོན་ཤེས་བཤུད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

༨ དེའི་ཕྱིར་**གཙོ་བོ་**སྟེ་མེ་མོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཚོས་འཆོལ་
གཏམ་བཤུད་དེ། བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། གྱི་རྟོ། **གཙོ་**

བོ་སྟེ་མེ་མོས་དཔེ་གསུང་ལ་ཐུང་དོ་ཞེས་གསུང་། ༩ ཀུན་རྫོབ་མཐོང་མཁན་
དང་། རྩུན་གྱི་མངོན་ཤེས་བཤུད་མཁན་གྱི་ལུང་སྟོན་པའི་ཁར་དཔེ་གསུང་
རྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་དཔེ་མི་ཐུའི་གྲས་མིའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་མི་
ཐེ། **ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་གྱི་ནང་དུ་མིང་མི་འཆུད། **ཉམས་ར་**
ཉམས་ལུལ་གྱི་ནང་དུའང་དེ་དག་འཇུག་པར་མི་འགྲུག། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས།
དེ་ནི་**གཙོ་བོ་**ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྲུག། ༡༠ ཞི་བདེ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་།
དེ་དག་གིས་དཔེ་མི་ཐུའི་ཞི་བདེ་ཡོད་ཟེར་ཁོང་བསྐྱེས་ཏེ། གཅིག་གིས་
ཆིག་པ་བཞིགས། རྒྱས། གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ལ་དཀར་ཞལ་བརྒྱབ་པའི་
ཀུན་གྱིས། ༡༡ དཀར་ཞལ་རྒྱབ་མཁན་ཚོ་ལ། དེ་ལོག་པར་འགྲུག་རྟེ་ཟེར་
ཞིག་དག་ཆར་གྱི་དུང་འབྱུང་བར་འགྲུག། ཡང་སེར་བ་ཆེན་པོ་འབབ་
ཅིང་། རྒྱང་དམར་ཆེན་པོས་ཆིག་པ་དེ་འགྲུལ་བར་འགྲུག། ༡༢ རྒྱས་ཤིག་
ཆིག་པ་ལོག་དུས་སྟེ། ཁྱོད་རྣམས་ལ། དཀར་ཞལ་བྱས་པའི་ཞལ་བ་དེ་ག་
རེ། ཟེར་བར་མི་འགྲུག་རམ།

༡༣ དེ་བས་ན་**གཙོ་བོ་**སྟེ་མེ་མོས་འདི་སྐད་དུ། དཔེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་
རྒྱང་དག་གིས་དེ་འགྲུལ་བེད་ཅིང་། དཔེ་ཐུགས་ཁྱོད་དུག་ཆར་གྱི་དུང་
འབྱུང་ཁོང་། དེ་མེད་པར་བེད་དུ་དཔེ་ཁྱོད་གྱིས་མེར་བ་ཆེན་པོ་འབབ་
པར་འགྲུག་ཁོང་། ༡༤ ཁྱོད་ཚོས་དཀར་ཞལ་བརྒྱབ་པའི་ཆིག་པ་དེ་དཔེ་
བསྐྱོགས་ཏེ། ས་ལ་འབེབས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྒྱང་ཡང་མཐོང་བར་
འགྲུག། དེ་ལོག་ཅིང་ཁྱོད་ཚོ་དཔེ་དཀྱིལ་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྲུག། དེ་ནས་
ཁྱོད་ཚོས་དེ་ནི་**གཙོ་བོ་**ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྲུག། ༡༥ དེ་ལྟར་དཔེ་ཆིག་
པ་དང་། དཀར་ཞལ་བརྒྱབ་མཁན་གཉིས་པོའི་ཐོག་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོ་
མཐར་བསྐྱེལ་ནས། ཁྱོད་རྣམས་ལ། ད་ཆིག་པ་ཡང་མེད། ཞལ་བ་མཁན་
ཡང་མེད་ཅེས་སྐྱེད་བར་བྱ། ༡༦ དེ་ཆོས་ལྷན་ཞེ་ན། **ཡེ་ཤུ་ཤུའམ་**ཀྱི་སྐོར་
དུ་ལུང་སྟོན་མཁན་དང་། ཞི་བདེ་མེད་ཀྱང་། དཔེ་ཆེད་དུ་ཞི་བདེའི་ཞལ་
གཟིགས་མཐོང་བའི་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་**གཙོ་བོ་**
སྟེ་མེ་མོས་གསུང་དོ།

༡༧ དེ་ལྟར་གྱི་མིའི་བྲ། རེ་རང་གི་སྤྱིང་གི་བསམ་པ་ལྟར་ལུང་སྟོན་པའི་
མི་ཐུའི་བྲ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་རང་གི་གདོང་པ་བསྐྱར་ཏེ། དེ་དག་
ལ་སྐོལ་བའི་ལུང་སྟོན་ཁོང་། ༡༨ འདི་སྐད་སྒྲོས། **གཙོ་བོ་**སྟེ་མེ་མོས་འདི་
སྐད་གསུང་། སེམས་ལ་ཁྱི་ར་བེད་དུ། ལག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུས་
འབོལ་འཆོལ་ཁོང་། སྐྱེ་ཆེ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ལ་དཔག་ནས། མགོ་རས་བེད་
པ་རྣམས་བཀྲ་མི་ཤིས། ཁྱོད་ཚོས་དཔེ་མི་ཐུའི་སེམས་ལ་ཁྱི་ར་བྱའམ། ཁྱོད་
ཆོད་ཕྱིར་སེམས་གསོན་པོ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱའམ། ༡༩ འཆོལ་བར་མི་རིགས་
པ་རྣམས་གསོད་པ་དང་། གསོན་དུ་མི་རིགས་པ་རྣམས་གསོན་པོར་འཇུག་
དུ། ཁྱོད་ཆོད་རྩུན་ཆིག་ལ་ཉན་པའི་དཔེ་མི་ཐུའི་རྩུན་གཏམ་ལ་བ་ཅིང་།
ནས་སྐར་གང་དང་། བག་ལེབ་དུམ་བུའི་དོན་དུ། ཁྱོད་གྱིས་དཔེ་མི་ཐུའི་
དཀྱིལ་ན་དང་བསྐྱགས་པར་བྱས་པ་ཡིན།

༢༠ དེའི་ཕྱིར་**གཙོ་བོ་**སྟེ་མེ་མོས་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱས་ཤིག་ཁྱོད་ཚོས་
སེམས་དགྲོག་ཅིང་། འཆོར་བེད་ཀྱི་ཐུས་འབོལ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཐུང་སྟེ། དེ་
རྣམས་ཁྱོད་ཆོད་མཆན་ཁུང་ནས་འཐེན་ཏེ། ཁྱོད་ཚོས་སེམས་དགྲོག་ཅིང་།

འཆར་བར་བྱས་མཁན་རྣམས་ངས་སྒྲོལ་བར་བྱ། ༡༧ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་
རས་རྣམས་བཤགས་ཏེ། དེ་འི་མེ་མེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱ། ད་ཕྱིན་
ཆད་གཤོར་རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ལ་འཆུང་བར་མི་འགྱུར། དེ་ནས་ཁྱོད་ཆོས་
ང་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༡༩ དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། ངས་
སེམས་འཁྱུགས་སྤྱི་མ་བཅུག་པའི་མི་ཆོས་དྲང་པོའི་སེམས་རྣམས་ཁྱོད་
ཆོས་རྒྱུ་གཏམ་གྱིས་འཁྱུགས་བཅུགས་པ་ཡིན། རང་སེམས་སྒྲོབ་ཏུ། རང་
གི་མི་དགེ་བའི་ལམ་ལས་བྱེད་མི་ཐོག་པའི་དོན་དུ། ཁྱོད་ཆོས་ཐོག་སྤྱོད་
ཀྱི་ལག་པར་ཤེད་བཅུག་པ་ཡིན། ༢༡ དེའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཆོས་ད་ཕྱིན་ཆད་
ཀུན་རྫོབ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོན་ཤེས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར།
དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་མེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱའོ།
དེ་ནས་ཁྱོད་ཆོས་ང་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

14 དེ་ནས་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་རྒྱན་པོ་ནང་ནས་འགྲུལ་ཞིག་བདག་གི་
རྩལ་འོངས་ནས། བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུད་པ་དང་། ༡ བདག་
ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་གསུང་། ༡ གྱེ་མེའི་བྲ། མི་འདི་ཆོས་
རང་གི་སྐྱེ་འདྲ་རྣམས་སྤོང་གི་ནང་དུ་བཞེངས་ཏེ། དེ་དག་གི་མི་དགེ་བའི་
བསྐྱེད་པོ་རྩི་རང་གི་གདོང་གི་མདུན་དུ་བཞག་པས། འདི་འདྲའི་མིས་ང་
ལས་བཟླག་པ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་ཉེ་བར་ཅུང་ངམ། ༢ དེ་བས་ན་དེ་ཆོལ་གཏམ་
སྤོང་ཞིང་། **གཙོ་བོ་སྤེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་དོ་སྒྲོལ་ཤིག་ཞིས་ར་ཞེལ་**
གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་རེ་རེས་རང་གི་སྐྱེ་འདྲ་སྤོང་ལ་བཞེངས་ཏེ། རང་གི་མི་
དགེ་བའི་བསྐྱེད་པོ་རྩི་རང་གི་གདོང་པའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས། ལུང་སྟོན་
པའི་དྲུང་དུ་འོང་ན། ང་གཙོ་བོས་དེའི་སྐྱེ་འདྲ་མང་པོ་ལ་འཁོབ་པའི་བཀའ་
ལན་འདེབས་པར་བྱའོ། ༤ དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྐྱེ་འདྲའི་ཁྱེད་གྱིས་ང་
ལས་འཁྱུར་སོང་བས། ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་ཁོ་ན་ངས་འཛིན་
པར་བྱ།

༥ དེའི་བྱིར་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ལ། **གཙོ་བོ་སྤེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་**
གསུང་དོ་གྱིས་ཤིག་འཁྱོད་སེམས་སྤྱོད་ཤིག་རང་གི་སྐྱེ་འདྲ་རྣམས་སྤོང་
ཤིག་རང་གི་ཞེན་ལོག་གི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གདོང་པ་རྒྱུར་ཞིག་ ༧ དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཆད་མ་དང་། ཞིས་ར་ཞེལ་
ན་གཞིས་བཟུང་བའི་གཞིས་པ་དང་འཁྱུར་པོ། གཉིས་པོ་ང་ལས་འབྱོལ་
ཞིང་། སྤོང་ནང་རང་གི་སྐྱེ་འདྲ་བཞེངས་ཏེ། རང་གི་མི་དགེ་བའི་བསྐྱེད་པོ་
དེ་གདོང་པའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས། ལུང་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་བའི་བཟླག་
པ་འདི་ཅུ་འོང་བས། ང་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བཀའ་ལན་འདེབས་པར་
བྱ་སྟེ། ༡ མི་དེ་ལ་ངས་ཁྱོས་ཞལ་བསྟན་ནས། ཁོ་ནི་དཔེ་འབོར་དང་གཏམ་
དཔེར་བྱ་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེའི་དཀྱིལ་ལས་ཆར་དུ་གཅད་དོ། དེ་ནས་
ཁྱོད་ཀྱིས། ང་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར།

༧ ཡང་ལུང་སྟོན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བར་ཐུར་ནས་གཏམ་བྱེད་ན། ང་གཙོ་
བོས་ལུང་སྟོན་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ངས་དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་གི་ཕྱག་
བཏེགས་ནས། དའི་མི་ཐེ་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་དེ་སྐབས་པར་བྱ།
༧ དེ་ནས་དེ་དག་ལ་ཡོགས་པོག་སྟེ། བཟླག་པ་ཉེ་མཐའ་གྱི་ཆད་པ་ཁོ་ན་
བཞིན་དུ། ལུང་སྟོན་པ་ལའང་འཕྲོག་པར་འགྱུར། ༧ དེ་ནི་ཞིས་ར་ཞེལ་

གྱི་མི་བརྒྱུད་ང་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། དེ་དག་རང་གི་ཉེས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་རང་བསྐྱགས་པར་མི་འགྱུར་བར། དེ་དག་དའི་མི་ཐེ་དང་། ང་
དེ་དག་གི་སྤེ་ལྷ་ཡིས་འདྲུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་**གཙོ་བོ་སྤེ་ལྷ་ཡིས་གསུང་དོ།**
༧ ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་། འདི་སྐད་དུ། ༧ གྱེ་མེའི་**
བྲ། རན་པ་བྱེད་ཅིང་ལུ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་། དའི་དྲུང་དུ་མཆོམས་མེད་པར་
ཐོག་པ་བྱེད་པའི་ཆོན་། ངས་དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་གི་ཕྱག་འདེགས་ཤིང་། དེའི་
བག་ལེབ་ཀྱི་གཏེ་དེ་གཅད་དེ། ལུ་གེ་དེར་མངག་ཅིང་། དེའི་མི་དང་དྲུད་
འགྲོ་བཅས་ཆར་དུ་གཅད། ༧ ཇི་སྤེ་ལྷ་ཡིས་དང་། དུ་ནི་ཞེལ་དང་། ཡོབ་
སྤྱོད་པ་དེ་གསུམ་པོའང་དེར་ཡོད་ཅུང་། རང་གི་དྲང་པོས་རང་སོག་ཅམ་
ཐར་འགྱུར་ཞེས་གཙོ་བོ་སྤེ་ལྷ་ཡིས་གསུང་དོ།

༧ ངས་ལུ་ལ་དེར་གཅན་གཟན་གཏུག་པ་ཅན་རྒྱ་ཅུ་གཏང་ན། གཅན་
གཟན་རྒྱ་ཅུ་གྱིས་མི་གང་ཡང་དའི་ནང་དུ་མི་རྒྱ་ཞིང་། ལུ་ལ་སྤོང་བར་
འགྱུར་དུས་སྟེ། ༧ སྤྱོད་པ་དེ་གསུམ་པོ་ཡང་དེར་ཡོད་ཅུང་། ལུ་དང་ལུ་
མོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོབ་པར་མི་བྱའོ། རང་སོག་ཅམ་ཐར་ཡང་ལུ་ལ་སྤོང་བར་
འགྱུར། **གཙོ་བོ་སྤེ་ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་མནའ་བཞེས་ནས་**
གསུང་།

༧ ཡང་ན་ངས་ལུ་ལ་དེར་རལ་གི་འདེན་ཞིང་། ཀྱེ་རལ་གྱི་ལུ་ལ་འདིའི་
ནང་རྒྱ་བར་བྱོས་སྤྱོད་ཏེ། མི་དང་བྱོལ་སོང་ཆར་གཅོད་དུས། ༧ སྤྱོད་པ་
དེ་གསུམ་པོའང་དེར་ཡོད་ཅུང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོབ་པར་མི་བྱ།
དེ་དག་རང་ཅམ་ཐར་ཡོང་། **གཙོ་བོ་སྤེ་ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་**
མནའ་བཞེས་ནས་གསུང་།

༧ ཡང་ན་ངས་ལུ་ལ་དེར་རེམས་ནད་བརྒྱུད་སྟེ། མི་དང་བྱོལ་སོང་ཆར་
གཅོད་པའི་བྱིར། ཐོག་གཅོད་དུ་བའི་ཁྱོ་གཏུམ་དེར་སྐྱག་དུས། ༧ **ནོ་མ་**
དང་། དུ་ནི་ཞེལ་དང་། ཡོབ་དེར་ཡོད་ཅུང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་སྒྲོབ་པར་མི་
བྱའོ། རང་དྲང་པོས་རང་སོག་ཅམ་ཐར་བར་འགྱུར། གཙོ་བོ་སྤེ་ལྷ་ཡིས་
ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་མནའ་བཞེས་ནས་གསུང་།

༧ **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་དང་དྲུད་འགྲོ་ཆར་གཅོད་དུ། རལ་གི་དང་། ལུ་**
གེ་དང་། སེམས་ཅན་གཏུག་པ་ཅན་དང་། རེམས་ནད་ཀྱི་བར་ཆད་བཞི་
པོ་འདི་རྫོང་དུས། ཅི་ཅམ་སྤྱག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གཙོ་བོ་སྤེ་
ལྷ་ཡིས་གསུང་། ༡༩ དྲུང་བྱིར་ཐོན་རྒྱུའི་ལུ་དང་ལུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་མ་
ཞིག་ལུས་པར་འགྱུར། ཀྱེ་ནི། དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་བས། དེ་ཆའི་
ལམ་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར། ངས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཐོག་
ཏུ་ཐབ་པའི་བར་ཆད་དང་། ངས་དེ་ལ་བསྐལ་པ་ཀུན་ནས་ཁྱོད་ལ་སེམས་
གསོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༢༡ དེ་ཆའི་ལམ་དང་། སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་མཐོང་ན།
ཁྱོད་ལ་སེམས་གསོ་རྟེན་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ངས་དའི་ནང་ན་བསྐྱབ་པ་
ཀུན་རྒྱ་མེད་པར་མ་བྱས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཙོ་བོ་སྤེ་ལྷ་ཡིས་
གསུང་དོ།

15 ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཀྱེ་**
མེའི་བྲ། ལུན་ཤིང་ནི་གཞན་སྤྱོད་ཤིང་ངམ། ལགས་ཆོལ་གྱི་ཡལ་
འདའ་ཞིག་ལས་ཅིའི་བྱིར་དྲག་ ༡ ལུས་ཤིང་དེ་ཇི་ཞིག་བཟོ་བའི་བྱིར་

ལེན་ནམ། ཡོ་བྱང་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལས་ཕྱར་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ལེན་ནམ།
 ༤ རྩོམ་ཤིག་དེ་ནི་འབྲུག་ཤིང་དུ་མེར་འདེབས། མེས་དེའི་མགོ་མཇུག་
 གཉིས་པོ་ཚོས་ནས་དེའི་གཞུང་དཀྱིལ་ཡང་ཆོག་གོ། དེ་ཅི་ཞིག་བཟོ་ཅ་
 སན་ནམ། ༥ རྩོམ་དང་། དེ་མིལ་པོར་ཡོད་དུས་སུ། ཅི་ཞིག་བཟོ་ཅ་མ་མཉམ།
 ད་མེས་ཚོས་ནས་ཆོག་ཟེན་པ་དེ། ཅི་ལ་ཡང་མི་ཕན་པར་ངེས་སོ།

༦ དེའི་སྐད་དུ་གཙོ་བོ་སྟེ་མ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ནགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཤིང་གི་ནང་ནས་བྱུང་ཤིང་གི་ཕྱིར་མེར་བཟང་པའི་རྒྱན་ཤིང་ལྟ་བུ་
 ཤུལ་ལ་ཡང་བྱའོ། ༧ ངས་དེ་དག་ལ་ཁྲོས་ཞལ་བསྟན་ཞིང་། དེ་རྣམས་
 མི་གཅིག་ལས་འབྲོས་ནས། མི་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་དག་ཟ་བར་འབྱུར་དེ་
 ཆོ་ལ་ངས་ཁྲོས་ཞལ་སྟེ་ཕེད་པའི་དུས་སུ། ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་གཙོ་བོ་ལགས་
 བ་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། ༨ དེ་ཆོས་མཆོམས་མེད་པར་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས།
 ངས་ལུལ་ཁམས་དེ་སྟོང་དུ་གཞུག་གོ། ཞེས་གཙོ་བོ་སྟེ་མ་ཡིས་གསུང་ངོ་།

16 ཡང་བདག་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཀྱི་
 མིའི་བྱ། ཡེ་ཅུ་ཤུལ་ལ་དེ་རང་གི་ཞེན་ལྷག་གི་བྱ་བ་རྣམས་
 རྟོན་པར་བྱེད་ཀྱིན་དེ་དག་ལ། ༢ གཙོ་བོ་སྟེ་མ་ཡིས་ཡེ་ཅུ་ཤུལ་ལ་འདི་
 སྐད་གསུང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་དང་ལ་ལུལ་ནི་ཀ་ན་མན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ནི་ཨ་
 མོར་བ་དང་། མ་ནི་རྟེན་མ་ཞིག་གོ། ༣ ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལགས་ནི། ཁྱེད་བཅས་
 པའི་ཞག་ལ་སྟེ་བའང་མ་བཅད། གཙང་སྐྱ་བྱེད་དུ་ཆུའི་ནང་དུའང་མ་
 བཀྲས། ཚུ་ཡང་ཅ་བ་ནས་མ་བསྐྱས། ཚང་དུ་ནང་ཅ་བ་ནས་མ་བཅུག་གོ།
 ༤ ཁྱེད་ལ་སྟེང་རྩེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་མིག་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་
 བརྟེན་པར་མ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་ནས། སྐྱེས་པའི་རྟེན་མོ་
 དེ་རང་ལ་ཁྱེད་མང་དུ་དབྱུགས་པ་ཡིན།

༥ དེ་ནས་ཁོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ལས་འགོ་བ་ལས། ཁྱེད་ནི་རང་གི་ཁྲག་
 རང་འགལ་གྱིན་ཡོད་པ་མཛོང་ནས། ཁྱེད་ནི་རང་ཁྲག་ནང་ཡོད་དུས་སུ་
 ངས་ཁྱེད་ལ་འཛོལ་བར་ཤོག འོ་ན་ཁྱེད་རང་གི་ཁྲག་ནང་ཡོད་དུས་སུ་ངས་
 ཁྱེད་ལ་འཛོལ་བར་ཤོག གསུངས་པ་ཡིན། ༦ བློ་མང་གི་སྟོན་པ་ལྟར་དུ་ངས་
 ཁྱེད་རྒྱས་བཅུག་སྟེ། ཁྱེད་རྒྱགས་ཤིང་ཆེར་སྐྱེས་ནས། རྒྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱུར་
 ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་རུ་མ་གཉིས་པོ་ལ་བཟོ་ཞུགས། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་རིང་བར་སྐྱེས་
 ཀྱང་། ཁྱེད་གཅེར་བྱ་སྟེན་མོར་ཡོད་པ་ཡིན། ༧ དེ་ནས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་
 ལས་འདོང་བ་ལས། ཁྱེད་ལ་བསྟན་པ་དང་། ཀྱི་ཏོ། གཅེས་འཛིན་གྱིས་
 གཏུང་བའི་དུས་ཁྱེད་ལ་བབ་ཡོད་པས། ངས་རང་གི་སྤྱ་བས་གཡོགས་ཏེ།
 ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་གཅེར་བྱ་དེ་བཀའ་བ་ནས། ཁྱེད་ལ་མནའ་བསྐྱལ་ཞིང་། ཆད་
 དོན་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གཙོ་བོ་སྟེ་མ་ཡིས་གསུང་། དེ་ལྟར་ངས་ཁྱེད་དབང་
 བ་ཡིན། ༨ དེ་ནས་ངས་ཁྱེད་ཆུར་བཅུག་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲག་རྣམས་བཀྲས་
 ཏེ་སྐྱུ་ཀྱིས་བྱུགས། ༩ ངས་ཁྱེད་ལ་རྒྱན་བཞིའི་གོས་ཀྱིས་སྤྲུབས། སྐྱམ་
 ཐགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྟོན། ངས་བཟང་གིས་དྲིས། ཟ་འོག་གི་གོས་གཡོགས།
 ༡༠ ངས་ཁྱེད་ལ་རྒྱན་ཆ་སྤྲས་ཏེ། ལག་པ་ལ་གདུབ་བྱ་དང་། སྐར་དོ་ཤལ་
 དང་། ༡༡ ལྟ་ལ་སྟེ་ལོང་དང་། རྟ་བར་རྟ་ལོང་དང་། མགོ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་
 པའི་ཅོད་བན་བསྟོན་པ་ཡིན། ༡༢ དེ་ལྟར་ཁྱེད་གསེར་དཔུལ་གྱིས་བརྒྱན་
 ཏེ། གོས་སུ་ཀ་ཤི་ཀ་དང་། དར་དང་། རྒྱན་གཞི་གཡོགས་པ་ཡིན། ཁྱེད་

ཀྱིས་ཟས་སུ་བྱ་བྱེད་དང་། སྤང་ཅི་དང་། སྐྱུ་ཅི་བཟས་པ་ལས། ཁྱེད་རབ་
 ཏུ་བྱང་མཛེས་པར་བྱུར་ཏེ། ཁྱེད་བཟ་ཤིས་ཤིང་རྒྱལ་རིགས་ལ་དབང་
 བར་བྱུར་ཏོ། ༡༣ དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་མཛེས་པའི་གྲགས་པ་བྱི་པའི་ནང་
 དུ་ཡང་བྱིན་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཟེལ་གྱི་
 རང་དུ་ཁྱེད་ལྟུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གཙོ་བོ་སྟེ་མ་ཡིས་གསུང་ངོ་།

༡༤ འོ་ན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་གི་གཟུགས་བྱང་ལགས་པོར་སྟོན་གཏད་དེ། རང་
 གི་མིང་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱན་བྱས་ནས། འཕྱོན་མ་བྱེད་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་
 མདུན་ལས་འདོང་བ་མམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་དུ་ལྷག་པར་གཡེམ་པ་རྣམས་
 སྤྲུགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱད། ༡༥ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་གོས་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ།
 རང་གི་མཐོ་སྤྱིང་སོ་སོ་རྣམས་ཆོར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། དེའི་ཁར་
 ལྷག་གཡེམ་བྱས། དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་། བྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་། ༡༦ ངས་ཁྱེད་
 ལ་བྱིན་པའི་གསེར་དཔུལ་གྱི་རྒྱན་ཆ་ལགས་པོ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། རང་
 གི་དོན་དུ་ཤོའི་འདྲ་སྐྱ་བཟོས་ནས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷག་གཡེམ་བྱས།
 ༡༧ ཡང་རང་གི་རྒྱན་གཞིའི་གོས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་གཡོགས།
 ངའི་སྐྱུ་ཅི་དང་སྐྱེས་ནི་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བཞག། ༡༨ ངས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་
 པའི་ལ་ཟས་ཟ་ཅ་སྟེར་བའི་བྱ་བྱེད་དང་། སྐྱུ་ཅི་དང་། སྤང་ཅི་བཟས་དེ་
 ཞིས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་དག་མདུན་དུ་བཞག དེ་དེ་བཞིན་ཏོ། ཞེས་གཙོ་བོ་སྟེ་
 མ་ཡིས་གསུང་།

༡༩ ཡང་ཁྱེད་ལས་བཅས་པའི་ངའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དེ་
 ཆོས་ཟ་ཅ་མཆོད་པར་བཟང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་གཡེམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལས་
 འདི་ཆུང་དུ་ཞིག་ལགས་སམ། ༢༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་བྱ་སྤྲུག་རྣམས་བསང་དེ།
 ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་དཀྱིལ་ལས་འགོ་ཅུ་དེ་དག་ལ་བཟང་། ༢༡ ཡང་
 རང་གི་ཞེན་ལྷག་གི་བྱ་བ་མམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་གཡེམ་པའི་དུས་
 ལ། ཁྱེད་ན་སོ་ཆུང་དུས། གོས་མེད་གཅེར་བྱ་རང་གི་ཁྲག་གི་ནང་དུ་འགྲེ་
 སྟེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་དུའང་མ་དུར་པས།

༢༢ ཁྱེད་བཟ་མི་ཤིས། བཟ་མི་ཤིས། ཞེས་གཙོ་བོ་སྟེ་མ་ཡིས་གསུང་། རང་
 གི་བྱ་བ་དན་པ་རྣམས་མཐར་སྐྱེལ་བའི་དུས་སུ། ༢༣ ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་
 ཕྱིར་གཡེམ་ཁང་བཅིགས། ལམ་སྤང་ཀྱན་ཏུ་མཐོ་སྤྱིང་བཞེདས། ༢༤ ལམ་
 མདོ་རེ་རེར་མཐོ་སྤྱིང་བཅིགས་ནས། རང་གི་བྱང་མཛེས་པོ་དེ་སྐྱུག་ཐོ་
 པོར་བྱས། མདུན་ལས་རྒྱ་མཐག་ཀྱན་གྱི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱང་བ་བཟང་དེ།
 ལྷག་གཡེམ་མང་དུ་བྱུང། ༢༥ རང་གི་བྱིས་མཆོས་མི་སེར་པ་ཤེ་ཆ་བ་
 རྣམས་དང་མཉམ་དུའང་ལྷག་གཡེམ་བྱས། ཁོ་བོའི་སྤྲུག་ཁོ་དཀྱིལ་དུ་
 རང་གི་ལྷག་གཡེམ་རྒྱས་སུ་བཅུག་གོ། ༢༦ དེ་བས་ན་རྩོམ་ཤིག་ལས་ཁྱེད་
 ཀྱི་ཐོག་དུ་ཕྱག་བཏེགས་ཟེན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ལ་ཟས་དེ་ཕྱིས་ཏེ། ཁྱེད་
 འཁོར་དུ་འཛིན་པའི་མེ་ལོ་ཤིང་པའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པར་བཟང་པ་
 ཡིན། དེ་ཆོང་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ལྷག་གི་ལམ་གྱིས་ངོ་ཆ་བར་བྱུར་པ་ཡིན།
 ༢༧ ཡང་ཁྱེད་མ་ཆོམ་པར། ཨ་སུར་བ་དང་མཉམ་ལྷག་གཡེམ་བྱས། ཁྱེད་
 དེ་དག་དང་མཉམ་ལྷག་པར་གཡེམ་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་མི་ཆོམ་མོ། ༢༨ ཡང་
 ཁྱེད་ཀྱིས་འཛོང་བྱེད་པའི་ཀལ་དྲི་ལུལ་གྱི་བར་དུ། རང་གི་ལྷག་གཡེམ་
 ལྷག་པར་དུ་མང་བར་བྱས་ཀྱང་། དེས་མ་ཆོག་པ་ཡིན།

༤༧ དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ན་སོ་རྒྱུད་དུས་མ་དན་བཟུང་བྱ་བ་དེ་ཐམས་
ཅད་བྱས་ནས། ཁོ་པོ་ལ་ཚིག་པ་འཕྲོལ་བརྒྱུག་པའི་བྱིར་དྲི། **གཙོ་བོ་སྒྲེ་མ་**
ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོས་དང་། བསེལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་འབྲས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
མགོ་ལ་འགེལ་བར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་ཞེན་སྟག་གི་བྱ་བ་ཆང་མའི་

“५ ॥ ཡང་ངས་དེ་དག་གི་བཅོན། **སོ་དྲམ་**དང་དེའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཅོན་
དང་། **ས་མར་ཡུ་**དང་དེའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཅོན་དང་། **ས་མར་ཡུ་**དང་
དེའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཅོན་དེ་རྒྱུ་པའི་ཆོ་ན། དེ་ཆོའི་དཀྱིལ་དུ་བཅོན་
དུ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་བཅོན་པ་རྣམས་སྐར་ལོག་ཏུ་གཞུག་གོ། “ ॥ དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་ཆ་འཁུར་ཞིང་། བྱས་པའི་ལས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱངས་པའི་ངང་ནས། དེ་དག་གི་སེམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་རོ།
“॥ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རུ་མོ་**སོ་དྲམ་**དང་། དེའི་བུ་མོ་རྣམས་ཟུར་མལ་དང་། **ས་**
མར་ཡུ་དང་། དེའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཟུར་མལ་དང་། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་
མོ་རྣམས་ཀྱང་ཟུར་མལ་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། “ ॥ ཁྱོད་རང་གི་ང་རྒྱལ་
གྱིས་བསྐྱེམས་པའི་དུས་ན། རང་གི་རུ་མོ་**སོ་དྲམ་**ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་ཁར་
ལེན་པ་མ་ཡིན། “ ॥ ཁྱོད་ཀྱི་མི་དག་བཅ་མངོན་པའི་གོང་དུ། **ཨ་རམ་**ཀྱི་
བུ་མོ་རྣམས་དང་། དེ་ཆོའི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་ཀྱང་གྱིས་ཁྱོད་ལ་སྤྲད་

ཅིང་། **མེ་མོ་གེ་མོ་**པའི་སྤྱི་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ན་མུ་ཁྱོད་ལ་ཁྱུང་དུ་
སང་བ་ཡིན། ༡༡ ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་ལོག་དང་། མི་གཙང་བ་རྣམས་
ཐོགས་པ་ཡིན། **གཙོ་བོ་**གསུང་ངོ་། ༡༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་**ཉེ་
ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཆད་ལས་འགལ་ཏེ། མནའ་ལ་ཅིང་མ་
བཅེས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བྱའོ།

༡༣ ད་དུང་ཡང་ངས་ཁྱོད་དང་གཞན་དུས་སུ་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་དེ་
དཔྱད་ཞིང་། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གཏན་དུ་གནས་པའི་ཞལ་ཆད་ཅིག་
གཏན་ལ་དབབ། ༡༤ ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཨ་མ་ཆེ་ལུ་མོ་གཉིས་བསྟེན་པའི་
དུས་སུ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་རྣམས་དཔྱད་ཞིང་། རྩ་ཆ་བར་འབྱུར། དེ་
ནས་ངས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མོར་འབྱུར་དུ་བྱིན་པར་བྱ་ཡང་། དེ་ནི་ཁྱོད་
ཀྱི་ཆད་དོན་ལ་རག་ལས་ནས་མིན། ༡༥ དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་
ཞལ་ཆད་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་**གཙོ་བོ་**ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར་
རོ། ༡༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སེལ་བེན་
པའི་ཆེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེངས་པ་དང་། རྩ་ཆ་བའི་
ཐབས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་རང་གི་ཁ་འབྱེད་པར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་
དུའོ། **གཙོ་བོ་**ཉེ་ལྷ་ཡིས་གསུང་ངོ་།

17 ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོ་**འགྲུལ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཀྱེ་
མེའི་བྱ། ཆོད་བྱ་ཞིག་རྩིས་ཞིང་། **མིས་ར་མེལ་**བྱ་བརྒྱུད་ལ་
གཏམ་དབེ་ཞིག་འཆད་ནས་དེ་དག་ལ། ༢ **གཙོ་བོ་**ཉེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་
གསུང་ངོ། སྤྱོད་ཤིག་ཤིག་པ་རིང་ཞིང་ཤིག་སྤྱོད་རིང་ལ། བྱ་སྤྱོད་ཁྱེད་པའི་
བྱ་རྒྱུད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་**འཛིན་**དུ་བབས་ནས། འབྲུམ་ཤིང་དེའི་
ཡང་ཆེའི་ཡལ་འདབ་བཅད་དེ། ༣ དེས་ལྷག་གསར་དེ་བཅད་ནས། ཆོང་
པའི་ཡལ་དང་། དོན་མཐུན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁྱེར་ནས་བཅུགས། ༤ དེས་
ཡལ་དེ་ལས་ས་བོན་ཡང་ཁྱེར་ནས། ས་གཤིན་པོའི་རྒྱ་མོད་པོའི་ནང་དུ་
བཏབ་སྟེ། ལྷང་ཤིང་འཇུག་ལྷགས་སུ་བཅུགས་ནས། ༥ སྤྱོད་ཏེ། མཐོ་ལོད་
ཆུང་པའི་རྒྱ་ཤིང་དུ་ཁྱུར་ཏེ། དེའི་ཡལ་ག་རྣམས་དེ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་
དཀྱུར་ཞིང་། དེའི་ཆ་བའི་དེའི་འོག་ན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དེ་རྒྱ་ཤིང་
དུ་ཁྱུར་ནས། ཡལ་འདབ་རྒྱས་ཏེ། ལྷ་གུ་རྣམས་ལ་ཐོན་ནོ།

༦ ཡང་ཤིག་པ་ཆེ་ལ། བྱ་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད་པའི་གཞན་བྱ་རྒྱུད་ཆེ་བ་ཞིག་
ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཀྱེ་ནོ། རྒྱ་ཤིང་དེས་རང་གི་ཆ་བ་རྣམས་དེའི་
ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ། དེའི་ཐད་དུ་ཡལ་ག་རྣམས་རྒྱས་ནས། དེས་དེ་ལ་རང་
གི་སྐྱེད་ཆལ་གྱི་རོལ་གྱི་ལམ་ནས་རྒྱ་འདྲན་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༧ དེ་
ལ་ཡལ་ག་སྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་སུ་ཆགས་ཏེ། རྒྱ་ཤིང་གི་རྩྭ་པོ་བཟང་
པོར་འབྱུར་བའི་དོན་དུ། རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲུམ་གྱི་ས་བཟང་པོའི་ནང་དུ་
བཅུགས་པ་ཡིན། ༨ ད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། **གཙོ་བོ་**ཉེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་
གསུང་ངོ་སྤྱོད་ཤིག་དེ་ལེགས་པར་འབྱུར་རམ། རྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བྱུང་
སྟེ། ཤིང་རྟོག་གཙོད་པར་མི་འབྱུར་རམ། རྩ་བ་ནས་འབོག་པའི་ཕྱིར་ཤིང་
ཆེན་པོ་དང་མི་མང་པོ་མེད་ཀྱང་། དེའི་དབྱིད་ཀྱི་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་རྟེན་
པར་འབྱུར། ༩ སྤྱོད་ཤིག་དེ་བཅུགས་ཡོད་མོད། རྒྱས་པར་འབྱུར་རམ། དེ་

ལ་ཤར་རྒྱང་གིས་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པར་མི་འབྱུར་རམ། དེ་
སྤྱོད་པའི་རོལ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པར་འབྱུར་རོ།

༡༠ ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོ་**འགྲུལ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༡༡ ཁྱོད་ཀྱིས་
ངོ་ལོག་མཁན་གྱི་མི་བརྒྱུད་ལ། བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཅི་ལགས་མི་ཤེས་སམ་
འདིས་ཤིག་དང་། ཡང་དེ་ཆོ་ལ་འདི་སྐད་སྤྱོད་ཤིག་**བླ་བེལ་**གྱི་རྒྱལ་པོ་**ཡེ་**
ཅ་གལེམ་དུ་འོངས་ནས། ཡལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱོད་རྣམས་བཟུང་
ནས་རང་དང་རྒྱན་ཅིག་**བླ་བེལ་**དུ་འབྱུར་ནས། ༡༢ རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུད་པ་
ཞིག་སྐངས་ནས། དེ་དང་ཆད་དོན་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་མནའ་བཀལ་རྟོ། དེ་མ་
ཟད་ཡལ་གྱི་དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེར་བ་ཡིན། ༡༣ རྒྱལ་པོ་ཉེ་དཔལ་
བར་འབྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་མགོ་མི་ཐེགས་པར། ཆད་དོན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་
ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༤ འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་དང་རྟེན་པའི་དོན་དུ།
དེས་**མི་མེར་**ཡལ་དུ་པོ་ཉ་རྣམས་མངགས་པའི་ངང་ནས་དེ་ལ་ངོ་ལོག་
བྱས། དེ་ཤེས་པར་འབྱུར་རམ། དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཐར་བར་འབྱུར་རམ། ཡང་
ན་ཁ་ཆད་དེ་ལས་འགལ་བ་ནི་འབྱུང་པར་འབྱུར་རམ། ༡༥ **གཙོ་བོ་**ཉེ་ལྷ་
ཡིས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔལ་དུ་འཇུག་ཅིང་འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་
རྒྱལ་པོར་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་པོ་བྱང་དང་། མནའ་ལ་བརྟན་ཏེ། ཆད་
དོན་ལས་འགལ་བས། **བླ་བེལ་**གྱི་དཀྱུལ་དུ་དེའི་མདུན་དུ་འཆི་བར་འབྱུར།
༡༦ སྤྱོད་མང་གཙོད་དུ་ཡིབ་རགས་དང་རྩྭ་ཆེག་ཅིང་། ཐར་ཨ་རང་
གི་དཔག་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་དོན་དུ་
དཔག་འཐབ་ནང་འདྲེ་བར་མི་འབྱུར། ༡༧ ཀྱེ་ནོ། དེས་ལག་ཆད་བཏང་
བའི་རྩེས་སུའང་། ཆད་དོན་ལས་འགལ་ཏེ། མནའ་མ་བཅེས་ནས། བྱ་བ་དེ་
ཐམས་ཅད་བྱས་པས། ཐར་མི་འབྱུར། ༡༨ དེའི་ཕྱིར་**གཙོ་བོ་**ཉེ་ལྷ་ཡིས་ཉིད་
ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔལ་དུ་འཇུག་ཅིང་འདི་སྐད་གསུང་། དེས་ཆད་དོན་
བཅག་ནས་མ་བཅེས་པའི་མནའ་དེ་དའི་མནའ་ཡིན་པས། ངས་དེའི་ལན་
ཁོའི་མགོ་ལ་འགལ་བར་བྱ་སྟེ། ༡༩ ངས་རང་གི་རྟེན་དེའི་ཐོག་ཏུ་དབྱུགས་
ཤིང་། ངའི་རྟེན་ནང་དུ་འཇུག་པར་འབྱུར། ཡང་**བླ་བེལ་**དུ་ཁྱེར་ཏེ། དེར་
ཁོ་མཉམ་འཁྲབ་སྟེང་བྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ང་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པའི་
ཕྱིར་རོ། ༢༠ དེ་ནས་ཁོའི་བོས་མཁན་དཔག་དཔལ་ཐམས་ཅད་གཏོར་
བར་འབྱུར། དེ་ནས་ཁྱོད་ཆོས། འདི་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁོ་བོས་གསུངས་པ་ཡིན་
ཞེས་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ།

༢༡ **གཙོ་བོ་**ཉེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་འབྲུམ་ཤིང་རིང་པའི་ཆེའི་
ཡལ་ག་དེ་སྐངས་ཏེ། འཇུགས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་མོའི་ལྷག་གསར་གྱི་ནང་
ནས་འབོལ་མོ་ཞིག་བཅད་དེ། མཐོ་བའི་རི་མཐོན་པོའི་ཁར་འཇུགས་པར་
བྱ། ༢༢ **མིས་ར་མེལ་**གྱི་རི་མཐོན་པོའི་ཁར་དེ་འཇུགས་པར་བྱ་སྟེ། ཡལ་
ག་སྤྱོད་ནས་ཤིང་རྟོག་ཆགས་ཏེ། འབྲུམ་ཤིང་ཁམས་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་
ཞིང་། བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། འདབ་ཆགས་སྤྱོད་ཆོགས་དེའི་འོག་ཏུ་གནས་
ཤིང་། དེའི་ཡལ་གའི་བསེལ་གྱི་བ་ན་རྩྭ་པོ་དང་པར་འབྱུར། ༢༣ ང་**གཙོ་བོ་**སྤྱོད་
ཤིང་མཐོ་བ་དེ་དཔལ་བ་དང་། དཔལ་བ་དེ་མཐོ་བ་དང་། སྤྱོད་ཤིང་རྩྭ་པོ་
དེ་སྤྱོད་པོ་དང་། སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་པོ་དེ་སྤྱོད་པོ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ནི། ཐར་གི་སྤྱོད་

ཤིང་མཐུང་དག་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཁོ་པོ་གཙོ་བོས་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་
པར་ཡང་བྱས་སོ།

18 ཡང་སྐར་བདག་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱང་ཁིང་འདི་སྐད་དུ།
འཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་སྐར་དུ། ས་མེས་པོས་
སྐར་འབྲུག་སྐར་པོ་བཟས་པས། སྐར་ཀྱི་སྐར་བཅིང་དོ། ཞེས་པའི་གཏམ་
དཔེ་ཅི་ལ་ཟེར་བར་བྱེད། འགཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཅག་
གིས་གཏམ་དཔེ་འདི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ན་ཟེར་ས་མི་འབྱུང་། ཞེས་ངས་
ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དབང་དུ་བཅུག་སྟེ་སྟེ། རྩེས་ཤིག་སེམས་ཉིད་
ཆང་མ་ངའི་ཡིན་ཏེ། སའི་སེམས་ངའི་ཡིན་པ་ལྟར། སའི་སེམས་ཀྱང་ངའི་
ཡིན་པས། སྟེག་པ་སྟོང་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་འཆི་བར་འགྱུར།

ལ་འོན་ཀྱང་ཆོས་དྲང་བོའི་མེས་ཁྲིམས་དྲང་བོ་དང་རིགས་པ་བཞིན་དུ་
སྟོང་ཅིང་། ལ་རི་རྩམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁ་ཟས་མ་བཟས་པ་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་
གྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐར་འདྲ་རྩམས་ལ་མིག་བཏེགས་ཏེ་མ་བཟས་པ་དང་། རང་
གི་ཁྲིམ་མཆོས་པའི་རྒྱུ་མ་བཟགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་མཆོན་དང་
ལྷ་པོའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྩེ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། ལ་གཡང་དབང་ཡོད་
མ་བྱས་པར། སྐར་པ་ལ་གཏེ་པ་ཕྱིར་ལོག་བྱིན་ཏེ། དབང་ཡོད་བྱས་ཏེ་
ཅེའང་མ་འཛོག་པ་དང་། རྟོགས་པ་ལ་རང་གི་ཁ་ཟས་བཟེར་ཏེ། གཅེར་
བྱ་ལ་གོས་གྲོན་པ་དང་། འཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འདྲ་མི་སྦྱི་བར། སྐྱེད་མ་སྐྱེད་
པ་དང་། མི་དགེ་བ་ལས་རང་གི་ལག་པ་བསྐྱུ་སྟེ། མི་དང་མིའི་བར་ལ་
ཞལ་ཆེ་དྲང་བོར་གཙོད་ཅིང་། ལ་ཁོ་བོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟུང་དེ། དྲང་བ་
ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དུ། འདི་བཀའ་ཁྲིམས་རྩམས་ཡིད་ལ་འཆང་ན། དེ་ནི་
ཆོས་དྲང་བོ་ལགས་པས། དེས་པར་འཆོ་བར་འགྱུར། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་
ངོ་།

ལ་གཡང་ཏེ་དེ་ལས་ཐག་པའམ་མི་ཁྲག་གཟག་མཐན་ནས། དེ་སྐར་བྱའི་
སྟེག་པ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་བྱེད་པའི་བྱ་ཞིག་སྦྱོར་ནས། ལ་དེས་
བྱ་བ་བཟང་བོ་དེ་རྩམས་མི་བྱེད་པར། རི་ལ་མཆོད་ཟས་བཟས་ཤིང་། ཁྲིམ་
མཆོས་པའི་རྒྱུ་མ་བཟགས་པར་བྱས། ལ་དབུལ་བོ་དང་ནོར་མེད་ལ་
དབང་ཡོད་བྱས། དབང་གིས་འཛོག་ཅིང་། གཏེ་མ་མ་བསྐྱོགས། སྐར་འདྲ་
ལ་མིག་བཏེགས་ཏེ་སྟེག་སྟེག་བོ་བའི་ལས་བྱས། ལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱི་ཁིང་།
སྐྱེད་ཕྱི་བ་ལེན་པའི་མི་དེ་འཆོ་བར་འགྱུར་རམ། འཆོ་བར་མི་འགྱུར། ཞེན་
ལོག་གི་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱས་པས། དེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར། དེའི་
སྟེག་ལག་དེ་རང་གི་སྟེག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ།

ལ་ཡང་ཇི་སྟེ་དེ་ལས་ཆད་པའི་བྱ་ཞིག་གིས་པས་བྱས་པའི་སྟེག་པ་
ཆང་མ་མཐོང་སྟེ་བསམ་མནོ་བཏང་བས། ས་སྐར་མི་བྱེད་པར། ལ་རིར་
མཆོད་ཟས་ཀྱང་མ་བཟས། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་སྐར་འདྲ་ལ་མིག་
ཀྱང་མ་བཏེགས། ཁྲིམ་མཆོས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡང་བཟགས་པར་མ་བྱས།
ལ་སྐར་འདྲ་དབང་ཡོད་མ་བྱས། གཏེ་མ་ཡང་བཟུམ་མ་བཞག་དབང་
གིས་མི་འཛོག་པར། རྟོགས་མཐན་ལ་རང་གི་ཁ་ཟས་བཟེར་ཏེ། གཅེར་བྱ་
ལ་གོས་ཀྱིས་གཡོགས། ལ་དབུལ་བོའི་ནོར་ལས་རང་གི་ལག་པ་འཐེན་
ཏེ། སྐྱེད་དང་ཤོགས་མི་སྐྱེད་པར། འདི་བཀའ་ཁྲིམས་སྐར་སྟེང་ཅིང་།

འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནང་འགྲུལ་བ་དེ་ནི། རང་གི་སའི་ཉེས་སྟེག་གི་དོན་དུ་
མི་འཆིའོ། དེས་པར་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། ལ་དེའི་པས་སྟེང་ཇི་མེད་པར་
དབང་ཆོས་བྱས་ཏེ། དབང་གིས་རང་གི་སྐར་ཀྱི་ནོར་སྟེགས་ནས། རང་གི་
མི་སྟེའི་མདུན་དུ་བཟང་བོ་མེན་པ་དེ་བྱས་པས། དེ་རང་གི་མི་དགེ་བའི་
ནང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ།

ལ་འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོས། སྐར་པའི་མི་དགེ་བའི་ཁལ་ཅི་ལ་མི་འབྱུར་
ཟེར་རོ། འོན་ལུས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་བྱས་ཏེ།
འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་ཏེ་སྟུང་པས། དེ་དེས་པར་གསོན་པར་འགྱུར་
རོ། ལ་སྟེག་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རང་འཆིའོ། སྐར་པའི་མི་དགེ་
བའི་ཁལ་སྟེགས་པར་མི་འགྱུར། པས་ཀྱང་སྟེའི་མི་དགེ་བའི་ཁལ་སྟེགས་
པར་མི་འགྱུར། ཆོས་དྲང་བོའི་དྲང་བ་ཉིད་དེ་རང་གི་སྟེག་ཏུ་འབབ་པར་
འགྱུར། སྟེག་སྟོང་གྱི་དན་ཡང་དེ་རང་གི་སྟེག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར།

ལ་ཡང་ཇི་སྟེ་སྟེག་སྟོང་རང་གིས་བྱས་པའི་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་
སྟེ། འདི་སྟུང་མཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱང་ཁིང་། བཀའ་ཁྲིམས་སྐར་ཆོག་
པ་དང་། རིགས་པ་དེ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་དག་པར་གསོན་གྱིས། འཆི་བར་
མི་འགྱུར། ལ་དེས་བྱས་པའི་མཆོས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲན་པར་
མི་བྱ་སྟེ། དེ་བྱས་པའི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་གསོན་པར་འགྱུར། ལ་སྟེག་
སྟོང་རང་གི་ལམ་རྩམས་སྐྱང་ཁིང་། གསོན་དུ་མ་གཏོགས། དེ་ཤི་བའི་ནང་
དུང་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དམ། གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་གསུང་།

ལ་ཡང་ཇི་སྟེ་ཆོས་དྲང་བོས་རང་གི་ཆོས་དྲང་བོ་དེ་སྐྱང་སྟེ། མི་དགེ་
བ་སྟོང་ཅིང་། སྟེག་སྟོང་གྱིས་བྱེད་པ་སྐར་ཞེན་ལོག་གི་ལས་ཀྱན་བྱེད་ན།
དེ་གསོན་པར་འགྱུར་རམ། དེས་བྱས་པའི་ཆོས་དྲང་བོའི་ལས་ཐམས་ཅད་
དྲན་པར་མི་བྱའོ། དེ་འགལ་བའི་མཆོས་མེད་པ་དང་། དེས་བྱས་པའི་
ཉེས་སྟེག་གི་ནང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཁྱོད་ཆོས། གཙོ་
བོའི་མཛད་ལུགས་ནི་ཀྱན་སྟོམས་མི་འདུག་གོ་ཟེར། ད་ཀྱི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
པ་སྟུང་། ཚུར་ལ་ཉོན་དང་། འདི་མཛད་ལུགས་དེ་ཀྱན་སྟོམ་མེད་དམ།
སྟོམས་པོ་མེད་པ་ནི་ཁྱོད་ཆོད་བྱེད་ལུགས་མ་ཡིན་ནམ། ལ་ཇི་སྟེ་ཆོས་
དྲང་བོས་རང་གི་ཆོས་དྲང་བོ་སྐྱང་ཁིང་། མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་
ནས་འཆི་ན། དེས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བའི་ཀྱན་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར།

ལ་ཡང་ཇི་སྟེ་སྟེག་སྟོང་རང་གིས་བྱས་པའི་བྱ་བ་དན་པ་དེ་སྐྱང་སྟེ།
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་བྱེད་ན། དེས་རང་གི་སེམས་
གསོན་པོར་འཛོག་པར་འགྱུར། ལ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་བསམ་མནོ་
བཏང་སྟེ། རང་གི་བྱས་པའི་མཆོས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་པས་ན།
དེ་དེས་པར་འཆོ་སྟེ་མི་འཆིའོ། ལ་ད་དུང་ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱད་
ཀྱིས། གཙོ་བོའི་མཛད་ལུགས་ཀྱན་སྟོམས་མི་འདུག་གོ་ཟེར། ཀྱི་ཨིས་ར་
ཨེལ་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱད། འདི་མཛད་ལུགས་ཀྱན་སྟོམས་མི་འདུག་གམ། སྟོམས་
པོ་མེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཅག་གི་བྱེད་ལུགས་དེ་མ་ཡིན་ནམ།

ལ་དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
བྱ་བ་བརྒྱད། དས་ཁྱོད་རེ་རེའི་བྱེད་ལུགས་ལ་འཁོ་བའི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་
བྱ། འཁྱེད་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་མི་དགེ་བས་ཁྱོད་ཅག་མི་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པའི་

རང་གི་མཚམས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་ཤིག ལྷོད་ཅག་འགལ་བར་
 གྱུར་པའི་མཚམས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མདུན་ལས་དབྱུག་ཅིག
 རང་གི་ནང་དུ་སྡོང་གསར་པ་དང་། སེམས་གསར་བ་ཞིག་སྡོང་དུ་ཆུག་གྱེ་
མིས་ར་ཞེས་གྱེ་བ་བརྒྱུད། ཅེ་ལ་འཆི་བར་འཁྲུག། ༡༩ གང་ལ་ཞེ་ན། འཆི་
 མཐའ་གྱེ་འཆི་བའི་ནང་ན་ང་ལ་དགའ་བ་ཅིའད་མེད་དོ། **གཙོ་བོ་སྟེ་སྟེ་**
 ཡིས་གསུང་། དེ་བས་ན་སེམས་སྒྱུར་ཁོང་། འཆི་བར་བྱོས་ཤིག།

19 ད་མིས་ར་ཞེས་གྱེ་སྟེ་འདྲ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟུག་སྟེ་འདི་ལེན་ཞིག
 ༡ ཁྱོད་ཀྱི་མ་དེ་སྟེ་ཡིན་ཟེར་ན། སེང་མོ་སེང་ཁྱོད་དུ་ཉལ་ཡོད་
 པ། སེང་དར་མའི་གསེབ་སེང་སྟུག་རྣམས་བསྐྱངས། ༡ སེང་སྟུག་ནང་ནས་
 གཅིག་དེས་བསོས་ཏེ། སེང་དར་མ་ཞིག་ཏུ་དེ་གྱུར་ནས། ལིངས་བྱེད་པར་
 བསྐྱབས་ནས་མི་རྣམས་བཟས། ༤ མི་རིགས་སོ་སོས་དེའི་ལོ་ཐོས་ནས།
 དེ་ཆོད་ས་དོང་ནང་ཁོ་འཁལ་དཔས། ལྷ་ལོ་བརྟུག་ནས་**མི་སེར་**དུ་དྲངས།
 ༥ སེང་མོ་བསྐྱག་བསྐྱགས་རེ་བ་ཟད་པས། སེང་སྟུག་ནང་ནས་ཡང་གཅིག་
 སྐངས་ཏེ། སེང་དར་མ་ཞིག་ཏུ་དེ་བྱས་པས། ༦ སེང་ཁྱོད་དུ་འགྲིམ་ནས་
 ལིངས་ལོབས་ཏེ། དེས་ཀྱང་མི་རྣམས་ཟ་བར་བྱས་ཏེ། ༧ ཁོ་ཆོད་ཆུང་མ་
 རྣམས་དོ་སྤོང་དེ། དེ་ཆོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམས་སྤོངས་སྟེ་བརྟུག་དེའི་ངོ་རོས་
 ཡུལ་ནང་ཡོད་པ་སྟོངས། ༨ ཡང་མི་བརྒྱུད་དུ་མ་སྤྱོད་སོ་སོའི་ ཕྱོགས་
 ཀུན་ནས་དེའི་དགའ་ལངས་ཏེ། རྒྱ་པངས་དེ་ཆོད་དོང་ནང་འཁལ། ༩ ལྷ་
 ལོ་ཡིས་དུ་མིག་ནང་དུང་དེ། **བྲ་བེལ་** རྒྱལ་བོའི་དུང་དུ་ཁྱེད་ཏེ། **མིས་ར་**
ཞེས་གྱེ་རི་བོ་རྣམས་ལས། སྐར་དེའི་སྐུ་མོ་ཐོས་ཕྱིར་བཀག་བཀག

༡༠ ཁྱོད་འདྲ་བའི་མ་ཡང་ཆུ་འགྲམ་དུ། བརྟུགས་པའི་རྒྱན་ཤིང་ལྷར་
 ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱ་མོད་རྒྱུན་གྱིས་ཤིང་འབྲས་མང་ཁོང་། ཡལ་འདབ་མང་
 བོ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། ༡༡ མངའ་བདག་ཆོད་འཁར་བར་མཁོ་བ་ཡི། ཡལ་ག་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དེ་ལ་སྟེས། ཡལ་ག་སྟུག་དཀྱིལ་སྤོང་བོ་མཐོར་སོང་། ཡལ་
 འདབ་མང་པོ་བཅས་མཐོས་པར་མཐོང་། ༡༢ ཐུགས་ཁྲིའི་ནང་དུང་ནས་
 བྱུང་སྟེ། བདེན་པས། ཤར་རྒྱུད་གིས་ཤིང་འབྲས་བསྐེམ་བརྟུག་ནས། དེའི་
 ཡལ་ག་ཆེ་བ་རྣམས་བཅག་ནས། རྣམས་པ་དང་མེས་སྟེག་པར་མཛད་དོ།
 ༡༣ ད་དེ་ནི་ཐང་སྟོང་སྐམ་པོ་དང་། སྐྱེ་པའི་ས་ནང་དུ་བརྟུགས་པ་དང་།
 ༡༤ དེའི་ཡལ་གའི་འཁར་བ་ཞིག་ལས་ནི། མི་བྱུང་ནས་དེ་ཡི་ཤིང་འབྲས་
 ཐོས། དེ་ལྷར་མངའ་བྱེད་འཁར་བར་འཁོ་བའི། ཡལ་ག་ཆེན་པོ་གང་ཡང་
 མ་ལུས། འདི་སྟུག་སྟེ་སྟུག་སྟུར་ལུས་འོང་།

20 ཡང་ལོ་བདུན་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྟུ་པ་ལ། **མིས་ར་ཞེས་**
 གྱེ་རྒྱན་པོ་ལ་ཤས་**གཙོ་བོ་**ལས་ཐུགས་བརྟུག་ལྷ་བར་འོངས་ཏེ།
 བདག་གི་དུང་དུ་བསྐྱད་པ་ལས། ༡ བདག་ལ་**གཙོ་བོ**འི་བཀའ་བྱུང་ཁོང་
 འདི་སྐྱད་དུ། ༡ གྱེ་མའི་བྱ། **མིས་ར་ཞེས་**གྱེ་རྒྱན་པོ་རྣམས་ལ་གཏམ་བྱེད་
 ཅིང་། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐྱད་དུ། ཁྱོད་ཆོང་ལས་བརྟུག་པ་ལྷ་བར་འོང་ངམ།
 ཁྱོད་ཆོས་ང་ལས་བརྟུག་པ་ལྷ་བར་མི་འོས། ཞེས་**གཙོ་བོ་**སྟེ་སྟེ་ཡིས་ཉིང་
 གྱེ་གསོན་པ་ཉིང་དཔང་དུ་བརྟུགས་ཏེ་གསུང་དོ་སྟོས་ཤིག ༤ དེ་ཆོད་
 འཛང་འབྲུ་བར་བྱའམ། གྱེ་མའི་བྱ། འཛང་འབྲུ་བར་བྱའམ། དེ་ཆོད་པ་
 མེས་གྱེ་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་རྣམས་དེ་དག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཆོ་

ལ། ༥ **གཙོ་བོ་**སྟེ་སྟེ་ཡིས་འདི་སྐྱད་གསུང་དོ་གྱིས་ཤིག ངས་**མིས་ར་ཞེས་**
 འདམས་པའི་དུས་སྟེ། **ཡ་ཀོབ་**གྱེ་བ་བརྒྱུད་གྱེ་པ་སྤང་གྱེ་ཕྱོགས་སུ་ཐུག་
 བཏེགས་ཏེ། **མི་སེར་**ཡུལ་ན་དེ་དག་ལ་རང་མདོན་དུ་བསྐྱར་ནས། དེ་དག་
 གི་ཕྱོགས་སུ་ཐུག་བཏེགས་ཏེ། མནའ་བསྐལ་ནས། དེ་དག་ལ། ང་ནི་**གཙོ་**
བོ་ཁྱོད་ཅག་གི་སྟོའོ་གསུངས་པ་ཡིན། ༦ ཉིན་མོ་དེར་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ངས་
 དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཉིན་མོ་དེར་འདྲན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ཐུག་བཏེགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དཔལ་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་འོ་མ་འབྲུབ་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཤིག་ཡིན་
 རོ། ༧ ཡང་ངས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལ་རན་པའི་ཞེན་
 ལོག་རྣམས་ཕར་དབྱུགས་ཤིག་དང་། **མི་སེར་**གྱེ་སྟེ་འདྲའི་སྟོ་ནས་རང་
 སྤྱིབ་ཅན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ལགས་སོ། ཅས་
 བསྟོན་ཅད།

༨ དེ་ཆོས་ང་ལ་དོ་ལོག་བྱས། ང་ལ་ཉན་སྟོང་མ་འགོ་བར། དེ་ཆོད་ནང་
 རས་ཆང་མས་ཀྱང་རང་གི་མིག་གི་ཞེན་ལོག་རྣམས་མ་སྤངས། **མི་སེར་**
 གྱེ་སྟེ་འདྲ་རྣམས་ཀྱང་མ་བསྐྱར་བས། ངས་**མི་སེར་**ཡུལ་ན་རང་གི་ཁྲོ་བ་
 དེ་དག་གི་ནང་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དུ། དེ་ཆོད་ཁར་ཉིང་གྱེ་ཁྲོ་གཏམ་
 ལྷག་པར་བྱའོ། གསུངས་པ་ཡིན། ༩ འོན་པའི་མཆན་ལ་བྱེ་བའི་མདུན་
 དུ་གཏམ་ངན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ངས་འཕྲིན་ལས་བྱས་པ་ཡིན། གང་ལ་
 ཞེ་ན། དེ་དག་ཕྱི་པའི་དཀྱིལ་ན་གཏམ་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་**མི་སེར་**ཡུལ་
 ལས་བྱེ་རོལ་དུ་ཁྲིད་པའི་སྟོ་ནས། ཕྱི་པའི་མདུན་དུ་རང་ཉིང་དེ་དག་ལ་
 མདོན་པར་བསྐྱར་པ་ཡིན། ༡༠ དེ་ལྷར་དེ་དག་**མི་སེར་**ཡུལ་ལས་བྱུང་སྟེ།
 འཕྲོག་སྟོང་དུ་ཁྲིད་ནས། ༡༡ ངའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དག་ལ་སྤྱད་ནས། རང་
 གི་ཞལ་ཆེ་རྣམས་བསྐྱར་པ་ཡིན། མི་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ན། དེ་
 དག་གི་ཐབས་ཀྱིས་འཆི་བར་འཁྲུག། ༡༢ ང་ནི་**གཙོ་བོ་**དེ་དག་དམ་པར་
 བྱེད་མཐའ་དེ་ལགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་དང་འདི་བར་ན་
 རྟུགས་སུ་ལུས་པའི་དོན་དུ། ངས་དེ་དག་ལ་འདི་ཤལ་བྲང་རྣམས་ཀྱང་
 བྱེན་པ་ཡིན།

༡༣ འོན་ཀྱང་**མིས་ར་ཞེས་**གྱེ་བ་བརྒྱུད་གྱེས་འཕྲོག་སྟོང་ནང་ང་ལ་དོ་
 ལོག་བྱས་ཏེ། ངའི་སྤྱད་མཚམས་ནང་མ་འགྲུལ་བར། ངའི་ཞལ་ཆེ་རྣམས་
 ལ་བརྟུས་པར་བྱས། དེ་ལ་སྟེས་ཏེ། མི་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་འཆི་
 བར་འཁྲུག། དེ་མ་ཟད། ངའི་ཤལ་བྲང་རྣམས་བརྟུགས་པར་བྱས་སོ། དེ་
 རས་ངས་དེ་དག་སྟུབ་ཏུ་ཉིང་གྱེ་ཁྲོ་གཏམ་དེ་ཆོད་ཁར་ལྷགས་པར་བྱའོ།
 གསུངས་པ་ཡིན། ༡༤ འོན་པས་དེ་དག་ཕྱི་པའི་མཐོང་དོར་ཁྲིད་ནས་བྱེ་
 པའི་མདུན་དུ་གཏམ་ངན་མི་འབྱུང་དུ། ངའི་མཆན་གྱི་དོན་དུ་འཕྲིན་
 ལས་བྱས་ནའང་།

༡༥ ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་ལགས་ཤིང་། ངས་དེ་དག་ལ་སྟེར་བའི་
 འོ་མ་དང་སྤྱང་ཅི་ལུང་པའི་ཡུལ་དའི་ནང་དུ་དེ་དག་མི་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར།
 འཕྲོག་སྟོང་ནང་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཐུག་བཏེགས་པ་ཡིན། ༡༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ཆོད་སྟོང་རང་གི་སྟེ་འདྲའི་བྱུབ་ནས་བྱངས་པས། འདི་བཀའ་
 ཁྲིམས་ལ་ཁྱེད་དུ་སང། འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞིན་མ་འགྲུལ་བར། འདི་ཤལ་

ངས་ཁྱོད་ཚོའི་པ་མེས་པོ་ལ་གནང་དུ་བྱས་པ་དེ་གསལ་བའི་ཡུལ། **ཉིས་ར་**
ཉལ་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཅག་འབྱེད་དུས་སུ། ཁོ་པོ་**གཙོ་བོ་**
 ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༤༩ ཡང་དེར་ཁྱོད་ཚོས་རང་བཟླགས་
 པའི་རང་གི་ལམ་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་ཅིང་། རང་གིས་བྱས་པའི་
 བྱ་བ་དང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་རང་གིས་རང་ལ་ཞེན་པ་ལོག་
 པར་འགྱུར་རོ། ༥༠ **གཙོ་བོ་**ལྷ་མོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་**ཉིས་ར་ཉལ་**
 ཀྱི་པ་སྤང་། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ལམ་དང་པ་དང་། བཟླགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་
 བཟུན་ནས་མ་མཛད་པར་ཉིད་ཀྱི་མཆེན་གྱི་ཆེ་བའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་
 ནང་ན་འཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ད་ནི་**གཙོ་བོ་**ལགས་
 པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༥༡ དེ་ནས་ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱུང་
 བའི་འདི་སྐད་དུ། ༥༢ ཀྱི་མེའི་བྱ། རང་གི་གཏོང་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་ལ། སྟོར་
 གཏམ་སྒྲེང་ཞིང་། སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་གི་ནགས་ཚལ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ལུང་སྟོན་
 བའི་། ༥༣ སྟོའི་ནགས་ཚལ་ལ། **གཙོ་བོའི་**བཀའ་ལ་ཉོན་དང་། **གཙོ་བོ་**ལྷ་
 མོས་འདི་སྐད་གསུང་། སྟོན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་མེ་ཞིག་སྤར་བ་དང་།
 དེར་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཤིང་སྟོང་སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟེ་ཤིང་
 སྐམ་པོ་ཚང་མ་ཟ་བར་འགྱུར། འབར་བའི་མེ་ལྷེ་དེ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 བྱང་ཕྱོགས་ནས་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཚང་མའི་གདོང་པ་དེས་བསྐྱོག་པར་
 འགྱུར། ༥༤ དེ་ནས་ཤ་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ཁོ་པོ་**གཙོ་བོས་**མེ་དེ་སྤར་བ་ཡིན་
 པ་མཐོང་བར་འགྱུར། མེ་དེ་འཆི་བར་མི་འགྱུར། ༥༥ དེ་ནས་བདག་གིས།
 ཀྱི་དུད། **གཙོ་བོ་**ལྷ་མོ། དེ་ཆོས་བདག་ལ། དེས་གཏམ་དཔེ་འཆད་པར་མི་
 བྱེད་དང་། ཟེར་རོ། ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་རོ།

21 དེ་ནས་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བདག་ལ་བྱུང་ཞིང་། འདི་སྐད་དུ།
 ༡ ཀྱི་མེའི་བྱ། ཁྱོད་**ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་**ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གདོང་པ་སྤྲུལ་ལ།
 གཙང་ཁང་ནམས་ཀྱི་ཐང་དུ་རང་གི་གཏམ་འཕེན་ཞིང་། **ཉིས་ར་ཉལ་**
 ཡུལ་ཁམས་ལ་གནོད་པའི་ལུང་སྟོན་ཞིག་ ༡ **ཉིས་ར་ཉལ་**ཡུལ་ཁམས་ལ་
 སྟོན་ཤིག་ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། སྟོན་ཤིག་ ངས་ཁྱོད་ལ་ཐུང་བས།
 རྩལ་གྱི་ནང་ནས་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྱི་བཏོན་ཏེ། ཆོས་དྲང་པོ་དང་ཕྱིག་སྤྱོད་
 གཉིས་པོ་ཁྱོད་ལས་འཕྲལ་བར་བྱ། ༢ ཆོས་དྲང་པོ་དང་ཕྱིག་སྤྱོད་གཉིས་
 པོ་ཁྱོད་ལས་འཕྲལ་བར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ངའི་རལ་གྱི་རྩལ་གྱི་ནང་ནས་
 འཕྱོར་ཞིང་། སྟོན་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོག་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༣ དེ་ནས་ཤ་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ཁོ་པོ་**གཙོ་བོས་**
 ཉིད་ཀྱི་རལ་གྱི་རྩལ་གྱི་ནང་ནས་ཐུང་བ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྤར་རྩལ་གྱི་ནང་དུ་ལོག་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར། ༤ དེ་བས་ན་ཀྱི་མེའི་བྱ།
 རྟེན་པ་ཆག་གིན་རྩལ་གྱི་ནང་ཐུང་ཞིག་དང་། དེ་ཆོ་ཡེ་མིག་གི་མདུན་དུ་
 ཁ་ཏིག་པའི་ཁོང་རྩལ་གྱི་ཐུང་ཞིག་ ༥ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ། ཅིའི་
 དོན་དུ་རྩལ་གྱི་ནང་འབྱེན། ཞེས་འདི་བའི་ལན་དུ། འཕྱིན་གྱི་ཕྱིར་འབྱེན།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འོང་གིན་གདའ། སྟོང་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཞིང་། ལག་
 རྩ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཅིང་། སེམས་ཉིད་ཆང་མ་བརྒྱལ་ཞིང་། ལུས་མོ་ཀུན་
 རྩ་མཉམ་ཞན་པར་འགྱུར་རོ། སྟོན་དང་། དེ་འོང་གིན་གདའ་བས། དེ་བཞིན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། **གཙོ་བོ་**ལྷ་མོས་གསུང་དོ།

༡ སྤར་བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱུང་བའི་འདི་སྐད་དུ། ༢ ཀྱི་མེའི་བྱ།
 ལུང་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་སྟོན་ཤིག་ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ༣ ལ་གྱི་
 ཞིག་འོང་། ༤ ལ་གྱི་རྩ་བ་ཞིག་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱས་པ་སྟེ། ༥ སྟོན་གཙོང་
 དྲག་པོ་བྱེད་དུ་བདར། གནམ་རྩལ་གྱི་ནང་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟོན་
 ཕྱོགས་བྱས། དེ་ནས་དེད་དགའ་བར་འགྱུར་རམ། སྟོན། ངའི་བྱའི་དབྱུག་པ་
 ཡིན་པས། ཤིང་ཀུན་ལ་བརྟུག། ༦ ལག་པར་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་སྟོན་
 ཕྱོགས་བྱེད་དུ་བཏང་། གསོད་མཁན་གྱི་ལག་པར་གཏོད་པའི་ཕྱིར། ༧ ལ་གྱི་
 དེ་རྩ་བ་སྟོན་ཕྱོགས་པ་ལགས། ༨ དེ་ངའི་མེ་ལྷེ་ལ་འཕྱོག་ཅིང་། **ཉིས་**
ར་ཉལ་ཀྱི་སྤྱད་ཀུན་ལ་འབབ་འོང་བས། མེའི་བྱ་ཁྱོད་དུ་ཞིང་སྟེ་ཐུགས་
 ཐོང་། དེ་ཆོ་ངའི་མེ་ལྷེ་དང་བཅས་རལ་གྱིར་བཏང་བཞུགས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་
 རང་གི་བཟོ་ཤ་ལ་ཐལ་སྟུག་ཚུབ། ༩ དེ་ནི་ཉམས་ཚིང་ལེན་པའོ། ཁྱོད་དུ་
 སོད་པའི་དབྱུག་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ནའང་། དེ་ཅི་ཞེས་**གཙོ་བོ་**ལྷ་མོ་
 ཡིས་གསུང་།

༡༠ དེ་བས་ན་ཀྱི་མེའི་བྱ། ཁྱོད་ལུང་སྟོན་གྱིན་ལག་བརྟེན་ཐོང་ཞིག་ལན་
 གསུམ་པ་ལ་རལ་གྱི་ཉི་ཐུབ་བྱེད་པར་བྱས། སྟོན་ལེན་མ་བྱེད་པའི་རལ་གྱི་
 དེ་ནི། ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་གཙོང་དུ་མ་འཕྱོག་པའི་རལ་གྱི་ལགས་པས། དེ་ནི་
 དེ་དག་གི་ཁང་ཆུང་ལ་འཇུག། ༡༡ དེ་ཆོ་ངའི་སྟོང་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཆོ་མང་
 དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རྩ་སྟོན་ཀུན་ཏུ་ངས་རལ་གྱིའི་ཆེ་བཅུགས་པ་ཡིན། ཀྱི་
 ཏུད། དེ་གནམ་རྩལ་གྱི་སྟོན་ཕྱོགས་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གསོད་དུ་གདོང་བ་
 ལགས། ༡༢ ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཉི་ལྟེ་ཏེ་གཡས་སུ་འགྲོ་འཇུག། གཡོན་ཕྱོགས་
 ནུ་འཕྱོག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་རལ་ཁ་གར་འཐད་འགྲོར་ཆུག། ༡༣ དེ་ནས་ངས་
 ཀྱི་ལག་བརྟེན་གཏོང་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁོ་ཞེ་ན་གཞུག་ཁོ་པོ་**གཙོ་**
བོས་དེ་གསུངས་སོ།

༡༤ ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱུང་བའི་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཀྱི་མེའི་
 བྱ། **བྲ་བེལ་**ཀྱུལ་པའི་རལ་གྱི་འོང་བ་ལ། རང་གི་ཕྱིར་ལམ་གཉིས་བྱོས་
 ཤིག་ ཡུལ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ལམ་གཉིས་བྱེད་དེ། རྟོགས་སུ་ལག་པ་ཞིག་
 བྱོས། དེ་ནི་ཀྱུལ་སའི་ཀྱུ་ལམ་གྱི་མགོར་བྱོས་ཤིག་ ༢ རལ་གྱིའི་ཀྱུ་ལམ་
 གཅིག་དེ། **མམ་མོན་**པའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་རབ་བྲ་བ་དང་། གཞན་གཅིག་
 དེ་**ཡ་ཏུ་དུའི་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་**ཕྱོགས་རི་དང་ཐན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱོས་ཤིག་
 ༣ ཅི་ལ་ཟེར་ན། མོ་འདེབས་པ་དང་། མདའ་དབྱུག་ཅིང་རྟོགས་རིལ་
 རྒྱབ་པ་དང་། པ་ལྟར་བརྟག་པ་ཞེ་སྟེ། མཆིན་པ་ལ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། **བྲ་བེལ་**ཀྱི་
 ཀྱུལ་པོ་མ་ལམ་གྱི་ལམ་འབྲེལ་པར་ལངས་ཏེ་འདུག། ༤ ཕྱོགས་དོའི་འཕྲལ་
 འཁོར་འཇུག་པ་དང་། ཁ་འབྲེད་ཅིང་དམག་གི་འུར་སྒྲ་གཏོང་དུ་སྒྲ་སྐད་
 འདེབས་པ་དང་། རྩ་སྟོན་ནམས་ལ་སྟོན་པ་དོ་རྒྱབ་པ་དང་། ལག་ར་བྱེད་པ་
 དང་། ཐེབྱ་ཆེག་པའི་ཕྱིར་དུ། དེའི་ལག་གཡས་པའི་ནང་། **ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་**
 ཀྱི་རྟོགས་རིལ་འཕྱོར་བར་འགྱུར། ༥ ཡང་མཉམ་པ་སྐྱུལ་མཁན་ནམས་ཀྱི་
 མཐོང་སྤང་དུ། འདི་ནི་རྩལ་གྱི་རྟོགས་རིལ་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར། འོན་
 ཀྱང་ཁོང་གིས་དེ་དག་འཛོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགལ་སྟོན་དེ་ཕྱགས་
 ནུ་དྲན་པར་བྱའོ།

“སྙེལ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཡོད་པའི་མིས་ར་མེལ་གྱི་སྐུ་དྲག་རེ་རེས་
 ཇི་རུས་ཀྱིས་ཁྲག་གཟག་པར་བྱས། རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ཚོས་རེ་རང་གི་
 བ་མར་བྱང་དུ་སྐད་ རྒྱུད་དབུས་རྒྱལ་ཁམས་པ་ལ་དབང་ཚོས་བྱས། རྒྱུད་
 ནང་ལ་མེད་མ་མེད་དང་མོ་རང་མོ་ལ་སྐྱག་པོ་བསྐྱེར་བ་ཡིན། འདི་དང་།

འདི་ཡང་བདག་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱང་ཁོང་འདི་རྒྱུ་འདི་གྱི་མིའི་
བྱ། འདི་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཤིག་ཁྱོད་ནི་ལུགས་ཁོའི་དུས་སྤྱི་ཐོ་དོར་མ་བྱས་པ་
དང་། ཆར་ཆུ་མ་བབས་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཏེ། འདིའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་
ཡུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁ་འདྲིལ་བྱས། དེ་རྒྱམས་ང་རོ་འདོན་ཁོང་། ཁྱི་
ར་གསོད་པའི་མེང་གེ་དར་མ་དང་མཚུངས། དེ་དག་གིས་སོག་རྒྱམས་ཟ་
ཁོང་། རྗོར་རྒྱས་དང་བཟང་རྗོར་འཕྲོག་དེའི་ནང་དུ་མང་ཙམ་མོ་རང་།

མོ་ཅུ་བྱས་སོ། ༡༥ དེའི་སྒྲ་མ་རྒྱུ་མ་གྱིས་དཔེ་བཀའ་རྒྱ་བཅག་སྟེ། དཔེ་
 རྒྱུ་དམ་པ་རྒྱུ་མ་བཟུངས་པར་བྱས། གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་གཉིས་
 ར་ཁྱད་མ་བྱས། མི་གཙང་གཉིས་ཀྱི་ཤན་མ་བྱས། དཔེ་ཤབ་བྱད་རྒྱུ་མ་
 མ་མཐོང་རྒྱུ་བཟུངས་ནས། དེ་ཆོའི་ཁྱད་དུ་བཟུངས་པར་བྱས། ༡༦ དེ་
 དག་གི་ཁྱད་ན་དེ་ཆོའི་སྒྲ་དག་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཁྱེ་པེ་ལྷ་དུ་ཀྱེ་རྒྱུ་མ་
 དང་མཐོངས་ཏེ། མི་རིགས་པའི་ཁེ་འབྱེགས་རྒྱེད་དུ་ཁྱེ་པེ་ཁྱེ་ལོ་ལོ་
 གཙང་དོ། ༡༧ དེའི་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་དེ་ཆོ་ལ་དགར་ཞུ་བ་བྱང་
 རས། ཀུན་རྒྱུ་མཐོང་ཁོང་། དེ་ཆོ་ལ་རྒྱུ་མ་མཐོང་ཤེས་སྟོན་ཏེ། **གཙོ་**
པོས་མ་གསུངས་བཞིན་དུ། **གཙོ་པོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་དོ་ཟེར་རོ།
 ༡༨ ལུལ་མིས་དབང་ཤེད་ཀྱིས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས། དབུལ་པོ་དང་རྩོད་མེད་
 ལ་སྟེད་བཏགས། བྱེས་མི་ལ་སྟེད་བྱས། ༡༩ ངས་དེ་དག་གི་ཁྱད་ན་ལྷགས་
 རི་རྒྱུག་པ་དང་། ལུལ་དེ་མེད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་གས་འབྲུགས་ཀྱི་
 བར་ན་དཔེ་བྱང་དུ་འབྲེང་བའི་མི་ཞིག་ངས་བཅོམ་ཡང་། གཅིག་ཀྱང་མ་
 བརྟེན། ༢༠ དེ་བས་ན་ངས་རང་གི་ཐུགས་ཁྱོད་དེ་ཆོའི་ཁར་སྒྲུག་ཅིང་། དཔེ་
 ཁོང་ཁྱོད་མེས་དེ་རྒྱུ་མ་བཟུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལམ་ལ་འཁོ་བའི་ལན་དེ་
 ཆོའི་མགོ་ལ་བཀའ་བར་བྱས་ཞེས་**གཙོ་པོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་གསུང་དོ་།

23 ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་པོའི་**བཀའ་བྱང་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཀྱི་
 མིའི་བྱ། མ་གཅིག་གི་བྱ་མོ་ཡིན་པའི་བྱ་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། ༡ དེ་གཉིས་པོས་**མི་མེར་**ན་ལོག་གཤམ་བྱས་ཏེ། གཞོན་དུས་སུ་ལོག་
 གཤམ་བྱས་ནས། དེར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རུ་མ་ལ་རེག་སྟེ། ར་རྒྱུང་མའི་རུ་ཆེ་
 མེས། ༢ དེ་གཉིས་ལས་ཨ་ཆེའི་མེད་དུ་**ཨ་རྟ་ཡུ་**དང་། རུ་མའི་མེད་དུ་
ཨ་རྟ་ཡུ་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ངས་དབང་ཁོང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུ་མ་བཅས་པ་
 དེ་དག་གི་མེད་ནི། **ཨ་རྟ་ཡུ་**བྱ་བ་དེས་མར་ཡུ་དང་། **ཨ་རྟ་ཡུ་**ནི་ཡེ་ཅུ་ཤ་
 ལེས་སྟེ།

༤ ངས་དབང་དུས་སུ། **ཨ་རྟ་ཡུ་**ལོག་གཤམ་བྱས་ནས། མའི་སེམས་ཀྱི་
 ཉེ་མོ་བྱིས་མཆོས་ལ་ཡོད་པའི་**ཨ་ལྷུར་**པ་ལ་བཀྲམ་ཆགས་པ་ཡིན། ༥ དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྒྱུ་མ་དམག་འགོ་དང་། འགོ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟེ་བོ་རྩ་ལ་ཞོན་མཁའ་གྱི་རྩ་སྟེ་བོ་གོས་རྒྱ་སྟེག་
 གྱུན་ཡོད་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༦ དེ་ལྟར་མོས་**ཨ་ལྷུར་**ཀྱི་ཕུད་ཡིན་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། མོས་བཀྲམས་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལོག་གཤམ་
 བྱས་ནས། དེ་ཆོའི་སྒྲ་འདས་རང་བཟུངས་སུ་བཅུག ༧ མོས་**མི་མེར་**ན་
 འགོ་བཅུགས་པའི་ལོག་གཤམ་དེ་ནམ་དུ་ཡང་མ་སྤངས། མོ་རྒྱུང་ལྱར་
 ཡོད་དུས་སུ། དེ་དག་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ཏེ། མོའི་ན་གཞོན་ཀྱི་རུ་མ་
 མེས་ཏེ། མོའི་ཁར་དེ་དག་གི་ལོག་གཤམ་སྒྲུགས། ༨ དེའི་ཕྱིར་ངས་མོ་ནི་
 མོའི་དགའ་བྲོགས་རྒྱུ་མ་གྱི་ལག་ཏུ་འཇུ། མོས་སྟོག་བྱང་བའི་**ཨ་ལྷུར་**
 པའི་ལག་ཏུ་བྱང་བ་ཡིན། ༩ དེ་ཆོས་མོའི་ངོ་ལོ་བཅར་དུ་བཅུག མོའི་
 བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུ་མ་སྟོགས། མོ་རང་རལ་གྱིས་བསད། དེ་དག་གིས་མོའི་
 ཁྱིམ་བཅད་པས། བྱད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་མོའི་མེད་གཤམ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ།

༡༡ ཡང་དེའི་རུ་མོ་**ཨ་རྟ་ཡུ་བྱ་**ཀྱི་ཀུན་མཐོང་ཡང་། རང་གི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལས་ཆེར་བཟུངས་ཏེ། རང་གི་ཨ་ཆེའི་ལོག་པར་གཤམ་པ་

ལས་སྟེག་པར་ལོག་གཤམ་བྱས་ཏེ། ༡༢ རང་གི་བྱིས་མཆོས་པ་**ཨ་ལྷུར་**པའི་
 དམག་དཔོན་དང་། འགོ་དཔོན་ཟེ་ལོག་གི་གོས་ཀྱིས་གྱུན་ཏེ། རྩ་ལ་ཞོན་
 པའི་རྩ་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟེས་པ་དར་ལ་བབ་པ་ལ་སེམས་ཤོར་
 བ་ཡིན། ༡༣ དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ཕྱིན་པས། འདི་ཡང་བཟུངས་པར་
 ངས་མཐོང་བྱུང་། ༡༤ དེ་མ་ཟད། མོས་ལོག་གཤམ་སྟེག་པར་བྱས་ནས།
 རྩེབ་བྱིས་སུ་སྟེས་པ་དང་། མཆོལ་གྱིས་བྱིས་པའི་**ཀལ་དྲི་**པའི་གཟུགས་
 བརྟན་མཐོང་སྟེ། ༡༥ དེ་ཆོའི་རྟེན་ལ་སྐར་པགས་དགྲིས་ནས། མགོ་ལ་ཆོས་
 ལེགས་པའི་ཐོང་དང་། **ཀལ་དྲི་**ལུལ་གྱི་**བྱ་བེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་དང་འདྲ་
 བར། དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྒྲུང་དུ་རྒྱལ་བྱ་དང་འདྲ་བར། དེའི་པ་ལུལ་ནི་
ཀལ་དྲི་ལུལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༦ མོས་དེ་དག་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། དེ་དག་ལ་
 མོའི་སེམས་ཤོར་ནས། མོས་**ཀལ་དྲི་**ལུལ་དུ་དེ་ཆོའི་བྱང་དུ་པོ་ཉ་རྒྱུ་མ་
 བརྟེན་པ་དང་། ༡༧ **བྱ་བེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་མོ་གང་ན་བར་འོངས་ནས།
 བརྟེན་གདུང་གི་མལ་ཁྱི་ལ་འཛོགས་ཏེ། དེ་ཆོས་མོ་ལ་ལོག་གཤམ་བྱས་
 རས། མོ་བཟུངས། དེ་དག་ལས་མོ་བཟུངས་པ་ཅོམ་གྱིས། དེ་དག་ལ་མོའི་
 ཞེན་པ་ལོག་ནས། ༡༨ མཐོང་སྒྲུང་དུ་ལོག་གཤམ་བྱས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་
 ལོ་བཅར་བ་ཡིན། དེ་ནས་རི་རྩར་དཔེ་སེམས་ཀྱིས་ཨ་ཆེ་བཟུར་བ་ལྟར།
 དེའི་རུ་མོ་ཡང་བཟུར་བ་ཡིན། ༡༩ དེའི་རྟེན་དུ་མོས་**མི་མེར་**ལུལ་ན་ལོག་
 གཤམ་བྱས་པའི་རང་གི་ན་གཞོན་ཀྱི་དུས་རྒྱུ་མ་དུ་ནས། ལྷག་པར་
 ལོག་གཤམ་བྱས་སོ། ༢༠ བོང་བའི་ཤ་འདྲའི་ཤ་ཡོད་པ་དང་། ཉའི་འཛོག་
 ལུགས་སུ་འཛོག་པའི་རང་གི་དགའ་བྲོགས་རྒྱུ་མ་ལས་སེམས་ཤོར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ༢༡ དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་ཆོའི་རུ་མའི་ཕྱིར། **མི་མེར་**པས་ཁྱོད་ཀྱི་
 ར་གཞོན་ཀྱི་རུ་ཆེ་མེས་ནས། ཁྱོད་རང་གི་ན་གཞོན་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ་
 སྒྲར་ཡང་དུན་བཅུག་པ་ཡིན།

༢༢ དེ་བས་ན། ཀྱི་**ཨ་རྟ་ཡུ་བྱ་**ཀྱི་**གཙོ་པོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས།
 ཁྱོད་བཟུར་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོ་རྒྱུ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བས་སྤོང་
 ཁོང་། ཕྱོགས་ཀུན་ལས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བས་སྤོང་སྟེ། ༢༣ **བྱ་བེལ་**པ་
 དང་། **ཀལ་དྲི་**པ་ཡོད་དོ་ཅག་དང་། **ཤེ་ཀོད་**དང་། **ཤོ་ཨ་**དང་། **ཀོ་ཨ་**
 རྒྱུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། **ཨ་ལྷུར་**པ་ཆོང་མ། དར་ལ་བབ་པའི་སྟེ་བོ་ཡོད་
 དུ་འོང་བ་མཐའ་དག་དང་། དམག་འགོ་དང་། འགོ་དཔོན་དང་། བཀའ་
 སྟོན་དང་། གཤམ་པ་ཆེ་བ། རྩ་ལ་ཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁར་
 འདྲན་པར་བྱོ། ༢༤ དེ་རྒྱུ་མ་མཆོན་དང་། ཞོན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་
 དང་། མའི་དཔུང་ཆོགས་དང་བཅས་སུ་ཁྱོད་ལ་ཤོ་ལོ་ཁོང་། ལུབ་དང་།
 པ་ལི་དང་། ཆོག་གྱུན་ནས། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཁྱོད་སྐོར་བར་འབྱུར། ཡང་
 ངས་དེ་དག་ལ་ཁྱིམ་གཙོང་པའི་དབང་སྒྲུར་ཁོང་། དེ་དག་གིས་རང་
 གི་ཁྱིམ་སྟོན་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་གཙོང་པར་འབྱུར། ༢༥ ཡང་གང་
 ངས་ཉིད་ཀྱི་འབྲན་སེམས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཁྱོད་ལ་དུག་པའི་
 ལུགས་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྩ་བ་གཅད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེག་ལུས་
 ནི་རལ་གྱིས་མེད་པར་འབྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུ་མ་འཛོན་ཏེ། ཕྱི་
 ལུས་མས་འཛོག་པར་འབྱུར། ༢༦ ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ཀྱང་བཟུངས་ཏེ། བཟུང་རྩོར་
 རྒྱུ་མ་འཕྲོག་པར་འབྱུར། ༢༧ དེ་དག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་ཀྱང་མི་འདེགས་

པ་དང་། སྐར་མེ་སེར་དུ་པར་མི་འཇུག་པ་ཅམ་དུ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་
ཆགས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་སེར་ཡུལ་ནས་ཁྱེད་འོངས་པའི་ལོག་པར་གཡེམ་
པ་དེ་བར་དུ་གཅད་དོ།

༩༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། རྩིས་ཁྱོད་
ཀྱིས་སྤྲོད་ཁྱེད་འཁོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་དང་། ཁྱོད་ལས་སེམས་ཆད་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ལ་ཁྱོད་གཏད་དོ། ༡༠ དེ་ཆོས་ཁྱོད་ལ་དག་བྱེད་ཅིང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་མཁན་ཐམས་ཅད་འཕྱོག་ཅིང་། ཁྱོད་གཅེར་བུ་སྟེན་མོར་
གཞག་དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ལོག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ལོག་པར་
གཡེམ་པ་དེ་ཁྱོད་སྤྲོད་སྟེ་མངོན་སྲུང་དུ་སྟེན་པར་འཇུག་། ༡༡ ཁྱོད་ལོག་
པར་གཡེམ་དུ་བྱི་པའི་རྩིས་སུ་བྱངས་ཏེ། དེ་ཆོད་སྐྱེ་འདྲས་ཁྱོད་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ༡༢ རང་གི་ཨ་ཆེའི་ལམ་ན་ཁྱོད་སོང་
བས། དེའི་ཕོར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པར་སྟེན་པར་བྱ།

༩༩ **གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཨ་ཆེའི་ཕོར་
པ་འཛོང་འཛོང་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་འཐུང་བར་འཇུག། དེ་ན་མང་ཅམ་
ཤོང་ཡོང་། ཁྱོད་ནི་དགའ་མོ་དང་། འཐུ་བའི་གནས་སུ་འཇུག། ༩༩ ཁྱོད་ཀྱི་
ཨ་ཆེ་ས་མར་ཡུའི་ཕོར་པ། ༩༩ ལས་པ་དང་སྤོངས་པའི་ཕོར་པས། ཁྱོད་སྟོ་
འབྱོགས་དང་སྟེག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གང་བར་འཇུག་ཏེ། ༩༩ ཁྱོད་དེ་ལས་ཆར་
ཆར་འཐུང་ཁོང་དེའི་རྩིས་ཀྱི་འདྲད་དེ། རང་གི་ལུ་མ་འདྲབ་པར་འཇུག།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༩༩ དེ་བས་ན་**གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བརྟེན་
ནས། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཀླབ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་རྟེན་གྱིས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་
འདོད་ཆགས་དང་ལོག་གཡེམ་གྱི་ཁལ་ཐོགས་ཤིག

༩༩ དེ་ནས་**གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུངས་པ། ཀྱི་མེའི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་
མོ་རྟོ་ལྷ་དང་མོ་རྟོ་ལྷ་འདི་ཁྱེད་གཅོད་པར་དགའ་འཇུག་དེ་གཉིས་པོ་ལ་
དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་རྣམས་སྟེན་པར་བྱོས་ཤིག ༩༩ གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་
གཉིས་པོས་ལོག་གཡེམ་མ་བྱས་ནས། ལག་པའི་ནང་ན་ཁྱེད་ཀྱང་འདུག་
སྟེ། རང་གི་སྐྱེ་འདྲ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱས། དེ་དག་རང་
གི་དོན་དུ་ང་ལས་ཆད་པའི་བུ་རྣམས་ཟ་ཏུ་མེ་ནང་རྒྱ་ཏུ་བཅུག ༩༩ དེ་
ཀྱང་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཆོས་ང་ལ་འདི་ཡང་བྱས། ཉིན་དེ་རང་དུ་བའི་གཙོ་བོ་
ཁང་མི་གཙོ་བོ་བར་བྱས། ངའི་ཤབ་བྱང་རྣམས་བསྐྱེད་སྟེ་བཅུག ༩༩ དེ་
ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་རང་གི་སྐྱེ་བུ་རྣམས་སྐྱེ་འདྲའི་དོན་དུ་བསད་ཟེན་
པའི་ཆོ་ན། ཞག་དེ་རང་ལ་འདི་གཙོ་བོ་ཁང་ནི་མི་གཙོ་བོ་བར་བྱེད་དུ་ནང་
དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཡང་སྟོས་ཤིག དེ་ཆོས་འདི་ཕོ་བྲང་གི་དཀྱིལ་དུ་དེ་
ལྟར་བྱས། ༩༩ དེ་མ་ཟད་པར། ཁྱོད་ཆོས་ཕོ་ཉ་ཡང་མངགས་ནས། སྟེན་པ་
རྣམས་རྒྱང་རིང་ནས་བཀུག་ནས། དེ་རྣམས་འོངས་སོ། ཁྱོད་དེ་ཆོད་ཕྱིར་
ལུས་བཀུག། མིག་ལ་མིག་རྩི་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱིས་སྟེན། ༩༩ ཁྱོད་བསྐྱེད་པའི་
མལ་ཁྱི་འགངས་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་སྟེན་ཅོ་བཞག་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་བའི་
ཐོས་དང་འབྲུ་མར་བཞག་སྟེ། ༩༩ དེར་མི་ཆོགས་ཀྱིས་སྟེན་པ་བྱེད་པའི་
ཅ་ཅོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དམངས་རིགས་རྣམས་དང་བཅས་སུ་འཕྱོག་སྟོང་

ལས་ཆང་འཐུང་མཁན་ཡང་བོས་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་མའི་ལག་པར་
གདུབ་བྱ་དང་། མགོ་ལ་ཅོད་པར་མཛོས་པོ་བཞག་པ་ཡིན།

༩༩ དེ་ནས་ངས། རྒྱ་ཆོས་ཀྱང་ལོག་པར་གཡེམ་མཁ། དེ་འདི་ཆོས་
མོ་མཉམ་དང་། མོས་དེ་ཆོས་དང་ལོག་གཡེམ་བྱའམ་གསུངས་པ་ཡིན།
༩༩ དེ་དུང་དེ་དག་མའི་རྩིས་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་འཛོང་མའི་རྩིས་བཟོད་པ་
སྟེ། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་བྱང་མེད་**མོ་རྟོ་ལྷ་**དང་**མོ་རྟོ་ལྷ་**འདི་རྩིས་
བཟོད་པ་ཡིན། ༩༩ འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་པོ་གཡེམ་མོ་དང་། ལག་ན་མའི་
ཁྱེད་ཡོད་པས། མི་ཆོས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་པོ་ལ་གཡེམ་མོ་ལ།
ཆད་པས་གཙོ་བོ་ལྟར་དང་། མི་བསད་མོར་ཆད་པས་གཙོ་བོ་ལྟར་
ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྟར་དོ།

༩༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་དེ་
གཉིས་པོ་དབང་ཆོས་བྱེད་པ་དང་འཕྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ། དཔུང་ཞིག་འདོན་
ཁོང་དེ་དག་ལ་གཏོད་པར་བྱ། ༩༩ དཔུང་དེས་འདི་དག་རྩི་བྱ་བ་ལ་
གཏོང་ཁོང་། རལ་གྱིས་གསད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་བཀུག།
ཁང་པ་རྣམས་མེས་བསྟེག་པར་བྱ། ༩༩ དེ་ལྟར་བྱ་མེད་ཆང་མས་ལོག་
གཡེམ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར། ངས་ཡུལ་
ཀྱི་ནང་ནས་འདོད་ཆགས་བར་དུ་གཅད་དོ། ༩༩ མི་དེ་ཆོས་ཁྱོད་ལ་འདོད་
ལོག་གི་ལན་འཇལ་ཁོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱེ་འདྲའི་ཉེས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་
ཁལ་ཐོགས་པར་འཇུག། དེ་ནས་ཁྱོད་ཆོས་ང་ནི་**གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་ཀྱི་
རྟོགས་པར་འཇུག་རོ།

24 ཡང་སྐར་མོ་དགུ་པའི་ཁྲ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་བདག་ལ་
གཙོ་བོ་འདི་བཀའ་བྱུང་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ༩ ཀྱི་མེའི་བྱ། ཉི་མ་དེ་
རིང་འཇུག་**ཤ་ཤེལ་**ཀྱུ་ལ་པོས་ཡི་**ཏུ་ཤེལ་ཤེལ་**ལ་གཡུལ་འཇུག་པའི་ཉི་མ་འདི་
ལ། ཞག་དེའི་མིང་བྱས་ཏེ་འཛོག་ཅིག

༩ ཡང་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་མི་བཅུ་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཟེར་ཁོང་དེ་ཆོ་
ལ། **གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཆོགས་ཟངས་མེ་ལ་ཁོལ། ཁོལ་
ཞིག་དའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཡང་སྟེག་ཅིག ༩ དའི་རྩི་རྣམས་སྟེན་ཤིག་རྩི་ལེགས་
ཆད་དང་། དཔྱི་མིག་དང་། སོག་པ་དང་། ཏུས་པ་ལེགས་པོས་ཟངས་བྱ་
ཁངས་སུ་རྒྱག་ཅིག ༩ རྒྱ་ནང་གི་འདམ་མ་སྤངས་ཏེ། འོག་ཏུ་ཤིང་སྤངས་
ནས། ལེགས་པར་སྟོལ་ཞིག་དའི་ཏུས་པ་རྣམས་ཆོས་རྒྱག་ཅིག

༩ དའི་དོན་དུ་**གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་ཁྱེད་འཕོ་བའི་
གྲོང་ཁྱེད་རམ། བཅས་ཟོས་ནས། གཡལ་མ་ཆོད་པའི་ཆོགས་ཟངས་ལ་བཀྲ་
མི་ཤིས། རྒྱན་མ་རྒྱབ་པར་སྐྱེ་རེ་རེ་བཞེན་བྱུང་ཞིག ༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དའི་དཀྱིལ་ན་མའི་ཁྱེད་གདའ། ཐལ་བས་འགོ་བས་སུ་མའི་ཁར་མ་སྟེག་
པར་བཞག་རྩི་གྱི་ཁར་པོས་པ་ཡིན། ༩ དེ་ལྟར་དག་ཤ་རྩི་པ་དང་། ཁྱོ་བ་
འབབ་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། པོས་པའི་ཁྱེད་མི་འགོ་བས་པའི་ཕྱིར། ངས་བཞག་
རྩི་གྱི་ཁར་པོས་པ་ཡིན།

༩ དེ་བས་ན་**གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་བསད་ཀྱི་གྲོང་
ཁྱེད་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ངས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ཤིང་གི་ཤིང་རགས་སྤང་བར་
བྱ། ༩ ཤིང་རགས་སྤངས་ཤིག་མེ་དྲག་པོ་ཐོང་། ཤ་ལེགས་པར་འཛོད་དུ་

ཆུག་ཤ་ཁྱ་སྐ་བ་བྱོས། ཅུས་པ་རྣམས་འཛིག་ཏུ་ཆུག་ཅིག ॥ དེ་ནས་ཚོགས་
 ཟངས་སྤོང་པར་སྐལ་མེད་ཁར་ཁོལ་ཞིག་དེ་ཆ་བར་ཐུར་ཏེ། ར་གན་ཚོག་
 སྟེ། དེ་ནང་གི་དྲག་པ་རྣམས་འབྱ་བ་དང་། དེའི་བཅའ་མེད་པར་འབྱུར།
 १२ དཀའ་ལས་ཀྱིས་ཡི་ཆད་དུ་བཅུག་ཅུང་། དེའི་ནང་ནས་དྲི་ཤོད་ཕྱི་
 རོལ་དུ་མི་འབྱུང་བར། མེད་ནང་དུ་ཡང་དེའི་དྲག་པ་མི་འབྱུང་དེ།

१३ རྒྱུད་ཀྱི་མི་གཙང་བ་དེ་ནི་འདྲོད་ཆགས་སོ། ངས་རྒྱུད་གཙང་བར་
 བྱེད་དུ་འདྲོད་ཀྱང་། རྒྱུད་གཙང་བར་མ་ཐུར་པས། རྒྱུད་ཀྱི་ཁར་ངའི་ཁྱོ་
 བ་མ་བབས་པའི་བར་དུ། ངས་རྒྱུད་རང་གི་མི་གཙང་བ་ལས་གཙང་བར་
 མི་བྱ། १। ཁོ་བོ་གཙོ་བོ་དེ་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ངས་
 དེ་སྐབས་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། ལུ་བར་ཡང་མི་བྱ། ངས་འཕངས་པར་ཡང་མི་བྱ།
 འབྱོད་ཀྱང་མི་བྱ། རྒྱུད་ཀྱི་ལས་དང་སྤྱོད་པར་བསྐྱུན་ནས། དེ་ཚོས་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཁྲིམས་གཙང་དོ། ཞེས་གཙོ་བོ་གསུང་དོ།

१॥ ཡང་བདག་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། १॥ གྲུ་མིའི་
 བྱ། རྩོས། རྒྱུད་མིག་གིས་སྟག་པར་འཛིན་པ་དེ། ངས་རྒྱབ་རེས་གཅིག་ན།
 རྒྱུད་ལས་འབྲལ་བར་བྱའི། རྒྱུད་ཀྱིས་ཐུ་བར་ཡང་མ་བྱེད། ཅུ་ཡང་མ་ཅུ།
 མཆི་མའང་འཐེགས་པར་མ་ཐུར་ཞིག १॥ ཁ་རྟོག་ཅིང་ཤུགས་རིང་བྱུང་
 ཞིག་འོན་གཤེན་བོའི་དོན་དུ་ཐུ་བར་མ་བྱེད་པར། མགོ་ལ་རང་གི་ཐོད་
 དཀྱིས། རྒྱུད་པ་ལ་རང་གི་ལྷ་མ་གྱོན་ཞིག་ཡ་མཚུ་མ་འགེབས་ཤིག་སྟག་
 ཟས་ཀྱང་མ་ཟ་ཞིག་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།

१॥ རྩ་དྲོར་བདག་གིས་མི་རྣམས་དང་གཏམ་བྱས་ནས། བྱི་དྲོར་བདག་
 གི་རྒྱུང་མ་དེ་ཤི་བ་དང་། རྒྱུད་པར་བདག་ལ་བཀའ་སྟལ་བ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན། १॥ དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དེ་
 བྱི་རྒྱུ་ལ་ཅིའི་བརྟེན་ཡིན། འཆད་པར་མི་བྱའམ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ལས།
 २० དེའི་ལན་དུ་བདག་གིས། བདག་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱང་ཞིང་འདི་
 རྐྱད་དུ། २१ ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་སྒྲིས་ཤིག་གཙོ་བོ་རྩ་ལས་འདི་
 རྐྱད་གསུང་། རྩོས། ངས་རྒྱུད་ཅག་གི་སྟོབས་ཀྱི་དོར་ཤིང་མིག་གིས་སྟག་
 པར་འཛིན་པ་དང་། རྩོད་གིས་གཅེས་པར་བཟུང་བའི། ཁོ་བོའི་གཙང་
 ཁང་དེ་བསྐྱུགས་པར་བྱ། རྒྱུད་ཚོས་བསྐྱར་བཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་
 མོ་རྣམས་རལ་གྱིས་དཔ་བར་འབྱུར། २२ དེ་ནས་རྒྱུད་ཚོས་ངས་བྱས་པ་
 བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་ཚོས་རང་གི་ཡ་མཚུངས་མི་འགེབས། སྟག་ཟས་
 ཀྱང་མི་ཟ་སྟེ། २३ རྒྱུད་ཚོའི་མགོ་ལ་རང་གི་ཐོད་དང་། རྒྱུད་པ་ལ་རང་གི་
 ལྷ་མ་གྱོན་ཞིང་། རྒྱུད་ཅག་གིས་ཐུ་བར་མི་བྱ་ཞིང་དུ་འཛིན་པར་བྱ། རང་
 གི་ཉེས་ཟློག་གི་དོན་དུ་ཉམས་ཐག་ཅིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྩ་ཞིང་
 ཤུགས་རིང་འབྱེད་པར་འབྱུར། २। འདི་ལུགས་སུ་ཨ་ཟེ་གི་ཞེལ་ནི་རྒྱུད་
 ཅག་གི་ཐུ་ལྷས་ཡིན་པས། དེས་ངེ་བྱས་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཚོས་
 བྱེད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་འབྱུང་དུས་སུ། རྒྱུད་ཚོས་ང་ནི་གཙོ་བོ་རྩ་
 ལྷ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ།

२॥ ཡང་གྲུ་མིའི་བྱ། རྩོས། གང་ཞག་ལ་ངས་དེ་ཚོའི་སྟོབས་དང་། དེ་
 དག་གི་ཡིད་མགྲུ་བའི་དབལ་དང་། དེ་ཚོའི་མིག་གིས་སྟག་པར་འཛིན་
 པར་དང་། རྩོད་ཆགས་ཡོད་པའི། དེ་དག་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་དེ་དག་

ལས་འབྲལ་བའི་ཞག་ལ། २॥ ཐོས་ཤིང་ཐར་མཁན་ཞིག་ཉེན་མོ་དེར་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྩ་བར་དེ་འཆད་དུ་འོང་བར་འབྱུར། २॥ ཞག་དེར་ཐོས་ནས་བྱུང་པ་
 དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་འབྱེད་པར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱིས་གཏམ་སྤོང་
 ཞིང་སྟགས་པར་མི་འབྱུར་བས་ན། རྒྱུད་དེ་དག་གི་ཐུ་ལྷས་སུ་འབྱུར་བར་
 འབྱུར། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ང་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ།

25 ཡང་བདག་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། १ གྲུ་
 མིའི་བྱ། ཞེས་པ་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་གདོང་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཚོ་ལ་གནོད་
 པའི་ལུང་སྟོན་ཞིང་། २ ཞེས་པ་ཞེས་པ་ལ་འདི་ལྷ་རྩོ་བར་བྱས། གཙོ་བོ་རྩ་
 ལྷ་ལི་བཀའ་ཐོས་པར་བྱས། གཙོ་བོ་རྩ་ལྷ་ལིས་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱུད་
 ཀྱིས་ངའི་གཙང་ཁང་དེ་བསྐྱུགས་ཤིང་། ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱི་ལུལ་ཁམས་དེ་
 རྩོད་པ་ནས། ཡ་ལུ་དྲུའི་པ་སྤང་གཉའ་ཡལ་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། རྒྱུད་ཀྱིས་
 དེ་དག་ལ་ཉལ་དགོང་བཏང་བས་ན། ३ རྩོས། ངས་རྒྱུད་ཤར་བྱོགས་པའི་
 དབང་དུ་གཏད་དོ། དེ་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་པག་ར་བཞེག་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་
 དབྱས་སུ་གཞིས་པ་བྱས། རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཟ་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་འོ་མ་བཏུང་
 བར་འབྱུར། ४ དེ་ནས་རབ་བྱ་ནི་རྩ་བོ་དེ་དང་ར་དང་། ཞེས་པ་ཞེས་པའི་
 ལུལ་ནི་ལྷས་སུ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུད་ཚོས་ང་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་
 འབྱུར་རོ།

५ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་རྩ་ལྷ་ལིས་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱུད་ཀྱིས་
 ལག་བརྟུང་བཏང་སྟེ། ཐོ་ཁབ་ནས། ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱི་ལུལ་ལ་རྩ་སྟེ། རང་གི་
 འཁོར་སེམས་ཆེན་པོས་བསྐྱུགས་ནས། སེམས་འཐད་པ་ཡིན། ॥ དེའི་ཕྱིར་
 དུང་རྩོས་དང་། ངས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་བརྒྱུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བཅོམ་ནོར་དུ་སྦྱིན་ཞིང་། རྒྱུད་མི་སྤེལ་སོ་སོར་འབྲལ་ཏེ།
 ལུལ་སོ་སོ་ཅེས་དུ་བཅད་ཅིང་། ངས་རྒྱུད་དཀྱུ་མོ། དེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱིས་
 ང་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ།

१ གཙོ་བོ་རྩ་ལྷ་ལིས་འདི་སྐད་གསུང་། མོ་ཁབ་དང་སེམས་གཉིས་པོས།
 ད་རྩོས་དང་། ཡ་ལུ་དྲུའི་པ་སྤང་གཉའ་གཞན་ཕྱི་པ་ཀུན་དང་འདྲའི་ཟེར་
 བས་ན། १ ད་རྩོས་དང་། ངས་མོ་ཁབ་ཀྱི་དབྱང་པ་འཇམ། ལུལ་ཁམས་དེའི་
 དཔལ་ལགས་པའི་བེད་ཡེ་ཤི་མོད་དང་། བ་ལྷལ་མེ་མོན་དང་། ཁིར་
 ཡང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་བྱས་ནས་བཞག་གོ། २ མི་བརྒྱུད་
 ཀུན་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཞེས་པ་དཔར་པར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། ངས་ཞེས་པ་ཞེས་
 པ་རྣམས་ཤར་བྱོགས་པ་ལ་བཅོམ་ནོར་དུ་སྦྱིན་ཞིང་། ३ ངས་མོ་ཁབ་ལ་
 ཡང་ཆད་པས་གཙང་དོ། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ང་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་པ་རྟོགས་
 པར་འབྱུར་རོ།

२ གཙོ་བོ་རྩ་ལྷ་ལིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱི་ལུལ་ལ་
 ཐུང་ལ་དགའ་ལངས་ནས། དགའ་ལན་ཐུང་བ་བཅའ་ཏེ། རྩོད་ཆེ་བ་ཐོག་
 པས། ३ གཙོ་བོ་རྩ་ལྷ་ལིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུག་
 བརྒྱུངས་ནས། ལུལ་དེའི་མི་དང་དུང་འགྲོ་གཉིས་པོ་ཆར་དུ་གཙོད་ཅིང་།
 ཐེ་མན་ཚུན་ཆད་རྩོད་སུ་འཇམ་ཅིང་། དེ་དྲན་ཀྱི་བར་དུ་རལ་གྱིས་
 བསྐྱུག་པར་འབྱུར་ཏེ། ॣ ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྤེལ་ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱི་ལག་གིས་
 ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁོ་བོའི་དགོངས་ཐོག་འབེབས་པར་བྱ་ཏེ། དེ་དག་གིས་

ངའི་ཐུགས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གཏུམ་ལ་རག་ལས་ནས། **མེ་དོམ་ནང་བྱེད་པར་** འགྱུར། དེ་ལུགས་སུ་དེ་དག་ལ་ངའི་དག་ལན་འཇལ་ཚུལ་དེ་རྟོགས་པར་ འགྱུར་ཞེས་**གཙོ་བོ་**ཉེ་མེ་ལས་གསུང་ངོ་།

⁷⁴ **གཙོ་བོ་**ཉེ་མེ་ལས་འདི་སྐད་གསུང་། ཡང་**མེ་མེ་ཤེད་**པས་རང་གི་ འཁོར་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པ་བྱེད་པའི་དོན་དུ། འཁོར་མེས་བསྐྱེད་ དེ། ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་འཁོར་གྱིས་དག་ལན་བཅལ་བས་ན། ⁷⁵ **གཙོ་བོ་**ཉེ་མེ་ ལས་འདི་སྐད་དུ། ཉེ་མེ་ ངས་**མེ་མེ་ཤེད་**པ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་གྱི་ཕྱག་ གདེང་ཁིང་། **ཀེ་རེད་**པ་རྒྱལ་མར་དུ་གཙང་ཅིང་། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་ ཕྱི་ལུས་ཡང་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ⁷⁶ ངའི་ཁྱོད་གཏུམ་གྱི་དགོངས་པོ་གེ་ལོང་ རས་དེ་དག་ལས་དག་ལེན་ཆེན་པོ་སྤང་བར་བྱའོ། ཡང་ངས་དེ་དག་ལ་ དག་ལན་འཇལ་བའི་ཆོན་། དེ་དག་གིས་ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ལགས་པ་རྟོགས་ པར་འགྱུར་རོ།

26 དེ་ནས་ཡང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ཆོས་པ་གཅིག་ཞག་བྱང་ པར་གྱུར་པ་ནི། བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱང་ཁིང་འདི་སྐད་ དུ། ¹ གྱེ་མའི་བྲ། **ཆོར་གྱི་ཕྱིར་སྐྱོ་ཤ་ལེམ་ལ་**ཉལ་དགོད་བཏང་སྟེ། མི་ རིགས་སོ་སོའི་སྐྱོ་མོ་ལགས་པ་དེ་ཆག་ནས། ད་ཁོ་ངའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ ཏེ། དེ་ནི་སྤོངས་པས། ང་འགོངས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་པས། ² **གཙོ་བོ་** ཉེ་མེ་ལས་འདི་སྐད་གསུང་། ཉེ་མེ་ གྱེ་**ཆོར་** ངས་ཁྱོད་དག་འཛིན་པས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོས་རང་གི་ཐ་སྲོད་ཡར་སྤོང་བའི་ལུགས་སུ། ངས་མི་བརྒྱད་ དུ་མ་ཁྱོད་གྱི་དག་སྤོང་བར་བྱ། ³ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་**ཆོར་གྱི་**ཕྱོགས་ རི་རྒྱལ་པའི་ཤེག་ནས། དེའི་རྫོང་རྒྱལ་སྤོང་བར་བྱ། ངས་དེའི་རྒྱལ་ཡང་ དང་ནས། བྲག་རྩེ་ན་དུ་བྱའོ། ⁴ དེ་ནས་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཉ་རྒྱ་ འདིང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཉིད་གྱིས་ གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་**གཙོ་བོ་**ཉེ་མེ་ལས་གསུང་སྟེ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ན་ གྱི་བཅོམ་ནོར་དུ་གྱུར་ཁིང་། ⁵ ཐང་དུ་ཡོད་པའི་དེའི་བུ་མོ་རྒྱལ་པ་རལ་ གིས་གསུང་པར་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་ཆོས་ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ལགས་པ་རྟོགས་ པར་འགྱུར་རོ།

⁶ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་**ཉེ་མེ་ལས་འདི་སྐད་དུ། ཉེ་མེ་ རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་**བྲ་བེལ་གྱི་**རྒྱལ་པོ་**ནེ་བུ་ཀང་ནེ་ཅར་** བེ། ཏ་དང་། ཤེང་ཏ་དང་། ཏ་སྐུ་པ་དང་། མི་ཐེ་དུ་མའི་དམག་དབུང་ དང་བཅས་སུ་བྱང་ཕྱོགས་ནས་**ཆོར་**དུ་བཏང་བས། ⁷ ཁྱོད་གྱི་བུ་མོ་ཐང་ དུ་ཡོད་པ་རྒྱལ་པ་རལ་གིས་གསུང་། ཁྱོད་གྱི་མདུན་དུ་མཁར་བཞུགས་ཅིང་། ཁྱོད་གྱི་ཐང་དུ་འཛིང་ར་བཞེད་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་དག ⁸ ཁྱོད་གྱི་ ཕྱོགས་རི་ལ་སྒྲིགས་རྩོད་རྒྱུ་ཅིང་། དེའི་དག་ལྷན་ཁྱོད་གྱི་མཁར་རྒྱལ་ ཏེ་བ་པར་འགྱུར། ⁹ དེའི་ཏ་མང་དགས་པའི་རྒྱུ་ཕྱིས་ཐང་བའི་རྒྱལ་ གིས་ཁྱོད་དག་པོ་ཆག་པའི་ཤོང་ཁྱོད་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་ལུགས་སུ། ཁྱོད་ གྱི་རྒྱ་སྐོ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་དུས་སུ། དེའི་ཏ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་ ཤེང་ཏ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་སྐད་ཀྱིས་ཁྱོད་གྱི་ཕྱོགས་རི་རྒྱལ་གཡོ་བར་འགྱུར། ¹⁰ དེའི་རྟོག་ལྷན་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་གྱི་ལམ་སྤང་ཐམས་ཅད་རྩི་ཁིང་། རལ་ གིས་ཁྱོད་གྱི་མི་རྒྱལ་གསུང་ཅིང་། ཁྱོད་གྱི་མཐུ་སྤོངས་ཀྱི་ཀ་བ་རྒྱལ་ས་

དང་རྒྱལ་པར་འགྱུར། ¹¹ ཡང་ཁྱོད་གྱི་ནོར་རྩིས་འཕྲོག་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་ཆོང་ རོག་བཅོམ་ཁིང་། ཁྱོད་གྱི་ཕྱོགས་རི་རྒྱལ་ཏེ་བ་ཅིང་། གཟིམ་ཁང་མངོས་ པ་རྒྱལ་མེད་པར་བྱེད་དེ། ཁྱོད་གྱི་ས་རྩོད་ཤེད་གསུམ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱེལ་ དུ་འདོད་པར་བྱའོ། ¹² ཡང་ངས་ཁྱོད་གྱི་སྐྱ་སྐད་དེ་བར་དུ་ཆོད་ཅིང་། དེ་ ཕྱིར་ཆད་དུ་ཁྱོད་གྱི་པེ་མང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་སྐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ¹³ ངས་ ཁྱོད་བྲག་རྩེ་ན་དུ་བ་དང་། ཁྱོད་ནི་ཉ་རྒྱ་འདིང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ ཁིང་། སྤང་ཁྱོད་ཆེག་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**དེ་ བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་**གཙོ་བོ་**ཉེ་མེ་ལས་གསུང་ངོ་།

¹⁴ **གཙོ་བོ་**ཉེ་མེ་ལས་**ཆོར་ལ་**འདི་སྐད་གསུང་། སྤང་པོ་རྒྱལ་པོ་དུས་ དང་། ཁྱོད་གྱི་དབྱེལ་ན་གསོད་གཅོད་གཏོང་དུས་སུ། ཁྱོད་ལྷང་སྐད་ཀྱིས་ སྤོང་ཕན་རྒྱལ་པོ་འདར་བར་མི་འགྱུར་རམ། ¹⁵ དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགོ་ དཔོན་ཆང་མས་རང་གི་རྒྱལ་ཁྲི་ལས་འབབ་ཅིང་། གཟབ་གོས་ལུད་དེ། རང་གི་རྒྱུ་གཞིའི་གོས་རྒྱལ་པོ་འབབ་པར་འགྱུར་ཁིང་། འདར་ལམ་གོས་ སུ་གཡོགས་ཏེ། ས་ཐོག་ཏུ་སྤོང་ཅིང་། ལུད་རེ་བཞིན་འདར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ལྟ་སྟེ། ཏན་འཁྱོར་བར་འགྱུར། ¹⁶ ཡང་དེ་ཆོས་ཁྱོད་གྱི་ཕྱིར་སྐྱོག་ སྤོང་ལེན་ཁིང་། ཁྱོད་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། གྱུ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་ པའི་གནས་ཁྱོད་ཅི་ལྟར་མེད་པར་སོང་། རྒྱ་མཚོའི་ནང་སྤོངས་དང་ཐུན་ པའི་ཤོང་ཁྱོད་མིང་གཞག་ཆེ་བ་ཁྱོད་རྩི་ལྷུ་བ་ལ་སོང་། ཐུན་ཁྱོད་དང་ ཁྱོད་གྱི་མི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ནང་འཁོར་མཁན་ཆང་མ་དངངས་སྐྱགས་པ་ཡིན། ¹⁷ ང་ཁྱོད་ལྷང་བའི་ཞག་ལ་སྤོང་ཕན་རྒྱལ་པོ་འདར། འོ་ན། ཁྱོད་འདའ་ བས། རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་ཕན་རྒྱལ་པོ་འཇུག་གོ།

¹⁸ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་**ཉེ་མེ་ལས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་མེད་ པའི་ཤོང་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་དང་འདར་བར་ངས་ཁྱོད་སྤོངས་སུ་འཇུག་དུས། ངས་ ཁྱོད་རྒྱ་མཚོས་འགོབས་ཤིང་། རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་འགོབས་པར་འགྱུར་ པའི་དུས། ¹⁹ ངས་ཁྱོད་ནི་ས་དོང་དུ་འབབ་མཁན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤོང་ དུས་གྱི་མའི་ཁྱོད་དུ་ས་དོང་དུ་འབབ་མཁན་རྒྱལ་པོ་རྩི་མར་འབབས་ ཤིང་། སའི་འོག་ཁང་རྒྱལ་པོ་དང་། ཐུན་དུས་གྱི་སྤོངས་ས་རྒྱལ་པོ་དང་། གསོན་ལུལ་དུ་ཁྱོད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ས་དོང་དུ་འབབ་མཁན་དག་ དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཁྱོད་འཛོག་དུས་སུ། ²⁰ ངས་ཁྱོད་འཇིགས་པའི་གནས་ སུ་བ་བ་དང་། ཁྱོད་མེད་པར་འགྱུར། ཅི་ཅམ་འཛོལ་རུང་། ཁྱོད་ནམ་དུ་ ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་**གཙོ་བོ་**ཉེ་མེ་ལས་གསུང་ངོ་།

27 ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱང་ཁིང་འདི་སྐད་དུ། ¹ གྱེ་ མའི་བྲ། ད་**ཆོར་གྱི་**ཕྱིར་སྐྱོ་སྐྱུ་ལོངས་ལ། ² **ཆོར་ལ་**འདི་སྐད་ སྒྲུབ་ཤིག་གྱེ་ཁྱོད་རྒྱ་མཚོའི་སྐོ་ལ་ཡོད་ཅིང་། སྤོང་ཕན་དུ་མའི་མི་ཐེའི་ དོན་དུ་ཆོང་བྱེད་པའི་ཁྱོད་ལ། **གཙོ་བོ་**ཉེ་མེ་ལས་འདི་སྐད་གསུང་། གྱེ་ **ཆོར་** ཁྱོད་གྱིས་ང་རང་གི་མངོས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་བྱང་། ³ ཁྱོད་གྱི་ས་མཚམས་རྒྱལ་པོ་མཚོ་རྒྱལ་པོ་དབུས་སུ་ཡོད་དེ། ཆེག་ དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་མངོས་སུ་རྩིགས་སུ་བཅུག ⁴ དེ་དག་གིས་**མེ་ རིར་**གྱི་ཐང་ཤིང་གི་སྐོག་ཤིང་ལས་ཁྱོད་གྱི་གྲུ་གཟིངས་རྒྱལ་པོ་བཞོས་པ་ ཡིན། ཐུའི་དར་ཤིང་བྱེད་དུ་**མི་བཞོན་**གྱི་འགྲམ་ཤིང་ཁྱོད་ཕྱིར་སྤོངས་པ་

མེད་པ་ཡིན། ༤ རྒྱུ་རང་གི་སྒོ་མཁས་པ་དང་། སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་དབྱིགས་
 རྟོན་བྱེད་ནས། རང་གི་དཀྱིལ་མཛོད་རྣམས་ལ་གསེར་དབུལ་བསགས།
 ༥ རྒྱུ་གྱི་སྒོ་མཁས་ཐག་ཚད་དང་། ཚོང་ལ་འགྲོ་བའི་ངང་ནས། རང་གི་
 རྟོན་འཕལ་བརྟུག་ནས། རང་རྟོན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་
 བཀྲེག་པས། ༦ **གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱུ་གྱིས་རང་གི་སྟོང་
 བྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་སྟོང་ལྷ་བཀྲེགས་པའི་ཕྱིར། ༧ སྟེས། ངས་མི་རིགས་ཀྱི་
 རས་དྲག་ཤལ་ཅན་ཡིན་པའི་མི་ཡན་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱ། དེ་
 ཚོས་རྒྱུ་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒོ་མཁས་པའི་ཐད་དུ། རལ་གྱི་བཏོན་ཏེ།
 རྒྱུ་གྱི་དཔལ་བཟིང་དེ་རྟོག་པར་འགྱུར། ༨ དེ་ཚོས་རྒྱུ་ས་དོང་དུ་པལ་
 སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བསད་པའི་ཤི་ལྷགས་ཀྱིས། རྒྱུ་འཛི་བར་འགྱུར།
 ༩ ད་དུང་ཡང་རྒྱུ་གསོད་མཁན་གྱི་མདུན་དུ། ང་ལྷ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བར་
 བྱའམ། འོན་ཀྱང་གསོད་མཁན་གྱི་ལག་ན་རྒྱུ་ལྷ་མི་མཁན་པར་མི་ཡིན་
 རོ། ༡༠ མདུན་ཐགས་མ་བཅད་པ་འཛི་བ་ལྟར། རྒྱལ་ཁམས་པའི་ལག་པས་
 རྒྱུ་གསད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ངས་གསུངས་པ་ལགས། **གཙོ་**
བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་གསུང་ངོ་།

༡༡ ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱང་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ༡༢ གྱི་མེའི་བྲ།
ཚེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོ་སྟོ་ལེན་ཁོང་། འདི་སྐད་སྟོས་ཤིག **གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་
 འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱུ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱལ་བའི་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་ལགས།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་སྟེ། མཛོས་པའི་ནང་ཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ༡༣ ལྷ་ཡི་སྟོང་
 མོས་ཚལ་**མེ་དེན་**ན་རྒྱུ་གནས་ཏེ། རྒྱུ་གྱིས་པ་སྒྲ་ར་གྲ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། ས་ལམ་དང་། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། གཟེ་དང་། མཚོང་དང་། བྱི་ལེམ་
 དང་། བེ་དུཅ་དང་། མ་ཚད་ལ་སོགས་པའི་དོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དང་།
 གསེར་གྱི་ན་པ་ཡིན། རྒྱུ་ནང་རྒྱ་དང་རྒྱ་སྟོང་བཟོ་བ་ནི་རྒྱུ་བཏོད་པའི་
 ཉེན་མོར་བཤམས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༤ རྒྱུ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཀུ་ཟུགས་
 པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཡི་རི་དམ་པར་ངས་རྒྱུ་བཞག་པ་ཡིན། དེར་གནས་ཏེ།
 རྒྱུ་མེ་འབར་བའི་དོ་དཀྱིལ་དུ་ཡར་མར་འདོང་བ་ཡིན། ༡༥ རྒྱུ་ཆགས་
 པའི་ཉེན་མོ་ནས་མི་དགེ་བ་རྒྱུ་གྱི་ནང་ན་མ་བརྟེན་པའི་བར་དུ་རང་
 ལམ་ན་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༦ རྒྱུ་གྱི་ཚོང་ཐོག་མང་
 པའི་སྟབས་ཀྱིས་རྒྱུ་གྱི་ནང་དུ་དབང་ཚོས་བཀའ་ནས། རྒྱུ་གྱིས་ཐིག་
 པ་བྱས་པས། ངས་རྒྱུ་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་ལྷ་རྒྱ་ཡི་རི་བོ་ལས་བཏོན་ཏེ།
 མེ་འབར་བའི་དོ་དཀྱིལ་ལས་ཁྱབ་བྱེད་པའི་ཀུ་ཟུགས་པ་རྒྱུ་མེད་
 པར་བྱས་པ་ཡིན། ༡༧ རང་གི་བྱང་ལེགས་པོས་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་
 རང་གི་མཛོས་སྟེག་གིས་རྒྱུ་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་པར་བྱས། ངས་རྒྱུ་ས་
 ལ་བདེ་བས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་མདུན་
 དུ་བཞག་པ་ཡིན། ༡༨ རང་གི་ཉེས་ཚྭ་གས་དང་། འཚོང་ལོག་གིས་རང་གི་
 གཙོང་ཁང་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བརྟུག་པས། ངས་རྒྱུ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་མེ་
 ཞིག་བཏོན་ཏེ། དེས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཤིང་། རྒྱུ་ལ་ལྷ་དམ་མོ་རྣམས་ཚང་
 མའི་མཐོང་སར། ངས་རྒྱུ་ས་སྟོང་དུ་གོག་ཐལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། ༡༩ དེ་
 རས་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་འོ་བཤེས་པ་ཀྱན་གྱིས་རྒྱུ་མཐོང་

ནས་ཏེ་ལས་ཏེ། རྒྱུ་ནི་འཛིགས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཁོང་། དུས་གཏན་
 གྱི་ཕྱིར་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

༢༠ ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱང་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ༢༡ གྱི་མེའི་
 བྲ། **ཚེ་དོན་**གྱི་ཕྱོགས་སུ་གདོང་པ་སྒྱུར་ལ། དེ་ལ་གནོད་པའི་ལུང་སྟོན་
 ཁོང་། ༢༢ འདི་སྐད་སྟོ་ཞིག **གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། སྟོས་ཤིག
 གྱི་**ཚེ་དོན་** ངས་རྒྱུ་དྲག་འཛིན་གྱིས། ངས་དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོང་ཅིང་།
 དེའི་ནང་ན་ཁོ་བོ་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་ན། དེ་དག་གིས་ང་ནི་**གཙོ་བོ་**
 ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། རྒྱུ་གྱི་ནང་ནས་ང་ལ་དཔལ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། ༢༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་དེའི་ནང་དུ་རིམས་ནད་དང་། དེའི་
 ལམ་སང་རྣམས་སུ་གསོད་གཙོང་བྱང་བར་གཞུག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་རལ་
 གིས་མས་པ་རྣམས་འཛི་བར་འགྱུར། དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ནི་**གཙོ་**
བོ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༢༤ དེ་ནས་**མིས་ར་མེལ་**གྱི་མི་བརྒྱུད་
 ལ་རྒྱུ་དུ་སོང་པའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟག་པའི་
 ཆོར་མའམ། མནར་བྱེད་ཀྱི་ནག་ཚར་གང་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར། དེ་
 རས་དེ་ཚོས་ང་ནི་**གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

༢༥ **གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་**མིས་ར་མེལ་**གྱི་མི་བརྒྱུད་
 མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་ན། གང་དང་གང་དུ་ཁྱེ་ཐོར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་བཟུ་
 པའི་ཆེ་ན། མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གི་མདུན་དུ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ང་ཉིད་
 དམ་པར་འགྱུར། ངས་རང་གི་བྲན་པོ་**ཡ་ཀོབ་**ལ་བྱིན་པའི་ལུལ་ཁམས་
 སུ་དེ་དག་གཞིས་པལ་སྟེ། ༢༦ ངས་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནས་དེ་དག་ལ་
 རྒྱུ་དུ་སོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམས་གཙོང་པའི་དུས་སུ། དེ་དག་ལུལ་
 དེ་ན་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་གནས་ཏེ། ཁྱིམ་རྣམས་ཕྱི་ཅིང་། རྒྱུ་ཚལ་རྣམས་
 འཇུག་ཅིང་། སྟོ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ང་
 བྱི་**གཙོ་བོ་**དེ་དག་གི་སྟེ་ལྷ་ཡིས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

29 ལོ་བརྒྱ་པའི་སྐབས་བརྒྱ་པའི་ཆོས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལ། བདག་ལ་
གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱང་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ༡ གྱི་མེའི་བྲ། ད་རྒྱུ་
མི་མེར་རྒྱལ་པོ་པར་ཞའི་ཕྱོགས་སུ་གདོང་སྒྱུར་ལ། ཁོ་རང་དང་**མི་མེར་**
 ལུལ་ཚང་མ་ལ་གནོད་པའི་ལུང་སྟོན་ཁོང་། ༢ གཏམ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་
 སྟོས་ཤིག **གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། གྱི་**མི་མེར་**རྒྱལ་པོ་པར་
 ཞ། རང་གི་རྒྱ་སྒྱུང་རྣམས་སུ་ཉལ་ཁོང་། ངའི་གཙོང་པོ་ནི་ང་རང་གི་
 ཕྱིར་བཟོས་པའི་རང་གི་རྒྱ་སྒྱུང་ཡིན། ཟེར་བའི་རྒྱ་སྟོན་ཆེན་པོ། རྒྱུ་
 ལ་ངས་དྲག་འཛིན་པས། སྟོས་ཤིག ༤ ངས་རྒྱུ་གྱི་འགྲམ་པ་གཉིས་
 ལ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོང་། རྒྱུ་གྱི་གཙོང་ཉ་རྣམས་རྒྱུ་གྱི་ཉ་སྟག་ལ་འབྱུར་
 དུ་གཞུག་ཡང་ངས་རྒྱུ་ནི་རང་གི་གཙོང་དཀྱིལ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྱུང་
 སྟེ། རྒྱུ་གྱི་གཙོང་ཉ་རྒྱུ་གྱི་ཉ་སྟག་ལ་འབྱུར་བར་འགྱུར། ༥ ཡང་ངས་
 རྒྱུ་ནི་རང་གི་གཙོང་ཉ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་འཕྱོག་སྟོང་དུ་དབྱུག་
 འཛིག་པར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུ་ཐང་ཡན་དུ་ལུས་ཤིང་། སྟོ་ཁོང་སོག་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ངས་རྒྱུ་ནི་ཐང་ཀའི་གཙན་གཟན་དང་གནམ་གྱི་བྱའི་ཟས་
 སུ་བྱིན་པ་ཡིན། ༦ དེ་ནས་**མི་མེར་**ལུལ་གྱི་མི་ཚང་མས་ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ཡིན་
 པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **མིས་ར་མེལ་**གྱི་བརྒྱུད་ལ་འདི་

ནུས་པ་འདས་པའི་འཁར་བ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན། ¹ དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལག་པར་བཅར་བ་ཅས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆག་ནས། དེ་དག་གི་ཕྱག་པ་ཆང་མ་
 བཤག་པ་ཡིན། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེས་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆག་ནས། དེ་
 དག་གི་སྐྱོད་ཆོག་པ་ལོ་བར་བྱས། ² དེ་བས་ན་**གཙོ་བོ་**སྟེ་མྱ་ལོས་འདི་
 སྐད་གསུང་། རྩོམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རལ་གྱི་འབྱེད་འོང་ཞིང་། ཁྱོད་
 ཀྱི་ནང་ནས་མི་དང་དྲུག་འགྲོ་གཉིས་པོ་མེད་པར་བྱ། ³ དེ་ནས་**མི་མེར་**
 ཡུལ་སྟོངས་ནས་སྟོང་པར་འབྱུང་། དེ་དག་གིས་ང་ཉི་**གཙོ་བོ་**ལགས་
 པ་རྟོགས་པར་འབྱུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོས་ནི། གཙང་པོ་ནི་དཔེ་
 ཡིན། ངས་དེ་བཅོས་པ་ཡིན་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ⁴ དེ་བས་ན་སྟོས་ ངས་
 ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཙང་པོ་ནུས་པ་འཁོར་དུ་འཛིན་པས། **མི་མེར་**ཡུལ་
 དེ་**མཁའ་དོལ་**ནས་བཟུང་སྟེ། **སེ་ལེ་ཞེ་**དང་། ཀྱུས་ཀྱིས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ།
 ཡོངས་སུ་ཡུལ་སྟོང་དང་ཐང་སྟོང་དུ་བྱའོ། ⁵ དེའི་ནང་དུ་མིའི་རྒྱུ་པ་
 གང་ཡང་མི་བརྒྱུ་དུང་འགྲོའི་རྒྱུ་པ་ཡང་དེའི་ནང་དུ་མི་སྟེག་ལ་བཞི་
 བཅའི་བར་དུ་དེ་ནང་མི་ནི་གནས་པར་མི་འབྱུང་། ⁶ ཡང་ངས་སྟོངས་
 ཡོད་པའི་ཡུལ་ནུས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་**མི་མེར་**ཡུལ་ཡང་སྟོངས་སུ་གཞུག་དེའི་
 གྲོང་ཁྱེད་ནུས་སྟོངས་ཟེན་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དག་གི་ཁྱོད་དུ་ལོ་བཞི་བཅའི་
 བར་དུ་སྟོངས་ཀྱི་ལས་པར་འབྱུང་། ཡང་ངས་**མི་མེར་**པ་ནུས་མི་བརྒྱུད་
 སོ་སའི་ནང་དུ་ཁྱེ་གཏོར་དུ་གཏོར་ཞིང་། ཡུལ་སོ་སའི་ནང་དུ་གཏོར་བར་
 བྱའོ།

⁷ དེ་ནས་**གཙོ་བོ་**སྟེ་མྱ་ལོས་འདི་སྐད་གསུང་། ལོ་བཞི་བཅའི་མཐར་
 ཐོར་ཡོད་པའི་**མི་མེར་**པ་ནུས་མི་བརྒྱུད་སོ་སའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་།
⁸ **མི་མེར་**པའི་བཅོན་དེ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་པ་ཡུལ་**ཡང་རོས་**
 བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འོང་བར་གཞུག་གོ། ཡང་དེ་དག་ནི་དེར་རྒྱལ་
 ཁམས་ཐ་ཤལ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་། ⁹ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ལས་རབ་ཏུ་དམན་
 ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་རིགས་སོ་སའི་ནང་དུ་ངོ་སྟོན་པར་མི་འབྱུང་། རོ་
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་སྐར་མི་རིགས་སོ་སོ་ལ་སྤྱི་མི་བྱེད་པའི་སྤྱད་
 དུ། ངས་དེ་འཕྱི་བར་བྱའོ། ¹⁰ དེ་ནི་**མིས་ར་མེས་**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རེ་ས་
 ཡིན་པར་མི་འབྱུང་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་དེའི་རྒྱབ་ནས་རྩ་བའི་རང་
 གི་ཉེས་རྒྱུད་དེ་དྲན་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ཆོས་ང་ཉི་**གཙོ་བོ་**སྟེ་མྱ་ལོས་པ་
 རྟོགས་པར་འབྱུང་།

¹¹ ཡང་ལོ་ཉར་བདུན་པའི་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ། བདག་ལ་
གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ¹² ཀྱི་མིའི་བྱ། **བྲ་བེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་**ནེ་ཅུ་གདམ་ནེ་ཅར་**ཀྱིས་**ཆོར་**ཀྱི་དྲུག་རང་གི་དམག་དཔུང་ལ་ཞབས་
 ཏོག་དྲག་པོ་ཞིག་བཀའ་ནས། མགོ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མེད་པ་དང་། ཕྱག་པ་
 ཆང་མ་བཤུས་ཀྱང་། དེས་ཁོ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཏོག་བྱས་པའི་དོན་དུ་
 རང་དང་། རང་གི་དམག་དཔུང་ལ་**ཆོར་**ལས་རྩན་པ་ཅིའང་བརྟེད་མ་
 བྱང་། ¹³ དེ་བས་ན་**གཙོ་བོ་**སྟེ་མྱ་ལོས་འདི་སྐད་གསུང་། རྩོམ་ཤིག་ ངས་
མི་མེར་ཡུལ་དེ་**བྲ་བེལ་**རྒྱལ་པོ་**ནེ་ཅུ་གདམ་ནེ་ཅར་**ལ་བྱུན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་
 དེའི་མི་ཆོག་པ་འཛིན་ཏེ། འཕྲོག་བྱ་འཕྲོག་ཅིང་། བཅོམ་མོར་འཛིན་ཞིང་།
 དེ་ནུས་དེའི་དམག་དཔུང་གི་རྩན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ¹⁴ དེས་

དའི་དོན་དུ་དགའ་ལས་དང་། ཞབས་ཏོག་བྱས་པའི་སྐྱ་རྩ་བུར་ ངས་**མི་**
མེར་ཡུལ་དེ་ལ་བྱུན་པ་ཡིན། **གཙོ་བོ་**སྟེ་མྱ་ལོས་གསུང་ངོ་།

¹⁵ དེའི་ཆེ་ངས་**མིས་ར་མེས་**ཀྱི་པ་སྤང་ལ་ར་ཅོ་ཞིག་སྟེད་དུ་འཇུག་
 ཅིང་། དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་འབྱེད་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་དེ་
 དག་གིས་ང་ཉི་**གཙོ་བོ་**ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུང་།

30 ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ¹ ཀྱི་
 མིའི་བྱ། ཡུང་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག་**གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་
 འདི་སྐད་གསུང་། ཉེན་མོ་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཀྱི་དུང་ཀྱི་དུང་ཅས་འབོད་སྟོག་
 ཅིག་ ² དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞག་དེ་ཐག་ཉེ། **གཙོ་བོའི་**ཞག་དེ་ནི་ཉེ། སྤྱིན་
 དཀྱིག་པའི་ཞག་དེ་ནི་ཕྱི་པའི་དུས་ཆོད་ཡིན་པར་འབྱུང་། ³ གང་ལྟར་ཞེ་
 བ། **མི་མེར་**པའི་ཐོག་ཏུ་རལ་གྱི་འབབ་ཅིང་། **ཀྱུས་**ཡུལ་ན་སྟོག་གཟེར་
 འབྱུང་བའི་ཆོན་བ། **མི་མེར་**ཡུལ་དུ་བཀུམ་པ་ནུས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ངའི་
 མི་ཆོག་པ་བཟུང་ནས་འབྱེད་ཏེ། དེའི་ཆེག་རྒྱུད་ནུས་སྟོག་པར་འབྱུང་།
⁴ **ཀྱུས་**དང་། **ཕུད་**དང་། **ཕུད་**དང་། མི་སྤེལ་འདྲེས་མ་ཐམས་ཅད་དང་།
ལུབ་དང་། འཆིང་ཡིག་བྱས་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་མི་ནུས་ཀྱང་དེ་
 དག་དང་བཅས་རལ་གྱིས་རྩབ་པར་འབྱུང་།

⁵ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། **མི་མེར་**ལ་སྟོང་མཁན་ནུས་ཀྱང་རྩབ་
 པར་འབྱུང་། དེའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཆག་སྟེ། **མཁའ་དོལ་**ནས་**སེ་ལེ་**
ཞེའི་རྒྱུད་གི་བར་དུ་དེ་དག་རལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་། ཞེས་**གཙོ་བོ་**
 སྟེ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ⁶ དེ་ནས་དེ་དག་ཀྱང་སྟོངས་པའི་ཡུལ་ཀྱི་ཁྱོད་
 དུ་སྟོངས་ཤིང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེད་ནུས་སྟོངས་གྲོང་ཁྱེད་གོག་པོ་ནུས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་
 ཡུལ་གོག་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ⁷ ཡང་ངས་**མི་མེར་**ཡུལ་ཀྱི་ནང་ལ་མི་
 སྤྱོད་ཞིང་། དེའི་ར་མེད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱ་དུས། དེ་དག་གིས་ང་
 ཉི་**གཙོ་བོ་**ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འབྱུང་། ⁸ དེའི་ཉེན་མོར་སེམས་གཡོངས་
 བསྐྱེད་པའི་**ཀྱུས་**པ་ནུས་དཀྱིག་ཏུ། ངའི་ཕྱོགས་ནས་པོ་ཉ་ནུས་
 གུའི་ནང་དུ་འགོ་བར་བྱ། **མི་མེར་**པའི་ཉེན་མོ་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་དུ། དེ་དག་
 ལ་འང་སྟོག་གཟེར་འབྱུང་བར་འབྱུང་། རྩོམ་ཤིག་ དེ་འོང་ངོ་།

⁹ **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་**མི་མེར་**ཀྱི་མི་ཆོག་པ་དེ་
བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོ་**ནེ་ཅུ་གདམ་ནེ་ཅར་**ཀྱི་ལག་གིས་ཆར་དུ་གཅད་དོ། ¹⁰ དེ་
 རང་དང་དེའི་མི་སྤེལ་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་ན་དག་ཤུལ་ཅན་ཡིན་པ་ནི།
 ཡུལ་ཁམས་དེ་མེད་པར་བྱེད་དུ་འབྲན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཆོས་**མི་མེར་**ཡུལ་
 ལ་རལ་གྱི་བཏོན་ཅིང་། མི་རོས་ཡུལ་ཁམས་ཁེངས་པར་བྱ། ¹¹ ཡང་ངས་
 གཙང་པོ་ནུས་སྐམ་དུ་བརྟེན་སྟེ། ཡུལ་དེ་སྤྱིག་སྟོང་ཀྱི་ལག་ཏུ་འཆོང་
 ཞིང་། ཡུལ་ཁམས་དེ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ངས་བྱེས་མིའི་
 ལག་པས་སྟོངས་སུ་འཇུག་ཡོང་། ང་**གཙོ་བོས་**འདི་གསུངས་པ་ལགས་སོ།

¹² **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་འདྲ་སྐྱ་ནུས་ཀྱང་ཆར་
 དུ་གཅད། **རྩྭ་**ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱ་འདྲ་ནུས་མེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་
མི་མེར་ཡུལ་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་སྤང་མི་འབྱུང་སྟེ། ངས་**མི་མེར་**ཡུལ་ཀྱི་
 རང་ན་འཛིགས་སྟེག་ཅིག་འཇུག་པར་བྱའོ། ¹³ ངས་**ཡང་རོས་**སྟོང་པ་
 དང་། **ཆོ་མན་**ལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། **རྩྭ་**ཡུལ་ལ་ཆད་པས་གཅད། ¹⁴ ཡང་ངས་

མི་མེར་གྱི་སྒྲོལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་མིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དེ་གི་ཁོ་གཏུ་མ་
 ལྟ་བུ་ཅིང་། རྒྱུ་མི་ཚོགས་ཚར་དུ་གཅད་། ༡༥ ཡང་ངས་མི་མེར་ལྷུ་ལ་མེ་
 སྒར་བ་དང་། མིན་ལ་སྒོག་གཟེར་དང་། རྒྱུ་མི་ལ་བར་ཆག་སྟེ། རྒྱུ་ལྟ་
 རེ་བཞིན་མཉམ་བར་འབྱུང་། ༡༦ ལ་མེན་དང་པི་བེ་མེད་གཉིས་ཀྱི་གཞོན་
 ལུ་རྒྱམས་རལ་གྱིས་བརྟུང་ཅིང་། སྒོང་ཁྱེར་འདི་དག་བཅོན་དུ་འགྲོ་བར་
 འབྱུང་། ༡༧ ངས་མི་མེར་གྱི་གཉེན་ཤིང་དེ་བཞིན་ཏེ་དུ་ཕན་ཏེས་ཀྱི་ནང་
 ལ་གཅོག་དུས། དེར་ཡང་ཉེན་མོར་སྒྲུབ་པ་འཐེབ་ཅིང་། དེའི་མཉམ་སྒྲོལ་
 ཀྱི་དཔལ་ཡལ་ཏེ། དེ་སྒྲིན་གྱིས་བཏུམ་སྟེ། དེའི་བུ་མོ་རྒྱམས་བཅོན་དུ་འགྲོ་
 བར་འབྱུང་། ༡༨ དེ་ལྟར་ངས་མི་མེར་ལ་ཆད་པས་གཅད་ཡོང་། དེ་ནས་དེ་
 དག་གིས་ང་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རྟོ།།

༡༩ ཡང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་བ་དང་བོའི་ཆོས་བདུན་པར། བདག་ལ་
 གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཀྱི་མིའི་བྱ། ངས་མི་མེར་རྒྱལ་
 བོ་ཕར་ཨོའི་ཕྱག་པ་བཅག་ཡོད། རྒྱལ། དེས་རལ་གྱི་འཆང་རུས་པའི་ཆེད་
 དུ། དེ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུལ་པར་ཡང་མི་འབྱུང་། རལ་སྒྲུལ་གྱིས་ཀྱང་
 རྒྱུལ་པར་མི་འབྱུང་།

༢༠ དེས་ན་གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱལ་ཤིག་ངས་མི་
 མེར་རྒྱལ་བོ་ཕར་ཨོ་འཛོན་དུ་འཛོན་པས། དེའི་ཕྱག་པ་ཐང་པོ་དང་ཆག་
 བོ་གཉིས་པོ་གཅག དེའི་ལག་གི་ནང་ནས་རལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཞུག་ཡོང་།
 ༢༡ ཡང་ངས་མི་མེར་པ་རྒྱམས་མི་བརྒྱད་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་གཏོར་ཁེང་།
 ལུ་ལོ་མོའི་ནང་དུ་ཁྱེ་གཏོར་དུ་གཏོར་བར་བྱ། ༢༢ དེ་ནས་ངས་བླ་བེལ་
 ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཕྱག་པར་སྒྲོལ་འབྱུང་ཅིང་། དེའི་ལག་པར་འདི་རལ་གྱི་དེ་
 གཏོར་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་ཕར་ཨོའི་ཕྱག་པ་གཅག་ཅིང་། དེས་རྒྱས་པའི་
 མི་འཆི་ལ་ཁད་པའི་འཕུན་སྒྲུལ་དེའི་བྱུང་དུ་འཕུན་སྒྲུལ་པར་འབྱུང་།
 ༢༣ འོན་ཀྱང་ངས་བླ་བེལ་གྱི་རྒྱལ་བོའི་ཕྱག་པར་སྒྲོལ་གཞུག་གིས། ཕར་
 ཨོའི་ཕྱག་པ་ཐུར་དུ་རྒྱུད་བར་འབྱུང་། ངས་རང་གི་རལ་གྱི་བླ་བེལ་རྒྱལ་
 བོའི་ལག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། དེས་མི་མེར་ལྷུ་ལ་མེ་གཏོང་དུས་སྟེ། དེ་
 དག་གིས་ང་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འབྱུང་། ༢༤ ཡང་ངས་མི་མེར་
 པ་མི་བརྒྱད་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ཁ་འཐོར་ཁེང་། ལུ་ལྷན་ནང་ཁྱེ་གཏོར་དུ་
 གཏོང་ངོ་། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ང་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འབྱུང་
 རྟོ།།

31 ཡང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་དང་བོ་ལ།
 བདག་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ༡ ཀྱི་
 མིའི་བྱ། མི་མེར་རྒྱལ་བོ་ཕར་ཨོ་དང་། དེའི་མི་ཚོགས་ལ་འདི་ལྟར་གྱིས་
 ཤིག་ཆེ་ཁྱད་ནང་ཁྱད་སྟེ་དང་འད། ༢ ཀྱི་རྟོ། ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་མི་བ་འོན་གྱི་
 འབྲུམ་ཤིང་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཡལ་འདབ་མཛོས་ཤིང་། གྲིབ་བསིལ་ལྡན་པའི་
 ཡལ་ག་དང་ལྡན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་། ཤིང་ཆེ་ནི་སྒྲིན་གསེབ་བར་དུ་
 ཡོད་པ་ཞིག་ལགས་ཏེ། ༣ རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་དེ་ཆེ་བར་བྱས། དེའི་ལག་རྒྱགས་
 ཀྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་འབྱུབ་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་རྒྱམས་གཏིང་ཟབ་པོས་རྒྱག་ཏུ་
 བཅུག་སྟེ། རྒྱ་སྒྲུབ་རྒྱམས་ཐང་གི་སྒྲིལ་ཤིང་ཀྱན་ལ་རྒྱག་བཅུག་། དེས་འབྱུབ་
 འབྱུག་པའི་རྒྱ་རྒྱམས་མོད་པོའི་རྒྱུན་གྱིས། ཐང་གི་ཤིང་ཀྱན་ལས་དེའི་

མཐོ་ཁྱད་འཕགས་ཤིང་། ཡལ་ག་མང་དུ་རྒྱས་ཏེ། ཡལ་འདབ་རྒྱམས་རིང་
 བ་སོང་། ༤ གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེའི་ཡལ་འདབ་གྱི་
 གསེབ་ན་ཆང་བྱས། ཐང་གི་བྱོལ་སོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེའི་ཡལ་གཏི་
 རྒྱག་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེ། མི་བརྒྱད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་བསིལ་གྲིབ་ཏུ་
 བཟུང་པ་ཡིན། ༥ དེ་ལྟར་དེའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་འབྲུམ་དུ་ཡོད་
 པས། རང་གི་མཐོ་ཁྱད་དང་ཡལ་འདབ་རིང་རྒྱབས་ཀྱིས་སྒྲིང་སྒྲུག་ཡོད་
 པ་ཡིན། ༦ ལྷ་ཡི་སྒྲིང་མོས་ཆོལ་གྱི་འབྲུམ་ཤིང་གིས་ཀྱང་དེ་སྒྲིབ་མ་རུས་
 པར། ཐང་ཤིང་ཡང་དེའི་ཡལ་གཏི་ཆང་དུ་མ་ཕྱིན། རྒྱ་གར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་
 དེའི་ཡལ་གཏི་ཆང་དུ་མ་ཕྱིན་ཏེ། ལྷ་ཡི་སྒྲིང་ཆོལ་གྱི་སྒྲིལ་ཤིང་ཡང་དེ་ལྷ་
 བྱ་སྒྲུག་པ་མེད་པ་ཡིན། ༧ དེའི་ཡལ་འདབ་མོད་པོའི་སྒྲིལ་པས་དེ་ཡོད་
 དུ་འོང་བར་བྱས་པས། ལྷ་ཡི་སྒྲིང་ཆོལ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མེ་དེན་གྱི་སྒྲི་
 ཤིང་ཡོད་དོ་ཅོག་དེ་ལ་ཚོགས་པ་ཡིན་རྟོ།།

༨ དེས་ན་གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་རང་མཐོ་སར་བཏོགས་ཏེ། རྒྱུན་སྒྲུབ་གི་ནང་དེས་རང་གི་ཆེ་མོ་ཡར་
 བཏོགས་ཏེ། རང་གི་མཐོ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིང་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲེམས་པའི་སྐད་
 དུ། ༩ ངས་ཕྱི་པའི་ཤུགས་ལྡན་དེའི་ལག་པར་ཁོ་བཟད་པས། དེས་དེ་ལ་
 ཇི་ཡང་བྱེད་པར་འབྱུང་། དེའི་དར་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་ངས་དེ་མཐའ་ལ་སྒྲུགས་
 པ་ཡིན། ༡༠ མི་རིགས་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་འཛིགས་སྟེ་ཅུང་བའི་མི་ཡན་
 རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་བཏུབ་ནས་དབྱུགས་པས། རི་ལྷང་ཐམས་ཅད་ནང་དེའི་
 ཡལ་ག་རྒྱུད་སྟེ། ལུ་ལས་ཀྱི་གཅང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུམ་ན་དེའི་
 ཡལ་ག་རྒྱམས་ཆག་ནས་ཡོད། ས་གཞིའི་མི་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་དེའི་བསིལ་
 གྲིབ་ལས་འཐོན་ཏེ། དེ་སྐད་སྟེ། ༡༡ གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 སྐད་བ་དེའི་ཁར་སྒྲོད་དེ། ཐང་གི་བྱོལ་སོང་ཀྱན་དེའི་ཡལ་གཏི་སྒྲིང་དུ་
 སྒྲོད་པར་འབྱུང་རྟོ། ༡༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་འབྲུམ་གྱི་སྒྲི་
 ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གང་གིས་ཀྱང་རང་གི་མཐོ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རང་མཐོང་མི་སྒྲིད་པ་དང་། རང་གི་ཆེ་མོ་སྒྲིན་གསེབ་ཏུ་མི་འདེགས་པ་
 དང་། རྒྱ་འབྱུང་བའི་ཤིང་གང་གིས་ཀྱང་རང་གི་མཐོ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱིར་གྱོང་
 གྱོང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལ་བཟད་
 ཟེན་པས། སའི་འོག་གནས་སྟེ་མིའི་བྱའི་ཁྱོད་དུ་དོང་ནང་འབབ་པ་རྒྱམས་
 དང་བཅས་ཡོད་དོ།།

༡༢ གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་གཤིན་ལུ་འབབ་པའི་
 ཉེན་མོར་ཁོའི་ཕྱིར་ཐུང་ཅན་བྱེད་དུ་ངས་གཏིང་ཟབ་པོ་དེ་འགོགས་ཤིང་།
 དེའི་གཅང་པོ་རྒྱམས་འགོགས་ཤིང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་བཟུམས་ནས་
 བཞག་མི་བ་འོན་ལ་ངས་དེའི་དོན་དུ་ཆོ་དཔེས་བྱེད་དུ་བཅུག དེའི་རྒྱུན་
 ཀྱིས་ཐང་གཏི་སྒྲིལ་ཤིང་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཏེ། ༡༣ ངས་དེ་དོང་ནང་འབབ་
 མཁན་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཤིན་ལུ་ནང་འབབས་དུས་སྟེ། དེ་རྒྱུད་
 བའི་སྒྲི་སྐད་ཀྱིས་མི་རིགས་ཀྱན་འདར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ཡང་མེ་དེན་
 ཀྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་དང་། མི་བ་འོན་གྱི་ཤིང་བཟང་རིགས་བཟང་ཤོས་
 དང་། རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆང་མ་སའི་འོག་ཁང་རྒྱམས་ནང་སེམས་གསོ་ཐོབ་
 པར་འབྱུང་། ༡༤ དེ་དག་ཀྱང་རལ་གྱིས་བཏུམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་གཤིན་

ཡུལ་དུ་བབས་སོང་། དེས་མ་ཟད་ཁོའི་དབང་ཡ་ཡིན་ཞིང་། རྩེ་པའི་དགྲིལ་ན་དེའི་བསེལ་གྱི་ནང་ལ་རྒྱུད་པ་རྒྱུས་ཀྱི་དེར་བབས་སོང་།

༡༩ ད་ཀྱི་ཉི་དཔལ་དང་ཆེ་ཁྱད་ལ་**མེ་དེན་གྱི་ཚུན་པའི་ནང་ནས་**གང་དང་མཚུངས། དེ་འདྲ་ཡོད་མོད། རྩེ་དེ་མེ་དེན་ཚུན་པ་རྒྱུས་དང་བཅས་སའི་འོག་ཁང་རྒྱུས་ནང་དབབ། རལ་གྲིས་བཀུམ་པ་རྒྱུས་དང་བཅས་སུ་མདུན་ཕྱགས་མ་བཅད་པའི་ཁྱོད་དུ་ཁྱོད་ཉལ་ཚྭ་པར་འབྱུང་། འདི་ནི་པར་ཨོ་དང་། ཁོའི་མི་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་**གཙོ་བོ་སྟེ་**གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

32 ལ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་དང་པོར་བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ༡ གྱེ་མའི་བྲུ་**མི་སེར་**རྒྱལ་པོ་པར་ཨོའི་ཕྱིར་ཐུ་བན་བྱས་ལ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ལབ་ཅིག་ཁྱོད་མི་ཐུ་རྒྱུས་ནང་སེང་དར་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་ཆུ་ཕྱིན་དང་འདྲ་ཞིང་། གཙང་པོ་རྒྱམས་པར་ཚུར་དབྱུག་ཅིང་། ཀྱང་པས་ཆུ་རྒྱམས་དཀྲུགས་ནས། དེ་དག་གི་གཙང་པོ་རྒྱམས་བརྟོགས་པར་བྱེད།

༡ **གཙོ་བོ་སྟེ་**གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། ངས་མི་ཐུ་འདི་དབང་ཚོགས་ཤིག་བརྒྱད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་དུ་ར་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་དེ་དབབ། དེ་ཆོས་ཁྱོད་དའི་རྒྱུ་ནང་ན་ཡར་འཁྱར་ཡོང་། ༤ དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་སྐམ་སའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ཞིང་། ཐང་ཡངས་པོའི་ཁར་དབྱུག་ཅིང་། གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཁར་ཐོད་དུ་གཞུག་ངས་ས་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་བྱོལ་སོང་ཁྱོད་ལས་འབྱང་དུ་གཞུག་གོ། ༥ ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་རེ་ལ་བཞག་ནས། ལྷང་པ་རྒྱམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་འགོངས་པར་བྱ། ༦ ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་གིས་ཁྱོད་རང་རྒྱལ་བའི་ས་གཞི་མ་ཟད། རེ་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་གང་བར་བྱས་ནས། ཆུ་བོ་རྒྱམས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོངས་པར་འབྱུང་།

༧ ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་གསོད་པར་ཅམ་གྱིས། ངས་ནམ་མཁའ་སྤྱི་བ་ཅིང་། སྐར་མ་རྒྱམས་ནག་པོར་བྱ། ཉེ་མ་སྤྱིར་གྱིས་སྤྱི་བ་དུ་བཅུག་ནས། ལྷ་བས་ཀྱི་རང་འོད་མི་སྤྱང་། ༨ གནམ་གྱི་འོད་མདངས་ཆེ་བ་རྒྱམས་ཁྱོད་ཐོག་ཐུན་པར་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ནི་ཐུན་པའི་སྤྱུག་རུམ་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་**གཙོ་བོ་སྟེ་**གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༩ ཡང་ངས་མི་བརྒྱད་སོ་སོ་དང་། ཁྱོད་ལ་ཆ་མེད་པའི་ཡུལ་རྒྱམས་ནང་ཁྱོད་ཆར་གཙོད་པའི་འཕྲིན་སྒྲུལ་དུས་སྟེ། ངས་མི་རིགས་མང་པོའི་སྟེང་དཀྲུག་པར་བྱ། ༡༠ དེ་མ་ཟད་ངས་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྱི་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གདོང་དུས་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཉི་མི་ཐུ་མང་པོའི་སྟེང་ཆག་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཉི་མ་པར་ལུ་དང་དང་སྒྲག་ཅིང་། ཁྱོད་རྒྱ་བའི་ཉིན་མོར་མི་རེ་རེ་རང་རང་གི་སྤོག་གི་དོན་དུ་ཡུད་རེ་བཞེན་འདར་བར་འབྱུར་རོ།

༡༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། **གཙོ་བོ་སྟེ་**གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། **བྲ་བེལ་**རྒྱལ་པོའི་རལ་གྱི་ཁྱོད་ཐོག་སྤོང་འོད་སྟེ། ༡༢ མི་བརྒྱད་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་ཆོ་ཆང་མ་དྲག་ཤལ་ཅན་ཡིན་པའི་དཔའ་བོའི་རལ་གྱི་རྒྱམས་ཀྱིས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་བརྒྱུད། དེ་ཆོས་**མི་སེར་**ཀྱི་དུ་རྒྱལ་དེ་བཅག་སྟེ། དེའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་མེད་པར་བྱའོ། ༡༣ ཡང་ཆུ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་

འགམ་ལ་ཡོད་པའི་དུད་འགོ་ཆང་མ་ཆར་དུ་གཙང་། དེ་ཕྱིར་ཆང་དེ་དག་མའི་རྒྱང་པའམ། དུད་འགོའི་ཕྱི་པས་ཀྱི་རྟོག་པར་མི་འབྱུར་རོ། ༡༤ དེ་ནས་ངས་དེའི་ཆུ་རྒྱམས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གཙང་པོ་རྒྱམས་འབྲུ་མར་ལྟ་བུར་རྒྱག་དུ་གཞུག་གོ། **གཙོ་བོ་སྟེ་**གཙོ་བོས་གསུང་། ༡༥ ངས་**མི་སེར་**ཡུལ་སྟོང་པ་དང་། ཡུལ་ནང་ཡོད་པ་ཆང་མ་བཅོམ་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་གཞིས་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེག་པར་བྱ་དུས། དེ་དག་གིས་ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ།

༡༦ འདི་ནི་དེའི་དོན་ལ་ཐུ་བན་བྱེད་པའི་སྤྱུག་སྤྱི་སྟེ། མི་བརྒྱད་སོ་སོའི་བྲ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་དུ་ཐུ་བན་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་དེའམ་**མི་སེར་**དང་། དེའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཆོ་ངས་བྱེད་པར་འབྱུར། **གཙོ་བོ་སྟེ་**གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

༡༧ ལ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པར། བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ༡ གྱེ་མའི་བྲུ་**མི་སེར་**དམག་ཚོགས་ཕྱིར་ཆོ་ངས་བྱས་ལ། ས་དོང་ནང་འབབ་མཁན་རྒྱམས་དང་བཅས་དེ་དང་། སྐར་མ་གསལ་ཆེ་བའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་བྲ་མོ་རྒྱམས་སའི་འོག་གི་གནས་རྒྱམས་སུ་དབྱུག་ཅིག ༡༨ ཁྱོད་བྱང་ལེགས་ནང་སུ་ལས་དྲག་དེ་བོབས་ཤིག་མདུན་ཕྱགས་མ་བཅད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཉལ་ཚྭ་ཅིག ༡༩ དེ་དག་རལ་གྲིས་བཀུམ་པའི་དགྲིལ་དུ་སྒྱུར་འོང་། མོ་ནི་རལ་གྲིས་བཀྱང་བེན་པས། དེ་དང་དེའི་དམག་ཚོགས་དུད་དེ་ཁྱེར་ཞིག ༢༠ དཔའ་བོའི་ནང་ན་རྟོག་པོ་ཆེ་ལགས་པ་དེས་ནི། དེ་དང་དེའི་ར་མདའ་རྒྱམས་ལ་གཤིན་ཡུལ་གྱི་དགྲིལ་ནས་སྤྱོད་བར་འབྱུང་། དེ་དག་ཐུར་དུ་བབས་ཏེ། མདུན་ཕྱགས་མ་བཅད་པ་དེ་དག་རལ་གྲིས་བཀུམ་པ་འདའ།

༢༡ **མ་སྐར་**དང་། དེའི་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཅུ་འདུག་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་དེ་དག་གི་དུར་ཁུང་རྒྱམས་འདུག་དེ་ཐམས་ཅད་རལ་གྲིས་བརྒྱུད་སྟེ་བཀུམ་པའོ། ༢༢ ས་དོང་གི་ཕྱི་འགམ་ན་དེ་དག་གི་དུར་ཁུང་ཡོད། དེའི་དུར་ཁུང་གི་མཐའ་འཁོར་ན་དེའི་མི་ཚོགས་ཡོད། དེ་ཀྱི་བསད་པ་དང་རལ་གྲིས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། གསོན་ཡུལ་ནང་འདི་དག་ནི་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༣ **མེ་ལམ་**ཡང་དེ་ནང་གཤའ། དེའི་དུར་ཁུང་ལ་འཁོར་ནས་དེའི་དམག་ཚོགས་ཆང་མ་འདུག་དེ་ཐམས་ཅད་བསད་ནས་རལ་གྲིས་བསྐལ་བ་ཡིན། མདུན་ཕྱགས་མ་བཅད་པར་སའི་འོག་གི་གནས་རྒྱམས་སུ་བབས་སོང་། གསོན་ཡུལ་དུ་འདི་དག་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ས་དོང་ནང་འབབ་མཁན་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ངོ་ཆ་ཕྱག་བྱུང་། ༢༤ དེ་དང་དེའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསད་པའི་རོ་གསེབ་དུ་མལ་ཆ་བསྐྱེགས་འདུག་དེ་ལ་འཁོར་ནས་དེའི་རོ་ཁང་རྒྱམས་འདུག་དེ་ཆང་མ་མདུན་ཕྱགས་མ་བཅད་པ་དང་། རལ་གྲིས་བཀུམ་པ་སྟེ། གསོན་ཡུལ་དུ་དེ་དག་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་ལགས་མོད། ད་ས་དོང་ནང་འབབ་མཁན་དང་མཉམ་དུ་ངོ་ཆ་འཕྱོག་ནས། བསད་པའི་རོ་གསེབ་དུ་ཁོ་ནི་བཞག་འདུག་གོ།

༩༥ མེ་ཤེག་དང་། ལུ་བལ་དང་། དེའི་མི་ཚྭས་ཀུན་ཡང་དེ་ན་འདུག
 དེ་ལ་འཁོར་ནས་དེའི་རྩ་ཁང་རྣམས་འདུག དེ་ཆང་མ་མཐུན་ཕྱགས་མ་
 བཅད་པ་དང་། རལ་གྲིས་བཀུམ་པ་སྟེ། གསོན་ཡུལ་དུ་དེ་དག་འཛིགས་སུ་
 ཟུང་བ་ལགས་མོད། ༩༦ རང་གི་མཚན་ཆ་དང་བཅས་གཤིན་ཡུལ་དུ་བབ་
 སོང་བའི་ཐུར་གྱི་དཔལ་འོད་མཁུ་ཆུམ་ཅན་གྱི་མཚན་དུ་རང་གི་མགོ་
 འོག་ཏུ་རང་གི་རལ་གྱི་བཞག་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཉལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རང་གི་ཟུང་པའི་ཁར་རང་གི་ཉེས་ཐུག་བཀལ་ཡོད། གསོན་ཡུལ་དུ་འདི་
 དག་འཛིགས་སུ་ཟུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན།

༩༧ ཁྱེད་ཀྱང་མཐུན་ཕྱགས་མ་བཅད་པའི་ཁྱོད་དུ་གཏུབ་ཅིང་། རལ་
 གྲིས་བསད་པའི་རྩ་གསེབ་ཏུ་ཉལ་བར་འགྱུར།

༩༨ མེ་དོན་ཡང་རང་གི་ཀྲུལ་པོ་དང་སྐྱེད་ཀྱང་ཆང་མ་མཐུན་དེ་ན་འདུག
 དེ་དག་ལ་སྟོབས་ཀླུགས་ཡོད་ཀྱང་། རལ་གྲིས་བཀུམ་པའི་རྩའི་གསེབ་ཏུ་
 བསྐྱལ་ནས་འདུག མཐུན་ཕྱགས་མ་བཅད་པ་དང་ས་དོང་ནང་འབབ་
 མཁུ་རྣམས་དང་བཅས་ཉལ་བར་འགྱུར།

༩༩ ཟུང་གི་ཀྲུལ་ཕྱན་ཆང་མ་དང་། ཆོ་དོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསད་
 པའི་རྩ་མཐུན་བབ་སོང་བ་རྣམས་དེ་ན་འདུག རང་གི་སྟོབས་དང་
 འཛིགས་སུ་ཟུང་བའི་ནང་ནས་སྐྱེད་པ་ཡིན། མཐུན་ཕྱགས་མ་བཅད་
 པ་དེ་རྣམས་རལ་གྲིས་བཀུམ་པའི་རྩ་གསེབ་ཏུ་ཉལ་ཞིང་། ས་དོང་ནང་
 འབབ་མཁུ་དང་མཐུན་དུ་རང་གི་ངོ་ཆ་ཐོགས་སོ།

༡༠ དེ་དག་པར་ཨོས་མཐོང་ནས། རང་གི་དམག་ཚྭས་ཆང་མའི་ཕྱིར་
 སེམས་གསོ་རྒྱུ་ཡོད་། པར་ཨོ་དང་དེའི་དམག་ཚྭས་ཆང་མ་རལ་
 གྲིས་བཀུམ་ནས་འདུག **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༡༡ གང་ལ་ཞེ་
 བ། གསོན་ཡུལ་དུ་ངས་རང་གི་འཛིགས་སྐྱག་བསྐྱར་པས། མཐུན་ཕྱགས་
 མ་བཅད་པ་དང་། རལ་གྲིས་བསད་པའི་རྩ་གསེབ་ཏུ་པར་ཨོ་དང་། དེའི་
 དམག་ཚྭས་ཆང་མ་ཉལ་བར་འགྱུར་རོ། **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

33 ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོ་**འདི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༡ གྱེ་
 མའི་བྱ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མི་ཐུའི་བྱ་རྣམས་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་
 འདི་སྐད་སྟོན་ཤིག ངས་ཡུལ་ཞིག་ནང་རལ་གྱི་འདྲོངས་དུས་སུ་ཡུལ་མིས་
 རང་གི་ནང་ནས་མི་ཞིག་བསྐྱོད་ཏེ། དེ་དག་གི་སོ་བར་བཞག་ནས། ༢ དེས་
 རང་གི་ཡུལ་ནང་རལ་གྱི་སྟེབ་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། དམག་དུང་འབྱུང་ཅིང་
 མི་ཐུའི་ལ་བརྒྱུན་ན། ༣ དེ་ནས་སྐར་ཀྱང་དུང་གི་སྐད་ཐོས་ཤིང་བྱ་ར་མི་
 ཐུང་པར། རལ་གྱི་སྟེབ་ཅིང་མི་དེ་གསོད་ན། དེའི་ཁྱག་ནི་དེ་རང་གི་མགོར་
 འབབ་པར་འགྱུར། ༤ དེས་དུང་སྐད་ཐོས་ནས་བྱ་ར་མ་བྱས་པས། དེའི་
 ཁྱག་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་བྱ་ར་བྱེད་མཁུ་
 གྲིས་རང་སྟོག་སྟེབ་པར་འགྱུར། ༥ འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སོ་བས་རལ་གྱི་སྟེབ་
 པ་མཐོང་བཞིན་དུ་དུང་མ་ཕུབས། མི་ཐུའི་ལ་བརྒྱུན་པར། རལ་གྱི་དེ་
 སྟེབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཁྱོད་ནས་མི་སྐྱེ་ཞིག་འཕྱེད་ཀྱི་མི་དེ་རང་གི་
 མི་དགེ་བའི་ནང་ན་ཁྱེད་པས། དེའི་ཁྱག་ངས་སོ་པ་དེའི་ལག་ནས་ཚོད་
 པར་བྱའོ།

༦ དེ་བས་ན་གྱེ་མའི་བྱ། ངས་ཁྱོད་**ཨོས་ར་ཨོལ་**གྱེ་བ་བརྒྱུད་གྱེ་སོ་བར་
 བསྐྱོས་པས། ངའི་ཞལ་གྱི་བཀའ་རྟོན། ངའི་ཕྱགས་ལས་དེ་དག་ལ་གཅང་
 སྐལ་གྱིས་ཤིག ༧ ངས་ཐུག་སྟེད་ལ། ཁྱེད་འཆི་བ་གདོན་མི་ཟའོ་གསུང་བའི་
 ཚེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུག་སྟེད་ལ། དེའི་ལམ་སྟོང་དུ་གཅང་སྐལ་མི་གཏོང་ན།
 ཐུག་སྟེད་དེ་རང་གི་མི་དགེ་བའི་ནང་ན་འཆིའོ། དེའི་ཁྱག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལག་ནས་ཚོད་པར་བྱའོ། ༨ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུག་སྟེད་དེའི་ལམ་སྟོང་
 དུ་སྐལ་གྱིས། དེ་རང་གི་ལམ་ནས་མ་ལོག་ན། དེ་ནི་རང་གི་མི་དགེ་བའི་
 ནང་ན་འཆིའོ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་སྟོག་སྟེབ་པ་ཡིན།

༩ དེས་ན་གྱེ་མའི་བྱ། **ཨོས་ར་ཨོལ་**པ་སྐད་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་
 ལ། ཁྱེད་ཚོས་དེད་རང་གི་མཚན་མེད་པ་དང་ཐུག་པ་རྣམས་རང་གི་
 རལ་གྱི་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ནང་ན་དེད་ཟད་འགྲོ་བས། དེད་ཅག་
 ཇི་ཇུར་གསོན་པར་འགྱུར་རོ་ཟེས། ཞེས་གྱིས་ཤིག ༡༠ དེ་ཚར་འདི་སྐད་
 གྱིས་ཤིག **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། ཐུག་སྟེད་ནི་རང་གི་ལམ་
 ལས་ལོག་ཅིང་གསོན་དུ་མ་གཏོགས། ཐུག་སྟེད་འཆི་བའི་ནང་ན་ང་ལ་
 དགའ་བ་ཅིང་མེད་དོ། ཞེས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་འཇུག་
 ཅིང་གསུང་། དེ་ཁྱོད་ཅག་ལོག་ལ། རང་གི་ལམ་ངན་པ་རྣམས་ནས་ལོག་
 ཅིག གྱེ་**ཨོས་ར་ཨོལ་**གྱེ་པ་སྐད། ཁྱེད་ཅག་ཅེ་ལ་འཆི་བར་འདྲོད། ༡༡ དེ་
 བས་ན་གྱེ་མའི་བྱ། རང་གི་མི་ཐུའི་བྱ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་གྱིས་ཤིག ཆོས་
 དུང་པའི་དུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དེ་འགལ་དུས་སུ་སྟེབ་པར་མི་འགྱུར་གྱིས།
 ཐུག་སྟེད་ཀྱི་ལས་ངན་ནི། དེས་རང་གི་ལས་ངན་ལས་ལོག་དུས་སུ། རང་
 གི་ལས་ངན་གྱིས་ཀྱེ་ཏེ་རྒྱུད་བར་མི་འགྱུར། ཆོས་དུང་པོས་ཐུག་པ་བྱེད་
 དུས་སུ་རང་གི་དུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཚོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། ༡༢ ཇི་སྟེ་ངས་
 ཆོས་དུང་པོར། ཁྱེད་འཚོ་བ་གདོན་མི་ཟའོ། གསུང་དུས་སུ། གལ་ཏེ་དེས་
 རང་གི་དུང་བ་ཉིད་ལ་སྟོན་གཏད་ནས་མི་དགེ་བ་སྟོང་ན། དེའི་དུང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ལས་གང་ཡང་དུན་པར་མི་བྱའོ། དེས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བའི་ཀྱེ་
 གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར།

༡༣ ཡང་ཇི་སྟེ་ངས་ཐུག་སྟེད་ལ། ཁྱེད་འཆི་བ་གདོན་མི་ཟའོ་གསུང་
 དུས་སུ། གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་ཐུག་པ་ལས་ལོག་ཅིང་། རིགས་པ་དང་འོས་པ་
 བཞིན་དུ་སྟོང་ནས། ༡༤ ཐུག་སྟེད་དེས་གཏེ་པ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཏེ། བཅོམ་
 པ་དེ་ཕྱིར་ལོག་བྱིན་ཏེ། ཆོད་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བསྐྱར་ཏེ་འགྲུལ་ནས། མི་
 དགེ་བ་ཅིང་མ་སྐྱེད་ན། དེ་འཚོ་བ་དེས་ཏེ་མི་འཆི། ༡༥ དེས་བྱས་པའི་
 ཐུག་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་དུན་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། དེས་རིགས་པ་
 དང་འོས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། འཚོ་བ་ནི་གདོན་མི་ཟའོ།

༡༦ དེའི་སྟེང་དུའང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཐུའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། **གཙོ་བོ་**མཛད་
 ལུགས་ཀུན་སྟོམས་པོ་མཛད་དོ་ཟེས་གྱིས། དེ་ནི་དེ་དག་རང་གི་བྱེད་ལུགས་
 ཀུན་སྟོམས་པོ་མཛད་པའི་སྟོན་ནོ། ༡༧ གལ་ཏེ་ཆོས་དུང་པོས་རང་གི་ཆོས་
 དུང་པོ་སྐྱངས་ཏེ། མི་དགེ་བ་སྟོང་ན། ཁོ་ནི་འཆི་བ་ཤ་སྟག་གོ། ༡༨ འོན་
 ཀྱང་ཐུག་སྟེད་རང་གི་ཐུག་པ་སྐྱངས་ཏེ། རིགས་པ་དང་འོས་པ་བཞིན་
 དུ་སྟོང་ན། ཁོ་ནི་དེས་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། ༡༩ དེའི་སྟེང་དུའང་**གཙོ་བོ་**
 མཛད་ལུགས་ཀུན་སྟོམས་པོ་མཛད་དོ་ཟེས་བས། གྱེ་**ཨོས་ར་ཨོལ་**པ་སྐད།

སྒྲིལ་ནང་པ་མེས་པར་བྱའོ། འོ་རྒྱུ་ཆུགས་པ་མེས་པ་རྣམས་གསོད་ཅིང་།
ལ་ཟས་སྤྱུ་ཆད་པ་སྤྱིར་བར་བྱའོ།

༡༧ རྒྱུད་ཀྱི་སྐར་གཙོ་བོ་སྤྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། གྱེ་དཔེ་བྲུ་སྒྲིལ་
ཤིག ངས་ར་ལྷག་ཆུང་གཡ་དང་། ལྷག་ཐུག་ར་ཐུག་ནང་ཤར་འབྱེད།
༡༨ རྒྱུད་ཅག་སྤྱུ་ལ་བཟང་པོ་ནོ་བས་མི་ཆོག་རང་གི་སྤྱུ་ལའི་སྤྱུ་མ་རྣམས་
རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པའི་རིགས་སམ། ཡང་རྒྱུད་ཅག་སྤྱུ་དང་སྤྱུ་པོ་འབྱུང་བས་མི་
ཆོག་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པའི་རིགས་སམ། ༡༩ ཡང་
དཔེ་བྲུས་རྒྱུད་ཅག་གི་རྒྱུ་པས་བཟུངས་པ་དེ་ཟེ་ཞིང་། རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པས་
པ་དེ་འབྱུང་ངོ་། ༢༠ དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་སྤྱི་གཙོ་བོས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
གསུང་། རྒྲིལ་ ང་ཉིད་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་རྒྱགས་པ་དང་དུད་འགྲོ་རིད་པའི་
བར་གཤམས་བྱ། ༢༡ དེ་དག་ཁྱེ་གཏོར་མ་བྱེད་པའི་བར་དུ་རྒྱུད་ཆའི་ལྷས་
ཀྱི་སྒྲོ་དང་དཔུང་པས་འཕུལ་ཞིང་། རང་གི་རུ་བས་ནད་པ་ཆང་མ་ལ་
བརྒྱུད། ༢༢ དེའི་ཕྱིར་ངས་རང་གི་ལྷག་བྱུ་སྒྲོ་བཞི་ཕྱིར་ཆད་དུ་དེ་དག་
ལེངས་སྤྱི་མི་འབྱུར་ཏེ། ངས་དུད་འགྲོ་དང་དུད་འགྲོའི་བར་གཤམས་བྱའོ།

༢༣ དེ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་རྒྱུ་པོ་གཅིག་རང་བསྐྱོ། དེས་དེ་དག་འཆོ་
ཞིང་། དཔེ་བྲུ་པོ་དུ་བྱིད་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པོར་འབྱུར་ཞིང་འཆོ་བར་བྱ།
༢༤ དེ་ནས་ང་གཙོ་བོ་དེ་དག་གི་སྤྱུ་དང་། དཔེ་བྲུ་པོ་དུ་བྱིད་དེ་དག་
གི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱུ་པོར་འབྱུར་བར་འབྱུར། ང་གཙོ་བོས་འདི་གསུང་པ་
ལགས། ༢༥ ཡང་ངས་དེ་དག་དང་ཞི་བདེའི་ཞལ་ཆད་ཅིག་བྱ། ཡང་ལྷལ་
ལམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙུག་གཟུག་གཤམ་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་དུ་གཞུག་
གོ། དེ་ནས་དེ་དག་འཕྱོག་སྒྲོང་དུ་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་གནས་ཤིང་། རྒྱགས་
ཆལ་ནང་ཉལ་བར་འབྱུར། ༢༦ ཡང་ངས་དེ་དག་རང་དང་། དཔེ་རི་བོར་
འཁོར་ནས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་རྣམས་བྱིན་རྒྱུ་པས་སྤྱི་བྱེད་ཞིང་། ཆར་དུས་སྤྱི་
ཆར་པ་འབེབས་པས། བྱིན་རྒྱུ་པས་ཀྱི་དྲག་ཆར་རྣམས་འབབ་པར་འབྱུར་
ཏེ། ༢༧ རྒྱུངས་ཀྱི་ཆེ་ཤིང་གིས་རང་གི་ཤིང་རྟོག་སྒྲིལ་ཅིང་། ས་གཞིས་
རང་གི་འོངས་ཐང་སྒྲིལ་འོང་བས། དེ་དག་རང་ལྷལ་ནང་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་
གནས་པར་འབྱུར། ཡང་ངས་དེ་དག་གི་གཉེན་ཤིང་གི་བཀྱིག་ཐག་རྣམས་
བཅད་དེ། གཤམ་ཁུ་བཀོལ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ལས་སྒྲོ་བ་དུས་སྤྱི་
དེ་དག་གིས་ང་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར། ༢༨ དེ་དག་དེ་ནས་
བྱིན་དུ་བྱི་པའི་ལེངས་སྤྱི་ཡང་མི་འབྱུར། སའི་གཙུག་གཟུག་གིས་ཀྱང་མི་
ཟེའི། དེ་དག་བདེ་བར་གཞིས་ཆགས་ཏེ། སྤྱི་ཀྱང་དཀྱོག་པར་མི་འབྱུར་
རོ། ༢༩ ཡང་ངས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་གྲགས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཤིང་སྒྲིལ་
འབྱུག་འོང་བས། དེ་ཆུན་ཆད་དེ་དག་ལྷལ་ནང་ཐུ་གས་ཀྱང་མི་འབྱུར།
སྤྱི་ཕྱི་པའི་ཆོག་འདྲ་ཡང་འབྱུར་བར་མི་འབྱུར། ༣༠ འདི་ལྷགས་སྤྱི་
ར་ཞེས་ཀྱི་པ་སྤྱི་ཤིང་ཉེ་དཔེ་མི་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་། ང་ནི་གཙོ་བོ་དེ་དག་དང་
འགྲོགས་པའི་དེ་དག་གི་སྤྱི་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར། གཙོ་བོ་སྤྱི་གཙོ་
བོས་གསུང་། ༣༡ ཡང་རྒྱུད་ཅག་དཔེ་བྲུ་དང་། དཔེ་སྤྱུ་ལའི་ནང་ཡོད་པའི་
མིའི་བྲུ་སྤྱི་ ང་ནི་རྒྱུད་ཅག་གི་སྤྱི་ཞེས་གཙོ་བོ་སྤྱི་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

35

ཡང་བདག་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་།
༡ གྱེ་མིའི་བྲུ་སྤྱི་ཞེས་རིའི་ཕྱོགས་སྤྱི་རང་གི་གདོང་རྒྱུར་ལ། དེའི་

སྐར་ལུང་སྤྱི་ཞིང་། ༡ འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག གཙོ་བོ་སྤྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་
གསུང་། རྒྲིལ་ཤིག གྱེ་རི་སྤྱི་ཞེས། ངས་རྒྱུད་དགའ་འཛིན་པས། ངས་རྒྱུད་
ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གདོང་ཞིང་། རྒྱུད་ཅད་ནས་སྤྱི་ལྷག་སྤྱི་གཞུག་ ངས་
རྒྱུད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་སྤྱི་ལྷག་སྤྱི་ལྷག་ནས། རྒྱུད་ལྷལ་སྤྱི་དུ་འབྱུར་
བར་འབྱུར། དེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར།

༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་ནང་ཐུར་ནས་འཁོར་སེམས་ཡོད་པས། ཞེས་
ར་ཞེས་ཀྱི་བྲུ་རྣམས་བྲུ་མི་ཤིས་པའི་ཞག་གམ། དེ་དག་གི་མི་དགེ་བ་
རྒྱུགས་དུས། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་དག་རལ་གྱིའི་སོ་ལ་བཏང་པ་ཡིན། ༣ དེའི་སྤྱི་
དུ་གཙོ་བོ་སྤྱི་གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་བཅུག་ནས་འདི་
སྐད་གསུང་། ངས་རྒྱུད་གསོད་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་བྱ། གསོད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་
འདའ་བར་འབྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་ཁྱེ་ལ་འཕྱོ་བ་ལ་མ་འཛེམས་
པས་ན། ཁྱེ་གིས་རྒྱུད་ལ་འདའ་བར་འབྱུར། ༤ འདི་སྤྱི་རང་རི་སྤྱི་ཞེས་
ཅད་ནས་སྤྱི་ལྷག་སྤྱི་གཞུག དེའི་ནང་ནས་འཕྱོ་འགྲོ་མཐུན་དང་ལོག་
འོང་མཐུན་གཉིས་པོ་དེ་ལས་གཙོད་པར་བྱའོ། ༥ ཡང་ངས་དེའི་རི་རྣམས་
དེའི་རིས་འགྲུལ་ཤིང་། རྒྱུད་ཀྱི་རི་སྤྱི་དང་། ལུང་པ་དང་། གཙོ་བོ་
ཐམས་ཅད་ནང་རལ་གྱིས་བསད་པ་རྣམས་སྤྱི་བར་འབྱུར། ༦ ངས་རྒྱུད་
ནི་དུས་གཏན་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་པར་བྱ་བས། རྒྱུད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་སྤྱི་
འཕྱོགས་པར་མི་འབྱུར། དེ་ནས་རྒྱུད་ཆོས་ང་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་པ་རྟོགས་
པར་འབྱུར་རོ།

༧ ཅེ་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དེར་མཆིས་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཀྱིས། མི་བརྒྱུད་འདི་
གཉིས་པོ་དང་ལྷལ་གཉིས་ང་ལ་ཐོབ་འོང་བས། དེད་ཅག་གིས་དེ་དབང་
བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་སྤྱི་པ་ཡིན། ༨ དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་སྤྱི་གཙོ་བོས་ཉིད་
ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་བཅུག་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱུད་ཀྱིས་རང་
གི་འཁོར་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བྱས་པ་སྤྱི་ ངས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོ་
དང་སྤྱི་ལྷག་སྤྱི་ལྷག་ལ་འཕྱོ་བ་ཞིག་བྱ་བྱུ་སྤྱི་ ངས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེ་ལྷགས་གཙོད་དུས།
དེ་དག་གི་ཁོང་ན་དཔེ་མཆོན་གྲགས་ཆེ་བར་བྱ། ༩ རྒྱུད་ཀྱིས་ཞེས་ར་
ཞེས་ཀྱི་རི་རྣམས་ལ། སྤྱི་ལམ་བཏང་པ་ནས་དེ་རྣམས་སྤྱི་དང་། ཅག་
གི་ཟ་ཐང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་སྤྱི་ ངས་ཀྱང་གསུན་མཐུན་ནི། ང་གཙོ་བོ་ལགས་
པ་རྟོགས་པར་འབྱུར། ༡༠ དེ་སྤྱི་རྒྱུད་ཅག་གི་ལ་ལས་ཁོ་བོ་ལ་ཡིན་ལྷལ་
བརྒྱན་ཏེ། བདག་ལ་ལ་བཤད་མང་ཅམ་བཏང་བ་དེ་ངས་གསུན་པས།

༡༡ གཙོ་བོ་སྤྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དགའ་
མག་རང་དུས། ངས་རྒྱུད་སྤྱི་ལྷག་སྤྱི་གཞུག ༡༢ ཇི་སྤྱི་ར་ཞེས་ར་ཞེས་པ་སྤྱི་
ཀྱི་རྟོར་སྤྱི་ལྷལ་དེ་སྤྱི་ལྷག་སྤྱི་ལྷག་པ་ལ་རྒྱུད་དགའ་བ་ཡིན། ངས་རྒྱུད་
ལའང་དེ་བཞིན་བྱའོ། གྱེ་རི་སྤྱི་ཞེས་དང་། ཞེ་དོན་ཆང་མ། འོ་ན། རྒྱུད་
ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་ལྷག་སྤྱི་ལྷག་སྤྱི་ ངས་དེ་དག་གིས་ང་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་པ་
རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ།

36

གྱེ་མིའི་བྲུ་ རྒྱུད་ཀྱིས་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་རི་རྣམས་ལ་ལུང་སྤྱི་
ཞིང་། འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག གྱེ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་རི་རྣམས། གཙོ་
བོའི་བཀའ་ཉོན་ཞང་། ༡ གཙོ་བོ་སྤྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། པ་རོལ་
པས་རྒྱུད་ལ་ཏ་ཏ། ཐོན་ཀྱི་མཐོ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་འདེད་ཅག་

རང་ཡིན་ཟེར་བས། ༡ ལུང་སྟོན་ཁིང་འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་སུ་བཅུག་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱི་བ་སྟག་མས་ཀྱི་ལ་བདག་གིར་བྱེད་བ་ལ། ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནས་ཟོས། རྒྱ་ལ་མ་མཐར་ཀྱིས་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོ་བྱས་ནས། མི་སྡེ་ནང་དུ་ཀྱི་ཕྱོག་ཅན་དུ་གྱུར་བྱུང་བས། ༤ དེས་ན་**ཞིས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་རི་རྒྱམས། **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོ་བཀའ་མཆོང་ལ་ཉོན་དང་། **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་རི་རྒྱམས་དང་། རི་ཕྱན་རྒྱམས་དང་། རྒྱ་བོ་རྒྱམས་དང་། ལུང་བ་རྒྱམས་དང་། རྟོང་ས་པའི་ལུལ་སྟོང་དང་། སྤངས་པའི་ཤོང་ཁྱེར་མཐའ་འཁོར་གྱི་བྱི་བ་སྟག་མ་རྒྱམས་ཀྱི་བཅོམ་ནོར་དང་ཐོ་འཚམ་དུ་གྱུར་བ་རྒྱམས་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ༥ དེའི་སྐད་དུ་**གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་རྒྱམས་བཏོན་ནས་པའི་ལུལ་དེ་འཛུལ་དུ་རང་གི་སྟོང་ཆར་མའི་དགའ་བ་དང་། སེམས་འཁོན་གྱིས་པའི་ལུལ་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོར་རང་བསྐྱོས་པའི་བྱི་བ་སྟག་མ་དང་**ཞེ་རོམ་**ཆར་མ་ལ། དའི་མི་རྩ་བའི་འཁྲུ་སེམས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཡིན།

༦ དེས་ན་ཀྱི་ཕྱོག་ཀྱིས་**ཞིས་ར་ཞེལ་**ལུལ་ཁམས་ཀྱི་ཆོད་དུ་ལུང་སྟོན་ཁིང་། རི་རྒྱམས་དང་། རི་ཕྱན་རྒྱམས་དང་། རྒྱ་སྐྱང་རྒྱམས་དང་། ལུང་བ་རྒྱམས་ལ་འདི་སྐད་སྟོན་ཞིག **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། རྟོས་ཤིག ཀྱི་ཕྱོག་ཆོས་བྱི་པའི་ཆོག་དན་བཀུར་བའི་བྱིར་དུ། ངས་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུ་སེམས་དང་། ཁོ་གཏུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤོང་བའི་བས། ༧ **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཏུགས་པ་ཡིན། ཀྱི་ཕྱོག་ཆོས་མཐའ་འཁོར་གྱི་བྱི་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་ཆོག་དན་དེ་འཁྲུར་བ་ནི་གདོན་མི་བཟོ། ༨ འོན་ཀྱང་ཀྱི་**ཞིས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་རི་རྒྱམས། ཀྱི་ཕྱོག་ལས་ཡལ་འདབ་འཁྲུང་ཁིང་། དའི་མི་སྡེ་**ཞིས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་དོན་དུ་ཤིང་འབྲས་ཆགས་པར་འགྱུར། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་སྟེབ་ཏུ་ཉེ། ༩ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པས། ང་ཀྱི་ཕྱོག་སུ་ལོག་འོང་བར་བྱ། དེ་ནས་ཀྱི་ཕྱོག་ཁིང་ས་བོན་འདབས་པར་འགྱུར། ༡༠ ངས་ཀྱི་ཕྱོག་མེམ་མ། **ཞིས་ར་ཞེལ་**པ་སྤང་ཡོད་དོ་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་དར་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་ཤོང་ཁྱེར་རྒྱམས་འཕྲུགས་ཤིང་། ལུལ་སྟོང་རྒྱམས་སྤང་ཆོག་པར་འགྱུར། ༡༡ ཡང་ངས་ཀྱི་ཕྱོག་ཐོག་མི་དང་དུང་འགྲོ་འཕེལ་འཕྲུག་ཅིང་། དེ་དག་འཕེལ་ཁིང་བརྒྱུད་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ངས་ཀྱི་ཕྱོག་ཐུར་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་འཕྲུགས་ཤིང་། ཐུར་བས་ཀྱང་ཀྱི་ཕྱོག་ལགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཀྱི་ཕྱོག་ཐོག་མི་དེ་**གཙོ་བོ་**ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༡༢ དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ངས་ཀྱི་ཕྱོག་མེམ་མ་དའི་མི་སྡེ་**ཞིས་ར་ཞེལ་**རྒྱ་ཕ་གཞུག་དེ་དག་ཀྱི་ཕྱོག་པོ་དང་། ཀྱི་ཕྱོག་དེ་དག་གི་ནོར་སྐལ་དུ་འགྱུར་ཁིང་། དེ་བྱིན་ཆད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མི་རབས་གཙོ་བོ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

༡༣ **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོག་མི་མེད་ཅིང་། རང་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རབས་བཅད་པའི་ལུལ་ཡིན་ཟེར་བྱུང་བས། ༡༤ དེ་བྱིན་ཆད་དུ་ཀྱི་ཕྱོག་མི་ལ་ཁྱུར་མིང་ཀྱང་མི་བྱ། རང་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རབས་ཀྱང་མི་གཅད་དོ། ཞེས་**གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་གསུང་། ༡༥ དེས་མ་ཟད་པར་དེ་བྱིན་ཆད་དུ་ཀྱི་ཕྱོག་པའི་ཆོག་དན་ཡང་ཐོས་སུ་མི་གཞུག་སྤང་ཀྱིས་མི་སྡེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོང་བོར་ཡང་མི་ཐོགས། ད་ལྟོན་

ཆད་ཀྱིས་རང་གི་མི་བརྒྱུད་སྟེལ་དུ་འང་མི་གཞུག་གོ། **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་གསུང་དོ།

༡༦ ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོ་**འདི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ༡༧ ཀྱི་མའི་བྱ། **ཞིས་ར་ཞེལ་**པ་སྤང་རང་ལུལ་ནང་གཞིས་ཆགས་དུས། རང་གི་ལམ་དང་སྟོང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལུལ་བསྟགས་སུ་བཅུག་ནས། དེ་དག་གི་ལམ་ནི་དའི་བྱིན་ཐུར་བྱུང་མེད་ཆུ་མཆོན་གྱི་ཆོན་ཐུ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ༡༨ དེ་དག་གི་ལུལ་ནང་ཐོས་པའི་ཁྱག་དང་། དེ་དག་རང་བསྟགས་བཅུག་པའི་དེ་དག་གི་སྐྱུ་འདྲའི་བྱིན་པས་དེ་ཆོད་ཐོག་ཏུ་དའི་ཐུགས་ཁྱོ་སྟགས་པ་ཡིན། ༡༩ ཡང་ངས་དེ་དག་མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ནང་ཁྱེ་གཏོར་དུ་བཏང་ནས། ལུལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱེ་བེད་སོང་། དེ་དག་གི་ལམ་དང་སྟོང་པར་མཁོ་བའི་བྱིས་པས་བཅད་པ་ཡིན། ༢༠ དེ་དག་གི་དང་གང་དུ་བྱིན་པའི་བྱི་པའི་ཁྱོད་དུ་ཞུགས་དུས། དའི་མཆོན་དམ་པ་ལ་གཏམ་དན་ལོག་ཏུ་བཅུག་གང་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས། འདི་ཆོན་མི་**གཙོ་བོ་**མི་སྟེ། ཁོང་གི་ལུལ་ནས་ཐོན་སོང་བ་དེ་རྒྱམས་ལགས་སོ་སྟེས། ༢༡ འོན་ཀྱང་**ཞིས་ར་ཞེལ་**པ་སྤང་གང་དང་གང་དུ་བྱིན་པའི་བྱི་པའི་ཁྱོད་དུ་གཏམ་དན་འཕྲོག་བཅུག་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་དམ་པའི་བྱིར་ངས་པངས་པས།

༢༢ **ཞིས་ར་ཞེལ་**པ་སྤང་ལ་འདི་སྐད་སྟོན་ཞིག **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་**ཞིས་ར་ཞེལ་**པ་སྤང་། ཀྱི་དོན་དུ་ངས་འདི་འདྲ་མི་བྱེད་ཀྱིས། ཀྱི་ཕྱོག་གང་དང་གང་དུ་བྱིན་པའི་བྱི་པའི་ཁྱོད་དུ་གཏམ་དན་འཕྲོག་བཅུག་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་དམ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པས། ༢༣ ཀྱི་ཕྱོག་ཆོས་བྱི་པའི་དཀྱིལ་དུ་གཏམ་དན་འཕྲོག་བཅུག་སྟེ། དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་བསྟགས་པར་བྱས་པའི་དའི་མཆོན་ཆོན་པོ་དང་སྤང་པར་བྱའོ། དེ་དག་གི་མིག་གི་མཐུན་དུ་དེ་ཀྱི་ཕྱོག་གི་ནང་ན་དམ་པར་འགྱུར་པའི་ཆོ་བྱི་པས་ཀྱང་དེ་**གཙོ་བོ་**ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་གསུང་།

༢༤ དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ངས་ཀྱི་ཕྱོག་བྱི་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་ལས་བྱུང་སྟེ། ལུལ་ཀུན་ལས་བསྐྱུས་ཏེ། ཀྱི་ཕྱོག་རང་ལུལ་དུ་འཁྱེར་བར་བྱའོ། ༢༥ དེ་ནས་ངས་ཀྱི་ཕྱོག་ལ་ཆུ་གཙང་མ་གཏོར་བ་བྱ་བས། ཀྱི་ཕྱོག་གཙང་མ་འགྱུར་ཁིང་། ངས་ཀྱི་ཕྱོག་རང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀྱི་ཕྱོག་གི་སྐྱུ་འདྲ་ཀུན་ནས་གཙང་དག་བྱ་སྟེ། ༢༦ ཀྱི་ཕྱོག་ནང་སྟོང་གསར་པ་དང་སེམས་ཉིད་གསར་པ་ཞིག་འཕྲུག་ཅིང་། ཀྱི་ཕྱོག་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་དོ་སྟོང་དེ་འདོན་ཁིང་། ཤའི་སྟོང་ཞིག་བྱིན་པར་བྱའོ། ༢༧ ཡང་ངས་ཀྱི་ཕྱོག་ནང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་འཕྲུག་ཅིང་། དའི་སྐྱུད་མཆོམས་རྒྱམས་ནང་འགྲུལ་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་ཀྱི་ཕྱོག་ཐོག་མའི་སྐྱུད་མཆོམས་རྒྱམས་སྤང་ཁིང་སྟོང་པར་འགྱུར། ༢༨ ཡང་ངས་ཀྱི་ཕྱོག་ཐོག་མི་ཐོས་ལ་གནད་པའི་ལུལ་ནང་གནས་ཏེ། ཀྱི་ཕྱོག་དའི་མི་སྡེ་དང་། ང་ནི་ཀྱི་ཕྱོག་གི་རྩ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༢༩ ཡང་ངས་ཀྱི་ཕྱོག་རྒྱམས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་རྒྱམས་ལས་སྟོབ་ཅིང་། ངས་འབྲུ་འགྲུག་ཅིང་འཕེལ་འཕྲུག་ཅིང་། ཀྱི་ཕྱོག་ནང་སྐྱུ་གེ་འབྲུད་དུ་མི་གཞུག ༣༠ ཡང་བྱིན་ཆད་དུ་ཀྱི་ཕྱོག་ཐོག་མི་སྡེ་ཁྱོད་དུ་སྐྱུ་གའི་སྐྱར་པ་མི་འཁྲུར་བའི་བྱིར་དུ། ཅི་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་དང་། ཁིང་།

གི་ཐོག་ངས་འཕེལ་དུ་གཞུག་གོ། 30 དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ལམ་ངན་
པ་དང་། བཟང་པོ་མེན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དྲན་ཁིང་། རང་གི་མི་དགེ་པ་
དང་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། རང་གི་མིག་ནང་རང་ལ་སྒྲག་བོ་
བར་འགྱུར་རོ། 31 འདི་ནི་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་དོན་ཕྱིར་མི་བྱེད་པ་རྟོགས་
པར་བྱས་ཤིག **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་གསུང་། གྱེ་**ཞིས་ར་ཞེལ་**པ་ཐུང་། རང་
གི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེལ་ཁིང་། རང་ཆ་བར་གྱུར་ཅིག།

32 **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། རས་ཁྱོད་རྣམས་རང་གི་མི་
དགེ་བ་ཀུན་ལས་སྤྱོད་པའི་ཉེན་མོར། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་འཕྲུགས་སུ་འཇུག་
ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གོག་རྣམས་ཅིག་པར་འགྱུར། 33 རྒྱ་མཐར་ཀུན་གྱི་
མིག་གི་མཐུན་དུ་ཁིང་གོག་ལ་བཞག་ཡོད་པའི་ཁིང་སྟོང་རྣམས་མོ་བར་
འགྱུར། 34 དེ་ནས་མིས་ཁིང་གོག་ལ་བཞག་ཡོད་པའི་ཁིང་**མེ་དེན་**སྟེང་
ཆལ་ཉ་བྱ་དང་། སྟོང་ནས་སྟོང་པར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གོག་པོ་རྣམས་
སྒྲགས་རིས་བསྐྱར་ཏེ་ཚུགས་ནས་འདུག་གོ་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། 35 དེའང་
ང་**གཙོ་བོས་**ཡུལ་གོག་རྣམས་ཅིག་ཅིང་། ས་སྟོང་དེ་ཆལ་དུ་མཛད་པ་ནི།
ཁྱོད་ཅག་གི་འཁོར་དུ་ལུས་པའི་བྱི་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། ང་**གཙོ་**
བོས་འདི་གསུངས་པས། རས་སྐུབ་པར་ཡང་བྱའོ།

36 **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། རས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་
གཞན་འདི་ཡང་བྱེད་དུ། **ཞིས་ར་ཞེལ་**པ་ཐུང་ལ་ང་ལ་དེ་ལྷ་ཅུ་འཇུག་
ཅིང་། ལུག་བྱ་ཉར་དེ་དག་གི་མི་བརྒྱུད་ངས་རྒྱས་སུ་གཞུག། 37 ལུག་བྱ་
དམ་པའམ། **ཡི་ཙྰ་ཤ་ལེམ་**ན་དུས་མཚན་སྐབས་ཀྱི་ལུག་བྱ་ཉར་དུ། གྲོང་
ཁྱེར་གོག་པོ་རྣམས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོངས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་
ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

37 བདག་གི་སྟེང་དུ་**གཙོ་བོ་**འདི་ཕྱག་ཡོད་པས། **གཙོ་བོ་**འདི་ཕྱགས་
ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཁྱེར་ཏེ། རུས་པས་ཁོངས་པའི་ལུང་པའི་དཀྱིལ་
དུ་བཞག་བྱུང་། 1 དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ནས་ང་རྒྱ་ཅུ་བརྒྱུ་པ་དང་།
ལུང་པ་ཡངས་པོ་དེ་ནང་རུས་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་དེ། སྟོས་ཤིག་དེ་དག་
རབ་ཏུ་སྐྱམ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། 2 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ། གྱེ་མིའི་བྲ། རུས་
པ་འདི་དག་གསོན་པོར་འགྱུར་སྲིད་དམ། གསུངས་པའི་ལན་དུ་ངས། གྱེ་
གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ་ཁྱེས་པ་དང་། 3 ཁོང་གིས་ཡང་ང་
ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རུས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ལུང་སྟོན་ཁིང་འདི་སྐད་སྟོས་ཤིག་གྱེ་
རུས་པ་སྐྱམ་པོ་རྣམས། **གཙོ་བོ་**འདི་བཀའ་ཉོན། 4 **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་རུས་
པ་འདི་དག་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། སྟོས་ཤིག རས་ཁྱོད་ཅག་ནང་དབྱགས་
འཇུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཅག་གསོན་པོར་འགྱུར། 5 རས་ཁྱོད་ལ་རྒྱས་པ་གྱོན་ཏེ།
ཁྱོད་ཁར་ཤ་སྟེ་ཅུ་བརྒྱུ་ནས། བགས་པ་བཀའ་ནས། དབྱགས་འཇུག་པ་
དང་། ཁྱོད་ཅག་གསོན་པོར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ནི་**གཙོ་**
བོ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས།

6 རས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། ལུང་བསྟན་པ་
ཙམ་གྱིས་སྒྲ་ཞིག་བྱུང་། གྱེ་ནོ། ས་གཡོ་བ་ཞིག་བྱུང་། རུས་པ་ཐམས་ཅད་
རེ་རང་གི་རུས་པར་འཕྲད་པར་གྱུར་ཏོ། 7 ཡང་ངས་བསྟན་པ་དང་། གྱེ་
ནོ། དེ་དག་གི་ཁར་ཐུས་དང་ཤ་སྟེས་ནས། དེའི་ཁར་བགས་པས་བཀའ་

བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་དབྱགས་མེད་པ་ཡིན། 8 དེ་ནས་ཁོང་
གིས་ང་ལ། ལུང་སྟོན་ཞིག་གྱེ་མིའི་བྲ། རྒྱུང་ལ་ལུང་སྟོན་ཁིང་། རྒྱུང་ལ་
འདི་སྐད་སྟོན་ཞིག **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། གྱེ་དབྱགས་ རྒྱུང་
བཞིའི་ནང་ནས་ཚུར་ཤོག་གསོན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། བཀུ་མེན་པ་
འདི་དག་ལ་ལུ་ཐོབ་ཅིག ཅེས་གསུངས་པས། 9 རས་ཁོང་གི་བཀའ་སྒྲུལ་
པ་བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ལས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་དབྱགས་ཞུགས་ནས་
གསོན་པོར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་རྐང་པའི་ཁར་ཡངས་ཏེ། དམག་དབྱང་རབ་
ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།

10 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ། གྱེ་མིའི་བྲ། རུས་པ་འདི་རྣམས་ནི་**ཞིས་ར་**
ཞེལ་པ་ཐུང་ཐམས་ཅད་ཡིན། སྟོས་དང་། དེ་དག་གིས་དང་གྱེ་རུས་པ་
ནི་སྐྱམས། རེ་བ་ནི་ཟད། དེད་ཅག་གི་འགད་ནི་གྲོལ་བྱུང་ཟེར་བས་ན།
11 ང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་ཁིང་། དེ་ཚོར་འདི་སྐད་སྟོན་ཞིག **གཙོ་བོ་**སྟེ་
གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། སྟོས་ཤིག གྱེ་དའི་མི་སྟེ། རས་ཁྱོད་ཅག་གི་
དུར་ཁུང་གི་ཁ་ཕྱིས་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་རང་གི་དུར་ཁུང་གི་ནང་ནས་བཏོན་
ཏེ། **ཞིས་ར་ཞེལ་**ལུལ་ནང་འདྲན་པར་བྲ། 12 གྱེ་དའི་མི་སྟེ། རས་ཁྱོད་ནི་
རང་གི་དུར་ཁུང་གི་ཁ་ཕྱིས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་རང་གི་དུར་ཁུང་གི་ནང་ནས་བྱི་
རྩལ་དུ་འདྲོན་པའི་དུས་སྟེ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ནི་**གཙོ་བོ་**ལགས་པ་རྟོགས་
པར་འགྱུར། 13 རས་ཁྱོད་ཅག་གི་ནང་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཉིད་བརྒྱུག་ནས་
གསོན་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ནི་རང་ལུལ་ནང་གནས་སུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་
ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་**གཙོ་བོས་**དེ་བཤད་ནས་བསྐུབ་པར་ཡང་བྱས་པ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་།

14 ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོ་**འདི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། 15 གྱེ་
མིའི་བྲ། འཁར་བ་ཞིག་སྐངས་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ། **ཡ་ཏུ་དྲ་**དང་དེ་དང་
སྟེལ་བའི་**ཞིས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་བྲ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་བྲིས་ཤིག་དེ་ནས་འཁར་
བ་གཞན་ཞིག་སྐངས་ཏེ་དེའི་ཁར། **ཞེབ་ར་ཞེལ་**ཀྱི་འཁར་བ། **ཡོ་ཞེབ་**
དང་དེ་དང་སྟེལ་བའི་**ཞིས་ར་ཞེལ་**པ་ཐུང་ཆང་མའི་ཕྱིར། ཞེས་བྲིས་ཤིག་
16 འཁར་བ་དེ་གཅིག་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཞིག་དང་། དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་
ལག་ནང་འཁར་བ་གཅིག་རང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། 17 ཡང་ནམ་
ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྟེའི་བྲ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གཏམ་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་
བྱེད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། དེད་ལ་མི་སྟོན་ནམ། ཞེས་འདྲི་དུས་སྟེ། 18 དེ་ཚོར་
འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། གྱེ་ནོ། རས་
ཞེབ་ར་ཞེལ་དང་དེའི་གྲོགས་པོ་**ཞིས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནང་
ཡོད་པའི་**ཡོ་ཞེབ་**ཀྱི་འཁར་བ་དེ་སྐངས་ཏེ། **ཡ་ཏུ་དྲ་**དེའི་འཁར་བ་དང་
སྦྱར་ཁིང་། འཁར་བ་གཅིག་ཏུ་བྲ་སྟེ། དེ་རྣམས་དའི་ལག་ནང་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་བར་འགྱུར། 19 ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་ག་བྲིས་ཡོད་པའི་འཁར་བ་དེ་གཉིས།
དེ་དག་གི་མིག་གི་མཐུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནང་ཡོད་པའི་རིགས་ཏེ། 20 དེ་
ཚོར་འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། གྱེ་ནོ། རས་
ཞིས་ར་ཞེལ་ཀྱི་བྲ་རྣམས་གང་དང་གང་དུ་བྱིན་པའི་བྱི་པའི་ཁྱོད་ལས་
བཏོན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀུན་ལས་བསྐྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་པ་ཡུལ་དུ་འདྲོངས་པར་
བྱའོ། 21 དེ་ནས་ངས་དེ་དག་ལུལ་དེ་ནང་། **ཞིས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་རི་རྣམས་སུ་

མི་ཐེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་པོ་གཅིག་རང་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐར་དེ་དག་མི་ཐེ་གཅིག་སུ་ཡང་མི་འགྱུར། དེ་ཕྱིན་
 ཆད་དེ་དག་རྒྱལ་ཁག་གཉིས་སུ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར། ༡༩ དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་
 དག་གིས་རང་གི་སྤྱོད་ལྟ་ལྟར་ཐམས་དང་། དངོས་པོ་ཞེན་ལོག་ཐམས་དང་།
 འགལ་སྤྱོད་གང་གིས་ཀྱང་རང་བསྐྱུགས་པར་མི་བྱའོ། དེ་ཆོས་ཐེག་པ་ལ་
 སྦྱོང་པའི་གནས་ཆེད་ཀྱན་ལས་ངས་དེ་དག་བསྐྱུག་ཏེ། སྦྱོང་བར་བྱ་བས།
 དེ་དག་དཔེ་མི་ཐེ་དང་། ང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལྟ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། ༢༠ དེ་
 བས་དཔེ་ཞེས་ཕྱི་དྲུག་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་
 ལ་རྩི་བོ་གཅིག་གཅིག་རང་ཡོད་པར་འགྱུར། ཡང་དེ་དག་དཔེ་བཀའ་
 སྤྱིམས་ནང་འགྲུལ་ཞིང་། དཔེ་སྤྱད་མཆོམས་རྒྱལ་སྤྱད་ཞིང་སྦྱོང་པར་
 ཡང་འགྱུར། ༢༡ ཡང་ངས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་བོ་ཡ་ཀོལ་ལ་བྱིན་གྱིས། ཁྱོད་ཅག་
 གི་ལ་མེས་གཞིས་པལ་བའི་ཡུལ་ནང་དུ་དེ་དག་གཞིས་ཆགས་ཏེ། དེ་དག་
 རང་དང་། དེ་དག་གི་བྱ་ཐམས་དང་། བྱའི་བྱ་ཐམས་དེར་དུས་གཉན་དུ་
 གནས་ཤིང་། དཔེ་ཞེས་ཕྱི་དྲུག་དུས་གཉན་དུ་དེ་དག་གི་རྩི་དཔོན་
 དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༢༢ དེས་མ་ཟད་ངས་དེ་དག་དང་ཞིབ་དཔེའི་ཞལ་
 ཆད་ཅིག་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་ལ་དུས་གཉན་གྱི་ཞལ་ཆད་དུ་འགྱུར་འོང་།
 ངས་དེ་དག་འཇུགས་ཤིང་རྒྱས་སུ་འཇུག་ཅིང་། དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་དག་གི་
 དྲུལ་དུ་ཉིད་ཀྱི་གཙང་ཁང་འཇགས་སུ་གཞུག ༢༣ དཔེ་གྲུར་མཆོག་ཀྱང་
 དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར། འོ་ན། ང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་དང་། དེ་
 དག་དཔེ་མི་ཐེ་ཡིན་པར་འགྱུར། ༢༤ དེ་ནས་དཔེ་གཙང་ཁང་དུས་རྒྱུན་དུ་
 དེ་དག་གི་དྲུལ་དུ་ལྷས་པའི་ཆོ་ན། ཕྱི་པས་ཀྱང་མེས་ར་ཞལ་དམ་པར་
 བྱེད་མཁན་ནི་དེ་གཙོ་བོ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

38 ཡང་བདག་ལ་གཙོ་བོ་འདྲི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདྲི་སྐད་དུ། ༡ ཀྱི་
 མེད་བྱ། རོས་དང་། མེ་ཤེག་དང་། སྤྱུ་བལ་གྱི་རྩི་དཔོན་ཡིན་པའི་
 མ་གྲོག་ཡུལ་གྱི་གྲོག་གི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་གདོང་སྒྲུར་ལ། དེ་སྐོར་དུ་ལུང་
 རྫོང་ཞིང་། ༢ འདྲི་སྐད་ཀྱིས་ཤེག་གཙོ་བོ་ལྟེ་གཙོ་བོས་འདྲི་སྐད་གསུང་།
 རྫོས་ཤེག་གྱི་གྲོག་རོས་དང་མེ་ཤེག་དང་སྤྱུ་བལ་གྱི་རྩི་དཔོན་ཁྱོད་ནི་ངས་
 དགྲར་འཛིན་པས། ༣ ངས་ཁྱོད་བསྐྱོགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་པ་རྒྱམས་ནང་
 རྩུགས་ཀྱི་རྒྱས་ནས། ཁྱོད་རང་དང་། ཐམས་ཅད་དམག་ཆས་སྤྱོད་པའི་
 ཁྱོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་དང་། ཉ་དང་། ཉ་པ་ཐམས་ཅད་ལུབ་དང་ལ་ལི་
 ཐོགས་ཤིང་རལ་གྱི་འཁྱུར་བའི་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཁྱོད་འཁྱུང་
 འཁྱུར་བར་བྱ། ༤ དེ་དག་དང་བཅས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུབ་ཐོགས་ཤིང་
 ཆོག་གྱོན་པའི་ཉ་ཅིག་དང་། ཀྱུས་དང་། ལུང་དང་། ༥ གོ་མེར་དང་། དེའི་
 དཔུང་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱུང་རིང་གི་ཐོག་མ་དང་། དེའི་དཔུང་
 ཆོགས་ཆེད་མ་དང་། ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པའི་མི་ཐེ་དུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 ༦ དེ་སྤྱོད་གོ་ན་གྱིས་ཤེག་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཆེད་མ་དང་། ཁྱོད་
 དུང་ཆོགས་པས་སྤྱོད་གོ་ན་གྱིས་ཤེག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མགོ་འདྲན་བྱོས་
 ཤེག་ ༧ ཡང་ཞག་མང་པོའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་ཞིབ་དཔེ་བྱེད་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ལོ་མང་པོའི་འོག་ཏུ་རལ་གྱི་ལས་སྒྲིབས་པའི་ཡུལ་དཔེའི་ནང་དུ་ཁྱོད་སྟེབ་
 པར་འགྱུར། གང་དུ་ཞེ་ན། མི་ཐེ་སོ་སོའི་ནང་ནས་བསྐྱུས་ཤིང་། བས་ནས་

སྦྱངས་ཡོད་པའི་མེས་ར་ཞལ་གྱི་རི་རྒྱམས་ཁར། ཡུལ་སོ་སོ་ལ་བཏོན་ཁྱེར་
 ཏེ། ཐམས་ཅད་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་དེར་གནས་པའི་ཡུལ་དུའོ། ༨ ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཁྱུང་དམར་ལྟར་དམག་འདེགས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་དང་མི་ཐེ་
 དུ་མ་ཁྱོད་མཉམ་ཡོད་པས། སྤྱིན་ལྟར་ས་གཞི་འགྲོགས་ནས་འོང་བར་བྱ།
 ༩ **གཙོ་བོ་**གཙོ་བོས་འདྲི་སྐད་གསུང་། དུས་དེ་རང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་
 རང་བསམ་པ་སོ་སོ་ཞུགས་ནས། བསམ་སྦྱོར་དཔེ་པ་རྩིས་ཞིང་། ༡༠ ངས་
 རྩུགས་རི་དང་སྤྱོད་གཉན་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཉེ་ཞོ་མེད་
 པར་གནས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱམས་ལ་དམག་འདེགས་ཤིང་འཐབ་པར་བྱའོ།
 སྤྱོད་པར་འགྱུར། ༡༡ དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། བཅོམ་ནོར་སྐད་དུ།
 ཡུལ་སྦྱང་དུ་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པ་རྒྱམས་དང་། མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་ནས་
 བསྐྱུས་པའི་མི་ཐེ་དུང་འགྲོ་དང་ནོར་རྩིས་བྱོར་ནས། སའི་ལྷོ་བར་གནས་
 པའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་རྒྱ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ༡༢ **ཤེ་བླ་**དང་
དེ་དྲན་དང་། **ཐར་ཤེས་**པའི་ཆོང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་སེང་གོ་དར་མ་
 རྒྱམས་དང་བཅས་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་འཛིན་དུ་འོང་ངམ། འཕྲོག་བཅོམ་གཏོང་
 དུ་རང་གི་དཔུང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནམ། གསེར་དཔུང་འཁྱུར་བ་དང་། དུང་
 འགྲོ་དང་ནོར་རྩིས་འཁྱུར་ཞིང་། བཅོམ་ནོར་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྱུར་དུ་ཁྱོད་
 འོང་ངམ། ཞེས་འདྲི་བར་འགྱུར་རོ།
 ༡༣ དེ་བས་ན་ཀྱི་མེད་བྱ། ལུང་རྫོང་ཞིང་། **གྲོག་ལ་**འདྲི་སྐད་ཀྱིས་ཤེག་
གཙོ་བོ་གཙོ་བོས་འདྲི་སྐད་གསུང་། དཔེ་མི་ཐེ་མེས་ར་ཞལ་ཉེ་ཞོ་མེད་
 པར་གནས་དུས་སུ་ཁྱོད་ལ་དཔེའི་རྒྱས་རྩིང་པར་མི་འགྱུར་རམ། ༡༤ བྱང་
 ཡུལ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་ས་ཆ་ནས། ཁྱོད་དང་། ཐམས་ཅད་
 ཉར་ཞོན་པའི་མི་ཐེ་དུ་མ་དང་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་དཔུང་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 དང་། དམག་དཔུང་གཡོར་ཆེ་བ་ཞིག་འཛིན་ཞིང་། ༡༥ དཔེ་མི་ཐེ་མེས་
 ར་ཞལ་ལ་སྐོལ་དུ་འོང་ཞིང་། སྤྱིན་ལུང་ལྟར་ས་གཞི་དགལ། འདྲི་འདྲ་
 མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འཁྱུར་བར་འགྱུར། ཀྱི་གྲོག་ཕྱི་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐོང་
 སར། ངས་རང་ཉིད་ཁྱོད་ནང་དམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ན། ཕྱི་པས་ང་སུ་ཡིན་
 རྟོགས་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ཡུལ་ལ་འཐབ་ཏུ་ངས་ཁྱོད་འདྲན་པར་
 བྱའོ།
 ༡༦ **གཙོ་བོ་**གཙོ་བོས་འདྲི་སྐད་གསུང་། ངས་སྤྱོད་འདས་པའི་དུས་
 སུ་ཉིད་ཀྱི་བྲན་བོ་མེས་ར་ཞལ་གྱི་ལུང་རྫོང་པ་རྒྱམས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་
 པའི་མི་དེ་ཁྱོད་རང་མིན་ནམ། དེ་དག་གིས་ལོ་མང་འདས་པའི་ཞག་
 རྒྱམས་ནང་། ངས་ཁྱོད་དེ་དག་གི་དགྲར་འདྲན་པའི་ལུང་བསྐྱུན་པ་ཡིན།
 ༡༧ དེ་ནས་ཉིན་མོ་དེར། **མེས་ར་ཞལ་**ཡུལ་ལ་གྲོག་གིས་དཔུང་འཇུག་པའི་
 དུས། དཔེ་ཁོང་ཁོ་དཔེ་ཐངས་ནང་ལུང་འོང་བར་འགྱུར་རོ། **གཙོ་བོ་**
 རྩི་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༡༨ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འཁྱུར་དང་
 ཐུགས་ཁྲིའི་མེད་ནང་ནས་ངས་གསུངས་པ་ཡིན། དུས་དེར་མེས་ར་ཞལ་
 ཡུལ་ཁམས་ནང་ན་ས་འགལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྱུར་བ་ནི་གདོན་མི་ཟའོ།
 ༡༩ གནམ་གྱི་བྱ་དང་། ཐང་གི་དུང་འགྲོ་དང་། སར་རྩི་ཉལ་དུ་འགྲོ་བའི་
 རྩི་འགྲོ་སྤྱོད་འཁྱུར་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་དང་། ས་གཞིའི་
 ངོས་སུ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དཔེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འདར་ཞིང་། རི་རྒྱམས་

ཉེལ་ཁོང་། རྒྱལ་གཟུང་རྣམས་ལོག་སྟེ། རྩོག་པ་ཆང་མ་ས་ཐོག་ཏུ་ལོག་
 པར་འབྱུང་། ༡༧ དེ་ནས་ངས་རང་གི་རི་ཀུན་ལས་དེའི་ཐོག་ཏུ་རལ་གྱི་
 དུག་གོ། ཞེས་གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོས་གསུང་། མི་རེ་ཡིས་རང་གི་སྤྱན་ལ་
 རལ་གྱི་རྒྱབ་པར་འབྱུང་། ༡༩ ཡང་ངས་དེ་ལ་ནད་རིམས་དང་། རྒྱག་རྒྱག་
 པའི་ངང་ནས་ཆད་པས་གཅད་། དེ་རང་དང་། དེའི་དམག་ཚོགས་དང་།
 དེ་དང་འབྲེགས་པའི་མི་སྤྱེ་དུ་མ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དུག་ཆར་དང་། སེར་བ་
 ཆེན་པོ་དང་། མེ་དང་། ལྷ་ཟེ་འབེབས་པར་བྱ་སྟེ། ༢༡ འདི་ལྷགས་སུ་ངས་
 རང་གི་ཆེ་བ་དང་དམ་པ་ཉིད་དེ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། མི་རིགས་དུ་མའི་
 མིག་གིས་ང་འོ་ཤེས་ཤིང་། ང་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ།

39 དེས་ན་གྱེ་མའི་བྲ། གོག་ལ་ལུང་སྟོན་ཁོང་། འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག
 གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། རྩོས་ཤིག་གྱེ་གོག་རོས་
 དང་། མེ་ཤིག་དང་ཐུ་བལ་གསུམ་གྱི་ཚོ་བོ་ཁྱེད་ངས་དགྲར་འཛིན་པས།
 ༡ ངས་ཁྱེད་བསྟོགས་ཏེ་འབྲིང་ཁྱེད་ཏེ། བྱང་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་བཏོན་ཏེ།
 མིས་ར་མེལ་གྱི་རི་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཁྱེད་ཏེ། ༡ ཁྱེད་ཀྱི་ལག་གཡོན་པ་ལ་
 རྩང་ཁོང་། གཞུ་དེ་འགྲེལ་དུ་བརྟུག་ནས་ལག་གཡས་ཀྱི་མདང་རྣམས་
 འབྲལ་དུ་གཞུག་གོ། ༢ མིས་ར་མེལ་གྱི་རི་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་
 ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་སྤྱེ་རྣམས་
 དང་བཅས་ལྷར་རེ་འགྲོ་བར་འབྱུར། དེ་ནས་ངས་ཤ་བ་བའི་རིགས་ལྷ་
 ཚོགས་དང་། སའི་གཅན་གཟན་གྱི་ཁ་ཟས་སུ་ཁྱེད་སྤྱིན་པར་བྱ། ༤ ཁྱེད་ས་
 ཡངས་པོར་འབྲེལ་བར་འབྱུར། གང་ལ་ཁྱེ་ན། འདི་ནི་ངས་སྤྲོས་པ་ཡིན།
 གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༥ ཡང་མ་གོག་དང་། སྤྱིང་སྤྱིན་རྣམས་
 རྩང་རྣམས་པར་གཡེངས་ནས་ཡོད་པའི་མའི་རྩང་དུ་ངས་མེ་ཞིག་མངག་
 པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ང་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར།
 ༧ འདི་ལྷར་ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྤྱེ་མིས་ར་མེལ་རྩང་དའི་མཆན་དམ་པ་དེ་
 མཛོན་པར་བྱ། དེ་ནས་ཕྱིན་དུ་དེ་དག་ལ་ངའི་མཆན་དམ་པ་དེ་བསྟོགས་
 སུ་མི་གཞུག་གོ། དེ་ནས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ནི་གཙོ་བོ་མིས་ར་མེལ་གྱི་
 དམ་པ་ཉིད་དེ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། ༩ གྱེ་ཏོ། དེ་འོང་ངོ་། གྲུབ་
 ཡང་ཟེན། གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོས་གསུང་། འདི་ནི་ངས་གང་དོན་གསུངས་
 པའི་ཉིན་མོ་དེ་རང་ངོ་།

༨ དེ་ནས་མིས་ར་མེལ་གྱི་གོང་ཁྱེད་རྣམས་རྩང་གནས་པ་རྣམས་ཐོན་
 ཏེ། དམག་ཆས། སྤྱལ་པ་ལོ། གཞུ་མདང་། མདུང་དང་། མདུང་རིང་ཐམས་
 ཅད་མེ་ལ་འདེབས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་བདུན་མེ་ལ་འདེབས་པར་འབྱུར།
 ༡༠ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཐང་ལས་ཤིང་མི་སྤྱེ་ཁོང་། རྒྱགས་ཚལ་ལས་ཀྱང་
 མི་གཅད། དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་མཚོན་ཆ་ནི་བྱང་ཤིང་དུ་འབྱུར་
 འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་དེ་དག་བཙོན་མཁན་རྣམས་འཛིན་ཁོང་། དེ་
 དག་ལས་ཐོགས་མཁན་རྣམས་འཕྲོག་པར་འབྱུར་རོ། གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོས་
 གསུང་ངོ་།

༡༡ ཉིན་དེར་འདི་འདྲ་འབྱུང་བར་འབྱུར། ངས་གོག་ལ་མིས་ར་མེལ་
 རྩང་དུར་ཁྱེད་ཞིག་ལྷར་བར་བྱ། གང་དུ་ཁྱེ་ན། རྒྱ་མཚོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
 འབྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་པའི་རྩང་དུ་འོ། དེས་འབྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་

འགོགས་པར་འབྱུར་ཏེ། དེར་གོག་དང་། དེའི་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་
 བར་འབྱུར། གནས་དེའི་མིང་དུ་གོག་ཚོགས་ལུང་པ་གངགས་སོ། ༡༢ ས་
 ཆ་དེ་གཙང་བར་བྱེད་དུ། མིས་ར་མེལ་པ་སྤྱང་ལ་དེ་དག་སྤང་བ་ལ་ཟླ་
 བ་བདུན་འགོར་བར་འབྱུར། ༡༣ དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལུལ་འདིའི་མི་ཀུན་
 ཀྱིས་དེ་རྣམས་འགོགས་པར་འབྱུར། ང་ལྷན་ནེར་འབྱུར་བའི་ཉིན་མོར་
 བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་གྲགས་པར་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ། གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་
 བོས་གསུང་། ༡༤ ཡང་དེ་དག་གིས་གཙང་སྤྱེད་དུ་འབྲལ་མི་རྣམས་དང་
 བཅས་ལུལ་ནང་རྒྱ་ཁོང་། སའི་ངོས་ལ་ལུས་པ་རྣམས་སྤང་དུ། མི་འགའ་
 ཞིག་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་སྐོ་བར་འབྱུར། ཟླ་བ་བདུན་རྟོགས་མཚམས་སུ་
 དེ་དག་གིས་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པར་འབྱུར། ༡༥ མི་རྣམས་ལུལ་ཁམས་ནང་
 འཁོར་ཁོང་། མི་རུས་ཤིག་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས། བསྐྱང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་ནི་གོག་ཚོགས་ལུང་པའི་རྩང་དུ་མ་འགོགས་པར་དུ། དེའི་མདུན་དུ་ཐོ་
 ཞིག་སྤོང་བར་འབྱུར། ༡༦ གོང་ཁྱེད་ཞིག་གི་མིང་ལའང་ཏ་མོ་རྒྱ་ཐོགས་
 པར་འབྱུར། འདི་ལྷར་དེ་དག་གི་ལུལ་ཁམས་གཙང་བར་བྱེད་པར་འབྱུར་
 རོ།

༡༧ གྱེ་མའི་བྲ། གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བྲ་ཤོག་
 པ་ཐོགས་ཆད་དང་། ཐང་གི་གཅན་གཟན་ཆང་མར་འདི་སྐད་སྟོ་ཞིག་
 འདུས་ཤིག་ཚུར་ཤོག་ཁྱེད་ཚོས་ཤ་བ་བ་དང་ཞྭ་འཐུང་བའི་ཕྱིར། མིས་
 ར་མེལ་གྱི་རི་རྣམས་ནང་ངས་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་གསོད་པའི་མཆོད་པ་
 ཆེན་པོ་འཕམ། ངའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཚོགས་ཤིག་ ༡༨ ཁྱེད་
 ཚོས་མི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་བ་ཁོང་། སའི་ཚོ་བོ་རྣམས་སམ། ཐམས་ཅད་
 བྲ་ཤན་ནང་བསོས་པའི་ལུག་ཐུག་དང་། ལུ་གུ་དང་། ར་སྟེས་དང་། སྤང་
 རྣམས་ཀྱི་ཞྭ་འཐུང་བར་འབྱུར། ༡༩ ངས་ཁྱེད་ཅག་གི་དོན་དུ་བསང་
 པའི་ངའི་མཆོད་པ་ལས་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཆོལ་འགྲང་འགྲང་བ་ཁོང་། ཞྭ་
 གཟི་གཟི་འཐུང་བར་འབྱུར། ༢༠ དེ་ལྷར་ཁྱེད་ཅག་ངའི་སྟོག་ཅོའི་ཁར་རྟ་
 དང་། ཤིང་རྟ་དང་། མི་དཔའ་བོ་དང་། དམག་གི་སྟེ་བོ་ཆང་མས་འགྲང་
 བར་འབྱུར་རོ། གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

༢༡ ཡང་ངས་ཕྱི་པའི་རྩང་དུ་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་བཞག་སྟེ། ཕྱི་པ་ཀུན་གྱིས་
 ངས་བཅད་པའི་ཞལ་ཆེ་དང་། དེ་ཆོར་བརྟུབ་པའི་ཕྱག་དེ་མཐོང་བར་
 འབྱུར། ༢༢ དེ་ལྷགས་སུ་མིས་ར་མེལ་པ་སྤྱང་གྱིས་ཞག་དེ་ཚུན་ཆད་དུ།
 ང་ནི་གཙོ་བོ་དེ་དག་གི་ལྷ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར། ༢༣ དེ་ནས་ཕྱི་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མིས་ར་མེལ་པ་སྤྱང་གྱིས་མི་དགེ་བ་སྤྱང་པའི་དབང་
 གིས་གཉའ་ཡལ་བ་ཡིན་རྟོགས་པར་འབྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེ་ན། དེ་ཆོས་ང་
 ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པས། ངས་དེ་དག་ལས་ཉིད་ཀྱི་གདོང་སྤྲས་ནས། དེ་དག་
 གི་དབྱའི་ལག་པར་བཏད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིས་བརྒྱབ་བྱང་།
 ༢༤ དེ་དག་གི་མི་གཙང་བ་དང་། མཚམས་མེད་པའི་བྱ་བ་དང་བསྟན་
 རས་ངས་དེ་ཆོར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ངའི་ཞལ་སྤྲས་པ་ཡིན།

༢༥ དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ད་ངས་ཡ་གོ་བ་
 ཀྱི་གཉའ་ཡལ་བ་རྣམས་སྤང་དུངས་ཏེ། མིས་ར་མེལ་པ་སྤྱང་ཆང་མ་ལ་
 ཐུགས་བརྟེ་ཁོང་། ཉིད་ཀྱི་མཆན་དམ་པའི་ཕྱིར་འབྲེན་སེམས་སྤྱོད་པར་

བྱ། ༡༥ དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གིས་རང་གི་ངོ་ཚད་དང་། ང་ལ་ངོ་མོག་བྱས་
 པའི་མི་དག་གི་རྒྱལ་མོ་རང་དཀྱིལ་མཁན་གང་ཡང་མེད་པར།
 བདེ་བར་ཡོད་དུས་ཐོགས་པར་འཕྱུར། ༡༦ ངས་འདི་རྒྱལ་མོ་ལྷོ་སོ་སོའི་
 རང་ནས་བྱངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དགའི་ཡུལ་རྒྱལ་མོ་རང་ནས་བསྐྱས་
 ཏེ། མི་རིགས་དུ་མའི་མཐོང་ངོར་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་རང་དུ་དམ་པར་
 བྱ། ༡༧ དེ་ནས་དེ་དག་གི་ཕའི་ཁྲོད་དུ་གཉའ་ཡལ་དུ་བྱིར་བཅུག་པ་དང་།
 སྐར་དེར་གཅིག་ཀྱང་མ་བཞག་པར་དེ་དག་རང་ཡུལ་དུ་བྱིད་པའི་ངང་
 རས། ང་གཙོ་བོ་དེ་དག་གི་རྩ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ། ༡༨ འདི་ཐུགས་
 ཉིད་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ཐུང་གི་འོག་པའི་རང་རྒྱག་པར་བྱ་བས། དེ་ཚུན་ཆད་
 དུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དེ་དག་ལས་ཐུང་བར་མི་བྱའོ། གཙོ་བོ་རྩེ་གཙོ་བོས་གསུང་
 ངོ།

40 དེར་རྒྱལ་མོ་གཉའ་ཡལ་བའི་ལོ་ཉེར་ལྔ་པའི། ལོ་དེའི་སྟོད་དུ་སྐྱེ་
 པའི་ཆོས་བཅུ་པའམ། རྒྱལ་མོ་ཆག་པའི་ལོ་བཅུ་བཞི་པའི་རང་
 དུ། ཞག་དེ་རང་ལ་འདི་སྟེང་ན་གཙོ་བོའི་ཐུག་ཡོད་དེ། ཁོང་གིས་ང་དེར་
 བྱངས་ནས། ༡ དེས་རྩ་ལོ་ཞལ་གཟིགས་རྒྱལ་མོ་རང་བདག་ཨིས་ར་ཨེལ་
 ཡུལ་དུ་བྱིར་ཏེ། རི་མེན་ཏུ་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དང་། དེར་
 རྩོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་མོ་རྩ་ཕྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༢ དེས་ང་དེར་
 བྱངས་པ་དང་། གྲུ་རྩོ་དེ་ན་ར་གན་གྱི་མདོག་རྩ་ཕྱེད་མདངས་དང་ཐུན་
 པའི་མི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་ལག་པའི་རང་ན་སོ་མ་ར་ཅའི་ཐིག་སྐྱད་ཅིག་
 དང་། སྐྱག་མའི་བཏབ་ཆད་ཅིག་ཐོགས་ཏེ་རྒྱ་སྐྱོར་འགྲུལ་ནས་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༣ ཡང་དེས་ང་ལ། གྲུ་མའི་བྱ། རང་གི་མིག་གིས་རྩོས། རྩ་བས་ཉོན།
 ངས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྟེང་འཇུག་ཅིག དེ་ཅའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་འདི་དག་སྟོན་དུ་ངས་ཁྱོད་འདིར་བྱངས་པས་ན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་མཐོང་ཆད་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ཐུང་ལ་ཤོད་ཅིག ཅས་བསྟོད།

༤ གྲུ་རྩོ་ཕོ་བྲང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཐུགས་རི་ཞིག་འདུག མི་དེའི་ལག་
 པར་ཁྱུ་གྲུག་པའི་བཏབ་ཆད་ཅིག་འདུག དེའི་ཁྱེ་རེ་རེ་ནི་ཁྱེ་གང་དང་
 སོར་བཞི་བཞི་རིང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་མི་དེས་ཕོ་བྲང་གི་ཞེང་ཁྱད་
 བཏབ་ནས་སྐྱག་མ་གང་དང་། མཐོང་ཁྱད་ཀྱང་སྐྱག་མ་གང་ཐོན་བྱུང་།
 ༥ དེ་ནས་ཤར་ལྷན་གྱི་རྒྱ་སྐྱོར་ཕྱིན་ནས། དེའི་སྐྱས་ཀར་འཛོགས་ནས།
 རྒྱ་སྐྱོར་མ་ཐེམ་བཏབ་ནས། དེའི་ཞེང་སྐྱག་མ་གང་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་
 མ་ཐེམ་གྱི་ཞེང་ཡང་སྐྱག་མ་གང་ཡོད་པ་ཡིན། ༦ ཡང་རང་རྒྱང་རེ་རེའི་
 ཞེང་རིང་གཉིས་པོར་སྐྱག་མ་གང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་རང་རྒྱང་གཅིག་
 དང་གཅིག་གི་བར་ནི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་སྐྱོད་སྐྱོ་འབྱོར་དང་ཉེ་
 པའི་སྐྱོད་མ་ཐེམ་གྱི་རང་ཐིག་ཏུ་སྐྱག་མ་གང་ཡོད་པ་ཡིན། ༧ དེས་རྒྱ་
 སྐྱོད་སྐྱོ་ཁང་གི་རང་ཕྱོགས་ཀྱང་བཏབ་ནས་སྐྱག་མ་གང་བྱུང་། ༨ ཡང་རྒྱ་
 སྐྱོད་སྐྱོ་ཁང་ལ་ཁྱེ་བརྒྱུད་བྱུང་། ཡང་དེའི་ཀ་བ་རྒྱལ་ཁྱེ་གཉིས་གཉིས་
 བྱུང་། ཡང་རྒྱ་སྐྱོད་སྐྱོ་འབྱོར་དེ་རང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ ཡང་ཤར་
 གྱི་རང་རྒྱང་རྒྱལ་མོ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་
 པོའི་ཆད་གཅིག་པ་དང་། ཕྱོགས་པན་ཚུན་གྱི་ཀ་བ་རྒྱལ་མོ་ཆད་ཀྱང་
 གཅིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༠ ཡང་དེ་རྒྱ་སྐྱོད་ཞེང་བཏབ་ནས་ཁྱེ་བརྒྱུད་དང་།

རིང་ཁྱད་དུ་ཁྱེ་བརྒྱུད་གསུམ་ཐོན་བྱུང་། ༡༡ རང་རྒྱང་རྒྱལ་མོ་མདུན་དུ་
 ཕྱོགས་གཉིས་པོར་ས་སྟོང་ཁྱེ་རེ་རེ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱང་རྒྱལ་མོ་པར་རྒྱར་
 གཉིས་པོར་ཁྱེ་དུག་དུག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༢ དེ་ནས་སྐྱོད་ནས་སྐྱོད་ཐད་ཀར།
 རྒྱ་སྐྱོད་རང་རྒྱང་གི་ཐོག་ལས་གཞན་ཐོག་གི་འདན་དེའི་ཁྱེ་ཉེར་ཁྱེ་ཞེང་
 དུ་ཐོན་བྱུང་། ༡༣ ཡང་དེས་སྐྱོད་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་པའི་བར་དུ་ཁྱེ་
 དུག་ཅུ་པའི་ཀ་བ་རྒྱལ་མོ་བཞོས། ༡༤ ཡང་རང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོད་མདུན་
 རས། རྒྱ་སྐྱོད་མའི་སྐྱོ་འབྱོར་གྱི་བར་དུ་ཁྱེ་ཁྱེ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༥ རང་
 རྒྱང་རྒྱལ་མོ་དང་། རྒྱ་སྐྱོད་རང་ཕྱོགས་དང་ཀ་བ་རྒྱལ་མོ་གྱིར་འཁོར་དུ་
 དཀར་ཁུང་དོག་པ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེ་མོ་རྒྱལ་མོ་རང་ཕྱོགས་སུ་
 བསྐྱས་ནས་གྱིར་འཁོར་ནས་དཀར་ཁུང་དོག་པ་རྒྱལ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་
 ཀ་བ་རེ་རེའི་ཁར་ཁ་བྱར་ཤིང་བཅོལ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༦ དེ་ནས་དེས་ང་ཁྱེ་མའི་རང་བྱངས་པ་དང་། གྲུ་རྩོ་རང་རྒྱང་
 རྒྱལ་མོ་འདུག ཡང་ཁྱེ་མོ་གྱི་གྱིར་འཁོར་དུ་ཨར་ཞལ་བཏིང་ཡོད་དེ། ཨར་
 ཞལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་རྒྱང་སྐྱེ་ཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༧ ཡང་རྒྱ་སྐྱོད་རྒྱལ་མོ་
 རིང་ཕྱོགས་སུ་ཨར་ཞལ་བཏིང་ཡོད་པ་དེ་ཨར་ཞལ་འོག་མའོ། ༡༨ ཡང་
 དེའི་ཞེང་ཁྱད་རྒྱ་སྐྱོད་འོག་མ་ནས་ཁྱེ་མོ་མའི་མདུན་དུ། ཤར་ཕྱོགས་
 དང་བྱང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ཐིག་ལ་དེའི་ཁྱེ་བརྒྱུད་ཐུག་རེ་ཐོན་བྱུང་།

༡༩ ཡང་དེས་བྱང་བསྐྱས་གྱི་ཁྱེ་མོ་དེའི་ཞེང་རིང་གི་ཕྱི་ཐིག་
 ཀྱང་བཏབ་བྱུང་། ༢༠ ཡང་དེའི་རང་རྒྱང་རྒྱལ་མོ་ལས་གསུམ་གསུམ་དང་།
 གསུམ་གསུམ་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་ཀ་བ་རྒྱལ་མོ་དང་ཡབས་ནི་རྒྱ་སྐྱོ་
 དང་པོའི་ཆད་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་རིང་ཁྱད་དུ་ཁྱེ་ཁྱེ་བརྒྱུད་དང་། ཞེང་དུ་
 ཁྱེ་ཉེར་ཁྱེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༡ ཡང་དེའི་དཀར་ཁུང་དང་ཡབས་དང་། ཁ་
 བྱར་ཤིང་རྒྱལ་མོ་ནི་ཤར་བསྐྱས་གྱི་རྒྱ་སྐྱོད་ཆད་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན།
 འཛོགས་སུ་སྐྱས་གང་དང་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཡབས་རྒྱལ་མོ་དེ་དག་
 གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༢ ཡང་ཡབས་རང་མའི་རྒྱ་སྐྱོད་ཤར་
 དང་བྱང་གི་རྒྱ་སྐྱོད་ཐད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེས་རྒྱ་སྐྱོད་ནས་རྒྱ་སྐྱོད་བར་
 དུ་བཏབ་ནས་ཁྱེ་བརྒྱུད་ཐོན།

༢༣ དེའི་འོག་ཏུ་དེས་ང་རྩོ་ཕྱོགས་སུ་བྱིར་བ་དང་། གྲུ་རྩོ་རྩོར་རྒྱ་སྐྱོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེས་དེའི་ཀ་བ་དང་ཡབས་རྒྱལ་མོ་ཀྱང་གོང་བཞིན་དུ་
 བཏབ། ༢༤ ཡང་དེ་དང་དེའི་ཡབས་རྒྱལ་མོ་ལ་དཀར་ཁུང་དེ་དག་བཞིན་
 དུ་གྱིར་འཁོར་ནས་དཀར་ཁུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིང་ཁྱད་དུ་ཁྱེ་ཁྱེ་བརྒྱུད་
 དང་། ཞེང་དུ་ཁྱེ་ཉེར་ཁྱེ་སྟེ། ༢༥ དེའི་ཁར་འཛོགས་རྒྱར་སྐྱས་གང་དང་བདུན་
 ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཡབས་རྒྱལ་མོ་དེ་དག་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན།
 ཀ་བ་དེ་དག་གི་ཁར་ཁ་བྱར་ཤིང་རེ། གཅིག་གསུམ་སུ། གཅིག་གསུམ་དུ་
 ཡོད་པ་ཡིན། ༢༦ ཡང་རྩོ་རྩོ་ཡབས་རང་མའི་རྒྱ་སྐྱོད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེས་
 རྩོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་སྐྱོད་ནས་རྒྱ་སྐྱོད་བར་དུ་ཁྱེ་བརྒྱུད་བཅལ་གྲོ།

༢༧ ཡང་དེས་བདག་རྩོ་སྐྱོད་ནས་ཁྱེ་མའི་ཁྱེ་མའི་ཁྱེ་གོང་གི་ཆད་
 བཞིན་དུ་རྩོ་སྐྱོད་དང་། ༢༨ དེའི་རང་རྒྱང་དང་། ཀ་བ་དང་། ཡབས་རྒྱལ་
 མོ་བཅལ་གྲོ། ཡང་དེའི་རང་དང་། ཡབས་གྱི་རང་དུ་གྱིར་འཁོར་ནས་དཀར་
 ཁུང་ཡོད་པ་ཡིན། རིང་དུ་ཁྱེ་ཁྱེ་བརྒྱུད་དང་། ཞེང་དུ་ཁྱེ་ཉེར་ཁྱེ་སྟེ། ༢༩ ཡང་

१५ ཡང་དེས་ང་བྱང་མྱོན་ཁྲིད་ནས། གང་གི་ཚད་བཞིན་དུ་དེ་དང་།
 དེའི་ནང་རྒྱུད་དང་། ཀ་བ་དང་། ཡལས་རྣམས་བཏབ་སྟེ། १६ གྱིར་འཁོར་
 རས་དཀའ་ཁུང་ཡང་ཡོད་དེ། རིང་དུ་ཁྱུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཞིང་དུ་ཁྱུ་ཉེར་
 ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན། १७ ཡང་དེའི་ཀ་བ་རྣམས་ཁྲུམས་ཕྱི་མར་བཞུགས་ཡོད་དེ།
 ཡང་ཀ་བ་དེ་དག་གི་ཁར་གཡམས་གཡོན་གཉིས་པོར་ཁ་བྱར་ཤིང་ཡོད་
 པ་ཡིན། འཛེགས་སུ་ཐེམ་སོ་བརྒྱད་དོ། १८ ཡང་ནང་རྒྱུད་དང་། དེའི་སྒོ་
 རྣམས་ནི། སྤྱིན་སྟེག་འཁྱུད་པའི་གནས་སུ་རྒྱ་སྟོའི་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
 དུ་ཡོད་པ་ཡིན། १९ ཡང་རྒྱ་སྟོའི་སྒོ་འཕྲོར་ནང་གཡམས་གཡོན་གཉིས་པོར་
 སྤྱིན་སྟེག་གི་མཚོན་པ་དང་། ཉེས་སྤུང་གི་མཚོན་པ་དང་། འགལ་སྤྱིན་གྱི་
 མཚོན་བྱ་རྣམས་གསོད་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་ཙེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༠ ཡང་
 དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་བྱང་མྱོན་འཇུག་པའི་ཐེང་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ལྷོག་ཙེ་
 གཉིས་དང་། རྒྱ་སྟོའི་སྒོ་འཕྲོར་གྱི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ལྷོག་ཙེ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ཡིན། ༢༡ རྒྱ་སྟོའི་གཡམས་གཡོན་གཉིས་པོར་ལྷོག་ཙེ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་
 ཡིན། ལྷོག་ཙེ་འདི་བརྒྱད་པའི་ཁར་མཚོན་བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསང་
 པ་ཡིན། ༢༢ ཡང་སྤྱིན་སྟེག་གི་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རིང་དུ་ཁྱུ་བྱུང་དང་གཉིས་
 དང་། ཞིང་དུ་ཁྱུ་བྱུང་དང་གཉིས་དང་། དཔངས་ལ་ཁྱུ་གང་ཡོད་པའི་
 རྩོམ་བཞག་གི་ལྷོག་ཙེ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཁར་སྤྱིན་སྟེག་དང་མཚོན་
 བྱ་གསང་བྱའི་ལག་ཆ་རྣམས་ཀྱང་བཞག་པ་ཡིན། ༢༣ ཡང་དེའི་ཕྱོགས་
 བཞིར་སོར་བཞི་པའི་སྦྱོར་བ་ནང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བྱབ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།
 ཡང་ལྷོག་ཙེ་དེ་དག་གི་ཁར་མཚོན་པའི་ཤ་བཞག་པ་ཡིན། ༢༤ ཡང་བྱང་
 སྟོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྟོ་ནང་མའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲུམས་ནང་མར་སྤྱོ་
 མཁན་ཚའི་ནང་རྒྱུད་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། རང་རྒྱུད་དེ་དག་གི་གདོང་
 རྩོར་ཡོད་པ་ཡིན། གཅེག་ཤར་སྟོར་ཡོད་དེ། དེའི་གདོང་བྱང་དུ་ཡོད་
 པ་ཡིན། ༢༥ ཡང་དེས་ང་ལ་གསུངས་པ། རྩོར་གདོང་བཞུན་པའི་ནང་
 རྒྱུད་འདི་ནི་མཚོན་ཁང་གི་སྒྲ་མ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན། ༢༦ བྱང་
 ལ་གདོང་བཞུན་པའི་ནང་རྒྱུད་ནི་མཚོན་ཁྲིའི་སྒྲ་མ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལེ་ལེ་པའི་ཁྲོད་ལས་གཙོ་བོའི་སྤྱན་རླུང་བདག་
 རྒྱུན་བྱེད་དུ་འོང་ཆོག་པའི་ཙོད་དག་གི་སྤྱ་རྣམས་སྟེ། ༢༧ ཡང་དེས་ཁྲུམས་
 དེ་བཏབ་ནས་རིང་དུ་ཁྱུ་བརྒྱ་དང་། ཞིང་དུ་ཁྱུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱུང་། ཡང་

ཀྱི་ཡང་བར་མཆོམས་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རུབ་ན་ཡོད་པའི་ཁང་པ་
དེའི་ཞེང་དུ་བུ་བདུན་ཅུ་དང་། ཁང་པ་དེའི་ཕྱོག་ཞེང་ཕྱོགས་བཞི་པོར་
བླ་མ་དང་། རིང་ཁྱད་དུ་བླ་དགུ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཀྱི་དེ་ལྟར་པོ་ཐང་
ལེ་རིང་དུ་དེའི་བླ་བཅུ་དང་། བར་མཆོམས་ཀྱི་ས་ཆ་དང་། ཁང་པ་དེའི་

མཐའ་ཁྱད་བཅས་ཁྱུ་བརྒྱ་ཐོན་བྱུང་། ༡༥ ཡང་པོ་བྲང་གི་གདོང་ཕྱོགས་
དང་། ཤར་ལྷས་ཀྱི་བར་མཚམས་ཀྱི་ས་ཆ་བཅས་ཞེ་དུ་ཁྱུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་
ཡིན།

༡༦ ཡང་དེས་བར་མཚམས་ཀྱི་ས་ཆ་འདི་མདུན་དུ་པོ་བྲང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་
དང་། དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་རབ་གསལ་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས།
མཚོད་ཁང་ནང་མ་དང་ཡབས་ཀྱི་སྒོ་འབྱོར་དང་བཅས་ཁྱུ་བརྒྱ་བཅས་ཏེ།

༡༧ སྒྲིའི་ཀ་བ་རྒྱམས་དང་། དཀར་ཁུང་དོག་པོ་རྒྱམས་དང་། སྒྲིའི་ཀ་
བའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཐོག་ཚད་གསལ་པོར་གྱུར་བསྐྱར་ནས་སྤང་ལེབ་
བཀའ་ཡོད་པའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་རབ་གསལ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་

ནང་ཆུང་དང་། ས་ལས་དཀར་ཁུང་གི་བར་དུ་དང་། དཀར་ཁུང་ཡང་
བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༨ སྒོ་ལྷག་གི་བར་དུ་དང་། ནང་ལུགས་མའི་བར་
དུ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་ཆིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་

དང་། པོ་བྲང་གི་ཕྱི་ནང་ཆ་མ་ཐེག་ཚད་དང་བསྐྱར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།
༡༩ ཡང་གེ་རུབ་རྒྱམས་དང་། རྩོན་ཤིང་རྒྱམས་འདི་ལྷར་བཅོས་ཡོད་དེ། གེ་
རུབ་དང་གེ་རུབ་ཀྱི་བར་ན་རྩོན་ཤིང་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། གེ་རུབ་རེ་ལ་ཞལ་

གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༠ དེ་ལྷར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྩོན་པའི་ཐད་ཀར་མི་
གདོང་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྱོགས་གཞན་ན་རྩོན་པའི་ཐད་ཀར་སེང་དར་མའི་
གདོང་ཡོད་པ་ཡིན། པོ་བྲང་གི་ཕྱོགས་བཞི་པོར་དེ་འདྲ་བཅོས་ཡོད་པ་

ཡིན། ༢༡ ས་ལས་སྒོ་ལྷག་བར་དུ་དང་། མཚོད་ཁང་གི་ཆིག་པར་གེ་རུབ་
དང་རྩོན་ཤིང་བཅོས་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༢ མཚོད་ཁང་གི་སྒྲིའི་ཀ་བ་རྒྱམས་
ཟུ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་གཙང་ཁང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱང་

ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་པོར་དབྱིབས་གཅིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༣ ཤིང་གི་
མཚོད་ཁྲིའི་དབངས་སུ་ཁྱུ་གསུམ་དང་། རིང་དུ་ཁྱུ་གཉིས་དང་། དེའི་ཟུ་
རྒྱམས་དང་། ལྷགས་དང་། ཆིག་པ་རྒྱམས་ཤིང་ལས་བཅོས་ཡོད་པ་ཡིན།

ཡང་དེས་ང་ལ། འདི་ནི་གཙོ་བོའི་ཞེ་ལ་ཐུག་པོ་གསུང་བྱུང་།

༢༤ ཡང་མཚོད་ཁང་དང་གཙང་ཁང་གཉིས་པོར་སྒོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན།
༢༥ སྒོ་རྒྱམས་ལ་སྒོ་འཁོར་ནང་འཁོར་བའི་སྒོ་ཉི་ལྷག་ཡོད་དེ། སྒོ་གཅིག་
ལ་སྒོ་ཉི་ལྷག་གཅིག་དང་། གཞན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཉི་ལྷག་གཅིག་ཡོད་པ་

ཡིན། ༢༦ ཡང་མཚོད་ཁང་གི་སྒོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁར། ཆིག་པའི་ཐོག་བཅོས་
ཡོད་པ་ལྟར། གེ་རུབ་དང་རྩོན་པ་བཅོས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཕྱིའི་སྒོ་འབྱོར་
ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་མདའ་བའི་འཕུག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༧ ཡང་སྒོ་འབྱོར་

ཀྱི་གཡས་གཡོན་དང་། པོ་བྲང་གི་འཁོར་གྱི་ནང་ཆུང་རྒྱམས་དང་། མདའ་
བའི་འཕུག་པོའི་ནང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་པོར་དཀར་ཁུང་དོག་པོ་དང་། རྩོན་
ཤིང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

42 དེ་ནས་དེས་ང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཁྱམས་ཕྱི་མའི་ནང་
ཁྲིད་ནས། བར་མཚམས་ཀྱི་ས་ཆ་དང་། པོ་བྲང་གི་མདུན་ཕྱོགས་
ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ནང་ཆུང་ནང་བྲངས་བྱུང་། ༡ ཡང་ཁྱུ་བརྒྱ་
རིང་དུ་ཡོད་པའི་ཐད་ཀར་བྱང་སྒོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཞེ་དུ་ཁྱུ་ཐ་
བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢ ཚམས་ནང་མར་གཏོགས་པའི་ཁྱུ་ཉི་ཤུ་པའི་མདུན་
དང་། ཚམས་ཕྱི་མའི་ཨར་ཞལ་གྱི་ཐད་དུ་རབ་གསལ་གྱི་ཁར་རབ་གསལ་

ཐོག་ཚད་གསལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༣ ཡང་ནང་ཆུང་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ནང་
ཕྱོགས་སུ་ཁྱུ་བརྒྱ་དང་། ཁྱུ་ལམ་ཁྱུ་གང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་སྒོ་
བྱང་ལ་བཞུགས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ༤ དེའང་སྤྱང་ཐོག་གི་ནང་ཆུང་རྒྱམས་

ཆུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རབ་གསལ་རྒྱམས་འོག་
ཁང་དང་བར་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཐོག་
ཚད་གསལ་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཀ་བ་རྒྱམས་ཚམས་ཀྱི་ཀ་

བ་ལྷར་མེད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ས་ཁང་གི་འོག་ཐོག་དང་བར་ཐོག་ལས་
ཁང་པ་དེ་གུ་དོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༦ ཡང་ཕྱི་མའི་ནང་ཆུང་རྒྱམས་ཀྱི་
མདུན་དང་། ཚམས་ཕྱི་མའི་ནང་ཆུང་རྒྱམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་ལྷགས་

རིའི་རིང་དུ་ཁྱུ་ཐ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ༧ དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཚམས་ཕྱི་མའི་ནང་
ཆུང་རྒྱམས་ཀྱི་རིང་ཁྱུ་ཐ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་སྒྲིའི་ཤིག་མཚོད་
ཁང་གི་མདུན་དུ་ཁྱུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ༨ ཡང་ནང་ཆུང་འདི་དག་གི་འོག་

ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཚམས་ཕྱི་མ་ནས་ནང་དུ་འཕྱག་པའི་སྒོ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན།
༩ སྒྲིའི་ཚམས་ཀྱི་ཆིག་པའི་ཆེ་བ་དང་། བར་མཚམས་ཀྱི་ས་ཆ་དང་། པོ་
བྲང་གི་མདུན་དུ་ནང་ཆུང་རྒྱམས་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༠ ཡང་དེ་དག་གི་མདུན་

དུ་བྱང་གི་ནང་ཆུང་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་ལྷ་བུའི་ལམ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་རིང་ཁྱུ་དང་། ཞེ་ཁྱུ་དང་། ཕྱིར་འཛོན་ས་
ཐམས་ཅད་ནི། དེ་དག་གི་བཀོད་པ་དང་སྒོ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ༡༡ ཡང་

སྒྲིའི་ནང་ཆུང་རྒྱམས་ཀྱི་སྒོ་དང་འཛོན་པའི་སྒོ་མོ་ཞིག་ལམ་གྱི་མགོ་ལ་
ཡོད་པ་ཡིན། ལམ་དེ་ནི་ལྷགས་རི་ནས་ཤར་རེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མི་རྒྱམས་
ནང་དུ་འཕྱལ་སར་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༢ ཡང་དེས་ང་ལ། བར་མཚམས་ཀྱི་ས་ཆ་འདི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་བྱང་གི་
ནང་ཆུང་རྒྱམས་དང་། སྒྲིའི་ནང་ཆུང་རྒྱམས་ནི་ནང་ཆུང་དམ་པ་རྒྱམས་
ཡིན། དེར་ནི་ལྷ་མ་རྒྱམས་གཙོ་བོའི་བྱང་དུ་བསྐྱར་ཏེ། ཟས་རབ་ཏུ་དམ་

པ་རྒྱམས་ཟ་བར་འཁྱུར། དེར་དེ་དག་གིས་ཟས་རབ་ཏུ་དམ་པ་དང་། ཞལ་
ཟས་དང་། ཐིག་པའི་མཚོད་པ་དང་། འགལ་ཁྱེན་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱམས་
འཛོག་པར་འཁྱུར། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་གནས་དམ་པའོ། ༡༣ དེ་དག་ནང་

དུ་ལྷགས་ནས། གཙང་ཁང་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱམས་ནང་འགྲོ་བ་མི་རིགས་
ཏེ། རང་གི་ཞབས་ཏྟག་བྱེད་པའི་གོས་ནི་དེར་འཛོག་པར་དགོས། ཅི་ལ་
ཟེར་ན། དེ་དག་དམ་པ་ཡིན་པས། གཞན་གོས་ཀྱི་ནས། མི་ཐུའི་ས་ཆར་

འགྲོ་བའི་རིགས་སོ།

༡༤ དེ་ལྷར་དེས་པོ་བྲང་ནང་མ་བཅའ་བེན་པ་དང་། དེས་ང་ཤར་
ལྷས་ཀྱི་སྒྲིའི་ལམ་ལས་ཁྱུར་ནས། པོ་བྲང་དེ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བཅའ་ཏེ།
༡༥ བྱལ་བརྒྱ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིག་མས་ཤར་ཕྱོགས་དེ་བྱལ་བརྒྱ་ལོར་དུ་སྒྲིག་

མ་ཐ་བརྒྱ་ཐོན་བྱུང་། ༡༦ བྱང་གི་ཕྱོགས་དེས་བྱལ་བརྒྱ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིག་མ་དང་
བྱལ་བརྒྱ་ལོར་དུ་སྒྲིག་མ་ཐ་བརྒྱ་བྱུང་། ༡༧ དེས་སྒྲིག་མའི་བྱལ་བརྒྱ་ཆད་
ཀྱིས་སྒྲིའི་ཕྱོགས་དེ་བྱལ་བརྒྱ་ལོར་དུ་སྒྲིག་མ་ཐ་བརྒྱ་ཐོན་བྱུང་། ༡༨ ལུབ་ཕྱོགས་

སུ་ལོག་འོང་ནས། སྒྲིག་མའི་བྱལ་བརྒྱ་ཆད་ཀྱིས་སྒྲིག་མ་ཐ་བརྒྱ་ཐོན་བྱུང་།
༡༩ དེས་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བཅའ་ཏེ། གཙང་ཁང་དང་ཕྱིའི་གནས་
གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ། རིང་ཁྱུ་དུ་སྒྲིག་མ་ཐ་བརྒྱ་དང་། ཞེ་ཁྱུ་དུ་

ཀྱང་དེ་ནི་མི་དཔོན་གཅིག་འབང་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། མི་དཔོན་དེ་གཙོ་
བོད་ཞེས་པ་དང་། བཀ་ལེ་བ་པར་དེའི་ནང་དུ་སྡོད་པའི་རིགས། དེ་ནི་རྒྱ་
སྐད་དེའི་སྐད་ལས་ནང་དུ་འཛུལ་ཞིང་། ལམ་དེ་ཀ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འང་
འཕྱེད་པར་བྱུང་བ་ལྟར་ལ།

༤ དེ་ནས་དེས་ང་ལོ་བྱང་གི་བྱང་སྐོ་ལས་ལོ་བྱང་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་
ཁྱེད་ནས། ངས་བསྐྱེད་པ་དང་། གྲུ་ཏེ། **གཙོ་བོད་**ཞེས་པའི་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་གཙོ་བོད་
ལོ་བྱང་ཞེས་པ་དང་། ང་ལ་འབྲུག་ཏུ་ཕྱིལ་བྱུང་། “དེ་ནས་**གཙོ་བོས་**ང་
ལ་གསུངས་པ། གྲུ་མིའི་བྲ། ཡིད་གཞུང་ཞིང་། མིག་གིས་སྒྲུབ་དང་། རྒྱ་བས་
གཙོ་བོད་ལོ་བྱང་གི་ལྷགས་སྒྲུབ་ཆང་མ་དང་། དེའི་སྤྱད་མཚམས་ཆང་མ་
ལ་རག་ལས་ནས། ངས་ཁྱོད་ལ་སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཞིག་ཡང་ལོ་བྱང་
ནང་འཇུག་པ་དང་། གཙང་ཁང་ནས་འཕྱོད་པ་ཆང་མར་སྤྱང་རྟགས་
བྱས་ཤིག ལྟ་ཡང་**ཞེས་ར་ཞེས་**པ་སྤྱང་བོ་ལོག་བྱེད་པ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲོ་ཞིག་
གཙོ་བོསྤྱོད་གཙོ་བོས་འདི་སྤྱད་གསུང་། གྲུ་**ཞེས་ར་ཞེས་**པ་སྤྱང་། ད་ཁྱོད་
རང་གི་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་འདི་ཀུན་ལ་རང་ཆོད་འཛིན་ཞིག ལྟ་རྒྱུས་
ཀྱིས་ངའི་བག་ལེབ་དང་། ཆོས་དང་ཁྱེད་འབྲུག་དུས་སུ་སྤྱོད་གི་མདུན་
ཕྱོགས་དང་ཤིང་མདུན་ཕྱོགས་མ་བཅད་པའི་བྱི་པ་རྒྱམས་ངའི་གཙང་
ཁང་ནས། ངའི་ལོ་བྱང་བསྐྱེད་པ་འཇུག་པ་དང་། དེར་སྡོད་པའི་ཕྱིར་ནང་
དུ་བྱངས་ནས། ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མར་ངའི་
ཞེས་ཆང་ཀྱང་བཅག་པ་ཡིན། ༡ ཡང་ཁྱོད་ཆོས་ངའི་རྒྱས་དམ་པ་རྒྱམས་
མི་སྤྱང་པའི་ཁར། ངའི་རྒྱས་ཀྱི་གཉེར་པར་གཞན་མི་རྒྱམས་ངའི་གཙང་
ཁང་དུ་བསྐྱོས་སོ།

༩ **གཙོ་བོ**སྤྱོད་གཙོ་བོས་འདི་སྤྱད་གསུང་། **ཞེས་ར་ཞེས་**པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱོད་
ན་ཡོད་པའི་བྱི་མི་སྤྱོད་གི་མདུན་ཕྱོགས་མ་བཅད་པ་དང་ཤིང་མདུན་
ཕྱོགས་མ་བཅད་པའི་བྱི་མི་གང་ཡང་ངའི་གཙང་ཁང་འཇུག་པར་མི་
འཇུག་པ་མ་ཟད། ༡༠ **ཞེས་ར་ཞེས་**པ་རང་གི་སྤྱོད་འདའི་རྒྱས་སུ་བྱངས་ཏེ།
ལམ་སྤོར་དུས་སུ་ང་ལས་འཁྱུར་སོང་བའི་**ལེ་སྤེ་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་
མི་དགེ་བ་འཁྱུར་བར་འཇུག། ༡༡ དེའི་སྤྱོད་དུ་འདྲེ་དེ་ཆོས་ངའི་གཙང་
ཁང་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་ཅིང་། ངའི་ལོ་བྱང་གི་རྒྱ་སྐད་ལ་ལྟ་ཞིང་། ལོ་
བྱང་ལ་བདག་རྒྱུན་བྱེད་དེ། མི་སྤྱོད་དོན་དུ་སྤྱོད་ཐེག་གི་མཚན་པ་རྒྱམས་
དང་། མཚན་ལྷག་རྒྱམས་གསོད་ཅིང་། མི་སྤྱོད་ཞབས་རྟོག་བྱེད་དུ་དེ་
དག་གི་མདུན་དུ་འགྲོང་སྡོད་པར་འཇུག། ༡༢ དེའང་འདི་དག་གིས་མི་
སྤྱོད་དོན་དུ་སྤྱོད་མདུན་དུ་ཞབས་རྟོག་བྱས་ཏེ། **ཞེས་ར་ཞེས་**པ་སྤྱང་
ངན་པའི་ནང་དུ་སྤྱང་བཅུག་པས། ངས་འདི་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་
བཏོགས་པ་ཡིན། **གཙོ་བོ**སྤྱོད་གཙོ་བོས་གསུང་། འདི་ཆོས་རང་གི་མི་དགེ་
བ་འཁྱུར་བར་འཇུག། ༡༣ དེ་ནས་འདི་དག་གིས་ངའི་དུང་དུ་སྤྱོད་མའི་ལས་
བྱེད་པའམ། ངའི་རྒྱས་དམ་པའི་འཁྱུར་དང་དམ་པའི་དམ་པར་མི་སྤྱོད་
ཀྱིས། རང་གི་ངོ་ཆ་དང་། རང་གི་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་རྒྱམས་ཐོགས་
པར་འཇུག། ༡༤ དེ་ནས་ཀྱང་འདི་དག་ལོ་བྱང་གི་ཁང་སྤྱང་བྱེད་པ་དང་།
དེའི་ཞབས་རྟོག་ཆང་མ་དང་། དེ་ནང་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་ཀུན་བྱེད་དུ་
སྐོ་བར་བྱ།

༡༥ འོན་ཀྱང་**ཞེས་ར་ཞེས་**པ་བྱི་བྱ་རྒྱམས་ང་ལས་འཁྱུར་སོང་དུས། ངའི་
གཙང་ཁང་གི་གཉེར་ཁ་བྱས་པའི་**ལེ་སྤེ་**པའི་སྤྱོད་མ་**ཙ་དག**གི་བྱ་རྒྱམས་
ཀྱིས་ངའི་ཞེས་ཆོས་དང་ཁྱེད་འབྲུག་འབྲུག་ཞིང་། ང་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་དུ་
ང་དང་ཉེ་བར་འོང་ཞིང་། ངའི་སྤྱོད་ཐེག་ཐེག་ཐེག་པར་འཇུག་རོ། **གཙོ་**
བོསྤྱོད་གཙོ་བོས་གསུང་། ༡༦ དེ་དག་ངའི་གཙང་ཁང་ནང་འཛུལ་ཞིང་།
ཞབས་རྟོག་བྱེད་དུ་ངའི་གསོལ་སྒྲིག་བྱུང་འོང་ཞིང་། ངའི་གཉེར་པར་
འཇུག་འོང་།

༡༧ ཡང་དེ་དག་ཁྱམས་ནང་མའི་རྒྱ་སྐད་ནས་ནང་དུ་འཇུག་དུས་སུ། ཀ་
ཤི་ཀའི་བེར་གྱོན་ཏེ་འོང་བར་བྱ། ཁྱམས་ནང་མའི་རྒྱ་སྐད་རྒྱམས་དང་། རང་
དུ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་དུས་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྤྱོད། ༡༨ དེ་
དག་གི་མགོར་ཀ་ཤི་ཀའི་ལྷ་མོ་དང་། རྟེན་པ་ལ་ཀ་ཤི་ཀའི་རྟེན་པ་སྤྱོད་
གྱོན་ཞིང་། རྒྱལ་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡང་རང་གི་རྟེན་པ་ལ་དགྲི་བར་མི་
བྱང་། ༡༩ ཡང་ཁྱམས་བྱི་མར་མི་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་མའི་ཁྱམས་ནང་འཕྱོད་
དུས། རང་གི་ཞབས་རྟོག་གི་བེར་དེ་འབྱུང་ཅིང་། རང་རྒྱུང་དམ་པ་རྒྱམས་
ནང་འཛིན་ཅིག་གོས་གཞན་གྱོན་པར་བྱ། རང་གི་གོས་གྱོན་བཞིན་དུ་མི་
སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་མི་རིགས། ༢༠ རང་གི་མགོའི་སྤྱོད་ཡང་བཞར་བར་
མི་བྱ། སྤྱོད་རིང་དུ་སྤྱོད་ཡང་མི་འཇུག་པར། རང་གི་སྤྱོད་འཇུག་པར་བྱའོ།
༢༡ ཡང་དེ་དག་ཁྱམས་ནང་མར་འཛུལ་དུས། སྤྱོད་མ་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱན་
ཆང་འཇུང་བར་མི་བྱའོ། ༢༢ ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱོ་ཤི་བའི་བྱུང་མེད་དང་།
བཅད་མཐུན་ཞིག་རྒྱུང་མར་མི་སྤྱོད་གིས། **ཞེས་ར་ཞེས་**པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ན་
རྒྱུང་དང་སྤྱོད་མའི་བྱུང་མ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ༢༣ ཡང་དེ་དག་གིས་ངའི་
མི་སྤྱོད་ལ་མི་གཙང་གི་ཤན་འབྱེད་དུ། དེ་དག་ལ་མི་གཙང་གི་ཁྱད་སྤོན་
པར་བྱ། ༢༤ ཡང་ཁ་མཆུའི་གཤགས་འབྱེད་དུ་འགྲོང་ཞིང་། ངའི་བཀའ་
ཁྱམས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་ཆེ་གཙོ་བོར་བྱ་སྤྱོད། འདི་དག་གིས་ངའི་དུས་
སྤོན་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ངའི་བཀའ་རྒྱ་དང་སྤྱོད་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་
ཞིང་། ངའི་ཤབ་བྱང་རྒྱམས་དམ་པར་སྤྱང་བར་བྱའོ། ༢༥ ཡང་འདི་དག་
ལ་གྲིབ་འཕྱོག་པར་བཅུ་རོ་གང་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། སའམ།
མའམ། བུའམ། བུ་མའམ། སྤྱོད་མའམ། ཁྱོ་མེད་པའི་སྤྱོད་མའི་བྱིར་རོ་
གྲིབ་ཕྱོག་ཀྱང་ཆོག ལྟ་ཡང་དེ་རོ་གྲིབ་པས་ངས་པའི་འོག་ཏུ། དེའི་བྱིར་ཞག་
བདུན་བཅུང་བར་བྱ། ༢༦ དེ་ནས་གཙང་ཁང་ནང་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པའི་
བྱིར་དུ། གཙང་ཁང་དང་། ཁྱམས་ནང་མར་འགྲོ་བའི་ཞག་ལ། དེས་རང་
གི་བྱིར་སྤྱོད་པའི་མཚན་པ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། **གཙོ་བོ**སྤྱོད་གཙོ་བོས་གསུང་
ངོ་།

༢༧ འདི་དག་གི་འོར་སྤྱོད་མི་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་འོར་སྤྱོད་གི་འོར་སྤྱོད་
ཡིན་པས། ཁྱོད་ཆོས་འདི་དག་ལ་**ཞེས་ར་ཞེས་**པ་འོར་སྤྱོད་གང་ཡང་མི་
གཏང་གིས། འདི་དག་གི་འོར་སྤྱོད་ཀྱི་འོར་སྤྱོད་དོ། ༢༨ འདི་དག་གིས་ཞེས་
ཟས་ཀྱི་མཚན་པ་དང་། ཕྱོག་པའི་མཚན་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་
པ་རྒྱམས་ཟ་བར་བྱ་སྤྱོད། **ཞེས་ར་ཞེས་**པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་རྒྱམས་དེ་དག་
གི་འོར་དུ་འཇུག་པར་འཇུག། ༢༩ ཡང་ཆང་མའི་ཐོག་སྤྱང་ཀྱི་སྤྱང་དང་།
ཁྱོད་ཅག་གི་ཚོགས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་འོར་དུ་འཇུག་ཏེ། ཁྱོད་

གྱི་ཁྱིམ་ནང་བྱིན་ཆུབ་པ་འབབ་ཕྱིར། བག་ཟན་གྱི་ཕྱང་ཁྱེད་མ་ལ་སྟེར་
ཞིག ༡༧ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གྱིས་བྱུང་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བའམ་ཐང་
རོ་ཟ་བར་མི་བྱུངོ།

45 ཡང་ཁྱེད་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར། རེ་རེ་ལ་ས་སྐལ་པ་འོར་ལ་རྟེན་
དུ་ས་གཞི་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་དུས་སྟེ། དམ་པར་འཇུག་དུ་ཡུལ་
གྱི་ནང་ནས་ས་སྐལ་ཞིག་གཙོ་བོ་ལ་མཆོད་ཞིང་དུ་ཡུལ་ཞིག་དེའི་རིང་དུ་
ཁྱེད་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྷ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་ཡོད་པར་དགོས། ཡང་
དེའི་ཕྱགས་བཞིའི་ས་ཆོགས་ཆང་མ་ཡང་དམ་པར་འཇུག་པར་འཇུག།
༡ ཡང་དེའི་ནང་ནས་ཞེང་རིང་གཉིས་པོར་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷ་བརྒྱུ་ཕྱགས་བཞི་
པོ་འདྲ་འདྲ་ཡོད་པ་ཞིག་གཙང་ཁང་གི་དོན་དུ་འཛོག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་
ས་ཆོགས་གྱི་དོན་དུ་ཕྱགས་བཞི་པོར་ཁྱེད་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷ་བརྒྱུ་ཕྱགས་བཞི་པོར་
བྱུངོ། ༡ ཡང་ཁྱེད་གྱིས་བཏབ་པ་འདི་ལ་རིང་དུ་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྷ་དང་
ཞེང་དུ་ཁྱི་གཅིག་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་ནང་ན་གཙང་ཁང་དམ་པའི་
དམ་པ་དེ་ཡོད་པར་འཇུག། ༥ ཡུལ་གྱི་ས་སྐལ་དམ་པ་དེ་ནི། གཙང་ཁང་
ལ་བདག་རྒྱུན་དང་། **གཙོ་བོ་**དང་ཉེ་བར་འབབ་ཏོག་ལྷ་ལྷ་འོང་བའི་ལྷ་
མ་རྣམས་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པར་འཇུག་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཁྱིམ་རྣམས་དང་།
གཙང་ཁང་གི་ཕྱིར་གནས་དམ་པ་ཞིག་དུ་འཇུག་པར་འཇུག།

“རིང་དུ་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྷ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྱི་གཅིག་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
ཉི་ཤུའི་ས་ཆ་དེ་ནི་ལོ་བྱང་ལ་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ལེ་སྐྱེ་པ་རང་གི་ས་
སྐལ་ཡིན་པར་འཇུག།

“ ཡང་ཁྱེད་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཆ་ཞེང་དུ་སྟོང་ལྷ་དང་རིང་དུ་སྟོང་
ཉེར་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་དམ་པའི་མཆོད་ཞིང་གི་ས་ཆ་དང་སྐྱིག་ནས་བྱོས་ཤིག་
དེ་ནི་**ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་**པ་སྟེ། ཆང་མའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་འཇུག།

“ མཆོད་ཞིང་དམ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཆའི་ཕྱགས་
ན། མཆོད་ཞིང་དམ་པའི་མདུན་ཕྱགས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཆའི་མདུན་
ལ། རུབ་ཕྱགས་ནས་ཤར་ཀྱུ་ཤར་རེ་རུབ་དང་། ཤར་ཕྱགས་ནས་ཤར་
ཀྱུ་ཤར་དུ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་འཇུག། དེའི་རིང་ཁྱེད་ནི། རུབ་གྱི་
ས་ཆོགས་ནས་ཤར་གྱི་ས་ཆོགས་གྱི་བར་དུ། ས་ཆའི་ལག་རྣམས་གྱི་ཐང་
དུ་ཡོད་པར་དགོས། ༡ **ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་**ནང་དེ་ལ་འདི་འདྲའི་ས་སྐལ་ཡུལ་
ནང་ཐོབ་པར་འཇུག། དེ་ནས་ངས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྐུ་དའི་མི་
ཐེ་ལ་དབང་ཤེད་མི་བྱ་སྟེ། ས་ཆ་ལྷག་མ་ནི་**ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་**པ་སྟེ། ཐེ་ལོ་
སོ་ལྷར་བྱིན་པར་འཇུག་རོ།

“ **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། གྱི་**ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་**གྱི་རྒྱལ་པོ་
རྣམས། ད་ཁྱེད་ཆོད། དབང་ཤེད་དང་། འཕྲོག་ཆོས་སྟོང་ཞིང་། གཤགས་
དང་། ཁྱིམ་པ་དང་པོར་སྟོང་ཅིང་། དའི་མི་ཐེ་འཛོམ་པ་དེ་བར་ཆོད་ཅིག
གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༡ ཁྱེད་ཆོས་ཉ་ག་ཆོད་ཅན་དང་། ཞེ་པ་
ཆོད་ཅན་དང་། བད་ཆོད་ཅན་འཛོག་དགོས། ༡ ཞེ་པ་དང་བད་གཉིས་
གྱི་ཆོད་འདྲ། བད་ནང་ཉི་མར་གྱི་བརྒྱུ་ཆ་རེ་དང་། ཞེ་པའི་ནང་དུ་འང་
ཉི་མར་གྱི་བརྒྱུ་ཆ་རེ་ཤོད་དགོས་ཏེ། བཏབ་ཆོད་དེ་ཉི་མར་གྱི་ཆོད་དང་
བརྒྱུན་ཏེ་ཡོད་པར་དགོས། ༡ ཡང་གེ་རྩ་ཉི་ཤུའི་ཤེ་གེལ་དང་། ཁྱེད་གྱི་

མ་ནི་ནི་ཤེ་གེལ་ཉི་ཤུ་པ་དང་། ཤེ་གེལ་ཉེར་ལྷ་པ་དང་། ཤེ་གེལ་བཙོ་ལྷ་
པ་ཡོད་པར་བྱུངོ།

༡ ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས་འབུལ་བྱའི་འབུལ་པ་ནི་འདི་སྟེ། ཁྱེད་ཉི་
མར་རེ་ལ་ཞེ་པའི་དུག་ཆ་དང་། རས་གྱི་ཉི་མར་རེ་ལ་ཞེ་པའི་དུག་ཆོད།
༡ ཡང་འབུལ་མར་རམ། འབུལ་མར་གྱི་བད་གྱི་བྱ་བཞག་ནི་འདི་སྟེ། ཁྱེད་
བད་བརྒྱའི་ཉི་མར་རམ་ཀོར་རེའི་ནང་ནས་བརྒྱུ་ཆ་གཅིག་འབུལ་བར་
དགོས། ༡ ཡང་དེ་དག་སྟེ་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ནང་ནས་ཉེས་བརྒྱའི་རྒྱབ་
ནས། **ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་**གྱི་རྩ་ལ་གཤེན་པོ་ལས་ལྷ་གྱུ་རེ་རེ་འལ་ཟས་དང་། སྐྱིན་
སྟེག་དང་། ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱིར་འབུལ་བར་བྱུངོ། ཞེས་**གཙོ་**
བོ་སྟེ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༡ ཡུལ་མི་གྱུར་གྱིས་**ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་**གྱི་མི་དཔོན་
ལ་འབུལ་བ་འདི་འབུལ་བར་བྱ། ༡ ཡང་སྐྱིན་སྟེག་དང་། འལ་ཟས་དང་།
གསེར་སྐྱེམས་རྣམས། དུས་ཆེན་དང་། ལྷ་ཆོས་དང་། ཤུབ་བྱང་དང་། **ཁྱིམ་**
ར་ཁྱེལ་པ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་དུས་མཆོད་ཐམས་ཅད་གྱི་དུས་སྟེ་གཏོང་བའི་ལག་མི་
དཔོན་ལ་ཡིན། དེས་ནི་སྟེག་པའི་མཆོད་པ་དང་། འལ་ཟས་དང་། སྐྱིན་
སྟེག་དང་། ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྣམས་**ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་**པ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་
ཤོམ་པར་བྱུངོ།

༡ **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྷ་པ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་
ཞག་སྐད་གཞོན་སྟོན་མེད་ཅིག་སྐད་ཏེ། གཙང་ཁང་ལ་གཙང་ལྷ་བྱོས་
ཤིག ༡ ལྷ་མོས་སྟེག་པའི་མཆོད་པའི་ཁྱག་སྐངས་ནས། ལོ་བྱང་གི་སྟོང་རི་
བཞི་རྣམས་དང་། མཆོད་ཁྲིའི་འབབས་གདན་གྱི་ཁྱེད་བཞི་པོ་དང་། ཁྱེམས་
ནང་མའི་སྟོང་རི་བཞི་རྣམས་ལ་འབྱུག་པར་བྱ། ༡ ཡང་ཚུལ་འདི་ཀ་ལྷར་
ལྷ་པའི་ཆོས་བདུན་པར་བྱུགས་མཁན་དང་མི་སྟོ་ཆོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
དོན་དུ་བྱུངོ། དེ་ལྷར་ལོ་བྱང་ལྷ་པར་བྱེད་དགོས།

“ ལྷ་པ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱུ་བཞི་ནས་ཞག་བདུན་པོ་སྟེ་གྱི་དུས་ཆེན་
བྱེད་དེ། ལྷ་ལྷར་ཟ་བར་བྱ། ༡ ཉེན་དེར་མི་དཔོན་གྱིས་རང་དང་ཡུལ་
གྱི་མི་ཐེ་ཆང་མའི་དོན་དུ་སྟེག་པའི་མཆོད་པར་སྐད་ཞིག་ཤོམ་པར་བྱ་སྟེ།
༡ དུས་ཆེན་གྱི་ཞག་བདུན་པར་ཞག་རེ་བཞིན་ཉི་མ་བདུན་དུ་སྟོན་མེད་
པའི་སྐད་བདུན་དང་། ལྷ་ལྷག་བདུན་**གཙོ་བོ་**སྟེ་གྱིན་སྟེག་གི་ཕྱིར་ཤོམ་
པར་བྱུངོ། ཡང་སྟེག་པའི་མཆོད་པར་ཞག་རེ་བཞིན་ར་སྟེག་ཅིག་འབུལ་
བར་བྱ། ༡ ཡང་སྐད་རེ་དང་ལྷག་སྟེག་རེའི་རྒྱབ་ནས་ཞེ་པ་གང་གི་འལ་
ཟས་དང་། ཞེ་པ་རེའི་རྒྱབ་ནས་འབུལ་མར་ཉིན་གང་ཤོམ་པར་བྱ།

“ ལྷ་པ་བདུན་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་དང་། ཞག་བདུན་གྱི་དུས་ཆེན་ལ་འང་
གོང་ལྷར་དེས་སྟེག་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྐྱིན་སྟེག་དང་། འལ་ཟས་དང་།
འབུལ་མར་ཤོམ་པར་བྱུངོ།

46 **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ལས་བྱེད་པའི་ཞག་དུག་
ནང་ཁྱེམས་ནང་མའི་ཤར་ལྷས་གྱི་རྒྱ་སྟོང་དེ་གཙོད་པར་བྱུངོ།
ཤུབ་བྱང་ཞག་དང་། ལྷ་ཆོས་ཞག་ལ་དེ་འབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ༡ མི་དཔོན་
ནི་སྟོང་དེའི་སྟོང་ལས་ནང་དུ་འཇུག་ཞིང་། རྒྱ་སྟོང་ཀ་པའི་མདུན་དུ་
འགྲོང་སྟོང་པ་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་གྱི་དེའི་སྐྱིན་སྟེག་དང་ཞི་བདེའི་མཆོད་
པ་རྣམས་ཤོམ་པར་བྱ། ཡང་དེས་རྒྱ་སྟོང་མི་ཐེ་ཐེམ་ལས་བྱུག་བཙོལ་ནས་

ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་པར་བྱའི། རྒྱ་སྒོ་ནི་དགོངས་མིའི་བར་དུ་གཙོད་པར་
མི་བྱའོ། ཉ ཡང་ལུལ་མིས་རྒྱ་སྒོ་དེའི་སྒྲོན་ཤལ་བྲད་དང་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ཞག་
རྒྱུས་ནང་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་བྱུག་འཛལ་བར་བྱའོ།

ེ ཡང་མི་དཔོན་གྱིས་ཤལ་བྲད་ཞག་གཙོ་བོར་འབུལ་བའི་བྱུན་སྟེག་
ནི་འདི་རྩ་སྟེ། ལུ་ག་སྟོན་མེད་དུག་དང་། ལུག་སྟེག་སྟོན་མེད་གཅིག་དང་།
“ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཚོད་པར་ལུག་སྟེག་གི་རྒྱབ་ནས་ཨེ་པ་གང་དང་། ལུ་གའི་
ཕྱིར་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཚོད་པར་དེས་གང་སྟེགས་དང་། ཨེ་པ་གང་རེ་ལ་འབྲུ་
མར་ཉིན་རེའོ།” ཡང་རྒྱ་ཆོས་ཞག་སྒྲིབ་གཞིན་སྟོན་མེད་ཅིག་དང་། ལུ་ག་
དུག ལུག་སྟེག་གཅིག་བཅས་ཆང་མ་སྟོན་མེད་ཡོད་པར་དགོས། ག ཡང་
དེས་ཞལ་ཟས་ཀྱང་ཤོམ་ཞིང་། སྒྲིབ་གི་རྒྱབ་ནས་ཨེ་པ་གང་དང་། ལུག་
སྟེག་གི་རྒྱབ་ནས་ཨེ་པ་གང་དང་། ལུ་ག་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ལག་པས་
གང་སྟེགས་དང་། ཨེ་པ་རེའི་རྒྱབ་ནས་འབྲུ་མར་ཉིན་རེ་རེ་འབུལ་བར་
བྱའོ།

ཁ མི་དཔོན་ནང་དུ་འཛུལ་དུས་རྒྱ་སྒོའི་སྒོ་ཁང་ལས་ནང་དུ་འཛུལ་
ཞིང་། དེ་ག་ནས་ཕྱིར་ཡང་འཐོན་པར་བྱའི། ག ལུལ་མི་རྒྱུས་ཆོད་
སོ་སོར་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་འོང་དུས་སུ་བྱུག་འཛལ་དུ་བྱང་སྒོ་ནས་ནང་དུ་
འབྲུག་པ་རྒྱུས་སྟེ་སྒོ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་པར་བྱ། ཡང་སྟེ་སྒོ་ནས་ནང་
དུ་འབྲུག་པ་རྒྱུས་སྟེ་བྱང་སྒོ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་པར་བྱ། ག གང་རྒྱ་སྒོ་
ལས་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དེ་རང་ནས་ཕྱིར་མི་འཐོན་པར། ཐད་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་ལས་
ཕྱིར་འཐོན་པར་བྱའོ། ག ཡང་དེ་དག་ནང་དུ་འགྲོ་དུས་མི་དཔོན་དཀྱིལ་
དུ་བཅུག་ནས་འགྲོ་བར་བྱ། ཕྱིར་འཐོན་དུས་སུ་འདྲེ་མཉམ་འཐོན་པར་
དགོས།

ག དུས་ཆེན་རྒྱུས་དང་། དུས་མཚོད་རྒྱུས་སུ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཚོད་
པར་སྒྲིབ་གི་རྒྱབ་ནས་ཨེ་པ་གང་དང་། ལུག་སྟེག་གི་རྒྱབ་ནས་ཨེ་པ་
གང་དང་། ལུ་ག་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་གང་སྟེགས་དང་། ཨེ་པ་རེའི་རྒྱབ་
ནས་འབྲུ་མར་ཉིན་རེ་ཡོད་པར་དགོས། ག ཡང་ནམ་མི་དཔོན་དེས་རང་
དགའ་བའི་བྱུན་སྟེག་གི་མཚོད་པར་ཤོམ་པའམ། རང་དགའ་བའི་ཞི་བདེའི་
མཚོད་པར་རྒྱུས་གཙོ་བོར་འབུལ་དུས་སུ། དེའི་ཕྱིར་ཤར་ལྷས་ཀྱི་སྒོ་དེ་
འབྲེད་པར་བྱ། ཡང་དེས་རང་གི་བྱུན་སྟེག་དང་ཞི་བདེའི་མཚོད་པར་རྒྱུས་
ཤལ་བྲད་ཞག་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤམས་ནས། ཕྱིར་འཐོན་ནས། དེ་ཕྱིན་
པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་སྒོ་དེ་གཙོད་པར་བྱའོ།

ག ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལོ་འཁོར་གྱི་ལུ་ག་སྟོན་མེད་གཅིག་
གཙོ་བོར་བྱུན་སྟེག་ཏུ་མཚོད་པར་བྱ། རྩ་དྲོ་རེ་བཞིན་དེ་ཤོམ་དགོས།
ཁ ཡང་དེའི་དོན་དུ་རྩ་དྲོ་རེ་བཞིན་ཞལ་ཟས་སུ་ཨེ་པ་བྱུག་བྲད་དང་།
རྒྱ་ཞིབ་ལ་སྟེ་བར་ཉིན་གསུམ་ཆ་ཞིག་རྒྱན་གྱི་བཀའ་སྟེལ་བཞིན་དུ། འདི་
ནི་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ཟས་སུ་ཤོམ་པར་དགོས། ག འདི་ཀ་ལྷར་དུ་ལུ་ག་དང་
ཞལ་ཟས་དང་འབྲུ་མར་ཐུ་དྲོ་རེ་བཞིན་རྒྱན་གྱི་བྱུན་སྟེག་ལ་འབུལ་བར་
བྱའོ།

ཁ གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཇི་སྟེ་མི་དཔོན་གྱིས་རང་
གི་བུའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་བྱུན་ན། ས་སྐལ་དེ་ནི་དེའི་བུ་རྒྱུས་ལ་ཐོབ་

ཅིང་། པ་ནོར་ལྷར་དེ་དག་གིས་བདག་གིར་བྱའོ། ག འོན་ཀྱང་དེས་རང་
གི་བྲན་བོའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་བྱུན་ན། དེ་ཐར་བའི་ལོའི་བར་དུ་དེ་ལ་
གནས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་སྟེ་མི་དཔོན་རང་ལ་ལོག་པར་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་དེ་
རང་གི་པ་ནོར་ནི་བྲན་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ག ཡང་མི་དཔོན་གྱིས་དབང་
གིས་མི་སྟེ་རང་གི་ས་སྐལ་ལས་མི་འབྲེན་པའི་དོན་དུ། དེ་དག་གི་ནོར་
སྐལ་སྒྲིབ་པར་མི་རེགས་ཏེ། ངའི་མི་སྟེ་ཆང་མ་རེ་རང་གི་ས་སྐལ་ལས་མི་
འཐོར་བའི་ཕྱིར་དུ། དེས་རང་གི་ནོར་སྐལ་ལས་རང་གི་བུ་རྒྱུས་ལ་ས་
སྐལ་བྱུན་པར་བྱའོ།

ག དེ་ནས་དེས་ང་རྒྱ་སྒོའི་འགམ་ན་ཡོད་པའི་སྒོར་འབྲིང་ཅིང་། བྱང་
ལྷས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནང་རྒྱུད་དམ་པ་རྒྱུས་ནང་ཁྱེར་བྱང་བ་དང་། གྱེ་རྟོ།
རུབ་ཀྱི་གྲའི་མར་ན་ས་སྟོང་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། ག ཡང་དེས་ང་ལ། མི་སྟེ་
དམ་པར་མི་འབྱུར་དུ་ཁྱུམས་ཀྱི་ཕྱིར་མར་འབྱེར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་
མ་རྒྱུས་ཀྱིས་འགལ་ཁྱེན་གྱི་མཚོད་པར་དང་སྟེག་པའི་མཚོད་པ་གཡོ་བ་
དང་། ཞལ་ཟས་འཚོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས།

ག དེས་ང་ཁྱུམས་ཕྱི་མར་ཁྱེར་ནས། ཁྱུམས་ཀྱི་གྲུ་བཞི་བོར་བདག་
ཁྱིད་བྱང་བ་དང་། གྱེ་རྟོ། ཁྱུམས་ཀྱི་གྲུ་རེ་རེར་ཆོམས་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན།
ག ཁྱུམས་ཀྱི་གྲུ་བཞི་ན། རེང་ཁྱེར་ཁྱེར་བཞི་བཅུ་དང་། ཞིང་ཁྱེར་ཁྱེར་སུ་མུ་
པའི་ཆོམས་དུང་ཁྱེར་དང་ཐུན་པ་རེ་རེ་ཡོད་དེ། གྲུ་ལ་ཡོད་པ་འདི་དག་
གི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ག དེ་དག་བཞི་བོའི་ཕྱོགས་བཞིར་
མཐའ་འཁོར་དུ་ཆེག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ག དེ་ནས་དེས་ང་ལ། འདི་
རྒྱུས་པོ་བྲང་གི་ཞབས་དྲོག་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་སྟེའི་མཚོད་པ་གཡོ་བའི་
གསོལ་དཔོན་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

47 དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲར་དེས་པོ་བྲང་གི་སྒོར་ཁྱིད་པ་དང་། པོ་བྲང་གི་
མདུན་ཕྱོགས་ཤར་དུ་ཡོད་དེ། པོ་བྲང་གི་མ་ཐེམ་གྱི་འོག་ནས་
ཤར་དུ་རྒྱ་རྒྱུས་འཐོན་ཏེ། རྒྱ་དེ་རྒྱུས་པོ་བྲང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་འོག་
ནས་མཚོད་ཁྱིའི་སྟེ་ཕྱོགས་ནས་འབྲུབ་པར་མཐོང་བྱང་། ག ཡང་དེས་ང་
བྱང་སྒོ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེར་ནས། ཤར་བསྐྱས་ཀྱི་ལམ་ཕྱི་མ་ལས་བསྐྱར་ཏེ།
ཕྱི་སྒོར་ཁྱིད་བྱང་བ་དང་། གྱེ་རྟོ། དེར་གཡས་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་རྒྱུས་འཐོན་
གིན་འདུག ག དེ་ནས་ལག་ནང་ཐིག་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་སྟེས་བུ་དེ་ཤར་ཕྱོགས་
སུ་འཐོན་སོང་སྟེ། ཁྱེར་སྒྲིབ་ཕྱག་གཅིག་བཅལ་ཏེ། བདག་རྒྱ་རྒྱུས་ནས་
ཁྱིད་དེ། རྒྱ་རྒྱུས་ལོང་བུའི་བར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ག དེས་ཡང་སྟོང་ཕྱག་
གཅིག་བཅལ་ནས། རྒྱའི་ནང་ནས་བདག་པར་ཁྱེར་བ་དང་། ལུས་མིའི་
བར་དུ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་སྒྲར་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བཅལ་ནས། བདག་རྒྱ་
དཀྱིལ་དུ་ཁྱེར་བྱང་། རྒྱ་ཤར་ཆོད་ཡོད་པ་ཡིན། ག དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་སྟོང་
ཕྱག་གཅིག་བཅལ་བ་དང་། དེ་ནི་བདག་ཀྱལ་མི་རུས་པའི་གཙོང་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དེ་རྒྱུས་འཕེལ་ཡོད་པས། རྒྱལ་རུས་
ཤིང་ཀྱལ་མི་རུས་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ག ཡང་དེས་ང་ལ། གྱེ་མིའི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་མཐོང་ངམ་གསུངས་ནས།
བདག་འཁྱིད་དེ་སྒྲར་གཙོང་བོའི་རྒྱ་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བྱང་། ག ང་དེར་ཕྱིར་
ལོག་སྟེབ་དུས་སུ། གྱེ་རྟོ། གཙོང་བོའི་པར་རྒྱར་གཉིས་པའི་འགམ་ན་སྟེ་

ཤིང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ དེ་ནས་དེས་ང་ལ། རྒྱ་འདི་དག་ཤར་གྱི་ཡུལ་
 ཏུ་འབྱུང་སྟེ། འཕྲོག་སྡོད་ནས་འགྲོ་ཞིང་མཚོར་འབབ་ནས། མཚོར་འབྲས་
 པ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྒྲན་རྒྱ་འབྲུར་བར་འབྲུར། ༢ དེ་ནས་སྟོག་དང་ལྷན་པ་
 གང་རུང་ཆོང་མ་གཙང་པོ་འདི་སྟེ་བ་སྟུན་ཏུ་གསོན་ཞིང་འབྲུལ་བར་
 འབྲུར་ཏེ། རྒྱ་འདི་དེར་སྟེ་བ་ནས་ཉ་འཕེལ་བར་འབྲུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ར། དེ་སྒྲན་རྒྱ་འབྲུར་ཞིང་། གཙང་པོ་འདི་གར་སྟེ་བ་ཆོང་མར་ཐམས་
 ཅད་གསོན་པོར་འབྲུར་བར་འབྲུར་རོ། ༣ དེའི་འོག་ཏུ་**མེ་མོ་ལྷ་མོ་**ནས་
མེ་མོ་ལྷ་མོ་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་འགྲམ་ལ་ཉ་བ་རྒྱམས་འགྲེང་སྟེ་སྡོད་
 ཅིང་ཉ་དོལ་འགྲམ་པའི་གནས་སུ་འབྲུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཉ་རྒྱམས་རེ་རང་
 གི་རིགས་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཉ་རྒྱར་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པར་
 འབྲུར་གྱིས། ༧ དེའི་འདམ་ཐབ་ཀྱི་གནས་དང་བཞའ་རྒྱམས་སྒྲན་རྒྱར་
 མ་འབྲུར་བར། ཆ་ཐང་དུ་འབྲུར་བར་འབྲུར། ༨ ཡང་གཙང་པོ་དང་ཉེ་
 བར་འགྲམ་པར་རྒྱར་གཉིས་པོར། ལོ་མ་ནམ་ཡང་མེ་རྒྱུད་ཅིང་། འབྲས་བུ་
 རམ་ཡང་མེ་ཟེན་པའི་བཟས་ཤིང་གི་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་སྟེ་བར་འབྲུར། དེ་
 དག་ལ་རྒྱ་གཙང་ཁང་ནས་བྱུང་བས། རེ་རང་གི་རྒྱ་རེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་
 གསར་པ་ཆགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ལ་ཟས་དང་། ལོ་མ་ནི་སྒྲན་
 དུ་འབྲུར་བར་འབྲུར་རོ།

༩ **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། **མེ་མོ་ལྷ་མོ་**ཟེ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་རག་ལས་ནས། རྒྱུད་ཅག་གིས་བདག་གིར་བྱ་རྒྱའི་ས་མཚམས་
 བེ་འདི་རྩ་སྟེ། **ཡོ་སེབ་**ལ་ཉེ་སྐལ་རྒྱུད་པར་བྱ། ༡༠ ཡང་རྒྱུད་རྒྱམས་གཅིག་
 དང་ས་སྐལ་འདྲ་འདྲ་བཟུང་ཞིག ངས་རྒྱུད་ཅག་གི་པ་མེས་ལ་འདི་སྟེན་
 པར་དབུ་མནའ་བཞེས་པས། ཡུལ་ཁམས་འདི་རྒྱུད་ཆོད་ས་སྐལ་དུ་འབབ་
 པར་འབྲུར།

༡༡ ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་འདི་རྩ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་ནས་**ཉིང་ལོན་**ཞུགས་ནས་**ཆོ་དུད་**ཀྱི་ལམ་དང་། ༡༢ **ཉ་མད་** བེ་རོ་**ལྷ་**
དམ་སེག་གི་ས་མཚམས་དང་། **ཉ་མད་**ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་
 པའི་**སེབ་ར་མེ་མོ་**དང་། **ཉོ་རན་**ཀྱི་ཐ་མར་ཡོད་པའི་**ཉ་མར་ཉང་ཉི་ཀོན་**
 རྒྱམས་སོ། ༡༣ ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི། **ཉ་མར་མེ་མོ་**
 དང་། **དམ་སེག་**གི་ས་མཚམས་དང་། བྱང་དུ་བྱང་ཕྱོགས་དང་། **ཉ་མད་**
 ཀྱི་ས་མཚམས་སོ། འདི་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན།

༡༤ ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི། **ཉོ་རན་**དང་། **དམ་སེག་**དང་།
གེལ་མད་དཀྱིལ་ནས་**ཡོར་དན་**འགྲམ་གྱི་**མེ་མོ་ལྷ་མོ་**ཡུལ་ནས་ཤར་གྱི་
 མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་ཀྱིས་འཇམ་པར་བྱ་
 སྟེ། འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན།

༡༥ ཡང་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་སྟོར་འདི་རྩ་སྟེ། **ཉ་མར་**ནས་**ཁ་**
དུས་ཀྱི་**མེ་མོ་**འདི་རྒྱ་རྒྱམས་དང་། གྲོག་པོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བར་
 དུའོ། འདི་ནི་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་སྟོའི་ས་མཚམས་སོ།

༡༦ ཡང་ས་མཚམས་དེ་ནས་**ཉ་མད་**ཀྱི་འདུན་གྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་རུབ་
 ཀྱི་ས་མཚམས་ཏེ། འདི་ནི་རུབ་ཀྱི་ས་མཚམས་སོ།

༡༧ འདི་རྒྱར་རྒྱུད་ཆོས་**མེ་མོ་ལྷ་མོ་**ཀྱི་ཟེ་སོ་སོར་རག་ལས་ནས། ཡུལ་
 ཁམས་འདི་རྒྱུད་རང་ནང་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་ཅིག ༡༨ ཡང་རྒྱུད་ཆོ་རང་
 དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་གནས་ཤིང་བྱ་སྟེ་བཅས་པའི་མི་ཡན་ལའང་བགོ་
 སྐལ་རྒྱུད་དུ་ཉགས་རིལ་བྱུང་ཅིང་། དེ་རྒྱམས་ནི་རྒྱུད་ཅག་ལ་**མེ་མོ་ལྷ་མོ་**
མེ་མོ་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་སྟེ་བའི་ཡུལ་གཅིག་པ་རྒྱར་རྩེ་ཞིང་། རྒྱུད་
 ཅག་དང་རྩེ་ཅིག་ཏུ་**མེ་མོ་ལྷ་མོ་**ཟེ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ས་སྐལ་རྒྱུད་པར་
 འབྲུར། ༡༩ ཡང་གང་ཤེད་ནང་ན་མི་ཡན་གནས་ཡོད་ན། དེར་རྒྱུད་ཆོས་
 དེ་ལ་ས་སྐལ་སྟེར་བར་བྱའོ། **གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

48 དེའང་ཟེ་སོ་སོའི་མིང་ནི་འདི་རྩ་སྟེ། བྱང་གི་ཐ་མ་ནས་**ཉིང་**
ལོན་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་དང་། **ཉ་མད་**དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནས་**ཉ་**
མར་མེ་མོ་དང་། བྱང་དུ་**དམ་སེག་**མན་ཆོད་དང་། **ཉ་མད་**ས་མཚམས་
 པར་དུའོ། འདི་ནི་ཤར་ནས་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་**དུན་**ཀྱི་སྐལ་བ་གཅིག་གི་ས་
 མཚམས་རྒྱམས་ཡིན། ༡ **དུན་**ཀྱི་ས་མཚམས་དང་སྟེ་གནས། ཤར་ཕྱོགས་
 རས་རུབ་ཕྱོགས་པར་དུ་**མ་ཤར་**ལ་སྐལ་བ་གཅིག ༢ ཡང་**མ་ཤར་**ཀྱི་ས་
 སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་རུབ་ཕྱོགས་པར་དུ་**ནཔ་ཐའི་**ལ་
 སྐལ་བ་གཅིག ༣ ཡང་**ནཔ་ཐའི་**ལ་ས་སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་
 རས་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་**མ་ན་ཤེ་**ལ་སྐལ་བ་གཅིག ༤ ཡང་**མ་ན་ཤེའི་**ས་
 སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་**མེ་མོ་ལྷ་མོ་**
 ལ་ས་སྐལ་གཅིག ༥ **མེ་མོ་ལྷ་མོ་**ལ་ས་སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་
 རས་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་**ཅ་བེན་**ལ་ས་སྐལ་གཅིག ༦ ཡང་**ཅ་བེན་**ཀྱི་ས་
 སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་**ཡ་ཏུ་དུ་**ལ་
 ས་སྐལ་གཅིག

༧ ཡང་**ཡ་ཏུ་དུའི་**ས་སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་རུབ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཞིང་ཁུད་དུ་སྟོང་ཕག་ཉེར་ལྔ་དང་། གཞན་སྐལ་པའི་ཤར་གྱི་
 ས་མཚམས་ནས་རུབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་རིང་ཐུང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་
 རྒྱུད་ཆོས་འབུལ་རྒྱའི་མཚོད་ཞིང་དང་། དབུས་སུ་གཙང་ཁང་ཡོད་པར་
 འབྲུར། ༨ རྒྱུད་ཆོས་**གཙོ་བོ་**ལ་འབུལ་རྒྱའི་མཚོད་ཞིང་དེའི་རིང་དུ་སྟོང་
 ཕག་ཉེར་ལྔ་དང་། ཞིང་དུ་ཁྱི་ཁྱག་གཅིག་ཡོད་པར་དགོས། ༩ མཚོད་ཞིང་
 དམ་པ་འདི་ནི་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པར་འབྲུར། བྱང་དུ་དེའི་རིང་
 རྒྱུད་དུ་སྟོང་ཕག་ཉེར་ལྔ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་ཁུད་ཁྱི་གཅིག་དང་།
 ཤར་དུ་ཞིང་ལ་ཁྱི་གཅིག་སྟོར་རིང་ཁུད་དུ་སྟོང་ཕག་ཉེར་ལྔ་སྟེ། **གཙོ་བོའི་**
 གཙང་ཁང་དེའི་དབུས་སུ་ཡོད་པར་བྱའོ། ༡༡ འདི་ནི་**ཅ་དོག་**གི་བྱ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པར་བྱས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདོག་པར་འབྲུར། དེ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་ངའི་བཀའ་བསྐྱུངས་ཏེ། **ལེ་མེའི་**བྱ་བརྒྱུད་ལམ་སྟོར་ཞིང་། **མེ་མོ་ལྷ་མོ་**
མེ་མོ་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལམ་སྟོར་དུས་འདི་དག་ལམ་མ་ནོར་བ་ཡིན། ༡༢ ས་
 གཞི་ལས་མཚོད་པར་འབུལ་བའི་ས་ཆའི་ནང་ནས་**ལེ་མེའི་**པའི་ས་མཚམས་
 དང་ཉེ་བ་རབ་ཏུ་དམ་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་ཡིན་པར་འབྲུར།

༡༣ ཡང་སྒྲ་མའི་ས་མཚམས་ཀྱི་མད་ཀར་**ལེ་མེའི་**པར་རིང་དུ་སྟོང་ཕག་
 ཉེར་ལྔ་དང་། ཞིང་དུ་ཁྱི་ཕག་གཅིག་རྒྱུད་པར་འབྲུར་ཏེ། རིང་ཆོང་པོ་ནི་
 སྟོང་ཕག་ཉེར་ལྔ་དང་། ཞིང་དུ་ཁྱི་ཕག་གཅིག་གོ། ༡༤ ཡང་དེའི་ནང་ནས་

དེ་དག་གིས་ཅིང་འཛོད་བཟུང་བར་མི་རུང་། ཞིང་གི་ཐོག་ལྷན་གྱི་གཞན་ལ་གཏོང་བར་མི་རུང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་གཙོ་བོ་གནས་དམ་པ་ལགས་སོ།།

༡༥ ཡང་སྤོང་ཕྱག་ཉེར་ཐུང་ཐུང་ཡོད་པའི་ཞིང་གི་ནང་ནས་ཐལ་བའི་ཐ་སྤོང་གི་ས་ཆ་དེ་ནི། སྤོང་ཁྱེད་དང་གནས་ས་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ལོ་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་ས་ནི་དེའི་དབུས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར། ༡ང་དེའི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ནི། བྱང་དུ་བཏབ་ཆད་བཞི་སྤོང་ཐ་དང་། ལྷོ་ཕྱོད་བཏབ་ཆད་བཞི་སྤོང་ཐ་བརྒྱ་དང་། ཤར་དུ་བཏབ་ཆད་བཞི་སྤོང་ཐ་བརྒྱ་དང་། ལྷོ་ཕྱོད་བཏབ་ཆད་བཞི་སྤོང་ཐ་བརྒྱ་དོ། ༡ང་རྒྱལ་སའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཐང་ག་ལ་བྱང་དུ་ཉེས་བརྒྱ་ཐ་བརྒྱ། ལྷོ་ཕྱོད་ཉེས་བརྒྱ་ཐ་བརྒྱ། ཤར་དུ་ཉེས་བརྒྱ་ཐ་བརྒྱ། ལྷོ་ཕྱོད་ཉེས་བརྒྱ་ཐ་བརྒྱ་དོ། ༡ང་གཙང་ཁང་གི་མཚོད་ཞིང་གི་ཐང་ཀར་རིང་ཐང་གི་ནང་ནས་ཐལ་བ་ནི་ཤར་དུ་ཁྱེད་ཕྱག་གཅིག་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལོ་གཅིག་དེ་ནི་གཙང་ཁང་གི་མཚོད་ཞིང་གི་ཐང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེའི་འཕེལ་ནི་རྒྱལ་ས་ནང་འབས་དྲོག་བྱེད་མཁན་གྱི་འཚོ་ལྷན་གསུ་འགྱུར་བས། ༡ང་ཞིས་ར་ཞེལ་ཐེ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་སའི་ནང་འབས་དྲོག་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བདག་ཁྱེད་བྱེད་པར་བྱའོ།།

༢༠ མཚོད་ཞིང་ཉིལ་པོའི་རིང་དུ་སྤོང་ཕྱག་ཉེར་ཐ་དང་། ཞིང་དུ་སྤོང་ཕྱག་ཉེར་ཐ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཅག་གིས་རྒྱལ་སའི་ས་ཆ་བཅས་མཚོད་ཞིང་དེ་གྲུ་བཞི་བྱས་ནས་བཟོ་བར་བྱའོ། ༢ྩ ཡང་མཚོད་ཞིང་དམ་པ་དང་རྒྱལ་སའི་ས་ཆོད་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ། ཤར་ལ་མཚོད་ཞིང་གི་སྤོང་ཕྱག་ཉེར་ཐའི་ཕྱོགས་དང་། ལྷོ་ཕྱོད་སྤོང་ཕྱག་ཉེར་ཐའི་ཐང་ཀར་མི་དཔོན་གྱི་སྐལ་བའི་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་སྐྱེས་མ་དེ་ཡང་མི་དཔོན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པར་འགྱུར་དོ། དེ་ནི་མཚོད་ཞིང་དམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤོང་ཕྱོད་གཙང་ཁང་ནི་དེའི་དབུས་སུ་ཡོད་པར་བྱའོ། ༢༤ དེ་དུང་ལེ་མི་པའི་ས་སྐལ་ནས། མི་དཔོན་གྱི་ས་སྐལ་གྱི་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱལ་སའི་ས་སྐལ་ནས། ཡ་ཏུ་དྲུའི་ས་མཚམས་དང་བེན་ཡ་མེན་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་དཔོན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པར་འགྱུར།

༢༩ དེ་ལྟར་གཞན་ཐེ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལྷན་ཕྱོགས་བར་བེན་ཡ་མེན་ལ་ས་སྐལ་གཅིག་ ༢༥ ཡང་བེན་ཡ་མེན་གྱི་ས་མཚམས་དང་བཅེར་དོ། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལྷན་ཕྱོགས་བར་དུ་ཤེམ་ཨོན་ལ་ས་སྐལ་གཅིག་ ༢༥ ཡང་ཤེམ་ཨོན་གྱི་ས་མཚམས་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལྷན་ཕྱོགས་བར་ཞི་ས་གར་ལ་ས་སྐལ་གཅིག་ ༢༥ ཡང་ཞི་ས་གར་གྱི་ས་མཚམས་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལྷན་ཕྱོགས་བར་དུ་ཐེ་ཐུ་ཨོན་ལ་ས་སྐལ་གཅིག་ ༢༥ ཡང་ཐེ་ཐུ་ཨོན་གྱི་ས་སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལྷན་ཕྱོགས་བར་དུ་གད་ལ་ས་སྐལ་གཅིག་ ༢༥ ཡང་གད་གྱི་ས་སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ལྷོ་ཕྱོད་ཉེས་པར་ལ། ལ་དྲེས་གྱི་མེ་རི་བྲའི་རྒྱ་རྣམས་གྱི་བར་སྤྱིའི་ཐ་མའི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་དང་། གྲོག་བོ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༥ ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་ཐེ་ཐོ་ཐོར་རྟགས་རིལ་གྱིས་བཞོ་བཤའ་རྒྱབ་བྱའི་ས་ཆ་འདི་ནི། དེ་དག་གི་ས་སྐལ་ལོ། ཞེས་གཙོ་བོ་སྤྱི་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།།

༣༠ རྒྱལ་སའི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་ས་ནི། བཏབ་ཆད་བཞི་སྤོང་ཐ་བརྒྱའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རིང་དུ་ཡོད་དེ། ༢༡ རྒྱ་སྐོར་རྣམས་ལ་ཞིས་ར་ཞེལ་ཐེའི་མིང་བཞིན་གདགས་ཤིང་། བྱང་དུ་ཕྱོད་ཕྱོགས་ལ་ཏུ་བེན་གྱི་སྐོར་གཅིག་ ཡ་ཏུ་དྲུའི་སྐོར་གཅིག་ ལེ་མིའི་སྐོར་གཅིག་དང་གསུམ་མོ། ༢༢ ཡང་ཤར་དུ་བཏབ་ཆད་བཞི་སྤོང་ཐ་བརྒྱ་རིང་དུ་ཡོད་དེ། ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྐོར་གཅིག་ བེན་ཡ་མེན་གྱི་སྐོར་གཅིག་ དྲུག་གྱི་སྐོར་གཅིག་དང་གསུམ་མོ། ༢༣ ཡང་ལྷོ་ཕྱོད་བཏབ་ཆད་བཞི་སྤོང་ཐ་བརྒྱ་རིང་དུ་ཡོད་དེ། ཤེམ་ཨོན་གྱི་སྐོར་གཅིག་ ཞི་ས་གར་གྱི་སྐོར་གཅིག་ ཐེ་ཐུ་ཨོན་གྱི་སྐོར་གཅིག་དང་སྐོར་གསུམ་མོ། ༢༤ ཡང་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་བཏབ་ཆད་བཞི་སྤོང་ཐ་བརྒྱ་རིང་དུ་ཡོད་དེ། གད་གྱི་སྐོར་གཅིག་ མ་ཤེར་གྱི་སྐོར་གཅིག་དང་། ལྷོ་ཕྱོད་ཐེའི་སྐོར་གཅིག་དང་སྐོར་གསུམ་མོ། ༢༥ དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་བཏབ་ཆད་སྤོང་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན། ཉེན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་ཐེ་རྒྱལ་ས་དེའི་མིང་དུ། གཙོ་བོ་དེར་བཞུགས་སོ། ཞེས་གདགས་སོ།།

ལུང་སྟོན་པ་དྲ་ནི་ཞེས་གྱི་མདོ།

1 ཡ་ཏུ་དྲེ་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཡུ་གིས་མིང་བྱེད་པའི་ལོ་གསུམ་པ་ན། **བ་**
བེལ་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱ་ཀླད་ནི་ཙམ་བྱ་བ་ཡེ་ཅ་ཤ་ལེས་དུ་འོངས་ནས་
དམག་གིས་བསྐྱར་དོ། ཉ ཡང་གཙོ་བོས་ཡ་ཏུ་དྲེ་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཡུ་གིས་
དང་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་གི་མཚོད་རྩིས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་དང་བཅས་སུ་དེའི་ལག་
ཏུ་བཏད་དོ། དེས་དེ་རྒྱམས་ཤི་ནི་ཨར་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རང་གི་ལྷ་
ཁང་དུ་བྱངས་ནས། རང་གི་ལྷའི་དཀོར་མཛོད་དུ་བཅུག་གོ།

ཉ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ལྷ་ལ་ཕུག་ཕུག་རྒྱམས་ཀྱི་འགོ་པ་**ཨས་མེ་རྒྱ་ལ་**
འདི་སྐད་དུ། **ཨིས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོའི་ས་བོན་ལས་
ཆད་པ་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་ལ་ཅིག་འདི་བྱང་དུ་སྤྱོད་ཤོག ར དེའང་
གཞོན་ནུ་དེ་དག་སྟོན་དང་མི་ཐུན་པར། བྱང་མཛོད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱན་
ལ་མཁས་པ། རིག་གནས་ལ་གཙང་པོ། རྫོགས་དང་ཐུན་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་ནང་ཐུང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། **ཀལ་རྩི་**པའི་རིག་པ་
དང་སྐད་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་རྩས་པའང་ཡོད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟོད།
“ ཡང་རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཟས་དང་བུང་བའི་རྒྱན་པའི་
རྒྱན་ཆང་གི་ནང་ནས་ཞལ་མེད་པོ་གས་བཏང་སྟེ། དེ་བཞིན་ལོ་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་བསྐྱངས་པའི་མཐར་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ཐུང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
དུའོ། ” དེ་དག་གི་ཁྲིད་ན་ཡ་ཏུ་དྲེ་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་**དྲ་ནི་ཞེས་**
དང་། **ཉ་ནན་ཡུ་**དང་། **མི་ཤ་ཞེས་**དང་། **ཨ་ཟར་ཡུ་**བཞི་ཡོད་དེ། ར ལྷག་
ཅུ་འགོ་པས་**དྲ་ནི་ཞེས་ལ་བེལ་ཏེ་**ཤ་ཙམ་དང་། **ཉ་ནན་ཡུ་ལ་**ཤད་རག་
དང་། **མི་ཤ་ཞེས་ལ་**མེ་ཤག་དང་། **ཨ་ཟར་ཡུ་ལ་**ཨ་མེད་ནི་ཀོ་ཞེས་ཡང་
མིང་བཏགས་སོ།

ལ འོན་ཀྱང་**དྲ་ནི་ཞེས་**གྱིས་རང་གི་སྤྱིང་ན། རྒྱལ་པོའི་ཟས་དང་། དེས་
བུང་བའི་རྒྱན་ཆང་གིས་བདག་འབག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་ནས།
ལྷག་ཅུ་འགོ་པ་ལ་ང་འབག་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ལྟས་སོ། ང དེའང་
ལྷ་ཡིས་**དྲ་ནི་ཞེས་ལ་**ལྷག་ཅུ་འགོ་པས་ལྷ་བ་དང་། སྤྱིང་བཅོ་ཅུ་བཅུག་
པས། ཤ ལྷག་ཅུ་འགོ་པས་**དྲ་ནི་ཞེས་ལ།** ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་བུར་གྱི་
བཀོད་པ་བྱས་པའི་རང་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཛིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་
ཆོད་གཏོང་པ་ཁྱེད་རང་གི་སྟོགས་པོ་ཆོད་གཏོང་པ་ལས་རིད་པ་ཁོང་ལ་
གཟིགས་སུ་གཞུག་དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མགོ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་འཛིགས་
པ་ཅན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྟེས་སོ། ཤ དེས་ལྷག་ཅུ་འགོ་པས་**དྲ་ནི་ཞེས་**དང་།
ཉ་ནན་ཡུ་དང་། **མི་ཤ་ཞེས་**དང་། **ཨ་ཟར་ཡུ་**བཞིའི་ཐིང་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་
པ་ལ་**དྲ་ནི་ཞེས་**གྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཤ ངས་ཁྱེད་ལ་ཁྱ་བ་ནི། ཉིན་ཞག་
བཅུའི་རིང་དུ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཐོ་ཆོད་ཆོད་བཞེས་ལ། དེད་ཅག་ལ་ཟས་སུ་སྟོ་
ཆོད་དང་། འཐུང་དུ་ཆུ་ཐོང་ཞིག ཤ དེའི་འོག་ཏུ་དེད་ཀྱི་གདོང་པ་དང་།
རྒྱལ་པོའི་ཁ་ཟས་ལས་ཟ་བའི་གཞོན་ནུ་ཆོད་གདོང་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་
དུ་ལྷ་ཅུ་ཆུག

ཤ དེ་ནས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཐོ་དག་ལ་
མཛོད་ཅིག་དེ་ལྟར་དེས་དེ་དག་གི་གཏམ་དེ་ལ་ཉན་ཏེ། ཉིན་ཞག་བཅུའི་
བར་དུ་ཆོད་བཞེས་པ་དང་། ཤ ཞག་བཅུ་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་ཁ་ཟས་
ལས་བཟས་པའི་གཞོན་ནུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོང་པ་ལས་འདི་དག་གི་
གདོང་པ་ལྟག་པར་མཆར་ལ་ཤ་རྒྱགས་པ་མཛོད་སྟེ། ཤ ཐིང་དཔོན་གྱིས་
དེ་དག་གི་ཟ་སྐལ་དང་། འཐུང་དགོས་པའི་རྒྱན་ཆང་བཅད་དེ། སྟོ་ཆོད་
ཕྱིན་དོ།

ཤ དེའང་ལྷ་ཡིས་གཞོན་ནུ་བཞི་པོ་འདི་རྒྱམས་ལ་ཤེས་རབ་དང་། རིག་
གནས་ཆང་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྱུ་ཆལ་གནང་སྟེ། **དྲ་ནི་ཞེས་ལ་**
ཞལ་གཟིགས་དང་། མི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

ཤ དེ་ནས་ངའི་ཙམ་ཁྱེད་ཤོག་ཅེས་རྒྱལ་པོས་སྟེས་པའི་ཞག་རྒྱམས་
ཆང་བ་དང་། ལྷག་ཅུ་འགོ་པས་དེ་དག་ནི་**བྱ་ཀླད་ནི་ཙམ་**གྱི་མདུན་
དུ་འཕྱིང་ཁྱེད་བ་དང་། ཤ རྒྱལ་པོས་དེ་དག་དང་གཏམ་བྱས་པ་ལས། དེ་
ལྷན་གྱི་ཁྲིད་ན་**དྲ་ནི་ཞེས་**དང་། **ཉ་ནན་ཡུ་**དང་། **མི་ཤ་ཞེས་**དང་། **ཨ་**
ཟར་ཡུ་བཞི་དང་འདྲ་བ་སྟུང་མ་ཐོན་དོ། དེའི་ཕྱིར་འདི་རྒྱམས་རྒྱལ་
པོའི་བྱང་དུ་ཐུང་ཞིང་བཅུད་དེ། ཤ རྒྱལ་པོས་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་དང་།
རིག་པའི་སྐོར་དུ་དེ་དག་ལ་བྱིས་པའི་ཆོ་ན། དེའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཆོན་མཁན་དང་། རྩིས་པ་ཐམས་ཅད་པས་དེ་རྒྱམས་བཅུ་ལྔ་མཁས་
པར་ཐོན། ཤ ཡང་**དྲ་ནི་ཞེས་**ནི་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་ཀྱི་ལོ་དང་པོའི་བར་དུ་
འཆོ་བར་གྱུར་དོ།

2 **བྱ་ཀླད་ནི་ཙམ་**གྱིས་མིང་བྱེད་པའི་ལོ་གཉིས་པ་ན། **བྱ་ཀླད་ནི་**
ཙམ་གྱིས་མི་ལམ་རྒྱམས་མིས་པས། དེས་ཁོའི་སེམས་དཀྱུགས་ནས།
གཉིད་ཀྱང་མེད་དུ་སོང་ངོ་། ཉ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་མི་ལམ་རྒྱམས་
སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོས་མཆོན་མཁན་དང་། རྩིས་པ་དང་། འཕྱལ་པ་
དང་། **ཀལ་རྩི་**པ་རྒྱམས་འཕོད་དུ་བཀའ་སྟེལ་པ་དང་། དེ་དག་འོངས་
ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཐུང་བཅུད་དོ། ཉ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། ངས་
མི་ལམ་ཞིག་མིས་ནས། མི་ལམ་དེ་ཤེས་སུ་ངའི་སེམས་འཕྱུགས་སོ་ཞེས་
སྟེས་པ་དང་། ཤ **ཀལ་རྩི་**པ་དག་གིས་**ཨ་རམ་**སྐད་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་
པོ། སྟོ་ཆོ་བརྟན་པར་ཤོག ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཐོ་པོར་མི་ལམ་དེ་གསུང་ཞིག་དང་།
དེའི་དོན་འགྲེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ལྟས་པ་ལས། ཤ རྒྱལ་པོས་**ཀལ་རྩི་**པ་དག་
ལ་ལན་དུ། དེ་ནི་ངས་བརྗེད་པས། ཀལ་རྩི་ཁྱེད་ཅག་གིས་མི་ལམ་དེ་ང་
ལ་བྱན་མ་བཅུག་པར། དེའི་དོན་མ་བཀའ་ན། ཁྱེད་ཅག་དུམ་བུར་གཏུབ་
སྟེ། ཁྱེད་ཅག་གི་ཁང་པ་རྒྱམས་ལུང་ལུང་དུ་འཁྱུར་བར་འཁྱུར་རོ། ཤ འོན་
ཀྱང་གལ་ཏེ་མི་ལམ་དེ་ང་ལ་བྱན་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་ན།
ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་གནང་བྱིན་དང་བྱ་དགའ་རྒྱམས་དང་། བཀའ་སྟེ་ཆེན་
པོ་སྟེར་བར་བྱའོ། དེ་བས་ན་མི་ལམ་དེ་ང་ལ་བྱན་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་
དོན་འགྲེལ་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད། ཤ དེ་དག་གིས་སྟེར་ཡང་ལན་དུ།

ཀྱུ་པོས་ཉིད་ཀྱི་བླ་པོར་མི་ལམ་འཆད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེ་
 ཀྱིས་དེའི་དོན་འགྲེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱིས་པ་ལས། འ་ཀྱུ་པོས་ལན་དུ་
 དེ་ནི་ངས་བརྗེད་པ་མཐོང་བས། ཁྱོད་ཅག་དུས་སྟེད་པར་འདོད་པ་དེ་
 ངས་ངས་པར་ཤེས་སོ། འོ་འོ་ཀྱང་མི་ལམ་དེ་ང་ལ་མ་སྟོན་ན། ཁྱོད་ཆོད་
 ཕྱར་བཀའ་གཅིག་འབད་ཞིག་ཡོད། དེ་ཅིའི་ཕྱར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་མ་
 བཤོལ་བའི་བར་དུ་ངའི་ཅར་སྟེང་དུ་བརྒྱན་དང་སྒྲུ་མའི་གཏམ་བསྐྱེགས་
 ཡོད་དོ། དེ་ནས་མི་ལམ་དེ་ཤོད་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེའི་དོན་
 འགྲེལ་བྱེད་ཀྱིས་པའང་ངས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟོད།

10 ཀལ་དྲི་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱུ་པོ་ལ། ས་སྟེང་ན་ཀྱུ་པོའི་བྱ་བ་འདི་
 འཆད་ཀྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། དེས་མ་ཟད་མཚན་མཁན་ནམ།
 ཅིས་པའམ། ཀལ་དྲི་པ་སྤྱི་ལའང་ཀྱུ་པོ་དང་། རྩོ་བོ་དང་། མི་དཔོན་སྤྱི་
 ཀྱང་འདི་འདྲ་དྲིས་མ་བྱུང་སྟེ། 11 ཀྱུ་པོས་འཚོལ་བའི་བྱ་བ་འདི་དཀའ་
 བས། མི་མཉམ་མི་གནས་པའི་ལྷ་ནམས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་གིས་
 ཀྱང་ཀྱུ་པོའི་བྱ་བ་དེ་འཆད་པར་མི་ལུས་སོ།

12 ཞེས་ཀྱིས་པའི་རྒྱ་ཀྱིས་ཀྱུ་པོ་ཁྱོས་ཤིང་། རབ་དུ་ཁྱོས་ནས། བླ་
 བེལ་གྱི་མི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་དུ་བཀའ་སྤྱེལ་ཏེ། 13 མི་མཁས་
 པ་དག་གསོད་པའི་བཀའ་གནས་ཀྱང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དྲ་ནི་ཨེལ་དང་
 དེའི་གྲོགས་པོ་ནམས་ཀྱང་གསོད་པའི་ཕྱར་བཅོལ་དོ།

14 དེ་ནས་དྲ་ནི་ཨེལ་གྱིས་བླ་བེལ་གྱི་མི་མཁས་པ་ནམས་གསོད་དུ་
 ཐོན་པའི་ཀྱུ་པོའི་སྐྱ་སྤང་པའི་དཔོན་པོ་ཨར་ཡོག་བྱ་བ་ལ་གྲོས་དང་
 མཁས་པས་ལན་བཏབ་ནས། 15 ཀྱུ་པོའི་སྐྱ་སྤང་པའི་དཔོན་པོ་ཨར་
 ཡོག་ལ་ལན་དུ་བཀའ་འདི་ཀྱུ་པོ་ནས་འདི་ཅམ་སྤྱར་པོར་ཅི་ལ་བྱང་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཨར་ཡོག་གིས་དྲ་ནི་ཨེལ་ལ་བྱ་བ་དེ་མངོན་པར་བྱས་
 ཏེ། 16 དྲ་ནི་ཨེལ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱུ་པོ་ལ་ཀྱིས་པ། ཇི་སྟེ་དུས་འགྱུར་
 བརྗེད་ན་ངས་ཀྱུ་པོ་ལ་དོན་འགྲེལ་འཆད་པར་བྱའོ།

17 དེ་ནས་དྲ་ནི་ཨེལ་ཁྱིམ་དུ་སོང་ནས། རང་གི་གྲོགས་པོ་ཏ་ནན་ཡུ་
 དང་། མི་ཤ་ཨེལ་དང་། ཨ་ཟར་ཡུ་ལ། 18 གསང་བ་འདིའི་སྐོར་དུ་བླ་བེལ་
 གྱི་མི་མཁས་པ་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་དྲ་ནི་ཨེལ་དང་དེའི་གྲོགས་པོ་
 རྒྱལ་མཁས་གསོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱར་དུ་ནམ་མཁའི་ལྷ་ནམ་ཐུགས་རྗེ་བྱ་
 ཅུ་དེ་བཤད་དོ། 19 དེ་ནས་མཚན་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ནང་དུ་གསང་བ་
 དེ་དྲ་ནི་ཨེལ་ལ་མངོན་དུ་ཁྱུར་པ་དང་། དྲ་ནི་ཨེལ་གྱིས་ནམ་མཁའི་ལྷ་
 ལ་གཏང་རག་ཐུག་ཏེ།

20 དྲ་ནི་ཨེལ་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། ལྷ་ལི་མཚན་རྒྱན་དུ་བརྟེན་པར་ཤོག
 ཡེ་ཤེས་དང་མངའ་ཐང་ནི་ཁོང་གི་ཡིན། དུས་དང་ནམ་ཟླ་ཁོང་གིས་སྒྱུར་
 བར་མཛད། ཀྱུ་པོ་ནམས་ཁོང་གིས་ཆམ་ལ་འབབས་ཏེ། 21 ཀྱུ་པོ་
 རྒྱལ་ཁོང་གིས་འཇུགས་པར་ཡང་མཛད། མཁས་པ་རྒྱལ་ཁོང་གིས་
 ཤེས་རབ་དང་། རྩོ་གྲོས་ཅན་ལ་རིག་པ་གནང་བར་མཛད། 22 དོན་ཟབ་
 གསང་བ་ཁོང་གིས་མངོན་དུ་མཛད། ཐུན་པའི་ནང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་
 ཀྱང་མཁྱེན་ཞིང་། འོད་ནི་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་བྱེད། 23 ངས་
 ཁྱོད་ལ་གཏང་རག་འབྱུང་ཞིང་སྟོང་དོ། གྱེ་ངའི་པ་མེས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས།

སྒྲོ་མཁས་པ་དང་མཐུ་གནང་སྟེ། དེ་དཀྱིས་ཀྱིས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ད་ལྟ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་བར་མཛད། ཀྱུ་པོའི་བྱ་བ་ང་ཚར་བསྟན་
 ཕྱར་རོ། ཞེས་ཀྱིས་སོ།

24 དེའི་འོག་དུ་དྲ་ནི་ཨེལ་ཀྱུ་པོས་བླ་བེལ་གྱི་མི་མཁས་པ་རྒྱལ་མཁས་གསོད་
 དུ་བསྐྱོས་པའི་ཨར་ཡོག་གང་ན་བར་སོང་སྟེ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། བླ་བེལ་
 གྱི་མི་མཁས་པ་རྒྱལ་མ་གསོད་ཅིག་བདག་ཀྱུ་པོའི་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ཅིག་
 དང་། ངས་ཀྱུ་པོ་ལ་དོན་འགྲེལ་དེ་འཆད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

25 དེ་ནས་ཨར་ཡོག་གིས་སྤྱར་པོར་དྲ་ནི་ཨེལ་ཀྱུ་པོའི་མདུན་དུ་
 འཁྲིད་ཁྱུར་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཏུ་དྲའི་བཅོན་པའི་ཁྱོད་ནས་བདག་ལ་
 སྒྲེས་པ་ཞིག་བརྗེད་བྱུང་། དེས་ཀྱུ་པོ་ལ་དོན་དེ་འགྲེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 པ་དང་། 26 དེར་ཀྱུ་པོས་བེལ་ཏེ་ཤ་ཅར་གྱི་མིང་ཡོད་པའི་དྲ་ནི་ཨེལ་
 ལ་ལན་དུ་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་མིས་པའི་མི་ལམ་དང་། དེའི་དོན་
 འགྲེལ་ཡང་ང་ལ་སྟོན་ཀྱིས་སམ། 27 དྲ་ནི་ཨེལ་གྱིས་ཀྱུ་པོའི་བྱ་བ་དེ་
 ལན་བཏབ་ནས་ཀྱིས་པ། ཀྱུ་པོས་དྲིས་པའི་གསང་བ་འདི་ནི་མི་མཁས་
 པ་དང་། ཅིས་པ་དང་། མཚན་མཁན་དང་། འབྲལ་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཀྱུ་པོ་
 ལ་སྟོན་མི་ལུས་སོ། 28 དོན་ཀྱང་གསང་བ་རྒྱལ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་
 ལྷ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ན་བཞུགས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཕྱི་མའི་ཉེན་མོ་རྒྱལ་ན་
 འབྱུང་བུ་ནི་ཀྱུ་པོ་ལ་ལྷ་ཀྱང་ཉེ་ཅར་ལ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་
 མལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་མིས་པའི་མི་ལམ་དང་། དཔུང་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷོ་འདི་ལྷ་སྟེ།
 29 གྱེ་ཀྱུ་པོ་ཁྱོད་ནི་མལ་ཁྲིར་ཉལ་ཞིང་། མ་འོངས་པ་ན་ཅི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཞེས་སྒྲུམ་དུ་བསམས་པ་ལས། གསང་བ་མངོན་དུ་མཛད་ཁོང་གིས་
 ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། 30 འགྲོ་བ་གང་
 ལས་ཀྱང་བདག་ནི་སྤྲུག་པར་སྒྲོ་མཁས་པའི་ཕྱར་གསང་བ་འདི་ང་ལ་
 མངོན་དུ་མ་བྱུང་གིས། ཀྱུ་པོ་ཉིད་ལ་དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་དང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱལ་མངོན་པའི་ཕྱར་དུ་མངོན་དུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ལོ།

31 གྱེ་ཀྱུ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལས། གྱེ་ཏོ། སྐྱ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་དེ། གཟི་བརྗེད་ཁྱོད་པར་ཆེ་བའི་སྐྱ་འདྲ་ཆེན་པོ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་
 དུ་གེ་རེ་ལངས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་དབྱིབས་ནི་འཛིགས་སུ་བྱང་
 བ་སྟེ། 32 སྐྱ་འདྲའི་མགོ་བོ་གསེར་བཅོ་མ་དང་། དེའི་བྲང་དང་ཐག་པ་
 རྒྱལ་མཁས་དཔུལ་དང་། དེའི་སྟོང་པ་དང་བཟླ་ཤ་རྒྱལ་མཁས་ཟངས་དང་། 33 ཀྱང་
 པ་ཆ་གཅིག་ལྷགས་དང་། ཆ་གཅིག་རྩ་ས་ལས་ཡོད་པ་དང་། 34 ལག་པ་
 གང་གིས་ཀྱང་བཅད་ནས་མ་བཏོན་པའི་རྩ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ལྷགས་དང་
 རྩ་ས་ལས་ཡོད་པའི་སྐྱ་འདྲའི་ཀྱང་པ་རྒྱལ་ལ་ཤོག་ནས། དེ་རྒྱལ་མཁས་དུམ་
 བུར་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོས་སོ། 35 དེ་ནས་ལྷགས་དང་། རྩ་
 ས་དང་། ཟངས་དང་། དཔུལ་དང་། གསེར་རྒྱལ་མཁས་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ། དཔུར་
 ཀའི་གཡུལ་འཐག་རྒྱལ་ཀྱི་སོག་མ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ནས། ཁྱོད་གིས་
 དེ་རྒྱལ་མཁས་གཏོར་ནས། དེའི་ཤལ་ཡང་མེད་དུ་སོང་། སྐྱ་འདྲ་ལ་འཕྲོག་པའི་
 རྩ་དེ་ཐག་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བྱུར་ཏེ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས་
 ལོ།

ལ་མི་རྟེན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གསེར་སྒྲིལ་ལང་ཕྱག་མི་འཛམ་ལོ་
ཞེས་ཞུས་ནས།

༡༩ དེ་ནས་ནེ་བླ་ཀླད་ནེ་ཙམ་ཁྱོད་གཏུམ་པའི་ངང་ནས། **ཤད་རག་
མེ་ཤྱག་ཨ་བེད་ནེ་ཀོ་**གསུམ་པོ་འདིར་ཁྱིད་ཤོག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་དང་། དེ་
དག་གིས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་དངས་སོ། ། ༢༠ དེར་ནེ་བླ་ཀླད་
ནེ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྒྱམས་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། **ཀྱེ་ཤད་རག་
མེ་ཤྱག་དང་ཨ་བེད་ནེ་ཀོ།** ཁྱེད་ཅག་གིས་ངའི་ལྷ་ལ་མི་རྟེན་པ་དང་།
ངས་བཞེངས་པའི་གསེར་སྒྲིལ་ལ་ཕྱག་མི་འཛམ་བ་དེ་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ནམ།
༢༡ ང་ཇི་ཉེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་དུང་དང་། རྒྱ་སྤྱིང་དང་། སྤུང་དང་། སྒྲ་
སྒྲ་དང་། ཀོ་པོངས་དང་། འགན་ཅག་དང་། རོལ་མོའི་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་
ཀྱིས་ཐོས་པ་ཅིམ་གྱིས། བདག་གིས་བཞེངས་པའི་སྐུ་འདྲ་དེ་ལ་ལུས་ས་
ལ་བརྟུངས་ཏེ། ཕྱག་འཛམ་དུ་འཕྲལ་སྒྲིག་ཡོད་ན་ལེགས། ཇི་ཉེ་ཕྱག་མ་
བཙལ་ན། དུས་དེ་ཉིད་དུ་མེ་འབར་བའི་མེ་དོང་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་དབྱུག་
པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ཁྱེད་ཅག་ངའི་ལག་ནས་བསྐྱལ་ཐུབ་པའི་ལྷ་དེ་སུ་
ཡིན།

༢༢ **ཤད་རག་མེ་ཤྱག་དང་ཨ་བེད་ནེ་ཀོ་**ཡིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་དུ། **ཀྱེ་
བླ་ཀླད་ནེ་ཙམ་** བྱ་བ་འདིའི་སྐོར་དུ་ཁྱེད་ལ་བེད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་པའི་
དགོས་པ་མེད་དོ། ། ༢༣ གཟིགས་ཤིག་དང་ཅག་གིས་རྟེན་པའི་ལྷ་དེ་ལ་བེད་
ཅག་མེ་འབར་བའི་མེ་དོང་ལས་སྒྲོབ་པའི་དབང་ཡོད། ཡང་ཁོང་གིས་
དང་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་བསྐྱལ་འོང་གུ་རྒྱལ་པོ། ། ༢༤ དེ་མིན་ཡང་། ཀྱེ་
རྒྱལ་པོ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱིངས་པའི་
གསེར་སྒྲིལ་ལང་དང་ཀྱིས་ཕྱག་མི་འཛམ་བ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ།

༢༥ དེ་ནས་ནེ་བླ་ཀླད་ནེ་ཙམ་ཁྱོད་གང་བར་གྱུར་ནས། **ཤད་རག་མེ་
ཤྱག་དང་ཨ་བེད་ནེ་ཀོ་**འོ་ཐོག་ཏུ་ངོ་བོའི་དབྱིབས་གྱུར་ཏེ། མེ་དོང་གི་མེ་
ཚད་རྒྱུན་ལས་བདུན་ལྔ་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། ༢༦ དམག་
དཔུང་གི་མི་སྟོབས་པོ་ཆེའི་གྲང་པ་དག་ལ་**ཤད་རག་དང་། མེ་ཤྱག་དང་།
ཨ་བེད་ནེ་ཀོ་**བཀྱིགས་ནས་མེ་འབར་བའི་མེ་དོང་གི་ནང་དུ་དབྱུག་པའི་
བཀའ་གནང་ངོ་། ༢༧ དེ་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་རང་གི་ཨང་ཐུང་དང་གོས་
དང་། ལྷ་དང་། གཞན་གོས་དང་སྒྲག་ནས་བཀྱིགས་ཏེ། མེ་འབར་བའི་མེ་
དོང་གི་དཀྱིལ་དུ་དབྱུགས་སོ། ༢༨ དེའང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནན་ཆེ་བས། མེ་
དོང་གི་ཚད་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། **ཤད་རག་དང་མེ་ཤྱག་དང་། ཨ་བེད་
ནེ་ཀོ་**ཐོགས་པའི་མི་རྒྱམས་མེ་ལྷེས་བསང་པར་བྱས་ཏེ། ༢༩ **ཤད་རག་མེ་
ཤྱག་དང་། ཨ་བེད་ནེ་ཀོ།** སྐུ་བོ་གསུམ་པོ་འདི་བཀྱིགས་བཞིན་མེ་འབར་
བའི་མེ་དོང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱང་ངོ་།

༣༠ དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བླ་ཀླད་ནེ་ཙམ་ཉ་ལས་ཤིང་། རྟུང་རྟུང་ཏུ་ལངས་
ནས། བཀའ་སྒྲོན་དག་ལ་གཏམ་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། དེད་ཀྱིས་མི་གསུམ་
བཀྱིགས་ནས་མེ་འབར་བའི་མེ་དོང་དུ་མ་དབྱུགས་སམ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་
དེ་དག་གིས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་དེ་བདེན་ནོ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ༣༡ དེས་ལན་དུ་
སྐྱས་པ། རྟུང་ཤིག་ངས་མ་བཀྱིགས་པའི་སྐྱེས་པ་བཞི་མི་དཀྱིལ་ན་རྒྱ་བར་

མཐོང་སྒྲ། དེ་དག་ལ་གནོད་པ་ཅིའང་མེད་དོ། ཡང་བཞི་པ་དེའི་བྱད་ནི་
ལྷ་སྐུས་ཞིག་དང་འདྲོ།

༣༢ དེ་ནས་ནེ་བླ་ཀླད་ནེ་ཙམ་མེ་འབར་བའི་མེ་དོང་གི་ཁའི་རྩར་ཉེ་
བར་འོངས་ནས། **ཀྱེ་ཤད་རག་མེ་ཤྱག་དང་ཨ་བེད་ནེ་ཀོ།** སྒྲ་ན་མེད་པའི་
ལྷ་ཡི་བྱན་པོ་རྒྱམས་ཕྱིར་ཐོན་ལ། རྩར་ཤོག་ཅེས་སྐྱས་སོ། དེ་ནས་**ཤད་རག་
མེ་ཤྱག་ཨ་བེད་ནེ་ཀོ་**མའི་དཀྱིལ་ནས་བྱུང་བ་དང་། སྐུ་དྲག་རྒྱམས་དང་།
སྒྲོན་པོ་རྒྱམས་དང་། དམག་དཔོན་རྒྱམས་དང་། ༣༣ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྒྲོན་
ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། སྐུ་བོ་དེ་དག་གི་ལུས་ཐོག་ཏུ་མའི་དབང་མེད་པ་
དང་། དེ་དག་གི་མགོའི་སྐྱ་ཉག་ཅིག་ཀྱང་མ་གཞོབས་པ་དང་། དེ་དག་
གི་ལུས་གོས་ལ་ཁྱེད་པར་ཅིའང་མེད་པ་དང་། ༣༤ རོབ་ཏུ་ཡང་དེ་དག་ལ་
མེད་པ་མཐོང་ངོ་། དེ་ནས་ནེ་བླ་ཀླད་ནེ་ཙམ་གྱིས་འདི་སྐད་ན་ཤེ། **ཤད་
རག་མེ་ཤྱག་ཨ་བེད་ནེ་ཀོ་**ཡི་ལྷ་དེ་ལ་བཟ། ཤེས་པར་ཤོག་ཅིག་གང་དག་
གིས་ཁོང་ལ་སྒྲོ་གདེང་བྱས་ཏེ། རང་གི་ལྷ་དེ་ནི་མ་གཏོགས་པར། ལྷ་གང་
ལའང་རྟེན་ཞིང་ཕྱག་མི་འཛམ་ཕྱིར། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྒྲོགས་པར་བྱས་
པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལུལ་བར་བྱས་པ་དེ་དག་ཁོང་ཉིད་ལོ་ཉ་མངག་
ཤིང་བྱན་དག་སྐྱབས། ༣༥ དེ་བས་ན་ངས་སྒྲོ་བའི་བཀའ་རྒྱ་ནི། མི་སྤེའམ།
མི་རིགས་སམ། རྐྱད་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་**ཤད་རག་དང་། མེ་ཤྱག་དང་།
ཨ་བེད་ནེ་ཀོ་**ལྷ་ལ་མི་རིགས་པའི་ཆོག་ཅིག་ཟེར་ན། དེ་དག་དུམ་བུར་
བཏུབ་ནས། དེ་དག་གི་ཁང་པ་ལུང་ལུང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན་འདི་རྩར་སྐྱལ་ཐུབ་པའི་ལྷ་གཞན་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༣༦ དེ་
ནས་རྒྱལ་པོས་**ཤད་རག་དང་། མེ་ཤྱག་དང་། ཨ་བེད་ནེ་ཀོ།** **བ་བེལ་ལུལ་**
སྤྱོདས་ཀྱི་ནང་ན་གོས་མཐོ་བར་བྱས་སོ།

4 རྒྱལ་པོ་ནེ་བླ་ཀླད་ནེ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས། ས་གཞི་ཀུན་ཏུ་གནས་
པའི་མི་སྤེའམ། མི་རིགས་དང་། རྐྱད་ཐམས་ཅད། ཁྱེད་ཅག་ལ་ཞི་
བདེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ༡ སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལྷ་ཡིས་ངའི་དོན་དུ་མཐོང་
པའི་ལྷས་དང་། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱམས་ངས་སྒྲོན་པའི་རིགས་
སོ་ཅེས་སེམས། ༢ ཁོང་གི་རྒྱས་རྒྱམས་ཇི་ལྟར་ཆེ་བ་ལགས། ཁོང་གི་ངོ་
མཚར་ཕྱིན་ལས་ཇི་ལྟར་དྲག་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་མཐའ་མེད་རྒྱལ་སྤྱིད་
ལགས། ཁོང་གི་སྤྱིད་མི་རབས་ནས་མི་རབས་གནས།

༣ བདག་ནེ་བླ་ཀླད་ནེ་ཙམ་རང་ཁྱིམ་ན་སྤྱིད་ཅིང་། རང་ཁབ་ན་བདེ་
བཞིན་ཡོད་པ་ལས། ༤ ངས་མི་ལམ་ཞིག་མཐོང་། དེས་ང་དང་ངས་སྒྲག་ཏུ་
བརྟུག་བདག་གི་མལ་ཁྱིའི་སྤྱིད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། རང་གི་མགོའི་རྩང་བ་
རྒྱམས་ཀྱིས་ང་དབྱུགས་པས། ༥ མི་ལམ་དེའི་དོན་འགྲེལ་སྟོན་དུ་**བ་བེལ་**
གྱི་མི་མཁས་པ་ཀུན་ངའི་དྲུང་དུ་འགྲུག་པའི་བཀའ་བྱས་སོ། ༦ དེའང་
མཚན་མཐན་དང་། ཅིས་པ་དང་། **ཀལ་ཏུ་**པ་དང་། མཚན་མཐན་རྒྱམས་
དྲུང་དུ་འོངས་པ་དང་། ངས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་རང་གི་མི་ལམ་དེ་
བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ང་ལ་དེའི་དོན་འགྲེལ་བར་མ་བྱས་སོ། ༧ འོན་
ཀྱང་མཐའ་མར་ངའི་སྤྱིད་མིང་བཞིན་**བེལ་ཏེ་ཤ་ཙམ་**ཞེས་པའི་དྲ་ནི་
ཞེས་ངའི་མདུན་དུ་འོངས་སོ། དེའི་ནང་ན་ལྷ་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སེམས་
ཉིད་ཡོད་པས། ངས་དེའི་མདུན་དུ་མི་ལམ་བཤད་ཅིང་། ༨ **ཀྱེ་བེལ་ཏེ་ཤ་**

ཅས་ མཚན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ལྟ་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱི་སེམས་ཉིད་བཞུགས་ཏེ། གསལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་མི་
དཀྱུགས་པ་ངས་ཤེས་པས། ངས་མྱིས་པའི་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་། དེའི་
དོན་འགྲེལ་ཤོད་ཅིག།

༡༥ བདག་རང་གི་མལ་ཁྲིར་ཉལ་བ་ལས། རང་གི་མགོའི་སྤང་བ་རྣམས་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ངས་བསྐྱས་པ་དང་། ཀྱེ་རྟོ་ས་གཞིའི་དཀྱིལ་ན་རབ་ཏུ་མཐོ་
བའི་ཤིང་ཐོང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༦ དེའང་ཤིང་ཐོང་དེ་རྒྱས་ཏེ། བརྟན་
པར་ཐུར་ནས། དེའི་ཚེ་མོ་ནམ་མཁའི་བར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ས་གཞིའི་མཐའ་
མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་བར་ཐུར་ཏོ། ༡༧ དེའི་ལོ་མ་སྟུག་པ། འབས་
བྱ་མང་བ། དེའི་ནང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་ཡོད་དེ། ཐང་གི་དུང་
འགྲོ་རྣམས་དེའི་བསེལ་གྱིབ་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་དེ། རྩ་མཁའི་བྱ་རྣམས་
དེའི་ཡལ་ག་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆོ་
བ་བརྟེན་དོ།

༡༨ བདག་གི་མལ་ཁྲིར་རང་གི་མགོའི་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཐོང་
བ་ནི། ཀྱེ་རྟོ། རྩ་མཁའ་ནས་སོ་པ་ཞིག་འོ་ན། དམ་པ་ལགས་པ་ཞིག་
བབས་ནས། ༡༩ དེས་སྐད་ཆེན་པོས་འབོད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ཐོང་པོ་དེ་
ཆོད་ཅིག་དེའི་ཡལ་ག་རྣམས་ཤུར་ཞིག་དེའི་ལོ་མ་རྣམས་སྟུག་ཅིག་དེའི་
འབས་བྱ་རྣམས་གཏོར་ཞིག་དེའི་འོག་ནས་དུང་འགྲོ་རྣམས་ཡལ་བ་དང་།
དེའི་ཡལ་ག་རྣམས་ནས་བྱ་རྣམས་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་ནོ། ༢༠ འོན་ཀྱང་དེའི་
རྩ་བའི་ཐོང་པོ་སེལ་ནང་དུ་སྟུགས་དང་ཟངས་ཀྱི་ཤར་གྱིས་བཟུམས་ནས།
བོར་ཞིག་ཐང་གི་རྩ་ཐོན་པོའི་ནང་དུ་དེ་བཞག་སྟེ། རྩ་མཁའི་ཟེལ་པས་
གཤེར་བར་ཐུར་ཅིག་ཡང་དུང་འགྲོའི་སྟེ་མཉམ་དེའི་སྐལ་བ་ནི་ས་གཞིའི་
རྩ་ཡོད་པར་ཐུར་ཅིག་ ༢༡ དེའི་སྤྱིང་མའི་སྤྱིང་ལྟར་མ་ལུས་པར། དུང་
འགྲོའི་སྤྱིང་ཞིག་དེ་ལ་གཏང་བར་ཐུར་ཅིག་ དུས་ཚོད་བདུན་དེ་ལ་ཐོང་
དུ་རྒྱག་ཅིག་ ༢༢ བྱ་བ་འདི་ནི་སོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་
དང་། བཀའ་འདི་ནི་དམ་པ་ལགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།
ཟླ་ན་མེད་པས་མའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་མངའ་མཛད་ཅིང་། གང་ལ་
དགྲེས་པ་ལ་དེ་སྤྱིན་ཏེ། མའི་ནང་ན་ཀུན་ལས་དམའ་བ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱིང་
དུ་འཛོག་པར་མཛད་པ། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།

༢༣ འདི་ནི་བདག་རྒྱལ་པོ་ནི་བླ་ཀྱང་ནི་ཅས་ཀྱིས་མྱིས་པའི་མི་ལམ་སྟེ།
ད་ཁྱེད། ཀྱེ་བེལ་ཏེ་ཤ་ཅས། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཤོད་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
བདག་གི་སྤྱིང་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ངའི་མདུན་དུ་
དེའི་དོན་འགྲེལ་སྟོན་ཐུབ་པ་མི་གང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ལྟ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡོད་པས། ཁྱེད་ལ་རུས་པ་ཡོད་དོ།

༢༤ དེ་ནས་བེལ་ཏེ་ཤ་ཅས་ཀྱི་མིང་དང་ཐུན་པའི་དྲ་ནི་ཞེས་ནི་ཆུ་ཆོད་
གཅིག་གི་བར་དུ་མགོ་འཁོར་ཏེ། རང་གི་བསམ་པས་དཀྱུགས་པ་དང་།
རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ལན་དུ། ཀྱེ་བེལ་ཏེ་ཤ་ཅས། མི་ལམ་དང་དེའི་དོན་འགྲེལ་
གྱིས་ཁྱེད་འཕྱགས་པར་མ་ཐུར་ཅིག་སྒྲུབ་པ་དང་། བེལ་ཏེ་ཤ་ཅས་ཀྱིས་
ལན་དུ། ཀྱེ་དའི་རྩོ་བོ། མི་ལམ་འདི་ཁྱེད་ལ་འཁོན་དུ་འཛོན་པ་རྣམས་

དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུར་ཅིག་ ༢༥ ཁྱེད་ཀྱིས་
མཐོང་བའི་ཤིང་ཐོང་དེ་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པར་ཐུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་མོ་ནམ་
མཁའི་བར་དུ་ཕྱིན་ཞིང་། ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་སྤང་བར་ཐུར་ཏེ།
༢༦ དེའི་ལོ་མ་རྣམས་སྟུག་པ། འབས་བྱ་མང་བ། དེའི་ནང་ན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་ཡོད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐང་གའི་དུང་འགྲོ་རྣམས་གནས།
དེའི་ཡལ་ག་རྣམས་ལ་རྩ་མཁའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོང་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༧ ཀྱེ་རྟོ་པོ། དེ་ནི་ཁྱེད་ལགས་སོ། ཁྱེད་རྒྱས་ནས་བརྟན་པོར་སོང་། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་རྒྱས་ནས་རྩ་མཁའི་བར་དུ་དང་། དབང་
སྤྱིང་ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ༢༨ དེའང་རྒྱལ་པོས་སོ་པ་
ཞིག་འོ་ན། དམ་པ་ལགས་པ་ཞིག་ རྩ་མཁའ་ལས་བབས་པ་མཐོང་སྟེ།
དེས་འདི་སྐད་དུ། ཐོང་པོ་དེ་བཅད་དེ་མེད་པར་བྱས་ཤིག་འོན་ཀྱང་དེའི་
རྩ་བའི་ཐོང་རྩ་མཁའི་ནང་དུ་བོར་ལ། དེ་ལ་སྟུགས་དང་ཟངས་ཀྱི་ཤར་
བཟུམས་ནས། ཐང་གའི་རྩ་ཐོན་པོའི་ནང་དུ་བོར་ཞིག་གནས་ཀྱི་ཟེལ་
པས་འབང་བར་ཐུར་ཅིག་དང་། དུས་ཚོད་བདུན་མ་འདས་པའི་བར་དུ་
ཐང་གའི་དུང་འགྲོ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་ཟས་སྐལ་ཡོད་པར་ཐུར་ཅིག་ཅས་
སྒྲུབ་སོ།

༢༩ ཀྱེ་རྟོ་པོ། དེའི་དོན་འགྲེལ་ནི། ངའི་རྩོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་ཏུ་བྱང་
བའི་ཟླ་ན་མེད་པའི་བཀའ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༣༠ ཟླ་ན་མེད་པས་མའི་རྒྱལ་
ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་མངའ་མཛད་ཅིང་། དེ་སྟེ་ལ་དགྲེས་པ་དེ་ལ་སྤྱིན་པ་ནི་
ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་མ་འཕྲོད་པའི་བར་དུ། ཁྱེད་མའི་ཁྲོད་ནས་བསྐྱད་དེ། ཐང་
གའི་དུང་འགྲོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་། ཟླང་ལྟར་རྩ་ཟེལ་ཞིང་། གནས་
ཀྱི་ཟེལ་པས་སྤོང་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱེད་ལས་དུས་ཚོད་བདུན་འདས་པར་འཐུར་
ནོ། ༣༡ དེའང་དེ་དག་གིས་རྩ་བའི་ཐོང་རྩ་མཁའི་བོར་ཞིག་ཅས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་
བཞིན་དུ། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིང་ཀྱི་དབང་ཐང་ནི་རྩ་མཁའི་ཐོག་ས་
ལས་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་། ཁྱེད་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་ཡང་
དགོང་པ་ནི་ངས་སོ། ༣༢ དེ་བས་ན་ཀྱེ་རྟོ་པོ། ངའི་གདམས་ངག་ཁྱེད་
ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་མཛད་ན། ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ཆོས་དང་པོ་དང་། མི་
རིགས་པ་རྣམས་དབུལ་པོར་སྤྱིང་རྩེ་མཛད་པའི་ངང་ནས་ཆོག་ཅིག་དང་།
དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་རེ་ཞིག་ལུས་པར་འཐུར་བའང་སྤྱིང་དོ་ཞེས་ཞུས་
སོ།

༣༣ བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ནི་བླ་ཀྱང་ནི་ཅས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བབས་སོ།
༣༤ ལོ་གཅིག་འཁྱིར་འཁོར་བའི་ཆོ་ན། བླ་བེལ་རྒྱལ་ཁབ་ན་འཆག་པ་ལས།
༣༥ རྒྱལ་པོས་གཏམ་བྱས་ནས། ངའི་དབང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སར་འཐུར་
བ་དང་། ངའི་རྩམ་བཞེད་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞེགས་པའི་བླ་བེལ་
ཆེན་པོ་དེ་འདི་མ་ཡིན་ནམ། ༣༦ ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱལ་པོའི་ཁ་ནས་སྤྱིང་
འཕྲོ་མ་རྩོགས་པར་རྩ་མཁའ་ནས་སྐད་ཅིག་བྱང་ནས། ཀྱེ་རྟོ་པོ་ནི་བླ་
ཀྱང་ནི་ཅས། ཁྱེད་ལ་སྒྲོ་བ་ནི། རྒྱལ་སྤྱིང་ཁྱེད་ལས་བྱལ་བེན། ༣༧ ཟླ་ན་མེད་
པས་མའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་མངའ་མཛད་ཅིང་། དེ་སྟེ་ལ་དགྲེས་པ་
དེ་ལ་སྤྱིན་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་མ་འཕྲོད་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་མའི་ཁྲོད་ནས་
བསྐྱད་དེ། ཐང་གའི་དུང་འགྲོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་། ཟླང་ལྟར་རྩ་

བཟུང་གི་དབང་གིས་མི་ཐེང་། མི་རིགས་དང་། རྒྱུ་རིགས་ཐམས་ཅད་
 དེའི་བྱང་དུ་འདར་ཞིང་བསྐྱགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཁོང་གིས་གང་དགའ་བ་
 བསང། གང་དགའ་བ་གསོན་པོར་བཞག གང་དགའ་བ་མཐོ་སར་སྤར།
 གང་དགའ་བ་དམའ་སར་ལབ། ༡༥ འོན་ཀྱང་དེའི་སྡིང་ན་རང་མཐོང་
 བསྐྱེད་དེ། དེའི་སྡིང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། རང་གི་རྒྱལ་ཁྲི་
 ལས་ལབ་ནས། དེའི་གཟི་བཟུང་འཕྲོག་པར་གྱུར་ཏེ། ༡༦ ལྷ་ན་མེད་པའི་
 ལྷ་ཡིས་མིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་སྤྲོ་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་གང་
 ལ་མཉེས་པ་དེ་སྐོ་བར་མཛད་པ། ཁོས་ངོ་མ་འཕྲོད་པའི་བར་དུ། མིའི་བྱ་
 རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་སྡིང་དུང་འགྲོའི་སྡིང་འདྲ་
 བར་མཛད་ནས། རྒྱུ་རྒྱུས་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་སྤང་ཉར་
 རྩ་བསྐྱར་ཏེ། དེའི་ལུས་གནས་ཀྱི་ཟེལ་པས་སྤངས་སོ། ༡༧ འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་
 སྤྲོ་ལགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བེལ་ཤ་ཙམ་ཁྱེད་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུས་ཡོད་
 པའི་སྡིང་དུའང་། རང་གི་སྡིང་གསལ་པ་བྱེད་པ་མ་ཟད། ༡༨ རྩ་མ་ཁའི་
 གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོར་རང་མཐོང་བསྐྱེད་དེ། ཁོང་གི་ཕོ་བྲང་གི་མཆོད་རྟེན་
 རྒྱུས་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱངས་ནས། ཁྱེད་རང་དང་། རང་གི་
 རྒྱ་བྲག་རྒྱུས་དང་། རང་གི་བཅུ་མོ་རྒྱུས་དང་། རྩར་གྲོགས་རྒྱུས་
 ཀྱིས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཆང་བུར་སྒྲེ། མི་མཐོང་བ་དང་། མི་ཐོས་པ་
 དང་། འདུ་བཤེས་མེད་པའི་རང་གི་དབྱལ་གསལ་ར་གན། ལྷགས་ཤིང་
 དང་། རྩ་བའི་ལྷ་རྒྱུས་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས། འོན་ཀྱང་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་
 ཁྱེད་ཀྱི་སྡིང་དང་། གང་གི་དབང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་
 ལྷ་ཁོང་ལ་མ་བསྐྱེད་དོ། ༡༩ དེའི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་གི་ཕྱོགས་ནས་ལག་པའི་
 མཛུ་བ་མོ་དེ་རྒྱུས་མངགས་ནས། ཡི་གེ་འདི་བྲིས་སོ།

༡༧ ཡང་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ནི་འདི་ལྷ་སྒྲེ། མེ་ནེ། མེ་ནེ། མེ་གྲེལ། ལྷ་པར་
 བེན། ༡༨ མེ་ནེ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ནི། ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲོད་ཀྱི་
 རྒྱུས་མཛད་ནས་དེ་བླ་བར་མཛད་དོ། ༡༩ མེ་གྲེལ་གྱི་དོན་ནི། ཁྱེད་སྤང་
 ལ་བཅལ་ནས་མ་ཡོངས། ༢༠ མེ་རེས་ཀྱི་དོན་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་བཤོ་
 བཤའ་མཛད་ནས། **མ་དྲཱ་ཞི་པ་དང་ཏ་ཟེག་པ་** རྒྱུས་ལ་བཏང་བེན་ཏེ་
 ཞེས་སྤྲོས་སོ། ༢༡ དེ་ནས་**བེལ་ཤ་ཙམ་**ཀྱིས་བཀའ་གནང་ཞིང་། **དྲཱ་ནི་ཞེས་**
 ལ་མགོ་ལུས་མཆོལ་ཁ་བསྐྱོན་ནས། དེའི་མཛེང་བར་གསེར་གྱི་འཕྲུང་བ་
 བཏགས་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྐོན་པོ་གསུམ་པར་གྱུར་པའི་བཀའ་སྤྱོད་ཏུ་
 བཅུག་གོ། ༢༢ མཆོན་མོ་དེ་རང་ལ་**ཀལ་དྲི་**པའི་རྒྱལ་པོ་**བེལ་ཤ་ཙམ་**བསང་
 བསང་། ༢༣ **མ་དྲཱ་ཞི་པ་དང་ཏ་ཟེག་པ་**ཁོ་རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་
 རྒྱལ་སྤྲོད་དེ་སྤངས་སོ།

6 **དར་ཡུས་**རྒྱལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་སྐྱོང་བའི་ཕྱི་དཔོན་ཆོག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
 སྐོ་བར་བཞེད་དེ། ༡ དེ་དག་གི་སྡིང་ན་སྤྲོ་དཔོན་གསུམ་ཡོད་དེ། དེའི་
 རང་ན་གཅིག་**དྲཱ་ནི་ཞེས་**ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གུན་མི་འཕྲོག་པའི་དོན་དུ་
 ཕྱི་དཔོན་རྒྱུས་དེ་དག་ལ་རྒྱུས་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢ ཡང་**དྲཱ་**
ནི་ཞེས་དེའི་ནང་ན་སེམས་ཉིད་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས། སྤྲོ་དཔོན་
 དང་ཕྱི་དཔོན་རྒྱུས་ཀྱི་གོང་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དབང་དེ་ལ་སྤྲོར་རོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་དུ་བསམས་སོ།

༤ དེ་ནས་སྤྲོ་དཔོན་དང་ཕྱི་དཔོན་དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལ་རྒྱུའི་ནང་དུ་**དྲཱ་**
ནི་ཞེས་ལ་སྤྲོན་འགྲེལ་དུ་བསྐྱེགས་ཀྱང་། ཐབས་སམ་རྩོང་ས་ཅིང་ཐོབ་
 མ་ཐུབ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་སྤྲོ་དང་ཞིང་། འཕྱུགས་པའམ་ཉེས་པ་
 ཅིང་དེའི་ནང་ནས་མ་ཐོབ་པོ། ༥ དེ་ནས་མི་དེ་དག་གིས། དེའི་ལྷ་ཡི་
 བཀའ་ཁྲིམས་འབའ་ཞིག་གི་སྐོར་དུ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་བྱ་བའི་ནང་
 དུ་**དྲཱ་ནི་ཞེས་**འདིའི་ནང་ནས་རྩོང་ས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ།

༦ དེའང་སྤྲོ་དཔོན་དང་ཕྱི་དཔོན་འདི་རྒྱུས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་འདུས་
 ཏེ། དེ་ལ་འདི་སྐྱེད་དུ། རྒྱལ་པོ་**དར་ཡུས་**སྐྱེ་བཞུགས་པར་ཤོག ༧ ཉིན་
 ཞག་སྤུམ་ཅུའི་བར་དུ་སྤུམ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་དང་
 མི་སྤུམ་འདའ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་སེང་གི་རྒྱུས་ཀྱི་དོང་དུ་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་། བཀའ་བཙན་པོ་ཞིག་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོ་དཔོན་དང་། སྤྲོ་པོ་དང་། སྤྲོ་བྲག་
 དང་། བཀའ་སྐོན་དང་། དམག་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཐབས་གཅིག་ཏུ་གྲོས་
 བྱས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༨ རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་། བཀའ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་
 ལ། **མ་དྲཱ་ཞི་པ་དང་ཏ་ཟེག་པ་**པའི་འགྱུར་ཕྱོག་མེད་པའི་སྤོལ་བཞེན། འགྱུར་
 མོག་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་དེའི་ཁར་ཕྱག་དམ་འདེབས་མཛད་ཅེས་
 བྲུས་སོ། ༩ དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་**དར་ཡུས་**ཡི་གེ་འམ་བཀའ་ཤོག་དེ་ལ་ཐེ་ཆོ་
 བརྒྱབས་སོ། ༡༠ དེའང་**དྲཱ་ནི་ཞེས་**ཀྱིས་ཡི་གེ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོ་བརྒྱབས་ཟེན་པ་
 བཏགས་པའི་ཆོ། རང་ཁྱིམ་དུ་སོང་ནས། རང་གི་ནང་མིག་གི་དཀར་ཁུང་
ཡི་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོས་ཡོད་དེ། ཐར་བཀྱིས་པ་ནང་བཞེན་དུ་ཉིན་
 རེ་ལ་ལན་གསུམ་སྤུས་མོས་ལ་བཅུགས་ནས། རང་གི་ལྷ་ཡི་སྤྲོན་ཐར་སྤྲོན་
 ལས་དང་། གཏང་རག་ལུལ་ཏོ།

༡༡ དེ་ནས་མི་དེ་དག་འཛོམས་ནས། **དྲཱ་ནི་ཞེས་**རང་གི་ལྷ་ཡི་སྤྲོན་ཐར་
 སྤྲོན་ལམ་བཏབ་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་བཞེན་བསྐྱེད་པ་དང་། ༡༢ དེ་
 དག་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འཁོར་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་གི་སྐོར་
 གཏན་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཉིན་ཞག་སྤུམ་ཅུའི་བར་དུ་མི་སྤུམ་ཀྱང་ཁྱེད་མ་
 གཏོགས་པར་ལྷའམ་མི་གང་ལའང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་སེང་གི་རྒྱུས་
 ཀྱི་དོང་དུ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་ཤོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་མ་བརྒྱབས་སམ་
 ཞེས་བྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ལན་དུ། **མ་དྲཱ་ཞི་པ་དང་ཏ་ཟེག་པ་**པའི་འགྱུར་
 ཕྱོག་མེད་པའི་སྤོལ་བཞེན་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་གོ་སྤྲོས་སོ། ༡༣ དེ་ནས་དེ་དག་
 གིས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ལན་དུ། རྒྱལ་པོ། **ཡ་ཏུ་དྲཱི་**བཙོན་པ་དག་
 གི་ནང་ནས་ཡིན་པའི་**དྲཱ་ནི་ཞེས་**དེས་ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་
 བཏབ་པའི་བཀའ་ཤོག་ལ་མ་རྩེ་བར། ཞག་རེ་བཞེན་ལན་གསུམ་སྤྲོན་
 ལས་འདེབས་སོ་ཞེས་བྲུས་པ་དང་། ༡༤ རྒྱལ་པོས་ཆོག་དེ་ཐོས་པའི་ཆོ་
 རབ་ཏུ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྲོད་ནས་**དྲཱ་ནི་ཞེས་**སྤོལ་དུ་འདོད་ནས།
 ཉི་མ་མ་ཐུབ་པའི་བར་དུ་དེ་སྤོལ་དུ་བསྐྱེགས་སོ། ༡༥ དེར་མི་དེ་དག་རྒྱལ་
 པོའི་བྱང་དུ་འདུས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ། **མ་དྲཱ་ཞི་པ་དང་། ཏ་ཟེག་**
 པ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤོལ་བཞེན། རྒྱལ་པོས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་བཀའ་དང་བཀའ་
 ཁྲིམས་གང་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ནི་མཁྱེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྲུས་པ་ལས།

༡༩ རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྤྲོད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དྲ་ནི་ཨེལ་དང་ས་ནས་
 མེད་གོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་དྲ་ནི་ཨེལ་ལ་གཏམ་
 བྱས་ཏེ། བྱོང་གིས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ལྷ་དེས་ཁྱེད་སྟོབ་པར་
 ཤོག་ཅིག་སྤྲོས་ནས། ༡༠ རྒྱལ་པོས་རྒྱུ་ལ་དོང་དེའི་ཁར་བཞག་སྟེ། དྲ་
 ནི་ཨེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཐག་ཆད་པ་དེ་མི་འགྲུར་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཁར་རྒྱལ་པོས་
 རང་དང་སྤྲུག་རྒྱུ་ལ་ཆོ་ཆོ་བརྒྱབས་སོ། ༡༡ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་ཁབ་
 ཏུ་བཞུད་དེ། མཚན་ཐོག་ཐག་སྤྲུང་བར་གནས་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་དབྱངས་
 གྱི་ཆས་ཀྱང་མ་ཁྱེད། དེའི་གཉིད་ཀྱང་མེད་དུ་སོང་།

༡༢ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐུག་པོ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ལངས་ཏེ། ལྷ་པོར་སེང་
 གའི་དོང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། ༡༣ སེང་གའི་དོང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྟེ་
 ཐུགས་འདོན་ཁོང་དྲ་ནི་ཨེལ་ལ་བོས་སོ། ཡང་རྒྱལ་པོས་དྲ་ནི་ཨེལ་ལ་
 གཏམ་བྱས་ཏེ། གྱེད་དྲ་ནི་ཨེལ་གསོན་པོའི་ལྷ་ཡི་བཅན་པོ། ཁྱེད་གྱིས་རྒྱན་དུ་
 བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ལྷ་དེ་ལ་ཁྱེད་སེང་གོ་རྒྱུས་ལས་སྟོབ་པའི་མཐུ་
 མའང་འཇག་ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། ༡༤ དྲ་ནི་ཨེལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། གྱེད་རྒྱལ་པོ་
 སྟེ་ཆོ་བརྟན་པར་ཤོག་ ༡༥ འདི་ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མངགས་ཤིང་། སེང་
 གོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁ་བཀག་པས་ང་ལ་མ་བཅོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གི་
 ཞལ་ངོར་འདི་ནང་ན་འོངས་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་གྱེད་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་
 ཀྱི་དུང་དུ་འང་ངས་འོངས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་ཁྱེད་ལ་སྤྲོས་སོ། ༡༦ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རབ་
 ཏུ་ཡི་རངས་ཏེ། དྲ་ནི་ཨེལ་དོང་དེའི་ནང་ནས་འདོན་དུ་བཀའ་སྤྲོད་ཏོ།
 དེ་ལྟར་དྲ་ནི་ཨེལ་དོང་དེའི་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ། དེས་རང་གི་ལྷ་ལ་སྟོ་
 གཏུང་པའི་དབང་གིས་སྟོན་ཅིང་འང་མ་སོང་བ་བརྟགས་སོ། ༡༧ ཡང་རྒྱལ་
 པོས་བཀའ་སྤྲོད་ཏེ། དྲ་ནི་ཨེལ་ལ་ཚུད་པ་བརྟགས་པའི་མི་རྒྱུས་དང་ས་
 རས། དེ་དག་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱུ་རྒྱ་རྒྱུས་དང་། རྒྱུང་མ་རྒྱུས་དང་
 བཅས་སུ་སེང་གའི་དོང་དུ་དབྱུགས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སེང་གོ་རྒྱུས་
 རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། དོང་གི་མཐོའ་དུ་མ་བསྐྱབས་པའི་གོང་དུ་དེ་དག་གི་
 རུས་པ་ཐམས་ཅད་བཅག་གོ།

༡༨ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དར་ཡུལ་སའི་ངོས་ན་གནས་པའི་མི་སྟེ་དང་། མི་
 རིགས་དང་། རྒྱུད་རིགས་ཀུན་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ནི། ཁྱེད་ཅག་ལ་ཁི་བདེ་
 རྒྱུས་པར་གྱུར་ཅིག་ ༡༩ ངས་སྟོ་བའི་བཀའ་ནི། འདི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྫོངས་
 ཀུན་གྱི་མི་རྒྱུས་དྲ་ནི་ཨེལ་གྱི་ལྷ་ཡི་སྤྱན་རྒྱུར་འདར་ཁོང་འཇིགས་པའི་
 རིགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ལྷ་གསོན་པོ་རྒྱན་བརྟན། ཁོང་གི་དབང་
 སྲིད་མི་འཇིག་ཅིང་། རྒྱལ་སྲིད་མཐའ་མའི་བར་དུ་གནས། ༢༠ ཁོང་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོབ་ཁོང་སྟོབ་པོ། རྒྱལ་མཐའ་དང་ས་གཞིར་ཁོང་གིས། ལྷས་སྟོན་ངོ་
 མཚར་ཕྱིན་ལས་མཛད། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་སེང་གོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་ལས་དྲ་
 ནི་ཨེལ་བསྐྱལ་ཏོ།

༢༡ དེའང་དྲ་ནི་ཨེལ་འདི་ནི་དར་ཡུལ་སྲིད་དང་། ཏེ་ཐེག་པ་ཀེ་རེས་
 ཀྱི་དུས་སུ་བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཏོ།

7 བཟེལ་རྒྱལ་པོ་བཟེལ་ཤ་ཙམ་གྱི་ལོ་ངོ་དང་པོར་དྲ་ནི་ཨེལ་གྱིས་རང་
 གི་མལ་ཁྱིའི་སྟེང་ན་མི་ལམ་ཞིག་དང་། མགོ་ནང་ཞལ་གཟིགས་

རྒྱུས་མཛོང་བར་གྱུར་པ་དང་། མི་ལམ་དེ་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ། བྱ་བ་དེ་
 རྒྱུས་བསྐྱུས་ནས་བཤད་དོ། ༢ དྲ་ནི་ཨེལ་གྱིས་གཏམ་བྱས་ཏེ་སྤྲོས་པ།

མཚན་མའི་ཞལ་གཟིགས་ནང་ངས་མཛོང་བ་ནི། གྱེད་ཀྱི་ རྒྱལ་མཁའི་
 རྒྱང་བའི་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྟེང་ན་བརྟགས་ཏེ། ༡ རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་
 གཟིག་ལ་གཟིག་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་སྟངས་ཆེན་པོ་བཞི་བྱེད་དོ། ༢ དང་པོ་དེ་
 སེང་གོ་དང་འདྲ་ལ། ཐུག་གི་འདབ་ཤོག་དང་ཐུན་ཏེ། དེའི་ཤོག་པ་ཕྱིས་
 ཏེ། ས་ལས་གྱེད་དུ་བསྐྱེད་ནས། མི་རྒྱར་རྒྱང་པའི་ཁར་བསྐྱངས་ནས། དེ་
 ལ་མའི་སྟེང་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་ངས་བརྟགས་སོ། ༣ ཡང་གྱེད་ཀྱི་གཞན་བྱུང་
 སོང་གཉིས་པ་དེ་ནི་དོམ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་གོ་རེ་ལངས་ཏེ།
 དེའི་ཁ་ན་སའི་བར་ན་ཆེབ་མ་གསུམ་འདུག དེ་ལ། ཁོངས་ཤིག་དང་། ༤
 མོད་པོ་ཐོས་ཤིག་ཅེས་སྤྲོས་བྱུང་། ༥ དེའི་འོག་ཏུ་ངས་བརྟགས་པ་ལས། གྱེད་ཀྱི་
 གཞན་བྱུང་སོང་གཟིག་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཤུལ་རྒྱབ་ཏུ་བྱའི་འདབ་
 ཤོག་བཞི་དང་། བྱུང་སྟངས་དེ་ལ་མགོ་བཞི་ཡང་ཡོད། དེ་ལ་དབང་སྲིད་
 ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། ༦ དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་མའི་ཞལ་གཟིགས་རྒྱུས་ནང་
 ངས་མཛོང་བ་ནི། གྱེད་ཀྱི་ བྱུང་སྟངས་བཞི་པ་དེ་ནི་མི་རུང་ཁོང་འཇིགས་
 སུ་རུང་བ་སྟོབས་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སོ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུས་ཡོད་དེ། དེས་མིད་ཅིང་དུམ་བུ་བུ་བུ་ནས། ལྷག་མ་དེ་རྒྱང་པས་
 བརྗེས་སྟེ། ཐུན་དུ་ཡོད་པའི་བྱུང་སྟངས་ཐམས་ཅད་དང་དེ་མི་འདྲ་ཁོང་། ༧
 བརྟན་འདུག ༨ ངས་རུ་དེ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་པར་བརྟགས་པ་དང་། གྱེད་ཀྱི་ དེ་
 དག་གི་དབྱེལ་ནས་གཞན་རུ་རྒྱུ་བྱེད་ཞིག་སྤྲོས་ནས། དེའི་དོན་དུ་ཐ་མའི་
 ར་གསུམ་ཅ་བ་ནས་བྱུང་དོ། གྱེད་ཀྱི་ ར་འདིའི་ནང་ན་མའི་མིག་དང་འདྲ་
 བའི་མིག་རྒྱུས་དང་། ཁ་ལོ་ཆེ་བའི་གཏམ་སྟེང་བའི་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།

༩ ཁྱི་རྒྱུས་བརྟགས་ནས། གནའ་བོ་ལགས་པ་ཞིག་གདན་མ་ཆགས་
 པའི་བར་དུ་ངས་བརྟགས་སོ། ཁོང་གི་ན་བཟའ་ནི་ཁ་བ་རྒྱར་དཀར་བ།
 དཔུང་སྟེ་ནི་བལ་ལགས་པོ་འདྲ་བ། བཞུགས་ཁྱི་ནི་མའི་མེ་མེ་དང་། དེའི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱུས་ནི་འབར་བའི་མོད། ༡༠ ཁོང་གི་སྤྱུ་རྒྱ་རྒྱུས་མའི་གཙང་
 པོ་ཞིག་ཐོན་ནས་འབྱུང་བོ། ས་ལས་ལས་ཁོང་ལ་རེམ་འཕྲོ་བྱས། བྱེ་བ་
 བྱེ་བ་ཁོང་དུང་འགྲེང་ཁོང་ཁོང་བསྐྱེད། ཁྱིས་གཙོད་དུ་ཚུགས་ནས། དཔེ་ཆ་
 རྒྱུས་ཞལ་ཕྱིས་ནས་འདུག

༡༡ དེ་ནས་རུ་བ་དེས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གཏམ་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་ཕྱིར་དུ་
 ངས་བརྟགས་སོ། འོ་ན། བྱུང་སྟངས་དེའི་སྟོག་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་འང་
 བརྟགས་པ་ལས། དེའི་ལུས་མེད་པར་བྱེད་དུ་མི་འབར་བའི་ནང་དུ་དབྱུགས་
 སོ། ༡༢ བྱུང་སྟངས་ལྷག་མ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོར་ནི། དེ་དག་ལས་རྒྱལ་སྲིད་ཤོག་
 པར་བྱས་ཀྱི། དུས་དང་དུས་ཆོད་ཅིག་གི་བར་དུ་དེ་དག་གི་ཆོ་སྲིད་བར་
 བྱས་སོ།

༡༣ མཚན་མའི་ཞལ་གཟིགས་རྒྱུས་ནང་ངས་མཛོང་བ་ནི། གྱེད་ཀྱི་ རྒྱལ་
 མཁའི་སྤྱན་དང་བཅས་སུ་མའི་བྱ་དང་འདྲ་བའི་སྟེས་བྱ་ཞིག་ཕྱིན་ནས།
 གནའ་བོ་ལགས་པ་དེའི་དུང་དུ་གཤེགས་པ་ལས། དེ་དག་གིས་ཁོང་དེའི་
 སྤྱན་རྒྱར་གདན་དངས་སོ། ༡༤ མི་སྟེ་དང་། མི་རིགས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་དབང་སྲིད་དང་། དཔལ་དང་། རྒྱལ་

སྲིད་ཅིག་བཏང་པར་བྱས་སོ། ཁོང་གི་དབང་སྲིད་ནི་མི་འདུལ་བའི་མཐའ་
མེད་པའི་དབང་སྲིད་དང་། འཛིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁམས་
ལགས་སོ།

74 ང་དྲ་ནི་ཞེས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་
ནས། རང་གི་མགོདི་ཞལ་གཟིགས་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུགས་སུ་བརྟུག་པས།
75 དེ་དག་གི་ནང་ནས་དུང་དུ་ཐང་ཡོད་པ་ཅིག་གི་རྩར་སོང་ནས། དེ་ལ་
བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་ཅི་ལགས་ཤེས་དྲིས་པ་ལས། དེས་ང་ལ་
བཤད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་བྱས་ཏེ། 76 སྤྱོད་
སོང་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་ནི། ས་ལས་འབྱུང་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་བཞིའོ། 77 འོན་
ཀྱང་སླ་ན་མེད་པའི་མི་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བརྟེན་དེ། གཏན་
དུ། འོ་ན། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་དེ་བདག་པར་
འགྱུར་རོ། 78 དེ་ནས་ངས་གཞན་ཀྱང་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱོད་སོང་བཞི་པ།
རབ་ཏུ་མི་རུང་བ། ལྷགས་ཀྱི་སོང་དང་། ར་གན་གྱི་སེར་མོ་རྣམས་ཡོད་པ།
མིད་ཅིང་དུམ་བུར་བཏུབ་ནས་སྤྲུལ་མ་རྣམས་དོག་པས་བརྩིས་པ་དང་།
79 མགོ་ལ་ཡོད་པའི་ར་བརྩུ་པོ་དང་། གཞན་ཞིག་ཀྱང་སྤྲེས་ཏེ། དེའི་དོན་
དུ་གསུམ་རྒྱུད་བ་དང་། འོ་ན། མིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ར་དང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་
གཏམ་བྱས་པའི་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ། གྲོགས་པོ་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་རྩམ་ཆེ་བ་
ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ཤེས་པར་འདོད་དོ། 80 ངས་བཞུས་པ་ལས།
གནའ་བོ་ལགས་པ་དེ་ཕྱོག་ནས། སླ་ན་མེད་པས་རང་གི་མི་དམ་པ་རྣམས་
ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་བའི་བར་དུ། 81 ར་དེས་མི་དམ་པ་དག་ལ་འཐབ་ནས།
དེ་དག་ལ་སྤུབ་པར་གྱུར་ཀྱང་། མི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་དབང་
བའི་དུས་ལ་བབས་སོ།

82 དེས་འདི་རྒྱུད་དུ། སྤྱོད་སོང་བཞི་པ་དེ་ནི་ས་གཞིར་འབྱུང་རྒྱུད་རྒྱལ་
སྲིད་བཞི་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱང་ལས་མི་འདྲ་བ་དང་། ས་
གཞི་ཐམས་ཅད་མིད་ཅིང་རྩིས་ཏེ་དུམ་བུར་གཙག་པར་བྱའོ། 83 ར་བརྩུ་
པོ་ནི་རྒྱལ་ཁམས་འདྲིའི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་བརྩུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་
དག་གི་རྩིས་སུ་གཞན་ཞིག་འཐོན་འོང་། དེ་ནི་ཐུ་མ་དག་ལས་མི་འདྲ་བ་
ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། 84 དེས་སླ་ན་མེད་པ་དང་
མི་འཐུན་པའི་གཏམ་སྒྲུབ་ཞིང་། སླ་ན་མེད་པ་དེའི་མི་དམ་པ་རྣམས་ལ་
འཆོ་བར་བྱའོ། དེས་དུས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་རྒྱུར་དུ་དོན་གཉེར་
བར་བྱ། ཡང་དེ་རྣམས་དུས་ཤིག་དང་། དུས་རྣམས་དང་། དུས་ཕྱིད་མ་
འདས་པའི་བར་དུ་ཁོད་ལག་ཏུ་གཏང་པར་འགྱུར་རོ། 85 འོན་ཀྱང་ཞལ་
ཆེ་བ་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནི་མཐའ་མའི་བར་དུ་སྤོངས་ཤིང་། མེད་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེའི་ལག་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ལེན་པར་བྱའོ། 86 ཡང་
གནམ་ཉིལ་པོའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ལུས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་དང་།
དབང་སྲིད་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་དང་བཅས་པ་སླ་ན་མེད་པ་དེའི་མི་
དམ་པ་རྣམས་ལ་གནང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་མཐའ་མེད་
པའི་རྒྱལ་སྲིད་དང་། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་གི་གཡོག་བྱེད་
ཅིང་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱའོ།

87 འདིར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་སོ། ང་དྲ་ནི་ཞེས་རང་གི་བསམ་པས་ཀྱན་
ནས་དཀྱུགས་ཏེ། ངའི་ནང་ན་ངོ་བོ་གྱུར་རུང་། ངས་བྱ་བ་དེ་རང་གི་སྤྱིང་
ན་བཞག་གོ།

8 རྒྱལ་པོ་བེལ་ཤ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་གསུམ་པ་ལ་བདག་འོ་ན་
བདག་དྲ་ནི་ཞེས་ཀྱིས་རྩོན་ལ་མཐོང་བའི་ཞལ་གཟིགས་བཞིན་ཡང་
གཞན་ཞིག་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། 9 དེའང་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ནང་དུ་མཐོང་
བར་གྱུར་པ་ནི། ངས་བཞུས་པའི་ཆོ་ན། ང་ཞེས་པས་རྩོངས་ཀྱི་ཤུ་ཤར་གྱི་
ཁབ་ན་ཡོད་པ་ལྟར་རིག་པར་གྱུར་ཏོ། ཡང་ངས་ཞལ་གཟིགས་སུ་མཐོང་
བ་ལ། ང་ལྷ་ལྷ་མའི་གཙང་འགམ་ན་ཡོད་དོ། 10 དེ་ནས་ངས་མིག་བཏྲེག་
སྟེ་བཞུས་པ་དང་། ཀྱི་ཏོ། གཙང་པོའི་མདུན་ན་ར་གཉིས་ཡོད་པའི་ལྷག་
ཐུག་ཅིག་ཐང་ནས་འདུག་ར་དེ་གཉིས་མཐོ་ཡང་། གཅིག་ལས་གཞན་དེ་
མཐོ་བ་འདུག་མཐོ་བ་དེ་གཞན་དེའི་རྩིས་ལ་བྱུང་། 11 ལྷག་ཐུག་དེས་ལུབ་
དང་བྱང་དང་རྩོ་ཕྱོགས་སུ་ར་དབྱུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་
དེའི་མདུན་དུ་ཐང་མ་སྤུབ། ཡང་གང་གིས་ཀྱང་དེའི་ལག་ནས་སྤྱོབ་མ་
སྤུབ་པས། དེས་རང་དགའ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱུང་དེ། ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་ཏོ།

12 ཡང་ངས་སྒྲོམ་པ་ལས། ཀྱི་ཏོ། ལུབ་ཕྱོགས་ནས་ར་པོ་ཞིག་ས་ལ་མ་
རིག་བཞིན་སའི་ངོས་ཐམས་ཅད་དུ་འོངས་ཏེ། ར་པོ་དེའི་མིག་གཉིས་ཀྱི་
མཚམས་ན་ར་ཁྱུང་མཚར་ཞིག་འདུག་ 13 ཡང་ར་པོ་དེ་ནི། ངས་གཙང་
འགམ་ན་ཐང་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ར་གཉིས་དང་ཐུན་པའི་ལྷག་ཐུག་
གི་རྩར་བྱིན་ཏེ། རང་གི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ངར་བཞིན་དེའི་རྩར་བརྒྱགས་ནས།
14 ལྷག་ཐུག་དང་ཉེ་བར་བྱིན་པ་ངས་མཐོང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཁོ་བ་འབར་
ནས། དེ་ལ་བརྩུངས་ནས། ར་གཉིས་ཀ་བཅག་ལྷག་ཐུག་གི་ནང་ན་དེ་ལ་
སྒྲོམ་བའི་སྤྱོད་པས་མེད་པས། དེས་དེ་ས་ལ་བརྩུངས་ནས་བརྩིས་ཏེ། དེའི་
ལག་ནས་ལྷག་ཐུག་དེ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། 15 དེའི་ཕྱིར་ར་
པོ་དེ་རབ་ཏུ་དར་ནས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ན། དེའི་ར་ཆེ་བ་དེ་ཆག་པ་དང་།
དེའི་མལ་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱང་བཞི་པོ་ལ་བཞུས་ནས་ར་ཁྱུང་མཚར་བཞི་
བྱུང་། 16 ཡང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ལས་ར་རྒྱུང་བ་ཞིག་སྤྲེས་ནས། རྩོ་
དང་ཤར་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལུས་ཕྱོགས་སུ་དཔག་མེད་དུ་རྒྱས་པར་
གྱུར་ཏེ། 17 གནམ་ཀྱི་དཔུང་ཚྭས་བར་དུ་འདྲ་རྒྱས་ཏེ། དཔུང་ཚྭས་
དང་སྐར་མ་ལས་ཁ་ཅིག་ས་ལ་བསྐྱར་ནས་བརྩིས། 18 དེས་མ་ཟད་དཔུང་
ཚྭས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཙམ་དུ་འདྲ་རང་མཐོ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་རྒྱུན་མཆོད་
ཐོགས་ནས། ཁོང་གི་གཙང་ཁང་གི་གནས་སྟོན་པར་བྱས་སོ། 19 དེས་རྒྱུན་
མཆོད་ལ་བཞུས་ནས་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་དཔུང་ཚྭས་
དེའི་ལག་ཏུ་གཏང་པ་ཡིན། དེས་བདེན་པ་ཉིད་ས་ལ་འཕངས་ནས། རང་
དགར་སྤྱོད་ཅིང་དོན་བསྐྱབས་སོ།

20 དེ་ནས་ངས་མི་དམ་པ་ཞིག་གིས་སྤོང་བ་ཐོས་ནས། གཞན་མི་དམ་
པ་ཞིག་གིས་གསུང་སྤོང་བའི་མི་དམ་པ་དེ་ལ། རྒྱུན་མཆོད་དང་། རྩོངས་
བྱེད་ཀྱི་ལས་ངན་སྐོར་གྱི་ཞལ་གཟིགས། ཞེས་ན་དམ་པ་ལགས་པ་དང་
དཔུང་ཚྭས་གཉིས་པོ་དོག་པས་བརྩི་བྱ་གཏང་པ་དེ། དུས་གང་ཙམ་ལུས་

འོང་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ༧ དེས་ང་ལ། ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུང་སྤྱི་མཐུན་བརྒྱུ་བར་
དུ་གཙང་ཁང་དེ་སྐར་ཡང་གཙང་སྤྱི་མཐུན་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ།།

༧ དེ་ནས་ཅི་བྱང་ཞེས་ན། ང་དྲ་ནི་ཨེལ་རང་གིས་ཞལ་གཟིགས་
དེ་མཐོང་ཟེན་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ལས། གུ་རྟོ་མིའི་
དབྱིབས་འདྲ་བ་ཞིག་དཔེ་མཛུགས་ན་ཐང་ནས་འདུག ༧ ཡང་ངས་མིའི་
སྐད་ཅིག་ཟུ་ལྷ་མིའི་མཚམས་ནས་འབོད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། གུ་གཡ་རི་
ཨེལ་ མི་འདི་ལ་ཞལ་གཟིགས་དེའི་ངོ་འཛོད་དུ་ཚུགས་ཅས་པ་ཐོས་སོ།
༧ དེའང་དེ་ནི་ང་ལངས་པའི་གནས་དང་ཉེ་བར་འོངས་ཏེ། ཚུར་བྱོན་
པའི་ཚང་འཛིགས་ནས་ཁ་འབྲལ་བྱ་གུལ་བྱང་། དེས་ང་ལ། གུ་མིའི་བྱ།
ངོ་འཛོད་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞལ་གཟིགས་འདི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་
ཕྱིར་ཡིན།

༧ དེས་ང་ལ་སྐྱེང་བའི་དུས་ན་ང་ས་ལ་ཁ་འབྲལ་བྱ་གཞིང་སྡེ་བའི་
ནང་ན་ཡོད་དེ། དེས་ང་ལ་རྟེན་གྱི་འབྲལ་བསྐྱངས་སོ། ༧ ཡང་དེ་ན་ནི་སྟོན་
ཤིག་ཐུགས་ཁྲིའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཅི་འབྲལ་བར་འཇུག་བའི་དངས་ཁྱེད་
ལ་སྟོན་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐག་བཅད་པའི་དུས་ལ་མཐའ་མ་
འབབ་པར་འཇུག་རོ། ༧ ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལུག་ཐུག་ར་གཉིས་པོ་དེ་
ནི་མ་དུ་མི་དང་ཏ་ཟེག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ། ༧ རལ་ཅན་གྱི་ར་པོ་དེ་ནི་
ཉེལ་ལེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། མིག་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ན་ཡོད་པའི་ར་ཆེན་
པོ་དེ་ནི་དཔེ་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་དེའོ། ༧ དེའང་ར་དེ་ཆག་པའི་འོག་ཏུ་དཔེ་
མལ་དུ་གཞན་བཞེ་ཐོན་པ་དེ་ནི་ མི་རིགས་དཔེའི་ནང་ནས་འཐོན་པར་
འཇུག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བཞེའོ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་དབང་ཐང་དེ་དང་
འདྲ་བ་ཡོད་པར་མི་འཇུག་རོ། ༧ ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རྣམས་རྟོགས་ཁར་
མཚམས་མེད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ཆད་བའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ངོ་ནག་ལ་
ངན་རྩས་དང་ཐུན་པ་ཞིག་འཐོན་འོང་། ༧ དེ་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
ཀྱང་། དེ་ནི་དེ་རང་གི་ཤུགས་ལས་མ་ཡིན་འོ། ཡང་དེ་ལ་མཚན་གྱི་ལུགས་
ལ་འཛིག་པར་བྱེད་དེ། དོན་སྤྱི་བཅིང་རང་དགའ་བར་སྤྱོད་པར་འཇུག།
དེས་མཐུ་ཐུན་རྣམས་དང་། མི་སྤྱི་དམ་པ་ཡང་འཛིག་པར་བྱའོ། ༧ དཔེ་
དཀྱུ་སྟེའི་བསམ་པ་རྣམས་རང་གི་ལག་པར་ལེགས་པར་འབྲལ་བཅིང་། སྤྱིང་
ན་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དུས་བདེའི་ནང་ཡོད་པ་མང་པོ་གསལ་དེ།
རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡལ་དུ་ཡང་བར་འཇུག་གིས། ལག་མ་
དར་བར་དེ་ཆག་པར་འཇུག་རོ། ༧ སྤྱོད་དང་དགོངས་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
གཟིགས་གོང་དུ་བཤད་བའི་ནི་བདེན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་དེ་
ཁོབ་ཅིག་ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ད་དུང་ཞག་མང་པོ་ཡོད་དོ།

༧ དེ་ནས་ང་དྲ་ནི་ཨེལ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ནས། ཞག་འགའ་ཞིག་ན་
བར་གྱུར་ཏོ། དཔེ་འོག་ཏུ་ང་ལངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ལས་དོན་བྱེད་པར་
གཟུགས་ཏེ། ཞལ་གཟིགས་དེ་ལ་ཏ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིང་ཀྱང་དཔེ་ངོ་མ་ཤོད་དོ།

9 མ་དུ་མི་པའི་ཕུས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། ཀལ་དྲི་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པའི་མ་ཏུས་མེ་རོས་ཀྱི་བྱ་དར་ཡུས་སྤྱིང་བྱེད་པའི་
ལོ་དང་པོ་རང་ལ། ༧ ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་སྟོངས་པའི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་པའི་

སྐར་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡུ་ལ་ལེབས་པའི་བཀའ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་གངས་ང་
དྲ་ནི་ཨེལ་ལ་མདོ་རྣམས་ལས་ངོ་འཛོད་པར་གྱུར་ཏོ།།

༧ དེ་ནས་ངས་རང་གི་གདོང་གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ།
སྤྱང་བ་དང་། སྤྱག་གོས་དང་། གོག་ཐལ་གྱིས་གཡོགས་པའི་དང་ནས་
གསོལ་བ་དང་སྤོང་བ་ལ་བསྟེགས་སོ། ༧ ཡང་ངས་གཙོ་བོ་རང་གི་སྟེ་ལ་
སྟོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། གུ་གཙོ་བོ། ཆེ་
ཞིང་འཛིགས་སུ་བྱང་བའི་སྟེ། ཞལ་ཆད་དུན་ཞིང་ཁྱེད་ལ་ཆགས་པ་དང་།
བཀའ་ལ་ཉན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་མཁན། ༧ དེང་ཅག་
གིས་ཉེས་པ་དང་། མི་ཆངས་པ་དང་། ལས་ངན་དང་། ཁྱེད་ལ་ངོ་ལོག་
བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱང་མཚམས་དང་བཀའ་བྲིམས་ལས་བྱོལ་ཏེ། ༧ དེང་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱི་དག་དང་། ས་མེས་རྣམས་དང་། ལུལ་མི་ཐམས་ཅད་
ལའང་ཁྱེད་ཀྱི་བཅར་པོ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྟོན་ཅིང་
བཤད་བྱང་། དེང་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་རྩ་བ་མ་བཟང་དོ། ༧ གུ་གཙོ་བོ། དང་
བ་ཉིད་ནི་ཁྱེད་ལ་མངའི། དེང་ལ་དེ་རིང་དང་འདྲ་བ་ངོ་ཆ་བ་ཡོད། ཞེས་
ན་ཡ་དུ་དྲུའི་མི་རྣམས་དང་། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་དང་། ས་ཐག་ཉེ་
བ་དང་རིང་བོར་ཡོད་པའི་མིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ལོག་
པར་སྤྱང་བའི་ཉེས་པས་རྒྱུར་ཏེ། གནས་གང་ཡང་འཐོར་བར་མཛད་པ་
དེ་དག་གོ། ༧ གུ་གཙོ་བོ། དེང་ཅག་གིས་ཁྱེད་ལ་ལོག་པར་བྱས་པས། ངོ་
ཆ་བ་ནི་དེང་རང་དང་། དེང་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱི་དག་དང་པ་མེས་
རྣམས་ལ་ཡོད། ༧ དེང་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་སྟེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། ཐུགས་
བརྩེད་ཡོད་མོད། དེང་ཀྱིས་ཁོང་ལ་འབངས་གུན་ལོག་བྱས། ༧ གཙོ་བོ་
དེང་ཀྱི་སྟེ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་འཇུག་ཁོང་གི་བཅར་པོ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེང་
ཀྱི་མཛུན་དུ་བསྟན་པ་དང་སྤྱང་བྱེད་བཀའ་རྒྱ་ལའང་མ་ཉན་ཏོ། ༧ འོ་
ན། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐད་ལ་མི་ཉན་པའི་ཕྱིར་མིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་ལས་འདས་ཤིང་བྱོལ་ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་དེང་ཅག་
གིས་ཁོང་གི་སྤྱན་ཐུར་ཉེས་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དམོངས་པ་བབས་ནས། ལྷ་ཡི་
བཅར་པོ་མོ་ཤིའི་བཀའ་བྲིམས་ནང་བྲིས་ཡོད་པའི་སྟོན་ལོག་དེང་ལ་ཐུག་
གོ། ༧ དེང་ཅག་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟེན་ནས། དེང་ཅག་དང་དེང་
ལ་སྤྱིང་བྱས་པའི་མིས་པ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་
རྣམས་གཏན་པར་མཛད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ན་བྱང་བ་
བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་གང་པོའི་འོག་ན་གར་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། ༧ དེའང་
མོ་ཤིའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྲིས་པའི་བར་ཆད་འདི་ཐམས་ཅད་དེང་
ཅག་ལ་བབས་པའི་སྟེང་དུ་འདྲ། མི་ཆངས་པ་ལས་ཐོག་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་
དང་བ་ཉིད་ངོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་རང་གི་སྟེ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ཐུར་ཐུར་ལམ་
མ་ཞུས། ༧ དཔེ་ཕྱིར་གཙོ་བོས་དེང་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་བསྟེགས་ནས། དེང་
ཀྱི་ཁར་དེ་པལ་བོ། གང་ལ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་དེང་ཀྱི་སྟེ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ནང་ན་ཐུགས་དང་པོ་ལགས་པ་དང་། དེང་ཁོང་གི་གསུང་སྤྱི་ལ་རྩ་བ་
མ་བཟང་པའི་ཕྱིར་རོ། ༧ དེ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེང་ཀྱི་སྟེ་ལ་བ་བརྒྱུད་མཐུ་
ཐུན་ཐུག་གིས་མི་མེར་ལུལ་ནས་ཕྱི་ཕ་བཏོན་ཏེ། དེ་རིང་དང་འདྲ་བར་
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྲགས་ཆེ་བར་མཛད་མོད། དེང་ཀྱིས་ཉེས་པ་དང་ལས་

ངན་པ་བྱས་སོ། 16 གཅིག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་དྲ་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་དཔག་
 རས། ཐུགས་ཁྲོ་བ་དང་གཏུམ་པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་ལ་ཡུ་ཤེས་ཉིད་
 ཀྱི་རི་དམ་པ་ལས་སྒྲིག་ཏུ་ངས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེད་ཀྱི་ཐུགས་པ་དང་། དེད་ཀྱི་མ་མེས་རྒྱལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པའི་
 དབང་གིས་ཡུ་ཤེས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ནི་དེད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་
 གནས་པའི་མི་བརྒྱད་རྒྱལ་མི་མདུན་དུ་སྤྱད་སྤྱར་གྱུར་ཏོ། 17 དེ་བས་
 ན་ད་ཀྱི་དེད་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བའི་གསོལ་བ་དང་། སྤོང་བ་རྒྱལ་མ་
 གསན་པར་མཛོད། གཅིག་གི་དོན་དུ་སྤོངས་པའི་ཉིད་ཀྱི་གཙང་ཁང་གི་
 སྤོང་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་འོད་སྤང་བར་མཛོད། 18 ཀྱི་དཔེ་སྤྱི་སྤྱི་གཏང་
 རས་གསན་པར་མཛོད། ཐུན་ཕྱིས་ཏེ་དེད་ཀྱི་སྤོངས་པ་རྒྱལ་དང་། ཁྱེད་
 ཀྱི་མཚན་གྱིས་བཅོད་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དེ་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། དེའང་དེད་
 རང་ཆས་དྲང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤོང་བ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཕྱིར་ཐར་མི་འབུལ་
 གྱི། ཁྱེད་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབུལ་སོ། 19 གཅིག་གི་
 གསན་པར་མཛོད། ཀྱི་གཅིག་གི་བཤགས་པར་མཛོད། ཀྱི་གཅིག་གི་གསན་
 ཏེ་སྤྱི་བ་པར་མཛོད། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དུས་མ་བཤོལ་ཞིག་ཀྱི་དཔེ་སྤྱི་
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་
 མཚན་གྱིས་འགྲགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ།

20 ངས་ཁྱེད་སྤོང་ཕྱིར་ཆོས་ལམ་འདེབས་ཀྱིན་ང་རང་གི་ཐུགས་པ་
 དང་། དཔེ་མི་བརྒྱད་ཉིས་ར་ཉིས་ཀྱི་ཐུགས་པ་མཐོལ་ཞིང་། **གཅིག་གི་**དཔེ་སྤྱི་
 ཡི་སྤྱི་ཐར་དཔེ་སྤྱི་ཡི་རི་དམ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཡོད་པ་
 ལས། 21 འོ་ན། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་འཕྲོ་མ་ཟེན་པར། དགོངས་མའི་
 མཚན་པའི་དུས་ཅམ་ན། ངས་ཐོག་མར་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ནང་དུ་མཐོང་
 བའི་སྤྱི་བོ་གཤམ་རི་ཉིས་དེ་ཉིད། བཀའ་བཞུགས་ཏུ་ཐུར་པར་འཕྱར་བཞུགས་
 འོངས་ནས། ང་ལ་རེག་ཅིང་། 22 བདག་ལ་མཛོད་པར་བྱེད་ཅིང་། གསུང་
 སྤོང་ཞིང་འདི་སྤྱི་དུ་ཀྱི་དྲ་ནི་ཨེལ། ཁྱེད་ལ་རིག་ཆམ་དང་སྤོང་གིས་སྤོང་
 དུ་ང་ད་ལྟ་ཐོན་པ་ཡིན། 23 ཁྱེད་ཀྱིས་སྤོང་ལམ་འདེབས་པར་གཟམ་པ་
 ཅོམ་གྱིས་བཀའ་བྱུང་བས། ཁྱེད་ལ་སྤོང་དུ་འོངས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཁྱེད་རབ་ཏུ་གཅེས་པ་ལགས་སོ། དེ་བས་ན་བྱ་བ་འདིའི་ནང་སྤོང་འཇུག་
 ཅིག་དང་། ཞལ་གཟིགས་འདི་རྟོགས་པར་འགྱུར།

24 ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་དམ་པའི་ཕྱིར་བདུན་ཕྱག་
 བདུན་ཅུ་ཐག་བཅད་པས། དེ་ནི་མཚམས་མེད་སྤྱི་དཔེ་སྤྱི་དང་།
 ཐུགས་པ་རྒྱལ་མཛར་དུ་འཇུག་པ་དང་། མི་ཆངས་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་བ་
 དང་། དུས་གཏར་གྱི་དྲང་བ་ཉིད་འདྲན་པ་དང་། ཞལ་གཟིགས་དང་
 ལུང་བཟན་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ཀུན་ལས་དམ་པ་ལགས་
 པ་དེ་འབྱུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། 25 དེས་ན་རྟོགས་ཤིག་དང་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་ཅིག་ཡུ་ཤེས་སྤོང་བཞེད་པའི་བཀའ་འཛོན་པ་ནས་ཕྱགས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་དཔེ་བར་དུ་བདུན་ཕྱག་བདུན་དང་། བདུན་ཕྱག་དུག་ཅུ་རེ་
 གཉིས་ནང་འབྱུག་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱི་ལམ་སྤང་དང་སྤྱི་གསུང་རི་བཅས་
 དེ་ནི་ཆེག་པར་འགྱུར་རོ། 26 བདུན་ཕྱག་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་
 ཕྱགས་པ་དེ་དགོངས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དེ་རང་གི་དོན་དུ་མིན་ནོ། འོང་།

རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་མི་རྒྱལ་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེད་དང་གཙང་ཁང་འཛིག་
 པར་བྱའོ། ཡང་ཁོའི་མཐའ་མ་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་འབྱུར་འདྲར་འབྱུར་འོང་།
 ཡང་མཐའ་མའི་བར་དུ་འཐབ་མོ་དང་། ཐག་བཅད་པའི་སྤོངས་པར་
 འགྱུར་བ་རྒྱལ་མཐུང་བར་འགྱུར་རོ། 27 ཡང་ཁོས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་
 གི་ཕྱིར་དུ་མ་ལ་ཆད་དམ་པོ་ཞིག་བྱའོ། བདུན་ཕྱག་དཔེ་དཀྱིལ་དུ་དམར་
 མཚན་དང་ཆོགས་མཚན་གཅད་འོང་། ཡང་ཞེན་ལྷག་གི་སྤོང་དུ་སྤོངས་
 བྱེད་ཅིག་འོང་ཞིང་། དེ་རྒྱལ་པར་འཕུང་བར་བྱའོ། སྤོངས་བྱེད་དཔེ་སྤོང་
 དུ་ཐག་བཅད་པའི་བར་ཆད་རྒྱལ་དབལ་བོ།

10 1 ཏེ་ཐུག་རྒྱལ་པོ་གོ་རེས་ཀྱི་ལོ་ངོ་གསུམ་པར་**བེལ་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་**
 མིང་དང་ཐུན་པའི་དྲ་ནི་ཨེལ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་མཛོན་པར་མཛོད་
 བྱང་། ཡང་བྱ་བ་དེའམ་དམག་ཆེན་པོ་དེ་བདེན་པའོ། ཡང་དེས་བྱ་བ་དེ་
 བསྐྱེམས་ཏེ། ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་གསང་བ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏོ།

2 ཉིན་མོ་དེ་རྒྱལ་པོ་བདག་དྲ་ནི་ཨེལ་བདུན་ཕྱག་ཉིལ་པོ་གསུམ་དུ་
 ཐུང་ན་གྱིས་གདུངས་ཏེ། 3 མེམས་མཁུ་བའི་བག་ལེབ་ཀྱང་མ་བཟས། དཔེ་
 ཁ་ནང་དུ་ཤ་དང་རྒྱན་ཆང་ཡང་མ་བསྐབས། ཐུམ་ཡང་ཙུ་བ་ནས་མ་བྱུག་
 པར་བདུན་ཕྱག་ཉིལ་པོ་གསུམ་འདས་ཏེ།

4 རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞེལ་བ་བདག་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་**ཏི་ཀེ་མི་**
སི་ཡི་འགྲམ་ན་ཡོད་པ་ལས། 5 ངས་མིག་བཏོགས་ཏེ་བཟླས་པ་དང་། ཀྱི་
 ཏོ། ཀ་ཤི་ཀའི་ན་བཟའ་དང་། སྤྱི་ཤེད་ལ་**ཐུ་པས་**ཀྱི་གསེར་བཙོ་མའི་སྤྱི་
 རགས་གསོལ་བའི་སྤྱིས་བྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། 6 ཁོང་གི་སྤྱི་ལུས་སུན་ན་རི་ལྟ་
 དང་། ཞལ་གདོང་ནི་སྤྱི་ལྟ་དང་། ཐུན་རྒྱལ་པོ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་
 བྱེད་དང་། ཕྱག་ངར་དང་ཞབས་ཀྱི་མདངས་ནི་རག་ལྷག་གི་བ་ལྟ་བྱེད་དང་།
 གསུང་གི་སྤྱི་ནི་མི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། 7 ང་དྲ་ནི་ཨེལ་
 གཅིག་ཕུས་ཞལ་གཟིགས་དེ་མཐོང་གིས། ང་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་ཆོགས་
 ཀྱིས་དེ་མ་མཐོང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འདར་ཡམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས།
 རེ་རང་ཡིབ་ཏུ་བྱོས་ནས། 8 གཅིག་ཕུར་ལུས། ཞལ་གཟིགས་ཆེན་པོ་དེ་
 མཐོང་བ་དང་། དཔེ་ཉམས་སྤོངས་ཟད་ནས། དཔེ་བཀྲག་མདངས་ང་རང་
 གི་ནང་ན་མི་སྤྱི་བ་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཉམས་སྤོངས་ཅིང་མ་ལུས། 9 དེ་ནས་
 ཀྱང་ངས་དཔེ་གསུང་གི་སྤྱི་ཐོས། ཁོང་གི་གསུང་གི་སྤྱི་ཐོས་པའི་ཆོངས་
 ལ་ཁ་འབུབ་ཏུ་གཉིད་མེ་བའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན།

10 ཡང་སྤོངས་ཤིག་ཕྱག་ཅིག་གིས་ང་ལ་རེག་ཅིང་། དཔེ་ཕུས་མོ་དང་
 ལག་མཐེལ་ཁར་བསྐངས་ནས། 11 དེས་བདག་ལ། ཀྱི་དྲ་ནི་ཨེལ་སྤྱི་བ་
 རབ་ཏུ་གཅེས་པ། ངས་སྤོང་བའི་ཆོག་རྒྱལ་མཛོད་ལ། ཀེ་རེ་ལོངས་ཤིག་
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་རྩར་ང་ད་ལྟ་མདགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བ་དང་།
 དེས་ཆོག་དེ་སྤྱི་བའི་དུས་སུ་ང་འདར་བཞུགས་པ་དང་། 12 དེས་
 ང་ལ། ཀྱི་དྲ་ནི་ཨེལ་མ་འཛིགས་ཤིག་གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་
 པ་དང་། རང་གི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཐར་རང་སྤོང་དུ་སྤོང་བཅུག་པའི་ཞལ་དང་
 པོ་ཚུན་ཆད། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱལ་མཛོད་པར་གྱུར་ཏེ། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་
 རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱིར་འོངས་སོ། 13 འོན་ཀྱང་**ཏེ་ཐུག་**ལུལ་ཁམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་དེ་
 ཉིན་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་དཔེ་དགར་ཐངས་ཀྱང་། ཀྱི་ཏོ། དཔོན་པོ་

ནུས་ཀྱི་ནང་ན་ཆེ་བའི་མི་ཀ་ཞེས་པའི་ར་མདར་འོངས་པ་དང་། ༨་
 ཟླ་ཀྱུ་པོ་ནུས་དང་མཉམ་དུ་དེར་བཞུད་དོ། ༩་དེ་ལྟ་ནི་མ་འོངས་
 པའི་ཉེན་མོ་ནུས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་ཅི་དང་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བ་ཁྱེད་ལ་སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞལ་གཟིགས་འདི་ནི་
 ད་དུང་ཉེན་མང་པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༡༠ ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་
 ལྟར་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། ངས་ཁ་འབྲུབ་ལོག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་གྱུར་དོ།
 ༡༡ ཡང་སྟོས་ཤིག་མིའི་བྱ་ནུས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ངའི་ཁ་ལྷགས་ལ་
 རེག་པ་ལས། ངས་ཁ་ཕྱིས་ཏེ་རང་གི་མདུན་དུ་ལངས་པ་དེ་ལ། གྱེ་དཔེ་རྩོ་
 བོ། ཞལ་གཟིགས་འདིའི་སྟོ་ནས་ངའི་ཁོང་འཁྱགས་ནུས་ཀྱིས་ང་ལ་རྩབ་
 རས། ཉམས་སྟོབས་ཅིང་མ་ལུས། ༡༢ ངའི་རྩོ་བོ་འདིའི་བྱན་པོ་འདིས་
 ངའི་རྩོ་བོ་འདི་ལ་གཏམ་སྒྲེང་བ་ཇི་ལྟར་ཅུང་ཞེས་ལྷན་པ་ཡིན། ང་ནི་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་སྟོབས་ཟད་ནས། དུགས་ཀྱང་ངའི་ནང་མ་ལུས་སོ།

༡༣ དེ་ནས་ཡང་མིའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཞིག་འོངས་ནས། ང་ལ་རེག་ཅིང་
 སྟོབས་བརྒྱལ་སྟེ། ༡༤ འདི་སྐད་དུ། སྒྲུབ་བྱ་རབ་ཏུ་གཅོས་པ། མ་འཛིགས་
 ཤིག་ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་འོ་ན། སྟོབས་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ང་ལ་སྟོབས་བརྒྱུད་ནས་
 ངས་དེ་ལ། ངའི་རྩོ་བོ། ད་གསུང་དུ་གསོལ་གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་རང་གིས་ང་
 ལ་སྟོབས་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྷན་པ་དང་། ༡༥ དེས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་
 རྩེ་ང་ཅི་ལ་འོངས་པ་ཤེས་སམ། ད་ལྟ་ཉེ་ཟླ་གི་དཔོན་པོ་ལ་འཐབ་ཕྱིར་
 ང་ལོག་འགྲོ་སྟེ། ང་པར་ཆས་པའི་འོག་ཏུ། སྟོས་ཤིག་**ཉེལ་ལེན་**གི་དཔོན་
 པོ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ༡༦ འོན་ཀྱང་བདེན་པའི་གསུང་རབ་ན་བྱིས་པ་དེ་
 ངས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ། དེ་དག་དང་འཐབ་ཏུ་ང་ལ་ར་མདའ་བྱེད་
 སྟོང་བ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་**མི་ཀ་ཞེས་**ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ།

11 དེའང་**མ་དྲཱི་པ་དར་ཡུའི་**སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་དང་པོ་ལ། ངས་
 དེ་འཆུགས་པ་དང་། སྟོབས་འཇུག་ཏུ་ལངས་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ ད་
 ངས་ཁྱེད་ལ་བདེན་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱའོ།

སྟོས་ཤིག་**ཉེ་ཟླ་**ནས་ད་དུང་ཀྱུ་པོ་གསུམ་འཛོན་འོང་། ཡང་བཞི་པ་
 དེ་གཞན་ཀུན་པས་སྟུག་པར་སྟུག་པོར་གྱུར་ཏེ། རྩོ་གྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་
 པའི་ཆེ་ན། དེས་གཞན་ཆང་མ་**ཉེལ་ལེན་**ཀྱུ་ཁམས་ཀྱི་དགྲར་སྒྲོང་བར་
 བྱའོ། ༡ འོན་ཀྱང་ཀྱུ་པོ་དབང་ཅན་ཞིག་ཐོན་ནས། དབང་སྲིད་ཆེན་པོས་
 སྲིད་བྱ་ཞིང་། རང་དགའ་བར་སྦྱོང་པར་འགྱུར། ༢ ཡང་དེ་ནི་ཆུགས་པར་
 གྱུར་པའི་ཆེ་ན། དེའི་ཀྱུ་ཁམས་ཆག་ཅིང་། ཉམ་མཁའི་རྒྱང་བཞིའི་ཐད་
 དུ་འགྲུ་བར་འགྱུར་གྱི། དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལའང་མི་ཐོབ། དེའི་སྲིད་དང་
 འདྲ་བའང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེའི་ཀྱུ་སྲིད་རྩེ་བ་ནས་
 བྱུང་སྟེ། འདི་ནུས་ལ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལའང་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

༤ ཡང་དེའི་སྐྱ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྟོ་ཀྱུ་པོ་ནི་སྟོབས་
 དང་ལྡན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་སྟུག་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཏེ། ཀྱུ་སྲིད་ཐོབ་
 ཅིང་། དེའི་ཀྱུ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ༥ ལོ་ཁ་ཅིག་གི་
 མཐར་དེ་དག་པན་ཚུན་དུ་སྟེལ་བར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་འདྲི་ལ་

བྱེད་དུ་སྟོ་ཀྱུ་པོའི་བྱ་མོ་བྱང་ཀྱུ་པོའི་རྩེ་བ་བསྐབ་ནའང་། མོ་ལ་སྟུག་
 པའི་སྟོབས་ལུས་མི་འགྱུར། དེ་དང་དེའི་སྟུག་པ་ལའང་སྟོབས་མ་ལུས་པར།
 མོ་དང་། མོ་དངས་པ་ནུས་དང་། མིའི་སྦྱོད་པ་སོ་དང་། ཉེན་མོ་དེ་ནུས་
 ན་མོ་ལ་སྟོབས་བརྒྱལ་གཞན་དང་བཅས་སུ་འདོར་བར་བྱའོ། ༡ འོན་ཀྱང་
 མིའི་རྩེ་བ་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྟུག་མ་ཞིག་དེའི་མལ་དུ་འཛོན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ནི་དམག་དབང་དང་བཅས་སུ་འོང་ནས། བྱང་ཀྱུ་པོའི་རྩིང་དུ་ལྷགས་
 ཤིང་དེ་དག་དང་འཐབ་ནས་ཀྱུ་པེ། ༢ དེ་དག་གི་སྟེ་རྩེ་དང་སྟུགས་
 སྐྱ་དང་། དེ་དག་གི་གསེར་དུལ་གྱི་ཡོ་བྱང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ནུས་དང་
 བཅས་**མི་མེར་**ཡུལ་ལ་བཅོན་དུ་འཁྱེར་བར་འགྱུར། ཡང་དེས་བྱང་ཀྱུ་
 པོ་ལ་ལོ་ཁ་ཤས་དམག་མི་འདྲན་ཏེ། ༣ སྟོ་ཀྱུ་པོའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་ལྷགས་
 རས། ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ།

༡༠ འོན་ཀྱང་དེའི་བྱ་ནུས་ཀྱི་ནང་ལྷགས་ཏེ། དམག་དབང་ཆེན་པོ་
 ནུས་བསྐྱས་ནས་འོངས་ཏེ། ལུང་ཅིང་། ཤལ་ཞིང་། ཕྱིར་སྟོག་པ་དང་།
 དེའི་རྩིང་ལ་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་འཐབ་པར་བྱའོ། ༡༡ དེ་ནས་སྟོ་ཀྱུ་པོ་
 ཁྱོ་བས་འབར་ཞིང་ཕྱིར་བྱང་ནས། དེ་ཀ་བྱང་ཀྱུ་པོ་དང་འཐབ་འོང་།
 དེས་དམག་ཆོགས་ཆེན་པོ་མངག་ཀྱང་། དམག་ཆོགས་དེ་ནི་དེའི་ལག་ཏུ་
 ཡལ་བར་འགྱུར། ༡༢ ཁོས་དམག་ཆོགས་དེ་བཅོམ་པའི་ཆེ་ན། དེའི་སྟོང་
 བསྐྱེམས་ཤིང་། སྟོང་ཁྱི་མང་པོ་སྟེལ་བར་བྱ་ནའང་། སྟོབས་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ།

༡༣ དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། བྱང་ཀྱུ་པོ་སྐར་འོང་ཞིང་། རྩེ་མ་བས་གཡོར་ཆེ་
 བའི་དམག་ཆོགས་བསྐྱས་ནས། ལོ་འགའི་འོག་ཏུ་རང་གི་དམག་ཆོགས་
 ཆེན་པོ་དེ་དང་། རྩོར་མང་པོ་བཅས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ༡༤ ཉེན་མོ་དེ་
 ནུས་ན་མང་པོས་སྟོ་ཀྱུ་པོ་ལ་དམག་འདྲན་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་
 མི་དྲག་པོ་ནུས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་དེ་སྐབ་ཏུ་ལང་ཡང་རྒྱང་བར་འགྱུར་
 རོ། ༡༥ དེའང་བྱང་ཀྱུ་པོ་འོངས་ཏེ། སུག་རས་བསྐྱོར་ཏེ་གོང་ཁྱེད་བརྟན་
 པོ་ཞིག་ལེན་པ་དང་། སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟུག་པའང་མལ་དུ་ལུས་པ་མ་ཟད།
 དེས་འདམས་པའི་མི་ནུས་ཀྱི་ནང་ནའང་མལ་དུ་ལུས་པའི་སྟོབས་ཡོད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༦ དེ་ལ་འཐབ་ཏུ་འོང་བ་དེས་རང་དགའ་བར་སྦྱོང་
 ཅིང་། སུས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར། དཔལ་ལྡན་ཡུལ་དུ་འོང་འགྲེང་ཞིང་། དེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་དེའི་ལག་ཏུ་བསྐབ་འོང་།

༡༧ རང་གི་ཀྱུ་སྲིད་ཉེལ་པོའི་སྟོབས་དང་བཅས་དེར་འཇུག་ཏུ་ཁ་ལོ་
 སྐྱར་ཞིང་། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མི་དང་པོ་ཆོའང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་བཞིན་སྦྱོང་པར་བྱའོ། དེ་སྐད་པའི་དོན་དུ་བྱང་མེད་ནུས་ཀྱི་བྱ་
 མོ་བསྐྱར་ཡང་། མོ་དེར་མི་འཁལ། དེ་ལ་གཉེར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།
 ༡༨ དེའི་རྩིས་ལ་སྒྲིང་ཕན་ཆོད་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་། མང་པོ་འཛོན་
 པར་བྱའི། དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཕྱོགས་ནས་བརྟང་བའི་སྐད་སྒྲ་མེད་
 དུ་བྱ་བ་མ་ཟད། སྐད་སྒྲ་དེ་ཁོ་རང་གི་ཁར་སྟོག་པར་བྱའོ། ༡༩ དེ་ནས་དེས་
 རང་ཡུལ་གྱི་རྩིང་ནུས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཡང་། སྐད་སྒྲ་ཐོགས་ཤིང་
 གྱུ་ལ་ནས་སྟོར་བར་འགྱུར་རོ།

༡༥ དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་དབལ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ནས་དབྱ་ཁལ་
ལེན་མི་རྣམས་མངག་མཁན་ཞིག་འཛན་པར་འགྱུར་གྱི། ཁོང་ཁྱོད་དང་
འཐབ་མོ་མེད་པར་ཞག་ཉུང་ཙམ་ན་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ།

༡༧ ཡང་དེའི་མལ་དུ་མི་ཐུ་ཤོག་ཅིག་འཛན་པར་འགྱུར་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤང་
གྱི་ཁེ་ས་མ་བསྐྱར་ཡང་། མ་འཐབ་པར་འོངས་ནས་གདོང་སྟོང་བྱེད་ཀྱིན་
རྒྱལ་སྤང་དེ་ལེན་པར་འགྱུར། ༡༩ རྒྱ་ཅུད་འདྲ་བའི་ཕྱག་པས་དེ་རྣམས་
ཁོའི་མཉམ་ནས་འཕྱག་ཅིང་། ཆག་པར་འགྱུར། ཞལ་ཆད་ཀྱི་དཔོན་པོ་
ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། ༢༡ དེ་མཉམ་ཆད་དོན་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ་ལའང་དེས་
མགོ་སྐོར་བར་བྱའོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེས་དམག་དངས་ནས། མི་ཉུང་བའི་
ར་མདས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རྒྱུ། ༢༥ མ་འཐབ་པར་རྒྱུངས་ཀྱི་
གནས་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། དེའི་ཕ་མེས་དང་ཡང་མེས་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་དེས་བྱེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ། བཅོམ་ནོར་དང་།
ཕྱག་ནོར་དང་། རྟོན་དེ་དག་ལ་འབྱེད་པར། དུས་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་རྒྱུང་
བཅོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པའི་གྲོས་བྱ་སྤྱོ།

༢༧ དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སུ་རྩོ་རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་འདྲེན་དུ་
རང་གི་སྟོབས་དང་སྤྱོད་དཀྱིག་པར་བྱའོ། རྩོ་རྒྱལ་པོ་འདྲ་དམག་དཔུང་
ཆེ་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཅས་འཐབ་མོ་བྱེད་དུ་དཀྱིག་པར་འགྱུར་ནའང་།
ལུས་པར་མི་འགྱུར། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ་གཞོན་པའི་གྲོས་བྱེད་
འོང་། ༢༩ འོ་ན། དེའི་ཁ་བས་ཀྱི་ནང་ནས་བས་སྐལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་
མེད་པར་བྱ་སྤྱོ། དེའི་དམག་དཔུང་ཆུ་བཞིན་ཡན་ཏེ། སལ་ཆེ་བ་བསད་
དེ་འབྱུལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ། ༣༡ རྒྱལ་པོ་འདྲི་གཉིས་པོའི་སྤྱོད་མི་རིགས་པར་
བྱེད་པ་ལ་གཉེན་ཞིང་། ཕྱོག་ཅོ་གཅིག་གི་རྩར་བསྐྱད་དེ་རྩུན་ཟེར་ཡང་།
དེ་དག་གི་དོན་མི་འབྲལ། གང་ལ་ཞེ་ན། མཐའ་མ་ནི་ཐག་བཅད་པའི་
དུས་རང་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ། ༣༥ དེ་ནས་ཁོ་རྟོན་ཆེན་པོ་བཅས་རང་
ལུལ་དུ་རྒྱག་ཅིང་། དེའི་སྤྱོད་གིས་དམ་པའི་ཞལ་ཆད་ལ་སྐྱེལ་ཞིང་། དེ་
བཞིན་འབྲལ་སྤྱོ། རང་ལུལ་དུ་ལོག་པར་འགྱུར་རྒྱུ།

༣༧ སྐོས་པའི་དུས་སུ་ཕྱིར་འཁོར་ཞིང་། རྩོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ཡང་
ཕྱི་མ་འདི་ནི་ཐ་མ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྒྱུ། ༣༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། **གི་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྐྱེལ་བར་འོངས་པས།** སེམས་
ཁོངས་སུ་རྩྱུང་ཅིང་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། དམ་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
དེའི་ཁོང་ཁྱོད་ལྔ་ཡང་ཞིང་། དེ་བཞིན་གྲལ་སྤྱོ། ལོག་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དམ་
པའི་ཞལ་ཆད་སྤོང་བ་དག་དང་ཁ་འདྲིལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ། ༤༡ དེའི་དམག་
དཔུང་ཞིག་ལང་ནས། གཙང་ཁང་དམ་རྒྱུང་བཅོན་པོ་དེ་བཞུགས་པར་བྱ་
ཞིང་། རྒྱུ་མཚོད་གཅད་དེ། རྩོངས་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་ལོག་དེ་དེར་བཞག་གོ།
༤༥ ཡང་ཞལ་ཆད་ལ་སྤང་ཞིང་རྩུན་ཆེན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ངོ་སྟོང་ཅིང་
སྤྱད་དུ་གཞུགས་ཀྱང་། རང་གི་སྤྱོ་ལོ་ངོ་བཤེས་པ་རྣམས་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་
ཏེ། ལས་རྣམས་བྱའོ། ༤༩ མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ན་སྟོ་ལྔ་རྣམས་ཀྱིས་མང་
པོ་ལ་གདམས་དག་སྟོན་པར་བྱ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རལ་གྱི་དང་མེ་དང་
བཅོན་དང་། འཕྲོག་བཅོམ་པའི་སྟོ་ནས་ཞག་མང་པོར་འཕུང་བཞིན་ལུས་
འོང་། ༥༥ དེའང་དེ་དག་འཕུང་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། ར་མདའ་ཉུང་ཙམ་

ཞིག་བསྐྱབ་འོང་། འོན་ཀྱང་མང་པོས་གདོང་སྟོང་པའི་ངང་ནས་དེ་དག་
དང་འདྲེ་བར་འགྱུར་རྒྱུ། ༥༧ ཡང་སྟོ་གྲོས་ཅན་ལ་ཅིག་ནི་མཐའ་མ་མ་
བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་རྩྱུང་བཞེས་པ་དང་། འདག་པ་དང་དཀར་པོར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་འབྱུལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐག་བཅད་པའི་
དུས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ།

༥༩ ཡང་རྒྱལ་པོ་དེས་རང་དགའ་བ་བཞིན་སྤྱད་ཅིང་། རང་སྤྱར་ནས་
སྤྱ་ཐམས་ཅད་པས་ང་ཆེའོ་ཞེས་སེམས་ཤིང་། སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་ཡི་དགར་
སྤང་ཞིང་། མི་ཅུད་པའི་ཆོག་རྣམས་ཟེར་བར་འགྱུར། ཐུགས་ཁོའི་དུས་མ་
ཆང་བའི་བར་དུ་བདེ་འཇགས་སུ་གནས་ཀྱང་ཐག་ཆོད་པ་དེ་དེས་པར་
འབྱུང་བར་འགྱུར། ༦༡ རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་སྤྱ་འཇམ་བུ་མེད་ཀྱི་འདྲོད་པའི་
སྤྱ་ལའང་མི་རྟེན་ཞིང་། སྤྱ་གང་ལའང་མི་རྟེན་པའི་སྤྱེད་དུ། ཆང་མ་བས་
ང་རང་ཆེའོ་ཞེས་སེམས་པར་བྱའོ། ༦༥ འོན་ཀྱང་དེའི་ཆབ་བུ་རྩྱུང་སྤྱ་ལ་
བཀྱར་ཞིང་། དེའི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་སྤྱ་ཞིག་ལ་གསེར་དང་།
དཔལ་དང་། རྩོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐུག་པའི་རྩེས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་
པར་བྱའོ། ༦༩ དེས་རྩྱུང་བཅོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱལ་ཁམས་པའི་སྤྱ་
དང་མཉམ་འདི་རྩུར་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྤྱོ་ཆེན་
པོ་བསྐྱར་ཏེ། མང་པོའི་དཔོན་པོར་འབྱུག་ཅིང་། རིན་ཐང་ཕྱིར་ས་གནས་
འབྱེད་པར་འགྱུར།

༧༡ ཡང་དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་རྩོ་རྒྱལ་པོ་ནི་དེ་ལ་འཐབ་བུ་འོང་ཞིང་།
བྱང་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པ་དང་། བྱ་མང་པོ་དང་སྤྱུག་ནས་རྩྱུང་ཚུབ་
སྤྱ་བུར་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཆས་ཏེ། ལུལ་རྣམས་སུ་ཞུགས་ཤིང་། རྒྱས་ཏེ་རྒྱ་
བར་འགྱུར་རྒྱུ། ༧༥ དཔལ་ལྷན་ལུལ་དུ་འདྲེན་ཞུགས་ནས། མང་པོ་སྟོག་པར་
བྱའོ། འོན་ཀྱང་**མེ་དོན་དང་། མ་ཐབ་དང་། མམ་མོན་གྱི་བུ་ཆེ་གསུམ་རྣམས་**
དེའི་ལག་ནས་ཐར་པར་འགྱུར་རྒྱུ། ༨༡ དེས་ལུལ་རྣམས་ལ་ལག་པ་བརྒྱབ་
ཅིང་། **མི་སེར་ལུལ་ཡང་མི་ཐར་བར།** ༨༥ གསེར་དཔལ་གྱི་གཏོར་རྣམས་
དང་། **མི་སེར་ལུལ་གྱི་བཟང་ལོར་ཆང་མ་ལ་དབང་བར་བྱ།** **ལེབ་ལུ་པ་**
དང་། **གུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུས་སུ་འབང་ཡང་།** ༩༥ ཤར་ཕྱོགས་དང་།
བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འབྲུགས་སུ་གཞུགས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་རབ་བུ་
ཁོས་ནས་མང་པོ་གསོད་པ་དང་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཛན་པར་འགྱུར་
ཞིང་། ༩༩ རྒྱ་མཚོ་དང་དམ་པའི་རི་བོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཚམས་སུ་རང་གི་
ཁབ་ཀྱི་གུར་རྣམས་སྤུབ་པར་བྱའང་། རང་གི་ཆེ་ཆད་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་
ལ་ར་མདའ་བྱེད་པ་སུ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རྒྱུ།

12 ཡང་དེའི་ཆེ་ཆེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་སྟོབ་བུ་སྤྱང་བའི་དཔོན་པོ་ཆེན་
པོ་མི་གཞུལ་ལྔ་ཡང་བར་འགྱུར། ཡང་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་
དུས་དེའི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་བའི་དུས་ལ་འབབ་
འོང་། དེའི་ཆེ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ལས་སྤྱུགས་བམ་ནང་མིང་རྒྱུད་ཆད་
ཐར་བར་འགྱུར། ༡ ཡང་སའི་ཐལ་བའི་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་མང་པོའི་
གཉིད་སད་འོང་། ལ་ལ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་མཐའ་
མེད་པའི་སྤྱང་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུའོ། ༩ ཡང་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནམ་
མཁའི་མདངས་སྤར་དང་། མང་པོ་ཆོས་དྲང་པོར་བཞོད་པ་རྣམས་རྒྱན་

ནས་རྒྱན་དུ་སྐར་མ་ནམས་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། ཅ འོན་ཀྱང་
 བྱེད་ཀྱི་དྲ་ནི་ཞེས། གསུང་འདི་དག་གཤམ་ཅིང་། མདོ་ལ་དུས་མཐའ་མའི་
 བར་དུ་ཐེ་ཆོ་རྒྱུ་ལ། སར་རྒྱུར་མང་པོས་ཉུལ་ཞིང་རིག་པ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་གྱི།

“ཡང་ང་དྲ་ནི་ཞེས་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། གྱེ་ཏྲོ། གཞན་གཉིས། གཅིག་
 གཙང་པོའི་རྒྱུར་རོལ་གྱི་འགྲམ་ན། གཞན་དེ་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་གྱི་
 འགྲམ་ན་བཞེངས་འདུག ཡང་གཅིག་དེས། ཀ་ཤི་ཀའི་ན་བཟའ་གསོལ་
 ཞིང་གཙང་པོའི་རྒྱུར་ན་བཞེངས་པ་དེ་ལ། ངོ་མཚར་བའི་བྱ་
 བ་འདི་དག་དུས་ཅི་ཙམ་གྱི་འོག་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་དེས་སོ།

ཉ ཡང་ངས་ཐོས་པ་ནི། ཀ་ཤི་ཀའི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་གཙང་པོའི་རྒྱུ་
 རྒྱུས་ཀྱི་སྟེང་ན་བཞེངས་པའི་སྟེས་བྱ་དེས་རང་གི་བྱག་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་པོ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་བཏྲེགས་ནས། རྒྱན་དུ་གསོན་པོ་ལགས་
 པ་དེའི་མནའ་བཞེས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ད་དུང་དུས་གཅིག་དང་། དུས་
 རྒྱུས་དང་། དུས་བྱེད་ལུས་འོང་། དེ་དག་གིས་མི་དམ་པ་དག་གི་སྟོབས་

ཟད་པར་བྱས་པའི་ཆོ་འདི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་འོང་། ག དེ་ངས་ཐོས་ཀྱང་
 ཏ་མ་གོ་བས། ངས་དེ་ལ། གྱེ་ངའི་ཇོ་བོ་འདི་དག་གི་མཐའ་མ་ལ་ཅི་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པ་དང་།

ཉ དེ་ན་ཟེ། གྱེ་དྲ་ནི་ཞེས། བྱེད་རང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིག་གསུང་འདི་
 དག་དུས་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཐེ་སྒྱུར་གཤམ་ནས་ལུས་འོང་། ག མི་དུ་མ་
 གཙང་བ་དང་དཀར་པོར་བྱ་སྟེ། རྒྱུང་འདོན་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་
 ངན་པས་ངན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ངན་པའི་ཁྲོད་ནས་སུས་ཀྱང་འདི་མི་
 གོ། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུང་བར་འགྱུར། ག ཡང་རྒྱན་
 མཚོད་བཅད་ནས། སྟོངས་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་ལྷག་དེ་བསྐྱེད་བའི་དུས་ལས་ཉེན་
 ཞག་ཆེག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། ག སྐྱག་པ་
 དང་། ཉེན་ཞག་ཆེག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སོ་ལྔའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བདེ་ལོ།

ཉ འོན་ཀྱང་མཐའ་མའི་བར་དུ་བྱེད་རང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིག་དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་རྒྱལ་དུ་གནས་ཤིང་། མཐའ་མའི་ཉེན་མོར་རང་གི་
 སྐལ་བའི་ནང་དུ་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་སྒྲོན་པ་རྟ་ཤེམ་འཛིན་པ།

1 ཡ་རུ་དྲེ་བྱུ་པོ་སྤྱི་ཡ་དང་། ཡོ་ཐམ་དང་། ཇ་ཏམ་དང་། ཉིས་
གི་ཡུའི་ཉེན་མོ་རྣམས་དང་། ཇིས་ར་ཇེལ་གྱི་བྱུ་པོ་ཡོ་ཇེལ་གྱི་བྱུ་
ཡོ་རོབ་ཇེལ་གྱི་ཉེན་མོ་རྣམས་ན་བེམ་འཛིན་བྱ་རྟ་ཤེམ་ལ་ལྷ་ཡི་བཀའ་
བྱུང་ནོ།

༩ རྟ་ཤེམ་ལ་བྱུང་བའི་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཐོག་མ་ནི། ལྷ་ཡིས་རྟ་ཤེམ་ལ།
སོང་ལ་གཡེམ་མོ་ཞིག་དང་གཡེམ་མོའི་ཕྱ་གྲ་རྣམས་ཁྱོད་རང་གི་བྱིར་
ལན་ཞིག་ཅི་ལ་ཞེན། ལྷ་ཡི་གྱིས་ལྷ་སྤངས་ནས་ལོག་གཡེམ་དཔག་མེད་
བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

༩ ཁོ་སོང་ནས་དེབ་ལ་ཇིས་ཀྱི་བྱུ་པོ་ལོ་མེར་བྱ་བ་རྒྱུད་མར་སྤངས་ནས།
དེ་མངལ་དང་ཐུན་པར་ཐུར་ཏེ་བྱ་ཞིག་སྤྲོས་སོ། ཡང་གཙོ་བོ་ཁོ་ལ།
དེའི་མིང་ཡིས་རེ་ཇེལ་ཐོག་ཅིག་གང་ལ་ཞེན། རིང་མི་ཐོགས་པར་ངས་ཡི་
དྲེ་བྱུ་ལས་ཡིས་རེ་ཇེལ་གྱི་མི་ཤ་རྩོད་ཅིང་། ཇིས་ར་ཇེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་
ཀྱི་བྱུ་པོ་ཐོང་ཆར་དུ་བཅད་དོ། ཡང་ཉེན་དེ་རང་ལ་འབྱུང་བྱ་ནི། ངས་
ཡིས་རེ་ཇེལ་གྱི་ལྷ་ར་པ་ན་ཇིས་ར་ཇེལ་གྱི་གཞུ་གཅག་གོ་ཞེས་གསུངས་
སོ།

༩ དེ་ནས་མོ་ཡང་མངལ་དང་ཐུན་ཏེ་བྱ་མོ་ཞིག་སྤྲོས་པ་ལས། གཙོ་བོ་
ཁོ་ལ། དེའི་མིང་དུ་ལོ་ཐུ་རྟ་ལྷ་ཐོག་ཅིག་ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངས་ཅི་ནས་ཀྱང་
བཤུགས་པ་མི་བྱེད་པར། ཇིས་ར་ཇེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལོ་ཐོར་ཀྱང་ཡ་རུ་དྲེ་མི་བརྒྱུད་ལ་སྤྲོད་བཅེ་ཞིང་། དེ་དག་གཞུ་དང་།
རལ་གྱི་དང་། འཐབ་མོ་དང་། ཏ་དང་ཏ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བས་ཀྱི་དང་ན་
སྒོ་བ་པར་མི་བྱེད། གཙོ་བོ་དེ་དག་གི་ལྷ་ཡི་ངར་ན་དེ་དག་སྒོ་ལ་བར་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ།

༩ ལོ་ཐུ་རྟ་ལ་འོ་མ་བཅད་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་མངལ་དང་ཐུན་ཏེ་བྱ་
ཞིག་སྤྲོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཁོ་ལ། དེའི་མིང་དུ་ལོ་ཇེལ་ལྷེ་ཞེས་ཐོག་
ཅིག་ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ངའི་མི་བརྒྱུད་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲང་ཁྱོད་ཀྱི་མིན་ནོ།

༩ ད་དུང་ཡང་ཇིས་ར་ཇེལ་གྱི་བྱུ་པོ་ཁངས་ནི་འཇལ་བ་དང་། བགང་
མི་ཐུབ་པའི་བྱ་ཆ་ཆེད་ཕྱེ་མ་དང་འདྲ་བར་འཇུག་འོང་། དེའི་རྒྱུ་སྤྲོད་
འབྱུང་བྱ་ནི། ཁྱོད་ཅག་ངའི་མི་བརྒྱུད་མ་ཡིན་སྤྲོས་པའི་ཆབ་ཏུ་དེ་དག་
ལ། གསོན་པོའི་ལྷ་ཡི་སྤྲོས་རྣམས་སོ། ཞེས་སྤྲོས་པར་འཇུག། ཉེ་ནས་ཡ་
རུ་དྲེ་བྱུ་རྣམས་དང་། ཇིས་ར་ཇེལ་གྱི་བྱུ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས།
རང་ལ་འགོ་བྱེད་གཅིག་བསྐྱོས་ཏེ། ལྷ་ལ་ཁམས་དེ་ནས་འཐོན་ཞིང་དམག་
འདེགས་པར་འཇུག་རོ། དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡིས་རེ་ཇེལ་གྱི་ཉེན་མོ་དེ་ནི་
ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འཇུག་རོ།

2 ཁྱོད་རང་གི་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཇེལ་ལྷེ་དང་། སྤྲོད་མོ་རྣམས་ལ་ཐུ་རྟ་ལྷ་
ཞེས་སྤྲོས་ཤིག།

༩ རང་གི་མ་ལ་འཐབ་པར་གྱིས། འཐབ་པར་གྱིས། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
མོ་ནི་ངའི་རྒྱུད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་དའི་ཁྱོད་མ་མ་ཡིན་ནོ། རང་གི་གདོང་
ལས་རང་གི་འདོད་པ་ལོག་པ་རྣམས་དང་། རང་གི་བྱུ་མའི་བར་ནས་ལོག་
པར་གཡེམ་པ་རྣམས་སྤོང་དུ་རྒྱག་ཅིག། ཉེ་མིན་ངས་མོ་གཅེར་བྱ་བྱས་
ཏེ། སྤྲོས་པའི་ཞག་ལྷར་མོ་བཞག་སྟེ། མོ་འཕྱོག་སྤོང་ལྷར་བྱས་ནས། ས་ཆ་
སྐམ་པོ་ལྷར་བོར་ནས། སྤྲོས་པས་མོའི་ཐོག་གཅད་ཀྱིས་དོགས་སོ། ཡོ་
ན་ངས་དེའི་ཕྱ་གྲ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་
དག་ནལ་སྤྲོད་ཡིན་ཏེ། “དེ་དག་གི་ཇེལ་མས་སྤྲོད་འཛོང་མ་བྱས། དེ་དག་
སྤྲོས་པའི་མས་ངོ་ཆའི་ལས་བྱས་སོ། གང་ལ་ཞེན། ང་ལ་བག་ལེབ་དང་།
རྒྱ་དང་། བལ་དང་། རྩོ་མ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། བུའུ་བ་སྤེར་བའི་ངའི་
གྲོགས་པོ་ཆའི་རྒྱུ་སྤྲོད་འབྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་མོས་སྤྲོས་པའི་བྱིར་རོ།

༩ དེ་བས་ན་སྤྲོས་ཤིག་རང་གི་ལམ་རྣམས་མི་ཐོབ་པའི་བྱིར་དས་ཁྱོད་
ཀྱི་བྱུ་ལམ་ཆེར་མས་བཀག་སྟེ། ཅིག་པ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱའོ། མོ་རང་གི་
གྲོགས་པོ་ཆའི་བྱི་བཞིན་བདེའ་ཡང་མི་རྟོན། འཛོལ་ཡང་མི་ཐོབ་པས།
མོས། ང་རང་གི་ཁྱོད་པའི་རྩོ་བྱིར་ལོག་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
ད་ལྷ་བས་སྤོང་དུ་ལོགས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བར་འཇུག། ༡ གང་ལ་
ཞེན། དེ་དག་གིས་བ་ལྷལ་ལ་ཕུལ་བའི་འབྲུ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ཆང་གསར་པ་
དང་། འབྲུ་མར་ངས་མོ་ལ་བཏང་བ་དང་། གསེར་དུལ་སྤེལ་བར་མཛད་
མཁན་ང་མ་རྟོགས་སོ། ཉེའི་བྱིར་ང་ལོག་འོང་ཞིང་སྤོང་ཐོག་གི་དུས་སྤྲོད་
པའི་འབྲུ་དང་། ལྷ་དུས་སྤྲོད་ལོག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆང་ལེན་པར་བྱས་ཏེ།
དེའི་གཅེར་བྱ་གཅེར་པའི་བྱིར་ངས་བཏང་བའི་བལ་དང་རྩོ་མ་བྱིར་ལོག་
ལེན་པར་བྱའོ། ཉེ་ལས་མོའི་ངོ་ཆ་ནི་མོའི་གྲོགས་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་མཛད་
པར་བྱས་ཏེ། ངའི་ལག་ནས་སྤྲོས་ཀྱང་མོ་སྤྲོས་པར་མི་བྱའོ། ཉེ་ཡང་མོའི་
སེམས་སྤྲོད་དང་། དུས་ཆེན་དང་། ལྷ་གསར་དང་། ཤལ་བྲད་དང་། ཆོས་
སྤོང་ཐམས་ཅད་འགྲེལ་པར་བྱའོ། ཉེ་ཡང་འདི་ནི་ངའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་ང་ལ་བྱིན་པའི་རྩོ་པའོ་ཞེས་མོས་ཟེར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཤིང་དང་། སེ་ཡབ་
ཤིང་རྣམས་ངས་མེད་དུ་བྱས་ནས། དེ་རྣམས་ནགས་ཆལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཐང་
གི་དུང་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཟ་བར་འཇུག་རོ། ཉེ་ཡང་བ་ཇེལ་ལྷེ་གྱི་
ཉེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་རམ། མོས་དེ་དག་ལ་བདུག་སྤྲོས་ཀྱིས་བདུགས་ཏེ།
རང་ལ་རྩོ་ཡོང་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆས་བརྒྱན་ཏེ། གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་བཞིན་
བངས་ནས། བདག་བརྗེད་པར་བྱས་པའི་ལན་ངས་གཞལ་སོ། ཞེས་གཙོ་
བོས་གསུང་ངོ།

༩ དེས་ན་ཀྱོང་། ངས་མོ་སྤྲོད་ཏེ། འཕྱོག་སྤོང་ལ་དངས་ནས། སྤོང་བཅོ་
བའི་གཏམ་སྤོང་བར་བྱའོ། ཉེ་ནས་མོ་ཡ་དེར་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆལ་རྣམས་
དང་། ཇེལ་གྱི་ལྷ་པའི་ཆབ་ཏུ་ལོ་པའི་སྤོང་ཞིག་གཏོང་བར་བྱའོ། ཡང་

མ་ཤེས། **ཧྲེ་ཨེ་ལ་ཨེ་ལྷུ་** དང་ལ་ལགས་པ་དེས་ནི་དེའི་གདོང་ལ་དབང་
 བོ་བྱེད་མོད་ཀྱིས། **གཙོ་བོ་** རང་གི་སྒྲ་ཡི་ཕྱགས་སུ་མ་ལོག་དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྱང་དུ་འདྲ་ཁོང་མ་བཅལ་དྲོ། **ཧེ་ལ་ར་ཨེ་ལ་** བྱི་སྤྱང་མེད་པའི་ཕྱག་
 རོན་བསམ་མེད་དང་འདྲ། དེ་དག་གིས་**མི་མེར་ཡུལ་ལ་** འབོད་ཅིང་། **ཨ་**
སྤར་ལ་ འཕྱོམ། **ཧྲེ་དག་** འཕྱོད་དུས་ངས་རང་གི་རྒྱ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་
 དབབ་བོ། གནམ་གྱི་བྱ་ལྷར་ཐུར་དུ་ཕབ་ནས། དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་
 དུ་ཐོས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཆད་པས་གཅད་དོ། **ཧྲེ་དག་** ང་
 ལས་བྱོས་པས་བཀྲ་མི་ཤིས། ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པས་འཆི་བ་དེ་དག་གི་
 ཁར་ཡོད། ངས་དེ་དག་སྒྲོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ང་ལ་རྩུན་
 རྒྱབས།

ཧྲེ་དག་ རང་གི་མལ་སྒྲན་ཁར་དུ་ཡང་། དེ་དག་གིས་ང་ལ་སྤྱིང་ནས་
 མ་བོས། དེ་དག་འབྲུ་དང་རྒྱན་ཆང་གི་ཕྱིར་ཚོགས་ནས། ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད།
ཧྲེ་དག་ ང་དག་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཕྱག་པ་ལ་སྒྲོབས་བཅུག་མོད། ད་དུང་ང་
 ལ་བསམ་སྒྱུར་ངན་པ་བྱེད། **ཧྲེ་དག་** འཁོར་ཡང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཁོང་གི་
 ཕྱགས་སུ་མི་འཁོར་རོ། དེ་རྒྱུ་མེད་མགོ་སྒྲོལ་བའི་གཞུང་འདྲ། དེ་དག་གི་སྒྲ་
 དྲག་རྒྱུ་མེད་རང་གི་ཁ་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གྱིས་རལ་གྱིས་སྒྲལ་བར་འབྱུར།
 དེའི་ཕྱིར་**མི་མེར་ཡུལ་ན་** དེ་དག་ལ་འབྲུ་བར་འབྱུར་རོ།

8 རང་གི་ཁ་ཕྱི་དུང་རྒྱལ་ལ། དེ་དག་འདི་ཞལ་ཆད་ལས་འདས་ཤིང་།
 ངའི་བཀའ་བྲིམས་ལས་འགལ་བས། སྒྲག་འདྲར་དེ་ནི་**གཙོ་བོ་** སོ་
 བང་དུ་འབབ་པར་བྱ། **ཧྲེ་དག་** སྒྲ་འདྲེད་ཀྱིས་ཁྱེད་འོ་ཤེས་སོ། ཞེས་**ཧེ་ལ་**
ར་ཨེ་ལ་ གྱིས་ང་ལ་འབོད་འོང་། **ཧྲེ་ཨེ་ལ་ཨེ་ལྷུ་** གྱིས་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་
 དོར་བས། དག་བོས་དེ་ལ་འདོད་པར་བྱ། **ཧྲེ་དག་** གིས་རྒྱལ་པོ་བསྐོས་
 ཀྱང་། ང་དང་མ་ཐེ་བར་བསྐོས། དེ་དག་གིས་མི་དཔོན་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་།
 ངས་དེ་དག་གི་ངོ་མ་ཤེས། ཁོ་རང་ཆོ་འཇིག་ཏུ་རང་གི་དདུལ་དང་གསེར་
 ལས་སྒྲུ་འདྲ་རྒྱུ་མེད་པའོ། **ཧྲེ་མ་མར་ཡུ་** ཁྱོད་ཀྱི་བེའུ་སྒྲུག་བྱོ་བོད།
 ངའི་ཐུགས་ཁྱོད་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་འབབ། དེ་དག་འོངས་མེད་ལུས་པ་
 དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད། **ཧྲེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན།** དེ་ནི་**ཧེ་ལ་ར་ཨེ་ལ་** ལས་ཡིན་
 ཏེ། བཟོ་པས་དེ་བཟོས་པས། དེ་ནི་སྒྲ་མིན། འོ་ན་**མ་མར་ཡུ་** འོ་ཤེས་གྲུབ་
 པར་འབྱུར་རོ། **ཧྲེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན།** དེ་དག་གིས་རྒྱུང་བཏབ་པས། སྒྲོར་
 རྒྱུ་མིན་པར་འབྱུར། དེར་སྒྲུ་གུ་ཡང་མི་འཁྱུང་ཞིང་། དེའི་ལྷང་པ་ལ་
 འབྲུ་ཡང་ཆགས་པར་མི་འབྱུར། ཆགས་ན་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་དེ་
 མེད་པར་བྱོ།

ཧྲེ་ཨེ་ལ་ཨེ་ལྷུ་ བྱི་མེད་པར་འབྱུར། དེ་དེ་ནི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་མི་
 འདོད་པའི་སྤྱོད་ལྷར་རྒྱུར་དྲོ། **ཧྲེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན།** དེ་དག་གཅིག་ཕུར་གནས་
 པའི་རྒྱུང་ལྷར་**ཨ་སྤར་ལ་** འཐེགས་པར་བྱས། **ཧེ་ལ་ར་ཨེ་ལ་** གྱིས་རང་
 གོགས་མོར་འཇིག་ཏུ་སྒྲ་བསྐྱེད་དྲོ། **ཧྲེ་འོ་ན་** མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་དེ་
 དག་གིས་སྒྲ་བསྐྱེད་མོད། ད་ངས་དེ་དག་བསྐྱེད་ནས། རེ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་
 ཕན་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁལ་གྱིས་དེ་དག་ཉམས་པར་འབྱུར་རོ།

ཧྲེ་ཅིའི་སྤྱོད་དུ་ཞེ་ན། **ཧེ་ལ་ར་ཨེ་ལ་** གྱིས་ཐིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཁྱི་
 མང་ཙམ་བཞེདས། མཆོད་ཁྱི་དེ་དག་ནི་དེའི་ཐིག་པར་གྱུར་དྲོ། **ཧྲེ་དག་**

རང་གི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ཆེ་བ་རྒྱུ་མེད་པའི་དོན་དུ་བྱིས་ཀྱང་།
 དེས་ནི་ཤོག་ཡན་ལྷར་དུ་ཆོད། **ཧྲེ་ཅི་ལ་** འབྲལ་བའི་མཆོད་པ་རྒྱུ་མེད་ནི།
 དེ་དག་གིས་ཤ་ཕུལ་ནས་རང་ཟའོ། འོན་ཀྱང་**གཙོ་བོ་** དེ་དག་མི་བསྐྱེད།
 ད་ཁོང་གིས་དེའི་མི་ཆངས་པ་ཐུགས་བྱན་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཉེས་པའི་
 ཕྱིར་ཆད་པས་བཅད་དོ། དེ་དག་**མི་མེར་ཡུལ་** ཏུ་ཕྱིར་ལོག་པར་འབྱུར་རོ།
ཧྲེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཧེ་ལ་ར་ཨེ་ལ་** གྱིས་རང་གི་མཆོད་པོ་དེ་བཞེད་ནས།
 སོ་བཟང་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་**ཡ་ཏུ་དུས་** གོང་ཁྱེད་བཅན་པོ་དུ་བཅུགས་
 ཀྱང་། ངས་དེའི་གོང་ཁྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་མེ་བཏང་ནས། སོ་བཟང་རྒྱུ་མེད་པར་
 འབྱུར་རོ།

9 **ཧྲེ་ཨེ་ལ་ཨེ་ལྷུ་** མི་བརྒྱུད་རྒྱུ་མེད་དང་འདྲ་བར་དགའ་ཞིང་ཡི་མ་
 རངས་ཤིག་དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལོག་གཡེམ་བྱས་ནས་སྒྲ་ཐངས།
 གཡུལ་འཐག་རེ་རེའི་ཁར་ཁྱོད་རྒྱུ་མེད་པར་ཆགས་སོ། **ཧྲེ་ལུལ་** འཐག་དང་
 འཆག་གཞོང་གིས་དེ་དག་གི་འཆོ་བ་མི་སྒྲོར་ཞིང་། རྒྱན་ཆང་གསལ་པ་
 དེར་ཆད་པར་འབྱུར། **ཧྲེ་ཙོ་བོ་** ཡུལ་དུ་དེ་དག་མི་གནས་པར། **ཧེ་ལ་ར་**
ཨེ་ལ་ མི་མེར་དུ་ཐོག་ཅིང་། **ཨ་སྤར་** བྱ་ཟས་མི་གཅོང་པ་བྱ་བར་འབྱུར།
ཧྲེ་ཙོ་བོ་ ལ་རྒྱན་ཆང་མི་འབྲལ་དེ། དེ་དག་ལ་ཁོང་ཐུགས་མཉེས་པར་
 ཡང་མི་འབྱུར། དེ་དག་གི་དམར་མཆོད་ནི་སྒྲུག་རྒྱུང་བའི་བག་ལེབ་ལྷར་
 གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ཟ་བ་ཐམས་ཅད་མི་གཅོང་བར་འབྱུར་རོ། གང་ལ་ཞེ་ན།
 དེ་དག་གི་བག་ལེབ་ནི་དེ་དག་གི་གོང་པའི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་པར། **གཙོ་**
བོའི་ སོ་བཟང་དུ་བསྐྱེད་པར་མི་འབྱུར། **ཧྲེ་ཙོ་བོ་** ཆོག་གསལ་པའི་ཉིན་མོ་དང་།
གཙོ་བོའི་ དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོར་ཅི་བྱ། **ཧྲེ་ཙོ་བོ་** ཤིག་འཇིག་པའི་ནང་ནས་
 དེ་དག་བྱོས་ཀྱང་། **མི་མེར་** གྱིས་དེ་དག་བསྐྱེད་ནས། **མོ་བ་** གྱིས་དེ་དག་
 བསྐྱེད་ནས། དེའི་དདུལ་གྱི་བཟང་ལོར་རྒྱུ་མེད་ལྷར་ཟླ་ཆོད་ཀྱིས་དབང་བར་
 གྱུར་ཏེ། དེའི་གུར་རྒྱུ་མེད་ནང་ཆོར་མ་སྒྲེ་བར་འབྱུར་རོ།

ཧྲེ་ཙོ་བོ་ ཆད་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱུ་མེད་པར་ལས། ལན་འཇལ་བའི་ཞག་རྒྱུ་མེད་
 བསྐྱེདས། **ཧེ་ལ་ར་ཨེ་ལ་** གྱིས་དེ་རྒྱུ་མེད་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་རིགས་པ་ཏ་ཅང་
 ཆེ་བ་དང་། ཁོན་སེམས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ལྷང་སྒྲོན་པ་ནི་སྒྲུན་པོ་དང་།
 ཐུགས་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་མི་ནི་སྒྲོན་པ་འདྲ། **ཧེ་ལ་ར་ཨེ་ལ་** ངའི་སྒྲ་ལ་
 འཇལ་པ་ཡིན། ལྷང་སྒྲོན་པ་ནི། དེའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ན་བྱ་རྒྱུ་མེད་དང་། རང་
 གི་སྒྲ་ལ་སོ་བཟང་ན་དེ་ལ་ཁོན་སེམས་བྱེད་དོ། **ཧྲེ་ཙོ་བོ་** ཞེས་ལྷར་དེ་
 དག་རང་རྒྱུ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་བྱས་པས། ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་མི་
 རིགས་པ་ཐུགས་ལ་བྱན་ཞིང་། ཉེས་རྒྱུང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆད་པས་གཅད་
 དོ།

ཧྲེ་ཙོ་བོ་ ཧེ་ལ་འཕྱོག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་འབྲུམ་ལྷར་ཐོབ་ནས། ཁྱོད་
 ཀྱི་པ་མེས་རྒྱུ་མེད་ནི་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པ་འགོ་ཆོས་འདྲ་ངས་
 མཐོང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་**བ་ལྷལ་མེ་མོར་** ཅུར་སོང་ནས། ཁྱེད་མེད་དེ་
 ལ་རང་བསྐྱེད་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉེ་མོ་དང་འདྲ་བར་ཞེན་ལོག་ཏུ་གྱུར་
 དྲོ། **ཧེ་ལ་ར་ཨེ་ལ་** བྱི། དེ་དག་གི་དབལ་བྱ་ལྷར་འཕུར་འཕྱོད་ཞིང་། སྒྲེ་
 བ་དང་མངལ་དང་ཐུན་པ་དང་། སྒྲུར་བ་ཡང་དེའི་ནང་ན་མེད་པར་
 འབྱུར། **ཧྲེ་དག་** མ་ཟད་དེ་དག་གིས་རང་གི་སྒྲུ་གུ་རྒྱུ་མེད་གསོས་སྒྲེད་བྱེད་

ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཁྲིད་ན་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་མི་ལུས་པའི་བར་དུ་ངས་འཕྲོག་
 པར་བྱའོ། འོ་ན་ང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བཀྲུད་པའི་དུས། དེ་དག་བཟླ་
 མི་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ། ༡༩ **ཞིབ་ར་ཞིམ་ནི་ཚར་དང་འདྲ་བར་ས་བཟང་**
 སྟེ་བཅུགས་པ་ངས་མཐོང་གིས། **ཞིབ་ར་ཞིམ་**ཀྱིས་རང་གི་སྤྱ་གུ་རྒྱམས་
 གཤེད་མའི་རྩར་འཁྱིད་འཁྱེར་བར་འགྱུར། ༢༠ གྲུ་གཙོ་བོ་དེ་དག་ལ་ཅི་
 རང་གནད་བར་བྱ། རྒྱུར་བའི་མངལ་དང་རུ་མ་སྐྱམ་པོ་རྒྱམས་གནད་
 མཛོད།

༢༡ དེ་དག་གི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་**གིལ་གལ་ན་**འདུག་འོ་ན་དེར་ངས་
 དེ་དག་ལ་འཁོར་དུ་བཟུང་ནས། དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ངན་པའི་
 ཕྱིར་ངས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་དེ་དག་བཏོན་ཏེ། སྐར་བྱམས་པར་མི་བྱའོ།
 དེ་དག་གི་དཔོན་པོ་ཀྱང་ངོ་ལོག་མཁན་འོ། ༢༢ **ཞིབ་ར་ཞིམ་**ལ་བརྟུངས་
 བས། ཙུ་བ་ནས་སྐྱམ་སྟེ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར། འོ་ན་རྒྱུད་
 མ་རྒྱམས་མངལ་དང་ཐུན་འགྱུར་ནའང་། ངས་དེ་དག་གི་མངལ་འབྲས་
 གཙམ་པའང་གསོད་པར་བྱའོ། ༢༣ བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས། ངའི་ལྷ་ཡིས་དེ་
 དག་པང་ནས། མི་བརྟུང་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁྱུག་པར་འགྱུར་རོ།

10 **ཞིས་ར་ཞེལ་ནི་**འབྲས་བུ་མང་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱན་ཤིང་དང་
 འདྲ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་མང་དུ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་དེས་མཚོང་
 ཁྲི་མང་དུ་བཞེངས། དེའི་ས་བཟང་བ་བཞིན་དུ་དོ་རིང་ལགས་པོ་རྒྱམས་
 བཟོས། ༡ དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱིང་འཁྱུས་པས། ད་ཉེས་པ་མདོན་པར་འགྱུར། དེ་
 དག་གི་མཚོང་ཁྲི་རྒྱམས་ཁོང་གིས་བརྟེན་པས་ནས། དོ་རིང་རྒྱམས་གཙག་
 གོ། ༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་དེ་དག་གིས། དེང་གཙོ་བོ་ལ་མ་འཇིགས་པས།
 དེང་ལ་རྒྱལ་པོ་གང་ཡང་མེད་དེ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེང་ལ་ཅི་བྱ་ཞེས་སྒྲ་
 བར་འགྱུར་རོ། ༣ དེ་དག་གིས་འཚོལ་གཏམ་སྒྲ་ཞིང་ཆད་དོན་བྱེད་དུས་
 རྒྱན་གྱི་མནའ་སྒྲེལ་བས། ཞིང་གི་རོལ་གྱི་དུག་རྩ་ལྟར་བར་ཆད་སྟེ།

“**བེད་ཨ་མེན་གྱི་**བེའུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་ས་མར་ཡུ་པ་རྒྱམས་འཇིགས་
 བས། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་མི་རྒྱམས་དང་དེ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱ་
 ངན་བྱེད་པར་འགྱུར། འོ་ན་དེའི་དཔལ་ཡལ་སོང་བའི་དོན་དུའོ། ༤ དེ་ནི་
ཨ་སུར་ལ་ཁྱེད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། **ཞིབ་ར་**
ཞིམ་ངོ་ཚ་ཞིང་། **ཞིས་ར་ཞེལ་**རང་གི་གྲོས་ཀྱིས་ཁ་སྐྱེད་བར་འགྱུར། ༥ **ས་**
མར་ཡུ་ནི་དེའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྩ་ཐོག་གི་སྤུ་བ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིན། ༦ **ཞིས་**
ར་ཞེལ་ཀྱི་ཉེས་རྒྱུད་ཡིན་པའི་**བེད་ཨ་མེན་**ཀྱི་མཐོ་སྤྱིང་རྒྱམས་བརྟེན་བས་
 བས། དེའི་མཚོང་ཁྲི་རྒྱམས་ཀྱི་ཁར་ཚར་མ་དང་ཟླ་ཚོད་སྟེ་བར་འགྱུར།
 ཡང་དེ་དག་གི་རི་རྒྱམས་ལ་དེད་ཅག་ཁོབ་ཅིག་དང་། རི་ཕྱན་རྒྱམས་ལ་
 དེད་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་འགྲེལ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བར་འགྱུར།

༧ གྲུ་**ཞིས་ར་ཞེལ་གི་བེ་ཨའི་**ཉིན་མོ་རྒྱམས་ནས་རྒྱན་དུ་ཁྱེད་ཉེས་པ་
 ཟུང་དེ། **གི་བེ་ཨའི་**འཐབ་མོ་དེ་བདུད་སྤུག་རྒྱམས་ལ་མི་འཕྲོག་ཕྱིར་དེ་
 དག་དེར་བཟུང་དོ། ༨ ང་ནས་འདོད་ན་དེ་དག་ཆད་པས་གཙང་དོ། དེ་
 དག་གི་ཐིག་པ་གཉིས་ངས་པར་གྱུར་པའི་ཚོ། མི་བརྟུང་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་
 དག་ལ་འུལ་བར་འགྱུར་རོ། ༩ དེའང་**ཞིབ་ར་ཞིམ་**ནི་ཁྲུ་ཡིས་སྐོར་བར་
 དགའ་བའི་བ་གསར་སྐྱངས་པ་ཞིག་དང་འདྲ་ཡང་། ངས་དེའི་གཉའ་

མཛོས་པའི་ཁར་བསྐར་ནས། **ཞིབ་ར་ཞིམ་**ཀྱི་ཁར་ཞོན་བཅུག་སྟེ། **ཡ་དུ་**
དུས་མོ་ཞིང་། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་གོང་བུ་རྒྱམས་གཙག་པར་འགྱུར་རོ། ༡༠ ཁྱེད་
 རང་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བོན་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཐུགས་བརྩེ་
 བ་བཞིན་དུ་རྩ་བར་འགྱུར། རང་གི་ས་ཡན་ལ་ཁྱ་སྒྲོག་བྱས་ཤིག་ཅི་ལ་ཟེར་
 ར། ཁོང་བྱོན་ནས་ཁྱེད་ཅག་གི་སྤྱིང་དུ་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆར་པ་མ་འབེབས་
 པའི་བར་དུ། **གཙོ་བོ་**འཚོལ་དུས་ཡིན་འོ།

༡༡ ཁྱེད་ཚོས་ངན་པ་རྩོས་ནས་མི་ཚངས་པ་བཟས་ཏེ། བརྟུན་གྱི་ལོ་ཐོག་
 མོས། དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁྱེད་རང་གི་ལས་དང་རང་གི་དཔལ་བོད་དཔལ་ལ་
 སྒོ་གཏད་བྱས་སོ། ༡༢ དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོ་མི་བརྟུང་གྱི་ནང་ན་ཟིང་ལངས་
 བས། ཁྱེད་ཀྱི་རྩོང་ཐམས་ཅད་རྟིབ་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་**ཤལ་མན་**ཀྱིས་
 འཐབ་མའི་ཉིན་པར་**བེད་ཨ་མེན་**བཞིག་སྟེ། ཨ་མ་རང་གི་སྤུ་གུ་རྒྱམས་
 དང་བཅས་སུ་སར་བརྟུངས་ནས་དུམ་བུར་མ་གྱུར་པའི་བར་དུ་དེ་བཞིག་
 བ་བཞིན་དུ། ༡༣ **བེད་ཨེལ་**ན་ཁྱེད་རང་གི་ལས་ངན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་ཡང་བྱའོ། **ཞིས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོད་པོ་ལོངས་སུ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ།

11 **ཞིས་ར་ཞེལ་**སྤུ་གུར་ཡོད་པའི་ཚོ། ངས་དེ་ལ་བྱམས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་
 སྐས་མི་མེར་ཡུལ་ནས་བོས། ༡ ཅི་ཙམ་དེ་ཚོས་དེ་དག་ལ་བོས་ཀྱང་།
 དེ་ཙམ་དེ་ཚོ་ལས་པར་སོང་། བ་ཨ་མེས་ལ་མཚོང་བ་སྤུལ་ཏེ། བརྟོན་སྒྲུ་
 རྒྱམས་ལ་བདུག་སྒྲོས་བདུགས། ༢ ངས་**ཞིབ་ར་ཞིམ་**ཀྱི་ལག་པར་འཇུས་
 བས། གོམ་རེ་བཞིན་འགྲུལ་དུ་བསྐྱབས། འོ་ན་ཀྱང་ངས་དེ་དག་གསོས་པ་
 དེ་དག་གིས་མ་ཤེས། ༣ མའི་ཐག་བ་དང་བྱམས་པའི་སྒྲོག་རྒྱམས་ཀྱིས་
 ངས་དེ་དག་དངས། གཉའ་ལས་གཉའ་ཤིང་འཐེན་མཁན་རྒྱམས་ལྟར་
 ང་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ངས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁ་ཟས་བཞག་པ་
 ཡིན།

“དེ་ནི་སྐར་**མི་མེར་**ཡུལ་དུ་མི་ལོག་ཀྱང་། ང་ལོག་མི་འགྲོ་སྐྱེས་པས། **ཨ་**
སུར་པ་དེའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༤ ཡང་དེའི་གོང་ཁྱེད་རྒྱམས་ན་
 རལ་གྱི་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྒྲོག་ཏུ་རྒྱམས་བཅག་སྟེ། རང་གྲོས་དབང་
 གིས་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲ་
 ར་མེད་པའི་བྱོགས་སུ་བོས་ཀྱང་། སྐས་ཀྱང་ཁོང་དཔལ་འབྱོར་པ་ལ་
 མི་མགུ་བའི་སྤྱིང་དུའང་། ངའི་མི་བརྟུང་ང་ལ་ངོ་ལོག་ཏུ་གཉེར་རོ།

༦ གྲུ་**ཞིབ་ར་ཞིམ་**ཇི་ལྟར་ངས་ཁྱེད་སྤྱིང་བར་བུས། གྲུ་**ཞིས་ར་ཞེལ་**ཇི་
 ལྟར་ངས་ཁྱེད་གཞན་ལ་གཏད་པར་བུས། ཇི་ལྟར་ངས་ཁྱེད་**ཨ་དུ་མ་**དང་
 འདྲ་བ་བྱས་ཏེ། **ཚོ་བོ་ཞིམ་**འདྲ་འཛོག་པར་བྱ། ངའི་སྤྱིང་ང་རང་གི་ནང་
 ར་འཁོར་ཞིང་། ངའི་ཤ་ཚ་བའི་བསམ་པ་རྒྱམས་མེ་ལྟར་འབར་རོ། ༧ རང་
 གི་ཁྲི་གཏུམ་བཞིན་དུ་ངས་མི་སྒྱེད་པར། **ཞིས་ར་ཞེལ་**མེད་པར་བྱེད་དུ་
 ཕྱིར་ལོག་འོང་བར་མི་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་མི་ཞིག་མན་ཏེ་རྩ་
 ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་དམ་པ་ཉིད་དེ་ང་ལགས་པས། ཁྲིས་ཤིང་འབྱོན་
 པར་མི་བྱ།

༨ དེ་དག་གཙོ་བོ་ཇེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ། ཁོང་གིས་མེད་གོ་ལྟར་སྒྲ་
 སྒྲོག་ཅིང་། ང་རོ་འདོན་པའི་ཚོ་སྤུ་གུ་རྒྱམས་ལུབ་སྤྱོགས་ལས་འདར་གྱིན་

གི་ལག་པའི་ལས་ལ་ནམ་དུའང་། རྟོག་ནམས་དེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་སྟེ་བར་མི་
འགྱུར། ཅི་ལ་ཟེར་ན། རྟོག་ཀྱི་ནང་ན་དུ་སྤྱད་ལ་བཅེ་གསུང་རྟོག་དོ། ཞེས་
ཁྱེས་ཤིག།

༤ ངས་དེ་དག་གི་ངོ་མོག་གི་ནད་གསོས་ཏེ། སེམས་དགའ་བཞིན་
བྱམས་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་ཁོང་སྟོང་དེ་ལས་འཐེན་པ་ཡིན།
“ང་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་ཟེལ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་དྲེས་མ་ལྟར་
འབར་ཏེ། **ཡི་བ་ནོན་** ལྟར་ཅ་བ་བརྒྱུད་ཞིང་། ༥ དེའི་ཡལ་ག་རྒྱས་ཏེ། ལ་
རྒྱར་པོའི་ཤིང་ལྟར་མཛོས་ལ། **ཡི་བ་ནོན་** འདྲར་དྲི་བསྐྱུང་དང་ཐུན་པར་
འགྱུར། ༥ དེའི་བསེལ་གྱི་བ་ན་གནས་པ་ནམས་ཐར་ཏེ། འབྲུ་ལྟར་ཆགས་

ཏེ། རྒྱན་ཤིང་ལྟར་འབར་ནས། དེའི་དྲི་བསྐྱུང་ནི་**ཡི་བ་ནོན་** ཀྱི་རྒྱན་ཆང་
ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ༥ **ཨེལ་ར་ཨེལ།** ད་ངས་རྒྱ་འདྲ་ནམས་དང་ཅི་
བྱ། ངས་གསན་ཏེ་གཟིགས་པར་བྱ། ང་ནི་སེམས་ཤིང་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ།
འདི་རྒྱན་གྱིས་རྟོག་ལ་ཤིང་ཐོག་ཆགས་སོ།།

༦ བྱ་བ་འདི་དག་རྟོགས་པའི་མི་མཁས་པ་སྤྱོད། འདི་དག་ངོ་འཕྲོད་
པའི་མི་མཛངས་པ་སྤྱོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙ་བོའི་**གཤེགས་ལམ་
ནམས་དང་པོ་ལགས་ཏེ། མི་དང་པོ་ནམས་དེའི་ནང་དུ་འགྱུལ་བར་བྱའོ།
ཐིག་སྟོང་ནམས་དེར་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ།།

ལུང་སྟོན་པ་ཡོ་ཞེས་གྱི་མདོ།

1 བེ་ཏུ་ཞེས་གྱི་ཕུ་ཡོ་ཞེས་ལ་བྱང་བའི་གཙོ་བོའི་བཀའ་འཁོར། ༡ གྱེ་རྒྱུ་
བོ་རྒྱལ་ཤིན་ཞིག་གྱེ་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ན་བ་ཐོད་ཅིག་ཁྱེད་
རང་གི་དུས་དང་། ཁྱེད་གྱི་པ་མེས་རྒྱལ་ཤིན་ལ་འདི་འདྲ་བྱུང་བམ།
༡ ཁྱེད་གྱིས་རང་གི་སྤྱ་གྱུ་རྒྱལ་ཤིན་ལ་ཤོད། དེ་རྒྱལ་ཤིན་དེ་དག་གི་སྤྱ་
གྱུ་རྒྱལ་ཤིན་དང་། དེའི་སྤྱ་གྱུ་རྒྱལ་ཤིན་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་ལ་དེ་ཤོད་ཅིག
༤ ལྷག་མཐན་ལས་ལུས་པ་ཆ་ག་འབྲས་ཟོས་ཏེ། ཆ་ག་འབྲས་ལས་ལུས་པ་
ཟ་མཐན་གྱིས་ཟོས་ཏེ། ཟ་མཐན་ལས་ལུས་པ་དེ་མིང་མཐན་གྱིས་ཟོས་སོ།

༥ གྱེ་ར་བཟེ་བ་རྒྱལ་ཤིན་སང་པར་བྱོས་ལ་ལུས་ཤིག་རྒྱུ་ཆང་
འབྲུང་བ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆང་མང་མོད་ཕྱིར་སྒྲེ་ལྷགས་ཐོང་ཞིག་
གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁྱེད་གྱི་ཁ་ལས་སྤུལ་ཟེན་ཏེ། ༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དཔུང་ཆོགས་རེམ་ལ་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་དའི་ཡུལ་ལ་ཡར་འོངས།
དེའི་སོ་རྒྱལ་མེད་གའི་མཆོང་བ་དང་། མེད་མོད་འགྲམ་སོ་དང་འདྲའོ།
༧ དེས་དའི་རྒྱུ་ཤིང་སྟོངས་སྤྱ་བརྒྱུད་དའི་སེ་ཡབ་ཤིང་བཅག་སྟེ། དེའི་
བགས་པ་ཆང་མ་བཟུས་ནས། ཡལ་ག་རྒྱལ་ཤིན་དཀར་པོར་བྱས་སོ།

༨ ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཤིན་རང་གི་ན་གཞིན་གྱི་ཁྱེད་ཕྱིར་སྤྱག་གོས་གོན་པ་
ལྟར་ཆོ་དེས་གྱིས་ཤིག ༩ གཙོ་བོའི་ལོ་བྱང་ན་ཆོགས་མཆོད་དང་གསེར་
སྒྲིམས་འབྲུལ་འཕྲོ་ཆད་དེ། གཙོ་བོའི་འབས་སྟེན་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཤིན་འོ།
༡༠ འབྲུ་ནི་སྟོངས། རྒྱུ་ཆང་གསེར་པ་ནི་སྒྲམ། འབྲུ་མར་ནི་བྲིམ་པས། ཁོང་
སྟོངས་ནས་སྤྱངས་ཤིན་འོ།

༡༡ གྱེ་སོ་ནམ་པ་རྒྱལ་ཤིན་ལ་སྒྲིངས་ཤིག་གྱེ་རྒྱུ་ཆལ་མཐན་རྒྱལ་ཤིན་གོ་
དང་ནས་གྱེ་ཕྱིར་འོ་དོད་ཐོང་ཞིག་ཁོང་གི་སྟོན་ཐོག་འོངས། ༡༢ རྒྱུ་ཤིང་
ནི་སྒྲམས། སེ་ཡབ་ཤིང་ནི་བརྟེན། སེ་འབྲུ་དང་ཁ་བྱར་དང་གྱེ་ཤུ་ཤིང་
རྒྱལ་ཤིན་མ་བྱུངས་གྱེ་སྒྲི་ཤིང་ཐམས་ཐད་ཀྱང་བརྟེན། དེའི་ཕྱིར་མའི་
བྱ་རྒྱལ་ཤིན་ཁོང་ན་དགའ་སྟོན་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏོ།

༡༣ གྱེ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཤིན་སྤྱ་པ་དཀྱིས་ནས་ཐུང་ན་བྱོས་ཤིག་གྱེ་མཆོད་ཁོད་
འབས་ཏྲིག་པ་རྒྱལ་ཤིན་མཆོད་ཐོང་ཞིག་གྱེ་དའི་ལྷ་ཡི་འབས་སྟེགས་པ་
རྒྱལ་ཤིན་གྱེ་ལྷ་ཡི་ལོ་བྱང་དུ་ཆོགས་མཆོད་དང་གསེར་སྒྲིམས་འབྲུལ་
འཕྲོ་བཅད་པས། འོང་ལ་སྤྱག་གོས་གོན་ཁོང་མཆོན་གང་ཉལ་ནས་ཐོད་
ཅིག ༡༤ སྤྱང་གནས་གྱེ་ཕྱིར་འགྲམ་ཅིག་དམ་པར་བྱོས་ལ། འདྲུ་བའི་འདུན་
མ་དམ་པའི་ཕྱིར་འབོད་སྟོག་ཅིག་རྒྱུ་པོ་རྒྱལ་ཤིན་དང་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་
གཙོ་བོ་ཁྱེད་རང་གི་ལྷ་ཡི་ལོ་བྱང་ན་དུ་བཟུས་ནས། **གཙོ་བོ་**ལ་འོ་དོད་
ཐོང་ཞིག

༡༥ ཉེན་མོ་དའི་ཕྱིར་ཨ་ཁ་ལ། གང་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོའི་**ཉེན་མོ་དེ་ཉེའོ།
ཡང་གྱུར་དབང་གི་བྱོགས་ནས་འཆི་བ་འབབ་པ་བཞིན་དུ་དེ་འོང་ངོ།
༡༦ དེད་གྱེ་ལྷ་ཡི་ལོ་བྱང་ན་འང་དགའ་བ་དང་སྦྱིད་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་
ཏམ།

༡༧ ས་བོན་གོང་བའི་འོག་ན་ཁྱལ་ཤིན་ཏེ། གཡུལ་འཐག་རྒྱལ་ཤིན་པར་
འདུག འབྲུ་ཁྱལ་ཤིན་པས་བང་ཁང་རྒྱལ་ཤིན་བཞིན། ༡༨ དུད་འགྲོས་སྒྲིང་
ཤུགས་ཇི་འདྲ་འདོན། སྒྲི་བྱགས་གྱེ་ཁྱེ་རྒྱལ་ཤིན་ལ་རྩ་ཁ་མེད་པས་གར་འགྲོ་
མི་ཤེས། འོ་ན། ལྷག་ཁྱེ་རྒྱལ་ཤིན་ཀྱང་སྟོངས། ༡༩ གྱེ་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་སྤྱན་རྒྱར་
ངས་འོ་དོད་གཏོང་ངོ། ཅེ་ལ་ཁུ་ན། འབྲོག་གི་རྩ་ཁ་རྒྱལ་ཤིན་མེས་བསྟེགས།
སྤྱངས་གྱེ་ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་མི་ལྷན་འཛོག་པར་བྱས། ༢༠ རྒྱུ་ཤིན་པོ་
རྒྱལ་ཤིན་བསྒྲམ་སྟེ། འབྲོག་གི་རྩ་ཁ་རྒྱལ་ཤིན་མེས་བཟས་པས། ཐང་གའི་དུད་
འགྲོ་རྒྱལ་ཤིན་ཀྱང་ཡར་ཁྱེད་བྱོགས་སྤྱ་ཉལ་བར་བྱེད་དོ།

2 **ཙོ་མན་**ན་དུང་ལུས་ལ། དའི་རི་དམ་པར་སྤྱ་དང་སྤྱང་ཆེན་པོས་
སྟོགས་ཤིག་དང་། ཡུལ་མི་གྱུར་འདར་དུ་རྒྱག་ **གཙོ་བོའི་**ཉེན་མོ་དེ་
འབྲོན་གྱིན་གང་འོ་ན། འབྲོན་དུ་ཉེ། ༡ རྒྱུན་པ་དང་འཐེབས་པའི་ཉེན་
མོ་དང་། གནམ་འཁོར་ཁོང་སྤྱན་དྲིལ་པའི་ཞག་དང་། རིའི་ཁར་སྤྱ་
འོད་ཡོད་པའི་ཉེན་མོའོ། དཔུང་ཆོགས་ཆེ་ལ་ཤུགས་དང་ཐུན་པ། དེ་དང་
འདྲ་བ་ལྟར་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་། ཕྱིས་སྤྱང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སྤྱ་དེ་
ལྟར་ནམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

༢ དེ་དག་གི་མདུན་ན་ཟ་བའི་མེ་དང་། རྒྱུ་ན་མེག་བྱེད་གྱེ་མེ་ལྷེ་འདུག
མདུན་ལོགས་སྤྱ་ས་གཞི **མེ་དེན་**ཆལ་དང་། རྒྱུ་ན་འབྲོག་སྟོང་པ་ཞིག་
འདུག་གོ། འོ་ན། དེ་དག་ལས་ཅིའང་མ་ཐར། ༤ དེ་དག་གི་བྱང་ནི་རྟ་
རྒྱལ་ཤིན་བྱང་དང་། རྟ་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་རྒྱག་ ༥ ཤིང་རྟའི་སྒྲི་བཅས་
དེ་དག་རི་ཅི་རྒྱལ་ཤིན་ལ་མཆོང་སྟེ། ལྷག་ལྷག་འབར་བའི་མེ་ལྷེས་སོག་རོ་ཟ་
བ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲི་དང་། འཐབ་མོད་ནང་གལ་གཤོད་ཅིང་ཡོད་པའི་མི་
བརྒྱུད་མཐུ་ཐུན་པ་དང་འདྲའོ། ༦ དེ་དག་གི་ངོར་མི་རྒྱལ་ཤིན་འདར་ཁོང་
ངོ་གཤོད་ཐམས་ཅད་གྱེ་གཤོད་ཅི་འཁྱེར་རོ། ༧ གྱུང་པ་ལྟར་རྒྱག་ཅིང་།
དམག་གི་སྒྲི་བོ་བཞིན་དུ་ཅིག་པར་འཛོག་རེ་རང་གི་ལམ་རྒྱལ་ཤིན་ཕྱིན་
ཏེ་གལ་མི་འཆོལ། ༨ གཅིག་གིས་གཅིག་མི་འཕུལ་བར་རེ་རང་གི་ལམ་
ན་འདོད་། མཆོན་ཆ་དང་ཤུག་ནའང་མི་སྤྱད། ༩ ཁྱོད་ཁྱེད་ན་པན་ཚུན་
རྒྱག་ཅིང་། ཅིག་པར་མཆོང་ཁོང་ཁང་པ་རྒྱལ་ཤིན་ཀྱང་དུ་འཛོག་རྒྱུ་
མ་ལྟར་དཀར་ཁྱེད་རྒྱལ་ཤིན་འཕྲོལ། ༡༠ དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ས་འདར་
ཁོང་རམ་མཐའ་རྒྱལ་ཤིན་འགྲུལ་ཉེ་མ་དང་སྒྲ་བ་འབྲིག་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་ཤིན་
རང་འོད་སྤྱང་འཕྲོ་གཅོད། ༡༡ **གཙོ་བོས་**ཉེད་གྱེ་དམག་དཔུང་གི་མདུན་
དུ་གསུང་སྤྱད་འདོན། ཁོང་གི་དམག་སྒྲར་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཁོང་གི་བཀའ་སྤྱུལ་མཐན་དེ་ནི་མཐུ་དང་ཐུན་པའོ། གང་ལ་ཞེ་ན།
གཙོ་བོའི་ཉེན་མོ་རབ་ཏུ་ཆེ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛོགས་སྤྱ་ཅད་བཞིན་པའི་སྤྱུས་དེ་བཟོད་
པར་རུས།

༡༢ དེ་དག་གི་འདི་སྤྱད་དུ། ཁྱེད་རང་སྤྱང་བ་ལ་གནས་ཏེ། ཅུ་ཁོང་
ཆོ་དེས་བྱེད་ཅིང་སྒྲིང་ཆང་མ་བདག་གི་བྱོགས་སྤྱ་རྒྱར་ཞིག ༡༣ རང་གི་

71 དེའི་ཚེ་**གཙོ་བོས་**ཉེད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱིར་འགན་སེམས་སྦྱོར་ཏེ།
 ཉེད་ཀྱི་མི་ཐེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། 72 **གཙོ་བོས་**ཉེད་ཀྱི་མི་ཐེ་
 ལ་བཀའ་ལན་གནང་ཁིང་འདི་སྐད་དུ། རྩོམ་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ལ་འབྲུང་
 གྱུན་ཆང་དང་འབྲུ་མར་བརྒྱུང་བ་དང་། ཁྱོད་ཅག་དེས་ཚིམ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། སྐར་ངས་ཁྱོད་ཅག་ཕྱི་པའི་ཁྱོད་དུ་དམའ་འབེབས་པར་མི་བྱ་ཁིང་།
 73 བྱང་གི་དམག་དབྱང་ཁྱོད་ལས་རྒྱུང་རིང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། སེ་སྟོང་དང་
 འཛོག་སྟོང་དུ་འདྲེད་ཅིང་། དེའི་ཁོག་སྟོང་ཤར་བྱ་མཚོ་དང་། ཁོག་སྟོང་
 ལུབ་བྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འདྲེད་བ་དང་། དེ་ལས་ངེ་མ་བྱུང་ནས་ངེ་ངན་
 ལང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། 74 ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་མ་འཛིགས་པར་ཡི་རངས་ཤིག་ཅི་ལ་ཟེར་ན། **གཙོ་**
བོས་མཛད་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱབ་བོ། 75 མང་གའི་དུང་འགོ་ཁྱོད་ཅག་
 མ་འཚབས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛོག་སྟོང་གི་ཆ་ལ་ནི་སྦྱེ་ཁིང་། ཅི་
 ཤིང་ལ་ཤིང་ཐོག་ཆགས་ཏེ། སེ་ཡལ་ཤིང་དང་རྒྱན་ཤིང་གིས་རང་ཤུགས་
 ཕྱི་རུ་འཕྱིན་རྟེ། 76 དེ་བས་ན་ཀྱང་**ཙོ་མོན་**ཀྱི་ཤུ་གུ་ཁྱོད་རྣམས་དགའ་བར་
 གྱུར་ཅིག **གཙོ་བོ་**ཁྱོད་རང་གི་ལྷ་ཡི་ནང་ན་སྦྱོར་བ་སྦྱེད་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། མར་པ་ཐ་མ་ཁོང་གིས་གནང་ཁིང་། སྐར་བཞིན་ཐ་ཕྱིད་ཆར་རྒྱན་
 ཀྱི་ཆར་རྒྱ་ཚོད་མཛད་ནས་རྒྱུང་བར་མཛད་བ་དང་། 77 གཡུལ་འཐག་
 གྲོ་ཡིས་འགོང་ཁིང་། འཆག་གཞིང་རྣམས་ལས་རྒྱན་ཆང་དང་འབྲུ་མར་
 ལུད་པར་འགྱུར། 78 ཆ་ག་འབྲུམ་ཟ་མཁན་དང་། མིད་མཁན་དང་ཐུག་
 མཁན་ཞེས་ན། ངས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དྲུག་དུ་བཏང་པའི་དམག་ཚོགས་
 ཆེན་པོ་དེས་བཟས་པའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཆབ་གསལ་བོ། 79 ཡང་ཁྱོད་མང་
 དུ་ཟ་ཁིང་ཚིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ངོ་མཚར་གྱིས་གཟིགས་པའི་**གཙོ་**
བོ་རང་གི་ལྷ་ཡི་མཚན་ལ་སྟོད་བཟགས་པར་བྱའོ། དེའང་ངའི་མི་ཐེ་རྣམ་
 ཡང་སྦྱེདས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། 80 ཁོ་བོ་**ཉིས་ར་ཉིས་**ཀྱི་ཁྱོད་ན་བཞགས་

༡༥ བྱི་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀར་ཐོགས་ཤིང་དེ་དག་ལ།
དམག་ཤོར་ཞིག་གྲུང་བ་རྣམས་སྤོངས་ཤིག་དམག་གི་སྡེ་བོ་དག་ཏེ་བར་
ཁྱལ་ལ་དམག་ཐེག་ཅིག་། ར་དག་གི་མོ་ལྷགས་བརྒྱུད་པས་ནས་རལ་གྱི་དང་།
ཐོར་བ་རྣམས་ལ་མདུང་བཟོས་ལ། རྩོལ་པས་ཞར་པས་ང་རེམ་མོ་ཞེས་ཟེར་
དུ་ཁྱལ་ཅིག་ཅེས་སྤོངས་ཤིག་། ཀྱེ་ཏེ་འཁོར་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལྷུར་

པོར་ཤོག་ལ་འདུས་ཤིག་ཁྱེད་གྱི་དཔལ་པོ་རྣམས་དེར་འབབ་པའི་ཐབས་
མཛོད་ཅིག་གི་གཙོ་བོ། ༡༩ མི་བརྒྱད་རྣམས་བསྐངས་ཏེ། ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལམ་དུ་
ལུང་པར་ཡར་འོང་དུ་རྒྱག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱོགས་བཞིའི་མི་བརྒྱད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཙང་དུ་ང་དེར་གདན་ཆགས་པར་བྱའོ། ༡༩ ཞིང་
མིན་པས་ཟོར་བ་རྒྱབ། འཆག་གཞོང་གང་བས་ཤོག་ལ་རྫིས་ཤིག་ཟོམ་
རྣམས་ལུང་དོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་སེམས་ངན་རྒྱ་ཆེའོ།

༡༩ ཐག་ཆོད་པའི་ལུང་པ་ན་མི་ཆོགས་ཀྱི་ཁར་མི་ཆོགས་གདའ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐག་ཆོད་པའི་ལུང་པར་གཙོ་བོའི་ཉེན་མོ་དེ་ཉེའོ། ༡༩ ཉེ་
མ་དང་ཟླ་བ་འགྲིབ་ཅིང་། སྐར་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འོད་མི་སྤང་ངོ་།
༡༩ དེའང་གཙོ་བོས་ཅི་ཞིན་ན་གསུང་སྤྱོད་ཅིང་། ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལམ་ནས་
གསུང་སྐད་འདོན་ནོ། རྣམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་འདར་བར་འགྱུར། འོན་
ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེའི་རེ་ས་དང་། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྫོང་བཅའ་
པོ་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་སོ། ༡༩ དེ་ལྟར་ངའི་དམ་པའི་རི་བོ་ཅི་ཞིན་ན་མཆིས་

པའི་གཙོ་བོ་ང་ནི་ཁྱེད་གྱི་སྤྱོད་ལགས་པ་རྟོགས་ཤིང་། ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལམ་དམ་
པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐར་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་བར་མི་
འགྱུར་རོ།

༡༩ ཉེན་དེ་རང་དུ་རི་བོ་རྣམས་ལས་རྒྱན་ཆང་མངར་བ་འཇག་ཅིང་།
རི་ཕུན་རྣམས་ལས་འོ་མ་འབྱུང་བ་དང་། ཡ་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་ཐོག་པོ་ཐམས་ཅད་
རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིང་། གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་ལས་རྒྱ་མིག་བརྒྱུ་ཞིང་། ཤིང་
ཉིམ་ལུང་པ་འཆུ་བར་འགྱུར། ༡༩ མི་སེར་སྟོང་པ་དང་། ཞེ་དོམ་དབེན་
པའི་འབྲོག་སྟོང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྒྱ་དཀྱིལ་
བྱ་རྣམས་ལ་མགོ་མོན་བཏང་སྟེ། དེའི་ཡལ་ནང་ནོངས་མེད་པའི་ཁྲག་
པོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༩ འོན་ཀྱང་ཡ་རྒྱ་དཀྱིལ་དུ་དང་། ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལམ་ནི་མི་
རབས་ནས་མི་རབས་སུ་གནས་པར་འགྱུར། ༡༩ ཡང་ངས་མི་གཙང་བར་
དགོངས་པའི་དེ་དག་གི་ཁྲག་ནི་གཙང་མར་དགོངས་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ནི་ཅི་ཞིན་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ॥

ཕྱང་སྟོན་པ་ཨ་མས་ཀྱི་མདོ།

1 ཡ་རུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མི་ཉིན་མོ་རྒྱམས་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨས་ཀྱི་ལུ་ཡེ་རོ་པ་ཨས་ཀྱི་ཉིན་མོ་རྒྱམས་ན། ས་འགྲལ་
ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་རྟེ་གོ་ཨའི་རྗེ་བོ་རྒྱམས་ལས་ཡིན་པའི་ཨ་མས་ཀྱིས་
ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྐོར་ཞལ་གཟིགས་སུ་མཐོང་བའི་གསུང་རྒྱམས་ན།

༩ དེས་ན་རེ། **གཙོ་བོས་ཅི་ཞུན་ནས་ད་རོ་འདོན་ཞིང་། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**
ནས་འབོད་བསྐྱལ་པར་འགྱུར། དེ་ནས་རྗེ་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩ་ཁས་ཆོ་དེས་
བྱེད་ཅིང་། **ཀར་ཨེལ་གྱི་ཅེ་མོ་སྐམ་པར་འགྱུར་རོ།**

༩ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། **ད་ལྷ་སེག་གི་**ཉེས་རྒྱུང་གསུམ་འོ་ན་
བཞིའི་དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དབུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་གཡལ་
འཐག་གི་ལྷགས་ཀྱི་ལག་ཆས་ཀྱིས་གིལ་ཨང་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ དེ་
བས་ན་ངས་**ཏུ་མ་ཨེལ་གྱི་**ཁྱིམ་དུ་མེ་བརྒྱུང་ནས། དེས་**བེན་ཏུ་དང་གྱི་**
རྒྱལ་ཁབ་རྒྱམས་ཟ་བར་འགྱུར། ༥ ཡང་ངས་**ད་ལྷ་སེག་གི་**སྒོ་གཏན་གཅག་
ཨ་མེན་ཕྱང་པར་གནས་མཁན་དང་། བེད་ཨེ་དེན་གྱི་འཁར་བ་འཛོན་བ་
དང་བཅས་སུ་གཙོན་པར་བྱ་སྟེ། **ཨ་རམ་པ་**རྒྱམས་བཙོན་པར་གྱུར་ནས་
གིར་དུ་ཆས་པར་འགྱུར། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་།

༥ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། **ག་རྒྱའི་**ཉེས་རྒྱུང་གསུམ་འོ་ན་བཞིའི་
དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དབུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡལ་རྒྱམས་ཉིལ་
པོར་བཙོན་དུ་བཟུང་སྟེ་**ཨེ་དོམ་པ་ལ་**གཏང་དུ་བྲིད་པས། ༧ ངས་**ག་རྒྱའི་**
ལྷགས་རིར་མེ་བརྒྱུང་ནས། དེས་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱམས་ཟ་བར་འགྱུར།
༩ ཡང་ངས་**ཨས་དོད་དུ་**གནས་མཁན་དང་། **ཨས་ཀ་ལོན་གྱི་**འཁར་བ་
འཛོན་པ་དང་བཅས་སུ་གཙོན་པར་བྱ་སྟེ། **ཨག་རོན་གྱི་**ཐད་དུ་རང་གི་
ལག་བ་བསྐྱར་བ་དང་། **ཡེལ་ཤེད་**པའི་ལྷག་མ་ལུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

༩ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། **ཚར་གྱི་**ཉེས་རྒྱུང་གསུམ་འོ་ན་བཞིའི་
དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དབུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡལ་རྒྱམས་
ཉིལ་པོར་བཙོན་དུ་བཟུང་སྟེ་**ཨེ་དོམ་པ་ལ་**བཏང་དེ། ལུན་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་
དོན་དེ་མ་དུན་པས། ༧ ངས་**ཚར་གྱི་**ལྷགས་རིར་མེ་བརྒྱུང་ནས། དེས་
དེའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱམས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ།

༧ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། **ཨེ་དོམ་གྱི་**ཉེས་རྒྱུང་གསུམ་འོ་ན་བཞིའི་
དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དབུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་རལ་གྱི་འཆང་ཞིང་
རང་གི་སྐྱུན་ལ་བདས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་རྗེ་ཀུན་ཐངས་ནས། ལྷན་དུ་ཁོང་ཁྱོ་
འབར་ཞིང་། གཏན་དུ་ཁོང་ཁྱོ་བཞག་པས། ༧ ངས་**ཐེ་མན་ལ་**མེ་བརྒྱུངས་
ནས། དེས་**བོས་ཏུའི་**རྒྱལ་ཁབ་རྒྱམས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ།

༧ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། **ཨམ་མོན་གྱི་**ཕུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཉེས་རྒྱུང་
གསུམ་འོ་ན་བཞིའི་དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དབུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་
གིས་རང་གི་ས་མཆོམས་སྤྱིང་དུ་**གིལ་ཨང་གྱི་**བུད་མེད་མངལ་དང་ལྷན་

པ་རྒྱམས་ཀྱི་གྲོད་པ་བཤགས་པས། ༧ ངས་**རབ་ཏུའི་**ལྷགས་རིར་མེ་སྐར་
ནས། དེས་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱམས་ཟ་བར་འགྱུར། འཐབ་མོ་དེའི་ཉིན་པར་
ཀུ་སྐྱ་དང་། སྐོར་རྒྱུང་གི་ཉིན་མོ་དེར་རྒྱུང་དག་ཅིག་ལང་བར་འགྱུར།
༧ ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་མ་ཟད། དེའི་སྐྱ་དག་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་བཙོན་དུ་ཆས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་།

2 **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་ངོ་། **མོ་ཨབ་གྱི་**ཉེས་རྒྱུང་གསུམ་འོ་ན་
བཞིའི་དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དབུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་**ཨེ་དོམ་**
གྱི་རྒྱལ་པོའི་རུས་པ་རྒྱམས་བསྐྱེད་ནས་དཀར་ཅི་བྱས་པས། ༩ ངས་**མོ་**
ཨབ་ལ་མེ་བརྒྱུངས་ནས། དེས་**ཁེར་ཡོད་གྱི་**རྒྱལ་ཁབ་རྒྱམས་ཟ་བར་འགྱུར།
ཡང་**མོ་ཨབ་**ཟང་ཟིང་དང་ཀུ་སྐྱ་འབྱེན་ཞིང་། དུང་འབུད་པའི་དགྲིལ་
དུ་འཆི་བར་འགྱུར། ༩ ཡང་ངས་དེའི་དགྲིལ་ནས་དེའི་སྐྱ་དག་ཐམས་
ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེའི་ཁྱིམ་དཔོན་འགུམ་པར་བྱའོ་ཞེས་**གཙོ་བོས་**
གསུང་ངོ་།

༥ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། **ཡ་རུ་དྲའི་**ཉེས་རྒྱུང་གསུམ་འོ་ན་བཞིའི་
དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དབུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་
ཁྱིམ་ཁྱུང་དུ་སང་དེ། བཀའ་རྒྱ་རྒྱམས་མ་སྤང་བར། དེའི་པ་རྒྱམས་
བྱངས་པའི་རྩལ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱམས་ལམ་ལས་གོལ་དུ་བརྟུག་པས།
༥ ངས་**ཡ་རུ་དྲའི་**ལ་མེ་བརྒྱུངས་ནས། དེས་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་**རྒྱལ་ཁབ་རྒྱམས་
ཟ་བར་འགྱུར་རོ།

༥ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ཉེས་རྒྱུང་གསུམ་འོ་ན་
བཞིའི་དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དབུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་མི་དབུང་
པོ་དབུལ་གྱི་ཕྱིར་དང་། མི་དབུལ་པོ་སྐམ་ཐུང་གཅིག་ལ་བཙོངས། ༧ དེ་
དག་གིས་དབུལ་པོ་ངས་ཀྱི་མགོའི་རྩལ་ལ་འང་སྤྱད་དེ། ཁ་དམན་རྒྱམས་
ལམ་ནས་སྒྲིག་པའི་མཆོན་དམ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་པ་
གཉིས་པོས་ན་རྒྱུང་གཅིག་ལ་སྤྱོད། ༩ མཚོད་ཁྱི་རེའི་མདུན་དུ་གཏའ་
མའི་གོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཁར་ཉལ་ཏེ། རང་གི་ལྷ་ཁང་ན་ཆད་པར་ཐོབ་པའི་
རྒྱན་ཆད་འབྱུང་ངོ་། ༩ འོན་ཀྱང་ངས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འགྲམ་ཤིང་
བཞིན་མཐོ་ལ། བེ་ཤིང་བཞིན་སྤང་ཅན་གྱི་**ཨ་མོར་པ་**ཆར་དུ་བཅད་ཅིང་།
ང་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་ནས་དེའི་འབས་བྱ་དང་། འོག་ནས་དེའི་རྩ་བ་བཅད་
དོ། ༧ **ཨ་མོར་པའི་**ཡལ་ཁམས་ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་བའི་ཕྱིར་ང་ཉིད་ཀྱིས་
ཁྱེད་**མི་མེར་**ཡལ་ནས་ལྷུང་སྟེ། ཁོ་ངོ་བཞི་བརྟུར་ཁྱེད་འཕྲིག་སྤོང་ན་ཁྱིད།
༧ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྒྱམས་ལས་ཕྱང་སྟོན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཞོན་ལུ་རྒྱམས་
ལས་སྒྲོམ་པ་ལྷན་པ་རྒྱམས་བསྐྱུངས། ཀྱི་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བུ་རྒྱམས་དེ་མི་
བདེན་ནམ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ༧ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་དང་
ལྷན་པ་རྒྱམས་ལ་རྒྱན་ཆད་བསྐྱར་ཏེ། ཕྱང་སྟོན་པ་རྒྱམས་ལ་ཕྱང་མ་སྟོན་
ཞིག་ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་དོ།

༡༩ ལྷོས་ཤིག་པང་ཁོང་མང་དུ་བཀལ་བའི་ཤིང་རྩ་ལོན་པ་ལྟར་ངས་
 ཁྱོད་རང་གི་གནས་སུ་གནན་ནོ། ༡༥ དེ་ནས་མགྲོགས་པའི་མི་ལ་འཛོམས་
 ས་མ་བརྟེན་པར། ལྷོས་པོ་ཆེདི་ལྷོས་ཀྱི་མཉམས་ནས། གྲུང་པས་རང་སྟོག་
 སྒྲིབ་པར་མི་བྱ། ༡༦ གཞུ་འཐེན་མཁན་ས་ལ་མི་འཁྲུང་བར་ཅན་བར་གིས་
 མི་ཐར། རྟ་ལ་ཞོན་མཁན་གྱིས་རང་ཐར་བར་མི་ལུས་སོ། ༡༧ དཔལ་འདོམས་
 རང་ནས་སྤོང་ལྷོས་དང་ཐན་པ་དེ་ཉིན་མོ་དེར་གཅེར་བུར་འཛོམས་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་གཏེས་གསུང་ངོ་།

3 གྲུ་མིས་ར་ཞེས་གྲུ་བ་རྣམས་གཏོང་ཅག་གམ། མི་མེར་ཡུལ་
 རྣམས་ཕྱིར་བཀོན་པའི་མི་བརྒྱུད་གྲུ་སྐོར་དུ་གསུང་བའི་གཏམ་འདི་
 ལ་ཉོན་ཞིག་ ༡ སའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ངས་ཁྱོད་འབའ་
 ཞིག་གི་ངོ་ཤེས་པས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཆངས་པ་ཀྱུན་གྱི་ཕྱིར་ངས་ཆད་པས་
 གཅད་དོ། ༡ མི་གཉིས་ཁ་མ་འཆམ་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་བར་སྤིང་
 དམ། ༤ སེང་གེ་ལ་ལེངས་མ་ཐོབ་པའི་ཆོ། གནས་གྱི་ནང་ན་ངར་སྐད་
 སྟོག་པར་བྱེད་དམ། སེང་དར་མས་ཅིང་མ་འཛིན་པར་ལུག་པའི་ནང་
 རྣམས་ང་རོ་སྟོག་གམ། ༥ ས་ལ་རྩི་མ་འཇུགས་པར་བྱ་ཞིག་རྩི་མ་འཁྲུང་
 དམ། རྩི་མ་ཅིང་མ་འཁྲུང་པར་དེ་ས་ལས་འཕར་སྤིང་དམ། ༦ གྲོང་ཁྱེར་
 ར་དམག་དུང་འབྲུང་པ་ལ་མི་རྣམས་མི་འདར་རམ། གཏེས་མ་གནང་
 བར་ཡུལ་དུ་བར་ཆད་འབབ་བམ། ༧ གཏེས་པོ་སྟེ་གཏེས་པོས་ཉིད་གྱི་ཞབས་
 རྟེན་པའི་ཡུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཉིད་གྱི་གསང་བ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་
 གོང་དུ་ཕྱིར་ལས་གང་ཡང་ཁྱོད་ནས་མཛད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

༡ སེང་གས་ངར་སྐད་བསྟགས་ནས། མི་འཛིགས་པའི་མི་སུ་ཡོད། གཏེས་
 པོ་སྟེ་གཏེས་པོས་གསུངས་ནས། ཡུང་མི་སྟོན་པའི་མི་སུ་ཡོད།

༩ མས་དོད་གྲུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་བཀའ་སྟོག་ཅིང་འདི་སྟོས་ཤིག་ས་མར་ཡུའི་རི་བོ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཅག་
 རང་འདུས་ཤིག་དང་། དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་འཕྲུག་ལོང་དང་། དེའི་
 དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་མནར་པོ་རྣམས་ལ་སྟོས་ཤིག་ ༡༠ དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཁེ་ན།
 རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ན་དབང་ཆས་དང་འཕྲོག་ཆོས་སོགས་པའི་མི་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་དྲང་པོ་སྤྱོད་པ་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་གཏེས་གསུང་ངོ་། ༡༡ དེས་
 ར་གཏེས་པོ་སྟེ་གཏེས་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། ས་རོལ་པས་ཡུལ་དེ་ཕྱོགས་བཞི་
 རྣམས་བསྐོར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་བརྟུང་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ་ཏུབ་ཐོབ་
 བརྒྱབ་འོང་། ༡༢ གཏེས་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཇི་ལྟར་ཇི་བོས་སེང་གེའི་ཁ་
 ལས་རྒྱུད་པ་གཉིས་སམ་རྩ་བའི་དུམ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། ས་མར་
 ཡུའི་ནང་མལ་སའི་ཟུར་ལ་གནས་པ་དང་། གོས་ཆེན་གྱི་ཐུས་འབོལ་ཁར་
 མལ་ཁྱིར་སྤྱོད་པའི་མིས་ར་ཞེས་གྲུ་བ་རྣམས་བསྟལ་བར་འགྱུར་རོ།

༡༩ ཁྱོད་ཅག་ཉོན་ལ། ཡ་ཀོད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་དཔལ་པོ་བྱས་ཤིག་ཅས་
 གཏེས་པོ་སྟེ་གཏེས་པོ་དང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཡིས་གསུང་ངོ་། ༡༥ མིས་ར་
 ཞེས་གྲུ་ཉེས་ལུང་གི་ཕྱིར་ངས་ཆད་པས་གཅོག་པའི་ཉིན་པར་བེད་ཞེས་
 གྲུ་མཆོང་ཁི་རྣམས་ལའང་ཆད་པ་གཅད་དོ། ཡང་མཆོང་ཁི་དེའི་ར་
 རྣམས་གཅད་དེ་ས་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། ༡༦ ཡང་ངས་དགུན་ཁང་ནི་
 དབྱར་ཁང་དང་བཅས་སུ་འཛིག་པར་བྱ་བེད། བ་སེདི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་

ཀྱང་འཛིག་ཅིང་། ཁང་པ་ཆེ་ཆེ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གཏེས་
 གསུང་ངོ་།

4 ས་མར་ཡུའི་རི་ལ་གནས་པ་དང་། དཔལ་པོ་ལ་འཆོ་ཞིང་འཕོངས་
 པ་རྣམས་ཇི་ཞིང་། དེད་ལ་བརྟུང་བ་དྲོངས་ཤིག་ཅས་རང་གི་བདག་
 པོ་རྣམས་ལ་ཟེར་བའི་བྲ་ཤན་གྱི་བ་ཁྱོད་རྣམས་གཏམ་འདི་ལ་ཉོན་ཞིག་
 ༡ གཏེས་པོ་སྟེ་གཏེས་པོས་ཉིད་གྱི་དམ་པ་ཉིད་གྱི་དབྱ་མནའ་བཞེས་ཤིང་།
 ལྷོས་ཤིག་ཁྱོད་ཅག་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ལྷག་རྣམས་ཉ་ལུག་གིས་
 འདྲུང་འཁྱེར་བའི་ཉིན་མོ་རྣམས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར། ༡ ཡང་ཁྱོད་རེ་
 རེ་བཞིན་དྲང་པོར་བྱག་པ་རྣམས་རྒྱུད་ནས་འཛོམས་ཤིང་། ཏར་མོན་ནང་
 རྩེབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གཏེས་གསུང་ངོ་།

༥ བེད་ཞེས་དུ་འོང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ཤིག་གི་ལ་གཏེང་ལོག་མང་
 བར་བྱས་ཤིག་ནང་རེ་བཞིན་རང་གི་མཆོང་བ་དྲོངས་ལ། ཞག་གསུམ་བར་
 ལ་བརྟུ་ཁག་ལུལ་ཞིག་ ༥ གཏུང་རག་གི་མཆོང་བ་ཞིག་ཅུ་མ་བཅས་ལུལ་
 ཞིག་རང་འཐད་གྱི་མཆོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐད་ཐོང་ལ་དར་བར་བྱས་
 ཤིག་དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཁེ་ན། འདི་རྩ་བུ་ལ་ཁྱོད་དགའོ། གྲུ་མིས་ར་ཞེས་གྲུ་བ་
 རྣམས། ཞེས་གཏེས་པོ་སྟེ་གཏེས་པོས་གསུང་ངོ་།

༦ ཡང་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ན་ཁྱོད་ཆོར་དག་པའི་
 སོ་རྣམས་དང་། གནས་ས་ཐམས་ཅད་ན་ཟན་དཀོན་གནང་བའི་སྟེང་
 དུ་འདྲུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མ་འཁོར་རྟོ། ཞེས་གཏེས་པོས་གསུང་ངོ་། ༧ དེས་
 མ་ཟད་སྟོན་ཐོག་སྟོན་དུ་རྩ་བ་གསུམ་ལུས་པའི་ཆོངས་ཁྱོད་ལས་ཆར་ཆུ་
 བཅད་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ལ་ཆར་པ་ཕབ་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་གཞན་ལ་ཆར་
 པ་མ་མངགས། ས་ཆ་གཅིག་ལ་ཆར་པ་བབས་ཏེ། ས་ཆ་གཞན་ལ་ཆར་པ་
 མ་བབ་པས་དེ་སྟེ་མ་བས། ༨ གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་གསུམ་འཕྲུམས་ཏེ། ཆུ་འཐུང་
 དུ་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ཏུ་འོངས་ཀྱང་མ་དོམས། དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་
 ངའི་ཕྱོགས་སུ་མ་འཁོར་རྟོ། ཞེས་གཏེས་པོས་གསུང་ངོ་། ༩ ངས་ཁྱོད་ལ་གྲོ་
 རག་དང་སྟེ་དཀར་གྱིས་བརྟུངས་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་གི་ལུམ་ར་དང་། ལྷན་ཆལ་
 དང་། སེ་ཡབ་ཤིང་དང་། ཁ་སྐྱར་པའི་ཤིང་མང་པོ་ཆ་གཏེས་པོས་བཟས་སོ།
 དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་འདི་ཕྱོགས་སུ་མ་འཁོར་རྟོ། ཞེས་གཏེས་པོས་གསུང་
 ངོ་། ༡༠ མི་མེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བའི་རི་མས་ནང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཁྱོད་དུ་བཏང་། ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གཞིན་ཅུ་རྣམས་རལ་གྱིས་བསད་དེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་རྣམས་བཅོམ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་དམག་སྐར་གྱི་དྲི་འན་ངས་ཁྱོད་
 རང་གི་རྩ་ཁྱོད་དུ་སྟེབ་ཏུ་བརྟུག་དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་འདི་ཕྱོགས་སུ་
 མ་འཁོར་རྟོ། ཞེས་གཏེས་པོས་གསུང་ངོ་། ༡༡ ལྷ་ཡིས་སོ་དོམ་དང་གོ་མ་རྩ་
 སྟོག་པར་མཛད་པ་བཞིན་དུ་ངས་ཁྱོད་ལས་འགའ་ཞིག་ས་ལ་བརྟུངས།
 ཡང་མེ་འབར་བ་ལས་ལྱང་བའི་མགལ་པ་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཡོད་པ་
 ཡིན། དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་འདི་ཕྱོགས་སུ་མ་འཁོར་རྟོ། ཞེས་གཏེས་པོས་
 གསུང་ངོ་། ༡༢ དེ་བས་ན་གྲུ་མིས་ར་ཞེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདི་བཞིན་དུ་
 བྱའོ། ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་རྩ་བུ་བས་ན། ཁྱོད་རང་གི་རྩ་དང་མཇལ་
 པའི་གྲལ་གྱིས་ཤིག་གྲུ་མིས་ར་ཞེས་པ་ ༡༩ དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཁེ་ན། ལྷོས་ཤིག་རི་
 པོ་རྣམས་མཛད་མཁན་དང་། རྒྱང་བཀོད་མཁན་དང་། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་

པ་མི་ལ་མངོན་དུ་མཛད་མཁན་དང་། སྤང་སྤྱོད་པར་མཛད་མཁན་དང་།
ས་གཞིའི་གནས་མཐོན་པོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ན་ཞབས་འཇགས་མཁན། ཁོང་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་ནི་གཙོ་བོ་དཔུང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལགས་སོ།།

5 ཀྱི་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་བའི་ཆོག་ཞེས་
ན་སྤྱོད་ལྷགས་འདི་ལ་ཉོན་ཞིག **ཉེས་ར་ཞེས་ཀྱི་**ན་རྒྱུད་ལྷུང་སྤྱོད་
སྤྲོ་ལང་བར་མི་འགྱུར། མོ་རང་གི་ས་ཆར་བཅུགས་ནས་ཡོད་དེ། སྤོང་
མཁན་སྤྱུང་མེད། **ཉེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།** **གཙོ་བོ་**སྤྱོད་གཙོ་བོས་འདི་ལྷར་
གསུང་། **ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་**མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤོང་ཕྱག་ཅིག་འཐོན་པའི་
གྲོང་ཁྱེར་ལས་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་འཐོན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
ལས་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་ལྷས་འོང་།

^༥གང་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་**མི་བརྒྱུད་ལ་འདི་སྤྱང་
གསུང་། ང་ཆོས་ཞིག་དང་ཁྱོད་འཛོལ་བར་འགྱུར། **འོན་ཀྱང་བེད་ཞེས་**
མ་ཆོས། **གིས་གསལ་**དུང་མ་ཞུགས། **བེ་ཞེས་ཤེ་བྱ་**ཅུ་པར་མ་འགྲོ་ཞིག་ཅི་
ལ་ཟེར་ན། **གིས་གསལ་**བཙོན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ཏེ། **བེད་ཞེས་**ཅང་མེད་
དུ་འགྱུར་བ་འགྱུར། ^༦**གཙོ་བོ་**ཆོས་ཞིག་དང་ཁྱོད་འཛོལ་བ་འགྱུར། དེ་མིན་
ཁོང་ལོ་སེབ་ཀྱི་ཁྱི་མ་མེ་ལྷར་འབར་ནས་དེ་ཟེའོང་། **བེད་ཞེས་**ན་མེ་
དེ་གསོད་མཁན་སྤྱུང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ^༧ཤགས་ཁན་པར་བསྐྱར་
ཞིང་། དང་བ་ཉིད་ས་ལ་རྒྱུ་མཁན་ཁྱོད་རྒྱལ། ^༨གང་གིས་སྤྱོད་དུག་
དང་སྤྱར་མ་དང་སྤོང་བཞོད་མཁན་དང་། ལུན་གྱི་བ་ཐོ་རངས་སྤྱོད་
མཁན་དང་། ཉོན་མོ་ལྷར་པའི་མཚན་དུ་མཛད་མཁན་དང་། ལྷ་མཚོའི་
ལྷ་རྒྱལ་ལ་འབོད་ཅིང་། ས་གཞིའི་དོས་ལ་ཞུགས་མཁན། ཁོང་ཆོས་ཞིག་
ཁོང་གི་མཚན་ནི་**གཙོ་བོ་**ལགས་སོ། ^༩ཁོང་གིས་མཐུ་ལྷན་རྒྱལ་སྤོང་བར་
དུ་སྤོངས་པར་མཛད་པས། རྒྱུང་བཙོན་པོར་རྒྱུན་དན་འབྱུང་ངོ་།།

¹⁰དེ་དག་གིས་རྒྱ་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་ཏེ། བདེན་ཆོག་
སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་པ་ལོག ¹¹དེའང་ཁྱོད་ཅག་གིས་དབུལ་པོ་ཇི་ཞིང་། དེ་ལས་
གྲོའི་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱལ་འཕྲོག་ནས་ལེན་ཞིང་། བཞུགས་པའི་རྩོལ་ལས་ཁྱི་
བཞུགས་ཀྱང་། དེ་དག་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར། ཁྱོད་ཅག་གིས་སྤོང་ལ་
ལྷག་པའི་རྒྱན་ཆ་ལ་རྒྱལ་བཞུགས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱན་ཆ་འཕྱུང་མི་འོང་།
¹²དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཆངས་པ་རྒྱལ་ཅི་ཅམ་མང་པོ་དང་།
ཐུག་པ་རྒྱལ་ཅི་ཅམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ང་ལ་ཡོད། ཁྱོད་ཅག་གིས་
དང་པོ་ལ་བརྒྱལ་བར་བྱེད། ཕག་སྤྱུག་ལེན། དབུལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་གཤགས་
ནི་རྒྱ་སྤོང་ལས་སྤོང་། ¹³དེའི་ཕྱིར་མཛངས་པ་དེ་འདྲའི་དུས་སྤྱོད་ལ་རོག་
དུས་དེ་དན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

¹⁴ཁྱོད་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དན་པ་ལ་མ་སྤྱོད་པར་བཟང་པོ་ལ་སྤྱོད་པར་
ཤིག་དང་། དེ་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཞེན་དུ་**གཙོ་བོ་**དཔུང་ཆེན་རྒྱལ་
ཀྱི་ལྷ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པར་བྱའོ། ¹⁵དན་པ་ལ་ལྷང་ཞིང་། བཟང་པོ་
ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་། རྒྱ་སྤྱོད་གཤགས་འཕྲུགས་ཤིག་དང་། **གཙོ་**
བོ་དཔུང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཡིས་**ཡོ་སེབ་ཀྱི་**མི་ལྷག་མ་དེ་ལ་ལྷགས་བཙོ་
མཛད་ལས་ཆེ། ¹⁶དེ་བས་ན་**གཙོ་བོ་**དཔུང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་གཙོ་
བོས་འདི་སྤྱང་གསུང་། ལམ་མཛོད་ཐམས་ཅད་ན་དུ་འབོད་དང་། ལྷ་ལམ་

ཐམས་ཅད་ན་ཀྱི་དུད། ཀྱི་དུད་བཙོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞིང་པ་ལ་ལྷ་
དན་བྱེད་དུ་དང་། དུ་མཁས་པ་རྒྱལ་ལ་དུ་འབོད་གཏོང་དུ་འབོད་ཅིང་།
¹⁷རྒྱན་ཆ་ལ་ཀྱན་ལ་ཆོ་དཔེ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་
ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་རྒྱ་བར་བྱའོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་།།

¹⁸**གཙོ་བོ་**ཉོན་མོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཁྱོད་རྒྱལ་བཟུ་མི་ཤིས། དེས་
ཁྱོད་ལ་ཅི་པན། **གཙོ་བོ་**ཉོན་མོ་ནི་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ་འོད་ནི་མིན།
¹⁹མེང་གི་ལས་ཐོས་ནས་དོ་མ་དང་འཕྲད་དེ། ཁྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུག་
པར་ལག་པ་བཞག་ཅིང་སྤྱུལ་གྱིས་འཐམས་པའི་མི་དང་འདྲའོ། ²⁰**གཙོ་**
བོ་ཉོན་མོ་ནི་འོད་དང་མི་ལྷར་པའི་ལྷན་པ་ཡོད་པ་དང་། འོད་ཅིའང་
མེད་པའི་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རམ། ²¹ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་
རྒྱལ་ལ་ངས་ལྷང་ཞིང་ཞེན་པ་ལོག་གོ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཀྱི་འདུས་ཕྱེ་
རྒྱལ་གྱི་དེ་བསུང་ཡང་ངས་སྤོང་པར་མི་དགའོ། ²²འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་
སྤྱན་ཐུར་སྤྱོད་ཐོག་དང་ཆོགས་མཚོད་རྒྱལ་ལ་འབུལ་གྱི། ངས་བསྐྱེད་པར་
མི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱང་རྒྱགས་པའི་ཞེ་བདེའི་མཚོད་པ་ལའང་ངས་ལྷ་བར་
མི་བྱའོ། ²³ཁྱོད་རང་གི་མཁུར་མའི་སྤྱོད་པའི་མཛུན་ལས་པར་ཁྱེར། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱ་ལྷན་ཀྱི་དབྱངས་ལ་ངས་ཉན་པར་མི་བྱའོ།
²⁴དེ་ལས་ཁྱིམས་དང་པོ་ཆུ་བཞེན་དུ་དང་། དང་བ་ཉིད་ཆུ་པོ་ཆེན་
པོ་བཞེན་དུ་འབྱུག་ཏུ་ལྷག ²⁵ཀྱི་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད། འགྲོག་སྤོང་
ན་ལོ་བཞེན་བཞུའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་དམར་མཚོད་དང་ཆོགས་
མཚོད་རྒྱལ་ལྷལ་བ་ཡིན་ནམ། ²⁶དེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་གི་རྒྱལ་པོ་**སིག་**
ཁྱུང་དང་། **ལེ་མན་**རང་གི་སྤྱོད་རྒྱལ་ལས་མཁུ་རང་གི་ཕྱིར་བཙོན་པའི་
ལྷའི་སྤྱོད་པ་ཐོགས་ཤིག ²⁷དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་དུ་**ལྷ་སིག་**གི་པ་རོལ་དུ་
བཙོན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཡི་མཚན་མངའ་
པའི་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་།།

6 **ཙོ་མན་**ན་སེམས་དལ་བ་དང་། མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ལས་དུག་པའི་མི་
བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་རྒྱལ། གང་དག་གི་དུང་དུ་**ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་**མི་
བརྒྱུད་ཕྱིན་པའི་**ས་མར་ཡུའི་**རི་བོར་སྤོང་གཏོང་པ་རྒྱལ་བཟུ་མི་ཤིས།
²ཁྱོད་**ཀལ་ནེ་**ཅུ་ཕྱིན་ཏེ་སྤོང་ཤིག་དང་། དེ་ནས་**ཏ་མང་**ཆེན་པོའི་བར་
དུ་སོང་ཞིག དེ་ནས་**ལེ་ལེ་ཤེད་**པའི་གཏོང་བར་བོབས་ཤིག རྒྱལ་ཁམས་
འདི་དག་ལས་དེ་རྒྱལ་ལོགས་སམ། ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཐའ་ལས་དེ་དག་གི་ས་
མཐའ་ཆེ་མཁུ། ³ཉོན་མོ་དན་པ་རང་ལས་རྒྱུང་རིང་དུ་སྤྱོད་ཞིང་གཞོན་
པའི་ཁྱི་རང་གི་རྒྱར་བདེན་པ་ཁྱོད་རྒྱལ་ལ་བཟུ་མི་ཤིས། ⁴ཁྱོད་རྒྱལ་
ཀྱིས་བ་སའི་མལ་ཁྱིར་འགྲོ་ཐོག་བྱེད་ཅིང་། ཉལ་ཁྱིར་བཟུང་ཅིང་ཉལ་ཏེ།
ཁྱའི་ནང་ནས་ལྷ་གྱུ་རྒྱལ་དང་། བ་རའི་ནང་ནས་བེའུ་རྒྱལ་འཕྱེར་
ཞིང་། ⁵སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་བཙོན་དབྱངས་ལེན་ཏེ། **དུ་བེད་**ལྷར་རང་གི་
ཕྱིར་རོལ་ཆས་གསར་པ་འདོན། ⁶པོར་པ་རྒྱལ་ལས་རྒྱན་ཆ་འཕྱུང་།
རང་ལུས་ལ་སྤོང་ཆུ་འགའས་ཅན་འབྱུག་ཀྱང་། **ཡོ་སེབ་**ཀྱི་རྒྱལ་ཐག་
པའི་ཕྱིར་མི་འཛོལ་རོ། ⁷དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་དེ་དག་བཙོན་པ་ལྷ་རྒྱལ་
དང་བཙོན་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེ་དག་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པའི་
དགའ་སྤྱོད་དེ་མེད་པར་འགྱུར།

༡ **གཙོ་བོ་**ཉེ་གཙོ་བོས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མནའ་བཞེས་ཞིང་། དབུ་
 ཆེན་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ལྷ་སྟེ་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ངས་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་ཆེ་ཐབས་
 ལ་ཞེན་པ་ལོག་དེའི་ཁབ་རྒྱུ་མཉམ་འཁོན་དུ་འཛིན། དེ་བས་ན་ངས་གྲོང་
 རྒྱུར་འདི་དང་གྲོང་རྒྱུར་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏང་།
 (དེས་མ་ཟད་ཁྱིམ་གཅིག་ན་མི་བརྒྱ་ལྷས་ན། དེ་དག་ཀྱང་སྟོག་དང་
 འབྲལ་བར་འགྱུར། ༡༠ ལྷ་ཞིག་གི་གཉེན་དུང་ངམ། དེ་སྟོག་མཁན་གྱིས་
 ཁྱིམ་གྱི་ནང་ནས་རུས་པ་ཕྱི་དུ་འཁྱེད་བའི་ཕྱིར་ཐོགས་པར་བྱ་རྟེ། ལྷགས་
 ལ་ཡོད་པའི་མི་ལ། ད་དུང་ཁྱོད་དང་མཉམ་ལུ་རེ་ཡོད་དམ་སྟེ། བའི་ཆོ།
 དེས་སུ་འདྲ་མཉམ་སྟེ་ཡོད། དེ་ནས་གཅིག་ཤིས་དེས། ངེད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**
 མཚན་ལེན་པར་མི་རུང་བས། ཁ་རྟོག་ཅིག་ཅས་སྟེ་བར་འགྱུར་རྟེ། ༡༡ དེའི་
 ཕྱིར་སྟོས་ཤིག་ཁྱིམ་ཆེ་བ་དེ་ལ་ལྷག་པ་རྒྱུ་མཉམ་དང་། ཁང་བུ་དེ་ལ་སེར་
 ག་རྒྱུ་མཉམ་འཛན་པའི་བཀའ་**གཙོ་བོས་**ཟེན་རྟེ། ༡༢ ཐག་ཁར་ཏྲ་རྒྱུ་མཉམ་
 རྒྱུ་གམ། དེར་སྟུས་སྦང་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་རྒྱུ་མཉམ་
 ཀྱིས་ཁྱིམ་མཉམ་དང་པོ་ནི་དུག་ཆུ་དང་། དང་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཁན་པ་
 རུ་བསྐྱར་བར་བྱས། ༡༣ ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་མཉམ་ལ་དགའ་བས། ངེད་ཅག་རང་
 རྟོགས་ཀྱིས་རང་ལ་ར་ཚེ་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་སམ་ཟེར། ༡༤ འོན་ཀྱང་ཀྱི་
ཨིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་སྟེ། རྟོས་ཞིག་ངས་མི་བརྒྱུད་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་ར་
 བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་**གཙོ་བོ་**དབུ་ཆེན་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ལྷ་ཡིས་གསུང་། དེ་
 དག་གིས་**ཏྲ་མན་**ཀྱི་སྟོན་ནས་འབྲོག་སྟོང་གི་གྲོག་པོའི་བར་དུ་ཁྱོད་ལ་འཆོ་
 བར་འགྱུར་རྟེ།

7 **གཙོ་བོ་**ཉེ་གཙོ་བོས་ བདག་ལ་བརྟན་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། རྟོས་ཤིག་
 རྟོན་ཐོག་ཕྱི་མ་ཐོག་མར་སྟེ་བའི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་ཆ་ག་འབུ་རྒྱུ་མཉམ་
 བཀོད་པར་མཛད། རྟོས་ལ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁོང་པོས་པའི་འོག་དུ་བྱུང་
 བའི་རྟོན་ཐོག་ཕྱི་མའི་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། ༡ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ལུལ་གྱི་རྩ་
 ཡོངས་སུ་བཟས་ཟེན་པའི་ཆོ། ཀྱི་**གཙོ་བོ་**ཉེ་གཙོ་བོ་ བཤམས་པར་མཛད།
 ཅས་ངས་གསོལ་རྟེ། **ཡ་ཀོབ་**ལང་ཁོང་སྟོང་པ་ཇི་ལྷར་སྟེ། ཅི་ལ་ཁྱུ་ན། ཁོ་
 རྒྱུ་དུའོ་ཞེས་ཁྱུ་པ་ལས། ༢ **གཙོ་བོས་**དེའི་སྟོར་ཕྱགས་འགྱུར་མཛད་དེ།
 དེ་བཞིན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་རྟེ།

༤ ཡང་**གཙོ་བོ་**ཉེ་གཙོ་བོས་ང་ལ་བརྟན་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ཀྱི་རྟེ། **གཙོ་**
བོ་ཉེ་གཙོ་བོས་འཐབ་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་བོས་ནས། དེས་གཏིང་རབ་དུ་ཟབ་
 པོ་དེ་བཟས་རྟེ། ས་སྐལ་དེ་འགམ་པར་གཟས་པའི་ཆོ། ༥ ངས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**
 ཉེ་གཙོ་བོ་ བོར་བར་མཛད། ཅས་ཁྱེད། **ཡ་ཀོབ་**ལང་ཁོང་སྟོང་པ་ཇི་ལྷར་
 སྟེ། ཅི་ལ་ཁྱུ་ན། ཁོ་རྒྱུ་དུའོ་ཞེས་ཁྱུ་པ་ལས། ༦ **གཙོ་བོས་**དེའི་སྟོར་
 ཕྱགས་འགྱུར་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་**གཙོ་བོ་**
 ཉེ་གཙོ་བོས་གསུང་རྟེ།

༧ ཡང་ཁོང་གིས་ང་ལ་བརྟན་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ཀྱི་རྟེ། **གཙོ་བོ་**ཞེ་ཉིད་
 གཏིང་རྩ་དང་མཉམ་དུ་བཟོས་པའི་ཅིག་པ་ཞིག་གི་ཁར་བཞེངས་ཤིང་།
 ཕྱག་ན་ཞེ་ཉིད་གཏིང་རྩ་འདུག་གོ། ༡ ཡང་**གཙོ་བོས་**ང་ལ། **ཨ་མོས།** ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཅི་མཐོང་གསུངས་པ་དང་། ངས་ཞེ་ཉིད་གཏིང་རྩ་ཞིག་གི་ཞེས་ཁྱུས་
 པ་ལས། **གཙོ་བོས།** ཀྱི་རྟེ། ངས་རང་གི་མི་སྟེ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་དབུ་མཉམ་སུ་ཞེ་

ཉིད་གཏིང་རྩ་ཞིག་འབེབས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐར་ངས་དེ་དག་ལ་བཤམས་
 པར་མི་བྱའོ། (ཡང་**ཨི་སྟག་**གི་མཐོ་སྟོང་རྒྱུ་མཉམ་སྟོངས་ཤིང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**
 གི་གཙང་ཁང་རྒྱུ་མཉམ་བཞིག་པར་འགྱུར། ཡང་ངས་རལ་གྱི་ཐོགས་ཤིང་ཡེ་
རོབ་ཨམ་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་དགའ་ར་ཐང་བར་བྱའོ།

༡༠ དེ་ནས་**བེད་ཨེལ་**ཀྱི་སྐམ་མ་**ཨ་མ་ཙི་ཡུ་**བྱ་བས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་**ཡེ་རོབ་ཨམ་**ལ་ཕྱིན་སྐར་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། **ཨ་མོས་**ཀྱིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**
 ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཁྱོད་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པས། དེའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་
 ལུལ་གྱིས་ཐོག་མི་ཐུབ་པོ། ༡༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཨ་མོས་**ཀྱིས་**ཡེ་རོབ་ཨམ་**
 རལ་གྱིས་འགམ་པར་བྱ་སྟེ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**བདེན་དག་པར་རང་ལུལ་ལས་
 བཅོན་ལ་འཁྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཅས་སྟེ་བྱས་ནས་སྟེན་རྟེ། ༡༢ ཡང་**ཨ་**
མ་ཙི་ཡུས་ཨ་མོས་ལ། ཀྱི་མཛན་བཤེས་པ། ཁྱོད་འདི་ནས་ཐོས་ནས་**ཡ་ཏུ་**
དུའི་ལུལ་དུ་སོང་སྟེ། དེར་བག་ལེབ་ཐོས་ལ། དེར་ལུང་སྟོན་ཞིག་ ༡༣ འོན་
 ཀྱང་**བེད་ཨེལ་**ན་སྐར་ལུང་མ་སྟོན་ཞིག་གང་ལ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་
 གཙང་ཁང་དང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞེས་སྟུས་པ་དང་།
 ༡༤ **ཨ་མོས་**ཀྱིས་**ཨ་མ་ཙི་ཡུ་**ལ་ལན་དུ། ང་ནི་ལུང་སྟོན་པའདྲ་མིན། ལུང་
 སྟོན་པའི་ཕྱད་པའི་མིན། ང་ཕྱགས་ཐོའོ་སེ་སྟུག་མཁན་ཞིག་ཡིན་རྟེ། ༡༥ ང་
 བྱི་ཁྱེད་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བ་ལས་**གཙོ་བོས་**ང་བཟུང་ངོ། ཡང་**གཙོ་བོས་**ང་
 ལ། སོང་ལ། ངའི་མི་སྟེ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ལ་ལུང་སྟོན་ཞིག་ཅས་གསུངས་སོ།

༡༦ དེ་བས་ན་ད་ཁྱོད་**གཙོ་བོ་**ཉེ་གཙོ་བོས་གསུང་ལ་ཉོན་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས། **ཨིས་**
ར་ཨེལ་ལ་ལོ་ལ་བའི་ལུང་མ་སྟོན་ཞིག་**ཨི་སྟག་**གི་མི་བརྒྱུད་ལ་ལོ་ལ་བའི་
 གཏམ་ཞིག་འབྱུང་མ་འཇུག་ཅིག་ཅས་སྟེ། ༡༧ དེས་ན་**གཙོ་བོས་**འདི་
 སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་མས་གྲོང་ཁྱེད་ན་སྦང་འཆོང་མ་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་
 དང་བྱ་མོ་རྒྱུ་མཉམ་རལ་གྱིས་གསང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་ཐག་པས་སྟེ་རྒྱུད་པར་
 འགྱུར། ཁྱོད་མི་གཙང་བའི་ལུལ་ཞིག་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། ཡང་**ཨིས་ར་**
ཨེལ་བདེན་དག་པར་རང་གི་ལུལ་ལས་བཅོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་
 གསུང་ངོ།

8 **གཙོ་བོ་**ཉེ་གཙོ་བོས་ང་ལ་བརྟན་པར་ལྷུ་པ་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། རྟོས་
 ཤིག་ཤིང་རྟོག་སྟེན་པའི་སྟེ་པོ་ཞིག་འདུག ༡ ཡང་ཁོང་གིས། **ཨ་མོས།**
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་འདུག་གསུངས་པ་དང་། ངས་ཤིང་ཐོག་སྟེན་པའི་
 སྟེ་པོ་ཞིག་འདུག་ཅས་ཁྱུས་སོ། དེ་ནས་**གཙོ་བོས་**ང་ལ། ངའི་མི་སྟེ་**ཨིས་**
ར་ཨེལ་ཀྱི་ཆེའི་དུས་ལ་བབས་རྟེ། ཕྱིན་ཆད་དུ་སྐར་ང་དེ་དག་གི་རྩར་
 སྟོང་པར་མི་བྱའོ། ༢ ཉོན་མོ་དེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟེ་དབུངས་རྒྱུ་མཉམ་ཆོ་ངེས་
 སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཞེས་**གཙོ་བོ་**ཉེ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ། གནས་ཀྱན་
 དུ་ཤི་བའི་རོ་མང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར། མི་རྒྱུ་ཤུད་བྱས་ནས་ཕྱི་རོལ་
 དུ་འཕེན་པར་འགྱུར་རྟེ། ༣ དབུལ་པོ་རྒྱུ་མཉམ་ལུལ་ནས་ཆར་གཙོད་པའི་
 ཕྱིར། དགོས་འདུག་ཅན་རྒྱུ་མཉམ་མིད་མཁན་ཁྱོད་རྒྱུ་མཉམ་གཏམ་འདི་ལ་
 ཉོན་དང་། ༤ ངེད་ཀྱིས་འབྲུ་འཆོང་བའི་ཕྱིར་སྟེ་བཤམས་པ་ནས་འདྲའ་
 འོང་། གྲོའི་བང་ཁ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤལ་བྱང་ནས་འདྲའ་འོང་། ཞེ་པ་རྒྱུང་
 ལ་ཤི་ཤི་ཆེ་རུ་བྱེད་ཅིང་ཐོལ་ཐོག་གི་སྟངས་མགོ་སྟོར་ཞིང་། ༥ མི་
 དབུལ་པོ་དབུལ་དང་། འཕོངས་པ་སྟེ་ཐུང་གཅིག་ལ་ཉོ་བ་དང་། གོ་

མི་འདྲ་དུ་བཤེད་ཀྱིས་འཛོལ་བར་བྱ་ཞེས་སྤྲིམ། **༡ གཙོ་བོས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་**གྲགས་པའི་དབྱ་མན་འབེས་ཤིང་། ངས་ཁྱོད་ནས་དེ་དག་གི་ལས་རྒྱུས་ལས་གཅིག་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། **༡** དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ས་གཞི་འདྲར་བར་མི་འགྱུར་རམ། དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་རེ་རེས་སྤྱད་ན་མི་བྱའོ། འོ་ན་དེ་ནི་ཆུ་ཅན་ལྷ་བྱར་ཀྱང་ནས་ལང་ཞིང་། **མི་མེར་གྱི་**གཙོ་བོ་བཞུགས་ཤིང་འབབ་པར་འགྱུར།

༡ ཡང་ཉེན་མོ་དེར་འབྱུང་བྱ་ནི། འདི་བཞུགས་ནས་ཀྱོ་ལྷ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ཉེན་གྱང་གི་དུས་སྤྱི་ཉེ་མ་ལུབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། ཉེ་མ་དཀར་མོར་ངས་ས་གཞི་ལྷན་པར་བསྐྱར་བར་བྱ། **༡** ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྒྱུས་ལྷན་པར་བྱ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཐུགས་སྤྱི་བསྐྱར་བར་བྱ། ཡང་ངས་ཀྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་ལད་དང་། མགོ་རེ་རེར་སྤྱི་ཐེར་འདྲན་པར་བྱའོ། ཡང་ངས་དེ་ནི་བྱ་གཅིག་པོའི་སྤྱད་དང་འདྲ་བ་བྱ་སྤྱི། དེའི་མཐའ་ནི་རོ་ལ་བའི་ཉེན་མོ་འདྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

༡ **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་དུ་གྱེ་ནོ། ངས་ཡུལ་དུ་སྤྱི་གེ་ཞིག་བག་ལེབ་བཟ། རྒྱུ་ལྷ་གི་མ་ཡིན་ཏེ། **གཙོ་བོའི་**གསུང་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་གི་འབབས་པའི་ཉེན་མོ་རྒྱུས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། **༡** དེ་ནས་མི་རྒྱུས་ཀྱོ་བོའི་བཀའ་འཛིལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ནས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ཞིང་། སུན་རྒྱུ་རྒྱུག་ཅུང་། དེ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུང་ངོ་། **༡** ཉེན་མོ་དེར་མཛོལ་པའི་ན་རྒྱང་དང་གཞོན་པའི་སྤྱི་པ་རྒྱུས་སྤྱི་པས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། **༡** **ས་མར་ཡུའི་**ཉེས་ལུང་གི་མན་འབྱེལ་ཞིང་། གྱེ་དྲན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱམས་ཤིག་དང་། **བེ་མེར་ཤེ་བུའི་**ལྷ་ལྷ་གིས་བསྐྱམས་ཤིག་ཅས་སྤྱི་བ་རྒྱུས་ལུང་ཞིང་སྤྱི་པ་ནས་ཡང་ཡང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

9 གཙོ་བོ་མཚོན་ཁྲིའི་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ངས་མཐོང་བ་ལས། ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཡ་ཐེམ་རྒྱུས་འགྲུལ་དུ་ཀ་གཞུ་ལ་རྒྱུང་ཞིག་མི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ལ་འཕྱོག་ཏུ་ཆོག་ཅིག་དང་། ངས་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་རལ་གིས་གསུང་བར་བྱ། དེ་དག་གི་ཁྲིད་ལས་སྤྱི་འཕྱོག་གི་མི་ཚོད་པར། ཐར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། **༡** ཇི་སྤྱི་དེ་དག་གཞིན་ཁམས་སྤྱི་སྤྱི་ཏྲོལ་ཅུང་། དེ་ནས་ཀྱང་འདི་ཕྱག་གིས་འདྲན་པར་བྱ། ཇི་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ཅ་འཕུར་ཅུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ངས་མར་ལ་དབབ་པོ། **༡** ཇི་སྤྱི་དེ་དག་ཀར་མེལ་གྱི་ཆེ་མོར་ཡིབ་ཅུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ངས་བཙལ་ཏེ་འདྲན་པར་བྱ། ཡང་ཇི་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་གཤིང་དུ་འདི་སྤྱི་ལས་ལས་ཡིབ་ཅུང་། ངས་སྤྱི་ལ་བཀའ་སྤྱི་ཏེ། དེ་དག་ལ་འཐམ་དུ་གཞུགས། **༡** ཡང་ཇི་སྤྱི་དེ་དག་བཙོན་པར་གྱུར་ནས་དཔའི་མདུན་དུ་འདྲོང་ཅུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ངས་རལ་གྱི་ལ་བཀའ་བཀོད་ཅིང་། དེས་དེ་དག་འགྲུལ་པར་བྱ། འོ་ན། ངས་དེ་དག་པར་དུ་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་བསྐྱེད། སུན་འདྲགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ།

༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་རྒྱུས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་**སྤྱི་གཙོ་བོས་ས་ལ་ཕྱག་གིས་རིག་པ་ཙམ་དུ་དེ་ནི་འཇུ། དེའི་ནང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོངས་བྱེད། ཡང་དེ་ནི་གཙོ་བོ་བཞུགས་དུ་ཀྱང་ནས་ལངས་ཏེ། **མི་མེར་**གཙོ་བོ་བཞུགས་དུ་སྤྱི་འབབ་པར་འགྱུར། **༡** ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་ཉིང་གྱི་སྤྱི་ཁང་རྒྱུས་དང་། ས་ལ་ཉིང་གྱི་འཇའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགོད། ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་རྒྱུས་ལ་འབོད་ཅིང་། སའི་ངོས་སུ་སྤྱི་གོ། ཁོང་གི་མཚན་ནི་**གཙོ་བོ་**ལགས་སོ།

༡ གྱེ་**མིས་ར་མེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཀྱུས་པའི་བྱ་རྒྱུས་དང་འདྲ་བ་མིན་ནམ་ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ངས་**མི་མེར་**ཡུལ་ནས་**མིས་ར་མེལ་**དང་། **ཀཔ་ཐོར་**ནས་**མེལ་ཤེད་**པ་རྒྱུས་དང་། **ཀྱིར་**ནས་**མ་རམ་**པ་རྒྱུས་མ་དངས་སམ། **༡** གྱེ་ནོ། **གཙོ་བོ་**སྤྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱི་གིས་སྤྱི་གཙོ་བོ་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ལ་གཞིགས། ཡང་ངས་དེ་ནི་སའི་ངོས་ལས་ཆོར་དུ་གཙོ་བོ་འོན་ཀྱང་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་མེད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། **༡** དེ་བས་ན་གྱེ་ནོ། ངས་བཀའ་སྤྱི་ལ་ཞིང་**མིས་ར་མེལ་**གྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་མི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་ཆོག་མའི་ནང་དུ་འཆོག་པ་བཞུགས་དུ་འཆོག་པར་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་གི་རྒྱུད་བཀའ་ཀྱང་ས་ལ་འགྲུལ་མི་འོང་། **༡** རྒྱུན་པར་གྱིས་དེད་ལ་རྒྱལ་ནས་མི་ཞོན་ཏེ། མདུན་ནས་མི་འགྲུལ་ཞེས་ཐེར་བའི་ངའི་མི་ཐུའི་མི་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་རལ་གིས་འགྲུལ་པར་འགྱུར་རོ།

༡ ཉེན་མོ་དེར་ངས་**དུ་བེད་**ཀྱི་གྱུར་མཚོག་གྱེལ་བ་དེ་སྤྱི་ཞིང་། དེའི་བྱག་པ་རྒྱུས་དགག་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུས་ཀྱི་བཞུགས་པས་བྱས་ནས། ཐུ་མའི་ཉེན་མོ་རྒྱུས་དང་འདྲ་བར་དེ་བཞུགས་པར་བྱའོ། **༡** དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་**མེ་དོམ་**གྱི་རྒྱུག་མ་དང་། འདི་མཚན་གྱིས་གྲགས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཆོང་མ་ཞོན་སྤྱི་ལ་ཡུལ་པའི་ཕྱིར་དུའོ། ཞེས་དེ་རྒྱུན་མཛོད་པའི་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། **༡** རྒྱས་ཤིག་མོ་མཁན་གྱིས་ར་མཁན་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་འཆོག་མཁན་གྱིས་ས་བོན་འདབས་མཁན་ལ་ཞོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རི་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱན་ཆོང་གསར་པ་འཇོག་པ་དང་། རི་ཐུན་ཀྱང་འཇུ་བའི་ཉེན་མོ་རྒྱུས་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག་ཅས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། **༡** ཡང་ངས་ཉིང་གྱི་མི་ཐུ་**མིས་ར་མེལ་**གྱི་བཙོན་པ་དག་ཕྱིར་ལོག་འཁྲིད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་པོ་རྒྱུས་བཞུགས་ནས། དེར་གནས་པར་ཡང་གྱུར་ཏེ། རྒྱན་ཆོལ་རྒྱུས་བཙུགས་ནས། དེའི་རྒྱན་ཆོང་ཡང་འཕྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་ཆོལ་རྒྱུས་བཙུགས་ནས། དེའི་འབྲས་བུའང་ཟ་བར་འགྱུར། **༡** ཡང་ངས་དེ་དག་རང་གི་ཡུལ་ནང་འཇུགས་ཤིང་། ངས་བྱིན་པའི་དེ་དག་རང་གི་ཡུལ་ལས་ནམ་དུ་འདྲོང་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་**གཙོ་བོ་**ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་གསུང་ངོ་།

ལྷང་སྟོན་པ་ཨ་བད་ཡཱའི་མདོ།

༡ **ཨ་བད་ཡཱའི་**ཞལ་གཟིགས་ནི། **གཙོ་བོ་**ཉེ་གཙོ་བོས་**ཨ་དོམ་**ཀྱི་སྐར་
དུ་འདི་སྐད་གསུང་ངོ་། དེད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**ལས་སྤེན་ཞིག་ཐོས་ཏེ། ཕྱི་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་མོ་ཉ་ཞིག་མངགས་ཤིང་དེ་དག་ལ། ལོངས་ལ་ཚུར་ཤོག
དེད་ཅག་མོ་དང་འཐབ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ཞེས་སྤྲིངས་སོ། ༢ ཉེས་ཤིས། ངས་
ཁྱོད་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་དམན་སར་ཕབ་སྟེ། ཁྱོད་རབ་དུ་བརྟམ་
པར་གྱུར་པའོ། ༣ ཁྱོད་རང་གི་སྤྱིང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོད་བསྐྱུས། ཀྱི་བྱག་
གི་ཕྱག་པ་རྣམས་ལ་གཞིས་འཛིན་པ་ཁྱོད། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་མཐོ་བས།
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱིང་ན་སྤྱིང་མར་ས་ལ་འབེབས་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར།
༤ ཇི་ཉེ་ཁྱོད་སྐྱག་འདྲར་ཡར་འཕགས་རུང་། སྐར་མའི་གསེབ་དུ་ཆང་
བྱེད་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་དེ་ནས་ཀྱང་མར་འབེབས་པར་བྱའོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**
གསུང་ངོ་། ༥ ཁྱོད་ཇི་ཉར་སྟོངས། ཇི་ཉེ་ཁྱོད་ལ་རྒྱུན་པོའམ། མཚན་མོར་
ཇག་པ་རྣམས་འོང་ན། དེ་དག་གིས་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་མི་རྒྱུའམ། གལ་
ཏེ་རྒྱན་སྐྱག་མཁན་རྣམས་ཁྱོད་ཙམ་འོང་ན། དེ་དག་གིས་རྒྱན་འབྱུང་
རེ་གཉིས་མི་འབོར་རམ། ༦ **ཨ་སའ་**ཀྱི་རྣམས་ཇི་ཉར་སྟོངས་པར་བྱས།
དེའི་ཐ་ཁུང་རྣམས་ཇི་ཉར་སྟོངས། ༧ ཁྱོད་དང་ཁ་ཆད་བྱས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁྱོད་ས་མཚམས་བར་དུ་བསྐྱེད། ཁྱོད་དང་འཆམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཁྱོད་མགོ་བསྐྱུས་ཏེ་བཅོམས། ཁྱོད་ཀྱི་བག་ལེབ་ཟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་
ཀྱི་འོག་དུ་རྟེ་བཅུགས། དེའི་ནང་ན་གོ་བ་སྤུ་ལའང་མེད། ༨ ངས་ཉིན་
མོ་དེར་**ཨ་དོམ་**ཡུལ་ནས་མི་མཁས་པ་རྣམས་དང་། **ཨ་སའ་**ཀྱི་རི་བོ་ལས་
སྒོ་གྲས་མེད་པར་མི་བྱའམ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ༩ ཀྱི་ཐེ་མན། **ཨ་**
སའ་ཀྱི་རི་བོར་གནས་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྟོག་དང་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་
ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་དཔའ་འཁྱུང་པར་འགྱུར་རོ། ༡༠ ཁྱོད་རང་གི་རུ་བོ་
ཡ་ཀོབ་ལ་བྱས་པའི་དབང་ཆས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱིས་ཁྱོད་ངོ་ཆ་བས་གཡོག་ཅིང་
མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། ༡༡ ཁྱོད་དེའི་པ་རོལ་པའི་
ཕྱགས་སུ་ལངས་པའི་ཞག་ལ། མི་ཡན་ཆོས་དེའི་ནོར་རྒྱས་འཕྱག་ཁྱུར་
ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་དེའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཞུགས་ནས། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ལ་རྒྱན་
བརྒྱབས་པའི་ཆོ་ན། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་
ཡིན། ༡༢ རང་གི་སྐྱུན་སྐྱུགས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ཉ་བ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**བྱ་རྣམས་
འཇིག་པའི་ཉིན་མོར། དགའ་བ་དང་། སྐྱག་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉིན་མོར་ང་རྒྱལ་

ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པ། ཁྱོད་ལ་མི་འོས་སོ། ༡༣ ངའི་མི་སྡེ་སྐྱག་བསྐྱུས་པའི་དུས་
སུ་དེའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལས་འཛུལ་བ། ཁྱོད་ལ་མི་འོས་སོ། འོ་ན། དེ་དག་གི་སྐྱུག་
བསྐྱུས་ཀྱི་ཉིན་མོར་དེའི་མུ་ངན་ལ་ཉ་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུས་ཀྱི་
ཉིན་མོར་དེའི་ནོར་རྒྱས་ལ་ལག་དར་བ། ཁྱོད་ལ་མི་འོས་སོ། ༡༤ ཁྱོད་བཞི་
མདོར་ལངས་ཏེ་དེའི་འབྲོས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གཙོད་པའམ། དེའི་
སྐྱུག་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉིན་མོར་དེའི་སྐྱག་མ་རྣམས་བཟུང་བའང་། ཁྱོད་ལ་མི་
འོས་སོ། ༡༥ དེའང་**གཙོ་བོའི་**ཉིན་མོ་མི་བརྒྱད་ཀུན་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འབྱོན་དུ་ཉེ་སྟེ།
ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལའང་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ནི་ཁྱོད་རང་གི་
མགོར་འབབ་པར་འགྱུར། ༡༦ གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་རི་བོ་དམ་པར་
བཏངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། མི་བརྒྱད་ཀུན་གྱིས་རྟག་དུ་འཐུང་བར་འགྱུར།
འོ་ན། དེ་དག་འཐུང་ཞིང་མིད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་མེད་པ་ཉར་དུ་འགྱུར་
བར་འགྱུར། ༡༧ འོན་ཀྱང་རི་བོ་**ཙོ་ཨོན་**ལ་ཐར་པ་རྣམས་གནས་ཤིང་། དེ་
ནི་དམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཡང་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གི་
ནོར་སྐལ་རྣམས་བདོག་པར་འགྱུར། ༡༨ དེ་ནས་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་མི་བརྒྱད་ནི་
མེ་དང་། **ཡེ་ལེབ་**ཀྱི་མི་བརྒྱད་ནི་མེ་ལྷེ་དང་། **ཨ་སའ་**ཀྱི་མི་བརྒྱད་ནི་སྟག་
རོ་ལ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ནང་ལ་འབར་ཞིང་ཟ་བར་བྱ་སྟེ། **ཨ་སའ་**ཀྱི་མི་བརྒྱད་
ལས་སུའང་ལུས་པར་མི་འགྱུར། ཅི་ལ་ཞེ་ན། **གཙོ་བོས་**འདི་གསུངས་པ་
ལགས། ༡༩ རྩོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་**ཨ་སའ་**ཀྱི་རི་དང་། ཐང་ལ་གནས་པ་དག་
གིས་**ཐེ་ལེ་ཤེད་**ཀྱི་ཡུལ་ལ་དབང་བར་འགྱུར། ཡང་དེ་དག་གིས་**ཨེབ་ར་**
ཨེམ་ཀྱི་ཞིང་ཁ་དང་**ས་མར་ཡཱའི་**ཞིང་ཁ་བདོག་པར་བྱ་བ་དང་། **བེན་ཡ་**
མེན་ཀྱིས་**གིལ་ཨ་དྭ་**བདོག་པར་འགྱུར། ༢༠ ཡང་**ཨེམ་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་
ཀྱི་དམག་དབང་གི་ནང་ནས་བཅོན་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་**ཀ་ན་**
ཨན་པའི་དབུས་ཀྱི་**ཆར་པད་**ཀྱི་བར་དུ་དང་། **མེ་ཡུལ་རྩད་**ན་ཡོད་པའི་
ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་བཅོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེའི་གྲང་ཁྱུང་རྣམས་བདོག་པར་
འགྱུར། ༢༡ ཡང་**ཨ་སའ་**ཀྱི་རི་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅད་དུ་སྒྲོལ་མཛད་རྣམས་རི་
བོ་**ཙོ་ཨོན་**ཀྱི་ཁར་ཡར་འབྱོན་པར་འགྱུར། ཡང་དབང་སྲིད་ནི་**གཙོ་བོའི་**
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ॥

ལུང་སྟོན་པ་ཡོ་རྒྱུ་མདོ།

1 ཨ་མི་ཐུ་མིའི་བྱ་ཡོ་རྒྱུ་གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ།
ཉ་ལོངས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནི་ཞི་ལྷོ་བུ་པ་ལ་སོང་སྟེ། དེ་ལ་སྐོལ་
བའི་ཀྱ་སྐྱ་ཐོང་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་གི་བྱ་བ་ངན་པ་ཡར་ངའི་
དུང་དུ་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཉ་འོན་ཀྱང་ཡོ་རྒྱུ་ནི་གཙོ་
བོའི་སྟུན་དུང་ནས་འབྱོར་པའི་ཕྱིར་ཡོ་རྒྱུ་བབས་ཏེ། དེར་ཐར་ཤེས་ལ་
ཆས་པའི་བྱ་གཞིངས་ཤིག་ཐོབ་ནས། དེའི་སྐྱ་སྐྱ་དེ། དེ་དག་དང་ཕྱན་
ཅིག་ཏུ་གཙོ་བོའི་སྟུན་དུང་ནས་ཐར་ཤེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དའི་ནང་དུ་
ལྷགས་སོ།

ཉ་འོན་ཀྱང་གཙོ་བོས་ཀྱ་མཚོར་རྒྱུང་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་མངགས་ནས།
གྲུ་ཆག་པར་འཕྱར་བསྐྱམ་པ་ཙམ་དུ་ཀྱ་མཚོར་ཆུའི་འཕྲུགས་པ་ཆེ་བར་
ཡུར་གྲོ། 4 དེ་ནས་གྲུ་པ་རྒྱམས་དང་དང་སྒྲག་པར་ཡུར་གྲོ། རེ་རེས་རང་གི་ལྷ་
ལ་བོས། གྲུ་ཡང་བར་བྱེད་དུ་དའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཐོང་རྒྱམས་ཀྱ་མཚོར་
དབྱུགས། འོན་ཀྱང་ཡོ་རྒྱུ་ལྱའི་སྒྲགས་སུ་ལྷགས་ནས་ཉ་ལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་
སོ། 6 དེའང་གྲུ་དཔོན་དའི་ཅུར་འོངས་ནས་ཁོ་ལ། གྲུ་གཉིད་ཅན། ཁྱོད་
གཉིད་ལོག་པ་དེ་ཅི་ཡིན། འོངས་ལ། རང་གི་ལྷ་ལ་བོས་ཤིག་ཇི་སྟེ་ལྷ་དེས་
ངེད་ཐུགས་སུ་དྲན་ན། ངེད་འཆི་བར་མི་འཕྱར་རོ།

7 དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས། ཤོག་ལ། བར་ཆོད་འདི་
སུའི་རྒྱུན་གྱིས་ངེད་ལ་བབས་པ་རྟགས་རིལ་གྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ་སྟེས་
ནས། རྟགས་རིལ་བཏང་ནས། ཡོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱན་པོག་པར་ཡུར་གྲོ། 1 དེ་ནས་
དེ་དག་གིས་དེ་ལ། ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་བར་ཆོད་འདི་ངེད་ལ་བྱུང་བ་འཆད་
རོགས་མཛད། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཆེན་ཅི་ཡིན་དང་གང་ནས་འོངས། པ་ལུལ་
གང་ཡིན། མི་བརྒྱུད་གང་ལས་ཡིན། ཞེས་སྟེས་པས། 1 དེས་དེ་དག་ལ། ང་
ནི་ཨིལ་རི་པ་སྟེ། ཀྱ་མཚོ་དང་སྐམས་ས་མཛད་པའི་ནམ་མཁའི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་
བོ་ལ་ངས་བག་བྱེད་དོ་ཞེས་པས། 7 དེ་དག་རབ་ཏུ་འཛིགས་ནས་ཁོ་ལ།
ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྟེས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེས་བཤད་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ནི་ལྷ་ཡི་སྟུན་དུང་ནས་བོས་པར་ཡུར་པ་བརྟགས་ནས།

77 ཁོ་ཆོས་དེ་ལ། ཀྱ་མཚོ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ངེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱ། ཞེས་
དྲིས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀྱ་མཚོ་ཇི་ཆེར་འཕྲུགས་པར་ཡུར་བས་སོ།
79 དེ་ནས་ཁོས་དེ་རྒྱམས་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ཐོགས་ཤིང་ཀྱ་མཚོར་སྐྱར་
ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཆོ་ལ་ཀྱ་མཚོ་ཞི་བར་འཕྱར་རོ། གང་ལ་ཞེན། ངའི་རྒྱུན་
གྱིས་རྒྱུང་དག་ཆེན་པོ་འདི་ཁྱོད་ཅག་ལ་བབས་པ་ངས་ཤེས་སོ་སྟེས་ཀྱང་།
79 གྲུ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐམས་སར་སྟེན་ཏུ་སྟེ་རྒྱམས་དྲག་ཏུ་བརྒྱབས་ཀྱང་མ་
ལུས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཀྱ་མཚོ་ཡི་འཕྲུགས་
པ་སྟེག་པར་འཕེལ་འཕེལ་བ་དང་། 79 དེ་དག་གིས་གཙོ་བོ་འོ་དོང་
བཏོན་ནས། གྲུ་གཙོ་བོ་ ངེད་ཅག་མི་འདིའི་སྟེག་གིས་རྒྱུན་ཏེ་སྟེག་དང་
འབྲལ་བར་མ་ཡུར་ཅིག་དང་། མི་ཤ་ངེད་ལ་འགྲལ་བར་མ་མཛད། ཅས་
ཁྱོད་ལ་གསོལ་ལོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གྲུ་གཙོ་བོ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྟེ་མཉེས་

པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་སོ། ཞེས་ཞུས་ནས། 79 དེ་དག་གིས་ཡོ་རྒྱུ་ཐོགས་
ཤིང་རྒྱ་མཚོར་པངས་པ་དང་། ཀྱ་མཚོའི་འཕྲུགས་པ་ཆད་དོ། 79 དེ་ནས་
ཁོ་རྒྱམས་གཙོ་བོ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་། གཙོ་བོའི་དུང་དུ་མཚོད་པ་
ལུལ་ནས་དམ་བཅའ་རྒྱམས་ཀྱང་བཅས་སོ།

79 དེའང་གཙོ་བོས་ཡོ་རྒྱུ་མིད་པའི་ཕྱིར་ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱོས་བཞག་
པས། ཡོ་རྒྱུ་ཉིན་མཚན་གསུམ་དུ་ཉའི་སྟོ་བར་ལུས་སོ།

2 དེ་ནས་ཡོ་རྒྱུ་ཉའི་སྟོ་བའི་ནང་ནས་རང་གི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་ཤིང་། 9 འདི་སྐད་དུ།

རང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ནང་ན་ངས། གཙོ་བོར་བོས་ནས་ཁོང་གིས་གསན།
གཤེན་ལུལ་ཁོག་པའི་ནང་ཤིང་ནས། བོས་ནས་ཁྱོད་ངའི་སྐྱ་ལ་གསན།

9 ཉིད་ཀྱིས་ང་ནི་གཏིང་ཟབ་ས་ཀྱ་མཚོའི་དགྲིལ་དུ་པངས་པར་མཛད།
ཀྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་ང་བསྐྱར་གྲོ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དང་། ཀྱ་
སྐྱབས་རྒྱམས་ནི་ངའི་སྟེང་བརྒྱགས།

ཉ་ཁྱོད་གཟིགས་ངོ་ལས་ང་པངས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོད་ཁང་དམ་པའི་
ཕྱོགས། སྐྱར་ནས་ལྷ་འོང་ཡིས་སྟེས།

9 ཀྱ་རྒྱམས་ངའི་སེམས་བར་དུ་འཁོར། གཏིང་ཟབ་སོ་ཡིས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱོར། ངའི་མགོ་ཆུ་ཡི་ཐེ་མས་དགྲིས།

9 རི་རྒྱམས་མཐེལ་དུ་ང་བབས་སོང་། སྟོ་གཏན་ས་ཡིས་རྒྱན་ཕྱིར་
དགར། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་འདི་སྟེ། ངའི་སྟེག་དོང་ལས་ཡར་དངས་སོ།

9 རང་སྟེག་རང་ནང་ཡལ་བའི་དུས། གཙོ་བོ་ངས་དྲན་ཁོ་བོ་ཡི། སྟོན་
ལ་མཚོད་ཁང་དམ་པ་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་བསྟེན་ཡུར་གྲོ།

9 རྒྱས་མའི་ཀྱན་རྩོད་བརྟེན་པ་ཡིས། རང་གི་ཐུགས་རྩོད་སྟེ་བར་བྱེད།

9 འོན་ངས་གཏང་རྟག་སྐྱེད་དང་བཅས། ཁྱོད་དུང་མཚོད་པ་འབྲལ་བར་
བྱ། དམ་བཅས་ང་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཐར་པ་གཙོ་བོ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་
ཞུས་པ་དང་།

79 གཙོ་བོས་ལྷ་ལ་བཀའ་གནང་ནས། དེས་ཡོ་རྒྱུ་སྒྲུགས་ནས། སྐམས་སར་
བཏོན་གྲོ།

3 ཡང་ཐེངས་གཉིས་པར་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཡོ་རྒྱུ་ལ་བྱུང་ནས་འདི་
སྐད་དུ། 9 ལོངས་ཤིག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནི་ཞི་ལྷོ་བུ་པ་ལ་སོང་ཞིག་དང་།
ངས་ཁྱོད་ལ་བསྟོ་བའི་བཀའ་ལུང་དེར་ཤོད་ཅིག 9 དེ་ནས་ཡོ་རྒྱུ་གཙོ་
བོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ལངས་ཏེ་ནི་ཞི་ལྷོ་བུ་པ་ལ་སོང་ཞིག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་
ཁྱེར་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལགས་ཏེ། རིང་དུ་ཉིན་ལམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན།
ཉ་ཡང་ཡོ་རྒྱུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལྷགས་པར་བཅུམས་ཏེ། ཉིན་ལམ་གཅིག་གིས་
ཆོད་པ་དང་འབོད་སྟོག་ཅིང་། ད་ཡང་ཉིན་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལུས།
དེ་ནས་ནི་ཞི་ལྷོ་སྟེ་སྟེ་པར་འཕྱར་རོ། ཞེས་སྟེས་སོ། 4 དེ་ནས་ནི་ཞི་ལྷོ་བུ་
རྒྱམས་ལྷ་ལ་དང་དོ། སྐྱུང་གནས་ཕྱིར་བཀའ་བཏགས་ཤིང་། མཚོག་དམན་
ཆང་མས་སྒྲུག་གོས་ཀྱིན་གྲོ།

ལྷ་ཡང་ནི་མེ་མེའི་ཀླུ་ལ་པོར་ཕྱིན་འདི་བསྐྱབས་ནས། རང་གི་ཀླུ་ཁྱི་
 ལས་བབས་ཏེ། ན་བཟའ་ཕུད་ནས། ཟུག་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ཤིང་། གོག་
 ཐལ་ན་བསྐྱད་དེ། ༧ ཀླུ་པོ་དང་དེའི་སྐྱ་དྲག་ནམས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་བཞིན་
 དུ་ནི་མེ་མེའི་གནས་ཀྱན་ཏུ་བཀར་བཏགས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། མིའམ།
 དུད་འགྲོའམ། བ་ཁྱེའམ། ལུག་ཁྱེ་གང་གིས་ཅིའང་ཁ་ལ་མ་ལྷང་། མ་
 ཟ་ཞིག་རྒྱུ་མ་ཐུང་ཞིག་༥ འོན་ཀྱང་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་པོས་
 ཟུག་གོས་ཀྱིན་ལ། ལྷ་ཡི་དུང་དུ་དྲག་ཏུ་ཏུས་ཤིག་དེས་མ་ཟད་རེ་རང་
 གི་ལམ་ངན་པ་དང་། རེ་རང་གི་ལག་ན་ཡོད་པའི་དབང་ཆོས་སྤོང་ཞིག་
 ། ལུས་ཤིས་དང་ཅག་སྟོག་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་བསྐྱར་ནས་ཐུགས་
 འགྲོད་མཛད་དེ། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྱོ་གཏུམ་པ་ལས་བསྐྱར་ལས་ཆེ།
 ཞེས་འབོད་བསྐྱགས་སོ།།

༧ ཡང་ལྷ་ཡིས་དེ་ནམས་རེ་རང་གི་ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་པའི་ལས་
 རྒྱུ་ལ་གཟེགས་པ་དང་། ལྷ་ཡིས་དེ་དག་ལ་གསུངས་པའི་བར་ཆོད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཐུགས་འགྲོད་ནས་དེ་བཞིན་དུ་མ་མཛད་དོ།།

4 འོན་ཀྱང་ཡི་རྩ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཤིན་ཏུ་ཁྱིས་
 ཏེ། ༩ **གཙོ་བོ**འི་ཐུན་ཐར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཀྱི་**གཙོ་བོ** ངས་
 ཁྱེད་ལ་གསོལ་ལོ། ང་ད་དུང་རང་ལྟལ་ན་ཡོད་པའི་ཆེ། ངས་འདི་བཞིན་
 དུ་མ་ཞུས་སམ། དེ་ཕྱིར་སྤོང་དུང་ཐར་ཤིས་སུ་བོས་སོ། ཅེ་ལ་ཞུ་ན། ཁྱེད་
 ནི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་ནི། ཐུགས་བརྩེ་ལྡན་པའི་ལྷ་ཁྱོད་ལ་ཁོང་། རབ་
 ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དང་ངན་པ་ལས་ཐུགས་འགྲོད་ཅིང་སྟོག་པ་ངས་
 བཤེས་སོ། ༩ ད་ཀྱི་**གཙོ་བོ** ངས་ཁྱེད་ལ་གསོལ། ངའི་སྟོག་ང་ལས་བསྐྱུ་

པར་མཛོད་ཅིག་ཅེ་ལ་ང་འཆོ་བ་བས་འཆོ་ཡང་ལྟོ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་།

༩ **གཙོ་བོ**ས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཁྱིས་པའི་རིགས་སམ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༥ དེ་ནས་ཡི་རྩ་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཐོན་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
 བསྐྱད་ནས། གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཅེ་འབྱུང་བལྟ་བར་རང་གི་ཕྱིར་ཐུག་པོ་ཞིག་
 བྱས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་བསེལ་གྲིབ་ལ་བསྐྱད་དོ། ༦ དེ་ནས་དེའི་མགོ་ལ་
 བསེལ་བྱས་ནས་ཡི་ཐུག་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་**གཙོ་བོ**ལྷ་ཡིས་ཤིང་གི་
 ཀ་ཡོན་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ། **ཡི་རྩ**འི་སྤྱིང་དུ་འབྱུང་བཅུག་
 བས། **ཡི་རྩ**ཤིང་གི་ཀ་ཡོན་དེ་ལ་རབ་ཏུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། ༧ འོན་
 ཀྱང་ནང་པར་ཐུང་འདི་དུས་སུ་ལྷ་ཡིས་འབྲུ་ཞིག་བཀོད་པ་དང་། དེས་ཤིང་
 གི་ཀ་ཡོན་དེ་བརྟོལ་ནས། བརྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། ༨ ཡང་ཉི་མ་ཤར་བ་ལས་
 ལྷ་ཡིས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཆོད་རྒྱུད་ཞིག་རྒྱག་ཏུ་བཅུག་ནས། **ཡི་རྩ**འི་མགོ་
 ལ་ཉི་མ་ཕོག་ལྷེ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཁོང་། ཆོ་ལས་འདའ་བར་འདོད་དེ། ང་
 གསོན་པ་བས་འཆོ་ཡང་ལྟོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། ༩ ཡང་ལྷ་ཡིས་**ཡི་རྩ**ལ། ཤིང་གི་
 ཀ་ཡོན་དེའི་དོན་དུ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་རིགས་སམ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 དེས་ལན་དུ། འཆོ་བར་འདོད་པ་ཙམ་དུ་ཁྱིས་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་ཞུས་
 སོ། ༧ ཡང་**གཙོ་བོ**ས་དེ་ལ། མཚན་མོ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ནས་མཚན་མོ་ཞིག་ལ་
 སྐམ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འབད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་གི་ཀ་ཡོན་ལ་ཁྱོད་
 སྤྱིང་རྗེའོ། ༧ རང་གི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་ཤིས་པའི་མི་ཁྱི་
 སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་ལས་ལྷག་ཙམ་དང་ཐུགས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་ཡོད་པའི་
ནི་མེ་མེགྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འདི་ལ། ངས་སྤྱིང་རྗེ་བྱེད་པའི་མི་རིགས་སམ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལུང་སྟོན་པ་མི་ཀའི་མདོ།

1 ཡ་རུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཐམ་དང་ཨ་ཏམ་དང་ཉིས་ཀི་ཡའི་དུས་སུ་
གཙོ་བོའི་བཀའ་མོ་རེ་ཤེད་པ་མི་ཀའི་ལ་བྱང་ནས། དེས་ས་མར་ཡལ་
དང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་ཀྱི་སྐོར་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི།

ཉ་གྱེ་མི་ཐམས་ཅད། འདིར་ཉོན་ཅིག་གྱེ་ས་གཞི་དང་། དེའི་ནང་ན་
གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ན་བ་ཐོང་ཅིག་དང་། **གཙོ་བོ་**ལྷོ་གཙོ་བོ། འོ་ན་
གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་ཁང་དམ་པ་ལས་ཏྲོད་ཀྱི་ཁར་དབང་མཛད་དུ་
རྒྱལ་ཉ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཉོ། **གཙོ་བོ་**ཉིད་ཀྱི་ཐོ་བྱང་ལས་ཕྱིར་འཐོན་
ཞིང་མར་འབྱོན་པར་འགྱུར། སའི་གནས་མཐོན་པོ་རྒྱམས་ཞབས་གྱིས་
ཇི་བར་འགྱུར། རེ་མེད་མདུན་དུ་སྤྱོད་ཆེ་ལ་འཇུ་བ་དང་། གཟར་པོ་ལས་
འབབ་པའི་ཆུ་མང་བཞིན་དུ། རི་བོ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་འོག་ན་འཇུ་ཞིང་།
ལུང་པ་རྒྱམས་འགོས་པར་འགྱུར། ༥ འདི་ཐམས་ཅད་ཡ་རྒྱལ་གྱི་མཚོམས་
མེད་པ་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་ཐྱིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནོ།
ཡ་རྒྱལ་གྱི་མཚོམས་མེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། དེ་ནི་ས་མར་ཡལ་མིན་ནས། **ཡ་རུ་**
དྲུའི་མཐོ་སྤྱིང་རྒྱམས་ཅི་ཡིན། དེ་རྒྱམས་ནི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་མིན་ནས། ༦ དེ་
བས་ན་ངས་ས་མར་ཡལ་ནི་ཞིང་གི་ཕུང་པོ་ཉ་བྱ་དང་། རྒྱུན་ཤིང་འཇུག་ས་
རྒྱམས་དང་འདྲ་བར་བསྐྱར་བར་བྱ། དེའི་དོ་རྒྱམས་ལུང་པར་བསྐྱེལ་ཞིང་།
མང་རྒྱམས་འདོན་པར་བྱ། ༧ དེའི་བཙོག་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་མ་ཅུ་བཏགས་
ཏེ། རན་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱམས་མེས་བསྐྱེགས་ནས། དེའི་རྒྱ་འདྲ་རྒྱམས་
ངས་མེད་དུ་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མས་དེ་རྒྱམས་སྤྱད་འཛོང་མའི་
རན་པ་ལས་བསགས་པས། སྤྱར་ཡང་དེ་རྒྱམས་སྤྱད་འཛོང་མའི་རན་པར་
འགྱུར་བར་འགྱུར།

༨ དེའི་ཕྱིར་ངས་སྤྱོད་ཐུགས་འདོན་ཞིང་ཐུ་བར་བྱ། གོས་མེད་གཅེར་
བུར་རྒྱུ་བར་བྱ། དུར་བྱང་རྒྱམས་ཉར་དུ་ཞིང་། བྱ་རྩ་བོང་རྒྱམས་ཉར་
ཆོངས་བྱའོ། ༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་མ་ནི་གསོ་ཐབས་མེད་པས། **ཡ་**
རུ་དྲུའི་ཕུང་པོ་བསྐྱེབས་ནས། ངའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་པར་དུ། འོ་ན། **ཡེ་ཅུ་ཤ་**
ལེས་ཀྱི་བར་དུ་འདྲ་བསྐྱེབས་སོ། ༡༠ **གཤ་**ནང་དེའི་ཕྱིར་མ་སྐྱར་ཞིག་ཏྲོན་
ནས་མ་རུ་ཞིག་ **བེད་ཨབ་རྩ་** རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་ཞིག་ཉོན་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱི་ནང་
ན་འགྲོ་ཐོག་ཕྱོག་ཤིག་ ༡༡ ཀྱི་ས་མིར་ན་གནས་པ་རྒྱམས། སྤྱིན་མོ་ཅུ་ངོ་
ཆ་ཞིང་མར་སོང་ཞིག་ **ཟུ་ནན་**དུ་གནས་པ་རྒྱམས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འཐོན་
ཏེ། **བེད་ཨེལེལ་**གྱི་ཐུ་བར་གྱིས་རྒྱུན་ཏེ་དེར་ཏྲོད་ལ་བྱང་ས་རྟེད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། ༡༢ **གཙོ་བོའི་**ཕྱོགས་ལས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་ཀྱི་རྒྱ་སྐོར་པར་དུ་
རྒྱུན་དར་བབ་པས། **མ་རྩོད་**ན་གནས་པ་རྒྱམས་དུས་བཤེད་ཕྱིར་འཁྱུན་
ནོ། ༡༣ ཀྱི་ཡལ་ལེས་ན་གནས་པ་རྒྱམས། ཤིང་རྩ་ལ་རྩ་བ་དང་ཅན་རྒྱལ་ཅིག་
ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་མཚོམས་མེད་པ་རྒྱམས་ཏྲོད་ནང་བརྟེན་པས་ན། མོ་ཙོ་
མོན་ཀྱི་བྱ་མེད་ཐོག་པའི་ཐོག་མར་གྱུར་ཏོ། ༡༤ དེའི་ཕྱིར་ཏྲོད་ཀྱིས་མོ་རེ་
ཤེད་གཤ་བྱ་བ་ལ་འཐུང་བསྐྱང་བཏང་སྟེ། **ཨག་ཐེབ་**ཀྱི་ཏྲུམ་རྒྱམས་ཀྱིས་
ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་མགོ་སྐོར་བར་འགྱུར་རོ། ༡༥ ཀྱི་མ་རེ་ཤུ་

ལ་གནས་པ་རྒྱམས། ད་དུང་ཏྲོད་བདག་པོ་རྒྱལ་མཁན་ཏྲོད་ཀྱི་ཏྲོད་དུ་
འཁྱོད་ཅིང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་ཐུགས་པའི་**ཨ་རུལ་ལམ་**དུ་དེ་ཕྱིན་འོང་།
༡༦ ཏྲོད་སྤྱོད་ཐེར་བྱོས་ལ། རང་གི་བྱ་གཅིས་པ་དག་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་འཕྱོག་ཅིག་
དེ་དག་ཏྲོད་ལས་བཙོན་དུ་སོང་བས། གོ་བོ་འདྲར་སྤྱོད་ཐེར་ལྷག་པར་བྱོས་
ཤིག།

2 མི་ཚངས་པ་རྩོམ་ཞིང་རང་གི་མལ་ཁྱིར་གྲོས་དན་བྱེད་པ་རྒྱམས་
བཟའ་མི་ཤིས། དེ་དག་གི་ལག་པར་ཤེད་ཡོད་པས། རྒྱུ་ལང་བའི་ཆོ་
དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། ༡ དེ་དག་གིས་ཞིང་རྒྱམས་ལ་ཏམ་ཞིང་དབང་གིས་ལེན།
ཁང་པ་རྒྱམས་ལ་བརྒྱུས་ཤིང་འཕྱོག་པར་བྱེད། དེས་མ་ཟད་མི་དང་ཏྲུམ་
དང་། འོ་ན་སྤྱོད་པ་དང་དེའི་རྩོམ་ལ་ལའང་དབང་བྱེད། ༢ དེ་བས་ན་
གཙོ་བོས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། ཀྱི་ཉོ། ངས་མི་བརྒྱུད་འདི་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱས་
རྩོམ་དེ་ལས་ཏྲོད་ཅག་གི་མཛིང་པ་འབྱུང་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་མཐོང་གི་
དང་ནས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་འདི་ནི་དར་པ་
ཞིག་ཡིན་ནོ། ༣ ཉོན་དེར་ཏྲོད་ལ་དབེས་མཚོན་ཞིང་། ཆོར་ཀ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་
ཐུགས་ཀྱིས་ཐུ་བར་བྱ་ཞིང་འདི་རྒྱུད་དུ་དེད་ཡོངས་སུ་རུབ། དེས་ངའི་མི་
སྤེའི་ཐས་སྐལ་འཐེན་ཏེ། དེ་ནི་ང་ལས་ཇི་ལྟར་ཕྱལ། ལུལ་བཤིག་མཁན་ལ་
དེད་ཀྱི་ཞིང་བེམས། ཞེས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ༤ དེ་བས་ན་**གཙོ་བོའི་**ཆོགས་
ཀྱི་ནང་ན་རྩགས་རིལ་བཞིན་ཐག་སྐར་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཏྲོད་ལས་སུང་
ལུས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

༥ དེ་དག་གིས་ལུང་བརྟན་མཁན་རྒྱམས་ལ་ལུང་མ་སྟོན་ཞིག་དེ་དག་
ལ་ལུང་བརྟན་མི་འོང་ཞེས་སྤྱོད། འདི་འདྲའི་མི་ལས་ངོ་ཆོ་འབྲལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། ༦ ཀྱི་ཡ་རྒྱལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཅེས་པའི་མིང་དང་ཐུན་པ་རྒྱམས།
གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་ཐུགས་པ་ཡིན་ནས། འདི་དག་ཁོང་གི་མཛད་པ་ཡིན་
ནས། སེམས་དྲང་པོར་སྤྱོད་པ་ལ་ངའི་གསུང་རྒྱམས་མི་མན་ནས། ༧ འོན་
ཀྱང་སྤྱོད་དུས་ནས་ངའི་མི་སྤྱོད་དག་ལྟར་ལངས། འཐབ་མོ་ལ་མི་དགའ་
བར་འཇིགས་པ་དང་བལ་ནས་འགྱུལ་བ་རྒྱམས་ལས་ཏྲོད་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་
གཟན་གོས་དང་བཅས་སུ་ཤུ་བར་བྱེད། ༨ ཏྲོད་ཀྱིས་ངའི་མི་སྤེའི་བྱང་མེད་
རྒྱམས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཏྲུམ་རྒྱམས་ལས་འདོན། དེའི་བྱ་རྒྱམས་ལས་ངའི་
དཔལ་འབྱོར་ཏྲོད་ཀྱིས་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱལ།

༩ འདི་ནི་ཏྲོད་ཀྱི་བཞི་གནས་མ་ཡིན་པས། འོངས་ལ་མར་སོང་ཞིག་
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་གྲིབ་ཀྱིས་བསྐོས་པས། དེས་ཏྲོད་འཛོམ་ཞིང་
རབ་ཏུ་གཞོན་མོ། ༡༠ ཇི་སྟེ་རྒྱས་མའི་སེམས་ཉིད་ལ་འབྱང་ཞིང་རྒྱུན་ཟེར་
བའི་མི་ཞིག་གིས་འདི་རྒྱུད་དུ། ངས་ཏྲོད་ལ་རྒྱུན་ཆང་དང་བཟེ་བྱེད་ཀྱི་
ལུང་བརྟན་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མི་སྤེའི་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་བར་
འགྱུར་རོ།

༡༡ ཀྱི་ཡ་རྒྱལ་ ངས་བདེན་དག་པར་ཏྲོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེབ་པར་བྱ། ངས་
ངས་པར་དུ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་ལྷག་མ་དེ་བསྐྱེབ་པར་བྱ། ངས་དེ་དག་བོས་

མའི་ལྷག་ལྷར་དགྲ་གཅིང་། མ་ཁའི་དབྱུག་སྤྱོད་པའི་བྱ་ལྷར་བསྟུ་བར་
བྱའོ། མི་མང་དྲགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་དེར་ཀྱ་སྤྲུལ་འདྲེན་གྱིས་། ༡༩ གཙོག་
པ་པོ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་དུ་ཆས་ཏེ། དེ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོག་ཅིང་བྱ་སྤྲུལ་བར་
དུ་བྱེད་ཞིང་། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་ལ་དེ་ལས་འཕྱེད་ཞིང་། **གཙོ་བོ་**
ནི་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ལ་གཤེགས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་།

3 ཡང་ངས་སྤྲུལ་བཤུ་གྱི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་འགོ་བ་རྒྱལ་དང་། **མིས་ར་ཞེས་**
མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་རྒྱལ་། ངའི་ཁྱེད་གསོལ་ལ་ཉོན་ཞེས་ཤུན་
འབྲེད་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་རེགས་སམ། ༡ བཟང་པོར་སྤང་
མཁན་དང་དན་པར་ཆགས་མཁན་དེ་ཁྱོད་རྒྱལ་ཡིན། བཀས་པ་མི་ལས་
ཤྱ་ཞིང་། རུས་པ་ནས་ཤྱ་ཡང་གཞུར། ༡ ངའི་མི་སྤྱིའི་ཤྱ་ཟེའིང་། བཀས་པ་
ཤྱ་བར་བྱེད། ཁོག་མའི་ནང་ངམ། ཟངས་བུའི་ཤྱ་ལྷར་རུས་པ་བཅག་ནས།
དེ་རྒྱལ་གྱི་ལུས་ལྷན་གྱིས་། ༤ དའི་དུས་དེ་དག་གིས་**གཙོ་བོ་**ལ་འབྱོར་
ཀྱང་གསན་པར་མི་བྱ། དེས་མ་ཟད་པར་དེ་དག་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གདོང་
ཡང་དའི་ཆོ་སྤྲུལ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་སྤྱད་པའི་ལས་དན་དང་
བསྟུན་ནས་ཡིན་ལོ།

༥ ངའི་མི་སྤྱིའི་ལས་ལོ་རྒྱུག་ཅིང་སོ་ཡིས་འཆའ་བ་དང་། ཞི་བདེ་
སྒྲིག་ཅིང་། ཁ་ནང་ཁམ་ཆད་མི་སྤྱིའི་མཁན་རྒྱལ་ལ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་བའི་
ལུང་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་**གཙོ་བོས་**འདྲི་སྐད་དུ། ༦ དེ་བས་ན་ཁྱོད་ལ་ཞལ་
གཤེགས་མི་སྤྱིའི་མཆན་དང་། མདོར་བཤེས་གཏོང་མི་སྤྱིའི་སྤྲུལ་
རུས་ཀྱིས་བྱུང་བར་འགྱུར། ལུང་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་ཉི་མ་རུབ་ཅིང་། དེ་
དག་ལ་ཉོན་མོར་སྤྲུལ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༧ ཡང་མདོར་བཤེས་པ་ཁ་
སྤྱིའི་ཤིང་། མོ་པ་རྒྱལ་མགོ་འཕྱོང་བར་འགྱུར། འོ་ན། ལྷ་ལས་བཀའ་
ལན་མི་བྱུང་བས། རང་གི་ཁ་སྤྲུལ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། ཞེས་གསུང་
ངོ་། ༨ འོན་ཀྱང་ཡ་ཀོབ་ལ་དའི་ཉེས་ལྷང་དང་། **མིས་ར་ཞེས་**དའི་སྤྲུལ་བ་
སྟོན་པའི་བྱེད། **གཙོ་བོའི་**སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱི་དང་ནས་མཐུ་དང་ཤུན་འབྲེད་
པ་དང་དབང་གིས་བ་བདེན་པར་གང་ངོ་།

༩ ཀྱི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་འགོ་བ་རྒྱལ་དང་། **མིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་རྒྱལ་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་ཆེ་ལ་སྤང་ཞིང་། གཤེགས་
ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད། ངའི་ཁྱེད་གསོལ་འདི་ལ་ཉོན། ༡༠ དེ་དག་གིས་
ཅི་ཙམ་ཞེས་ཀྱི་ཡེ་ཏུ་ཤེས་མི་ཆངས་པ་ལས་བཞེང་ངོ་། ༡༡ དེ་དག་གི་
འགོ་བ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་པའི་བྱེད་གཤེགས་བྱེད། ལྷ་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཡོན་
ཀྱི་བྱེད་ཆོས་སྟོན། དེ་དག་གི་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱལ་གྱིས་དུལ་ཀྱི་བྱེད་ལུང་
སྟོན་ནོ། དུང་ཡང་དེ་དག་གིས་**གཙོ་བོ་**ལ་རྟེན་ཞིང་། **གཙོ་བོ་**དེད་ཅག་
གི་དཀྱིལ་དུ་མེད་དམ། རྒྱུན་དན་གང་ཡང་དེད་ལ་མི་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་
རོ། ༡༢ དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཏེ་**ཅི་ཙམ་**ཞིང་ལྷར་སྟོན་པ་དང་། **ཡེ་ཏུ་**
ཤེས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷར་རྒྱལ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་པོ་པོ་ནི་ནགས་ཀྱི་གནས་མཐོ་ས་
རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རྒྱུ་།

4 འོན་ཀྱང་བྱེ་མའི་ཉེན་མོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་པོ་ནི་རི་
བོ་རྒྱལ་གྱི་ཅེ་མོར་དགོད་ཅིང་། རི་སྤྲན་ཀྱན་པས་ཡར་གདེགས་པ་

དང་། མི་རེགས་རྒྱལ་དའི་ཐད་དུ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། ༡ ཡང་མི་བརྒྱུད་
མང་པོ་འོང་ཞིང་འདྲི་སྐད་དུ། ཤོག་ལ། དེད་ཡར་**གཙོ་བོའི་**རི་བོ་དང་། **ཡ་**
ཀོབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་སྤྱོད་དུ་འདྲོང་དང་། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་གཤེགས་ལས་དེད་
ལ་བསྟུན་ཏེ། དེད་ཁོང་གི་ལས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུ་བར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་བྱེད་
ཞེན། **ཅི་ཙམ་**ལས་བཀའ་ཁྲིམས་དང་**ཡེ་ཏུ་ཤེས་**ནས་**གཙོ་བོའི་**གསུང་
འབྱུང་བར་འགྱུར། ༡ ཡང་ཁོང་གིས་མི་བརྒྱུད་དུ་མའི་ནང་ན་ཞལ་ཆེ་
གཙང་དེ། ས་ཐག་རིང་པོའི་མི་སྤྱིའི་སྤྲུལ་ཐུན་བཀའ་བཏུན་པར་འགྱུར་
བ་དང་། དེ་དག་གིས་རང་གི་རལ་གྱི་ལས་ཆོ་སྤྲུལ་དང་། མཐུང་ལས་
ཟོར་བ་བཟོ་བར་བྱ། མི་བརྒྱུད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རལ་གྱི་མི་སྤྱིའི་དེ་མན་
ཆད་དམག་ཀྱང་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༤ འོན་ཀྱང་རེ་རང་གི་རྒྱུན་ཤིང་
གི་སྟོན་དང་། སེ་ཡབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་བསྐད་དེ། ལུས་ཀྱང་དེ་དག་འཛིགས་སྤྱོད་
མི་གཞུག་གོ། དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེན། དུང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་**གཙོ་བོའི་**ཞལ་ལས་
གསུངས་པའི་བྱེད་རོ། ༥ གང་ལ་ཞེན། མི་བརྒྱུད་ཀྱན་གྱིས་རེ་རང་གི་རྟེན་
ཀྱི་མིང་གི་ནང་དུ་འགྲུལ་བར་བྱའོ། དེད་ཅག་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་**གཙོ་བོ་**
རང་གི་རྒྱ་ཡི་མཆན་ནང་འགྲུལ་བར་བྱའོ།

༦ **གཙོ་བོས་**འདྲི་སྐད་དུ། ཉིན་མོ་དེར་ངས་ཐེང་པོ་རྒྱལ་འགྲུག་ཅིང་།
བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་རྒྱལ་བསྟུ་བ་དང་། ངས་བཅོས་པ་རྒྱལ་བསྟུ་བར་
བྱའོ། ༧ ངས་ཐེང་པོ་ལྷན་སྤྱོད་བཅུག་སྟེ། ཐག་རིང་པོར་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་སྤྱིའི་
མཐུ་ཐུན་དུ་འགོད་པར་བྱའོ། གསུང་། བྱེད་ཆད་**གཙོ་བོས་**རྟེན་ཏུ་རི་བོ་
ཅི་ཙམ་དུ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་མཛད་པར་འགྱུར། ༨ ཀྱི་ཁྱེད་པོའི་སྤྱོད་དང་།
ཅི་ཙམ་ཀྱི་བྱེད་མའི་རི་སྤྲན་ཁྱོད་ལ་འདྲི་བཞིན་འབྱུང་འོང་། ཞེས་ན་སྤྱོད་
མའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འོ་ན། **ཡེ་ཏུ་ཤེས་**ཀྱི་བྱེད་མའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་རོ།

༩ ད་ཁྱོད་ཅི་ལ་འོ་དོད་འདོན། ཁྱོད་ནང་རྒྱལ་པོ་གང་ཡང་མེད་དམ།
ཁྱོད་ཀྱི་གོས་དཔོན་ཤེའམ། ཁྱོད་ལ་བྱུང་མེད་མངལ་མི་བདེ་བ་རྩ་བུའི་
ཟུག་གཟེར་གྱིས་འཐེབས་པ་ཡིན། ༡༠ ཀྱི་**ཅི་ཙམ་**ཀྱི་བྱེད་མོ་མནར་བར་གྱུར་
ཅིག་དང་། བྱུང་མེད་མངལ་མི་བདེ་བ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་གཟེར་ཁྱོད་ལ་
འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེན། ད་ཁྱོད་གོང་ཁྱོད་ལས་ཐོན་ཏེ།
ཐང་ལ་གནས་ཤིང་། **བྲ་བེལ་**ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེར་ཁྱོད་ཐར་
ཞིང་། དག་པོའི་ལག་པ་ལས་**གཙོ་བོས་**ཁྱོད་བསྐྱེད་ལྷུ་ལྷུ་བར་འགྱུར་རོ། ༡༡ ད་
མི་བརྒྱུད་མང་ཙམ་ཁྱོད་ལ་སྒྲིབ་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་ལ།
དེད་རང་གི་མིག་གིས་**ཅི་ཙམ་**ལ་བསྟུན་པར་ཤོག་ཅས་ཟེར། ༡༢ འོན་ཀྱང་
དེ་དག་གིས་**གཙོ་བོའི་**མཁུན་རྒྱ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། ཁོང་གི་སྤྲུལ་བསམ་
ཡང་མི་རྟོགས་སོ། དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེན། ཁོང་གིས་དེ་དག་གཤུལ་འཐག་གི་
པང་ཁོད་བཞིན་དུ་སྤྱངས་པར་མཛད་པའི་བྱེད་རོ། ༡༣ ཀྱི་**ཅི་ཙམ་**ཀྱི་བྱེད་
མོ་མངལ་ལ། ཁྱེད་ཡིས་སྟོན་ཞིག་གང་ལ་ཞེན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་ཙོ་སྤྲུལ་
དང་མིག་པ་རྒྱལ་ར་གན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་མང་པོ་
དུས་བྱུང་བའུ་བྱེད་དེ་དག་གི་བཅོམ་ནོར་**གཙོ་བོ་**ལ་བསྟོན་ཞིང་། ས་གཞི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ནོར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

5 གྲེད་མག་དབྱང་རྣམས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཁྱེད། ད་རང་དམག་དབྱང་བཞིན་
ཁྱོད་ཚོགས་ལ། དེད་མཐའ་སྐོར་ཞིང་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་ མི་དཔོན་
དབྱུག་མས་འགྲམ་པར་བརྟེན་འོང་།

འོན་ཀྱང་གཤམ་ལེ་ཉེས་ཉེས་ར་དྲུ་ལྟོ་སྤྱོད་ནང་ཁྱོད་ཚུང་ན་ཡང་།
ཉེས་ར་ཉེས་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་མཛད་པའི་ མི་དཔོན་ཁྱོད་ལས་ང་ལ་འབྱང་
འོང་། ཁོང་འབྱོན་པ་ཐུར་ཐོག་མ་ལས་སོ། འོ་གཟུང་འཐེབས་པ་ལ་སྤྱོད་
བའི་བར། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ནི་འདྲོར་བར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་སྤྱོད་
ཕྱི་ལས་རྣམས་ ཉེས་ར་ཉེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཅར་འཁོར་འོང་། སྤྱོད་ཁོང་ལང་
ཞིང་གཙོ་བོའི་མཐུ་དང་། གཙོ་བོ་དེའི་ལྷ་མཆོན་གྲགས་ངོར། སྤྱོད་ཞིང་
དེ་དག་འཚུགས་པར་འགྱུར་བས། ད་ཁོང་ས་མཐའི་བར་འཕགས་པར་
འགྱུར། འོ་སྤྱོད་ལ་འདྲི་ཞི་བའི་རྒྱར་འགྱུར་འོང་། ལ་སྤྱོད་པ་ལྟུང་
བསྐྱེད་པའི་ཚོ། དེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སུ་འཇུག་དུས། དེད་ཀྱིས་དེ་ལ་
ཇི་ལོ་བདུན་དང་། དེད་དཔོན་བརྒྱུད་མཉམ་དམག་རྒྱབ་པར་བྱ། འོ་དེ་
ཚོས་ལ་སྤྱོད་ལྟུང་རལ་གྱི་དང་། ཉེས་ར་དྲུ་ལྟོ་སྤྱོད་ཇི་ལོ་མཉམ་གཞིམ།
ལ་སྤྱོད་པ་དེད་ལྟུང་འོང་ཞིང་། དེད་ཀྱིས་མཆོམས་ལ་འགོ་མ་པའི་ཚོ།
ཁོང་གིས་དེད་དེ་རྣམས་ལས་སྤྱོད་འགྱུར། འོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཕྱི་ལས་རྣམས་
ནི། མི་བརྒྱུད་མང་པོ་ཡི་གཞུང་དཀྱིལ་དུ། མི་ལ་མི་སྒྲག་པ་དང་མི་ཡི། བྱ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི། གཙོ་བོའི་ཟེལ་པ་དང་རྩ་ཐོག་གི། དག་
ཆར་ཇི་བཞིན་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། འོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་ལས་ཀྱང་ཕྱི་པའི་
དཀྱིལ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་ཁྱོད་དུ། ལྷགས་ཀྱི་དུད་འགྲོའི་དཀྱིལ་ན་སེང་
གོ་དང་ལྷག་ཁྱུ་ལ་སེང་དར་མ་སྤྱོད་པ་བཞིན་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་
ནི་དེ་དག་གསེབ་ཏུ་རྒྱ་དུས་ཇི་ཞིང་དུས་བྱ་གཤེག་མགོན་བྱེད་སྤྱོད་
མེད་པ་བཞིན་ནོ། འོ་དགའི་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཐུར་བར་བྱ། ལ་རོལ་པ་
ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་འགྱུར།

འོ་ཡང་ཉེན་མོ་དེར་ངས་ཁྱོད་ནང་ཡོད་པའི། ཉེན་རྣམས་དགུམ་ཞིང་
ཤིང་རྩ་མེད་པར་བྱ། འོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟུང་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཆར་གཅད།
ཁྱོད་ཀྱི་རྩྭ་ཡོད་དོ་ཅོག་རྩིབ་པར་བྱ། འོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནས་འབྲུལ་ཆས་
མེད་པར་བྱ། སྤྱོད་ཁྱོད་ཅར་ཡང་མོ་པ་ཡོད་མི་འགྱུར། འོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
བཙོག་སྒྲུ་དང་དོ་རིང་རྣམས། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ཡིས་ཆར་དུ་གཅད།
སྤྱོད་རང་ལག་པས་བཙོས་པར་བྱག་མི་འཛོལ། འོ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོལ་
རྣམས་ཁྱོད་དཀྱིལ་ནས། འཕོགས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བསྐྱབ་པོ།
འོ་ཡང་ངའི་བཀར་མ་ཉན་པའི་མི་བརྒྱུད་ལ། ཐུགས་ཁྱོ་གཏུམ་པའི་ངང་
ནས་ལན་གཞུག་ལོ།

6 ད་ཁྱོད་གཙོ་བོས་གསུང་བ་ལ་ཉོན། འོངས་ལ་རིའི་མདུན་དུ་གཏམ་
སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། རི་ཕྱོད་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོར་རྒྱུ་འོ་ཀྱིས་གཞིའི་
རི་བོ་རྣམས་དང་ས་གཞིའི་ ཅོག་མང་བརྟན་པའི་བྲག་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། གཙོ་བོའི་ཞལ་འཛིང་ལ་ཉོན་ཞིག་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་གཙོ་བོ་
ལ། ཉིད་ཀྱི་མི་སྤྱོད་དང་རྩྭ་པ་ཞིག་ཡོད། དེས་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་
པར་བྱ། འོ་ཀྱེད་མི་སྤྱོད་ངས་ཁྱོད་ཅི་ལ་བྱས། གང་གི་ནང་ན་ངས་སེམས་
ངལ་དུ་བརྟུག་དེ་བས་ན་ངའི་ཁར་དཔང་པོ་བྱས་ཤིག འོ་ངས་ཁྱོད་མི་

སེང་ལྟུང་ནས་ཕྱི་རོལ་བརྟོན། བརྟེན་བའི་ཁང་པ་ནས་སྤྱོད་ནས་བསྐྱལ།
ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ངས་མོ་ཤིང་ནི། མོ་རོན་དང་མིར་ཡས་ཡང་བཏང་བ་
ཡིན། འོ་ཀྱེད་ཡི་མི་སྤྱོད་ཁྱོད་ཅག་གིས། གཙོ་བོའི་ཐུགས་དྲང་བའི་ཕྱིན་
ལས་རྣམས། ངོ་འཕྲོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མོ་མཐུ་རྒྱལ་པོ། ལ་ལག་གིས་བསམ་
སྤྱོད་གང་བྱས་པ་དང་། ལོ་མོར་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མཉམ་གྱིས་ཀྱང་། དེ་ལ་ལན་ཅི་
བཏབ་པ་དཔོན་ཞིག་ཤིང་ཉེས་རྣམས་གིས་གལ་བར་དུན་པར་བྱས།

འོ་ངས་ཅི་འཁྱུར་ཏེ་གཙོ་བོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། ལྷ་མཐོན་པའི་སྤྱོད་
ཐུར་ཇི་ལྷར་བཏུད། སྤྱོད་ཐོག་དང་མོ་འཁོར་ཀྱི་བེའུ་རྣམས་དང་ཁོང་
གི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། འོ་གཙོ་བོ་ནི་ར་པོ་སྤྱོད་ཕྱག་རྣམས་དང་།
འབྲུ་མར་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁྱོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཉམ་འགྱུར་རམ། ངའི་
ཐོག་པའི་དོན་དུ་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ངའི་སེམས་ཀྱི་ཉེས་ལྷང་གི་དོན་
དུ་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་འབས་བྱ་དབྲུལ་ལམ། འོ་ཀྱི་མི། བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་
ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་བསྟན། ཡང་ལས་དྲང་པོ་དང་སྤྱོད་ཇི་ལ་ཆགས་པ་དང་།
གྲས་པས་རང་གི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་
གཙོ་བོས་ཁྱོད་ལས་ཅི་འཛོལ།

འོ་གཙོ་བོའི་གསུང་སྐད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་འབོད། མི་མཛངས་པས་ཁྱོད་
ཀྱི་མཆོན་ལ་འཛིགས་འོང་། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱུག་པ་དང་། དེ་བསྐོས་མཐན་
ལའང་ཉོན་ཞིག་ འོ་དུང་ཡང་མི་ངན་པའི་ཁྱིམ་ན་ངན་པའི་མོར་རྩས་
དང་སྤྱོད་དུ་བྱང་བའི་འབོ་རྒྱུང་བ་དེ་ཡོད་དམ། འོ་སྤྱོད་ཐོག་གི་སྤྱོད་
དང་། མགོ་སྐོར་བའི་སྤྱོད་ཆད་ཀྱི་ཐེ་ལུག་ཡོད་པ་དེ་ལོངས་མེད་དུ་ཅི་
བར་འགྱུར་རམ། འོ་དེའང་དེའི་ཕྱག་པོ་རྣམས་དབང་ཆས་ཀྱིས་གང་སྤྱོད་
ལྟུང་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལམ་ཅིང་། དེ་དག་གི་ལ་ནང་གི་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་
ཐོག་ཅན་ནོ། འོ་དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ལ་རྩྭ་ཞིང་། སྤྱོད་པར་བྱ། ཁྱོད་
ཀྱི་ཉེས་ཐོག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་ འོ་ཁྱོད་ཟ་ནའང་མི་
འགང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིན་ཡང་
བདོག་པར་མི་བྱའི། གང་ཁྱོད་ཀྱིས་བདོག་པ་དེ་ངས་རལ་གྱི་ལ་གཏད་
པར་བྱའོ། འོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བོན་གཏད་པ་ཡང་མི་རྩ་། ལ་སྤྱོད་རྣམས་འཛིན་
ཡང་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར། ལྷན་འབྲུམ་འཛིན་ཡང་ལྷན་ཆང་འབྲུང་མི་
འོང་། འོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་ཁྱོད་སྤྱོད་པ་དང་དེར་གནས་པའི་ལྟུང་
མི་རྣམས་འོ་ཤོ་ལྷན་དུ། ཉེས་རིའི་སྤྱོད་མཆོམས་རྣམས་དང་། ལ་ཏུབ་
བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཡིད་ལ་བཅང་སྤྱོད་ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག་གི་གྲོས་བཞིན་
སྤྱོད་དོ། དེ་བས་ན་ངའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོགས་པར་འགྱུར་
རོ།

7 ཀྱི་ཏུད། དབྱར་ཁའི་ཤིང་རྟོག་བསྐྱས་པའི་འོག་ཏུ་འཇུག། ལྷན་འབྲུམ་
བཏུས་པའི་རྩས་སུ། ཟ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་ཀྱི་སྤྱོད་མི་རྩེད་པ་དང་འདྲ་
བར། ངའི་སེམས་ཀྱིས་འདྲོད་པའི་སེ་ཡང་འགོ་ཚེས་གང་ཡང་མེད། འོ་ཆོས་
དྲང་པའི་མི་ནི་མི་ལྟུང་ལས་ཆར། མའི་ནང་ན་དྲང་པོ་སྤྱོད་མེད། དེ་
དག་ཆང་མ་མི་གསལ་དུ་འཇུག། མི་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱིས་རྩི་བཅུག་ནས་རང་
གི་སྤྱོད་འཛིན། འོ་ན་ལ་བྱེད་དུ་དེ་དག་གི་ལག་གཞིས་ཤོགས། དཔོན་
པོས་རྩན་པ་ཅོད། ཁྱིམས་དཔོན་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འདྲོད། མི་ཆེན་ཀྱིས་

རང་གི་སྒྲིང་གི་འདྲ་པ་དན་པའི་གཏམ་བྱེད། དེ་ལྟར་དན་པའི་བཀའ་
 འཛིན་དུ་བཅུག ༤ དེ་དག་གི་བཟང་ཤོས་ནི་སེ་བ་དང་འདྲ། རྣམ་པར་
 གྲང་བ་ནི་ཆོར་མ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་མ་ལས་ཀྱི་ཞག་དང་། རྒྱུ་
 ལ་ལས་འཇལ་བའི་ཉི་མ་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག དེ་དག་གི་མགོ་འཛོམ་
 པར་འབྱར་རོ། ༥ མཛེའ་བོ་ལ་སྒྲོ་མ་ཐོང་། སེམས་གཙང་མཁན་ལས་རེ་
 བ་མ་བྱེད། ལའི་སྒྲོ་མ་ནི་རང་གི་གཞིགས་སུ་ཉལ་བའི་རྒྱུ་མའི་མདུན་
 དུ་འདྲུག་ཞིག ༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པ་ལ་བརྟམ་པར་བྱེད། བུ་མོས་
 མ་དང་མཉམ་མས་སྒྱུག་མོ་ལ་སྐྱེ། མའི་དག་བོ་ནི་དེ་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་མི་
 རྣམས་ཡིན་མོ། ༧ འོན་ཀྱང་ངས་གཙོ་བོ་ལ་བརྟམ་ཞེ། འདི་སྒྲོ་མ་མཛེད་ཀྱི་
 ལྟ་ལ་བསྒྲག་པར་བྱ། འདི་ལྟ་ཡིས་གསན་པར་འབྱུར། ༨ ཀྱི་འདི་དག་བོ་
 ང་ལ་ཉལ་དགོད་མ་ཐོང་ཞིག ང་འབྱུག་ནའང་ལང་བར་བྱ། ལྷན་པ་ལ་
 བཟང་དུས་གཙོ་བོ་འདི་དུ་འབྱར་བར་འབྱུར། ༩ ཁོང་གིས་འདི་ཕྱིར་
 ལྷངས་བསྐྱལ་ནས་འདི་ཁྱིམ་མཉམ་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་ངས་གཙོ་བོའི་
 ཐུགས་ཁྲོ་སྤྲོ་བར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁོང་གི་དུང་དུ་སྤྱིག་པ་
 བྱས་པ་ཡིན་མོ། ཁོང་གིས་ང་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་དངས་ནས། ངས་ཁོང་གི་
 དང་བ་ཉིད་མཇལ་བར་བྱའོ། ༡༠ འདི་དག་བོས་དེ་མཐོང་ཞིང་། ང་ལ་ད་
 གཙོ་བོ་ཞིང་གི་ལྟ་གཤམ་ན་ཡོད་སྐྱེས་པ་དེ་དོ་ཆས་གཡོག་པར་འབྱུར། འདི་
 མིག་གིས་དེ་མཐོང་འོང་། ད་དེ་ནི་ལམ་སྤང་རྣམས་ཀྱི་འདམ་རྒྱུ་ལྟར་
 བཟུང་བར་འབྱུར།

༡༡ རྒྱུ་ཀྱི་ཆེག་པ་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཆོ་ཉིན་མོ་དེར་རྒྱུ་ཀྱི་ས་མཚམས་
 ཐག་རིང་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ། ༡༢ ཉིན་མོ་དེར་དེ་དག་ནི་ཨ་
 སུར་ནས་མི་སེར་དང་། མི་སེར་ནས་གཙང་བོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ནས་རྒྱ་མཚོ་

དང་། རི་བོ་ནས་རི་བོའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཙམ་ཕྱིན་འོང་། ༡༣ འོན་ཀྱང་ས་ལ་
 གནས་པ་དེ་དག་གི་ལས་འབྲས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་གཞི་སྒྲོངས་པར་འབྱུར་
 རོ།

༡༤ རང་གི་མི་སྤྱེའམ། གཅིག་ཕུར་ནགས་གསེབ་དུ་ཀའ་མེལ་གྱི་དབྱས་
 སུ་རང་གི་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱག་པས་འཛོ་བར་གྱིས་
 ཐིག དེ་རྣམས་བྲ་ཤན་དང་གིལ་མང་ན་ཟུ་མ་བཞིན་དུ་འཛོ་བར་ཆུག
 ༡༥ མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཉིན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། ངས་དེ་ལ་ངོ་
 མཚར་ཕྱིན་ལས་བསྟན་པར་བྱའོ། ༡༦ ཕྱི་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
 མཐོང་ཞིང་། རང་ཤིང་ཆང་མའི་ཕྱིར་ངོ་ཆ་བར་འབྱུར། རང་གི་ལག་པས་
 ལ་དགག་ན་བ་འབྱུད་འོང་། ༡༧ དེ་དག་སྒྲུལ་ལྷར་ཐལ་བ་ལྷག་ཅིང་། སའི་
 རྒྱ་འགྲོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཆང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདར་གྱིན་འཛོན་པར་
 འབྱུར། དེ་དག་འཇིགས་ཤིང་གཙོ་བོ་དེ་དེ་གི་ལྟ་ལྟོགས་སུ་འོང་བར་
 འབྱུར། འོ་ན། རྒྱུ་ལ་དེ་རྣམས་དང་དང་སྒྲག་པར་འབྱུར་རོ།

༡༨ མི་རིགས་པ་སེལ་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ཀྱི་མི་སྤྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐིག་པ་ལ་འགྲོད་མི་མོ་བཞུད་ལྟ་བུའི་ལྟ་ལྟོགས་སུ་ཡོད། ཁོང་གིས་ཐུགས་
 རྒྱུ་མཛེད་པ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པས། དུས་གཏན་དུ་ཐུགས་ཁྲོ་མི་འཛོག
 ༡༩ ཁོང་གྱུར་ནས་དེད་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་། དེད་ཀྱི་ཐིག་པ་རྣམས་
 ཞབས་འོག་གཞོན་པར་འབྱུར། རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱར་ནས། ༢༠ ཐོན་དུས་དེད་ཀྱི་ལ་མས་རྣམས་ལ་
 དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ། ཡ་ཀོབ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་བོ་དང་།
 ཨ་བ་ར་ཉམ་ལ་བཀའ་དྲིན་དེ་མཛོན་པར་མཛེད་པར་འབྱུར་རོ།

ལུང་སྟོན་པ་ན་དུམ་གྱི་མདོ།

1 རྩི་མེའི་ཆེད་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ། **ཞལ་གྲོས་པ་ན་དུམ་གྱི་**
ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ནི།

༡ **གཙོ་བོ་**འགྲན་སེམས་ཅན་དང་། ལན་བཞེས་པའི་ལྷ་འོ་ན། **གཙོ་བོ་**
ལན་བཞེས་མཁན་དང་། རྒྱགས་གཞི་བྱ་བར་བ་ལགས་ཏེ། **གཙོ་བོས་**དགྲ་
ལས་ལན་བཞེས། ཁོང་ཉིད་དགྲའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཁོ་འཛོལ། ༡ **གཙོ་བོ་**ཐུགས་
ཁོ་དལ་ཞིང་། མཐུ་སྟོབས་ནང་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ། ཐུག་ཅན་སྟོན་མེད་
དུ་མི་ཆེ། **གཙོ་བོའི་**ལམ་རྒྱུད་འཁུལ་དང་། རྒྱུད་དམར་གྱི་ནང་ན་མཆིས་
ཏེ། སྤྱིན་རྒྱམས་ཁོང་གི་ཞབས་རུལ་ལོ། ༤ རྒྱ་མཚོར་བཀྲོན་ནས་སྟེམ་པར་
མཛད། རྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་སྟེམ་པར་མཛད། **བ་ཤན་དང་ཀར་ཞེལ་**རྒྱུད་
སོང་། **ལེ་བ་ནོན་**གྱི་མེ་ཏྲོག་རྟེན། ༥ ཁོང་སྤུན་ཟུར་རི་བོ་རྒྱམས་འདར།
རི་ཕན་རྒྱམས་འབྲུ་བར་འབྲུ་ཞིང་། ཁོང་གི་རྒྱུད་དུ་ས་གཞི་གཡོ། འོ་
ན་འཛིག་རྟེན་དང་དེ་ཡི། རན་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གཡོ། ༥ ཁོང་གི་
ཐུགས་ཁོའི་མདུན་དུ་སྤྱི་འབྲེང་སྤིང་། ཁོང་གི་ཁོ་གཏུམ་ནང་ན་སྤྱི་མོད་
སྤིང་། མེ་འདྲའི་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁོ་སྤྱི་གླེ། ཁོང་གིས་ཀྱེན་དེ་བྲག་རྒྱམས་
ཐུར་དུ་སྤྱི་ལ།

༧ **གཙོ་བོ་**ནི་བཟང་པོ་སྟེ། ཐུག་བསྐལ་ཉིན་པར་རྫོང་བཅོན་ལགས། ཁོང་
ལ་སྟོ་གཏད་པའི་ངོ་མཁྱེན། ༡ ཁོང་གིས་རྒྱ་བྱུང་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་དུ་ས་
ཆ་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱབ་བར་མཛད་པར་འབྲུར། ཐུན་པས་པ་རོལ་པ་རྒྱམས་
འདྲེད་པར་འབྲུར། ༢ **གཙོ་བོར་**སྟོལ་བའི་བསམ་པ་ཅི་ཚུམ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་
ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་མཛད་འོང་། ཐེང་གཉིས་པར་སྤྱི་བསྐལ་འབྲུད་
བར་མི་འབྲུར། ༣ དེ་དག་ལན་མང་ཆོར་མ་ལྷར་བསྐྱབས་ནས། རྒྱ་ཆང་
གིས་འབང་འབང་སོང་ནས་ཡོད་མོད། སྟག་རོ་སྐམ་པོ་ལྷར་ཡོངས་སྤྱི་
བསྐལ་འོང་། ༤ ཁྱོད་ལས་གྲོས་མི་ངན་པ་ཞིག་ཐོན་ནས། **གཙོ་བོ་**ལ་སྟོལ་
བའི་གྲུབས་ངན་བྱེད། ༥ **གཙོ་བོ་**ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་ངོ་། དེ་དག་སྟོབས་
ཆེ་མང་ཅན་ཡོད་ཅུང་། དེ་རྒྱམས་གཏུབ་ཅིང་འདད་བར་འབྲུར་རྟེ། ངས་
ཁྱོད་ལ་འཆོ་བར་བྱས་ན་ཡང་། སྐར་ངས་ཁྱོད་ལ་འཆོ་བར་མི་བྱའོ། ༦ དང་
ངས་དེའི་གཉའ་ཤིང་ཁྱོད་ལས་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་བཀྲིག་ཐག་རྒྱམས་ཡོངས་
སྤྱི་གཅད། ༧ འོན་ཁྱོད་ཕྱིར་**གཙོ་བོའི་**གསུང་ནི། སྐར་ཁྱོད་མིང་གིས་
བོན་མི་གདབ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནང་ནས་བཅོག་སྟེ། ཐུག་སྟེ་རྒྱམས་ཀྱང་
མེད་པར་བྱ་ཞིང་། ཁྱོད་མི་ངན་ཡིན་པས་ལྷ་ཁང་དེ་ངས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་
ཁང་དུ་བྱའོ།

༨ སྟོན་སྟེན་བཟང་འཆད་ཅིང་ཞི་བདེ་སྟོན་པའི། ཞབས་རྒྱམས་རི་བོ་
རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་ན་འདུག ཀྱེ་**ལ་དུ་དུ་**དུམ་ཆེན་རྒྱམས་བྱོས་ཤིག་རང་གི་
དམ་བཅས་པ་རྒྱམས་འབྲུལ་བར་བྱོས། མི་ངན་རྩ་བ་ནས་བཅད་ཐེན་པ་
ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ནམ་ཡང་འགྲོ་མི་འོང་།

2 གཙོག་པར་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་རྩི་འོངས་པས། རྫོང་བརྟན་ཞིང་ལམ་
ལ་སོ་པ་གྱིས། རང་རྟེན་ཐར་ཐར་དང་སྟོབས་ཀྱན་གྱིས། ཁྱོད་ཅག་

རང་རྒྱམས་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག ༡ དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་པ་ན། རྫོང་པ་
བྱེད་མཁན་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱམས། རྫོང་པ་དང་ཡལ་ག་བཅད་ཡོད་ཅུང་།
གཙོ་བོས་ཞེས་ར་ཞེལ་གྱི་བརྫིང་འདར། **ལ་རྟོབ་**ལ་བརྫིང་སྐར་གནང་
བར་མཛད། ༡ དཔལ་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུབ་དམར་པོ་ཡོད། དམག་གི་སྟེ་བོས་
གོས་མཆོལ་ཁ་བྱོན། དེ་ཤོས་པའི་ཉིན་པར་ཤིང་རྟ་རྒྱམས། མེ་འབར་བའི་
ལྷགས་ཀྱིས་བརྟན་ནས་འདུག མདུང་རྒྱམས་ཀྱང་དུག་དུ་དབྱུག་པར་
བྱེད། ༤ ལམ་སང་ན་ཤིང་རྟ་རྒྱམས་རྒྱག་ཅིང་། ལམ་མདོ་ནང་དེ་རྒྱམས་
པར་ཆུར་འབྲུལ། ཐ་འབར་ལྷར་དུ་དེ་རྒྱམས་སྤང་སྟེ། གནམ་སྟོག་ལྷར་དེ་
རྒྱམས་འབྲུག་སེ་འབྲུག།

༥ ཁོང་གི་དཔལ་བོ་རྒྱམས་ཐུགས་སྤྱད་དེ་དག་འབྲུལ་བ་ལས་འཛོས་
འཕྱོག་ཅིང་། རྟེན་པར་འཛོག་དུ་ཆ་དུག་བྱེད་དེ། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟོབ་ཐོག་
ཤོས་པར་བྱེད། ༦ གཙང་བོའི་སྟོ་འབྲེ་ཞིང་རྒྱལ་ཁབ་འཛིག ༧ འདི་ལྷར་
ཐག་ཆད་པར་ཀྱར་ཐེན་པས། མོ་གོས་མེད་བཅོན་དུ་པར་བྱོགས་འཕྲིད།
ཞལ་ལྷ་མ་རྒྱམས་ཐུག་རོན་གྱི་སྟེ། འདོན་ཞིང་ལྷ་ངན་དང་བྲང་རྒྱུད་
གཏོང་། ༨ ཟུར་**ནི་ནི་མེ**ཆུའི་རྫིང་དང་འད། འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱམས་འཕྱོས་
པར་བྱེད་ཅིང་། ཀེ་རེ་སྤྱད་ཀེ་རེ་སྤྱད་འབོད་ཀྱང་། མི་སྤྱིས་ཀྱང་བྱི་མིག་མི་
ལྟོ། ༩ ཁྱོད་ཀྱིས་དཔལ་དང་གསེར་རྒྱམས་སྟོན་ཅིག་ཅི་ལ་ནོར་ནི་དཔག་
དུ་མེད་པས། མཛོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་མོད་མོད་འདུག ༡༠ མོ་ནི་རྫོང་པ་
དཔེན་པ་རྫོངས་འདུག རྫོང་འབྲུ་ཞིང་ལུས་མོ་འདར་བ་ནི། རྫོང་ཀྱན་ལ་
ཐུག་གཟེར་རབ་དུ་ཆེ། དེ་ཀྱན་གྱི་གདོང་ཆེ་ཡལ་ནས་འདུག།

༡༡ སེང་མའི་ཆང་དང་སེང་ཐུག་རྒྱམས་ཀྱི། ཟས་ཐོབ་པའི་ས་ཆ་ག་ན་
ཡོད། དེར་སེང་གེ་སེང་མོ་སེང་ཐུག་རྒྱམས། དཀྲོག་མཁན་མེད་པར་ཕན་
ཚུན་དུ་འཁོར། ༡༢ སེང་གསེར་རང་ཐུག་ཐུང་བ་བསེད་དེ། སེང་མའི་དོན་
དུ་སྟེ་བསྐྱམས་ནས་བསམ། ཐུག་ཐུག་ཡིངས་དང་ཆང་ཐེང་རོས་བཀའ་།

༡༣ ཀྱེ་རྩི་ངས་ཁྱོད་ལ་སྤང་ངོ་ཞེས། དཔུང་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་**གཙོ་བོས་**
གསུང་། དུ་བའི་ནང་ཞོན་པ་རྒྱམས་ངས་སྟེག་སེང་དར་མ་རྒྱམས་རལ་
གིས་ཟ་འོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིངས་ས་ལས་མེད་པར་བྱ། སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་པོ་ཉའི་
སྐད་མི་ཐོས།

3 མི་སྟོན་གཙོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བཟུང་དང་འཕྱོག་བཅོམ་
གྱིས་རྒྱམ་པར་གང་སྟེ། ཡིངས་ནི་རང་ལས་འབྲུད་དུ་མི་འབྲུག་གོ།

༡ རྟ་ལྷག་གི་སྐད་དང་འཁོར་ལོའི་སྐད་དང་། རྟའི་མཚོང་དཔལ་དང་
ཤིང་རྟ་འཕར་བའི་སྟེ། ༡ རྟ་པའི་རལ་གྱིའི་མདངས་དང་མདུང་ལྷག་
ལྷག་ཤི་བའི་ཚོགས་དང་རོ་ཡི་རི་བོ་ཆེ། རྟའི་ཆོད་མེད་པས་རོ་རྒྱམས་ལ་
སྟག་རྒྱབ། ༤ མཛོས་ལ་ངན་ཆོས་བྱེད་པའི་སྤྱད་འཚོང་མའི། ལོག་གཡེམ་
མང་པའི་རྒྱ་ཡིས་དེ་བཞེན་འབྲུད། དེས་ལོག་གཡེམ་ངང་ནས་མི་བརྟུད་
རྒྱམས་འཚོང་། ངན་ཆོས་ངང་ནས་བརྟུད་རྒྱམས་བཅོང་བར་བྱས།

ལྷང་སྟོན་པ་ཏ་བླ་ཁྱེད་གི་མདོ།

1 ལྷང་སྟོན་པ་ཏ་བླ་ཁྱེད་གིས་གཟིགས་པར་གྱུར་པའི་ཞལ་གཟིགས་
ཀྱི་བཀའ་མཆོད་ནི།

༡ གཞུ་གཞི་ལྷུ་མེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ངས་འོ་དོད་འདོན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་
གསན་པར་མི་མཛད། མནན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ངས་ཁྱེད་དུ་འོ་དོད་
འདོན་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོབ་པར་མི་མཛད། ༡ ཅི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་
ངན་པ་མཐོང་དུ་གནང་། ལས་ལོག་པར་ཁྱེད་གཟིགས་བཞིན་བཞུགས། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་མདུན་ན་ཆོད་བཅད་དང་དབང་ཤེད་འདུག དེར་
འཛིང་འཁྲབ་དང་འཐབ་མོ་ཡང་། ༤ དེའི་ཕྱིར་བཀའ་ཁྲིམས་ཉམས་ཏེ།
ཁྲིམས་དང་པོ་ཡོངས་སུ་མི་རྒྱུག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་མེད་པས་ཆོས་
དང་པོ་མཐའ་ནས་སྐོར་བས། ཞལ་ཆེ་ལོག་པར་དུ་གཅོད་དོ།

༥ ཁྱེད་ཕྱི་པའི་ཁྱེད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོན་ཤིག་དང་། བརྟ་བཞིན་ལྷག་
པར་དུ་ཏ་ལས་ཤིག་གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ངས་ལས་ཤིག་བྱེད།
དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་འཆད་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆོས། ༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་ཤིག་
ངས་ཀལ་དྲི་པ་ངོ་མྱེ་ལ་སྟོན་ཐུང་བའི་མི་རྒྱུད་དེ་སྟོང་སྟེ། རང་གི་མ་ཡིན་
པའི་ས་ཆ་རྣམས་ཐོབ་ཏུ་དེ་དག་ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་རྒྱ། ༧ དེ་
རྣམས་གཉན་ལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ། ཞལ་ཆེ་དང་ཁྲིམས་གཅོད་པ་དེ་
དག་རང་ལས་འཐོན། ༨ དེ་དག་གི་ཏ་རྣམས་གཟིགས་ལས་ཀྱང་མཁྱེད་གས།
དགོངས་མོར་འཐོན་པའི་སྤྱད་གི་རྣམས་ལས་ཀྱང་དུག དེའི་ཏ་པ་རྣམས་
ཡན་ནས་འོང་། དེའི་ཏ་པ་རྒྱུང་ནས་འོང་བ་རྣམས་གོ་བོ་རང་གི་ཁ་ཟས་
ཟ་ཏུ་རིངས་པ་དང་འདྲ་བར་འཕུར། ༩ དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དུ་འོང་ཞིང་།
གདོང་པ་རྣམས་ཤར་རྒྱུང་ལྷར་དུ་འདུན། བཙོན་པ་བྱེ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱད་
པར་བྱེད། ༡༠ རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་འཕྱ་བར་བྱེད། རྒྱལ་པོ་རྣམས་བཞུང་
བགད་དུ་འཕྱུར། རྫོང་རེ་རེར་བཞུས་ཏེ་དགོད་ཤོར་ཞིང་། སའི་ཕག་ར་
བྱས་ནས་ལེན། ༡༡ དེ་ནས་རྒྱུང་ལྷར་འཕོས་ཏེ། སྤྲིག་པར་སྤྱོད། ངའི་མཐུ་
སྟོབས་པའི་ལྷ་ལས་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཤིང་། སྤྲིག་ཅན་དུ་འཕྱུར་འོང་།

༡༢ གཞུ་གཞི་ལྷུ་མེ་ཙམ་གྱི་ཀྱི་ངའི་དམ་པ་ཉིད། ཁྱེད་ཡེ་ནས་མི་ལགས་སམ།
ངེད་འཆི་བར་མི་འཕྱུར། གཞུ་གཞི་ལྷུ་མེ་ཙམ་གྱི་ཁྱེད་དེ་དག་ཞལ་ཆེའི་ཕྱིར་
བཞག་གེ་ལྷ་མཐུ་ལྷན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ཆད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོས། ༡༣ ཁྱེད་
ཀྱི་སྤྱུར་དམ་པ་ལགས་པས་ངན་པར་གཟིགས་མི་རུས། མི་ཆངས་པ་ལ་
ཁྱེད་གཟིགས་མི་ཐུབ། དེས་ན་ལོག་པར་ཅན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གཟིགས། མི་
ངན་པ་རང་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་དང་བའི་མི་དེ་མེད་པའི་ཆེ། ཁྱེད་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞལ་རྟོག་བཞུགས། ༡༤ སྤྱིད་སྤྱིད་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོའི་ཏ་དང་འཕྱ་
ལྷར། མི་རྣམས་ཅི་ལ་མཛད། ༡༥ ཏ་བེར་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡར་འཐེན་
ཞིང་། རང་གི་ཏ་དོལ་གྱིས་འཛིན་ནས། དོལ་ཆེན་ནང་དུ་སྤྱད། དེའི་ཕྱིར་
དུ་དགའ་ཞིང་ཡི་རངས་ཏེ། ༡༦ དེའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་ཏ་དོལ་ལ་མཆོད་པ་
འབུལ། དོལ་ཆེན་ལ་བདུག་སྟོན་བདུག་ ༡༧ གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ངང་

ནས་དེའི་ཟ་སྐལ་མང་ཞིང་། འཆི་བ་ནི་ཆོལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཏ་
དོལ་སྤྱ་ཞིང་རྟོག་ཏུ་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་ཐོག་གས།

2 རྟེ། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཅི་གསུང་བརྟ་ཏུ་སྤྲིག་པར་བྱ། ཡང་ངས་ཆོད་
པའི་ཕྱིར་དུ་ལན་ཅི་དབུལ། ༡ དེ་ནས་གཞུ་གཞི་ལྷུ་མེ་ཙམ་གྱི་ཁྱེད་
འདི་སྐད་དུ། ཞལ་གཟིགས་འདི་བྱིས་ལ། གསལ་པོར་སམ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་
ཁར་ཕོབ་ཅིག དེ་ནི་ལྷ་པོར་པོར་སྟོག་པའི་སྤྱད་དུ་འོ། ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཞལ་གཟིགས་འདི་ནི་བསྐྱོས་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས། མཐའ་མར་
རང་གི་དོན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱ་ཟེར་བར་མི་བྱའོ། དེ་འགོར་ཡང་སྤྲིག་
ཅིག དེ་ངས་པར་འོང་རྒྱ་སྟེ། བཤོལ་འདེབས་པར་མི་འཕྱུར་རོ།

༤ སྟོན་ཤིག་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྟོང་མི་དང་། འོན་ཀྱང་ཆོས་དང་པོ་ནི་
རང་གི་དང་པས་འཆོ་བར་འཕྱུར་རོ། ༥ འོ་ན། ལྷན་ཆང་ནི་བསྟེ་ཁྱིད་
མཁན་ཡིན་ཏེ། དེས་ང་རྒྱལ་སྟེད་ཅིང་། རང་ཁྱིམ་ན་མི་གནས་པར། རང་
གི་འདོད་པ་དཔུལ་བའི་ཁམས་འདྲར་སྟེད་པས། འཆི་བ་དང་འདྲ་སྟེ།
སེམས་མི་ཆོས་པར། མི་བརྒྱུད་རང་གི་མདུན་དུ་སྤྱད། མི་རིགས་ཐམས་
ཅད་རང་གི་དུང་དུ་སྤྱད་བར་བྱེད། ༦ འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དཔེར་མི་
སྤང་ངམ། བརྟ་ཤིང་ཁ་དཔེར་མི་བཙོད་དམ།

རང་གི་མ་ཡིན་པའི་འོར་སྟེ་མཁན་བག་མི་ཤིས། དུས་ནམ་གྱི་བར་
དུ། རང་གི་ཕྱིར་གཏང་མ་མང་པའི་ཞལ་འཁྲུང་བ་བག་མི་ཤིས། ༧ ཁྱེད་
ཀྱི་བྱན་བདག་རྣམས་སྟོན་ཐུང་མི་ལང་ངམ། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་དཀྱུག་པ་
རྣམས་ཀྱི་གཉིད་སང་པར་མི་འཕྱུར་རམ། ཁྱེད་དེ་དག་གི་བཙོན་འོར་
དུ་འཕྱུར་བར་འཕྱུར། ༨ ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་མང་ཙམ་བཙོན་པས། ལྷག་
མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་གཞོན། མའི་ཁྱེད་འཕོ་བ་དང་། ལུལ་ཁམས་དང་
གྲོང་ཁྱེད་དང་དེའི་ནང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་པའི་དབང་ཤེད་
ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འོ།

༩ རང་གི་ཆང་མཐོ་སར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་བསྟེན་གྱི་དབང་ལས་ཐར་དུ་
རང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱིར་མི་རིགས་པའི་ཁེ་ལེན་པ་དེ་བག་མི་ཤིས། ༡༠ ཁྱེད་ཀྱིས་
མི་མང་པོ་རལ་ནས་རང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་པའི་གྲོས་བྱས་ཏེ། རང་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་བྱས་སོ། ༡༡ གང་ལ་ཞེ་ན། ཆིག་པའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་
རྟོན་འཕོད་ཅིང་། མ་གཏུང་ལ་ཕ་གཏུང་གིས་ལན་འདེབས་པར་འཕྱུར་
རོ། ༡༢ ཁྱེད་གིས་གྲོང་ཁྱེད་ཆིག་པ་དང་། ངན་པ་ཡིས་རྒྱལ་ས་འཛིག་པ་
དེ་བག་མི་ཤིས། ༡༣ གྱེ་རྟོ། མི་རྣམས་ཀྱིས་མའི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་པ་དང་།
མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ངལ་བར་བྱེད་པ་དེ་གཞུ་
གཞི་ལྷུ་མེ་ཙམ་མིན་ནས། ༡༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྷར་ཁྱི་རྒྱ་མཆོ་རྒྱས་གང་བ་
དེ་བཞིན་དུ་ས་གཞི་ནི་གཞུ་གཞི་ལྷུ་མེ་ཙམ་འདྲེན་གྱི་རྟོགས་པས་གང་བར་
འཕྱུར་རོ།

74 རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རང་གི་གཞི་དཔེ་སེམས་བསེས་ཏེ་རྒྱན་ཆང་
བསྐྱར་ནས། དེའི་གསལ་བའི་གནས་ལ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་བཟེ་བྱ་འཇུག་པ་
དེ་བཟུ་མི་ཤིས། 75 གྲགས་པའི་ཆབ་བྱ་ཁྱོད་ཁྱེད་ལ་བས་གང་སྟེ། ཁྱོད་
ཀྱང་འཇུག་ཞིག་དང་རང་གི་མདུན་ལྷགས་ཁེབས་མེད་དུ་བྱས། **གཙོ་**
བོད་ཕྱག་གཡས་པའི་ཕོར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱྱགས་སུ་བསྐྱར་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་
པར་ངོ་ཆའི་སྒྲིག་པ་འཕྱོག་པར་འགྱུར། 76 དེ་ནི་ཡི་བཞོན་ལ་བྱས་པའི་
དབང་ཤེད་ཀྱིས་ཁྱོད་གནན་ཞིང་། སེམས་ཅན་བསད་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཁྱོད་
འཛིགས་ཤིང་། ལུལ་ཁམས་དང་གོང་ཁྱེད་དང་དེའི་ནང་ན་གནས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱུ་མོས་པ་དང་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རྒྱུ་རྟེན་ཡི།

77 བཟོ་བོས་བསྐྱོར་ནས་བྱས་པའི་བཅོག་སྒྲིམ་ཅི་ཕན། ལྷག་སྒྲིམ་དང་
རྒྱན་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་དང་། བཟོ་བོ་རང་གི་ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ལྷ་
མི་རྩས་པའི་སྒྲིམ་འདྲས་ཅི་ཕན།

78 ཤིང་ལ་གཉིད་སྐྱོད་ཅིག་སྒྲིམ་མི་རྩས་པའི་དོ་ལ་ཡོངས་ཤིག་ཟེར་བ་
དེ་བཟུ་མི་ཤིས། དེས་བསྐྱབ་འོང་ངམ། ལྷས་ཤིག་དེ་ལ་གསེར་དུལ་
བཟུ་ཡོད་ནའང་། དེའི་ཁོག་པའི་ནང་ན་དབྱགས་ནི་ཆ་བ་ནས་མེད་
དོ། 79 འོན་ཀྱང་**གཙོ་བོ་**ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁང་དམ་པ་ན་བཞུགས་སོ།
ས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཕྱུན་དུང་དུ་འཇམ་ཐིང་དེར་སྤྱོད་ཅིག།

3 ཤིག་གཡུ་ཡོན་ཞེས་པའི་དབྱངས་བཞེན་དུ་ལྷ་སྟོན་པ་དྲ་བ་ལྷན་གི་ གསོལ་འདེབས་ཤིག་ནི།

1 གྲུ་**གཙོ་བོ་** ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ཆེར་ནས་ང་ནི་འཛིགས། ལོ་གངས་ནང་
ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་ཡང་སྒྱུར་སྟོག་གཞིང་། ལོ་གངས་ནང་དེ་
མདོན་དུ་སྟོན་མཛོད། ཕྱགས་ཁྲིའི་ནང་ཕྱགས་བཅེ་དོན།

2 ཐེ་མན་ནས་ལྷ་དང་། ས་རན་རི་ནས་དམ་པ་ལགས་
པ་དེ་བྱོན་དོ། [སེ་ལྷ།]

ཁོང་གི་དཔལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་རྒྱམས་བཀག་སྟེ། ཁོང་
གི་སྤོང་པས་ས་གཞི་གང་བར་གྱུར་དོ།

3 ཁོང་གི་མདངས་ནི་འོད་དང་འདྲ་སྟེ། ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་འོད་ཟེར་
ཐོན་མོད། དེ་ནི་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཁེབས་ཡིན།

4 ཁོང་གི་སྟོན་དུ་རིམས་ནད་འགྲུལ་བར་བྱས། གཉན་
ནད་ཀྱི་མེ་ཁོང་གི་ཞབས་རྒྱུ་སྤོང་།

5 ཁོང་བཞེངས་ནས་ས་གཞི་བཅའ་བར་མཛོད། གཞིགས་སྤངས་
མཛོད་དེ་མི་ཐེ་རྒྱམས་བཏོར། གནའ་བོའི་རི་བོ་རྒྱམས་
དུམ་བུར་ཡས། རི་རྒྱན་རྒྱམས་ལུབ་པར་གྱུར་དོ། ཁོང་གི་
གཤེགས་ལམ་རྒྱམས་སྟོན་དུས་བཞེན་ནོ།

6 ཀྱུ་ཤན་གྱི་གུར་རྒྱམས་སྒྲིག་པའི་ཀྱུ་ནད་ལོད་པ་དང་། མིད་
མན་ལུལ་གྱི་ཡོལ་བ་འདར་བར་ངས་མཛོད།

7 ཉིད་ཀྱི་ཆེབས་རྒྱམས་དང་རྒྱམ་བྱུ་གྱི་ཤིང་རྒྱམས་ལ་
ཁྱོད་བཅེབ་པ་ནི། ཁྱོད་གཙང་བོ་རྒྱམས་ལ་ཕྱགས་ལོག་

པས་ཡིན་ནམ། **གཙོ་བོ་** ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་ཁྱོད་ཕྱགས་
ཁྲིམ་སམ། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁྱོད་ཕྱགས་ཁྲིམ་སམ།
8 དེ་རྒྱམས་ལ་དབྱ་མནའ་བཞེས་པའི་བཀའ་བཞེན། ཁྱོད་ཀྱི་
གནམ་བུ་རྒྱམ་པར་རྫོང་པར་བཏོན་དོ། [སེ་ལྷ།]
གཙང་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་གཞི་དུལ།
9 རི་བོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱོད་མཇལ་བས་འདར་སོང་། རྒྱ་རྒྱམས་
རྒྱམས་འབྱུབ་ནས་སོང་། གཉིང་ཟབ་པོས་སྐད་བཏོན་
དེ། རང་གི་ལག་པ་རྒྱམས་ཀྱིན་དུ་བཏོགས།
10 ཁྱོད་ཀྱི་མདང་འཕུར་བ་རྒྱམས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མདུང་གི་མདངས་
ཀྱིས་རྒྱུན་དེ། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་རང་རང་གི་མལ་དུ་ཁད།
11 ཕྱགས་ཁྲིའི་དང་ནས་ཁྱོད་ས་གཞི་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་ཕྱགས་
རབ་དུ་ཁྲིམ་ནས་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་བཞེས།
12 ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེ་སྟོབ་དུ་ཁྱོད་གཤེགས། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་པ་དེ་ལ་སྒྱབས་
མཛོད་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། རྒྱ་མི་སྟེའི་བར་དུ་བཤུས་ནས།
ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ངན་པའི་ཁྱིམ་གྱི་མགོ་རྫོང་བར་མཛོད། [སེ་ལྷ།]
13 ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་དམག་དཔོན་ཆེ་ཤོས་ནི་དེ་དག་རང་གི་
མདུང་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱུན། དེ་དག་གིས་ང་འཛོར་དུ་
རྒྱང་འཇུབ་བཞེན་དུ་བྱུང་། དབུལ་བོ་རྒྱམས་གསང་
ནས་མིད་པ་ནི་དེ་དག་གི་དགའ་བའོ།
14 ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཆེབས་དང་བཅས་སུ་རྒྱ་མཚོ་དང་། འོ་ན། རྒྱ་
ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ནད་ནས་ལེབས།
15 དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་དའི་ལུས་འདར། ལྷ་དེས་དའི་ཁ་ཕྱགས་
འདར་བར་གྱུར་ནས། ལུལ་བ་དའི་རུས་པའི་ནད་དུ་ལྷགས་
ནས། རང་མལ་དུ་འདར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ལ་
སྟོལ་དུ་འདོད་པ་རྒྱམས་འོང་བའི་དུས། ཕྱག་བསྐྱུལ་གྱི་
ནད་ནང་ལ་སེམས་བདེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
16 སེ་ཡོལ་ཤིང་ལ་མེ་ཏོག་མི་འབར་བ་དང་། རྒྱན་ཤིང་
རྒྱམས་ལ་འབྱས་བུ་མི་ཆགས་པ་དང་། ཁ་སྒྱུར་བའི་ཤིང་
གི་ལས་གོད་དུ་དང་། ལྷངས་ལ་འཚོ་བ་མི་སྟེ་བ་དང་།
ལུག་ཁྲུའི་ལྷས་སྤོངས་པར་གྱུར་ཞིང་། ར་བའི་ནད་དུ་
སྟོན་ཕྱགས་ལུས་པར་མ་གྱུར་ནའང་།
17 དེ་ནས་ཀྱང་ང་**གཙོ་བོ་**འདི་དང་ན་ཡི་རང་ཞིང་། དའི་
ཐར་པའི་ལྷ་ཡི་དང་ན་དགའ་བར་འགྱུར།
18 **གཙོ་བོ་**སྟེ་ལྷ་ནི་དའི་སྟོབས་ལགས་པས། དའི་རྒྱང་པ་
གཞིའི་རྒྱང་པ་ལྷར་མཛོད་ཅིང་། ང་གནས་མཐོན་
པོ་རྒྱམས་ལ་འགྲུལ་དུ་གཞུགས་སོ།
དབྱ་མཛོད་ལ་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་རོལ་མའི་དང་ནས། །

ཡུ་ཏུ་ཐོན་པ་ཟེ་ཕན་ཡུའི་མདོ།

1 ཡུ་ཏུ་ཐོན་པ་ཟེ་ཕན་ཡུའི་ཐོན་མོ་རྣམས་སུ་གཙོ་བོ་བཀའ་ཟེ་ཕན་ཡུ་ལ་བྱུང་ངོ། དེ་ནི་ཀུ་ཤིའི་བྱ་དང་། ཀུ་ཤི་ནི་གོ་དཔལ་ཡུའི་བྱ་དང་། གོ་དཔལ་ཡུ་ནི་ཨ་མར་ཡུའི་བྱ་དང་། ཨ་མར་ཡུ་ནི་ཉིས་ཀེ་ཡུའི་བྱའོ།

༡ ངས་སའི་ངོས་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ། ཉ་ངས་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་མེད་པར་བྱ། ངས་ནམ་མཁའི་འདབ་ཆགས་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་དང་། མི་ངན་པ་དང་སྤྱི་འདྲ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ས་ལས་མའི་རབས་གཅད་དོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ།

༢ ཡང་ངས་ཡུ་ཏུ་དྲ་དང་། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ངས་གནས་འདི་ལས་བ་ལྷལ་གྱི་ཤུལ་དང་། སྤྱི་འདྲ་ལ་བརྟེན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མིང་སྐྱ་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་བྱའོ། ཉ་དེས་མ་ཟད་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་ནམ་མཁའི་ཆོགས་ལ་རིམ་འགྲོ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། **གཙོ་བོའི་མནའ་མ་ཟད་པར་བྱ་**མེད་པར་བྱའོ། ཉ་དེས་མ་ཟད་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་ནམ་མཁའི་ཆོགས་ལ་རིམ་འགྲོ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། **གཙོ་བོ་ལས་འབྱུངས་པ་དང་།** **གཙོ་བོ་མ་བཅལ་མ་བསམས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་བྱའོ།**

༣ **གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོའི་སྤྱན་ལྷན་པར་ཐོད་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་**ཞེན། **གཙོ་བོའི་ཉེན་མོ་ཉེའོ།** **གཙོ་བོས་དམར་མཚོད་ཅིག་བཤམས་ཏེ།** མགོན་པོ་རྣམས་དམ་པར་མཛད་དོ། ༤ **གཙོ་བོའི་དམར་མཚོད་ཀྱི་ཉེན་མོ་དེར་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་དང་།** རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་པའི་གོས་ཀྱི་ཚད་ལ་ངས་ཆད་པས་གཅད། ༥ ཡང་སྒོ་ཁང་སྟེང་དུ་མཚོང་ཞིང་རང་གི་དཔོན་པོའི་བྱིས་འཕྲོག་བཅོམ་དང་སྤྱི་མས་ཁེངས་ཆད་ལ་ངས་ཉེན་མོ་དེ་རང་ལ་ཆད་པས་གཅད། ༦ ཉེན་མོ་དེར་ཉིད་རྒྱ་སྒོ་ལས་ཏུ་སྐྱེད་དང་། སྤྱང་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལས་ཆོངས་དང་། རི་ཕྱན་རྣམས་ལས་ཐུང་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ། ༧ ཀྱི་མཁའ་ཉིས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཕྱགས་ཐོན་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོང་པ་ཐམས་ཅད་བསད་དེ། དུལ་འབྱུང་མཁན་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་བཅད་དོ། ༨ ཡང་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་རྒྱ་ནི། ངས་སྒོན་མ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ནང་འཚོལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིགས་མ་ལ་བྱིང་བ་རྣམས་དང་། རང་གི་སྤྱིང་ན། **གཙོ་བོས་**བཟང་ངན་གཉིས་པོ་མཛད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་ཆད་པས་གཅད་དོ། ༩ དེ་ནས་དེ་དག་གི་རྒྱ་མོར་དཔོག་ཅིང་། བྱིས་རྣམས་སྟོངས་པར་འགྱུར། དེ་དག་གིས་ཁང་པ་ཅིག་ཏུ་དེར་གནས་པར་མི་འགྱུར། རྒྱ་ཆལ་རྣམས་འཕྱོག་ཏུ་དེའི་རྒྱ་ཆད་འཕུང་མི་འགྱུར་རོ།

༩ **གཙོ་བོའི་ཉེན་མོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉེའོ།** འོ་ན་ཉེའོ། ཡང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིངས་སོ། འོ་ན། **གཙོ་བོའི་ཉེན་མོའི་སྤྱི་དེར་མི་གྲུང་པའད་དག་པོར་ཏུ་**བར་བྱ། ༡༠ ཉེན་མོ་དེ་ནི། ཕྱགས་ཁྲིའི་ཉི་མ། སྤྱིག་བཟལ་དང་འཚོར་ཁའི་

ཉི་མ། སྟོང་པ་དང་སྟོངས་པའི་ཉི་མ། སྤྱིག་པ་དང་སེམས་པའི་ཉི་མ། སྤྱིན་དང་གནམ་དཀྱིགས་པའི་ཉི་མ། ༡༡ སྟོང་ཁྲེར་བཅོན་པོ་དང་སྟེ་འཛོམ་ཐོ་རྣམས་ལ་དམག་དུང་དང་། ཀི་ཀི་སྟོག་པའི་ཉི་མ་ལགས་སོ། ༡༢ ཡང་མི་རྣམས་ཞར་བ་ལྷར་འགྲུལ་བའི་བར་དུ་ངས་དེ་དག་ལ་སྤྱིག་བཟལ་འབེབས་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་གིས་**གཙོ་བོ་ལ་**སྤྱིག་པ་བྱས་པས། དེ་དག་གི་ཁྲག་ནི་རྩལ་བཞིན་དུ་དང་། ཤ་ནི་ཕྱི་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར། ༡༣ **གཙོ་བོའི་**ཕྱགས་ཁྲིའི་ཉེན་མོར། དེ་དག་རང་གི་དུལ་ལམ་གསེར་གྱིས་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཀྱིས། ཁོང་གི་འགྲན་སེམས་ཀྱི་མེས་ལུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་འཇིགས་སུ་ཅུང་བའི་ལྷགས་སུ་ལུལ་མི་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད་ཅིང་སྤྱིབ་པར་འགྱུར་རོ།

2 སྟོང་ཅག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིག་འོ་ན། འདུས་ཤིག་ཀྱི་ངོ་ཆ་མེད་པའི་མི་བརྒྱུད། ༡ བཀའ་སྤྱུར་མ་འབྱུང་བའི་གོང་དུ་དང་། ཉེན་མོ་དེར་སོག་མ་ལྷར་མ་འདས་པའི་གོང་དུ་དང་། **གཙོ་བོའི་**ཁྲོ་གཏུམ་སྟོང་ལ་མ་འཕྲོག་པའི་གོང་དུ་དང་། **གཙོ་བོའི་**ཕྱགས་ཁྲིའི་ཉེན་མོ་དེ་སྟོང་ལ་མ་འབབ་པའི་གོང་དུ་འདུས་ཤིག་ ༢ ཀྱི་ཁོང་གི་བཀའ་བཞིན་སྟོང་པའི་ལུལ་ནང་ཡོད་པའི་སེམས་དུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**འཚོལ་ཞིག་དང་བ་ཉིད་འཚོལ་ཞིག་སེམས་དུལ་བ་འཚོལ་ཞིག་དང་། **གཙོ་བོའི་**ཕྱགས་ཁྲིའི་ཉེན་མོ་དེར་སྟོང་ཅག་འཚབ་པར་འགྱུར་ལས་ཆེ།

༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ག་སྐྱ་ཐངས་ནས། **ཨས་ཀ་ལོན་**སྟོངས་ཤིང་། ཉི་མའི་གུང་དུ་**ཨས་དོད་**བསྐྱེད་དེ། **ཨེག་རོན་**ཅུ་བ་ནས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ༤ རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སམ། **ཀེ་རེད་**པའི་མི་བརྒྱུད་སྟོང་རྣམས་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་སྤྱུར་བས། སྟོང་ཆོ་བཟུ་མི་ཤིས། ཀྱི་ཀ་ན་ཨན་ནམ། **ཐེ་ལེ་ཤེད་**པའི་ལུལ། མི་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་ཅམ་དུ་ངས་སྟོང་མེད་པར་བྱའོ། ༥ དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ནི་ལུག་ཇི་རྣམས་ཀྱི་འཚོས་དང་། ལུ་ལུ་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱིས་རྣམས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༦ ཡང་འགྲམ་དེ་ཡུ་ཏུ་ཐོན་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིག་མའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེར་འཚོ་བ་ལ་ཁྱེར་ཞིང་། དགོངས་མའི་དུས་སུ་**ཨས་ཀ་ལོན་**ཀྱི་བྱིས་རྣམས་ན་ཉལ་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། **གཙོ་བོ་**དེ་དག་གི་སྤྱིས་སྤར་ཡང་གཟིགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་བཅོན་ཀྱི་ལུགས་དེ་མེད་པར་མཛད་འོང་།

༧ ངས་མོ་ཨབ་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱང་དང་། **ཨམ་མོན་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ངན་རྣམས་གསན་བྱུང་། དེ་དག་གིས་ངའི་མི་སྤེལ་སྤྱང་དེ། དེའི་ས་མཚམས་ལ་སྤང་ཞིང་། རང་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས། ༨ དུས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་**གཙོ་བོ་ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་སྤྱིས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་མནའ་བཞེས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ཅི་ནས་ཀྱང་མོ་ཨབ་ནི་མོ་དོམ་རྩ་བྱ་དང་། **ཨམ་མོན་**པའི་བྱ་རྣམས་གོ་མོ་རྩ་བྱ་འགྱུར་བ་མ་ཟད། སྤང་ཆོར་དང་། བ་ཆོ་ཅན་

དང་། རྒྱུ་དུ་སྤོངས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་མེད་ལྷན་མས་
 དེ་དག་འཕྲོག་སྟེ། དེའི་མེད་ཕྱི་ལུས་ཀྱིས་དེ་དག་བདོག་པར་འགྱུར་རོ།
 ༡༠ འདི་ནི་དེ་དག་རང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གང་
 ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་དབྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་ལྷེ་ལ་སྤྲད་དེ།
 སྤང་ཞིང་། རང་མཐོང་བསྟེན་དོ། ༡༡ གཙོ་བོ་དེ་དག་ལ་འཛིགས་སུ་རུང་
 བར་འགྱུར་བས། ས་གཞིའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། མི་ཀུན་གྱིས་རེ་རང་གི་གནས་སུ་མ་བྱ། སྤོང་ཕན་གྱི་ཕྱི་བ་ཀུན་
 གྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་རིམ་འགྲོ་བྱེད་འོང་།

༡༢ ཀྱུ་ཀུས་པ། བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རལ་གྱིས་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་
 ལས།

༡༣ ཁོང་གིས་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུངས་ནས་ཨ་ལུར་
 བཤེག་སྟེ། རྩི་མེ་སྤོངས་ཤིང་འཕྲོག་སྤོང་ལྷར་སྐྱེས་པར་མཛད་འོང་།
 ༡༤ མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དེའི་དབྱུང་སུ་
 ཉལ་ཏེ། རྒྱ་སྐར་དང་རྒྱ་སྐར་དེའི་ཀ་གཞུ་རྣམས་སུ་གནས་ཤིང་། དེའི་
 དཀར་ཁུང་རྣམས་ལས་དེ་དག་གིས་སྤྲེལ་ན་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་རྣམས་
 སྤོངས་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་འགྱུར་ཤིང་བརྒྱུས་མ་
 སྤྲོན་མོར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༥ འདི་ནི་ཆོན་མེད་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་
 སྤོང་ཁྱེར། རང་གི་སྤྱིང་ན་ང་རང་ལོན་ཏེ། ང་མིན་པ་གཞན་སྤང་
 མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ད་དེ་རི་ལྷར་སྤོངས་ཤིང་། དུང་འགྲོ་ཉལ་
 བའི་གནས་དང་། དེའི་མདུན་ནས་ཆས་པ་རེ་རེ་ཡིས་འོ་ཤོ་སྤྲོ་ཞིང་། ལག་
 བཤགས་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ།

3 རོ་ལོག་མཁན་དང་། གྱིབ་ཅན་དང་། དབང་ཤེད་བྱེད་པའི་གྲོང་
 ཁྱེར་དེ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ༡ དེས་བཀའ་ལའང་མ་ཉན། ཞལ་གདམས་
 ཀྱང་མ་སྒྲངས། གཙོ་བོ་ལ་སྒྲོ་གདོང་ཡང་མ་བྱས། རང་གི་ལྷ་ཡི་འཁོར་དུ་
 ཡང་མ་འོངས་སོ། ༢ དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་དཔོན་རྣམས་ནི་ངར་སྐད་
 འདོན་པའི་སངས་ཤེས་དང་། ཁྱིམ་དཔོན་རྣམས་ནི་དགོངས་མོར་འཛོན་
 པའི་སྤྱང་གི་སྟེ། རང་མོའི་བར་དུ་རུས་པ་ལུས་འཕྲོ་མི་བྱེན། ༤ དེའི་ལྷང་
 སྤོན་པ་རྣམས་ནི་གཏད་མེད་ཅིང་སྤྱོད་ཅོག་ཅན་ནོ། དེའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་
 གནས་དམ་པ་གྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཏེ། བཀའ་ཁྱིམ་ལ་སྐོལ་བར་བྱས་སོ།
 ༥ དེའི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་ཐུགས་དྲུང་ཞིང་། མི་རིགས་པ་
 མི་མཛད་པར། རང་མོ་རེ་བཞེན་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དྲུང་པོ་འོད་དུ་འབྱེན་
 པར་འབྱོན་ཤག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཆོས་མེད་མིས་ངོ་ཆ་བ་མི་ཤིས་སོ། ༦ ངས་
 མི་བརྒྱུད་རྣམས་བཅད་ནས་པངས། དེ་དག་གི་སྤྱུའུ་རྣམས་བཤེག་ལམ་
 སང་རྣམས་སྤོང་བ་བྱས་པས། དེའི་མདུན་ན་འགྲུལ་མཁན་སྤང་མེད།
 དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བཤེག་པས། དེའི་ནང་ན་མི་གང་ཡང་མེད་
 པར། གཞིས་ཆགས་པ་གང་ཡང་མ་ལུས། ༧ དེའི་ཆེད་དུ་ཐག་བཅད་པ་
 ཐམས་ཅད་བཞེན་དུ། ལུལ་དེ་བཅད་པར་མི་འགྱུར་པའི་དོན་དུ། ངས་
 དེ་ལ་བདག་ལ་བག་འཕེལ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་། ཞལ་གདམས་དང་དུ་ལོངས་
 ཤིག་བསྐྱལ་རུང་། དེ་དག་ལྷ་སོར་ལངས་ནས་རང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱགས་པར་བྱས་སོ།

༨ དེ་བས་ན། ངས་འཕྲོག་དུ་བཞེང་བའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཅག་ང་
 ལ་སྐྱུག་གིན་སྤོང་ཅིག་ཅེས་གཙོ་བོ་གསུང་ངོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་
 བརྒྱུད་རྣམས་བསྐྱུས་ནས། རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་བསགས་ནས། ངའི་ཐུགས་
 ཁྲོ་བ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་འབབས་
 པ་ནི་དེའི་འདུན་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། བདག་གི་འཁྲུན་སེམས་ཀྱི་མེས་
 ས་ཐམས་ཅད་འགམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་གཙོ་བོ་མཆོན་བརྗོད་ཅིང་།
 དབྱང་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཁོང་ལ་རིམ་འགྲོ་བྱེད་པའི་དོན་དུ། ངས་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ཁ་སྐྱགས་སྤྲད་མེད་དུ་བྱའོ། ༡༠ དེ་ནས་ཀུས་ཀྱི་གཙང་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་པ་རྒྱལ་ནས། ང་ལ་བརྟེན་པའི་དེའི་མི་འགྱུར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུ་མོས་ཀྱང་
 བདག་ལ་འབུལ་བྱའི་མཆོང་པ་འབྱེད་འོང་། ༡༡ ཉིན་མོ་དེར་ཁྱོད་ཅག་
 གིས་ང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེལ་བ་བྱས་པའི་ལས་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་སྤྱེད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཆོངས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྱོད་ན་ཁྱོད་
 ཅག་གི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རང་མཐོང་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་གདོན་པ་དང་།
 སྤྲོད་ཀྱིས་དེའི་རེ་བོ་དམ་པ་རུ་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲེལ་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། ༡༢ ཡང་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་དཀྱིལ་ན་སྐྱུག་གིས་གཏུངས་པའི་མི་བརྒྱུད་
 དབུལ་པོ་ཞིག་འཛོག་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་གཙོ་བོ་མཆོན་ལ་སྒྲོ་གཏོང་
 པར་འགྱུར། ༡༣ ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་གྱི་ལྷག་མས་མི་ཆངས་པ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། རྒྱུན་
 ཆོག་མི་སྤྲོ་བར། དེ་དག་གི་ཁ་ནང་གཡོ་སྤྱེད་ལྷེ་ལྷེ་དང་མི་འགྱུར་གྱི་དེ་
 དག་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་ཉལ་བ་དང་། དེ་དག་སྤྱུང་ཀྱང་སྐྱག་པར་མི་བྱའོ།

༡༤ ཀྱུ་ཅི་མན་གྱི་བུ་མོ། སྤྲེལ་ཞིག་ཀྱི་ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་ཅིག་
 ཀྱི་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་གྱི་བུ་མོ། རང་གི་སྤྱིང་ཆང་མ་དགའ་ཞིང་ཡི་རངས་ཤིག་
 ༡༥ གཙོ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཆད་རྣམས་པར་ཁྱེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བོ་
 ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་དེ། གཙོ་བོ་ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་
 བཞུགས་པས། སྤྲོད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱུས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། ༡༦ ཉིན་
 མོ་དེར་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་ལ་ཁྱོད་མ་འཛིགས་ཤིག་དང་། ཅི་མན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལག་པ་སྤོང་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། ༡༧ ཁྱོད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོ་མཐུ་ཐུན་ལགས་ཏེ། ཁོང་
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་མཛད་དེ། ཁྱོད་ཁོང་གི་ཐུགས་སུ་བབ་ནས་དབྱེས་པར་
 འགྱུར། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་ཐུགས་ཀྱི་ངང་ན་ཞལ་རྟག་ཅིང་། དབྱངས་
 བཞེས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་དགའ་མཁུ་བར་འགྱུར་རོ། ༡༨ ཁྱོད་ཀྱི་ནང་
 རས་མི་ཆོགས་དམ་པའི་ཕྱིར་ལྷ་དན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤོང་
 བོར་གྱི་ཁལ་ཡོད་པ་རྣམས་ངས་སྤྲད་པར་བྱ། ༡༩ ཀྱུ་ཏོ་དེའི་ཆོངས་ཁྱོད་
 ལ་བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ། ཞལ་བོ་བསྐྱལ་ཏེ། བསྐྱུང་པ་དེ་
 སྤྲད་པར་བྱ། དེ་དག་སྤྱེད་སུ་བརྒྱུག་པའི་ལུལ་དེ་ཀ་རྣམས་སུ་སྤོང་སྤྱོད་
 འབྱུལ་ལེ་བ་དང་སྤྲན་གྲགས་ཅན་དུ་བྱའོ། ༢༠ དུས་དེ་རང་ལ་ངས་ཁྱོད་
 ཅག་འདོན་ཏེ། དུས་དེ་རང་ལ་ཁྱོད་ཅག་སྤྲད་པར་ཡང་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་གི་མིག་གི་མདུན་ལས་ཁྱོད་ཅག་གི་བཙོན་གྱི་གནས་ཚུལ་
 དེ་མེད་པར་བྱེད་དུས། ས་གཞིའི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱོད་

ཅག་སྒྲན་གྲགས་དང་ཕྱན་པ་དང་། ལྷོད་སྒྲ་འབྱིལ་ལེ་བ་ཅུ་བྱེད་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ། །

ལྷང་སྟོན་པ་དྲག་གྲ་མིའི་མདོ།

1 རྒྱལ་པོ་དར་ཡུལ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་དྲུག་པ་དང་། ཟླ་བ་དེའི་ཆོས་པ་གཅིག་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཡ་དུ་དྲེད་དཔོན་པོ་**ཤེམ་པ་ཉི་མེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་བླ་བེལ་དང་།** ཟླ་མ་ཆེན་པོ་ཡོ་ཆ་དག་གི་བྱ་ཡོ་ཤུ་མ་གཉིས་ལ་**དྲག་གྲ་མི**ལྷང་སྟོན་པ་རྒྱུད་དེ་བྱུང་བ་འདི་ལྟར་རོ། ཉ་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་བཀའ་ནི། མི་འདི་དག་གིས། ད་དུང་ཡང་གཙོ་བོའི་པོ་བྱང་བཞེད་བར་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ལ་མ་བབས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་གསུང་། ཉ་ཡང་གཙོ་བོའི་བཀའ་ལྷང་སྟོན་པ་**དྲག་གྲ་མི**རྒྱུད་དེ་འབྱོན་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཉ་ཀྱེ་མ། ཁྱོད་ཅག་རང་གི་སྤང་ལེབ་ཀྱི་ཐོག་སྤྲུམས་པའི་བྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་། པོ་བྱང་འདི་ཁང་གོག་ཏུ་འཛོག་པ་དེ་ཁྱོད་ཅག་རང་གི་དུས་ཡིན་ནམ། “དེ་བས་ན་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། ད་རང་གི་སྤྱིང་རང་གི་ལམ་རྒྱལ་ལ་གཞུང་ཞིག་ལྟོད་ཅག་གིས་མང་པོ་བཏབ་ཀྱང་ཉེ་དུ་སྤྱ། ཟ་ཡང་མི་ཆོམ། འབྱང་ཡང་མི་ངོམ། གོས་གོན་ཡང་མི་ངོས། ཟླ་པས་བྱག་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མའི་ནང་དུ་སྤྱ་སོག་ཏུ་སྤྱ་ལ་རྒྱག།

ཉ་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་རང་གི་ལམ་རྒྱལ་ལ་རང་གི་སྤྱིང་གཞུང་ཞིག་ཉ་དེ་རིམ་འཛོགས་ཏེ་ཤིང་དྲོངས་ཤིག་པོ་བྱང་བཞེདས་ཤིག་དང་། ང་དེ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། བདག་སྟན་ནེར་བྱའོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ཉ་ཁྱོད་ཀྱིས་མང་པོར་རེ་མོད། ཀྱི་ཉོ། ཉེ་དུ་བརྟེད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བྱིས་དུ་དྲོངས་པའི་ཆོ། ངས་དེ་ལ་ཕུ་བཏབ། ཅི་ལ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་གསུང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི། བདག་གི་པོ་བྱང་དེ་ཁང་རོལ་དུ་བཞག་ནས། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་དེ་རང་གི་བྱིས་དུ་རྒྱག་པའི་སྤང་དུའོ། ཉ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཡོད་པའི་ནམ་མཁའ་ཆད་པས། ཟེལ་པ་མི་འབབ། སས་རང་གི་འབྲས་བུ་བཅད་དེ། ཉ་ངས་ས་གཞི་དང་། རི་རྒྱལ་དང་། འབྲུ་དང་། རྒྱན་ཆད་གསར་པ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། ས་ལས་སྤྱོ་ཆད་དང་། མི་དང་དུང་འགྲོ་དང་། ལག་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཐན་པ་བཀྲག་པ་ཡིན་ནོ། ཅེས་གསུངས་སོ།

ཉ་དེ་ནས་**ཤེམ་པ་ཉི་མེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་བླ་བེལ་དང་།** ཟླ་མ་ཆེན་པོ་ཡོ་ཆ་དག་གི་བྱ་ཡོ་ཤུ་མ་གཉིས། མི་ཕྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པས་གཙོ་བོ་རང་གི་རྩ་ཡི་གསུང་གི་སྤྱང་དང་། **གཙོ་བོ་དེ་དག་རང་གི་རྩ་ཡིས་**མངགས་དོན་བཞིན་དུ། **ལྷང་སྟོན་པ་དྲག་གྲ་མི**འི་ཆོག་རྒྱལ་ལ་ཉན་ཏེ། མི་རྒྱལ་ས་**གཙོ་བོའི་**ཞལ་ཐུར་འཛོགས་པར་ལྱུར་དོ། ཉ་དེ་ནས་གཙོ་བོའི་བང་ཆེན་**དྲག་གྲ་མིས་གཙོ་བོའི་**གསུང་ལོན་བཞིན་དུ་མི་ཕྱེ་ལ། བདག་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་སོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་ཞེས་སྤྱོས་སོ། ཉ་ཡང་གཙོ་བོས་ཡ་དུ་དྲེད་དཔོན་པོ་**ཤེམ་པ་ཉི་མེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་བླ་བེལ་གྱི་**སེམས་དང་། ཟླ་མ་ཆེན་པོ་ཡོ་ཆ་དག་གི་བྱ་ཡོ་ཤུ་མའི་སེམས་དང་། མི་ཕྱེ་བྱི་ལུས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱལ་བས། དེ་དག་འོངས་ནས། རང་གི་རྩ་དཔུང་ཆེན་

གྱི་གཙོ་བོའི་པོ་བྱང་གི་མཁར་ལས་བྱེད་དུ་ཞུགས་སོ། ཉ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དར་ཡུལ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་བྱུང་ངོ་།

2 ཟླ་བ་བདུན་པ་དང་། ཟླ་བ་དེའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཞག་གཙོ་བོའི་བཀའ་ལྷང་སྟོན་པ་**དྲག་གྲ་མི**འི་ངང་ནས་བྱུང་སྟེ། འདི་སྐད་གསུང་། ཉ་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་བཀའ་ནི། **ཤེམ་པ་ཉི་མེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་བླ་བེལ་དང་།** ཟླ་མ་ཆེན་པོ་ཡོ་ཆ་དག་གི་བྱ་ཡོ་ཤུ་མ་གཉིས་དང་། ལུལ་བ་ཕྱི་ལུས་རྒྱལ་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་སྟོན་བར་གྱིས་ཤིག ཉ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་པོ་བྱང་འདི་ཐ་མའི་ཟེལ་གྱི་ནང་ན་མཛོང་བ་སྤྱ་ཞིག་ལུས་ཡོད་དམ། ད་ཐ་མཛོང་བ་འདི་ཇི་འདྲ་འདུག འདི་ནི་དེ་དང་སྤྱར་ན་ཅིའང་མིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛོང་སྤང་ལ་མི་རིག་གས། ཉ་འོན་ཀྱང་ཀྱེ་བྱེད་བླ་བེལ། སྟོབས་དང་ཐན་པར་ལྱུར་ཅིག ཅེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ཡང་ཀྱེ་ཡོ་ཆ་དག་གི་བྱ་ཡོ་ཤུ་མ་ཟླ་མ་ཆེན་པོ། སྟོབས་དང་ཐན་པར་ལྱུར་ཅིག ཡང་ཀྱེ་ལུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད། སྟོབས་དང་ཐན་པར་ལྱུར་ཅིག་དང་། ལས་བྱོས་ཤིག ཅེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་སོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། “ཁྱོད་ཅག་མི་སེར་ལུལ་ནས་འཛོན་དུས་ངས་ཁྱོད་ཅག་མཉམ་བུས་པའི་ཞལ་ཆད་དང་བསྐྱར་ནས། འདི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྱོད་ན་བཞུགས་པས་ན། མ་འཛོགས་ཤིག ཉ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ད་དུང་ཡང་ལན་གཅིག་དུས་རེ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་དང་། ས་དང་། རྒྱ་མཛོད་དང་སྐམ་ས་སྤུལ་བ་ལས། ཉ་ངས་མི་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ཞིང་། མི་ཕྱེ་ཀྱང་གྱི་ཡིད་མཁུ་བའི་རྩས་བསྐྱབ་ཅིང་། ངས་པོ་བྱང་འདི་སྟན་ནེ་བས་དགང་ངོ་། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ཉ་དཔུང་ཆེན་པོ་ཡོ་ཆ་དག་གི་བྱ་ཡོ་ཤུ་མ་གཉིས་པའི་ཆོ། ཉ་པོ་བྱང་ཕྱི་མ་འདིའི་གཟེ་བཞིན་ནི་པོ་བྱང་ཐ་མ་བས་ཀྱང་ཆེ་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ཡང་པོ་བྱང་འདི་ནང་ངས་ཞི་བདེ་སྟོན་པར་བྱའོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

ཉ་རྒྱལ་པོ་དར་ཡུལ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་པའི་ཞག་གཙོ་བོའི་བཀའ་ལྷང་སྟོན་པ་**དྲག་གྲ་མི**འི་ངང་ནས་བྱུང་ནས། འདི་སྐད་གསུང་། ཉ་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ད་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་སྤྱ་མ་རྒྱལ་ལས་རྩར་གཙོད་གཏོང་ཞིང་དེ་དག་ལ། ཉ་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་གོས་ཀྱི་ཐུ་བའི་ནང་དུ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཤ་ཞིག་འབྱེད་བ་ལས། ཐུ་བ་དེས་བག་ལེབ་བཟ། ཐུགས་སམ། རྒྱན་ཆད་དམ། འབྲུ་མར་རམ། གང་ཡང་རྩང་བའི་ཟས་ཤིག་ལ་ཐུག་ན། དེ་དམ་པར་ལུས་སམ། ཐུས་པ་ལས། ཟླ་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུ་ལན་དུ། མི་ལུས་སོ་སྤྱོས་སོ། ཉ་སྤར་**དྲག་གྲ་མིས་**སྤྱོས་པ། གལ་ཏེ་རོ་ལ་རིག་པས་མི་གཙང་

བར་གྱུར་པའི་མི་ཞིག་གིས་དེ་དག་ལས་གཅིག་ལ་རིག་ན། དེ་མི་གཙང་བར་མི་འགྱུར་རམ། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་དུ་འོ་ན། མི་གཙང་བར་འགྱུར་རོ། ༡༥ དེ་ནས་དུག་གུ་མིས་ཡན་འདེབས་ཤིང་སྤྱོད་པ། **གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལྷེ་འདི་དང་། མི་རིགས་འདི་དང་། དེ་དག་གི་ལག་ལས་རེ་རེ་ཡང་དཔེ་གཞིགས་སྤང་ལ་ཡོད་པས། དེར་དེ་དག་གིས་མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་གཙང་བའོ།

༡༥ ད་ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་**གཙོ་བོའི་**ཕོ་བྲང་ལ་རྩོད་ཞིག་གི་ཁར་རྩོད་ཞིག་བཞག་པར་མ་བྱས་པའི་ཉེན་མོ་དེ་རིང་ནས་ཡན་ལ་བསམ་སྒོ་ཐོང་ཞིག་༡༥ ཉེན་མོ་དེ་རྣམས་ན། ཁལ་ཉི་ཤུའི་ཕུང་པོའི་རྩེ་ཕྱིན་ནས། བཅུ་མཉེན་པ་མ་ཐོན། ཟུན་ཆང་འདོན་པའི་འཆག་གཞོང་ལས་བྲེ་ལྷ་བཅུ་འཆུ་བར་བྱིན་ནས། ཉི་ཤུ་མཉེན་པ་མ་ཐོན། ༡༦ འབྲུ་སྒྲེམ་པའི་རྒྱུད་དང་། ཤོ་དང་། སེར་བའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ངས་ཁྱེད་ལ་བཏུགས། དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་དཔེ་ཕྱགས་སུ་མ་འཁོར། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ༡༧ ཉེན་མོ་དེ་རིང་ནས་ཡན་ཆད་ལ་བསམ་པ་ཐོང་ཞིག་སྒྲ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་ནས་བཟུང་སྟེ་འཇམ། **གཙོ་བོའི་**མཚོད་ཁང་གི་ཞབས་གདན་བཏིང་བའི་ཉི་མ་ཡན་ཆད་ལ་བསམ་པ་ཐོང་ཞིག་

༡༨ ད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ས་བོན་བང་བའི་ནང་ན་ཡོད་དམ། འོ་ན། ད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་ཤིང་དང་། སེ་ཡབ་ཤིང་དང་། སེ་འབྲུ་ཤིང་དང་། ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་ཀྱིས། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བྱིན་དུ་ངས་ཁྱེད་ཅག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་བར་བྱའོ་གསུངས་སོ།

༡༩ སྤར་ཡང་སྒྲ་བ་དེ་ཀའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་ཞག་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་ལྟར་སྟོན་པ་དུག་གུ་མི་ལ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༢༠ **ཡ་དུ་དྲུའི་**དཔོན་པོ་**ཟེ་ཐུབ་བླ་བེལ་**ལ་སྦྱོན་ཞིག་ངས་གནམ་ས་གཉིས་དཀྱུག་པར་བྱ་སྟེ། ༢༡ རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་རྩ་ཆེ་སྟོག་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་པའི་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ཤིང་རྩ་རྣམས་ཞོན་མཁན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མགོ་ལྟག་དུ་གཏོང་བར་བྱ། དེ་ནས་རྩ་རྣམས་ཞོན་མཁན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་དེ། ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི་སྤྱུར་གྱི་རལ་གི་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ། ༢༢ དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་དཔེ་བཅུ་པོ་**ཤེ་ཏལ་ཉི་ཏེལ་**གྱི་བྱ་**ཟེ་ཐུབ་བླ་བེལ་** ཉེན་མོ་དེར་ངས་ཁྱེད་ཕྱགས་སུ་འདོགས་ཤིང་། ཁྱེད་སོར་གདུབ་དུ་བྱའོ་ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱེད་འདམས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་།

ལུང་སྟོན་པ་བླ་ཀར་ཡུའི་མདོ།

1 དར་ཡུའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་གཙོ་བོའི་བཀའ་ནི་མིད་
དྲིའི་ཆ་བོའམ། བེ་རེག་ཡུའི་བྱ་ཡིན་པའི་བླ་ཀར་ཡུའི་ལུང་སྟོན་པ་ལ་
བྱུང་ནས། འདི་སྐད་དུ། ༡ རྟོད་ཅག་གི་ལ་མེས་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་རབ་རྩ་
ཐུགས་མ་དགེས་སོ། ༢ དེ་བས་ན་རྟོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་སྟོན་པར་
བྱས། དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་བཀའ་ནི། རྟོད་ཅག་དཔེ་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་
ཞིག་ཅས་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་གསུང་། དེ་ནས་ད་རྟོད་ཅག་གི་ཕྱོགས་
སུ་འཁོར་བར་བྱའོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༤ རྟོད་
ཅག་རང་གི་ལ་མེས་རྣམས་དང་འདྲ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་དེ་རྣམས་ལ་ཐུ་
མའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབོད་སྟོག་ཅིང་། དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་
འདི་སྐད་དུ། ད་རྟོད་རང་གི་དམ་པའི་ལས་རྣམས་སྤོང་ཞིག་ཅས་གསུང་
མོད། དེ་ལ་རྩ་བ་མ་བཟང་པར་དང་ལ་མ་ཉན་ཏོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་
ངོ་། ༥ རྟོད་ཀྱི་ལ་མེས་དེ་རྣམས་ག་ན་ཡོད། ཡང་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་རྟག་
རྩ་འཆོའམ། ༦ འོན་ཀྱང་དཔེ་འབས་འདེགས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་
བསྟོན་པར་བྱས་པའི་ཆོག་དང་། བཀའ་བྱ་དེ་རྣམས་བཞེན་དུ་རྟོད་ཅག་གི་
ལ་མེས་རྣམས་ལ་མ་བྱུང་ངམ། དེའང་དེ་དག་གྱུར་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། དཔུང་
ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་སུ་དགོངས་པ་བཞེན་དུ་དང་ཅག་ལ་མཛད་འོས་
པ་སྟར། དེད་རང་གི་ལམ་རྣམས་དང་དེད་རང་གི་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་
མཐུན་པར། དེད་ལ་མཛད་པར་བྱས་སོ།

༧ དར་ཡུའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་ཤེ་བའད་བྱ་བའི་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་
ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་པར། གཙོ་བོའི་བཀའ་ནི་མིད་དྲིའི་ཆ་བོའམ། བེ་རེག་ཡུའི་
བྱ་ཡིན་པའི་བླ་ཀར་ཡུའི་ལུང་སྟོན་པ་ལ་འདི་སྐད་བྱུང་ངོ་། ༡ མཆན་མོར་
ངས་བཞུས་པ་ལས། མི་ཞིག་རྟ་སྐྱུང་བྱར་ཞོན་ཏེ། ལུང་པའི་ནང་ན་ཡོད་
པའི་རྟ་དམ་ཤིང་གི་གསེབ་ན་འགྲེང་སྟེ། དེའི་རྒྱབ་ན་རྟ་སྐྱུང་བྱ་དང་།
རག་པ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། ༢ ངས་ཀྱི་དཔེ་ཚོ་སྟེ། འདི་
རྣམས་ཅི་ལགས་གསོལ་པ་དང་། བདག་ལ་གཏམ་ལལ་པའི་སོ་ཉ་དེས་
ང་ལ། འདི་རྣམས་ཅི་ལགས་ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ་སྟེས་པ་དང་།
༣ རྟ་དམ་ཤིང་གི་གསེབ་ན་ཡོད་པའི་མི་དེས་ང་ལ་ལན་དུ། འདི་དག་ནི་
གཙོ་བོས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྩ་བའི་ཕྱིར་མངགས་པ་རྣམས་ཡིན་སྟེས་སོ།
༤ ཡང་དེ་དག་གིས་རྟ་དམ་ཤིང་གི་གསེབ་ན་འགྲེང་བའི་གཙོ་བོའི་སོ་ཉ་
དེ་ལ་ལན་དུ། དེད་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྩ་བའི་ཕྱིར་མི་ཞེས་སོ།
༥ རྟ་དམ་ཤིང་གི་གསེབ་ན་འགྲེང་བའི་ཕྱིར་མི་ཞེས་སོ།
༦ རྟ་དམ་ཤིང་གི་གསེབ་ན་འགྲེང་བའི་ཕྱིར་མི་ཞེས་སོ།
༧ རྟ་དམ་ཤིང་གི་གསེབ་ན་འགྲེང་བའི་ཕྱིར་མི་ཞེས་སོ།
༨ རྟ་དམ་ཤིང་གི་གསེབ་ན་འགྲེང་བའི་ཕྱིར་མི་ཞེས་སོ།
༩ རྟ་དམ་ཤིང་གི་གསེབ་ན་འགྲེང་བའི་ཕྱིར་མི་ཞེས་སོ།
༩ རྟ་དམ་ཤིང་གི་གསེབ་ན་འགྲེང་བའི་ཕྱིར་མི་ཞེས་སོ།

༩ གཙོ་བོའི་སོ་ཉ་དེས་ལན་དུ། ཀྱེ་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ། ལོ་བདུན་
ཅུའི་རིང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྱོ་སྟོན་པའི་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་རྩ་དྲུའི་
གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ། དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་འཕྲོ་
གཙོང་པར་བྱ། ཞེས་གསོལ་པ་དང་། ༡ བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་སོ་
ཉ་དེ་ལ། གཙོ་བོས་གསུང་འཇམ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གསུང་གི་བཀའ་

ལན་གནང་བ་དང་། ༢ བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་སོ་ཉ་དེས་ང་ལ།
ཁྱེད་ཀྱིས་འབོད་སྟོག་ཅིང་འདི་སྐད་སྟོགས་ཤིག་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་
འདི་སྐད་གསུང་། ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་དང་ཅི་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཆགས་ཐུང་ཆེན་པོས་
ཆགས་སོ། ༣ མེས་སྟོད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་བྱ་པའི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་
ང་རབ་རྩ་མི་དགའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་དགའ་བར་
ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་གིས་ཐུག་བཟུལ་དེ་ཆེ་བར་བྱས་སོ། ༤ དེ་བས་ན་
གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་བོས་ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ཏེ། ཡང་སྐྱུར་
ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་དུ་གདན་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་དཔེ་སྟོན་བཞེད་པར་
འགྱུར། ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཐིག་སྐྱུང་སྟེན་པར་འགྱུར་ན། ཞེས་དཔུང་
ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༥ སྐྱུར་ཡང་སྐྱུང་ཆེན་པོས་བོས་ཤིག་དཔུང་
ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། ཁོ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྐར་བདེ་ལེགས་
ཀྱིས་ལུང་པར་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་བོས་ད་དུང་ཡང་ཅི་ཙམ་གྱི་མེས་གསོ་
ཞིང་། ད་དུང་ཡང་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་འདམ་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུང་ངོ་།

༦ ཡང་ངས་རང་གི་མིག་བརྟེག་ཅིང་བཞུས་པ་དང་། ཀྱེ་ཏོ། ཅུ་ཙུ་བཞི་
འདུག ༧ ཡང་ངས་བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་སོ་ཉ་དེ་ལ། འདི་དག་ཅི་
ལགས་ཁྱས་པའི་ལན་དུ་དེས་ང་ལ། འདི་དག་གིས་ཡ་རྩ་དྲུ་དང་། མིས་ར་
ཞེས་དང་། ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་གཏོར་བར་བྱས་པའི་ཅུ་ཙུ་དེ་རྣམས་སོ་ཞེས་
སྟེས་བྱུང་། ༨ ཡང་གཙོ་བོས་བདག་ལ་མགར་བ་བཞི་བཞུན་པ་དང་།
༩ ངས་འདི་དག་ཅི་བྱེད་དུ་འོངས་པ་ལགས་ཞེས་ཁྱས་བས། ཁོང་གིས་
ང་ལ་ལན་དུ། ཡ་རྩ་དྲུ་གཏོར་བར་བྱས་ཏེ། ལུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་མདུན་
དུ་རང་གི་མགོ་འདེགས་མ་རུས་པའི་ཅུ་ཙུ་རྣམས་ནི་འདི་དག་གོ། ཡ་རྩ་
དྲུའི་ལུས་ལམས་གཏོར་དུ་རང་གི་ཅུ་ཙུ་བར་བྱས་པའི་བྱ་པའི་མི་
བརྒྱད་ཀྱི་ཅུ་ཙུ་རྣམས་འཕྲུགས་པ་དང་འཕེན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་འོངས་
པ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

2 སྐྱུར་ཡང་ངས་རང་གི་མིག་བརྟེག་ཅིང་བཞུས་པ་ལས། ཀྱེ་ཏོ། ཐིག་
སྐྱུང་ལག་རྩ་ཐོགས་པའི་མི་ཞིག་འདུག ༡ ངས་ཁྱེད་གར་གཤེགས་
ཞེས་སྟེས་བས། དེས་ང་ལ། ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་གདབ་ཅིང་། དེའི་ཞེང་དུ་ཅམ་
ཡོད་པ་དང་། རིང་སྐྱུང་དུ་ཅམ་ཡོད་པ་བཞུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟེས་སོ།
༢ ཡང་ཀྱེ་ཏོ། བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་སོ་ཉ་དེ་བཞུད་པ་དང་། སོ་ཉ་
གཞན་ཞིག་དེ་ལ་བསུར་འོངས་ནས། ༣ དེ་ལ། ཐུགས་ནས་གཞན་ཅུ་འདི་
ལ། ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་ནི་མི་དང་དུང་འགྲོ་མང་དགས་པའི་རྟེན་གྱིས་སྟེགས་
རི་མད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་འདྲ་བར་འཕྲུགས་པར་འགྱུར་ན། ༤ དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་བོའི་བཀའ་ནི། བདག་ཉིད་དཔེ་ཕྱོགས་བཞིའི་མེད་
སྟེགས་རི་དང་། དཔུས་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།

‘ ཏྲ་ཏྲ། བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འཕྱོངས་ཤིག **གཙོ་བོའི་**བཀའ་ནི། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱེད་ནི་ནམ་མཁའ་ཁྱེད་བཞི་བཞིན་གྱི་ཡན་དུ་
 བཏང་བ་ཡིན། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ༡ **བྲ་བེལ་**ཀྱི་བུ་མོ་མཉམ་སྦྲེང་
 པའི། གྲུ་ཙོ་ཙོན། རང་སྒྲོལ་ཞིག ༡ གང་ལ་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**
 འདི་སྐད་གསུང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དོན་དུ་ཁྱེད་བསྐྱབས་པའི་མི་བརྒྱུད་
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་རྩེ་ར་བཏང་བས། གང་གིས་ཁྱེད་ལ་རེག་པ་དེས་ཁོང་གི་བྱུན་
 འབྲས་ལ་རེག་གོ། ༢ དེ་བས་ན་རྩྭས་ཤིག ཁོ་བོས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་
 ཤགས་གཏོང་ཞིང་། དེ་རྒྱུ་མས་རང་གི་བྱུན་པའི་བཅོམ་མོར་དུ་འཁྱུར་བ་
 དང་། ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་ནི་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**མངགས་པ་ཡིན་ངོ་
 འཕྲོད་པར་འཁྱུར་རོ། ༣ གྲུ་ཙོ་ཙོན་གྱི་བུ་མོ། སྐུ་ལེན་ཞིང་དགའ་མགུ་
 རངས་ཤིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲུ་ཏྲ། ང་འོང་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ༧ ཡང་ཞག་དེར་
 མི་བརྒྱུད་དུ་མ་**གཙོ་བོ་**དང་བྲེལ་ཏེ། ངའི་མི་བརྒྱུད་དུ་འཁྱུར་བ་དང་།
 ཁོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ནི་དཔུང་
 ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**མངགས་མཁན་ཞིག་ལགས་པ་ངོ་འཕྲོད་པར་འཁྱུར་
 རོ། ༨ ཡང་**གཙོ་བོས་**ཡུལ་ཁམས་དམ་པའི་ནང་དུ་**ཡ་ཏུ་ཏུ་**ནི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་
 སྐལ་དུ་བསྐྱམས་སྟེ། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**སྐར་ཡང་འདམ་པར་འཁྱུར་རོ།

༩ གྲུ་ཤ་ཤམས་ཅད། **གཙོ་བོའི་**ཞལ་ངོར་ཁ་རྟག་སྦྲང་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ཁོང་ནི་ཉིད་ཀྱི་བུ་གསུམ་གནས་དམ་པ་ལས་བཞེངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ།

3 ཡང་དེས་ང་ལ་**གཙོ་བོའི་**ཕོ་ཉའི་མདུན་དུ་མཆིས་པའི་སྐྱ་མ་ཆེན་
 བོ་**ཡོ་ཤུ་ཨ་**བསྐྱར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱ་ཏན་གྱིས་སྐོལ་དུ་དེའི་ལག་གཡས་ན་
 ལངས་ནས་འདུག་གོ། ༡ ཡང་**གཙོ་བོས་**སྐྱ་ཏན་ལ། གྲུ་སྐྱ་ཏན། **གཙོ་བོས་**
 ཁྱེད་ལ་སྦྲང་པར་མཛོད་ཅིག **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**འདམས་པའི་**གཙོ་བོ་**ཁོང་
 གིས་ཁྱེད་ལ་སྦྲང་པར་མཛོད་ཅིག འདི་ནི་མའི་ནང་ནས་ཕྱུང་བའི་མགལ་
 རོ་ཞིག་མིན་ནམ། ༢ དེར་**ཡོ་ཤུ་ཨ་**བཅོག་པའི་གོས་རྒྱམས་གསོལ་ནས། བོ་
 ཉའི་མདུན་དུ་འབྱེད་ནས་འདུག་གོ། ༣ ཡང་དེས་རང་གི་མདུན་དུ་ཐང་
 བ་རྒྱམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། དེ་ལས་བཅོག་པའི་གོས་རྒྱམས་ཕྱུང་ཅིག་ཅེས་
 བསྟོའོ། ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ལ། གྲུ་ཏྲ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁྱེད་ལས་ཐུལ་
 ཟེན་ཏེ། ཁྱེད་ལ་གཟུབ་གོས་སྐྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༤ ཡང་ཁོང་
 གིས། དེའི་མགོ་ལ་ཐོང་ལེགས་པ་སྐྱོན་ཞིག་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་
 དེའི་མགོ་ལ་ཐོང་ལེགས་པ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱོན་ཏེ། ན་བཟའ་ཡང་གསོལ་
 བར་བྱས་པ་ལས། **གཙོ་བོའི་**ཕོ་ཉ་དེའི་མཆན་དུ་འབྱེད་ནས་འདུག་གོ།

༥ ཡང་**གཙོ་བོའི་**ཕོ་ཉས་**ཡོ་ཤུ་ཨ་**ལ་ནན་ཆགས་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་
 དུ། ༡ དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ངའི་ལམ་
 རྒྱུ་མ་ན་འབྱུལ་ཞིང་། ངའི་བཀའ་སླང་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ངའི་ཕོ་ཐང་ན་
 བྱིད་བྱ་ཞིང་། ངའི་ཆོམས་རྒྱམས་ལ་སྐྱ་བ་དང་། ངས་ཁྱེད་ལ་འདིར་འབྱེད་
 བའི་ཁྱེད་དུ་སྐུ་བའི་གནས་ཀྱང་བྱེན་པར་བྱའོ། ༢ དེ་གྲུ་སྐྱ་མ་ཆེན་པོ་**ཡོ་**
ཤུ་ཨ་ ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་གནས་ཡོད་པ་རྒྱུ་མས།
 ཁྱེད་ལ་ཉོན་ཞིག་མི་འདི་དག་ནི་དཔེ་ལྷས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩྭས་

ཤིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུན་པོ་སྐྱུག་མའི་མཆན་ཅན་དེ་ངས་སྦྱང་པར་བྱའོ།
 ༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གིས་**ཡོ་ཤུ་ཨ་**མདུན་དུ་བཞག་པའི་དོ་དེ་
 ལ་རྩྭས་ཤིག དོ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་བྱུན་བདུན་འདུག་རྩྭས་ཤིག་ངས་དེ་སྐོས་
 ཀྱིས་སྐོ་བར་བྱའོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ཡང་ངས་ཡུལ་
 ཁམས་འདིའི་ཉེས་ཐིག་ནི་ཉེ་མ་གཅིག་གི་ནང་འབྱེད་བར་བྱའོ། ༧ ཉོན་
 མོ་དེར་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་ནི། ཁྱེད་ཅག་རེ་རེ་ཡིས་རང་གི་
 ཁྱིམ་མཆོས་ལ་རྒྱན་ཤིང་དང་སེ་ཡབ་ཤིང་གི་སྐོག་ཏུ་སྦྲང་དུ་འབྲོད་པར་
 བྱའོ། ཞེས་སྒྲུས་སོ།

4 ཡང་བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་སྐར་འོངས་ནས། མི་ཞིག་
 གི་གཉིད་སང་པ་སྐར། ངའི་གཉིད་སང་པར་བྱས་ཏེ། ༡ བདག་ལ།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་སྒྲུས་པས། ངས་ཁྱུས་པ། ངས་བསྐྱས་པ་ལས། གྲུ་ཏྲ།
 གསེར་ལྗང་དུང་གི་སྟགས་སུ་ཞིག་དང་། དེའི་ཅེ་ན་དེའི་ཉིང་དང་། དེའི་
 གོང་ན་དེའི་སྒྲོན་མ་བདུན་དང་། དེའི་གོང་ན་ཡོད་པའི་སྒྲོན་མ་བདུན་
 ཀྱི་བུ་རེ་བདུན་དང་། ༢ དེའི་མདུན་དུ་ཁ་སྐྱར་པའི་ཤིང་སྦྲང་གཉིས་
 ལས། གཅིག་ཉིང་གི་གཡས་ན་དང་། གཅིག་དེའི་གཡོན་ན་འདུག ༣ ཡང་
 བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་ངས་ལན་བཏབ་ནས། ངའི་ཇོ་བོ།
 འདི་དག་ཅི་ཡིན་ཁྱས་པ་དང་། ༤ བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེས་
 ང་ལ་ལན་དུ། འདི་དག་ཅི་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ་གསུངས་པས། ངས་
 ངའི་ཇོ་བོ། ངས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཁྱས་པ་ལས།

༥ དེས་ལན་དུ་བདག་ལ་ན་རེ། **ཟེ་ཏུབ་བྲ་བེལ་**ཀྱི་ཕྱིར་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་
 མཆིང་ནི་འདི་སྐྱ་སྟེ་སྟོབས་ལས་ཀྱང་མིན། དབང་ལས་ཀྱང་མིན་གྱི། ངའི་
 ཐུགས་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ་། ༡ གྲུ་
 རེ་པོ་ཆེ། ཁྱེད་ཅི་ཡིན། **ཟེ་ཏུབ་བྲ་བེལ་**ཀྱི་མདུན་ན་ཁྱེད་ཐང་ག་སྟེ། ཁོས་
 ཟུར་དོ་འདོན་སྐབས་སུ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་
 འབྲོད་སྟོག་པར་འཁྱུར་རོ། ༢ སྐར་ཡང་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བདག་ལ་བྱུང་
 བས་འདི་སྐད་གསུང་། ༣ **ཟེ་ཏུབ་བྲ་བེལ་**ཀྱི་ལག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་
 འདིའི་ཞབས་གདན་བཏོང་བས། དེའི་ལག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་པར་
 བྱའོ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**ང་ཁྱེད་རྩེར་མངགས་པ་
 རྟོགས་པར་འཁྱུར་རོ། ༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྲ་བུ་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཉོན་
 མོ་ལ་ཁྱེད་དུ་སང་པ་དེ་སྐྱ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། ས་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐུ་བའི་
གཙོ་བོའི་སྐུ་བདུན་པོས་ནི། **ཟེ་ཏུབ་བྲ་བེལ་**ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་གཏོང་
 ཇོ་ལ་ཐུགས་མཉེས་ཤིང་གཟིགས་པར་འཁྱུར་རོ།

༧ དེ་ནས་ངས་ལན་དུ་དེ་ལ། སྟེགས་བུའི་གཡས་གཡོན་ན་ཡོད་པའི་
 ཁ་སྐྱར་པའི་ཤིང་སྦྲང་འདི་གཉིས་པོ་ཅི་ལགས་ཁྱས་ཏེ། ༨ སྐར་ཡང་ངས་
 དེ་ལ་ལན་དུ། གསེར་གྱི་བུ་རེ་གཉིས་པའི་ནང་ནས་གསེར་གྱི་འབྲུ་མར་
 ཕྱིར་འབྲུབ་པའི་གན་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་སྐྱར་པའི་ཡལ་འདབ་འདི་གཉིས་
 པོ་ནི་ཅི་ཞིག་ལགས་ཞེས་ཁྱས་པ་དང་། ༩ དེས་ང་ལ་ལན་དུ། འདི་དག་
 ཅི་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ་གསུངས་པས། ངས་ངའི་ཇོ་བོ། ངས་མི་
 ཤེས་སོ་ཞེས་ཁྱས་པ་དང་། ༡༠ དེས་ང་ལ། འདི་གཉིས་པོ་ནི་ས་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་

གཙོ་བོའི་སྤྱན་རླུང་འགྲུབ་པའི་འབྲུ་མར་གྱི་བྱ་དེ་གཉིས་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

5 དེ་ནས་ངས་སྐར་ཡང་མིག་བཏེག་ཅིང་བརྩམས་པ་ལས། རྩོམ་ཐིང་འགྲོས་བྱེད་པའི་ཤོག་སྒྲིལ་ཞིག་འདུག ལྷ་ཡང་དེས་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ་ངས། ཐིང་འགྲོས་བྱེད་པའི་ཤོག་སྒྲིལ་རིང་བྱེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤུ་དང་ཞིང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་བཅུ་མཉམ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་ངོ་ཞུས་པ་དང་། ལྷ་ཡང་ལྷ་འདི་ནི་ས་གཞིའི་ངོས་ཐམས་ཅད་ལ་འབབ་པའི་དམོན་པ་དེ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེའི་རྩེ་ཕྱོགས་ན། རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ནང་བཞུགས་དུ་ཆར་དུ་གཙང་པ་དང་། སར་ཕྱོགས་ན། མཉམ་འཇོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ནང་བཞུགས་དུ་ཆར་དུ་གཙང་པར་འཁྱུར་རོ། ལྷ་ཡང་དེ་གདོན་ནི། དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་བཀའ་ནི། ཡང་དེ་ནི་རྩེ་བོའི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དང་། འདི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་རྩེ་ཆུན་གྱི་མཉམ་སྦྲེལ་བའི་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་ཞིང་། དེའི་ཁྱིམ་གྱི་གཞུང་དུ་བཞུགས་དེ། གཤུང་མ་དང་རྩོ་རྩམས་དང་བཅས་པ་དེ་མེད་པར་བྱའོ།

“ ཡང་བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ཐོན་ཏེ་བདག་ལ། ད་རང་གི་མིག་ཐེག་ཅིང་། འཕྲོན་འོང་བ་འདི་ཅི་ལགས་སྟོན་ཤིག་གསུངས་པས། ལྷ་ཡང་འདི་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ན་ནི། འཕྲོན་འོང་བ་འདི་ནི་ཨེ་ཤ་ཞིག་གོ་གསུངས་ཏེ། སྐར་ཡང་དེས། འདི་ནི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དེ་དག་གི་འདྲ་དཔེ་སྟེ། ༡ ཀྱེ་རྟོ། ཞེ་ཉེའི་རྩོ་ཆོད་བཏེགས་པ་ཞིག་ཡོད། ཡང་འདི་ནི་བྱེད་མེད་ཨེ་ཤའི་དབྱས་ན་རྩོད་པ་ཞིག་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས། ༢ ཡང་དེས། འདི་ནི་ངན་པ་ཉིད་དོ། གསུངས་ཏེ། མོ་ནི་ཨེ་ཤའི་དཀྱིལ་དུ་པངས་ཏེ། ཞེ་ཉེའི་སྐར་ཆོད་ནི་དེའི་ཁ་ལ་བརྒྱབ་པར་བྱས་པ་དང་། ༣ ལས་རང་གི་མིག་བཏེག་ནས་བརྩམས་པ་ལས། ཀྱེ་རྟོ། བྱེད་མེད་གཉིས་བྱེད་སྟེ། དེ་དག་གི་ཤོག་པའི་ནང་ན་རྩེ་ཡོད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་ཤོག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཤོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཨེ་ཤ་པ་དེ་གནས་སའི་མཚན་སྤྱོད་བཏེགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ༤ བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་ངས། འདི་དག་གིས་ཨེ་ཤ་པ་དེ་གང་དུ་འཁྱེར་རོ་བྱས་པས། ༥ དེས་ང་ལ། མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩེ་ཆུན་ཞིག་ཞིག་ཅིག་པའི་དོན་དུ་འཁྱེར་རོ། ཡང་དེ་འཇུགས་ཤིང་མོ་རང་གི་གནས་སྤྱོད་འཇོག་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

6 ཡང་བདག་བསྐྱར་ནས་རང་གི་མིག་བཏེག་ཅིང་བརྩམས་པ་ལས། ཀྱེ་རྟོ། རེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཤིང་རྩ་བཞི་འཕྲོན་བྱེད་སྟེ། རེ་དེ་གཉིས་ནི་ར་གན་གྱི་རེའོ། ༡ ཤིང་རྩ་དང་པོར་རྩ་རྒྱུད་བྱ་དང་ཤིང་རྩ་གཉིས་པར་རྩ་འོལ་བ་དང་། ༢ ཤིང་རྩ་གསུམ་པར་རྩ་དཀར་པོ་དང་། ཤིང་རྩ་བཞི་པར་རྩ་ཁྲ་བོ་དང་ཐེག་ལེ་ཅན་རྩམས་འདུག་གོ། ༣ དེ་ནས་བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་ངས་ལན་དུ། འདི་རྩོ་བོ། འདི་དག་ཅི་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༤ “ ཕོ་ཉ་དེས་བདག་ལ་ལན་དུ། འདི་ནི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོར་ཡོད་པ་ལས་ཐོན་པའི་རྩམ་མཁའི་རྒྱུད་བཞི་བོ་སྟེ། ༥ རྩོ་འོལ་བ་རྩམས་ཡོད་པ་ནི་བྱེད་གི་ཡུལ་དུ་འགྲོའོ། དཀར་པོ་རྩམས་དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞེན་དང་། ཁྲ་བོ་རྩམས་ནི་རྩོའི་ཡུལ་དང་། ༡ རྒྱུད་བྱ་དེ་

རྩམས་ཐོན་ཏེ་ས་ཐམས་ཅད་པན་རྩེན་འཁོར་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ས་གཞིར་པན་རྩེན་འཁོར་ཞིག་སྐྱས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ས་གཞིར་པན་རྩེན་འཁོར་བར་བྱས་པ་དང་། ༢ དེས་བདག་ལ་བོས་ནས། གཏམ་བྱས་ཏེ་འདི་ན་ནི། བྱེད་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྩམས་ལ་རྩོས་ཤིག་དེ་དག་གིས་བྱེད་གི་ཡུལ་དུ་ངའི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱས་སོ།

༣ ཡང་བདག་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༤ ཁྱེད་ཀྱིས་**བྱ་ཤེས་**རྩམ་འོངས་པའི་བཙོན་པའི་ཁྱེད་ལས་**ཉེལ་དུ་ཕྱིན་དང་། རྩོ་བོ་ལྷ་**དང་། **ཡེ་དཔྱ་ལས་**སྐངས་ཏེ། ཉེན་དེ་ཀར་ཆས་ཏེ། **ཟེ་པན་ཡུའི་བྱ་ཤི་ཡུའི་**ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ༥ འོ་ན་དེ་དག་ལས་དཔུང་དང་གསེར་སྐངས་ཏེ་ཆོད་པན་རྩམས་བཙོས་ནས། **ཡོ་ཆོད་དག་གི་བྱ་ཡོ་ཤུ་མ་**ཟེ་ཆེན་པོ་ལགས་པའི་མགོར་སྟོན་ཞིག་དང་། ༦ དེ་ལ་འདི་སྐད་སྟོན་ཤིག་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**འདི་སྐད་གསུང་། ཞུག་གུའི་མིང་ཡོད་པའི་སྟེས་བྱར་རྩོས་ཤིག་དེ་ནི་རང་གི་གནས་ནས་འཁྱེར་ཏེ། **གཙོ་བོའི་**ཕོ་བྲང་བཞེང་བར་བྱའོ། ༧ འོ་ན། དེས་**གཙོ་བོའི་**ཕོ་བྲང་བཞེངས་ཏེ། དཔལ་དང་ཐུན་ཏེ། རང་གི་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱོང་ཞིང་། རང་གི་རྒྱལ་ཁྲིར་སྐྱ་མར་འཁྱུར་བར་འཁྱུར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་བདེའི་བཀའ་གྲོས་འབྱུང་བར་འཁྱུར་རོ། ༨ ཆོད་པན་དེ་རྩམས་ནི་**གཙོ་བོའི་**མཆོད་ཁང་གི་ནང་ན་**ཉེ་ལེམ་**དང་། **རྩོ་བོ་ལྷ་**དང་། **ཡེ་དཔྱ་**དང་། **ཟེ་པན་ཡུའི་བྱ་ཉེན་**རྩམས་ཀྱི་བྱ་རྩེན་དུ་འཁྱུར་བར་འཁྱུར་རོ།

༩ དེ་ནས་ས་ཐེག་རིང་པོར་ཡོད་པ་རྩམས་འོངས་ནས། **གཙོ་བོའི་**མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་མཁར་ལས་བྱེད་པར་འཁྱུར། དེ་ནས་ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་ནི་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**མངགས་པ་རྟོགས་པར་འཁྱུར། ཡང་ངེ་སྟེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་**གཙོ་བོ་**ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་ཡི་གསུང་སྐད་ལ་ཉན་པར་སྟེགས་ན། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འཁྱུར་རོ།

7 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་**དར་ཡུའི་**ལོ་བཞི་པར། བེས་ལེབ་བྱ་བའི་རྩ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཞི་བ་ལ་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་**ཟུག་པ་ལྷ་**ལ་བྱུང་ངོ་། ༡ བྱ་བ་འདི་ནི་**བེད་ཨེལ་**པ་རྩམས་ཀྱིས་རྩ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ་**གཙོ་བོའི་**སྤྱན་རླུང་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་**ཤར་ཨེ་རེར་དང་། རེ་གེམ་མེ་ལེག་**དང་། དེ་དག་གི་མི་རྩམས་མངགས་ཤིང་། ༢ ལས་ལོ་འདི་སྟེང་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར། རྩ་བ་ལྷ་པའི་ནང་ལ་བྱར་དུ་ཐོན་ནས་བྱ་བར་བྱའོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོའི་**སྐྱེ་མ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྩམས་ལ་འདྲི་བའི་ཆོ་བྱུང་ངོ་། ༣ དེར་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོའི་**བཀའ་བདག་ལ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། “ ཡུལ་མི་ཀུན་དང་སྐྱ་མ་རྩམས་ལ་འདི་སྐད་སྟོན་ཞིག་ཁྱེད་ཅག་གིས་ལོ་བདུན་ཅུར་རྩ་བ་ལྷ་པ་དང་བདུན་པའི་ནང་དུ་སྦྱང་ཞིང་མུ་དན་བྱས་པའི་ཆོ་ངོ་ཐོག་འདི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱང་བར་བྱས་སམ། ༤ ཁྱེད་ཀྱིས་ཟ་དུས་དང་འཐུང་དུས། རང་དོན་དུ་ཟ་ཞིང་མ་འཐུངས་སམ། ༥ བྱ་བ་འདི་ནི་**གཙོ་བོས་**ལྷ་མའི་ལུང་སྟོན་པ་རྩམས་ཀྱི་ངང་ནས་འབོད་སྟོགས་ཤིང་རྩོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཐང་གར་མི་རྩམས་གནས་པའི་ཆོ་ན། **ཡེ་ཏུ་ཤེམ་**འཇུགས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ཞིང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གོང་ཁྱེད་རྩམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཆོ་གསུངས་པ་དེ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་སོ།

འཕང་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཟགས་ལྷ་ལ་བྱང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།
 (དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། ཞལ་ཆེ་དང་པོར་གཙོ་བོ་ཅིང་།
 མི་རེ་རེས་རང་གི་སྤྱན་ལ་བྱིན་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱོས་ཤིག ༡༠ ཡང་མོ་རང་མོ་
 དང་དུ་སྤྱག་དང་འགྲོན་པོ་དང་དབུལ་པོ་དང་སྤྱན་ལ་ཆོད་ཆད་མ་བྱེད་
 པར། ལྷས་རང་གི་སྤྱིང་ན་རང་གི་སྤྱན་ལ་སེམས་དན་མ་སྤྱིང་ཅིག་བསྐྱལ་
 ཡང་། ༡༡ དེ་དག་གིས་མི་ཉན་པ་ལས། གཉའ་རིངས་བྱས་ཏེ། མི་ཐོས་པའི་
 དོན་དུ་ན་བ་བཀག ༡༢ དེས་ཀྱང་མི་ཟད། དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་ཐུ་མའི་
 ལུང་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དང་ནས་མངགས་
 པའི་བཀའ་དང་། ཐིན་རྒྱུ་མི་ཐོས་པའི་བྱིར་དུ། རང་གི་སྤྱིང་རྩེ་རྩེ་
 བ་ལམ་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལྷས། དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་
 རས་ཐུགས་ཁོ་ཆེན་པོ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། ༡༣ དེ་བས་ན། དས་བོས་ནས་དེ་
 དག་གིས་མ་ཉན་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གིས་བོས་ཀྱང་། དས་མི་གསན་ནོ།
 དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་བཀའ་ནི། ༡༤ དེ་ལས་ཀྱང་དས་དེ་དག་གིས་ངོ་
 མི་ཤེས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ཁྱོད་དུ་སྟོར་རྒྱུ་གིས་གཏོར་ཏེ། དེ་རྒྱུ་
 ཀྱིས་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལུལ་དེ་སྟོང་སྤྱོད་པ་བཅུག་ནས། དེའི་ནང་དུ་
 ལྷས་ཀྱང་འགྲོ་འོང་མ་བྱས་པ་དང་། ཁོ་རྒྱུ་ཀྱི་རྟིང་ནས་ལུལ་དེ་སྟོང་སྤྱོད་
 པར་ཐུར་ཏོ།

8 ཡང་གཙོ་བོའི་བཀའ་བདག་ལ་བྱང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།
 ༡ དཔུང་ཆེན་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུངས། **ཅི་ཙྙུ་གྱི་བྱིར་བདག་ལ་**
 འཁྲུན་སེམས་རབ་བྱ་ཆེ་བའི་དང་ནས་འཁྲུན་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བདག་
 ཁོང་ཁོ་ཆེ་བའི་དང་ནས་དེའི་བྱིར་འཁྲུན་སེམས་སྐྱེད་དོ། **གཙོ་བོས་**
 འདི་སྐད་གསུངས། བདག་**ཅི་ཙྙུ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འོང་ཞིང་། ཡེ་ཙྱ་ཤ་**
ལེམ་གྱི་གཞུང་དུ་གདན་ཆགས་ཤིང་། ཡེ་ཙྱ་ཤ་ལེམ་ལ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 གྲོང་ཁྱེར་དང་། དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་རེ་བོ་ལ། རེ་བོ་དམ་པའི་མིང་
 གིས་འགྲགས་པར་འགྱུར། ༤ དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུངས།
 ད་དུང་ཡང་ཀྱང་པོ་དང་ཀྱང་མོ་རྒྱུ་ཡེ་ཙྱ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལམ་སྤང་ན་
 རྩོད་ཅིང་། ར་སོ་བཞེས་པས། མི་རེའི་ལག་ན་དབྱུག་པ་ཡོད་པར་བྱ།
 ༥ གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལམ་སྤང་རྒྱུ་ཆེད་མོ་ཆེད་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོས་གང་
 བར་འགྱུར་རོ། ༦ དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུངས། མི་བརྒྱུད་
 འདིའི་སྤྱན་མ་རྒྱུ་མི་གཉིས་མ་དུ་ཉེན་མོ་དེ་རྒྱུ་ལ་ཉ་ལས་
 ཅུང་། དའི་གཟིགས་སྤང་ལའང་ཉ་ལས་ཤིག་སྤང་བར་འགྱུར་རམ། ཞེས་
 དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་གསུངས། ༧ དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་
 གསུངས། རྩེས་ཤིག་བདག་གིས་རང་གི་མི་ཐེ་ཤར་ཕྱོགས་དང་། ཉི་མ་ཐུབ་
 སའི་ལུལ་ནས་བསྐྱལ་ཏེ། ༨ དས་དེ་དག་དངས་པ་ལས། **ཡེ་ཙྱ་ཤ་ལེམ་གྱི་**
 དཔུང་ན་གནས་ཤིང་། དེ་དག་བའི་མི་ཐེ་དང་། ང་བདེན་པ་ཉིད་དང་
 དང་བ་ཉིད་ཀྱི་དང་ནས་དེ་དག་གི་སྤྱ་ཙྱ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།

༩ དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུངས། དེང་སང་ལུང་སྟོན་པ་
 རྒྱུ་ཀྱི་དག་གི་སྟོན་ནས། དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་མོ་བྱང་དམ། མཆོད་
 ཁང་བཞེད་པའི་དོན་དུ། ཞལ་གདན་བཏུང་བའི་ཉེན་མོར་ཆོག་འདི་
 དག་ཐོས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཤེད་དང་ཐུན་པར་བྱོས་ཤིག ༡༠ དེ་ཅིའི་བྱིར་

ཞེན། དེང་སང་ལས་སྟོན་དུ་མི་ལ་ལག་སྤྲོད་པར་ཡང་མེད་དེ། དུང་འགྲོར་
 བཀོལ་སྤྲོད་པར་མེད་ཅིང་། དག་བོས་རྒྱུན་ཏེ་འགྲོ་མཁན་དང་འོང་མཁན་
 གཉིས་པོར་ཞི་བདེ་མེད་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། བདག་གིས་མི་ཐེམས་
 ཅད་རེ་རེ་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་པའི་དགས་འགྱུར་དུ་བཏང་བའི་བྱིར་རོ།
 ༡༡ འོན་ཀྱང་མི་ཐེ་སྤྱན་མ་འདི་ལ་བདག་ཐུར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་
 མི་འགྱུར་ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་གསུངས་ངོ་། ༡༢ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 ལོ་ལོ་གསལ་ཤིང་། རྒྱན་ཤིང་གིས་རང་གི་འབྲས་བུ་དང་། ས་ཡིས་རང་གི་
 རྩོན་ཐོག་སྤྱིན་ཞིང་། གནམ་གྱིས་རང་གི་ཟེལ་པ་གཏང་བ་དང་། དས་མི་
 ཐེ་འདིའི་སྤྱན་མ་ལ་དེ་ཐེམས་ཅད་དབང་དུ་གཞུག ༡༣ དེའི་འོག་ཀྱི་
ཡ་ཙྱ་དུ་མི་བརྒྱུད་དང་། ཀྱི་ལེས་ར་ལེམ་གྱི་མི་བརྒྱུད། ཇི་སྟེང་ཁྱོད་ཅག་
 ཐུ་པ་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་དམོད་མོར་ཐུར་པ་ནང་བཞིན་དུ། དས་ཁྱོད་ཅག་
 བསྐྱལ་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་ཐིན་རྒྱུ་ཐེམས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། རྩེ་མ་རྒྱུད་བར་
 རང་གི་ལག་པ་ཤེད་དང་ཐུན་པར་བྱོས་ཤིག

༡༤ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུངས། ཇི་
 རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་རྒྱུ་ཀྱིས་དའི་ཐུགས་ཁོ་དཀྱུག་པའི་ཆོ། དས་ཁྱོད་
 ཅག་ལ་ཆད་པས་གཙོད་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དཔུང་ཆེན་གྱི་
གཙོ་བོའི་བཀའ་ནི། ང་ལ་ཐུགས་འགྲོད་མ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་དུ། ༡༥ དེང་
 སང་ཡང་**ཡེ་ཙྱ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་ཙྱ་དུ་མི་བརྒྱུད་ལ་**ལོགས་པར་བྱེད་
 པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པས། རྩེ་མ་རྒྱུད་ཞིག ༡༦ ཁྱོད་ཅག་གིས་བྱེད་
 དགོས་པ་ནི། མི་རེ་རེས་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་ལ་ཆོག་དང་པོ་སྟོན་ཤིག རང་
 གི་རྒྱ་སྟོར་ཁྱིམ་དང་པོ་དང་། བདེ་བའི་ཞལ་ཆེ་ཆོད་ཅིག ༡༧ ཁྱོད་ཀྱི་
 རྩེ་མ་སྤྱིས་ཀྱང་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་ལ་དན་སེམས་མ་སྤྱིང་ཅིག་བརྒྱན་
 ཀྱི་མཉམ་ལ་མ་དགའ་ཞིག་གང་ལ་ཞེ་ན། བྱ་བ་འདི་ཐེམས་ཅད་ལ་དས་
 འཁོན་དུ་འཛིན་ནོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུངས་ངོ་།

༡༨ ཡང་བདག་ལ་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱང་ནས་འདི་སྐད་
 གསུངས། ༡༩ དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུངས། ཟླ་བ་བཞི་པའི་
 སྤྱིང་གནས་དང་། ཐུ་པའི་སྤྱིང་གནས་དང་། བདུན་པའི་སྤྱིང་གནས་དང་།
 བརྒྱ་པའི་སྤྱིང་གནས་རྒྱུ་མ་ལ་ཡ་ཙྱ་དུ་མི་བརྒྱུད་ལ་དགའ་མཁུ་ཞིང་
 ཡི་རང་བ་དང་། སྟོ་བདེ་བའི་དུས་ཆེན་རྒྱུ་མ་སྤྱིས་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་
 བས་ན་དང་བ་ཉིད་དང་ཞི་བདེ་ལ་ཆགས་པར་གྱིས་ཤིག

༢༠ དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུངས། ད་དུང་ཡང་མི་ཐེ་རྒྱུ་
 དང་། གྲོང་ཁྱེར་མང་པོར་གནས་པ་རྒྱུ་མ་འོང་སྟེ། ༢༡ གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་
 གི་མི་གྲངས་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཆས་ཏེ། དེང་ལ་**གཙོ་བོའི་**ཞལ་གྱི་གཟིགས་པ་
 ཐོབ་ཅིང་། དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་འཆོལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཐུར་དུ་འདོང་ལ།
 ང་ཡང་འགྲོའོ། ཞེས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ༢༢ འོན་མེད་དུ་མ་དང་། མཐུ་ཐུན་
 ཀྱི་མི་ཐེ་རྒྱུ་ཀྱིས་**གཙོ་བོ་**འཆོལ་བ་དང་། **གཙོ་བོའི་**ཞལ་གྱི་གཟིགས་
 པ་ཐོབ་བྱ་**ཡེ་ཙྱ་ཤ་ལེམ་**དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ༢༣ དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་
བོས་འདི་སྐད་གསུངས། ཉེན་མོ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་དུ་མི་བརྒྱུད་ཐེམས་ཅད་
 ཀྱི་ནང་ནས་སྐད་མི་གཅིག་པའི་སྤྱིས་པ་བརྒྱ་སྤྱག་གིས་ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ།
ཡ་ཙྱ་དུ་མི་བརྒྱུད་པའི་མི་གཅིག་གི་ཐུ་བ་ལ་འཇུག་ནས། ལྷ་ནི་ཁྱོད་དང་

འཕྲོགས་པའི་སྐད་ཆ་ང་ཆོས་ཐོས་པས། དེད་ཁྱེད་དང་སྤྲོད་མ་ནས་འགྲོ་
བར་བུའོ། ཞེས་ཁྱེད་པར་འབྱུར་རོ།

9 **གཙོ་བོའི་**ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་**ཏྲ་པག་**ཡུལ་ལ་གཞོད་
ཅིང་། **ད་མ་ལྟེན་གྱི་**བར་བསྐབ་ནས། དེར་གཞིས་འབེབས་པར་བུའོ།
དེའི་ཆོ་མའི་བྱ་རྒྱུ་མ་དང་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱི་སྤྱི་ཀྱན་གྱི་མེག་**གཙོ་བོའི་**
ཕྱགས་སུ་ཡོད་པར་འབྱུར། ༡ དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་**ཏྲ་པག་**དང་།
ཆོར་དང་། **ཆོ་དོན་**གསུམ་ཤིན་ཏུ་མཁས་བྱུང་། དེ་ནི་དེ་དག་ལ་གཞོད་
པའི་ཕྱིར་ཡིན། ༡ དེའང་**ཆོར་**ཀྱིས་རང་ལ་རྫོང་བཅན་པོ་བཞེགས་ཏེ། མལ་
བ་བཞིན་དུ་དབྱེ་དང་། ལམ་སང་གི་འདམ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་གསེར་བཅོ་
མ་ཆགས་བྱས་མོད། ༤ རྩོམ་ཤིག་**གཙོ་བོས་**མོ་བཅོམ་ནས། མོའི་རྩོམ་བྱ་
མཆོར་ཡང་སྟེ། དེ་རང་མེ་གཟན་དུ་འབྱུར་བར་འབྱུར་བ་དང་། ༥ **ཉམས་**
ཀ་ལོན་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་དངངས་སྒྲག་ཅིང་། **ག་ལྟེན་**ཀྱང་དེ་མཐོང་ནས་
རབ་དུ་སྒྱུག་བསྐྱེལ་ཞིང་། **ཉེག་རོན་**ཡང་དེ་ལ་བསྒྲག་པས་སྦྱངས་ཏེ། **ག་**
ལྟེན་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཆད་པར་འབྱུར། **ཉམས་ཀ་ལོན་**མི་འཕྲོགས། ༦ དེ་ནས་
ནལ་ཕྱག་གིས་**ཉམས་དོད་**དུ་སྤྲིད་སྦྱོར་བར་བྱ། ཡང་ངས་**མེ་ལེ་ཤེད་**པའི་
པོ་སོ་དེ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ༧ ངས་དེའི་ཁ་ལས་དེའི་ཁྱེད་དང་། དེའི་སོ་
བར་ནས་དེའི་ཞེན་ལོག་དབྱུང་། དེ་རང་ནི་དེད་ཀྱི་རྩ་ཡི་དོན་དུ་སྒྲག་སྟེ།
དེ་ནི་**ཡ་ཏུ་དུའི་**ནང་དུ་རྩོ་བོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་འབྱུར། **ཉེག་རོན་**ནི་**ཡི་**
ལུས་པ་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་བར་འབྱུར།

༡ ཡང་དམག་འཁྲུག་གིས་རྒྱ་ཏེ་སྤྲོད་དེ་ནས་པར་མི་རྒྱ་བ་དང་
རྒྱ་མི་ལོག་པའི་དོན་དུ། ངས་རང་གི་སོ་བྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དམག་
སྐར་འཇུག་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་དུ་བརྒྱུ་སྤྲོད་པ་གང་ཡང་དེའི་
ཁྲོད་དུ་རྒྱ་བར་མི་འབྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་གྱིས་
གཟིགས་པས་སོ།

༩ ཀྱི་ཙོ་ཨོན་གྱི་བུ་མོ་རབ་དུ་ཡི་རངས་ཤིག་ཀྱི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་ཀྱི་བུ་མོ་
ཀྱི་ཐེག་ཅིག་ཀྱི་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་འབྱོན། ཐུགས་གཞི་
དང་ལ། བདེ་ཆེན་ཁོང་ལ་མངའ། ཆེ་ཐབས་མེད་ཅིང་བོད་བྱར་འཛིབ།
བོད་མོའི་ཐུར་བུ་བོད་གསར་ལ་འཛིབ། ༡ ངས་**ཉམས་ར་ཉམས་**ལས་ཤིང་
རྟ་དང་། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་**ལས་རྟ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། དམག་གཞུག་ཅག་ཁོང་
གིས་མི་སྟེ་རྒྱམས་ལ་ཞེ་བདེ་བཀའ་འདོགས་ཤིང་། ཁོང་གི་ཆབ་སྤྲིད་རྒྱ་
མཆོ་ལས་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་དང་། རྒྱ་བོ་ནས་སའི་སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་
པར་འབྱུར། ༢ ཁྱོད་རང་ནི། ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་
བརྟེན་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བཅོན་པ་རྒྱམས་རྒྱ་མེད་པའི་དོང་ལས་ངས་བརྟེན་
ཏོ། ༣ ཀྱི་རེ་བའི་བཅོན་པ་རྒྱམས། རྫོང་བཅོན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོག་ཅིག་
དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཉེ་ཐུག་གཏོང་བ་ངས་ཁས་ལེན་ནོ།

༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་**ཡ་ཏུ་དུ་**བཀྲུག་སྟེ། གཞུ་མོ་
ནི་**ཉམས་ར་ཉམས་**ཀྱིས་བཀའ་སྟེ། ཀྱི་ཙོ་ཨོན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་**ཉེལ་**
ལེན་ཡུལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་ཀྱི་དགའ་སྤོང་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དཔལ་བོའི་རལ་
གྱི་བཞིན་བུའོ། ༤ དེ་ཆོའི་རྩེད་དུ་**གཙོ་བོ་**སྤྲོད་སྟེ། ཁོང་གི་མདའ་ནི་རྩོག་
འདྲར་འཐོན་འོང་། ཡང་**གཙོ་བོ་**སྟེ་གཙོ་བོས་དུང་འབྱུང་ཅིང་། རྩོ་ཕྱོགས་

ཀྱི་རྒྱུད་དག་རྒྱམས་དང་བཅས་གཤེགས་པར་འབྱུར། ༥ དཔལ་ཆེན་གྱི་
གཙོ་བོས་དེ་དག་སྒྲུབས་ཏེ། དེ་དག་གིས་མིད་ཅིང་། དབྱུག་དོའི་དོ་རྒྱམས་
རྩི་བར་བྱ། དེ་དག་གིས་འབྱུང་ཞིང་། རས་བཟེས་པ་རྩུར་ཀྱི་སྒྲུ་འདེགས་
པར་འབྱུར། མོར་བ་དང་མཆོང་ཁྲིའི་རྒྱ་རྒྱམས་དང་འདྲ་བར་དེ་དག་
གང་བར་འབྱུར། ༦ ཡང་**གཙོ་བོ་**དེ་དག་གི་རྩ་ཡིས་ཉིན་མོ་དེར་དེ་དག་
ཉིད་ཀྱི་འབངས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱུ་རྩུ་བ་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
དག་ནི་རང་གི་ཡུལ་གྱི་མཐོ་སར་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་གྱི་རྩོ་བ་རིན་པོ་
ཆེ་རྒྱམས་དང་འདྲ་བར་འབྱུར། ༧ གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ནི་
ཅི་འདྲ་ཆེ། ཁོང་གི་བྱེད་ཀྱི་ཅི་འདྲ་དག་གཞོན་ཏུ་དག་འབྱུང་དང་། བྱ་མོ་
རྒྱམས་རྒྱན་ཆད་གིས་འཆར་སྦྱེད་སྟེལ་བར་འབྱུར་རོ།

10 ཆར་དུས་ཕྱི་མའི་ཆར་ཆུ་འབེབས་སུ་**གཙོ་བོ་**ལ་ཁྱེས་ཤིག་**གཙོ་**
བོས་སྒྲིག་རྒྱམས་མཛད་དེ། རྩེ་རེ་རེ་ལ་དྲག་ཆར་གནད་བར་
མཛད། ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེ་ར་མེས་ཀྱིས་འཛོལ་གཏམ་བཤམ། མངོན་
ཤེས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མེག་འཁྲུལ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། རྩུན་གྱི་མི་ལམ་རྒྱམས་
བཤམ་དེ། སན་མེད་ཀྱི་སེམས་གསོ་གཏོང་། དེ་དག་ལ་རྩི་བོ་གང་ཡང་
མེད་པས། ཕྱག་ཁྱུ་རྩུ་ཁ་འཐོར་ཞིང་མནར་བར་གྱུར་ཏོ། ༢ རྩི་བོ་རྒྱམས་
ལ་ངའི་ཁོང་ཁྱོད་འབར་ནས། ར་སོ་རྒྱམས་ལ་ཆད་པས་བཅད། གང་ལ་ཞེ་
ན། དཔལ་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**ཉིད་ཀྱི་ཡུ་ཏུ་དུའི་མི་བརྒྱུད་ལ་གཟིགས་
ཏེ། དམག་སའི་ཉིད་ཀྱི་ཆེབས་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བར་མཛད་དེ། ༤ ཁོའི་
ནང་ནས་བྱུར་དོད་དང་། ཁོའི་ནང་ནས་ལུར་པ་དང་། ཁོའི་ནང་ནས་དམག་
གཞུ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་ནང་ནས་མི་དཔོན་ཐམས་ཅད་འཐོན་པར་འབྱུར།
“དེ་དག་གིས་དཔལ་བོ་བཞིན་འཐབ་མོའི་ནང་དུ་དབྱ་བོ་རྒྱམས་ལམ་
སང་གི་འདམ་ནང་རྩི་ཞིང་། **གཙོ་བོ་**དེ་དག་དང་འཕྲོགས་ཤིང་འཐབ་
པས། ཏྲ་ཞོན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ངོ་འབབ་པར་འབྱུར།

༥ ཡང་ངས་**ཡ་ཏུ་དུའི་**མི་བརྒྱུད་རྩོམས་དང་ཐན་པར་བྱས་པས། **ཡི་**
སེལ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་རྩོམ་པར་བྱས་ཏེ། ངས་དེ་དག་འཕྲོགས་སུ་འཁྲིད་པར་
བུའོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས་པས། ངས་དེ་
དག་ནམ་ཡང་མ་བསྐྱར་པ་བཞིན་དུ་འབྱུར་བར་འབྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ང་**གཙོ་བོ་**དེ་དག་གི་རྩ་ལགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྒྲན་གཏོད་པར་བུའོ།
༦ ཡང་**ཉམས་ར་ཉམས་**པ་རྒྱམས་ནི་དཔལ་བོ་དང་མཆོངས་ཤིང་། དེ་དག་
གི་སྦྱིང་ནི་རྒྱན་ཆད་གིས་དགའ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་མཁྱེད་པ་དང་། རང་གི་
བྱ་བརྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་སྟེ་ཡི་རང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྦྱིང་ནི་
གཙོ་བོའི་ངང་ན་དགའ་བར་འབྱུར་རོ།

༧ ངས་དེ་དག་ལྷས་པས། ངས་ཤུགས་སྒྲུ་བཏང་སྟེ་དེ་དག་བསྐྱེས་ཏེ།
དེ་དག་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་འབྱུར། ༨ ཡང་ངས་དེ་
དག་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འཐོར་བར་བྱ་ཡང་། དེ་དག་གིས་ས་ཐག་
རིང་པོའི་ཡུལ་རྒྱམས་ན་ང་བྱན་པར་བྱ་ཞིང་། རང་གི་སྤྱི་ཀྱན་རྒྱམས་དང་
སྒྲན་ཅིག་དུ་འཛོལ་ཞིང་། སྐར་ཐོག་པར་འབྱུར། ༩ ངས་དེ་དག་མི་སེར་
ཡུལ་ནས་ཀྱང་དངས་ཏེ། **ཉམ་སྒྲུ་**ཀྱི་ནང་ནས་བསྐྱེས་ཏེ། **གྲིལ་མདའ་**དང་
ལེ་བ་ནོན་ཀྱི་གནས་སུ་སྐར་འཁྲིད་པར་བྱ་བ་དང་། དེར་དེ་དག་ཤོང་།

'དེ་ལྟར་ངས་བཤས་ལུག་དེ་རྒྱམས་སམ། ལུག་ཁྲུའི་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་བ་
 རྒྱམས་འཛོལ་བ་ལ་ཁྱེར་རྟེ། ངས་དབྱུག་པ་གཉིས་སྒངས་ནས། གཅིག་གི་
 མིང་དུ་དྲིན་ཅན་དང་། གཞན་དེ་ལ་སྐར་རགས་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། ངས་
 ལུག་ཁྲུ་འཛོལ་བར་བྱས་པ་ལས། ༡ ངས་སྐར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལུག་རྩི་
 གསུམ་གྱི་སྟོག་བཅད་དེ། དེ་དག་ལ་ངའི་ཞེན་པ་ལྷོག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 ང་ལ་ཁྱད་དུ་སང། ༢ དེ་ནས་ངས། ངས་ཁྱོད་མི་སྲེལ་གྱི། འཛི་མཁན་ནི་
 འཛི་ཅུ་ཆུག་དང་སྟོག་གཅད་རྒྱ་ནི་གཅོད་དུ་ཆུག་ཕྱི་ལུས་རྒྱམས་གཅིག་
 ཤ་གཅིག་གིས་ཟ་ཅུ་ཆུག་ཅིག་ ༡ དེ་ནས་ངས་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་
 བཅས་པའི་ཞལ་བཞེས་དེ་གཅོག་པའི་ཕྱིར་དུ། ངས་དབྱུག་པ་དྲིན་ཅན་བྱ་
 པ་དེ་སྒངས་ནས་བཅག་ ༡ ཉེན་མོ་དེ་ཀར་བཅག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ང་ལ་
 བསྐྱུག་པའི་ལུག་ཁྲུའི་དབྱེ་བ་ རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ནི་ **གཙོ་བོའི** བཀའ་ལགས་
 པ་རྟོགས་པར་བྱས་སོ། ༢ ཡང་ངས་དེ་དག་ལ། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཅག་གི་མིག་ཏུ་
 འབབ་ན། བདག་གི་སྒྲ་ང་ལ་སྦྱོང་ཅིག་མི་འབབ་ཚེ་འཕྱོར་ལ་སྤོང་སྤྱོས་པ་
 ལས། དེ་དག་གིས་ངའི་སྒྲ་ཅུ་དབྱེ་བ་སྟུང་ཅུ་བསྐར་ནས་སྤྱད་དོ། ༣ ཡང་
གཙོ་བོས བདག་ལ། དེ་དག་གིས་ངའི་གོང་མང་བཅད་པའི་རིན་ལག་པོ་
 དེ། དེ་ནི་དགོར་མཛོད་དུ་དབྱུག་ཅིག་ཅེས་བསྟོའོ། དེ་ནས་དབྱེ་བ་སྟུང་
 ཅུ་དེ་ངས་སྒངས་རྟེ། **གཙོ་བོའི** པོ་བང་ན་དགོར་མཛོད་དུ་དབྱུགས་སོ།
 ༤ དེའི་འོག་ཏུ་**ཡ་དུ་དྲ་དང་ཞིས་ར་ཞེལ་གཉིས་**གྱི་སྤྱར་འབྲེལ་གཙོད་
 པའི་ཕྱིར། རང་གི་གཞན་དབྱུག་པ་སྐར་རགས་བྱ་བ་དེ་ངས་བཅག་གོ།

༡༦ དྲ་བྱི་མི་བརྒྱད་དང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལྔམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་སྒྲུག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་བསྐྱུན་པར་བྱས་པ་ལ་སྣ་ཁིང་། རང་གི་ཁྱ་གཅིག་པོའི་དོན་དུ་སྒྱུ་རན་བྱེད་པ་

ཉམ་དེ་དག་གིས་དེའི་ཕྱིར་མ་ཅད་ལྟོ་མེ་ཉམ་མེ་ཞིག་རང་གི་ཐོན་སྐྱེས་
 གྱི་ཕྱིར་རོ་ཁ་པའི་ནང་དུ་སྒྲུང་འདུས། དེ་དག་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཁ་བ་སྒྲུང་
 བར་འཇུག། 11 ཉེན་དེར་མེ་གི་དྲོ་ལྟངས་པའི་ནང་དུ་ཉ་དང་རིམ་མོན་
 གྱི་མ་ཅད་དང་འདྲ་བའི་མ་ཅད་ཆེན་པོ་ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་ན་འབྱུང་
 བར་འཇུག་བ་དང་། 12 གྲོང་པ་གྲོང་པ་སོ་སོར། དུ་བེད་གྱི་གྲོང་པ་རྣམས་
 སོ་སོར། དེ་དག་གི་ཆུང་མ་རྣམས་སོ་སོར། རྒྱ་ཐན་གྱི་གྲོང་པ་རྣམས་སོ་
 སོར། དེ་དག་གི་ཆུང་མ་རྣམས་སོ་སོར། 13 ལེ་སྤེའི་གྲོང་པ་རྣམས་སོ་སོར།
 དེ་དག་གི་ཆུང་མ་རྣམས་སོ་སོར། 14 སྤེ་མེ་མེ་པ་རྣམས་གྱི་གྲོང་པ་རྣམས་སོ་
 སོར། དེ་དག་གི་ཆུང་མ་རྣམས་སོ་སོར། 15 གྲོང་པ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གྲོང་པ་རེ་རེ་བཞིན་སོ་སོར། ཡང་དེ་དག་གི་ཆུང་མ་རྣམས་སོ་སོར་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཅད་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འཇུག་རྒྱུ་།

13 ཉེན་མོ་དེར་ཐོག་པ་དང་གི་བ་འདག་པའི་ཕྱིར་དུ་དུ་བེད་གྱི་མེ་
 བརྒྱུད་དང་ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་ཆུ་མིག་ཅིག་དོལ་
 བར་འཇུག།

1 ཡང་ཞིག་དེར་འབྱུང་བྱ་ནི། དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་བཀའ་ནི། ངས་
 ཡུལ་ལས་སྐྱེ་འདྲའི་མིང་རྣམས་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱང་དེ་དག་
 དྲན་པར་མི་འཇུག། ཡང་ངས་ལུང་སྟོན་པ་དང་གདོན་མི་གཙང་བ་
 རྣམས་ཡུལ་ལས་སྐྱུང་པར་བྱའོ། 2 དེའི་ཆོ་མི་གང་ཞིག་གིས་ལུང་སྟོན་
 ར། དེ་རང་སྐྱེས་པའི་པ་དང་མས་དེ་ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མཚན་ནང་
 བརྒྱན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོ་འཇོ་བར་མི་འཇུག་ཞེས་ཟེར་འོང་། ཡང་དེས་ལུང་སྟོན་
 དུས། དེ་རང་སྐྱེས་པའི་པ་དང་མས་འབྲིགས་པར་བྱ། 3 ཡང་ཉེན་མོ་དེར་
 ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལས་ལུས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པའི་ཆོ། རེ་རང་གི་ཞལ་
 གཟིགས་གྱི་ཕྱིར་ཁ་སྐྱེད་པར་འཇུག། ཡང་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་བར་བྱེད་
 པའི་གོས་ཅིང་བ་མི་གྲུག་གྱི། 4 རེ་རེ་ཡིས་ང་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ས་འབད་པ་ཡིན། ཅེ་ལ་ཞེན། བདག་ན་སོ་སོ་མོ་ནས་བཅོ་པོར་བཞག་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་འཇུག། 5 ཡང་གཅིག་གིས་དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་
 བ་གཉིས་གྱི་བར་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་འདི་རྣམས་ཅེ་ཡིན་འདྲི་བ་དང་། དེས་
 ལན་དུ། ངའི་ཆ་པོ་རྣམས་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕོག་པའི་ཆ་རྣམས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་
 འཇུག།

6 གྱེ་རལ་གྱི་ངའི་ལྷག་རྩི་དང་ངའི་ཆ་གོགས་དེ་ལ་ཤོ་ལ་དུ་གཉིད་སོང་
 ཅིག་ཅས་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསུང་། ལྷག་རྩིར་རྟེན་ཅིག་དང་ལྷག་
 རྒྱུ་ཁ་འཐོར་བར་འཇུག་ཏེ། ཆུང་དུ་རྣམས་ལ་ངའི་ལག་པས་རྟེན་པར་
 བྱ། 7 དེའི་དུས་སུ་གཙོ་བོ་བཀའ་ནི། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་པའི་ནང་ནས་
 ཆ་གཉིས་གཅིད་ཅིང་འཆི་བར་འཇུག་ཡང་། གསུམ་ཆ་ཞིག་ལུས་པར་
 འཇུག། 8 ཡང་ངས་གསུམ་ཆ་དེ་མེད་དཀྱིལ་ནས་སྤུལ་ཞིང་། དུལ་གྱི་
 ལྷང་འདོན་པ་བཞིན་དེ་དག་གི་ལྷང་གདོན། གསེར་སད་པ་བཞིན་དེ་དག་
 སད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ངའི་མཚན་བརྗོད་པས། ངས་གསུམ་
 པར་བྱ་ཞིང་། འདི་ནི་ངའི་འབངས་ལགས་གསུང་བའི་ལན་དུ། དེ་དག་
 གིས་གཙོ་བོ་ནི་ངའི་ལྷ་ལགས། ཞེས་སྐྱེ་བར་འཇུག་རྒྱུ་།

14 གྱེ་དོ། གཙོ་བོ་ཉེན་མོ་ཞིག་འབྱོར་པས། རྒྱུད་ཀྱི་བཅོམ་ནོར་
 བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་བགོ་བཤའ་བྱ། 1 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡེ་ཙཱ་
 ཤ་ལེམ་ལ་དམག་འདྲེན་ཞིང་འཐབ་པའི་ཕྱིར་ངས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེ་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེད་ནི་གསུང་། ཁྱིམ་རྣམས་ནི་གཞོན་གྱི་མེད་རྣམས་
 ལ་ནི་མི་རིགས་པ་བྱ། གྲོང་ཁྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་བཅོན་དུ་འབྱེད་ཡང་། ཕྱི་ལུས་
 གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་པར་མི་བྱའོ། 2 དེ་ནས་གཙོ་བོ་བཞེངས་ཏེ།
 ཐོན་འཐབ་པའི་ཉེན་པར་འཐབ་པ་བཞིན་དུ་མི་བརྒྱུད་དེ་དག་ལ་འཐབ་
 པར་འཇུག། 3 ཡང་ཉེན་དེར་ཁོང་གི་ཞབས་ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་གྱི་མདུན་གྱི་
 ཤར་ན་གདའ་བའི་ཁ་སྐྱུར་པའི་རི་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཁ་སྐྱུར་པའི་རིའི་
 དཀྱིལ་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་དང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ནས་འགོས་ཤིང་། ལུང་
 པ་རབ་དུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐོན་པར་འཇུག། ཡང་རེ་དེའི་ཕྱེད་ཁ་བྱང་
 ཕྱོགས་དང་། ཕྱེད་ཁ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲུལ་བར་འཇུག། 4 དེ་ནས་རྒྱུད་
 རྣམས་ངའི་རི་པོ་རྣམས་གྱི་ལུང་པར་འབྲོས་པར་བྱ། གང་ལ་ཞེ་ན། རི་
 པོ་རྣམས་གྱི་ལུང་པ་མ་ཐལ་བར་དུ་སྐེབ་འོང་། འོ་ན། ཇི་ཉམ་ཡ་ཉུ་དྲའི་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷའི་ཉེན་མོ་རྣམས་སུ་ས་འགྲུལ་གྱི་མདུན་ལས་བྲོས་པ་དང་
 འདྲ་བར་རྒྱུད་ཅག་འབྲོས་པར་འཇུག། ཡང་གཙོ་བོ་ལྷའི་ལྷ་དམ་པ་ཀྱན་
 དང་བཅས་སུ་ཁྱེད་གཤེགས་པར་འཇུག་རྒྱུ་།

5 ཡང་ཉེན་མོ་དེར་འོད་དང་ལུན་པ་ནི་མི་འཆར་གྱི། 6 གཙོ་བོ་ས་
 མཁུན་པའི་ཉེན་མོ་ཡང་མེན་པ་དང་མཚན་མོ་ཡང་མེན་པའི་ཞག་གཅིག་
 འཆར་བར་འཇུག་པ་ལས། དགོངས་མོད་དུས་སུ་ཡང་འོད་དང་ཐན་པར་
 འཇུག་རྒྱུ་།

7 ཡང་ཉེན་མོ་དེ་ཀར་ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་ནས་གསོན་པའི་ཆུ་རྣམས་
 ཐོན་ཏེ། དེའི་ཕྱེད་ནི་ཤར་གྱི་མཚོའི་ཕྱོགས་དང་། ཕྱེད་ནི་ལུབ་ཀྱི་མཚོའི་
 ཕྱོགས་སུ་དབྱུར་དཀྱན་གཉིས་པོར་འབྲུབ་འོང་།

8 ཡང་གཙོ་བོ་ས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། ཉེན་མོ་དེར་གཙོ་
 བོ་གཅིག་གཅིག་དང་། ཁོང་གི་མཚན་གཅིག་གཅིག་ལུས་པར་འཇུག།
 9 ཡུལ་ཐམས་ཅད་གོ་བླ་ནས་ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྟོར་ཡོད་པའི་རིམ་མོན་
 གྱི་བར་དུ་ཐང་འདྲ་བར་འཇུག་ཞིང་། ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་འཕགས་པར་གྱུར་
 ཏེ། བེན་ཡ་མེན་གྱི་རྒྱ་སྟོ་ནས་ཐུ་མའི་རྒྱ་སྟོའི་བར་དུ་དང་། གྲུའི་རྒྱ་སྟོའི་
 བར་དུ་དང་། ཉ་རྒྱ་ནི་ཞེས་གྱི་སྟེང་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་གྱི་འཆག་གཞོང་
 རྣམས་གྱི་བར་དུ་རང་གནས་སུ་འཁྱེགས་པར་འཇུག་ཞིང་། 10 མི་རྣམས་
 དེར་གཞིས་ཆགས་ཏེ། སྐར་དེར་དམོད་པ་ཅིང་མི་འབྱུང་གི། ཡེ་ཙཱ་ཤ་
 ལེམ་ནི་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་གནས་པར་འཇུག་རྒྱུ་།

11 ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་ལ་དམག་འདྲེན་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་
 བོ་ས་བཞེག་བྱའི་རིམས་ནང་འདི་ཉམ་རོ་མི་རྣམས་རྐང་པ་བཅུག་བཞིན་
 ཡོད་དུས་སུ་དེའི་ཤ་ཙཱ་པར་འཇུག། དེ་དག་གི་མིག་རྣམས་ཀྱང་མིག་
 ཁུང་ནང་དུ་ཅལ་བར་འཇུག། དེ་དག་གི་སྤྱི་ཡང་ཁ་ནང་ཅལ་བར་འཇུག།
 12 ཡང་དེའི་ཉེན་པར་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་ལས་དེ་དག་གི་ཁྱིམ་དུ་འཛིགས་
 སྐང་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རེ་རེས་རང་གི་ཁྱིམ་
 མཚན་པའི་ལག་པར་འཇུ་བ་ལས། རེ་རེའི་ལག་པས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚན་

པའི་ལག་པར་དེག་པར་འགྱུར། ༡༩ ཡ་རུ་དྲ་ཡང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་ན་
འཐབ་ཅིང་། མཐའ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཏེ། གསེར་
དང་། དུལ་དང་། གོས་གྱི་ཕུང་པོ་བཟུ་བར་འགྱུར་རོ། ༢༠ ཡང་དེ་ཉི་
ལུང་རིམས་ནད་དམག་སྐར་ན་ཡོད་པའི་རྟ་དང་། དེའི་དང་། ར་བོང་
དང་། དུང་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱོག་པར་འགྱུར་རོ།

༢༡ དེ་ནས་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་དམག་
དངས་ནས་ཐར་པ་རྣམས། ཡོ་རྟར་དབུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟུང་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བ་དང་། སྤྱིལ་བུའི་དུས་ཆེན་སྲུང་དུ་ཡར་ཆས་པར་འགྱུར། ༢༢ ཡང་
ས་གཞིའི་ཁྱིམ་ཆང་ཐམས་ཅད་ལས་སུ་སྲུང་དབུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟུང་
པོའི་སྤྱན་ལྗང་ཕྱག་འཆལ་དུ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་མི་འོང་བ་ཀུན་ལ་ཆར་ཆུ་
མི་འབབ། ༢༣ ཡང་གལ་ཏེ་མི་སེར་གྱི་ཁྱིམ་ཆང་ཡར་མི་འགོ་ཁོང་མི་འོང་
ན། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་འང་ཆར་པ་མི་འབབ་གྱི། སྤྱིལ་བུའི་དུས་ཆེན་སྲུང་

དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་དེག་བུའི་རིམས་ནད་དེས་དེ་དག་གྲང་
ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། ༢༤ དེ་ནི་སྤྱིལ་བུའི་དུས་ཆེན་ལ་ཡར་མི་འགོ་བའི་
མི་སེར་པ་དང་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་པ་ཡིན་ནོ།

༢༥ ཉིན་མོ་དེར་རྟ་རྣམས་ཀྱི་སྐབ་ཐུར་གྱི་ཁར། གཙོ་བོ་ལ་བཞུགས་པ་
ལགས་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དང་། གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཟངས་བུ་རྣམས་ནི་
མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་གྱི་ཉིང་རྣམས་དང་འདྲ་བར་དམ་པར་འགྱུར། ༢༦ དེས་
མ་ཟད། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་རུ་དྲའི་ནང་གི་ཟངས་བུ་ཐམས་ཅད་དབུང་
ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་སྤོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཆོད་པ་འབུལ་མཐན་ཐམས་
ཅད་འོངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་ཐངས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲོལ་བར་
འགྱུར། ཡང་ཉིན་མོ་དེར་དབུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཕོ་བྲང་ན་ཆོང་
པ་གང་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ལྷན་སྐྱེས་པ་མལ་ཨ་གི་མདོ།

1 མལ་ཨ་གི་དང་ནས་ཨེས་ར་ཨེལ་ལ་བསྐྱོད་པའི་གཙོ་བོའི་བཀའ་
མཆོད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ནི།

༡ ངས་ཁྱེད་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་། འོན་
ཀྱང་ཁྱེད་གྱིས། དེང་ལ་ཁྱེད་གྱིས་ཇི་ཉམས་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་
ཟེར། ཨེས་བ་ནི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སྤུན་མིན་ནས། གཙོ་བོའི་བཀའ་ནི། འོན་ཀྱང་
ངས་ཡ་ཀོབ་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། ༡ ཨེས་བ་ལ་ངས་ཟུང་སྟེ། དེའི་རི་
རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོག་སྐུ་ལ་འཕྲོག་སྤྱོད་གི་དུར་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་བཏང་
བ་ཡིན། ༢ ཇི་སྟེ་ཨོ་ཏོ་མ་གྱིས། དེང་ཅག་བཞིག་ནས་ཡོད་ཅུང་། སྐར་ལོག་
ནས་ཁང་གོག་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་མཁར་ལས་བྱེད་ཟེར་གྱི། དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་
བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་དག་གིས་ཆེག་ཅུང་ངས་ཉིབ་པར་བྱ་བ་དང་།
མི་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མེད་དུ། ཐ་ཆད་ཀྱི་ཐུ་མཐའ་དང་། གཙོ་བོའི་
ཐུགས་ཁྲོ་གཏན་དུ་ཕོག་པའི་མི་སྟེ། ཞེས་གདགས་སོ། ༤ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་
གིས་དེ་མཐོང་ནས། ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་པ་རོལ་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་
ལགས་སོ། ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རྟེན།

༢ ལུས་པ་དང་གཡོག་པོས་དཔོན་པོར་སྟེ་སྤྱང་བྱེད། ཇི་སྟེ་ང་པ་ལགས་
ན། ངའི་སྟེ་སྤྱང་ག་རེ། ཇི་སྟེ་ང་དཔོན་པོ་ལགས་ན། ངའི་འཛིགས་པ་ག་
རེ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་ཁྱེད་ལ་གསུང་ངོ་། ཀྱང་འདི་མཚན་ཁྱེད་
དུ་སོང་པའི་སྐུ་མ་རྒྱུས། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཟེར་དོན་ལ། དེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་
མཚན་ཇི་ཉམས་ཁྱེད་དུ་སྤྱང་། ཅེས་ཟེར། ༣ ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མཚན་ཁྲིར་གིབ་
ཅན་གྱི་བག་ལེབ་འབྱུང་བཞིན་དུ། དེད་ཀྱིས་ཇི་ཉམས་ཁྱེད་ལ་གིབ་ཕོག་
ཏུ་བཅུག ཅེས་ཟེར། དེ་ཉམས་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་གསོལ་སྟོག་བརྒྱས་སུ་
ཅུང་བའོ་ཟེར། ༤ གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཚན་པར་ཡོང་བ་ཞིག་འབྱུང་ན། དེ་
ནི་ངན་པ་མིན་ནས། གལ་ཏེ་ཁ་ལོ་དང་། རྟོག་པ་འབྱུང་ན། དེ་ནི་ངན་
པ་མིན་ནས། ད་དེ་རང་ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོར་ཕུལ་ཞིག་དང་། ཁོ་ཁྱེད་ལ་
དགའ་བར་འགྱུར་རམ། ཁྱེད་ཁོའི་མིག་ཏུ་མཛོས་པར་འགྱུར་རམ། ཞེས་
དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

༣ ང་སྐྱེས་པའི་དང་ལ་ཐུགས་ཆེས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁོང་གི་ཞལ་
དོར་ཞུ་འབྱུང་བའི་ཞེས་ངས་ཞུའོ། ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱེན་ཏེ་འདི་བྱུང་བས།
ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཅག་ལས་སུ་འདྲེན་པར་འདྲེན་པར་བྱའོ། ཞེས་
དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༣ ཁྱེད་རང་གི་ནང་ནས་སྐུ་སྐྱོ་
རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་གསུང་། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་མེད་ལ་འདི་མཚན་ཁྲིར་
མི་འབྱུང་པར་མི་བྱ། ང་ཁྱེད་ལ་མི་དགའོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་
གསུང་ངོ་། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པའི་འབྱུང་བ་བཞེས་བར་མི་བྱའོ། ༣ དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉི་མའི་འཆར་ག་ནས་ཕུབ་གའི་བར་དུ་མི་བརྒྱུད་རྒྱུ་སྤྱོད་
ཀྱི་ནང་ན་ངའི་མཚན་འཕགས་ཤིང་། གནས་ཀྱན་ཏུ་འདི་མཚན་དུ་
བདུག་སྟེས་དང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་མཚན་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། ཕྱི་པ་

རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ངའི་མཚན་འཕགས་པའོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།
༣ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གིས་གིབ་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྟེང་དུ་འདྲེན་ཀྱིས།
གཙོ་བོའི་གསོལ་སྟོག་གིབ་ཅན་དང་། དེའི་ཤིང་ཐོག་གས། བཞོས་དེ་
བརྒྱས་སུ་ཅུང་བའོ་ཟེར། ༣ ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས། ཁྱོས་ཤིག་སྟུག་བསྐྱུ་
ཇི་ཉམས་ཆེད་སྟུག་ཏེ། བྱང་བྱང་ཡང་བྱས། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་
གསུང་ངོ་། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་མཚན་པ་འབྱུང་དུ་ཆད་པོ་མཚན་པོ་དང་། ཁ་
པོ་དང་། རྟོག་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་འབྱུར་འོང་བས། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ནས་དེ་བཞེས་
པར་བྱའོ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༣ འོན་ཀྱང་གང་གི་ཁྱེད་ནང་ན་
པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་ཁོང་གཙོ་བོ་སྟེན་ཅན་མཚན་པ་དེ་དམོང་
པར་གྱུར་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁོ་པོའི་མཚན་
མི་བརྒྱུད་རྒྱུ་སྤྱོད་ན་འཛིགས་སུ་ཅུང་བ་ལགས་སོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་
གྱི་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

2 ད་ཀྱི་ཆ་མ་རྒྱུས། ཁྱེད་ལ་ངས་སྐྱེད་པའུ་ལ་ཞེ། ༡ ཇི་སྟེ་ཁྱེད་ཆོས་ང་
ལ་མི་ཉན་ཞིང་། ངའི་མཚན་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་རང་གི་
སྟེང་ན་འཛིགས་པར་མི་བྱེད་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་བཀའ་ནི། དེ་
ནས་ངས་ཁྱེད་ལ་དམོང་པ་པོ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུབས་རྒྱམས་ནི་དམོང་
པར་བྱའོ། འོ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་སྐྱོ་མི་འཇུག་པས། ངས་དེ་དག་དམོང་
པར་བྱས་ཟེར་ཏེ། ༡ ཀྱི་ཏེ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་སྐྱོན་ལོག་འདྲེགས་
ཤིང་། ཁྱེད་རང་གི་དམར་མཚན་ཀྱི་སྟོང་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་ལ་བརྒྱབ་པར་
བྱ་བ་དང་། ཁྱེད་དེ་དང་བཅས་པ་པར་འབྱུར་བར་འགྱུར། ༢ ལེ་སྟེ་དང་
བཅས་སུ་འདི་ཞལ་ཆད་གནས་པའི་དོན་དུ། བཀའ་མཆོད་འདི་ངས་
མངགས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་
གསུང་ངོ་། ༣ སྟུག་དང་ཞི་བདེ་ལྡན་པའི་འདི་ཞལ་ཆད་དེ་དང་བཅས་སུ་
ཡོད་ཅིང་། ངའི་མཚན་ཀྱི་དུང་དུ་འཛིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངས་དེ་
དག་ཁོ་ལ་བཏང་ནས། དེས་ང་ལ་འཛིགས་སོ། ༤ དེའི་ཁའི་ནང་བདེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བྱ་མཆོས་ཏེ། དེའི་ཁ་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱན་མེད་པ་ཡིན།
ཁོ་ང་དང་རྒྱན་ཅིག་ཏུ་ཞི་བདེ་དང་དུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་འགྱུལ་ཏེ།
མང་པོ་ཡང་ངན་པའི་ལམ་ནས་བསྐྱོགས་པར་བྱས་སོ། ༥ གང་ལ་ཞེ་ན།
ཆེ་མའི་ཁ་ཐུགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པའི་རིགས་སོ། དེ་ནི་གཙོ་བོའི་ཕོ་
ཉ་ཡིན་པས། མི་རྒྱུས་ཀྱིས་དེའི་ཁ་ནས་བཀའ་བྱ་འཛོལ་བའི་རིགས་སོ།
༡ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་ལམ་ལས་གོལ་ཏེ། མི་མང་པོ་བཀའ་བྱའི་ནང་དུ་
འགྱུལ་དུ་བཅུག་ཅིང་། ལེ་སྟེ་ཞལ་ཆད་དེ་བཞིག་པར་བྱས་སོ། ༢ དེ་བས་
ན། ཁྱེད་ཅག་འདི་གཤེགས་ལམ་རྒྱུས་མ་བསྐྱུང་བར། བཀའ་བྱའི་ནང་
དུ་ཕྱོགས་རིས་བྱས་པས། ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་མི་སྟེ་འདི་ཀྱན་གྱི་མཐུན་ན་
བརྒྱས་སུ་ཅུང་བ་དང་དམའ་བར་བྱས་སོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོས་
གསུང་ངོ་།

༡༠ དེ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡབ་གཅིག་རང་མེད་དམ། ལྷ་གཅིག་གིས་དང་མ་བཀོད་དམ། དེ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་དེད་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཞལ་ཆད་ལ་གྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་ངང་ནས། ཕན་ཚུན་རང་གི་སྤྱན་ལ་ལོག་པར་བྱེད། ༡༡ **ཡ་རུ་དྲུ་**ལོག་པར་བྱས། **མིས་ར་མེལ་དང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གཉིས་**ཀྱི་ནང་ན་བྱ་བ་མི་གཙང་བ་ཞིག་བྱས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཡ་རུ་དྲུ་**ཡིས་**གཙོ་བོས་**སྤྱག་པར་འཛིན་པའི་དམ་པ་ཡིན་པ་དེ་གྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཏེ། ཕྱི་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་མོ་ཆུང་མར་སྤངས་སོ། ༡༢ **གཙོ་བོས་**དེ་འདྲ་སྤྱད་པའི་མི་གཉིད་སྐད་མཁན་དང་། ལཱ་རྒྱལ་མཁན་དང་། དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ**འི་སྤྱན་ཟུར་མཆོད་པ་འབུལ་མཁན་ཡང་། **ཡ་རོབ་**ཀྱི་ཀུར་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་ཆོར་གཙང་དོ།

༡༣ རྒྱུད་ཀྱིས་སྤར་འདི་བཞིན་བྱེད། **གཙོ་བོ**འི་མཆོད་ཁྲི་མིག་ཆུ་དང་། དུ་བ་དང་། ཆོངས་ཀྱིས་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཕྱིན་ཆད་དུ་ཁོང་གིས་འབུལ་བ་ཐུགས་སུ་མི་འདོགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ལག་ནས་ཐུགས་དགུས་བཞིན་མི་བཞེས་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱེད་དོ། ༡༤ དེའི་སྤྱིང་དུ་འང་རྒྱུད་ཀྱིས། ཅི་ལ་མི་བཞེས་ཟེར་བྱ་བྱེད་ནི། རྒྱུད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ན་གཞོན་གྱི་ཆུང་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་**གཙོ་བོ**དཔུང་པོ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ལ་ལོག་པར་བྱས། ད་དུང་ཡང་མོ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤོགས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའི་ཆུང་མ་དེ་ཡིན་མོ། ༡༥ དེས་དམ་བཅའ་ཞིག་མ་བྱས་སམ། དེ་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་དུན་པ་ཞིག་མ་ལུས་སམ། དམ་བཅའ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་འདྲ་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་པའི་སྤྱང་དུ་འོ། དེ་བས་ན་རང་གི་སེམས་ལ་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག་དང་། སུས་ཀྱང་རང་གི་ན་གཞོན་གྱི་ཆུང་མར་ལོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག ༡༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གཙོ་བོ་མིས་ར་མེལ་གྱི་**ལྷ་ཡིས་འདི་སྤྱད་དུ། ང་ནི་ཆུང་མ་གཙོད་པ་དང་། དབང་ཆས་ཀྱིས་རང་གི་གོས་གཤམ་པ་རྒྱལ་ལ་སྤང་དོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**གསུང་། དེ་བས་ན་ལོག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ལ་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག

༡༧ རྒྱུད་ཅག་རང་གི་ཆོག་རྒྱལ་གྱི་སྤོ་ནས་**གཙོ་བོ**འི་ཐུགས་བསམ་ན་བཅུག་ནས། དེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐུགས་བསམ་ན་དུ་བཅུག་ཅེས་རྒྱུད་ཅག་གིས་ཟེར། ངན་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་**གཙོ་བོ**འི་སྤྱན་དུང་དུ་ལེགས་ཏེ། ཁོང་དེ་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་མཉེས་སོ། ཡང་ན། གཤམ་གས་འབྱེད་པའི་ལྷ་ག་ཟེ། ཞེས་ཀྱང་རྒྱུད་ཅག་གིས་ཟེར་ནས་ཐུགས་བསམ་ན་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་མོ།

3 ཀྱི་རྟོ་ངས་རང་གི་ལོ་ཉ་མངགས་ཤིང་། དེས་འདི་མཐུན་དུ་གཤེགས་ལམ་ཤོམ་པར་འགྱུར། རྒྱུད་ཀྱིས་འཆོལ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་དུ་དང་། རྒྱུད་དགའ་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ལོ་ཉ་དེ་སྤོ་བུར་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར། ཀྱི་རྟོ་ཁོང་འབྱོན་མོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**གསུང་དོ། ༡ འོན་ཀྱང་ཁོང་འབྱོན་པའི་ཉེན་མོར་སུ་སྤྱོད་པར་རུས། ཁོང་སྤང་བའི་ཆོ་སུ་འགྲོང་པར་རུས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ནི་ལྷ་འདྲོན་མཁན་གྱི་མེ་དང་། གོས་འབྱུང་མཁན་གྱི་སྤང་སྤང་དང་འདྲ་བ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢ ཁོང་གིས་དངུལ་གྱི་གཡའ་གཙོད་ཅིང་སྤྱད་འདྲོན་གྱིན་གདན་ཆགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན་**གཙོ་བོ**འི་སྤྱན་ཟུར་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་དོན་དུ་**ལེ་ཁྲིའི་**བྱ་རྒྱལ་གཙང་མ་མཛད་དེ། དེ་

དག་གསེར་དངུལ་སྤར་ཐོག་མེད་མཛད་པར་འགྱུར། ༤ དེ་ནས་སྤར་མའི་དུས་དང་། གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱལ་བཞིན་དུ། **ཡ་རུ་དྲུ་**དང་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**གྱི་མཆོད་པ་ནི་**གཙོ་བོ**འི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་པར་འགྱུར།

༥ ཡང་ངས་ཞལ་ཆེ་གཙོད་དུ་རྒྱུད་དང་ཉེ་བར་བྱོན་ཏེ། ཐུགས་བསམ་དང་། ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྒྱན་གྱི་མནའ་སྐྱེལ་མཁན་དང་། སྤར་བར་དབང་ཤེད་ཀྱིས་སྤར་མི་སྤྱིན་མཁན་དང་། མོ་རང་མོ་དང་དུ་ཐུག་ལ་ངན་པ་བྱེད་མཁན་དང་། རྒྱལ་ཁམས་པ་ལ་དེའི་ཐོབ་ཐང་མི་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་བྱེད་མཁན་དང་། ང་ལ་མི་འཛིགས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་དབང་བྱེད་དུ་ང་རིངས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**གསུང་དོ། ༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་**གཙོ་བོ**འཁྱུར་མེད་ལགས་པས་ན། ཀྱི་**ཡ་རོབ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་སྤྱད་ཅག་མེད་པར་གྱུར་རོ།

༧ རྒྱུད་ཅག་གི་ཕ་མེས་རྒྱལ་ནས་ཚུན་ཆད་རྒྱུད་ཅག་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་འདས་ཏེ། དེ་རྒྱལ་མ་བསུངས་སོ། རྒྱུད་ཅག་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ཤོག་དང་། ང་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འོང་བར་བྱའོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**གསུང་དོ། འོན་ཏེ་རྒྱུད་ཆོས་ནི། དེད་ཅིའི་ནང་དུ་ལོག་འོང་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༨ མི་ཞིག་གིས་ལྷ་ལས་འཕྱོག་པར་བྱའམ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཆོས་ང་ལས་ཕྱོགས་ཀྱང་། དེད་ཀྱིས་རྒྱུད་ལས་ཅིའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཞེས་ཟེར། བཅུ་ལྟ་དང་འབུལ་བ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་འོ། ༩ རྒྱུད་ཅག་རང་གིས་མ་ཟད་མི་སྤྱོད་པོ་འདིས་ཁོ་བོ་ལས་ཕྱོགས་པས་ན་རྒྱུད་དམོད་པས་དམོད་པར་གྱུར་རོ། ༡༠ འདི་ལོ་བྱང་ན་ཁ་ལ་ཟས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅུ་ལྟ་ཆོང་པོ་དཀོར་མཛོད་དུ་བྱེད་ཤོག་དང་། ད་ལྟ་འདིའི་ངང་ནས་ང་བརྟག་པར་བྱོས་ཤིག དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ**འི་བཀའ་ནི། ངས་ནམ་མཁའི་དཀར་ཁུང་རྒྱལ་འབྱེད་ཅིང་། མི་ཤོང་བ་ཙམ་དུ་བྱིན་སྐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁར་སྤྱག་གམ་མི་སྤྱག ༡༡ ཡང་མེད་མཁན་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་ངས་བཀའ་བཀྱོན་ཞིང་། དེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་གི་སྤྱོན་ཐོག་མི་འཛིག་པར། སྤངས་ནང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་ཤིང་གིས་དུས་ལས་སྤོན་དུ་འབས་བྱ་འཕེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**གསུང་དོ། ༡༢ རྒྱུད་ཅག་ནི་སྤྱིང་སྤྱག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ནས། མི་བརྒྱུད་ཀྱང་གྱིས་རྒྱུད་ཅག་ལ་ཤིས་པ་བཟོད་པར་འགྱུར། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**གསུང་དོ།

༡༣ རྒྱུད་ཅག་གི་ཆོག་རྒྱལ་ང་ལ་རབ་དུ་རྩལ་བོར་གྱུར་རོ། ཞེས་**གཙོ་བོས་**གསུང་དོ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱིས། དེད་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་འདི་འདྲའི་རྒྱལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཞེས། ༡༤ རྒྱུད་ཆོས་ལྷ་ཡི་གཡོག་བྱེད་པ་ནི་ཕན་དོན་མེད་དོ། ཁོང་གི་བཀའ་བྱེད་འབངས་བྱེད་ཅིང་། དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོ**འི་སྤྱན་ཟུར་སྤྱག་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འགྲུལ་པས། དེད་ལ་ཕན་ཅི་འདུག ༡༥ ད་ལྟ་དེད་ཀྱིས། ང་རྒྱལ་ཅན་བདེའོ་ཟེར། འོ་ན། ངན་པ་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ། ལྷ་ལ་ཡང་ཐུགས་སྐད་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་དག་ཐར་རོ། ཞེས་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱས་སོ།

༡༦ དེ་ནས་**གཙོ་བོ**ལ་བག་བྱེད་པ་རྒྱལ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་གཏམ་བྱས་པ་ལས། **གཙོ་བོས་**སྤྱན་བཏང་ཅིང་གསན་ཏེ། **གཙོ་བོ**ལ་བག་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གི་མཆོན་སྤོམ་པ་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ། ཁོང་གི་མཐུན་དུ་བཟོད་

ཐོའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་གིས་པར་གྲུར་དྲོ། ༡༧ ཡང་ངས་ཁྱེད་མཚར་གྱི་རྒྱན་ཆ་
 མཛད་པའི་ཉེན་མོར་དེ་དག་རང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་དཔུང་ཆེན་
 གྱི་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ། མི་ཞིག་གིས་རང་ལ་ཞབས་དྲོག་བྱེད་པའི་རང་གི་
 བུ་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བ་ལྟར། ངས་དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་བྱའོ། ༡༩ དེ་ནས་
 ཁྱོད་ཅག་སྐར་ལོག་ནས། ཆོས་དྲང་པོ་དང་ཆོས་མེད་པ། ལྷ་ཡི་གཞུང་གི་བྱེད་
 པ་དང་གཞུང་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

4 རྩོམ་ཞིག་མེ་ཐབ་ལྷ་བྱར་འབར་བའི་ཉེན་མོ་དེ་འོང་གིན་འདུག་དེ་
 ནས་ང་རྒྱལ་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སོགས་མ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། འོང་གྱིན་ཡོད་པའི་ཉེན་མོ་དེས་དེ་
 དག་སྲེག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྩ་བ་དང་། ཡལ་ག་གང་ཡང་ལུས་
 སུ་མི་གཞུག་གོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ། ༡ འོན་ཀྱང་ངའི་
 མཚན་ལ་བག་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་དྲོ། དེའི་
 འདབ་ཤོག་གི་ནང་ན་གསོ་ཐབས་ཡོད་པ་འགྱུར། ཡང་ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་དུ་

ཐོན་དྲོ། བ་རའི་བེའུ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་དུ་བ་འགྱུར། ༡ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་
 མེད་པའི་མི་དོག་རྩིས་སུ་གཏང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་བཤམས་པའི་
 ཉེན་མོ་དེར་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འོག་ཏུ་གོག་ཐལ་དུ་འགྱུར་བ་
 འགྱུར། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་**གཙོ་བོས་**གསུང་ངོ།

༥ ངས་**མིས་ར་མེལ་**པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་**རྟ་རེབ་**ཏུ་གནང་བའི་
 སྤྱད་མཚམས་དང་། བཀའ་བྲིམས་རྣམས། ཞེས་ན་ངའི་བྲན་པོ་**མོ་ཤེལ་**
 བསྐྱོ་བའི་བཀའ་དེ་ཡིད་ལ་འཆང་ཞིག།

༦ ཀྱི་དྲོ། **གཙོ་བོ**འི་ཉེན་མོ་ཆེ་ལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་མ་འོང་གོང་དུ།
 ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་རྩར་ལུང་སྟོན་པ་**མེལ་ཡུ་**མངག་པར་བྱའོ། ༧ ང་འོང་བ་
 དང་ས་གཞི་དམོད་པས་དེག་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐད་དུ། དེས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱིང་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དང་། བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 སུ་སྐྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །

༄༅། ཞལ་ཆད་གསར་པ་བཞུགས་སོ། །

མད་ལྷན་གྱིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་།

1 ཞབ་ར་ཉམ་གྱི་སྐུ་དང་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་གི་ཀའི་གཏུང་རབས་
ནི།

१ ཇམ་ར་རྟམ་ལས་ཨི་སྤག་ཆད། ཨི་སྤག་ལས་ཡ་ཀོབ་ཆད། ཡ་ཀོབ་
 ལས་ཡ་རྩ་དྲ་དང། དེའི་ལྷན་རྒྱུས་ཆད་དོ། १ ཡ་རྩ་དྲའི་བྱ་ཐེ་རེས་དང་
 བེ་རག་ནི་ཐ་མར་ལས་ཆད། ཐེ་རེས་ལས་རྟེས་རོན་ཆད། རྟེས་རོན་ལས་
 ཇམ་རམ་ཆད། २ ཇམ་རམ་ལས་ཨ་མི་རྩ་དབ་ཆད། ཨ་མི་རྩ་དབ་ལས་ན་རྟ་
 རྟོན་ཆད། ར་རྟ་རྟོན་ལས་སལ་མོན་ཆད། ३ སལ་མོན་གྱི་བྱ་པོ་ཞས་ནི་ར་
 རྟམ་ལས་ཆད། པོ་ཞས་གྱི་བྱ་ཨོ་བེད་ནི་ཅུད་ལས་ཆད། ཨོ་བེད་ལས་ཨི་ཤུ་
 ཆད། ४ ཨི་ཤུ་ལས་བྱལ་པོ་དྲ་བེད་ཆད།

དུ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་ལ་གཤམ་མོན་ནི་ཁྱ་རི་ཡུ་ཡི་རྒྱུང་མ་ལས་ཀྱང། ༡ གཤམ་མོན་ལས་རེ་དྲལ་མས་ཀྱང། རེ་དྲལ་མས་ལས་ཨ་བི་ཡུ་ཀྱང། ཨ་བི་ཡུ་ལས་ཨ་སྤ་ཀྱང། ༢ ཨ་སྤ་ལས་ཡེ་རྟོ་གཤམ་ཀྱང། ཡེ་རྟོ་གཤམ་ལས་ཡོ་རམ་ཀྱང། ༣ ཡོ་རམ་ལས་ཁྱ་བྱི་ཡུ་ཀྱང། ༤ ཁྱ་བྱི་ཡུ་ལས་ཡོ་ཐམ་ཀྱང། ཡོ་ཐམ་ལས་ཨ་དྲལ་ཀྱང། ༥ ཨ་དྲལ་ལས་རྟིས་ཀྱི་ཡུ་ཀྱང། ༦ རྟིས་ཀྱི་ཡུ་ལས་མ་ན་ཤེ་ཀྱང། མ་ན་ཤེ་ལས་ཨ་མོན་ཀྱང། ཨ་མོན་ལས་ཡོ་ཤི་ཡུ་ཀྱང། ༧ དེ་རྟམས་བཟུང་ནས་སྤ་བེལ་དུ་ཁྱིད་པའི་དུས་སྟེ། ཡོ་ཤི་ཡུ་ལས་ཡོ་ཀོན་ཡུ་དང་དེའི་ལུ་བོ་རྟམས་ཀྱང་དོ།

73 ལྷ་ལེས་དུ་བྱིད་པའི་རྩེས་སུ་ཡེ་ཀོན་ཡུ་ལས་ཤ་ཨལ་ཉི་ཨེ་ཀད། ཤ་
 ཨལ་ཉི་ཨེ་ལས་ཟེ་རུབ་ལྷ་ལེ་ཀད། 74 ཟེ་རུབ་ལྷ་ལེ་ཨ་བི་རུད་
 ཀད། ཨ་བི་རུད་ལས་ཨེ་ཡཱ་གིམ་ཀད། ཨེ་ཡཱ་གིམ་ལས་ཨ་རྩོར་ཀད།
 75 ཨ་རྩོར་ལས་ཅ་དྲོག་ཀད། ཅ་དྲོག་ལས་ཨ་གིམ་ཀད། ཨ་གིམ་ལས་ཨི་
 མི་རུད་ཀད། 76 ཨི་མི་རུད་ལས་ཨེ་ཨ་རྩར་ཀད། ཨེ་ཨ་རྩར་ལས་མད་
 ཐན་ཀད། མད་ཐན་ལས་ཡ་ཀོབ་ཀད། 77 ཡ་ཀོབ་ལས་ཡེ་སེབ་ཀད། དེ་
 བེ་ཡེ་ཤ་ལྷ་ཤི་ག་སྐ་བཞུམས་པའི་མིར་ཡམས་ཀྱི་ཁྱེད་ཡིན་ནོ།

॥ དེ་ལྟར་ཞལ་ར་ཉམ་ནས་དུ་མིང་གི་བར་དུ་ཁྱོན་བསྐྱེད་མི་རབས་
 བསྐྱེད་བཞི་དང་། དུ་མིང་ནས་བླ་མེལ་དུ་བསྐྱེད་ཁྱེད་བའི་བར་དུ་མི་རབས་
 བསྐྱེད་བཞི་དང་། བླ་མེལ་དུ་བསྐྱེད་ཁྱེད་པ་ནས་མྱ་ཤི་གའི་བར་དུ་མི་རབས་
 བསྐྱེད་བཞི་ལོ།

7 ཡེ་བྱ་ལྷ་ཤི་ཀ་*འབྱུངས་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོང་གི་ཡུམ་མིང་ཡམ་
 ནི་ཡོ་སེབ་དང་བྱིམ་ཐབ་བྱེད་པ་ཐག་ཆོད་ནས། དེ་གཞིས་མ་འཛོམ་པའི་
 རྩོན་དུ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དང་།
 7 ཁྱོ་ཡོ་སེབ་བབམ་པོ་ཡིན་པས། དེས་མོ་ལ་གཏམ་ངན་གཏོང་དུ་མ་
 འདོད་པར། རྒྱལ་ཁབ་འཕམ་པར་བྱའོ། ༡༠ ཞེས་བསམ་པ་ལས། གཙོ་བོའི་
 པོ་ཉ་*མི་ལམ་དུ་བྱུང་ནས། གྲེ་དྲ་བོད་ཀྱི་ཕུ་ཡོ་སེབ་ རང་གི་རྒྱང་མ་མིང་
 ཡམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ཡི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་ཆགས་པ་
 ཡིན་པས། བྱིམ་དུ་ལྷང་པ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག ༡༡ སྤས་ཤིག་བལྟམ་འོང་།

ཁོང་གི་མཚན་ཡེ་ཤུ་*གསལ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་ཕྱེ་
ཕྱིག་པ་ལས་ཐར་བར་མཛད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཨ་དེ་ནི་ལྷང་
ཉོན་པ་རྒྱད་ནས།

འཛམ་གླིང་མངལ་དང་ལྷན་ཏེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལོང་།

ཁོང་མཚན་ཞིམ་མ་རྒྱ་ཞིལ་འདྲགས་པར་འགྱུར།

ཞེས་གཙོ་བོས་གསུངས་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་ངོ་། ཇིས་མ་ནུ་ཞེས་ནི།
 ལྷ་དེད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ༡༥ ཡོ་ཤེབ་གཞིད་
 སད་པ་དང་། གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། རང་
 གི་རྒྱུད་མ་རྒྱངས་ནས། ༡༥ སྐས་མ་བརྩམས་པའི་བར་དུ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་
 བྱིང་། སྐས་དེའི་མཚན་ཡོ་ཤུ་གསོལ་དོ།

2 ལྷུ་པོ་ཉེ་རྒྱུ་དེ་དུས་སུ་^{མ་ལུ་དྲུ་ཡུལ་གྱི་བེད་ལེ་ཉེས་དུ་ལེ་ཤུ་}
 བཟུམས་པའི་ཚེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆིས་པ་འགའ་ཤས་ལྷུ་པོ་ལེ་ཅ་
 ཤེས་དུ་འོངས་ནས། ^{མ་ལུ་དྲུ་པའི་ལྷུ་པོ་བཟུམས་པ་དེ་གང་དུ་}
 བཞུགས། ང་ཚོས་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཁོང་གི་སྐར་མ་མཐོང་བས། ཁོང་ལ་ཕྱག་
 འཚམ་དུ་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་དོ། ^{ཧི་དེ་ཐོས་ནས་ལྷུ་པོ་ཉེ་རྒྱུ་དང་}
^{ལེ་ཅ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མེས་པ་འབྲུགས་ནས།} ^{ཧི་སེམ་མེད་ལྷ་ཆེན་}
 དང་མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་བཟུས་ནས་དེ་དག་ལ། ལྷ་གི་ག་གང་དུ་འབྱུང་
 བར་འབྲུར། ཞེས་དེས་པ་དང་། ^{ཧི་དག་གིས་མ་ལུ་དྲུ་པོ་བེད་ལེ་ཉེས་དུ་}
 འབྱུང་བར་འབྲུར། ཅི་ཅིར་ཁྱ་ན། ལུང་རྩོན་པས།

༥ གྲེ་ཡ་རྩ་དྲུའི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་བེད་ལེ་རྟེན།

དཔོན་པོའི་ནང་ནས་བྱུང་ནི་མུང་ཤོས་མིན།

ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་འདེན་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་།

ངའི་འབངས་ཞིས་ར་ཞིལ་*ལ་དབང་བར་འགྱུར།

ཞེས་བྲིས་འདུག་གོ་ཞེས་སོ།

༡༥ དེ་ནས་**ཉེར་དྲུག་**ཅིས་པ་དེ་རྒྱམས་གསང་ལྷེ་པོས་ནས། ལྷན་མ་དེ་
མཐོང་བའི་དུས་ཅད་བཅད་དེ། **མེད་ལེ་ཉམས་**དུ་གཏོང་ཞིང་སོང་ལ་
ཁྱུ་མུང་དཔེ་སྐོར་དུ་ཞིབ་པར་སྐྱོད་ཆོད་ཅིག་ངའང་ཐུག་འཇུག་དུ་
བའི་དོན་དུ། སོང་ཐོབ་པ་དང་ལོན་བསྐྱར་ཞིག་ཅིས་ཟེར་ནྟོ། ། དེ་རྒྱམས་

[illegible]

༡:༢༠ ཕོ་ཉ་ནི། ལྷ་མཚོད་པ་དང་། སྤང་མ་དང་། ལྷ་ཡི་ཕྱིན་སྐྱེལ་བའི་མཁའ་འགྲོའོ།

༡:༡༧ ཡེ་ཤུའི་དོན་ནི་བོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཅོ།

འ་ཀྱེ་དེའི་རྒྱལ་ཁྱེ་ལ་ཁྱེ་ཕྱི་ཕྱོགས་པ་རྩ་པ་སྤྱད་བའང་དང་ཉེ་རྩེ་དང་དེའི་མིང་གཞུང་རྩ་
ཁྱེ་པའི་འོག་ཁྱེ་ཡོད་དོ།

ཨ་ཅེ་ཞིས་ར་ཞིས་དང་ཡ་རྩ་དྲ་ཞི། ལྷ་ཡིས་འདམས་པའི་མི་སྡེ་ལ་བེར་རོ།

ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་ཐོས་ནས་སོང་བ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་ན་མཐོང་བའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུང་དེ་ཡོད་མར་མ་སྤེལ་བའི་བར་ཐོན་ཐོན་དུ་རྒྱ་ཁྱིང་
 དེའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱོད་དོ། ༡༦ རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། ༡༧ ཁང་
 པ་དེའི་ནང་དུ་འཁྱུགས་ནས། ལུས་མིར་ཡམས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་འཁྱུ་རྒྱུང་
 མཛལ་བ་དང་། ལུས་མ་ལ་བརྒྱུས་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་ནས། གཏོར་སྐམ་ཕྱིས་
 ཏེ། གསེར་དང་། སྒྲིམ་དཀར་དང་། གན་རྩ་ར་ས་ཕྱག་རྩེན་དུ་ལུས་ཏོ།
 ༡༨ ཡང་མི་ལམ་ནང་ཉེ་རྒྱུ་ཆུང་མེ་ལོག་པའི་ཞལ་གཏམས་ཐོས་ནས།
 ལམ་གཞན་ཞིག་ནས་རང་ལུས་དུ་ལོག་གོ།

༡༩ དེ་རྒྱམས་སོང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མི་ལམ་ནང་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་
 རྒྱུང་ནས་དེས། ཉེ་རྒྱུ་ཆུང་འདི་གསོད་པའི་ཕྱིར་འཆོལ་གྲགས་
 འདུག་པས། འོངས་ལ་འཁྱུ་རྒྱུང་དང་དེའི་མ་འཁྱུང་དེ་མི་སེར་ལ་
 དུ་བོས་ཏེ། ངས་མ་སྤྱིང་བའི་བར་དུ་དེ་ཅུ་སྤྱིང་ཅིག་གསུངས། ༢༠ ཁོང་
 ལངས་ནས་མཚན་ལ་འཁྱུ་རྒྱུང་དང་དེའི་ལུས་འཁྱུང་དེ་མི་སེར་དུ་སོང་།
 ༢༡ གཙོ་བོས་ལུང་སྟོན་བ་རྒྱུད་ནས། མི་སེར་ལུས་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྐས་ངས་
 བཀྱག་གསུངས་པ་དེ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། ཉེ་རྒྱུ་ཆུང་མི་བའི་བར་དུ་དེ་ཅུ་
 བསྐྱོད་དོ།

༢༢ དེ་ནས་རྒྱུས་པ་དག་གིས་མགོ་བསྐྱོར་བཏང་བ་ཉེ་རྒྱུ་ཆུང་མེས་ཏེ་
 ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་སོ། རྒྱུས་པ་ལས་རྒྱུང་བཅད་པའི་ཆོས་གྲངས་བཅོས་ཏེ། མི་
 བཏང་ནས། བེད་ལེ་ཉེས་དང་དེའི་ལུས་འཁྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
 ཡོད་པའི་ཕོ་གཉིས་པ་དང་དེ་ལས་རྒྱུང་བའི་བྱ་ཐམས་ཅད་བསང་དོ།

༢༣ ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལས།

༢༤ རྒྱུ་ལུས་ནང་རྒྱུང་ཅིག་ཐོས།

ཆོངས་དུ་འཛི་མུ་བར་ཀེ།

ར་ཉེས་ཕུ་གུ་རྒྱམས་ཕྱིར་བྱེ།

བྱ་མེད་སེམས་གསོ་མེ་འདོད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཆོ་གུ་བོ།

༢༥ ཉེ་རྒྱུ་ཆུང་མི་བའི་འོག་ཏུ། མི་སེར་དུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་
 མི་ལམ་དུ་རྒྱུང་ནས་དེས། ༢༦ དེ་འཁྱུ་རྒྱུང་འདིའི་སྒོག་ལ་བརྒྱུས་པ་
 རྒྱམས་ཤི་བས། ད་འོངས་ལ་འཁྱུ་རྒྱུང་དང་དེའི་མ་འཁྱུང་དེ། མིས་ར་
 ཞེས་ལུས་དུ་ལོག་སོང་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། ༢༧ ཁོ་ལངས་ནས། འཁྱུ་
 རྒྱུང་དང་དེའི་ལུས་འཁྱུང་དེ་མིས་ར་ཞེས་ལུས་དུ་སོང་དོ། ༢༨ འོན་ཀྱང་
 ཉེ་རྒྱུ་ཆུང་མི་བའི་ཕྱིར་བྱ་མེད་པའི་བྱ་མེད་ལས་ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱལ་བོ་བྱེད་པ་ཐོས་
 བས། དེར་འགྲོ་བ་ལ་འཛིགས་པས། ཡང་མི་ལམ་ནང་ཞལ་གཏམས་བྱུང་
 བ་དང་། གཡེལ་ལུས་རྒྱུངས་སུ་སོང་ནས། ༢༩ ར་ལྷ་མེད་ཟེར་བའི་གོང་
 རྒྱུར་དུ་གཞི་ཆགས་སོ། དེ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ར་ལྷ་མེད་
 པ་ཞེས་ཁྱབ་འཕྱར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ།

3 དེའི་ཆོ་བྱས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏུ་ནན་བྱུང་ནས། ཡ་ཏུ་དུའི་འཕྱོག་
 རྒྱུང་ན་ཆོས་འཆད་ཅིང་། ༡ རྒྱམ་མཁའི་རྒྱལ་ཕྱིད་ཉེ་བར་བསྤེལ་
 བས། སེམས་རྒྱུར་ཅིག་གསུངས་སོ། ༢ ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལས།
 འཕྱོག་རྒྱུང་ནང་ན་འབོད་པའི་རྒྱུང་དེ་ཡིས།

གཙོ་བོའི་ཕེབས་ལམ་གཡེལ་སྒྲིག་ཕྱོག་ཤིག་དང་།

ཁོང་གི་ཕེབས་ལམ་དང་པོར་སྤོང་ཞིག་ཟེར།

ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ནི་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ།

༤ ཡོ་ཏུ་ནན་ནི་ར་མོང་གི་སྤུའི་གོས་གོན་ཏེ། རྒྱུང་པར་གོ་བའི་རྒྱ་
 རགས་བཅིངས་ནས། ཟས་སུ་ཆ་ག་འབྲུ་དང་རིའི་སྤང་རྒྱུ་སྤྱོད་དོ། ༥ ཡེ་
 ར་ཤ་ལེས་དང་། ཡ་ཏུ་དུ་དང་། ཡོར་དན་གཙང་པོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་
 གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་རྒྱུང་དུ་སོང་སྟེ། ༦ རྒྱག་པ་མཐོལ་ནས་ཡོར་
 དན་ནང་ཁྱུས་སྤངས་སོ། ༧ ས་ཅ་ཤི་བ་དང་སང་དུ་གི་བ་མང་པོ་ཁྱུས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་བར་གཞིགས་ནས་ཡོ་ཏུ་ནན་གྱིས་དེ་དག་ལ། དུག་
 སྒྲལ་གྱི་བརྒྱུད་ཁྱོད། མ་འོངས་པའི་ཐུགས་ཁྲོ་ལས་ཁྱོད་ཅག་འབྲོས་པ་ལུས་
 བསྟན། ༨ འགྲོད་ཆོངས་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་ཅིག ༩ ལམ་ར་
 ཏམ་ང་ཅག་གི་ཡབ་ཡིན་ཟེར་བའི་བསམ་པ་མ་སྤྱོད་ཅིག ངས་ཁྱོད་ལ་
 ཟེར། ལྷ་ཡིས་རྩོམ་རྒྱུ་རྒྱམས་ནས། ལམ་ར་ཏམ་ལ་བྱ་བརྒྱུད་སྤྱོད་པར་ཁུས།
 ༡༠ དེ་ཤིང་སྤོང་རྒྱམས་ཀྱི་རྩ་བར་སྟེ་རེ་བཞག་ཡོད་པས། འབྲས་བྱ་བཟང་
 བོ་མི་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་བཅད་དེ་མེ་ལ་འདེབས་སོ། ༡༡ ཁྱོད་ཅག་འགྲོད་ཆོངས་
 བྱེད་ཕྱིར་ངས་རྒྱུའི་ཁྱུས་གཏོང་གིས། ངའི་རྒྱུས་ལ་འབྱོན་པ་དེ་ང་ལས་
 མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བས། ང་ནི་ཁོང་གི་ཞབས་ལྷན་འཁྱུར་དུ་འོང་འོས་མ་ཡིན།
 ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་མེད་ཁྱུས་གནད་བར་
 འབྱུར། ༡༢ ཁོང་གི་ཕྱག་ན་འབྲུག་གཞོང་ཡོད་དེ། གཡེལ་འབྲག་ལ་ཤིན་
 ཏུ་ཁྱོད་རྒྱུས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛོད་དུ་བསྐྱུ་ཁོང་། ལུག་མ་ནི་མི་
 འཆི་བའི་མེས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༣ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལས་ཡོར་དན་གྱི་འབྲས་དུ་ཡོ་ཏུ་ནན་གྱི་རྩར་
 ཁྱུས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་བྱོན་པ་དང་། ༡༤ ཡོ་ཏུ་ནན་གྱིས་འགོག་ཅིང་ཁོང་
 ལ། ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱུས་གནད་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱི། ཁྱོད་འདི་རྩར་
 ཕེབས་སམ་ཁྱུས་པ་དང་། ༡༥ ཡེ་ཤེས་བཀའ་ལན་དུ། འདི་ཀྱིས་འདི་རྩར་
 དང་བ་ཉིད་ཆོང་མ་སྒྲུབ་པར་རིགས་པས། ད་ལྷ་ལེན་དུ་རྒྱག་གསུང་བ་
 དང་། བཞེས་སུ་བརྟུག་གོ། ༡༦ སྤྱི་ཁྱུས་བཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩར་
 རྒྱུས་ཐོན་པ་དང་། རྒྱུས་མཁའ་བྱེ་སྟེ། ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཉིད་ཐུག་རོན་རྩར་
 འབབ་ཅིང་། ཁོང་གི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པར་གཞིགས་སོ། ༡༧ རྒྱུས་མཁའ་
 རྒྱུས་སྤྱི་ཞིག་གིས། འདི་ནི་ང་དགའ་བའི་ངའི་སྐས་གཅེས་པ་ཡིན་གསུངས་
 སོ།

4 དེ་ནས་བདུད་ཀྱིས་ཐུགས་སད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱིས་
 4 འཕྱོག་རྒྱུང་དུ་ཁྱོད་དོ། ༡ ཉིན་མོ་བཞི་བརྒྱ་དང་མཚན་མོ་བཞི་བརྒྱ་
 སྤྱོད་པར་བཞུགས་པའི་རྒྱུས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པས། ༢ སང་པ་པོ་སྤྱི་དུང་
 དུ་འོངས་ཏེ་ཁོང་ལ། ཁྱོད་ལྷ་ཡི་སྐས་ཡིན་ན། རྩོམ་རྒྱུས་བཀའ་ལན་ཏུ་
 འབྱུར་བའི་བཀའ་གཞོང་ཞིག་ཁྱུས་པ་དང་། ༣ བཀའ་ལན་དུ། མི་ནི་བཀག་

2:11 མི་སེར་ནི་དེ་རིང་མེ་ཅིག་ཟེར་ནོ།
 2:12 ས་ཅ་ཤི་བ་ནི། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཁྲིམས་དང་སྟོལ་ལ་རྟེན་ཅིང་རྒྱལ་
 ཆོས་པ་ཡིན་ནོ།
 2:13 སང་དུ་གི་བ་ནི། ལྷ་པ་ལ་རྒྱུང་ཆེར་འཛིན་པའི་དབུ་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ།

ལེ་བ་གཅིག་ཕྱི་མེ་འཛོམས། ལྷ་ཡི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་འཛོམས། ཞེས་བྲིས་འདུག་གསུངས་སོ།།

“དེ་ནས་བདུད་ཀྱིས་ཁོང་གྲོང་ཁྱེད་དམ་པ་དེར་བྲིད་དེ། མཚན་ཁང་
གི་དབུ་ཅེར་བཞག་ནས་ཁོང་ལ། “ཁྱེད་དོན་ལོ་ཉ་ལྟ་ནས་ལ་བཀའ་སྡུལ་
ཁོང་། ཁྱེད་ཀྱི་འབས་ནི་དོ་ལ་མི་ཤོག་ཕྱིར། དེ་ཚོའི་ལག་པར་ཁྱེད་ནི་
འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྲིས་འདུག་པས། ལྷ་ཡི་སྐུ་ཡིན་ན། མར་མཚོང་
བར་མཛོད་ཅིག་ཞུས་སོ།།

“ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོའི་ཤུགས་མ་སང་ཅིག
ཅས་ཀྱང་བྲིས་འདུག་གསུངས་སོ།།

“ཡང་བདུད་ཀྱིས་ཁོང་རི་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་བྲིད་དེ། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཀླུ་ལམས་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་དཔལ་བཟུན་ནས་ཁོང་ལ།
“ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱུ་ཕྱག་འཚལ་ན། ངས་འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་
འབུལ་བར་བྱའོ་ཞུས་པ་དང་། “ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། བདུད་ཁྱེད་པར་སོང་།
མདོ་ན་རང་གི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཁོང་གཅིག་ཕྱི་མེ་
བསྟེན་བཀའ་ཞུས་ཤིག་ཅས་བྲིས་ཡོད་གསུངས་པ་དང་།

“བདུད་ཁོང་གི་བྱུང་ནས་སོང་བ་ལས། སོ་ཉ་ནས་འོངས་ནས་ཁོང་
ལ་འབས་ཕྱི་ཞུས་སོ།།

“དེ་ནས་ཡོ་ཉ་ནན་བཟུང་བ་གསན་པ་དང་ག་ལེལ་དུ་ཕེབས་ཏེ།
“ན་ལྷ་རེད་ལྷངས་ནས། ཟེ་བུ་ལོན་དང་ནཔ་ཐ་ལེའི་སྤྱངས་སུ་མཛོམས་
འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཀ་པར་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་གཞི་ཆགས་སོ། “དེ་ལྷར་ལྷང་
སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས།

“ཟེ་བུ་ལོན་དང་ནཔ་ཐ་ལེ།

མཚོ་ལམ་ཡོར་དན་པ་རོལ་ན།

ཕྱི་པ་ཡིན་པའི་ག་ལེལ་ཡུལ།

“ལྷ་སྟེན་པར་སྤྱང་པས་འོད་ཆེན་མཐོང་།

འཆི་བའི་ཡུལ་དང་གྲིབ་མ་ལ།

སྤྱང་པ་རྒྱམས་ལ་འོད་ཤར་རོ།

ཞེས་གསུངས་པ་གྲུབ་བོ།

“དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡེ་ཤུས་ཆོས་སྟོན་པར་ཞུགས་ཤིང་། རྒྱལ་མཁའི་
ཀླུ་སྤྱང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་སེམས་སྦྱར་ཅིག་ཅས་གསུངས་སོ།།

“ཁོང་ག་ལེལ་མཚོ་འགྲམ་ན་ཕེབས་པ་ལས། ཉ་པ་ཡིན་པའི་ཕེ་རྩོ་
ཟེར་བའི་ཤི་མོན་དང་། ཁོའི་སྟུན་མན་རྩེ་མ་གཉིས་ཀས་མཚོའི་ནང་
དུ་ཉ་དོལ་དབྱུག་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་ལ། “འདི་རྒྱུ་སྤྱངས་
ཤིག་དང་། ངས་ཁྱེད་ཆོ་མི་རྒྱམས་འཛིན་མཁན་དུ་སྐོའོ་གསུངས་པ་དང་།
“དེ་གཉིས་པོས་ཉ་དོལ་བཞག་ནས་ཁོང་གི་རྒྱུ་སྤྱངས་སོ། “དེ་
ནས་ཕེབས་པ་ལས། ཡོ་ཁོབ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་ཟེར་བའི་གཞན་སྟུན་གཉིས་
པ་ཟེ་བད་ཡུ་མཉམ་དུ་གྲུའི་ནང་ན་ཉ་དོལ་གསོ་བར་གཟིགས་ནས། དེ་
གཉིས་པོས་པ་དང་། “ལྷ་དང་པ་བཞག་ནས་ཁོང་གི་རྒྱུ་སྤྱངས་
སོ།།

“དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་ག་ལེལ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཁོང་། འདུ་ཁང་རྒྱམས་སུ་ཆོས་
བསྟན། ཀླུ་སྤྱང་གི་སྤོང་བཟང་བསྐྱགས། མའི་ནང་དང་རྒྱུད་པ་ཀུན་
སེལ་བར་མཛོད་དོ། “ཁོང་གི་སྟུན་གྲགས་སི་རི་ཡུ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་དར་
བས། རྒྱུད་པ་དང་། གཟུག་སྟེ་ཆོགས་ཅན་དང་། འགོང་ཞུགས་དང་། སྟོན་
པ་དང་། གཟུང་པོག་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་སྤྱང་དུ་ཁོངས་པ་དང་།
ཁོང་གིས་གསོ་བར་མཛོད་དོ། “ག་ལེལ་དང་། དེ་ཀུ་པོ་ལེས་དང་། ཡེ་རུ་
ཤེལ་དང་། ཡེ་རུ་དུ་དང་། ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་ནས་འོང་བའི་མི་ཆོགས་
ཆེན་པོ་ཁོང་གི་རྒྱུ་སྤྱངས་སོ།།

5 མི་ཆོགས་གཟིགས་ནས་ཡེ་ཤུ་རི་ལ་ཕེབས། གདན་ཆགས་པ་དང་ཉེ་
གནས་རྒྱམས་སྤྱང་དུ་འོངས། “ལེལ་ཕྱེས་ཏེ་བཀའ་ཆོས་གསུངས་
པ། “སྟེམས་རྒྱུང་རྒྱམས་བདེའོ། རྒྱལ་མཁའི་ཀླུ་སྤྱང་དེ་ཚོའི་ཡིན་
ནོ། “ཐུང་ཐུང་བུ་རྒྱམས་བདེའོ། དེ་ཚོའི་སེམས་གསོ་བར་འགྱུར་རོ།
“སེམས་དུལ་བ་རྒྱམས་བདེའོ། དེ་ཆོས་གཞིའི་བདག་པོར་འགྱུར་བར་
འགྱུར་རོ། “དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོགས་པ་དང་སྟོན་པ་རྒྱམས་བདེའོ།
དེ་ཆོ་ཆོས་པར་འགྱུར་རོ། “སྟེང་རྩེ་ཅན་རྒྱམས་བདེའོ། དེ་ཆོར་སྟེང་རྩེ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། “སྟེང་དག་པ་རྒྱམས་བདེའོ། དེ་ཆོས་ལྷ་མཆལ་བར་
འགྱུར་རོ། “འདུམ་བྱེད་མཁན་རྒྱམས་བདེའོ། དེ་ཆོར་ལྷ་ཡི་སྐུ་ཟེར་བར་
འགྱུར་རོ། “དང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གཞོན་འཚོ་སྤྱང་བ་རྒྱམས་བདེའོ།
རྒྱལ་མཁའི་ཀླུ་སྤྱང་དེ་ཚོའི་ཡིན་ནོ། “ཁྱེད་ཆོར་འདི་དོན་དུ་སྤྱང་ཅིང་
འཚོ་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་གཏམ་ངན་སྟེ་ཆོགས་གཏོང་ན་ཁྱེད་ཆོར་བདེའོ། “ནམ་
མཁའ་ཁྱེད་ཆོའི་རྩན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དགའ་ཞིང་ཡི་རང་བར་གྱུར་
ཅིག་ཁྱེད་ཆོ་ལས་སྟོན་དུ་བྱུང་བའི་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་ལའང་འདི་བཞིན་
དུ་གཞོན་ཆོ་བས་པ་ཡིན་ནོ།

“ཁྱེད་ཆོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཆོའི་བློ་པ་ཡལ་ན་ཅི་ཡིས་
ལན་ཆ་བར་བྱ། ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱུགས་ནས་མིས་རྟོག་རྒྱུ་གཏོང་བ་མ་
གཏོགས་ཅི་ལའང་མི་པན་ནོ། “ཁྱེད་ཆོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་ཡིན། རིའི་
ཁར་ཆགས་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ཡིབ་མི་ཐུབ། “མར་མེ་སྤར་ནས་འབོའི་
འོག་ཏུ་མི་འཛོག་པར། སྟེགས་ཀྱི་ཁར་འཛོག་སྟེ། བྱིས་ཀྱི་མི་ཆང་མ་ལ་
འོད་སྤར་དོ། “ཁྱེད་ཆོའི་ལས་བཟང་པོ་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། རྒྱལ་
མཁའ་བཞུགས་པའི་ཁྱེད་ཆོའི་ཡལ་ལ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཆོའི་འོད་མི་
རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་དུ་དེ་བཞིན་དུ་འཕྱོ་ཞིག

“འདི་དེ་བཀའ་བྲིས་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་མེད་པར་བྱེད་དུ་
འོངས་པ་ཡིན་མ་སེམས་ཤིག་མེད་པར་བྱེད་དུ་མ་འོངས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཏུ་
འོངས་པ་ཡིན། “གནམ་ས་གཉིས་འདུལ་བའི་བར་དུ། བཀའ་བྲིས་
ལས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པར་ནི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་དང་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་
འདུལ་བར་མི་འགྱུར་ངས་བདེན་པར་ཟེར། “དེའི་ཕྱིར་བཀའ་བྲིས་
རྒྱུང་ཤོས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་བཅག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྤོབ་པ་

“ལྷ་སྟེན་པར་སྤྱང་པས་འོད་ཆེན་མཐོང་།

དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ཀླུ་མིང་ནང་ཆུང་ཤོས་ཟེར་བར་འགྱུར། དེ་དག་སྤངས་
ཁོང་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ཀླུ་མིང་ནང་ཆེན་པོ་ཟེར་བར་
འགྱུར་རོ། ༡༠ དེའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་དང་པ་ཅུ་ཤི་བ་ནམས་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་
ལས་ཏྲོང་ཆེད་དྲང་བ་ཉིད་ལྷན་པར་མེད་ན། རྣམ་མཁའ་ཀླུ་མིང་དུ་
ཅིས་ཀྱང་འཛུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར།

༡༡ མེས་པོ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ་མི་མ་གསོད། གསོད་མཁན་དེ་ལ་
ཁྲིམས་འཕྲོག་འོས། ཞེས་གསུངས་པ་ཏྲོང་ཆོས་ཐོས་སོ། ༡༢ འོན་ཀྱང་རང་
གི་སྤྱན་ལ་འཁྲོ་བ་དེ་ལ་འང་ཞལ་ཆེ་གཅད་འོས་ངས་ཟེར། ཡང་སྤྱན་ལ་
སྤྱན་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅད་འོས། ཡང་དམོན་འཕྲོག་པ་ཟེར་བ་
དེ་ལ་དཔུང་བའི་ཆད་པ་འཕྲོག་འོས་སོ། ༡༣ གལ་ཏེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་
མཆོད་པ་འབུལ་བའི་དུས་སུ་སྤྱན་ཞིག་དང་ཏྲོང་གི་བར་མི་འཕྲིག་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་དུན་ན། ༡༤ མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཞག་སྟེ་སོང་ལ།
སྤྱན་དུ་རང་གི་སྤྱན་དང་མཐུན་ཞིག་དེ་ནས་ཤོག་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ཞིག་
༡༥ རང་གི་གཤགས་ལ་པ་མཉམ་དུ་ཁྲིམས་རར་འགྲོ་རིང་མགྲོགས་པར་
མཐུན་ཞིག་དེ་མཉམ་གཤགས་ལ་པས་ཏྲོང་ཁྲིམས་དཔོན་ལ་དང་། ཁྲིམས་
དཔོན་གྱིས་ཁྲིམས་གཡོག་ལ་བཏང་དེ་བཙོན་ཁང་དུ་འཇུག་ཉེན་ཡོད།
༡༦ རྒྱུ་ཚེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མ་བཅའ་བའི་བར་དུ། ཏྲོང་ཅི་ནས་
ཀྱང་བཙོན་ཁང་ནས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར།

༡༧ མེས་པོ་རྣམས་ལ་ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད། གསུངས་པ་དེ་ཏྲོང་ཆོས་ཐོས་
སོ། ༡༨ འོན་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་སྐྱེས་ཏེ་བྱུང་མེད་ཅིག་ལ་ལྟ་བུ་དེས་ཀྱང་
སྦྱང་ནང་དེ་མཉམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཟེར་ངས་ཟེར། ༡༩ དེའི་ཕྱིར་ལུས་
ཉིལ་པོ་དཔུང་བར་དཔྱག་པ་བས། ཡན་ལག་ལས་གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་
བ་ལེགས་པས། ཏྲོང་གི་མིག་གཡས་པས་ཏྲོང་ལྷང་དུ་འཇུག་ན། བཏོན་ཏེ་
ཁྱེད་དུ་དཔྱག ༢༠ ལུས་ཉིལ་པོ་དཔུང་བར་སྐྱབས་པ་བས། ཡན་ལག་ལས་
གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལེགས་པས། ཏྲོང་གི་ལག་པ་གཡས་པས་ཏྲོང་
ལྷང་དུ་འཇུག་ན། བཅད་དེ་ཁྱེད་དུ་དཔྱག།

༢༡ རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་ཁ་ཕྱལ་བ་དེས་འབྲལ་ཡིག་སྟེར་བར་དགོས་
ཅིས་གསུངས་སོ། ༢༢ འོན་ཀྱང་ལོག་གཡེམ་གྱི་རྒྱ་ཡིས་མ་གཏོགས་པར།
རང་གི་རྒྱུང་མ་ཁ་ཕྱལ་བ་དེས་མོ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཁ་ཕྱལ་
བའི་བྱུང་མེད་རྒྱུང་མར་སྐྱབས་པ་དེས་ཀྱང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ངས་ཟེར་རོ།

༢༣ མེས་པོ་རྣམས་ལ་མནའ་ལས་མ་འགལ་ཞིག་གཙོ་བོ་ཆོད་དུ་བཅུག་
ནས་མནའ་སྐྱེལ་བ་དེ་སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་པ་དེ་ཐོས་ཡོད། ༢༤ འོན་ཀྱང་
ངས་མནའ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེལ་ཟེར། རྣམ་མཁའ་ནི་རྩ་ཡི་བཞུགས་ཁྲི་ཡིན་
པས། རྣམ་མཁའི་མནའ་མ་སྐྱེལ། ༢༥ ས་གཞི་ནི་ཁོང་གི་ཞབས་སྟེགས་ཡིན་
པས། ས་གཞིའི་མནའ་མ་སྐྱེལ། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ** བེ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་
རྒྱལ་ས་ཡིན་པས། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ** ཀྱི་མནའ་མ་སྐྱེལ། ༢༦ སྤྱི་ཉག་གཅིག་ཀྱང་
དཀར་པོ་འཕམ་ནག་པོར་བྱེད་མི་ཐུབ་པས། རང་གི་མགོའི་མནའ་མ་སྐྱེལ་
བར། ༢༧ ཏྲོང་གི་གཏམ་ནི་ཡིན་ན་ཡིན། མིན་ན་མིན་ཡོད་དགོས། འདི་
ལས་ལྷག་པ་ཇི་ཡོད་དན་པ་ནས་འབྱུང་ངོ་།

༢༨ མིག་གི་ལན་ལ་མིག་དང་། སྤོའི་ལན་ལ་སོ་གསུངས་པ་དེ་ཐོས་
ཡོད། ༢༩ འོན་ཀྱང་མི་ངན་ལ་མ་སྐྱེལ་བར། ཏྲོང་གི་འགྲམ་པ་གཡས་
པ་ལ་འགྲམ་སྟེག་བརྒྱབ་མཁན་ལ་གཡོན་པ་དེའང་སྐྱར་ཅིག་ངས་ཟེར།
༣༠ ཏྲོང་དང་ཆོད་ནས་གོས་འབྱེར་དུ་འདྲོད་མཁན་དེ་ལ་འོག་འཇུག་
ཀྱང་ཐོང་ཞིག ༣༡ ཏྲོང་ལ་དཔག་ཆོད་གཅིག་ཏུ་དབང་གིས་འབྲིང་མཁན་
དང་མཉམ་དུ། དཔག་ཆོད་གཅིག་སོང་ཞིག ༣༢ ལྷ་མཁན་ལ་སྟེར། སྐྱི་བར་
འདྲོད་མཁན་ལ་རྒྱབ་མ་སྟོན་ཅིག།

༣༣ ཁྲིམ་མཆོས་ལ་བྱམས་པ་བྱོས། དག་ལ་སྤོང་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ཐོས་
ཡོད། ༣༤ འོན་ཀྱང་ཏྲོང་གི་ཡབ་ནམ་མཁན་བཞུགས་པའི་སྐས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དག་ལ་བྱམས་པ་བྱོས། ཏྲོང་གི་འཆོ་བ་པོའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་
ཅིས་ངས་ཟེར། ༣༥ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་བཟང་དན་གཉིས་པོར་ཉིད་
གྱི་ཉི་མ་འཆར་དུ་འཇུག་སྟེ། དང་པོ་དང་དང་པོ་མཉམ་པ་གཉིས་པོར་ཆར་
པ་འབེབས་པར་མཛད་དོ། ༣༦ རང་ལ་བྱམས་པ་ལ་བྱམས་ན་རྒྱ་པ་ཅི་
ཐོབ། ཤོ་གམ་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་དམ། ༣༧ སྤྱན་འབའ་ཞིག་
ལ་ཕྱག་བྱེད་ན་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ཅི་བྱེད། ཕྱི་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མི་
བྱེད་དམ། ༣༨ དེའི་ཕྱིར་ཏྲོང་ཆེད་ནམ་མཁའི་ཡབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ལགས་པ་ལྟར། ཏྲོང་ཆོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག།

6 དགེ་བ་མི་ལ་ངོམ་པ་ལས་ཐོན་བྱོས་ཤིག དེ་མིན་ནམ་མཁན་
བཞུགས་པའི་ཏྲོང་གི་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་དུ་བྱ་དགའ་མེད་དོ། ༡ ཕྱིན་
པ་གཏོང་བའི་ཆོ་མེས་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཆོས་པས་འདུ་ཁང་
དང་ལམ་སྤང་རྣམས་སུ་དྲུང་འབྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། རང་གི་མདུན་དུ་
དྲུང་འབྱུང་དུ་མ་རྒྱུག་དེ་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཟེར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར།
༢ འོན་ཀྱང་ཏྲོང་གི་ཕྱིན་པ་གསང་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་པ་གཏོང་
བའི་ཆོ། ལག་པ་གཡས་པས་ཅི་བྱེད་པ་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་འང་ཤེས་མ་
རྒྱུག ༣ དེ་ནས་གསང་བ་ལ་གཟེགས་པའི་ཏྲོང་གི་ཡབ་ཀྱིས་ཏྲོང་ལ་བྱ་
དགའ་གནང་བར་འགྱུར་རོ།

༤ སྤྱན་ལམ་འདེབས་པའི་ཆོ། མེས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཁང་དང་སྤང་
མདོར་འངས་ཏེ། སྤྱན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་དགའ་བའི་ཁ་ཆོས་པ་ལྟར་
མ་བྱེད། དེ་དག་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཟེར་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༥ སྤྱན་ལམ་
འདེབས་པའི་ཆོ། རང་གི་ནང་མིག་ནང་ཞུགས་ཏེ། སྤྱོད་བརྒྱབས་ནས། གསང་
བ་ཅུ་བཞུགས་པའི་རང་གི་ཡབ་ལ་སྤྱན་ལམ་ཞུས། དེ་ནས་གསང་བ་ལ་
གཟེགས་པའི་ཏྲོང་གི་ཡབ་ཀྱིས་ཏྲོང་ལ་རྒྱ་པ་གནང་འོང་། ༦ སྤྱན་ལམ་
འདེབས་པའི་ཆོ། ཆོག་མང་བས་སྤྱན་ལམ་གསན་འོང་ལེམས་པའི་ཕྱི་པ་
ལྟར་རྒྱ་ལམ་མ་གཏོང་། ༧ ཏྲོང་གི་དགོས་པ་མ་ལུ་བའི་སྤྱན་དུ་ཏྲོང་གི་
ཡབ་ཀྱིས་མཁྱེན་པས། དེ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ༨ ཏྲོང་གིས་
སྤྱན་ལམ་འདི་ལྟར་ལུས་ཤིག།

ནམ་མཁན་བཞུགས་པའི་དེད་ཀྱི་ཡབ།

༥:༤༤ ཤོ་གམ་པ་ནི། **རྩ་མུག** པའི་ལས་བྱེད་ཡིན་པས། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ** བེ་ནམ་མཁན་པར་འཛིན་ནོ།

ཁྱེད་མཚན་དམ་པར་སྤང་བར་ཤོག།
 7° ཁྱེད་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འོང་བར་ཤོག།
 ཁྱེད་གྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ།
 རྒྱབ་ལྗང་ས་ལའང་རྒྱབ་པར་ཤོག།
 77 ངེད་གྱི་ཉི་མ་རེད་ཁ་ཟས།
 དེ་རིང་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛོད།
 79 ངེད་གྱིས་གཞན་ཉེས་སེལ་བ་ལྟར།
 ངེད་གྱི་སྤྱིག་པ་སེལ་བར་མཛོད།
 79 ཉམས་སངས་ནང་དུ་མ་འཁྲིད་པར།
 ངན་པ་ལས་ངེད་ཐར་པར་མཛོད།
 རྒྱལ་སྤྱི་དབང་དང་གཟི་བརྒྱུད་ནི།
 རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འོ། མ་མཐར།

7° ཁྱེད་གྱིས་གཞན་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་ན། ཁྱེད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡལ་གྱིས་
 ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་པར་འགྱུར། 74 གཞན་ལ་བཟོད་པ་མི་བྱེད་
 ར། ཁྱེད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡལ་གྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ།

74 ཁ་ཆོས་པས་རྒྱུང་གནས་ལ་བཟང་པ་ཡིན་པར་བཟན་པའི་ཕྱིར་དུ་
 རང་གི་གདོང་ནག་པོ་བཟན་པ་ལྟར་ཁྱེད་གྱིས་མ་སྟོན་ཅིག དེ་ནམས་
 ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཟེན་ངས་བདེན་པར་ཟེར། 75 ཁྱེད་གྱིས་རྒྱུང་གནས་
 རྒྱང་བའི་ཆོ། 75 རྒྱུང་གནས་ལ་ཡོད་པ་མིས་མི་མཐོང་ཡང་། གསང་བར་
 བཞགས་པའི་ཡལ་གྱིས་གཟིགས་པས་ན། མགོ་ལ་སྒྱུ་སྒྱུ། གདོང་ལྷན། དེ་
 ནས་གསང་བ་ལ་གཟིགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡལ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱ་དགའ་གནང་
 བར་འགྱུར་རོ།

76 ས་ལ་རྣམས་མ་སོག་དེ་སྤྱག་པ་དང་བཅས་ཟ་རྒྱན་མས་ཀྱང་རྒྱ་བས།
 7° ནམ་མཁའ་རྣམས་སོག་དེ་སྤྱག་པ་དང་བཅས་མི་ཟ་རྒྱན་མས་ཀྱང་མི་
 རྒྱལ། 78 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གཏེར་ཡོད་ན། དེ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཡང་ཡོད།

79 མིག་ནི་ལུས་ཀྱི་མར་མེ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་མིག་བཟང་ན། ལུས་ཆང་པོ་
 འོད་ཅན་དུ་འགྱུར། 79 ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ངན་ན། ལུས་ཆང་པོ་སྙུང་པར་འགྱུར།
 ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་འོད་དེ་སྙུང་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟ་བུའི་སྙུང་པ་ཆེ།

7° ངེད་པོ་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་སྤྱོད་ཀྱང་བྱེད་མི་ཐུབ། གཅིག་ལ་ཐུང་
 རྩེ་གཅིག་ལ་ཆགས་པའམ། གཅིག་ལ་མོས་ཤིང་གཅིག་ལ་བརྟན། ལྟ་དང་
 རྒྱ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་མི་རུས་སོ། 74 དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཟ། ཅི་འཐུང་།
 ཅི་གོ་ན་སེམས་ཤིང་རང་གི་སྤོག་དང་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་འཆོར་ཞིག་ངས་
 ཟེར། ཁ་ཟས་པས་སྤོག་དང་། གོས་ལས་ལུས་གཤམ་མི་ཆེའམ། 76 གནམ་གྱི་
 བྱ་ནམས་ལ་སྟོས། དེ་དག་གིས་མི་མོ། མི་རྒྱུ་བར་མཛོད་དུ་འང་མི་སོག་
 ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡལ་གྱིས་འཆོ་བ་སྤྱོད་རོ། དེ་དག་ལས་ཁྱེད་ཆོ་
 གཤམ་མི་ཆེའམ། 77 སེམས་འཁྲུལ་གྱིས་རང་གི་ཆོ་ལ་ཁྱེད་གང་འཐུད་ཐུབ་
 པ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷ་ཡོད། 78 གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ལ་སེམས་འཁྲུལ་བྱེད། ཁྱེད་
 གི་དྲུག་མ་ལ་སྟོས། དེ་དག་མི་འབད་མི་འཁལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཆེར་སྤྱོད་ངས་

ཟེར། 78 རྒྱལ་པོ་ཤེལ་མོ་ཡོངས་སུ་ཟེལ་དང་ཐུན་པའི་ཆོའང་དེ་དག་ལས་
 གཅིག་དང་འདྲ་བ་ཀྱི་ན་པ་མ་ཡིན་ནོ། 79 ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་དེ་རིང་ཡོད་དེ། སང་
 མེ་ཐབ་ནང་འདེབས་རྒྱ་དེ་ལ་སྟོ་ཡིས་འདི་འདྲའི་གོས་སྟོན་པར་མཛོད་
 ར། ཁྱེད་དང་ཆུང་ཆོ། ཁྱེད་ཆོ་ལ་དེ་དག་ལས་སྟག་པར་སྟོན་པར་མི་མཛོད་
 དམ། 77 དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཟ། ཅི་འཐུང་། ཅི་གོ་ན་ཟེར་ཁྱེད་སེམས་འཁྲུལ་མ་
 བྱེད། 79 དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་པས་འཆོལ་ལོ། ཁྱེད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་དགོས་
 པ་ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡལ་གྱིས་མཁུན་ནོ། 79 ཐོག་མར་སྟོ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་
 དང་དང་བ་ཉིད་ཆོལ་ཞིག་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཞར་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། 7° དེའི་ཕྱིར་སང་ཉིན་གྱི་ཕྱིར་དུ་སེམས་འཁྲུལ་མ་བྱེད། སང་ཉིན་
 གྱིས་རང་གི་ཅག་ག་བྱེད་པར་འགྱུར། ཉིན་རེ་ལ་སྤྱིག་བཟུལ་རེས་ཆོག་གོ།

7 རང་མཚང་མི་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་གཞན་མཚང་མ་འབྲུ། 78 ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚང་ཡང་འབྲུ་བར་
 འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆང་གང་གིས་གཤོར་ན། ཆང་དེ་རང་གིས་ཁྱེད་ལ་
 གཤོར་བར་འགྱུར། 7 རང་གི་མིག་ནང་ཡོད་པའི་གདུང་མ་མི་ཤེས་པར།
 སྙུང་གྱི་མིག་ནང་ཡོད་པའི་སྙུང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། 6 རང་གི་མིག་
 ནང་གདུང་མ་ཡོད་པའི་སྙུང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གི་ནང་ནས་སྙུང་མ་དེ་
 ངས་འདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་ཟེར་བར་ཐུབ། 4 ཁ་ཆོས་པ་ཁྱེད། སྟོན་
 ལ་རང་གི་མིག་གི་གདུང་མ་དེ་ཐོར་ཞིག་དེ་ནས་རང་གི་སྙུང་གྱི་མིག་གི་
 སྙུང་མ་འདོན་པའི་ཕྱིར་གསལ་པོར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། 6 དམ་པ་ཡིན་
 པ་ཁྱེད་ལ་མ་བྱེད། རང་གི་སྤྱི་ཉིག་པག་པའི་མདུན་དུ་མ་དུག་དེ་མིན་
 ཀྱང་པས་བཞེས་ནས་ཚུར་ལོག་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་པར་འགྱུར་རོ།

7 སྤྱོད་ཞིག་དང་གནང་བར་འགྱུར། ཆོལ་ཞིག་དང་རྟེད་པར་འགྱུར།
 སྟོ་རྩངས་ཤིག་དང་བྱེ་བར་འགྱུར། 1 ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱོད་མཁན་ལ་ཐོབ།
 འཆོལ་མཁན་ལ་རྟེད། སྟོ་རྩང་མཁན་ལ་བྱེ་བར་འགྱུར་རོ། 7 རང་གི་ལུས་
 བག་ལེབ་སྤྱོད་ན། དེ་ལ་རྩོ་སྟེར་ཁྱེད་ཀྱི་ 7° ཉ་སྤྱོད་ན་སྤྱུལ་སྟེར་བ་ཁྱེད་ཆོད་
 ནང་ན་ཡོད་དམ། 77 ཁྱེད་ཆོ་ལ་ཡིན་པའི་སྙུང་དུ་རང་ལུག་ལ་རྩས་
 བཟང་པོ་གཏོང་བར་ཤེས་ན། ཁྱེད་ཆོད་ནམ་མཁའ་ཡལ་གྱིས་ཁྱེད་མཁན་
 ལ་རྩས་བཟང་པོ་ཇི་ཅམ་མི་གནང་། 78 ཇི་ལྟར་གཞན་ལས་འདོད་པ། དེ་
 ལྟར་གཞན་ལ་བྱོས་ཤིག་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་བཟན་ནི་དེ་ཀའོ།

79 སྟོ་དོག་མོ་ནས་ཞུགས་ཤིག་འཆི་བར་འཁྲིད་པའི་སྟོ་ནི་ཡངས་ཤིང་
 ལམ་ཡང་ཁྱེད་ཅན་ཡོད་པས་འགྲོ་མཁན་མང་ངོ་། 7° ཆོ་མཐའ་མེད་པར་
 འདྲེན་པའི་ལམ་ནི་ཐ་ལ་སྟོ་དོག་མོ་ཡོད་པས་ཐོབ་མཁན་ལུང་ངོ་།

74 ལུང་སྟོན་པ་རྩས་མ་ལས་ཐོན་བྱོས་ཤིག དེ་ནམས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་
 ལུག་ཐུགས་གྱུན་ཏེ་འོང་ཡང་། ནང་ནི་སྤྱང་གི་དྲག་པོ་ནམས་ཡིན་ནོ།
 76 འབས་བྱ་ལས་དེ་དག་ཤེས་འོང་། ཆེར་མ་ལས་རྒྱན་འབྲུམ་མམ། ཐུང་
 ཆེར་ལས་སེལ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད། 77 དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཤིང་བཟང་པོས་འབས་བྱ་
 བཟང་པོ་སྤྱོད། ཅི་ཤིང་ལན་པས་འབས་བྱ་དན་པ་སྤྱོད། 78 ཅི་ཤིང་བཟང་
 པོས་འབས་བྱ་དན་པ་སྤྱོད་མི་ཐུབ། ཅི་ཤིང་ལན་པས་འབས་བྱ་བཟང་པོ་
 སྤྱོད་མི་ཐུབ་པོ། 78 འབས་བྱ་བཟང་པོ་མི་སྤྱོད་པའི་ཅི་ཤིང་ཀྱན་བཅད་
 དེ་མི་ལ་འདེབས་སོ། 7° དེ་བས་ན་འབས་བྱ་ལས་དེ་དག་ཤེས་འོང་།

༡༧ དེ་ནས་མཁའ་ཡུལ་གྱི་དགོངས་པ་སྐྱབ་མཁའ་མ་གཏོགས་པར།
ང་ལ་གཙོ་བོ་ལགས། གཙོ་བོ་ལགས། ཟེར་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནས་མཁའ་
ཁྱུ་མིང་དུ་མི་ཚུད། ༡༨ ཉིན་མི་དེར་མང་པོས་ང་ལ། གཙོ་བོ་ལགས།
གཙོ་བོ་ལགས། དེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ངང་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཏམ།
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ངང་ནས་འགོང་པོ་མ་བསྟན་དམ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་
ངང་ནས་ལུང་མང་པོ་མ་བསྟན་ཏམ་ཞེས་ཟེར་འོང་། ༡༩ དེའི་ཚེ་ངས་དེ་
ནམས་ལ། ངས་ཁྱོད་ནམ་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་པས། སྤྲིན་སྤྱད་ནམས་པར་སོང་
ཞིག་སྤྲོ་བར་བྱའོ།

༢༠ ངའི་བཀའ་ཐོས་ནས་སྐྱབ་པ་དེ། བྲག་གི་ཁར་ཁང་པ་བརྟེན་པའི་
མཁས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ༢༡ བྲག་གི་ཁར་བརྟེན་པས། ཆར་བ་བབས། རྒྱ་
ཅུང་བྱུང་། རྒྱུད་དྲག་ལངས་ནས་ཁང་པ་དེ་ལ་ཕྱོག་ཀྱང་མ་བཅིབས་སོ།
༢༢ ངའི་བཀའ་ཐོས་ནས་མི་སྐྱབ་པ་དེ། བྱེ་མའི་ཁར་ཁང་པ་བརྟེན་པའི་
སྟེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ༢༣ ཆར་བ་བབས། རྒྱ་ཅུང་བྱུང་། རྒྱུད་དྲག་ལངས།
ཁང་པ་དེ་ལ་ཕྱོག་པས། བཅིབས་ཏེ་རྩ་བ་ནས་བསྟན་སོ།

༢༤-༢༥ ཡེ་ཤུས་བཀའ་གསུངས་ཟེན་པ་དང་། ཁོང་གིས་མཁའ་པོ་ནམས་
དང་མི་འདྲ་བར། དབང་ལྡན་དང་འདྲ་བར་ཆོས་བསྟན་པས། མི་ཚོགས་
ཁོང་གི་བསྟན་པ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་གྱོ།

8 ཡེ་ཤུ་རི་ལས་མར་ཕེབས་པའི་ཚེ། མི་ཚོགས་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་སོ།
༡ མཛེ་ཅན་ཞིག་སྐྱེད་དུ་འོངས་ནས་ཕྱག་བཙུག་ཏེ། རྩོ་བོ་ལགས།
ཁྱེད་ཕྱགས་མཉམ་ན་ང་གཙང་བར་མཛེད་ཀྱས་སོ་ཞུས་པ་དང་། ༢ ཡེ་
ཤུས་ཕྱག་བརྟེན་ཏེ། ཁོ་ལ་རེག་ནས། ང་འདྲོད་དོ། གཙང་བར་གྱུར་ཅིག
ཅས་གསུངས་པ་དང་། མཛེ་དག་པར་གྱུར་གྱོ། ༣ ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། སུ་ལའང་
མ་བཤད་པར་སོང་ལ། དཔང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་མཚན་ཤོམས་
པ་ལ་བསྟན་ནས། **མ་ཤེས་**་བཀའ་གནང་བའི་མཚན་པ་དེ་ལྟུང་ཞིག་ཅས་
བཀའ་སྒྲུབ་གྱོ།

༤ དེ་ནས་ག་ལར་ན་ཏུ་ཕེབས་པའི་ཚེ། བརྒྱ་དཔོན་ཞིག་བཅར་
ནས། ༥ རྩོ་བོ་ལགས། ངའི་གཞིག་པོ་གཟུང་པོག་ནས། རབ་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱེད་
ཞིང་ཁང་པར་ཉལ་ཡོད། ཅས་ནན་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། ༦ ཁོང་གིས་ང་
འོངས་ནས་ཁོའི་ནད་སེལ་བར་བྱའོ་གསུངས། ༧ བརྒྱ་དཔོན་གྱིས། རྩོ་
བོ་ལགས། ཁྱེད་ང་ལྟ་བུའི་ཐོག་འོག་ཏུ་ཕེབས་པར་མི་འོས་པས། བཀའ་
གནང་ཞིག་དང་། ངའི་གཞིག་པོ་གསོ་བར་འབྱུར་རོ། ༨ ང་གཞན་གྱི་
དབང་འོག་ན་ཡིན་ཀྱང་། ངའི་འོག་ལའང་དམག་མི་ཡོད། གཅིག་ལ་སོང་
ཟེར་ན་འགྲོ། གཅིག་ལ་ཤོག་ཟེར་ན་འོང་། གཞིག་པོ་ལ་ལས་འདྲི་བྱས་ཟེར་
ན་བྱེད་དོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༩ ཡེ་ཤུས་དེ་གསན་ནས་ངོ་མཚར་འབྲངས་ཏེ་
འཁོར་ནམས་ལ། ངས་བདེན་པར་ཟེར། **མིས་ར་མེལ་**་གྱི་ནང་ན་འདྲི་འདྲ་
བའི་དད་པ་མ་རྟེན། ༡༠ ཤར་རུབ་གཉིས་ནས་མི་མང་པོ་འོངས་ནས་**མཁའ་**
ར་ཏམ་་དང་། **མི་སྒྲག་**་དང་། **ཡ་ཀོབ་**་མཉམ་དུ་ནམ་མཁའི་ཁྱུ་མིང་ནང་
སྤོང་བར་འབྱུར་གྱི། ༡༡ ཁྱུ་མིང་གྱི་ཏུ་ནམས་ཏུ་འབོད་དང་སོ་ཞིག་པ་
འབྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐུན་པའི་ནང་དབྱག་པར་འབྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་

གསུངས་སོ། ༡༢ བརྒྱ་དཔོན་ལ། སོང་། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་
གསུངས་པ་དང་། ཏུས་ཚེད་དེ་རང་ལ་གཞིག་པོ་དེ་གསོས་པར་གྱུར་གྱོ།

༡༣ ཡེ་ཤུ་**བེ་ཏྲིའི་**ཁང་པར་ཕེབས་ནས། དེའི་སྐྱག་མོ་ཆ་བའི་ནད་ཀྱིས་
ཉལ་ཡོད་པ་གཟེགས་ཏེ། ༡༤ མའི་ལག་པ་ལ་རེག་པ་དང་། ཆ་བ་སེལ་ནས་
མོ་ལངས་ཏེ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སོ། ༡༥ ཕྱི་དོ་འགོང་ཞུགས་ནམས་ཁོང་གི་དུང་
དུ་འབྲིད་འོངས་པ་ནམས་ལ་བཀའ་བསྟོན་ཞིང་འདྲོན་པར་མཛེད། ནད་པ་
ཀྱང་གསོ་བར་མཛེད། ༡༦ ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་ཤ་ཡུས་**་ཁོང་གིས་དེད་ཀྱི་རྒྱད་
པ་བཞེས། དེད་ཀྱི་ན་ཆ་ཁོང་གིས་ཐོགས། ཞེས་གསུངས་པ་འབྲུབ་པའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱུར་གྱོ།

༡༧ ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐོར་བར་གཟེགས་ནས། མཚོའི་པ་རོལ་དུ་
འགྲོ་བའི་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༨ མཁའ་པོ་ཞིག་འོངས་ནས། སྟོན་པ་ལགས།
ཁྱེད་གར་ཕེབས་སར་ང་རྩེས་སུ་འབྲང་ངོ་ཞུས་པར། ༡༩ ཡེ་ཤུས། བ་ལ་
མ་ཚང་དང་། གནམ་གྱི་བྱ་ལ་བྱ་ཚང་ཡོད་ཀྱང་། མིའི་བྱ་ལ་མགོ་གཞག་
པའི་སའང་མེད་གསུངས་སོ། ༢༠ ཉེ་གནས་གཞན་གཅིག་གིས། རྩོ་བོ་ལགས།
སྟོན་དུ་ངའི་མ་དུར་དུ་འཇུག་པར་འགྲོ་བའི་དགོངས་པ་གཞོང་ཞིག་ཞུས།
༢༡ ཡེ་ཤུས། ངའི་རྩེས་སུ་འབྲོང་ཞིག་གཤེན་པོར་རང་གི་གཤེན་པོ་བསྟུང་
དུ་རྒྱག་ཅས་གསུངས་སོ།

༢༢ དེ་ནས་ཁོང་གྱའི་ནད་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཉེ་གནས་ནམས་ཁོང་དང་
མཉམ་དུ་སོང་ངོ་། ༢༣ མཚོ་དཀྱིལ་དུ་རྒྱུད་དྲག་པོ་ལངས་ནས། བ་ལྟམས་
ཀྱིས་བྱ་བཀའ་ཀྱང་། ཁོང་མཉམ་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༤ དེ་དག་ཉེ་
བར་འོངས་ནས་མཉམ་པ་སང་དེ། གཙོ་བོ་ལགས། སྟོབས་ཤིག་ང་ཚོ་འཆོའོ།
ཞུས་པ་དང་། ༢༥ ཡེ་ཤུས། དད་རྒྱུད་ཀྱི། ཅི་ལ་འཛིགས། གསུངས་ནས་
བཞེངས་ཏེ། རྒྱུད་དང་མཚོ་ལ་བཀའ་བརྟེན་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་
གྱུར་གྱོ། ༢༦ དེ་ནམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱུད་དང་མཚོ་འང་བཀའ་ལ་
ཉན་པས། ཅི་འདྲའི་སྟེན་བྱ་ཡིན་ཟེར་གྱོ།

༢༧ མཚོའི་པ་རོལ་དུ་**ག་ད་རྩ་**་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ལམ་དེ་ལས་
སུང་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་ཙམ་གྱི་འགོང་ཞུགས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་གཉིས་ཡོད་
པ་རོ་ཁང་ནས་ཐོན་ཏེ་ཁོང་དང་མཇལ་ནས། ༢༨ རྒྱུད་ཆེན་པོས། ཀྱེ་ལྷ་ཡི་
སྤས་ཁྱེད་དང་དེད་ལ་དོན་ཅི་ཡོད། ཏུས་མ་རན་པར་དེད་ལ་འཚོ་བའི་
ཕྱིར་འདྲི་བ་ཕེབས་སམ་ཞུས་སོ། ༢༩ རྒྱུད་རིང་ན་ཕག་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་འཚོ་
ཞིང་ཡོད་པས། ༣༠ འགོང་པོས། དེད་བསྟུང་ན། ཕག་ཁྱེད་འདྲི་ནད་དུ་འཇུག་
པར་གཞོང་ཞིག་ཞུས་པ་དང་། ༣༡ སོང་གསུངས་པས། དེ་དག་ཐོན་ནས་
ཕག་པའི་ནད་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཕག་ཁྱེད་པོ་གཞིག་པོ་གཟུང་ནས་རྒྱགས་པས།

མ་ཤེས་་ཉིན་མི་དེར། ཞལ་ཆའི་ཉིན་མོར། གཙོ་བོའི་ཉིན་མོར། ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་ཉིན་མོར། མཐའ་
མའི་ཉིན་མོར། ཞལ་པ་ནམས་ནི་འཛིག་རྟེན་འདྲིའི་མཐའ་མར་ལྷ་ཡིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཆེ་
གཙོང་པའི་ཉིན་མོའི་དོན་ཡིན་གྱོ།
༤-༤ མ་ཤེས་་ཡ་ཏུ་པ་ནམས་མི་ཚེས་ལུས་ནས་ཐར་བར་མཛེད་ནས། ལྷ་ནས་བཀའ་ཞུས་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་སྟེ། **མིས་ར་མེལ་**་ལ་གནང་བའི་སྟེན་བྱ་དེའོ།
༤-༥ མའི་བྱ་ནི་ལྷ་ཤི་ཀའི་མཚན་ལས་གཅིག་གོ།

མཚར་སྤངས་ནས་ལུ་ཕྱེ་ཤིང་། ༡༩ པག་རྩེ་རྒྱལ་ཐོས་ནས་ཤོང་ཁྲེང་དུ་
སོང་སྟེ། འགོང་ཞུགས་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་
བ་དང་། ༢༠ ཤོང་ཁྲེང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤུ་མཇུག་དུ་འོངས་ཏེ། ཁོ་རྒྱལ་གྱི་
ཡུལ་འཁོར་ནས་པར་ཕེབས་ཤིག་ཅེས་ཁྲུས་སོ།།

9 དེ་ནས་གྲུའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་བཀལ་ནས། ཉིད་ཀྱི་ཤོང་ཁྲེང་དུ་ཕེབས།
༡ དེར་ཉལ་ཁྲིར་ཉལ་བའི་གཟུང་ཕོག་པ་ཞིག་སྐྱུ་བྱང་དུ་འཁྱུར་
འོངས། དེ་དག་གི་དང་བའི་སེམས་གཟིགས་ནས། ཡེ་ཤུས་གཟུང་ཕོག་པ་
དེ་ལ། ལྷ་སེམས་རྩྭ་དེར་རྩྭ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་སེལ་བ་ཡིན་གསུངས་
བས། ༢ མཁན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་འདིས་སྐྱར་བ་འདེབས་སོ་སེམས་པ་ལས།
༣ ཡེ་ཤུས་དེ་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས། ཏྲོང་ཚོའི་སྤྱིང་ནང་བསམ་
ངན་ཅི་ལ་སྦྱང། ༤ ཏྲོང་ཀྱི་ཕྱིན་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་སྐབས། ལངས་ཏེ་
འགྲུལ་ཞིག་ཟེར་བ་སྟེ། ༥ འོན་ཀྱང་མིའི་ཕ་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱིན་པ་སེལ་
བའི་དབང་ཡོད་པ་ཏྲོང་ཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ནས་གཟུང་
ཕོག་པ་དེ་ལ། ལོངས་ལ་ཉལ་ཁྲི་ཁྲུར་ནས་ཁྲིམ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་
བ་དང་། ༦ ཁོ་ལངས་ནས་ཁྲིམ་དུ་སོང་ངོ་། ༧ མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་
ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། མི་ལ་འདི་ཉེ་བའི་དབང་གནང་བའི་ལྷ་ལ་
བསྟོད་བསྟེན་སོ།།

༨ ཡེ་ཤུ་དེ་ནས་ཕེབས་ནས། **མདུན་མེར་བ་**ཞིག་ཤོ་གམ་ལེན་ས་ཅ་
བསྐྱང་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ། ངའི་རྒྱུ་ལྷ་འཕྲོང་ཞིག་གསུངས་བ་
དང་། ཁོ་ལངས་ནས་རྒྱུ་ལྷ་འཕྲོངས་སོ།།

༩ དེ་ནས་ཁོའི་ཁང་པར་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚོ། ཤོ་གམ་པ་དང་ཕྱིན་
ཅན་མང་པོ་འོངས་ནས། ཡེ་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་
ཟས་ཐོས་སོ། ༡༠ པ་ཅུ་ཤི་པས་དེ་མཐོང་ནས་ཉེ་གནས་རྒྱལ་ལ། ཏྲོང་ཚོའི་
སྟོན་པས་ཤོ་གམ་པ་དང་ཕྱིན་ཅན་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་ཅི་ལ་བཞེས་ཟེར་
བ་གསན་ནས། ༡༡ དེ་དག་ལ་ཁོང་གིས། རྟ་མེད་ལ་ཨམ་ཆེ་མི་དགོས་
ཀྱི། རྟ་པར་དགོས་སོ། ༡༢ སོང་ལ། ང་ཅི་མཚོང་པར་མི་དགའ་སྤྱིང་རྩེར་
དགའ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟོབས་ཤིག་ང་ཅི་བྱང་བོ་རྒྱལ་ས་
འབྲོང་དུ་མ་འོངས་ཀྱི། ཕྱིན་ཅན་རྒྱལ་འབྲོང་དུ་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་
སོ།།

༡༣ དེའི་ཚེ་**ཡོ་ཏ་ནན་**ཀྱི་སྟོབས་མ་རྒྱལ་སྐྱུ་བྱང་དུ་བཅར་ནས་ཁོང་
ལ། ང་ཚོ་དང་པ་ཅུ་ཤི་པ་རྒྱལ་སྐྱུ་བྱང་གནས་སྤུང་ཡང་། ཏྲོང་ཀྱི་
ཉེ་གནས་རྒྱལ་སྐྱུ་བྱང་པ་དེ་ཅི་ལགས་ཁྲུས་བ་དང་། ༡༤ ཡེ་ཤུས་
གསུངས་པ། མག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་རིང་གོགས་པོ་རྒྱལ་སྐྱུ་བྱང་
ངན་བྱེད་དམ། འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་སྐྱུ་བྱང་མག་པ་འབྲུལ་བའི་དུས་སྐབས་
གནས་སྤུང་བར་འགྱུར། ༡༥ སྐབས་ཀྱང་གོས་རྩིང་པར་ལྷན་པ་གསར་པ་མི་
འདེབས། འདེབས་ན་ལྷན་པ་དེས་གོས་ཉལ་ཏེ་ལུག་པ་ཆེ་བར་བྱེད་དོ།
༡༦ རྒྱུ་ཆང་གསར་པ་རྒྱལ་པ་རྩིང་པའི་ནང་དུ་མི་སྐྱུ་ལྷན་པ་རྒྱལ་པ་
གསར་ཏེ། རྒྱུ་ཆང་འབོ་རྒྱལ་པ་འབྲུག་གོ། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ཆང་གསར་
པ་རྒྱལ་པ་གསར་པའི་ནང་དུ་སྐྱུ་ལྷན་པས། གཉིས་ཀ་བཟླ་བོར་ལུག་

༡༧ དེ་སྐད་གསུང་བའི་ཚེ། དཔོན་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ།
ངའི་ཕ་མོ་ད་ལྟ་རང་ཤི། འོན་ཀྱང་ཏྲོང་ཕེབས་ནས་དེའི་མགོ་ལ་ཕྱག་
ཞོག་མཛོད་དང་། གསོན་པར་གྱུར་ཞེས་ཁྲུས་བ་དང་། ༡༨ ཡེ་ཤུ་བཞེངས་
ནས་ཉེ་གནས་རྒྱལ་དང་བཅས་ཁོ་མཉམ་དུ་ཕེབས་སོ། ༡༩ ཏྲུག་
འཇག་ཅིང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སོང་བའི་བྱང་མེད་ཅིག་གིས། ངས་ཁོང་གི་ན་
བཟུང་ཚམ་ལ་རིག་ན་པན་འོང་ཞེས་སེམས་པས། སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་འོངས་ནས་
ན་བཟུང་སྟེ་མོ་ལ་རིག་གོ། ༢༠ ཡེ་ཤུས་སྐྱུ་བསྐྱར་ནས་གཟིགས་ཏེ། ཕ་མོ་
སེམས་རྩྭ་དེར་རྩྭ་ཏྲོང་ཀྱི་དང་པས་ནད་ལས་ཐར་བ་ཡིན་གསུངས་
བས། དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་བྱང་མེད་དེ་ཐར་རོ། ༢༡ དེ་ནས་དཔོན་པོ་དེའི་
ཁང་པར་ཕེབས་བ་དང་། སྤྱིང་ཕ་གཏོང་མཁན་དང་མི་མང་པོ་ཅ་ཅ་
བྱེད་པ་གཟིགས་ནས། ༢༢ པར་སོང་། ཕ་མོ་ནི་མ་གྱི་བར་ཉལ་ཁྲི་གསུངས་
བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁྲུ་དགོད་བཟང་ཡང་། ༢༣ བཏོན་ནས་ནད་དུ་
ཕེབས་ཏེ་ཕ་མོའི་ལག་པ་བཟུང་བ་དང་མོ་ལངས་སོ། ༢༤ དེའི་སྟོན་གསུངས་
ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ནང་ཁྲུ་བོ།།

༢༥ ཡེ་ཤུ་དེ་ནས་ཕེབས་པའི་ཚེ། ལོང་བ་གཉིས་ཀྱིས་**དུ་བིད་**ཀྱི་སྐས་
ལགས། ངེད་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་འབྲོང་གི་རྒྱུ་ལྷ་འཕྲོངས་སོ།
༢༦ ཁོང་ཁང་པར་བྱོན་བ་དང་། ལོང་བ་དེ་གཉིས་བཅར་ཏེ། ཡེ་ཤུས་ངས་
འདི་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སམ་གསུངས། དེས་རྩི་བོ། ཡིད་ཆེས་
ལགས་ཁྲུས། ༢༧ དེ་དག་གི་མིག་ལ་ཕྱག་རིག་སྟེ། ཏྲོང་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བཞིན་
དུ་གྱུར་ཅིག་གསུངས་བ་དང་། ༢༨ དེ་དག་གི་མིག་བྱེད་ཡེ་ཤུས་སྐྱུ་ལང་
མ་འཆད་ཅེས་ནན་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་། ༢༩ དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནས།
ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ནང་ཁོང་གི་སྟོན་གསུངས་ཁྲུ་བྱུ་བཅུག་གོ།

༣༠ དེ་དག་ཐོན་བ་དང་། འགོང་ཞུགས་སྐྱུགས་པ་ཞིག་སྐྱུ་བྱང་དུ་འབྲིང་
ནས། ༣༡ འགོང་པོ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱང་བ་དང་། སྐྱུ་པས་གཏམ་ལབ་པས། མི་
ཚོགས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། **མེས་ར་མེལ་**ཀྱི་ནང་ན་འདི་འདྲ་ནམ་ཡང་
མ་མཐོང་ཟེར་ཡང་། ༣༢ པ་ཅུ་ཤི་པ་རྒྱལ་སྐྱུ་བྱང་འདིས་འགོང་པའི་གཙོ་
བོའི་སྟོན་ནས་འགོང་པོ་ཕྱིར་སྟོང་དོ་སྐྱུས་སོ།།

༣༣ ཡེ་ཤུ་ཤོང་ཁྲེང་དང་ཡུལ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་
འདུ་ཁང་ནང་ཆོས་བསྟན། རྒྱལ་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱིན་བཟང་བཤད། རྟ་དང་
རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་མཛོད་དོ། ༣༤ མི་ཚོགས་ནི་ལུག་རྩེ་མེད་པའི་
ལུག་རྩེ་སྐྱུག་ཅིང་འཕྲོང་ནས་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་སྤྱིང་རྩེ་འཕྲོངས་ནས།
༣༥ ཉེ་གནས་རྒྱལ་ལ། སྟོན་ཐོག་མང་ཡང་། ལས་མི་ཁྱུང་། ༣༦ སྟོན་ཐོག་
གི་བདག་པོ་ལ། ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་བསྐྱུ་མཁན་གནང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་
ཐོབ་གསུངས་སོ།།

10 ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་བོས་ནས། འགོང་པོ་སྟོང་བ་
དང་། རྟ་རིགས་དང་ལུག་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་
ཏོ། ༡ སྐྱུ་ཆོབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་**པེ་ཏོ་**བའི་ཤི་
མོན་དང་། དེའི་ལུ་བོ་**ཨན་ཏེ་ཨ།** ཟེ་བད་ཡའི་ཕ་**ཡོ་ཀོབ་**དང་། དེའི་ལུ་
བོ་**ཡོ་ཏ་ནན།** ༢ **ཕེ་ཡེའ་**དང་། **བར་ཐོལ་**དང་། **ཐོ་ཐོལ་**དང་། ཤོ་གམ་པ་

མད་མུ་ ལལ་ལྷན་ལུ་ཡ་ཀོ་བ་དང་། མད་དྲུ་ ས་ཚོན་འབྲུག་པ་བུ་བའི་ཤི་
མོན་དང་། ཁོང་བཟང་དུ་བརྟུག་པའི་ཀར་ཡོད་པ་ལྟ་དུ་འོ།

ལྟེ་ཤུས་བརྟུག་གཉིས་པོ་མངག་ཅིང་བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། བྱི་
པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་འགྲོ། **ས་མར་ཡུ་**པའི་*གྲོང་ཁྱེར་དུ་མ་ཞུགས་པར།
ལྟེ་**མིས་ར་མེལ་**གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལྷག་སྟོར་བ་རྣམས་གྱི་རྩེ་སོང་། ༡ རྣམ་མཁའི་
རྒྱལ་སྤེལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་སོ། ཞེས་འཆད་ཅིང་འབྲུལ་ཞིག ༡ རྣམ་པ་
གསོས། གཤེན་པོ་སྟོང་། མཛེ་ཅན་དག་པར་བྱོས། འགོང་པོ་སྟོང་། ཡོན་མ་
ལུལ་བར་ཐོབ་པས། ཡོན་མ་ལེན་པར་ཐོང་། ༢ ལས་བྱེད་ལ་ཁ་ཟས་ཐོབ་
འོས་པས། སྐར་རགས་གྱི་ནང་དུ་གསེར་དདུལ་ཟངས་མ་ཁུར། ༣ ལམ་གྱི་
ཕྱིར་སྐྱེ་ཞུག་གས། གོས་གཉིས་སམ། ཀྲང་པའམ། བེར་ཀ་མ་ཁུར། ༣ གྲོང་
ཁྱེར་རམ་ལུལ་ཚོ་གང་དུ་བསྐྱབ་ཀྱང་། ལུ་འོས་ཅད་བཅད་ནས། འགྲོ་
བའི་བར་དུ་དེར་སྟོང་ཅིག ༣ ཁང་པ་དཔེའི་ནང་འབྲུག་དུས་སུ་ཞི་བདེར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་ཤིག ༣ ཁང་པ་དཔེའི་ནང་ལེན་ན། ཁྱོད་ཆོའི་ཞི་བདེ་
དེ་ལ་འབབ་པར་འབྱུར། འོས་པ་མེན་ན་ཁྱོད་ཆོའི་ཞི་བདེ་ཁྱོད་ཅག་ལ་
ལོག་པར་འབྱུར། ༣ ཁྱོད་ལ་མི་བསུ་ཞིང་གཏམ་ལ་མི་ཉན་པ་དཔེའི་ཁང་
པའམ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་འཛོན་དུས་སུ། རང་གི་རྒྱུ་པ་ལས་རྩལ་སྒྲུགས་ཤིག
༣ ཞལ་ཆེའི་ཞག་ལ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་བས་**སོ་དོམ་དང་གོ་མོ་རྩ་**ལ་བཟོད་པ་
སྒྲུག་པར་བྱ་བར་འབྱུར།

༣ རྒྱུང་ཀའི་གསེབ་ཏུ་ལྷག་གཏོང་བ་སྒྲུར། ངས་ཁྱོད་ཚོ་གཏོང་བས།
སྒྲུལ་སྒར་གཅང་པོ་དང་ལྷག་རོན་སྒར་གཞོན་མེད་དུ་གྱུར་ཅིག ༣ ཁྱོད་
ཚོ་ཁྱིམ་རར་གཏད་ཅིང་། འདུ་ཁང་ནང་ཏྲ་སྒྲུག་གིས་རྒྱུང་འོང་བའི་མི་
ལས་ཐོན་ཕྱིས་ཤིག ༣ སྤྱི་ཁྱབ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་མི་བརྒྱུད་གཞན་རྣམས་
ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དཔེའི་དོན་དུ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འཁྱེད་
པར་འབྱུར། ༣ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་གཏད་པའི་ཆོ་འཛུགས་རམ་ཅི་ཟེར་
བར་བྱ་བསམ་ནས་སེམས་མ་ཆོར་ཞིག ༣ ཅེད་ཕྱིར་ཞིན་སྤྱི་མཁན་ཁྱོད་
མེན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་གསུང་བའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ཡིན་པས། ཇི་
ཟེར་དགོས་པ་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ཁྱོད་ལ་གནང་བར་འབྱུར་རོ། ༣ སྤྱི་
ཀྱིས་སྤྱན་དང་། བས་བྱ་གསོད་པའི་ཕྱིར་གཏད་འོང་། སྤྱི་ལུ་པ་མ་ལ་
དགའ་ལངས་ནས། པ་མ་གསད་འོང་། ༣ འདི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་མི་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་འཁོར་འཁུར་ཡང་། མཐའ་མའི་བར་ཐུག་སྐར་ཐུབ་
པ་དེ་ཐར་བར་འབྱུར། ༣ གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ནང་ཁྱོད་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
འཚོ་བའི་ཆོ་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་ལ་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་**མིས་ར་མེལ་**གྱི་གྲོང་ཁྱེར་
ཐམས་ཅད་འཁོར་མ་ཟེན་པའི་སྟོན་དུ་མའི་བྱ་འབྱོར་པར་འབྱུར་ཞེས་
ངས་བདེན་པར་ཟེར་རོ།

༣ སྤྱི་བ་དཔོན་ལས་སྤྱི་བ་མ་མི་ཆེ། དཔོན་པོ་ལས་གཡོག་པོ་མི་ཆེ།
༣ སྤྱི་བ་མ་མི་སྤྱི་བ་དཔོན་དང་། གཡོག་པོ་ནི་དཔོན་པོ་དང་འདྲ་བར་
འབྱུར་བས་ཆོག ཁྱིམ་བདག་ལ་པ་མལ་ཟེ་བུལ་ཟེར་ན། རང་མི་རྣམས་
ལ་སྒྲུག་པར་མེ་ཟེར་རམ། ༣ དེ་བས་ན་དེ་ཆོར་མ་འཛིགས་ཤིག མདོར་
པར་མི་འབྱུར་བ་ཅིའང་སྤྱོད་མེད། ཤེས་པར་མི་འབྱུར་བ་ཅིའང་ཡིབ་

མེད། ༣ ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྤྱན་པའི་ནང་ཇི་སྤྱི་བ་དཔེའི་དོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་
ཤིག ཐུབ་བྱར་ཐོས་པ་དེ། ཁང་པའི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཅིག ༣ ལུས་གསོད་
ཀྱང་སེམས་གསོད་མི་ཐུབ་པ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་
དཔུལ་པའི་ནང་ཆར་བཅད་ནས་པ་ཁོང་ལ་འཛིགས་ཤིག ༣ ཁྱོད་གཉིས་
དོང་ཅོ་གཅིག་ལ་མི་བྱིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་པར་དེ་དག་
ལས་གཅིག་ཀྱང་ས་ལ་མི་སྤྱང་། ༣ ཁྱོད་ཀྱི་མགོའི་སྐྱ་ཉག་རེ་རེ་བཞིན་
བཅོས་ཡོད་པས། ༣ མ་འཛིགས་ཤིག ཁྱོད་མང་པོ་ལས་ཁྱོད་རིན་ཐང་
ཆོད། ༣ མའི་མདུན་དུ་ང་ཁས་སྤང་བ་དེ་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་
ངས་ཀྱང་ཁས་སྤང་ངོ། ༣ མའི་མདུན་དུ་ང་ཁས་མི་སྤང་བ་དེ་ནམ་
མཁའི་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་ངས་ཁས་མི་སྤང་ངོ།

༣ ང་ནི་ས་ལ་དུས་བདེ་སྤྱེལ་དུ་འོངས་མ་སེམས་ཤིག དུས་བདེ་སྤྱེལ་
དུ་མ་འོངས་ཀྱིས། རལ་གྱི་སྤྱེལ་དུ་འོངས། ༣ ང་ནི་བྱ་དང་ལ། བྱ་མོ་
དང་མ། མནའ་མ་དང་སྒྲུག་མོ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་འོངས། ༣ མི་ལ་རང་
གི་ཁྱིམ་ཆང་གིས་དག་བྱེད་འོང་། ༣ ང་ལས་པའམ་མ་ལ་སྒྲུག་པར་བཅེ་
བ་དེ་ང་ལ་མི་འོས། ང་ལས་བྱ་འམ་བྱ་མོ་ལ་སྒྲུག་པར་བཅེ་བ་དེ་ང་ལ་མི་
འོས། ༣ རང་གི་རྒྱུང་ཤིང་འཁུར་ཏེ་དཔེའི་རྒྱུ་སྤྱི་མི་འབྲང་བ་དེ་ང་ལ་
མི་འོས། ༣ རང་སྒྲུག་སྤྱི་བ་མཁན་དེས་བསྐྱུག་པར་འབྱུར། དཔེའི་དོན་དུ་
རང་སྒྲུག་བསྐྱུག་མཁན་དེས་རྟེན་པར་འབྱུར། ༣ ཁྱོད་བསྐྱེན་པ་དེས་ང་
བསྐྱེན། ང་བསྐྱེན་པ་དེས་ང་མངགས་མཁན་བསྐྱེན་ལོ། ༣ ལུང་སྟོན་པ་
ཞིག་ལུང་སྟོན་པར་བཅོས་ནས་བསྐྱེན་པ་ལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་པའི་བྱ་དགའ་
ཐོབ་འོང་། ༣ རྒྱུང་དུ་འདི་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་ཉེ་གནས་སུ་ཤེས་
ནས། རྒྱུང་མོ་ཐོར་པ་གང་སྟེར་བ་དཔེའི་བྱ་དགའ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོར་བར་
མི་འབྱུར་ངས་བདེན་པར་ཟེར་ཞེས་གསུངས་སོ།

11 ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་བརྟུག་གཉིས་པོ་ལ་ཞལ་གདམས་གནང་ཟེན་
ནས། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནང་ཆོས་སྟོན་པ་དང་འཆད་པའི་ཕྱིར་
དེ་ནས་གཤེགས་སོ།

༣ ལྟེ་ཤེ་ཀའི་མཛད་ཀྱི་རྣམས་**ཡོ་ཏ་ནན་**ཀྱིས་བཅོན་ཁང་དུ་ཐོས་ནས།
༣ རང་གི་ཉེ་གནས་བཏང་ནས། འབྱོན་པར་འབྱུར་བ་དེ་ཁྱོད་ལགས་སམ།
གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲུག་པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པས། ༣ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ་སོང་
ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ། ༣ འོང་བས་མཐོང་བ། ཞུ་པོ་འབྲུལ་
བ། མཛེ་ཅན་དག་པ། འོན་པས་ཐོས་པ། ཤེ་མཁན་ལང་བ། དུལ་པོས་བྱིན་
བཟང་ཐོས་པ་རྣམས་**ཡོ་ཏ་ནན་**ལ་ཤོད་ཅིག ༣ ང་ལ་བསྐྱས་ཏེ་དང་པ་མི་
ལོག་པ་རྣམས་བདེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༣ དེ་རྣམས་སོང་བ་དང་ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་ལ་**ཡོ་ཏ་ནན་**ཀྱི་སྐོར་ལ་
གསུང་ཞིང་། ཁྱོད་ཐང་སྟོང་ནང་ཅི་ཞིག་ལ་སྤྱ་ཏུ་སོང་། རྒྱུང་གིས་སྤྱལ་
བའི་འདམ་བུ་ཞིག་ལ་སྤྱ་ཏུ་སོང་ངམ། ༣ འོ་ན་ཅི་ཞིག་ལ་སྤྱ་ཏུ་སོང་། གོས་

༣:༥ **ས་མར་ཡུ་**པ་ནི། **ཡ་ཏུ་དུ་**པའི་དང་པ་ལོག་པའི་བྲེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། **ཡ་ཏུ་དུ་**པས་དེ་རྣམས་
དང་འབྲེལ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་པར་ཆོས་སོ།

འཇམ་པོ་གོན་པ་ཞིག་ལ་ལྷ་ཙུ་སྐྱོང་ངམ། གོས་འཇམ་པོ་གོན་པ་ནི་ཁྱལ་
པའི་པོ་བྱང་ན་ཡོད། ༩ འོ་ན་ཅི་ལ་སྐྱོང་། ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ལྷ་ཙུ་སྐྱོང་
ངམ། ལུང་སྟོན་པ་ལས་སྟག་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ལྷ་ཙུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ངས་ཟེར།

༡༠ རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ང་ཡི་པོ་ཉ་གཏོང་།།

དེ་ཡིས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཕེབས་ལམ་བཟོ།།

ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ཁོང་གི་སྟོན་དུ་ཡིན་ནོ། ༡༡ ལུང་མེད་ལས་སྟེས་མཁན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། ལུས་གསོལ་མཁན་**ཡོ་ཉ་ནན་**ལས་ཆེ་བ་སུའང་
མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱལ་སྤྱང་ནང་ཆུང་ཤོས་དེ་**ཡོ་ཉ་ནན་**ལས་
ཆེའོ་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༡༢ ལུས་གསོལ་མཁན་**ཡོ་ཉ་ནན་**ཀྱི་དུས་ནས་
ད་ལྟའི་བར་དུ་ནམ་མཁའི་ཁྱལ་སྤྱང་ལ་ཐམས་ཅད་ཅུབ་ཅིང་འཕྲོག་པར་
བྱེད་དོ། ༡༣ **ཡོ་ཉ་ནན་**ཀྱི་བར་དུ། བཀའ་བྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། ༡༤ གོ་བར་འདོད་ན། འབྱུང་བར་འགྱུར་
པའི་**ཞེ་མི་ཡུ་**འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། ༡༥ རྩ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཞིག་ ༡༦ མི་
རབས་འདི་སྤྱི་དང་སྤྱིར་བར་བྱ། ཁྲིམ་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱི་གུས་གོགས་པོ་ལ།

༡༧ དེད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱ་ལུས་ཀྱང་གར་མ་ཆེད།།

དེད་ཀྱིས་མུ་ངན་བྱས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱང་མ་བརྟུངས།།

ཞེས་ཟེར་བ་དང་འདྲོ། ༡༨ **ཡོ་ཉ་ནན་**མི་ཟ་མི་འཐུང་ཁོང་བྱང་བས། དེ་
ནམས་ཀྱིས་འདྲེ་ཞུགས་ཟེར་རོ། ༡༩ མིའི་བྱ་བ་ཁོང་འཐུང་ཁོང་བྱང་བས།
དེ་ནམས་ཀྱིས་ཟས་བརྟུབ་ཅན་དང་། ཆང་འཐུང་དང་། ཤོ་གམ་པ་དང་
ཐིག་ཅན་ཀྱི་གོགས་པོ་ལ་སྟོས་ཟེར་རོ། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་
འབྲས་བུའི་སྟོན་པ་བདེན་པ་ཡིན་པར་མཛད་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༢༠ ལྷས་མང་རབ་མཛད་ནའང་སེམས་མ་བསྐྱར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དག་
ལ་བཀའ་བརྟན་ཁོང་ཁོང་གིས། ༢༡ **ཀོ་རུ་ཟེན་**ཁྱོད། སྟོང་རེ་རྗེ། **བེད་ཅ་**
ཡི་དུ་ཁྱོད། སྟོང་རེ་རྗེ། ཁྱོད་གཉིས་ནང་བསྟན་པའི་ལྷས་ནམས་**ཆོར་དང་**
ཆོད་ན་ནང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གིས་རྩ་མུག་གོན་ཏེ། གོག་ཐལ་
ནང་བསྟན་དེ་ཡུན་རིང་ནས་སེམས་བསྐྱར་པ་ཡིན། ༢༢ ཞལ་ཆེའི་ཉེན་
མོར་ཁྱོད་ཅག་ལས། **ཆོར་དང་ཆོད་ན་**ལ་བཟོད་པ་སྟག་པར་བཞེས་པར་
འགྱུར་ངས་ཟེར་རོ། ༢༣ **ཀ་ལས་རུ་ཏུམ་**ཁྱོད་ནམ་མཁའ་ཐུག་མ་བཏེགས་
སམ། ཁྱོད་དཔུལ་བ་ཐུག་འཕེབས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ནང་བསྟན་པའི་ལྷས་
ནམས་**སོ་དོམ་**ནང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ས་ཆ་དེ་ལུས་པ་
ཡིན། ༢༤ ཞལ་ཆེའི་ཞག་ལ་ཁྱོད་ལས་**སོ་དོམ་**ལ་བཟོད་པ་སྟག་པར་བཞེས་
པར་འགྱུར་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ།

༢༥-༢༧ དེའི་ཆོ་ཡེ་ཤུས། ཀྱི་ཡལ། གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ། རྒྱུད་
ཐུགས་དཔེས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་ཀྱིས་འདི་མཁས་པ་དང་སྟོན་གྲོས་ཅན་ལ་
སྤྲམ་ཏེ་བྲིས་པ་ལ་མཛད་པར་མཛད་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དོ། ༢༧ ངའི་
ཡལ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ང་ལ་བཏང་པ་ཡིན། ཡལ་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར་
གཞན་སུས་ཀྱང་སྤྲམ་མི་ཤེས། སྤྲམ་དང་སྤྲམ་ཀྱིས་སྟོན་པར་དཔེས་པ་
ནམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་སུས་ཀྱང་ཡལ་མི་ཤེས་སོ། ༢༨ རྒྱུད་
ངལ་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་མཉན་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་རྩེ་ཤོག་ངས་ངལ་གསོ་
སྟེར་བར་བྱའོ། ༢༩ ང་ནི་སྟེམས་རྒྱུད་དང་དམན་སེམས་ལྔན་པས། ངའི་

གཉའ་ཤིང་ཁྱེད། ང་ནས་སྟོབས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ངལ་གསོ་ཐོབ་
འོང། ༣༠ ངའི་གཉའ་ཤིང་འཇམ་ཁོང་འདི་ཁྱེད་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

12 དེའི་ཆོ་ཡེ་ཤུ་ཤལ་བྱང་*ཀྱི་ཞག་ལ་ཁོང་ག་བརྒྱུད་དེ་ཕེབས་པ་
ལས། ཉེ་གནས་ནམས་སྟོགས་ཏེ་སྤྲམ་འཐུས་ནས་ཟོས་སོ། ༡ ལ་
ཟུ་ཤི་བ་རེས་དེ་མཛོང་ནས་ཁོང་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཤལ་བྱང་
ཞག་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ལས་བྱེད་དོ་ཞུས་པ་དང་། ༢ ཁོང་གིས་**དུ་བྱིད་དང་**
འཁོར་ནམས་སྟོགས་དུས་སྤྱི་ཅི་བྱས་པ་མ་བསྟགས་སམ། ༣ **ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་**
ནང་སྐྱོང་ནས། ལྷ་མས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ཆོས་ཟ་མི་ཆོག་པའི་ཞལ་ཟས་
ཅི་ལྟར་ཟོས། ༤ ཡང་ན་ལྷ་མས་ཤལ་བྱང་ཀྱི་ཞག་ལ། མཛོད་ཁང་གི་ནང་
དུ། ཤལ་བྱང་མི་སྤྱང་ནའང་ཁོང་ལ་སྟོན་མེད་དོ། ཞེས་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་
མདོ་ནང་མ་བསྟགས་སམ། ༥ མཛོད་ཁང་ལས་ཆེ་བ་འདིར་ཡོད་ངས་ཟེར།
༦ ང་ནི་མཛོད་པར་མི་དགའ་སྟེང་རྗེར་དགའ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
ཁྱོད་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་མེད་ལ་སྟོན་མ་བཀའ་བ་ཡིན། ༧ མིའི་བྱ་
བའི་ཤལ་བྱང་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ།

༨ དེ་ནས་བཞེངས་ནས་དེ་ཆོའི་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས། ༩ དེར་ལག་པ་
བསྐྱམས་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་ལ་སྟོན་འདོགས་པའི་བྱིར། ཤལ་
བྱང་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་སེལ་ཆོག་གམ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༡༠ ཁོང་གིས།
ཤད་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ལུག་གཅིག་དོང་ནང་རྩུང་ན། འབྲུང་ནས་མི་འདོན་
མཁན་ཁྱོད་ཆོའི་ནང་ན་སྤྱོད། ༡༡ ལུག་པས་མི་རིན་ཆེ་བས། ཤལ་བྱང་
ཀྱི་ཞག་ལ་བཟང་པོ་བྱེད་ཆོག་གསུངས་ནས། ༡༢ མི་དེ་ལ་ལག་པ་རྒྱུངས་
ཤིག་གསུངས། བརྒྱུངས་པ་དང་ལག་པ་ལ་གཅིག་དང་འདྲ་བར་ཐང་པོར་
སོང་། ༡༣ ལ་ཟུ་ཤི་བ་ནམས་བྱི་རོལ་དུ་སྐྱོང་ནས། ཁོང་གསོད་པའི་བྱིར་
གོས་བྲས་སོ།

༡༤ ཡེ་ཤུས་མཉན་ཏེ་དེ་ནས་ཕེབས། མི་མང་པོ་བྱི་བཞིན་འབྲངས་ནས།
ཐམས་ཅད་གསོ་བར་མཛད་དེ། ༡༥ ངའི་གཏམ་ཁྱབ་པར་མ་རྒྱག་ཅས་
ནན་ཏན་མཛད་དོ། ༡༦ ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་ཤུས་**

༡༧ ང་ཡིས་འདམས་པའི་ང་ཡི་ཞབས་བྱི་འདི།།

ངའི་སེམས་དགའ་བའི་གཅེས་པ་འདི་ལ་སྟོས།།

ཁོང་གི་ཐོག་དུ་ང་ཡི་ཐུགས་ཉིད་གཞག།

ཁོང་གིས་མི་བརྒྱུད་ནམས་ལ་ཞལ་ཆེ་བསྟག།

༡༨ ཁོང་གིས་མི་ཤོལ་ཀྱ་སྤྱ་ཡང་མི་འདོན།།

སང་ནང་ཁོང་གི་གསུང་སྒྲུང་ཀྱང་མི་ཐོས།།

དང་བའི་བྲིམས་དེ་ཁྱལ་བར་གཞུག་པའི་བར།།

༢༠ ཁོང་གིས་ཆག་པའི་འདམ་བྱ་ཡང་མི་གཅག།

དུ་བ་འཐུལ་བའི་སྟོང་རས་ཀྱང་མི་གསད།།

༢༡ ཁོང་གི་མཚན་ལ་མི་བརྒྱུད་རེ་བར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་པ་འབྲུབ་པའི་བྱིར་རོ།

༡༩-༢༧ ཤལ་བྱང་ནི། གཟའ་སྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། **ཡུ་བྱུ་**པའི་ཆོས་བྲིམས་བཞིན་དམ་པ་བཞེས་ཏེ།
ཞག་དེ་ལ་ལས་བྱེད་མི་ཆོག་གོ།

༡༩ དེ་ནས་འགོང་ཞུགས་སྐྱེས་པ་ཡོང་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དུ་འབྱེད་
འོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་དེ་གསེབ་པ་མཛད་པས། དེས་སྐྱེ་ཤིང་མིག་
མཛད་དོ། ༡༩ མི་ཚོགས་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་**དུ་བྱེད་**ཀྱི་སྤྱོད་མེན་
ནམ་སྐྱེས། ༢༠ ཡ་ཙ་ཅེ་ཤི་བ་ཚོས་དེ་ཐོས་ནས། མི་འདིས་འགོང་པོའི་གཙོ་བོ་
བ་ཨལ་ཟེ་བུལ་གྱི་སྐོ་ནས་འགོང་པོ་སྦྲོད་དོ་སྐྱེས་སོ། ༢༡ དེ་ཆེད་འབས་མ་
བ་མཐུན་ནས་ཡེ་ཤུས། མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྦྲོངས་ཤིང་།
མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེད་རམ་ཁང་པ་མི་གནས། ༢༢ བདུད་ཀྱིས་
བདུད་སྦྲོད་ན། རང་དུ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བས། དེའི་སྤིང་ཅི་ལྟར་བརྟན།
༢༣ ངས་བ་ཨལ་ཟེ་བུལ་གྱི་སྐོ་ནས་འགོང་པོ་སྦྲོད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་
ཀྱིས་སྤེའི་སྐོ་ནས་སྦྲོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་རྒྱུན་དབྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། ༢༤ ཇི་ལྟེ་ལྟེ་ཡེ་ཤུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ངས་འགོང་པོ་སྦྲོད་ན།
ལྟེ་ཡེ་རྒྱལ་སྤིང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་བསྐྱེབས་ཟེན་ཏོ། ༢༥ ལྟེ་བས་ཆེན་ཞིག་ཐོན་ལ་
བཅིངས་ན་མ་གཏོགས། དེའི་ཁང་པར་ཞུགས་ནས་དེའི་ཡོ་བྱང་ཇི་ལྟར་
འཕྲོག་པར་བྱས། ༢༦ ང་དང་མཉམ་དུ་མེད་པ་དེ་དེའི་དགའ་ཡིན། ང་དང་
འཕྲོགས་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་དེས་གཏོར་རོ། ༢༧ དེའི་ཕྱིར་ཕྱིག་པ་དང་སྐྱུར་
པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར། ཡང་ཤུགས་ཉིད་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་
དེ་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར། ༢༨ མིའི་བྱ་ལ་སྐོལ་བ་དེ་སེལ་བར་
འགྱུར། དམ་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལ་སྐོལ་བ་དེ་ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སེལ་
བར་མི་འགྱུར་རོ།

༢༩ འབས་བྱ་ལས་ཤིང་སྦྲོད་གང་ཡིན་ཤིས་པས། ཤིང་སྦྲོད་དང་འབས་
བྱ་གཉིས་ཀ་བཟང་པོ་ཅིས། ཡང་ན་ཤིང་སྦྲོད་དང་འབས་བྱ་གཉིས་ཀ་
ངན་པ་ཅིས། ༣༠ དུག་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱུད་ཁྱེད་སྦྲོད་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཁ་ནས་
འཐོན་པས། ཁྱེད་ཅག་ངན་པ་ཡིན་པའི་ནུ་བཟང་པོ་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བར་
བྱས། ༣༡ བཟང་པོས་མཛོད་བཟང་པོ་ནས་རྩས་བཟང་པོ་འདོན། ངན་
པས་མཛོད་ངན་པ་ནས་རྩས་ངན་པ་འདོན་ཅོ། ༣༢ ཞལ་ཆེད་ཉིན་མོར་
དེས་སྐྱེས་པའི་དག་ཀྱལ་རེ་རེའི་ཕྱིར་ལན་གཏུབ་དགོས་སོ་ཞེས་ངས་ཟེར།
༣༣ ཁྱེད་ཀྱི་དག་གིས་ཁྱེད་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་དག་གིས་ཁྱེད་པམ་
པར་འགྱུར་གསུངས་སོ།

༣༤ མཁན་པོ་དང་ཡ་ཙ་ཅེ་ཤི་བ་རེས་ཁོང་ལ། ལྟོན་པ་ལགས། ཁྱེད་ལས་
ལྟོན་ཤིག་མཐོང་བར་འདོད་དོ་ཞུས། ༣༥ བཀའ་ལན་དུ་མི་རབས་ངན་པ་
གཡེམ་པོ་འདིས་ལྟོན་འཚོལ་ཡང་། ལུང་སྟོན་པ་**ཡོ་རྒྱའི་**ལྟོན་མ་གཏོགས་
པར་ལྟོན་གཞན་གཏོང་བར་མི་བྱ། ༣༦ ཇི་ལྟར་**ཡོ་རྒྱའི་**ལྟོན་གསུམ་དང་
མཚན་གསུམ་ཆུ་སྤིང་གྱི་གོང་པའི་ནང་དུ་ལུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིའི་
བྱུང་ཉིན་གསུམ་དང་མཚན་གསུམ་སའི་ལོག་པའི་ནང་ལུས་པར་འགྱུར།
༣༧ **ནི་ནི་མེ**པ་རྒྱུས་ཀྱིས་**ཡོ་རྒྱའི་**ཆོས་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱུར་པས།
ཞལ་ཆེད་ཉིན་མོར་མི་རབས་འདི་དང་མཉམ་དུ་ལང་ཁོང་འདི་ལ་བྲིམས་
གཏོང་བར་འགྱུར། **ཡོ་རྒྱའི་**བས་ཆེ་བ་ཞིག་འདིར་སྟོས། ༣༨ ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་
རྒྱལ་མོ་**ཤ་ལོ་མོ**འི་ཤིས་རབ་ཀྱི་ཆོག་ཉན་དུ་ས་གཞིའི་མཐའ་མ་ནས་
འོངས་པས། ཞལ་ཆེད་ཉིན་མོར་མི་རབས་འདི་དང་མཉམ་དུ་ལང་ཁོང་
འདི་ལ་བྲིམས་གཏོང་བར་འགྱུར། **ཤ་ལོ་མོ**འི་བས་ཆེ་བ་ཞིག་འདིར་སྟོས།

༣༩ གཏོན་མི་གཙང་བ་མིའི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་ཆོ། ལྟོན་ས་རྒྱུས་སུ་
འཁོར་ཁོང་། བདེ་བ་འཚོལ་ཡང་མི་རྟེན། ༤༠ དེ་ནས་ཁོས་ང་ཐོན་འོངས་
པའི་ཁང་པར་ལོག་འགྲོའོ་ཟེར་ཏེ་བསྐྱེབས་པས། དེ་སྦྲོད་པ་དང་གཙང་བ་
དང་བཀོད་པ་ལེགས་པར་མཛོང་། ༤༡ སོང་ནས་རང་ལས་སྐྱེག་པར་ངན་
པའི་གཏོན་གཞན་བདུན་ཁྲིད་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གནས་པས། མི་
དེའི་གནས་ཚུལ་ཐུ་མ་བས་གདུག་ཏུ་འགྱོ། དེ་བཞིན་དུ་མི་རབས་ངན་པ་
འདི་ལའང་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།

༤༢ དེ་ལྟར་མི་ཚོགས་ལ་གསུང་བཞིན་པའི་ཆོ། ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་
མཆོད་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སྦྱང་བར་འདོད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་ན་བཞེངས་ཡོད་
པ་ལས། ༤༣ མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆོད་ཁྱེད་དང་
སྦྱང་བར་འདོད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་ན་བཞེངས་འདུག་ཞུས། ༤༤ དེ་ལ་བཀའ་
ལན་དུ། ངའི་མ་སུ་ཡིན། ངའི་སྐུ་སུ་ཡིན་གསུངས་ནས། ༤༥ ཉིད་ཀྱི་ཉེ་
གནས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ཕྱག་བརྒྱུད་སྟེ། ངའི་མ་དང་སྐུ་འདི་རྒྱུས་སོ།
༤༦ ངའི་ནམ་མཁའི་ཡལ་གྱི་ཤུགས་དགོངས་བསྐྱེབ་པ་དེ་དའི་སྐུ་དང་
སྤིང་མོ་དང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

13 དེའི་ཉིན་ཡེ་ཤུ་བྱིས་ནས་ཕེབས་ཏེ་མཚོའི་འགམ་དུ་བཞུགས་
སོ། ༡ མི་ཚོགས་མང་པོ་སྐྱེ་བུ་དུ་འཚོམས་པས་ཁོང་གའི་ནང་
དུ་བཞུགས། མི་ཚོགས་མཚོའི་འགམ་དུ་ལངས་ནས་བསྐྱེད་དོ། ༢ དཔེའི་
སྐོ་ནས་ཞལ་གང་མས་མང་པོ་གསུངས་པ། ཁོང་པ་ཞིག་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ༣ ས་
བོན་འདེབས་ཅ་ན། ལ་ཅིག་ལམ་ཁར་འགྲུལ་ཏེ། བྱ་འོངས་ནས་ཐོས་སོ།
༤ ལ་ཅིག་ས་མང་པོ་མེད་པའི་རྩོག་སེབ་ཏུ་འགྲུལ་ཏེ། ས་དཔངས་མེད་
སྐབས་ཀྱིས་མགྲོགས་པར་སྐྱེས་ཀྱང་། ༥ ཉེ་མ་ཤར་བ་དང་ཆོག་སྟེ་རྩ་བ་
མ་ཁྲུགས་པས་སྐམས་སོ། ༦ ལ་ཅིག་ཆོར་གསེབ་ཏུ་འགྲུལ་ཏེ། ཆོར་མ་
སྐྱེས་ནས་མནན་ཏོ། ༧ ལ་ཅིག་ས་བཟང་པོའི་ནང་དུ་འགྲུལ་ཏེ། འབས་
བྱ་ཆགས་ཏེ། གཅིག་ལ་བརྒྱུད་འགྱུར། གཅིག་ལ་དུག་ཅུ་འགྱུར། གཅིག་ལ་
སུམ་ཅུ་འགྱུར་ཐོན་ཏོ། ༨ རྩ་བ་ཡོད་པ་ཚོས་ཉོན་ཅིག་ཅས་གསུངས་སོ།

༩ ཉེ་གནས་རྒྱུས་བཅར་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་དཔེའི་སྐོ་ནས་
ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས། ༡༠ ལུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། རམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་
གསང་བ་རྟོགས་པ་ཁྱེད་ལ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྒྱུས་ལ་མ་གནང་དོ།
༡༡ ཡོད་མཁན་ལ་གནང་ཁོང་མང་པོར་འགྱུར། མེད་མཁན་ལ་ཇི་ཡོད་པ་
དེའང་འབྱེད་བར་འགྱུར། ༡༢ དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་མི་མཐོང་ཁོང་།
ཐོས་ནས་མི་ཐོས་ཤིང་མི་གོ་བར་འདུག་པས། ངས་དཔེ་ཡི་སྐོ་ནས་སྤེའོ།
༡༣ ཡེ་ཤུ་ལྟོས།

མི་རྒྱུད་འདི་ཡིས་མི་མཐོང་ཕྱིར།
རྩ་བར་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར།
༡༤ མི་གོ་སེམས་ནི་མི་སྐྱུར་ཕྱིར།
ངས་ཀྱང་དེའི་ནང་མི་སེལ་ཕྱིར།
དེ་ཡི་སྐོ་གྲོས་སུན་པར་གྱུར།
དེ་ཡི་རྩ་བ་ལྷིང་པོར་གྱུར།
དེ་ཡི་མིག་ཀྱང་བརྩམ་ཡོད་དོ།

དེ་ཕྱིར་ཐོས་ཀྱང་ཅང་མི་གོ།

མིག་གིས་བསྟན་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་།།

ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ནང་དུ་གྲུབ་པོ།

༡༧ ད་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་བདེའོ། དེས་མཐོང་ངོ་། ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་བདེའོ། དེས་
ཐོས་སོ། ༡༨ ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ། ལུང་སྟོན་པ་དང་དྲང་
པོ་མང་པོས་མཐོང་བར་འདྲིན་ཀྱང་མ་མཐོང་། ཐོས་པར་འདྲིན་ཀྱང་མ་
ཐོས་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར།

༡༩ ཁྱེད་པའི་དཔེ་ལ་ཉན། ༢༠ རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་བཀའ་ཐོས་ཀྱང་མི་གོ་བ་ལ།
ངན་པ་དེ་འོངས་ཏེ་སྤྱིང་ནང་སོན་བཏབ་ཡོད་པ་དེ་འཕྱོག་གོ། ལམ་ཁར་
སོན་བཏབ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ༢༡ རྩོམ་པ་ལྟ་སོན་བཏབ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།
སྤྱི་ཞིག་གིས་བཀའ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་དགའ་ཁྱེད་སྤྱང་ཡང་། ༢༢ རང་
གི་ནང་ན་རྩ་བ་ཚུགས་མེད་ཅིང་། མི་བརྟན་པས། བཀའ་དེའི་དོན་དུ་
སྤྱུག་བསྐལ་ལམ་གཞི་དང་འཆོའམ་ཐག་ཏུ་དང་པོ་ལོག་གོ། ༢༣ ཆེར་
གསེབ་ཏུ་སོན་བཏབ་པ་འདི་ཡིན། སྤྱི་ཞིག་གིས་བཀའ་ཐོས་ཀྱང་། འཛིག་
རྟེན་གྱི་སེམས་ཁྲུལ་དང་ཞོར་གྱི་སྤྱི་འབྲེད་ཀྱིས་བཀའ་དེ་མནན་ཏེ། འབྲས་
བྱ་མི་ཆགས་སོ། ༢༤ ས་བཟང་པོའི་ནང་སོན་བཏབ་པ་འདི་ཡིན། སྤྱི་ཞིག་
གིས་བཀའ་ཐོས་ཤིང་གོ་ནས། འབྲས་བྱ་ཆགས་ཏེ། གཅིག་ལ་བརྒྱ་འབྲུར།
གཅིག་ལ་དུག་ཅུ་འབྲུར། གཅིག་ལ་སྤྱི་འབྲུར་འཛོམ་ནས་ཞེས་གསུངས་
སོ།།

༢༥ དཔེ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ཁྱེད་འདི་སྐད་དུ། རྩ་བ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི།
རང་གི་ཁྱེད་ལ་ས་བོན་བཟང་པོ་བཏབ་པའི་མི་དང་འདྲ་ཁྱེད་། ༢༦ ཉལ་
ཡོད་པའི་ཆོ་དེའི་དགའ་བོ་འོངས་ཏེ་གྲོའི་ཁྱེད་དུ་རྩ་བ་བཏབ་ནས་སོང་།
༢༧ རྒྱང་པ་སྟེས་ཏེ་འབྲུ་ཆགས་པ་དང་རྩ་བ་མེད་མོད། ༢༨ ཁྱེད་བདག་གི་
གཡོག་པོ་རྩ་བ་འོངས་ནས། དཔོན་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་
ས་བོན་བཟང་པོ་མ་བཏབ་བཅ། རྩ་བ་གང་ནས་བྱུང་སྟེས་སོ། ༢༩ དེས་
འདི་དག་པོ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་སྟེས། གཡོག་པོས་ང་ཆོ་སོང་ནས་དེ་
སྤྱུག་པ་ལ་དཀྲོས་སམ་ཁྱེད་པའི་ལན་དུ། ༣༠ རྩ་བ་དང་མཉམ་དུ་གྲོའང་
དགོག་སྤྱིང་པས་མ་སྤྱུག་ ༣༡ བཅས་མའི་བར་དུ་གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་སྟེར་
ཆུག་བཅས་མའི་དུས་སུ་རྩ་བ་མཁའ་ལ། སྟོན་པ་རྩ་བ་བསྟུགས་ཏེ་སྤྱི་
པའི་ཕྱིར་ཐོན་པོར་བྱས། དེ་ནས་གྲོའི་བར་མཐོང་དུ་སྤྱི་ཤིག་ཅས་སྟེ་
བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༣༢ དཔེ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ཁྱེད་འདི་སྐད་དུ། རྩ་བ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི།
ཁྱེད་ལ་བཏབ་པའི་ཡུངས་འབྲུ་ཞིག་དང་འདྲ་སྟེ། ༣༣ དེ་ས་བོན་ཐམས་
ཅད་ལས་རྒྱུ་ཡང་། ཆེར་སྟེས་ནས་སྟོ་ཆོད་རྩ་བ་ལས་ཆེ་ཁྱེད་། ཐོང་
པོར་འབྲུར་བས། གནམ་གྱི་བྱ་འོངས་ཏེ། དེའི་ཡལ་གའི་ནང་ཆང་བྱེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་སོ།།

༣༤ དཔེ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ཁྱེད་། རྩ་བ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི། སྤྱིར་ཆེ་དང་
འདྲ་སྟེ། བྱེད་མེད་ཅིག་གིས་འདོགས་ཀྱི་བཀའ་བྱེད་ནང་བཅུག་པས།
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་ཡང་དོགས་པས་སོ།།

༣༥ ལུང་སྟོན་པས། དཔེ་རྩ་བ་སྟོན་དུ་ངས་ཁ་དབྱེ། ཐོག་མ་ནས་ཚུན་
སྟེས་པ་བསྟན། གསུངས་པ་འབྲུབ་ཕྱིར། ༣༦ ཡེ་ཤུས་མི་ཆོགས་ལ་དེ་ཐམས་
ཅད་དཔེའི་སྟོན་ནས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་མེད་པར་ཅིང་མ་གསུངས་སོ།།

༣༧ ཡེ་ཤུས་མི་ཆོགས་རྩ་བ་འགྲོར་ཆུག་ནས། ཁྱེད་དུ་ཐེབས་པ་དང་།
ཉེ་གནས་རྩ་བ་བཅར་ནས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་གི་རྩ་བ་དེ་དང་ལ་
བཀའ་དུ་གསེལ་ཞུས། ༣༨ བཀའ་ལན་དུ། ས་བོན་བཟང་པོ་འདྲིབས་པ་པོ་
མའི་བྱ་ཡིན། ༣༩ ཁྱེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡིན། ས་བོན་བཟང་པོ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་
ཀྱི་བྱ་རྩ་བ་ཡིན། རྩ་བ་ནི་དང་ན་པའི་བྱ་རྩ་བ་ཡིན། ༤༠ དེ་འདྲིབས་པའི་
དགའ་བོ་ནི་བདུད་ཡིན། བཅས་མ་ནི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡིན། རྩ་བ་མཁའ་ནི་
པོ་ཉ་ཡིན། ༤༡ རྩ་བ་བསྟུགས་ཏེ་མར་སྤྱོད་པ་ལྟར། དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་
འབྱུང་བར་འབྲུར། ༤༢ མའི་བྱས་ཉིད་ཀྱི་པོ་ཉ་མངགས་ཏེ། དེས་ཁོང་གི་
རྒྱལ་སྤྱི་ནས་ལོག་ཏུ་ཅན་དང་སྤྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ། ༤༣ རྩ་
འབྲོང་དང་སོ་ཞིག་པ་འབྱུང་བའི་མེ་དོང་གི་ནང་དུ་དབྱུག་པར་བྱའོ།
༤༤ དེའི་དུས་སུ་དྲང་པོ་རྩ་བ་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྤྱིང་ནང་ན་ཉེ་མ་
ལྟར་འཆར་འོང་། རྩ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉན་ཅིག།

༤༥ རྩ་བ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི། ཁྱེད་གི་ནང་དུ་སྟེས་ཡོད་པའི་གཏེར་
དང་འདྲ་སྟེ། དེ་མི་ཞིག་ལ་ཐོབ་ནས་སྟེས་ཏེ། དགའ་ཁྱེད་སོང་ནས། ཡོད་
པ་ཐམས་ཅད་བཅོང་སྟེ། ཁྱེད་དེ་ཉོས་སོ།།

༤༦ རྩ་བ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི། རྩ་བ་ཉིག་ལེགས་པ་འཆོལ་བའི་ཆོང་པ་དང་
འདྲ་སྟེ། ༤༧ རྩ་བ་ཉིག་རིན་ཅན་གཅིག་མཐོང་བས། སོང་སྟེ། ཇི་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་བཅོང་ནས་དེ་ཉོས་སོ།།

༤༨ རྩ་བ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི། རྩ་བ་ཆོའི་ནང་དབྱུགས་པའི་ཉ་དོལ་དང་
འདྲ་སྟེ། ཉ་རིགས་སྟོ་ཆོགས་ཚུར་བསྐྱས་ནས། ༤༩ གང་བ་དང་མཆོའམ་
དུ་ཐེན་ཏེ། བསྟན་ནས་ལེགས་པོ་རྩ་བ་སྟོན་ནང་དུ་བསྐྱས་པར་མེད་
རྩ་བ་དབྱུགས་སོ། ༥༠ དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་དེ་ལྟར་འབྲུར་ཏེ། པོ་ཉ་འབྱོན་
ནས་དྲང་པོའི་ཁྱེད་ནས་ངན་པ་བྱས་ཏེ། ༥༡ རྩ་བ་འབྲོང་དང་སོ་ཞིག་པ་
འབྱུང་བའི་མེ་དོང་ནང་དབྱུག་པར་འབྲུར།

༥༢ དེ་ཐམས་ཅད་ཀོ་འམ་གསུངས་སོ། དེ་རྩ་བ་ཀྱིས་གོ་ལགས་ཞུས།
༥༣ དེའི་ཕྱིར་རྩ་བ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་སྟོབ་པའི་མཁའ་བོ་ནི། རང་གི་
གཏེར་མཐོང་ནས་ཞོར་གསར་པ་དང་རྟོང་པ་འདོན་པའི་ཁྱེད་བདག་
དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༥༤ ཡེ་ཤུས་དཔེ་བསྟན་ཟེན་པ་དང་བཞེངས་ཏེ། ༥༥ ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
བྱོན་ནས་འདུ་ཁང་ནང་ཆོས་བསྟན་པས། དེ་རྩ་བ་འོ་མཆར་དུ་གྲུར་ནས།
མི་འདི་ལ་ཤེས་རབ་དང་མཐུ་སྟོབས་འདི་འདྲ་གང་ནས་བརྟེན། ༥༦ ཤིང་
མཁའ་ཀྱི་བྱ་དེ་མ་ཡིན་ནམ། འདིའི་མ་ལ་མིར་ཡམས་དང་། རུ་བོ་ལ་ཡཱོ་བ་
དང་ཡོ་སེབ་དང་ཤི་མོན་དང་ཡུ་དྲུ་མི་ཟེར་རམ། ༥༧ འདིའི་སྤང་མོ་ཀྱན་
དེད་མཉམ་མེད་དམ། ཁོ་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བརྟེན་ཟེར་ཁྱེད་།
༥༨ ཁོང་ཆོའི་མཆང་ལ་འཕྱོག་གོ། ཡེ་ཤུས་ལུང་སྟོན་པ་ལ་རང་ཡུལ་དང་
རང་གྲིམ་ན་མ་གཏོགས་པར་གར་ཡང་ཆོས་མེད་མི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་
སོ། ༥༩ དེ་རྩ་བ་ཀྱིས་དང་པ་མི་བྱེད་པས་དེར་ལྟར་མང་པོ་མ་མཐོང་དོ།།

14

དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་དཔོན་ཉེ་རྒྱུ་ཡེ་ཤུའི་སྒྲན་གཤམ་ཐོས་ནས།
 ༡ འཁོར་གཤམ་རྒྱམས་ལ། འདི་ནི་ཁྱེད་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ཏ་ནན་
 ཡིན། གཤམ་པོའི་ཁྱེད་ནས་ལངས་པས། འདི་ཉེ་ལུའི་སྒྲན་ཉེ་རྒྱུ་སྒྲན་
 ༡ རྒྱུ་ཉེ་རྒྱུ་ལུ་པོ་ཕེ་ལེ་བ་ཀྱི་ཆུང་མ་ཉེ་རྒྱུ་ཡེའི་སྒྲན་གྱིས། ཡོ་ཏ་
 ཏ་ནན་བཀྱིགས་ནས་བཅོན་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ཅེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོ་ཏ་ཏ་ནན་
 ཀྱིས་ཉེ་རྒྱུ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་མེད་དེ་ལེན་མི་ཆོག་ཅེས་གསུངས། ༥ ཁོས་
 ཁོང་གསོད་པར་འདོད་ཀྱང་། མི་བྱངས་ཀྱིས་ཁོང་ལུང་སྒྲན་པར་བཅེས་
 པས་དེ་རྒྱམས་ལ་འཛིགས་སོ། ༦ ཉེ་རྒྱུ་ཡེའི་སྒྲན་ཀྱིས་ཉེ་རྒྱུ་ཡེའི་བ་
 མོས་གར་ཆེད་ནས། ཉེ་རྒྱུ་དགའ་ནས། ༧ མོས་ཅེ་ལུ་བ་སྒྲུབ་པའི་མནའ་
 བསྐྱལ་དྲོ། ༨ མོས་མའི་བསྐྱལ་བ་བཞེན། ཁྱེད་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ཏ་ནན་
 ཀྱི་མགོ་སྒྲུབ་མའི་ཁར་འདིར་ང་ལ་གནོད་མཚན་ལྟས། ༩ རྒྱུངས་དཔོན་
 ཆོར་ཡང་མགོན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མནའ་བསྐྱལ་བས། ༡༠ ལུ་མོ་ལ་དེ་ཐོང་
 ཟེར་ཁོང་། མི་བྱངས་ནས་བཅོན་ཁང་ནང་ཡོ་ཏ་ཏ་ནན་གྱི་དབུ་བཅད་དེ།
 ༡༡ སྒྲུབ་མའི་ཁར་ཁྱེད་ནས་བུ་མོ་ལ་སྒྲིན་པས་དེས་མ་ལ་ཁྱེད་དྲོ། ༡༢ ཁོང་
 གི་ཉེ་གནས་རྒྱམས་འོངས་ནས་སྒྲུབ་ཁྱེད་དེ་རྒྱུ་དུ་བཅུག་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ་
 ལུ་བཅད་དྲོ། ༡༣ ཡེ་ཤུ་དེ་གསན་ནས། སྒྲུབ་ནང་བཀྱིགས་དེ་དབེན་
 གནས་ཤིག་ཏུ་ཕེབས། མི་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། སྒྲུབ་ཁྱེད་དག་ནས་
 ཀྱང་ཐང་ལ་ཁོང་གི་རྒྱུ་སྒྲུབ་སོང་ངོ་།

༡༤ ཡེ་ཤུ་སྒྲུབ་ས་ལ་ཕེབས་ནས་མི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གཟིགས་དྲོ། སྒྲུབ་རྒྱུ་
 འཁྱུངས་ནས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ནད་པ་གསོ་བར་མཚན་དྲོ། ༡༥ ཉེ་མ་ཡོལ་བས་
 ཉེ་གནས་རྒྱམས་འོངས་ནས། ས་ཆ་འདི་དབེན་ཁོང་དུས་ཀྱང་ཡོལ་བས།
 མི་ཆོགས་ལ་ཁ་ཟས་ཉེ་ཏུ་ཡུལ་ཆོར་འགྲོ་བར་གནོད་ཞིག་ལྟས། ༡༦ ཡེ་
 ཤུ་འགྲོ་མི་དགོས་དེ་རྒྱམས་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་ཟ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཞིག་གསུངས།
 ༡༧ འདིར་བག་ལེབ་ལྷ་དང་ཉེ་གནས་ལས་ཅིའང་མེད་ལྟས། ༡༨ དེ་དཔེ་
 རྒྱུར་ཁྱེད་ཤོག་གསུངས། ༡༩ དེ་ནས་མི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཁར་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་
 ལྷལ་ནས། བག་ལེབ་ལྷ་དང་ཉེ་གནས་པོ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས། རྒྱུ་མཁའ་
 གཟིགས་དྲོ་གསོལ་བ་བྱུང་ནས། བག་ལེབ་བཅག་སྒྲེ་ཉེ་གནས་ལ་གནད་།
 ཉེ་གནས་ཀྱིས་མི་ཆོགས་ལ་གནད་ངོ་། ༢༠ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་དེ་ཆོས་
 རས་སྒྲུག་པའི་བྱུལ་བུ་ཅེ་པོ་གང་བ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུངས་སོ། ༢༡ དེར་བྱང་
 མེད་དང་བྱིས་པ་མ་ཐེ་བར་ཟ་མཁན་སྒྲུབ་ལྷ་ཅོམ་ཡོད་དོ།

༢༢ མི་ཆོགས་ལ་དགོངས་པ་གནད་པའི་བར་དུ། ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ་
 འཕྱལ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཁོང་ལས་སྒྲན་དུ་མ་རོལ་དུ་འགྲོ་བྱིར་ཟུ་
 རྒྱུས་མཚན་དོ། ༢༣ མི་ཆོགས་ལ་དགོངས་པ་གནད་པའི་རྒྱུ་སྒྲུགས་
 དམ་ཕྱིར་གཅིག་ཕུར་རི་ལ་ཕེབས་སོ། རྒྱུ་རུབ་ཁར་ཁོང་དེར་གཅིག་ཕུར་
 བཀྱིགས་ཡོད་ཅ་ན། ༢༤ སྒྲུ་མཚོ་དཀྱུལ་དུ་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུང་
 ལངས་པས། སྒྲུ་རྒྱུས་ཀྱིས་དཀྱུགས་སོ། ༢༥ མཚན་གྱི་ཐུན་བཞེས་པ་ལ་ཁོང་
 མཚོའི་ཁར་ཞབས་འཆག་ཅིང་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུར་ཕེབས་སོ། ༢༦ ཉེ་གནས་
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་མཚོའི་ཁར་ཞབས་འཆག་པ་མཐོང་ནས་སྒྲུག་སྒྲེ། འདྲེའོ་
 ཟེར་ཁོང་འཛིགས་པས་འདོད་བསྐྱུགས་སོ། ༢༧ ཡེ་ཤུ་སེམས་སྒྲོད་དེར་
 སྒྲོད། ང་ཡིན། མ་འཛིགས་ཤིག་གསུངས། ༢༨ བེ་རྒྱུས་ལུ་ལན་དུ། གཙོ་བོ་

ཁྱེད་ལགས་ན། ངའང་རྒྱུའི་ཁར་འཕྱལ་ནས་ཁྱེད་དུང་འོང་བའི་བཀའ་
 རྒྱུ་ཞིག་ལྟས། ༢༩ ཁོང་གིས་ཤོག་གསུངས། བེ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་བབས་དྲོ།
 རྒྱུའི་ཁར་འཕྱལ་ཁོང་ཡེ་ཤུའི་དུང་དུ་འོང་བ་ལས། ༣༠ རྒྱུང་བོ་མཐོང་སྒྲེ་
 འཛིགས་ནས་ལུབ་འགྲོ་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཆེན་པོས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་སྒྲུབས་
 ཤིག་ལྟས། ༣༡ ཡེ་ཤུ་སྒྲུག་བཀྱིགས་དྲོ་ཁོ་བཟུང་ནས། དད་རྒྱུང་ཁྱེད། ཐེ་
 ཆོས་ཅེ་ལ་བྱས་གསུངས་སོ། ༣༢ ཁོང་གཉིས་སྒྲུབ་ནད་དུ་ཕེབས་པ་དང་
 རྒྱུང་ཆད། ༣༣ སྒྲུབ་ནད་ཡོད་པ་དག་གིས་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། བདེན་
 པར་ཁྱེད་རྒྱ་ཡི་སྐས་སོ་ལྟས།

༣༤ བ་རོལ་དུ་གི་ནེ་སྒྲུབ་དུ་ཕེབས། ༣༥ དེའི་ཡུལ་པས་ངོ་ཤེས་
 རས། ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ལོན་བྱུང་སྒྲེ། རད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་
 གི་སྒྲུབ་དུ་འཁྱེད་འོངས། ༣༦ ར་བཟེད་ཟུར་ཅོམ་ལ་ཐུག་པར་གནོད་
 ལྟས་ནས། རིག་ཆད་གསོས་སོ།

15

དེའི་ཆོ་པ་ཏུ་ཤེ་པ་དང་མཁན་པོ་འགའ་ཤས་ཡེ་ཏུ་ཤེ་ལེས་
 རས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་དུ་འོངས་ནས། ༡ ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྒྱམས་
 ཟན་ཟ་དུས་སུ་ལག་པ་མི་འཁྱུ་ཁོང་། ཀན་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིའི་ཕྱིར་
 གཙོག་ལྟས། ༢ ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱ་ཡི་བཀའ་
 རྒྱུ་ཅིའི་ཕྱིར་གཙོག་ ཅེ་རང་གི་པ་མ་ལ་བཀྱུར་སྒྲེ་བྱས་ཤིག་དེས་མ་ཟད་
 བའམ་མ་ལ་སྒྲུབ་མཁན་ནི་འཆི་བར་འོས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཡིས་བཀའ་ལྷལ་
 ཡང་། ༣ སྒྲུ་ཞིག་གིས་རང་གི་པ་མ་ལ་ངས་ཁྱེད་ལ་སྐུལ་འོས་པའི་ཞབས་
 ཏོག་དེ་རྒྱ་ལ་མཚོད་པར་སྐུལ་དྲོ་ཟེར་ན། ༤ ཁོས་པ་མ་ལ་བཀྱུར་སྒྲེ་མི་
 བྱེད་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་དྲོ། རང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱ་ཡི་
 བཀའ་རྒྱ་དོན་མེད་བྱས་སོ། ༥ ཁ་ཆོས་པ་ཁྱེད་ཆོད་སྒྲུབ་ལ་ཡེ་ཤེ་ལྷས།

༡ རྒྱུ་འདིས་ཁ་ནས་ང་བཀྱུར་ཡང་།
 སྒྲུབ་ནི་ང་ལས་ཐག་རིང་འདུག།
 ༢ ང་ལ་དོན་མེད་ཕྱག་འཆལ་ཁོང་།
 མི་ཡི་ཁྱིམ་ཀྱི་བསྐྱན་པ་སྒྲོན།

ཞེས་ལེགས་པར་ལུང་བསྐྱར་དྲོ། གསུངས་སོ།

༣ མི་ཆོགས་བོས་ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཉོན་ལ་གོ་ཞིག་ ༧ ཁའི་
 རད་དུ་འགྲོ་བ་དེས་མི་ནི་ཁྱིབ་ཅན་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཁ་ནས་འཐོན་པ་དེས་
 ཁྱིབ་ཅན་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། ༨ ཉེ་གནས་རྒྱམས་འོངས་ནས། པ་ཏུ་ཤེ་
 པས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་འདི་ཐོས་ནས་ལོག་པར་སེམས་པ་དེ་མཁྱེན་རྒྱུ་ལྟས།
 ༩ བཀའ་ལན་དུ་ངའི་རྒྱུ་མཁའི་ཡལ་ཀྱིས་མ་བཅུགས་པའི་རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་རྩ་བ་ནས་དགོག་པར་འཁྱུར་རོ། ༡༠ དེ་དག་ཁོང་འཁྱེད་ལོང་བ་ཡིན་
 དྲོ་འགྲོར་རྒྱུ་ལོང་བས་ལོང་བ་འཁྱེད་ན་གཉིས་པོ་དོང་ནད་རྒྱུང་འོང་
 གསུངས། ༡༡ བེ་རྒྱུས་ང་ཆོར་དབེ་དེ་བཀྱུར་དུ་གསོལ་ལྟས། ༡༢ ཁོང་གིས་
 ཁྱེད་ཆོ་ལའང་དུང་གོ་བ་མེད་དམ། ༡༣ ཁའི་ནད་སྐྱབས་པ་དེ་གོད་
 པའི་ནད་དུ་སོང་ནས། གསང་སྒྲོད་དུ་འདོར་ཡང་། ༡༤ ཁ་ནས་འཐོན་
 པ་དེ་སྒྲུབ་ནས་འོང་བས། མི་ནི་ཁྱིབ་ཅན་བྱེད་པ་མ་རྟོགས་སམ། ༡༥ ཅིའི་

༡༤:༡༠ གཙོ་བོ་ནི། རྒྱ་ཡི་མཚན་དྲོ། ཡེ་ཤུ་སྒྲུག་ཤིག་ལ་ལན་དང་པོར་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ།

མྱུ་ཞེ་ན། བསམ་ངན་དང་། མི་གསོད་པ་དང་། རྟོག་གཡེམ་དང་། འདྲོད་
ལྟ་དང་། ཀྱ་བ་དང་། རྩུན་གྱི་དཔང་པོ་དང་། སྐར་འདེབས་ནི་སྤོང་གི་
ནང་ནས་འོང་ངོ་། ༡༠ གྲིབ་ཅན་བྱེད་མཁན་འདི་རྣམས་ཡིན། ལག་པ་མ་
འབྱུ་བར་ཟན་ཟ་བས་ནི་གྲིབ་མི་འཕྲོག་གོ་གསུངས་སོ།།

༡༡ དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་**ཆར་དང་ཆོད་ན**་ཡུལ་ཁག་ཏུ་ཡེབས། ༡༢ མ་ཆ་དེ་
ནས་**ཀ་ན་མན་མ་**ཞིག་འོངས་ཏེ། སྐད་ཆེན་པོས་**དུ་བྱིད་**གྱི་སྤྲུལ་རྩི་བོ་
ལགས། ང་ལ་སྤོང་རྩི་མཛོད་ཅིག་ ངའི་བུ་མོར་འགོང་བོས་འཚོའོ་ཞུས་
ཀྱང་། ༡༣ བཀའ་ལན་ཅིང་མ་སྟུལ་ཏེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། འདིས་དེད་
གྱི་བྱི་བཞིན་ཀྱུ་སྒྲ་གཏོང་བས། འགྲོར་གནོད་ཞིག་ཞེས་ཞུས་སོ། ༡༤ བཀའ་
ལན་དུ། ང་ནི་**ཉེས་ར་ཉེལ་**གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལྷག་སྒྲོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྩར་
མངགས་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། ༡༥ མོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། རྩི་བོ་ལགས།
ང་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ༡༦ སྤུ་གུའི་བག་ལེབ་ལེན་ཏེ་ཁྱི་
གུར་དབྱུག་པ་མི་ལེགས་གསུངས། ༡༧ མོས་དེ་བཞིན་དུ་ལགས་ཀྱང་ཁྱི་
གུས་བདག་པོའི་རྩྭ་ཚོ་ནས་འགྲེལ་བའི་བྱུལ་བྱ་ལས་ཟེའོ་ཞུས་པའི་ལན་
དུ། ༡༨ བུ་མོ། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ཆེ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲུར་
ཅིག་གསུངས། དེ་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་བུ་མོ་གསོས་སོ།།

༡༩ ཡེ་ཤུ་དེ་ནས་ཡེབས་ཏེ་**ག་ལེལ་**མཚོ་དང་ཏེ་བའི་རི་ལ་བཞུགས་སོ།
༢༠ དེར་མི་ཚོགས་རྣམས་བཅར་ནས་ཞུ་བོ་ལོང་བ། རྒྱགས་པ། འཁོང་པོ་
ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཁྱིད་དེ་ཞབས་དུང་དུ་བཞག་ནས། ཁོང་གིས་དེ་དག་
གསོ་བར་མཛད་དོ། ༢༡ རྒྱག་པས་སྒྲ་བ་དང་། འཁོངས་པ་ཐང་པོ་དང་། ཞ་
བོ་འབྲུལ་བ་དང་། ལོང་བས་མཐོང་བ་རྣམས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐོང་ནས།
ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། **ཉེས་ར་ཉེལ་**གྱི་མ་ལ་བསྟོད་དོ།

༢༢ ཡེ་ཤུས་ཏེ་གནས་རྣམས་བོས་ནས་དེ་དག་ལ། མི་ཚོགས་འདི་རྩར་
བསྐྱད་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་། ཟ་རྒྱ་མེད་པས་ང་སྤོང་རྩི་བོ། ལམ་ལ་བརྟུལ་
ཉན་ཡོད་དེ། རྒྱགས་རིང་གཏོང་བ་ལ་མི་དགའོ་གསུངས་སོ། ༢༣ ཏེ་གནས་
རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚོགས་འདི་ཙམ་ལ་འདྲང་བའི་བག་ལེབ་ཐང་སྟོང་འདྲིར་
གང་ནས་ཐོབ་འོང་ཞུས། ༢༤ ཡེ་ཤུས་བག་ལེབ་ཅེ་ཙམ་ཡོད་གསུངས།
བདུན་དང་ཉེུལ་ཅིག་ཡོད་ཞུས། ༢༥ མི་ཚོགས་ལ་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་
གནང་ནས། ༢༦ བག་ལེབ་བདུན་པོ་དང་ཉ་ལྟག་ཏུ་བཞེས་ནས། གཏང་
རག་ཕུལ་ཏེ་བཅག་སྟེ་ཏེ་གནས་ལ་གནང་ངོ། ཏེ་གནས་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་
གནང་ངོ། ༢༧ དེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ། ཆོམ་ནས་ལྷག་པའི་འབྲུལ་
བྱ་ཙེ་པོ་གང་བ་བདུན་ཟུངས་སོ། ༢༨ བྱད་མེད་དང་བྱིས་པ་མ་ཐེ་བར་
ཟ་མཁན་སྟོང་བཞི་ཡོད་དོ། ༢༩ དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་ལ་དགོངས་པ་
གནང་ནས། གྲུའི་ནང་བཞུགས་ཏེ། **མག་དཔྲ་**ཡུལ་འཁོར་དུ་ཡེབས་སོ།།

16 བ་ཅུ་ཤེ་པ་དང་སད་དུ་གི་པ་རེ་བཅར་ནས། ཁོང་ཐུགས་སད་
པའི་བྱིར། རྩམ་མཁའ་ནས་ལྷས་ཤིག་སྟོན་བྱིར་ཞུས་པའི་ལན་
དུ། ༡ བྱི་ངོ་སྤྱོན་དམར་འཁོར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་དུངས་འོང་ཟེར། ༢ རྩ་
ངོ་སྤྱོན་དམར་འཁོར་ཞིང་དཀྱིགས་ན། རྒྱང་རྒྱབ་འོང་ཟེར་ཞིང་། གནམ་
གྱི་མདྲོག་རྟོགས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ལྷས་མི་རྟོགས་སམ། ༣ མི་རབས་ངན་པ་
གཡེམ་པོ་འདིས་ལྷས་འཚོལ་ཡང་། ལུང་སྟོན་པ་**ཡོ་རྒྱའི་**ལྷས་མ་གཏོགས་

པར་ལྷས་གཞན་གཏོང་བར་མི་བྱ་གསུངས་ནས་དེ་དག་པོར་ཞིང་ཡེབས་
སོ།།

༤ བ་རོལ་དུ་ཡེབས་དུས་སུ་ཏེ་གནས་རྣམས་ལ་བག་ལེབ་འབྱེར་བ་
བརྟེན། ༥ ཡེ་ཤུས་པ་ཅུ་ཤེ་པ་དང་སད་དུ་གི་པའི་སྐར་རྩི་ལས་ཐོན་བྱས་
ཤིག་གསུངས། ༦ དེད་ཀྱིས་བག་ལེབ་ཁྱོད་མེད་ཟེར་ཞིང་ཏེ་གནས་རྣམས་
སྟངས་ངོ་། ༧ ཡེ་ཤུས་དེ་མཁྱེན་ནས། དད་རྒྱུད་ཁྱོད། བག་ལེབ་ཁྱོད་མེད་
ཟེར་ཞིང་ཅིའི་བྱིར་སྟེང་། ༨ ད་དུང་ཡང་མི་གོའམ། མི་སྟོང་ལྡེའི་བག་ལེབ་
ལྟ་པོ་དང་། ཙོ་པོ་ཅེ་ཙམ་བསྐྱས་པ་མི་དུན་ནམ། ༩ མི་སྟོང་བཞིའི་བག་
ལེབ་བདུན་པོ་དང་ཙོ་པོ་ཅེ་ཙམ་བསྐྱས་པ་ཡིད་ལ་མེད་དམ། ༡༠ ངས་བག་
ལེབ་ཀྱི་གཏམ་མི་བྱེད་པ་ཅིའི་བྱིར་མི་གོ། བ་ཅུ་ཤེ་པ་དང་སད་དུ་གི་པའི་
སྐར་རྩི་ལས་ཐོན་བྱས་ཤིག་གསུངས། ༡༡ དེ་ནས་བག་ལེབ་ཀྱི་སྐར་རྩི་ལས་
མ་ཡིན་པར། བ་ཅུ་ཤེ་པ་དང་སད་དུ་གི་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཐོན་བྱེད་
གསུངས་པར་གོའོ།།

༡༢ **ཀེ་སར་ཡུ་ཕི་ལིབ་པེ་**ཞེས་པའི་སྟོངས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤུས་ཏེ་
གནས་རྣམས་ལ། མི་རྣམས་ཀྱིས་མའི་བྱ་སྤུ་ཡིན་ཟེར་ཞེས་བཀའ་འདྲི་
མཛད་པས། ༡༣ ལ་ལས་ཞུས་གསོལ་མཁན་**ཡོ་ཏ་ནན་** ལ་ལས་**ཉེ་ལི་ཡུ་**
ལ་ལས་**ཡེ་རེམ་ཡུ་**ཡང་ན་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞུའོ་ཞུས། ༡༤ ཁྱོད་ཆོས་
ང་སུ་ཡིན་ཟེར་གསུངས། ༡༥ **ཤེ་མོན་པེ་རྟོས་** ཁྱོད་ནི་ལྷ་གསོན་པའི་སྤྲུལ་
ལྷ་ཤི་ཀ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ༡༦ འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་ཤ་དང་
ཁྱག་གིས་མ་ཡིན་པར་ངའི་རྣམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་མདོན་པར་མཛད་པས།
ཡོ་རྒྱའི་བྱ་ཤེ་མོན་ཁྱོད་བདེའོ། ༡༧ ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར་ཁྱོད་ལ་**པེ་རྟོས་**ཞེ།
འདིའི་ཁར་ངས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་བརྟེན་སྟེ། དེ་ལས་གཤེན་རྩིང་རྒྱལ་
བར་མི་འབྱུར། ༡༨ ངས་རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཁྱོད་ལ་གཏོང་
བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ལ་བཅིང་བ་དེ་རྣམ་མཁའ་ལའང་བཅིངས་པ་རྩི་འོང་།
ས་ལ་སྒྲོལ་བ་དེ་རྣམ་མཁའ་ལའང་སྒྲོལ་བ་རྩི་འོང་གསུངས། ༢༠ ཡང་
ཏེ་གནས་རྣམས་ལ་ང་ནི་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡིན་པ་སུ་ལའང་མ་ཟེར་ཞེས་བཀའ་
གནང་ངོ།།

༢༡ དེད་བྱིན་ཆད་ཡེ་ཤུས་ཏེ་གནས་རྣམས་ལ། ང་ནི་**ཡེ་ཅུ་ཤེ་ལེམ་**དུ་
འགྲོ་བ་དང་། ཤན་མི་དང་ལྷ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ལས་ལྷག་བསྐྱུལ་
མང་པོ་སྟོང་བ་དང་། གསོད་པ་དང་། ཞག་གསུམ་པ་ལ་གསོན་པོར་
ལང་དགོས་ཤེས་གསུང་བ་ལ་ཞུགས་པས། ༢༢ **པེ་རྟོས་**ཁོང་སོ་སོར་གདན་
དུངས་ནས། རྩི་བོ་ལགས། དེ་མ་སྤྱིད་ཅིག་ ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲ་རྣམ་ཡང་མི་
འབྱུང་ཟེར་སྟོངས་ཆོག་སྟེགས་སོ། ༢༣ ཁོང་གིས་ཞུས་བསྐྱར་ཏེ་**པེ་རྟོས་**ལ།
བདུད་ཁྱོད། རྒྱབ་ཏུ་རུར། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྩ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་
བཞིན་ཡིན་པས། ཁྱོད་ངའི་བར་ཆད་དུ་འདུག་གོ་གསུངས་སོ། ༢༤ ཏེ་
གནས་རྣམས་ལ། ངའི་རྩིས་སུ་འབྱང་བར་འདྲོད་པ་དེས། བདག་འཛིན་
སྟོང་ལ། རང་གི་རྒྱུད་ཤིང་འཁུར་ཞིང་ངའི་བྱི་བཞིན་འཛོངས། ༢༥ རང་
སོག་སྒྲོབ་འདྲོད་པ་དེས་བསྐྱུལ། ངའི་དོན་སོག་བསྐྱུལ་བ་དེས་བརྟེན།
༢༦ མི་ལ་འཛིག་རྟེན་རྟེལ་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། རང་སོག་བསྐྱུལ་ན་ཅི་ཕན། རང་
གི་སོག་ཅི་དང་བརྟེན། ༢༧ མའི་བྱ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་གཟེ་བཙེད་ནང་པོ་ཏེ་

དང་བཅས་སུ་འབྱོན་ཁོང་། རེ་རེ་ལ་དེའི་ལས་དང་བསྐྱར་ཏེ་ལན་གནང་
འོང་། ༡༩ མིའི་བྱ་བུ་པོའི་དབང་ནང་འབྱོན་པ་མ་མཇུག་བའི་བར་དུ་
འདིར་ཡོད་པ་ལ་ཅིག་གིས། འཆི་བ་མི་མྱོང་བས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་
ཞེས་གསུངས་སོ།།

17 ཞག་དུག་གི་རྩིས་སུ་ ཡེ་ཤུས་**པེ་རྩོད་དང་ཡ་ཀོབ་དང་དེའི་ཕུ་**
བོ་ཡོ་ཏ་ནན་འཁྲིད་ནས། རེ་མཐོན་བོ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་ཕེབས་
སོ། ༡ དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་སྐུ་དབྱིབས་ལྟར་ཏེ། ཞལ་ཉི་མ་ཉར་
འོད་འཕྲོ་ཁོང་། ར་བཟའ་འོད་དཀར་བོ་ཉར་ལྟར་ཏེ། ༡ ཡང་**མོ་ཤེ་དང་**
ཨེ་ལི་ཡཱ་མཉམ་དུ་གསུང་སྒྲེང་མཛད་པར་མཇུག་ཏེ། ༤ **པེ་རྩོད་ཡེ་ཤུ་ལ།**
རྩོ་བོ་ལགས། དེད་ཅག་འདིར་བཞུགས་པ་ལེགས། རྩེད་ཐུགས་དབྱེས་ན་
ངས་འདིར་གཟིམ་གྱིས། རྩེད་ལ་གཅིག་དང་། **མོ་ཤེ་ལ་གཅིག་ཨེ་ལི་ཡཱ་ལ་**
གཅིག་སྟེ་གསུམ་ལུབ་འོང་བྱ་བའི་འཕྲོ་ལ། ༥ སྤྱིན་མདངས་ཅན་ཞིག་གིས་
དེ་དག་ལ་བསྐྱིབས་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་ནང་ནས་སྤྱིན་ཞིག་གིས། འདི་ནི་ང་
དགའ་བའི་སྤས་གཅིག་སུ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ། ༦ དེ་
ཐོས་ནས་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ་བྱབ་ཏུ་འབྱེལ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སོ། ༧ ཡེ་
ཤུ་བྱོན་ཏེ་ཕྱག་རེག་ནས། ལོངས། མ་འཛིགས་ཤིག་གསུངས། ༨ བརྟན་པ་
ལས་ཡེ་ཤུ་གཅིག་སུ་མ་གཏོག་སུ་འང་མ་མཐོང་ངོ་། ༩ རེ་ལས་འབབ་པའི་
ཆོ་ཡེ་ཤུས་མིའི་བྱ་བུ་ཤིན་པོའི་ཁྲིད་ལས་མ་བཞེད་པའི་བར་དུ་རྩེད་ཆོས་
མཐོང་བ་འདི་སུ་ལ་འདར་མ་འཆད་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༠ ཉེ་གནས་
རྒྱམས་ཀྱིས། མཁལ་བོ་དག་གིས་**ཨེ་ལི་ཡཱ་**ཕྱོན་དུ་ཕེབས་དགོས་ཅིའི་ཕྱིར་
ཟེར་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ༡༡ **ཨེ་ལི་ཡཱ་འབྱོན་ཁོང་ཐམས་ཅད་གསོ་**
འོང་ཟེར་བ་བདེན་པ་ཡིན། ༡༢ འོན་ཀྱང་**ཨེ་ལི་ཡཱ་**བྱོན་ཟེན་ཞེས་ངས་
ཟེར། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་ངོ་མ་ཤེས་པར། ཁོང་ལ་དེ་ཆོས་རང་གི་སྒོ་འདོད་
བཞིན་བྱས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་མིའི་བྱའང་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་ནས་མནར་འོང་
གསུངས། ༡༣ དེ་ནས་ཞུས་གསོལ་མཁལ་**ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སྒྲོར་དུ་གསུང་བ་དེ་**
རྒྱམས་ཀྱིས་གོའོ།།

༡༤ མི་ཆོགས་ཀྱི་རྩར་ཕེབས་པའི་ཆོ་མི་ཞིག་སྐུ་དང་དུ་འོངས་ཏེ། ཕུས་
མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས། ༡༥ རྩོ་བོ་ལགས། དའི་བྱ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མཛོད་ཅིག་ཁོ་
སྤྱོ་ཁོང་རེས་འགའ་མའི་ནང་དུ་འབྱེལ། རེས་འགའ་ཆུའི་ནང་དུ་འབྱེལ་
ཁོང་ཤིན་ཏུ་མནར་རོ། ༡༦ རྩེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ཀྱི་དུང་དུ་རྩེད་ཀྱང་
གསོ་མ་ཐུབ་ཞུས་སོ། ༡༧ ཡེ་ཤུས་མི་རབས་དང་མེད་དང་བསམ་བསྐྱུག་
ཁྲོད། ང་ཁྲོད་མཉམ་དུ་ནུ་ནུ་ཐུག་ཐོད། རྩེད་ལ་ནུ་ཐུག་བཟོད་པར་བྱ།
ཁོ་ཁྲིད་ཤོག་གསུངས། ༡༨ ཡེ་ཤུས་བཀའ་བཏུ་ན་མཛད་པ་དང་། འགོང་
བོ་ནི་དེའི་ནང་ནས་ཐོན་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁྲོད་གསོས་སོ། ༡༩ དེ་ནས་ཉེ་
གནས་རྒྱམས་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དང་དུ་བྱར་དུ་བཅར་ནས། དེད་ཀྱིས་འགོང་བོ་
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱོད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞུས། ༢༠ ཁོང་གིས། རྩེད་ཀྱི་དང་པ་རྒྱུང་
བས་སོ། གལ་ཏེ་ཁྲོད་ལ་ཡུངས་འབྱུང་ཅན་གྱི་དང་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་རེ་
འདི་ལ་འདི་ནས་དེར་སོང་ཟེར་ན་དེ་འགྲོ་བར་འགྱུར། རྩེད་ལ་མི་ཐུབ་པ་
ཅིའང་མེད་པས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༡ རྩེད་ཀྱི་འདོད་
བཤུས་ཡིག་ལ་ལར་ཆོག་བཅད་འདི་མེད་པ་ཡིན།

༢༢ **གལ་ལཱ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས།** མིའི་
བྱ་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། ༢༣ ཁོང་འགོང་བར་འགྱུར། ཞག་གསུམ་
པ་ལ་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་རྒྱམས་ཤིན་
ཏུ་མུ་བན་དུ་གྱུར་ཏོ།།

༢༤ **ཀ་ཡར་རྒྱ་ཏུ་ཕེབས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཁྲུ་ལ་སྐུ་མཁལ་རྒྱམས་པེ་རྩོད་**
རྩར་འོངས་ཏེ། རྩེད་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཁྲུ་ལ་མི་འཇུག་ལམ་ཞེས་དྲིས།
༢༥ འཇུག་ལོ་སྤྱིས་སོ། **པེ་རྩོད་ཁང་པར་འོང་བ་དང་།** **པེ་རྩོད་མ་ཞུས་པའི་**
ཐོན་ལ་ཡེ་ཤུས། **ཤི་མོན།** ཅི་ཉར་སེམས། མའི་རྒྱལ་པོས་ཤོ་གམ་མམ་ཞུས་
སུ་ནས་ལེན། རང་གི་བྱ་ནས་ལེན་ནམ་གཞན་ནས་ལེན་གསུངས་པས།
༢༦ དེས་གཞན་ནས་ལེན་ཞུས། ཡེ་ཤུས་དེའི་ཕྱིར་བྱ་ཐར་རོ། ༢༧ འོན་ཀྱང་
དེ་དག་དང་པ་མི་ལོག་ཕྱིར། མཆོར་སོང་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབྱུག་ཉ་དང་བོ་
སྒྲངས་པ་དེའི་ཁ་བྱེས་དང་། དུལ་ཤི་གཅིག་ཐོབ་འོང་། དེ་འཁྲེར་ནས་
དེད་གཉིས་གྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཐོང་གསུངས་སོ།།

18 དེའི་ཆོ་ཉེ་གནས་རྒྱམས་སྐུ་དང་དུ་བཅར་ནས། རམ་མཁའི་
རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་ཆེ་ཤོས་དེ་སུ་ཡིན་ཞུས། ༡ ཡེ་ཤུས་བྱིས་པ་ཞིག་
བོས་ཏེ། དེ་དག་གི་དྲུག་དུ་བཞག་ནས། ༢ རྩེད་ཆོ་སེམས་བསྐྱར་ཏེ།
བྱིས་པ་དང་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་ན། རམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་ཅིས་ཀྱང་
མི་རྒྱུད། ༣ བྱིས་པ་འདི་དང་འདྲ་བར་རྒྱུང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་རམ་མཁའི་
རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་ཆེ་བ་ཡིན། ༤ འདི་མཆོན་རྒྱུད་ཅིང་འདི་འདྲ་བའི་བྱིས་པ་
གཅིག་བསྐྱར་བ་དེས་ང་བསྐྱེན།

༥ ང་ལ་དང་པའི་རྒྱུང་དུ་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་དང་པ་ལོག་
འཇུག་པ་དེའི་སྐེ་ལ་རང་འཐག་གི་དོ་ཆེན་བོ་བཏགས་ཏེ། རྒྱ་མཆོའི་
གཏིང་དུ་སྐྱར་ན་ཁོའི་ཕྱིར་ལེགས། ༦ སྐུ་ཁྲིད་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་
ལ་སྤྱིང་རེ་རྩེ། སྐུ་ཁྲིད་འབྱུང་དགོས་ཀྱང་། སྐུ་མཁལ་དེ་ལ་སྤྱིང་རེ་རྩེ།
༧ ལག་པའམ་རྒྱུང་པས་ཁྲོད་དང་པ་ལོག་ཏུ་འཇུག་ན། བཅད་དེ་རྒྱུང་དུ་
དབྱུག་ལག་པ་གཉིས་སམ་རྒྱུང་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་གཏམ་གྱི་མའི་ནང་
སྐྱར་བ་བས། ལག་རྩམ་མམ་ཞ་བོར་གྱུར་ནས་ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་
འཇུག་པ་ཁྲོད་ཕྱིར་ལེགས། ༨ མིག་གིས་ཁྲོད་དང་པ་ལོག་ཏུ་འཇུག་ན།
བཏོན་ཏེ་རྒྱུང་དུ་དབྱུག་མིག་གཉིས་དང་བཅས་དབྱུག་པའི་མའི་ནང་
སྐྱར་བ་བས། མིག་གཅིག་དང་མཉམ་ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇུག་པ་
ཁྲོད་ཕྱིར་ལེགས་སོ།།

༩ རྒྱུང་དུ་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་འདར་མ་བརྟན་ཤིག་དེ་
རྒྱམས་ཀྱི་ཕོ་ཉམ་རམ་མཁའི་ནང་དའི་ཡལ་རྒྱུན་དུ་མཇུག་ལོ་ངས་ཟེར།
༡༠ རྩེད་ཀྱི་འདོད་བཤུས་ཡིག་ལ་ལར་ཆོག་བཅད་འདི་མེད་པ་ཡིན།
༡༡ ཅི་སེམས། ལུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཅིག་སྟོར་ན། གོ་དགུ་ཏེ་བཞག་
ནས། རེ་ལ་སོང་ནས་སྟོར་བ་དེ་མི་འཆོལ་ལམ། ༡༢ གལ་ཏེ་སྟོར་བ་དེ་ཐོབ་
ན། མ་སྟོར་བའི་གོ་དགུ་ལས་ལུག་འདིའི་ཕྱིར་སྤྲུག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་
ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༡༣ དེ་ཉར་རྩེད་ཀྱི་རམ་མཁའི་ཡལ་ནི། རྒྱུང་
དུ་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་སྟོར་བར་མི་མཉེས་སོ།།

74 ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཀྱིས་ཉེས་པ་བྱེད་ན། སྒོ་ལ་གཅིག་ཕྱི་ཡོད་སར་བསྐབ་
བྱ་ཐོང་ཞིག་ཉན་ན་རང་གི་སྐུ་བརྟེན་པ་ཡིན། 75 མི་ཉན་ན་དཔང་
པོ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་གཏམ་ནམས་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་དང་
མཉམ་དུ་སྐུ་གཅིག་གཉིས་ཁྱོད་ཅེག་76 དེ་དག་ལའང་མི་ཉན་ན། ཆོས་
ཆོག་ས་ལ་ཞུས་ཤིག་ཆོས་ཆོག་ས་ལའང་མི་ཉན་ན། ཁོ་ཕྱི་པ་དང་ཤོ་གམ་
པ་འདྲ་བར་ཆོས་ཤིག་

77 ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ལ་བཅིང་བ་དེ་ནམ་མཁའ་ལའང་བཅིངས་པར་ཆེ་
འོང་། ས་ལ་སྐྱོལ་བ་དེ་ནམ་མཁའ་ལའང་སྐྱོལ་བར་ཆེ་འོང་ཞེས་ངས་
བདེན་པར་བེད། 78 ས་ཅུ་ཇི་ཞིག་ལྷ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་གཉིས་ཁ་
འཆམ་ན། ཉམ་མཁའ་འདི་ཡབ་ཀྱིས་གནང་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ངས་བེད།
79 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་དུ་གཉིས་སམ་གསུམ་དའི་མཆོན་འཁུར་ཞིང་
འཛོམས་ན། དེར་དཔེ་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་གསུངས་སོ།

80 དེའི་ཆོ་བརྟོན་ཇོ་བོ་དའི་སྐུ་ཀྱིས་ད་ཉེས་ན། ལན་ཇི་ཙམ་གྱི་བར་
དུ་བཟོད་པར་བྱ། ལན་བདུན་ནམ་ཞུས། 81 ཡེ་ཤུས་ངས་ནི་ལན་བདུན་
མི་བེད། བདུན་ཅུ་འགྲུར་བདུན་བེད་རོ། 82 དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཀྱུ་
སྒྲིབ་ནི་ཀྱུ་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་གཡོག་པོ་ནམས་དང་ཆོས་བྱེད་འདོད་
པ་དང་འདྲ་སྟེ། 83 ཆོས་བྱེད་པར་ཚུགས་ནས། ཇོ་ཆོད་ཁྱི་ཆོ་གཅིག་གི་ཕ་
ལོན་པ་ཞིག་དའི་རྩེ་འཁྱེད་འོངས། 84 དེ་ལ་འཇལ་རྒྱ་མེད་པས། དཔོན་
པོས་ཁོ་དང་། རྒྱུ་མ་བྱ་ཕྱག་དང་། ཇི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅོང་སྟེ། ཕ་
ལོན་འཇལ་བའི་བཀའ་གནང་དོ། 85 གཡོག་པོས་ལུས་ས་ལ་བརྟེན་ཏེ།
དུས་འགྲུང་གཞོང་ཞིག་ཐམས་ཅད་འཇལ་འོང་ཞུས། 86 དཔོན་པོས་སྒྲིབ་
ཇི་ནས། ཁོ་བཀྲང་བས་མ་ཟད་ཁོའི་ཕ་ལོན་ཡང་བསལ་ཏོ།

87 གཡོག་པོ་དེ་ཐོན་ནས། རྒྱ་ཀྱུ་ལེན་དགོས་ཡོད་པའི་གཡོག་
གྲོགས་ཤིག་དང་ཕྱད་ནས། ཁོ་སྟེ་ནས་བཟུང་སྟེ། དའི་ཕ་ལོན་འཇོལ་ཞིག་
བེད། 88 གཡོག་གྲོགས་དེས་ལུས་ས་ལ་བརྟེན་ཏེ། དུས་འགྲུང་གཞོང་
ཞིག་འཇལ་འོང་བེད་ཞིང་བཅོལ་གྲུང་། 89 ཁོ་མ་ཉན་པར་སོང་ནས།
ཕ་ལོན་འཇལ་བའི་བར་དུ་བཅོན་དུ་བཅུག་གོ། 90 ཁོའི་གཡོག་གྲོགས་
ནམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྟོ་སྟེ། དཔོན་པོ་ལ་གནས་རྒྱུ་ཐམས་
ཅད་བཤད་དོ། 91 དཔོན་པོས་གཡོག་པོ་དེ་བོས་ནས། གཡོག་པོ་དན་པ་
ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོལ་བས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ལོན་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ཡིན།
92 ངས་ཁྱོད་ལ་སྒྲིབ་ཇི་བྱས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྲང་རང་གི་གཡོག་གྲོགས་
ལ་སྒྲིབ་ཇི་བྱེད་མི་འོས་སམ་སྐྱུས་ནས། 93 ཁྱོས་ཏེ་ཕ་ལོན་མ་འཁོར་བའི་
བར་དུ་བཅོན་སྲུང་གི་ལག་ཏུ་བཀྲད་དོ། 94 ཁྱོད་ཀྲང་རང་གི་སྐུ་ལ་
སྒྲིབ་ནས་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། དའི་ནམ་མཁའ་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་དེ་
བཞིན་དུ་མཛད་འོང་། ཞེས་གསུངས་སོ།

19 ཞེས་གང་མས་གནང་བེད་པ་དང་། ཡེ་ཤུ་གཡོག་ལས་ནས་ཡོར་དན་
གྱི་པ་རོལ་དུ་ཡ་རྫུ་དུ་ཡུལ་འཁོར་དུ་ཕེབས་སོ། 1 མི་ཆོག་ས་
ནམས་ཁོང་གི་རྒྱུ་སྐྱེས་འབྲངས་ནས་དེར་གསོ་བར་མཛད་དོ།

2 ཆོད་ལྷ་པའི་ཕྱིར་པ་རྩ་ཤི་པ་རེ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། རྒྱ་མཆོན་གང་
གིས་ཀྲང་རྒྱུང་མ་འབྲལ་ཆོག་གམ་ཞུས། 3 བཀའ་ལན་དུ། མཛད་པ་པོས་

ཐོག་མ་ནས་དེ་དག་སྐྱེས་པ་དང་བྱེད་མེད་དུ་མཛད་པས། 4 སྐྱེས་པས་པ་
མ་སྐངས་ནས་རྒྱུང་མ་དང་འགྲོགས་ཤིང་། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་
འོང་གསུངས་པ་དེ་མ་བཟུགས་སམ། 5 དེ་ལྟར་དེ་ཆོ་གཉིས་མིན་ཏེ་
གཅིག་ཡིན་པས། ལྷ་ཡིས་སྐྱེལ་བ་དེ་མིས་འཕྲལ་མི་ཆོག་གསུངས། 6 དེས་
ན་རྒྱུང་མ་དེ་འཕྲལ་ཕྱིར་འཕྲལ་ཡིག་བཏོང་དགོས་ཞེས་མོ་ཤེས་ཅིའི་ཕྱིར་
བཀའ་གནང་དོ་ཞུས། 7 ཁྱོད་ཆོད་སྒྲིབ་གྲོང་པོ་ཡིན་པས། མོ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་
རྒྱུང་མ་འཕྲལ་བའི་དགོངས་པ་གནང་ཡང་། ཐོག་མ་ནས་དེ་ལྟར་མེད་
པ་ཡིན། 8 ལོག་གཡོམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཆོན་གཞན་གྱི་ཕྱིར་རྒྱུང་མ་དེ་
འཕྲལ་ཏེ། གཞན་ཞིག་ལེན་པ་དེས་ལོག་གཡོམ་བྱེད་དོ་ངས་བེད། ཞེས་
གསུངས་སོ། 9 ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱིས། ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་འདྲ་
ཡོད་ན་ཁྱིམ་ཐབས་བྱེད་པ་མི་ལེགས་ཞུས་པས། 10 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པས་
མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོག་འདི་སྒྲང་མི་ཞུས་སོ། 11 ཁ་ཅིག་མའི་
མངལ་ནས་ལྷག་ཅུ་དུ་སྟེ། ཁ་ཅིག་མི་ནམས་ཀྱིས་ལྷག་ཅུ་དུ་བྱེད། ཁ་
ཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ལྷག་ཅུ་འདྲ་བར་བྱེད།
སྒྲང་ལུས་པས་སྒོངས་ཤིག་གསུངས་སོ།

12 དེའི་ཆོ་བྱིས་པ་རེ་ལ་ཕྱག་དབང་དང་ཕྱག་སྒོན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེད་དུ་
སྐྱེལ་བས། ཉེ་གནས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལས། 13 ཡེ་ཤུས་བྱིས་པ་མི་འགོགས་
པར་དའི་རྩེ་འོང་ཆུག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་སྲིད་ནི་འདི་འདྲ་བ་ནམས་ཀྱི་
ཡིན་གསུང་ཞིང་། 14 དེ་ནམས་ལ་ཕྱག་བཞག་ནས་དེ་ནས་ཕེབས་སོ།

15 མི་ཞིག་སྐྱེད་དུ་དོངས་ནས། རྩོན་པ་ལགས། ཆོ་མཐའ་མེད་པ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངས་བཟང་པོ་ཅི་བྱ་ཞུས། 16 ཁོང་གིས། བཟང་པོའི་སྐྱོར་ད་
ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲི། བཟང་པོ་ནི་གཅིག་གོ། ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇུག་
པར་འདོད་ན། བཀའ་བྱ་རྒྱ་ནམས་སྲུངས་ཤིག་གསུངས། 17 གང་དག་ཞུས།
ཡེ་ཤུས་མི་མ་གསོད། ལོག་གཡོམ་མ་བྱེད། མ་རྒྱ། རྒྱ་ཀྱི་དབང་པོ་མ་བྱེད།
18 པ་མ་ལ་བཀའ་སྟེ་བྱོས། རང་དང་འདྲ་བར་བྱིས་མཆོས་ལ་གཅེས་པར་
བྱོས་གསུངས། 19 གཞོན་ནུས། ངས་དེ་དག་སྐྱེད་དེ་དུང་ཅི་མ་ཆོང་ཞུས།
20 ཡེ་ཤུས། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འདོད་ན་སོང་ལ་རྩོར་ནམས་བཅོང་སྟེ་
དབུལ་པོ་ནམས་ལ་ཐོང་དང་། ཁྱོད་ལ་ནམ་མཁའ་གཏོར་ཐོབ་འོང་། དེ་
ནས་འོང་ནས་དའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲོང་ཞིག་གསུངས། 21 གཞོན་ནུ་དེ་ཐོས་
ནས། རྩོར་མང་པོ་ཡོད་པས་འཆོར་གྱིན་སོང་དོ།

22 ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་ནམས་ལ། ཕྱག་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་སྲིད་ནང་
འཇུག་པ་ནི་དཀའོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་བེད། 23 ཕྱག་པོ་རྩ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་
ནང་རྒྱུད་པ་བས་རྩ་མོང་ཁབ་མིག་ནང་རྒྱུད་པ་སྒྲོའོ་ཞེས་ངས་སྐར་ཡང་
བེད་ཞེས་གསུངས་སོ། 24 ཉེ་གནས་ནམས་དེ་ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་ངོ་མཆོར་
དུ་གྲུར་ཏེ། འོ་ན་སྤྱི་ཐར་ཐུབ་ཞུས། 25 ཡེ་ཤུས་དེ་ནམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་།
མི་ལ་མི་སྐབ་ཀྲང་རྩ་ལ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པོ་གསུངས། 26 བོ་རྟོན། ཐམས་
ཅད་སྐངས་ནས་ཁྱོད་ལ་འབྲངས་པས་དེད་ལ་ཅི་ཐོབ་འོང་ཞུས། 27 ཡེ་

19:19 ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་དོན་ནི། རྩོན་དུ་གནས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་ཕྱག་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་
གོའོ།

བཀྲ་ཤིས། རྩེད་གི་ནམ་མཁར་ཉོ་ཤི་ཨ་ལྷ་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་སོ། ༡༠ ཡེ་
ཅུ་ཤེས་ནང་འབྲུག་པའི་ཆོ་ཀླུ་ལའི་ནང་འདུ་བྲེལ་འབྱུང་བས། འདི་
སྤྱི་ཡན་དྲིས་པས། ༡༡ མི་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་ནི་ག་ལེལ་ཡུལ་གྱི་ན་ལྷ་རེད་པ་
ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལགས་སྤྱུས་སོ།

༡༢ ཡེ་ཤུ་མཚོད་ཁང་དུ་ལེབས་ནས། དེར་ཉོ་ཆོང་བྱེད་མཁན་ཐམས་
ཅད་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོན་ཞིང་། དདུལ་རྩེ་མཁན་གྱི་ཕྱོག་ཅི་དང་། སྤྱག་རོན་
འཛོང་མཁན་གྱི་སྤྱེགས་རྣམས་བསྐྱོགས་ནས། ༡༣ དེ་ཆོ་ལ། ངའི་ཁང་པ་
ལ་སྒོན་ལམ་ཁང་ཟེར་འོང་ཞེས་བྲིས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇག་པའི་ཆང་དུ་
བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། ༡༤ མོང་བ་དང་ཞལ་ལོ་མཚོད་ཁང་ནང་ཁོང་གི་སྐྱུ་
བྱང་དུ་འོངས་པས། གསོ་བར་མཛད་། ༡༥ ཁོང་གི་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་
དང་། མཚོད་ཁང་ན་དུ་བེད་གྱི་སྤྱེད་ཉོ་ཤི་ཨ་ལྷ་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་
པའི་བྲིས་པ་རྣམས་མཐོང་ནས་སྒྲ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་དག་ཁྲིས་ཏེ་ཁོང་
ལ། ༡༦ འདི་ཆོས་ཅི་ཟེར་གསན་ནམ་ཞུས། ཡེ་ཤུས་སོ། བྲིས་པ་དང་
འོ་འབྲུང་གི་ཁ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནམ་
ཡང་མ་བཞགས་སམ་གསུངས་ནས། ༡༧ དེ་རྣམས་དེར་བོར་ཏེ་རྒྱལ་སའི་
བྱི་རོལ་དུ་བེད་ཨན་ཡུ་ཅུ་ལེབས་ནས་མཚན་མོ་དེར་བཞགས་སོ།

༡༨ སྤྱི་ཤུ་སར་ཕྱིར་ལེབས་པའི་ལམ་དུ་སྐྱབ་བཀའ་པ་དང་། ༡༩ ལམ་
ལ་སེ་ཡཔ་ཤིང་ཞིག་གཟིགས་ནས། དེར་བྱོན་སྐབས་ལོ་མ་ལས་གཞན་
མ་བརྟེན་པས་དེ་ལ། བྱིན་ཆད་ཁྱེད་ལ་ནམ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ཆགས་
ཤིག་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་སེ་ཡཔ་ཤིང་དེ་བསྐྱམས་སོ། ༢༠ ཉེ་གནས་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། སེ་ཡཔ་ཤིང་འདི་ཡུད་གཅིག་
ནང་ཅི་ལྟར་བསྐྱམས། ༢༡ ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་
པར་དད་པ་བྱེད་ན། སེ་ཡཔ་ཤིང་འདི་ལ་ཇི་བྲས་པ་མ་ཟད། རི་འདི་ལ་
ལོངས་ལ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱུང་ཞིག་ཟེར་ན་དེ་བཞིན་འབྱུང་འོང་ངས་བདེན་
པར་ཟེར། ༢༢ དད་པ་བྱེད་པས་སྒོན་ལམ་ནང་ཅི་ཞུ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
འོང་གསུངས་སོ།

༢༣ ཁོང་གིས་མཚོད་ཁང་ནང་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ། སྒྲ་ཆེན་དང་སྤེའི་རྒྱན་
མི་རྣམས་འོངས་ཏེ། དབང་གང་གིས་འདི་རྣམས་མཛད། སྤྱེད་དབང་འདི་
ཁྱེད་ལ་ལུལ་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ༢༤ ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་དྲི་བ་ཞིག་
འདྲི། དེ་ལ་ལན་གཏོང་ན་ངས་ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་རྣམས་བྱེད་
པ་ཁྱེད་ལ་ཟེར། ༢༥ ཡོ་ཏ་ན་གྱི་ཞུས་ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ངམ་མི་ནས་
བྱུང་གསུངས། དེ་དག་ལན་ཚུན་བགོས་ཤིང་། རྣམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ཟེར་
ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་མ་ཆས་གསུང་འོང་། ༢༦ མི་ནས་བྱུང་
ཟེར་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོ་ཏ་ན་ལུང་སྟོན་པར་འཛིན་པས། དེད་མི་
ཚོགས་ལ་འཛིགས་སོ་སྤྱུས་ནས། ༢༧ ཡེ་ཤུ་ལ། དེད་ཀྱིས་མི་ཤས་ཞུས་ཁོང་
གིས། ངས་ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་རྣམས་བྱེད་པ་མི་འཆད།

༢༨ ཅི་ལྟར་སེམས། མི་ཞིག་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆེ་བའི་རྩར་སོང་ནས།
བྲ། དེ་རིང་རྒྱན་ཆལ་དུ་ལས་བྱེད་དུ་སོང་སྤྱུས། ༢༩ དེས་ང་མི་འགྲོ་སྤྱུས་
ཀྱང་རྩེས་སུ་འགྲོད་ནས་སོང་ངོ། ༣༠ དེ་ནས་རྩེད་པའི་རྩར་སོང་ནས་ཡང་
དེ་ལྟར་སྤྱུས། དེས་ང་འགྲོའོ་ལགས་སྤྱུས་ཀྱང་མ་སོང་ངོ། ༣༡ དེ་གཉིས་ཀྱི་

ནང་ནས་གང་གིས་པའི་འདོད་པ་བཞིན་བྲས་སོ་གསུངས། ཆེ་བས་བྲས་སོ་
ཞུས། ཡེ་ཤུས་ཤོ་གམ་པ་དང་སྤྱད་ཆོང་མ་རྣམས་ཁྱེད་ལས་ཐོན་དུ་ལྷ་ཡི་
རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་འགྲོ་འོ་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༣༢ ཡོ་ཏ་ན་ལམ་བྱང་པོ་
སྟོན་ཞིང་ཁྱེད་རྩར་ལེབས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཡིད་མ་ཆས། ཤོ་གམ་པ་དང་སྤྱད་
ཆོང་མ་རྣམས་མི་ཡིད་ཆས། ཁྱེད་ཆོས་དེ་མཐོང་བའི་རྩེས་སུ་འོང་ཁོང་ལ་
ཡིད་ཆས་པའི་འགྲོད་ཆངས་མ་བྲས་སོ།

༣༣ དཔེ་གཞན་ཞིག་ཉོན། རྒྱན་ཆལ་བཅུག་པའི་བྲིས་བདག་ཅིག་ཡོད་
དེ། ར་བས་བསྟོར། འཛོར་གཞོང་བྲས། ཐེའུ་བཅིགས། ཆལ་མཁན་ལ་བཏད་
དེ་ལུལ་གཞན་དུ་སོང་ངོ། ༣༤ ཐོག་དུས་ཉེ་བར་བསྐེབ་པ་དང་། ཤིང་
ཐོག་ལེན་དུ་ཆལ་མཁན་གྱི་རྩར་གཡོག་པོ་བཏད་ངོ། ༣༥ ཆལ་མཁན་གྱིས་
གཡོག་པོ་བཟུང་སྟེ། གཅིག་ལ་བརྟུངས། གཅིག་བསད། གཅིག་རྩོ་བུ་
ལ་བཏད་ངོ། ༣༦ ཡང་དེས་ཐུ་མ་བས་གཡོག་པོ་མང་པོ་བཏད་ནས། དེ་
དག་ལའང་དེ་ལྟར་བྲས་སོ། ༣༧ ངའི་བྲུ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་འོང་ཟེར་ཞིང་།
མཐར་རང་གི་བྲུ་དེ་དག་གི་རྩར་བཏད་ངོ། ༣༨ ཆལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
བྲུ་མཐོང་ནས། འདི་ནི་བརྟུང་འཛིན་ཡིན་པས། ཤོག་ཅིག་བསད་དེ་ནོར་
སྐལ་ཕྱོག་འོང་ཞེས་པན་ཚུན་ཟེར་ནས། ༣༩ བཟུང་སྟེ་རྒྱན་ཆལ་གྱི་བྱི་རོལ་
དུ་བཏོན་ནས་བསད་དོ། ༤༠ ད་རྒྱན་ཆལ་གྱི་བདག་པོ་འོང་ཆོ་ཆལ་མཁན་
དེ་དག་ལ་ཅི་བྱེད་འོང་ཞེས་གསུངས་པས། ༤༡ དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངན་དེ་
ཆོ་ལུགས་ངན་གྱིས་བསད་དེ། དུས་ཁར་ཤིང་ཐོག་གཏོང་བའི་ཆལ་མཁན་
གཞན་ལ་རྒྱན་ཆལ་གཏོང་འོང་ཞུས་སོ། ༤༢ ཡེ་ཤུས་འདི་སྐད་དུ་དམ་
པའི་མདོ་ན།

ཆིག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་དོ།
དེ་ཀུ་བྱར་དོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
འདི་ནི་གཙོ་བོའི་མཛད་པ་ཡིན།
ང་ཆོད་མིག་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ།

ཞེས་པ་ནམ་ཡང་མ་བཞགས་སམ། ༤༣ དའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཤུ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཁྱེད་ལས་
འཕྱོགས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་མི་རྒྱུད་ལ་གནང་འོང་ངས་ཟེར། ༤༤ རྩོ་
དའི་ཁར་འགྲུལ་བ་དེ་ཆག་པར་གྱུར། སུའི་ཁར་རྩོ་དེ་འགྲུལ་བ་དེ་འཐག་
པར་འབྱུར་གསུངས་སོ། ༤༥ སྤྱི་ཤུ་ཆེན་དང་པ་ཅུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབེ་
དེ་ཐོས་ནས། དེ་ཆོད་སྟོར་ལ་གསུང་བར་ཤེས་ཏེ། ༤༦ ཁོང་འཛིན་པར་
བརྩམས་ཀྱང་། ཁོང་ལུང་སྟོན་པར་བརྩི་བའི་མི་ཚོགས་ལ་འཛིགས་སོ།

22 ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དབེ་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༡ རྣམ་
མཁའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ནི་རང་གི་སྤྱེས་ཀྱི་བག་སྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་
དང་འདྲ་སྟེ། ༢ བོས་པ་རྣམས་བག་སྟོན་ལ་གདན་འདྲེན་ཕྱིར་ཞབས་ཕྱི་
གཏང་ཡང་། འོང་བར་མ་དགའོ། ༣ སྤྱི་ཤུ་པོས། བོས་པ་རྣམས་ལ་
འདི་ལྟར་ཟེར། ངའི་མགྲོན་བསྐྱབས། སྤང་དང་བྱུགས་རྒྱགས་པ་རྣམས་
བསད། ཐམས་ཅད་བཤམས་ཆར་བས་བག་སྟོན་ལ་ཤོག་ཟེར་ཞིང་ཞབས་
ཕྱི་གཞན་བཏད་ངོ། ༤ དེ་ལ་སྤང་དག་མ་བྲས་པར། གཅིག་ཞིང་ལ་སོང་།
གཅིག་ཆོང་ལ་སོང་། ༥ གཞན་རེས་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་བཟུང་སྟེ། སྤང་ནས་
བསད་དོ། ༦ རྒྱལ་པོ་ཁྲིས་ནས་དམག་མི་བཏད་སྟེ། མི་བསད་དེ་རྣམས་

༡༧ རྒྱུ་ཁོང་ཡོང་བ་ཏྲོང་ཚོ། གསེར་ཆེ་འཕ། གསེར་དམ་པར་བྱེད་པའི་
 མཚན་ཁང་ཆེ། ༡༨ མཚན་ཁྲིའི་མནའ་བསྐྱེལ་ན་མི་སྟོ། དེའི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་
 པའི་མཚན་པ་མནར་བསྐྱེལ་ན་བསྐྱེལ་མི་ཞེས་ཏྲོང་ཚོས་ཟེར། ༡༩ ཡོང་
 བ་ཏྲོང་། མཚན་པ་ཆེ་འཕ། མཚན་པ་དམ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཁྲི་ཆེ།
 ༢༠ མཚན་ཁྲིའི་མནའ་བསྐྱེལ་བ་དེས། མཚན་ཁྲི་དང་དེའི་ཁར་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་མནར་བསྐྱེལ་ལོ། ༢༡ མཚན་ཁང་མནར་བསྐྱེལ་བ་དེས། མཚན་
 ཁང་དང་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཁོང་མནར་བསྐྱེལ་ལོ། ༢༢ ནམ་མཁའ་
 མནར་བསྐྱེལ་བ་དེས། ལྷ་ཡི་བཞུགས་ཁྲི་དང་དེའི་ཁར་བཞུགས་པ་ཁོང་
 མནར་བསྐྱེལ་ལོ།

༢༣ མཁན་པོ་དང་པ་ཅུ་ཤི་ཤི་ཁ་ཆོས་པ་ཏྲོང་ཚོ། སྤྲོད་རེ་རྗེ། ཏྲོང་ཚོས་
 སོ་ལོ་ལིང་དང་གོ་སྟོང་དང་བེ་རའི་བཅུ་ལག་ཆོས་ཁྲུལ་འཇལ་ཡང་།
 བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་གལ་ཆེ་བའི་འོས་བྲིམས་དང་། སྤྲོད་རྗེ་དང་། དང་པ་
 གསུམ་པོ་སྟོང་ངོ། དེ་སྤྲོད་ལ་འདི་སྟོང་བར་རིགས་སམ། ༢༤ ལམ་ལྷ་བ་
 ཡོང་བ་ཏྲོང་ཚོ། ཏྲོང་ཚོས་སྤྲོད་ལུ་འཆག་ཅིང་། ར་མོང་མིང་དོ།

༢༥ མཁན་པོ་དང་པ་ཅུ་ཤི་ཤི་ཁ་ཆོས་པ་ཏྲོང་ཚོ། སྤྲོད་རེ་རྗེ། ཏྲོང་ཚོས་
 སོར་པ་དང་ཐེར་མའི་བྱི་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་། རང་འཕྲོག་ཆོས་དང་རྒྱལ་
 འཆལ་གྱིས་གང་ནས་འདུག ༢༦ པ་ཅུ་ཤི་པ་ཡོང་བ་ཏྲོང་ཚོ། ཐུར་པོར་པ་
 དང་ཐེར་མའི་ནང་དག་པར་བྱོས། དེ་ནས་བྱི་ལོག་ཀྱང་དག་པར་འབྱུར།

༢༧ མཁན་པོ་དང་པ་ཅུ་ཤི་ཤི་ཁ་ཆོས་པ་ཏྲོང་ཚོ། སྤྲོད་རེ་རྗེ། ཏྲོང་ཚོ་བྱི་
 ནས་མཛེས་པོ་མཐོང་ཡང་། རང་རོ་རུས་དང་ཤིན་ཏུ་མི་གཙང་བས་གང་
 བར་དཀར་ཅི་བསྐྱེས་པའི་རོ་ཁང་དང་འདུའོ། ༢༨ དེ་ལྟར་ཏྲོང་ཚོ་འདྲེ་བྱི་
 ནས་མི་ལ་དྲང་པོ་མཐོང་ཡང་། རང་ན་ཁ་ཆོས་དང་བྲིམས་འཆལ་གྱིས་
 གང་ངོ།

༢༩ མཁན་པོ་དང་པ་ཅུ་ཤི་ཤི་ཁ་ཆོས་པ་ཏྲོང་ཚོ། སྤྲོད་རེ་རྗེ། ཏྲོང་ཚོས་
 ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱར་ཁང་ཅིག་ཅིང་། དྲང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བང་སོ་
 བརྒྱན་ནས། ༣༠ པ་མེས་ཀྱི་དུས་སྤྱང་ཆོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྷང་སྟོན་པ་
 རྣམས་གསོད་པའི་བྱ་བའི་ནང་ཆོ་འདྲེས་མེད་འགྲོ་བེར་རོ། ༣༡ དེ་ལྟར་
 ཏྲོང་ཚོ་ལྷང་སྟོན་པ་བསད་མཁན་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཡིན་པའི་དཔང་པོ་བྱེད་
 ངོ། ༣༢ ད་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་བྲེ་དེ་གང་རྒྱུག ༣༣ སྤྱལ་ཏྲོང་ཚོ། དུག་སྤྱལ་
 གྱི་རྒྱུད་ཏྲོང་ཚོ། དཔུལ་བའི་ཆད་པ་ལས་ཏྲོང་ཅི་ལྟར་ཐར་འོང་། ༣༤ དེ་
 བས་ན་ངས་ཏྲོང་ཚོའི་རྩར་ལྷང་སྟོན་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། མཁན་པོ་
 གཏོར་ཡང་། ཏྲོང་ཚོས་ཁ་ཅིག་གསད་འོང་། རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱུང་འོང་། ཁ་
 ཅིག་ལ་འདུ་ཁང་ནང་རྟ་རྒྱག་གིས་བརྟུང་སྟེ། གྲོང་ཁྲོམ་ནས་གྲོང་ཁྲོམ་
 དུ་འདེད་འོང་། ༣༥ དེ་ནི་རྟ་ལྷེལ་དྲང་པོའི་ཁྲག་ནས། གཙང་ཁང་དང་
 མཚན་ཁྲིའི་དཀྱིལ་དུ་བསད་པའི་བ་རག་ཡུའི་བྱ་ཟ་ཀར་ཡུའི་ཁྲག་གི་
 བར་དུ། སའི་ཁར་ནོངས་མེད་པའི་ཁྲག་པོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་ཡོགས་
 ཏྲོང་ཚོས་ཐྱོང་བའི་བྱིར་ཡིན། ༣༦ དེ་ཐམས་ཅད་མི་རབས་འདི་ལ་འབབ་
 འོང་ངས་བདེན་པར་ཟེར།

༣༧ ཡེ་ཤ་ཤེས་ཡེ་ཤ་ཤེས། ལྷང་སྟོན་པ་བསད་མཁན་དང་། ཏྲོང་
 རྩར་མངགས་པ་རྟོ་རུབ་ལ་བཏང་མཁན་ཏྲོང་། བྱ་མོས་བྱ་ལྷག་གཤོག་

པའི་འོག་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལྟར། ལན་ཅི་ཙམ་ངས་ཏྲོང་གྱི་ལྷ་གྱ་རྣམས་བསྐྱེལ་
 དགའ་ཡང་། ཏྲོང་མ་དགའོ། ༣༨ ཏྲོང་གྱི་ཁང་པ་ཏྲོང་བྱིར་སྟོངས་པར་
 འབྱུར། ༣༩ གཙོ་བོའི་མཚན་ནས་བརྟུང་ཅིང་འབྱོན་པ་བྲག་ཤིས་ཞེས་ཞུ་
 བའི་བར་དུ། ཏྲོང་གྱིས་ང་མི་མཐོང་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ།

24 ཡེ་ཤ་མཚན་ཁང་ནས་འཐོན་ཞིང་ཕེབས་པ་ལས། མཚན་
 ཁང་གི་ཁང་རྒྱ་སྤྱར་འབབས་ཞུ་བྱིར། ཉེ་གནས་རྣམས་འོངས།
 ༡ བཀའ་ལན་དུ། འདི་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངས། འདིར་རྟོ་གཅིག་ཀྱང་མ་
 ལུས་པར་རྟོག་པར་འབྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།

༢ ཁ་སྤྱར་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ཉེ་གནས་རྣམས་རུར་དུ་
 བཙར་ནས། ཏྲོང་འབྱོན་པ་དང་། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་རྟགས་ཅི་ཡིན། འདི་
 རྣམས་ནས་འབྱུང་འོང་དེད་ལ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་བཀའ་
 ལན་དུ། ༣ ཏྲོང་བསྐྱེལ་བར་མ་འབྱུར་ཞིག ༤ མང་པོས་ངའི་མིང་འཁྱུར་ཏེ།
 ང་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡིན་ཟེར་ནས་མང་པོ་བསྐྱེལ་འོང་། ༥ དཔག་དང་དཔག་གི་སྒྲ་
 ཆ་ཐོས་འོང་ཡང་། མ་འཛིགས་ཤིག དེ་འབྱུང་དགོས། འོན་ཀྱང་ད་དུང་
 མཐའ་མ་མིན། ༦ མི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཁག་པན་རྒྱུན་ལང་འོང་། ས་ཆ་སོ་
 སོར་སྤྱེ་དང་ས་གཡོ་འབྱུང་འོང་། ༧ དེ་ཐམས་ཅད་ཟུག་གཟེར་གྱི་ཐོག་
 མ་ཡིན། ༨ དེ་ནས་མིས་ཏྲོང་ལ་འཆོ་བའི་བྱིར་བཏང་དེ་གསད་འོང་། དའི་
 མིང་གི་རྒྱུན་གྱིས་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཏྲོང་ལ་སྤྲང་འོང་། ༩ དེའི་ཆོ་
 མང་པོ་དང་པ་ལོག་པར་འབྱུར། གཅིག་གིས་གཅིག་དྲུའི་ལག་ལ་གཏད།
 གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྲང་། ༡༠ ལྷང་སྟོན་པ་རྒྱས་མ་མང་པོ་ལང་ཞིང་མང་པོ་
 བསྐྱེལ་བར་འབྱུར། ༡༡ བྲིམས་འཆལ་འབེལ་བས། མང་པོའི་བྲིམས་སེམས་
 ཉམས་པར་འབྱུར། ༡༢ འོན་ཀྱང་མཐའ་མའི་བར་དུ་བརྟན་པ་དེ་ཐར་
 བར་འབྱུར། ༡༣ མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་དཔང་བྱེད་བྱིར། རྒྱལ་སྤེད་ཀྱི་ཕྱིན་
 བཟང་འདི་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་མཐའ་མ་བསྐབ་གོ།

༡༤ རྟོག་མཁན་གྱིས་གོ་ཞིག ལྷང་སྟོན་པ་དྲ་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི།
 སྟོང་བྱེད་ཀྱི་མི་གཙང་པ་*དེ་གནས་དམ་པ་ཅུ་ལང་ཡོད་པ་ཏྲོང་གྱིས་
 མཐོང་བའི་ཆོ། ༡༥ ཡ་ཏུ་དྲ་ཡོད་པ་རྣམས་རི་ལ་སྟོས་ཤིག ༡༦ ཐོག་
 ཁར་ཡོད་པ་ནང་ནས་ཡོ་བྱང་ལེན་དུ་མ་འབབ་ཅིག ༡༧ རྒྱངས་ལ་ཡོད་
 པ་གོས་ལེན་དུ་ལོག་མ་འགྲོ་ཞིག ༡༨ ཉིན་མོ་དེ་ལ་སྤྱུམ་མ་དང་རུ་ཞོ་སྤྱུན་
 པ་རྣམས་སྤྲོད་རེ་རྗེ། ༡༩ ཏྲོང་འཕྲོས་པ་དེ་དགུན་ཀའམ་ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཞག་
 ལ་མི་འབྱུང་བྱིར་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག ༢༠ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་ད་
 བར་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་། བྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་དེའི་
 དུས་སུ་འབྱུང་འོང་། ༢༡ ཞག་དེ་མ་འཕྲི་ན་སྤྱང་མི་ཐར་གྱི། འདམས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞག་དེ་འཕྲི་འོང་། ༢༢ དའི་ཆོ་ལྷ་ཤི་ཀ་འདིར་བཞུགས་
 སོ་སུས་ཟེར་ན། ཡིད་མ་ཆས་ཤིག ༢༣ ལྷ་ཤི་ཀ་རྒྱས་མ་དང་ལྷང་སྟོན་
 པ་རྒྱས་མ་ལང་ཞིང་། ཐུབ་ན་འདམས་པ་འང་བསྐྱེལ་བའི་བྱིར། རོ་མཚར་
 ཆེ་བའི་རྟུམ་སྟོན་འོང་། ༢༤ ངས་མ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལ་ཟེར་རོ། ༢༥ ཁོང་
 འཕྲོག་སྟོང་ལ་བཞུགས་ཟེར་ན་བྱི་རོལ་དུ་མ་འགྲོ། ཁོང་ནང་དུ་བཞུགས་

༢༤:༡༥ སྟོང་བྱེད་ཀྱི་མི་གཙང་པ་ནི། དྲ་ནི་ཞེས་གྱི་ལྷང་བསྐྱེལ་རྒྱར་ལོག་ཤིའི་རྟེན་ཞིག་གོ།

ཟེར་ན་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག་ ༡༧ ཤར་ནས་སྒྲིག་འབྲུག་ཅིང་ལུ་བ་ཀྱི་བར་དུ་
སྤང་བ་ལྟར། མིའི་བྱ་ལེན་འོང་། ༡༨ རོ་ཡོད་སར་བྱ་ཆོད་འཁོར།

༡༩ ཉིན་མོ་དེའི་སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱུ་སྤྲུག་
འཕལ་དུ་ཉི་མ་ལྟར་བར་འབྱུར།
སྤྲུག་འོད་ཀྱང་མི་གཏང་ཁོང་།
གནམ་ནས་སྐར་མ་སྤྲུང་འབྱུར་ཏེ།
གནམ་གྱི་མཐུ་སྤྲུག་གཡོ་བར་འབྱུར།

༢༠ དེ་ནས་མིའི་བྱའི་མངོན་རྟགས་ནས་མཁའ་འབྱུང་། དེའི་ཆོས་ཆེན་
པོའི་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུང་བཅུད་ཅིང་། མིའི་བྱ་དབང་དང་
གཟི་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་གནམ་གྱི་སྤྲིན་གྱི་ཁར་འབྱོན་པ་མཐོང་འོང་།
༢༡ ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་ལྟར་ནས། དུང་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་
གི་འདམས་པ་རྒྱུ་སྤྲུག་བཞེས་ནས། རྒྱུ་སྤྲུག་མཁའ་མཐའ་ནས་མཐའ་ཅུ་
བཟུ་འོང་།

༢༢ སེ་ཡའ་ཤིང་ལས་དཔེ་སྤྲུག་ཤིག་དེའི་ཡལ་ག་མཉེན་པར་ལྷུར་ཏེ་
ལོ་མ་འབྱུར་བ་དང་། དབྱར་ཀ་ཉི་ཤར་ཤེས་སོ། ༢༣ དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་
དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནི་སྤྲིན་ཆར་བསྐྱབས་ཡོད་པར་ཤེས་འོང་།
༢༤ དེ་ཐམས་ཅད་མ་འབྱུང་བའི་བར་དུ། མི་རབས་འདི་འདྲའ་བར་མི་
འབྱུར་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༢༥ གནམ་ས་གཉིས་འདྲའ་ཡང་ངའི་བཀའ་
འདྲའ་བར་མི་འབྱུར།

༢༦ ཉིན་མོ་དེ་དང་དུས་ཆོད་དེའི་སྐོར་ལ་ངའི་ཡལ་གཅིག་ལུས་མ་
གཏོགས། ལུས་ཀྱང་མི་ཤེས། རྒྱུ་སྤྲུག་པོ་ཉལ་ཀྱང་མི་ཤེས། ལུས་ཀྱིས་
ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ༢༧ རྫོགས་དུས་ལྷར་མིའི་བྱ་འབྱོན་པ་དེ་ཡིན་པར་
འབྱུར། ༢༨ ཇི་ལྟར་ཆུ་ཅད་ལས་སྤོར་དུ་རྫོགས་ཀྱི་ནང་འབྲུགས་པའི་ཉིན་
མོའི་བར་དུ། མི་རྒྱལ་གྱིས་ཟ། འཐུང་། བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་ཅིང་།
༢༩ ཆུ་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་པོའི་བར་དུ་མ་ཤེས། དེ་ལྟར་མིའི་བྱ་
འབྱོན་པ་ཡིན་པར་འབྱུར། ༣༠ སྤྲུག་པ་གཉིས་ཁོང་ལ་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་
འདྲན་ཁོང་གཅིག་འཕོར་བར་འབྱུར། ༣༡ བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་
འཐག་བསྐོར་བ་ལས། གཅིག་འདྲན་ཁོང་གཅིག་འཕོར་བར་འབྱུར་རོ།
༣༢ དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནམ་འབྱོན་པ་མི་ཤེས་པས། བྱར་བྱོས་ཤིག་
༣༣ ཁྱིམ་བདག་གིས་ཐུན་གང་ལ་རྒྱུ་སྤྲུག་མཐོང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། མེལ་ཆོ་
བྱེད་ཅིང་ཁང་པར་འཇུག་དུ་མི་འཇུག་པ་ཤེས་ཤིག་ ༣༤ དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་
ཀྱིས་མི་བསམ་པའི་དུས་ཆོད་ལ་མིའི་བྱ་འབྱོན་པས། གཙང་བྱོས་ཤིག་

༣༥ དུས་ཐོག་འཁོར་གཡོག་ལ་ཁ་ཟས་སྤྲེར་བར། དཔོན་པོས་བསྐོས་
པའི་གཉེར་པ་དྲང་ཁོང་མཁས་པ་སྤྲུག་ཡིན། ༣༦ དཔོན་པོ་འོང་སྟེ་དེ་
བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་གཡོག་པོ་བདེའོ། ༣༧ དེ་ལ་རྩོར་ཐམས་
ཅད་གཏང་འོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༣༨ གཡོག་པོ་དཔོན་པོའི་
དཔོན་པོ་འགོར་འོང་བསམས་ནས། ༣༩ གཡོག་གྲོགས་ལ་རྩེད་ཁོང་། ཆང་
འཐུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཟ་ཁོང་འཐུང་ན། ༤༠ དེས་མི་སེམས་པའི་ཞག་
དང་མི་ཤེས་པའི་དུས་ཆོད་ལ་དཔོན་པོ་འོངས་ཏེ། ༤༡ དྲག་ཏུ་བརྒྱུངས་

ནས་དེ་ཆོད་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་ཅན་དང་མཉམ་དུ་འབྱོང་དང་སོ་སྤྲུག་པ་
ཡོད་སར་གཏོང་བར་འབྱུར།

25 རྒྱུ་སྤྲུག་མཁའ་སྤྲུག་ལྟེ་མག་པ་བསྤྲུ་
སོང་བའི་གཞོན་ནུ་མ་བཅུ་དང་འདྲའོ། ༡ རྒྱུ་སྤྲུག་མོ་དང་མ་
མཛངས་མ་སྟེ། ༢ རྒྱུ་སྤྲུག་ལྟར་མར་འབྱུར་ཡང་ལྟར་སྤྲུག་མ་ཁྱེད་རོ།
༣ མཛངས་མས་ལྟར་མར་དང་མཉམ་སྤྲུག་ཡང་སྤྲུག་རྒྱུ་ལྟར་རོ། ༤ མག་
པ་འགོར་བས་ཐམས་ཅད་གཉིད་སྤྲུག་གོ། ༥ མཚན་བྱེད་ལ་མག་པ་འོང་
ངོ་བསྤྲུ་སྤྲུ་སོང་ཞེས་པའི་སྤྲུག་བྱུང་བ་ལས། ༦ གཞོན་ནུ་མ་རྒྱལ་ལངས་
ནས་ལྟར་མར་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། ༧ རྒྱུ་སྤྲུག་མཛངས་མ་ལ། ང་
ཆོད་མར་མེ་འཆི་འགྲོ་བས། ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་སྤྲུག་ནས་དེང་ལ་ཐོང་ཞིག་སྤྲུག་
པའི་ལན་དུ། ༨ གཏོང་ན་ང་ཆོད་ཁྱེད་ཆོག་གིས་ཀར་མི་འབྱེད་པས།
ཆོང་པའི་རྩེ་ཉི་ལྟ་སོང་སྤྲུག་སོ། ༩ སོང་བ་དང་མག་པ་བསྤྲུ་བས། གཡལ་
འགྲིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྤྲུག་དེ་དང་མཉམ་དུ་བག་སྤྲུག་གྱི་ཁང་པར་འབྲུགས་ནས།
སྤྲུག་བྱུང་བོ། ༡༠ ཇིས་སྤྲུག་གཞན་ལྟར་པོ་འོང་ཁོང་། ཇོ་བོ་ཇོ་བོ་སྤྲུག་ཤིག་
སྤྲུག་པའི་ལན་དུ་མག་པས། ༡༡ ཁྱེད་ཆོ་མི་ཤེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་སྤྲུག་
སོ། ༡༢ དེ་བས་ན་ཞག་དེ་དང་ཆུ་ཆོད་དེ་མི་ཤེས་པས། བྱར་བྱོས་ཤིག་

༡༣ ཡང་འདི་དང་འདྲ་སྟེ། མི་ཞིག་གིས་བྱེས་སྤྲུ་འགྲོ་བའི་དུས་སྤྲུ་
གཡོག་པོ་བོས་ནས་རྩོར་བཏང་། ༡༤ རེ་རེའི་རུས་ཆོད་ལྷར་གཅིག་ལ་རྩོ་
ཆོད་ལ། གཅིག་ལ་རྩོ་ཆོད་གཉིས། གཅིག་ལ་རྩོ་ཆོད་གཅིག་བཏང་ནས་
སོང་ངོ་། ༡༥ རྩོ་ཆོད་ལྟར་ཐོབ་པ་དེ་འཕལ་དུ་སོང་ནས། དེ་ལ་འབད་བས།
གཞན་རྩོ་ཆོད་ལྟར་འབྱུར། ༡༦ དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་ཆོད་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་འབད་།
གཞན་རྩོ་ཆོད་གཉིས་འབྱུར། ༡༧ རྩོ་ཆོད་གཅིག་ཐོབ་པ་དེས་ས་བྱས་ཏེ།
དཔོན་པོའི་དབྱལ་སྤྲུག་སོ། ༡༨ ཡུན་རིང་གི་རྒྱུ་སྤྲུག་དཔོན་པོ་ལོག་འོངས་
ནས། རྒྱུ་སྤྲུག་པ་ལས། ༡༩ རྩོ་ཆོད་ལྟར་ཐོབ་པ་དེས་གཞན་ལྟར་ལྟུ་ལ་ནས།
རྩོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྩོ་ཆོད་ལྟར་བཏང་། ང་ལ་གཞན་ལྟར་འབྱུར་པ་ལ་
གཟིགས་ལུས་པ་དང་། ༢༠ དཔོན་པོས། ལེགས་སོ། གཡོག་པོ་བཟང་ཁོང་
དྲང་པོ་ཁྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་དྲང་པོ་བྱས་པས། མང་པོའི་གཉེར་པ་བྱའོ།
རང་གི་དཔོན་པོའི་དགའ་མོད་ནང་འགྲོགས་ཤིག་སྤྲུག་སོ། ༢༡ རྩོ་ཆོད་
གཉིས་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་། རྩོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྩོ་ཆོད་གཉིས་བཏང་།
ང་ལ་གཞན་གཉིས་འབྱུར་པ་ལ་གཟིགས་ལུས་པ་དང་། ༢༢ དཔོན་པོས།
ལེགས་སོ། གཡོག་པོ་བཟང་ཁོང་དྲང་པོ་ཁྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་དྲང་པོ་
བྱས་པས། མང་པོའི་གཉེར་པ་བྱའོ། རང་གི་དཔོན་པོའི་དགའ་མོད་ནང་
འགྲོགས་ཤིག་སྤྲུག་སོ། ༢༣ རྩོ་ཆོད་གཅིག་ཐོབ་པ་དེས། ཇོ་བོ། ཁྱེད་དྲག་པོ་
དང་། མ་བཏབ་པའི་ས་ནས་རྩོ་མཁའ་དང་། མ་གཏོར་བའི་ས་ནས་སྤྲུག་
མཁའ་ཡིན་པ་ཤེས་པས། ༢༤ ང་འཇིགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩོ་ཆོད་གཅིག་ལྟ་
སའི་ནང་སྤྲུག་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞེས་ཤིག་ལུས་པ་དང་དཔོན་
པོས། ༢༥ གཡོག་པོ་དཔོན་པོ་ལོ་ལོ་ཅན་ཁྱེད། ང་མ་བཏབ་པའི་ས་ནས་
རྩོ་མཁའ་དང་། མ་གཏོར་བའི་ས་ནས་སྤྲུག་མཁའ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཤེས་པས། ༢༦ འདི་དབྱལ་རྒྱུ་མཁའ་ལ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། བཏང་པ་
ཡིན་ན་ང་འོང་དུས་སྤྲུག་འདི་ཡིན་པ་སྤྲུག་དང་བཅས་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན།

༡༩ ད་ཐོ་ཚད་དེ་ཁོ་ནས་ལེན་ཏེ། བཅུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐོང་། ༢༠ ཡོད་པ་
ལ་གནད་སྟེ་མང་པོར་འབྱུང། མེད་པ་ལས་ཇི་ཡོད་པ་དེ་འང་ལེན་པར་
འབྱུང། ༢༡ གཡོག་པོ་མན་མེད་དེ་དུ་འབོད་དང་སོ་ཁྲིག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱི་
རོལ་སྐུན་པའི་ནང་དབྱུག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།།

༢༢ མིའི་བྱ་གཞི་བརྗེད་ནང་པོ་ཉའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབྱོན་པའི་
དུས་སུ། ཉིད་ཀྱི་གཞི་བརྗེད་ཀྱི་ཁྲིར་བཞུགས་པར་འབྱུང། ༢༣ མི་རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དུང་དུ་བསྐྱེ་སྟེ། ལྷག་རྩིས་ར་མ་ལས་ལྷག་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་རྩུབ།
ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱེ་བར་འབྱུང། ༢༤ གཡལས་སུ་ལྷག་དང་གཡོན་དུ་
ར་མ་འཛོག་ཅིང་། ༢༥ རྒྱལ་པོས་གཡལས་སུ་ཡོད་པ་ལ། ཡབ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་ཁྱེད། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་ཁྱེད་ཕྱིར་བཤམས་པའི་རྒྱལ་
མིང་སྐལ་བར་ལེན་དུ་ཤོག ༢༦ ཁྱེད་ཀྱིས་ད་རྟོགས་པ་ལ་ཁ་ཟས་བསྐྱེར།
ད་སྐྱོམ་པ་ལ་བཀུང་བ་བསྐྱེར། ད་འགྲོན་པོར་གནས་ཆང་བཀྱང་། ༢༧ ད་
གཅེར་བྱར་གོས་བསྐྱོན། ད་ན་བ་ལ་བསྐྱས། ད་བཙོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་མཇལ་
དུ་འོངས་གསུང་བར་འབྱུང། ༢༨ དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། དེད་
ཀྱིས་ཁྱེད་བཀའ་པུས། སྐྱེམས་པའམ། ༢༩ འགྲོན་པོའམ། གཅེར་བྱར་
མཐོང་སྟེ། གསོལ་བའམ། སྐྱེམས་སམ། གནས་ཆང་པམ། ན་བཟའ་ནམ་
ལུལ། ༣༠ ཡང་སྐྱུང་བའམ་བཙོན་དུ་མཐོང་སྟེ། རྣམ་མཇལ་དུ་འོངས་ཁྱེད་
བར་འབྱུང། ༣༡ རྒྱལ་པོས། འདི་སྐུན་ཆུང་ཤོས་འདི་གཅིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་
དེ་རྩེར་བྱས་པ་ནི། ད་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུང་
བར་འབྱུང། ༣༢ གཡོན་དུ་ཡོད་པ་ལ། དམོན་མོ་ཐོག་པ་དག་འདི་མདུན་
ནས་བདུད་དང་དེའི་པོ་ཉའི་ཕྱིར་བཤམས་པའི་མི་འཛིག་པའི་མེད་ནང་
དུ་སོང་། ༣༣ ཁྱེད་ཀྱིས་ད་རྟོགས་པ་ལ་ཁ་ཟས་མ་བསྐྱེར། ད་སྐྱོམས་པ་ལ་
བཀུང་བ་མ་བསྐྱེར། ༣༤ ད་མགྲོན་པོར་གནས་ཆང་མ་བཀྱང་། ད་གཅེར་
བྱར་གོས་མ་བསྐྱོན། ད་ན་བ་དང་བཙོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་མཇལ་དུ་མ་འོངས་
གསུང་བར་འབྱུང། ༣༥ དེ་དག་གིས་གཙོ་བོ་ལགས། དེད་ཀྱིས་ཁྱེད་བཀའ་
པུས། སྐྱེམས་པའམ། འགྲོན་པོའམ། གཅེར་བྱུང་སྐྱུང་བའམ། བཙོན་དུ་
མཐོང་སྟེ། རྣམ་བསྐྱེན་བཀྱར་མ་བྱས་ཁྱེད་བར་འབྱུང། ༣༦ རྒྱལ་པོས། ཆུང་
ཤོས་འདི་གཅིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྩེར་མ་བྱས་པ་ནི། ད་ལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་
ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུང་བར་འབྱུང། ༣༧ འདི་དག་མཐའ་མེད་
པའི་ཆད་པ་དང་། དང་པོ་དག་མཐའ་མེད་པའི་ཆོར་ལོངས་སྐྱུང་པར་
འབྱུར་གསུངས་སོ།།

26 ཡེ་ཤུས་བཀའ་དེ་རྣམས་གསུངས་པའི་རྩིས་སུ་ཉེ་གནས་རྣམས་
ལ། ༡ ཞག་གཉིས་ནས་བོ་སྐྱ་གྱི་ཕྱི་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། མིའི་
བྱ་རྒྱུད་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་ཕྱིར་དགའི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་
སོ་གསུངས།

༢ དེའི་ཆོ་སྒྲ་ཆེན་དང་གན་མི་རྣམས་སྒྲ་ཆེན་ཀ་ཡ་ཡུའི་ཆོམས་སུ་
འདུས་ནས། ༣ གཡོ་སྐྱུས་ཡེ་ཤུ་གཟུང་ཁིང་འགྲོངས་པའི་གྲོས་བྱས་ཏེ།
༤ མི་སྡེ་མི་འབྲུགས་ཕྱིར་དུས་ཆེན་ལ་མི་གཟུང་སྐྱུས་སོ།།
༥ ཡེ་ཤུ་བེད་མཚན་ཡུ་རུ་ཤི་མོན་མཛེ་ཅན་གྱི་ཁང་པར་བཞུགས་པའི་
ཆོ། ༦ སྤོས་ཆུ་རིན་ཅན་གྱིས་གང་བའི་ཀ་མ་རུའི་བུམ་པ་འཁྱུར་བའི་བྱང་

མེད་ཅིག་འོངས་ནས། ཁོང་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ་སྤོས་ཆུ་དབུ་ལ་སྐྱགས་
སོ། ༧ ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། ཁྲིས་ནས། འདི་མིའི་ཕྱིར་ཆུང་ཐོས་
ལ་བཀྱང་། ༨ འདི་རིན་ཆེན་པོར་འཛོང་ནས་དབུ་ལ་པོར་སྤྱོན་རུས་ཟེར་རོ།
༩ ཡེ་ཤུས་མཁྱེན་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་མིའི་སེམས་ཅི་ལ་དཀྱུག་དེས་
ད་ལ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས། ༡༠ དབུ་ལ་པོ་རྒྱན་དུ་ཁྱེད་རྩེར་ལུས། ད་རྒྱན་དུ་
ཁྱེད་རྩེར་མི་ལུས། ༡༡ མོས་དའི་ལུས་ལ་སྤོས་ཆུ་སྐྱག་པ་ད་དུར་དུ་འཇུག་
པར་མཚན་ནོ། ༡༢ འཛིག་རྟེན་ནང་གང་དུ་འང་སྤྱོན་བཟང་འདི་འཆད་
ན། མོས་བྱས་པའང་མིའི་དུན་རྟགས་སུ་འཆད་འོང་ངས་བདེན་པར་ཟེར་
གསུངས་སོ།།

༡༣ ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཀར་ཡོད་པ་ཡུ་རྫ་
བྱ་བ་སྒྲ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྩེར་སོང་སྟེ། ༡༤ ངས་ཁོང་ཁྱེད་ལ་གཏད་ན་ཅི་
གནད་འོང་སྐྱུས་པས། དེ་དག་གིས་དབུ་ལ་ཤི་སྐུ་ཆུ་བཅལ་ཏོ། ༡༥ དེ་
ནས་བྱིན་དུ་ཁྲིས་ཁོང་དག་ལ་གཏད་པའི་སྐབས་བཅལ་ཏོ།

༡༦ སྐྱར་རྩེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་ཞག་དང་པོ་ལ། ཉེ་
གནས་རྣམས་བཅར་ནས། ཁྱེད་ཕྱིར་བོ་སྐྱ་གྱི་ཁང་དུ་བཤམ་ཞེས་ཁྱས་པ་
དང་། ༡༧ ཁོང་གིས་གསུངས་པ། རྒྱལ་སར་མི་འདི་བཞིན་གྱི་རྩེར་སོང་ནས་
དེ་ལ། སྟོན་པས། དའི་དུས་ཉེ་བས། ཉེ་གནས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་
ཀྱི་ཁང་པར་བོ་སྐྱ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་སྐྱ་ཤོག ༡༨ ཉེ་གནས་རྣམས་
ཀྱིས་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་བཞིན་དུ་དེར་བོ་སྐྱ་གསུངས་སོ། ༡༩ ཕྱི་རྩོད་ཉེ་གནས་
བཅུ་གཉིས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ། ༢༠ ཁོང་གིས་ཁྱེད་
ལས་གཅིག་གིས་ད་དགའི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་
གསུངས། ༢༡ དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཆོར་ཏེ་རེ་རེས། ཇོ་བོ་ལགས། ད་ཡིན་སྲིད་
དམ་ཁྱས་པའི་ལན་དུ། ༢༢ ད་དང་མཉམ་པོར་པའི་ནང་ལག་པ་བཅུག་
པ་དེས་ད་གཏོད་འོང་། ༢༣ མདོ་བཞིན་མིའི་བྱ་གཤེགས་ཀྱང་། མིའི་བྱ་
གཏོད་པ་དེ་ལ་སྤྱོང་རེ་རྩེ། ཁོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ལེགས་གསུངས། ༢༤ ཁོང་
གཏོད་པའི་ཡུ་རྫ་ལ་ལན་དུ། སྟོན་པ། ད་ཡིན་སྲིད་དམ་ཁྱས། ཁོང་གིས།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ་གསུངས།

༢༥ གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤུས་བག་ལེབ་བྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ། གསོལ་
བ་བཀྱང་ནས་བཅག་སྟེ། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གནད་ཁིང་། འདི་ནི་དའི་
ལུས་ཡིན། ལེན་ལ་ཐོ་གསུངས། ༢༦ པོར་པ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ། གཏད་རག་
ལུས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་གནད་ཁིང་། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་འདིའི་ནང་ནས་
འཐུང་ཞིག ༢༧ འདི་ནི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་དའི་ཁྲག་ཡིན། ཁྲག་དེ་མང་པོའི་
ཕྱིག་པ་འདག་ཕྱིར་སྐྱག་གོ། ༢༨ དའི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་མིང་ནང་ཁྱེད་མཉམ་
རྒྱན་ཆང་གསར་པ་མི་འཐུང་བའི་བར་དུ། ངས་རྒྱན་ཤིང་གི་ཁྱེད་པ་འདི་
ལས་མི་འཐུང་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ། ༢༩ དེ་ནས་གསུང་མཐུར་སྒྲངས་
ནས་ཁ་སྐྱུར་པའི་རི་ལ་ཕེབས་སོ།།

༣༠ ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ།

༢༥:༢ བོ་སྐྱ་གྱི། མིས་ར་ཞེས་པ་མི་མེར་ལུས་ནས་ཐར་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྟོན་མོའོ།
༢༥:༢༩ ཞལ་ཆད་ནི། འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཁ་ཆད་མ་ཡིན་པར། གཙོ་བོ་དང་འབངས་ཀྱི་
བར་གྱི་འབྲེལ་ཡིན་ནོ།

ང་ཡིས་ལྷག་རྩེ་ལ་བརྟུང་སྟེ།

ཁྱུ་ཡི་ལྷག་རྩེ་ལ་འཐོར་བར་འགྱུར།

ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ལྟར། མཚན་འདི་ལ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དད་པ་དཔེ་
རྒྱུ་རྒྱས་ཉམས་པར་འགྱུར། ༡༩ འོན་ཀྱང་ང་གསོན་པོར་ལང་བའི་འོག་
ཏུ་ཁྱེད་ལས་ཐོན་ཏུ་གཤམ་དུ་འགྲོ་འོང་གསུངས། ༢༠ **པེ་རྩྱ་** ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོགས་ཀྱང་། ངས་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱབ་མི་སྐྱོགས་
ཏུས། ༢༡ ཡེ་ཤུས་མཚན་འདི་ལ་བྱ་སྐད་བརྒྱབ་པ་ལས་ཐོན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་
ལན་གསུམ་ང་ལ་རྒྱབ་ལོག་བྱེད་འོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས།
༢༢ **པེ་རྩྱ་** ང་ཁྱེད་མཉམ་དུ་འཆི་དགོས་ནའང་། ཁྱེད་ལ་རྒྱབ་མི་སྐྱོགས་
ཏུས། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཏུས།

༢༣ ཡེ་ཤུ་དེ་རྩེ་ལ་དང་བཅས་གཤེད་ཤི་ལྷ་ལྷེ་ས་ཆར་ཕེབས་སོ། ཉེ་
གནས་རྩེ་ལ་ལ། ངས་དེར་སློན་ལམ་ཁྱེད་པའི་བར་དུ། ཁྱེད་འདིར་སྤོང་
ཅིག་གསུངས་ནས། ༢༤ **པེ་རྩྱ་** དང་ཟེ་བད་ཡའི་བྱ་གཉིས་པོ་འཁྲིད་ནས་
ཕེབས། ཐུགས་འཆོར་ཁོང་འཁྲུག་སྟེ། ༢༥ དེ་དག་ལ་ང་འཆི་ལ་ཐུག་པ་
ཙམ་ཤིན་ཏུ་འཆོར་རོ། ང་དང་མཉམ་དུ་འདིར་གཉིད་མ་ལོག་པར་སྤོང་
ཅིག་གསུངས་ནས། ༢༦ རུང་ཟད་པར་ཕེབས་ནས་ཞལ་འབྲུབ་ལོག་ནས།
ཡབ་ལགས། སྤེད་ན་པོར་པ་འདི་ང་ནས་ཕྱིར་སྟོག་པར་མཛོད་ཅིག་འོན་
ཀྱང་ངའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར། ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། ༢༧ ཉེ་གནས་ཀྱི་རྩེ་ཕེབས་ཏེ། ཉལ་
བ་གཟིགས་ནས་**པེ་རྩྱ་**ལ། རྒྱ་ཆུ་དེ་གཅིག་ཀྱང་ང་མཉམ་སྤུང་མི་ཐུབ་བམ།
༢༨ ཉམས་སད་ནང་མི་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། མ་ཉལ་བར་སློན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་
སྟེང་རུས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྟོབས་རྒྱུད་ངོ་གསུངས་ནས། ༢༩ ཐེངས་གཉིས་
པར་ཕེབས་ཏེ། ཡབ་ལགས། ངས་པོར་པ་འདི་མ་འཐུང་བར་ཕྱིར་སྟོག་
མི་སྤིང་ན། ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་གྱུབ་ཅིག་ཏུས་ནས། ༣༠ ཕེབས་པ་
དང་། དེ་དག་གཉིད་འཐེབས་པས། ཉལ་བ་གཟིགས་ཏེ། ༣༡ པོར་ནས་
གཤེགས་ཏེ། ཐེངས་གསུམ་པར་སྟོན་བཞིན་སློན་ལམ་ཏུས་སོ། ༣༢ དེ་ནས་
ཉེ་གནས་ཀྱི་རྩེ་ཕྱོད་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཉལ་ཏེ། ངལ་གསོའམ། མིའི་བྱ་
ཐིག་ཅན་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོད་པའི་དུས་ཆོད་ཉེའོ། ༣༣ མོངས་ལ་དེད་འགྲོ།
ང་དགའ་གཏོད་མཁན་དེ་ཉེའོ། སྟོན་ཤིག་གསུངས་སོ།

༣༤ གསུང་བའི་མོད་ལ་བརྟུང་གཉིས་པོའི་ནང་གི་**ཡུ་རྩེ་**མཉམ་དུ། ལྷ་
ཆེན་དང་ཀླན་མིས་བཏང་བའི་དབྱང་། རལ་གྱི་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་
འོངས་སོ། ༣༥ ཁོང་བཏང་མཁན་དེས། ངས་སུ་ལ་འོ་བྱ་བ་དེ་ཁོང་ཡིན།
ཟུང་ཞིག་ཞེས་བརྟུང་ཡོད་དོ། ༣༦ ཁོས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ། སྟོན་
པ། ཐུག་འཆལ་ཏུས་ནས་འོ་ལུ་ཏོ། ༣༧ ཡེ་ཤུས། ཐོགས་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་
འོངས་གསུངས་པ་དང་། མི་རྩེ་ལ་འོངས་ནས་ཡེ་ཤུ་བཟུང་ངོ། ༣༨ ཉེ་
གནས་གཅིག་གིས་རལ་གྱི་བཏོན་ནས། ལྷ་ཆེན་ཀྱི་གཡོག་པོ་ལ་བརྒྱབ་
ནས། རྩ་བ་ལ་གཅིག་བཅད་དོ། ༣༩ ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། རལ་གྱི་ཤུབས་ནང་
ཆུག་རལ་གྱི་བཏོན་ཆོད་རལ་གྱིས་འཆི། ༤༠ མོ་ཉེའི་དམག་དབྱང་བརྟུ་
གཉིས་ལས་ལྷག་གནང་བར་ངས་པའི་ཡབ་ལ་ངས་ཁྱེད་མི་ཐུབ་སེམས་སམ།
༤༡ འདི་རྩེ་འཐུང་དགོས་སོ་དེ་མིན་ལུང་དུ་བརྟུན་པ་ཅི་རྩེ་འཐུང་བ་

གསུངས། ༤༢ དབྱང་ཆོགས་ལ། རལ་གྱི་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་ང་ཐག་
པ་རྩེ་འཐོན་དུ་ཐོན་ནས། ང་ཉིན་རེ་བཞིན་མཚོད་ཁང་ན་བཟུང་དེ་
ཆོས་བརྟུན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མ་བཟུང་། ༤༣ འདི་ཐམས་ཅད་ལུང་སྟོན་
པས་བྲིས་པ་རྩེ་ལ་འགྲུབ་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས་སོ། ཉེ་གནས་རྩེ་ལ་ཁོང་
ཐུངས་ནས་སྟོན་སོ། ༤༤ ཡེ་ཤུ་བཟུང་བ་རྩེ་ལ་ཀྱིས། ཁོང་ལྷ་ཆེན་གཤམ་
ཡུའི་རྩེ་ཀྱང་དུངས། དེར་མཁན་པོ་དང་ཀླན་མི་འདུས་ཡོད་དོ།

༤༥ **པེ་རྩྱ་** ལྷ་ཆེན་ཀྱི་ཆོམས་བར་དུ་རྒྱུང་མ་ནས་འཐུངས་ནས། རྩང་
དུ་ཏུགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཅི་འཐུང་བརྟུང་ཕྱིར། འཁོར་གཡོག་རྩེ་ལ་དང་
མཉམ་བཟུང་དོ། ༤༦ ལྷ་ཆེན་དང་གོས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་གསོད་
པའི་ཕྱིར་སྟེང་བཅལ་ནས། ༤༧ རྩེ་ཀྱི་དབང་པོ་མང་པོ་ཐོན་ཡང་། སྟེང་
མ་ཐོབ། མཐུག་ཏུ་གཉིས་ཀྱིས། ༤༨ མི་འདིས་ངས་རྩེ་ཡི་མཚོད་ཁང་བཤིག་
ནས། ཞག་གསུམ་ནང་ཆིག་རུས་ཞེས་ཟེར་རོ་སྟེ། ༤༩ ལྷ་ཆེན་ལངས་ནས་
ཁོང་ལ། འདི་ཆོས་ཁྱེད་འགལ་ཡོད་པའི་དབང་བྱེད་པ་ལ། ལན་མི་གཏོང་
ངམ་ཏུས་ཀྱང་། ཞལ་རྟག་བཏུགས་སོ། ༥༠ ཡང་ལྷ་ཆེན་ཀྱིས་ངས་ཁྱེད་ལ་
རྩེ་གསོན་པོའི་མནའ་བཀལ་ནས། ཁྱེད་རྩེ་ཡི་སྤྱོད་སྟེ་གཤམ་ན། དེད་
ལ་ཤོད་ཏུས། ༥༡ ཡེ་ཤུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། མ་ཟད་ཕྱིས་མིའི་བྱ་
ནི་ཀྱང་དབང་གི་ཐུག་གཡས་སུ་བཏུགས་ཤིང་། གནམ་གྱི་སྤྱིན་གྱི་སྟེང་
ན་འཕྱོན་པ་ཁྱེད་ཅག་གིས་མཐོང་འོང་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས། ༥༢ ལྷ་
ཆེན་ཀྱིས་རང་གི་གོས་བཤགས་ནས། འདི་ནི་སྤྱིར་འདེབས་ཏུས་སོ། ད་
དུང་དབང་པོ་ཅི་དགོས་སྤྱིར་པ་དེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ད་རྩེ་ཐོས་ཡོད། ༥༣ ཅི་
རྩེ་སེམས་སྟོན་པས། ཐོས་མེས། གསོད་འོས་སོ་སྟེ། ༥༤ དེ་ནས་དེ་
རྩེ་ལ་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞལ་གདོང་ལ་མཆིལ་མ་གཏོར། ཐུར་རྩོག་བརྒྱབ། ལ་
ཅིག་གིས་འགམ་ལྷག་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་ལ། ༥༥ ཀྱི་ལྷ་ཤི་གཤམ་བརྟུངས།
མཛོད་ཤེས་ཤོད་སྟེ།

༥༦ དེའི་ཆོད་པེ་རྩྱ་རྩེ་ལ་དུ་ཆོམས་ནང་བཟུང་ཡོད་པ་ལས། གཡོག་མོ་
ཞིག་དཔེ་རྩེ་འོངས་ནས། ཁྱེད་ཀྱང་གཤམ་པ་ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན་
ཟེར་བས། ༥༧ ཁོས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་བ་ངས་མི་ཤེས་སྟེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ང་མིན་ཟེར་དོ། ༥༨ དེ་ནས་རྒྱལ་སྟོའི་རྩེ་སོང་བས།
གཡོག་མོ་གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ། དེར་ཡོད་པ་རྩེ་ལ་མི་འདི་ན་
མཛོད་པ་ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟེ། ༥༩ ཁོས་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ།
ངས་མི་དེ་མི་ཤེས་སྟེ། ཁོང་ང་མིན་ཟེར་དོ། ༦༠ རུང་ཞིག་ནས་དེར་ཡོད་
པ་རྩེ་ལ་ཀྱིས་**པེ་རྩྱ་**ལ། ཁྱེད་ཀྱང་བདེན་པར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་
ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ལྷགས་ལས་ཤེས་སོ། སྟེ། ༦༡ ཁོས་དམོང་པ་པོར་
ཁོང་མནའ་བསྐྱལ་ནས། ངས་མི་དེ་མི་ཤེས་སྟེ། མ་ཐག་ཏུ་བྱ་པོས་སྐད་
བཏང་ངོ། ༦༢ ཐུ་སྐད་ལས་ཐོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་རྒྱབ་ལོག་
བྱེད་འོང་། ཞེས་ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ་དེ་པེ་རྩྱ་དུན་ནས། ཕྱི་རྩེ་ལ་དམོན་
ཏེ་རབ་ཏུ་ཏུས་སོ།

27 བམ་ལངས་ནས། ལྷ་ཆེན་དང་ཀླན་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་
གསོད་པའི་ཕྱིར་གོས་བྲས་ཏེ། ༡ ཁོང་བཀྱིགས་ནས་ཁྱེད་ཏེ་སྟེ་
ཁྱབ་པེ་ལ་བཏང་དོ།

༡ ཁོང་བཏང་པའི་ཡུ་རྫས་ཁོང་ལ་ཁྲིམས་ལོག་པ་མཐོང་སྟེ། འཕྲོད་ནས་
 དདུལ་ཏེ་ལུས་ཅུ་དེ་སྒྲ་ཆེན་དང་ཀན་མའི་ཅར་ལོག་ཁྲོར་ནས་དེ་རྒྱུས་
 ལ། ༩ ངས་སྟེས་བྱ་ནོངས་མེད་ཅིག་བཏང་དེ་སྟེག་པ་བྱས་སྟེས་པས། དེ་
 རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཆོར་ཅི་སྟོང་ཁྲོད་རང་ཤེས་སྟེས་པ་དང་། ༡༠ ཁོས་དདུལ་དེ་
 མཚོད་ཁང་ནང་དབྱགས་ནས་དབེན་པར་སོང་སྟེ། སྟེ་བཟུམས་ནས་ཤིའོ།
 ༡༡ སྒྲ་ཆེན་རྒྱུས་ཀྱིས་དདུལ་ཏེ་དེ་སྒྲངས་ཏེ། འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས།
 དཀོར་མཛོད་དུ་འཛོག་མི་ཆོག་ཟེར་ཏེ། ༡༢ སྟེས་བྱས་ནས་དདུལ་ཏེ་དེ་
 ལས་ཕྱོགས་མི་རྒྱུས་ཀྱི་དུར་སའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐམ་གྱི་ཁོང་ཉོས་སོ། ༡༣ དེའི་
 ཕྱིར་ཁོང་དེ་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོང་ཟེར་རོ། ༡༤ ལུང་སྟོན་
 པ་ཡི་རིམ་ལྡན། གཙོ་བོས་ང་ལ་བཀའ་སྟེས་པ་བཞིན། **ཉེས་ར་ཉེས་**གྱི་
 བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅད་པའི་ཁོང་གི་རིན་དདུལ་ཏེ་ལུས་ཅུ་སྒྲངས་ནས། རྒྱ་
 མཐམ་གྱི་ཁོང་ཉོས་སོ། ཉེས་གསུངས་པ་དེའི་ཆོ་བྱ་བ་ལོ།

༡༥ ཡེ་ཤུ་སྟེ་ཁྱབ་གྱི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། དེས་ཁྱེད་ཡ་རུ་
 རྫ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ། ཉེས་དྲིས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེས་པ་
 བཞིན་ནོ་གསུངས། ༡༦ སྒྲ་ཆེན་དང་ཀན་མའི་ཁོང་ལ་ཉེས་སྟོན་བཀའ་
 ཡང་། བཀའ་ལན་ཅང་མ་གནང་བས། ༡༧ **ཕི་ལ་རུས་**ཁྱེད་ལ་གཞོན་པའི་
 གཏམ་མང་པོ་འདི་ཆོས་བཤད་པ་མི་ཐོས་སམ་ཁྱེས་ཀྱང་། ༡༨ ཁོང་གིས་
 ཆོག་གཅིག་ལའང་ལན་མ་གནང་བས། སྟེ་ཁྱབ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་བྱུར་
 ཏོ།

༡༩ སྒྲར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལ། སྟེ་ཁྱབ་གྱི་སྟོལ་བཞིན།
 མི་ཆོགས་དགའ་བའི་བཙོན་པ་གཅིག་ཐར་བར་བྱེད་དོ། ༢༠ དེའི་ཆོ་བ་
རབ་བྲལ་བྱ་པའི་བཙོན་པ་མེད་ཅན་ཞིག་ཡོད་དོ། ༢༡-༢༢ མི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡེ་
 ཤུ་ཕྱག་དོག་གིས་བཏང་པ་**ཕི་ལ་རུས་**ཤེས་པས་དེ་རྒྱུས་ལ། ངས་ཁྱེད་
 ཀྱི་ཕྱིར་སྟེ་ཐར་དུ་འཇུག **བ་རབ་བྲལ་**དང་མེ་ཤིག་བྱ་བའི་ཡེ་ཤུ་ལས་གང་
 ལ་འགའ། ཉེས་སྟེས། ༢༣ ཁོ་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ཁྲི་ལ་བཟུང་ཡོད་དུས་སྟེ།
 རྒྱུང་མས་ཁོ་ལ། སྟེས་བྱ་དང་པོ་འདིའི་རྒྱུན་ཀྱིས་འདི་རིང་ངས་རྗེ་ལམ་
 ནང་སྟེག་བཟུལ་ཆེན་པོ་བྱངས་པས། འདི་ལ་ཐེ་གཏོགས་གང་ཡང་མ་
 བྱེད་ཅེས་ལོན་བཏང་ངོ་། ༢༤ སྒྲ་ཆེན་དང་ཀན་མའི་མི་ཆོགས་ལ། **བ་རབ་**
བྲལ་འབུད་པ་དང་ཡེ་ཤུ་གསོན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་ལྷ་ཚུགས་བྱས་སོ། ༢༥ སྟེ་
 ཁྱབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ལས་སྟེ་ཐར་དུ་འཇུག་གང་ལ་དགའ།
 དྲིས་པའི་ལན་དུ། **བ་རབ་བྲལ་** ཁྱེས། ༢༦ སྟེ་སྟེ་ཀ་བྱ་བའི་ཡེ་ཤུ་ལ་ངས་ཅི་
 བྱ། དྲིས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱུང་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་འོས་སོ་སྟེས། ༢༧ སྟེ་
 ཁྱབ་ཀྱིས། ཁོས་རན་པ་ཅི་བྱས། སྟེས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་སྟེག་པར་སྐད་
 ཆེན་པོས། རྒྱུང་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་འོས་སྟེས་སོ། ༢༨ **ཕི་ལ་རུས་**ཅིང་མི་ཐན་
 པ་མ་ཟད། ནང་འཇུག་འཕེལ་བར་མཐོང་ནས། རྒྱ་སྒྲངས་ནས་མི་ཆོགས་
 ཀྱི་མདུན་དུ་ལག་པ་འཇུག་ཅིང་། ང་ལ་སྟེས་བྱ་དང་པོ་འདིའི་སྟེག་སྟེག་
 མེད། ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་ཟེར་བ་དང་། ༢༩ ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁོའི་སྟེག་
 སྟེག་ང་ཆོ་རང་དང་ང་ཆོའི་བྱ་རྒྱུད་ལ་བབས་ཤིག་སྟེས་སོ། ༣༠ དེ་ནས་
བ་རབ་བྲལ་བཏང་སྟེ། ཡེ་ཤུ་ལ་རྟ་ཅིག་བརྒྱབ་ནས། རྒྱུང་ཤིང་ལ་རྒྱུང་ཕྱིར་
 བཏང་དོ།

༣༡ སྟེ་ཁྱབ་གྱི་དམག་མིས་ཡེ་ཤུ་པོ་བྱང་ནང་གདན་ཁྱེས་ཏེ། དམག་ཆོ་
 ཁོང་གི་སྟེ་བྱང་དུ་སྟེངས། ༣༢ ན་བཟའ་ཕྱང་དེ། ན་བཟའ་དམར་པོ་ཞིག་
 བསྟོན། ༣༣ ཆོར་མའི་ཅོད་པན་རྩས་ཏེ་དབུ་ལ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་པའི་
 ནང་སྟེག་བེར་བཞག་ཁོང་གི་མདུན་དུ་བུས་མོ་བཅུགས་ཏེ། **ཡ་རུ་རྫ་**པའི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཟེར་ཁོང་འབྱས། ༣༤ མཆོལ་མ་བརྒྱབ། སྟེག་བེར་
 དེ་ལེན་ནས་དབུ་ལ་བརྒྱབ་སོ། ༣༥ འབྱས་ཟེན་ནས་ན་བཟའ་དེ་བྱད། ཁོང་
 རང་གི་ན་བཟའ་དེ་གསོལ་ཁོང་། རྒྱུང་ཤིང་ལ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་འཁྲིད་དོ།

༣༦ སྟེ་ལོ་དུ་ཐོན་པ་དང་། **ཤི་མོན་**ཟེར་བའི་གླིང་ནི་པ་དང་འཕྲད་
 ནས། ཁོང་གི་རྒྱུང་ཤིང་འཁྲུང་ཕྱིར་དབང་བྱས་སོ། ༣༧ དེ་ནས་**གོ་ལ་གོ་**
ཐུའམ་ཐོད་པའི་ས་ཆ་བྱ་བར་བསྐྱབས། ༣༨ མཁྲིས་པ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱན་
 ཆང་བཞེས་སུ་ལུལ་བས། རྒྱངས་ནས་བཞེས་པར་མ་དགེས་སོ། ༣༩ ཁོང་
 རྒྱུང་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་ནས། ན་བཟའ་ལ་རྒྱུན་བརྒྱབས་ནས་བཞོས། ༤༠ དེ་
 ནས་དེར་བཟུང་དེ་ཁོང་བསྐྱངས་སོ། ༤༡ ཁོང་ལ་བཀའ་པའི་སྟོན། འདི་
 ནི་**ཡ་རུ་རྫ་**པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤུ་ཡིན། ཉེས་པ་ཐེས་ཏེ་དབུའི་ཐོག་ཏུ་སྟེར་ཏོ།
 ༤༢ ཁོང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཇག་པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུང་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་སོ།
 ༤༣ དེར་འབྱལ་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་མགོ་གཡུག་ཅིང་སྟེང་དེ། ༤༤ མཚོད་ཁང་
 ཤིག་སྟེ་ཞག་གསུམ་ལ་ཅིག་མཐམ་ཁྱོད། རང་སྟོབས་ཤིག་རྩ་ཡི་སྟེས་ཡིན་
 ར། རྒྱུང་ཤིང་ལས་བོབས་ཤིག་སྟེས་སོ། ༤༥ དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཆེན་དང་མཐམ་
 པོ་དང་ཀན་མའི་ཀྱང་སྟེང་ཅིང་། ༤༦ ཁོས་གཞན་རྒྱུས་བསྐྱབས་ཀྱང་།
 རང་སྟོབ་མི་བྱུབ་སོ། **ཉེས་ར་ཉེས་**གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན། ད་རྒྱུང་ཤིང་ལས་
 འབབ་ན་ང་ཆོ་ཡིད་ཆེས་འོང་། ༤༧ ཁོས་ང་རྩ་ཡི་སྟེས་ཡིན་སྟེ། རྩ་
 ལ་སྟོ་བཏང་པས། ཁོང་ཕྱགས་མཉེས་ན། ད་རྩ་སྟོལ་འོང་སྟེས་སོ། ༤༨ ཁོང་
 དང་མཉམ་བརྒྱུད་པའི་ཇག་པ་གཉིས་པོས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་དོ།

༤༩ ཉེན་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཆོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལུལ་ཐམས་ཅད་སྟེན་
 པས་འཐེབས། ༥༠ རྒྱ་ཆོད་གསུམ་པ་ཅོམ་ལ་ཡེ་ཤུས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས།
 ཞེ་ལི་ཞེ་ལི་ལ་མ་ཤ་བ་ཁ་ཐེ། བོད་སྐད་དུ་དེའི་རྩ། དེའི་རྩ། ཁྱེད་ཀྱིས་
 ང་ཅི་ལ་སྟེངས་པ་ཡིན། གསུངས་སོ། ༥༡ དེར་ཡོད་པ་རིས་དེ་ཐོས་ནས།
ཞེ་ལི་ལུ་ལ་འབོད་དོ་སྟེས་སོ། ༥༢ གཅིག་ལ་འུར་བརྒྱགས་ཏེ། རྒྱ་བལ་
 ཆང་སྟེར་གྱི་ནང་དུ་སྟེངས་ནས་སྟེག་བེར་གྱི་ཅེ་ལ་སྟོན་ཏེ། བཞེས་པའི་
 ཕྱིར་བཞིངས། ༥༣ གཞན་རིས་སྟེགས་ཤིག་**ཞེ་ལི་ལུ་**ཁོ་སྟོབ་ཏུ་ལེབས་སམ་
 བཞེད་སྟེས་སོ། ༥༤ ཡེ་ཤུས་སྟེར་གསུང་སྐད་ཆེན་པོ་བཏོན་ནས་སྟེ་སྟེག་
 གནང་ངོ་། ༥༥ དེའི་ཆོ་མཚོད་ཁང་གི་ཡོལ་བ་འགོ་ནས་མཇུག་ཏུ་ལག་
 གཉིས་ལ་རལ། ས་གཡོས། ཕྱག་གསས། ༥༦ དུར་ཁུང་བྱས། དམ་པ་གྲོངས་
 པ་མང་པོ་ལངས་ནས། ༥༧ ཡེ་ཤུ་སྟེ་གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་རྩེས་སྟེ་
 དག་དུར་ཁུང་ནས་ཐོན་ཏེ། རྒྱལ་ས་དམ་པ་ཅ་ཕྱིར་ནས་མི་མང་པོར་
 སྟེང་ངོ་། ༥༨ ཡེ་ཤུ་སྟེ་མཐམ་དང་བརྒྱུད་པོན་གྱིས། ས་གཡོ་བ་དང་ཅི་
 བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཏེ། འདི་ནི་རྩ་ཡི་སྟེས་
 ཡིན་པ་བདེན་ནོ་ཞེས་སྟེས་སོ། ༥༩ ཡེ་ཤུ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེ་ལི་ལ་ནས་
 འབྲངས་པའི་བྱང་མེད་མང་པོ་དེར་ཡོད་དེ། ཐག་རིང་ནས་བརྟེས་སོ།

“དེ་ཁོད་ན་མག་དལ་མ་མེར་ཡམ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་མེབ་ཀྱི་མ་
མེར་ཡམ་དང་། ཟེ་བད་ཡུའི་བྱའི་མ་ཡོད་དོ།

“ཉེ་སྤྱད་ཅུབ་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤུའི་སྒོ་བ་མའང་ཡིན་པའི་ཨ་རི་མ་ཐེ་ཡུ་བ་
ལྷག་པོ་ཡོ་མེབ་ཀྱིས། “ལི་ལ་རུ་ལ་ཡེ་ཤུའི་སྤྱར་གྱི་ཕྱིར་ལྷས། ལི་ལ་
རུས་སྤྱར་གཏོང་བར་བསྐོའོ། “ཡོ་མེབ་ཀྱིས་སྤྱར་གཏན་ལྷས་ཏེ། རས་
གཙང་མས་བཏུམ། “བྱག་ནང་བསྐོས་པའི་རང་གི་དུར་ཁུང་གསར་པའི་
ནང་དུ་བཞག་ནས། སྤྱར་ཁང་གི་སྒོ་ལ་ལ་བོང་ཞིག་བསྒྲིལ་ནས་སོང་།
“མག་དལ་མ་མེར་ཡམ་དང་། མེར་ཡམ་གཞན་དེ་སྤྱར་ཁང་གི་ཐང་
ཀར་བཟད་ཡོད་དོ།

“དེའི་སང་ཤབ་བྲད་ཀྱི་ཞག་ལ། ལྷ་ཆེན་དང་ལ་ཅ་ཤི་བ་ལི་ལ་
རུའི་རྩར་འདུས་ཏེ། “ཉེ་མོ། གསོན་པོར་ཡོད་དུས་སུ་མཁན་དེས།
ཞག་གསུམ་སོང་ནས་ང་གསོན་པོར་ལང་འོང་སྤྱས་པ་ང་ཆོས་དུན་པས།
“ཁོའི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཁོ་བརྟུས་ཏེ་མི་རྒྱལ་ལ། ཁོང་གཤིན་པོའི་ཁོད་
ལས་བཞེངས། ཟེར་ཞིང་མགོ་བསྐོར་ལྷ་མ་བས་རྟིང་མ་ཉེན་མི་ཆེ་པའི་
ཕྱིར། ཞག་གསུམ་ཐུག་དུར་ཁུང་དམ་དུ་སྤྱང་བའི་བཀའ་རྒྱལ་ཞིག་ལྷས།
“ལི་ལ་རུས་སྤྱར་མཁན་ནི་ཁྱེད་ཆོ་ལ་ཡོད། སོང་ལ་ཤེས་པ་བཞིན་སྤྱང་
ཞིག་ཞེས་བསྐོ་བས། “དེ་དག་གིས་སྤྱང་མཁན་འབྲིད་དེ་སྤྱར་ཁང་གི་
ཁ་རྩོ་ལ་ཐེ་ཆོ་བརྟུབ་ནས་བཏན་པོར་བྱས་སོ།

28 ཤབ་བྲད་ཀྱི་སང་བདུན་ཕྱག་གི་ཞག་དང་པོའི་ཐོ་རངས་ལ།
མག་དལ་མ་མེར་ཡམ་དང་། མེར་ཡམ་གཞན་དེ་སྤྱར་ཁང་ལ་
ལྷ་ཅུ་འོངས། “གཙོ་བོའི་ཐོ་ཉ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ། སྤྱར་ཁང་གི་
ཁ་རྩོ་བསྒྲིལ་ནས་དེའི་ཁར་བཞག་པས། ས་གཡོ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་། “ཁོང་
ནི་སྒོག་འདྲར་སྤྱང་སྟེ། ན་བཟའ་ནི་ཁ་བ་ལྷར་དཀར་རོ། “སྤྱང་མཁན་
རྒྱལ་དེ་ལ་འཛིགས་ཤིང་འདར་བས་ཤི་བ་ལྷར་གྱུར་རོ། “ཐོ་ཉས་བྱང་
མེད་དག་ལ། མ་འཛིགས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྟུངས་པའི་ཡེ་
ཤུ་འཛོལ་བ་ངས་ཤེས། “ཁོང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོང་གསོན་པོར་

བཞེངས་པས་འདྲིར་མེད། ཁོང་བཞག་སར་ལྷ་ཅུ་ཤོག “ཡང་སྤྱར་དུ་སོང་
ལ། ཁོང་གཤིན་པོའི་ཁོད་ལས་གསོན་པོར་བཞེངས་ནས། ཁྱེད་ལས་སྒོན་དུ་
གཤིལ་དུ་ལེབས་སོ། དེར་མཇལ་འོང་ཞེས་ཉེ་གནས་རྒྱལ་ལ་ཤོད་ཅིག
ངས་ཁྱེད་ཆོ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱས་སོ། “དེ་དག་དགའ་མ་འདར་
རེའི་ངང་ནས་སྤྱར་ཁང་ནས་ལ་ལྷར་ཉེ་གནས་རྒྱལ་ལ་ལོན་སྟེལ་དུ་
ཕྱིན་རོ། “སྤྱར་དུ་ཡེ་ཤུས་དེ་དག་རྩར་ལེབས་ནས། བདེ་ལེགས་ཤིག་
གསུངས། དེ་གཉིས་དུང་དུ་འོངས་ནས་ཞབས་ལ་འཐམས་ཏེ། ལྷག་བཙལ་
རོ། “ཡེ་ཤུས་མ་འཛིགས་ཤིག་སོང་ལ་ངའི་སྤྱན་རྒྱལ་ལ། གཤིལ་དུ་
སོང་ཞིག་དེར་ང་མཇལ་ཡོང་ཞེས་ལོན་སྟེལ་ཞིག་གསུངས་སོ།

“དེ་དག་འགྲོ་བའི་ཆོ། སྤྱང་མཁན་རེ་རྒྱལ་སར་འོངས་ནས། གནས་
རྩལ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་དག་ལ་བཤད། “སྤྱང་རྒྱལ་ཀྱིས་གན་མི་
དང་མཉམ་དུ་ཤོས་བྱས་ནས། དམག་མིར་དདུལ་མང་པོ་གཏོང་ཞིང་དེ་
རྒྱལ་ལ། “ཉེ་མོ་གཉིད་ལྷགས་པའི་ཆོ། ཁོའི་ཉེ་གནས་མཚན་ལ་འོངས་
ནས་རོ་བརྟུས་སོ་ཞེས་ཤོད་ཅིག “ལྷུ་ཁྱབ་ཀྱིས་དེ་ཆོར་ན། ང་ཆོས་ཁོ་
ལ་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཆོ་ཐར་བར་བྱའོ་སྤྱས་སོ། “དེ་རྒྱལ་ཀྱིས་དདུལ་དེ་
སྤངས་ནས། བསྐབ་བྱ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། ཡ་རུ་དྲུ་པའི་ཁོད་དུ་དེ་རིང་
གི་བར་དུ་གཏམ་འདི་དར་ནས་ཡོད།

“ཉེ་གནས་བརྟུ་གཅིག་པོ་ཡེ་ཤུས་བརྟན་པའི་གཤིལ་གྱི་རིར་སོང་
ནས། “ཡེ་ཤུ་མཇལ་ཏེ། ལྷག་བཙལ་ཡང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཐེ་ཆོམ་བྱས་སོ།
“ཡེ་ཤུས་འདི་སྐད་དུ་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ང་ལ་གནང་ཡོད་པས།
“ཁོང་ལ་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཉེ་གནས་སུ་བྱང་ཞིག་དེ་རྒྱལ་ལ་ཡབ་
དང་སྤས་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་རྒྱུད་ཅིང་ཁྱུས་གསོལ་ཞིག
“ངས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཕྱིར་འདོམས་ཤིག་ང་
ནི་རྒྱན་དུ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་
གདམས་པར་མཛད་དོ། །

མར་ཀུས་བྱིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་།

1 ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་གི་ཐོག་མ་ནི། ༡ ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལྷས།
ང་ཡི་མོ་ཉ་ཁྱེད་མདུན་གཏོང་།

དེས་ནི་ཁྱེད་ལམ་བསལ་བར་བྱ།

༡ མང་ན་འབོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིས།

གཙོ་བོའི་གཤེགས་ལམ་བྱིས་ཤིག་དང་།

ཁོང་གི་ཕེབས་ལམ་སྤང་ཞིག་ཟེར།

ཅེས་བྱིས་པ་བཞིན་དུ། ༥ ལྷས་གསལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ནན་ནི་ཕྱིག་པ་སེལ་
བའི་ཕྱིར། འགྱོད་ཚདས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་ཅིང་འབྲོག་སྟོང་ན་བྱུང་
ངོ། ༥ **ཡ་ཏུ་དུ་ཡུལ་**མཐུས་ཅད་དང་། **ཡེ་ཏ་ཤེམ་**པ་མཐུས་ཅད་ཁོང་གི་
དུང་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིག་པ་མཐོལ་ནས་**ཡོར་དན་**གཙང་བོའི་ནང་ལྷས་སྒྲངས་
སོ། ༦ **ཡོ་ཏ་ནན་**ནི་རྩ་མོང་གི་སྤྱིའི་གོས་གོན་ཏེ། ཀླེད་པར་གོ་བའི་སྐ་
རགས་བཅེངས་ནས། ཆ་ག་འབྲུ་དང་རིའི་སྤྱང་ཅི་ལ་སྤྱད་དོ། ༧ ཁོང་གིས་
འདི་སྐད་དུ། ང་ལས་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ངའི་རྩེས་སུ་འབྱོན་ནོ། ང་སྐུར་
ནས་ཁོང་གི་ཞབས་ལྷན་གྱི་སྟོག་བྱ་སྟོལ་བའང་འོས་མ་ཡིན། ༨ ངས་ཁྱེད་
ལ་ཆུང་ལྷས་བཏང་གི། ཁོང་གིས་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་གསལ་
བར་འབྱུར་ཞེས་བསྒྲགས་སོ།

༩ དེའི་ཆོ་ག་ལེལ་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེད་ན་མེད་ནས་ཡེ་ཤུ་བྱོན་ནས།
ཡོར་དན་ནང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་སྐྱ་ལྷས་གསལ་དོ། ༡༠ ཆུང་ནང་ནས་ཐོན་
པ་དང་། རྩ་མཐུང་རལ་ནས་སྤྱགས་ཉིད་ནི་ཕྱག་རོན་ལྷར་ཁོང་གི་སྟེང་
དུ་འབབ་པར་གཟིགས་སོ། ༡༡ རྩ་མཐུང་ནས་སྐྱ་ཞིག་གིས། ཁྱེད་ནི་ང་
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ངའི་སྤྱས་གཅིག་པོ་ཡིན་གསུངས་སོ།

༡༢ དེ་ནས་སྤྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་འབྲོག་སྟོང་དུ་འདོད་ནས། ༡༣ དེར་
ཞག་བཞེ་བཅུའི་བར་དུ་བདུད་ཀྱིས་ཁོང་གི་སྤྱགས་སྐད་དོ། གཙན་གཟན་
དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཏེ། མོ་ཉ་རྩ་མས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སོ།

༡༤ **ཡོ་ཏ་ནན་**བཟུང་བའི་རྩེས་སུ། ཡེ་ཤུ་ག་ལེལ་དུ་ཕེབས་ནས། ལྷ་ཡི་
ཕྱིན་བཟང་འདི་ལྷར། ༡༥ ད་དུས་རན། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བར་བསྐྱེབས།
སེམས་སྐྱར་ལ་ཕྱིན་བཟང་ལ་དང་པ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ།

༡༦ **ག་ལེལ་**གྱི་མཚོ་འགམ་ནས་ཕེབས་པ་ལས། ཉ་པ་ཡིན་པའི་**ཤི་མོན་**
དང་དེའི་སྐྱན་**ཨན་དེ་ཨ་**མཚོའི་ནང་དུ་ཉ་དོལ་གཏོང་བ་གཟིགས་ནས།
༡༧ དེ་དག་ལ། ངའི་རྩེས་སུ་བོང་ཞིག་དང་། ངས་ཁྱེད་མི་རྩ་མས་འཛོན་
མཁན་གྱི་ཉ་པར་བསྐོ་བར་བྱའོ་གསུངས་པ་དང་། ༡༨ ཉ་དོལ་བོར་ནས་
ཞབས་རྩེས་སུ་འབྱུངས་སོ། ༡༩ རུང་ཟད་ཕེབས་པ་ལས། **ཟེ་བད་ཡུའི་**བྱ་
ཡོ་ཀོབ་དང་**ཡོ་ཏ་ནན་**གྱའི་ནང་ན་ཉ་དོལ་བཟོ་སྟོར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པར་
གཟིགས་ཏེ། ༢༠ བོས་པར་མཛད་པ་དང་། པ་**ཟེ་བད་ཡུ་**སྐྱ་པ་རྩ་མས་དང་
བཅས་གྱའི་ནང་དུ་བོར་ནས་ཕྱི་བཞིན་འབྱུངས་སོ།

༢༡ **ཀ་ཡར་ན་ཏུམ་**དུ་བྱོན་པ་ལས། ཤལ་བྱད་ཀྱི་ཞག་ལ་འདུ་ཁང་དུ་
ཆོས་བསྟན་དོ། ༢༢ ཁོང་གིས་མཁན་པོ་རྩ་མས་དང་མི་འདྲ་བར། དབང་

ཡོད་པ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པས། མཐུས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། ༢༣ དེའི་
ཆོ་དེ་རྩ་མས་ཀྱི་འདུ་ཁང་ནང་འགོང་ཞུགས་ཤིག་ཡོད་དེ་དེས་སྐད་ཆེན་
བོས། ༢༤ **ཀྱེ་ན་མེད་**པ་ཡེ་ཤུ། ཁྱེད་དང་ང་ཆོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི། ང་ཆོ་
མེད་པར་མཛད་དུ་ཕེབས་སམ། ཁྱེད་སུ་ཡིན་ངས་ཤེས། ཁྱེད་ལྷ་ཡི་དམ་
པ་དེ་ལགས་ཞུས་སོ། ༢༥ ཡེ་ཤུས་དེ་ལ་བཀའ་བཏོན་མཛད་ཅིང་། ཁ་རྟོག་
སྟོང་། ཁོའི་ནང་ནས་ཐོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ༢༦ འགོང་བོས་མི་
དེ་དགྲགས་ནས། སྐད་དེ་བཏོན་བཞིན་ཁོའི་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སོང་
ངོ། ༢༧ མཐུས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་པན་རྒྱན་དྲིས་པ། འདི་ཅི་ཡིན།
བསྟན་པ་གསར་པ་འདི་ཅི་ཡིན། འགོང་བོ་ལའང་དབང་གིས་བཀའ་
གནང་ཞིང་། དེ་རྩ་མས་ཀྱིས་ཉན་ནོ། ༢༨ དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོང་གི་སྟོན་གྲགས་
ག་ལེལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱལ་བོ།

༢༩ དེ་ནས་འདུ་ཁང་ནས་བཞེངས་ཏེ། **ཡོ་ཀོབ་**དང་**ཡོ་ཏ་ནན་**མཉམ་
དུ། **ཤི་མོན་**དང་**ཨན་དེ་ཨ་**འི་ཕྱིས་དུ་ཕེབས་སོ། ༣༠ **ཤི་མོན་**གྱི་སྐྱག་མོ་
ཆ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་ནས་ཉལ་ཡོད་པས། དེའི་དོན་དུ་ཁོང་ལ་ཞུས་པ་
ལས། ༣༡ མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ། ལག་པ་ལ་བཟུང་ནས་བསྐྱེངས་མ་ཐག་ཏུ་
ཆ་བ་དངས་ནས་མོས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སོ། ༣༢ ཉི་མ་བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་སྟོང་
ལ། རྩད་པ་དང་འགོང་ཞུགས་མཐུས་ཅད་སྐྱ་དུང་དུ་འཁྱེར་འོངས་ཏེ།
༣༣ གོང་ཁྱེད་པ་མཐུས་ཅད་སྟོ་རྩར་འདུས་སོ། ༣༤ རྩད་སོ་སོ་ན་བ་མང་
པོ་གསོས་ནས། འགོང་བོ་མང་པོ་བཏོན་པར་མཛད་དེ། འགོང་བོ་རྩ་མས་
ཀྱིས་ཁོང་ངོ་ཤེས་པས་ལབ་ཏུ་མ་བཅུག་གོ།

༣༥ ཐོ་རངས་ལས་སྟོན་དུ་བཞེངས་ནས་དབེན་པར་ཕེབས་ཏེ། དེར་
སྤྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་སོ། ༣༦ **ཤི་མོན་**ལ་སོགས་པས་ཁོང་ལ་བདས་ནས།
༣༧ མཇལ་བ་དང་མི་མཐུས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་འཚོལ་ལོ་ཞུས་ཏེ། ༣༨ བཀའ་
ལན་དུ། ང་ཆོ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་རྩ་མས་ལ་སོང་ནས། ངས་དེ་བྱུང་ཆོས་
འཆད་པར་བྱ། དོན་དེའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ༣༩ དེ་ནས་ག་
ལེལ་གྱི་འདུ་ཁང་མཐུས་ཅད་ནང་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། འགོང་བོ་བསྐྱེད་དོ།

༤༠ མཛོ་ཅན་ཞིག་མཇལ་དུ་འོངས་ནས། དུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ།
སྤྱགས་མཉེས་ན་ང་གཙང་བར་མཛད་རྩས་སོ་ཞེས་ཞུ་བ་ལུལ་བས།
༤༡ སྤྱགས་བཅེ་ནས་སྤྱག་བཟུངས་ཏེ། ཁོ་ལ་རྟོག་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་
དོ། གཙང་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ༤༢ མཛོ་ནད་དག་པར་གྱུར་
དོ། ༤༣ དག་པོའི་ངང་ནས་མི་དེ་འཕྲལ་དུ་བཏོན་ཞིང་། ༤༤ སུ་ལའང་ཅི་
ཞིག་མི་ཟེར་བར་སོང་ལ། དཔུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ལྷས་མཚོད་ཤོམས་
པར་བསྟན་ནས། དག་པར་གྱུར་པ་མཚོན་པའི་**མོ་ཤེས་**བཀའ་གནང་བ་
དེ་ལུལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡང་། ༤༥ མི་དེ་སོང་ནས། བྱ་བ་དེ་མང་
དུ་བཤད་ཅིང་རྒྱས་བཅུག་པས། ཕྱིན་ཆད་ཡེ་ཤུ་མཛོན་སུ་ཏུ་གོང་ཁྱེད་
ལ་ཕེབས་མ་ཐག་པར། ཕྱི་རོལ་དུ་དབེན་པར་བཞུགས། མི་རྩ་མས་སྤྱགས་
བཞིན་ཁོང་གི་དུང་དུ་འོངས་སོ།

2 དུས་འགའ་ཞིག་ནས་སྐར་ཀ་ཡར་རྒྱ་རྒྱུ་འོ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ཁྱིམ་དུ་
 བཞུགས་པའི་སྐད་ཆ་གྲགས་ནས། ¹ རྩོམ་ཆ་ལའང་འདུག་སེམ་ཐོབ་
 བ་ཙམ་དུ་མི་མང་པོ་འདུས་པས། ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། ² མི་བཞིས་
 ཁུར་བའི་གཟུང་ཕོག་གཅིག་ཁོང་གི་དུང་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལ། ³ མི་ཚོགས་
 མང་བས་སྐྱ་དུང་དུ་མ་ཐར་བར་བཞུགས་སའི་ཕོག་བཤུས་ཏེ། བརྟོལ་
 བས། ཉལ་ཁྱི་དང་གཟུང་ཕོག་མར་ཕབ་བོ། ⁴ དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལ་
 གཟིགས་ནས་ཡེ་ཤུས་གཟུང་ཕོག་ལ། བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིག་པ་སེལ་ཟེན་གསུངས།
⁵ དེར་ཡོད་པའི་མཁན་པོ་ལ་ཅིག་གིས། ⁶ མི་འདིས་འདི་ལྟར་ཅི་ལ་སྤྱ།
 ཁོས་སྐར་པ་འདེབས་སོ། ལྷ་གཅིག་པོས་མ་གཏོགས་ཕྱིག་པ་སེལ་ཕུབ་
 ཅིས་བསམས་པ་དང་། ⁷ ཡེ་ཤུས་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་མཁྱེན་
 བས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ནང་འདི་ལྟར་ཅི་ལ་སེམས། ⁸ གཟུང་ཕོག་འདི་ལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཕྱིག་པ་སེལ་ཟེན་ཟེར་བ་སྤྲུམ། ལངས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉལ་ཁྱི་ཁུར་ནས་
 འགྲུལ་ཟེར་བ་སྤྱ། ⁹ འོན་ཀྱང་མིའི་བྱ་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱིག་པ་སེལ་བའི་
 དབང་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ནས་གཟུང་
 ཕོག་དེ་ལ། ¹⁰ ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར་ཁོངས་ལ་ཉལ་ཁྱི་ཁུར་ནས་ཁྱིམ་དུ་སོང་
 ཞེས་གསུངས་སོ། ¹¹ ཁོ་ལངས་ནས་ཉལ་ཁྱི་ཁུར་ཏེ། མི་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་
 བར་སོང་བས། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་ཁྱུར་ཏེ། ལྷ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ང་
 ཆོས་འདི་འདྲ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་སྤྲས་སོ།།

¹² ཁོང་སྐར་མཚོ་འགྲམ་ལ་ཕེབས་པ་དང་། མི་ཚོགས་ཉིལ་པོ་སྐྱ་དུང་
 དུ་འོངས་པ་ལ། ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། ¹³ ལམ་ན་ཨལ་ཡུའི་བྱ་ལེ་
 སྤུ་བ་ཤོ་གམ་ལེན་སར་བཞུད་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ། འདི་རྗེས་
 ལུ་འཛོང་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་ལངས་ནས་ཞབས་རྗེས་ལ་འབྱངས་སོ།
¹⁴ ཁོའི་ཁྱིམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། མི་མང་པོ་ཡོད་པས། ཡེ་ཤུ་དང་
 ཉེ་གནས་རྒྱམས་མཉམ་དུ་ཤོ་གམ་པ་དང་ཕྱིག་ཅན་མང་པོས་ཀྱང་ཐོས་
 སོ། ¹⁵ མཉམ་དུ་འོངས་པའི་ས་ཕ་ཤི་པའི་མཁན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས། ཕྱིག་
 ཅན་དང་ཤོ་གམ་པ་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པ་མཐོང་ནས། ཉེ་གནས་
 རྒྱམས་ལ། ཁོང་ནི་ཤོ་གམ་པ་དང་ཕྱིག་ཅན་མཉམ་ཟ་ཞིང་འཐུང་ངོ་ཟེར་
 ཏོ། ¹⁶ ཡེ་ཤུས་དེ་གསན་ནས་དེ་རྒྱམས་ལ། ཨམ་ཆེ་ནི་ཁམས་བཟང་ལ་མི་
 དགོས་ཀྱི་ནད་པ་ལ་དགོས་སོ། ང་ནི་ཕྱིག་མེད་རྒྱམས་འབོད་དུ་མ་འོངས་
 ཀྱི། ཕྱིག་ཅན་རྒྱམས་འབོད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

¹⁷ **ཡོ་ཏ་ནན་ཀྱི་སྟོབ་མ་དང་པ་ཕ་ཤི་པ་རྒྱམས་སྤྱད་བར་གནས་པའི་**
 ཚེ། མི་འེ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། **ཡོ་ཏ་ནན་ཀྱི་སྟོབ་མ་དང་།** པ་ཕ་ཤི་པའི་
 སྟོབ་མ་རྒྱམས་སྤྱད་བར་གནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྒྱམས་ཅིའི་ཕྱིར་
 སྤྱད་བར་མི་གནས་ཞུས་པ་ལས། ¹⁸ ཡེ་ཤུས། མག་པ་མཉམ་དུ་ཡོད་རིང་
 ལ་གྲོགས་པོ་རྒྱམས་སྤྱད་བར་གནས་ཕུབ་བམ། དེ་རྒྱམས་མཉམ་མག་པ་
 ཡོད་རིང་དུ་སྤྱད་བར་གནས་མི་ཕུབ་ཀྱང་། ¹⁹ དེ་རྒྱམས་ལས་མག་པ་
 འབྲལ་བའི་དུས་ལ་འབབ་འོང་། དེ་ཉིན་དེ་རྒྱམས་སྤྱད་བར་གནས་འོང་།
²⁰ ལུས་ཀྱང་གོས་རྩིང་བར་ལྷན་པ་གསར་པ་མི་འདེབས། འདེབས་ན་
 ལྷན་པ་དེས་གོས་ཉལ་ཏེ་བྱག་པ་ཆེ་བར་བྱེད་དོ། ²¹ རྒྱུ་ཆང་གསར་པ་
 རྒྱལ་པ་རྩིང་པའི་ནད་དུ་མི་སྤྱག་སྤྱག་ན་ཆང་གིས་རྒྱལ་པ་རལ་ཏེ། རྒྱུ་

ཆང་དང་རྒྱལ་པ་གཉིས་པོ་བསྐྱག་གོ། རྒྱུ་ཆང་གསར་པ་རྒྱལ་པ་གསར་
 པའི་ནད་སྤྱག་གོ་གསུངས་སོ།།

²² ཤུབ་བྱད་ཀྱི་ཞག་ལ་ཞིང་ཁ་རྒྱུད་དེ་ཕེབས་པ་ལས། ཉེ་གནས་
 རྒྱམས་ཀྱིས་ལམ་ཁར་སྤྱུས་འཐུས་པས། ²³ པ་ཕ་ཤི་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་
 ལ། གཟིགས་ཤིག་ཤུབ་བྱད་ཀྱི་ཞག་ལ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་
 ཅི་ལ་བྱེད་ཞུས་པ་ལས། ²⁴ ཁོང་གིས། **དུ་བིད་**ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ནམ་ཡང་
 མ་བསྐྱགས་སམ། ²⁵ ལྷ་ཆེན་ཨལ་ཡུ་ཐར་ཀྱི་དུས་ལ། **དུ་བིད་**དང་འཁོར་
 རྒྱམས་སྟོགས་དུས་ལ། ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ་ཞུགས་ཏེ། ལྷ་མས་མ་གཏོགས་པར་
 ཟ་མི་ཆོག་པའི་ཞལ་ཟས་ཐོས་ནས། འཁོར་ལའང་བྱིན་ཏོ། ²⁶ མི་ནི་ཤུབ་
 བྱད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤུབ་བྱད་མིའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན།
²⁷ མིའི་བྱ་ནི་ཤུབ་བྱད་ཀྱི་འདུག་ཅོ་བོ་ཡིན་ནི་གསུངས་སོ།།

3 སྐར་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས། དེར་ལག་པ་བསྐྱམས་པའི་མི་ཞིག་
 ཡོད་པས། ² མི་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་ཤུབ་
 བྱད་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་གསོ་འམ་མི་གསོ་བཞུས་སོ། ³ ཁོང་གིས་ལག་པ་
 བསྐྱམས་པའི་མི་དེ་ལ། དྲེལ་དུ་ཡོངས་གསུངས་ནས། ⁴ དེ་རྒྱམས་ལ།
 ཤུབ་བྱད་ཀྱི་ཞག་ལ་བཟང་པོ་བྱེད་ཆོག་གམ་ངན་པ་བྱེད་ཆོག་སྟོབ་
 ཆོག་གམ་གཅོད་ཆོག་ཅས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་རྒྱམས་ཁ་རྟེན་གཞུང་དོ།
⁵ ཁོང་ལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོ་བས་གཟིགས་ཏེ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་
 སྤྱིང་མཁྱེན་པོ་ལ་ཐུགས་ཆེར་ནས། མི་དེ་ལ། ལག་པ་རྒྱུད་གསུངས་པས།
 བརྒྱངས་ཏེ་ཕན་ཏོ། ⁶ པ་ཕ་ཤི་པ་རྒྱམས་དེ་མ་ཐག་ཐོན་ནས། **ཉེ་རྟེན་**
 ཕྱགས་པ་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ། ཁོང་རྗེ་ལྟར་གསོད་པའི་ཕྱོས་བྱས་སོ།།

⁷ ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། ⁸ ཁོང་
 གི་མཛད་པའི་གྲགས་པ་ཐོས་ནས། **གཤམ་དང་། ཡུ་ཏུ་དྲ་དང་། ཡེ་ཅ་ཤ་**
ལམ་དང་། ཨི་དུམ་ཡུ་དང་། ཡོར་དན་ཀྱི་ཕར་ཁ་དང་། **ཆོར་དང་། ཆོ་དོན་**
 རས་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཁོང་གི་སྐྱ་དུང་དུ་འོངས་སོ། ⁹ ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་
 རྒྱམས་ལ། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ང་མི་བཅོར་བའི་ཕྱིར། བྱ་རྒྱུད་ཞིག་གི་གཤམ་བྱོས་
 གསུངས་སོ། ¹⁰ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མང་པོའི་ནད་གསོས་པས། ནད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་འཆངས་སོ། ¹¹ འགོང་པོ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་ཁོང་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས། ལུས་ས་ལ་བརྟུངས་ཏེ། རྐྱང་ཆེན་པོས། ཁྱོད་
 ནི་ལྷ་ཡི་སྤྱུས་དེ་ལགས་སོ་ཞུས་པས། ¹² ཁོང་མངོན་པར་མི་བྱེད་ཕྱིར་དེ་
 རྒྱམས་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏོ།།

¹³ རི་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཐུགས་མཉེས་པ་རྒྱམས་དུང་དུ་བོས་ནས། དེ་རྒྱམས་
 རྐྱ་དུང་དུ་འོངས་པ་ལས། ¹⁴ ཁོང་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། འགོང་
 པོ་སྟོང་པའི་དབང་དང་ཆོས་འཆང་པ་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་བརྟུ་གཉིས་པོ་
 བསྐྱོས་སོ། ¹⁵ ཁོང་གིས་**བེ་ཏོ་**བཏགས་པའི་**ཤེ་མོན་དང་།** ¹⁶ **ཟེ་བད་ཡུའི་**
 བྱ་གཉིས་**པོ་ཨ་ནེར་གི་**འམ་འབྲུག་གི་བུར་བཏགས་ཡོད་པའི་**ཡ་ཀོབ་**
 དང་རུ་བོ་**ཡོ་ཏ་ནན་དང་།** ¹⁷ **ཨན་ཏེ་ཨ་དང་། ཡི་ཡེ་བད་དང་། བར་ཐོལ་**
མ་དང་། མད་མ་དང་། ཐོ་མ་དང་། ཨལ་ཡུའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཐད་དུ་
 དང་། བཙོན་འབྲུས་པ་བྱ་བའི་**ཤེ་མོན་དང་།** ¹⁸ ཁོང་དགལ་བཏད་པའི་
ཀར་ཡོད་པ་ཡུ་དྲ་དང་བརྟུ་གཉིས་སོ།།

༡༦ ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། སྤར་མི་ཚྭ་གས་འདུས་སྐབས་ཀྱིས། ཁོང་
 རྒྱལ་གསལ་བའང་བཞེས་མ་བྱལ། ༡༧ ཁོང་གི་སྐྱེ་གཉེན་རྒྱལ་གྱིས་
 དེ་ཐོས་ནས། ཁོང་སྤོང་ཟེར་ཏེ། ཁོང་འཛིན་དུ་འོངས་སོ། ༡༨ **ཡེ་ཅུ་ཤ་**
ལམ་ རྒྱལ་འོངས་པའི་མཁན་པོ་རྒྱལ་གྱིས། ཁོང་ནང་བ་ཨལ་ཟེ་ལུལ་
 རྒྱགས་ཡོད་པས། འགོང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་མཐུས་འགོང་པོ་སྤོང་དོ་སྐྱེས་པ་
 དང་། ༡༩ ཁོང་གིས་དེ་རྒྱལ་གས་ཐོས་ནས་དཔེའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ། བདུད་
 ཀྱིས་བདུད་ཅི་ལྟར་སྤོང་པར་རུས། ༢༠ རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་གི་ནང་མི་མཐུན་
 པ་འབྱུང་ན། རྒྱལ་ཁམས་དེ་གནས་མི་ཐུབ། ༢༡ ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་མི་
 མཐུན་པ་འབྱུང་ན། ཁང་པ་དེ་གནས་མི་ཐུབ། ༢༢ བདུད་རང་གི་དགར་
 ལངས་ཏེ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ན། ཁོ་གནས་མི་ཐུབ་སྟེ་མེད་པར་འབྱུར་
 རོ། ༢༣ རྒྱལ་ཆེན་ཞིག་སྤོང་ལ་བཅེངས་ནས་མ་གཏོགས། དེའི་ཁང་པར་
 རྒྱགས་ནས་དེའི་ཡོ་བྱང་འཕྱོག་མི་རུས། དེ་བཅེངས་ནས་འཕྱོག་ཐུབ་པོ།
 ༢༤ མིའི་སྤྱི་གུ་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱར་པ་ཅི་ཙམ་འདེབས་ཀྱང་སེལ་བར་
 འབྱུར་གྱི། ༢༥ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་སྤྱར་པ་འདེབས་པ་ནམ་ཡང་མི་
 སེལ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆད་པ་འཕྱོག་འོས་པའི་སྤྱི་གུ་པ་ཡིན་ངས་ཟེར་
 གསུངས་སོ། ༢༦ ཁོང་ནང་འདྲེ་རྒྱགས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 སོ།

༢༧ ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱབས་ནས། བྱི་རོལ་དུ་བཞེངས་
 རྒྱལ་ཁོང་ལ་ཕེབས་ཀྱིས། ༢༨ ཁོང་ལ་འཁོར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་མི་
 ཚྭ་གས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ཁམས་ཁྱེད་འཚོལ་ཞིང་
 བྱི་རོལ་ན་ཡོད་དོ་ཞུས་པས། ༢༩ བཀའ་ལན་དུ། དེའི་མ་དང་སྤྱན་རྒྱལ་
 སུ་ཡིན་གསུངས་ནས། ༣༠ ཁོང་ལ་འཁོར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རྒྱལ་ལ་
 གཟིགས་ཤིང་། དེའི་མ་དང་སྤྱན་རྒྱལ་འདྲེའོ། ༣༡ ལྷ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་
 རྒྱུ་པ་བཤེ། དེའི་སྤྱན་དང་སྤོང་མོ་དང་མ་ཡིན་གསུངས་སོ།

4 ཁོང་གིས་མཚོའི་འགྲམ་ལ་སྤྱར་ཆོས་སྟོན་ཞིང་མི་ཚྭ་གས་མང་པོ་
 འཛོམས་པས། ཁོང་གྱའི་ནང་རྒྱགས་ནས། མཚོའི་ཐོག་དུ་བཞུགས་
 པ་ལས། མི་ཚྭ་གས་མཚོ་འགྲམ་དུ་སྐམ་སར་བསྐྱད་དོ། ༡ དཔེའི་སྒོ་ནས་
 གདམས་དག་མང་པོ་སྟོན་ཞིང་། ཞལ་གདམས་མཛད་ནས་དེ་རྒྱལ་ལ།
 ༢ ཉན་ཅིག་ཞིང་པ་བྱིར་ཐོན་ཏེ། ༣ ས་བོན་འདེབས་ཙ་ན། ལ་ཅིག་ལམ་
 ཁར་འགྲུལ་ཏེ་བྱ་འོངས་ནས་ཐོས་སོ། ༤ ལ་ཅིག་ས་མང་པོ་མེད་པའི་རྫོང་
 གསེབ་དུ་འགྲུལ་ཏེ། ས་དཔངས་མེད་སྐབས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱང་། ༥ ཉི་མ་ཤར་
 པ་དང་ཚོག་སྟེ། ར་བ་ཚུགས་མེད་པས་སྐྱམས་སོ། ༦ ལ་ཅིག་ཆེར་གསེབ་
 དུ་འགྲུལ་ཏེ། ཆེར་མ་སྐྱེས་ནས་མཉན་ཏེ། འབྲུ་མ་ཆགས་སོ། ༧ ལ་ཅིག་
 ས་བཟང་པའི་ནང་དུ་འགྲུལ་ཏེ། ཆུས་ཏེ། ཆེར་སོང་ནས་འབྲུ་ཆགས་ཏེ།
 གཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་འབྲུར། གཅིག་ལ་དུག་ཅུ་འབྲུར། གཅིག་ལ་བརྒྱ་འབྲུར་
 ཐོན་ཏོ། ༨ ཉན་པའི་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉན་ཅིག་གསུངས་སོ།

༩ ཁོང་གཅིག་ཕུར་བཞུགས་པའི་ཚེ། འཁོར་རྒྱལ་དང་བརྩ་གཉིས་
 པོས་དཔེ་རྒྱལ་གྱི་དོན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། ༡༠ ཁོང་གིས། ལྷ་ཡི་
 རྒྱལ་སྤོང་གྱི་གསང་བ་རྟོགས་པ་ཁྱེད་ལ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་པ་རྒྱལ་
 ལ་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་བས།

༡༡ སེམས་ཀྱང་མི་འབྱུར་སྤྱི་གུ་པའང་མི་སེལ་བྱིར།
 ལྷ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཚོས་མི་མཐོང་ཞིང་།
 ཐོས་པར་བྱེད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ།

༡༢ ཁྱེད་ཀྱིས་དཔེ་འདི་མ་གོ་ན། དཔེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་གོ།
 ༡༣ ས་བོན་འདེབ་མཁན་ཀྱིས་བཀའ་འདེབས་སོ། ༡༤ ལམ་ཁར་བཏབ་པ་
 རྒྱལ་མི། བཀའ་ཐོས་པ་ཙམ་ཀྱིས་བདུད་འོང་སྟེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་ནང་
 བཏབ་པའི་བཀའ་དེ་འཕྱོག་གོ། ༡༥ དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་བཏབ་པ་
 རྒྱལ་མི། བཀའ་ཐོས་པ་ཙམ་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་སྤང་སྟེ། ༡༦ རང་གི་ནང་
 ར་བ་མེད་པས། མི་ཉག་སྟེ། བཀའ་དཔེའི་དོན་དུ་སྐྱུག་བསྐལ་ལམ་གཞོད་
 འཆོ་འབྱུང་བ་དང་དད་པ་ལོག་གོ། ༡༧ ཆེར་གསེབ་དུ་བཏབ་པ་རྒྱལ་
 མི། བཀའ་ཐོས་ནས། ༡༨ འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཁུལ་དང་རྩོད་གྱི་སྤྱི་འཕྲིད་
 དང་། སྤོང་པ་སྤྱོད་གས་སྤོང་ནང་རྒྱགས་ནས། བཀའ་དེ་མཉན་དེ་འབས་
 བྱ་མེད་པར་འབྱུར། ༡༩ ས་བཟང་པོའི་ནང་བཏབ་པ་རྒྱལ་མི། བཀའ་
 ཐོས་ནས་སྤང་སྟེ། འབས་བྱ་ཆགས་ཏེ། གཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་འབྲུར། གཅིག་ལ་
 དུག་ཅུ་འབྲུར། གཅིག་ལ་བརྒྱ་འབྲུར་ཐོན་ཏོ་གསུངས་སོ།

༢༠ ཁོང་གིས་དེ་རྒྱལ་ལ། མར་མེ་ནི་འབོ་འམ་མལ་ཁྲིའི་འོག་དུ་
 འཛོག་པའི་བྱིར་འཁྱེར་རམ། རྟོགས་ཁར་འཛོག་པའི་བྱིར་མི་འཁྱེར་རམ།
 ༢༡ མངོན་པར་འབྱུར་བའི་དོན་དུ་མ་གཏོགས་པར་ཅི་འདྲ་སྤོང་ནས་
 མེད། མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མ་གཏོགས་པར་གསང་བ་ཅིའང་མེད།
 ༢༢ ཉན་པའི་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉན་ཅིག་གསུངས་སོ། ༢༣ ཇི་ལྟར་ཉན་
 པར་སྟོས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆད་གང་གི་གཤོར་ན་དེ་རང་གིས་ཁྱེད་ལ་གཤོར་
 པ་མ་ཟད་སྟོན་པར་འབྲུར། ༢༤ ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་མཁན་ལ་སྟོན་པར་
 འབྲུར་གྱིས། མེད་མཁན་ལས་ཅི་ཡོད་པའང་འཁྱེར་བར་འབྲུར་གསུངས་
 སོ།

༢༥ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤོང་ནི། མི་ཞིག་གིས་ས་ལས་བོན་བཏབ་པ་དང་འདྲ་
 སྟེ། ༢༦ མི་དེ་ཉལ་ཡང་། ལང་ཡང་། མི་ཤེས་པར་ཉན་མཚན་མེད་པར་
 ས་བོན་རྫོལ་ཞིང་ཆེར་སྤོང་། ༢༧ ས་གཞིས་རང་བཞིན་གྱིས་འབས་བྱ་སྤོང་
 ཅིང་། དང་པོ་ལྷང་པ། དེ་ནས་སྟེ་མ། དེའི་རྒྱུ་སྟེ་མའི་ནང་འབྲུས་གང་
 པ་འབྱུང་ངོ། ༢༨ འབྲུ་སྤོང་པ་དང་། བཅས་མ་རན་པས། མཁྱེད་གས་པར་
 ཟོར་བ་རྒྱུ་བོ་གསུངས་སོ།

༢༩ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤོང་ནི། ཅི་དང་སྤྱར་བར་བྱ། དཔེ་གང་གིས་བཞོད་པར་
 བྱ། ༣༠ ཡུངས་འབྲུ་དང་འདྲའོ། དེ་ནི་ས་ལ་འདེབས་དུས་སུ། ས་གཞིའི་ས་
 བོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་ཡང་། ༣༡ བཏབ་ནས་བཞོལ་ཏེ། སྤོང་དུ་ཀུན་
 ལས་ཆེ་བར་འབྱུར་ཞིང་། གནམ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ཀྱང་བསལ་གྱི་པ་ལ་སྤོང་
 ཐུབ་པའི་ཡལ་ག་ཆེན་པོ་སྤོང་དོ་གསུངས་སོ།

༣༢ དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་མང་པོའི་སྒོ་ནས། དེ་རྒྱལ་གྱི་གོ་ཚད་དང་བརྒྱན་
 ཏེ་བཀའ་ཆོས་གསུངས་ནས། ༣༣ དཔེ་མེད་པར་ཅིའང་མ་གསུངས་ཀྱང་།
 ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྒྱལ་ལ་ཟུར་དུ་ཐམས་ཅད་བཞོལ་ཏོ།

༣༤ ཞག་དེ་ཀར་སྤོང་ལ་ཁོང་གིས། ང་ཚོ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་འགྲོའི་ཞེས་
 གསུངས་པས། ༣༥ མི་ཚྭ་གས་བཏབ་སྟེ། ཁོང་གྱའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པས་

གདན་ལྷན་སྐོར་ཁྲུ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༧ རྒྱ་ཚུབ་ཆེན་
 བོ་ལངས་ཏེ། རྒྱ་གར་བ་ཙམ་དུ་བྲམ་བསྐྱབ་བོ། ༡༨ ཁོ་ནི་གྲུ་
 མཇུག་ལ་སྒྲེས་འབྲེལ་ཁར་གཟིམས་ཡོད་པས། དེ་དག་གིས་མནལ་སད་དེ།
 སྟོན་པ་ལགས། ང་ཚོ་འཆིང་ཁྱེད་ལྷན་སྐྱེད་མི་མཛད་དམ་ལྟས་པ་དང་།
 ༡༩ མནལ་སད་དེ་རྒྱ་ལ་བཀའ་བཏུག་མཛད་ནས་མཚོ་ལ། ཁ་རྒྱ་སྤྱོད་
 ཅིག་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་དང་། རྒྱ་ཆད་དེ་ཡོངས་སུ་
 ཞི་བར་གྱུར་རྒྱུ་རྟོག་ཅི་དེ་རྒྱམས་ལ། ཅི་ལ་འཛིགས། དད་དཔར་སེམས་དང་
 མ་ཐན་ནམ་གསུངས་སོ། ༢༠ དེ་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ནས་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ། འདི་ནི་སྐུ་ཡིན། རྒྱ་དང་མཚོས་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་
 རོ། ཞེས་སྒྲུས་སོ།

5 མཚོའི་ལ་རོལ་དུ་གེ་རྩ་མེན་པའི་ཡུལ་འཁོར་དུ་ཕེབས་ནས། ༡ རྒྱ་
 ལས་ཐོན་པ་ཙམ་གྱིས། འགོང་ལྷགས་ཀྱི་མི་ཞིག་དུར་ཁྱོད་ནས་
 འབྱུང་ཁེང་ཁོང་མཇུག་རྒྱུ། ༡ ཁོ་ནི་དུར་ཁྱོད་ན་བཟང་དེ། ལྷན་ཀྱང་
 ཁོ་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་ཀྱང་འཆིང་བར་མ་ཐུབ་པར། ༢ ལན་མང་པོར་རྒྱ་
 ལྷགས་དང་ལག་ལྷགས་བརྒྱབ་ཀྱང་། ལྷགས་སྒྲིག་བཅག་སྟེ། རྒྱ་ལྷགས་
 དུམ་བུར་བཏང་བས། ལྷན་ཀྱང་བཅུན་མ་ཐུབ་བོ། ༣ ཉིན་མཚན་མེད་
 པར་དུར་ཁྱོད་དང་རི་རྒྱམས་ལ་སྐད་དན་འདྲོན་ཁེང་། རྩོམ་ཁོ་རང་མས་
 པར་བྱེད་དོ། ༤ ཐག་རིང་ནས་ཡེ་ཤུ་མཇུག་པ་དང་། རྒྱགས་ནས་ཁོས་ཕྱག་
 བཙལ་རྒྱུ། ༥ ཁོང་གིས། འགོང་པོ་ཁྱེད། མི་འདིའི་ནད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་
 ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་པས། དེས་སྐད་ཆེན་པོས། ཀྱེ་སྐད་མེད་པའི་ལྷ་ཡི་
 སྐུ་ཡེ་ཤུ་ཁྱེད་དང་ང་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི། ངས་ཁྱེད་ལ་ལྷ་ཡི་མནལ་འགེལ་
 བས། ང་ལ་འཆོ་བར་མ་མཛད་ཅེས་ལྟས་སོ། ༦ ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།
 ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པ་དང་། ང་ཚོ་མང་པོ་ཡོད་པས་མིང་ལ་དམག་
 དཔུང་ཞེས་ཟེར་རོ་ལྟས་ནས། ༧ ཡུལ་འཁོར་དེ་ནས་མི་སྒྲོད་ཕྱིར་མང་དུ་
 ལྷས་སོ།

༧ རི་ལ་འཆོ་བའི་ཕག་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ༨ འགོང་པོས་
 ང་ཚོ་ཕག་ནད་འཇུག་པར་གཞོང་ཞིག་ཅེས་ལྟས་པ་དང་། ༩ ཁོང་གིས་
 གནང་བས། འགོང་པོ་རྒྱམས་ཐོན་ནས། ཕག་གི་ནད་དུ་ལྷགས་ནས།
 ཕག་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པའི་ལྷ་གཡང་གཟར་ནས་རྒྱགས་པས་མཚོར་
 རྒྱུང་ནས་ཐུབ་སྟེ་ཤིངོ། ༡༠ ཕག་ཇི་རྒྱམས་ཐོས་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱེད་དང་སྐྱུངས་
 སུ་གནས་ཚུལ་རྒྱམས་བཤད་པ་དང་། ཇི་བྱུང་བ་རྩ་བ་ཡུལ་ལ་རྒྱམས་
 འོངས་ནས། ༡༡ ཡེ་ཤུའི་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། འགོང་པོའི་དམག་དཔུང་
 ལྷགས་པའི་མི་དེ་བཟང་དེ། གོས་གོན་ཏེ། དན་པ་བཏྟན་པོར་གནས་
 ཡོད་པ་མཐོང་ནས་འཛིགས་སོ། ༡༢ མཛད་པ་དེ་མཐོང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 དེ་ཚོ་ལ་འགོང་ལྷགས་དང་ཕག་རྒྱམས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཤད་པ་དང་།
 ༡༣ དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཡུལ་འཁོར་ནས་ཕར་ཕེབས་ཕྱིར་ལྷ་བ་ལུལ་
 རྒྱུ། ༡༤ ཁོང་གྲུའི་ནད་དུ་ཕེབས་པ་ལས། འགོང་ལྷགས་སོས་པ་དེས། ཁོང་
 མཉམ་སྦྲེད་དུ་ལྷ་བ་ལུལ་ཀྱང་། ༡༥ མ་གནད་བར་དེ་ལ། ཁྱིམ་དུ་གཉེན་
 རྒྱམས་ཀྱི་ཅར་སོང་ནས། གཙོ་བོས་ཁྱོད་ལ་ཇི་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་བར་
 གཟེགས་པ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་རྒྱུ། ༡༦ ཁོ་སོང་ནས་དེ་གྲུ་པོ་ལས་

ཡུལ་དུ། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ་ཇི་མཛད་པ་བཤད་པས། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་
 གྱུར་རྒྱུ།

༡༧ ཡེ་ཤུ་གྲུའི་ནད་དུ་རྒྱུར་རོལ་དུ་བྱོན་པ་དང་། སྐར་མི་ཚོགས་ཆེན་
 བོ་ཞིག་སྐྱེད་དུ་འདུས། ཁོང་མཚོ་འགྲམ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
 ༡༨ འདྲེ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཡ་མིར་བྱ་བ་འོངས་ནས། མཇུག་པ་དང་།
 ཞབས་དུང་དུ་ལུས་ས་ལ་བདེབས་ཏེ། ༡༩ ངའི་བྱ་མོ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པས།
 མོ་ནད་ལས་ཐར་ཏེ་གསོན་ཕྱིར། ཕེབས་ནས་མོའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཇོག་པར་
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་མང་དུ་ལྟས་པས། ༢༠ ཡེ་ཤུ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་པ་
 ལས།

མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤུ་ལ་འབྱངས་ནས་ཐུབ་བོ། ༢༡ ཁྱག་འཇོག་ནས་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་སོང་བའི་བྱང་མེད་གཅིག་ ༢༢ མམ་ཆེ་མང་པོ་བཟླན་ཀྱང་
 ཐུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཐུང་ཁེང་། རྩོར་ཐམས་ཅད་བཏང་ཡང་མ་ཕན་པར་
 ཐུ་ཐོང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། ༢༣-༢༤ མས་ཡེ་ཤུའི་སྐོར་དུ་ཐོས་ནས། ཁོང་གི་
 ན་བཟའ་ཙམ་ལ་རེག་ནའང་ང་ནད་ལས་ཐར་འོང་སྟམ་ནས། མི་ཚོགས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་དུ། སྐྱེ་བྱེད་ནས་འོངས་ཏེ། མས་ན་བཟའ་ལ་རེག་མ་ཐག་ཏུ།
 ༢༥ མོའི་ཁྱག་ཆད་དེ། མོ་རང་ནད་ལས་ཐར་བར་ཤེས་སོ། ༢༦ ཡེ་ཤུས་
 ཉིད་ཀྱི་ནད་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཤིག་ཐོན་པ་མཁྱེན་ནས། མི་ཚོགས་ནད་
 ཞལ་བསྐྱུར་ཏེ། ངའི་གོས་ལ་སྐུས་རེག་པ་ཡིན་གསུངས། ༢༧ ཉེ་གནས་
 རྒྱམས་ཀྱིས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་གཟིགས་བཞིན་དུ། ང་ལ་སྐུས་རེག་
 པ་ཡིན་འདྲི་བར་མཛད་དོ་ལྟས་སོ། ༢༨ ལྷན་དེ་ལྟར་བྱས་པ་གཟིགས་ཕྱིར་
 ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་སོ། ༢༩ བྱང་མེད་དེས་རང་ལ་ཅི་བྱུང་བ་ཤེས་པས།
 འཛིགས་པས་འདར་ཁེང་འོངས་ནས། སྐྱེད་དུ་ལུས་ས་ལ་བདེབས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་དང་པོར་ལྟས་སོ། ༣༠ ཁོང་གིས་དེ་ལ། བྱ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པས་
 ཁྱོད་ཐར་པ་ཡིན། ཞི་བདེ་བར་སོང་། ཁྱོད་ནད་འདི་ལས་ཐར་བར་ཤིག་
 ཅིག་གསུངས་སོ།

༣༡ གསུང་འཕྲོ་མ་ཟེན་པར། འདྲེ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཀྱི་གཡོག་པོ་
 འགའ་ཤས་འོངས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤི་བས། ད་སྟོན་པ་ལ་འོ་བརྒྱལ་
 ཅི་ལ་ལྷ། ༣༢ ཞེས་ཟེར་བ་ཡེ་ཤུས་གསན་ཀྱང་། དབུ་མཛད་ལ། མ་འཛིགས་
 པར་དད་པ་རང་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། ༣༣ **པེ་རྟོ་དང་། ཡ་ཀོ་བ་དང་། ཡ་**
ཀོ་བ་ཀྱི་ལུ་པོ་ལྷ་ནན་དང་གསུམ་མ་གཏོགས་པར། ལུང་ཁོང་མཉམ་
 འོང་དུ་མ་གནང་ངོ། ༣༤ དབུ་མཛད་ཀྱི་ཁང་པར་ཕེབས་པ་དང་། ཅ་ཅ་
 དང་། ཅ་ཅ་དང་། ཐུང་ན་བྱེད་པ་གཟིགས་ནས། ༣༥ ནད་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཁྱོད་
 ཚོ་རྩ་ཁེང་ཅ་ཅ་ཅི་ལ་བྱེད། ཐུ་གུ་མ་ཤི་བར་ཉལ་ལོ་གསུངས་སོ། ༣༦ དེ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཁྲུལ་དགོད་བཏང་ངོ། ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་བཏོན་
 བས། ཐུ་གྲུའི་པ་མ་དང་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཁེང་ནས། ཐུ་
 གུ་ཉལ་སར་ཕེབས་ཏེ། ༣༧ ཐུ་གྲུའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཏེ་མི་ཐ་གྲུ་མི་
 བོད་སྐད་དུ། ཐུ་མོ་ཆུང་ཅ། ངས་ཁྱོད་ལ་འོངས་ཤིག་ཟེར། ཞེས་བཀའ་
 སྒྲུལ་རྒྱུ། ༣༨ ཐུ་མོ་དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཡོད་པས་ལངས་ནས་འགྲུལ་རྒྱུ།
 དེ་མཐོང་མ་ཐག་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་རྒྱུ། ༣༩ ཡེ་ཤུས་འདི་

ལྷན་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ། བྱ་མོ་ལ་ཁ་ཟས་ཐོང་ཞིག་གསུངས་སོ།།

6 དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ལ་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་པ་ལས། ཉེ་གནས་རྒྱམས་ཞབས་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོངས་སོ། འཤམ་བྲུང་རན་པའི་ཚེ། འདུ་ཁང་ནང་ཆོས་བསྟན་པས། མང་པོས་དེ་ཐོས་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ཁོ་ལ་གང་ནས་བྱུང་། ཁོ་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཁོའི་ལག་ནས་སྟོན་པའི་ལྷན་འདེ་ཅི་ཡིན། **ཉི་མར་ཡམས་**ཀྱི་བྱ་ཤིང་མཁན་དེ་ནི། **ཡ་ཀོ་བ་དང་། ཡོ་སེབ་དང་། ཡུ་དུ་དང་། ཤི་མོན་**ཀྱི་ཕ་བོ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤང་མོ་རྒྱམས་འདིར་དང་མཉམ་དུ་མེད་དམ་ཟེར་ཏེ། དེ་རྒྱམས་དང་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཏོ། ལེ་ཡེ་ཤུས་དེ་རྒྱམས་ལ། ལྷང་སྟོན་པ་ལ་རང་ཡུལ་དང་། གཉེན་དུང་དང་། རང་བྱིས་ན་མ་གཏོགས་པར་གར་ཡང་ཆིས་མེད་མི་བྱུང་ངོ་གསུངས་སོ། ལེ་དེ་ཅུ་ནང་པ་རེའི་ཁར་ཕྱག་བཞག་ནས་གསོ་བ་མ་གཏོགས་པར། ལྷས་གཞན་བསྟན་མ་རུས་ཤིང་། **ལེ་དེ་རྒྱམས་**ཀྱི་དང་མེད་ལ་ངོ་མཚར་འབྱུངས་སོ། དེ་ནས་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ཆོད་ནང་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཕེབས་སོ།།

¹ སྐུ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་པོ་བོས་ནས། གཉིས་གཉིས་མངགས་ཏེ། འགོད་པོ་སྟོང་པའི་དབང་བསྐྱར་ཏོ། ² དེ་རྒྱམས་ལ། ལམ་གྱི་ཕྱིར་དབྱེག་པ་མ་གཏོགས་པར། ལྷག་སམ། སྐུ་ལྷག་གམ། སྐུ་རགས་ནང་དདུལ་ཅིང་མ་ལྷན། ³ གྲང་པ་གོན་ཁོང་། གོས་གཉིས་མ་གོན། ⁴ ག་ཅུང་ཁང་པ་ཞིག་ནང་ལྷགས་ན། ཡུལ་དེ་ནས་འཐེགས་པའི་བར་དེར་སྟོང་ཅིག། ⁵ ཡུལ་གང་དུ་ཁྱེད་ཆོ་མི་བསྐྱེད་ཁོང་། ཁྱེད་ཆོད་གཏམ་ལ་མི་ཉན་ན། དེ་ནས་འགོ་དུས་སྤྱུ་དེ་རྒྱམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་དུ། ཁྱེད་ཆོད་རྒྱང་པའི་དུལ་སྤྱེགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། ⁶ དེ་རྒྱམས་ཐེགས་ནས་སོང་སྟེ། སེམས་སྐྱར་བའི་ཆོས་བཤད་ཅིང་། ⁷ འགོད་པོ་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟ་པ་མང་པོར་སྐྱུ་ལྷགས་ནས་གསོས་སོ།།

⁸ ལེ་ཤུའི་སྟོན་གསལ་རྒྱས་པས། རྫོངས་དཔོན་**ཉེ་རྩེས་**ཀྱང་ཐོས། ལ་ལས་ཁྱུས་གསོལ་མཁན་**ཡོ་ཏ་ནན་**གཤེན་པའི་ཁྱོད་ནས་ལངས་ཏེ། ལྷས་དེ་རྒྱམས་སྟོན་ནོ་སྤྱུས་སོ། ⁹ ལ་ལས་**མེ་མི་ཡུ་**ཡིན་ནོ་སྤྱུས། ལ་ལས་ཐུར་གྱི་ལྷང་སྟོན་པ་རྒྱམས་དང་འདྲ་པའི་ལྷང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་སྤྱུས་སོ། ¹⁰ **ཉེ་རྩེ་**དུས་ནི་དེ་ཐོས་ནས། ངས་མགོ་བཙད་པའི་**ཡོ་ཏ་ནན་**དེ་རང་གསོན་པོར་ལངས་པ་ཡིན་ནོ་སྤྱུས་སོ། ¹¹ ¹² ¹³ ཐུར་**ཉེ་རྩེ་**དུས་རང་གི་རུ་བོ་**མི་མེབ་**ཀྱི་རྒྱུང་མ་**ཉེ་རྩེ་ཡུ་**བྱ་བ་རྒྱུང་མར་སྤངས་པས། **ཡོ་ཏ་ནན་**ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་རུ་བོའི་རྒྱུང་མ་ལེན་མི་ཆོག་གསུངས་པས། ཁོས་མི་བཏང་ནས་**ཡོ་ཏ་ནན་**བཟུང་སྟེ། བཙོན་དུ་བཅུག་གོ། ¹⁴ **ཉེ་རྩེ་ཡུས་**འཁོར་དུ་བཟུང་སྟེ། ཁོང་གསོད་པར་འདོད་ཀྱང་མ་རུས་སོ། ¹⁵ ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཉེ་རྩེ་དུས་ཡོ་ཏ་ནན་**ནི་སྟེས་བྱ་དང་པོ་དང་དམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། འཐེགས་ནས་ཁོང་སྐབས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ་སེམས་ཆོས་ཆོས་དུ་གྱུར་ཀྱང་དགའ་ཞིང་ཉན་ཏོ། ¹⁶ **ཉེ་རྩེ་དུས་**སྐུ་དག་དང་། དམག་དཔོན་དང་། **ག་ཡེལ་**ཀྱི་མི་ཆེན་རྒྱམས་ལ་རང་གི་སྐུ་ཞིག་གི་མགོན་བཏང་བས། སྐབས་དེར། ¹⁷ **ཉེ་རྩེ་ཡུས་**འཁོར་དུ་འོངས་ཏེ། གར་ཅིང་ནས། **ཉེ་རྩེ་**དང་

མགོན་པོ་རྒྱམས་དགའ་བར་བྱས་པས། རྫོངས་དཔོན་ཀྱིས་མོ་ལ། ཇི་འདོད་པ་སྟོས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། ¹⁸ ཇི་འདོད་ཡུལ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ལྷན་འདེ་སྟེར་འོང་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མཉམ་པ་སྐུལ་ཏོ། ¹⁹ མོ་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་མ་ལ། ངས་ཇི་སྟོང་བར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པས། མས་ཁྱུས་གསོལ་མཁན་**ཡོ་ཏ་ནན་**ཀྱི་མགོ་སྟོང་ཞིག་སྤྱུས་པས། ²⁰ མོ་མཁྱེགས་པར་རྫོངས་དཔོན་ཀྱི་དུང་དུ་འོངས་ནས། ད་ལྟ་རང་ཁྱུས་གསོལ་མཁན་**ཡོ་ཏ་ནན་**ཀྱི་མགོ་སྟེར་མའི་ནང་དུ་ལ་གནང་བ་འདོད་དོ་ཞུས། ²¹ མགོན་པོའི་མདུན་དུ་མཉམ་པ་བསྐུལ་བས། མོའི་ལྷ་བསྟོག་མ་འདོད་དེ། རྫོངས་དཔོན་ཤིན་ཏུ་ཆེར་ཡང་། ²² སྐུ་སྤང་གཅིག་བཏང་ནས། དེའི་མགོ་འབྱེར་འོང་བའི་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། དེ་སོང་ནས་བཙོན་ཁང་ནང་ཁོང་གི་དབུ་བཙད་དེ། ²³ ཐུར་མའི་ནང་འབྱེར་འོངས་ཏེ་མོ་ལ་སྤྱད་པས། མོས་མ་ལ་སྤྱད་དོ། ²⁴ ཁོང་གི་སྟོབ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་འོངས་ཏེ། སྐུ་སྤང་འབྱེར་ནས། སྤང་ཁང་ཞིག་ནང་བཞག་གོ།

²⁵ སྐུ་ཚབ་རྒྱམས་ལེ་ཤུའི་སྐུ་དུང་དུ་འཛོམས་ནས། ཇི་བྱས་པ་དང་། ཇི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟས་སོ། ²⁶ མི་མང་པོའི་འགོ་འོང་གིས་ལེ་ཤུ་གསོལ་བའང་བཞེས་མ་བཟུབ་པས། ལེ་ཤུས་དེ་རྒྱམས་ལ། ལྷང་ཟད་ཅིག་ངས་གསོ་ཕྱིར་དབེན་པར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པས། ²⁷ ཤུའི་ནང་ལྷགས་ཏེ་དབེན་པར་ཕེབས་སོ། ²⁸ མང་པོས་ཁོང་ཕེབས་པ་མཐོང་སྟེ་ངོ་ཤེས་ནས། ཁོང་ཁྱེད་ཀྱན་ནས་རྒྱང་ཐང་ལ་དེ་སྤྱེགས་སུ་བཅུགས་ནས། ཁོང་ལས་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་པས། ²⁹ ཁོང་གྲུ་ལས་ཐོན་པ་དང་། མི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་ཇི་པོ་མེད་པའི་ཡུག་དང་འདྲ་བར་གཟེགས་ནས། སྟོང་རྩེ་འབྱུངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཆོས་མང་པོ་བསྟན་ཏོ། ³⁰ ཉི་མ་ཕྱི་མོར་སོང་བའི་ཆེ། ཉེ་གནས་རྒྱམས་སྐུ་དུང་དུ་འོངས་ནས། ས་ཆ་འདི་འབྲོག་སྟོང་ཡིན་ཏེ། ཉེ་མའང་ཕྱིས་སོ། ³¹ འདི་རྒྱམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ཆོ་དང་གོང་རྒྱམས་ལ་སོང་ནས། ཟ་རྒྱ་ཉི་ཅུ་དགོངས་པ་གནོད་ཞིག་ལྟས་པ་ལས། ³² བཀའ་ལན་དུ། དེ་རྒྱམས་ལ་ཟ་རྒྱ་ཁྱེད་ཆོས་སྟེར་ཞིག་གསུངས་པས། དེ་ཆོས་ང་ཆོ་སོང་ནས་དི་རྒྱར་ཉིས་བརྒྱའི་བག་ལེབ་ཉོས་ནས་དེ་ཆོར་ཟ་རྒྱ་སྟེར་རམ་ལྟས། ³³ ཁྱེད་ཆོར་བག་ལེབ་ཇི་ཅམ་ཡོད་སོང་ལ་སྟོས་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། བག་ལེབ་ཟ་དང་ཉ་གཉིས་འདུག་ལྟས་སོ། ³⁴ ཁོང་གིས་མི་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོན་པོའི་ཁར་ཆོ་ཁག་བྱས་ནས་སྟོང་འདུག་པའི་བཀའ་གནང་བས། ³⁵ བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། ཟ་བཅུ་ཟ་བཅུའི་གལ་བྱས་ནས་བསྟན་དོ། ³⁶ ཁོང་གིས་བག་ལེབ་ཟ་དང་ཉ་གཉིས་པོ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། བམ་མཁའ་ལ་གཟེགས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆུབས་མཛད་ནས། བག་ལེབ་བཅག་སྟེ། འདྲན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ་གནང་སྟེ། ཉ་གཉིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་བགོས་སོ། ³⁷ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཆོམས་ཏེ། ³⁸ སྤུལ་བྱས་བཀའ་བའི་ཙོ་པོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉའི་ལྷག་མ་རྒྱམས་བསྐྱས་སོ། ³⁹ བག་ལེབ་ཟ་མཁན་སྟེས་པ་ཟ་སྟོང་ངོ་།།

⁴⁰ ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ། ངས་མི་ཆོགས་ལ་དགོངས་པ་གཏོང་བའི་བར་དུ། ཁྱོད་ཅག་ཤུའི་ནང་ལྷགས་ཏེ། པ་རོལ་དུ་**བེད་ཅ་ཡི་དུ་**ཅུ་སོང་ཞིག་ཅེས་ནན་གྱིས་གསུངས་སོ། ⁴¹ མི་ཆོགས་བཏང་ནས། ཐུགས་

“११ རྒྱ་མཐར་ཕེབས་ཏེ། **གེ་ནེ་སྤེངས་ལུ་བསྐྱབས་ནས།** རྒྱ་མཚོ་
འགྲམ་ལ་བཏགས་ཏེ། “१२ རྒྱ་ནས་ཐོན་པ་ཙམ་གྱིས་ལུལ་པས་ཁོང་ངོ་ཤེས་
ནས། “१ॣ ལུལ་འཁོར་དེའི་རྩྭགས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱགས་ནས། བད་པ་རྣམས་
མལ་ཁྲིའི་ཁར་ཁོང་གང་ཏུ་བཞུགས་པ་དེར་བྱིར་རྒྱོ། “१॥ ལུལ་ཚོའམ།
གྲོང་བྱིར་རམ། གྲོང་ཡན་ཁོང་ཕེབས་པའི་ས་རུ། བད་པ་རྣམས་ཁྲོམ་ནང་
བཞག་སྟེ། བ་བཟའི་མཐའ་མ་ཙམ་ལ་རེག་པར་བྱུ་བ་ལུལ་བ་དང་། ཁོང་
ལ་རེག་ཚད་ནད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་རྒྱོ།

ཟྱེ་འདིས་ཁ་ནས་ང་བཀྱར་ཡང་།
 ཟྱིང་ནི་ང་ནས་ཐག་རིང་འདུག།
 ༧ ང་ལ་དོན་མེད་ཐུག་འཆམ་ཞིང་།
 མི་ཡི་སྤྱིམས་ཀྱི་བསྟན་བ་སྟོན།

༡༤ མི་ཚོགས་སྒྲར་བོས་ནས། བྱེད་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཉོན་ལ་གོ་བར་
 གྱིས་ཤིག ། ༡༥ བྱི་ནས་ཞོག་པའི་ནང་ཞུགས་པ་དེས་མི་གྲིབ་ཅན་མི་བྱེད་
 གྲང་། ཞོག་པའི་ནང་ནས་ཐོན་པ་དེས་གྲིབ་ཅན་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ།
 ༡༦ ཤཀཅའ་བོའི་བཤུས་ཡིག་ལ་ལར་ཚོག་བཅད་འདི་མེད་པ་ཡིན།
 ༡༧ མི་ཚོགས་དང་བལ་ནས་བྱིམ་དུ་ཕེབས་པའི་ཚོ་ཉེ་གནས་ནམས་གྱིས་
 ཁབ་ཚོག་དེའི་སྐྱར་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་དང་། ༡༨ བཀའ་ལན་དུ། བྱེད་
 ཚེའང་འདི་ཙམ་སྐྱེན་པ་ཡིན་ནས། བྱི་ནས་ཞོག་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དེ།
 ༡༩ ཡིད་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འགྲོ་བས། སྟོང་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་སྟེ། གསང་སྟོང་
 དུ་འཐོན་པས། མི་ཞིག་གྲིབ་ཅན་བྱེད་མི་སྤུལ་པ་མི་གོམ་གསུངས་ནས།
 ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་གཅང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། ༢༠ མིའི་ཞོག་པའི་ནང་
 ནས་འཐོན་པ་དེས་གྲིབ་ཅན་བྱེད། ༢༡ ཡིད་ཀྱི་ནང་ནས་འདོད་ལོག་དང་།
 ༢༢ རྒྱ་བ་དང་། མི་གསོད་པ་དང་། ལོག་གཡམ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་།
 མི་དགེ་བ་དང་། ལྷ་ཐོག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། མིག་ངན་པ་དང་།
 རླུར་པ་འདེབས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ལྷན་སེམས་ལ་སོགས་བསམ་པ་
 ངན་པ་འཐོན་ཏེ། ༢༣ མི་ནི་གྲིབ་ཅན་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ།

१७ ཡེ་ཤུ་ཚར་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ནས་བཞེངས་ཏེ། མོ་དོན་གྱི་ལམ་ལས་
 དེ་གྲ་ལོ་ལོ་ལོ་བུ་བའི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་རྒྱུད་དེ། ག་ལིལ་མཚོ་
 ཅུ་ལེགས་སོ། १८ མི་རྒྱལ་གྱིས་འོ་བ་པ་ཁ་དེག་ཅིག་སྐྱུ་བྱུང་དུ་འཁྱེར་
 འོངས་ཏེ། དེའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཛོག་ཕྱིར་ཞུས། १९ ཁོང་གིས་མ་དེ་མི་ཚོགས་
 གྱི་ནང་ནས་ལོགས་སུ་འཁྲིད་ནས། དེའི་རྒྱ་བ་གཉིས་ནང་ཕྱག་མཚུབ་
 བཅུག་སྟེ། ལྷགས་ཆབ་གཏོར་ནས་ཁོའི་ལྷེ་ལ་རེག་ནས། २० རྒྱལ་མཁར་
 གཞིགས་ཤིང་འུགས་ནར་ལྷུར་སྟེ། ཞེ་པ་ཐ། བོད་རྒྱུད་དུ། འབྲེ་བར་གྱུར་
 ཅིག་གསུངས་པ་དང་། २१ ཁོའི་རྒྱ་བ་བྲེ་ནས། ལྷེ་བསྐྱམས་ཡོད་པ་དེ་གྲོལ་
 ཏེ་དག་པོར་སྤྲོས་སོ། २२ སུ་ལའང་མི་འཆད་པའི་བཀའ་གནང་ཡང་། ཇི་
 ཅིམ་ནན་ཏན་མཛད་པ་དེ་ཅིམ་ལྷག་པར་དར་བཅུག་གོ། २३ དེ་རྒྱལ་
 ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་མཛད་

ཅིང་། འོན་པས་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། སྒྲགས་པས་གཏམ་སྒྲ་འབྲུག་པར་མཛད་ དོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ།།

8 དེའི་དུས་ལ་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱོད་འཛུགས་ནས། ཟ་རྒྱ་མེད་ པས། ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྒྱམས་བོས་ནས་དེ་དག་ལ། ༡ མི་ཚོགས་ འདི་ང་མཉམ་བུམ་དེ་ཞག་གསུམ་སོང་། ༢ ཟ་རྒྱ་མེད་པས་ང་སྤྱིང་ཆེའོ། ༣ ཁ་ཅིག་ཐག་རིང་ནས་འོངས་པས། ཁ་སྤྱོད་དུ་ཁང་པར་འགྲོ་འབྲུག་ ར། ལམ་དུ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་དང་། ༤ ཉེ་གནས་རྒྱམས་ གྲིས་ལྷ་ལན་དུ། འགྲོག་སྤོང་འདིར་འདི་རྒྱམས་བག་ལེབ་གྲིས་ཅི་ལྟར་ ཆོས་པར་བྱ་རུས་ལྟས། ༥ བག་ལེབ་ཇི་ཅམ་ཡོད་བཀའ་འདི་མཛད་པས། བདུན་ཡོད་ལྟས་སོ། ༦ མི་ཚོགས་ལ་ས་རྒྱ་སྤོང་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ། བག་ ལེབ་བདུན་པོ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། གཏང་རག་ལུལ་ཏེ་བཅག་ནས། མི་ ཚོགས་ལ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ་གནང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ དངས་སོ། ༧ དེ་རྒྱམས་ལ་ཉ་རྒྱུང་ལ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས། ཕྱིན་ཆེན་པས་ མཛད་དེ། དེའང་འདྲེན་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། ༨ དེ་རྒྱམས་གྲིས་བོས་ནས་ འགྲམས་ཏེ། བྱལ་བྱ་སྒྲག་མ་བཟུས་ནས་ཅོ་པོ་བདུན་བཀའ་ངོ་། ༩ མི་སྤོང་ བཞི་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྒྱམས་འགྱོར་བཅུག་ནས། ༡༠ ཉེ་གནས་དང་ མཉམ་དུ་གྲུ་ནང་ལེབས་ཏེ། **དལ་མ་རྒྱ་སྤྱོད་ཡུལ་ལག་ཏུ་ལེབས་སོ།།**

༡༡ པ་རྩ་ཤི་པ་རེ་འོངས་ནས། ཡེ་ཤུ་དང་ཚོད་སྤོང་བྱས་ནས། ཐུགས་ སད་ཅིང་། རམ་མཁའ་ནས་སྤྱོད་ཤིག་སྤོན་པར་མཛད་ལྟས་པ་དང་། ༡༢ ཐུགས་ཐུགས་ཕྱུང་ནས། མི་རབས་འདིས་སྤྱོད་ཅི་ལ་འཛོལ་མི་རབས་ འདི་ལ་སྤྱོད་ཅིའང་མི་བསྟན་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་ནས། ༡༣ དེ་ རྒྱམས་བཞག་ནས། སྤྱོད་གྲུ་ནང་ལྟགས་ཏེ་པ་རོལ་དུ་ལེབས་སོ།།

༡༤ ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལམ་རྒྱགས་ཁྱེད་པ་བཟུང་ནས་གྲུའི་ནང་བག་ལེབ་ གཅིག་ལས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན། ༡༥ ཁོང་གིས་དེ་རྒྱམས་ལ། པ་རྩ་ཤི་པའི་ སྤྱོད་ཅི་དང་**ཉེ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་ལས་ཟོན་བྱས་ཤིག་གསུངས་པས།** ༡༦ ང་ ཆོ་ལ་བག་ལེབ་མེད་ཟེར་ཞིང་པན་ཚུན་སྤོང་ངོ་། ༡༧ དེ་མཁྱེན་ནས། བག་ ལེབ་མེད་ཅེས་སྤོང་བ་ཅི་ཡིན། ད་དུང་མི་ཤེས་ཤིང་མི་གོའམ། ད་དུང་ ཁྱོད་ཆོད་སྤོང་སྤྱོད་བམ། ༡༨ མིག་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངམ། རྩ་པ་ཡོད་ཀྱང་ མི་ཐོས་མམ། ཅི་ཡང་མི་དྲན་ནམ། ༡༩ ངས་མི་ལྟ་སྤོང་གི་ཕྱིར་བག་ལེབ་ ལྟ་བཅག་སྐབས། ཁྱོད་ཆོས་བྱལ་བུས་གང་པའི་ཅོ་པོ་ཇི་ཅམ་བཟུས་པ་ ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་བས། བཅུ་གཉིས་སོ་ཞེས་ལྟས། ༢༠ མི་བཞི་ སྤོང་ཕྱིར་བག་ལེབ་བདུན་བཅག་སྐབས། བྱལ་བྱས་གང་པའི་ཅོ་པོ་ཇི་ཅམ་ བཟུས་པ་ཡིན་གསུངས་པས་བདུན་ནོ་ཞེས་ལྟས། ༢༡ ད་དུང་ཉ་མི་གོ་བ་ ཅི་ཡིན་གསུངས་སོ།།

༢༢ **འདྲེན་ཅི་ཡི་དུ་བྱ་བྱོན་པ་དང་།** ཁོང་བ་ཞིག་སྤྱོད་དུ་འབྱེད་འོངས་ རས། དེ་ལ་ཕྱག་རེག་པའི་ལྷ་བ་ལུལ་བ་ལས། ༢༣ ཁོང་བ་དེའི་ལག་པ་ནས་ ཕྱག་གིས་བཟུང་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱིད་ནས། དེའི་མིག་གཉིས་ལ་ རྒྱགས་ཆབ་གཏོར་ཏེ། མགོའི་ཁར་ཕྱག་གཉིས་བཞག་ནས། ད་མཐོང་ ངམ་ཞེས་བཀའ་འདི་མཛད་པས། ༢༤ མིག་ཡར་བཏོགས་ནས་བཞུས་ ཤིང་། མི་རེ་མཐོང་ངོ་། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཤིང་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་མཐོང་ངོ་ལྟས་

པ་དང་། ༢༥ སྤྱོད་ཁོའི་མིག་གཉིས་ལ་ཕྱག་གཉིས་བཞག་པར་མཛད་ནས་ ཁོས་བཞུས་པས་སོས་པར་གྱུར་ནས་རྒྱང་མར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གསལ་བོར་མཐོང་ངོ་། ༢༦ ཁོ་ཁྱིམ་དུ་བཏང་ནས། ཡུལ་མི་སྤྱོད་ལ་འང་མ་ ལབ་གསུངས་སོ།།

༢༧ ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་རྒྱམས་དང་བཅས་གོང་ཁྱེད་**གེ་སར་ཡུ་ཐི་ལིབ་** **ཐིའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ཆོ་རྒྱམས་ལ་ལེབས་པ་ལས།** ལམ་བར་དུ་ཉེ་ གནས་རྒྱམས་ལ། མི་རྒྱམས་གྲིས་ང་སྤྱོད་ཟེར་རོ་གསུངས་པའི་ལྷ་ལན་ དུ། ༢༨ ལ་ལས་ཁྱུས་གསོལ་མཁན་**ཡོ་ཏ་ནན།** ལ་ལས་**ཨེ་ལི་ཡུ།** ལ་ལས་ ལུང་སྤོན་པ་ལས་གཅིག་ལགས་ཞེས་ཟེར་རོ་ལྟས། ༢༩ ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་སྤྱོད་ ཡིན་ཟེར་གསུངས་པའི་ལྷ་ལན་དུ་**བེ་རྩྱས་** ཁྱོད་ནི་ལྷ་ཤིག་ལགས་ལྟས་སོ། ༣༠ ཁོང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལའང་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་མཛད་དོ།།

༣༡ དེ་རྒྱམས་ལ། མིའི་བྱས་སྤྱོད་གསལ་མང་པོ་སྤོང་བ་དང་། ཁོང་རྒན་ པོ་དང་། སྤྱོད་ཆེན་དང་། མཁན་པོ་རྒྱམས་གྲིས་སྤོང་བ་དང་། བཏོང་བ་ དང་། ཞག་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་གསོན་པོར་བཞེད་བར་འབྱུར་ཞེས་ ཞལ་གདམས་སྤོན་ཞིང་། ༣༢ གསལ་བོར་གསུངས་སོ། **བེ་རྩྱས་**ཁོང་སོ་སོར་ གདན་ལྟས་ཏེ། སྤོང་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་། ༣༣ ཞལ་བསྐྱར་ཏེ། ཉེ་གནས་ རྒྱམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། **བེ་རྩྱས་**ལ་བཀའ་བཏོན་མཛད་དེ། བདུན་ཁྱོད། རྒྱབ་ཏུ་རུར། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་བཞིན་ཡིན་ནོ་ གསུངས་སོ། ༣༤ ཉེ་གནས་དང་མི་ཚོགས་བོས་ནས། ངའི་རྒྱུས་ཀྱང་འབྲང་ བར་འདོད་པ་དེས། བདག་འཛིན་སྤོང་ལ། རང་གི་རྒྱུང་ཤིང་འབྱུར་ཞིང་ ངའི་རྒྱུས་ཀྱང་འབྲང་ཞིག ༣༥ རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁན་དེས་བཞག་པར་འབྱུར། ང་དང་ཕྱིན་བཟང་གི་དོན་ལ་སྤྱོད་བཞག་མཁན་དེས་སྤྱོད་པར་འབྱུར། ༣༦ མི་ལ་འཇིག་རྟེན་རྟེལ་བོར་ཐོབ་ཀྱང་། རང་སྤྱོད་བཞག་ན་ཅི་པན། ༣༧ རང་གི་སྤྱོད་ཅི་དང་བཞེ། ༣༨ ཕྱིག་སྤྱོད་དང་ལྟ་ལོག་གི་མི་རབས་ འདིའི་ཁྱོད་དུ། ང་དང་འདི་ཡིན་པ་ལ་ངོ་ཆ་བ་དེ་ལ། མིའི་བྱས་ཀྱང་ཡབ་ ཀྱི་གཟི་བཟུང་གྱི་ནང་ན། ངམ་པའི་ཕོ་ཉ་དང་བཅས་འབྱོན་དུས་སུ་མི་དེ་ ལ་ངོ་ཆ་བར་བྱའོ།།

9 འདིར་ལངས་ཡོད་པ་ལས་ཁ་ཅིག་གིས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིད་དབང་དང་ བཅས་རྒྱུར་འབྱོན་པ་མཛལ་བའི་བར་དུ་འཆི་བ་མི་སྤོང་ཞེས་ངས་ བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།།

༩ ཞག་དུག་གི་རྒྱུས་སུ་ཡེ་ཤུས་**བེ་རྩྱ་དང་། ཡོ་ཏ་ནན་** འབྱིད་ནས། རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་ལེབས་སོ། དེ་དག་གི་མདུན་ དུ་ཁོང་གི་སྤྱོད་ཕྱིབས་གྱུར་ཏེ། ༡ རྩ་བཟའ་ནི་འོད་ཅན། འཇིག་རྟེན་ན་ འབྲུང་མཁན་སུས་ཀྱང་ཕྱེད་མི་རུས་པའི་འོད་དཀར་པོ་སྤྱོད་ཀྱུར་རྟོ། ༢ ཡང་**མོ་ཤེ་དང་ཨེ་ལི་ཡུས་**ཡེ་ཤུ་ལ་གསུང་སྤོང་མཛད་པ་མཛལ་རྟོ། ༣ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ནས། ཅི་ལྟར་ཤེས་པས། **བེ་རྩྱས་**ཡེ་ཤུ་ལ། སྤོན་པ་ ལགས། ང་ཆོ་འདིར་བཞུགས་པ་ལེགས། གཟིམ་གྱུར་ཁྱོད་ལ་གཅིག་**མོ་** **ཤེ་ལ་**གཅིག་**ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་**གཅིག་སྟེ་གསུམ་ལུབ་པར་མཉམ་སམ་ལྟས་སོ། ༤ དེ་ནས་སྤོན་འབྲིགས་སྟེ། དེ་རྒྱམས་བསྐྱིབས་པ་དང་། སྤོན་ནས་སྤྱོད་ཞིག་ གིས། འདི་ནི་ངའི་སྤྱོད་གཅིག་ལྷ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཉོན་ཞེས་གསུངས་སོ། ༥ དེ་

ནུས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པས། ཡེ་ཤུ་གཅིག་ཤིང་མ་གཏོགས་པར་
 སྤངས་མ་མཐོང་ངོ་། ༡ རི་ལས་འབབ་པའི་ཆོ་མའི་བྱ་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་
 ལས་བཞེངས་པའི་བར་དུ། ཅི་མཐོང་བ་དེ་སྤངས་པ་འཆད་ཅེས་ནན་
 ཏན་མཛད་དོ། ༡༠ དེ་ནུས་ཀྱིས་གསུང་དེ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། གཤིན་
 པོའི་ཁྲོད་ནས་བཞེངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་པན་ཚུན་སྒྲུབ་ངོ་། ༡༡ ཁོང་
 ལ། **ཞེ་ལི་ཡུ་ཐུན་ལ་**མེབས་དགོས་ཞེས་མཁན་པོ་ནུས་ཀྱིས་ཅི་ལ་ཟེར་
 ལུས་པ་དང་། ༡༢ **ཞེ་ལི་ཡུ་ནི་**བདེན་པར་ཐུན་དུ་མེབས་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 གསར་དུ་བསྐྱར་འོང་། མིའི་བྱ་ནི་སྤྱུག་བཟུལ་མང་པོ་ཐོང་ཞིང་ཅིས་མེད་
 དུ་འགྱུར་འོང་ཞེས་ཅི་ཟུར་བྲིས་པ་ཡིན། ༡༣ **ཞེ་ལི་ཡུ་**མེབས་ཟེར། ཁོང་གི་
 སྐྱོར་ལ་བྲིས་ཡོད་པ་ཟུར། དེ་ནུས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཅི་དགའ་བྱས་སོ་ངས་
 ཟེར་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༤ ཉེ་གནས་ནུས་ཀྱི་ཅུར་མེབས་པའི་ཆོ། མི་མང་པོས་བསྐྱར་རྟེ།
 མཁན་པོ་འགས་ཉེ་གནས་ནུས་དང་ཚོད་པར་གཟིགས་སོ། ༡༥ མི་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས། རོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་རྟེ།
 ཁོང་གི་དུང་དུ་བརྒྱུགས་ནས་ཕྱག་བཙུག་རྟེ། ༡༦ ཁོང་གིས། དེ་ནུས་
 དང་མཉམ་དུ་ཅིའི་སྐྱོར་ཚོད་སྒྲུབ་བྱེད། ཅས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པ་དང་།
 ༡༧ མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ལྷ་ལན་དུ། ཐོན་པ་ལགས། འགོང་
 པོ་སྤྱུགས་པ་ལྷགས་ཡོད་པའི་དཔེ་བུ་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱུང་དུ་འཁྲིད་འོངས་པ་
 ཡིན། ༡༨ འགོང་པོས་འཛིན་པའི་ཆོ་ན། ས་ལ་བརྒྱབས་རྟེ། ཁ་ནས་སྤྱོད་
 མཐོན་པ་དང་། སོ་ཁྲིག་ཅིང་ལུས་སྐྱམ་སོ། ཁྲོད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ནུས་ལ་དེ་
 སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱང་། སྐྱོད་མ་ལུས་ཞེས་ལུས་སོ། ༡༩ ཡེ་ཤུས་དེ་ནུས་
 ལ། ཁྱེད་དང་མེད་ཀྱི་མི་རབས། ང་ཁྲོད་དང་མཉམ་དུ་ཇི་ཙམ་བར་དུ་གནས་
 པར་བྱ། ང་ཁྲོད་དང་མཉམ་དུ་ཇི་ཙམ་བར་དུ་བཟོད་པར་བྱ། ཁོ་འཁྲིད་
 ཤོག་གསུངས་པ་དང་། ༢༠ འཁྲིད་འོངས་པས། ཁོང་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས།
 ཕྱིས་པ་དེར་འགོང་པོས་དྲག་ཏུ་གཟིར་བ་དང་། དེ་ས་ལ་དགྲུལ་རྟེ། ལྷ་
 བ་ཐོན་ཞིང་། འབྲེ་ཐོག་བྱས་སོ། ༢༡ ཁོང་གིས་དེའི་པ་ལ། ཁོ་ལ་འདྲི་ནམ་
 ལུང་། ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པ་དང་། དེས་རྒྱུང་ཏུ་ནས་བྱུང་སྟེ། ༢༢ བྱ་
 དེ་གསོད་པའི་ཕྱིར་མེ་དང་རྒྱ་ལའང་པངས་སོ། ཇི་ཞིག་མཛད་ཐུབ་ན།
 དེང་ལ་བཅེ་བར་གཟིགས་རྟེ། སྤྱོད་མཛོད་ཅིག་ལུས་སོ། ༢༣ ཡེ་ཤུས་དེ་
 ལ། ཇི་ཞིག་མཛད་ཐུབ་ན་ཟེར་རམ། དང་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་ཐུབ་པོ། གསུངས་པས། ༢༤ ཕྱིས་པའི་པས། ང་དང་དོ། དཔེ་མི་
 དད་པའི་སེམས་ལ་སྤྱོད་མཛོད་ཅིག་ཅས་འབོད་བསྐྱགས་སོ། ༢༥ ཡེ་ཤུས་
 མི་ཚོགས་འདུ་བར་གཟིགས་ནས། འགོང་པོ་ལ་བཀའ་བཏུན་མཛད་ཅིང་།
 འགོང་པོ་སྤྱུགས་ཤིང་འོན་པ་ཁྲོད། ཐོན་ལ་ད་ཕྱིར་ཆད་ཁོའི་ནང་དུ་མ་
 ལྷགས་ཤིག་ཅས་ངས་བསྐྱོད་གསུངས་པ་དང་། ༢༦ དེས་སྐད་དན་བཏོན་
 རྟེ། ཁོ་དྲག་ཏུ་གཟིར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ལས། ཕྱིས་པ་རོ་ཟུར་གྱུར་པས། མང་
 པོས་ཤིའོ་ཟེར་རྟེ། ༢༧ ཡེ་ཤུས་དཔེ་ལྷག་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱངས་པ་དང་།
 ཁོ་ཀེར་ལངས་སོ། ༢༨ ཕྱིས་དུ་མེབས་ནས། ཉེ་གནས་ནུས་ཀྱིས་ཟུར་ལ།
 དེད་ཀྱིས་ཅི་ལ་དེ་བསྐྱང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ལུས་སོ། ༢༩ འགོང་རིགས་འདྲི་
 ཐོན་ལས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་འཐོན་མི་ཐུབ་གསུངས་སོ།།

༣༠ དེ་ནས་བཞེངས་རྟེ། **ག་ལིལ་ཡུལ་རྒྱུད་ནས་**མེབས། ཉེ་གནས་ནུས་
 ལ་ཞལ་གདམས་གནང་བས། ཁོང་བཞུགས་ས་གཞན་གྱིས་ཤིས་པར་མ་
 དགྲེས་སོ། ༣༡ མིའི་བྱ་ནི་མི་ནུས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་། དེ་ནུས་ཀྱིས་
 ཁོང་དཀྲོངས་འོང་། དཀྲོངས་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་གསོན་པོར་
 བཞེང་འོང་གསུངས་ཀྱང་། ༣༢ དེ་དག་གིས་གསུང་དེ་མ་གློ། བཀའ་འདྲི་
 ལུ་བ་ལའང་འཇིགས་སོ།།

༣༣ **ཀ་པར་ནུ་ཏུམ་**དུ་མེབས་ནས། ཕྱིས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དེ་ནུས་ལ།
 ལམ་ལ་ཅིའི་སྐྱོར་ལ་ཚོད་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་ཀྱང་། ༣༤ ལམ་
 ལ། ཉེ་གནས་ཀྱི་མཚོག་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་ཞིང་པན་ཚུན་སྒྲུབ་བས། ཁ་རྟེན་
 ཏུ་བཟུང་རྟེ། ༣༥ གདན་འཚགས་རྟེ་བརྟེན་གཉིས་པོ་པོས་ནས། དང་པོར་
 འགྱུར་བར་འདོད་པ་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟིང་མ་དང་གཡོག་པོར་འགྱུར་
 དགོས་གསུངས་ནས། ༣༦ ཕྱིས་པ་ཞིག་དེ་ཆོའི་དགྲུལ་དུ་བསྐྱངས་ནས། སྤྱོད་
 བང་ལ་བསྐྱམས་རྟེ། ༣༧ དཔེ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འདྲི་འདྲ་བའི་ཕྱིས་པ་
 གཅིག་སྤྱོད་བ་དེས་ང་སྤྱོད་། ང་སྤྱོད་བ་དེས་ང་མི་སྤྱོད་གི། ང་མངགས་
 མཁན་དེ་སྤྱོད་ངོ། གསུངས་སོ།།

༣༨ **ཡོ་ཏུ་ནན་**གྱིས། ཐོན་པ་ལགས། ཁྲོད་ཀྱི་མཚན་བཟོད་ཅིང་འགོང་པོ་
 སྐྱོད་པ་ཞིག་མཐོང་། ང་ཆོའི་རྒྱུང་འབྲང་མ་ཡིན་པས་བཀག་པ་ཡིན་ལུས།
 ༣༩ ཡེ་ཤུས་དཔེ་མཚན་བཟོད་ཅིང་ལུས་བསྐྱར་རྟེ། འཕྲལ་དུ་ང་ལ་ཆོག་
 དན་ཟེར་ཐུབ་མཁན་མི་འོང་བས། ཁོ་མ་འགོགས་ཤིག ༤༠ ང་ཆོར་དག་
 མི་བྱེད་པ་དེས་ང་ཆོའི་ཕྱོགས་བྱེད་དོ། ༤༡ ཁྲོད་ཆོས་སྤྱི་ཤི་ཀའི་མཚན་
 འཁྲུངས་པས། ཁྲོད་ཆོ་ལ་ཐོར་པ་གང་འབྲང་དུ་སྤྱོད་བ་དཔེ་རན་པ་ཅི་ནས་
 ཀྱང་སྐྱོར་བར་མི་འགྱུར་བས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་རོ།

༤༢ རྒྱུང་དུ་འདྲི་ནུས་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ལ་དང་མཁན་གཅིག་གི་དད་པ་
 ལོག་འཇུག་པ་དཔེ་སྟེ་ལ་རང་འཐག་གི་དོ་ཆེན་པོ་བཏགས་རྟེ། རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱང་དུ་ལྷག་ན་ཁོའི་ཕྱིར་ལེགས་སོ། ༤༣ ཁྲོད་ཀྱི་ལག་པས་ཁྲོད་ཀྱི་དད་
 པ་ལོག་འཇུག་ན། གཅོད་ཅིག་ལག་པ་གཉིས་མཉམ་དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་
 བས། ལག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་རྟེ། ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལེགས་སོ།
 ༤༤ ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱང་པས་ཁྲོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཅོད་ཅིག་ལོ། རྒྱང་
 པ་གཉིས་མཉམ་དཔུལ་བར་སྐྱར་བ་ལས། ཞ་བོར་གྱུར་རྟེ། ཆོ་མཐའ་མེད་
 པའི་ནང་འཇུག་པ་ལེགས་སོ། ༤༥ ཁྲོད་ཀྱི་མིག་གིས་ཁྲོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་
 འཇུག་ན། སྤྱོད་པས་ཤིག་མིག་གཉིས་མཉམ་དཔུལ་བར་སྐྱར་བ་བས། མིག་ལ་
 གཅིག་མཉམ་དུ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་འཇུག་པ་ལེགས་སོ། ༤༦ དེ་ནུས་
 ཟེར་པའི་དཔུལ་བའི་འབྲུ་ཡང་མི་འཆི། མི་ཡང་མི་འཆིའོ། ༤༧ མི་རེ་རེ་མི་
 ཡིས་ལན་ཆ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ༤༨ ཆོ་ལེགས་ཀྱང་། ཆོའི་ཐོ་བ་ཡལ་
 བ། ཅི་ཡིས་ལན་ཆ་བར་བྱ། རང་གི་ནང་ན་ཆ་དང་ཐན་པར་གྱུར་ཅིང་།
 པན་ཚུན་མཐུན་ནས་ཐོད་ཅིག།

10 དེ་ནས་བཞེངས་རྟེ། **ཡ་ཏུ་ཏུའི་**མཐའ་འཁོར་དང་། **ཡོར་དན་**
 ཀྱི་པ་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་མེབས་པ་དང་། སྐར་མི་ཚོགས་སྤྱོད་དུ་
 འཛོམས་པས། དུས་རྒྱུན་བཞིན་དུ་སྐར་དེ་ནུས་ལ་ཆོས་བསྐྱར་རྟེ། ༡ པ་
 ཏུ་ཤི་པ་རེ་འོངས་རྟེ། ཆོད་རྩ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པས་རྒྱུང་མ་འཕྲལ་ཆོག་

གམ། ཞེས་བཀའ་འདི་ལྟས་པ་དང་། ༡ བཀའ་ལན་དུ། **མ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་** བཀའ་ཅི་གནང་གསུངས་པས། ༤ དེ་དག་གིས། **མ་ཤེས་ནི་**འབྲལ་ཡིག་ བྱིས་ནས་འབྲལ་བའི་དགོངས་པ་གནང་ངོ་ལྟས་སོ། ༥ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་གྱོང་ བས་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་བྱིས་ཀྱི། ༦ འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས། ལྷ་ཡིས་ མི་པོ་མོར་མཛད་པ་ཡིན། ༧ དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པས་པ་མ་བཞག་ནས། རྒྱུ་ མ་མཉམ་འགྲོགས་ཤིང་། ༨ དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་འོང་། དེས་ན་དེ་ དག་གཉིས་མེན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ནོ། ༩ ལྷ་ཡིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་མ་འབྲལ་ ཞིག་གསུངས་སོ། ༡༠ ཁྱིམ་དུ་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་སྐར་ཡང་ བཀའ་འདི་ལྟས་པ་དང་། ༡༡ རྒྱུ་མ་འབྲལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་སྤྱོད་པ་དེས་ ལོག་གཡེམ་བྱེད་དོ། ༡༢ རྒྱུ་མས་ཁྱོ་བོ་འབྲལ་ནས་གཞན་ཞིག་སྤྱོད་པ་ ལོག་གཡེམ་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ།

༡༣ མི་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རེ་ཁོང་གི་སྐྱ་དུང་དུ་ཕྱག་རེག་བྱིར་སྤྱོད་པ་ དང་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལས། ༡༤ ཡེ་ཤུས་གཟིག་ནས་ཐུགས་ཁྲོས་ ཏེ། དེ་རྒྱམས་ལ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིང་ནི་འདི་འདྲ་དུ་རྒྱག་ཅིག ༡༥ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིང་བྱིས་ པས་སྤྱོད་པ་ལྷར་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དེའི་ནང་དུ་མི་རྒྱུད་ཅེས་ངས་བདེན་ པར་ཟེར་གསུངས་ནས། ༡༦ བྱིས་པ་སྐྱ་བུ་ལ་བསྐྱམས་ནས། ཕྱག་བཞག་ ཅིང་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་སོ།

༡༧ དེ་ནས་ལམ་ཐོག་ཕེབས་པའི་ཆེ། མི་ཞིག་སྐྱ་དུང་དུ་རྒྱགས་འོངས་ ཏེ། ཕུས་མོ་བཅུགས་ནས། རྟོན་པ་བཟང་པོ་ལགས། ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ པའི་ཕྱིར་ངས་ཅི་བྱ། ཞེས་ལྟས་པ་དང་། ༡༨ ཡེ་ཤུས། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་བཟང་ པོ་ཟེར། ལྷ་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་བཟང་པོ་སྤྱང་མེད། ༡༩ མི་མ་གསོད། ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད། མ་ཀླ། རྒྱན་གྱི་དཔལ་པོ་མ་བྱེད། མགོ་མ་སྐྱོར། པ་དང་ མ་ལ་བཀྱར་སྤྱོད་ཕྱིས་ཤིག བཀའ་དེ་རྒྱམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་གསུངས་པ་ དང་། ༢༠ རྟོན་པ་ལགས། དེ་ཐམས་ཅད་ངས་རྒྱུ་དུས་ནས་བསུངས་པ་ ཡིན་ལྟས་སོ། ༢༡ ཡེ་ཤུས་དེ་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ནས་ དེ་ལ། ཁྱོད་ནང་གཅིག་མ་ཆང་བས། སོང་ལ། ཇི་ཡོད་ཐམས་ཅད་བཅོང་ རྟེ། དབུལ་པོ་ལ་ཐོང་ཞིག་དང་། རྒྱལ་མཁའ་རྩ་ཁྱོད་ལ་གཏོར་ཐོབ་འོང་། ཡང་འོངས་ཏེ་དའི་རྒྱུ་ལ་འབྲོང་ཞིག་གསུངས་སོ། ༢༢ ཁོ་ལ་རྩོར་མང་པོ་ ཡོད་པས། གསུང་དེ་ཐོས་ནས་ངོ་ནག་པར་གྱུར་ཏེ་འཆོར་གྱིན་སོང་ངོ་།

༢༣ ཡེ་ཤུས་འཁོར་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ། ཕྱག་པོ་ལྷ་ ཡི་རྒྱལ་སྤྱིང་ནང་རྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། ༢༤ གསུངས་པ་ལས་ཉེ་གནས་ རྒྱམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། སྐར་ཡེ་ཤུས། ཐུ་རྒྱམས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིང་ནང་ རྒྱུད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་འོ། ༢༥ ཕྱག་པོ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིང་ནང་རྒྱུད་པ་བས། ར་མོང་ཁབ་མིག་ནང་རྒྱུད་པ་སྤོའོ་གསུངས་པས། ༢༦ དེ་རྒྱམས་ངོ་མཚར་ ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། འོ་ན་སྤྱོད་ཐར་ཐུབ་ལྟས་པ་དང་། ༢༧ དེ་རྒྱམས་ལ་གཟིགས་ ཏེ། མི་ལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ལྷ་ལ་ཐུབ་པོ། ལྷ་ལ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པོ། ཞེས་ གསུངས་སོ། ༢༨ **ཐེ་རྟོས་**ཁོང་ལ། གཟིགས་ཤིག ང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ལྟས་པ་དང་། ༢༩ ཡེ་ཤུས། ང་ དང་ཕྱིན་བཟང་གི་དོན་ལ་ཁང་པའམ། ཐུ་རྒྱུའམ། སྤང་མོའམ། པ་མའམ།

རྒྱུང་མའམ། ཐུ་རྒྱུའམ། ཞིང་སྤང་མའམ་ལ། ༣༠ ང་ལྷ་ཆོ་འདི་ནང་གནོད་ འཆོ་མཉམ་ཁང་པ་དང་། ཐུ་རྒྱུ་དང་། སྤང་མོ་དང་། མ་དང་། ཐུ་རྒྱུ་དང་། ཞིང་སྤངས་བརྒྱུ་འབྱུར་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་མི་ ཐོབ་པ་མེད་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༣༡ ང་དང་པོ་ཡིན་པ་མང་པོ་མཐའ་མར་ དང་། མཐའ་མ་ཡིན་པ་དང་པོར་འབྱུར་འོང་གསུངས་སོ།

༣༢ **ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་**དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ཁར། ཡེ་ཤུ་དེ་ཆོའི་ཐོན་ལ་བྱོན་ པ་ལས། དེ་དག་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱུ་ལྷ་འབྲང་བ་རྒྱམས་འཛིགས་ སྐྱག་གོ། སྐར་ཉེ་གནས་བརྒྱུ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ཁྲིད་དེ། ཉིང་ལ་འབྱུང་རྒྱ་ རྒྱམས་བཤད་ཅིང་། ༣༣ རྟོས་ཤིག ང་ཆོ་**ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་**དུ་འགྲོ་སྟེ། མིའི་བྱ་ སྤྱོད་དང་མཁན་པོ་རྒྱམས་ལ་བཏང་ནས། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་གསུང་ པའི་བྱིམས་བཅད་དེ། བྱི་པའི་ལག་ཏུ་གཏང་འོང་། ༣༤ དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ ཁོང་ལ་འབྱུ་བ་དང་། མཆིལ་མ་རྒྱབ་སྟེ། རྟ་ལྷག་གིས་བརྒྱུད་ཁོང་། འགྲོང་ འོང་། ཞག་གསུམ་སོང་བ་དང་ཁོང་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེང་བར་འབྱུར་རོ་ གསུངས་སོ།

༣༥ **ཟེ་བད་ཡུའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་**དང་**ཡོ་ཏ་ནན་**གཉིས་སྐྱ་དུང་དུ་འོངས་ནས། རྟོན་པ་ལགས། ང་ཆོས་གང་ལྟ་བུ་དེ་ཆོའི་དོན་ལ་མཛད་དུ་གསོལ་ལྟས་ པ་དང་། ༣༦ ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་ངས་ཅི་བྱ་བར་འདོད་གསུངས་པས། ༣༧ དེ་ དག་གིས། ཁྱེད་ཀྱི་གཟེ་བརྒྱུད་ནང་ང་ཆོ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡེམ་དང་། གཅིག་ཕྱག་གཡོན་དུ་སྤྱོད་དུ་གནོད་ལྟས་སོ། ༣༨ ཡེ་ཤུས། ཇི་ལྟས་པ་ཁྱེད་ ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། ངས་འབྲུང་བའི་པོར་པ་དེ་འབྲུང་བར་ལུས་སམ། ང་ལ་ གསོལ་བའི་ཁྲུས་ཏེ་ལེན་པར་ལུས་སམ་གསུངས་པ་དང་། ༣༩ དེ་དག་གིས་ ལུས་སོ་ལྟས་ནས། ཡེ་ཤུས། ངས་འབྲུང་བའི་པོར་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲུང་ འོང་། ང་ལ་གསོལ་བའི་ཁྲུས་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེན་འོང་ཡང་། ༤༠ ངའི་གཡེམ་ གཡོན་དུ་སྤྱོད་པར་གནང་བའི་དབང་ང་ལ་མེད། གང་གི་ཕྱིར་གཤམས་ པ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས་སོ། ༤༡ གཞན་བརྒྱ་པོས་ཐོས་ནས་**ཡ་ ཀོབ་**དང་**ཡོ་ཏ་ནན་**ལ་ཁོས་པ་ལས། ༤༢ ཡེ་ཤུས་དེ་རྒྱམས་པོས་ནས། མིའི་ དཔོན་པོ་ཡིན་སེམས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ཆོར་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། མི་ཆེན་ རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ཆོར་དབང་རྟོན་པ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཤེས་སོ། ༤༣ ཁྱེད་ཀྱི་ ཁོང་དུ་དེ་རྒྱར་མིན། ཆེན་པོར་འབྱུར་འདོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཆོའི་ཞབས་ཕྱིར་ འབྱུར་དགོས། ༤༤ ང་དང་པོར་འབྱུར་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོག་ པོར་འབྱུར་དགོས། ༤༥ དེ་རྒྱར་མིའི་བྱ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཞབས་རྟོག་ལེན་ ཕྱིར་མ་ཕེབས་ཀྱིས། ཞབས་རྟོག་ལྟ་ཞིང་མང་པོའི་སྟོག་ཆབ་ལ་སྐྱ་སྟོག་ གནང་བའི་ཕྱིར་ཕེབས་ཞེས་གསུངས་སོ།

༤༦ **ཡེ་རི་ཀོ་**ལ་ཕེབས་ཏེ། ཉེ་གནས་དང་མི་ཆོགས་དང་བཅས་དེ་ནས་ ཐོན་པ་དང་། **ཏི་ལཱའི་བྱ་བར་ཏི་ལཱ་**བ་ཞར་བ་སྤོང་མཁན་ཞིག་ལམ་ ཁར་བསྐྱད་ཡོད་དེ། ༤༧ **ན་ལྷ་རེད་**པ་ཡེ་ཤུ་ལགས་པར་ཐོས་ནས། **དྲ་ བིད་**ཀྱི་སྤུས་ཡེ་ཤུ་ལགས། ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཞེས་འབོད་ བསྐྱགས་སོ། ༤༨ མང་པོས་ཁ་བཀག་ཀྱང་། ཁོས། **དྲ་བིད་**ཀྱི་སྤུས་ལགས། ང་ ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཞེས་སྐྱག་པར་འབོད་བསྐྱགས་སོ། ༤༩ ཡེ་ཤུས་ དེར་འཐེན་ཅམ་བཞུགས། ཁོ་ལ་བོས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཁོང་།

བ་ལ། སེམས་སྒྲིབ་དེར་སྒྲིབ་ཡོངས་ཤིག་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་གནང་
 ངོ་ཟེར་ཁོང་བོས་སོ། ༥༠ ཁོ་གོས་དབྱུགས་ནས་རིངས་སྒྲུབས་སུ་ཡེ་ཤུའི་
 དུང་དུ་ཡོངས་སོ། ༥༡ ངས་ཁྱོད་ཕྱིར་ཅི་བྱེད་དུ་འདོད་གསུངས་པས། ཁོང་
 བས། ངའི་སྒྲིབ་པ་ལགས། ངས་མཐོང་བར་འདོད་དོ་ཞུས་པ་ལས། ༥༢ ཡེ་
 ཤུས། ཁོང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་དང་པས་ཁྱོད་ཐར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཁོས་
 མཐོང་ནས། ཡེ་ཤུའི་ཞབས་རྒྱུ་འབྲངས་སོ།

11 ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེམ་ རང་ཉེ་བར་ཁ་སྐྱར་བོའི་རིའི་ངོས་ལ་ཡོད་པའི་
བེད་ལ་གེ་དང་བེད་ཨན་ཡཱ་ སེབས་ནས། ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་
 གཉིས་གཏོང་བར་མཛད་ཅིང་། ༡ ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཚོ་ལ་སོང་།
 དེར་བསྐྱབ་ནས། ད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་ཞོན་པའི་བོད་གསར་བཟུགས་
 པ་ཞིག་མཐོང་འོང་། དེ་བཀོལ་ནས་ཁྱིད་ཤོག ༡ སུ་ཞིག་གིས་འདི་ཅི་
 བྱེད་འདི་ན། གཙོ་བོ་ལ་དགོས་པས། སྤྱོད་དུ་ལོག་གཏང་འོང་ཟེར་ཞིག་
 གསུངས་སོ། ༢ དེ་གཉིས་སོང་སྟེ། སྒོ་རྩེ་ལམ་སྤང་ནང་བོད་གསར་
 བཟུགས་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་བཀོལ་བ་དང་། ༣ དེར་ཡོད་པ་འགས་བོད་
 གསར་བཀོལ་ཁོང་ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་ལས། ༤ དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤུས་བཀའ་
 རྒྱལ་པ་བཞིན་དུ་ཟེར་བས་འགོ་རྩ་བཅུག་གོ། ༥ བོད་གསར་ཡེ་ཤུའི་སྤྱོད་
 དུང་དུ་འཁྲིད་དེ། གོས་རྒྱམས་བཀའ་ནས། ཁོང་དེར་བཅེབས་སོ། ༦ མི་
 མང་བོས་སེབས་ལམ་ལ་རང་གི་གོས་བཟོང་སྟེ། ལ་ལས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་
 བཅད་ནས་བཀྲམ་སོ། ༧ སྤྱིའི་རྒྱབ་མདུན་ནས་འབྲང་མཐན་རྒྱམས་ཀྱིས།
 ཉོ་ཤི་ཨ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་གསོལ། གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱོར་
 པ་བཀྲ་ཤིས། ༨ ང་ཚོའི་ཡལ་དུ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་འོང་བ་བཀྲ་ཤིས། སྤྱོད་
 གི་གནམ་ལ་ཉོ་ཤི་ཨ་རྒྱ། ཞེས་འཕྲོད་བསྐྱགས་སོ། ༩ **ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེམ་** རང་
 སེབས་ཏེ། མཛོད་ཁང་དུ་བྱོར་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་གཟིགས་ཏེ། ཕྱི་མོར་
 སོང་བ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་བཅས་**བེད་ཨན་ཡཱ་** ལ་སེབས་སོ།

༡༠ དེའི་སང་ཉེན་**བེད་ཨན་ཡཱ་** རས་བཞེངས་ཏེ། ཁོང་བཀྲམ་ནས།
 ༡༡ ཐག་རིང་ནས་ལོ་མ་ཡོད་པའི་སེ་ཡལ་ཤིང་ཞིག་གཟིགས་ནས། དེ་ལས་
 ཇི་ཞིག་ཐོབ་བམ་དགོངས་ནས་དེར་བྱོར་ཀྱང་། སེ་ཡལ་ཡོད་པའི་དུས་
 མེན་པས་ལོ་མ་མ་གཏོགས་ཅིང་མ་ཐོབ། ༡༢ ཁོང་གིས་ཤིང་ལ། ཕྱིན་
 ཆད་སྤྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ལས་ཤིང་རྟོག་ནས་ཡང་མི་ཟ་བར་ཤོག ཅས་གསུངས་
 པ་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐོས་སོ།

༡༣ **ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེམ་** རང་སེབས་ཏེ། མཛོད་ཁང་དུ་གཤེགས་ནས། དེར་ཉོ་
 ཚོང་བྱེད་མཐན་རྒྱམས་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོན་ཁོང་། དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་
 ཅོ་དང་། ཕུག་རྩོད་འཛོང་མཐན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱམས་སྤོག་ནས། ༡༤ སུ་ལའང་
 མཛོད་ཁང་རྒྱུད་དེ་ཡོ་བྱང་འཁྱེད་དུ་མ་གནང་ངོ། ༡༥ ཚོས་སྒྲོན་ཁོང་དེ་
 རྒྱམས་ལ། ངའི་ཁང་པ་ལ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཁང་
 ཟེར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་མི་འདུག་གས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཐག་པའི་
 ཆང་དུ་བྱས་གསུངས་སོ། ༡༦ མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་བསྟན་པ་ལ་ངོ་
 མཚར་དུ་གྱུར་པས། སྤྱོད་ཁང་དང་མཐན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། ཁོང་
 ལ་འཇིགས་ཏེ། ཁོང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བཅུ་ཏེ། ༡༧ ཕྱི་དྲོར་རྒྱལ་
 སའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སེབས་སོ།

༢༠ སྤྱོད་ལམ་ཐོག་དུ། སེ་ཡལ་ཤིང་དེ་རྩ་བ་ནས་བསྐྱམས་པ་མཐོང་
 ནས། ༢༡ **བེ་རྩོས་** དུན་ནས། སྒྲོན་པ་ལགས། གཟིགས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དམོད་
 པ་གནང་བའི་སེ་ཡལ་ཤིང་དེ་བསྐྱམས་སོ་ཞུས་པ་དང་། ༢༢ བཀའ་ལན་
 དུ། ལྟ་ལ་དང་བ་བྱོས་ཤིག ༢༣ སུ་ཞིག་གིས་རི་འདི་ལ། ཡོངས་ལ་རྒྱ་མཚར་
 ལྟེབ་ཤིག་ཟེར་ཁོང་སྤྱོད་པ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་
 ར་འགྲུབ་འོང་ངས་ཟེར། ༢༤ སྒྲོན་ལམ་ནང་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱང་། ཐོབ་ཟེན་
 པ་ལ་དང་བ་བྱོས་ཤིག འཐོབ་པར་འགྱུར་ངས་ཟེར་རོ། ༢༥ ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་
 མཐའི་ཡལ་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ལངས་ནས་སྒྲོན་
 ལམ་འདེབས་པའི་ཚོ། སྤྱོད་འཕྲོད་ཡོད་ན་སེལ་ཞིག ༢༦ ཤིག་འདྲེ་བོའི་
 བཤུས་ཡིག་ལ་ལར་ཚོག་བཅད་འདི་མེད་པ་ཡིན།

༢༧ **སྤྱོད་ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེམ་** དུ་སེབས་ནས། མཛོད་ཁང་ནང་ཞབས་འཆག་
 མཛོད་པ་ལས། སྤྱོད་ཁང་དང་། མཐན་པོ་དང་། སྤྱོད་པོ་རྒྱ་དུང་དུ་འོངས་
 རས་ཁོང་ལ། ༢༨ འདི་རྒྱམས་དབང་གང་གིས་མཛོད་འདི་རྒྱམས་མཛོད་
 པའི་དབང་སྤྱོད་ལ་ཕུལ་ཞུས་པ་དང་། ༢༩ ཡེ་ཤུས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་
 ཇི་བ་ཞིག་འདི། ལན་གཏོང་ན་ངས་འདི་རྒྱམས་དབང་གང་གིས་བྱེད་པ་
 འཆད་འོང་། ༣༠ **ཡེ་ཉ་ནན་གྱི་** ཞུས་གསོལ་དེ་ནམ་མཐའ་ནས་བྱང་ངམ་
 མི་ནས་བྱང་ལན་ཐོང་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། ༣༡ དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་
 སྤོང་ཁོང་། རྒྱམ་མཐའ་ནས་བྱང་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཡིད་མ་ཆེས་གསུང་འོང་། ༣༢ མི་ནས་བྱང་ཟེར་ན། མི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་**ཡེ་ཉ་ནན་**བདེན་པར་ལུང་སྒྲོན་པར་བཅིས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མི་རྒྱམས་
 ལ་འཇིགས་པས་ཁྱེད་ལན་དུ། ༣༣ ང་ཚོས་མི་ཤེས་སོ་ཞུས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས།
 ངས་ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་རྒྱམས་བྱེད་པ་མི་བཤད་གསུངས་སོ།

12 དཔེའི་སྒོ་ནས་གསུང་ཁོང་། མི་ཞིག་གིས་རྒྱན་ཆལ་བཅུགས་ཏེ།
 ར་བས་བསྐྱར། འཛོར་གཞིང་བྱས། སྤྱོད་བཅིགས། ཆལ་མཐན་
 ལ་བཟང་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ངོ། ༡ དུས་རན་ནས། འབྲས་བུའི་སྐལ་
 པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་གཡོག་པོ་ཞིག་རྒྱན་ཆལ་མཐན་གྱི་རྩེར་བཟང་བ་དང་།
 ༢ དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོ་བཟུང་ནས་བརྒྱངས་ཏེ། སྤོང་པར་བཟང་ངོ། ༣ གཡོག་
 པོ་གཞན་ཞིག་བཟང་ནས། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོའི་མགོ་ལ་རྩེད་ཁོང་དམའ་
 འེབས་བྱས་སོ། ༤ སྤྱོད་གཅིག་བཟང་ནས་བསད་དོ། ཡང་གཞན་མང་
 པོའི་ནང་ནས། ཁ་ཅིག་ལ་བརྒྱུད། ཁ་ཅིག་ནི་བསད་དོ། ༥ ད་ཁོ་ལ་
 གཅིག་ལས་མེད་དེ། དེ་ནི་བྱ་གཅིག་ལྟ་སྟེ། ངའི་བྱ་ལ་བཀྲམ་སྟེ་བྱེད་འོང་
 ཟེར་ནས། མཐར་དེའང་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེར་བཟང་ངོ། ༦ རྒྱན་ཆལ་མཐན་
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། འདི་ནི་བརྒྱུད་འཛོན་ཡིན་ཏེ།
 ཤོག་ཅིག་བསད་ན་རྩེར་སྐལ་ང་ཚོར་ཐོབ་འོང་ཟེར་ནས། ༧ བཟུང་ནས་
 བསད་དོ། རྒྱན་ཆལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱུག་གོ། ༨ ད་རྒྱན་ཆལ་གྱི་བདག་པོས་
 ཅི་བྱ། ཁོ་འོང་ནས་རྒྱན་ཆལ་མཐན་རྒྱམས་བསད་ནས། རྒྱན་ཆལ་གཞན་
 ལ་གཏང་འོང་།

༩ ཅིག་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་རྒྱ།
 དེ་ཀ་བྱར་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར།
 ༡༠ འདི་ནི་གཙོ་བོའི་མཛོད་པ་ཡིན།

ང་ཚོའི་མིག་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ།

ཞེས་པའི་གསུང་མ་བཟུགས་སམ་གསུངས་སོ། 79 དཔེ་དེ་ནི་དེ་རྒྱམས་ལ་
པོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཤེས་ནས། ཁོང་འཛིན་པར་བརྟམས་ཀྱང་། མི་ཚོགས་
ལ་འཛིགས་ནས་བཞག་ནས་སོང་ངོ་།

79 ཁོང་གཏམ་ནང་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཅུ་ཤི་པ་དང་། **ཉེ་རྩ་དྲེ་**
ཕྱགས་གཏོགས་རེ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བཏང་བ་དང་། 79 མཇལ་ནས། རྟོན་
པ་ལགས། ཁྱེད་ནི་དྲུང་པོ་ཡིན་ཅིང་མིའི་ངོ་མི་སྤང་བ་དང་། ཕྱགས་རིས་
མེད་པར། ལྷ་ཡི་ལམ་དྲང་པོར་རྟོན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ལ་ཁལ་འཇལ་བར་བྱང་ངམ་མི་བྱང་། 79 ང་ཚོས་གཏང་ངམ་མི་གཏང་།
ཁྱས་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་གཡོ་སྤྱོད་མཁུན་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅེ་ལ་
ངའི་ཚོད་ལེན། བརྟ་ཕྱིར་དེ་རྒྱར་ཞིག་ཁྱེད་ཤོག་གསུངས་ནས། 79 ལུལ་
པས། ཁོང་གིས། གཞུགས་དང་ཡི་གེ་འདི་སྤེམ་ཡིན་གསུངས་ནས། རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ཁུས་སོ། 79 ཡེ་ཤུས། རྒྱལ་པོའི་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་པོར་སྤུལ་
ལྷ་ཡི་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ལ་སྤུལ་གསུངས་པས། དེ་རྒྱམས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་
རྟོ།

79 གཤིན་པོ་རྒྱམས་གསོན་པོར་མི་ལང་ཟེར་བའི་སང་དུ་གི་པའམ་
དབུ་ཆོས་པ་རེ་སྐྱེ་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། 79 རྟོན་པ་ལགས། མི་ཞིག་གི་
སྤུན་སྤྱུ་གུ་མེད་པར་ཤི་སྟེ། རྒྱང་མ་ལུས་ན། མི་དེས་རང་གི་སྤུན་དེའི་
ཕྱིར་བརྟུང་སྦྱང་བའི་དོན་དུ་མོ་རྒྱང་མར་སྦང་དགོས་ཞེས་མོ་ཤེས་ང་
ཚོའི་ཕྱིར་བྱིས་སོ། 79 སྤུན་བདུན་ཡོད་དེ། དང་པོ་རྒྱང་མ་སྦངས་ནས་
བྱ་མེད་པར་གྱི། 79 གཉིས་པས་དེ་རྒྱང་མར་སྦངས་ཏེ་བྱ་མེད་པར་ཁོང་
གི། གསུམ་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སོང་ནས། 79 བདུན་པོས་དེ་སྦངས་ནས་
བྱ་མ་འཕྱོར། མཐར་བྱང་མེད་དེའང་ཤིའོ། 79 དེ་ནི་བདུན་པོའི་རྒྱང་མར་
གྱུར་པས། གཤིན་པོ་རྒྱམས་ལང་བའི་ཆོ། མོ་སྤེམ་རྒྱང་མར་འགྱུར་འོང་
ཁུས་སོ། 79 ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་ཚོས་གསུང་རབ་དང་ལྷ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་མི་ཤེས་
པའི་རྟེན་གྱིས་ལམ་མ་འོར་རམ། 79 ཤིན་པོ་རྒྱམས་ལང་བའི་དུས་སྤྱི་བག་
མ་མི་སྦང་བག་མར་མི་འགྲོ་སྟེ་རྒྱམ་མཐའི་པོ་ཉ་དང་འདྲའོ། 79 གཤིན་
པོ་ལང་བའི་སྐྱོར་ལ། **མོ་ཤེའི་མདྲ་ནང་ཆོར་མའི་ཕྱོས་ཡོད་སར།** ལྷ་ཡིས་
ཁོང་ལ། ང་ནི་**མཐར་ཉམས་ཀྱི་ལྷ་དང་། མི་སྤྱུག་གི་ལྷ་དང་། ཡ་ཀོ་བ་ཀྱི་ལྷ་**
ཡིན་གསུངས་པ་མ་བཟུགས་སམ། 79 གཤིན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ།
གསོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷ་ལགས་པས། ཁྱེད་ཤིན་ཏུ་ལམ་འོར་རོ་གསུངས་སོ།

79 མཐན་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་དེ་ཆོ་རྒྱུད་པར་ཐོས་ཤིང་། ཁོང་གིས་
བཀའ་ལན་ལེགས་པར་གནང་བ་མཐོང་བས། ཁོང་ལ། བཀའ་རྒྱུའི་ནང་
ནས་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་ཁུས་སོ། 79 ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ་ཀྱི་**མིས་ར་**
མེལ་ཉོན་ཞིག་གཙོ་བོ་སྟེ་ང་ཚོའི་ལྷ་ནི། གཙོ་བོ་གཅིག་ལགས་ཏེ། 79 གཙོ་
བོ་སྟེ་རང་གི་ལྷ་ལ་སྦྱང་གིས་པོ་དང་། སེམས་ཀྱིས་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་པོ་
དང་། ཤེད་ཀྱིས་པོས་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་
ཡིན། 79 གཉིས་པ་འདི་ཡིན། ཁྱིམ་མཚན་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་གཅེས་
པར་བྱངས་ཤིག་འདི་གཉིས་ལས་ཆེ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཞན་མེད་གསུངས་
སོ། 79 མཐན་པོས་སྟོན་པ་ལགས། དེ་ལེགས་སོ། ལྷ་གཅིག་གོ། ཁོང་མིན་

པར་གཞན་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པར་གསུངས་སོ། 79 ཁོང་ལ་སྦྱང་
གིས་པོ་དང་། རྫོགས་ཀྱིས་པོ་དང་། ཤེད་ཀྱིས་པོས་གཅེས་པ་དང་། ཁྱིམ་
མཚན་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་གཅེས་པ་ནི། སྟོན་སྟེག་དང་། དམར་མཚོད་
ཐམས་ཅད་ལས་དྲག་ཤོས་ཡིན་ཁུས་སོ། 79 དེས་མཐས་པའི་ལུགས་སུ་
ལན་བཏབ་པར་གཟིགས་ནས། ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤེད་དང་ཐག་
རིང་མི་འདུག་གསུངས་སོ། སྟོན་ཆད་སྤྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་མ་
སྟོབས་སོ།

79 མཚོད་ཁང་དུ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཡེ་ཤུས། མཐན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱ་ཤི་
ཀ་ནི་**དུ་བིད་**ཀྱི་སྤྱིས་ཡིན་ཅི་ལྟར་ཟེར། 79 **དུ་བིད་**རང་གིས་དམ་པའི་
ལུགས་ཀྱི་དང་ན།

གཙོ་བོས་ནི་ངའི་གཙོ་བོ་ལ།

ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱ་བོ་རྒྱམས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བཞག་པའི་བར།

ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞགས་ཤིག་གསུང་།

སྟོ་ཞིང་། 79 **དུ་བིད་**རང་གིས་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ལྷ་བས། དེའི་སྤྱིས་ཅི་ལྟར་
ཡིན་གསུངས་སོ། མི་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་དགའ་ཞིང་ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་
རྟོ།

79 ཆོས་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། མཐན་པོ་ལས་ཐོན་ཕྱིས་ཤིག་དེ་རྒྱམས་
གོས་རིང་མོ་གོན་ཏེ་འགྲུལ་བ་དང་། ཁྱིམ་ནང་ཕྱག་དང་། 79 འདྲུ་ཁང་
ནང་གི་མཐོ་བ་དང་། མགྲོན་ལ་གཡུ་འགོར་སྤྱོད་པར་དགའ་ཞིང་། 79 མོ་
རིང་མའི་ཁང་པའང་ཟ་ཞིང་། མི་ལ་སྟོན་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་རིང་མོ་འདེབས་
པས། ལྷག་པར་ཆད་པ་འཕྱོག་འོང་གསུངས་སོ།

79 དཀོར་མཛོད་ཀྱི་ཐད་ཀར་བཞགས་ཏེ། མི་ཚོགས་ཀྱིས་དཀོར་མཛོད་
ནང་དདུལ་ཇི་ལྟར་འབུལ་བ་ལ་གཟིགས་སོ། ལྷག་པོ་མང་པོས་མང་པོ་
སྤུལ་ཞིང་། 79 མོ་རིང་མ་དདུལ་མོ་ཞིག་འོངས་ནས། དོང་ཅོ་རྒྱང་བ་
གཉིས་སྤུལ་རྟོ། 79 ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྒྱམས་པོས་ནས། དཀོར་མཛོད་
ནང་དདུལ་སྤུལ་མཐན་ཀྱན་ལས་མོ་རིང་མ་དདུལ་མོ་འདིས་མང་བར་
སྤུལ་རྟོ་ངས་བདེན་པར་ཟེར། 79 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོར་མང་པོ་ཡོད་པའི་
ནང་ནས་སྤུལ། མོས་དཀོན་པའི་ནང་ནས་ཆོ་ཕྱིད་ཕྱིར་ཇི་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་སྤུལ་རྟོ་གསུངས་སོ།

13 མཚོད་ཁང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་པ་ལས། ཉེ་གནས་གཅིག་གིས།
སྟོན་པ་ལགས། ཇི་ལྷ་བུའི་དོན་དང་། ཁང་རྒྱ་འདུག་གཟིགས་ཤིག་
ཁུས་པ་དང་། 79 ཡེ་ཤུས། ཁང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་མཐོང་ངམ། དོན་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལུས་པར་སྟོག་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ།

79 ཡང་ཁ་སྐྱར་པའི་རི་ལ། མཚོད་ཁང་གི་ཐད་ཀར་བཞགས་ཡོད་པའི་
ཆོ། **བེ་རྟོ་དང་། ཡ་ཀོ་བ་དང་། ཡ་ཉ་ནན་དང་། མན་ཏེ་མས་**བྱར་དུ་ཁོང་
ལ། 79 དེ་རྒྱམ་འབྱུང་འོང་། དེ་རྒྱམས་འབྱུང་དུས་ཀྱི་རྟེན་ཅི་ཡིན་ང་
ཚོར་འཆད་དུ་གསོལ་ཁུས་པ་དང་། 79 ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ་ཁྱེད་སྤྱོད་པར་
མ་འགྱུར་ཞིག་ 79 མང་པོས་ངའི་མིང་འཁུར་ནས་འོངས་ཏེ་ང་ཡིན་ཟེར་
ཞིང་མང་པོ་བསྐྱེའོང་། 79 དམག་དང་དམག་གི་སྐད་ཆ་ཐོས་པའི་ཆོ་མ་

འཛིགས་ཤིག་དེ་འབྱུང་དགོས། ད་དུང་མཐའ་མ་མེན། ༡ མི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་
ཁག་པན་ཚུན་ལང་འོང་། ལྷལ་སོ་སོར་ས་གཡོ་དང་ལྷན་གྱི་འབྱུང་འོང་། དེ་
ནུས་ནི་ལྷན་གཟེར་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། ༢-༡༠ རང་གི་དོན་དུ་གཅང་གྲུང་
བྱས་ཤིག་ཐོན་ལ་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིན་བཟང་འཆད་པ་གལ་ཆེ་བས།
ངའི་དོན་དུ་དེ་ནུས་ལ་དཔལ་བྱེད་ཕྱིར། ཁྱོད་ཆོ་སྤྲུལ་རར་གཏང་
འོང་། འདུ་ཁང་ནང་བརྟུང་འོང་། སྤྱི་ཁྱབ་དང་རྒྱལ་པོ་ནུས་ཀྱི་མདུན་
དུ་འཁྱེར་འོང་ངོ་། ༡༡ ཁྱིམ་རར་གཏོང་བའི་དུས་སྤུ་ཅི་ཟེར་སེམས་ཤིང་
ཐོན་ལ་མ་འཆར་ཞིག་གཏམ་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་མ་ཡིན། དམ་པའི་སྤྱགས་
ཉིད་ཡིན་པས། དུས་ཚིག་དེ་རང་ལ་ཇི་གནང་བ་དེ་ཟེར་ཞིག་ ༡༢ སྤྱན་གྱིས་
སྤྱན་དང་། བས་བྱ་གསོད་པའི་ཕྱིར་གཏང་འོང་། སྤྱ་གུས་པ་མའི་དགྲར་
ལངས་ཏེ་དེ་དག་གསད་འོང་། ༡༣ ངའི་མཚན་གྱི་དོན་དུ། ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཁྱོད་ཆོར་སྤང་འོང་། མཐའ་མའི་བར་དུ་སྤན་ཚུགས་པ་དེ་ཐར་བར་
འགྱུར་རོ།

༡༤ སྤྱི་མཁན་གྱིས་གོ་ཞིག་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མི་གཅང་བ་དེ་མི་ཆོག་པའི་
གནས་དེར་ལང་བ་མཐོང་བའི་ཆོ། ཡ་དུ་རྒྱ་རུ་ཡོད་པ་ནུས་རིམ་བྱོས་
ཤིག་ ༡༥ ཐོག་ཁར་ཡོད་པ་དེ་མི་འབབ་ཅིང་། ཁང་པའི་ནང་ཇི་ཞིག་ལེན་
ཕྱིར་མ་ཞུགས་ཤིག་ ༡༦ སྤངས་ལ་ཡོད་པ་གོས་ལེན་དུ་ལོག་མ་འགྲོ་ཞིག་
༡༧ དེའི་ཆོ་སྤྲུལ་མ་དང་རུ་མ་སྤྲུལ་མཁན་ནུས་སྤྱོད་རེ་རྗེ། ༡༨ བྱ་བ་འདི་
དགུན་ཀར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ ༡༩ ལྷ་ཡིས་ཐོག་མར་
བཀོད་པ་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་བྱུང་བ། ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱག་
བཟུལ་ཞག་དེ་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༢༠ གཙོ་བོས་ཞག་དེའི་གངས་ཕྱིས་
པ་མ་ཡིན་ན། སྤངས་མི་ཐར། ཁོང་གིས་འདམས་པ་ནུས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞག་
དེ་ནུས་ཕྱིས་པ་ཡིན། ༢༡ དེའི་ཆོ་སྤྲུལ་གྱི་ཀ་འདིར་བཞུགས་དེར་བཞུགས་
སྤྱི་ཟེར་ན་ཡོད་མ་ཆེས་ཤིག་ ༢༢ ལྷ་གི་ཀ་རྒྱས་མ་དང་ལྷང་སྤོན་པ་རྒྱས་
མ་འཐོན་ཞིང་། ཐུབ་ན་འདམས་པ་འདར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངོ་མཚར་བའི་ཉན་
བསྒྲུབ་འོང་། ༢༣ ཁྱོད་ཆོ་གཅང་གྲུང་བྱས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཆོར་ཐམས་ཅད་
ཐོན་དུ་བཤད་དོ།

༢༤ སྤྱག་བཟུལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཉེ་མ་སྤན་པར་འགྱུར། ཟླ་བས་འོད་མི་
གཏང་། ༢༥ གནམ་ནས་སྐར་མ་སྤྱང་། གནམ་གྱི་མཐུ་སྒྲོབས་གཡོ་བར་
འགྱུར། ༢༦ དེ་ནས་མའི་བྱ་དབང་ཆེན་པོ་དང་གཟི་བརྟེན་དང་ཐུན་ཞིང་
སྤྱན་གྱི་ནང་ནས་འབྱོན་པ་མཐོང་འོང་། ༢༧ དེ་ནས་ཁོང་གི་པོ་ཉ་ནུས་
མངགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་མ་ནས་ནུས་མཁའི་མཐའ་མའི་བར་
དུ་བྱོགས་བཞིན་ཤིག་ཉིད་ཀྱི་འདམས་པ་ནུས་བསྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ།

༢༨ སེ་ཡབ་ཤིང་ནས་དཔེ་སྤྱོད་ཤིག་དེའི་ཡལ་ག་མཉེན་པོར་འགྱུར་
ཏེ་ལོ་མ་འཁྱུར་བ་དང་། དབྱར་ཀ་ཉེ་བར་ཤེས་སོ། ༢༩ དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཆོས་
དེ་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནི་ཉེ་བསྐྱོར་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་
འོང་། ༣༠ དེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བར་དུ་མི་རབས་འདི་འདའ་བར་མི་
འགྱུར་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༣༡ གནམ་ས་གཉིས་འདའ་བར་འགྱུར་ཡང་
ངའི་བཀའ་འདའ་བར་མི་འགྱུར།

༣༢ ཉེན་མོ་དེ་དང་དུས་ཚིག་དེའི་སྐོར་ལ་ཡབ་ཀྱིས་མ་གཏོགས། སྤྱིས་
ཀྱང་མི་ཤེས། ནུས་མཁའི་པོ་ཉ་སྤྱི་ཀྱང་མི་ཤེས། སྤྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ།
༣༣ དུས་ཚིག་དེ་ནུས་འོང་བ་ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་ཤེས་པས། གཅང་གྲུང་བྱས།
གཉིད་མ་ལོག་ཅིག་ ༣༤ འདི་ནི་མི་ཞིག་ཀྱིས་བཞག་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་སྤུ་
གཡོག་པོ་ལ་དབང་བཏང་དེ། རེ་རེ་ལ་ལས་བཀའ་ནས། སྒོ་སྤྱང་བ་ལ་བྱ་
ར་བྱས་ཅས་བསྐོར་བ་དང་འདར་བས། ༣༥ ཁྱིམ་བདག་ཕྱི་དྲོའམ། མཚན་བྱེད་
དམ། བྱ་སྤང་ལའམ། སྤྱ་རྩ་ནུས་འོང་མི་ཤེས་པས། བྱ་ར་བྱས་ཤིག་ ༣༦ དེ་
མིན་ཁོ་སྒོ་བར་དུ་འོང་ཞིང་། ཁྱོད་ཆོ་གཉིད་ལོག་པ་མཐོང་འོང་། ༣༧ བྱ་
ར་བྱས་ཤིག་ཅས་ངས་ཁྱོད་ཆོར་ཟེར་བ་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར་རོ། ཞེས་
གསུངས་སོ།

14 བེ་སག་དང་སྤྱི་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལས་ཞག་
གཉིས་ཐོན་དུ། ཟླ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་ནུས་ཀྱིས་གཡོ་སྤྱིས་
ཁོང་བཟུང་ནས་གསོད་པའི་ཐབས་བཅོལ་ཏེ། ༡ མི་སྤྱི་མི་འཁྱུགས་ཕྱིར་
དུས་ཆེན་ལ་མི་གཟུང་ཞེས་སྤྱིས་སོ།

༢ ཡེ་ཤུས་བེད་ཨན་ཡུར། མཛོ་ཅན་ཤི་མོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་
པའི་ཆོ། ཐོས་ཆུ་རིན་ཅན་གྱི་ཀ་མ་རུའི་བུམ་པ་འཁྱུར་བའི་བྱང་མེད་
གཅིག་འོངས་ནས། བུམ་པའི་ཁ་བཅག་སྟེ་དབྱེའི་ཁར་སྤྱགས་སོ། ༤ དེར་
ཡོད་པ་རེ་ཁྲོས་ནས། ཐོས་ཆུ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཐོས་ལ་བཏང་། ༥ དེ་
ནར་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་བཅོངས་ནས་དབུལ་པོར་སྤྱན་རུས་ཞེས་པན་
ཚུན་ཟེར་ཞིང་། བྱང་མེད་ལ་གཤེས་སོ། ༦ ཡེ་ཤུས་དེ་ནུས་ལ། ཅོག་གར་
ཞིག་མའི་སེམས་ཅི་ལ་དཀྱུག་དེས་ང་ལ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས། ༧ དབུལ་པོ་
རྒྱན་དུ་ཁྱོད་ཅར་ལུས་པས། ནུས་དགའ་ནའང་དེ་ལ་པན་ཐུབ་ཀྱང་། ང་
རྒྱན་དུ་ཁྱོད་ཅར་མི་ལུས། ༨ མས་གང་སྤུབ་པ་དེ་བྱས་པ་ཡིན། ང་དུར་
དུ་འཇུག་པའི་ཐོན་དུ་ཐོས་ཆུ་སྤྱགས་པ་ཡིན་ནོ། ༩ འཛིག་རྟེན་ནང་གང་
དུ་འདར་ཕྱིར་བཟང་འདི་འཆད་ན། མས་བྱས་པ་འདར་ཁོའི་བྱན་རྟགས་སུ་
འཆད་འོང་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།

༡༠ ཉེ་གནས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཀར་ཡོད་པ་ཡུ་དུས།
ཁོང་ཟླ་ཆེན་ནུས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནུས་ཀྱི་ཅར་སོང་བ་
དང་། ༡༡ དེ་ནུས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་དགའ་ནས། ཁོ་ལ་དབུལ་སྤྱིར་བའི་ཁ་
ཆད་བྱས་པས། ཁོས་ཁོང་གཏང་བའི་སྐབས་བཅོལ་ཏོ།

༡༢ སྤྱི་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་ཞག་དང་པོར། བེ་སག་
གི་ལྷག་གྲུ་གསོད་པའི་ཞག་ལ། ཉེ་གནས་ནུས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ང་ཆོ་སོང་
ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བེ་སག་གང་དུ་བཤམ་ཞུས་པ་དང་། ༡༣ ཉེ་གནས་གཉིས་
བརྒྱའམ་ནས་དེ་དག་ལ། རྒྱལ་སར་སོང་ཞིག་རྒྱ་རྩ་འཁྱུར་བ་ཞིག་འཕྱད་
འོང་། ཁོའི་རྒྱས་སུ་སོང་ལ། ༡༤ ནང་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ཁང་བདག་ལ། ང་
ཉེ་གནས་མཉམ་བེ་སག་ཟ་བའི་མགོན་ཁང་གང་ན་ཡོད་ཅས་སྤོན་པས་
གསུང་ངོ་སྤྱིས་ཤིག་ ༡༥ དེས་གདན་བཏིང་ནས་གྲལ་འཁྱིག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་
ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱར་འོང་། དེར་ང་ཆོའི་བེ་སག་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་
སོ། ༡༦ དེ་དག་སོང་ནས་རྒྱལ་སར་བསྐྱེད་ཏེ། གང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
བརྟེན་ནས། བེ་སག་བཤམས་སོ། ༡༧ བྱ་རྩ་ཉེ་གནས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དང་

མཉམ་དུ་ཕེབས་ནས། 71 ཁོང་རྒྱམས་བཞུགས་ནས་གསོལ་བ་བཞེས་པ་
 ལས། ཡེ་ཤུག་ང་མཉམ་ཟ་བ་ཁྱེད་ཚོ་ལས་གཅིག་གིས་ང་དགྲའི་ལག་ཏུ་
 གཏོད་འོང་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་པས། 72 དེ་རྒྱམས་ཚར་ཏེ་ང་
 ཡིན་མིང་དམ་ཞེས་རེ་རེས་ཁྱས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། 73 ཉེ་གནས་བསྐྱ་
 གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་ང་མཉམ་པོར་པའི་ནང་ལག་པ་འཇུག་མཁན་དེ་
 ཡིན། 74 མདོ་བཞིན་མིའི་བྱ་གཤེགས་དགོས་ཀྱང་། མིའི་བྱ་གཏོད་པ་དེ་
 ལ་སྤྱང་རེ་རྩེ། མ་སྤྱེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལེགས་སོ་གསུངས་སོ།

75 གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤུག་བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ། སྒོན་
 ལམ་བཏབ་ནས། བཅག་སྒྲེ། དེ་རྒྱམས་ལ་གནང་ཁེང་། འདི་ནི་དའི་ལུས་
 ཡིན། ལེན་ལ་ཟོ་གསུངས་སོ། 76 བོར་བ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ། གཏང་རག་ལུལ་
 རས། དེ་རྒྱམས་ལ་གནང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལས་བཏུངས་སོ།
 77 འདི་ནི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་དའི་ཁྱག་ཡིན། ཁྱག་དེ་མང་པོའི་དོན་དུ་སྒྲག་གོ།
 78 ལྷ་ཡེ་ཁྱུལ་མིང་ནང་། གསར་དུ་འཐུང་བའི་བར་དུ། ངས་རྒྱན་ཤིང་གི་
 ལུ་བ་འདི་ལས་མི་འཐུང་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ། 79 དེ་ནས་གསུང་མགུར་
 སྒངས་ནས་ཁ་སྒྲར་པོའི་རི་ལ་ཕེབས་སོ།

80 ཡེ་ཤུག་དེ་རྒྱམས་ལ།
 ང་ཡི་ལུག་རྩེ་ལ་བརྟུང་སྟེ།

ཁྱུ་ཡི་ལུག་རྒྱམས་འཐོར་བར་འཐུར།
 ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་བཞིན། རྟོན་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཕྱོགས་པར་འཐུར། 81 ང་
 ལང་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱེད་ལས་ཐོན་དུ་ག་ཡིལ་དུ་འགྲོ་འོང་གསུངས། 82 བོ་
 རྟོས་ཁོང་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱང་། ངས་རྒྱབ་མི་ཕྱོགས་ཁྱས་
 པ་ལས། 83 ཡེ་ཤུག་དེ་རིང་མཚན་འདི་ལ། བྱ་སྐད་གཉིས་པ་ལས་ཐོན་དུ།
 རྟོན་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་རྒྱབ་ལོག་བྱེད་འོང་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས།
 84 དེས་ང་ཁྱེད་མཉམ་འཆི་དགོས་ནའང་། རྟོན་ལ་རྒྱབ་མི་ཕྱོགས་ཞེས་
 ཡང་ཡང་ཁྱས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱས་སོ།

85 གཤེད་མེ་ལྷ་ནི་བྱ་བའི་ས་ཆར་ཕེབས་ནས། ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྒྱམས་
 ལ། ངས་སྒོན་ལམ་འདེབས་པའི་བར་དུ། རྟོན་ཅག་འདིར་ཐོན་ཅིག་
 གསུངས་ནས། 86 བོ་རྟོན་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་ཏ་ནན་འབྲིང་ནས་ཕེབས་
 ཏེ། ཐུགས་འཚོར་ཁེང་འཐུགས་ཏེ། 87 དེ་གསུམ་ལ། ང་འཆི་ལ་ཐུག་པ་
 ཙམ་ཤིན་ཏུ་འཆོར་ན། འདིར་གཞིང་མ་ལོག་པར་ཐོན་ཅིག་གསུངས་སོ།
 88 རུང་ཟད་པར་ཕེབས་ཏེ། སྤྱུ་ལུས་ས་ལ་བརྟུངས་ཏེ། མིང་ན་དུས་ཚིང་
 འདི་ང་ལས་འདའ་བར་ཤོག་ཅིག 89 ཨ་བ་བྲ། ཡལ་ལགས། རྟོན་ལ་ཐམས་
 ཅད་ཐུབ་པས། བོར་པ་འདི་ང་ནས་པར་ཞོག་པར་མཛོད་ཅིག འོན་ཀྱང་
 དའི་སྒོན་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གུར་
 ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། 90 རྟོན་ཕྱོན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཉལ་བ་གཟིགས་
 རས་བོ་རྟོན་ལ། ཤི་མོན། ཉལ་ལམ། རྒྱ་ཚིང་གཅིག་ཀྱང་སྤང་མི་ཐུབ་བམ།
 91 ཉམས་སྤང་ནང་མི་སྤང་བྱིར། མ་ཉལ་བར་སྒོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་སྤྱིང་
 རུས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྤྱོད་ཆུང་ངོ་གསུངས་སོ། 92 སྤར་པར་ཕེབས་ཏེ།
 གསོལ་བ་བཏབ་བོ། 93 རྟོན་ཕེབས་པ་དང་། དེ་གསུམ་གཞིང་ཐིབ་སྟེ་ཉལ་
 པས། ཁྱུ་ལན་ཁྱུ་མ་ཤེས་སོ། 94 ཐེངས་གསུམ་པར་ཕེབས་ཏེ་དེ་གསུམ་ལ།

ང་དུང་ཉལ་ཁེང་ངལ་སོང་མ། ཚོག་དུས་ཚིང་རན་ཏེ་མིའི་བྱ་ནི་ཕྱིག་ཅན་
 གྱི་ལག་ཏུ་གཏོང་ངོ། 95 མོངས་ཤིག་ང་ཚོ་འགྲོ། དགྲའི་ལག་ལ་གཏོང་
 མཁན་དེ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་སོ། རྟོས་ཤིག་གསུངས་སོ།

96 གསུང་བའི་མོང་ལ་བསྐྱ་གཉིས་པོའི་ནང་གི་ལུ་དུ་མཉམ་དུ། སྒྲ་
 ཆེན་དང་། མཁན་པོ་དང་། རྒྱན་པོས་བཏང་བའི་དཔུང་། རལ་གྱི་དང་
 དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་དེར་འོངས་སོ། 97 ཁོང་བཏང་མཁན་དེས། ངས་
 སུ་ལ་འོ་བྱ་བ་དེ་ཁོང་ཡིན། བཟུང་ནས་བརྟན་པོར་བྲིད་ཅིག ཅེས་བརྟ་
 བཏང་ཡོད་དོ། 98 ཁོས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ། རྟོན་པ་ལགས། ཁྱས་ནས་
 འོ་ཐུལ་བས། 99 དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་བཟུང་ངོ། 100 དེར་ཡོད་པའི་ཉེ་
 གནས་གཅིག་གིས། རལ་གྱི་བརྟན་ནས། སྒྲ་ཆེན་གྱི་གཡོག་པོ་ལ་བརྒྱབ་
 རས། རྒྱ་བ་ལ་གཅིག་བཅད་དོ། 101 ཡེ་ཤུག་རལ་གྱི་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་
 རས་ང་ཇག་པ་སྒར་འཛིན་དུ་ཐོན་ནས། 102 ང་ཉིན་རེ་བཞིན་མཚོད་ཁང་
 རས་ཁྱེད་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ཆོས་བསྐྱར་ཡང་ཁྱེད་ཆོས་ང་མ་བཟུང་། དེ་ནི་
 གསུང་རབ་བཞིན་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས་སོ། 103 ཉེ་གནས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ཐུངས་ནས་བྲོས་སོ། 104 རས་རྒྱང་གོན་པའི་གཞོན་ཏུ་ཞིག་
 ཁོང་གི་རྩེས་སུ་འབྱངས་པས། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དང་། 105 རས་རྒྱང་
 དེ་ཐུང་ནས་གཅེར་བུར་བྲོས་སོ།

106 ཡེ་ཤུ་སྒྲ་ཆེན་གྱི་རྩར་གདན་དངས་ནས། དེར་སྒྲ་ཆེན་དང་། རྒྱན་པོ་
 དང་། མཁན་པོ་རྒྱམས་འདུས་སོ། 107 བོ་རྟོན་སྒྲ་ཆེན་གྱི་ཆོམས་ཀྱི་བར་ཐུག་
 རྒྱང་མ་ནས་འབྱངས་ཏེ། འཁོར་གཡོག་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་བཟུང་ཅིང་
 མེ་ལྷེས་སོ། 108 སྒྲ་ཆེན་དང་གོས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་གསོད་པའི་ཕྱིར།
 དཔང་པོ་བཅའ་ཡང་མ་ཐོབ་བོ། 109 རྒྱན་གྱི་དཔང་པོ་མང་པོ་ཐོན་ཡང་།
 དཔང་པོ་ཚོ་མ་མཐུན་ནོ། 110 མི་རེ་ལངས་ནས་རྒྱན་གྱི་དཔང་པོ་གཏོང་
 ཁེང་། 111 ལག་པས་བརྟེགས་པའི་མཚོད་ཁང་འདི་བཤིགས་སྟེ། ལག་པས་
 མ་བརྟེགས་པའི་གཞན་ཞིག་ངས་ཞག་གསུམ་ནང་ཅིག་འོང་། ཞེས་འདིས་
 ཟེར་བ་ང་ཆོས་ཐོས་སོ་ཟེར་ཀྱང་། 112 གཏམ་མ་མཐུན་ཏོ། 113 སྒྲ་ཆེན་
 ཀྱིས་དཀྱིལ་དུ་ལངས་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ། འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱེད་འགལ་བའི་
 དཔང་བྱེད་པ་ལ། ལན་མི་གཏོང་ངམ་ཁྱས་ཀྱང་། 114 ཞལ་རོག་ཅིང་བཀའ་
 ལན་ཅི་ཡང་མ་གནང་ངོ། སྒྲ་ཆེན་གྱིས་སྤར་འདི་ཁེང་། རྟོན་ནི་བསྟོད་
 འོས་པ་དེའི་སྤྱོད་མ་ཤིག་ཀྱི་ཡིན་ནས། ཁྱས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། 115 ཡེ་ཤུག་
 ང་ཡིན། མ་ཟད་ཁྱེད་ཅག་གིས་མིའི་བྱ་ནི་ཀྱང་དཔང་གི་ཕྱག་གཡལ་སུ་
 བཞུགས་ཏེ། གནམ་གྱི་སྤྱིན་དང་བཅས་སུ་འབྱོན་པ་མཐོང་བར་འཐུར་
 གསུངས་སོ། 116 སྒྲ་ཆེན་གྱིས་རང་གི་གོས་བཤགས་ཏེ། ད་དུང་དཔང་པོ་
 ཅི་དགོས། 117 སྤར་བ་འདེབས་པ་འདི་ཁྱེད་ཆོས་ཐོས་པས། ཅི་མེམས་སྤྱོད་
 རས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོད་པའི་ཁྱིམས་བཅད་དོ། 118 དེ་ནས་ཁ་ཅིག་
 གིས་ཁོང་ལ་མཆིལ་མ་གཏོར། ཞལ་གདོང་བཏུམ་ནས། སུར་རྩོག་བརྒྱབ་
 སྟེ་ཁོང་ལ། མདོན་ཤེས་ཤོད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། འཁོར་གཡོག་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 འགམ་སྤྱུག་བརྒྱབས་སོ།

119 དེའི་ཚེ་བོ་རྟོན་འོག་གི་ཆོམས་ནང་ཡོད་པ་ལས། སྒྲ་ཆེན་གྱི་གཡོག་མོ་
 ཞིག་འོངས་ཏེ། 120 བོ་རྟོན་མེ་ལྷེ་བ་མཐོང་ནས། ཁོ་ལ་བཞུགས་ཏེ། རྟོན་ཀྱང་

ན་ལྷ་མོ་དང་པ་ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་བ་དང་། ༥༥ རྒྱུད་ཀྱིས་ཅི་
 ཟེར་བ་ངས་མི་ཤེས་མི་གོང་ཟེར་ནས་རྒྱབ་ལོག་བྱས་ཏེ། བྱ་རོལ་དུ་ཐོན་
 བས་རྒྱལ་སྤོང་ཅུར་སོང་བ་དང་། བྱ་པོས་སྐད་བརྒྱབས་སོ། ༥༦ གཡོག་མོ་
 དེས་བེ་རྩོམ་མཐོང་ནས། དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་ཡང་འདི་ནི་དེ་རྣམས་
 གྱུ་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་ནི་ཟེར་དོ། ༥༧ སྤྲུལ་རྒྱབ་ལོག་བྱས་སོ། ཅུང་ཞིག་
 བས་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བེ་རྩོམ་ལ། རྒྱུད་གཤམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཚོའི་
 རང་ནས་གཅིག་ཡིན་ཐག་ཚད་ཡིན་ཅེས་སྤྲུལ་ཀྱང་། ༥༨ ཁོས་དམོན་ཅིང་
 མནའ་བསྐྱལ་ནས། རྒྱུད་ཀྱིས་ཟེར་བའི་མི་དེ་ངས་མི་ཤེས་ཟེར་མ་ཐག་ཏུ།
 ༥༩ བྱ་པོས་སྐད་གཉིས་པ་བརྒྱབས་སོ། བྱ་སྐད་གཉིས་པ་ལས་སྤོང་དུ་རྒྱུད་
 ཀྱིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་རྒྱབ་ལོག་བྱེད་འོང་ཞེས་ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ་དེ་བེ་
 རྩོམ་བྲན་ནས། རབ་ཏུ་བྱས་སོ།

15 སྤྲོ་བླ་ཆེན་དང་། གན་པོ་དང་། མཁན་པོ་དང་། གྲོས་མི་
 མཐས་ཅད་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་བཀྲིགས་ནས་བྲིད་དེ། **ཕི་**
ལ་ཏུ་འེལ་གུ་བཏང་དོ། ༡ ཕི་ལ་ཏུས་ཁོང་ལ། རྒྱུད་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ནམ་ཁྱས་ནས། བཀའ་ལན་དུ། རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་བཞིན་ནོ་གསུངས།
 ༢ སྤྲོ་ཆེན་དག་གིས་ཁོང་ལ་ཉེས་སྦྱོན་མང་པོ་བཀའ་བ་དང་། ༣ **ཕི་ལ་ཏུས་**
ཁོང་ལ། ལན་ཅིང་མི་གཏོང་ངམ། དེ་དག་གིས་ཉེས་སྦྱོན་ཇི་ཅམ་འགལ་
 ལོ། ཞེས་སྤྲུལ་ཁྱས་ཀྱང་། ༤ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་ཅིང་མ་གནང་བས། **ཕི་**
ལ་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་ཐུར་དོ།

༥ དུས་ཆེན་དེ་ལ་མི་ཚོགས་དགའ་བའི་བཙོན་པ་ཞིག་ཐར་བ་བྱེད་
 པའི་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༦ རང་འཁྱུག་གི་ཆོ་གསྤོང་གཅོད་བྱས་པའི་ངོ་
 ལོག་རྣམས་ལས་གཅིག་**བ་རབ་བྲུ་**བ་བཙོན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༧ མི་
 ཚོགས་ཀྱིས་**ཕི་ལ་ཏུ་**མཇལ་ནས། སྲོལ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་ཁྱས་པས།
 ༨-༡༠ **ཕི་ལ་ཏུས་**སྤྲོ་ཆེན་ཀྱིས་ཕྱག་དོག་བྱས་ནས་ཁོང་བཏང་པ་ཤེས་ནས་
 ལན་དུ། **ཡ་ཏུ་དྲུ་**པའི་རྒྱལ་པོ་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་འཇམ་དེས་སོ།
 ༡༡ སྤྲོ་ཆེན་དག་གིས་**བ་རབ་བྲུ་**དེ་ཉིད་ཐར་བར་མི་ཚོགས་ལ་བསྐྱལ་དོ།
 ༡༢ **ཕི་ལ་ཏུས་**དེ་རྣམས་ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
 ངས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྤྲུལ་དེས་པ་དང་། ༡༣ སྤྲོ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་ཤིང་ལ་རྒྱོད་ངས་
 ཤིག་ཅེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པས། ༡༤ **ཕི་ལ་ཏུས།** དན་པ་ཅི་བྱས་ཟེར་ཡང་། སྤྲོ་
 རྒྱག་པར་ཆེན་པོས་རྒྱུད་ཤིང་ལ་རྒྱོད་ངས་ཤིག་སྤྲུལ་པ་ལས། ༡༥ **ཕི་ལ་ཏུས་**མི་
 ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོ་ཆེན་འཇུག་པར་འདོད་དེ། **བ་རབ་བྲུ་**ཐར་བར་བཏང་ནས།
 ཡེ་ཤུ་ལ་རྟ་རྒྱག་གིས་བརྟུངས་ནས། རྒྱུད་ཤིང་ལ་རྒྱོད་པའི་ཕྱིར་བཏང་དོ།

༡༦ དམག་མིས་པོ་བྲང་གི་ཆོས་མན་ནང་ཁོང་བྲིད་དེ། དམག་ཆོ་བསྐྱེས་
 བས། ༡༧ ར་བཟའ་དམར་པོ་བསྐྱོན། ཆོར་མའི་ཚད་པན་ལྷས་ཏེ་དབུ་ལ་
 གསོལ་ནས། ༡༨ **ཡ་ཏུ་དྲུ་**པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ། ཞེས་ལུ་ཞིང་ཕྱག་
 བྱས། ༡༩ རྒྱག་པེར་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྟུང་ཞིང་། བྱ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིན། བྱས་མོ་
 བརྟུག་ནས་ཕྱག་ལུལ་དོ། ༢༠ ཁོང་ལ་འཕུས་ཟེན་ནས། ར་བཟའ་དམར་
 པོ་ཕྱད། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ར་བཟའ་དེ་གསོལ་ནས། རྒྱུད་ཤིང་ལ་རྒྱོད་ཕྱིར་བྱི་
 རོལ་དུ་བྲིད་དོ།

༢༡ **ཨ་ལེག་སུན་དེར་དང་ཅ་ཕུའི་པ་གི་རེ་ནི་པ་ཤི་མོན་**སྤངས་ནས་
 འོང་བ་ལ། ཁོང་གི་རྒྱུད་ཤིང་འཁྱུར་ཕྱིར་དབང་བྱས་སོ། ༢༢ **ཁོ་ལ་**
གོ་སྒྲུ་བོད་སྐད་དུ། ཐོད་པའི་གནས་ལ་གདན་དྲངས་ནས། ༢༣ གན་རྩ་ར་
 ས་བཟེས་པའི་རྒྱན་ཆང་ཕུལ་ཀྱང་མ་བཞེས་སོ།

༢༤ དེ་ནས་ཁོང་རྒྱུད་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་སོ། དམག་མི་རེ་རེར་ཅི་ཐོབ་
 རྒྱན་བརྒྱབས་ཏེ། ར་བཟའ་དགོས་སོ། ༢༥ རྒྱུད་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་པའི་དུས་
 ཉིན་མོའི་ཚུ་ཚོད་དགུ་པའོ། ༢༦ ཁོང་ལ་བཏགས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ནི། **ཡ་**
ཏུ་དྲུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༧ ཁོང་མཉམ་དུ་ཐག་པ་མི་
 གཉིས་ནས་གཅིག་ཁོང་གི་གཡས་དང་གཅིག་གཡོན་དུ་རྒྱུད་ཤིང་ལ་
 བརྒྱངས་སོ། ༢༨ རྒྱན་པོའི་བུས་ཡིག་ལ་ལར་ཆོག་བཅད་འདི་མེད་པ་
 ཡིན། ༢༩ དེར་འབྲལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་གཡུག་ཅིང་སྤྲད་དེ། མཚོད་
 ཁང་བཤིག་སྟེ་ཞག་གསུམ་ལ་ཆིག་མཁན་ཁོང་། ༣༠ རང་སྤྱོད་ཅིག་རྒྱུད་
 ཤིང་ལས་མར་བོབས་ཤིག་སྤྲུལ་སོ། ༣༡ དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་པན་ཚུན་སྤོང་ཞིང་། ཁོས་གཞན་སྤྱོད་ཅིང་རང་སྤྱོད་མི་
 ཐུབ་པོ། ༣༢ **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཤི་ཀཱ། ང་ཚོས་མཐོང་ནས་དང་པའི་
 ཕྱིར་དུ་རྒྱུད་ཤིང་ལས་མར་བོབས་ཤིག་ཟེར་དོ། ཁོང་མཉམ་དུ་བརྒྱངས་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲད་དོ།

༣༣ ཉིན་བྱེད་ལ་ཡུལ་མཐས་ཅད་སྤྲུལ་པས་འཐིབས་ནས་ཚུ་ཚོད་གསུམ་
 པའི་བར་དུ་ལུས་སོ། ༣༤ ཚུ་ཚོད་གསུམ་པ་ལ་ཡེ་ཤུས་གསུང་སྤྲོ་ཆེན་
 པོས། ཨ་ལོ་ཨ། ཨ་ལོ་ཨ། ལ་མ་ཤ་བ་ལ་ཐ་ནི། བོད་སྐད་དུ། ངའི་ལྷ། ངའི་
 ལྷ། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ཅི་ལ་སྤངས་པ་ཡིན། གསུངས་སོ། ༣༥ དེར་ཡོད་པ་རེས་
 ཐོས་ནས། **ཨ་ལོ་ཡུ་**ལ་འབོད་དོ་སྤྲུལ་པ་དང་། ༣༦ གཅིག་བརྒྱགས་ནས།
 རྒྱུ་ལ་ཆང་སྤྲུལ་གྱི་ནང་དུ་སྤངས་ནས། རྒྱག་མའི་ཆེ་ལ་སྦྱོན་ཏེ། བཞེས་
 པའི་ཕྱིར་བསྤངས་ནས། **ཨ་ལོ་ཡུ་**ལོ་པ་ཕྱིར་ལེབས་སམ་མི་ལེབས་པ་ལྟོད་
 སྤྲུལ་སོ། ༣༧ དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་གསུང་སྤྲོ་དག་པོ་བཏོན་པར་མཛད་དེ། སྤྲོ་
 སྲོག་གནང་ངོ། ༣༨ མཚོད་ཁང་གི་ཡོལ་བ་འགོ་ནས་མཇུག་ཏུ་ལག་གཉིས་
 ལ་རལ། ༣༩ ཁོང་གི་དུང་དུ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས། ཁོང་འདི་ལྷར་
 ཁྱོངས་པ་མཐོང་ནས། སྤྲོས་ལ་འདི་ལྷ་ཡི་སྤས་ཡིན་པར་བདེན་ནོ་ཞེས་
 སྤྲུལ་སོ། ༤༠-༤༡ ཁོང་གི་ལོ་ལ་དུ་བཞུགས་དུས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཞབས་
 ཕྱི་ལུ་བའི་བྱང་མེད་ནི་མག་དལ་མ་མིར་ཡམས་དང་། **ཡ་ཀོབ་**ཆུང་བ་དང་
ཡ་མེའི་མ་མིར་ཡམས་དང་། **ས་ལོ་མེ་**དང་། ཁོང་མཉམ་ཡེ་ཅུ་ཤིམས་ལ་
 འོངས་པའི་བྱང་མེད་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་ཐག་རིང་ནས་བརྟུས་སོ།

༤༢ ཕྱི་རྩོད་ཤུབ་བྲང་གི་ཞག་ཐ་ལ་སྤོང་གི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། ༤༣ ཆེས་
 ཆེ་བའི་གྲོས་མི་**ཨ་རི་མ་ཐེལ་**པ་ཡོ་མེག་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལའང་སྤྱག་པ་དེ་
 འོངས་ནས། སྤོབས་པ་བྱས་ནས་**ཕི་ལ་ཏུ་**མཇལ་དོ། ཡེ་ཤུའི་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱིར་
 ཁྱས་པ་དང་། ༤༤ ཁྱོངས་ཟེན་པ་ལ་**ཕི་ལ་ཏུ་**ངོ་མཚར་དུ་ཐུར་དོ། བརྒྱ་
 དཔོན་པོས་ནས། ཁོང་ཁྱོངས་ཟེན་ནམ་ཞེས་དེས་ཏེ། ༤༥ བརྒྱ་དཔོན་ལས་
 བཏགས་ནས། སྤྲུར་**ཡོ་སེལ་**ལ་བཏང་ངོ། ༤༦ དེས་རས་ཉོས་ནས་སྤྲུར་
 པས་ཏེ། རས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏུམ་ནས། ཐག་ནང་བཞོས་པའི་དུར་ཁང་

ནང་གདན་ཞུས་ཏེ། ལ་ལ་པ་བོང་ཞིག་བསྐྱེལ་ལོ། **༤༧** **མག་དལ་མ་མིར་ཡམ་དང་། ཡོ་སེའི་མ་མིར་ཡམ་གྱིས་ཁོང་གདན་ཞུས་མཐོང་ངོ་།**

16 ཤབ་བྲད་ཐོན་པ་དང་། **མག་དལ་མ་མིར་ཡམ་དང་། ཡོ་སེའི་མ་མིར་ཡམ་དང་། ས་ལོ་མེས་སྤྱར་ལ་འབྱུག་པའི་བྱར་དྲི་བཟང་**
ཉོས་ནས། **༡** བདུན་ཕྱག་གི་ཞག་དང་པོ་ལ། ཤིན་ཏུ་ཐ་བར་ལངས་ནས་ཉེ་
མ་ཤར་བ་དང་སྤར་ཁང་དུ་བསྐྱེལ་བས་ཏེ། **༢** སན་ཚུན་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། ང་
ཚོའི་བྱར་སྤར་ཁང་གི་ལ་རྩོ་སྤྱར་བསྐྱེལ་འོང་བེད་ཁོང་བསྐྱེལ་བས། **༣** པ་
བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེལ་བེད་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། **༤** སྤར་ཁང་གི་
ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གོན་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་གཡམས་
ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་པ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སོ། **༥** དེས། མ་འཇིགས་ཤིག་ཁྱེད་
ཚོས་འཚོལ་བའི་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་པའི་**ན་ལྷ་རེད་**པ་ཡེ་བྱ་ཁོང་ནི་
སྤྱི་གསོན་པོར་བཞུགས་ཏེ་འདྲིར་མེད། ཁོང་གི་སྤྱི་སྤྱར་བཞག་པའི་གནས་
འདྲི་ཡིན། **༦** སོང་ལ་ཉེ་གནས་དང་**བེ་རྩོ་**ལ་འདྲི་སྤྱད་དུ་ཐར་གསུངས་པ་
བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྱེད་ལས་སྤོན་དུ་**ག་ཡིལ་**དུ་ཕེབས་ནས། དེ་དུ་མཇལ་འོང་
སྤོས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་། **༧** བྱ་མོ་རྣམས་འདྲར་ཁོང་འཇིགས་པས་ཐོན་ཏེ་
སྤྱར་ཁང་ནས་ཐོས་ཏེ། འཚབས་ནས་སུ་ལའང་མ་སྤྱོད་སོ།

༨ ཡེ་བྱ་བདུན་ཕྱག་གི་ཞག་དང་པོའི་ཐ་དྲོར་སྤྱི་གསོན་པོར་བཞུགས་པ།
འགོང་པོ་བདུན་བརྟན་པའི་**མག་དལ་མ་མིར་ཡམ་གྱིས་དང་པོར་མཇལ་**
ནས་སོང་སྟེ། **༩** ཏུ་ཁོང་ཐུང་ན་བྱེད་པའི་ཁོང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་བཤད་

ཀྱང་། **༡༠** ཁོང་སྤྱི་གསོན་པོར་ཡོད་པ་དང་། **མིར་ཡམ་གྱིས་མཇལ་བ་ཐོས་**
ནས་ཡིད་མ་ཆས་སོ།

༡༡ དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཡུལ་ཚོ་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལ་སྤྱི་
གཟུགས་གཞན་དུ་གྱུར་ཏེ་མངོན་པར་མཇོང་བས། **༡༢** དེ་དག་ལོག་ནས་
གཞན་ཚར་བཤད་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆས་སོ།

༡༣ དེའི་རྗེས་སུ་བསུ་གཅིག་པོ་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་སྤྱི་མངོན་པར་མཇོང་
དེ། སྤྱི་གསོན་པོར་བཞུགས་པར་མཇལ་བ་ལ་ཡིད་མ་ཆས་པས། སྤྱིང་གྱོང་
ཁོང་དང་པ་མེད་པར་བཀའ་བརྟན་མཇོང་དོ། **༡༤** དེ་རྣམས་ལ། འཇིག་
རྟེན་ཀྱན་ཏུ་སོང་ལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་བཟང་བཤོད་ཅིག། **༡༥** དང་
ཅིང་ཁྱུས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐར་བར་འགྱུར། མི་དང་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་
གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། **༡༦** ཡང་དང་པ་བྱེད་མཁན་ལ་ངའི་མཚན་བརྗོད་
ཅིང་འགོང་པོ་སྤོད་པ་དང་། སྤྱད་གསར་པས་སྤྱི་བ་དང་། **༡༧** སྤྱལ་ལག་
པར་ལེན་པ་དང་། དུག་ཆེན་རིགས་ཐུང་ནའང་མི་གནོད་པ་དང་། ནད་
པའི་ཐོག་ཏུ་ལག་པ་བཞག་ནས་ནད་གསོ་བའི་ལྷས་དང་ཐན་པར་འགྱུར་
རོ་གསུངས་སོ།

༡༨ དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དེ་དག་ལ་གདམས་པའི་འོག་ཏུ། ཁོང་ནམ་
མཁར་གདན་དྲངས་ནས། ལྷ་ཡི་ཕྱག་གཡམས་སུ་བཞུགས་སོ། **༡༩** དེ་དག་
སོང་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་བཤད་ཅིང་། གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་དང་འགྲོགས་
ཏེ། ལྷས་བསྟན་པའི་སྤོ་ནས་བཀའ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །

ལྷ་ཀླུ་གྲོལ་པའི་འཕྲིན་བཟང་།

1 ཐོག་མ་ནས་མིག་གིས་མཐོང་མཐུན་དང་བཀའ་ཞུས་ཏྲིག་པ་
རྒྱལ་གྱིས་ང་ཚོར་གང་བཏང་པ་བཞིན་དུ། ང་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་གྲུབ་
པའི་བྱ་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་མི་མང་པོས་ཡི་གེར་བཀོད་པར་བཅུམས་
པས། 1 ངས་ཀྱང་ཡུན་རིང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་ཏུ་རྩར་བཅད་དེ།
རིམ་པ་བཞིན་མི་རྩེ་ཐེའོ་མི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲི་བར་དམིགས་པ་ཡིན།
2 དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་གསན་པ་རྒྱལ་མི་མང་པོས་ཡིན་པར་མཆུན་འོང་།

3 ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་འདྲེའི་དུས་ལ། ཨ་བེ་ཡའི་ཕྱེ་ཚན་པ་ཟ་ཀར་
ཡུ་བྱ་པའི་ལྷ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུད་མ་ཨ་རོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། ཨེ་
མི་སྤེལ་བའོ། 4 དེ་གཉིས་ལྟ་ཡི་དུང་དུ་ཆོས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཙོ་བོའི་
བཀའ་དང་རྒྱུ་ཁྲིམས་འབྲུགས་མེད་བསྐྱངས་སོ། 5 ཨེ་མི་སྤེལ་བའི་
ཆད་མོ་ཡིན་པས། སྤུ་གུ་མེད་པར་དེ་གཉིས་ཀྱས་སོ།

6 རང་གི་ཕྱེ་ཚན་གྱི་རིས་མོས་ལ་ཟ་ཀར་ཡུས་ལྟ་ཡི་དུང་དུ་མཆོང་
གཡོག་བྱེད་པའི་ཚེ། 7 ལྷ་མའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཏྲགས་རིལ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོའི་
གཙང་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྤོས་བདུག་པ་ཁོ་ལ་བབས་ནས། 8 སྤོས་བདུག་
དུས་སུ་མི་ཕྱེའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ན་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བོ།
9 གཙོ་བོའི་པོ་ཉ་སྤོས་འབུལ་སའི་མཆོང་ཁྲིའི་གཡས་སུ་གྲོང་ངར་བྱུང་
བ་དང་། 10 ཟ་ཀར་ཡུས་དེ་མཐོང་སྟེ་འཚབས་ནས་འཛིགས་སོ། 11 པོ་
ཉས། ཟ་ཀར་ཡུ་མ་འཛིགས་ཤིག་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གསན་པས།
རྒྱུང་མ་ཨེ་མི་སྤེལ་ལས་ཁྱེད་ལ་བྱ་ཞིག་སྤྲོ་འོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་མིང་ཡོ་
ཉ་ནན་ཞེས་ཐོགས། 12 ཁྱེད་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་བར་འགྱུར། དེ་སྟེ་བ་ལ་
མི་མང་པོ་འདྲ་གཤམ་བར་འགྱུར་རོ། 13 ཁོ་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ཏེ། ཆང་དང་ཨ་རག་འཐུང་མི་འོང་། མའི་མངལ་ནས་དམ་པའི་ཐུགས་
ཉིད་ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར། 14 ཨེ་མ་ར་ཨེ་ལྷ་བྱ་བྱ་མང་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ་དེ་
ཚོའི་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འགྲག་པར་འགྱུར། 15 པའི་སྤྱིང་བྱ་ལ་དང་། མི་དང་
པ་དང་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲག་ཅིང་། གཙོ་བོའི་དོན་དུ་སྒྲོམས་པའི་མི་ཕྱེ་
ཞིག་ཤོམ་པའི་ཕྱིར་དུ། ཨེ་མི་ཡའི་ཐུགས་དང་སྤྱོད་པས་ཀྱིས། ཁོང་གི་སྒྲོན་དུ་
འགྲོའོ། སྤོས་པ་དང་། 16 ཟ་ཀར་ཡུས་དེ་མི་ཀྱས་ཤིང་། ངའི་རྒྱུད་མའང་
ཀྱས་པས། ངས་འདི་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། དྲིས་པས། 17 པོ་ཉས་ལན་
དུ། ང་ལྷ་ཡི་དུང་དུ་འགྲུང་བའི་པོ་ཉ་གཤམ་པའི་ཨེ་མི་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་
བ་དང་། ཁོན་བཟང་པོ་འདི་འཆད་དུ་མངགས་པ་ཡིན། 18 དུས་ཁར་
འགྲུབ་འོང་བའི་ངའི་ངག་ལ་ཡིད་མ་ཆོས་པས། འགྲུབ་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་
ཁ་རོག་ཅིང་ལབ་མི་ཐུབ་ཅེས་སྤྱོད་སོ། 19 མི་ཕྱེས་ཟ་ཀར་ཡུ་ལ་འགྲག་
ཅིང་། གཙང་ཁང་ནང་འགོར་བ་ལ་ངོ་མཚར་སྤྲོས་སོ། 20 ཁོ་ཕྱིར་འཐོན་
ཏེ་ལབ་མ་ཐུབ་པ་དང་། གཙང་ཁང་ནང་ཞལ་གཟིགས་ཤིག་མཐོང་བ་དེ་
རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་སོ། ཁོ་ལག་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་སྤྲུགས་པར་ལུས། 21 ཞབས་
ཏྲིག་གི་ཞག་ཆང་པ་དང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་སོ། 22-24 དེའི་རྩེས་སུ་རྒྱུང་མ་

ཨེ་མི་སྤེལ་བའི་མངལ་དང་ལྷན་ཏེ། མའི་མདུན་དུ་ངའི་སྤྱིང་པ་མེད་པར་
མཛད་ཕྱིར་གཙོ་བོས་ང་ལ་གཟིགས་དུས། ང་ལ་འདི་ལྟར་མཛད་བྱུང་བེར་
ཞིང་། ལྷ་བ་ཕྱེའི་བར་དུ་ཡིབ་ནས་བཟང་དོ།

25 ལྷ་བ་དུག་པ་ལ། གཡེལ་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེད་ན་མཛད་ལ། 26 དུ་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པའི་ཡོ་སེབ་བྱ་བ་ཞིག་གི་རྒྱུད་མར་འགྱུར་བ་
ཐག་ཆོད་པའི་ན་རྒྱུད་མ་མིར་ཡམས་བྱ་བ་དེའི་རྩར་ལྷ་ཡིས་པོ་ཉ་གཤམ་རི་
ཨེ་མི་སྤེལ་རོ། 27 པོ་ཉས་ནང་དུ་མའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ།
ཐུགས་རྩེ་ཐོབ་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་སོ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་མཉམ་བཞུགས་སོ།
ཞེས་སྤྱོད་སོ། 28 གཏམ་དེ་ལ་འཛིགས་ནས། མོས་ཕྱག་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་
བསམས་སོ། 29 པོ་ཉས། མིར་ཡམས་མ་འཛིགས་ཤིག་ཁྱེད་ལ་ལྷ་ནས་ཐུགས་
རྩེ་ཐོབ་པས། 30 ཁྱེད་མངལ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤོས་ཤིག་བཞུམ་འོང་། ཁོང་
གི་མཚན་ལ་ཡི་ཤུ་གསལ། 31 ཁོང་ནི་ཆེན་པོར་འགྱུར་འོང་སྟེ། ལྷ་མེད་
ལྷ་ཡི་སྤོས་ལྷ་འོང་། ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས། དུ་བྱེད་ཡབ་ཀྱི་ཁྲི་གནང་
འོང་། 32 ཡ་ཀོབ་བརྒྱུད་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ། ཁོང་གིས་སྤྱིང་སྤྱོད་མཛད་པར་
འགྱུར། ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤྱིང་མཐའ་མེད་འགྱུར། ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། 33 མིར་
ཡམས་ཀྱིས། ང་ཁྱེད་མ་འཐུང་པས། འདི་ཅི་ལྟར་འབྱུང་སྤྱིང་དྲིས་པ་ལས།
34 པོ་ཉས་ལན་དུ། ཁྱེད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབབ། ལྷ་མེད་མཐུ་
ཡིས་བསེལ་གྲིབ་པས། ཁྱེད་ལ་བཞུམ་པའི་དམ་པ་ལ། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྤོས་
གསོལ་འགྱུར་རོ། 35 རབས་ཆད་མོ་བེར་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་གཉེན་ཀླུ་མོ་ཨེ་
མི་སྤེལ་བའི་མངལ་དང་ལྷན་ཏེ། ལྷ་བ་དུག་པ་ཡིན། 36 ལྷ་ལ་མི་ཐུབ་
པ་ཅིའང་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། 37 མིར་ཡམས་ཀྱིས། ང་ནི་གཙོ་བོའི་གཡོག་མོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ང་ལ་འབྱུང་བར་ཤིག་སྤྱོད་པ་དང་། པོ་ཉ་
སོང་ངོ་།

38 དེའི་དུས་སུ་མིར་ཡམས་ལངས་ནས། རི་ཡུལ་གྱི་ཡ་ཏུ་དྲུའི་གོང་ཁྱེད་
དུ་ལྷུར་དུ་སོང་ནས། 39 ཟ་ཀར་ཡའི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཨེ་མི་སྤེལ་ལ་
ཕྱག་བསེལ་སོ། 40 མིར་ཡམས་ཀྱི་ཕྱག་བྱེད་པ་ཨེ་མི་སྤེལ་བའི་སྤོས་པ་དང་།
མངལ་ནང་ཐུ་གུ་འཕར་རོ། ཨེ་མི་སྤེལ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་
ནས་འདི་སྐད་དུ། 41 བྱུང་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་པ། མངལ་གྱི་
འབས་བྱུང་བྱེན་བཞུགས་སོ། 42 ངའི་རྩར་ང་ཡི་གཙོ་བོའི་ཡུམ། ཐེབས་
པའི་བཀའ་དྲིན་གང་ནས་བྱུང་། 43 ཕྱག་མཛད་འདི་རྣམས་ཐོས་ཅིས་དུ།
མངལ་གྱི་ཐུ་གུ་དགའ་བས་འཕར། 44 གཙོ་བོས་ཅི་གསུངས་བསྐྱབ་པ་ལ།
དང་པ་བྱས་པ་ཁྱེད་བཟ་ཤིས། ཞེས་འབོད་བསྐྱགས་སོ།

45 མིར་ཡམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ།

ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བརྟོད།

46 ལྷ་མའི་སྤྱོད་པས་ཡི་རང་ངོ་།

47 ཉིད་ཀྱི་གཡོག་མོ་དམའ་བར་གཟིགས།

མི་རབས་ཀུན་གྱིས་དྲུག་ཆད།
 ང་ལ་བདེ་ལགས་བཅོད་པར་འགྱུར།
 ༤༧ ང་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་དབང་གིས།
 བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་བྱ་བ་མཛད།
 ཁོང་གི་མཚན་ནི་དམ་པོ།
 ༤༨ ཁོང་ལ་འཇིགས་པའི་བྱ་བ་བརྒྱད་ཐོག།
 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་གནས་པར་འགྱུར།
 ༤༩ ཁོང་གི་ཐུག་གིས་མཐུ་སྟོབས་བསྟན།
 རང་མཛོད་ཅན་རྣམས་དེ་རང་གི།
 བྱས་ནང་ཁོང་གིས་གཏོར་བར་མཛད།
 ༥༠ དབང་ཅན་གྱི་ལས་པ་མཛད་ནས།
 དམའ་བ་མཐོ་སར་བཀྲོགས་པར་མཛད།
 ༥༡ རྟོགས་པར་བཟང་པོ་སྟེར་བར་མཛད།
 ཐུག་པོ་སྟོང་པར་བཀོར་བར་མཛད།
 ༥༢-༥༣ **ཨ་བ་ར་ཏཱ་**དང་དེའི་བརྒྱུད་པ།
 རེད་གྱི་མེས་པོར་དུས་རྒྱུད་དུ།
 གསུངས་བཞེད་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་རྗེ་ནི།
 ཐུགས་ལ་དུན་ནས་ཉིད་གྱི་འབངས།
ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་ཤོགས་མཛད་དོ།

ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༥༤ **མིར་ཡམ་**ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་**ཨེལ་སྤྱ་བེད་**མཉམ་བཞུད་
 རྣམ་བྱིས་དུ་ལོག་གོ།

༥༥ དེ་ནས་**ཨེལ་སྤྱ་བེད་**ལ་དུས་རབས་བྱ་ཞིག་སྒྲུབ། ༥༦ བྱིས་མཚོས་
 དང་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོས་ཁོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཐོས་
 རྣམ་ཡི་རངས་སོ། ༥༧ ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་བྱིས་པའི་མདུན་ཐུགས་གཙོད་
 དུ་འོངས་ནས། དེ་ལ་མའི་མིང་ནས་དུས་ཏེ་**ཟ་ཀར་ཡམ་**ཞེས་བཀྲོགས་
 སོ། ༥༨ མས་དེ་ལྟར་མེན་**ཡོ་ཏ་ནན་**ཞེས་འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ།
 ༥༩ དེ་རྣམས་ཀྱིས། བྱེད་གྱི་གཉེན་རྣམས་སུ་ལའང་མིང་འདྲི་མེད་སྒྲུབ་
 སོ། ༦༠ མིང་ཅི་འདྲེན་པར་འདྲིད་ཅེས་པ་ལ་ལག་བརྟུང་བྱས་པ་དང་།
 ༦༡ དེས་སམ་ཏེ་ཞིག་འབྱེད་དུ་བཅུག་ཤི། ཁོའི་མིང་**ཡོ་ཏ་ནན་**ཡིན་ཟེས་
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། ༦༢ དེ་མ་ཐག་དེའི་ཁ་བྱེ་སྟེ་
 རྩེ་གོལ་ནས། ལྷ་ལ་དག་ནས་བསྟོད་བསྟེན་སོ། ༦༣ ཉེ་འཁོར་ན་གནས་
 པ་ཐམས་ཅད་བག་ཚབས་**ཡ་ཏུ་**དེའི་རེ་ལུ་ཡོངས་སུ་གཏམ་དེ་ཐམས་
 ཅད་དར་དེ། ༦༤ ཐོས་ཚད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལ་གཅང་ནས། གཙོ་བོའི་ཐུག་ཁོའི་
 ཐོག་དུ་ཡོད་པས་བྱིས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་སྒྲུབ་སོ།

༦༥ པ་**ཟ་ཀར་ཡམ་**དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་ནས་འདི་སྐད་དུ།
 ༦༦ **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་རྩ་སྟེ་གཙོ་བོར་བསྟོད།
 ཉིད་གྱི་མི་སྒྲེར་གཟིགས་ཏེ་ཐར་པ་གནང་།
 ༦༧ སྟོན་གྱི་དུས་ནས་དམ་པའི་ལུང་སྟོན་པའི།
 དག་གི་སྟོན་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ༦༨ དག་དང་སྤང་མཁན་ལག་ནས་བེད་སྒྱུབས་ཕྱིར།

༡༡ རེད་གྱི་མེས་པོར་སྟོང་རྗེ་མཛད་པ་དང་།
 ༡༢ མས་པོ་**ཨ་བ་ར་ཏཱ་**ལ་མཉམ་པ་ཞེས་པའི།
 ཉིད་གྱི་དམ་པའི་ཞལ་ཆད་དུན་པའི་ཕྱིར།
 ༡༣-༡༤ རེད་གྱི་དགྲ་ཡི་ལག་ལས་སྒྱུབ་མཛད་དེ།
 རེད་གྱི་ཚེ་གང་དམ་པ་བཟང་པོའི་ངང་།
 འཇིགས་པ་མེད་པར་ཁོང་ལ་མཚན་བྱིར་དུ།
 ༡༥ ཉིད་གྱི་བློ་བོ་**དུ་བེད་**པ་ཁང་ནང་།
 རེད་དོན་ཐར་པའི་ར་ཚ་སྒྲིབ་པར་མཛད།
 ༡༦ ངའི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་རྩ་ཡི་མི་སྒྲེ་ལ།
 ༡༧ རེད་གྱི་རྩ་ཡི་བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོ་ཡིས།
 ཐུག་བཤགས་གནང་བའི་ཐར་པའི་ངོ་སྟོན་བྱིར།
 གནམ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ཉེ་མ་འཆར་བའི་ཆོ།
 ༡༨ ཐུན་གྱི་བཞེད་པར་སྟོན་པར་འོད་གཏང་བྱིར།
 ཞི་བདེའི་ལམ་ནང་རྒྱུད་པ་འཇོག་པའི་ཕྱིར།
 ༡༩ གཙོ་བོའི་ཐེབས་ལམ་བཤམ་བྱིར་སྟོན་འགྲོ་བས།
 ཟླ་ན་མེད་པའི་ལུང་དུ་སྟོན་པར་གྲགས།

ཞེས་ལུང་བསྟན་དོ། ༢༠ བྱིས་པ་དེ་ཆེར་སྒྲེས་ཏེ། ཐམས་ཉིད་སྟོབས་དང་
 ཐུན་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ལ་མཛོན་པར་མ་བྱེད་པའི་བར་དུ་འཛོག་སྟོང་
 བར་གནས་སོ།

2 དེའི་ཆེ་ཆུལ་པོ་ཆེན་པོ་**ཨུ་གུས་ཏུའི་**དུང་ནས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་
 ཀྱི་མི་ཆེས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཐོན་དོ། ༡ མི་ཆེས་ཐོག་མ་འདི་
སི་རི་ཡའི་བྱི་བྱུང་ཏུ་**ཀི་རི་ཏུ་**ཡོད་དུས་སུ་བྱུང་། ༢ མི་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 མིང་འབྲི་བའི་བྱིར་རང་རང་གི་པ་ལུལ་དུ་སོང་ངོ། ༣-༤ **ཡོ་སེབ་དུ་བེད་**
 ཀྱི་ཆུལ་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པས། རང་དང་རང་གི་རྒྱུད་མ་**མིར་ཡམ་**མངལ་
 དང་ཐུན་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་འབྲི་བའི་བྱིར་དུ། **ག་ཡེལ་**གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་**ཙྴ་**
རེད་ནས། **ཡ་ཏུ་**ཅུ་**དུ་བེད་**གྱི་གྲོང་ཁྱེར་**བེད་ལེ་ཉེམ་**དུ་སོང་ངོ། ༥ དེར་
 ཡོད་དུས་སུ་ཉམ་དུས་རན་ནས། ༦ སྤམ་སྟོན་སྒྲེས་འབྲངས་ཏེ། འབྲུལ་ཁང་
 དུ་གནས་ས་མེད་པས། རས་ཀྱིས་བཀུ་སྟེ་བེས་ཤིག་གི་ནང་དུ་བཞག་གོ།
 ༧ ལུལ་འཁོར་དེ་ལ་ལུག་རྩི་རྣམས་ཐང་གར། མཚན་ལ་ལུག་བྱུ་སྤང་
 གིན་བསྐྱད་ཡོད་པ་ལས། ༨ གཙོ་བོའི་པོ་ཉ་མཛོན་དུ་བྱུང་ནས། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གཙོ་བོའི་གཟི་བརྗེད་སྤང་བས། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སྒྲགས་
 སོ། ༩ པོ་ཉས། མ་འཇིགས་ཤིག་མི་སྒྲེ་ཡོངས་ཀྱི་བྱིར་ཡིན་པའི། དགའ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་བཟང་པོ་ངས་བྱེད་ལ་འཆད་དོ། ༡༠ དེ་རིང་**དུ་བེད་**གྱི་
 གྲོང་ཁྱེར་ན་བྱེད་གྱི་དོན་དུ་ལྷ་ཤི་ཀ་གཙོ་བོ་ལགས་པའི་སྒྱུབས་མགོན་
 འབྲངས། ༡༡ ཁོང་གི་རྟོགས་འདི་ཡིན། བྱེད་རྒྱུད་བཀུ་སྟེ་བེས་ནང་ཉལ་
 པ་ཞིག་མཇལ་འོང་། ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༡༢ སྟོ་བར་དུ་པོ་ཉ་དེ་མཉམ་དུ་ནམ་
 མཁའི་དབུང་ཚོགས་ཤིག་གིས། ལྷ་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ༡༣ ཟླ་ན་
 མེད་པར་རྩ་ལ་དཔལ་དང་། ས་གཞི་ཅུ་ཁོང་དཀྱིས་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཞི་
 བདེ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བཅོད་དོ།

༧༥ སྔ་ཉ་རྣམས་དེ་ཚོའི་མདུན་ནས་ནམ་མཐར་སོང་བ་དང་། ལྷག་རྗེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན། གཙོ་བོས་དེ་ཚོར་གསུངས་པའི་བྱ་བ་དེ་བཞུ་བ་
བེད་ལེ་ཉམས་དུ་འགྲོའོ་ཟེར་དེ། ༧༦ ལྷན་དུ་སོང་ནས་**མིར་ཡམས་**དང་ཡོ་
སེབ་དང་བེས་ནང་ཉལ་བའི་ཁྱུ་ཚུང་དེ་བརྟེན་ནས། ༧༧ མཇལ་དེ། ཁྱེད་
 ཚུང་འདིའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པའི་གསུང་དེ་རྒྱས་བཅུག་ནས། ༧༨ ཐོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། ༧༩ **མིར་ཡམས་**ཀྱིས་གང་བྱུང་བ་ཐམས་
 ཅད་བསམ་སྒོ་གཏོང་གིན་སྟེང་ལ་བཞག་གོ། ༨༠ གང་གསུངས་པ་བཞིན་
 དུ་ཐོས་ཤིང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷག་རྗེ་རྣམས་ལྟ་ཡི་དཔལ་
 དང་བསྟོད་པ་བརྟེན་ཅིང་ཡོག་གོ།

༨༡ ཞག་བརྒྱད་ཆང་ནས། མདུན་ཐགས་གཙོད་དུས་ལ། ཁོང་ལྷམས་སུ་
 མ་ཆགས་པའི་ཐོན་དུ་ཕོ་ཉས་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་མཚན་ལ་ཡེ་ཤུ་ཞེས་
 གསོལ་དོ།

༨༢ **མ་ཤེའི་**བཀའ་བྲིམས་བཞིན་དུ་གཙང་བའི་དུས་རན་པ་དང་།
 ༨༣ གཙོ་བོའི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་ཐོན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་
 ཕྱིར་དམ་པར་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། ༨༤ གཙོ་བོའི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་
 ཐེ་བ་བྱུང་གཅིག་གསུ་ཕྱག་རྟོན་ཚུང་དུ་གཉིས་མཚན་པར་འབུལ་དགོས་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གིས་**ཡེ་ཙ་ཤེམ་**ལ་གཙོ་བོའི་སྐུ་དུང་དུ་
 ཁོང་འབུལ་ཕྱིར་གདན་དུངས་སོ།

༨༥ **ཡེ་ཙ་ཤེམ་**ནང་**ཤིམ་ཨོན་**བྱ་བའི་མི་དུང་བོ་དང་། ཆོས་པ་དང་།
ཨིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་སེམས་གསོ་ལ་སྐྱེག་པ་དང་། དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དང་
 ཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ༨༦ དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་
 ཡི་སྐྱ་ཤིག་མ་མཇལ་བའི་བར་དུ་འཆི་བ་མི་ཐོང་ཞེས་མངོན་པར་མཛད་
 བས། ༨༧ ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་སྟེ་མཚན་ཁང་དུ་འོངས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 བོས་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་སྒོལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚུང་ཡེ་ཤུ་མཚན་ཁང་ནང་
 དུ་འཁྱུར་འོངས་པའི་ཆེ། ༨༨ དེས་ཁོང་པང་དུ་ཁྱས་ནས། ལྟ་ལ་བསྟོད་ཅིང་
 འདི་སྐད་དུ།

༨༩ ཀྱེ་ཚོ་བོ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞིབ་དེར་འགྲོ་བ་གནང་།
 ༩༠-༩༡ ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་མདུན་དུ་བཤམས་མཛད་པའི།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་པ་ང་ཡི་མིག་གིས་མཇལ།
 ༩༢ ཁོང་ནི་ཕྱི་བར་མངོན་པའི་འོད་དང་ནི།
 མི་ཐེ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་དཔལ་ལགས་སོ།

ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༩༣ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཁོང་གི་སྐོར་དུ་སྐྱས་པ་ལ་དོ་མཚར་དུ་
 གྱུར་དོ། ༩༤ **ཤིམ་ཨོན་**ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་ཕྱིན་ལྷགས་གནང་ནས་ཡུམ་**མིར་**
ཡམས་ལ། ཁྱེད་ཚུང་འདི་ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**པ་མང་བོ་འབྲེལ་བ་དང་ལང་
 བའི་ཁྱེན་དང་། མང་བོས་སྒོལ་བའི་རྟགས་སུ་བཅུགས་པ་ཡིན། ༩༥ སྟིང་
 མང་བོའི་བསམ་པ་མངོན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་སྟིང་ལའང་རལ་གྱི་སྐྱུན་པར་
 འབྱུར། སྐྱས་སོ།

༩༦ **ཨ་ཤེར་**ཀྱི་ཐེའི་པ་**ལ་ལུ་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཀས་པའི་**ཨན་རྩ་**བྱ་
 བའི་ལུང་སྟོན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༩༧ ཁྱིམ་ཐབས་བྱས་ནས་ཁྱོ་མཉམ་ལོ་

བདུན་བཟང་ནས། ལོ་བརྒྱུད་ཚུ་གྱུ་བཞི་ལོན་པའི་བར་མོ་རིང་ལ་བཟང་
 དེ། ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐྱེད་གནས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་
 བྱེད་ཅིང་མཚན་ཁང་ནས་མ་བུལ་དོ། ༩༨ དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་འོངས་ནས།
 ལྟ་ལ་གཏང་རག་ལུལ་དེ། **ཡེ་ཙ་ཤེམ་**ཀྱི་ཐར་པ་ལ་སྐྱེག་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཁོང་གི་སྐོར་དུ་སྐྱས་སོ།

༩༩ གཙོ་བོའི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབས་ནས། **ག་ཡིལ་**
 དུ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་**ན་ལྷ་རེད་**དུ་ཡོག་པེབས་སོ། ༡༠༠ ཁྱེད་ཚུང་དེ་ཆེར་
 སྟེད་ཅིང་། སྟོབས་དང་ཐུན་དེ། མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་གང་ནས། ཁོང་གི་ཐོག་
 ཏུ་རྩ་ཡི་བྱགས་རྗེ་ཡོད་དོ།

༡༠༡ ལོ་རེ་བཞིན་བོ་སག་གི་དུས་ཆེན་ལ་ཡབ་ཡུམ་**ཡེ་ཙ་ཤེམ་**དུ་
 ཐེབས་སོ། ༡༠༢ ཁོང་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་ནས། ལྷགས་སྒོལ་བཞིན་དུ་
 ཁོང་ཚོ་དེར་ཐེབས་སོ། ༡༠༣ དུས་ཆེན་ཐོན་ཏེ་ཕྱིར་ཡོག་སྐབས། ཁྱེད་ཡེ་ཤུ་
ཡེ་ཙ་ཤེམ་ལ་རྒྱབ་དུ་ལུས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མ་མཁྱེན་དོ། ༡༠༤ ལམ་
 གྲོགས་ཚོའི་ཁྱོད་ན་ཡོད་དོ་བསམས་དེ། ཉིན་ལམ་གཅིག་ཕྱིན་ནས། གཉེན་
 དང་དོ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་བཅལ་དོ། ༡༠༥ མ་ཐོབ་པ་དང་ཁོང་འཚོལ་
 བེད་**ཡེ་ཙ་ཤེམ་**དུ་ཡོག་སྟེ། ༡༠༦ ཞག་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁོང་ནི་མཚན་
 ཁང་ནང་སྒོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དབྱིལ་དུ་བཞུགས་དེ། དེ་དག་ལས་ཆོས་
 གསལ་ཞིང་བཀའ་འདྲི་མཛད་པ་མཇལ་དོ། ༡༠༧ ཁོང་གི་མཁྱེན་རྒྱ་དང་
 བཀའ་ལན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། ༡༠༨ མཇལ་ནས་
 ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་དེ། ཡུམ་གྱིས་ཁོང་ལ། བྲ། ཅི་ལ་ང་ཚོར་འདི་ལྟར་བྱས།
 ཁྱོད་ཀྱི་པ་དང་ངས་སེམས་འཁྱུགས་ཤིང་ཁྱོད་བཅལ་བ་ཡིན། ཁུས་པ་
 དང་། ༡༠༩ ཁོང་གིས་ང་ཅི་ལ་བཅལ་བ་ཡིན། ང་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཁང་པར་
 ཡོད་དཔོན་པ་མི་ཤེས་སམ། གསུངས་ཀྱང་། ༡༡༠ དེ་དག་གིས་དེ་མ་གོའོ།
 ༡༡༡ ཁོང་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་འཕྱོར་ནས་**ན་ལྷ་རེད་**དུ་ཐེབས་སོ། ཡབ་
 ཡུམ་ཀྱི་འབངས་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་སོ། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱ་བ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་ལ་བཞག་གོ། ༡༡༢ ཡེ་ཤུ་མཁྱེན་རབ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་དང་། ལྟ་
 དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྟིང་དུ་སྐྱེག་པའི་ནང་ཆེར་སྟེད་དོ།

3 ལྷལ་བོ་ཆེན་པོ་**ཉི་བེར་ཡུམ་**སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་བཅོ་ལྔ་བར། **པོན་**
ཉིའུ་པེལ་ཏུ་ཡ་ཏུ་འདི་སྐྱེ་བྱུང་དང་། **ཉེ་རོ་རྟེ་ག་ཡིལ་**ཡུལ་ཀྱི་རྫོང་
 དཔོན་དང་། དེའི་ལུ་བོ་**ཐེའི་བེའི་ནི་ཉི་ཏུ་ར་ཡུ་**དང་**ཏ་ཀོ་ནི་ཉི་**རྫོངས་
 དཔོན་དང་། **ལི་སན་ཡུ་ཨ་པེའི་ནི་**རྫོངས་དཔོན་དང་། ༡ **ཨན་རྩ་**དང་
ཀལ་ཡུ་སྐྱ་ཆེན་ལ་ཡོད་དུས་སུ། **ཟཀར་ཡུའི་བུ་ཡོ་ཏ་ནན་**ལ་འབྲོག་སྟོང་
 བར་རྩ་ཡི་བཀའ་བྱུང་བས། ༡ **ཡོར་དན་**ཆུ་བོའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྫོངས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐེབས་དེ། ཐིག་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ། འགྲོད་ཆངས་ཀྱི་ཁུས་
 ཀྱི་ཆོས་བཤད་དོ། ༢ ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་ཤེམ་**འདྲི་ན།

འབྲོག་སྟོང་ནང་གི་སྐད་དེ་ཡིས།
 གཙོ་བོའི་གཤེགས་ལམ་བྱོས་ཤིག་དང་།
 ཁོང་གི་ཐེབས་ལམ་སོང་ཞིག་ཟེར།
 ༣ ལུང་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་འབྱུར་ཞིང་།
 རི་དང་སྐང་རྣམས་པལ་པར་འབྱུར།

ལམ་གྱི་ག་ཅན་ནི་སྤང་བར་འགྱུར།
 ལྷ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་འགྱུར།
 ལྷ་དེ་ཡི་ཐུང་སྤྱི་ལྷ་ཉིད་ཀྱི།
 ཐམས་པ་མི་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར།

ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་ནོ། ལྷ་ལམ་ལྷ་ཏོང་བའི་མི་ཚོགས་ལ་ཁོང་གིས།
 དུག་སྒྲུལ་གྱི་བརྒྱུད་ཁྱོད། ཁོང་བའི་ཐུགས་སྒྲོལ་ས་ཁྱོད་ཚོ་འབྲས་པ་ལུས་
 བསྟན། འཁྱོད་ཚངས་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེད་ཅིག ལམ་ར་
 ཏམ་ང་ཚོའི་ཡབ་ཡིན་མ་མེས་ཤིག ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར། ལྷ་ཡིས་རྩོད་འདི་
 རྒྱུ་མས་ནས་ལམ་ར་ཏམ་ལ་བྱ་བརྒྱུད་སྟེད་པར་ལུས། ང་ཤིང་ཐོང་རྒྱུ་མས་
 ཀྱི་ཚ་བར་སྒྲ་ར་བཞག་ཡོད་པས། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མི་སྟེད་པ་རེ་རེ་
 བཅད་དེ་མེ་ལ་འདེབས་སོ་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ།
 འོ་ན་ང་ཚོས་ཅི་བྱ་ལུགས། ལྷ་ཁོང་གིས་ལན་དུ། གོས་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་
 མེད་མཁན་ལ་བགོས་ནས་སྤྱིན་ཞིག ཟ་སྒྲ་ཡོད་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
 རྩོས་ཤིག་གསུངས་སོ། ལྷ་ཤོག་མ་པའང་འོངས་ནས་ལུས་ཐངས་ཏེ་ཁོང་
 ལ། རྩོན་པ་ང་ཚོས་ཅི་བྱ་ལུགས་པ་དང་། ལྷ་ཁོང་གིས། ལེན་དགོས་པ་ལས་
 ལྷག་མ་ལེན་ཞིག་གསུངས་སོ། ལྷ་དམག་མིས་ཀྱང་ཁོང་ལ། ང་ཚོས་ཅི་བྱ་
 ལུས་པས་ཁོང་གིས། དབང་དང་སྟངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡང་མ་སྟོག་སྟོག་ལ་ཚོག་
 ཤེས་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ།

ལྷ་མི་ཐེ་མུ་ཤིག་ལ་སྒྲག་ཅིང་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ནང་ཡོ་
 ཏན་ནན་ནི་དེ་མི་ཡིན་ནམ་བསམས་པ་དང་། ལྷ་ཡོ་ཏན་ནན་གྱིས་མི་ཚོགས་
 ལ། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཆུའི་ཁྲུང་གཏོང་གིས། ང་ལས་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་
 སེབས་སོ། ང་ཁོང་གི་འབས་ལྷ་མུ་ཀྱི་སྟོག་བྱ་སྟོལ་དུ་འང་འོས་མ་ཡིན། ཁོང་
 གིས་ཁྱོད་ཚོར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་མའི་ཁྲུང་གསོལ་བར་འགྱུར་
 རོ། ལྷ་ཁོང་རང་གི་གཡུལ་ཁ་ལ་བྱི་དོར་མཛད་པ་དང་། གྲོ་བང་མཛོད་
 དུ་བསྐྱུལ་ཕྱིར་ཕྱག་ན་འབབ་གཞོང་ཡོད། ལུའ་མ་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་མེས་
 སྟོག་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། ལྷ་དེ་འདྲ་བའི་འལ་གདམས་མང་པོ་མཛོད་
 ཅིང་། མི་ཐེ་ལ་ཕྱིན་བཟང་བཤད་དོ། ལྷ་ཐུངས་དཔོན་ཉེ་རྩེ་ལྷ་གང་ལ་
 ཡོ་ཏན་ནན་གྱི་འལ་ནས་ཁོའི་ལུ་བོའི་ཆུང་མ་ཉེ་རྩེ་ཡུའི་སྟོར་དང་། ཉེ་རྩེ་
 དུས་བྱས་པའི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བཀའ་བཀྲོན་བྱུང་། ལྷ་ལས་
 ངན་གྱི་སྟོན་མར་ཡོ་ཏན་ནན་བཙོན་དུ་བསྐྱུག་གོ།

ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་གཏོང་བའི་ཆོ། ཡེ་ཤུ་ལའང་སྐྱེ་ལུས་གསོལ་
 རས། སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། རྒྱུ་མཁའ་བྱས་ཏེ། ལྷ་དམ་པའི་ཐུགས་
 ཉིད་གཟུགས་དང་ཐུན་ཅིང་ལུག་རོན་ལྷ་ཁོང་གི་སྟེང་དུ་བབས་ནས།
 རྒྱུ་མཁའ་ནས་སྤྱི་ཞིག་གིས། ཁྱོད་ནི་ང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ངའི་སྤྱོད་
 གཅིག་པོ་ཡིན་གསུངས་སོ།

ལྷ་ཡེ་ཤུས་སྟོག་མར་རང་གི་མཛོད་འཕྱིན་གཞན་ལ་མཛོན་པའི་ཆོ་
 དགུང་ལོ་སྤྱི་ལུ་ཅན་ཡོད་དོ། མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྟངས་དོར་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་ཡིན་
 པ་དང་། དེ་ནི་ཞེ་ལའི་བྱ། ལྷ་དེ་མང་ཐང་གྱི་བྱ། དེ་ལེ་སྟེའི་བྱ། དེ་མེ་
 ཀྱིའི་བྱ། དེ་ཡན་རྒྱའི་བྱ། དེ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱ། ལྷ་དེ་མང་ཐང་གྱི་ཡུའི་བྱ། དེ་མ་
 མས་ཀྱི་བྱ། དེ་ན་རྒྱུ་ཀྱི་བྱ། དེ་ཞེས་ལའི་བྱ། དེ་ནག་གྱའི་བྱ། ལྷ་དེ་མ་

མང་གྱི་བྱ། དེ་མང་ཐང་གྱི་ཡུའི་བྱ། དེ་མེ་མའི་བྱ། དེ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱ། དེ་ཡུ་
 དུའི་བྱ། ལྷ་དེ་ཡོ་ཏན་རྒྱའི་བྱ། དེ་རེ་སྟེའི་བྱ། དེ་ཟེ་བྱ་བྱ་བེལ་གྱི་བྱ།
 དེ་ཤ་མལ་ཏི་ཞེལ་གྱི་བྱ། དེ་ནེ་རེའི་བྱ། ལྷ་དེ་མེ་ཀྱིའི་བྱ། དེ་མང་དུའི་
 བྱ། དེ་ཀོ་སམ་གྱི་བྱ། དེ་ཞེལ་མ་དམ་གྱི་བྱ། དེ་ཞེར་གྱི་བྱ། ལྷ་དེ་ཡོ་སེའི་
 བྱ། དེ་ཞེ་མི་ཞེ་ཟེར་གྱི་བྱ། དེ་ཡོ་རེམ་གྱི་བྱ། དེ་མང་ཐང་གྱི་བྱ། དེ་ལེ་སྟེའི་
 བྱ། ལྷ་དེ་ཤེམ་མཚན་གྱི་བྱ། དེ་ཡུ་དུའི་བྱ། དེ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱ། དེ་ཡོ་ནམ་གྱི་
 བྱ། དེ་ཞེལ་ཡུ་ཀྱིའི་བྱ། ལྷ་དེ་མེ་ལེ་མའི་བྱ། དེ་མན་རྒྱའི་བྱ། དེ་མང་ཏ་
 ཐུའི་བྱ། དེ་རྒྱ་ཐན་གྱི་བྱ། དེ་དུ་བེད་གྱི་བྱ། ལྷ་དེ་ཞེ་ཡུའི་བྱ། དེ་ཞེ་བེད་གྱི་
 བྱ། དེ་བོ་མས་གྱི་བྱ། དེ་སལ་མོན་གྱི་བྱ། དེ་ན་ཏ་ཤོན་གྱི་བྱ། ལྷ་དེ་མ་མི་
 རྒྱ་དབང་གྱི་བྱ། དེ་མ་རམ་གྱི་བྱ། དེ་ཉེས་རོན་གྱི་བྱ། དེ་མེ་རེས་གྱི་བྱ། དེ་ཡུ་
 དུའི་བྱ། ལྷ་དེ་ཡེ་ཀོབ་གྱི་བྱ། དེ་ཞེ་སྟོག་གི་བྱ། དེ་ལམ་ར་ཏམ་གྱི་བྱ། དེ་ཐ་
 ཐུའི་བྱ། དེ་ན་ཏོར་གྱི་བྱ། ལྷ་དེ་མེ་ཐུག་གི་བྱ། དེ་རེ་སྟེའི་བྱ། དེ་ལེ་སྟེའི་བྱ།
 བྱ། དེ་ཞེ་བེར་གྱི་བྱ། དེ་ཤ་ཡུའི་བྱ། ལྷ་དེ་ཀོ་ནན་གྱི་བྱ། དེ་མར་ལག་ཤད་
 ཀྱི་བྱ། དེ་ཤེམ་གྱི་བྱ། དེ་རོ་ཞའི་བྱ། དེ་ལ་མེག་གི་བྱ། ལྷ་དེ་མ་ཐུ་ཤ་ཡུའི་
 བྱ། དེ་ཉེ་རོན་གྱི་བྱ། དེ་ཡེ་རེད་གྱི་བྱ། དེ་མ་ལལ་ཞེལ་གྱི་བྱ། དེ་ཀོ་ནན་གྱི་
 བྱ། ལྷ་དེ་ཞེ་རོས་གྱི་བྱ། དེ་ཤེད་གྱི་བྱ། དེ་མ་དམ་གྱི་བྱ། དེ་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་སོ།

4 ཡེ་ཤུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་སྟེ། ལྷ་ཐོ་ཡོར་དན་ནས་ཕྱིར་
 སེབས་པ་དང་། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཞག་བཞེ་བཞེད་པར་དུ་འབྲོག་
 སྟོང་དུ་བྱིད་དོ། ལྷ་བདུད་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཐུགས་སད་དོ། དེ་ཙ་ན་ཁོང་གིས་
 གསོལ་བ་ཅིང་མ་བཞེས་པས། ཞག་ཚང་བ་དང་བཀྲོས་སོ། ལྷ་བདུད་
 ཀྱིས་ཁོང་ལ། ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ཡིན་ན། རྩོད་པོ་ལེག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་
 གཞོང་ཞིག་ལུས་པ་དང་། ལྷ་ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མདོ་ན་མི་ནི་བག་
 ལེག་གཅིག་ལུས་མི་འཚོ་ཞེས་བྲིས་འདུག་གསུངས་སོ།

“དེ་ནས་མཐོན་པོར་བྱིད་དེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། ལྷ་བདུད་ཀྱིས། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དང་
 དཔལ་ངའི་ལག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ངས་སྤྱི་ལུ་དགའ་བ་དེ་ལ་གཏོང་བས།
 ཁྱོད་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ། ལྷ་ལྷ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ན། ཐམས་
 ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ལུས་སོ། ལྷ་ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། རང་
 གི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། ཁོང་འབའ་ཞིག་ལ་བཀྲུར་སྟེ་ཕྱིས་
 ཤིག་ཅེས་བྲིས་འདུག་གསུངས་སོ།

“དེ་ནས་ཁོང་ཡེ་ཐུ་ཤ་ལམ་ལ་ཁྱོད་དེ་མཚོད་ཁང་གི་དབུ་ཆེར་བཞག་
 རས་ཁོང་ལ། ལྷ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཉར་བཀའ་སྤྱི་ལུ་ཞིང་། རྩོད་ལ་ཁྱོད་
 ཀྱི་འབས་ནི་མི་སྟོག་ཕྱིར། དེ་ཚོའི་ལག་པར་ཁྱོད་ནི་འཁྲུང་བར་འགྱུར།
 ཞེས་བྲིས་པས། ཁྱོད་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ཡིན་ན། འདི་ནས་མར་སྟེབ་པར་མཛོད་
 ལུས་པ་དང་།

ལྷ་ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། རང་གི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་མ་སད་ཅིག་
 ཅེས་པའི་གསུང་ཡང་འདུག་གསུངས་སོ། ལྷ་བདུད་ཀྱིས་ཐུགས་སད་ཟེན་
 པ་དང་། རེ་ཞིག་ཁོང་ལས་བྱུང་གོ།

ལྷ་ཡེ་ཤུ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་ཐུན་ཏེ། ལྷ་ཡེལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་སྟོག་
 སེབས་པ་དང་། ལུལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱི་ལུ་སྟོན་གསུངས་བྱུང་བོ། ལྷ་འདུ་

ཁང་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་གསུང་ཆོས་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་
བསྟོད་དོ།

༡༥ ཡེ་ཤུ་སྟེང་མིངས་པའི་ན་ཅ་རེད་དུ་བྱོན་ནས་དུས་རྒྱུན་ལྟར་ཤལ་
བྲད་ཀྱི་ཞག་ལ་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཆོས་སྒྲིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས།
༡༦ ལྷ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཡའི་མདོ་ལུ་ནས། ཁོང་གིས་མདོ་ཕྱིས་ནས་འདི་
ལྟར།

༡༧ གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་ང་ཡི་སྟེང་ལ་གནས།
དབུལ་པོངས་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་བཟང་སྒྲིག་ཕྱིར་དུ།
ཁོང་གིས་ང་ལ་སྒྱུ་མ་གྱིས་བྱུགས་མཛད་དོ།
བཙོན་པར་སྒྲིལ་དང་ཁོང་བར་མེག་དང་ནི།
མནན་པ་བཏང་བའི་འཕྱིན་བཟང་སྒྲིག་ཕྱིར་དང་།
༡༨ གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ཕྱིར་མངགས།
ཞེས་བྲིས་ཡོད་པའི་མཆོམས་བསྟེན་དོ།

༡༩ བཟླགས་ནས་མདོ་བསྒྲིལ་ཏེ། ཞབས་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུལ་ནས་བཟླགས་
པ་དང་། འདུ་ཁང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་མེག་ཅེར་རེ་ལྟ་
ཞིང་། ༢༠ ཁོང་གིས། དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་བས་ཐོས་སར་གསུང་འདི་བྱུང་
བོ་གསུངས་སོ། ༢༡ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བཟླགས་ཤིང་། ཁོང་གི་ཞལ་
ནས་ཐོན་པའི་གསུང་སྟན་པོར་ངོ་མཚར་དུ་ལྷུར་ནས། ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་དེ་
མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་སོ། ༢༢ ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་
ང་ལ་ཨ་མ་ཆེ་ཁྱོད་རང་གསོས་ཤིག་ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་ང་ལ་སྒྱུར་ཞིང་།
ང་ཆོས་ཐོས་པའི་ཀ་ཡར་རྒྱ་ལུ་ལྷུ་ལྷུ་དུ་བྱུང་བ། རང་གི་ཕ་ཡུལ་འདི་རྩའང་
བྱོས་ཤིག་ཟེར་ཡོད་ལས་ཆེ། ༢༣ ལྷ་སྟོན་པ་སྤྱི་ལའང་རང་གི་ཡུལ་དུ་
བཀྲུ་སྟེ་མི་འབྱུང་ཞེས་ངས་ཁྱེད་ལ་བདེན་པར་ཟེར། ༢༤ ཞེ་མི་ཡའི་དུས་
སྤྱི་ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བ་དུག་གནས་ཀྱི་ཆར་པ་ཆད་དེ། ས་གནི་ཡོངས་ལ་
མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆེ། ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ནང་མ་རེད་མ་མང་པོ་ཡོད་
ཀྱང་། ༢༥ དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཆར་ཞེ་མི་ཡུ་མ་གནང་བར། ཆོ་དོན་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་
ཆར་པ་དང་ཀྱི་མ་རེད་མའི་ཆར་གནང་ངོ། ༢༦ ལྷ་སྟོན་པ་ཞེ་མི་ཡའི་དུས་
སྤྱི་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ནང་ན་མཛོ་ཅན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་གཙང་
མར་མ་མཛད་པར། སི་རི་ཡུ་པ་ན་མ་ལྟར་གཙང་བར་མཛད་པ་བདེན་
པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ༢༧ གསུང་འདི་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོས་ནས་འདུ་ཁང་ན་ཡོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་ནས། ༢༨ ལངས་ཏེ་ཁོང་གྲོང་ཁྱེར་ནས་བཏོན་
ནས། གཡང་ལ་གཏང་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་ཆགས་ཡོད་པའི་རི་རྩུ་དུ་ཁྱེར་ཏོ།
༢༩ འོན་ཀྱང་ཁོང་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བཞུད་ཅིང་ཕེབས་སོ།

༣༠ ཁོང་གི་ཡུལ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་ཡར་རྒྱ་ལུ་བྱོན་པ་ལས། ཤལ་བྲད་
ཀྱི་ཞག་ལ་མི་རྒྱུ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། ༣༡ ཁོང་གི་བཀའ་དབང་དང་ཐུན་
པས། ཁོང་གི་བསྟན་པ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་ལྷུར་ཏོ། ༣༢ འདུ་ཁང་ནང་འགོང་
ཞུགས་ཤིག་ཡོད་དེ། དེས་སྐད་ཆེན་པོས། ༣༣ ཀྱི་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་ཁྱེད་
དང་ང་ཆོར་འབྲེལ་བ་ཅི། ང་ཆོ་མེད་པར་མཛད་དུ་ཕེབས་སམ། ཁྱེད་སྤྱི་
ཡིན་ངས་ཤེས། ཁྱེད་ལྟ་ཡི་དམ་པ་དེ་ལགས་ཞུས་སོ། ༣༤ ཡེ་ཤུས་བཀའ་
བཏོན་མཛད་ཅིང་དེ་ལ། ལ་རོག་ཁོའི་ནང་ནས་ཐོན་ཞེས་བཀའ་བསྟོན་པ་

དང་། འགོང་པོས་མི་དེ་མི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཅུགས་ནས། གཞོད་པ་མ་
བྱས་པར་འཐོན་སོང་ངོ། ༣༥ ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་ལྷུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་
སྒྲུབ་པ། བཀའ་འདི་ཅི་ཡིན། དབང་དང་མཐུ་ཡིས་འགོང་པོ་ལ་བཀའ་
གནང་ཞིང་། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོན་འཐོན་འགྲོ། ༣༦ དེ་ནས་ཁོང་གི་མཆོན་གྲགས་
ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནང་ཁྱབ་པོ།

༣༧ འདུ་ཁང་ནས་བཞུགས་ཏེ་ཤི་མོན་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་སོ། ཤི་མོན་ཀྱི་
སྒྲུག་མོ་ལ་ཆ་བའི་ནད་ལྷེ་བ་ཡོད་པས། དེའི་དོན་དུ་ཁོང་ལ་ཞུས་པ་དང་།
༣༨ མའི་ཆར་བཞུགས་ནས་ཆ་བའི་ནད་ལ་བཀའ་བཏོན་མཛད་པས། ཆ་
བ་དྲངས་ནས། དེ་མ་ཐག་མོ་ལངས་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སོ། ༣༩ ཉེ་མ་རུབ་
དུས་སྤྱི་ནད་རིགས་སོ་སོའི་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་བྱུང་དུ་བྲངས་པ་
དང་། རེ་རེ་ལ་བྱུག་བཞག་ནས་གསོ་བར་མཛད་དོ། ༤༠ འགོང་པོ་རྒྱུ་ཀྱི་
ཀྱང་སྐད་ཆེན་པོས། ཁྱེད་ལྟ་ཡི་སྤྱི་ལགས། ལུ་ཁྱེད་མང་པོའི་ནད་ནས་
ཐོན་སོང་ངོ་དེ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁོང་སྤྱི་ཤི་ཀ་ཡིན་པ་ཤེས་པས་བཀའ་བཏོན་
གནང་ཞིང་ལབ་ཏུ་མ་གནང་ངོ།

༤༡ སྤྱི་ཁྱེད་ཁོང་དབེན་པར་ཕེབས་པ་དང་། མི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁོང་བཅའ་
ནས་བྱུང་དུ་འོངས་ཏེ། པར་མི་ཕེབས་པའི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་ལུ་ནའང་།
༤༢ བཀའ་ལན་དུ། ལྟ་ཡི་ལྟུ་མེད་ཀྱི་ཕྱིན་བཟང་འཆད་ཕྱིར་ང་མངགས་
པས། གྲོང་ཁྱེར་གཞན་རྒྱུ་ལ་འང་འཆད་དགོས་སོ་གསུངས་ནས།
༤༣ ག་ཡིས་ཀྱི་འདུ་ཁང་རྒྱུ་ཀྱིས་ནང་ཆོས་བསྟན་ཏོ།

5 ལྟ་ཡི་བཀའ་ཉན་པའི་ཕྱིར་མི་ཆོགས་འཆང་བའི་ཆེ། ཁོང་གི་ནེ་
སྤྱི་ཁྱེད་མཆོ་འགྲམ་ན་མཆོས་ཤིང་། ༡ མཆོ་འགྲམ་ན་གྱུ་གཉིས་
གཟིགས་སོ། ཉ་པ་ནི་གྱུ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཉ་དོལ་འབྲུ་ཞིང་ཡོད་དོ། ༢ ཤི་མོན་
ཀྱི་ཡིན་པའི་གྲུའི་ནང་ཕེབས་ནས་དེ་ལ། རྒྱུ་མ་ས་ནས་ཅུང་ཟད་ཡར་ཁྱེར་
དུ་གསུངས་ནས། གདན་ཆགས་ཏེ་གྲུའི་ནང་ནས་མི་ཆོགས་ལ་ཆོས་བསྟན་
ཏོ། ༣ གསུང་འཕྲོ་ཕྱིན་པ་དང་ཤི་མོན་ལ། གཏིང་ཟབ་སར་ཁྱེར་ལ་ཉ་
འཛོན་ཕྱིར་ཉ་དོལ་ཐོང་ཞིག་གསུངས་སོ། ༤ ཤི་མོན་གྱིས། རྩོ་བོ། མཆོན་
གང་དཀའ་ལས་བྱས་ཀྱང་ཅང་མ་བཟུང་། དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པས་
གཏང་ངོ་ཞུས་ནས། ༥ ཏེ་ལྟར་བཏང་པས་ཉའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
དགར་ནས། ཉ་དོལ་ཆད་པ་ལ་ཐུག་པས། གྱུ་གཞན་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྒྱུ་མ་
ལ་རོགས་བྱེད་པའི་བཅུ་བཏང་ནས། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་འོངས་ཏེ། གྱུ་གཉིས་པོ་
རུབ་པ་ཅམ་བཀའ་ངོ། ༦ ཤི་མོན་པོ་རྩོས་དེ་མཐོང་བས་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་
ལ་འཐམ་ནས། ཀྱི་ཚོ་བོ། ང་ཕྱིག་ཅན་ཡིན་པས། ངའི་རྩ་ནས་ཡར་ཕེབས་
ཤིག་ཞུས་སོ། ༧ ཁོང་ཁོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉ་ཆོགས་བཟུང་
བ་དེ་མཐོང་ནས། ངོ་མཚར་དུ་ལྷུར་ཏེ། ༨ ཤི་མོན་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཟེ་བད་
ཡའི་ཐུ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་ཡང་དེ་ལྟར་ལྷུར་ཏོ། ཡེ་ཤུས་ཤི་མོན་ལ། མ་
འཛིགས་ཤིག་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རྒྱུ་ཀྱིས་གཟུང་འོང་གསུངས་སོ། ༩ གྱུ་
རྒྱུ་ཀྱིས་མཆོ་འགྲམ་ལ་བཏང་ནས་ཐམས་ཅད་ཐུངས་ཏེ་ཁོང་གི་ཞབས་
རྩེས་ལ་འབྲངས་སོ།

༡༠ ཁོང་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ནང་བཞུགས་པའི་ཆེ། མཛོ་ཡིས་གང་བའི་མི་
ཞིག་གིས་མཛལ་བ་དང་། ལུས་ས་ལ་བཅུགས་ནས། རྩོ་བོ་ལགས། ཐུགས་

མཉེས་ན་ང་གཙང་བར་མཛད་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 79 ཡེ་ཤུས་ཕྱག་
 བརྒྱའམ་ཏེ། ཁོ་ལ་རྟེན་ནས། ང་འདོད་དོ། གཙང་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་
 བ་དང་། མཛད་དག་གོ། 79 ཁོང་གིས་དེ་ལ། ཁོང་ལ། དག་པར་གྱུར་པ་མི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་མཚོན་བཤམས་པར་བརྟན་ནས།
 མོ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལུས་ཞིག་བྱ་བ་དེ་ལུ་ལའང་མ་འཚད་ཅེས་
 ཅི་ཅམ་བཀའ་རྒྱལ་བ། 79 དེ་ཅམ་གྱིས་ཁོང་གི་རྟན་གྲགས་དར་བས། མི་
 ཚོགས་རྒྱལ་ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་པ་དང་། ཉན་གསོ་ཕྱིར་འདུས་སོ།
 79 ཁོང་ནི་དབེན་པར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་སོ།

79 ཞག་གཅིག་ཁོང་གིས་ཆོས་རྟོན་པའི་ཆོ། **ག་ལིལ་དང་ཡ་རུ་དུའི་**
 ལུལ་ཆོ་རྒྱལ་དང་**ཡེ་ཐུ་ཤ་ལམ་**ནས་འོངས་པའི་པ་ཅུ་ཤི་བ་དང་བཀའ་
 བློན་གྱི་རྟོན་པ་བཟང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡེ་ཤུ་ནད་རྒྱལ་སེལ་བའི་ཕྱིར་
 གཙོ་བོའི་ཐུགས་དང་ཐུན་པས། 79 མི་འགས་གཟུང་པོག་གཅིག་ཉལ་
 ཁྲིའི་ཁར་འཁྱུར་ཏེ། རང་དུ་ཁོང་གི་དུང་དུ་འཛོག་པའི་ཐབས་བཅལ་
 ཡང་། 79 མི་ཚོགས་མང་རྒྱུན་གྱིས། རང་དུ་ཁྱེད་པའི་ལམ་མ་ཐོབ། ཐོག་
 ཁར་འཛོགས་ཏེ་ཐོག་ཤུས་ནས་མི་དེ་ཉལ་བྱི་དང་བཅས་མི་ཚོགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་དུ་ཡེ་ཤུའི་དུང་དུ་པབ་པོ། 90 དེ་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་ཆེས་ལ་གཟིགས་
 རས་གཟུང་པོག་ལ། མི་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་པ་སེལ་ཟེར་གསུངས་སོ། 90 མཁན་
 པོ་དང་པ་ཅུ་ཤི་བ་རྒྱལ་གྱིས། སྐར་པ་འདེབས་མཁན་འདི་སུ་ཡིན།
 ལྷ་གཅིག་པོས་མ་གཏོགས་སུ་ཐུག་པ་སེལ་བྱུང་ཅེས་བསམས་པ་དང་།
 90 ཡེ་ཤུས་དེ་མཁྱེན་ནས་དེ་རྒྱལ་ལ། སྤྱོད་ནང་ཅི་སེམས། 90 ཁྱོད་ཀྱི་
 ཐུག་པ་སེལ་ཟེར་ཟེར་བ་སྤྱོད་འདུལ་ཟེར་བ་སྤྱོད། 90 འོན་
 ཀྱང་མིའི་བྱ་ལ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཐུག་པ་སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ། ཁྱོད་ཆོས་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ནས་གཟུང་པོག་དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར།
 མོངས་ལ། ཉལ་བྱི་འཁྱུར་ནས་བྱིས་དུ་སོང་ཞིག་གསུངས་སོ། 90 དེ་མ་
 ཐག་ཁོ་དེ་ཆོད་མཐུན་དུ་ལངས་ཏེ་ཉལ་བྱི་ཁྱེད་ནས། ལྷ་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 བྱིས་དུ་སོང་ངོ་། 90 ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷ་ལ་བརྟེན་དོ།
 བག་ཆ་ཞིང་། དེ་རིང་ཁྱེད་མཚར་ཞིག་མཐོང་བྱུང་སྤྱོད་སོ།

90 དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཁོང་ཕྱིར་ཕེབས་ནས། **ལེ་ཁྲི་བྱ་**པའི་ཤོ་གམ་པ་ཤོ་ཁྲུལ་
 ལེན་སར་བཟང་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ་དེ་ལ། ངའི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲོང་ཞིག་
 གསུངས་པ་དང་། 90 དེས་ཐམས་ཅད་ཐུངས་ཏེ། ལངས་ནས་ཁོང་གི་ཕྱི་
 བཞིན་འབྲངས་སོ། 90 **ལེ་ཁྲིའི་**རང་གི་བྱིས་དུ་ཁོང་ལ་མགོན་ཆེན་པོ་ལུལ་
 རས། ཁོང་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་ཤོ་གམ་པ་དང་གཞན་མི་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཐོས་སོ། 90 པ་ཅུ་ཤི་བ་དང་མཁན་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ཉེ་གནས་རྒྱལ་
 ལ་ཟུར་ཟ་ཞིང་། ཤོ་གམ་པ་དང་ཐུག་ཅན་དང་མཉམ་དུ་ཅི་ལ་ཟ་ཞིང་
 འཁྱུང་ཟེར་བ་དང་། 90 ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མམ་ཆེ་ནི་ཁམས་བཟང་
 ལ་མི་དགོས་ཀྱི་ནད་པ་ལ་དགོས་སོ། 90 ང་ནི་བཟང་པོ་རྒྱལ་འབོད་དུ་
 མ་འོངས་ཀྱིས། ཐུག་ཅན་རྒྱལ་འབྱོར་ཆངས་ཕྱིར་འབོད་དུ་འོངས་པ་
 ཡིན་གསུངས་སོ།

90 དེ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་ལ། **ཡོ་ཏ་ནན་**ཀྱི་སློབ་མས་ལན་དུ་མར་སྤྱང་
 གནས་སྤང་ཞིང་སློན་ལམ་འདེབས་སོ། པ་ཅུ་ཤི་པའི་སློབ་མས་ཀྱང་དེ་

བཞིན་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཟ་ཞིང་འཁྱུང་ངོ་ཞུས། 90 ཡེ་ཤུས།
 མག་པ་མཉམ་དུ་ཡོད་རིང་ལ་གྲགས་པོ་རྒྱལ་སྤྱང་གནས་སྤང་དུ་འཛུག་
 གས། 90 མག་པ་དང་འབྲལ་བའི་དུས་བསྐབ་འོང་། དེའི་ཆོ་སྤྱང་གནས་
 སྤང་འོང་གསུངས་སོ། 90 དཔེ་གཞན་ཡང་བརྟན་པར་མཛད་ནས། སུས་
 ཀྱང་གོས་གསར་པ་ནས་སྟན་པ་ཞིག་བཏུབས་ཏེ། གོས་རྩིང་པར་མི་རྒྱབ།
 རྒྱབ་ན་གོས་གསར་པའང་རལ་ཞིང་། སྟན་པ་གསར་པ་དེ་གོས་རྩིང་པ་ལ་
 མཛོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། 90 སུས་ཀྱང་རྒྱ་ཆང་གསར་པ་རྒྱལ་པ་རྩིང་
 པའི་ནང་དུ་མི་སྒྲུག་རྒྱག་ན་ཆང་གསར་པས་རྒྱལ་པ་གསར་ཏེ། ཆང་ཡང་
 འབོ། རྒྱལ་པའང་ཞིག་གོ། 90 རྒྱ་ཆང་གསར་པ་རྒྱལ་པ་གསར་པའི་
 རང་སྒྲུག་དགོས་སོ། 90 རྒྱ་ཆང་རྩིང་པ་བཏུང་བ་སུས་ཀྱང་གསར་པ་
 མི་འདོད། རྩིང་པ་དེ་ལེགས་སོ་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

6 གཤམ་བྱེད་ཅིག་ལ་ཁོང་ཞིང་ག་རྒྱུད་དེ་ཕེབས་པ་ལས། ཉེ་གནས་
 རྒྱལ་གྱིས་སུས་གཏོག་ལྷེ་ལག་པའི་ནང་མཉེས་ནས་ཐོས་སོ། 90 པ་
 ཅུ་ཤི་བ་འགས། གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལ་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་དེ་ཅི་ལ་བྱེད་སྤྱོད་
 པས། 90 ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། **དུ་བྱིད་**དང་འཁོར་རྒྱལ་སྟོགས་དུས་སུ་
 ཅི་བྱས་པ་མ་བཟླགས་མཁ། 90 ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་ནང་ཞུགས་ཏེ། ལྷ་མས་མིན་
 པ་གཞན་གྱིས་ཟ་མི་ཚོགས་པའི་ཞལ་ཟས་ལྷངས་ནས་ཐོས་ཏེ། འཁོར་ལའང་
 མ་བྱེན་ནམ། “མིའི་བྱ་ནི་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་གསུངས་སོ།

90 ཡང་གཤམ་བྱེད་ཅིག་ལ་ཁོང་འདུ་ཁང་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་བརྟན་ཏོ།
 དེར་ལག་པ་གཡས་པ་བསྐྱམས་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་དེ། 90 མཁན་པོ་དང་པ་
 ཅུ་ཤི་བ་རྒྱལ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ་སྤྱང་འཛུག་པའི་ཕྱིར། གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལ་
 རང་གསོ་འམ་མི་གསོ་བརྟན་སོ། 90 དེ་ཆོད་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས། མི་ལག་
 པ་སྐྱམ་པོ་དེ་ལ། འདིར་ཤོག་ལ་དཀྱིལ་དུ་མོངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་།
 ཁོ་དཀྱིལ་དུ་ལངས་སོ། 90 ཡེ་ཤུས་དེ་ཆོར། གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལ་བཟང་པོ་
 བྱེད་ཆོག་གམ་ངན་པ་བྱེད་ཆོག་སྟོབ་ཆོག་གམ་གཙོང་ཆོག་ངས་ཁྱོད་
 ལ་འདི་གསུངས་ནས། 90 འཁོར་ཡོད་པ་རྒྱལ་ལ་གཟིགས་ནས་མི་དེ་ལ་
 ལག་པ་རྒྱུངས་གསུངས་པས། བརྒྱའམ་ཏེ་ལག་པ་སོས་སོ། 90 དེ་ཆོ་ཤིན་ཏུ་
 ཁྲོས་ནས། ཡེ་ཤུ་ལ་ཅི་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བཀོས་སོ།

90 དུས་དེའི་ཆོ། ཁོང་ཐུགས་དམ་ཀྱི་ཕྱིར་རིང་ཕེབས་ནས། མཚན་གང་
 ལྷ་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། 90 རྩ་དོ་ཉེ་གནས་རྒྱལ་སོས་ནས། བརྟན་གཉིས་
 འདམས་ནས་མིང་ལ་སྐྱ་ཆབ་བཏགས་སོ། 90 ཁོང་གིས་**བེ་ཏྱར་**བཏགས་
 པའི་**ཤི་མོན་**དང་། དེའི་ལུ་པོ་**མན་རྩེ་ཨ་**དང་། **ཡ་ཀོབ་**དང་། **ཡོ་ཏ་ནན་**
 དང་། **ཕེ་ལིབ་**དང་། **བར་ཐོལ་ལྷ་**དང་། 90 **མད་ལྷ་**དང་། **ཐོ་ལྷ་**དང་། **ཨལ་**
ལྷའི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་། **ཟེ་ལོ་ཏེ་བུ་**པའི་**ཤི་མོན་**དང་། 90 **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་བུ་**ལུ་**
དུ་དང་། ངོ་ལོག་བྱས་པའི་**ཀར་ཡོད་པ་ལུ་**དུ་དང་བརྟན་གཉིས་སོ།

90 དེ་རྒྱལ་དང་མཉམ་རི་ལས་མར་ཕེབས་ནས། ས་ཆ་མཉམ་པ་ཞིག་
 ལ་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། གསུང་ལ་ཉན་ཕྱིར་དང་། རང་ལས་
 ཐར་ཕྱིར་**ཡ་རུ་**ཡོད་པ་དང་། **ཡེ་ཐུ་ཤ་ལམ་**དང་། **ཆོར་དང་ཆོ་དོན་**
 ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ནས་འོངས་པའི་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་དུ་

ྱ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ན་མེན་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས། ཉེ་གནས་
 དང་མི་ཚོགས་ཕྱག་ཕྱིར་སོང་ངོ་། ྱ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱུ་ལྔ་དང་ཉེ་བར་
 ཕེབས་པའི་ཚོ་མོ་རིང་མོ་ཞིག་གི་བྱ་གཅིག་ཕྱ་ཡིན་པའི་རོ་འབྱུར་ཞིང་།
 མོ་དང་མཉམ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་མང་པོ་ཡོད་དོ། ྱ་གཙོ་བོས་མོ་གཟིགས་
 རྒྱ། སྤྱིང་ཐེ་འབྱུངས་ཏེ། མ་དུ་ཞིག་གསུངས་ནས། ྱ་ཉེ་བར་ཕེབས་ཏེ།
 རོ་སྐམ་ལ་ཕྱག་རིག་པ་དང་། འབྱུར་མཐན་རྒྱམས་བཟུང་དོ། ཁོང་གིས།
 གྱི་གཞོན་ལུ། ངས་ཁྱོད་ལ་ལོངས་ཤིག་ཟེར་ཞེས་གསུངས་པས། ྱ་ཤི་
 མཐན་དེ་ལངས་ནས་སྐྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཁོང་གིས་བྱ་དེ་མ་ལ་གནང་
 ངོ། ྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛིགས་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་
 དབུས་ལ་བཞུགས། ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་མི་ཕྱེ་ལ་གཟིགས་སོ་ཟེར་ཞིང་། ལྷ་
 ལ་བསྟོད་དོ། ྱ་ཁོང་གི་སྐོར་ལ་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཡ་རུ་དུ་ཡོངས་དང་། ལུ་ལ་
 འཁོར་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་བོ།

ྱ་ཡོ་རྩ་ནན་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་ཁོང་རང་གི་སྒོ་བ་མ་རྒྱལ་གྱིས་
 བཤད་པ་དང་། ྱ་ཁོང་གི་སྒོ་བ་མ་གཉིས་བོས་ཏེ། འབྱོན་པར་འབྱུར་བ་དེ་
 ཁྱོད་ལགས་སམ། གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲགས་པར་བྱ་ཞེས་གཙོ་བོ་ལ་ཁྱུ་བྱ་བྱང་
 ངོ། ྱ་དེ་གཉིས་ཁོང་གི་བྱང་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཁོང་ལ་ཁྱུས་གསོལ་མཐན་
 ཡོ་རྩ་ནན་གྱིས་ང་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་དུ་འདི་ཁྱུ་བྱ་བྱང་བས་འབྱོན་
 པར་འབྱུར་བ་དེ་ཁྱོད་ལགས་སམ། གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲགས་པར་བྱ་ཞེས་ཞུས་
 སོ། ྱ་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ཁོང་གིས་མི་མང་པོ་ནད་དང་། གཟུག་ཟེར་
 དང་། འགོང་པོ་ལས་གསོ་བར་མཛད་དེ། ཁོང་བ་མང་པོའི་མིག་འབྱེད་
 པར་མཛད་ཅིང་། ྱ་དེ་གཉིས་ལ་བཀའ་ལན་དུ། སོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་
 ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ། ཁོང་བས་མཐོང་བ། ཞ་བོ་འགྲུལ་བ། མཛོ་ཅན་
 དག་གི་འོན་པས་ཐོས་པ། ཤི་མཐན་ལང་བ། དབུལ་པོས་ཕྱིན་བཟང་ཐོས་
 པ་རྒྱམས་ཡོ་རྩ་ནན་ལ་ཤོད་ཅིག ྱ་དའི་རྒྱུན་གྱིས་དད་པ་མི་ཉམས་པ་
 རྒྱམས་བདེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

ྱ་ཡོ་རྩ་ནན་གྱི་བང་ཆེན་སོང་བའི་འོག་ཏུ། ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་ལ་ཡོ་
 རྩ་ནན་གྱི་སྐོར་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཐང་སྟོང་ནང་ཅི་ཞིག་ལ་རྩ་བ་སོང་།
 རྒྱང་གིས་སྟོད་པའི་འདམ་བྱ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་སོང་མམ། ྱ་འོ་ན་ཅི་ཞིག་ལ་
 རྩ་བ་སོང་། གོས་འཇམ་པོ་གོན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་སོང་མམ། གོས་ཟབ་མོ་
 གོན་ཏེ། ཁོངས་སྟོད་ནང་གནས་པ་རྒྱམས་ནི། ཁྱུ་པོའི་སོ་བྱང་ནང་ཡོད་
 དོ། ྱ་འོ་ན་ཅི་ལ་རྩ་བ་སོང་། ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་སོང་མམ། ལུང་
 སྟོན་པ་ལས་སྐྱག་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་སོང་ངོ་ཞེས་ངས་ཟེར།

ྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ང་ཡི་སོ་ཉ་གཏོང་།

དེ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཕེབས་ལམ་བཟོ།

ཞེས་བྲིས་པ་ཁོང་གི་སྐོར་དུ་ཡིན། ྱ་བྱང་མེད་ལས་སྐྱེས་མཐན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནད་ནས། ཡོ་རྩ་ནན་ལས་ཆེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་ལྷ་
 ཡི་ཁྱུ་ཕྱིད་ཀྱི་ནད་ན་རྒྱང་ཤོས་དེ་ཁོང་ལས་ཆེའོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་
 ཟེར་གསུངས་སོ། ྱ་ཡོ་རྩ་ནན་གྱི་ཁྱུས་ཐོབ་པའི་མི་ཕྱེ་དང་ཤོ་གས་པ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ལྷ་ཡི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཛོན་རྟགས་སྟོད་དོ།

ྱ་འོན་ཀྱང་པ་ཅུ་ཤི་བ་དང་ཆོས་ཁྲིམས་ཤེས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱུས་མ་
 སྒངས་པས། ལྷ་ཡི་ཕྱགས་དགོངས་རང་གི་ཕྱིར་དུ་མ་སྒངས་སོ། ྱ་མི་
 རབས་འདི་ངས་སུ་དང་སྐྱར་བར་བྱ། ཅི་དང་འདྲ། ྱ་སྐྱེས་ལ་སྟོད་པའི་
 ཕྱིས་པ་ཆོས་པན་ཚུན་འབོད་ཅིང་། ང་ཆོས་ཁྱོད་ཕྱིར་སྤྱིང་བྱ་ཕུས་ཀྱང་
 གར་མ་ཆེས། ང་ཆོས་ཁྱོད་ཕྱིར་ལྷ་དན་བྱས་ཀྱང་ཁྱོད་མ་དུས། ཞེས་ཟེར་
 བ་དང་འདྲའོ། ྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱུས་གསོལ་མཐན་ཡོ་རྩ་ནན་བག་ལེབ་
 མི་ཟ་ཞིང་ཆང་མི་འཐུང་བར་ཕེབས་པས། ཁྱོད་ཆོས་ཁོང་ལ་འདྲེ་ཞུགས་
 ཟེར། ྱ་མིའི་བྱ་ཟ་ཞིང་འཐུང་ཞིང་འོང་བས། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཟས་བན་བ་
 ཅན། ཆང་འཐུང་། ཤོ་གས་པ་དང་སྟེག་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོའོ་ཟེར། ྱ་འོན་
 ཀྱང་ལྷ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེའི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཛོན་རྟགས་སྟོད་དོ། ཞེས་ཡེ་
 ཤུས་གསུངས་སོ།

ྱ་པ་ཅུ་ཤི་བ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བཞེས་སུ་གདན་ཞུས་ནས། ཁོང་དེའི་
 ཕྱིས་དུ་ཕེབས་ཏེ། གསོལ་བ་བཞེས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། ྱ་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་
 བྱང་མེད་སྟེག་ཅན་མ་ཞིག་གིས། ཡེ་ཤུ་པ་ཅུ་ཤི་བའི་ཕྱིས་དུ་བཞུགས་ཡོད་
 པ་ཤེས་ནས། སྐྱེས་རྒྱས་བཀའ་བའི་ཀ་མ་རུའི་བུམ་པ་ཞིག་ཁྱུར་ཏེ། ྱ་སྐྱ་
 རྒྱབ་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་རྩར་ལངས་ནས། ཅུ་ཞིང་མཆི་མས་ཞབས་ཞུས་ཏེ། སྐྱས་
 ཕྱིས་ནས། ཞབས་ལ་འོ་མང་དུ་བས་ནས། སྐྱས་རྒྱ་བྱགས་སོ། ྱ་ཁོང་སྐྱན་
 དངས་པའི་པ་ཅུ་ཤི་བས་དེ་མཐོང་ནས། མོ་ནི་སྟེག་ཅན་ཡིན་པས། གལ་
 ཏེ་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ལ་རིག་པའི་བྱང་མེད་འདི་སུ་དང་ཇི་རྩ་བ་
 ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སྐྱམ་པ་ལས། ུ་ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། **ཤི་མོན།** ང་ལ་སྐྱ་རྒྱ་
 ཞིག་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། དེས་སྟོན་པ་ལགས། གསུང་མཛོད་ཞུས་སོ།
 ྱ་ཁོང་གིས། བུན་བདག་ཅིག་ལ་བྱ་ལོན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ལ་དེ་
 ལྷར་ལྷ་བརྟུ་དང་། གཅིག་ལ་ལྷ་བརྟུའི་བྱ་ལོན་ཡོད་དོ། ྱ་དེ་འཇམ་མ་
 ཐུབ་པས། གཉིས་ཀྱི་བསལ་ལོ། གང་དེས། བུན་བདག་ལ་སྐྱག་པར་གཅེས་
 འོང་གསུངས་པ་དང་། ྱ་**ཤི་མོན།** ཀྱིས། ངའི་བསམ་པར་མང་པོ་བསལ་
 བ་དེས་སྐྱག་པར་གཅེས་འོང་ཞུས་སོ། ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དྲང་པོར་སྐྱས་
 སོ་གསུངས་ནས། ུ་བྱང་མེད་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཞུས་བསྐྱར་ནས་**ཤི་མོན།**
 ལ། བྱང་མེད་འདི་མཐོང་མམ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིས་དུ་འོངས་པས་འདི་རྒྱང་
 པའི་ཁར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་སྐྱགས། མས་འདི་རྒྱང་པ་མཆི་མས་ཞུས་ཏེ། སྐྱས་
 ཕྱིས་སོ། ྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འོ་མ་བྱས། མས་ང་སྐྱེབས་པ་ནས་ཚུན་འདི་
 རྒྱང་པར་བར་མ་ཆད་པར་འོ་བྱས་སོ། ྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་མགོ་ལ་སྐྱམ་མ་
 ཐུགས། མས་འདི་རྒྱང་པར་སྐྱས་རྒྱ་བྱགས་སོ། ྱ་དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ལ་
 ཟེར། མོའི་སྟེག་པ་མང་ཡང་ང་ལ་མང་དུ་གཅེས་པས། མོའི་སྟེག་པ་སེལ་
 ལོ། སྟེག་སེལ་ཉུང་དུ་ཐོབ་པ་དེས་ཉུང་དུ་གཅེས་སོ་གསུངས། ྱ་དེ་ནས་
 མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེག་པ་རྒྱམས་སེལ་ཟེན་གསུངས་པས། ྱ་མགོན་པོ་རྒྱམས་
 ཀྱིས། སྟེག་པ་འང་སེལ་བ་འདི་སུ་ཡིན་སྐྱམ་མོ། ྱ་ཡེ་ཤུས་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 དད་པས་ཁྱོད་ཐར་བས། ཞི་བདེ་བར་སོང་གསུངས་སོ།

8 རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཁོང་གསུང་ཆོས་གནང་ཞིང་། ལྷ་ཡི་ཁྱུ་ལ་
 སྟོད་ཀྱི་སྟོན་བཟང་འཆད་ཅིང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་ལུ་ལ་ཚོ་བརྟུན་ནས་
 ཕེབས་སོ། ཁོང་གི་ཕྱག་ཕྱིར་བརྟུ་གཉིས་པོ་དང་། ྱ་འགོང་པོ་བདུན་

ཐོན་པའི་མག་དལ་མ་ཟེར་བའི་མིར་ཡམ་དང་། ཉེ་རྒྱུ་འཁྱེད་པ་ཀྱི་
སྤྱི་རྒྱུ་མ་ཡོད་ན་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཁྲིམས་རྒྱ་དང་། ལུང་མེད་གཞན་ཁ་ཅིག་
ཡོད་དོ། དེ་ནི་མཉམ་འགྲོགས་པོ་དང་ནད་ལས་ཁོང་གིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་
ཅིང་། རང་གི་འོས་པ་ཁོང་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དོ།

༤ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཅད་ནས་མི་རྣམས་འོང་སྟེ། མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཁོང་
གི་བྱ་དུ་འཛིན་པའི་ཆོ་ཁོང་གིས་དཔེ་སྟོན་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༥ ཁོང་
པ་ཞིག་པ་བོན་འདེབས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། འདེབས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལས་ཁར་
འགྲུལ་ཏེ། ཀྱང་པས་བཞེས་གནས་ཀྱི་བྱས་ཀྱང་ཐོས་སོ། ༦ ཁ་ཅིག་བྲག་གི་
ཁར་འགྲུལ་ཏེ། གཤེར་མེད་པས་དོ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱམས་སོ། ༧ ཁ་ཅིག་ཆོར་
གསེབ་ཏུ་འགྲུལ་ཏེ། ཆོར་མ་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ནས་མཐུན་ཏེ། ༨ ཁ་ཅིག་ས་
བཟང་པོའི་ནང་དུ་འགྲུལ་ཏེ། སྐྱེས་ཏེ་འབྲུ་བརྒྱ་འབྲུར་ཆགས་སོ་གསུང་
ཁོང་སྐད་ཆེན་པོས། ཉན་པའི་རྒྱ་པ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་སོ།

༩ ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། དཔེ་དེའི་དོན་ཅི་ལགས་ཞུས་པ་དང་ཁོང་གིས།
༡༠ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་གསང་བ་རྟོགས་པ་འདི་ཁྱོད་ལ་གནང་ཡོད་ཀྱང་།
གཞན་ལ་དཔེ་སྟོན་ནས་བྱུང་བས། ལྷ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཆོས་མི་མཐོང་
ཁོང་། ཐོས་པར་བྱེད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ།

༡༡ དཔེ་དེའི་དོན་ནི། ས་བོན་ནི་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཡིན། ༡༢ ལས་ཁར་འགྲུལ་
བ་དེ་བཀའ་ཐོས་ཀྱང་བདུད་འོངས་ནས། དད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་མི་ཐར་
བའི་ཕྱིར། སྤྱིང་ནས་བཀའ་འཕྲོག་པ་རྣམས་ཡིན། ༡༣ བྲག་ཁར་འགྲུལ་བ་
དེ། བཀའ་ཐོས་ནས་དགའ་ཁོང་སྤང་ཡང་། རྩ་བ་མེད་པས་རེ་ཞིག་དང་
པ་བྱེད་ཀྱང་། ཆོད་ལྷའི་དུས་སུ་དད་པ་ལོག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ༡༤ ཆོར་
གསེབ་ཏུ་འགྲུལ་བ་དེ། བཀའ་ཐོས་ནས་ལུན་ཅས་ན་ཆོ་འདོའི་སེམས་
ཁྲལ་དང་། འོར་དང་། འདོད་ཡོན་གྱིས་མཐུན་ཏེ། འབྲས་ལུ་མ་སྤྱོད་པ་
རྣམས་ཡིན་ནོ། ༡༥ ས་བཟང་པོར་འགྲུལ་བ་དེ། སྤྱིང་ལེགས་མོ་དང་བཟང་
པོས་བཀའ་ཐོས་ནས། དམ་དུ་བཟུང་སྟེ། བཟོད་སྲན་གྱིས་འབྲས་ལུ་སྤྱོད་
པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།

༡༦ ལྷས་ཀྱང་མར་མི་ཐུར་ནས་སྤོང་གྱིས་མི་འགོལ་བས། ཉལ་ཁྲིའི་འོག་
ཏུ་མི་འཛོག་པར་ནད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་མཐོང་ཕྱིར། སྟེགས་ཀྱི་
ཁར་འཛོག་སོ། ༡༧ མངོན་པར་མི་འཇུག་བཅིངས་སྐྱེས་མེད། ཤེས་པ་དང་
མངོན་པར་མི་འཇུག་པའི་གསང་བ་ཅིའང་མེད། ༡༨ ཇི་ལྟར་ཉན་པར་
ནན་ཏན་གྱིས་སྟོས། ཡོད་མཁན་ལ་སྟོན་པར་འཇུག་གིས། མེད་མཁན་
ལས་གང་ཡོད་བསམ་པ་དེའང་འཁྱེད་པར་འཇུག་གསུངས་སོ།

༡༩ ཁོང་གི་ལུས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱབས་ནས། མི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབས་
ཀྱིས་ཁོང་གི་བྱ་དུ་མ་ཐར་བ་དང་། ༢༠ ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
ཀྱིས་ཁྱོད་མཇུག་པར་འདོད་པས། ཕྱི་རོལ་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཞུས་པས།
༢༡ ཁོང་གིས་དེ་ཆོར། ལྷ་ཡི་བཀའ་ཐོས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་
དའི་མ་དང་སྐྱེན་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ།

༢༢ ཉེན་གཅིག་ཡེ་ཤ་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་བཅས་ཀྱི་ཞུགས་ནས། ང་
ཆོ་མཆོད་པ་རོལ་དུ་འགྲོའོ་གསུངས་ནས་ཕེབས་སོ། ༢༣ བྲག་བལ་ལས་
ཁོང་མནལ་གཟེམས་སོ། མཆོ་ལ་རྒྱུད་ཚུབ་དྲག་པོ་ལངས་ནས། བྲག་ཕྱོད་ཞུས་སོ།

གང་ཁོང་སྟོག་གི་ཉེན་བྱུང་བས། ༢༤ སྐྱེ་དུང་དུ་སོང་ནས་མནལ་སང་དེ།
རྩོ་བོ། རྩོ་བོ་ལགས། ང་ཆོ་འཆོའོ་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་མནལ་སང་དེ། རྒྱང་
དང་རྒྱུའི་ངར་ལ་བཀའ་བཏུན་མཛད་པས། གཉིས་ཀ་ཆད་ནས་ཞི་བར་
གྱུར་ཏོ། ༢༥ དེ་ནི་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ག་ན་ཡོད་གསུངས་སོ། དེ་ཆོ་
འཛིགས་ཤིང་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཕན་ཚུན་སྤོང་ཁོང་། འདི་སྐྱེ་ཡིན།
རྒྱང་དང་རྒྱ་ལའང་བཀའ་གནང་སྟེ། ཉན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ།

༢༦ ག་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ག་གི་རྩ་སེན་ལུས་དུ་ཕེབས་ནས། ༢༧ སྐྱེས་
སར་འཐོན་པ་དང་། མི་འགོང་པོ་ཞུགས་པ་ཞིག་ལུན་རིང་ནས་གོས་མ་
གོན་པར། ཁང་པར་མི་བསྐད་ཅིང་། དུར་ཁྱུང་ནད་བསྐད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
དའི་མི་དེ་དང་ཐུང་ནས། ༢༨ ཡེ་ཤུས་མི་དའི་ནད་ནས་ཐོན་ཞིག་གསུངས་
པས། ཁོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱབ་ཅིང་། སྐྱེ་དུང་དུ་ལུས་ས་ལ་བདེབས་ནས། སྐད་ཆེན་
པོས། སྐྱེ་ན་མེད་པའི་ལྷ་ཡི་སྐས་ཡེ་ཤུ་ལགས། ཁྱོད་དང་ང་ཆོ་ལ་འབྲེལ་བ་
ཅི་ཡོད། ང་ལ་འཆོ་བར་མ་མཛད་ཅེས་ཞུས་སོ། ༢༩ མི་དེ་ལ་ལན་མང་
འགོང་པོས་བཟུངས་ནས། ལྷགས་ཐག་དང་ལྷགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་
ཏེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ཡང་། ལྷགས་ཐག་བཅད་དེ། འགོང་པོས་འབྲོག་
སྤོང་ལ་འདེད་དོ། ༣༠ ཡེ་ཤུས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས་བཀའ་འདི་
མཛད་པ་དང་། འགོང་པོ་མང་པོ་ཞུགས་ཡོད་པའི་མི་དེས། ང་ཆོད་མིང་
ལ་དམག་དཔུང་ཟེར་རོ་ཞུས་ནས། ༣༡ དེ་ཆོ་གཏིང་ཅུམ་གྱི་ནད་འགྲོ་བའི་
བཀའ་མི་གནད་ཕྱིར་བཅོལ་དོ།

༣༢ རེ་ལ་འཆོ་བའི་ཕག་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཕག་གི་ནད་དུ་
འཇུག་པའི་དགོངས་པ་གནད་བའི་ཕྱིར་བཅོལ་ནས། ཁོང་གིས་དེ་གནད་
བས། ༣༣ འགོང་པོ་རྣམས་ཁོའི་ནད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ཕག་གི་ནད་དུ་
ཞུགས་ནས། ཕག་ཁྱེད་དེ་གཡུང་གཟར་ནས་རྒྱུགས་པས་མཆོར་སྤངས་
ནས་ཤིའོ། ༣༤ ཕག་རྩི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱུང་བ་མཐོང་ནས་བོས་ཏེ། ཁྱོད་
ཁྱོད་དང་གོང་ཆོར་གནས་ཚུལ་ཁྱོད་ཀྱིས། ༣༥ ལུས་པ་རྣམས་ཅི་བྱུང་བ་
བཞུ་ཅ་ཐོན་ཏེ། ཡེ་ཤུའི་བྱུང་དུ་བསྐྱབས་ནས། འགོང་པོ་ཐོན་པའི་མི་དེ།
གོས་གོན་ཏེ། དུན་པ་སོས་ནས། ཡེ་ཤུའི་ཞབས་བྱུང་དུ་བསྐད་པ་མཐོང་
ནས་འཛིགས་སོ། ༣༦ མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོང་ཞུགས་དེ་ཇི་ལྟར་སོས་
པ་བཤད་པས། ༣༧ ག་རྩ་སེན་གྱི་ལུས་འཁོར་གྱི་མི་ཐུགས་ཅད་ཤིན་ཏུ་
འཛིགས་པས། ཁོང་ལ་ང་ཆོད་རྩ་ནས་ཕར་ཕེབས་ཤིག་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་
ལྷ་ལ་ཞུགས་ནས་ལོག་ཕེབས་སོ། ༣༨ འགོང་པོ་ཐོན་པའི་མི་དེས། ང་ཁྱོད་
མཉམ་སྤྱོད་པར་གནོད་ཞིག་ཅེས་ཞུ་བ་ལུས་ཀྱང་། ཡེ་ཤུས་དེ་ཕར་ལ་
བཏང་བ་གནད་ཁོང་། ༣༩ ཁྱིམ་དུ་ལོག་སྟེ། ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་མཛད་
པ་ཤོད་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་སོང་ནས་ཡེ་ཤུས་ཁོའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་
མཛད་པ་གོང་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་བཤད་དོ།

༤༠ ཡེ་ཤུ་ལོག་ཕེབས་པའི་ཆོ། ཁོང་ལ་སྐྱེག་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་
གདན་དྲངས་སོ། ༤༡ འདྲེ་ཁང་གི་དཔུ་མཛད་པ་མིར་བྱ་བ་འོངས་ནས།
ཡེ་ཤུའི་ཞབས་བྱུང་དུ་ལུས་ས་ལ་བདེབས་ཏེ། དའི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་སུ་
གསོལ། ༤༢ ལོ་བཅུ་གཉིས་ཅས་ལོན་པའི་དའི་སྐྱེ་མོ་གཅིག་ལྷ་འཆོ་བ་ལ་
ཐུག་ཡོད་ཞུས་སོ།

གི་གཟི་བརྗེད་དང་། ཁོང་མཉམ་བཞེངས་པའི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་པོ་མཛེལ་
 ཏོ། ༡༩ དེ་གཉིས་བཅུད་པའི་ཚེ། **པཱ་ཏྲ་ཡེ་** གུ་ལ། ང་ཚོ་འདྲིར་བཞུགས་
 བ་ལེགས། གཟིམ་གུར་གསུམ་ཁྱེད་ལ་གཅིག་**མོ་ཤེལ་**གཅིག་**མེ་ལི་ཡཱ་**ལ་
 གཅིག་ཕུབ་འོང་ཞེས་ཅི་ཞུས་པ་མ་ཤེས་པར་ཞུས་སོ། ༢༠ ལྷ་བའི་འཕྲོ་ལ་
 སྤྱོད་བྱེད་ནས་དེ་རྒྱམས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱོད་ནང་འཇུག་པའི་ཚེ་འཛིགས་
 སོ། ༢༡ སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཞིག་གིས། འདི་ནི་ངའི་སྤྱུ་ལ་འདྲམས་པ་དེ་ཡིན།
 ཁོང་ལ་ཉོན་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༢ དེའི་མོད་ལ་ཡེ་གུ་སྤྱོད་མཛེལ་ཏོ། ཇི་
 མཐོང་བ་དེ། དེའི་ཚེ་སྤྱུ་ལ་འདྲམ་མ་བཤད་པར་ཁ་རྟོག་གོ།

༢༣ དེའི་སང་ཉིན་རི་ནས་མར་ལེགས་བ་དང་། མི་ཚོགས་རྒྱམས་ཀྱིས་
 མཛེལ་ཏོ། ༢༤ མི་ཚོགས་ལས་གཅིག་གིས་སྐད་ཆེན་པོས། སྤྱོད་པ་ལགས།
 ངའི་བུ་འདི་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། ཁོ་ངའི་བུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ༢༥ འགོང་
 པོས་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་བུར་དུ་སྐད་དུ་འདོན། ཁོ་དྲག་ཏུ་གཟིར་བས་ཁ་
 རས་སུ་བ་ཐོན་ནོ། འགོང་པོས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་འཐོན་པར་
 དཀའོ། ༢༦ ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཀྱང་དེ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་མ་ལྟས་ཞུས་པ་དང་། ༢༧ ཡེ་གུས་མི་རབས་དང་མེད་དང་
 བསམ་བསྐྱུག་ཁྱོད། ང་ཁྱོད་མཉམ་དུ་ཅི་ཅམ་བར་ཐུག་བཟོད་པར་བྱ།
 ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཕྱིད་ཤོག་གསུངས་སོ། ༢༨ ཁོ་འོངས་པ་དང་འགོང་པོས་ཁོ་ས་
 ལ་བརྒྱབས་ནས་དྲག་ཏུ་གཟིར་ཏོ། ཡེ་གུས་འགོང་པོ་ལ་བཀྱོན་པས། ཁྱེད་
 སོས་པར་མཛད་དེ་པ་ལ་གནང་ངོ། ༢༩ ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་མཛད་ཀྱི་ལ་ངོ་མཚར་དུ་
 གྱུར་པ་ལས། ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ། ༣༠ གཏམ་འདི་རྒྱ་བར་ཞིག་
 ཅིག་མའི་བུ་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་གསུངས་ཀྱང་། ༣༡ གསུང་
 དེའི་དོན་ཁོ་ཚོས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱུ་ལ་ཡིན་པས། མ་གོ་ཞིང་། དེའི་
 སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བ་ལ་ནི་ཆོབས་སོ།

༣༢ དེ་ཚའི་ནང་ནས་མཚོགས་སུ་ཡིན་པའི་ཚོད་སྐྱོང་བྱུང་བ་དང་།
 ༣༣ ཡེ་གུས་དེ་ཚའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས། བྱིས་པ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་གཞོགས་སུ་
 བསྐྱབས་ནས། ༣༤ དེ་ཚོར་བྱིས་པ་འདི་ངའི་མིང་རྒྱུད་ཅིང་བསྐྱེན་པ་དེས་
 ང་བསྐྱེན་ནོ། ང་བསྐྱེན་པ་དེས་ང་མངགས་མཁན་ཁོང་བསྐྱེན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་
 རང་ན་རྒྱུད་ཤོས་དེ་མཚོག་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ།

༣༥ **ཡོ་ཏ་ནན་**ཀྱིས། ཇོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་འགོང་པོ་
 སྤྱོད་པ་ཞིག་མཐོང་། ཁོ་ཞེས་འབྲང་མ་ཡིན་པས་བཀག་པ་ཡིན་ཞུས་པས།
 ༣༦ ཡེ་གུས་དེ་ལ། ཁྱོད་ལ་དག་མི་བྱེད་པ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱེད་པས་མ་
 འགོགས་ཤིག་གསུངས་སོ།

༣༧ ཁོང་ཡར་འཕགས་པའི་དུས་ཉེ་བས། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དུ་རྩེ་གཅིག་གིས་
 ཕྱོགས་ཏེ། ༣༨ སྤྱོད་དུ་བང་ཆེན་སྤེལ་ནས། ཁོང་གི་ཕྱིར་གྲལ་བྱེད་པར་སོང་
 རས། **ས་མར་ཡཱ་**པའི་ཡུལ་ཚོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དང་། ༣༩ **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**
 ལ་ཕྱོགས་པས་ཁོང་ལ་བསུ་བ་མ་བྱས་སོ། ༤༠ ཉེ་གནས་**ཡ་ཀོ་བ་དང་ཡོ་ཏ་**
ནན་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས། གཙོ་བོ། ང་ཚོས་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་མཐའ་སྤེལ་
 ཇི་ཚོ་ཚར་གཙོད་པ་ལ་མཉམས་སམ་ཞུས་པས། ༤༡ དེ་དག་ལ་གཟིགས་ནས་
 བཀྱོན་ཏེ། ༤༢ ཡུལ་ཚོ་གཞན་ཞིག་ལ་ལེགས་སོ།

༤༣ ལམ་ནས་ལེགས་པ་ལས། མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ལེགས་སར་
 ངའང་འབྲང་ངོ་ཞུས་སོ། ༤༤ ཡེ་གུས་མ་ལ་མ་ཚང་ཡོད། གནམ་གྱི་བུ་
 ལ་བྱ་ཚང་ཡོད་ཀྱང་། མའི་བུ་ལ་མགོ་བཞག་སའང་མེད་གསུངས་སོ།
 ༤༥ གཞན་ཞིག་ལ། ང་ལ་འབྲོང་གསུངས་ཀྱང་དེས། སྤྱོད་པ་ངའི་པ་དུར་
 དུ་འཇུག་པར་གཞོང་ཞིག་ཞུས། ༤༦ ཁོང་གིས་དེ་ལ། གཤིན་པོ་གཤིན་པོར་
 གླ་ཆུག་ཁྱོད་རང་སོང་ལ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤེལ་ཞིག་གསུངས་སོ།
 ༤༧ གཞན་ཞིག་གིས། ཇོ་བོ། སྤྱོད་པ་ངའི་བྱིས་ཀྱི་མི་རྒྱམས་ལ་བྱི་ཕྱག་བྱེད་
 དུ་གཞོང་ཞིག་དེ་ནས་ང་ཞབས་རྒྱུ་འབྲང་འོང་ཞུས་པས། ༤༨ ཡེ་གུས་
 དེ་ལ། གཤོལ་ལ་ལག་པ་འཐམ་ནས་བྱི་མིག་ལོག་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་མི་
 མཚུངས་གསུངས་སོ།

10 དེའི་རྒྱུ་གཞན་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཉེ་གནས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ།
 ཁོང་རང་ལེགས་པར་བྱ་བའི་གོང་ཁྱེད་དང་ཡུལ་ཚོ་རྒྱམས་ལ་
 གཉིས་གཉིས་སྤྱོད་དུ་མངགས་ཏེ། ༡ དེ་ཚོར་སྤོན་ཐོག་མང་ཡང་ལས་མི་
 རུང་། སྤོན་ཐོག་གི་བདག་པོ་ལ། ཉིད་ཀྱི་སྤོན་ཐོག་བསྐྱུ་མཁན་གནང་བའི་
 ཕྱིར་ཞུས་ཤིག ༢ སོང་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱིད་གསེབ་ལ་ལྷག་གྱ་གཏོང་བ་ལྟར་ངས་
 ཁྱེད་གཏོང་ངོ། ༣ དདུལ་ཞུག་དང་། སྤྱོད་ཞུག་དང་། ལྷམ་མ་ཁྱེད། ལམ་
 ལ་སུ་ལའང་ཕྱག་མ་བྱེད། ༤ གང་ཁང་པའི་ནང་འགྲོ་ན། ཁང་པ་འདི་ཞི་
 བདེ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤོས་ཤིག ༥ དེ་རྩ་ཞི་བདེའི་བུ་ཞིག་
 ཡོད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བདེ་དེ་ལ་གནས་པར་འཇུག། མེད་ན་ཁྱེད་ལ་ལོག་
 འོང་། ༦ ཁྱེད་ཁང་པ་དེ་ནང་གནས་ཏེ། གང་སྤེར་བ་ཟ་ཞིང་འཇུངས་ཤིག
 ལས་བྱེད་མཁན་ལ་སྤྱོད་ཐོབ་འོས་སོ། བྲང་ས་མ་སྤོ་ཞིག ༧ གང་གོང་ཁྱེད་
 དུ་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱེན་ན། ཅི་སྤེར་བ་ཟོ་ཞིག ༨ དེར་ཡོད་པའི་ནང་པ་རྒྱམས་
 གསོས་ནས། མི་རྒྱམས་ལ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཁྱེད་དང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་སོ་
 སྤོས་ཤིག ༩ གང་གོང་ཁྱེད་དུ་ཞུགས་ཏེ་མ་བསུ་ན། ཡུལ་དའི་ལམ་སྤང་
 ལ་སོང་སྤེལ་འདྲི་སྐད་དུ། ༡༠ འདི་རྒྱང་པ་ལ་འབྲུང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་
 ཀྱི་རྒྱལ་དེའང་ཁྱེད་ལ་སྤྱུག་གོ། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་
 པ་ཤིས་ཤིག་ཅེས་སྤོས། ༡༡ ཉིན་མོ་དེར་གོང་ཁྱེད་འདི་བས་**སོ་དོམ་**ལ་སྤྱོད་
 བར་འཇུར་ཞེས་ངས་ཟེར།

༡༢ **ཀོ་ར་ཐིན་**ཁྱེད་སྤེང་རེ་རྗེ། **འཇུ་ཅ་ཡི་དུ་**ཁྱེད་སྤེང་རེ་རྗེ། ཁྱེད་གཉིས་
 རང་ངས་བསྐྱར་པའི་སྤེལ་རྒྱམས་**ཚོར་དང་ཚོ་དོན་**ལ་བསྐྱར་པ་ཡིན་ན།
 དེ་དག་གིས་རྩ་མཛུགས་ཏེ། གོག་ཐལ་ནང་བསྐྱང་དེ་ཡུན་རིང་ནས་
 སེམས་བསྐྱར་བ་ཡིན། ༡༣ ཞལ་ཆའི་ཉིན་མོར་ཁྱོད་གཉིས་ལས་**ཚོར་དང་**
ཚོ་དོན་ལ་སྤྱོད་པར་འཇུར་རོ། ༡༤ རམ་མཁའ་ཐུག་གཏེགས་པའི་**ཀ་ཡར་ནུ་**
ཏུམ་ཁྱོད། དམུལ་བ་ཐུག་འཕེབས་པར་འཇུར་རོ། ༡༥ ཁྱེད་ལ་ཉན་པ་དེས་
 ང་ལའང་ཉན་ནོ། ཁྱེད་སྤང་བ་དེས་ངའང་སྤང་ངོ། ང་སྤང་བ་དེས་ང་
 མངགས་མཁན་ཡང་སྤང་ངོ་གསུངས་སོ།

༡༦ བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་པོ་དག་འཁོར་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཁོང་ལ། གཙོ་
 བོ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བར��ོད་པས་འགོང་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་ང་ཚོར་ཉན་ནོ་ཞུས་
 སོ། ༡༧ ཁོང་གིས། བདུན་ཅུ་མཁའ་ནས་སྤོས་འབྱུག་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་ས་
 མཐོང་། ༡༨ སྤྱལ་དང་སྤྱིག་པ་ར་ཅན་ལ་དོག་རྒྱུས་གཏོང་བ་དང་། བདུན་

གྱི་སྒྲོལ་མཐུ་ཆད་ལས་ཀྱིས་པའི་དབང་ངས་ཁྱེད་ལ་གནང་བས། ཁྱེད་ལ་སྤུས་ཀྱང་མི་གཞོན། ༡༠ འོན་ཀྱང་འགོང་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་པར་ཡིད་མ་རངས་པར། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ནམ་མཁའ་རུ་བྲིས་པ་ལ་ཡིད་རྩིས་ཤིག་གསུངས་སོ།

༡༡ དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ཁོང་ཕྱགས་ཉིད་ནང་དགྲེས་པར་གྱུར་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་ཡབ། གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཕྱགས་དགྲེས་པ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་མཁས་པ་དང་སློ་གྲོས་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཏེ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་མཛད་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དོ། ༡༢ འདི་ཡབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ང་ལ་བཏང་པ་ཡིན། ཡབ་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་ཤེས། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པར་དགྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར། ཡབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ༡༣ ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་བྱར་དུ་དེ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་རྣམས་མཐོང་བའི་མིག་དེ་བདེའོ། ༡༤ ཡུང་སྟོན་པ་དང་ཀྱལ་པོ་མང་པོས། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་རྣམས་མཐོང་བར་འདྲོད་ཀྱང་མ་མཐོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་རྣམས་ཐོས་པར་འདྲོད་ཀྱང་མ་ཐོས་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ།

༡༥ བཀའ་ཁྲིམས་ཤེས་པ་ཞིག་ལངས་ནས། ཕྱགས་སང་ཅིང་ཁོང་ལ། སྟོན་པ་ལགས། ཅི་ཕྱིད་པས་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ཞུས་པ་དང་། ༡༦ ཁོང་གིས་དེ་ལ། བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ཅི་བྲིས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་སྟོན་གསུངས་པའི་ཞུ་ལན་དུ། ༡༧ ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་སྟོང་གི་པོ་དང་། སེམས་གྱི་པོ་དང་། སྟོབས་གྱི་པོ་དང་། ཡིད་གྱི་པོ་ནས་གཅེས་ཤིག་ཀྱིས་མཆོས་ལའང་རང་དང་འདྲ་བར་གཅེས་ཤིག་ཞུས། ༡༨ ཁོང་གིས། ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པར་སྟོན་སོ། འདི་སྟོབས་ཤིག་དང་འཆོ་བར་འགྱུར་རྟེན་གསུངས་སོ། ༡༩ འོན་ཀྱང་ཁོས་ཤེས་ཞུས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ། འོ་ན་ངའི་བྱིས་མཆོས་སྤྱི་ཡོན་ཞུས། ༢༠ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མི་ཞིག་ཡེ་ཤུ་ཤེས་ནས་ཡེ་རི་ཀློང་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་པའི་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། གོས་བཤུས་ནས་བརྟུངས་ཏེ་རྩ་རྒྱུ་བཞེས་ནས་སོང་། ༢༡ ལྷ་མ་ཞིག་ལམ་དེ་ལས་མར་འགྲོ་བའི་སྐབས་དང་ཕྱག་ནས། མི་དེ་མཐོང་ནས་པར་བྱོལ་ཏེ་སོང་། ༢༢ དེ་བཞིན་ཏུ་མཚོན་གཡོག་ཅིག་ཀྱི་ཡོད་ཏུ་ལེ་སྟེ་བཞིག་ཀྱིས་ཆ་དེར་བསྐྱེད་པས། ཁོས་ཀྱང་མཐོང་ནས་བྱོལ་ཏེ་སོང་། ༢༣ ས་མར་ཡུ་བ་ཞིག་བྱེས་སྤྱོད་པ་ལས་དེར་བསྐྱེད་པས། ཁོ་མཐོང་བ་དང་སྟོང་རྩི་སྟོང་ཞིང་། ༢༤ མདུན་དུ་སོང་ནས། མ་ལ་འབྲུ་མར་དང་། རྒྱུ་ཆང་སྤྱགས་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། རང་གི་བཞོན་པ་ལ་བསྟོན་ཏེ། འབྲུལ་ཁང་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ནས་ཉར་བཅོལ་ལོ། ༢༥ དེའི་སང་ཉིན་དེ་རྒྱ་གཉིས་བཏོན་ནས། གནས་པོ་ལ་བཏང་སྟེ། མི་འདི་ལ་ཉར་བྱས་ཤིག་དང་ལས་སྟོན་སོང་ན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཁྱེད་ལ་གཏང་འོང་ཟེར་དོ། ༢༦ མི་འདི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པའི་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བྱིས་མཆོས་འདྲ་བ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཞེས་གསུངས། ༢༧ དེས་སྟོང་རྩི་ཕྱིད་མཁའ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞུས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་འོ་ན་སོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ།

༢༨ དེ་ནས་ལམ་དུ་ཕེབས་པ་ལས། ཡུལ་ཆོ་ཞིག་ནང་ཕེབས་ནས། མར་རྒྱ་བའི་བྱང་མེད་ཅིག་གིས། ཁོང་དའི་བྱིས་ལ་གནང་ཞུས་སོ། ༢༩ དེའི་རུ་མོ་མིར་ཡམས་བྱ་བ་གཙོ་བོའི་ཞབས་དུང་དུ་བསྐྱེད་དེ། ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་དོ། ༣༠ མར་རྒྱ་ཞབས་བྱ་བྱ་བའི་ལས་མང་པོས་གཡེངས་པས། ཁོང་གི་དུང་དུ་འོངས་ནས། གཙོ་བོ་དའི་རུ་མོས་ང་གཅིག་ཕུར་ཞབས་བྱ་བྱ་བྱ་བའི་མི་གཟིགས་སམ། ང་ལ་རོགས་བྱེད་པའི་བཀའ་ཁོ་ལ་གཞོང་ཞིག་ཞུས་ཀྱང་། ༣༡ གཙོ་བོས་བཀའ་ལན་དུ། མར་རྒྱ། མར་རྒྱ། ཁྱེད་ལ་བྱ་བ་མང་པོའི་སེམས་ཁྲུལ་དང་ཁོང་འབྲུགས་ཡོད། ༣༢ དགོས་པའི་པ་གཅིག་སྟེ། མིར་ཡམས་བྱིས་སྐལ་བ་བཟང་བོ་དེ་འདམས་པ་ཡིན། དེ་མོ་ལས་མི་འཕྲོག་གསུངས་སོ།

11 ཡེ་ཤུ་ས་ཆ་ཞིག་ལ་ཕྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཕྱགས་དམ་ཐོན་པ་དང་། ཉེ་གནས་ཤིག་གིས་གཙོ་བོ་ལགས། ཡོ་ཉ་ཉན་ཀྱིས་རང་གི་སྟོབ་མ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལྟར། ང་ཆོ་ལའང་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་སྟོབ་ཏུ་གསོལ་ཞུས་པ་དང་། ༡ ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཅན་ལ། ཡབ་ལགས། ཁྱེད་མཚན་དམ་པ་སྤྱང་བར་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱལ་སྤྱི་འོང་བར་ཤིག་ ༡ དེད་ཀྱི་ཉི་མ་རའི་ཁ་ཟས། དེ་རིང་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛོད། ༢ དེད་ཀྱིས་གཞན་ཉེས་བསལ་བ་ལྟར། དེད་ཀྱི་ཕྱིག་པ་སེལ་བར་མཛོད། ཉམས་སང་ནང་དུ་མ་འདེན་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ཤིག།

༣ ཁྱེད་ལས་གཅིག་ལ་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། མཚན་ཕྱིད་ལ་དེའི་རྩར་སོང་ནས་ཁོ་ལ། གྲོགས་པོ། ༤ ངའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་བྱེས་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། ང་ལ་སྟེར་བྱ་ཅིའང་མེད་པས། བག་ལེབ་གསུམ་སྟེས་ནས་གཏོང་ཟེར་ན། ༥ བཅུ་ལྷུ་ལྷུ་རྣམས་ཉལ་ཡོད་པས། གཏོང་བྱིར་ལང་མི་ཐུབ་ཅེས་ཟེར་འོང་ངས། ༦ ཁོའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཏོང་དུ་མི་ལང་ཡང་། ལྷ་ཚུག་བྱིར་ལངས་ནས་ཅི་ཙམ་དགོས་པ་གཏང་འོང་ཞེས་ངས་ཟེར། ༧ སྟོང་ཞིག་དང་གནང་བར་འགྱུར། ཆོལ་ཞིག་དང་རྟེན་པར་འགྱུར། སྟོང་དང་མཁའ་ལ་ཐོབ། འཆོལ་མཁའ་ལ་རྟེན། སྟོང་དང་མཁའ་ལ་བྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ༨ ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱས་ཏེ་ཞིག་སྟོང་ན། ཉའི་ཆབ་ལ་སྦྱལ་ཞིག་སྟེར་རམ། ༩ ཡང་ན་བྱས་སྟོང་ཞིག་སྟོང་ན། ཕྱིག་པ་ར་ཅན་སྟེར་རམ། ༡༠ ཁྱེད་ཆོ་དན་པ་ཡིན་པའི་ནང་དུ་རང་ཕྱག་ལ་དངོས་པོ་བཟང་བོ་གཏོང་བར་ཤེས་ན། བཅུ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱི་མཁའ་ལ་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་སྟོན་པར་མི་གནང་ངས་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༡ དེ་ནས་འགོང་པོ་སྤྱགས་པ་ཞིག་འདོན་པར་མཛད་ཅིང་། འགོང་པོ་ཐོན་ནས་སྤྱགས་པ་དེས་གཏམ་སྟོན་སོ། མི་ཚོགས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཀྱང་། ༡༢ ཁ་ཅིག་གིས་འདིས་ནི་འགོང་པོའི་གཙོ་བོ་བ་ཞལ་ཟེ་བྱལ་གྱི་སྟོན་ནས་འགོང་པོ་སྟོང་དོ་སྟོན་སོ། ༡༣ ཡང་འགོང་པོས་ཀྱིས་ཕྱགས་སང་ཅིང་ནམ་མཁའ་ནས་སྟོན་ཤིག་སྟོན་པར་ཞུས་ཀྱང་། ༡༤ དེ་ཆོའི་བསམ་པ་མཁའ་ནས་དེ་ཆོར་ནང་འབྲུགས་ཡོད་པའི་ཀྱལ་ཁམས་སྟོངས་ཤིང་། བཅུ་འབྲུགས་ཡོད་པའི་ཁང་པའང་སྟོངས་སོ། ༡༥ ཁྱེད་ཆོས་ངས་བ་ཞལ་ཟེ་

བུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགོང་པོ་སྒྲོད་དོ་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་ན། བདུང་རང་གི་ནང་
 དུ་ནང་འཕྱགས་འབྱུང་བས། ཁོའི་རྒྱལ་སྤེལ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་འབྱུར།
 17 གལ་ཏེ་ངས་བ་མལ་ཟེ་བུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགོང་པོ་སྒྲོད་ན། བྱེད་ཆོད་བུ་
 རྒྱལ་གྱིས་བྱའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་བདེན་རྒྱུན་དབྱེ་
 བར་འབྱུར་རོ། 18 ཇི་སྟེ་ངས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་མཚན་བུལ་གྱིས་འགོང་པོ་སྒྲོད་ན། ལྷ་
 ཡི་རྒྱལ་སྤེལ་བྱེད་ཆོད་ཅེར་བསྐྱབས་ཟེན་ནོ། 19 ལྷ་བས་ཆེན་ཞིག་གིས་
 མཚན་ཆ་ཁུར་ནས་བྱིས་སྤང་ན། དེའི་ནོར་རྒྱལ་ལ་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་།
 20 འོན་ཀྱང་ཁོ་ལས་སྒྲོབས་ཆེ་བ་ཞིག་འཛང་ནས་རྒྱལ་ན། དེས་སྒོ་གཏང་
 པའི་མཚན་ཆ་རྒྱལ་སྤོག་ནས། བཅོམ་ནོར་བགོ་བཤའ་བྱེད་དོ། 21 ང་
 ངང་མཉམ་དུ་མེད་པ་དེ་ངའི་དག་ཡིན། ང་དང་མཉམ་དུ་མི་བསྐྱེ་བ་
 དེས་གཏོར་རོ།

19 གདོན་ཞིག་མའི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་ཆོ། ལྷ་མ་ས་རྒྱལ་སྤོག་འཁོར་
 ཞིང་། བདེ་བ་འཛོལ་ཡང་མི་བརྟེན། དེ་ནས་ཁོས་ང་ཐོན་འོངས་པའི་ཁང་
 པར་ལོག་འགྲོ་ཟེར་ཏེ། 20 བསྐྱབས་ནས་གཙང་བ་དང་བཀོད་པ་ལེགས་
 པར་མཐོང་སྟེ། 21 སོང་ནས་རང་ལས་སྤྱག་པར་ངན་པའི་གདོན་གཞན་
 བདུན་བྱེད་ནས་དེའི་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་གནས་པས། མི་དེའི་གནས་རྒྱལ་
 རྩ་མ་བས་གདུག་ཏུ་འགྲོ་གསུངས་སོ།

22 འདི་གསུང་པའི་ཆོ། ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེད་མེད་ཅིག་གིས་སྐད་
 ཆེན་པོས། བྱེད་བཀུགས་པའི་རྒྱལ་སྤོག་དང་། བྱེད་ཀྱིས་གསོལ་བའི་རུ་མ་
 བདེའོ་ལྷས་ཀྱང་། 23 ཁོང་གིས། དེ་བས་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཐོས་ནས་སྤང་བ་
 རྒྱལ་བདེའོ་གསུངས་སོ།

24 མི་ཆོགས་ཆེར་རྒྱས་པ་ལས། གསུང་སྤེང་མཛད་ཅིང་། མི་རབས་འདི་
 ངན་པ་ཡིན་ཅིང་ལྷས་འཛོལ་ཡང་། ལུང་སྟོན་པ་ཡོ་རྒྱ་ཡི་ལྷས་མ་གཏོགས་
 པར་གཞན་གཏོང་བར་མི་བྱ། 25 རི་ནི་མེ་པ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་ཡོ་རྒྱ་ལྷས་ལ་
 བྱུར་པ་ལྟར། མའི་བྱའང་མི་རབས་འདིའི་ཕྱིར་ལྷས་ལ་འབྱུར་འོང་། 26 ལྷ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་གཞིའི་མཐའ་མ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་ཡི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཆོག་ལ་ཉན་དུ་འོངས་པས། ཞལ་ཆེད་ཉིན་མོར་མི་རབས་འདི་དང་
 མཉམ་དུ་ཡང་ཞིང་འདི་ལ་བྱིས་ཀའོང་བར་འབྱུར། ཤ་ལོ་མོ་བས་ཆེ་བ་
 ཞིག་འདིར་སྟོན། 27 རི་ནི་མེ་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཡོ་རྒྱ་ཆོས་བཤའ་བ་ལས་
 ལེམས་བསྐྱར་བས། ཞལ་ཆེད་ཉིན་མོར་མི་རབས་འདི་དང་མཉམ་དུ་ཡང་
 ཞིང་འདི་ལ་བྱིས་ཀའོང་བར་འབྱུར། ཡོ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་འདིར་སྟོན།

28 མར་མེ་སྤར་ནས་སྤང་ལུང་འཁོར་འོག་ཏུ་མི་འཛོག་པར། རང་དུ་
 འོང་བ་རྒྱལ་གྱིས་འོད་མཐོང་ཕྱིར་སྟེགས་བུའི་ཁར་འཛོག་གོ། 29 བྱེད་
 ཀྱི་མིག་ནི་ལུས་ཀྱི་མར་མེ་ཡིན། བྱེད་ཀྱི་མིག་བཟང་ན། ལུས་ཀྱིས་པོ་འོད་
 ཅན་དུ་འབྱུར། བྱེད་ཀྱི་མིག་ངན་ན། ལུས་ཀྱང་སྤར་པ་ཡིན་ནོ། 30 བྱེད་
 རང་ཡོད་པའི་འོད་དེ་སྤར་པ་མེན་ནས་སྟོན། 31 བྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
 གང་ཡང་སྤར་པར་མ་ལུས་པར་སྟེལ་པོ་འོད་ཅན་ཡིན་ན། མར་མེའི་
 མདངས་ཀྱིས་བྱེད་ལ་འོད་གཏོང་བ་ལྟར་འོད་ཅན་དུ་འབྱུར་རོ་གསུངས་
 སོ།

32 དེ་སྐད་གསུངས་ནས། པ་ཅུ་ཤི་པ་ཞིག་གིས་ཁོང་གསོལ་བ་བཞེས་
 ལུ་གདན་ལྷས་ནས། རང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཀུགས་ནས། 33 གསོལ་བ་བཞེས་
 པའི་རྩོན་ལ་ཕྱག་མི་བཅའ་བ་མཐོང་ནས། པ་ཅུ་ཤི་པ་དེ་དོ་མཚར་དུ་བྱུར་
 ཏོ། 34 གཙོ་བོས་ཁོ་ལ། བྱེད་པ་ཅུ་ཤི་པ་རྒྱལ་གྱིས་མོར་བ་དང་སྤེར་མའི་
 ཕྱི་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་། བྱེད་ཆོད་ནང་འཕྱག་ཆོས་དང་ངན་པས་གང་
 རྒྱལ་འདུག་ 35 སྤེན་པ་བྱེད། བྱེད་མཛད་མཁན་དེས་ནང་ཡང་མ་མཛད་
 ངས། 36 རང་ན་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྤོག་པར་གཏོང་ན། བྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་
 གཙང་བར་འབྱུར་རོ།

37 བྱེད་པ་ཅུ་ཤི་པ་རྒྱལ་སྤོག་རེ་རྗེ། བྱེད་ཀྱིས་པོ་ལོང་དང་གོ་སྟོད་
 དང་རྩོ་ཆོད་རྩོ་ཆོགས་ཀྱི་བཅུ་ལྷག་གཏོང་ཡང་། གཤགས་དང་པོ་དང་།
 ལྷ་ལ་བྱམས་པ་ནི་སྤོང་དོ། འདི་སྤང་ལ་དེ་མི་སྤོང་བར་རིགས། 38 བྱེད་
 པ་ཅུ་ཤི་པ་རྒྱལ་སྤོག་ཁང་ལ་གཤམ་མགོ་དང་། ལྷ་དུ་ཕྱག་ལ་དགའ་
 བས། 39 བྱེད་མི་མཐོང་བའི་རོ་ཁང་དང་འདྲ་སྟེ། མི་ཤེས་པར་མི་རྒྱལ་
 དའི་སྟེང་ནས་འབྱུལ་བས་བྱེད་སྟེང་རེ་རྗེ་ཞེས་གསུངས་སོ།

40 བཀའ་བྱིས་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ལུ་ལན་དུ། ལྷན་པ་ལགས། འདི་
 ལྟར་གསུང་སྟེ་དེད་ལའང་སྤང་དོ། ལྷས་པ་དང་། 41 བཀའ་བྱིས་ཤེས་
 པ་བྱེད་ཀྱིས། ཐེག་དཀའ་བའི་ལུར་པོ་མི་ལ་འགེལ་ཞིང་། རང་གིས་མཚན་
 མོ་གཅིག་ཅམ་ཡང་མི་རེག་པས་བྱེད་ལ་སྟེང་རེ་རྗེ། 42 བྱེད་ཀྱི་མེས་པོས་
 བསད་པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱལ་གྱི་སྤུར་ཁང་བྱེད་ཀྱིས་ཅིག་ 43 མེས་པོས་
 བསད་དེ་བྱེད་ཀྱིས་ཅིག་པས། མེས་པོས་བྱས་པའི་ལས་ལ་འཆམ་ཞིང་
 དཔང་བྱེད་པས་སྟེང་རེ་རྗེ། 44 དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། ངས་
 ལུང་སྟོན་པ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཅར་གཏང་སྟེ། དེ་རྒྱལ་གྱིས་ལ་
 ལར་བསད་ལ་ལར་འཆོ་བས། 45-46 **དེ་ལེལ་གྱི་སྟོག་ལན་ནས་བཟུང་སྟེ།**
 མཚོད་ཁང་དང་མཚོད་ཁྲིའི་བར་ལ་བསད་པའི་**ཟ་ཀར་ཡུའི་སྟོག་ལན་**
 ཐུག་འཛིག་ཏེན་བཀོད་པ་ནས་ཚུན་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ལན་
 མི་རབས་འདི་ལས་ལེན་སྤང་གསུངས། མི་རབས་འདི་རང་ནས་ལེན་པར་
 འབྱུར་རོ་ཞེས་ངས་ཟེར། 47 བཀའ་བྱིས་ཤེས་པ་བྱེད་ཀྱིས། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ལྷེ་མིག་སྟོགས་ནས། རང་ཡང་མ་ལྷགས། འཇུག་པར་དགའ་བ་རྒྱལ་
 ཀྱང་བཀག་པས་སྟེང་རེ་རྗེ་གསུངས་སོ། 48 དེ་ནས་ཕེབས་པ་དང་། མཁན་
 པོ་དང་པ་ཅུ་ཤི་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་བཅོར་ཞིང་། མང་པོའི་སྐོར་ལ་གསུང་
 དུ་འཇུག་ཅིང་། 49 ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན་པའི་ཆོག་ལ་འཛོན་ཕྱིར་སྤྱག་
 གོ།

12 དེའི་ཆོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དྲིག་རྩིས་གཏོང་བ་ཙམ་གྱི་མི་
 ཆོགས་སྟོང་ཕྱག་ཁ་ཤས་འདུས་སོ། དང་པོར་ཉེ་གནས་རྒྱལ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་འདི་སྐད་དུ། པ་ཅུ་ཤི་པའི་ཁ་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆེ་ལས་ཐོན་
 བྱས་ཤིག་ 1 མངོན་པར་མི་འབྱུར་བ་ཅིའང་སྤེན་མེད། ཤེས་པར་མི་འབྱུར་
 བའི་གསང་བ་ཅིའང་མེད། 2 བྱེད་ཀྱིས་སྤར་པའི་ནང་སྤེན་པ་དེ། འོད་ཀྱི་
 རང་དུ་ཐོས་ཡོང་། ཁང་པའི་སྤྱབས་སུ་ན་བར་ཤུབ་བྱར་སྤང་བ་དེ། ཐོག་
 གའི་སྟེང་ནས་སྤྱག་པར་འབྱུར་རོ།

༤ ལུས་གསོད་ཀྱང་དེ་ལས་སྐྱུ་བྱེད་མི་སྤྱུ་བ་རྣམས་ལ་མ་འཛིགས་
 ཤིག་གོགས་པོ་ཁྱེད་ལ་ངས་ཟེར། ༥ ལུ་ལ་འཛིགས་དགོས་པ་དེ་ངས་ཁྱེད་
 ལ་སྟོན་ནོ། བསད་པའི་རྩིས་སུ་དཔྱུལ་བར་དབྱུག་པའི་དབང་ཡོད་པ་
 ཁོང་ལ་འཛིགས་ཤིག ངས་ཁྱེད་ལ་ཟེར་རོ་ཁོང་ལ་འཛིགས་ཤིག ༦ རྩོད་
 ཅོ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་མི་བྱེད་ནམ། དེ་ནས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་སྤྱུ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་
 མི་བརྟེན་པ་མ་ཟད། ༧ ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་མེད་ཀྱི་ཉམ་རེ་རེ་བརྟེན་ཡོད་པས། མ་
 འཛིགས་ཤིག་བྱེད་མང་པོ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་རིན་ཆེནོ།

༩ མིའི་མདུན་དུ་ང་ཁས་སྐྱོད་བའདེ། མིའི་བྱས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་པོ་ཉའི་མདུན་
 དུ་ཁས་སྐྱོད་འོང་ངས་ཟེར། ༩ མིའི་མདུན་དུ་ང་ཁས་མི་སྐྱོད་བའདེ། ལྷ་
 ཡི་པོ་ཉའི་མདུན་དུ་ཁས་མི་སྐྱོད་ངོ་། ༡༠ མིའི་བྱ་ལ་སྐྱོད་པ་དེ་སེལ་བར་
 འགྱུར་གྱི། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དེ་སེལ་བར་མི་
 འགྱུར་གྱི། ༡༡ མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་འདུ་ཁང་དང་། ཁྱིམ་དཔོན་དང་། དབང་
 སྐྱར་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁྱེད་དུས་སུ། ཇི་ལྟར་རམ་ལན་ཇི་
 འདེབས་ཕྱིར་མ་ཆོར་ཞིག ༡༢ ཇི་ཟེར་དགོས་པ་དུས་ཆོད་དེ་རང་ལ་དམ་
 པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྐྱབ་འོང་ངོ་ཞེས་གདམས་སོ།

༡༣ མི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས། སྟོན་པ་ལགས། ང་ལ་ཞོར་སྐལ་
 གཏོར་བྱིར་བའི་ཕུ་བོ་ལ་བཀའ་གནོད་ཞིག་ཞུས་པ་དང་། ༡༤ ཁོང་གིས་
 དེ་ལ། གོགས་པོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དཔོན་ནམ་ཞོར་བཞོ་མཁན་ལ་ང་ལྟས་
 བསྐྱོར་གསུངས་ནས། ༡༥ དེ་ཆོར་བརྟེན་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་
 ལས་བཀ་ཐོན་བྱས་ཤིག མི་ཞིག་གི་ཆོ་ནོར་མང་པོ་ལ་རགས་མི་ལས་
 གསུངས་སོ། ༡༦ དཔེ་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ཐུག་པོ་ཞིག་གི་གཞིས་ཀར་
 སྟོན་ཐོག་ལེགས་པ་བྱུང་བས། ༡༧ དེས་སྟོན་ཐོག་འཛོགས་མེད་པས་ཅི་བྱ་
 བསམ་དུས། ༡༨ འདི་ལྟར་བྱའོ་སྟུང་སྟེ། བང་ཁང་རྣམས་བཤིག་ནས། ཆེ་
 བར་བརྟེན་སྟེ། སྟོན་ཐོག་དང་ཞོར་ཐམས་ཅད་འཛོགས་པར་བྱའོ། ༡༩ དེ་
 རྣམས་ངས་ང་རང་ལ། ལོ་མང་པོའི་བྱིར་ཞོར་མང་པོ་བསགས་ཡོད་པས།
 རྟོད་དེར་སྟོང་། ཞོ་འཐུང་། སྦྱིད་པོ་བྱོས་ཟེར་འོང་སྐས་སོ། ༢༠ འོན་ཀྱང་ལྷ་
 ཡིས་དེ་ལ། ལྷན་པོ་ཁྱེད། མཆོན་འདི་རང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་ལེན་འོང་བས།
 ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུ་བས་བཤམས་པ་རྣམས་སུས་བདག་འོང་གསུངས་སོ། ༢༡ རང་
 གི་བྱིར་ཞོར་སོག་མཁན་ནི་འདི་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷ་ཡི་གཟིགས་ངོར་ཐུག་པོ་
 མེན་ནོ་གསུངས་སོ།

༢༢ ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། དེའི་བྱིར་ཅི་ཟ། ཅི་གོན་སེམས་ཤིང་ལུས་དང་
 སོག་གི་བྱིར་མ་ཆོར་ཞིག་ཞེས་ངས་ཟེར། ༢༣ ཁ་ཟས་པས་སྟོག་དང་། གོས་
 པས་ལུས་ཁག་ཆེད། ༢༤ པོ་རོག་རྣམས་ལ་སྟོས་ཤིག དེས་མི་སྟོ། མི་རྩ་
 མཛོད་དང་བང་བ་མེད་ཀྱང་། ལྷ་ཡིས་ཁ་ཟས་གནང་ངོ་། བྱ་ལས་ཁྱེད་
 རིན་ཆེནོ། ༢༥ སེམས་ཆོར་གྱིས་རང་གི་མི་ཆོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་འཐུང་སྤྱུ་བ་
 ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་སུ་ཡོད། ༢༦ བྱ་བ་རྒྱུང་བྱ་ལས་རྒྱུང་བྱ་ཞིག་བྱེད་མི་སྤྱུ་
 ར། གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་ཅི་ལ་ཆོར། ༢༧ དེས་མ་ལ་སྟོས། དེས་མི་འཁལ་
 མི་འཐག་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་པོ་ཉའོ་ཡོངས་སུ་བེལ་དང་ཐུན་པའི་ཆོང་དེ་
 རྣམས་ལས་གཅིག་དང་འདྲ་བ་མ་གྱིན་ཞེས་ངས་ཟེར། ༢༨ དེ་རིང་མང་
 གར་ཡོད་དེ་སང་ཉིན་ཐབ་ནང་གདབ་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྩ་ལ་ལྷ་ཡིས་དེ་འདྲ་

སྟོན་པར་མཛད་ན། དང་རྒྱུང་ཁྱེད་ལ་སྐྱུ་བར་མི་མཛད་དམ། ༢༩ ཅི་ཟ་
 ཅི་འཐུང་དེའང་མ་སྟོགས་ཤིག མ་ཆོར་ཞིག ༣༠ དེ་རྣམས་བྱི་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་འཆོལ་ལོ། ཁྱེད་ལ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡལ་གྱིས་མཁུན་
 རོ། ༣༡ དེའི་ཆབ་ལ་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོལ་ཞིག་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། ༣༢ ཁྱེད་ཀྱི་ཡལ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་གནང་བར་དགྱེས་
 པས། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་བ་ཆོ། མ་འཛིགས་ཤིག ༣༣ ཁྱེད་ལ་ཇི་ཡོད་པ་བཙོངས་
 རས་སྤྱིན་པར་ཐོང་། རྟོང་བར་མི་འགྲོ་བའི་དདུལ་ཁྱུག་བཙོ་ཞིག མི་ཟད་
 པའི་ཞོར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཤིག དེ་ཅུ་རྒྱུན་མའང་མི་སྟོབ། ཐུག་པས་
 ཀྱང་མི་ཟད། ༣༤ ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཡོད་ན། དེ་ན་
 ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཡང་ཡོད།

༣༥ སྐར་རགས་བཅིངས་ཏེ་མར་མེ་སྤར་ནས་ཞོག ༣༦ དཔོན་པོ་བཀ་སྟོན་
 རས་ལོག་ཅིང་སྟོ་རྩུང་མ་ཐག་ཏུ། འབྲེད་པའི་བྱིར་སྐྱུག་པའི་མི་དང་འདྲ་
 བར་གྱུར་ཅིག ༣༧ དཔོན་པོ་ལོག་དུས་སུ་སྐྱུག་པར་མཐོང་བའི་གཡོག་པོ་
 བདེའོ། དཔོན་པོས་རང་གི་སྐར་རགས་བཅིངས་ཏེ་དེ་དག་སྟོང་བཅུག་ནས།
 མདུན་དུ་འོངས་ཏེ། ཁ་ཟས་དྲང་བར་འགྱུར། ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར།
 ༣༨ མཆོན་ཀྱི་སྤྱན་གཉིས་པའམ་གསུམ་པར་འོངས་ཏེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་
 གཡོག་པོ་བདེའོ། ༣༩ ཁྱིམ་བདག་གིས་རྒྱུན་མ་རྒྱ་ཆོད་ཇི་ཅམ་ལ་འོང་བ་
 ཤེས་ན། མེལ་ཆོ་བྱེད་ཅིང་ཁང་པར་འཇུལ་དུ་མི་འཇུག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་
 སོ། ༤༠ ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བསམ་པའི་དུས་ཆོད་ལ་མིའི་བྱ་འབྱོར་འོང་བས། ཁྱེད་
 ཀྱང་གྲ་འགྲིག་བྱས་ནས་སྟོང་ཅིག་གསུངས་སོ།

༤༡ **བེ་རྩྱུས།** གཙོ་བོ་ལགས། དཔེ་འདི་ང་ཆོའི་དོན་དུ་གསུང་ངམ། ཆོང་
 མའི་དོན་དུ་གསུང་ཞུས་པ་དང་། ༤༢ གཙོ་བོས་གསུངས་པ། དུས་ཐོག་
 འཁོར་གཡོག་ལ་ཟས་སྐལ་སྟེར་བར། དཔོན་པོས་རང་གི་ཁང་པར་བསྐྱོས་
 པའི་གཏོར་པ་དྲང་ཞིང་མཁས་པ་སུ་ཡིན། ༤༣ དཔོན་པོ་འོང་དུས་སུ། དེ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་གཡོག་པོ་བདེའོ། ༤༤ ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་
 དེ་ལ་གཏད་འོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༤༥ གཡོག་པོ་དེས་
 རང་གི་སྟོང་ནང་། དཔོན་པོ་འགོར་རོ་ཟེར་ནས། བྲན་པོ་བྲན་མོ་རྣམས་
 ལ་རྩུང་བ་དང་། ཟ་འཐུང་རོལ་ཞིང་ར་བཟི་ན། ༤༦ དེས་མི་བསམ་པའི་
 ཞིག་དང་། དེ་ལ་ཆ་མེད་པའི་དུས་ཆོད་ལ་དཔོན་པོ་འོངས་ནས། དྲག་
 པོར་རྩུང་སྟེ་གཞུང་མི་བཟང་བ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འཛོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། ༤༧-༤༨ ལུས་མ་ཤེས་པར་རྟ་ལྷག་འཕྲིག་འོས་པའི་ལས་བྱས་པར། རྟ་
 ལྷག་ཁུང་བ་འཕྲོག་ཀྱང་། དཔོན་པོའི་དགོངས་པ་ཤེས་ཀྱང་གྲ་མ་སྐྱིགས་
 པར། དེའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། རྟ་ལྷག་
 མང་པོ་འཕྲོག་འོང་། ལྷ་ཡི་མང་པོ་བཏང་བ་ལས་མང་པོ་ལེན་པར་འགྱུར།
 ལྷ་ཡི་མང་པོ་བཏང་བ་དེས་མང་པོ་འཇུག་དགོས་སོ།

༤༩-༥༠ ང་ནི་ས་གཞི་ལ་མེ་སྤར་དུ་འོངས་པས། འབར་ན་ཅི་མ་རུང་།
 ངས་ཁྱས་ཤིག་ལེན་དགོས་ཡོད། དེ་མ་འགྲུབ་པའི་བར་དུ་ང་འུ་ཐུག་གོ།
 ༥༡ ང་ས་གཞིར་མཐུན་པ་སྤྱིན་པར་འོངས་སེམས་སམ། དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་
 ངས་ཟེར། མི་མཐུན་པ་སྤྱིན་པར་འོངས་པ་ཡིན། ༥༢ དེ་བྱིན་ཁང་པ་གཅིག་
 གི་མི་ལྷ་འབྲུགས་ནས། གསུམ་གྱིས་གཉིས་དང་། གཉིས་ཀྱིས་གསུམ་ལ་

སྒྲིལ་འོང་། ༥༩ སྤུང་བྱ་དང་བྱ་སྤུང་པ་ལ། མས་བྱ་མོ་དང་བྱ་མོས་མ་ལ། སྒྲིལ་
མས་མནའ་མ་དང་མནའ་མས་སྒྲིལ་མོ་ལ་སྒྲིལ་འོང་ངོ་གསུངས།

༥༤ དེ་ནས་ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་ལ་འདྲ་། ལུ་བ་ཕྱགས་ནས་སྤྱིན་འཁོར་
བ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆར་པ་འབབ་འོང་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་
དུ་འབྱུང་ངོ་། ༥༥ ལྷོའི་རྒྱུ་ལང་བར་མཐོང་ན། ཆོག་པའི་ཆད་པ་འབྱུང་
འོང་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། ༥༦ ཁ་ཆོས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་
དང་སའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ཡང་། དུས་འདིའི་ཁྱད་པར་མི་ཤེས་པ་ཅི་
ཡིན།

༥༧ ཁྱེད་རང་གིས་གང་རིགས་པ་ཅིས་ཐག་མི་གཅོད། ༥༨ རང་གི་
གཤགས་ཡེ་མཉམ་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་རྩེ་འགྲོ་དུས་སུ། ལམ་ལ་དེ་དང་
མཐུན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ཤིག དེ་མིན་གཤགས་ཡས་ཁྱེད་ཁྲིམས་
དཔོན་གྱི་དུང་དུ་ཁྱེད་ཏེ། ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་ཁྲིམས་གཡོག་གི་ལག་ཏུ་
བཏང་དེ། ཁྲིམས་གཡོག་གིས་ཁྱེད་བརྩོན་དུ་འཇུག་ཉེན་ཡོད། ༥༩ རྩེ་ཙེ་
ཐམས་ཅད་མ་བཅའ་བའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཇི་ནས་ཀྱང་བརྩོན་ཁང་དེ་ནས་
ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ།

13 དུས་དེ་རང་ལ་མི་རེ་ཁོང་གི་དུང་དུ་ཡོད་དེ། **པི་ལ་ཏུས་གཤིལ་**
པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་དེ་ཆོད་དམར་མཆོད་ནང་བསེས་པའི་ཡོ་རྒྱས་
ཞུས་པ་དང་། ༡ ཁོང་གིས་བཀའ་ལམ་དུ། **གཤིལ་**པ་དེ་ཆོས་སྤྱུག་བཟུལ་
ཐུངས་པས། **གཤིལ་**པ་གཞན་ལས་སྤྱུག་པའི་སྤྱིག་ཅན་ཡིན་བསམ་མཁ།
༢ ངས་ཟེར་ན་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཆོས་སེམས་མ་སྦྱར་ན། དེ་རྣམས་ལྟར་འཆི་
བར་འགྱུར་རོ། ༣ ཡང་ན་**ཤི་ཡོ་མའི་**མཐར་བདེ་བས་ནས་བསད་པའི་མི་
བཅོ་བརྒྱད་དེ། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**པ་གཞན་ལས་ཉེས་ཅན་ཡིན་བསམ་མཁ།
༤ ངས་ཟེར་ན་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཆོས་སེམས་མ་སྦྱར་ན། དེ་རྣམས་ལྟར་འཆི་
བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ།

༥ དཔེ་འདི་གསུངས་པ། མི་ཞིག་གིས་རང་གི་རྒྱན་ཆལ་དུ་སེ་ཡབ་ཤིང་
ཞིག་བཅུགས་ཏེ། ཤིང་རྟོག་བཅའ་ལ་དེངས་ནས། མ་ཐོབ་པ་དང་། ༦ ཆལ་
མཐན་ལ། ང་ལོ་གསུམ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་སེ་ཡབ་ཤིང་རྟོག་བཅའ་ལ་
དེངས་ནས་མ་ཐོབ་པས། ད་ཆོད་ཅིག་ས་ཆ་ཅི་ལ་འགོགས་པར་བྱེད་སྤྱོད་
པ་དང་། ༧ དེས་ལན་དུ་རྩོ་བོ། ངས་འདིའི་མཐའ་འཁོར་ལས་བསྐོས་
ནས་ལུང་གཏང་བའི་ཕྱིར། ད་ལོ་འདྲ་འཛོམས་པར་མཛོད་ཅིག ༨ ཤིང་རྟོག་
ཆགས་ན་ལེགས་ཏེ་མི་ཆགས་ན་གཅོད་པས་ཆོག་ཞུས་གསུངས་སོ།

༩ ཤུབ་བྲད་ཀྱི་ཞག་ལ་འདྲུ་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཆོས་སྤྱོན་པའི་ཆོ། ༡༠ རྒྱུང་
པར་བྱེད་པའི་འགོང་པོ་ཞུགས་ནས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སོང་སྟེ། ལུས་དགྲུར་
ཏེ་སོང་མི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡོད་དོ། ༡༡ ཡེ་ཤུས་དེ་གཟིགས་ནས་
མོ་ལ་བོས་པར་མཛད་དེ། བྱུང་མེད་ཁྱེད་ནང་ལས་ཐར་ཟེན་ནོ་གསུང་
ཞིང་། ༡༢ མགོ་ལ་བྱག་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས། ལུས་དྲང་པོར་གྱུར་ཏེ་སྤྱོ་ལ་
བསྟོད་བཟླས་སོ། ༡༣ ཡེ་ཤུས་ཤུབ་བྲད་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་སོས་པར་མཛད་
པས། འདྲུ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཁྲོས་ནས་མི་ཚོགས་ལ། ལས་བྱེད་ཆོག་པའི་
ཞག་དུག་ཡོད་པས། དེའི་རིང་ནད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འོང་བར་རིགས་ཏེ།
ཤུབ་བྲད་ཀྱི་ཞག་ལ་མ་འོང་ཞིག་སྤྱོས་པ་དང་། ༡༤ གཙོ་བོས་བཀའ་ལམ་

དུ། ཁ་ཆོས་པ་ཁྱེད་ཆོ། རེ་རེས་ཤུབ་བྲད་ཀྱི་ཞག་ལ་སྤང་ངམ་བོང་བྱ་བས་
ནས་བཀོལ་ཏེ་ཆུ་སྟེར་བར་མི་འབྱིང་དམ། ༡༥ ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ནས་ཚུན་
དུ་བདུད་ཀྱིས་བཅིང་བའི་**མཐར་ཉམས་**གྱི་བྱ་མོ་འདི་འདྲ་། ཤུབ་བྲད་ཀྱི་
ཞག་ལ་འཆིང་བ་འདི་ལས་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་སམ། ༡༦ ཁོང་གིས་འདི་
གསུངས་པ་དང་ཁོང་གི་དག་པོ་རྣམས་ངོ་ཆ་བར་གྱུར་ཏོ། མི་ཚོགས་ཀྱིས་
ཁོང་གི་སྤྱིན་ལས་དཔལ་དང་ཐུན་པར་ཡི་རངས་སོ།

༡༧ ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཅི་དང་འདྲ། ཅི་དང་སྦྱར་
བར་བྲ། ༡༨ ལུངས་འབྱུང་དང་འདྲའོ། དེ་མི་ཞིག་གིས་ཆལ་དུ་བཏབ་ནས།
སྤྱོས་ནས་སྤོང་པོར་གྱུར་ཏེ། གནམ་གྱི་བྱ་རྣམས་དེའི་ཡལ་གའི་གསེབ་ཏུ་
གནས་སོ།

༡༩ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཅི་དང་སྦྱར་བར་བྲ། ༢༠ སྦྱར་ཅི་དང་འདྲའོ། བྱུང་
མེད་གཅིག་གིས་དེ་བག་བྱེད་འཕོ་གསུམ་ནང་བསེས་ནས། རིམ་པར་ཐམས་
ཅད་ལ་སྦྱར་ལང་ངོ་།

༢༡ ཁོང་གི་ཁྱེད་དང་ཡལ་ཆོ་རྣམས་སུ་ཆོས་སྤྱོན་ཞིང་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**
གྱི་ཕྱགས་སུ་ཕེབས་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལས། ༢༢ མི་ཞིག་གིས། གཙོ་བོ་ལགས། མི་
ལུང་དུ་ཞིག་མིན་པར་སྦྱབ་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཞུས་པ་དང་། ༢༣ ཁོང་
གིས། སྒོ་དྲག་མོ་ནས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལ་བརྩོན་ཞིག ནང་དུ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་མང་པོས་བརྩོན་ཡང་མི་སྤྱོད་ངས་ཟེར། ༢༤ ཁང་བདག་ལངས་
ནས་སྤྱོ་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུ་ལྟེ། ཁྱེད་ཕྱི་རོལ་དུ་ལུས་ཏེ། སྤྱོ་དུང་གིན། རྩོ་
བོ། ང་ཆོར་སྤྱོ་འབྱེད་དུ་གསོལ་ཞུ་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱེད་སུ་ཡིན་ངས་
མི་ཤེས་གསུང་འོང་། ༢༥ ཁྱེད་ཆོས་ཁོང་ལ། ང་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་ཟ་
ཞིང་འཐུངས་པ་ཡིན། ང་ཆོད་ལམ་སྤང་རྣམས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་
ཡིན་ཞེས་ཞུ་བར་འགྱུར་ཀྱང་། ༢༦ ཁོང་གིས་ཁྱེད་སུ་ཡིན་ངས་མི་ཤེས་
སྤྱིག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་པར་སོང་ཞིག་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། ༢༧ **མཐར་**
ཉམས་དང་། **མི་སྤྱོད་**དང་**ཡ་ཀོབ་**དང་། ལུང་སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་
སྤྱིད་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། ཁྱེད་
དུ་ཞིང་སོ་འབྲིགས་པར་འགྱུར། ༢༨ ཤུབ་སྤྱོ་རྒྱབ་བྱང་ནས་སྤྱོས་བྱ་རྣམས་
འོངས་ཤིང་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ༢༩ མཐའ་མ་
ཡིན་པ་ལ་ལ་དང་པོར་འགྱུར། དང་པོ་ཡིན་པ་ལ་ལ་མཐའ་མར་འགྱུར་
རོ།

༣༠ དུས་ཆོད་དེ་རང་ལ་པ་ཅུ་ཤི་པ་རེས་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། **ཉེ་རོ་དེས་**
ཁྱེད་འགྲོང་བར་འདྲོད་པས། འདི་ནས་པར་གཤེགས་ཤིག་ཞུས་པ་དང་།
༣༡ ཁོང་གིས་དེ་ཆོར་སོང་ལ་མ་མོ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཟེར། ངས་དེ་རིང་དང་
སང་ཉིན་འགོང་པོ་སྤྱོད་ཅིང་གསོ་བའི་ལས་བྱེད་དེ། ཞག་གསུམ་པ་ལ་
རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༣༢ ལུང་སྤྱོན་པ་ནི་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཆི་
མི་སྤྱོད་པས། དེ་རིང་དང་སང་དང་གནངས་རང་གི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་གལ་
ཆེའོ་གསུངས་སོ། ༣༣ **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་** **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་** ལུང་སྤྱོན་པ་བསད་
མཐུན་དང་། ཁྱེད་རྩེ་མངགས་པ་དྲོ་བུ་ལ་བཏང་མཐུན་ཁྱེད་ བྱ་མོས་
བྱ་སྤྱོད་གཤོག་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ལྟར། ལན་རི་ཙམ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོ་གྱ་
རྣམས་བསྐྱུ་བར་དགའ་ཡང་། ཁྱེད་དགའོ། ༣༤ ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་ཁྱེད་

ཕྱིར་སྒྲོངས་པར་གྱུར། གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱོན་པ་བཟླ་ཤེས་ཞེས་ཀྱིང་།
ཀྱིས་མི་ཁྱེད་འདི་བར་དུ། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ།

14 གཤམ་བླད་ཀྱི་ཞག་ལ་ཁོང་པ་ཅུ་ཤི་པའི་དཔོན་པོ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་
དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པར་ཕེབས་པ་དང་། མི་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་ལ་
བཟུམ་སོ། ཉ་སྐྱེ་མཁུན་དུ་དཔུ་ཆུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉ་ཡེ་ཤུས་བཀའ་
ཁྲིམས་ཤེས་པ་དང་པ་ཅུ་ཤི་པ་རྒྱལ་ལ། གཤམ་བླད་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་གསོ་
ཆོག་གས་མི་ཆོག་བཀའ་འདི་མཛད་ཀྱང་། ཅ་དེ་ཆོས་ལ་རོག་བསྐྱད་དོ།
ཁོང་གིས་མི་དེ་བཟུང་ནས་གསོ་བར་མཛད་དེ་འགྲོ་ཅུ་གནང་ངོ་། ཅ་དེ་
ནས་མི་རྒྱལ་ལ། རྒྱུད་སྤྱི་ཞིག་གི་བོང་བུ་འཇམ་སྐང་དོང་ནད་རྩུང་ན། གཤམ་
བླད་ཀྱི་ཞག་ལ་འདྲུ་དུ་མི་འདོན་པ་སྤྱི་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། ཅ་དེ་
རྒྱལ་གྱིས་ལན་ལྷུ་བར་མ་རུས་སོ།

ཉ་མགོན་པོ་རྒྱལ་གྱི་མགོ་ལ་དགའ་བ་གཟིགས་པས། དཔེ་ཁྲུངས་
ནས་འདི་སྐད་དུ། ཉ་རྒྱུད་བག་སྒྲོན་ལ་འབོད་དུས་སྤྱི་གཤམ་འགོ་ལ་མ་སྒྲོད་
སྒྲོད་ན་རྒྱུད་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་བོས་ཡོད་ན། ཉ་སྤྱི་བདག་འོངས་ནས་རྒྱུད་
ལ། ཁོང་ལ་བཞུགས་ས་ཐོང་ཟེར་ཏེ། རྒྱུད་རྩི་ཆ་ཞིང་གཤམ་མཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་
ཉེན་ཡོད། ཉ་རྒྱུད་མགོན་ལ་འབོད་པའི་ཆོ། གཤམ་མཇུག་ལ་སྒྲོད་ཅིག་དེ་
ནས་སྤྱི་བདག་འོངས་ནས་རྒྱུད་ལ་གྲོགས་པོ། གོང་དུ་ཕེབས་ཤིག་ཟེར་
ཏེ། མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་དུ་སྤྱི་སྐྱེད་འབྱུང་འོང་། ཉ་རང་མཐོ་
བར་བྱེད་པ་དེ་དམའ་བར་འབྱུར། དམའ་བར་བྱེད་པ་དེ་མཐོ་བར་འབྱུར་
གསུངས་སོ། ཉ་སྤྱི་བདག་ལའང། གྲོང་མ་དགོངས་ནས་གཏོང་སྐབས་སྤྱི་
གྲོགས་པོ་འཇམ་སྐྱེད་ནས། གཉེན་ནས། ཁྱིམ་མཆོས་ཕྱག་པོ་མ་འབོད་ཅིག་
འབོད་ན་དེ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱང་འབོད་ནས་མགོན་ལན་འཇམ་འོང་།
ཉ་མགོན་གཏོང་བའི་ཆོ། དབུལ་པོ་དང་། ཞ་པོ་དང་། ལོང་
བ་བོས་ཤིག ཉ་དེ་རྒྱལ་ལ་མགོན་ལན་འཇམ་ཆུ་མེད་པས་རྒྱུད་བདེའོ།
དང་པོ་རྒྱལ་གསོན་པོར་ལང་དུས་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་དྲིན་ལན་ཐོབ་པར་འབྱུར་
གསུངས་སོ།

ཉ་མགོན་པོ་ལས་གཅིག་གིས་དེ་ཐོས་ནས་ཁོང་ལ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་
ཀྱི་ལ་རྒྱལ་ལ་འོངས་སྤྱིད་པ་དེ་བདེའོ་ཞུས་པ་དང་། ཉ་ཁོང་གིས་དེ་ལ་
གསུངས་པ། མི་ཞིག་གིས་མགོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤམས་ནས་མི་མང་པོ་
བོས་སོ། ཉ་མགོན་ཀྱི་དུས་སྤྱི་བོས་པ་རྒྱལ་ལ། ཐམས་ཅད་གྲ་འགྲིག་
ཡོད་པས་ཤོག་ཅིག་ཟེར་དུ་གཡོག་པོ་བཏང་བ་དང་། ཉ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མགོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་བཏགས་ནས། དང་པོས་གཡོག་པོ་ལ། ངས་ཞིང་ཞིག་
ཉོས་ཡོད་པས། ལྷ་བར་འགྲོ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བས། དགོངས་པ་གནོང་ཞིག་
སྤྱུས་སོ། ཉ་གཉེས་པས། ངས་སྐང་དོར་ཁྲ་ཉོས་ཡོད་པས། ཆོད་ལྷ་ཅུ་འགྲོ་
དགོས་པས། དགོངས་པ་གནོང་ཞིག་སྤྱུས་སོ། ཉ་གཞན་ཞིག་གིས་ ངས་
བག་མ་སྐངས་ཡོད་པས། འོང་མི་ཐུབ་ཟེར་ཏེ། ཉ་གཡོག་པོ་དེ་ལོག་ནས་
དཔོན་པོ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དེ་ཁྲོས་ནས་གཡོག་པོ་ལ། ལྷུར་
དུ་གོང་ཁྲོར་ཀྱི་ཁྲོས་དང་ལམ་སྐང་རྒྱལ་ལ་སོང་ལ། དབུལ་པོ་དང་། ཞ་
པོ་ལ་དང་། ལོང་བ་དང་། ཞ་བོ་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་སྤྱུས་སོ། ཉ་དེ་ནས་གཡོག་
པོས། རྩི་བོ། བཀའ་བཞེན་ཞུས་ནས་ཀྱང་། ད་དུང་གཤམ་མ་གང་ཞུས་པ་

དང་། ཉ་དཔོན་པོས། རྒྱ་ལམ་དང་ར་བ་རྒྱལ་ལ་སོང་ལ་ངའི་ཁང་པ་
གང་བའི་ཕྱིར་འོང་བར་ལྷ་ཆོགས་བྱོས་ཤིག ཉ་ཐུར་བོས་པ་རྒྱལ་གྱི་
ནད་ནས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངའི་མགོན་སྤྱིད་བར་མི་འབྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་
སྤྱུས་སོ།

ཉ་མི་ཆོགས་ཁོང་མཉམ་དུ་སོང་བ་ལས། ཁོང་གིས་དེ་རྒྱལ་གཟིགས་
ནས་འདི་སྐད་དུ། ཉ་ཉ་གཤམ་ཉེ་སྤྱི་ཞིག་ངའི་རྩེ་འོང་ཡང་། པ་མ་དང་། ལུ་
སྤྱད་དང་། མིང་སྤྱིང་རྒྱལ་མ་ཟད་རང་གི་སྤྱི་ལའང་ཆགས་པ་མ་སྤང་
ན། ངའི་ཉེ་གནས་མིན། ཉ་རང་གི་རྒྱུད་ཤིང་འཁྱར་ཞིང་ངའི་རྩེས་སྤྱི་
འབྲང་མཁན་དེ། ངའི་ཉེ་གནས་མིན། ཉ་རྒྱུད་སྤྱི་ཞིག་གིས་མཁར་ལས་
བྱེད་པར་འདོད་ན། ཐོན་ལ་བསྐྱད་ནས་དེ་བསྐྱེད་པར་འགྲོ་སོང་འདྲང་
བ་ཡོད་དམ་མེད་པའི་ཆོས་མི་བྱེད་དམ། ཉ་དེ་མིན་རྩེ་བཏིང་ནས་སྤྱི་
མ་ཐུབ་ན། དེ་མཐོང་བ་ཆོས། ཉ་མི་འདིས་མཁར་ལས་མགོ་བསྐྱེད་ཀྱང་
སྤྱི་བར་མ་རུས་སོ་ཟེར་ཞིང་འབྱུ་ཉེན་ཡོད་དོ། ཉ་ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་
གིས་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་འཐབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས། ཐོན་ལ་བསྐྱད་ནས་
དམག་ཉིས་ཁྲི་འཁྱིད་ནས་རྩེ་རྩི་ལ་དུ་འོང་བ་ལ། དམག་ཁྲི་གཅིག་གིས་
ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ་པའི་གྲོས་མི་བྱེད་དམ། ཉ་མི་ཐུབ་པར་སེམས་ན། གཞན་
དེ་ཐག་རིང་ན་ཡོད་རིང་སོ་ཉ་བཏང་ནས། ཞི་མཐུན་ཕྱིར་གཏམ་ཞུའོ།
ཉ་དེ་ལྷར་རྒྱུད་སྤྱི་ཀྱང་རང་ལ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱི་བ་དེ།
ངའི་ཉེ་གནས་མིན་ནོ།

ཉ་ཆུ་ལགས་ཀྱང་། ཆཱི་བོ་བ་ཡལ་ན། ཅི་ཡིས་ལན་ཆུ་བར་བྱ། ཉ་དེ་
ཞིང་ལའང་མི་ཕན་ལུང་ལའང་མི་ཕན་པས། ཕྱི་རྩི་ལ་དུ་དབྱུག་གོ། ཉན་
པའི་ན་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག་ཅས་གདམས་སོ།

15 ཤོ་གམ་པ་དང་ཕྱིག་ཅན་ཐམས་ཅད་གསུང་ལ་ཉན་ཕྱིར་སྤྱི་
དུང་དུ་འོངས་པ་དང་། ཉ་པ་ཅུ་ཤི་པ་དང་མཁན་པོ་རྒྱལ་
ཀྱིས། མི་འདིས་ཕྱིག་ཅན་བསྐྱེན་ཞིང་མཉམ་དུ་ཟེའོ་ཟེར་ཞིང་ཟུར་ཟེའོ།
ཉ་ཡེ་ཤུས་དེ་རྒྱལ་ལ་དཔེ་འདི་གསུངས་པ། ཅ་རྒྱུད་ལས་གཅིག་ལ་ལྷག་
བརྒྱ་ཡོད་དེ། གཅིག་སྒྲོར་ན། གོ་དགུ་དེ་ཐང་ལ་བཞག་ནས། སྒྲོར་བ་དེ་
ཐོབ་པའི་བར་དུ་འཆོལ་དུ་མི་འགྲོ་འཇམ། ཅ་ཐོབ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་
གཉའ་བར་འཁྱར་ཏེ། ཅ་རྒྱུམ་དུ་བསྐྱེད་ཆེ་གྲོགས་པོ་དང་རྒྱུམ་མཆོས་
རྒྱལ་པོས་ནས། ངའི་ལྷག་སྒྲོར་བ་དེ་ཐོབ་པས། ང་མཉམ་དུ་ཡི་རངས་
ཤིག་ཟེར་རོ། ཉ་དེ་བཞེན་དུ་འགྲོད་ཆངས་མི་དགོས་པའི་དང་པོ་གོ་དགུ་
བས། འགྲོད་ཆངས་བྱེད་པའི་ཕྱིག་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ནམ་མཁར་ཡི་
རངས་པར་འབྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་རོ།

ཉ་བྱེད་མེད་ཅིག་ལ་དདུལ་ཏེ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། གཅིག་སྒྲོར་ན། མར་མེ་ཐུར་
ནས། ཁྱིམ་ལ་ཕྱག་དར་རྒྱབ་ཅིང་། དེ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ། ཞིབ་པར་མི་
འཆོལ་ལམ། ཉ་ཐོབ་པ་དང་། མཛོད་མོ་དང་རྒྱུམ་མཆོས་མ་རྒྱལ་པོས་
ནས། ངའི་དདུལ་ཏེ་སྒྲོར་བ་དེ་ཐོབ་པས། ང་མཉམ་དུ་ཡི་རངས་ཤིག་ཟེར་
རོ། ཉ་དེ་བཞེན་དུ་འགྲོད་ཆངས་བྱེད་པའི་ཕྱིག་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར། ལྷ་
ཡི་སོ་ཉ་རྒྱལ་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

༡༡ མི་ཞིག་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། ༡༢ རྒྱུ་བ་དེས་ཡབ་ལགས། ང་ལ་ཐོབ་
དགོས་པའི་འོ་རྩ་སྐལ་ང་ལ་གཞོན་ཞིག་ཞུས་པ་དང་། སུས་བྱ་གཉིས་པོ་ལ་
འོ་རྩ་བཞི་ལྟ་བུ་བཏང་ངོ་། ༡༣ རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བྱ་རྒྱུ་བ་དེས་འོ་རྩ་
ཐམས་ཅད་འཁུར་ཏེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་སོང་ངོ་། དེར་སྤྱོད་པ་དེ་རུ་
པའི་ནང་འོ་རྩ་རྩ་མཉམ་རྒྱུ་མཉམ་བཏང་བ་དང་། ༡༤ ཡུལ་དེར་མུ་གེ་ཆེན་
པོ་བྱུང་སྟེ་ཁོ་སྟོན་པས་འུ་བྱུག་ནས། ༡༥ ཡུལ་དེའི་མི་ཞིག་གི་རྩ་སོང་
བ་ལས། དེས་ཕག་འཛིན་ཏེ་ཁོ་ཞིང་ཁ་ལ་བཏང་ངོ་། ༡༦ ཕག་པས་ཟ་བའི་
གང་ལུང་ཕགས་པས་རང་འགྲང་བར་འདོད་ནའང་སྤུས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་ནོ།
༡༧ དེ་ནས་ཁོ་དུན་སོས་ནས་འདི་མཉམ་དུ་ངའི་པའི་སྤྱ་བ་དེ་ཙམ་མང་
པོར་ཟ་མི་ཆར་བའི་ཟ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ནི་འདིར་སྟོགས་རིར་
འཆོད། ༡༨ ད་ལངས་ནས་པའི་རྩ་སོང་སྟེ་ཡབ་ལགས། ངས་ནམ་མཁའ་
དང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་རྩེ་ཉེས་པ་བྱས་པས། ༡༩ ད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཟེར་བའི་
འོས་མེད་ཀྱང་། ང་སྤྱ་བ་ཞིག་ལྟར་རྩེ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཁྱེད་ལ་བྱེད་
སྟུང་ནས། ༢༠ ལངས་ཏེ་པའི་རྩ་སོང་ངོ་། ཁོ་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་དུས་
པས་ཁོ་མཛོད་སྟེ་སྤྱི་རྩེ་སྟེས་ནས། བརྒྱུགས་ཤིང་མགུལ་ནས་འཁྱུད་དེ་
འོ་བྱས་སོ། ༢༡ ལུས་ཡབ་ལགས། ངས་ནམ་མཁའ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ཐར་
ཉེས་པ་བྱས་པས། ད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཟེར་བའི་འོས་མ་ཡིན་ཞུས་སོ། ༢༢ འོ་རྩ་
ཀྱང་ཕས་གཡོག་པོ་རྩ་མས་ལ། གོས་ལེགས་ཤིང་འཕྲལ་དུ་འཁྱེར་ནས་
ཁོ་ལ་སྟོན་ཅིག ལག་པ་ལ་སོར་གདུབ་དང་རྒྱུ་བ་ལ་སྟུང་སྟོན་ཅིག
༢༣ གསོས་པའི་བུ་དེ་ཁྱེད་ནས་གསོད་ཅིག ང་ཆོས་ཟ་ཞིང་སྤྱོད་པོ་བྱའོ།
༢༤ ངའི་བྱ་འདི་ཤི་ནས་གསོན་སྟར་ནས་ཐོབ་ཟེར་ཞིང་སྤྱོད་པོ་བྱས་སོ།
༢༥ བྱ་ཆེ་བ་ཞིང་ཀར་ཡོད་དེ་ཁང་པ་དང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་དང་། རོལ་
མོ་དང་གར་བྱེད་པ་ཐོས་ནས། ༢༦ གཡོག་པོ་ཞིག་བོས་ནས་འདི་ཅི་ཡིན་
དེས་པས། ༢༧ དེས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བོ་ཁམས་བཟང་བསྐྱབས་ནས། ཕས་བསྟེན་
ཏེ་སོས་པའི་བུ་དེའང་བསད་དོ་སྤྱོད་སོ། ༢༨ ཁོ་ཁྱོས་ནས་ནང་དུ་མ་
སོང་། ལ་བྱ་རོལ་དུ་འོངས་ནས་བཙོལ་ནང་། ༢༩ དེས་པ་ལ། ངས་ལོ་
དེ་ཙམ་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་བྱས་ཏེ། བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འགལ་ཀྱང་ངའི་
གྲོགས་པོ་རྩ་མས་དང་མཉམ་སྤྱོད་པོ་བྱེད་ཕྱིར་ར་གྱི་ཞིག་ཀྱང་མ་གནང་།
༣༠ སྤྱང་ཆོང་མ་དང་འགྲོགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འོ་རྩ་རྒྱུ་བ་ལྟར་བཏང་བའི་བྱ་
འདི་ལོག་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། ཁོའི་དོན་ལ་སོས་པའི་བུ་བསད་དོ་ཟེར་བ་
དང་། ༣༡ ཕས་ངའི་བྱ་ཁྱེད་དུས་རྒྱུ་དུ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། ང་
ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ༣༢ ད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བོ་ཤི་ནས་གསོན་
སྟར་ནས་ཐོབ་པས། དེད་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པོ་བྱེད་འོས་ཞེས་སྤྱོད་པ་
ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ།

16 ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྩ་མས་ལའང་འདི་སྤྱོད་དུ། བྱུག་པོ་ཞིག་ལ་
གཉེར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། གཉེར་པས་འོ་རྩ་རྒྱུ་བ་ལ་གཏོང་
བའི་སྟན་པ་ཐོས་པ་དང་། ༡ ཁོས་གཉེར་པ་བོས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོར་ལ་
ཐོས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ད་ཕྱིར་ཆད་ཁྱེད་གཉེར་པར་མི་འོས་པས། ཅིས་སྤྱོད་
ཅིག་ཟེར་བ་དང་། ༢ གཉེར་པས་ལོག་པའི་ནང་། དཔོན་པོས་ངའི་ལག་
ནས་གཉེར་པའི་ལས་འཁྱེར་བས་ངས་ཅི་བྱ། ས་རྟོ་མི་རྩས། སྤྱོད་བར་ངོ་

ཆ་བས། ༣ གཉེར་པ་ནས་བཏོན་པའི་ཆོ། མི་རྩ་མས་ཀྱི་ཁང་པར་ང་བསྟེན་
ཕྱིར་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་ངས་ཤིས་སོ། ཟེར་ནས། ༤ དཔོན་པོའི་བྱ་ལོན་པ་རེ་
རེ་བཞིན་བོས་ནས། དང་པོ་ལ། དཔོན་པོ་ལ་ཇི་ཙམ་འཇལ་དགོས་ཡོད་
དེས་པ་དང་། ༥ དེས་འབྲུ་མར་ཁལ་བརྒྱ་ཟེར་དོ། ཁོས་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་ལེན་
ཏེ། དཔུང་དེ་མགྲོགས་པོར་ལ་བརྒྱ་བྲིས་ཤིག་སྤྱོད་སོ། ༦ གཞན་ཞིག་ལ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་འཇལ་དགོས་ཡོད་དེས་པ་དང་། དེས་གོ་ཁལ་བརྒྱ་ཟེར་
དོ། ཁོས་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་ལེན་ཏེ། བརྒྱད་ཅུ་བྲིས་ཤིག་སྤྱོད་སོ། ༧ ལས་དང་
མིན་བྱིས་མཁན་གྱི་གཉེར་པས་མགོ་གྲུང་བྱས་པར་དཔོན་པོས་བསྟོད་
དོ། མའི་དབུས་ན་འོད་ཀྱི་བྱ་ལས་འཇིག་རྟན་གྱི་བྱ་མཁས་སོ། ༨ ལོག་པའི་
འོ་རྩ་ཀྱི་སྟོན་གྲོགས་པོ་འཛོལ་ཞིག་འོ་རྩ་ཟད་པའི་ཆོད་ཆོས་ཁྱེད་རྟག་
པའི་ཁང་བཟང་ནང་བསུ་བར་འཁྱུར་ཅེས་ངས་ཟེར། ༩ ཁྱེད་ཀྱི་འོ་རྩ་
དང་པ་དེ་མང་པོའི་ནང་ལའང་དང་ངོ། ཁྱེད་ཀྱི་འོ་རྩ་དང་མིན་དེ་མང་
པོའི་ནང་ལའང་དང་མིན་ནོ། ༡༠ དང་མིན་གྱི་འོ་རྩ་དང་པོ་མ་ཡིན་
ན། ཁྱེད་ལ་བདེན་པའི་འོ་རྩ་སྤྱོད་གཏང་འོང་། ༡༡ གཞན་གྱི་འོ་རྩ་
དང་པོ་མིན་ན། ཁྱེད་རང་ལ་ཐོབ་འོས་པ་དེ་སྤྱོད་གཏང་འོང་། ༡༢ དཔོན་
པོ་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་པོ་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱུག་མི་བྱུག། གཅིག་ལ་སྤྱང་སྟེ་གཅིག་ལ་
ཆགས་པའམ། གཅིག་ལ་ཅིས་ཏེ་གཅིག་ལ་བརྒྱས། ལྟ་དང་རྒྱུ་འོ་རྩ་གཉིས་
ཀྱི་གཡོག་པོ་བྱེད་མི་བྱུག་གསུངས་སོ།

༡༣ དདུལ་ལ་ཆགས་པའི་པ་བྱ་ཤི་བ་ཆོས་དེ་ཐོས་ཏེ། ཁོང་ལ་འཕྱས་
སོ། ༡༤ ཁོང་གིས་དེ་ཆོར་ཁྱེད་མའི་མདུན་དུ་ཡིན་ཞུས་སྟེ་ཀྱང་། ལྟ་
ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མཁུན་པས། མའི་མདུན་དུ་མཐོ་བ་དེ་ལྟ་ཡི་གཟིགས་
ངོར་ཞེན་ལོག་ཡིན་ནོ། ༡༥ བཀའ་བྲིས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ནི་ཡོ་ཏ་ཏ་ན་
བྱུག་ཡིན། དེ་མན་ཆད་ལྟ་ཡི་བྱུག་སྤྱི་ཕྱིར་བཟང་པོ་བཤད་པས།
ཐམས་ཅད་འཆོང་ག་རྒྱབ་སོ། ༡༦ འོ་རྩ་ཀྱང་བཀའ་བྲིས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཆོག་གཅིག་འཇིག་པ་བས། གནམ་ས་གཉིས་འཇིག་པ་སྤྱོད། ༡༧ རྒྱུ་མ་ཁ་
ལྟལ་ནས་གཞན་ཞིག་སྤྱང་བ་དེས་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དོ། ལ་བྲལ་བའི་བྱེད་
མེད་རྒྱུ་མར་འཁྱེད་པ་དེས་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དོ།

༡༨ གོས་ཆེན་མཆའ་ཁ་དང་ཐེར་མ་གོན་ཞིང་ཉེན་རེ་བཞིན་དགའ་
སྟོན་བྱེད་པའི་བྱུག་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། ༡༩ དེའི་སྟོན་རྩ་མས་གང་པའི་དབུལ་
པོ་ལྷ་ཟར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། ༢༠ བྱུག་པོའི་རྒྱུག་ཅོད་ཁར་བྱས་པའི་
ཟས་ལྟག་ཟ་བར་རེ་ཞིང་བསྤང་བ་མ་ཟད། ཁྱི་ཆོ་འོངས་ནས་དེའི་ཆུར་
བསྐྱུགས་སོ། ༢༡ རྩ་མ་ཞིག་དབུལ་པོ་དེ་ཤི་བ་དང་། པོ་ཏ་རྩ་མས་ཀྱིས་ཨ་བ་
ར་ཏ་མ་གྱི་སྤྱ་པང་དུ་བསྐྱལ་དོ། བྱུག་པོ་དེའང་ཤི་ནས་དུར་དུ་བརྟུགས་
སོ། ༢༢ བྱུག་པོ་དེ་དབུལ་བར་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནས་མིག་ཡར་བཏེགས་པས།
ཐག་རིང་ན་ཨ་བ་ར་ཏ་མ་དང་ཁོང་གི་སྤྱ་པང་ན་ལྷ་ཟར་ཡོད་པ་མཐོང་
ངོ། ༢༣ དེས་སྤྱང་ཆེན་པོས། ཡབ་ཨ་བ་ར་ཏ་མ་ལགས། མི་ཆུ་འདི་ནང་ང་
སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེ་བས། སྤྱི་རྩེ་མཛོད་དེ། ལྷ་ཟར་གྱི་མཛུབ་མོ་རྒྱུར་བརྟུག་
ནས། ངའི་ཆུ་བའི་ལ་བར་བྱེད་དུ་འདིར་སྤྱོད་ཞིག་ཞུས་སོ། ༢༤ ཨ་བ་ར་
ཏ་མ་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་ལ་གསོན་རིང་དུ་ལེགས་པོ་རྩ་མས་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་ཟར་
ལ་སྐྱུག་པོ་རྩ་མས་ཐོབ་པ་དུན་པར་གྱིས་ཤིག་ད་ལྟ་འདིར་ཁོ་ལ་སེམས་

ཡང་། རྒྱུ་ལྟ་དེ་རང་གི་ཁོག་པའི་ནང་དུ། ང་ལྟ་ལ་མི་འཛིགས་མི་ལ་མི་
 རྒྱུ་ལྟ་། ༥ མི་རང་མ་འདིས་ངའི་རྩ་བ་ལྟ་འཇུག་པས། མོ་རྩལ་འཇུག་
 ལོ། དེ་མིན་མོ་ངའི་རྩུ་ཆད་མེད་འོངས་ནས་ང་ལྟ་ལྟ་འཇུག་གོ་ཞེས་
 ལྟས་སོ། ༦ ཆས་མེད་པའི་ཁྱིམ་པ་དཔོན་དེས་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉོན་ཞིག་ ༧ ལྟ་
 ཡིས་ཉོན་མཚན་མེད་པར་ཁོང་ལ་འོ་དོད་འཕོད་པའི་ཉིད་ཀྱི་འདམས་
 པ་རྩམས་སྒྲུབས་པར་མི་མཛད་དམ། ༨ མི་འགོར་བར་གཤགས་སྒྲུབ་དུ་
 མཛད་དོ་ཞེས་ངས་ཟེར། འོན་ཀྱང་མིའི་བྱ་འབྲེན་དུས་སྤྱི་ལོ་ན་དང་
 པའི་སེམས་རྟེན་པར་འཇུག་རམ་གསུངས་སོ།

༩ རང་དང་པོ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་ཞིང་གཞན་ལ་རྩམས་པའི་མི་རེ་ལ་དཔེ་
 རྩམ་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༡༠ ས་ཅུ་ཤི་བ་ཞིག་དང་ཤི་གམ་བ་ཞིག་མཚོད་
 ཁང་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་སྤྱོད་པར་། ༡༡ ས་ཅུ་ཤི་བ་དེ་ལངས་ནས་འདི་
 སྐད་དུ། གྲུ་ལྟ་ལགས། ང་ནི་གཞན་རྩམས་དང་འདྲ་བར་ནོར་ཟེ་མཁའ་
 དང་། ལོག་པར་དང་། ལོག་གཡེས་བྱེད་མཁའ་དང་། ཡང་ན་ཤི་གམ་བ་
 འདི་འདྲ་བ་མེན་པས། རྟེན་ལ་གཏང་རྒྱ་འབྲུལ་ལོ། ༡༢ ངས་བདུན་ཕྱག་
 རན་ལན་གཉིས་སྒྲུབ་བར་གནས་ཤིང་། ཅི་འབྲོར་ལས་བརྒྱ་ལག་འབྲུལ་ལོ་
 ཞེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། ༡༣ ཤི་གམ་བ་དེ་ཐག་རིང་དུ་ལངས་ནས། རྩམ་
 མཁའ་མིག་འདེགས་མ་སྒྲོབས་པར། བྱང་རྩུང་ཞིང་། གྲུ་ལྟ་ལགས། ང་
 རྩལ་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་གཟེགས་ཤིག་ཞུས་སོ། ༡༤ གཞན་དེ་ལས་མི་འདི་ལ་
 བཤགས་པ་ཐོབ་ནས་ཁྱིམ་དུ་སོང་ངོ་ཞེས་ངས་ཟེར། རང་འདེགས་པ་དེ་
 འབེབས་པར་འཇུག། རང་འབེབས་པ་དེ་འདེགས་པར་འཇུག་རོ་གསུངས་
 སོ།

༡༥ འོ་འཇུག་ཡང་སྒྲུབ་དུ་ཕྱག་དབང་ཕྱིར་ཁྱེར་བ་དང་། ཉེ་གནས་
 རྩམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་བཀག་པ་ལས། ༡༦ ཡེ་ཤུས་སྒྲུབ་དུ་བོས་ནས།
 ཁྱིམ་པ་རྩམས་མི་འགོགས་པར་ངའི་རྩུ་ཐོང་། ལྟ་ཡི་རྩལ་སྤྱི་དེ་འདི་
 འདྲ་བ་རྩམས་ཀྱི་ཡིན། ༡༧ ལྟ་ཡི་རྩལ་སྤྱི་དེ་ཁྱིམ་པས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མི་
 སྒྲུབ་ན། ཅིས་ཀྱང་དའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འཇུག་ཞེས་ངས་བདེན་པར་
 ཟེར་གསུངས་སོ།

༡༨ དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ། རྩུན་པ་བཟང་པོ་ལགས། ཆོ་མཐའ་མེད་
 པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངས་ཅི་བྱ་ཞུས་པ་དང་། ༡༩ ཡེ་ཤུས། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་
 བཟང་པོ་ཟེར། ལྟ་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་བཟང་པོ་སྤྱུང་མེད། ༢༠ ལོག་
 གཡེས་མ་བྱེད། མི་མ་གསོད། མ་རྒྱ། རྩུན་གྱི་དབང་པོ་མ་བྱེད། པ་དང་མ་
 ལ་བཀྱར་སྒྲི་བྱོས་ཞེས་པའི་བཀའ་རྩམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་གསུངས་པ་
 དང་། ༢༡ དེས་དེ་ཐམས་ཅད་ངས་རྒྱུད་དུས་ནས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ཞུས་
 སོ། ༢༢ ཡེ་ཤུས་གསན་ནས་ཁོ་ལ། ད་དུང་ཁྱོད་ནང་གཅིག་མ་ཆང་བས།
 ཇི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཙོངས་ཏེ། དཔུལ་པོ་ལ་བགོས་ཤིག་དང་། རྩམ་
 མཁའ་ཅུ་ཁྱོད་ལ་གཏོར་ཐོབ་འོང་། ཡང་འོངས་ཏེ་ངའི་ཕྱི་བཞེན་བྱོངས་
 ཤིག་གསུངས་སོ། ༢༣ ཁོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱག་པོ་ཡིན་པས། དེ་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་
 ཆོར་ཏོ། ༢༤ ཁོ་ལ་གཟེགས་ཤིང་ཡེ་ཤུས་ཕྱག་པོ་ལྟ་ཡི་རྩལ་སྤྱི་དེ་རྒྱུད་
 པར་ཇི་རྩུང་དཀའ། ༢༥ ཕྱག་པོ་ལྟ་ཡི་རྩལ་སྤྱི་དེ་རྒྱུད་པ་བས། ཇི་མོང་
 ཁབ་མིག་ནང་རྒྱུད་པ་སྒྲུབ་གསུངས་སོ། ༢༦ དེ་ཐོས་པ་རྩམས་ཀྱིས། འོ་ན་

སྤྱི་ཐར་ཐུབ་ཞུས་པ་དང་། ༢༧ ཁོང་གིས། མི་ལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་ལྟ་ལ་ཐུབ་པོ་
 གསུངས་སོ། ༢༨ **པེ་ཏྲོས།** གཟེགས་ཤིག་དང་ཀྱིས་རང་གི་ཁྱིམ་སྤངས་ནས་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཞུས་པ་དང་། ༢༩ ཁོང་གིས། ལྟ་ཡི་
 རྩལ་སྤྱི་དེ་རྩུ་ཁང་པའམ། རྩུང་མའམ། མིང་སྤོང་པམ། པ་མའམ།
 སྤྱི་གྲུ་སྤངས་པ་ལ། ༣༠ ཆོ་འདིར་འཇུག་མང་པོ་དང་། ཆོ་ཕྱི་མར་ཆོ་མཐའ་
 མེད་པ་མི་ཐོབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།

༣༡ **བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཁྱིད་ནས་དེ་རྩམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ང་ཆོ་ཡེ་ཅུ་ཤི་
 ཡེས་དུ་འགྲོ་སྟེ།** མིའི་བྱའི་སྐར་དུ་ལུང་སྟོན་པ་རྩམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཐམས་
 ཅད་འབྲུབ་པར་འཇུག་རོ། ༣༢ ཁོང་ཕྱི་པའི་ལག་ཏུ་བཏང་དེ། འབྲུ་སྟེ།
 སྤྱང་དེ། མཆིལ་མ་བརྒྱབ་སྟེ། ༣༣ ཏྲ་ཕྱག་བཏང་ནས་གསད་པར་འཇུག།
 ཞག་གསུམ་པ་ལ་གསོན་པོར་བཞེང་འོང་གསུངས་སོ། ༣༤ འདི་ཐམས་
 ཅད་མ་གོ་བར་གལ་ཆོག་ཏུ་ལུས་ནས། གང་གསུངས་པའི་དོན་དེ་རྩམས་
 ཀྱིས་མ་རྟོགས་སོ།

༣༥ **ཡེ་རི་ཀོ་དང་ཉེ་བར་བྱོན་པ་དང་།** ཞར་བ་ཞིག་སྤོང་ཞིང་ལམ་ཁར་
 བསྐྱད་ཡོད་དེ། ༣༦ ཁོས་མི་མང་པོ་འགྲོ་བར་ཐོས་ཏེ། ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་དང་།
 ༣༧ **ན་ཇཱ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་ཐེབས་སོ་ཟེར་བས།** ༣༨ ཁོས་སྐད་ཆེན་པོས། **དུ་བྱིད་**
 ཀྱི་སྤྱིས་ཡེ་ཤུ་ལགས། ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཞུས་སོ། ༣༩ མདུན་
 དུ་འགྲོ་བ་རྩམས་ཀྱིས། ཁ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཟེར་ཞིང་བཀག་ཀྱང་། དེས་**དུ་**
བྱིད་ཀྱི་སྤྱིས་ལགས། ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཞེས་སྤྱི་གཤམ་པར་འཕོད་
 བསྐྱགས་སོ། ༤༠ ཡེ་ཤུ་དེར་སྒྲུ་འཐེན་ཅན་བཞུགས་ཏེ། ཁོ་སྒྲུ་རྩུང་དུ་ཁྱོད་
 པའི་བཀའ་རྩལ་ཏེ། བསྐྱབས་པ་དང་དེ་ལ། ༤༡ ངས་ཅི་བྱེད་པར་ཁྱོད་
 འདོད་གསུངས། ཁོས་གཙོ་བོ། མཐོང་བར་འདོད་དོ་ཞུས། ༤༢ ཡེ་ཤུས་
 མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་དང་པས་ཁྱོད་སོས་སོ་གསུངས་སོ། ༤༣ དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་ཁོས་མཐོང་ནས། ལྟ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ཞབས་རྒྱུ་འབྲངས་སོ།
 མི་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས། ལྟ་ལ་བསྟོད་བསྐྱགས་སོ།

19 **ཁོང་ཡེ་རི་ཀོ་རྒྱུད་ནས་ཐེབས་པ་དང་།** ༡ ཤི་གམ་པའི་དཔོན་
 པོ་**ཐག་ཀླུ་**བྱ་བ་ཕྱག་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། ༢ ཡེ་ཤུ་སྤྱི་ལོ་རྩུ་བར་
 བརྩམ་ཡང་། གཟུགས་སྤང་བ་དང་། མི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་མཇུག་མ་ཐུབ་
 པས། ༣ ཁོང་ཐེབས་རྒྱུ་འམ་ལ་མདུན་དུ་བརྒྱུགས་ནས་ཁོང་མཇུག་དུ་འོ་
 སའི་ཤིང་སྤོང་ཞིག་ལ་འཛོགས་སོ། ༤ ཡེ་ཤུས་ཆ་དེར་ཐེབས་པ་དང་ཡར་
 གཟེགས་ཤིང་དེ་ལ། **ཐག་ཀླུ་** དེ་རིང་ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྤོང་དགོས་པས་
 མཐུགས་པར་བོབས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། ༥ ཁོ་མཐུགས་པར་བབས་
 ཏེ། དགའ་བཞེན་ཁོང་གདན་དྲངས་སོ། ༦ མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་
 ནས། ཁོང་སྤྱི་གཟེན་ཅན་ཞིག་གི་རྩུར་བཞུགས་པར་ཐེབས་སོ་ཟེར་ཞིང་ཁྱེད་ཏོ།
 ༧ **ཐག་ཀླུ་**ལངས་ནས། གཙོ་བོ་ལགས། གཟེགས་ཤིག་འདི་ནོར་གྱི་ཕྱི་དཀྱིལ་
 དཔུལ་པོ་ལ་གཏོང་བ་མ་ཟད། ངས་མགོ་བསྐྱོར་ནས་ཇི་ཞིག་ལེན་ཡོད་ན།
 བཞི་ཐུབ་གཞུལ་ལོ་ཞུས་པ་དང་། ༨ ཡེ་ཤུས་མི་འདི་འདྲ་**མཁའ་ར་ཏུ་མ་**ཀྱི་
 བྱ་ཡིན་པས། དེ་རིང་ཁང་པ་འདིར་ཐར་པ་བསྐྱབས་སོ། ༩ མིའི་བྱ་བསྐྱོར་
 པ་འཆོལ་བ་དང་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་འོངས་གསུངས་སོ།

ྂྂ ཁོང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དང་ཉེ་བར་ཕེབས་པས། ཁོང་གི་གསུང་ཚོས་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་དུ་མངོན་འོང་བསམ་པས། ཡང་
 དཔེ་ཞིག་སྟོན་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ྂྂ མི་དྲག་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་གོ་ས་ལེན་ནས་
 ཕྱིར་ལོག་འོང་ཕྱིར་ཡུལ་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས། ྂྂ གཡོག་པོ་བརྩ་
 བོས་ནས་རྩོམ་བརྩུ་བཏང་དེ། ང་ལོག་འོང་བའི་བར་དུ་ཆོང་ཕྱོས་ཤིག་
 སྤྲུལ་སོ། ྂྂ དེའི་ཡུལ་པས་མི་དྲག་དེར་ཐུང་བས། མི་འདི་ང་ཆོའི་རྒྱལ་
 པོར་མི་དགོས་ཟེར་ཁོང་དེའི་ཕྱི་བཞིན་བང་ཆེན་བཏང་ངོ། ྂྂ ཁོང་རྒྱལ་
 པོའི་དབང་ཐོབ་ནས་ལོག་བསྐྱབས་པ་དང་། དུལ་བཏང་པའི་གཡོག་པོ་
 ཆོས་ཆོང་བྱས་ནས། ཁེ་ཅི་ཐོབ་པ་ཤེས་ཕྱིར། དེ་ཆོ་བོས་སོ། ྂྂ དང་པོ་
 དེ་དུང་དུ་འོངས་ནས། རྩོ་བོ། བྱེད་ཀྱི་རྩོམ་དེ་ལས་གཞན་བརྩུ་བའོར་
 ལྷས་པ་དང་། ྂྂ རྒྱལ་པོས། ལེགས་སོ། གཡོག་པོ་བཟང་པོ་བྱེད་ལུང་ལུང་
 རང་དང་པོ་ཐོན་པས། བྱེད་ཀྱིས་གོང་ཁྱེར་བརྩུ་བ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་
 སྤྲུལ་སོ། ྂྂ གཉིས་པ་དེ་འོངས་ནས། རྩོ་བོ། བྱེད་ཀྱི་རྩོམ་དེ་ལས་གཞན་
 རྩུ་བའོར་ལྷས་པ་དང་། ྂྂ ཁོ་ལ་འང་བྱེད་ཀྱིས་གོང་ཁྱེར་ལ་དབང་
 བྱེད་པར་འགྱུར་སྤྲུལ་སོ། ྂྂ ཡང་གཅིག་འོངས་ནས། རྩོ་བོ། བྱེད་ཀྱི་
 མ་བཞག་པར་ལེན་མཁན་དང་། མ་བཏབ་པར་རྩུ་བཏབ་དྲག་པོ་ཡིན་
 པས། ང་འཇིགས་ནས། ལག་ཕྱིས་ནང་བཏུམ་སྟེ་བཞག་པའི་བྱེད་ཀྱི་རྩོ་
 ཆོང་འདིར་ཡོད་ལྷས་སོ། ྂྂ རྒྱལ་པོས། གཡོག་པོ་དང་པོ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲུལ་
 པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཞལ་ཆེ་གཙོ་དོ། ང་མ་བཞག་པར་ལེན་མཁན་དང་། མ་
 བཏབ་པར་རྩུ་བཏབ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། ྂྂ འདི་
 དུལ་རྩེ་མཁན་ལ་ཅི་ལ་མ་བཏང་། བཏང་ན་ང་ལོག་སྐྱབས་དུས་སུ་སྟེད་
 དང་བཅས་ལེན་སྤྲུལ་པ་ཡིན་སྤྲུལ་ནས། ྂྂ འཁོར་རྩམས་ལ། ཁོའི་རྩོམ་
 དེ་ལེན་ཏེ། རྩོམ་བརྩུ་ཡོད་མཁན་ལ་ཐོང་ཞིག་སྤྲུལ་སོ། ྂྂ དེ་ཆོས་ལྟོ་
 བོ། ཁོ་ལ་རྩོམ་བརྩུ་ཡོད་ལྷས་པ་ལས། ྂྂ ཡོད་མཁན་ལ་གཏང་འོང་།
 མང་མཁན་ལས་ཡོད་པ་དེའང་ལེན་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར། ྂྂ ང་
 རྒྱལ་པོར་མི་དགོས་པའི་འདི་དག་པོ་རྩམས་འདིར་བྱིད་ནས་འདི་མཐུན་
 དུ་གསོད་ཅིག་ཟེར་དོ་གསུངས་སོ། ྂྂ དེ་གསུངས་ནས་ཁོང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་
 དུ་ཐོན་ཐོན་ལ་ཕེབས་སོ།

ྂྂ ཁ་རྒྱུར་པོའི་རིའི་ངོས་ལ་བེད་པ་གེད་དང་བེད་མན་ཡའི་ཡུལ་དང་
 ཉེ་བར་ཕེབས་ནས། ཉེ་གནས་གཉིས་སྤྲུལ་ཁོང་། ྂྂ མདུན་གྱི་ཡུལ་ཆོར་
 སོང་། དེར་སྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་ད་བར་སྤངང་མ་ཞོན་པའི་བོང་གསར་
 གཏགས་པ་ཞིག་མཐོང་འོང་། དེ་བཀོ་ལ་ནས་བྱིད་ཤོག ྂྂ ལྷ་ཞིག་གིས་ཅི་
 ལ་སྤྲོ་ལ་ཞེས་འདི་ན། གཙོ་བོ་ལ་དགོས་སོ་ཟེར་གསུངས་སོ། ྂྂ མངགས་
 པ་དེ་གཉིས་སོང་ནས། གསུངས་པ་བཞིན་ཡོད་དེ། ྂྂ བོང་གསར་སྤོལ་
 པ་དང་། བདག་པོས་བོང་གསར་ཅི་ལ་སྤོལ་ཟེར་བས། ྂྂ དེ་དག་གིས་
 གཙོ་བོ་ལ་དགོས་སོ་སྤྲུལ་ནས། ྂྂ ཡེ་ཤུའི་སྤྱི་དུང་དུ་བྱེད་ཏེ། རང་གི་
 གོས་བཀལ་སྟེ། ཡེ་ཤུ་དེར་བཅེབས་སོ། ྂྂ ཁོང་ཕེབས་པ་ལས་མི་རྩམས་
 གྱིས་རང་གི་གོས་ཕེབས་ལམ་ལ་བཏིང་ངོ། ྂྂ ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དང་ཉེ་
 བར་ཁ་རྒྱུར་པོའི་རིའི་ཕྱར་ལ་ཕྱོན་པའི་ཆོ། ཉེ་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ཆང་མས་
 མཐོང་བའི་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱེན་གྱིས་དགའ་ཁོང་། སྐད་ཆེན་པོས་ལྷ་

ལ་བསྟོད་ཅིང་། ྂྂ གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཀྱ་ཤེས།
 རྩམ་མཁའ་ལ་ཞི་བདེ། སྤྱི་ན་མེད་པ་དུ་དཔལ། ཞེས་སྤྲུལ་སོ། ྂྂ མི་ཆོགས་
 ཀྱི་ནང་ནས་པ་ཅུ་ཤི་པ་རེས་ཁོང་ལ། སྟོན་པ། ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཁ་
 འགེགས་པར་མཛོད་ལྷས་པ་དང་། ྂྂ བཀའ་ལན་དུ། འདི་རྩམས་ཁ་རྩོག་
 ར། རྩོ་རྩམས་ཀྱིས་སྤྱི་འདོན་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ།

ྂྂ ཉེ་བར་ཕེབས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་གཟིགས་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་བཤུམ་
 ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ྂྂ དཔེ་ཞི་བདེ་གང་ལ་རག་ལས་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་
 ར་ཅི་མ་ཅུང་། དེ་ད་ལྷ་བྱེད་ཀྱིས་མིག་ལས་བསྐྱབས་སོ། ྂྂ དེ་བྱེད་ཀྱི་
 དག་པོས་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་འཛིང་རགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས། ཕྱོགས་
 ཀྱན་ནས་བཙོར་བའི་དུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར། ྂྂ བྱེད་ལ་ཐུགས་
 རྩེས་གཟིགས་པའི་དུས་དེ་མ་ཤེས་པས། དག་པོས་བྱེད་དང་བྱེད་ཀྱི་ཐུ་
 ག་རྩམས་ས་ལ་བརྟུང་ནས། བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་རྩོ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟོན་པར་
 བཞག་པར་མི་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ།

ྂྂ དེ་ནས་མཛོད་ཁང་དུ་ཕྱོན་ནས། ཆོང་པ་རྩམས་འདོན་ཁོང་།
 ྂྂ དེ་རྩམས་ལ། འདི་ཁང་པར་སྟོན་ལམ་ཁང་ཞེས་བྲས་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་
 ཀྱིས་ཐག་པའི་ཆོང་དུ་བྱས་གསུངས་སོ།

ྂྂ ཉིན་རེ་བཞིན་ཁོང་གིས་མཛོད་ཁང་ན་གསུང་ཆོས་གནང་བས། སྤྱི་
 ཆེན་དང་མཁན་པོ་དང་། སྤྱི་དྲག་རྩམས་ཀྱིས་ཁོང་བསྟོང་བར་བརྩམས་
 ཅུང་། ྂྂ མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞལ་གདམས་ལ་སྟོང་ནས་ཉན་པས།
 ཐབས་གང་ཡང་མ་བརྟེད་དོ།

20 ཉིན་ཅིག་ཁོང་གིས་མཛོད་ཁང་དུ་མི་སྤྱི་ཆོས་སྟོན་ཁོང་ཕྱིན་
 བཟང་འཆད་པའི་ཆོ། སྤྱི་ཆེན་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྤྱི་པོ་རེ་
 དུང་དུ་འོངས་ནས། ྂྂ ཁོང་ལ། དབང་གང་གིས་འདི་རྩམས་མཛོད་ལྷས་
 དབང་འདི་བྱེད་ལ་ཐུལ། ང་ཆོར་འཆད་དུ་གསོལ་ལྷས་པས། ྂྂ བཀའ་ལན་
 དུ་ངས་ཀྱང་བྱེད་ལ་དྲི་བ་ཞིག་འདི། ྂྂ ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷས་དེ་རྩམ་མཁའ་
 རས་བྱུང་ངམ་མི་རྩས་བྱུང་། ང་ལ་ཤོད་གསུངས་པ་དང་། ྂྂ དེ་ཆོས་པན་
 རྩུན་བཟོས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་རྩམ་མཁའ་རྩས་བྱུང་ཟེར་ན། བྱེད་
 ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་མ་ཆོས་གསུང་འོང་། ྂྂ མི་རྩས་བྱུང་ཟེར་ན། མི་
 རྩས་ཡོན་ཏན་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཡོད་ཆོས་པས། ང་ཆོ་རྩོ་ཅུབ་ཀྱིས་
 གསོད་འོང་ཟེར་ནས། ྂྂ ལྷ་ལན་དུ། གང་ནས་བྱུང་མི་ཤེས་ལྷས་སོ། ྂྂ ཡེ་
 ཤུས། ངས་ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་རྩམས་བྱེད་པ་མི་འཆད་གསུངས་
 སོ།

ྂྂ ཁོང་གིས་མི་སྤྱི་ལ་དཔེ་འདི་གསུངས་པ། མི་ཞིག་གིས་རྒྱན་ཆ་ལ་
 བཅུགས་ནས། ཆལ་མཁན་ལ་བཏང་ནས། རེ་ཞིག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ངོ།
 ྂྂ ཐོག་དུས་ལ་ཆལ་མཁན་རྩམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་རྩེ་ཞིག་ཁོ་ལ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་གཡོག་པོ་ཞིག་དེ་ཆོའི་ཅར་བཏང་བ་དང་། དེ་ཆོས་ཁོ་བཏུངས་ནས་
 ལག་སྟོང་ལ་བསྟོགས་སོ། ྂྂ གཡོག་པོ་གཞན་ཞིག་བཏང་བ། དེ་ལ་འང་
 བཏུངས་ནས་དམའ་པབ་ཅིང་ལག་སྟོང་དུ་བསྟོགས་སོ། ྂྂ སྤྲུལ་གསུམ་པ་
 ཞིག་བཏང་བ་དང་། དེའང་རྩས་པར་བྱས་ཏེ་བཏོར་དོ། ྂྂ རྒྱན་ཆལ་གྱི་
 བདག་པོས། ཅི་བྱ། ད་འདི་ཕུ་གཅིག་པོ་དེ་གཏོང་སྟེ། ཁོ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་

སྤང་བེར་དོ། ༡༥ ཚལ་མཐན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་ནས། འདི་ནི་བརྒྱད་
 འཛིན་ཡིན་པས། རྣམ་སྐལ་དང་ཚེར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོ་གསོད་དོ་ཞེས་གྲོས་
 བྱས་ནས། ༡༦ རྒྱན་ཚལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་ནས་བསད་དོ། ད་རྒྱན་ཚལ་
 གྱི་བདག་པོས་དེ་ཚེར་ཅི་བྱེད་འོང་། ༡༧ འོངས་ནས་རྒྱན་ཚལ་མཐན་དེ་
 རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། རྒྱན་ཚལ་གཞན་ལ་གཏང་འོང་གསུངས་སོ། ཐོས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་སྤང་ཅིག་སྐྱབས་སོ། ༡༨ འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་དེ་
 རྣམས་ལ་གཟེགས་ཤིང་། མདོ་ན།

ཅིག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་དོ།

དེ་ཀ་ཟུར་དོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

ཞེས་བྲིས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། ༡༩ རྗེ་དཔོན་ཁར་འགྲུལ་བ་དེ་ཆག་འོང་། ལུའི་
 ཁར་རྗེ་དེ་འགྲུལ་ན་འཐག་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། ༢༠ མཐན་པོ་དང་སྤ་
 ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་འདི་ཁོང་ཚོ་རང་ལ་གསུངས་པ་ཤེས་ནས། དུས་ཚོད་
 དེ་རང་ལ་ཁོང་འཛིན་པར་བརྟམས་ཀྱང་མི་ཕྱེ་ལ་འཛིགས་སོ།

༢༡ ལྷ་གས་འཛོལ་ཁིང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་དབང་ལ་གཏང་ཕྱིར།
 ཁོང་གཏམ་ནང་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དྲང་པོ་ཡིན་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་རྩ་ལྟལ་པ་
 རེ་དུང་དུ་བཀྱང་དོ། ༢༢ དེ་ཚོས་ཁོང་ལ། རྟོན་པ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་
 དང་བཟན་པ་དང་པོ་དང་། ཁྱེད་མིའི་ངོ་མི་སྤང་བར་སྐྱ་ཡི་ལམ་དུང་
 པོར་རྟོན་པ་དང་ཚོས་ཤེས་སོ། ༢༣ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་དང་ཚོས་ཁྲལ་འཇལ་
 བར་དུང་དམ་མི་དུང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པ་དང་། ༢༤ དེ་ཚོའི་གཡོ་སྤྱི་
 མཁྱེན་ནས། ༢༥ ང་ལ་དེ་རྣམ་ཞིག་རྟོན་དང་། དཔེ་ཁར་གཟུགས་དང་
 ཡི་གེ་སྤེལ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ནོ་ལྟས་སོ།
 ༢༦ བཀའ་ལན་དུ། རྒྱལ་པོའི་ཡིན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷལ། ལྷ་ཡི་ཡིན་པ་དེ་རྩ་
 ལ་ལྷལ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༧ མི་སྤེལ་མཁྱེན་དུ་ཁོང་གཏམ་ནང་འཛིན་མ་
 ལུས་ཤིང་། ཁོང་གི་བཀའ་ལན་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་ཁ་རྟོག་སོ།

༢༨ གཤེན་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་མི་ལང་ངོ་བེར་བའི་སང་དུ་ཀི་བའམ་
 དབྱ་ཚོས་རེ་སྤྱད་དུ་འོངས་ནས། ༢༩ རྟོན་པ་ལགས། མི་ཞིག་གི་སྤྱན་
 རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས་སྤྱི་གུ་མེད་པར་ཤི་ན། དེ་རང་གི་སྤྱན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་
 བརྒྱད་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུང་མ་དེ་སྤངས་དགོས་ཤིག། **མི་ཤེས་**ང་ཚོའི་དོན་
 དུ་བྲིས་སོ། ༣༠ སྤྱན་བདུན་ཡོད་དེ། དང་པོ་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས་བྱ་མེད་
 པར་ཤི། ༣༡ གཤེན་པོས་སྤངས་གསུམ་པས་ཀྱང་སྤངས། ༣༢ དེ་བཞིན་
 དུ་བདུན་པོས་སྤངས་ནས་བྱ་མེད་པར་ཤི། ༣༣ མཐར་བྱེད་མེད་དེའང་
 ཤིའོ། ༣༤ བྱེད་མེད་དེ་ཕྱི་ལྷ་བདུན་པོའི་རྒྱུང་མར་གྱུར་པས། གཤེན་པོ་
 རྣམས་གསོན་པོར་ལངས་དུས་སྤྱི་ མི་གང་གི་རྒྱུང་མར་འགྱུར་འོང་ལྟས་
 པ་དང་། ༣༥ ཡེ་ཤུས། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་
 ཀྱང་། ༣༦ ཚེ་ཕྱི་མ་རྟེན་པ་དང་གསོན་པོར་ལངས་པོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བག་
 མ་མི་སྤང་བག་མར་མི་འཕྱོ་སྤྱོ། ༣༧ པོ་ཉ་དང་འདྲའོ། ལངས་པའི་སྤྱབས་
 ཀྱིས། ལྷ་ཡི་སྤྱབས་ཡིན་པས། སྤང་འཆི་བར་མི་སྤྱིད་དོ། ༣༨-༣༩ ལྷ་ནི་གཤེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལགས། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལགས་པས། **མི་ཤེས་**མདོ་
 རང་ཚོར་མའི་སྤྱིར་གཏམ་ཡོད་སར། **མི་ཤེས་**ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ། **མཐར་ཉམས་**
 གྱི་རྩ་དང་། **མི་སྤྱིག་གི་**རྩ་དང་། **ཡ་ཀོབ་ཀྱི་**རྩ་ལྟ་ཁིང་། གཤེན་པོ་རྣམས་

གསོན་པོར་ལངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ལྷ་ཡི་དུང་དུ་ཐམས་ཅད་གསོན་
 པོ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པ་དང་། ༤༠-༤༡ མཐན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་བཀའ་
 འདྲི་ལྷ་མ་སྤྱབས་པར། ཁ་ཅིག་གིས། རྟོན་པ་ལགས། ལེགས་པར་གསུངས་
 སོ་ལྟས་སོ།

༤༢ ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། ལྷ་ཤིག་ལ་**དུ་བྱེད་**ཀྱི་སྤྱབས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༤༣ **དུ་བྱེད་**ཀྱི་སྤྱབས་གསུང་མགུར་ནང་འདི་སྤྱད་དུ།

གཙོ་བོས་ནི་དཔེ་གཙོ་བོ་ལ།

༤༤ ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་བོ་རྣམས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བཞག་པའི་བར།

ང་ཡི་གཡལས་སུ་བཞགས་ཤིག་གསུངས།

ཞེས་གསུང་ཁིང་། ༤༥ **དུ་བྱེད་**ཀྱིས་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ལྷ་བས། **ཁོང་དུ་བྱེད་**
 ཀྱི་སྤྱབས་ཇི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་སོ།

༤༦ མི་སྤྱེ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོས་སར་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ༤༧ མཐན་པོ་ལས་
 རྟོན་ཕྱིས་ཤིག་དེ་རྣམས་གོས་རིང་མོ་གོན་ནས་འབྲལ་བ་དང་། ཁྲིམ་ནང་
 བྱག་དང་། འདུ་ཁང་ནང་ཁྲི་མཐོན་པོ་དང་། མགོན་ལ་གཡལ་འགོར་སྤྱོད་
 པར་དགའོ། ༤༨ མོ་རེང་མའི་ཁང་བའང་ཟ་ཁིང་། མི་ལ་རྟོན་ཕྱིར་སྤྱོན་
 ལམ་རིང་མོ་འདེབས་པས། ལྷག་པར་ཆད་པ་ལོག་འོང་གསུངས་སོ།

21 སྤྱན་གཟེགས་པས། དཀོར་མཛོད་དུ་འབྲལ་བ་འཛོག་པའི་ཕྱག་
 པོ་རེ་དང་། ༡ ཟངས་ཀྱི་དོང་ཅེ་གཤེས་འཛོག་པའི་མོ་རེང་མ་
 དབྲལ་མོ་ཞིག་གཟེགས་ནས། ༢ ཁོང་གིས། ཐམས་ཅད་ལས་མོ་རེང་མ་
 དབྲལ་མོ་འདིས་མང་བར་ལྷལ་རྟོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་བེར། ༣ ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ལོ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལྷལ། མོས་དཀོར་པའི་ནང་
 ལས་ཆེ་བྱེད་ཕྱིར་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷལ་རྟོ་གསུངས་སོ།

༤ ཁ་ཅིག་གིས་མཆོད་ཁང་གི་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། ཇི་ལྟ་བུའི་དོ་རིན་
 ཆེན་དང་འབྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་འདུག་ཟེར་བ་དང་།
 ༥ ཁོང་གིས། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདི་ལས། རྗེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་
 རྟོག་པར་འགྱུར་བའི་དུས་ཤིག་སྤེབས་འོང་གསུངས་སོ།

༦ དེ་ཚོས། རྟོན་པ་ལགས། དེ་ནམ་འབྲུང་འོང་། དེ་རྣམས་འགྲུབ་ཏུ་
 ཉེ་བའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་ཅི་ཡིན་ལྟས་པས། ༧ ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ལམ་
 ལོག་ལ་འཁྲིད་པ་ལས་ཐོན་ཕྱིས་ཤིག་མི་མང་པོས་དཔེ་མིང་ཁྲུ་ཉེ་ང་
 ཡིན། དུས་དེ་ཉེའོ་ཟེར་ཁིང་འོང་བར་འགྱུར། དེ་རྣམས་ལ་མ་འབྲང་ཞིག་
 ༨ དམག་དང་འཁྲུག་པའི་གཏམ་ཐོས་པའི་ཚེ་མ་འཛིགས་ཤིག་དེ་ནི་སྤྱོན་
 དུ་འབྲུང་དགོས་ཀྱང་། མཐའ་མ་འཕྲལ་དུ་མི་འོང་། ༩ མི་བརྒྱུད་དང་
 རྒྱལ་ཁག་ལན་ཚུན་ལང་འོང་། ༡༠ ས་གཡོ་ཆེན་པོ་དང་། ཡལ་སོ་སོར་སྤྱི་གེ་
 དང་། རིམས་ནད་དང་། འཛིགས་པ་དང་། གནམ་ལ་རྩམ་ཆེན་པོ་འབྲུང་
 བར་འགྱུར་རོ། ༡༡ དེ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་སྤྱོད་དུ། དཔེ་མིང་གི་རྒྱུན་
 ཀྱིས། ཁྱེད་བཟུང་སྟེ། འཆི་བར་འགྱུར། འདུ་ཁང་ལ་བོས་ནས་བཙོན་ར་
 ལ་གཏང་འོང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱུར་འཁྲུར་བར་འགྱུར། ༡༢ དེ་ནི་
 ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་འོང་། ༡༣ དེས་ན་ལན་ཇི་ལྟར་
 གཏོང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དུ་བསམ་སྟོ་མི་གཏོང་བར་སྤྱིང་ལ་ཞོག ༡༤ ངས་

ཁྱེད་ལ་དག་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིན་འོང་བས། ཕ་རོལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་
 སྒྲིན་ལ་བཏམ་ཁ་དགག་མི་ཐུབ། ༡༥ མ་མ་དང་། སྒྲིན་དང་། གཉེན་དང་།
 རྟོགས་པོས་ཀྱང་ཁྱེད་དགྲར་བཏང་དེ་ཁྱེད་ལ་ཅིག་གསོད་པར་འགྱུར།
 ༡༦ དེའི་སྒྲིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཐུང་ཡང་། ༡༧ ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་
 གཅིག་ཀྱང་འཛིག་མི་འགྱུར། ༡༨ ཁྱེད་ཀྱི་བཟོད་བསྐྱར་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོག་
 སྒྲིབ་པར་འགྱུར།

༡༩ **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ལ་**དམག་དཔུང་གིས་བསྐྱར་བ་མཐོང་བའི་ཚེ། དེ་
 སྒྲོངས་པའི་དུས་ཉེ་བར་ཤེས་ཤིག ༢༠ དེའི་དུས་སུ་**ཡ་རུ་དྲ་ཅུ་ཡོད་པ་**
 རི་ལ་བྲོས་ཤིག རྒྱལ་སའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཕྱིར་ཐོན་ཞིག ལུལ་ཚར་ཡོད་
 པ་རྒྱལ་སར་མ་འགྲོ། ༢༡ བྲོས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ལན་འཇུག་
 བའི་ཉེན་མོ་ཡིན། ༢༢ ཉེན་མོ་དེ་ལ་སྒྲུམ་མ་དང་ཅུ་ཞེ་སྒྲུན་པ་རྣམས་སྤྱིང་
 རེ་རྒྱུ་ག་གཞི་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་། མི་སྤེའི་ལ་ཐུགས་ཁོ་འབབ་
 པར་འགྱུར། ༢༣ དེ་རྣམས་རལ་གྱི་མེའི་ཁར་ཤི་བར་འགྱུར། བཅོན་པར་
 འགྱུར་ནས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ལ་འཁྱེད་འོང་། ཕྱི་པའི་དུས་
 ཚང་བའི་བར་དུ་ **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ཕྱི་པའི་རྒྱ་འོག་ཏུ་ལུས་འོང་།**

༢༤ ཉེ་མ་དང་ཟླ་བ་དང་སྐར་མའི་ནང་ལ་རྟགས་འབྱུང་འོང་། རྒྱ་མཚོ་
 དང་པ་རྩེ་བས་ཀྱི་འུར་སྒྲའི་སྒྲིན་གྱིས་ས་གཞིར་མི་རྒྱུད་རྣམས་ཅི་བྱ་མི་
 ཤེས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འོང་། ༢༥ རྣམ་མཁའི་དབང་རྣམས་འཁྱུག་པས།
 འཛིག་རྟེན་དུ་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་འཚབ་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར།
 ༢༦ དེ་ནས་མའི་བྱ་དབང་དང་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྒྲིན་གྱི་
 ཁར་འབྱོན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ༢༧ དེ་འབྱུང་བར་བརྩམ་པའི་ཚེ། ཁྱེད་
 ཀྱི་ཐར་པ་ཉེ་བས། ལུས་སྤོང་ཁྱེད་མགོ་ཐོག་ཅིག་གསུངས་སོ།

༢༨-༣༠ དེ་རྣམས་ལ་དབའི་སྒྲིན་ནས་འདི་ལྟར། སེ་ཡབ་དང་སྒྲུ་ཤིང་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོས་ཤིག ལོ་མ་སྒྲུ་བར་མཐོང་ན། དབྱར་ཀ་ཉེ་བར་ཤེས་སོ།
 ༣༡ དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་མཐོང་བའི་ཚེ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་
 སྤང་ཉེ་བར་ཤེས་ཤིག ༣༢ དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བར་དུ་མི་རབས་
 འདི་མི་འདའ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༣༣ གནམ་ས་གཉིས་འདའ་བར་
 འགྱུར་ཡང་། དའི་བཀའ་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

༣༤ ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་འདོད་ཡོན་དང་བཟེ་བ་དང་ཆོ་འདིའི་སེམས་ཁུལ་
 གྱིས་མི་གནན་པ་དང་། ཉེན་མོ་དེས་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཞགས་པས་འཛིན་པ་ལྟར་
 ཁྱེད་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཅང་གྲུང་བྱས་ཤིག ༣༥ ཉེན་མོ་དེ་ནི་སྤྱིང་
 དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབབ་པར་འགྱུར། ༣༦ དེའི་ཕྱིར་དུས་རྒྱུན་
 དུ་གཅང་གྲུང་བྱེད་ཅིང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་
 པ་དང་། མའི་བྱའི་སྒྲུ་དུང་དུ་གནས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་
 གསུངས་སོ། ༣༧ ཉེན་པོ་བཞིན་མཚོད་ཁང་དུ་ཚོས་སྒྲིན་ཁོང་། དགོང་མོར་
 ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེགས་ནས་**ཁ་རྒྱར་པའི་རིར་**བཞུགས་སོ། ༣༨ ཡང་མུ་དྲོ་མ་
 བར་མི་སྤེའི་ཐམས་ཅད་མཚོད་ཁང་དུ་གསུང་ལ་ཉན་ཕྱིར་དུང་དུ་འོངས་
 སོ།

22 བེ་སག་བྱ་བའི་སྐུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཉེ་བ་
 དང་། ༡ སྒྲིན་ཆེན་དང་མཁན་པོས་མི་སྤེའི་ལ་འཛིགས་པས། ཁོང་ཇི་

ལྟར་བཀོང་བའི་ཐབས་བཅའ་རྟོ། ༢ ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོར་གཏོགས་
 པའི་**ཀར་ཡོད་པ་བྱ་བའི་ལུ་དྲའི་ནང་**བདུད་ལྷགས་ཏེ་སོང་ནས། ༣ སྒྲིན་
 ཆེན་དང་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རྩེར་སོང་ནས། ཁོང་དེ་དག་ལ་གཏོད་
 པའི་བྲོས་བྱས་པ་དང་། ༤ དེ་ཆོ་དགའ་ནས། ཁོ་ལ་དདུལ་བསྐྱར་པའི་ཁ་
 ཆད་བྱས་པས། ༥ ཁོ་ཁ་འཆམ་ནས་མི་ཚོགས་མེད་སར་ཁོང་དེ་ཆོད་ལག་
 ཏུ་གཏོད་པའི་སྐབས་བཅའ་རྟོ།

༦ ལུ་གུ་དམར་མཚོད་དུ་ལུལ་བའི་བེ་སག་གི་ཉེན་མོ་བསྐྱེད་ནས།
 ༧ ཁོང་གིས་**བེ་རྩོད་ཡོ་ཏན་ཏན་**གཉིས་ལ་སོང་ལ་ང་ཚོས་ཟ་རྒྱའི་བེ་སག་
 ཤོམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱེལ་རྟོ། ༨ ཀང་དུ་བཤམ་པར་མཉམ་ལུས་པས།
 ༩ ཁྱེད་རྒྱལ་སར་སྐྱབས་དུས་སུ། རྒྱ་རྩ་འཁུར་བའི་མི་ཞིག་དང་འཕྱང་
 འོང་། ཁོ་འགྲོ་བའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཕྱི་བཞིན་སོང་ནས། ༡༠ ཁང་བདག་
 ལ། སྒྲིན་པས་ཁྱེད་ལ་འདི་སྐད་དུ། ང་ཉེ་གནས་མཉམ་བེ་སག་ཟ་བའི་
 མགོན་ཁང་གང་ན་ཡོད། འདི་འོ་སྒྲོས་ཤིག ༡༡ དེས་ཁྱེད་ལ་གདན་ཞུག་
 ཡོད་པའི་སྤྱིང་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱར་འོང་། དེར་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་སོ།
 ༡༢ དེ་གཉིས་སོང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་དེ་བེ་སག་བཤམས་
 སོ།

༡༣ དུས་ཚོད་རན་པའི་ཚེ། སྐུ་ཚབ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ།
 ༡༤ ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། ཐུག་བསྐྱེད་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་དུ་ཁྱེད་མཉམ་བེ་སག་
 འདི་ཟ་བ་ལ། ང་ལ་གདུང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༥ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་
 སྤང་ནང་ལུག་གྱའི་དམར་མཚོད་མ་ཚོགས་པའི་བར་དུ་ངས་འདི་ལས་
 མི་ཟ་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ། ༡༦ ཐོར་པ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། གཏང་
 རག་ལུལ་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། འདི་ལེན་ཏེ་ཁྱེད་ཆོད་ནང་བཀོས་ཤིག ༡༧ ལྷ་
 ཡི་རྒྱལ་སྤང་མ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ངས་རྒྱུན་ཤིང་གི་ཁུ་བ་ལས་མི་འཁུང་
 གསུངས་སོ། ༡༨ བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། གཏང་རག་ལུལ་ཏེ། བཅག་
 རས། དེ་ཚོར་སྤྱེལ་ནས། འདི་སྐད་དུ། འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱིན་པའི་
 དའི་ལུས་ཡིན། ང་དུན་པའི་ཕྱིར་འདི་བཞིན་དུ་བྲོས་ཤིག་གསུངས་སོ།
 ༡༩ དགོངས་ཟས་ཀྱི་རྩེས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོར་པ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། འདི་
 སྐད་དུ། ཐོར་པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱགས་པའི་དའི་ཁྱག་གི་སྒྲོ་ནས་ཞལ་
 ཆད་གསར་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ༢༠ སྒྲོས་ཤིག་ང་དགྲར་གཏོད་མཁན་གྱི་ལག་
 པ་དའི་ལག་པ་མཉམ་སྤྱོད་ཅིང་ཁར་འདུག་གོ། ༢༡ མའི་བྱ་དམ་བཅས་
 པ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱང་། ཁོང་གཏོད་པའི་མི་དེ་ལ་སྤྱིང་རེ་རྩེ་གསུངས་པ་
 དང་། ༢༢ དེ་ཚོས་ང་ཆོད་ཁོང་ནས་འདི་འདྲ་སུས་བྱ་བེར་ཁོང་པན་རྒྱན་
 སྤྱིང་རོ།

༢༣ དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོགས་སུ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ཞིག་འབྱུང་
 བས། ༢༤ ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་
 བྱེད་དེ། དབང་རྒྱར་མཁན་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅན་ཟེར་རོ། ༢༥ ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་
 དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོགས་དེ་དམན་པ་འདྲ་བ་དང་།
 དཔོན་པོ་དེ་གཡོག་པོ་འདྲ་བར་འགྱུར་དགོས། ༢༦ ཟ་མཁན་དེ་ཆེ་མ་
 གཡོག་པོ་དེ་ཆེ། ཟ་མཁན་དེ་ཆེའོ། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་གཡོག་
 པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ༢༧ ང་ལ་ཉམས་སད་བྱུང་དུས་ཁྱེད་ང་མཉམ་བསྐྱེད་

པས། ༣༧ ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱལ་སྤེལ་བཏང་བ་ལྟར། ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་
བཏང་ཅིང་། ༣༨ ངའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཚེ་ལས་ཟ་
འཐུང་ཞིང་ཁྱིམ་འཁོད་ཅིང་། **མིས་ར་མེལ་གྱི་ཐེ་བཅུ་གཉིས་**ཀྱི་ཞལ་ཆེ་
གཙོང་པར་འཁྱར་རོ།

༣༩ **ཤིམ་ན། ཤིམ་ན།** བདུད་ཀྱིས་ཁྱེད་རྣམས་གྲོ་ལྷར་འཆག་པའི་ཕྱིར་
ཁྱས་ཀྱང་། ༤༠ ཁྱེད་ཀྱི་དང་པ་མི་ཡལ་ཕྱིར་ངས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན།
ཁྱེད་སེམས་བརྒྱུར་བ་དང་། ལྷན་རྣམས་བརྟན་པོ་བྱོས་ཤིག་གསུངས་པས།
༤༡ དེས། གཙོ་བོ། ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཙོན་ཁང་ངས། འཆི་བར་འགོ་
ཆོག་པ་ཡོད་ཁྱས་སོ། ༤༢ ཁོང་གིས། **པེ་རྟོ་** ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རྩོམ་ཤེས་བྱས་
ནས་ལན་གསུམ་རྒྱབ་མ་ལོག་པའི་བར་དུ། དེ་རིང་བྱ་ལོས་སྐད་མི་གཏང་
གསུངས་སོ།

༤༣ ཁོང་གིས་དེ་ཆོར། ཁྱེད་དཔུལ་ཁྱག་གས། རྩེ་ཁྱག་གས། ལྷམ་མེད་
པར་བཏང་དུས་སུ་དགོས་པ་བྱུང་ངམ་གསུངས་པ་དང་། མ་བྱུང་ཁྱས་སོ།
༤༤ ཁོང་གིས། ད་དཔུལ་ཁྱག་ཡོད་པ་དེས་ཁྱང་ཞིག་རྩེ་ཁྱག་ཀྱང་ཁྱང་ཞིག་
རལ་གྱི་མེད་པ་དེས་སྒྲ་གོས་བཙོངས་ནས་ཉོས་ཤིག ༤༥ ངའི་སྐོར་དུ་བྱིས་
པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་། ཁོང་ཉེས་པ་ཅན་གྱི་གྲལ་དུ་བཙོངས་པ་ཡིན་ཞེས་
བྲིས་པ་དེའང་ངའི་ནང་འགྲུབ་དགོས་སོ་གསུངས་པ་དང་། ༤༦ དེ་ཆོས།
གཙོ་བོ། གཟིགས་ཤིག་འདྲིར་རལ་གྱི་གཉིས་ཡོད་ཁྱས་པ་དང་། ཆོག་གོ་
གསུངས་སོ།

༤༧ ཏུས་རྒྱན་བཞེན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་ནས། **ཁ་རྒྱུར་པོའི་རི་**ལ་ཕེབས་པ་
དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཕྱི་བཞེན་སོང་ངོ་། ༤༨ དེར་བསྐེབས་ནས་ཁྱེད་ཆོ་
ཉམས་སངས་ནང་མི་རྩུང་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་གསུངས་ཏེ། ༤༩ དེ་ཆོ་ལས་
རྩོ་རྒྱུད་གཅིག་པར་བྱོན་ནས། ཞབས་ཕྱས་ས་ལ་བཙུགས་ཤིང་། ༥༠ ཡལ་
ལགས། མཉེས་ན་ལོར་པ་འདི་ང་ལས་ཕྱིར་ཕྱོག་པར་མཛོད། འོན་ཀྱང་
ངའི་འདྲོད་པ་བཞེན་མ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེན་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ༥༡ རྣམ་མཁའ་ནས་ཁོང་ལ་མཐུ་སྟོབས་
ལྷེར་བའི་ལོ་ཉ་གཟིགས་སོ། ༥༢ འཆི་ཁར་ཐུག་པ་ལྷ་བྱའི་ཐུག་གཟེར་
ཀྱིས། སྒྲོན་ལམ་དྲག་པོ་བཏབ་པས། ཁྱག་གི་ཐེགས་པ་ཆེན་པོ་འཛག་པ་
ལྷར་རྩལ་རྒྱ་ས་ལ་ཐེགས་སོ། ༥༣ སྒྲོན་ལམ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཉེ་གནས་
རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཕེབས་ནས། དེ་ཆོ་རྩ་དན་ཀྱིས་གཉེད་ལ་སོང་བ་གཟིགས་
ཏེ། ༥༤ ཅེ་ལ་ཉལ། འོངས་ལ་ཉམས་སངས་ནང་མི་རྩུང་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་
ཅིག་གསུངས་སོ།

༥༥ གསུང་བའི་འགྲོ་ལ་བཙུག་གཉིས་པོའི་ནང་གི་**ཡུ་དྲུ་**བྱ་བས་མི་ཆོགས་
ཤིག་འཁྲིད་ནས། ཡེ་ཤལ་འོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་སོ། ༥༦ ཡེ་ཤུས།
ཡུ་དྲུ་ འོ་ཡིས་མའི་བྱ་དྲགར་གཏོད་དམ་གསུངས་སོ། ༥༧ འཁོར་རྣམས་
ཀྱིས་ཅི་འོང་པ་མཐོང་ནས། གཙོ་བོ། རལ་གྱི་རྒྱབ་བམ་ཁྱས། ༥༨ གཅིག་
གིས་སྒྲ་ཆེན་གྱི་གཡོག་པོ་ལ་བརྒྱབས་ནས་རྩ་བ་གཡམས་པ་བཅད་པས།
༥༩ ཡེ་ཤུས་དེས་ཆོག་གསུངས་ནས། དེའི་རྩ་བ་ལ་ཐུག་རེག་ནས་སོས་པར་
མཛོད་དོ། ༦༠ ཁོང་འཛོན་དུ་འོངས་པའི་སྒྲ་ཆེན་དང་། མཛོད་ཁང་གི་
བརྒྱ་དཔོན་དང་། རྒན་པོ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤུས། རལ་གྱི་དང་དཔྱག་པ་ཐོགས་

ནས་ང་ཇག་པ་ལྷར་འཛོན་དུ་འོངས་སམ། ༦༡ ང་ཉིན་རེ་བཞེན་མཛོད་
ཁང་དུ་ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་ཀྱང་ང་མ་བཟུང་། དེ་ནི་ཁྱེད་ཆོད་དུས་ཆོད་
དང་ལྷན་པའི་དབང་ཡིན་གསུངས་སོ།

༦༢ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་བཟུང་ནས་སྒྲ་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འཁྲིད་དོ། **པེ་
རྟོས་**རྒྱང་ནས་འབྲངས་སོ། ༦༣ ཆོམས་ནང་མེ་བཏང་ནས་འདུས་པའི་ཆོ་
པེ་རྟོ་ཡང་མཉམ་དུ་བཟུང་དོ། ༦༤ གཡོག་མོ་ཞིག་གིས་**པེ་རྟོ་**མི་འོད་ལ་
བཟུང་པ་མཐོང་ནས། ཞིབ་པར་བརྟམས་ཏེ། འདིའང་ཁོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ་སྒྲས་སོ། ༦༥ **པེ་རྟོས།** བྱད་མེད། ངས་ཁོ་ངོ་མི་ཤེས་ཟེར་ཞིང་རྩུན་
བཤད་དོ། ༦༦ རུང་ཞིག་ན་གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ཆོད་
ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཟེར་བས། **པེ་རྟོས།** ང་མིན་སྒྲས་སོ། ༦༧ རྩ་ཆོད་
གཅིག་འགྲུངས་ནས་གཞན་ཞིག་གིས། འདི་**ག་ལིལ་**པ་ཡིན། ཁོ་མཉམ་
ཡོད་ཐག་ཆོད་ཡིན། ཞེས་ཟུ་རྒྱགས་བྱས་ཀྱང་། ༦༨ **པེ་རྟོས་**ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་
ཟེར་ངས་མི་ཤེས་ཞེས་ཟེར་བའི་འགྲོ་ལ་བྱ་ལོས་སྐད་བཏང་ངོ་། ༦༩ གཙོ་
བོས་ཞལ་བརྒྱུར་ཏེ་**པེ་རྟོ་**ལ་གཟིགས་པ་དང་། དེ་རིང་བྱ་སྐད་ལས་སྒྲོན་
དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ལན་གསུམ་རྒྱབ་མ་ལོག་བྱེད་འོང་ཞེས་གཙོ་བོས་གསུངས་
པ་དེ་**པེ་རྟོས་**དཔྱད་ཞིང་། ༧༠ ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་དྲག་ཏུ་དུས་སོ།

༧༡-༧༢ ཡེ་ཤུ་བཟུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞལ་ངོ་ལ་རས་བཀག་ནས།
བརྩུང་མཁན་སུ་ཡིན་མཛོན་ཤེས་ཤོད་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་འཐུ་ཞིང་
བརྩུངས་ཏེ། ༧༣ སྒྲ་ཅིང་རྒྱལ་བ་མང་པོ་ཁྱས་སོ།

༧༤ སྒྲ་རྩོ་སྒྲ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་ལ་གཏོགས་པའི་མི་སྤེའི་རྒན་པོའི་
ཆོགས་འདུས་ཏེ། ཁོང་དེ་ཆོད་འདུན་སར་ཁྲིད་ནས། ༧༥ ཁྱེད་སྤྱ་ཤི་ག་
ཡིན་ན་ང་ཆོར་ཤོད་ཅིག་ཁྱས་པ་དང་། ཁོང་གིས། ངས་ཟེར་ན་ཁྱེད་
ཀྱིས་ཡིད་མི་ཆེས། ༧༦ ངས་འདྲི་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་མི་བཏང་། ༧༧ དེ་ཕྱིན་
མའི་བྱ་ལྷ་ཀྱན་དབང་གི་ཐུག་གཡམས་སུ་འཁོད་པར་འཁྱུར་གསུངས་སོ།
༧༨ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོ་ན་ཁྱེད་སྤྱ་ཡི་སས་དེ་ཡིན་ནས། ཁྱས་པས་ཁོང་
གིས། ང་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་རོ་གསུངས་པས། ༧༩ དེ་ཆོས་ཁོང་རང་གི་
ཁ་ནས་ཐོས་པས། དབང་པོ་གཞན་ཅི་དགོས་ཟེར་དོ།

23 མི་ཆོགས་ཆང་མ་ལངས་ནས། ཁོང་**པི་ལ་ཏུས་**མདུན་དུ་འཁྲིད་
དེ། ༡ ཁོང་ལ་སྒྲོན་འགེལ་ཞིང་། མི་འདིས་ང་ཆོད་མི་སྤེ་རྣམས་
ཀྱི་སྒོ་ལོག་འཇུག་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ཁྱལ་འཇལ་བར་བཀག་གཅིང་།
ཁོ་རང་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་ཤི་ག་ཡིན་ཟེར་བ་ཐོས་སོ་སྒྲས་སོ། ༢ **པི་ལ་ཏུས་**ཁོང་ལ།
ཁྱེད་**ཡུ་དྲུ་**པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནས། ཁྱས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་
སྒྲས་པ་བཞེན་ནོ་གསུངས་སོ། ༣ **པི་ལ་ཏུས་**སྒྲ་ཆེན་དང་མི་ཆོགས་ལ། ངས་
མི་འདིའི་ནང་སྒྲོན་ཅིའང་མི་རྟོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་ཀྱང་། ༤ དེ་ཆོས་ཟུ་རྒྱགས་
བྱེད་ཅིང་། **ག་ལིལ་**ཡལ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འདི་བར་དུ་**ཡུ་དྲུ་**ཉིལ་
པོར་བསྐྱབ་བྱ་བཏང་ནས་མི་སྤེ་རྣམས་དཀྱུག་གོ་ཟེར་དོ།

༥ **པི་ལ་ཏུས་**དེ་ཐོས་ནས་མི་འདི་**ག་ལིལ་**པ་ཡིན་ནས་དྲིས་ཏེ། ༦ **ཉེ་
རྩོ་**མངའ་འོག་ནས་ཡིན་པ་བརྟགས་ནས། **ཉེ་རྩོ་**དེའི་ཆོ་**ཡེ་ཅུ་ཤ་
ལམ་**ན་ཡོད་པས། ཁོང་དེའི་རྩར་བཏང་ངོ་། ༧ **ཉེ་རྩོ་**ཡེ་ཤུའི་སྐོར་
ཐོས་ནས། ཡུན་རིང་ནས་ཁོང་མཐོང་བར་འདྲོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་སྒྲོན་

པས་འདིར་མེད། **གཡེལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཁོང་གིས།** མིའི་བྱ་ནི་ཕྱིག་
 ཅན་ལ་བཏང་དེ་རྒྱུ་ཤིང་ལ་བཀོངས་ནས། ཞག་གསུམ་པར་གསོན་པོར་
 བཞེངས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དུན་ཞིག་སྤྲོས་སོ། འདི་ཆོས་གསུང་དུན་
 ཉེ། ༡ ལྷ་ཁང་ནས་ལོག་འོངས་ཉེ། གནས་ལྷགས་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆེན་
 བཅུ་གཅིག་པོ་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་དོ། ༡ བཤད་མཁན་ནི་
མག་དལ་མ་མེར་ཡམ་དང་། ཡོ་ཏན་ན་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མ་མེར་ཡམ་དང་།
 མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་གཞན་རྣམས་སོ། ༡ གཏམ་དེ་འཆོལ་གཏམ་
 དུ་སྒྲུབ་བས་དེ་རྣམས་ཡིད་མ་ཆེས་ཉེ། ༡ **པེ་རྟོ་**ལངས་ནས་བརྒྱུག་ཅིང་
 ལྷ་ཁང་ལ་སོང་སྟེ། དགུས་ནས་བཞུགས་པས། ལྷ་ར་རས་དེ་ལོགས་ལ་བཞག་
 རས་གཤེགས་ཟེན་པ་མཐོང་སྟེ། ཅི་བྱུང་བ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་ཁྱུར་རྟོ།

༡ ཞག་དེ་ཀར་ཉེ་གནས་གཉིས་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ནས་དཔག་ཆད་གཉིས་
 ལ་ཡོད་པའི་**མེ་མ་ལུས་**བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ལུ། ༡ ཅི་འབྱུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐར་དུ་སྒྲུབ་ངོ་། ༡ བན་ཚུན་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤ་རང་ཉིད་དེ་
 དག་དང་ཉེ་བར་ཕེབས་ནས་མཉམ་དུ་གཤེགས་ཀྱང་། ༡ དེ་དག་གི་མིག་
 བསྐྱེད་པས་ངོ་མ་ཤེས་སོ། ༡ ཁོང་གིས། འགྲོ་ལུར་ལའང་པའི་གཏམ་འདི་
 ཅི་ཡིན་གསུངས་ནས། དེ་དག་སེམས་སྐྱོ་ཞིང་རྒྱུ་དེར་བཞད་དོ། ༡ དེ་
 རས་**ཀ་ལོ་ལྷ་**བྱ་བ་དེས། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ལ་སོང་བའི་དཀྱིལ་ནས། དེར་སང་
 དེར་བྱུང་བ་རྒྱས་མེད་པ་དེ་ཁྱེད་གཅིག་ལ་ཡིན་ནམ་ལུས་པས། ༡ ཁོང་
 གིས་གང་བྱུང་སོང་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས། ལྷ་དང་མི་ཕྱེ་ཡོངས་ཀྱི་
 ཞལ་ངོར་མཛད་པ་དང་གསུང་མཐུ་ཕན་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་**ན་**
ལྷ་རེད་པ་ཡེ་ཤ་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། ༡ ལྷ་ཆེན་དང་ང་ཆོའི་དཔོན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁོང་གསོད་པའི་ཁྲིམས་ལ་བཏང་ནས། རྒྱུང་ཤིང་ལ་བརྒྱུངས་
 རས་བཀོངས་སོ། ༡ ཁོང་གིས་**མེས་ར་མེལ་**སྐབ་འོང་བ་ལ་ང་ཆོས་རེ་བ་
 བྱས་ཀྱང་། བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས་ད་ཞག་གསུམ་སོང་། ༡ འདི་དེ་
 རས་ང་ཆོའི་ནང་ནས་བྱད་མེད་རེ་ལྟ་དྲོ་ལྷ་ཁང་ལ་སོང་བས། ལྷ་ར་མ་
 ཐོབ་པར། ཁོང་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་ཟེར་བའི་པོ་ཉའི་ཞལ་གཟིགས་
 མཐོང་ཟེར་ཞིང་འོངས་ནས་ང་ཆོ་ངོ་མཚར་དུ་ཁྱུར་རྟོ། ༡ ང་ཆོའི་ཁོད་
 རས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྷ་ཁང་ལ་སོང་ནས། བྱད་མེད་ཀྱིས་བཤད་པ་རྣམས་
 མཐོང་། ཁོང་ནི་མ་མཛལ་རྟོ་ལུས་སོ། ༡ ཁོང་གིས། ལྷ་ན་པོ་ཁྱེད། ལུང་
 སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པར་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཁྱེད། ༡ ལྷ་
 ཤི་ཀ་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ལྷག་བཞུལ་མུང་དགོས་པ་
 མི་ཤེས་སམ་གསུངས་ནས། ༡ **མ་ཤི**དང་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ནས་
 འགོ་བཙུགས་ཉེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནང་ཉིད་ཀྱི་སྐར་དུ་བྲིས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་མཛད་དོ།

༡ དེ་གཉིས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཁོང་དེ་ནས་ཕར་ཙམ་
 ཕེབས་པ་རྣམས་མཛད་པས། ༡ དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ། སྟོད་ཅུབ་ཏུ་ཉེ་བས།
 ང་ཆོ་མཉམ་བཞུགས་ལུས་ནས་ལུ་ཆུགས་ལུལ་བ་དང་། ཁོང་དེ་དག་

མཉམ་བཞུགས་ཕྱིར་ནང་ལ་ཕེབས་སོ། ༡ དེ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་གསོལ་
 བ་བཞེས་པའི་ཆོ། བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། ཕྱིན་རྒྱབས་མཛད་དེ།
 བཅགས་ནས་དེ་དག་ལ་གནང་བས། ༡ དེ་དག་གི་མིག་བྱེ་སྟེ། ཁོང་ངོ་
 སྟོང་པ་དང་། ཁོང་མི་སྤང་བར་ཁྱུར་རྟོ། ༡ དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ལམ་
 ལ་ཁོང་གིས་ང་ཆོར་གསུང་སྟེང་མཛད་ཅིང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བཀོལ་
 དུས་སྟེ། ང་ཆོའི་སྤིང་མ་དྲོས་སམ། ཞེས་པན་ཚུན་ཟེར་ཞིང་། ༡ འདི་དེ་མ་
 ཐག་མལ་ལས་ལངས་ཉེ་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དུ་ལོག་ནས། གཙོ་བོ་བདེན་པར་
 བཞེངས་པ་ཡིན། **ཤི་མོན་**ཀྱིས་མཛལ་རྟོ་ཟེར་བའི་བཅུ་གཅིག་པོ་དང་།
 དེར་འདུས་ཡོད་པ་རྣམས་དང་ཕྱད་ནས། ༡ དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་བར་དུ་
 བྱུང་བ་དང་། བག་ལེབ་བཅག་དུས་སྟེ། ཁོང་མཛོན་པ་དེ་བཤད་དོ།

༡ དེ་ཟེར་བའི་འཕྲོ་ལ། ཡེ་ཤ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞེངས་ཡོད་
 དོ། ༡ དེ་ཆོ་འདྲེགས་ཤིང་འཛིགས་ནས། འདྲེ་མཐོང་ངོ་བསམས་པ་
 ལས། ༡ ཁོང་གིས་ཅི་ལ་འདྲེགས། ཐེ་ཆོམ་ཅི་ལ་སྟེད། ༡ ང་རང་ཡིན་
 པ་ངའི་རྒྱུ་ལག་ལ་སྟོས། ང་ལ་རེག་ནས་སྟོས། འདྲེ་ལ་ཤ་དང་རུས་པ་
 མེད་ཅིང་། ང་ལ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་གསུངས་ནས། ༡ ཕྱག་དང་
 ཞབས་བཞུན་པར་མཛད་དོ། ༡ དེ་ཆོ་དགའ་དགས་ནས་ད་དུང་ཡང་
 ཡིད་མ་ཆེས་པར། ངོ་མཚར་དུ་ཁྱུར་བས། ཁོང་གིས། འདིར་ཟ་རྒྱ་ཞིག་
 ཡོད་དམ་གསུངས་ནས། ༡ ཉ་བཅོས་པ་དུམ་པོ་ཞིག་ལུལ་བས། ༡ དེ་
 ཆོའི་མདུན་དུ་བཞེས་སོ།

༡ དེ་ནས་དེ་ཆོར། ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་སྟེ། འདི་སྐད་
 དུ། **མ་ཤི**འི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་། ལུང་བཞུན་དང་། གསུང་མགུར་རྣམས་
 རང་ངའི་སྐར་དུ་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་ཡིན་
 གསུངས་སོ། ༡ དེ་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཆོའི་ཤེས་པ་
 གསལ་བར་མཛད་དེ། ༡ གསུངས་པ། འདི་རྣམ་བྲིས་འདུག་སྟེ། ལྷ་ཤི་
 ཀ་སྐྱག་བཞུལ་མུང་ནས། ཞག་གསུམ་པ་ལ་གཤིན་པོའི་ཁོད་ནས་བཞེངས་
 པར་འཁྱུར། ༡ **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ནས་འགོ་བཙུགས་ཉེ། མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཁོང་གི་མཚན་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཡིན་པའི། འགྲོད་ཆངས་དང་། ཕྱིག་པ་སེལ་
 པའི་ཆོས་འཆད་འོང་ངོ་། ༡ ཁྱེད་ནི་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་པོ་ཡིན་
 བོ། ༡ ངའི་ཡལ་གྱིས་ཞལ་ཆད་མཛད་པ་དེ། ངས་ཁྱེད་ལ་གཏང་བས།
 ཉིད་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་བར་དུ་རྒྱལ་སའི་ནང་སྐྱག་ཅིག་ཅེས་
 བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ།

༡ དེ་ཆོ་**བེད་མན་ཡུ་**ཕྱག་ཕར་འཁྲིད་ནས། ཕྱག་བཏེགས་ནས་དེ་ཆོར་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། ༡ ཕྱིན་རྒྱབས་མཛད་པའི་རིང་ལ་དེ་ཆོ་དང་བུལ་
 རས། རམ་མཁར་གདན་དྲངས་སོ། ༡ དེ་ཆོས་ཕྱག་བཙལ་ནས། ཡི་རང་
 ཞིང་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དུ་ལོག་སྟེ། ༡ དུས་རྒྱུན་དུ་མཛོད་ཁང་དུ་སྟོད་ཅིང་ལྷ་
 ལ་བསྟོད་དོ།

ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་།

1 ཐོག་མར་བཀའ་ཡོད་ལགས་པ་དང་། བཀའ་དེ་ལྟ་དང་མཉམ་དུ་
བཞུགས། བཀའ་དེ་ལྟ་ནི་ལགས་པ་དང་། ༡ གདོད་ནས་ལྟ་དང་
མཉམ་དུ་བཞུགས། ༡ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དེས་མཛད། ཁོང་མོད་
ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། ༤ ཁོང་གི་ནང་ན་གསོན་པ་སྟེ། གསོན་པ་མི་ཡི་འོད་
དེ་ཡིན། ༥ འོད་དེ་མུན་པའི་ནང་དུ་ཤར། མུན་པས་མོན་པར་མི་རུས་སོ།།

༦ ལྟ་ཡི་དུང་ནས་མི་ཞིག་མངགས། **ཡོ་ཏ་ནན་ཞེས་མིང་དུ་བསྐྱགས།**
༧ ཁོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་པའི་ཕྱིར། འོད་ལ་དཔལ་པོ་བྱེད་དུ་འོངས།
༨ ཁོ་ནི་འོད་དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འོད་ལ་དཔལ་པོ་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ༩ སྐྱེས་
བྱ་ཡོངས་ལ་འོད་གནང་དུ། བདེན་པའི་འོད་གསལ་ས་གཞིར་བྱོན།
༡༠ འཛིག་རྟེན་ཁོང་གིས་བཀོད་མཛད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་བཞུགས་
ཡོད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་ངོ་མ་ཤེས། ༡༡ ཁོང་ནི་རང་བྱིས་དུ་བྱོན་
ཀྱང་། རང་ནི་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་བསུས་སོ། ༡༢ སྐྱེས་ཁོང་བསུ་ཁོང་ཁོང་མཚན་
ལ། དང་པ་བྱེད་ནམས་ལྟ་ཡི་ནི། སྐྱེས་སུ་འབྱུར་བའི་དཔལ་བསྐྱར་རྟོ།
༡༣ དེ་ནམས་ལྟ་ཉིད་ལས་ཆད་དེ། ཤ་ཁྱག་ལས་མེན་མི་ལས་མེན།

༡༤ བཀའ་དེ་སྐྱེས་ལས་ཐར་པར་སྐྱལ། ང་ཚོའི་ཁོད་དུ་བཞུགས་མཛད་
ངོ། ཡབ་ནས་བྱུང་བའི་སྐས་གཅིག་པོ། སྐྱགས་རྗེ་བདེན་པས་གང་བ་ཡི།
གཟི་བུ་ཤིང་ཁོ་ནར་ང་ཚོས་མཐོང་། ༡༥ **ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁོང་གི་སྒྲོར།** ང་
ཡི་རྩེས་སུ་ཕེབས་པ་ཁོང་། ང་ལས་སྟོན་དུ་བཞུགས་པས་ན། ང་ཡི་གོང་
དུ་ཐུར་པ་ཡིན། ངས་སྟོན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེའོ། ཞེས་དཔལ་བྱེད་ཅིང་
འབོད་བསྐྱགས་སོ། ༡༦ ཁོང་གི་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གསལ་པ་ལས། ང་ཚོ་ཡོངས་ལ་
ཐོབ་ཐུར་ནས། སྐྱགས་རྗེ་སྟོན་དུ་སྐྱགས་རྗེ་རྟེན། ༡༧ **མ་ཤེ་རྒྱུད་ནས་བཀའ་**
ཁྲིམས་བྱུང་། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤིག་རྒྱུད་ནས། སྐྱགས་རྗེ་དང་ནི་བདེན་པ་བྱུང་།
༡༨ སྐྱེས་ཀྱང་ལྟ་ནི་མ་མཇལ་ནའང་། ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་པ་ལ་བཞུགས་པའི།
སྐས་ནི་གཅིག་པོས་ངོ་སྤྲད་ངོ།

༡༩ **ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་དཔལ་པོ་བྱེད་པ་འདི་ལྟར་རོ།** **ཡ་ཏུ་དུ་པ་ནམས་**
གྱིས་ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེམ་ནས། ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཞེས་འདི་ཙུ། སྒྲ་མ་དང་མཚོད་
གཡོག་ཀྱི་ཡིག་དུ་ལེ་སྟེ། བ་བཏང་བའི་ཚོ། ༢༠ ཁོང་གིས་ཁ་གསལ་ས་
ཏེ་ང་ནི་ལྷ་ཤིག་མིན་ཞེས་དུང་པོར་གསུངས་སོ། ༢༡ འོ་ན་ཅི། **ཞེ་ཡི་ཡུ་**
ཡིན་ནམ་ལྟས་པས། མིན་གསུངས། ལུང་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ནམ་ལྟས་པས།
མིན་གསུངས། ༢༢ འོ་ན་ཁྱེད་སུ་ཡིན། ང་ཚོ་བཏང་མཁན་རྒྱུས་ལ་ལཱ་
ཞིག་དགོས། རང་གི་སྒྲོར་དུ་གསུང་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ལྟས་པས། ༢༣ ཁོང་གིས།
ལུང་སྟོན་པ་ཡི་**ཤ་ཡུས་**གསུངས་པ་སྟེ། གཙོ་བོའི་ཕེབས་ལམ་སྟོང་ཞིག་
ཅས་འབྲིག་སྟོང་ནང་འབོད་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་ཡིན། ༢༤ དེ་ཚོ་པ་ཙུ་ཤི་པས་
བཏང་བ་ཡིན་པས། ༢༥ ཁྱེད་ལྷ་ཤིག་འཇམ་ **ཞེ་ཡི་ཡུས་**ལུང་སྟོན་པ་དེ་
མིན་བཞིན་དུ། ལྟས་ཅི་ལ་གནང་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ༢༦ **ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་**
ལན་དུ། ངས་ཆུའི་ལྟས་གཏོང་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་མ་ཤེས་
པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་འདུག ༢༧ ཁོང་འདི་རྩེས་སུ་འབྱོན་ཁོང་། ང་ཁོང་གི་

ཞབས་ལྷན་གྱི་སྟོག་བྱ་སྟོལ་དུ་འང་འོས་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། ༢༨ **དེ་ཡོ་ཏ་**
ནན་གྱིས་ལྟས་གསོལ་ས་ཆུ་བོ་ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བེད་ཞན་ཡུར་བྱུང་
ངོ་།།

༢༩ དེའི་སང་ཉིན་ཡེ་ཤུ་དེར་ཕེབས་པ་མཐོང་ནས་**ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་**
དཔལ་པོ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱིག་པ་འབྱེད་པའི་ལྟ་
ཡི་ལྷག་གུ་དེ་ལ་སྟོས་ཤིག ༣༠ ང་ཡི་རྩེས་སུ་ཕེབས་པ་ཁོང་། ང་ལས་སྟོན་
དུ་བཞུགས་པས་ན། ང་ཡི་གོང་དུ་ཁོང་ཐུར་རྟོ། ཞེས་ངས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་
བུ་འདི་ཡིན་ནོ། ༣༡ ངས་ཁོང་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ཁོང་**ཞེས་ར་ཞེལ་ལ་ངོ་**
སྟོན་པའི་དོན་དུ། ཆུའི་ལྟས་གཏོང་ཁོང་འོངས་པ་ཡིན། ༣༢ སྐྱགས་རྟེན་
ཕྱག་རྟོན་ལྷར་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ། ཁོང་གི་སྟོང་དུ་གནས་པ་ངས་
མཐོང་ངོ་། ༣༣ ངས་ཁོང་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ང་ཆུའི་ལྟས་གཏོང་དུ་མངགས་
མཁན་གྱིས་ང་ལ། སུའི་སྟོང་དུ་སྐྱགས་རྟེན་འབབ་ཅིང་གནས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
མཐོང་བ་དེ། དམ་པའི་སྐྱགས་རྟེན་གྱི་ལྟས་གསོལ་མཁན་དེ་ཡིན་གསུངས་
པས། ༣༤ ངས་དེ་མཇལ་ནས། འདི་ནི་ལྷ་ཡི་སྐས་ཡིན་ཟེར་ཁོང་དཔལ་པོ་
བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༣༥ དེའི་སང་ཉིན་**ཡོ་ཏ་ནན་དང་དེའི་སྟོན་མ་གཉིས་སྐར་དེར་ཡོད་པ་**
ལས། ༣༦ ཡེ་ཤུ་ཕེབས་པར་མཇལ་ཏེ། **ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས།** ལྷ་ཡི་ལྷག་གུ་དེ་
ལ་སྟོས་ཤིག་ཞེས་གསུངས་སོ། ༣༧ སྟོན་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། ཡེ་
ཤུའི་རྩེས་སུ་འབྱུངས་སོ། ༣༨ ཡེ་ཤུས་ཕྱི་མིག་གཟིགས་པས་དེ་དག་འབྲང་
བར་གཟིགས་ཏེ། ཅི་འཚོལ་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས། རབ་བུ། བོད་སྐད་
དུ་སྟོན་པ། ཁྱེད་ག་ཙུ་བཞུགས་ལྟས་པས། ༣༩ ཤོག་ཅིག་དང་མཐོང་འོང་
གསུངས། དེ་དག་སོང་ནས་བཞུགས་ས་མཐོང་། དེ་ཙན་ཉིན་མོའི་ཆུ་ཚོད་
བཞི་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་ཉིན་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱུང་ངོ། ༤༠ **ཡོ་ཏ་**
ནན་ལས་ཐོས་ཏེ། ཡེ་ཤུའི་རྩེས་སུ་འབྱུངས་མཁན་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་
ཤི་མོན་བེ་རྟོའི་རུ་བོ་ཞན་ངེ་ཞེས་ཡིན། ༤༡ དང་པོར་ཕུ་བོ་**ཤི་མོན་དང་**
འཕྲད་ནས་དེ་ལ། ལྷ་ཤིག་དང་མཇལ་བྱུང་ཞེས་སྐྱས་སོ། ལྷ་ཤིག་ནི་བོད་
སྐད་དུ་བྱུགས་པའོ། ༤༢ ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་དུང་དུ་འཕྱིད་དེ། ཡེ་ཤུས་གཟིགས་
ནས། ཁྱེད་**ཡོ་ཏུའི་བུ་ཤི་མོན་**མ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་ལ་**ཀེ་ལྷ་**ཟེར་བར་ཐུར་
གསུངས་སོ། **ཀེ་ལྷ་འམ་བེ་རྟོ་**ནི་བོད་སྐད་དུ་དོའོ།

༤༣ དེའི་སང་ཉིན་ཡེ་ཤུ་**གཡིལ་ལུལ་དུ་ཕེབས་པར་དགོངས་ནས།** **ཕི་**
ཡིབ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ། འདི་རྩེས་སུ་ཕྱོངས་ཤིག་གསུངས་སོ། ༤༤ **ཕི་ཡིབ་**
ནི་ཞན་ངེ་ཞེས་དང་བེ་རྟོའི་ལུལ་གཅིག་པ་བེད་ཅ་ཡི་དུ་པ་ཡིན་ནོ། ༤༥ **ཕི་**
ཡིབ་ནི་ན་ཐན་ཞེལ་དང་འཕྲད་ནས་འདི་སྐད་དུ། **མོ་ཤེས་བཀའ་ཁྲིམས་**
ཀྱི་མདོའི་ནང་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་སྐྱེས་བུ། **ཡོ་ཞེབ་**
ཀྱི་སྐས་ན་ལྷ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། ༤༦ **ན་ཐན་ཞེལ་**
ཀྱིས་དེ་ལ། **ན་ལྷ་རེད་**ནས་བཟང་པོ་ཞིག་འཐོན་སྲིད་དམ་སྐྱས་པས། **ཕི་**
ཡིབ་ཀྱིས། ཤོག་ལ་སྟོས་ཤིག་ཟེར་རྟོ། ༤༧ ཡེ་ཤུས་**ན་ཐན་ཞེལ་**འོང་བར་

གཞིགས་ནས། རྩོམ་ཤིག་འདི་ནི་གཡོ་རྒྱུ་མེད་པའི་**ཉེས་ར་ཞེས་པ་**དང་ས་
 མ་ཞིག་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། ༤༡ **ན་ཐན་ཞེས་ཀྱིས།** ང་ཅི་ལྟར་མཁྱེན་
 ལུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། **མི་ལྷིབ་ཀྱིས་མ་**འབོད་པའི་ཐོན་དུ། ངས་ཁྱོད་
 སེ་ཡཔ་ཤིང་གི་འོག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་གསུངས་སོ། ༤༢ **ན་ཐན་ཞེས་**
 ཀྱིས། རྩོན་པ། ཁྱོད་ནི་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་ལགས། ཁྱོད་ནི་**ཉེས་ར་ཞེས་ཀྱི་**ཀྱུལ་པོ་
 ལགས་ལུས་སོ། ༤༣ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ངས་ཁྱོད་སེ་ཡཔ་ཤིང་གི་འོག་
 ལ་མཐོང་ཞེས་སྒྲུབ་པས། དད་པ་བྱེད་དམ། དེ་ལས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་མཐོང་
 བར་འགྱུར། ༤༤ རྣམ་མཁའ་བྱེས་ནས། ལྷ་ཡི་སོ་ཉ་འཛོལ་བ་དང་མིའི་
 སུའི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ངས་བདེན་པར་ཟེར་ཞེས་
 གསུངས་སོ།

2 དེའི་ཞག་གསུམ་པ་ལ། **ག་ལེལ་གྱི་ཁ་རྩ་**བཀའ་རྩོན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡེ་
 ཤུའི་ཡུམ་ཡང་དེར་བཞུགས་སོ། ༡ ཡེ་ཤུའང་ཉེ་གནས་དང་བཅས་
 དེར་སྤྱོད་དངས་སོ། ༢ རྒྱན་ཆང་རྩོགས་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་གྱིས་ཁོང་ལ།
 རྒྱན་ཆང་མི་འདུག་ལུས་པ་དང་། ༣ ཡེ་ཤུས། མ། དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྟོ།
 ངའི་དུས་ཚོད་ད་དུང་མ་རན་གསུངས་སོ། ༤ ཡུམ་གྱིས་གཡོག་པོ་ཚོར།
 ཁོང་གིས་ཅི་གསུང་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། ༥ **ཡ་རུ་དུ་**པའི་གཙང་སྤྱིའི་
 ཕྱིར་འབྲུལ་ལ་བརྩམ་ཅོང་བའི་རྩོམ་ཐུག་དེ་ཅ་ཡོད་པ་ཡིན། ༦ ཡེ་
 ཤུས་དེ་ཚོར་ཁྱ་བཅོམ་དེ་ཆོ་རྒྱས་ཁོང་ཞིག་གསུངས་པས། རྩམ་མེར་བཀའ་
 ངོ་། ༧ ད་བརྩམ་ཉེ་ལས་དཔོན་ལ་ཁྱེར་ཞིག་གསུངས་པས་ཁྱེར་རྒྱ། ༨ ལས་
 དཔོན་གྱིས་རྒྱ་བོ་བ་བྱངས་པ་དང་རྒྱན་ཆང་ལ་ཁྱུར་ཡོད་དོ། ཁྱ་བརྩམ་
 བའི་གཡོག་པོ་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་། ལས་དཔོན་གྱིས་དེ་ག་ནས་བྱང་མ་ཤེས་
 པས། མག་པ་བོས་ནས་དེ་ལ། ༩ མི་ཀུན་གྱིས་སྟོན་ལ་རྒྱན་ཆང་ལེགས་པ་
 དེ་སྟེར་ནས་མཐོན་པོར་བཟེབ་དང་། འན་པ་དེ་བསྟེར་ཀྱང་། ཁྱོད་གྱིས་
 རྒྱན་ཆང་ལེགས་པ་དེ་ད་ལྟར་བཞག་གོ་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ༡༠ ལྷས་དང་བོ་
 དེ་ཡེ་ཤུས་**ག་ལེལ་**ཡུལ་གྱི་**ཁ་རྩ་**བ་བསྟར་ཉེ། ཉིད་ཀྱི་དཔལ་མངོན་པར་
 མཛད་ནས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཁོང་ལ་དད་དོ། ༡༡ དེའི་རྩོམ་སྤྱུལ་དང་
 རྒྱ་མཚད་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་བཅས་ཁོང་གི་ལས་རྩ་ལུས་དུ་ཕེབས་ནས་
 ཞུ་མཆད་པས་བཞུགས་སོ།

༡༢ **ཡ་རུ་དུ་**པའི་བོ་སག་གི་དུས་ཆེན་ཉེ་བས། ཡེ་ཤུ་**ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་དུ་**
 ཕེབས་སོ། ༡༣ མཚོད་ཁང་ནང་སྤང་དང་། ལྷག་དང་། ལྷག་རྩོན་ཚོང་
 མཁན་དང་། དདུལ་རྩེ་མཁན་རྣམས་ཉེ་ཆོང་བྱེད་པར་གཞིགས་ནས།
 ༡༤ ཐག་པའི་རྟ་ལྷག་མཛད་ནས་མཚོད་ཁང་ནས་དེ་ཆོ་ལྷག་དང་སྤང་
 བཅས་ཕྱིར་བཏོན་ཉེ། དདུལ་རྩེ་མཁན་གྱི་རྟ་རྩ་རྣམས་གཏོར། རྩོག་ཅོ་
 རྩོག་༡༥ ལྷག་རྩོན་ཚོང་མཁན་རྣམས་ལ། འདི་ཆོ་ཡར་ཁྱེར། ངའི་ཡཔ་ཀྱི་སོ་
 བྲང་ཆོང་ཁང་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་སོ། ༡༦ མདོ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སོ་བྲང་ལ་
 གཏུང་བས་ང་ཟེད་ཞེས་བྲིས་པ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དུན་ནོ། ༡༧ **ཡ་**
རུ་དུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་མཛད་པ་ལ། ལྷས་རྩོན་
 རྒྱ་ཅི་ཡོད་ལུས་པ་དང་། ༡༨ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མཚོད་ཁང་འདི་ཤིག་
 ཅིག་དང་། ངས་ཞག་གསུམ་ནང་བཞེང་ངོ་གསུངས་སོ། ༡༩ དེ་ཚོས། མཚོད་
 ཁང་འདི་བཞེང་བ་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་སོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་

ནང་བཞེང་ངམ་ལུས་སོ། ༢༠ ཁོང་གིས་སྤྱུ་ལུས་ཡིན་པའི་མཚོད་ཁང་ལ་
 དམིགས་ཉེ་གསུངས་པ་ཡིན། ༢༡ ཁོང་གི་ཤིང་ཁོང་ནས་གསོན་པོར་
 བཞེངས་པའི་ཆོ། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་དེ་དུན་ནས། གསུང་རབ་
 དང་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་ལ་དད་པར་གྱུར་རྒྱ།

༢༢ **ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་དུ་**བོ་སག་གི་དུས་ཆེན་ལ་བཞུགས་རིང་དུ་
 མཛད་པའི་ལྷས་རྣམས་མཐོང་ནས་མང་བོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་སོ།
 ༢༣-༢༤ འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་། ལྷས་ཀྱང་གཞན་གྱི་
 རྩོར་ལ་ལྷ་མ་དགོས་པར། མིའི་སྤྱིང་ནང་ཅི་ཡོད་པ་མཁྱེན་པས། དེ་ཚོར་
 རྩོ་གཏད་མ་མཛད་དོ།

3 ཡ་ཅ་ཤེ་པ་**ནི་ཀོ་དེམ་བྱ་བ་ཡ་རུ་དུ་**པའི་དཔོན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ།
 ༡ མཚན་མོ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་དུ་འོངས་ནས། རྩོན་པ། ཁྱོད་ནི་ལྷ་ཡི་
 ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་པའི་རྩོན་པ་ལགས་པར་ཤེས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་ན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་རྩོན་པར་མཛད་པའི་ལྷས་འདི་རྣམས། ལྷ་དང་མི་ཐུན་པར་སྤྲུལ་ཀྱང་
 རྩོན་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་ལུས་པའི་ལན་དུ་ཡེ་ཤུས། ༢ མི་ཞིག་ཡང་སྒྱུར་
 མ་སྟོན། ལྷ་ཡི་ཀྱུལ་སྤྱིང་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་
 གསུངས་སོ། ༣ **ནི་ཀོ་དེམ་གྱིས།** ལྷས་པ་ཞིག་རི་རྩུབ་སྟེ་བར་རུས། མའི་
 མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ལན་གཉིས་པར་སྟེ་བར་རུས་སམ་ལུས་པས། ༤ ཡེ་
 ཤུས། ཁྱ་དང་ཕྱགས་ཉིད་ལས་མ་སྟེས་པ་དེ། ལྷ་ཡི་ཀྱུལ་སྤྱིང་ནང་འདུག་
 པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༥ ལྷས་རྣམས་སྟེས་པ་ནི་ལྷས་
 ཡིན། ཕྱགས་ཉིད་ལས་སྟེས་པ་ནི་ཕྱགས་ཉིད་ཡིན། ༦ ངས་ཁྱོད་ལ་ཡང་
 རྒྱར་སྟེ་དགོས་སྤྲུལ་པ་ལ། ཡ་མཚན་མ་བྱེད་ཅིག། ༧ རྒྱང་གང་དགར་རྒྱ་རྩེ།
 དེའི་སྤྱང་ཐོས་ཀྱང་། དེ་ག་ནས་འོང་ཁོང་ག་རུ་འགོ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས།
 ཕྱགས་ཉིད་ནས་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། ༨ **ནི་ཀོ་**
དེམ་གྱིས། དེ་ཅི་ལྟར་སྤྱིང་ལུས་པར། ༩ ཡེ་ཤུས། ཁྱོད་**ཉེས་ར་ཞེས་ཀྱི་**རྩོན་
 པ་ཡིན་གྱི། དེ་མི་ཤེས་སམ། ༡༠ ང་ཚོས་ཅི་ཤེས་པ་ཟེར་ཁོང་། ཅི་མཐོང་བ་
 དེའི་དཔལ་པོ་བྱེད་ཀྱང་། ང་ཚོས་དཔལ་བྱེད་པར་ཁྱོད་མི་ཉན་ནོ་ཞེས་
 ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༡༡ ངས་སའི་གཏམ་བྱས་ཉེ་ཡིད་མི་ཆེས་ན། རྣམ་
 མཁའི་གཏམ་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཅི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། ༡༢ རྣམ་མཁའ་
 རྣམ་བབས་པའི་མིའི་བྱ་མ་གཏོགས་པར། སྤྱུང་ནས་མཁའ་མ་འཕགས་
 སོ། ༡༣-༡༤ **མོ་ཤེས་**འཕྲོག་སྤོང་ནང་སྤྱུལ་དེ་སྤྱོད་པ་ལྟར། མིའི་བྱ་ཁོང་ལ་
 དད་པ་རྣམས་ལ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། མིའི་བྱ་ཡང་སྤྱོད་
 དགོས་སོ།

༡༥ ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་མི་འཆི་བར་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག་ཕྱ་གནང་བ་ཙམ་དུ་འཛིག་རྟེན་
 ལ་བྱམས་པར་མཛད་དོ། ༡༦ ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་
 གཙང་དུ་མ་མངགས་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྲུལ་མཛད་དུ་མངགས་སོ།
 ༡༧ ཁོང་ལ་དད་པ་དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་མི་གཙང་། མི་དད་པ་ལ་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་གཅིག་
 བོའི་མཚན་ལ་མ་དད་པས། ཞལ་ཆེ་བཅད་ཟེན་རྒྱ། ༡༨ འོད་འཛིག་རྟེན་
 དུ་བྱོན་ཀྱང་། མིའི་ལས་ངན་གྱིས། འོད་ལས་སྤུན་པར་ལྷག་པར་འཆགས་
 པ་ནི་ཆད་པ་དེ་ཡིན། ༡༩ ལས་ངན་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས། རང་གི་ལས་མངོན་

གྲིས་དོགས་པས། འོད་ལ་སྤང་ཁོང་། འོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་མི་འོང་ངོ་། ༡༧ བདེན་
བ་སྦྱོང་བ་དེ། ལྷ་ཡི་ཞལ་ངོར་བྱས་པའི་རང་གི་ལས་མངོན་པའི་དོན་དུ།
འོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༩ དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་དང་བཅས་ཡ་ཏུ་དྲུ་ཡུལ་དུ་བྱོན་དེ།
དེར་བཞུགས་ཤིང་ཁྱེད་གསོལ་དྲོ། ༡༩-༢༥ ཡོ་ཏ་ནན་ད་དྲུང་བཅོན་དུ་
བཞུག་མེད་པས། **ས་མཐར་ཡུལ་ཉེ་བའི་ཆུ་མང་བའི་མེ་མོན་**བྱ་བར་ཁྱེད་
གསོལ་བ་ལས། མི་རྒྱལ་འོངས་ནས་ཁྱེད་སྤྱོད་སོ། ༢༥ ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་
སྒོ་བ་མ་དང་ཡ་ཏུ་དྲུ་བ་ཞིག་གི་བར་ལ། གཙང་སྤྱིའི་སྒྲོན་ཚོད་པ་བྱུང་
ནས། ༢༥ དེ་རྒྱལ་ས་ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། སྒྲོན་པ། རྒྱུང་དང་
མཉམ་ཡོར་དུ་གྱུ་བ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔང་མཛད་པའི་སྒྲིམ་
བྱ་དེས་འདིར་ཁྱེད་གསོལ་ཁོང་། ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་
བ་དང་། ༢༧ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས། རྒྱལ་མཐོང་ནས་མ་གནང་ན་ཅིའང་ལེན་མི་
ལུས། ༢༨ ངས་ང་ལྷ་ཤི་ཀ་མེན། ཁོང་གི་སྒྲོན་དུ་མངགས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་
སྒྲིམ་བ་ལ། རྒྱུང་གིས་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། ༢༩ བག་མ་འདྲེན་བ་དེ་མག་བ་
ཡིན། མག་པའི་ཕྱིར་ལང་བ་དང་ཉན་པའི་གྲོགས་པོ་དེ། མག་པའི་སྤྱང་
ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའོ། དེ་ལྟར་དའི་དགའ་སྦྱོར་འདི་ཆང་ངོ་། ༣༠ ཁོང་ནི་
འཕེལ་ཁོང་དང་འབྲེལ་དགོས།

༣༡ གོང་ནས་འབྱོར་བ་སྤྱོད་པ་ལྟར་མེད་པ་འོ། ས་ནས་ཡིན་པ་སའི་ཡིན་
ས་གཏམ་ཟེར། མཐོང་ནས་འབྱོར་བ་ཁོང་ནི་སྤྱོད་པ་དོ། ༣༢ ཁོང་གིས་
གཟིགས་ཤིང་གསན་པར་དཔང་མཛད་ཀྱང་། དཔང་པོ་མཛད་པར་སྒྲིམ་
ཀྱང་མི་ཉན་ནོ། ༣༣ ཁོང་གི་དཔང་པོ་མཛད་པར་ཉན་མཐོང་གྱིས། ལྷ་ནི་
བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱུག་རྒྱ་བཏབ། ༣༤ ལྷ་ཡིས་སྤྱུགས་ཉིང་ཆོད་ཀྱིས་མི་
གནང་བས། མངགས་པ་དེ་ཡིས་ཁོང་གི་བཀའ་ལྟར་སྒྲིག་གོ། ༣༥ ཡལ་གྱིས་སྤྱུས་
ལ་བྱམས་པ་མཛད་པས་ན། ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་བྱུག་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན།
༣༦ སྤྱུས་ལ་དང་པར་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད། སྤྱུས་ལ་མི་ཉན་པ་དེས་དེ་མི་
མཛོང་། ལྷ་ཡི་སྤྱུགས་ཁོ་དའི་ཁར་གནས་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ།།

4 ཡེ་ཤུ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་མ་གནང་བར། ཉེ་གནས་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་
གསོལ་ཀྱང་། **ཡོ་ཏ་ནན་ལས་ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་མང་བར་འབྱང་**
ཁོང་ཁྱེད་ལེན་ནོ་ཞེས་པ་ཅུ་ཤི་པས་ཐོས་པ་གཙོ་བོས་མཁྱེན་ནས། ༡ ཡ་
ཏུ་དྲུ་ནས་བཞེངས་ཏེ་གཡེལ་ལ་འགྲུ་ལེབས་སོ། ༢ ས་མཐར་ཡུལ་ཡུལ་རྒྱུང་
ནས་ལེབས་དགོས་པས། ༣ ས་མཐར་ཡུལ་ཤོང་ཁྱེད་སྤྱི་ཀར་བྱ་བར་ལེབས་སོ།
དེ་ཡ་ཀོ་བ་ཀྱིས་ལུ་ཡོ་མེལ་ལ་བཏང་བའི་ས་ཆ་དང་ཉེ་ཁོང་། ༤ ཡ་ཀོ་བ་ཀྱི་
ཁྲོན་པ་དེར་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤུ་བྱེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལས། ཁྲོན་པ་དེར་བཞུགས་
སོ། དུས་དེ་ཙམ་ཉེན་གུང་ཡིན་ནོ།།

༥-༦ ཉེ་གནས་རྒྱལ་ས་ཤོང་ཁྱེད་དུ་ཁ་ཟས་ཉེ་ཅུ་སོང་ངོ་། **ས་མཐར་ཡུལ་**
མ་ཞིག་ཆུ་ལེན་དུ་འོངས་པས། ཡེ་ཤུས། ང་ལ་ཆུ་ཞིག་མཐོང་གསུངས་
སོ། ༧ ཡ་ཏུ་དྲུ་པས་ས་མཐར་ཡུལ་བ་དང་འབྲེལ་མི་བྱེད་པས། ས་མཐར་ཡུལ་མ་
དེས། རྒྱུང་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཡིན་བཞིན་དུ། ང་ས་མཐར་ཡུལ་མར་ཆུ་ཐོང་གསུང་
བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞུས་སོ། ༨ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་
གནང་བྱིན་དང་། ཆུ་ཐོང་ཟེར་མཐོང་དེ་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་

ཀྱིས་དེ་ལ་ཆུ་གནོང་ཞུས་ཏེ། དེས་གསོན་པོའི་ཆུ་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་
སོ། ༩ རྒྱུང་མེད་དེས། ཇོ་བོ། ཆུ་དོང་གཏིང་ཟབ་སྒྲེ། རྒྱུང་ལ་ཆུ་བཅུ་རྒྱ་
མི་འདུག་པས། གསོན་པོའི་ཆུ་གང་ནས་འཁྱུ། ༡༠ ང་ཆོད་མེས་པོ་ཡ་ཀོ་བ་
ཀྱིས། ཁོང་རང་དང་ཅུ་དང་དྲུང་འགྲོ་བཅས་ཆུ་དོང་འདི་ལས་འཐུངས་
ནས། ང་ཆོར་གནང་བ་ཡིན། ཁོང་ལས་ཁྱེད་ཆེ་མཐོང་ཞུས་སོ། ༡༡ ཡེ་ཤུས། ཆུ་
འདི་ལས་འཐུང་བ་དེ་སྤྱོད་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། ༡༢ ངས་སྤྱོད་པའི་ཆུ་འཐུང་
བ་དེ། རྒྱལ་ཡང་མི་སྒྲིམ་ཁོང་། ངས་གཏང་བའི་ཆུ་ཁོད་ནང་དུ་ཆུ་མིག་
ཏུ་འགྱུར་ནས་ཆེ་མཐོང་མེད་པའི་བར་དུ་རྒྱུག་འོང་གསུངས་སོ། ༡༣ རྒྱུང་
མེད་དེས། ཇོ་བོ། ང་མི་སྒྲིམ་པ་དང་། འདི་ཅུ་འོང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆུ་
དེ་ང་ལ་གནོང་ཞིག་ཞུས་སོ། ༡༤ ཡེ་ཤུས། ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོ་འཁྱེད་ནས་
ཤོག་གསུངས་པའི་ལན་དུ། ༡༥ ང་ལ་ཁྱོ་མེད་ཞུས་སོ། ཡེ་ཤུས། ཁྱོ་མེད་ཟེར་
བ་དེ་བདེན་ནོ། ༡༦ རྒྱུང་གིས་ཁྱོ་མེད་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་
ཀྱི་ཁྱོ་མིན་པས། དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པར་སྒྲིམ་གསུངས་སོ། ༡༧ མོས། ཇོ་
བོ། རྒྱུང་ལྱང་སྒྲོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མཛོང་ངོ་། ༡༨ ང་ཆོད་མེས་པོས་རི་
འདིའི་ཁར་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱུང་ཡ་ཏུ་དྲུ་པས་ཡོ་ཏུ་ཤ་ལེམ་
དུ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་དགོས་ཟེར་རོ་ཞུས། ༡༩ ཡེ་ཤུས། ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིག་
རི་འདི་དང་ཡོ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གཉིས་ལ་ཡབ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་མི་ཞུ་བའི་དུས་
ལ་འབབས་སོ། ༢༠ ཐར་བ་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ལས་འཐུང་བས། རྒྱུང་གིས་རྒྱས་
མེད་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད། ང་ཆོས་རྒྱས་ཡོད་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་
དོ། ༢༡ བདེན་པར་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་རྒྱལ་གྱིས། ཡབ་ལ་སྤྱུགས་ཉིང་
དང་བདེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུ་བའི་དུས་ཆོད་འབབ་འོང་བ་
མ་ཟད་རན་ཏོ། ཡབ་ནི་དེ་འདྲའི་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུ་མཐོང་ལ་མཉམས་སོ།
༢༢ ལྷ་སྤྱུགས་ཉིང་ལགས་པས། བསྐྱེན་བཀུར་ཞུ་བ་རྒྱལ་གྱིས། སྤྱུགས་
ཉིང་དང་བདེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུ་བ་གཤམ་ཆོད་གསུངས་སོ།
༢༣ མོས། ལྷ་ཤི་ཀ་འབྱོར་བ་དང་ང་ཆོར་ཐམས་ཅད་གསུང་བར་འགྱུར་བ་
ངས་ཤེས་སོ་ཞུས་པས། ༢༤ ཡེ་ཤུས། དེ་ནི་ཁྱེད་དང་སྤྱོད་པ་དང་རང་ཡིན་
གསུངས་སོ།།

༢༥ དེའི་མོད་ལ་ཉེ་གནས་རྒྱལ་ས་བསྐྱེབས་ནས། རྒྱུང་མེད་ཅིག་དང་
མཉམ་དུ་གསུང་སྤྱོད་མཛད་པ་མཐོང་ནས། ཇོ་མཆོར་དུ་གྱུར་ཀྱང་། ཅི་
དགོངས་སམ། མོ་མཉམ་ཅིའི་ཕྱིར་གསུང་སྤྱོད་མཛད་ཅེས་སྒྲིམ་ཀྱང་མ་
ཞུས་སོ། ༢༦ མོས་ཆུ་སྒོད་དེར་བཞག་སྒྲེ་ཤོང་ཁྱེད་དུ་སོང་ནས་མི་ཆོར།
༢༧ ཤོག་ལ་ངས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་བུ་ལ་སྤྱོས་ཤིག་
ལྷ་ཤི་ཀ་དེ་མིན་ནམ་སྒྲིམ་སོ། ༢༨ དེ་ཆོ་ཤོང་ཁྱེད་ནས་བྱུང་སྒྲེ། ཁོང་གི་
དྲུང་དུ་འོངས་སོ།།

༢༩ དེའི་རིང་ལ་ཉེ་གནས་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་སྒྲོན་པ། གསོལ་བ་བཞེས་ཤིག་
ཞུས་ཀྱང་། ༣༠ ཁོང་གིས། རྒྱུང་གིས་མི་ཤེས་པའི་ཁ་ཟས་ང་ལ་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་
གསུངས་པས། ༣༡ ཉེ་གནས་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་པས་གསོལ་བ་བཞེས་ཏམ་
ཞེས་པར་ཚུན་ཟེར་བ་དང་། ༣༢ ཡེ་ཤུས། ང་མངགས་མཐོང་གི་སྤྱུགས་
དགོངས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གི་ཕྱིར་ལས་སྤྱོད་པ་ནི། དའི་ཁ་ཟས་
ཡིན། ༣༣ བཅས་མ་ལ་ད་དྲུང་སྤྱོད་པ་བཞི་ཡོད་མི་ཟེར་རམ། མིག་བཏེགས་

༡༠ ང་རང་གི་དབང་གིས་ཅིའང་བྱེད་མི་ཐུབ་སྟེ། ཐོས་པ་བཞིན་དུ་
གཤམས་བྱེད་དོ། ངས་རང་གི་དགོངས་པ་ལ་མི་ལྷོད། ང་མངགས་པའི་
ཐུགས་དགོངས་ལ་ལྷ་བས། ངས་གཤམས་འབྱེད་པ་ནི་དུང་བོདོ།

༡༡ ངས་ང་རང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ན་བདེན་མི་ཆོས། ༡༢ ང་ལ་དཔང་
བྱེད་མཁན་གཞན་ཡོད། ཁོས་ང་ལ་དཔང་བྱེད་པ་དེ་བདེན་ཆོས་དགོས་པ་
ངས་ཤེས་སོ། ༡༣ བྱེད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཏང་ནས། ཁོང་གིས་བདེན་
པ་ཡིན་པ་ལ་དཔང་པོ་མཛད་དོ། ༡༤ ངས་མིའི་དཔང་པོ་མི་འཛོལ་ཡང་།
ཁྱེད་ཐར་པའི་ཕྱིར་འདི་སྟོན། ༡༥ ཁོང་ནི་འབར་ཞིང་འོད་འབྱིན་པའི་
མར་མེ་ཡིན། ཁྱེད་འོད་དེ་ནང་རེ་ཞིག་ཡི་རང་བར་འདོད་དོ། ༡༦ ངའི་
དཔང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེ་བ་ཡིན། ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བཅོལ་བའི། ངས་
བྱེད་པའི་ལས་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས། ང་ཡབ་ཀྱིས་མངགས་པ་ཡིན་པ་ལ་དཔང་
པོ་བྱེད་དོ། ༡༧ ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་དཔང་མཛད་དོ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་ཁོང་གི་གསུང་སྒྲ་ཀྱང་མ་ཐོས། བྱད་གཟུགས་ཀྱང་མ་མཛུལ་
ཏེ། ༡༨ ཁོང་གིས་མངགས་པ་ལ་མི་དད་པས། ཁོག་པའི་ནང་ན་ཁོང་གི་
བཀའ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། ༡༩ གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་
ཐོབ་འོང་བསམས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་ན་འཛོལ་ལོ། གསུང་
རབ་ཀྱིས་ནི་ང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ཀྱང་། ༢༠ ངའི་དུང་དུ་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་འོང་བར་མི་འདོད་དོ།

༢༡ ངས་མིའི་བཀའ་སྒྲ་མི་འཛོལ་ཡང་། ༢༢ ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་ལ་མི་བྱམས་
པ་དེ་ངས་ཤེས་སོ། ༢༣ ང་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པས། ཁྱེད་
ཀྱིས་ང་མི་བསུད། གཞན་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་འོང་ན། ཁྱེད་ཆོས་བསུ་
འོང་། ༢༤ ལྷ་གཅིག་པོ་ནས་འབྱུང་བའི་བཀའ་སྒྲ་མི་འཛོལ་བར། ཕན་
ཚུན་བཀའ་སྒྲ་འཛོལ་བ་ཁྱེད་ཆོས། ཇི་ལྟར་དད་སྟོན། ༢༥ ངས་ཡབ་ཀྱི་
དུང་དུ་ཁྱེད་ལ་སྦྱོར་འགལ་འོང་མ་སེམས་ཤིག་སྦྱོར་འགལ་མཁན་ནི་
ཁྱེད་ཀྱིས་རེ་སྟོས་བཅོལ་བའི་མ་ཤེ་ཡིན། ༢༦ མ་ཤེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བ་ཡིན་
ན། ཁོང་གིས་ངའི་སྒྲོར་ལ་བྲིས་པས། ང་ལ་འང་ཡིད་ཆེས་བ་ཡིན། ༢༧ ཁོང་
གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆོས་ན། ངའི་གསུང་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིད་ཆོས་
པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།

6 དེའི་འོག་དུ་ཡེ་ཤུ་**ཉི་ཤེར་ཡུའི་**མཚོ་བྱ་བའི་**ག་ཡིས་**མཚོའི་པ་རོ་ལ་
དུ་གཤམས་པ་བདང་། ༡ མི་ཚོགས་ཀྱིས་ནད་པ་རྒྱམས་ལ་མཛད་པའི་
ལྷས་མཐོང་ནས། ཁོང་གི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་སོ། ༢ ཡེ་ཤུ་རིར་ཕེབས་ནས་
ཉེ་གནས་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ། ༣ **ཡ་ཏུ་**པའི་པེ་སག་གི་
དུས་ཆེན་ཐག་ཉེ་བར་ཡོད་དོ། ༤ ཡེ་ཤུས་སྤྱོད་བཀྲོགས་ནས། མི་ཚོགས་
ཆེན་པོ་འོང་བར་གཟིགས་ཏེ། **མི་ཡིབ་**ལ། འདི་རྒྱམས་ལ་སྟེར་བའི་བག་
ལེབ་ཅི་ལྟར་ཉེ་གསུངས་སོ། ༥ ཉིད་ཀྱིས་ཅི་མཛད་འོང་བ་མཁྱེན་བཞིན།
མི་ཡིབ་ཀྱི་ཉམས་སྙང་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། ༦ **མི་ཡིབ་**ཀྱིས་ལུ་
ལན་དུ། དུལ་ཤི་ཉེས་བརྒྱའི་བག་ལེབ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རེ་རེ་ལ་ཅུང་ཟད་
སྟེར་དུ་མི་འདད་ཞུས་སོ། ༧ ཉེ་གནས་ཡིན་པའི་**ཤེ་མོན་པེ་རྟོའི་**ལུ་**པོ་ཨན་**
རྩེ་ཨས་ཁོང་ལ། ༨ འདིར་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཞིག་ལ་འབྲུ་སོ་བའི་བག་ལེབ་ལྷ་
དང་ཉེ་གཉིས་འདུག་ཀྱང་། མི་འདི་ཙམ་མང་པོ་ལ་ཅི་ཕན་ལུས་ཞུས་སོ།

༩ ཡེ་ཤུས་མི་རྒྱམས་ས་ལ་སྟོང་དུ་ཆུག་གསུངས་པས། དེར་སྤྲུལ་པོ་ཡོད་
དེ། མི་སྟོང་ལྷ་ཙམ་དེར་བཞུད་དོ། ༡༠ ཡེ་ཤུས་བག་ལེབ་ཕྱག་དུ་བཞེས་
ནས། གཏང་རག་ལུལ་ཏེ། སར་བཞུད་པ་རྒྱམས་ལ་བགོས་ནས་སྤུལ། དེ་
བཞིན་དུ་ཉའང་ཇི་ཙམ་དགོས་པ་སྤུལ་དོ། ༡༡ དེ་ཆོ་ཆོས་པ་དང་། ཁོང་
གིས་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ། ཅིའང་ཆུད་ཐོས་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་མ་བྱུལ་
བྱ་རྒྱམས་སྤུལ་ཤིག་གསུངས་པས། ༡༢ བསྐྱུས་ཏེ་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་
སོ་བའི་བག་ལེབ་ལྷ་པོ་ལས་ལུས་པའི་བྱུལ་བྱ་ཙེལ་པོ་བསུ་གཉིས་བཀའ་
ངོ་། ༡༣ མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ལྷས་མཐོང་ནས། འཇིག་རྟེན་
དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་སྟོན་པ་དེ་ནི། འདི་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་
ཅས་སྤྲུལ་སོ། ༡༤ མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་གཟུང་ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་འོང་གཞུགས་
ཡོད་པ་དེ་ཡེ་ཤུས་མཁྱེན་ནས་གཅིག་ལུར་རིར་གཤམས་སོ།

༡༥ སྟོང་ཅུབ་པའི་ཆོ། ཉེ་གནས་རྒྱམས་མཚོའི་འགམ་དུ་སོང་སྟེ།
༡༦ བྱར་ཞུགས་ནས། མཚོའི་པ་རོ་ལ་གྱི་**ཀ་པར་ན་ཏུམ་**དུ་འགྲོ་བ་ལས།
ཐུན་ཅུབ་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་དེ་ཆོའི་རྩར་མ་ཕེབས། ༡༧ རྒྱུང་འཛུབ་དག་པོས་ཅ་
སྐབས་ལངས་ཤིང་། ༡༨ བྱ་དཔག་ཆད་གཅིག་གཉིས་བཏང་བ་དང་། ཡེ་
ཤུ་མཚོའི་སྟེང་དུ་ཞབས་འཆག་ཅིང་། བྱ་དང་ཉེ་བར་བྱོན་པ་མཛུལ་ནས་
དེ་དག་འཇིགས་སོ། ༡༩ ཡེ་ཤུས། ང་ཡིན། མ་འཇིགས་ཤིག་གསུངས་ནས།
༢༠ དེ་ཆོ་དགའ་ཞིང་ཁོང་གཟུང་ན་དུ་གདན་ཞུས་ཏེ། འཕལ་དུ་བྱ་གཏོང་
སར་བསྐྱབས་སོ།

༢༡ དེའི་སང་ཉིན་རྩར་རོལ་ལུས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས། དེར་བྱ་གཅིག་ལས་
མེད་དེ། ཉེ་གནས་རྒྱམས་མ་གཏོགས་ཡེ་ཤུ་དེའི་ནང་མ་ཕེབས་པ་གོད།
༢༢ ཡེ་ཤུས་གཏང་རག་ལུལ་རྩེས་དེ་ཆོས་བག་ལེབ་ཐོས་པའི་གནས་དང་
ཉེ་བར། **ཉི་ཤེར་ཡུའི་**ནས་བྱ་གཞན་བསྐྱབས་ནས། ༢༣ ཡེ་ཤུའང་མེད། ཉེ་
གནས་ཀྱང་མེད་པར་མཐོང་ནས། མི་ཚོགས་ཀྱང་བྱར་ཞུགས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་
འཛོལ་ཞིང་**ཀ་པར་ན་ཏུམ་**དུ་བསྐྱབས་སོ། ༢༤ མཚོའི་པ་རོ་ལ་དུ་ཁོང་
མཛུལ་ནས། སྟོན་པ། འདིར་ནམ་ཕེབས་ཞུས་སོ། ༢༥ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷས་མཐོང་བས་ང་མི་འཛོལ་གྱི། བག་ལེབ་ཐོས་ནས་ཆོམ་པས་
ང་འཛོལ་ལོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༢༦ མི་རྟག་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་
མི་འབད་བར། མིའི་བསུ་གནད་འོང་བའི་ཆེ་མཐའ་མེད་པའི་བར། འཚོ་
བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འབོད་ཅིག་ཁོང་ལ་ཡབ་སྤུ་ཡིས་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་ཡོད་
དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ། ༢༧ ལྷ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཆོས་ཅི་བྱ་
ཞུས་ནས། ༢༨ ཡེ་ཤུས། ལྷ་ཡིས་མངགས་པ་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་ཡི་བྱ་
བ་ཡིན་གསུངས་པས། ༢༩ དེ་ཆོས་ང་ཆོས་མཐོང་བ་དང་དད་པ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷས་ཅི་སྟོན། བྱ་བ་ཅི་མཛད། ༣༠ མདོ་ན། ཟུ་རྩམ་མཁའ་
ནས་བག་ལེབ་གནང་། ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། ང་ཆོའི་པ་མེས་ཀྱིས་འབྲོག་
སྟོང་ནང་མན་རྩ་ཐོས་ཞུས་པས། ༣༡ ཡེ་ཤུས། རྩམ་མཁའ་ནས་བག་ལེབ་
དེ་མོ་ཤེས་མ་བཏང་གི། ཁྱེད་ལ་བདེན་པའི་བག་ལེབ་རྩམ་མཁའ་ནས་
གནང་མཁན་ནི་ངའི་ཡབ་ཡིན་ནོ་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༣༢ ལྷ་ཡི་བག་
ལེབ་ནི། རྩམ་མཁའ་ནས་འབབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆོ་གསར་པ་གནང་
མཁན་དེ་ཡིན། གསུངས་སོ།

༩༩ དེ་ཚོས། གཙོ་བོ། ཏུས་གཏན་དུ་ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་བག་ལེབ་གནང་
 དུ་གསོལ་ཞུས་སོ། ༡༠ ཡེ་ཤུས། ཆའི་བག་ལེབ་དེ་ང་ཡིན། ངའི་རྩེ་འོང་
 བ་དེ་མི་སྟོགས། ང་ལ་དད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྟོན། ༡༡ རྒྱུ་ཀྱིས་ང་མཐོང་
 ཡང་དད་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་དུ་སྤྲོས་སོ། ༡༢ ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་
 བ་ཐམས་ཅད་ངའི་རྩེ་འོང་སྟེ། ངས་འདོན་པར་མི་བྱའོ། ༡༣ ང་ནམ་
 མཁའ་ནས་ང་རང་གི་བསམ་པ་སྐྱབ་དུ་མ་ཡིན་པར། ང་མངགས་མཁན་
 གྱི་ཐུགས་དགོངས་སྐྱབ་ཕྱིར་བབས་པ་ཡིན། ༡༤ ང་ལ་གནང་བ་ཐམས་
 ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟོར་བར། མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་གསོན་པོར་སྟོང་
 བ། ང་མངགས་མཁན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་ནོ། ༡༥ སྤས་མཇལ་ནས་
 ཁོང་ལ་དད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ངས་དེ་
 མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་གསོན་པོར་སྟོང་བ་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་
 ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ།

༡༦ ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པའི་བག་ལེབ་དེ་ང་ཡིན་གསུངས་
 བས། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་རྒྱལ་ཀྱིས་རྩེ་ཟེལ་ཞིང་། ༡༧ འདི་**ཡོ་མེལ་**ཀྱི་བུ་ཡེ་ཤུ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེའི་མ་མ་ང་ཚོས་མི་ཤེས་སམ། ད་ཁོས་ང་ནམ་མཁའ་ནས་
 བབས་ཞེས་ཅི་ལྟར་ཟེར་སྤྲོས་སོ། ༡༨ ཡེ་ཤུས། རྒྱུ་རྒྱལ་ཀྱིས་རྩེ་ཟེལ་
 ཞིག་༩༩ ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་མི་འདྲན་པར། ངའི་བྱང་དུ་སྤྱུང་
 འོང་མི་རུས་ཤིང་། འོངས་པ་དེ་ངས་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་སྟོང་བར་བྱའོ།
 ༡༩ ལྷ་སྟོན་པའི་མདོ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་སྟོབ་བྱུར་འགྱུར་ཞེས་
 ཉེ། ཡབ་ལས་ཐོས་ནས་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་བྱང་དུ་འོང་ངོ། ༢༠ ལྟ་
 རས་བྱུང་མཁན་གཅིག་པོས་ཡབ་མཇལ་དྲོ། ཁོང་མ་གཏོགས་པར་སྤྱུས་
 ཀྱང་ཡབ་མ་མཇལ་དྲོ། ༢༡ དད་པ་ཅན་ལ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་ཞེས་
 ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༢༢ ཆའི་བག་ལེབ་དེ་ང་ཡིན། ༢༣ རྒྱུ་ཀྱི་མས་པོས་
 འཕྱོག་སྟོང་ལ་མན་རྩ་ཟེས་ཀྱང་ཤི། ༢༤ ཟོས་ནས་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་བག་
 ལེབ་འདི་ནམ་མཁའ་ནས་འབབ་བོ། ༢༥ རྒྱལ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཆའི་
 བག་ལེབ་འདི་ང་ཡིན། བག་ལེབ་འདི་ལས་ཟ་བ་དེ། ཏུས་གཏན་དུ་གསོན་
 འོང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆོ་གསར་པ་གཏོང་ཕྱིར་སྤྱིན་པའི་བག་ལེབ་དེ་ངའི་
 ཤ་ཡིན་གསུངས་སོ།

༢༦ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པས་པན་རྩེན་ཅིང་། མི་འདིས་རང་གི་ཤ་ང་ཚོར་ཟ་
 ཅུ་ཇི་ལྟར་ལྟེན་ནས་ཟེར་བས། ༢༧ ཡེ་ཤུས་དེ་རྒྱལ་ལ། མའི་བུའི་ཤ་མི་ཟ་
 ཞིང་ཁོང་གི་ཁྲག་མི་འཐུང་ན། རྒྱུ་ལ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་མི་ཐོབ་པོ་ཞེས་
 ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༢༨ ངའི་ཤ་ཟ་ཞིང་ངའི་ཁྲག་འཐུང་མཁན་ལ་ཆོ་
 མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་ངས་ཁོ་གསོན་པོར་སྟོང་བར་
 འགྱུར་རོ། ༢༩ ངའི་ཤ་ཟས་དང་ངའི་ཁྲག་སྟོན་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམས་མེད་དོ།
 ༣༠ ངའི་ཤ་ཟ་ཞིང་ཁྲག་འཐུང་བ་དེ་ངའི་ནང་གནས་ཤིང་ངའང་ཁོའི་
 རྩེ་ན་གནས་སོ། ༣༡ གསོན་པོ་ལགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་མངགས་ཉེ། ང་
 ཡབ་ལ་བརྟེན་ཉེ་གསོན་པ་བཞིན། ང་ཟ་བ་དེ་འང་ང་ལ་བརྟེན་ཉེ་གསོན་
 པར་འགྱུར་རོ། ༣༢ མས་པོས་ཐོས་པའི་བག་ལེབ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་
 རྒྱལ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཆའི་བག་ལེབ་ཡིན་པས། ཟ་མཁན་དེ་གཏན་དུ་

གསོན་འོང་། ༣༣ ཞེས་**ཀ་ཡར་རྩ་ཏུ་མ་**གྱི་འདུ་ཁང་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ་
 གདམས་པར་མཛད་དོ།

༣༤ དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་གནས་མང་པོས། གསུང་འདི་མི་སྤྲོས་ཉན་ནུས་
 སྤྲོས་སོ། ༣༥ གསུང་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཉེ་གནས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡིད་མ་བདེ་བ་ཡེ་
 ཤུས་མཁྱེན་ནས་དེ་ཚོར་གཏམ་འདིས་ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་གམ།
 ༣༦ རྒྱུ་ཀྱིས་མའི་བུ་ཐོག་མའི་གནས་སུ་འཕགས་པར་མཐོང་ན་ཅི་བྱ།
 ༣༧ ཐོག་སྤྱིན་མཁན་ནི་ཐུགས་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ངས་སྤྲོས་པའི་བཀའ་ནི་
 ཐུགས་ཉིད་དང་གསོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ༣༨ རྒྱུ་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་དད་པ་
 མི་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། ཡེ་ཤུས་ཐོག་མ་ནས་དད་པ་མི་བྱེད་པ་སུ་ཡིན་
 པ་དང་། ཁོང་དགར་བཏད་མཁན་དེ་མཁྱེན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ།
 ༣༩ སྤར་ཁོང་གིས། ཡབ་ཀྱིས་མི་གནང་བར་སྤྱུང་ངའི་བྱང་དུ་འོང་མི་
 རུས་ཞེས་ངས་སྤྲོས་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་གསུངས་སོ།

༤༠ དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཉེ་གནས་མང་པོ་ལོག་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཞབས་རྩེས་
 ལ་མ་འབྱངས་སོ། ༤༡ ཡེ་ཤུས་སྐྱེ་ཆབ་བརྩ་གཉིས་པོ་ལ། རྒྱུ་ཀྱང་འགོ་
 བར་འདྲོད་དམ་གསུངས་པ་དང་། ༤༢ **ཤི་མོན་པེ་རྩྭ་**། གཙོ་བོ་ལགས། ཆོ་
 མཐའ་མེད་པའི་བཀའ་རྒྱུད་ལ་མཆིས་པས། དེད་སུའི་རྩེ་འོག་༢༦ རྒྱུ་
 ནི་ལྟ་ཡི་དམ་པ་དེ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་དད་ཅིང་ངོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞུས་སོ།
 ༤༣ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། རྒྱུ་བརྩ་གཉིས་པོ་ངས་མ་འདམས་སམ། འོན་
 ཀྱང་རྒྱུ་ལས་གཅིག་ནི་བདུད་ཡིན་གསུངས་སོ། ༤༤ དེ་ནི་བརྩ་གཉིས་
 པོ་ལས་གཅིག་ཡིན་པ། **ཀར་ཡོད་པ་ཤི་མོན་**ཀྱི་བུ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་
 གསུངས་སོ།

7 དེའི་འོག་དུ་ཡེ་ཤུ་ག་ལེལ་སྟོར་ལ་ཐེབས་སོ། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པས་ཁོང་
 བཀོངས་ཐབས་བཙལ་བས། **ཡ་ཏུ་དྲ་**སྟོར་ལ་ཐེབས་པར་མ་མཉེས་
 སོ།

༡ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་བྱུལ་བའི་ཏུས་ཆེན་ཉེ་བས། ༢ ཁོང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཁོང་ལ། རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། འདི་ནས་བཞེངས་ཉེ་**ཡ་ཏུ་དྲ་**ཕ་ཐེབས་ཤིག་༩ མིང་ཅན་
 འགྱུར་འདྲོད་པ་དེས་གསང་ནས་མི་བྱེད། འདི་རྒྱལ་མཛད་ན་རང་ཉིད་
 འཇིག་རྟེན་ལ་མཛོན་པར་མཛོད་ཞུས་སོ། ༤ སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཁོང་ལ་དད་པ་མ་བྱས་སོ། ༥ ཡེ་ཤུས་དེ་རྒྱལ་ལ། རྒྱུ་ལ་རྒྱུན་དུ་སྐབས་
 ཡོད་ཀྱང་། ངའི་ཏུས་ཆོད་དུ་འཇུག་མ་རན་དོ། ༦ རྒྱུ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 རྩེད་མི་ཐུབ་འོན་ཀྱང་ངས་དེའི་ལས་རྒྱལ་ལ་མིན་པར་དཔང་བྱེད་
 བས་ང་ལ་ལྟང་ངོ། ༧ རྒྱུ་ཏུས་ཆེན་ལ་སོང་། ངའི་ཏུས་དུ་འཇུག་མ་རན་
 བས། ཏུས་ཆེན་ལ་མི་འགྲོ། ༨ ཞེས་གསུངས་ནས་**ག་ལེལ་**ཏུ་བཞུགས་སོ།

༩ སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ཏུས་ཆེན་ལ་སོང་བའི་རྩེས་སུ། མཛོན་སུམ་དུ་མ་
 ཐེབས་པར་གསང་བའི་རྩེས་ཏུ་ཁོང་ཡང་ཐེབས་སོ། ༡༠ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཁོང་གང་ན་འདུག་ཟེར་ཞིང་ཏུས་ཆེན་ལ་བཙལ་དྲོ། ༡༡ མི་ཆོགས་ཀྱི་
 རྩེད་དུ་ཁོང་གི་འཕྲོས་པ་ལངས་ནས། ལ་ལས་ཁོང་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་།
 ལ་ལས་མིན་མི་རྒྱལ་ལ་མ་འབྱུང་དུ་འཇུག་གོ་སྤྲོས་ཀྱང་། ༡༢ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་
 ལ་འཇིགས་ནས་མཛོན་སུམ་དུ་ཁོང་གི་གཏམ་མ་བྱས་སོ།

༡༥ དུས་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ། ཡེ་ཤུ་མཚོད་ཁང་དུ་གཤེགས་ནས་
 ཆོས་བསྟན་པས། ༡༥ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་རྒྱལ་པོ་མཚར་དུ་ཐུར་ཏེ། མི་འདིས་
 རྒྱལ་ཡང་མ་བསྐབས་པར་ཆོས་ཅི་ལྟར་ཤེས་སྤྲོས་པས། ༡༥ ཡེ་ཤུས་བཀའ་
 ལན་དུ། ངས་སྟོན་པ་འདི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་མངགས་མཁན་གྱི་ཡིན་ནོ།
 ༡༦ ཁོང་གི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་པར་དགའ་བ་དེས། བསྟན་པ་འདི་ལྟ་ནས་
 ཡིན་ནམ། ང་རང་ནས་ཡིན་ཤེས་པར་འཇུག། ༡༦ རང་ནས་སྤྲོ་བ་དེས་
 རང་གི་སྟན་གྲགས་འཛོལ། མངགས་མཁན་གྱི་སྟན་གྲགས་འཛོལ་བ་དེ་
 བདེན་ཁོང་། དེའི་ཁོག་ནང་ཐོག་མེད་དོ། ༡༦ **མ་ཤེས་**ཁྱེད་ལ་བཀའ་བྲིམས་
 མ་གནང་ངམ། དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་སྤྱད་ཀྱང་བཀའ་བྲིམས་མི་སྤྱད་དོ། ང་
 གསོད་པའི་ཐབས་ཅིའི་ཕྱིར་འཛོལ་གསུངས་ནས། ༡༦ མི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱེ་
 ལན་དུ། ཁྱེད་སྟོའོ། སྤྱད་ཀྱང་གསོད་ཐབས་འཛོལ་ལོ་ཁྱས་སོ། ༡༧ ཡེ་ཤུས་
 བཀའ་ལན་དུ། ངས་ལས་གཅིག་བྱས་པས། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་
 དུ་འཇུག་རོ། ༡༧ མདུན་སྟགས་གཅོད་པའི་སྟེང་མ་ཤེས་མ་བཅུགས་པར།
 མས་པོས་བཅུགས་ཏེ། **མ་ཤེས་**དེ་ཚུལ་བྲིམས་སུ་གནང་ཁོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་
 འབ་བྱད་གྱི་ཞག་ལ་གཅོད་དོ། ༡༧ **མ་ཤེས་**བཀའ་བྲིམས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་
 འབ་བྱད་ལ་མདུན་སྟགས་གཅོད་ན། ངས་འབ་བྱད་གྱི་ཞག་ལ་ལུས་ཀྱིལ་
 པོ་སོས་པས། ཁྱེད་ང་ལ་ཁོངས། ༡༧ མཐོང་བཟོར་མིན་པར་དྲང་པོར་ཐག་
 ཆོད་ཅིག་ཅས་གསུངས།

༡༥ **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལམ་**པ་རེས་འདི་སྐད་དུ། མི་རྒྱལ་གྱིས་གསོད་པར་ཚུམ་
 པ་དེ་འདི་མ་ཡིན་ནམ། ༡༥ འདིར་ཁོང་གིས་དངོས་སུ་གསུང་ཡང་། དེ་
 རྒྱལ་གྱིས་ཅིའང་མི་ཁྱེད་དཔོན་པོ་ཆོས་ཁོང་ལྟ་ཤིག་ཡིན་པ་བདེན་པ་
 རྟོགས་སམ་ཅེ། ༡༦ འོན་ཀྱང་འདི་གང་ནས་ཡིན་པ་ང་ཆོས་ཤེས་ཏེ། ལྟ་ཤིག་
 ག་འབྱོན་དུས་སུ་ཁོང་གང་ནས་ཐེབས་པ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཤེས་ཟེར་ཏོ། ༡༦ ཡེ་
 ཤུས་མཚོད་ཁང་ན་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ་མདོན་པར་སྟོག་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་
 ཤེས་ཤིང་། གང་ནས་ཡིན་པའང་ཤེས་ཅུང་། ང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འོངས།
 ང་མངགས་མཁན་དངོས་སུ་ཡོད་ལགས་ཏེ། ཁོང་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས། ༡༦ ང་
 བློ་ཁོང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་ང་མངགས་པས། ངས་ཁོང་ཤེས་
 སོ་གསུངས་པས། ༡༦ དེ་ཆོས་ཁོང་འཛིན་པར་ཚུམ་ཡང་། ཁོང་གི་དུས་མ་
 རན་པས། སྤྱད་ཀྱང་ཁོང་ལ་མ་རེག་གོ།

༡༧ མི་ཆོགས་ལས་མང་པོས་ཁོང་ལ་དང་བ་བྱས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། ལྟ་
 ཤིག་ཀ་འབྱོན་པའི་ཆོ། སྤྱད་ཀྱང་འདི་ལས་སྟག་པའི་ལྷན་སྟོན་ནམ་ཅི་སྤྲོས་
 སོ། ༡༧ ཁོང་གི་སྟོན་དུ་མི་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱད་བ། པ་ཏུ་ཤི་པ་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཐོས་ནས། དེ་རྒྱལ་དང་སྤྱད་ཆེན་གྱིས་ལས་སྤྱེ་པ་རེ་ཁོང་འཛིན་དུ་
 བཏང་དོ། ༡༧ ཡེ་ཤུས་འདི་སྐད་དུ། ད་དུང་ང་ཁྱེད་མཉམ་པའི་ཞུགས་པ་
 དེ་ནས་ང་མངགས་མཁན་གྱི་དུང་དུ་འགྲོའོ། ༡༧ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་བཅོམ་ཡང་
 མི་རྟེན། ང་ཡོད་སར་ཁྱེད་མི་སྤྱོད་པས་གསུངས་པས། ༡༧ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་རྒྱལ་
 ཀྱིས་སྤྱོད་ཁོང་། མི་འདི་ང་ཆོར་མི་ཐོབ་ས་གང་དུ་འགྲོ། **ཉེལ་ལེན་**ལུ་ལ་
 དུ་གྱུས་ཡོད་པ་རྒྱལ་གྱི་རྩར་སོང་སྟེ། **ཉེལ་ལེན་**པ་ཆོར་ཆོས་འཆད་འོང་
 ངམ། ༡༧ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་བཅོམ་ཡང་མི་རྟེན། ང་ཡོད་སར་ཁྱེད་མི་སྤྱོད་པས་
 ཅས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྤྲོས་སོ།

༡༦ དུས་ཆེན་བཤོལ་བའི་ཞག་ཆེན་པོར། ཡེ་ཤུ་བཞེངས་ནས་མདོན་
 པར་བསྐྱགས་ཤིང་། སྤྲོ་སྟོན་པ་དེ་དཔེ་དུང་དུ་ཤོག་ལ་འབྱུང་ཞིག་ང་ལ་
 དང་པ་བྱེད་མཁན་དེས་འབྱུང་ཞིག་ ༡༧ དེ་ནས་གསུང་རབ་ན་གསུངས་པ་
 བཞིན་ཁོའི་ནང་ནས་ཆེད་ཆུད་གཅོད་པོ་འབྱུབ་པར་འཇུག་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ༡༧ ཡེ་ཤུ་ད་དུང་གཟི་བརྗེད་ཀྱི་དཔལ་ནང་མ་གཤེགས་པས། ཐུགས་
 ཉིད་ཀྱང་མ་སྤྲུལ་བས། འདི་ནི་ཁོང་ལ་དང་པ་བྱེད་པ་ཆོར་ཐོབ་ཆུ་ཡིན་
 པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་གཟིགས་ནས་གསུངས་སོ།

༡༨ མི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལས་ཐོས་ནས། འདི་ནི་བདེན་པར་ལུང་
 རྟོན་པ་དེ་ཡིན་ནོ་སྤྲོས་སོ། ༡༧ ལ་ལས་སྤྱེ་ཤིག་ཀྱི་ཁོང་རང་ཡིན་སྤྲོས་སོ། ལ་
 ལས་སྤྱེ་ཤིག་ག་ལེལ་ནས་འབྱུང་ངམ། ༡༩ མདོན་ན། ལྟ་ཤིག་**དྲ་བེད་**གྱི་
 ལུལ་**བེད་ལེའེམ་**དང་། **དྲ་བེད་**གྱི་གདུང་བརྒྱན་ནས། འབྱུང་བར་འཇུག་
 ཞེས་གསུངས་མི་འདུག་གས་ཞེས་སྤྲོ་ཁོང་། ༡༩ མི་ཆོགས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཁོང་
 གི་སྟོན་མི་མཐུན་པ་བྱུང་དོ། ༡༩ ལ་ཅིག་གིས་ཁོང་འཛིན་འདོད་ནའང་།
 སྤྱད་ཀྱང་ཁོང་ལ་མ་རེག་གོ།

༢༠ ལས་སྤྱེ་པ་རྒྱལ་སྤྱད་ཆེན་དང་པ་ཏུ་ཤི་པའི་རྩར་ལོག་བསྐྱབས་པ་
 དང་། ཁོ་འཁྲིད་མ་འོངས་སམ་སྤྲོས། ༢༠ ལས་སྤྱེ་པ་ཆོས་མི་འདིས་སྤྱད་པ་
 ལྟར་དུ་བར་སྤྱད་ཀྱང་མ་སྤྲོས་སོ་ཟེར་བས། ༢༡ པ་ཏུ་ཤི་པ་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱང་
 སྤྱོད་འབྱུར་རམ། ༢༡ དཔོན་པོ་འམ་པ་ཏུ་ཤི་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་དང་
 པ་བྱས་སམ། ༢༡ བཀའ་བྲིམས་མི་ཤེས་པའི་མི་ཆོགས་ནི་དམོད་ལོག་པ་
 ཡིན་སྤྲོས་སོ། ༢༠ དཔོན་པོ་ཆོ་ལས་གཅིག་ཡིན་པ། ཡེ་ཤུའི་དུང་དུ་འོངས་
 པའི་**ནི་ཀོ་དེམ་**གྱིས། ༢༡ ང་ཆོས་བཀའ་བྲིམས་ལྟར། མི་ཞིག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 མི་ཉན་ཅིང་། དེས་ཅི་བྱེད་པར་མ་བཟླགས་པར་བྲིམས་གཏོང་ཆོག་གམ་
 སྤྲོས་པས། ༢༢ དེ་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱང་ག་ལེལ་པ་ཡིན་ནམ། འཛོལ་ཞིག་དང་།
ག་ལེལ་ནས་ལུང་རྟོན་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་ཉུགས་པར་འཇུག་སྤྲོས་སོ།

8 དེ་ཆོ་རེ་རེ་བཞིན་བྲིམ་དུ་སོང་། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་**ལ་སྤྱར་པའི་རི་**
 ལ་ཐེབས། ༩ སྤྱོད་ཀྱང་མཚོད་ཁང་དུ་སྤྲོས་ཐེབས་པ་དང་། མི་
 ཐམས་ཅད་དུང་དུ་འོངས། ཁོང་གཏན་ཆགས་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་དོ།
 ༩ མཁན་པོ་དང་པ་ཏུ་ཤི་པ་རེས་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ཐུར་བཟུང་བའི་བྱད་
 མེད་ཅིག་འཁྲིད་དེ་འོངས་ནས། དཀྱིལ་དུ་བསྐྱབས་ནས། ཁོང་ལ། ༩ རྟོན་
 པ། ལོག་གཡེམ་བྱེད་པའི་སྐད་ལ་བྱད་མེད་འདི་བཟུང་དོ། ༡༠ བཀའ་
 བྲིམས་ནང་**མ་ཤེས་**ང་ཆོར་འདི་འདྲ་བ་དོ་ཅུབ་ལ་གཏོང་བའི་བཀའ་
 གནང་དོ། ཁྱེད་ཀྱིས་མའི་སྟོན་ལ་ཅི་གསུང་ལུས། ༩ དེ་ནི་སྐད་འདྲིགས་
 རས་སྟགས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཐུགས་སང་ཕྱིར་ལུས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་དཔུ་
 སྤྱར་ནས། སའི་རྟེན་ཕྱག་མུའུབ་ཀྱིས་རི་མོ་འབྲི་ཁོང་བཞུགས་སོ། ༡ དེ་
 ཆོས་ཡང་ཡང་བཀའ་འདི་ལུས་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱང་སྤྲོས་ནས། ཁྱེད་ཆོད་ནང་
 རས་ཐུག་པ་མེད་པ་དེས། དང་པོར་ཁོ་ལ་དོ་རྩུབས་ཤིག་གསུངས་ནས།
 ༡ སྤྱར་དཔུ་སྤྱར་ནས་སའི་ཁར་རི་མོ་འབྲི་བར་མཛད་དོ། ༡ གསུང་དེ་ཐོས་
 རས། ཐུན་ཤོས་ནས་མན་ཆད་མི་རེ་རེ་བཞིན་ལོག་སོང་ནས་བྱད་མེད་དེ་
 དང་ཡེ་ཤུ་གཅིག་པོར་ལུས་སོ། ༡ ཡེ་ཤུས་དཔུ་བཏེགས་ནས་དེ་ལ། ལུ་མོ་
 དེ་རྒྱལ་གར་སོང་། སྤྱད་ཀྱང་བྲིམས་མ་བཅད་དམ་གསུངས་སོ། ༡༡ མོས།

སྤྱི་ཁྱེད་མ་བཅད་ལགས་ལྟས་སོ། ཡེ་ཤུལ། ངས་ཀྱང་མི་གཅོད་དོ། སོང་
ལ། སྤྱི་ཁྱེད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་སོ།།

༡༥ ཡེ་ཤུལ་སྤྱི་ཁྱེད་དེ་ཚོར། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་ཡིན། ངའི་རྩིས་སྤྱི་
འབྲང་བ་དེ་ལྟར་པའི་ནང་མི་འགྲུལ་བར། ཆའི་འོད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་
རོ། གསུངས་སོ། ། ༡༦ མ་ཅུ་ཤི་པས་ཁོང་ལ། བྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་དཔང་བོ་བྱེད་
པས། བྱེད་ཀྱིས་དཔང་བོ་བདེན་པར་མི་འཛིན་ལྟས་སོ། ། ༡༧ ཡེ་ཤུལ་བཀའ་
ལན་དུ། ངས་ང་གང་ནས་འོངས་པ་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པས། རང་
ལ་དཔང་བོ་བྱེད་ན། དེ་བདེན་པ་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་ང་གང་ནས་འོངས་པ་
དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་སོ། ། ༡༨ བྱེད་ཀྱིས་མའི་ལྷགས་སྤྱི་གཤགས་བྱེད།
ངས་སྤྱི་ལའང་གཤགས་མི་བྱེད། ། ༡༩ ངས་གཤགས་བྱེད་ན། ང་གཅིག་ཕུ་
མེན་ཏེ། ང་མངགས་པའི་ཡབ་དང་ང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། གཤགས་བྱེད་
པ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། ། ༢༠ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་ནང་གཉིས་ཀྱི་དཔང་བོ་
བདེན་པ་ཡིན་ཟེས་འདུག ། ༢༡ ངས་ང་རང་ལ་དཔང་བོ་བྱེད། ང་མངགས་
པའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་དཔང་བོ་མཛད་དོ་གསུངས་སོ། ། ༢༢ དེ་ཚོས། བྱེད་
ཀྱི་ཡབ་ག་ན་ཡོད་ལྟས་པའི་ལན་དུ། བྱེད་ཀྱིས་ངའང་མི་ཤེས། ངའི་ཡབ་
ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ང་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ངའི་ཡབ་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན། ། ༢༣ ཞེས་
མཛོད་ཁང་གི་གཏེར་མཛོད་དུ་གསུང་ཚོས་སྟོན་ཞིང་གསུངས་ཀྱང་། ང་
དུང་ཁོང་གི་དུས་ཚོད་མ་རན་པས། སྤྱི་ཁྱེད་ཁོང་མ་བཟུང་ངོ་།།

༢༤ སྤྱི་ཁྱེད་དེ་ཚོར། ང་འགྲོ་སྟེ། བྱེད་ཚོས་ང་འཚོལ་འོང་། ཡང་བྱེད་ཚོ་རང་
གི་ཕྱིག་པའི་ནང་འཛིན་འོང་། ང་འགྲོ་སར་བྱེད་འོང་བར་མི་ཐུབ་གསུངས་
པས། ། ༢༥ **ཡ་རུ་དུ་**པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན། དེས་ང་འགྲོ་སར་བྱེད་འོང་མི་
ཐུབ་ཟེར་བས། རང་སྟོག་རང་གིས་གཅོད་དམ། ། ༢༦ ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། བྱེད་
ནི་འོག་ནས་ཡིན། ང་ནི་སྟེང་ནས་ཡིན། བྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ནི་
མེན། ། ༢༧ དེའི་ཕྱིར་ངས་བྱེད་ལ། བྱེད་ཚོ་རང་གི་ཕྱིག་པའི་ནང་འཛིན་འོང་
ཟེར་རོ། བྱེད་ཚོས་ང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མི་དད་ན། རང་གི་ཕྱིག་པའི་ནང་
འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། གསུངས་པས། ། ༢༨ དེ་ཚོས། བྱེད་སྤྱི་ཁྱེད་ལྟས་སོ། ཡེ་
ཤུལ། ཐོག་མ་ནས་ངས་སྤྱི་ཁྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ། ༢༩ བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཟེར་
རྒྱ་དང་གཤགས་བྱེད་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་མངགས་པ་ཁོང་དུང་
པོ་ཡིན་པས། ཁོང་ནས་ཐོས་པ་དེ་ངས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཟེར་རོ་གསུངས་སོ།
། ༣༠ ཡབ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་མི་ཤེས་པ་མི་དད་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅིའང་
མི་བྱེད་པར། ཡབ་ཀྱིས་བསྐབས་པ་བཞིན་ཟེར་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་འོང་།
། ༣༡ ང་མངགས་མཁན་ང་མཉམ་ཡོད། ངས་རྟག་ཏུ་ཁོང་དབྱེས་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་པས། ཁོང་གིས་ང་མ་སྤངས་སོ། ། ༣༢ ཞེས་གསུངས་པས། མི་མང་པོས་
ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་སོ།།

༣༣ ཡེ་ཤུལ་དད་པར་གྱུར་པའི་**ཡ་རུ་དུ་**པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། བྱེད་
པའི་བཀའ་ལ་གནས་ན་པའི་ཉེ་གནས་བདེན་པ་ཡིན། ། ༣༤ བདེན་པའི་
ངོ་ཐོང་ནས། བདེན་པ་དེས་བྱེད་སྤྱི་ཁྱེད་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། ། ༣༥ ཡང་
འགའ་ཤེས་ལྟ་ལན་དུ། ང་ཚོ་**ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་**བྱི་བ་བཟུང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཡང་
ཆོ་གཡོག་མ་གྱུར་པས། སྤྱི་ཁྱེད་པར་འགྱུར་གསུང་བའི་དོན་ཅི་ལགས་ལྟས་

པས། ། ༣༦ ཡེ་ཤུལ། ཕྱིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཕྱིག་པའི་ཆོ་གཡོག་ཡིན་ཞེས་
ངས་བདེན་པར་ཟེར། ། ༣༧ ཆོ་གཡོག་གཏན་དུ་ཁང་པའི་ནང་མི་གནས་
ཏེ། ཕུ་ནི་གཏན་དུ་གནས་སོ། ། ༣༨ སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་སྤྱི་ཁྱེད་པ་བདེན་པར་ཐར་
འོང་། ། ༣༩ བྱེད་**ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་**བྱི་བ་བཟུང་ཡིན་པ་ཞིན་དུ། བྱེད་ཚོའི་ཁོག་
པའི་ནང་ངའི་བཀའ་ལ་གནས་པ་མེད་པས། ང་གསོད་ཐབས་འཚོལ་བ་
ངས་ཤེས་སོ། ། ༤༠ བྱེད་ཚོས་རང་གི་པ་རྣམས་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར།
ངས་པའི་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་མཐོང་བ་དེ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༤༡ ལྟ་ལན་དུ། དེད་ཀྱི་པ་**ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་**ཡིན་ལྟས་པས། ཡེ་ཤུལ། **ཨ་བ་ར་
ཏུ་མ་**བྱི་བུ་གུ་མེན། ཡིན་ཆོ། **ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་**བྱི་སྟོད་པ་ཡོད་དགོས། ། ༤༢ འོན་
ཀྱང་ད་ལྟ་བྱེད་ཚོས། ལྷ་ནས་ཐོས་པའི་བདེན་པ་འཚད་པའི་མི་ང་གསོད་
པར་ཚུམ་མོ། **ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་**བྱིས་འདི་ལྟར་མ་བྱས། ། ༤༣ བྱེད་ཚོས་རང་གི་
པའི་སྟོད་པ་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། དེ་ཚོས། ང་ཚོ་ནལ་ལྷག་མེན། ང་ཚོར་
པ་ཡོད་དེ་ནི་སྤྱོད་ལྟས་སོ། ། ༤༤ ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ཡབ་མེན། ཡིན་ཆོ། བྱེད་ཚོས་ང་
ལ་བྱམས་པ་བྱེད་དགོས། ང་ལྷ་ནས་བྱུང་ཞིང་འོངས། རང་བཞིན་གྱིས་
མ་འོངས་ཀྱི། ལྷ་ཡིས་མངགས་སོ། ། ༤༥ ངས་སྤྱི་ཁྱེད་པ་རྣམས་བྱེད་ཀྱིས་ཅི་
ལ་མི་གོ། ཉན་མི་བཟོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ། ། ༤༦ བྱེད་ཚོའི་པ་བདུད་ཡིན་
ཏེ། རང་གི་པའི་འདོད་པ་བཞིན་བྱེད་པར་དགའོ། བདུད་ནི་ཐོག་མ་ནས་
མི་བསང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་བདེན་པ་མེད་པས། བདེན་པ་དང་འབྲེལ་
མེད་དོ། བདུད་ནི་རྩུན་པ་དང་། རྩུན་གྱི་པ་ཡིན་པས། རྩུན་ཟེར་ཅ་ན།
རང་གཤེས་ཀྱིས་ཟེར་རོ། ། ༤༧ ངས་ནི་བདེན་པ་སྤྱི་ཁྱེད་བྱེད་ཚོ་ང་ལ་ཡིད་
མི་ཆེས་སོ། ། ༤༨ བྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་སྤྱི་ཁྱེད་པ་ལ་ཕྱིག་ཅན་ཟེར་ལུས། ངས་
བདེན་པ་ཟེར་བས། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས། ། ༤༩ ལྷ་ཡི་ཡིན་པ་དེས་
ལྷ་ཡི་བཀའ་ལ་ཉན་ནོ། བྱེད་སྤྱི་ཁྱེད་པ་མ་ཉན་ནོ་གསུངས་སོ།།

༥༠ **ཡ་རུ་དུ་**པ་ཚོས་ལྟ་ལན་དུ། བྱེད་**ས་མར་ཡུ་**པ་འགོང་ལྷགས་ཤིག་
ཡིན་ཞེས་ང་ཚོས་ཟེར་ན་མི་བདེན་ནམ་ལྟས་སོ། ། ༥༡ བཀའ་ལན་དུ། ང་
འགོང་ལྷགས་མེན། ངས་ཡབ་ལ་བསྟོད་པས་བྱེད་ཚོས་ང་ལ་སྤང་དོ།
། ༥༢ ངས་ང་རང་གི་ཕྱིར་དཔལ་མི་འཚོལ། འཚོལ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།
ཁོང་ནི་ཞལ་ཆེ་བའོ། ། ༥༣ ངའི་བཀའ་བསྟུང་བ་དེས། རྣམ་ཡང་འཛིན་
མི་སྟོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ། ། ༥༤ **ཡ་རུ་དུ་**པ་ཚོས། བྱེད་
འགོང་ལྷགས་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་སོ། **ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་**དང་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་
གོངས། འོན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་པའི་བཀའ་བསྟུང་བ་དེས། རྣམ་ཡང་འཛིན་
མི་སྟོང་ཟེར། ། ༥༥ ང་ཚོའི་ཡབ་**ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་**སྤྱི་གཤགས་ལས་ཀྱང་བྱེད་ཆེ་
བ་ཡིན་ནམ། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་གོངས་པས། བྱེད་སྤྱི་ཁྱེད་པའི་མཉམས་སོ་
ལྟས་སོ། ། ༥༦ ཡེ་ཤུལ་བཀའ་ལན་དུ། ངས་རང་བསྟོད་གཏོང་ན་བསྟོད་པ་
མེན། བྱེད་ཚོས་ང་ཚོའི་ལྷ་བྱེད་པའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བསྟོད་པར་མཛད་
དོ། ། ༥༧ བྱེད་ཚོས་ཁོང་མི་ཤེས་ཀྱང་། ངས་ཤེས་སོ། ངས་མི་ཤེས་ཟེར་ན་བྱེད་
ལྟར་རྩུན་སྤྱོད། ངས་ཁོང་ཤེས་ཤིང་ཁོང་གི་བཀའ་བསྟུང་ངོ། ། ༥༨ བྱེད་ཚོའི་
ཡབ་**ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་**པའི་ཉིན་མོ་མཐོང་བ་ལ་དགའ་སྟེ། དེ་མཐོང་ནས་ཡི་
རངས་སོ། གསུངས་པས། ། ༥༩ **ཡ་རུ་དུ་**པ་ཚོས། ད་དུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་མ་ལོན་
པར། **ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་**མཐོང་བྱུང་ངམ་ལྟས་སོ། ། ༦༠ ཡེ་ཤུལ། ང་ནི་**ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་**

མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ནས་ཡིན་གསུངས་སོ། ༥༥ དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་རྒྱབ་ཕྱིར་དྲོ་
སྒྲངས་ཀྱང་། ཡེ་ཤུ་མི་སྤྱང་བས་མཚན་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་རྒྱུ།

9 ལམ་བར་དུ་སྐྱེས་དུས་ནས་ལོང་བ་ཡིན་པའི་མི་དཔུས་ལོང་ཞིག་
གཟེགས་པ་དང་། ༡ ཉེ་གནས་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལགས། ཁོ་རང་
ངམ་ཁོའི་པ་མ་གང་ཞིག་གི་ཕྱིག་པ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཁོ་ལོང་བར་སྐྱེས་
པ་ཡིན་ཞུས་སོ། ༡ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མི་འདིས་ཕྱིག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་
མ་ཡིན། པ་མས་བྱས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཁོའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་ཡི་མཛད་པ་མཛད་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ༤ ང་མངགས་མཁན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཉེན་མོར་
སྐྱབ་དགོས། ལུས་ཀྱང་བྱ་བ་སྐྱབ་མི་ཐུབ་པའི་མཚན་མོ་འོང་ངོ་། ༥ ང་
འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོད་རིང་ང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་དེ་ཡིན། ༦ ཞེས་གསུངས་
ནས། ས་ལ་ལྷགས་ཆབ་དོར་རྟེ། དེ་ལ་འཇིག་པ་མཛད་ནས། ལོང་བ་དེའི་
མིག་ཏུ་བྱུགས་ནས་དེ་ལ། ༧ སོ་སོ་ལ། **ཤི་ལོ་མ།** བོད་སྐད་དུ། མངགས་
པ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་ཤིག་གསུངས་པས། ཁོ་སོང་ནས་མིག་ལྟས་པས།
ཁོས་མཐོང་ཞིང་འོངས་སོ། ༡ ཁྱིམ་མཚོས་དང་ཐར་ཁོ་སྤྱང་པ་ཡིན་པར་
མཐོང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ནི་སྤྱང་ཞིང་སྤྱང་མཁན་དེ་མིན་ནམ་ཞེས་སྐྱེས་
སོ། ༧ ལ་ལས་དེ་ཡིན། ལ་ལས་མིན་ཁོ་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་སོ།
ཁོས་དེ་ང་རང་ཡིན་སྐྱེས་པས། ༧ དེ་ཚོས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཅི་ལྟར་བྱེ་
ཟེར་རོ། ༧ ཁོས་ལན་དུ། ཡེ་ཤུ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་པ་དེས། འདི་མིག་ལ་འཇིག་
པ་བྱུགས་རྟེ། **ཤི་ལོ་མའི་**རྒྱུ་ལྟར་སོང་ལ་ལྟས་ཤིག་གསུངས་པས། ང་དེར་
སོང་ནས་ལྟས་པས་མཐོང་བྱང་སྐྱེས་སོ། ༧ དེ་ཚོས། ཁོང་ག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་
དྲིས་པས། ང་ལ་རྒྱས་མེད་སྐྱེས་སོ།

7 དེ་ཚོས་ཐར་ལོང་བ་ཡིན་པ་དེ་པ་ཏུ་ཤི་བ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་འབྱིད་དེ།
7 ཡེ་ཤུས་འཇིག་པ་མཛད་ནས་མིག་ཕྱིས་པའི་ཞག་ཤལ་བྱང་ཡིན་པས།
7 པ་ཏུ་ཤི་བས་ཀྱང་དེ་ལ། ཇི་ལྟར་མཐོང་དྲིས་ནས། ཁོས། ཁོང་གིས་ངའི་
མིག་ལ་འཇིག་པ་བྱུགས་རྟེ། ངས་ལྟས་པས་མཐོང་ངོ་ལམ་པས། 7 པ་ཏུ་
ཤི་བ་ལ་ལས། མི་འདིས་ཤལ་བྱང་མི་བྱུང་བས། ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་མིན་ནོ་
སྐྱེས་སོ། ལ་ལས་ཕྱིག་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་འདྲའི་ལྷས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ནས་
ཟེར་ཞིང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ངོ་། 7 སྤྱང་ལོང་བར། མི་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་
ཕྱིས་པས། ཁོའི་སྒྲོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་དྲིས་པས། ཁོང་ལྟང་སྤྱོད་པ་ཡིན་
ནོ་སྐྱེས་སོ།

7 ལ་ཏུ་དྲ་བ་ཚོས་མི་དེ་ཐར་ལོང་བ་ཡིན་རྟེ་དམཐོང་བ་ལ་ཡིད་མ་
ཆེས་ནས། དེའི་པ་མ་བོས་རྟེ། 7 དེ་གཉིས་ལ། དཔུས་ལོང་ཡིན་ཟེར་བ་
འདི་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དྲིས་སོ། ༩ པ་མས་
ལན་དུ། འདི་ང་ཚོའི་བུ་ཡིན་པ་དང་། དཔུས་ལོང་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ།
9 ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་མཐོང་། མིག་ལྟས་ཕྱིས་ང་ཚོས་མི་ཤེས། ཁོ་ལོ་ལོན་པ་ཡིན་
རྟེ། ཁོ་ལ་དྲིས། ཁོ་རང་གིས་བཤད་འོང་སྐྱེས་སོ། 9 ལ་ཏུ་དྲ་བ་ཚོས། ཁོང་
ལྷ་ཤི་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད། འདྲུ་ཁང་གི་བྱ་ནས་འབྱུང་པ་
ཐག་བཅད་པའི་རྒྱུ་ལྟར། པ་མ་འཇིགས་ནས། 9 ཁོ་ལོ་ལོན་པ་ཡིན་རྟེ།
ཁོ་ལ་དྲིས་སྐྱེས་སོ། 9 དེ་ཚོས་ཐར་ལོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱུར་བོས་ནས་
འདི་སྐད་དུ། ལྷ་ལ་བསྟོད་ཅིག་མི་དེ་ཕྱིག་ཅན་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ཤེས་སོ་

སྐྱེས་པའི་ལན་དུ་དེས། 9 ཁོང་ཕྱིག་ཅན་ཡིན་ནམ་མིན་ངས་མི་ཤེས། ཐར་
ང་ལོང་བ་ཡིན་རྟེ། ད་ལྟ་མཐོང་ཐུབ་བོ། འདི་འབའ་ཞིག་ངས་ཤེས་སྐྱེས་
སོ། 9 དེ་ཚོས། ཁོས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱས། མིག་ཇི་ལྟར་ཕྱིས་དྲིས་པའི་ལན་དུ།
9 ངས་ཁྱོད་ལ་ལན་གཅིག་བཤད་ནས་མ་ཉན། ཅི་ལ་ཡང་སྐྱུར་ཐོས་པར་
དགའ། ཁྱོད་ཀྱང་ཁོང་གི་སྒྲོ་བ་མར་འགྱུར་འདོད་དམ་ཟེར་བས། 9 དེ་
ཚོས་ཁ་ངན་བཏང་ནས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཁོའི་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན། ང་ཚོ་**མི་ཤེས་**སྒྲོ་བ་
མ་ཡིན། 9 ལྷ་ཡིས་**མི་ཤེས་**ལ་གསུང་སྤང་མཛད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། མི་འདི་
ག་ནས་ཡིན་མི་ཤེས་ཟེར་རྟེ། 9 མི་དེས་ལན་དུ། ཁོང་གིས་ངའི་མིག་ཕྱིས་
པ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ག་ནས་ཡིན་མི་ཤེས་པ་དེ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། 9 ཕྱིག་
ཅན་ལ་ལྷ་ཡིས་མི་གསན་ཞིང་། ཁོང་ལ་རྟེན་ཅིང་ཐུགས་དགོངས་བཞེན་
དུ་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་གསན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། 9 ལྷ་ཞིག་གིས་དཔུས་ལོང་གི་
མིག་ཕྱིས་པ། འཇིག་རྟེན་ཆགས་རྒྱུ་ཐོས་ལོ་མེད། 9 སྐྱེས་པ་འདི་ལྷ་ཡི་
ཕྱོགས་ནས་མིན་ན། ཅི་འདྲ་བྱེད་མི་ཐུབ་སྐྱེས་སོ། 9 དེ་ཚོས། ཁྱོད་ཕྱིག་
པའི་ནང་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་རྟེ། ང་ཚོར་བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་ངམ་ཟེར་ཞིང་། ཁོ་
བཏོན་ནོ།

9 དེ་ཚོས་ཁོ་བཏོན་པ་ཡེ་ཤུས་གསན་ནས། ཁོ་དང་འཕྲད་དེ་ལྷ་ཡི་
སྤྱས་ལ་དང་པ་བྱེད་དམ་གསུངས་པས། 9 དེས་ལྷ་ལན་དུ། གཙོ་བོ་ལགས།
ཁོང་སུ་ཡིན། ངས་དང་པར་བྱའོ་ཞུས་སོ། 9 ཡེ་ཤུས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་
མཇུག་ཁྱོད་དང་གཏམ་བྱེད་པ་དེ་ཁོང་ཡིན་གསུངས་སོ། 9 དེས། གཙོ་
བོ་ངས་དང་པ་བྱེད་དོ་ཞུས་ནས། ཁོང་ལ་ཕྱག་བཙུག་རྒྱུ།

9 ཡེ་ཤུས། ལོང་བས་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་མཁན་ལོང་བར་འགྱུར་
ཕྱིར། ང་ཞལ་ཆེ་གཙོད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་འོངས་གསུངས་སོ། ༩ ཁོང་
མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་པ་ཏུ་ཤི་བ་འགའ་རེས་དེ་ཐོས་ནས། ང་ཚོ་ལོང་བ་
ཡིན་ནམ་ཞུས་སོ། ༩ ཡེ་ཤུས། ལོང་བ་ཡིན་ན་ཕྱིག་པ་མེད། ད་ལྟ་ཁྱོད་
ཚོས་མཐོང་ངོ་ཟེར་བས། ཕྱིག་པ་ལུས་སོ།

10 ལུག་རའི་ནང་དུ་སྒྲོ་ནས་མི་འོང་བར། ཕྱོགས་གཞན་ནས་
འཇིགས་རྟེ་འོང་བ་དེ། རྒྱུ་མ་དང་ཐག་པ་ཡིན། 9 སྒྲོ་ནས་འོང་
བ་དེ་ལུག་གི་རྒྱུ་བོ་ཡིན་རྟེ། 9 སྒྲོ་བྱུང་གིས་དེ་ལ་སྒྲོ་བྱེ་སྤྱེ། ལུག་རྒྱལ་དེའི་
སྐད་ལ་ཉན་ནོ། རང་གི་ལུག་མིང་ནས་འབོད་ཅིང་བྱི་རོལ་དུ་འབྱིད་དོ།
༩ རང་གི་ལུག་ཐམས་ཅད་བཏོན་ཟེར་པ་དང་། སྤྱོན་ལ་འགྲོ་སྤྱེ། ལུག་
རྒྱལ་སྤྱི་དེའི་སྐད་དོ་ཤེས་པས། བྱི་བཞེན་འབྱང་ངོ་། 9 མི་ཡན་གྱི་སྐད་
དོ་མི་ཤེས་པས། དེའི་བྱི་བཞེན་མི་འབྱང་ཞིང་འབྲོས་སོ། 9 ཞེས་པའི་དཔེ་
ཡེ་ཤུས་གསུངས་ཀྱང་། ཅི་གསུང་བ་མ་གོའོ།

9 ཡེ་ཤུས་སྤྱང་དེ་ཚོར། ལུག་རའི་སྒྲོ་དེ་ལ་ཡིན་ཞེས། བདག་གིས་ཁྱོད་
ལ་བདེན་པར་ཟེར། 9 ང་ཡི་སྤྱོན་དུ་འོངས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཐག་པ་ཡིན་
པས་ན། ལུག་རྒྱལ་དེ་ལ་མ་ཉན་རྟེ། 9 ང་ནི་སྒྲོ་ཡིན་ང་རྒྱུད་ནས། ལུགས་
མཁན་ཐར་ཞིང་བྱི་ནང་རྒྱུ། འཚོ་བའི་རྩ་ཁ་འཕྲད་པར་འགྱུར། 9 རྒྱུ་
མ་རྒྱ་དང་གསོད་པ་དང་། མེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འོངས། 9 རྒྱུ་ཇི་བཟང་
བོ་དེ་ལ་ཡིན། ལུག་གི་དོན་དུ་རང་སྤྱོད་གཏོང་། 9 ལུག་ཇི་མིན་པའི་སྤྱི་

པ་དེ། ལྷག་གི་བདག་པོ་མ་ཡིན་པས། སྤང་གི་འོང་བར་མཐོང་བའི་ཚོ།
 ལྷག་རྒྱལ་པོར་ནས་འབྲོས་འགྲུག་ཏེ། སྤང་གིས་འབྲེ་ཁྲིལ་གཏོར་བར་
 ཟུང་། ༡༩ ཁོ་ནི་སྤང་པ་ཡིན་པས་ན། ལྷག་ཕྱིར་བདག་གཅེས་མེད་པས་འབྲོས།
 ༡༩-༡༧ ལྷག་རྒྱུ་བཟང་པོ་དེ་དེ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་མཉམ་གྱིས།
 གྱུ་ལམ་ངོ་ངས་ཤེས་ལྟར། ང་ཡི་ཡིན་པ་ངས་ངོ་ཤེས། དེ་ཚོས་ང་ལ་ངོ་ཤེས་
 པས། དེ་ཚོའི་དོན་དུ་རང་སྟོན་གཏོང་། ༡༩ ལྷག་ར་འདི་ལ་མི་གཏོགས་
 པའི། ལྷག་གཞན་རྒྱལ་ཀྱང་ང་ལ་ཡོད། དེ་དག་རྒྱལ་ཀྱང་ངས་འཁྲིང་
 དགོས། དེ་ཚོས་ང་ཡི་སྐད་ལ་ཉན། ཇི་གཅིག་ཀྱི་གཅིག་འགྲུག་བར་འགྲུག།
 ༡༩ ང་ཡིས་རང་གི་སྟོན་འབྲུལ་བས། ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་པ་མཛད། སྟོན་
 དེ་ལྟར་ནས་ཕྱིར་སྐད་དོ། ༡༩ གཞན་གྱིས་ངའི་སྟོན་མི་ལེན་གྱིས། ང་རང་
 གིས་ནི་དེ་གཏོང་དོ། ང་ལ་རང་སྟོན་གཏོང་དབང་ཡོད། ཕྱིར་ལོག་སྐད་
 བའི་དབང་ཡང་ཡོད། ཡབ་ནས་བཀའ་སྒྲུབ་དེ་ཐོབ་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༩ ལམ་གདམས་དེའི་རྒྱུ་གྱིས། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་ཁྲོད་དུ་སྐར་མེ་མཐུན་
 པ་བྱུང་ནས། ༢༠ མང་པོས། ཁོ་འགོང་པོ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲིབ་བས། ཅི་ཉན་སྒྲིབ་
 ༢༡ གཞན་རེས། གསུང་འདི་འགོང་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་མིན། འགོང་པོས་
 མོང་བའི་མིག་འབྲེད་ནུས་སམ་སྒྲིབ་སོ།

༢༢ དགུན་ཁ་ཡེ་ཏུ་ཤལེམ་དུ་བཟོ་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་དུས་སྟེ། ༢༣ ཡེ་ཤུ་
 མཚོད་ཁང་དུ་ཤལེམ་འི་ཡབ་རིང་ནང་འཆག་པ་དང་། ༢༤ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་
 རྒྱལ་ཁོང་ལ་འཁོར་ནས། རྒྱལ་ཐུག་ང་ཚོ་ཐེ་ཚོས་སྐྱེད་དུ་འབྱུག་བྱུང་
 ལྷ་ཤི་ཀ་ཡིན་ན། གསལ་པོར་གསུང་ཞིག་ཞུས་སོ། ༢༥ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་
 དུ། ངས་སྒྲིབ་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་ཡིད་མི་ཆེས་སོ། ཡབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱེད་པའི་
 ངའི་བྱ་བ་འདི་ཚོས། ང་ལ་དཔལ་པོ་བྱེད་དོ། ༢༥ ཁྱེད་པའི་ལྷག་མིན་པས་
 ཡིད་མི་ཆེས་སོ། ༢༥ ངའི་ལྷག་གིས་ངའི་སྐད་ལ་ཉན་ཏེ། ངས་དེ་རྒྱལ་
 ངོ་ཤེས་པས། ང་ལ་འབྲུང་དོ། ༢༦ ངས་དེ་ཚོར་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་གཏོང་
 བས། དེ་རྒྱལ་ནས་ཡང་མི་འཆི། སྤང་ཀྱང་འདི་ལག་ནས་འཕྲོག་མི་ཐུབ་
 པོ། ༢༦ ང་ལ་དེ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་འདི་ཡབ་ཀྱང་ལས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཡབ་
 ཀྱི་ཕྱག་ནས་སྤང་ཀྱང་འཕྲོག་མི་ཐུབ་པོ། ༢༦ ང་དང་ཡབ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་སོ།

༢༧ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་དོ་རྩལ་ལ་གཏོང་དུ་སྐར་དོ་སྐངས་ཏེ།
 ༢༨ ཡེ་ཤུས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ལས་བཟང་མང་པོ་བསྟན་པ་
 ཡིན། དེ་ལས་གང་གི་ཕྱིར་ང་དོ་རྩལ་ལ་གཏོང་གསུངས་སོ། ༢༨ ལུ་ལན་དུ།
 ལས་བཟང་གི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། ཁྱེད་མི་ཡིན་པ་ཞིན་ལྟ་ཡིན་སྒྲིབ་ཏེ། སྐར་པ་
 འདེབས་པས་དོ་རྩལ་གཏོང་དོ་ཞུས་སོ། ༢༩ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ཁྱེད་
 ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ཁྱེད་རྒྱལ་ལྟ་ཡིན་པས་སྤང་ཞེས་བྲིས་མི་འདུག་
 གས། ༣༠ གསུང་རབ་བཤིག་མི་ཐུབ། ལྷ་ཡི་བཀའ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་ལ་ལྟ་
 འདྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། ༣༡ ངས་ལྷ་ཡི་སྤང་ཡིན་ཟེར་བས། ཡབ་ཀྱིས་འདམས་
 རས། འཇིག་རྟེན་དུ་མངགས་པ་དེ་ལ། སྐར་པ་འདེབས་སོ་སྤངས། ༣༢ གལ་
 ཏེ་ངས་འདི་ཡབ་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ན་ང་ལ་ཡིད་མེས་ཤིག ༣༣ ཇི་སྟེ་བྱེད་
 ཅ། ང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིག དེ་ནས་ཡབ་འདི་ནང་
 ཡོད་པ་དང་། ང་ཡབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་། ཁོང་དུ་རྒྱུད་

པར་འགྲུག་གསུངས་སོ། ༣༤ དེ་ཚོས་སྐར་ཁོང་འཛིན་པར་ཚུལ་ཡང་། དེ་
 ཚོའི་ལག་ནས་ཐར་ཏོ།

༣༥ ཁོང་སྐར་**ཡོར་དན་**ཀུ་བོའི་ལ་རོལ་དུ། **ཡོ་ཏ་ནན་**གྱིས་བྱས་བྱང་
 སར་ལེབས་ནས་བཞུགས་སོ། ༣༦ དེར་མི་མང་པོ་མཇུག་ནས། འདི་སྐད་དུ།
ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ལྷས་མ་བསྟན་ཀྱང་། སྤང་བྱ་འདིའི་སྐར་དུ་བཤད་ཆད་
 བདེན་ནོ་ཟེར་ཞིང་། ༣༧ ཁོང་ལ་དད་པར་གྱུར་ཏོ།

11 **མིར་ཡམས་**དང་དེའི་ཨ་ཆེ་**མར་སྐལ་**ཡུལ་ཚོ་**བེད་ཨན་ཡུལ་**ལ་
ཟར་བྱ་པ་ན་བར་གྱུར་ཏོ། ༡ ན་བའི་**ཡུ་ཟར་**ནི། གཙོ་བོ་ལ་སྤོས་
 ཀུ་བྱགས་ནས། ཁོང་གི་ལཔས་སྤོས་ཕྱིས་པའི་**མིར་ཡམས་**གྱི་མིང་པོ་ཡིན་
 པས། ༢ སྤང་མོ་གཉིས་གྱིས། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་གཅེས་པའི་**ཡུ་ཟར་**ནི་འདྲེ་ཞེས་
 བྱ་ལོན་ལུ་ཏོ། ༣ ཡེ་ཤུས་དེ་གསན་ནས། ནད་འདི་འཆི་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན།
 ལྷ་ཡི་དཔལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། དེའི་སྐོ་ནས་ལྷ་ཡི་སྤང་ལ་དཔལ་འབྱུང་དོ་
 གསུངས་སོ། ༤ ཡེ་ཤུས་**མར་སྐལ་**དང་དེའི་རྩ་མོ་དང་**ཡུ་ཟར་**ལ་བྱམས་པར་
 མཛད་དོ། ༥ ཁོ་ན་བ་གསན་ཀྱང་། ཁོང་བཞུགས་ཡོད་ས་དེར་ད་དུང་
 ཞག་གཉིས་བཞུགས་སོ། ༦ དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལ། སྐར་**ཡ་ཏུ་དྲ་**
 ཡུལ་ལ་འགྲོའོ་གསུངས་ནས། ༧ དེ་ཚོས། སྤོན་པ། ལ་སང་རང་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་
 རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་དོ་རྩལ་ལ་གཏོང་བར་བཅུམས་ཀྱང་། དེར་སྐར་ལེབས་
 སམ་ཞུས་པས། ༨ བཀའ་ལན་དུ། ཉན་མོ་གཅིག་ལ་ཀུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་
 མེད་དམ། ཉན་མོ་ལ་འགྲུལ་བ་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་མཐོང་བས། ཀྱང་
 བ་མི་འཁྲུང་དོ། ༩ མཚན་མོར་འགྲུལ་བ་དེའི་ནང་ན་འོད་མེད་པས། ཀྱང་
 བ་འཁྲུང་དོ། ༡༠ ཞེས་དང་། ང་ཚོའི་མཛའ་བོ་**ཡུ་ཟར་**གཉིད་ལ་སོང་ཡང་།
 ང་ཁོའི་གཉིད་སད་དུ་འགྲོའོ། གསུངས་པས། ༡༡ ཉེ་གནས་ཚོས། གཙོ་བོ་
 ཁོ་གཉིད་ལ་སོང་ཡོད་ན་པར་འོང་ཞུས་སོ། ༡༢ ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཤི་བའི་སྐར་དུ་
 གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཚོས་ངལ་གསོའི་གཉིད་ཡིན་བསམས་པས། ༡༣ ཡེ་ཤུས་
 དེ་ཚོར་གསལ་པོར། **ཡུ་ཟར་**ཤིའོ། ༡༤ ཁྱེད་ཀྱིས་དད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལ་ལྷ་
 སྤོ། ང་སྤོན་དུ་དེར་མེད་པས་དགའ་འོ། ད་ཤིག་དེའི་རྩ་འགྲོའོ་གསུངས་
 པས། ༡༥ ཉེ་གནས་**མཚོ་མའམ་ཐོ་ལྷས་**ཉེ་གནས་གཞན་རྒྱལ་ལ། ཁོང་
 དང་མཉམ་དུ་འཆི་བར་ང་ཚོའང་འགྲོའོ་སྤངས་སོ།

༡༦ ཡེ་ཤུ་དེར་ལེབས་ནས། **ཡུ་ཟར་**དུར་དུ་སྤོས་ནས་ཞག་བཞི་སོང་བ་
 མཉམ་ཏོ། ༡༧ **བེད་ཨན་ཡུལ་**ནི། **ཡེ་ཏུ་ཤལེམ་**དང་ཉེ་བར་དཔག་ཆད་
 གཅིག་ཙམ་ན་ཡོད་དེ། ༡༨ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་མང་པོ་**མར་སྐལ་**དང་**མིར་ཡམས་**
 ལ་མིང་པོའི་ཕྱིར་སེམས་གསོ་གཏོང་ཕྱིར་འོངས་སོ། ༢༠ **མར་སྐལ་**ཡེ་
 ཤུ་ལེབས་པ་ཐོས་ནས་བསུ་ཅ་སོང་ཞིང་། **མིར་ཡམས་**ཁྱིམ་ན་བཟད་དོ།
 ༢༡ **མར་སྐལ་**ཡེ་ཤུ་ལ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངའི་
 མིང་པོ་མ་ཤི་བ་ཡིན། ༢༢ ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་ལ་ཅི་ཞུ་ནའང་གནད་བ་ངས་ཤེས་
 ཞུས་སོ། ༢༣ ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་པོ་གསོན་པོར་ལང་འོང་གསུངས་པས།
 ༢༤ **མར་སྐལ་**མཐའ་མའི་ཉན་མོར་ཐམས་ཅད་ལང་ཅ་ན། ཁོང་ལང་
 བ་ངས་ཤེས་ཞུས་སོ། ༢༥ ཡེ་ཤུས། ལང་བ་དང་གསོན་པ་ཉིད་ནི་ད་ཡིན།
 སྤང་དང་ལ་དད་པ་དེ་འཆི་ནའང་གསོན་འོང་། ༢༦ གསོན་པ་དེ་ནས་
 ཡང་མི་འཆིའོ། འདི་ལ་ཁྱེད་དད་དམ་གསུངས་སོ། ༢༧ མས། དད་དོ་གཙོ་

ནས་པོས་ཏེ་གཤེན་པོའི་ཁྲོད་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཚེ་ཁོང་མཉམ་ཡོད་པའི་
མི་ཚོགས་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱས་པས། 17 མང་པོས་ཁོང་གིས་བསྟན་པའི་
ལྷ་ས་དེའི་སྐོར་ཐོས་ནས། ཁོང་གདན་བསྟུ་བྱ་ཅུ་སྐོར་དོ། 18 ས་ཅུ་ཤི་པ་
རྣམས་ཀྱིས། མི་ཐམས་ཅད་ཁོའི་རྒྱུ་ལྷ་འབྱུང་བས། ང་ཚོས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་
མི་ཕན་པར་མཛོང་ངོ་ཞེས་ཕན་ཚུན་སྤྲོས་སོ།

19 ཏུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཏུ་འོངས་པའི་ཁྲོད་ན་
ཉེལ་ལེན་པ་འགྲུལ་རེ། 20 **ག་ལེལ་གྱི་བེད་ཅ་ཡི་དྲ་པ་མི་ལེལ་གྱི་རྩར་**
འོངས་ནས། རོ་བོ། ང་ཚོ་ཡི་ཤུ་མཇལ་བར་འདོད་དོ་ཟེར་བ་དང་། 21 **ཕི་**
ལེལ་སོང་ནས་**ཨན་རྩེ་ཨ་ལ་**བཤད་དོ། **ཨན་རྩེ་ཨ་**དང་**ཕི་ལེལ་**སོང་ནས་
ཡི་ཤུ་ལ་ཁྱེས་སོ། 22 ཡི་ཤུས་དེ་གཉིས་ལ། མིའི་བྱ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་
ཏུས་ཚོད་རན། 23 གྲིའི་འབྲུ་རྒྱུ་ལའི་ནང་སྤྱང་ནས་མ་ཤི་ན་གཅིག་པོར་
ལུས། ཤི་ན་འབྲས་བུ་མང་པོ་སྟེས་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། 24 རང་སྟོག་
ལ་གཅེས་པ་དེས་སྟོག་བསྟན་པར་འཇུག། འཇིག་རྟེན་འདིར་རང་སྟོག་ལ་
མི་གཅེས་པ་དེས། ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོག་སྟོབ་པར་འཇུག། 25 ང་
ལ་ཞབས་རྟོག་ལྷ་འདོད་པ་དེ། ངའི་རྒྱུ་ལྷ་འབྱུངས་ཤིག་ང་ཡོད་སར་
ངའི་ཞབས་བྱེད་ཡོད་པར་འཇུག། ང་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་དེ་ལ། ཡབ་
ཀྱི་བཀུར་སྟེ་མཛོད་འོང་།

26 ང་འདི་སེམས་འཕྲུགས་སོ། ཡབ་ལགས། ཏུས་ཚོད་འདི་ལས་ང་སྟོབ་
པར་མཛོད་ཅས་ཁྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདིའི་ཕྱིར་ཏུས་ཚོད་འདིའི་
བར་ཐུག་ང་འོངས་པ་ཡིན། 27 ཡབ་ལགས། ཁྱེད་ཉིད་དཔལ་དང་ལྷན་
པར་མཛོད་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ནས་དཔལ་དང་ལྷན་ཏེ།
སྤར་དཔལ་དང་ལྷན་པར་འཇུག། ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་ངོ་། 28 དེར་ཡོད་
པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲོས་ནས། ལ་ལས་འབྲུག་ཟེར་བྱུང་སྤྲོས་སོ། ལ་ལས་
པོ་ཉས་གསུང་བྱོན་པ་ཡིན་སྤྲོས་སོ། 29 ཡི་ཤུས། སྤྱི་འདི་དེ་དོན་ཏུ་མ་
འོངས་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ཏུ་འོངས་པ་ཡིན། 30 ང་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་
ཞལ་ཆེ་གཅང་པའི་ཏུས་ཡིན། ང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་ཕྱིར་བསྐྱང་
འོང་། 31 ས་གཞི་ལས་སྐྱེངས་ནས། མི་ཐམས་ཅད་དེ་རྩར་འབྲེན་པར་
བྱའོ། 32 ཞེས་ཉིད་ཀྱི་འགྲོང་ལུགས་བསྟན་པར་མཛོད་དོ། 33 མི་ཚོགས་
ཀྱིས། ང་ཚོས་བཀའ་བྲིམས་ལས། ལྷ་ཤི་ག་རྒྱུན་ཏུ་བཞུགས་པར་འཇུག་
ཞེས་ཐོས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མིའི་བྱ་སྤྱེད་བར་དགོས་གསུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན།
མིའི་བྱ་དེ་སུ་ཡིན་ཞུས་པས། 34 ཡི་ཤུས། ད་དུང་རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་དྲེལ་ཏུ་
འོད་ཡོད། ལྷན་པས་ཁྱེད་ལ་མི་ཞོན་པའི་ཕྱིར། འོད་ཡོད་རིང་འབྲུལ་ཞིག་
ལྷན་པར་འབྲུལ་བ་དེས་གར་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་སོ། 35 འོད་ཡོད་རིང་ཏུ་
འོད་ཀྱི་སྤུས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འོད་ལ་དང་པ་བྱོས་ཤིག་ཅས་གསུངས་
ཏེ། དེ་ཚོར་མི་སྤར་བར་བཞུགས་སོ།

36 ཡི་ཤུས་དེ་ཚོའི་མཐུན་ཏུ་ལྷ་ས་དེ་ཅམ་སྟོན་པར་མཛོད་ཀྱང་། ཁོང་
ལ་དང་པ་མ་བྱས་པས། 37 ལུང་སྟོན་པ་**ཡི་ཤུས་ཀྱི་གཙོ་བོ།**
ང་ཚོའི་ཕྱིན་ལ་སུས་ཡིད་ཆེ།
གཙོ་བོའི་ཕྱག་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གྲུབ་པོ། 38 **ཡི་ཤུས་སྤར་འདི་སྐད་དུ།**

༤༠ དེ་ཚོས་མིག་གིས་མི་མཛོང་ཕྱིར།
དེ་ཚོས་སྤྱོད་གིས་མི་གོ་ཕྱིར།
གསོ་བྱ་དང་དུང་མི་འོངས་ཕྱིར།
ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་སྤོངས་པར་མཛོད།
དེ་ཚོའི་སྤྱོད་ཡང་ཀྱུང་པོར་མཛོད།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན། དེ་ཚོས་དང་པ་བྱེད་མ་ཐུབ་པོ། 39 **ཡི་ཤུས་ཁོང་**
གི་དཔལ་མཛོང་ནས། ཁོང་གི་སྐོར་དེ་སྐད་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། 40 དེ་ནས་མི་
མང་པོ་མ་ཟད་དཔོན་པོ་རེས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དང་པ་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་པ་
ཅུ་ཤི་པས་འདུ་ཁང་གི་ལྷ་ནས་འབྱུང་པའི་འཇིགས་པས། ལས་མ་སྤངས་
སོ། 41 དེ་ཚོ་ལྷ་ཡི་བཀུར་སྟེ་ལས། མིའི་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པས་
སོ།

42 དེ་ནས་ཡི་ཤུས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ། ང་ལ་དང་པ་
བྱེད་པ་དེས། ང་ལ་དང་པ་མི་བྱེད་ཀྱིས། མངགས་མཁན་ཁོང་ལ་དང་པ་
བྱེད། 43 ང་ཉིད་སུས་མཛོང་དེ་ཡིས་ནི། ང་ཉིད་མངགས་མཁན་ཉིད་
མཇལ་སོ། 44 ང་ལ་དང་པ་བྱེད་པ་རྣམས། ལྷན་པའི་ནང་དུ་མི་ལུས་ཕྱིར།
ང་ནི་འོད་ལྷན་ས་གཞིར་འོངས། 45 ང་ཡི་བཀའ་ཐོས་མི་སྤྱང་ན། ཞལ་ཆེ་
གཙོང་མཁན་ང་མིན་ནོ། ཞལ་ཆེ་གཙོང་དུ་ང་མ་འོངས། འཇིག་རྟེན་སྟོབ་
ཏུ་ང་འོངས་སོ། 46 སུ་ཡིས་ང་སྤངས་བཀའ་མི་སྤང་། དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོང་
མཁན་ཡོད། ང་ཡི་ཞལ་གདམས་དེ་རང་གིས། མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་ཞལ་
ཆེ་གཅང། 47 ངས་ནི་རང་གིས་ཅང་མ་སྤྲོས། ཟེར་དགོས་པ་དང་བཤད་
དགོས་པ། མངགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ཡོད། 48 ཁོང་གིས་གནང་
བའི་བཀའ་དེ་ངས། ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས། མདོར་ན་ང་ཡིས་
ཅི་སྤྲོ་བ། ཡབ་ཀྱིས་གསུངས་བཞིན་སྤྲོས་པའོ།

13 ཏུས་ཆེན་པོ་སག་གི་སྟོན་དུ། ཡི་ཤུས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡབ་
ཀྱི་དུང་དུ་གཤེགས་པའི་ཏུས་ལ་བབས་པ་མཁྱེན་ཞིང་། འཇིག་
རྟེན་འདི་ན་ཁོང་གི་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ལྷར་ཡང་བྱམས་ཤིང་། ཏུས་
མཐའ་མའི་བར་དུ་ཡང་བྱམས་པར་མཛོད་དོ། 1 **ཤི་མོན་གྱི་བྱ་ཀར་ཡོད་**
པ་ལུ་དྲུའི་སྤྱིང་ནང་། བདུད་ཀྱིས་ཁོང་དགྲར་གཏད་པའི་བསམ་པ་སྟེད་
དོ། 2 ཡི་ཤུས་ཡབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་བཏད་པ་དང་། ཁོང་ཉིད་
ལྷ་ནས་བྱུང་སྟེ། ལྷ་ཡི་དུང་དུ་འཕགས་པར་མཁྱེན་ཏེ། གསོལ་བ་བཞེས་
པའི་ཚེ། 3 གལ་ནས་བཞིངས་ཤིང་། བ་བཟའ་ལུང་དེ། ལག་ཕྱིས་སྤྱོད་
ལ་དྲེལ་ཤིང་། 4 གཞིང་པའི་ནང་ཆུ་སྟགས་ནས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་
རྐང་པ་འཕྲུད་ཅིང་། དྲེལ་ཡོད་པའི་ལག་ཕྱིས་ཀྱིས་འཕྱིས་སོ། 5 **ཤི་མོན་**
བེ་རྟོའི་རྩར་ཐེབས་པ་དང་། དེས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་རྐང་པ་བཀའ་མ་
ཞུས་པས། 6 ཡི་ཤུས། ངས་བྱེད་པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྷ་མི་གོ་ཡང་། རྒྱུ་སྤྱོད་
གོ་འོང་གསུངས་སོ། 7 **བེ་རྟོས།** ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་རྐང་པ་བཀའ་མ་བཟུང་མི་
རིགས་སོ། ཞུས་པས། ཡི་ཤུས། ངས་ཁྱེད་མི་བཀུར་ན། ཁྱེད་ལ་ང་དང་མཉམ་
འབྲེལ་བ་མེད་གསུངས་སོ། 8 **ཤི་མོན་བེ་རྟོས།** གཙོ་བོ། འདི་རྐང་པ་མ་ཟད་
མགོ་ལག་ཀྱང་འཕྲུད་པར་མཛོད་ཞུས་སོ། 9 ཡི་ཤུས། ཞུས་བྱས་པས་ལུས་
མི་དག་པ་མེད་པས་རྐང་པ་མ་གཏོགས་འཕྲུད་དགོས་མེད། ཁྱེད་དག་པ་

ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་དག་པ་མེན་གསུངས་སོ། ། ཁོང་དག་གཏང་མཁན་དེ་མཁུན་པས། ཐམས་ཅད་ནི་དག་པ་མེན་གསུངས་སོ། །

༡༩ དེ་ཚའི་རྒྱུ་ལ་བཀུས་ཟེན་པ་དང་། ན་བཟའ་གསོལ་ནས། སྒར་བཞུགས་ཏེ་དེ་ཚོར། ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཅི་བྱས་པ་ཤེས་སམ། ། ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་སྟོན་པ་དང་གཙོ་བོ་ཟེར། ང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟེན་པར་སྒྲུས་སོ། ། གཙོ་བོ་དང་སྟོན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ངས་ཁྱེད་ཚོའི་རྒྱུ་ལ་བཀུས་པས། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ལ་ལོས་ཀྱང་བཀུ་དགོས་སོ། ། ངས་ཁྱེད་ཚོར་གང་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་བཞག་གོ། ། དཔོན་པོ་ལས་གཡོག་པོ་མི་ཆེ། མངགས་མཁན་ལས་སྐྱ་ཆབ་མི་ཆེ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ། དེ་ཤེས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་ཁྱེད་ཚོ་བདེའོ། ། ངས་ཁྱེད་ཚོར་མའི་སྐོར་མི་ཟེར་གྱིས། ངས་འདམས་པ་རྣམས་ངས་ཤེས་སོ། མདོར་འདྲེས་པ་ལྟར་ལ་འཕྲུལ་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་པའི་ཆོར་ན། ། ཁྱེད་ཚོས་ང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་དང་པའི་ཕྱིར་དུ། མ་འབྲུང་པའི་ཐོན་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱོད་ཅེས་པ་དེ། ངས་མངགས་པ་ཞིག་བསུ་བ་དེས་ང་རང་བསུའོ། ང་བསུ་བ་དེས་ང་མངགས་པ་ཁོང་བསུའོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ། །

༢༠ དེ་གསུངས་ནས་ཡེ་ཤུ་ཐུགས་འཁུགས་ཏེ། ཁྱེད་ཚོ་ལས་གཅིག་གིས་ང་དག་གཏང་འོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུང་ཞིང་དཔང་པོ་མཛད་དོ། ། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་གསུངས་པར་རྣམ་རྟོག་སྒྲུས་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཞུས་སོ། ། ཉེ་གནས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དེ། ཡེ་ཤུའི་གཞོགས་ལ་བསྐྱེས་ཡོད་པ་ལས། ངས་ཤི་མོན་པའི་ཏེ་ཡུ་ལ་སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཤིག་ཟེར་ཏེ་བརྟག་ཏུ་དོ། ། ངས་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་བྱང་ལ་བསྐྱེས་ནས། གཙོ་བོ་སྐུ་ཡིན་ཞེས་པས། ཡེ་ཤུས་སྐུ་ལ་ངས་ཁམ་ཆད་འདི་ཐུང་ནས་བཏང་བ་དེ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཁམ་ཆད་ཐུང་ཞེ་གར་ཡོད་པ་ཤི་མོན་གྱི་བྱ་ལྟ་ལ་སྐུ་ལ་ཏོ། ། ཁམ་ཆད་ཐོས་པ་ཅས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བདུད་ཞུགས་སོ། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། ཅི་བྱེད་པ་དེ་ཐུར་དུ་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། ། ཁོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་གསུངས་པ་གཤམ་དུ་ཡོད་པ་སུས་ཀྱང་མ་གོ་འོ། ། ཡུ་ཏུའི་ལག་ཏུ་དདུལ་ཞུག་ཡོད་པས། འགའ་རེས་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། དུས་ཆེན་གྱི་ཕྱིར་དགོས་པ་རྣམས་ཉོས་ཤིག་ཡང་ན་དདུལ་པོ་ལ་ཅི་ཞིག་ཐོང་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་བསམས་སོ། ངས་ཁམ་ཆད་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་སོང་དོ། དེ་དུས་མཆན་མོ་ཡིན་ནོ། །

༢༡ ཁོ་སོང་བ་དང་། ཡེ་ཤུས་དེ་མིའི་བྱ་དཔལ་དང་ཐུན་ཏེ། ལྷ་ཡང་ཁོང་གི་སྒྲོ་ནས་དཔལ་དང་ཐུན་ཏོ། ། ལྷ་ཡིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན་ཁོང་ཐུར་དུ་དཔལ་དང་ཐུན་པར་མཛད་པར་འབྱུར་ནོ། ལྷ་ཀྱང་རྣམས་རེ་ཞིག་ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་ཡོད། ཁྱེད་ཚོས་ང་འཛོལ་ཡང་། ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྣམས་ལ་ངས་སྒྲུས་པ་ལྟར། ང་འགྲོ་སར་ཁྱེད་འོང་མི་ཐུབ་ཟེར་ནོ། ངས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་གསུང་པ་ཞིག་སྒྲིན་ནོ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱོས་ཤིག ངས་ཁྱེད་ལ་བྱམས་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱང་གཅིག་གིས་

གཅིག་ལ་བྱམས་པར་རིགས་སོ། ཡེ་པན་ཚུན་བྱམས་པ་བྱེད་ན། ཁྱེད་ཚོ་ངའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པར་ཆད་མས་ཤེས་འོང་གསུངས་སོ། །

༢༢ ཤི་མོན་པའི་ཏེ་ཡུ་གཙོ་བོ། ཁྱེད་གང་དུ་ཕེབས་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ང་འགྲོ་སར་ཁྱེད་ད་ལྟ་འབང་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཉིང་མར་འབང་བར་འབྱུར་རོ་གསུངས་སོ། ། བེ་ཏུས་གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་རྩིས་སྤང་དང་ལྷ་ཅེ་ལ་འབང་མི་ཐུབ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་ཀྱང་གཏོང་བར་བྱའོ་ཞུས་སོ། ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། སྟོན་གཏང་ངམ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་རྒྱབ་ལོག་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་བྱ་སྐྱེད་མི་གཏང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། །

14 ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་མ་འཁུག་ཅིག ལྷ་ལ་དད་ཅིང་། ང་ལའང་དད་པར་བྱོས་ཤིག ངའི་ཡལ་གྱི་པོ་བྱང་ནང་ཁང་བཟང་མང་པོ་ཡོད། དེ་མེན་ང་ཁྱེད་ཕྱིར་འདུག་སའི་གཤམ་བྱེད་དུ་འགྲོ་འོ་མི་ཟེར། ང་སོང་ཞེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འདུག་ས་བཤམ་པའི་རྩིས་སྤང་དང་ཡོད་སར་ཁྱེད་ཀྱང་བསྐྱེབས་པའི་ཕྱིར། ང་ལོག་འོང་ཞེ་ཁྱེད་འདི་རྩེར་འཁྱེད་འོང་། ང་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་གསུངས་སོ། ། སྐྱ་སྐྱ་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ། ཁྱེད་གང་དུ་ཕེབས་པ་མི་ཤེས་པས། ལམ་མེ་རྩེར་དུ་ཤེས་ཞུས་པས། ཡེ་ཤུས་ང་ནི་ལམ་དང་། བདེན་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་དེ་ཡིན། ང་མ་རྒྱུད་པར་སུའང་ཡལ་གྱི་དུང་དུ་མི་བསྐྱེབ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཤེས་ན་ངའི་ཡལ་གྱང་ཤིག ད་ནས་ཕྱིར་ཁོང་མཇལ་བས་ཤེས་སོ་གསུངས་པས། ཤི་མོན་ཀྱིས། གཙོ་བོ། ང་ཚོར་ཡལ་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ང་ཚོ་ཆོས་པར་འབྱུར་རོ་ཞུས་སོ། ཡེ་ཤུས། ཤི་མོན་ང་ཁྱེད་མཉམ་འདི་ཅས་བསྐྱེད་ཀྱང་དུང་དང་མ་ཤེས་སམ། ང་མཐོང་མཁན་དེས་ཡལ་མཇལ་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡལ་སྟོན་ཅི་ལ་ཟེར། ང་ཡལ་གྱི་ནང་ཡོད་དེ་ཡལ་ངའི་ནང་བཞུགས་པར་ཁྱེད་དང་པ་མི་བྱེད་དམ། ངས་འཆད་པའི་བཀའ་ངའི་ཐུགས་ནས་མིན། ངའི་ནང་བཞུགས་པའི་ཡལ་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ། ང་ཡལ་ནང་དང་ཡལ་ངའི་ནང་བཞུགས་སོ་ཞེས་ངས་ཟེར་བ་ལ་དད་པ་བྱོས་ཤིག ང་ཡལ་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བས། ང་ལ་དད་པ་དེས་ངས་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་ཆེ་བའང་བྱེད་པར་འབྱུར། ཡེ་ཤུས་ལ་སྐས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཔལ་འབྲུང་པའི་དོན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མིང་བརྗོད་ཅིང་ལུ་བ་དེ་ངས་སྐབས་འོང་། ངའི་མིང་བརྗོད་ཅིང་ང་ལ་ཅི་ལྟ་ནའང་། ངས་དེ་སྐབས་པར་བྱའོ། །

༢༥ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཅེས་ན། ངའི་བཀའ་སྤང་བར་འབྱུར། ངས་ཡལ་ལ་ཞུས་ནས། ཁྱེད་དང་མཉམ་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་པའི་སྤོངས་གྲོགས་གཞན་ཞིག་གནང་འོང་། ཁྱེད་བདེན་པའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པས་མི་མཐོང་ཞིང་མི་ཤེས་པས་སྤང་བར་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཁོང་ཁྱེད་མཉམ་མ་ཟད་ཁྱེད་ནང་བཞུགས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ཤེས་སོ། ངས་ཁྱེད་དུ་ཐུག་ལ་མི་འབོར། ཁྱེད་ཀྱི་རྩེར་འོང་བར་བྱའོ། ང་ཐུང་ཐུང་ཅིག་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱིས་ང་མི་མཐོང་ཡང་། ང་གསོན་པས་ཁྱེད་ཀྱང་གསོན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མཐོང་འོང་། ངའི་ཆོང་ཡལ་མཉམ་དང་། ཁྱེད་དང་མཉམ་ང་ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ལ་ངོ་འཛིན་འོང་། ངའི་བཀའ་རྒྱ་ཤེས་ཏེ་སྤང་མཁན་དེས་ང་ལ་གཅེས་སོ། ང་ལ་གཅེས་པ་དེ་ཡལ་གྱི་གཅེས་པར་

འགྲུ་འོང་། ངས་དེ་ལ་གཅེས་ཤིང་། ང་རང་མངོན་པར་བྱའོ་གསུངས་
 མོ། ༡༩ ཀར་ཡོང་པ་མིན་པའི་ཡུ་རྫས། གཙོ་བོ། ང་ཚོར་ཁྱེད་མངོན་པར་
 དགྲེས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ལ་མངོན་པར་མི་དགྲེས་པ་དེ་ཅི་ལགས་ཀྱིས་
 བས། ༢༠ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ང་ལ་གཅེས་པ་དེས་ངའི་བཀའ་ལྟར་དོ།
 དེ་ནས་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བྱམས་ཤིང་། ང་ཚོ་དེའི་རྩེ་མེད་པས་ནས། ཁོ་
 དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་འགྲུར་རོ། ༢༡ ང་ལ་མི་གཅེས་པ་དེས་ངའི་
 བཀའ་མི་ལྟར་དོ། རྟེན་གྱིས་ཐོས་པའི་བཀའ་ངའི་མིན་ཏེ། ང་མངགས་
 པའི་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་རོ།

༢༢ ང་ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་རིང་འདི་དག་འཆད་ཀྱང་། ༢༣ ཡབ་ཀྱིས་ངའི་
 ཚབ་ཏུ་སྐུ་ལོང་བའི་སྟོངས་གྲོགས་ཐུགས་ཉིད་དམ་པ་ལགས་པ་དེས།
 རྟེན་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐབ་ཅིང་། ངས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་
 བྱེད་འོང་དོ། ༢༤ ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་འདི་ཞི་བདེ་ཁྱེད་ལ་གཏོང་དོ།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སུ་མ་ཡིན་པར་ངས་གཏོང་དོ། རྟེན་མི་འཁྲུག་ཅིང་
 མ་འཛིགས་ཤིག་ ༢༥ ང་འགྲོ་ཡང་ཁྱེད་རྩེ་མོག་འོང་ཞེས་ངས་ཁྱེད་ལ་
 གྲུས་པ་ཐོས་ཡོད། རྟེན་གྱིས་ང་ལ་གཅེས་ན། ང་ལས་ཡབ་ཆེ་བས། ང་
 ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོའོ་སྐྱས་པས་ཁྱེད་དགའ་རུང་དོ། ༢༦ དེ་བྱུང་བའི་ཆོ་
 རྟེན་དང་པོ་དེ་འོང་བས། ཕྱི་ཆད་ངས་ཁྱེད་མཉམ་དུ་མང་པོ་མི་སྒྲིང་།
 ཁོ་ལ་ངའི་ཐོག་དབང་མེད་ཀྱང་། ༢༧ ངས་ཡབ་ལ་གཅེས་པ་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས་པ་ཞིན་པས་ཤིག་འོངས་ཤིག་འོ་
 འགྲོའོ་གསུངས་མོ།

15 ང་ནི་ཡང་དག་པའི་རྒྱན་ཤིང་ཡིན། ངའི་ཡབ་རྒྱན་ཆལ་མཁན་
 དེ་ཡིན། ༡ འབྲས་བུ་མི་ཆགས་པའི་ངའི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་
 ཁོང་གིས་གཙོད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཆགས་པའི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་
 བུ་སྐྱེས་པར་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཡལ་གཙོད་ཀྱི་བུ་པར་མཛད་དོ། ༢ ངས་སྐྱས་
 པའི་བཀའ་ཡིས་ཁྱེད་དག་པ་ཡིན། ༣ ངའི་ནང་གནས་ཤིག་ང་ཁྱེད་ནང་
 གནས་པར་བྱའོ། ཡལ་ག་རྒྱན་ཤིང་ནང་མི་གནས་པས། དེ་རང་ལ་འབྲས་
 བུ་མི་ཆགས་པ་ལྟར། རྟེན་ཀྱང་ངའི་ནང་མི་གནས་པར་འབྲས་བུ་མི་
 ཆགས། ༤ ང་རྒྱན་ཤིང་དེ་ཡིན། རྟེན་ཡལ་ག་དེ་ཡིན། ངའི་ནང་དུ་གནས་
 ཏེ། ང་ཁོད་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཆགས་མོ། ང་དང་
 བལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅེའང་བྱེད་མི་ཐུབ་པོ། ༥ ངའི་ནང་དུ་མི་གནས་པ་དེ།
 ཡལ་ག་རྒྱར་པངས་ནས། རྒྱམས་ཤིང་བསྐྱེད་ནས་མི་ལ་བཏབ་ཏེ་ཆོག་གོ།
 ༦ རྟེན་ངའི་ནང་དུ་གནས་ཏེ། ངའི་བཀའ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ན། ཅི་
 འདོད་པ་ཀྱིས་ཤིག་དང་འབྲུའུ་པར་འགྲུར་རོ། ༧ རྟེན་ལ་འབྲས་བུ་མང་
 པོ་ཆགས་ཏེ། རྟེན་ངའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པ་མངོན་པའི་སྟོན་ནས། ངའི་ཡབ་
 ལ་དབལ་བཟིང་འབྱུང་དོ། ༨ ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་པ་ལྟར། ངས་ཁྱེད་
 ལ་བྱམས་མོ། ངའི་བྱམས་པའི་ནང་གནས་ཤིག་ ༩ ངས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་
 བསྐྱུངས་ཏེ། ཁོང་གི་བྱམས་པའི་ནང་གནས་པ་ལྟར། རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ངའི་
 བཀའ་བསྐྱུངས་ན་ངའི་བྱམས་པའི་ནང་གནས་འོང་།

༡༠ ངའི་དགའ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་དགའ་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ངས་ཁྱེད་ལ་དེ་གདམས་མོ། ༡༡ ངའི་བཀའ་འདི་རྩ་སྟེ། ངས་
 རྟེན་ལ་བྱམས་པ་ལྟར། རྟེན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱོས་ཤིག་
 ༡༢ མཛའ་བོད་དོན་དུ་རང་སྟོག་གཏོང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱམས་པ་མེད་
 དོ། ༡༣ ངའི་བཀའ་བཞུགས་ལྟར་དེ་མཛའ་བོ་ཡིན། ༡༤ དཔོན་པོས་
 ཅི་བྱེད་པ་གཡོག་པོས་མི་ཤེས་པས། ང་ངས་ཁྱེད་ལ་གཡོག་པོ་མི་ཟེར་ཞིང་།
 ཡབ་ལས་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་བཤད་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་མཛའ་བོ་
 ཟེར་རོ། ༡༥ རྟེན་གྱིས་ང་མ་འདམས་ཤིང་། ངས་ཁྱེད་འདམས་མོ། རྟེན་
 འགྲོ་ཞིང་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་རྟེན་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་
 ངས་ཁྱེད་བསྐྱོས་མོ། དེ་ནས་ངའི་མིང་བཟོད་ཅིང་ཡབ་ལ་ཅི་ཁྱེད་པ་དེ་ཁྱེད་
 ལ་གནང་བར་འགྲུར་རོ།

༡༦ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པའི་བཀའ་འདི་ངས་གནང་དོ།
 ༡༧ འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་ཐུང་ན། རྟེན་ལས་སྟོན་དུ་ང་ལ་ཐུང་བ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ཤེས་མོ། ༡༨ གལ་ཏེ་ཁྱེད་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་གྱིས་
 རང་གི་ཡིན་པ་ལ་ཆགས་དགོས་ཀྱང་། རྟེན་འཛིག་རྟེན་པ་མིན་ཅིང་།
 ངས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདམས་པས། འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་ཐུང་དོ།
 ༡༩ དཔོན་པོ་ལས་གཡོག་པོ་མི་ཆེ་ཞེས་ངས་སྐྱས་པ་དྲོན་ཞིག་མི་ཆོས་ང་
 ལ་འཆོ་བས། རྟེན་ལའང་འཆོ་འོང་། དེ་ཆོས་ང་ལ་ཉན་པ་ཡིན་ན། རྟེན་
 ལའང་ཉན་པ་ཡིན། ༢༠ དེ་ཆོས་ང་མངགས་པ་ཁོང་མི་ཤེས་པས། ངའི་
 རྟེན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། ༢༡ ང་འོངས་ནས་
 དེ་ཆོར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོར་སྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་དེ་ཆོར་སྟོག་
 པ་ལ་སྐྱད་འདོགས་མེད། ༢༢ ང་ལ་ཐུང་བ་དེས་ངའི་ཡབ་ལའང་ཐུང་དོ།
 ༢༣ གཞན་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ངས་དེ་ཆོད་ཁྱེད་དུ་མ་བྱས་པ་
 ཡིན་ན། སྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཆོས་མཐོང་ནས་ཀྱང་ང་དང་ཡབ་ལ་
 ཐུང་དོ། ༢༤ དེ་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་། དེ་ཆོས་ང་ལ་དོན་མེད་དུ་ཐུང་
 ཞེས་བྲིས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟེན་བྱུང་དོ། ༢༥ ཡབ་ནས་འབྱུང་བའི་
 རྟོངས་གྲོགས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་དེ། ངས་ཡབ་ཀྱི་དུང་ནས་
 བཏང་སྟེ། རྟེན་རྩེ་འབྱོར་དུས་སུ་ང་ལ་དབང་པོ་མཛད་པར་འགྲུར།
 ༢༦ རྟེན་ཀྱང་ཐོག་མ་ནས་ང་མཉམ་ཡོད་པས། དབང་པོ་བྱེད་པར་འགྲུར་
 རོ།

16 དེ་རྟེན་ཁྱེད་དང་པ་མི་ལོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ་ཡིན། ༡ རྟེན་འདུ་
 ཁང་གི་གལ་ནས་འབྱུང་པ་མ་ཟད། རྟེན་གསོད་པ་དེས་སྐྱ་ལ་
 བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ་སྐྱམ་པའི་དུས་ལ་འབབ་ཅིང་། ༢ ཡབ་ཀྱང་མི་ཤེས་
 འངང་མི་ཤེས་པས་དེ་རྟེན་བྱ་འོང་། ༣ དུས་ཚིག་དེ་འབབ་པའི་ཆོ། ངས་
 གྲུས་པ་རྒྱམས་ཁྱེད་ཀྱིས་དུན་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། ང་ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་པས་
 རྟོན་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ༤ ང་དེ་དེ་མངགས་མཁན་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་། དེ་བཤད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་ན་མུ་དན་གྱིས་གང་སྟེ། ལུས་ཀྱང་ང་
 ལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འདྲིའོ། ༥ ང་འགྲོ་བ་ནི་ཁྱེད་ལ་ཕན་ན་ཞེས་ངས་
 བདེན་པར་ཟེར། ང་མི་འགྲོ་ན་རྟོངས་གྲོགས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩེ་མི་ལེབས། ང་
 འགྲོ་ན་ཁོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩེ་གཏང་འོང་། ༦ ཁོང་ལེབས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཐུག་པ་དང་། དེ་དང་བ་ཉིད་དང་ཁྱིམ་གཙང་པ་གསུམ་འཛིན་རྟེན་
 པར་གོ་བ་སྤྲུང་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱིམ་པའི་དོན་ནི། དེ་ཆོས་ང་ལ་མ་དང་
 པ་དང་། ༡༠ དང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། ང་ཁྱེད་ཆོད་མཐོང་ལམ་ནས་ཡབ་ཀྱི་
 དྲུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ༡༡ ཞལ་ཆེ་གཙང་པའི་དོན་ནི། འཛིན་རྟེན་འདིའི་
 དབང་པོའི་ཞལ་ཆེ་བཅད་ཆར་བས་སོ།།

༡༢ ད་དུང་ང་ལ་བཤད་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མི་
 ཐུབ་པོ། ༡༣ བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་བྱོན་དུས་ལྟ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ནས་
 མི་གསུང་བར། ཡབ་ནས་ཅི་གསན་པ་དེ་གསུང་ཁོང་། མ་འོངས་པ་ནམས་
 འཆད་ཅིང་། ཁྱེད་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འཁྱེད་པར་འགྱུར་རོ།
 ༡༤ ཁོང་གིས་དེ་ཡིན་པ་དེ་བཞེས་ནས། ཁྱེད་ལ་འཆད་ཅིང་དེ་དཔལ་
 བཟོད་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། ༡༥ ཡབ་ཀྱི་ཅི་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པས། དེ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞེས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངས་སྤྲོས་སོ།།

༡༦ རུང་ཟད་ཅིག་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་། ཡང་རུང་ཟད་ཅིག་ནས་
 ང་མཐོང་བར་འགྱུར་གསུངས་པས། ༡༧ ཉེ་གནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
 དུ། ཁོང་གིས་རུང་ཟད་ཅིག་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་། ཡང་རུང་ཟད་
 ཅིག་ནས་ང་མཐོང་བར་འགྱུར། ཡང་ང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོའོ་གསུང་བ་
 དེ་ཅི་ཡིན། ༡༨ རུང་ཟད་ཅིག་གསུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ང་ཆོས་མི་གོའོ་ཞེས་
 བན་ཚུན་སྤྲོས་སོ། ༡༩ དེ་ཆོས་བཀའ་འདི་ལྟ་འདྲོད་པ་ཡེ་ཤས་མཁྱེན་ཏེ་
 དེ་ཆོར་རུང་ཟད་ཅིག་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་། ཡང་རུང་ཟད་ཅིག་
 ནས་ང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་སྤྲོས་པ་ཅི་ཡིན་པ་མཚན་འདི་འམ།
 ༢༠ ཁྱེད་ཅུ་ཁོང་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་དགའ་བར་འགྱུར་ཞེས་
 ངས་བདེན་པར་ཟེར། ཁྱེད་ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དེ་དག་དགའ་སྤྲོར་འགྱུར་རོ། ༢༡ རྒྱེ་རན་པའི་བྱད་མེད་ལ་རྒྱེ་གཟེར་
 ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཡང་། བྱ་རྒྱུས་ནས་འཛིན་རྟེན་དུ་མི་ཞིག་རྒྱུས་
 པའི་དགའ་སྤྲོས་ཟུག་ཟེར་དེ་དག་མི་དུན་ནོ། ༢༢ དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ཁྱེད་
 ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་། སྐར་ཡང་ང་ཁྱེད་དང་འཕྲད་འོང་བས་ཁྱེད་
 དགའ་བར་འགྱུར་ཁོང་། ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་སྤྲུས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། ༢༣ དེའི་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དྲི་བ་མི་འདི། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡབ་ལ་ཅི་ལྟ་
 ན་འདྲ་། དེའི་དོར་གནད་འོང་། ༢༤ ད་ཐུག་དེའི་མིང་བཟོད་ཅིང་ཅིང་
 མ་ལུས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་ལྟ་ལྟ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྟས་ཤིག་དང་། ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ།།

༢༥ ངས་ཁྱེད་ལ་དེ་ནམས་དཔའི་སྒོ་ནས་བཤད་དོ། ད་དཔའི་སྒོ་ནས་
 མ་ཡིན་པར་ཡབ་ཀྱི་སྒོར་ལ་ཆོག་གསལ་པོར་སྤོང་བའི་དུས་ལ་འབབ་པོ།
 ༢༦ དེའི་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་མིང་བཟོད་ཅིང་ལྟ་བར་འགྱུར། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་
 དོན་དུ་ཡབ་ལ་ལྟ་སྤྲོ་ལྟོ་མི་ཟེར། ༢༧ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་ཤིང་། ང་
 ཡབ་ནས་བྱང་བ་ལ་དང་པ་བྱས་པས། ཡབ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱམས་པ་
 མཛོད་ཏོ། ༢༨ ཡབ་ནས་བྱང་སྟེ། འཛིན་རྟེན་ལ་འོངས། ང་འཛིན་རྟེན་
 བཞག་ནས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལོག་གོ་གསུངས་སོ། ༢༩ ཉེ་གནས་ཆོས་ལེགས་
 སོ། ད་དཔའི་སྒོ་ནས་མ་གསུང་བར། ཆོག་གསལ་པོར་གསུང་ངོ། ༣༠ ད་
 ཁྱེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ལུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོར་བཀའ་འདི་ལྟ་

དགོས་མེད་པ་ང་ཆོས་ཤེས་པས། ཁྱེད་ལྟ་ནས་བྱང་བ་ལ་དང་པ་བྱེད་དོ་
 ལུས་སོ། ༣༡ ཡེ་ཤས་བཀའ་ལན་དུ། ད་དང་པར་བྱེད་དམ། ༣༢ ང་གཅིག་
 ལུང་བཞག་སྟེ། ཁྱེད་ཐུགས་སོ་སོར་བྲོས་པའི་དུས་ཉེ་བའི་མ་ཟད་དུས་ལ་
 འབབ་པོ། འོན་ཀྱང་ཡབ་ང་མཉམ་བཞགས་པས། ང་གཅིག་པོ་རང་མ་
 ཡིན་ནོ། ༣༣ དེའི་ནང་དུ་ཁྱེད་ལ་ཞི་བདེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ། ངས་ཁྱེད་ལ་
 དེ་གདམས་སོ། འཛིན་རྟེན་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྱོད་ཡང་། སེམས་
 ལྟོད་དེར་སྤྲོད་ཅིག ང་འཛིན་རྟེན་ལས་རྒྱལ་ལོ་གསུངས་སོ།།

17 དེ་ནས་ཡེ་ཤས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲུལ་གཟིགས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ།
 ཡབ་ལགས། དུས་རན་ནོ། སྤྲུལ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་བཟོད་སྒོར་
 པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱི་དཔལ་བཟོད་སྒོར་པར་མཛོད་ཅིག
 ༡ ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གནད་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁོང་གིས་ཆེ་མཐོང་མེད་པ་
 ལྟས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དབང་དུ་གནད་བ་ཡིན་
 ནོ། ༢ ཁྱེད་གཅིག་པོ་བདེན་པའི་ལྟ་ལགས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མངགས་
 པའི་ཡེ་ཤ་ཤིག་ངོ་འཕྲོད་པ་ནི། ཆེ་མཐོང་མེད་པའོ། ༣ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་
 མངགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ནས། ས་སྟེང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་བཟོད་བརྟན་
 པ་ཡིན། ༤ ཡབ་ལགས། འཛིན་རྟེན་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱེད་དང་ལྟ་
 དུ་ང་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་བཟོད་དེ་ཉིད་སྐར་ང་ལ་གནོད་མཛོད།

༥ ཁྱེད་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ལ་གནད་བའི་མི་ནམས་ལ།
 ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཛོད་པར་བྱས་སོ། དེ་ཆོ་སྤྲུག་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་
 ང་ལ་གནད་ནས། དེ་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱབས་སོ། ༦ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་
 ཅི་གནད་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ནས་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཤེས་སོ། ༧ ཁྱེད་ཀྱིས་
 ང་ལ་གནད་བའི་བཀའ་དེ་ངས་དེ་ཆོར་སྤྲུལ་ནས། དེ་ཆོས་སྤངས་ཏེ། ང་
 ཁྱེད་ནས་བདེན་པར་བྱང་བ་ཤེས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མངགས་པ་མཛོད་
 པར་དང་པ་བྱེད་དོ། ༨ འཛིན་རྟེན་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྟ་བར། དེ་ཆོད་དོན་དུ་ལྟ་
 ཁོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནད་བཞེད་ཀྱི་ཡིན་པས། དེ་ཆོད་དོན་དུ། གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ། ༩ དེའི་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་
 དེའི་ཡིན་པས། དེའི་སྒོ་ནས་ང་དཔལ་བཟོད་དང་ཐུན་ནོ། ༡༠ ང་ཁྱེད་
 ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་ཁོང་། འཛིན་རྟེན་དུ་མི་ལུས་ཀྱང་། འདི་ཆོ་ལུས་འོང་།
 ཡབ་དམ་པ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནད་བའི་མི་ནམས་ ང་གཉིས་ལྟར་
 གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་བཟོད་པས་སྤང་བར་མཛོད་
 ཅིག ༡༡ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནད་བ་ནམས་དང་མཉམ་ང་ཡོད་རིང་དུ། ང་
 ཆོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་ང་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱབས་ཏེ། གསུང་
 རབ་ནང་གསུངས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྟར་བའི་བྱ་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་
 པར་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མ་སྟོར་རོ། ༡༢ ང་ང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུང་དུ་འོང་ངོ།
 དེའི་དགའ་སྤྲོ་དེ་ཆོད་ནང་དུ་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འཛིན་རྟེན་ན་འདི་
 ནམས་ལྟོད། ༡༣ ངས་དེ་ཆོར་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ང་འཛིན་རྟེན་
 པ་མིན་པ་ལྟར། དེ་ཆོ་འཛིན་རྟེན་པ་མིན་པས། འཛིན་རྟེན་ཀྱིས་དེ་ཆོར་
 ཐུང་ངོ། ༡༤ ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཆོ་འཛིན་རྟེན་ནས་ཡར་འདྲེན་ཕྱིར་མི་ལྟོད།
 ངན་པ་ལས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལྟོད། ༡༥ ང་འཛིན་རྟེན་པ་མིན་པ་ལྟར། དེ་ཆོ་
 འཛིན་རྟེན་པ་མིན་ནོ། ༡༦ བདེན་པའི་ངང་ནས་དེ་ཆོ་དམ་པར་མཛོད་

ཅིག་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་བདེན་པའོ། ༡༥ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་འཇིག་རྟེན་དུ་མངགས་
པ་ལྟར། ངས་དེ་ཙམ་འཇིག་རྟེན་དུ་མངགས་སོ། ༡༦ དེ་རྣམས་བདེན་པའི་
སྒྲོན་ནས་དམ་པར་བསྟོན་པའི་ཕྱིར། ང་རང་དམ་པར་བསྟོན།

༡༧ འདི་ཚེ་གཅིག་ལུ་མ་ཟད། འདི་ཚེ་དེ་བསྐབ་བྱེད་སྒྲོན་ནས་ང་ལ་དང་
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིར་དུ་འདེགས་པ་འདེབས་སོ། ༡༨ ཡལ་ཁྱེད་འདི་
ནང་དང་ང་ཁྱེད་ནང་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་རྣམས་ང་གཉིས་ནང་ཡོད་པས།
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་
མངགས་པར་དང་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ༡༩ ང་གཉིས་གཅིག་
ཡིན་པ་ལྟར། དེ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྡུལ་བའི་
དཔལ་བ་མཇིང་དེ་ཚེར་སྒྲིན་ནོ། ༢༠ དེ་ཚེ་ཡང་དག་པར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མངགས་ཤིང་བྱམས་པ་ལྟར། དེ་ཚེར་བྱམས་པར་མཇིང་
པ། འཇིག་རྟེན་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ང་དེ་ཚེ་དེ་ནང་ཡོད། ཁྱེད་འདི་ནང་
བཞུགས་སོ། ༢༡ ཡལ་ལགས། འཇིག་རྟེན་མ་བཏོད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་
ང་ལ་བྱམས་ཤིང་སྡུལ་བའི་དཔལ་བ་མཇིང་དེ་ཚེས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་
ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བ་རྣམས་ཀྱང་ང་ཡོད་སར་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་དགའོ།
༢༢ ཡལ་དྲང་བ་ཉིད་ལགས། འཇིག་རྟེན་པས་ཁྱེད་མ་ཤེས་ཀྱང་། ངས་
ཤེས་ཏེ། དེ་ཚེས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མངགས་པ་ཤེས་སོ། ༢༣ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་
ལ་མཇིང་པའི་བྱམས་པ་དེ་ཚེ་དེ་ནང་གནས་ཤིང་། ངའང་དེ་ཚེ་དེ་ནང་
གནས་ཕྱིར། དེ་ཚེར་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དོ་སྤྲད་དེ། ད་དུང་ཡང་དོ་སྤྲད་པར་
བྱའོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ།

18 དེ་དེ་རྒྱུ་ཉེ་གནས་དང་བཅས་སུ་ཡེ་ཤུ་གྲིང་རྩོན་གྱི་ཚུའི་
པ་རོལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། དེར་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ཆལ་ནང་ཕེབས་སོ།
༡ ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་དང་མཉམ་དེར་ལན་མང་ཕེབས་པས། ཁོང་དག་
བཏང་པའི་ཡུ་དྲུ་ལ་གནས་དེའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ༢ དམག་མིའི་དཔུང་དང་།
སྒྲ་ཆེན་དང་པ་མུ་ཤི་པའི་ལས་སྒྲེ་བ་བཅས་མར་མེ་དང་། སྤ་འབར་དང་།
ཆོན་ཆ་ཁུར་བ་མཉམ་དུ་འཁྲིང་ནས་དེར་བསྐེབས་སོ། ༣ ཡེ་ཤུ་ཉིད་
ལ་ཅེ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་དེ་ཚོར། ལུ་
འཚོལ་གསུངས་པ་དང་། ༤ “ན་ཇ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་འཚོལ་ལོ་ལྟས་སོ། ཁོང་
གིས། ང་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོང་བཏང་པའི་ཡུ་དྲུ་འདེ་ཚེ་དང་མཉམ་
དུ་ཡོད་དོ། ༥ ཁོང་གིས་ང་ཡིན་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཚེ་ཕྱི་རུ་རྒྱབ་
ནས་སལ་ལ་འབྱེལ་ཏེ། ༦ སྤར་དེ་ཚོར་ལུ་འཚོལ་ལོ་ལྟས་སོ། ༧ ཡེ་ཤུས། ང་ཡིན་ཞེས་ངས་
སྤྲས་སོ། ང་འཚོལ་ན་འདི་ཚེ་འགྲོ་རྒྱུ་གསུངས་སོ། ༨ དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་
གནང་བ་རྣམས་ལས་ངས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤྲས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གྲུབ་
བོ། ༩ ཤེ་མོན་པེ་རྩོད་རལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་བཏོན་ནས། སྒྲ་ཆེན་གྱི་གཡོག་
པོ་མལ་ཀྱ་བྱ་བ་ལ་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱ་བ་གཡལ་པ་བཅད་དོ། ༡༠ ཡེ་ཤུས་པེ་
རྩོད་རལ་གྱི་ཤུབས་ནང་རྒྱག་ཡལ་གྱི་སྡུལ་བའི་པོར་པ་ངས་མི་འཐུང་
ངམ་གསུངས་སོ།

༡༡ དམག་དཔུང་དང་། དམག་དཔོན་དང་། ཡུ་དྲུ་པའི་ལས་སྒྲེ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་བཟུང་ནས་བཅིངས་ཏེ། ༡༢ དང་པོར་ཨན་རྒྱའི་ཙམ་

བྲིང་དོ། ཁོ་ལོ་དེའི་སྒྲ་ཆེན་གྱི་ཡུ་དྲུ་ལ་སྤྲེལ་པོ་ཡིན་ནོ། ༡༣ གྱི་ཡུ་དྲུ་ནི་ཐུར་
ཡུ་དྲུ་པ་རྣམས་ལ། མི་སྤེའི་དོན་དུ་མི་གཅིག་འཚོ་ནའང་རྩང་ཞེས་གྲོས་
བཏབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ།

༡༤ ཤེ་མོན་པེ་རྩོད་ཉེ་གནས་གཞན་ཞིག་དང་བཅས་ཡེ་ཤུའི་སྤྱི་རྒྱུ་ནས་
འབྲངས་སོ། ཉེ་གནས་དེ་སྒྲ་ཆེན་གྱི་དོ་ཤེས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་
སྒྲ་ཆེན་གྱི་ཁྲིམས་རའི་ནང་དུ་སོང་དོ། ༡༥ པེ་རྩོད་པེ་རྩོད་ཙམ་ལས།
སྒྲ་ཆེན་གྱིས་དོ་ཤེས་པའི་ཉེ་གནས་ཕྱིར་བྱང་ནས། སྒྲོ་སྤང་མར་སྤྲས་ནས།
པེ་རྩོད་ནང་དུ་ཁྱེད་ཏེ། ༡༦ སྒྲོ་སྤང་མ་དེས་པེ་རྩོད་ཁྱེད་ཀྱང་མི་འདིའི་ཉེ་
གནས་མིན་ནམ་ཞེས་སྤྲས་པས། ང་མིན་ཟེར་ཏེ། ༡༧ གཡོག་པོ་དང་ལས་
སྒྲེ་པ་རྣམས་གྲང་བས་སོལ་བའི་མི་བཏང་ནས་མི་འདེ་བ་ལས། པེ་རྩོད་འདེ་
དེ་ཚེ་དང་མཉམ་དུ་མི་འདེས་སོ།

༡༨ སྒྲ་ཆེན་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ། ཉེ་གནས་དང་བསྐྱར་པའི་སྒྲོར་ཙམ་བཅད་
དེ། ༡༩ ཡེ་ཤུས། ངས་ཅིའང་མ་གསང་བར་འཇིག་རྟེན་ལ་མཛོན་སུམ་
དུ་སྤྲས་ཏེ། ཉེ་གནས་ཡུ་དྲུ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པའི་འདུ་ཁང་དང་
མཛོད་ཁང་གི་ནང་དུ་ཆོས་བསྐྱར་པས། ༢༠ ང་ལ་ཅིའདྲི་བའི་དེ། ངས་
གང་སྤྲས་པ་ཐོས་པའི་མི་རྣམས་ལ་དྲིས་ཤིག་ ངས་གང་སྤྲས་པ་དེ་ཆོས་
ཤེས་སོ། ༢༡ གསུངས་པ་དང་། མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ལས་སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས།
ཡེ་ཤུ་ལ་འགམ་སྤྲེལ་བརྒྱབས་ནས། སྒྲ་ཆེན་ལ་འདི་འདྲའི་ལན་སྒྲིག་གམ་
ལྟས་སོ། ༢༢ ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། ངས་མི་རིགས་པ་ཞིག་སྤྲས་ཡོད་ན། དེ་སྒྲོན་ཞིག་
རིགས་པ་ཞིག་སྤྲས་ཡོད་ན། ང་ཅི་ལ་རྩེད་གསུངས་སོ། ༢༣ ཨན་རྒྱས་ཁོང་
བཅིངས་བཞིན་སྒྲ་ཆེན་གྱི་ཡུ་དྲུ་ཙམ་བཏང་དོ།

༢༤ ཤེ་མོན་པེ་རྩོད་མི་འདེ་བ་ལས་དེ་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁོའི་ཉེ་གནས་མིན་
ནམ་ཟེར་བས། ང་མིན་ཟེར་ཞིང་རྒྱབ་ལོག་གོ། ༢༥ པེ་རྩོད་རྒྱ་བ་བཅད་
པའི་སྒྲ་ཆེན་གྱི་གཡོག་པོའི་གཉེན་ཞིག་གིས། ངས་ཁྱེད་སྒྲིང་ཆལ་ནང་
ཁོང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་མཐོང་དོ་ཟེར་བས། ༢༦ པེ་རྩོད་མི་མིན་ཟེར་ཞིང་
སྤར་རྒྱབ་ལོག་མ་ཐག་ཏུ། བྱ་སྤང་བཏང་དོ།

༢༧ ཐུ་རྩོད་ཐུ་བར་ཡེ་ཤུ་གྱི་ཡུ་དྲུ་ཙམ་ནས་པོ་བྲང་ལ་གདན་ལྟས་ཏེ། ཁོ་
ཚོར་གྲིབ་མི་ཕོག་པར་བོ་སག་ཟ་བའི་ཕྱིར་པོ་བྲང་ནང་མ་ཞུགས་པས།
༢༨ བི་ལ་ལུ་ཕྱིར་བྱང་ནས། མི་འདི་ལ་སྒྲོན་ཅི་འགལ་ཞེས་དྲིས་སོ། ༢༩ མི་
ཚོས། མི་འདི་ལས་ངན་བྱེད་མཁན་མིན་ན། ཁྱེད་ལ་མི་བཏང་སྤྲས་པས།
༣༠ བི་ལ་ལུས། ཁྱེད་རང་གིས་ཁྱེད་ནས། རང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་
གཤམས་བྱས་ཤིག་ཟེར་ཏེ། ཡུ་དྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ང་ཚོར་མི་གསོད་པའི་
དབང་མེད་སྤྲས་སོ། ༣༡ ཡེ་ཤུས་ཉིད་ཇི་འདྲའི་ལྟགས་སུ་སྤྲེལ་བའི་
བད་ཆལ་བ་དེ་གྲུབ་བོ། ༣༢ བི་ལ་ལུ་སྤར་པོ་བྲང་ནང་སོང་ནས། ཡེ་ཤུ་
པོས་ཏེ། ཁྱེད་ཡུ་དྲུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་ལྟས་པས། ༣༣ ཡེ་ཤུས། འདི་
ཁྱེད་རང་གིས་ཟེར་རམ། གཞན་གྱིས་འདི་སྒྲོར་བཤད་གསུངས་སོ། ༣༤ བི་
ལ་ལུས། ང་ཡུ་དྲུ་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་རང་གི་མི་བརྒྱུད་དང་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་
ཁྱེད་འདི་ལག་ཏུ་བཏང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ལྟས་སོ། ༣༥ ཡེ་ཤུས། འདི་རྒྱལ་
སྤོང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མིན། ཡིན་ན་འདི་འཁོར་གཡོག་ཆོས་ང་ཡུ་དྲུ་
པའི་ལག་ཏུ་མི་བསྐྱབ་ཕྱིར་འཐབ་མོ་བཏང་བ་ཡིན། འདི་རྒྱལ་སྤོང་ནི་

འདི་ནས་མིན་གསུངས་སོ། ༡༦ **བི་ལ་རུས།** འོ་ན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་ལྷས་
 བས། ཡེ་ཤུས། རྟེན་གྱིས་སྤྲུམ་པ་བཞིན་ནོ། ང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
 པ་ཉིད་ལ་དཔང་བྱེད་དུ་ང་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ་འོངས།
 བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངའི་སྐད་ལ་ཉན་ནོ་གསུངས་
 སོ། ༡༧ **བི་ལ་རུས།** བདེན་པ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ལྷས་སོ། དེ་ཉན་ལྷས་ཏེ། **ཡ་ཏུ་**
དྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅར་སྐར་འཛན་ནས། ངས་ཁོའི་ནང་འགལ་སྟེན་ཅི་འང་
 མི་འཐོང་ངོ་། ༡༨ བེ་སག་གི་དུས་ཆེན་ལ་ཁྱེད་ཆོའི་ཕྱིར། ངས་མི་ཞིག་སྟོལ་
 སོལ་ཡོད་པས། རྟེན་གྱི་ཕྱིར་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོལ་བ་ལ་དགའ་འམ་
 ཞེས་དྲིས་པས། ༡༩ སྐད་ཆེན་པོས། མི་འདི་མ་སྟོལ་**པ་རབ་བླ་**སྟོལ་ཞིག་
 ཅས་སྤྲུམ་སོ། **པ་རབ་བླ་**བ་ནི་ཐག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

19 དེ་ནས་**བི་ལ་རུས་**ཡེ་ཤུ་ཁྱེར་ནས་རྟ་ལྷག་བརྒྱབས་སོ། ༡ དམག་
 མིས་ཆོར་མའི་ཅོད་པན་ལྷས་ནས་དཔུ་ལ་གསོལ། ར་བཟའ་
 མཚལ་ཁ་ཞིག་བསྐྱོན་ནས། ༢ སྐུ་བྱང་དུ་འོངས་ཏེ། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་རྒྱལ་པོར་
 ཕྱག་འཚལ་ལྷས་ཤིང་འགམ་ལྷག་བརྒྱབས་སོ། ༣ **བི་ལ་རུ་**སྐར་འཛན་ནས་
 མི་ཆོར། ངས་ཁོ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱེར་འོང་སྟེ། ཁོའི་ནང་ན་
 ཉེས་སྟེན་ཅིའང་མ་ཐོབ་པ་ཤེས་ཤིག་སྤྲུམ་སོ། ༤ ཆོར་མའི་ཅོད་པན་དང་
 ར་བཟའ་མཚལ་ཁ་གསོལ་ནས་ཡེ་ཤུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་། **བི་ལ་རུས།**
 མི་འདིའོ་སྤྲུམ་པས། ༥ ལྷ་ཆེན་དང་ལས་སྟེ་པ་ཆོས་ཁོང་མཇལ་བས་སྐད་
 ཆེན་པོས། རྒྱང་ཤིང་ལ་རྒྱུངས། རྒྱང་ཤིང་ལ་རྒྱུངས་ཞེས་འབོད་བསྐྱགས་
 སོ། **བི་ལ་རུས།** ངས་ཁོའི་ནང་ཉེས་སྟེན་ཅིའང་མ་ཐོང་བས། རྟེན་རང་
 གིས་ཁྱེར་ནས་རྒྱུངས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུམ་སོ། ༦ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཆོས་ང་ཆོར་བཀའ་
 བྲིམས་ཡོད་དེ། ཁོས་རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྤྲུམ་སྤྱོད་པའི་པམ་དེའི་སྟོན་ནས་
 གསོད་འོས་སོ་ཟེར་བས། ༧ **བི་ལ་རུས་**དེ་ཐོས་ནས་མང་དུ་འཇིགས་ཏེ།
 ༨ སོ་བུ་ནང་ལོག་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ། རྟེན་གང་ནས་ཡིན་ལྷས་ཀྱང་། ཡེ་ཤུས་
 བཀའ་ལན་ཅིའང་མ་གནང་ངོ་། ༩ **བི་ལ་རུས།** ང་ལ་མི་ལབ་བས། ང་ལ་
 རྟེན་སྟོལ་པའི་དབང་དང་རྒྱང་ཤིང་ལ་རྒྱུང་པའི་དབང་ཡོད་པ་མི་ཤེས་
 སམ་ལྷས་སོ། ༡༠ ཡེ་ཤུས། རྟེན་ཕྱགས་ནས་གནང་བ་མ་ཡིན་ན། ངའི་ཐོག་
 ཏུ་ཁྱེད་ལ་དབང་ཅིའང་མེད། རྟེན་ལས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་མཐན་
 དེ་ལ་ཐུག་པ་ཆེད། ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༡ དེ་ཐོས་པ་དང་**བི་ལ་རུས་**ཁོང་
 ཐར་ཐབས་བཅོལ་ཡང་། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཆོས། ལྷས་རང་རྒྱལ་པོར་བཅོས་ན་
 དེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དྲག་བོ་ཡིན་པས། མི་འདི་ཐར་དུ་འཇུག་ན་ཁྱེད་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོའི་མཇུང་བོ་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་སྟོགས་པས། ༡༢ **བི་ལ་རུས་**གཏམ་
 དེ་ཐོས་ནས། ཡེ་ཤུ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཏད་དུངས་ནས། རྟོ་གཙལ་ལམ་**ཨིབ་རིའི་**
 སྐད་དུ་**གཔ་བླ་**ཟེར་སར་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ཁྲིར་བཞུད་དོ། ༡༣ དུས་ཆོད་
 བེ་སག་གི་སྟོན་གོན་གྱི་ཉིན་ཕྱེད་ལོ། **བི་ལ་རུས་ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཆོས། རྟེན་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲིའོ་ཞེས་སྤྲུམ་ནས། ༡༤ དེ་ཆོས་ཁོ་གསོད་ཁོ་གསོད། རྒྱང་ཤིང་
 ལ་རྒྱུངས་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱགས་སོ། **བི་ལ་རུས།** རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱང་ངམ་
 སྤྲུམ་པས། ལྷ་ཆེན་ཆོས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པར་ང་ཆོར་རྒྱལ་པོ་
 གཞན་མེད་སྤྲུམ་པས། ༡༥ ཁོས་ཁོང་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱང་བར་དེ་ཆོའི་ལག་
 ཏུ་བཏད་དོ།

༡༦ དེ་ཆོས་ཡེ་ཤུ་འཁྲིད་དེ། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་ཤིང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱམས་
 རས་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོད་པའི་གནས་སམ་**ཨིབ་རིའི་**སྐད་དུ་**གོལ་**
གོ་ཟེར་སར་ཐེབས་སོ། ༡༧ དེར་དཀྱིལ་དུ་ཡེ་ཤུ་དང་། གཞིགས་གཉིས་
 ལུ་མི་རེ་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་སོ། ༡༨ **བི་ལ་རུས།** **ན་ཇྟ་རེད་**པ་ཡེ་ཤུ་
ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲིས་པའི་བྱང་བྱ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱང་ཤིང་གི་མགོ་ལ་
 བཏགས་སོ། ༡༩ ཡེ་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་པའི་གནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་
 ཞིང་། བྱང་བྱ་དེར་**ཨིབ་རིའི་རྟ་****ཉལ་ལེན་**སྐད་ལྷ་གསུམ་ནང་བྲིས་ཡོད་
 པས། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་མང་པོས་བསྐྱགས་ནས། ༢༠ ལྷ་ཆེན་གྱིས་**བི་ལ་རུ་**ལ། **ཡ་**
ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མ་འབྲི་བར། ཁོས་ང་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
 ཟེར་རོ་ཞེས་འབྲི་བར་མཛོད་ཅིག་ ༢༡ ཅས་སྤྲུམ་པའི་ལན་དུ་**བི་ལ་རུས།**
 ངས་ཅི་བྲིས་པ་བྲིས་ཟེན་ནོ་ཞེས་སྤྲུམ་སོ།

༢༢ དམག་མི་ཆོས་ཡེ་ཤུ་བརྒྱངས་ནས། ར་བཟའ་ཁྱེར་ཏེ་མི་རེ་རེ་ལ་རེ་
 རེ་ཐོབ་ཕྱིར་ཁག་བཞེར་བས་སོ། རང་གོས་ཆོས་སྤྱབ་མེད་པ་མགོ་ནས་
 འཇུག་ཕྱག་འཐག་སྤྱབ་ཡིན་པས། ༢༣ དེ་ཆོས་པན་ཚུན་འདི་མི་རྒྱལ་བར་
 ལུ་ཐོབ་ལ་རྒྱན་རྒྱབ་ཅིག་སྤྲུམ་སོ། མདོ་ན།

ང་ཡི་གྲོན་པ་རྣམས་བཤོས་ཏེ།
 ང་ཡི་གོས་ལ་རྒྱན་བརྒྱབས་སོ།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གྲུབ་ཅིང་དམག་མིས་དེ་བཞིན་དུ་བྲིས་སོ། ༢༤ ཡེ་
 ཤུའི་རྒྱང་ཤིང་གི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་ཡུམ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཅུ་མོ་དང་། ༣༡
མོ་ཤུའི་རྒྱང་མ་**མིར་ཡམ་**དང་། **མག་དལ་**མ་**མིར་ཡམ་**ལངས་ཡོད་པ་
 དང་། ༢༥ ཡེ་ཤུས་ཡུམ་དང་ཕྱགས་སུ་བྱོན་པའི་ཉེ་གནས་དེར་ལངས་པ་
 གཟིགས་ནས་ཡུམ་ལ། མ། འདི་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཡིན་གསུངས་ནས། ༢༦ ཉེ་གནས་
 དེ་ལ། འདི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། ཉེ་གནས་དེས་དེ་ཕྱིར་ཡུམ་ཁོང་
 རང་གི་བྱིམ་དུ་འཁྲིད་དོ།

༢༧ དེའི་རྒྱུ་སྤྱེ་ཡེ་ཤུས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་མཁྱེན་ཏེ། མདོ་ན་གསུངས་
 པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ང་སྟོམ་མོ་གསུངས་པ་དང་། ༢༨ དེར་སྐར་ཆེས་གང་
 པའི་སྟོན་ཅིག་ཡོད་པས། རྒྱ་བལ་ཞིག་སྐར་ཆེར་སྤངས་ནས་རྩ་ཨི་སོབ་ཀྱི་
 ཆེ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་ཞལ་ལ་བསྐྱལ་ཏོ། ༢༩ ཡེ་ཤུས་སྐར་ཆེ་བཞེས་ནས། བསྐྱབས་
 སོ། ཞེས་གསུངས་ནས་དབུ་དགུས་ནས་སྟོ་སོག་གནང་ངོ་།

༣༠ དེའི་ཉིན་སྟོན་གྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཏེ། འོང་རྒྱུའི་ཤབ་བླ་དེ་ནི་ཆེ་
 བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཤབ་བླ་ཞག་ལ་སྤར་རྒྱང་ཤིང་གི་ཁར་མི་ལྷས་པའི་
 ཕྱིར། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཆོས་**བི་ལ་རུ་**ལ། ཀྲང་བཅག་ནས་རོ་རྣམས་འཁྱེར་པའི་
 ཕྱིར་ལྷས་སོ། ༣༡ དེའི་ཕྱིར་དམག་མི་འོངས་ནས། ཁོང་མཉམ་བརྒྱངས་
 པའི་མི་གཉིས་པོའི་རྒྱང་པ་བཅག་གོ། ༣༢-༣༤ ཡེ་ཤུའི་བྱང་དུ་བསྐྱབས་
 རས་སྟོ་གྲོངས་ཟེན་པ་མཐོང་སྟེ་ཞབས་མ་བཅག་པར། གཅིག་གིས་སྟུའི་
 གཞིགས་ལ་མདུང་བཅུགས་མ་ཐག་ཏུ། སྟུ་ལག་དང་རྩ་ཐོན་ཏོ། ༣༥ རྟེན་
 ཆོའང་དད་པའི་ཕྱིར། གང་མཐོང་བ་དེས་དཔང་པོ་བྱེད་དེ། དཔང་པོ་
 དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁོ་རང་གིས་སྤྲུམ་པ་བྱང་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ།
 ༣༦ མདོ་ན། ཁོང་གི་གཏུང་རུས་གཅིག་ཀྱང་མི་བཅག་ཞེས་དང་། ༣༧ དེ་

ཆོས་མདུང་གིས་ཕྱག་པར་དེ་ཆོས་བསྟུན་ཞེས་བྲིས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་བྱུང་ངོ་།

༡༩ དེའི་རྗེས་སུ་ཡ་རྩ་དྲ་པར་འཛིགས་ཏེ་གསང་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པའི་ཨ་རི་མ་ཐི་ཡུ་པ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས། ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་སྤྱུར་འབྱུང་བའི་དགོངས་པ་པི་ལ་རྩ་ལས་ཞུས་པ་པི་ལ་རྩ་ས་གནང་བས། ཁོ་འོངས་ནས་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་སྤྱུར་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོ། ། ༢༠ སྤར་མཚན་མོ་ཡེ་ཤུ་མཇུག་པའི་ནི་ཀོ་དེས། གན་རྒྱ་ར་ས་དང་ཨ་ག་ར་བསྐྱེས་མ་ཉ་ག་གསུམ་བརྒྱ་ཙམ་འབྱུང་འོངས་པ་དང་། ༢༡ ཡ་རྩ་དྲ་པའི་དྲར་དུ་སྐྱེས་ལྷགས་བཞེན་དུ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་སྤྱུར་སྤངས་ཏེ། སྤོས་དང་བཅས་རས་ཀྱིས་བཀུ་མོ། ༢༢ ཁོང་རྒྱུང་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་པའི་ས་རྩ་རྒྱུང་ཆལ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་སྤར་ནས་ཡང་རོ་མ་བཞག་པའི་དྲར་ཁུང་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ༢༣ དེ་ཐག་ཉེ་ཁོང་། ཡ་རྩ་དྲ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་མོ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤུ་དེར་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོ།

20 བདུན་ཕྱག་གི་ཞག་དང་པོར་ནམ་མ་ལངས་ཁར་མག་དལ་མ་མིར་ཡམ་སྤར་ཁང་དུ་བསྐྱེབས་དུས། སྤར་ཁང་ནས་ཁ་རྩོད་དེ་སྤྱི་ཡོད་པ་མཐོང་བས། ༢༡ ཤི་མོན་པེ་རྩོད་དང་ཡེ་ཤུའི་ཕྱགས་བརྩེ་བའི་ཉེ་གནས་ཀྱི་རྩར་རྒྱག་གིན་སོང་ནས་དེ་གཉིས་ལ། གཙོ་བོ་ནི་སྤར་ཁང་ནས་འབྱུང་འདུག་གོ། ག་རྩ་བཞག་པ་དཔེ་མེས་སོ་སྤོས་པས། ༢༢ པེ་རྩོད་དང་ཉེ་གནས་གཞན་དེ་ཕྱིར་བྱུང་ནས་སྤར་ཁང་ལ་སོང་ངོ་། ༢༣ ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་བརྒྱགས་ཀྱང་ཉེ་གནས་གཞན་དེ་པེ་རྩོད་ལས་ཐལ་ནས་སྤར་ཁང་དུ་སྤོན་དུ་བསྐྱེབས་པས། ༢༤ བརྩ་ཕྱིར་མགོ་དགུ་བ་ལས་སྤར་རས་རྒྱམས་དེར་ཡོད་པ་མཐོང་ཁོང་ནང་དུ་མ་ཞུགས། ༢༥ དེའི་ཕྱི་བཞེན་ཤི་མོན་པེ་རྩོད་འང་བསྐྱེབས་ནས། སྤར་ཁང་ནང་ཞུགས་ཏེ། རས་དང་། ༢༦ དབུ་ལ་བཀུ་པའི་ཞལ་ཕྱིས་རས་གཞན་རྒྱམས་དང་མ་བསྐྱེ་བར། བསྐྱེ་ཏེ་སོ་སོར་བཞག་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། ༢༧ དེ་ནས་སྤར་ཁང་དུ་སྤོན་ལ་བསྐྱེབས་པའི་ཉེ་གནས་གཞན་དེའང་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་མཐོང་བས་དད་པར་གྱུར་ན། ༢༨ གཤམ་པོའི་ཁྱོད་ནས་སྐྱེ་གསོན་པོར་བཞེངས་དགོས་སོ། ཞེས་བྲིས་པའི་གསུང་ནི་དེ་ཕྱག་མ་ཤེས་སོ། ༢༩ དེ་ནས་ཉེ་གནས་གཉིས་པོ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་གོ།

༣༠ མིར་ཡམ་སྤར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཅ་ཞིང་ཡོད་དེ། ཅ་བཞེན་སྤར་ཁང་གི་ནང་དུ་བརྩམས་པས། ༣༡ ཡེ་ཤུའི་སྤར་བཞག་ས་ལ། གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པའི་སོ་ཉ་གཉིས། དབུའི་ལྷགས་སུ་གཅིག་དང་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་གཅིག་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། ༣༢ དེ་གཉིས་ཀྱིས། བྱ་མོ། ཅི་ལ་ཅ་སྤོས་པས། མོས། ངའི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་འདུག་སྟེ། གར་བཞག་པ་མེ་ཤེས་སོ་ཟེར་ཞིང་། ༣༣ ཁ་ཕྱིར་ལོག་ནས་བརྩམས་པས་ཡེ་ཤུ་དེར་བཞེངས་ཡོད་པ་མཇུག་ཀྱང་། ཁོང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་སོ། ༣༤ ཡེ་ཤུས། བྱ་མོ། ཅི་ལ་ཅ་། སུ་འཛོལ་གསུངས་ཀྱང་། མོས་སྤྱོད་ཆལ་སྤང་མཐན་ཡིན་པར་བསམས་ནས། རྩོ་བོ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱེད་ཡོད་ན་བཞག་ས་ཤོད་ཅིག་ངས་ཁོང་གདན་ཞུའོ་ཞུས་སོ། ༣༥ ཡེ་ཤུས། མིར་ཡམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མོས་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར་ནས། ཞིབ་རིའི་སྐད་དུ། རབ་བྱ་ནི། བོད་སྐད་དུ། རྩོན་པ་ལགས།

ཞུས་སོ། ༣༦ ཡེ་ཤུས། ད་དུང་ང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་མ་འཕགས་པས། ང་ལ་མ་རེག་ཅིག་ངའི་སྤོན་ཆོད་རྩར་སོང་ནས། ང་ནི་ངའི་ཡབ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ། ངའི་ལྷ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་དྲུང་དུ་ཡར་འགྲོའོ་ཞེས་སྤོས་ཤིག་གསུངས་སོ། ༣༧ མག་དལ་མ་མིར་ཡམ་ལོག་ནས་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ། ངས་གཙོ་བོ་མཇུག་སྟེ། ཟེར་ཞིང་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་རྒྱམས་བཤད་དོ།

༣༨ བདུན་ཕྱག་གི་ཞག་དང་པོ་དེ་ཀའི་ཕྱི་དོ། ཡ་རྩ་དྲ་པའི་འཛིགས་པས་ཉེ་གནས་རྒྱམས་སྤོན་བརྩན་དམ་པོར་མནན་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པར། ཡེ་ཤུ་གྱོན་ནས་དཀྱིལ་དུ་བཞེངས་ཏེ། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ནས། ༣༩ ཕྱག་དང་གཞོགས་དེ་ཆོར་བསྐྱར་པར་མཇོང་དོ། གཙོ་བོ་དང་མཇུག་བས་ཉེ་གནས་རྒྱམས་དགའ་བར་གྱུར་ན། ༤༠ ཡེ་ཤུས་སྤོས་ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཡབ་ཀྱིས་ང་མངགས་པ་སྤོས། ངས་ཀྱང་ཁྱེད་མངག་གོ། ༤༡ ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ཆོར་ཕུ་བདུག་ནས། དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་སྤོང་ཞིག་ ༤༢ ཁྱེད་ཀྱིས་སུའི་ཕྱིག་པ་སེལ་ན། དེའི་ཕྱིག་པ་དག་གོ། སུའི་ཕྱིག་པ་མེས་ལ་ན་ལུས་སོ་གསུངས་སོ།

༤༣ བརྩ་གཉིས་པོའི་ནང་ནས་མཚོ་མ་ཟེར་བའི་ཐོ་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤུ་སེབས་དུས་དེར་མེད་པས། ༤༤ ཉེ་གནས་གཞན་ཆོས། ང་ཆོས་གཙོ་བོ་མཇུག་བྱུང་ཞེས་སྤོས་སྤོས་ཀྱང་། ཁོས། ངས་ཁོང་གི་ཕྱག་ནང་གཟེར་གྱི་ཤལ་མཐོང་སྟེ། ཤལ་ནང་མཐུབ་མོ་འཐུག་སྟེ། ཁོང་གི་གཞོགས་ནང་ལག་པ་བཞག་ནས་མེན་པ་ང་ཡིད་མི་ཆེས་སོ་ཟེར་ན། ༤༥ ཞག་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཉེ་གནས་རྒྱམས་སྤར་ཁང་པ་དེར་ཡོད་པས། ཐོ་ལྷ་འང་ཡོད་དེ། སྤོན་བརྩན་དམ་པོར་མནན་ཡོད་ཀྱང་། ཡེ་ཤུ་ནང་དུ་གྱོན་ནས་དཀྱིལ་ལ་བཞེངས་ཏེ། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ཤིང་། ༤༦ ཐོ་ལྷ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཐུབ་མོ་འདིར་རྒྱག་ཅིག་ངའི་ལག་པ་ལ་སྤོས། ལག་པ་རྒྱུང་ལ་ངའི་གཞོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱག་དང་། དད་མེད་མ་འགྱུར་བར་དད་པ་གྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༤༧ ཐོ་ལྷས། ངའི་གཙོ་བོ་ལགས། ངའི་ལྷ་ལགས་ཞུས་སོ། ༤༨ ཡེ་ཤུས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མཐོང་བས་དད་པ་བྱས་སམ། ང་མ་མཐོང་བར་དད་པ་བྱས་པ་རྒྱམས་བདེའོ་གསུངས་སོ།

༤༩ མདོ་འདི་ནང་མ་བྲིས་པའི་ལྷས་གཞན་མང་པོ་ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཇོང་དོ། ༥༠ ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཡི་སྤོས་ལྷ་ཤི་ཀ་ལགས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་དད་པ་བྱེད་པ་དང་། དད་ཅིང་ཁོང་གི་མཚན་ཀྱི་སྤོན་ནས་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འདི་རྒྱམས་བྲིས་སོ།

21 དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤུས་ཉེ་བར་ཡུའི་མཚོ་འགམ་དུ་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ་སྤོར་ཡང་མཇུག་ཁ་གནང་ངོ་། འདི་ལྷ་བྱར་མཇུག་ཏེ། ༢༢ ཤི་མོན་པེ་རྩོད་དང་། མཚོ་མ་ཟེར་བའི་ཐོ་ལྷ་དང་། གཤམ་ཀྱི་ཁ་རྩ་པ་ན་ཐན་ཞེས་དང་། ཟེ་བད་ཡུའི་བྱ་གཉིས་པོ་དང་། ཉེ་གནས་གཞན་གཉིས་བཅས་ཡོད་པས། ༢༣ ཤི་མོན་པེ་རྩོད་ལ་ཉ་འཛོན་དུ་འགྲོའོ་སྤོས་སོ། དེ་ཆོས་ང་ཆོའང་ཁྱོད་མཉམ་འགྲོའོ་སྤོས་ཤིང་སོང་སྟེ་གྲུའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། མཚན་མོ་དེར་ཉ་ཅིའང་མ་བཟུང་ངོ་། ༢༤ རྒྱལ་ལངས་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤུ་མཚོ་འགམ་དུ་བཞེངས་ཡོད་ཀྱང་། ཉེ་གནས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་སོ། ༢༥ ཡེ་ཤུས། བྱ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དམ་གསུངས་

པས། མེད་ལྷན་སོ། ༦ ཁོང་གིས། གུའི་གཡས་ཕྱགས་ལ་ཉ་དོལ་ཐོང་ཞིག་
 ཐོབ་འོང་གསུངས་པས། དེ་ཚོས་ཉ་དོལ་བཏང་བས། ཉ་མང་སྒྲུབས་ཀྱིས་
 ཉ་དོལ་འཐེན་མ་ཐུབ་པས། ༧ ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་
པེ་རྩྭ་ལ། གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་སོ། **ཤི་མོན་པེ་རྩྭ་ས་**གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་ས་
 པ་ཐོས་པ་དང་། གཅེར་བྱར་ཡོད་པས། གོས་གོན་ཏེ་མཚོར་མཚོངས་སོ།
 ༨ ཉེ་གནས་གཞན་རྣམས། སྤྱོད་ས་ནས་ཁྱེས་བརྒྱ་ཅན་མ་གཏོགས་མེད་
 པས། ཉས་གང་བའི་ཉ་དོལ་འདྲུང་ཅིང་གུའི་ནང་དུ་འོངས་ནས། ༩ སྤྱོད་ས་
 སར་བསྐྱེབས་པ་དང་། དེར་སོལ་བའི་མེ་དང་། མེའི་ཁར་ཉ་དང་། བག་
 ལེབ་ཡོད་པར་མཐོང་དོ། ༡༠ ཡེ་ཤུས། ད་ལྟ་བུའི་བའི་ཉ་རེ་འཁྱར་ཤིག་
 གསུངས་པས། ༡༡ **ཤི་མོན་པེ་རྩྭ་**གུའི་ནང་བྱིན་ནས། ཉ་ཆེ་བ་བརྒྱ་དང་
 རྩ་བརྒྱ་དང་གསུམ་གྱིས་གང་བའི་ཉ་དོལ་དེ་སྤྱོད་ས་འདྲུང་དོ། ཉ་དེ་
 ཙམ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཉ་དོལ་མ་ཆད་དོ། ༡༢ ཡེ་ཤུས། ཤིག་ལ། རྩོ་ཟས་
 ཟོ་གསུངས་སོ། ཉེ་གནས་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་
 སྤྱོད་ས་ཀྱང་བཀའ་འདྲི་ལྷན་མཐོངས་སོ། ༡༣ ཡེ་ཤུ་མཁུན་དུ་མེབས་ནས། བག་
 ལེབ་ཐུག་དུ་བཞེས་ཤིང་། དེ་ཚོར་གནང་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉ་འང་གནང་
 དོ། ༡༤ ཡེ་ཤུ་གཤེན་པོའི་ཁྱོད་ནས་སྤྱོད་ས་ཟོར་བཞེངས་པའི་འོག་དུ།
 ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཐེངས་གསུམ་པའོ།

༡༥ རྩོ་ཟས་བཞེས་ཟེན་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་**ཤི་མོན་པེ་རྩྭ་** ཡོ་ཏ་ནན་
 གྱི་བུ་**ཤི་མོན།** འདི་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གཅེས་པ་བྱེད་
 དམ་གསུངས་པས། ཁོས། བྱེད་དོ་གཙོ་བོ་ལགས། ངས་ཁྱོད་ལ་གཅེས་པ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་མཐུན་ནོ་ལྷན་སོ། ཁོང་གིས། ངའི་ལྷག་སྤྱོད་རྣམས་ཚོས་ཤིག་
 གསུངས་སོ། ༡༦ ཁོང་གིས་ལན་གཉིས་པར། **ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་བུ་ཤི་མོན།** ང་
 ལ་གཅེས་པར་བྱེད་དམ་གསུངས་སོ། ཁོས། བྱེད་དོ་གཙོ་བོ་ལགས། ངས་
 ཁྱོད་ལ་གཅེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐུན་ནོ་ལྷན་སོ། ངའི་ལྷག་རྣམས་སྤྱོད་ས་
 ཤིག་གསུངས་སོ། ༡༧ ལན་གསུམ་པར། **ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་བུ་ཤི་མོན།** ང་ལ་

གཅེས་པར་བྱེད་དམ་གསུངས་སོ། ཁོང་གིས་ཐེངས་གསུམ་ང་ལ་གཅེས་
 པར་བྱེད་དམ་གསུངས་པས། **པེ་རྩྭ་**སེམས་འབྱུགས་ནས། གཙོ་བོ་ལགས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་གཅེས་པར་བྱེད་པ་དེ་
 མཐུན་ནོ་ལྷན་སོ། ཡེ་ཤུས། ངའི་ལྷག་ཚོས་ཤིག་ ༡ ཁྱོད་གཞན་ཅུའི་དུས་སུ་
 རང་གི་སྤྱོད་ས་རང་གིས་བཅིངས་ཏེ། རང་དགར་སོང་དོ། ཁས་དུས་སུ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་པ་བརྒྱུངས་ནས། གཞན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་བཅིངས་ཏེ།
 ཁྱོད་མི་དགའ་བའི་གནས་སུ་འཁྱེད་པར་འཁྱར་རོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་
 ཟེར་གསུངས་སོ། ༢ **པེ་རྩྭ་**ཇི་ལྟ་བུའི་ཤི་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་དཔལ་བཟོད་
 ལྟོན་པར་འཁྱར་བའི་བདེན་གནང་བྱིར་དེ་ལྷར་གསུངས་ནས། ངའི་རྩིས་སུ་
 འཁོངས་ཤིག་གསུངས་སོ།

༣ དགོངས་ཟས་བཞེས་དུས་སུ། ཡེ་ཤུའི་སྤྱོད་ས་ལ་བསྐྱེས་ནས། གཙོ་བོ་
 ཁྱོད་དགར་བཏང་མཁན་སུ་ཡིན་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པའི་
 ཉེ་གནས་ཀྱང་འབྲངས་ནས་འོངས་སོ། **པེ་རྩྭ་**ཁ་བརྒྱུར་ནས་དེ་མཐོང་
 བས། ཡེ་ཤུ་ལ། ༤ གཙོ་བོ། ཁོ་ལ་ཅི་འབྱུང་བར་འཁྱར་ལྷན་པས། ༥ ཡེ་
 ཤུས། གལ་ཏེ་ང་མ་འོང་བའི་བར་དུ་ཁོ་ལྷན་པར་ང་དགའ་ན་ཁྱོད་ལ་ཅི་
 ལྟོ། ཁྱོད་རང་འདི་རྩིས་སུ་འཁོང་ཞིག་གསུངས་སོ། ༦ དེས་ཉེ་གནས་དེ་མི་
 འཆི་ཞེས་པའི་གཏམ་སྤྱན་གྱི་ཁྱོད་དུ་ཁྱབ་པོ། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་
 དེ་མི་འཆི་མ་གསུངས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ང་མ་འོང་བའི་བར་དུ་ཁོ་ལྷན་པར་
 ང་དགའ་ན། ཁྱོད་ལ་ཅི་ལྟོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

༧ བྱ་བ་དེ་ཚོར་དཔང་བོ་བྱེད་མཁན་དང་། འདི་ཚོ་འབྲི་མཁན་ནི་ཉེ་
 གནས་འདི་ཀ་ཡིན་ཏེ། དའི་དཔང་བོ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ཤེས་སོ།
 ༨ ཡེ་ཤུས་མཐོང་བའི་མཐོང་བྱ་གཞན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རེ་རེ་བཞིན་
 འབྲི་ན། ངའི་བསམ་ཚིང་ལྟར། བྲིས་པའི་མདོ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་
 ཐོང་བར་དཀའོ། །

སྐྱེ་ཆབ་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ།

1 གྲུ་ཐེའོ་མི་ལྷ། མདོ་དང་པོའི་ནང་ངས་ཡེ་ཤུས་ཉིད་ཀྱིས་འདམས་པའི་སྐྱེ་ཆབ་རྒྱལ་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དང་ནས་བཀའ་གནང་སྟེ། ཡར་འཕགས་པའི་ཉིན་མའི་བར་དུ་ཅི་མཛད་པ་དང་བསྟན་པ་རྒྱལ་བཀོད་པ་ཡིན། ༡ ཐུག་བཟུལ་བཞེས་པའི་འོག་ཏུ་ཉིད་སྐྱེ་གསོན་པོ་ཡིན་པའི་མདོན་རྟགས་མང་པོ་བསྟན་ཅིང་། ཞག་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་དེ་ཆོར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟན་ཏེ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མིང་གི་སྐོར་གསལ་སྟངས་མཛད་དོ། ༤-༥ དེ་ཆོར་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོད་དག་ལ། **ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་** རྒྱུའི་ཁྱུས་བཏང་ཡང་། རིང་པོར་མ་ཡོན་པར་བྱེད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུས་གསོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་བཛྲོད་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ། **ཡེ་ཏུ་ཤེལ་མེས་** རྣམ་མི་འགྲོ་བར་སྐྱག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༦ དེ་ཆོ་ཆོགས་པ་དང་ཁོང་ལ། གཙུ་བོ། བྱེད་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ཞེས་ར་ཞེས་ལ་རྒྱལ་མིང་སྟེ་གསོ་བར་མཛད་དམ་ཞེས་ཁྱུས་པ་དང་། ༧ ཁོང་གིས། ཡབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་མའའ་དབང་གིས་བརྟུགས་པའི་དུས་སྐབས་བྱེད་ཆོས་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་། ༨ འོན་ཀྱང་བྱེད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབབ་པའི་ཆོད་བང་བརྟེན་ནས། **ཡེ་ཏུ་ཤེལ་མེས་** དང་། **ཡ་ཏུ་དྲ་ཡོངས་** དང་། **ས་མར་ཡུ་** དང་། ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ངའི་དབང་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར་གསལ་མ་ཐག་ཏུ། ༩ དེ་ཆོས་མཐོང་སར་ཡར་འཕགས་ཏེ་སྤྱིན་ཞིག་གིས་དེ་ཆོའི་མིག་གི་མདུན་ནས་ཡར་གདན་དངས་སོ། ༡༠ དེ་ཆོས་ཁོང་ཡར་གཤེགས་པར་ནམ་མཁའ་བཞུས་བཞུས་པ་ལས། གོས་དཀར་པོ་གོན་པའི་མི་གཉིས་བྱང་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། ༡༡ གྲུ་གཤེས་པ་རྒྱམས། ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མདུན་ནས་ནམ་མཁའ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ཉིད། རྣམ་མཁའ་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་ཕྱིར་འབྱོར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

༡༢ དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཤལ་བྱང་གྱི་ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་སར་ཡོད་པ་ཡེ་ཏུ་ཤེལ་མེས་དང་ཉེ་བའི་ཁ་སྐྱར་པོའི་རི་ལས་བབས་ནས་ཡེ་ཏུ་ཤེལ་མེས་དུ་ལོག་གོ། ༡༣ དེར་བསྐྱབས་ནས། **པེ་རྟོ་** དང་། **ཡོ་ཏ་ནན་** དང་། **ཡ་ཀོབ་** དང་། **མན་རྩེ་** མ་དང་། **མི་ལེབ་** དང་། **ཐོ་ལྷ་** དང་། **བར་ཐོལ་** ལྷ་དང་། **མད་རྩ་** དང་། **མལ་ལྷའི་** ལུ་ཡ་ཀོབ་ དང་། བཙོན་འགྲུས་པ་བྱ་བའི་ཤི་མོན་ དང་། **ཡ་ཀོབ་** གྱི་ལུ་ཡུ་དྲ་བཅས་དེ་དག་སྟོན་པའི་སྟེང་ཁང་དུ་སོང་ངོ་། ༡༤ དེ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུང་མེད་ཁ་ཤས་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་མེར་ཡམ་དང་། ཁོང་གི་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་སེམས་གཅིག་གིས་སྦྱོར་ལམ་ལ་འབྲུངས་སོ།

༡༥ དེ་ཙམ་ལྷུན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་དཀྱིལ་ནས་**པེ་རྟོས་** བཞེངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ༡༦ ཐུན་རྒྱམས། མདོན་ན་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་**དྲ་བེད་** ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྐོར་ནས་**ཡུ་དྲའི་** སྐོར་ལུང་བསྟན་པ་རྒྱལ་བཀོད་པར་དགོས་ཏེ། ༡༧ ཁོང་ཆོའི་ཁོངས་སུ་བཞུགས་ཏེ། ཞབས་རྟོག་གི་སྐལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་། ཡེ་ཤུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་བར་གྱུར་

ཏོ། ༡༨ ཁོའི་ལས་ངན་འདིའི་སྐྱེ་ལས་ཞིང་ཞིག་ཉེས་སོ། དེ་ནས་ཁོ་སྤྱི་བོས་སྤྱངས་ནས་སྟོ་བ་གས་ཏེ། རང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐོན་ནོ། ༡༩ **དེ་ཡེ་ཏུ་ཤེལ་མེས་** པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། ཞིང་དེའི་མིང་ལ་དེ་ཆོའི་སྐད་ནང་ཨ་**གེལ་ད་ལྷ་** བོད་སྐད་དུ་ཞིག་གི་ཞིང་ཁ་ཞེས་བཏགས་སོ།

༢༠ གསལ་མགྱུར་ན་འདི་སྐད་དུ། དེ་ཡི་ཁྱིམ་ཡང་སྟོངས་པར་ཤོག། དེའི་ནང་སུ་ཡང་མི་གནས་ཤོག། ལས་ཚན་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་ཤོག།

ཅེས་བྲིས་འདུག་གོ། ༢༡-༢༢ དེ་བས་ན་གཙུ་བོ་ཡེ་ཤུས་**ཡོ་ཏ་ནན་** ཀྱིས་ཁྱུས་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་ཆོའི་མདུན་ནས་ཡར་འཕགས་པའི་ཉིན་མའི་བར་དུ་ང་ཆོའི་ནང་དུ་ཡན་ཚུན་གཤེགས་བཞུད་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་ལ། ང་ཆོ་མཉམ་ཡོད་པ་གཅིག་ཁོང་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་དབང་པོར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་གསལ་པ་དང་། ༢༣ དེ་ཆོས་**བར་ས་བླ་འམ་ཡུས་** ཏུ་**ཁོད་** སྐད་དུ་དང་པོ་ཉེ་བའི་**ཡོ་མེལ་** དང་མད་ཐེ་ཡུ་གཉིས་ལང་དུ་བརྟུག་ནས། འདི་ལྷར་ ༢༤-༢༥ གྲུ་གཙུ་བོ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་མཁུན་མཁན་ལགས། **ཡུ་དྲ་** ལམ་བསྟོར་ནས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བ་དེའི་ཆབ་ལ། སྐྱེ་ཆབ་དང་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེད་ཀྱིས་སུ་འདམས་པ་དང་ཆོར་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། ༢༦ རྒྱུ་བརྟུབས་ནས་**མད་ཐེ་ཡུ་** ཡི་མིང་ཐོན་པས། ཁོང་སྐྱེ་བཅུ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ།

2 ཉི་མ་ལྔ་བཅུ་པའི་དུས་བཟང་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། དེ་ཐམས་ཅད་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། ༡ སྟོ་བུར་དུ་རྣམ་མཁའ་ལས་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་པ་ལྷ་ལུའི་སྐྱེ་བྱེད་སྟེ། དེ་རྣམས་སྟོན་པའི་ཁང་པ་ཡང་གང་བར་གྱུར་ཏེ། ༢ མི་ལྷེ་ལྷ་ལུ་སོ་སོར་གྲུས་ནས་མི་རེ་རེའི་སྟོང་དུ་གནས་པ་མཐོང་ངོ་། ༣ དེ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གནང་བ་བཞིན་དུ་རང་རང་སྐད་ལྟགས་སོ་སོའི་ནང་གཏམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ།

༤ དེའི་ཆོ་རམ་མཁའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་** པ་རྣམས་**ཡེ་ཏུ་ཤེལ་མེས་** ན་གནས་སོ། ༥ སྐྱེ་དེ་ཐོས་ནས་མི་ཆོགས་འདུས་ཤིང་། རེ་རེས་རང་རང་གི་སྐད་ནང་གཏམ་བྱེད་པར་ཐོས་པས། རོ་མཚར་མདྲ་དུ་གྱུར་ནས། ༦ ཏེ་ལས་ཤིང་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། གཏམ་བྱེད་མཁན་འདི་ཐམས་ཅད་གཤེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ༧ ང་ཆོའི་པ་སྐད་ནང་དེ་ཆོས་སྟོང་བར་ཐོས་པ་ཅི་ཡིན། ༨ ང་ཆོ་ནི་**པར་ཐེ་ཡུ་** དང་། **མ་དྲ་ཨི་** དང་། **ཨེ་ལམ་** དང་། **མི་སོ་པོ་** ཏེ་མི་ས་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲ་** དང་། **ཀ་པ་དོག་ཡུ་** དང་། **པོན་ཏུ་** དང་། **ཨ་སི་** མ་དང་། ༩ **པ་རིག་ཡུ་** དང་། **པམ་ཐེལ་ཡུ་** དང་། **མི་སེར་** དང་། **ཀི་རེ་ནེ་** དང་ཉེ་བའི་**ལེབ་ཡུ་** ལུ་ལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་མི་དང་། **རོ་ལྷ་** རྣམ་འོངས་

པའི་བྱེས་པ་དང་། ཡ་རྩ་དྲ་པ་དང་། ཡ་རྩ་དྲ་པ་སྟོབ་གསར་དང་། ༡༡ ཀ་
 རེ་དྲ་དང་། མ་རྩ་བ་ལྟལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་སྐད་ལ་ལྟ་ཡི་
 ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཛད་པ་སྟོག་པར་ཐོས་སོ་ཞེས་སྟེན་སོ། ༡༢ ཐམས་ཅད་
 ཏ་ལས་ཤིང་ཅི་ཟེར་མི་ཤེས་པར་ཕན་ཚུན། འདྲིའི་དོན་ཅི་ཡིན། སྟེན་སོ།
 ༡༣ གཞན་འགའ་ཤེས་གང་མོ་བགད་ཅིང་དེ་ཚོ་རྒྱ་ཆད་གསར་པས་བཟེ་
 བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་དོ།

༡༤ **པེ་རྩོད་**བཅུ་གཅིག་པོ་དང་བཅས་པ་བཞེད་ས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་དེ་
 ཚོ་ལ། བྱེད་ཡ་རྩ་དྲ་པ་དང་ཡེ་ཅན་ཤ་ལེམ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད། ང་ལ་
 ཉོན་ལ་འདྲི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ༡༥ ད་ལྟ་མཁོ་དོ་ཆུ་ཚོད་དགུ་པ་ཡིན་པས།
 བྱེད་གྱི་བསམ་པ་ལྟར་འདྲི་རྒྱུས་ཆད་གིས་བཟེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ༡༦ ལྷ་
 རྩོན་པ་ཡོ་ཞེས་གྱིས།

༡༧ ལྟ་ཡི་བཀའ་བཞེན་ཕྱི་དུས་འདྲི་འབྲ་འབྲུང་།
 ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ང་ཡི་ཐུགས་ཉིད་ལྷག།
 བྱེད་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོས་ལྷང་བསྟན་འབྱུར།
 བྱེད་ཚོའི་གཞན་རྩས་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་བར་འབྱུར།
 བྱེད་གྱི་རྒྱན་པོས་མི་ལམ་མི་བར་འབྱུར།
 ༡༨ དེ་དུས་ང་ཡི་གཡོག་དང་གཡོག་མོ་ལ།
 ང་ཡི་ཐུགས་ཉིད་ལྷགས་པས་ལྷང་བསྟན་འབྱུར།
 ༡༩ ང་ཡིས་སྟོང་གི་གནམ་ནང་དོ་མཚར་དང་།
 འོག་གི་ས་ལ་ལྷས་རྣམས་བསྟན་བྱ་ཞིང་།
 འག་དང་མེ་དང་དུ་བ་འབྲལ་བ་འབྲུང་།
 ༢༠ ཆེན་པོ་ལགས་ཤིང་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི།
 གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་མ་བསྐབ་སྟོན་རོལ་དུ།
 ཉེ་མ་ཐུན་འབྱུར་ཟླ་བ་འག་ཏུ་འབྱུར།
 ༢༡ གཙོ་བོའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཆད་ཐར་བར་འབྱུར།

ཞེས་ལྷང་བསྟན་པ་དེ་བཞེན་ནོ།
 ༢༢ བྱེད་ཞེས་ར་ཞེས་པ་རྣམས་གཏམ་འདྲི་ལ་ཉོན་ཅིག ར་མ་རེད་པ་
 ཡེ་ཤུ་ནི་ལྟ་ནས་ཡིན་པས། ལྟ་ཡིས་ཁོང་གི་ངང་ན་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་དུ་
 མཛད་པའི་མཐུ་ཆེ་བ་དང་། ངོ་མཚར་དང་། ལྟས་གྱི་སྟོན་ནས་དེ་བསྟན་པ་
 ཡིན། ༢༣ ལྟ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་དང་སྟོན་མཐུན་བཞེན་དུ་བཟུང་བ་ཁོང་།
 བྱེད་གྱིས་བཀའ་བྲིས་མེད་པའི་མེད་ལག་ཏུ་བཏང་ནས་རྒྱུང་ཤིང་ཁར་
 བཏོངས་པ་ཡིན། ༢༤ འོན་ཀྱང་འཆི་བས་ཁོང་འཛིན་མི་སྲིད་པས། ལྟ་
 ཡིས་ཁོང་འཆི་བའི་ཐུག་གཟེར་ལས་སྐབས་ཏེ་སྐྱེ་གསོན་པོར་བསྐངས་སོ།
 ༢༥ **དྲ་བྱིད་**གྱིས་ཁོང་གི་སྟོན་ལ།

ང་ཡི་གཙོ་བོ་ང་མདུན་རྒྱུན་དུ་མཐོང་།
 ང་ཡི་གཡམས་སུ་བཞུགས་པས་ང་མི་གཡོ།
 ༢༦ དེ་ཕྱིར་ང་སེམས་དགའ་ཞིང་ལྟེ་ཡེས་བཟུགས།
 ང་ཡི་ལུས་ནང་རེ་བ་གནས་པར་འབྱུར།
 ༢༧ བྱེད་གྱིས་ང་སེམས་གཤེན་ཁམས་ནང་མི་བོར།
 དམ་པའི་སྟེན་བྱ་འཛིག་པར་ཡང་མི་གནད་།

༢༨ བྱེད་གྱིས་ང་ལ་གསོན་ལམ་སྟོན་པར་མཛད།
 བྱེད་གྱི་ཞལ་ངོར་དགའ་སྟོན་འགོངས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༩ སྟུན་རྣམས། ང་ཚོའི་མེས་པོ་**དྲ་བྱིད་**གྱི་སྟོན་དུ་ངས་
 གསལ་པོར་སྟེན་བར་བྱ་སྟེ། ཁོང་གོངས་ནས་དུར་དུ་བཅུག་སྟེ། ཁོང་གི་བང་
 སོ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ང་ཚོའི་རྩེ་ཡོད། ༣༠ ཁོང་ནི་ལྷ་རྩོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྟ་ཡིས་བྱེད་གྱི་བརྒྱུད་ལས་མི་གཅིག་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་སྟོང་ཞེས་དབུ་
 མནའ་བཞེས་པ་ཤེས་པས། ༣༡ ལྟ་ཤི་ཀ་སྟེན་གསོན་པོར་བཞེད་པ་མཛད་ན་
 བར་ཤེས་ཏེ། ཁོང་གཤེན་ཁམས་ལ་མ་བོར། སྟེན་ཤི་འཛིག་པར་ཡང་མ་
 གནད་ཞེས་གསུངས་སོ། ༣༢ ཡེ་ཤུ་དེ་ཉིད་ལྟ་ཡིས་སྟེན་གསོན་པོར་བསྐངས་
 བ་ལ་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དཔང་བོ་བྱེད་དོ། ༣༣ ཁོང་ནི་ལྟ་ཡི་ཐུག་
 གཡམས་སུ་འཕགས་ཏེ། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡབ་
 རས་ཐོབ་སྟེ། བྱེད་གྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་འདྲི་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
 ཉིད་དེ་འབེབས་པར་མཛད་པའི་མཐུད། ༣༤ **དྲ་བྱིད་**ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་མ་
 འཕགས་པས། ཁོང་རང་གིས།

གཙོ་བོས་ནི་ངའི་གཙོ་བོ་ལ།
 ༣༥ ང་ཡིས་བྱེད་གྱི་དག་པོ་རྣམས།
 བྱེད་གྱི་ཞལ་འོག་མ་བཞག་བར།
 ང་ཡི་གཡམས་སུ་བཞུགས་ཤིག་གསུངས།

ཞེས་གསུངས་སོ། ༣༦ **ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད། བྱེད་གྱིས་
 བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ཉིད་ལྟ་ཡིས་གཙོ་བོ་དང་ལྟ་ཤི་ཀར་མཛད་པ་རྣན་
 ཏན་ཤེས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

༣༧ དེ་ཐོས་ནས་དེ་རྣམས་གྱི་སྟོང་ལ་ཐུག་སྟེ། **པེ་རྩོད་**དང་སྐྱེ་ཆབ་གཞན་
 རྣམས་ལ། སྟུན་རྣམས། ང་ཚོས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༣༨ **པེ་རྩོད་**ས། བྱེད་
 ཐམས་ཅད་སེམས་སྦྱར་ལ། ཐུག་པ་འདག་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤུ་ལྟ་ཤི་ཀའི་
 མཚན་བརྗོད་ཅིང་ཞུས་གསོལ་ལོང་ཞིག་དང་། གནད་སྟུན་དུ་དམ་པའི་
 ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། ༣༩ ཞལ་ཆད་འདྲི་ནི་བྱེད་དང་བྱེད་གྱི་
 ཐུ་བརྒྱུད་དང་། གཙོ་བོ་སྟེ་ང་ཚོའི་ལྟ་ཡིས་ཉིད་གྱི་བྱུང་དུ་འབྲོད་པར་
 འབྱུར་བའི་རིང་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་འདྲི་ཞེས་དང་། ༤༠ གཏམ་
 གཞན་མང་པོས་བསྐབ་བྱ་བསྟན་ཏེ། མི་བརྒྱུད་འཁྱིག་པོ་འདྲི་ལས་རང་
 ཉིད་སྐྱུངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༤༡ ཁོང་གི་གཏམ་དང་དུ་བསྐངས་པ་
 རྣམས་ལ་ཞུས་གསོལ་ཏེ། དེའི་ཉིན་པར་མི་སྟོང་ཐུག་གསལ་ཙམ་དེ་རྣམས་
 གྱི་བྱངས་སུ་འཐུག་པར་བྱུར་དོ། ༤༢ དེ་ཚོས་སྐྱེ་ཆབ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ་སྟོབ་པ་དང་། འགྲོགས་པ་དང་། བག་ལེབ་གཙོག་པ་དང་། སྟོན་ལམ་
 འདེབས་པ་སོགས་ལ་འབྱུངས་སོ།

༤༣ ཐམས་ཅད་བག་དང་ཐན་ཏེ། སྐྱེ་ཆབ་རྣམས་གྱིས་ལྟས་དང་ངོ་
 མཚར་ཆེ་བ་མང་པོ་བསྟན་དོ། ༤༤ དང་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལྟ་དུ་གནས་
 ཤིང་ཐམས་ཅད་སྟེ་འོར་བུས་ཏེ། ༤༥ འོར་ཁྲས་གང་ཡོད་བཅོངས་ནས། རེ་
 རེའི་དགོས་པ་བཞེན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བགོས་ནས་བཏང་ངོ། ༤༦ ཉིན་རེ་
 བཞེན་ཡིད་མཐུན་པར་མཚོད་ཁང་དུ་བར་མ་ཆད་པར་འགྲོ་ཞིང་། ཞུས་
 དུ་བག་ལེབ་གཙོག་ཅིང་། སེམས་དགའ་བར་སྟོང་དུང་པོས་ཁ་ཟས་བཟོས་

སྟེ། ༤༡ ལ་བསྟོད་ཅིང་མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིང་དུ་སྤྱུག་པར་བཟུང་
ངོ། གཙོ་བོས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་རྣམས་ཚས་ཚྭ་གས་དང་
བསྐྱེ་བར་མཛད་དོ།

3 མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དུས་ནས་རྒྱུ་ལག་ལ་ལོ་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་ཉིན་
རེ་བཞིན་ཚས་ལང་གི་སྒོ་མཛོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་འགྲམ་ལ་མཚོང་
ལང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནས་སྤོང་ཕྱིར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། སྒོན་ལམ་གྱི་དུས་
སྤྱི་ཕྱོག་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པར་**བེ་རྟོ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་**མཚོང་ལང་དུ་ལེབས་
པ་ལས། ༡ ལོ་དེས་**བེ་རྟོ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་**མཚོང་ལང་ནང་ཞུགས་ལ་ལང་
མཐོང་སྟེ་སྤོང་མ་བསྐངས་སོ། ༢ **ཡོ་ཏ་ནན་**དང་མཉམ་དུ་**བེ་རྟོས་**དེ་ལ་
ཞིབ་པར་གཟིགས་ནས། ༣ ཚོར་སྒོས་ཤིག་གསུངས། ༤ དེས་ཇི་ཞིག་ཐོབ་
འོང་བསམ་ཞིང་བསྐངས་སོ། ༥ **བེ་རྟོས།** དདུལ་དང་གསེར་ནི་དེ་ལ་མེད།
གང་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་སྟེར་རོ། **ན་ཙྰ་རེད་**པ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་གྱི་
མཐུས་ཁྱོད་འགྲམ་ལ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ནས། ༦ དེའི་ལག་པ་གཡས་
པ་ནས་བཟུང་ཞིང་བསྐང་མ་ཐག་ཏུ། དེའི་རྒྱུ་ལ་དང་ཡོང་བར་ཤིང་
ཞུགས་ནས། ༧ མཚོང་ཞིང་ལངས་ཏེ་འགྲམ་ལ་ཐུབ་བོ། དེ་ནས་མཚོང་ནས་
འགྲམ་ཞིང་ལ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཁོང་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་མཚོང་ལང་དུ་
སོང་ངོ། ༨ མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་འགྲམ་ཞིང་ལ་ལ་བསྟོད་པར་མཐོང་
བ་དང་། ༩ སྤར་མཚོང་ལང་གི་སྒོ་མཛོས་པའི་འགྲམ་དུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་
བཟུང་པའི་མི་དེ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས། ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་ཏ་ལས་
ཤིང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ།

༡༡ མི་དེས་**བེ་རྟོ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་**ལ་འཚང་ཞིང་ཡོད་པ་ལས། མི་ཐམས་
ཅད་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས། **ཤལ་མོའི་**གཡལ་བ་རིང་བྱ་བར་དེ་དག་གི་རྩར་
བརྒྱུགས་སོ། ༡༢ **བེ་རྟོས་**དེ་གཟིགས་ནས་མི་ཚྭ་གས་ལ་འདི་སྐད་དུ། **ཞེས་ར་**
ཞེས་པ་ཁྱོད་རྣམས། འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ལ་མཚན་སྒྲིང་ཅིང་ང་ཚོར་སྟེ། ང་
ཚོ་རང་གི་མཐུའམ་ཚས་སེམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་འགྲམ་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ལོ་
མ་སེམས་ཤིག ༡༣ **ལཔ་ར་ཏམ་**དང་། **ཞི་སྤྱུག་**དང་། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་ལྷ་ལགས་
པའི། ང་ཚོའི་པ་མེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཡེ་ཤུ་ནི་དཔལ་དང་
ཐུན་པར་མཛད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་དག་པོར་བཏད་ནས། **བེ་ལ་ཏུས་**ཁོང་
སྒྲིབ་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་དེའི་རྩར་བརྒྱུབ་ལོག་བྱས་སོ། ༡༤ སྒྲིབ་བྱ་དམ་
པ་དང་པོ་ལ་བརྒྱབ་ལོག་བྱས་ཏེ། མི་བསང་མཁན་ཞིག་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཞུས་
ནས། ༡༥ སྒོག་གི་བདག་པོ་དེ་བསང་དོ། ཁོང་ནི་ལྷ་ཡིས་གཤེན་བོ་རྣམས་
ལས་བསྐངས་པ་ལ་ང་ཚོས་དཔེ་བུ་བྱེད་དོ། ༡༦ ཁོང་གི་མཚན་ལ་དད་པ་
བྱས་པས། མཚན་དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པའི་མི་འདི་ལ་སྒྲོབས་
གནང་ངོ། ཁོང་ལས་བྱུང་བའི་དད་པས་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཡོད་སར་ཁོ་
ལ་ཁམས་བཟང་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། ༡༧ ད་དུང་སྤྱན་རླབས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་དེ་ལྟར་
བྱས་པ་ངས་ཤེས་སོ། ༡༨ འོན་ཀྱང་ལྷ་ཡིས་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉིད་ཀྱི་མ་ཤི་ཀའས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱིང་བར་དགོས་ཞེས་ལུང་
བསྟན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ༡༩ དེའི་ཕྱིར་སྤྱིག་པ་སེམ་པའི་
དོན་དུ་འགྲོད་ཆངས་བྱེད་ཅིང་སེམས་སྒྲུར་ཅིག་དེ་ནས་གཙོ་བོའི་སྤྱན་རླབས་

ནས་དབྱགས་དབྱུང་ཐོབ་ཅིང་། ༢༠ ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོས་པའི་མ་ཤི་ཀའ་
ཡེ་ཤུ་མངག་པར་ཡང་སྤྱིང་དོ། ༢༡ ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་ངག་གི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་གསར་དུ་གྲུབ་པའི་བར་དུ།
ཡེ་ཤུ་ནི་རྣམ་མཁའ་རྩ་བཞུགས་དགོས་སོ། ༢༢ **མོ་ཤེས།** གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་
ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ང་མངགས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་ལུང་སྟོན་པ་
ཞིག་མངག་པར་འགྱུར། དེས་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་ཅིག ༢༣ ལུང་
སྟོན་པ་དེའི་གསུང་ལ་མི་ཉན་པ་རྣམས་མི་ཐེད་ནང་ནས་མེད་པར་བྱོས་
ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཟད། ༢༤ **ཤུ་ཞེས་**ནས་བཟུང་སྟེ་ལུང་སྟོན་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཇེས་ལ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་འདི་ལུང་དུ་བསྟན་
དོ། ༢༥ **ལཔ་ར་ཏམ་**ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་པ་གཞིའི་ཁྱིམ་ཆང་ཐམས་
ཅད་ཕྱིན་གྱིས་སྒོབ་པར་འགྱུར་གསུངས་པ་བཞིན། ཁྱོད་ནི་ལུང་སྟོན་པ་དེ་
རྣམས་དང་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་ལ་མཛད་པའི་ཞལ་ཆང་གྱི་བྱ་རྣམས་
ཡིན། ༢༦ ཁྱོད་རེ་རེ་རང་གི་སྤྱིག་པ་ནས་སྒྲུར་ཏེ་ཕྱིན་གྱིས་སྒོབ་པའི་ཕྱིར།
ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ལངས་ནས་སྒོན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩར་སྤྱུག་ཏེ་ཞེས་
གསུངས་སོ།

4 ཁོང་གཉིས་མི་ཚྭ་གས་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་མ་རྣམས་
དང་། མཚོང་ལང་གི་བརྒྱུད་དཔོན་དང་། སྐད་དུ་གི་བ་རྣམས་བྱུང་
ནས། ༡ དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཚྭ་གས་ལ་ཚས་སྟོན་ཅིང་། ཡེ་ཤུ་གཤེན་བོ་རྣམས་
ལས་གསོན་པོར་བཞུངས་པའི་གཏམ་སྒྲིག་པ་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ།
༢ དེ་གཉིས་བཟུང་སྐབས་སྟོན་བྱ་ཡོད་པས་སང་ཉིན་བར་བཙོན་དུ་
བརྒྱུག་གོ། ༣ གསུང་ཐོས་པ་མང་པོ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
གངས་ནི་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་ཅམ་མོ།

༤ དེའི་སང་དཔོན་པོ་དང་། ཀན་པོ་དང་། ལཔན་པོ་རྣམས། ༥ ལྷ་ཆེན་
ཞན་ནུ་དང་། **ཀ་ལ་ལུ་**དང་། **ཡོ་ཏ་ནན་**དང་། **ལ་ལེགས་ན་དེར་**དང་། ལྷ་
ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཆང་དང་བཅས་**ཡེ་ཏུ་ཤལ་**ཏུ་འཛོམས་ཏེ། ༦ དེ་
གཉིས་དཀྱིལ་དུ་བསྐངས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་དབང་དང་། སྤྱིང་མིང་གིས་
འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ངས་པ་དང་། ༧ **བེ་རྟོ་**དམ་པའི་སྤྱུགས་ཉིད་
ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཚོར། ༨ ཁྱོད་མི་ཐེད་དཔོན་པོ་དང་ཀན་མི་རྣམས། དེ་
རིང་ང་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་ལོ་ཞིག་ཐང་པོར་བཟོས་པའི་ལས་བཟང་པོ་དེའི་
སྐོར་རྩེད་གཙོད་བྱུང་ན། ༩ ཁྱོད་དང་**ཞེས་ར་ཞེས་**ཀྱི་མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་ཚོས་བྱུང་ཤིང་ཁར་བཀོངས་པ་**ན་ཙྰ་**
རེད་པ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའ། ལྷ་ཡིས་གཤེན་བོའི་ཁྱོད་ལས་གསོན་པོར་བསྐངས་
པ་ཁོང་གི་མཚན་བརྟན་པའི་མཐུས། མི་འདི་ཁྱོད་ཚོའི་མཐུན་དུ་ཐང་
པོར་འགྲུང་ངོ། ༡༠ ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཅིག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུངས་པའི་ཅིག་
དོད་ལྟར་དོར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ལོ། ༡༡ ང་ཚོ་ཐར་པའི་ཕྱིར་མེད་ནང་ན་
མཚན་འདི་མི་གཏོགས་པར་གཞན་ཞིག་ནས་མཁའ་འོག་ཏུ་གནང་བ་མ་
ཡིན་པས། གཞན་སྤྱུ་ལས་ཀྱང་ཐར་པ་མི་འབྱུང་ངོ།

༡༢ དེ་ཚོས་**བེ་རྟོ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་**རིག་པ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་ཐ་མལ་པ་
ཡིན་པར་གོ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་སྒྲོབས་མཐོང་སྟེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་
ཞིང་། དེ་གཉིས་ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་སོ། ༡༣ ལོ་ལོ་སོས་

པར་གྱུར་པ་དེའང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལོགས་སུ་ལངས་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ།
 ལན་སྟེ་མ་ལུས་སོ། ༡༥ དེ་གཉིས་ལ་གྲོས་ཁང་ནས་བྱེ་རོལ་དུ་སོང་ཞེས་
 སྟེ་ནས་ལན་ཚུན་འདི་སྐད་དུ། ༡༦ འདི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོ་མཚར་ཅན་
 ཞིག་བསྟན་པ་ཡི་ཙུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པས། ང་ཚོས་
 མིན་ཟེར་མི་ཐུབ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ཅི་བྱེད་པར་བྱ། ༡༧ འོན་ཀྱང་བྱ་བ་འདི་
 མི་ཐུབ་ནང་མི་དར་བྱེད་མིན་ཆད་སུ་ལའང་མིང་དེ་མི་རྒྱུད་པའི་བརྟེ་
 བརྟེ་གཏོང་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་ནས། ༡༨ དེ་གཉིས་བོས་ཏེ། ད་ནམ་ཡང་ཡེ་
 ཤུའི་མིང་རྒྱུད་ཅིང་གཏམ་དང་ཚོས་འཆད་མི་ཆོག་ཟེར་མོད། ༡༩ **པེ་རྩོད་**
དང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ལན་དུ། ལྷ་ལས་ཁྱེད་ལ་སྟག་པར་ཉན་པ་ལྷ་ཡི་བྱུན་
 གྲུ་རིགས་པ་ཡིན་མིན་ཁྱེད་ཚོས་ཤན་བྱས་ཤིག ༢༠ ང་ཚོས་གང་མཐོང་
 བ་དང་ཐོས་པ་དེ་མ་འཆད་པར་སྟོང་མི་ཐུབ་གསུངས་པ་དང་། ༢༡ མི་
 ཐུས་མཛད་པ་དེའི་བྱེད་ལྷ་ལ་བསྟོད་པས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆད་པ་གཅོད་
 ཐབས་མ་བརྟེད་ཅིང་བརྟེ་ནན་ཆེར་བཏང་ནས་འགྲོར་བཅུག་གོ། ༢༢ ལྷས་
 དེས་ཞ་བོ་སོས་པར་གྱུར་པའི་མི་དེ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལས་སྟག་ཅམ་ལོན་པ་
 ཞིག་གོ།

༢༣ དེ་གཉིས་ཐར་ནས་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་འོངས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་དང་
 ཀན་མིས་སྟེ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། ༢༤ དེ་ཐོས་ནས་སྐད་ཆེན་བོས་
 ལྷ་ཆེན་ཅིག་ཏུ་ལྷ་ལ། ཀྱེ་གཙོ་བོ། གནམ་དང་། ས་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། དེ་
 རང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་མཁན་ལགས། ༢༥ ཁྱེད་ཀྱི་བྱུག་བྱིང་ཆོད་
 པ་**དུ་བྱེད་**ཀྱི་དག་གི་སྟོན་ནས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ།
 བྱེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཁོ་ཅི་ལ་བྱས།
 མི་ཐུས་བསམ་པ་དོན་མེད་ཅི་ལ་སྟོར།
 ༢༦ གཙོ་བོ་དང་ནི་གཙོ་བོའི་བྱུགས་པ་ལ།
 ས་ཡི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏུ་སྟེག་ཅིང་།
 དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་འདྲ་ཞིང་སྟོན་དུ་ལངས།

ཅེས་གསུངས་སོ། ༢༧ ཁྱེད་ཀྱི་བྱུགས་པའི་ཞབས་བྱི་དམ་པ་ཡེ་ཤར་སྟོན་དུ་
 གྲོང་ཁྱེར་འདིར། **ཉེ་རོ་དྲུ་དང་པོན་ཉིལ་པ་ཏུ་**དང་། བྱེ་པ་རྣམས་དང་།
མིས་ར་མེལ་ཀྱི་མི་ཐུ་རྣམས་འདུས་པ་ནི་བདེན་པའོ། ༢༨ ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་
 དང་དགོངས་པས་ཐུར་ཐག་བཅད་པ་རྣམས་སྟུབ་ཏུ་བཞུག་ཀྱང་། ༢༩-༣༠ ཀྱེ་
 གཙོ་བོ། ད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སྐྱང་གཏོང་བ་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཁྱེད་
 ཀྱི་ཞབས་བྱི་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་ཐུབ་པའི་སྟོབས་པ་གཞོང་ཞིག་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་བྱིས་ཡེ་ཤུའི་མཚན་བརྒྱུད་ཅིང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷས་སྟོན་
 བྱེ་པ་ནད་གསོ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་གཞོང་བར་མཛོད་ཅིག ༣༡ ཅེས་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་པ་དང་། དེ་དག་འཛོམས་པའི་གནས་གཡོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུགས་ནས་ལྷ་ཡི་བཀའ་སྟོབས་པ་ཆེན་པོས་
 བསྟུགས་སོ།

༣༢ དད་ལྡན་ཀྱི་ཚོགས་དེ་སྟོང་སེམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ལྷས་ཀྱང་རང་
 གི་ནོར་ལང་ཡིར་མ་འཛོལ་པར་ཐམས་ཅད་བྱེ་རོར་བྱས་སོ། ༣༣ སྐུ་ཚབ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྐུ་གསོན་པོར་བཞུངས་པ་ལ་སྟོབས་པ་ཆེན་
 པོས་དཔལ་པོ་བྱས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པོ།

༣༤-༣༥ ཞིང་དང་ཁང་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་དེ་བཙུངས་ནས། དེའི་རིན་སྐུ་
 ཆབ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་ལུས་ནས་རེ་རེར་མཁོ་བ་བཞིན་བགོས་པས།
 དེ་ཆོད་དཀྱིལ་དུ་དབུལ་བོ་སྤུངས་མེད་དོ། ༣༦-༣༧ སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་
བར་ན་བླ་བོད་སྐད་དུ་སེམས་གསོ་བའི་བྱར་གཏགས་པའི་**སིཔ་ཏུས་**པ་
 ཡིན་པའི་**ཡེ་སྟེ་པ་ཡོ་སེཔ་**ལ་ཞིང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཙུངས་ནས། རིན་སྐུ་
 ཆབ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་ལུས་དོ།

5 བ་ནན་ཡུ་བླ་བ་དང་དེའི་རྒྱུང་མ་སེཔ་མི་རྣམས་གཞིས་ཀ་བཙུངས་
 རྣམ། ༡ རིན་གྱི་ཆ་གཅིག་རང་དང་མ་ཉམས་དུ་བཞགས་ནས་ཡོད་
 པ་རྒྱུང་མས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་ཆ་གཅིག་སྐུ་ཆབ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་
 ལུས་དོ། ༢ **པེ་རྩོད་**དེ་ལ། **མ་ནན་ཡུ་**ཁྱེད་ཀྱིས་སའི་རིན་ཆ་གཅིག་རང་ལ་
 བཞག་པས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་རྒྱན་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་བདུད་ཀྱིས་
 ཁེངས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ༣ དེ་མ་བཙུངས་པའི་སྟོན་དུ་འདྲེད་ཀྱི་ཡིན་ཅིང་།
 བཙུངས་པའི་རྒྱུ་སྤུངས་ཀྱི་དབང་ལ་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་ནང་བྱ་
 བ་འདི་བརྟེན་པ་ཅི་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ལ་རྒྱན་མ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 སོ། ༤ ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས། **མ་ནན་ཡུ་**སར་འབྱེལ་ནས་ཤོད། འདི་
 ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་སྟུགས་སོ། ༥ གཞོན་རུ་ཚོས་ཁོའི་རོ་བཏུམ་སྟེ་
 ཁྱེར་ནས་དུར་དུ་བཅུག་གོ།

༦ དེ་ནས་རྒྱ་ཆོད་གསུམ་སོང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུང་མས་ཁོར་ཅི་བྱུང་བ་
 ཆ་མེད་པར་ནད་དུ་འོངས་ཏེ། ༧ **པེ་རྩོད་**མོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིང་དེའི་རིན་
 དེ་ཅམ་ལ་བཙུངས་སམ་ཤོད་ཅིག་གསུངས་པའི་ལན་དུ། དེ་ཅམ་རང་
 ལའོ་ཞུས་སོ། ༨ **པེ་རྩོད་**། གཙོ་བོའི་ཐུགས་སུ་དམ་པའི་བྱེད་ཀྱིས་གཅིག་
 ཏུ་ཅི་ལ་གྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་དུར་དུ་སྟོང་མཁན་རྣམས་སྟོན་ཅ་ན་འདུག་སྟེ།
 ཁྱེད་ཀྱང་འབྱེར་འོང་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ། ༩ མོ་ཡང་ཁོང་གི་ཞབས་བྱུང་
 དུ་འབྱེལ་ཏེ་ཤི་བ་དང་། གཞོན་རུ་ཚོས་ནད་དུ་འོངས་ཏེ་མོ་ཤི་བ་མཐོང་
 རྣམ། ཁྱེར་ཏེ་ཁྱེའི་རྩེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ལྷར་གྱུར་པའི་གཏམ་ཐོས་ཆད་འཛིགས་སྟུགས་སོ།

༡༠ མི་ཐུབ་དཀྱིལ་དུ་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་ངོ་མཚར་མང་
 པོ་བྱུང་ངོ་། ཁོང་ཐམས་ཅད་ཡིད་མཐུན་པར་**ཤེལ་མོའི་**གཡལ་བེའི་ནང་
 འཛོམས་སོ། ༡༡ གཞོན་རྣམས་ཉེ་བར་འོང་དུ་མ་སྟོབས་ཤིང་། ལུལ་མི་
 ཚོས་དེ་རྣམས་ལ་བརྟོད་དོ། ༡༢ དད་པར་གྱུར་པའི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་གཙོ་བོའི་ཚོས་ཚོགས་ནང་འདྲེས་སོ། ༡༣ **པེ་རྩོད་**སེམས་
 སྟུགས་ཁོང་གི་གྲིབ་མ་ཅམ་ཡང་ཁ་ཤས་ལ་འཕྲིག་བྱེད་ནད་པ་རྣམས་
 ལམ་སང་དུ་ཁྱེར་ནས། མལ་སྟན་དང་ཉལ་ཁྱེར་བཞག་གོ། ༡༤ ནད་པ་
 དང་འགོང་ཞུགས་རྣམས་ཁྱེར་ནས། **ཡེ་ཏུ་ཤེས་**ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་
 ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནས། མི་ཚོགས་འཛོམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་
 སོས་པར་གྱུར་དོ།

༡༥ ལྷ་ཆེན་དང་དེའི་བྱུགས་གཏོགས་ཚོས་ལུགས་སུ་དུ་གི་པ་རྣམས།
 ཐུག་དོག་གིས་བྱུབ་ཅིང་ལངས་ནས། ༡༦ སྐུ་ཚབ་རྣམས་བཟུང་སྟེ་བྱུའི་
 བཙོན་ཁང་ནང་བཅུག་གོ། ༡༧ འོན་ཀྱང་མཚན་མོར་གཙོ་བོའི་ལོ་ཉས་
 བཙོན་ཁང་གི་སྟོན་རྣམས་བྱེས་ནས་དེ་དག་བྱེ་རོལ་དུ་བྱིད་ནས་འདི་སྐད་

དུ། ༡༠ སྐང་ལ་མཛོད་ཁང་དུ་ལངས་ནས་མི་ཕྱེ་ལ་ཆོ་གསར་པ་འདི་
 གཏམ་ཐམས་ཅད་ཤོད་ཅིག ༡༡ ཅས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས། རྣམ་ལངས་
 དུས་སུ་མཛོད་ཁང་གི་ནང་དུ་སྐང་ནས་ཆོས་བསྟན་རྟོ་སྒྲ་ཆེན་དང་དེའི་
 རྩུགས་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཀམ་མི་དང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་གྲོས་མི་ཐམས་ཅད་གྲོས་འདུན་དུ་བསྐྱུས་ནས། ༡༢ བཅོམ་པ་རྣམས་
 འབྲིད་འོང་བའི་ས་དེར་སྐང་བ་དང་བཅོམ་ཁང་ན་ཁོང་མ་བརྟེན་པས།
 ལོག་འོངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ༡༣ བཅོམ་ཁང་དམ་དུ་བཅད་དེ་སྤང་མཁན་
 སློ་སྤང་རྣམས་འདུག་ཀྱང་། སློ་ཕྱིས་པས་དེའི་ནང་སྤངས་མི་འདུག་གོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༡༤ མཛོད་ཁང་གི་བརྒྱ་དཔོན་དང་སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དེ་ཐོས་
 རས། མཐར་ཐུག་ཅི་འོང་སེམས་ཤིང་དེ་ཆོད་སྐྱོར་ད་ཅི་བྱ་མ་ཤེས་པ་ལས།
 ༡༥ མི་ཞིག་འོངས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱིས་བཅོམ་དུ་བརྟུག་པ་ཆོས་ནི། མཛོད་ཁང་
 རང་ལངས་ཏེ་མི་ཕྱེ་ལ་ཆོས་སྟོན་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༡༦ བརྒྱ་དཔོན་དེ་ལས་
 ལྷོ་པ་རྣམས་དང་བཅས་སྐང་ནས། མི་ཕྱེས་ཁོ་ཆོར་རྩོུབ་གཏང་བའི་
 འཇིགས་པས། དེ་དག་ལ་གཞོད་འཆོ་མེད་པར་བྲིད་འོངས་སོ།

༡༧ དེ་ནས་འབྲིད་དེ་གྲོས་འདུན་པའི་མདུན་དུ་བཞག་གོ། སྒྲ་ཆེན་གྱིས་
 དེ་ཆོར། ༡༨ ང་ཆོས་ཁྱོད་ལ་མིང་འདི་རྒྱུད་ཅིང་ཆོས་འཆད་མི་ཆོག་བརྒྱུད་
 ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་**ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་**བསྟན་པ་དེས་བྱུང་པར་བྱས་ཤིང་། མི་དེ་
 གསལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོར་འགའ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༡༩ **པོ་ཁྱོད་**
 སྤྱོད་ཆོས་ལན་དུ། ང་ཆོས་མི་ལས་སྤྱ་ཡི་བཀའ་ལ་སྟུག་པར་ཉན་དགོས་
 ཏེ། ༢༠ རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུད་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་ཏེ་བཀོངས་པའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ནི། ང་
 ཆོད་པ་མེས་ཀྱི་སྤྱ་ཡིས་སྤྱ་གསོན་པོར་བསྐྱངས་པར་མཛད་དོ། ༢༡ ཁོང་
 ནི་སྤྱ་ཡིས་གཅོ་བོ་དང་སྤྱ་བས་མགོན་དུ་འཕྱར་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་
 སུ་མཐོ་སར་བཏེགས་སོ། དེ་ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ལ་འགྱུར་ཆངས་དང་ཕྱིག་
 སེལ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢༢ བྱ་བ་འདི་དག་ལ་ང་ཆོ་ཙམ་མ་ཟད། བཀའ་
 འབངས་རྣམས་ལ་སྤྱ་ཡིས་གནང་བའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 དཔང་པོ་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༢༣ དེ་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས་ཁྲིས་ཏེ་ཁོང་ཆོ་གསོན་པར་འདོད་དོ། ༢༤ འོན་
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་བའི་པ་རུ་ཤི་པ་**ག་མ་ལི་ཨེལ་**བྱ་བ་བཀའ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་གྲོས་འདུན་པར་ཡོད་པ་དེ་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 རྒྱུད་ཅད་ཅིག་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲིད་ཕྱིར་བསྐོས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༢༥ **ཨིས་ར་**
ཨེལ་པ་རྣམས། རྒྱུད་ཆོས་མི་འདི་ཆོར་ཅི་བྱེད་པར་བརྟུན་པར་བག་ཐོན་
 བྱས་ཤིག ༢༦ འདི་ལས་སྟོན་ལ་**ཐེའུ་དུ་**ཐོན་ཏེ་ཁོ་རང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཟེར་
 རས། མི་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཁོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱང་། ཁོ་བསང་བའི་རྒྱུ་
 སུ་ཁོ་ལ་འབྲང་མཁན་ཐམས་ཅད་ཡན་ནས་མེད་པར་གྱུར་རྟོ། ༢༧ དེའི་
 རྒྱུ་སུ་མི་ཆེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་**ག་ཡིལ་**པ་**ཡུ་དུ་**བྱ་བ་ཞིག་ཐོན་ཏེ། ཁོ་རང་
 གི་རྩུགས་སུ་མི་རྣམས་བྲིད་པ་ཡིན། ཁོང་མེད་པར་བྱས་པའི་རྒྱུ་སུ་
 ཁོ་ལ་འབྲང་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡན་རྟོ། ༢༨ ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར་ན། མི་
 འདི་རྣམས་རང་གར་ཞོག གལ་ཏེ་ཐབས་སམ་བྱ་བ་འདི་མི་ནས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ན་རུབ་པར་འཕྱུར། ༢༩ བདེན་པར་སྟོན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱུད་
 ཀྱིས་སྤྱོད་མི་རུས་པ་མ་ཟད། རྒྱུད་ཆོ་སྤྱ་ལ་རྒྱལ་མཁན་དུ་འཕྱར་ཉན་ཡོད།

སྤྱོད་སོ། ༣༠ དེ་ཆོས་ཁོད་ཁ་ལ་ཉན་ཏེ། སྤྱོད་པ་རྣམས་པོས་ནས། བརྒྱུངས་
 ཏེ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་རྒྱུད་ཅིང་གཏམ་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་བསྐོས་ནས་བཏང་
 ངོ། ༣༡ དེ་ཆོས་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དམའ་འབབས་སྤྱོད་འོས་པ་བརྟེན་
 པར་མཛད་པས། ཁྲིམས་ར་ནས་དགའ་མགུ་རང་ཁོང་སྐང་ངོ། ༣༢ ཡང་
 ཞག་རེ་བཞེན་མཛོད་ཁང་དང་ཁྲིམ་དུ་ཡེ་ཤུ་ནི་སྤྱ་ཤི་ག་ཡིན་པའི་ཆོས་
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཤད་དོ།

6 དེའི་དུས་སུ་ཉེ་གནས་ཀྱི་གངས་འཕེལ་བ་ལས། **ཉེལ་ལེན་**མ་མོ་
 རེང་མ་ཆོར་ཉིན་རེའི་ཁ་ཟས་འབྲེལ་པ་ལ་སྤྱང་བ་ཡེལ་བས། **ཉེལ་**
ལེན་པའི་སྤྱན་ཆོས་**ཨིབ་རེ་**པ་ཆོར་རྩར་ཟ་བྱས་སོ། ༡ བརྟུ་གཉིས་པོས་
 ཉེ་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བཀུག་ནས་དེ་ཆོར། ང་ཆོས་སྤྱ་ཡི་བཀའ་འཆད་པ་
 བཞག་ནས། ཁ་ཟས་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་པ་མི་རེགས་སོ། ༢ དེའི་ཕྱིར་
 སྤྱན་རྣམས། ལས་ཆན་འདིར་བསྐོ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་མིང་
 བཟང་ཁོང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་བའི་མི་བདུན་
 འདོམས་ཤིག ༣ ཡང་ང་ཆོ་སྤྱ་གསལ་དམ་དང་བཀའ་སྤྱོག་པའི་ཞབས་ཏྲིག་
 ལ་འབྱུང་བར་བྱའོ། ༤ ཞེས་གསུངས་པར་ཐམས་ཅད་དགའ་སྟེ། དང་པ་ཆེ་
 ཁོང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་བའི་**སེ་ཏེ་པན་**བྱ་བའི་སྤྱོད་བྱ་དང་།
ཕེ་ལེབ་དང་། **པོ་རྩ་ཀོ་ཙ་**དང་། **ནི་ཀོ་ཙ་**དང་། **ཉི་མོན་**དང་། **པར་མེ་**
རྒྱ་དང་། **མན་ཏེ་ཡུག་**པ་སྤྱོད་གསར་**ནི་ཀོ་ལུ་**འདམས་སོ། ༥ དེ་དག་སྤྱོད་
 ཆབ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཕྱེལ་བ་དང་། ཁོང་ཆོས་སྤྱོན་ལམ་བཏབ་ནས། ཕྱག་
 དཔང་གནང་ངོ།

༦ སྤྱ་ཡི་བཀའ་དར་ནས། **ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་**དུ་ཉེ་གནས་ཀྱི་གངས་ཤིན་ཏུ་
 འཕེལ་ཏེ། སྤྱ་མ་མང་པོའང་དང་པ་འདིའི་བཀའ་འབངས་སུ་གྱུར་རྟོ།

༧ **སེ་ཏེ་པན་**ལ་ཐུགས་རྩེ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྤེམ་མི་ཕྱེའི་ནང་དུ་
 ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལས་དང་སྤྱོད་བསྟན་རྟོ། ༨ **ལེ་བེར་ཏིན་**དང་། **ཀེ་རེ་ནེ་**
 དང་། **ཨ་ལེག་སན་དུ་ཡུ་**དང་། **ཀེ་ལིག་**དང་། **ཨ་སི་ཨ་**པའི་འདུ་ཁང་ལ་
 གཏོགས་པ་ཁ་ཤས་ལངས་ནས་**སེ་ཏེ་པན་**དང་རྒྱུད་པ་བྱས་ནས། ༩ **སེ་**
ཏེ་པན་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་གསུངས་པར་ཁ་ལ་
 མ་ཐུབ་པས། ༡༠ མི་འདིས་**མོ་ཤེ་**དང་སྤྱ་ལ་སྤྱར་པ་བཏབ་པ་ང་ཆོས་ཐོས་
 སོ་ཞེས་སྤྱོད་བར་དེ་ཆོས་མི་ཁ་ཅིག་ལ་བསྐྱབས་སོ། ༡༡ ཡང་དེ་ཆོས་ཡུལ་མི་
 དང་། ཀམ་མི་དང་། མཁན་པོ་རྣམས་དཀྱུགས་ནས། ཁོང་གི་ཐོག་དུ་འོངས་
 ཏེ་བཟུང་ནས་གྲོས་འདུན་པའི་བྱུང་དུ་བྲིད་དེ། ༡༢-༡༣ རྒྱུན་གྱི་དཔང་
 པོར་ལངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། མི་འདིས་**ན་ལྷ་རེད་**པ་ཡེ་ཤུས་གནས་འདི་
 བཤིག་ནས་**མོ་ཤེས་**ང་ཆོར་བཏང་བའི་སྐལ་རྣམས་སྤྱར་བར་བྱའོ། ཟེར་
 བ་ང་ཆོས་ཐོས་ཤིང་། གནས་དམ་པ་འདི་དང་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པར་སྤྱར་པ་འདེབས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། ༡༤ འདུན་སར་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་**སེ་ཏེ་པན་**ལ་མིག་ཕུར་ཚུགས་སུ་བརྟན་པ་ལས། ཁོང་གི་
 ཞལ་རས་ནི་སོ་ཉའི་ཞལ་རས་དང་འདུ་བ་ཡོད་པ་མཛོད་ངོ།

7 སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་དུས་པ་དང་། ༡ **སེ་ཏེ་པན་**ཀྱིས། ངའི་
 སྤྱན་རྣམས་པ་རྣམས་གསོན་ཅིག ང་ཆོད་མས་པོ་**ཨལ་ར་ཏམ་**ཀྱིས་
 གནས་**ཏ་རན་**དུ་གཞི་མ་བཟུང་བའི་སྟོན། **མེ་སོ་པོ་ཏ་མི་ཨ་**ན་གནས་

པའི་དུས་སུ དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡིས་ཞལ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ།
 ༡ ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་གཉེན་བཤེས་རྣམས་ཞིག་ལ་ངས་སྟོན་པར་བྱ་བའི་
 ཡུལ་དུ་སོང་ཞིག་གསུངས་ནས། ༤ **ཀལ་དྲིའི་ཡུལ་སྐངས་ནས་ཏ་རན་དུ་**
 གནས་སོ། ལ་གོངས་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷ་ཡིས་ཁོང་དེ་ནས་ཕྱང་སྟེ་ད་ལྟ་ཁྱོད་
 གནས་པའི་ཡུལ་འདྲིན་བྱིད་དེ། ༥ རྣམ་སྐལ་མ་གནང་བ་མ་ཟད་ཁྱ་གང་
 ཚམ་གྱི་ས་ཡང་མ་གནང་བར། བྱ་མེད་ཅུང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་
 ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་འོང་ཞེས་ཞལ་ཆད་མཛད་དོ། ༦ ཡང་ལྷ་ཡིས་འདྲི་སྐད་
 དུ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་གནས་ཏེ། གཞན་དེས་ཁོང་རྣམས་
 ཆོ་གཡོག་ཏུ་བཞག་ནས། ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་དན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།
 ༧ ཁོ་ཆོ་གཡོག་ཏུ་བཞག་པའི་མི་བརྒྱད་ལ་ངས་ཆད་པ་གཙོ་བོར་བྱ།
 དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཁོ་ཆོ་ཕྱར་ཐོན་ཞིང་གནས་འདྲིན་ལ་ལ་བསྟན་བཀུར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས། ༨ མདུན་ཕྱགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་བྱ།
 གནང་རོ། དེ་ལྟར་**ཨཔ་ར་ཏམ་ནས་ཨི་སྤྱག་**ཆད་ནས། ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་
 དེའི་མདུན་ཕྱགས་བཅད་དོ། **ཨི་སྤྱག་ལས་ཡ་ཀོབ་**ཆད། **ཡ་ཀོབ་**ལས་མེས་
 བོ་བརྟུ་གཉིས་ཆད་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་སོ།

༩ མེས་བོ་དེ་ཆོས་ཕྱག་དོག་གིས་**ཡོ་སེབ་མི་སེར་**ཡུལ་དུ་བཙོངས་ཀྱང་།
 ཁོང་མཉམ་ལྷ་བཞུགས་པས། ༡༠ སྤྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱབས་ཏེ། **མི་**
སེར་ཡུལ་གྱི་ཀླུ་པོའི་དུང་དུ་བྱགས་རྩེ་དང་ཤེས་རབ་གནང་བས། ཀླུ་
 པོས་ཁོང་**མི་སེར་**ཡུལ་དང་པོ་བྱང་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་
 དུ་སྤྱི་བྱལ་ལ་བསྐོས་སོ། ༡༡ དེ་ནས་**མི་སེར་དང་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་**ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྱི་གཤམ་ཕྱག་བཟུལ་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ། ང་ཆོའི་པ་མེས་ལ་ཟ་རྒྱ་མ་
 ཐོབ་པོ། ༡༢ **ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་**མི་སེར་**ན་འབྲུ་ཡོད་པ་ཐོས་ནས། ང་ཆོའི་མེས་པོ་
 རྣམས་ཐངས་དང་པོར་དེར་བཀྲང་རོ། ༡༣ འགྲོ་ལེས་གཉིས་པར་**ཡོ་སེབ་**
 ཀྱིས་སྤྱན་རྒྱུ་རང་སྤྱི་ཡིན་བཤད་དེ། ཀླུ་པོས་**ཡོ་སེབ་**ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་
 གང་ཡིན་པ་ཤེས་སོ། ༡༤ **ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་རང་གི་པ་**ཡ་ཀོབ་**དང་གཉེན་
 བཤེས་ཐམས་ཅད་བཅས་མི་གངས་བདུན་ཅུ་དོན་རྩེར་འཕྲོད་མི་བཀྲང་
 རོ། ༡༥ **ཡ་ཀོབ་མི་སེར་**དུ་བྱིན་ནས། དེར་ཁོང་རང་དང་ང་ཆོའི་པ་མེས་
 ཆོ་འདས་ནས། ༡༦ དེ་ཆོའི་སྤྱར་**སི་གཱ་**དུ་བྱིན་ཏེ། **ཨཔ་ར་ཏམ་**ཀྱིས་**ཏ་**
མར་ཀྱི་བྱ་ཆོ་ལས་དདུལ་བཅའ་ནས་ཉོས་པའི་བང་སོའི་ནང་བཅུག་སོ།

༡༧ ལྷ་ཡིས་**ཨཔ་ར་ཏམ་**ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དུས་ཉི་ཤུ་ནི། **མི་སེར་**
 དུ་མི་ལྷེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་སོ། ༡༨ དེ་ནས་**ཡོ་སེབ་**ཀྱི་ཀླུ་པོའི་པའི་ཀླུ་
 པོ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། ༡༩ ང་ཆོའི་མི་བརྒྱད་ལ་གཡོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། པ་མེས་ལ་བྱ་
 གུ་རྣམས་མི་གསོན་པའི་ཕྱིར་དབྱེག་དགོས་པར་བྱག་པའི་བར་དན་བྱས་
 སོ། ༢༠ དེའི་དུས་སུ་**མོ་ཤེ་**རྣམས་ཤེན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་པའི་ཁང་པར་གསོས་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷ་བ་
 ཀླུ་པོའི་བྱ་མོས་སྤངས་ཏེ་རང་གི་བྱ་རྩེར་གསོས་སོ། ༢༡ **མོ་ཤེས་མི་སེར་**
 ཀྱི་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཏེ། དག་དང་ལས་གཉིས་སྟོབས་ཅན་
 དུ་གྱུར་རོ།

༢༢ ལོ་བཞི་བརྟུ་ཚམ་ལོན་པ་དང་། རང་གི་སྤྱན་**ཨེས་ར་ཨེལ་**པ་རྣམས་
 ཀྱི་གནས་ཀྱི་ལ་བསྟོད་སྟེ། ༢༣ གཅིག་ལ་དན་བྱེད་པར་མཐོང་བས།

དེ་སྤྱབས་ཏེ་གཙོ་བོ་ལན་དུ་**མི་སེར་**པ་དེ་བསད་དོ། ༢༤ ལྷ་ཡིས་ང་
 རྒྱུད་ནས་དེ་ཆོ་སྤྱོད་པར་དེ་ཆོས་གོ་འོང་བསམས་ཀྱང་དེ་ཆོས་མ་གོའོ།
 ༢༥ དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁོང་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་པན་རྒྱན་འཐབ་ཅིང་ཡོད་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྩར་བསྐྱབས་ཏེ། རང་སྤྱིག་བྱེད་པར་འདྲོད་ཅིང་། སྤྱོད་པོ་ཁྱོད་
 སྤྱན་ཡིན་པར་པན་རྒྱན་ཅི་ལ་དན་བྱེད་སྤྱོད་སོ། ༢༦ ཁྱིམ་མཆོས་ལ་དན་
 བྱེད་མཐའ་དེས་ཁོང་པར་འབྱུལ་ནས། ཁྱོད་ང་ཆོའི་དཔོན་བོ་དང་ཁྱིམས་
 དཔོན་དུ་སྤྱོད་བསྐོས་བྱུང་། ༢༧ ཁྱོད་ཀྱིས་མདང་**མི་སེར་**པ་དེ་བསད་པ་
 ལྟར་ངའང་གསོད་པར་འདྲོད་དམ་སྤྱོད་པ་དང་། ༢༨ གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་
མོ་ཤེ་བོས་ཏེ། **མིང་ཨན་ཡུལ་**དུ་འབྱུང་ཞིང་དེར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་པར་གྱུར་
 ཏོ།

༢༩ དེ་ནས་ལོ་བཞི་བརྟུ་ཆད་པ་དང་། རི་**སི་རྒྱ་**འབྲོག་སྟོང་ན་ཆོར་མ་
 འབར་པའི་མེ་ལྷེའི་ནང་ན་པོ་ཉི་ཞིག་སྤྲང་བྱུང་རོ། ༣༠ **མོ་ཤེས་**དེ་མཐོང་
 རྣམས་མཐོང་སྤང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། བསྟོན་ཏེ་པར་སོང་བས།
 གཙོ་བོའི་གསུང་སྤྲང་བྱུང་སྟེ། ༣༡ ང་ཉི་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་**ཨཔ་ར་ཏམ་**དང་།
ཨི་སྤྱག་དང་། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་ལྷ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། **མོ་ཤེ་**འདར་ཞིང་ལྷ་
 པར་མ་སྟོབས་སོ། ༣༢ གཙོ་བོས། ཁྱོད་འབྲེང་བའི་གནས་འདི་ནི་དམ་པ་
 ཡིན་པས། ཀྱང་པ་ནས་ལྷམ་སྤྲད་ཅིག ༣༣ **མི་སེར་**དུ་ཡོད་པའི་དེའི་མི་
 ལྷེའི་སྤྱག་བཟུལ་ངས་ངས་པར་གཟིགས་ཏེ། དེའི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་སྐད་ཀྱང་
 གསན་ནས། དེ་ཐར་བར་བྱེད་དུ་ང་མར་བབས་པས། ད་ཤོག་ལ་ངས་ཁྱོད་
མི་སེར་ཡུལ་དུ་རྒྱུང་བར་བྱའོ་གསུངས་སོ། ༣༤ ཁྱོད་དཔོན་བོ་དང་ཁྱིམས་
 དཔོན་དུ་སྤྱོད་བསྐོས་ཟེར་ཞིང་སྤངས་པའི་**མོ་ཤེ་**དེ། ཆོར་མའི་ནང་སྤྲང་
 བའི་པོ་ཉིའི་སྟོ་ནས་ལྷ་ཡིས་དཔོན་བོ་དང་མགོན་དུ་བརྒྱུངས་སོ། ༣༥ ཁོང་
 གིས་དེ་ཆོ་སྤྱངས་ནས། **མི་སེར་**དང་། **རྒྱ་མཆོད་མར་བོ་**དང་། འབྲོག་སྟོང་
 རང་ལོ་བཞི་བརྟུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལས་དང་ལྷས་བསྟན་ཏོ། ༣༦ ལྷ་ཡིས་
 ཁྱོད་ཆོའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཆོའི་སྤྱན་གྱི་ནང་ནས་ང་ལྟར་ལྟར་སྟོན་པ་ཞིག་
 འདོན་པར་འགྱུར་ཞེས་**ཨེས་ར་ཨེལ་**པ་ལ་གསུང་མཐའ་**མོ་ཤེ་**ཁོང་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། ༣༧ རི་**སི་རྒྱ་**ཅུ་གསུང་སྤང་མཛད་པའི་པོ་ཉི་དང་བཅས་འབྲོག་
 སྟོང་གི་ཆོས་ཆོགས་ནང་པ་མེས་མཉམ་བཞུགས་ཤིང་། ང་ཆོར་གནང་
 ཕྱིར་གསོན་པའི་བཀའ་ཐོབ་པ་ཁོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༣༨ འོན་ཀྱང་ང་ཆོའི་
 པ་མེས་ཁོང་ལ་ཉན་པར་མ་དགའ་བས། ཁོང་ལྷ་དུ་བཞག་ནས་སྟོང་
 རང་**མི་སེར་**ཡུལ་ལ་ལོག་འདྲོད་ཅིང་། ༣༩ **ཨ་རོན་**ལ། ང་ཆོའི་གདོང་དུ་
 འགྲོ་བའི་ལྷ་སྤྱོད་བཟོ་བར་མཛོད་ཅིག ང་ཆོ་**མི་སེར་**ནས་ཁྱོད་པའི་**མོ་ཤེ་**དེ་
 ལ་ཅི་བྱུང་བ་མི་ཤེས་སོ་ཞུས་སོ། ༤༠ དེའི་དུས་སུ་སྤང་བ་ཞིག་གི་སྤྱོད་
 བཟོས་ནས། དེ་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་ཞིང་། རང་གི་ལག་པའི་ལས་ལ་ཡི་རངས་
 སོ། ༤༡ ལྷ་དང་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས།

འབྲོག་སྟོང་རང་དུ་ང་ལ་ལོ་བཞི་བརྟུ་
 དམར་མཆོད་སྤུལ་ཏམ་**ཨེས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ཁྱིམ།
 ༤༢ ཁྱོད་ཆོས་མོ་ལོག་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་དང་།
 དེ་བཞིན་རིམ་པན་ལྷ་ཡི་སྐར་མ་དང་།
 རང་བཟོའི་སྤྱོད་འདྲར་ཉེན་ཅིང་མཆོད་པས་ན།

ཁྱེད་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོ་མཐའ་ཅན་འདྲི་པར་བྱའོ།།
 ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན། ལྷ་མོས་དེ་ཆོར་སྐྱབ་བསྐྱར་ནས། རྒྱ་མམ་མཐའ་སྐར་
 མ་རྒྱལ་ལ་རང་དགར་བསྐྱར་བཀུར་བྱེད་བཅུག་གོ། ༤༤ མ་ཤེ་དང་
 གསུང་སྒྲེང་མཛད་མཁན་གྱིས་མ་ཤེ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོང་བའི་དཔེ་བཞིན་
 དུ་དཔང་བོའི་གུར་མཚོག་དེ་བཟོ་བར་དགོས་གསུངས་ཤིང་། གུར་མཚོག་
 དེ་ནི་འབྲོག་སྤྱོད་ནང་དུ་ཆོད་པ་མེས་དང་མཉམ་ཡོད་པས། ༤༥ དེ་ཆོད་
 མཛུན་ནས་ལྷ་མོས་ཕྱིར་བསྐྱར་པར་མཛད་པའི་མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ།
 ང་ཆོད་མེས་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡོ་ཤུ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ནས། དུ་བེད་ཀྱི་
 བར་དུ་གུར་མཚོག་དེ་ཡོད་དོ། ༤༦ དུ་བེད་ནི་ལྷ་མོ་ཐུགས་སུ་འབྱོར་ཁིང་།
 ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཀུགས་གནས་ཤིག་བཞེད་པའི་དགོངས་པ་ཁྱེས་ཀྱང་།
 ༤༧ སྔ་བྲང་བཞེད་མཁན་ནི་ཤ་ལོ་མོའོ། ༤༨ འོན་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པས།
 ༤༩ གཙོ་བོས་གསུངས་པ་ནས་མཁའ་དང་གི་ཁྱི་ཡིན།།
 ས་གཞི་དུ་ཡི་ཞབས་སྟེགས་ཡིན་པས་ན།།
 ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩེ་ལྷའི་ཁང་བ་རྩིག།
 ཡང་ན་ང་ཡི་བསྟེ་བའི་གནས་གང་ཡིན།།
 ༥༠ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་མ་བཀོད་དམ།།
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་མོ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་མེད་པས་བཞེགས་
 པའི་ཁང་པའི་ནང་མི་བཀུགས་སོ། ༥༡ ཀྱི་གཞུང་བ་རེངས་ཤིང་སྤྱོད་དང་
 རྒྱ་བ་མ་དུལ་བ་རྒྱལ་གྱི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་དུས་རྒྱུན་
 དུ་སྐོལ་ལོ། མེས་པོ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་དོ།
 ༥༢ པ་མེས་ཀྱིས་གནོད་པ་མ་བྱས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་སུ་ཡོད། སྐྱེས་བུ་དང་
 པོ་ཁོང་མེད་པའི་ལུང་སྟོན་མཁན་རྒྱལ་བཀོད་པས། ད་ཁྱེད་ཆོས་ཁོང་
 རང་ཡང་དགྲ་བོར་བཟང་དེ་བཀོད་པས། ༥༣ སྔ་ཉམ་གསུངས་པའི་བཀའ་
 ཁྱིམས་ཐོབ་ཀྱང་མ་བསྐྱངས་པ་ཁྱེད་ཆོ་ཅེས་གསུངས་སོ།།
 ༥༤ འདུན་མི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས་སྤྱོད་ལ་འཕྲོགས་ཏེ་སོ་ཁྱིག་ཁྱིག་
 བྲིས་སོ། ༥༥ སེ་ཏེ་ཕན་ནི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་སྟེ། རྒྱ་མ་མཐའ་
 ཐུན་ཕུར་ཚུགས་སུ་གཟེགས་ནས། ལྷ་མོ་གཟེ་བཞིན་དང་། ལྷ་མོ་ཐུག་
 གཡས་སུ་ཡི་ཤུ་བཞེད་པས་མཛུལ་བ་དང་། ༥༦ ལྷ་མོ་ཤིག་རྒྱ་མ་མཐའ་
 རྩེ་སྟེ། ལྷ་མོ་ཐུག་གཡས་སུ་མེད་པའི་བཞེད་པས་མཛུལ་ལོ་གསུངས་ཀྱང་།
 ༥༧ དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་བ་བཀག་སྟེ་ལྷ་མོ་ཅིག་ཏུ་ཁོང་ལ་རུབ་
 བོ། ༥༨ དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་ཏེ། ཁོང་རྩི་རུབ་ལ་བཟང་དོ།
 ཚོད་པ་པོ་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་གོས་ཕུད་ནས། ཤ་ལྷུལ་ཟེར་བའི་གཞོན་ཏུ་
 ཞིག་གི་མཛུན་དུ་བཞག་གོ། ༥༩ རྩི་རུབ་ལ་གྲོང་པའི་ཆོ་སེ་ཏེ་ཕན་གྱིས་
 སྟོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་དང་མེས་ཀྱིས་དེ་བཞེས་སུ་གསོལ་
 ཅེས་ཁྱེས་སོ། ༦༠ དེ་ནས་ཕུས་མོ་བཅུགས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ཐུག་པ་འདྲིའི་ལན་དེ་རྒྱལ་གྱིས་ལེན་པར་མ་མཛད་ཅེས་ཁྱེས་ནས་སྐྱ་
 གཤེགས་སོ། ཁོང་བཀོད་པ་ལ་ཤ་ལྷུལ་ཁ་འཆམ་པ་ཡིན་ལོ།།

8 ཉན་དེ་ལ་ཡེ་ཤ་ཤེས་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་འཆོ་བ་དཀའ་བོ་
 བྱུང་བས། སྐྱ་ཆབ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡ་ཏུ་
 དྲ་དང་། ས་མར་ཡུ་ལུལ་ཀུན་ཏུ་གྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། ༩ ཆོས་པ་རེས་སེ་ཏེ་

ཕན་གྱི་སྐུར་དུར་དུ་བཅུག་ནས། ཁོང་གི་ཕྱིར་ཐུང་ན་ཆེན་པོ་བྲིས་སོ། ༩ ཤ་
 ལྷུལ་གྱིས་ཁང་བ་རེ་རེའི་ནང་ཞུགས་ནས། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་རྒྱལ་
 དུད་ནས་བཙོན་དུ་འཇུག་ཕྱིར་བཟང་དེ། ཆོས་ཚོགས་བཤིག་གོ། ༩ གྱེས་
 པར་གྱུར་པ་རྒྱལ་བཀའ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕར་ཚུར་རྒྱུད།།
 ༡༠ སེ་ལེབ་ས་མར་ཡུའི་གྲོང་ཁྱེད་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས། ལྷ་མོ་ཀའི་ཆོས་
 བཤད་པ་དང་། ༡༡ དེ་ཐོས་ཤིང་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་མཛོང་ནས་
 མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་མཐུན་པར་ཁོང་གི་གསུངས་པ་ལ་ཉན་ཏོ། ༡༢ འགོང་
 ཞུགས་མང་བོའི་འགོང་པོ་ཀྱ་སྐྱ་བྱེད་ཅིང་ཐོན་ནོ། གཟུང་མོག་དང་ལོ་
 མང་པོའང་གསོས་པས། ༡༣ གྲོང་ཁྱེད་དེར་དགའ་སྟོན་ཆེ་བ་བྱུང་དོ།།
 ༡༤ ཏུས་དེའི་ཐོན་ལ་གྲོང་ཁྱེད་དེ་ནི་ཤི་མོན་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཁོང་རང་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ཁོང་སྐྱེད་ལྷུལ་གྱིས་ས་མར་ཡུ་པ་རྒྱལ་ཏུ་ལས་སུ་
 བཅུག་པས། ༡༥ ཐན་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འདི་ནི་ལྷ་མོ་མཐུ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་སྟེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏོ། ༡༦ ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སྐྱ་
 འཇུལ་མཛོང་བས་ཏུ་ལས་ཤིང་བཅོས་སོ། ༡༧ འོན་ཀྱང་སེ་ལེབ་ཀྱིས་ལྷ་མོ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། ཡེ་ཤུ་ལྷ་མོ་ཀའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་བཟང་བཤད་པ་ལ་ཡིད་
 ཆས་པས། སོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེས་གསོལ་ཐོབ་བོ། ༡༨ ཤི་མོན་དེ་རང་
 ཡིད་ཆས་ཏེ་ཁྱེས་སྤངས་ནས། སེ་ལེབ་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཁོང་གིས་མཛད་
 པའི་ལྷ་མོ་དང་འཆོར་རྒྱལ་མཛོང་བས་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏོ།།
 ༡༩ ཡེ་ཤུ་ཤེས་ན་ཡོད་པའི་སྐྱ་ཆབ་རྒྱལ་གྱིས། ས་མར་ཡུ་པ་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ལྷ་མོ་བཀའ་སྤངས་པ་ཐོས་པའི་ཆོ། བེ་ཏོ་དང་ཡོ་ཏུ་ནན་དེ་རྒྱལ་
 ཀྱི་རྒྱར་བཟང་དོ། ༢༠ དེ་གཉིས་དེར་སོང་ནས་དེ་རྒྱལ་གཙོ་བོ་ཡེ་
 ཤུའི་མཚན་གྱི་སྐོ་ནས་ཁྱེས་གསོལ་ཐོབ་ཀྱང་། དེའི་བར་དུ་དམ་པའི་
 ཐུགས་ཉིད་སུ་ལའང་མ་བབས་པས། དེ་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་ཉིད་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་སྟོན་ལམ་བཟང་བོ། ༢༡ དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་ལ་ཐུག་
 དབང་གནང་བས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཏོ། ༢༢ ཤི་
 མོན་གྱིས་སྐྱ་ཆབ་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་དབང་ལས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་པ་
 མཛོང་སྟེ། དུལ་ལུལ་ནས་ཁོང་ལ། ༢༣ ངས་སུ་ལ་ལག་པ་བཞག་ན། དེ་ལ་
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབེབས་པའི་དབང་ང་ལའང་གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་
 ཁྱེས་སོ། ༢༤ བེ་ཏོ་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་མོ་གནང་སྟེ་དུལ་ཀྱིས་ཐོབ་
 པར་བསམས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་དུལ་དང་ཁྱེད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ ༢༥ ཁྱེད་
 ཀྱི་སྤྱོད་ལྷ་མོ་དུང་དུ་དང་པོ་མ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ལ་འདྲིའི་ཆ་ཅན་ཡང་
 སྐལ་བ་མེད་དོ། ༢༦-༢༧ ཁྱེད་ནི་མཁྱིས་པའི་ཁ་བ་དང་། ཐུག་པའི་འཆིང་
 བའི་ནང་ཡོད་པར་ངས་མཛོང་བས། དཔར་པ་འདི་ལས་སེམས་སྐྱར་ལ་གཙོ་
 བོ་ལ་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་བསམས་པ་དེ་སེམ་བའང་
 སྤྱོད་དོ་གསུངས་པ་དང་། ༢༨ ཤི་མོན་གྱིས་ཁྱེས་ཏུ་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་
 པའི་ནང་ནས་ང་ལ་ཅིའང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དའི་དོན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་
 སྟོན་ལམ་འདེབས་སུ་གསོལ་ཁྱེས་སོ།།
 ༢༩ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བྱེད་ཅིང་གཙོ་བོའི་བཀའ་བཤད་ནས། ས་
 མར་ཡུ་པའི་ལུལ་ཆོ་མང་པོར་ཕྱིར་བཟང་འཆད་ཅིང་ཡེ་ཤུ་ཤེས་དུ་
 ཕྱིར་ལོག་གོ།

༢༥ ཁོང་ཡི་ཅུ་ཤ་ལེན་དུ་བསྐྱེབས་ནས་ཉེ་གནས་རྒྱམས་དང་འགྲོགས་
པར་བརྩོན་གྱིང་། ཁོང་ཉེ་གནས་སུ་གྱུར་པར་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་དེ་ཐམས་

ཅད་འཇིགས་སོ། ^{੧੭} འོན་ཀྱང་བར་ན་བླ་ཁོང་སྤྱོད་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
 དུ་ཁྱེད་དེ། **ཤ་ལྷལ་ལ་ལམ་དུ་གཙོ་བོ་མཇུག་པ་དང་།** གསུང་སྒྲིབ་མཛད་
 པ་དང་། **ད་ལྷ་མེག་ཏུ་ཡེ་ཤུའི་མཐུ་ཡིས་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ཆེན་པོས་ཆོས་བཟུན་**
 པ་རྣམས་བཤད་དོ། ^{੧੮} དེ་ནས་ཁོང་དེ་ཆོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་**ཡེ་ཅ་ཤ་**
ལམ་ལ་རྒྱ་ཁོང་གཙོ་བོའི་མཆོན་བཞུང་ཅིང་མ་འཇིགས་པར་ཆོས་བཟུན་
 ཏོ། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་སློབ་གསར་རྣམས་དང་སྒྲིབ་ཁོང་ཆོད་པ་ལས་དེ་ཆོས་
 ཁོང་གསོད་ཐབས་བཅུ་དྲཱ་། ^{੧੯} སྤྱན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གོ་ནས་ཁོང་**གེ་སར་**
ཡུ་ཅ་བསྐྱལ་ནས་ཏར་སུ་ཅ་བཏང་ངོ་།

^{੨੦} དེའི་ཆོ་**ཡ་ཏུ་དྲ་**དང་། **ག་ལིལ་དང་། ས་མར་ཡུ་**སྐྱེས་ཡུལ་ཀྱང་
 གྱི་ཆོས་ཆོགས་ནང་བདེ་ཁོང་ཡར་བསྐྱེད་བྱུང་ནས། གཙོ་བོ་ལ་འཇིགས་
 ཤིང་། དམ་པའི་སྤྱུགས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བདེའི་ནང་འགྲུལ་ཁོང་ཆོས་ཆོགས་
 ཀྱང་རྒྱས་པར་ཐུར་དོ།

^{੨੧} **བེ་རྩོ་**པར་ཚུར་རྒྱ་ཁོང་**ཡིད་དྲ་**ཅ་གནས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་
 སྤྱན་ཏེ། ^{੨੨} དེར་**མེ་ཏི་ཡུ་**བྱ་བ་ཉལ་ས་ལ་ཉལ་ནས་ལོ་བརྒྱུད་སོང་བའི་
 གཟུང་ཕྱག་ཅིག་གཟེགས་ནས་དེ་ལ། ^{੨੩} **མེ་ཏི་ཡུ་**ཡེ་ཤུ་ཤི་ཀས་ཁྱོད་
 གསོ་བར་མཛད་པས། ཡོངས་ལ་རང་གི་ཉལ་སྤྱན་སྤྱིལ་ཞིག་གསུངས་མ་
 ཐག་ཏུ་དེ་ལངས་སོ། ^{੨੪} **ཡིད་དྲ་**དང་**ཤུ་རྩོ་**ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་དེ་མཛོང་སྟེ། གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་བསྐྱར་དོ།

^{੨੫} **ཡེ་ཤུ་ཅ་ཏ་བི་ཐུ་འམ་ཉལ་ལེན་སྐད་དུ་རྩོར་གྱུ་**ཤོད་སྐད་དུ་
 གནད་མོ་ཟེར་བའི་ཉེ་གནས་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་དང་།
 ལས་བཟང་མང་པོ་བྱེད་དོ། ^{੨੬} དེའི་དུས་སུ་མོ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཤི་ནས།
 བཀུས་ཏེ་སྤོང་ཁང་དུ་བཞག་གོ། ^{੨੭} **ཡེ་ཤུ་མི་ཡིད་དྲ་**དང་ཐག་ཉེ་བས།
 ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་**བེ་རྩོ་**ཡིད་དྲ་ཅ་བཞུགས་པ་ཐོས་ནས། མི་གཉིས་
 བཏང་སྟེ། མ་འགོར་བར་ང་ཆོད་རྩར་ཕེབས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ^{੨੮} **བེ་རྩོ་**
 བཞེངས་ནས་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་སོ། དེར་ཕེབས་པ་དང་། ཁོང་
 སྤོང་ཁང་དུ་ཁྱེད་དོ། མོ་རེང་མ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དུང་དུ་ཅ་ཁོང་། དེ་ཆོ་
 དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ་**རྩོར་གྱུས་**བཅོས་པའི་གོས་དང་ལྷ་པ་རྣམས་
བེ་རྩོར་བཟུན་དོ། ^{੨੯} **བེ་རྩོ་**དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཏོན་ནས། ལུས་མོ་
 སར་བཅུགས་ནས་སྤྱོད་ལམ་འདེབས་སོ། དེ་ནས་རོའི་ཕྱོགས་སུ་ཞུམ་སྐྱར་
 ཏེ། **ཏ་བི་ཐུ་**ཡོངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། མོས་མིག་ཕྱིས་ཏེ། **བེ་རྩོ་**མཇུག་
 རས་ཅོག་ཕྱར་ལངས་སོ། ^ੳ **བེ་རྩོ་**དེའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱངས་
 རས་དམ་པ་རྣམས་དང་མོ་རེང་མ་རྣམས་བོས་ནས་མོ་གསོན་པོར་བཟུན་
 ཏོ། ^ੳ གཏམ་དེ་**ཡེ་ཤུ་**ཀྱང་ཤུགས་ནས། མི་མང་པོས་གཙོ་བོ་ལ་དང་
 པ་བྱས་སོ། ^ੳ དེ་ནས་ཁོང་**ཡེ་ཤུ་**ཅ་གོ་མཉེད་པ་**ཤི་མོན་**བྱ་བ་མཉམ་དུ་
 རེ་ཞིག་བཞུགས་སོ།

10 **མི་ཏེལ་**པར་གྲགས་པའི་དམག་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་**ཀོར་ཤེ་**
ཡེུ་བྱ་བ་ཞིག་**གེ་སར་ཡུ་**ཅ་ཡོད་དེ། ^ੲ ཆོས་ལ་དགའ་ཁོང་ཁྱིམ་
 ཆང་དང་བཅས་པ་ལྷ་ལ་འཇིགས་ཤིང་། མི་ཐེ་ལ་སྤྱིན་པ་མང་པོ་གཏོང་
 པ་དང་། ལྷ་ལ་སྤོན་ལམ་བཏབ་པར་བྱེད་དོ། ^ੲ ཁོས་སྤྱི་དོ་རྒྱ་ཆོད་གསུམ་
 པ་ཅམ་ལ་ཞལ་གཟེགས་ནང་ལྷ་ཡེ་ཕོ་ཉ་ཞིག་རང་གི་ནད་དུ་ཕེབས་

པ་གསལ་པོར་མཛོང་བས། **ཕོ་ཉས་ཀོར་ཤེ་ཡེུ་**ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
^ੳ སྤྱུགས་ཏེ་མིག་ཕྱར་ཚུགས་སུ་བསྐྱེད་ནས། ཅི་ལགས་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་
 གིས། དུན་ཉེན་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོན་ལམ་དང་སྤྱིན་པ་རྣམས་ལྷ་ཡེ་དུང་
 དུ་བསྐྱེབས་པས། ^ੳ **ཡེ་ཤུ་**ཅ་མི་ཞིག་གཏོང་ལ། **བེ་རྩོ་**བའི་**ཤི་མོན་**གདན་
 གྲོངས་ཤིག་ ^ੳ ཁོང་རྒྱ་མཆོད་འགྲམ་དུ་གནས་པའི་གོ་མཉེད་པ་**ཤི་མོན་**
 གྱི་རྩར་བཞུགས་སོ། ^ੳ ཞེས་གསུངས་ནས་ཕོ་ཉ་ཕེབས་པ་དང་། གཡོག་
 བོའི་ནད་ནས་གཉིས་དང་། ཏུག་ཏུ་དེའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པའི་དམག་མའི་
 རད་ནས་ཆོས་སེམས་ཅན་ཞིག་བོས་ཏེ། ^ੳ ཐམས་ཅད་བཤད་ནས་**ཡེ་ཤུ་**
 ཅ་བཏང་ངོ་།

^ੳ དེའི་སང་ཉིན་མི་ཆོ་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། གྲོང་ཁྱིམ་དང་ཉེ་བར་
 བསྐྱེབས་པའི་ཆོ། ཉིན་བྱེད་ཅམ་ལ་**བེ་རྩོ་**ཁང་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱུགས་དམ་
 ཕྱིར་ཕེབས་སོ། ^ੳ དེ་ནས་ཁོང་བཀུས་ཤིང་ཁ་ཟས་གསོལ་འདོད་པས་
 ཞབས་ཕྱིས་ཟ་མ་བཤམས་པའི་རིང་ལ། ཁོང་དུན་པ་མཉམ་བཞག་ཏུ་
 བཞུགས་སྐབས། ^ੳ རམ་མཁའ་བྱེ་ནས་རས་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་གྲུ་བཞི་
 རས་བཏགས་པ་ས་ལ་མར་བབས་པ་གཟེགས་སོ། ^ੳ དེའི་ནང་ས་ལ་ཡོད་
 པའི་རྒྱུ་བཞི་པ་དང་། ^ੳ རྩོ་འགྲོ་དང་། གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་དོ། ^ੳ དེ་ནས་**བེ་རྩོ་** ཡོངས་ལ་བསད་དེ་ཐོ་ཞིག་ཅེས་པའི་སྤྱོ་
 ཞིག་བྱུང་ངོ། ^ੳ **བེ་རྩོ་**ས། གཙོ་བོ་ངས་དེ་མི་བྱ། ངས་ཁ་ཟས་པལ་པ་
 དང་མི་གཅོང་བ་རྣམ་ཡང་མ་ཟོས་ཞུས་སོ། ^ੳ སྤྱོ་དེས་ཡང་སྐྱར་རྩེ་ཡིས་
 གཅོང་མར་མཛད་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཅོང་བ་ཞེས་མ་ཟེར་གསུངས་
 སོ། ^ੳ ལན་གསུམ་དེ་ལྷར་བྱུང་ནས་སྤྱོད་དེ་རམ་མཁའ་དངས་སོ།

^ੳ **བེ་རྩོ་**ཞལ་གཟེགས་དེའི་དོན་དེ་མ་གོ་ཁོང་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་
 སེམས་པ་ལས། **ཀོར་ཤེ་ཡེུ་**བཏང་བའི་མི་ཆོས་**ཤི་མོན་**གྱི་ཁང་
 པ་འཆོལ་ཁོང་རྩ་སྤོར་བསྐྱེབས་ནས། ^ੳ **བེ་རྩོ་**ཞུ་བའི་**ཤི་མོན་**འདིར་
 བཞུགས་སམ་ཞེས་སྐད་བརྒྱབས་ནས་དྲིས་སོ། ^ੳ **བེ་རྩོ་**ཞལ་གཟེགས་
 དེའི་སྤོར་ལ་བསམ་སྟོ་བཏང་བ་ལས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས། མི་གསུམ་ཀྱིས་
 ཁྱོད་འཆོལ་སོ། ^ੳ མི་དེ་ཆོ་ངས་བཏང་བས། ཡོངས་ལ་མར་བབས་ནས་
 ཐེ་ཆོམ་མི་བྱེད་པར་དེ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
^ੳ **བེ་རྩོ་**དེ་གསུམ་གྱི་རྩར་མར་ཕེབས་ནས། ཁྱོད་ཆོས་འཆོལ་བའི་མི་
 དེ་ང་ཡིན། ཁྱོད་ཆོ་འདིར་འོང་བའི་དོན་གང་ཡིན་གསུངས་པ་དང་།
^ੳ དེ་ཆོས་འདི་སྐད་དུ། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྤོད་
 པའི་**ཀོར་ཤེ་ཡེུ་**བྱ་བའི་བརྒྱ་དཔོན་དང་པོ་དང་། ལྷ་ལ་འཇིགས་པ་དེ་
 ལ་དམ་པའི་ཕོ་ཉས། དེའི་ཁང་པར་ཁྱོད་གདན་དངས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའི་བཀའ་ཕེབས་སོ་ཞེས་ཞུས་པས། ^ੳ དེ་
 ཆོ་མགོན་པོར་ནད་དུ་བོས་སོ།

དེའི་སང་ཉིན་བཞེངས་ནས་ཁོང་ཆོ་དང་མཉམ་ཕེབས་པས། **ཡེ་ཤུའི་**
 སྤྱན་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཞབས་ཕྱིར་སོང་ངོ། ^ੳ དེའི་སང་ཉིན་ཁོང་**གེ་སར་ཡུ་**
 ཅ་བསྐྱེབས་སོ། **ཀོར་ཤེ་ཡེུ་**ཁོང་ཆོར་སྤྱུག་ཅིང་དེར་རང་གི་གཉེན་དང་
 གྲོགས་པོ་ཉེ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཡོད་དོ། ^ੳ **བེ་རྩོ་**དེར་ཕེབས་པ་དང་**ཀོར་ཤེ་**
ཡེུ་མཇུག་ཞིང་། ཞབས་ལ་མགོ་བཏུད་དེ་ཕྱག་བཅུལ་དོ། ^ੳ **བེ་རྩོ་**

ཁོ་བསྐངས་ཏེ། ཡོངས་ཤིག་འདྲ་མི་ཞིག་ལས་གཞན་མིན་གསུང་ཁོང་།
 ༡༧ དེ་དང་གཏམ་སྒྲུབ་ཁོང་ནང་དུ་ཕེབས་པས་མི་མང་པོ་འཛོམས་ཡོད་
 པར་གཟིགས་སོ། ༡༨ དེ་རྒྱུ་ལ། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཞིག་མི་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་
 མི་ཞིག་དང་འགྲོགས་པ་འདུ། དེའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཅུང་བ་ཡིན་པ་དེ་
 ཁྱེད་ཆོས་ཤེས་སོ། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཡིས་ང་ལ། ལུང་ལམ་པ་འདུ་མི་གཙང་
 པར་རྩེ་མི་ཅུང་བ་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ༡༩ དེའི་ཕྱིར་ང་བོས་
 པར་མི་ཡོང་མ་ཟེར་བར་འོངས་པ་ཡིན། ད་ང་ཅིའི་ཕྱིར་བོས་ཞེས་ཁྱེད་ལ་
 འདྲིའོ། གསུངས་པ་དང་། ༢༠ **ཀོར་ནེ་ལེའུ**། དེ་རིང་ནས་ཉི་མ་བཞིའི་
 སྟོན་གྱི་ཆུ་ཚོད་འདི་རང་ལ་ངས་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱ་བྱེད་ཆོས་ལམ་
 འདེབས་པའི་ཆོ་གས་འོད་ཅན་གོན་པའི་མི་ཞིག་འདི་མདུན་དུ་བཞུགས་
 རྒྱུ་དང་གསུངས་པ། ༢༡ **ཀོར་ནེ་ལེའུ**། ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གསན་ཏེ།
 ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱམས་ལ་ཐུགས་མཉམས་སོ། ༢༢ **ཡོ་ཤ་**ཅུ་མི་བཏང་སྟེ་**བེ་ཏོ་**
 བྱ་བའི་**ཤེ་མོན་**བོས་ཤིག་ཁོང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཀོ་མཉེད་པ་**ཤེ་མོན་**གྱི་
 ཁྱིམ་ན་གནས་སོ། ༢༣ ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་གདན་འདྲན་ཁྱེད་ཀྱི་བཏང་
 བ་ཡིན། ཁྱེད་ཕེབས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེད། ད་གཙོ་བོས་ཁྱེད་ལ་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉན་པའི་དོན་དུ། ང་ཚོ་ལྷ་ཡི་སྟོན་ཐུར་འདྲིར་འཛོམས་ཡོད་
 ལུས་སོ།

༢༤ **བེ་ཏོས་**ཞུས་ཤིང་ནས་གསུངས་པ། ལྷ་ཡིས་ཕྱོགས་རིས་མི་མཛད་པ་
 ངས་བདེན་པར་མཐོང་ངོ། ༢༥ མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོང་
 ལ་འཛིགས་ཤིང་ལས་དྲང་པོ་བྱེད་ཆད་ལ་ཁོང་མཉམས་སོ། ༢༦-༢༧ ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལགས་པའི་ཡེ་ཤ་ལྷ་ཤིག་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད་ཕྱིན་བཟང་བསྐྱེད་
 པའི་བཀའ། གང་དེ་**ཡོ་ཏ་ནན་**གྱིས་ཁྱེས་གསོལ་གྱི་ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་
 ལུ་**ག་ལམ་**ནས་བཟུང་སྟེ་**ཡ་ཏུ་དྲ་**ལུ་ལུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ། དེ་ནི་ལྷ་ཡིས་
མིས་ར་ཞེས་པར་གནང་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ༢༨ **ན་ཇ་རེད་**པ་ཡེ་ཤ་དེ་
 བྱི་ལྷ་ཡིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་མཐུ་ཡིས་བྱུགས་ཏེ། ལྷ་ཁོང་དང་
 འགྲོགས་པས། ཀུན་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་། བདུད་ཀྱིས་མཉན་པ་ཐམས་ཅད་
 གསོ་ཁོང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཀའ་བྱིན་མཛད་ཅིང་ཕེབས་སོ། ༢༩ **ཡ་ཏུ་དྲ་**
 ལུ་ལ་དང་**ཡེ་ཏུ་ཤེ་མོན་**གཉིས་པོར་རི་དང་རི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དཔང་པོ་ང་ཚོ་ཡིན། དེ་ཆོས་ཁོང་ཤིང་ལ་སྐུར་ཏེ་བཀོངས་སོ། ༣༠ འོན་
 ཀྱང་ལྷ་ཡིས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཁོང་སྐུ་གསོན་པོར་བསྐངས་ནས་མཛན་
 པར་མཛད་དོ། ༣༡ ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་པར་མ་མཛད་པར། ང་ཚོ་ལྷ་
 ཡིས་ཐུར་འདེབས་པའི་དཔང་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་བཞུགས་པའི་རྗེས་ལྷ་ཁོང་
 དང་མཉམ་ཟེལ་ཁོང་འདུངས་པ་རྒྱམས་ལ་ཁོང་མཛོད་པར་མཛད་དོ།
 ༣༢ ཁོང་གིས་ང་ཚོར། མི་ཕྱེ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། ལྷ་ཡིས་བསྐོས་པའི་
 གསོན་གཤེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་དཔོན་ནི་ཁོང་ལགས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 བཀའ་རྒྱལ་དོ། ༣༣ ཁོང་ལ་དང་པོ་བྱེད་ཆད་ལ་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་མཐུས་
 སྟོན་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔང་པོ་
 བྱེད་དོ།

༣༤ **བེ་ཏོས་**དེ་ལྷར་གསུང་བའི་འཕྲོ་ལ། བཀའ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བབས་སོ། ༣༥-༣༦ **བེ་ཏོ་**དང་མཉམ་དུ་འོངས་པའི་

དང་པར་གྱུར་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱི་པ་ལའང་དམ་པའི་ཐུགས་
 ཉིད་ཀྱི་གནང་སྟོན་བབས་ཤིང་། སྐད་སོ་སོར་སྐྱ་ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་ཐོས་
 ཏེ་ང་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། ༣༧ **བེ་ཏོས་**ང་ཚོ་འདྲ་བར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
 ཐོབ་པའི་མི་འདི་ཆོར་ཁྱེས་གསོལ་གྱི་ཆུ་ལུས་འགྲོགས་པར་རུས་གསུངས་
 ཏེ། ༣༨ ཡེ་ཤ་ལྷ་ཤིག་ཀྱི་མཚན་བཅོད་ཅིང་དེ་ཆོར་ཁྱེས་གསོལ་ཞིག་ཅས་
 བཀའ་རྒྱལ་དོ། ཡང་ཁོང་ལ་ཞག་འགའ་ཞིག་དེར་བཞུགས་པར་མཛོད་
 ཅས་ལུས་སོ།

11 སྐུ་ཆབ་དང་**ཡ་ཏུ་དྲ་**ལྷ་ཡོད་པའི་སྟོན་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱི་པ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་དག་ཐོས་སོ། ༡ **བེ་ཏོ་**
ཡེ་ཏུ་ཤེ་མོན་དུ་ཕེབས་པ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཆོས་ཁོང་ལ་
 ཆོད་དེ། ༢ ཁྱེད་ཅེས་བྱི་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེ་སོང་ནས། དེ་ཆོད་ང་མཉམ་ཁ་
 ཟས་ཟོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་པས། ༣ **བེ་ཏོས་**རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚན་བཤད་དེ་
 འདི་སྐད་དུ། “ང་གོང་ཁྱེད་**ཡོ་ཏུ་ནན་**ལ་ཐུགས་དམ་ལ་ཡོད་པ་ལས། དུན་པ་
 མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་ཞུ་བ་གཟིགས་ནང་རས་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུ་
 བཞིན་པ་བཏགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་ངའི་མདུམ་དུ་བབས་པར་མཐོང་
 བུང་། ༤ ཞིབ་ཏུ་བརྟམས་པས་ས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བཞི་པ་དང་། གཅན་
 གཟན་དང་། ལྷ་འགྲོ་དང་། གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་དེར་ཡོད་
 པ་མཐོང་བ་དང་། ༥ **བེ་ཏོ་** ཡོངས་ལ་བསད་དེ་ཐོ་ཞིག་ཅས་པའི་སྐྱ་ཞིག་
 ཐོས་སོ། ༦ ངས་གཙོ་བོ་དེ་མི་བྱ། ཁ་ཟས་པ་ལ་དང་མི་གཙང་བ་ཞིག་
 རམ་ཡང་ངའི་ཁའི་ནང་བསྐྱེད་པ་མ་ཆོད་ལུས་ཀྱང་། ༧ རམ་མཁའ་ལས་
 སྐྱ་དེས་ཡང་སྐྱར། ལྷ་ཡིས་གཙང་བར་མཛད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཙང་
 བ་ཞེས་མ་ཟེར་གསུངས་སོ། ༨ ལན་གསུམ་དེ་ལྷར་བྱང་ནས་དེ་ཐམས་
 ཅད་ནམ་མཁའ་དྲངས་སོ། ༩ ལུས་དེ་ཉིད་དུ་**གེ་སར་ཡོ་ནམ་**འདི་རྩེར་
 བཏང་བའི་མི་གསུམ་ང་ཚོ་དཔེ་ཁང་པར་བསྐྱེད་ཏེ། ༡༠ ཐུགས་ཉིད་
 ཀྱིས་ང་ལ། ཁྱེད་ཐེ་ཆོས་མི་བྱེད་པར་མི་དེ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་སོང་ཞིག་
 ཅས་གསུངས་སོ། སྟོན་འདི་དུག་པོ་འདྲ་དང་མཉམ་དུ་བྱིན་ནས་མི་
 དེའི་ཁང་པའི་ནང་ལུགས་པ་དང་། ༡༡ དེས་ང་ཚོར། ཁོས་ཁྱིམ་ནང་སོ་ཉ་
 ཞིག་འགྲོང་ཁོང་ཁོ་ལ། **ཡོ་ཤ་**ཅུ་མི་ཞིག་ཐོང་ལ་**བེ་ཏོ་**བྱ་བའི་**ཤེ་མོན་**བོས་
 ཤིག་ ༡༢ ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་བཀའ་འཆད་
 པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་མཐོང་བུང་ཞེས་བཤད་བུང་། ༡༣ ངས་དེ་
 ཆོར་གཏམ་བྱེད་པར་བརྩམས་པ་ལས། ཐུར་ང་ཆོར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
 བབས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཆོ་ལའང་བབས་སོ། ༡༤ **ཡོ་ཏུ་ནན་**གྱིས་ཆུའི་ཁྱེས་
 བཏང་ཡང་། ཁྱེད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེས་གསོལ་བར་འགྱུར་
 ཞེས་གཙོ་བོས་གསུངས་པ་ངས་དྲན་བུང་། ༡༥ ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤ་ལྷ་
 ཤིག་ཀྱི་ལ་དང་པའི་ཆོ་གནང་བའི་གནང་སྟོན་དེ་ཀུར་དུ། ལྷ་ཡིས་དེ་ཆོར་
 ཡང་གནང་ན། ལྷ་ལ་འགྲོགས་པར་རུས་པའི་མི་ང་སྟེན་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ༡༦ དེ་ཐོས་པ་དང་དེ་ཆོ་ཅིའང་མི་སྐྱ་བར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་ཡིས་བྱི་པ་རྒྱམས་
 ལའང་ཆོ་མཐའ་མཐའ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་འགྱུར་བར་གནང་ངོ་ཟེར་
 ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་སོ།

༡༩ **སེ་རྟེ་པན་ནས་**བཟུང་སྟེ་འཆོ་བ་བྱང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཉེ་གནས་
 རྒྱལ་ཁ་གྱུས་ནས། **ཐེ་ནི་གེ་དང་། སི་བ་རྩས་དང་། བན་རྟེ་ཡོག་བར་**
 དུ་ཕྱིན་རྟེ། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པར་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱུ་ལའང་བཀའ་མ་བཤད་དོ།
 ༢༠ འོན་ཀྱང་**སི་བ་རྩས་དང་གེ་རེ་ནེ་པ་**ལ་ཤས་**བན་རྟེ་ཡོག་ཏུ་**བསྐྱེབས་
 རས། **ཉེ་ལེམ་པ་**རྒྱལ་དང་ཆོས་སྤྱིང་ཁྱེད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཕྱིན་བཟང་
 དེ་དག་ལ་བཤད་དོ། ༢༡ གཙོ་བོའི་མཐུ་ཡིས་མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་པར་
 བྱར་རྟེ། གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་རྟེ། ༢༢ **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་**ཆོས་ཆོགས་པས་དེ་ཐོས་
 རས། **བན་རྟེ་ཡོག་ཏུ་བར་ན་བྲ་**བཏང་བས། ༢༣ དེར་བསྐྱེབས་ནས་ལྷ་ཡི་
 ཐུགས་རྩེ་མཐོང་སྟེ། དགའ་བར་བྱར་ནས། རྟིང་རྩས་ཆེན་པོས་དེ་ཆོར་
 གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་པའི་སྐུ་ལ་མ་གནང་ངོ། ༢༤ ཁོང་ཡང་རྒྱུད་བཟང་ཁྱེད་
 དང་པ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་སྟེ། ཆོགས་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གིས་གཙོ་བོར་བསྟེན་རྟེ། ༢༥ **བར་ན་བྲ་ཤ་ལྷུལ་**འཆོལ་དུ་རྟར་སྤྱུ་
 ར་ཕེབས་ནས། ༢༦ ཁོང་བསྟེན་པ་དང་**བན་རྟེ་ཡོག་ཏུ་**ཁྱེད་དེ། ཡོ་འཁོར་
 ཞིག་གི་བར་དུ་ཆོས་ཆོགས་དང་འགྲོགས་ཤིང་། མི་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་
 རྟེ། ཉེ་གནས་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ཤི་ཀ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོག་མར་**བན་རྟེ་ཡོག་**
 ཏུ་ཐོགས་སོ།

༢༧ དེའི་དུས་སྤྱུ་ལྱང་སྟོན་པ་རེ་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ནས་བན་རྟེ་ཡོག་ཏུ་**
 བསྐྱེབས་སོ། ༢༨ དེ་ཆོའི་ནང་ནས་**ཨ་ག་བྲ་བྲ་**བ་དེ་ལངས་ནས། ས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུ་གེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་ལྱང་བསྟན་པས། **གཡ་དེའི་དུས་སྤྱུ་**དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ། ༢༩ ཉེ་
 གནས་ཆོས་**ཡ་ཏུ་དྲ་**ཏུ་གནས་པའི་སྤྱན་རྒྱལ་ལ་ཁོང་ཆོ་རེ་ལས་ཐོགས་
 ཆད་བཞིན་དུ་མཐུན་རྒྱུར་བར་ཐག་བཅད་ནས། ༣༠ དེ་བཞིན་བསྐྱེད་
 རྟེ། **བར་ན་བྲ་དང་ཤ་ལྷུལ་**རྒྱུད་ནས་རྟན་མི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱར་རྟེ།

12 དུས་དེ་ཙམ་ལ་རྒྱལ་པོ་**ཉེ་རྟེ་ལེམ་ཆོས་ཆོགས་ལ་**གཏོགས་པ་རེ་
 ལ་བཅོས་ཤིང་། ༡ **ཡོ་ཏུ་ནན་གྱི་**ཕུ་བོ་**ཡ་ཀོ་བ་**རལ་གྱིས་བསད་
 དོ། ༢ དེ་ལ་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་རྒྱལ་དགའ་བར་མཐོང་ནས། **པེ་རྟོ་**འང་བཟུང་
 ངོ། དེ་ཙན་རྒྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡིན་ནོ། ༤ བེ་སག་
 གི་དུས་ཆེན་རྒྱགས་པའི་རྒྱུ་སྤྱུ་མི་ཐུའི་མདུན་དུ་ཁོང་ཁྱེད་པའི་བསམ་
 པས། ཁོང་བཟུང་ནས་བཙོན་དུ་བཅུག་སྟེ། དམག་མི་བཞི་ཐུའི་ཆོ་བཞི་
 ལ་བསྐྱང་བར་བཏང་དོ། ༥ དེ་ལྟར་**པེ་རྟོ་**བཙོན་ཁང་ནང་ཡོད་དེ། ཆོས་
 ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཁོང་གི་དོན་དུ་ལྷ་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བོ།

༦ **ཉེ་རྟེ་ལེམ་**ཁོང་འདོན་པར་བརྒྱལ་པའི་མཚན་དེ་རང་ལ། **པེ་རྟོ་**
 ཐུགས་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་དམག་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཉལ་
 ཡོད་དེ། སྤྱང་མཐན་གཞན་རྒྱལ་ཀྱིས་བཙོན་ཁང་གི་སྒྲོ་བསྐྱངས་སོ།
 ༧ གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁང་མིག་ནང་འོད་ཤར་རྟེ། ཕོ་ཉས་
པེ་རྟོ་འི་གཞིགས་ལ་བརྟུངས་ནས་གཉིད་སང་དེ། མཚུགས་པར་ལོངས་
 ཤིག་གསུངས་པ་དང་། ལག་པ་ནས་ཐུགས་སྒྲོག་རྒྱལ་གྲུལ་སོ། ༨ ཕོ་
 ཉས་ཁོང་ལ། སྐར་རགས་ཆིང་ལ་ལྷམ་གོ་ན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་
 བཞིན་དུ་མཛད་དོ། ཡང་ཕོ་ཉས་ ལྷ་གོས་གོན་ནས་དའི་རྒྱུ་སྤྱུ་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་པས། ༩ རྒྱུ་སྤྱུ་འབྱངས་ཤིང་ཕྱི་རྩེ་ལ་དུ་ཐོན་ནོ། ཕོ་ཉས་

མཛད་པ་དེ་མཛན་སྤྱུ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར། ཞལ་གཟིགས་ཡིན་པར་
 བསམ་སོ། ༡༠ ཁོང་གཉིས་སྤྱང་མཐན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནས་བསྐལ་
 ཉེ་གྲོང་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐུགས་སྒྲོའི་མདུན་དུ་བསྐྱེབས་པ་དང་། སྒྲོ་དེ་
 རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱེ་སྟེ། དེ་དག་ཕྱི་རྩེ་ལ་དུ་ཐོན་ནས། ལམ་སྤང་ཞིག་ནས་
 ཕར་སོང་མ་ཐག་ཏུ་ཕོ་ཉས་ཁོང་བོར་ནས་ཕེབས་སོ། ༡༡ **པེ་རྟོ་**ལ་དུན་པ་
 འཁོར་ནས། གཙོ་བོས་ཕོ་ཉ་མངགས་ནས་**ཉེ་རྟེ་ལེམ་**དེ་བདེ་དང་དང་། **ཡ་ཏུ་**
དྲ་པའི་མི་ཐུའི་དམིགས་དོན་ཐམས་ཅད་ལས་ང་ཐར་བར་མཛད་པར་
 གསལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༢ དེ་མཁྱེན་ནས་**མར་ཀུ་བྲ་**བའི་**ཡོ་ཏུ་ནན་**
 ཀྱི་མ་**མིར་ཡམ་གྱི་**ཁང་པར་ཕེབས་སོ། དེར་མི་མང་པོ་འཛོམས་ནས་སྒྲོན་
 ལམ་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད་དེ། ༡༣ **པེ་རྟོ་**སྒྲོ་བརྟུངས་པ་དང་། **རྟོ་**བྲེ་བའི་
 གཡོག་མ་དེས་སྤྱུ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏུ་འོངས་པས། ༡༤ དེས་**པེ་རྟོ་**འགྲུང་སྐད་
 ངོ་ཤེས་ནས་དགའ་དགས་ཉེ་སྒྲོ་མ་ཐུ་བར་ནང་དུ་བརྒྱུགས་ནས། **པེ་རྟོ་**
 སྒྲོར་བཞུགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། ༡༥ དེ་ཆོས་ཁྱེད་སྒྲོའི་ཟེར་ཡང་མས་དེ་
 བཞིན་འདུག་ཅེས་ཀྱི་རྒྱུགས་བསྐྱེད་པས། དེ་ཆོས་ཁོའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་སྒྲུས་
 སོ། ༡༦ **པེ་རྟོ་**སྒྲོ་རྟུང་གིན་བཞུགས་པས། དེ་ཆོས་སྒྲོ་བྱས་ཉེ་ཁོང་མཇལ་
 བ་དང་ངོ་མཚར་དུ་བྱར་རྟེ། ༡༧ དེ་ཆོར་ཁ་རྟོག་སྤྱང་ཕྱིར་བྱས་བཅད་
 རས། གཙོ་བོས་ཁོང་བཙོན་ར་ནས་རི་རྩར་བཏོན་པ་རྒྱལ་བཤད་དེ།
 བྲ་བ་དེ་**ཡ་ཀོ་བ་**དང་སྤྱན་རྒྱལ་ལ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་ནས་
 བཤེགས་ཉེ་ལྷལ་གཞན་དུ་ཕེབས་སོ། ༡༨ རྒྱལ་ལངས་པ་དང་**པེ་རྟོ་**རི་
 བྱང་བའི་སྒྲོར་དམག་མིའི་ནང་དུ་ཟིང་ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ། ༡༩ **ཉེ་རྟེ་ལེམ་**
 བཀུག་དུས་ཁོང་མེད་པས་བཙོན་སྤྱང་པ་རྒྱལ་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱིས་དེ་
 ཆོ་གསོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐོས་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲ་**ནས་སོང་སྟེ་**གེ་སར་ཡུ་**
 གནས་སོ།

༢༠ **ཉེ་རྟེ་ལེམ་**དང་**ཆོ་དོན་པ་**རྒྱལ་དང་འབྲུགས་རྟེ། དེ་ཆོའི་ལྷལ་
 ཀྱི་འཆོ་ཆོས་རྒྱལ་པོའི་ལྷལ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ཆོ་འདུས་ནས་གཟིམས་
 དཔོན་**བ་ལས་ཏུ་**ལ་ནན་བསྐུལ་གྱིས། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། བཟང་
 སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཁྱེད་བསྐུལ་སོ། ༢༡ བསྐོས་པའི་ཉིན་མོ་དེར་**ཉེ་རྟེ་ལེམ་**
 པོའི་ན་བཟུང་གསོལ་ནས་རྒྱལ་ཁྲིལ་འཁོད་དེ། བཀའ་མཆིད་མཛད་དོ།
 ༢༢ མི་ཆོགས་ཀྱིས་འདི་ནི་མིའི་སྐད་མ་ཡིན་སྟེ། གསུང་སྐད་ལགས་སོ་
 ཞེས་འཁོད་བསྐྱགས་སོ། ༢༣ རྒྱལ་པོས་བསྟོད་པ་དེ་ལྷ་ལ་མ་ཐུལ་པས། དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉས་བརྟུངས་ནས་ཕྱིན་བྱས་ཐོས་ནས་ཤིའོ།

༢༤ ལྷ་ཡི་བཀའ་ནི་དར་ཁྱེད་རྒྱལ་སོ། ༢༥ **བར་ན་བྲ་དང་ཤ་ལྷུལ་ཡེ་**
རྩ་ཤ་ལེམ་དུ་བརྟུངས་པའི་ལས་བསྐྱེབས་ནས་**མར་ཀུ་བྲ་**བའི་**ཡོ་ཏུ་ནན་**
 ཀྱང་ཁྱེད་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་སོ།

13 **བན་རྟེ་ཡོག་གི་**ཆོས་ཆོགས་ནང་བར་ན་བྲ་དང་། **མི་ནག་བྲ་**
 པའི་**ཤེམ་མོན་དང་། གེ་རེ་ནེ་པ་ལྷ་གེའུ་དང་།** རྒྱུངས་དཔོན་**ཉེ་**
རྟོ་འི་རྒྱུང་གོགས་ཡིན་པའི་**མ་ན་ཉེན་དང་། ཤ་ལྷུལ་**ལ་སོགས་པའི་ལྱང་
 སྟོན་པ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་ཡོད་དོ། ༡ དེ་ཆོ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 བྱེད་ཅིང་རྒྱུང་བར་གནས་པའི་ཆོ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས། **བར་ན་བྲ་**
 དང་**ཤ་ལྷུལ་**གཉིས་དང་བཙོན་པའི་ལས་ཆོན་གྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཞིག་ཅིག་

1 ཁེས་ཏྲ་ན། རྒྱུ་དུས་ནས་ཁ་པོ་ཡིན་ཅིང་རྒྱང་པ་སར་ནས་ཡང་མི་
 འགྲལ་བའི་མི་ཞིག་ས་ལ་བསྐྱད་ཡོད་དེ། 1 ཁོས་བཟུང་བའི་ཆེས་བཤད་ལ་
 ཉན་པ་ལས། བཟུང་བའི་ལ་རྒྱུན་ལུར་རྟུགས་སུ་གཟིགས་ནས། དེ་ལ་གསོ་
 ཅུང་བའི་དད་པ་ཡོད་པར་མཆུག་ནས། 2 གསུང་རྒྱད་ཆེན་པོས། རྒྱང་

15 ཡ་རུ་དྲུ་ནས་ཁ་གསལ་འོངས་ཤིང་། མོ་ཤེའི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་
མདུན་ལྷགས་མི་གཙོད་ན་ཐར་བར་མི་སྲིད་ཟེར་ཞིང་སྤྲུག་

15 ཡ་རུ་དུ་ནས་ཁ་གསལ་འོངས་ཤིང་། མོ་ཤེའི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་
མཛད་ན་ལྷགས་མི་གཙོད་ན་ཐར་བར་མི་སྲིད་ཟེར་ཞིང་སྤྲན་

ནུམས་ལ་ཚས་བསྟན་ནས། **པུའུ་ལྷ་དང་བར་ན་བླ་གཉིས་དང་དེ་ཚོའི་**
བར་ལ་མི་མཐུན་པ་དང་ཚྭ་པ་མང་པོ་བྱུང་བས། སྤུན་ཚོས་**པུའུ་ལྷ་དང་**
བར་ན་བླ་དང་། ཕྱགས་གཞན་གྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཚྭ་པ་དེའི་སྐོར་ལ་
ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་དུ་སྐྱེ་ཆབ་དང་ཆན་མིའི་དུང་དུ་འགྲོ་བར་བསྐོས་སོ། **ཧེ་**
ལྷར་ཚས་ཚྭས་ཀྱིས་བཏང་ནས། དེ་ཚོ་**མེ་ཉི་ཀེ་དང་ས་མར་ཡུར་གྱི་**
ཁིང་། ཕྱི་པའང་ཚས་སུ་ཁྱལས་པའི་གནས་ཚུལ་བཤད་ཏེ། སྤུན་ནུམས་
 རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱས་སོ། **ཁོང་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་དུ་མེབས་པ་དང་།** ཚས་
 ཚྭས་དང་སྐྱེ་ཆབ་དང་ཆན་མི་ནུམས་ཀྱིས་ཁོང་བསུས་པས། ལྷ་ཡིས་ཁོང་
 གི་ངང་ན་ཅི་དང་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། **ལ་ཙ་ཤེ་པའི་ནང་**
ནས་དང་པར་ཡུར་པ་ཁ་ཅིག་ལངས་ནས། ཕྱི་པ་ནུམས་ལ་མདུན་ཐགས་
 གཙང་ཅིང་མེ་ཤེའི་བཀའ་བྲིམས་སྤང་བར་སྐུལ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་སྤྲོས་
 སོ།

ལྷ་སྐྱེ་ཆབ་དང་ཆན་མི་ནུམས་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ཕྱིར་
འཛུམས་ཏེ། **ཧྲི་ཚྭ་སྤང་མང་པོ་བྱུང་ནས་མེ་ཉི་ཀེ་བཞེངས་ཏེ་འདི་སྐད་**
དུ། སྤུན་ནུམས། ཐར་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་འདམ་ཀ་མཛད་དེ། ཕྱི་པ་
 ནུམས་ལ་ངའི་ཁ་ནས་སྤྱན་བཟང་ཐོས་པ་དང་དང་པ་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 མཁྱེན་ནོ། **ཧེ་མིའི་སྤྱིང་མཁྱེན་པའི་ལྷ་ཡིས།** ང་ཚོ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཚོར་
 ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་ནས་དེ་ཚོ་འོས་པ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་
 མཛད་དོ། **ཧེ་ཚོའི་དང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིང་དག་པར་མཛད་དེ།** ང་ཚོ་
 དང་ཁོང་ཚོའི་བར་ལ་ཁྱེད་པར་ཅིའང་མ་མཛད་དོ། **ཏེ་དང་ཚོར་དང་**
ང་ཚོའི་པ་མེས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁྱུར་མ་བཟུབ་པའི་གཉའ་ཤིང་དེ་ཉེ་གནས་
ཀྱི་གཉའ་བར་བཀའ་ལ་ནས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཅི་ལ་སང། **ཏེ་ཚོ་གཙོ་བོ་ཡི་**
ཤུའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་ཐར་བར་འཁྱུར་བ་ལྷར་ང་ཚོ་འདྲ་ཐར་བར་ཡིད་
ཆེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **ཏེ་མི་ཚྭས་ཁ་རྟོག་བསྟན་ཅིང་།** **བར་**
ན་བླ་དང་པུའུ་ལྷ་ལྷ་ཡིས་ཕྱི་པའི་དབྱེལ་དུ་ཁོང་གི་སྐོར་ནས་མཛད་པའི་
ལྷས་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ལས་བཤད་པ་ལ་ཉན་ཏོ། **ཏེ་དེ་གཉིས་**
ཀྱིས་བཤད་ཟིན་པ་དང་། **ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ།** སྤུན་ནུམས་ང་ལ་
 གསོན་ཞིག་**ཏེ་ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱི་པའི་ནང་ནས་མི་ཐེ་ཞིག་བཞེས་**
ཕྱིར་དང་པོ་དེ་ནུམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཐེ་ལྷར་གཟིགས་པ་ཤི་མཚན་གྱིས་
བཤད་དོ། **ཏེ་ལྷ་སྤྱན་པ་ནུམས་ཀྱི་གསུང་ཡང་འདི་དང་མཐུན་ཏེ་འདི་**
སྐད་དུ།

ཏེ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་ང་ཉིད་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ།

དུ་བྱིད་གྱུར་བདེ་བས་ཡོད་པ་བཞེང་བར་བྱ།

ཏེ་དེ་ཡི་བཞིག་རལ་གསོ་ཞིང་ལུབ་པར་བྱ།

ང་མིང་ཐོགས་པའི་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

ལྷག་མ་ནུམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འཛུལ་ཕྱིར་རོ།

ཏེ་གདོད་ནས་མཛོན་པར་མཛད་པའི་གཙོ་བོས་གསུངས།

ཞེས་བྲིས་ཡོད་དོ། **ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་སུ་སེམས་བསྐྱར་པའི་ཕྱི་པ་**
ནུམས་ལ་ང་ཚོས་དཀའ་ལས་མི་གཏོང་བར། **ཏེ་སྐྱེ་འདྲ་དང་འབྲེལ་པའི་**
མི་གཙང་བ་དང་། འོག་གཡེམ་དང་། ཁྱག་དང་། དབུགས་བསུ་བས་པའི་

ཤ་ལ་འཛོམ་དགོས་ཞེས་ཡི་གེ་གནང་བ་ངས་ཐག་བཅད་དོ། **ཏེ་དེ་ཉི་ཁྱ་**
མ་ནས་གོང་ཁྱེད་མེ་མེའི་ནང་ཤབ་བྱང་རེ་བཞིན་འདུ་ཁང་ནང་མེ་ཤེའི་
མདོ་སྒྲིག་ཅིང་འཆད་མཐུན་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

ཏེ་སྐྱེ་ཆབ་དང་ཆན་མི་དང་ཚས་ཚྭས་དང་བཅས་པས་དེ་ནུམས་
ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་འདམས་ཏེ་པུའུ་ལྷ་དང་བར་ན་བླ་མཉམ་དུ་ཞན་
ཏི་ཡོག་ཏུ་གཏོང་བར་རིགས་སོ་དགོངས་ནས། སྤུན་གྱི་ནང་ན་གཙོ་ཆེ་
 ཡིན་པའི་**བར་ས་བླ་བའི་ཡུ་དྲ་དང་སེ་ལྷ་གཉིས་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་**
 ཡི་གེ་བཅས་བཏང་ངོ། **ཏེ་ཞན་ཏི་ཡོག་དང་།** **སེ་རེ་ལྷ་དང་།** **ཀེ་ལིག་ཏུ་**
 གནས་པའི་ཕྱི་ཕྱགས་པ་ནས་ཡིན་པའི་སྤུན་ནུམས་ལ། སྐྱེ་ཆབ་དང་ཆན་
 མིས་ཐུག་ཕུལ་ལོ། **ཏེ་ང་ཚོའི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་ང་ཚོ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས།**
ཐེ་ཚོམ་སྤྱད་པའི་ཚོག་སྤྱོད་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་དཀྱུག་པའི་གཏམ་ཐོས་
 པས། **ཏེ་ཚོགས་འདུས་ཀྱིས་མི་རེ་འདམས་ནས།** ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡི་
 ཤུ་ལྷ་ཤེ་ཀའི་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱོག་གཏོང་བའི་ང་ཚོའི་གཅེས་པའི་**བར་ན་བླ་**
དང་པུའུ་ལྷ་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་གཏོང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་དགོངས་སོ།
ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཡུ་དྲ་དང་སེ་ལྷ་གཉིས་གཏང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དག་གི་སྒོ་
 ནས་ཀྱང་འདི་བཞིན་འཆད་འོང་། **ཏེ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ང་ཚོས་**
གལ་ཆེ་བ་འདི་ཚོ་ལས་ལྷག་པ་ཁྱེད་ལ་ཁྱུང་འགེལ་བར་མི་རིགས་བར་
དགོངས་ཤིང་། **ཏེ་ཁྱག་དང་།** དབུགས་བསུ་བས་པའི་ཤ་དང་། སྐྱེ་འདྲ་ལ་
 ལུས་པའི་ཤ་རྩས་དང་། འོག་གཡེམ་སྤྱངས་ཤིག་དེ་ཚོར་འཛོམ་ན་ལེགས་
 པར་བྱེད་དོ། བདེ་བར་ཡུར་ཅིག།

ཏེ་ཚོ་བཏང་ནས་ཞན་ཏི་ཡོག་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཚས་ཚྭས་བསུས་
 ཏེ་ཡི་གེ་དེ་བཏང་དོ། **ཏེ་དེ་བསྐྱགས་པས་དེ་ཚོ་གདམས་དག་དེ་ལ་དགའ་**
བར་ཡུར་ཏོ། **ཏེ་ཡུ་དྲ་དང་སེ་ལྷ་ནི་ཚོས་འཆད་མཐུན་ཡང་ཡིན་པས།**
 སྤུན་ནུམས་ལ་གདམས་དག་མང་པོ་སྟོན་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་སོ། **ཏེ་དེ་**
གཉིས་རེ་ཞིག་དེར་བཞུགས་མཐར། ཁོང་བཏང་བ་ཚོའི་དུང་དུ་སྤུན་ཚོས་
 ཞི་བདེ་བར་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ངོ། **ཏེ་ཤུན་འ་བོའི་བཤུས་ཡིག་ལ་ལར་**
ཚོག་བཅད་འདི་མེད་པ་ཡིན། **ཏེ་པུའུ་ལྷ་དང་བར་ན་བླ་ཞན་ཏི་ཡོག་**
ཏུ་བཞུགས་ནས། གཞན་མང་པོ་དང་བཅས་པས་གཙོ་བོའི་བཀའ་སྒྲིག་
 ཅིང་བཤད་དོ།

ཏེ་ཞག་ཁ་ཅིག་སོང་བ་དང་པུའུ་ལྷ་བར་ན་བླ་ལ། གཙོ་བོའི་བཀའ་
 བཤད་པའི་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ཏུ་སོང་ནས། སྤུན་ནུམས་ཐེ་ལྷར་ཡོད་པ་བསྟོའ་
 གསུངས་པ་དང་། **ཏེ་བར་ན་བླ་མར་ཀྱུ་བའི་ཡོ་ཏ་ནན་མཉམ་དུ་**
འཁྱིད་པར་དགོངས་ཀྱང་། **ཏེ་པུའུ་ལྷ་ཁོ་ལས་ལེལ་ལྷ་ཏུ་བརྒྱབ་ལོག་**
ཅིང་ཁོང་མཉམ་ལས་བྱེད་དུ་མ་སོང་བས་ཁོ་འཁྱིད་པར་མི་རིགས་སོ་
དགོངས་ཏེ། **ཏེ་ཁོང་གཉིས་ནང་མི་མཐུན་པས་ཚྭ་སྤྱིང་དག་པོ་བྱུང་**
ནས་སོ་སོར་གྱུས་ཤིང་། **བར་ན་བླ་མར་ཀྱུ་འཁྱིད་དེ་སེལ་ཙུས་ལ་ཆུ་ཐོག་**
ཏུ་མེབས། **ཏེ་པུའུ་ལྷ་སེ་ལྷ་འདམས་སོ།** སྤུན་ཚོས་འདི་གཉིས་གཙོ་བོའི་
 ཐུགས་རྗེ་ལ་བཙལ་ཞིང་ཐེགས་ཏེ། **ཏེ་སེ་རེ་ལྷ་དང་ཀེ་ལིག་རྒྱུད་དེ་ཚོས་**
ཚོགས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཅིང་མེབས་སོ།

16 བཅུ་ལྔ་པ་དང་པོ་དང་ལྷན་ཆུང་འདུག་པའི་མཁས་ཀྱི་དེར་ཉི་མོ་མེད་
བྱ་བའི་ཉེ་གནས་ཤིག་ཡོད་དོ། དེའི་མ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་དད་པའི་
ཡ་ཏུ་དྲ་མ་ཡིན་ཀྱང་མ་ནི་ཉེལ་ལེན་པའོ། འདི་ལ་ལྷན་ཆུང་དང་མི་ཀོན་
ཀྱི་ཐུན་ཚོས་བསྟོར་བ་ཡོད་དོ། འཕགས་ལྔ་པ་འཁྲིད་པར་དགོངས་ཀྱས།
ལུལ་འཁོར་དེའི་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཚོས་དེའི་མ་ཉེལ་ལེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་ཁོའི་མདུན་ལྷགས་བཅད་དོ། ལྷོང་ཁྱེར་རྒྱམས་རྒྱུད་དེ་ལེབས་
པའི་ཚོ། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་དང་ཀན་མིས་ཐག་བཅད་པའི་བྱང་བྱའི་
བཀའ་ཤིག་རྒྱམས་བཏད་དོ། འདི་ལྷར་ཚོས་ཚོགས་རྒྱམས་དང་པ་བརྟན་
ཁིད་ཉིན་རེ་བཞིན་གྲངས་འཕེལ་བར་གྱུར་གྱོ།

“དམ་པའི་ཐུགས་ནིང་གིས་མ་སི་མར་བཀའ་སློག་པར་བཀག་པས།
ཁོང་པ་རིག་ལྟ་དང་ག་ལད་ལྟ་རྒྱུད་དེ་ཕེབས་ནས། ^༡མི་སི་ལྟའི་ཐད་
ཀ་ནས་བེ་ཐེན་ལྟ་རྒྱུད་ཕེབས་པར་བརྩོན་ཀྱང་། ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་ནིང་གིས་
དེ་ལྟར་མ་གནང་ངོ་། ་དེ་ནས་མི་སི་ལྟ་བཞག་ནས་རྩོ་ལྟ་རྒྱུད་ཕེབས་སོ།
༡ དེར་མཚན་མོ་བཟུང་ཁྱའི་མི་ལམ་ནང་། མ་གཤོར་ན་པ་ཞིག་ལངས་ནས།
མ་གཤོར་རྒྱུད་ཕེབས་ཏེ་ང་ཚོར་རོགས་མཛོད་ཅིག་ཅས་ཞུ་བར་སྤྱང་ངོ་།
༢ མནལ་ལམ་དེ་གཟིགས་ནས། ལྷ་ཡིས་ང་ཚོ་མ་གཤོར་རྒྱུད་ཐོན་བཟང་
སློག་ཏུ་བོས་པར་མཁྱེན་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་ཕེབས་པར་བརྩོན་སོ།

॥ དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་རྟོ་ལུ་ནས་ཆུ་ཐོག་ཏུ་སུ་མོ་ཐ་རྒྱ་ཀེར་ཤར་ཤར་སོང་
 བ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནི་ཞེ་ཨ་ལོ་མི་དང་། ११ དེ་ནས་རོ་ལུ་པ་ཚོ་གནས་པའི་
 མ་གཤོར་ཆུ་རྒྱུང་གི་ཀླུ་པ་ས་མི་ལེ་མི་བ་ཕྱེས་པས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་དེར་རེ་
 ཞིག་བཟུང་དོ། ११ ཤལ་བྱང་གི་ཞག་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྟ་སྒྲིབ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 གཤམ་ངེས་ལ་སྒྲིལ་ལམ་འདེབས་པའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པར་བསམས་
 ཏི་དེར་སོང་ནས། དེར་འཛོམས་པའི་བྱང་མེད་རྒྱམས་དང་ཚོས་སྒྲིང་ངོ།
 १२ ཐེ་ཨ་ཏི་རྩ་མ་ལིད་ལུ་བ་འགོ་རྒྱུ་ཚོང་མཁན་ལྟ་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་གཏམ་ཉན་དོ། བཟུ་ལུའི་གཤུང་ལ་ཉན་ཕྱིར་
 གཙོ་བོས་དེའི་སྟིང་ཕྱེས་ནས། १३ མོ་དང་མོའི་བྲིམ་ཚང་ལ་ཁྱུས་གསོལ་
 རོབ་པ་དང་། མོས་ང་གཙོ་བོ་ལ་དད་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངའི་
 བྲིམ་དུ་ཕེབས་ཏི་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྲ་ཞིང་ཨ་ཀུགས་བྱས་བྱང་།

༡༥ སྒོན་ལམ་འདབས་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚེ། མངོན་ཤས་ཀྱི་
 སེམས་ཉིད་ལྷགས་པའི་གཡལ་གྱི་མ་ཞིག་གི་མངོན་ཤས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་
 བོ་ལ་ནོར་མང་བོ་ཁྱེད་འོང་བ་ཞིག་དང་མཉམ་དེ། ༡༦ པུ་ལྷ་དང་ང་ཚོའི་
 ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས། འདི་རྒྱམས་སྐ་ན་མེད་པའི་ལྷ་
 ཡི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཚོར་ཐར་པའི་ལམ་སྒོན་ནོ་ཞེས་མོས་སྒྲུས་སོ།
 ༡༧ མོས་ཞག་མང་པོར་དེ་བཞིན་བྱས་པས། པུ་ལྷ་ཚིག་པ་ཟ་ནས་ཞབས་
 པ་སྐྱར་ཏེ་སེམས་ཉིད་དེ་ལ། ཡི་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་མཆོན་བརྒྱུད་ཅིང་ངས་ཁྱེད་
 ལ་མའི་ནང་ནས་ཐོན་ཅིག་ཅེས་བསྐོའོ་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱིར་ཐོན་
 ཏོ། ༡༨ མའི་བདག་བོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་པར་སོང་བ་
 མཐོང་ནས། པུ་ལྷ་དང་སི་ལྷ་བཟུང་སྟེ་ཁྲིམ་ནང་བྱུང་ཅིང་དཔོན་པོའི་
 བྱང་ཏུ་ཁྱེད་དོ། ༡༩ ཁྲིམས་དཔོན་ཚོའི་བྱང་ཏུ་ཁྱེད་ཏེ་འདི་རྒྱད་དུ། ཡ་
 ཏུ་དྲུ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་དཀྲུགས་ཤིང་། ༢༠ ང་ཚོ་རྩ་

བ་ཚེས་འཛིན་པའམ་སྤང་བར་མི་རུང་བའི་ཁྲིམས་དེ་ཚེས་བཤད་དོ་ཞེས་
 ལྷན་སོ། ༡༡ མི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དེ་གནིས་ལ་དགའ་ལངས་
 པ་དང་། ཁྲིམས་དཔེ་ཐ་ཚེས་དེ་གནིས་ཀྱི་གོས་དྲལ་ནས་དབྱུག་པས་བརྟུང་
 མྱིར་བཞོས་སོ། ༡༢ ཁོང་གནིས་དབྱུག་པས་མང་པོ་བརྟུངས་ནས་བཙོན་
 དུ་བཅུག་ཤེ་བཙོན་སྤང་པར་བཞུན་པོ་སྤང་མྱིར་བཞོས་སོ། ༡༤ དེའི་མྱིར་
 ཁོང་གནིས་བཙོན་ཁང་གི་ཕུགས་སུ་བཅུག་ཤེ། ཞབས་གནིས་ཨན་གདོས་
 ལ་བཅུག་གོ།

༧༥ མཚན་བྱེད་ཅམ་ལ་**པཌུ་ལུ་**དང་**སི་ལྷ་ས་**སློན་ལམ་འདེབས་ཤིང་།
 ལྷ་ལ་བསྐྱོད་དབྱངས་ལུལ་བའི་ཚོ། བཙེན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་གྱིན་
 ཡོད་པ་ཡིན། ༧༦ སློ་བུར་དུ་ས་གཡོ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་བཙེན་ཁང་གི་
 རྒྱང་ཡང་གཡོས་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སློ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གར་བྱེས།
 མི་རེ་རའི་འཆིང་བ་སྒྲུལ་དྲོ། ༧༧ བཙེན་སྲུང་པའི་དཔོན་པོ་གཞིང་སང་
 པས། བཙེན་ཁང་གི་སློ་རྣམས་བྱས་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། བཙེན་པ་རྣམས་
 ཤོར་བར་བསམས་ནས། རལ་གྱི་བརྟོན་ཏེ་རང་གི་སྟོག་གཙོད་པར་བརྩམ་
 མོ། ༧༨ **པཌུ་ལུས་**གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་འདྲིར་ཡོད་པས།
 རང་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༧༩ དེས་ཁྱེན་མར་སྤངས་
 ཏེ་ནང་དུ་བརྒྱལ་ས་ནས། འཕྱིགས་པས་འདར་ཞིང་། **པཌུ་ལུ་**དང་**སི་ལྷ་**འི་
 དུང་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྒྱབས་སོ། ༨༠ ཁོང་བྱི་རལ་དུ་གདན་དྲངས་ནས། རྩ་
 པོ་རྣམས། ང་མར་པའི་ཕྱིར་ཅི་བྱ་དགོས་ཁྱས་སོ། ༨༡ གཙོ་བོ་ལྷ་ལ་དང་
 པ་བྱོས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིམ་ཆང་མར་བར་འཁྲུར་གསུངས་
 རས། ༨༢ ཁོ་དང་ཁོའི་བྱིམ་ཆང་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་བཤད་དོ། ༨༣ ཁོས་
 མཚན་མོ་ཚུ་ཆོད་དེ་ཉིད་དུ་དེ་ཆོད་ཆ་རྣམས་བཀྱས་པ་དང་། ཁོ་དང་
 ཁོའི་བྱིམ་ཆང་ལ་འཕམ་ལ་དུ་ཁྱས་གསོལ་དྲོ། ༨༤ ཁོས་ཁང་པའི་ནང་གདན་
 འདྲེན་ནས་གསོལ་བ་དྲངས་ཏེ་ལྷ་ལ་དང་པ་བྱས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཁོའི་
 བྱིམ་ཆང་དང་བཅས་པ་དགའ་འཁྱུ་རངས་སོ།

१॥ རྣམ་ལངས་པ་དང་གྲིམས་དཔོན་ཚོས་གྲིམས་གཡོག་བཏང་སྟེ་མི་
 དེ་གཉིས་འགྲོར་རྒྱལ་ཅིག་ཅས་བསྐོས་སོ། १॥ བཙོན་གྲུང་པའི་དཔོན་
 པོས་གཏམ་དེ་**པལ་ལྷ་**ལ་བཤད་ཅིང་། གྲིམས་དཔོན་ཚོས་ཁྱེད་འགྲོར་
 འཇུག་ཏུ་སློབ་པས། ཐོན་ཏེ་ཞི་བདེ་བར་ཕེབས་ཤིག་ཅས་ཁྱེས་སོ། १॥ **པལ་**
ལྷས་ ང་ཚོ་**རྩ་**པའི་མི་རྩ་ཡིན་པ་ལ། རྩ་ལ་རྩད་མ་བཅད་པར་ཁྱོས་
 བར་བརྟུངས་ནས་བཙོན་ཏུ་བསྟག་པས། ང་ཚོ་གསང་སྟེ་འདོན་ནམ།
 དེས་མི་འཕྱིག་ཁོང་རང་འོངས་ནས་ང་ཚོ་ཕྱིར་འབྲིང་དགོས་སོ། १॥ ཞེས་
 གསུངས་པའི་ལོན་གྲིམས་གཡོག་གིས་གྲིམས་དཔོན་ལ་ཁྱེས་པ་དང་། ཁོང་
རྩ་པ་ཡིན་པར་ཐོས་ནས་འཇིགས་ཏེ། १॥ དེར་འོངས་ཤིང་བཤགས་པ་
 ཁྱེས་ནས། ཁྱི་ཕོར་ཏུ་འབྲིང་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནས་ཕེབས་པའི་ཁྱ་བ་ལུལ་
 ཏོ། ༩༩ དེ་ནས་ཁོང་བཙོན་ཁང་ནས་ཐོན་ནས་**ལིང་ཡུའི་རྩར་**ཕེབས་ཏེ།
 རྩུན་རྣམས་གཟིགས་པས། དེ་ཚོར་དབུགས་དབྱུངས་ཤིང་དེ་ནས་བཞེངས་
 སོ།།

17 ཁོང་ཨམ་སི་པོ་ལི་དང་ཨ་པོ་ལོ་ནི་ཡུ་རྒྱུད་ནས་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་
རུ་ཐེབས་པ་དང་། དེར་ཡ་རྒྱ་དུ་པའི་འདུ་ཁང་ཞིག་ཡོད་དེ།

༡ **པཊ་ལུ་ནམ་རྒྱུ་བཞེན་དུ་དེ་ཆོའི་རྩ་ལེབས་ནས་ཤབ་བྲད་གསུམ་གྱི་**
 རིང་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩྭ་སྒྲིང་མཛད་ཅིང་། ༡ ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་སྤྱུག་
 བསྐལ་བཞེས་ནས་གཤིན་པོ་རྣམས་ལས་བཞེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་
 བྱིང་ཁྲུངས་བསྐྱེལ་གྱིས་ངས་ཁྱེད་ཆོར་འཆད་པའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ནི་ལྷ་ཤི་ཀ་དེ་
 ལགས་སོ་གསུངས་པ་དེ། ༤ དེ་ཆོའི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་དང་། ལྷ་ལ་བསྟེན་
 བཀྲར་བྱེད་པའི་**ཉེལ་ལེན་**པ་མང་པོ་དང་། བརྩན་མོ་མང་པོའི་ཁོང་དུ་
 རྩྭ་ནས། **པཊ་ལུ་དང་སི་ལྷ་**འི་ཆོགས་སུ་འདྲེས་སོ། ༥ **ཡ་རུ་དྲ་**པ་རྣམས་
 སྤྱག་དོག་སྐྱེས་ནས། ལམ་སྲང་གི་མི་ངན་འགའ་ལྟེ་བྱིང་དེ། མི་ཆོགས་
 བསྐལ་ནས། གྲོང་ཁྱེད་དཀྱུགས་ཏེ། **ཡ་སོན་**གྱི་ཁང་པར་ཐབ་ནས། ཁོང་
 གཉིས་མི་ཆོགས་གྱི་མདུན་དུ་བྱུང་པར་འདྲོད་ཀྱང་། ༦ དེར་མ་བརྟེན་
 བས། **ཡ་སོན་**དང་སྤྱན་ལ་ཤས་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་དཔོན་པོའི་བྱུང་དུ་བྱུང་ནས།
 འཇིག་རྟེན་གོང་འོག་བསྐྱོག་མཁན་དེ་དག་འདྲིའང་བསྐྱེབས་ཏེ། ༧ **ཡ་**
སོན་གྱིས་གནས་ཆང་བཏང་ནས། དེ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་མི་
 ཅི་ཞིང་། ཡེ་ཤུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ་སྤྱི་ཞིང་ཀྱི་
 ཅོ་བསྐྱགས་སོ། ༨ གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་མི་ཆོགས་དང་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་དཔོན་
 པོ་རྣམས་ཁོང་འབྲུགས་ནས། ༩ **ཡ་སོན་**དང་གཞན་རྣམས་ལས་གཏའ་མ་
 རྒྱངས་ནས་བཏང་ངོ་།

༡༠ སྤྱན་ཆོས་འཕམ་པ་དུ་**པཊ་ལུ་དང་སི་ལྷ་**མཚན་མོར་**བེ་རོ་**ཐུ་གདན་
 ལུས་ནས། དེར་བསྐྱེབས་པ་དང་**ཡ་རུ་དྲ་**པའི་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་སོ།
 ༡༡ འདི་ཆོ་**ཐེ་ས་ལ་ནི་ཀེ་**པ་རྣམས་ལས་ཡ་རབས་ཤིང་། བཀའ་ལ་བྱུང་
 བས་ཉན་ཏེ། ཉན་ེ་བཞེན་དེ་རྩར་ཡིན་མིན་གསུང་རབ་ལས་བརྟེན་
 དཔུང་བྱས་སོ། ༡༢ དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་མང་པོ་དང་། **ཉེལ་**
ལེན་པའི་ནང་ནས་བརྩན་མོ་དང་སྐྱེས་པ་མང་པོ་དང་པར་གྱུར་ཏེ། ༡༣ **ཐེ་**
ས་ལ་ནི་ཀེའི་ཡ་རུ་དྲ་པ་ཆོས། **པཊ་ལུས་བེ་རོ་**ཐུ་འང་ལྷ་ཡི་བཀའ་བཤད་
 པ་ཐོས་ཏེ། དེར་ཡང་འོངས་ནས་མི་ཆོགས་དཀྱུགས་སོ། ༡༤ སྤྱན་ཆོས་
 འཕམ་པ་**པཊ་ལུ་**རྒྱ་མཚོའི་རྩྱགས་སུ་གདན་ལུས་ཏེ། **སི་ལྷ་**དང་**ཉི་མོ་ཐེའུ་**
 དེར་བཞུགས་སོ། ༡༥ **པཊ་ལུའི་**གདན་ལུ་བ་རྣམས་**ཨ་ཐེ་ནེ་**བར་དུ་སོང་
 བས། **སི་ལྷ་**དང་**ཉི་མོ་ཐེའུ་**གཉིས་ཅི་ལྷུར་འོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ཁྱེད་
 རས་ཕྱིར་ལོག་འོངས་སོ།

༡༦ **པཊ་ལུས་ཨ་ཐེ་ནེ་**ཐུ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱུག་པའི་ཆོ། རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱི་འདས་
 གང་བར་གཟིགས་པས་ཁོང་ཕྱགས་འབྲུགས་ནས། ༡༧ འདུ་ཁང་ནང་**ཡ་རུ་**
དྲ་པ་དང་ལྷ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་ལུ་བ་རྣམས་དང་། ཁྲོམ་ལ་ཉན་ེ་བཞེན་
 འོང་བ་རྣམས་དང་མཉམ་རྩྭ་སྒྲིང་མཛད་དོ། ༡༨ **ཨ་པི་ཀུར་དང་རྩྭ་མི་**
ཀེའི་ལྷ་པ་འཇིན་མཁན་འགའ་ལྟེ་བྱིང་ཁོང་དང་མཉམ་རྩྭ་སྒྲིང་དོ། ཡེ་ཤུ་
 དང་གཤིན་པོ་རྣམས་ལང་བའི་སྐོར་ཆོས་བཤད་བས། མི་ལ་ལས་ཁ་མང་
 ཅན་འདིས་གང་ལཔ་སྤྱུས་སོ། མི་ལ་ལས་འདི་ནི་ལྷ་གཞན་པ་ཞིག་གི་སྐོར་
 ཆོས་སྟོན་མཁན་ཞིག་འདྲའོ་ཞེས་སྤྱུས་སོ། ༡༩ དེ་ཆོས་ཁོང་**ཨ་ཐེ་ནེ་པལ་**
 རྟགས་གོང་ཁྱེད་གྱི་དོ་རྟེན་ཞིང་དེ། ཁྱེད་གྱིས་འཆད་པའི་བསྟན་པ་
 གསར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆོས་ཤེས་སྤྱབ་བས། ༢༠ ཁྱེད་གྱིས་བཤད་པ་
 དེ་དེ་ཆོའི་རྒྱ་བར་ཡ་མཚན་ཆེ་བས། དེའི་དོན་ཤེས་པར་འདྲོད་ལུས་སོ།

༢༡ **ཨ་ཐེ་ནེ་**པ་དང་དེར་གནས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཏམ་གསར་ཉན་
 བཤད་ནང་དུས་འདྲའ་བ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་བྱེད་དོ།

༢༢ **པཊ་ལུས་ཨ་ཐེ་ནེ་པལ་**གི་དཀྱིལ་དུ་བཞེངས་ནས་གསུངས་པ། **ཨ་**
ཐེ་ནེ་པ་རྣམས། ངས་ཁྱེད་ཆོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་པ་ཡིན་པར་
 མཐོང་ངོ་། ༢༣ བཙན་རྩྭ་འགྲོ་བའི་ཆོ། ཁྱེད་གྱིས་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་
 པའི་རྟེན་རྣམས་ལ་བསྟན་བས། རྒྱས་མེད་པའི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་བྲིས་ཡོད་
 པའི་མཚན་ཁྲི་ཞིག་ངས་མཐོང་བྱུང་། ཁྱེད་གྱིས་རྒྱས་མེད་པར་བསྟེན་
 བཀྲར་ལུ་བའི་ལྷ་དེ་གང་ཡིན་པ་ཁྱེད་ལ་ངས་འཆད་དོ། ༢༤ འཇིག་རྟེན་
 དང་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཛད་པའི་ལྷ་ནི། གནམ་
 སའི་གཙོ་བོ་ལགས་པས་ཁོང་མི་ཡིས་བཟོས་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་མི་བཞུགས་
 ཤིང་། ༢༥ ཉིད་གྱིས་ལེ་ལེ་སྤྱོད་དང་དཀྱུགས་དང་ཇི་དགོས་པ་ཐམས་
 ཅད་གནང་བས། ཁོང་ལ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པས། མིའི་ལག་ནས་མཚན་
 པའི་དགོས་པ་འདྲམ་མེད་དོ། ༢༦ ཁོང་གིས་ས་སྤྱིང་དུ་གནས་ཕྱིར་མི་གཅིག་
 རས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བཀོད་ཅིང་། ༢༧ ལེ་ལེ་དུས་དང་གནས་པའི་ས་
 མཚམས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱ་ནི། ༢༨ ལྷ་ནི་ལྷུག་ནས་རྟེན་པ་ལྷ་བྱའི་ལེ་བས་
 འཛལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོང་ནི་དེ་ཆོ་རེ་དང་ཐག་རིང་མིན་ཅིང་། ༢༩ ང་
 ཆོ་གསོན་པ་དང་འབྲུལ་བ་དང་ཡོད་པ་ནི་ཁོང་གི་རོལ་པའོ། ཁྱེད་གྱི་སྤྱན་
 ངག་མཁན་ལེས་ཀྱང་། ང་ཆོའང་ཁོང་གི་གདུང་བརྒྱུད་ཡིན། ཞེས་སྤྱུས་
 སོ། ༣༠ ལྷ་ཡི་གདུང་བརྒྱུད་ཡིན་བཞེན་དུ། ལྷ་ནི་མིའི་སྤྱོད་དང་དམིགས་
 པས་བཟོས་པའི་གསེར་རམ་དབུལ་ལམ་རྩྭ་དང་འབྲུ་བ་ཞིག་ཡིན་བསམ་
 པར་མི་རིགས་སོ། ༣༡ ལྷ་ཡིས་མ་རིག་པའི་དུས་ལ་མ་གཟིགས་པར། ད་ལྷ་
 ཡིས་གནས་མཐའ་དག་ཏུ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྤྱར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་
 ལུས་སོ། ༣༢ ཁོང་གིས་བརྩུགས་པའི་རྟེན་མོར་ཁོང་གིས་བསྐྱོས་པའི་སྐྱེས་
 ལུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་དང་པོར་གཙམ་པར་འབྱུར་རོ། སྐྱེས་ལུ་དེ་
 གཤིན་པོ་རྣམས་ལས་བསྐྱངས་པའི་སྐོར་ནས་དེ་རྩར་འབྱུར་བར་འབྱུར་བ་
 བདེན་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
 ༣༣ གཤིན་པོ་ལང་བའི་གཏམ་ཐོས་ནས་ལ་ལས་འབྲུས། ལ་ལས་འདིའི་
 སྐོར་རྩེས་སུ་ཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱུས་སོ། ༣༤ དེ་རྩར་**པཊ་ལུས་**དེ་ཆོའི་
 དཀྱིལ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་སོ། ༣༥ ལ་ཅིག་དང་ཅིང་ཁོང་དང་འདྲེས་སོ། དེའི་
 རང་**ཨ་ཐེ་ནེ་པལ་**གི་ཁྲིམས་དཔོན་**དེ་མོ་ནི་སེའུ་**དང་**ད་ལྷ་རི་**བྱ་བའི་
 ཕྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ།

18 དེའི་རྩེས་སུ་**པཊ་ལུ་ཨ་ཐེ་ནེ་**ནས་བཞེངས་ཏེ་**གོ་རིན་ལུ་**ལ་
 ཕེབས་སོ། ༡ རྒྱལ་པོ་**ཀ་ལོ་དེའུ་ཡ་རུ་དྲ་**པ་ཐམས་ཅད་རོ་ལྷ་
 རས་ཐོན་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས། **པོན་རུར་**སྐྱེས་པའི་**ཡ་**
རུ་དྲ་པ་**ཨ་ཀུ་ལྷ་**བྱ་བ་རྩུང་མ་**ཐིས་ཀེལ་ལྷ་**དང་བཅས་པ་**ཨི་ཏ་ལི་**ནས་
 འཕམ་པ་བསྐྱེབས་པ་དེ་དང་ཕྱད་ནས་དེ་ཆོའི་རྩར་ཕེབས་སོ། ༢ ཁོང་གི་
 ཕྱག་ལས་དེ་དག་དང་གཅིག་པས། དེ་ཆོ་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་གུར་
 བཟོས་སོ། ༣ ཤབ་བྲད་ལེ་བཞེན་འདུ་ཁང་ནང་རྩྭ་སྒྲིང་མཛད་ཅིང་། **ཡ་**
རུ་དྲ་པ་དང་**ཉེལ་ལེན་**པ་འབྲུག་ཕྱིར་བཙོན་ནོ།

[illegible]

ࡓ ལྷ་ཡིས་བཟ་ལུའི་སྒོ་ནས་ཐིན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་མཛད་
 དེ། ࡑ ཁོང་གི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ལལ་ཕྱིས་དང་ཕྱག་ཕྱིས་ཁྱེར་ནས། རྟ་པ་
 ཚེར་བཞག་པ་ལས་རྟ་ཀྱང་སོས་ཤིང་། འགོང་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཐོན་ནོ།
 ࡒ བགོགས་སྦྱོང་མཁན་ཡིན་པའི་ཡ་རྩ་རྩ་བ་གནས་འཁོར་པ་ཁ་ཅིག་
 གིས། འགོང་ཞུགས་རྣམས་ལ། ངས་བཟ་ལུས་བཤད་པའི་ཡེ་ཤུའི་མཚན་
 གྱི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་དམ་ལ་འདྲོགས་སོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་
 བཛྲད་དོ། ࡓ ཡ་རྩ་རྩ་བའི་སྒོ་ཚེན་སྐྱེ་ལུ་བཟུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་
 རས། ࡔ དེ་རྣམས་ལ་བགོགས་དེས། ངས་ཡེ་ཤུ་ཡང་ཤེས། བཟ་ལུ་ཡང་
 ཤེས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་སྐྱེ་ཡིན་སྐྱས་ནས། ࡕ དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་མཚངས་ཏེ་དེ་
 ཚོ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་འབམས་པར་བྱས་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་རྣམས་ནས་གཅེར་བུར་
 ཁང་པ་ནས་བོས་སོ། ࡖ ཞེ་ལེ་སྐུ་ཀུན་པའི་ཡ་རྩ་རྩ་བ་དང་ཤེས་ལེན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཤེས་ནས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་། གཙོ་བོ་ཡེ་

ཤུའི་མཚན་རྒྱལ་པར་གྱུར་དོ། 11 དེ་ཚའི་དཀྱིལ་ནས་དང་པ་ཅན་མང་
 བོ་དོངས་ནས། རང་གི་ལག་ལེན་དོར་ཁིང་མཐོལ་ལོ། 12 རྩ་འབྲུལ་མཁན་
 མང་པོས་རང་གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྲངས་ཏེ་ཁྲིམ་གྱི་མདུན་
 དུ་ཆང་མས་མཐོང་སར་བསེགས་སོ། རེན་གྱི་ཆེས་བྱས་ནས་དདལ་ཏེ་མ་
 ཁྲི་ཐོན་ནོ། 13 དེ་ལྟར་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཤིན་ཏུ་དར་ཁིང་རྒྱས་སོ།

14 དེའི་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་ཕྱགས་ལ་མ་གཏོགས་དང་མ་ལྟོས་ལྟེན་
 དེ། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་དུ་ཕེབས་ནས། དེའི་རྒྱུ་ལྟེན་རྩ་འབྲུལ་ཕེབས་དགོས་
 ཞེས་དགོངས་སོ། 15 ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིར་ནང་ནས་ཏི་མ་ཐེལ་དང་ཨེ་
 རས་ཏུ་གཉིས་ལུལ་མ་གཏོགས་དུ་བཏང་སྟེ། ཁོང་རང་རེ་ཞིག་ཨ་སི་ཨ་
 ཏུ་བཀྲལ་སོ།

16 དུས་དེ་ཙམ་ལ་ཆོས་ལམ་དེའི་སྐོར་ལ་ཚོད་འབྲུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་
 དོ། 17 དདལ་བཅོ་བ་དེ་མི་རྒྱུས་ལྟ་མོ་ཨར་ཏི་མའི་རྩ་རྟེན་དདལ་ལས་
 བཅོས་ཤིང་ཁོའི་ལས་གྲོགས་རྣམས་ལའང་ལྟར་མང་པོ་ཐོབ་ལོ། 18 ཁོང་
 ཆོས་དདལ་བཅོ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་སྒྲེབ་རྣམས་
 ང་ཚོའི་འཕྱོར་པ་ནི་བཅོ་ལས་འདི་ལས་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཆོས་ཤེས་ཏེ། 19 ཨེ་
 བེ་སུ་ཏུ་མ་ཟད་ཨ་སི་ཨ་ཡོངས་སུ་བཟུང་འདི། ལག་པས་བཅོས་པ་ནི་
 ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤིང་མི་མང་པོ་བསྐྱས་ཏེ་སེམས་འཁྱུར་བར་བྱས་
 པ་ཁྱེད་ཆོས་མཐོང་ཁིང་ཐོས་སོ། 20 ང་ཚོའི་བཅོ་ལས་ལ་ཆེས་མེད་འཁྱུར་
 བའི་འཛིགས་པ་མ་ཟད། ཨ་སི་ཨ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྟེན་བཀྲམ་བྱེད་པའི་རྩ་མོ་ཆེན་མོ་ཨར་ཏི་མའི་རྩ་རྟེན་ལ་སྟེ་སྟངས་མེད་
 པར་འཁྱུར་བས་ཆེ་བ་ཉམས་པར་འཁྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།

21 དེ་ཐོས་ནས་དེ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས། ཨེ་བེ་སུ་པའི་
 ཨར་ཏི་མི་ཆེད་ཞེས་འབོད་བསྐྱགས་སོ། 22 སྐད་ཀྱི་ཟིང་ཆས་གང་སྟེ།
 བཟུང་ནས། དེ་རྣམས་ལྟ་ཅིག་ཏུ་སྟངས་ལང་དུ་བརྒྱུགས་སོ། 23 བཟུང་
 མི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཕེབས་པར་དགོངས་ཀྱང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་
 བཀལ་གྱོ། 24 ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པའི་ཨ་སི་ཨའི་སྒྲོན་པོ་ལ་ཅིག་གིས་
 ཀྱང་མི་ཞིག་བཏང་ནས། ལྟངས་ལྟངས་ལ་མ་ཕེབས་ཅས་ཞུས་སོ། 25 མི་
 ཆོགས་ནང་ཟིང་ཆ་ལངས་པས་མི་སོ་སོས་གང་བྱུང་སྒྲུབ་སོ། མི་མང་ཤོས་
 ཀྱིས་དེར་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་ཤེས་སོ། 26 ཡེ་ཅུ་དུ་པས་མདུན་
 དུ་ཁྱེད་པའི་ཨ་ལེག་སན་དེར་ལ་མི་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཕྱིར་བསྐྱལ་བས། ཨ་
 ལེག་སན་དེར་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་ལག་བཟད་བྱས་ཀྱང་། 27 ཁོ་
 ཡེ་ཅུ་དུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ། ཨེ་བེ་སུ་པའི་ཨར་ཏི་མི་ཆེད་ཞེས་འབོད་བསྐྱགས་
 སོ། 28 དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་ཡིག་གིས་མི་ཆོགས་རྣམས་ལ་རྟོག་སྒྲོང་
 བརྒྱལ་ནས་དེ་ཚོར། ཁྱེད་ཨེ་བེ་སུ་པ་ཚོ་ཨེ་བེ་སུའི་གྲོང་ཁྱེད་འདི་ནི་རྩ་
 མོ་ཆེན་མོ་ཨར་ཏི་མི་དང་རྣམ་མཁའ་ལས་བབས་པ་ཁོང་གི་སྐྱེ་འདའི་
 དཀོན་གཉེར་ཡིན་པ་སྒྲུབ་མི་ཤེས། 29 དེ་ལ་ཚོད་རྒྱ་མེད་པས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་
 རྟོག་སྒྲོང་ལ་ཏར་ཏུར་གྱིས་ཅིང་མ་བྱེད་ཅིག 30 ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་མི་
 འདི་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་ཁང་ལ་འབག་པའང་མ་བྱས། ང་ཚོའི་རྩ་མོ་ལའང་

མ་སྐད་དོ། 31 དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་རྒྱུས་དང་དདལ་བཅོ་བ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་
 རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་ན། ཁྲིམས་ར་ཕྱིས་ཡོད་སྟེ། རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱང་ཡོད་པས། དེར་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་སྒྲོན་འདྲིམས་པར་བྱུང་ངོ་། 32 དེ་ལས་སྟག་པར་འདྲོད་ན།
 ཆོགས་འདུས་ནང་ཐག་གཅད་འོང་། 33 དེ་རིང་དོན་མེད་གྱི་ཟིང་ཆའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་བཤད་རྒྱ་མེད་པས། ང་ཚོར་ཚོད་འབྲུགས་ལང་བའི་སྟངས་
 འཕྲིན་ཉན་ཡོད་དོ། 34 ཞེས་སྒྲུབ་ནས་མི་ཆོགས་འགྲོར་བརྒྱལ་གྱོ།

20 ཚོད་འབྲུགས་དེ་ཞི་བའི་རྒྱུ་ལྟེན་ཉེ་གནས་རྣམས་པོས་ནས་
 གདམས་དག་གནང་སྟེ། ཕྱག་མཛད་ནས་མ་གཏོགས་དུ་ཕེབས་
 སོ། 1 ལུལ་ལག་དེ་ཚོ་རྒྱུད་ཅིང་གདམས་དག་མང་པོ་གནང་སྟེ། ཉེ་ལེ་ལེན་
 ལུལ་དུ་ཕེབས་སོ། 2 ལྷ་བ་གསུམ་དར་བརྒྱགས་ནས་སི་རི་ཡུ་ཏུ་ཐོག་
 ཏུ་ཕེབས་པར་དགོངས་པ་ལས། ཡེ་ཅུ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཕྱིར་གྲོས་
 ངན་བྱས་པ་ལས། མ་གཏོགས་རྒྱུད་ནས་ཕེབས་པར་ཐག་གཅད་དོ། 3 ཁོང་
 དང་མཉམ་དུ་བེ་རོ་བ་ཕྱིར་བྱེད་པའི་ཕྱི་སྐད་དང་། ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་པ་ཨ་
 རིས་ཏར་ཀྱང་སེ་ཀུན་ཏུ་དང་། དེར་བེ་བ་གཡུ་དང་ཏི་མ་ཐེལ་དང་།
 ཨ་སི་ཨ་པ་ཏི་ཁི་ཀུ་དང་རྩི་མི་སུ་བཅས་སོང་ངོ་། 4 དེ་དག་ཐོན་དུ་སོང་
 རས་ང་ཚོ་འོང་བའི་བར་དུ་རྩི་ཡུ་ཏུ་བསྐྱགས་སོ། 5 རྒྱུར་ཆེ་མེད་པའི་བག་
 ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྣམས་ལ་ང་ཚོ་མི་ལེབ་པའི་ནས་རྒྱ་ཐོག་ཏུ་ཐོན་ཏེ་ཞག་
 རའི་ནང་རྩི་ཡུ་ཏུ་ཁོང་གི་རྩར་བསྐེབས་ནས་ཞག་བདུན་དར་བསྐྱད་དོ།

6 བདུན་ཕྱག་གི་ཞག་དང་པོ་ལ་ང་ཚོ་བག་ལེབ་གཅོག་ཕྱིར་འཛོམས་
 པའི་ཚེ། བཟུང་དེ་ཚོ་དང་གསུང་སྟངས་མཛད་ཅིང་། དེའི་སང་ཉིན་
 ཕེབས་པར་དགོངས་པས། མཚན་ཕྱེད་བར་དུ་སྟངས་ཁོང་ཁོང་ལ་བརྒྱགས་སོ། 7 ང་
 ཚོ་མཛོམས་པའི་སྟངས་ཁོང་དེ་ནང་མར་མི་མང་པོ་སྤར་ཡོད་དོ། 8 རྩུ་
 ཏི་ཀུ་བྱ་བའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་དཀར་ཁུང་གི་ཕྱར་ལ་བསྐྱད་ཡོད་དོ། 9 བཟུ་
 ལས་ལུན་རིང་པོར་སྟངས་ལོ་གཉིད་ཆེ་བས་མནན་ཏེ་གསུམ་ཐོག་ནས་
 སར་སྐྱུང་སྟེ་ཤིངོ། 10 བཟུ་ལ་མར་ཕེབས་ནས་རོ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་མི་ཚོ་ལ།
 མ་འཛིགས་ཤིག་ཁོའི་ནང་སྟག་ཡོད་དོ་གསུངས་སོ། 11 དེ་ནས་སྟངས་དུ་
 ཕེབས་ནས་བག་ལེབ་བཅག་སྟེ་བཞེས་ནས། ལུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གསུང་
 སྟངས་མཛད་ཅིང་རྣམ་ལངས་པ་དང་ལུལ་དེ་ནས་བཞེངས་སོ། 12 ཁྱེད་དེ་
 གསོན་པས་དེ་ཚོའི་སེམས་བདེདོ།

13 བཟུ་ལས་ཁོང་རང་ཞབས་ཐང་ལ་ཕེབས་པར་དགོངས་ཤིང་། ང་ཚོ་
 ཨ་སུ་བར་དུ་ཐོན་ལ་རྒྱ་ཐོག་ཏུ་སོང་བས། དེ་ནས་བཟུ་ལས་ང་ཚོ་མཉམ་
 བྱུར་ཞུགས་པའི་གྲུབས་བྱས་སོ། 14 ཨ་སུ་ཏུ་ཁོང་ང་ཚོའི་རྒྱུ་ཟིན་ནས་
 ཁོང་གུ་ཏུ་དངས་ཏེ་མི་རི་ལེན་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། 15 དེ་ནས་རྒྱ་ཐོག་ཏུ་དེའི་
 ཕྱི་ཉིན་ཀྱི་ལོ་ཐང་ཀར་བསྐྱབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ས་མོར་བསྐྱབས། དེའི་ཕྱི་
 ཉིན་མི་ལེན་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། 16 བསྐྱབས་སྐབས་ན་ཉི་མ་ལྔ་བརྒྱུ་པའི་དུས་
 ཆེན་ལ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་དུ་ཕེབས་པར་རིངས་ནས། བཟུ་ལ་ཨ་སི་ཨ་ཏུ་མི་
 འགོར་བའི་ཕྱིར་ཨེ་བེ་སུ་འབོར་ནས་ཕེབས་པར་ཕྱགས་ཐག་བཅད་དོ།

17 ཨེ་བེ་སུའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཀན་མི་རྣམས་ལ་ཡོན་མངགས་ནས་མི་ལེ་
 ཏུ་ཏུ་བོས་ནས། 18 དེ་ཚོ་བསྐེབས་པ་དང་ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ང་ཨ་སི་
 ཨ་ཏུ་གོམ་པ་བརྒྱབས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་ཁྱེད་མཉམ་རྒྱུན་དུ་ཇི་

བཅའ་ཐུངས་པའི་མི་བཞི་ཡོད། ༡༩ དེ་ཚོ་འབྲིང་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་གཙང་སྒྲིབ་
 བྱེད་ཅིང་དེ་ཚོའི་སྐྱེ་འབྱེད་པའི་གཏོང་སྒྲོལ་གཞི་ལྷན་དེ་ནས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཐོས་པའི་གཏམ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཟུང་ཁྱེད་ཀྱང་བཀའ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ༢༠ དང་པར་
 ཟུར་པའི་ཕྱི་པ་རྒྱམས་ལ། འཇག་དང་། དབྱུགས་བསྐྱབས་པའི་ཤ་དང་། སྐྱ་
 འདྲ་ལ་ལྷུ་ལ་བའི་རྒྱས་དང་། ལོག་གཡམ་སྤྱང་དགོས་སོ་ཞེས་ཐག་བཅད་
 རྒྱུ་ཡི་གེ་བཏང་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། ༢༡ དེ་ནས་**པལྱ་ལུ་མི་**དེ་
 རྒྱམས་ཁྲིད་དོ། དེའི་སང་ཉིན་དེ་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་གཙང་སྒྲིབ་བྱ་བ་
 མཛད་ཅིང་མཛད་ཁང་དུ་ཡེགས་ནས། རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པ་དབུལ་
 བ་དང་། གཙང་སྒྲིབ་འགྲུབ་པའི་ཞག་གི་གནས་ཚུལ་གནང་ངོ།

༢༢ ཞག་བདུན་ཚང་ལ་ཁད་ལ་**ཨ་སེ་ཨ་**ནས་ཡིན་པའི་**ཡ་ཏུ་དུ་**པ་ཚོས་
 ཁོང་མཛད་ཁང་ན་མཐོང་ནས། ༢༣-༢༤ སྒྲོན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ན་**པལྱ་ལུ་ཨེ་**
མེ་སུ་པ་རྩྱ་མེ་སུ་དང་མཉམ་དུ་མཐོང་བས། མི་དེ་**པལྱ་ལུ་**མཛད་ཁང་
 དུ་ཁྲིད་པ་ཡིན་བསམས་པས། མི་ཚོགས་དཀྱུགས་ནས། སྐད་ཆེན་པོས།
ཨེས་ར་ཨེལ་པ་རྒྱམས་རྟོགས་བྱོས་ཤིག ལུལ་ཀུན་ཏུ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྐབ་ཅིང་། ང་ཚོའི་མི་ཐེ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་དང་གནས་འདི་ལ་དག་
 བྱེད་པའི་མི་འདི་ཡིན། དེ་མ་ཟད་ཁོས་**ཉེལ་ལེན་**པ་མཛད་ཁང་གི་ནང་དུ་
 ཁྲིད་དེ་གནས་དམ་པ་འདི་མི་གཙང་པར་བྱས་སོ་སྐྱ་ཞིང་ཁོང་བཟུང་ངོ།
 ༢༥ གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་འབྲུགས་ནས། མི་ཚོགས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྒྱུག་ཅིང་**པལྱ་**
ལུ་བཟུང་ནས། མཛད་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་དེ་འཕྲལ་དུ་སྐོ་རྒྱམས་རྒྱབ་
 བོ། ༢༦ **པལྱ་ལུ་**གསོད་པར་བརྒྱུ་པའི་ཚོ། དམག་མིའི་སྤྱོད་དཔོན་ལ་**ཡེ་ཏུ་**
ཤ་ལེམ་ཡོངས་འབྲུགས་པའི་ཡོན་བསྐྱབས་ཏེ། ༢༧ འཕྲལ་དུ་དམག་མི་དང་
 བརྒྱ་དཔོན་རྒྱམས་ཁྲིད་ནས་དེ་ཚོའི་རྩེ་བརྒྱུགས་སོ། སྤྱོད་དཔོན་དང་
 དམག་མི་མཐོང་ནས་**པལྱ་ལུ་**ལ་བརྟུང་འཕྱོ་བཅད་དོ། ༢༨ སྤྱོད་དཔོན་
 འོངས་ནས་**པལྱ་ལུ་**བཟུང་སྟེ་རྒྱུགས་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱིས་འཆིང་བའི་བཀའ་
 ལྷལ་ནས། མི་འདི་སྐྱ་ཡིན། ཉེས་པ་ཅི་བྱས་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ༢༩ མི་
 ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལས་སྐད་ཆེན་པོས་གཏམ་གཅིག་སྒྲིག་ལ་ལས་
 ཡང་གཏམ་གཅིག་སྒྲིག་པས། ཀྱ་སྤྱིའི་རྒྱུན་ཀྱིས་རྒྱ་དེས་པར་མ་ཤེས་ཏེ།
 ཁོ་རྩྱུང་དུ་ཁྲིད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་སོ། ༣༠-༣༡ ཁོང་ཚོའི་རྒྱབ་ནས་མི་ཚོགས་
 ཀྱིས་མི་དེ་མེད་པར་བྱོས་ཞེས་ཀྱ་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་འཆིངས་པས། **པལྱ་ལུ་**ཐེམ་
 སྐྱས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཚོ། དམག་མིས་ཁོང་འཁུར་དགོས་སོ།

༣༢ རྩྱུང་ནང་བརྒྱུག་ལ་ཁད་དུ་ཁོང་གིས་སྤྱོད་དཔོན་ལ། ཁྱེད་ལ་ཇི་
 ཞིག་ལྟ་བུར་བྱང་ངམ་གསུངས་པ་དང་། དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་**ཉེལ་ལེན་**སྐད་
 ཤེས་སམ། ༣༣ ཉེ་ཆར་ངོ་ལོག་ལང་ཞིང་འཕྲོག་སྤྱོད་ན་མི་གསང་བཞི་སྤྱོད་
 ཁྲིད་པའི་**མི་སེར་**པ་དེ་ཁྱོད་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲིག་སོ། ༣༤ **པལྱ་ལུ་**ལམ་དུ་ང་
 བྱི་**གི་ལྷག་ལུལ་**ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྲགས་པ་ཅན་**ཏར་སུ་ཏུ་**གནས་པའི་**ཡ་ཏུ་**
དུ་པ་ཡིན་ནོ། མི་ཚོགས་ལ་གཏམ་ཞིག་བྱེད་པའི་གནང་བ་ལྟོ་གསུངས་
 པས། ༣༥ སྤྱོད་དཔོན་ཀྱིས་གནང་སྟེ། **པལྱ་ལུ་**ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཁར་བཞེངས་
 རྒྱུ་མི་ཚོགས་ལ་ལྷག་པར་མཛད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཁ་རྟོག་བསྐྱང་དོ།
 ཁོང་གིས་**ཨེལ་རེའི་**སྐད་དུ་གསུངས་སོ།

22 ཡབ་དང་སྤུན་རྒྱུ་ལས། ངས་ཁྱེད་ཚོའི་བྱང་བཤད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 ལ་གསན་པར་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། ༡ ཁོང་གིས་**ཨེལ་རེའི་**
 སྐད་དུ་གསུང་བ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་སྤྱག་པར་ཅ་ཅ་མེད་པར་ཟུར་
 ཏོ། ༢ ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ང་ནི་**ཡ་ཏུ་དུ་**པ་ཡིན་ཏེ། **གི་ལྷག་ལུལ་**ཀྱི་
 གྲོང་ཁྱེར་**ཏར་སུ་ཏུ་**སྤྱོད་ནས། རྒྱལ་མ་དེ་ཏུ་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ། **ག་མ་ལེ་**
ཨེལ་ཀྱི་ཞབས་བྱང་དུ་ང་ཚོའི་པ་མེས་ཀྱི་ཚོས་ཁྲིམས་དམ་པོ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབས་ཤིང་། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་ལྷ་ཡི་ཚོས་ལ་བརྩོན་པ་བཞིན་
 ངས་ཀྱང་བརྩོན་པ་ཡིན། ༣ ངས་ལམ་འདི་ལ་འཆོ་ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་བྱང་
 མེད་རྒྱམས་བཅིངས་ཏེ་བརྩོན་དུ་བརྒྱུག་པ་མ་ཟད་བསང་བརྒྱུག་པ་འང་
 ཡིན། ༤ ལྷ་ཆེན་དང་ཀུན་མི་ཐམས་ཅད་འདི་དབང་པོ་ཡིན། ངས་ཁོང་ཚོ་
 རྒྱུ་**ད་ལྷ་སེག་**གི་སྤུན་ཚོའི་མིང་དུ་ཡི་གེ་སྤངས་ཏེ། དེར་གནས་བ་རྒྱམས་
 བཅིངས་ནས། ཆད་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དུ་འབྲིང་པའི་དོན་
 དུ་**ད་ལྷ་སེག་**ཏུ་སོང་བ་ཡིན།

༥ **ད་ལྷ་སེག་**དང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཅ་ན། ཉིན་གྲང་ཅམ་ལ་སྐོ་བྱར་དུ་
 ངའི་ཕྱོགས་བཞིར་ནམ་མཁའ་ལས་འོད་ཆེན་པོ་ཤར་བས། ༦ ང་ས་ལ་
 ཁྱེལ་བ་དང་། སྐྱ་ཞིག་གིས། **ཤ་སུལ། ཤ་སུལ།** ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འཆོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་སོ། ༧ ངས་ཁྱེད་སུ་ལགས་ཞུས་པ་དང་། ང་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་**ན་ཙ་རེད་**པ་ཡེ་ཤ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༨ འདི་
 ལམ་གྲོགས་ཚོས་འོད་དེ་མཐོང་ཡང་ང་ལ་གསུང་མཁན་ཀྱི་གསུང་དེ་མ་
 ཐོས་སོ། ༩ གཙོ་བོ་ངས་ཅི་བྱ་ཞུས་པ་དང་། གཙོ་བོས་ང་ལ། འོངས་ལ་
ད་ལྷ་སེག་ཏུ་སོང་ཞིག་དང་། དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན་པར་
 འགྱུར་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། ༡༠ འོད་དེའི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ངའི་མིག་མཐོང་
 མི་ལུས་པར་ཟུར་བས། ལམ་གྲོགས་ཚོས་ངའི་ལག་པ་ནས་ཁྲིད་དེ་**ད་ལྷ་**
སེག་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། ༡༡ བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་ཚོས་པ་དང་། དེར་གནས་
 པའི་**ཡ་ཏུ་དུ་**པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་སྤྱོད་པུ་**ཨ་ནན་ལུ་**བྱ་བ་ཞིག་
 ཕྱོན་ནས། ༡༢ འདི་རྩེ་བརྒྱུག་ཏེ་ང་ལ། སྤུན། **ཤ་སུལ།** ཁྱོད་ཀྱི་མིག་
 གཉིས་མཐོང་བར་ཟུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་ངས་ཁོང་མཐོང་བ་
 དང་། ༡༣ ཁོང་གིས་ང་ལ། ང་ཚོའི་པ་མེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁོང་རང་གི་ཕྱོགས་
 དགོངས་རྟོགས་ཤིང་། སྤྱོད་པུ་དང་པོ་དེ་མཇལ་ཏེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་
 གསུང་ཐོས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་བསྐོས་པར་མཛད་དོ། ༡༤ ཁྱོད་ནི་གང་མཐོང་
 བ་དང་ཐོས་པའི་སྐོར་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་གི་དབང་པོ་བྱེད་མཁན་
 ཡིན་པས། ༡༥ ད་ཅི་ལ་འགོར་བར་བྱེད། འོངས་ལ་ཁྱེས་གསོལ་སྤངས་ནས།
 ཁོང་གི་མཚན་བརྩོད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་པ་རྒྱམས་ཁྲུས་ཤིག་གསུངས་བྱུང་།

༡༦ དེའི་རྩེས་སུ་ང་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དུ་ལོག་འོངས་ནས། མཛད་ཁང་ན་
 སྤྱོན་ལམ་འདེབས་པས། སེམས་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས། ༡༧ ངས་གཙོ་
 བོ་མཇལ་ཏེ་ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དབང་པོ་བྱེད་པར་འདི་ཚོས་
 མི་བཅི་བས། ཟུར་དུ་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ནས་ཐོན་ཏེ་སོང་གསུངས་པ་དང་།
 ༡༨ གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ལ་དང་པ་བྱེད་མཁན་ཚོར་ངས་འདྲུ་ཁང་དག་
 རང་བརྟུང་ཞིང་བརྩོན་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་། ༡༩ ཁྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་**སེ་ཉེ་**
མན་བཀྲོངས་སྐབས་སུ་ངའང་དེར་ཡོད་ཅིང་ཁ་འཆམ་སྟེ། ཁོང་གསོད་

མཁན་རྣམས་ཀྱི་གོས་སྤངས་པ་དེ་ཆོས་ཤེས་སོ་ལྷན་པས། ༡༧ ཁོང་གིས།
སོང་ཞིག་ངས་ཁྱེད་པོར་བོར་བྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་རྩོད་བར་བྱ་ཞེས་བཀའ་
སྤྱད་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༨ མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་དེ་དག་གསུང་བའི་བར་དུ་ཉན་ནས། དེ་ནས་
སྐད་ཆེན་པོས། མི་འདི་འདྲ་ཞིག་གསོན་པོར་བཞག་མི་འོས་པས། གསོད་
ཅིག་ ༡༩ ཅས་འབོད་བསྐྱགས་ཤིང་། རང་གི་གོས་རྣམས་གཡལ་ཅིང་ཐལ་
བ་གཏོར་བ་དང་། ༢༠ རྩོད་དཔོན་གྱིས། མི་འདི་རྩོད་དུ་བྱིད་ལ་རྟ་ལྷག་
ལྷན་ནས། མི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འདྲ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་དེས་ཤིག་ཅས་
བསྐྱོས་སོ། ༢༡ དེ་ཆོས་རྟ་ལྷག་གཞུགས་ཁོང་བཅའ་ས་པ་དང་། **པཌ་ལྷ་**
མདུན་དུ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་དཔོན་ལ། ཉེས་པ་མ་བཟྱག་པར་**རྩ་ལྷ་**པའི་མི་
ཅ་ཞིག་ལ་རྟ་ལྷག་གཞུགས་གསུངས་སོ། ༢༢ ཞེས་གསུངས་པ་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་
ཐོས་པས་རྩོད་དཔོན་གྱི་རྩེ་སོང་ནས། མི་འདི་ནི་**རྩ་ལྷ་**པའི་མི་ཅ་ཡིན་
པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅེ་མཛད་སྤྱོད་པ་དང་། ༢༣ རྩོད་དཔོན་འོངས་ཏེ། ཁྱེད་**རྩ་**
ལྷ་པའི་མི་ཅ་ཡིན་ནམ་ཤོད་ཅིག་ལྷན་པས། ཁོང་གིས་ང་ཡིན་གསུངས་སོ།
༢༤ རྩོད་དཔོན་གྱིས་ངས་དདལ་མང་པོ་བཅའ་ནས་**རྩ་ལྷ་**པའི་མི་ཅ་ལྟར་
བ་ཡིན་ལྷན་པས། **པཌ་ལྷ་**པ་དང་སྤྱོད་པས་ལིན་གསུངས་སོ། ༢༥ དེ་མ་
ཐག་ཏུ་ཁོང་ལ་བརྟུང་བར་བརྟུང་བ་རྣམས་སོང་ངོ་། རྩོད་དཔོན་ཡང་
ཁོང་**རྩ་ལྷ་**པའི་མི་ཅ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བཅའ་ས་པ་དེ་ལ་འཛིགས་སོ།

༢༦ དེའི་སང་ཉིན་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པས་ཁོང་ལ་སྒྱུན་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
བཟྱག་པར་འདོད་དོ། ཁོང་བཀོལ་ནས། ལྷ་ཆེན་དང་གོས་མི་ཐམས་ཅད་
འཛིན་ཕྱིར་བསྐྱོས་ནས། **པཌ་ལྷ་**དེར་ཁྱེད་ཏེ། དེ་ཆོད་མདུན་དུ་བཞག་གོ།

23 **པཌ་ལྷ་**ས་གོས་མི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ལུས་ཚུགས་སུ་གཅིགས་ནས།
སྤྱོད་རྣམས། དེ་རིང་གི་བར་དུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་ལོར་ངས་ཀྱང་སྤོང་
བཟང་པོར་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ༡ ལྷ་ཆེན་**ཨ་ནན་ཡུས་**ཁོང་
གི་བྱང་དུ་ཡོད་པ་ཆོར། ཁོའི་ཁར་བརྟུངས་ཤིག་བསྐྱོས་པ་དང་། ༢ **པཌ་**
ལྷ་ས། དཀར་ཅེ་བསྐྱས་པའི་ཅིག་པ་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་པའི་ལུས་
ཡོང་། བཀའ་ཁྱིམ་ས་བཞུགས་དུ་འདི་ལུས་ཆེ་གཙོད་པར་བསྐྱུང་དེ། བཀའ་
ཁྱིམ་དང་མི་མཐུན་པར་ང་ལ་རྟུང་བར་བསྐྱོངས་གསུངས་སོ། ༣ མདུན་
ལ་ཡོད་པ་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་དམ་ཟེར་བས། ༤ **པཌ་ལྷ་**
ངས་ཁོང་སྤྱོད་པའི་པར་མ་ཤེས། མི་སྤྱོད་དཔོན་པོ་ལ་མ་སྤྱོད་ཅས་བྱས་
འདུག་གསུངས་སོ། ༥ **པཌ་ལྷ་**ས་དེ་ཆོ་ལག་གཅིག་སྐད་དུ་གི་པ་དང་ལག་
གཅིག་པ་ཏུ་ཤི་པ་ཡིན་པར་མཐུན་ཏེ། སྐད་ཆེན་པོས་གོས་མི་ཆོར་སྤྱོད་
རྣམས་ ང་ནི་པ་ཏུ་ཤི་པའི་བྱ། པ་ཏུ་ཤི་པ་ཞིག་ཡིན། གཤེན་པོ་རྣམས་
ལང་བའི་རེ་བའི་སྐར་དུ་ང་ལ་རྩོད་པ་བྱེད་དོ། ༦ ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
པ་ཏུ་ཤི་པ་དང་སྐད་དུ་གི་པའི་བར་ལ་མི་མཐུན་པ་བྱེད་ཤི། ཆོགས་ནང་
དཔེན་པ་བྱུང་ངོ་། ༧ སྐད་དུ་གི་པས་གཤེན་པོ་ལང་བ་དང་། སོ་ཉ་དང་།
སེམས་ཉིད་མེད་ཟེར་རོ། པ་ཏུ་ཤི་པས་ཡོད་ཟེར་རོ། ༨ ཅེ་ཆེན་པོ་ལངས་
ཏེ། པ་ཏུ་ཤི་པ་མཁན་པོ་རེ་ལངས་ནས་བརྩོད་པ་བྱེད་ཅིང་། ང་ཆོར་མི་
འདིའི་ནང་སྤྱོད་ཅིང་མི་རྟེན་དེ། སེམས་ཉིད་དམ་པོ་ཉེས་གསུང་བྱེད་
སྤྱོད་སོ། ༩ དཔེན་པ་དེ་དག་ཏུ་སོང་བ་དང་། **པཌ་ལྷ་**ཆོས་ལུས་གཏོང་

ཉིན་འདུག་བསམས་ནས། རྩོད་དཔོན་གྱིས་དམག་མི་རྣམས་ལ། ཁོང་ལ་
དེ་ཆོད་དཀྱིལ་ནས་ཁོ་དབང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཏེ་རྩོད་དུ་བྱིད་ཅིག་ཅས་
བསྐྱོས་སོ།

༡༠ དེའི་མཚན་ལ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་གཙོ་བོ་བྱོན་ནས། སེམས་རྩོད་དེར་
སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱིས་**ཡེ་ཏུ་ཤེས་**དུ་ང་ལ་དབང་པོ་བྱས་པ་ཟེར། **རྩ་ལྷ་**འདྲང་
དབང་པོ་བྱེད་དགོས་གསུངས་སོ།

༡༡ རྣམ་ལངས་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཆོས། **པཌ་ལྷ་**མ་བསད་པའི་བར་དུ་ཁ་
ཟས་ཀྱང་མི་ཟ། རྒྱུང་མི་འཐུང་ཞེས་མནའ་བསྐྱལ་དོ། ༡༢ གོས་ངན་འདི་
བཤམས་པའི་མི་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་གོ། ༡༣ དེ་ཆོས་སྤྱོད་དང་ཆན་མའི་རྩེ་
སོང་ནས། **པཌ་ལྷ་**མ་བསད་པའི་བར་དུ་ཅིང་མི་ཟ་ཞེས་མནའ་བསྐྱལ་
ནས་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ཡིན། ༡༤ དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་དང་གོས་མི་ཆོས། མི་
དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཞིབ་དཔྱད་གཏོང་ལུས་བྱས་ཏེ་འདིར་འཁྱིད་དགོས་ཞེས་
རྩོད་དཔོན་ལ་ལོན་སྐྱར་བར་མཛོད་ཅིག་ཁོ་འདིར་མ་བསྐྱེབ་པའི་རྩོན་
དུ་གསོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། ༡༥ **པཌ་ལྷ་**འདི་སྤོང་མའི་བྱས་དེ་ཆོ་འཇབ་
ཡོད་པའི་གཏམ་ཐོས་པས། རྩོད་དུ་སོང་ནས་**པཌ་ལྷ་**ལ་ལྷན་སོ། ༡༦ ཁོང་
གིས་བརྒྱ་དཔོན་ཞིག་ལ། ཁྱེད་འདི་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པས། རྩོད་དཔོན་
གྱི་བྱང་དུ་བྱིད་ཅིག་གསུངས་པས། ༡༧ ཁོས་ཁྱེད་དེ་རྩོད་དཔོན་གྱི་རྩེ་
བྱང་དེ། བཅོན་པ་**པཌ་ལྷ་**ཁྱེད་འདི་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པས། ཁྱེད་ཀྱི་
བྱང་དུ་བྱིད་ཕྱིར་ལྷན་བྱུང་སྤྱོད་པ་དང་། ༡༨ རྩོད་དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་འདི་ལག་
པ་ནས་བཟུང་ཉེ་བྱར་དུ་བྱིད་ཅིང་། ང་ལ་ལཔ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་
ཞེས་ལག་ཏུ་དྲིས་པས་དེས། ༡༩ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཆོས་**པཌ་ལྷ་**འདི་རྒྱ་རྒྱུན་སྐྱར་དུ་
ཞིབ་དཔྱད་གཏོང་ལུས་བྱས་ནས། སང་ཉིན་གོས་མིའི་བྱང་དུ་འཁྱིད་ཕྱིར་
ཁྱེད་ལ་ལྷ་བར་ཁ་འཆམ་པ་ཡིན། ༢༠ འོན་ཀྱང་དེ་ཆོ་ནས་མི་བཞི་བརྒྱ་
ལས་སྤྱོད་པས། **པཌ་ལྷ་**མ་བསད་པའི་བར་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ་རྒྱུང་
མི་འཐུང་བའི་མནའ་བསྐྱལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་འཁྱོལ་གནང་བར་
སྤྱུག་ཅིང་གལ་བསྐྱིག་འདུག་པས། དགོངས་པ་མི་གནང་བ་ལྷ་ཞེས་ལྷན་
སོ། ༢༡ རྩོད་དཔོན་གྱིས་ང་ལ་ལོན་འཁྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་མ་འཆད་ཅས་
བསྐྱོས་ནས་ཁྱེད་བཏང་ངོ་།

༢༢ དེ་ནས་བརྒྱ་དཔོན་གཉིས་པོས་ནས་དེ་དག་ལ། **གེ་སར་ཡུ་ཏུ་**འགོ་
བའི་ཕྱིར་བྱི་ཐོག་རྒྱ་ཆོད་དགུ་པར་རྟུང་དམག་ཉིས་བརྒྱ་དང་རྟ་དམག་
བདུན་ཅུ་དང་། མདུང་པ་ཉེས་བརྒྱ་གལ་ཤོས་ཤིག་ ༢༣ **པཌ་ལྷ་**འདི་ཕྱིར་
ཞོན་པའང་བཤམས་ནས། དེ་བརྟན་པོར་བྱི་ལུས་**མེ་ལིག་**གི་བྱང་དུ་སྤྱོད་
ཞིག་ཅས་བསྐྱོས་སོ། ༢༤ ཡང་ལྷ་ཡིག་འདི་བྱས་སོ། ༢༥ མི་རྗེ་བྱི་ལུས་**མེ་**
ལིག་གི་བྱང་དུ། **ཀ་ལ་དེའི་མི་སེ་ཨ་**ནས་ཕྱག་འཁུལ་སོ། ༢༦ མི་འདི་**ཡ་ཏུ་**
དྲ་པས་བཟུང་ཉེ་གསོད་པར་བརྟུངས་པ་ལས། ཁོ་**རྩ་ལྷ་**པའི་མི་ཅ་ཡིན་
པར་ཐོས་ཏེ། ང་དམག་མི་དང་བཅས་པ་དེར་སོང་ཞིང་དེ་ཆོད་ལག་ནས་
བསྐྱུབས་པ་ཡིན། ༢༧ དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྟོགས་
པར་འདོད་དེ་ཁོ་དེ་ཆོད་གོས་ཆོགས་སུ་བྱིད་ནས། ༢༨ དེ་ཆོད་ཆོས་ཁྱིམ་
ཀྱི་སྐོར་ཞིག་མ་གཏོགས། གསོད་པའམ་བཅོན་དུ་འཇུག་པར་སྤྱུག་པའི་
ཉེས་སྤྱོད་འགལ་རྒྱ་མེད་པར་ངས་ཤེས་སོ། ༢༩ ཁོ་གསོད་པའི་གོས་ངན་

གྱི་ལོན་འབྱོར་འཕུལ་དུ་ཁོ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་བཏང་ནས། སྒྱུ་འགྲེལ་མི་
ཚོ་ལ་འདར་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་སོང་ལ་ཁོ་ལ་ཚོད་པ་རྒྱབ་དགོས་ཞེས་བསྐོས་པ་
ཡིན། ཞེས་བྲིས་སོ།།

༡༧ སྒྱོང་དཔོན་གྱི་བཀའ་བཞུགས་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་**པལ་ལྷ་མཚན་ལ་**
མན་ཏི་ཡ་ཏི་ཅུ་བསྐུལ་དྲོ། ༡༩ དེའི་སང་ཉིན་ཏྲ་དམག་རྣམས་ཁོང་དང་
མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་བཞག་ནས་གཞན་རྣམས་རྒྱུ་དུ་ལྷག་གོ། ༢༡ ཏྲ་
དམག་**གེ་སར་ཡུ་**ཅུ་བསྐུལ་བ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་ལ་ཁྱུ་ཡིག་དེ་དང་མཉམ་
པལ་ལྷ་མཚན་ལྷ་མོ་དྲོ། ༢༤ ཁོང་གིས་ཡི་གེ་དེ་བསྐྱབས་ནས་**པལ་ལྷ་མོ་**ལ་ཡུལ་
གང་ནས་ཡིན་དེས་བ་དང་། **གེ་ལྷག་**ནས་ཡིན་པ་ཐོས་ནས། ༢༥ ཁྱོད་ལ་
སྒྱུ་འགྲེལ་མི་རྣམས་བསྐུལ་བའི་ཚེ་གཤགས་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། **པལ་**
ལྷ་ཏི་ཡ་ཏི་ལོ་བྱང་གི་བཙོན་ཁང་དུ་བཞག་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་།།

24 ཞག་ལྷའི་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲ་ཆེན་མོ་**མ་ནན་ཡུ་**ཆན་མི་ཁ་ཤས་དང་། **ཏྲར་**
ཏུ་ལྷ་མོ་བའི་ཁ་བ་བཅས་འོངས་དྲོ། སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་བྱུང་དུ་**པལ་**
ལྷའི་སྐོར་དུ་ཚོད་པ་བཞག་གོ། ༡ ཁོང་ཐོས་པ་དང་། **ཏྲར་ཏུ་ལྷས་སྒྱུ་**
འགྲེལ་ཁོང་འདྲི་སྐད་དུ། ༡ མི་ཚེ་**མེ་ལྷག་**ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་ནས་བདག་
ཅག་ཞི་བདེ་ལ་རབ་ཏུ་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་
ཡིས་མི་བརྒྱུད་འདྲིའི་དོན་དུ་ཚྭགས་ཀྱང་ཏུ་གང་ས་ནས་སྐྱར་བཙོ་རྣམས་
མཛད་པའི། བཀའ་དྲིན་དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཞུའོ། ༤ ཁྱེད་ལྷག་པར་
སྒྲན་སྒྲན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་
དགོངས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་འགྲའ་ཞིག་གསན་དུ་གསོ། ༥ མི་འདི་བསྐྱར་
བཤིག་ཡིན་པ་དང་། **ན་མེ་རེད་**པའི་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དང་། ས་
ཆེན་ལ་གནས་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་དགྲགས་ཤིང་བྱ་མི་
ཡིན་པ་མ་ཟད། ༦ མཚན་ཁང་ཡང་མི་གཙང་བ་བྱེད་ཕྱིར་བསྐྱབས་པས།
ང་ཆོས་བབྱང་བ་ཡིན་ནོ། ༧ རྒྱུ་འདྲའི་བོད་བཤུས་ཡིག་ལ་ཡར་ཆོག་བཅད་
འདྲི་མེད་པ་ཡིན། ༨ ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་བཀའ་འདྲི་མཛད་ན། ང་ཆོས་སྒྱུ་
འགྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེད་པར་འཇུར་རོ་ཞུས་པ་དང་། ༩ **ཡ་ཏུ་དྲུ་**པ་
ཆོས་ཀྱང་ཁ་མཐུན་པར་དེ་བཞིན་དུ་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ།།

༡༠ སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་**པལ་ལྷ་མོ་**ལ་གཏམ་བྱེད་པའི་ལག་བརྟེན་བྱས་པས། ཁོང་
གིས་ཁྱུ་ལན་དུ་ཁྱེད་ལོ་མང་པོ་ནས་མི་བརྒྱུད་འདྲིའི་བྲིས་དཔོན་ལགས་
པར་ངས་ཤེས་པས། ངས་དགའ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ཞུའོ། ༡༡ ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་
པར་འཇུར་འོང་བས། ང་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་དུ་བསྐུལ་
ནས་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་ལས་མ་སོང་། ༡༢ ངས་མཚན་ཁང་དང་འདྲུ་ཁང་
དང་རྒྱལ་སའི་ནང་སྤྱི་ཁྱེད་དང་ཚོད་པ་དང་མི་ཆོགས་དགྲགས་པར་ཁོང་
ཆོས་མ་མཐོང་ངོ་། ༡༣ དེ་ལྷ་ང་ལ་སྒྱུ་འགྲེལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཆོས་
སྐྱེལ་བར་མི་རུས་སོ། ༡༤ འོན་ཀྱང་ངས་མཐོལ་བ་ནི་འདྲི་ཞེ། འདྲི་ཆོས་
ལྷགས་སོ་སོ་ཞེས་བཏགས་པའི་ལམ་དེ་བཞིན་དུ། ངས་མ་མེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་
བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། བཀའ་བྲིས་དང་ལུང་བསྐྱར་པའི་མདོ་ནང་
བྲིས་པ་ལ་དང་བ་བྱེད་དོ། ༡༥ ང་པོ་དང་ལོག་པ་གཉིས་པོ་གསོན་པོར་
ལང་བར་འཇུར་བ་ལ་དེ་ཆོས་ཀྱང་རྩེ་བ་ལྷར་ངས་ཀྱང་བཅིས་ཤིང་ལྷ་
ལ་རེ་བ་བྱེད་དོ། ༡༦ དེའི་ཕྱིར་ལྷ་དང་མི་ལ་བསྐྱས་ནས་ཏྲ་ཏུ་མཛོངས་

མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། ༡༧ ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷའི་
མི་བརྒྱུད་ལ་སྤྱིན་པ་སྤེར་བ་དང་། མཚན་པ་ལུལ་དུ་འོངས་པས། ༡༨ དེ་
ལྷར་བྱེད་པའི་ཚེ། མི་ཆོགས་དང་ཅ་ཅི་ཅིའང་མེད་པར་ང་མཚན་ཁང་
ན་གཙང་སྤྱིའི་ཆོག་བསྐུལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་མཐོང་ངོ་། མཐོང་མཐུན་ནི་
མ་སི་མ་པ་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཁ་ཅིག་ཡིན། ༡༩ དེ་ཆོས་ང་ལ་སྒྱུ་འགྲེལ་རྒྱ་ཡོད་
ན་འདྲིར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་འོངས་ནས་བྲིས་ཁྱེད་བར་རིགས་སོ། ༢༠-༢༡ དེ་
མིན་ང་ཆན་མིའི་གོས་ཆོགས་སྤྱི་ཁྱེད་སྐབས་སྤྱི། ངས་ལངས་ནས་སྐད་
ཆེན་པོས་གཤིན་པོ་རྣམས་ལང་བའི་སྐོར་ལ་ང་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་
བྲིས་གཙང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལས་སྒྱུ་འགྲེལ་ཡོད་ན་ཁོང་ཆོས་ཁྱེད་ལ་
ཁྱུ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༢༢ **མེ་ལྷག་**ལ་ལམ་དའི་རྒྱུ་ཞིབ་པར་ཡོད་པས། སྒྱོང་དཔོན་**མི་སི་མ་**
འདྲིར་འོང་བའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་བྲིས་ཐག་གཙང་ངས་ཞེས་སྒྲུས་ནས་བྲིས་
བཤེལ་དྲོ། ༢༣ དེ་ནས་ཁོང་བཙོན་དམ་པོ་མེད་པར་བཞག་སྤྱི། ཁོང་ལ་བལྟ་
བའི་གཉེན་བཤེས་འོང་ན་མ་འགགས་ཤིག་ཅས་བརྒྱ་དཔོན་ལ་བསྐོས་སོ།།

༢༤ ཞག་ཁ་ཤས་ལོན་པ་དང་**མེ་ལྷག་**རང་གི་རྒྱུང་མ་**ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་**
ལྷ་དང་མཉམ་དུ་འོངས་དྲོ། **པལ་ལྷ་**པོས་ནས་ལྷ་ཤིག་ལེ་ཤུའི་བསྐྱར་པའི་
སྐོར་ལ་ཉན་དྲོ། ༢༥ **པལ་ལྷས་**ང་བ་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་འཇུག་པ་དང་།
འོང་བར་འཇུར་བའི་ཞལ་ཆེད་སྐོར་ལ་གསུངས་པས། **མེ་ལྷག་**སེམས་མ་
བདེ་ནས་ད་ལན་སོང་ཞིག་ལོང་ཡོད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཁྱེད་འབོད་པར་བྱའོ་
ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༢༦ **པལ་ལྷ་**ནས་དེལ་ཐོབ་པའི་རེ་བའང་བྱས་དྲོ། ཁོང་ལན་
མང་པོས་ནས་གཏམ་བྱས་སོ། ༢༧ ལོ་གཉིས་ཆོང་ནས་**མེ་ལྷག་**གི་ཆོབ་ལ་
པོར་གཏུ་མེས་ཏུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་བསྐུལ་བ་དང་། **མེ་ལྷག་**གིས་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**པ་
རྣམས་ལ་དྲིན་འཇོག་པའི་ཕྱིར་**པལ་ལྷ་**བཙོན་དུ་བཞག་གོ།

25 **མེས་ཏུ་**ཡུལ་རྫོངས་དེར་བསྐུལ་ནས་ཞག་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷའི་
གེ་སར་ཡུ་ནས་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་སོང་ངོ་། ༡ སྒྲ་ཆེན་དང་**ཡ་ཏུ་**
དྲུ་པའི་རྩ་ཆེ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དའི་བྱུང་དུ་**པལ་ལྷའི་སྐོར་ལ་**འོ་དོད་
འབོད་ནས། ༢ ཁོང་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་འགྲག་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་ཕྱིར་
ཞུས་ཤིང་། ཁོང་ལམ་ལ་གསོད་པའི་ཕྱིར་འཇབ་རྒྱའི་གོས་བྱས་སོ། ༣ **མེས་**
ཏུས་ལན་དུ་པལ་ལྷ་གེ་སར་ཡུ་ཅུ་བཙོན་དུ་བརྒྱུག་ཡོད་པས། ང་མཁྱོགས་
པར་དེ་ཅུ་འགྲོ་སྤྱི། ༤ ཁྱེད་ཆོད་ནང་ན་དབང་ཡོད་པ་ཆོང་དང་མཉམ་
དེར་སོང་ནས། མི་དེ་ལ་སྒྱུ་འགྲེལ་ཡོད་ན་སྒྱུ་འགྲེལ་བར་བྱ་དགོས་སྒྲུས་
སོ།།

༥ **མེས་ཏུ་**ཞག་བརྒྱུད་དགྲུ་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཆོད་དཀྱིལ་དུ་མ་བཟང་
པར་**གེ་སར་ཡུ་**ཅུ་སོང་བ་དང་། དའི་སང་ཉིན་ཁྱེད་ལ་བཟང་ནས་**པལ་**
ལྷ་འབྲིད་ཤོག་ཅས་བསྐོས་སོ། ༦ ཁོང་མེམས་པ་དང་། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**ནས་
འོངས་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**པ་ཆོས་ཁོང་ལ་བསྐོར་དེ་སྒྱུ་འཚབས་ཆེ་བ་མང་པོ་
འཁལ་ཀྱང་། ཁྱེད་སྐྱེལ་བར་མ་རུས་སོ། ༧ **པལ་ལྷས་**ངས་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**པའི་
བཀའ་བྲིས་སམ། མཚན་ཁང་དམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གེ་སར་ལ་བསྐྱས་
ནས་ཉེས་སྒྱུ་ཅིའང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་རྒྱུ་ཞུས་སོ། ༨ **མེས་ཏུས་ཡ་**
ཏུ་དྲུ་པ་རྣམས་ལ་དྲིན་འཇོག་པར་འདོད་ནས་**པལ་ལྷ་**ལ། ཞལ་ཆེ་འདྲི་

ངས་ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་དུ་གཙུག་ཏུ་འགྲོ་བར་ཁྱེད་དགའ་འཕེལ་ཤིང་སྤྱི་བ་
 དང་། ༡༠ **པལ་ལྷ་ལྷ་** ང་ལྟལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ལྟར་
 ཡོད་པས། འདི་གར་འདི་ཞལ་ཆེ་གཙུག་པར་རིགས་སོ། ངས་ཡེ་ཙཱ་ཤ་པ་
 ཆོར་ཉེས་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཁྱེན་ནོ། ༡༡ གལ་
 ཏིང་གསོད་པར་འོས་པའི་ལས་ངན་ཞིག་བྱས་ཡོད་ན། ང་འཆི་བ་ལ་མི་
 འཛིན་མོ། ཇི་ལྟར་འདི་ཆོས་སྒྲིབ་བཅུགས་པ་རྣམས་གང་ཡང་མི་བདེན་ན།
 ལུས་ཀྱང་ང་དེ་ཆོད་ལག་ཏུ་གཏོང་བར་མི་རུས་སོ། ངས་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོར་
 སྟན་ཏུ་འབྱུང་ལོ་གསུངས་སོ། ༡༢ **ལེས་ཏུས་**རང་གི་གྲོས་མི་དང་གྲོས་བྱས་
 བས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྟན་འབྱུང་བྱས་པས། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་
 བྱ་བ་ལྟར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལན་བཏབ་པོ།

༡༣ དེ་ནས་ཞལ་ཁ་ཅིག་ལོན་ནས། ཀྱལ་པོ་**ཨག་རི་ཕྱ་**དང་ལྷ་མ་**བེར་**
ནི་གེ་གཉིས་གེས་ར་ཡུ་ཅུ་ལེས་ཏུ་ཕྱང་དུ་བསྐྱབས་སོ། ༡༤ དེར་ཡུན་རིང་
 བསྐྱང་བ་ལས། **ལེས་ཏུས་པལ་ལྷ་ལྷ་**གཤགས་ཀྱི་སྐོར་ཀྱལ་པོ་ལ་བཤད་ཅིང་
 འདི་སྐད་དུ། **མེ་ལྷག་**གིས་མི་ཞིག་བཙོན་དུ་བཞག་ནས་སོང་བས། ༡༥ ང་
ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ་ཡེ་ཙཱ་ཤ་པའི་སྒྲ་ཆེན་དང་ཆན་མི་ཆོས་ང་ལ་
 དེའི་སྐོར་དུ་ཟེར་ཞིང་ཁྱིམ་ཁྱེས་བྱང་། ༡༦ ངས་ལན་དུ། གཤགས་ལ་པ་
 ལ་ལྟ་བུ་པོའི་གདོང་ལ་ཁོ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱ་བཤད་ཡོང་མ་བྱུང་བར། ཉེས་
 ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏོང་བ་ནི་**རོ་ལྷ་**པའི་ལྷགས་སྒྲོལ་མ་ཡིན་སྒྲུས་པས། ༡༧ དེ་
 ཆོ་འདིར་མཉམ་དུ་འོངས་པ་དང་། ངས་མི་འགོར་བར། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁྱིམ་
 འདུག་ནས་མི་དེ་བོས་པ་ཡིན། ༡༨ ལྟ་བུ་པོ་ཆོ་ལྟར་ཀྱང་། འདི་སྒྲོ་ཏྟགས་
 བྱང་ཚུལ་ལྟར་ན་མི་འདིར་འགལ་འཆོབས་ཆེ་བ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས།
 ༡༩ ཁོང་རང་ཆོད་ལྟར་དང་། ཡེ་ཤུ་བུ་བཞིག་གོངས་ནས་**པལ་ལྷ་ལྷ་**དེ་ནི་
 གསོན་ནི་ཞེས་སྒྲུས་པའི་སྐོར་ལན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་སྒྲིབ་ཞིག་ཡིན་འདུག་
 ༢༠ འདི་འདྲའི་བྱ་བར་ངས་ཅད་གཙུག་མ་ཤེས་པས། ཁོར་**ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་**
 དུ་སོང་ལ་གཤགས་འབྱེད་པར་དགའ་འཕེལ་ཤིང་སྤྱི་བ་དང་། ༢༡ **པལ་ལྷ་ལྷ་**
 ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོས་འདི་གཤགས་མཛད་ཕྱིར་འདི་ག་རང་དུ་གཞག་ཕྱིར་
 ལུས་པས། ཁོ་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ལྟར་མ་སྒྲེལ་བའི་བར་འདིར་འཛིག་
 པར་དགོས་པ་ཡིན་སྒྲུས་པ་དང་། ༢༢ **ཨག་རི་ཕྱ་སེས་ཏུ་**ལ། འདྲའ་མི་
 དེ་ལས་ཐོས་པར་དགའ་འོ་ཟེར་བས། དེས་ཁོང་ལ་སང་ཉིན་གསན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

༢༣ དེའི་སང་ཉིན་**ཨག་རི་ཕྱ་**དང་བེར་ནི་གེ་གཉིས་རམ་བཞེད་དང་
 ཐུན་པར་འོངས་ནས། སྟོང་དཔོན་ཆོ་དང་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་ཆེ་བ་དང་
 མཉམ་དུ་ཁྱིམ་རའི་ནང་དུ་ལྷགས་པ་དང་། **ལེས་ཏུས་**བསྐྱོས་པ་བཞེན་
པལ་ལྷ་ལྷ་འདྲའ་ནང་དུ་ཁྱེད་དོ། ༢༤ དེ་ནས་**ལེས་ཏུས་**ཀྱི་ཀྱལ་པོ་**ཨག་རི་**
ཕྱ་དང་འདིར་ཆོགས་པ་ལྟན་ཀྱས། ཁྱེད་ཀྱིས་གཟེགས་པའི་མི་འདིའི་
 ཕྱིར་**ཡེ་ཙཱ་ཤ་པ་**ཡོངས་ཀྱིས་**ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་**དང་འདིར་ང་ལ་ལྟ་ཞིང་། ཁོ་
 གསོན་པོར་གནས་པར་མི་ཅུང་ཞེས་འཕྲོད་བསྐྱགས་ཀྱང་། ༢༥ ཁོ་གསོན་
 པར་འོས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་བྱས་པ་ངས་མ་བརྟེན་དོ། ཁོས་ཀྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ལ་སྟན་འབྱུང་ལུས་པས། ངས་དེར་གཏོང་བར་ཐག་བཅད་དོ།
 ༢༦-༢༧ ངས་རང་གི་རྩེ་བོ་ལ་མི་འདིའི་སྐོར་གསལ་པོ་ཞིག་འབྲི་རྒྱ་མེད།

བཙོན་པ་ཞིག་ལ་བཀལ་པའི་ཉེས་སྒྲོན་རྣམས་མ་བཤད་པར་རྫོང་བ་ནི་
 མི་རིགས་པར་སེམས་པས། ཁྱེད་ཆོ་དང་ཁྱེད་པར་དུ་ཀྱལ་པོ་**ཨག་རི་ཕྱ་**
 ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟར་ཁོ་ཁྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ཆོས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པའི་རྩིས་
 ལ་མདོ་དོན་འབྲི་རྒྱ་ཞིག་འཕོན་འོང་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

26 **ཨག་རི་ཕྱ་སེས་ཏུ་**ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱ་བཤད་ཆོག་
 སྒྲུས་པ་དང་། **པལ་ལྷ་ལྷ་**ཀྱིས་བཀུངས་ཏིང་རྒྱ་རྒྱ་བཤད་ཅིང་
 འདི་སྐད་དུ། ༡ ཀྱི་ཀྱལ་པོ་**ཨག་རི་ཕྱ་** **ཡེ་ཙཱ་ཤ་པ་**རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཉེས་
 མེད་སྟངས་བཏགས་པའི་སྐོར་ལ་ངས་ལན་འདེབས་ཕྱིར་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་
 བྱ་བ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའོ། ༢ ཁྱེད་པར་དུ་འདྲའ་ཁྱེད་ཀྱིས་**ཡེ་ཙཱ་**
ཤ་པའི་ཁྱིམ་དང་ལྟ་བུ་རྣམས་ལེགས་པར་མཁྱེན་པས། ཐུགས་མི་བསུན་
 པར་གསན་དུ་གསོལ། ༣ ང་ཐོག་མ་ན་གཞོན་དུས་ནས་རང་གི་མི་བཀུང་
 ཀྱི་དཀྱིལ་དང་། **ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་**དུ་འདྲའ་སྤྱད་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ནི་**ཡེ་ཙཱ་ཤ་**
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ༤ དེ་ཆོས་ང་ཡུན་རིང་ནས་ངོ་ཤེས་པས། ང་
 ནིང་ཆོད་ཆོས་ལྷགས་ཀྱན་ནས་ཁྱིམ་དམ་པོ་པ་ཅུ་ཤི་བའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་
 པ་ལ་དེ་ཆོས་དཔང་པོ་བྱེད་ལུས་སོ། ༥ ང་ད་ལྟ་འདིར་གཤགས་ལ་ལང་བ་
 ནི། ལྟ་ལོས་པ་མས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ལ་རེ་བ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཡིན། ༦ གང་དེ་ང་ཆོད་ཕྱེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་མཆན་མེད་པར་བསྟན་
 བཀུར་བྱེད་ཅིང་རེ་བ་བྱེད་དོ། ཀྱི་ཀྱལ་པོ་རེ་བ་འདི་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་**ཡེ་**
ཙཱ་ཤ་པས་ང་ལ་སྟོན་འགྲེལ་ལོ། ༧ ལྟ་ལོས་གཤིན་པོ་གསོན་པོར་མཛད་ན་
 ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སྤྱད་པ་ཡིན་པ་ཅི་ལ་སེམས། ༨ ཐུར་ང་རང་གིས་ཀྱང་**ན་ཙྗ་**
རེད་པ་ཡེ་ཤུའི་མཆན་ལ་ཅི་ས་ནས་རྒྱ་ལ་བར་རིགས་སོ་སྟུང་སྟེ། ༩ **ཡེ་ཙཱ་**
ཤ་ལེམ་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་པས། སྒྲ་ཆེན་ཆོ་ལས་དབང་ཐོབ་ནས། དམ་པ་མང་
 པོ་བཙོན་དུ་བཅུག་པ་མ་ཟད། དེ་ཆོག་གསོད་པའི་ཕྱིར་ང་འདྲའ་ཁ་འཆམ་པ་
 ཡིན། ༡༠ འདྲའ་ཐམས་ཅད་ནང་དེ་ཆོར་ལན་མང་པོ་ཆད་པས་བཅད་
 དེ། སྐར་པ་འདེབས་འདྲག་ཅིང་། དེ་ཆོར་ཁོ་བས་སྒྲུས་ཤིང་། གོང་ཁྱེད་
 གཞན་དག་ལ་འདྲའ་སོང་སྟེ་དེ་ཆོར་བཅོས་སོ།

༡༡ སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དབང་བསྐུར་ཞིང་ང་བཏབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ད་**ལྷ་སེག་ཏུ་**
 འགྲོ་བ་ལས། ༡༢ ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ལགས། ལམ་བར་དུ་ཉིན་གུང་ལ། ཉེ་མ་ལས་
 འོང་ཆེ་བའི་འོད་ཅིག་ནས་མཁའ་ནས་ང་དང་ལམ་གྲོགས་ཆོད་ཕྱོགས་
 བཞིན་ཤར་བ་མཐོང་། ༡༣ ང་ཆོ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། ང་ལ་
ཉིབ་རིའི་སྐད་དུ། **ཤ་ལྷལ་ཤ་ལྷལ་** ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་འཆོ་སྐད་
 ལྷག་ལ་འཕྲ་བྱུང་ན་ཁྱེད་རང་ལ་འཕྲོག་ཅེས་གསུངས་པའི་སྒྲ་ཐོས་བྱུང་།
 ༡༤ ངས་ཁྱེད་སྤྱི་ལགས་ལུས་པ་དང་། གཙོ་བོས་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་
 ཡེ་ཤུ་དེ་ཡིན། ༡༥ འོངས་ལ་གོང་དེར་འདུག་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མཛལ་བ་
 དང་། མཛལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་བྱེད་པ་དང་འདི་
 ཞབས་ཏྟག་པར་སྐོ་བའི་ཕྱིར། ངས་ཁྱེད་ལ་ཞལ་གཟེགས་པ་ཡིན། ༡༦ ངས་
 ཁྱེད་མི་སྟེ་འདི་དང་གང་ལ་རྫོང་པའི་ཕྱི་པ་ཆོ་ལས་སྐྱབས་ཅིང་། ༡༧ དེ་
 ཆོར་ལུན་པ་ལས་འོད་དང་། བདུད་ཀྱི་དབང་ནས་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་སྐར་
 པ་དང་། ཐུག་པ་སེལ་བ་དང་། ང་ལ་དང་པའི་སྐོ་ནས་དམ་པར་གྱུར་པ་

ནུམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོའི་མིག་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་རྫོང་
ངོ་ཞེས་གསུངས་བྱུང་ངོ་།།

71 དེའི་ཕྱིར་གྱི་རྒྱལ་པོ་**ཨག་རི་བླ** ངས་ནམ་མཁའི་ཞལ་གཟིགས་ལ་
ཉན་ནས། 72 དང་པོར་**ད་སྐུ་མཉམ་དང་།** གཉིས་པར་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ཡེས་དང་།**
ཡ་ཏུ་དྲུ་ཡལ་ཀུན་དང་ཕྱི་པ་ཚེ་ལ། འགྲོད་ཆངས་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་
སུ་སེམས་སྦྱར་ཞིང་། བསྐྱར་པ་དང་བསྐྱར་པའི་ལས་བྱེད་ཕྱིར་བཤད་པ་
ཡིན། 73 རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་**ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚོས་**ང་མཚན་ཁང་ནང་བཟུང་
སྟེ། གསོད་པར་བཅུམས་ཀྱང་། 74 75 དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལྷ་ཡིས་སྐྱབས་
ཤིང་། ང་གསོན་པོར་འབྱེད་ངོ་། ལྷ་ཤི་ཀས་སྤྱག་བཤམ་ཐུང་དགོས་པ་
དང་། གཤམ་པོ་རྒྱམས་ལས་བཞེངས་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྡེ་འདི་
དང་ཕྱི་པ་ལ་འོད་གྱི་ཕྱིན་སྟོག་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་དང་**མོ་ཤེས་**
གསུངས་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་ཆེ་ཆུང་སུ་ལའང་ངས་གཏམ་གཞན་མ་
སྤྲུམ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

76 རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ལྷར་ཞུས་པ་ལས། **ཤེས་ཏུས།** **པལ་ལྷ་ལྷོད་སྟོའོ།** རིག་པ་
ཆེ་བས་ཁྱེད་སྟོ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབོད་བསྐྱགས་སོ། 77 **པལ་ལྷས།** མི་རྩེ་
ཤེས་ཏུ། ང་མི་སྟོ་ཞིང་དན་པ་བཏན་པོར་བདན་པ་དེ་སྟོའོ། 78 རྒྱལ་པོས་
འདི་ཆེ་མཁུར་བས། ངས་དགག་པ་མེད་པར་ཁྱ་ཞིང་། བྱ་བ་འདི་ཆེ་ལྷག་
ཀྱིག་ཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་བས། ཐུགས་རྒྱལ་གསལ་པོར་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་སོ།
79 གྱི་རྒྱལ་པོ་**ཨག་རི་བླ** ལུང་སྟོན་པ་ཚེ་ལ་ཁྱེད་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་སམ།
ཆེས་པར་ངས་ཤེས་སོ་གསུངས་པ་དང་། 80 **ཨག་རི་བླས།** དུས་ཅུང་ཟད་
ཅིག་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལྷ་ཤི་ཀ་པ་བཟོ་བར་བསམ་མཁ་སྤྲུམ་སོ། 81 **པལ་**
ལྷས། ཅུང་ཟད་དམ་རིང་པོ་ཅི་ཡིན་ཅུང་། ཐུགས་སྟོག་འདི་མ་གཏོགས་
པར་ཁྱེད་མ་ཟད་དེའི་གཏམ་ལ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་ང་དང་འདྲ་བར་
འགྱུར་དུ་ལྷ་ལ་སྟོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

82 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱི་བྱུང་དང་། **བེར་ནི་གེ་དང་།** འཁོར་ཐམས་
ཅད་ལངས་ཏེ། 83 སོ་སོར་སོང་ནས་པན་ཚུན། མི་འདིས་གསོད་པའམ་
བཙོན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཉེས་པ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྲུམ་སོ། 84 **ཨག་**
རི་བླས་ཤེས་ཏུ། མི་འདིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྟན་ཞུ་ལུལ་བ་མ་ཡིན་ན།
ཐར་ཆོག་གོ་ཞེས་སྤྲུམ་སོ།།

27 ང་ཆེ་**ཨ་ཏུ་ལི་ཅུ་**རྒྱ་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐག་ཆོད་བས།
དེ་ཆོས་**པལ་ལྷ་ལྷོད་**དང་བཙོན་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་ཨུའུ་གུས་ཏུའི་
དམག་དཔུང་གི་བརྒྱ་དཔོན་**ཡུ་ལེའུ་**བྱ་བའི་ལག་ལ་བཏད་དོ། 85 **ཨ་སི་**
ཨའི་འགམ་གྱི་གནས་རྒྱམས་སུ་འགྲོ་བའི་**ཨ་དུ་མིད་ཡལ་**ནས་འོངས་
པའི་བྱ་ལ་ཞོན་ཏེ་ང་ཆེ་སོང་བ་ཡིན། **མ་གེ་དོན་གྱི་ཐེས་མོ་ནི་གེ་པ་ཨ་**
རིས་ཏར་ཀྱང་ཆེ་དང་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན། 86 དེའི་ཕྱི་ཉིན་ང་ཆེ་**ཆོ་དོན་**
གྱི་འགམ་དུ་བསྐྱབས་སོ། **ཡུ་ལེའུ་པལ་ལྷ་**ཐུགས་རྩིས་བསྐྱབས་ནས།
ཁོང་ལ་ངོ་ཤེས་ཆོས་བདག་རྒྱུན་བྱེད་ཕྱིར་དེ་ཆེ་དང་ཕྱད་པའི་དགོངས་
པ་གནང་ངོ་། 87 དེ་ནས་རྒྱ་ཐོག་ཏུ་སོང་ནས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་བྱུང་ནས་
སིཔ་ཅུས་གྱི་སྤྱིང་ཕན་གྱི་སྐྱབས་ནས་སོང་ངོ་། 88 དེ་ནས་**ཀེ་ཡིག་དང་པམ་**
ཕེལ་ཡུའི་རྒྱ་ལས་སོང་ནས། **ཡིག་ཡུའི་**གོང་ཁྱེར་**མི་རྩ་**ཕྱིན་པ་དང་།

89 དེར་བརྒྱ་དཔོན་ལ་**ཨི་ཏུ་ལི་ཅུ་**འགྲོ་བའི་**ཨ་ཡིག་སན་དྲི་ཡུའི་**གྲུ་ཞིག་
ཐོབ་སྟེ། ང་ཆེ་དེ་ནང་བཅུག་གོ། 90 ཡང་ཞག་འགའ་ཞིག་ག་ལེར་སོང་བས།
ཀེ་ནེ་དུའི་ཐད་དུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དང་བཅས་བསྐྱབས་ནས། རྒྱུང་གིས་
མདུན་དུ་འགྲོར་མ་བཅུག་བས། **སལ་མོ་ནེའི་**ཐད་གྱི་**ཀཱེ་དྲུ་**ཡི་སྤྱིང་ཕན་
གྱི་སྐྱབས་ནས་སོང་ངོ་། 91 དེའི་འགམ་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོས་འགྲོ་ཞིང་
གོང་ཁྱེར་**ལ་སེ་ཡུ་**དང་ཉེ་བའི་**གྲུ་ལ་མཛོས་**པ་བྱ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱབས་
སོ།།

92 དུས་ཡུན་རིང་འགོར་ཞིང་། རྒྱུང་གནས་གྱི་སྤྱི་དུས་ཀྱང་རྫོགས་བས།
རྒྱ་ཐོག་ལ་འགྲོ་བར་ཉེན་ཆེ་བས། **པལ་ལྷ་ལྷོད་**ཆོར་ཞལ་ཏུ་མཛད་ཅིང་།
93 ཁྱེད་རྒྱམ་པ། རྒྱ་ཐོག་གི་འགྲུལ་འདིས་བྱ་དང་ཐོང་མ་ཟད་ང་ཆོའི་སྟག་
ལའང་བར་ཆད་གོད་ཁ་ཡོང་བར་བསམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། 94 བརྒྱ་
དཔོན་གྱིས་**པལ་ལྷ་ལྷོད་**གསུངས་པ་ལས་གྲུའི་དེད་དཔོན་དང་བདག་པོས་
སྤྲུམ་པ་ལ་ལྷག་པར་ཉན་ཏོ། 95 གྲུ་ལ་དེ་དགུན་སར་ལེགས་པ་ཞིག་མ་
ཡིན་པས། མི་མང་ཆེ་བས་འདི་ནས་སོང་སྟེ་སྟོ་རུབ་དང་རུབ་བྱང་གི་
ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཏད་ཡོད་པའི་**ཀཱེ་དྲུའི་**གྲུ་ལ་**ཤེ་ནིག་ལ་**ཐབས་གང་ཅུང་
གིས་བསྐྱབས་ཐུབ་ན་དེར་དགུན་ས་བྱེད་ཆོག་པའི་བསྐྱབས་བྱ་བཏད་ངོ་།།

96 དེ་ནས་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུང་འཇམ་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་ཆོའི་དོན་
གྲུབ་སྐྱམས་ནས། གཏིང་དོ་བཏེགས་ནས་**ཀཱེ་དྲུའི་**འགམ་ནས་སོང་ངོ་།
97 རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྐམ་སའི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་ཤར་གྱི་རྒྱུང་འཇུབ་
དག་པོ་ལང་བྱུང་སྟེ། 98 གྲུ་བཟུང་བས། དེ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྦྱར་མ་བཟུབ་བས།
རྒྱུང་པོས་གང་དགར་འཁྱེར་བཅུག་པ་དང་། 99 **ཀལ་དྲུ་**བའི་སྤྱིང་ཕན་
གྱི་སྐྱབས་སུ་ཁྱེད་པས། དཀའ་ལས་ཆེན་པོས་བྱ་རྒྱུ་འཛིན་ཞིང་། 100 ཡར་
དངས་ཏེ་གྲུ་གཟིངས་ཐག་པས་སྤོས་པའི་ཐབས་བྱས་སོ། **སིར་ཏི་ཅུ་**འཁྱེར་
དོགས་ཀྱིས། གཡོར་མོ་རྒྱམས་མར་པབ་པོ། 101 ང་ཆེ་རྒྱུང་དག་གིས་ཤིན་
ཏུ་སྦྱོང་སྐབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཐོང་རྒྱམས་རྒྱུར་བ་ལ་ཞུགས། 102 ཞག་
གསུམ་པ་ལ་གྲུའི་ཡོ་ཕྱད་ཀྱང་རང་གི་ལག་པས་རྒྱུར་བསྐྱར་ཏོ། 103 ཞག་
མང་པའི་རིང་ཉི་མ་དང་སྐར་མ་མི་མཐོང་བའི་རྒྱུང་དག་ཆེ་བས། ང་ཆོའི་
སྟག་ཐར་བའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་དོ།།

104 དེ་ཆོས་ཡུན་རིང་ནས་ཁ་ཟས་མ་ཟོས་པས། **པལ་ལྷ་ལྷོད་**དཀྱིལ་དུ་
བཞེངས་ཏེ། ཁྱེད་རྒྱམ་པ། ངས་ཐར་སྤྲུམ་པར་ཉན་ཏེ། **ཀཱེ་དྲུ་**ཅུ་བཟུང་
པ་ཡིན་ན། བར་ཆད་དང་གོད་ཁ་འདི་ལྷར་མ་སྦྱོང་བ་ཡིན། 105 ང་ངས་
ཁྱེད་ཆོར་སེམས་སྟོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱལ་ལོ། གྲུ་ལ་མ་གཏོགས་པར་ཁྱེད་
སུ་ལའང་གནོད་པ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། 106 ང་སུ་ཡི་ཡིན་པའི་ངས་
སྟོན་པའི་ལྷ་ཡི་པོ་ཉ་དེ་རིང་མཚན་མོར་འདི་རྒྱར་ཐེབས་ནས། 107 **པལ་**
ལྷ་མ་འཛིགས་ཤིག་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཇལ་བ་གལ་ཆེའོ། ཁྱེད་གྱི་རྒྱུན་
གྱིས་ཁྱེད་མཉམ་གྲུའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡིས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་བས། 108 གང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཡིས་མཛད་པར་ང་ཡིད་
ཆེས་བས། ཁྱེད་ཆེ་སྤྱིང་སྤྱིང་དེར་སྟོད་ཅིག 109 འོན་ཀྱང་ང་ཆེ་སྤྱིང་ཕན་
ཞིག་ལ་འདྲེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༧ དེ་ནས་མཚན་མོ་བཅུ་བཞི་པར་ང་ཚོ་**མ་དྲི་ཡུའི་**ཁྱེ་མཚོའི་ནང་
 དུ་ཕན་ཚུན་ཁྱེར་ཁྱེར་། རྣམ་ཕྱེད་ཅམ་ལ་སྐམ་ས་དང་ཉེ་བར་བསྐེབ་
 པའི་ཚོད་ཐོབ་སྟེ། ༡༨ གཏིང་གི་ཚོད་སྒངས་ནས་འདྲོམ་ཉི་ཤུ་དང་། ཅུང་
 ཟད་ཅིག་འགྲུངས་ནས་ཡང་ཚོད་སྒངས་ནས་འདྲོམ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པར་
 བརྟགས་སོ། ༡༩ གྲུ་བྱག་ལ་འཕྱོག་པའི་འཛིགས་པས། གྲུའི་མཇུག་ནས་
 གཏིང་རྫོང་བཞི་པའི་ནས། ཉི་མ་འཆར་བར་རིངས་སོ། ༢༠ གྲུ་པ་ཚོས་གྲུའི་
 མགོ་ལས་ཀྱང་གཏིང་རྫོང་འབབས་སྟངས་ཀྱིས་གྲུ་ནས་འབྲོས་ཐབས་འཚོལ་
 ཁྱེད་གྲུ་ཚུང་ཁྱེ་མཚོར་ཕབ་ཀྱང་། ༢༡ **པལ་ལྷ་**པ་བཅུ་དཔོན་དང་དམག་
 མིར། འདྲི་ཚོ་གྲུའི་ནང་མི་ཐོང་ན་ཁྱེད་ཚོའི་སྟོག་ཐར་བར་མི་རྩལ་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པས། ༢༢ དམག་མིས་གྲུ་ཚུང་གི་ཐག་པ་བཅད་ནས་ཚུར་
 ཁྱེར་བཅུག་གོ།

༢༣ རྣམ་ཅུང་ཟད་མ་ལངས་པས། **པལ་ལྷ་**པ་ཚང་མར་ཁ་ཟས་ཟ་བར་
 བསྐྱལ་ཁྱེད་། འདྲི་སྐད་དུ་ཁྱེད་ཚོ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཁ་ཟས་མ་ཟ་བར་དེ་
 རིང་བར་ཞག་བཅུ་བཞི་སོང་། ༢༤ དེའི་ཕྱིར་རང་སྟོག་སྟོབ་པར་ཁ་ཟས་
 ཟ་བར་བསྐྱལ་ལོ། ཁྱེད་ཚོའི་སྐྱ་རྟག་གཅིག་ལ་འང་སྟོན་འབྲུང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། ༢༥ ཞེས་གསུངས་ནས་བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱ་ལ་གཏང་རྟག་ལུས་ནས་བཅག་སྟེ་བཞེས་སོ། ༢༦ དེ་ནས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་སྟོད་པོར་སོང་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཐོས་སོ། ༢༧ གྲུའི་
 རང་ན་ང་ཚོ་ཁྱོད་བསྐྱེད་མི་ཉིས་བཅུ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༢༨ ཁ་ཟས་འགྲངས་པར་ཐོས་ནས་འབྲུ་གོ་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་མཚོར་
 བསྐྱར་ཏེ་གྲུ་ཡང་མོ་བཞོས་སོ།

༢༩ དེ་ནས་རྣམ་ལངས་ཚེ་ཡུལ་གང་ཡིན་མ་ཤས་ཀྱང་བྱེ་མ་ཡོད་པའི་
 རྩ་ལྷག་ཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་རྩལ་ན་གྲུ་དེད་པའི་གོས་བྱས་
 སོ། ༣༠ གཏིང་རྫོང་བཀོལ་ནས་ཁྱེ་མཚོར་བཞག་སྟེ། གྲུ་སྐྱ་ཚོའི་ཐག་པ་
 བཀོལ་ཁྱེད་། མདུན་གྱི་གཡོར་མོ་རྒྱང་དང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། བྱེ་
 འགྲམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་། ༣༡ འོན་ཀྱང་བྱེ་སྐབས་ཀྱི་སྐང་ཞིག་ལ་གྲུ་
 གཟུགས་ནས། གྲུའི་མགོ་ཁད་ནས་མཇུག་ཐ་ཆུབས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆག་
 གོ། ༣༢ བཙོན་པ་སྤངས་ཀྱིས་ཀྱབ་ནས་མི་འབྲོས་པའི་ཕྱིར། དམག་མིས་
 དེ་ཚོ་གསོད་པའི་གྲབས་བྱས་སོ། ༣༣ འོན་ཀྱང་བཅུ་དཔོན་གྱིས་**པལ་ལྷ་**
 སྟོབ་པར་འདྲོད་ཅིང་། གོས་བཞིན་བྱེད་དུ་མ་གཏང་བར། རྩལ་ཀྱབ་ཐུབ་
 པ་ཚོ་རྒྱར་མཚོར་ཏེ་སྟོན་དུ་སྐམ་སར་འགྲོ་བ་དང་། ༣༤ གཞན་རྣམས་
 ཐུང་ལེབ་བམ་གྲུའི་ཆག་དུམ་ལ་འཇུག་ནས་འགྲོ་ཕྱིར་བསྐྱོས་པས། ཐམས་
 ཅད་སྐམ་སར་བསྐེབས་སོ།

28 ང་ཚོ་སྟོག་ཐར་ཁྱེད་སྤྱང་ཕན་དེའི་མིང་**མལ་ཏུ་**ཡིན་པར་ཤེས་
 བྱུང་། ༡ སྤྱང་ཕན་དེའི་མི་ཚོས་ང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་གཞན་དང་
 མི་འདྲ་བ་བྱས་བྱུང་། དེར་ཆར་པ་འབབ་པས་གནམ་གང་བས། དེ་ཚོས་
 མི་བཏང་ནས་ང་ཚོ་དེར་བསྟུ་བ་བྱས་སོ། ༢ **པལ་ལྷ་**པ་ཤིང་གི་ཕོན་པོ་ཞིག་
 བསྐྱགས་ནས་མེ་ལ་བརྒྱབ་པ་དང་། ཤོད་ཀྱི་རྩེར་གྱིས་དུག་སྒྲུལ་ཞིག་ཐོན་
 རྣམ་ཁོང་གི་ཕྱག་ལ་འབྲེལ་བ་ལས། ༣ མི་དེ་ཚོས་སྐྱལ་དེ་ཁོང་གི་ཕྱག་ན་
 ལིང་ངེར་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། མི་འདྲི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མི་བསད་ཅིག་ཡིན་

པས། ཁྱེ་མཚོ་ལས་ཐར་ཀྱང་། ལས་འབྲས་ཀྱིས་གསོན་པོར་མི་འཛིག་གོ་
 ཞེས་ཕན་ཚུན་ཟེར་རྟོ། ༤ ཁོང་གིས་སྐྱལ་དེ་མེད་ནང་སྐྱགས་པས་གཞོད་པ་
 ཅིང་མ་བྱུང་ངོ་། ༥ དེ་ཚོས་ཁོང་སྐྱང་བར་འགྱུར་རམ། ཡང་ན་སྟོན་བྱར་
 དུ་ས་ལ་འབྲེལ་ནས་འཚེ་འོང་སེམས་ཤིང་ཡུན་རིང་ཞིག་བསྐྱགས་ཀྱང་།
 གཞོད་པ་ཅིང་མ་བྱུང་བར་མཐོང་ནས། བསམ་པ་བསྐྱར་ཏེ་ཁོང་ནི་སྟོ་
 ཞིག་གོ་ཟེར་རོ། ༦ དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤྱང་ཕན་དེའི་དཔོན་པོ་**པལ་ལྷ་**
 བྱེ་བའི་གཞིས་ཀ་ཡོད་དེ། ང་ཚོ་བོས་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མགོན་
 བྱིན་རོ། ༧ **པལ་ལྷ་**པ་མཚང་པ་དང་འབྲུ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ཡོད་པས།
པལ་ལྷ་པ་དེའི་རྩར་ལེབས་ནས། སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཕྱག་བཞག་སྟེ་སོས་
 པར་མཛད་དོ། ༨ དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། སྤྱང་ཕན་དེ་ན་ཡོད་པའི་ནད་པ་
 གཞན་ཚོ་འང་འོངས་ནས་སོས་པར་གྱུར་རྟོ། ༩ དེ་ཚོས་ང་ཚོར་འབྲུལ་བ་
 མང་པོ་སྤུལ་ཁྱེད་། འགྲོ་དུས་སུ་ང་ཚོར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་རོ།

༡༠ ཁྱེ་བ་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་དགུན་ཁར་སྤྱང་ཕན་དེར་བསྐད་པའི་མཚོ་
 མའི་རྟགས་ཅན་གྱི་**མ་ལེགས་མ་དྲི་ཡུའི་**གྲུ་ལ་ཞོན་ནས་ང་ཚོ་སོང་ངོ་།
 ༡༡ **སིར་ཀུ་**ཏུ་བསྐེབས་ནས་ཞག་གསུམ་དེར་བསྐད་དོ། ༡༢ དེ་ནས་བསྐོར་
 ཏེ་སོང་ཁྱེད་**རེ་གི་ཁྱུམ་**ཏུ་བསྐེབས་ནས། ཞག་གཅིག་གི་རྩེས་སུ་སྟོ་ཕྱོགས་
 རྣམ་རྒྱུད་ལངས་པས། ཞག་གཉིས་པ་ལ་**མུ་ཉེ་མི་**ཏུ་བསྐེབས་སོ། ༡༣ དེར་
 སྐྱར་ཁ་ཤས་འདུག་སྟེ། དེ་ཚོ་དང་མཉམ་བུལ་ཕྱག་གཅིག་བསྐད་ཕྱིར་
 བོས་སོ། དེ་ལྟར་ང་ཚོ་**རོ་མུ་**དང་ཉེ་བར་བསྐེབས་སོ། ༡༤ དེར་ཡོད་པའི་
 སྐྱར་ཚོས་ང་ཚོའི་སྐོར་དུ་ཚོར་ནས། **མལ་ལྷ་**པ་ཡི་ཁྱེད་དང་། **འགྲོན་ཁང་**
གསུམ་གྱི་བར་དུ་ང་ཚོ་བསྐྱུ་ཏུ་འོངས་སོ། **པལ་ལྷ་**པ་དེ་ཚོ་གཟིགས་ནས་སྟོ་
 ལ་གཏང་རྟག་ལུས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཐུན་པར་གྱུར་རྟོ། ༡༥ ང་ཚོ་**རོ་**
མུ་ཏུ་བསྐེབས་པ་དང་**པལ་ལྷ་**པ་དམག་མི་སྤྱང་ཕན་ལེན་གཅིག་དང་མཉམ་
 དུ་རང་དགར་བཞུགས་པའི་དགོངས་པ་ཐོབ་བོ།

༡༦ ཞག་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་ཁོང་གིས་**ཡ་ཏུ་**ཏུ་པའི་འགོ་བྱེད་ཚོ་བསྐྱས་
 རྣམ་དེ་ཚོར་སྐྱར་རྣམས། ངས་མི་སྤེའང་པ་མེས་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་ལས་འགལ་
 བའི་ལས་གང་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་། ང་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ཏུ་བཙོན་དུ་བཅུག་
 རྣམ་**རོ་མུ་**པའི་ལག་ཏུ་བཏང་ངོ་། ༡༧ དེ་ཚོས་ཞིབ་དཔྱད་བཏང་ནས་ང་
 གསོད་པའི་རྩ་ཅིང་མ་བསྟེད་པས། ང་སྟོལ་བར་འདྲོད་ཀྱང་། ༡༨ **ཡ་ཏུ་**
ཏུ་པས་དག་བྱས་པས། ངས་རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱར་ཁུ་མི་འབྲུལ་ཀ་མེད་
 བྱུང་། རང་གི་མི་བརྒྱུད་ལ་སྐད་འདོགས་རྒྱ་དང་ལ་མེད། ༡༩ ང་**ཞིས་ར་**
ཞེལ་གྱི་རེ་འདྲོད་དེའི་ཕྱིར་དུ་རྩལ་སྟོན་འདོགས་བཅིངས་པས། ཁྱེད་ཚོ་
 དང་ཕྱག་པས་གཏམ་བྱེད་དུ་ངས་བོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ༢༠ དེ་ཚོས་
 ང་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་**ཡ་ཏུ་**ཏུ་ནས་ཡི་གེ་འང་མ་བསྐེབས་ཤིང་། འདྲིར་
 འོངས་པའི་སྐྱར་སྐྱས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཏམ་དན་སྐྱེའམ་ཤོད་མཁན་
 མ་བྱུང་། ༢༡ འོན་ཀྱང་ཚོས་ལུགས་འདི་ལ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྟོལ་བ་བྱུང་བ་ང་
 ཚོས་ཤེས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ཐོས་པར་འདྲོད་དོ་
 ཞེས་སྐྱས་སོ།

༢༢ དེ་ནས་ཞག་མའི་ཁ་ཆད་ཅིག་བྱས་ནས། ཞག་དེར་མི་མང་པོ་ཁོང་
 གི་བཞུགས་གནས་ལ་འོངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་སྟོན་པ་ལྟུང་ལ་དབང་

པོ་བྱེད་ཅིང་། མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཚོའི་མདོ་ལས་ཡི་
 རྒྱུའི་སྐོར་དེ་ཚོའི་སྐོར་འཇུག་པའི་རྩལ་བ་བྱེད་ཅིང་། སྔ་དྲོ་ནས་དགོང་
 མའི་བར་དུ་ཆོས་བཤད་དོ། ༡༩ གདམས་དག་དེར་མི་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཤིང་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། ༢༠ དེ་དག་ལ་མ་འཆམས་པར་འགོ་བ་ལས།
པུ་ལུས་གསུང་ཞིག་བསྒྲན་ནས་འདི་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་ཡི་གཡའི་སྐོར་
 ནས་དམ་པའི་བླགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཚའི་པ་མེས་ལ་འདི་ལྟར་ལེགས་པར་
 གསུངས་ཏེ།

༡༩-༢༡ མི་རྒྱུད་འདི་ཡིས་མི་མཐོང་བྱིར།

རྣ་བས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བྱིར།

མི་གོ་སེམས་ནི་མི་སྦྱར་བྱིར།

ངས་ཀྱང་དེ་ནད་མི་སེལ་བྱིར།

དེ་ཡི་སྒོ་གྲོས་སྟུན་པར་གྱུར།

དེ་ཡི་རྣ་བ་ལྷིད་པར་གྱུར།

དེ་ཡི་མིག་ཀྱང་བཙུམ་ཡོད་དོ།

དེ་བྱིར་ཐོས་ཀྱང་ཅང་མི་གོ།

མིག་གིས་བརྟ་ཡང་མི་མཐོང་ཞེས།

མི་སྤེའདྲེའི་རྩར་སོང་ནས་ཟེར།

གསུངས་ཏེ། ༡༩ ལྟ་ཡི་ཐར་ལམ་འདི་ནི་བྱི་པ་ཚོར་གནད་སྟེ། དེ་ཚོས་ཉན་
 པར་འགྱུར་བ་བྱེད་ཚེས་ཤེས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༢༠ རྒྱན་འཛོའི་
 བཤུས་ཡིག་ལ་ལར་ཆོག་བཅད་འདི་མེད་པ་ཡིན།

༢༠ གཡམར་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལོ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་བཞུགས་ནས། མཇལ་
 མཁན་ཚོར་བསུ་བ་མཛད་ཅིང་། ༢༡ བར་ཆད་མེད་པར་དངོས་སུ་ལྟ་ཡི་
 རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱགས་ཤིང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་གི་འདི་ཆོས་བསྒྲན་པར་མཛད་
 དོ། །

རོ་ལྷ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག

1 ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤེ་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་བཟུང་། སྐྱེ་ཚབ་ཀྱི་ལས་ཚན་དུ་བོས་པར་མཛད་ཅིང་། ༡ ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱུད་ནས་དམ་པའི་མདོའི་ནང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་བཟང་ཕྱིར་བསྐྱོས་པ་དའི་ཕྱོགས་ནས། བྱེད་རོ་ལྷ་ཕྱི་ཡོད་པའི་ལྷ་ཡིས་གཅེས་པར་མཛད་པ་དང་དམ་པར་འགྱུར་ཆེད་བོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་འདི་འབྲུལ་ལོ། ༡ སྤྱོད་དེ་ཟག་ལུས་ཀྱི་ལུགས་ལ་**དུ་བྱེད་ཀྱི་གཏུང་བརྒྱུད་ནས་**འབྲུངས་ཀྱང་། ༢ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ལས་སྐྱེ་གསོན་པོར་བཞེངས་པས། ལྷ་ཡི་སྤྱོད་མཐུན་དང་ཐུན་པ་དང་ཆོད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤེ་ཀ་ལགས་སོ། ༣ མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་སྟོན་ནས་དང་པའི་འབངས་བྱེད་ཕྱིར། ཐུགས་རྩིས་དང་ཆོས་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་དེའི་ཁོངས་སུ་བྱེད་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤེ་ཀའི་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བོས་པས། ༤ ཆོད་ཡབ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤེ་ཀ་ནས་ཐུགས་རྩིས་དང་ཆོད་ཆེད་འབབ་པར་ཤོག་ཅེག

༡ བྱེད་ཀྱི་དང་པ་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་གྲགས་པས། ཐོག་མར་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤེ་ཀའི་ནང་ན་ལྷ་ལ་གཏང་རག་འབྲུལ་ལོ། ༢ ཅེས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་ཆོད་མཇལ་ཐབས་འབྱུང་དོན་དུ། དམ་ཁྱེད་ཡིད་ལ་ཆད་མེད་དུ་ཆོད་ཅིང་། རྟག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དཔང་པོ་ནི། ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་བཟང་འཆད་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ལྷ་ལོ། ༣ བྱེད་ཆོད་ཐུན་པོར་འགྱུར་ཕྱིར་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཤེག་ཕྱིན་པ་མ་ཟད། ད་བྱེད་ཆོད་འགྲོགས་ཤིང་དེ་ཆོད་ཐུན་ཐུན་ནང་ཡོད་པའི་དང་པས། ད་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་ཕྱིར། བྱེད་ཆོད་འཕྱང་པར་འདོད་དོ། ༤ ཐུན་ཆོ་མི་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་ཁྲོད་ནས་འབྲས་བུ་སྟེད་པ་ལྷར། བྱེད་ལས་ཀྱང་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དམ་ལན་མང་བྱེད་དང་མཇལ་བར་བསམས་ཀྱང་། ད་ཐུག་འགགས་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས། ༥ དམ་ནི་ཡུལ་དབྱུག་མཐའ་གཉིས་དང་མི་མཁས་སྤྱོད་གཉིས་པོའི་གཞི་བྱེད་དགོས་པས། ༦ བྱེད་རོ་ལྷ་པར་ལའང་ཇི་ལྷར་ནས་བཞེན་ཕྱིན་བཟང་སྟོག་པར་འདུན་ནོ། ༧ ད་ནི་ཕྱིན་བཟང་སྟོགས་པར་དོ་མ་ཆོད་དང་པོར་**ཡ་ཏུ་**དུ་པ་དེ་ནས་**ཉལ་ལེན་**པ་*སྟེ་དང་པ་བྱེད་ཆོད་ཐར་པར་མཛད་པའི་ལྷ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡིན་ནོ།

༨ དང་པོ་དང་པས་འཆོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་པ་ལྷར། དང་པའི་རྟེན་གྱིས་དང་ཐུན་ཆོ་ལ། ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྩིས་ཆེད་ཞེས་ཆོད་ཕྱིན་བཟང་དེས་སྟོན་ནོ། ༩ དེས་ན་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཁྲོ་ནི་ལོག་པའི་སྟོན་ནས་བདེན་པ་འགྲོགས་པ་ཆོད་ལོག་པ་དང་ལྷ་ལ་མི་རྩི་བ་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་སྟོན་ནོ། ༡༠ ལྷ་ཡི་སྟོར་ཇི་ཤེས་ཅུང་པ་ནི་ལྷ་ཡིས་སྟོན་པར་མཛད་པས་མི་ལ་གསལ་ལོ། ༡༡ འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་ཐུན་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཐོག་མེད་དང་དོ་བོ་མི་སྤང་བ་དེ་ལྷ་ཡི་མཛད་པ་རྣམས་ལས་གསལ་ཞིང་། ༡༢ ལྷ་རྟོགས་ཀྱང་། ལྷ་ལ་

འབྲུལ་འོས་པའི་བསྟོད་པ་དང་གཏང་རག་མ་ལུལ་བར། དེ་ཆོད་བསམ་པ་ཀྱན་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གོ་བ་མེད་པའི་སྟོན་ཕྱིན་པ་ཏུ་ལྷ་ལ་དེ་དག་སྟོན་ཅན་ཡིན་ནོ། ༡༣ རང་མཁས་པར་སྟོན་པ་ཆོ་སྤྱོད་པོར་ལྷ་ལ་དེ་༡༤ རྟག་པའི་ལྷ་ཡི་དཔལ་བཟང་དེ་ཐུངས་ནས། དེའི་ཆོད་ཏུ་མི་རྟག་པའི་མི་དང་། འདབ་ཆགས་དང་། ཀྱང་བཞི་པ་དང་། ལྷ་འགྲོའི་འདྲ་སྤྱོད་སོ། ༡༥ དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡིས་དེ་ཆོད་སྟོང་གི་འདོད་ཆགས་ལྷར་མི་གཙང་བའི་ནང་དོར་དེ། དེ་ཆོས་རང་གི་ལུས་ཚུལ་མིན་བྱས་སོ། ༡༦ ཐུན་དུ་བསྟོད་འོས་པའི་འགོད་པ་པོ་ལས་བཀོད་པ་ལ་ལྷག་པར་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་དེ། ལྷ་ཡི་བདེན་པ་ཐུངས་ནས་ཐུན་པ་བརྟེན་དེ། ༡༧ དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡིས་དེ་ཆོད་ཆོད་པའི་འདོད་ཆགས་ནང་དོར་དེ། དེ་ཆོད་བྱེད་མེད་ཆོས་རང་གཤིས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཐུངས་དེ་གཤིས་མིན་ཀྱི་སྟོད་པ་ཐུང་དོ། ༡༨ སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱང་རང་གཤིས་བཞེན་དུ་བྱེད་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་ཐུངས་ནས། ཕན་ཚུན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མི་འབར་དེ། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་དོ་ཆོ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་། རང་གི་འགལ་སྟོན་ལ་འོས་པའི་ལ་གཞིགས་རང་གི་ལུས་ནང་ཐུང་དོ། ༡༩ ཇི་ལྷར་དེ་ཆོས་ལྷ་ལ་རྟེན་པར་མ་འདོད་པ་ལྷར་ལྷ་ཡིས་ཀྱང་དེ་ཆོ་མི་ཅུང་པར་སྤྱོད་དུ་ལོག་པའི་སྟོན་གྱིས་ནང་དོར་བས། ༢༠ དན་སེམས་དང་། བསྐྱབས་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། མི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་སྟེ། ཐུག་དོག་དང་། མི་གསོད་པ་དང་། འཐབ་འཛིང་དང་། མགོ་བསྐྱར་དང་། གཡོ་སྤྱོད་དང་། དག་ཀྱལ་དང་། ༢༡ ཐ་མ་དང་། ལྷ་ལ་སྤང་བ་དང་། ཐོ་སོ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། རང་མཛོང་དང་། དན་ཤོས་དང་། ས་མར་མི་རྩི་བ་དང་། ༢༢ སྤྱོད་པ་དང་། ལ་ཆད་མི་སྤང་བ་དང་། བརྟེ་སེམས་མེད་པ་དང་། སྟོང་ཇི་མེད་པར་ལྷ་ལ་དེ། ༢༣ དེ་ལྷར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་འོས་སོ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཡི་བཀའ་དེ་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་། དེ་བཞེན་དུ་རང་སྤྱོད་པ་མ་ཟད་སྤྱོད་མཐུན་གཞན་ལའང་དགའོ།

2 མཚང་འབྲུ་མཁན་ཁྲོད་སུ་ཡིན་ཅུང་། ཁྲོད་ལའང་སྟོན་ཡོད། ཁྲོད་རང་གིས་ལས་དེ་རང་བྱེད་པས། གཞན་ལ་མཚང་འབྲུ་བའི་བྱ་བ་དེས་རང་ལའང་ཞལ་ཆེ་གཙོད་དོ། ༡ དེ་བཞེན་སྤྱོད་མཐུན་ཆོར་ལྷ་ཡིས་ཞལ་ཆེ་དང་པོར་གཙང་པ་དང་ཆོས་ཤེས་སོ། ༢ རང་གིས་ལས་དེ་རང་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་མཚང་འབྲུ་བ་ཁྲོད། ལྷ་ཡི་ཞལ་ཆེ་ལས་ཐར་འོང་སེམས་སམ། ༣ ཡང་ན་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྩིས་ཁྲོད་འགྱུར་ཆོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱེད་པ་དེ་མི་ཤེས་པར། ཁོང་གི་ཐུགས་རྩིས་དང་། ཐུགས་བཟོད་དང་། ཐུགས་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་སམ། ༤ ཁྲོད་ཀྱི་འགྱུར་པ་མི་སྤྱོད་སྟོང་གྱི་དོན་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པའི་ཐུགས་ཁྲོད་ཉིན་མོའི་ཕྱིར། ཁྲོད་

༡. ཉལ་ལེན་པ་ནི། དང་པོར་ཉལ་ལེན་དེ་རིང་གྱི་རིག་ཟེར་ལྷ་ཡི་པའམ་ཉལ་ལེན་སྤྱད་ཐུབ་མཁན་དང་། གཉིས་པར་ཡ་ཏུ་པར་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རིགས་གཞན་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ།

རང་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་སྟག་པར་བྱེད་དོ། ༥ ཁོང་གིས་མི་རེ་རེ་ལ་དེའི་ལས་
 དང་བསྟན་པའི་འབྲས་བྱ་གནང་ཁོང་། ༦ ལས་བཟང་བསྐྱབ་པར་ཡིད་
 བརྟན་ཅིང་། རྟག་པའི་དབལ་དང་བཀྲར་སྟེ་འཛུལ་མཁན་ལ། ཆོ་མཐའ་
 མེད་པ་གནང་བར་འཇུག་རོ། ༧ སྟགས་རིས་བྱེད་མཁན་དང་བདེན་པར་
 མི་འཛིན་ཅིང་། མི་རིགས་པར་ཉན་མཁན་ལ། ཐུགས་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་
 འབབ་འོང་། ༨ མི་དགེ་བ་སྦྱོང་པ་དང་པོར་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་དང་དེ་ནས་ཉེས་
 ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་འབབ་འོང་། ༩ དགེ་
 བ་སྦྱོང་པ་དང་པོར་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་དང་དེ་ནས་ཉེས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དབལ་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་ཞི་བདེ་གནང་འོང་། ༡༠ ལྷ་ནི་སྟགས་རིས་མེད་
 བ་ལགས་སོ། ༡༡ བཀའ་བྲིམས་མེད་པར་སྟེག་པ་བྱས་པ་ཆོ་བཀའ་བྲིམས་
 མེད་པས་སྟོངས་པར་འཇུག། བཀའ་བྲིམས་ཡོད་དེ་སྟེག་པ་བྱས་པ་རྣམས་
 ལ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ཞུལ་ཆེ་གཙང་པར་འཇུག། ༡༢ ལྷ་ཡི་དྲུང་དུ་བཀའ་
 བྲིམས་སྟོན་པ་ཆོ་མི་ཐར། བཀའ་བྲིམས་སྐྱབ་པ་ཆོ་ཐར་རོ། ༡༣ བྱི་བ་ཆོས་
 རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོ། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་མདོ་མེད་
 ཀྱང་དེ་ཆོད་ནང་བཀའ་བྲིམས་འདུག་གོ། ༡༤ དེ་ཆོད་ཤེས་བཟང་གིས་
 དཔང་པོ་བྱེད་དེ། དེ་ཆོད་བསམ་པས་སྟོན་ཡོད་མེད་འབྱེད་ཅིང་། བཀའ་
 བྲིམས་ནི་དེ་ཆོད་སྟོང་ནང་བྲིས་ཡོད་པར་སྟོན་རོ། ༡༥ ངས་འཆང་བའི་
 སྟེན་བཟང་ལྟར། ལྷ་ཡིས་ཡེ་ཤུ་སྟེ་གའི་ངང་ན། མིའི་གསང་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཙང་པའི་ཉིན་མོར། དེ་དག་གསལ་བར་འཇུག་རོ།

༡༦ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་མིང་འཁུར་ཁོང་། བཀའ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་
 ཏེ། ལྷ་ངོས་མཁན་ཡིན་ན། ༡༧ ཡང་ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཤེས་ཤིང་།
 བཀའ་བྲིམས་རྟགས་ཏེ། བཟང་པོ་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ༡༨ ཡང་
 མང་བའི་མང་འཁྲིད་དང་། ལུན་པ་རྣམས་ཀྱི་འོད་དང་། ༡༩ ལུན་པོའི་
 སྟོབ་དཔོན་དང་། བྲིས་པའི་དགེ་ཆན་དང་། བཀའ་བྲིམས་ནང་ཡོན་
 ཏན་དང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བྱད་ཡོད་པ་ལ་ཁ་པོ་བྱེད་མཁན་ཡིན་
 ན། ༢༠ གཞན་ལ་སྟོབ་ཀྱང་རང་ལ་མི་སྟོབ་བཅ། གཞན་ལ་མ་རྟེན་ཞེས་སྟོབ་
 ཀྱང་རང་གིས་རྟེན། ༢༡ འོག་པར་མ་གཞིམ་ཟེར་ཡང་རང་གིས་འོག་པར་
 གཞིམ་མོ། སྐྱེ་འདྲ་ལ་ཞེན་འོག་ཀྱང་རང་གིས་སྐྱེ་འདྲ་འཕྲོག་གོ། ༢༢ བཀའ་
 བྲིམས་ངོས་ཡང་བཀའ་བྲིམས་འཆལ་ཁོང་། ལྷ་ལ་སྦྱང་དོ། ༢༣ ཁྱོད་ཀྱི་
 རྟེན་གྱིས་བྱི་བ་ཆོས་ལྷ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་མདོ་ན་བྲིས་སོ།

༢༤ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་བྲིམས་སྤྱང་ན། ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་རྟགས་པ་མན་
 རོ། ཇི་སྟེ་བཀའ་བྲིམས་འཆལ་ན། རྟགས་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་ཐུར་རྟོ།
 ༢༥ རྟགས་མེད་པ་དེས་བཀའ་བྲིམས་སྤྱང་ན། རྟགས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་
 དང་འདྲ་བར་མི་ཆེའམ། ༢༦ ལུས་ཁར་རྟགས་མེད་ཀྱང་བཀའ་བྲིམས་
 སྤྱང་བ་དེས། མདོ་དང་རྟགས་ཡོད་མཁན་གྱི་བཀའ་བྲིམས་ལས་འགལ་
 བ་ཁྱོད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙང་འོང་། ༢༧ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཡ་ཏུ་
 དྲ་བར་མི་འཇུག། ཕྱི་དང་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་དང་ཐན་པས་ཀྱང་མ་
 ཡིན། ༢༨ ནང་ན་ཡིན་པ་དེ་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་ཡིན། རྟེན་ན་ཡོད་པ་དེ་རྟགས་
 དང་ཐན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡི་གེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་
 རོ། དེ་འདྲ་ལ་བསྟོད་པ་མི་ནས་མི་འབྱུང་ཡང་ལྷ་ནས་འབྱུང་ངོ་།

3 རྟགས་ཀྱི་མན་པ་ཅི་འདུག ༡ གང་ས་ནས་མན་ཐོགས་ཆེ་སྟེ། ཁྱད་
 བར་དུ་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཏུ་དྲ་བར་བཅོལ་བ་ཡིན། ༢ ལ་
 ཅིག་དམ་ཆོག་ཉམས་ན། མི་དེའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དེས་ལྷ་ཡི་དམ་ཆོག་
 དེ་ཉམས་པར་བྱའམ། ༣ དེ་མི་སྲིད་དེ་མདོ་ན།

ཁྱོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་དྲང་ཁོང་རྒྱལ།

ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར། ལྷ་ནི་བདེན་པ་ལགས་ཤིང་། མི་ཐམས་ཅད་ནི་རྩུན་ཅན་
 རོ། ༤ གལ་ཏེ་ང་ཆོད་ངན་པ་དེས་ལྷ་ཡི་དྲང་བ་ཉིད་ལགས་པ་གསལ་པོར་
 སྟོན་པའི་རྩུར་ཀྱུར་ན། ང་ཆོས་གང་ཟེར། ངས་འདི་མིའི་ལྷགས་སུ་ཟེར།
 ང་ཆོར་ཁྱོད་གཏུམ་འབབས་པའི་ལྷ་དྲང་པོ་མ་ཡིན་ནམ། ༥ དེ་མི་སྲིད་དེ་
 མིན། ལྷ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་ཅི་སྟར་གཙང་པར་འཇུག། ༦ གལ་ཏེ་
 ངའི་རྩུན་གྱིས་ལྷ་ཡི་བདེན་པ་ཉིད་སྟོན་ཁོང་ཁོང་གི་དབལ་བཟིང་རྒྱས་
 ན། ད་དྲུང་ཡང་ང་ལ་སྟེག་ཅན་ལྷ་ལ་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཙང་། ༧ བཟང་
 པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལས་ངན་བྱའོ་ཞེས་ང་ཆོད་སྤྱོད་ཟེར་ཁོང་། ལ་ལས་ང་
 ཆོར་གཏུམ་ངན་གཏོང་བས། དེ་ཆོར་བྲིམས་འཕྲོག་འོས་སོ།

༨ འོ་ན་ང་ཆོ་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་གཞན་ལས་འཕགས་སམ། ཇི་ནས་ཀྱང་མ་
 འཕགས། ང་ཆོས་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་དང་ཉེས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་སྟེག་པའི་འོག་
 ན་ཡོད་པ་བསྟན་རོ། ༩ ཇི་སྟེ་མདོ་ན།

དྲང་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།
 ༡༠ གོ་བ་ཡོད་པའང་ཡོད་མ་ཡིན།
 ལྷ་འཛུལ་བ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།
 ༡༡ ཐམས་ཅད་ལམ་སྟོར་དོན་མེད་སོང་།
 ལས་བཟང་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད།
 ༡༢ མྱོག་མ་དུར་ཁུང་ཁ་གང་དཔེ་ཡིན།
 ལྷ་ལས་གཡོ་སྐྱོ་ཐོ་རོ་རོ།
 ལ་ཐུགས་འོག་ན་སྐུལ་དུག་འདུག།
 ༡༤ ལ་ནི་སྟོན་འོག་ཆོག་ངན་གང་།
 ༡༥ མི་སྟེག་གཙང་དུ་རྒྱུ་པ་མཁྱེགས།
 ༡༦ ལམ་ནང་འཕུང་དང་བར་ཆད་གང་ལ།
 ༡༧ མཐུན་པའི་ལམ་ཡང་མི་ཤེས་སོ།
 ༡༨ རྟེན་ནང་ལྷ་ཡང་འཛིགས་པ་མེད།

ཅེས་བྲིས་ཡོད་དོ། ༡༩ བཀའ་བྲིམས་ནང་གསུང་བ་ཐམས་ཅད། བཀའ་
 བྲིམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གསུང་བ་ང་ཆོས་ཤེས། དེ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་ཉིལ་པོ་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡིན་ཅིང་། ལ་ཐམས་ཅད་
 འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༠ བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས། སྤང་ཁོང་
 གི་སྟེན་ཐུར་ཐར་བར་མི་འཇུག་ཁོང་། བཀའ་བྲིམས་ལས་སྟེག་པའི་ངོ་
 འཕྲོད་དོ།

༡:༡༥ ཤེས་བཟང་ནི། བཟང་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པའི་མིའི་འདུ་ཤེས་སོ།
 ༡:༢༤ ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་རྟགས་ནི། ཡ་ཏུ་དྲ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཆད་ལ་པོ་མཚན་གྱི་མདུན་གྱི་པགས་པ་
 གཙོད་པ་དེ་ཡིན་རོ།

༡༧ ད་ལྟ་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་སྦྲེན་པ་ཚོའི་མདོ་ཡིས་དབང་པོ་བྱེད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་སོ་སོར་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེ་དེ་མདོན་ནོ།

༡༩ ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེ་དེ་ནི། ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀ་ལ་དང་པའི་སྒོ་ནས། དང་པ་བྱེད་ཆད་ལ་ཁྱད་མེད་པར་བརྟེན་དོ། ༡༩ མཐུས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་པ་བྱས་ནས། ལྟ་ཡི་དབལ་དང་བལ་ཡང་། ༢༠ ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀས་ཐར་པ་གནང་པའི་ཐབས་ཀྱིས། ཐར་པ་ནི་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་གསོལ་རས་སུ་ཐོབ་བོ། ༢༡ དང་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཡིས། ཡེ་ཤུའི་སྒྲི་མཚལ་གྱི་ཐབས་ཀྱིས། ཁོང་ཐུག་སེལ་དུ་གནང་ངོ། ལྟ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཟོད་ཀྱི་དང་ནས། ང་ཚོས་ཐར་བྱས་པའི་ཐུག་པར་མ་གཟིགས་པས། ཉིད་དང་པོར་ལགས་པར་སྟོན་ནོ། ༢༢ ཡེ་ཤུ་ལ་དང་མཁན་ཚོ་ཐར་འཇུག་ཅིང་། ད་ལྟ་འདྲེད་དང་པོ་ལགས་པར་སྟོན་ནོ། ༢༣ ད་ཚོ་ལྟ་ལ་མེད་དེ་ནི་མེད་པར་སོང་། རྒྱུ་གང་གིས་མེད་པར་སོང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱས་པས། དེ་མིན། དང་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སོ། ༢༤ བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་གྱི་ལས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར། དང་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐར་བར་འདོན་ནོ། ༢༥ ལྟ་ནི་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་ནས། བྱི་པའི་ཡང་མ་ཡིན་ནས། བྱི་པའི་ཡང་ཡིན་ནོ། ༢༦ དེ་ལྟར་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་དང་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐར་བར་མཛད་ཅིང་། བྱི་པའང་དང་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐར་བར་མཛད་པའི་ལྟ་གཅིག་གོ། ༢༧ དེ་ནས་དང་པ་འདིས་བཀའ་ཁྲིམས་སྟོངས་པར་བྱེད་དམ། དེ་མི་སྲིད། བཀའ་ཁྲིམས་བརྟན་པར་བྱེད་དོ།

4 ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་གྲོ་ལ་ཅི་སྟེ། ༡ ཨ་བ་ར་ཏུ་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་དག་ཏུ་ཐུར་པ་ཡིན་ན་ངོ་མ་རྒྱུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྟ་ཡི་དབང་དུ་དེ་ལྟར་མིན། ༢ མདོན་ན་ཅི་གསུང་། ཨ་བ་ར་ཏུ་ལྟ་ཡི་ལྟ་པ་བྱས་པས། དེ་ནི་ཁོའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་རྒྱུ་བརྟེན་སོ་གསུངས་སོ། ༣ ལས་བྱེད་པའི་མེད་སྟེ་ནི་གསོལ་རས་སུ་མི་ཆེ་ཡི། ཐོབ་འོས་སུ་ཆེད། ༤ ལས་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཆོས་ལ་མི་སྟེན་མཁན་ཐར་འཇུག་མཁན་དེ་ལ་དང་པ་བྱེད་ན། དང་པ་དེ་ཁོའི་ཐར་པའི་རྒྱུ་ཆེད། ༥ དེ་ལྟར་ལས་ལ་མ་སྟེན་པར་ལྟ་ཡིས་ཐར་བར་བརྟེན་པའི་མི་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུ་ཆེད་ཅིང་དྲ་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྟངས་གསུངས་སོ།

- ༡ སུ་ཡི་ཤེས་པ་བསམ་མཛད་དེ།
- ཤེས་ཐུག་སེལ་བའི་མི་རྣམས་བདེའོ།
- ༢ སུ་ཡི་ཐུག་པ་གཙོ་བོ་ཡིས།
- ཆེ་བར་མི་འཇུར་མི་རྣམས་བདེའོ།

༡ ཤིས་རྒྱུ་འདི་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྟགས་ཐར་པ་ལ་ཡིན་ནས། ཡང་ན་མི་ཐར་པ་ལ་ཡིན། ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་གྲོ་དང་པ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱུ་བརྟེན་སོ་ཟེར་བས། ༢ རྟགས་དང་ཐར་ལྟ་སུ་བརྟེན་སམ། མི་ཐར་པའི་ལྟ་སུ་བརྟེན། ཐར་པའི་ལྟ་སུ་མིན་ཏེ། མི་ཐར་པའི་ལྟ་སུ་བརྟེན་སོ། ༣ རྟགས་དང་མི་ཐར་པའི་ལྟ་སུ། དང་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་པ་བརྟེན་པའི་ཐུག་རྒྱ་རྒྱ་རྟགས་དེ་ཐོབ་པས། རྟགས་དང་མི་ཐར་པ་ཡང་དང་པ་བྱེད་པ་ཚོར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ནི་དེ་ཚོའི་མེས་པོར་ཐུར་པ་མ་ཟད། ༤ རྟགས་དང་ཐར་པ་ཚོའི་མེས་པོ་ལའང་ཐུར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཚོ་རྟགས་འབའ་ཞིག་དང་

ཐར་པས་མ་ཡིན་པར། ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་གྲོ་གསུང་དང་མི་ཐར་པའི་ལྟ་སུ་བརྟེན་པའི་དང་པ་ལ་འབྲངས་པས་སོ།

༡ ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་གྲོ་དེའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ། ས་གཞིའི་བདག་པོར་འཇུར་པའི་ཞལ་ཆད་དེ་ནི། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མ་བརྟེན་ཀྱིས། དང་པ་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེའི་ཐབས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན། ༢ བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པ་བདག་པོར་འཇུར་ན། དང་པ་ནི་མན་མེད་དང་ཞལ་ཆེ་ནི་དོན་མེད་དོ། ༣ བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྲོ་སྟེད། བཀའ་ཁྲིམས་མེད་ན་འགལ་བའང་མེད་དོ། ༤ བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་མཁན་མ་ཟད། དང་པ་རྒྱུད་ནས་ཨ་བ་ར་ཏུ་མ་གྲོ་བྱ་བ་རྒྱུད་ཡིན་པ་ཐུས་ཅད་ལའང་ཞལ་ཆད་བརྟན་པ། ཐུགས་རྗེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཐུས་ཅད་དང་པ་ལ་རག་ལས་སོ། ༥ ངས་ཁྱེད་མི་བརྒྱུད་མང་པོའི་པ་བྱས་སོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་བཞིན། ཁོང་ང་ཚོ་ཐུས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོར་ཐུར་པ། གཤིན་པོ་གསོན་པོར་མཛད་མཁན་དང་། མེད་པ་ཡོད་པར་མཛད་པའི་ལྟ་ཡི་དབང་དུ་དང་པ་བྱས་པས། ༦ ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་འཇུར་རོ་ཞེས་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། མི་བརྒྱུད་མང་པོའི་མེས་པོར་འཇུར་ཕྱིར། རེ་བའི་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་དང་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རེ་བ་བྱས་སོ། ༧ ཁོང་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ལོན་ཏེ་ལུས་རྒྱུ་འདྲ་བ་དང་། མ་སྟེན་རབས་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་དང་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། ༨ ལྟ་ཡི་ཞལ་ཆད་ལ་ཐེ་ཚོས་མ་བྱས་པ་མ་ཟད། དང་པ་འཕེལ་ཏེ་ལྟ་ལ་བརྟེན་བཟུགས་སོ། ༩ ལྟ་ཡིས་ཞལ་ཀྱིས་རེ་བཞེས་པ་མཛད་ལུས་པར་ཡོད་ཡོངས་སུ་ཆོས་པས། ༡༠ ཁོའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་རྒྱུ་བརྟེན་སོ།

༡༡ བརྟེན་སོ་ཞེས་པའི་གསུང་དེ་ཁོ་གཅིག་པོ་མ་ཟད། ༡༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྟེ་གསོན་པོར་བསྐྱངས་པ་ཁོང་ལ་དང་པ་བྱེད་མཁན་ང་ཚོའི་ཕྱིར་དུའང་བྲིས་པ་ཡིན། ༡༣ ང་ཚོའི་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཁོང་འཆི་བར་བཏང་། ང་ཚོ་ཐར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁོང་སྟེ་གསོན་པོར་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ།

5 དེ་ལྟར་ང་ཚོ་དང་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་ཁིང་། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་དང་ནས། ང་ཚོ་ལྟ་དང་བསྐྱམས་པ་ཡིན། ༡ ཁོང་རྒྱུད་ནས་ད་ལྟའི་ཐུགས་རྗེའི་གནས་ལུགས་སུ་ང་ཚོ་བསྐྱེབས་ཏེ། ལྟ་ཡི་དབལ་བཟེད་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་རེ་ཞིང་དགའ་མགུ་རང་ངོ། ༢ ངེས་མ་ཟད་སྟེ། ཐུག་བསྐྱེལ་ལས་བཟོད་སེམས་དང་། བཟོད་སེམས་ལས་ཉམས་ལེན་དང་། ཉམས་ལེན་ལས་རེ་བ་འབྱུང་བ་ཤིས་པས། ཐུག་བསྐྱེལ་གྱི་ནང་དུའང་ང་ཚོ་དགའ་མགུ་རང་ངོ། ༣ ང་ཚོར་གནང་ཡོད་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས། ང་ཚོའི་སྣང་ནང་ལྟ་ཡི་བྱམས་པའི་བདུད་ཅི་སྟེ་ཐུགས་པས། སྒོ་པམ་མེད་པར་རེ་བ་བྱེད་དོ། ༤ ང་ཚོ་བྱ་ཐབས་ཟད་པའི་ཆོ། ལུས་ཁར་མྱ་ཤི་ཀ་ནི་ཆོས་ལ་མི་བརྟེན་མཁན་ཚོའི་དོན་དུ་གྲོངས། ༥ མི་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སྟོག་གཏོང་བྱེད་ནའང་། དང་པོ་ཞིག་གི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ་དགའ། ༦ ང་ཚོ་ཐུག་ཅན་ཡིན་ཅན་ན། མྱ་ཤི་ཀས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་ནས། ལྟ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པ་ང་ཚོར་བརྟེན་པར་མཛད་དོ། ༧ ཁོང་གི་སྟེ་ལག་གིས་རྣམ་དག་མཛད་པས། ཁོང་གིས་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཁྲོ་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་པར་མཛད་པར་འཇུར་རོ། ༨ ང་ཚོ་དག་པོ་ཡིན་ཅན་ན། ལྟ་ཡི་སྟེས་

ཀྱི་སྐྱ་སྟག་གནང་བའི་སྒྲོ་ནས། ལྷ་དང་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ན། བསྐྱམས་པའི་
དབང་གིས་ཁོང་གི་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ང་ཚོ་ལོས་ཀྱང་ཐར་བར་
མཛད་པར་འགྱུར། 7 དེ་མ་ཟད་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀུལ། དང་
ཚོ་ལྷ་དང་བསྐྱམས་པས། ང་ཚོས་ལྷ་ལ་ཡི་རང་ངོ་།

7 མི་གཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ནང་ཕྱིན་པ་བྱུང་། ཕྱིན་པའི་རྒྱུན་
གྱིས་འཛི་བའང་བྱུང་བས། དེ་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་བྱས་པས།
ཐམས་ཅད་ནང་འཛི་བའང་དར་རོ། 7 བཀའ་བྲིམས་མ་གནང་བའི་བར་
དུ་བཀའ་བྲིམས་མེད་པས། འཛིག་རྟེན་ནང་ཕྱིན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིན་པར་མ་
བཅེས་སོ། 7 འོན་ཀྱང་ཨ་དམ་ནས་མོ་ཤེ་ལྷག་ཨ་དམ་གྱིས་ཕྱིན་པ་བྱས་
པ་ཙམ་ཕྱིན་པ་མ་བྱས་པ་རྒྱུས་ལའང་འཛི་བས་དབང་ངོ་། ཨ་དམ་ནི་
འབྲོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དཔེ་ཡིན་ཞིང་། 7 ལྷགས་མེད་ཀན་རྒྱུན་
ནི་ཕྱིན་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། མི་གཅིག་གི་ཕྱིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མང་པོ་ཤི་
ཞིང་། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀུལ་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གི་ལྷགས་མེད་རྒྱུན་གྱིས་ ལྷ་ཡི་ལྷགས་
མེད་དང་གསོལ་རས་མི་མང་པོ་ལ་ལྷག་པར་འབྱུང་ངོ་། 7 མི་གཅིག་པོ་
དེའི་ཕྱིན་པའི་འབས་བྱ་དང་གནང་བྱིན་མི་འདྲ་སྟེ། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་
སྒྲོ་ནས་གཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཆད་པ་པོག་གནང་བྱིན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིན་པ་
མང་པོར་ཐར་པ་བྱུང་། 7 གཅིག་གི་ཕྱིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཛི་བས་དབང་
ན། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀུལ་གཅིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷགས་མེད་དང་ཐར་པའི་གནང་
བྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་རྒྱུས་གྱིས་ཆོ་མཐའ་མེད་པར་ལྷག་པར་དབང་
བར་འགྱུར་རོ། 7 ཕྱིན་པ་གཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་པ་པོག་
པ་ལྷར། ཐར་དུ་འཇུག་པ་གཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཐར་ཞིང་ཆོ་
མཐའ་མེད་པ་ཐོབ། 7 གཅིག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས། ཐམས་ཅད་ཕྱིན་
ཅན་གྱར་པ་ལྷར། གཅིག་གིས་བཀའ་ལ་ཉན་པས། ཐམས་ཅད་ཐར་བར་
འགྱུར་རོ། 7 བཀའ་བྲིམས་བར་མཚམས་སྤྱུང་ནས་ཕྱིན་པ་འཕེལ། འོན་
ཀྱང་ཕྱིན་པ་འཕེལ་སར་ལྷགས་མེད་ལྷག་པར་འཕེལ་བས། 7 ཕྱིན་པས་
འཛི་བའི་སྒྲོ་ནས་དབང་བ་ལྷར། ལྷགས་མེས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་
ཀུལ་ཤི་སྒྲོ་ནས། ཆོ་མཐའ་མེད་པ་གནང་བྱིན། ཐར་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་བར་
འགྱུར་རོ།

6 ད་ཅི་སྟེ། ལྷགས་མེད་རྒྱུས་པར་ཐོབ་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་ངས་པར་གསོག་
དགོས་སམ། 7 དེ་ལྷ་མི་ཡིན། ང་ཚོ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་བེན་
ན། ད་དེའི་ནང་ཅི་ལྷ་འཛོལ་སྟེ། 7 ང་ཚོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀུལ་དང་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་བའི་རྒྱུས་གསོལ་ལེན་ཆད་ཀྱིས། ཁོང་གོངས་པའི་ངང་ལ་ལེན་པར་
མི་ཤེས་སམ། 7 རྒྱུས་གསོལ་དེའི་སྒྲོ་ནས་ང་ཚོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཤི་ནས་
དུར་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ཤི་ཀུལ་ནི་ཡཔ་གྱི་མཐུས་གཤིན་བོའི་ནང་
ནས་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་ལྷར། ང་ཚོས་མི་ཆོ་གསར་པ་བསྐྱུང་དགོས།
7 ཁོང་གོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ང་ཚོ་ཤི་ནས་ཁོང་དང་གཅིག་གྱུར་ན།
སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་ལའང་གཅིག་གྱུར་འོང་། 7 ཤི་བ་དེ་ཕྱིན་པ་
ལས་ཐར་བ་ཡིན་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཕྱིན་པའི་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་
ཅན་གྱི་ལྷས་འདི་མེད་པར་བྱེད་དུ་ ང་ཚོའི་གང་ཟག་རྟིང་པ་ཁོང་མཉམ་
བརྒྱུངས་པ་*ཡིན་པ་ཤེས་སོ། 7 ང་ཚོ་ལྷ་ཤི་ཀུལ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ཡིན་ན།

ཁོང་མཉམ་འཛོ་བ་ལའང་ཡིད་ཆེས་སོ། 7 ལྷ་ཤི་ཀུལ་གཤིན་བོའི་ནང་ནས་
སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་ནས་འཛི་བའི་དབང་དུ་མེད་པས་སྐར་མི་འགྲོང་
ངོ་། 7 ཁོང་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་གོངས་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་ཕྱིར་གསོན་པོར་
བཞུགས་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། 7 དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ལྷ་ཤི་ཀུལ་ཤི་
ངང་ན་ཕྱིན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ་ཤི་མཐའ་དང་། ལྷ་ལ་ལྷ་སྟེ་གསོན་པ་ཡིན་པར་
ཅིས་ཤིག།

7 འདོད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིན་པས་བྱེད་ཀྱི་ཟག་ལུང་
ལ་སྟེད་དབང་བྱེད་དུ་མ་འཇུག 7 རང་གི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཕྱིན་པར་སྦྱོང་
པའི་ལྷག་པའི་ལྷག་ཆར་མ་གཏོད་པར་ཤི་ནས་གསོན་པོ་ཡིན་པའི་ཚུལ་
དུ། རང་ཉིད་ལྷ་ལ་ལུལ་ཏེ། ཡན་ལག་ཀྱང་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་ཆར་
འགྱུར་ཕྱིར་ལྷ་ལ་ལུལ་ཅིག 7 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་
འོག་ན་མེད་པར་ལྷགས་མེད་འོག་ཏུ་ཡོད་པས། བྱེད་ལ་ཕྱིན་པས་སྟེད་
བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

7 འོ་ན་ང་ཚོ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་འོག་ན་མེད་པར་ལྷགས་མེད་འོག་ཏུ་
ཡོད་པས་ཕྱིན་པ་བྱུང་མ། དེ་མ་ཡིན་ནོ། 7 གང་ལ་གཡོག་བྱེད་དུ་རང་
གཏད་ན། དེའི་གཡོག་པོ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ། ཕྱིན་པའི་གཡོག་གིས་འཛི་
བ་དང་། ལྷ་ཡི་གཡོག་གིས་ཐར་པ་འབྱུང་། 7 ཐར་ཕྱིན་པའི་གཡོག་པོ་
ཡིན་ཀྱང་། བྱེད་ལ་གཏད་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོང་ནས་ཉན་ཞིང་། 7 བྱེད་
ཕྱིན་པའི་དབང་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། རྒྱུས་པར་དག་པའི་གཡོག་པོར་གྱུར་བས།
ལྷ་ལ་གཏད་རག་འབྱུལ་ལོ། 7 བྱེད་ཤེས་སྟོབས་དམན་པས་ངས་མེད་
ལྷགས་སྤྱུ་སྟོའོ། ཐར་ཉེས་པ་བྱེད་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུས་མི་གཙང་
བ་དང་མི་རིགས་པར་བཏད་པ་ལྷར། ད་དམ་པར་འགྱུར་ཕྱིར་ཡན་ལག་
རྒྱུས་རྒྱུས་པར་དག་པའི་གཡོག་བྱེད་དུ་ལུལ་ཅིག 7 བྱེད་ཕྱིན་པའི་
གཡོག་བྱེད་དུས་སྤྱུ་རྒྱུས་པར་དག་པ་ལས་བྲལ་ཡོད་པ་ཡིན། 7 དེའི་
དུས་སྤྱུ་འབས་བྱ་ཅི་ཐོབ། དེའི་མཐའ་མ་འཛི་བ་ཡིན་པས། ད་ལྷ་དེ་ལ་
ངོ་ཚད། 7 ད་ལྷ་ཕྱིན་པའི་དབང་ལས་བསྐྱལ་ནས། ལྷ་ཡི་གཡོག་པོ་ཡིན་
ཏེ། དམ་པར་འགྱུར་བའི་འབས་བྱ་ཐོབ། དེའི་མཐའ་མ་ཆོ་མཐའ་མེད་
པའོ། 7 ཕྱིན་པའི་འབས་བྱ་ནི་འཛི་བ་ཡིན། ལྷ་ཡི་གནང་བྱིན་ནི་ང་ཚོའི་
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀུལ་ཤི་ཀུལ་ཡོད་པའི་ཆོ་མཐའ་མེད་པའོ།

7 ངས་བཀའ་བྲིམས་ཤེས་པའི་སྐྱེན་བྱེད་ཆོར་སྟོའོ། མི་ཞིག་གསོན་རིང་
བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་འཛིང་བ་མི་ཤེས་སམ། 7 ཁྱོད་ཡོད་པའི་བྱེད་མེད་
ནི་ཁྱོ་གསོན་རིང་དུ་བྲིམས་ཀྱིས་དེ་ལ་འཛིང་ཡང་། ཁྱོ་ཤི་ན་བྱེད་མེད་
དེ་བྲིམས་དེ་ལས་ཐར་རོ། 7 ཁྱོ་གསོན་རིང་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་
ན་གཡེམ་མ་བཟེ། ཁྱོ་ཤི་ན་བྲིམས་ལས་ཐར་བས། སྐྱེས་པ་གཞན་དང་
འགྲོགས་ན་གཡེམ་མོར་མི་ཆེའོ། 7 དེ་ལྷ་མི་ལེན་སྟེ་ཆོ། ལྷ་ཤི་ཀུལ་སྐྱ་
ལས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱང་བཀའ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་བ་ནི། ལྷ་ཡི་
ཕྱིར་འབས་བྱ་སྟེད་ཕྱིར། གཤིན་བོའི་ཁོང་ལས་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་
པའི་ཡེ་ཤུ་དང་འགྲོགས་ཕྱིར་རོ། 7 ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་པ་ལྷར་ཡིན་ཙ་ན།

6:6-7 བརྒྱུངས་པ་ནི། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀུལ་རྒྱུང་བའི་ཁར་བརྒྱུངས་ནས་གསོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་བྱུང་བའི་འདོད་པས་འཆི་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ཆོད་ཡན་ལག་ཆོ་བསྐྱེལ་རྟོ། ལུགས་རྟེན་པ་ལྟར་བཀའ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འབངས་ལྟར་མི་བྱེད་པར། ལུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་གསར་
 པ་ལྟར་འབངས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ང་ཆོ་འཆིང་བ་དེ་ལ་ལྟ་སྟེ་ཤི་ནས་ད་ལྟ་
 བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ཐར་རྟོ།

༡ ད་ཅི་སྟུ། བཀའ་ཁྲིམས་ལྟོག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་མ་ཡིན་ནོ། བཀའ་ཁྲིམས་
 མེད་པ་ཡིན་ན། ངས་ལྟོག་པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མ་སྟེད་
 ཅིག་མ་བསྟོན་པ་ཡིན་ན། ངས་ཆགས་སྟེད་གང་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན།
 ༡ བཀའ་ཐབས་ཀྱིས་ལྟོག་པས་ངའི་ནང་དུ་ཆགས་སྟེད་སྟེ་ཆོགས་བསྐྱེད་
 སྟེ། བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་ཡིན་ན་ལྟོག་པ་རོ་ལྟར་ཡིན། འདྲུས་ཤིག་ན་ང་
 བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པར་འཆོ་ཡང་། བཀའ་ཁྲིམས་བྱུང་བ་དང་ལྟོག་པ་
 གསོན་ནས་ང་ཤོད། ༡ ང་གསོན་ཕྱིར་ཡིན་པའི་བཀའ་དེ་རང་ང་འཆི་
 བའི་རྒྱུ་དུ་ལྷུར་པར་མཐོང་ངོ། ༡ བཀའ་ཐབས་ཀྱིས་ལྟོག་པས་ང་
 བསྐྱེས་ནས་བསད་དོ། ༡ དེ་ལྟར་བཀའ་ཁྲིམས་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་
 རི་དམ་པ་དང་དྲང་པོ་དང་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། ༡ དེ་ནས་བཟང་པོ་དེ་ང་
 འཆི་བའི་རྒྱུར་ལྷུར་ཏམ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བཟང་པོ་དེའི་སྟོན་ནས་ལྟོག་པ་
 རི་ལྟོག་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཁོང་ང་བསད་པས། ལྟོག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་
 བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལྟོག་པ་ཆོབས་ཆེན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཕྱིར་རོ།

༡ བཀའ་ཁྲིམས་ལྟོགས་ཉིད་ལས་བྱུང་ཡང་། ང་རང་འཇིག་རྟེན་པ་
 ལྟོག་པས་ཉོས་པའི་ཆོ་གཡོག་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། ༡ གང་འདོད་པ་དེ་མི་
 བྱེད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བྱེད་པས། ངའི་སྦྱོང་བ་དང་རང་གི་ཡིན་པར་
 ངས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡ ངས་མི་འདོད་པ་དེ་བྱེད་ཅ་ན།
 བཀའ་ཁྲིམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པས། ༡ བྱེད་པ་པོ་ང་མིན་
 ཏེ། ངའི་ནང་གནས་པའི་ལྟོག་པ་དེའོ། ༡ ངའི་ནང་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་
 འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྐབས་མི་ལྟས་པས། ངའི་ནང་དོན་དུ་མི་གཤེས་ནང་
 ལ་བཟང་པོ་ཅེའང་མེད་པར་ངས་རྟོགས་སོ། ༡ ངས་དགའ་བའི་བཟང་པོ་
 དེ་མི་བྱེད་པར། མི་དགའ་བའི་ནུ་པ་དེ་བྱེད་དོ། ༡ ངས་མི་དགའ་བ་དེ་
 བྱེད་ན། བྱེད་པ་པོ་ང་མིན་ཏེ། ངའི་ནང་གནས་པའི་ལྟོག་པ་དེའོ། ༡ དོན་
 དུ་བཟང་པོ་བྱེད་པར་དགའ་ནའང་། ངའི་ནང་ངན་པ་ཡིན་པའི་གཤེས་
 དེ་མཐོང་ངོ། ༡ ང་པོས་ལྟ་ཡི་དབང་ལ་དགའ་ཡང་། ༡ ངའི་ཡན་ལག་
 རང་ངོ་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟོག་པའི་དབང་ནང་དགའ་བའི་གཤེས་སོ་
 སོ་ཞིག་མཐོང་ངོ། ༡ ལྟོང་ཆེད་ཀནས་སུ་ལྷུར་པ། འཆི་བར་འདྲན་པའི་
 ལུས་འདི་ལས་ང་སུས་སྟོལ། ༡ ང་ཆོད་གཙོ་བོ་ལྟ་སྟེ་ཤི་ཀའི་ངང་ན་
 ལྟ་ལ་གཏང་རྟག་འབྱུང་ལོ། མདོར་ན་ངའི་ང་པོས་ལྟ་སྟེ་ཤི་ཀའི་ངང་ན་
 འབངས་བྱེད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱིས་ལྟོག་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འབངས་བྱེད་དོ།

8 དེ་བས་ན་ལྟ་སྟེ་ཤི་ཀའི་ལྟའི་ནང་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ད་ཆང་པ་
 མེད་དོ། ༡ ལྟ་སྟེ་ཤི་ཀའི་ལྟའི་སྟོན་ནས་ཆོ་གསར་པ་གནང་བའི་ལུགས་
 ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས། ང་ལྟོག་པ་དང་འཆི་བའི་དབང་ལས་བསྐྱེལ་རྟོ།
 ༡ ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྐབ་
 མ་ཐུབ་པ་དེ། ལྟ་སྟེ་མཐོང་དོ། ༡ ང་ཆོ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་མི་སྦྱོང་པར།

ལུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྦྱོང་པ་རྣམས་ལ། ཉིད་ཀྱི་སྐས་ལྟོག་པའི་གཤེས་
 ངང་ཐུན་པའི་ལུས་དང་འདྲ་བར་ལུས་དང་ཐུན་པའི་ཚུལ་དུ་ང་ཆོད་
 ལྟོག་པའི་མཆོད་པར་མངགས་ནས། བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་དགོས་པ་ང་ཆོད་
 རང་སྐབ་བྱིས། མའི་གཤེས་ཀྱི་ལྟོག་པ་ལ་ཆང་བ་བཅད་དོ། ༡ འཇིག་རྟེན་
 པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སེམས། ལུགས་ཉིད་པས་ལུགས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་
 སེམས་སོ། ༡ འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པས་འཆི་བར་འདྲན། ལུགས་ཉིད་ཀྱི་
 བསམ་པས་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་དང་ཞི་བདེར་འདྲན་ནོ། ༡ འཇིག་རྟེན་པའི་
 བསམ་པས་ལྟ་སྟེ་ཤི་ཀའི་ལྟའི་ཁོང་ལྟར་ཞིང་། ཉན་ཡང་མི་བུལ་བས་
 ལྟ་ལ་སྟོལ་ལོ། ༡ འཇིག་རྟེན་པས་ལྟ་དཀྱུས་སུ་འཇུག་མི་ཐུབ་པོ། འཇིག་
 ཆོད་ནང་ལྟ་སྟེ་ལུགས་ཉིད་བཞུགས་པས། བྱེད་ཆོ་འཇིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ལུགས་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། ལྟ་སྟེ་ཤི་ཀའི་ལྟའི་ལྟོག་པའི་མེད་ན་དེ་ཁོང་
 གི་མ་ཡིན། ༡ ལྟ་སྟེ་ཤི་ཀའི་ཁོང་ནང་བཞུགས་ན། ལུས་ལྟོག་པས་ཤི་བ་
 ཡིན་ནའང་། སེམས་ཐར་པས་གསོན་པོ་ཡིན། ༡ གཤེན་པོའི་ཁོང་ལས་
 ཡེ་ཤུ་གསོན་པོར་བསྐྱངས་མཁན་ཁོང་གི་ལྟོག་པའི་ཁོང་ནང་ཆོད་ཆོད་ནང་
 བཞུགས་ན། དེའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱངས་མཁན་ཁོང་གིས་བྱེད་ཆོད་ལུས་མི་
 རྟག་པའང་གསོན་པོར་མཐོང་པར་འཁྱུར་རོ།

༡ དེ་བས་ན་སྐྱེན་རྣམས། ང་ཆོས་དྲིན་དྲན་ཡང་། ༡ འཇིག་རྟེན་པ་
 ལྟར་སྦྱོང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲིན་འོག་ན་མིན། འཇིག་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་
 སྦྱོང་ན་འཆི་བར་འཁྱུར། ལུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་མའི་གཤེས་རྣམས་གསོད་
 ར་གསོན་པར་འཁྱུར་རོ། ༡ ལྟ་སྟེ་ལྟོགས་ཉིད་ཀྱིས་བྲིད་ཆང་ལྟ་སྟེ་སྐས་
 ཡིན་ནོ། ༡ ལྟར་ཡང་འཇིགས་པའི་ཆོ་གཡོག་གི་སེམས་ཤིག་བྱེད་ཆོར་མ་
 ཐོབ་ཀྱིས། ཨུལ་བྲལ་ཡལ་ཁུ་བའི་སྐས་སུ་ལྷུར་བའི་ལྟོགས་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན།
 ༡ ང་ཆོ་ལྟ་སྟེ་སྐས་ཡིན་པར། ལུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཆོད་སེམས་ལ་དབང་
 པོ་མཐོང་དོ། ༡ ལྟ་སྟེ་ལྟོགས་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོགས་སྐལ་དུ་འཁྱུར་རོ།

༡ ངའི་སྦྱང་ངོར། ང་ཆོར་མདོན་པར་འཁྱུར་བའི་དཔལ་ལ་བསྐྱེས་ནས།
 ད་ལྟའི་སྐྱེག་བསྐྱེས་རྣམས་ཅེའང་མིན། ༡ ལྟ་སྟེ་སྐས་རྣམས་མདོན་པར་
 འཁྱུར་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གདུང་བས་སྐྱེག་གོ། ༡ སྦྱོང་བཅུད་སྦྱང་
 པོ་མེད་པའི་དབང་དུ་བཅུག་པ་ནི་དེའི་འདོད་པ་བཞིན་མ་ཡིན་པར།
 བཅུག་མཁན་ཁོང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། ༡ སྦྱོང་བཅུད་ཀྱང་
 མི་རྟག་པའི་དབང་ལས་ཐར་ཏེ། ལྟ་སྟེ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ཐུན་
 པའི་ཐར་པའི་ནང་གཞུག་པའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། ༡ སྦྱོང་བཅུད་ཀྱི་ལྟ་
 ཅིག་དུ་ད་དུང་སྟེ་ཐུག་གིས་གདུང་ཁོང་འཁྱུར་པ་ང་ཆོས་ཤེས་སོ། ༡ དེ་
 མ་ཟད་ལུགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ང་ཆོའང་། ཅུ་དོད་དུ་འཁྱུར་ཕྱིར་
 འཁྱུར་ཁོང་ང་ཆོད་ལུས་འདི་སྟོལ་བ་ལ་སྐྱེག་གོ། ༡ ངེ་ལ་རེ་ཁོང་ང་ཆོ་
 ཐར་རོ། མཐོང་བའི་རེ་བ་དེ་རེ་བ་མིན། མཐོང་བ་དེ་ལ་སུས་རེ་བ་བྱེད།
 ༡ མི་མཐོང་བ་དེ་ལ་རེ་བ་བྱེད་ན་བཟོད་པས་སྐྱེག་གོ།

༡ སྦྱོན་ལམ་ཇི་ལྟར་འདེབས་དགོས་པ་མི་ཤེས་པས། ལུགས་ཉིད་
 ཀྱིས་ང་ཆོ་སྐྱབས་མེད་ལ་གོགས་མཐོང་དེ། བཟོད་དུ་མེད་པའི་ལུགས་

ན་པ་འདོན་ཞིང་། ང་ཚོའི་ཕྱིར་ཁྱེད་མཛད་དོ། ༡༧ ལྷ་ཡི་དགོངས་པ་
 དང་བསྟན་ཏེ། དམ་པ་ཚོའི་ཕྱིར་ཁྱེད་མཛད་པས། མིའི་སྤྱི་ཚུལ་ལ་
 གཟིགས་མཁན་ཁོང་གིས། སྤྱུགས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཁུན་ནོ། ༡༩ ལྷ་ཡི་
 སྤྱུགས་དགོངས་པ་བཞིན་བོས་པ། ལྷ་ཡི་བྱམས་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་ནས་ཕན་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ༢༠ སྤྱན་མང་བོའི་
 སྤྱ་བོར་འབྱུར་ཕྱིར། ཁོང་གི་ཐུར་མཁུན་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུག་དང་འདྲ་
 བར་འབྱུར་བར་བསྐྱོས་པ་ཡིན། ༢༡ ཁོང་གིས་བསྐྱོས་པ་རྣམས་བཀུག་པར་
 ཡང་མཛད། བཀུག་པ་རྣམས་ཐར་བར་ཡང་མཛད། ཐར་བར་མཛད་པ་
 རྣམས་དཔལ་དང་ཐུན་པར་ཡང་མཛད་དོ།

༢༢ ད་དུང་ཅི་སྤྲོ། ལྷ་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ན། ང་ཚོར་སྤྱུག་སྐྱེལ་
 ༢༣ ཉིད་ཀྱི་སྤྱུག་ཀྱང་མ་ཕངས་པར་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཏང་
 པས། གཞན་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་མི་གནང་ངམ། ༢༤ ཐར་བར་མཛད་
 མཁན་ལྷ་ལགས་པས། ཁོང་གིས་འདམས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་རྒྱུ་
 ༢༥ ལྷ་
 ཤི་ཤི་ལྷ་ཡི་ཤུ་གྲོངས་པ་མ་ཟད་གཤམ་བོའི་ཁྲོད་ལས་གསོན་བོར་བཞེངས་
 རས། ལྷ་ཡི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། ང་ཚོའི་ཕྱིར་ཁྱེད་མཛད་པས།
 ང་ཚོར་སྤྱུག་ཆད་པ་གཅོད། ༢༦-༢༧ མདོ་ན།

ཁྱེད་དོན་ང་ཚོ་ཉེན་གང་གསོད།

ང་ཚོ་བཤམ་བྱས་ལྷ་བྱར་བཅིས།

ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་ལྷ་ཤི་ཤི་ལྷ་ཡི་བྱམས་པ་ལས་སྤྱུག་འཕྲལ་ནས། སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་ལས། ཐུ་དན་ནམ། འཛོལ་བའམ། རྟོགས་པའམ། འབྱུགས་པའམ།
 འཛིགས་པའམ། རལ་གྲིས་འཕྲལ་ནས་སམ། ༢༨ འདི་ཐམས་ཅད་ནང་
 ང་ཚོར་བྱམས་པར་མཛད་བོའི་མཐུས་རབ་དུ་རྒྱལ་ལོ། ༢༩ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འཛོལ་བའམ། གསོན་པའམ། སྤོ་ཉལམ། མཐུ་ཐུན་ནམ། ད་ལྟར་གྱི་བྱ་
 བའམ། མ་འོང་པའི་བྱ་བའམ། དབང་བོའམ། ༣༠ མཐོ་བའམ། དམའ་
 བའམ། བཀོད་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཤི་ཤི་ལྷ་ཡི་ཤུའི་
 རང་ནས་མཛོན་པའི་ལྷ་ཡི་བྱམས་པ་ལས་ང་ཚོ་འཕྲལ་མི་རྩས་པ་ལ་ང་
 སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་སོ།

9 སྤྱུགས་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ངའི་ཤེས་བཟང་གིས་དཔང་བོ་བྱེད་དེ།
 ངས་རྩུན་མི་ཟེར་བར་ལྷ་ཤི་ཤི་ལྷ་ཡི་ནང་དུ་བདེན་པར་སྤྲོ། ༡ ཤེས་
 འབྱུགས་ཆེ་ཞིང་ངའི་སྤྱིང་ལ་རྟག་དུ་བྱུག་ཟེར་འབྱུང་ངོ། ༢ ཤེས་བརྒྱུད་
 ལ་བཞུས་ཏེ་ངའི་སྤྱན་དང་གཉེན་ཡིན་པ་ཚོའི་དོན་དུ་ང་ལྟུང་ལ་འབྱུར་
 ཞིང་ལྷ་ཤི་ཤི་ལྷ་ཡི་དང་བལ་ན་ཅི་མ་ཅུང་། ༣ དེ་ཚོ་ནི་བྱ་དོད་དུ་འབྱུར་འོས་
 དང་། དཔལ་དང་། ཞལ་ཆད་རྣམས་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་དང་། བསྟན་
 བཀུར་དང་། ཞལ་བཞེས་དང་། མེས་པོ་དང་ཐུན་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ༤ བརྒྱུད་ལ་བཞུས་ཏེ་དེ་རྣམས་ལས་ལྷ་ཤི་ཤི་ལྷ་ཡི་ལྟུང་། ཁོང་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་མ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་འོས་པའི་ལྷ་ལགས་སོ།
 ཨ་མེན།*

༥ ལྷ་ཡི་བཀའ་མི་བདེན་པ་མི་མེད། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཡིན་**
 ཆད་**ཨིས་ར་ཨེལ་**མིན། ༦ **ཨཔ་ར་ཏམ་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་ཡིན་ཆད་སྤྱུག་**
 མིན་ཞིང་། མདོ་ནང་། **ཨིས་ལྷ་**འབའ་ཞིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་འབོད་

པར་འབྱུར་ཞེས་སོ། ༧ དོན་དུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ཆད་ལྷ་ཡི་སྤྱུག་མ་ཡིན།
 ཞལ་ཆད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་བརྒྱུད་པར་ཆེ་བར་མཛད་དོ། ༨ ཞལ་ཆད་འདི་ལྷ་
 སྤྱི། ང་དུས་ཁར་འོང་གྱེ་ས་རྒྱ་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འབྱུར། ༩ དེ་མ་ཟད་
ཟིབ་ཀྱའང་ང་ཚོའི་མེས་པོ་**ཨིས་ལྷ་**གཅིག་རང་ལས་མངའ་དང་ཐུན་ནས།
 ༡༠-༡༩ སྤྱ་གཉིས་མ་སྤྱེས་པར་བཟང་བོའམ་ངན་པ་མ་བྱས་པའི་ཐོན་དུ།
 ལས་ལ་མི་རྟེན་པར་བོས་པ་ལ་རྟེན་པའི། ལྷ་ཡིས་འདམས་པར་མཛད་
 པའི་དོན་བཏན་བོར་མཛད་ཕྱིར་མོ་ལ། སྤྱ་བོས་རུ་བོའི་གཡོག་བྱེད་པར་
 འབྱུར་གསུངས་སོ། ༢༠ དེ་ནི་ངས་**ཡ་གོ་བ་**ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཏེ། **ཨིས་བ་**
 ལ་ཐུངས་ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར་རོ།

༢༡ ད་ཅི་སྤྲོ། ལྷ་ལོག་པ་ལགས་སམ། དེ་ནི་མ་ཡིན། ༢༢ ཁོང་གིས་**མ་ཤེ**
 ལ། ངས་སྤྱུགས་བཅེད་དགོངས་པ་དེ་ལ་སྤྱུགས་བཅེད་བྱ། སྤྱིང་རྩེ་དགོངས་པ་
 དེ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བྱའོ་གསུངས་སོ། ༢༣ དའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མིའི་འདོད་བཤམ་རྩོལ་
 བ་ལ་མ་ཡིན་པར། སྤྱིང་རྩེ་མཛད་པའི་ལྷ་ལ་རག་ལས་སོ། ༢༤ གསུང་རབ་
 བ། **མི་མེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལ།** ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ངའི་དབང་སྟོན་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ངའི་སྤྱན་གྲགས་དར་འབྱུག་པའི་དོན་དུ། ངས་ཁྱོད་
 བསྐྱེལ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ༢༥ དེ་ལྟར་སྤྱུགས་དགོངས་བཞིན་གཅིག་ལ་
 སྤྱིང་རྩེ་མཛད། གཅིག་གི་སྤྱིང་གྱོང་བོར་མཛད།

༢༦ དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ། ཁོང་གི་སྤྱུགས་དགོངས་སྤྱུག་ཀྱང་སྤྱོད་མི་
 ཐབ་པས། ཁོང་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་འགེལ་བར་མཛད་ཅེས་ཟེར་ན། ༢༧ ལྷ་
 ལ་ལན་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་སུ་ཡིན། བཟོས་པའི་ཡོ་བྱང་གྱིས་བཟོ་བོ་ལ། ང་འདི་
 འདྲ་ཅི་ལ་བཟོས་པ་ཡིན་ཟེར་རམ། ༢༨ རྩ་མཁན་ལ་རྩ་ས་གཅིག་ལས་
 སྤྱོད་མཛོས་སྤྱུག་ཐུན་པ་གཉིས་བཟོ་བའི་དབང་མེད་དམ། ༢༩-༣༠ དཔལ་
 བརྩེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོན་ནས་བཤམས་པའི་**ཡ་ཏུ་དུ་**པ་མ་ཟད། ཕྱི་པ་ནས་བོས་
 པའི་སྤྱུགས་རྩེའི་སྤྱོད་ང་ཚོར། ཁོང་གི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལྷ་
 ཡིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཁོ་དང་དབང་སྟོན་པའི་དགོངས་པས། འཛིག་འོས་
 པའི་སྤྱུགས་ཁོའི་སྤྱོད་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ན་ཅི། ༣༡ དེ་ལྟར་**ཏྲི་ཤེ་མའི་**
 མདོ་ན།

མི་ཐེ་མེན་རྣམས་མི་ཐེར་བོས།

གཅེས་པ་མེན་རྣམས་གཅེས་པར་བོས།

༣༢ ཁྱེད་ཚོ་ངའི་མི་ཐེ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སམ། ལྷ་གསོན་བོའི་སྤྱུག་
 རྣམས་ཟེར་བར་འབྱུར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ༣༣-༣༤ **ཡེ་ཤ་ཡུས་ཨིས་ར་**
ཨེལ་གྱི་སྟོར་ལ། གཙོ་བོས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་པ་མི་སྟོད་པར་སྤྱུར་
 དུ་གཅད་འོང་བས། **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་མི་གངས་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་ལྟར་ཡོད་
 ཅུང་། དེ་རྣམས་ནས་ཉུང་ཟད་ཅིག་ཐར་བར་འབྱུར་ཞེས་འབོད་བསྐྱགས་
 སོ། ༣༥ ཡང་**ཡེ་ཤ་ཡུས་**

དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོས་ང་ཚོ་ལ།

བྱ་བརྒྱུད་བཞག་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ན།

སོ་དོམ་དང་ནི་གོ་མོ་རྩ་ལྟར་འབྱུར།

༣༥ ཨ་མེན་ནི། སྤོད་སྤྱང་དུ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུར་ཅིག་གས། བདེན་པར་ཐུར་ཅིག་གོ།

ཞེས་ལུང་བསྟན་རྟོ།

༡༥ ད་ཅི་སྒྲ། ཐར་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟེགས་པའི་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་དད་པ་ལས་
རྟེན་པའི་ཐར་པ་ཐོབ། ༡༦ འོན་ཀྱང་ཐར་པའི་བཀའ་བྲིས་ལ་བསྟེགས་
པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ནི། བཀའ་བྲིས་ཀྱི་ཚད་ལ་མ་བསྟེབས་སོ། ༡༧ ཅི་ལ་
མ་བསྟེབས་ཅེ་ན། དད་པའི་སྒོ་ནས་མ་བཅལ་བར། ཚུལ་བྲིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
བཅལ་བས། ཀྱང་པ་ཐོགས་པའི་དོ་ལ་ཐོགས་ནས་སྤང་ངོ་། ༡༨ མདོ་ན།

ངས་ནི་ཅི་ཨོན་ནང་དུ་དོ་ཞིག་བཞག།
ཀྱང་པ་ཐོགས་ནས་འབྱེལ་བའི་བྲག་ཡིན་ཏེ།
ཁོང་ལ་དད་རྣམས་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར་རོ།

10 སྤྱར་རྣམས། དེ་ཚོ་ཐར་པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་ནས་འདོད་པས། ལྟ་ལ་
སྒོར་ལམ་ཁྱུང་། ༡ དེ་ཚོས་ལྟ་ལ་འདུན་པ་ལ་ངས་དབང་བྱེད།
འོན་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཤིང་། ༡ ལྟ་ནས་བྱུང་བའི་ཐར་པ་ངོ་མ་རྟོགས་པར།
རང་བཟོའི་ཐར་པ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་། ལྟ་ཡི་ཐར་པའི་
འབངས་མ་བྱས་སོ། ང་དད་པ་བྱེད་ཚད་ཀྱི་ཐར་པའི་དོན་དུ་ལྟ་ཤིག་ནི་
བཀའ་བྲིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ལགས་སོ།

“མོ་ཤེས། བཀའ་བྲིས་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་དག་སྐབས་མཐར་ལ་གསོན་
པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་སོ། ༢ འོན་ཀྱང་དད་པ་བྱེད་པ་ལ་
ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱིང་ནང་ལྟ་ཤིག་
མར་གདན་འདྲེན་དུ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་འབགས་པར་འགྱུར། ༣ ཡང་ན་ལྟ་ཤིག་
ཀྱི་ཡར་གདན་འདྲེན་དུ་གཤེན་ཁམས་ནང་སྤྱོད་འབག་པར་འགྱུར་མ་ཟེར་
ཞིག་གསུང། ༤ བཀའ་ནི་ཁྱེད་དང་ཉེ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་དང་སྤྱིང་གི་ནང་
བཞུགས་སོ་གསུངས་པ་དེ། ང་ཚོས་འཆད་པའི་དད་པའི་བཀའ་དེ་ཡིན་
ནོ། ༥ གལ་ཏེ་ཡེ་ཤུ་གཙོ་བོ་ལགས་སོ་ཞེས་ཁ་ནས་དབང་བོ་བྱེད་ཅིང་།
ལྟ་ཡིས་ཁོང་གཤེན་བོའི་ཁོད་ནས་བསྐངས་པ་ལ་སྤྱིང་ནས་དད་པ་བྱེད་
ན་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ༦ སྤྱིང་ནས་དད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་
ཆེ་ཐོབ། ཁ་ནས་དབང་བོ་བྱེད་པ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་བོ། ༧ ཁོང་ལ་དད་པ་
རྣམས་སྤྱིངས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༨ ཁོང་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཁོང་གི་མཚན་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་
འོར་དང་ཐུན་པས། ལ་ཏུ་དུ་པ་དང་ཉེལ་ལེན་པ་གཉིས་ནང་ཁྱེད་མེད་
དོ། ༩ གཙོ་བོའི་མཚན་བརྗོད་པ་དེ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།

༡༥ གང་ལ་མི་དད་པའི་མཚན་ཅི་ལྟར་བརྗོད། མ་ཐོས་པར་ཅི་ལྟར་
དད། འཆད་པ་བོ་མེད་པར་ཅི་ལྟར་ཐོས། ༡༦ ཕྱིར་བཟང་སྟོག་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཀྱང་པ་ཇི་ལྟར་མཛོས་ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར། མ་མངག་ན་ཅི་ལྟར་འཆད།
༡༧ ཡེ་ཤུ་ལྟས། ཀྱི་གཙོ་བོ། ང་ཚོའི་གཏམ་ལ་སྤྱོད་དད་པ་བྱེད་གསུངས་པ་
བཞིན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྲིན་བཟང་ལ་མ་ཉན་རྟོ། ༡༨ ལྟ་ཤིག་འདི་བཀའ་
བསྟེན་པས་ཐོས། ཐོས་པ་ལས་དད་པ་འབྱུང་ངོ་། ༡༩ གལ་ཏེ་དེ་ཚོས་མ་
ཐོས་སམ་ཟེར་ན། བདེན་པར་ཐོས་ཏེ།

ས་གཞི་ཡོངས་སུ་དེ་ཡི་གསུང་སྐད་བྱུང།
དེའི་གསུང་ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཕྱིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༩ ཇི་སྟེ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་མ་རྟོགས་སམ་ཟེར་ན། དད་
བོར་མོ་ཤེའི་མདོ་ན།

མི་ཐེ་མིན་པ་རྣམས་ནས་ཁྱེད་ལ་ཐུག་དོག་སྤོང་།
མི་བརྒྱད་སྟུན་པོ་ཞིག་ནས་ང་ཡིས་ཁོང་ཁྱོད་སྤོང་།

ཞེས་དང་། ༢༠ གཉིས་པར་ཡེ་ཤུ་ལྟས།
ཁོ་བོ་མ་བཅལ་བ་ལ་ཁོ་བོ་བརྟེས།
ཁོ་བོ་མ་དགོས་པ་ལ་ཁོ་བོ་སྟོན།

དང་། ༢༡ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྐར་དུ། བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཞིང་ལན་སྟོག་པའི་
མི་ཐེ་ལ། ངས་ཉིན་གང་ངའི་ལག་བརྒྱང་ངོ་། ཞེས་པ། ཐོབས་པས་ལུང་དུ་
དངས་སོ།

11 ལྟ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེ་རྣམས་སྤངས་སམ། དེ་ནི་མ་ཡིན། ང་རང་
ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་བེན་ལ་མིན་གྱི་ཐེའི་ཁོངས་གཏོགས་
ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ཡིན། ༡ ལྟ་ཡིས་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པས་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེ་རྣམས་
མ་སྤངས་སོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཨེལ་ཡེའི་སྐར་གྱི་མདོ་ན་ཅི་གསུངས་པ་མི་ཤེས་
སམ། ཁོས་ལྟ་ལ་ཨིས་ར་ཨེལ་པའི་སྐར་ལ་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་། ༢ གཙོ་བོ་
ལགས། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བསད། མཚན་ཁྲི་རྣམས་བཞིག་
ནས་ང་གཅིག་ཕུར་ལུས་ཏེ། ངའི་སྟོག་ཀྱང་ལེན་དུ་སྟེག་གོ་བྱས་སོ། ༣ ལྟ་
ཡིས་བཀའ་ལན་དུ། བ་ལྟལ་ལ་མ་བཟུང་བའི་སྟེ་བོ་སྟོང་ཐུག་བདུན་ང་
ཡི་དོན་དུ་བཞག་ཡོད་མ་གསུངས་སམ། “དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའང་ཐུགས་
རྗེས་གདམས་པའི་ལྟ་ལུས་ཤིག་ཡོད་དོ། ༤ ཐུགས་རྗེས་ཡིན་པས་ལས་
ཀྱིས་མིན་ཞིང་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ན་ཐུགས་རྗེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་མིན། ༥ མདོར་
ན་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་གང་འཚལ་བ་དེ་མ་བརྟེས། འདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བརྟེས་ནས། ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གྱིང་བོར་གྱུར་རྟོ། ༦ མདོ་ན། ལྟ་ཡིས་དེ་
དག་ལ། དེ་རིང་ཐུག་ཚིངས་པའི་སེམས་དང་། མི་མཐོང་བའི་མིག་དང་།
མི་ཐོས་པའི་རྒྱ་བ་གནང་ངོ་། ཞེས་དང་། ༧ དུ་བཤད་ཀྱིས།

དེ་ཚོའི་ཟས་མགོན་རྣམས་ནི་དེ་ཚོའི་ཕྱིར།
རྟེ་དང་རྟེམ་པ་དང་ནི་ལ་ཡོགས་དང་།
ཀྱང་པ་ཐོགས་པའི་དོ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།
༡༥ མི་མཐོང་ཕྱིར་དུ་དེ་ཚོའི་མིག་སྐྱབ་ཅིང་།

དེ་ཚོའི་སྐལ་ཆོགས་རྟག་ཏུ་སྐར་བར་ཤོག།
གསུངས་སོ། ༡༦ དེ་དག་མངོན་པར་སྤང་བའི་ཀྱང་ཐོགས་སམ། དེ་ནི་མ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཁྱོར་བ་ལས་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པས། དེ་
ཚོར་བརྟུན་པ་སྤྱིང་དོ། ༡༧ དེ་དག་འཁྱོར་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འོར་དང་།
དེ་དག་པམ་པ་ནི་ཕྱི་པའི་འོར་ལ་གྱུར་ན། དེ་དག་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ནི་དེ་
བས་ལྟག་པའི་རྒྱར་མི་གྱུར་རམ།

༡༨ དེ་ནི་ཕྱི་པ་ཚོའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཆབ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་སྤོའོ།
༡༩ ངའི་མི་བརྒྱུད་ལ་བརྟུན་པ་སྟེས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཐར་འཇུག་ན། ངའི་
ཞབས་རྟོག་ལ་བརྟོན་པ་འབྱུང་ངོ་། ༢༠ དེ་དག་སྤངས་པ་འཛིག་རྟེན་སྐུམ་
པའི་རྒྱར་གྱུར་ན། དེ་དག་སྤང་བ་གཤེན་པོ་གསོན་པའི་རྒྱ་ལས་གཞན་ཅི།

༡༥ ཟས་ཕུང་དམ་པ་ཡིན་ན། བག་ཟན་ཡང་དམ་པ་ཡིན། རྩ་བ་དམ་པ་
 ཡིན་ན། ཡལ་གཤང་དམ་པ་ཡིན་ན། ༡༦ གལ་ཏེ་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་རྒྱུད་
 ཡིན་པ་ཏྲུང། ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་རྒྱུད་ཅི་བཅུད་ཅན་གྱི་རྩ་བ་དང་འབྲས་
 བྱེད་ ཡལ་གཤང་ཅིག་བཅད་ནས་དེའི་ཤུལ་དུ་ཏྲུང་འབྱུང་ན། ༡༧ ཡལ་
 གཤིང་རྩ་རང་མཐོང་མ་སྐྱེད་ཅིག་རང་མཐོང་སྐྱེད་ན། ཏྲུང་གིས་རྩ་བ་
 མི་འཁུར་གྱིས། རྩ་བས་ཏྲུང་འཁུར་པ་དུན་པར་གྱིས་ཤིག ༡༨ འབྱུང་
 པའི་བྱེད་ཡལ་གཤང་བཅད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ༡༩ དེ་བདེན་ནོ། དེ་དག་དང་
 མེད་གྱི་རྩ་བ་བཅད་ནས། ཏྲུང་ནི་དང་པས་དེར་ཚུགས་པ་ཡིན་པས།
 རང་མཐོང་མ་སྐྱེད་པར་འཛིགས་ཤིག ༢༠ ལྟ་ཡིས་ཡལ་གཤང་སྐྱར་མར་མ་
 གཟིགས་པས། ཏྲུང་ལའང་མི་གཟིགས་སོ། ༢༡ དེ་བས་ན་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་
 དང་ཐུགས་དྲག་པོ་གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་ཤིག རྩ་བ་ན་མས་ལ་དྲག་པོ་སྒྲེ།
 ཏྲུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ནོ། གལ་ཏེ་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལྷར་མ་བརྟན་ན།
 ཏྲུང་ཀྱང་གཙོད་པར་འབྱུར་རོ། ༢༢ དེ་དག་ཀྱང་དང་མེད་ནང་མི་གནས་
 ར། ལྟ་ཡིས་དེ་དག་ལ་སྐར་འབྱུང་ལུས་པས། འབྱུང་པར་མཛད་འོང་།
 ༢༣ ཏྲུང་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་རྒྱུད་ལས་བཅད་དེ། རང་བཞིན་མི་མཐུན་པའི་
 ཤིང་རྒྱུད་བཟང་པོ་ལ་འབྱུང་པས། ཡལ་གཤང་སྐྱར་མ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་པོའི་
 རང་ལྟ་པར་དུ་འབྱུང་པར་འབྱུར།

༢༤ གྱུ་སྐྱར་རྩ་མས། ཏྲུང་ཆོ་རང་མཁས་པར་མི་ཆེ་བའི་བྱེད་ ཏྲུང་གིས་
 གསང་བ་འདི་ཤེས་པར་ང་དགའ་འོ། བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཤི་ཀའི་བྱུལ་
 སྤོང་ནང་འཇུག་པའི་བར་ཐུག **ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་ལག་གཅིག་གྱུང་པོར་གྱུར་
 བེང་། ༢༥ བྱེས་སུ **ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འབྱུར་རོ། དེ་ནི་
 མདོ་ན།

ཅི་མོན་ནས་སྒྲོལ་མཛད་འཛོན་པར་འབྱུར།།

ཡ་གྲོབ་ལས་ལྷག་ཆོས་སྒྲོད་པར་འབྱུར།།

༢༦ དེ་ཆོ་ཡི་ཐུག་པ་སེལ་བའི་དུས།།

དེ་ཆོ་ལ་ཁོ་བོའི་ཞལ་ཆད་ཡིན།།

ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར་རོ། ༢༧-༢༨ བྱེན་བཟང་ལ་རྩ་སྒྲེ་དེ་དག་ཏྲུང་གི་རྩ་བ་
 གྱིས་དག་པོར་གྱུར་ཀྱང་། ལྟ་ཡི་གནང་སྤྱིན་དང་འགྲག་པའི་བྱེན་ལས་
 བྱེད་འབྱུར་མེད་ལགས་པས། འདམ་པ་ལ་རྩ་སྒྲེ་མས་པོ་ཆོའི་རྩ་བ་གྱིས། དེ་
 ཆོ་ཁོང་གི་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། ༢༩ སྤར་ཏྲུང་ཆོས་ལྟ་ཡི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་
 ཀྱང་། དེ་རྩ་མས་ཀྱིས་མ་ཉན་པའི་རྩ་བ་གྱིས། ད་རྩ་ཏྲུང་ཆོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་
 ཐོབ་པ་ལྟར། ༣༠ ད་རྩ་དེ་ཆོས་མི་ཉན་པས། ཏྲུང་ཆོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པའི་
 རྩ་བ་གྱིས། དེ་རྩ་མས་ལའང་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། ༣༡ ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། ལྟ་
 ཡིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པའི་བྱེད། དེ་དག་བཀའ་ལ་མི་
 ཉན་པའི་གལ་དུ་བཞག་གོ།

༣༢ ལྟ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཡེ་ཤེས་དང་མཁུན་གྱི་རྩ་ལྟར་ཟབ་པ་
 ལགས་སོ། ཁོང་གི་ཞལ་ཆེ་རྟོགས་པ་ལས་འདས་ཏེ། ཁོང་གི་ལམ་དཔྱོད་པ་
 ལས་འདས་སོ། ༣༣ གཙོ་བོའི་ཐུགས་སྤྱོད་པར་བརྟན་སྤོང་ཁོང་གི་ལམ་འདེབས་
 སྤྱོད་པས། ༣༤ ཁོང་གིས་ཆོབ་གནང་དགོས་པར། སྤྱོད་པར་ཐོབ་ཤིང་ཞིག་ལུ་

༣༥ ཐམས་ཅད་ཁོང་ལས་བྱུང་བེང་། ཁོང་རྒྱུད་བྱུང་བས། ཁོང་གི་བྱེད་
 ཡིན། ཁོང་ལ་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོད་བསྐྱུགས་པར་ཤིག་ཅིག།

12 ད་སྐྱར་རྩ་མས། ལྟ་ཡི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ལ་བརྟན་ནས། ཏྲུང་གི་ལུས་
 བྱེད་ཀྱི་གསོན་པོ་དང་། དམ་པ་དང་། ལྟ་ཐུགས་མཉམས་པའི་མཛོད་
 པར་ཐུལ་ཞིག་ཅེས་ངས་ཁྱེད་ལ་འབུལ་སོ། དེ་ནི་བདེན་པའི་མཛོད་པོའོ།
 ༡ ལྟ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་བཟང་པོ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལུས་དུ་བྱེན་
 པ་རྟོགས་པའི་བྱེད། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདྲ་བར་མ་འབྱུར་བར། རང་གི་
 རྩོ་གསར་དུ་བསྐྱར་བས་གཤིས་ཀྱང་སྐྱར་ཞིག

༢ ང་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་ཏྲུང་རེ་རེར་འདི་ལྟར་བསྐྱོད།
 སྤྱོད་ཀྱང་རང་གང་ཡིན་པ་ལས་མཐོ་བ་ཡིན་པ་མ་སེམས་པར། ལྟ་ཡིས་རེ་
 རེ་ལ་དང་པ་གནང་ཡོད་པའི་ཆོད་བཞིན་རན་པར་སྐོམས་ཤིག ༣ ལུས་
 གཅིག་ལ་ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ལས་སོ་སོ་ཡོད་
 པ་ལྟར། ༤ ང་ཆོ་མང་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་ཤི་ཀའི་ནང་ན་ལུས་གཅིག་ཡིན་
 པས། སོ་སོ་ནས་བྱས་ཀྱང་གཅིག་དང་གཅིག་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ༥ ང་ཆོར་
 གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བསྐྱར་ཏེ་གནང་སྤྱིན་སོ་སོ་ཡོད་པས། ཆོས་
 རྟོན་པ་དེས་དང་པའི་ཆོད་བཞིན་བཀའ་རྟོན་པ་དང་། ༦ ཞབས་རྟོག་
 པས་ཞབས་རྟོག་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ༧ རྟོངས་གྲོགས་
 གྱི་གྲོགས་དང་། སྤྱིན་བདག་གིས་མི་མངས་པར་སྤྱིན་པ་དང་། འགོ་དཔོན་
 ཡིན་ན་ཤ་ཆ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཅན་ཡིན་ན་སེམས་སྒྲོ་བས། གནང་སྤྱིན་རྩ་མས་
 སྤྱོད་ཅིག

༨ རྩོལ་རྩོག་མེད་པའི་བྱུམས་པ་དགོས། དན་པ་སྤྲང་བེད་བཟང་པོ་ལེན་
 ཞིག ༩ སྤྱིན་གྱི་བརྩེ་གདུང་གིས་པན་ཚུན་གཅེས་པར་གྱིས་ཤིག གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་བྱས་ཤིག ༡༠ ཤ་ཆ་བྱེད་པར་མ་གཤེལ་ཞིག ཐུགས་
 ཉིད་ཀྱི་ངར་དང་ལྡན་ཞིག གཙོ་བོའི་ཞབས་འདེགས་བྱས་ཤིག ༡༡ རེ་
 བ་ལ་སྒྲོ་བེད་། ཐུག་བསྐལ་ལ་བཟོད་ཅིང་། སྤྱིན་ལམ་ལ་བརྟན་པར་
 གཉམས་ཤིག ༡༢ དམ་པ་དང་འབྱུལ་པ་རྩ་མས་ཀྱི་དགོས་འདོད་སྐྱོངས་
 ཤིག ༡༣ ཏྲུང་རང་ལ་འཆོ་བ་རྩ་མས་ལ་སྤྱིན་ལྷག་མ་འདེབས་པར་བྱེན་
 བསྐྱབས་ཐོངས་ཤིག ༡༤ དགའ་མཁན་མཉམ་ཉུ་དགའ་ཞིག ཏུ་མཁན་
 མཉམ་ཉུ་ཏུས་ཤིག ༡༥ པན་ཚུན་མཐུན་ནས་སྤོང་ཅིག དྲག་པར་མ་སེམས་
 པར་ཞན་པར་མགྱ་ཞིག་མཁས་པ་ཡིན་པར་མ་སྐོམས་ཤིག ༡༦ ངན་ལན་
 ངན་གྱིས་མ་འཇལ་ཞིག མི་ཀྱུན་གྱི་མཐོང་སྤང་ལ་མཛོས་པར་བརྩོན་ཞིག
 ༡༧ ཇི་རུས་གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་མཐུན་ནས་སྤོང་ཅིག ༡༨ གཅེས་
 པ་རྩ་མས་མདོ་ན་གཙོ་བོས། ངས་ལན་འཇལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཏྲུང་
 རང་གིས་གནོད་ལན་གནོད་པས་མ་འཇལ་བར། ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཁོ་དེ་གར་
 འཛིག ༡༩ དེ་མ་ཟད་ཏྲུང་གྱི་དག་པོ་རྟོགས་ན་ཁ་ཟས་སྤྱོད་ཞིག སྐོམ་ན་
 བཏུང་བ་སྤྱོད་ཞིག དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་དེའི་མགོར་སྐོམ་པའི་མེ་སྤུང་བར་
 འབྱུར། ༢༠ ངན་པའི་སྤྱོད་ནས་རང་པམ་མ་འཇུག་པར། བཟང་པོའི་སྤྱོད་ནས་
 ངན་པ་པམ་དུ་ཆུག་ཅིག།

13 ལྟ་ཡིས་མ་བྱུང་བའི་མངའ་བདག་མེད་ཅིང་། ཡོད་པ་རྩ་མས་
 ལྟ་ཡིས་བསྐྱོས་པས། མི་རེ་རེས་མངའ་བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་

ཞིག་ཀྱི་མངའ་བདག་ལ་སྐོལ་བ་དེས་ལྷ་ཡི་གོ་རིམ་ལ་སྐོལ་ལོ། སྐོལ་བ་པོར་
ཆད་པ་འཕྱོག་པར་འགྱུར་རོ། ༡ ངན་པ་བྱེད་མཁན་མ་གཏོགས་པ་བཟང་པོ་
བྱེད་མཁན་མངའ་བདག་ལ་འཛིགས་མི་དགོས། གཤམ་ཏེ་མངའ་བདག་ལ་
མི་འཛིགས་པར་འདོད་ན། བཟང་པོ་བྱས་ཤིག་ལྷ་དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་ཕན་ཕྱིར་
ལྷ་ཡི་ཞབས་བྱེ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱོགས་ནས་བསྟོད་སྒྲུ་འབྱུང་འོང་། ཇི་སྟེ་
ངན་པ་བྱེད་ན་འཛིགས་དགོས། དེས་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དོན་མེད་དུ་མིན་
ཅིང་། ལས་ངན་བྱེད་པ་ཚོར་ཐུགས་ཁྲིའི་ཆད་པ་གཙོད་པའི་ལྷ་ཡི་ཞབས་
བྱེ་ཡིན་ནོ། ༥ ཐུགས་ཁྲིའི་འཛིགས་པ་འབབ་ཞིག་མ་ཟད་ཤེས་བཟང་གི་
དོན་དུ་འབངས་བྱེད་དགོས། ༦ དེ་ནི་ལྷ་ཡི་ཞབས་བྱེ་ཡིན་ཅིང་། ལས་
ཚན་དེ་བྱེད་པས། ཁྱེད་གྱིས་དབྱ་ཁྲལ་ཡང་འཇལ་ལོ། ༧ ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་
འོས་པ་ལུལ་ཞིག་དབྱ་ཁྲལ་འབྱལ་འོས་པ་ལ་དབྱ་ཁྲལ་དང་། ཚོང་ཁྲལ་
འབྱལ་འོས་པར་ཚོང་ཁྲལ་ལུལ་ཞིག་འཛིགས་འོས་པ་ལ་འཛིགས་ཤིག་ཞེ་
ས་བྱེད་འོས་པ་ལ་ཞེས་བྱས་ཤིག།

༡ ཕན་ཚུན་བྱམས་པ་མ་གཏོགས་པར། ལུ་ལའང་འཇལ་བྱུ་ལུས་མ་
འཇུག་ཅིག་གཞན་ལ་བྱམས་པ་དེས་བཀའ་བྲིམས་བསྟན་པས་སོ། ༢ རང་
དང་འདྲ་བར་བྲིམ་མཚས་ལ་བྱམས་པ་བྱས་ཤིག་ཅེས་པའི་ནང་། ལྷ་ག་
པར་མ་གཤམ། མི་མ་གསོད། མ་རྒྱ། མ་སྤེད། ལ་སོགས་པའི་བཀའ་འདུས་
སོ། ༣ བྱམས་པས་གཞན་ལ་ངན་མི་བྱེད་པས། བཀའ་བྲིམས་སྟབས་སོ།

༧ ང་ཚོས་དང་པ་བྱས་པའི་དུས་ལས་ད་ལྟ་ཐར་ཉེ་བས། གཉིད་སང་
པའི་དུས་ཚོད་ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་ཏེ། ༨ མཚན་འདས་ཉིན་ཉེ་
བར་བསྐྱབས། ལུན་པའི་བྱ་བ་སྤངས་ཏེ། འོད་ཀྱི་གོ་ཁབ་གྱུན་པར་རིགས།
༩ བག་མེད་ཀྱི་མགོན་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། འཐབ་ཚོད་དང་། སྤག་
དོག་མེད་པར། ཉིན་མའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོར་པར་རིགས། ༡༠ གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་གོས་རྩར་གོན་ཅིག་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ཚོས་པར་བྱེད་པའི་
བསམ་པ་སྦྱངས་ཤིག།

14 དང་པ་དམན་པ་ཞིག་གི་བསམ་པར་མི་ཚོད་པར་རང་གི་ཁྱོད་
དུ་བསུ་ཞིག་ ༡ མི་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཟ་རུང་སེམས་ཀྱང་།
དང་པ་དམན་པ་དེས་སྡོམ་ཚོད་འབབ་ཞིག་ཟའོ། ༢ ཤ་ཟ་མཁན་དེས་ཤ་
མི་ཟ་མཁན་ལ་མ་སྤྲད་ཅིག་ ༣ མི་ཟ་མཁན་དེས་ཤ་ཟ་མཁན་ལ་མ་ཁྲེལ་
ཞིག་ཁོང་ལྷ་ཡིས་བསུས་པ་ཡིན། ༤ གཞན་གྱི་གཡོག་བོ་ལ་ཁྲེལ་མཁན་
ཁྱེད་སུ་ཡིན། ཁོ་ལང་ནའང་འགྲེལ་ནའང་རང་གི་དཔོན་པོའི་ཁག་ཡིན།
གཙོ་བོས་ཁོ་བརྟན་བོ་མཛད་ཀྱས་པས། ཁོ་ལང་འོང་། ༥ མི་ལ་ལས་ཞལ་
ལ་བཟང་ངན་སྟེ། མི་ལ་ལས་དེ་ལ་མི་སྟེ། མི་རེ་རེས་རང་གི་སེམས་ནང་
རྩམ་རྟོག་མི་ལང་བར། ༦ ཞལ་ལ་བཟང་ངན་སྟེ་བ་དེས་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་
སྟེ། ཤ་ཟ་མཁན་དེས་ལྷ་ལ་གཏང་རག་འབྱལ་བས། གཙོ་བོའི་དོན་དུ་ཟ་
སྟེ། ཤ་ཟ་ཟ་མཁན་གྱིས་ལྷ་ལ་གཏང་རག་འབྱལ་བས། གཙོ་བོའི་དོན་དུ་
མི་ཟའོ།

༧ ང་ཚོ་སྤངས་རང་གི་དོན་དུ་མི་འཚོ་ཞིང་མི་འཚི་སྟེ། ༨ འཚོ་ན་གཙོ་
བོའི་དོན་དུ་འཚོ་བ་དང་། འཚི་ནའང་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་འཚོའོ། ང་ཚོ་
འཚོའང་རུང་འཚིའང་རུང་ང་ཚོ་གཙོ་བོའི་ཡིན་ནོ། ༩ གསོན་གསེན་

གཉིས་པོར་མངའ་བྱིར་ལྷ་ཤི་ཀ་གྲོངས་ནས་སྒྲུ་གསོན་པོར་བཞེངས་སོ།
༡༠ ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཆེད་ཁྲིའི་དུང་དུ་ལང་བར་འགྱུར་བས།
ཁྱེད་གྱིས་རང་གི་སྤྱན་ལ་ཅེད་བྱིར་ཁྲེལ། ཅེད་བྱིར་སྤྲད། ༡༡ གཙོ་བོས་
བཀའ་སྟུལ་བ།

ཁོ་བོ་གསོན་པས་ལུས་ཀྱན་ངའི་དུང་འཇུག།
ལྷ་ཀྱན་ལྷ་ཡི་མཚན་ནས་བརྗོད་འགྱུར་གསུངས།།
ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ༡༢ ང་ཚོ་རེ་རེས་ལྷ་ལ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལྷ་བར་
འགྱུར།

༡༣ དེའི་བྱིར་ད་ནས་བྱིན་ཆད་ཕན་ཚུན་མི་ཁྲེལ་བར། ལུན་ཞིག་གི་
མདུན་དུ་རྒྱ་ཐོགས་པའི་སྤྱོད་འཇུག་ལ་མི་བཞག་པར་ཐག་ཚད་ཅིག་
༡༤ ཇུས་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཙང་བ་མིན་པ་ངས་གཙོ་བོ་ཡེ་
ཤུའི་ནང་ཤེས་པས་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་སོ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཇུས་
གང་ཞིག་མི་གཙང་བར་སེམས་ན་ཁོའི་བྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན། ༡༥ ཁྱེད་ཀྱི་
ཟ་བ་དེས་སྤྱན་འབྱུགས་ན། ཁྱེད་བྱམས་པའི་ཚུལ་བཞིན་མི་སྦྱོང་དེ། གང་
གི་དོན་དུ་ལྷ་ཤི་ཀ་གྲོངས་པའི་མི་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འཕུང་དུ་མ་
འཇུག ༡༦ ཁྱེད་བྱིར་ལེགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ངན་པ་ཟེར་མ་འཇུག ༡༧ ལྷ་
ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི་ཟ་བརྟུང་མ་ཡིན་གྱི། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནང་ཐར་པ་
དང་། ཞི་བདེ་དང་། དགའ་སྦྱོར་ལགས་སོ། ༡༨ དེ་ལྟར་ལྷ་ཤི་ཀའི་གཡོག་
བྱེད་པ་དེ་ལ། ལྷ་ཡང་དགྲེས་ཤིང་མི་འདྲ་དགའོ།

༡༩ ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་ཞི་བདེ་དང་ཡར་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ། ༢༠ ཁ་
ཟས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་ཡི་འཕྲིན་ལས་མ་ཤིག་ཐམས་ཅད་གཙང་མ་ཡིན་
ཀྱང་། མི་ཞིག་གིས་ཟ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་ལ་རྒྱ་པ་ཐོགས་པའི་དོ་
བཞག་ན་ངན་པ་ཡིན། ༢༡ ཤ་ཟ་བ་དང་ཆད་འཕྱང་བ་སོགས་ཁྱེད་ཀྱི་
སྤྱན་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ལེགས་སོ། ༢༢ ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱོད་
ནང་ལྷ་ཡི་དུང་དུ་སྤྱང་ཞིག་རང་གི་བསམ་པ་ལ་ཁྲེལ་དགོས་མེད་པ་དེ་
བདེའོ། ༢༣ རྩམ་རྟོག་ཅན་གྱིས་ཟ་ན། དང་པ་བཞིན་མི་བྱེད་པས། ཆད་པ་
སོག་གོ། དང་པ་ནས་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ།

15 ང་ཚོ་སྟོབས་ཅན་ཚོས་རང་གང་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། ཉམ་
རྒྱུང་ཚོའི་གང་མི་ཐུབ་པའི་བྱ་བར་བཟོད་དགོས། ༢ ང་ཚོ་རེ་
རེས་ཕན་པ་དང་ཡར་སྐྱེད་བྱིར། ཁྲིམ་མཚན་པ་དགའ་བར་བྱས་ཤིག་
༣ མདོ་ན། ཁྱེད་ལ་སྤྲད་པ་རྩམས་ཀྱི་སྤྲད་སྤྲང་ལ་ཕྱོག་ཅས་བྲིས་པ་བཞིན།
ལྷ་ཤི་ཀས་ཀྱང་ཉིད་དགྲེས་པར་མ་མཛད་དོ། ༤ བཟོད་པ་དང་གསུང་
རབ་ཀྱི་སེམས་གསོའི་སྒྲོ་ནས། ང་ཚོར་རེ་བ་སྐྱེད་དོན་དུ། ཐོན་དུས་སུ་
བྲིས་པ་རྩམས་ང་ཚོའི་ཞལ་གདམས་ཡིན་ནོ། ༥-༦ ཁྱེད་ཁ་སེམས་གཅིག་
གིས། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཡལ་ལྷ་ལ་བསྟོད་བྱིར། བཟོད་པ་
དང་སེམས་གསོ་གནང་བའི་ལྷ་ཡིས། ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་སེམས་
གཅིག་དུ་སྦྱོང་བ་གནང་བར་ཤོག།
༧ ལྷ་ཤི་ཀས་ལྷ་ཡི་དཔལ་བརྗོད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱེད་བསུ་བ་རྩར་ཕན་ཚུན་
བསུས་ཤིག་ ༨ མས་བོ་ལ་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་སྟབས་ཅིང་། ལྷ་བདེན་པ་

ལགས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཕྱི་པས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་བསྟོད་ཕྱིར། ལྷ་ཤི་
 ཀ་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་རྒྱལ་གྱི་གཡོག་པོར་གྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར། འ་མདོ་ན།
 དེ་ཕྱིར་ཕྱི་པའི་ཁྲིད་ན་ངས་ཁྱེད་བསྟོད།
 ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་ལ་བསྟོད་དབངས་འབྲལ་བར་བྱ།
 ༡༦ ཡང་། ཕྱི་པས་ཁོང་གི་ཐེ་མཉམ་དགའ་བར་གྱིས།

༡༧ ཡང་།
 ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་བསྟོད་སྟོགས་ཤིག།
 མི་ཐེ་ཀུན་གྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་སྟོགས་ཤིག།

༡༨ ཡང་ཡེ་ཤ་ཡུས།
 ཞི་ཤུའི་རྩ་བ་དེ་ནི་འབྲུང་འབྱར་ཞིང་།
 ཁོང་གིས་ཕྱི་པ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་མཛད་འབྱར།
 ཕྱི་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་ལ་རེ་བར་བྱ།

ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་ནོ། ༡༩ དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱི་མཐུས་ཁྱེད་ཀྱི་རེ་བ་
 འཕེལ་ཕྱིར། རེ་སའི་རྩ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་པ་བྱེད་པར། དགའ་བ་དང་ཞི་
 བདེས་འཕེངས་པར་མཛོད་ཅིག

༢༠ དཔེ་ཐུན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་མཐུས་བཟང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀུན་གྱིས་
 གང་སྟེ། སུན་ཚུན་བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་ཐུབ་པ་ལ་ང་རང་ཡིད་ཆོམས་ཀྱང་།
 ༢༡-༢༢ ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུ་དང་ཕྱི་པའི་ཁྲིད་དུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ཕྱི་
 ཡིན་པས། མདོ་དོན་ལ་ཤས་ཆེད་དུ་སྟོབས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཡིག་བྲིས་
 པ་ཡིན། ཕྱི་པ་རྒྱལ་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་དམ་པར་མཛོད་དེ།
 ཐུགས་མཉམས་པའི་མཆོད་པར་འབྱར་ཕྱིར། ངས་ལྷ་ཡི་ཕྱིན་བཟང་འཆད་
 པའི་ཞབས་ཏྱིག་ཁྱེད་པས། ༢༣ ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ན་ལྷ་ཡི་བྱུང་དུ་སྒྲོམས་
 བཅུང་སྟེད་དོ། ༢༤-༢༥ ཕྱི་པ་འབངས་སུ་འགྲུག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཤི་ཀས་ང་
 རྒྱུད་ནས། དག་དང་ལས། ལྷས་དང་ངོ་མཆོད། ཐུགས་ཉེད་ཀྱི་མཐུས་
 མཛོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་པ་ཞིག་ཟེར་བར་མི་སྟོབས་
 སོ། དེ་ལྷ་ཡེ་ཤ་ཡུས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ཞི་ལེ་ཡི་རྩེ་ཀྱིས་ཀྱི་བར་དུ། ངས་
 ལྷ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་འཆད་པའི་ལས་བསྐྱབས་སོ། ༢༦-༢༧ མདོ་ན།

རྒྱུས་མེད་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་མཇལ་འོང་།
 མ་ཐོས་རྒྱལ་གྱིས་གོ་བར་འབྱར།
 ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱིས་རྟོག་པའི་རྟོག་རྒྱུང་ཁར་ཁར་པ་མི་
 རྟོག་པའི་ཕྱིར། ངས་ལྷ་ཤི་ཀའི་མཆོན་མ་ཆོར་པའི་ཡུལ་ཀུན་ནང་ཕྱིན་
 བཟང་འཆད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན།

༢༨ དཔེ་ཐུན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩེ་མོང་བ་ལ་ལན་མང་གོགས་ཀྱང་། ༢༩ ད་
 ལྷ་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཆོན་ཕྱིན་བཟང་འཆད་ས་ལུས་མེད་པ་དང་། ལ་
 མང་ནས་ཁྱེད་རྩེ་མོང་བར་ཡིད་གདུང་བས། **སེ་མེན་ཡུ་ཡུལ་** དུ་འགྲོ་
 པའི་ཞོར་ལ་ཁྱེད་དང་འཕྲད་འོང་། ༣༠ ལམ་བར་ལ་ཁྱེད་དང་མཇལ་
 ནས་རེ་ཞིག་ཆོམས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་དེ་ཐུགས་སུ་སྟེལ་བའི་རེ་བ་བྱེད་
 དོ། ༣༡ སྐབས་ཅིག་ང་**ཡེ་ཤ་ཡུས་** དུ་དམ་པ་ཆོར་རྟོགས་རམ་བྱེད་དུ་
 འགྲོའོ། ༣༢ དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། **མ་གཏོད་ན་དང་ཨ་ཁ་ཡུལ་** པའི་སྟེན་རྒྱལ་གྱིས།
ཡེ་ཤ་ཡུས་ ཀྱི་དམ་པའི་ཁྲིད་ན་དབྲལ་པོ་ཆོད་ཕྱིར་འབྲལ་སྟེད་ཕྱིན་

པར་དགའོ། ༣༣ དེ་ཆོས་སྟེན་པར་དགའ་ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པའང་
 ཡིན། ཕྱི་པ་ཆོར་**ཡེ་ཤ་ཡུས་** པ་ལས་ཐུགས་ཉེད་ཀྱི་ནོར་ཐོབ་པས། དེ་
 ཆོར་བཅུད་ཀི་ཞབས་ཏྱིག་བྱེད་པར་རེགས་སོ། ༣༤ འབྲལ་སྟེད་དེ་ཆོར་
 བཏང་ཅིང་། ལས་དེ་བསྐྱབས་ནས། ཁྱེད་རྒྱུད་ནས་**སེ་མེན་ཡུ་ཤ་** འགྲོའོ།
 ༣༥ ཁྱེད་ཀྱི་རྩེ་མོང་དུས་སུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་
 དང་བཅས་འོང་བ་ངས་ཤེས་སོ།

༣༦-༣༧ **ཡེ་ཤ་ཡུས་** དང་མེད་རྒྱལ་ལས་ང་སྟོབ་པ་དང་། **ཡེ་ཤ་ཡུས་**
 པའི་ཕྱིར་ངའི་ཞབས་ཏྱིག་ལ་དམ་པ་རྒྱལ་དགའ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེན་
 ཆོས་ང་ཆོད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤ་ལྷ་ཤི་ཀ་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱི་བྱམས་
 བཅེ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་མཉམ་དུ་ལྷ་ཡེ་ཤ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་བཅོན་
 ཞིག་ཅེས་ཁྱེད་པ་འབྲལ་སོ། ༣༨ དེ་ནས་ལྷ་ཡེ་དགོངས་པ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་
 རྩེ་མོང་དགའ་ཞིང་འོངས་ནས། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ངལ་གསོ་བར་འབྱར་རོ།
 ༣༩ ཞི་བདེ་གནང་བའི་རྩེ་མོང་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པར་
 ཤོག་ཅིག ཨ་མེན།

16 **གེན་ཁེ་འེདི་** ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་ཏྱིག་མ་ང་ཆོད་སྟེན་**མེ་བེ་**
 ཁྱེད་ལ་བཅོལ་བས། ༡ དམ་པ་ལ་བྱེད་འོས་པ་བཞིན་དུ་གཙོ་
 བོད་ནང་ན་དེ་བསུས་ཤིག དེས་སྟེན་མང་པོ་དང་ང་ལའང་རོགས་རམ་
 བྱས་པས། དེ་ལ་རོགས་ཅི་དགོས་བྱོས་ཤིག

༢ ཡེ་ཤ་ལྷ་ཤི་ཀའི་དོན་དུ་དཔེ་ལས་གོགས་**ཕྱིས་གེལ་ཡུ་** དང་། **ཨ་ཀུ་**
ཡུ་གཉིས་ལ་ངའི་ཐུགས་ནས་ཐུག་ཕུལ་ཞིག ༣ དེ་གཉིས་ཀྱིས་ངའི་ཐོག་
 གི་ཕྱིར་རང་གི་སྐེ་ལའང་མ་འཛིགས་ཤིང་། ང་མ་ཟད་ཕྱི་པའི་ཡུལ་གྱི་
 ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེ་དྲིན་དྲན་ནོ། ༤ དེ་དག་གི་བྱིམ་ལ་
 འཛོམ་པའི་ཆོས་ཆོགས་ལའང་ཐུག་ཕུལ་ཞིག **ཨ་སེ་ཨའི་** ལྷ་ཤི་ཀར་དང་
 པ་བྱེད་མཁན་དང་པོ་ཡིན་པའི་དཔེ་གཅེས་པའི་**མེ་བེ་འེ་ཏུ་**ལ་ཐུག་ཕུལ་
 ཞིག ༥ ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་མང་པོ་བྱེད་པའི་**མེར་ཡམས་**ལ་ཐུག་ཕུལ་ཞིག
 ༦ དཔེ་ཡུལ་པ་དང་བཅོན་གོགས་དང་སྟེ་ཆབ་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མང་ཆེ་བ་དང་
 ང་ལས་སྟེན་དུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་གྱུར་པའི་**ཨན་དོན་ཀུ་** དང་། **ཡུན་ཡུ་**
 གཉིས་ལ་ཐུག་ཕུལ་ཞིག ༧ གཙོ་བོད་ནང་ན་ངའི་གཅེས་པའི་**ཨམ་པ་ལི་**
ཨ་ལ་ཐུག་ཕུལ་ཞིག ༨ ལྷ་ཤི་ཀའི་དོན་དུ་དཔེ་ལས་གོགས་**ཨུར་བུ་ཏུ་** དང་།
 གཅེས་པའི་**སྟེ་ལི་**ལ་ཐུག་ཕུལ་ཞིག ༩ ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་འབྱར་བ་མེད་
 པའི་**ཨ་བེལ་ལེ་**ལ་ཐུག་ཕུལ་ཞིག **ཨ་རིས་ཏྱི་ཡུལ་** ཀྱི་བྱིམ་ཆང་ལ་ཐུག་
 ཕུལ་ཞིག ༡༠ དཔེ་ཡུལ་པ་**ཏེ་རོད་ཡོན་**ལ་ཐུག་ཕུལ་ཞིག **ནར་གེས་**ཀྱི་བྱིམ་
 ན་གཙོ་བོར་སྟེན་པ་རྒྱལ་ལ་ཐུག་ཕུལ་ཞིག ༡༡ གཙོ་བོད་ཕྱིར་ལས་བྱེད་
 པའི་**ཏི་མེ་ནུ་** དང་**ཏི་ལོ་སྟེ་**ལ་ཐུག་ཕུལ་ཞིག གཙོ་བོད་ཕྱིར་ལས་མང་དུ་
 བྱེད་པའི་གཅེས་མ་**བེར་སེ་**ལ་ཐུག་ཕུལ་ཞིག ༡༢ གཙོ་བོད་ཕྱིར་འདམས་
 པའི་**ཏུ་ཐུ་** དང་། དཔེ་མ་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་མ་ལ་ཐུག་ཕུལ་ཞིག ༡༣ **ཨ་**
སེན་ཀྱི་ཏུ་ དང་། **མེ་ལེ་ཤོན་** དང་། **ཏེར་མེ་** དང་། **པ་ཏྱི་བུ་** དང་། **ཏེར་ལྷ་**
 དང་། དེ་རྒྱལ་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་སྟེན་རྒྱལ་ལ་ཐུག་ཕུལ་ཞིག ༡༤ **མེ་**
མོ་ལོ་གུ་ དང་། **ཡུ་ལི་ཡུ་** དང་། **ནེ་རེུ་** དང་། དཔེ་བྲིང་མོ་དང་། **ཨ་ལམ་**
བུ་ དང་། དེ་རྒྱལ་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་དམ་པ་རྒྱལ་ལ་ཐུག་ཕུལ་ཞིག

༡༥ ཁྱེད་པན་ཚུན་དམ་པའི་འོ་དང་བཅས་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཚས་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འབུལ་ལོ།

༡༦ ལྷན་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐོབ་པའི་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་
དབྱེན་པ་དང་ལོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལས། མོན་བྱེད་ཅིང་འབྲེལ་ཞིག་
ཅས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་༡༩ དེ་ཚས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཏྲིག་མི་བྱེད་
ཀྱི། རང་གི་གོད་པའི་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་ཅིང་། འཇམ་ཁིང་སྟན་པའི་གཏམ་
ཀྱིས་སྒྲོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དོ། །༡༧ ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་བྱེད་
པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པས། ཁྱེད་ལ་ང་དགའོ། ཁྱེད་བཟང་
བོའི་ཕྱིར་མཁས་པ་དང་། དན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་བོ་ཡིན་པར་ང་འདོད་དོ།
༢༠ ཞི་བདེ་གནང་བའི་རྩ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་ཤི་ཀའི་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་
འབྱུང་རོ། ཁྱེད་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུན་པར་ལྷ་ལྷན་ཅིག་

༢༡ ངའི་ལས་གྲོགས་ཏི་མོ་ཐེན་དང་། ངའི་ལུལ་པ་ལྷ་ཀེན་དང་། ཡ་
མོན་དང་། མོ་སེ་པ་ཏིར་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འབུལ་ལོ། །༢༢ ཡི་གེ་པ་ཏིར་
ཏིན་ངས་གཙོ་བོའི་ནང་ན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འབུལ་ལོ། །༢༣ ང་དང་ཚས་ཚོགས་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བདག་གཤམ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འབུལ་ལོ། །༢༤ ལྷན་ཁྱེད་
མར་རྒྱ་དང་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་གཉེར་པ་མེ་རས་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་འབུལ་ལོ།

༢༥ ངས་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་དང་། ཡི་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ཚས་
བཞིན་དུ། བསྐྱལ་པ་ནས་བསྐྱལ་པར་སྤྱོད་པའི་གསང་བ་རྣམས། །༢༦ ད་
རྩ་གསལ་བར་མཛོན་ནས། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྩ་ཡི་བཀའ་བཞིན། དང་
པའི་འབངས་སུ་འགྲུག་ཕྱིར་ལུང་བསྟན་རྣམས་རྒྱུད་ནས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ལ་སྟོན་པར་མཛོད་ནས། ཁྱེད་དང་པའི་འབངས་སུ་མཛོད་རུས་པའི།
༢༧ རྩ་ཀྱན་མཁུན་འབའ་ཞིག་ལ། ཡི་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ངང་ནས་བསྐྱལ་པ་
ནས་བསྐྱལ་པར་བསྟོད་བཟླས་པར་ཤོག་ཅིག་ཨ་མེན། །

ཀོ་རིན་ཐུ་པར་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལིག་དང་པོ།

1 ལྷ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་པ་ལ་འདམས་པའི་
 པདུ་ལྷ་དང་ཐུན་མེས་ཐེ་ཤེལ། ༡ ཀའི་ན་ཐུ་ཅུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཡི་
 ཆོས་ཆོགས། ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་དུ་དག་པ་དང་དམ་པར་འཁྲུར་ཕྱིར་
 བོས་པ་ནམས་དང་། ང་ཆོད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་མཚན་བརྗོད་པ་
 གང་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་དུ། ༡ ང་ཆོད་ཡལ་ལྷ་དང་གཙོ་བོ་
 ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག

“ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ཁྱེད་ལ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྩི་ཐོབ་ནས། “འཆད་པ་
 དང་རྟོགས་པའི་ནང་ཁྱེད་ལྷག་པོར་གྱུར་བས། ངས་ལྷ་ལ་རྒྱན་དུ་གཏང་
 རག་འབྲུལ་ལོ།” ཁྱེད་ནང་ལྷ་ཤི་ཀའི་བསྟན་པ་བརྟན་པོར་ཚུགས་པས།
 ༧ ང་ཆོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་མངོན་ལུས་སྟོན་པར་སྒྲགས་པ་ཁྱེད་ལ།
 གནང་བྱིན་གང་གི་འདུགས་པ་མེད་དོ། །ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཆོས་མཐའ་མའི་
 བར་དུ་བརྟན་པོ་དང་། ང་ཆོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཉིན་མོར་དག་པར་མཛད་
 འོང་། ། ཉིད་ཀྱི་སྤངས་ང་ཆོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་དང་འགྲེགས་ཕྱིར་
 ཁྱེད་ཆོ་བོས་པར་མཛད་པའི་ལྷ་ནི་བསྟན་མེད་ལགས་སོ།།

༡༠ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་མཚན་ནང་། དབྱེན་པ་མི་བྱེད་པར་
 གཏང་གཅིག་དང་སྒོ་སྒྲིང་གཅིག་དུ་མཐུན་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་སྐུན་ཚོར་སྐྱེལ་
 ལོ། ༡༡ ཁྱེད་སྐུན་ནམས་ཀྱི་སྐོད་དུ་ཚོད་སྒྲིང་ཡོད་པ་ཁ་ཁོ་པ་དག་གིས་ང་
 ལ་བཤད། ༡༢ ཁྱེད་ལས་སྤྱུང་ང་བཟུ་ལུ་འོ་ཕྱོགས་པ་ཡང་ན། ང་མ་པོ་ལ་
 ཡང་ན། ང་ཀེ་ལུ་ཡང་ན། ང་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། ༡༣ ལྷ་ཤི་
 ཀའ་ཁྱེས་པ་ཡིན་ནམ། བཟུ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུང་ཤིང་ལ་བརྒྱུངས་སམ།
 བཟུ་ལུ་མིང་ནང་ཁྱེས་ཐོབ་བམ། ༡༤-༡༥ འདི་མིང་ནང་ཁྱེས་ཐོབ་ཅས་
 ཁྱེད་སྤྱུས་ཀྱང་མི་ཟེར་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལས་ཀའི་སྤྱུང་ང་ག་ལུ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་གཞན་སྤྱུ་ལའང་ཁྱེས་མ་བཏང་བས། ངས་གཏང་རག་འབུལ་ལོ།
 ༡༦ ངས་སྤྱེ་ལ་ལྷའི་ནང་ཚང་ལའང་ཁྱེས་བཏང་བ་ཡིན། དེ་མིན་གཞན་
 ལ་ངས་ཁྱེས་བཏང་བ་མི་དན་རོ། ༡༧ ལྷ་ཤི་ཀའས་ང་ཁྱེས་གསོལ་དུ་མ་
 མངགས་ཀྱིས། ཕྱིན་བཟང་འཆད་དུ་མངགས་སོ། དེའང་ལྷ་ཤི་ཀའི་རྒྱུང་
 ཤིང་དོན་མེད་མི་འབྱུར་ཕྱིར། དག་དབང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིན།

༡༥ རྒྱུང་ཤིང་གི་བསྟན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཚོས་སྤྱོད་གཏམ་དུ་ཅི་ཞིང་།
ང་ཚོ་ཐར་པ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་ལྟ་ཡི་མཐུན་པས་སྤྱོད་ཅི་ལོ།

༡༩ མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ངས་བསྒྲག་འོང་།

སྒོ་ལྡན་སྒོ་གྲས་མེད་པར་བྱ།

ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་ནོ། ༡༠ ད་མཁས་པ་ག་ཤེ། མཁན་པོ་ག་ཤེ། རྒྱུད་སྐྱེད་པ་
ག་ཤེ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཤེས་རབ་ལྟ་ཡིས་སྒྲུབ་པར་མ་མཛད་དམ། ༡༡ ལྟ་
ཡི་མཁྱེན་རབ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་རིག་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་
ངོ་མ་ཤེས་པས། བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་ལ་དང་པ་ན་མས་ཐར་
འཇུག་ཏུ་དབྱེས་སོ། ༡༢ ཡ་རྟ་དུ་པས་རྟགས་འདོད། རྟེལ་ལེན་པས་རིག་

བ་འདོད། ༡༩ ང་ཚས་འཆད་པའི་ཟླ་ཤི་ཀ་བརྒྱད་མ་བཤེ། ཡ་ཁུ་དྲ་པའི་
 ཕྱིར་བསྐྱར་བ་དང་ཕྱི་པའི་ཕྱིར་བྱུན་བ་ཡིན་ཀྱང་། ༢༥ ཡ་ཁུ་དྲ་པའམ་
 ཉེལ་མེན་བ་འདམས་བ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར། ལྷ་ཡི་དབང་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ།
 ༢༧ ལྷ་ཡི་བྱུན་བ་ནི་མའི་ཤེས་རབ་ལས་མཁས། ལྷ་ཡི་ཤེད་མེད་ནི་མའི་
 རྩོམས་ལས་ཤུགས་ཆེ།

༡༥ ལྷན་རྒྱལ་གྱི་བོས་པ་ལ་རྟོས། ཁྱེད་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་
 ལ་མཁའ་བ་མང་པོ་མེད། དབང་ལྡན་མང་པོ་མེད། སྤངས་མང་པོ་མེད་
 རྟེན་ ༡༦-༡༧ ལུས་ཅན་གང་གིས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་དྲུང་ཁྱི་སྒྲིམ་ཕྱིར། ལྷ་ཡིས་
 མཁའ་བ་སྦྱང་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་པོ་འདམས། ལྷོབས་ཅན་ངོ་ཆ་བའི་
 ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱང་པོ་འདམས། འཇིག་རྟེན་གྱི་དམན་པ་དང་ཆེས་
 མེད་འདམས། ཡོད་མཁན་སྦྱངས་ཕྱིར་མེད་མཁན་འདམས་པར་མཛད་
 རྟེན་ ༡༩-༢༡ ཁོང་གི་སྒྲོ་ནས་ཁྱེད་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ཡོད་དོ། ལུས་སྒྲོམ་ན་
 གཙོ་བོ་སྒྲོམ་ཞིག་ཅས་བྱས་པ་འབྲུབ་ཕྱིར། ང་ཚོའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤུ་ནི། ལྷ་ཡི་
 དྲང་བ་ཉིད་དང་། དམ་པ་དང་། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་རྟེན།

2 ལྷན་ནུས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཅར་འོང་དུས་སུ་ལྷ་ཡི་གསང་བ་འཆད་པར།
 ངག་དབང་དང་ཤེས་རབ་བཅས་མ་འོངས། ༡ ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་དང་།
 ཁོང་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱབས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅིའང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་མི་
 འཆད་པར་ངས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ༡ ང་ཁྱེད་ཚའི་ཅར་ཤིན་ཏུ་ཉམས་
 རུང་བས་འཇིགས་ཤིང་འདར་བས་གནས་ཏེ། ༤-༥ ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་མིའི་
 ཤེས་རབ་ལ་མི་རྟེན་པར། ལྷ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་ལ་རྟེན་ཕྱིར། ངས་ཆད་མའི་
 ཤེས་རབ་མཉམ་མ་བཤད་པར། ལུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་མཉམ་སྐྱེང་སྟེ་
 ཆོས་བཤད་དོ།

‘ཤེས་རབ་ལུལ་དུ་བྱམ་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
དབང་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མི་སྟོན་གྱི།^༡ ཐོག་མ་ལས་སྟོན་དུ་
ང་ཆོད་དཔལ་བྱེད་ལྟ་ཡིས་གསང་བས་དཔྱད་གསུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ང་ཆོས་
སྟོན་ནོ། ཡེ་ཤེས་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་སུས་ཀྱང་མ་ཤེས། ཤེས་
པ་ཡིན་ན་གཟི་བརྗིད་གཙོ་བོ་རྒྱུད་ཤིང་ལ་མ་བརྒྱུངས་པ་ཡིན། (འོན་
ཀྱང་མདོ་བཞིན།

མེག་གིས་མ་མཐོང་རྒྱ་བས་མ་ཆོར་ཞིང་།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སྣང་ནང་མ་ཤེས་པ།

སྒྲུ་ལ་གཅེས་མཁན་རྣམས་ཕྱིར་བཤམས་པ་སྟེ།

༡ དེ་ནི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་ཡིས་ང་ཚོར་མངན་པར་མཛད་དོ།
 ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ཡི་གཏིང་ཡང་དཔག་གོ།
 ༡༡ མི་དེའི་སེམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར། མི་དེའི་བསམ་པ་སྤྱད་ཤེས། དེ་
 ལྟར་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར། ལྷ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་སྤྱད་
 ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ༡༢ ལྷ་ཡིས་ང་ཚོར་གནང་བ་རྣམས་རྟོགས་ཟིམ། ང་ཚོར་

འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་ཀྱི། ལྷ་ཡི་སྤྱུགས་ཉིད་ཐོབ་པོ། ༡༩ ང་ཚོས་
 སྤྱུགས་ཉིད་དང་ཐུན་པ་ནུམས་ལ་སྤྱུགས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་ཆོས་སྟོན་ཞིང་།
 དེ་ནི་མིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་པར་སྤྱུགས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་མ་རྟོགས་
 པའི་ཆོག་གིས་འཆད་དོ། ༢༠ འཇིག་རྟེན་པའི་མདུན་དུ་སྤྱུགས་ཉིད་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ནི་སྒྲུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མི་སྤང་ངོ་། སྤྱུགས་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་སུ་
 རྟོགས་དགོས་པས་དེས་གོ་བར་མི་རུས་སོ། ༢༡ སྤྱུགས་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་
 མིའི་ཆོད་སྤྱིས་ཀྱང་མི་འཛིན་ཡང་། དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་ནོ།
 ༢༢ གཙོ་བོའི་སྤྱུགས་དགོངས་སུ་ཡིས་ཤེས། གཙོ་བོར་བསྐྱབ་བྱ་སུ་ཡིས་
 གཏོང་། ང་ཚོར་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྤྱུགས་ཡོད་དོ།

3 རུས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་འདྲ་བར་སྤྱོད་སོ།
 ༡ ངས་ཁྱེད་ལ་ཟུན་མི་བསྟེར་བར་འོ་མ་བསྟེར། ཟུན་ནི་མི་འཇུག་པས། ད་
 དུང་ཡང་ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པས་འཇུ་མི་རུས་སོ། ༡ ཁྱེད་ཆོད་ནང་
 ཐུག་དོག་དང་ཆོད་པ་ཡོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། མི་པལ་པ་
 ལྟར་མི་སྤྱོད་དམ། ༢ གཅིག་གིས་ང་པུ་ལུའི་བྱོགས་པ་དང་། གཅིག་གིས་
 ང་ཨ་པོ་ལའི་བྱོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ཅིང་། ཁྱེད་ཆོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་མ་
 ཡིན་ནམ། ༣ ཨ་པོ་ལའི་སུ་ཡིན། པུ་ལུ་སུ་ཡིན། གཙོ་བོས་རེ་རེ་ལ་སྐལ་
 བ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་དང་པར་བཀོད་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན། ༤ ངས་
 བཅུགས་ཤིང་། ཨ་པོ་ལའི་སུ་ལྟང་ཡང་། ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད་བཅུག་པས།
 ༥ སྤྱོད་མཁན་ལྷ་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་འཇུག་མཁན་དང་ལྟང་མཁན་
 གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན། ༦ འཇུག་མཁན་དང་ལྟང་མཁན་འདྲ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རེ་རེའི་ལས་བཞིན་རྒྱུ་པ་ཐོབ་འོང་། ༧ ང་ཚོ་ལྷ་ཡི་ལས་གྲོགས་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ལྷ་ཡི་ཞིང་དང་མཁར་ཡིན་ནོ། ༨ ང་ལ་གནང་བའི་ལྷ་ཡི་
 སྤྱུགས་རྩེ་བཞིན། ཆིག་དཔོན་མཁས་པ་དང་འདྲ་བར། ངས་སྤང་བཏིང་
 ཞིང་། གཞན་གྱིས་དེའི་ཁར་ཆིག་པས། རེ་རེས་རང་གི་མཁར་ལས་ལ་བྱ་
 ར་བྱོས་ཤིག ༩ ཡི་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡིན་པའི་སྤང་བཏིང་ཟེན་པ་མ་གཏོགས།
 མང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འདྲིང་བར་མི་རུས། ༡༠ མང་དེའི་ཁར་གསེར་རམ།
 དདུལ་ལམ། རེན་པོ་ཆེ་འམ། ཤིང་འམ། རྩུམ། འཇག་མ་སོགས་དངོས་
 པོ་གང་ཞིག་གིས་ཆིག་ན། ༡༡ རེ་རེའི་ལས་མངོན་འོང་། དེའི་ཉིན་མོར་མི་
 རེ་རེའི་ལས་མེས་སང་པས་མངོན་འོང་། ༡༢ སུ་ཞིག་གི་སྤང་དེ་ལ་ཆིགས་
 པའི་མཁར་གནས་ན། རྒྱུ་པ་ཐོབ་འོང་། ༡༣ འཆོག་ན་ལས་སྤྱོད་སྟེ། མི་
 དེ་མེ་ལྷ་བུ་ལས་ཆེ་ཐར་འོང་། ༡༤ ཁྱེད་ལྷ་ཡི་མཆོད་ཁང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཡི་
 སྤྱུགས་ཉིད་ཁྱེད་ནང་བཅུགས་པ་མི་ཤེས་སམ། ༡༥ ལྷ་ཡི་མཆོད་ཁང་དམ་
 པ་ཡིན་པས། མཆོད་ཁང་བཞིག་པ་དེ། ལྷ་ཡིས་མེད་པར་མཛད་འོང་།
 མཆོད་ཁང་དེ་ཁྱེད་ཡིན་ནོ།

༡༦ རང་མགོ་མ་སྟོར་ཞིག་ཁྱེད་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་རང་མཁས་
 པ་ཡིན་སེམས་པ་དེ། མཁས་པར་འཇུར་བྱིར་སྒྲུན་པོར་འཇུར་དགོས།
 ༡༧ ལྷ་ཡི་སྤྱུགས་དགོངས་ནང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲུན་པ་ཡིན་
 ནོ། མདོ་ན། མཁས་པར་རང་གི་ཁྱམ་ནང་ཁོང་གིས་འཛིན། ཞེས་དང་།
 ༡༨ མཁས་པའི་བསམ་པ་དོན་མེད་ཡིན་པར་གཙོ་བོས་མཁྱེན། བྱིས་པ་

བཞིན་ནོ། ༡༩ མི་མ་ངོས་ཞིག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ།
 ༢༠ པུ་ལུ་གེ་ལྷ་ཨ་པོ་ལའི་འཇིག་རྟེན་གསོན་པ་འཛིན་པ་དང་། ད་ལྟ་
 དང་ནི་མ་འོངས་པ། ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ༢༡ ཁྱེད་ནི་ལྷ་ཤི་
 ཀ་ཡི་ཡིན། ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་ལྷ་ཡི་ཡིན་ནོ།

4 ང་ཚོ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་དང་། ལྷ་ཡི་གསང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་
 པར་ཆེས་ཤིག ༡ གཉེར་པ་དང་པོ་ཡིན་དགོས། ༢ ཁྱེད་ཆོད་མེ་མིའི་
 ཁྲིམས་རས་ང་ལ་གཤགས་བྱེད་ན་ང་ལ་མི་སྟོ། ངས་ཀྱང་རང་ལ་གཤགས་
 མི་བྱེད། ༣ ང་འགལ་བ་མི་དྲན། དེས་ང་དྲང་བོ་མི་འཇུར། ངའི་གཤགས་
 བྱེད་མཁན་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་སོ། ༤ ལྷ་པའི་ནང་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་གི་
 རུས་རྣམས་མངོན་པར་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་མ་ཐེབས་པའི་བར་དུ། རུས་
 མ་རན་པར་གཤགས་མ་བྱེད། དེའི་ཆེ་རེ་རེའི་བསྟོད་པ་ལྷ་ནས་འོང་།

༥ ཁྱེད་སྤྱོད་ཆོས་ང་ཆོད་དཔེ་སྟོབ་ཅིང་བྱོགས་རིས་གྱིས་མི་སྟོན་བྱིར།
 གཏམ་དེ་ནི་ང་དང་ཨ་པོ་ལའི་དཔེའི་ནང་བཤད་དོ། ༦ ཁྱེད་སྤྱོད་གལ་
 ཆེ་བར་བྱས། གཞན་གྱིས་མ་བཏང་བ་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཡོད། བཏང་བ་ཡིན་ན།
 མ་ཐོབ་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན། ༧ ཁྱེད་ཆོས་མམ། བྱུག་པོར་ལྟར་
 རམ། ང་ཚོ་མེད་པར་བྱིད་ཐོབ་བམ། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱེད་མཉམ་སྲིད་བྱེད་
 བྱིར། ཁྱེད་ལ་སྲིད་ཐོབ་ན་ཅི་མ་ཅུང་། ༨ ང་ཚོ་སྐྱེ་ཆབ་རྣམས་ནི། འཇིག་
 རྟེན་དང་། རོ་ཉ་དང་། མིའི་སྤང་མོར་འཇུར་དུ། ལྷ་ཡིས་གསོད་སྤྱིའི་མི་
 དང་འདྲ་བར་ཀུན་ལས་ཐ་མར་བཏོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་ངས་སེམས་སོ།
 ༩ ང་ཚོ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཕྱིར་སྒྲུན་པོ་དང་། ཁྱེད་ཆོད་ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་མཁས་པ་
 ཡིན། ང་ཚོ་ཤེད་མེད་དང་། ཁྱེད་ཆོད་སྤྱོད་མཁས་ཅན་ཡིན། ཁྱེད་ཆོད་ལ་བཀུར་
 ཞི་དང་། ང་ཚོར་སྤྱད་པ་ཐོབ་པོ། ༡༠ ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོ་སྟོགས། སྟོན་
 དང་། གཅེར་བུ་ཡིན། རྩུང་བ་མེད་ཞིང་། ཁྲིམ་མེད་ཡིན། ༡༡ ལག་པའི་
 ལས་གྱིས་དཀའ་ཆོགས་བྱེད་དོ། གཞན་གྱིས་སྤང་ན་ང་ཚོས་བྱིར་སྤྱོད་
 གཏོང་། འཛོན་བཞེད་དོ། ༡༢ ཁ་ངན་ལཔ་ན་གཏམ་སྟན་སྟོའོ། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཕྱག་དར་དང་སྟོགས་མ་དང་འདྲ་བར་ལྟར་ཏེ། ད་དུང་ཡང་ཡིན་
 ནོ།

༡༣ དེ་ནི་ངས་ཁྱེད་ཆོད་ཆ་བའི་ཕྱིར་མི་འབྲི་ཡི། གཅེས་སྤྱུག་ལ་སྐུལ་
 བ་ལྟར་སྐུལ་ལོ། ༡༤ ཁྱེད་ཆོད་ལ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ངང་ན་མ་མཁུ་ཞི་ཞིག་ཡོད་ཅུང་།
 བ་མང་པོ་མེད་པས། ལྷ་ཤི་ཀ་ཡི་ཤུའི་ནང་ཕྱིན་བཟང་གི་སྟོན་ནས། ང་
 ཁྱེད་ཆོད་པར་ལྟར་ཏེ། ༡༥ དེའི་ཕྱིར་དའི་ལཱ་མོ་གྱིས་ཞེས་ངས་སྐུལ་ལོ།
 ༡༦ དེའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོའི་ནང་དའི་གཅེས་སྤྱུག་དང་པོ་ཉི་མ་ཐེལ་ཁྱེད་
 ཆོད་རྩུར་བཏང་བ་ཡིན། ངས་ལུལ་ཀུན་དུ་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྟོན་པའི་ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ལམ་དེ། ཁྱེད་ལ་དེས་དྲན་སྐུལ་བྱ་འོང་།
 ༡༧ ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩུར་མི་འོང་བསམ་ཞིང་། མི་ཤིག་སྟོན་མཁས་ཀྱང་། ༡༨ གཙོ་
 བོ་དབྱེས་ན་མཐུགས་པར་འོང་སྟེ། སྟོན་མཁན་དག་གི་གཏམ་ལ་མི་ལྷ་
 བར་སྟོབས་ཅི་ཡོད་བཞིག་འོང་། ༡༩ ལྷ་ཡི་བྱུལ་སྲིད་ནང་དག་དབང་མེད་
 ཀྱི། མཐུ་སྟོབས་ཡོད་པས་སོ། ༢༠ ཁྱེད་ཅི་འདོད། ང་ཁྱེད་རྩུར་དབྱུག་པ་
 འཁུར་ནས་འོང་དམ། བྱམས་པ་དང་ཞི་བས་འོང་།

5 བྱི་པའི་ཁྱོད་དུ་འང་མི་འབྱུང་བའི་འདྲོད་ལྷག་ཁྱེད་ཁྱོད་བྱུང་སྟེ།
 1 གཅིག་གིས་རང་གི་པའི་ཁྱེད་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཐོས་སོ།
 2 དེ་ལྟར་སྤྱོད་མཁན་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་ཁྱོད་ནས་འདྲོད་པའི་བྱི་ལྷ་མོ་དེ་ལྟར་
 པའི་ཆབ་ལ། ཁྱེད་ཚོ་ཚྭ་མ་མཁ། 3 འདི་ལུས་དེར་མེད་ཀྱང་དཔེ་སེམས་
 ཁྱེད་ཚོའི་རྩལ་ཡོད་པས། ང་རང་དངོས་སུ་ཁྱེད་ཚོ་མཉམ་ཡོད་པ་ལྟར།
 4 འདི་ལྟར་ཐག་བཅད་དོ། 5 གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་མཚན་ནང་། ཁྱེད་ཚོ་དང་
 ངའི་སེམས་ཉིད་འཛིན་པའི་དུས་སྟེ། 6 རྒྱུ་ཅན་དེ་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་
 ཉིན་མོར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཐར་བའི་བྱི་ལྷ་མོ་ཅེས་ཟེག་པའི་ལྷག་
 པའི་དོན་དུ་ཁོ་བདུད་ལ་གཏོང་དགོས། 7 ཁྱེད་ཚོའི་ཚྭ་སེམས་དེ་མི་
 ལེགས། སྐྱར་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་ག་ཟུར་གང་པོར་སྐྱར་ལང་བ་མི་ཤེས་སམ།
 8 བྱ་ཟུར་གསར་པར་འབྱུར་བྱི་སྐྱར་ཅི་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་སྟེ། ལྷ་ཤི་ཀ་ང་
 ཚོའི་བོ་སྟག་ཏུ་མཚན་པར་ཁྱུང་བས། ཁྱེད་ཚོ་སྐྱར་ཅི་མེད་པ་ཡིན། 9 ང་
 ངར་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་ཀྱི་སྐྱར་ཅི་ཡིན་པའི་སྐྱར་ཅི་དཔར་པའི་དུས་
 ཚེན་མི་བྱ་བས། སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་དྲང་བ་དང་བདེན་པའི་བྱ་བའི་བྱ་
 དུས་ཚེན་བྱའོ།

1 མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་མ་འགྲོགས་ཞེས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་
 པ་དེ་ནི། 2 འཇིག་རྟེན་འདིའི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་པོ་འམ། སྤེང་ཐུན་
 རམ། ཚུམ་པོ་འམ། སྐྱེད་པ་ལྟེན་མཁན་དང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲོགས་པའི་
 དོན་མ་ཡིན། ཡིན་ན་ཁྱེད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་བྱི་ཐོན་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། 3 འོན་ཀྱང་སྐུན་གྱི་མིང་ཡོད་པ་ཞིག་མི་ཚངས་སྤྱོད་དམ། སྤེང་
 ཐུན་ནམ། སྐྱེད་པ་ལྟེན་པའམ། ཚིག་དཔར་སྐྱེད་པའམ། ར་རོས་སམ།
 ཚུམ་པོ་ཡིན་ན། དེ་དང་མི་འགྲོགས་པར་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་མ་
 ཟ་ཞེས་འབྲེལ། 4 བྱི་པ་ལ་ངས་ཁྱིམ་ཅིའི་བྱི་གཙོན། རང་པ་ལ་ཁྱིམ་
 ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཙོན་དམ། 5 བྱི་པ་ལ་ཞལ་ཆེ་ལྷ་ཡིས་གཙོན་འོང་ངོ་། ངན་
 པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་སྤྱོད་ཅིག།

6 ཁྱེད་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་འཐབ་རྩྭ་འབྱུང་ན། དམ་པའི་དྲུང་དུ་མི་འགྲོ་
 བར། ཚོས་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་རར་འགྲོ་བུ་ཅི་ལྟར་སྟོབས། 2 དམ་པས་
 འཇིག་རྟེན་ལ་ཁྱིམ་གཙོན་འོང་བ་ཁྱེད་ཚོས་མི་ཤེས་སམ། ཁྱེད་ཚོས་
 འཇིག་རྟེན་ལ་ཁྱིམ་གཙོན་ན། གཤགས་ཐུན་ཚོགས་བྱེད་མི་འོས་སམ།
 3 ང་ཚོས་པོ་ཉ་ལ་ཁྱིམ་གཙོན་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལྷག་པར་
 བཅད་པ་ཁྱེད་ཚོས་མི་ཤེས་སམ། 4 དེ་ལྟེང་འཐབ་རྩྭ་འབྱུང་ཆོ། ཚོས་
 ཚོགས་ཀྱི་མི་ཅི་པའི་མི་ཚོའི་དྲུང་དུ་འཇོག་གས། 5 ཁྱེད་ཚོ་དོ་ཆ་བྱི་འདི་
 ལྟར་ཟེར་ནོ། སྐུན་གྱི་བར་དུ་གཤགས་བྱེད་ཐུབ་པའི་མཁས་པ་གཅིག་ཀྱང་
 ཁྱེད་ཚོའི་ཁྱོད་མེད་དམ། 6 དེའི་ཆབ་ཁྱེད་ཚོ་སྐུན་གྱིས་སྐུན་ལ་རྩྭ་ཅིང་།
 དེའང་བྱི་པའི་མདུན་དུ་རྩྭ་དོ། 7 བྱི་པ་ལ་ཚུན་རྩྭ་དེ་པའི་པའོ་མི་
 རིགས་པ་ཅིའི་བྱི་པ་མཐོང་། འཕྲོག་པ་ཅིའི་བྱི་པ་མཐོང་། 8 འོན་ཀྱང་
 ཁྱེད་ཚོས་མི་རིགས་པ་བྱེད། འཕྲོག་པར་བྱེད། དེའང་སྐུན་ལ་བྱེད་དོ།

9 མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤེད་ཀྱི་སྐལ་བ་མི་ཐོབ་པ་མི་ཤེས་
 སམ། མ་བསྐྱེད་ཞིག་མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་། སྐྱེད་པ་ལྟེན་པ་དང་། ལྷག་
 གཡེམ་པ་དང་། སྐྱེད་པ་དང་། 10 ལྟར་མ་དང་། སྤེང་ཐུན་དང་། ར་

རོས་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་མཁན་དང་། ཚུམ་པོ་ལྟེན་པ་ལ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་
 སྤེད་ཀྱི་སྐལ་བ་མི་ཐོབ། 11 ཁྱེད་ཚོ་ཁ་ཅིག་ཐར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་
 བོ་ཡི་ཤུ་ལྷ་མོ་ཤི་ཀའི་མཚན་དང་། ལྷ་ཡི་ལུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་གཙོན་
 བར་ཡང་ཁྱུར། དམ་པར་ཡང་ཁྱུར། དྲང་པོར་ཡང་ཁྱུར་གྱོ།

12 ངས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་མི་ཕན། ངས་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་། ང་དེའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ། 13 ཟས་གྲོད་
 པའི་བྱི་ལྷ་མོ་གྲོད་པ་ཟས་ཀྱི་བྱི་ལྷ་མོ་ཏེ། ལྷ་ཡིས་གཉིས་ཀ་མེད་པར་
 མཛད་འོང་། འོན་ཀྱང་ལུས་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་བྱི་ལྷ་མོ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོའི་
 བྱི་ལྷ་མོ་ཏེ། གཙོ་བོ་ལུས་ཀྱི་བྱི་ལྷ་མོ་ནོ། 14 ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས། གཙོ་
 བོ་ཡང་སྐྱེད་པོར་བཞེངས། ང་ཚོའང་གསོན་པོར་སྦྱང་བར་འབྱུར་
 རོ། 15 ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐུའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་མི་ཤེས་སམ། ལྷ་
 ཤི་ཀའི་སྐུའི་ཡན་ལག་སྤྱད་ཆོང་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱར་རམ། དེ་མི་སྤྲོད།
 16 མདོ་ན། གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་འོང་། གསུངས་པས། སྤྱད་ཆོང་མ་
 དང་འགྲོགས་པ་དེ་ཁོ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བར་མི་ཤེས་སམ། 17 གཙོ་བོ་
 དང་འགྲོགས་པ་དེ་ནི་ཁོང་དང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་རོ། 18 གཡེམ་པ་
 སྤྱོད་མིས་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་བྱི་ལྷ་མོ་དུ་ཡིན་
 གྱི། གཡེམ་པོས་རང་གི་ལུས་ལ་གཞོན་ཅིང་ཉེས་སོ། 19 ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ནི་
 ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་པར། ལྷ་ནས་ཐོབ་པ་དེ་ཁྱེད་ནང་བཞུགས་པ་དམ་པའི་
 ལུགས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཁང་ཡིན་པར་མི་ཤེས་སམ། 20 ཁྱེད་སྤྱོད་པའི་བྱིས་
 ཉོས་པས། ལུས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་ལྷ་ཡི་དཔལ་སྟོན་ཞིག།

7 ཁྱེད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་སྐོར་ལ། རྩེད་མ་མ་ལྟར་ན་ལེགས་སོ། 2 འོན་
 ཀྱང་གཡེམ་པའི་འཇིགས་པས། སྐྱེད་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་
 རེ་ཡོད་པར་རིགས་སོ། 3 ཁྱེད་རང་གི་རྩེད་མ་དང་རྩེད་མས་རང་གི་ཁྱོ་
 ལ་འོས་པར་ཆགས་དགོས་སོ། 4 རྩེད་མའི་ལུས་ནི་རང་གི་དབང་ལ་མེད་
 ཀྱི་ཁྱོའི་དབང་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁྱོའི་ལུས་ནི་རང་གི་དབང་ལ་མེད་ཀྱི་
 རྩེད་མའི་དབང་ལ་ཡོད་དོ། 5 དེ་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྤྱོད་ཅིག གཉིས་པོས་
 སྐོས་མཐུན་ཐོག་སྤྱོད་ལམ་འདེབས་པའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་སོ་སོར་བྱེས་ན།
 དེའི་རྒྱུ་ལྟེན་ཚོའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ལྟར་བྱས་བདུད་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་
 ཡང་འཛིན་དགོས། 6 དེ་དཔེ་གནད་བཞིག་མ་གཏོགས་བཀའ་མ་ཡིན།
 7 མི་ཐམས་ཅད་དང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ངས་འདྲོད་ཀྱང་། མི་སོ་སོར་
 ལྷ་ནས་གནད་སྤྱོད་གཅིག་ལ་འདི་ལྟར་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་ཐོབ་ཡོད་དོ།

8 སྐྱེད་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལེགས། 9 དེ་མ་ཐུབ་ན། འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱོ་བ་པས་བཟའ་མི་བྱེད་པར་
 རིགས་སོ། 10 བཟའ་མི་བྱས་ཡོད་པ་ཚོར། རྩེད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བྲལ་བའི་
 བཀའ་ངས་མི་གཏོང་གཙོ་བོས་གནད་ངོ་། 11 གལ་ཏེ་ཁ་ཐལ་ཡོད་ན་
 མོ་རང་དུ་སྤྱོད་ཅིག ཡང་ན་ཁྱོད་དང་སྐུས། ཁྱེད་ཀྱང་རྩེད་མ་ལྟེན་པ་
 ཤིག 12 གཞན་དག་ལ། སྐུན་ཞིག་གི་རྩེད་མ་བྱི་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མཉམ་
 སྤྱོད་པར་དགའ་ན་ཁ་མི་འཕྲལ་བའི་བཀའ་གཙོ་བོས་མི་གནད་ཡང་
 ངས་གཏོང་ངོ་། 13 སྐུན་མོ་ཞིག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཡིན་ཏེ་མོ་མཉམ་སྤྱོད་པར་
 དགའ་ན་དེའང་ཁ་མི་འཕྲལ་ཞིག 14 ཅིའི་བྱི་ལྷ་མོ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་དེ་རྩེད་

མདི་སྐུན་གྱིས་དམ་པར་འགྱུར། རྒྱུ་མ་སྤྱི་པ་དེ་སྐུན་དེའི་སྐུན་གྱིས་དམ་
པར་འགྱུར་རོ། དེ་མེན་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་སྤྱག་དམ་པ་ཡིན་ཀྱང་དམ་པ་མེན་པ་
ལྟར་འགྱུར་རོ། ¹⁵ བྱི་པ་དེས་ཁ་འབལ་འདོད་ན་འབལ་དུ་རྒྱག་དེ་འདའི་
སྐབས་སུ་སྐུན་ནམ་སྐུན་མོ་ནམས་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཅེངས་མེད་དོ། ལྷ་ཡིས་
ང་ཚོ་ཞི་བདེའི་ཕྱིར་བོས་པ་ཡིན། ¹⁶ རྒྱུ་མ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་ཐར་དུ་འཇུག་
པར་ཅི་ལྟར་ཤེས། ཁྱོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཐར་དུ་འཇུག་པར་ཅི་ལྟར་ཤེས།

༡༧ ལྷ་ཡིས་བོས་པའི་ཆོ་ཇི་ལྷ་བུའི་སྐལ་བ་གཙོ་བོས་རེ་རེ་ལ་གནང་
 ཡོད་པ་ལྟར་སྟོང་ཅེག་དེ་ནི་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ངའི་ཆོས་ཁྲིམས་སྟོ
 ༡༨ ཡ་ཏུ་དྲ་བ་ཞིག་བོས་ཡོད་ན། ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་རྟགས་མ་སྟོང་གསུ་ཕྱི་ཕྱིགས་
 བ་ཞིག་བོས་ཡོད་ན། ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་རྟགས་མ་བཞེན། ༡༩ ལྷ་ཡི་བཀའ་སླང་བ་
 འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་རྟགས་ལྷན་པ་དང་རྟགས་མི་ལྷན་པ་གང་ཡང་
 མ་ཡིན། ༢༠ བོས་པའི་ཆོ་ན་ཇི་ལྷར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གནས་ཤིག ༢༡ བོས་
 དུས་སུ་ཆོ་གཡོག་ཡིན་ན་མ་ཆོར་ཞིག་གསུ་ཏེ་ཐར་བྱབ་པའི་སྐབས་ཡོད་
 བ་སྐབས་དེ་ཡོངས་ཤིག ༢༢ གཙོ་བོས་བོས་པའི་ཆོ་ཆོ་གཡོག་དེ། གཙོ་བོས་
 བཀོལ་བའི་གྲོགས་པོ་ཡིན། བོས་པའི་བདག་པོ་དེ་ལྷ་མི་ཀའི་ཆོ་གཡོག་
 ཡིན། ༢༣ ཁྱེད་ལྷ་རིན་གྲུས་ཉོས་པས། མའི་ཆོ་གཡོག་ཏུ་མ་འགྱུར་ཞིག
 ༢༤ གྲུ་སྐྱར་ནམས། བོས་པའི་ཆོ་ཇི་ལྷར་ཡོད་པ་བཞིན། ལྷ་ཡི་བྱུང་བྱུ་
 གནས་ཤིག

༡༣ གཞོན་ལུ་མདེ་སྐོར་ང་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་མེད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་
 རས་གཙོ་བོས་སྒོ་གདེང་མཛད་པའི་མི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ངས་གདམ་མོ།
 ༡༤ འོང་རྒྱུའི་ཐུག་བཟུལ་ལ་སྒྲིམ་གྱི་ཆར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་ན་ལེགས་
 བེམས་སོ། ༡༥ རྒྱུང་མ་ཡོད་ན་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མ་འཛོལ་མེད་ན་རྒྱུང་མ་
 མ་འཛོལ། ༡༦ འོན་ཀྱང་རྒྱུང་མ་སྒྲུབ་ན་མི་ཉེས། གཞོན་ལུ་མ་ཚེ་བག་མར་
 འགྲོ་ན་མི་ཉེས་ཀྱང་། ཁྱིམ་ཐབས་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས།
 ངས་ཁྱེད་དེ་ལས་སྦྱོབ་པར་འདོད་དོ། ༡༧ ཐུག་རྒྱམས། ང་ཚོའི་ཆོལ་ངས་
 པ་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱམ་པ་འགྲུར་འགྲོ་བས། ཐུན་ཆད་རྒྱུང་མ་
 ཡོད་པ་ཚས་མེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག ༡༨ ཅུ་མཐན་དེས་མི་ཅུ་བ་ལྟར་དང་།
 སྦྱིང་བོ་དེས་སྦྱིང་མེད་ལྟར་དང་། ཉེ་མཁན་གྱིས་མོང་མེད་ལྟར་དང་།
 ༡༩ འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པས་མི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག ༢༠ ཁྱེད་སེམས་ཁྲལ་
 ལས་ཐར་བར་ང་དགའ་འོ། རྒྱུང་མ་མེད་པ་དེས་གཙོ་བོ་དགུས་པའི་ཕྱིར་
 དུ་གཙོ་བོའི་ཐུག་ལས་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དོ། ༢༡ རྒྱུང་མ་ཅན་དེས་རྒྱུང་
 མ་དགའ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དེ། ༢༢ ཁོའི་
 སེམས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཐུགས་གཉིས་སུ་གྱེས་སོ། མ་རང་མ་དང་གཞོན་ལུ་
 མས་ལུས་སེམས་གཉིས་གཙང་བའི་དོན་དུ་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་སེམས་ཁྲལ་
 བྱེད། རྒྱུང་མ་དེས་ཁྱོད་དགའ་བའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་སེམས་
 ཁྲལ་བྱེད་དོ། ༢༣ དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོ་འཆིང་བའི་ཕྱིར་མི་ཟེར་ཏེ། ཁྱེད་ལ་ཕན་
 འདོགས་ཤིང་སྤྱོད་ལམ་ལེགས་པ་དང་ཆོ་གང་གཙོ་བོའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཕྱིར་
 ངས་ཟེར་རོ། ༢༤ གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ལ་རྒྱུང་མར་སྒྲུབ་རྒྱུའི་བྱད་མེད་ན་རྒྱུང་
 མ་གྲོང་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་རང་གར་བཞག་པར་མི་འོས་
 བསམ་ན། དགོས་ཆོ་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་བཞིན་བྱེད་ཆོག་ཐིག་པ་མེད་པས།

དེདག་ཁྱོ་ཤུག་ཏུ་འདུན་པར་རུང་ངོ། ༡༧ འོན་ཀྱང་སྤྱིང་བརྟན་ཁིང་། མི་
དགོས་ན། རང་གི་བསམ་པར་རང་དབང་ལྡན་ན་རང་གི་བྱང་མེད་གཞོན་
རུ་མ་གྲོང་ཆས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་བཞག་པ་ལེགས་སོ། ༡༨ དེད་ཕྱིར་རང་
གི་བྱང་མེད་གཞོན་རུ་མ་དང་བཟའ་མི་བྱེད་པ་ལེགས། མི་བྱེད་པ་སྟག་
པར་ལེགས་སོ། ༡༩ ཁྱོ་གསོན་པོར་ཡོད་རིང་རྒྱུང་མ་གྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་
ཡོད། ཁྱོ་འཆི་ན་གྲོལ་ནས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་སུ་ཞིག་ལ་བག་མར་
འཕྲོ་ཆོག ༢༠ འོན་ཀྱང་སྟོན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་གནས་ན་འང་སྟག་པར་
སྦྱིད་དོ། དེ་ནི་དཔེ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ་ང་ལ་སྟོ་ཡི་བྱགས་ཉིད་ཡོད་སེམས་
སོ།།

8 ལྷ་འདྲ་ལ་ལུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྐོར། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པ་
ཡོད་པར་ཤེས་སོ། རིག་པ་ས་ང་རྒྱལ་སྐྱེད། བྱམས་པ་ས་ཡར་སྐྱེད་སྐྱེད་
དེ། ༡ ངས་ཇི་ཞིག་ཤེས་སེམས་པ་དེས་ཇི་འདྲ་ཤེས་དགོས་པ་ད་དུང་མི་
ཤེས་སོ། ༢ ལྷ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་མཐན་དེ། ལྷ་ཡིས་ཁོ་མཁྱེན་ནོ། ༣ ལྷ་
འདྲ་ལ་ལུལ་བའི་ཞལ་ཟས་སྐོར། ལྷ་གཅིག་རང་ལས་གཞན་མེད་པར།
འཇིག་རྟེན་ནང་སྐྱ་འདྲ་མེད་པར་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ༤ གནམ་ས་གཉིས་
ནང་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ལྷ་དང་རྩོ་བོ་མང་བོ་ཡོད་རུང་། ༥ ང་ཚོར་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ལ་བོའི་འབྱུང་གནས་དང་། ང་ཚོའི་འགྲོ་ས་འབའ་ཞིག་
ལགས་པའི་ཡལ་སྐྱ་གཅིག་རང་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་པོ་
དང་། ང་ཚོའི་མཛད་པོ་འབའ་ཞིག་ལགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྐྱ་ཤི་ཀ་
ཡོད།

‘‘ འོན་ཀྱང་ཁོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཤིང་། ལ་ཅིག་ད་ལྟའི་བར་དུ་
སྐྱེ་འདྲ་ལ་གོམས་པ་ཤུ་བཅའ་ཆོད་པར་སྦྱལ་བར་སྟེ་བས་བཞིང་། དེ་
དག་གི་བསམ་པ་ཞན་པ་སྟེ་འདག་པར་འགྱུར་རྟོ། ། ལ་ཟས་ཀྱིས་ང་ཆོ་
ལྷ་ཡི་ཐུགས་སུ་མི་འགྲོ་ མ་ཟ་ན་མཐའ་མར་མི་ལྷས་ ཟ་ན་ཐོག་མར་མི་
འགྱུར། ཁྱེད་ཆོའི་རང་དབང་དེ་སེམས་ཞན་པའི་སྤྱན་རྒྱན་གསུམ་རྒྱུང་བའི་
རྒྱར་མི་འགྱུར་ཕྱིར་བོན་བྱོས་ཤིག ཁྱེད་རྟོགས་པ་ཐུན་པས་ལྷ་ཁང་
ནང་ཟས་བཟ་བར་རྟོགས་པ་ཞན་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ན། དེའི་སེམས་སུ་
སྐྱེ་འདྲ་ལ་སྦྱལ་བའི་ཟས་བཟ་བའི་སྐྱལ་མ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་ལྷ་གང་གི་
དོན་དུ་ལྷ་ཤི་ཀ་གྲོངས་པའི་སྤྱན་རྒྱབས་མེད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
ཀྱིས་རྒྱུང་ངོ་། ཁྱེད་ལྷ་སྤྱན་རྒྱབ་ལ་ཉེས་ཤིང་། དེའི་སེམས་ཞན་པ་ལ་གནོད་
པས། ཁྱེད་ཆོས་ལྷ་ཤི་ཀའི་དབང་དུ་སྤྱིག་པ་བཟེང་ངོ། ཁྱེད་ཤི་ཕྱིར་ཟས་དའི་
སྤྱན་ཀྱི་རྩ་ཐོགས་པའི་རྟོར་འགྱུར་ན། དའི་སྤྱན་རྒྱུང་དུ་མི་འཇུག་ཕྱིར་
དམས་ནམ་ཡང་ཞལ་ཟས་མི་ཟེའོ།།

9 ང་ལ་རང་དབང་མེད་དམ། སྐྱེ་ཆབ་མ་ཡིན་ནམ། གཙོ་བོ་ཡི་ཤྱ་མ་
མངལ་ལམ། གཙོ་བོའི་ནང་ངས་དགའ་ལས་རྒྱབ་པའི་ལག་རྩེས་
ཁྱེད་མ་ཡིན་ནམ། རྩང་ལྷ་ཤིག་འེད་སྐྱེ་ཆབ་ཡིན་པའི་མངོན་རྟགས་ཁྱེད་
ཡིན་པས། གཞན་ལ་ང་སྐྱེ་ཆབ་མ་ཡིན་ནའང་། ཁྱེད་ལ་ཡིན་ནོ།

“ད་ལ་མཛུགས་ཁན་ལ་དེའི་ལན་འདི་རྟེན། ང་ཚོས་ཟ་བ་དང་
འཁུང་བ་མི་ཆོག་གས། གཙོ་བོའི་གཅུང་པོ་དག་དང་། གཞུང་དང་། རྒྱ་
ཆབ་གཞན་དང་འདྲ་བར་ང་ཚོས་སྤྲོ་མ་ཞིག་རྒྱུ་མར་བྲལ་ཞེ་ལྟེས་

༡༩ ངས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་མི་བན། ངས་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡར་སྐྱེད་མི་གཏང་།
 ༢༠ རང་དོན་མི་འཆོལ་བར་གཞན་དོན་ཆོལ་ཞིག་ ༢༡ འཇིག་རྟེན་དང་
 དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་ཡིན་པས། ༢༢ རྒྱལ་རྟོག་མི་བྱེད་
 པར་ཁྱེད་ཀྱི་འཆོང་བ་ཐམས་ཅད་ཟ་རུང་ངོ་། ༢༣ དང་པ་མེད་པ་ཞིག་
 གིས་ཁྱེད་ཆོ་མགོན་ལ་འབོད་ནས་འགྲོ་ན། རྒྱལ་རྟོག་མི་བྱེད་པར་མཐུན་
 དུ་བྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟོ། ༢༤ ཇི་ཕྱེ་ལུས་ཁྱེད་ཆོར་འདི་མཆོད་པར་ལུལ་

བ་ཡིན་ཟེར་ན། ཟེར་མཁའ་དེ་དང་ཤེས་བཟང་གི་ཕྱིར་མ་ཟ། ༥༧ དེ་ནི་
 རྒྱུ་ཚོད་ཤེས་བཟང་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དེའི་ཤེས་བཟང་གི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། གཞན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་དཔེ་རང་དབང་ལ་ཇི་ལྟར་དབང་བྱས།
 ༥༨ ངས་གཏང་རྒྱ་ལྷན་ཤིང་ཟོས་པར་སྦྱོར་བརྒྱུད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། རྒྱུ་
 ཚོས་ཟེར་ན། ༥༩ རྒྱུ་ཚོས་དེ་ཟུང་འཁྱུང་ངམ་ཇི་བྱེད་ནའང་ལྷ་ཡི་
 དཔལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱོས་ཤིག། ༦༠-༦༩ ངས་རྒྱུ་དུ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐར་པའི་ཕྱིར་རང་དོན་མི་འཛོལ་བར་
 གཞན་དོན་འཛོལ་བ་ལྟར། རྒྱུ་ཚོས་ཀྱང་ཡ་རྫེ་བ་དང་། བྱི་ཕྱོགས་པ་
 དང་། ལྷ་ཡི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོགས་པའི་དོར་མ་འབྱུར་ཞིག།

11 ངས་ལྷ་ཤི་ཀའི་ལང་མོ་བྱེད་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཚོས་ཀྱང་དཔེ་ལང་མོ་ བྱོས་ཤིག།

༡ རྒྱུ་ཚོས་ང་ཀྱན་ནས་དྲན་ཞིང་། གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་ངས་ཇི་ལྟར་
 བཏང་བ་བཞེས་སྤྲུང་བས། རྒྱུ་ཚོར་བརྟེན་དོ། ༢ རྒྱུ་ཚོས་འདི་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག རྒྱུས་པ་རེ་རེའི་མགོ་ལྷ་ཤི་ཀ་དང་། བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་
 རྒྱུས་པ་དང་། ལྷ་ཤི་ཀའི་དབུ་ལྷ་ལགས་པས། ༣ རྒྱུས་པས་མགོ་བཏུམས་
 རས་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་སམ། ལྱང་སྦྱོན་ན་དེ་ནི་རང་གི་མགོ་ལ་སྦྱང་དོ།
 ༤ བྱང་མེད་ཀྱི་མགོ་མ་བཏུམ་པར་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་སམ། ལྱང་སྦྱོན་
 ན་དེ་སྦྱ་བྲེགས་མཁའ་ལྷར་ཡིན་པས་རང་གི་མགོ་ལ་སྦྱང་དོ། ༥ མགོ་མི་
 བཏུམ་པའི་བྱང་མེད་དེས་སྦྱང་བྲེགས་ཤིག འབྲེག་པའམ་བཞར་བར་
 ངོ་ཚ་ན་མགོ་བཏུམ་ཞིག ༦ རྒྱུས་པ་ནི་ལྷ་ཡི་དབྱིབས་དང་གཟུགས་བརྟན་
 ཡིན་པས། མགོ་བཏུམ་མི་ཚོགས་བྱང་མེད་ནི་རྒྱུས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལོ།
 ༧ རྒྱུས་པ་བྱང་མེད་ནས་མ་བྱུང་གི། བྱང་མེད་རྒྱུས་པ་ནས་བྱུང་། (རྒྱུས་
 པ་བྱང་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་བཏོད་ཀྱི། བྱང་མེད་རྒྱུས་པའི་དོན་དུ་བཏོད་
 དོ། ༨ དེ་བས་ན་སོ་ཉའི་ཕྱིར་བྱང་མེད་ཀྱི་མགོ་ཁེབས་ཡོད་པར་དགོས་
 ལོ། ༩ འོན་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ནང་རྒྱུས་པ་མེད་པར་བྱང་མེད་ཀྱང་མེད། བྱང་
 མེད་མེད་པར་རྒྱུས་པའང་མེད་དོ། ༡༠ ཇི་ལྟར་བྱང་མེད་རྒྱུས་པ་ནས་ཡིན།
 དེ་ལྟར་རྒྱུས་པ་བྱང་མེད་ལས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལྷ་ནས་
 ཡིན། ༡༡ རྒྱུ་ཚོ་རང་གིས་བཟང་དན་བྱས་ཤིག བྱང་མེད་ཀྱིས་མགོ་མ་
 བཏུམ་པར་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པར་རིགས་སམ། ༡༢ རྒྱུས་པའི་སྦྱ་རིང་པོ་
 ཡོད་ན་ངོ་ཚ་ཡིན་པ་དང་། ༡༣ བྱང་མེད་ལ་སྦྱ་ནི་མགོ་ཁེབས་ཕྱིར་གནང་
 བ་ཡིན་པས། བྱང་མེད་ཀྱི་སྦྱ་རིང་པོ་མེད་ཀྱིན་ཡིན་པར། རང་བཞེན་ནས་
 མི་ཤེས་སམ། ༡༤ ད་རྒྱུ་ལ་ལ་དགའ་མཁའ་ཀྱི་མི་ཡོད་ན། ལྷ་ཡི་ཚོས་
 ཚོགས་དང་ངོ་ཚ་བྱིམས་དེ་མེད་དོ།

༡༥ བསྐབ་བྱ་འདི་དག་གི་འཕྲོ་ལ། རྒྱུ་ཚོ་ལེགས་པར་མི་འཛོལ་བར་
 ཉེས་པར་འཛོལ་བས། ངས་རྒྱུ་ཚོར་མི་བརྟེན་དོ། ༡༦ དང་པོ་ནི་ཚོགས་
 ལྷ་འཛོལ་པའི་ཚེ་རྒྱུ་ཚོའི་ནང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཐོས་ཤིང་། སལ་ཆེར་
 ང་ཡིད་ཆེས་ལོ། ༡༧ རྒྱུ་ནང་ནས་མཚོགས་ཀྱི་འབྱུར་བ་རྣམས་མངོན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེ་ཚན་ཐ་དང་ཡོད་དགོས་ལོ། ༡༨ རྒྱུ་ཚོ་འཚོགས་པ་དེ་ནི་གཙོ་
 བོའི་དགོང་ཟས་ཟ་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། ༡༩ རང་གི་ཟས་ཟ་བར་རིངས་ཤིང་།
 ལ་ལ་སྦྱགས་ལ་ལ་བཟེ། ༢༠ ཟ་འཁྱུང་བྱེད་ཕྱིར་ཁང་པ་མེད་དམ། ལྷ་ཡི་

ཚོས་ཚོགས་ལ་མི་ཆེ་བར། དབུལ་པོ་རྣམས་ངོ་ཚ་བར་འཇུག་པར་འདོད་
 དམ། ངས་ཅི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་དམ། འདིའི་ཕྱིར་ངས་མི་བརྟེན།

༢༡ ང་ལ་གཙོ་བོ་རང་ནས་ཐོབ་ཅིང་རྒྱུ་ལའང་བཏང་པ་འདི་ལྷ་སྟེ།
 དགའི་ལག་ཏུ་བཏང་པའི་མཚན་མོར་གཙོ་བོ་ལྷ་སའེས་བག་ཕྱག་ཏུ་
 བསྐྱམས་ཤིང་། ༢༢ གཏང་རྒྱ་ལྷན་ནས་བཞེས་བག་ཕཅག་སྟེ། འདི་ནི་
 རྒྱུ་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་དཔེ་ལྷས་ཡིན། ང་དྲན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱིས་
 ཤིག་གསུངས་ལོ། ༢༣ དེ་བཞེན་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱུ་སྤྱ་མཚན་
 ཞལ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས། འདི་ནི་དཔེ་ཞལ་གི་ཐབས་ཀྱིས་ཞལ་ཆད་
 གསར་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་འཁྱུང་ནའང་ང་དྲན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱིས་
 ཤིག་གསུངས་ལོ། ༢༤ དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་མ་ཐེབས་པའི་བར་དུ་རྣམ་བཞེས་
 བག་འདི་ལས་ཟ་ཞིང་། མཚན་ཞལ་འདི་ལས་འཁྱུང་ན། གཙོ་བོ་གྲོངས་པ་
 དེ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྦྱོར་ནོ།

༢༥ དེ་བས་ན་མི་འོས་པའི་ལུགས་སྤྱ་གཙོ་བོའི་བཞེས་བག་ཟ་བའམ་
 མཚན་ཞལ་ལས་འཁྱུང་བ་དེ་གཙོ་བོའི་སྤྱ་ལྷས་དང་སྤྱ་ཞལ་ལ་བརྟེན་
 རས་ཉེས་པ་བྱེད་དོ། ༢༦ མི་ཞིག་གིས་རང་རྒྱུད་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ནས་
 བཞེས་བག་ཟ་ཞིང་མཚན་ཞལ་ལས་འཁྱུང་བར་རིགས་ལོ། ༢༧ གཙོ་བོའི་
 སྤྱ་ལྷས་མ་རྟོགས་པར་ཟ་བ་དང་འཁྱུང་བ་དེས། རང་གི་ཆད་པ་ཟ་ཞིང་
 འཁྱུང་ངོ། ༢༨ རྒྱུ་ཀྱི་ནང་ནས་མང་པོ་རྒྱུད་པ་དང་། ན་ཞིང་སལ་ཆེར་
 ཤི་བ་ནི་དཔེ་རྟོན་གྱིས་ལོ། ༢༩ རང་རྒྱུད་བརྟགས་པ་ཡིན་ན། ཆད་པ་མ་
 ཐོག་པ་ཡིན། ༣༠ འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཉམ་ཆད་པ་མི་ཐོག་པའི་ཕྱིར་དུ་
 གཙོ་བོས་ང་ཚོའི་ཞལ་ཆེ་མཛད་པ་ནི་ང་ཚོར་གཅུན་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ༣༡ དེ་
 བས་ན་དཔེ་སྦྱོར་རྣམས་ཟ་ཕྱིར་འདྲུ་བའི་དུས་སྤྱ་གཞན་རྣམས་ལ་སྦྱགས་
 ཤིག ༣༢ འདྲུ་བ་དེ་ཆད་པའི་རྒྱུར་མི་འབྱུར་ཕྱིར། སྦྱགས་པ་དེས་བྱིམ་དུ་
 ཟོ་ཞིག་བྱ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་ང་འོང་དུས་སྤྱ་ཐག་གཅད་དོ།

12 སྦྱོར་རྣམས་སེམས་ཉིང་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་ཀྱི་སྐོར་རྒྱུ་ཚོས་རྟོགས་ པར་ང་དགའ། ༡ རྒྱུ་ཚོ་སྦྱིན་པ་ཡིན་པའི་དུས་སྤྱ་ལམ་ནོར་ཞིང་ སྤྱ་འདྲ་སྦྱ་མི་རུས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱ་སོང་བ་རྒྱུ་ཚོས་ཤེས་ལོ། ༢ དཔེ་ཕྱིར་ལྷ་ ཡི་ཐུགས་ཉིང་ཐུན་པ་སྤྱས་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་ལ་དམོན་མི་རུས། ཐུགས་ཉིང་དང་ མི་ཐུན་པ་སྤྱས་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་གཙོ་བོ་ཟེར་མི་རུས་ཞེས་ངས་འཆད་དོ།

༣ གནང་སྦྱིན་སོ་སོ་ཡོད་ཀྱང་། ཐུགས་ཉིང་གཅིག་གོ། ༤ ཞབས་རྟོག་སོ་
 སོ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་གཅིག་གོ། ༥ ཐུན་ལས་སོ་སོ་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་
 རང་དེ་སྤྱལ་བར་མཛད་པའི་ལྷ་གཅིག་གོ། ༦ སྦྱི་དོན་དུ་མི་རེ་རེ་ལ་ཐུགས་
 ཉིང་མངོན་པས། ༧ གཅིག་ལ་ཐུགས་ཉིང་ཀྱི་རིག་པའི་དག་གནང་། གཅིག་
 ལ་ཐུགས་ཉིང་དེ་རང་གིས་རྟོགས་པའི་དག་དང་། ༨ གཅིག་ལ་ཐུགས་ཉིང་
 དེ་རང་གིས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་དང་། ༩ གཅིག་ལ་ལྷས་སྦྱོན་པའི་
 དབང་དང་། གཅིག་ལ་ལྷ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། གཅིག་ལ་སེམས་ཉིང་འབྱེད་
 པ་དང་། གཅིག་ལ་སྐྱང་རིགས་དང་། གཅིག་ལ་སྐྱང་སྦྱར་བ་གནང་། ༡༠ དེ་
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཉིང་གཅིག་འབའ་ཞིག་གིས་མཛད་ཅིང་། དགུས་པ་
 བཞེན་དུ་རེ་རེ་ལ་བཏོད་དོ།

༡༩ ལུས་གཅིག་ཡིན། དེ་ལ་ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད། ཡན་ལག་མང་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་ལུས་དེ་རང་གི་ཡིན། དེ་ལྷར་ལྷ་ཤི་གཤང་ལགས་པས། ༡༩ ཡ་
 དུ་བ་ཡིན་ཅུང་ཕྱི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཅུང་། ཆོ་གཡོག་པ་ཡིན་ཅུང་། རང་
 དབང་ཅན་ཡིན་ཅུང་། ང་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལུས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཕྱིར་
 ཐུགས་ཉིད་གཅིག་གི་ཁྱེད་སྒྲུབ་ལྟར་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་བཏུང་ངོ་།
 ༡༩ ལུས་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་མེད་པར་མང་པོ་ཡོད། ༡༩ གལ་ཏེ་རྒྱ་ལས་
 ང་ལག་པ་མེན་པས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མེན་ཟེར་ཡང་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་ནམ། ༡༩ གལ་ཏེ་རྒྱ་ལས་པ་མེན་མེན་པས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མེན་
 ཟེར་ཡང་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནམ། ༡༩ ལུས་ཀྱི་པོ་མེག་ཡིན་ན་
 ཆོར་བའི་དབང་པོ་དེ་གང་དུ་ཡོད། ལུས་ཀྱི་པོ་རྒྱ་བ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པའི་
 དབང་པོ་གང་དུ་ཡོད། ༡༩ ལྷ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་རེ་
 རེ་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་བཞག་པར་མཛད་དོ། ༡༩ དེ་ཐམས་ཅད་ཡན་
 ལག་གཅིག་རང་ཡིན་ན་ལུས་གང་དུ་སོང་། ༡༩ ད་ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་
 ཀྱང་ལུས་གཅིག་གོ། ༡༩ མེག་གིས་ལག་པ་ལ་ཡང་ན་མགོས་རྒྱུ་པར་ང་
 ལ་ཁྱེད་མི་དགོས་ཟེར་མི་ལུས། ༡༩ ད་དུང་གཞན་ལས་མཉེན་པར་མཛོང་
 བའི་ཡན་ལག་གལ་ཆེ་སྟེ། ༡༩ ང་ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷག་
 པར་ཆེ་སྟེ། ཡན་ལག་མི་མཛོས་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཅག་ག་ཕྱེད་དེ།
 ༡༩-༢༡ ཡན་ལག་མཛོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་མི་དགོས་སོ། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་
 མི་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་བར། ཡན་ལག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཤ་ཆ་ཕྱེད་
 ཕྱིར། ལྷ་ཡིས་ཡན་ལག་ཞན་པ་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་གནང་ཞིང་ལུས་གྲུབ་
 བོ། ༡༩ ཡན་ལག་གཅིག་ན་བར་འཇུག་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 དུ་ནའོ། ཡན་ལག་གཅིག་ལ་བཀྱར་ན། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་
 དགའ་འོ། ༡༩ ཁྱེད་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཤི་གཤང་སྐྱེ་ལུས་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་ཡན་
 ལག་ཡིན་ནོ། ༡༩ ཡང་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོས་པ་བཞིན་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་
 དང་པོར་སྐྱེ་ཆབ། གཉིས་པར་ལུང་སྟོན་པ། གསུམ་པར་སྟོབ་དཔོན། དེ་
 རས་ལྷས་སྟོན་པ། རད་གསོ་བའི་གནང་སྐྱིན། རོགས་རམ། རགོ་སྟོང་།
 རྒྱུ་རིགས་སོ་སོ་འབྱུང་ངོ་། ༡༩ ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆབ། ཐམས་ཅད་ལུང་
 སྟོན་པ། ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན། ཐམས་ཅད་ལྷས་སྟོན་མཁན་ཡིན་ནམ།
 ༡༩ ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་གནང་སྐྱིན་ཡོད་དམ། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རིགས་
 སྐྱེ་མཁན་དང་། ཐམས་ཅད་ལོ་ཙ་བ་ཡིན་ནམ། ༡༩ ཁྱེད་ཆོ་གནང་སྐྱིན་
 མཐོ་བ་རྣམས་ལ་སྟེགས་ཤིག་དེས་མ་ཟད་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་ངས་
 ཁྱེད་ཆོར་སྟོན་ནོ།

13 མི་དང་པོ་ཉའི་རྒྱུ་ནང་སྒྲུབ་ཅུང་། བྱམས་སེམས་མེད་ན། ང་
 རྒྱ་སྒྲུབ་ཆེ་བའི་འཁར་རྩ་དང་། ཆེས་ཆེས་ཟེར་བའི་སྐྱག་ཆོལ་
 ཡིན། ༡ ལུང་སྟོན་ལུས་ཤིང་། གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 རས། རི་སྐྱོ་ལུས་པའི་དང་པ་ཆང་བ་ཡོད་ཅུང་། བྱམས་སེམས་མེད་ན།
 ང་གང་ཡང་མིན། ༡ དབུལ་པོར་ནོར་རྩས་ཐམས་ཅད་བཞོད་ཅིང་། ངའི་
 ལུས་ཀྱང་གཏོང་ཅུང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་བྱམས་སེམས་མེད་ན། གང་ཡང་
 མི་པན་ནོ། ༡ བྱམས་སེམས་ལ་བཟོད་པ་དང་སྒྲིང་རྩ་ཡོད། ཐུག་དོག་དང་
 རང་སྟོང་ང་རྒྱལ་མེད། ༡ བྱམས་སེམས་ཀྱིས་མི་འོས་པར་མི་སྟོང་། རང་

དོན་མི་འཛོལ། ཁྱོ་བར་མི་འཇུག། འཁོར་དུ་མི་འཛོལ། ༡ ངན་པ་ལ་མི་
 དགའ། བདེན་པ་ལ་དགའ་འོ། ༡ རྒྱན་དུ་སྟེག་རྒྱན་དུ་དང་། རྒྱན་དུ་རེ།
 རྒྱན་དུ་བཟོད།

༡ བྱམས་སེམས་ནམ་ཡང་མི་ཡལ། ལུང་དུ་སྟོན་པ་མེད་པར་འཇུག།
 རྒྱུ་རིགས་འདུལ་བར་འཇུག། རིག་པ་ལུབ་པར་འཇུག། ༡ ང་ཆོས་རྒྱུ་
 ཅམ་ཤེས་ཤིང་ལུང་དུ་འདུལ་སྟོན་གྱི། ༡ ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་འབྱུབ་པའི་
 ཆོ་མ་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འཇུག་རོ། ༡ ང་ཕྱིས་པ་ཡོད་དུས་སུ།
 ཕྱིས་པའི་གཏམ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་དང་། བསམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ནར་སོན་
 རས་ཕྱིས་པའི་ཚུལ་སྤངས་པ་ཡིན། ༡ དེ་ལྷར་ང་ཆོས་ད་ལྷ་མེ་ལོང་ནང་
 རབ་རིབ་མཐོང་ཡང་། དའི་ཆོ་དངོས་སུ་མཐོང་འོང་། ད་ལྷ་ཆ་ཅམ་ཤེས་
 ཀྱི། དའི་ཆོ་ལྷ་ཡིས་ང་མཁྱེན་པ་ལྷར། ངས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་འོང་།
 ༡ དོན་དུ་དང་པ། རེ་པ། བྱམས་པ་གསུམ་གནས་པ་ལས། མཆོག་ནི་
 བྱམས་པའོ།

14 བྱམས་སེམས་ལ་སྟེགས་ཤིག་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་སྐྱིན་རྣམས་
 དང་། ཁྱེད་པར་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ལ་བཅོམ་ཞིག་༡ མིས་མི་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱུ་རིགས་གཞན་པའི་ནང་སྐྱེ་བ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་གསང་
 བ་སྒྲུབ་བས་སུས་ཀྱང་མི་གོ་བས། མི་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ལྷ་ལ་འཁྱེད། ༡ ཆོས་
 འཆད་པ་དེས་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡར་སྐྱེད་དང་སྐྱེལ་མ་དང་སེམས་གསོའི་
 གཏམ་ཕྱེད་དོ། ༡ རྒྱུ་གཞན་རྣམས་ནང་སྐྱེ་བ་དེས་རང་ལ་ཡར་སྐྱེད་
 དང་། ཆོས་འཆད་པ་དེས་ཆོས་ཆོགས་ལ་ཡར་སྐྱེད་ཕྱེད་དོ། ༡ ཁྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་རྒྱུ་གཞན་རྣམས་ནང་སྐྱེ་བར་ང་དགའ་ཡང་། དེ་བས་ཁྱེད་
 ཆོས་ཆོས་འཆད་པར་ང་ལྷག་པར་དགའོ། རྒྱུ་གཞན་ནང་སྐྱེ་མཁན་དེས་
 རང་གི་སྐྱེས་པའི་ཆོག་དོན་མི་འགྲོལ་ན། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡར་སྐྱེད་ལ་མི་
 བན་པས། དེ་བས་རྒྱུ་གཞན་སྐྱེ་མཁན་ལས་ཆོས་འཆད་མཁན་མཆོག་གོ།
 ༡ ཁྱེད་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རང་འོངས་ཏེ་ངས་ཁྱེད་ཆོར་གསང་བ་འཇུག།
 ཤེས་རབ་བཟ། ལུང་བསྟན་ནམ། ཆོས་མི་སྟོན་པར། རྒྱུ་གཞན་རྣམས་ནང་
 སྐྱེ་ན་དེས་ཁྱེད་ཆོར་ཅི་པན། ༡ དཔེར་ན་སྒྲིང་བྱ་དང་པི་མང་ལ་སོགས་
 པའི་སེམས་མེད་རོལ་མོའི་སྐྱེ་ལའང་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་ན། སྒྲིང་བྱའམ་
 པི་མང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ལྷར་ཤེས། ༡ དམག་དུང་གིས་རྒྱུ་མི་གསལ་བ་
 ཞིག་གཏོང་ན། ལུས་དམག་གཤམ་ཤོས། ༡ དེ་ལྷར་ཁྱེད་ཆོའི་ལྷས་གཏམ་
 གསལ་བར་མི་གཏོང་ན། ཁྱེད་ཆོ་རྒྱུང་ལ་སྐྱེ་མཁན་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཆོའི་
 གཏམ་སུས་གོ། ༡ འཛིག་རྟེན་ན་ཆོག་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཅུང་། རེ་རེ་ལ་
 དོན་ཞིག་ཡོད། ༡ ངས་ཆོག་གི་དོན་མི་ཤེས་ན། གཏམ་ཕྱེད་མཁན་དའི་
 མདུན་དུ་ང་མཐའ་འཁོབ་པ་དང་། ངའི་མདུན་དུ་ཁོ་མཐའ་འཁོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། ༡ དེ་ལྷར་ཁྱེད་ཆོས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་སྐྱིན་ལ་བཅོམ་པས།
 ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡར་སྐྱེད་ཕྱིར་ལྷག་པར་བཅོམ་ཞིག་༡ དའི་ཕྱིར་རྒྱུ་
 གཞན་རྣམས་ནང་སྐྱེ་བ་དེས་དོན་འགྲོལ་ཐུབ་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་
 ༡ ངས་རྒྱུ་གཞན་རྣམས་ནང་སྐྱེན་ལམ་ཁྱེད་དའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལང་།
 ངའི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དོ། ༡ ངས་གང་ཕྱེད་དགོས་སེམས་དང་སྒྲོ་
 གྲོས་གཉིས་པོས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། སེམས་དང་སྒྲོ་གྲོས་གཉིས་

མཁན་དུ་ང་མཐའ་འཁོབ་པ་དང་། ངའི་མདུན་དུ་ཁོ་མཐའ་འཁོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། ༡ དེ་ལྷར་ཁྱེད་ཆོས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་སྐྱིན་ལ་བཅོམ་པས།
 ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡར་སྐྱེད་ཕྱིར་ལྷག་པར་བཅོམ་ཞིག་༡ དའི་ཕྱིར་རྒྱུ་
 གཞན་རྣམས་ནང་སྐྱེ་བ་དེས་དོན་འགྲོལ་ཐུབ་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་
 ༡ ངས་རྒྱུ་གཞན་རྣམས་ནང་སྐྱེན་ལམ་ཁྱེད་དའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལང་།
 ངའི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དོ། ༡ ངས་གང་ཕྱེད་དགོས་སེམས་དང་སྒྲོ་
 གྲོས་གཉིས་པོས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། སེམས་དང་སྒྲོ་གྲོས་གཉིས་

པོས་མགུར་མ་སྒང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ༡༥ རྒྱུ་ཚིའི་སེམས་འབའ་ཞིག་
 རས་གཏང་རག་འབུལ་ན། དོན་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཏ་མི་གོ་བས། ལམ་
 དུ་ཨ་མེན། རྒྱུ་སྐད་དུ། བདེན་པར་གྲུབ་ཅིག་ཅེས་ཅི་ལྟར་ཁྱེད་པར་
 ལུས། ༡༦ རྒྱུ་ཚོས་གཏང་རག་འབུལ་བ་གཏོན་མི་ཟ་ཡང་། གཞན་དེ་
 ལ་མི་པན་ནོ། ༡༧ ལྟ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྐད་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དམའ་ཅད་ལས་
 ངས་ལྟག་པར་སྤྲུལ་ཡང་། ༡༨ ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་སྐད་རྒྱུ་མས་ནང་ཚོགས་ཀྱི་
 གཅིག་སྤྲུལ་པ་ལས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་ད་དགའ་
 བོ།

༡༩ ལྟན་རྒྱུ་མས། སྒོ་གྲོས་ནང་གྱིས་པ་མ་ཡིན་པར། ངན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ་
 འོ་འབྲུང་ལྟར་གྲུར་ནའང་། སྒོ་གྲོས་ལ་ལྟ་སྟེ་ན་ལོན་པའི་མིར་གྲུར་ཞིག་
 ༢༠ བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་མདོ་ན་གཙོ་བོས། སྐད་གཞན་རྒྱུ་མས་ནང་མཐའ་
 འཁོབ་པའི་ཁ་རྒྱུད་ནས་ངས་ཐེ་འདི་ལ་སྤྲུལ་ཡང་། དེ་ཚོས་ང་ལ་ཉན་པར་
 མི་འབྲུར་གསུང་བས། ༢༡ སྐད་གཞན་རྒྱུ་མས་དང་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མིན་
 པར་དང་མེད་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟགས་སྤྲུལ་ཡིན། ཚོས་བཤད་ནི་མི་དང་མེད་
 ཀྱི་ཕྱིར་མིན་པར་དང་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ༢༢ ཚོས་ཚོགས་འདུས་ཏེ་
 མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་གཞན་རྒྱུ་མས་ནང་སྤྲུལ་པའི་ཚོ་དོན་མི་ཤེས་པའམ་
 དང་མེད་སྟེབས་ན། རྒྱུ་ཚོ་སྤྲུལ་པར་མི་ཅེ་འམ། ༢༣ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོས་
 བཤད་པའི་ཚོ་དང་མེད་དམ་དོན་མི་ཤེས་པ་སྟེབས་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཁོ་ལ་དོ་སྤྲོད་པས་ཁོས་རང་རྒྱུད་རྟགས་ཏེ། ༢༤ རང་གི་སྤྲོད་གི་གསང་བ་
 མངོན་པས། མི་དེ་ཁ་འབྲུབ་ལོག་ནས། ལྟ་ལ་བྱག་འཚལ་ཞིང་། རྒྱུ་ཀྱི་
 ཁྲིད་དུ་ལྟ་བདེན་པར་བཞུགས་ཞེས་འཆད་འོང་།

༢༥ ཀྱི་ལྟན་རྒྱུ་མས་ཅི་ལྟ་རྒྱུ་འཚོགས་དུས་སྤྲུལ་ལ་ལས་མགུར་མ། ལ་ལས་
 བསྐབ་བྱ། ལ་ལས་གསང་བ་མངོན་པར་གསལ་བ། ལ་ལས་སྐད་གཞན་
 དང་། ཡང་ན་དེའི་དོན་འགྲེལ་འཆད་པར་འདོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཉིང་ཡར་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲུང་དགོས། ༢༦ སྐད་གཞན་རྒྱུ་མས་ནང་
 སྤྲུལ་ན། གཉིས་སམ། མང་ཤོས་གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་སྤྲུལ་ནས། གཅིག་གིས་
 དེའི་དོན་འགྲེལ་བྱེད་དགོས། ༢༧ དོན་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་མེད་ན་སྐད་
 གཞན་སྤྲུལ་བ་དེ་ཚོགས་པའི་ནང་ཁ་རྟོག་ཅིང་རང་དང་ལྟ་ལ་སྤྲུལ་ཅིག་
 ༢༨ ཚོས་འཆད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ཤོད་ཅིག་གཞན་ཚོས་སྤྲུལ་པ་
 དེར་རྟགས་དགོས། ༢༩ དེར་བསྐད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཐུགས་ཉིང་གྱི་སྤྲུལ་མ་
 འབྲུང་ན། རྩ་མ་དེ་ཁ་རྟོག་སྤྲོད་ཅིག་ ༣༠ ཐམས་ཅད་ལ་བསྐབ་བྱ་དང་སྤྲུལ་
 མ་ཐོབ་ཕྱིར། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེ་རེ་བཞིན་ཚོས་འཆད་པར་རིགས་སོ།
 ༣༡-༣༣ ལྟ་ནི་གྲ་མི་འགྲེལ་བ་ཐོབ་པར་མི་དགྲེས་ཀྱི། ཞི་བདེར་དགྲེས་པས།
 ཚོས་འཆད་པ་པོའི་སེམས་དེའི་དབང་དུ་འདུ་དགོས། ༣༤ དམ་པའི་ཚོས་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནང་བྲིམས་ཡོད་པ་ལྟར། བྱད་མེད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་
 རང་སྤྲུལ་པར་མི་ཚོགས་པས་ཁ་རྟོག་སྤྲོད་དགོས། བཀའ་བྲིམས་ནང་གསུངས་
 པ་བཞིན་དུ་རང་ས་འཛིན་དགོས། ༣༥ ཚོས་ཚོགས་ནང་བྱད་མེད་ཀྱིས་
 སྤྲུལ་པར་མི་རུང་བས། ཇི་ཞིག་ཤེས་པར་འདོད་ན། རྒྱུ་ཀྱི་ཁྲིད་ལ་འདི་པར་
 རིགས་སོ། ༣༦ ལྟ་ཡི་བཀའ་ཀྱི་ཚིའི་ཁྲིད་ནས་བྱུང་ངམ། རྒྱུ་ཚོ་འབའ་
 ཞིག་ལ་མངོན་ནམ།

༣༧ ལྟས་རང་ལུང་སྟོན་པའམ་ཐུགས་ཉིང་དང་ཐུན་པ་ཡིན་སེམས་ན།
 ངས་ཀྱི་ཚོར་བྲིས་པ་རྒྱུ་མས་གཙོ་བོའི་བཀའ་སྤྲུལ་ཡིན་པར་ཚེས་ཤིག་
 ༣༨ ལྟས་མི་ཅི་ན་མི་དེ་ཡང་ཅི་བར་མི་འབྱུང་། ༣༩ མདོར་ན་ལྟན་རྒྱུ་མས་
 ཚོས་འཆད་པ་ལ་བཙོན་ཞིག་སྐད་གཞན་རྒྱུ་མས་ནང་སྤྲུལ་པ་མ་འགྲེལ་
 ཤིག་ ༤༠ ཐམས་ཅད་ལེགས་ཤིང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག།

15 ལྟན་རྒྱུ་མས་ངས་སྤྲུལ་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་རྒྱུ་ཚོར་དུན་
 སྤྲུལ་བྱེད་དོ། དེ་ནི་རྒྱུ་ཚོས་སྤྲུལ་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟན་པོར་
 ཡང་གནས་སོ། ༡ ངས་བཤད་པ་ཡིད་ལ་བབྱུང་ན། དེའི་སྟོན་ནས་ཐར་ལམ་
 ཐོབ་སོ། དེ་མིན་རྒྱུ་ཚོས་དང་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་དོ། ༢ ངས་ཐོས་པ་
 རྒྱུ་ཚོར་སྤྲུལ་དུ་བཤད་པ་འདི་སྟེ་སྟེ། གསུང་རབ་ན་གསུངས་པ་བཞིན་
 ང་ཚོའི་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ཤིག་གྲོངས། ༣ དུར་དུ་བཞུགས་ཡང་གསུང་རབ་
 ར་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོང་ཞག་གསུམ་པར་བཞེས། ༤ **ཀྱི་ལྟས་མཇུག་དེ་**
 རས་བཅུ་གཉིས་པོས་ཀྱང་མཇུག། ༥ དེ་ནས་དུས་གཅིག་དུ་སྤྲུལ་པ་བཟུ་
 ལས་ལྟག་པས་མཇུག། དེ་དག་ལས་ཁ་གཅིག་གྲོངས་ཀྱང་མང་པོ་ད་ལྟའི་
 བར་དུ་ཡོད། ༦ དེ་ནས་**ཡ་ཀོལ།** དེའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཇུག། ༧ མཇུག་ཤོས་སྤྲུལ་མིན་སྟེས་པ་ལྟ་བུ་ངས་ཀྱང་མཇུག། ༨ ང་སྤྲུ་
 ཐོབ་ཐམས་ཅད་ལས་དམན་པ་དེ་ཡིན། ལྟ་ཡི་ཚོས་ཚོགས་ལ་ངས་གཙོས་
 པས། ང་སྤྲུ་ཐོབ་ཀྱི་མིང་འཛིན་པར་མི་འོས། ༩ ང་ཇི་ཡིན་པ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་
 རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ལ་མཇུག་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་མ་སྤྲུངས་སོ། གཞན་ཀྱན་
 ལས་ངས་ལྟག་པར་དགའ་ལས་རྒྱབ་པ་ཡིན། ང་རང་གིས་མ་བྱས་ཀྱི། ང་
 དང་འགྲོགས་པའི་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུ་མཇུག་དོ། ༡༠ བཤད་མཁན་ང་ཡིན་
 ཅུང་སྤྲུ་ཐོབ་དེ་དག་ཡིན་ཅུང་། ང་ཚོས་བཤད་པ་དེ་ཀར་རྒྱུ་ཚོས་དང་
 དོ།

༡༡ ལྟ་ཤིག་གཤམ་པོའི་ཁྲིད་ནས་བཞེངས་པ་འཆད་ན། རྒྱུ་ཀྱི་གཅིག་
 གིས་གཤམ་པོ་མི་ལང་ཞེས་ཅི་ལྟར་སྤྲུལ། ༡༢ གཤམ་པོ་མི་ལང་ན། ལྟ་ཤི་
 ཀའང་མ་བཞེངས། ༡༣ ལྟ་ཤི་ཀ་མ་བཞེངས་ན། ང་ཚོས་བསྐྱར་པ་དང་
 རྒྱུ་ཚོའི་དང་པའང་དོན་མེད་དོ། ༡༤ གཤམ་པོ་མི་ལང་ན། ལྟ་ཡིས་ལྟ་ཤི་
 ཀ་མ་བསྐྱངས་ཤིང་ང་ཚོས་བསྐྱངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་ལྟ་ལ་རྟུན་
 ཀྱི་དབང་པོ་བྱེད་དོ། ༡༥ མདོར་ན་གཤམ་པོ་མི་ལང་ན། ལྟ་ཤི་ཀའང་མ་
 བཞེངས། ༡༦ ལྟ་ཤི་ཀ་མ་བཞེངས་ན། རྒྱུ་ཚོའི་དང་པའང་དོན་མེད་ཡིན་
 པས། ད་དུང་ཐུག་པའི་ནང་དུ་ཡོད་དེ། ༡༧ ལྟ་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་གྲོངས་པ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱང་མེད་པར་གྲུར་དོ། ༡༨ ཚོ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ལྟ་ཤི་ཀ་ལ་
 རེ་བ་བྱེད་ན། མི་ཐམས་ཅད་ལས་ང་སྟོན་གོ།

༡༩ འོན་ཀྱང་ལྟ་ཤི་ཀ་ནི་གཤམ་པོ་ལས་བདེན་པར་བཞེངས་ཏེ་
 བཞེངས་པའི་དང་པོ་འོ། ༢༠ མི་གཅིག་གི་རྒྱུ་མས་འཛིན་བ་བྱུང་བས།
 མི་གཅིག་གི་རྒྱུ་མས་གཤམ་པོ་ལས་ལང་བའང་བྱུང་དོ། ༢༡ **ཨ་དམ་**
 ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་བ་ལྟར། ལྟ་ཤི་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅན་
 གསོན་འོང་། ༢༢ ཐམས་ཅད་རིམ་པར་ལང་། དང་པོར་ལྟ་ཤི་ཀ་དང་། དེ་
 རས་ཁོང་འབྲོན་དུས་སྤྲུལ་ལྟ་ཤི་ཀ་ལ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་མས་ལང་འོང་། ༢༣ དེ་
 རས་ཁོང་གིས་མངའ་ཐང་དང་དབང་དང་སྟོབས་གང་ཡོད་པ་ཐམས་

ཅད་འཇིག་པར་མཛད་ནས་ཡབ་ལྷ་ལ་སྤྲོད་འབུལ་དུས་སུ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་
 འབྱུང་འོང་། ༡༧ དག་ཐམས་ཅད་ཞབས་འོག་ཏུ་འབྱུག་པའི་བར་དུ་སྤྲོད་
 མཛད་དགོས་པས་སོ། ༡༨ དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་འཆི་བ་འཛོམ་
 པར་མཛད་དོ། ༡༩ ཁོང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཐུལ། ཐམས་ཅད་
 ཐུལ་གསུང་ན། ཐུལ་བཅུག་མཁན་དེ་དེར་མ་གཏོགས་པར་གསལ་ལོ།
 ༢༠ ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། སྤུས་ཀྱིས་ཐམས་
 ཅད་གཞོན་པའི་རྩིས་སུ། ཁོང་རང་ཡང་དབང་གནང་མཁན་དེའི་འོག་
 ཏུ་འགྱུར་འོང་།

༢༡ གཤིན་པོ་རྩྱུད་ནས་མི་ལང་ན། གཤིན་པོའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སྤྱད་པར་དེ་
 ཆོས་ཅི་ཐོབ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་ལེན། ༢༢ ང་ཆོས་ཀྱང་རྩ་
 ཆོང་རེ་བཞིན་རང་སྟོག་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོ། ༢༣ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་
 རྒྱུད་ཆོ་ངའི་དབལ་ཡིན་པ་ལྟར། ང་ལ་ཞག་རེ་བཞིན་འཆི་ཉེན་ཡོད།
 ༢༤ **ཨ་མེ་སུ་ཅུ་**འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་ངས་གཅན་གཟན་དང་སྐལ་བ་ཡིན་
 ན་ཅི་བན། གཤིན་པོ་མི་ལང་ན་སང་ཉེན་འཆི་བས། རོ་ཞིག་ཐུངས་ཤིག་
 ༢༥ གྲོགས་ངན་པས་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་སྟོག་པས་མ་ནོར་ཞིག་ ༢༦ ལ་ཅིག་
 གིས་ལྷ་མི་ཤེས་པས། རྒྱུད་ཆོས་སྤྱི་པ་མི་ཕྱེད་པར་དྲང་པོར་སྤྱོད་ཕྱིར་
 གཉིད་སོང་། དེ་ནི་ཁྱེད་ཆོ་ངོ་ཆ་བའི་ཕྱིར་ངས་ཟེར་རོ།

༢༧ གཤིན་པོ་ཅི་ལྟར་ལང་། ཅི་ལྟར་ཐུབ་དང་ཐུན་ཏེ་འོང་ཞེས་
 སྤྱད་འདྲི་ན། ༢༨ གྱེ་སྒྲུན་པོ། རྒྱུད་ཀྱིས་འདེབས་པའི་ས་བོན་ཤི་ནས་མ་
 གཏོགས་གསོན་པོར་མི་འགྱུར། ༢༩ རྒྱུད་ཀྱིས་འདེབས་པ་དེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་
 པའི་གཟུགས་མ་ཡིན་གྱི་གྲོ་ལ་སྟོགས་པའི་འབྲུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ༣༠ ལྷ་
 ཡི་ཐུགས་དགོངས་ནང་བཞིན་ས་བོན་རེ་རེ་ལ་རང་གི་གཤིས་བཞིན་
 གཟུགས་རེ་གནང་ངོ། ༣༡ གཟུགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་མིན་གྱི་མི། དྲུང་
 འགྲོ། འདབ་ཆགས། ཉའི་གཟུགས་སོ་སོ་ཡིན་ནོ། ༣༢ དེ་ལྟར་ནས་མཁའི་
 གཟུགས་དང་སའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གཟི་བརྟེན་སོ་སོ་
 ཡོད། ༣༣ དེར་མ་ཟད་ཉེ་མ། ལྷ་བ། ལྷར་མའི་གཟི་བརྟེན་ཀྱང་སོ་སོ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷར་མ་སོ་སོར་གཟི་བརྟེན་སོ་སོ་ཡོད།

༣༤ གཤིན་པོ་རྩྱུད་ནས་ལང་བའང་དེ་ལྟར་ཡིན། འཇིག་རྒྱའི་གཟུགས་
 ཤིག་ས་ལ་འདེབས་ནས་མི་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ལང་ངོ། ༣༥ ལྷ་དང་
 པར་འགྱུར་བ་ཞིག་འདེབས་ནས་གཟི་བརྟེན་དང་ཐུན་པ་ཞིག་ལང་།
 ལྷ་བས་མེད་ཅིག་འདེབས་ནས་ལྷ་བས་ཐུན་ཞིག་ལང་། ༣༦ འབྲུང་བཞིའི་
 ལུས་ཤིག་འདེབས་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཤིག་ལང་ངོ། འབྲུང་བཞིའི་
 ལུས་ཤིག་ཡོད་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་ཡོད། ༣༧ མདོན་ན་**ཨ་དམ་**དང་
 བོ་སྟོག་དང་ཐུན་ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། **ཨ་དམ་**ཕྱི་མ་གསོན་པ་ཉིད་
 གནང་བའི་ཐུགས་ཉིད་དུ་གྱུར། ༣༨ འོན་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དེ་སྟོན་
 དུ་མ་བྱུང་གི། འབྲུང་བཞི་དང་ཐུན་པའི་ལུས་དེ་བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་ལུས་བྱུང་། ༣༩ མི་ལྷ་མ་དེ་ས་ལས་ཡིན། མི་ཕྱི་མ་དེ་ནས་མཁའ་
 ལས་ཡིན། ༤༠ སའི་མི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད། ལྷ་མའི་སའི་མི་ལྷ་སུ་ཡིན། ནམ་
 མཁའི་མི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད། ཕྱི་མའི་ནམ་མཁའི་མི་ལྷ་སུ་ཡིན་ནོ། ༤༡ ང་

ཆོས་སའི་མིའི་དབྱིབས་སྤངས་པ་ལྟར། ནམ་མཁའི་དབྱིབས་ཀྱང་སྤང་
 བར་འགྱུར་རོ།

༤༢ ཤ་ཁྲག་དང་ཐུན་པ་ལ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོབ་སྐྱལ་མེད། འཇིག་
 པ་ལ་མི་འཇིག་པའི་ཐོབ་སྐྱལ་མེད་ཅེས་ངས་ཁྱེད་སྤྱད་རྩྱུར་རྩྱུར་ལ་ཟེར།
 ༤༣ ངས་ཁྱེད་ཆོར་གསང་བ་ཞིག་སྟོན་ཞིང་། ང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འཆི་འོ་
 དྲུང་སྐད་མཐའ་མར་མིག་བཅུ་ཅིག་གསལ་ཡུད་ཅིག་ནང་ཐམས་ཅད་
 འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། ༤༤ དྲུང་ཁྱེད་པ་དང་གཤིན་པོ་རྩྱུར་མི་འཇིག་
 པར་ལང་ཞིང་། ང་ཆོ་ནི་འཕོ་བར་འགྱུར། ༤༥ འཇིག་པས་མི་འཇིག་པ་
 དང་། འཆི་བས་མི་འཆི་བ་བགོ་དགོས། ༤༦ བགོ་བའི་ཆོན་མདོན་ན།

འཆི་བ་པམ་ནས་མེད་པར་གྱུར།

༤༧ གྱེ། འཆི་བ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གང་།

གྱེ། འཆི་བ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུང་ནི་གང་།

ཞེས་བྲིས་པ་དེ་འགྲུབ་འོང་། ༤༨ འཆི་བའི་མདུང་ནི་སྤྱི་པ་དང་། སྤྱི་
 པའི་དབང་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་ཡིན། ༤༩ འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་
 རྒྱུད་ནས་ང་ཆོར་རྒྱལ་ཁ་གནང་བའི་ལྷ་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། ༥༠ ཐུན་
 གཅེས་པ་རྩྱུར་ཀྱང་མེད་བཅུན་པོར་སྤྱོད་ཅིག་ རྒྱུད་ཆོའི་ལས་གཙོ་
 བའི་དྲུང་དུ་དོན་མེད་མེན་པར་ཤེས་བཞིན། རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོའི་ལས་ནང་
 ལྷག་པར་བཅོན་ཞིག།

16 དམ་པ་རྩྱུད་ནས་ཕྱིར་འབུལ་སྤྱད་ཀྱི་སྐོར། **ག་ལད་ཡའི་**ཆོས་
 ཆོགས་རྩྱུར་ལ་ངས་བསྐྱོབ་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་བྱོས་ཤིག
 ༡ ང་བསྐྱེབ་དུས་ཁོ་ནར་འབུལ་སྤྱད་མི་བསྐྱེབ་བར། མི་རེ་རེས་བདུན་པུག་
 གི་ཞག་དང་པོར་གང་ཐུབ་བསགས་ནས་ཟུར་དུ་འཇོག་ཅིག ༢ ང་བསྐྱེབ་
 དུས་སུ་ཁྱེད་ཆོས་མི་སུ་འདམས་པ་རྩྱུར་ཡི་གེ་དང་བཅས་ཁྱེད་ཆོའི་
 འབུལ་སྤྱད་ཡེ་**ཅུ་ཤ་ལེས་**དུ་སྐྱེལ་དུ་གཏོང་ངོ། ༣ ངའང་འགོ་དགོས་ན།
 དེ་ཆོ་མཉམ་འགྲོའོ།

༤ **ང་མ་གཏོད་ན་**རྒྱུད་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུད་ཁྱེད་ཆོའི་རྩེར་འོང་
 ངོ། ༥ ང་ཁྱེད་ཆོའི་རྩེར་དུས་རེ་ཞིག་གས། ཡང་ན་དགུན་ཀའང་བསྐྱད་
 སྤྲོད། དེ་ནས་ང་གར་འགྲོ་ནའང་ཁྱེད་ཆོས་སྐྱེལ་ཐུང་བྱེད་ཐུབ། ༦ གཙོ་
 བོ་མཉེས་ན་ལམ་ཐོག་ཏུ་སྤྲང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུན་རིང་ཞིག་ཁྱེད་
 ཆོ་དང་མཉམ་སྤྱོད་པར་རེད། ༧ དག་བོ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་
 འབས་བྱ་དང་ཐུན་པའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱིས་ཡོད་པས། ཉེ་མ་ལྷ་
 བཅུ་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་བར་དུ་ང་**ཨ་མེ་སུ་ཅུ་**བསྐྱད་འོང་།

༨ **ཏི་མ་ཐེལུས་**ང་དང་འདྲ་བར་གཙོ་བོའི་ལས་ཕྱེད་པས། དེར་བསྐྱེབ་
 ན་ཁོ་ཁྱེད་མཉམ་འཇིགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་ཆུག་ཅིག ༩ དེ་ལ་མི་བརྟན་
 ཤིང་། ཉེ་ཞོ་མེད་པར་ངའི་རྩེར་ཐོང་ཞིག་ཁོ་བསྐྱེབ་ཕྱིར་ང་དང་སྐྱུན་
 རྩྱུར་སྐྱུག་གིན་བསྐྱད་ཡོད། ༡༠ ཐུན་**ཨ་པོ་ལ་ལོ་**ལ་གཞན་རྩྱུར་དང་
 མཉམ་ཁྱེད་ཆོའི་རྩེར་འགྲོ་བར་ལྷ་རྒྱུགས་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དེར་འགྲོ་
 བར་དུས་སུ་མ་བབས་ཀྱང་། དུས་སུ་འབབ་ན་ཁོ་འོང་ངོ།

༡༡ བྱ་ར་བྱོས་ཤིག་དང་པ་བཅུན་པོར་གནས་ཤིག་དཔའ་ཞིང་རེམ་ཞིག
 ༡༢ ཇི་བྱེད་ནའང་བྱམས་པས་བྱོས་ཤིག

༡༥ རྟེ་པ་རྒྱའི་ནང་ཚང་ནི་ཨ་ཁ་ཡའི་ནང་ནས་ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་དང་བ་བྱ་
མཁན་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་། དམ་པའི་ཞབས་ཏྲོག་ལ་འབྱུངས་པ་བྱེད་
སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པས། ༡༦ དེ་རྩ་བུ་ནམས་དང་དེ་དག་ལ་གཏོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉོན་ཞིག་ཅེས་བྱའོ། ༡༧ རྟེ་པ་རྒྱ་དང་མཛུ་བྱ་
བྱ་དང་ཨ་ཁ་ཡི་ཀྱའོངས་ནས། བྱེད་ཚད་དང་འཕྲད་པ་རྩ་བུའི་དགའ་བ་
འབྱུང་། ༡༨ དེ་དག་གིས་ང་དང་བྱེད་ཚད་མེས་གསོས། དེ་འདྲའི་མི་ལ་
རྩི་རྩུང་བྱས་ཤིག

༡༩ ཨ་སི་ཨའི་ཚས་ཚགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཚད་ཕྱག་འབུལ་ལོ། ཨ་ཀྱ་
ལྷ་དང་ཕྱིས་ཀེལ་ལྷ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིས་དུ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་
བོའི་ནང་ན་བྱེད་ཚད་ཕྱག་མང་འབུལ་ལོ། ༢༠ སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་
ཚད་ཕྱག་འབུལ་ལོ། དམ་པའི་འོ་བཅས་པན་ཚུན་ཕྱག་བྱས་ཤིག
༢༡ ཕྱག་འབུལ་འདི་ནི་ང་རང་བཟུ་ལྷའི་ལག་པས་འབྱེད། ༢༢ གཙོ་བོ་
ལ་མི་བྱམས་པ་དེ་མི་སྤྱད་དུ་གྱུར་ཅིག་གཙོ་བོ་མེད་པས་པར་ཤོག ༢༣ བྱེད་
ཚད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག ༢༤ བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་
ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་དའི་བྱམས་པ་གནས་སོ། ཨ་མེན། །

ཀོ་རི་ན་ཕུ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ།

1 ལྷ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྤྱོ་ཚབས་ཡིན་པ་བཟུང་
ལུ་དང་ཐུབ་ཏི་མ་ཐེལ་གྱི་ཀོར་ལྷ་ལྷ་ཡི་ཚོས་ཚོགས་
དང་། ལ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བུ། ༡༨ཚོའི་
ཡལ་ལྷ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་
འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

1. ཆོད་གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་ལྷ་གི་ཀྲི་ཡབ་ལགས་པའི་ལྷ་ལྷགས་རྩེ་ཅན་གྱི་
 ཡབ་དང་ང་ཆོ་ལྷག་བསྐལ་བའི་ཆོ་སེམས་གསོ་གནང་བའི་ལྷ་ཡབ་ཆོད་
 བ་འབུལ་ལོ། ༤ ལྷ་ཡིས་ང་ཆོ་ལ་གནང་བའི་སེམས་གསོ་དེས་ལྷག་བསྐལ་
 བ་ནམས་གྱི་སེམས་གསོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ང་ཆོད་ལྷག་བསྐལ་ཆང་མར་
 སེམས་གསོ་གནང་ངོ་། ༥ ལྷ་གི་ཀྲི་ལྷག་བསྐལ་ང་ཆོས་རིམ་མཉུང་བ་དེ་
 ཅམ་ལྷ་གི་ཀ་ནས་སེམས་གསོའང་མཉུང་ངོ་། ༦ ང་ཆོ་ལྷག་བསྐལ་ན། ཁྱེད་
 ཆོད་སེམས་གསོ་དང་ཐར་པའི་དོན་དུ་ཡིན། སེམས་བདེ་ན། དེའང་ཁྱེད་
 ཆོད་སེམས་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཡིན། ཀང་གིས་ང་ཆོས་ཐེག་པ་ལྷར་ཁྱེད་
 ཆོས་ཀྱང་བཟོད་པས་ལྷག་བསྐལ་ཐེག་ཐུབ་ལོ། ༧ ཁྱེད་ཆོང་ཆོང་དང་སྦྱིད་
 ལྷག་གཅིག་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཆོད་ཕྱིར་ང་ཆོད་རེ་བ་མི་གཡོའ།

༡ ང་ཚོ་ལ་ཨ་ཁི་ཨ་བྱང་བའི་སྤྱག་བཟུལ་ཁྱེད་སྤྱན་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་
 པར་ང་ཚོས་འདོད་དེ། ང་ཚོ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་སྒྲག་མེད་པར་མནན་ནས།
 གསོན་པོར་ལྷས་པའི་རེ་བ་ཟད་དེ། ༩ འཆི་བར་ངས་བསམས་སོ། འོན་
 ཀྱང་དེ་ནི་རང་ལ་སྒྲིམ་བཏོད་པར་གཤིན་པོ་གསོན་པོར་སྤོང་བའི་ལྷ་
 ལ་སྒྲིག་གཏང་ཕྱིར་ཡིན་པར་འདུག་གོ། ༡༠ ཁོང་གིས་ང་ཚོ་དེ་ལྷ་ལུང་འཆི་
 བའི་ཉེན་ཁ་ལས་སྦྱབས་ནས། ད་ལྟའང་སྦྱབ་ཅིང་། སྤར་ཡང་བསྐྱབ་པར་
 མཛད་པ་ལ་རེ་བ་བྱེད་དོ། ༡༡ སྤོན་ལམ་མང་པོའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་ལ་བྱུང་
 བའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཆེད་དུ། མང་པོས་གཏང་རྟག་འལུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་
 ཚོས་ཀྱང་སྤོན་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་ལ་རོགས་བྱེད་དགོས་སོ།

༡༩ ང་ཚས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འཇིག་
 རྟེན་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། སྤྱོད་ལམ་
 དམ་པ་དང་། གཙང་མ་ཚས་དང་མཐུན་པ་སྤྱད་པ་ལ་ང་ཚོའི་ཤེས་བཟང་
 གིས་དབང་པོ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་ངོམ་རྒྱ་དེའོ། ༡༩ ཁྱེད་ཚས་སྟོག་པ་
 དང་གོ་ཐབ་པ་ལས་གཞན་མི་འཕྲི་ཞིང་། ཁྱེད་ཚས་ཟུར་ཙམ་གོ་བ་ལྟར་
 ཆང་པོར་གོ་བའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། ༢༠ དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་ཉིན་མོར་ང་
 ཚས་ཁྱེད་ངོམ་པ་ལྟར་ང་ཚོ་ངོམ་པར་འགྱུར་རོ།

༧༥ དེ་ལ་རྟེན་ནས། རྟེན་ལ་དགའ་སྡོད་ཉིས་ལྔ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྡོན་ཏུ་
 ང་རྟེན་ཚོའི་རྩར་འོངས་ནས། ༧༦ རྟེན་ཚོའི་བྱང་ནས་**མ་གཤོར་ན་ལུ་ཏུ་**
 སོང་སྟེ། **མ་གཤོན་**ནས་སྤར་རྟེན་ཚོའི་རྩར་འོངས་ནས། རྟེན་ཚོས་**ལ་ཏུ་དྲ་**
 ལུལ་ལ་ལམ་ཏུ་གཞུག་གོ་བས་མ། ༧༧ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ང་གཏང་མེད་ཡིན་
 བས། དུས་གཅིག་ཏུ་ཡིན་མིན་ཟེར་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་སུ་གྲལ་

བྱས་ཐེང་དམ། ༡ ལྷ་ལྷ་མེད་ལགས་པ་ལྟར། ང་ཚོར་ཡིན་མིན་གྱི་གཏམ་
 ལྷ་གཉིས་མེད་དོ། ༡ ང་དང་སྤྱི་ལྷ་དང་ཉི་མོ་ཐེད་གསུམ་གྱིས་ཐེང་ལ་
 བསྐྱགས་པའི་ལྷ་ཡི་སྲས་ཡེ་ལྷ་མྱ་ཤི་ག་རྩལ་མིན་ཅིང་རྟག་ཏུ་བདེན་པའོ།
 ༢ ལྷ་ཡི་ཞལ་ཆད་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ལགས་པ་ཁོང་ནས་མངོན་པས།
 ལྷ་ཡི་དངུལ་གྱི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཁོང་རྒྱུད་ནས་ཨ་མེན་སྤོང་སྐད་དུ་བདེན་
 པར་གྲུབ་ཅིག་ཤེས་པ་བརྗོད་དོ། ༣ ཐེང་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་ལྷ་ཤི་གའི་
 རྐང་བརྟན་པོ་མཛད་མཁན་དང་། ང་ཚོ་བསྐོ་མཁན་དང་། ༤ ཕྱག་རྒྱ་
 འདེབས་མཁན་དང་། ལྷིང་ནང་ཐུགས་ཉེད་གྱི་གཏང་འགན་འཁལ་
 ལྷ་ལགས་སོ།

༡༩ ཀའིན་མུ་དུ་མུག་མ་འོངས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ནས་ཡིན་
པར་ངས་ལྟ་དཔང་དུ་འཇུག་གོ། ༢༥ ཁྱེད་ཚོ་དད་པ་ལ་བརྟན་པས། ཁྱེད་
ཚོའི་སྤྱིང་རྩེ་གས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་ཁྱེད་ཚོའི་དད་པ་ལ་དབང་
སྒྲུབ་བའི་བསམ་པ་མེད།

2 སྐར་ཁྱེད་ཆོས་རྒྱལ་པའི་མངལ་སྤང་ངས་མི་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ་
ཡིན། ༡ ངས་ཁྱེད་ཆོས་རྒྱལ་འཇུག་ན། ཁྱེད་ཆོས་རྒྱལ་ཀླུ་མཁས་ཀྱིས་མིན་
པ་སྤུས་ངའི་སེམས་སྤྱིད་པར་བྱ། ༡ ང་འོང་བའི་ཆོང་ལ་དགའ་སྡེ་སྤྱིན་
དགོས་པ་ཀླུ་མཁས་ཀྱིས་སེམས་སྤྱི་མི་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་ངས་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་
ཡིན། ངའི་དགའ་སྡེ་ནི་ཁྱེད་ཆོས་ཀླུ་མཁས་ཅད་ཀྱི་དགའ་སྡེ་ཡིན་པར་ང་ཡིད་
ཆེས་སོ། ༤ ངས་སེམས་སྤྱི་དང་ཁོང་འཇུག་སེམས་ལོ་དང་མཆི་མ་མང་པོ་
གཏོང་བཞིན་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་དེ། ཁྱེད་ཆོས་ཀླུ་མཁས་སྤྱི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་
ཡིན་གྱི། ངས་ཁྱེད་ཆོར་ཇི་ཙམ་གཙུག་པ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།

“སྤྱི་ཞིག་སེམས་སྐྱོའི་རྒྱར་ཡུར་ཡོད་ན། སྐྱོ་མ་བདག་པར་སྤྱོད་པས། ང་
རང་ལ་མ་ཟད་ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདང་སེམས་སྐྱོ་བའི་རྒྱར་ཅུང་ཟད་
ཡུར་དྲོ།” ༥ དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་མི་མང་ཚྭ་གས་ནས་སོག་པའི་ཆད་པ་དེ་གས་
ཆོག་གོ། ༦ དེ་ཁོ་ལ་སེམས་གསོ་ཐོང་ཞིག་དེ་མེན་སེམས་སྐྱོ་ཆེ་སྟབས་ཀྱིས་
མི་དེ་སྟག་གསལ་གྱིས་གཞན་པར་འཇུག་རོ། ༧ དེ་བས་ན་མི་དེ་ལ་བྱམས་
པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ངས་བསྟུལ་ལོ། ༨ གང་ས་ནས་བཀའ་ལ་ཉན་ནམ་
མི་ཉན་ཆོད་བསྟེ་བའི་ཕྱིར་ངས་བྱིས་པ་ཡིན། ༩ བྱེད་ཆོས་སྤྱ་ལ་བཟོད་
པ་བཞེས་ན་ངས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། ངས་བཟོད་པར་བྱས་ཡོད་ན།
༡༠ ངས་བདུད་རྒྱུ་བྱས་ངན་ཤེས་པས། བདུད་ལ་སྟགས་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར་
བྱེད་ཆོད་དོན་དུ་མ་ཤིག་ཀྱི་རྒྱ་དུ་བཟོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

१३ ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐིམ་བཟང་འཆད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་པ་བཅས་།
 བཅོམ་པ་དང་ལ་སྒོ་ཞིག་ཕྱིས་པར་མཛད་ཀྱང་། १४ འདི་སྤྱན་རྟི་བུ་དེར་
 མེད་པས་དཔེ་སེམས་མ་བདེ་པའི་སྤྱན་གྱིས་དེ་རྒྱམས་ལ་ཐིམ་གྱས་བྱས་ནས་
 མ་གཏོར་བུ་སོང་བ་ཡིན།

༧༥ ལྷ་ཤི་ཀའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་དང་ཆོ་དུས་རྒྱུ་དུ་རྒྱལ་བར་འབྲུག་ཅིང་། ང་
 ཆོད་སྒོ་ནས་ཁོང་ངོ་འཕྲོད་པའི་དྲི་བཟང་ཕྱགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་
 པའི་ལྷ་ལ་གཏང་རག་འབྲུལ་ལོ། ༧༦ ང་ཆོ་ནི་ལྷ་ཡི་དུང་དུ་ཐར་པ་དང་།
 འཆི་བའི་ལས་ལ་བཤོད་པ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་ཤི་ཀའི་དྲི་ཡིན་ཏེ། ༧༧ གཅིག་
 ལ་འཆི་བར་འཁྲིད་པའི་འཆི་བའི་དྲི་དང་། གཅིག་ལ་གསོན་པར་འཁྲིད་
 པའི་གསོན་པའི་དྲི་ཡིན། དེ་ལྷར་བྱེད་འོས་པ་སུ་ཡིན། ༧༨ ལྷ་ཡི་བཀའ་
 ལ་རིན་མེད་ཅི་བའི་མི་གཞན་མང་པོ་དང་ང་ཆོ་མི་འདྲ་སྟེ། ང་ཆོས་ནི་
 སེམས་གཙང་ཞིང་། ལྷ་ཡིས་བསྐོས་ནས། ལྷ་ཡི་ཕྱུན་ཐར། ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་
 དུ་གཏམ་བྱེད་དོ།

3 ང་ཆོས་ཡང་སྐུར་རང་བསྟོད་བྱེད་པར་འགོ་འཇུག་གས། གཞན་ཁ་
 ཅིག་ལྷར་ང་ཆོར་ཁྱེད་ཆོད་ཕྱིར་རམ་ཁྱེད་ཆོ་ལས་ལག་ཁྱེད་ཡོད་
 དགོས་སམ། ༡ མི་ཀྱང་གྲིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཅིང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་ལ་བྱིས་པ་ཁྱེད་
 རྒྱུ་ལ། ང་ཆོད་ལག་ཁྱེད་ཡིན། ༢ ཁྱེད་ཆོ་ནི་ང་ཆོས་བྲིས་པའི་ལྷ་ཤི་ཀའི་
 ཡི་གེ་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། ལྷག་ཆོ་མ་ཡིན་པར་གསོན་པོའི་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་
 ཉིད་དང་། རྩོམ་པ་གྱེད་བྱེད་ཁར་མ་ཡིན་པར་མེད་སྟེ་གྱེད་བྱེད་
 ཁར་བྲིས་པར་ངེས་སོ།

༤ ང་ཆོས་ལྷ་ཤི་ཀའི་ངང་ནས་ལྷ་ཡ་དེ་ལྷ་བྱེད་སྒོ་གདེང་བྱེད་དོ། ༥ ང་
 ཆོད་ནས་པ་ནི་རང་གི་ཕྱགས་ནས་མིན་ཏེ་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་ནས་ཡིན་པས།
 ༦ ཁོང་གིས་ང་ཆོ་བཀའ་བྲིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་
 ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཞིག་གི་ཞབས་ཏྟག་བྱེད་ནས་པར་མཛད་དོ། བཀའ་
 བྲིས་ཀྱི་ཡི་གེས་ནི་གསོན་ཅིང་། ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསོན་པར་མཛད་
 དོ། ༧ མོ་ཤེད་ཞལ་གྱི་གཟི་བུ་ཆེད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་མིས་ར་ཞལ་པ་
 རྒྱུ་ལྱེས་བཞུ་མ་ཤོད། དེ་ལྷར་དོ་ལ་ཡི་གེར་བསྐོས་པ་འཆི་བར་འབྲེན་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞབས་ཏྟག་ལ་གཟི་བུ་ཆེད་དེ་ཅམ་ལྷན་ན། ༨ ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་
 ཞབས་ཏྟག་ལ་གཟི་བུ་ཆེད་ཅི་ཅམ་ལྷན་པར་མི་ལྷན། ༩ ཉེས་ཆད་གཏོང་
 པའི་ཞབས་ཏྟག་ལ་གཟི་བུ་ཆེད་ལྷན་ན། ང་ང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏྟག་ལ་
 ལྷན་པར་ལྷན་དགོས། ༡༠ དེ་ལྷར་གཟི་བུ་ཆེད་དཔག་མེད་ལྷན་པ་དེའི་
 རྒྱུ་ཁྱིམ་ཐར་གཟི་བུ་ཆེད་ལྷན་པ་དེ་གཟི་བུ་ཆེད་མེད་པར་ལྷན་དོ། ༡༡ མི་
 རྟག་པ་དེ་གཟི་བུ་ཆེད་དང་ལྷན་ན། རྟག་པ་དེ་ལྷན་པར་གཟི་བུ་ཆེད་དང་
 ལྷན་དགོས།

༡༢ ང་ཆོར་དེ་ལྷ་བྱེད་རེ་བ་ཡོད་པས། སྤྱིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་གཏམ་སྐྱེད་
 བྱེད་དེ། ༡༣ མིས་ར་ཞལ་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་གཟི་བུ་ཆེད་ཀྱི་མཐར་ཕྱག་
 མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་གདོང་ལ་ཞེབས་བཀའ་བའི་མོ་ཤི་ལྷར་མིན་
 མོ། ༡༤ འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྲུག་པོར་ལྷན་དོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 རིང་གི་བར་དུ་ཞལ་ཆད་རྫིང་པ་སྟོག་དུས་ཞེབས་དེ་བཀའ་བས་ནས་ལྷས་
 སོ། ལྷ་ཤི་ཀ་འབབ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཞེབས་དེ་ལྷ་རུས་སོ། ༡༥ དེ་རིང་གི་
 བར་དུ་མོ་ཤིའི་མདོ་སྟོག་དུས་སུ་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་ཞེབས་ཀྱིས་བཀའ་
 ཀྱང་། ༡༦ གཙོ་བོའི་ཕྱགས་སུ་སེམས་སྐྱར་ན། ཞེབས་དེ་མེད་པར་འབྱུར་
 རོ། ༡༧ གཙོ་བོ་ནི་ཕྱགས་ཉིད་ལགས་ཏེ། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཉིད་ཡོད་སར་
 ཐར་པ་ཡོད། ༡༨ གདོང་ཞེབས་མེད་པ་ང་ཆོ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་གཟི་

བཟེད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡིན་པས། ཕྱགས་ཉིད་ལགས་པའི་གཙོ་བོའི་མཐུས། ཁོང་
 ང་ང་མཚུངས་པར་འབྱུར་ཕྱིར་ང་ཆོད་གཟི་བུ་ཆེད་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་
 འབྱུར་རོ།

4 ཕྱགས་ཆེད་སྒོ་ནས་ང་ཆོ་ཞབས་ཏྟག་འདི་ལ་བསྐོས་པས། སྤྱིང་རྒྱང་
 མི་བྱེད་དོ། ༡ ང་ཆོས་མི་མཛོས་ཤིང་སྟོག་གི་བྱ་བ་ཐུངས་ནས། གཡོ་
 ཁམ་མི་བྱེད་ཅིང་ལྷ་ཡི་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་སྤྱད་པར། བདེན་པ་མཛོན་
 ལུས་དུ་སྟོན་ཞིང་། ལྷ་ཡི་ཕྱུན་ཐར་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་བཟང་ལ་ཡིད་
 དུ་འོང་བར་འབྱུར་བར་བཙོན་ནོ། ༢ ང་ཆོས་འཆད་པའི་ཕྱིན་བཟང་ལ་
 ཞེབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལྷར་སྤང་ན་འཆི་བར་བཤོད་པའི་དད་མེད་འབབ་
 ཞིག་གི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ༣ དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལྷ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷ་ཤི་ཀའི་
 གཟི་བུ་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཟང་གི་འོད་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ། འཇིག་རྟེན་
 འདིའི་ལྷས་སེམས་ཐོངས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན། ༤ ང་ཆོས་རང་མི་སྟོག་གི། ལྷ་
 ཤི་ཀ་ཡི་ལྷ་གཙོ་བོ་ལགས་པ་སྟོག་གོ། ང་ཆོ་ནི་ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཆོད་
 ཞབས་ཏྟག་པ་ཡིན་ནོ། ༥ ལྷ་ཡི་གཟི་བུ་ཆེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་འོད་ལྷ་ཤི་ཀའི་
 ཞལ་གདོང་ལས་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཡིས་ལྷན་པའི་ནང་དུ་འོད་ཤར་ཞིག་
 གསུངས་པས། ང་ཆོད་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་ཤར་དོ།

༦ དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོབས་ང་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ལྷ་ཡི་ཡིན་པར་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར་དུ། གཏེར་འདི་ང་ཆོད་ཅུར་རྩ་བུ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད། ༧ ཕྱགས་
 ཀྱན་ནས་ནོན་ཀྱང་ང་ཆོ་མི་ཆག་མགོ་འཕྲོས་ཀྱང་ཡོད་མི་སྟག་ ༨ འཆོ་
 ཡང་དོར་བ་མིན། སྐྱེལ་ཡང་མི་འཆོ། ༩ ང་ཆོད་ལྷས་ནང་ཡེ་ཤུའི་གསོན་
 པ་ཉིད་མཛོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཡེ་ཤུའི་ཐོངས་པ་དེའང་རྟག་ཏུ་རང་གི་ལྷས་
 ནང་འཁྱུར་རོ། ༡༠ ང་ཆོད་མི་རྟག་པའི་ལྷས་ཀྱི་ནང་ནང་ཡེ་ཤུའི་གསོན་
 པ་ཉིད་མཛོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ང་ཆོ་གསོན་པོར་ཡོད་རིང་ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་
 འཆི་བའི་ལག་ཏུ་བཏང་པ་ཡིན་པས། ༡༡ ང་ཆོད་ནང་འཆི་བས་ལས་བྱེད་
 ཅིང་། ཁྱེད་ཆོད་ནང་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ། ༡༢ མདོ་
 ར། ངས་དང་པ་བྱས་པས་གཏམ་ཡང་བྱས། ཞེས་བྲིས་པ་དང་འདྲ་བའི་
 དང་པ་གནང་བའི་ཕྱགས་ཉིད་ང་ཆོ་ལ་ཡོད་དེ། ༡༣ གཙོ་བོ་ལྷ་གཟིན་
 པོའི་དཀྱིལ་ནས་སྐྱོ་གསོན་པོར་བསྐངས་པ་ཁོང་གིས་ང་ཆོ་འང་ཡེ་ཤུ་
 དང་མཉམ་དུ་བསྐངས་ནས། ཁྱེད་ཆོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུན་ཐར་
 འཇོག་པར་འབྱུར་བ་ཤེས་ཏེ། ང་ཆོས་ཀྱང་དང་པ་བྱེད་པས་གཏམ་བྱེད་
 དོ། ༡༤ དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཆོད་དོན་དུ་བྱུང་བས། རི་ཅམ་མི་མང་པོ་ལ་
 ཕྱགས་ཆེས་རྒྱས་པ་དེ་ཅམ་ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་གཏང་རག་འབྲུལ་བར་འབྱུར་
 རོ།

༡༥ དེའི་ཕྱིར་ང་ཆོས་སྤྱིང་རྒྱང་མི་བྱེད་པར་ལྷས་ནི་རྒྱུད་ཀྱིན་འགོ་ཡང་།
 སེམས་ནི་ཞིག་པས་ཞིག་གསར་དུ་འགོའོ། ༡༦ ཡུད་ཅམ་གྱི་ཕྱག་བསྐྱལ་
 ཡང་བ་འདིས། རིང་གྱི་དོན་དུ་རྟག་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུན་ལྷ་བལ་བ་
 ཞིག་ཤོམ་མོ། ༡༧ མཐོང་བ་རྒྱུས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཅིང་། མི་མཐོང་བ་
 རྒྱུས་རྟག་པ་ཡིན་པས། ང་ཆོས་མཐོང་བ་རྒྱུས་ལ་མི་རྟག་པ་མི་མཐོང་
 བ་རྒྱུས་ལ་སྟོའོ།

5 ང་ཚོའི་མི་རྟག་པའི་གྲུང་ཁང་ཞིག་ན། རྣམ་མཁའ་ཅུ་མའི་ལག་པས་
 མ་བཟོས་པའི་རྟག་པའི་ཁང་པ་ཞིག་ལྷ་ནས་ང་ཚོར་ཐོབ་འོང་བ་
 ཤེས་པས། ༡ ང་ཚོ་རྣམ་མཁའ་ཁང་པའི་གོས་གོན་པའི་ཕྱིར་གདུང་ཞིང་
 འཁྱུན་ན། ༡ དེ་གོན་པས་ང་ཚོ་གཅེར་བུར་མི་མཐོང་། ༢ ད་དུང་གྲུར་
 འདྲིའི་ནང་ཡོད་པའི་རིང་གདུང་བས་ནོན་ཅིང་ཤུགས་ནར་བྱེད་པ་ནི།
 གོས་འདི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། མི་རྟག་པ་དེ་གསོན་པ་ཉིད་ནང་
 འཐམ་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་གོན་པས་འདྲོད་པས་སོ། ༥ དོན་དེའི་ཕྱིར་
 ང་ཚོ་བཟོ་བར་མཛད་མཁན་ནི། ཤུགས་ཉིད་གཏའ་མར་གནང་བའི་ལྷ་
 ལགས་སོ།

༦ ལུས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་ཡོད་རིང་དུ་གཙོ་བོའི་བྱང་དུ་མེད་པར་ཤེས་
 གྲང་། ༧ མིག་གིས་མཐོང་བ་ལྷར་མི་སྤྱོད་པར་དང་པ་ལྷར་སྤྱོད་པས། ང་
 ཚོ་རྒྱུན་དུ་སྤྱིང་སྟོབས་ཐོན་ཞིང་། ༨ ལུས་དང་བལ་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་
 དུ་གནས་པར་འདྲོད་དོ། ༩ དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ཁང་པའི་ནང་ཡོད་ཅུང་མེད་
 ཅུང་། ཁོང་མཉམས་སྤྱུ་འབྲུག་པ་ལ་བརྩོན་ནོ། ༡༠ ང་ཚོ་རེ་རེས་ལུས་ནང་
 ཡོད་དུས་སྤྱུ་བྱས་པའི་ལས་བབང་ངན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཤི་ཀའི་ཞལ་
 ཆའི་ཁྲིའི་བྱང་དུ་ལང་བར་དགོས་སོ།

༡༡ ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ལ་འཛིགས་པར་ཤེས་ནས། མི་རྣམས་ལ་ནན་གྱིས་
 སྤྱུལ་ཏེ། ང་ཚོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ཡིས་མཁྱེར་ཏེ། བྱེད་ཆོའི་ཤེས་བབང་
 གིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། ༡༢ ང་ཚོས་ཡང་སྐར་རང་བསྟོད་མི་བྱེད་
 དེ། ཕྱིའི་སྤང་ཚུལ་ངོམ་ཞིང་སྤྱིང་ངོམ་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་གྱིས་ལན་
 འདེབས་རུས་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོ་བྱེད་ཆོའི་ཕྱིར་ངོམ་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནོ།
 ༡༣ གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དུན་པ་མི་ཟེན་ན་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་དུ་མི་ཟེན་ཞིང་། ཟེན་ན་
 བྱེད་ཆོའི་དོན་དུ་ཟེན་ཏེ། ༡༤ ལྷ་ཤི་ཀའི་བྲམས་པས་ང་ཚོ་ལ་དབང་ངོ་།
 ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་པ་ལྷར། གཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གྲོངས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤིའོ། ༡༥ ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁོང་གྲོངས་པ་ནི་
 གསོན་པོ་རྣམས་ད་རང་གི་དོན་དུ་མི་གསོན་པར། དེ་ཚོའི་དོན་དུ་གྲོངས་
 རས་བཞེངས་པ་ཁོང་གི་ཕྱིར་གསོན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༦ ཕྱིན་ཆད་ང་ཚོས་མའི་སྤང་ཚུལ་གྱིས་མི་བཟླའི། ལྷ་ཤི་ཀའ་ཡང་
 ཐུར་མའི་སྤང་ཚུལ་གྱིས་བཟླས་ཀྱང་ད་དེ་ལྷ་བུར་མི་བཟླའོ། ༡༧ ལྷ་ཤི་
 ཀའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་ཁྱུར་པ་ཡིན་ནོ། རྟིང་པ་རྣམས་
 མེད་པར་ཁྱུར་ཏེ། གསར་པ་རྣམས་བྱུང་ངོ་། ༡༨ ཐམས་ཅད་ལྷ་ནས་བྱུང་།
 ལྷ་ཤི་ཀ་རྒྱུད་ནས་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཁོང་རང་དང་བསྐྱམས་ནས། ཐུམ་པ་
 འདྲིའི་ཞབས་ཏྲོག་ང་ཚོ་ལ་བཏང་བྱུང་། ༡༩ ལྷ་ནི་ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་བཞུགས་
 ཤིང་། འཛིག་རྟེན་པ་རང་ཉིད་དང་བསྐྱམས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་
 སྦྱོན་ཅིས་པར་མ་མཛད་དོ། ཐུམ་པའི་བཀའ་སློག་པ་ནི་ང་ཚོར་བཏང་
 དོ། ༢༠ དེ་ལྷར་ང་ཚོ་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཁབ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་དང་ཐུམས་ཤིག་
 ཅས་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཕྱོགས་ནས་བྱེད་ཆོར་ནན་གྱིས་ཁྲུའོ། ༢༡ ཁོང་གི་སྐྱོ་ནས་
 ང་ཚོ་ལྷ་ཡིས་དང་པོ་ཅི་པའི་ཕྱིར། ཐུག་པ་མི་མཁྱེན་པ་ཁོང་ང་ཚོའི་དོན་
 དུ་ཐུག་པ་ལྷར་མཛད་དོ།

6 ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ལས་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས། ང་ཚོས་བྱེད་ལ་ལྷ་
 ཡི་བྲུགས་རྗེ་དོན་མེད་ལ་མ་ལེན་ཞིག་ཅས་ཁྲུའོ། ༡ ཁོང་གིས་འདི་
 སྐད་དུ།

དུས་ལ་བབས་པས་བྱེད་གྱི་སྦྱོན་ལམ་བསྐང་།
 ཐར་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་གྲོགས་ཀྱང་བྱས།

ཞེས་གསུངས་པས། ལྷས་ཤིག་དུས་ལ་འབབ་པ་ནི་ད་ལྷ་ཡིན། ཐར་པའི་
 ཉིན་མོ་ནི་ད་ལྷ་ཡིན། ༡ ང་ཚོའི་ལས་ཚན་ལ་ཞབས་མི་འདེན་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་གཏོང་། ༢ ལྷ་པ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཡི་
 ཞབས་ཏྲོག་པའི་ཚུལ་བཞིན་བཟོད་པ་ཆེན་པོས། ཐུག་བསྐྱེད་དང་། དཀའ་
 ལས་དང་། རྒྱུན་ལས་དང་། ༣ འབྱུང་འཕྱོག་དང་། བཙོན་དང་། འཁྱུགས་
 པ་དང་། ངལ་ཚོལ་དང་། གཉིད་མི་ལོག་པ་དང་། ལྷགས་པ་ཐེག་ཅིང་།
 ༤ གཙང་མ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ངང་རིང་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། དམ་
 པའི་ཤུགས་ཉིད་དང་། བཙོན་མ་མེན་པའི་བྲམས་པ་དང་། ༥ བདེན་པའི་
 ཆོག་དང་། ལྷ་ཡི་རུས་མཐུང་དང་། ལག་པ་གཡས་གཡོན་ལ་དང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་མཚན་ཆ་དང་ཐུན་ཏེ། ༦ བསྟོད་ཅུང་སྤང་ཅུང་། ལྷ་པ་བཙོད་ཅུང་
 མི་སྦྱོན་པ་བཙོད་ཅུང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། ལྷས་མར་ཅི་
 ཡང་དང་པོ་ཡིན། ༧ ཤུགས་མེད་ཅི་ཡང་ཤུགས་ཅན་ཡིན། འཚོ་ལ་ཁད་དུ་
 ཅི་ཡང་གསོན་པོ་ཡིན། གསོད་འོས་པར་ཅི་ཡང་མ་བསང་པར་བཞག་པ་
 ཡིན། ༨ ཐུག་བསྐྱེད་པར་ཅི་ཡང་རྟག་དུ་སྤྱིད། དུལ་པོར་ཅི་ཡང་གཞན་
 ལ་ནོར་མང་བྱིན། ཅིའད་མེད་པར་ཅི་ཡང་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་ནོ།

༡༡ ཀའིན་གྲུབ་རྣམས། ང་ཚོས་བྱེད་ཆོར་དང་པོར་སྤྱེ། ང་ཚོའི་བཙེ་
 བའི་སྤྱིང་འབྱེད་དོ། ༡༢ ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་བྱེད་ཆོར་སྤྱིང་གུ་དོག་མི་བྱེད་
 ཀྱང་། བྱེད་ཆོའི་སྤྱིང་གུ་དོག་དང་ཐུན་ནོ། ༡༣ དེའི་ལན་དུ་རང་གི་སྤྱིང་
 ཡངས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅས་བུ་ལ་སྤྱུས་པ་ལྷར་ཟེར་རོ།

༡༤ དང་མེད་ལ་མི་མཚུངས་དང་མཉམ་གཉའ་ཤིང་མ་ཁུར་ཞིག་དང་
 བ་ཉིད་དང་ལོག་ཆོས་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད། འདྲ་དང་སྐར་པ་ལ་འབྲེལ་
 ཅི་ཡོད། ༡༥ ལྷ་ཤི་ཀའ་དང་བདུད་ལ་མཐུན་པ་ཅི་ཡོད། དད་ཐུན་དང་
 དད་མེད་ལ་མཚུངས་པ་ཅི་ཡོད། ༡༦ ལྷ་ཡི་མཚན་ཁང་དང་སྐྱེ་འདྲ་ལ་
 ཁ་འཆམ་པ་ཅི་ཡོད། ང་ཚོ་གསོན་པོའི་ལྷ་ཡི་མཚན་ཁང་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ་ལྷ་ཡིས།

- ང་ནི་དེ་ཚོའི་དགྲུལ་དུ་བཞུགས།
- དེ་ཚོའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱ།
- ང་ནི་དེ་ཚོའི་ལྷ་ཅུ་འབྲུར།
- དེ་རྣམས་ང་ཡི་འབངས་སུ་འབྲུར།
- ༡༧ གསུངས་ཤིང་ཡང་སྐར་འདི་སྐད་དུ།
- དེ་ཚོའི་དགྲུལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ།
- བྱེད་ཅག་སོ་སོར་སྤྱོད་ཅིག་དང་།
- མི་གཙང་གང་ལའང་མ་རེག་ཅིག།
- དེ་ནས་ང་ཡིས་བྱེད་བསུ་ཞིང་།
- ༢༡ ང་ནི་བྱེད་གྱི་ཡཔ་དུ་ཁྱུར།

ཞེས་ཀུན་དབང་གི་གཙོ་བོས་བཀའ་སྩལ་དོ།

7 གཅེས་པ་རྣམས། དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ཆད་ཡོད་པས། རང་གི་ལུས་དང་
སེམས་ཀྱི་གིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་སྒྲེ། ལྷ་ལ་འཛིགས་ཤིང་དམ་པ་
ལུལ་དུ་བྱུང་བར་ཤོག།

༩ ང་ཚོའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིག ང་ཚོས་སྤྱི་ལོ་འདྲེ་མེ་རིགས་
བའམ་མ་རུང་བའམ་ཐོལ་ཐོག་མ་བྱས། ཁྱེད་ཅག་ང་ཚོའི་སྤྱིང་ནང་ཡོད་
ཅིང་མཉམ་ཤི་མཉམ་གསོན་ཡིན་ཞེས་ཐོན་དུ་ངས་སྤྲོས་ཏེ། ཁྱེད་ཚོར་
སྦྱོར་འགེལ་དུ་དེ་ལྟར་མི་ཟེར། ང་ལ་ཁྱེད་ཚོའི་སྒྲིབ་གདེང་ཆེན་པོ་ཡོད།
ངོམ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད། སྒྲིབ་པ་ཐོན་པོ་ཡོད། ལྷག་བསྐལ་མང་རུང་དགའ་
སྤྲོས་འབྱུང་བོ།

༥ ང་ཚོ་**མ་གཏོ་དོན་དུ་**བསྐྱབས་པའི་དུས་སྤྱི་ལོ་འདྲེ་མེ་རིགས་
ཞིང་། ཕྱི་ན་འབྲུག་པ་དང་ནང་ན་འཛིགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་སྤྲུག་
བསྐལ་མང་པོ་བྱུང་ཡང་། ང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་སེམས་གསོན་གནང་བའི་
ལྷ་ཡིས་**ཏི་ཏུ་**སྤྲུལ་ཏེ། ང་ཚོར་སེམས་གསོན་གནང་བྱུང་། ཁོ་འོངས་པ་མ་
ཟད། ཁོ་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གསོན་དང་། ངའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོའི་
གཏུང་སེམས་དང་། སེམས་སྦྱོར་དང་། འདུན་པ་རྣམས་བཤད་པས་ལྷག་
པར་དགའ་བར་གྱུར་དོ། འཇུག་གི་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་ཆེ་སྦྱོར་བར་བྱས་
པས་རེ་ཞིག་འགྲོད་ཀྱང་དམི་འགྲོད་དོ། ཡི་གེ་དེས་ཁྱེད་ཚོ་རེ་ཞིག་སྦྱོར་
བར་བྱས་པ་མཐོང་ངོ། ཁྱེད་ཚོ་སྦྱོར་བས་ང་མི་དགའི་འགྲོད་ཆངས་
སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བ་སྦྱོས་པས་ང་དགའ་འོ། ཁྱེད་ཚོར་འགྲོད་པ་སྦྱོས་པས་ང་
ཚོ་ལ་གཞོན་པ་ཅིའང་མ་བྱུང་། ཁྱེད་ཚོ་འགྲོད་པས་ཕྱིས་མི་འཆར་བའི་ཐར་
ལམ་ལ་བཀོད་ཀྱང་། ལྷ་དཔལ་གྱིས་འཆི་བར་འདེན་མོ། ཁྱེད་ཚོར་འདེན་
ཁྱེད་ཚོ་ལྷ་ལྟུང་བའི་ཆེན་འབྲུག་དང་། ལྷ་ལྟུང་བའི་ཆེན་འབྲུག་དང་།
འཛིགས་པ་དང་། གཏུང་སེམས་དང་། འདུན་པ་དང་། གཤགས་འབྱེད་
པ་བསྐྱེད། དེའི་ནང་ཁྱེད་ཚོ་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་མཛོངས་མེད་པ་མངོན་དོ།
ཁྱེད་ཚོས་ཁྱེད་ཚོ་ལྷ་ལྟུང་བའི་ཆེན་འབྲུག་དང་། ལྷ་ལྟུང་བའི་ཆེན་འབྲུག་
ལ་ཁྱེས་པ་དེའི་སྒྲིབ་ཀྱང་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོའི་ཕྱིར་ཤ་ཆ་བྱེད་པ་
དེ་ལྟ་བུ་དུང་དུ་ཁྱེད་ལ་མངོན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཚོར་སེམས་
གསོན་བྱུང་ངོ། ང་ཚོའི་སྒྲིབ་པ་མ་ཟད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་**ཏི་ཏུ་**སྒྲིབ་པ་ཐོན་
ཅུ་བཅུག་པས། ཁོའི་དགའ་བ་ཡིས་ང་ཚོ་ལྷག་པར་དུ་དགའོ། ཁྱེད་ཚོའི་
མདུན་ཁྱེད་ཚོ་ངོམ་པ་ལས་ང་ཚོ་ཆ་བའི་རྒྱར་མ་གྱུར། ཁྱེད་ཚོར་སྤྲོས་པ་
ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལྟར། **ཏི་ཏུ་**མདུན་དུ་ངོམ་པའང་བདེན་
པར་བྱུང་ངོ། ཁྱེད་ཚོས་མེ་ལྷར་འཛིགས་ཤིང་འདར་བས་ཁོ་བསུ་ཞིང་
ཁ་ལ་ཉན་པ་དྲན་པའི་ཆེ། ཁོའི་སྤྱིང་གི་བྱམས་པ་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷག་
པར་འཕེལ་ལོ། ཁྱེད་ཚོ་ལྷག་ཏུ་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་སྒྲིབ་གདེང་ཡོད་པས་ང་
དགའོ།

8 ལྷག་རྣམས། ལྷ་ཡིས་**མ་གཏོ་དོན་**གྱི་ཚས་ཚོགས་རྣམས་ལ་གནང་བའི་
ལྷགས་རྗེ་ཁྱེད་ཚོར་ལ་འཆད་པར་འདོད་དོ། ཁྱེད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
སྤྲུག་བསྐལ་རུང་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་དབྱེལ་རུང་གཏོང་མོད་
ཆེན་པོའི་འབྱོར་པ་དང་ཐུན་ཏེ། ཁྱེད་ཚོར་སེམས་ལ་རིགས་བྱེད་པའི་

ནང་འགན་འཁུར་བའི་ཕྱིར་ང་ཚོར་བཅོལ་ཞིང་། ལུབ་པ་བཞིན་མ་ཟད།
ལུབ་པ་ལས་སྤྲུག་དགའ་བཞིན་བཏང་བ་ཡིན་པ་ལ་ངས་དབང་པོ་བྱེད་
དོ། ང་ཚོའི་རེ་བ་ལས་སྤྲུག་པ་དེ་ཚོས་ཐུར་རང་གཙོ་བོ་ལ་ལུལ་ནས། དེ་
ནས་ལྷ་ཡི་སྤྲུགས་དགོངས་བཞིན་ང་ཚོ་ལ་བཏང་དོ། ཁྱེད་བཞིན་དུ་ང་
ཚོས་**ཏི་ཏུ་**ལ། ལྷག་པའི་ལས་འདི་ཁོས་ཁྱེད་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་འགོ་བརྩམས་
པ་ལྟར། མཐར་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་དོ། ཁྱེད་ཚོ་དང་པ་དང་། དག་
དང་། རྟོགས་པ་དང་། བཙུན་འབྲུག་དང་། ང་ཚོ་ལ་བསྐྱེས་པའི་བྱམས་
པའི་ནང་ཁྱེད་པར་འཕགས་པ་ལྟར། ལྷག་པའི་ནང་དུ་འདྲེ་མེ་རིགས་པར་
གྱུར་ཅིག།

༩ འདི་ངས་བཀའ་བཀོད་པ་ལྟར་མི་ཟེར་གྱི། གཞན་པའི་འབད་རྩལ་
དང་ཁྱེད་ཚོའི་བྱམས་པ་དངོས་མ་ཡིན་མེད་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་དུ་ཟེར་རོ།
ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོ་ལྷ་ལྟུང་གི་ཀའི་ལྷགས་རྗེ་ཤེས་ཤིང་། ཁོང་དབུལ་བའི་
སྒྲིབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་སྤྲུག་པོར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོང་སྤྲུག་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་
དོན་དུ་དབྱེལ་པོར་གྱུར་དོ། ཁྱེད་ཚོས་ལ་ངས་འདི་ལྟར་གྲོས་འདེབས་
ཏེ། ན་ནིང་ཁྱེད་ཚོས་བྱ་བ་དེ་འགོ་བརྩམས་པ་མ་ཟད། དམིགས་ལུལ་
བཞིན་དུ་དམཐར་སྐྱེལ་བ་ལེགས་སོ། ཁྱེད་ཚོར་དམིགས་པ་དེ་གང་
ལུབ་སྤྲུབ་པར་རིགས་སོ། ཁྱེད་ཚོ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་གཏོང་སེམས་ཡོད་ན་
མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གང་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྲུག་ན་དེ་ལ་ལྷ་སྤྲུགས་དབྱུགས་
སོ། ཁྱེད་ཚོ་ལྷག་པ་ལྷག་པོ་དང་ཁྱེད་ཚོར་སྤྲུག་པོ་བཏང་བའི་དོན་དུ་མིན།
ཁྱེད་ཚོས་ཅད་ཆ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། དེ་དག་གི་འབྱོར་པས་ཁྱེད་
ཚོའི་དགོས་དོན་བསྐྱངས་ནས་མཉམ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཁྱེད་
ཚོའི་འབྱོར་པས་དེ་ཚོའི་དགོས་དོན་སྐྱངས་ཤིག ཁྱེད་ཚོར་འདི་སྐྱང་དུ།
མང་པོ་བསྐྱུས་ཀྱང་ལྷག་མ་གྱུར། ལྷ་དཔལ་བསྐྱུས་ཀྱང་ཆད་མ་གྱུར། ཞེས་
བྲིས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྱེད་ཚོའི་སྤྱིང་ལའང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཤ་ཆ་གནང་བའི་ལྷ་ལ་
གཏང་རག་འབྱུལ་ལོ། ཁྱེད་ཚོར་ཚོས་བཅོལ་བ་ལ་ཉན་པ་མ་ཟད། ཁོ་
རང་དགའ་ཞིང་གཏུང་ལྷགས་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་འགྲོའོ། ཁྱེད་
བཟང་སྤྲུག་པ་ལ་ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྤྲུག་ཁོང་དང་
མཉམ་དུ་གཏོང་ངོ། ཁྱེད་ཚོར་ལྷ་ལྟུང་བའི་པར་མ་ཟད། ལྷག་པའི་ལས་འདིའི་
ཕྱིར་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཕྱིར་ཚོས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་བསྐྱོས་པ་ཡིན།
ལས་འདི་ནི་ལྷ་ཡི་དབུལ་དང་ང་ཚོའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྤྲུག་ཕྱིར་སྤྲུབ་
བོ། ཁྱེད་ཚོས་བྱེད་པའི་ལྷག་པའི་ཞབས་རྟོག་འདི་ལ་མི་སྤྲུག་ཀྱང་གཏམ་
བན་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་བག་བྱེད་དོ། ཁྱེད་ཚོ་ཐོའི་གཟིགས་ངོར་འབའ་
ཞིག་མ་ཟད་མིའི་མཐོང་ངོར་ཡང་གང་ལེགས་པ་དེ་བྱེད་པར་དམིགས་
སོ། ཁྱེད་ཚོ་མང་པོའི་ནང་ཆོད་སྤྲུལ་པས། གཏུང་ལྷགས་ཅན་དང་། ཁྱེད་
ཀྱིས་སྤྲོས་འཕེལ་བའི་ལྷག་པ་དེ་ལྷ་སྤྲུག་པར་གཏུང་ལྷགས་ཆེ་བའི་ང་
ཚོའི་སྤྲུག་དེ་དག་དང་མཉམ་གཏོང་ངོ། ཁྱེད་ཚོ་ལྷ་ལྟུང་གི་ཐོན་པའི་རིགས་པ་དང་།
ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་ལས་རིགས་ཡིན། ལྷག་གཞན་གཉིས་པོ་ཚོས་ཚོགས་
ཀྱི་པོ་ཉ་དང་ལྷ་ལྟུང་གི་ལྷག་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོར་ཚོས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་

༡༥ ང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩེ་འོང་རེས་འདིས་ལན་གསུམ་པ་ཡིན། དེ་འདྲི་ཁྱེད་
 ཚོར་དཀའ་ཆོག་མི་གཏང་། སྤྱ་གྲུས་པ་མའི་དོན་དུ་ནོར་སྟག་མི་དགོས་
 ཤིང་། པ་མས་སྤྱ་གུའི་དོན་དུ་སྟག་དགོས་པས། ང་ལ་ཁྱེད་ཚོའི་ནོར་མི་
 དགོས་ཁྱེད་ཚོ་དགོས་སོ། །༡༥ ཁྱེད་ཚོའི་ཐར་པའི་ཕྱིར་ནོར་མ་ཟང་དང་རང་
 ཡང་སྤྱིན་པར་ཤིན་ཏུ་དགའོ། ང་ཁྱེད་ཚོར་རི་ཅན་མང་དུ་བྱམས་ན། ཁྱེད་
 ཚོས་ང་ལ་དེ་ཅན་ཉུང་དུ་བྱམས་སམ། །༡༦ ང་རང་གིས་དཀའ་ཆོག་མི་
 བཏང་ཡང་། ང་གཡོ་བྲམ་ཆེ་བས་ཁྱེད་ཚོ་གཡོ་སྤྱོད་འཛིན་ཏེ་ཞེས་མི་
 ལ་ལས་ཟེར་རོ། །༡༧ ངས་བཏང་བའི་མི་སྤྱི་ཞིག་རྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ལས་ཁེ་
 གླངས་སམ། །༡༨ ངས་ཉི་ཏུ་ལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱན་དེ་དང་མཉམ་དུ་བཏང་བ་
 ཡིན། ཉི་ཏུ་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ལས་ཁེ་གླངས་སམ། ང་གཉིས་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་
 གིས་མ་བཀོལ་ཏམ། ཞབས་རྒྱུ་གཅིག་ནས་མ་འབྲངས་སམ།

༡༩ ང་བར་དུ་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བཤགས་པ་ཞུའོ་སེམས་སམ། ང་ཚོས་ལྟ་
 ཡི་སྤྱན་ཐར་ལྟ་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིས་པ་ཁྱེད་
 རྣམས་ཡར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན། །༢༠ ང་བསྐྱེད་དུས་སྤྱི་ལས་འདོད་པ་
 བཞིན་ཁྱེད་ཚོ་མེད་པ་དང་། ཁྱེད་ཚོའི་འདོད་པ་བཞིན་ང་མེད་པར་
 མཐོང་གིས་དོགས་སོ། ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ན་འཛིང་བ་དང་། སྤྱག་དོག་དང་།
 ཁོང་ཁྱོད་དང་། རང་འདོད་དང་། སྤྱད་པ་དང་། དག་ཀྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་
 དང་། འབྲིག་ལམ་མེད་པ་ཡོད་ལས་ཆེ། །༢༡ སྤྱར་ང་བསྐྱེད་དུས་སྤྱི་ལས་
 ཁྱེད་ཚོའི་མདུན་དུ་ངའི་ང་རྒྱལ་གཅིག་པ་དང་། ཐར་ཐིག་པ་བྱས་ནས།
 མི་གཙང་བ་དང་། ཡོག་གཡེམ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་འགྲོད་ཆངས་མ་
 བྱས་པ་མང་པའི་དོན་དུ་ཐུང་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་དོགས་སོ།

13 ང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩེ་འོང་བའི་ལན་འདི་གསུམ་པ་ཡིན། སྤྱོན་
 འགེལ་བ་ཅེ་ལའང་དཔང་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་དགོས། །༢༢ ཐིག་
 པ་བྱས་པའི་མི་དང་གཞན་ཆང་མར། ང་སྤྱར་འོང་ན་དེ་ཚོར་བཞོད་པར་
 མི་བྱ་ཞེས། ང་དེར་ལན་གཉིས་པར་ཡོད་སྐབས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་ལན་མ་

སྤྱོད་པ་ཤོང་དུ་ངས་སྤྱོདོ། །༢༣ ཁྱེད་ཚོས་སྤྱི་ཤི་ཀས་ང་རྒྱུད་ནས་གསུང་བའི་
 བདེན་ཏུགས་འཛུལ་ལོ། ཁོང་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་མེད་མ་ལགས་པས་
 སྤྱོད་པས་ཐུན་ལགས་སོ། །༢༤ སྤྱོད་པ་མེད་ནང་ཁོང་རྒྱུད་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་ཀྱང་
 ལྟ་ཡི་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་ན་པོར་བཞུགས་སོ། ཁོང་ནང་ང་ཚོ་འང་
 སྤྱོད་པས་མེད་ཡིན་ཅུང་། ཁྱེད་ཚོའི་ཐོག་དུ་ལྟ་ཡི་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཁོང་དང་
 མཉམ་ང་ཚོ་གསོན་ནོ། །༢༥ ང་དང་པ་ལ་སྤྱོད་བཏུན་ནམ་མི་བཏུན་རང་ལ་སྤྱོད་
 ཤིག་རང་གི་ཚོད་བཏུག་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཆད་དང་མི་ཐུན་ན་མ་གཏོགས་
 ཡེ་ཤུ་སྤྱི་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ནང་བཞུགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །༢༦ ཚོ་ནི་ཆད་
 དང་ཐུན་པ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། །༢༧ ཁྱེད་ཚོས་ལོག་
 པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ང་ཚོ་ཆད་དང་ཐུན་
 པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོ་ཆད་དང་ཐུན་པར་མི་མཐོང་
 པར། ཁྱེད་ཚོས་དང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན། །༢༨ ཚོ་བདེན་པ་མ་གཏོགས་
 པར་བདེན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་ཅེའང་བྱེད་མི་ཆོག་། ང་ཚོ་སྤྱོད་པ་མེད་
 ཅིང་ཁྱེད་ཚོ་སྤྱོད་པ་དང་ཐུན་ན་ང་ཚོ་དགའོ། ང་ཚོའི་སྤྱོད་པ་མ་མི་ཁྱེད་
 ཚོའི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིར་རོ། །༢༩ མི་བཞིག་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོས་ང་ལ་
 གནང་བའི་དབང་དང་བསྐུན་ཏེ་དེར་ཡོད་རིང་ཁྱེད་ཚོ་ལ་དུག་པོ་བྱེད་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ། ང་དེར་མེད་རིང་ཡི་གེ་འདི་འབྲི་ལོ།

།༣༠ མཐར་སྤྱན་ནམས། བཟྱ་ཤིས་པ་དང་། རུན་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་པན་
 རྒྱན་བསྐྱེད་བྱ་ཐོང་ཞིག་སེམས་གཅིག་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག་མཐུན་ནས་སྤྱོད་
 ཅིག་དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་ཞི་བདེ་གནང་བའི་ལྟ་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་
 བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །༣༡ ངས་པའི་འོ་བཅས་པན་རྒྱན་ཕྱག་བྱས་ཤིག་
 །༣༢ སྤྱི་ཤི་ཀ་བཏུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་ཕྱག་ལུལ་ལོ།

།༣༣ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྤྱི་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ལྟ་ཡི་བྱམས་ཐུགས་དང་།
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འགྲོགས་ལུགས་ནི། ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
 པར་གྱུར་ཅིག།

ག་ལད་ལྷ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་

1 མིའི་ཕྱོགས་ནས་སམ་མིའི་སྐྱེན་གྱིས་མ་ཡིན་པར། ཡེ་ཤུ་ཟླ་ཤི་ཀ་
 ༡༤ ཁོང་ག་ཤིན་པོ་ལས་བསྐངས་པའི་ཡབ་ལྷ་ཡི་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱབས་
 ཡིན་པའི་བུ་ལྷ་འདྲ་དང་། ༡༤ མཉམ་ཡོད་པའི་སྐུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ག་
 ལའང་ཡུའི་ཚས་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འདི་འབྲུལ་ལོ། ༡༤ ཚོའི་ཡབ་ལྷ་
 དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཟླ་ཤི་ཀ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བྱགས་རྩེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་
 པར་ཤོག་ཅིག རྒྱ་ཤི་ཀས་ནི་དེ་ཚོའི་ཡབ་ལྷ་ཡི་བྱགས་དགོངས་དང་
 བསྐྱུན་ཏེ། དེ་ཚོ་སྐྱོགས་དུས་དང་བ་འདི་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ཚོའི་
 སྐྱོག་པའི་མཐོལ་བཤགས་ལ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་སྟོག་ལུལ་བས། “རྒྱུན་དུ་ལྷ་ལ་
 བསྟོད་དོ། ཨ་མེན།།

“ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྩེའི་ངང་ལས་ཁྱེད་ཆོ་བོས་མཁན་ང་བོར་ནས།
 སྤེན་བཟང་གཞན་ཞིག་འདི་ཙམ་སྐྱར་བར་སྒངས་པ་ནི་ང་མཆར་ཆེད།
 ལྷ་ཤི་ཐུགས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཤེས་ཁྱེད་དཀྱུགས་ནས་ལྷ་ཤི་ཀའི་
 སྤེན་བཟང་ལ་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱར་བར་བཅོན་ནོ། །ང་ཆོས་ཐོན་ཏུ་
 བཤད་པའི་སྤེན་བཟང་ལས་གཞན་ཞིག་འཆད་མཁན་འབྱུང་ན། ང་ཆོ་
 ཡིན་ཅུང་། ནམ་མཁའི་པོ་ཉ་ཡིན་ཅུང་། མི་སྤྱད་ཏུ་སྐྱར་ཅིག་། ང་ཆོས་
 ཐར་སྐྱས་པ་བཞིན་ཡང་སྐྱར་འདི་སྐད་ཏུ། ཁྱེད་ཆོས་སྒངས་པའི་སྤེན་
 བཟང་ལས་གཞན་ཞིག་འཆད་པ་དེ་མི་སྤྱད་ཏུ་སྐྱར་ཅིག་ཅེས་ཁྱེད།

༡༦ དང་པ་མི་རྒྱལ་པ་དག་ལྟེ་བུར་བཅོལ་ནས། ལྷ་དབྱེས་ལྟེ་བུར་བཅོལ་ད་
དུང་ཡང་མི་རྒྱལ་པ་དག་འཇུག་པར་བཅོལ་ནས་ཅི། གཤམ་ཏེ་བཅོལ་བ་
ཡིན་ན། ལྷ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ལྟེ་མ་གྲུར་བ་ཡིན་ནོ།

ཁྱིུད་སྤུན་ནམས་ལ་ངས་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་དེ་མིའི་ལྷགས་སུ་
 མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཤིག ཀྱང་ལ་འདི་ནི་མིའི་ལྷགས་ནས་མ་ཐོབ། མས་མ་
 བསྐབས་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྷ་གི་ཀས་མངོན་པར་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐོབ་
 བོ།

༡༩ རྩུང་ངས་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་ཚས་ལུགས་འཛིན་ཅ་ན་ངའི་སྤྱོད་ལམ་
 རྟེན་ཚས་ཐོས་པ་ལྟར། ངས་སྙ་ཡི་ཚས་ཚོགས་ལ་ཚོད་མེད་འཚོ་ཞིང་
 བཅོམ་ནས། ༡༫ བ་མེས་ཀྱི་གནང་སྟོལ་གྱི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་འབྲས་
 ཆེ་བས། བ་མཉམ་གྱི་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་གཞན་ལས་ངས་ཚས་སྟག་པར་བསྐྱབས་
 སོ། ༡༥ འོན་ཀྱང་སྙ་ཡིས་ང་མའི་མངལ་ནས་འདམས་ཏེ། ལུགས་རྩིས་
 བོས་པར་མཛད་པ་ཁོང་གིས། ༡༦ ཕྱི་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་གས་ཀྱི་
 མཚན་འཚད་པའི་དོན་དུ། གས་དེ་ང་ལ་ལུགས་མདོན་པར་དབྱེས་མ་ཐག་
 ཏུ། ངས་ཤུག་དང་གོས་མ་བྱས། ༡༧ ང་ལས་སྟོན་དུ་སྐྱེ་ཐབ་ཏུ་ལྷུང་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ཡི་ཐུག་ལམ་དུ་འང་མ་སོང་བར། མ་རྩེབ་ལུལ་དུ་སོང་བའི་
 འོག་ཏུ། ད་ལྟ་ལོག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་གོ།

༡༥ དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་གཤམ་དང་འཕྲད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཅུ་ག་
 ལེས་དུ་སོང་ནས། ཁོའི་རྩར་ཞག་བཅོ་ལྔ་བསྟན་ཀྱང་། ༡༦ གསོ་བའི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཡ་ལོ་ག་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་ཆོལ་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་།

༩༠ ཇམ་མེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་དཔལ་དུ་འཇུག་ནས་བདེན་ནོ། ༩༡ དེའི་འོག་
 ཏུ་ང་མི་རི་ལྷ་དང་གི་མིག་ལུལ་ཐོངས་སུ་འོངས་སོ། ༩༢ ཡ་ཏུ་དུ་ལུལ་དུ་
 ཡོད་པའི་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཆོས་ཆོག་གུས་ང་འོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ༩༣ ཀའཆན་གྱི་ཁ་
 བས། ཐོན་དུ་ང་ཆོར་གཅོས་ཤིང་ཆོས་མེད་པར་བྱས་པ་ལོ་རང་གིས་ད་ལྷ་
 ཆོས་དེ་འཆང་དོ་ཞེས་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། ༩༤ ངའི་སྐོར་ལྷ་ལ་བསྐྱོད་
 བཟུགས་སོ།།

2 ཁོ་བཅུ་བཞིའི་རྗེས་སུ་**དྲི་རུ་འདེམས་ཀྱི་པར་ན་བྲ་**དང་མཉམ་
 ཏུ་**ཡི་ཕ་ཉ་ལེམ་**དུ་སྒར་སོང་ངོ་། ¹མངོན་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་
 སོང་ནས། འདི་བྱས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིལ་ རས་བྱི་
 པར་འཆད་པའི་བྱིན་བཟང་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་ཟུར་དུ་བཤད་དོ། ²དེ་
 མ་ཟད་ང་མཉམ་ཡོད་པའི་**དྲི་རུ་**ནི་**ཉེ་ལེམ་**པ་ཡིན་གྱང་། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་
 རྟགས་སྒངས་མ་དགོས་སོ། ³གསང་སྟེ་ཞུགས་པའི་སྤྱན་རྒྱུས་མ་རིས་ང་
 ཚོར་ཐོབ་པའི་སྤྱ་ཤི་ཀའི་རང་དབང་ལ་མཆང་འབྱུ་ཞིང་། ང་ཚོ་བྱན་དུ་
 འཁོལ་བའི་བྱིར་འཇུག་ཡང་། ⁴ཁྱེད་ཚོའི་བྱིར་བྱིན་བཟང་གི་བདེན་པ་
 གནས་པའི་དོན་དུ། ང་ཚོས་ཡུད་ཅམ་ཡང་དེ་ཚོའི་ཁར་མ་ཉན་གྲོ། ⁵ལྷ་
 བོ་བྱིགས་རིས་མེད་པས། དཔོན་པོ་དེ་ཚོ་མི་ཡིན་ཅུང་ངེས་ཀྱིས་པར་མེད་
 གྱི། རས་བཤད་པ་ལ་དེ་ཚོས་ཅིའང་མ་བསྐྱར་པ་མ་ཟད། ⁶**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྩར་**བེ་རྩོ་**མངགས་མཁར་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ང་བྱི་བྱིགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རྩར་མངགས་པས། ཇི་ལྟར་**བེ་རྩོ་**ལ་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པར་བྱིན་བཟང་འཆད་
 པའི་འགན་གནང་བ། དེ་ལྟར་ང་ལ་བྱི་བྱིགས་པའི་འགན་གནང་ཡོད་པར་
 མཐོང་ཞིང་། ⁷ང་ལ་མཇད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དེ་**ཡ་ཀོབ་དང་གེ་སྤ་**དང་**ཡོ་**
ཏ་ནན་ཀྱིས་གྱང་གོའོ། དེ་ནས་ཀ་བ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་གསུམ་པོས་ང་དང་
པར་ན་བྲ་ལ་མཉམ་གྲོགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ལག་གཡས་བཏང་ནས།
 ང་ཚོ་བྱི་པའི་རྩར་འགྲོ་བ་དང་། ཁོང་ཚོ་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་རྩར་འགྲོ་བར་ཐག་
 བཅད་དོ། ⁸ང་ཚོས་**ཡི་ཕ་ཉ་ལེམ་**ཀྱི་དབུལ་པོ་རྣམས་དྲན་པར་ཁོང་ཚོས་
 འདོད་པས། དེ་ནི་ང་རང་བྱེད་འདོད་པ་ཁོ་བཤོ།

॥ དེ་མ་ཟད་ཀེ་ལྷ་མཁའ་ཉི་ལོག་ལ་བཟང་པའི་ཚེ། བཀའ་བརྒྱན་
 དགོས་པས། ངས་ཁོའི་གདོང་ལ་རྒྱུ་བ་ཡིན། ॥ ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱུགས་པ་
 རེ་མ་བསྐབས་པའི་ཐུན་དུ། ཀེ་ལྷ་མ་ཡ་རུ་བ་མེན་པའི་སྤྱན་ནམས་དང་
 མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་ཟོས་ཀྱང་། དེ་ཚེ་བསྐབས་པ་དང་། ཀེ་ལྷ་མ་ཡ་རུ་བ་ལ་
 འཛིགས་ནས། བྱེ་ཁོང་སོ་སོར་བཟང་དོ། ॥ ཁོ་མཉམ་མ་ཡ་རུ་བ་ལ་གཞན་
 རྒྱུ་མས་ཀྱང་མགོ་འཁོར་པ་མ་ཟད་བར་ན་བྱ་འང་དེ་ཚོའི་མགོ་སྐོར་གྱིས་
 སྤྱི་ཁོང་བྱིད་དོ། ॥ སྤྱན་བཟང་གི་བདེན་པ་དང་བསྐྱན་ཉི་མེ་སྤྱོད་པ་
 མཐོང་བའི་ཚེ། ངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་དུ་ཀེ་ལྷ་མ་འདི་རྒྱང་དུ་ཁྱེད་
 མ་རུ་བ་ཡིན་བཞིན་མ་རུ་བ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་ནས་སྤྱན་གཞན་
 ལྟར་སྤྱོད་པའི་འོག་དུ། སྤྱན་དེ་ལ་མ་རུ་བ་པའི་ཚུལ་སྤང་བར་མ་ལྟོགས་
 བྱེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན་སྤྲིས་སོ།།

ཕྱིར་དུ་ནས་ཕྱིན་ཁྱེད་ཚོ་ཆོ་གཡོག་མ་ཡིན་སྐུ་ཡིན་ནོ། སྐུ་ཡིན་ན་མ་
ཡི་ངང་ནས་བརྒྱུད་འཛིན་ཡང་ཡིན་ནོ།

༡ སྐྱོན་ཁྱེད་ཚོས་ལྷ་མ་ཤེས་པའི་ཚེ། ལྷ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་གཡོག་བྱས་
སོ། ཁྱེད་ཚོས་ལྷ་མ་ཤེས་པ་མ་ཟད། ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ཚོ་མཁྱེན་ཏེ། སྐུ་
མཐུ་དང་དཔལ་བཟུང་མེད་པའི་སྤྱིད་པའི་ལྷའི་ཕྱགས་སུ་ལོག་འགྲོ་ཞིང་།
དེ་ཚོའི་གཡོག་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འདོད། ༡ ཁྱེད་ཚོས་ད་དུང་ཞག་དང་ཆེ་
བ་དང་དུས་བཟང་དང་ལོ་ཆེ་བས། ༡ ངས་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་དུ་འབད་ཚོལ་
བྱས་པ་ཚུད་ཟོས་པར་དོགས་སོ།

༡ སྐྱོན་ལྷ་མས། ང་ཁྱེད་ཚོ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་བས། ཁྱེད་ཚོ་འང་ང་
འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅས་ཞུའོ། ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་ལོག་པར་མ་བྱས། ༡ སྐུ་
ང་གཟུགས་ན་བ་ལ་རྟེན་ནས་ཁྱེད་ཚོར་ཕྱིན་བཟང་བཤད་པ་ཁྱེད་ཚོས་
ཤེས་སོ། ༢ དེ་ལྟར་གཟུགས་པོའི་གནས་ལྷགས་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ཚོད་ལྟར་གྱུར་
ཀྱང་། ཁྱེད་ཚོས་ཞེན་མ་ལོག་ཅིང་མ་བརྟན་པར། ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉ་དང་འདྲ་
བ་མ་ཟད་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་དང་འདྲ་བར་ང་ལ་བསྐྱུས་སོ། ༣ ད་ཁྱེད་ཚོའི་
དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་དུ་སོང་། དེ་ཙམ་ན་ཐུབ་ན་ཁྱེད་ཚོའི་མིག་ཀྱང་བཏོན་
ནས་དེའི་ཕྱིར་བཏང་བ་ལ་ངས་དཔང་བོ་བྱེད་དོ། ༤ འོ་ན་ངས་བདེན་པ་
སྐྱེས་པས་དག་པོར་གྱུར་ཏེ། ༥ དེ་རྒྱུས་ཁྱེད་ཚོར་མཛའ་བ་ནི་བཟང་
པོའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཚོ་ཕྱིས་པས་ཁོང་ལ་མཛའ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ཡིན། ༦ དོན་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་མཛའ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་ལོགས་ཏེ། ང་
ཁྱེད་ཚོའི་རྩེ་མཛའ་བས་ཅི། ༧ དེའི་བྱ་རྒྱུས། ཁྱེད་ཚོ་ལྷ་ཤི་ཀ་དང་
ལྷན་པའི་བར་དུ་ང་ཡང་སྐྱར་ཟུག་རྒྱས་རྒྱུང་ངོ། ༨ ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ཅི་བྱ་
མི་ཤེས་པས། ད་ལྟར་ཁྱེད་ཚོའི་རྩེ་མཛའ་དེ་དེའི་སྐད་གདངས་སྐྱར་ན་
དགའ་བ་ལ།

༩ བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གནས་པར་འདོད་པ་ཁྱེད་ཚོས་བཀའ་
ཁྲིམས་མ་ཐོས་སམ། ང་ལ་ཤོད་ཅིག ༡༠ **མཁའ་ར་ཉམས་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་**
དེ། གཅིག་གཡོག་མོ་ལས་ཆད། གཅིག་དཔོན་མོ་ལས་ཆད་ཅས་བྲིས་འདུག
༡༡ གཡོག་མོའི་བྱ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་སུ་སྐྱེས། དཔོན་མོའི་བྱ་ལལ་ཆད་
བཞིན་དུ་སྐྱེས་སོ། ༡༢ དེ་ནི་དཔོན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་གཉིས་པོ་ལལ་
ཆད་གཉིས་པོ་ཡིན། རི་པོ་**སི་ལྷ་**ནས་བྱུང་བའི་ལལ་ཆད་ནི་ཆོ་གཡོག་སྐྱེད་
པའི་རྒྱུང་མ་**ཉ་གར་**མཚོན། ༡༣ **ཉ་གར་**ནི་**མ་རྒྱལ་ཡུལ་**ཀྱི་རི་**སི་ལྷ་**མཚོན།
བྱ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ཆོ་གཡོག་ཡིན་པས། ད་ལྷའི་**ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་**མཚོན་
ནོ། ༡༤ རྩེད་གི་**ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་**ནི་གཡོག་མོ་མེན་ཏེ། ང་ཚོའི་མ་ཡིན་ནོ།
༡༥ མདོ་ན།

བྱ་མེད་མོ་གཤམ་དགའ་མགུ་རངས།
སྐྱེ་བྱུག་མེད་པས་ཀྱུ་ཐེགས་ཤིག།
ཁྱོ་ཕོ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ལས།
ཐངས་པ་དེ་ལ་བྱ་བྱུག་མང་།

ཞེས་བྲིས་སོ། ༡༦ སྐྱོན་ལྷ་མས། ང་ཚོ་ནི་**མི་སྐྱག་**ལྟར་ལལ་ཆད་ཀྱི་བྱ་ཡིན།
༡༧ ཇི་ལྟར་དེ་ཙམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་སུ་སྐྱེས་པ་དེས་ལྷགས་ཉིད་ཀྱི་
ལྷགས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་བཅོས་པ་ལྟར། ད་ལྟའང་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༨ གསུང་རབ་

ཀྱིས་ཇི་གསུངས་ཞེ་ན། གཡོག་མོའི་བྱ་ལ་དཔོན་མོའི་བྱ་དང་མཉམ་དུ་
ནོར་སྐལ་ཐོབ་མི་བྱུང་བས། གཡོག་མོ་དང་དཔོན་མོ་སྤྲོད་ཅིག་ཅས་གསུངས་
སོ། ༡༩ མདོར་ན་སྐྱོན་རྒྱུས། ང་ཚོ་གཡོག་མོའི་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། དཔོན་མོའི་
བྱ་ཡིན་ནོ།

5 རང་དབང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་དང་ཐར་བར་མཛའ་ད་
པས། ཡང་སྐྱར་གཞན་དབང་གི་ཆོ་གཡོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་བརྟན་
པོར་གནས་ཤིག།

༡ **ཡ་ཏུ་དུ་**པའི་རྟགས་ལེན་ན། ལྷ་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ཚོར་ཅི་འདྲ་མི་པན་ནོ་
ཞེས་ང་**པལ་ལྷ་**སྐྱེའོ། ༡ རྟགས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བཀའ་ཁྲིམས་ཉིལ་
པོ་སྤྱད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་ངས་སྐར་ཡང་ལན་བརྟེན་གཏོང་ངོ། ༢ བཀའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུ་དག་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ཁྱེད་ཚོ་ལྷ་ཤི་ཀ་
དང་བལ་ནས་ལྷགས་རྩེ་ལས་འདས་པ་ཡིན། ༣ ང་ཚོ་ནི་ལྷགས་ཉིད་ཀྱི་
ངང་ལས་དང་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐར་པའི་རི་བས་སྐྱག་སོ། ༤ ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་
ཤུའི་ནང་དུ་བྱམས་པས་རྩོམ་པའི་དད་པ་འབབ་ཞིག་ལས། རྟགས་དང་
ལྷན་མི་ལྷན་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་ནོ།

༥ ཁྱེད་ཚོས་བདེན་པའི་བཀའ་རྟེན་པས་བང་རྒྱགས་ལོགས་པར་བྱེད་
ཅིང་ཡོད་པ་ལས་སྐྱུས་བཀག ༦ འདི་ནི་ཁྱེད་ཚོ་བོས་པ་ཁོང་གི་སྐལ་མ་
མེན། ༧ སྐྱར་ཅི་རྩེད་ཟད་ཅིག་གིས་བག་ཟན་ཉིལ་པོར་སྐྱར་ལང་ངོ།

༨ ཁྱེད་ཚོས་དེའི་ལྷ་བ་ལས་གཞན་མི་ལེན་པའི་ང་ལ་གཙོ་བོས་སྐོ་
གདང་གནང་ངོ། ཁྱེད་ཚོ་བཀྱག་པ་སུ་ཡིན་ཅུང་དེ་ལ་ཆད་པ་ལོག་འོས་
སོ། ༩ སྐྱོན་ལྷ་མས། ང་ཡང་ངས་**ཡ་ཏུ་དུ་**པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐོར་བཤད་པ་
ཡིན་ན། བསྐྱོད་ཡིན་པའི་རྒྱུང་ཤིང་མེད་པར་བྱས་པས། ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བར་
དུ་ངས་འཆོ་བ་སྤོང་། ༡༠ ཁྱེད་ཚོ་བཀྱག་པ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་གི་ཡན་ལག་
གཙོད་ན་ཅི་མ་བྱུང་།

༡༡ སྐྱོན་ལྷ་མས། ཁྱེད་རྒྱུས་རང་དབང་ལ་བོས་པས། བདག་འཛིན་ལ་
སྐལ་མ་བཏང་བར། བྱམས་པའི་སྐོར་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཡོག་
བྱོས་ཤིག ༡༢ རང་དང་འདྲ་བར་ཁྱིམ་མཚས་ལ་བྱམས་པར་བྱོས་ཤིག་
ཅས་པའི་བཀའ་གཅིག་སྐུབ་པའི་སྐོར་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་ཉིལ་པོ་སྐུབ་པོ།
༡༣ པན་ཚུན་རྒྱག་ཅིང་ཟ་བ་རྒྱུས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མེད་པར་མི་བྱ་
པའི་ཕྱིར་ཟོན་བྱོས་ཤིག།

༡༤ ལྷགས་ཉིད་དང་བསྐྱར་ཏེ་འབྱལ་ཞིང་། བདག་འཛིན་གྱི་འདོད་པ་
མ་སྐུབ་ཅིག་ཅས་ངས་ཟེར། ༡༥ བདག་འཛིན་གྱི་འདོད་པས་ལྷགས་ཉིད་
ལ་སྐལ་ཞིང་། ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ལ་སྐལ་ལོ། དེ་གཉིས་མི་
མཐུན་པས། དགོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་བྱེད་མི་ཐུབ་སོ། ༡༦ ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་
ཁྱེད་འཁྲིད་པར་མཛའ་ན། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ན་མེད་དོ། ༡༧ བདག་
འཛིན་གྱི་ལས་རྒྱུས་གསལ་ཞིང་། འདོད་ལོག་དང་། མི་ཆངས་པ་དང་།
བག་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། ༡༨ སྐྱེད་ལ་རྟེན་པ་དང་། ངན་ལྷགས་དང་།
འཁོར་སེམས་དང་། ཚོད་པ་དང་། ཐག་དོག་དང་། ཁྱོ་བ་དང་། རང་འདོད་
དང་། དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བའི་འཁོར་དང་། ༡༩ འགྲན་སེམས་དང་།
ར་བཟེ་བ་དང་། བག་མེད་པར་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་

ལ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མིང་གི་ཁོར་སྐལ་མི་ཐོབ་ཅེས་ངས་ཐོན་ལའང་སྐྱས་པ་ཡིན་
དའང་སྒྲོལ།

༡༩ རྒྱགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། བྱམས་པ་དང་། དགའ་སྟོན་དང་། ཞི་
བདེ་དང་། ཐེག་པ་དང་། རྟིང་རྟེན་དང་། བཟང་པོ་དང་། ཕྱི་ཐག་རིང་བ་
དང་། ༡༩ ཉལ་པོ་དང་། བཅུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་མི་མཐུན་པའི་བཀའ་
ཁྲིམས་མེད། ༢༠ ལྷ་ཤི་ཀའི་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནི་དེའི་ཞེན་
པ་དང་འདོད་པ་བཅས་རྒྱུ་ཤིང་ལ་བསད་པ་ཡིན་ནོ། ༢༡ ང་ཆོ་རྒྱགས་
ཉིད་ཀྱི་རྟུགས་ཀྱིས་གསོན་ན། རྒྱགས་ཉིད་དང་བཅུན་ཏེ་སྦྱོང་ཀྱང་དགོས་
༢༢ ངོས་སེམས་དང་། སུན་རྒྱུན་བརྒྱུག་སེམས་དང་། འགན་སེམས་མ་བྱེད་
ཅིག།

6 སྐྱན་རྣམས། མི་ཞིག་གིས་ཉེས་པ་བྱེད་ན། རྒྱགས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
ཁྱེད་ཀྱིས་འཇམ་པོའི་ངང་ནས་མི་དེ་ལམ་ངང་པོར་ཁྲིད་ཅིག རང་
ཡང་སྐྱ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐོན་བྱས་ཤིག གཅིག་གིས་གཅིག་གི་
ཁུར་ཁུར་ཞིག་དེ་ལྟར་སྐྱ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་པོ། ༡ མི་ཞིག་ཅིའང་
མ་ཡིན་པར། རང་ཅི་ཞིག་ཡིན་སེམས་ན། རང་མགོ་སྟོར་རོ། ༢ རེ་རེས་
རང་གི་ལས་ལ་སྦྱོས་ཤིག རེ་རེས་རང་གི་ཁུར་འཁུར་དགོས་པས་རང་
སྟོམ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་སྟོམ་པའི་རྒྱ་མི་འདུག ༣ བཀའ་ཡི་
སྟོབ་མས་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་དང་མཉམ་བཞུགས་ཀྱིས་ཐོ་ཞིག་
༤ རང་མགོ་རང་གིས་མ་སྟོར་ཞིག་སྐྱ་ནི་འབྲུ་བར་མི་རུང་། མིས་ཇི་བཏབ་
པ་དེ་རྩ་བར་འགྱུར། ༥ རྒྱས་བདག་འཛིན་འདེབས་ན། བདག་འཛིན་ནས་

སྟོངས་པར་འགྱུར་བ་བརྟེན། རྒྱས་རྒྱགས་ཉིད་འདེབས་ན། རྒྱགས་ཉིད་
ནས་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་བརྟེན། ༦ བཟང་པོ་བྱེད་པ་ལ་མ་ངལ་ཞིག་ཐང་
མི་ཆད་ན་དུས་ཀྱི་ཁར་འབྲས་བུ་བརྟེན་དོ། ༧ ང་ལྷ་སྐབས་ཡོད་པས། མི་
ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་དད་པའི་ཁྱིམ་ཆང་ལ་དགེ་བར་བྱོས་ཤིག།

༧ ང་རང་གི་ལག་པས་ཁྱེད་ཆོར་ཐེས་པའི་ཡི་གེ་སྟོམ་པོ་འདི་ལ་སྦྱོས་
ཤིག ༨ འཇིག་རྟེན་ནང་འདྲ་འཆགས་པོ་སྟོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཁྱེད་ཆོར་ཡ་རུ་དྲ་བའི་རྟགས་ལེན་ཕྱིར་ལྷ་རྒྱུགས་བྱེད་པའི་རྒྱ། ལྷ་ཤི་ཀའི་
རྒྱུ་ཤིང་གིས་རྒྱུན་ཏེ་འཆོ་བ་མི་ཐོང་བའི་ཕྱིར་དུའོ། ༩ རྟགས་དང་ལྡན་
པ་ཁོང་རང་གིས་བཀའ་ཁྲིམས་མི་སྤང་གིས། ཁྱེད་ཆོའང་རྟགས་དང་ལྡན་
ཞེས་ངོམ་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འདོད་དོ། ༡༠ ང་རང་ལ་སྐྱ་ཤི་
ཀའི་རྒྱུ་ཤིང་མ་གཏོགས་པར་ངོམ་རྒྱ་ཅིའང་མི་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག།
ཁོང་གི་སྟོན་ནས་ངའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་ང་རྒྱུང་
ཤིང་ཁར་ཤི་བ་ཡིན། ༡༡ གསར་དུ་སྦྱོས་པ་མ་གཏོགས། རྟགས་དང་ལྡན་པ་
དང་མི་ལྡན་པ་ཅིའང་མ་ཡིན་ནོ། ༡༢ རྒྱལ་ཁྲིམས་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་མཁན་
ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ཡི་མིས་ར་མེལ་གྱི་མི་ལྷེ་ལ་ཞི་བདེ་དང་རྒྱགས་རྩེ་
འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

༡༣ ངའི་ལུས་ཀྱི་ཁར་ཡི་ཤུའི་གཟེར་གྱི་རྟགས་ཁྱེད་ཡོད་པས། ཕྱིན་ཆད་
སྐྱས་ཀྱང་ང་ལ་མ་འཆོ་ཞིག།

༡༤ རང་ཅག་གི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྐྱ་ཤི་ཀའི་རྒྱགས་རྩེ་ཁྱེད་སྐྱན་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག ཨ་མེན། །

ཨ་ཁེ་སུ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག

1 ལྷ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་བཞེན་དུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་པའི་
པལ་ལྷ་སྐྱེ་ཨ་ཁེ་སུ་ཅུ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་ཤི་
ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ། ༡ ང་ཚོའི་ཡབ་ལྷ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་
ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

༡ དེད་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི། ལྷ་དང་ཡབ་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་ཤོག
ནམ་མཁའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི། ང་ཚོར་ལྷ་ཤི་ཀའི་ངང་ནས།
༤-༥ ལྷ་ཡི་དྲུང་དུ་ང་ཚོ་རྣམས། དམ་པ་སྟོན་མེད་འཕྱར་བའི་ཕྱིར། འཇིག་
རྟེན་མ་བཞོད་སྟོན་རོལ་དུ། ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་དེད་འདམས་སོ། ༥-༧ ཐུགས་
སུ་བྱོན་པ་ཁོང་རྒྱུད་ནས། ལྷ་རིན་མེད་པའི་གསོལ་རས་སུ། གནང་བའི་
ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་བསྟོད་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེན། ཡེ་ཤུ་
ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐབས་ཀྱིས། ཁོང་གི་སྐས་སུ་དེད་འཕྱར་བར། བཅེ་བས་གདོད་
ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད། ༡ ཁོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོགས་པས། ང་ཚོར་ལཱ་
མང་གནང་བ་ཡི། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི། སྐས་ཀྱི་སྐྱ་ཁྱེད་གི་
སྟོན་སྐྱེ། ཁོང་རྒྱུད་དེད་ལ་ཐར་པ་དང་། ཉེས་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་སེལ་
ཐོབ། ༡-༧ བསྐྱལ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་འཕྱར་ཏེ། གནས་དང་ས་ལ་གནས་
པ་ཀུན། ལྷ་ཤི་ཀ་འོག་བསྐྱེད་བའི་གྲལ། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གསང་བ་དེ།
དེད་ལ་མཛོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། ༧-༧ ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་བྱས་བཞེན་
དུ། མཛད་པ་ཁོང་གི་དགོངས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་ལྷ་ཤི་ཀར་རེ་རྣམས། ཁོང་
གི་དཔལ་ལ་བསྟོད་ཕྱིར་བསྐྱོས། ༧ ཐར་པའི་འཕྲིན་བཟང་བདེན་པའི་
བཀའ། ཐོས་ནས་དང་པ་བྱེད་རྣམས་ལའང་། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཐུགས་
ཉིད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཏབ་པར་མཛད་པའོ། ༧ དེ་ནི་ཐར་པའི་རྟོག་སྐལ་དེ།
དེད་ལ་ཐོབ་རིང་གཏང་མ་འོ། ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་ཤོག་སོ།

༧ ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་དང་། དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
གཅེས་པར་ཐོས་པས། ༧ ངས་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གཏང་
རག་འབུལ་ཞིང་། སྟོན་ལམ་ནང་འདི་ལྟར་བྱ་ན་ལོ། ༧ དཔལ་དང་ཐུན་
པའི་ཡབ་ལགས་པ། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ལྷ་ཡིས། ཁྱེད་ཚོར་
ཁོང་ཉིད་རིག་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་དང་རྟོགས་པའི་སེམས་གནང་བར་
ཤོག་ཅིག། ༧ དེ་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་སྤྲིང་གི་མཉམ་འདྲེད་དང་ཐུན་ཞིང་། རེ་བ་
གང་ལ་ཁྱེད་ཚོ་བོས་པ་དང་གཅིག་དམ་པའི་ནང་དུ་རྟོག་སྐལ་གྱི་དཔལ་
འབྱོར་དང་གཉིས། ༧ ང་ཚོ་དང་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་
དང་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སྟོད་དེ། རི་རྩ་བའི་དཔག་མེད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
འཕྱར་རོ། ༧ མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཕུས་པ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ངང་ནས་བསྐྱར་ཏེ། ཁོང་
གཤེན་བོའི་ཁྲོད་ནས་སྐྱེ་གསོན་པོར་བསྐྱངས་ནས། རམ་མཁའི་ཞིང་
ཁམས་ནང་། ཉིད་ཀྱི་ཐུག་གཡས་སུ་བཞག་སྟེ། ༧ ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་
པའི་དབང་དང་། སྤྲིང་དང་མངའ་ཐང་དང་། རྒྱལ་སྤྲིང་དང་། བརྗོད་པའི་
མཚན་དང་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་ཏུ་མཐོ་བ་ཁོང་ལ་གནང་ངོ། ༧ ཐམས་
ཅད་ཁོང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཁོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ཅུ་བསྐྱོས་

ཏེ། ཚས་ཚོགས་ལ་གནང་ངོ། ༧ ཚས་ཚོགས་ནི་ཚང་མ་གང་བའི་གང་བ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ཡིན་ལོ།

2 ཉེས་སྟོན་དང་ཐུག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཤི་བ་བྱེད་ཚེ་འང་ཁོང་གིས་
གསོན་པོར་མཛད། ༡ ཐུར་བྱེད་སྟོད་ལམ་དེ་ནང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ལུགས་ལྟར་འབྲལ་ནས། བཀའ་ལ་མི་ཉན་པའི་མི་བརྒྱུད་ནང་རྒྱ་བའི་
འབྱུང་བོའམ། བར་སྐྱར་གི་དབང་བོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་སོ། ༡ མི་བརྒྱུད་
དེའི་ཁྲོད་དུ། ཐུར་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་ལོངས་
སྟུང་དེ། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས། གཞན་རྣམས་
དང་འདྲ་བར་ཆད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོག་འོས་པ་ཡིན་ལོ། ༥ འོན་ཀྱང་
སྤྲིང་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཡིས། ༥-༧ ང་ཚོ་ཉེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཤི་བ་
རྣམས་ལ་ཁོང་གི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས། ལྷ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་
གསོན་པོར་མཛད་དོ། དོན་དམ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ཐར་རོ།
༧ མ་འོངས་པ་ན་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་སྟོན་ནས་ང་ཚོ་ལ་བཀའ་བྱིན་མཛད་
པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་མཉམ་ང་
ཚོའང་གསོན་པོར་བསྐྱངས་ནས། རམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ནང་ཁོང་མཉམ་
སྟོད་པར་གནང་ངོ། ༡ དད་པའི་སྟོན་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཐར་ཏེ།
ཁྱེད་ཚོ་རང་ལས་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ཡི་གནང་བྱིན་ལོ། ༡ ལུས་ཀྱང་ངོམ་པ་མི་
བྱེད་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཀྱང་མིན་ལོ། ༧ ང་ཚོ་ནི་ལྷ་ཡི་ཐུག་བཟོ་ཡིན་
ཏེ། ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ངང་ན་ལྷ་ཡིས་ཐུར་བཤམས་པའི་ལས་བཟང་བོ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་བཞོད་པ་ཡིན་ལོ།

༧ མེད་ལག་པས་བཅད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྟགས་དང་ཐུན་
ཞེས་འབོད་པ་དེ་ཚོས། ལུས་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བྱི་ཐུགས་པ་ཡིན་པ་བྱེད་ཚར་
རྟགས་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིད་ལ་བབུང་ཞིག། ༧ དེའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ལྷ་ཤི་ཀ་
དང་བལ་ཏེ། **ཨིས་ར་ཨིས་**གྱི་རྒྱལ་སྤྲིང་ལ་མི་གཏོགས་ཤིང་། ཞལ་ཆད་ལ་
རྒྱས་མེད་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷ་དང་བལ་བ་ཡིན་
ལོ། ༧ ཐུར་ཐག་རིང་དུ་ཡོད་པ་བྱེད་ཚར་ལྷ་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ངང་ན། ལྷ་
ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ལུག་གི་སྟོན་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཐག་ཉེ་བར་ཐུར་ཏོ།

༧ ཁོང་ང་ཚོའི་ཐུམ་མཛད་མཁན་ཡིན་ཏེ། ཐུང་སེམས་ཀྱི་བར་བཅད་
བཤེག་ནས་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། ༧ དེ་ལྟར་ཐུམ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་
ངང་ན་དེ་གཉིས་གསར་པ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་བཀའ་
བྲིམས་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མེད་པར་མཛད་དོ། ༧ རྒྱུང་ཤིང་
གི་ཐབས་ཀྱིས་ཐུང་སེམས་བསང་ནས། གཉིས་པོ་སྐྱེ་ལུས་གཅིག་ནང་ལྷ་
དང་ཐུམ་པར་མཛད་དོ། ༧ ཁོང་འདིར་མེད་པ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཐག་རིང་
པོ་ཡོད་པ་དང་ཐག་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ལ་ཞི་བདེའི་ཕྱིར་བཟང་བསྐྱེད་སོ།
༧ ཁོང་རྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་གཉིས་པོ་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་གི་ནང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་
དུ་སྐྱེས་སོ།

༡༩ ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ཚོ་ཡུལ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའམ་འགྲུལ་པ་མ་ཡིན་གྱི། དམ་པ་ནམས་དང་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་ཡི་ནང་མིར་གཏོགས་པའོ། ༢༠ ཟུར་དོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ག་ཡིན་ཅིང་། ཅིག་མང་སྐྱ་ཚབ་དང་ལུང་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱི་སྡེ་དང་ཁྱེད་ཚོ་བཅིགས་སོ། ༢༡ ཁོང་ལ་རྟེན་ཏེ་ཅིག་པའི་བཀོད་པ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས། མཚན་ཁང་དམ་པ་ཞིག་བཞེད་དོ། ༢༢ ལྷ་མཉམས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་བཞུགས་པའི་གནས་སུ། ཁྱེད་ཚོ་འདྲ་ཁོང་ལ་རྟེན་ཏེ་བཅིགས་པ་ཡིན་ནོ།

3 **པལ་ལྷ་པ་།** ༡ ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་ང་ལ་ལྷ་ཡི་མཉམས་རྗེས་གཉེན་པའི་ལས་འགན་གནང་བའི་ ༡ གནང་བ་དེ་ང་ལ་རྗེ་ལྷ་མ་མཛོད་དུ་གྱུར་བའི་སྟོན་པ་རྟོགས་པར་མཛད་པ་ཐོས་ཡིད་ན། ངས་མདོར་བསྡུས་བྲིས་པ་ལྟར། ༤ ཁྱེད་ཚོས་དེ་ལྟོག་ཆོ་ངས་ལྷ་ཤི་ཀའི་གསང་བའི་གཏིང་རྟོགས་པ་མཛོད་ཐུབ་ལོ། ༥ དེ་སྟོན་གྱི་མི་རབས་ལ་མཛོད་པ་མ་མཛད་པར། ད་ལྟ་མཉམས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་དམ་པ་དང་ཚོས་སྟོན་པ་ནམས་ལ་མཛོད་པར་མཛད། ༦ དེ་ནི་ཕྱིན་བཟང་གི་སྟོན་པ་ཕྱི་ཕྱོགས་པ་ནམས་ལྷ་ཤི་ག་ཡེ་ཤུའི་དང་ན་ཞལ་བཞེས་ལ་མཉམས་དུ་སྦྱོད་མཁན་དང་། ལུས་གཅིག་གི་ཡན་ལག་དང་། ཐོབ་ཐང་མཉམ་པ་ཡིན་པ་དེའོ། ༧ ལྷ་ཡི་མཉམ་སྟོབས་ཀྱིས། ང་ལ་གནང་བའི་ཁོང་གི་མཉམས་རྗེ་དང་བསྟན་ཏེ་ང་ཕྱིན་བཟང་འདིའི་ཞབས་རྟོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ༨ དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཤོས་ཡིན་པ་ང་ལ། ལྷ་ཤི་ཀའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཕྱི་ཕྱོགས་པ་ལ་འཆད་པ་དང་། ༩ ཅི་ཡོད་ཆད་བཀོད་པའི་ལྷ་ཡི་ནང་ན་གདོད་མ་ནས་ཐུས་ཡོད་པའི་གསང་བའི་གཤམ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཉམས་རྗེ་ང་ལ་གནང་བྱུང་། ༡༠ དེ་ནི་ལྷ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནམ་མཁའི་ཁོང་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་དབང་དང་སྤྱི་ནམས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༡-༡༢ གང་ལ་དང་པའི་སྟོན་པས་ཡལ་གྱི་ཞལ་དོར་སྟེབས་པའི་སྟེབས་པ་དང་སྟོན་པའི་ཡོད་པའི། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ལྷ་ཡི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུའོ། ༡༣ ངས་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་སྦྱོང་བའི་ཐུག་པའམ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་དོམ་རྒྱ་དེ་ཡིན་པས། སེམས་འཕམ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཞུའོ།

༡༤-༡༥ གང་ལས་གནམ་ས་གཉིས་ནང་ཡོད་པའི་ནང་ཆང་རེ་རེ་ལ་མིང་ཐོགས་པའི་ཡལ་གྱི་དུང་དུ། སུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ༡༦ འདི་སྐད་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཁོང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་བསྟན་ཏེ། མཉམས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། ༡༧ དང་པའི་སྟོན་པས་ལྷ་ཤི་ག་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག། ༡༨ དམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ། བྱམས་པའི་ནང་ན་རྩ་བ་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཁོང་ཁྱེད་དང་། རིང་ཁྱེད་དང་། མཐོ་ཁྱེད་དང་། ཟབ་ཁྱེད་ནམས་རྟོགས་པའི་སྟོབས་དང་ཐུན་ཅིག། ༡༩ ལྷ་ཡི་གང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་གང་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཤི་ཀའི་བྱམས་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ༢༠ ང་ཚོའི་ནང་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་དང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱག་པར་མཛད་ཐུབ་པ་ཁོང་ལ། ༢༡ རྒྱན་ནས་

རྒྱན་དུ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་ཚོས་ཚོགས་དང་ལྷ་ཤི་ག་ཡེ་ཤུའི་སྟོན་པས་བསྟོད་བསྐྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཨ་མེན།

4 དོན་གང་ལ་བོས་པར་མཛད་པ་དང་འོས་པར་སྦྱོང་ཅིག་ཅེས་གཙོ་བོའི་བཙུན་པ་ཡིན་པ་ངས་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ལོ། ༡ སྟེམས་རྒྱང་དང་། དུལ་བ་དང་། ཐེག་པ་དང་། བྱམས་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཅོད་པ་བྱེད་ཅིང་། ༢ མཉམས་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་མཐུན་པ་དེ་ཐུམ་པའི་འཆིང་བས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་བཙོན་ཞིག་ ༤ ཁྱེད་བོས་པར་མཛད་པའི་དོན། རེ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར། སྐྱ་ལུས་གཅིག་ མཉམས་ཉིད་གཅིག་ ༥ གཙོ་བོ་གཅིག་དང་པ་གཅིག་ཁྱེད་གསོལ་གཅིག་ ༦ ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་དང་ཡལ་གཅིག་ལགས་སོ། ༧ ང་ཚོ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ཤི་ཀའི་གནང་བྱིན་དང་དཔག་ནས་ཐུགས་རྗེ་སྐུལ་བ་ཡིན། ༨ འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་དུ་འཕགས་དུས་བཙོན་པའི་ཚོགས་འཁྲིད་ནས། ཁོང་གིས་མི་ལ་གནང་བྱིན་ལྷ་ཚོགས་སྐུལ། ཞེས་ཏེ། ༩ ཁོང་འཕགས་སེཞེས་ན། འོག་ཏུ་དམའ་མོའི་ས་ལའང་བབས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ༡༠ འོག་ཏུ་བབས་པ་ཁོང་ནི། ཐམས་ཅད་བཀའ་བའི་དོན་དུ། རམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཡར་འཕགས་པ་ཉིད་ལགས་སོ། ༡༡ ལྷ་ཡི་ཞེས་ན། ཁོང་གིས་ལ་ལར་སྐྱ་ཚབ། ལ་ལར་ལུང་སྟོན་པ། ལ་ལར་ཕྱིན་བཟང་འཆད་པ། ལ་ལར་རྗེ་བོའམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གནང་བྱིན་སྐུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ༡༢-༡༣ ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐྱ་ཚབ་དང་ཡོངས་པར་ང་ཚོ་ནར་སོན་པའི་བར་དུ། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལོ་རྟོགས་ནས་དང་པའི་ནང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཁོང་། དམ་པ་ནམས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཞབས་རྟོག་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐྱ་ལུས་ཡར་བཞེད་བར་འགྱུར་རོ། ༡༤ དེ་ལྷ་ཡི་ཕྱིན་ཆད་ང་ཚོ་གཡོ་ཁམས་དང་ཐོལ་ཐོག་གིས་ལོག་རྩ་སྡེད་པའི་རྩ་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་སྦྱོད་པའི་བྲིས་པར་མ་འགྱུར་བར། ༡༥ བྱམས་སེམས་ཀྱིས་བདེན་པ་སྟོན་ཁོང་ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་ཅེས་ནས་སྡེད་ལ་འོང་བར་དགོས། ༡༦ ལྷ་ཤི་ག་ནི་དཔུ་འགས་ཏེ། ལུས་ཉིལ་པོ་ནི། དེའི་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་འབྲེལ་ཏེ། ཡན་ལག་རེ་ལ་ཡོད་པའི་རུས་ཆད་བཞིན་དུ་བྱམས་པའི་སྟོན་པས་ལུས་བཞེད་ཁོང་ཡར་སྦྱེད་དོ།

༡༧ ངས་གཙོ་བོའི་ནང་དུ་དཔལ་བོ་བྱེད་ཅིང་འདི་ལྷ་ཡི་ཞེས་ཕྱོགས་པ་ནམས་སྡེད་པོ་མེད་པའི་བསམ་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ༡༨ གཏི་ཐུག་གིས་སྟོན་པས་ཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། སྡེད་གྱོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་ཡིས་གནང་བའི་ཆོ་དང་བུལ་ཁོང་། ༡༩ དྲིད་པོར་གྱུར་ནས་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེང་པ་དང་འདོད་ལོག་ལ་སྦྱོད་པ། དེ་ལྷ་ཡི་ཁྱེད་ཚོས་མ་སྦྱོད་ཅིག་ ༢༠ ལྷ་ཤི་ག་ནས་དེ་ལྷ་ཡི་སྟོབས་པ་མིན། ༢༡ ཡེ་ཤུའི་ནང་བདེན་པ་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཚོས་དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་ཤིང་བསྐྱབས་པར་ངས་བསམ་མོ། ༢༢ སྐྱ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རུལ་བའི་སྟོན་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་གྱི་གཤིས་རྟིང་པའི་གོས་དེ་ཕྱད་ཅིག། ༢༣ མཉམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་གསར་པར་གྱུར་ཅིག་ ༢༤ ཡང་དག་པའི་དྲང་བ་དང་དམ་པ་ལ་བརྟ་སྟེ། ལྷ་དང་མཚུངས་པའི་གཤིས་གསར་པའི་གོས་དེ་གྱུར་ཞིག

༡༧ ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ཡན་ལག་ཡིན་པས། རྒྱན་སྤངས་ཏེ། རེ་རེས་ཁྱིམ་
 མཆོས་ལ་དང་པོ་སྒྲིག་ཤིག ༡༨ ཁྱོད་ཕྱིན་པ་མ་བྱེད་ཅིག ཉི་མ་ལུབ་
 པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་ཞིག ༡༩ བདུད་ལ་སྐབས་མ་ཐོངས་ཤིག ༢༠ རྒྱན་
 མས་ཕྱིན་ཆད་མི་རྒྱ་ཞིང་། དབུལ་པོ་ལའང་སྒྲིན་ལུས་པའི་ཕྱིར། ལས་དང་
 པོ་བྱེད་ཅིང་རང་གི་ལག་པས་འབད་པར་གྱུས་ཤིག ༢༡ ཆོག་ངན་པ་ཁྱེད་
 གྱི་ཁ་ནས་འཐོན་མི་འཇུག་པར། ཉན་མཁན་ལ་ཕན་འདྲེན་པའི་ཕྱིར།
 གོ་སྐབས་བཞིན་དུ་ཡར་སྐྱོད་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་སྒྲིག་ཤིག ༢༢ སྒྲིལ་པའི་
 ཉིན་མའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལྟ་ཡི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཡོད་
 པས། ཐུགས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མ་བྱེད་ཅིག ༢༣ འཁོར་དང་། གཏུམ་པ་དང་། ཁྱོ་
 བ་དང་། གུ་སྐྱ་དང་། གཏམ་ངན་ཀྱང་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
 བཅས་སྤྱོད་ཤིག ༢༤ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་སེམས་གྱིས་ཤིག ལྟ་ཡིས་
 ལྟ་ཤི་ཀའི་སྒྲིབ་པ་ཁྱེད་ཆོད་ཅིག་ལ་བསལ་བ་ལྟར། ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་ཕན་
 ཚུན་བྱམས་ཤིང་བཟོད་པར་གྱུས་ཤིག།

5 ལྟ་ཡི་གཅེས་ལྷག་ལྟར་ལྟ་དཔེ་རྩ་ལོང་ཞིག ༡ ཇི་ལྟར་ལྟ་ཤི་ཀས་ང་
 ཆོར་བྱམས་པ་མཛད་དེ། ང་ཆོད་དོན་དུ་རང་ཉིད་ལྟ་ལ་བྱི་ཞེས་གྱི་
 མཆོད་པ་དང་འབུལ་བར་ལུལ་བ་ལྟར། བྱམས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་ཅིག
 ༢ དམ་པས་སྤྱོད་འོས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཆོད་ཁྱོད་ན་འདོད་ལོག་
 དང་། མི་གཙང་བའམ་བརྒྱབ་སེམས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་
 བྱེད་དགོས། ༣ འཆལ་གཏམ་མམ། ངག་ཀྱལ་ལམ། ཇོ་ཆ་མེད་པའི་གཏམ་
 མི་བྱེད་པར། དེའི་ཆབ་ཏུ་ལྟ་ལ་གཏང་རྒྱ་འབུལ་ཞིག ༤ གཡེམ་པོ་དང་།
 རྒྱལ་མེད་དང་། རྟོན་ལྟ་བུ་པའི་འདོད་མེད་ཅན་ལ། ལྟ་ཤི་ཀ་དང་ལྟ་
 ཡི་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཁྱེད་ཆོས་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིག།

༥ བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཁྱོ་
 འཕྱོག་པས། ལུས་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཁྱེད་སྐྱ་རྩ་མ་འཇུག་
 ཅིག ༦ དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག ༧ སྤར་ཁྱེད་སྐྱ་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། ད་གཙོ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་འདྲ་ཡིན་པས། འདྲ་གྱི་བྱ་ལྟར་སྤྱོད་
 ཅིག ༨ བཟང་པོ་དང་དྲང་པོ་དང་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་
 འདྲ་གྱི་འབྲས་བུ་རྟེན་དོ། ༩ གཙོ་བོ་ཅེ་ལ་དགུས་པ་འཆོལ་ཞིག ༡༠ ཕན་
 མེད་ཀྱི་སྐྱ་པའི་བྱ་བའི་རྒྱ་མ་འདྲེ་བར། དེ་རྣམས་རྗེན་པར་དངོས་
 ལྟ་རྟོན་ཞིག ༡༡ དེ་ཆོས་གསང་སྟེ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་བཅོད་པ་
 ལའང་ངོ་ཆོད། ༡༢ མཐོང་སྐབས་པ་རྣམས་འདྲ་ཡིན་པས། འདྲ་གྱིས་རྗེན་
 པར་དངོས་ལྟ་རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྐབས་བོ། ༡༣ དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་
 དུ།

གཉིད་ལོག་མཁན་ཁྱེད་རྣམས་གཉིད་སྔོད་ཅིག།
 ཤི་མཁན་གྱི་ཁྱོད་ལས་ལོངས་ཤིག་དང་།།
 ལྟ་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ཐོག་ཤར་བར་འབྱུར།།

ཞེས་ཟེར་རོ། ༡༤ དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་ཞིབ་པར་སྒྲིག་ཤིག ལྷན་པོ་
 ལྟར་མི་སྤྱོད་པར་མཁས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག ༡༥ དུས་འདི་ངན་པ་ཡིན་པས།
 དུས་སྐབས་ཀྱི་ཁོ་བཟང་ལེན་ཞིག ༡༦ དེའི་ཕྱིར་ལྷན་པོར་མི་འབྱུར་བར།
 གཙོ་བོའི་ཐུགས་དགོངས་ཅེ་ཡིན་པ་གོ་ཞིག ༡༧ སྤྱོད་པ་ངན་པའི་རྒྱ་ཡིན་

པའི་ཆང་གིས་བཟི་བར་མ་འབྱུར་བར་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བཟི་བར་གྱུར་
 ཅིག ༡༨ གསུང་མགུར་དང་། མགུར་མ་དང་། ཆོས་དབྱངས་ལེན་ཞིང་།
 ཕན་ཚུན་འབེལ་གཏམ་བྱས་ཤིག སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་དབྱངས་
 དང་རོལ་མོ་ལུ་ཞིག ༡༩ ང་ཆོད་གཙོ་བོ་ལེ་ལྟ་ལྟ་ཤི་ཀའི་མཆོད་བཅོད་
 ཅིང་རྒྱན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡལ་ལྟ་ལ་གཏང་རྒྱ་ལུལ་ཞིག ༢༠ ལྟ་
 ཤི་ཀ་ལ་གུས་ཤིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབངས་བྱས་ཤིག།

༢༡ རྒྱང་མ་རྣམས། གཙོ་བོའི་འབངས་བྱེད་པ་ལྟར་ཁྱོད་འབངས་བྱས་
 ཤིག ༢༢ ལྟ་ཤི་ཀ་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལུས་ཡིན་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དབྱ་དང་
 སྐབས་མགོན་ཡིན་པ་ལྟར། ཁྱོ་ནི་རྒྱང་མའི་མགོ་ཡིན་པས། ༢༣ ཆོས་
 ཆོགས་ནི་ལྟ་ཤི་ཀའི་འབངས་ཡིན་པ་ལྟར། རྒྱང་མའང་དུས་ཀྱང་དུ་ཁྱོད་
 འབངས་བྱེད་པར་རིགས་སོ། ༢༤ ཁྱོ་བོ་རྣམས། ལྟ་ཤི་ཀས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་
 དོན་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལོག་གནང་བ་ཅོམ་གྱིས་བྱམས་པ་མཛད་པ་ལྟར། རྒྱང་
 མ་ལ་བྱམས་པ་བྱས་ཤིག ༢༥-༢༦ ཆོས་ཆོགས་དེ་མེ་བ་དང་གཉེར་མ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པར། དམ་པ་དང་སྒྲིན་མེད་ཅིང་ཟེལ་དང་བཅས་སུ་བཞེས་
 པའི་ཕྱིར། ལྟ་ཤི་ཀའི་བཀའ་དང་རྒྱུད་ལྷན་གྱིས་ཆོས་ཆོགས་གཙང་བར་
 མཛད་དོ། ༢༧ དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་བོས་རྒྱང་མ་ལ་རང་གི་ལུས་ཡིན་པ་ལྟར་
 བྱམས་པ་ཡིན། ༢༨-༢༩ ལྟ་ཤི་ཀས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཆོས་
 ཆོགས་གསོ་བ་ལྟར། ལུས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་ནམ་ཡང་མ་སྤང་བར་ཟས་
 རྟེན་ཞིང་གསོའོ། ༣༠ ལྷན་པས་པ་མ་སྤངས་ནས། རྒྱང་མ་དང་འགྲོགས་
 ཤིང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་འོང་། ༣༡ ལྟ་ཤི་ཀ་དང་ཆོས་ཆོགས་ལ་
 དམིགས་ནས་འདི་ནི་གསང་བ་ཆེན་པོའོ། ༣༢ ཅེ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་རེ་རེས་
 རྒྱང་མ་ལ་རང་ལྟར་བྱམས་ཤིག རྒྱང་མས་ཀྱང་ཁྱོ་ལ་གུས་པར་གྱུས་ཤིག།

6 བྱ་རྣམས། པ་མའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཅིག དེ་ནི་འོས་པའོ། ༡-༢ པ་དང་
 མ་ལ་བཀའ་སྟོན་བྱས་ཤིག དེ་ནི་ཁྱོད་བདེ་ཞིང་ལེགས་ཤིང་ས་ལ་
 ཆོ་རིང་བར་འབྱུར་ཞེས་པའི་ཞལ་ཆད་ཡོད་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་པོའོ།
 ༣ པ་ཆོ། བྱ་རྣམས་ཁྱོད་མ་འཇུག་པར། གཙོ་བོའི་བཅུན་ལུགས་དང་ཞལ་
 གདམས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་ཞིག།

༤ གཡོག་པོ་རྣམས། ལྟ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ལུགས་སུ་དཔོན་པོ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ། འཛིགས་ཤིང་འདར་གྱིན་སྒོ་དང་
 པོས་ཁ་ལ་ཉན་ཅིག ༥ ཇོ་སོ་བྱེད་མཁན་ལྟར་མིག་མཐོང་གི་གཡོག་མི་
 བྱེད་པར། ལྟ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་ནས་ལྟ་ཡི་ཐུགས་
 དགོངས་བཞིན་དུ་གཡོག་བྱས་ཤིག ༦-༧ ཆོ་གཡོག་ཡིན་ཅུང་མིན་ཅུང་།
 རང་གིས་བཟང་པོ་བྱས་པ་དང་བསྐྱར་ཏེ་གཙོ་བོ་ནས་གནང་བྱིན་ཐོབ་
 པར་འབྱུར་བ་ཤེས་ཏེ། ཞབས་རྟོག་མི་ལ་མི་བྱེད་པར་གཙོ་བོ་ལ་ཁྱེ་བ་
 ལྟར་སེམས་བཟང་གིས་བྱས་ཤིག ༨ དཔོན་པོ་རྣམས། ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་དེ་
 རྣམས་ལ་དེ་མཚུངས་བྱས་ཤིག དེ་རྣམས་ལ་འཛིགས་རྒྱུ་མི་སྐལ་བར།
 ཁྱེད་ཆོད་དང་དེ་ཆོད་དཔོན་པོ་ཕྱགས་རིས་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་
 པ་ཤེས་པར་གྱུས་ཤིག།

༩ མཐར་གཙོ་བོའི་ལུས་མཐུད་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཁོང་གི་སྤོབས་ཅན་དུ་གྱུར་
 ཅིག ༡༠ བདུད་ཀྱི་བྱུས་ངོར་བརྟན་པོར་གནས་སུ་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ཡི་གོ་ཆ་

ཚང་མ་གྱི་ཅིག་ཀྱི་ཅི་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་མེ་འཐབ་ཀྱི།
 དབང་དང་། སྲིད་དང་། འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་ཕྱན་པའི་དབང་བསྐྱར་མཁན་
 དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་འབྱུང་པའི་དམག་དབུང་ལ་འཐབ་བོ། ཀྱི་དེའི་
 བྱིར་ཞག་དན་པའི་ཉིན་མར་བརྟན་པོར་བྱུང་ཐུབ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབས་ནས་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་བྱིར། ལྷ་ཡི་གོ་ཆ་ཚང་མ་གྱི་ཅིག་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྐར་རགས་བཅིངས། དྲང་པོའི་གོ་ཁབ་གྱི་ན། ཀྱི་ཞི་བདེའི་ཕྱིན་
 བཟང་ཡིན་པའི་རྐང་མགྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་རྐང་པར་གོ། ཀྱི་བདུད་ཀྱི་མེ་
 འབར་བའི་མདའ་ཐམས་ཅད་བྱིར་སྒྲིག་ཐུབ་པའི་བྱིར། ཀྱི་ལས་གལ་
 ཆེ་བ་དང་པའི་ཕུབ་ཁུར་ལ་ལོངས། ཀྱི་ཐར་པའི་ཚོགས་གོན་ནས། ལྷ་ཡི་
 བཀའ་ཡིན་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་རལ་གི་ཁུར་ཞིག་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས། གསོལ་བ་སྦྱོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་དམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་དུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བརྟེན་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཀྱི་ངས་

ཕྱིན་བཟང་གི་གསང་བ་སྦྱོབས་པས་འཆད་བྱིར་ཁ་འབྱེད་པའི་ཆོ་དག་
 དབང་གནང་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཀྱི་ཕྱིན་བཟང་གི་
 དོན་དུ་ང་ཕྱགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་པའི་སྐྱེ་ཆབ་ཡིན་ནའང་། འཆད་
 འོས་པ་ལྟར་སྦྱོབས་པས་འཆད་པར་འགྱུར།

ཀྱི་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་ངའི་གནས་ཚུལ་དང་ལས་ཤེས་པའི་བྱིར། གཙོ་བོའི་
 རང་ཞབས་རྟོག་པ་དྲང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱན་གཅེས་པ་ཉི་ཁྱིམ་ཐམས་
 ཅད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཀྱི་ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཏེ། བྱེད་ཚོར་སྤྱིང་
 རུས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཁོ་བྱེད་ཚོའི་རྩར་གཏོང་ངོ་།

ཀྱི་ཡབ་ལྷ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནས་སྤྱན་རྒྱུས་ལ་ཞི་བདེ་དང་།
 དང་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱམས་པ་གནང་བར་ཤོག་ཅིག་ཀྱི་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་
 ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་ཟད་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་
 རྟེན་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་།

ཐི་ལི་བ་ཅི་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག

1 ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ཕྱི་པལ་ལ་དང་ཉི་མོ་ཐེངས། ཐི་ལི་བ་ཅི་པར་བསྐྱར་པའི་དམ་པ་དང་། དེའི་དོ་དམ་པ་དང་ཞབས་ཉིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་དུ། 1 ང་ཚོའི་ཡལ་ལྷ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྟེན་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

2 ཉངས་ཁྱེད་ཚོ་དྲན་པའི་ཚེ་ངའི་ལྷ་ལ་གཏང་རྟག་འབུལ་ཞིང་། 3 ལྷ་ཁྱེད་ཚོས་ཞག་དང་པོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་བ་ལ་འགན་ལེན་པའི་དྲིན་དྲན་ཞིང་། 4 ཉག་ཏུ་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་སྤོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ནང་དགའ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། 5 ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་བརྒྱམས་པ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་འི་ཉིན་མའི་བར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་སྒྲོ་གདེང་བྱེད་དོ། 6 ང་བཙུན་ལ་འགྲོ་ཞིང་། ཕྱིན་བཟང་གི་ཁྱེད་སྤྱོད་ལ་དང་གཏན་ལ་འབེབས་ཅ་ན། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་དུ་ཐུགས་རྟེན་མཉམ་ཐོབ་ཡིན་པས། ངས་གཙུག་པར་འཛིན་ཅིང་། ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་ལྟར་སེམས་པར་རིགས་སོ། 7 ངས་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་གཏང་བ་ལྷ་བྱུང་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་གཏང་བ་ལྷ་དཔང་དུ་འཇུག། 8 ཁྱེད་ཚོའི་རྟོགས་པ་དང་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱམས་སེམས་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། 9 དེ་ནས་ཁྱེད་ཚོས་གལ་ཆེ་བ་དེ་འདམ་ཞིང་། ལྷ་ཤི་ཀ་འི་ཉིན་མའི་བར་དུ་གཙང་མ་དང་སྤྱོན་མེད་པར་གནས་ཤིང་། 10 ལྷ་ལ་དཔལ་དང་བརྟོད་པ་འབྱུང་ཕྱིར། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནས་འབྱུང་བའི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ།

11 ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་ལ་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོར་འཆད་པར་དགའོ། 12 སྤྱོད་པ་ཡོངས་རྒྱུས་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ང་ནི་ལྷ་ཤི་ཀ་འི་དོན་དུ་བཙུན་པ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དར་རྟོ། 13 ང་བཙུན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས། ལྷ་མང་ཤོས་ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་སྒྲོ་གདེང་འཕེལ་ཞིང་། ལྷ་ཡི་བཀའ་མ་འཇིགས་པར་འཆད་པ་ལ་སྤོབས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་རོ།

14 ལ་ཅིག་གིས་བཀའ་དེ་ལྷག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་འཆད་པ་དང་། ལ་ཅིག་གིས་སེམས་བཟང་གིས་འཆད་དོ། 15 རྒྱུ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཕྱིན་བཟང་གི་ཁྱེད་སྤྱོད་དུ་འདིར་ཡོད་པ་ཤེས་ཤིང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་ཤི་ཀ་འཆད་ཅིང་། 16 རྒྱ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་བཙུན་ནང་ངའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཆེ་ཏུ་གཏོང་ཕྱིར། ཕྱོགས་རིས་དང་ལོག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དོ། 17 དེས་ཅི་སྒྲོ་སེམས་ལོག་པར་རམ་དྲང་པོ་གང་རུང་གིས་ལྷ་ཤི་ཀ་འཆད་པས། ང་ད་ལྷ་དགའ་སྤྱོད་ཕྱིས་སྤང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། 18 ཁྱེད་ཚོའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དང་། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་འི་ཐུགས་རྟེན་ཀྱི་མཐུས་ང་ཐར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཤེས་སོ། 19 ང་ཅུད་ནས་ངོ་མི་ཆ་བར། གསོན་

ཅུང་ཤི་ཅུང་སྤྱིང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་སྤྱོད་ཐུགས་འབྱུང་བ་ངའི་འདོད་པ་དང་རེ་བ་ཡིན།

20 ང་གསོན་པ་ལྷ་ཤི་ཀ་འི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་འཆེ་བའང་ང་ལ་ཕན་རོ། 21 ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གསོན་པ་ངའི་ལས་ལ་ཕན་ན། གང་དེ་འདམ་པར་བྱ་མི་ཤེས་སོ། 22 ང་སེམ་ཉི་ཡིས་མཉན་ཏེ། ལྷ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལྷག་པར་དུ་ལེགས་པས་ང་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་། 23 ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་ལུས་ཀྱི་ནང་སྤྱོད་པ་གལ་ཆེ་བས། 24 ཁྱེད་ཚོ་དང་པའི་ནང་དགའ་ཞིང་ཡར་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ང་གསོན་པོར་ལུས་ཉི་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་ཤིང་སྒྲོ་གདེང་བྱེད་དོ། 25 དེ་ལྟར་ང་སྐར་ཁྱེད་ཚོའི་ཅུར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱེད་ཚོར་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་འི་རྒྱ་ལྷག་པར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

26 ཁྱེད་ཚོ་ལ་གཅིག་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་སྤྱོད་ལམ་ལྷ་ཤི་ཀ་འི་ཕྱིན་བཟང་དང་མཚུངས་པ་དེའོ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཅག་མཇལ་རུང་མི་མཇལ་རུང་། ཁྱེད་ཚོ་སེམས་གཅིག་ནང་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱིན་བཟང་གི་དང་པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་གཅིག་ནས་བཙུན་འགྱུས་བྱེད་པ་ངས་ཐོས་པར་འགྱུར། 27 དྲག་བོ་ལ་ཕྱོལ་བ་ནི་དེ་རྒྱམས་སྤོངས་པ་དང་། ཁྱེད་ཚོ་ལ་ལྷ་ནས་ཐར་པ་བྱུང་བའི་ལྷས་ཡིན་པས་མ་འཇིགས་ཤིག། 28 ཁྱེད་ཚོར་ལྷ་ཤི་ཀ་འི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་ལ་དང་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཟད་པར། ཁོང་གི་ཕྱིར་དུ་ཐུག་བསྐྱེད་ཁྱེད་བའང་གནང་བ་ཡིན། 29 ངས་འཐབ་པའི་འཐབ་མོ་སྐར་མཐོང་བ་དང་ད་ལྷ་ཐོས་པ་དེ་ཀྱེད་ཚོས་ཀྱང་འཐབ་བོ།

3 ང་ལྷ་ཤི་ཀ་འི་ནང་ན་སེམས་གསོ་དང་། བྱམས་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲོ་བདེ་དང་། ཐུགས་རྟེན་ཀྱི་ནང་ན་འགྲོགས་ལུགས་དང་། སྤྱིང་རྒྱེ་དང་། ཤ་ཆ་ཡོད་པ་ཅེ་ན། 4 སྤྱིང་གཅིག་པ་དང་། བྱམས་སེམས་གཅིག་པ་དང་། གོག་གཅིག་སྒྲོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ངའི་དགའ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུས་པར་བྱོས་ཤིག། 5 འགྲན་སེམས་དང་ངོ་སེམས་ཀྱིས་ཅིའང་མི་བྱེད་པར། དམན་སེམས་ཀྱིས་རང་ལས་གཞན་རྒྱམས་ལུགས་པར་ཅེས་ཤིག། 6 རེ་རེས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་མི་ལྷ་བར་གཞན་དོན་ལའང་སྤོས་ཤིག། 7 ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུས་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དེ་ལྟར་སེམས་ཤིག། 8 ཁོང་ནི་ལྷ་ཡི་ས་ལྷན་ཡང་།

9 ལྷ་ཉིད་དང་ནི་མཉམ་པ་སྤངས།
10 ཉིད་ཀྱི་གཟི་བུ་དེ་དོར་མཛད་དེ།
11 བར་གྱི་ས་ནི་ཡོངས་བཞེས་ནས།
12 མི་ལས་རྒྱམས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར།
13 མི་ཡི་རྒྱམ་འགྱུར་ལྷན་པས་ན།
14 དམན་ས་བཟུང་ཞིང་རྒྱུང་ཤིང་ཁར།
15 གྲོངས་པ་ཅམ་དུ་བཀའ་འབངས་མཛད།

༡ དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས།
 མཚན་རྣམས་ཡོངས་ལས་མཐོ་བའི་མཚན།
 ཁོང་ལ་གནང་ཞིང་འཕགས་པར་མཛད།
 ༡༠ ཡེ་ཤུའི་མཚན་ནི་རྫོང་ཙམ་དུ།
 ས་འོག་ས་ལྷང་ས་སྒྲ་གསུམ།
 ཕུས་མོ་འཇུག་ཅིང་ཕྱེ་རེ་རེས།
 ༡༡ ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་འབབ་ཞིག།
 གཙོ་བོ་ལགས་ཞེས་ཁས་སྒྲུང་ཞིང་།
 ཡབ་ལྷ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པར་འགྲུར།

༡༢ དེ་ལྷར་འདི་གཅེས་པ་རྣམས་ཁྱེད་རྟག་ཏུ་དཔེ་ཁ་ལ་ཉན་པ་ལྟར།
 ང་དེར་ཡོད་པ་བས་ལྷག་པར་ད་ལྷ་ང་དེར་མེད་ཅ་ན། འཇིགས་ཤིང་
 འདར་ཞིང་རང་གི་ཐར་པ་སྒྲུབས་ཤིག ། ༡༣ ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་འདོད་བཟང་
 བོ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཆོད་ནང་ཀུན་ལོང་དང་ལག་ལེན་གཉིས་སྒྲུབ་མཁན་
 ནི་ལྷ་ལགས་སོ། ༡༤ ཟུར་ཟ་དང་ཁ་རྩྭ་མེད་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོས་
 ཤིག་དང་། ༡༥ གཡོ་ཅན་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ།
 ཁྱེད་ཅག་སྦྱོར་མེད་དང་ཉེས་མེད། ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་རྩི་མ་མེད་པར་འགྲུར་ནས།
 གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དམ་དུ་བཟུང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ནང་སྦྱོར་མེ་
 ལྷར་འབར་བར་འགྲུར། ༡༦ དེ་ནས་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཉིན་མོར་ང་ཡར་རྩེར་
 བརྒྱལས་པ་དང་དཔེ་ཙོལ་བ་དོན་མེད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ང་ཡི་རང་བར་
 འགྲུར་རོ། ༡༧ གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཆོད་དང་པའི་མཚན་པ་དང་རིམ་འགྲོ་ལ་
 དཔེ་ཁྱེད་གསེར་སྒྲིམས་སྒྲུག་དགོས་ཀྱང་ང་དགའ་ཞིང་། ཁྱེད་ཆོད་དང་
 མཉམ་དུ་ཡི་རངས་པར་བྱའོ། ༡༨ དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཆོད་དགའ་ཞིང་ང་
 དང་མཉམ་དུ་ཡི་རང་བར་འགྲུར་ཅིག

༡༩ ཁྱེད་ཆོད་གནས་ཚུལ་ཐོས་ཤིང་སྒྲོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ། ངས་**ཉི་མོ་
 བེལ** ཁྱེད་ཆོད་རྩེར་ལྷུང་དུ་གཏོང་བའི་རེ་བ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལས་བྱེད་དོ།
 ༢༠ ཁྱེད་ཆོད་དོན་དུ་བདེན་པར་ཤ་ཆ་བྱེད་མཁན་ཁོ་འདྲ་བ་དཔེ་རྩེར་
 གཞན་མེད། ༢༡ གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཤི་ཀའི་དོན་ལ་མི་ལྷ་བར་རང་དོན་
 བྱེད་དོ། ༢༢ ཕུས་པ་དང་མཉམ་དུ་གང་བྱེད་པ་ལྷར་**ཉི་མོ་བེལ** ང་དང་
 མཉམ་དུ་ཕྱིན་བཟང་སྒྲུབ་པའི་འཕགས་རྟོག་བྱས་པས་ཁོད་རིན་ཐང་ཆེ་བ་
 ནི་ཁྱེད་ཆོར་རྒྱས་ཡོད། ༢༣ ང་ལ་ཅི་བྱུང་འོང་བ་ཤེས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་དེར་
 གཏོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། ༢༤ ང་རང་ཡང་ལྷུང་དུ་དེར་སྒྲེབས་སུ་བར་པར་གཙོ་
 བོ་ལ་སྒྲོ་གདེང་བྱེད་དོ།

༢༥ འདི་སྦྱར་དང་ལས་གྲོགས་དང་འཐབ་གྲོགས། ཁྱེད་ཆོད་བང་ཆེན་
 དང་། དཔེ་མཁོ་ཆས་སྒྲིག་མཁན་**མེ་ཤུབ་རོ་དེ་ཏུ** ཁྱེད་ཆོད་རྩེར་ལོག་
 གཏོང་བ་གལ་ཆེ་བར་སེམས་སོ། ༢༦ ཁོས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་བསམ་ཞིང་།
 ཁོ་ན་བ་ཁྱེད་ཆོས་ཐོས་པས་ལྷག་པར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དོ། ༢༧ ཁོ་ན་ནས་
 འཆི་བ་ལ་ཕྱག་ཀྱང་། ལྷ་ཡིས་སྤྱིང་རྩེ་མཛད་བྱུང་། ཁོ་མ་ཟད་ང་ལ་འང་
 མུ་ངན་གྱི་ཁར་མུ་ངན་མི་འབྱུང་ཕྱིར་སྤྱིང་རྩེ་མཛད་བྱུང་། ༢༨ ཁོ་མཐོང་
 ནས་ཁྱེད་ཆོད་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ང་སྒྲོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་དེར་གཏོང་
 བར་རེད་སོ། ༢༩-༣༠ ང་ལ་ཁྱེད་ཆོད་འཕགས་རྟོག་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་

ཕྱིར་ཁོས་རང་སྟག་ལ་འང་མ་ལྷ་བར། ལྷ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་
 འཆི་བ་ལ་ཕྱག་པས། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ཡི་རང་ཞིང་ཁོར་བསུ་བ་ཀྱིས་ཤིག
 འདི་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་བྱར་ཞེས་བྱོས་ཤིག།

3 མདོར་ན་ངའི་སྦྱར་རྣམས། གཙོ་བོ་ལ་ཡི་རང་བར་གྱུར་ཅིག དོན་
 གཅིག་རང་ཡང་ཡང་འཕྲི་བ་ལ་ང་མི་བསུན་གྱི་ཁྱེད་ཆོད་ཕྱིར་ཕན་
 གོ། ༡ ཁྱི་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཐོན་ཕྱོས་ཤིག ལས་ངན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐོན་
 ཕྱོས་ཤིག **ཡ་ཏུ་དུ་**པའི་རྟགས་དང་ཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཐོན་ཕྱོས་ཤིག ། ༢ ལས་
 ལ་སྒྲོ་གདེང་མི་བྱེད་པར། ལྷ་ལ་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲེན་བཀུར་བྱེད་
 ཅིང་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་དོམ་པ་ང་ཆོ། བདེན་པའི་རྟགས་དང་ཐུན་པའི་ལྷ་ཡི་
 མི་སྒྲུ་ཡིན། ༣ ང་རང་ལས་ལ་བསྐྱས་ཀྱང་སྒྲོ་གདེང་གི་རྒྱ་ཡོད། ལྷ་ཞིག་ལ་
 ལས་ལ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲོ་གདེང་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན། ང་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཡོད།
 ༤ ང་ནི་ཞག་བརྒྱུད་པ་ལ་རྟགས་དང་ཐུན་ཏེ་མི་བརྒྱུད་ནི་**མིས་ར་མེལ** པ།
 ཐེ་ནི་**བེན་ཡ་མེན** པ། **མིབ་རི་**པ་ནས་ཆད་པའི་**མིབ་རི་**པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་
 བ་ཅུ་ཤི་པ། ༥ འདུན་པ་ནི་ཆོས་ཆོགས་ལ་འཆོ་བ་པོ། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་དག་པ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་སྦྱོར་མེད་ཡིན། ༦ འོན་ཀྱང་དཔེ་ཁོ་དང་འདྲ་
 བ་རྣམས་ལྷ་ཤི་ཀའི་དོན་དུ་གུན་དུ་བཅོས་པ་ཡིན། ༧ དཔེ་གཙོ་བོ་ལགས་
 པའི་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རིན་ཐང་ཆེ་བས། གཞན་ཐམས་ཅད་
 གུན་དུ་ཅིའོ། ༨ ལྷ་ཤི་ཀ་རྟེད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པའི་
 དགེ་ཅང་ལ་མེད་ཅིང་། ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བའི་དད་པ་
 ལ་རག་ལས་པའི་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་རྩེད་འལ་ཆེ་དང་ཐུན་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོང་
 གི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་གུན་དུ་ཅི་ཞིང་། ཕྱག་དར་ལྷར་ཅིའོ། ༩ ཁོང་ཉིད་
 དང་གཤེན་བོ་ལས་སྒྲུ་གསོན་པོར་བཞེད་པའི་མཐུ་རུས་རྟོགས་པ་དང་།
 ཁོང་གྲོངས་པ་དང་འདྲ་བར་འཆི་ཞིང་། ཁོང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ངས་ལྱུང་བ་
 དང་། ༡༠ ཐུབ་ན་གཤེན་པའི་ཁྱེད་ལས་གསོན་པོར་ལང་བ་ནི་དཔེ་འདོད་
 དོན་མོ།

༡༡ དེ་ནི་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་ང་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་མ་ཡིན། ལྷ་ཤི་ཀ་
 ཡེ་ཤུས་ང་དོན་གང་གི་ཕྱིར་འཛིན་པ་དེ་ངས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲེགས་
 སོ། ༡༢ ངས་དེ་འཛིན་ཡོད་པ་མི་སེམས་པར། རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་བརྗོད་དེ།
 མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཆང་ཞིང་། ༡༣ ལྷ་ཡིས་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་
 ངང་ན་ང་རྟེད་དུ་བོས་པར་མཛད་པའི་གནང་སྦྱོར་རྟེད་ཆེད་དམིགས་
 ལུལ་ཕྱོགས་སུ་ང་རྒྱག་གོ། ༡༤ ང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་ཆད་ལ་དེ་ལྷ་ལུའི་སེམས་
 སྦྱོང་དགོས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཆོར་བསམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། ལྷ་
 ཡིས་དེའང་སྦྱོར་པར་འགྲུར། ༡༥ ཅི་ཡིན་ཅུང་གང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་
 ཆད་དང་བསྐྱར་ཏེ། ད་དུང་ཡང་དེ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་དགོས།

༡༦ སྦྱར་རྣམས། ཁྱེད་ཆོད་གཅིག་ཏུ་ཁ་མཐུན་ནས་དཔེ་ལང་མོ་བྱོས་ཤིག
 ང་ཆོད་དཔེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་མཁན་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཤིག ། ༡ མི་མང་པོས་ནི་
 ལྷ་ཤི་ཀའི་རྒྱུང་ཤིང་གི་དབྱ་བོ་ལྷར་སྦྱོང་དོ་ཞེས་ངས་ཁྱེད་ཆོར་ལན་མང་
 སྒྲུས་ཤིང་། ད་ལྷ་ཞིག་ལ་མཆི་མ་དང་བཅས་ཟེར་རོ། ༢ དེ་ཆོད་མཐའ་མ་
 འཆི་བ་ཡིན། དེ་ཆོད་ལྷ་གྲོང་པ་ཡིན། ལའི་དངོས་པོ་རྣམས་སེམས་ཤིང་།
 རང་གི་དོ་ཆ་བའི་དཔལ་དོམ་པར་བྱེད་དོ། ༣ འོན་ཀྱང་དཔེ་ཁོད་ལ་ལུལ་

ནི་ནམ་མཐའ་ན་ཡོད། དེ་ཕྱགས་ནས་སྐྱབས་མགོན་ལགས་པའི་གཙོ་བོ་
ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་འབྱོན་པ་ལ་ང་ཚོ་སྐྱག་གོ། ༡༡ ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབང་
དུ་བསྐྱུ་ནས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པ་ཁོང་གིས། ང་ཚོའི་ཐ་མལ་པའི་ལྷས་
བསྐྱར་ནས། ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ནེ་བའི་སྐྱུ་ལྷས་དང་འདྲ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་
རྒྱུ་རེ།

4 དེའི་ཕྱིར་ངས་བཅེ་ཞིང་གདུང་བའི་སྐྱུན། ངའི་དགའ་སྟོང་དང་གཙུག་
རྒྱུན་འདྲ་བའི་གཅེས་པ་རྣམས། གཙོ་བོ་ལ་དད་ཅིང་བརྟན་པར་
གནས་ཤིག།

༡ གཙོ་བོའི་ཕྱིར་མཐུན་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་ངས་**ཨ་ཁོད་ཡུ་དང་སེན་
ཉི་ཀེ**་ལའང་སྐུ་ལོ། ༡ གྲེ་ངའི་ལས་རོགས་དྲང་བོ། བྱེད་ཀྱིས་བྱང་མེད་
དེ་གཉིས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ལོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་**ཀ་
ལ་མེན་ལ་**སོགས་པའི་ངའི་ལས་རོགས་རྣམས་དང་བཅས་ངའི་ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་
བཟང་གི་ཕྱིར་འཐབ་པ་ཡིན། ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་མདོའི་ནང་དེ་ཚོའི་
མིང་འཁོད་ཡོད། ༢ ཉུག་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ་ཡིད་རངས་པར་འགྱུར་ཅིག་ཡིད་
རངས་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡང་སྐྱར་སྒྲུབ། ༣ བྱེད་ཚོའི་སེམས་དུལ་བ་དེ་
མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཅིག་གཙོ་བོ་འབྱོན་པར་ཉེད། ༤ གང་ལའང་སེམས་
ཁལ་མི་བྱེད་པར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་ཚོའི་དགོས་པ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་
དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོན་ནས་གཏང་རག་དང་བཅས་ལྷ་ལ་ཁྱུས་ཤིག། ༥ ཁྱོ་
ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཡི་ཞི་བདེས། ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ངང་ན་བྱེད་ཚོའི་སྤྱིང་
དང་བསམ་པ་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ།

༡ མདོར་ན་སྐྱུན་རྣམས། བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྟན་པ་གང་
ཡིན་པ་དང་། དྲང་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཙང་མ་གང་ཡིན་པ་དང་།
ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཛེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དྲག་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། བསྟོད་འོས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བསམ་སྟོན་ཐོང་
ཞིག ༧ བྱེད་ཚོས་ང་ལས་ཅི་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། ཐོས་པ་

དང་། མཛོང་བ་དེ་ཕྱོས་ཤིག་ཞི་བདེ་གནང་བའི་སྟོང་དང་མཉམ་དུ་
བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ།

༡༠ དུས་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ངའི་དོན་དུ་ཡང་སྐྱར་བྱེད་ལ་ཤ་ཚ་བྱུང་
བས། གཙོ་བོ་དཔྱད་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ། ཤ་ཚ་སྟོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ལ་
སྐབས་མ་བྱུང་། ༡༡ ངའི་དགོས་འདོད་ལ་བཞུས་ཏེ་དེ་ལྷན་མི་ཟེར། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོག་ཤེས་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན།
༡༢ དམན་ཆ་གཟུང་བའང་ཤེས། ལོངས་སྟོན་བའང་ཤེས། འགྲང་བ་དང་
སྟོགས་པ། འབེལ་བོ་དང་དཀོན་པོ་ཅི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པའི་
གསང་བ་བསྐྱབས་སོ། ༡༣ ང་ལ་སྟོབས་གནང་མཐན་གྱི་མཐུས་ཐམས་ཅད་
ནུས་སོ། ༡༤ འོན་ཀྱང་ཁག་པོའི་དུས་སུ་ང་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ། ༡༥ ཕྱིན་བཟང་འགོ་བཙུག་པའི་དུས་སུ། ང་**མ་ཀེ་དོན་ཡུལ་ནས་**
འགོ་བའི་ཚོ་བྱེད་ཚོ་**ཕྱི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་**རྣམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་
ཆོས་ཆོགས་གང་གིས་ཀྱང་གཏོང་ལེན་གྱི་རོགས་རམ་མ་བྱས་པ་བྱེད་
ལ་རྒྱས་ཡོད། ༡༦ **ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ**་དུའང་བྱེད་ཚོས་ང་ལ་རོགས་རམ་ལན་
གཉིས་བྱས་བྱུང་། ༡༧ ངས་གསོལ་རས་མི་འཚོལ་གྱི། བྱེད་ཚོར་ཕན་པའི་
དད་པའི་འབྲས་བྱ་འཚོལ་ལོ། ༡༨ ང་ལ་ཆང་མ་ཐོབ་པ་མ་ཟད་ལྷག་པའང་
ཐོབ། **ཨ་ཡུལ་རོ་དེ་ཏུ་**རྒྱུད་ལྷ་དགེས་ཤིང་ཐུགས་སུ་འབྱོན་པའི་དྲི་ཞིམ་གྱི་
མཚོད་པ་བྱེད་ཚོས་བསྐྱར་བ་འབྱོར་ནས་ང་ཡིད་ཆེས་མོ། ༡༩ ངའི་ལྷ་ཡི་
ཉིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནང་ནས། བྱེད་ཚོར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཤི་
ཀ་ཡེ་ཤུ་རྒྱུད་ནས་གནང་བར་འགྱུར་རོ། ༢༠ ང་ཚོའི་ཡབ་ལྷ་ལ་རྒྱན་ནས་
རྒྱན་དུ་བསྟོད་བཟུགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཨ་མེན།

༢༡ ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པའི་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་ང་དང་
མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱེད་དོ། ༢༢ དམ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་ཁྱེད་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཕྱག་བྱེད་དོ། ༢༣ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་བྱེད་ཚོའི་སེམས་དང་
མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག།

ཀོ་ལོ་སྐ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ལྷག

1 ལྷ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱ་ཚབ་ཡིན་པའི་
པལ་ལྷ་དང་། ལྷ་ཀྱི་མ་ཐེལ་ལྷ་ ༡ ཀོ་ལོ་སྐ་ཅུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཤི་ཀའི་
ནང་དུ་ལྷ་ན་དམ་པ་དང་དང་ལྷ་ན་མས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ང་ཚོའི་ཡབ་ལྷ་ནས་
ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག

༡༥ བྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་ནམ་མཁའ་བཞག་ཡོད་པའི་རེ་བ་དེའི་ཁྱེན་
གྱིས། བྱེད་ཚོས་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་དང་། དམ་པ་ནམས་ལ་གཅེས་
པ་ཐོས་ནས། བྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་
ལྷ་ཤི་ཀའི་ཡབ་ལྷ་ལ་རྒྱུན་དུ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། ༥-༥ རེ་བ་དེ་བདེན་
པའི་ཕྱིན་བཟང་བྱེད་ཅེར་ཐེབས་པ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་བཟང་དེ་འབྲས་བུ་དང་ལྷ་ན་ཁོང་དར་བ་ལྷར། བྱེད་
ཚོས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་བདེན་པར་ཐོས་ཤིང་རྟོགས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བྱེད་
ཚོའི་ནང་དུ་འདྲ་དེ་ལྷར་དར་རོ། ༡ དེ་ནམས་བྱེད་ཚོས་ངའི་གཅེས་པའི་
གཡོག་གོགས་མེ་པལ་རྣ་ནས་ཐོས་ཏེ། ཁོ་ནི་ང་ཚོའི་དོན་དུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་
ཞབས་རྟོག་པ་དང་བོ་ཡིན་ཅིང་། ༡ ཐུགས་ཉིད་ལས་བྱུང་པའི་བྱེད་ཀྱི་
བྱམས་སེམས་ང་ཚོ་ལ་བཤད་དོ།

༩ དེ་ལྷར་ང་ཚོས་དེ་ཐོས་པ་ནས་བཟུངས་ཏེ། བྱེད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་
ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་རྟོགས་པས་གང་ནས།
༡ བྱེད་ཚོའི་སྤྱོད་ལམ་གཙོ་བོ་ལ་འོས་པ། ཁོང་ཡོངས་སུ་དབྱེས་པ་དང་།
བྱེད་ཚོའི་ལས་བཟང་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་ཡི་
རྟོགས་པ་འཕེལ་བ་དང་། ༡ དགའ་བས་ཀྱང་ནས་བཟོད་པ་དང་བསམ་
ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གི་མཐུ་སྤྱོད་པས་བཞིན་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་
པར་མཛད་པ་དང་། ༡ འོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དང་མཉམ་དུ་འོར་སྐལ་ཐོབ་
འོས་པར་མཛད་པའི་ཡབ་ལ་གཏང་རག་འབུལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོན་ལམ་མང་
མང་ལྷོ། ༡-༡ ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལྷན་པའི་དབང་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། ཐུག་པ་
སེལ་བའི་ཐར་ལམ་གནང་བའི་ཉིད་ཀྱི་གཅེས་པའི་ཐས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱིན་ནང་
བཅུག་པར་མཛད་དོ།

༡༧ མཛོད་དུ་མེད་པའི་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་ཡིན་པའི་ལྷ་ཤི་ཀ། བཀོད་
པ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོན་འབྲུངས་སོ། ༡ ཁོང་གི་སྒྲོན་ནས་ནམ་མཁའ་དང་། ས་
ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མིག་གིས་མཛོད་དང་མི་མཛོད་དང་། རྒྱལ་
བོའི་ཁྱེད་མེད་ཡིན་ཅུང་། དབང་དང་མངའ་ཐང་ཡོད་དོ་ཅོག་ཁོང་
རྒྱུད་ཁོང་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན། ༡ ཀྱན་ལས་ཁྲ་མ་ཁོང་ལགས་ཏེ། ཁོང་
གི་ངང་ན་ཐམས་ཅད་གནས། ༡ སྐྱ་ལུས་ཡིན་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི། ཁོང་
ནི་དབྱུང་དང་ཐོག་མ་ཡིན། གཤིན་པོའི་ཁོང་ལས་སྒྲོན་འབྲུངས་ཏེ། རྣམ་
པ་ཀྱན་ཏུ་མཚོག་ལགས་སོ། ༡ ཁོང་གི་ནང་དུ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི། རབ་ཏུ་ཚང་
བར་བཞུགས་པ་དང་། ༡ བརྒྱུངས་པའི་སྐྱ་ཐུག་གི་ཐབས་ཀྱིས། ཁོང་རྒྱུད་
གནས་སར་ཡོད་ཐམས་ཅད། ཉིད་དང་སྐྱམ་པར་རབ་ཏུ་དབྱེས།

༡ བྱེད་ནམས་སྐར་སོ་སོར་འབྱར་ནས། ལས་ངན་བྱེད་ཅིང་གདུག་
ལྷ་བྱས་ཀྱང་། ༡ དེ་བྱེད་ཚོ་དམ་པ་དང་སྒྲོན་མེད་པ་དང་སྐད་དུ་མི་
ཅུང་བར་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞེས་ཕྱིར། ལྷ་ཤི་ཀ་གྲོངས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཉིད་
ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གི་སྐྱ་ལུས་ནང་སྐྱུ་པ་ཡིན་ནོ། ༡ གལ་ཏེ་བྱེད་ཚོའི་དང་པའི་
གཞི་མར་བརྟན་པོར་གནས་ཏེ། གནམ་འོག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་བཤད་པ་དང་གང་གི་ཞབས་རྟོག་པ་པལ་ལྷ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིན་བཟང་
བྱེད་ཚོས་ཐོས་པ་དེའི་རེ་བ་ལས་མི་འདྲའ་ན་དེ་ལྷར་འཁྱར་རོ།

༡༥ བྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་སྐྱུག་བསྐལ་སྤྱོད་པ་ལ་ང་དགའ་མཁྱེད་རང་ངོ་། ལྷ་
ཤི་ཀའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱུག་མ་དེ། ཁོང་གི་སྐྱ་ལུས་ལགས་པའི་ཚོས་ཚོགས་
ཀྱི་དོན་དུ། ངའི་ལུས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། ༡ ལྷ་ཡི་བཀའ་
རབ་ཏུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཡིས་བསྐོས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་ང་
ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་རྟོག་པར་གྱུར། ༡-༡ གཞི་བཟུང་གྱི་རེ་བ་ལྷ་ཤི་
ཀ་བྱེད་ནང་བཞུགས་པའི་གསང་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཕྱི་པའི་ཁོད་དུ་ཇི་ལྷ་
བཞུག་ཡིན་པ། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ལ་མངོན་པར་མཛད་པར་
དབྱེས་པས། གསང་བ་དེ་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པ་དང་། མི་བརྒྱད་ནས་མི་
བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ནམས་ལ་མངོན་པར་
མཛད་དོ། ༡ མི་རེ་རེ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་ཐུལ་ཏུ་འབྱུང་བ་འཁྱར་བའི་
ཕྱིར། ང་ཚོས་མི་རེ་རེ་ལ་སྐལ་ཁོང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོབ་ཅིང་ཁོང་
གི་མཚན་སྒྲིག་གོ། ༡ དེས་ན་ང་འདི་ནང་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་ཁོང་གི་མཐུ་
སྤྱོད་པས་བཞིན་དུ། ངས་ཚུལ་བས་འབད་དོ།

2 བྱེད་ཚོ་དང་། ལའོ་དི་ཀྱ་པ་དང་། ངའི་གདོང་མ་མཐོང་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ངས་ཇི་ཅམ་བཙོན་པ་བྱེད་ཚོས་ཤེས་པར་ང་འདོད་
དོ། ༡-༡ དེ་ནི་བྱེད་ཚོར་སྤྱིང་ཅུས་སྤྱིང་འཇུག་པ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་
ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འཁྱར་བ་དང་། ངས་པར་རྟོགས་པའི་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་
ཁོང་། ལྷ་ཡི་གསང་བ་འཇུག་ཤེས་རབ་དང་རིག་པའི་གཏེར་ཐམས་ཅད་
ཐས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཤི་ཀ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ སུས་ཀྱང་བྱེད་ཚོ་སྐྱ་བའི་
གཏམ་གྱིས་འབྲུལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་ཁོང་། ༥ ངའི་ལུས་བྱེད་
ཚོ་མཉམ་མེད་ཅུང་། སེམས་བྱེད་ཚོ་མཉམ་ཡོད་དེ། བྱེད་ཚོའི་ཚུལ་མཐུན་
དང་ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོར་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་དགའོ། ༥ བྱེད་ཚོས་
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་རྒྱངས་པས་ཁོང་གི་ནང་དུ་ལྷར་སྤྱོད་ཅིག ༡ ཁོང་
ནང་རྩ་བ་བརྒྱུངས་ཏེ་ཡར་སྐྱེད་ལ། བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་གཏང་རག་མང་
དུ་འབུལ་ཁོང་དང་པའི་ནང་བརྟན་པོར་སྤྱོད་ཅིག

༡ ལྷ་ཤི་ཀ་དང་མི་མཐུན་པར། སྤྱིད་པའི་ལྷ་དང་མའི་གནའ་སྐོལ་དང་
མཐུན་པའི་ལྷ་བ་དང་ཐོལ་ཐོག་གིས། སུས་ཀྱང་བྱེད་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
གཙང་གྲུང་བྱོས་ཤིག ༩ ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པར་ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་བཞུགས་སོ།
༡ དབང་དང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུང་ལགས་པའི་ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་བྱེད་
ཚོའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ངོ་། ༡ ཁོང་གི་ངང་ན་བྱེད་ཚོར་ལག་པས་མ་རིག་

པའི་རྟགས་དང་ལྷན་པ་དེ་བྱུང་། དེ་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་གོས་ལྷན་པའི་
ལྷ་ཤི་ཀའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲངས་པ་དེའོ། ༡ ལྷགས་གསོལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཁྱེད་
ཚོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཤི་ནས་དུར་དུ་བཅུག་ཁོང་གཤིན་པའི་ཁྱེད་ལས་
སྤྱུ་གསོན་པོར་སྒྲངས་པའི་ལྷ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་ལ་དང་པས། ཁོང་དང་མཉམ་
དུ་གསོན་པོར་ཡང་ལངས་པ་ཡིན། ༡ རྟགས་དང་མི་ལྷན་པར་ཉེས་སྟོན་
གྱིས་ཤི་བ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོར་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་པ་གནང་
ཞེ། ཉིད་དང་མཉམ་དུ་གསོན་པོར་མཛད་དོ། ༡ བཀའ་བྱུང་བྱེད་ཡིག་དང་
ཚོ་ལ་སྟོན་འགྲེལ་བ་དེ་ལ་སེལ་བྱ་བ་ནས། བྱུང་ཤིང་ཁར་གཟེར་གྱིས་སྤྲར་
ནས་མེད་པར་མཛད་དོ། ༡ དབང་དང་བྲིད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཤུས་ནས་བྱུང་
ཤིང་གི་ཐབས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་རྣམས་པར་བྱལ་བའི་ཁྱེད་ཚོར་མཛད་དོ།

༡ དེའི་ཕྱིར་བཟའ་བ་དང་བཅུང་བ་དང་དུས་བཟང་དང་ནམ་གང་
དང་ཤལ་བྲད་ལ་བཞུས་ཏེ་སྤྲུལ་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་མཛངས་འབྱུང་ལ་འཇུག
༡ དེ་ནི་ཁོང་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལོ། ལྷས་
ནི་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཡིན་ལོ། ༡ རང་ལ་སྤྲད་པ་དང་། སྤྲོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
བྱེད་པ་དང་། མཐོང་སྤང་ལ་སྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་གོས་ཀྱིས་
དོན་མེད་དུ་རང་མཐོང་སྟེང་ཅིང་། དབྱུ་ལགས་པ་ལ་དམ་དུ་མི་བཟུང་
བར། ཁྱེད་ཚོའི་བྱ་དགའ་འཛོག་ཏུ་མ་འཇུག་ཅིག ༡ དབྱུ་ནས་སྤྱུ་ལྷས་
ཉིལ་པོ་ཚོགས་དང་བྱས་པས་སྤེལ་ཏེ་འཚོ་ཞིང་ལྷ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེར་སྟེང་
དོ།

༡ སྤྲོ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བཞུས་ཏེ་ཁྱེད་ལྷ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་
ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ལྷར་ཅེ་ལ་འཚོ། འདི་ལ་མ་འཆང་། འདི་ལ་མ་
ཐུང་། ༢ འདི་ལ་མ་རྟེན་པའི་བསྐྱང་བྱ་ཅེ་ལ་སྤྲད་། ༣ དེ་རྣམས་མི་
ཡིས་བཟོས་པའི་བསྐྱང་བྱ་དང་ལྷ་བ་ཡིན་པས། སྤྲད་ཀྱང་སྟོང་ས་འགྲོའོ།
༤ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་ཚོས་པ་དང་། རང་ལ་སྤྲད་པ་དང་། ལྷས་ལ་
དཀའ་བ་སྤྲོད་པར་བསྐྱུལ་བས། ཤེས་རབ་ལྷར་སྤང་ཡང་། མིའི་འདོད་པ་
འགགས་པའི་ཕྱིར་ཅིའང་མི་ཡན་ལོ།

3 ཁྱེད་ཚོ་ལྷ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་གསོན་པོར་ལངས་པས། ལྷ་ཡི་ཕྱག་
གཡས་སུ་ལྷ་ཤི་ཀ་བཞུགས་སར་ཡོད་པའི་སྟེང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ཚོ་ལ་
ཞིག ༡ འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་མ་སེམས་པར། སྟེང་གི་བྱ་བ་རྣམས་
སེམས་ཤིག ༡ ཁྱེད་ཚོ་ཤི་བྱེད་ནས། ཁྱེད་ཚོའི་མི་ཚེ་ལྷ་ཤི་ཀ་དང་ལྷན་དུ་
ལྷ་ནང་ལྷས་ཡོད། ༢ ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ལགས་པའི་ལྷ་ཤི་ཀ་མངོན་པའི་དུས་
སྤྱུ་ཁྱེད་ཚོའང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གཟེར་བཞེད་དང་ལྷན་ཞིང་མངོན་པར་
འཇུག་རོ།

“དེའི་ཕྱིར་ལོག་གཡེམ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་།
འདོད་པ་དང་པ་དང་། རྩོམ་ལ་བསྟེན་པ་དང་འདྲ་བའི་བརྟུབ་སེམས་
ལ་སོགས་པའི་རང་ནང་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་གཤིས་ལྷགས་སོང་
ཅིག ༢ དེ་ཚོའི་སྟེན་གྱིས་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་ཁོ་འབབ་ལོ། ༢ ལྷ་དེ་རྣམས་ནང་
འཚོ་བའི་ཚོ་ཁྱེད་ཚོས་དེ་ལྷར་སྤྲད་ཀྱང་། ༡ ད་ལྷ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁོ་
བ་དང་། གཤམ་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། སྟོན་མཛང་འདྲུ་བ་དང་། ཁ་
ནས་ཚིག་དན་སྤྱོད་པ་སྤྲོངས་ཤིག ༡-༡ ཁྱེད་ཚོས་གཤིས་རྟེང་པ་དང་དེའི་

ལས་རྣམས་ཕྱིར་ལྷན་ནས། རྟགས་པ་རྟེང་པའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པ་པའི་སྤྱུ་
དབྱིབས་དང་མཚུངས་པར་གསོ་བའི་གཤིས་གསར་པ་གྱུན་པས། སུན་
ཚུན་རྒྱན་མ་སྤྲོ་ཞིག ༡ ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་ཐམས་ཅད་ལགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་
ནང་ཡོད་དེ། འདིར་ཉིལ་ལེན་པའམ་ཡ་དུ་བྱ་བ། གཙང་མའམ་གཙང་མ་
མིན་པ། མཐའ་ཁོབ་བམ་ཡང་ཁོབ་ཁྲ་ཡིག་ཏུ་སྤེལ་བྱེད་པའོ། ཚོ་གཡོག་
གས་རང་དབང་ལྷན་པའི་མི་ཞེས་དབྱེ་བ་མེད་དོ། ༡ ལྷ་ཡིས་འདམས་
པའི་དམ་པ་དང་གཅེས་པའི་ཚུལ་དུ། སྟེང་རྗེ་དང་། བཀའ་བྱེད་དང་།
དམན་སེམས་དང་། སྟེམས་རྒྱང་དང་། བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱུན་ནས། ༡ སུན་
ཚུན་ཐོག་ཅིང་། མི་མཐུན་པ་ཡོད་ན་བཟོད་པ་སྟོམས་ཤིག གཙོ་བོས་ཁྱེད་
ཚོར་བཟོད་པ་མཛད་པ་ལྷར་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་བཟོད་པ་སྟོམས་ཤིག ༡ ཚང་
མའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་མཐུན་པའི་བྱམས་པའི་སྐར་པགས་ཆེངས་ཤིག
༡ སྤྱུ་ལྷས་གཅིག་གི་ཡན་ལག་འདྲར་བོས་པར་མཛད་པའི་དོན་ལྷ་ཤི་
ཀའི་ཞི་བདེས་ཁྱེད་ཀྱི་སྟེང་ལ་སྤེད་མཛད་པར་ཤོག བཀའ་བྱེད་དུན་ཅིག
༡ སུན་ཚུན་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་ཅིང་སྟོན་པའི་ཚོ་དང་། གསུང་
མགུར་དང་མགུར་མ་དང་ལྷ་ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་གཏང་རག་གི་སེམས་
ཉིད་ཀྱི་དབྱངས་འབྲལ་བའི་ཚོ། ལྷ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ཁྱེད་ནང་དཔག་ཏུ་
མེད་པར་བཞུགས་ཤིག ༡ ལྷས་དག་གི་སྒྲོན་ནས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཡེ་
ཤུའི་མཚན་རྒྱུད་ཅིང་། ཁོང་བརྒྱུད་ཡལ་ལྷ་ལ་གཏང་རག་སྤུལ་ཞིག

༡ རྒྱང་མ་རྣམས། ལྷ་ཤི་ཀ་མ་ལྷར་ཁྱེད་པའི་འབངས་བྱོས་ཤིག ༡ ཁྱེད་བོ་
རྣམས། རྒྱང་མ་ལ་མི་རྩལ་པར་གཅེས་ཤིག

༡ སུ་རྣམས། ཅིས་ནས་པ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། དེ་ལ་གཙོ་བོ་དབྱེས་སོ།

༢ སུ་རྣམས་སུ་རྣམས་ཡིད་མི་སྤྲུག་པའི་ཕྱིར་ཁོར་མ་ཆུག་ཅིག

༣ གཡོག་པོ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་སུ་དཔོན་པོ་ཡིན་པ་ལ།
ངོ་སོ་བྱེད་མཁན་ལྷར་མིག་མཐོང་གི་གཡོག་མི་བྱེད་པར། གཙོ་བོ་ལ་
འཇིགས་ཤིང་སྒྲོ་བྱེད་པོས་ཅི་ས་ནས་ཁ་ལ་ཉོན་ཅིག ༣ བྱ་བ་ཅི་བྱེད་
ཀྱང་མིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་པར་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ལྷར་བཙོན་འབྱུས་ཀྱིས་
བྱོས་ཤིག ༤ གཙོ་བོའི་འབངས་བྱེད་པས། གཙོ་བོ་ནས་གནང་སྟོན་གྱི་
མོར་སྐལ་ཐོབ་འོང་བ་ཤེས་སོ། ༥ ངན་པ་བྱེད་མཁན་ལ་ངན་པ་བྱས་
པའི་ལན་ཐོབ་པར་འཇུག། དེར་ཕྱོགས་རིས་མེད་དོ།

4 དཔོན་པོ་རྣམས། ཁྱེད་ལའང་རྣམ་མཁར་དཔོན་པོ་ཞིག་བཞུགས་
པར་ཤེས་ཏེ། གཡོག་པོ་ལ་བྱང་པོ་དང་འོས་པར་སྟོན་ཅིག

༡ གཏང་རག་དང་བཅས་དུན་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་
ཐོབ་ཅིག ༢ གང་གི་དོན་དུ་དཔོན་པོ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཤི་ཀའི་གསང་བ་
ངས་འཆད་འོས་པ་ལྷར་གསལ་པོར་འཆད་པར། གཏམ་གྱི་སྒྲོ་མོ་འབྱེད་
ཕྱིར། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག ༤ དུས་སྐབས་ཀྱི་ཁོ་བཟང་ལེན་ཞིང་། ཕྱི་བ་
མཉམ་དུ་མཁས་པར་སྟོན་ཅིག ༥ ཐམས་ཅད་ལ་ལཱ་རིགས་པར་འདེབས་
པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དུས་རྒྱན་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་གཏམ་སྟན་པོ་ཆའི་བོ་བ་ལྷར་
ཐུན་པར་དགོས།

༢ དའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཉི་མེ་ཀུས་འཆད་པར་འཇུག། ཁོ་སྤུན་གཅེས་
པ་དང་། ཞབས་ཏྱིག་པ་བྱང་པོ་དང་། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་གཡོག་གོགས་ཡིན་ཏེ།

༡ ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་ཚོའི་སེམས་གསོ་བ་ཁོ་ནའི་དོན་
དུ་ངས་གཏོང་ངོ་། ། ཁོ་དང་མཉམ་བྱེད་ཚོའི་སྤྱན་གཅེས་པ་དང་དང་པོ་
ཡིན་པ་ཨོ་ནེ་སི་ཐུ་གཏོང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་འདི་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

༡༠-༡༡ ངའི་བཙུན་གྲོགས་ཨ་རིས་ཏར་ཀུ་དང་། གཞན་ཡང་ཡུས་ཏུ་བྱ་
བའི་ཡེ་ཤུ་དང་བར་ན་བྱའི་གཉེན་མར་ཀུས་ཀྱང་ཕྱག་བྱེད་དོ། མར་ཀུའི་
སྐོར་བྱེད་ཚོར་བསྐབ་བྱ་བ་ཏང་ཡོད། ཁོ་སྐབས་ན་ནང་ལ་བསུས་ཤིག ཡ་
ཏུ་དྲ་པའི་ཁོད་ནས་འདི་གསུམ་འབའ་ཞིག་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངའི་
ལས་རོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོས་ངའི་སེམས་གསོའོ། ། བྱེད་ཚོའི་ཡིན་པའི་
ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་ཞབས་བྱ་ཨེ་བབ་རྒྱ་ཡིས། བྱེད་ཚོ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་
ནམས་ལ་སྒོ་གདེང་དང་མཐར་བྱིན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་

བ་ལ་བཙུན་ཞིང་བྱེད་ཚོ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དོ། ། ཁོས་བྱེད་ཚོ་དང་ལའོ་དེ་
ཀུ་པ་དང་ཉི་རྒྱ་པོ་ལི་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་
ངས་དབང་པོ་བྱེད་དོ། ། རེ་མྱ་དང་གཅེས་པའི་ཨམ་ཆེ་ཕུ་ཀུས་ཕྱག་
བྱེད་དོ། ། ལའོ་དེ་ཀུ་ཅུ་ཡོད་པའི་སྤྱན་ནམས་དང་། ཉིས་ལྷ་དང་དེའི་
ཁྱིམ་དུ་འདུ་བའི་ཚས་ཚགས་ལ་ཕྱག་འབུལ་ལོ་ཞུས་ཤིག ། ཡེ་ཤི་གེ་འདི་
བྱེད་ཚོས་བསྐྱག་ནས། ལའོ་དེ་ཀུའི་ཚས་ཚགས་ལ་འདྲ་སྒོག་ཏུ་རྒྱག་ཅིག
ལའོ་དེ་ཀུ་ནས་བསྐབ་འོང་བའི་ཡེ་གེ་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་སྒོག་ཅིག ། ཨར་
ཀེབ་ཕུ་ལ། གཙོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཞབས་ཏྲིག་གི་ལས་བཏང་བ་དེ་སྐབས་ཤིག་
ཅས་སྤྱོད་ཤིག

༡༢ ཕྱག་བྱེད་པ་འདི་ང་བཟུ་ཕུ་རང་གི་ལག་པས་འབྲིའོ། ངའི་ལྷགས་
སྒོག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག བྱེད་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤིག་ཅིག། །

ཐེ་ས་ལོ་ནི་གེ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ལྷན་དང་པོ།

1 བཅུ་ལྔ་དང་སྐལ་དང་ཉི་མོ་ཐེའུ་མ། ཐེ་ས་ལོ་ནི་གེ་པར་ཡོད་པའི།
ཡལ་ལྷ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀ་ལ་བསྐྱེན་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་
དུང་དུ། རྒྱུ་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

༡ ང་ཚོས་སྒྲོན་ལམ་ནང་དུ་ཁྱེད་ཚོ་ཉལ་པར་བྱ་རྒྱུ་ལྟར། རྒྱུ་ཚོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་ལྷ་ལ་གཏང་རྒྱུ་འབྱུང་ཡོད། ༡ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་
ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་སྒྲོ་ནས། རྒྱུ་ཚོའི་དང་པོའི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་དཔལ་ཚོལ་
དང་། རེ་བ་བརྟན་པོ་རྒྱམས། ཡལ་ལྷ་ཡི་སྤྱན་རླབས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
བྱུ་རྟོ། ༢ ལྷ་ཡི་གཅེས་པའི་སྤྱན་རྒྱམས། རྒྱུ་ཚོ་ཁོང་གིས་འདམས་པ་
ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ༣ ང་ཚོའི་ཕྱིན་བཟང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩེ་ཚོག་འབའ་ཞིག་
མ་ཡིན་པས། དབང་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་
བཅས་བསྐྱབས་སོ། རྒྱུ་ཚོའི་དོན་དུ་ང་ཚོས་དེར་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ཁྱེད་
ཚོས་ཤེས་སོ། ༤ རྒྱུ་ཚོས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐུག་དམ་པའི་ཐུགས་
ཉེད་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བས་བཀའ་བསྐྱེན་ཅིང་། ང་ཚོ་དང་གཙོ་བོ་
མ་དབེ་བྱ་བཟུང་བས། ༥ **མ་གཤམ་ཡུ་དང་མ་ལ་ཡུ་ཡུལ་གྱི་དང་བ་ཅན་**
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་དབེ་བྱ་ཡུར་རྟོ། ༦ རྒྱུ་ཚོའི་ཁྲོད་ལས་གཙོ་བོའི་
བཀའ་**མ་གཤམ་ཡུ་དང་མ་ལ་ཡུ་**ཟུགས་པར་མ་ཟད། རྒྱུ་ཚོས་ལྷ་ལ་
དང་བ་བྱེད་པའི་ལྷ་རྒྱུས་ཕྱགས་ཀྱང་ཉེད་པས། ང་ཚོས་ཅིའང་ཟེར་
མི་དགོས་སོ། ༧ རྒྱུ་ཚོས་ང་ཚོ་ཇི་ལྟར་ནང་དུ་བསུས་པ་དང་། བདེན་
པ་དང་གསོན་པོ་ལགས་པའི་ལྷ་ལ་བསྐྱེན་བཀའ་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤྱད་
ལས་ལྷ་ལ་ཡིད་ཕྱོགས་པ་དང་། ༨ མ་འོངས་པའི་ཐུགས་ཁྲོ་ལས་ང་ཚོ་
སྒྲོལ་བ་དང་། གཤམ་བོའི་ཁྲོད་ལས་སྤྱི་གསོན་པོར་བསྐྱངས་པའི་ཡེ་ཤུ་
ནམ་མཁའ་ནས་ལེབས་པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུག་པ། མི་རྒྱལ་ཁོང་རང་གིས་
འཆད་དོ།

2 སྤྱན་རྒྱམས། རྒྱུ་ཚོས་ང་ཚོ་ནང་དུ་བསུས་པ་དོན་མེད་དུ་མ་གྱུར་
པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། ༡ **ཐིམ་བུ་བུ་**ཅུང་ཚོར་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བརྟན་
པ་བྱུང་བ་ཁྱེད་ལ་ཆ་ཡོད། དེའི་འོག་ཏུ་བཀག་སྒྲུལ་ཆེ་བྱེད་ལྷ་ཡི་ཕྱིན་
བཟང་ཁྱེད་རྒྱམས་ལ་སྒྲོག་པར་ལྷ་ཡི་ངང་ན་སྤྱིང་སྤྱོད་དང་ཐུན་པར་
གྱུར་རྟོ། ༢ ང་ཚོའི་སྤྱུ་ལ་མ་ནི་འཁྱུལ་བའམ་དྲི་མ་ཅན་དང་། གཡོ་སྤྱོད་
སྒྲོ་ནས་ཀྱང་མིན་ཏེ། ༣ ལྷ་ཡིས་ང་ཚོའི་ཚོད་གཟིགས་ནས་ཕྱིན་བཟང་
བཅོལ་བ་བཞེན་དུ། ང་ཚོས་མི་རྒྱམས་དགའ་བྱེད་མ་ཡིན་པར། སྤྱིང་གི་
ཚོད་གཟིགས་པའི་ལྷ་དགེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད། ༤ ང་ཚོས་ངོ་མོའི་གཏམ་ནམ་
ཡང་མ་ལལ་བ་ཁྱེད་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད། གཏམ་དེ་བརྟན་བཅམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་
ལྟར་མ་ཡིན་པ་ལྷ་ཡིས་མཁྱེན་རྟོ། ༥ མྱ་ཤི་ཀའི་སྤྱི་ཆབ་ཡིན་ཏེ་དབང་བྱེད་
ཐུབ་ཀྱང་། རྒྱུ་ཚོ་འམ་གཞན་སྤྱི་ལས་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱུང་མ་བཅོལ་བར། ༦ མས་
རང་གི་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ང་ཚོ་དུལ་བར་གནས་ཏེ།
༧ རྒྱུ་ཚོ་གཅེས་པར་འཛིན་པས། རྒྱུ་ཚོར་ལྷ་ཡི་ཕྱིན་བཟང་མ་ཟད་དང་།

ཚོའི་སྤྱུ་ཀྱང་སྤྱིར་བར་འདོད་པ་ཅམ་དུ་ཁྱེད་ཚོར་ཆགས་སོ། ༨ རྒྱུ་སྤྱན་
རྒྱམས་ལ་ལྷ་ཡི་ཕྱིན་བཟང་བཤད་པའི་རིང་ལ། རྒྱུ་ཚོ་སྤྱི་ལའང་དཀའ་
ཆོགས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལག་ལས་བྱས་པའི་ང་
ཚོའི་འབད་ཚལ་ཁྱེད་ཚོའི་ཡིད་ལ་ཡོད། ༩ རྒྱུ་ཚོ་དང་ཐུན་རྒྱམས་ལ་ང་
ཚོ་དམ་པ་དང་བྱང་པོ་དང་སྤྱིན་མེད་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ཁྱེད་ཚོ་
རང་དང་ལྷོ། ༡༠-༡༡ ཉེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱིང་དང་གཟི་བུ་ཇི་ལྟར་ལ་འགྲུག་པའི་ལྷ་
ལ་འོས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བས་རང་གི་སྤྱུ་ལྱུར་གང་བྱེད་པ་ལྟར། རྒྱུ་
ཚོར་བསྐྱབ་བྱ་དང་སེམས་གསོ་དང་གདམས་དག་བཏང་བ་ཁྱེད་ཚོར་
རྒྱས་ཡོད།

༡༢ ང་ཚོ་ལས་ཐོས་པའི་ལྷ་ཡི་བཀའ། རྒྱུ་ཚོས་མའི་གཏམ་བཞེན་མ་
སྐྱངས་པར། རྒྱུ་ཚོ་དང་ཐུན་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་ཡང་
དག་པའི་ལྷ་ཡི་བཀའ་ལྟར་སྐྱངས་པས། ང་ཚོས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལྷ་ལ་
གཏང་རྒྱུ་འབྱུང་ཡོད། ༡༣ **ཡ་ཏུ་དུ་**ཡོད་པའི་མྱ་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་ཚོས་
ཆོགས་ལ་**ཡ་ཏུ་དུ་**བས་གཅོས་པ་བཞེན་དུ་ཁྱེད་ལའང་རང་གི་ཡུལ་མིས་
གཅོས་པས་ཚོས་ཆོགས་དེ་ཁྱེད་ཚོས་དབེ་བྱ་བཟུང་དོ། ༡༤ **ཡ་ཏུ་དུ་**བས་
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་ལུང་སྤྱོན་པ་རྒྱམས་བཀོངས། ང་ཚོ་སྤྱུ་ལྷ་མཉེས་པར་
མི་བྱེད། ང་ཚོར་ཕྱི་ཕྱོགས་པ་ལ་ཐར་པའི་ཚོས་འཆད་པར་བཀག་ཅིང་མི་
ཐམས་ཅད་ལ་དབྱ་བྱེད་པས། ༡༥ དེ་དག་གི་ཐུག་པའི་ཆད་འགོངས་སོ།
འོན་ཀྱང་མཐར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཁྲོ་བཅས་སོ།

༡༦ སྤྱན་རྒྱམས། ཡུན་འབྱུང་དུ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལུགས་སུ་ང་ཚོ་ཁྱེད་
ཚོ་དང་བལ་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་ལུགས་སུ་མ་བལ་ཞིང་། རྒྱུ་ཚོའི་གདོང་
མཐོང་ཕྱིར་དུང་བས་ལྷག་པར་བཅོན་པ་ནི། ༡༧ ང་ཚོ་ཁྱེད་པར་དུ་ང་
བཅུ་ལྔ་ཡང་ཡང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩེ་ཚོར་འོང་བར་འདོད་པས་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
བདུད་ཀྱིས་བཀག་བྱུང་། ༡༨ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལེབས་པའི་དུས་སྤྱི་ཁོང་གི་དུང་
དུང་ཚོའི་རེ་བ་དང་། དགའ་སྤྱོད་དང་། གཙོ་བོ་རྒྱུ་དོན་རྒྱ་དེ་ཁྱེད་ཚོ་མ་
ཡིན་ནམ། ༡༩ རྒྱུ་ཚོ་ནི་ང་ཚོའི་དཔལ་དང་དགའ་སྤྱོད་ཡིན་རྟོ།

3 དེའི་ཕྱིར་ལྷག་པར་བཟོད་པར་མ་རུས་པ་དང་། ང་ཚོ་**མ་ཐེ་ནི་**ཅུ་
གཅིག་ཕུར་ལས་ཀྱང་ཆོག་བསམས་ཏེ། ༡ མྱ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་
ཕྱིར་ལྷ་ཡི་ཞབས་ཏྲོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱུ་
བ་དང་། ༢ ཐུག་བསྐྱེད་འདི་ཡིས་ཁྱེད་ཚོའི་དང་པོ་མི་ཉམས་པའི་དོན་དུ་
བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོན་པའི་ཕྱིར་བཏང་དོ། ཐུག་བསྐྱེད་ཐུག་བཟོད་པའི་ཚོའི་སྤྱུ་ལ་
ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། ༣ རྒྱུ་ཚོ་རྩེ་ཚོར་དུས་སྤྱི་ཐུག་བསྐྱེད་འཁྱུར་
དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པ་བཞེན་དུ་དབྱུང་དོ། ༤ ཉམས་
སད་པ་པོས་ཁྱེད་ཚོར་སད་ཅིང་། ང་ཚོའི་འབད་ཚལ་ཆུང་བོས་སྤྱུ་འགོ་
བར་དོགས་པས། རྒྱུ་ཀྱི་དང་སེམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱུ་ལ་ཐུབ་པས་ཁོ་
བཏང་བ་ཡིན།

༥ ད་ཏི་མེའུ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཕྱིར་ལོག་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་དང་པ་དང་།
 བྱམས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ང་ཚོ་དྲན་པ་དང་། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལྟ་པ་ལ་གཏུང་
 བ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོ་འང་ང་ཚོ་ལྟ་པ་ལ་གཏུང་བའི་ལོན་བཟང་པོ་སྤྲད་པས།
 ༧ ང་ཚོས་དཀའ་ལས་དང་སྤྲུག་བསྐལ་མུང་ཡང་། ཁྱེད་སྤྲུལ་ནུས་ཀྱི་
 དང་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས། ང་ཚོའི་སེམས་བདེ་བར་གྱུར་རྟེ། ༡ གཙོ་བོའི་ནང་
 ཁྱེད་བརྟན་པོར་གནས་ན་ང་ཚོ་གསོན་ནོ། ༩ ཁྱེད་ཚོའི་སྐྱོར་དུ་ང་ཚོར་
 བྱུང་བའི་དགའ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟ་པ་སྤྲུལ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་གསལ་བར་
 བྲ། ༡༠ ཁྱེད་ཚོའི་གདོང་མཐོང་བ་དང་། ཁྱེད་ཚོའི་དང་པའི་ནང་མི་ཚང་
 བ་དེ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཉེན་མཚན་མེད་པར་སྤོན་ལམ་དྲག་ཏུ་འདེབས་སོ།

༡༡ ང་ཚོའི་ཡབ་ལགས་པའི་ལྟ་དང་། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཕྱགས་སུ་ང་ཚོ་འཁྱེད་པར་ཤོག་ཅིག ༡༢ ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བྱམས་པ་ལྟར་
 ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ལ་པན་ཚུན་བྱམས་པ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་
 འཕེལ་ཁེངས་ཀྱིས་པ་གཙོ་བོས་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག ༡༣ དེ་ནས་ང་ཚོའི་
 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་དང་བཅས་སུ་ཕེབས་པའི་ཚེ། ང་ཚོའི་
 ཡབ་ལྟ་པ་ལྟར་སྤྲུལ་ཐུང་ཁྱེད་ཚོ་སྤོན་མེད་དམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པོ་
 མཛད་པར་འབྱུར་རྟེ།

4 མཐར་ཐུག་ཏུ་སྤྲུལ་ནུས། ལྟ་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཅི་ལྟར་བྱེད་
 དགོས་པ་ང་ཚོས་བསྐབས་པ་བཞེན་དུ་ཁྱེད་ཚོས་བྱེད་ཅིང་། ད་དུང་
 ལྟག་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཕྱགས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་མོ་
 ༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཕྱགས་ནས་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་བཏང་བའི་བསྐབས་བྱེད་
 ཀྱིས་ཤེས་སོ། ༡ ཁྱེད་ཚོས་འདོད་ཆགས་སྤངས་ཏེ་དམ་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་པ་
 ཐུགས་དགོངས་ཡིན་པས། ༢ རང་གི་ལུས་དམ་པ་དང་བཀུར་སྤྱི་དང་ཐུན་
 པར་འཛིག་མི་ཤེས་ཤིང་། ༣ ལྟ་པ་ཤེས་པའི་ཕྱི་ཕྱགས་པ་དང་འདྲ་བར་
 ཁྱེད་ཚོས་འདོད་ཆགས་ནང་དུ་འཛིག་པ་མི་རེགས་སོ། ༤ ང་ཚོས་ཁྱེད་
 ཚོར་སྤོན་དུ་བཏང་སྤྲུལ་བྱས་པ་བཞེན་དུ། གཙོ་བོ་ནི་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཞོད་ལན་ལེན་མཁན་ཡིན་པས། ལྟས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགལ་ཁེངས། སྤྲུལ་
 ལ་ལོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག ༥ ལྟ་པ་ལས་ང་ཚོ་མི་གཙོ་བོར་བར་འབྱུར་དུ་མ་བོས་
 ཀྱིས། དམ་པར་འབྱུར་དུ་བོས་པར་མཛད་དོ། ༦ དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟན་པ་
 དེས་མི་ལ་མི་བརྟན་གྱི། ཁྱེད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་བའི་ལྟ་ལ་
 བརྟན་སོ།

༧ པན་ཚུན་བྱམས་པར་བྱེད་པ་ཁྱེད་ལ་ལྟ་པ་ལས་བསྐབས་པས། སྤྲུལ་ལ་
 བྱམས་པའི་སྐྱོར་དུ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོར་འབྲི་དགོས་མི་འདུག་སྟེ། ༨ མ་
 གེ་དོན་ལྟ་པ་ལས་སྤྲུལ་ནུས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་དོ།
 འོན་ཀྱང་ད་དུང་ལྟག་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུལ་ལོ། ༡༡-༡༢ ཕྱི་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མཐོང་ངོར་སྤྱོད་ལམ་མཛོད་པ་དང་། གཞན་ལ་མེ་སྤོས་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཁ་རྟོག་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་ལས་ལ་དོན་གཉེར་དང་། རང་གི་ལག་
 པས་འབད་བའི་ཕྱིར། ང་ཚོས་བསྐྱོབ་བཞེན་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་ཞིག

༡༣ སྤྲུལ་ནུས། རེ་བ་མེད་པའི་མི་གཞན་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་
 ཀྱིས་མུང་དན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོར་དུ་ཁྱེད་ཚོས་
 ཤེས་པ་ལ་ང་ཚོ་དགའོ། ༡༤ ཡེ་ཤུ་གོངས་ནས་སྤྲུལ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་

ལ་ང་ཚོ་ཡིད་ཆེས་པ་བཞེན་དུ། ལྟ་པ་ལས་གོངས་པ་རྣམས་ཡེ་ཤུའི་ངང་ན་
 ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འཁྱེད་པར་འབྱུར་རོ། ༡༥ ང་ཚོས་གཙོ་བོའི་བཀའ་
 ལས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། གཙོ་བོ་མ་འབྱོན་པའི་བར་དུ་ལུས་ཤིང་ང་ཚོ་
 གསོན་པོ་རྣམས་གོངས་པ་རྣམས་ལས་སྤོན་མར་མི་འབྱུར་རོ། ༡༦ ལུ་སྤྲུ་
 དང་། ཕོ་ཉ་མཆོག་གི་སྐད་དང་། ལྟ་པ་ལས་སྤྲུལ་དང་བཅས་སུ་གཙོ་
 བོ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ནས་འབྱོན་དུས། དང་པོར་ལྟ་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་གོངས་
 པ་རྣམས་ལང་བར་འབྱུར། ༡༧ དེ་ནས་ང་ཚོ་གསོན་པོར་ལུས་པ་རྣམས་
 སྤོན་གྱི་ནང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བར་སྤྲང་ལ་གཙོ་བོ་མཛལ་ཕྱིར་འདྲེན་
 པར་འབྱུར་ཏེ། གཏན་དུ་གཙོ་བོ་དང་ལྟ་པ་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་འབྱུར་རོ།
 ༡༨ པན་ཚུན་གཏན་འདེད་ལས་སེམས་གསོ་བར་གྱིས་ཤིག།

5 ལུས་དང་སྐབས་དེའི་སྐྱོར་ལ་སྤྲུལ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འབྲི་དགོས་མི་
 འདུག ༡ མཚན་མོར་རྒྱུན་མ་འོང་བ་ལྟར་གཙོ་བོའི་ཉེན་མོ་འོང་བ་
 བྱེད་ཁྱེད་ཚོས་ལེགས་པར་ཤེས་སོ། ༢ མི་རྣམས་ཀྱིས་དུས་བདེ་ཞི་འཇམ་ཡོད་
 རྟེན་བའི་དུས་སུ། སྤྲུལ་མ་བཅོལ་མཁན་མར་སྤྱོད་གཟེར་གྱིས་འཐབ་པ་
 ལྟར་འཛིགས་པ་སྤྱོད་དུ་འོང་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ཐར་ས་མེད་དོ། ༣ ཁྱེད་
 སྤྲུལ་རྣམས་སྤྲུལ་པའི་ནང་ན་མེད་པས། ཉེན་མོ་དེས་རྒྱུན་མ་ལྟར་འཛིན་
 མི་ཡོང་། ༤ ཁྱེད་ཚོ་འོད་དང་ཉེན་མོའི་སྐས་ཡིན། ང་ཚོ་ནི་མཚན་དང་
 སྤྲུལ་པའི་མ་ཡིན། ༥ གཞན་རྣམས་དང་འདྲ་བར་གཉིད་མ་ལོག་པར་
 གཙང་བྱས་ཏེ། རན་པར་གནས་ཤིག ༦ གཉིད་ལོག་པ་ཚོ་ནི་མཚན་ལ་
 ལོག་སྟེ། ར་བཟེ་བ་ཚོ་ནི་མཚན་ལ་བཟེད། ༧ ང་ཚོ་ཉེན་མོའི་ཡིན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ར་མ་བཟེ་བར་དང་པ་དང་བྱམས་པའི་ཁབ་དང་། ཐར་པའི་རེ་བའི་
 ཚོག་གོན་དགོས། ༨-༡༠ ལྟ་པ་ལས་ང་ཚོ་ལ་ཐུགས་ཁྱོབ་པ་ལོག་པའི་དོན་དུ་མ་
 བསྐྱོས་ཀྱིས། ང་ཚོ་གསོན་ལུང་ཤི་ལུང་ཉིད་དང་ལྟ་པ་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་དུ་གོངས་པའི་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཤི་ཀའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐར་པ་
 ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོས་སོ། ༡༡ ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་བཞེན་དུ་པན་ཚུན་སྤྱོད་
 རུས་འཇུག་ཅིང་། ཡར་སྤྱོད་དུ་ཐོང་ཞིག

༡༢ ཁྱེད་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཅིང་། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་
 འགོ་བྱེད་པ་དང་བསྐབས་བྱ་སྤོན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། ༡༣ དེ་
 ཚོའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་མོས་གུས་
 བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཁྱེད་ལོ། མཐུན་ནས་སྤོང་ཅིག ༡༤ སྤྲུལ་རྣམས། ལེ་ལོ་བྱེད་
 མཁན་ལ་བསྐབས་བྱ་ཐོང་ཞིག་སྤྱོད་ཆུང་བ་ལ་སྤྱོད་རུས་ཀྱིས་ཅིག་ཞན་པ་
 ལ་རོགས་བྱོས་ཤིག ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་སྤོས་ཞིག ༡༥ ངན་ལན་ངན་
 པས་མ་འཇལ་ཞིག་ཁྱེད་རང་པན་ཚུན་མ་ཟད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་
 བཟང་པོ་བྱེད་པར་བཙོན་ཞིག་ཅེས་སྤྲུལ་ལོ།

༡༦ རྟག་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག ༡༧ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤོན་ལམ་ཐོབ་
 ཅིག ༡༨ གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏང་རག་ལུལ་ཞིག་དེ་ནི་ལྟ་ཤི་ཀ་
 ཡེ་ཤུ་རྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ལྟ་པ་ལས་ཐུགས་དགོངས་སོ། ༡༩ ཐུགས་ཉིད་
 ཀྱི་སྤོན་མེ་མ་གསལ་ཅིག ༢༠ ལུང་བརྟན་རྣམས་ལ་མ་སྤྲང་ཅིག ༢༡ ཐམས་
 ཅད་བརྟན་ནས་བཟང་པོ་དེ་ཚོངས་ཤིག ༢༢ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་
 པ་སྤོངས་ཤིག

༡༩ ཞི་བདེའི་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དམ་པ་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག
 ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་འབྱོན་པའི་ཚེ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷས་དང་སྟོན་དང་
 མཉམ་དུ་ལྷས་སྟོན་སེམས་གསུམ་སྟོན་མེད་སྤང་བར་ཤོག་ཅིག གྲུ་ཁྱེད་
 ལ་བོས་པ་ཁོང་ནི་བསྐྱེད་མེད་ལགས་པས། སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ།

༢༠ སྐྱུན་རྣམས། ང་ཚོའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་ཁྱེས་ཤིག གྲུ་དམ་པའི་འོ་བཅས་
 སྐྱུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤིག གྲུ་ཡི་གེ་འདི་སྐྱུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་
 དགོས་ཞེས་ཁྱེད་ལ་གཙོ་བོའི་མནའ་འགེལ་ལོ།
 གྲུ་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཤི་ཀའི་ཕྱགས་རྗེ་ཁྱེད་ལ་འབབ་པར་ཤོག་
 ཅིག།

ཐེ་ས་ལོ་ནི་གེ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ།

1 བཅུ་ལྔ་དང་སེལ་དང་ཉི་མོ་ཐེའུ་མ། ཐེ་ས་ལོ་ནི་གེ་པར་ཡོད་པའི་ང་
ཆོའི་ཡབ་ལྷ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་སྟེན་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་
དུང་དུ། ༡ བྱེད་ལ་ཡབ་ལྷ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་
ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

༡ བྱེད་སྟེན་རྣམས་ཀྱི་དང་སེམས་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་ཕན་ཚུན་བྱམས་
པའི་སེམས་རྒྱས་ཤིང་ཡོད་པས། ང་ཆོས་རྟག་ཏུ་ལྷ་ལ་བྱེད་ཆོའི་ཕྱིར་
གཏང་རག་འབྱུལ་བར་རིགས་སོ། ༢ བྱེད་ཆོས་སྟུག་བཟུལ་དང་འཆོ་བ་
མཐའ་དག་མྱོང་ཡང་། བཟོད་ཅིང་དང་པ་ལ་བརྟན་པོར་གནས་པས། ལྷ་
ཡི་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ང་ཆོས་བྱེད་ངོམ་མོ། ༣ འདི་ནི་གང་གི་
ཕྱིར་བྱེད་ཆོ་སྟུག་བཟུལ་མྱོང་བའི་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་འབྱུག་འོས་པ་ཡིན་
པ་སྟོན་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཆེ་དུང་བོའི་མངོན་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་
གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་ཆོས་དཀའ་ལས་བྱེད་པ་དེའི་ནང་འབྱུག་འོས་པ་མཛད་
ཕྱིར་ཡིན། ༤-༡ མེ་ལྷ་འབར་བའི་ནང་ན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཉིད་ཀྱི་པོ་ཉ་མཐུ་
ཐུན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་མཐའ་ནས། ལྷ་ལ་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་ང་
ཆོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཕྱིན་བཟང་ལ་མ་ཉན་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཙོད་
ཕྱིར་མངོན་པར་བྱོན་པའི་ཆོ། བྱེད་ཆོར་འཆོ་བ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་འཆོ་བ་
དང་། འཆོ་བ་མྱོང་བ་བྱེད་ཆོར་ང་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ངལ་གསོ་གནང་བ་
དེ་ལྷ་ཡིས་འོས་པར་གཟིགས་སོ། ༥-༡ ང་ཆོའི་དཔལ་པོ་ལ་བྱེད་ཆོ་དང་
པས། ཉིད་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གཟི་བཙུང་དང་ཐུན་ཞིང་། དང་
ཐུན་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁོང་བྱོན་པའི་
ཉེན་མོར། དེ་ཆོར་གཙོ་བོའི་སྟུག་ཐུན་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་ལས་ཕྱིར་
སྟོང་བ་དང་། མཐའ་མེད་པའི་འཆོ་བའི་ཆད་པ་དེ་དག་ལ་འཕྲོག་པར་
འགྱུར་རོ། ༦ ལྷ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ཁོང་གིས་བོས་པར་མཛད་པར་བྱེད་
ཆོ་འོས་པ་དང་། འདུན་པ་བཟང་པོ་དང་། དད་པའི་ལས་དང་ཐུན་པའི་
ཕྱིར་ང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་སོ། ༧ དེ་ལྷར་ང་ཆོའི་ལྷ་དང་
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བསྟུན་ནས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཆོན་
བྱེད་ཆོའི་ནང་དང་། བྱེད་ཆོ་ཁོང་གི་ནང་དུ་དཔལ་དང་ཐུན་པར་འགྱུར་
རོ།

2 ང་ཆོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་སྐར་འབྱོན་པ་དང་། ང་ཆོ་ཁོང་གི་
སྟུན་ཐུར་འཛོམ་པའི་སྐར་ལ། ༡ གཙོ་བོའི་ཉེན་མོ་བསྟུན་པས་སོ་ཞེས་
ཟེར་བའི་བྱང་བསྟན་ནས། གཏམ་མས། ང་ཆོའི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པ་ལྷ་
བུའི་ཡི་གེས་བྱེད་སྟུན་རྣམས་ལ་འུར་སེམས་གཤོ་ཞིང་མ་འཛིགས་ཤིག་
ཅས་ཞུའོ། ༢ ལུས་ཀྱང་ཅིས་ནས་བྱེད་སྟུ་ཅ་མཆུག་ཅིག་དང་པོར་བསྟན་
དག་དེ་མི་འོང་ཞིང་། བཀའ་བྲིས་མེད་པའི་འཛིག་པའི་བྱ་དེ་མི་མངོན་
པའི་བར་དུ། ཉེན་མོ་དེ་མི་འོང་། ༣ དེས་ལྷར་འབོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་
རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་ཐུང་ཞིང་། ལྷ་ཡི་མཆོད་ཁད་དུ་བཟུང་དེ། ང་

ནི་ལྷ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། ༤ ང་རང་བྱེད་ཆོའི་རྩར་ཡོད་
ཅ་ན་བྱེད་ཆོར་གཏམ་དེ་བཤད་པ་མི་དྲན་ནས། ༥ ཁོ་རང་གི་དུས་ལ་
མངོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་གོགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་ཆོས་ཤེས་སོ། ༦ མ་
གཞི་བྲིས་འཆལ་གྱི་གསང་བ་དེས་ལས་བྱེད་སྟུས་སུ་འདུག་འོན་ཀྱང་
ཁོ་རང་དཀྱིལ་ནས་ཕྱིར་མ་ཐོན་བར་དུ། ༧ ལྷ་གོགས་ཤིག་ཡོད་དོ། ༨ དེ་
ནས་བྲིས་འཆལ་དེ་མངོན་པར་འགྱུར། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
དཔྱགས་ཀྱིས་དེ་བསྟུག་ཅིང་། ཁོང་མངོན་པ་དང་འབྱོན་པའི་དབང་གིས་
དེ་མེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར། ༩-༡ ཐར་པ་གནང་བའི་བདེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བྱམས་པ་མ་སྒྲངས་པའི་རྟེན་གྱིས་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར།
བྲིས་འཆལ་དེ་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེས་པ་བཞིན་དུ་རྩ་འབྱུལ་དང་། ལས་ངོ་
མཚར་ཆེ་བ་དང་། མི་རིགས་པའི་རྩ་ཐོག་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་ཏེ་འོང་
བར་འགྱུར་རོ། ༡༠-༡ བདེན་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་མི་ཆོས་ཤིང་མི་རིགས་པ་ལ་
དགའ་མཐན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཡིས་ཀུན་རྫོབ་
ལ་བདེན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོར་འབྱུལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བར་
འགྱུར་རོ།

༡༡ ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན་རྣམ་དག་བྱུང་ཞིང་། བདེན་པ་ཉིད་ལ་དད་
ཅིང་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་ནས་ལྷ་ཡིས་འདམས་པ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་སུ་
བྱོན་པའི་སྟུན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ལྷ་ལ་གཏང་
རག་འབྱུལ་བར་རིགས་སོ། ༡༢ ང་ཆོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་དཔལ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། ང་ཆོའི་ཕྱིན་བཟང་གི་སྟོན་ནས་བྱེད་ཆོ་བོས་པར་མཛད་
པས། ༡༣ དེའི་ཕྱིར་སྟུན་རྣམས་བརྟན་པོར་གནས་ཤིག་ཡང་ང་ཆོས་དག་
ལས་དང་ཡི་གེའི་སྟོན་ནས་བསྟུན་པའི་བསྟུན་བྱའི་རྒྱུ་སྟོངས་ཤིག་ ༡༤ ང་
ཆོར་བྱམས་ཤིང་ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་ནས་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་བདེ་བ་དང་
རེ་བཟང་གནང་བའི། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཁོང་ཉིད་དང་། ང་ཆོའི་ཡབ་
ལྷ་ཡིས། ༡༥ བྱེད་ཆོའི་ཡིད་ལ་སྟོན་གདང་གནང་ནས། དགེ་བའི་ལས་དང་
དག་ལ་བརྟན་པར་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག།

3 སྐད་མར་སྟུན་རྣམས། གཙོ་བོའི་བཀའ་བྱེད་ཆོའི་ནང་དུ་སྐར་དུ་
དར་ཞིང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྷར་བྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་བའི་ཕྱིར་དང་།
༡ མི་ཐུ་བ་དང་དན་པ་ལས་ང་ཆོ་འགྲོལ་བའི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཐོབ་ཅིག་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཡིན་ཆད་ལ་ནི་དང་སེམས་མེད་དོ། ༢ གཙོ་བོ་ནི་སྟུ་
མེད་ལགས་པས། བྱེད་བརྟན་པོར་མཛད་ཅིང་དན་པ་ལས་སྤང་བར་
འགྱུར་རོ། ༣ ང་ཆོས་གདམས་པ་བཞིན་བྱེད་ཆོས་དུ་ལྷ་བྱེད་པ་དང་ཕྱིས་
སྤང་བྱེད་པའི་སྟོན་གདང་གཙོ་བོ་ལས་བྱེད་དོ། ༤ གཙོ་བོས་བྱེད་ཆོའི་སྟེང་
ལྷ་ལ་ཆགས་པ་དང་སྟུ་ཤི་ཀའི་ཕྱིར་སྟུག་པ་ལ་འཁྲིད་པར་ཤོག་ཅིག།
༥ ང་ཆོ་ལས་ཐོས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ལེ་ལོར་གནས་
པའི་སྟུན་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག་ཅས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་

མཚན་བརྗོད་ཅིང་ཁྱེད་སྤྱན་ནམས་ལ་སྐྱལ་ལོ། ༡ ང་ཚོའི་ལད་མོ་བྱེད་
 དགོས་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། ཁྱེད་དང་མཉམ་ཡོད་དུས་སུ་ང་ཚོས་ལེ་ལོ་
 མ་བྱེད་པར། ༡ ཁྱེད་ཚོ་སུ་ལའང་དཀའ་ཆེགས་མི་གཏོང་བྱིར། འབད་ཚོ་ལ་
 དང་དཀའ་ལས་ཀྱིས་ཉེན་མཚན་མེད་པར་ལས་བྱས་ཏེ། རིན་མ་བྱིན་པར་
 སུ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཟས་མ་ཐོས་ཤིང་། ༢ ང་ཚོས་ཟ་མི་ཆོག་པས་དེ་ལྟར་བྱས་
 པ་མིན། ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོའི་ལད་མོ་བྱེད་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དཔེ་ཞིག་བསྟན་
 པ་ཡིན། ༣ ཁྱེད་ཚོའི་རྩལ་ཡོད་དུས་ལས་བྱེད་མི་འདོད་པ་དེས་ཁ་ཟས་
 ཀྱང་ཟ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གདམས་པ་ཡིན། ༤ ཁྱེད་ཚོ་ཁ་ཅིག་གིས་
 ལས་ཡིན་པ་ཞིག་མི་བྱེད་པར་དོན་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིང་ལེ་ལོར་གནས་
 པ་ཐོས་སོ། ༥ དེ་འདྲ་བ་རྒྱམས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཆེད་དུ། ཅ་ཅ་
 མེད་པར་རང་ཟན་ཐོས་ཤིག་ ཅས་བསྟོ་ཞིང་སྐྱལ་ལོ། ༦ སྤྱན་ནམས་ལས་

བཟང་བྱེད་པ་ལ་མ་སྤྱན་ཞིག་ ༧ སུ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་འདི་ནང་ང་ཚོས་
 ཟེར་བ་ལ་མི་ཉན་ན། མི་དེ་ཡིད་ལ་བབུང་སྟེ། ཁོ་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཁོ་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག་ ༨ དག་བོ་ལྟར་མི་རྩི་བར་སྤྱན་ལྟར་བཅིས་
 ཏེ་བསྐབ་བྱ་ཐོང་ཞིག་
 ༩ ཞི་བདེའི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་དང་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེད་ལ་
 ཞི་བདེ་གནང་བར་ཤོག་ ཅིག་གཙོ་བོ་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་ ཅིག་
 ༡༠ ཕྱག་འབུལ་བ་འདི་**པཱ་ལཱ་**ངས་རང་གི་ལག་པས་བསྟོ་སོ། དེ་དེ་
 འབྲི་ལྷགས་ཡིན་པས་ངའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ནང་ངའི་རྟགས་དེའོ། ༡༡ ང་
 ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྤྱགས་རྗེ་ཁྱེད་ནམས་དང་འགྲོགས་པར་
 ཤོག་ ཅིག།

དེ་མོ་ཐེ་ལ་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ།

1 ང་ཚོའི་སྐྱོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ང་ཚོའི་རེ་ས་ལྟ་བུ་ཤི་ག་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་བཞུགས་
དུ། ལྷ་ཤི་ག་ཡེ་ཤུའི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པའི་བཟུང་བ་དང་། ༡ ཚེས་སྐྱོར་
ལྷགས་པའི་ངའི་བདེན་པའི་བྱ་དེ་མོ་ཐེ་ལ་དང་། ང་ཚོའི་ཡལ་ལྟ་བུ་དང་གཙོ་
བོ་ལྷ་ཤི་ག་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྒྱུ་དང་སྐྱོང་རྒྱུ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་
ཅིག།

༡-༤ དང་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་ལྷ་ཡི་བཀོད་རིམ་གྱི་ཚབ་ལ་སེམས་གྱི་
འཆར་སྐོར་མང་དུ་སྐྱོང་པའི་སྐྱོང་ས་དང་རྒྱུགས་སུ་མེད་པའི་སྐྱོར་བས་
རྣམས་ལ་སྐྱོ་མི་གཡང་ཞིང་། ལྷ་བ་ཐ་དང་པ་མ་སྐྱོན་ཞེས་མི་དེ་དང་དེ་
འདྲ་བར་བསྐབ་བྱ་གཏོང་བྱིན། རྒྱུ་མེ་ལྷ་ལྟ་བུ་སྐྱོང་ཅིག་ཅེས་ང་མ་གཤེན་
དོན་ལུ་འགྲོ་དུས་སུ་སྐྱུ་ལ་བ་ལྷར་དེ་ལྷ་འདྲ་སྐྱུ་ལོ། ༥ སྐྱུ་ལ་མའི་དོན་
ནི། སྐྱོང་གཙང་མ་དང་། ཤེས་པ་བཟང་པོ་དང་། ལ་ཞེ་མེད་པའི་དད་པ་
ལས་འབྱུང་བའི་བྱམས་སེམས་དེ་ཡིན། ༦ མི་དེ་ཚོས་དེ་སྐྱོང་ས་ནས་སྐྱོང་
པོ་མེད་པའི་ཚད་མའི་ཕྱགས་སུ་གཏོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ༧ ཅེ་ཟེར་བ་དང་ཅེ་
སྐྱོན་པའི་དོན་རང་གིས་མ་གོ་ནའང་། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་སྐྱོན་པར་འགྱུར་
བར་འདོད་དོ། ༨ བཀའ་བྲིམས་ནི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་བཀོལ་ན་བཟང་
པོ་ཡིན་པ་དང་ཚོས་ཤེས་སོ། ༩ བཀའ་བྲིམས་ནི་མི་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་
མ་ཡིན་གྱི། བྲིམས་མེད་པ་དང་། གཉའ་རེངས་པ་དང་། ཚོས་མེད་དང་།
ཐིག་ཅན་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲིབ་ཅན་དང་། ས་བསད་པ་
དང་། མ་བསད་པ་དང་། མི་བསད་པ་དང་། ༡༠ གཡེམ་པོ་དང་། པོ་ལ་
སྐྱོང་མཁན་དང་། མི་རྣམས་འཛོང་མཁན་དང་། རྒྱུན་ཅན་དང་། མནའ་
ལ་མི་ཅི་མཁན་དང་། ༡༡ ང་ལ་བཀྲད་པའི་ལྷ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིར་བཟང་
དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་
པར་ཤེས་སོ།

༡༢ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཤི་ག་ཡེ་ཤུས་ང་སྐྱོང་བའི་པོ་ཡིན་པར་ཅིས་ནས་
ཁོང་གི་ཞབས་ཏྲོག་པར་བསྐོས་པས། ང་ལ་ལུས་པ་འདི་གནང་མཁན་ཁོང་
ལ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། ༡༣ སྐྱར་ངས་ཁོང་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་། འཚོ་
ཞིང་སྐྱོང་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནི་ངས་མ་ཤེས་མ་དད་པར་དེ་ལྷར་བས་པ་
ཡིན། ད་ང་ལ་སྐྱོང་རྒྱུ་བཟང་ལྷན། ༡༤ ལྷ་ཤི་ག་ཡེ་ཤུ་ལས་བྱུང་བའི་དང་
པ་དང་བྱམས་སེམས་དང་བཅས། ང་ཚོའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྷག་པར་
ཐོབ་པོ། ༡༥ ལྷ་ཤི་ག་ཡེ་ཤུ་ནི་ཐིག་ཅན་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་འཇིག་
རྟེན་དུ་བྱོན་ཞེས་པའི་གཏམ་ནི། བདེན་པ་དང་ཉན་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་
ཅིང་། ང་རང་ཐིག་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། ༡༦ འོན་ཀྱང་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་དང་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་རུ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། ཡེ་
ཤུ་ལྷ་ཤི་ག་ཡེ་ཤུས་བཟོད་ཚད་མེད་འདི་ནང་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར། ང་ལ་སྐྱོང་
རྒྱུ་བཟང་པ་ཡིན་ནོ། ༡༧ ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ། ཏྲག་པ། མི་སྤང་བ།

གཅིག་ལགས་པའི་ལྷ་ལ་བསྐྱར་པ་ནས་བསྐྱར་པར་སྐྱོང་དང་བསྐྱོང་པ་
འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཨ་མེན།

༡༨ ངའི་བྱ་དེ་མོ་ཐེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོང་ལུང་དུ་བསྐྱར་པ་རྣམས་དང་བསྐྱར་
ཏེ། དང་པ་དང་ཤེས་བཟང་གི་སྐྱོན་ནས། རྒྱུ་དུས་འཐབ་མོ་བཟང་པོ་
འཐབ་པའི་དོན་དུ། ངས་ཁྱེད་ལ་སྐྱུ་ལོ། ༡༩ ལ་ཅིག་གིས་ཤེས་བཟང་
སྐྱངས་ཏེ་དང་པ་ལུབ་བོ། ༢༠ དེ་ཚོའི་ཁྱོད་ནས་ཡིན་པའི་དེ་མོ་ཐེ་ལ་དང་
ཨ་ལེགས་ན་དེར་གཉིས་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་པ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་ངས་
བདུང་ལ་བཀྲད་པ་ཡིན།

2 སྐྱུ་ལ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་། དཔོན་པོ་དང་མི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་དང་། སྐྱོན་ལམ་དང་། ལྷ་བ་དང་།
གཏང་རག་ལུས་ཞིག་ ༡ དེ་ནས་ང་ཚོ་དུས་བདེ་དང་ཞི་འཇམ་གྱི་ནང་ལ་
རབས་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་བཞིན་སྐྱོང་པར་ལུས་སོ། ༢ དེ་ནི་མི་ཐམས་ཅད་
ཐར་པ་དང་བདེན་པ་རྟོགས་ཤིང་བསྐྱེས་པ་ལ་དབྱེས་པའི་ང་ཚོའི་སྐྱོབ་
པ་ལྷ་ཡི་སྐྱོན་ལྷར་བཟང་པོ་དང་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། ༣-༤ ལྷ་གཅིག་
ཡོད། ལྷ་དང་མའི་བར་ལ་བར་མའང་གཅིག་ཡོད། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ་རང་ཉིད་སྤྱི་རིན་དུ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྷ་ཤི་ག་ཡེ་ཤུ་ཡིན་ནོ། དེ་
ལ་དུས་ལ་བབས་པ་དང་དཔལ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། ༥ ངས་རྒྱུན་མི་ཟེར་བར་
བདེན་པ་ཟེར་ཏེ། དོན་དེའི་ཕྱིར་ང་སྐྱོག་པ་པོ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། ཕྱི་
ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་དང་པ་དང་བདེན་པ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་པར་བསྐོས་པ་
ཡིན།

༦ གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བ་དང་འཐབ་འཛིང་
མེད་པར། ལག་པ་གཙང་མ་ཡར་བཏེགས་ཏེ་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པར་ང་
འདོད་དོ། ༧ རྒྱུ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོབ་བརྒྱན་པ་དང་། གསེར་དང་། ལྷ་ཏྲིག་
དང་། རིན་ཆེ་བའི་གོས་ཀྱི་ཚབ་ལ། སྤམ་པ་དང་། མཁའ་པ་དང་། མཛེས་
པའི་གོས་གཡོགས་ཤིང་། ༨ ཚོས་དང་ལྷན་པའི་བདེ་མེད་ལ་མཛེས་པའི་
ལས་བཟང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱོས་ཤིག། ༩ རྒྱུ་མེད་ནི་ལ་རྟོག་ཅིང་ལ་ལ་
རབ་ཏུ་ཉན་ཏེ་སྐྱོབ་དགོས། ༡༠ རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱོན་པའམ། སྐྱེས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགོ་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་ངས་མི་གཏོང་གྱེ། ལ་རྟོག་ཏུ་
སྐྱོང་དགོས། ༡༡ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དང་པོར་ཨ་དམ་དང་དེ་ནས་ཏཱ་ལའི་
བར་མཛད་པ་ཡིན། ༡༢ བདུང་གྱིས་ཨ་དམ་བསྐྱས་པར་མ་གྱུར་བར་བདུང་
མེད་དེ་བསྐྱས་པར་གྱུར་ཏེ་ཐིག་པའི་ནང་སྐྱུང་བ་ཡིན། ༡༣ འོན་ཀྱང་དེ་
རྣམས་དང་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། དམ་པ་དང་། སྤམ་པ་ལ་གནས་ན།
བྱ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ནས་དེ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།

3 དོད་མ་པའི་ལས་འདོད་ན། ལས་ལེགས་པ་ཞིག་འདོད་དོ་ཞེས་པའི་
གཏམ་བདེན་ནོ། ༡ དེའི་ཕྱིར་དོད་མ་པ་ནི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། རྒྱང་
མ་གཅིག་གི་ཁྱོ་ཡིན་པ། བག་དང་ལྷན་པ། མཁའ་པ། རྒྱུ་མཛེད་དང་།

5 རང་ལས་ཀྱི་པ་ཞིག་ལ་རྩལ་པར་མི་སྤྲོ་བར། པ་ལྟར་བཅོས་ཏེ་
སྤྲོས་ཤིག་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ལུ་པོ་དང་། ༡ ཀྱི་མོ་རྣམས་ལ་མ་
དང་། གཞན་ལུ་མ་རྣམས་ལ་སྤེང་མོ་ལྟར་སེམས་གཙང་བའི་སྤོ་ནས་སྤྲོས་
ཤིག་ ༡ མོ་རེང་མ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་བཀྲར་སྒྲི་བྱོས་ཤིག་ ༤ འོར་ཁྱད་
མོ་རེང་མ་ཞིག་ལ་སྤུ་གཏམ་ཆ་པོ་ཆ་མོ་ཡོད་ན། སྤོན་ལ་བུ་སྤུག་དེ་ཆོས་
རང་གི་བྱིམ་ཚང་ནང་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བ་དང་། པ་མའི་བྱིན་ལན་འཇལ་
བར་བསྐབ་དགོས། དེ་ལ་ལྟ་ཐུགས་དབྱེས་སོ། ༥ བདེན་པའི་མོ་རེང་མ་
གཅིག་ལུར་བྱས་པ་དེ། ལྟ་ལ་རེ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཞིན་མཚན་མེད་པར་སྤོན་
ལམ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་གནས་ཀྱང་། ༦ འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་
པ་དེ་གསོན་ཡང་ཤི་བ་དང་འདའོ། ༧ མོ་རེང་མ་རྣམས་ཟེར་བྱ་མེད་པར་
གནས་པའི་བྱིར་དུ་འདི་ལྟར་སྤོ་ཞིག་ ༨ རང་གི་གཉེན་དང་ཁྱད་པར་དུ་
རང་གི་ནང་ཚང་ལ་མི་སྤྲོ་མཁན་དེ། དང་པ་ལས་འགལ་བས། དང་མེད་
ལས་ཐུ་བ་ཡིན། (ལྟ་དུག་ཅུ་ལས་ཚུང་བ་དང་། ལན་ཅིག་ལས་སྤུག་བྱིས་
ཐབ་བྱས་པ་མོ་རེང་མའི་ཐོའི་ནང་འཇུག་མི་ཆོག་ ༩ མོ་ནི་སྦྱོང་པ་བཟང་
པོར་མདོན་པ་དང་། ལུ་སྤུག་རྣམས་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་། མགོན་
པོ་ལ་བྱམས་པ་བྱས་པ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བཀྲས་པ་དང་།
སྤུག་བསྐལ་ཅན་ལ་རོགས་བྱས་པ་དང་། ཅིས་ནས་ལས་བཟང་བྱེད་པར་
བརྩོན་པ་ཡིན་པར་དགོས། ༡༠ དེ་ལས་ཚུང་བའི་མོ་རེང་མ་ཐོའི་ནང་དུ་
མ་འཇུག་ཅིག་དེ་རྣམས་ལ་ཤི་ཀ་དང་བྱབ་འགལ་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
དབང་དུ་འགྲོ་ན། བག་མ་བྱེད་པར་འདོད་ཅིང་། ༡༡ ཐུར་བྱས་པའི་དམ་
བཅའ་དང་འགལ་བས་སྤྲོན་ཕྱག་གོ། ༡༢ དེ་མ་ཟད་ལེ་ཙེ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
བྱིས་ནས་བྱིས་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ལེ་ལོ་ཅན་མ་ཟད་དག་ཀྱལ་སྤོ་ཞིང་གཞན་
ཀྱི་ལས་ནང་གཉིན་གསེང་ཟེར་མི་རུང་བ་རྣམས་ཟེར་རོ། ༡༣ དེའི་བྱིར་མོ་

རེང་མ་གཞན་ལྷ་མཆོས་པག་མར་འགྲོ་ཞིང་། ལྷ་གྲ་སྦྱང་དེ། རང་སྦྱང་
 ཞིང་། དག་པོར་ང་ཚོར་འཕྱ་བའི་སྐབས་མི་གཏོང་བ་ལ་ང་འདོད་དོ།
 74 ཁ་ཅིག་ཁྱེད་ནས་བདུད་གྱི་རྒྱབ་ནས་སོང་ཟེན་དོ། 75 ཆོས་ཚགས་ལ་
 ཆོག་མེད་པར་བདེན་པའི་མོ་རེང་མར་རོགས་བྱེད་ཐབས་པའི་ཕྱིར་དང་
 ལྷ་ཞིག་ལ་གཉེན་མོ་རེང་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཁོས་རོགས་བྱེད་དགོས་སོ།

76-77 གསུང་རབ་ནང་། གཡུལ་བཅག་བསྐྱར་བའི་སྤང་གི་ཁ་མ་
 འཆིང་ཞེས་དང་། ལས་བྱེད་མཁན་ལ་དེའི་སྤང་ཐོབ་པར་དགོས་ཞེས་བྲིས་
 པས། མགོ་སྦྱང་ལེགས་པར་བྱེད་མཁན་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཤ་ཆས་ཆོས་
 རྩོན་པ་དང་བསྐབས་པའི་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆུ་མེ་རྩམས་ལ་བཀུར་སྟེ་
 ཉེས་ཐབས་ཐོབ་འོས་སོ། 78 དཔལ་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་མེད་པར་ཆུན་མི་
 ལ་སྦྱོར་བཀུལ་ན་མ་ཅི་ཞིག་ 79 གཞན་རྩམས་ཀྱང་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་དུ།
 ཐམས་ཅད་གྱི་མདུན་དུ་ཉེས་པ་བྱས་པར་བྱོགས་རིས་དང་། 80 དབྱེ་བ་
 མེད་པར་བྲིས་འདི་སྤང་ཞིག་ཅས་ལྷ་དང་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤ་དང་འདམས་
 པའི་པོ་ཉ་རྩམས་དཔལ་དུ་བཅུགས་ཏེ་སྒྲུལ་ལོ། 81 ལག་པ་འཛིག་པ་ལ་
 མ་རིངས་ཤིག་གཞན་གྱི་ཐུག་པའི་ནང་མ་འབྲེ་ཞིག་རང་གཅོང་མར་སྦྱང་
 ཅིག་ 82 ཁྱེད་ལས་ཆར་ན་བས། པོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཆད་ཆུ་རྒྱང་
 མ་འཐུང་བར་རྒྱན་ཆད་ཏུ་དུ་འཐུང་ཞིག

83 ལ་ཤས་གྱི་ཉེས་ཐུག་སྦྱོར་དུ་གསལ་པོར་མངོན་ཞིང་། གཤགས་བྱེད།
 84 ཤས་གྱི་ཉེས་ཐུག་ཐེས་སུ་མངོན་ནོ། 85 དེ་བཞིན་དུ་ལས་བབས་ཡང་
 གསལ་པོར་མངོན་ནོ། རེ་ཞིག་མི་མངོན་ཀྱང་ཐུས་ནས་མི་ལུས་སོ།

6 ལྷ་ཡི་མཆོན་དང་བསྐྱར་བ་ལ་སྦྱར་བ་མི་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་ཡོག་
 གི་གཉའ་ཤིང་འོག་ཏུ་ཡོད་ཆད་གྱིས་རང་གི་དཔོན་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་
 བཀུར་སྟེ་བྱེད་འོས་པར་ཆེས་ཤིག་ 86 དཔོན་པོ་དང་ཐུན་པ་ཡིན་ན། ཐུན་
 ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ཆེས་མེད་མི་བྱེད་པར། གང་ལ་གཡོག་བྱེད་པ་དེ་དང་
 བ་གཅིག་པ་དང་གཅིས་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ག་པར་གཡོག་བྱེད་དགོས།

བྱེད་འོས་པའི་ལས་འདི་རྩམས་སྤོབ་ཅིང་སྒྲུལ་ཅིག་ 87 ཆོས་དང་མཐུན་
 པའི་བསྐྱར་བ་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷ་ཤི་ཀའི་དགག་པ་མེད་པའི་གསུང་
 ལ་མི་ཉན་པར་སུ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་བ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ན། 88 དེ་ང་རྒྱལ་
 གྱིས་ཁེངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཅིང་མི་ཤེས་སོ། དེ་རྩམས་ཐུག་དོག་དང་། 89 གན་
 བཅས་དང་། སྤང་མ་དང་། རྩམ་རྟོག་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྩོད་སྤང་དང་
 ཆོག་གི་འཐབས་མོ་འདོད་པའི་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། 90 ཆོས་ནི་མོར་
 ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པས་མེད་དུ་ན་པ་འཁྱོར་ཞིང་བདེན་པ་དང་
 བལ་བའི་མིའི་དགྲུལ་དུ་རྩོད་པ་ཐུང་དོ། 91 ང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་དུ་

ཅིང་འཁྱོར་མ་འདོངས། འཇིག་རྟེན་ནས་འཁྱོར་ཡང་མི་ཐུབ་པས། ཆོག་
 ཤེས་ཐུན་པའི་ཆོས་ནི་མོར་གྱི་མཆོག་གོ། 92 ང་ཚོར་ཟ་རྒྱ་དང་གོན་རྒྱ་
 ཡོད་པས་ཆོག་ཐུག་པོར་འཁྱོར་བ་འདོད་པ་རྩམས་ནི། ཐུང་བ་དང་སྦྱང་
 བའི་ནད་དུ་སྦྱབ་པའི་དོན་མེད་པ་དང་གཞོན་བྱེད་གྱི་འདོད་པའི་ཉམས་
 སང་དང་རྩིའི་ནད་དུ་རྩོད་དོ། 93 དུལ་ལ་ཆགས་པ་ངན་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་
 བ་ཡིན། ཐེད་པ་འདིའི་རྒྱུ་ལྷ་ཆེག་དང་པ་ལས་འཁྱོར་ནས་རང་གི་
 རྩིང་རྒྱག་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནོ།

94 ལྷ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཞིང་། དེ་དག་ལས་བྱོས་ཤིང་དུང་བ་དང་། ཆོས་སེམས་
 དང་། དང་སེམས་དང་། ཐུམས་སེམས་དང་། ཡིད་བརྟན་དང་། དུལ་བ་ལ་
 སྟེགས་ཤིག་ 95 དང་པའི་འཐབས་མོ་བབས་པོ་འཐབ་ཅིག་ཆོ་མཐའ་མེད་
 བ་བབས་ཞིག་ དེའི་དོན་དུ་ཁྱེད་པོས་ཏེ། དཔལ་པོ་མང་པོའི་མདུན་དུ་
 ཁྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་བབས་པོ་དེ་ལངས་པ་ཡིན། 96 དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་འཆོ་མཛད་ལགས་པའི་ལྷ་དང་། **པོན་རྟེན་པེ་ལ་ཏུའི་མདུན་དུ་**
 དཔལ་པོ་བབས་པོ་མཛད་པའི་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤ་དཔལ་དུ་བཅུགས་ཏེ་ཁྱེད་
 ལ། 97 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤ་ལྷ་ཤི་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱོན་པའི་བར་དུ་བཀུལ་
 དེ་དམེ་བ་མེད་ཅིང་སྦྱོར་མེད་པར་སྤང་ཞིག་ཅས་ངས་སྟོའོ། 98 བདེ་ཐུན་
 མངའ་བདག་གཅིག་ལགས་པ། རྒྱལ་པོ་རྩམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཙོ་བོ་
 རྩམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིས། དུས་ལ་འབབས་ཆེ་དེ་རྩམས་བསྐྱར། 99 ཁོང་ནི་
 འཆི་མེད་གཅིག་ལྷ་ལགས། རྩོད་ཏུ་མེད་པའི་འདོད་ནང་བཞུགས། ལྷ་ཀྱང་
 མ་མཐོང་མཐོང་དུ་མེད། ཁོང་ལ་རྒྱན་དུ་བཀུར་སྟེ་དང་། མངའ་ཐང་རྟག་
 ཏུ་ཡོད་པར་ཤོག ཨ་མེར།

100 མོར་བདག་རྩམས་ཀྱིས། ང་རྒྱལ་མི་སྦྱང་ཅིང་མི་རྟག་པའི་མོར་ལ་
 རྩོ་གཏད་མི་བྱེད་པར། ང་ཚོར་ཁོངས་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གི་མོར་སྦྱལ་བའི་ལྷ་ལ་རྩོ་གཏད་བྱེད་ཕྱིར་དེ་རྩམས་ལ་སྒྲུལ་ཞིག་ 101 དེ་
 རྩམས་དགེ་བ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་མོར་དང་ཐུན་པ་དང་། ཐུན་པ་ལ་
 དགའ་བ་དང་། གཏོང་པོད་ཐུན་པ་དང་། 102 ཡང་དག་པའི་ཆོ་ཡིན་པ་
 དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ། རང་གི་ཕྱི་མའི་ཕྱིར་གཞི་མ་བརྟན་པོ་ཞིག་འཛིན་
 མཁན་ཡིན་དགོས།

103 **ཉིམ་ཐུ** ཁྱེད་ལ་བཏད་པ་དེ་སྤང་ཞིག་ཆོས་མེན་གྱི་རྒྱ་ལཔ་དང་
 ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཅས་འཁྱུལ་ནས་འབོད་པ་དེ་སྤངས་
 ཤིག་ 104 དེ་ལ་བསྟེན་པས་ཁ་ཅིག་དང་པ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་འཕྱགས་སོ། ཁྱེད་
 ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུན་པར་ཤོག ཅིག།

དེ་མོ་ཐེང་ལ་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ།

1 ལྷ་ཤིག་ལེ་ཤུའི་ངང་ན་ཡོད་པའི་ཆོའི་ཞལ་ཆད་བཞིན་དུ། ལྷ་ལི་
 སྤྱགས་དགོངས་ཀྱིས། ལྷ་ཤིག་ལེ་ཤུའི་སྐྱེ་ཆབ་ཡིན་པའི་**བུ་ལྷ་**ངས།
 རྟེན་ཅེས་པའི་བུ་**ཉི་མ་ཐུའུ་**ལ། ཡལ་ལྷ་དང་ལྷ་ཤིག་ལེ་ཤུང་ཆོའི་གཙོ་
 བོའི་ཕྱོགས་ནས། སྤྱགས་ཅེ་དང་། སྤྱིང་ཅེ་དང་། ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་
 ཅིག།

1 ལ་མེས་ལྷ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་བཟང་གིས་ངས་ལྷ་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 གྱུར་ཅིང་། མྱོན་ལམ་འདྲེན་པའི་ཚེ་ཁྱེད་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དྲན་
 གིང་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། ༤ ཁྱེད་ཀྱི་མཆི་མ་དྲན་པའི་ཚེ་ད་དགའ་སྟོན་
 འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་དང་འཕད་པ་ལ་གདུང་ངོ། ༥ དང་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་
 ཕྱུ་ལོས་དང་མ་ཨེུ་ཉི་ཀའི་ནང་ཡོད་པའི་དད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནའང་
 ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་བཅོས་མ་མེན་པའི་དད་པ་དེ་དྲན་ནི།
 (༥-༧) ལྷ་ཡིས་ང་ཚོར་སྟེང་ཐུང་དུ་ཞིག་མ་གནང་བར། སྟོབས་དང་བྱམས་
 པ་དང་རང་བཅུན་ཐུབ་པའི་མེས་མ་གནང་བས། ཁྱེད་ལ་ངའི་ཕྱག་དབང་
 གི་སྟོན་ནས་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཡི་གནང་སྟེན་གྱི་མེ་དེ། ཡང་སྐར་གསོ་བར་དྲན་
 སྟུལ་ལོ། ༦ ཚའི་གཙོ་བོའི་དཔང་པོ་བྱེད་ཕྱིར་དང་། ཁོང་གི་བཅོན་པ་
 ངའི་ཕྱིར་ངོ་མ་ཆ་ཞིག་ལྷ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ངང་ན་ཕྱིན་བཟང་གི་དོན་དུ་
 ང་དང་མཉམ་དུ་ཐུག་བཟུལ་གྱི་འགན་ཁུར་ཞིག་༧ ཚའི་ལས་ཀྱི་ཁྱེན་
 གྱིས་མ་ཡིན་པར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡེ་ཤུ་ཤི་ཀའི་སྟོན་ནས་གནང་
 པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་ཁྱེན་གྱིས། ང་ཚོ་སྟུབས་ཏེ་དམ་
 པའི་སྟུལ་མས་བོས་པར་མཛད་ཅིང་། ༧ ད་ལྟ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ཚའི་སྟུབས་
 མགོན་བྱོན་པའི་སྟོན་ནས་དེ་དག་མངོན་པར་མཛད་དེ། འཆི་བ་བཅོམ་
 ནས་ཕྱིར་བཟང་གི་སྟོན་ནས་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་དང་མེ་འཇིག་པ་གསལ་
 པར་མཛད་དོ། ༨ ཕྱིན་བཟང་དེའི་དོན་དུ་ང་སྟོག་པ་པོ་དང་། སྐུ་ཚབ་
 དང་སྟོན་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན། ༩ དེའི་ཁྱེན་གྱིས་ཐུག་བཟུལ་འདི་ཙམ་
 མཉེན་ཡང་། ངས་ལྷ་ཡ་དང་པ་བྱས་པ་དེ་ཤེས་པས་ང་ངོ་མ་ཚོའི། ཡང་ང་
 ལ་གང་བཏད་པ་དེ་ཉིན་མོ་དེའི་བར་དུ་ཁོང་གིས་སྤང་རུས་པ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ལོ། ༡༠ ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་རག་ལས་པའི་དད་པ་དང་བྱམས་པའི་སྟོ་
 ནས་ང་ནས་ཐོས་པའི་བདེན་ཆོག་རྣམས་དཔེ་རྩ་ལོང་ཞིག་༧ ཁྱེད་ལ་
 བཏད་པའི་བཅོམ་མ་བཟང་པོ་དེ། ང་ཚོའི་ནང་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཉིད་
 ཀྱི་ངང་ནས་སྤང་ཞིག

༧ མིག་གེ་ལུ་དང་ཉིང་མོ་གེ་ནི་དང་ཨ་སི་ཨ་ལུ་ལ་དུ་གནས་པ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་སྤངས་པ་ཁྱེད་ལ་རྩུས་ཡོད། ༨ ཨོ་ནི་སི་མོ་ལས་ལན་
 མང་ངའི་སེམས་གསོ་བས། ཁོའི་བྱིས་ལ་གཙོ་བོས་ལུགས་རྩེ་གཟིགས་ཤིག་
 ༩ ཁོ་ངའི་ལུགས་སྒྲོག་ལ་ངོ་མ་ཆ་བར། ཁོ་རྩ་བ་སྤྱི་བས་ནས་བརྩོན་
 འབྲས་ཀྱིས་ང་བཅོམ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན། ༡༠ གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཉིང་
 ཀྱི་ལུགས་རྩེ་ཁོ་ལ་གནང་བར་ཤོག་ཅིག ཡང་ཨོ་མེ་ལུ་ཁོས་ལྷས་པའི་
 འབས་ཏྲིག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་རྩུས་ལེགས་པར་ཡོད།

2 འའི་བྱ་ཁྱོད་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེའི་ནང་དུ་རྫོབས་དང་ལྷན་
 བར་གྱུར་ཅིག ། དཔང་པོ་མང་པོའི་མདུན་དུ་ང་ལས་ཐོས་པ་རྣམས།
 གཞན་ལ་འང་བསྟན་ཏུས་པའི་སྟེས་བྱ་དང་ལྷན་རྣམས་ལ་གཏོང་ཅིག
 ། ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་དམག་མི་དང་པོའི་ཚུལ་དུ་ང་དང་མཉམ་དུ་སྟུག་
 བསྐལ་གྱི་འགན་ཁུར་ཞིག ། དམག་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་དམག་དཔོན་
 མགུ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་ནང་མི་འདྲེའོ། ། བྱུང་
 བས་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་མི་འགུན་ན་གཞུག་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པོ། ། རྩོལ་བས་
 ཁིང་འབད་མཐའ་ལ་རྫོན་ཐོག་གི་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་དེ་ཐོབ་པར་དགོས་
 སོ། ། གཙོ་བོས་ཁྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གནང་བར་འགྱུར་བས།
 དས་སྦྱས་པ་དེ་ལ་བསམ་སྒོ་ཐོང་ཞིག

‘ངས་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་ལྷར། **དུ་བྱིད་**ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་ལགས་ཤིང་། གཤམ་པོའི་ཁྲོད་ནས་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་ཤུ་རྩ་གི་ཀ་དན་པར་གྱིས་ཤིག། ‘ཕྱིན་བཟང་དེའི་དོན་དུ་ངས་ནག་ཅན་ཞིག་འདར་ཆུགས་ཐྱོག་གི་ཐུག་བཟུལ་མྱོང་ཡང་། ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆུགས་ཐྱོག་གིས་བཅིངས་མེད་པས། གྲོ་འདམས་པ་རྣམས་ལའང་མཐའ་མེད་པའི་གཟེ་བརྒྱུད་དང་བཅས་ཡི་ཤུ་རྩ་གི་ཀའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཐེག་གོ།

ྱ ང་ཚྛོ་ཁོང་མཉམ་གྱི་བས་ན།

ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གསོན་པའང་འགྱུར།

ཏཱ་ཆེ་བརྟན་པོར་གནས་འགྱུར་ན།

ཁོང་མཉམ་གྱལ་བྲིད་སྐྱོང་བར་བྱ།

ཀྱང་ཚེས་ཁོང་ལ་རྒྱབ་ལྟག་གྱང་།

ཁོང་ནི་འགྲུར་མེད་ལགས་པས་ན།

ང་ཚོ་འབྱུང་ཀྱང་ཁོང་མི་འབྱུང་།

ཞེས་པའི་གངས་བདེན་ནོ། ༡༥ མི་པན་ཁིང་ཉན་མཁན་ལ་གནོད་པའི་
 ཆོས་རྒྱུད་ལས་ཟོན་བྱེད་པའི་བྱིས་གཙོ་བོ་དཔལ་དུ་བཅུག་ནས་བསྐབ་བྱ་
 བྱེད་ཅིང་དུར་སྐུལ་ཞིག་ ༡༦ ཁྱེད་རང་ཁྱེས་མི་དགོས་པ་དང་། བདེན་པའི་
 བཀའ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ལས་བྱེད་ལྟ་ཡི་སྤྲུགས་སུ་འབྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་
 པ་ལ་འབྲངས་ཤིག་ ༡༧ དོན་མེད་ཀྱི་ཀྱ་ལཔ་སྟོངས་ཤིག་དེས་མི་རྒྱུས་ལྟ་
 ལ་མི་ཆགས་པའི་སྤྲུགས་སུ་སྟག་པར་འདེན་ཁིང་། ༡༨ དེ་ཆོའི་གངས་ཀྱིས་
 གཉན་ནད་ལྟར་ཟ་བར་འབྱུར་རོ། **ཉི་མེན་ལུ་དང་པེ་ལེ་རུ་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་**
ཁྱེད་ནས་ཡིན་ཅིང་། ༡༩ གཤེན་བོ་རྒྱུས་ལང་བ་དེ་བྱུང་བེན་བེན་ཁིང་
 བདེན་པའི་ལམ་ལས་འབྱུར་ནས། ཁ་ཅིག་གི་དད་པ་བཤིག་གོ། ༡༩ འོན་
 ཀྱང་གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་མི་རྒྱུས་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་དང་། གཙོ་བོའི་མཆན་
 བརྗོད་ཆད་ཀྱིས་མི་རིགས་པ་སྟོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་ཡུག་རྒྱ་བཀྱང་ཡོད་
 པའི་ལྟ་ཡི་རྟོག་རྒྱང་བརྟན་བོར་གནས་སོ། ༢༠ ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
 རང་ན། གསེར་དངུལ་གྱི་སྟོད་ཅམ་མ་ཟད་ཤིང་དང་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་

དེ། ལ་ཅིག་གཙང་ཁིང་ལ་ཅིག་མི་གཙང་ངོ་། ༡༧ མི་ཞིག་མི་གཙང་བ་
 དེ་ལས་གཙང་བར་འགྱུར་ན་སྒྲིབ་དུ་རྩེད་བ་དང་། དམ་པ་དང་། ཁྱིམ་
 བདག་ལ་ཕན་པ་དང་། ལས་བཟང་པོ་གང་ལའང་གྲ་འགྲིག་ཡོད་པའི་
 སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་རོ། ༡༩ གཞོན་ལུང་འདྲིང་བ་རྒྱལ་ལས་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ་
 ཐག་པ་ནས་གཙོ་བོའི་མཚན་རྒྱུ་མཁན་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་པར་
 དག་པ་དང་། དད་པ་དང་བྱམས་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་ལ་སྒྲིགས་ཤིག་ ༢༡ སྒྲིབ་
 ཁིང་དོན་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་སྒྲིབ་གིས་འཐབ་ཚྭ་སྒྲིབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཤེས་པས། དེ་སྤྲོད་ཤིག་ ༢༥ གཙོ་བོའི་འབས་ཕྱིས་ཚྭ་དང་པར་མི་རིགས་
 ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་ཁིང་། སྒྲིབ་དཔོན་བྱེད་རུས་པ། དང་རིང་བ།
 ༢༦ རྒྱལ་མཁན་རྒྱལ་ལ་འཇམ་པའི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་ཚྭ་བྱེད་མཁན་ཡིན་
 པར་རིགས་སོ། ༢༧ རྒྱལ་མཁན་བོའི་བུས་ཡིག་ལ་ལར་ཆོག་བཅད་འདི་
 མེད་པ་ཡིན།

3 དུས་མཐའ་མར་དུས་དཀའ་བ་འོང་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་ཤིག་ ༡ དེའི་
 ཆོ་མེ་རྒྱལ་པར་དང་ལ་ཆགས་མཁན་དང་། དུལ་ལ་ཆགས་མཁན་
 དང་། ཁེངས་བྲེགས་ཅན་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་དང་། ཆོག་རྒྱལ་སྤྱུ་མཁན་
 དང་། ལ་མ་ལ་མི་རྩི་མཁན་དང་། སྤྱིན་མི་བྱན་མཁན་དང་། གྲིབ་ཅན་
 དང་། ༡ བཅོ་སྒྲིབ་མེད་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལ་མཁན། སེམས་མ་རྩུ་
 པ། གཤམ་པོ། དགེ་བར་མི་སྒྲིབ་པ། ༥ ངོ་ལོག་མཁན་བསམ་མཚོ་མེད་པ།
 ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ། ལྷ་ལས་འདྲིང་ཡོན་ལ་སྤྱུག་པར་ཆགས་མཁན་
 དང་། ༦ ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ལས་སྒྲིབ་པོ་དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། དེ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་ལོ། ༧ དེ་རྒྱ་བུའི་མི་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་
 པ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྤྱིག་པས་མཚོན་ཁིང་འདྲིང་པས་གཡོ་བའི།
 རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་ཀྱང་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཆོད་དུ་རྒྱལ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པའི་
 བྱེད་མེད་བསམ་མེད་རྒྱལ་པར་དང་དུ་སྤྱོད། ༨ ཇི་ལྟར་ཡན་ནེ་དང་ཡམས་
 པ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ་རྒྱལ་བ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་ཤིང་དད་པ་ཐོག་
 བོའི་མི་འདི་རྒྱལ་གྱིས་བདེན་པ་ལ་རྒྱལ་ཡང་། ༩ སྤྱུར་མོ་ཤེའི་དུས་ལ་
 བྱུང་བ་ལྟར། དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏི་ལྷག་པ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་འོང་བས།
 དར་བར་མི་འགྱུར་རོ།

༡༠ དའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་ལམ་དང་། འདྲིང་དོན་དང་། དང་
 པ་དང་། སྤྱིན་སེམས་དང་། བྱམས་སེམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། ༡༡ ང་
 ལ་འཆོ་བ་དང་། བཅོ་རྟོག་ལྷལ། བཅོ་རྟོག་ལྷལ་དང་། ལས་ཏུ་ལྷལ་དུ་
 ང་ལ་ཅི་བྱུང་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུངས་པ་དང་། གཙོ་བོས་ང་དེ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཛོང་ངོ་། ༡༢ ལྷ་
 ཤི་གཡེ་ཤུ་བསྐྱེད་ཁིང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འཆོ་བར་འདྲིང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་གཞོན་འཆོ་མྱོང་ཁིང་། ༡༣ ངན་པ་དང་ཐོག་ཆོས་པ་རྒྱལ་པར་
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་མགོ་སྤྱི་ཁིང་ལྷ་ཏུ་འགྲོའོ། ༡༤ ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་སྤྱུ་ལས་སྒྲིབ་
 པ་དེ་ཤེས་ཤིང་། བསྐྱེད་བྱུང་དང་དང་པའི་ནང་དུ་གནས་ཤིག་ ༡༥ ལྷ་ཤི་གཡེ་
 ཤུ་ལ་དད་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཐར་པའི་ཤེས་རབ་གནང་བར་རུས་པའི་དམ་
 པའི་གསུང་རབ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་དུས་ནས་ཤེས་སོ། ༡༦-༡༧ ལྷ་ཡི་སྤྱེས་བུ་
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དགེ་བ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆས་དང་ཐུན་པའི་ཆོད་དུ།

ལྷ་ཡིས་ལྷ་དུ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་དང་། སྒྲིབ་
 རྟོན་པ་དང་། སྒྲིབ་བ་དང་། རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདུལ་བ་ལ་
 ཕན་རོ།

4 ལྷ་དང་། ལྷ་ཤི་གཡེ་ཤུ་མདོ་སྤྱུ་ལྷ་དུ་སྤྱུང་ཁིང་རྒྱལ་སྤྱིད་མཛད་
 པའི་ཆོ་གསོན་གཤིན་གཉིས་པའི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་ཁོང་
 དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ། ༡ དུས་སྤྱུགས་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་དུ་དང་རིང་
 པ་དང་བསྐྱེད་བྱེད་སྒྲིབ་ནས་ནན་གྱིས་བཀའ་ཤོད་ཅིག་གོ་བར་ཆུག་ཅིག
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ་ཅིག་ཅས་ངས་ཁྱེད་ལ་སྤྱུལ་ཡོ། ༢ མི་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་
 དག་པའི་བསྐྱེད་པ་མི་ཐེག་པར། རྒྱ་བ་གཡལ་བས། རང་རང་གི་འདྲིང་
 པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་སྤྱི་འཇོག་བྱེད་ཅིང་། ༣ བདེན་པ་ལས་ལོག་
 རས་སྤྱུངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་དུས་བསྐྱེད་པོ། ༤ ཁྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་བརྟན་
 པོར་སྒྲིབ་ཅིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་ཅིག་སྤྱིན་བཟང་ཤོད་ཅིག་ཞབས་རྟོག་
 སྤྱུགས་ཤིག།

༥ ང་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་འབབ་ཅིང་། དམར་མཚོད་ལ་འགྱུར་ལ་ཁད་
 ཡོད། ༦ ངས་འཐབ་མོ་བཟང་པོ་དེ་འཐབ་ཟེན། བང་རྒྱག་བཏང་ཟེན།
 དང་པ་སྤྱངས་སོ། ༧ ཕྱིན་ཆད་དུ་དའི་དོན་དུ་ཐར་པའི་གཙོག་རྒྱན་
 བཞག་ཡོད་ཅིང་། ཉན་མོ་དེར་ཞལ་ཆེ་བ་དང་བོ་ལགས་པའི་གཙོ་བོས་ང་
 ལ་གནང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཟད། ཁོང་འབྱོར་པ་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལའང་གནང་བར་འགྱུར་རོ།

༨ དེ་སྤྱི་འཇོག་རྟོན་ལ་ཆགས་ཏེ་ང་སྤྱངས་ནས་ཐེ་ས་ལོ་ནི་གེ་ཏུ་
 སོང་། ཀ་རས་གེན་ནི་གཡལ་ཡུ་དང་། ཉི་ཏུ་ནི་དལ་མེད་ཡུ་ཏུ་སོང་བས།
 དའི་རྩར་ལྷུང་དུ་འོང་བར་བཅོན་ཞིག་ ༩ ང་མཉམ་དུ་ལྷ་གཅིག་པུ་
 ཡོད། མར་གྱི་ནི་ཞབས་རྟོག་བྱེད་དུ་ང་ལ་ཕན་པས། ཁྱིད་ཤིག་ ༡༠ ཉི་ཁི་
 ཀྱངས་ཞེ་ལེ་སྤྱུ་ཏུ་བཏང་ཡོད། ༡༡ ངས་རྩ་ཡུ་ཏུ་ཀར་སྤུའི་རྩར་བཞག་
 པའི་ལྷུ་པ་དང་དཔེ་ཆ་རྒྱལ་དང་། ལྷུང་པར་དུ་པགས་ཤིག་རྒྱལ་ཁོར་
 ལ་ཁུར་ཤིག་ ༡༢ ཟངས་བཟོ་བ་མ་ལོག་སན་དེར་གྱིས་ང་ལ་གཞོད་པ་མང་
 པོ་བྱས་པས། ཁོས་བྱས་པ་ལ་ལན་གཙོ་བོས་གནང་བར་འགྱུར། ༡༣ ང་ཆོའི་
 ཆོས་བཤད་ལ་ཁོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བས། དྲི་ཐོན་བྱས་ཤིག།

༡༤ ངས་ཁྱིམ་རར་ཉེས་ཅན་མིན་པའི་ཁྱེད་སྤྱུ་ལེས་དང་པོར་སྤྱུས་
 ཀྱང་དའི་ཕྱོགས་མ་བྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་སྤྱངས་སོ། དའི་ལན་དེ་
 རྒྱལ་ལ་མ་ཕོག་ཅིག་ ༡༥ དའི་ཐམས་ཀྱིས་སྤྱིན་བཟང་ཆོད་པོར་བཤད་
 དེ། ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དུ། གཙོ་བོ་ང་མཉམ་བཞུགས་
 ཤིང་ང་ལ་ཤུགས་གནང་ནས། སང་གའི་ལ་ནས་ང་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ།
 ༡༦ གཙོ་བོས་ང་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་
 རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་ཉེ་ཁོ་མེད་པར་འདྲིང་པར་འགྱུར་རོ། ཁོང་ལ་རྒྱན་ནས་
 རྒྱན་དུ་བསྐྱོད་བསྐྱེད་པར་ཤིག་ཅིག་ཨ་མེན།

༡༧ ཕྱིས་ཀལ་ཡུ་དང་ཨ་གྱུ་ཡུ་གཉིས་དང་། ཨ་ནི་སེ་ལོ་ཏུ་འཁྱུ་གྱི་མི་
 རྒྱལ་ལ་ཕྱག་ལྷལ་ཞིག་ ༡༨ ཨ་རས་ཏུ་ནི་གོ་རིན་ལྷ་ཏུ་ལྷལ་ རྩ་ལེ་སྤྱུ་
 རས་མི་ལེ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན། ༡༩ དགུན་དུས་ལས་སྒྲིབ་དུ་དའི་རྩར་འོང་།

བར་བཙོན་ཞིག་མེད་ཅུང་དང་། བྱ་དེན་དང་། ལི་རྩ་དང་། ཀ་ལའོ་དེ་ཡུ་
དང་། ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཁུལ་ལོ།

༡༩ གཙོ་བོ་ཁྱོད་མཉམ་བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག་གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱོད་
ཐམས་ཅད་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག། །

དྲི་ཏུ་ལ་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག

1 ལྷ་ཡིས་འདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པ་དང་ཚས་དང་ཐན་པའི་
རྟོགས་པ་རྒྱས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ༡ རྩན་མི་གསུང་བའི་ལྷ་ཡིས་
ཐོག་མ་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་ལ་རེ་ཞིང་། ༡ ང་
ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ལགས་པའི་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཡིས་ང་ལ་བཏང་པའི་བསྟན་
པའི་སྒོ་ནས། དུས་ལ་བབས་པ་དང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མངོན་པར་མཛད་
པའི་ལྷ་ཡི་ཞབས་ཕྱི་དང་། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པས།
“དང་པ་གཅིག་པའི་ངའི་བདེན་པའི་བྱ་དྲི་ཏུ་ལ། ང་ཚོའི་ཡབ་ལྷ་དང་
སྐྱབས་མགོན་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱབས་རྒྱུ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་བར་ཤོག་ཅིག
“ངས་ཁྱོད་ཀ་རེ་དྲ་ཕ་བཞག་པའི་དོན་ནི། ལས་འཕྲོ་ལུས་རྣམས་སྐྱབ་
པ་དང་། ངས་བསྐྱོས་པ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེད་རེ་རེར་ཀན་མི་བསྐྱོ་ཕྱིར་ཡིན་
ཏེ། ༥ དེ་རྣམས་ནི་སྟོན་མ་ཐོག་པ་དང་རྒྱུད་མ་གཅིག་གི་ཁྱོ་ཡིན་ཏེ། སྤུ་
གུ་རྣམས་དང་པ་ཅན་དང་། སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་དང་ཁ་ལ་ཉན་པོ་ཡོད་
དགོས་སོ། ༦ རྟོག་པ་ནི་ལྷ་ཡི་ཕྱག་མཛད་ཡིན་པས། སྟོན་མ་ཐོག་པ་
དང་། རང་འདྲོད་མེད་པ་དང་། མི་ཁྱོ་བ་དང་། ཆང་འབྱུང་མེན་པ་དང་།
མི་འཐབ་པ་དང་། དུལ་ལ་མི་ཆགས་མཁན། ༡ མགྲོན་པོ་ལ་བྱམས་པ་
དང་། དྲང་པོ་དང་། དམ་པ་དང་། བག་དང་ཐན་པ་དང་། ༡ ཡང་དག་
པའི་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འཛོམས་རུས་པའི་ཕྱིར་
གདམས་པ་དང་མཚུངས་པར་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་བརྟན་པོར་གནས་པ་
ཡིན་དགོས་སོ། ༧ ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། འཛོལ་གཏམ་སྤྱེ་མཁན་དང་།
ལོག་འདྲེན་མང་པོ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་རྟོགས་དང་ཐན་པ་
འདུག་ཅིང་། ༧ དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་གི་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་མ་རུང་བའི་རྩ་
བ་སྟོན་ཅིང་། ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འཇུག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་
ཁོག་ཅིག་ ༧ དེ་ཚོའི་ལུང་སྟོན་པ་གཅིག་གིས། **ཀ་རེ་དྲ་**པ་རྣམས་རྟོག་རྟེན་
རྩན་ཅན་དང་། སྤྱོལ་སོང་ངན་པ་འདྲ་བ་དང་། སྟོན་ལས་པ་གྲོད་བརྟན་
ཅན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ༧ རྩ་དཔང་བྱས་པ་དེ་བདེན་པའདྲ་ཡིན་པས།
ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་སྐྱུངས་དང་། བདེན་པ་སྤངས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་
ལ་ཉན་པའི་ཚབ་ལ། དད་པའི་ནང་བརྟན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཀའ་
བཏོན་དུག་པོ་ཐོང་ཞིག་ ༧ གཙང་མ་ལ་ཐམས་ཅད་གཙང་ཡང་། གྲིབ་
ཅན་དང་། དད་མེད་ལ་ཅིངའ་མི་གཙང་པ་མ་ཟད། དེ་ཚོའི་སྒོ་གྲོས་དང་།
བཤེས་བཟང་གཉིས་ཀ་གྲིབ་ཅན་ཡིན། ༧ དེ་ཚོས་རྩ་ཤེས་སོ་སྤྱེ་ཡང་།
སྤྱོད་པས་ཁོང་ཤེས་པ་མི་སྟོན་ཞིང་། སྐྱག་སྒོ་བ་དང་། བཀའ་ལ་མི་ཉན་
པ་དང་། ལས་བཟང་པོ་གང་ལའང་མི་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ།

2 ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེ་ལ་མ་
ཐོངས་ཤིག ༡ ཀན་པ་རྣམས་བག་དང་ཐན་པ་དང་། ཡ་རབས་དང་།
བཅུན་པ་དང་། དད་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། བཟོད་པའི་ནང་བརྟན་པོ་
ཡོད་དགོས། ༡ དེ་བཞིན་དུ་ཀན་མོ་རྣམས་དམ་པའི་ཚུལ་དང་ཐན་ཞིང་།

ཤ་མ་མི་བྱེད་མཁན་དང་། ཆང་བརྟན་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བཟང་
པོ་བྱེད་མཁན་ཡིན་དགོས། ༥ དེ་ལྟར་དེ་ཚོས་གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་ལ། ཁྱོ་
དང་སྤུ་གུ་ལ་བྱམས་ཤིང་། ༥ ལྷ་ཡི་བཀའ་ལ་བསྐྱར་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
བཅུན་པ་དང་། གཙང་མ་དང་། ཁྱིམ་ལས་བྱེད་མཁན་དང་། བཟང་པོ་
དང་། ཁྱོའི་ཁ་ལ་ཉན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་དོ། ༥ དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་པ་
རྣམས་བཅུན་པར་འགྱུར་བར་སྐྱེ་ལ་ཞིག ༧ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱོད་
རང་བཟང་པོའི་དཔེ་དཔེ་སྟོན་ཅིག་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་ཞིང་ཁྱོད་རང་སྟོན་མེད་
པ་དང་། ཡ་རབས་དང་། ༡ སྤྱད་པར་མི་སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་པའི་གཏམ་
དང་ཐན་པ་སྟོན་ཅིག དེ་ནས་སྐྱེ་ལ་མཁན་ལ་ང་ཚོར་གཏམ་ངན་སྤྱེ་རྒྱུ་
མེད་པས་སྐྱུངས་པར་འགྱུར་རོ།

༧ གཡོག་པོ་རྣམས་དཔོན་པོའི་ཁ་ལ་ཉན་པ་དང་། ཅིས་ནས་དེ་མཉེས་
སྤུ་འཇུག་པ་དང་། ལན་མི་སྟོག་པ་དང་། ༧ མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་པ་དང་།
ཅིས་ནས་བྱི་ཐག་རིང་བ་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ལགས་པའི་ལྷ་ཡི་བསྟན་པའི་བྱ་དྲི་ཏུ་འགྱུར་
བར་འགྱུར།

༧ ལྷ་ཡི་སྐྱབས་རྒྱུ་ནི་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་ཐར་པའི་དོན་དུ་མངོན་དུ་
བྱུང་སྟེ། ༧ ཚས་མེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲོད་པ་སྤྱང་བ་དང་།
འཇིག་རྟེན་འདྲིར་བཅུན་པ་དང་། དྲང་པོ་དང་། ཚས་བཞིན་དུ་གནས་
པའི་ཕྱིར་སྟོབ་སོ། ༧ ང་ཚོའི་སྤྱེ་ལ་མེད་པའི་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་ཤི་ཀ་
ཤི་ཀའི་གཟེ་བུ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ང་ཚོའི་རེ་བ་མཆོག་ལ་སྐྱག་
གོ། ༧ ང་ཚོ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རིན་གྱིས་སྤྱེ་བ་དང་། དགེ་བར་
བཅོན་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁོང་
གིས་སྐྱེ་སྤྱོད་གནང་ངོ་། ༧ དེ་ལྟར་སྐྱག་ཅིང་། དབང་ཆེན་པོས་སྐྱེ་མ་
དང་བཀའ་བཏོན་ཡང་ཐོངས་ཤིག ལུས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་དུ་གསད་མ་
འཇུག་ཅིག།

3 མངའ་བདག་དང་དབང་སྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་འབངས་བྱེད་ཅིང་།
བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། ལས་བཟང་པོ་གང་རུང་བྱེད་ཆོག་ཡོད་པ་
དང་། ༡ ལུའི་སྟོར་ལའང་ངན་པ་མི་ཟེར་བ་དང་། མི་འཛིང་བ་དང་། ཞི་
བ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་གུས་པ་བྱེད་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་མ་ཐོངས་
ཤིག ༡ ང་ཚོའང་ཐར་སྤྱེན་པོ་དང་། ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། ལམ་སྟོར་བ་
དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་། འདྲོད་ཡོན་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་མཁན་
དང་། ངན་སེམས་དང་སྤྲུག་དོག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། མི་གཞན་གྱིས་སྤང་བ་
དང་རང་ཡང་ཕན་ཚུན་སྤང་མཁན་ཡིན་ཀྱང་། ༥ ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་
ལགས་པའི་ལྷ་ཡི་སྐྱབས་རྒྱུ་དང་བྱམས་ཀྱིས་མངོན་པ་དང་། ༥ ང་ཚོའི་
རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ལ་རག་མ་ལུས་པར། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་ཆེའི་སྒོ་
ནས། ཡང་སྐྱར་སྐྱེ་བ་དང་གསར་དུ་འགྱུར་བའི་དམ་པའི་སྐྱབས་ཉིད་

གྲི་ཐུས་གྲིས་ང་ཚར་སྐྱབས་པ་ཡིན། ༥ ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་
 ཀ་རྒྱུད་ནས་ཐུགས་ཉིད་དེ་ང་ཚོར་སྐྱབས་པར་གནང་བ་དེ་ནི། ༥ ཁོང་གི་
 ཐུགས་རྒྱས་ང་ཚོ་ཐར་བར་གྱུར་ཏེ། གང་ལ་རེ་བའི་ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་
 བརྒྱུད་འཛིན་དུ་འགྱུར་བྱེད་ཡིན། ༦ ཞེས་པའི་གཏམ་འདི་བདེན་པ་ཡིན་
 མོ། ལྷ་ལ་དད་མཁན་ནམས་གྲིས་དག་བའི་ལས་བྱེད་པའི་བྱིར། གཏམ་
 འདི་ཚར་ཁྱེད་གྲིས་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ང་འདོད་དོ། དེ་ནི་བཟང་ཞིང་
 བན་གྱང་། ༧ ལྷན་པོའི་ཚས་ཚྱོད་དང་། སྐྱེ་རབས་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་།
 ཚས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚྱོད་སྤང་བན་མེད་དང་དོན་མེད་ཡིན་པས་སྤོངས་ཤིག
 ༨ ཚས་ལ་ལྷ་དང་འབྲུག་མཁན་ལ་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་ཁ་ཏ་བྱས་ནས།
 ༩ དེ་ལྷ་བའི་མི་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ཐིག་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
 བྱིས་ཆད་པ་ཕོག་མཁན་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་སྤོངས་ཤིག

༩ མར་ཏེ་ལྷ་ཡང་ན་ཏི་ཁི་ཀྱུ་ཁྱེད་གྱི་རྩེ་གཏང་བའི་ཚོ། ངའི་རྩེ་
 བྱི་ཀོ་པ་ལི་ཅུ་ཁྱེད་འོང་བར་བརྩོན་ཅིག དགུན་ཀ་ང་དེར་ཐུང་ངེས་
 ཡིན། ༩ ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་བྱི་རྒྱ་དང་ཨ་པོ་ལ་ལོ་གཉིས་ལ་ཅི་དགོས་པ་
 བསྐྱུགས་ནས་ངེས་པར་སྤོངས་ཤིག ༩ ང་ཚོའི་མི་ནམས་འབྲས་བྱ་དང་
 ཐུན་ཞིང་། དགོས་གཤམ་ཆེ་བར་རོགས་རམ་བྱེད་བྱིར་དག་བའི་ལས་ལ་
 འབྱུང་བ་སྤོངས་ཤིག
 ༩ ང་མཉམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འབྲུལ་ལོ། ང་ཚོར་
 བརྩེ་བའི་དད་ཐུན་ནམས་ལ་ཐུག་ཐུལ་ཞིག ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་
 རྒྱ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

ཕེ་ལེ་མོན་ལ་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ཡིག།

'ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་བཙོན་བཤིན་པའི་བཟུ་ཅ་དང་། སྤྱན་དྲི་མོ་
 བེལ་ལ། ང་ཚོའི་གཅེས་པའི་ལས་རྟགས་མི་ལོ་མོན་དང་། ན་གཅེས་པའི་
 སྤྱན་མ་ཨ་མི་ཡུ་དང་། དབང་གྲགས་ཨར་ཀྱབ་ཤུ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་
 པར་ཡོད་པའི་ཆས་ཚྭས་ལ། ན་ཡབ་ལྷ་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནས་
 སྤྱགས་རྗེ་དང་ཁྱེད་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག

“ རྒྱུད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལེ་གྲ་དང་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པའི་དད་པ་
 དང་བྱམས་པའི་སྐོར་ཐོས་ནས། སྐོན་ལམ་ནང་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོ་རྟག་
 ཏུ་ལྷ་ལ་གཏང་རྟག་འབྱུང་ལོ། ང་ཚོར་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐོ་ནས་ཡོད་པའི་
 པཐང་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་དད་པའི་འགྲོགས་ལྷགས་ཀྱིས་
 ལྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་འདེབས་སོ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དམ་
 པ་ནམས་ཀྱི་དབྱུགས་དབྱུང་བས། ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་སེམས་ཀྱིས་ང་ལ་
 དགའ་སྟོང་དང་སེམས་གསོ་བྱུང་།

[illegible]

རང་མཉམ་ཁོ་འཛོག་པར་དགའ་ཡང་། ༡༥ ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་བྱིན་མ་བྱེད་
དབང་མེད་མ་ཡིན་པར་དགའ་བཞིན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་
པ་མེད་པར་ཅིང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལེགས་པར་སེམས་སོ། ༡༦ ལེ་ཞིག་
ཁོ་དང་བྲལ་བ་དེ། ཁོ་ཚོ་གཞིག་ལྷར་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་དྲག་པ་མི་དང་
གཙོ་བོའི་ངོས་ནས་ངའི་གཅེས་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་པར་གཅེས་པའི་སྤྱན་
གྱི་ཚུལ་དུ། གཏན་དུ་ཁྱོད་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་ངེས་སོ།

༡༧ ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་གཅིག་ཡིན་སེམས་ན། ང་བསྟུ་བ་ལྟར་ཁོང་
བསྟུས་ཤིག་ཀྱང་གཤམ་ཁྱོད་ལ་ཉེས་སམ་འཇལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན། ངའི་
ཆེས་ནང་རྒྱུག་ཅིག་ཀྱང་ངའཇལ་འོང་ཞེས་པ་ང་རང་བཟུ་ལྟའི་ལག་
བས་ཟེའོ། ཁྱོད་ལ་ངའི་བྱ་ལོན་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་པ་ཟེར་མི་དགོས་སོ།
ཨོ་འོ་ན་ངའི་ལྷན། གཙོ་བོའི་ངང་ན་ཁྱོད་ལས་ང་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དགོས།
ལྷ་ཤི་ཀའི་ངང་ན་ངའི་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིག་

༡༧ དུས་སྐབས་པ་ལས་སྤྱི་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་འོང་བ་ཤེས་ཤིང་། དེའི་ལ་
 ལ་ཉན་པའི་སྒོ་གདེང་གིས་ཡི་གེ་འདི་འཛིན། ༡༨ ཁྱེད་ཅག་གི་སྒོན་ལམ་
 ལ་རྟེན་ཏེ་ང་ཁྱེད་ཅག་ལ་གནང་བར་རེ་བས། ཞོར་ལ་དེའི་ཕྱིར་གནས་
 ཚང་ཞིག་གཤམ་བྱེས་ཤིག།

༡༩ ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་ངའི་བཙོན་གྲོགས་ཨེ་བཤམ་རྒྱ་དང་།
 ༢༠ མང་ཁུ་དང་། ཨ་རིས་ཏར་ཁུ་དང་། དེ་ལྷ་དང་། ལུ་ཁྱ་ངའི་ལས་རོགས་
 རྒྱལ་གྲུལ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འབྲལ་ལོ། ༢༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཁྱེད་རྒྱལ་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག། ॥

ཞིབ་རི་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག།

1 ལྟ་ཡིས་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡུང་རྟོན་པ་རྣམས་རྒྱུད་ནས་མེད་པོ་
 རྣམས་ལ་ཐབས་རྣམ་པ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གསུང་སྒྲེང་མཛད་དེ།
 ༡ མཐའ་མའི་དུས་འདི་ལ་སྤམ་རྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་གསུང་སྒྲེང་མཛད་དེ།
 ཁོང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐོས། ཁོང་རྒྱུད་ནས་སྲིད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་བཀོད་དོ། ༡ ཁོང་གིས་ལྟ་ཡི་དཔལ་མངོན་པར་མཛད་ཅིང་།
 ལྟ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱན་ལགས་ཏེ། དབང་དང་ཐུན་པའི་བཀའ་
 སྲིད་པ་རྒྱུང་བར་མཛད་དོ། ཇིག་པ་ལ་རྒྱུང་ཐབས་མཛད་ནས། ལྟ་
 མེད་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་སུ་བལྟགས་ཏེ། སོ་ཉ་རྣམས་ལས་
 འཕགས་པའི་མཚན་མངའ་བ་ལྟར། དེ་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་འཕགས་
 པར་ཡང་གྱུར་ཏོ།

༥ ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་སྐུ་ཡིན་ཅིང་།

དེ་རིང་ང་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན།

ང་ནི་དེ་ཡི་ཡབ་འགྱུར་ཞིང་།

དེ་ངའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འགྱུར་བར་འགྱུར།

ཞེས་ལྷ་ཡིས་པོ་ཉ་སུ་ལའང་མ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཐོན་འབྱུངས་དེ་
འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེལ་པའི་ཆོ་ཁོང་གིས། གྲེ་ལྷ་པོ་ཙ་ཐམས་ཅད་ཁོང་
ལ་ཐུག་སུལ་ཞིག་གསུངས་སོ། ། པོ་ཉའི་རྫོང་དུ་ཁོང་གིས།

ཉིད་གྱི་ཕོ་ཉ་ཟུང་ལྟར་དང་།

ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་མེ་ལྷེར་མཛད།

ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ། བླ་སྐུ་གྱེ་སྒྲོར་ལ།

ཀྱེ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིཾ་ཏྲ་གནས།

ཁྱིམ་ཁ་དབྱུག་དང་པོ་ཁྱེད་མིང་ཁྱིམ་ཁ་དབྱུག་ཡིན།

༡ བྱེད་ནི་དང་པོར་བྱམས་ཀྱང་དན་པར་སྤང་།

དེའི་ཕྱིར་ལྷ་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ནི།

བྱེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལས་སྟག་པར་བྱེད།

དགའ་སྤྱིའི་སྐྱམ་གྱིས་བྱིད་ལ་བྱུགས་པར་མཛད།

ཅེས་དང་།

༡༠ གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ས་གཞི་བཀོད།

གནམ་རྣམས་སྤེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་མཛད་པ་ཡིན།

ྟ་དེ་རྣམས་འདའ་ཡང་བྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས།

དེ་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་གོས་ལྟར་རྟོང་པར་འགྱུར།

༡༢ ལྷ་གོས་ལྟར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་བསྒྲིལ།

དེ་རྒྱལ་ཁ་འཕོ་ཡང་བྱུང་ནི་འགྱུར་མེད་དོ།

ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་ལོ་མཐའ་མ་མ་མཆིས་སོ།།

ཞེས་གསུངས། ༡༩ འོན་ཀྱང་ཕོ་ཉ་གང་ལའང་།

ང་ཡིས་བྱེད་ཀྱི་དག་པོ་རྣམས་॥

ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བཞག་པའི་བར།

ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་མཛོད་ཅིག།

ཅེས་མ་གསུངས་སོ།།

༧ མོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
རྩལ་བའི་གཞུག་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་དོ།

2 དེའི་ཕྱིར་དང་ཚོས་གང་ཐོས་པ་དེ་ལས་མི་འཁྱར་བའི་ཆེད་དུ་བསམ་
པར་རིགས་སོ། ཨ་པོ་ཉས་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིན་ནི་བདེན་ཆོག་ཡིན་ཏེ།
འགལ་བ་དང་བགའ་ལ་མི་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོས་པའི་ལན་ཐོབ་སྐྱེ་
ཡིན་ན། ཨ་འདི་རྩ་བའི་ཐར་པ་ཆེན་པོར་བྱི་བཤོལ་འདེབས་ན་ང་ཚོ་ཇི་
སྟར་ཐར། ཐར་པ་དང་པོར་གཙོ་བོས་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་ལས་ཐོས་པ་
ནམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་བསྟན་ནས་གཏན་ལ་ཕབས། ར་དེ་ནས་སྣ་ཡིས་ཀྱང་
རྟགས་དང་ངོ་མཚར་དང་རྩས་སྣ་ཆོགས་དང་། ཐུགས་དགོངས་བཞིན་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་བྱིན་གྱི་སྟོན་ནས་དཔང་པོ་མཛད་དོ།

༥ ང་ཚས་འོང་བར་སྐྱབ་པའི་མིང་དེ་ནི། སོ་ཉའི་འོག་ཏུ་མ་བཅུག་གོ།

༤ མདོ་ན་འདི་ལྟར།

ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་ལཱ་ལྟེན་པའི་མི་ཅི་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱིས་གཞིགས་པའི་མེ་ཡི་བྱ་ཅི་ཡིན།

༡ དེ་ཞིག་པོ་ཉ་རྒྱལ་ས་ལས་དམའ་བར་མཛད།

དཔལ་དང་བཀུར་སྟེའི་ཅོད་པན་དེ་ལ་བསྐྱོན།

༡ ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལོག་བརྒྱུ་པར་མཛད།

ཞེས་དཔང་པོ་མཛད་དོ། ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་བརྟུག་པར་
མཛད་ནས། ཁོང་གི་འོག་ཏུ་མ་བརྟུག་པར་ཅིང་མ་བཞག་གོ། འོན་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་འོག་ཏུ་བརྟུག་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ད་དུང་མི་མཐོང་ངོ།
༼དེ་འང་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆི་བ་མུང་
བའི་ཕྱིར། སོ་ཉ་ལས་རེ་ཞིག་དམངས་པར་མཛད་པའི་ཡེ་ཤུག་འང་བའི་
ཐུག་བསྐུལ་མུངས་པས་དཔལ་དང་བཀུར་སྤྱིའི་ཅོད་པན་གསོལ་ཡོད་པར་
མཇལ་ལོ།།

༡༦ ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་མཐར་ཐུག་ལགས་པ་ཁོང་གིས།
བྱ་མང་བོ་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱི་ཐར་པའི་ཁྲིད་དོན་
དེ་སྟུག་པསྟེལ་གྱིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་མཛད་པའི་རིགས་སོ། ། དམ་པ་
མཛད་མཁན་དང་དམ་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཁུངས་གཅིག་
ལས་ཡིན་པས། དེ་ནམས་ལ་སྤུན་ཞིས་གསུང་བ་ལ་ངོ་ཚའི་མཛད་ཅིང་།

༡༩ ང་ཡི་སྤྱན་ལ་བྱེད་མཆན་འཆད་པར་བྱ།

ཆོས་ཆོགས་ནང་དུ་བྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་བྲ།

ཞེས་དང་། ༡༩ ང་ཡིས་ཁོང་ལ་སྒྲོ་གཏད་བྱེད་པར་བྱ།

ཞེས་དང་། ང་དང་ང་ལ་སྣ་ཉིད་ཀྱིས།

གནང་བའི་ཕྱ་གྲ་རྒྱལ་ལ་སྟོས།

5 མིའི་ནང་ནས་སྤྲོ་ཆེན་བསྐོ་བ་ནི། མི་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྡེ་ལ་མཆོད་
 བ་དང་སྤྱིག་བཤགས་གྱི་དམར་མཆོད་ལུལ་ཕྱིར་ཡིན། ༡ཁོ་རང་
 ཡང་སྟོབས་ཞན་པས། མི་ཤེས་བ་དང་འཁྱུར་བ་རྒྱལ་ལ་ཞི་བའི་སྟོ་ནས་
 མཉམ་འབྲེལ་ཐུབ་ཅིང་། ༡མི་སྤྱིའི་ཆེད་དུ་མ་ཟད་རང་གི་སྤྱིག་པའི་ཆེད་
 དུ་འང་དམར་མཆོད་འབུལ་དགོས་སོ། ༩མི་དེ་རང་གིས་གོ་ས་འདི་མི་
 ལེན་པར་**མ་རོན་**རྩར་མྱ་ཡིས་བསྐོའོ།

५ དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཤི་གས་སྒྲ་ཆེན་གྱི་གོ་ས་ཁོང་རང་གིས་མ་བཞས་ཀྱིས།
 ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་སྤྲས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིང་ང་ལ་འཁྱུངས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 གཤམ་ཞིག་ཀྱང་། ८ **མལ་གྱི་ཆོ་དཀག་གི་རིམ་པར།** ཁྱོད་ནི་གཏན་གྱི་སྒྲ་མ་
 ཡིན། ཞེས་མདོ་ན་གསུངས་པ་ཁོང་གིས་བསྐྱོན་པ་ཡིན། ९ ཁོང་མིའི་ལུས་
 རང་བཟུགས་པའི་ཆོ་དཀ་པོར་ཤུམ་ཁིང་སྤྱུན་ཆབ་དང་བཅས། འཆི་བ་
 ལས་སྦྱོབས་སྤུབ་པ་ཁོང་ལ་སྒྲོན་ལམ་དང་གསོལ་བ་བཟབ་པས། ལྷ་ལ་
 བག་མཛད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁོང་ལ་གསན་པ་ཡིན་ནོ། १ ཁོང་ནི་སྤྲས་ཡིན་
 བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཀའི་འབངས་མཛད་པ་བསྐབས་ནས།
 १ ལུས་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཉིང་གྱི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་
 ཐར་པའི་རྒྱར་གྱུར་ནས། १༠ ལྷ་ཡིས་ཁོང་ལ་**མལ་གྱི་ཆོ་དཀག་གི་རིམ་པར་**
 སྒྲ་ཆེན་གྱི་གོ་ས་གནང་བ་ཡིན་ནོ།

”དེའི་སྐོར་དུ་བཤད་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་ཚོ་ན་བ་མྱེ་བས། དོན་
འགྲེལ་བར་དགའ།”ཀྱི་ཡུན་འདི་ཙམ་གྱིས་བྱེད་ཚོ་སློབ་དཔོན་ཡིན་དགོས་
ཀྱང་། ད་དུང་སྙེ་ལི་བཀའི་ཐོག་མའི་ཙ་བ་གཞན་གྱིས་སྐར་ནས་སྟོན་
དགོས་པ་འདུག བྱེད་ཚོར་ཁ་ཟས་མི་འཐུའི་ངོ་མ་དགོས་སོ། ཀྱི་ངོ་མ་
འཐུང་མཁན་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་པས་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱར་བ་མི་རྟོགས་སོ།
ཀྱི་ཁ་ཟས་ནི་བ་ཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
རྟེན་པའི་ནར་སོན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།

6 དེ་བས་ན་ལྷ་ཤེ་ཀའི་བསྟན་པའི་ཐོག་མའི་རིམ་པ་དང་། རྟིང་པོ་
མེད་པའི་བྱ་བ་ལས་སེམས་སྦྱར་བ་དང་། ལྷ་ལ་དད་པ་དང་། ལྷས་
གཏོང་བ་དང་། ལྷག་དབང་དང་། གཤིན་པོ་གསོན་པོར་ལང་བ་དང་།
མཐའ་ལས་པའི་ཞལ་ཆེད་སྐྱོར་སྦྱར་ནས་མང་མི་འདིང་བར་བཞག་ནས།
ཕལ་དུ་བྱིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་པར་རིགས་སོ། ལྷ་མཉེས་ན་དེ་རྩར་
བྱའོ། ལྷ་གི་རྟིང་ནད་ལན་གཅིག་འོད་ཤར་ནས། རྩམ་མཁའི་གནད་
སྦྱིར་གྱུ་བྱོ་བ་མུངས་ཏེ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འགྲོགས་པར་གྱུར་ནས།
“ལྷ་ཡི་བཀའ་བཟང་པོ་དང་བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱོ་བ་མུངས་
ཆར་ནས། ལྷ་བ་ལོག་པར་འགྱུར་ན། ཡང་སྦྱར་སེམས་སྦྱར་བར་མི་སྲིད་
དོ། ཅི་ལ་མི་སྲིད་ཟེར་ན། དེ་རྩམས་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་ཡི་སྐས་
ཡང་སྦྱར་བྱུང་ཤིང་ལ་རྒྱུད་ཞིང་སྤང་བ་གཏོང་དོ།” ལྷ་ཡང་ཡང་ཆར་ཆུ་
འཐུངས་པའི་ས་གཞིས། འབད་མཁན་རྩམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོ་ཆོད་སྦྱིད་ན།
ལྷ་ལས་བྱིན་ལྷབས་ཐོབ་སྟོ། ལྷ་པ་ཏེ་ཆོར་མ་དང་ལྷང་ཆོར་སྦྱིད་ན། བན་
མེད་དང་དམོད་པར་ཐུག་ཅིང་། དེའི་མཐའ་མ་ནི་སྟག་པའོ། ལྷ་གཅིས་པ་
རྩམས། ང་ཆོས་དེ་བཞེན་སྦྱ་ཡང་། ཁྱེད་ཅག་ལ་ཐར་པ་དང་འབྲེལ་པའི་
བྱ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་ལ་ང་ཆོ་ཡིད་ཆེས་སོ། ལྷ་ཁྱེད་ཆོས་དམ་པ་

ནུམས་ལ་ཞབས་དྲིལ་བྱས་པ་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་སློན་ནས། ཁོང་གི་མཆན་
 གྱི་ཕྱིར་ལས་དང་བྱམས་པ་བསྟན་པ་དེ་མི་གཟིགས་པའི་དྲང་པོ་མི་མཛད་
 པའི་ལྷ་མིན། ༡༡ བྱེད་ཆེ་རེ་རེས་སློ་ལ་རྒྱལ་པའི་རེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 དུས་མཐའ་མའི་བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཀ་བྱེད་པར་ང་ཆོས་འདོད་དོ།
 ༡༢ ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པར་དད་པ་དང་བཟོད་པའི་སློན་ནས་ཞལ་བཞེས་ནོར་
 སྐལ་དུ་ཐོབ་མཁན་ནུམས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱིས་ཤིག།

ࡑࡣ ལྷ་ཡིས་ཨཔ་ར་རྟམ་ལ་ཞལ་ཆད་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། ཉིད་ལས་
 ཆེ་བ་ཞིག་མེད་པས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མནའ་བཞེས་ཏེ་འདྲི་སྐད་དུ། ࡑࡤ ངས་
 བདེན་པར་ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒོབ་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱད་སྟེལ་བར་བྱའོ
 གསུངས་སོ། ࡑࡥ ཨཔ་ར་རྟམ་གྱིས་བཟོད་པ་སྒྲོམ་ཞིང་སྐྱགས་པས་ཞལ་
 ཆད་བཞིན་དུ་བརྟེས་སོ། ࡑࡦ མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་གི་མནའ་
 སྟེལ་ཞིང་། མནས་རྩྭ་དང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དོ། ࡑࡧ ཉིད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་འགྱུར་མེད་ལགས་པ་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛོམ་རྣམས་
 ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་མཛད་པར་དགོངས་ནས་དབུ་མནའ་བཞེས་སོ།
 ࡑࡧ-ࡑࡩ ལྷ་ཡིས་རྩུན་གསུང་མི་མིད་པས། ང་ཚོ་སྐབས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རེ་བ་ལག་ཏུ་ཡོན་པའི་སྒོ་གདངས་ཆེན་པོ་རེ་བ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་རྩ་
 ངས་ཤིང་བརྟན་པོ་དང་། ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ཀྱི་ནང་རྟེན་དུ་སྟེབ་པའི་རེ་བ་
 ཡིན་ནོ། ࡑࡨ ཡེ་ཤུ་ནི་ཨཔ་ཀྱི་ཆོ་དེག་གི་རིམ་པར་གཏན་གྱི་སྒྲ་ཆེན་གྱུར་
 བས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་གནས་དེར་ཕྱོག་འགྲོ་བ་ལྟར་གཤེགས་སོ།

7 ལྷ་ན་མེད་པའི་སྡེ་ཡི་སྒྲ་མ། **ཤལེམ**་གྱི་རྒྱལ་པོ་**མལ་གི་ཚེ་དཀ**་གིས།
ཨཔ་ར་ཏམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་རྩམས་བརྒྱལ་ནས་ལོག་འགྲོ་བའི་སྐབས་
ལུ་ཐད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་སོ། །ཁོང་ལ་**ཨཔ་ར་ཏམ**་གྱིས་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱ་ཁག་ལྷལ་དྲོ། དང་པོར་ཁོང་གི་མཚན་ལ་**མལ་གི་ཚེ་**
དཀ་ལྟེ་བོད་སྐད་དུ་བྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་ནས་**ཤལེམ**་གྱི་རྒྱལ་
པོ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་ཁྱེ་བ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལགས་པ། ན་མེད། མ་མེད། ལ་དུང་
བརྒྱད་མེད་པ། ལྷ་ཚེད་ཐོག་མཐའ་མེད་པ། ལྷ་ཡི་སྤས་དང་འདྲ་བར་
གཏན་གྱི་སྒྲ་མར་བཞུགས་སོ། །

‘མེས་པོ་ཁ་པར་དམ་གྱིས་བཅོམ་ནོར་གྱི་བཙུ་ཁག་ལུས་པའི་སྐྱེས་
བྱ་ཇི་ལྟར་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ལྟོས་ཤིག ། ལྷ་མའི་ལས་ཆོན་ཐོབ་པའི་ལེ་
སྲིད་བྱ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་བྲིམས་པའིན་དུ་ཁ་པར་དམ་ལས་བྱུང་བའི་རང་
གི་སྤྱན་ཡིན་པའི་མི་བརྒྱད་ལས་བཙུ་ཁག་ལེན་པའི་བཀའ་ཡོད་གྲུང་།
‘ སྐྱེས་བའདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་ལས་མིན་ཅུང་། ཁ་པར་དམ་ལས་བཙུ་
ཁག་ལྔངས་ནས། ཞལ་ཆད་ཡོད་མཁན་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་སོ། ’ཆེན་
པོས་ཆུང་བྱ་ལ་བྱིན་སྐབས་གཏོང་བ་ལ་ཚོད་རྒྱ་མེད། ། ད་ལྟ་མི་རྟག་པའི་
མིས་བཙུ་ཁག་ལེན་གྱི་དེད་ཆོ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ངས་པ་ཞིག་གིས་ལེན་
དོ། (༡) མལ་གྱི་ཆོ་དམག་ཁ་པར་དམ་དང་ཕྱད་སྐབས་སུ་ལེ་སྲིད་དུང་
པའི་ཕུས་ཀྱི་ནང་ན་མ་སྐྱེས་པར་ཡོད་པས། བཙུ་ཁག་ལེན་པའི་ལེ་སྲིད་
གྲུང་ཁ་པར་དམ་རྒྱུད་ནས་བཙུ་ཁག་ལུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཐུབ་པོ།

”བཀའ་བཅུ་ལྔ་ཁྱེ་ལེ་མེད་ལྷ་བརྒྱད་གྱི་རིང་ལ་བྱུང་། ལེ་མེད་ལྷ་རྒྱུད་
གྱི་ཐབས་གྱིས་ཡུན་ལྷན་ཆོག་པ་བ་ཐོབ་ཤིང་ན། ཨ་རྩོལ་གྱི་རིམ་པར་

མི་ཅི་བར། **མལ་གེ་ཆོ་དཀ་**གི་རིམ་པའི་སྒྲ་མ་གཞན་ཞིག་ཅི་ལ་དགོས།
 79 སྒྲ་བརྒྱུད་སྒྲིམ་པས་བཀའ་བྲིམས་ཀྱང་སྒྲོ་དགོས་བྱུང་། 79 གང་གི་སྐོར་
 དུ་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་མཚན་ཁྲིའི་ཞབས་ཏྲིག་མ་བྱས་པའི་སྒྲེ་གཞན་ཞིག་
 ལ་གཏོགས་སོ། 79 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་གཙུག་པོ་**ཡུ་ཊཱའི་**བརྒྱུད་ནས་
 འབྲུངས་པ་གསལ་ཞིང་། སྒྲེ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲ་མའི་སྐོར་**མོ་ཤེས་**ཅིང་
 མ་གསུངས་སོ། 79-79 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྲིམས་བཞིན་མ་ཡིན་པར།
 མི་འཇིག་པའི་སྒྲིག་གི་མཐུ་སྟོབས་དང་བསྐྱར་ཏེ། **མལ་གེ་ཆོ་དཀ་**དང་
 འདྲ་བའི་སྒྲ་མ་གཞན་ཞིག་འཛོན་ན། ང་ཚོས་བཤད་པ་སྟག་པར་གསལ་
 དུ་འགྲོ་ལོ། 79 ཁོང་གི་སྐོར་དུ། **མལ་གེ་ཆོ་དཀ་**གི་རིམ་པར། ཁྱེད་ནི་གཏན་
 གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན། ཞེས་དཔང་པོ་མཛད་པ་ཡིན། 79 བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ཅིང་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་བྱས། རྩོན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་དེ་མན་རུས་མེད་པ་ཡིན་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་བོར་ནས། 79 དེ་བས་སྟག་པའི་རེ་བ་ཞིག་ལེན་ནས། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ལྟ་དང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པོ།

79 ཁོང་ནི་དབུ་མནའ་བཞེས་ཤིང་བསྐྱོས་པ་ཡིན། 79 རྩོན་དུ་སྒྲ་མར་
 ཐུར་པ་རྒྱམས་དབུ་མནའ་མེད་པར་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་གཙོ་བོས་
 དབུ་མནའ་བཞེས་ཤིང་། ཁྱེད་ནི་གཏན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུང་གཙོ་
 བོས་དབུ་མནའ་བཞེས། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པས། 79 ཡུ་ཤུ་ཞལ་ཆད་སྟག་པ་ཞིག་གི་གཏའ་མར་ཐུར་པ་
 ཡིན། 79 དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ལས་ཚན་ལ་འཆི་བས་བར་དུ་བཅད་
 པས་ན་མང་པོ་ཡོད་དགོས་སོ། 79 ཁོང་ནི་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པས་གཏན་
 གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་རོ། 79 དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁོང་རྒྱུད་ནས་ལྟ་དང་ཉེ་བར་བྱིན་
 པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་སྒྲ་མཛད་ཅིང་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པས། དེ་རྒྱམས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་རུས་སོ།

79 ང་ཚོར་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཆེན་དམ་པ། རྒྱུན་དང་བལ་བ། ཆེ་བ་མེད་
 པ། ཐུག་ཅན་ལས་སོ་སོར་ལགས་པ། རྒྱམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་འཕགས་པ་
 ཞིག་ཡོད་པར་རིགས་སོ། 79 ཁོང་ལ་སྒྲ་ཆེན་གཞན་རྒྱམས་དང་འདྲ་བར་
 དང་བོར་རང་དང་དེ་ནས་མི་སྤེའི་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དམར་
 མཚན་འབུལ་དགོས་མེད་དོ། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་དམར་མཚན་དུ་ལུལ་
 བས་ཐངས་གཅིག་དུ་དེ་བསྐྱབས་སོ། 79 བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་ཤེད་མེད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་མི་སྒྲ་ཆེན་དུ་བསྐྱོའོ། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་
 བྱུང་བའི་དབུ་མནའ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པའི་སྐུ་སྐྱོ་བར་མཛད་དོ།

8 ང་ཚོས་སྒྲ་དོན་སྤྱིང་པོ་འདི་ཡིན། རྒྱམ་མཁའ་སྒྲ་མེད་གང་གི་
 བཞུགས་ཁྲིའི་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། 79 མིས་མ་བཞེངས་པར་གཙོ་
 བོས་བཞེངས་པའི་གཙང་ཁང་དང་གྲུར་མཚན་དངོས་མའི་ཞབས་ཏྲིག་
 མཛད་པའི་སྒྲ་ཆེན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འཛོན་ཡོད། 79 སྒྲ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཚན་འབུལ་དང་དམར་མཚན་འབུལ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བས། ཁོང་གིས་
 ཀྱང་ཇི་ཞིག་འབུལ་དགོས་སོ། 79 བཀའ་བྲིམས་བཞིན་དུ་མཚན་པ་འབུལ་
 མཁན་གཞན་ཡོད་པས། ཁོང་ནས་མཁན་མ་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཅི་ནས་
 ཀྱང་སྒྲ་མར་མ་འགྱུར་པ་ཡིན། 79 དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་ནམ་མཁའི་གཙང་

ཁང་གི་འདྲ་དཔེ་དང་གི་བ་མ་འདྲ་བར་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་དོ། **མོ་ཤེས་**གྲུར་
 མཚན་བཟོ་བར་རྩམས་པའི་ཆོ། ཁྱེད་ལ་རིའི་ཁར་བསྐྱར་པའི་མ་དཔེ་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་བྱུང་།

79 མ་ཤི་ཀ་ནི་ཞལ་བཞེས་དྲག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁར་བཞུགས་པའི་སྟག་
 པའི་ཞལ་ཆད་ཞིག་གི་བར་མིར་འགྱུར་པས། དེ་ལས་སྟག་པའི་ཞབས་
 ཏྲིག་གི་ལས་ཚན་ཐོབ་པ་ཡིན། 79 ཞལ་ཆད་དང་བོའི་ནང་སྒྱུན་མེད་ན།
 གཉིས་པ་ཞིག་གི་དགོས་པ་མེད། 79 དེ་ནང་སྒྱུན་གཟིགས་པས་འདི་ལྟར་
 གསུངས་སོ།

མིས་ར་མལ་དང་**ཡུ་ཊཱ་**ཡི།

མི་བརྒྱུད་གཉིས་པོ་དང་མཉམ་དུ།

ཞལ་ཆད་གསར་པ་བྱེད་པའི་དུས།

བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གཙོ་བོས་གསུངས།

79 ངས་ནི་དེ་ཚོའི་པ་མ་རྒྱམས།

མི་མེར་ཡུལ་ནས་འདོན་པའི་ཆོ།

ལག་ནས་དངས་ཏེ་མཛད་པ་ཡི།

ཞལ་ཆད་དེ་འདྲ་ཡོད་མི་འགྱུར།

དེ་རྒྱམས་ང་ཡི་ཞལ་ཆད་ནང་།

མ་གནས་ང་ཡིས་དེ་རྒྱམས་ལ།

ཐུགས་རྩིས་མ་གཟིགས་གཙོ་བོས་གསུངས།

79 **མིས་ར་མལ་**གྱི་མི་བརྒྱུད་མཉམ།

རྩིས་སུ་བྱ་བྱའི་ཞལ་ཆད་ནི།

འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གཙོ་བོས་གསུངས།

དེ་ཚོའི་ཡོད་ནང་དེའི་བཀའ་བྲིམས།

འབྲུག་ཅིང་སྤྱིང་ནང་འབྲི་བར་བྱ།

དེ་ཚོའི་སྒྲ་ནི་ང་འགྱུར་ཞིང་།

དེ་དག་ང་ཡི་མི་སྤེའི་འགྱུར།

79-79 དེ་ཚོའི་ཉེས་པ་བཟོད་བྱ་ཞིང་།

སྒྲིག་པའང་ཕྱིན་ཆད་མི་དུན་པས།

ཆེ་ཆུང་ཡོངས་ཀྱིས་ང་ཤེས་པས།

གཙོ་བོ་ཤེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་།

སུས་ཀྱང་སྒྲུན་ནམ་ཁྱིམ་མཚོས་ལ།

བསྐྱབ་དགོས་མི་ཡོད་གཙོ་བོས་གསུངས།

79 ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཞེས་གསུངས་ཅ་ན་ཐུ་མ་དེ་རྟིང་པར་ཅི་བར་
 མཛད་དོ། རྟིང་ཞིང་རྒྱས་པ་དེ་འཇིག་པ་ལ་ཐུག་སོ།

9 ཞལ་ཆད་ཐུ་མའི་ནང་ལའང་སྟུ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་དང་ལག་པས་བཞེངས་པའི་གཙང་ཁང་ཡོད་པ་ཡིན། 79 གྲུར་
 མཚན་ཅིག་བཟོས་ཏེ། གྲུར་ཕྱི་མའི་ནང་མཚན་མའི་སྟེགས་བུ་དང་།
 གསོལ་སྟེག་དང་། ཞལ་ཟས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གནས་དམ་པ་ཟེར་རོ། 79 ཡོལ་
 བ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་བ་ན་དམ་པའི་དམ་པ་བྱ་བའི་གྲུར་མཚན་གི་ནང་ན།
 79 བདུག་སྒྲིམ་བདུག་སའི་གསེར་གྱི་མཚན་ཁྲི་དང་། གསེར་གྱིས་ཡོངས་

སྤྱ་བཀའ་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་དེ་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ན་མན་རྒྱ་ཡིས་གང་བའི་གསེར་གྱི་འཕྲུལ་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་གཏོང་བའི་ཨ་རྩོན་གྱི་དབྱུག་པ་དང་། ཞལ་ཆད་ཀྱི་དྲོ་ལེབ་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ སྒྲིམ་གྱི་ཕྱིང་ན་གེ་རུབ་ཅེས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལོ་ཉ་དག་ཐུགས་རྗེའི་བཀྲགས་ཁྲིའི་སྤྱང་ལ་བསེལ་གྱི་བ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་དོ། ད་ལྟ་ན་མས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ཞིབ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་མིན།

༦ དེ་ན་མས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། ཕྱིའི་གྲར་མཆོག་ནང་སྒྲུབ་ན་མས་རྒྱན་དུ་འགྲོ་ཞིང་རིམ་འགྲོ་བྱེད་དོ། ༧ གཉིས་པ་དེའི་ནང་སྒྲུབ་ཆེན་འབའ་ཞིག་ལོ་རེ་ནང་ཐངས་གཅིག་འགྲོ་སྟེ། རང་དང་མི་ཐུའི་འགལ་སྒྲིམ་གྱི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་ཁྲག་མེད་པར་མི་འགྲོ་དོ། ༨ དེའི་སྒྲོན་ནས་གྲར་མཆོག་དང་པོ་དེ་ཡོད་རིང་། གཙང་ཁང་གི་སྒྲོན་ཕྱིར་མེད་པ། ང་ཚོར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་སྒྲོན་ནོ། ༩ དེ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན། གལ་དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་དམར་མཆོད་འབུལ་ཡང་། པ་སྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དེའི་ཤེས་བབ་ལྷན་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་བྱེད་མི་ཐུབ་པོ། ༡༠ དེ་ནི་ཉམས་ཆགས་གསོ་བའི་བར་བཅུགས་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཟ་བ་དང་འཕྲུང་བ་དང་ཁྲུག་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་བྲིས་ལས་མིན་ནོ།

༡༡ ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་འོང་བར་འབྱུར་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ན་མས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་ལྟར་ཕེབས་ནས་ལག་པས་མ་བཅོས་པ་འམ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མི་གཏོགས་པའི་གྲར་མཆོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་གྲར་མཆོག་རྒྱུད་ནས། ༡༢ ར་མ་དང་སྒྲུབ་བྱའི་ཁྲག་པ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཁྲུག་ལུས་ཞིང་གནས་དམ་པའི་ནང་ཐངས་གཅིག་ཕེབས་ནས་གཏན་གྱི་ཐར་པ་བསྐྱབས་སོ། ༡༣ ལུས་གཙང་བར་བྱེད་ཕྱིར་གྱི་ཅན་ལ་ར་དང་སྒྲུབ་གི་ཁྲག་དང་། བའི་གོག་ཐལ་གཏོར་ནས་དག་པར་བྱེད་ན། ༡༤ ལྷ་ཤི་ཀའི་སྒྲིམ་གསོ་བྱེད་ཆོ་སྟེན་ལྟར་པར་དག་པར་མི་བྱེད་དམ། ཁོང་གིས་གདོད་མའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱི་དང་ནས་སྒྲུབ་ལ་རང་ཉིད་སྒྲོན་མེད་པའི་དམར་མཆོད་ལ་ལུས་བས། གསོན་པོའི་སྒྲུབ་ལ་པ་སྟེན་བཀུར་ལུས་ཕྱིར་ཁོང་གི་སྒྲིམ་ཁྲུག་གསོ་བྱེད་ཆོའི་ཤེས་བབ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལས་གཙང་བར་མཛད་དོ།

༡༥ ཞལ་ཆད་དང་པོའི་སྒྲོན་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིག་པ་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཁོང་གྲོངས་པས། བོས་པ་ན་མས་ལ་རྟག་པའི་ཞལ་ཆད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ནི་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཞིག་གི་བར་མི་ལགས་སོ། ༡༦ ཁ་ཆེམས་ཞིག་ཡོད་ན། ཁ་ཆེམས་བཞག་མཐན་དེ་ཤི་ཟེན་པར་ཤེས་དགོས། ༡༧ ཁ་ཆེམས་འཇོག་མཐན་དེ་གསོན་པོར་ཡོད་རིང་ཁ་ཆེམས་ལ་མི་སྟེ་ཤི་ཟེན་པ་དང་ཆེ་དོ། ༡༨ ཞལ་ཆད་དང་པོ་དེའང་ཁྲག་མེད་པར་མ་མཛད་པ་ཡིན། ༡༩ ཨོ་ཤེས་བཀའ་བྲིས་ཀྱི་བཀའ་རེ་རེ་མི་ཕྱེ་ལ་བཤད་ཟེན་པ་དང་། རྒྱ་དང་བལ་དམར་པོ་དང་ཨོ་སོབ་དང་བཅས་སྒྲུབ་བྱ་དང་རའི་ཁྲག་སྒྲུབ་ཏེ། སྟེན་པས་བམ་དེ་དང་མི་ཕྱེ་ལ་གཏོར་ནས། ༢༠ འདི་ནི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཁྲག་དེ་ཡིན་སྟེ། ༢༡ དེ་དང་འདྲ་བར་གྲར་མཆོག་དང་། མཆོད་རྗེས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལའང་ཁྲག་གཏོར་དོ། ༢༢ བཀའ་བྲིས་བཞིན་དུ་པལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གིས་གཙང་བར་གྱུར་ཏེ། ཁྲག་མི་སྒྱུག་པར་ཕྱིག་སེལ་མེད་དོ།

༢༣ དེ་ལྟར་ནས་མཐའི་དངོས་པོ་ན་མས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གཙང་མ་བྱེད་དགོས་པས། ན་མ་མཐའི་དངོས་པོ་དེ་རང་ལ་དེ་ལས་སྟེན་པའི་དམར་མཆོད་ཀྱིས་གཙང་བར་བྱེད་དགོས། ༢༤ ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་འདྲ་དཔེ་ཡིན་པའི་ལག་པས་བཟོས་པའི་གཙང་ཁང་ནང་མ་ཕེབས་པར། ང་ཚོའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་མཛུལ་ཕྱིར་ན་མ་མཐའ་དེ་ཉིད་དུ་ཕེབས་སོ། ༢༥ སྒྲུབ་ཆེན་ལོ་རེ་བཞིན་རང་གི་ཁྲག་མིན་པ་འབྱུར་ནས་གཙང་ཁང་ནང་འགྲོ་བ་ལྟར་རང་ཉིད་ཡང་ཡང་དམར་མཆོད་དུ་འབུལ་བར་མི་མཛད་དོ། ༢༦ དེ་མིན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་རྒྱུན་ཁོང་གིས་ཡང་ཡང་སྟེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཆབ་དུ་རང་ཉིད་མཆོད་པར་ལུས་ནས་ཕྱིག་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ། དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཐངས་གཅིག་ཏུ་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། ༢༧ མི་ན་མས་ལན་གཅིག་འཆི་བར་དགོས་པ་དང་ཞལ་ཆེ་གཙང་བར་འབྱུར་བ་ལྟར། ༢༨ ལྷ་ཤི་ཀའང་མང་པོའི་ཕྱིག་པ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་ལན་གཅིག་མཆོད་པར་གྱུར་ཏེ། ལན་གཉིས་པ་དེར་ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། ཁོང་ལ་སྒྲིམ་མཐན་ན་མས་སྒྱུབ་ཕྱིར་མངོན་ནོ།

10 བཀའ་བྲིས་ནང་འོང་བར་འབྱུར་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ན་མས་ཀྱི་གྱིབ་མ་ཞིག་ལས། བདེན་པ་ན་མས་ཀྱི་དབྱིབས་དངོས་མེད་པས། ལོ་ལྟར་མཆོད་པ་དེ་ཀ་རང་འབུལ་བའི་སྒྲོན་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་མཐན་ལུན་སྒྲིམ་ཆོགས་པར་བྱེད་མི་ལུས། ༩ དེ་ལུས་པ་ཡིན་ན་མཆོད་པ་འབུལ་མཐན་ན་མས་ལན་གཅིག་རང་ལ་གཙང་བར་གྱུར་ཏེ། སྒྲར་ཤེས་བབ་གསོ་བྱེད་ཕྱིར་འོངས་མི་ཤེས་པས། མཆོད་པའི་རྒྱན་ནི་ཆད་དགོས་ཏེ། ༩ འོན་ཀྱང་ལོ་ལྟར་མཆོད་པ་དེས་ཕྱིག་པ་ལུས་ཡོད་པར་དུན་སྟེན་ལོ། ༩ སྒྲུབ་དང་རའི་ཁྲག་གིས་ཕྱིག་པ་སེལ་མི་སྤྱིང་དོ།

༡༠ དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ཤི་ཀའི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་དུས་སུ་ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ་དམར་མཆོད་དང་ནི་འབུལ་བར་ཁྱེད་མི་མཉེས། འོན་ཀྱང་དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཤིག་བཤམས་མཛད་དོ། ༡༡ སྒྲིན་སྟེན་ཕྱིག་པའི་མཆོད་པར་ཁྱེད་མ་དགུས། ༡༢ ངའི་སྒྲོན་ཤིག་སྒྲིམ་མདོ་ནང་བེས་པ་བཞིན། ཀྱི་སྒྲིམ་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཟིགས་ཤིག་ང་ནི་འོང་ངོ་ཞེས་ཁྲུག་སོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། ༡ གོང་དུ་དམར་མཆོད་དང་འབུལ་བ་དང་སྒྲིན་སྟེན་དང་ཕྱིག་པའི་མཆོད་པ་དང་བཀའ་བྲིས་ལྟར་འབུལ་བ་ན་མས་ལ་ཁྱེད་མི་འདོད་མི་དགུས་གསུངས་ཏེ། ༩ དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་སྒྱུབ་ཕྱིར་གཟིགས་ཤིག་ང་འོང་ངོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་། རྗེས་མ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་ཕྱ་མ་དེ་མེད་པར་མཛད་དོ། ༡༠ ཐུགས་དགོངས་དེའི་སྒྲོན་ནས་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྒྲིམ་ཐངས་གཅིག་ཏུ་མཆོད་པར་ལུས་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ང་ཚོ་དམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན།

༡༡ སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལས་ཆོན་ལ་སྤྱོད་ཞིང་། ཕྱིག་པ་ན་མ་ཡང་སེལ་མི་ཐུབ་པའི་མཆོད་པ་དེ་ཀ་ཡང་ཡང་འབུལ་ལོ། ༡༢ འོན་ཀྱང་ལྷ་ཤི་ཀས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིག་པའི་དམར་མཆོད་གཅིག་ལུས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཡས་སུ་བཀྲགས་ཏེ། ༡༣ དཔྱ་ན་མས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་སྟེན་མ་

བྱས་པའི་བར་སྐྱལ་པར་མཛད་དོ། ༧ དམ་པར་མཛད་པ་ནམས་མཛད་
པ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད། ༨ དམ་པའི་ཕྱགས་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་འདི་ལྟར་དཔང་པོ་མཛད་ཅིང་།

༩ དེའི་རྒྱུ་དེ་ཚར་བྱས་པ་ཡི།
ཞལ་ཆད་འདི་ཡིན་གཅི་བོས་གསུངས།
དེ་ཚོའི་ཡིད་ནང་དཔེ་བཀའ་ཁྲིམས།
འཇུག་ཅིང་སྤྱོད་ནང་འབྲི་བར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་སྟེ།
༡༠ དེ་ཚོའི་ཉེས་པ་བཟོད་བྱ་ཁོང་།
ཕྱིག་པའང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱན་ནོ།

གསུངས་སོ། ༡༡ ཕྱིག་པ་སེལ་བྱེན་ནས། དེའི་ཕྱིར་དུ་མཛོད་པ་ལུལ་དགོས་
མེད་དོ།

༡༢ ཕྱིན་ནམས། ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་ཁྲུག་གི་ཐབས་ཀྱིས་སྟོན་དང་ཐུན་པའི་ལམ་
གསར་པ་ནས་གཙང་ཁང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོབས་པ་ཡོད་དེ། ༡༣ ཉིད་ཀྱི་
སྐྱེ་ལུས་ཡིན་པའི་ལམ་དེའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོའི་ཡོལ་བ་དེ་བྱེ་བར་མཛད་དོ།
༡༤ ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་སྦྱོང་བའི་སྒྲ་ཆེན་ཡོད་པས། ༡༥ སེམས་བྱང་པོ་དང་ཡང་
དག་པའི་དད་པ་དང་བཅས་མཛོད་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཆབ་གཏོར་གྱིས་
གཙང་སྟེ། རྒྱ་གཙང་མས་ལུས་ལུས་ནས་ལྷ་ཡི་བྱང་དུ་འགྲོའོ། ༡༦ ཞལ་
ཆད་མཛད་པ་ཁོང་ནི་བསྐྱེད་མེད་ལགས་པས། ང་ཚོའི་རེ་བའི་ལྷ་བ་ལ་མི་
འཁྱེད་བར་འཛིན་པར་རིགས་སོ། ༡༧ བྱམས་པ་དང་དགེ་བ་ལ་འབྱུངས་
ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་བསམ་སྒོ་ཐོངས་ཤིག ༡༨ ང་ཚོ་ལྷ་རྒྱ་
ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དེ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ལྟར་མི་སྦྱོང་བར། ཉིན་མོ་དེ་ཉི་
བར་འོང་བ་མཐོང་བཞིན་ལྷག་པར་ཕན་ཚུན་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་པར་རིགས་
སོ།

༡༩ བདེན་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་སྟེ་ཤེས་བཞིན་བྱས་པའི་ཕྱིག་པ་ལ། ཡང་
སྐར་ཕྱིག་པ་བཤགས་པའི་དམར་མཛོད་མེད་ཅིང་། ༢༠ ཞལ་ཆེ་འཛིགས་
སྟེ་བྱང་བ་ཞིག་དང་། དག་ནམས་སྟོན་པའི་མི་བྲག་པོ་ཞིག་གི་ཉན་ཡོད་
དོ། ༢༡ **མ་ཤེད**འི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ་ཞིག་ལ་མི་གཉིས་མཁ་གསུམ་
གྱི་དཔང་པོར་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་པར་གསོད་དོ། ༢༢ ལྷ་ཡི་སྐྱེས་ལ་
རྟོག་རྒྱུ་བྱས་ཤིང་། རང་དམ་པར་འཛིན་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁྲུག་དེ་
མི་གཙང་བ་བྱས་ནས། ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཉིད་ལ་ཁྱུང་དུ་སད་པའི་མི་
ལ་ཆད་པ་ཅེ་ཙམ་ལྷག་པ་འཕྲོག་འོས་པར་བསམ་སྒོ་ཐོངས་ཤིག ༢༣ དག་
ལན་འཇལ་བ་དཔེ་ལས་འགན་ཡིན་པས། ངས་ལན་འཇལ་ལོ་ཞེས་དང་
གཅི་བོས་ཉིད་ཀྱི་མི་ཕྱེ་ལ་ཞལ་ཆད་གཙོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་
མཁན་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ༢༤ གསོན་པོ་ལགས་པའི་ལྷ་ཡི་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་
ནི་འཛིགས་སྟེ་བྱང་བ་ཞིག་སོ།

༢༥ ཁྱེད་ཚོ་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་སྟེ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤིན་
ཏུ་སེམས་འཁྱུགས་པ་བཟོད་པར་བྱས་པའི་དུས་དེ་བྱན་པར་གྱིས་ཤིག
༢༦ དེའི་ཚེ་ཁ་ཅིག་སྤྱང་བ་དང་འཚོ་བའི་ལྷན་མོར་གྱུར། ཁ་ཅིག་དེ་ལྷ་བྱ་
བྱང་བ་ནམས་ཀྱི་མཉམ་འགྲོགས་སྟེ་གྱུར། ༢༧ ཁྱེད་ཚོས་བཅོན་པ་ནམས་

ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡང་ལྷག་པར་བཟང་བ་དང་རྟོག་པའི་ནོར་ཡོད་པ་ཤེས་
ནས། ཁྱེད་ཚོའི་ནོར་རྒྱས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་དགའ་བཞིན་
ཐེག་གོ། ༢༨ དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྟོབས་དེ་མ་སྦྱངས་
ཤིག ༢༩ ལྷ་ཡི་དགོངས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ཞལ་བཞེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་
རུས་དགོས་སོ།

༣༠ འབྲུན་པར་འགྱུར་བ་མི་འགོར་བར།
མི་རིང་ལྷུང་དུ་འབྲུན་པར་འགྱུར།
༣༡ བྱང་པོ་དད་པས་འཚོ་བར་འགྱུར།
སྐར་བ་དེ་ལ་ང་མི་དགའ།

ཞེས་པ་ལྟར། ༣༢ ང་ཚོ་སྦྱོངས་པར་འགྱུར་དུ་སྐར་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་
མིན་པར་སྟོན་དང་ཐུན་པའི་དད་ཐུན་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན།

11 དད་པ་ནི་རེ་བ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་སྒོ་གདོང་དང་།
མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་ནམས་ཉམས་སྟེ་བྱང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ༡ དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་མེས་པོ་ནམས་ལ་ལྷ་དགྲེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་།
༢ མིག་གིས་མཐོང་བ་ནམས་མིག་གིས་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ལས་མ་
མཛད་པར། འཛིག་རྟེན་ནམས་ལྷ་ཡི་བཀའ་བཀོད་པ་ཡིན་པ་དད་པའི་
སྒོ་ནས་གོའོ།

༣ **ཏེ་ལེལ་གྱིས་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཀ་ཡིན་ལས་བཟང་བའི་མཛོད་པ་ལྷ་**
ལ་ལུལ་བས། བྱང་པོ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དེ། ཁོའི་མཛོད་པ་
བཞེས་ནས་ཁོ་ཤི་ཡང་དད་པའི་སྒོ་ནས་ད་དུང་གཏམ་བྱེད་དོ། ༤ དད་
པའི་སྒོ་ནས་**ཉི་མོ་གྱིས་འཆི་བ་མི་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཡར་བྱངས་པ་ཡིན་ཏེ།**
ལྷ་ཡིས་བཞེས་པས་མི་ནམས་ལ་མ་ཐོབ་པོ། ཁོ་ཡར་བྱངས་པའི་སྟོན་དུ་ལྷ་
ཕྱགས་མཉེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ངོ། ༥ ལྷ་ཡི་བྱང་དུ་འོང་འདོད་པ་
དེས། ཁོང་མཆིས་པ་དང་། ཁོང་འཚོལ་མཁན་ལ་རྒྱ་བ་གནང་བ་ལ་དད་
པ་བྱེད་དགོས་པས། དད་པ་མེད་པར་ཁོང་དགྲེས་མི་སྤྱོད་དོ། ༦ དད་པའི་
སྒོ་ནས་**ནོ་མས་**ད་དུང་མ་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱི་སྒོར་ལ་སྐྱེལ་མ་བྱུང་བས་
འཛིགས་ནས། རང་གི་བྱིམ་ཚང་ཐར་བའི་ཕྱིར་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་བཅོས་སོ།
དེ་ལྟར་ཁོས་འཛིག་རྟེན་ལ་འགལ་བཀའ་ནས། དད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་
ཐར་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་དུ་གྱུར་གྲོ།

༧ རོར་སྐལ་དུ་གནང་བྱེད་པ་ཆར་འགྲོ་བྱིར་**མཐར་རྟམ་ལ་**བོས་པར་
མཛད་པའི་ཚོ། གང་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་དད་པའི་སྒོ་ནས་བཀའ་
ལ་ཉན་གྲོ། ༨ དད་པའི་སྒོ་ནས་ཞལ་ཆད་མཛད་པའི་ལུལ་ནང་རྒྱལ་
ཁམས་བསྐྱར་མཁན་ལྷར་གནས་ཏེ། ཞལ་ཆད་མཉམ་པོར་ཐོབ་པའི་**ཨི་**
སྐྱལ་དང་ཡ་ཀོབ་མཉམ་དུ་ལྷ་ཡིས་ཅིགས་ཤིང་བཅོས་པའི་ཆང་བརྟན་
པོ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ལ་སྐྱལ་ཅིང་གུར་ནང་གནས་སོ། ༩ དད་པའི་སྒོ་
ནས་**ས་རྩ་**ཡིས་ཞལ་ཆད་མཛད་མཁན་བསྐྱེད་མེད་ལགས་པར་ཡིད་ཆེས་
པས། ར་སོ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་མངལ་དང་ཐུན་པའི་རུས་པ་བརྟེས་སོ། ༡༠ ལུས་
རོ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ལས་ཆད་པ་ནི་གནམ་གྱི་སྐར་མ་དང་རྒྱ་
མཛོའི་འགྲམ་གྱི་བྱེ་མ་ལྟར་བྱངས་མེད་དོ།

༡༩ དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཞལ་ཆད་མཛད་པ་དེ་མ་བརྟེས་ཀྱང་། རིང་
པོ་ནས་མཛལ་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ། རང་ས་གཞི་རྒྱ་ཆུལ་ཁམས་པ་དང་བྱེས་
པ་ཡིན་པར་དཔང་པོ་བྱས་ནས་དད་པ་བྱེད་ཅིང་ཤིའོ། ༢༠ དེ་ལྟར་སྤྱོད་
བའི་མི་ཚོས་པ་ཡུལ་ཞིག་འཛོལ་གྱིན་ཡོད་པར་སྟོན་ནོ། ༢༡ ཡུལ་གང་ནས་
འབྱུང་བ་དུན་པ་ཡིན་ན། དེར་ལོག་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༢ དེ་རྣམས་
ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལེགས་པ་ཞིག་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
ལྷ་ཡིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་བཤམས་པས། དེ་ཚོའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་
ཡང་ཐུགས་མི་ཁྲེལ་ལོ།

༡༣-༡༤ **ཨ་པ་ར་ཏམ་** ཀྱི་ཉམས་སད་པའི་ཚོ་ཁོས་དད་པའི་སློ་ནས་**ཨི་
སྤྱག་**མཚན་པར་འབྱུང་བྱུང་བྱས་སོ། ཞལ་ཆད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེས་**ཨི་
སྤྱག་**ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆུད་ཀྱི་མིང་ཐོགས་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱ་གཅིག་པོ་དེ་མཚན་པར་འབྱུང་བར་བཅུམས་སོ། ༡༥ ལྷ་ཡིས་
གཤེན་པོ་ལས་ཀྱང་གསོན་པོར་སྤོང་རུས་ཞེས་**ཨ་པ་ར་ཏམ་**ཀྱིས་སེམས་
ཏེ། ཁོང་གིས་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ལོག་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ཞིག་
སོ། ༡༦ དད་པའི་སློ་ནས་**ཨི་སྤྱག་**གིས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
བཟུས་ཏེ་**ཡ་ཀོབ་དང་ཨི་སུབ་**གཉིས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐབས་སོ། ༡༧ དད་པའི་
སློ་ནས་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་འཆི་ཁར་**ཡོ་སེབ་**ཀྱི་བྱ་རེ་རེ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐབས་ཤིང་།
འཁར་བའི་ཐོག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱག་བཅུལ་ཏོ། ༡༨ དད་པའི་སློ་ནས་**ཡོ་སེབ་**
ཀྱིས་ཆོ་འདུལ་བར་ཉེ་བ་དང་། **ཨི་པ་ར་ཨེལ་**པའི་ཐོགས་པའི་ཕྱོས་བྱས་ཏེ་
རང་གི་སྤར་ཕྱར་ཀྱི་སྒྲོར་དུ་བསྐབ་བྱ་བྱས་སོ།

༡༩ དད་པའི་སློ་ནས་**མི་ཤེསྤྱེས་**ནས་པ་མས་བྱ་བུ་མཛོས་པ་ཞིག་ཡོད་
པར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་མ་འཇིགས་པར། ཟླ་བ་གསུམ་ཀྱི་
བར་དུ་སྤུས་ནས་བཞག་སོ། ༢༠ དད་པའི་སློ་ནས་**མི་ཤེསྤྱེས་**ན་ཆོད་ཆེར་
ལོན་པ་དང་། **མི་སེར་**ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མའི་བྱ་ཟེར་བའི་མིང་སྤངས་ཏེ།
༢༡ ཐུག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཉག་པ་ལས། ལྷ་ཡི་མི་ཕྱེ་དང་མཉམ་སྤྱུག་
བསྐལ་བཟོད་པར་ལྷག་པར་དགའ་སྟེ། ༢༢ བྱ་དགའི་ཉེན་མོ་ལ་རེ་བས།
མི་སེར་ཡུལ་གྱི་གཏེར་རྣམས་ལས་ལྷ་ཤེསྤྱེས་ཀྱི་ཆོད་དུ་སྤྱང་པ་ཕྱིར་བའི་
འོར་ཆེ་བར་བརྟེས་སོ། ༢༣ དད་པའི་སློ་ནས་མིག་གིས་མི་མཛལ་བ་དེ་
མཛལ་བ་ལྟར་དུ་བརྟེན་པོར་གནས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁྲོ་བ་ལ་མ་འཇིགས་
པར་**མི་སེར་**ཡུལ་སྤངས་སོ། ༢༤ དད་པའི་སློ་ནས་པེ་སག་སྤང་ཞིང་གཤེད་
མས་ཐོན་སྤྱེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་མི་རེག་ཕྱིར་ཁྲག་བྱུགས་སོ། ༢༥ དད་པའི་
སློ་ནས་**ཨི་པ་ར་ཨེལ་**པ་རྣམས་ས་སྐྱམ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར་**རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་**
གཤལ་བ་དང་། **མི་སེར་**པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྒྱལ་བར་བཅུམས་པས་རྒྱར་
ལུབ་པར་ཀྱུར་ཏོ། ༢༦ དད་པའི་སློ་ནས་**ཡེ་རི་ཀོའི་**ལྷགས་རི་བདུན་སྟོར་
བ་བསྐོར་བའི་རྒྱུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་སོ། ༢༧ དད་པའི་སློ་ནས་སྤྱང་འཛོང་མ་
ར་ཏུཔ་ཀྱིས་ལྷ་ལྷལ་པ་རྣམས་འཁྲུག་པ་མི་ཐུང་ཕྱིར་ནད་དུ་བསྐྱས་པས།
བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་མོ་མ་ཤིའོ།

༢༨ ད་ཅི་སྤྱོད་ **གིད་ཡོན་དང་། བརྟག་དང་། སམ་སོན་དང་། ཡེབ་རྩ་**
དང་། དྲ་བྱིད་དང་། ཤ་ཤྱ་ཨེལ་དང་། ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་
པའི་ལོང་མེད་དོ། ༢༩ དད་པའི་སློ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བདུལ་

དང་པོའི་བཤགས་བཅུགས། ཞལ་ཆད་བརྟེས། སང་གའི་ཁ་བཀག་ ༣༠ ཁོ་
བའི་མེ་གསད། རལ་གྲིའི་ཁ་ལས་ཐར། རྩལ་ལྷན་པ་ལས་སྟོབས་ཅན་
དུ་ཀྱུར། དམག་ནད་དཔའ་བོར་ཀྱུར། བ་རོལ་གྱི་དམག་དཔུང་འབྱོས་
སྤྱ་བཅུག་ ༣༡ བྱེད་མེད་རྣམས་ལ་རང་གི་གཤེན་པོ་འདས་ལོག་ཏུ་ཐོབ།
ལ་ལས་བྱ་མར་བདེ་བའི་བྱིར། ཐུག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་མ་འདོད་པར་
མནར་ཏོ། ༣༢ ལ་ལར་སྤྱང་པ་དང་། ཉ་ལྷག་གིས་དུང་བ་མ་ཟད། ལྷགས་
སྟོག་དང་བཅོན་དུ་འཇུག་པའང་བྱུང་ངོ། ༣༣ ལ་ལ་རྩོལ་ལ་བཏང་། ལ་
ལ་སོག་ལེས་བཤགས། ལ་ལ་རལ་གྱིས་བསད། ལ་ལ་ར་ལྷག་གི་བགས་པ་
གོན་ནས་པན་ཚུན་རྒྱ་ལ་ལ་དབུལ་ལོངས་ཤིང་། ཐུག་བསྐལ་དང་འཚོ་བ་
སྤྱང་ཞིང་འཁོར་རོ། ༣༤ འཇིག་རྟེན་དེར་སྤྱང་པའི་འོས་མིན་པས། འབྲོག་
སྤྱང་དང་རི་དང་། ཐག་ཕྱག་དང་། ས་ཁུང་རྣམས་ནད་བསྐྱང་དོ།

༣༥-༣༦ ལྷ་ཡིས་ང་ཚོའི་ཕྱིར་དེ་བས་ལེགས་པ་ཞིག་བཤམས་ཡོད་པས།
ང་ཚོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེ་རྣམས་སྤྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།
དེ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་སློ་ནས་བྱས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་དཀྱུས་པ་མཛན་
སྤྱུམ་དུ་ཀྱུར་ཀྱང་ཞལ་ཆད་མཛད་པ་དེ་དུང་མ་བརྟེས་སོ།

12 ང་ཚོར་དཔང་པོའི་སྤྱིན་ཕུང་འདི་ཅམ་གྱིས་བསྐོར་བས། ང་ཚོས་
ཀྱང་ཁྱུར་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལས་སྤྱོད་མོར་འཁྲུལ་བའི་
ཐིག་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། མགོ་འབྲེན་དང་ང་ཚོའི་དད་པ་རྩོགས་པར་
མཛད་པའི་ཡེ་ཤུལ་པ་ལྷ་ཞིང་། རྒྱག་དགོས་པའི་བང་རྒྱག་དེ་སྤྱིང་རུས་
ཀྱིས་རྒྱག་པར་རིགས་སོ། ༡ ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་ཐུར་ཡོད་པའི་དགའ་སྟོ་
དེའི་ཕྱིར་ངོ་ཚ་ལ་མ་འཇོམས་པར་རྒྱུད་ཤིང་གི་དཀའ་སྤྱུག་བཟོད་ཅིང་
ལྷ་ཡི་བཀྲུགས་ཁྲིའི་གཡས་སུ་བཀྲུགས་སོ། ༢ ཁྱེད་ཚོ་སྤྱོད་ཞིང་སེམས་མི་
འཕམ་པའི་ཕྱིར། ཐུག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཅམ་གཤོན་པ་བྱས་ཀྱང་ཐུགས་
བཟོད་མཛད་པ་ཁོང་ལ་བསམ་སྟོ་ཐོངས་ཤིག

༣ ཁྱེད་ཚོས་ཁྲག་འཕོ་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་དུང་ཐིག་པའི་དབང་
ལ་མ་བརྟོན་ཏོ། ༤ འདི་རྩར།

ངའི་བྱ་གཅོ་བོས་གཅུན་པར་ཁྱེད་མ་གསོད།
ཁོང་གིས་བཀའ་བརྟུན་མཛད་ན་སེམས་མ་འཕམ།
༥ གཅོ་བོས་བྱམས་པ་དེ་ནི་གཅུན་པར་མཛད།
ཐས་བྱར་བཅིས་པ་རྣམས་ལ་ཉ་ལྷག་རྒྱབ།

ཅས་ཁྱེད་ཚོར་བྱ་དང་འདྲ་བར་སྐལ་མ་བཏབ་པ་བརྟེན་དམ། ༡ ཁྱེད་
ཚོས་ཐུག་ཐུན་བྱེད་པ་ནི་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན། ཐས་མ་གཅུན་པའི་བྱ་
ཡོད་དམ། ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་ཚོ་བྱ་རྒྱར་གཅུན་ནོ། ༢ ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་
ཁྱེད་མ་འདུལ་ན། བྱ་མ་ཡིན་པས་ནལ་བྱ་ཡིན་ནོ། ༣ དེར་མ་ཟད་ང་ཚོ་
གཅུན་པའི་ལུས་ཀྱི་པ་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་དེ་དག་ལ་བཀྱར་སྟེ་ལུས་པ་ཡིན།
ད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་པ་ལ་ལྷག་པར་འབངས་བྱེད་ཅིང་འཚོ་བར་མི་རིགས་
སམ། ༧ དེ་ཚོས་རང་གི་བསམ་ཚོད་བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་གཅུན་པ་ཡིན་ཀྱང་།
ང་ཚོ་ཁོང་གི་སྐལ་བ་དང་ཐུན་པར་འཕྱུར་ཕྱིར། ང་ཚོའི་པན་དོན་དུ་
འདུལ་བར་མཛད་དོ། ༨ འདུལ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་དགའ་བ་

ལས་ཕྱག་པའི་རྒྱ་འདྲ་མཛོད་ཡང་། རྗེས་སུ་དེར་སྤྲངས་པ་རྣམས་ལ་དང་
བ་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བདེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ།

༡༥ ལག་རྩ་སྟོང་པ་དང་ལུས་ལོ་ཤིང་མེད་རྣམས་སྤོང་ཞིག་༡༩ བྱེད་ཆོད་
རྒྱུ་དང་ཞི་བ་ཆོག་པ་རྣམས་མི་བྱུང་པར་མང་པོར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ལམ་
དང་པོ་བྱོས་ཤིག།

༡༥ མི་རྣམས་དང་མཐུན་པ་དང་དམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྟེགས་ཤིག་དེ་
མིན་སྲུས་ཀྱང་གཙོ་བོ་མཛུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༥ མཐུན་ཅད་རྩ་ལི་
ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུན་པ་ལ་སྟེགས་ཤིག་དེ་མིན་རོ་ཁ་བའི་རྩ་བ་དོལ་ཞིང་བྱེད་
ཆོ་ཕྱག་བཟུལ་ཞིང་། མི་མང་པོ་སྤེལ་བར་འགྱུར་ལས་ཆེ། ༡༥ དུས་གཅིག་གི་
ཁ་ཟས་ཕྱིར་སྤོང་སྟེགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཅོངས་པའི་**མེས་པ་**དང་འདྲ་བར་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་མེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་༡༦ རྗེས་སུ་དེས་བྱིན་ཆུབས་
ཐོབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཆེ། མཆོ་མ་གྲག་ཅིང་བཅོལ་ཀྱང་པའི་སེམས་སྦྱར་མ་
བཏུབ་པས་མ་ཐོབ་པ་བྱེད་ལ་རྒྱས་ཡོད།

༡༦ བྱེད་ནི་ལག་པས་རིག་རྩས་པའི་རི་མེ་འབར་བ་དང་། ཐུན་ནག་
དང་། སྟག་ཀྱང་དང་། རྒྱུད་བྱག་དང་། ༡༦ དུང་གི་སྤྱོད་དང་། ཆོག་གི་སྤྱོད་
བྱུང་བའི་དུང་དུ་འོངས་པ་མ་ཡིན། སྤྱོད་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཆོར་
ལྷག་པར་མ་གསུང་ཞེས་ཞུས་སོ། ༡༧ ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དུང་འགོ་ཞིག་ཀྱང་
རི་དེ་ལ་རིག་ན་རྟོ་བྱེད་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་བས་ཐེག་མ་
ཐུབ་བོ། ༡༧ **མ་ཤེས་**ཀྱང་ང་འཛིགས་ཤིང་འདར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་བཅས་དུ་
གཟིགས་སྤྱང་དེ་འཛིགས་སུ་ཅུང་བ་ཡོད་དོ། ༡༨ འོན་ཀྱང་བྱེད་ནི་རི་**ཅི་
མོན་** གསོན་པའི་རྩ་ལི་རྒྱལ་ས། རྣམ་མཁའའི་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ།** གྲངས་མེད་
པའི་པོ་ཉའི་དཔུང་། ༡༩ མགོན་ཀྱི་ཆོག་པས། རྣམ་མཁའ་ཅུ་མིང་གིས་ཡོད་
པའི་སྟོན་སྟེས་རྣམས་ཀྱི་འདུན་ས། མཐུན་ཅད་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་ལགས་
པའི་རྩ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་དུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་
དང་། ༡༩ ཞལ་ཆད་གསར་པའི་བར་མི་ཡེ་ཤུ་དང་། **དུ་བེལ་**བྱི་ཁྲག་ལས་
དོན་ལྷག་པར་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཁྲག་གཏོར་པའི་དུང་དུ་འོངས་པ་ཡིན།

༡༩ གསུང་མཁན་དེའི་བཀའ་མི་རྒྱུག་པ་ལ་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག་ས་གཞི་ཅུ་
སྟལ་བ་དེའི་བཀའ་བཅག་པས་དེ་རྣམས་མ་ཐར་བ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁའ་
ནས་སྟལ་བ་དེའི་བཀའ་བཅག་ན་ང་ཆོ་རྗེ་ལྷར་ཐར། ༢༠ དེའི་དུས་སུ་
ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཀྱིས་ས་གཞི་བསྟལ་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཁོང་གིས་ད་དུང་ཡང་
ལན་གཅིག་ངས་ས་གཞི་མ་ཟད་རྣམ་མཁའ་ཡང་སྟལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་
ཀྱིས་བཞེས་སོ། ༢༡ ད་དུང་ཡང་ལན་གཅིག་ཅེས་པའི་ཆོག་ལས། མི་གཡོ་
བ་རྣམས་གནས་པའི་བྱིར། གཡོ་བ་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་མེད་
པར་མཛད་པའི་བཤྭ་ཡིན། ༢༢-༢༤ ང་ཆོད་རྩ་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཞིག་
ལགས་པས་ན། ང་ཆོ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཅིག་ཐོབ་པས། གཏང་
རག་དང་ཐུན་ཞིང་གུས་པ་དང་བག་དང་བཅས་རྩ་ལི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་
པའི་བསྟོན་བཀུར་འབྱུལ་བའི་རིགས་སོ།

13 སྤུན་ལ་བྱམས་པའི་རྒྱུན་སྦྱོངས་ཤིག་༩ བྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་
འདོད་སྐོངས་ཤིག་དེ་ལྷར་བྱས་པས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མ་ཤེས་
པར་པོ་ཉ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། ༩ བཙོན་པ་རྣམས་རང་ཡང་བཙོན་པ་ཡིན་

པ་ལྷར་དུན་ཞིང་། བྱེད་རང་ལའང་གཟུགས་ཡོད་པས། དེ་བཞིན་དུ་འཆོ་
བ་སྤོང་བ་རྣམས་དུན་པར་གྱིས་ཤིག་༩ ལྷ་ཡིས་འདོད་ལོག་དང་ལོག་
གཡེམ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོན་པར་འགྱུར་བས། བཟའ་མི་བྱེད་
པ་ནི་ཀུན་ནང་སྟེ་སྤང་འོས་པར་ཅི་ཞིང་། མལ་ཁྲི་གཞན་གྱི་གྲིབ་མས་མ་
ཅོག་ཅིག་༩ ཁོང་གིས་ངས་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་མི་སྦྱར་ཞིང་རྣམ་ཡང་མི་སྤོང་
ཞེས་གསུངས་པས། རྟོར་བརྟུན་དང་བྱལ་ཏེ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཞིག་
ལྟ་དེ་ལྷར་ང་ཆོས་སྤོངས་པ་སྟེད་ཅིང་།

སྤོངས་གྲོགས་གཙོ་བོ་ཡོད་པས་ང་མི་འཛིགས།
མི་ཡིས་ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་རུས། ཞེས་ཟེར་ཐུབ་བོ།

༡༦ བྱེད་ཆོར་རྩ་ལི་བཀའ་བཤད་པའི་མགོ་སྟོང་མ་རྗེད་ཅིག་དེ་ཆོད་
ཆོད་སྤོང་པོར་བརྟུན་ཞིང་དེ་ཆོད་དང་སེམས་དཔེ་ཅུ་ལོངས་ཤིག་༩ ཡེ་ཤུ་
ལྷ་ཤིག་ནི་ཁ་སང་དང་། དེ་རིང་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ།
༩ བཟན་པ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་བྱི་རོལ་པའི་རྩ་བས་བྱེད་ཆོ་བསྟུ་བར་མ་གྱུར་
ཅིག་གང་ལ་རྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་ལས།
ཐུགས་རྗེའི་སྟོ་རྣམ་སྟིང་བརྟན་པོར་འགྱུར་བ་ལེགས་སོ། ༡༠ ང་ཆོ་ལ་ཡོད་
པའི་མཆོད་ཁྲི་ལས་གྱར་མཆོག་གི་ཞབས་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་མི་ཆོག་གོ།
༡༡ ཐུག་པ་བཤགས་པའི་མཆོད་པའི་བྱིར་སྤྱོད་ཆོག་གཙོན་ཁང་དུ་དུང་
འགོའི་ཁྲག་འབྱེད་རྣམས་རོ་རྣམས་སྦྱར་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་མས་སྟེག་གོ། ༡༢ དེ་
ལྷར་ཡེ་ཤུས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཁྲག་གི་སྟོ་རྣམ། མི་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་
དོན་དུ་རྩ་སྟོད་བྱི་རོལ་དུ་སྟག་བཟུལ་ཐུངས། ༡༣ དེའི་བྱིར་ང་ཆོས་ཁོང་
གི་བྱིར་དམའ་འབེབས་འབྱེད་ཞིང་། སྦྱར་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་ཁོང་གི་དུང་དུ་
འགོ་བར་བྱ། ༡༤ འདྲིར་ང་ཆོར་རྟག་པའི་གོང་བྱིར་མེད་པས་གནད་བར་
འགྱུར་བའི་གོང་བྱིར་དེ་འཆོལ་ལོ། ༡༥ ད་ཁོང་གི་ངང་རྣམ་ང་ཆོས་རྟག་
ཏུ་ཁོང་གི་མཆོན་ཁས་ལེན་པའི་ཁ་སྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བསྟོན་
པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་རིགས་སོ། ༡༦ གཞན་དོན་དང་སྟེན་པ་སྟེན་པ་
མ་རྗེད་ཅིག་འདི་འདྲ་བའི་མཆོད་པ་ལ་རྩ་དགུས་སོ།

༡༦ བྱེད་ཀྱི་མགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་གཡོག་བྱོས་ཤིག་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གཏོང་དགོས་ཡོད་པའི་མི་ལྷར་གཉིད་མ་ལོག་པར་བྱེད་
ཆོད་སྟོག་བསྟངས་བས། དེ་རྣམས་ལ་སེམས་སྦྱོ་མེད་པར་དགའ་བཞིན་དུ་
ལས་བྱེད་ཆུག་ཅིག་དེ་མིན་བྱེད་ཆོར་ཅི་ཕན།

༡༧ ང་ཆོར་ཤེས་བཟང་གཙོན་མ་དང་རྣམ་ཀུན་སྦྱོར་བཟང་ཡོད་པ་ལ་
ཡིད་ཆེས་པས། ང་ཆོད་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་ཞུས་ཤིག་༡༨ ང་ལྷར་བར་བྱེད་
ཆོད་རྩ་ལོག་སྟེབས་པའི་བྱིར་དུ་དེ་ལྷར་སྟོན་ལམ་ཞུ་བར་ལྷག་པར་སྟལ་
ལོ།

༡༩ རྩ་བོ་ཆེན་པོ་ལགས་པའི་ང་ཆོད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྟག་པའི་ཞལ་ཆད་
ཀྱི་སྤྱོད་ཁྲག་གི་སྟོ་རྣམ། གཤིན་པོ་རྣམས་ལས་གདན་དྲངས་པའི་ཞི་བདེའི་
རྩ་ལིས། ༢༠ ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་སྦྱབ་ཏུ་དགེ་བ་མཐུན་ཅད་ནང་
བྱེད་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པར་ཤིག་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་མཉེས་པ་དེ་
ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤིག་ཀའི་ངང་རྣམ་ང་ཆོད་ནང་དུ་སྟེད་པར་མཛད་ཅིག་ཁོང་ལ་
རྒྱུན་རྣམ་རྒྱུན་དུ་བསྟོན་པ་འབྱུང་བར་ཤིག་ཅིག་ཨ་མེན།

འདྲུག་ནམས། ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཡི་གེ་མདོར་སྤུས་ཤིག་བྲིས་ནས། བསྐྱབ་
བྱ་ནམས་ཐེག་པའི་ཕྱིར་སྐུལ་ལོ། འདྲུག་**ཏི་མ་ཐེའུ་**བཙན་ནས་ལྟོད་པ་
ཤེས་ཤིག། ཁོ་ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་ན། ང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་འོང་
བར་བྱའོ།

འཇུག་ཚེའི་མགོ་སྐྱོང་དང་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་**ཨི་**
ཏ་ལི་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་ཕྱག་འབུལ་ལོ། འཇུག་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐུགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག། །

ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག

1 ལྷ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཀྱི་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། གྲུས་ཡོད་པའི་ཐུ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་ཕྱག་འཁུལ་ལོ།

༡-༡ ངའི་སྤྱན་རྒྱལ་ས། དད་པ་ལ་ཚོད་ལྷ་བའི་ངང་ནས་བཟོད་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པས། ཉམས་སད་པ་སྤྲ་ཚོགས་སྡོད་བ་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ཤིག ༄ ཁྱེད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ལུལ་དུ་ཕྱིན་ཅིང་རྩོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཚང་བོ་སྤྱོད་དུ་རྒྱལ། ༥ ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་མ་ཚང་ན། བཀའ་བརྟུན་མི་མཛད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲལ་པར་གནང་བའི་ལྷ་ལ་ཁྱས་ཤིག་དང་། གནང་བར་འགྱུར་རོ། ༦ གེ་ཚམ་བྱེད་པའི་མི་ནི་རྒྱུད་གིས་འདེད་ཅིང་འཕར་བའི་བྱ་མཚོའི་བ་སྐབས་དང་འདྲ་བས་ན། གེ་ཚམ་མི་བྱེད་པར་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་སོ། ༧-༡ ཡིད་གཉིས་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནང་མི་བཏན་པའི་མི་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་ནས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་མ་སེམས་ཤིག

༩ སྤྱན་དམའ་བ་དེ་མཐོན་པོར་བརྟེན་པར་འགྱུར་བས་དམའ་བའི་གནས་སུ་ངོམས་ཤིག ༡༠ ཕྱག་པོ་དེ་དམའ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ངོམས་ཤིག་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་མི་ཏོག་ལྷར་ཁོ་འདྲའ་བར་འགྱུར། ༡༡ ཉི་མ་ཚ་བོ་ཤར་ནས་སྤྲ་སྒོམ་སྤྱི་མི་ཏོག་སར་རྒྱུད་ནས། དེའི་མཛོས་སྤྱལ་མེད་པར་འགོ་འོ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་པོ་འདྲ་རང་གི་འབད་ཚུལ་གྱི་འཕྲོ་ལ་རྒྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

༡༢ ཉམས་སད་པ་ཐེག་པའི་མི་དེ་བདེའོ། ཐེག་པའི་འོག་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱམས་ལ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་མཛད་པའི་ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་ཅོད་པར་རྒྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༣ ཉམས་སད་འབྱུང་དུས་སྤྱོད་ལྷ་ཡིས་འདི་ཉམས་སད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཞིག འན་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་སད་མི་སྤྱི་ཅིང་། ཁོང་གིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ཉམས་སད་པར་མི་མཛད་དོ། ༡༤ མི་རེ་རེ་རང་གི་འདོད་པས་བསྐྱེད་འབྱིད་ན་ཉམས་སད་པ་འབྱུང་ངོ། ༡༥ དེ་ནས་འདོད་པ་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་པ་སྤྱེས་ནས། སྤྱི་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་འཆི་བ་འབྱུང་ངོ། ༡༦ ངའི་སྤྱན་གཅེས་པ་རྒྱལ་ས། མགོ་མ་འཁོར་ཞིག ༡༧ གསོལ་རས་བཟང་བོ་དང་གནང་སྤྱིན་ལུལ་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་པ་འདོད་ཀྱི་ལལ་ནས་འབབ་བོ་ཁོང་ནི་འགྱུར་བའི་གྲིབ་མས་མ་གོས་ཤིང་འགྱུར་མེད་ལགས་སོ། ༡༨ ཁོང་གིས་བཀོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་ང་ཆོ་ནི་ལོ་ཐོག་གི་ཕུད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་བདེན་པའི་བཀའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ།

༡༩ ངའི་གཅེས་པའི་སྤྱན་རྒྱལ་ས། ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག མི་ཀུན་ཉན་པ་ལ་སྤྱར་ཞིང་། ལལ་བ་དང་ཁོ་བ་ལ་འགོར་དགོས། ༢༠ མིའི་ཁོ་བས་སྤྱོད་པ་དང་བ་ཉིད་མི་སྤྱེས་བོ། ༢༡ མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་དང་རན་པ་སྤྲལ་དག་པ་རྒྱམས་སྤངས་ཏེ། ཁྱེད་ཆོད་སེམས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཁྱེད་ནང་བཅུགས་པའི་བཀའ་དེ་དུལ་བའི་སྒོ་ནས་ལོང་ཞིག

༢༢ རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱར་པའི་བཀའ་ཉན་མཐན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་འགྱུར་བར་སྤྱེས་མཐན་ལ་གྱུར་ཅིག ༢༣ སྤྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ཉན་མཐན་ཡིན་ཏེ་སྤྱེས་མཐན་མིན་ན། མི་ལོང་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་གདོང་མཐོང་བའི་མི་དང་འདྲ་ཞིང་། ༢༤ རང་གིས་མཐོང་སྤྱོད་སོང་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་རང་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་བཟོད་དོ། ༢༥ འོན་ཀྱང་ཐར་པའི་བཀའ་བྲིམས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་མི་ལོང་ནང་ལྷ་ཞིང་གནས་ན། བཟོད་པའི་ཉན་མཐན་དུ་མི་གྱུར་བར། བྱ་བ་སྤྱེས་མཐན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཕྱིན་གྱིས་སྒོབ་པར་འགྱུར་རོ།

༢༦ མི་ཞིག་གིས་རང་ཆོས་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་སེམས་ཀྱང་། རང་གི་སྤྱོད་ལ་ཉར་མི་བྱེད་པར་རང་བསྐྱེད་ན། མི་དེའི་ཆོས་ནི་དོན་མེད་དོ། ༢༧ དུ་ཕྱག་དང་མ་རེང་མ་དེ་ཆོད་སྤྱེས་པ་ཕྱེས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་པ་དང་། རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་གོས་པར་སྤྱང་བ་ནི། ཡབ་སྤྱོད་སྤྱི་ཐུན་ཐུར་དེ་མ་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཡིན་རོ།

2 ངའི་སྤྱན་རྒྱལ་ས། ཁྱེད་ཆོ་དཔལ་དང་ཐུན་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་དད་པ་དང་ཐུན་པས། ཁྱེད་ཆོས་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། ༣ དཔེར་ན། གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་དང་གོས་ཆེན་གྱི་ཕྱི་མི་ཞིག་དང་། དཔལ་པོ་གོས་དེ་མ་ཅན་གྱི་ཕྱི་མི་ཞིག་ཁྱེད་ཆོད་ཆོད་ཆོགས་པའི་ནང་འོང་ཆོ། ༤ གོས་ཆེན་གྱི་ཕྱི་མི་དེ་ལ་ཁྱེད་ཆོས་ཕྱིན་ནས་བཞུགས་གདན་འདིར་བཞུགས་ཤིག་ཟེར་ཞིང་། དཔལ་པོ་དེ་ལ། དེར་ལོང་སྤྱོད་ཡང་ན་ངའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་ཅེས་ཟེར་ན། ༥ ཁྱེད་ཆོ་རང་གི་ནང་ལ་དབྱེ་བ་བྱེད་མཐན་དང་བསམ་པ་དར་པའི་གཤགས་བྱེད་མཐན་ལ་མ་གྱུར་ཏུམ།

༦ ངའི་སྤྱན་གཅེས་པ་རྒྱལ་ས། ཉན་ཞིག ལྷ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་དཔལ་པོ་རྒྱམས་དད་པ་ལ་ཕྱག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་ལ་གཅེས་པ་རྒྱམས་ལ་ཞལ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ༧ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཆོས་དཔལ་པོ་ལ་ཕྱིན་མེད་བས་སོ། ཁྱེད་ཆོ་མོན་ཅིང་བྲིམས་རར་གཏུག་མཐན་དང་། ༨ ཁྱེད་ཆོས་ཁྱུར་པའི་མཚན་དམ་པ་དེ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་མཐན་ཕྱག་པོ་མེན་ནམ།

༩ མདོ་ན། རང་དང་འདྲ་བར་ཁྱིམ་མཚོས་ལ་བྱམས་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་ན་ཁྱེད་ཆོས་ལེགས་པར་བྱེད་དོ། ༡༠ གལ་ཏེ་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་ན་སྤྱི་པ་བྱས་པས། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཆོ་འགལ་མཐན་ཡིན་པར་བཟུང་ངོ། ༡༡ བཀའ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཡང་གཅིག་ལ་འགལ་ན། ཐམས་ཅད་ལ་འགལ་མཐན་དུ་འགྱུར་རོ། ༡༢ ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཁོང་གིས་མི་མ་གསོད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ད་ཁྱེད་ཆོས་ལོག་གཡེམ་མི་བྱེད་ཀྱང་མི་ཞིག་བསད་ན། ཁྱེད་ཆོ་བཀའ་བྲིམས་ལས་འགལ་ལོ། ༡༣ ཐར་པའི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་འགྱུར་བའི་མི་རྒྱམས་དང་འདྲ་བར་གཏམ་དང་ལས་

དང་ཁྱིམ་ས་དཔོན་ནི་གཅིག་ལགས་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱོབ་པ་དང་གསོད་པའི་
དབང་ཡོད་པ་དེའོ། རང་གི་ཁྱིམ་མཚས་ལ་མཛང་འབྲུ་བ་ཁྱོད་སུ་ཡིན།

༡༩ དེ་རིང་ཡང་ན་སང་ཉིན་གོང་ཁྱེད་ཆེ་གོ་མོར་སོང་ནས། དེར་ལོ་
གཅིག་བསྐྱད་དེ་ཆོང་བྱེད་ཅིང་ཁེ་འབྲུང་བར་འཇུར་ཟེར་བ་ཁྱོད་སུ་ཡིན།
༢༠ སང་ཉིན་ཅི་འབྲུང་འོང་བ་དེ་མི་ཤེས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོལ་ཅི། ཡུད་ཙམ་
སྤང་ནས་ཡལ་འགྲོ་བའི་རྒྱངས་པ་ཞིག་སོ། །༢༡ དེའི་ཆབ་ལ་གཙོ་བོ་དབྱེས་
ན་ང་ཆོག་མོན་ཁོང་འདི་དང་འདི་བཞིན་བྱའོ་ཟེར་བར་རིགས་སོ། །༢༢ ད་
ལྟ་ཁྱེད་ཆོས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ངོམ་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་ངོམ་པ་ཐམས་ཅད་
ངན་པ་ཡིན། །༢༣ ཇི་ལྟར་བྱ་འོས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་དེས་ཐྱིག་པ་
བྱེད་དོ།

5 ད་ཁྱེད་ཆོ་ལྷག་པོ་རྣམས་ཁྱེད་ཆོའི་ཐོག་ཏུ་འོང་བར་འཇུར་བའི་
སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕྱིར་དུས་ཤིག་རྒྱུད་དན་ཕུངས་ཤིག་ཀྱི་ཁྱེད་ཆོའི་ཕྱིར་
དུལ་ཁོང་གོས་ལྷག་པས་ཟོས། ཀྱི་ཁྱེད་ཆོའི་གསེར་དང་དཔུལ་བཅས་ཟོས་
ནས། ཁྱེད་ཆོས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཕྱིར་མེ་བསགས་པས་བཅའ་དེས་
དཔང་པོ་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཁྱེད་ཆོའི་ཤ་མེ་ལྟར་ཐེག་པར་འཇུར། རྒྱུད་
ཆོའི་མགོ་བསྐྱར་གྱིས་མ་བཅའ་བར་བཞག་པའི་ཁོང་བརྒྱས་པའི་སྤྲུག་པའི་
སྤྲུག་ཆས་འབོད་སྐྱོག་ཅིང་། ཇི་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་འོ་དོད་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་
བོའི་སྤྲུག་དུ་བསྐྱབས་སོ། །ཁྱེད་ཆོས་གཞི་རྩ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པོར་
བསྐྱད། གསོད་གཙོད་ཀྱི་ཞག་ལ་རང་གི་སྤྱོད་རྒྱག་པར་བྱས། རྒྱུད་པོ་དེ་
ཁྱེད་ཆོས་ཁྱིམ་ས་བཏང་ནས་བསང། དེས་ཁྱེད་ཆོར་མི་སྐྱེ་ལོ།

༡ སྤྲུག་རྣམས། གཙོ་བོ་འབྲོན་པའི་བར་བཟོད་པ་སྐྱོམས་ཤིག་ཁོང་པ་ས་
གཞིའི་སྤྲུག་ཐོག་རིན་ཆེན་ལ་སྤྲུག་ཅིང་། ཆར་པ་ལྷ་རྟེན་གཉིས་ཀ་འབབ་
པའི་བར་དུ་སྤྲུག་པ་ལ་སྤྲུག་ཤིག་ ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྲུག་དུ་འབྲོན་འོང་བས། ཁྱེད་
ཆོས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱོས་ཤིག་ ཀྱི་ཁྱེད་ཆོར་ཁྱིམ་ས་མི་འཕྲོག་
ཕྱིར། བཅན་ཚུན་མ་འབར་ཞིག་ཁྱིམ་ས་དཔོན་སྐོ་ཙན་འདུག་ རྒྱུན་རྣམས།
གཙོ་བོའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་བཀའ་བཤད་པའི་ཡུང་སྤྲུག་པ་རྣམས་ནི་

སྤྲུག་པ་དང་བཟོད་པའི་དཔེ་རྩ་ཡོངས་ཤིག་ རྒྱུག་སྤྲུག་བྱེད་པ་རྣམས་
ལ་ང་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ཁྱེད་ཆོས་ཡོན་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཐོས་ཡོད། གཙོ་
བོ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་རྒྱེ་ཅན་དང་སྤྲུགས་རྒྱེ་ཅན་ལགས་པ། ཁོང་གི་སྤྲུགས་
དགོངས་ལས་ཁྱེད་ཆོས་མཐོང་ངོ་།

༢ སྤྲུག་རྣམས། ཐམས་ཅད་ལས་གལ་ཆེ་བ། བཀའ་ཆད་མི་འཕྲོག་པའི་
ཕྱིར་མནའ་མ་སྤྱུལ་ཞིག་ རྣམ་མཁའི་མནའ་མ་སྤྱུལ། སའི་མནའ་མ་སྤྱུལ།
གཞན་ཅི་ཞིག་གི་མནའ་མ་སྤྱུལ། ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་ཡིན་ན་ཡིན་མིན་ན་མིན་
བརྗོད་དགོས་སོ།

༣ ཁྱེད་ཆོའི་ནང་ན་སུ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡོད་ན། དེས་སྤྲུག་ལམ་ཐོབ་ཅིག་
སྤྲོ་བདེ་ན་བརྗོད་དབྱངས་ལུ་ལ་ཞིག་ རྒྱུད་ཆོའི་ནང་ན་སུ་ཞིག་ན་ན།
ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་གན་མི་རྣམས་བོས་ཤིག་ དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་མཚན་
བརྗོད་ཅིང་སྤྲུག་ལམ་བཏབ་ནས་སྤྲུག་འབྲུག་དགོས། རྒྱུད་པའི་སྤྲུག་
ལམ་གྱིས་ནད་པ་དེ་ནད་ལས་ཐར་བར་འཇུར་ཁོང་། གཙོ་བོས་དེ་བསྐྱར་
བར་འཇུར། ཡང་དེས་སྤྲུག་པ་བྱས་ཡོད་ན་དེའང་སེལ་བར་འཇུར་རོ།
༤ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྲུག་པ་མཐོལ་ཞིག་ གསོ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་
གཅིག་གི་དོན་དུ་སྤྲུག་ལམ་ཐོབ་ཅིག་ རྒྱུད་པོ་ཞིག་གི་སྤྲུག་ལམ་གྱི་མཐུ་
ཆེད། རྒྱུ་ལྷ་ནི་ང་ཆོའི་གཤེས་དང་འདྲ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཆར་
པ་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་ལམ་ཆད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་
བ་དུག་གི་བར་དུ་ས་ལ་ཆར་པ་མ་བབས། རྒྱུད་པའི་དེ་ནས་ཡང་སྤྲུག་སྤྲུག་ལམ་
བཏབ་པ་དང་། གནམ་ནས་ཆར་པ་བབས་ཤིང་ས་གཞི་ནས་ལོ་ཐོག་བྱང་
ངོ་།

༥ ངའི་སྤྲུག་རྣམས། ཁྱེད་ཆོའི་ནང་ན་སུ་ཞིག་བདེན་པ་ལས་འཁྱུར་
ནས། གཞན་ཞིག་གིས་ཕྱིར་ལོག་ཁྱོད་ན། རྒྱུག་ཅན་ཞིག་ལམ་ལོག་པ་
ནས་ལོག་ཁྱོད་མཐའ་དེས། མི་དེའི་སེམས་འཆི་བ་ལས་སྤྱོད་པས། ཐྱིག་
པའི་ཆོགས་ཤིག་སེལ་བར་འཇུར་བར་གོ་ཞིག།

བེ་རྩྱ་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ།

1 ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐྱ་ཚབ་ཡིན་པའི་བེ་རྩྱ། ཡུལ་བོན་རྒྱ་དང་། ཀ་
ལད་ཡལ་དང་། ཀ་པ་དོག་ཡལ་དང་། མ་སེ་མ་དང་། བེ་ཐེན་ཡལ་གྱིས་
ཤིང་གནས་ཡོད་པའི་བྱེས་པ། ༡ ཡལ་ལྷ་ཡི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ། ཐུགས་
ཉིད་ཀྱིས་དམ་པར་མཛད་དེ། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་བཀའ་འབངས་བྱེད་པ་
དང་། ཁོང་གི་སྐྱ་ཐུག་གཏོར་བའི་དོན་དུ་འདམས་པ་རྣམས་ལ། ཐུགས་
རྩི་དང་ཞི་བདེ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག།

༡ རྩི་ཆོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཡལ་ལགས་པའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་
བཟགས་སོ། ཁོང་གི་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་
ལས་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་ཐབས་ཀྱིས། ༢ རྣམ་མཁར་བཞག་ཡོད་
པའི་མི་འཇིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་མི་རྟིད་པའི་རྣམ་པ་གནད་པ་དང་རྟག་
པར་རེ་བའི་ཕྱིར་ང་ཆོ་ཡང་སྐྱར་སྐྱེ་བར་མཛད་དོ། ༣ ཏུས་ཀྱི་མཐའ་མར་
མངོན་ཆོག་པ་ཡོད་པའི་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་རྣམས་དད་པའི་ངང་ན་
ལྷ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བར་མཛད་དོ། ༤ དེ་ལ་དགའ་མགྱ་རང་ཞིག་
ད་ལྷ་རེ་ཞིག་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བཟུང་བ་དེ། ༥ ཁྱེད་
ཀྱི་དད་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་གསེར་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དེ། མེས་སང་
ནས། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་མངོན་པའི་ཆོ། བསྟོད་པ་དང་དཔལ་དང་བཀྱར་སྟོ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ༦ ཁོང་སྤར་མཛེས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙུག་པར་
འཛིན། ད་ལྷ་མི་མཛེས་ཡང་དད་པ་བྱེད་ཅིང་། གཟི་བུའི་དུས་གང་
པའི་དགའ་བ་བཞེད་ཀྱིས་མི་ཡང་བའི་ནང་དགའ་མགྱ་རང་ངོ་། ༧ ཁྱེད་
ཀྱི་དད་པའི་འབྲས་བུར་སེམས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པོ།

༧ ཁྱེད་ལ་འབྱུང་བར་འཇུག་པའི་ཐུགས་རྩི་ལུང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་
ཀྱིས། ཐར་པ་འདིའི་སྐྱར་དུ་འཛོལ་ཞིང་འདྲིས་པ་ཡིན། ༨ ལྷ་ཤི་ཀའི་སྤྲུལ་
བཟུལ་དང་དེའི་རྩིས་ཀྱི་དཔལ་མངོན་པར་སྟོན་པའི་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་
ཉིད་དེ་རྣམས་ནང་ཡོད་པ་དེས། མི་གང་དང་ཏུས་གང་གི་དོན་ཡིན་པ་
དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩད་བཅད་དོ། ༩ དེ་ནི་དེ་རྣམས་རང་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན་
པར། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པ་མངོན་པར་གྱུར་དོ། ད་ལྷ་རྣམ་མཁར་ནས་
མངགས་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན། ཐིན་བཟང་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས།
ཐིན་དེ་ཁྱེད་ལ་བཤད་ནས། འདི་ལ་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་བར་འདོད་དོ།

༩ རྩི་གོས་ཀྱི་སྐྱ་རགས་བཅིངས་ནས། ཐུང་གུང་བྱོས་ཤིག་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་
ཀ་མངོན་པའི་ཏུས་སུ་ཁྱེད་ལ་གནད་བར་འཇུག་པའི་ཐུགས་རྩི་ལ་ཀུར་
དུ་རེ་བ་བྱོས་ཤིག ༡༠ ལ་ལ་ཉན་པའི་བྱ་ལྷར། ཐར་ཀྱི་གཏི་སྤྲུལ་གི་འདོད་
པ་ལ་མ་ཉན་ཅིག ༡༡-༡༢ མདོ་ན། ང་ནི་དམ་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱང་དམ་
པར་འཇུག་དགོས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཆོ་བོས་པ་ཁོང་དམ་པ་ཡིན་
པ་ལྷར། ཁྱེད་ཆོ་ཡང་རྒྱན་དུ་སྦྱོད་ལམ་དམ་པར་འཇུག་པར་བྱ་དགོས།
༡༣ ཁྱེད་ཆོ་རེ་རེའི་ལས་དང་བསྟན་ཏེ། ཐོགས་རིས་མེད་པར་ཞལ་ཆེ་
གཙོད་མཁན་ཁོང་ལ་ཡལ་བྱ་ན། ཁྱེད་ཆོ་བྱེས་པ་ལྷར་ཡོད་རིང་བག་ཆ་
ཞིང་རང་གི་སྦྱོད་ལམ་སྦྱོད་ཅིག ༡༤ མེས་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱང་པོ་མེད་

པའི་སྦྱོད་ལམ་ལས་ཁྱེད་རྣམས་མི་རྟག་པའི་གསེར་རམ་དངུལ་གྱི་རིན་
གྱིས་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། ༡༥ སྦྱོན་དང་མེ་གྲིབ་མེད་པའི་ལྷག་གྱ་ལྷར་གྱི་
ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐྱ་ཐུག་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱས་པ་ཁྱེད་ཆོས་ཤེས་སོ། ༡༦ འཇིག་རྟེན་
མ་བཀོད་པའི་སྦྱོན་དུ་བསྐྱོས་པ་དེ་ཁོང་ཡིན་ཅིང་། ཏུས་ཀྱི་མཐའ་མར་
ཁྱེད་ཆོའི་དོན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་དོ། ༡༧ ཁོང་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ལས་
སྐྱ་གསོན་པོར་བསྐངས་ནས་དཔལ་བཞེད་གནད་པའི་ལྷ་ལ་ལྷ་ཤི་ཀའི་
ངང་ནས་སྟོ་གདེང་བྱས་པས། ཁྱེས་ཆོས་ལྷ་ལ་དད་པ་དང་རེ་བ་བྱེད་དོ།

༡༨-༡༩ ཁྱེད་ཆོ་མི་རྟག་པའི་ས་བོན་ལས་མ་ཆད་པར། གསོན་པོ་དང་
རྒྱན་དུ་བཞགས་པའི་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཡི་སྟོན་ནས། རྟག་པའི་ས་བོན་ལས་ཡང་
སྐྱར་སྐྱེས་པས། ཐུན་ལ་བཅོས་མ་མིན་པར་བྱམས་ཕྱིར་བདེན་པའི་བཀའ་
ལ་ཉན་ཞིང་སེམས་གཙང་ནས་པན་ཚུན་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་བྱམས་པར་
བྱོས་ཤིག།

༢༠ ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩི་དང་འདྲ།

གཟི་བུའི་རྩི་ལྷ་མེ་རྟག་འདྲ།

རྩི་ནི་སྐྱམས་ནས་མེ་རྟག་ཡལ།

༢༡ གཙོ་བོའི་བཀའ་ནི་རྒྱན་དུ་གནས།

ཅས་པ་འདི་ཁྱེད་ཆོར་བཤད་པའི་ཐིན་བཟང་དེ་རང་ངོ་།

2 དེའི་ཕྱིར་སེམས་ངན་དང་། གཡོ་སྦྱར་དང་། རྩོལ་བྱོག་དང་། ཐུག་
དོག་དང་། ཐ་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིག ༢-༩ ཁྱེད་ཆོས་གཙོ་བོའི་
ཐུགས་རྩིའི་བོ་བ་ཐུངས་པས། གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱེས་པ་འོ་འབྱུང་དང་
འདྲ་བར། ཐར་པའི་ཐོགས་སུ་སྦྱོད་ཕྱིར། སེམས་ཉིད་ཀྱི་འོ་མ་ལྷ་མེད་
ལ་གདུང་བར་གྱིས་ཤིག ༡༠ མེས་སྤངས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་གཟིགས་པོར་འདམས་
པ་དང་རིན་ཆེན་ཡིན་པའི་གསོན་པོའི་དོ་ལགས་པ་ཁོང་གི་བྱུང་དུ་ཤོག་
ཅིག ༡༡-༡༢ མདོ་ན། ངས་ནི་ཅོ་མོན་ནང་དུ་དོ་ཞིག་བཞག་རིན་ཐང་ཆེ་
ཞིང་འདམས་པའི་བྱར་དོ་ཡིན། ཁོང་ལ་དད་རྣམས་སྦྱངས་པར་མི་འཇུག་
རོ། ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་རྒྱན་ལྷ་ཡི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་པའི་
སེམས་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་དགེ་འདུན་དམ་པར་འཇུག་པའི་
ཕྱིར། གསོན་པོའི་དོ་ལྷར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཁང་པ་རྩྭགས་ཤིག ༡༣ དད་པ་བྱེད་
པ་ཁྱེད་ཆོར་ཁོང་རིན་ཆེན་ཡིན། དད་པ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། རྩྭག་
དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་དོ། དེ་ཀ་བྱར་དོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ༡༤ རྩྭགས་
ནས་སྐྱེལ་བའི་དོ་ཕྱུགས། ཞེས་པ་ལྷར། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོས་ཆད་
བཞིན་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས་རྒྱང་པ་ཐོགས་ནས་སྐྱེལ་པོ།

༡༥ ཁྱེད་ཆོ་སྐར་པ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འོད་ནང་བོས་པ་ཁོང་གི་
མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཆོ་འདམས་པའི་མི་བརྒྱུད། ལྷ་ཡི་རིགས་
ཀྱི་དགེ་འདུན། མི་རབས་དམ་པ། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་མི་སྤེལ་ཡིན། ༡༦ ཐར་ཁྱེད་ཆོ་
མི་སྤེལ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྷ་ཡི་མི་སྤེལ་ཡིན། ཐར་སྦྱང་རྩི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ད་སྦྱང་
རྩི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

77 གཅེས་པ་རྣམས། རྟེན་ཚིག་རང་ཉིད་འགྲོན་པོ་དང་བྱེས་པར་བརྟེན་
 རས། སེམས་ལ་སྒྲིལ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་འདྲིང་པ་རྣམས་སྤོངས་ཤིག
 ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལོ། 78 ལས་ངན་བྱེད་མཁན་ཞེས་གང་མ་དེ་གཏོང་
 བའི་དོན་དུ། རྟེན་ཚིག་ལས་བཟང་མཐོང་ནས་བྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
 འབྱོན་པའི་ཉེན་མོར་སྡེ་ལ་བསྟོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 དུ་སྦྱོད་ལམ་བཟང་པོ་བྱོས་ཤིག།

79-79 གོང་མ་གྱི་ལོ་ཡིན་ཅུང་། བཟང་ངན་གང་བྱེད་པ་ལ་བསྟོད་
 པའམ་ཆད་པ་གཏོང་བྱིར་བསྐྱོས་པའི་སྤྱི་ཁྱེད་ཡིན་ཅུང་། མིའི་གཤམ་རིམ་
 ཆད་མར་ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་འབངས་བྱོས་ཤིག། 79 བཟང་པོ་བྱེད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པོ་གཏི་མུག་ཅན་གྱི་ཁ་འགེགས་པ་ནི། ལྷ་ཡི་ཐུགས་
 དགོངས་ཡིན་ནོ། 79 རྟེན་ཚིག་རང་དབང་ལྡན་པར་འཛིན་ཆེད། རང་དབང་
 དེ་ངན་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་དུ་མ་བྱེད་པར། ལྷ་ཡི་འབངས་བྱོས་ཤིག། 79 མི་
 ཐམས་ཅད་ལ་གུས་ཤིག། སྤྱི་ལ་བྱམས་ཤིག། ལྷ་ལ་འཇིགས་ཤིག། རྒྱལ་པོ་
 ལ་གུས་ཤིག།

79 གཤམ་གྱི་པོ་རྣམས། རང་གི་དཔོན་པོ་ལ་གུས་པས་ཁ་ལ་ཉོན་ཞིག
 བཟང་པོ་དང་འཇམ་པོ་མ་ཟད་རྩལ་པོའི་ཁ་ལའང་ཉོན་ཞིག། 79 ལྷ་
 བསམ་ཁིང་འོངས་མེད་པར་གཏོང་ཅིང་སྤྱུག་བཟུལ་བཟོད་པ་ནི། ལེགས་
 སོ། 79 གཤམ་ཉེ་ཉེས་པ་བྱས་ནས་དུང་བ་བཟོད་ན་ཅི་ལ་ཏ་ལས། ཇི་སྟེ་
 བཟང་པོ་བྱས་ནས་གཏོང་པ་བཟོད་ན་ལྷ་ཡི་ལེགས་སོ་ཐོབ་པོ། 79 ལྷ་ཤི་
 ཀའི་འབས་རྒྱུ་ལ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ཚིག་མ་དཔེ་སྟོན་ཅིང་། ཁོང་
 གིས་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་སྤྱུག་བཟུལ་བཞེས་པས། དོན་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོ་
 བོས་པ་ཡིན། 79 ཁོང་གིས་ཉེས་པ་མ་མཛད། འལ་ནས་གཤམ་སྤྱི་མ་གསུངས།
 79 རྒྱར་པ་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བཏུན་མ་གཞན་། འཛོལ་རྣམས་ལ་
 འཇིགས་སྤྱུག་མ་སྤང་བར་འལ་ཆེ་དུང་པོར་གཙོང་པ་ཁོང་ལ་བཏད་དོ།
 79 ང་ཚོ་སྤྱུག་པ་ལ་ཤི་སྟེ། དུང་བ་ཉིད་ལ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། ང་ཚོའི་སྤྱུག་པ་
 རྣམས་ཤིང་གི་སྤྱིང་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལས་ཁར་ཐོགས་སོ། ཁོང་གི་མས་ཁྱེད་ཚོ་
 སོས་པ་ཡིན། 79 ལྷ་མ་ཁྱེད་ཚོ་ལུག་དང་འདྲ་བར་ལམ་སྟོར་ཡིན་ཀྱང་། ད་
 རྟེན་ཚིག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་དང་སྤྱུག་མཁོན་གྱི་དུང་དུ་བྱིར་ལོག་འོངས་
 སོ།།

3 དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚུང་མ་རྣམས། རྟེན་པོའི་འབངས་བྱོས་ཤིག དེ་ནས་
 3 ཁ་ཤས་བཀའ་ལ་མི་བསྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟེན་ཚིག་སྦྱོད་ལམ་གཙོང་
 མ་དང་བག་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ནས་སྤྱི་མི་དགོས་པར་ཁྱེད་ཚོའི་སྦྱོད་
 ལམ་གྱིས་བྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་ཆེ། 3 རྟེན་ཚིག་རྒྱན་ཆ་ནི་བྱིའི་སྤྱི་སྟེ་
 བ་དང་། གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་དང་། གཟུང་སྤྱོད་མ་ཡིན་གྱི། 3 སེམས་དུལ་
 ཁིང་ཁིང་པའི་རྟུག་པའི་འོར་བུ་སྟེ། ལྷ་ཡི་གཤམ་གསེར་འོར་བུ་པའི་འོར་གི་
 ཡོན་ཏན་དེ་ཡིན་དགོས། 4 རྒྱན་གྱི་བྱང་མེད་དམ་པ་སྤྱི་ལ་མེ་མེ་རེ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྒྱན་དེ་ལྷར་བརྒྱན་ཁིང་། 4 ས་རྒྱ་ཡིས་དེ་ལྷར་མཐར་ཏུ་ལ་འོ་བོ་
 ཟེར་ཁིང་ཁ་ལ་ཉན་ཅིང་། རྟེན་པོའི་འབངས་བྱས་སོ། རྟེན་ཚིག་འདྲ་བཟང་པོ་
 བྱེད་ཅིང་ཅིས་ཀྱང་མི་འཇིགས་ན་དེའི་བུ་མོ་ཡིན་ནོ།།

3 དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོ་ཁྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་མེད་
 ལ་བཀའ་སྟེ་བྱེད་ཅིང་། ཆེ་མཐའ་མེད་པའི་གནད་སྤྱི་མི་མཉམ་ཟ་
 མཉམ་འཕུང་ཡིན་པས། སྤྱི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བྱིར། རྒྱང་མ་
 དང་མཉམ་དུ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་སྦྱོང་ཅིག།

4 མཛོར་ན་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་པ་དང་། ཤ་ཆ་དང་། སྤྱན་
 ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱིང་འབོལ་བ་དང་། སྤྱེམས་རྒྱུང་ལ་གྱུར་ཅིག། 4 རྟེན་ཚིག་
 བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་བྱིར་བོས་པས། ངན་ལན་ངན་གྱིས་མི་འཇམ་ཁིང་། ཆོག་
 ངན་གྱི་ལན་ལ་ཆོག་ངན་མི་ཟེར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་ཤིག།

79 སྤྱི་ཞིག་འཛོལ་བར་རབ་དགའ་ཁིང་།།
 སྤྱིད་པའི་ཉེ་མ་མཐོང་འདྲིང་ན།།
 རང་གི་སྟེ་ནི་ངན་པ་དང་།།

ཁ་ཐུགས་གཤམ་སྤྱི་ལས་སྤངས་ཤིག།
 79 ངན་པ་སྤོངས་ཤིང་བཟང་པོ་སྤྱུགས།
 ཁིང་བ་འཛོལ་ཁིང་དེ་སྤྱུགས་ཤིག།
 79 དུང་པོར་གཙོ་བོའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།
 སྤྱན་གྱིས་དེ་ཡི་ཁྱེད་གསོལ་གསུམ།
 ངན་པར་གཙོ་བོའི་འལ་ངོ་ལྡང་།།

79 རྟེན་ཚིག་བཟང་པོ་བྱེད་པར་བཙོན་ན། རྟེན་ཚིག་གཏོང་པ་སྤྱི་ཡོད།
 79 དུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཛོལ་བ་སྤྱིང་ནའང་ཁྱེད་ཚོ་བདེའོ། དེ་རྣམས་
 ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་མ་ཆབས་ཤིག། 79 སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱི་ཤི་ཀ་གཙོ་བོར་
 འཛིན་ཅིང་མཆོད་ཅིག རྟེན་ཚིག་ནང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཤེས་པར་འདྲིང་
 པ་ལ་སེམས་དུལ་བ་དང་གུས་པས་ལན་འདེབས་པར་རྒྱན་དུ་གཤམ་འགྲིག་
 གིས་སྦྱོང་ཅིག། 79 རྟེན་ཚིག་སྤྱི་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་སྦྱོད་ལམ་བཟང་པོར་སྤྱོད་
 མཁན་རྣམས་ལ། སྤྱོད་པ་དེ་རང་གིས་ཁ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་འོངས་མེད་
 པ་དགོས། 79 སྤྱུག་བཟུལ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་ན། ངན་པ་
 བྱས་པ་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བཟུལ་སྤྱོད་པ་ལེགས་སོ། 79 ང་
 ཚོ་ལྷ་ཡི་དུང་དུ་འདྲན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཤི་ཀ་དུང་པོ་དེས་སྤྱུག་ཅན་ལོག་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལན་གཅིག་སྤྱུག་བཟུལ་བཞེས་སོ། ལྷ་ལས་ལ་བསྐྱས་ནས་
 བཏོངས་ཀྱང་། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སྤྱི་གསོན་པོར་བཞེངས་ཏེ། 79 དེའི་
 ངང་ལ་གཤེགས་ནས། བཙོན་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་རྣམས་ལའང་ཆོས་
 བསྟན་ཏེ། 79 དེ་རྣམས་ནི་ལྷ་མ་ཚོ་སྤྱི་ལ་བཟོ་བའི་དུས་སྤྱི། ལྷ་ཡི་ཐུགས་
 ལྷ་མིང་མོ་མཛད་ཀྱང་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ལྷ་དེ་ལ་བཞོན་
 རས་རྒྱལ་མི་ཁུང་དུ་ཞིག་ཟེར་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་ཐར་པོ། 79 དམ་པའི་ཁྱེས་
 ཀྱིས་དེ་མཆོན་ཁིང་། ལུས་ཀྱི་དེ་མ་འཕྲུང་པ་མ་ཡིན་པར། ཡེ་ཤུ་སྤྱི་ཤི་ཀ་
 སྤྱི་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་རྣམས་འོངས་མེད་འཕྲུལ་བྱིར་སྤྱི་ལ་ཁུ་བ་
 འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཚོ་ཐར་པོ། 79 ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་ནམ་མཁའ་གཤེགས་ཏེ།
 ལྷ་ཡི་ཐུག་གཤམ་སྤྱི་བཞུགས་ཏེ། པོ་ཉ་དང་། དབང་དང་། མངའ་ཐང་
 རྣམས་ལ་མངའ་མཛད་དོ།།

4 ལྷ་ཤི་ཀས་སྤྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱུག་བཟུལ་བཞེས་པས་ན། རྟེན་ཚིག་ཀྱང་དེ་
 4 ལྷ་བྱའི་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོ་ཆ་འགྲོན་ཅིག ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བཟུལ་སྤྱོད་པ་

དེ་ཕྱིག་པ་དང་བུལ་ནས། ༡ ཕྱིན་ཆད་དེ་ལུས་ཀྱི་ནད་དུ་ཡོད་རིང་མིའི་
 འདྲིང་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། ལྷ་ཡི་ཕྱགས་དགོངས་ལྟར་འཛོམས། ༡ འདྲིང་
 པ་སྦྱོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ར་བཟེ་བ་དང་། བག་མེད་ཀྱི་ཟ་བཏུང་
 ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཞེན་ལོག་གི་སྒྱུ་འདྲར་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་ཕྱི་པ་རྣམས་
 ཀྱི་འདྲིང་པ་ལྟར་བཟེ་པའི་འདས་པའི་དུས་དེ་ཀས་ཆོག ༥ ད་ལྟ་ཁྱེད་
 ཆོ་ཆད་མེད་དེ་རྣམས་ནད་ཁོ་ཆོ་དང་མ་འགྲེ་བར་མཐོང་ནས་དེ་ཆོ་ཏ་
 ལས་ཤིང་ཁྱེད་ཆོར་སྤང་དོ། ༥ གསོན་གཤེན་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཙང་འོང་
 བ་ཁོང་ལ་དེ་ཆོས་ལན་འདེབས་དགོས་འོང་། ༦ གཤེན་པོ་རྣམས་ལ་འདྲ་
 སྤེན་བཟང་བཤད་པའི་དོན་ནི། མིའི་ལྷགས་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ལྟར་ཞལ་
 ཆེ་གཙང་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་སེམས་ཉིད་པ་ལྟར་འཛོམས་ཕྱིར་རོ།

༧ ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས། དུན་པ་བརྟེན་པོ་དང་
 རན་པར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ངང་ན་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ༡ བུམས་པས་ནི་ཕྱིག་
 པ་མང་པོ་འགོབས་པས། ཐམས་ཅད་པས་ལྷག་པར་པན་ཚུན་འཛད་དུ་
 མེད་པའི་བུམས་པ་བྱེད་དགོས། ༢ མི་སྒྲོལ་བར་པན་ཚུན་མགོན་པོར་བསྟུས་
 ཤིག ༣ རེ་རེ་ལ་གནད་སྤྱིན་ཐོབ་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷ་ཡི་གནད་སྤྱིན་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱི་གཉེར་པ་བཟང་པོ་ལྟར་པན་ཚུན་བདག་རྒྱུན་བྱས་ཤིག ༣ ཆོས་
 འཆད་ན། ལྷ་ཡི་བཀའ་སློང་བ་ལྟར་དང་། ཞབས་རྟོག་བྱེད་ན། ལྷ་ཡིས་
 གནད་པའི་སྒོ་བས་བཞེན་དུ་བྱོས་ཤིག དེ་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནད་ལེ་
 གྱུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། དུས་རྒྱུན་དུ་
 དཔལ་དང་དབང་ཁོང་གི་ཡིན་ནོ། ཨ་མེན།

༧ གཅེས་པ་རྣམས། ཁྱེད་ཆོར་མི་ལྷ་བའི་ཉམས་སད་འབྱུང་བ་ཁྱེད་
 མཚར་ཞིག་མི་ཆོར་བར་ཡ་མཚན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག ༧ ཁོང་གི་གཟི་བུ་དང་
 མངོན་པའི་ཆོ། ཁྱེད་ཆོར་བ་དུ་དགའ་མཁུ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཤི་ཀའི་སྒྱུག་
 བསྐྱེད་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འཁྱུར་བས་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག ༧ ལྷ་
 ཡི་གཟི་བུ་དང་ཀྱི་སྒྱུགས་ཉིད་ཁྱེད་ཐོག་ཡོད་པས། ལྷ་ཤི་ཀའི་མཚན་གྱི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྤྲང་ན། ཁྱེད་བདེའོ། ༧ ཁྱེད་སྤྱང་མི་བསད་དམ། རྒྱུན་
 མཉམ། སྦྱོང་དན་ནམ། བསྐྱེད་བཤེག་འཛིན་ཅིང་སྒྱུག་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་
 རིགས་སོ། ༧ འོན་ཀྱང་ལྷ་ཤི་ཀ་པ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་
 བ། མི་ཁྱེད་པར་མིང་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་ལུལ་ཞིག ༧ ལྷ་ཡི་ཁྱིམ་
 ཆང་ནས་ཞལ་ཆེ་གཙང་པ་འགོ་འཁྱུགས་པའི་དུས་ལ་བབས་སོ། ང་ཆོ་
 རང་ནས་འགོ་འཁྱུགས་ན། ལྷ་ཡི་སྤེན་བཟང་མི་ཉན་པ་རྣམས་ལ་མཐར་
 ཅི་མི་འབྱུང་། ༧ དྲང་པོ་དག་ཀྱང་ཐར་དཀའ་ན། ཆོས་མེད་ཕྱིག་ཅན་

གང་དུ་འགྲོ། ༧ ལྷ་ཡི་སྒྱུགས་དགོངས་བཞེན་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཐོང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བཟང་པོ་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་སྒྱུག་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཛད་
 པ་པོ་ལ་བཙོལ་ཅིག།

5 ང་རང་ཡང་ཀན་མི་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ཤི་ཀའི་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་
 པོ་དང་། མངོན་པར་འགྱུར་པའི་བཟི་བུ་དང་ལྷ་མེ་མཁུ་ཡིན་པས།
 ཁྱེད་ཆོར་ཀན་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་བྱ་འདི་སྒྲོན་ནོ། ༡ ཁྱེད་ཆོར་འགན་
 ཁག་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཡི་ལྷག་ཀྱི་སྦྱོང་ས་ཤིག མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཀྱིས་མིན་
 པར། དགའ་བཞེན་དུ་འགན་ཁྱེད་ཞིག་ནོར་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་
 པར། གཤུང་བས་སྦྱོང་ས་ཤིག ༡ ལྷ་ལ་བ་ལྟར་དུ་དེའི་ཐོག་དབང་མི་བྱེད་
 པར། ལྷག་ཀྱི་ལ་མ་དཔེར་གྱུར་ཅིག་དང་། ༥ རྒྱ་བོའི་མཆོག་མངོན་པའི་
 དུས་སྤྱི་ཁྱེད་ཆོར་མི་རྟེན་པའི་གཟི་བུ་དང་ཕྱི་སྤང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

༥ དེ་བཞེན་དུ་ཁྱེད་ཆོ་གཞོན་པ་རྣམས་ཀན་མི་རྣམས་ཀྱི་འབངས་བྱོས་
 ཤིག ལྷ་ཡིས་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་རྟོལ་བར་མཛད་ཅིང་། སྤྱེམས་རྒྱུང་ལ་སྒྱུགས་
 རྒྱ་གནད་བས། ཁྱེད་ཆོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་སྤྱེམས་རྒྱུང་གི་གོས་གོན་
 པར་དགོས། ༥ ལྷ་ཡི་ཕྱག་མཐུ་ཐུབ་ཀྱི་འོག་དུ་དམན་ས་བཟུང་ཞིག་དང་།
 དུས་རན་པའི་ཆོ་ཁོང་གས་ཁྱེད་ཆོ་ཡར་འདེགས་པར་འགྱུར། ༧ ཁྱེད་ཆོར་
 ཤ་ཆོ་ཁོང་གས་འཁྱུར་བས། སེམས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་གཏོད།

༧ བག་དང་ཐན་ཞིང་གཙང་གྱུང་བྱོས་ཤིག ཁྱེད་ཆོར་དག་པོ་བདུད་
 བྱི་ངར་སྐད་འདོན་པའི་སེང་གེ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་། ལྷ་ཞིག་ཟ་ཕྱིར་འཛོལ་
 ཡོ། ༧ འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ན་ཁྱེད་ཆོར་སྤེན་རྣམས་ལ་འདྲ་སྒྱུག་བསྐྱེད་འདི་
 འབྱུང་དགོས་པ་ཤེས་ནས། ཁྱེད་ཆོར་དང་ལ་ལ་བརྟེན་ཞིང་བདུད་ལ་རྟོལ་
 ཞིག ༧ ཁྱེད་ཆོ་ཡུད་ཅམ་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཐོང་བའི་འོག་དུ། ལྷ་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་
 ཉིད་ཀྱི་གཟི་བུ་དང་མཐའ་ཡས་ལ་ཁྱེད་ཆོ་བཀྱག་པའི་སྒྱུགས་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས། ཁྱེད་ཆོ་སྤར་གསོ་ཞིང་། འཛིག་ཅིང་། བརྟེན་ཅིང་།
 གཡོ་བ་མེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར། ༧ དུས་རྒྱུན་དུ་དབང་ཁོང་གི་ཡིན་
 ནོ། ཨ་མེན།

༧ ངས་དང་པོར་རྩི་བའི་སྤེན་སྤྱི་རྒྱུད་ནས། ལྷ་ཡི་བདེན་པའི་སྒྱུགས་
 རྒྱ་ཉི་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་སྒྲོན་ཅིང་འཆད་པའི་ཡི་གེ་མདོར་བསྐྱུས་འདི་
 བྲིས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་པོར་གནས་ཤིག ༧ ཁྱེད་ཆོ་ལྟར་འདམས་པ་བྱ་
 བལ་དུ་གནས་པ་དེ་དང་། དའི་བྱ་མར་ཀྱི་ཡིས་ཁྱེད་ཆོར་ཕྱག་འཁུལ་ལོ།
 ༧ པན་ཚུན་བུམས་པས་འོ་བྱེད་ཅིང་ཕྱག་བྱོས་ཤིག ལྷ་ཤི་ཀའི་ནད་དུ་
 ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག།

ཅེ་རྟེན་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ།

1 ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་འབས་ཕྱི་དང་རྒྱ་ཚབ་ཡིན་པའི་**ཤི་མོན་པེ་རྟོ་**ཡིས།
 ང་ཚོའི་ལྷ་དང་ང་ཚོའི་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེའི་
 འཕེལ་ཆེད་སློན་ནས་ང་ཚོ་དང་དང་པ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་ན་མས་ལ། ༡ ལྷ་དང་
 ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྟོགས་པའི་སློན་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱས་པར་
 ཤོག་ཅིག

१ ཉིད་ཀྱི་དཔལ་པ་བཟུང་དང་མཆོག་ཏུ་ཐུང་བ་ལ་ཁོང་རྟོགས་པའི་སྒོ་
 རས་ང་ཆོ་བོས་པར་མཛད་པའི་ལྷ་ཡིས། ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་དང་དང་
 སེམས་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་ངོ། ༥ དེའི་སྒོ་རས་ང་ཆོར་ལལ་
 ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རིན་ཆེན་རྒྱམས་མཛད་པས། འདོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 འཇིག་རྟེན་ནང་ཡོད་པའི་ངན་པ་ལས་ཁྱེད་ཐར་ཏེ། ལྷ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་
 གཤིས་དང་ཐུན་པར་འཐུར་རོ། ༦ དེའི་དོན་ཏུ་ཁྱེད་ཆའི་དང་བ་ལ་དགོ་
 བ་དང་། དགོ་བ་ལ་ཤེས་རབ་དང་། ༧ ཤེས་རབ་ལ་རང་ཆོད་གཟུང་བ་
 དང་། རང་ཆོད་གཟུང་བ་ལ་བཟོད་པ་དང་། བཟོད་པ་ལ་ཆོས་སེམས་
 དང་། ༨ ཆོས་སེམས་ལ་སྦྱར་དང་དང་། སྦྱར་དང་ལ་བྱམས་པས་ཁ་སྐོང་
 པའི་ཕྱིར་བཅོན་ཞིག་ ༡ དེ་རྒྱམས་ཁྱེད་ཆོར་ཡོད་དེ་འཕེལ་ན། ང་ཆོའི་
 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ག་རྟོགས་པའི་ནང་རྒྱས་པ་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་མེད་
 པར་མི་འཐུར་རོ། ༩ དེ་རྒྱམས་མེད་པ་དེ་ཡོང་བ་དང་། རྒྱང་མིག་མེད་པ་
 ཡིན་དེ། རང་གི་སྤར་གྱི་སྤྲིག་པ་འདག་པ་དེ་བཟུང་ངོ། ༡༠ དེའི་ཕྱིར་སྦྱར་
 རྒྱམས་ཁྱེད་ཆོ་བོས་པ་དང་འདམས་པ་བརྟན་པོར་འཐུར་བར་སྨག་པར་
 བཅོན་འབྲས་བྱས་ཤིག་དེ་བཞིན་བྱེད་ན་ནམ་ཡང་སྤང་བར་མི་འཐུར་རོ།
 ༡༡ དེ་ལྷར་ང་ཆོའི་གཙོ་བོ་དང་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་གའི་མཐའ་མེད་
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀྲམ་སྟེ་དང་བཅས་འཇུག་པར་འཐུར་རོ།

79 ཁྱེད་ཚོས་དེ་ནུས་ཤེས་ཤིང་ཁྱེད་ཚོར་ཡོད་པའི་བདེན་པའི་ནང་
 བརྟན་ཁྱང་། ངས་རྒྱན་དུ་བྲན་སྐུལ་བར་འདོད་དོ། 79 ང་རང་གར་འདི་
 ནང་ཡོད་ཅིང་ཁྱེད་ཚོར་བྲན་སྐུལ་གྱི་ཅིང་གཞི་དགོག་པར་རིགས་
 སེམས་སོ། 79 ང་ཚོའི་གཙུག་པོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀམ་ང་ལ་གསུངས་པ་སྟུང་
 འདི་གར་འདི་རྒྱུས་པའི་དུས་ཉེ་བ་ངས་ཤེས་སོ། 79 ང་འདས་པའི་འོག་
 ཉུང་ཁྱེད་ཚོས་དེ་ནུས་བྲན་ཐུབ་པའི་ཐབས་བྱའོ། 79 ང་ཚོས་ཁྱེད་
 ཚོར་གཙུག་པོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་དབང་དང་སྟུང་འཕྲོན་པ་བཤད་པའི་ཚེ་
 མཁས་པས་སྒྲིགས་པའི་རྒྱུངས་མ་བཤད་པར། ཁོང་གི་ཆེ་བ་ང་ཚོས་མིག་
 གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཇུག་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན། 79 ཡང་ལྷ་ཡི་བྱུགས་ནས་
 ཁོང་ལ་ཞེས་དང་དཔལ་བྱུང་དུས་སུ། གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོས་འདི་ནི་ང་
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་འདི་སྐུས་གཅིག་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐུ་བྱུང་བའི་ཚེ་
 79 ང་ཚོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་རི་དམ་པ་དེར་ཡོད་པས། ནམ་མཁའ་ནས་
 སྐུ་དེ་ཐོས་སོ།

༡༨ ཚཱ་ལྷན་པར་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་ཕུང་བསྟན་ཡང་ཡོད། རྒྱ་
རེངས་གཏོང་ཞིང་བྱེད་ཚོའི་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་སྐར་ཆེན་ཤར་བའི་བར་དུ་

མུན་པའི་ཁྲིད་དུ་འབར་བའི་མར་མེ་རྩར་ལུང་བརྟན་དེ་ལ་དོ་རྩམ་བྱེད་
ན་ལེགས། ཨོ་ཨོ་ ལུང་བརྟན་གང་ཡང་མིའི་བསམ་པ་ལས་མ་བྱུང་བར།
དམ་པའི་ཐུགས་ནིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཁིང་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་མིས་ལུང་དུ་བརྟན་
བས། དང་པོར་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུང་བརྟན་གང་ལའང་རང་གང་དགའ་
དོན་འགྲེལ་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་མིན་པར་ཁྱེད་ཆོས་ཤེས་དགོས་སོ།

2 ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་མི་ཐེའི་ནང་ལུང་སྟོན་པ་རྩུས་མའང་ཐོན་པ་ཟུར་
 བྱེད་ཆོའི་ནང་དུའང་སློབ་དཔོན་རྩུས་མ་འབྱུང་ཁིང་། འཕྲང་
 དགྲོལ་གྱི་ཐུ་ལོག་གསང་ཁིང་པའོན་ཏེ་དེ་ཆོརིན་གྱིས་སྤྱུས་པའི་ཨོ་པོ་ལ་
 རྒྱལ་ལོག་ཅིང་། རང་གི་ཐོག་ཏུ་འཕྲང་དགྲོལ་ཐུར་དུ་འདྲན་པར་འབྱུར་
 རོ། ༡ ལམ་མི་མང་པོ་དེ་ཆོའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་དཔའི་རྩེས་སུ་འབང་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་བདེན་པའི་ལམ་ལ་སྤྲང་པར་འབྱུར། ༡ རོར་བན་བཞུགས་རྩུན་
 ཆོག་གི་བྱེད་ཆོར་མགོ་བསྐྱར་བར་འབྱུར། དེ་ཆོར་བཀའ་ཆད་ཟར་ཐག་
 ཆོད་པ་དེ་མི་ཐོག་པར་མི་ལུས། དེ་ཆོའི་འཕྲང་དགྲོལ་འདས་པའང་མིན།

༤ གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡིས་སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་པོ་ཉའང་མ་བཏང་བར། ཞལ་
 ཆའི་ཉེན་མའི་བར་དུ་དབྱུག་བར་སྤྲིག་པའི་དོང་གི་ནང་དུ་དབྱུགས་ན།
 ༥ ཆོས་མེན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆུ་ལྷག་གནང་དུས་སྟེ། དང་བ་ཉིད་སྤྲིག་
 པ་པོ་**ནོམ་**དང་གཞན་བདུན་སྟོབས་ཅིང་། སྤར་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་བཏང་
 བར་མེད་པར་མཛད་ན། ༦ རྩེར་བས་ཀྱི་ཆོས་མེད་རྣམས་འཛེམ་པའི་ཕྱིར།
སོ་དོམ་དང་**གོ་མོ་སྤེལ་**མོང་ཁྱེད་ཐལ་བར་སྤྲིག་ཅིང་། རྟོངས་པའི་བཀའ་
 ཆད་གནང་ན། ༧ ཡང་**ལོད་**དང་པོ་དེ་འདྲོད་ལྷག་སྤྱོད་པའི་སྤྲིག་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིན་
 རེ་བཞིན་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་མནར་བར་གྱུར་པ་ཁོ་སྟོབས་པ་ཡིན་ན།
 ༨ ལྟོ་དེ་ནས་ཆོས་པ་ཉམས་སང་ལས་སྟོབ་པ་དང་ཆོས་མེད་ཁྱད་པར་དུ་
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་འདམ་དུ་ཚུད་པ་དང་དབང་ལ་མི་རྩེ་བ་རྣམས། ཞལ་
 ཆའི་ཉེན་མའི་བར་དུ་ཆད་པའི་ནང་འཛིག་པའང་གཙོ་བོས་མཁྱེན་ནོ།
 ཏམ་པ་དང་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། དཔལ་དང་ཐུན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་
 པར་མི་འཛིགས་སོ། ༡༡ པོ་ཉ་རྣམས་དབང་དང་སྟོབས་ཆའང་གཙོ་བོའི་
 དུང་དུ་དེ་རྣམས་ལ་མི་དམོང་དོ།

࡞ དེ་རྣམས་བཟུང་ནས་གསོད་པར་འགྱུར་བའི་ཤེས་མེད་གྱི་དུང་
 འགྲོའི་གཤེས་དང་ཐུན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྤྲད་པས་དུང་
 འགྲོ་དང་འདྲ་བར་འཕུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ࡞ འན་པའི་ཕྱིར་དན་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། ཉེན་མོར་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱིད་པོར་རྗེ་ཞིང་། ཁྱེད་
 ཚཱ་ཉམ་མགོན་ལ་དེ་ཚོས་ཚོད་མི་ཤེས་པར་པོངས་སྤྱོད་པ་རྩེ་གི་བ་དང་
 རྒྱན་ཅན་ཡིན་ནོ། ࡞ ལོག་གཡེམ་གྱིས་གང་བའི་མིག་ལྟ་ཞིང་། ཟློག་པ་
 ལ་དོམས་པ་མེད། མི་བརྟན་པ་རྣམས་བསྐྱུ་ཞིང་། འན་བ་ཐེམས་ལ་སྤངས་
 བའི་སྟེང་དང་ཐུན་ནོ། དམོད་པོག་པ་དེ་རྣམས། ࡞ ལམ་དང་པོ་སྤངས་ཏེ་
 འགྱུར་བ་ཡིན། **བེཾར་གྱི་བ་པ་ལ་མམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས།** དེ་མི་རིགས་

པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་པས། 16 བོད་བྱ་སྐྱེགས་པས་མིའི་སྐད་ནང་སྤྱོད་
ཞིང་ལུང་སྟོན་པ་དེ་སྟོང་འབྲེག་ལས་བཀག་ནས། ཁོའི་འགལ་སྟོན་ལ་ཁ་
བཏང་ངོ་།

17 དེ་ནམས་ནི་ཆུ་མེད་པའི་ཁོན་པ་དང་། རྒྱུ་གིས་དེད་པའི་རྒྱགས་
པ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྱན་པའི་སྤྲུག་རུམ་བཞག་ཡོད། 18 དེ་ནམས་
ཀྱིས་ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་གཏམ་སྟོག་ཅིང་། འཁྲལ་བ་ནམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལས་
ཉེ་ཆར་ཐར་པ་ནམས། ལུས་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། 19 གཞན་ལ་
ཐར་པའི་ཁ་ཆད་བྱེད་ཀྱང་རང་འཕུང་དགོལ་གྱི་ཆོ་གཡོག་ཡིན་ནོ། མི་
ཞིག་གང་གི་དབང་དུ་སོང་བ་དེའི་ཆོ་གཡོག་ཡིན། 20 ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་
དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གིབ་
ལས་ཐར་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྟེན་འཕྲུང་ཅིང་དེའི་དབང་དུ་སོང་ན།
གནས་ཚུལ་ཕྱི་མ་དེ་ལྷ་པས་ཐུ་བྱ་འགྲོ། 21 དེ་ནམས་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ལམ་ཤེས་ནས་དམ་པའི་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་རྒྱབ་ལོག་པ་བས། དེ་མ་
ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ལེགས་སོ། 22 རྟེན་ནི་རང་གི་སྐྱེག་པར་
འཁོར། ཕག་མོ་བཀྱས་ཀྱང་འདམ་ནང་འབྲེ། ཞེས་པའི་གཏམ་བདེན་པ་
བཞིན་དེ་ནམས་ལ་བྱུང་ངོ་།

3 གཅེས་པ་ནམས། འདི་ངའི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་
ཀའི་ནང་ཡིད་སྐྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་དག་པ་དེ་སྟོང་བ་ནི།
1 ལུང་སྟོན་པ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དང་། གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་
ཀྱི་བཀའ་སྐྱོ་ཚབ་རྒྱུད་དེ་གནང་བ་དྲན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། 2 དང་པོར་
འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་རང་གི་འདྲོད་པ་བཞིན་འགྲོ་
བའི་འབྲུ་མཐའ་འབྲུང་བར་འབྱུར་ཞིང་། 3 སེམས་འདས་ཤིང་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས། ཁོང་
འབྱོན་པའི་ཞལ་ཆད་ག་རེ་ཞེས་ཟེར་རོ། 4 ལྷ་ཡི་བཀའ་ནམ་མཐའ་ནི་
ཐར་ནས་ཡོད་པ་དང་། ས་གཞི་ནི་ཆུ་ནས་བྱུང་ཞིང་ཆུ་ལ་རྟེན་ཏེ་གནས་
སོ། 5 གང་ལ་རྟེན་ཏེ་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཆུས་བཀའ་ནས་མེད་
པར་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། 6 འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་
ཡོད་པའི་གནམ་དང་ས་མེས་སྟེག་པ་དང་། ཆོས་མེད་ཀྱི་མི་ཆར་གཙོད་
པའི་ཕྱིར་ཞལ་ཆེད་ཉིན་མོའི་བར་བཀའ་དེ་ཀམས། བསྐྱོར་ཆགས་གནང་ནས་
བཞག་གོ།

1 གཅེས་པ་ནམས། གཙོ་བོའི་གཟིགས་ངོར་ཉིན་གཅིག་ནི་ལོ་སྟོང་དང་
ལོ་སྟོང་ནི་ཉིན་གཅིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་མ་རྟེན་ཅིག 2 ཁ་ཅིག་གིས་
སེམས་ཀྱང་གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆད་ལ་བཤོལ་མི་འདེབས་ཤིང་། ལྷ་འང་
འཛིག་པ་ལ་མི་དབྱེས་པར། ཐམས་ཅད་འགྲོད་ཆངས་སྟེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་
ཚོའི་དོན་དུ་བྱགས་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། 3 གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་དེ་རྒྱན་
མ་དང་འདྲ་བར་འོང་བར་འབྱུར། དེའི་ཆོ་ལྷན་སྤྱོད་ཆོས་ནམ་མཐའ་
ཡལ་བར་འབྱུར། འབྲུང་བཞི་མེས་འབྲུ་བར་འབྱུར། ས་དང་ས་ལ་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་བསྟེག་པར་འབྱུར་རོ།

4-7 དེ་ལྟར་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ལ་སྟོད་ལམ་བཟང་
བོ་དང་ཆོས་སེམས་རི་རྩ་བུ་ཞིག་ཡོད་དགོས། ནམ་མཐའ་འབར་ཞིང་
འཛིག་ནས་འབྲུང་བཞི་མེས་ལྷ་བར་འབྱུར་བའི་རྩ་ཡི་ཉིན་མོ་དེ་འོང་
བའི་ཕྱིར་རིངས་ཤིང་སྐྱེག་པ་ཞིག་དགོས། 8 ང་ཚོ་ནི་ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་
བཞིན་དུ། དྲང་བ་ཉིད་བཞུགས་པའི་ནམ་མཐའ་གསར་བ་དང་ས་གཞི་
གསར་པའི་ཕྱིར་སྐྱེག་གོ།

9 གཅེས་པ་ནམས། ཁྱེད་ཚོ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེག་པས། ཁོང་གི་དུང་དུ་སྟོན་
དང་མི་བ་མེད་པར་ཞི་བདེ་དང་ཐུན་པ་འབྲུང་བར་བཙོན་ཞིག 10 ང་
ཚོའི་གཙོ་བོས་བྱགས་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་དེ་ཐར་པ་བྱ་རྩིས་ཤིག ང་
ཚོའི་གཅེས་པའི་སྤྱན་བཟུང་ལྷ་ལྟར་ཁོང་ལ་གནང་བའི་ཤེས་རབ་དང་
དཔགས་ནས་ཁྱེད་ཚོར་དེ་བཞིན་དུ། 11 སྤྱན་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
འདིའི་སྟོན་བྱེད་ཅིང་བྲིས་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ནང་ན་གོ་དཀའ་བ་ལ་ཤས་
ཡོད་དེ། སྟོན་མེད་ཅིང་བརྟན་པོ་མེན་པ་འགའ་རེས་གསུང་རབ་གཞན་
ལ་བྱེད་པ་ལྟར་འདིའི་དོན་ཡང་འབྱུར་ནས་རང་འཕུང་བའི་རྒྱར་བྱེད་དོ།
12 དེའི་ཕྱིར་གཅེས་པ་ནམས། འདི་ནམས་ཁྱེད་ཚོས་སྟོན་དུ་ཤེས་པས།
བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་འཁྲལ་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་རང་གི་
བརྟན་པ་མི་བཞག་པའི་ཕྱིར་གཙང་གུང་བྱོས་ཤིག 13 ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་
དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་བྱགས་རྫོང་དང་རྟོགས་པའི་ནང་ཆར་
སྟེད་ཅིག ཁོང་ལ་ད་ལྟ་དང་མཐའ་མེད་པའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་བསྟོད་པ་
འབྲུང་བར་ཤོག་ཅིག ཨ་མེན། །

ཕོ་ཏ་ནན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལིག་དང་པོ།

1 གྲོག་གི་བཀའ། གང་ཐོག་མ་ནས་ཡོད། ང་ཚོས་ཐོས། མིག་གིས་
མཐོང་། གང་ལ་བརྟམས་ཤིང་ལག་པས་རེག་པ་དེ་མངོན་པར་བྱུང་
ནས་ང་ཚོས་མཇལ་ཏེ་ཁོང་ལ་དཔང་བྱེད་ཅིང་། ལཔ་དང་མཉམ་དུ་
བརྒྱགས་པའི་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་དང་ཆོ་ལ་མངོན་པ་དེའི་ཕྱིན་ཏུང་ལ་
འཚད་དོ། 1 ལཔ་དང་ཁོང་གི་སྤས་ལེ་ཤུ་ཟླ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་
འགྲོགས་པས། བྱེད་ཚོའང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཕྱིར། ཅི་མཐོང་བ་
དང་ཐོས་པ་དེ་བྱེད་ལ་འཚད་དོ། 2 འདི་རྣམས་འཕྲི་བའི་དོན་ནི་ང་ཚོའི་
དགའ་བའི་རྩོུགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡ ཁོང་ནས་ཐོས་ཏེ་བྱུང་ལ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིན་འདི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་ནི་འོད་ལགས་
 ཤིང་། ཁོང་ནང་མུན་པ་ཙ་བ་ནས་མེད། ༢ ལལ་ཏེ་ང་ཆོ་ཁང་དང་
 འགྲོགས་སེ་ཟེར་ཁིང་མུན་པར་འགྲུལ་ན་རྩུར་ཟེར་ཁིང་དྲང་པོར་མི་
 འགྲུལ་ལོ། ༣ ཁོང་འོད་ཀྱི་ནང་བཞུགས་པ་ལྟར་རི་སྟེ་ང་ཆོ་འང་འོད་ནང་
 འགྲུལ་ན། ང་ཆོ་ཕན་རྩུན་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཅིང་ཁོང་གི་སྐས་ལེ་ཤུད་སྐྱ་
 བྲག་གིས་ང་ཆོའི་ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་མཛད་དོ། ༤ ང་ཆོ་ཕྱིག་
 མེད་ཡིན་ཟེར་ན། རང་མགོ་རང་གིས་སྒྲུར་ཏེ། ང་ཆོའི་ནང་ན་བདེན་པ་
 མེད་དོ། ༥ ཕྱིག་པ་མཐོལ་ན། ཁོང་འགྲུར་མེད་དང་དྲང་པོ་ལགས་པས།
 ང་ཆོའི་ཕྱིག་པ་སེལ་ཁིང་མི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་མཛད་དོ།
 ༦ ཕྱིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་ན། ང་ཆོས་ཁོང་རྩུན་པ་བྱེད་པས། ཁོང་གི་བཀའ་
 ང་ཆོའི་ནང་མེད་དོ།

2 ལུ་གུ་ནམས། ཁྱད་ཆོས་ཟྱག་པ་མི་ཁྱད་པའི་ཕྱིར་ངས་འདི་འབོམ་
གལ་ཏེ་ཟྱག་པ་ཁྱད་ན། ཡལ་གྱི་བྱུང་བྱ་རྟོགས་མཛད་མཁན་ཡི་
ཤུ་མྱ་ཉི་ཤ་གྲགས་བྱང་པོ་ལགས་པ་དེ་བཅུགས་ཡོད། ༡ ཁོང་ནི་ང་ཆོང་
ཟྱག་པའི་ཟྱག་བཤགས་ཡིན། ང་ཆོ་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་ཟྱག་
པའི་ཟྱག་བཤགས་ཡིན་ནོ། ༡ ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་སྤང་བ་འབབ་ཞིག་གི་
ཚློ་ནས། ང་ཆོས་ཁོང་ངོ་འཕྲོད་པ་གསལ་ལོ། ༩ ཁོང་ངོ་འཕྲོད་ཟེར་ཞིང་
ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་མི་སྤང་བ་དེ་རྩན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁོའི་ནང་བདེན་པ་
མེད། ༥ ཁོང་གི་བཀའ་སྤང་བ་དེའི་ནང་ལྷ་ཡི་བྱམས་པ་བདེན་པར་ལུས་
བྱ་བྱུང་བ་ཡིན། འདིས་ང་ཆོ་ཁོང་གི་ནང་ན་ཡོད་པར་ངས་པར་ཁྱད་དོ།
༦ ཁོང་གི་ནང་ན་གནས་སོ་ཟེར་བ་དེས་ཁོང་གི་མཛད་སྤྱོད་དང་འདྲ་
བར་སྤྱོད་ལམ་ཁྱད་པར་རིགས་སོ།

༡ གཅེས་པ་རྣམས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཐོག་མ་ནས་ཁྱེད་ཚོས་ཐོས་པའི་བཀའ་
 རྒྱ་རྟེན་པ་ལས་གཞན་གསར་པ་ཞིག་མི་འབྱི། བཀའ་རྒྱ་རྟེན་པ་དེ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ཐོས་པའི་བཀའ་དེའོ། ༡ ཟུན་པ་འདས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་འོད་ཤར་
 བས། ཁོང་དང་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ངས་འབྲི་བའི་བཀའ་
 རྒྱ་དེ་གསར་པའང་ཡིན། ༢ འོད་ནང་ཡོད་ཟེར་ཁྱིམ་ལ་སྤང་བ་དེ་
 ད་དུང་ཟུན་པའི་ནང་ཡིན། ༣ ཟུན་ལ་བྱམས་པ་དེ་འོད་ནང་གནས་ཏེ་
 དེའི་ནང་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་མི་འདུག ༣ འོན་ཀྱང་སྤང་ལ་སྤང་བ་དེ་ཟུན་

པའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལུན་པས་དེའི་མིག་ལྗོང་བར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས།
 ལུན་པར་འགྲུལ་ཞིང་གང་དུ་འགོ་བ་མི་ཤེས་སོ།།

ཀླུ་ཁོང་གི་མཆོད་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་ཁྱེད་ཕྱུ་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་པ་སེལ་ཟེན་
པས། ངས་ཁྱེད་ལ་འབྲིལོ།

१३ ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་ཁོང་ཁྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པས། དས་ཁྱེད་
 ལ་འཕྲིལ། ཁྱེད་ཆོ་གཞི་ན་ལུ་རྣམས་པ་བདུ་ལས་སྐྱལ་བས། དས་ཁྱེད་ལ་
 འཕྲིལ། ཁྱེད་སྤུ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་རྟོགས་པས། དས་ཁྱེད་ལ་བྲིས་སོ།

༡༯ ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་ཁྱེད་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པས། དཔལ་ཁྱེད་ལ་བྱིས་
སོ། ཁྱེད་གཞིན་ནུ་རྣམས་སྟོབས་དང་ལུས་ཁོད་། ལྷ་ཡི་བཀའ་ཁྱེད་ནང་
གནས་ཤིང་བདུད་ལས་རྒྱལ་པས། དཔལ་ཁྱེད་ལ་བྱིས་སོ།

༧༥ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་
 ཤིག་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་ན་ཁོའི་ནང་ཡལ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། ༧༦ ལྷ་ས་
 གྲི་འདྲོད་པ་དང་། མིག་གི་འདྲོད་པ་དང་། རྩོད་གྲུབ་པ་སོགས་འཇིག་
 རྟེན་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། ཡལ་ལས་མ་བྱུང་བར་འཇིག་རྟེན་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན། ༧༧ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་འདའ་ཡིས།
 ལྷ་ཡི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་པ་རྒྱུན་དུ་གནས་སོ།

११ ལྷ་གྲ་རྒྱལ། འདི་ནི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན། ལྷ་ཤི་ཀའི་བསྐྱར་དགྲ་འོང་
 བར་འལྱར་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་བཞིན། ད་ལྷ་ཤི་ཀའི་བསྐྱར་དགྲ་མང་པོ་
 ཐོན་པས། དུས་སྐབས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། १२ དེ་རྒྱམས་ང་
 ཚོ་ལས་ཐོན་ནས་སོང་། ང་ཚོ་ལ་གཏོགས་པའང་མིན། ང་ཚོ་ལ་གཏོགས་
 པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་གནས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་མི་གཏོགས་
 པ་གསལ་པོར་སྟོན་ཕྱིར་སོང་ངོ། १० ཐུགས་ཉིད་དམ་པས་ཁྱེད་ཚོ་བསྐོས་
 པས། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ११ ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པ་མ་ཤེས་པས་
 ཁྲིས་པ་མ་ཡིན། རྒྱན་ཇི་ཡོད་པ་བདེན་པ་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོས་
 ཤེས་པས་ཁྲིས་སོ། १२ ཡེ་ཤུ་ནི་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡིན་པར་མི་ཅི་མཁན་མ་གཏོགས་
 རྒྱན་པ་སུ་ཡོད། ཡབ་དང་སྲས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ལྷ་ཤི་ཀའི་བསྐྱར་
 དགྲ་ཡིན། १३ སྲས་ལ་ཁས་མ་སྒྲུབ་མཁན་ལ་ཡབ་མེད། སྲས་ཁས་ལེན་
 མཁན་ལ་ཡབ་ཀྱང་ཡོད། १ॣ ཐོག་མ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་
 རྒྱང་གནས་སུ་རྒྱུག་ཅིག ཐོག་མ་ནས་ཐོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་རྒྱང་གནས་ན།
 ཁྱེད་ཀྱང་སྲས་དང་ཡབ་རྒྱང་གནས་པར་འལྱར་རོ། १। ཁོང་གིས་ང་ཚོར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི་ཚེ་མཐའ་མེད་པའོ། १॥ ཁྱེད་སྤྱ་མཐའ་རྒྱམས་ལ་
 དམིགས་ནས་ངས་འདི་འབྲིའོ། १७ ཁྱེད་བསྐོས་པའི་གནང་སྤྱན་དེ་ཁྱེད་
 རྒྱང་གནས་པས། ཁྱེད་ལ་སུས་ཀྱང་བསྐབ་མི་དགོས་སོ། མ་ཟད་གནང་
 སྤྱན་དེས་ཁྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐབ་ཅིང་། དེ་བདེན་པ་ཡིན་ཅིང་རྒྱན་མ་
 ཡིན་པས། བསྐབས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་རྒྱང་གནས་པར་ཀྱིས་ཤིག

ཧ་ད་ལྷ་གྲུ་ནམས། ཁོང་མངོན་པའི་ཆོང་ཆོ་ལྷོ་གདེང་དང་ལུན་ཏེ།
ཁོང་བྱོན་པ་ལ་ངོ་མི་ཆ་བའི་བྱུར། ཁོང་ནང་གནས་པར་གྱིས་ཤིག ཧ་ ཁོང་།

དང་པོ་ལགས་པར་རྟོགས་ན། དང་པོ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལས་ཆད་
པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ།

3 ང་ཚོར་སྙེ་ཡི་སྤྱོད་ཐེངས་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ཚོར་ཇི་སྙེ་བྱེད་པ་
མཛད་པར་སྟོན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁོང་མ་
ཤེས་པས་ང་ཚོ་འདྲ་མི་ཤེས་སོ། འགཅེས་པ་རྣམས། ད་ལྟ་སྙེ་ཡི་སྤྱོད་པ་
ལྟར་ཅི་འགྱུར་ད་དུང་མ་མཛད་ཁོང་མཛད་པའི་ཆོ་ན་ཁོང་ཇི་སྙེ་ཡིན་
པ་དེ་ལྟར་མཇལ་བས་ང་ཚོ་འདྲ་ཁོང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ང་ཚོས་
ཤེས་སོ། འདྲའི་རེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཁོང་དྲི་མེད་ལགས་པ་ལྟར་
རང་གི་དྲི་མ་འདག་པར་བྱེད་དོ།

ལྷན་པ་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ་ཡིན་པས། ལྷན་པ་བྱེད་
ན་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ཡིན། ༤ ཁོང་གི་ནང་ན་ལྷན་པ་མེད་ཅིང་།
ལྷན་པ་མེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་བྱོར་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། ༥ ཁོང་ནང་
གནས་པ་དེས་ལྷན་པ་མི་བྱེད། ལྷན་པ་བྱེད་པ་དེས། ཁོང་མ་མཇལ་ཞིང་
མ་ཤེས་པ་ཡིན། ༦ སྤྱ་གུ་རྣམས། ཁྱེད་བསྐྱེད་ཅུ་མ་ཆུག་ཅིག་དང་པོ་བྱེད་པ་
དེ་ཁོང་དང་འདྲ་བར་དྲང་བོ་ཡིན། ༧ བདུད་གྲིས་ཐོག་མ་ནས་ལྷན་པ་
བྱེད་པས། ལྷན་པ་རྣམས་བདུད་གྲི་ཡིན། ལྷ་ཡི་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི།
བདུད་གྲི་ལས་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༨ ལྷ་ནས་སྐྱེས་པ་དེས་ལྷན་པ་མི་
བྱེད། དེའི་ནང་སྙེ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཡོད། ལྷ་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེས་ལྷན་པ་
བྱེད་མི་སྲིད། ༩ དེ་ལས་སྙེ་ཡི་སྤྱོད་པ་བདུད་གྲི་བྱ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་སོ།
དང་པོ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་སྙེ་ལས་མིན།

༡༠ ང་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་
ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན། ༡༡ བདུད་གྲི་ཡིན་ཅིང་རང་གི་རུ་
བོ་བསད་པའི་ཀ་ཡིན་ལྟར་མ་གྱུར་ཅིག་རང་གི་ལས་རྣམས་ངན་ཅིང་རུ་
བོའི་ལས་རྣམས་དྲང་བས་བསད་དོ། ༡༢ ལྷན་པ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་
ཁྱེད་ལ་ཐུང་བས་ངོ་མཚར་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་ ༡༣ ང་ཚོས་ནི་ལྷན་པ་བྱམས་
པས། འཆི་བ་ནས་གསོན་པ་ཉིད་ནང་བླགས་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ལྷན་པ་
མི་བྱམས་པ་དེ་འཆི་བའི་ནང་གནས་སོ། ༡༤ ལྷན་པ་ཐུང་བ་དེ་མི་བསད་
ཡིན། མི་བསད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་མི་གནས་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་
སོ། ༡༥ ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་སྤྱོད་གནང་བས། བྱམས་པ་ཅི་
ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ང་ཚོས་ཀྱང་ལྷན་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱོད་གཏོང་བར་
རིགས་སོ། ༡༦ རྩ་མུམ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ལྷན་དགོས་ཀྱིས་ཅན་ཞིག་
མཐོང་བཞིན་དུ། ལྷན་མི་བཅེ་ན། དེའི་ནང་སྙེ་ཡི་བྱམས་པ་ཇི་སྙེ་གནས།
༡༧ སྤྱ་གུ་རྣམས། ང་ཚོས་འགྲོ་དང་ཆོག་གིས་མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་ལས་
ཀྱི་སྙེ་ནས་བྱམས་པ་བྱེད་པར་རིགས་སོ།

༡༨ དེའི་ཕྱིར། ང་ཚོའི་སྤྱིང་གིས་རང་ལ་འགལ་འགལ་བའི་ཆོ། ང་ཚོ་
བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་སློབ་དེར་སློང་
པར་བྱ། ༡༩ ང་ཚོའི་སྤྱིང་ལས་སྙེ་ཆེ་ཞིང་ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ།
༢༠ གཅེས་པ་རྣམས། ང་ཚོའི་སྤྱིང་གིས་རང་ལ་འགལ་མི་འགལ་ན། ལྷ་ཡི་
དྲུང་དུ་ང་ཚོ་མི་ཞུ། ༢༡ ཁོང་གི་བཀའ་བྱ་སྤང་ཞིང་ཁོང་གི་དགྲུས་པ་
བསྐྱབས་པས། ཅི་ཞུ་བ་དེ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། ༢༢ ང་ཚོར་བཀའ་སྤྱུལ་

པ་བཞིན། ཁོང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཤེ་གཏེ་མཚན་ལ་དང་ཅིང་། གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་བྱམས་པ་དེ་ནི་ཁོང་གི་བཀའ་བྱ་ཡིན། ༢༣ བཀའ་བྱ་སྤང་བ་
ཐམས་ཅད་ཁོང་ནང་གནས་ཤིང་། ཁོང་ཡང་དེའི་ནང་བཞུགས་སོ། དེ་
ཡིས་ཁོང་ང་ཚོའི་ནང་བཞུགས་པ་ང་ཚོར་གནང་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྙེ་
ནས་ཤེས་སོ།

4 གཅེས་པ་རྣམས། བྱམས་པ་ཉིད་ཡིན་ཆོད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར། ལྷ་ནས་
ཡིན་མིན་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག་གང་ལ་ཞེ་ན། ལུང་སྟོན་པ་རྩུས་མ་
མང་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐོན་ནོ། ༡ ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཉིད་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་
ཏེ། ཡེ་ཤུ་སྤྱ་གུ་སྤྱ་ལས་བཞེས་པ་ལ་དབང་པོ་བྱེད་པའི་བྱམས་པ་ཉིད་
སྙེ་ལས་ཡིན། ༢ ཡེ་ཤུ་ལ་དབང་པོ་མི་བྱེད་པ་དེ་སྙེ་ལས་མིན་ཅིང་། ལྷ་ཤེ་
གཏེ་བསྐྱར་དགའི་བྱམས་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་འོང་བའི་ཆ་རྒྱས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཡོད་
དེ། འཇིག་རྟེན་དུ་བསྐྱབས་ཐེན་ཏོ། ༣ སྤྱ་གུ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་སྙེ་ནས་ཡིན།
ཁྱེད་ཚོ་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་ནང་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཁྱེད་ཚོའི་
ནང་བཞུགས་པ་དེ་ཆེ་ཤོ། ༤ དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡིན་པས་འཇིག་
རྟེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་གཏམ་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ལ་ཉན་ནོ། ༥ ང་ཚོ་སྙེ་
ནས་ཡིན། ལྷ་ནས་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ང་ཚོར་ཉན་ནོ། ལྷ་ནས་མིན་པ་དེ་ཆོས་
ང་ཚོར་མི་ཉན་ནོ། དེས་བདེན་པའི་བྱམས་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བའི་བྱམས་
པ་ཉིད་ཤེས་སོ།

༦ གཅེས་པ་རྣམས། བྱམས་པ་ནི་སྙེ་ནས་ཡིན་པས། བན་ཚུན་བྱམས་
པར་རིགས་སོ། བྱམས་པ་བྱེད་པ་དེ་སྙེ་ནས་སྐྱེས་ཏེ་སྙེ་ངོ་ཤེས་སོ། ༧ ལྷ་ནི་
བྱམས་པ་ལགས་པས། བྱམས་པ་མི་བྱེད་པ་དེས་སྙེ་ངོ་ཤེས་སོ། ༨ ཁོང་གི་
སྙེ་ནས་ང་ཚོ་འཆོ་བའི་དོན་དུ། ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་
ལ་གནང་བ་དེ་ལས། ང་ཚོའི་ཕྱིར་སྙེ་ཡི་བྱམས་པ་མཛོད་ནོ། ༩ བྱམས་པ་
ནི་ང་ཚོས་སྙེ་ལ་བྱམས་པ་དེ་མིན། ལྷ་ཡིས་ང་ཚོར་བྱམས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་ཚོའི་ལྷན་པ་ཤིག་ལ་གནང་བ་དེ་ཡིན། ༡༠ གཅེས་པ་རྣམས། ལྷ་
ཡིས་ང་ཚོར་དེ་ཙམ་བྱམས་ན། ང་ཚོས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བྱམས་པར་རིགས་
སོ། ༡༡ ལྷ་ཀྱང་སྙེ་མིག་གིས་མ་མཇལ་ལོ། ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་བྱམས་ན་སྙེ་
ང་ཚོའི་ནང་བཞུགས་ཏེ་ཁོང་གི་བྱམས་པ་ང་ཚོའི་ནང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པར་ཡིན།

༡༢ ང་ཚོར་ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་ལས་གནང་བའི་ཐབས་ཀྱིས། ང་ཚོ་ཁོང་
ནང་གནས་པ་དང་ཁོང་ང་ཚོའི་ནང་བཞུགས་པ་ཤེས་སོ། ༡༣ ཡལ་གྱིས་
སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དུ་མངགས་པ་ང་ཚོས་མཐོང་ཞིང་དེ་
ལ་དབང་པོ་བྱེད་དོ། ༡༤ ཡེ་ཤུ་ནི་སྙེ་ཡི་སྤྱོད་པ་ལགས་པར་དབང་པོ་བྱེད་
པ་དེའི་ནང་སྙེ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནི་སྙེ་ནང་གནས་སོ། ༡༥ ང་ཚོར་སྙེ་
ཡིས་བྱམས་པ་ཤེས་ཤིང་ཡོད་ཆེས་སོ། ལྷ་ནི་བྱམས་པ་ཤོ། བྱམས་པའི་
ནང་གནས་པ་དེ་སྙེ་ནང་གནས་ཤིང་། ལྷ་ཡང་དེའི་ནང་བཞུགས་སོ།
༡༦ ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་མི་ཞུས་པའི་ཕྱིར་དུ་ང་ཚོའི་ནང་བྱམས་པ་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་ཁོང་ཇི་སྙེ་ལགས་
པ་ལྟར་ང་ཚོ་འདྲ་ཡིན་ནོ། ༡༧ བྱམས་པའི་ནང་འཇིགས་པ་མེད་ཡང་དག་
པའི་བྱམས་པས་འཇིགས་པ་ཕྱིར་སློང་དོ། འཇིགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཆད་པ་ཡིན་

ཏེ། འཇིགས་མཁན་ནི་བྱམས་པའི་ནང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ༡༩ ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཐོན་དུ་བྱམས་པས། ང་ཚོས་བྱམས་སོ། ༢༠ ངས་ལྷ་
 ལ་བྱམས་སོ་ཟེར་ཞིང་། ཐུན་ལ་ཐུང་བ་དེ་རྒྱན་པ་ཡིན། མིག་གིས་མཐོང་
 པའི་ཐུན་ལ་མི་བྱམས་པ་དེས། མིག་གིས་མི་མཇུག་པའི་ལྷ་ལ་བྱམས་མི་
 ཐུབ། ༢༡ ལྷ་ལ་བྱམས་པ་དེས་ཐུན་ལའང་བྱམས་པར་དགོས་ཞེས་པའི་
 བཀའ་རྒྱ་ང་ཚོར་ཁོང་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན།

5 ཡེ་ཤུ་ནི་ལྷ་ཤི་ཀ་ལགས་པར་དང་བ་བྱེད་མཁན་དེ་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པ་
 ཡིན། ལ་ལ་བྱམས་པ་དེས་ཐུ་ལའང་བྱམས་སོ། ༢ ང་ཚོས་ལྷ་ལ་བྱམས་
 ཤིང་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་སྲུང་བའི་སློ་ནས། ལྷ་ཡི་སྤྱོད་རྣམས་ལའང་བྱམས་
 པ་དེ་ཤེས་སོ། ༣ ལྷ་ཡི་བཀའ་རྒྱ་སྲུང་བ་ནི། ལྷ་ལ་བྱམས་པའོ། ཁོང་གི་
 བཀའ་རྒྱ་མི་ཕྱིའོ། ༤ ལྷ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་ལོ། འཇིག་
 རྟེན་པམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་དང་བ་ཡིན། ༥ ཡེ་ཤུ་ནི་ལྷ་
 ཡི་སྤྱོད་ལགས་པར་དང་བ་དེ་མ་གཏོགས་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་བ་
 སུ་ཡོད།

༦ རྒྱ་དང་ཁྲག་གི་སློ་ནས་བྱོན་པ་ནི་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའོ། རྒྱ་འབའ་ཞིག་
 གིས་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་དང་ཁྲག་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་བྱོན་ཏོ། ༧ ཐུགས་ཉིད་
 ནི་བདེན་པ་ལགས་པས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་པོ་མཛད་དོ།
 ༨ དབང་པོ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཐུགས་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་ཁྲག་གླེ་དེ་གསུམ་
 མཐུན་ནོ། ༩ མིའི་དབང་པོ་ལ་རྩེ་ན། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷག་པར་ཆེ་སྟེ། ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དབང་པོ་མཛད་པ་དེ་ལྷ་ཡི་དབང་པོའོ། ༡༠ ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ལ་དང་
 པ་དེའི་སྤྱིང་ནང་དབང་པོ་དེ་བཞུགས་སོ། ལྷ་ལ་མི་དང་བ་དེས། ཉིད་ཀྱི་

སྤྱོད་ལ་དབང་པོ་མཛད་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས། ཁོང་ལ་རྒྱན་པ་བྱས་སོ།
 ༡༡ ལྷ་ཡིས་ང་ཚོར་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་གནང་བ་དང་། དེ་ནི་ཁོང་གི་སྤྱོད་
 ནང་ཡོད་པ་ནི་ཁོང་གི་དབང་པོ་ཡིན། ༡༢ སྤྱོད་ལ་དེ་ལ་ཆེ་མཐའ་
 མེད་པ་ཡོད། ལྷ་ཡི་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་ལ་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་མེད་དོ།

༡༣ ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ལ་དང་བ་ཁྱེད་ཚོར་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་པ་
 ཤེས་ཕྱིར་ངས་འདི་འབྲིའོ། ༡༤ ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་ཅི་ཞིག་
 ཟུ་ན། ཁོང་གིས་གསན་པའི་སློ་གདེང་ཡོད། ༡༥ ང་ཚོས་ཅི་ཟུ་བ་གསན་
 པར་ཤེས་ན། ཟུ་བ་དེ་ཐོབ་པར་ཤེས་སོ།

༡༦ སུ་ཞིག་གིས་ཐུན་ཞིག་མཚམས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཐུག་པ་བྱེད་པར་
 མཐོང་ན། དེས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། མཚམས་མེད་པའི་ཐུག་པ་མིན་
 བ། དེ་ལ་ལྷ་ཡིས་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། མཚམས་མེད་
 པའི་ཐུག་པ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ངས་མི་ཟེར། ༡༧ མི་དག་
 བ་ཐམས་ཅད་ཐུག་པ་ཡིན་ཅིང་། མཚམས་མེད་མིན་པའང་ཡོད།

༡༨ ལྷ་ལས་སྐྱེས་པ་དེས་ཐུག་པ་མི་བྱེད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ལྷ་ལས་སྐྱེས་
 པ་དེས་རང་སྲུང་བས། བདུད་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་རེག་གོ། ༡༩ ང་ཚོ་ལྷ་ནས་ཡིན་
 པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ནི་ལ་པོ་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ།
 ༢༠ ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་ནས། བདེན་པ་ལགས་པ་ཁོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གནང་བ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ང་ཚོ་བདེན་པ་ལགས་པའི་ཁོང་གི་སྤྱོད་ལ་ཤུ་
 ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་ཡོད་དོ། ལྷ་བདེན་པ་དང་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་ནི་དེའོ། ༢༡ ཐུ་
 ག་རྣམས། སྐྱེ་འདྲ་ལས་ཐོན་བྱས་ཤིག། །

ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ།

༡ ང་ཚོའི་ནང་གནས་ཤིང་ང་ཚོ་མཉམ་ཏུ་གནས་པའི་བདེན་པའི་
ཁྱེན་གྱིས། ཀན་པོ་ངས་བདེན་པའི་ངང་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཙོ་
བོས་འདམས་པའི་བཙུན་མོ་གང་དང་དེའི་བྱ་རྒྱུས་ལ་ཡི་གེ་འདི་འབྲུལ་
ཡོ། ༡ ང་གཅིག་ཕུ་མ་ཟད་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་
ཚོ་གཅེས་པར་འཛིན་ནོ། ༡ ཡལ་ལྷ་དང་སྤུ་ཡེ་ཤུ་མེ་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་
དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་ང་ཚོའི་ནང་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།

༢ ཡལ་གྱིས་གནང་བའི་བཀའ་བཞེན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཁུ་ཤས་ཀྱིས་བདེན་
པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པ་མཐོང་བས། ང་ཤིན་ཏུ་དགའོ། ༣ ང་
བཙུན་མོ་ཁྱེད་ལ་བཀའ་བྱ་གསར་པ་ཞིག་འབྲི་བ་ལྷར་མ་ཡིན་པར། ངའི་
ཁྱ་བ་ནི། ང་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་ཐོག་མ་
ནས་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་བཀའ་དེ་ཡིན་ནོ། ༤ ཁོང་གི་བཀའ་བཞེན་སྤྱོད་པ་
དེ་བྱམས་པ་ཡིན། ཐོག་མ་ནས་ཐོས་པའི་བཀའ་བྱ་བཞེན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་
སྤྱོད་པར་རིགས་སོ། ༥ ཡེ་ཤུ་མེ་ཀའི་ལྷས་བཞེས་ནས་བྱོན་པ་ལ་མི་ཚེ་

བའི་ལྷག་འདྲེན་པ་མང་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ལྷག་
འདྲེན་པ་དང་ལྷ་ཤི་ཀའི་བསྐྱར་དག་ཡིན། ༦ ང་ཚོའི་ལས་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་
སྟོངས་མི་འབྱུག་པར་རྒྱ་པ་ཆང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རང་ལ་བྱ་ར་བྱོས་
ཤིག། ༧ ལྷ་ཤི་ཀའི་བསྐྱར་པའི་ནང་མི་གནས་པར་དེ་ལས་ཐལ་བ་ལ་ལྷ་
མེད། བསྐྱར་པའི་ནང་གནས་པ་ལ་ཡལ་དང་སྤུ་གཉིས་པོ་ཡོད། ༨ ཁྱེད་
ཀྱི་རྩ་འོང་བ་དེས་བསྐྱར་པ་འདི་མི་སྟོན་ན། ཁང་པའི་ནང་དུ་མི་བསུ་
ཞིང་ཕྱག་ཀྱང་མ་བྱེད་ཅིག། ༩ ཁོ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་དེ་ཁོའི་མི་དགེ་བའི་ནང་
ལ་འང་འདྲེའོ།

༡༠ འབྲི་བྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཤོག་བྱ་དང་སྤྱག་ཆ་འཁོལ་བ་ལས། ཁྱེད་
ཀྱི་དགའ་བ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་འོངས་ནས་གདོང་ཐུག་ནས་
གཏམ་སྒྲུང་བྱེད་པར་རེ་ཞིང་དགའོ། ༡༡ གཙོ་བོས་འདམས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་
སྤྱན་མའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་བྱེད་དོ། །

ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གསུམ་པ།

༡ བདེན་པའི་ངང་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ག་ཡུ་ལ་ནན་པོ་ངས་
ཡི་གེ་འདི་འབྲུལ་ལོ། ༡ གཅེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ལྟར། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་ཁམས་ཀྱང་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་ལམ་
འདེབས་སོ། ༡ ཁྱོད་བདེན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་སྦྱོད་པས། སྤུན་ཁ་ཤས་
འདིར་འོངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་དཔང་བོ་བྱས་པའི་ཆོ་
ང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་ལྟར་རྟོ། ༤ ངའི་བྱ་རྣམས་བདེན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་
ཐོས་པ་ལས་ལྷག་པའི་དགའ་སྦྱོང་ལ་མེད་དོ།

༥ གཅེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤུན་རྣམས་དང་ཁྱེད་པར་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པ་ལ་
བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ནི་ལས་བཟང་བོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ༦ དེ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་སེམས་ལ་དཔང་བོ་བྱས་སོ། ལྷ་ཡི་
འབས་ཏྲག་ལ་མཚུངས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལམ་དུ་གཏང་ན་ལེགས་
སོ། ༧ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ནི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཐོན་ཏེ། བྱི་པ་ལས་ཅའང་
མི་ལེན་ནོ། ༨ ཆོའང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པར་རིགས་སོ།

༩ ངས་ཆོས་ཆོགས་ལ་ཅི་ཞིག་བྲིས་པ་ཡིན་ཀྱང་། **དེའི་རྩེ་མེ**ཡིས་ཁོ་
རང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད་པས་ང་ཆོད་དབང་ལ་མི་ཆེའོ། ༡༠ ང་

འོང་དུས་སུ་དེས་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ང་ཆོར་གཏམ་ངན་སྒྲོག་པ་རྣམས་
འཆད་པར་བྱའོ། དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་ཁོས་སྤུན་རྣམས་རང་གི་ཁང་
བ་ལའང་མི་བསྟ། བསྟ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལའང་འགོགས་ཤིང་ཆོས་
ཆོགས་ནས་འདོན་ནོ།

༡༡ གཅེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་པའི་ལད་མོ་མི་བྱེད་པར་བཟང་བོའི་ལད་
མོ་བྱས་ཤིག། བཟང་བོ་བྱེད་མཁན་ནི་ལྷ་ནས་ཡིན། ངན་པ་བྱེད་མཁན་
གྲིས་ལྷ་མ་མཇལ་བ་ཡིན། ༡༢ **དེ་མེ་ཉེཅ**ལ་མི་ཐམས་ཅད་དང་བདེན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དཔང་བོ་བྱེད་དོ། ང་ཆོས་ཀྱང་དཔང་བོ་བྱེད་དོ། ང་ཆོས་དཔང་
བོ་བྱེད་པ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སོ།

༡༣ ཁྱོད་ལ་འབྲི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷག་ཆ་དང་རྒྱ་གྲས་འབྲི་བ་ལས།
༡༤ ལྷར་དུ་ཁྱོད་དང་ཕྱད་པར་རེ་ཞིང་གདོང་ལྷག་ནས་གཏམ་སྒྲེང་བྱེད་
པར་དགའོ། ༡༥ ཁྱོད་ལ་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག། མཇའ་གྲོགས་རྣམས་
ཀྱིས་ཕྱག་འབྲུལ་ལོ། མཇའ་གྲོགས་རྣམས་ལ་མིང་གསལ་གྱིས་ཕྱག་ཕུལ་
ཞིག། ॥

ཡ་རྩ་དྲུ་ཡིས་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག

༡ ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རུ་བོ་ཡིན་པའི་ཡ་རྩ་དྲུ་
ངས། ཡཔ་ལྷ་ཡི་གཅེས་པ་དང་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བོས་
པའི་ཐུན་རྒྱུ་ལ། ༡ བྱེད་ཚར་སྤྱིར་རྒྱུ་འདྲེ་དང་བྱམས་སྤྱུགས་
མང་པོ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག

༡ གཅེས་པ་རྒྱུ་ལ། ང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐར་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་འབྱི་བར་ཤིན་
དུ་སློབ་སྦྱོར་དམ་པ་རྒྱུ་ལ་ཐེངས་གཅིག་དུ་གཏད་པའི་དང་པའི་ཕྱིར་
བྱེད་ཚར་འབད་ཚུལ་བྱེད་དུ་ཞིང་འབྱི་བ་ལག་ཆེར་མཐོང་ངོ། ༤ ཐར་
ལུང་བསྐྱར་པ་བཞིན་ཆད་པས་གཙོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཆོས་མེད་ལ་ཅིག་བྱེད་
ཆོའི་དགྲིལ་དུ་གསང་ནས་ཞུགས་ཏེ། ང་ཚོའི་ལྷ་ཡི་སྤྱུགས་རྩེ་དེ་འདྲོད་
ཆགས་སུ་སྐྱར་ཞིང་། ང་ཚོའི་བདག་པོ་དང་གཙོ་བོ་གཅིག་པོ་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་
ཀ་ལ་མི་ཆོའོ།

༥ བྱེད་ཚར་དེ་ཐམས་ཅད་ཐེངས་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ངས་
འདི་བྲན་སྐུལ་བྱེད་པར་འདྲོད་དོ། གཙོ་བོས་མི་སེར་ལུ་ལ་ནས་མི་སྤེ་དེ་
བསྐྱལ་བའི་འོག་དུ་དང་མེད་རྒྱུ་མཆར་བཅད་དོ། ༦ རང་གི་གོ་ས་མ་
སྤང་བར་འོས་པའི་གནས་སྤངས་པའི་པོ་ཉ་རྒྱུ་ལ་ཆོའི་ཉིན་མོ་ཆེན་
པོའི་བར་དུ་རྟོག་པའི་སྤྱུགས་སྤྱོད་གིས་བཅིངས་ཏེ་སྤྱན་ནག་གི་ནང་དུ་
བཞག་པར་མཛད་དོ། ༧ སྤོང་དང་གོ་མོ་རྩ་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གོང་
བྱེད་རྒྱུ་མཆར་དེ་བཞིན་དུ་འོག་གཡེམ་དང་གཤེས་མིན་གྱི་འདྲོད་ཆགས་
ནང་སྤང་ནས། མི་འཆི་བའི་མེད་ཆད་པས་མནར་བའི་དཔེ་བྱུར་པ་
བཞིན་ནོ།

༨ དེ་ལྟར་མི་དེ་རྒྱུ་ལ་རང་གི་རྫོངས་པས་ལུས་མི་གཙང་བར་བྱེད།
དབང་ལ་བརྟམས་ཤིང་། གོ་འཕང་དང་ཐུན་པ་རྒྱུ་ལ་སྤྱང་དོ། ༩ པོ་ཉ་
མཆོག་མི་ཀ་ཞེས་གྱིས་མོ་ཤེད་སྤྱར་གྱི་ཕྱིར་བདུད་དང་ཚོད་པའི་ཆོ། ཁོ་
ལ་སྤོང་པར་མ་སྤོབས་པར། བྱེད་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་བརྟན་འབྱུང་བར་
ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྐྱུ་སོ། ༡༠ འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་ལ་མི་ཤེས་པ་ལའང་སྤྱང་
དོ། སྤོང་གིས་མེད་པའི་དུང་འགོ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱི་
རྒྱན་གྱིས་རང་འཕྱང་ངོ། ༡༡ དེ་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོད། དེ་རྒྱུ་ལ་ཀ་ཡིན་གྱི་
རྩེས་སུ་འབྱང་། སྤྱིའི་ཕྱིར་བ་ལ་མཆོག་ལྟར་གོ་ལ་སར་མཆོང་ངོ། ཀྟོ་རྩ་ལྟར་
ངོ་ལོག་གིས་མེད་པར་འབྱུར་རོ། ༡༢ བྱེད་ཚོའི་བྱམས་པའི་མགོན་ནང་
བྱེད་ཚོ་མཉམ་དུ་ཟུང་སུ་དེ་རྒྱུ་ལ་ཆུད་ནང་གི་པ་བོང་མི་མཐོང་བ་

དང་འདྲ་སྟེ། འཛོམ་བག་མེད་པར་རང་འབྱང་བ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་གིས་
འབྱེར་བའི་ཆུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཤིང་རྟོག་མེད་པའི་སྤྱིར་འཇུག་གི་ཆོ་
ཤིང་ཆ་བ་ནས་བཏོན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་ཀྱང་བསྐྱུས་ཤིང་ཤི་བ་དང་འདྲ།
༡༣ རང་གི་ངོ་ཆོའི་སྤྱི་བ་སྤྱིར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ཐ་སྐྱབས་དང་འདྲ། གང་གི་
ཕྱིར་རྟོག་དུ་སྤྱན་ནག་ནང་ཡོད་པའི་སྐར་ཡན་དང་འདྲ།

༡༤-༡༥ མ་དམ་ནས་མི་རབས་བདུན་པའི་ཉེ་གྲག་གིས་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་ལ་
གྱི་སྐོར་ལ། སྤྱོད་ཤིག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པ་དང་། ཆོས་མེད་
རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་མེད་
གྱི་སྤྱིག་ཅན་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཞུས་པའི་སྐོལ་ཆོག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིར་
བཀའ་ཆད་གནད་དུ། གཙོ་བོ་ནི་ཉིད་གྱི་དམ་པ་ཁྱི་ཁྱག་མང་པོ་དང་
བཅས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཞེས་ལུང་བསྐྱར་ཏེ། ༡༦ དེ་རྒྱུ་ལ་ནི་འབར་མཁན་དང་།
མི་ཆོས་མཁན་དང་། རང་གི་འདྲོད་པ་བཞིན་སྤྱོད་མཁན་དང་། ལ་པོ་ཆེ་
དང་། རང་ལ་པན་ཕྱིར་མེད་ངོས་བྱེད་མཁན་ནོ།

༡༧ གཅེས་པ་བྱེད་ཚར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཆབ་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་
གསུངས་པ་རྒྱུ་ལ་ཡིད་ལ་བབྱང་ཞིག ༡༨ ཁོང་ཆོས་མཐའ་མའི་དུས་སུ་
རང་གི་ཆོས་མིན་གྱི་འདྲོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བདེན་ཆོས་ལ་འབྱུང་མཁན་
འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ༡༩ དེ་རྒྱུ་ལ་ནི་དབྱེན་པ་
བྱེད་མཁན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་དང་ཐུན་ཞིང་། སྤྱུགས་ཉིད་
དང་མི་ཐུན་པ་རྒྱུ་ལ་སོ། ༢༠ གཅེས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཤིན་དུ་དང་པ་དམ་
པ་སྤྱོད་ཅིག་དམ་པའི་སྤྱུགས་ཉིད་གྱི་མཐུས་སྤོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག ༢༡ ལྷ་ཡི་
བྱམས་པའི་ནང་རང་སྤང་ཞིག་ཆེ་མཐའ་མེད་པའི་དོན་དུ་ང་ཚོའི་གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་སྤྱུགས་རྩེའི་ཕྱིར་སྤྱུག་ཅིག ༢༢ ཐེ་ཆོས་ཡོད་པ་ལ་ཐེ་
ཆོས་ཁོལ། ༢༣ མི་ནང་ཡོད་པ་མེ་ལས་སྤྱོད་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་བྱེད་
ཅིང་། སྤྱིག་པས་སྤྱུགས་པའི་གོས་ལའང་འཇིགས་ཤིང་འཛོམ་ཞིག

༢༤ ད་བྱེད་ལུང་བ་ལས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་། ཁོང་ཉིད་གྱི་གཟི་བུ་དེ་དེ་གྱི་
སྤྱན་ཐར་སྤྱོད་མེད་པར་དགའ་མགའི་ནང་དུ་འཇོག་སྤྱོད་པའི། ང་ཚོའི་
སྤྱོད་པས་མགོན་ལྷ་གཅིག་པོ་ཁོང་ལ། ༢༥ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་སྤོ་
ནས་སྤྱན་གསུམ་དང་། ཆེ་བ་དང་། དབང་དང་། མངའ་ཐང་། བསྐྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྤོན་དང་། ད་ལྟ་དང་། རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུའོ། ཨ་མེན།

ཡོ་ཏ་ནན་ལ་མངོན་པར་མཛད་པ།

1 ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀམས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ། ལྷུར་དུ་འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་ཕྱིར། ལྷ་ཡིས་ཁོང་ལ་མངོན་པར་མཛད་དེ། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཏ་རྒྱུད་དེ་ཞབས་ཕྱི་ཡོ་ཏ་ནན་ལ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། 1 ཁོས་ལྷ་ཡི་བཀའ་དང་། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀམས་དཔལ་པོ་མཛད་པ་དང་། ཁོས་ཅེ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བཤད་དོ། 2 དུས་དེ་ནི་ཉེ་བས། ལུང་བསྟན་འདིའི་ཆོག་རྣམས་སྟོག་མཁན་དང་ཉན་མཁན་དང་། འདིའི་ནང་ལ་བྲིས་པ་སྤང་མཁན་རྣམས་བདེའོ།

3 ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་ཕྱགས་ནས། **ཨ་སེ་ཨ་** རུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོགས་བདུན་པོའི་བྱང་དུ། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་དང་། སྤར་མཆིས་པ་དང་། ཕྱིས་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཁོང་གི་ཕྱོགས་ནས་དང་། ཡང་ཁོང་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་བྱང་དུ་མཆིས་པའི་ཐུགས་ཉིད་བདུན་པོའི་ཕྱོགས་ནས། 4 དཔལ་པོ་བྱང་པོ་ལགས་པ་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་འབྱུངས་ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀམས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག ང་ཆོར་བྱམས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱིས་ང་ཆོའི་ཐྱིག་པ་ལས་བསྐལ་ཏེ། 5 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་དང་ཡབ་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་དགེ་འདུན་དུ་མཛད་པ་ཁོང་ལ། དུས་རྟག་ཏུ་བསྟོད་པ་དང་མངའ་ཐང་ཡོད་པར་ཤོག་ཅིག ཨ་མེན།

6 ཁོང་ནི་སྤྱིན་དང་བཅས་འབྱོན་ནོ། མིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁོང་ལ་མདུང་བཅུགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་མཇལ་ཞིང་། ཁོང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རིགས་ཀྱན་གྱིས་སྤྱད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཨ་མེན།

7 ད་ལྟ་བཞུགས་པ་དང་སྤར་མཆིས་པ་ཕྱིས་འབྱོན་པའི་ཀུན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡིས། ང་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ།

8 ཡེ་ཤུའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་དང་། བཟོད་སྙན་ནང་ཁྱེད་ཆོའི་མཉམ་གྲོགས་ཡིན་པའི་སྤྱན་ཡོ་ཏ་ནན་དང་། ལྷ་ཡི་བཀའ་དང་ཡེ་ཤུ་ལ་དཔལ་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། **པད་མོ་བྱ** པའི་སྤྱིང་སྙན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། 9 གཙོ་བོའི་ཞག་གས་བདུན་པའི་ཉེ་མ་དང་པོར་ང་ལ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ། ངའི་རྒྱུན་ན་དུང་དང་འདྲ་བའི་སྤྱན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོས་ནས་དེ་ན་རེ། 10 ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་མཐོང་བ་རྣམས་སྟོགས་བམ་ནང་བྲིས་ཏེ། **ཨེ་ལེ་སུ་དང་། སི་མིར་རྒྱ་དང་། བར་ག་སུ་དང་། སི་ཨ་ཏི་རྩ་དང་། སར་དྲི་དང་། སི་ལྷ་དེལ་སི་ཨ་དང་། ལའོ་དྲི་ཀའི་ཆོས་ཆོགས་བདུན་པོ་ལ་** སྤར་ཞིག་གསུང་བྱང་བ་དང་། 11 ང་ལ་གསུངས་པའི་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་རྒྱུར་ནས་བཞུགས་པ་དང་། གསེར་གྱི་སྟེགས་བདུན་དང་། 12 དེའི་དཀྱིལ་ན་མའི་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ན་བཟའ་ཞབས་ལ་ཐུག་པ་དང་། སྤྱད་བང་ལ་གསེར་གྱི་སྤྲུ་རགས་གསོལ་བ་མཇལ་བྱང་། 13 ཁོང་གི་དབྱང་དང་དབྱ་སྤྱོད་ནི་བལ་དཀར་པོ་འམ་ཁ་བ་ལྷར་དཀར་པོ་དང་། སྤྱན་ནི་མེ་སྟེ་དང་འདྲའོ། 14 ཞབས་ནི་མེ་ཐབ་ནང་སྟོད་པའི་ལི་དང་འདྲ་བ།

གསུང་སྤྱད་ནི་ཆུ་ཆེན་གྱི་སྤྱད་དང་འདྲའོ། 15 ཕྱག་གཡམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤར་མ་བདུན་ཡོད་དེ། ཞལ་གྱི་ནང་ནས་རལ་གྱི་ཁ་གཉིས་མ་རྩོ་བ་ཞིག་འཛོན་ཞིང་། ཞལ་གདོང་ནི་ཉེ་མའི་གཟེ་མདངས་དྲག་པོ་དང་འདྲའོ།

16 ཁོང་མཇལ་ནས། ཁོང་གི་ཞབས་བྱང་དུ་ང་ནི་རོ་ལྷར་འབྱེལ་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་པ་ལའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ང་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག ང་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་དང་། 17 གསོན་པོ་དེ་ཡིན། ང་གྲོངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོས་ཤིག་ད་རྟག་ཏུ་གསོན་པོར་གནས་སོ། འཆི་བ་དང་གཤིན་པམས་ཀྱི་ཐེ་མིག་ང་ལ་ཡོད། 18 ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དང་ཕྱིས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིག 19 ངའི་ཕྱག་གཡམས་ནང་མཐོང་བའི་སྤར་མ་བདུན་པོ་དང་། གསེར་གྱི་ལ་སྟེགས་བདུན་གྱི་གསང་བ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། སྤར་མ་བདུན་པོ་ནི་ཆོས་ཆོགས་བདུན་གྱི་ཕོ་ཏ་ཡིན། ལ་སྟེགས་བདུན་པོ་ནི་ཆོས་ཆོགས་བདུན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།

2 **ཨེ་ལེ་སུའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཕོ་ཏ་ལ་**འདི་ལྷར་བྲིས་ཤིག་ཕྱག་གཡམས་པའི་ནང་སྤར་མ་བདུན་ཐོགས་ཤིང་། གསེར་གྱི་ལ་སྟེགས་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་ན་ཞབས་འཆག་མཛད་མཁན་གྱིས་འདི་སྤྱད་དུ། 3 ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་དང་འབད་ཚལ་དང་བཟོད་པ་མཁྱེན་ཞིང་། མི་ངན་པ་བསུ་མི་འདོད་པ་དང་། སྤྱད་ཆབ་མ་ཡིན་པར་ཡིན་ཟེར་མཁན་རྣམས་ལ་བརྟག་དབྱུང་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཤིང་། 4 བཟོད་པ་བསྟོམས་ནས་ངའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུག་བསྐལ་ཐེག་ཅིང་ཐང་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། 5 འོན་ཀྱང་ཐོག་མར་ཁྱོད་ནང་ཡོད་པའི་བྱམས་སེམས་དེ་སྤངས་པའི་སྟོན་འགལ་ལོ། 6 དེའི་ཕྱིར་དེ་ནས་རྒྱང་བ་དེ་དཔན་ནས། འཁྱོད་མཛངས་བྱས་ནས་ཐོག་མར་གང་བྱས་པ་ལྷར་བྱོས་ཤིག དེ་མིན་ང་ཁྱོད་ཅར་ཡོད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་སྟེགས་དེ་རང་གནས་ནས་འཐེན་པར་བྱའོ། 7 འོན་ཀྱང་ནི་ཀོ་ལྷའི་ལྷ་བ་ལ་ཞེན་ལོག་པ་ཁྱོད་ནང་ཡོད་དེ། ངའང་དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ལོག་གོ། 8 རྒྱ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག་སུ་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ངས་ལྷ་ཡི་བདེ་རིས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོའི་ཐོན་ཤིང་ལས་ཟ་བར་གནང་ངོ་ཞེས་གསུང་ངོ།

9 **སི་མིར་རྒྱའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཕོ་ཏ་ལ་**འདི་ལྷར་བྲིས་ཤིག་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ལགས་ཤིང་གྲོངས་ནས་སྤྱད་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་དེས་འདི་སྤྱད་དུ། 10 ཁྱོད་སེམས་ཉིད་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་དང་དབྱལ་ཞིང་འཕོངས་པ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུ་**པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མ་ཡིན་པར་བདུན་གྱི་ཆོགས་ཡིན་པ་ཆོས་ཁྱོད་ལ་སྤྱད་པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། 11 སྤྱང་འགྱུར་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་ཆོད་ལེན་ཕྱིར་བདུན་གྱིས་ཁྱོད་ཁ་ཅིག་བཙོན་དུ་འཇུག་པར་འདུག་སྟེ། ཞག་བཅུ་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། འཆི་བ་ལ་ཐུག་ཀྱང་བརྟན་པོར་གནས་ཤིག་དང་།

ངས་ཆོད་གཙུག་རྒྱུ་གནང་བར་བྱའོ། རྒྱ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིང་
ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་ལ་གསུང་བ་དེར་ཉོན་ཅིག་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་འཆི་བ་གཉིས་
པས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུང་ངོ།

༡༩ བར་ག་མུའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་ལྷར་བྲིས་ཤིག་རལ་གྱི་ཁ་
གཉིས་མ་རྩོད་ལྡན་པ་དེས་འདི་སྐད་དུ། གཏུག་གི་རྒྱལ་སར་ཁྱོད་
གནས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མཆོན་སྤང་ཞིང་། བདུད་གནས་པའི་སར་
ངའི་དཔང་པོ་དང་པོ་ཨན་ཏི་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་ང་
དང་པ་མ་སྤངས་པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། འོན་ཀྱང་སྐྱོན་ཁ་ཤས་འགའ་བ་
ནི་འདི་ལྷ་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་ན་བ་ལ་ཨམ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བསྟན་པ་ཁ་ཅིག་
ཡོད་དེ། བ་ལ་ཨམ་གྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེ་འདྲ་ལ་ཕུལ་བའི་
མཆོད་པ་ཟར་འཇུག་པ་དང་། འཆལ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་འབྱེད་གཏོང་དུ་
བ་ལག་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། གཏུག་མེད་ཀྱི་ནང་ན་ནི་ཀོ་ལཱའི་
བསྟན་པ་ལ་བསྟན་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། འདི་ཕྱིར་འགྱུར་མཆོངས་
བྱས་ཤིག་དེ་མེན་ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆར་སྤུང་དུ་མེགས་ཅིང་། འདི་ཞལ་གྱི་རལ་
གྱི་མཉམ་དེ་རྒྱམས་ལ་འཐབ་པར་བྱའོ། རྒྱ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིང་
ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་གསང་བའི་
མན་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་ཞིང་། རྩོད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལྷན་པར་བྱ། དེ་ཁར་བྲིས་པའི་
མིང་གསར་པ་དེ་ཐོབ་མཁན་དེས་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་
སོ།

༢༠ བེ་ཨ་ཏི་ཏུའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་ལྷར་བྲིས་ཤིག་མེ་ལྷ་
བྱའི་སྤྱན་དང་། ལི་ལྷ་མེད་ལྷ་བྱའི་ཞབས་དང་ལྷ་པའི་ལྷ་ཡི་སྤྱུང་གིས་
འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དང་། བྱམས་སེམས་དང་། ཞབས་ཏོག་དང་།
བཟོད་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་ལྷ་མ་བས་དག་པ་ཡིན་པ་ངས་མཁྱེན་
ནོ། འོན་ཀྱང་སྐྱོན་འདི་འགའ་ལོ། ལྷ་སྤྱོད་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱང་
མེད་ཡི་ཟེ་བེལ་གྱིས། འདི་ཞབས་ལྷ་རྒྱམས་ལ་འཆལ་བ་དང་སྐྱེ་འདྲ་ལ་
ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་ཟ་བར་བསྐྱབ་ཅིང་མགོ་བསྐྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་
དོ། གཏུག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་སྤུང་བར་མི་དགའ་འོ། གཏུག་མེད་ཀྱིས་
འཐབས་པར་བྱེད་ཅིང་མོ་མཉམ་གཡེམ་པ་རྒྱམས་མོས་བྱས་པ་ལ་
འགྱུར་ཆོངས་མི་བྱེད་ན། ལྷག་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་ནང་སྤྱོད་ཞིང་། འདི་
ལྷ་གྱ་རྒྱམས་གསོད་པར་བྱའོ། དེ་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ནི་
སྤོང་རྒྱམས་བརྟག་མཁན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་རེ་རེ་ལ་ལས་
དང་བསྟན་ཏི་རྩན་པ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། འོན་ཀྱང་བ་དེ་ལ་མ་བསྟན་པར།
བདུད་ཀྱི་ཟབ་ལམ་ཞེས་གསལ་བར་མ་བསྐྱབས་པ་མེ་ཨ་ཏི་ཏུ་ལྷག་
ལུས་ཁྱོད་རྒྱམས་ལ་ངས་ཁྱུར་པོ་གཞན་ཞིག་མི་འགའ་གསུང་ངོ། འོན་
ཀྱང་ང་མེད་པའི་བར་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་དམ་པོར་བྱངས་ཤིག ལྷ་རྒྱལ་
ཞིང་འདི་མཛད་པ་རྒྱམས་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་འཛིན་པ་དེ་ལ་
ངས་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་དབང་སྤྱོད་བ་གནང་བར་བྱའོ། འདི་
ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར། དེས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པས་རྩ་
མའི་སྤྱོད་སེལ་བྱུང་གཏོང་བ་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ངས་

དེ་ལ་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་སྤྱོད་པར་བྱའོ། རྒྱ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིང་
ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོ།

3 སར་དྲིའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་ལྷར་བྲིས་ཤིག་ལྷ་ཡི་ཐུགས་
ཉིང་བདུན་པོ་དང་སྐར་མ་བདུན་པོ་ཡོད་པ་དེས་འདི་སྐད་དུ། ངས་
ཁྱོད་ཀྱི་ལས་མཁྱེན་ནོ། ཁྱོད་ལ་གསོན་པོའི་མིང་ཡོད་ཀྱང་རོ་ཡིན་ནོ།
འདི་ལྷ་ཡི་གཟིགས་ངོར་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་མ་མཐོང་བས།
གཉིད་སོང་ལ། འཆི་ཁར་ཡོད་པའི་ལྷག་ལུས་རྒྱམས་བརྟན་པོ་བྱས་ཤིག
འདི་ཕྱིར་ཅི་ཐོབ་པ་དང་ཐོས་པ་དེ་དུན་ཞིང་སྤངས་ཤིག་འགྱུར་ཆོངས་
བྱས་ཤིག་ཁྱོད་གཉིད་མི་སང་ན། ང་རྒྱུ་མ་ལྷར་འབྱོར་ཏེ། དུས་ཆོད་གང་
ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་དུ་འབྱོར་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་རང་གི་
གོས་དྲི་མས་མ་བསྐྱོས་པའི་མི་ཁ་ཤས་སར་དྲི་ན་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱམས་འོས་
པ་ཡིན་པས་གོས་དཀར་པོ་གོན་ཏེ་ང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོའོ། ལྷ་རྒྱལ་བ་
དེ་ལ་དེ་འདྲའི་གོས་དཀར་པོ་སྐྱོན་པར་བྱ་སྤེལ་ཆོད་སྤེལ་བམ་ལས་དེའི་
མིང་ལ་སེལ་བྱུང་བར་མི་བྱ་བར། འདི་ཡབ་དང་ཕོ་ཉ་རྒྱམས་ཀྱི་དུང་དུ་
དེའི་མིང་ལ་དབང་པོ་བྱའོ། རྒྱ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིང་ཀྱིས་ཆོས་
ཆོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོ།

༢ སེ་ལཱ་དེལ་མེ་ཨའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་ལྷར་བྲིས་ཤིག་དམ་
པ་དང་བདེན་པ་ལགས་པ་དང་། དྲ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མག་ཡོད་པ་གང་གིས་སྤོ་
བྱས་པ་དེ་སྤྱུས་ཀྱང་མི་བྱུང་ཅིང་། བརྒྱབས་པ་དེ་སྤྱུས་ཀྱང་མི་འབྱེད་པ་
དེས་འདི་སྐད་དུ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་མཁྱེན་ནོ། སྤྱུས་ཀྱང་བརྒྱབ་
མི་ཐུབ་པའི་སྤོ་བྱས་པ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་ཡོད། ཁྱོད་སྤོབས་
ཞན་བཞིན་དུ་ངའི་བཀའ་ལ་སྤང་ཞིང་འདི་མཆོན་མ་སྤངས་པ་ངས་
མཁྱེན་ནོ། ལ་ཏུ་དུ་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མ་ཡིན་པར་རྩུན་སྤྱོད་བདུད་
ཀྱི་ཆོགས་ཁྱོད་ཆོད་ལག་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། ངས་ཁྱོད་ལ་བྱམས་པ་དེ་
ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་པའི་དུང་དུ་བྱུག་འཆོལ་དུ་འཇུག་པར་
བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་བྱེད་པའི་ངའི་བཀའ་བསྐྱེད་པས། ས་སྤོང་
དུ་གནས་པ་རྒྱམས་ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་འབབ་འོང་
བའི་ཉམས་སད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོད་ལས་ཁྱོད་སྤང་བར་བྱའོ། ང་རྒྱུར་དུ་འབྱོན་
འོང་བས། སྤྱུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་མི་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཡོད་པ་
དེ་དམ་དུ་བྱངས་ཤིག ལྷ་རྒྱལ་བ་དེ་འདི་ལྷ་ཡི་མཆོད་ཁང་གི་ཀ་བ་ཞིག་
ཏུ་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་ཡང་བྱུ་མི་འགྲོ་དེའི་ཁར་འདི་ལྷ་ཡི་མཆོན་དང་འདི་
ལྷ་ལས་རྒྱུ་མཁའ་ནས་འབབ་པའི། འདི་ལྷ་ཡི་གོང་ཁྱོད་ཡི་ཏུ་ཤ་ལེམ་
གསར་པའི་མིང་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་གསར་པ་འབྲི་བར་བྱའོ།
རྒྱ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིང་ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ཉོན་
ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོ།

༣ ལའོ་དེ་ཀའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་ལྷར་བྲིས་ཤིག་ཨ་མེན་
དང་། དཔང་པོ་བདེན་པ་དང་དང་པོ་དང་། ལྷ་ཡི་བཀོད་པའི་འབྱུང་
གནས་ལགས་པས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་ངས་མཁྱེན་ནོ།
ཁྱོད་ནི་ཆ་པོ་མེན་ཅིང་གང་མོའང་མེན། ཆ་པོ་འཇམ་གང་མོ་ཡིན་ན་ཅི་
མ་རུང་། ཁྱོད་ཆ་པོ་འཇམ་གང་མོ་མེན་པའི་དྲོད་འཇམ་ཡིན་པས། འདི་

ཞལ་ནས་འདྲོ་བར་བྱ། ༡༧ ཁྱོད་ཉམས་ཐག་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་གནས་
 ལྷ་ལྷར་པ་དང་། དལལ་མོངས་དང་། མོང་བ་དང་། གཅེར་བྱ་ཡིན་པ་
 མ་ཤེས་པར། ང་ལྟག་པོ་ཡིན། འབྱོར་པ་དང་ལྷན་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་གྲང་
 མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། ༡༨ ཁྱོད་བདེན་པར་ལྟག་པོར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་མེད་
 རང་སྤྱང་བཏོན་པའི་གསེར་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཅེར་བུའི་ངོ་ཆ་མི་མཛོན་
 པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་པར་གོས་དཀར་པོ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་མིག་ལ་བསྐྱེད་བའི་བྱུག་པ་དང་ལས་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ངས་གྲོས་འདེབས་
 ལོ། ༡༩ ངས་བྱམས་པ་རྣམས་ལ་བཏུན་ཞིང་འབྱུར་པར་ཡང་མཛོང་པས།
 ང་བཙོན་ཞིང་འགྲོད་ཚངས་བྱོས་ཤིག ༢༠ ངས་སྒྲོ་རྩེར་བཞེངས་ཤིང་སྒྲོ་
 བརྒྱུད་རོ། ངའི་གསུང་སྐད་ཐོས་ནས་སྒྲོ་འབྱེད་པ་དེའི་ནང་དུ་འཁྱུགས་
 རས་ང་ཁོ་དང་མཉམ་དང་། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་དགོངས་ཟས་བཞེས་
 པར་འབྱུར་རོ། ༢༡ ང་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་ངའི་ཡལ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་
 གི་རྒྱལ་ཁྱིར་འཁོད་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ངའི་རྒྱལ་ཁྱིར་
 འཛོག་པར་བྱའོ། ༢༢ རྒྱ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་ལ་
 གསུང་བ་དེ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུང་རོ།

4 དེའི་རྗེས་སུ་ངས་ཡར་བརྒྱས་ནས་ནམ་མཁའི་ནང་སྒྲོ་བྱིས་པ་ཞིག་
 འདུག རྒྱར་གྱི་དུང་དང་འདྲ་བའི་གསུང་སྐད་དེས་ང་ལ། ཡར་ཤོག
 འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དགོས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་བྱུང་།
 ༡ དེ་མ་ཐག་དུ་ན་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་ཁྱི་ཞིག་
 མཇལ་ཞིང་། ༢ དེའི་ཁར་ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆའི་འོད་ཟེར་འདྲ་སྤང་
 བ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ། བཞུགས་ཁྱིའི་ཕྱོགས་བཞིར་མ་ཀླད་ཀྱི་འཇལ་ལྟར་
 སྤང་བའི་འོད་ཀློང་འདུག་སྟེ། ༣ དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཁྱི་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་
 ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཐོག་དུ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་དང་དལལ་གསེར་གྱི་གཙུག་
 རྒྱན་གསོལ་བའི་རྒྱན་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་བཞུགས་ཡོད་པ་མཇལ་ལོ། ༤ རྒྱལ་
 ཁྱི་དེ་ལས་སྟོག་འཁྱུག་ཅིང་འབྱུག་སྐྱ་འཐོར་ནོ། རྒྱལ་ཁྱིའི་དུང་དུ་སྐྱ་ཡི་
 ཐུགས་ཉིད་བདུན་པོ་ཡིན་པའི་མེད་སྤྱོད་འབར་བདུན་ཡོད་དོ། ༥ རྒྱལ་ཁྱིའི་
 མདུན་དུ་དྲངས་ཤིང་འདྲ་བའི་མཚོ་ཡོད་དོ། རྒྱལ་ཁྱིའི་མཐའ་འཁོར་དུ་
 ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱབ་མདུན་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་བའི་སེམས་ཅན་བཞི་
 ཡོད་དོ། ༦ དང་པོ་སེང་གེ་འདྲ་བ། གཉིས་པ་སྤྱང་འདྲ་བ། གསུམ་པ་མི་
 ཞིག་འདྲ་བ། བཞི་པ་ཁྱུང་ལྷོང་པ་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། ༧ སེམས་ཅན་བཞི་པོ་
 རེ་རེ་ལ་འདབ་ཤོག་བྱུག་བྱུག་ཡོད་དེ་ཁྱི་རང་གཉིས་པོ་མིག་གིས་གང་
 ཞིང་། དེ་ཆོས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱར་མཆོས་པ་དང་། ང་ལྟ་བུའགས་པ་དང་།
 ཕྱིས་འབྱོར་བའི་ཀུན་དབང་གི་གཙོ་བོ་སྟེ་སྐྱ་ལྷོ། དམ་པ། དམ་པ། དམ་པ་
 ལགས་སོ་ཞེས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དབྱངས་ལེན་ནོ། ༨ རྒྱན་དུ་འཛོ་ཞིང་
 གཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁྱིར་འཁོད་པ་ཁོང་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་
 དང་ཞེས་དང་གཏང་རག་འབུལ་རིམ་གྱིས། ༩ རྒྱན་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིས་
 རྒྱལ་ཁྱིར་བཞུགས་པ་ཁོང་གི་ཞལ་ངོར་བརྟེན་བྱུག་བཙལ་ཏེ། རྒྱན་དུ་འཛོ་
 ཞིང་གཞེས་པ་ལ་བརྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྱིའི་དུང་དུ་གཙུག་རྒྱན་
 རྣམས་བཞག་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བཀོད་དོ། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཡོད་དེ་གྲུབ་པོ། དེའི་ཕྱིར་ང་ཆོད་

གཙོ་བོ་དང་སྐྱ་ལ་དཔལ་དང་། ཞེས་དང་། མངའ་ཐང་འབུལ་བར་འོས་
 པ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

5 ཡང་ངས་རྒྱལ་ཁྱིར་བཞུགས་པའི་ཕྱག་གཡམས་ན་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་
 པོར་བྱིས་པའི་ཤོག་སྒྲིལ་ཕྱག་ཐམ་བདུན་བརྒྱབས་པ་ཞིག་མཐོང་
 བྱུང་། ༡ ཡང་པོ་ཉ་མཐུ་ལྷན་ཞིག་གིས། ཤོག་སྒྲིལ་འདིའི་ཕྱག་ཐམ་གཙོག་
 ཅིང་འབྱེད་པར་འོས་པ་སྐྱ་ཡོད་ཅེས་འབོད་སྟོག་པ་ངས་མཐོང་རོ།
 ༢ ཤོག་སྒྲིལ་དེ་འབྱེད་པའམ་དེ་ལ་བརྟེན་བྱུག་པ། རྣམ་མཁའ་འམ། ས་འམ།
 ས་འོག་ན་སྤྱང་མེད་པར། ༣ ཤོག་སྒྲིལ་དེ་འབྱེད་པའམ་དེ་ལ་བརྟེན་བྱ་
 འོས་པ་སྐྱ་ཡང་མ་ཐོབ་པས་ང་དུག་དུ་དུས་པ་ཡིན། ༤ དེ་ནས་རྒྱན་པོ་
 གཅིག་གིས་ང་ལ། མ་དུ་ཞིག་ལྟ་དྲུའི་ཐུའི་སེང་གེ་དྲུ་བེད་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་
 པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས། ཤོག་སྒྲིལ་དེའི་ཕྱག་ཐམ་བདུན་གཙོག་ཅིང་འབྱེད་
 པར་རུས་སོ་ཞེས་གསུང་བ་དང་།

༥ རྒྱལ་ཁྱི་དང་སེམས་ཅན་བཞི་པོ་དང་། རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་
 བསད་པའི་རྟ་གས་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་གུ་བཞེངས་ཡོད་པ་མཇལ། ཁོང་
 ལ་རུ་ཙོ་བདུན་དང་སྟུན་བདུན་ཡོད་དེ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་མངགས་
 པའི་སྐྱ་ཡི་ཐུགས་ཉིད་བདུན་པོ་ཡིན་ནོ། ༦ ཁོང་པོ་བས་རྣམས་རྒྱལ་ཁྱི་ལ་
 བཞུགས་མཁུ་གྱི་ཕྱག་གཡམས་ནས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་བཞེས་སོ། ༧ དེ་བཞེས་
 པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་བཞི་པོ་དང་རྒྱན་པོ་ཉེར་བཞེས་ལྷག་གུའི་དུང་དུ་
 ལུས་ས་ལ་བརྟེན་ཤིང་། རེ་རེའི་ཕྱག་དུ་པོ་མང་དང་། སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡིན་པའི་བདུག་སྟོན་གྱིས་གང་བའི་གསེར་གྱི་སྟོན་
 མོར་ཡོད་ཅིང་། ༨ མགུར་མ་གསར་པ་ལེན་ཞིང་། ཁྱོད་ནི་ཤོག་སྒྲིལ་བཞེས་
 པ་དང་དེའི་ཕྱག་ཐམ་རྣམས་གཙོག་དུ་འོས་པ་ལགས་སོ། ཁྱོད་བཀོངས་
 རས་མི་ཐེ་དང་། སྐད་རིགས་དང་། མི་བརྒྱད་དང་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ནང་ནས་མི་རྣམས་སྐྱ་ཡི་དོན་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་འགྲུག་གིས་ཉོས་ཏེ། ༩ དེ་ཆོ་
 སྐྱ་ཡི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་དགེ་འདུན་དུ་མཛོད་ནས། དེ་ཆོས་ས་གཞི་
 སྟོང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དབྱངས་སྤངས་སོ།

༡༠ ངས་དེར་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྱི་དང་སེམས་ཅན་དང་རྒྱན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ན་པོ་ཉ་ཁྱི་འབུམ་མང་པོའི་སྐྱ་ཐོས་བྱུང་། ༡༡ དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོས་བཀོངས་པའི་ལྷག་གུ་ལ་དབང་དང་། རྟོར་
 དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། མཐུ་སྟོབས་དང་། ཞེས་དང་། དཔལ་དང་། བསྟོད་
 པ་འབུལ་བར་འོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༡༢ ཡང་རྣམ་མཁའ་དང་།
 ས་དང་། ས་འོག་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་པའི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 རྒྱལ་ཁྱིར་བཞུགས་པ་ཁོང་དང་ལྷག་གུ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཞེས་དང་།
 དཔལ་དང་། དབང་དུས་རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་འབུལ་པོ་ཞེས་ཞུ་བ་ཐོས་ཤིང་།
 ༡༣ སེམས་ཅན་བཞི་པོས་ཨ་མེན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྟེན་པའི་ཕྱག་བཙལ་ཏོ།

6 ལྷག་གུས་ཕྱག་ཐམ་བདུན་པོ་ལས་གཅིག་གཙོག་པར་མཛོད་པའི་ཆོ་
 ངས་བརྟེན་པ་ལས། སེམས་ཅན་བཞི་པོ་ལས་གཅིག་གིས་འབྱུག་སྐྱ་
 ལྷ་བུའི་སྐད་ཀྱིས་ཤོག་ཅེས་གསུང་བ་ཐོས་ནས། ༡ ཉ་དཀར་པོ་ཞིག་དང་།

དེ་ལ་ཞོན་ཡོད་པ་ལ་གཞུ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལ་གཞུག་ཀྱི་
ཞིག་གནང་ནས། འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་འཛོམས་སུ་ཐོན་ནོ།།

༩ ཕྱག་ཐམ་གཉིས་པ་དེ་གཅོག་པར་མཛད་པའི་ཚོ་སེམས་ཅན་གཉིས་
པས་ཤོག་ཅེས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་པ་དང་། ༩ ཏ་ཟག་པ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་
སྟེ། དེ་ལ་ཞོན་ཡོད་པ་ལ་རལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ། མི་རྣམས་གཅིག་
གིས་གཅིག་གསོད་ཅིང་ས་གཞི་ལ་ཞི་བདེ་མེད་པར་བྱེད་པ་གནང་ངོ་།།

༡༠ ཕྱག་ཐམ་གསུམ་པ་དེ་གཅོག་པར་མཛད་པའི་ཚོ་སེམས་ཅན་གསུམ་
པས་ཤོག་ཅེས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་ནས། བཞུས་པ་དང་། ༡༠ ཏོལ་བ་ཞིག་
དང་། དེ་ལ་ཞོན་པའི་ལག་ཏུ་སྒང་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། ༡༠ སེམས་
ཅན་བཞི་པོའི་དགྲུལ་ནས་འབྱུང་བ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་ཞིག་གིས་གྲོ་བྲེ་གང་ལ་
དི་ནར་གཅིག་དང་། འབྲུ་སོ་བ་བྲེ་གསུམ་ལ་དི་ནར་གཅིག་འབྲུ་མར་དང་
རྒྱན་ཆང་ཆུང་ཐོས་ལ་མ་གཏོང་ཞིག་ཅེས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་སོ།།

༡༡ ཕྱག་ཐམ་བཞི་པ་དེ་གཅོག་པར་མཛད་པའི་ཚོ་སེམས་ཅན་བཞི་པས་
ཤོག་ཅེས་གསུང་བ་ཐོས་ནས། ༡༡ བཞུས་པ་དང་། ༡༡ ཏ་ཟག་པ་ཞིག་མཐོང་
བྱུང་། དེ་ལ་ཞོན་པའི་མིང་ལ་གཤམ་རྩེ་སྟེ། གཤམ་ཁམས་དེའི་རྩེས་སུ་
འབྲང་ངོ་། དེ་ལ་ས་གཞིའི་བཞི་ཆར་རལ་གྱི་དང་། ལྷ་གེ་དང་། རིམས་
ནད་དང་། ས་གཞིའི་གཅན་གཟན་གྱི་སྒྲོན་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པའི་དབང་
གནང་ངོ་།།

༡༢ ཕྱག་ཐམ་ལྷ་པ་དེ་གཅོག་པར་མཛད་པའི་ཚོ་སེམས་ཅན་གྱི་
ཡི་བཀའ་ལ་རྟེན་ཅིང་དབང་པོ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསད་པ་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ཤིང་མཐོང་བ་དང་། ༡༢ དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱད་ཆེན་པོས། གྲུ་ཀྱན་
དབང་། དམ་པ་དང་དྲང་པོ། ས་གཞི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལས། ཞལ་
ཆེ་གཅོད་ཅིང་ང་ཚོའི་སྒྲོག་ལན་ནམ་ཞིག་ལེན་པར་འགྱུར་ཞེས་འབོད་
བསྐྱུགས་པ་དང་། ༡༢ དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གོས་དཀར་པོ་རེ་གནང་ནས། རྒྱུང་
དང་འདྲ་བར་གསོད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཤོགས་དང་སྤྱུན་གྱི་གངས་མ་
ཆང་བའི་བར་དུ་རྩུང་ཟད་ངལ་སོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

༡༣ ཕྱག་ཐམ་དྲུག་པ་དེ་གཅོག་པར་མཛད་པའི་ཚོ་ས་གཡོ་དྲུག་པོ་ཞིག་
བྱུང་ནས། ཉི་མ་ནི་རེ་སྐྱམ་ལྷར་ནག་པོ་དང་། ལྷ་པ་ཉ་གང་བ་ཁྲག་ལྷར་
གྱུར་པ་མཐོང་བྱུང་། ༡༣ ཡང་རྒྱང་དྲུག་པོས་བསྐྱེལ་ནས་དགུན་དུས་སེ་
ཡབ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལྷུང་བ་ལྷར་གནས་ལས་སྐར་མ་རྣམས་ལྷུང་ངོ་།
༡༤ ཤོག་སྐྱེལ་བ་སྐྱེལ་བ་ལྷར་ནམ་མཁའ་ཡལ་ནས། རི་དང་སྤྱིང་ཐམས་
ཅད་གནས་ནས་འཕོས་ཏེ། ༡༤ ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མི་ཆེན་དང་།
དམག་དཔོན་དང་། ཕྱག་པོ་དང་། རྟོབས་ཅན་དང་། ཆོག་ཡོག་དང་། ཆོ་
གཡོག་མེན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་པ་དང་རིའི་བྲག་སྐྱབས་ནང་ཡིབ་ནས།
༡༥ རི་དང་བྲག་རྣམས་ལ། ང་ཚོའི་རྟེན་དུ་ལོག་ལ་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་
ཞལ་དང་ཕྱག་གུའི་ཐུགས་ཁྲོ་ལས་ང་ཚོ་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག ༡༥ ཁོང་གི་
ཐུགས་ཁྲོའི་ཉིན་མོ་ཆེན་པོ་དེ་བསྐྱབས་པས། ལུས་བཟོད་རྩལ་པར་བྱ་ཞེས་
ཟེར་བ་མཐོང་བྱུང་།།

7 དེའི་རྩེས་སུ་ས་གཞིའི་གྲུ་བཞི་བྲ་པོ་ཉ་བཞི་འགྲང་བ་མཐོང་བྱུང་།
སའམ་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུ་སྐྱེ་ཤིང་གང་གི་ཐོག་ཏུ་འདྲུང་མི་རྒྱུག་པའི་

ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ས་གཞིའི་རྒྱང་བཞི་པོ་འགྲེགས་ཡོད་དོ། ༩ ལྷ་གསོན་
པོའི་ཕྱག་ཐམ་འཁྲུང་བའི་པོ་ཉ་གཞན་ཞིག་ཤར་ཕྱགས་ནས་ཡར་འོང་བ་
ངས་མཐོང་བྱུང་། དེས་སྐམ་མཚོ་གཉིས་ལ་གཞོད་པའི་དབང་ཐོབ་པའི་པོ་
ཉ་བཞི་པོ་ལ་སྐྱད་ཆེན་པོས། ༩ ང་ཚོའི་ལྷ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་དབང་པ་
ལ་ཕྱག་ཐམ་མ་རྒྱབ་པའི་བར་དུ། སའམ། རྒྱ་མཚོ་འཕྲུ་སྐྱེ་ཤིང་ལ་གཞོད་
པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་འབོད་བསྐྱུགས་སོ། ༩ **ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་གྱི་**
ལྷེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་ནས་ཕྱག་ཐམ་པོག་པའི་གྲངས་ཆེག་འབྲུམ་བཞི་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་ངས་ཐོས་བྱུང་། ༩ ཕྱག་ཐམ་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷ་དྲུའི་ལྷེ་
ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། རྩ་བཅན་གྱི་ལྷེ་ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། གད་གྱི་ལྷེ་ལས་
སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། ༩ མ་ཤེར་གྱི་ལྷེ་ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། རབ་ཐམ་ལྷེ་ལྷེ་
ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། མ་ན་ཤེར་ལྷེ་ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། ༩ ཤིམ་མོན་གྱི་
ལྷེ་ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། ལེ་མེའི་ལྷེ་ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། མི་ས་གར་གྱི་
ལྷེ་ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། ༩ ཟེ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལྷེ་ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། ཡོ་སེབ་
གྱི་ལྷེ་ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། བཅན་ཡ་མེན་གྱི་ལྷེ་ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས་སོ།།

༩ དེའི་རྩེས་སུ་ངས་བཞུས་པ་དང་། མི་བརྒྱུད་དང་། ལྷེ་དང་། མི་རིགས་
དང་། སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིས་ཀྱང་རྩེར་མི་རྩལ་པའི་
ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གོས་དཀར་པོ་གོན་ཏེ། ལ་རྩར་གྱི་ཡལ་ག་ལག་ཏུ་
ཐོགས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁྲི་དང་ཕྱག་གུའི་ཞལ་ངོར་ལངས་ནས། ༩ སྐྱད་ཆེན་
པོས། ཐར་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་ང་ཚོའི་ལྷ་དང་ཕྱག་གུ་ནས་བྱུང་
ངོ་ཞེས་འབོད་བསྐྱུགས་སོ། ༩ པོ་ཉ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁྲི་དང་རྒྱན་པོ་དང་
སེམས་ཅན་བཞི་པོར་འཁོར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིའི་མདུན་དུ་ལྷ་ལ་
བརྒྱབ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། ༩ མ་མེན། བསྟོད་པ་དང་། དཔལ་དང་། ཡེ་
ཤེས་དང་། གཏང་རག་དང་། ཞེས་དང་། མངའ་ཐང་དང་མཐུ་སྟོབས་ང་
ཚོའི་ལྷ་ལ་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་འབྲུལ་ལོ། མ་མེན། ཞེས་བརྒྱུད་དོ།།

༩ རྒྱན་པོ་གཅིག་གིས་ང་ལ། གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་འདི་རྣམས་སུ་
ཡིན་གང་ནས་འོངས་གསུངས་པ་དང་ངས། ༩ རྒྱུད་ཀྱིས་མཁྲེན་ནོ་ཞུས་
པས་ཁོང་གིས། འདི་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བཟལ་དྲག་པོ་ལས་ཐོན་ཏེ། ཕྱག་
གུའི་སྐྱེ་ཁྲག་གི་ནད་དུ་རང་གི་གོས་དཀར་པོ་ཕྱས་པ་རྣམས་
ཡིན། ༩ དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཁྲིའི་དུང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་
མཚོང་ཁང་ནང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཁོང་ལ་ཞབས་ཏོག་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་
ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉིད་ཀྱི་གུར་འབྲུལ་པར་
འགྱུར་རྟེ། ༩ ད་ཕྱིར་ཆད་དེ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་སྟོགས་ཤིང་མི་སྟོམས།
ཉི་མ་དང་ཆ་བ་གང་ཡང་འཕྱོག་པར་མི་འགྱུར། ༩ རྒྱལ་ཁྲིའི་གཞུང་ལ་
བཞུགས་པའི་ཕྱག་གུས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་པོ་མཛད་ཅིང་། ཆོ་མཐའ་མེད་
པའི་རྒྱ་མེག་རྣམས་ཀྱི་རྩར་འཁྲིད་པར་འགྱུར་རྟེ། ལྷ་ཡིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
མིག་གི་མཆེ་མ་འབྲུ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།།

8 ཕྱག་ཐམ་བདུན་པ་དེ་གཅོག་པར་མཛད་པའི་ཚོ་སེམས་ཅན་ཕྱིར་ཅམ་
ནམ་མཁའི་ནང་འཇམ་ཐིང་དེ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།།

༩ ཡང་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ལངས་ཏེ་སྟོང་པའི་པོ་ཉ་བདུན་པོར་དུང་
བདུན་གནང་བ་ངས་མཐོང་ངོ་། ༩ ཡང་གསེར་གྱི་བསངས་པོར་ཐོགས་

པའི་པོ་ཉ་གཞན་ཞིག་འོངས་ནས། མཚོད་ཁྲིའི་རྩ་འབྲེང་བ་དང་། དམ་
 བ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་དང་བཅས་ཀྱི་ལྷོ་ཁྲིའི་བྱ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་
 མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་འབྲལ་བའི་བྱིར། བདུག་སྒྲིན་མང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ༤ པོ་
 ཉའི་ཕྱག་ནས་བདུག་སྒྲིན་གྱི་དུ་བ་ནི་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་དང་
 བཅས་པ་ལྷ་ཡི་སྒྱུན་ཐུར་བསྐྱེད་སྒྲིན་སོ། ༥ པོ་ཉ་དེས་བསངས་པོར་སྒྲངས་
 རྒྱས། མཚོད་ཁྲིའི་མེས་བཀའ་ནས། ས་ལ་གཏོར་བ་དང་། འབྲུག་སྒྲིན་
 བ་དང་། སྒྲིག་འབྲུག་བ་དང་། ས་གཡོ་བ་བྱུང་ངོ་།

༦ དུང་བདུན་ཡོད་པའི་པོ་ཉ་བདུན་པོས་དུང་འབྲུག་པར་བརྒྱུམས་སོ།
 ༧ དང་པོ་དེས་དུང་བྱས་པ་དང་། འབྲུག་འབྲེས་པའི་མེར་བ་དང་མེ་ས་
 ལ་པབ་ནས། ས་གཞིའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་མེས་ཆོག་སྟེ། སྟེ་ཤིང་གི་གསུམ་ཆ་
 གཅིག་ཆོག་ནས། སྟེ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གོ།

༨ པོ་ཉ་གཉིས་པས་དུང་བྱས་པ་དང་། མེ་འབར་པའི་རི་ཆེན་པོ་འདྲ་
 བ་ཞིག་ཀྱི་མཚོར་པངས་ནས། ཀྱི་མཚོའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་འབྲུག་ཏུ་ཡུར་ཏེ།
 ༩ ཀྱི་མཚོའི་ནང་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཤི་སྟེ། རྒྱ་རྒྱམས་
 ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་བཞིག་གོ།

༡༠ པོ་ཉ་གསུམ་པས་དུང་བྱས་པ་དང་། ཐུ་འབར་ཉར་འབར་པའི་སྐར་
 མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཙང་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་ཀྱི་མིག་རྒྱམས་
 ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ནས་སྐྱེད་ངོ་།

༡༡ སྐར་མ་དེའི་མིང་ལ་ཁན་པ་བྱ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་
 ཁན་པ་ལ་ཡུར་ནས་ཆུའི་རོ་ཁ་བར་ཡུར་པའི་རྒྱ་རྒྱམས་མི་མང་པོ་ཤིངོ།

༡༢ པོ་ཉ་བཞི་པས་དུང་བྱས་པ་དང་། ཉི་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་།
 རྒྱ་བའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་། སྐར་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལ་ཕྱག་ནས།
 དེ་རྒྱམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཕུན་ཕྱོགས་ཏུ་ཡུར་ཏེ། ཉེན་མའི་གསུམ་ཆ་
 གཅིག་དང་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལ་འོད་མ་ཤར་ཏོ།

༡༣ ཡང་ངས་བཞུས་པ་དང་། གནམ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁུང་ཞིག་ཐིང་ཞིང་
 སྐད་ཆེན་པོས། པོ་ཉ་གཞན་གསུམ་གྱིས་དུང་འབྲུག་པའི་ཆོ། ས་གཞི་ལ་
 གནས་པ་རྒྱམས་ལ་སྦྱང་རེ་རྩེ། སྦྱང་རེ་རྩེ། སྦྱང་རེ་རྩེ། ཞེས་ཟེར་བ་ངས་
 ཐོས་སོ།

9 པོ་ཉ་ཐུ་པས་དུང་བྱས་པ་དང་། སྐར་མ་ཞིག་གནམ་ནས་ས་ལ་སྐྱེད་
 ཡོད་པ་ངས་མཐོང་ངོ། སྐར་མ་དེ་ལ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་དོང་
 གི་ཐེ་མིག་ཐོབ་པ་དང་། ༡ དོང་ཕྱིས་པ་ལས། མེ་ཐབ་ཆེན་པོའི་དུ་བ་ལྷ་
 བྱ་ཐོན་ཏེ། ཉི་མ་དང་རྒྱུད་ཕུན་ཕྱོགས་ཏུ་ཡུར་ཏོ། ༢ དུ་བ་དེ་ལས་ས་ལ་ཆ་
 ག་འབྲུ་རྒྱམས་བྱུང་སྟེ། ས་གཞིའི་ཐིག་པ་ར་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་རུས་པ་ལྷ་
 བྱ་དེ་རྒྱམས་ལ་ཐོབ་པོ། ༣ ས་ལ་ཡོད་པའི་རྩེ་འཕམ། ཐོ་འཕམ། སྟེ་ཤིང་ལ་མི་
 གཞོད་པར། དཔལ་བ་ལ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་ཐུར་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོད་
 ཕྱིར་བསྐྱོས་ཤིང་། ༤ དེའང་དེ་རྒྱམས་མི་གསོད་པར་རྒྱ་བ་ཐའི་བར་དུ་
 ཐིག་པ་ར་ཅན་གྱིས་མི་ལ་མདུང་བྱུང་པ་ལྷ་བྱར་མནར་བར་བྱེད་པར་
 གནང་ངོ། ༥ དེའི་ཆེ་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་འཆི་བ་འཆོལ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་།
 འཆི་བ་འདོད་ཀྱང་འཆི་བ་ནི་དེ་རྒྱམས་ལས་འབྲོས་པར་འབྱུར།

༦ ཆ་ག་འབྲུ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི། དམག་གི་ཕྱིར་ཤོམས་པའི་རྟ་
 འདྲ་ཞིང་། མགོ་ལ་གསེར་གྱི་གཙུག་རྒྱ་ལྷ་བྱ་དང་། གདོང་ནི་མི་རྩ་བ་
 ཡོད་ངོ། ༧ སྐར་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐར་ལྷ་བྱ་དང་། སོ་ནི་སེང་གའི་སོ་ལྷ་བྱ་འོ།
 ༨ རྩུན་པ་ནི་རྩུགས་ཀྱི་ཁབ་ལྷ་བྱ་དང་། ཤོག་པའི་འུར་སྐར་ནི་པ་རོལ་པོའི་
 འུར་ཕྱགས་སུ་ཤིང་རྩ་མང་པོའི་རྩ་རྒྱམས་རྒྱུག་པའི་དེར་སྐར་ལྷ་བྱ་འོ། ༩ ཐིག་
 པ་ར་ཅན་དང་འདྲ་བའི་ར་མ་དང་མདུང་ཡོད་དེ། ར་མའི་ནང་ལ་རྒྱ་
 བ་ཐའི་བར་དུ་ཐུག་གཟེར་བྱུང་བའི་ཤུགས་ཡོད་དོ། ༡༠ དོང་གི་པོ་ཉ་ནི་
 དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱུལ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་ལ་**མི་བ་རིའི་སྐད་དུ་མ་**
བུ་དོན་དང་། ཉེལ་ལེན་སྐད་དུ་མ་པོལ་ལོན། རོད་སྐད་དུ་འཛིག་བྱེད་
 ི་ཟེར་རོ།

༡༡ ཐུག་བཟལ་དང་པོ་དེ་རྩུགས་སོ། ད་དུང་ཐུག་བཟལ་གཉིས་འབྲུང་
 བར་འབྱུར་རོ།

༡༢ པོ་ཉ་དུག་པས་དུང་བྱས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་དུང་དུ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་
 མཚོད་ཁྲིའི་ཐུ་བ་བཞི་ལས་སྒྲི་ཞིག་གིས། ༡༣ དུང་ཡོད་པའི་པོ་ཉ་དུག་པ་
 ལ། གཙང་པོ་ཆེན་པོ་**ཡུལ་རྒྱུད་**བཅིངས་ཡོད་པའི་པོ་ཉ་བཞི་པོ་དེ་ཞེས་
 ཞིག་ཅས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་སོ། ༡༤ མི་རྒྱམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་གསོད་
 པའི་དོན་དུ་ལོ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཞག་དང་རྒྱ་ཆོད་དེའི་ཕྱིར་བཤམས་ཡོད་
 པའི་པོ་ཉ་བཞི་པོ་བཀོལ་ཏོ། ༡༥ རྩ་དམག་རྒྱམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་དུང་ཕུར་
 གཉིས་ཡོད་པ་ངས་ཐོས་སོ། ༡༦ ངས་མཐོང་སྐྱེད་དུ་མཐོང་བའི་རྩ་དང་
 རྩ་པ་རྒྱམས་འདི་ལྷ་སྟེ། མིའི་ཁབ་ནི་མི་དང་གནམ་དང་སྤྱི་ཟེའི་མདོག་
 འདྲ་བ་དང་། རྩ་རྒྱམས་ཀྱི་མགོ་ནི་སེང་གའི་མགོ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁ་ནས་མི་
 དང་དུ་བ་དང་སྤྱི་ཟེའི་མཐོན་མོ། ༡༧ མི་དང་དུ་བ་དང་སྤྱི་ཟེའི་རྩད་ཡམས་
 ཀྱིས་མི་རྒྱམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་བསད་དོ། ༡༨ རྩ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ནི་
 ཁ་དང་ར་མའི་ནང་ཡོད་དེ། ར་མ་ནི་མགོ་ཡོད་པའི་སྐལ་དང་འདྲ་ཞིང་
 དེས་གཞོད་འཆོ་གཏོང་ངོ་།

༡༩ རྩད་ཡམས་འདིས་ཀྱང་མ་ཤི་བའི་མི་ལྷག་མ་རྒྱམས་ཀྱིས། འདྲེ་
 དང་། གསེར་དདུལ་ར་གན་རྩོ་ཤིང་ལ་བཟོས་པའི་མཐོང་ཐོས་འབྲུལ་མི་
 ཐུབ་པའི་སྐྱེ་འདྲ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ལག་པའི་ལས་ལས་
 སེམས་མ་བསྐྱར་ཏོ། ༢༠ མི་གསོད་པ་དང་། དན་ཐུགས་དང་། ལོག་གཡེམ་
 དང་། རྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་འབྱོད་ཆངས་མ་བྱས་སོ།

10 ཡང་པོ་ཉ་མཐུ་ཐན་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལས་འབབ་པ་ངས་མཐོང་
 ཏེ། ཞལ་གདོང་ནི་ཉི་མ་ལྷ་བྱ་དང་། ཞབས་བྱང་མེའི་ཀ་བ་ལྷར་ཡོད་དོ།
 ༡ ཕྱག་ཏུ་ཕྱིས་ཡོད་པའི་ཤོག་སྒྲིལ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཞབས་གཡམ་པ་
 རྒྱ་མཚོ་དང་། ཞབས་གཡོན་པ་སྐམས་པ་ལ་བགྲང་ཅིང་། ༢ སེང་གའི་ངར་
 སྐད་ལྷར་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་འབྲོད་བསྐྱགས་པས། འབྲུག་བདུན་པོས་
 སྒྲི་བཏོན་ནོ། ༣ འབྲུག་བདུན་པོས་སྐད་བཏོན་ནས། ངས་འབྲི་ཐུ་བརྒྱམས་
 པ་དང་། རྒྱམ་མཁའ་ལས་སྒྲི་ཞིག་གིས། འབྲུག་བདུན་པོས་སྒྲིས་པ་རྒྱམས་
 མི་འབྲི་བར་གསང་ནས་ཞོག་ཅས་གསུང་བ་ཐོས་སོ། ༤ ངས་མཐོང་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་དང་སྐམས་པ་ལ་ཞབས་བགྲང་པའི་པོ་ཉ་ཕྱག་གཡམ་པ་གནམ་ལ་

བཀྱེད་པ་ཏེ། ༥ ལྷན་དུ་གསོན་པོར་བཞུགས་པ། རྣམ་མཁའ་དང་དེའི་ནང་
ཡོད་པ། ས་གཞི་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ། རྒྱ་མཚོ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་པོའི་མནའ་བསྐལ་ཏེ། ད་མི་འགོར་བར། ༥ སྔ་ཉ་
བདུན་པས་དུང་སྐད་འདྲན་པའི་ཚེ། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་དང་ལུང་སྟོན་པ་
རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲ་ཡི་གསར་བ་དེ་འབྲུག་པར་འཕྱར་ཞེས་གསུངས་
སོ།།

༡ སྔར་རྣམ་མཁའ་ལས་ཐོས་པའི་སྒྲ་དེས་སྦྲར་ང་ལ། སོང་ལ་རྒྱ་མཚོ་
དང་སྐམས་སར་ཞབས་བབས་པའི་སྔ་ཉའི་ཕྱག་ནས་ཕྱིས་ཡོད་པའི་ཤོག་
སྒྲིལ་དེ་ལེན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། ༡ སྔ་ཉའི་དུང་དུ་སོང་ནས་ཤོག་སྒྲིལ་
ཆུང་ཆུང་དང་ལ་གཞོང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་ནས། སྔ་ཉས། ལཱ་ལ་ཐོ་ཞིག་སྒྲ་བ་
ལ་ཁ་ཡང་། ཁ་ལ་སྒྲ་ཅི་སྒྲ་མངར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༡ སྔ་ཉའི་
ཕྱག་ནས་ཤོག་སྒྲིལ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཐངས་རྣམས་ཐོས་པ་ལས། ཁ་ལ་སྒྲ་ཅི་སྒྲ་
མངར་ཡང་ཟ་ཟེན་པ་དང་སྒྲ་བ་ཁ་བར་གྱུར་དོ། ༡ ཡང་སྦྲར་ཡང་ངས་
མི་སྤྲེ་དང་མི་བརྟུན་དང་སྐད་རིགས་སོ་སོ་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ལུང་
བསྟན་པར་དགོས་ཞེས་ང་ལ་གསུངས་བྱུང་ངོ་།།

11 དེ་ནས་ང་ལ་དབྱུག་པ་དང་འདྲ་བའི་རིང་ཐུང་འཇལ་བའི་
ཤིང་ཞིག་གནང་ནས། ཡོངས་ལ་སྒྲ་ཡི་མཚོད་ཁང་དང་། མཚོད་
ཁྲི་དང་། དེར་བསྟན་བཀུར་བྱེད་པ་རྣམས་འཇོལ་ཞིག་ ༡ མཚོད་ཁང་གི་
ཕྱི་རོལ་ཀྱི་སྤྲེ་ཡངས་ཕྱི་བ་རྣམས་ལ་གནང་བས། རྒྱལ་ས་དམ་པ་ལྷ་བ་
ཞེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་རྩེ་བར་འཕྱར་བས། དེ་ཞོག་
ལ་མ་འཇལ་ཞིག་ ༡ ངས་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་ལ་རེ་སྒྲུལ་གྱི་ཁོང་
ཉན་ཞག་ཆེག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལུང་སྟོན་པའི་དབང་གནང་བར་
འཕྱར་ཞེས་ང་ལ་གསུངས་བྱུང་། ༥ འདི་གཉིས་པོ་ནི་ས་གཞིའི་གཙོ་བོའི་
དུང་དུ་འགྲོང་བའི་ཁ་སྒྲར་པོའི་སྤྲོད་པོ་གཉིས་དང་ལ་སྟེགས་གཉིས་པོའོ།
“དེ་ལ་སྤྲུལ་གནོད་འཚོ་བྱེད་ན། ཞལ་ནས་མེ་འཕྱོར་ཏེ་དག་རྣམས་སེག་
པར་བྱེད་དོ། ལྷས་རི་སྒྲར་གནོད་འཚོ་བྱེད་པ་དེ་སྒྲར་དེ་འཚོ་བར་འཕྱུར།
༥ ལུང་བསྟན་པའི་ཞག་རྣམས་ནང་ཆར་པ་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར་གནམ་ཀྱི་
སྒྲོ་གཙོ་བོ་པའི་དབང་དང་། རྒྱ་ཁྲག་ཏུ་སྒྲར་བ་དང་། ལཱ་ཅམ་འདྲོད་ཀྱང་
ས་གཞི་ལ་ནད་ཡམས་སྒྲ་ཚོགས་གཏོང་བའི་དབང་ཡོད་དོ། ༥ དབང་པོ་
བྱས་ཟེན་པ་དང་། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་དོང་ལས་འཕྱོར་པའི་སེམས་
ཅན་གྱིས་འཐབ་ཅིང་རྒྱལ་ནས་དེ་གཉིས་གསོད་པར་བྱའོ། ༡ གང་དུ་དེ་
དག་གཙོ་བོ་རྒྱུད་ཤིང་བརྟུངས་པ། དཔེ་བརྙོན་དུ་སོ་དོམ་དང་མི་སེར་བྱ་
བའི་གྲོང་ཁྲིར་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤང་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུར་ལུས་པར་འཕྱུར་
རོ། ༡ ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིའི་བར་དུ་མི་སྤྲེ་དང་མི་རིགས་དང་སྐད་རིགས་
དང་མི་བརྟུན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུར་ལ་བཞུ་ཞིང་དུ་དུ་འབྱུག་པར་མི་གཏང་
ངོ། ༡ ལུང་སྟོན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཀྱེན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མནར་
བས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཁོང་བསང་པས་དགའ་ཞིང་སྦྱིད་ཅིང་པན་
ཚུན་ལག་རྟགས་སྒྲར་བར་འཕྱུར་རོ། ༡ ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིའི་འོག་ཏུ། ལྷ་
ལས་དབྱུགས་འབྱུང་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། རྒྱུད་པ་བརྟུགས་
ནས་ལངས་པ་དང་། དེ་མཐོང་བ་རྣམས་འཇིགས་སྐྱགས་པ་ངས་མཐོང་

སྟེ། ༡ རྣམ་མཁའ་ནས་སྒྲ་ཞིག་གིས་སྟེང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་འདོད་བསྐྱེད་
པ་ཐོས་ནས། དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སར་སྦྱིན་གྱི་ནང་ལ་རྣམ་མཁའ་
འཕགས་སོ། ༡ དེའི་ཆོས་གཡོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། གྲོང་ཁྲིར་དེའི་
བརྒྱ་ཆ་གཅིག་བདེ་བས་སོ། ས་གཡོ་དེས་མི་སྟོང་ཕྱག་བདུན་བསང་པ་
དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་རྣམ་མཁའའི་སྒྲ་ལ་བྱག་བཅོལ་
དོ།།

༡ སྤྱུག་བསྐལ་གཉིས་པ་དེ་རྩོགས་སོ། སྤྱུག་བསྐལ་གསུམ་པ་དེ་སྤྱུར་དུ་
འོང་།

༡ སྔ་ཉ་བདུན་པས་དུང་ལུས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཅུ་སྒྲ་ཆེན་པོ་རེས།
འཇིག་རྟེན་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དང་ཁོང་གི་སྒྲ་ཤེ་གའི་རྒྱལ་སྤྲེད་དུ་ཕྱུར་པས།
ཁོང་གིས་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་སྤྲེད་སྦྱོང་བར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། ༡ ལྷ་ཡི་དུང་དུ་ཁྱི་ལ་འཁོད་པའི་རྒྱ་པོ་ཉར་བཞིས་བདེ་བས་ཕྱག་
བཅོལ་ཏེ། ༡ ང་ལྷ་བཞུགས་པ་དང་སྔར་མཆིས་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ཀུན་
དབང་ལགས། ཁྱིད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆེན་པོ་དེ་བཞིས་ནས་རྒྱལ་སྤྲེད་
བསྐྱེད་པས། ང་ཚོས་གཏང་རག་འབྱུལ་ལོ། ༡ མི་བརྟུན་རྣམས་ཁོས་
ཀྱང་། ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁོ་དང་། གཤེན་པོའི་ཞལ་ཆེ་གཙོ་བོ་དང་། ཁྱིད་
ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་དང་ལུང་སྟོན་པ་དང་སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་དང་ཁྱིད་ཀྱི་མཚན་ལ་
བག་བྱེད་མཁན་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེ་བར་གནང་བ་དང་། ས་གཞི་
བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ།།
༡ ངེ་ནས་སྒྲ་ཡི་རྣམ་མཁའའི་མཚོད་ཁང་ཕྱིས་ནས། མཚོད་ཁང་གི་ནང་
ན་ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་མངོན་ཏེ། སྤྱུག་འབྱུག་པ་དང་། འབྱུག་སྒྲ་
དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། སེར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་།།

12 ཡང་རྣམ་མཁའའི་ནང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། ཉེ་མ་
གྱུན་ཞིང་རྒྱུད་འོག་ཏུ་སྒྲ་བ་ཡོད་དེ་མགོ་ལ་སྐར་མ་བརྟུག་གཉིས་
ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་གཅིག་འདུག་སྟེ། ༡ མོ་མངལ་དང་
ཐུན་ནས་བྱ་སྒྲི་བའི་སྒྲི་གཟེར་གྱིས་དུ་འབྲོད་འདོན་རོ། ༡ དེ་ནས་རྣམ་
མཁའ་སྤྲུལ་གཞན་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། མགོ་བདུན་དང་ར་ཅོ་བརྟུ་ཡོད་
པའི་འབྱུག་དམར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་དེའི་མགོ་ལ་གཙུག་རྒྱུན་བདུན་
འདུག་ ༥ དེས་རྣམ་མཁའའི་སྐར་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་རྩེ་མ་བརྟུབས་ནས་
ས་ལ་ཕངས་ནས། སྒྲི་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱ་དེ་སྒྲི་བ་དང་
ཟ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་དོ། ༥ བྱ་མོ་དེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པས་མི་བརྟུན་
ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྒྲར་བའི་སྤྲུལ་བྱ་དེ་བསྟུམས་ནས། སྤྲུལ་དེ་སྤྲེད་
ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤྲེད་དུ་དུངས་སོ། ༥ མོ་ནི་ཞག་ཆེག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་
དུག་ཅུའི་བར་གསོ་སྦྱོང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་ཡིས་འབྲོག་སྟོང་དུ་བཤམས་ཡོད་པའི་
གནས་སུ་བྱོས་སོ།།

༡ དེ་ནས་རྣམ་མཁའའི་ནང་དམག་བྱུང་ནས། སྔ་ཉ་མཚོག་མི་ཀ་ཞེས་
དང་དེའི་སྔ་ཉ་རྣམས་འབྱུག་ལ་དམག་འདེན་དུ་འཕྱོར་པ་དང་། འབྱུག་
དང་དེའི་སྔ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་འཐབ་སྟེ། ༡ བམ་པས་ཕྱིན་ཆད་རྣམ་མཁའ་
ཅུ་གནས་ས་མ་ཐོབ་པོ། ༡ སྤྱུལ་རྒྱན་རྣམ་བདུད་དམ་སྒྲ་ཉན་རྣམ་འཇིག་
རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མཁན་བྱ་བའི་འབྱུག་ཆེན་པོ་ཁོའི་སྔ་ཉ་རྣམས་དང་

བཅས་ས་ལ་མར་ཕངས་སོ། ༡༠ ཡང་ན་མཁའ་ནས་སྒྲིག་གིས། ང་ཚོའི་
 ལྷ་ཡི་བྱང་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚུལ་ལ་ཉེན་མཚན་མེད་པར་སྤྱད་འདོགས་
 མཁའ་དེ་མར་ཕངས་པས་ན། ང་ཚོའི་ལྷ་ཡི་ཐར་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་
 དང་། རྒྱལ་སྤང་དང་། ཁོང་གི་སྤྱི་ཤི་ཀའི་དབང་ཆ་བསྐྱེད་སོ། ༡༡ སྤྱི་
 ཚུལ་གྱིས་རང་གི་སྟོན་ལ་མི་བཟླ་བར་ལྷག་གུའི་སྤྱི་ཁྱུག་དང་། དཔལ་
 པོ་བྱེད་པའི་བཀའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལས་རྒྱལ་དྲོ། ༡༢ དེའི་ཕྱིར་ན་མཁའ་དང་
 དེའི་ནང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་རངས་ཤིག་འོན་ཀྱང་སྐམས་ས་
 དང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིར་རེ་རྩེ། ཡུན་ཐུང་བྱ་ལས་མེད་པར་ཤེས་པས་བདུད་ཁྲི་
 པའི་ངང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩེ་མར་སོང་ངོ་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་པ་དང་སྐོས་
 སོ།

༡༣ འབྲུག་གིས་རང་ས་ལ་ཕངས་པ་མཐོང་ནས། སྤྱི་བྱ་བཟླ་མས་པའི་
 བྱང་མེད་ལ་བདས་སོ། ༡༤ འོན་ཀྱང་མོ་ལ་སྤྱལ་ལས་བྱོས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་
 ཆེན་པོའི་གཤོག་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས་འབྲོག་སྤྱོད་དུ་ལོ་བྱེད་དང་བཞིའི་
 རྒྱལ་ཡིག་ཏུ་དུས་ཤིག་དང་། དུས་རྒྱུས་དང་། དུས་བྱེད་མ་འདས་པའི་
 ་བར་དུ་གསོ་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་ཕྱུར་དྲོ། ༡༥ རྒྱུས་འཁྱུར་བའི་
 ཕྱིར་སྤྱལ་དེས་མའི་རྒྱབ་ནས་གཙང་པོ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ནས་པོས་པ་
 དང་། ༡༦ ས་ཡིས་མོ་ལ་ར་མདའ་བྱས་ཏེ་ཁ་བྱེ་ནས། འབྲུག་གིས་ཁ་ལས་
 པོས་པའི་གཙང་པོ་ཁྱེད་མེད་བྱས་སོ། ༡༧ ཡང་འབྲུག་དེ་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 ཁྲོས་ནས། མའི་བརྒྱུད་རྒྱུག་མ་ལྷ་ཡི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་། ཡི་ཤུ་ལ་དཔལ་པོ་
 བྱེད་པ་རྒྱམས་ལ་དམག་འདེན་དུ་སོང་ངོ་། ཡང་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་འགྲམ་ཁར་
 ལངས་ནས་བསྐྱེད་དྲོ།

13 ངས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་གཅན་གཟན་ཞིག་འཛོན་འོང་བར་
 མཐོང་བྱུང་། དེ་ལ་ར་ཚ་བཅུ་དང་། མགོ་བདུན་དང་། ར་ཚོའི་
 ཐོག་ཏུ་གཙུག་རྒྱན་རེ་རེ་དང་། མགོ་རེའི་ཁར་སྐར་འདེབས་ཀྱི་མིང་རེ་
 ཡོད་དོ། ༡ ངས་མཐོང་བའི་གཅན་གཟན་དེ་གཟིག་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་
 ཀླུ་པ་དོམ་གྱི་ཀླུ་པ་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ནི་སེང་གའི་ཁ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་
 ཏེ། འདྲི་ལ་འབྲུག་དེས་རང་གི་མཐུ་དང་ཁྲི་དང་མངའ་དབང་བཏང་དོ།
 ༢ དེའི་མགོ་གཅིག་ལ་འཆི་བར་ཐུག་པ་ཙམ་གྱིས་བརྟུངས་ཡོད་པ་ལྟར་
 མཐོང་། འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་རྩ་དེ་གསོས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏེ་ལས་ནས་གཅན་གཟན་དེའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་སོ། ༣ གཅན་གཟན་
 ལ་འབྲུག་གིས་དབང་བཏང་བས། དེ་རྒྱམས་གྱིས་འབྲུག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱས་སོ། ཡང་གཅན་གཟན་འདྲི་དང་འདྲ་བ་སུ་ཡོད། དེ་ལ་འཐབ་ཐུབ་
 མཁན་སུ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་གཅན་གཟན་ལ་འང་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ།

“དེ་ལ་ཁ་པོ་བྱེད་པ་དང་སྐར་པ་འདེབས་པའི་ཁ་ཡོད་དེ་རྩ་བ་བཞི་
 བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དབང་བསྐྱར་དྲོ། ༤ དེས་རྩ་ལ་སྐར་པ་འདེབས་
 ཕྱིར་ཁོང་གི་མཚན་དང་། རྩ་མཁའ་དང་ཕྱི་ལྷགས་པ་རྒྱམས་ཡིན་པའི་
 ཁོང་གི་གྱར་མཚན་ལ་སྐར་པ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཁ་བྱེས་སོ། ༥ རྒྱུས་བྱ་
 དམ་པ་རྒྱམས་ལ་འཐབ་ཅིང་ཐམ་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཡང་བསྐྱར་དྲོ།
 མི་སྡེ་དང་མི་བརྒྱུད་དང་སྐད་རིགས་དང་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་
 ཏུ་དབང་བསྐྱར་ནས། ༡ བཀྲོངས་པའི་ལྷག་གུས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པའི་

ཐོན་ནས་ཆོའི་སྟོན་པ་མ་ནང་མིང་མ་བྲིས་པའི། ས་གཞི་བྱ་གནས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅན་གཟན་དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ།

༦ རྩ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག་ ༡༠ བཙོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཙོན་དུ་
 འགྲོ་བར་འབྱུར། རལ་གྱིས་འཆི་དགོས་པ་རལ་གྱིས་ཤི་བར་འབྱུར། འདྲི་
 བྱེད་པ་རྒྱམས་ལ་བཙོན་པ་དང་དང་པོའི་བསྐལ་མོད།

༧ དེ་ནས་གཅན་གཟན་གཞན་ཞིག་ས་ལས་འཛོན་པ་དང་མཐོང་བྱུང་།
 དེ་ལ་ལྷག་གྱ་དང་འདྲ་བར་ར་ཚོ་གཉིས་འདུག་སྟེ། འབྲུག་རྩེ་གཏམ་
 བྱེད་དོ། ༨ དེས་གཅན་གཟན་དང་པོའི་མདུན་དུ་དེའི་དབང་སྤྱོད་དེ།
 ས་གཞི་དང་དེའི་ནང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། འཆི་བར་ཐུག་པའི་རྩ་
 གསོས་པའི་གཅན་གཟན་དང་པོ་དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དུ་འབྲུག་ཅིང་།
 ༩ མི་རྒྱམས་གྱིས་མཐོང་སར་ན་མཁའ་ལས་མི་འབབས་པ་ཙམ་དུ་རྒྱས་
 ཆེན་པོ་རྒྱམས་བཟླ་དྲོ། ༡༠ གཅན་གཟན་དེའི་མདུན་དུ་རྒྱས་སྟོན་པའི་
 དབང་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ས་གཞི་ལ་གནས་པ་རྒྱམས་མགོ་བསྐྱར་ཞིང་།
 རལ་གྱིས་རྒྱས་ཀྱང་གསོས་པའི་གཅན་གཟན་དེའི་འདྲ་སྐྱོ་བཙོན་དུ་འབྲུག་
 སོ། ༡༡ གཅན་གཟན་གྱི་འདྲ་སྐྱོ་ལ་དཔྱགས་བཅུག་སྟེ། དེས་རྒྱ་རྩུས་པ་
 དང་། དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་རྩུས་པའི་དབང་
 ཡོད་དོ།

༡༢ དེས་དག་ཞན་དང་ལྷག་དཔལ་དང་ཆོ་གཡོག་དང་ཆོ་གཡོག་མ་
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པ་འམ་དཔལ་བ་ལ་རྟགས་རྒྱབ་
 ཏུ་འབྲུག་སོ། ༡༣ དེ་ནི་གཅན་གཟན་གྱི་མིང་དམ། དེའི་མིང་གི་གངས་
 ཀ་ཡོད་པ་རྒྱམས་གྱིས་མ་གཏོགས་ཉེ་འཛོང་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ༡༤ འདྲི་བྱེད་ཤེས་རབ་དགོས་སོ། འདྲི་ནི་མིའི་གངས་ཀ་ཡིན་ཅིང་། གངས་
 ཀ་ནི་དུག་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་དུག་སོ། རྩོ་གྲོས་ཡོད་པ་དེས་གཅན་གཟན་གྱི་
 གངས་ཀ་རྩིས་ཤིག།

14 ཡང་ངས་བཟླས་པ་དང་། རི་བོ་ཙོ་མོན་གྱི་རྩེར་ན་ལྷག་གྱ་ནི་
 དཔལ་བ་ལ་ཉེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་བྲིས་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེག་
 འབྱམ་བཞི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་། ༡ རྩ་མཁའ་
 རས་རྒྱ་ཆེན་དང་འབྲུག་ཆེན་ཐེན་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱི་ཐོས་སོ། ཡང་ངས་གསུང་
 སྐད་དེ་བུ་མང་གཏོང་བ་ལྟར་ཐོས་ཏེ། ༢ གཏོང་བ་དེ་རྒྱམས་གྱིས་རྒྱལ་ཁྲི་
 དང་སེམས་ཅན་བཞི་པོ་དང་རྟ་པོ་རྒྱམས་གྱི་བྱང་དུ་མགུར་མ་གསར་
 པ་བྲུངས་སོ། ས་གཞི་ལས་རིན་གྱིས་སྤྱིས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེག་འབྱམ་བཞི་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་གིས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སྤྱིས་ཀྱང་མགུར་མ་དེ་ཤེས་མ་ཐུབ་
 སོ། ༣ དེ་རྒྱམས་ནི་བྱང་མེད་དང་མ་འགྲོགས་པའི་གཞན་ལྷ་གཙང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷག་གྱ་གར་ལེབས་སར་ཞབས་རྩེས་སུ་འབྱངས་པ་རྒྱམས་ཡིན།
 དེ་རྒྱམས་ནི་རྩ་དང་ལྷག་གུའི་དོན་དུ་མིའི་ནང་ནས་ཐོག་ཕྱད་དུ་འབྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རིན་གྱིས་སྤྱིས་པ་རྒྱམས་ཡིན། “དེ་རྒྱམས་སྤྱོད་མེད་ཡིན་ཅིང་
 ཁ་ནས་རྒྱན་མ་ཐོན་ནོ།

“ཡང་ངས་བར་རྩེད་དུ་པོ་ཉ་གཞན་ཞིག་འཕྱར་ཞིང་། ས་གཞིར་
 གནས་པ་རྒྱམས་དང་མི་སྡེ་དང་མི་རིགས་དང་སྐད་རིགས་དང་མི་བརྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོག་ཕྱིར་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིན་བཟང་ཡོད་དེ། ༡ དེས་རྩ་

ཡི་ཞལ་ཆེད་དུས་ལ་བབས་པས། ཁོང་ལ་འཇིགས་ཤིང་བསྟོད་ཅིག་གནས་ས་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་མཚོ་མཛེན་མཁན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཤིག་ཅས་གསུང་བ་མཐོང་བྱུང་།

༡ དེའི་རྒྱུ་ལྟ་ཉ་གཉིས་པ་ཞིག་འཕུར་ཞིང་། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོ་རང་གི་མི་གཙང་བའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆང་འཕུང་དུ་འཇུག་པའི་བ་ཅི་ལྟ་ཆེན་མོ་དེ་རྒྱུང་ངོ་། རབ་ཏུ་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༢ དེ་ནས་པོ་ཉ་གསུམ་པ་ཞིག་འཕུར་ཞིང་། གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། ལྷ་ཞིག་གིས་གཙན་གཙན་དེ་དང་དེའི་འདྲ་སྒྲུབ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། དབུ་ལ་བའམ་ལག་པ་ལ་རྟགས་རྒྱབ་འཇུག་ན། ༡ ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཁྲིའི་མཚོད་ཞལ་གྱི་ནང་དུ་ཐུགས་ཁྲིའི་རྒྱ་ཆང་མ་བསྐྱད་པ་འཕུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། པོ་ཉ་དམ་པ་རྒྱམས་དང་ལྷག་གུའི་ཞལ་ངོར་མེ་དང་མུ་ཟེས་མནར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢ དེ་རྒྱམས་ཐོག་པའི་དུད་པ་དུས་རྒྱུ་དུ་འཕུལ་ཞིང་། གཙན་གཙན་དེ་དང་དེའི་འདྲ་སྒྲུབ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་མཁན་དེའི་མིང་རྟགས་ལེན་མཁན་རྒྱམས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཐུག་བཟུལ་སོ། ༣ ལྷ་ཡི་བཀའ་སྲུང་ཞིང་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དམ་པ་རྒྱམས་ལ་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་མཐོ།།

༣ ཡང་ན་མ་ཁལ་ལ་ང་ལ་སྒྲུ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ། ཕྱིན་ཆད་གཙོ་བོ་ལ་དད་ཅིང་འགྲོངས་པ་རྒྱམས་བདེའོ། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཆོད་ལས་རྒྱམས་དེ་ཆོར་འབྲང་བས། དེ་རྒྱམས་དཀའ་ལས་ལས་ངལ་གསོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་བ་བྱས་ཤིག།

༤ ཡང་ངས་བསྐྱས་པ་ལས། སྤྱིན་དཀར་པོ་ཞིག་དང་། དེའི་ཁར་དབུ་ལ་གསེར་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དང་ཕྱག་ཏུ་ཟོར་བ་རྣམས་པོ་བསྐྱམས་པའི་མིའི་བུ་ལྷ་བུ་ཞིག་མཇལ་བྱུང་། ༥ མཚོད་ཁང་གི་ནང་ནས་པོ་ཉ་གཉིས་ཞིག་ཐོན་ཏེ། སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ས་གཞིའི་སྤྱོད་ཐོག་རབ་ཏུ་སྤྱིན་ཞིང་། ར་བའི་དུས་རན་པས། ཟོར་བ་རྒྱབ་ཅིང་ར་བར་མཚོད་ཅིག་ཅས་འབོད་བསྐྱགས་པ་དང་། ༦ སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་ན་བཞུགས་པ་དེས་ས་གཞི་ལ་ཟོར་བ་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱས་སོ།།

༧ དེ་ནས་ནམ་མཁའི་མཚོད་ཁང་ནས་ཟོར་བ་རྣམས་པོ་ཡོད་པའི་པོ་ཉ་གཉིས་ཞིག་འཐོན་བྱུང་། ༨ དེ་ནས་མཚོད་ཁྲི་ལས་མེ་ལ་དབང་ཡོད་པའི་པོ་ཉ་གཉིས་ཞིག་འཐོན་ནས། ཟོར་བ་རྣམས་པོ་ཡོད་པ་ལ་སའི་རྒྱན་འབྲུམ་རབ་ཏུ་སྤྱིན་པས། ཟོར་བ་རྣམས་པོ་དེས་གཞི་ལ་བརྒྱབས་ནས་རྒྱན་ཆང་རྒྱམས་ཐུས་ཤིག་ཅས་འབོད་བསྐྱགས་པས། ༩ པོ་ཉ་དེས་ས་གཞི་ཏུ་ཟོར་བ་བརྒྱབས་ནས་རྒྱན་ཤིང་གི་ཤིང་རྟོག་བསྐྱས་ནས། ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཁྲིའི་འཆག་གཞིར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བྱུགས་སོ། ༡༠ ཤོང་ཁྲེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཆག་གཞིར་དེ་ནང་རྒྱན་འབྲུམ་བཅོར་ནས། རྒྱུང་གསལ་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱར་རྟའི་སྤལ་ལ་ཐུག་པའི་ཁྲག་འཐོན་བྱུང་ངོ་།།

15 ངས་ནམ་མཁའ་ཏུ་སྐྱས་གཞན་ཆེ་ལ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་མཐོང་ངོ་། པོ་ཉ་བདུན་གྱིས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཁྲི་རྟོགས་པའི་རྟེན་འཇུག་གི་ནད་ཡམས་བདུན་པོ་འཁྱུར་ཡོད་དོ།།

༡ དེ་ནས་མེ་འདྲེས་པའི་ཤེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། དེའི་མདུན་དུ་གཙན་གཙན་དེ་དང་དེའི་འདྲ་སྒྲུབ་དང་དེའི་མིང་གི་གངས་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱམས། ལྷ་ཡི་བེ་མང་ཐོགས་ཏེ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། ༢ དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ཞབས་ཕྱི་མེའི་མགུར་མ་དང་། ལྷག་གུའི་མགུར་མ་ལེན་ཞིང་། གྱེ་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་གུན་དབང་། ཁྲེད་ཀྱི་མཛེད་པ་ཆེ་ཞིང་ངོ་མཚར་ཆེའོ། གྱེ་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཁྲེད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་དང་ཞིང་བདེན་པ་ལགས་སོ། ༣ གྱེ་གཙོ་བོ་ཁྲེད་གཅིག་པུ་ནི་དམ་པ་ལགས་པས། ཁྲེད་ལ་སྒྲུ་འཇིགས་པར་མི་འགྱུར། ཁྲེད་ཀྱི་མཚན་ལ་སྐས་བསྟོད་པར་མི་བྱ། ཁྲེད་ཀྱི་མཛེད་པ་དང་པོ་རྒྱམས་མངོན་བྱུང་བས། མི་བརྒྱུད་ཀྱི་འོངས་ནས་ཁྲེད་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟོད་དོ།།

༤ དེའི་རྒྱུ་ལྟ་ངས་བསྐྱས་པས། རྒྱམ་མཁར་དཔང་པོའི་གུར་མཚོག་གི་མཚོད་ཁང་ཕྱེས་པ་དང་། ༥ དེའི་ནང་ནས་ནད་ཡམས་བདུན་པོ་ཡོད་པའི་པོ་ཉ་བདུན་པོ་ཀ་ཤི་ཀའི་ན་བཟའ་ངོ་མ་མེད་པ་དང་། བྲང་ལ་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་གསོལ་བ་ཐོན་ནས། ༦ སེམས་ཅན་བཞི་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས། རྒྱན་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཁྲིས་གང་བའི་གསེར་གྱི་པོར་པ་བདུན་པོ་པོ་ཉ་བདུན་པོ་ལ་བྱིན་ནོ། ༧ མཚོད་ཁང་དེ་ལྷ་ཡི་གཟི་བརྒྱུད་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དུ་བས་གང་བས། པོ་ཉ་བདུན་པོའི་ནད་ཡམས་བདུན་པོ་མ་ཟེན་པའི་བར་དུ་དེའི་ནད་སུང་འགྲོ་མ་ཐུབ་སོ།།

16 དེ་ནས་མཚོད་ཁང་གི་ནང་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་པོ་ཉ་བདུན་པོ་ལ། སོང་ལ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཁྲིའི་པོར་པ་བདུན་པོ་དེ་ས་ལ་བྱུགས་ཤིག་ཅས་འབོད་པ་ཐོས་སོ།།

༡ པོ་ཉ་དང་པོ་དེ་སོང་ནས་པོར་པ་ས་ལ་བྱུགས་པས། གཙན་གཙན་དེའི་རྟགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འདྲ་སྒྲུབ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་རྒྱམས་ལ་གཉན་སྟོག་ངན་པ་ཐོན་ཏོ།།

༢ གཉིས་པ་དེས་པོར་པ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱུགས་པས་རོད་ཁྲག་ལྷར་གྱུར་ནས། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་སྟག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤིའོ།།

༣ གསུམ་པ་དེས་པོར་པ་གཙང་པོ་དང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱམས་ནད་བྱུགས་པས། དེ་རྒྱམས་ཁྲག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ༤ རྒྱུའི་པོ་ཉ་ས་ད་ལྷ་བཞུགས་པ་དང་ཐུར་མཆིས་པའི་དམ་པ་ཁྲེད་ཀྱིས། འདི་ལྷར་ཞལ་ཆེ་བཅད་པས་ཐུགས་དང་པོ་ལགས་སོ། ༥ དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་པོས་པས་ན། འཕུང་བར་ཁྲག་གནང་བ་ཡིན། དེ་རྒྱམས་ལ་འདི་མཐོ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་པ་ཐོས་སོ། ༦ དེ་ནས་མཚོད་ཁྲིས། གྱེ་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་གུན་དབང་། ཁྲེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་དང་པོ་དང་འོས་པ་ལགས་སོ། ཞེས་ཁྱེད་པ་ཐོས་སོ། ༧ བཞི་པ་དེས་པོར་པ་ཉི་མའི་ཐོག་ཏུ་བྱུགས་པས། མི་རྒྱམས་མས་སེག་པའི་དབང་གནང་སྟེ། ༨ མི་རྒྱམས་མེ་ཆེན་དུག་པོས་ཆོག་ནས། ནད་ཡམས་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་ཡོད་པའི་ལྷ་ལ་འགྱུར་ཆོངས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་མ་ལུལ་བར་སྐྱར་པ་བཏབ་སོ།།

༩ ལྷ་པ་དེས་པོར་པ་གཙན་གཙན་དེའི་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་བྱུགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐུན་ནག་ཏུ་བྱས་ནས། མི་རྒྱམས་ཐུག་གཟེར་གྱིས་སྟེ་ཐུར་

ཁོང་། 11 རང་གི་མི་དགེ་བའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོད་ཆངས་མ་བྱས་པར། ཟུག་གཟེར་དང་གཉན་ལྷོག་གི་རྒྱུ་ལྟ་སྐྱར་པ་བཏབ་བོ།

12 ཟུག་པ་དེས་པོར་པ་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་རྒྱལ་པས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ལམ་བཤམ་པའི་ཕྱིར་སྐམས་སར་གྱུར་རྟེ། 13 ཡང་ངས་འབྲུག་དང་། གཅན་གཟན་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྩུས་མའི་ཁ་ནས་སྐལ་པ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཉིད་མི་གཙང་བ་གསུམ་འཛོན་པ་མཛོང་བྱང་། 14 དེ་རྣམས་ལྟ་གུན་དབང་གི་ཉན་མོ་ཆེན་པོར་འཐབ་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཉིལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བསྐྱུ་བར་འགྲོ་བའི་བགེགས་ལྟས་དང་ཐུན་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། 15 དེ་རྣམས་མཁའ་མིའི་སྐད་དུ་**ཏར་མ་གཤོན་པོ་**ཕྱེད་པའི་གནས་སུ་འདུས་སོ། ཁོང་ནི་རྒྱུ་མ་ལྷར་ལེབས་འོང་བས། གཅང་གྲུང་བྱེད་ཅིང་གཅེར་བྱར་མི་མཛོང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་གོས་ལ་ཅག་ག་བྱེད་མཐའ་ནི་བདེའོ།

16 བདུན་པ་དེས་པོར་པ་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་སྐྱགས་པས། མཛོད་ཁང་གི་ནང་ན་རྒྱལ་ཁྲི་ལས་ད་རྒྱལ་སོ་བའི་སྐད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་། 17 དེ་ནས་སྟོག་འབྲུག་པ་དང་། འབྲུག་ཁྲིར་བ་དང་། ས་ལ་མི་རྣམས་ཆགས་པ་ནས་རྒྱུན་ནས་ཡང་བྱང་མ་སྦྱང་བའི་ས་གཡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་ནས། 18 གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ་དུས་ལྟ་གསུམ་དུ་གསལ་མི་བརྒྱུད་སོ་སའི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་བརྒྱུད་སྟེ། གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བའི་པོ་**བའི་མོན་པོ་**ལ་ཐུགས་ཁྱོད་དུག་པོའི་རྒྱུ་ཆང་གི་པོར་པ་སྟེར་བ་ལྟ་ལྟ་ཕྱགས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་རྟེ། 19 སྤྱིང་ཕྱན་ཐམས་ཅད་སྟོར་རི་རྣམས་མེད་པར་སོང་། 20 གནམ་ནས་དོ་ཆང་རེའི་སྤྱིང་ཡོད་པའི་སེར་བ་ཆེན་པོ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་ཐུག་བསྐྱལ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐལ་སྐྱར་པ་བཏབ་བོ།

17 པོར་པ་ཡོད་པའི་པོ་ཉ་བདུན་པའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ང་ལ། རྒྱ་རྒྱེད་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་ཆོང་མ་ཆེན་མོ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པ་ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་བྱ། 2 དེ་མཉམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཏེ། ས་གཞི་ཅུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོད་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་རྒྱུ་ཆང་གིས་བཟེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 3 དེ་ནས་ང་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་འཛོག་སྤྱོད་ཞིག་ཏུ་དངས་ནས། སྐར་པའི་མིང་གིས་གང་བའི་མགོ་བདུན་དང་ར་ཙུ་ཡོད་པའི་གཅན་གཟན་དམར་པོ་ལ་ཞོན་པའི་བྱང་མེད་ཅིག་མཛོང་བྱང་། 4 དེ་གོས་དམར་པོ་དང་མཛལ་ཁ་གོན་ཏེ། གསེར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མུ་ཉིག་གིས་བརྒྱན་ནས། ལག་པ་ལ་ལོག་གཡེམ་གྱི་མི་གཙང་བའི་དྲི་མས་གང་བའི་གསེར་གྱི་པོར་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། 5 དཔལ་པ་ལ་**བའི་མོན་པོ་**གྱི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ། སྤྱད་ཆོང་མ་རྣམས་དང་ས་གཞིའི་ཞེན་ལོག་རྣམས་ཀྱི་ཨ་མ་ཞེས་པའི་གསང་བའི་མིང་བྲིས་ཡོད་དོ། 6 ངས་བྱང་མེད་དེ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་ལོག་གཡེམ་ནས་དོ་མཛར་རྒྱད་དུ་གྱུར་པས། 7 པོ་ཉ་ས་ང་ལ། ཁྱོད་ཅེ་ལ་ངོ་མཛར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ངས་བྱང་མེད་དེ་དང་། དེ་འཁྱུར་བའི་མགོ་བདུན་དང་། ར་ཙུ་ཡོད་པའི་གཅན་གཟན་གྱི་གསང་བ་དེ་སྟོན་པར་བྱའོ། 8 ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོང་བའི་གཅན་གཟན་དེ་ཐུར་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད་དེ། ཕྱིས་སུ་

གཏོང་མཐའ་མེད་པའི་དོང་ལས་འཛོན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོའོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་ཆའི་སྐྱེགས་བམ་ནང་མིང་བྲིས་མེད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅན་གཟན་དེ་ཐུར་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་མེད་པ་དང་། ཕྱིས་འོང་བར་འགྱུར་བ་མཛོང་ནས་ངོ་མཛར་དུ་འགྱུར་རོ། 9 འདི་ཅུ་ཤས་རབ་དགོས་སོ། མགོ་བདུན་པོ་ནི་བྱང་མེད་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་རི་བདུན་ཡིན། 10 རྒྱལ་པོ་བདུན་ཡང་ཡིན། 11 བུ་མི་ལྷུང་བེན། གཅིག་ད་ལྟ་ཡོད། གཞན་དེ་ད་ཅུང་མ་འོངས། དེ་འོང་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལས་མི་ལུས། 12 གཅན་གཟན་ཐུར་ཡོད་དེ་ད་ལྟ་མེད་པ་དེ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདུན་པོའི་ནང་གཏོགས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོའོ། 13 ར་ཙུ་མཛོང་བ་དེ་ད་དུང་རྒྱལ་པོའི་དབང་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་ཏེ། གཅན་གཟན་དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར། 14 འདི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཐུ་དང་དབང་གཅན་གཟན་དེ་ལ་གཏོང་བར་འགྱུར། 15 འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་གྲུ་ལ་འཐབ་མོ་འབྱེད་པར་འགྱུར་ཀྱང་། ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས་པས། དེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་མཉམ་ཡོད་པའི་བོས་པ་དང་། འདམས་པ་དང་། གདོང་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།

16 ཡང་ཁོང་གིས་ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་ཆོང་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཛོད་པ་དེ། མི་སྤྱོད་དང་མི་བརྒྱུད་དང་། མི་རིགས་དང་སྐད་རིགས་རྣམས་ཡིན་ནོ། 17 ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོང་བའི་ར་ཙུ་བརྒྱུད་པའི་གཅན་གཟན་དེས་སྤྱད་ཆོང་མ་དེ་ལ་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་གཅེར་བྱ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཤ་ཟ་ཞིང་མས་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། 18 ལྟ་ལྟ་བུར་རྣམས་ཐུབ་རིང་དུ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཅན་གཟན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་དབང་གཏོང་བ་དང་། སེམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྟོ་ནས་སྐལ་སྐྱར་དགོངས་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ལྟ་ལྟ་གནང་ངོ། 19 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོང་བའི་བྱང་མེད་དེ་ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།

18 དེའི་རྒྱལ་སུ་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་པོ་ཉ་ཞིག་ནས་མཐའ་ནས་འབབ་པ་མཛོང་ངོ། དེའི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ས་གཞི་གང་ངོ། 2 དེས་སྐད་ཆེན་པོས། ལྷུང་ངོ། **བའི་མོན་པོ་**པོ་རབ་ཏུ་སྤྱུང་ངོ། དེ་ནི་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་དང་། འགོང་པོ་དང་། འདབ་ཆགས་གྲིབ་ཅན་དང་ཞེན་ལོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆང་དུ་གྱུར་རྟེ། 3 དེའི་ལོག་གཡེམ་གྱི་རྒྱུ་ཆང་གིས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བཟེ་ནས། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་མཉམ་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཏེ། ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱང་མིང་འདོད་ཡོན་ལས་ཕྱུག་པོར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་འབོད་བསྐྱགས་སོ།

4 དེ་ནས་ནམ་མཐའ་ནས་གསུང་སྐད་གཞན་ཞིག་གིས། ངའི་མི་སྤྱོད་ཁོའི་སྤྱིག་པ་དང་མི་འདྲེ་བ་དང་དེའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཁྱོད་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ཐོན་འོང་ཞིག 5 དེའི་སྤྱིག་པའི་བྱང་པོ་ནམ་མཐའ་ཕྱག་བསྐྱེབས་ནས། ལྟ་ལྟ་མོའི་མི་དགེ་བ་བདུན་པར་མཛད་དོ། 6 མས་བྱས་པ་ལྟ་ལྟ་མོ་ལ་བྱོས་ཤིག་མོའི་བྱ་བ་ལ་ཞེས་ཐུབ་འཛོལ་ཞིག་མས་བཀང་བའི་པོར་པ་ཁོའི་ཕྱིར་ཉེས་ཐུབ་ཁོང་ཞིག 7 མས་རང་ལ་ཅེ་ཙམ་བསྟོད་ཅིང་

འདྲོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་དེ་ཙམ་སྤྱད་བཅོད་དང་མུ་དན་སྟེར་ཞིག་
 མེས་སྟེང་ནང་དང་རྒྱལ་མོ་ཡིན་ཞིང་། མོ་རེང་མིན་ཏེ། མུ་དན་ནམ་ཡང་
 མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། སེམས་པས། ༡ མོ་ལ་ནད་ཡམས་དང་། རིམས་
 ནད་དང་། མུ་དན་དང་། ལུ་གེ་ཉི་མ་གཅིག་ནད་འོང་སྟེ། མེས་སྟེག་པར་
 འགྱུར། མོ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོང་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ནི་མཐུ་ལྷན་ལགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ།།

༩ མོ་མཉམ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ཅིང་འདྲོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པའི་ས་གཞིའི་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་མེས་སྟེག་པའི་དུ་བ་མཐོང་ཆེ་མའི་དོན་དུ་བྱ་བའི་
 སྟེ་སྟེགས་འདོན་པར་འགྱུར། ༡༠ ཡང་དེའི་སྤྱད་བཅོད་ཀྱིས་འཛིགས་ནས།
 ཐག་རིང་པོར་བཟད་དེ། འདི་སྐད་དུ། གྲུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ། གྲོང་ཁྱེར་
 བཅན་པོ་བ་བེ་ལོན། སྟིང་རེ་རྗེ། སྟིང་རེ་རྗེ། ཁྱེད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོང་པ་ཆུ་
 ཆོད་གཅིག་ནད་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར།

༡༡ ས་གཞིའི་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོང་ཐོང་སྤྱད་ཀྱང་མི་
 ཉོ་བས་མའི་དོན་དུ་བྱ་བའི་མུ་དན་བྱེད་དོ། ༡༢ ཆོང་ཐོང་ནི་གསེར་དང་།
 དུལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། ཀ་ཤི་ཀ་དང་། འགོ་ལྷམ་
 དང་། དར་དང་། གོས་ཆེན་མཚལ་ཁ་དང་། ཇི་ཞིས་ཀྱི་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་
 དང་། བ་སོ་དང་། རིན་ཆེ་བའི་ཤིང་དང་། རག་དང་། རྩྭགས་དང་། ཀ་
 མ་ཅུ་ལས་བཅོས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ༡༣ ཤིང་ཆ་དང་། ལྷན་
 ལྷ་དང་། བདུག་སྟོན་དང་། རྩྭ་སྟོན་དང་། སྟོན་དཀར་དང་། རྒྱན་ཆང་
 དང་། འབྲུ་མར་དང་། རྒྱ་ཞིབ་དང་། གོ་དང་། རྩྭགས་དང་། རྩྭ་དང་། ཉ་
 དང་། ཤིང་ཉ་དང་། ཆེ་གཡོག་དང་། མའི་སྟོག་རྣམས་སོ། ༡༤ དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་གདུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁྱེད་ལས་ཤོར་ཏེ། ཟས་ཞིམ་པ་དང་
 རྩ་བུ་གྱི་ཟེལ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལས་མེད་པར་གྱུར་པས། སྤར་ནམ་ཡང་ཐོབ་
 པར་མི་འགྱུར་ཟེར་བར་འགྱུར། ༡༥ མོ་ལས་རྩོར་འབྱོར་བའི་དངོས་པོ་དེ་
 དག་གི་ཆོང་པ་རྣམས། མའི་སྤྱད་བཅོད་ཀྱིས་འཛིགས་ནས་ཐག་རིང་པོར་
 བཟད་ནས་བྱ་བའི་མུ་དན་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ༡༦ ཀ་ཤི་ཀ་དང་། འགོ་
 ལྷམ་དང་། གོས་ཆེན་མཚལ་ཁ་གྱུན་ཏེ། གསེར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུ་
 ཏིག་གིས་བརྒྱན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སྟིང་རེ་རྗེ། སྟིང་རེ་རྗེ། ༡༧ རྒྱ་ཆོད་
 གཅིག་ནད་འདི་འདྲའི་རྩོར་ཆེན་པོ་སྟོངས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

གྲུའི་བདག་པོ་དང་། རྒྱ་ཐོག་འགྲོ་མཁན་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་མཆོ་
 ལས་འཆོ་བ་རྟེད་ཆད་ཐག་རིང་པོར་བཟད་དེ། ༡༨ མོ་འཆོག་པའི་དུ་བ་
 ལ་བཟུས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་གྲོང་ཁྱེར་གང་དག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འདི་
 དང་འདྲ་ཟེར་ཞིང་། ༡༩ བྱ་ཞིང་འོ་དོད་གཏོང་ཆེ་མགོ་ལ་ཐལ་བ་གཡོགས་
 ནས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱ་མཆོར་གྲུ་ཡོད་པ་རྣམས་དེའི་རྩོར་གྱིས་རྩྭག་པའི་
 གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ནད་སྟོངས་པས། སྟིང་རེ་རྗེ། སྟིང་རེ་རྗེ།
 ཞེས་འབོད་བསྐྱུགས་སོ།།

༢༠ གྲུ་ནམ་མཁའ་དང་། རྩྭ་བུ་དམ་པ་དང་། རྩྭ་ཆོབ་དང་། རྩྭ་སྟོན་
 པ་རྣམས། ལྷ་ཡིས་མོ་ལ་ཁྲིམས་བཅད་ནས་ཁྱེད་ལ་ཞལ་ཆེ་བཅད་པས་
 དགའ་མགུ་རངས་ཤིག

༢༡ དེ་ནས་པོ་ཉ་སྟོབས་ཅན་ཞིག་གིས་རང་འཐག་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་
 བའི་རྩོ་ཞིག་སྤངས་ཏེ། རྒྱ་མཆོར་བསྐྱར་ནས་འདི་སྐད་དུ། འདི་རྩ་བུར་
 གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བ་བེ་ལོན་ཡང་རྒྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤར་མཐོང་བར་
 མི་འགྱུར། ༢༢ བེ་མང་གཏོང་མཁན་དང་། རྩྭ་ལེན་མཁན་དང་། སྤྱིང་བུ་
 པ་དང་། དུང་འབྲད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་སྤར་ཐོས་པར་མི་འགྱུར།
 བཅོ་རིགས་གང་གི་བཅོ་པའང་ཁྱེད་ནད་སྤར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། རང་
 འཐག་གི་སྐད་ཀྱང་ཁྱེད་ནད་སྤར་ཐོས་པར་མི་འགྱུར། ༢༣ མར་མའི་འོད་
 ཀྱང་ཁྱེད་ནད་སྤར་འཕྲོ་བར་མི་འགྱུར། མག་པ་དང་བག་མའི་སྐད་ཀྱང་
 ཁྱེད་ནད་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོང་པ་རྣམས་ས་གཞིའི་མི་ཆེན་
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བཅོད་ཀྱིས་མི་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན།
 ༢༤ རྩྭ་སྟོན་པ་དང་། རྩྭ་བུ་དམ་པ་དང་། ས་གཞི་ཅུ་བསད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཁྱད་ཁྱེད་ཀྱི་ནད་ན་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

19 དེའི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁའ་མི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་སྐད་དང་འདྲ་བ་
 ཞིག་གིས། ཉལ་ལེ་ལྷ་ཡུང་ཆོད་ལྷ་ལ་ཐར་པ་དང་དཔལ་དང་
 དབང་མངའོ། ༡ ཁོང་གིས་བཅད་པའི་ཞལ་ཆེ་རྣམས་བདེན་ཞིང་དུང་
 སྟེ། ལོག་གཡེམ་གྱིས་ས་གཞི་བསྐྱས་པའི་སྤྱད་ཆོང་མ་ཆེན་མོར་ཞལ་ཆེ་
 བཅད་དེ། མོ་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ལན་བཞེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་
 བ་ཐོས་བྱུང་། ༢ སྤར་ཉལ་ལེ་ལྷ་ཡུང་མོ་བསྐྱུགས་པའི་དུ་བ་དུས་རྒྱན་དུ་
 འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། ༣ གན་པོ་ཉེར་བཞི་དང་སེམས་ཅན་
 བཞི་པོས། རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ལ་བདུག་ཕྱག་བཅལ་ནས། ཨ་མེན་
 ཉལ་ལེ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་སོ། ༤ དེ་ནས་རྒྱལ་ཁྲི་ལས། ཁྱེད་ལྷ་ལ་བག་བྱེད་པའི་
 ཞབས་བྱ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་སྟོགས་ཤིག་ཅེས་
 པའི་སྒྲ་བྱུང་ངོ་།།

༥ རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུག་ཤར་བ་རྩ་བུའི་མི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་སྐད་ཀྱིས་
 ཉལ་ལེ་ལྷ་ཡུང་གཙོ་བོ་སྟེ་ང་ཆོད་ལྷ་ཀྱང་དབང་གིས་རྒྱལ་བྱིད་སྟོང་སྟེ།
 ༦ རྩྭ་གྲུའི་བག་སྟོན་རན་ནས། བག་མས་གཤམ་འགྱིག་བྱས་ཏེ། ༧ གཙོང་
 ཞིང་བཀྲག་དང་ཐུན་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་གྱུན་པ་མོ་ལ་གནད་བས། ང་ཆོ་
 དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཞིང་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། ཀ་ཤི་
 ཀ་ནི་རྩྭ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་མཛད་པ་དེའོ། ༨ ཐོ་ཉན་ང་ལ།
 རྩྭ་གྲུའི་བག་སྟོན་ལ་བོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ་ཞེས་བྲིས་
 ཤིག ཡང་འདི་རྣམས་ལྷ་ཡི་བདེན་ཆོག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ༩ ངས་
 ཁོང་ལ་རྩྭ་འཆལ་བའི་བྱིར་ཞབས་བྱུང་དུ་ལུས་ས་ལ་བདུགས་པས། ཁོང་
 གིས་ང་ལ་དེ་མ་བྱེད་ཅིག ངའང་ཡེ་ཤུ་ལ་དཔང་བོ་བྱེད་པའི་ཁྱེད་དང་
 ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བཅོད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གཡོག་གྲོགས་ཤིག་ཡིན་པས། ལྷ་ལ་
 རྩྭ་ལུལ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ཡེ་ཤུ་ལ་དཔང་བོ་བྱེད་པ་ནི་ལུང་བསྟན་
 པའི་སྟིང་པོའོ།

༡༡ དེ་ནས་ངས་ནམ་མཁའ་བྱས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཆེབས་པ་དཀར་
 པོ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། དེར་འཆིབས་མཁན་ལ་མི་འགྱུར་བ་དང་བདེན་
 པ་ཞུའོ། དུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཞལ་ཆེ་གཙོང་པ་དང་དམག་འཐབ་
 མཛད་དོ། ༡༢ ཁོང་གི་སྤྱན་མེ་མེ་དང་འདྲ་སྟེ། དུལ་དུ་རྒྱན་མང་པོ་

དང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་མཚན་ཞིག་
 བྱས་ཡོད་དོ། ༡༩ ལྷག་ནང་བྱགས་པའི་ན་བཟའ་གསལ་ནས། མཚན་ལ་
 ལྷ་ཡི་བཀའ་ཞེས་བྱའོ། ༢༠ ན་མ་མཁའ་དམག་དབུང་རྟ་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་
 ཏེ། ༣༡ ཤི་ཀ་དཀར་པོ་དང་གཙང་མ་གྱི་ནས་ཁོང་གི་རྩིས་སུ་འབངས་
 སོ། ༣༢ མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་རལ་གྱི་རྩ་བ་
 ཞིག་འཛོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པས་དབང་རྒྱུར་བར་འགྱུར།
 ལྷ་ཀུན་དབང་གི་ཐུགས་ཁྲིའི་རྒྱན་འབྱུང་འཆག་གཞོང་ནང་དུ་རྩེ་བར་
 མཛད་དོ། ༣༤ ཁོང་གི་ན་བཟའ་དང་བཟླ་ཤ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་མཚན་བྱས་ཡོད་དོ།

༣༥ ཡང་ངས་ཉི་མའི་ནང་ན་པོ་ཉ་ཞིག་འགྲུང་བ་མཛོང་བས། བར་
 རྒྱང་ལ་ཕུར་བའི་འདབས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་ཆེན་པོས། ཤོག་ཅིག་
 ༣༦ རྒྱལ་པོ་དང་། རྩོད་དཔོན་དང་། རྩོལ་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་དེ་ལ་ཞོན་
 པ་རྣམས་དང་། ཆེ་གཡོག་དང་། ཆེ་གཡོག་མིན་པ་དང་། ཆེ་རྒྱུང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཤ་བ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཡི་མགོན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འདུས་ཤིག་ཅེས་བོས་
 སོ།

༣༧ གཅན་གཟན་དེ་དང་། སའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དམག་དབུང་དང་བཅས་
 པ། ཆེབས་པ་ལ་འཆེབས་མཁན་དང་ཁོང་གི་དམག་ཆོགས་ལ་འཐབ་པར་
 འདུས་པ་ངས་མཛོང་བྱུང་། ༣༨ གཅན་གཟན་དེ་དང་དེའི་རྟ་གས་སྐངས་
 ནས་དེའི་སྐྱ་འདྲ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཁོང་དེའི་མདུན་དུ་ཉ་
 བཟན་པའི་ལྷང་སྟོན་པ་རྩུས་མ་བཟུང་ནས། དེ་གཉིས་པོ་གསོན་པོར་སྐྱ་
 ཟླ་འབར་བའི་མེ་མཚོའི་ནང་བསྐྱར་རྟོ། ༣༩ ལྷག་མ་རྣམས་ཆེབས་པ་ལ་
 འཆེབས་པའི་ཞལ་ནས་ཐོན་པའི་རལ་གྱིས་བསད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་
 ཡིས་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་གྱུར་རྟོ།

20 ཡང་ངས་ན་མཁའ་ནས་ཕྱག་ཏུ་དོང་གི་རྩེ་མིག་དང་ལྷགས་
 སྐྱོག་ཆེན་པོ་བསྐྱུམས་པའི་པོ་ཉ་ཞིག་འབབ་པ་མཛོང་བྱུང་།
 ༡ ཁོང་གིས་བདུད་སྟ་ཏན་ཡིན་པ་འབྱུག་གམ་སྐུལ་རྟ་དེ་བཟུང་ནས།
 ལོ་སྟོང་གཅིག་གི་ཕྱིར་བཅིངས་ནས། ༢ ལོ་སྟོང་དེ་མ་རྩོགས་པའི་བར་དུ་
 དེས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་སྐར་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དོང་ནང་བསྐྱར་ནས་ཁ་
 བརྒྱབས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱག་ཐམ་བརྒྱབས་སོ། དེའི་རྩིས་སུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱོལ་
 བར་འགྱུར་རོ།

༣ ཡང་ངས་ཁྱི་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཞལ་ཆེ་གཙོང་པའི་དབང་ཐོབ་པ་
 རྣམས་འཁོད་ཡོད་པ་མཛོང་བ་མ་ཟད། གཅན་གཟན་དེ་དང་དེའི་འདྲ་
 སྐུ་ལ་ཕྱག་མ་བཅོལ་བར། དཔལ་བ་དང་ལག་པ་ལ་རྟ་གས་ཀྱང་མ་སྐངས་
 པར། ཡེ་ཤུའི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་ཡི་བཀའ་དོན་དུ་སྐྱེ་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་ཉིད་རྣམས་མཛོང་བྱུང་། དེ་རྣམས་གསོན་པོར་གྱུར་ནས། ལོ་སྟོང་
 གཅིག་གི་བར་དུ་སྟ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱུངས་སོ། ༤ འདི་ནི་
 གཤམ་པོ་ལང་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཁོང་། ལོ་སྟོང་དེ་མ་རྩོགས་པའི་བར་དུ་
 གཤམ་པོ་གཞན་རྣམས་གསོན་པོར་མ་གྱུར་རྟོ། ༥ ཡང་བ་དང་པོའི་སྐལ་
 བ་ལྡན་པ་རྣམས་བདེ་ལེགས་ཤིང་དམ་པའོ། དེ་རྣམས་ལ་འཆེ་བ་གཉིས་

པས་མི་དབང་ཁོང་། ལྷ་དང་སྟ་ཤི་ཀའི་དགོ་འདུན་དུ་འགྱུར་ཁོང་། ལོ་
 སྟོང་གཅིག་གི་བར་དུ་ཁོང་མཉམ་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་བར་འགྱུར་རོ།

༦ ལོ་སྟོང་དེ་རྩོགས་པ་དང་བདུད་བཙོན་ལས་བསྐྱལ་ནས། ༧ ས་གཞིའི་
 ཕྱོགས་བཞི་ཅུ་གནས་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་སམ། **གོག་དང་མ་གོག་** བསྐྱས་
 ནས་འཐབ་མའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བར་འགྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་གངས་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་
 མ་དང་འདྲའོ། ༨ དེ་རྣམས་ཡངས་པའི་ས་གཞི་ལ་ཁྱབ་སྟེ། སྐྱིས་བྱ་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དམག་སྐར་དང་རྒྱལ་ས་གཅེས་པ་ལ་དམག་སྐར་བཏང་བ་
 དང་། ན་མ་མཁའ་ནས་མེ་བབས་ནས་དེ་རྣམས་སེག་ཅིང་། ༩ གཅན་
 གཟན་དེ་དང་ལྷང་སྟོན་པ་རྩུས་མ་ཡོད་པའི་མེ་དང་སྐྱ་ཟེའི་མཚོའི་ནང་
 དུ་དེ་རྣམས་བསྐྱས་པའི་བདུད་ཀྱང་བསྐྱར་རྟོ། འདི་རྣམས་ཉིན་མཚན་
 མེད་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་མནར་བར་འགྱུར་རོ།

༡༠ དེ་ནས་ངས་རྒྱལ་ཁྲི་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དེའི་སྟེང་དུ་
 བཞུགས་པ་ཁོང་མཛལ་བྱུང་། ཁོང་གི་ཞལ་ངོ་ནས་གནམ་ས་ཐོས་ཤིང་
 གང་དུ་འདྲ་གནས་ས་མ་ཐོབ་པོ། ༡༡ བཞུགས་ཁྲིའི་དུང་དུ་གཤམ་པོ་ཆེ་
 རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལངས་ཡོད་ཅིང་། སྐྱོགས་བམ་རྣམས་ཕྱི་པར་མཛོང་། དེ་
 ནས་ཆའི་སྐྱོགས་བམ་ཡང་ཕྱིས། གཤམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་སྐྱོགས་བམ་
 ནང་བྱིས་ཡོད་པ་ལྟར་བཅད། ༡༢ རྒྱ་མཚོས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་གཤམ་པོ་
 རྣམས་དང་། འཆེ་བ་དང་གཤམ་པོ་ལྷལ་གྱིས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་གཤམ་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་བཏང་། རེ་རེའི་ལས་དང་བསྐྱར་རྟོ་ཞལ་ཆེ་བཅད་དོ། ༡༣ དེ་
 ནས་འཆེ་བ་དང་གཤམ་པོ་ལྷལ་མའི་མཚོའི་ནང་བསྐྱར་རྟོ། མའི་མཚོ་འདི་
 བེ་འཆེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། ༡༤ ཆའི་སྐྱོགས་བམ་ནང་མིང་བྱིས་མེད་པ་
 རྣམས་མའི་མཚོའི་ནང་བསྐྱར་རྟོ།

21 ཐོན་གྱི་གནམ་དང་ས་འདས་ནས། རྒྱ་མཚོའང་མ་ལུས་པས།
 ངས་གནམ་དང་ས་གསར་པ་ཞིག་མཛོང་བྱུང་ངོ་།

༡ དེ་ནས་ངས་གོང་ཁྱེད་དམ་པ་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**གསར་པ་མག་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཟུབ་པའི་བག་མ་དང་འདྲ་བར་ན་མ་མཁའ་ལས་ལྷ་
 ཡི་སྐུར་ལྷ་ནས་འབབ་པ་མཛོང་བྱུང་། ༢ རྒྱལ་ཁྲི་ལས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གིས། ད་ལྷ་ཡི་བཞུགས་གནས་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 མི་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པས། དེ་རྣམས་ཁོང་གི་མི་སྤེལ་འགྱུར་ཁོང་ལྷ་
 ཁོང་ཉིད་དེ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། ༣ ཁོང་གིས་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མཆེ་མ་ཐམས་ཅད་འཕྱི་བར་མཛད་དོ། ཐུན་ཆད་
 འདས་པས། ཕྱིན་ཆད་འཆེ་བ་དང་། ཐུང་ན་དང་། ཅུ་འཕོད་དང་། ཟུག་
 གཟེར་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་བྱུང་།

༤ རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱིས་ངས་ཐམས་ཅད་གསར་པ་མཛོང་དོ་
 གསུངས་ཏེ་ང་ལ། བཀའ་འདི་བསྐྱུ་མེད་བདེན་པ་ལགས་པས་བྱིས་ཤིག་
 ༥ བསྐྱབས་སོ། ང་ནི་ཀ་དང་ཨ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན། སྐོམ་མཁན་
 རྣམས་ངས་ཆའི་རྒྱ་མིག་ལས་ངོམ་པར་བྱ་ཁོང་། ༦ འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐལ་བར་འགྱུར་ཁོང་། ང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་དང་དེ་རྣམས་ངའི་སྐས་སུ་
 འགྱུར་བར་འགྱུར། ༧ འོན་ཀྱང་སྟེང་རྒྱུང་ཅུ་དང་། དད་མེད་དང་། དམེ་
 བ་དང་། མི་བསད་དང་། གཡེམ་པོ་དང་། ཐུགས་པ་དང་། སྐྱ་འདྲ་ལ་རྟེན་

མཁན་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་འཆི་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་མེད་པ་དང་མེད་པའི་མཆོད་ནང་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༩ མཐའ་མའི་ནད་ཡམས་བདུན་གྱིས་གང་བའི་ཕོར་བ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་བདུན་གྱི་ནད་ནས་གཅིག་གིས་ང་ལ། ཤོག ངས་ཁྱོད་ལ་བག་མཁུ་ལུག་གུའི་ལྷ་མོ་སྟོན་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས། ༡༠ ང་ལུགས་ཉིང་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་པ་ཞིག་ལ་འཁྲིད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་པ་ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་ནས་མཁུ་ལུག་ལས་ལྷ་མོ་སྟོན་པར་འབབ་པ་བསྟན་བྱུང་། ༡༡ དེ་ནི་ལྷ་མོ་དཔལ་དང་ལྷན་ཞིང་། དེའི་བརྟག་མདངས་དངས་ཤེས་ལྷ་མོ་དངས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲོ། ༡༢ ལུགས་འཁོར་པ་མཐོན་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱལ་སྒྲོ་བཅུ་གཉིས་དང་། རེ་རེ་ལ་ཕོ་ཉ་རེ་དང་། སྟེང་དུ་ཁྱིས་ར་ཁྱིས་པའི་ཕྱེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས་ཡོད་དོ། ༡༣ ཤར་བྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒྲོ་གསུམ་དང་། བྱང་བྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒྲོ་གསུམ་དང་། རྩོ་བྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒྲོ་གསུམ་དང་། རུབ་བྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒྲོ་གསུམ་མོ། ༡༤ ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ལུགས་འཁོར་པ་ཆེག་མང་བཅུ་གཉིས་འདུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ལུག་གུའི་སྒྲི་ཆབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་བཅུ་གཉིས་བྲིས་ཡོད་དོ།

༡༥ ང་དང་གསུང་སྟེངས་མཛད་པའི་ཕོ་ཉ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྒྲོ་རྣམས་དང་། ལུགས་འཁོར་པའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་དབྱུག་པ་ཡོད་དོ། ༡༦ ཁྱོད་ཀྱིས་བཞི་ཡིན་ཏེ་རིང་དང་ཞིང་འདྲོ། ཁོང་གི་དབྱུག་པ་དེ་མཉམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆད་བཅལ་ནས་རྒྱང་གྲགས་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཏོ། དེའི་ཞིང་རིང་དང་མཐོ་ཁྱོད་འདྲོ། ༡༧ ལུགས་འཁོར་བཅལ་ནས་ཕོ་ཉའི་ཁྱེད་དོན་དུ་མའི་ཁྱེད་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་ཐོན་ཏོ། ༡༨ ལུགས་འཁོར་པ་ལས་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དྲངས་ཤེས་ལྷ་མོ་གསེར་བཅོ་མདོ། ༡༩ ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ལུགས་འཁོར་པའི་ཆེག་མང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནོ། ཆེག་མང་དང་ཕོ་ནོར་བུ་གཉིས་པ་ཁྱི་ལྷ་གསུམ་པ་ལྷ་མེན། བཞི་པ་མ་གད། ༢༠ ལྷ་པ་ནི་མཆོང་། དུག་པ་བསྟར་ཀ། བདུན་པ་སུན་རྩ་བུ་བརྒྱད་པ་གཡུ། དགུ་པ་ལུག་རྩ། བཅུ་པ་པ་ལམ་སེར་པོ། བཅུ་གཅིག་པ་དབང་ཐོན། བཅུ་གཉིས་པ་ཁྱི་ད་སྟེལ་ལོ། ༢༡ རྒྱལ་སྒྲོ་བཅུ་གཉིས་ནི་སྟེ་ཏིག་བཅུ་གཉིས་ལས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྒྲོ་རེ་རེ་སྟེ་ཏིག་གཅིག་ལས་བཅོས་པའོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ལམ་སྟངས་རྣམས་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་མཐོང་བའི་ཤེས་ལྷ་མོ་གསེར་བཅོ་མ་ཡིན་ནོ། ༢༢ ངས་དེའི་ནད་ན་མཆོང་ཁང་མ་མཐོང་ངོ། དེའི་མཆོང་ཁང་ནི་གཙོ་བོ་སྟོ་སྟེ་ལུག་དབང་དང་ལུག་གུ་ཡིན་ནོ། ༢༣ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ལྷ་མོ་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་འོད་སྟོན་ཏེ། ལུག་གུ་ནི་དེའི་སྟངས་ལས་ལགས་པས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དགོས་པ་མེད་དོ། ༢༤ དེའི་འོད་ལ་མི་བརྒྱད་རྣམས་འབྱུལ་ཞིང་། སའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དཔལ་བཟིང་དེར་འཁྱེར་འོང་བར་འགྱུར། ༢༥ ཉེན་མོར་རྒྱལ་སྒྲོ་མི་རྒྱལ་ཅིང་། དེར་མཆོན་མོ་མེད་དོ། ༢༦ མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བཟིང་དང་ཞེས་དེར་འཁྱེར་འོང་བར་འགྱུར། ༢༧ ལུག་གུའི་ཆོད་སྟོགས་བཅུ་ནད་མིང་བྲིས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། མི་གཙང་བའམ། ལོག་སྟོང་དང་རྩུབ་སྟོ་མཁན་སྟེང་དེའི་ནད་ཀྱང་པར་མི་འགྱུར་རོ།

22 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཆོད་ཆུང་གཙང་པོ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནི་དྲངས་ཤེས་ལྷ་མོ་དྲངས་ཤིང་། ལྷ་དང་ལུག་གུའི་ཁྱི་ལས་བྱུང་སྟེ། ༡ ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ཁྱི་ལམ་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་འབྱུལ་ཅིང་། གཙང་པོའི་པར་ཚུར་དུ་སྟོན་ཐོག་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་ཆོད་ཤིང་ཡོད་དེ། ཟླ་བ་རེ་བཞིན་ཤིང་ཏོག་སྟེང་དོ། ཤིང་དེའི་ཕོ་མ་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། ༢ དེར་ལྷ་དང་ལུག་གུའི་བཅུ་གས་ཁྱི་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ལས། བྱིན་ཆད་དམོད་པར་འགྱུར་བ་མི་འབྱུང་ངོ། ༣ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་ཁོང་གི་མཆོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། ༤ མཆོན་མོ་མེད་ཅིང་། གཙོ་བོ་སྟོ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ལགས་པས། ལྷ་དང་གསལ་ལམ་ཉི་མའི་འོད་མི་དགོས་པར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུད་དུ་སྟེང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

༥ ཡང་ཕོ་ཉས་ང་ལ། བཀའ་འདི་བསྟུ་མེད་དང་བདེན་པ་ལགས་ཏེ། ལྷ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིང་གྱི་སྟོ་ལགས་པའི་གཙོ་བོས། ལྷ་དུ་འབྱུང་བར་དགོས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཁོང་གི་ཞབས་བྱི་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉིང་གྱི་ཕོ་ཉ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ༦ ལྷ་དུ་འབྱོན་འོང་བས། མདོ་འདིའི་ལྷ་བསྟན་རྣམས་སྟངས་བདེ་བདེ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༧ བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཐོས་ཤིང་མཐོང་མཁན་ནི་ང་ཡོ་ན་ཉ་ན་ཡིན་ནོ། ངས་དེ་ཐོས་ཤིང་མཐོང་ནས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་བསྟན་པའི་ཕོ་ཉ་དེའི་ཞབས་བྱུང་དུ་བྱག་འཆལ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ས་ལ་བརྟུངས་པས། ༨ ཁོང་གི་ང་ལ། དེ་མ་བྱེད་ཅིག ངའང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟུན་ལྷ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་མདོ་འདིའི་བཀའ་སྟངས་མཁན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གཡོག་གྲོགས་ཤིག་ཡིན་པས། ལྷ་ལ་བྱག་སྟུལ་ཞིག ༡༠ དུས་ཉི་བས། མདོ་འདིའི་ལྷ་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་མ་གསང་ཞིག ༡༡ ངན་པ་ལ་ད་རུང་ཡང་ངན་པ་བྱེད་དུ་རྒྱག་མི་གཙང་བ་ལ་ད་རུང་ཡང་མི་གཙང་བ་བྱེད་དུ་རྒྱག དྲང་པོ་ནི་དྲང་པོ་དང་། དམ་པ་ནི་དམ་པར་ལུས་སུ་རྒྱག

༡༢ ལྷ་དུ་འབྱོན་འོང་། རེ་རེའི་ལས་དང་བསྟན་ཏེ་ལན་འཇལ་བའི་ཕྱིར་རྟན་པ་འཁྱེར་འོང་ངོ། ༡༣ ང་ནི་ཀ་དང་ཨ། དང་པོ་དང་མཇུག་མ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན།

༡༤ རང་གི་གོས་འཁྱུད་མཁན་རྣམས་བདེའོ། དེ་རྣམས་ཆོད་ཤིང་གི་དྲང་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྒྲོ་ལས་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ། ༡༥ ཁྱི་འདྲ་བ་དང་། རྩལ་གས་པ་དང་། གཡེམ་པོ་དང་། མི་བསང་དང་སྟེ་འདྲ་ལ་ཉེན་མཁན་དང་། རྩུབ་ལ་དགའ་ཞིང་སྟེ་མཁན་རྣམས་བྱི་རོལ་དུ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ།

༡༦ ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ང་ཡེ་ཤུས་ཉིང་གྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱོད་ལ་མངགས་པ་ཡིན། ང་ནི་དྲ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གཡུང་བརྒྱད་དང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་སྟེར་ཆེན་མདངས་ཅན་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༧ ལུགས་ཉིང་དང་བག་མས་ཤོག་ཅིག་གསུང་སྟེ། དེ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤོག་ཅིག་ཅས་ཟེར་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམས་ཤོག་ཅིག་ཆོད་ཆུ་འབྱུང་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་མེད་པར་ལེན་ཞིག

༡༨ མདོ་འདིའི་ལྷ་དུ་བསྟན་པ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངས་བརྟུང་ལན་གཏོང་བ་འདི་སྟེ། འདི་ལ་སྟོན་པ་བརྒྱབ་ཆད་ལ་ལྷ་ཡིས་མདོ་འདི་ནང་།

བེས་པའི་ཐུག་བསམ་ནམས་སྟོན་པར་འགྱུར། ཀྱི་མདོ་འདི་ནང་ལུང་དུ་
 བསྟན་པ་ལས་འཕྲི་ཚད་ལ། ལྷ་ཡི་མདོ་འདི་ནང་བེས་པའི་ཆེའི་ཤིང་དང་
 གོང་ཁྱེར་དམ་པའི་སྐལ་བ་ལས་འཕྲི་བར་འགྱུར།

ཉོ་བ་བའདི་ནམས་ལ་དབང་པོ་མཛད་མཁན་གྱིས། ང་གདོན་མི་ཟ་
 བར་ཐུར་དུ་འབྱོན་ནི་ཞེས་གསུང་ངོ། ཨ་མེན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བྱོན་ཞིག
 ལ། ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ཅིག ཨ་
 མེན། །

མ་ཕྱེད་ལྟོས་པ།



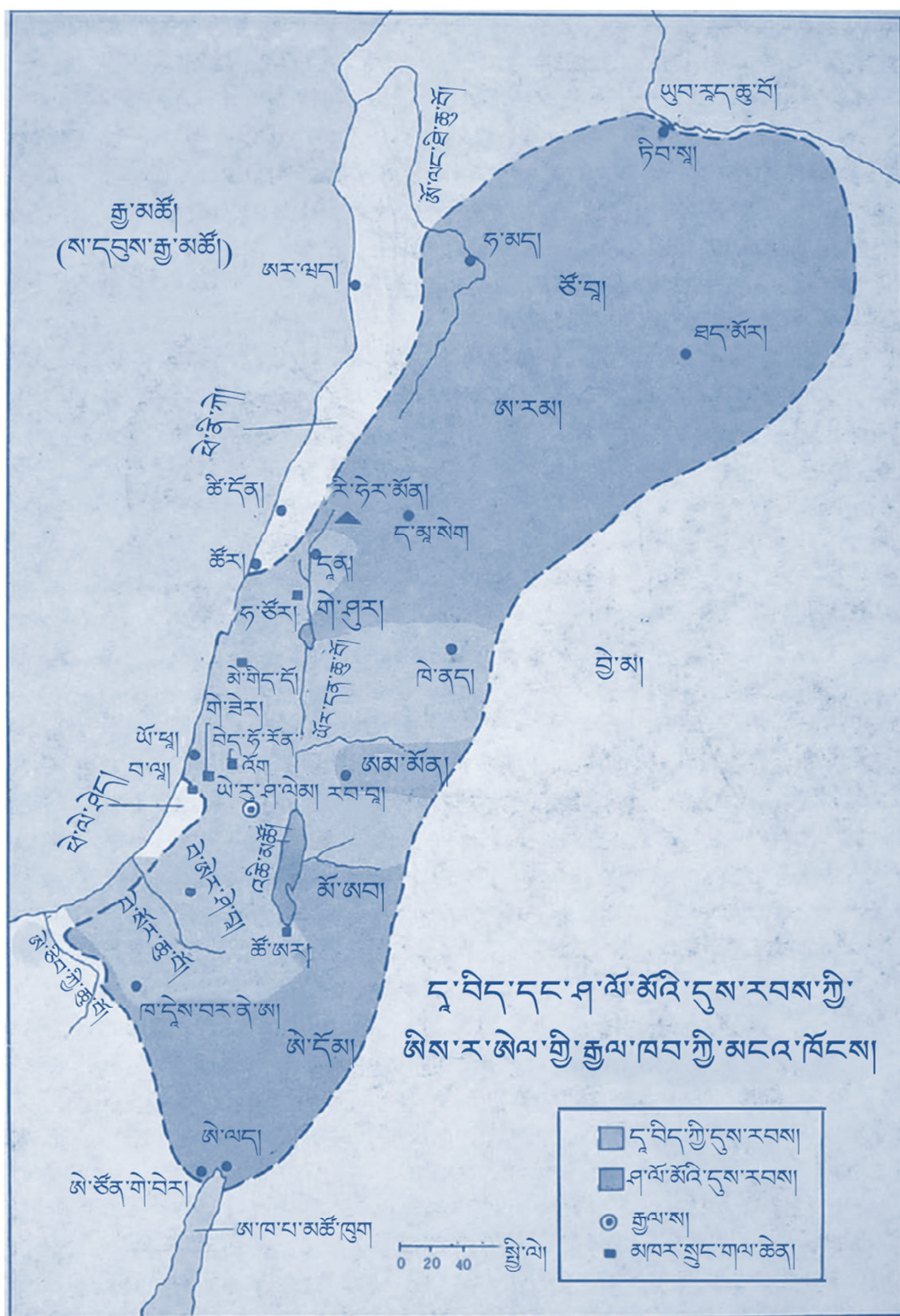
དམ་པའི་གསུང་རབ་
ཁྱི་འཇིག་རྟེན།

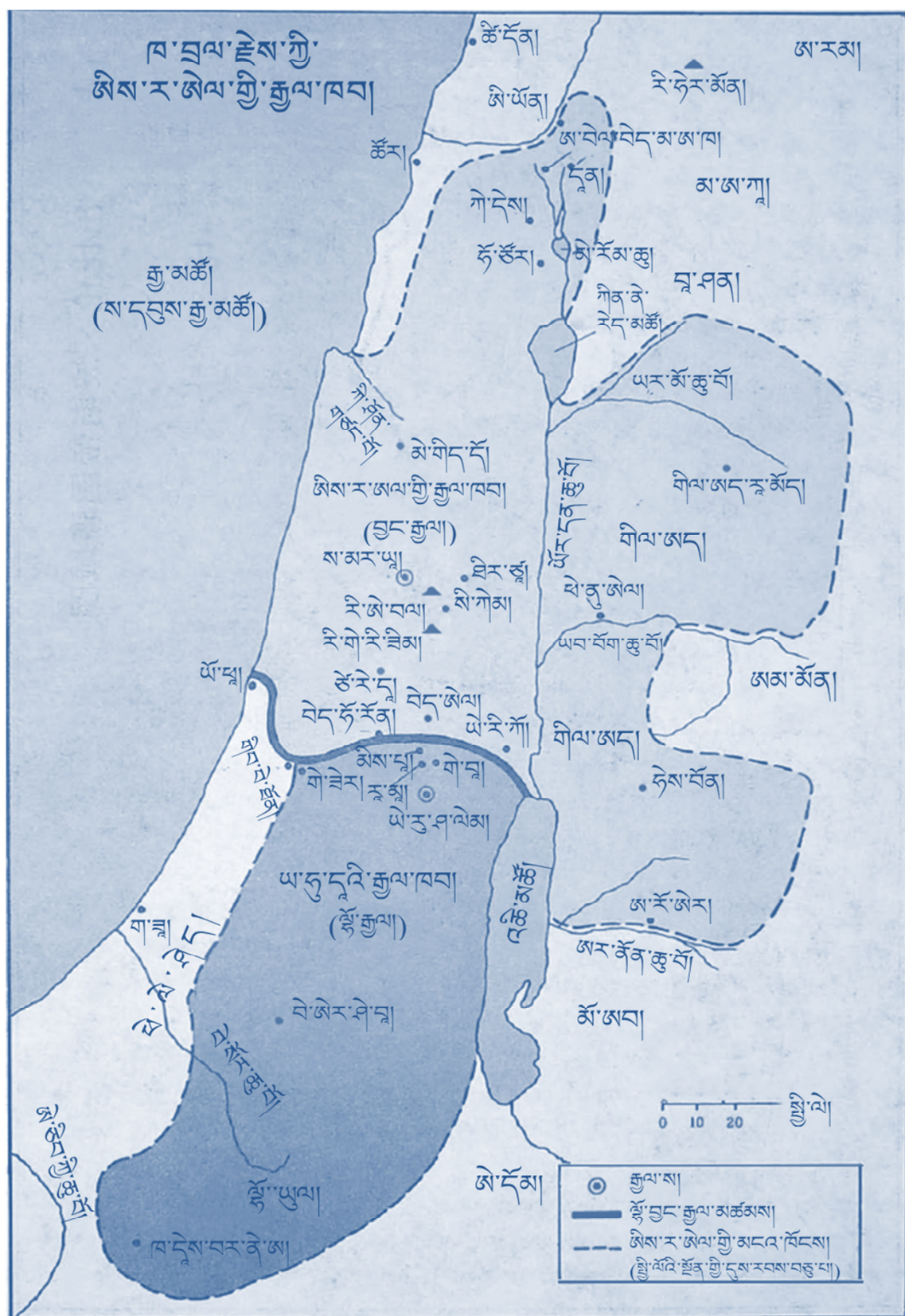
སྐ་བྱ་འདྲིའི་ནང་གི་ས་མིང་གང་ལུགས་ཀྱིས་དེང་རབས་ཀྱི་མིང་ལྟར་དགོས།
གྲགས་ཤིང་གསལ་བར་མ་ཆུ་ནི་ད་ལྟ་ལྷོ་བོད་པའི་གཞུང་པའི་མིང་ཡིན།

ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཐེ་བརྟུ་གཉིས་

ཁྱུང་ཚུལ་དཔེ་རིས།





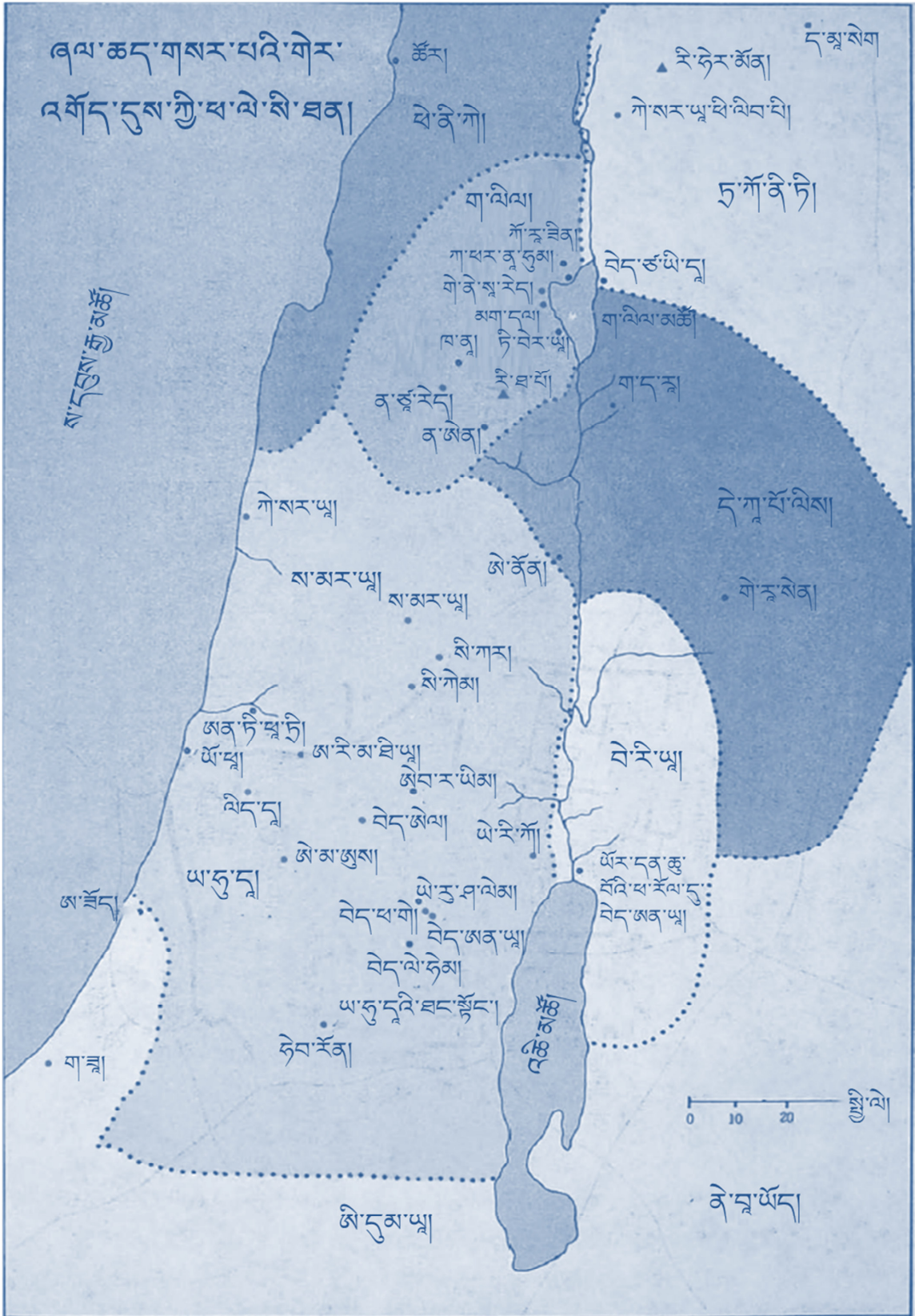




དུ་བེད་ནས་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་དུས་
རབས་ཀྱི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་མཁར།
(མིང་པའི་གནས་སུ།)

- དུ་བེད་ཀྱི་དུས་རབས།
- ཤ་ལེམ་ཀའི་དུས་རབས།
- དྷིས་ཀི་ཡུའི་དུས་རབས།
- ནེ་དམ་ཡུའི་དུས་རབས།
- ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་དུས་རབས།

0 250 500 གྲི་ཁྲི། (མི།)



འཕམ་ཆད་གསར་པའི་གེར་
འགོད་རུས་ཀྱི་པ་ལེ་སི་ཐན།

དུ་གློ་པོ་ལི་སུ་

ལ་དབུས་རྒྱུ་མཆོ།

ཤི་གེ་རྫོང་

ལ་སྐ་
ཤི་གེ་རྫོང་

ཨ་མོ་དབུས་
གཡ་ས་ལྷོ་ཕྱོད་ལོ་ལོ་

གཡ་ས་ལྷོ་ཕྱོད་ལོ་ལོ་
ཤི་གེ་རྫོང་
མག་དལ་
ལ་སྐ་
ཤི་གེ་རྫོང་
ཨ་མོ་དབུས་
ཤི་གེ་རྫོང་
ཤི་གེ་རྫོང་

ཤི་གེ་རྫོང་
གཡ་ས་ལྷོ་ཕྱོད་ལོ་ལོ་
ཤི་གེ་རྫོང་

གཡ་ས་ལྷོ་ཕྱོད་ལོ་ལོ་

ཨ་མོ་དབུས་
ཨ་མོ་དབུས་

ཤི་གེ་རྫོང་

ཤི་གེ་རྫོང་
ཤི་གེ་རྫོང་

ཤི་གེ་རྫོང་
ཤི་གེ་རྫོང་

ཤི་གེ་རྫོང་

ཤི་གེ་རྫོང་

ཤི་གེ་རྫོང་

ཤི་གེ་རྫོང་

ཤི་གེ་རྫོང་

ཤི་གེ་རྫོང་

ཤི་གེ་རྫོང་

ཤི་གེ་རྫོང་

ཤི་གེ་རྫོང་

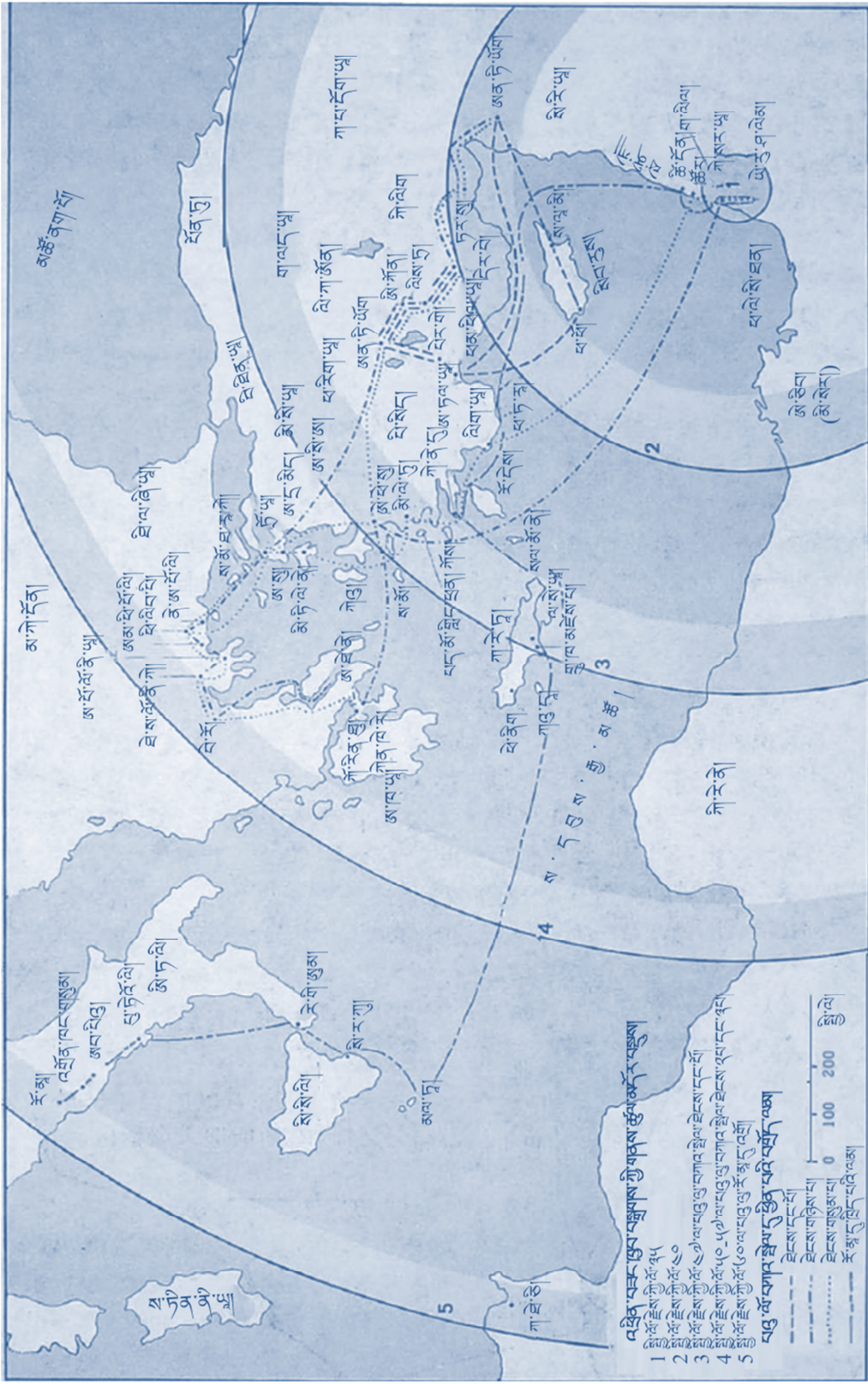
ཤི་གེ་རྫོང་

ཤི་གེ་རྫོང་

0 10 20 རྒྱུ་ལེ།

ཤི་གེ་རྫོང་

ཤི་གེ་རྫོང་



འབྲིན་བཟང་ཕྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཚུན་མཆོད་པ་ལུ་མཆོད་པ་ལུ་

- 1 རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུ་མཆོད་པ་ལུ་
- 2 རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུ་མཆོད་པ་ལུ་
- 3 རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུ་མཆོད་པ་ལུ་
- 4 རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུ་མཆོད་པ་ལུ་
- 5 རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུ་མཆོད་པ་ལུ་

ཕུ་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུ་མཆོད་པ་ལུ་

ལྷན་ཁྲིམས་ལུ་མཆོད་པ་ལུ་
 ལྷན་ཁྲིམས་ལུ་མཆོད་པ་ལུ་
 ལྷན་ཁྲིམས་ལུ་མཆོད་པ་ལུ་
 ལྷན་ཁྲིམས་ལུ་མཆོད་པ་ལུ་

འབྲིན་བཟང་ཕྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཚུན་མཆོད་པ་ལུ་མཆོད་པ་ལུ་

