

༄༅། དམ་པའི་གསུང་རབ་བརྒྱུགས་སོ།

༄༅། དམ་པའི་གསུང་རབ་བརྒྱུགས་སོ།

༄༅། དམ་པའི་གསུང་རབ་བརྒྱགས་སོ། །

དམ་པའི་གསུང་རབ། སུ་ལེན།



藏汉对照圣经下载

དཔེ་སྟུང་གསལ་བཤད།

པར་གཞི་འདིའི་ནང་གི་བོད་ཡིག་པར་གཞི་ནི་བོད་ཡིག་གི་པར་གཞི་རྩིང་པའི་གསུང་རབ་
ཅེས་པ་ནས་བཏོན་པ་ཡིན། པར་དབང་ཆ་ཚང་ཐོག་མའི་དཔེ་སྟུང་ཁང་ལ་དབང་བ་ཡིན།

བོད་ཡིག་གི་ཆ་ཤས་ནི་མའི་མིང་དང་ས་མིང་ཚང་མ་སྟོན་གཟུགས་ཀྱི་དྲགས་བཀོད་པ་རེད།

གཞན་ཡང་པར་གཞི་འདིར་ནོར་འཛེལ་ཆད་ལྷག་བྱུང་རིགས་འདུག་ཚེ། སྐབས་འཕྲལ་བའི་
བཅོས་ལེགས་སྒྲིག་ཡོང་ཆེད་སྟོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་སྟུག་སྟེལ་གནད་སྟོན་ཡོང་བར་
མཁྱེན། དག་བཅོས་དགོངས་འཆར་འདོན་གནས། info.cn@heshallcome.com

出版说明

本版中，藏文部分出自藏文旧版圣经 Tibetan Old Version (TOV, 1948, 1968)。所有版权均归原出版社所有。

藏文部分，人名、地名一概用粗体标出。

本版中，有关印误及标点符号等方面修改意见，仍请读者及时提出，以利以后修订。电子邮箱：info.cn@heshallcome.com

本书为非卖品，仅供内部交流使用！

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀར་ཆག

ཞལ་ཆད་རྟེང་པ།

འགོད་པའམ་མོ་ཤེད་མདོ་དང་པོ་བྱ་བ།	འགོད་པ་	1
འཐེགས་པའམ་མོ་ཤེད་མདོ་གཉིས་པ་བྱ་བ།	འཐེགས་པ་	43
ལེ་མིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་མོ་ཤེད་མདོ་གསུམ་པ་བྱ་བ།	ལེ་མི་	79
གངས་ཀའམ་མོ་ཤེད་མདོ་བཞི་པ་བྱ་བ།	གངས་ཀ་	105
བཀའ་ལུང་ངམ་མོ་ཤེད་མདོ་ལྔ་པ་བྱ་བ།	བཀའ་ལུང་	141
ཡོ་བྱ་ཨའི་མདོ།	ཡོ་བྱ་ཨ་	174
ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་མདོ།	ཁྲིམས་དཔོན་	196
རུད་གྱི་མདོ།	རུད་	218
ཤ་མུ་ཨལ་གྱི་མདོ་དང་པོ།	1 ཤ་མུ་ཨལ་	221
ཤ་མུ་ཨལ་གྱི་མདོ་གཉིས་པ།	2 ཤ་མུ་ཨལ་	251
རྒྱལ་རབས་གྱི་མདོ་དང་པོ།	1 རྒྱལ་རབས་	276
རྒྱལ་རབས་གྱི་མདོ་གཉིས་པ།	2 རྒྱལ་རབས་	304
ཚོན་རབས་གྱི་མདོ་དང་པོ།	1 ཚོན་རབས་	331
ཚོན་རབས་གྱི་མདོ་གཉིས་པ།	2 ཚོན་རབས་	356
ཨས་རྩའི་མདོ།	ཨས་རྩ་	386
ནེ་ཉེ་ཡའི་མདོ།	ནེ་ཉེ་ཡ་	395
ཨས་ཐེར་གྱི་མདོ།	ཨས་ཐེར་	408
ཡོབ་གྱི་མདོ།	ཡོབ་	415
གསུང་མགུར་གྱི་མདོ།	གསུང་མགུར་	435
ལེགས་བཤད་གྱི་མདོ།	ལེགས་བཤད་	508
ཚོན་པའི་མདོ།	ཚོན་པ་	529
ཤ་ལོ་མའི་གསུང་ལྷ།	གསུང་ལྷ་	536
ལུང་ཚོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡའི་མདོ།	ཡེ་ཤ་ཡ་	540
ལུང་ཚོན་པ་ཡེ་རེ་ཡའི་མདོ།	ཡེ་རེ་ཡ་	584
ཡེ་རེ་ཡའི་རྩོ་ལྷ་རྩམས།	རྩོ་ལྷ་	634
ལུང་ཚོན་པ་ཨ་ཟེ་གེ་ཨལ་གྱི་མདོ།	ཨ་ཟེ་གེ་ཨལ་	638
ལུང་ཚོན་པ་དུ་ནི་ཨལ་གྱི་མདོ།	དུ་ནི་ཨལ་	682
ལུང་ཚོན་པ་རྟ་ཤེ་ཨའི་མདོ།	རྟ་ཤེ་ཨ་	696
ལུང་ཚོན་པ་ཡོ་ཨལ་གྱི་མདོ།	ཡོ་ཨལ་	703
ལུང་ཚོན་པ་ཨ་མས་གྱི་མདོ།	ཨ་མས་	706
ལུང་ཚོན་པ་ཨོ་བད་ཡའི་མདོ།	ཨོ་བད་ཡ་	711
ལུང་ཚོན་པ་ཡོ་རྩའི་མདོ།	ཡོ་རྩ་	712
ལུང་ཚོན་པ་མི་ཀའི་མདོ།	མི་ཀ་	714
ལུང་ཚོན་པ་ན་རྩམ་གྱི་མདོ།	ན་རྩམ་	718
ལུང་ཚོན་པ་རྟ་བླ་ཁྲག་གི་མདོ།	རྟ་བླ་ཁྲག་	720
ལུང་ཚོན་པ་ཟེ་སན་ཡའི་མདོ།	ཟེ་སན་ཡ་	722

ལྷ་སྟོན་པ་ཏག་གཱ་ཨིའི་མདྲོ།	ཏག་གཱ་ཨི	725
ལྷ་སྟོན་པ་ཟ་ཀར་ཡཱའི་མདྲོ།	ཟ་ཀར་ཡཱ	727
ལྷ་སྟོན་པ་མལ་ཨ་ཀིའི་མདྲོ།	མལ་ཨ་ཀི	735

ཞལ་ཆད་གསར་བ།

མད་ཐུས་བྱིས་པའི་འཕྱིན་བཟང་།	མད་ཐུ	741
མར་ཀུས་བྱིས་པའི་འཕྱིན་བཟང་།	མར་ཀུ	765
ལུ་ཀུས་བྱིས་པའི་འཕྱིན་བཟང་།	ལུ་ཀུ	780
ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བྱིས་པའི་འཕྱིན་བཟང་།	ཡོ་ཏ་ནན	806
སྐྱ་ཆབ་རྒྱལ་གྱི་མཛད་བ།	མཛད་བ	825
རོ་མ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	རོ་མ་པ	851
ཀོ་རིན་ཐུ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་དང་པོ།	1 ཀོ་རིན་ཐུ་པ	862
ཀོ་རིན་ཐུ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་གཉིས་བ།	2 ཀོ་རིན་ཐུ་པ	872
ག་ལད་ཡཱ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	ག་ལད་ཡཱ་པ	879
ཨེ་ཤེ་ལུ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	ཨེ་ཤེ་ལུ་པ	883
ཤི་ལིབ་པི་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	ཤི་ལིབ་པི་པ	887
ཀོ་ལོ་སྐ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	ཀོ་ལོ་སྐ་པ	890
ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་དང་པོ།	1 ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་པ	893
ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་གཉིས་བ།	2 ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་པ	896
དྲི་མོ་ཐེའུ་ལ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་དང་པོ།	1 དྲི་མོ་ཐེའུ	898
དྲི་མོ་ཐེའུ་ལ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་གཉིས་བ།	2 དྲི་མོ་ཐེའུ	901
དྲི་ཏུ་ལ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	དྲི་ཏུ	904
ཤི་ལེ་མོན་ལ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	ཤི་ལེ་མོན	906
ཨིབ་རི་པ་རྒྱལ་ལ་སྤྱིངས་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	ཨིབ་རི་པ	907
ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	ཡ་ཀོབ	916
པེ་རྟོས་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་དང་པོ།	1 པེ་རྟོ	919
པེ་རྟོས་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་གཉིས་བ།	2 པེ་རྟོ	922
ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་དང་པོ།	1 ཡོ་ཏ་ནན	924
ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་གཉིས་བ།	2 ཡོ་ཏ་ནན	927
ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག་གསུམ་བ།	3 ཡོ་ཏ་ནན	928
ཡ་ཏུ་དུ་ཡིས་བསྐྱར་པའི་འཕྱིན་ཡིག།	ཡ་ཏུ་དུ	929
ཡོ་ཏ་ནན་ལ་མཛད་པར་མཛད་བ།	མཛད་བ	930

ས་བྲ་རྒྱལ་སྤྱི་

ཨོཾ། ཞལ་ཆད་རྩིང་པ་བཞུགས་སོ། །

འགོད་པའམ་མ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་བྱ་བ།

1 ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་ས་བགོད་དོ། ༡ ཡང་ས་ནི་སྤོངས་ཤིང་སྤོང་པར་གྱུར་ཏེ། ཡང་དོང་གི་སྤོང་དུ་སྤོང་པའི་སྒྲག་རུམ་ཡོད་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཉིང་ཆུ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤོང་དུ་སྤོང་བ་ཡིན།

༡ ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་འདྲ་བྱུང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འདྲ་བྱུང་ངོ་། ༢ དགོན་མཚོག་གིས་འདྲ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟེགས་ཏེ། སྤོང་པ་ལས་འདྲ་བྱས་སོ། ༤ དགོན་མཚོག་གིས་འདྲ་གྱི་མིང་ལ་ཉིན་མོ་ཞེས་བཏགས། སྤོང་པའི་མིང་ལ་མཚན་མོ་བཏགས་པར་མཛད་དོ། ལུབ་མོ་དང་ནང་མོ་བྱུང་ནས་ཞག་དང་པོའོ།

༥ ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་འདྲི་སྐད་དུ། ཆུ་རྒྱམས་དང་ཆུ་རྒྱམས་སོ་སོར་བྱེད་དུ་ཆུ་རྒྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་དབྱིངས་ཤིག་བྱུང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༦ དགོན་མཚོག་གིས་དབྱིངས་མཛད་དེ། དབྱིངས་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཆུ་རྒྱམས་དབྱིངས་ཀྱི་གོང་ལ་ཡོད་པའི་ཆུ་རྒྱམས་ལས་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། ༧ དགོན་མཚོག་གིས་དབྱིངས་ཀྱི་མིང་ལ་ནམ་མཁའ་བཏགས་སོ། ལུབ་མོ་དང་ནང་མོ་བྱུང་ནས་ཞག་གཉིས་པའོ།

༨ ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་འདྲི་སྐད་དུ། སྐམ་ས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཆུ་རྒྱམས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། ༩ དགོན་མཚོག་གིས་སྐམ་ས་ལ་ས་ཞེས་བཏགས། ཆུ་འདུས་པའི་མིང་ལ་ཆུ་མཚོ་བཏགས་སོ། དགོན་མཚོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟེགས་སོ། ༡༠ ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་འདྲི་སྐད་དུ། སམ་རྩ་དང་། ས་བོན་སྐྱེ་བའི་རྩོ་ཚོད་དང་། སའི་གོང་ལ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་བཟའ་ཤིང་སྐྱེ་བར་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། ༡༡ སམ་རྩ་དང་། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་རྩོ་ཚོད་དང་། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་བཟའ་ཤིང་སྐྱེ་བར་བྱས་སོ། དགོན་མཚོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟེགས་སོ། ༡༢ ལུབ་མོ་དང་ནང་མོ་བྱུང་ནས་ཞག་གསུམ་པའོ།

༡༣ ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་འདྲི་སྐད་དུ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འདྲ་རྒྱམས་བྱུང་ཞིག་དེ་དག་དུས་དང་། ཞག་དང་། འོ་རྒྱམས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ༡༤ ས་ལ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འདྲ་རྒྱམས་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། ༡༥ དགོན་མཚོག་གིས་འདྲ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི། ཉིན་མོ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། མཚན་མོ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདྲ་ཆུང་བ་ཞིག་དང་། སྐར་མ་རྒྱམས་ཀྱང་མཛད་དོ། ༡༦ ས་ལ་འདྲ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་གིས་དེ་དག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་བཅུག་པར་མཛད་དོ། ༡༧ ཉིན་དང་མཚན་ལ་དབང་བྱེད་པ་

དང་། འདྲ་དང་སྤོང་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དགོན་མཚོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟེགས་སོ། ༡༨ ལུབ་མོ་དང་ནང་མོ་བྱུང་ནས་ཞག་བཞི་པའོ།

༡༩ ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་འདྲི་སྐད་དུ། ཆུ་རྒྱམས་ལས་སྤོང་དང་ཐུན་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་བྱུང་ཞིག་དང་། བྱ་རྒྱམས་སའི་གོང་ལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ཕུར་ཕུར་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། ༢༠ དགོན་མཚོག་གིས་ཆུའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་རྒྱམས་དང་། ཆུ་རྒྱམས་ལས་མང་པོ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཆོག་སར་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་། བྱ་གཤོག་པ་ཅན་རྒྱམས་ཀྱང་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་བགོད་དོ། དགོན་མཚོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟེགས་སོ། ༢༡ དགོན་མཚོག་གིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་ཆུབས་མཛད་ཅིང་འདྲི་སྐད་དུ། བཅུད་དང་ཐུན་ཆིང་མང་པོ་འཕེལ་ནས་ཆུ་མཚོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆུ་གང་བར་བྱས་ཤིག་དང་། བྱ་རྒྱམས་ས་ལ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ ༢༢ ལུབ་མོ་དང་ནང་མོ་བྱུང་ནས་ཞག་ལྔ་པའོ།

༢༣ ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་འདྲི་སྐད་དུ། སམ་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་བཞི་པ་དང་། རྩོ་འགྲོ་སྤོང་བྱ་དང་། ས་གཞིའི་དུད་འགྲོ་རྒྱམས་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། ༢༤ དགོན་མཚོག་གིས་སའི་དུད་འགྲོ་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་། རྒྱུ་བཞི་པ་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། དགོན་མཚོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟེགས་སོ།

༢༥ ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་འདྲི་སྐད་དུ། ཆུ་མཚོའི་ཉ་རྒྱམས་དང་། རྣམ་མཁའི་བྱ་རྒྱམས་དང་། རྒྱུ་བཞི་པ་རྒྱམས་དང་། ས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་རྩོ་བས་འགྲོ་བའི་སྤོང་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ར་ཅག་གིས་རང་གི་དབྱིབས་ལྟར་དང་དེད་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་མི་བྱེད་པར་བྱ་གསུངས་སོ། ༢༦ དགོན་མཚོག་གིས་ཉིང་གི་དབྱིབས་ལྟར་མི་ནི་བགོད་དེ། དགོན་མཚོག་གི་དབྱིབས་ལྟར་མི་ནི་བགོད་དོ། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཁོང་གིས་བགོད་དོ། ༢༧ དགོན་མཚོག་གིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་ཆུབས་མཛད་ཅིང་འདྲི་སྐད་དུ། རྩོད་ཅག་བཅུད་ཅན་གྱི་ལ་མང་པོ་འཕེལ་ནས། ས་བཀང་སྤྱེ། འབངས་སུ་བྱས་ཤིག་དང་། ཆུ་མཚོའི་ཉ་རྒྱམས་དང་། རྣམ་མཁའི་བྱ་རྒྱམས་དང་། ས་ལ་ཆུ་བའི་སྤོང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༢༨ ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ། སྤོང་ཤིག་བྱེད་ཅག་གིས་ཟ་རུ་ངས་བྱེད་ཅག་ལ་ས་ཚང་མ་ལ་ས་བོན་སྐྱེ་བའི་རྩོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་དང་། རྩོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ས་བོན་སྐྱེ་བའི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་ཐུན་པ་སྤྱེར་རོ། ༢༩ སའི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་མཁའི་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་ཆུ་བའི་སེམས་ཅན་སྤོང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རྩོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱེར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། ༣༠ དགོན་མཚོག་གིས་ཅི་དང་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་

ཅད་ལ་གཟིགས་ནས། རྩིས་ཤིག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡོད་དོ། ལུ་པ་མོ་དང་
ནང་མོ་བྱུང་ནས་ཞག་བྱུག་པའོ།

2 དེ་ལྟར་ནས་མཁའ་མ་གཉིས་དང་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
གྲུབ་པོ། 1 དཀོན་མཆོག་གིས་ཞག་བདུན་པ་ལ་ཁོང་རང་གིས་
མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབས་ནས། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་
ཐམས་ཅད་ཟིན་ཏེ་ཞག་བདུན་པ་ལ་དལ་བར་བཞུགས་སོ། 1 དཀོན་
མཆོག་གིས་ཞག་བདུན་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དམ་པར་མཛད་
པ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། ཞག་དེ་ལ་ཁོང་གིས་བཀོད་ནས་མཛད་པའི་ཕྱིན་
ལས་ཐམས་ཅད་ཟིན་ཏེ་ཐུགས་དལ་བར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

2 གང་ཞག་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་དང་ནམ་མཁའ་བཀོད་
ནས་མཛད་པའི་དུས་སུ། རྩིས་མཁའ་དང་ས་འབྱུང་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་
སྟེ། 4 ཁོང་གི་ཤིང་ས་ལ་ད་དུང་མ་བྱུང་། ཁོང་གི་རྩི་ཚོད་ད་དུང་མ་སྟེས།
ཅི་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ལ་ཆར་བ་འབབས་པར་མ་
མཛད། ས་འབབ་པའི་མེ་སྲ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། 5 འོན་ཀྱང་རྒྱག་པ་
ཞིག་ས་ནས་ལངས་པས། སའི་ངོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་བྱས་སོ། 6 ཡ་
རྩི་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ནི་སའི་ཐལ་བ་ནས་བཀོད་ནས། ལྷ་ཏུ་སྟོན་
གི་དབྱུགས་ལུས་པར་མཛད་པས། མི་ནི་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་
ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། 7 དེ་ནས་ཡ་རྩི་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་མེ་དེན་ལུལ་གྱི་
ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆལ་ཞིག་བཅུགས་ཏེ། དེར་ཁོང་གིས་བཀོད་པའི་མི་བཅུག་
གོ། 8 གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ནས་ཤིང་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་ན་སྟུག་པ་དང་།
ཟ་ན་ཞིམ་པོ་སྟེ་ཏུ་བཅུག ཆལ་གྱི་གཞུང་ལ་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤིང་དང་།
བཟང་ངན་རྟོགས་པའི་ཤིང་གཉིས་ཀྱང་སྟེ་བཅུག་པར་མཛད་དོ།

9 ཡང་ཆལ་འཆུ་བའི་ཕྱིར་མེ་དེན་ལུལ་ནས་གཙང་བོ་ཞིག་འབབ་
ཅིང་། དེ་གྱིས་ནས་གཙང་བོ་བཞི་ཏུ་ཁྱུར་ཏོ། 10 གཙང་བོ་དང་པོའི་མིང་
ནི་པི་ཤོན་ཡིན། དེས་ནི་གསེར་ཡོད་པའི་ཏུ་མི་ལུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོར་
རོ། 11 ལུལ་དའི་གསེར་བཟང་བོ་ཡིན། དེ་ཏུ་བེ་དལ་ཡོན་དང་རིན་པོ་ཆེ་
མིན་ཏུ་ནི་ལ་ཡང་ཡོད། 12 གཙང་བོ་གཉིས་པའི་མིང་ནི་གི་ཤོན་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོར་རོ། 13 གཙང་བོ་གཉིས་པའི་མིང་ནི་
ཏི་ཀེ་ལི་མི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མ་སུར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པོ། གཙང་བོ་
བཞི་པ་ནི་ལུ་པ་རྒྱ་ཡིན་རོ།

14 ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ནི་བཞེས་ཏེ་མེ་དེན་གྱི་ཆལ་དུ་
བཅུག་པ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། ཆལ་འབབ་པ་དང་སྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ།
15 དེ་ནས་ཡ་རྩི་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ལ། ཆལ་གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་
ནས་ཐོས་ལ། 16 བཟང་ངན་རྟོགས་པའི་ཤིང་འདི་ལས་མ་ཟ། ཅི་ལ་ཟེར་ན།
གང་ཞག་ལ་ཁྱོད་དེ་ལས་ཟ་བ་དང་ཤི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་
ཁོང་གསུངས་སོ།

17 ཡང་ཡ་རྩི་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས། མི་གཅིག་ཕུར་ཡོད་པ་མི་ལེགས་
ཏེ། དས་ཁོ་དང་མཚུངས་པའི་གྲོགས་ཤིག་བྱའོ་གསུངས་ནས། 18 ཡ་རྩི་
ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ལས་ཁོང་གི་དུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩིས་
མཁའ་བྱ་ཐམས་ཅད་བཀོད་ནས། མིས་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་མིང་འདོགས་

པར་བྱེད་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་ཡི་དུང་དུ་ཁྱིད་པ་དང་། མིས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཇི་ལྟར་མིང་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
ཅན་རེ་རེ་ལ་མིང་ཡོད། 19 དེ་ནས་མིས་རྐང་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
རྩིས་མཁའ་བྱ་དང་། ཁོང་གི་དུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་བཏགས་ཀྱིས།
མ་དམ་དང་མཚུངས་པའི་གྲོགས་ཤིག་མ་ཐོབ་པོ།

20 ཡ་རྩི་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ལ་གཉིད་ཆེན་པོ་ཕབ་ནས། ཁོ་གཉིད་
དུ་སྐྱོད་པའི་ཚོ། ཁོང་གིས་མི་དའི་རྩེབ་མ་གཅིག་བཞེས་ནས། དའི་ལུལ་
ཤ་ཡིས་བསུབ་པར་མཛད་དོ། 21 ཡ་རྩི་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ལས་
བཞེས་པའི་རྩེབ་མ་ནི་བྱང་མེད་དུ་བཀོད་ནས། མ་དམ་གྱི་དུང་དུ་ཁྱིད་
དོ། 22 དེར་མིས་སྐྱས་པ། དེ་ཁོ་ཡིན་ཏེ་དའི་རུས་པ་ནས་ཁོའི་རུས་པ་དང་།
དའི་ཤ་ནས་ཁོའི་ཤ་ཡིན་པས། ཁོའི་མིང་ཁྱོ་མོ་གདགས་པར་བྱ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་ནི་ཁྱོ་བོ་ནས་བཏོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། 23 དའི་ཕྱིར་
ཁྱོ་བོས་རང་གི་ཕ་མ་བཞག་ནས་རང་གི་ཁྱོ་མོ་ལ་རྟེན་ཏེ། ཤ་གཅིག་དུ་
འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། 24 མི་དང་རང་གི་ཁྱོ་མོ་གཉིས་གཅིར་བྱར་ཡོད་
ཀྱང་ངོ་ཆ་མ་བྱས་སོ།

3 ཡ་རྩི་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཐང་གི་དུང་འགྲོ་ཐམས་
ཅད་ལས་སྐུལ་གཡོ་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་པས་བྱང་མེད་ལ་སྐྱས་པ། འོ་ན་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཆལ་གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས་མ་ཟ་ཞེས་བཀའ་གནང་
ངས། 1 བྱང་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་ལ་སྐྱས་པ། ཆལ་གྱི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཟེའི།
2 ཆལ་གྱི་གཞུང་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་གིས་
མ་ཟ་མ་རེག་ཅིག་ཅི་ལ་ཟེར་ན། མི་ཤི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་
བ་ཡིན། 3 སྐུལ་གྱིས་བྱང་མེད་ལ་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤི་མི་ཡོད་།
4 དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་དེ་དག་དེ་ལས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མིག་བྱ་སྟེ།
དཀོན་མཆོག་དང་འདྲ་བར་བྱུང་ནས། བཟང་ངན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་དགོངས་སོ། 5 དེར་བྱང་མེད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ། ཤིང་དེ་ནི་ཟ་ན་ཞིམ་
པོ་དང་། ལྷ་ན་སྟུག་པ་དང་། མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དུ་འོང་བ་
མཐོང་ནས། དའི་འབྲས་བུ་སྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པ་དང་། རང་གི་ཁྱོ་ལ་ཡང་
བསྐྱར་ནས་དེས་ཀྱང་ཐོས་སོ། 6 དའི་ཆེད་གཉིས་ཀྱི་མིག་བྱ་སྟེ་གཅིར་བྱ་
ཡིན་པ་རིག་པ་དང་། སེ་ལལ་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྐྱེལ་ཏེ་འདྲོམ་རས་བྱས་སོ།

7 དེ་ནས་བསེལ་བའི་དུས་སུ་ཡ་རྩི་ལྷ་དཀོན་མཆོག་ཆལ་གྱི་ནང་ན་
ཞབས་འཆག་པའི་སྐྱ་ཐོས་ནས། ཏུ་ཐུག་དེ་གཉིས་ཡ་རྩི་ལྷ་དཀོན་མཆོག་
གི་དུང་ནས་ཆལ་གྱི་ཤིང་གི་ནང་དུ་བོས་ཤིང་ཡིབ་པར་ཁྱུར་ཏོ། 8 དེར་ཡ་
རྩི་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་མ་དམ་ལ་བོས་ཏེ། ཁྱོད་ག་ན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
སོ། 9 ཁོས་ཁྱས་པ། དས་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་སྐད་ཆལ་གྱི་ནང་ན་ཐོས་པས།
གཅིར་བྱར་ཡིན་པས་འཛིགས་ནས་ཡིབ་པ་ཡིན། 10 ཁོང་གིས་གསུངས་པ།
ཁྱོད་ལ་སྐུས་ཁྱོད་གཅིར་བྱར་ཡོད་པ་བསྟན། ཁྱོད་ལ་ཟར་མ་གནང་བའི་
ཤིང་ཐོག་ཐོས་སམ། 11 མ་དམ་གྱིས་ཁྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གྲོགས་སུ་
བྱང་མེད་གནང་སྟེ། དེས་ཤིང་ཐོག་ང་ལ་བསྐྱར་ནས་ཐོས་པ་ཡིན། 12 ཡ་
རྩི་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱང་མེད་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ལས་དེ་བྱས་གསུངས་
ནས། བྱང་མེད་ཀྱིས་ཁྱས་པ། སྐུལ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ཐོས་པ་ཡིན། 13 དེ་ནས་

ཡ་ཏོ་སྐྱ་དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱུལ་ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་ལས་དེ་བྱས་པས། ཀྱང་བཞི་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞིང་གི་དུད་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱད་ཡིན་
 ཏེ། རྩོད་བས་འབྱུལ་ཞིང་ནམ་འཛོལ་བའི་བར་དུ་ཐལ་བ་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག
 ལ། རྒྱུད་དང་བྱང་མེད་ཀྱི་བར་ན་དབྱེན་པ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་
 ཀྱི་བརྒྱུད་དང་དེའི་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ན་དབྱེན་པ་འབྱུང་འཇུག་པར་བྱོལ།
 ཁོས་རྒྱུད་ཀྱི་མགོ་རྩེ་བར་བྱ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོའི་རྟིང་པ་ལ་སོགས་པ་བོ་ཞེས་
 བཀའ་གནང་ངོ་། ལྟ་ཁོང་གིས་བྱང་མེད་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་མངལ་སྐྱུམ་གྱི་སྐྱུག་
 བཟུལ་མང་དུ་བྱ་སྟེ། རྩེ་གཟེར་གྱིས་བྱ་བཅའ་བར་འབྱུར། རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་
 གཏུང་བ་དང་། ཁོས་རྒྱུད་ལ་དབང་བྱའོ་གསུངས་སོ། ལྟ་**ཨ་དམ་ལ།** རྒྱུད་
 ཀྱིས་རྒྱ་མོའི་ཁ་ལ་ཉན་ཏེ། ངས་ཤིང་ལས་མ་ཟ་སྐྱུས་ཀྱང་མོས་པས། རྒྱུད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ཞིང་དམོད་པར་བྱས་སོ། སྐྱུག་བཟུལ་ཞིང་ནམ་འཛོལ་བའི་བར་དུ་
 དེ་ལས་མོས་ཤིག ལྟ་ཚེར་མ་དང་ལྷང་ཚེར་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱུས་པའི་ཞིང་
 ལས་སྤྱོད་ཚོད་ཐོ་ལ། ལྟ་རྒྱུད་ས་ཅུ་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་གདོང་རྩལ་
 བར་ཟར་མོས་ཤིག རྒྱུད་ས་ནས་བཏོན་ཏེ། ཐལ་བ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་ཅུ་
 ཕྱིར་ལྷོག་པར་འབྱུར་ཅིག་གསུངས་སོ།

ལྟ་**ཨ་དམ་གྱིས་**བྱང་མེད་ཀྱི་མིང་ལ་**ཏ་མུ་**ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། ཀྱང་
 ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་གསོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྟ་ཡང་ཡ་ཏོ་སྐྱ་དགོན་མཚོག་གིས་**ཨ་དམ་**དང་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་བགས་
 པའི་གོས་མཛད་ནས་དེ་དག་ལ་བསྐོན་ཏོ།

ལྟ་ཡ་ཏོ་སྐྱ་དགོན་མཚོག་གིས། རྩོས་ཤིག **ཨ་དམ་**བཟང་ངན་ཤེས་
 ཏེ་དེད་རྒྱམས་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པས། ད་ལག་པ་བརྒྱུད་སྟོག་གི་ཤིང་
 ལས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ་མོས་ནས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཛོལ་བར་མ་སྤྱིང་ཅིག
 ལྟ་དེའི་ཕྱིར་ས་ནས་སྤངས་པའི་མིས་ས་དེ་རང་འབད་པའི་ཕྱིར་ཡ་ཏོ་
 སྐྱ་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་**ཨ་དེན་ཡུལ་**ཀྱི་ཆལ་ནས་བཏོན་ཏེ། ལྟ་**ཨ་དམ་**
 བསྐྱད་ནས། ཤར་ཕྱོགས་སུ་**ཨ་དེན་ཡུལ་**ཀྱི་མདུན་དུ་གེ་ཅུ་བ་མེ་འབར་
 བའི་རལ་གྱི་འཁྱུག་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་འཛོག་པར་མཛད་པ་ཡིན།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟོག་གི་ཤིང་གི་ལམ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།

4 ཡང་**ཨ་དམ་**རང་གི་རྒྱུང་མ་**ཏ་མུ་**དང་བེལ་ནས། **ཏ་མུ་**མངལ་དང་
 རྩན་པར་གྱུར་ཏེ། **ཀ་ཡིན་**སྐྱེས་ནས་ཟེར་བ། ཡ་ཏོ་སྐྱའི་སྐབས་ཀྱིས་
 སྐྱེས་པ་ཞིག་ཐོབ་པོ། ༡ དེ་ནས་ཡང་དེའི་སྐུན་**ཏ་བེལ་**བྱ་བ་སྐྱེས་སོ། **ཏ་**
བེལ་ལྷག་རྩེ་དང་། **ཀ་ཡིན་**ཞིང་པ་བྱས་སོ། ༢ དེ་ནས་དུས་ཤིག་གི་རྩིས་ལ་
ཀ་ཡིན་ཀྱིས་ཞིང་གི་འབྲས་བྱ་ནས་ཡ་ཏོ་སྐྱ་ལ་མཛོད་པ་ལུ། ༣ **ཏ་བེལ་**
 ཀྱིས་ཀྱང་ལྷའི་སྤོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕུད་དང་ཆོལ་ལས་མཛོད་པ་ལུལ། ༤ **ཏ་བེལ་**
 སྐྱའི་ཐུགས་ལ་བབས་ཀྱང་། “**ཀ་ཡིན་**དང་དེའི་མཛོད་པ་ཐུགས་ལ་མ་
 བབས་སོ། དེར་**ཀ་ཡིན་**ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་ཏེ་གདོང་གྱུར་ཏོ། ༥ ཡ་ཏོ་སྐྱས་**ཀ་**
ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྲིས་ཏེ་གདོང་གྱུར་པ་ཡིན། ༦ འདི་རྩར་མ་ཡིན་
 བཤ། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིད་ལམ་བཟང་པོ་ཡིན་ན་ངོ་དཀར་གྱི། བཟང་པོ་མེ་བྱེད་
 བ་སྟོག་པ་སྤྱིའི་འགམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པས་རྒྱུད་འདོད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་
 འཛོམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡ **ཀ་ཡིན་**ཀྱིས་རང་གི་སྐུན་ལ་གཏམ་བྱས་སོ། དེ་ནས་དེ་དག་ཞིང་ལ་
 ཡོད་པའི་ཚོ། **ཀ་ཡིན་**མངས་ཏེ་རང་གི་སྐུན་**ཏ་བེལ་**བསད་དོ། ༢ དེ་ནས་
 ཡ་ཏོ་སྐྱས་**ཀ་ཡིན་**ལ། རྒྱུད་ཀྱི་སྐུན་**ཏ་བེལ་**ག་ན་ཡོད་གསུངས་པ་དང་།
ཀ་ཡིན་ཀྱིས་ང་ལ་ཆ་མེད། ང་འདི་སྐུན་ཀྱི་སྤྱང་མཁན་ཡིན་ནམ་ལུས།
 ༣ ཁོང་གིས་གསུངས་པ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཅི་བྱས། རྒྱུད་ཀྱི་སྐུན་ཀྱི་ཁྱག་གིས་ས་
 ནས་ང་ལ་འབོད་དོ། ༥ སས་རང་གི་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུན་ཀྱི་ཁྱག་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལག་པ་ནས་སྤངས་པས། རྒྱུད་ད་ཕྱིན་ཅད་མི་སྤྱད་ཡིན་ཏེ། ༦ ཞིང་རྩིས་
 ཀྱང་སས་བསུད་མི་བཏང་བས། རྒྱུད་ཐོས་ཤིང་ས་ལ་འཁྱུམ་པར་འབྱུར་རོ།
 ༧ **ཀ་ཡིན་**ཀྱིས་ལུས་པ། ངས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཆེ་ཞིང་འཁྱུར་མི་ཐུབ་པོ།
 ༨ ཀྱི་ཏོ་རྒྱུད་ཀྱིས་ང་དེ་རིང་ས་ནས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དང་། ང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཞལ་གྱི་མདུན་ནས་ཡིབ་སྟེ་ཐོས་ཤིང་ས་ལ་འཁྱུམ་པར་དགོས་པས། སུ་
 ཡང་ང་དང་འཕྲད་པ་དེས་ང་གསོད་པར་འབྱུར་རོ། ༩ ཡ་ཏོ་སྐྱས་ཁོ་ལ།
ཀ་ཡིན་གསོད་མཁན་དེ་ལ་ལཱ་བདུན་ལྔ་བ་ཆད་པ་སྟོག་ཡོད་ཞེས་བཀའ་
 གནང་ནས། ཡ་ཏོ་སྐྱས་**ཀ་ཡིན་**སུ་དང་འཕྲད་པ་དེས་ཁོ་མི་གསོད་པའི་
 ཏྲགས་ཤིག་མཛད་དོ། ༡༠ དེ་ནས་**ཀ་ཡིན་**ཡ་ཏོ་སྐྱའི་སྐུན་ལ་ནས་སོང་སྟེ།
ཨ་དེན་ཡུལ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་**ནོད་ཡུལ་**དུ་བསྐྱེད་དོ།

ལྟ་ཡང་**ཀ་ཡིན་**རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་བེལ་བ་དང་། དེ་ནི་མངལ་དང་
 རྩན་པར་གྱུར་ཏེ་**ཏེ་ལོག་**སྐྱེས་ནས། གོང་ཁྱེར་ཞིག་བཟོས་ཤིང་རང་གི་བྱ་
ཏེ་ལོག་གི་མིང་བཞིན་དུ་གོང་ཁྱེར་དེ་ལ་མིང་བཏགས་སོ། ༡ **ཏེ་ལོག་**ལས་
ཨི་རད་ཆད། **ཨི་རད་**ནས་**མེ་ཏུ་ཡ་ཨེལ་**ཆད་དོ། **མེ་ཏུ་ཡ་ཨེལ་**ནས་**མ་ཐུ་**
ཤ་ཨེལ་ཆད་ནས། **མ་ཐུ་ཤ་ཨེལ་**ནས་**ལ་ཨེལ་**ཆད་དོ། ༢ **ལ་ཨེལ་**གིས་རྒྱུང་
 མ་གཞིས་སྤངས་ཏེ། གཅིག་གི་མིང་ལ་**ཨ་དྲཱ་**དང་། གཅིག་གི་མིང་ལ་**ཆོ་ལྷ་**
 ཟེར་རོ། ༣ **ཨ་དྲཱ་**ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་**ལ་བལ་**ནི་གྲུར་ལ་གནས་ཏེ་དུད་འགོ་
 འབད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་པར་གྱུར་ཏོ། ༤ དེའི་སྐུན་**ལུ་བལ་**བྱ་བ་ནི་བི་མང་
 དང་སྤྱིང་བའི་རིག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པར་གྱུར་ཏོ། ༥ ཡང་**ཆོ་ལྷ་**ལ་
 བྱ་**ཐུ་ལུལ་ཀ་ཡིན་**སྐྱེས་པ་དེ་གི་ལ་སྟགས་པའི་ཁ་ཅན་གྱི་ལག་ཆ། རག་
 དང་ལྷགས་ནས་བཟོ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། **ཐུ་ལུལ་ཀ་ཡིན་**ཀྱི་སྤིང་མ་ནི་**ན་ཨ་**
མུ་ཡིན།

ལྟ་དེ་ནས་**ལ་ཨེལ་**གིས་རང་གི་རྒྱུང་མ་གཞིས་ལ་འདི་སྐྱེད་དུ། ང་ཡི་
 རྒྱུང་ལ་ཉོན་དང་**ཨ་དྲཱ་**དང་**ཆོ་ལྷ་** ང་ཡི་གཏམ་ལ་གསན་དང་**ལ་ཨེལ་**
 གི་རྒྱུང་མ། ང་ལ་རྩས་པར་བྱས་ཕྱིར་མི་ཞིག་བསད་པ་དང་། ང་ལ་བརྒྱབ་
 ནས་སྤང་ཕྱིར་གཞོན་ཏུ་ཞིག་བསད་ནས། ༢ གལ་ཏེ་**ཀ་ཡིན་**ཀྱི་སྟོག་ལན་
 བདུན་འབྱུར་ལྔ་བ་སྟོག་ན། **ལ་ཨེལ་**ཕྱིར་བདུན་ཏུ་དང་བདུན་འཕྟོག་པར་
 ངས། ཞེས་སྐྱེས་སོ།

ལྟ་དེ་ནས་**ཨ་དམ་**རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་ཡང་བེལ་ནས། དེ་ལ་བྱ་ཞིག་
 སྐྱེས་ཏེ། དེའི་མིང་ཤིང་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཟེར་ན། མས་**ཀ་ཡིན་**
 ཀྱིས་བསད་པའི་**ཏ་བེལ་**ཀྱི་ཆལ་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ལ་བརྒྱུད་གཞན་
 མ་འཇུགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༣ **ཤིང་**ལ་ཡང་བྱ་ཞིག་
 བྱུང་སྟེ། དེའི་མིང་**ཨ་ལོས་**བཏགས་སོ། དེའི་དུས་སུ་ཡ་ཏོ་སྐྱའི་མཚན་ནས་
 བརྒྱུད་པའི་འགོ་འཇུག་པ་བྱུང་ངོ་།

བཟོ་བར་བྱས། ཡང་དཀར་ཁུང་ཞིག་སྐམ་ལ་བྱེད་དེ། རྩེད་ནས་ཁྱ་གཅིག་
 འོག་ཏུ་བཟོ་བར་བྱས། ༡༥ ཡང་སྐམ་གྱི་ལོགས་སུ་སྒྲི་ཞིག་འདོན་དེ་འོག་
 གི་ཐོག་དང་། བར་གྱི་ཐོག་དང་། རྩེད་གི་ཐོག་བཟོས་ཤིག ༡༦ རྩེད་ཤིག་
 སྒྲིག་གི་དབྱགས་ཡོད་པའི་ཤ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འོག་ནས་མེད་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་ས་ལ་མུ་ལོག་ཡོང་འཇུག་པས། སའི་རྩེད་ན་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤི་དགོས། ༡༧ འོན་ཀྱང་དེའི་ཁ་ཆད་ཁྱོད་དང་བྱེད་དེ། སྐམ་
 གྱི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཞུགས་པ་མ་ཆད་དེ། ཁྱོད་རང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་གྱི་བྱ་
 རྒྱུས་དང་། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུང་མ་དང་། ཁྱོད་གྱི་བྱའི་རྒྱུང་མ་རྒྱུས་འཇུག་
 དགོས། ༡༨ ཡང་སྒྲིག་དང་ཐུན་པའི་ཤ་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་རེ་རེ་ལས་
 གཉིས་གཉིས་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཁྱོད་
 དང་མཉམ་དུ་སྒྲིག་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྔོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པར་དགོས། ༡༩ བྱ་
 རྒྱུས་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་། ཀྱང་བཞི་པ་རྒྱུས་རང་རང་
 གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་། སའི་རྩེ་འགྲོ་སྐྱོན་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་
 རིགས་བཞིན་དུ་སྒྲིག་གསོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་གཉིས་གཉིས་
 ཁྱོད་གྱི་མདུན་དུ་འཇུག་དགོས། ༢༠ ཡང་ཁྱོད་རང་གིས་ཟ་བར་རུང་བའི་
 ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་ལས་སྒོངས་ཤིག་ཁྱོད་དང་དེ་དག་གི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་
 སྐུས་དེ་སོགས་ཤིག་ཅས་བཀའ་རྒྱལ་དོ། ༢༡ **འོ་ཨྱེ་**དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་
 དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱས་སོ།

7 དེ་ནས་ཡ་རྩོ་སྐུས་**འོ་ཨྱེ་**ལ་གསུངས་པ། མི་བརྒྱད་འདི་ལས་ཁྱོད་
 དའི་དུང་དུ་ཆོས་དྲང་སྔོ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རང་ཁྱིམ་
 གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིག རྩེ་ཐམས་
 ཅན་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་ནས་སྔོ་མོ་བདུན་བདུན་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅན་
 མི་གཙང་བ་ནས་སྔོ་མོ་གཉིས་གཉིས་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅན་ནས་
 སྔོ་མོ་བདུན་བདུན་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་
 གཞི་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོས་སུ་བརྒྱུད་གྱི་ས་བོར་གསོན་པོར་ལྷས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ༤ འདི་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་རྩིས་ལ་ངས་ཉིན་མཚན་བཞི་བརྒྱ་ས་ལ་
 ཆར་པ་འབེབས་དེ། ངས་བྱས་པའི་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་གཞི་ཆོང་
 མའི་རྩེད་ནས་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༥ ཇི་བཞིན་དཀོན་མཆོག་
 གིས་**འོ་ཨྱེ་**ལ་བཀའ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱས་སོ།

༦ **འོ་ཨྱེ་**ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལོན་དེ་རྒྱ་ལོག་ཆེན་པོ་ས་ལ་བབས་སོ། ༧ ཡང་
 རྒྱ་རུང་ཆེན་པོ་འབབ་རན་ནས་**འོ་ཨྱེ་**ནི་བྱ་རྒྱུས་དང་རྒྱུང་མ་དང་།
 བྱའི་རྒྱུང་མ་རྒྱུས་དང་བཅས་སུ་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ༨ དཀོན་
 མཆོག་གིས་**འོ་ཨྱེ་**ལ་མཛད་པའི་བཀའ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅན་
 གཙང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཙང་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་རྒྱུས་དང་། རྩེ་
 འགྲོ་སྐྱོན་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས། ༩ སྔོ་མོ་གཉིས་གཉིས་**འོ་ཨྱེ་**དུང་དུ་སྐམ་
 རྒྱུས་ལས། ༡༠ དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་འོག་ཏུ་རྒྱ་ལོག་གི་རྒྱ་ས་ལ་ཡོད་
 དོ།

༡༡ **འོ་ཨྱེ་**ཆོ་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་
 ཞག་དེ་རང་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་གི་རྒྱ་མིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

བརྩོལ་ནམ་མཁའ་དཀར་ཁུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱས། ༡༢ ཉིན་མཚན་བཞི་
 བརྒྱའི་བར་དུ་དྲུག་ཆར་ས་ཏུ་བབ་བོ། ༡༣ དེ་རང་གི་ཞག་ལ་**འོ་ཨྱེ་**དང་།
འོ་ཨྱེ་འོ་ཨྱེ་དང་**ཏུ་མ་**དང་**ཡ་ལེད་**གསུམ་དང་། **འོ་ཨྱེ་**རྒྱུང་མ་དང་
 བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། ༡༤ དེ་
 དག་རང་དང་། དུང་འགྲོ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཀྱང་བཞི་པའི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་རྒྱ་བའི་རྩེ་འགྲོ་སྐྱོན་བྱའི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་དང་། འདབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། གཤོག་ཐུན་གྱི་བྱ་ཆེ་
 རྒྱུང་མ་ལུས་པ་ཞུགས་སོ། ༡༥ སྒྲིག་གི་དབྱགས་དང་ཐུན་པའི་ཐམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལས་གཉིས་གཉིས་**འོ་ཨྱེ་**དུང་དུ་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ།
 ༡༦ ཞུགས་པ་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལས་སྔོ་མོ་ཡོད་པ་དང་། ཡ་རྩོ་སྐུས་དེའི་རྒྱལ་ལ་སྒྲོ་བཅད་དོ།

༡༧ ཡང་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་ས་ཏུ་རྒྱ་ལོག་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་འབེལ་དེ་
 སྐམ་བཤེགས་དེ་ས་ལས་བཤེགས་སོ། ༡༨ རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྷ་ཁོང་ས་ཏུ་ཤིན་
 ཏུ་འབེལ་དེ་རྒྱའི་ཁ་ལ་སྐམ་ཐུང་བ་ཡིན། ༡༩ ཡང་ས་ཏུ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་བྱུང་བས། རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རི་མཐོན་པོ་
 གུན་བཀའ་བོ། ༢༠ རི་རྩེ་ལས་ཁྱ་བཙོ་ཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འབེལ་དེ་རི་བོ་
 རྩེ་ཐམས་ཅད་པར་ལྷུར་དོ། ༢༡ དེ་ནས་ས་ལ་ཡོད་པའི་ཐམས་ཅན་བྱ་དང་།
 ཀྱང་བཞི་པ་དང་། དུང་འགྲོ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་འགྲོ་སྐྱོན་བྱ་ཐམས་
 ཅད་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ཤི་བ་དང་། ༢༢ རྩེ་ཐུ་སྒྲིག་གི་དབྱགས་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། སྐམ་ས་ལ་ཡོད་པའི་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིའོ། ༢༣ ས་
 ལ་ཡོད་པའི་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ནས་དུང་འགྲོ་སྐྱོན་ཐུ་
 སྐྱོན་བྱ་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པར་མཛད། དེ་དག་
 ས་ནས་མེད་པར་སོང་། སྐམ་གྱི་ནང་ན་**འོ་ཨྱེ་**དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་
 པ་འབབ་ཞིག་ལུས་སོ། ༢༤ ཡང་ཞག་བརྒྱ་དང་ཐུ་བརྒྱའི་བར་དུ་ས་ལ་རྒྱ་
 རྒྱས་པར་ལྷུར་དོ།

8 དེའི་ཆོ་དཀོན་མཆོག་གིས་**འོ་ཨྱེ་**ལ། **འོ་ཨྱེ་**དང་མཉམ་དུ་སྐམ་གྱི་
 རྒྱུང་མ་ཡོད་པའི་དུང་འགྲོ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཀྱང་བཞི་པ་ཐམས་
 ཅད་ཞུགས་ལ་དྲན་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་སའི་རྩེད་དུ་རྒྱུད་རྒྱུག་བརྒྱག་
 པ་དང་རྒྱ་བྱའོ། ༡ ཡང་གཏིང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མིག་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་དཀར་
 ཁུང་ཡང་བཅད། རྩེ་ཐམས་ཅད་ནས་འབབ་པའི་དྲུག་ཆར་ཡང་ཆད། ༢ སའི་
 ངོས་ནས་རྒྱ་མང་དུ་བྱི་སྟེ། ཞག་བརྒྱ་དང་ཐུ་བརྒྱའི་རྩིས་ལ་བྱའོ། ༣ ལ་
 བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཉིན་པར་རི་**ཨ་ར་ར་**བྱ་བ་ལ་སྐམ་
 ཁད་དོ། ༤ ཡང་ལྷ་བ་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་རྒྱ་བྱི་བའི་ལས། ལྷ་བ་བརྒྱ་པའི་
 ཆོས་དང་པོའི་ཉིན་པར་རི་རྩེ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཐོན་པོ།

༥ དེ་ནས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ལོན་ནས་**འོ་ཨྱེ་**སྐམ་ལ་བྱས་ཡོད་པའི་
 དཀར་ཁུང་བྱ་སྟེ། ༦ སྔོ་མོ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་པ་ཏར་བ་དང་། དེ་ནི་ས་ལ་རྒྱ་སྐམ་
 པའི་བར་དུ་ཐན་རྒྱུན་ལྷུར་དོ། ༧ དེ་ནས་རྒྱ་ས་ནས་བྱི་ཆར་རམ་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་ལྷག་རྩོན་ཅིག་བཏང་ནས། ༨ ཐམས་ཅད་ལ་ད་རུང་རྒྱ་ཡོད་པས།
 ལྷག་རྩོན་དེ་རྒྱུང་ལ་འཇུགས་པའི་གནས་མ་ཐོབ་སྟེ་ཁོའི་དུང་དུ་སྐམ་ལ་
 ཕྱིར་ལོག་འོངས་པ་དང་། ཁོས་ལག་པ་བརྒྱུངས་ནས་ལྷག་རྩོན་བརྒྱུད་སྟེ་

སྐམ་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིར་བཞག་གོ། ༡༠ དེ་ནས་ཞག་བདུན་བསྐྱགས་ཏེ་ཡང་
 ལུག་རོན་ཞིག་སྐམ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏང་བས། ༡༡ ལུག་རོན་དེ་རུབ་མིའི་
 དུས་ལུ་ཕྱིར་འོངས་ནས། ལ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྒྲོན་པ་ཞིག་མཆུ་ལ་
 འཕྱོགས་པ་མཐོང་བས། **ཝྱ་ཨ་ས་**ཆུ་ས་ནས་བྱི་ཆར་བ་ཤེས་སོ། ༡༢ དེ་ནས་
 ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱགས་ཏེ་ལུག་རོན་ཅིག་བཏང་ནས། དེ་
 ཁོའི་དུང་དུ་ཕྱིར་མ་ལོག་གོ།

༡༣ ལོ་དུག་བརྒྱ་དང་གཅིག་པའི་སྐབས་དང་པོའི་ཆོས་དང་པོ་ལ་ཆུ་སའི་
 རྩེད་དུ་བསྐམས་པའི་ཆེ་**ཝྱ་ཨ་ས་**སྐམ་གྱི་ཐོག་བཀོག་ནས། ད་སའི་ངོས་
 སྐམ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ། ༡༤ རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ནི་ཤུ་ཙུ་བདུན་གྱི་
 ཉེན་པར་ས་སྐམ་ཆར་རོ། ༡༥ དེ་ནས་དགོན་མཚོག་གིས་**ཝྱ་ཨ་ས་**ལ། ༡༦ ད་
 བྱོད་དང་ཆུང་མ་དང་བྱ་རྒྱུས་དང་བྱོད་ཀྱི་བུའི་ཆུང་མ་རྒྱུས་བྱོད་
 དང་མཉམ་དུ་སྐམ་ནས་སོང་ལ། ༡༧ བྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དུང་
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱ་རྒྱུས་དང་།
 ཀླང་བཞི་བ་རྒྱུས་དང་། ས་ལ་རྒྱ་བའི་རྩོད་འགྲོ་སྤྱོད་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱོད་
 དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྲིད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་ལ་འགྲུལ་བ་དང་།
 བརྒྱད་དང་ཕྱན་པར་ཐུར་ནས་ས་གཞི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་
 ལྷལ་བ་དང་། ༡༨ **ཝྱ་ཨ་ས་**དང་། རང་གི་བྱ་དང་། ཆུང་མ་དང་། བུའི་ཆུང་
 མ་རྒྱུས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་། ༡༩ དུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩོད་འགྲོ་
 སྤྱོད་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སྐམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ངོ།

༢༠ དེ་ནས་**ཝྱ་ཨ་ས་**ལ་ཏྲོ་ལྷ་ལ་མཚན་ཁྲི་ཞིག་བཞུགས་ནས་ཀླང་བཞི་
 བ་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱ་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐངས་ཏེ་
 མཚན་ཁྲིའི་ཁར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་ལུལ་ལོ། ༢༡ ལ་ཏྲོ་ལྷ་འི་བསྐྱེད་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་བསྐྱེད་ནས། ཐོག་མ་སྤྱོད་ནས་མིའི་སྤྱིང་གི་བསམ་པ་ནི་དན་བ་
 ཡིན་པས། ད་ཕྱིན་ཅད་མིའི་ཕྱིར་ངས་ས་གཞི་དམོན་པར་མི་བྱོའོ། ད་ཆ་
 བྱས་པ་ཉར་ངས་ད་ཕྱིན་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་གཙོད་
 པར་མི་བྱོའོ། ༢༢ ཡང་ད་ཕྱིན་ཅད་ས་གནས་པའི་བར་དུ་ས་བོན་དང་།
 རྩོན་ཐོག་དང་། ཆ་གྲང་དང་། དབྱར་དགུན་དང་། ཉེན་མཚན་གཙོད་
 པར་མི་བྱོའོ་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཁུངས་སོ།

9 ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་**ཝྱ་ཨ་ས་**དང་དེའི་བྱ་རྒྱུས་ལ་བྱིན་སྐབས་
 མཛད་ཅིང་གསུངས་པ། བརྒྱད་དང་ཕྱན་པར་ཐུར་ནས་མང་པོ་
 འཕེལ་བར་ཐུར་ལ་ས་ཁོང་ཞིག་ ༩ ཡང་སའི་སྤྱོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་།
 རྒྱ་མཁའའི་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་
 མཚོའི་ཉ་ཐམས་ཅད་བྱོད་ཀྱི་འཛིགས་པས་སྐྱག་པར་ཐུར་ཅིག་བྱོད་ཀྱི་
 ལག་པ་བྱ་བཏང་ངོ། ༡ སྤྱོད་ཅན་ས་ལ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱོད་ལ་ཁ་བས་
 ལུ་བསྐྱེད་ཐུ་མཚན་ཉར་ངས་དེ་དག་བྱོད་ལ་སྤྱོད་རོ། ༢ འོན་ཀྱང་ཤ་དང་
 མཉམ་དེའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཁྲག་འབའ་ཞིག་མ་ཟ། ༣ ཡང་བྱོད་རེ་རེའི་
 སྤྱོད་གི་ཁྲག་གི་ལན་ངས་སྐང་ངོ། དུང་འགྲོ་རེ་རེའི་ལག་པ་ནས་ལན་
 སྐང་བ་དང་། མིའི་ལག་པ་ནས་ཟེར་ན། སྤྱོད་ཡིན་པའི་མི་རེ་རེའི་ལག་པ་
 རྒྱ་མཁའའི་སྤྱོད་གི་ལན་སྐང་བར་བྱོའོ། ༤ ལུས་ཀྱང་མིའི་ཁྲག་འཕོ་ན་དེའི་

ཁྲག་ཀྱང་མས་འཕོ་བར་བྱོའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉིད་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟར་
 དགོན་མཚོག་གིས་མི་ནི་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ བྱོད་ནི་བརྒྱད་དང་ཕྱན་
 པར་ཐུར་ཏེ་འཕེལ་ལ། ས་ལ་འགྲོ་སྤྱོད་སའི་ཁ་ལ་མང་པོ་འཕེལ་བར་ཐུར་
 ཅིག་ཅས་གསུངས་སོ།

༦ ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་**ཝྱ་ཨ་ས་**རང་གི་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ། ༧ ད་སྤྱོད་
 ཤིག་ངས་ནི་བྱོད་དང་བྱོད་ཀྱི་རྩེས་ལ་འོང་བའི་བྱ་བརྒྱད་དང་། ༨ བྱོད་
 དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་ན། ཀླང་བཞི་བ་
 དང་། དུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐམ་གྱི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་སའི་དུང་
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ངས་ཞལ་ཆད་བྱེད་
 ངོ། ༩ ངས་བྱོད་དང་བྱེད་པའི་ཞལ་ཆད་འདི་རྩ་སྤྱོད་ད་ཕྱིན་ཆད་ཆུ་ལོག་
 གི་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མི་འཐུར་ཞིང་། ས་
 འཛིག་པའི་ཕྱིར་ད་ཕྱིན་ཆད་ཆུ་ལོག་འབྱུང་བར་མི་འཐུར་རོ་ཞེས་བཀའ་
 ལྷལ་ཏོ། ༡༠ ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་བྱོད་རྒྱུས་དང་བྱོད་དང་མཉམ་དུ་
 ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱུས་
 དང་ངས་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཉུགས་ནི་འདི་ཡིན། ༡༡ འདི་འཇམ་སྤྱོད་
 ཀྱི་ནང་དུ་འཛུགས་པ་འདི་ནི་ངས་ས་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་ཀྱི་ཉུགས་ལུ་
 འཐུར་དགོས། ༡༢ ཡང་ངས་སའི་རྩེད་དུ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆོ། སྤྱོད་ཀྱི་ནང་
 ར་འཇམ་སྤྱོད་བ་དང་། ༡༣ ངས་བྱོད་དང་སྤྱོད་དང་ཕྱན་པའི་སེམས་ཅན་
 དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་དུན་ཏེ། ད་ཕྱིན་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ལོག་མི་འབྱུང་། ༡༤ སྤྱོད་ནང་ཡོད་པའི་
 འཇམ་ལ་ངས་གཟིགས་ཤིང་དགོན་མཚོག་གིས་ས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དང་
 ཕྱན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པར་དུན་པར་བྱོའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ༡༥ ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་**ཝྱ་
 ཨ་ས་**ལ། དེ་ནི་ངས་སའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་ཀྱི་
 ཉུགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༦ **ཝྱ་ཨ་ས་**འི་བྱ་སྐམ་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་བ་རྒྱུས་ནི་**ཤེས་**དང་། **ཉམ་**དང་།
ཡ་མེད་དང་གསུམ་མོ། **ཉམ་**ནི་**ཀ་ན་ཨན་**བྱ་བའི་ཕ་ཡིན་ནོ། ༡༧ དེ་གསུམ་
 ནི་**ཝྱ་ཨ་ས་**འི་བྱ་ཡིན། དེ་དག་ནས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འཕེལ་ལོ།

༢༠ ཡང་**ཝྱ་ཨ་ས་**ཞིང་འབད་དེ། རྒྱུན་ཆལ་འཛུགས་པའི་འགོ་བཙུགས་
 རས། ༢༡ རྒྱུན་ཆང་འཁུང་ཞིང་ར་རོ་བས་གུར་གྱི་ནང་ན་གཙེར་བྱར་ཐུར་
 ཏོ། ༢༢ ཡང་**ཀ་ན་ཨན་**ཀྱི་ཕ་**ཉམ་**ཀྱིས་ཕ་གཙེར་བྱར་མཐོང་ནས་ཕྱི་རོལ་
 ར་ཡོད་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བཤད་ངོ། ༢༣ དེ་ནས་**ཤེས་**དང་**ཡ་མེད་**གཉིས་
 ཀྱིས་གོས་བབྱང་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་གཉེད་བར་འཁུར་བ་དང་། རྒྱབ་ལོག་སྤྱོད་
 ཕྱི་འགྲོས་ཀྱིས་གཙེར་བྱར་ཡོད་པའི་ཕ་བཀའ་པར་གདོང་མ་བསྐྱར་པས་
 ཕ་གཙེར་བྱར་མ་མཐོང་ངོ། ༢༤ ཡང་**ཝྱ་ཨ་ས་**ར་རོ་བའི་གཉིད་སངས་ཏེ་
 རང་ལ་བྱ་རྒྱུད་བས་ཅི་བྱས་པ་དེ་ཤེས་ནས། ༢༥ ཁོས་**ཀ་ན་ཨན་**དམོན་
 པར་ཐུར་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོའི་གཡོག་བྱོས་ཤིག་ཅས་སྤྱོད་སོ།

༢༦ ཡང་སྤྱོད་པ། ལ་ཏྲོ་ལྷ་**ཤེས་**ཀྱི་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་བསྐྱགས་པར་
 ཐུར་ཅིག་**ཀ་ན་ཨན་**ཀྱིས་ཁོའི་གཡོག་བྱོས་ཤིག་ ༢༧ དགོན་མཚོག་གིས་**ཡ་
 མེད་**དང་དུ་རྒྱག་ཅིག་**ཤེས་**ཀྱི་གུར་རྒྱུས་ན་གནས་པར་ཐུར་ཅིག་ཡང་

ཀ་ན་ཨན་གྱིས་ཁོའི་གཡོག་བྱས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ཨྱ་ཡང་ཆུ་ལོག་གི་
འོག་ཏུ་འོ་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཆེ་འཆོ་བར་གྱུར་རྟོ། ཨྱ་དེ་ལྷར་
འོ་ཨའི་ཆེ་ཆད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་དུ་བྱིན་ཏེ་ཤིའོ།

10 འོ་ཨའི་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ནི་འདི་ལྷར་འོ་འོ་ཨའི་བུ་ཤེམ་དང་
ཏམ་དང་ཡ་མེད་གསུམ་གྱིས་ཆུ་ལོག་གི་རྩེ་ལ་བུ་རྣམས་ཆད་
དོ།

ཨྱ་ཡེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི་གོ་མེར་དང་། མ་གོག་དང་། མ་དུ་ཨི་དང་།
ཡ་མན་དང་། སྤ་བལ་དང་། མེ་ཤིག་དང་། བེ་རྩ་དང་བདུན་མོ། ཨྱ་མེར་
ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཨས་ཀེ་རྩ་དང་། རི་མད་དང་། རོ་གར་ལྷ་དང་གསུམ་མོ།
ལྷ་མན་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཨེ་ལི་ཤ་དང་། ཐར་ཤིས་དང་། ཀི་ཐེམ་དང་། རོ་
དཀིམ་དང་བཞིའོ། ཨྱ་འདི་རྣམས་ལས་བྱི་པའི་སྤྱིང་ཕན་རྣམས་སུ་རང་
རང་གི་ཡུལ་དང་། རླང་དང་། རིགས་དང་རིགས་བརྒྱད་བཞིན་དུ་དར་
བར་གྱུར་རྟོ།

ཨྱ་ཡང་ཏམ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཀྱས་དང་། མེས་ར་མེམ་དང་། སྤ་དང་།
ཀ་ན་ཨན་དང་བཞིའོ། ཀྱས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི་མེ་བྱ་དང་། ཏེ་མི་ལྷ་དང་།
སལ་ལྷ་དང་། ར་ཨེ་ལྷ་དང་། སལ་མེ་ཀྱ་དང་ལྔའོ། ཡང་ར་ཨེ་ལྷའི་བུ་
རྣམས་ནི་ཤེ་བྱ་དང་། དེ་དུན་དང་གཉིས་སོ། ཨྱ་ཡང་ཀྱས་ནས་ནིམ་རོད་
ཆད་དེ་ལས་དཔའ་བོ་འབྱུང་བ་ཚུགས་བྱུང་། ཨྱ་ཏྲ་སྤེའི་ཁལ་དོའི་བྱང་
དུ་བྱི་ར་ལ་དཔའ་ཅན་དུ་གྱུར་པས། ནིམ་རོད་ལྷར་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་ཁལ་དོའི་
བྱང་དུ་བྱི་ར་ལ་དཔའ་ཅན་གྱི་མི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་དཔེ་བྱང་ངོ་། ཨྱ་
བེལ་དང་། ཨེ་རེག་དང་། ཨ་ཁད་དང་། ཀལ་ནེ་ཤེ་ནེ་ཨར་ཡུལ་ན་ཡོད་
པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ཁོ་ཡིན་མོ། ཨྱ་ཡུལ་དེ་ནས་ཁོ་ཨ་སྤར་
དུ་སོང་ནས་ནི་ནི་མེ་དང་། རེ་རྟོ་པོད་ཨིར་དང་། ཁ་ལྷ་དང་། ཨྱ་ནི་ནི་མེ་
དང་ཁ་ལྷའི་བར་ལ་རེ་མེན་བཅུགས་སོ། དེ་ནི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་
མོ།

ཨྱ་ཡང་མེས་ར་མེམ་ནས་ལྷ་ཏིམ་པ་དང་། ཨ་ན་མེམ་པ་དང་། ལེ་ཏ་
བེམ་པ་དང་། ལྷ་པ་ཏིམ་པ་དང་། ཨྱ་མས་ཏ་མེམ་པ་དང་། བེ་ལེ་ཤེད་
པ་སྤྱེས་པའི་ཀས་ལྷག་པ་དང་། ཀལ་ཐོར་པ་བདུན་ཆད་པའོ།

ཨྱ་ཡང་ཀ་ན་ཨན་ནས་སྤོན་སྤྱེས་ཀྱི་བུ་ནི་ཆོ་དོན་དང་། རྟེད་དང་།
ཨྱ་ལེ་བུས་པ་དང་། ཨ་མོར་པ་དང་། ཀིར་ག་ཤི་པ་དང་། ཨྱ་ཏི་མི་པ་
དང་། ཨར་ཁི་པ་དང་། མི་ནི་པ་དང་། ཨར་མཐ་དྲི་པ་དང་། ཆོ་མ་རི་པ་
དང་། ཏེ་མད་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཆད་དེ། དེའི་རྩེས་ལ་ཀ་ན་ཨན་པའི་
རིགས་དར་བར་གྱུར་རྟོ། ཨྱ་ཡང་ཀ་ན་ཨན་པའི་མཐའ་ནི་ཆོ་དོན་ནས་
གོ་རར་དང་། ཀ་ལྷ་དང་། སོ་དོམ་དང་། སོ་མོ་རྩ་དང་། ཨད་ལྷ་དང་། ཆོ་
པོ་ཨིམ་དང་། ལེ་ཤུ་བུ་བའི་གོང་ཁྱེར་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཐུག་གོ། ཨྱ་དེ་ནི་
ཏམ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་། རླང་དང་། ཡུལ་དང་། རིགས་བརྒྱད་
རྣམས་སོ།

ཨྱ་ཡང་ཨེ་བེར་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡ་མེད་ཀྱི་གཙུང་
པོ་ཡིན་པའི་ཤེམ་ནས་ཀྱང་བུ་རྣམས་ཆད་དོ། ཨྱ་ཤེམ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཨེ་

ལམ་དང་། ཨ་སྤར་དང་། ཨར་པག་ཤད་དང་། སྤ་དང་། ཨ་རམ་དང་
ལྔའོ། ཨྱ་ཡང་ཨ་རམ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ལྷས་དང་། ཏུལ་དང་། གེ་ཐེར་དང་།
མ་ཤིག་དང་བཞིའོ། ཨྱ་ཡང་ཨར་པག་ཤད་ནས་ཤེ་ལྷ་ཆད་པ་དང་། ཤེ་
ལྷ་ནས་ཨེ་བེར་ཆད་དོ། ཨྱ་ཨེ་བེར་ནས་བུ་གཉིས་ཆད་དེ། གཅིག་གི་མིང་
ཐེ་ལེག་བཏགས་སོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཁོའི་དུས་སུ་ན་ནི་བགོས་པའི་
བྱིར་རོ། དེའི་སྤྱན་གྱི་མིང་ནི་ཡོག་ཏན་ཞེས་བྱའོ། ཨྱ་ཡོག་ཏན་ནས་ཨལ་
མོ་དད་དང་། ཤེ་ལེབ་དང་། ཏེ་ཙར་མ་མེད་དང་། ཡེ་རག་དང་། ཨྱ་ཏ་
དོ་རམ་དང་། ལྷ་ཐལ་དང་། དིག་ལྷ་དང་། ཨྱ་མོ་བལ་དང་། ཨ་བི་མ་
ཨེལ་དང་། ཤེ་བྱ་དང་། ཨྱ་མེར་དང་། ཏེ་མི་ལྷ་དང་། ཡོ་བལ་དང་བརྒྱ་
གསུམ་ཆད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡོག་ཏན་གྱི་བུ་རྣམས་ཡིན་མོ། ཨྱ་དེ་དག་
སྤོང་པའི་གནས་ནི་མེ་ཤུ་ནས་མེ་ཡར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཞེས་པའི་བར་
དུའོ། ཨྱ་དེ་ནི་ཤེམ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་། རླང་དང་། ཡུལ་དང་
རིགས་བརྒྱད་ཡིན་མོ།

ཨྱ་དེ་ནི་འོ་ཨའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་རང་རང་གི་རབས་ཀྱི་རིགས་
བརྒྱད་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཅུད་ཀྱི་འོག་ཏུ་འདི་ནས་སའི་མི་བརྒྱད་དར་
བར་གྱུར་རྟོ།

11 ཡང་ས་ཐམས་ཅད་ལ་རླང་གཅིག་དང་གཏམ་གཅིག་འབའ་
ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཨྱ་ཡང་མི་རྣམས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ལས་
ཤེ་ནེ་ཨར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཐང་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་དེ་ཅུ་གནས་སོ། ཨྱ་དེ་ནས་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། ད་ང་ཅག་གིས་པག་གྲུ་བྱས་ནས་མེས་སྤོག་པར་
བྱའོ་སྒྲུབ་ནས། རྟོའི་ཆོབ་ལ་པག་གྲུ་བྱས་ཤིང་འཛིམ་པའི་ཆོབ་ལ་བྲག་
ཁྱུ་སྤངས་སོ། ཨྱ་ཡང་དེ་དག་གིས་ད་གོང་ཁྱེར་ཞིག་དང་སྤུ་ཡི་ཆེ་མོ་
ནས་མ་ཁའ་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་བཟོ་བར་བྱ། དེ་ལྷར་རང་ཅག་གི་མིང་གྲགས་
འདོན་པར་བྱའོ། དེ་མིན་རང་ཅག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སུ་ཡན་པར་
འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ཨྱ་དེའི་ཆོ་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེགས་
པའི་གོང་ཁྱེར་དང་སྤུ་ལ་གཟིགས་པའི་བྱིར་བབས་སོ། ཨྱ་དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་
སྤེའི་སྤྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆང་མ་ལ་རླང་
ཀྱང་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད་པས། འདི་ནི་དེ་དག་གིས་བྱེད་དུ་བརྟེན་མས་
པའི་འགོ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་དེ་དག་གིས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་དུ་གྲོས་བྱེད་པ་དེ་
ལས་སྤྱོད་མི་འོང་བས། ཨྱ་དེས་ན་དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་རླང་ཏ་
གོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་ཅག་བབས་ཏེ་དེ་དག་གི་རླང་འཛོལ་བར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཨྱ་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་དེ་དག་དེ་ནས་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ངོས་སུ་སོ་སོར་འགྱུ་བར་མཛད་པས། གོང་ཁྱེར་ཆེག་འཛོལ་སྤུ་སོ། ཨྱ་དེའི་
བྱིར་དེ་ལ་བྱ་བེལ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་སྤེའི་
དེ་ཅུ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རླང་འཛོལ་བར་མཛད་དེ། ཡ་ཏྲ་སྤེའི་དེ་དག་ས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སུ་སོ་སོར་འགྱུ་བར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ།

ཨྱ་དེ་ནི་ཤེམ་གྱི་རིགས་བརྒྱད་ཡིན་མོ། ཤེམ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ནས་ཆུ་ཅུད་
ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཨར་པག་ཤད་ཆད། ཨར་པག་ཤད་ཆད་ནས་
ཤེམ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་འཆོ་བ་དང་། སྤ་དང་བུ་ཨོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་དོ།

༡༩ ཡང་ཨར་ཕག་ཤད་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལོན་ནས་ཤེ་ལྷ་ཆད། ༢༠ ཤེ་ལྷ་
ཆད་ནས་ཨར་ཕག་ཤད་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་
ལུ་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་དོ།

༢༡ ཤེ་ལྷ་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོན་ནས་ཨེ་བེར་ཆད། ༢༢ ཨེ་བེར་ཆད་ནས་ཤེ་ལྷ་
ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
ཆད་དོ།

༢༣ ཨེ་བེར་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ལོན་ནས་ཐེ་ལེག་ཆད། ༢༤ ཐེ་ལེག་ཆད་
ནས་ཨེ་བེར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་གཞན་
རྣམས་ཀྱང་ཆད་དོ།

༢༥ ཐེ་ལེག་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོན་ནས་རེ་གུ་ཆད། ༢༦ རེ་གུ་ཆད་ནས་ཐེ་ལེག་
ལོ་ཉེས་བརྒྱ་དང་དགུ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་
དོ།

༢༧ རེ་གུ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལོན་ནས་སེ་ཅུག་ཆད། ༢༨ སེ་ཅུག་ཆད་
ནས་རེ་གུ་ལོ་ཉེས་བརྒྱ་དང་བདུན་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་གཞན་
རྣམས་ཀྱང་ཆད་དོ།

༢༩ ཡང་སེ་ཅུག་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོན་ནས་ན་རྟར་ཆད། ༣༠ ན་རྟར་ཆད་ནས་
སེ་ཅུག་ལོ་ཉེས་བརྒྱ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་
བོ།

༣༡ ན་རྟར་ལོ་ཉེ་བུ་ཅུ་དགུ་ལོན་ནས་ཐ་རྩ་ཆད། ༣༢ ཐ་རྩ་ཆད་ནས་ན་
རྟར་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགུ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
འབྱུར།

༣༣ ཡང་ཐ་རྩ་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་ནས་ཨབ་རམ་དང་། ན་རྟར་དང་། ཉ་
རན་ཆད་དོ།

༣༤ ཐ་རྩ་ལོ་འགྲེལ་བརྒྱ་དང་འདི་ཉེ་ཉེ། ཐ་རྩ་ནས་ཨབ་རམ་དང་། ན་རྟར་
དང་། ཉ་རན་ཆད། ཉ་རན་ནས་ལོ་ལྔ་ཆད་དོ། ༣༥ ཡང་ཉ་རན་ནི་ལ་ཐ་རྩ་
ཡི་གོང་དུ་ཀལ་དྲི་རྩོངས་ཀྱི་རང་གི་པ་ལུལ་ཁྱར་དུ་ཤིངོ། ༣༦ ཡང་ཨབ་
རམ་དང་ན་རྟར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་རྣམས་སྤངས། ཨབ་རམ་གྱི་རྒྱུ་
མའི་མིང་ས་རྩ་ཨི་དང་། ཉ་རན་གྱི་ལུ་མོ་ཡིན་པའི་ན་རྟར་གྱི་རྒྱུ་མའི་
མིང་ལ་མེལ་ཀྱུ་བྱའོ། ཉ་རན་ནི་མེལ་ཀྱུ་དང་ཡིས་ཀྱའི་པ་ཡིན་ནོ། ༣༧ ས་
རྩ་ཨི་མོ་ཤམ་ཡིན་ཏེ་ཐུ་གུ་མེད་དོ།

༣༨ ཡང་ཐ་རྩ་ཡིས་རང་གི་ལུ་ཨབ་རམ་དང་། རང་གི་ལུ་ཉ་རན་གྱི་
ལུ་ལོ་དང་། རང་གི་ལུ་ཨབ་རམ་གྱི་རྒྱུ་མ་ས་རྩ་ཨི་བྱ་བའི་མནའ་མ་
འཁྲིད་དེ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཀལ་དྲི་རྩོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྱར་ལུལ་
ནས་ཀ་ན་ཨན་ལུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སོང་སྟེ། ཉ་རན་ལུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་
དེ་ཅུ་གནས་སོ། ༣༩ ཐ་རྩ་ཡི་ཆོ་ལོ་ཉེས་བརྒྱ་དང་ཐ་ཕྱིན་ཏེ་ཉ་རན་ལུལ་
དུ་གྲོངས་སོ།

12 དེ་ནས་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་ཨབ་རམ་ལ་གསུངས་པ། ད་ཀྱི་དང་གི་པ་
ལུལ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་དང་། སའི་ཁང་བ་ནས་ཐོན་ཅིག་དང་།
ངས་ཀྱི་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ལུལ་དུ་སོང་ཞིག ༡ ངས་ཀྱི་ལ་རིགས་
བརྒྱུད་མང་སོ་བཅུ་ལྔ་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཀྱི་སྟན་གྲགས་

དང་ཐུན་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱི་ཕྱིན་སྐྱབས་སུ་གྱུར་ཅིག ༡ གང་གིས་ཀྱི་དང་ལ་
ཕྱིན་སྐྱབས་བཅུང་བ་ལ་ངས་ཀྱང་ཕྱིན་སྐྱབས་གཏང་། གང་གིས་ཀྱི་དང་ལ་
སྟོན་ལོག་འདེབས་པ་ལ་ངས་ཀྱང་སྟོན་ལོག་འདེབས་པར་བྱའོ། ཡང་ཀྱི་དང་
ལས་ས་གཞིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་
བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ།

༤ ཡ་རྩོ་སྤྱོད་བཀའ་བཞིན་དུ་ཨབ་རམ་ལོ་དང་བཅས་སུ་སོང་ངོ་།
ཨབ་རམ་ནི་ཉ་རན་ལུལ་ནས་སོང་བའི་ཆོ་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་ལོན་ནོ།
༥ ཡང་ཨབ་རམ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུང་མ་ས་རྩ་ཨི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུ་བོའི་
ལུ་ལོ་དང་། བསགས་པའི་རྟོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཉ་རན་ལུལ་ན་ཐོབ་
པའི་མི་རྣམས་འཁྲིད་དེ་ཀ་ན་ཨན་ལུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སོང་ནས། ཀ་
ན་ཨན་ལུལ་དུ་བསྐྱབས་སོ། ༦ དེ་ནས་ལུལ་དེ་ནང་རྒྱ་ཁྱིའི་ཨབ་རམ་ས་
ཆ་སི་ཀེལ་དུ་མོ་རེ་ཐེར་བའི་བེ་ཤིང་གི་བར་དུ་བསྐྱབས་སོ། དེའི་ཆོ་ཀ་
ན་ཨན་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུལ་ན་གནས་སོ། ༧ དེར་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་ཨབ་རམ་གྱིས་
མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལ། ཀྱི་དང་ལུ་བརྒྱུད་ལ་ལུལ་འདི་གཏོང་བར་བྱའོ་
གསུངས་སོ། དེ་ཅུ་རང་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་མཚན་ཁྱི་
ཞིག་བཟོ་བར་བྱས་སོ། ༨ དེ་ནས་བེད་ཨེལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་
ཞིག་དུ་ཕྱིན་ནས། བེད་ཨེལ་གྱི་ལུ་བུ་ཕྱོགས་དང་ཨ་ཨིའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
ཡོད་པའི་གནས་ཤིག་དུ་གྱུར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཅུ་ཁོས་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་མཚན་
ཁྱི་ཞིག་བཟོས་ཏེ། ཡ་རྩོ་སྤྱོད་མཚན་བཞེད་དོ། ༩ ཡང་ཨབ་རམ་སོང་སོང་
བ་ལས་ད་ཅུང་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་།

༡༠ ལུལ་དའི་ནང་ན་ལུ་གེ་ཤོར་ཁྱི་དང་། ལུ་གེ་ཆོབས་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
ཨབ་རམ་བྱེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་སེར་ལུལ་དུ་བབ་བོ། ༡༡ དེ་ནས་མི་
སེར་ལུལ་དུ་འཇུག་དུ་ཉེ་བའི་ཆོ་རྒྱུང་མ་ས་རྩ་ཨི་ལ་སྤྱོད་པ། ད་ཀྱི་ལྷ་
ན་སྤྱུག་པའི་བྱང་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་ངས་ཤེས། ༡༢ མི་སེར་པས་ཀྱི་དང་མཐོང་
ན་ཀྱི་དེ་དའི་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། ང་བསང་ནས་ཀྱི་དང་གསོན་དུ་
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ༡༣ དའི་ཕྱིར་ཀྱི་དང་མི་ཁྱིའི་སྤོང་མ་ཡིན་ཞེས་
སྟོས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཀྱི་དང་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་ཁྱིའི་ཀྱི་དོན་དུ་
དའི་སེམས་འཛོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༤ ཨབ་རམ་མི་སེར་ལུལ་དུ་
ཕྱིན་ནས། བྱང་མེད་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མི་སེར་པས་མཐོང་ངོ་།
༡༥ སར་ཨོའི་རྒྱལ་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མཐོང་ནས་སར་ཨོའི་མདུན་
དུ་དེ་ལ་བསྟོད་པས། སར་ཨོའི་སོ་བྱང་དུ་བྱང་མེད་འཁྲེལ་བར་གྱུར་ཏོ།
༡༦ དེས་བྱང་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཨབ་རམ་ལ་ཞེས་བྱེད་དེ། ཨབ་རམ་ལ་ལུག་
དང་། བ་སྤང་དང་། བོང་ཕོ་དང་། བན་ཕོ་དང་། བན་མོ་དང་། བོང་མོ་
དང་། ང་མོང་རྣམས་གནང་ངོ་།

༡༧ འོན་ཀྱང་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་སར་ཨོའི་ཀྱིམ་དང་བཅས་པ་ལ་ཨབ་རམ་གྱི་
རྒྱུང་མ་ས་རྩ་ཨིའི་ཕྱིར་བར་ཆད་ཆེན་སོ་རྣམས་གནང་ངོ་། ༡༨ སར་ཨོས་
ཨབ་རམ་བོས་ནས་དེ་ལ། ཀྱི་དང་ལུས་དང་ལ་བྱས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། འདི་ནི་ཀྱི་དང་
ཀྱི་རྒྱུང་མ་ཡིན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་དང་ལ་མ་སྤྱོད། ༡༩ ཀྱི་དང་ལུས་འདི་ནི་དའི་
སྤོང་མ་ཡིན་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་དང་ལ་རྒྱུང་མ་བྱེད་དུ་བརྟུག་དུ་སྟོས་ཤིག་
འདི་ཅུ་ཀྱི་དང་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ཡོད་པས་ལོན་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་སྤྱོད་སོ། ༢༠ སར་

ཨོམ་བཏང་བའི་མི་དེ་དག་གིས་ཁོ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་བར་བྱས་སོ།།

13 དེ་ནས་ཨ་བ་རམ་དང་། རང་གི་རྒྱུ་མ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོད་དང་བཅས་པ་མི་མེར་ཡུལ་ནས་ཕྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་ཕྱིར་གྱུར་ལ་སོང་ངོ་། ¹ **ཨ་བ་རམ་ལ་**རྣོ་རང་དང་དངུལ་དང་གསེར་
མང་པོ་ཡོད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཕྱུག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ² ཡང་སྐར་སྐར་པ་ལས་
ཕྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་**བེད་ལེ་རྟེམ་**ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། **བེད་ལེ་རྟེམ་**དང་
ཨ་ཞིའི་བར་ལ་ཐུར་ཁའི་གུར་ཡོད་ས་དང་། ³ རྩོན་ལ་བཟོས་པའི་མཚན་
ཁྲིའི་གནས་དེ་ཅུ་ཕྱིན་ནས། **ཨ་བ་རམ་**ཀྱིས་ཡ་རྩོ་ལྷའི་མཚན་བརྒྱུད་དོ།
⁴ **ཨ་བ་རམ་**དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་**ཡོད་ལ་**ཡང་ལུག་དང་ཕྱུགས་དང་
རེ་བོ་རྣམས་ཡོད་དོ། ⁵ དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་ཡུལ་དུ་འཆོ་མ་
ཐུབ། གང་ལ་ཟེར་ན། རྣོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གནས་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ⁶ དེའི་ཕྱིར་**ཨ་བ་རམ་**ཀྱི་ཁྲུའི་རྩི་བོ་རྣམས་དང་**ཡོད་**ཀྱི་
ཕྱུགས་རྩི་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྐོལ་བར་བྱས། **ཀ་ན་ཨན་**པ་དང་**མེ་རི་**
ཟེ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་དུས་སྟེ་ཡུལ་ན་གནས་སོ།།

¹ **ཨ་བ་རམ་**ཀྱིས་**ཡོད་ལ་** ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྟུན་ཡིན་པས། དེད་
གཉིས་དང་། ངའི་རྩི་བོ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་འཛིང་
འབྲབ་འབྲབ་བའི་མི་རིགས་སོ། ² ཡུལ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་
འདུག་གས། དེའི་ཕྱིར་ང་དང་ཀྱིས་ལ། ཁྱོད་གཡོན་དུ་འགྲོ་ན་ང་གཡམས་
སྟེ་འགྲོ། ཁྱོད་གཡམས་སྟེ་འགྲོ་ན་ང་གཡོན་ཕྱོགས་སྟེ་འགྲོའི་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།
³ **ཡོད་**རང་གི་མིག་བཀྲམས་སྟེ་**ཡོར་དན་**རྒྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་རྒྱ་ལྷ་ཤིན་
ཏུ་འཛོམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུས་སོ། ཡ་རྩོ་ལྷས་**སོ་དྲོམ་**དང་**གོ་མོ་རྩ་**
གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་མེད་པར་མཇོང་བའི་རྩོན་དུ་ཡུལ་འཁོར་དེའི་ཡུལ་**ཆོ་**
ཨར་ཟེར་བའི་བར་དུ་ཡ་རྩོ་ལྷའི་ཆལ་**མི་མེར་**ཡུལ་ལྷ་བྱ་བཟང་པོ་ཡོད་
པ་ཡིན། ⁴ **ཡོད་**ཀྱིས་**ཡོར་དན་**རྒྱའི་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདམས་ནས།
ཤར་ཕྱོགས་སྟེ་ཆས་པ་དང་། སྟུན་གཉིས་ཀྱིས་སོ། ⁵ **ཨ་བ་རམ་** **ཀ་ན་ཨན་**
ཡུལ་དུ་གནས་ཤིང་**ཡོད་ལུལ་**འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ན་གནས་ཏེ། **སོ་**
དྲོམ་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་རེ་བོ་ཕུབ་ཀྱིན་རྒྱ་བར་བྱས། ⁶ **སོ་དྲོམ་**ལ་ཡོད་
པའི་མི་དན་པ་དང་། ཡ་རྩོ་ལྷའི་སྟུན་ཐུར་མི་ཐུག་པོ་ཆེ་ཡོད་དོ།།

⁷ **ཡོད་**ཀྱིས་ནས་ཡ་རྩོ་ལྷས་**ཨ་བ་རམ་**ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཐེགས་ལ་ཁྱོད་
གང་ན་བ་ནས་བྱུང་བ་དང་། རྩོ་དང་། ཤར་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་སྟེ་སྟེས་
ཤིག ⁸ ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་
ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ལ་དུས་གཏན་དུ་གཏང་ངོ་། ⁹ ངས་ས་རྩལ་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱི་
བྱ་བ་བརྒྱུད་བྱེད་པར་བྱའོ། མི་ཞིག་སའི་རྩལ་གྱི་གངས་ཅི་མིད་ན། ཁྱོད་
ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་གངས་ཀྱང་ཅི་ཡོང་། ¹⁰ ད་ལོངས་ལ་ཡུལ་གྱི་རིང་ཞིང་
གཉིས་ལ་རྒྱ་ཞིག་ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངས་དེ་ཁྱོད་ལ་སྟེར་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ¹¹ **ཨ་བ་རམ་**ཀྱིས་ཕབ་ནས་ཐེགས་ཏེ། **རྟེབ་རོན་**
ཡུལ་གྱི་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་**མམ་རེ་**བྱ་བའི་བོ་ཤིང་གི་གསེབ་ལ་གནས་ཏེ།
དེ་ཅུ་ཡ་རྩོ་ལྷ་མཚན་ཁྲི་ཞིག་བཟོས་སོ།།

14 དེའི་རྩིས་སྟེ་**ཤི་ཤེ་ཨར་**ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་**ཨམ་ར་མེལ་**དང་། **ཞེལ་**
ལྷ་སར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་**ཨར་ཡོག་**དང་། **ཞེ་ལམ་**ཀྱི་རྒྱལ་བོ་**གེ་**
དར་ལ་ཨོ་མེར་དང་། **གོ་ཡིམ་**པའི་རྒྱལ་བོ་**མིད་ཨལ་**དང་བཞི་ཡིས། ² **སོ་**
དྲོམ་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་**བེ་རྩ་**དང་། **གོ་མོ་རྩའི་**རྒྱལ་བོ་**བིར་ཤུ་**དང་། **ཨད་ལྷའི་**
རྒྱལ་བོ་**ཤིན་ཨལ་**དང་། **ཆོ་བོ་ཞིམ་**ཀྱི་རྒྱལ་བོ་**ཤེམ་ཨེ་བེར་**དང་། **བེ་ལྷ་**
ཡང་ན་**ཆོ་ཨར་**ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལྷ་ལ་དམག་བྱངས་སོ། ³ དེ་ཐམས་ཅད་སྲིད་
དིམ་ལུང་པ་ཅུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་སོ། ལུང་པ་དེ་རང་**ཆོ་མཚོ་**ཆེན་
པོ་དེ་ཡིན་རོ། ⁴ ལོ་བཅུ་གཉིས་དེ་དག་གིས་**གེ་དར་ལ་ཨོ་མེར་**ཀྱི་གཡོག་
བྱས། ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། ⁵ ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་**གེ་དར་**
ལ་ཨོ་མེར་དང་། དེ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་འོངས་ཏེ། **ཨམ་ཐེ་**
རོད་ཀར་ལྷ་ཞིམ་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་**རེ་ལ་ཞིམ་**པ་རྣམས་དང་། **རྟམ་ཡུལ་དུ་**
བུ་ཟེམ་པ་རྣམས་དང་། **འིར་ཡད་ཨ་ཞིམ་**ཡུལ་དུ་**ཞེ་ཞིམ་**པ་རྣམས་དང་།
⁶ འཕྲོག་སྟོང་གི་འགམ་ལ་ཡོད་པའི་**ཞེལ་པ་རན་**ཡུལ་གྱི་བར་དུ་དེད་དེ་
སེ་ཞིར་རི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་**རྟོར་**པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ལོ། ⁷ དེ་ནས་ལོག་
ཅིང་ཁ་**དྲེས་**ལ་ཡོད་པའི་**ཞན་ཞིམ་པད་**དུ་ཕྱིན་ཏེ། **ཨ་མ་ལེག་**པའི་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་དང་། **རྟ་ཆོ་ཆོན་ཐམ་**དུ་གནས་པའི་**ཨ་མོར་**པ་ལས་ཀྱང་
རྒྱལ་ལོ། ⁸ དེའི་ཆོ་སོ་དྲོམ་དང་། **གོ་མོ་རྩ་**དང་། **ཨད་ལྷ་**དང་། **ཆོ་བོ་ཞིམ་**
དང་། **བེ་ལྷ་**ཡང་ན་**ཆོ་ཨར་**ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལྷས། **སིད་དིམ་**ལུང་པ་ལ་ཡོད་པ་
རྣམས་ལ་འཐབ་པའི་བྱ་བས་བྱས། ⁹ ཟེར་ན་**ཞེ་ལམ་**ཀྱི་རྒྱལ་བོ་**གེ་དར་ལ་**
ཨོ་མེར་དང་། **གོ་ཡིམ་**པའི་རྒྱལ་བོ་**མིད་ཨལ་**དང་། **ཤི་ཤེ་ཨར་**ཀྱི་རྒྱལ་
བོ་**ཨམ་ར་མེལ་**དང་། **ཞེལ་ལྷ་སར་**ཀྱི་རྒྱལ་བོ་**ཨར་ཡོག་**བཞི་ལ་དམག་
འདེན་པའི་བྱོས་བྱས་སོ། ¹⁰ **སོ་དྲོམ་**དང་**གོ་མོ་རྩའི་**རྒྱལ་བོ་གཉིས་ཐོས་ཏེ།
སིད་དིམ་ལུང་པ་ན་བྱག་ཁུན་གྱི་དོང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་
དུ་སྒྱུང་། ལུས་པ་རྣམས་རི་ཁྲོད་དུ་ཤོར་རོ། ¹¹ དེ་དག་གིས་**སོ་དྲོམ་**དང་**གོ་**
མོ་རྩ་ལ་ཡོད་པའི་རྣོར་དང་འཆོ་བའི་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་། ¹² **སོ་དྲོམ་**
ན་གནས་པའི་**ཨ་བ་རམ་**ཀྱི་སྟུན་གྱི་བྱ་བ་**ཡོད་**རྣོར་དང་བཅས་པ་བཅོམ་སྟེ་
ཁྱེར་ནས་སོང་ངོ་།།

¹³ ཤོར་བའི་མི་ཞིག་འོངས་ཏེ་**ཞིབ་རི་**པ་**ཨ་བ་རམ་**ལ་བྱ་བ་དེ་བཤད་
དོ། དེ་དུས་ལ་**ཨ་བ་རམ་** **ཞིམ་ཀོལ་**དང་**ཨ་ནེར་**གཉིས་ཀྱི་སྟུན་**ཨ་མོར་**
པ་**མམ་རེ་**བྱ་བའི་བོ་ཤིང་གི་གསེབ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་**ཨ་བ་རམ་**དང་
ཁ་ཆད་བྱས་པ་ཡིན། ¹⁴ རང་གི་སྟུན་བཟུང་ནས་ཁྱེར་པ་དེ་**ཨ་བ་རམ་**
ཀྱིས་ཐོས་ནས། རང་གི་ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པའི་མི་བཟླ་བོ་སྟུང་བརྒྱ་དང་བཅོ་
བརྒྱད་ཁྲི་དེ། **དུན་**བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་ལ་བདས་སོ། ¹⁵ དེར་
གཡོག་པོའི་དབུང་སོ་སོར་བཞུགས་ནས། མཚན་མཚན་བཀྲམ་སྟེ་དེ་རྣམས་
ལས་རྒྱལ་ནས། **ད་ལྷ་སེག་**གི་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་**རྟོ་བྲ་**བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་
བར་དུ་དེ་དག་ལ་དེད་ནས། ¹⁶ རྣོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་སྒྲངས་ཏེ། སྟུན་
ཡོད་དང་། དེའི་རྣོར་དང་། བྱད་མེད་རྣམས་དང་། མི་ཀུན་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་
སྒྲངས་སོ།།
¹⁷ **གེ་དར་ལ་ཨོ་མེར་**དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ནས་
ཕྱིར་ལོག་པ་ལས། **སོ་དྲོམ་**ཀྱི་རྒྱལ་བོ་**ཤི་ཤེ་**ལུང་པ་ཅུ་བཟུང་འོངས་སོ།

ལྷ་ཡང་འཕྲོག་སྒྲོང་གི་ཆུ་མིག་ཤར་གྱི་ལམ་ལ་ཡོད་པའི་ཆུ་མིག་དེར་
 ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་ཕོ་ཉལ་དེ་དང་འཕྲུང་ནས་དེ་ལ། **༡ ཏྲ་གར་ས་རྩ་མིའི་བླ་མོ།**
 རྒྱུད་གང་ནས་འོངས། གང་དུ་འགྲོ་གསུངས་པ་དང་། ཁོས་ལྷས་པ། ང་ཙོ་
 མ་ས་རྩ་མིའི་ཞལ་གྱི་དུང་ནས་བྱོས་པ་ཡིན། **༢ ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་ཕོ་ཉལ་དེ་ལ།**
 རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་འི་དུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ལ། དེའི་ལག་པའི་འོག་ལ་སེམས་དམའ་
 བར་གྱིས་ཤིག **༣ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་ཕོ་ཉལ་དེ་ལ།** ངས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་
 ཤིན་ཏུ་སྤེལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་བགྲང་བར་འབྱུར་མི་ཡོང་། **༣ དེ་**
ནས་ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་ཕོ་ཉལ་ཡང་དེ་ལ། གྱི་ཏྲ་རྒྱུད་མངའ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 བས། བྱ་བཅས་པའི་མིང་**ཡིས་མ་ཡིས་ཟེར་དགོས།** ཅེ་ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཏྲ་
 སྒྲའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐལ་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། **༤ ཡང་ཁོ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་**
འདྲ་བའི་མི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། དེའི་ལག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱལ་
 བེད། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱལ་ཡོད། ཁོས་སྤྲུལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་གཞིས་བཟུང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། **༥ དེས་ནི་**
རང་ལ་གསུང་མཛད་པའི་ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་སྤྲུལ་པ། ངས་
 རྒྱུད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དགོན་མཚོག་ལགས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ངས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་དེ་མཐོང་བའི་རྗེས་ལ་འདིར་དངོས་སུ་མཐོང་བ་
 འདི་ཅི་ཡིན་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། **༦ དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་པེ་ཞེས་ལྷ་ཏྲ་མི་རོ་མི་**
༧ རོང་སྐད་དུ་སྲོག་དང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གནང་བའི་ཆུ་མིག་
༨ ཅས་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ། དེ་ནི་ཁ་དྲུས་དང་བེ་རེད་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་པར་
 ལ་ཡོད་དོ།

༧ ཡང་ཨཔ་རམ་ལ་ཏྲ་གར་ནས་བྱ་ཞིག་བྱོར་ནས། **ཨཔ་རམ་**རང་གི་
 བྱ་**ཏྲ་གར་ལ་སྤྲུལ་པའི་མིང་ཡིས་མ་ཡིས་ཞེས་བཏགས་སོ།** **༨ ཨཔ་རམ་**
 ཀྱིས་**ཏྲ་གར་ནས་ཡིས་མ་ཡིས་**ཆད་པའི་ཚེ་**ཨཔ་རམ་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུག་**
 ལོན་ནོ།

17 ཡང་ཨཔ་རམ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ལོན་པའི་ཚེ། ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་ཨཔ་
 རམ་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལ་གསུངས་པ། ང་ནི་དགོན་
 མཚོག་ཀྱན་དབང་ཡིན། ངའི་ངོའི་མདུན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བྱེད་དེ་རྒྱུན་
 མེད་པའི་རྒྱུད་པ་བྱོས་ཤིག **༡ ཡང་ངས་རྒྱུད་དང་ཞལ་ཆད་ཅིག་བྱེད་དེ་**
རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྤེལ་བར་འབྱུར་རོ། **༢ ཨཔ་རམ་ས་ལ་ཁ་འབྲུབ་ཏུ་ཉལ་བ་**
དང་། དགོན་མཚོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། **༣ ངས་རྒྱུད་དང་བྱེད་པའི་ཞལ་**
ཆད་འདི་ཁྱ་བྱའོ། རྒྱུད་ནི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་པ་ལ་འབྱུར་བར་
 འབྱུར། **༤ ད་ཕྱིན་ཅད་རྒྱུད་ལ་ཨཔ་རམ་ཞེས་མི་སྤྲུ་སྤེ�** རྒྱུད་ཀྱི་མིང་**ཨཔ་**
ར་ཏམ་ཞེས་ཟེར་བར་འབྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་རྒྱུད་མི་བརྒྱུད་
 རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། **༥ ཡང་ངས་རྒྱུད་ནི་ཤིན་ཏུ་**
མང་པོ་སྤེལ་ཏེ་མི་བརྒྱུད་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་ཡོང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་
 ཀྱང་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། **༦ ངས་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བོན་**
ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱུད་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་མི་འབྱུར་བ་དེ་འདི་
ཡིན། ང་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོན་
 མཚོག་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། **༧ རྒྱུད་གང་དུ་བྱེས་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་ཀར་**
ཨན་ཐམས་ཅད་ངས་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱུད་

ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བདག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏང་སྟེ། ང་དེ་དག་གི་
 དགོན་མཚོག་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།

༨ ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་ཨཔ་ར་ཏམ་ལ། རྒྱུད་མ་ཟད་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བོན་
 རས་འབྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་སུ་ཡང་ངས་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་
 སྤང་ཞིག **༩ ངས་རྒྱུད་ཅག་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་**
དང་བྱེད་པའི་ཞལ་ཆད་ནི་འདི་ཁྱར་སྟེ� རྒྱུད་ཅག་ལས་གང་པོ་ཡིན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་སྤྲུལ་གཅོད་པར་དགོས། **༡༠ རྒྱུད་ཅག་གི་ཤིང་**
མདུན་སྤྲུལ་གཅོད་པར་འབྱུར་བ་ནི་ངས་རྒྱུད་ཅག་དང་བྱས་པའི་ཞལ་
ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་སུ་གྱུར་ཅིག **༡༡ རྒྱུད་ཅག་དང་རྒྱུད་ཅག་གི་བྱ་བརྒྱུད་ལས་**
གང་པོ་ཉེན་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་ན་སྤྲུལ་པ་དང་། རྒྱུད་ཅག་གི་རིགས་
 བརྒྱུད་ནས་མ་བྱུང་ཡང་། མི་ཡན་པ་རྒྱལ་ནས་དདུལ་གྱིས་ཉོས་པ་གང་
 ཡང་རུང་བ་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག **༡༢ ཅིས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་སྤྲུལ་པ་**
དང་། རྒྱུད་རང་གི་དདུལ་གྱིས་ཉོས་པ་གཅོད་པར་དགོས། ངའི་ཁ་ཆད་
 རྒྱུད་ཅག་གི་ཤ་རུ་ཡོད་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་
 ཞལ་ཆད་དུ་གྱུར་ཅིག **༡༣ མ་བཅད་པའི་པོ་ཞིག་གི་མདུན་སྤྲུལ་གྱི་ཤ་**
གཅོད་པར་མི་འབྱུར་ན། མི་དེ་ནི་རང་གི་བྱ་བརྒྱུད་ནས་མེད་པར་གྱུར་
 ཅིག དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངས་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་བཅག་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༤ ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་ཨཔ་ར་ཏམ་ལ། རྒྱུད་མ་ས་རྩ་མིའི་མིང་ད་
 ཕྱིན་ཅད་ས་རྩ་མི་ཞེས་མི་ཟེར་བས། དེའི་མིང་ས་རྩ་ཞེས་བྱའོ། **༡༥ དེ་ཅི་ལ་**
ཞེ་ན། ངས་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྲབས་ཏེ། ངས་འདི་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་བྱ་ཞིག་
 གཏང་ཞིང་། འདི་ལས་བྱ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ས་མ་ཟད་དེ། བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱལ་ས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བཀའ་གནང་ངོ། **༡༦ ཨཔ་ར་ཏམ་ས་ལ་ཁ་འབྲུབ་ཅིང་བགྲང་དེ་རང་གི་**
སེམས་ལ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་བྱ་གྲུ་ཞིག་སྤྲུལ། **ས་རྩ་ལོ་དགུ་**
བརྒྱ་སྤང་བ་ལ་བྱ་གྲུ་ཞིག་སྤྲུལ་བར་སྤྱིང་དམ་བསམས་སོ། **༡༧ ཨཔ་ར་ཏམ་**
གྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་ཞུས་པ། **ཡིས་མ་ཡིས་**རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་འཛོལ་ཅི་
 མ་རུང་། **༡༨ ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ།** རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ས་རྩ་
 ལས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་སྤྲུལ་བར་ངས་པས། རྒྱུད་དེའི་མིང་**ཡིས་སྤྲུལ་ཅས་**ཟེར་དགོས།
 ངས་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འོང་བའི་ས་བོན་དང་བྱེད་པའི་ཞལ་ཆད་ནི་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཁ་ཆད་དུ་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། **༡༩ ཡིས་མ་ཡིས་ལ་**
ཁྱ་སྟེ་ངས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞུ་བ་ལ་ཉན་ཏེ� རྒྱལ་ཤིག ངས་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྲབས་
 རས་བརྒྱན་ཅན་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་འབྱུར། རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་
 ཁོ་ནས་ཆད་དེ་ངས་དེའི་བྱ་བརྒྱུད་ཆེ་བར་བྱེད་ཡོང་། **༢༠ འོན་ཀྱང་འདི་**
ནས་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ། **ས་རྩ་ལ་བཅོམ་བའི་བྱ་ཡིས་སྤྲུལ་བ་དེ་དང་**
ངས་ཞལ་ཆད་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། **༢༡ ཞེས་དེ་ལ་གསུང་སྟེང་མཛད་ཟེན་**
ནས་དགོན་མཚོག་ཨཔ་ར་ཏམ་གྱི་དུང་ནས་འཕགས་སོ།

༢༢ དེ་ནས་ཨཔ་ར་ཏམ་བྱ་ཡིས་མ་ཡིས་དང་། རང་གི་ཁྱིམ་ན་སྤྲུལ་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། དདུལ་གྱིས་ཉོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། **ཨཔ་ར་ཏམ་**
 ཀྱི་མི་ལས་གང་པོ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྲིད་དེ། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་
 ལ་བཀའ་གནང་བའི་ཉེན་མོ་དེ་རང་ལ་དེ་དག་གི་མདུན་སྤྲུལ་གྱི་ཤ་

བཅད་དོ། ༡༯ **ཨ་པ་ར་རྩམ་**གྱི་མདུན་ཕྱགས་ཀྱི་ཤ་གཙོད་པའི་ཚོ། ཁོ་ལོ་
 དགུ་བརྩ་གོ་དགུ་ལོན་པ་ཡིན། ༢༠ ལྷ་**ཨིས་མ་ཨེལ་**གྱི་མདུན་ཕྱགས་ཀྱི་
 ཤ་བཅད་པའི་ཚོ། ཁོ་ལོ་བརྩ་གསུམ་སོང་ངོ། ༢༡ ཉེན་གཅིག་པ་ལ་**ཨ་པ་**
ར་རྩམ་དང་ལྷ་**ཨིས་མ་ཨེལ་**གྱི་མདུན་ཕྱགས་བཅད་པར་གྱུར་དོ། ༢༢ དེ་
 དང་མཉམ་དུ་ཁོའི་ཁྱི་ཀྱང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། ཁྱི་ན་སྦྱེས་པ་
 དང་། མི་ཡན་པ་ནས་ཉོས་པ་རྩམས་བཅད་པར་གྱུར་དོ།

18 དེ་ནས་ཁོས་ཡ་རྩ་**མམ་རེ་**ཆལ་གྱི་ནང་ན་མཐོང་བར་གྱུར་
 དོ། ཁོ་ནི་གྲུང་ཆད་ཀྱི་དུས་སུ་གྱུར་གྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་བཞུགས་དེ།
 ༡ མིག་བཏྲེགས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ཐད་དུ་མི་གསུམ་ཁྱང་རེར་
 འདུག་པ་མཐོང་། མཐོང་ནས་གྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་གདན་བསྟུ་བྱ་བརྒྱགས་
 ཏེ། ལུས་ས་ལ་བདེ་བས་ནས་བྱག་ལུལ་ལོ། ༢ དེ་ནས་དེ་ལ། རོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་ང་ལ་གཟིགས་པ་ཐོབ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་པར་མ་གཤེགས་
 པར། ༣ རྩེད་ཟད་ཅིག་ཆབ་བཞེས་ལ་ཞབས་བསེལ་ནས་ཤིང་གི་རྩར་སྦྱ་
 ངལ་སོས་ཤིག་དང་། ༤ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བདེ་བའི་ཕྱིར་ངས་བཞེས་ཞལ་
 ལམ་ཞིག་འདེན་པས། དེ་ནས་པར་གཤེགས་ཤིག་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་ཁྱེད་
 ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མདུན་དུ་ཕེབས་ཞུས་པ་ལས། དེ་དག་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱས་པ་
 བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག ༥ **ཨ་པ་ར་རྩམ་**གྱུར་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་**ས་རྩ་**ལ། མཐུགས་
 པར་བག་བྱ་བཟང་པོ་བྲེ་གསུམ་སྦངས་ཏེ་བཞུགས་ལ་སྦྱ་ཁྱུར་བྱོས་སྦྱས་སོ།
 ༦ **ཨ་པ་ར་རྩམ་**ཐུགས་ཀྱི་ཁྱུ་ནང་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་བཟང་པོ་ཤིག་འབོལ་མོ་
 ཡོད་པ་ཞིག་འདེན་ནས་གཡོག་པོ་ལ་བཏང་བ་དང་། དེས་སྦྱར་དུ་བྱས་
 ཏེ་གཡོས་སོ། ༧ དེ་ནས་འོ་མ་དང་། རོ་དང་། གཡོས་པའི་བཟུང་དེ་རྩམས་
 ལ་ལུལ་ནས། དེ་དག་གིས་བཞེས་པའི་ཚོ། ཁོང་རྩམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤིང་
 གི་རྩར་ལངས་ཏེ་འདུག་གོ།

༨ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩེད་མ་**ས་རྩ་**ག་ན་ཡོད་གསུངས་
 པ་དང་། གྱུར་ན་ཡོད་ཞུས་སོ། ༩ ཁོང་གིས། བྱ་མོ་དབྱིད་ཀ་ང་ཁྱོད་ཀྱི་
 དུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཅ་ན། རྩེས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེད་མ་**ས་རྩ་**ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་**ས་རྩ་**ཁོང་གི་རྒྱབ་ལ་ཡོད་པའི་གྱུར་གྱི་
 སྒོ་ལ་འདུག་པས་ཐོས་སོ། ༡༠ **ཨ་པ་ར་རྩམ་**དང་**ས་རྩ་**ཀན་ཀོན་གཉིས་ན་
 རྩེད་ཀྱས་པས། **ས་རྩ་**ལ་བྱང་མེད་རྩམས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་འབྱུང་བེན་དོ།
 ༡༡ ཡང་**ས་རྩ་**གསང་ནས་བགད་དེ་ང་ཀན་མོ་སོང་ནས་དགའ་མགུ་
 འབྱུང་བྱིད་དམ། ངའི་རོ་བོ་ཡང་ཀྱས་པ་ཡིན་སྦྱས་སོ། ༡༢ ཡ་རྩ་སྤྱོད་**ཨ་པ་**
ར་རྩམ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་**ས་རྩ་**བགད་དེ་ང་ཀྱས་ནས་བྱ་བཅོལ་བར་བདེན་
 རུལ་ཞེས་སྦྱ། ༡༣ ཡ་རྩ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཅི་ཡང་མཛད་དུ་དགའ་འཇ། བྱ་ལོ་
 དབྱིད་ཀ་ལོ་གཅིག་ལོན་ནས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་ལོག་དུས་སུ། **ས་རྩ་**ལ་
 བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བགད་གནང་ངོ། ༡༤ **ས་རྩ་**འཛིགས་ཏེ་
 ངས་མ་བགད་རྩུན་སྦྱས། ཁོང་གིས། མ་ཡིན་ཁྱོད་བགད་པ་ཡིན་གསུངས་
 སོ།

༡༥ དེ་ནས་མི་དེ་དག་བཞེངས་ཏེ་དེ་ནས་**སོ་དོམ་**ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་
 པ་ལས། **ཨ་པ་ར་རྩམ་**གདན་སྦྱེལ་དུ་དེ་དག་དང་བཅས་སུ་གདོང་ངོ།
 ༡༦ ཡང་ཡ་རྩ་སྤྱོད་གསུངས་པ། ངས་ད་ལྟ་བུ་བའི་ལས་དེ་**ཨ་པ་ར་རྩམ་**

ལ་གསང་ངམ། ༡༧ **ཨ་པ་ར་རྩམ་**འིགས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་དང་དབང་ཅན་དུ་
 གྱུར་ནས། ས་གཞིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་སྐབས་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་རམ། ༡༨ ཁོས་རང་གི་རྩིང་ལ་ལུས་འོང་བའི་རང་གི་བྱ་རྩམས་དང་
 ཁྱིམ་གྱི་མི་རྩམས་ལ། ཡ་རྩ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཕེབས་ལམ་ནང་གནས་ཏེ། གཤེགས་དང་ཞལ་ཆེ་དང་
 དོན་དུ། ཡ་རྩ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཕེབས་ལམ་ནང་གནས་ཏེ། གཤེགས་དང་ཞལ་ཆེ་དང་
 བོར་གཙོད་པར་བྱོས་ཞེས་དེ་དག་ཟེར་འོང་བ་ངས་མཁྱེན་ནོ་གསུངས་སོ།
 ༡༩ ཡ་རྩ་སྤྱོད་ཡང་འདི་སྐད་དུ། **སོ་དོམ་**དང་**སོ་མོ་རྩ་**གཉིས་ཀྱི་གནས་
 རྩལ་ངན་པའི་གཏམ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཕྱིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆབས་
 ཆེ་བ་ཡིན། ༢༠ ངའི་དུང་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་སྦྱོད་
 པ་ངོ་ཐོག་སྦྱང་དམ་མ་སྦྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉ་བར་འབབ་པར་བྱའོ་
 གསུངས་སོ།

༢༡ དེ་ནས་མི་དེ་དག་**སོ་དོམ་**ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་**ཨ་པ་ར་རྩམ་**ད་ཅུང་
 ཡ་རྩ་སྤྱོད་སྦྱ་མདུན་དུ་བཞུགས་དོ། ༢༢ **ཨ་པ་ར་རྩམ་**ཁོང་གི་རྩར་བྱང་སྟེ་
 ཞུས་པ། ཆོས་མེད་པའི་མི་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་དུང་པོ་ཡང་མེད་པར་
 མཛད་དམ། ༢༣ བྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཆོས་དུང་པོ་ལྔ་བརྩ་ཅམ་ཡོད་པའང་
 སྟི། ཁྱེད་དེ་དག་ཡང་མེད་པར་མཛད་དམ། ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་
 ཆོས་དུང་པོ་ལྔ་བརྩ་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་བཟོད་པ་མི་མཛད་དམ། ༢༤ དེ་ལྟ་
 བུའི་བྱ་བ་ཞིག་མཛད་པ་མ་སྟིད་ཅིག་ཆོས་དུང་པོ་ནི་ཕྱིག་སྦྱོད་དང་
 མཉམ་དུ་གསོད་པ་ཁྱེད་ལ་མི་སྟི། ཡང་ཆོས་དུང་པོ་ནི་ཕྱིག་སྦྱོད་ལྟར་
 འགྱུར་མི་སྟི་དེ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་བས་འོས་འཆོམ་
 མི་མཛད་དམ་ཞུས་སོ། ༢༥ ཡ་རྩ་སྤྱོད་ **སོ་དོམ་**བྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཆོས་
 དུང་པོ་ལྔ་བརྩ་ཅམ་ང་ལ་ཐོབ་ན། དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བཟོད་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ། ༢༦ **ཨ་པ་ར་རྩམ་**ཀྱིས་ཡང་དེའི་ལན་ལ།
 གཟིགས་ཤིག་ང་རྩལ་དང་ཐལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ལ་ལྷ་བ་འབྱལ་དུ་
 སྦྱོབས་སོ། ༢༧ མི་ཆོས་དུང་པོ་ལྔ་མ་ཆང་བའི་ལྔ་བརྩ་ཅམ་ཡོད་པའང་
 མཛད་དམ། ཁོང་གིས། ངས་དེར་བཞི་བརྩ་ཞེ་ལྔ་ཅམ་ཐོབ་ན། མེད་པར་
 མི་བྱའོ་གསུངས་སོ། ༢༨ ཡང་ཁོས་ལྷ་བ་མ་བཅད་པར་དེ་ཅུ་བཞི་བརྩ་
 ཅམ་ཐོབ་པའང་སྟིད་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་གསུངས་པ། བཞི་བརྩ་ཅམ་
 ཀྱི་དོན་དུ་མི་བྱ། ༢༩ བདག་ཡང་ལྷ་བས་གཙོ་བོ་ཐུགས་ཁྱོ་མ་མཛད། དེ་
 ཅུ་སྦྱུ་སྦྱ་ཅམ་ཐོབ་པའང་སྟི། ངས་དེ་ཅུ་སྦྱུ་སྦྱ་ཅམ་ཐོབ་ནའང་མི་
 བྱའོ་གསུངས་སོ། ༣༠ གཟིགས་ཤིག་ངས་གཙོ་བོ་ལ་ལྷ་བ་འབྱལ་དུ་སྦྱོབས་
 པས། དེ་ཅུ་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཐོབ་པའང་སྟིད་ཞུས་པས། ཉི་ཤུ་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་
 ཡང་ངས་དེ་དག་མེད་པར་མི་བྱ་གསུངས་སོ། ༣༡ དེ་ནས་བདག་ཡང་ལྷ་
 བ་གཅིག་ལྷ་ན། གཙོ་བོ་ཐུགས་ཁྱོ་བར་མ་མཛད་ཅིག་དེ་ཅུ་བརྩ་ཅམ་
 ཐོབ་པའང་སྟི། ངས་བརྩ་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དེ་དག་མེད་པར་མི་བྱའོ་
 གསུངས་སོ། ༣༢ དེ་ནས་ཡ་རྩ་སྤྱོད་**ཨ་པ་ར་རྩམ་**དང་གསུང་སྟེང་མཛད་
 ཟེན་ནས་གཤེགས་པ་དང་། **ཨ་པ་ར་རྩམ་**རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་གོ།

19 ཡང་པོ་ཉ་དེ་གཉིས་ལུབ་མོ་**སོ་དོམ་**དུ་བསྐྱབས་ཏེ། **ཡོད་སོ་**
དོམ་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་ལ་བཞུད་ཡོད་པ་དང་། མཐོང་སྟེ་གདན་བསུ་བའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ལངས་ནས་མགོ་ཞུགས་པ་དང་། ༡ ད་གཟིགས་

ཤིག་ཇོ་བོ་རྣམས་བྱམ་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་ཞག་སྒྲིབ་མཛད་
 དེ་ཞབས་འབྲུག་པར་མཛོད། དེ་ནས་ཐོ་རངས་ལ་བཞེངས་ཏེ་ཁྱེད་རང་
 གི་ལམ་ལ་ཕེབས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་སོ། དེ་དག་གིས་གསུངས་པ། མི་འོང་།
 སང་ལ་བཟད་དོ། ༡ ཁོས་ཤིན་ཏུ་ནུན་གྱིས་ཞུས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་དང་
 མཉམ་པོ་ཕེབས་ཏེ་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ཁོས་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་
 བཤམས་ཤིང་། སྐར་ཆེ་མེད་པའི་བག་ལའ་བཙོས་ནས་ཁོང་རྣམས་གསོལ་
 ལོ། ༤ དེ་དག་ད་ཅུང་མ་གཟིམ་པར་**སོ་དོམ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་**ཕྱིས་མ་
 ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཁང་པ་དེ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་བཟད་དོ། ༥ **ཡང་ཡོད་ལ་བོས་**
 ཏེ་དེ་ལ། ད་མཚན་ལ་ཁྱོད་རྒྱ་འོངས་པའི་མི་ག་ལྟ་དུ། ང་ཚོ་དེ་དག་
 དང་སྐྱོར་བ་བྱེད་དུ་ཕྱི་ཅུ་ཁྱིམ་ཤོག་སྐྱས་སོ། ༦ **ཡོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིབ་འགམ་**
 དུ་དེ་དག་གི་རྩེ་མོང་ནས་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲོ་བརྒྱབ་བོ། ༧ ཁོས་དེ་དག་
 ལ། ངའི་སྐུན་དེ་ལྷར་ངན་པ་ཞིག་མ་བྱེད་ཅིག་ ༨ ད་ལྟོས་ཤིག་ ང་ལ་ད་
 ཅུང་མི་སྲུ་དང་མ་འགྲོགས་པའི་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ངས་དེ་དག་ཁྱོད་
 ཅག་གི་རྩེ་མོང་ཕྱི་ཅུ་འབྲིང་དུ་རྒྱག་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་དག་ལ་
 ཅི་བྱེད་པར་འདོད་པ་བྱོས་ཤིག་ འོན་ཀྱང་ངའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་
 པའི་མི་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། ༩ དེ་དག་གིས་དེ་ལ་
 པར་སོང་ཞིག་ཟེར་ན། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་འདིར་འཁོད་དུ་ཡོངས་པས། ད་
 ཁྱིམ་སྤྱོད་དམ། ད་ང་ཚོས་དེ་དག་ལས་ཁྱོད་ལ་ངན་པར་བྱའོ་སྐྱས་ཏེ།
ཡོད་ནི་དྲག་ཏུ་མནན་པ་དང་། སྒྲོ་ཡང་ཆག་ཉེན་བྱུང་ངོ་། ༡༠ འོན་ཀྱང་
 མི་དེ་དག་རང་གི་ཕྱག་ཕྱི་ཅུ་བརྒྱའི་ཏེ། **ཡོད་ཁང་པའི་ནང་དུ་རང་གི་**
ཕྱོགས་སུ་དངས་ནས་སྒྲོ་བརྒྱབ་བོ། ༡༡ ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་སྒྲོའི་མདུན་དུ་
 ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཕྱིས་པའི་བར་གྱི་མིག་འཕྲུལ་བར་བྱས་པས། དེ་
 དག་གིས་སྒྲོ་ཐོབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་སོ།

༡༢ ཡང་མི་དེ་དག་གིས་**ཡོད་ལ།** འདི་ཅུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོའི་མག་པ་ཞིག་
 ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་དང་གྲོང་ཁྱིམ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་
 པ་ཐམས་ཅད་ལུལ་འདྲིའི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི། ༡༣ ཅི་ལ་ཟེར་ན། ལུལ་འདྲིའི་
 གནས་ཚུལ་ངན་པའི་གཏམ་ལ་རྟོ་སྒྲིབ་ཞལ་གྱི་དུང་དུ་ཆེ་སྟེ། ལུལ་འདྲི་
 མེད་པར་བྱེད་དུ་ལ་རྟོ་སྒྲིབ་དེད་མངགས་པས། དེད་ཀྱིས་ལུལ་འདྲི་མེད་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༤ དེའི་ཚེ་**ཡོད་**རང་གི་བྱ་མོ་
 བག་མར་ལེན་པར་བྱས་པའི་མག་པའི་རྩེ་ཕྱི་ཅུ་སོང་སྟེ། ཡོངས་ལ་ལུལ་
 འདྲིའི་ནང་ནས་སོང་ཞིག་ ཅི་ལ་ཞེ་ན། ལ་རྟོ་སྒྲིབ་ལུལ་འདྲི་མེད་པར་
 མཛོད་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མག་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལ་
 དགོད་བྱོལ་བ་ལྷར་མཛོད་ངོ་།

༡༥ རྣམ་ལངས་ཏེ་མོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་**ཡོད་ལ།** ལུལ་ཆད་པས་འཛིག་པ་
 དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་ལ་འདི་
 ཅུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ཁྱོད་ཅིག་ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་
 ཡང་། ༡༦ ཁོ་འགོར་བས། ལ་རྟོ་སྒྲིབ་ལུགས་རྩིས་དེ་ལ་སྐྱབས་མཛོད་པའི་
 ཕྱིར་མི་དེ་དག་གིས་ཁོ་དང་། ཁོའི་རྒྱུ་མ་དང་། བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་
 རས་བཟུང་ཞིང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལུས་པར་
 བྱས་སོ། ༡༧ དེ་ནས་དེ་དག་ཁོ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱོད་ནས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་

ཀྱི་སྐྱག་སྐྱོབ་ཏུ་བློས་ལ་ཕྱི་མིག་མ་སྐྱ་བར་ལུལ་འདྲི་ཆང་མ་ལ་མ་སྒྲིབ་
 ཅིག་ཁྱོད་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རི་ཁྱོད་ལ་བློས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
 གནང་ངོ་། ༡༨ **ཡོད་**ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཞུས་པ། གཙོ་བོ་དེ་ལྷར་མ་མཛོད་ཅིག་
 ༡༩ གཟིགས་ཤིག་ཁྱོད་བཟུལ་ལ་སྐྱགས་རྩིས་གཟིགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱོད་ངའི་
 སྐྱག་འཚོ་བར་མཛོད་པའི་སྐྱགས་བཙུང་བ་དེ་ཆེ་སྟེ། ང་རི་ཁྱོད་ལ་འབྲོས་
 མི་སྐབ། འཛིགས་པས་ང་བཟུང་སྟེ་ང་ཤི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢༠ ད་
 ལུལ་ཆོ་དེ་ཉེ་བས་དེ་ཅུ་འབྲོས་སྐབ་སྟེ། དེ་རྒྱུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ང་
 དེར་འགྲོ་ཅུ་གཞོང་དང་ངའི་སྐྱག་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞུས་ནས། ༢༡ ཁོང་
 གིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ལུལ་དེའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ངས་བྱས་ནས། ལུལ་
 དེ་མེད་པར་མི་བྱ། ༢༢ དེ་ཅུ་བློས་ལ་རྒྱགས་ཤིག་ཁྱོད་དེ་ཅུ་ལ་བསྐེབ་པའི་
 བར་དུ་ངས་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་མི་སྐབ་བོ། དེའི་ཕྱིར་ལུལ་དེའི་མིང་**ཚོ་ཨར་**
 ཞེས་བཏགས་སོ།

༢༣ **ཡོད་ཚོ་ཨར་**ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཉེ་མ་ས་ལ་ཤར་རོ། ༢༤ དེ་
 རས་ལ་རྟོ་སྐྱས་**སོ་དོམ་དང་གོ་མོ་རྩ་**ལ་སྲུ་བྱེད་དང་མི་ནམ་མཁའ་ལ་
 བཞུགས་པའི་ལ་རྟོ་སྐྱའི་ཕྱོགས་ནས་ཐབ་པ་དང་། ༢༥ ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱིམ་
 དེ་དང་ལུལ་འཁོར་ཆང་མ་དང་། ཁྱོད་ཁྱིམ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ལུལ་
 ཀྱི་རྩ་མེད་པར་མཛོད་དོ། ༢༦ འོན་ཀྱང་ཁོའི་རྒྱུ་མ་ཕྱི་མིག་བཟུལ་པས་
 ཆོའི་ཀ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན། ༢༧ ཐོ་རངས་ལ་**ཨལ་ར་ཉམ་**ཁོ་རང་ལ་རྟོ་
 སྐྱའི་སྐུན་ཐར་འདུག་པའི་གནས་སུ་ཆས་པ་དང་། ༢༨ **སོ་དོམ་དང་། གོ་མོ་**
རྩ་དང་ལུང་པའི་ལུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཟུལ་ནས། ཁྱོས་
 ཤིག་བཞུ་བའི་ཐབ་ཀྱི་དུང་པ་ལྷར་ས་ནས་དུད་པ་འཐོན་པར་མཛོད་
 ངོ། ༢༩ དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་པའི་ལུལ་རྣམས་མེད་པར་མཛོད་པའི་ཆོ་
 དཀོན་མཆོག་གིས་**ཨལ་ར་ཉམ་**སྐྱགས་ལ་དུན་པས། **ཡོད་**འདུག་པའི་ལུལ་
 མེད་པར་མཛོད་པའི་སྐར་ལ་ཡོད་དེ། འཛིག་པའི་ནང་ནས་**ཡོད་**འབྲིང་
 པར་མཛོད་པར་གྱུར་ན།

༣༠ ཡང་**ཡོད་ཚོ་ཨར་**ན་གནས་པར་འཛིགས་པས། **ཚོ་ཨར་**རྣམས་སོང་
 རས། བྱ་མོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རི་ཁྱོད་ན་གནས་ཏེ། ཁོ་བྱ་མོ་གཉིས་
 དང་མཉམ་དུ་ལུག་པ་ཞིག་ནང་གནས་སོ། ༣༡ དེའི་ཚེ་ཨ་ཆེས་རུ་མོ་ལ།
 དེད་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་དེད་དང་
 འགྲོགས་པར་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་ས་ཅུ་མེད། ༣༢ དེད་ཀྱི་པ་རྣམས་ཆང་
 འཕྲང་དུ་བརྒྱག་ནས། དེད་ཀྱི་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 དེད་རྣམས་ཁོ་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། ༣༣ དེ་དག་གིས་
 དེ་རང་གི་མཚན་མོ་ལ་རང་གི་པ་ལ་རྒྱན་ཆང་འཕྲང་བརྒྱག་ནས། ཨ་ཆེ་
 རང་དུ་ཞུགས་ཏེ་པ་དང་འགྲོགས། ཁོས་ནི་དེ་ཉལ་བ་ཡང་མ་ཤེས་ལང་བ་
 ཡང་མ་ཤེས་སོ། ༣༤ ཨ་ཆེས་ལྷ་མོ་ལ་རུ་མོ་ལ། ད་ངས་མདང་མཚན་མོ་པ་
 དང་འགྲོགས་པས། དེད་ཀྱིས་མཚན་མོ་འདི་ལ་ཡང་ཁོ་རྒྱན་ཆང་འཕྲང་
 བརྒྱག་ནས། དེད་ཀྱི་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱང་
 རང་དུ་ཞུགས་ལ་ཁོ་དང་འགྲོགས་ཤིག་སྐྱས་སོ། ༣༥ དེ་དག་གིས་མཚན་
 དེ་ལ་ཡང་རང་གི་པ་རྒྱན་ཆང་འཕྲང་བརྒྱག་པ་དང་། རུ་མོ་ཡང་སོང་
 རས་ཁོ་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཁོས་ནི་དེ་ཉལ་བ་ཡང་མ་ཤེས་ལང་བ་ཡང་མ་

ཤེས་སོ། ༡༥ དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་གཤིས་རང་གི་པ་ནས་མངལ་དང་ཐུན་
པར་ཐུར་དྲོ། ༡༦ ཇེ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་མིང་མ་ལ་ཆེས་པར་གསལ་དེ་
ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་མའི་བར་དུ་མ་ལ་ཆེས་པར་ཆུང་མ་གྱི་པ་ཡིན། ༡༧ ཇེ་ཆེ་ལ་
ཡང་སྤྱོད་པའི་བྱེད་མིང་བེན་མམ་མི་ཞེས་བཏགས། དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་
མའི་བར་དུ་མམ་མོན་གྱི་སྒྲིབ་ཆུང་མ་གྱི་པ་ཡིན་རྒྱུ།

20 ཡང་ཨ་བ་ར་རྟམ་དེ་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་ཁ་དྲུས་
དང་ཤུར་གྱི་བར་ལ་གནས་དེ། གེ་རར་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྩར་
གནས་སོ། ༡ ཡང་ཨ་བ་ར་རྟམ་རང་གི་རྒྱུ་མ་ས་རྩ་ལ་རྩ་སྟེ། མོ་ནི་དཔེ་
སྤང་མོ་ཡིན་སྒྲིབ་པས། གེ་རར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བེ་མེ་ལེག་བྱ་བས་མི་བཏང་
སྟེ་ས་རྩ་ལེན་བཅུག་གོ། ༡ མཚན་མའི་མི་ལམ་ནང་དགོན་མཚོག་ཨ་བེ་མེ་
ལེག་གི་རྩར་བྱོན་དེ་དེ་ལ། རྩོམ་ཤིག་ཀྱིས་ཐུངས་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཁྱེད་ཤིང་གོས། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། ༢ ཨ་
བེ་མེ་ལེག་གིས་དེ་ལ་མ་རྟེན་པས་ཞུས། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་ཆོས་
དང་པོ་ཡང་མེད་པར་མཛད་དམ། ༣ ཁོ་རང་གིས་ང་ལ་མོ་ནི་དཔེ་སྤང་
མོ་ཡིན་མ་ཟེར་རམ། མོ་དེ་རང་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་རྩ་སྟེ་ཁོ་དཔེ་སྤང་པོ་ཡིན་
ཟེར་པ་ཡིན། དཔེ་སྤང་ལ་གཞིར་མེད་ཅིང་ལག་པ་ཡང་སྟོན་མེད་པར་
དེ་བྱས་སོ། ༤ ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་མི་ལམ་གྱི་སྟོན་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་
དུ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་གཞིར་མེད་པར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་ཤེས། ཁྱེད་དཔེ་
མཐུན་དུ་ཐིག་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཁྱེད་སྤྱིང་། དཔེ་ཕྱིར་དུ་དང་ཁྱེད་
དེ་ལ་མི་རྟེན་པར་བྱས། ༥ དེ་མི་དཔེ་རྒྱུ་མ་ཕྱིར་ལོག་སྤྱོད་ཅིག་ཁོ་ནི་
ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་དེ། ཁྱེད་གསོན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཁོས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་
དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཡོང་། ཇི་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་མི་གཏོང་ན། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་
ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་བར་འཇུག་བ་དེས་པར་ཤེས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
གནང་ངོ།

༡ དེ་ནས་ཨ་བེ་མེ་ལེག་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་དེ་གཡོག་འཁོར་ཐམས་
ཅད་པོས་ནས། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ལ་གཏམ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་པས། དེ་
ཆོ་ཤིན་དུ་འཛིགས་སྤྱོད་སོ། ༢ ཡང་ཨ་བེ་མེ་ལེག་གིས་ཨ་བ་ར་རྟམ་པོས་
དེ་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཆོ་ལ་ཅི་བྱས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་དང་དཔེ་ཡུལ་ལ་ཉེས་པ་
འདི་ཙམ་ཆེན་པོ་ཞིག་དངས་པས། དང་ཁྱེད་ལ་ཉེས་པ་ཅི་བྱས། མི་རྩུང་
པའི་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱས་སོ། ༣ ཡང་ཨ་བེ་མེ་ལེག་གིས་ཨ་བ་ར་
རྟམ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་སྒྲིབ་སོ། ༤ ཨ་བ་ར་
རྟམ་གྱིས། གནས་འདི་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་འཛིགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མེད་
པས། དེ་དག་གིས་རྒྱུ་མའི་ཕྱིར་ང་རང་གསོད་ཡོང་བས་མམས་སོ། ༥ ཁོ་
བདེན་པར་དཔེ་སྤང་མོ་ཡང་ཡིན། དཔེ་མའི་བྱ་མོ་ཡིན་རྩུང་དཔེ་མའི་
བྱ་མོ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དཔེ་སྤང་མ་ཐུར་དྲོ། ༦ དེ་ནས་དགོན་མཚོག་
གིས་དཔེ་མའི་ཁང་པ་ནས་འགྲོར་འབྱུག་པར་མཛད་པའི་ཆོ་དང་དེ་ལ།
ཁྱེད་ང་ལ་དྲིན་འདི་བྱས། གང་ཡང་རྩུང་བའི་གནས་སུ་ང་ཅག་སྟེན་ན།
ཁོ་དཔེ་སྤང་པོ་ཡིན་སྒྲིབ་ཤིག ༧ དེ་ནས་ཨ་བེ་མེ་ལེག་གིས་ལྷག་དང་།
བ་སྤང་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་རྩམས་ཁྲིད་དེ་ཨ་བ་ར་རྟམ་ལ་
བཞེར་བ་དང་། རྒྱུ་མ་ས་རྩ་ཁོ་ལ་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ངོ། ༨ ཡང་ཨ་བེ་

མེ་ལེག་གིས། ད་དཔེ་ཡུལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུན་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ག་ཅུ་དགའ་
བའི་གནས་སུ་གཞིས་བྱུང་ཞིག ༩ ཡང་ས་རྩ་ལ། ད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་པོ་
ལ་བཞེར་བའི་དུལ་སྟོང་དེ་ཁྱེད་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐུན་དུ་དང་། གང་ཡང་རྩུང་བའི་གནས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གི་ཁེབས་ཡིན།
ཁྱེད་སྟོན་མེད་པར་ཐུར་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་སོ། ༡༠ ཨ་བ་ར་རྟམ་གྱིས་དགོན་
མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དགོན་མཚོག་གིས་ཨ་བེ་མེ་ལེག་དང་།
རང་གི་རྒྱུ་མ་དང་། གཡོག་པོ་རྩམས་གསོ་བར་མཛད་དེ། དེ་དག་ལ་སྤྱོད་
གུ་སྤྱོད་སོ། ༡༡ ཡ་ཏོ་སྤོས་ཨ་བ་ར་རྟམ་གྱི་རྒྱུ་མ་ས་རྩའི་རྒྱུ་གྱིས་ཨ་བེ་
མེ་ལེག་གི་ཁང་པར་མངལ་ཆོང་མ་ཡོངས་སུ་བཀག་པར་མཛད་དོ།

21 ཡ་ཏོ་སྤོས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ས་རྩ་ལ་སྤྱོད་པར་བཅོ་བར་
དགོངས་ནས། ཡ་ཏོ་སྤོས་གསུངས་པ་རྩར་ས་རྩ་ལ་མཛད་དོ།
༡ དེ་ནས་མངལ་དང་ཐུན་པར་ཐུར་དྲོ། དགོན་མཚོག་གིས་ཨ་བ་ར་རྟམ་
ལ་སྟོན་ལ་གསུངས་པའི་དུས་སུ་ཨ་བ་ར་རྟམ་ཀླས་པའི་ཆོ་ས་རྩ་ལ་བྱ་ཞིག་
བྱོར་དྲོ། ༡ ཡང་ཨ་བ་ར་རྟམ་གྱིས་རང་ལ་ས་རྩ་ནས་ཐོབ་པའི་བྱ་དཔེ་
མིང་མི་སྤྱོད་ཅེས་བཏགས་སོ། ༢ ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་ཨ་བ་ར་རྟམ་ལ་
བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཞག་བརྒྱུད་ཡོན་ནས་རང་གི་བྱ་མི་སྤྱོད་གཙང་
མ་བྱས་སོ། ༣ ཨ་བ་ར་རྟམ་ལ་བྱ་མི་སྤྱོད་བྱོར་བའི་ཆོ་ལ་བརྒྱ་ཡོན་ནོ། ༤ ས་
རྩས་དགོན་མཚོག་གིས་ང་དགོད་དུ་བཅུག་པར་མཛད་ཐོས་པ་ཐམས་
ཅད་ང་དང་མཉམ་དུ་དགོད་པར་འཇུག་སྒྲིབ་ནས། ༥ ཡང་དེས། ས་རྩས་
བྱ་བྱ་རྩམས་ལ་ལུ་ཞོ་སྟེར་བར་བྱ། ཁོ་ནི་རྩམ་ཆོང་ལ་བྱ་ཞིག་སྤྱོད་ཞེས་
སྤོས་ཨ་བ་ར་རྟམ་ལ་ཟེར་བར་རུས་ཞེས་སྒྲིབ་སོ།

༦ བྱ་བྱ་ཆེར་སྤྱོད་དེ་འོ་མ་བཅད་པ་དང་། མི་སྤྱོད་འོ་མ་གཙོད་པའི་
ཉིན་པར་ཨ་བ་ར་རྟམ་གྱིས་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་སོ།

༧ ཡང་ཨ་བ་ར་རྟམ་ལ་ཏ་གར་མི་མེར་མ་ནས་བརྟེན་པའི་བྱ་དེས་འབྱ་
བ་ས་རྩ་ལས་མཐོང་ངོ། ༨ དཔེ་ཕྱིར་ཨ་བ་ར་རྟམ་ལ། བྱ་མོ་དཔེ་སྤང་དང་
བཅས་སུ་བྱ་མོ་ལ་བྱ་མོན་ཞིག་བྱ་མོ་དཔེ་སྤང་པོ་དཔེ་སྤང་མི་སྤྱོད་དང་
མོན་སྤོས་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་དྲོ། ༩ ཨ་བ་ར་
རྟམ་ནི་རང་གི་བྱའི་དོན་དུ་ཟེར་བའི་གཏམ་གྱི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་སྟེ།
༡༠ དགོན་མཚོག་གིས་ཨ་བ་ར་རྟམ་ལ་བཀའ་སྤྱོད་པ། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་
བྱ་མོ་མའི་ཕྱིར་དུ་ཐུང་མ་སྟེད་དེ། ས་རྩ་ལས་ཁྱེད་ལ་ཇི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་
དུ་དཔེ་ཁ་ལ་ཉོན་ཅིག་མི་སྤྱོད་གི་མིང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་འབྱུང་
བར་འཇུག་རོ། ༡༡ བྱ་མོ་དཔེ་སྤང་པོ་ཉོན་ཀྱིས་བོན་ཡིན་པས། དེ་ཡང་མི་
བརྒྱུད་ཅིག་ཏུ་བྱོལ།

༡༢ དེ་ནས་ཨ་བ་ར་རྟམ་གྱིས་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ནས་བག་ལེབ་དང་རྒྱ་
རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་ཏ་གར་གྱི་གཉའ་བ་ལ་བཀའ་དེ་བྱ་དང་བཅས་པ་བཏང་
ནས་འགྲོར་བཅུག་ཁོ་སང་ནས་བེ་མེར་ཤི་བྱ་བྱའི་འབྲོག་སྟོང་གི་ནང་
ན་འབྱུར་རོ། ༡༣ རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཟེན་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་སྟོང་གི་འོག་ཏུ་བཞག་
ནས། ༡༤ མདའ་རྒྱུང་གང་ཙམ་པ་ཟད་སོང་སྟེ་དཔེ་ཐད་དུ་བཟུང་དེ།
བྱ་འཛི་བ་མཐོང་མི་ཤོད་དོ་སྒྲིབ་ནས། དཔེ་ཐད་དུ་བཟུང་ནས་བྱ་སྐད་
བཏོན་ནོ། ༡༥ ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྐད་གསལ་ནས། དགོན་

མཆོག་གི་པོ་ཉམ་ནམ་མཁའ་ནས་**ཏྲ་གར་ལ་བོས་ཏེ་དེ་ལ། ཏྲ་གར།** ཁྱོད་ལ་ཅེ་བྱུང་། མ་འཛིགས་ཤིག་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་ནས་དེའི་སྐད་གསན་རྟོ། །¹ འོངས་ལ་ཁྱུ་སྐད་ས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་གིས་བྱུང་ཞིག་ཅེ་ལ་ཞེ་ན། ངས་ཁོ་རང་མི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱའོ་གསུངས་སོ། །² དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་དེའི་མིག་ཕྱེ་ལྟོ་དེས་ཆུ་མིག་ཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཅུ་སོང་སྟེ་ཆུ་རྒྱལ་རྒྱས་བཀའ་ནས་ཁྱུ་ལ་འབྲུང་བརྟུག་གོ། ³ ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱུ་དང་འཕྲིན་གས་ཏེ་ཆེར་སྟེན་ནས། འཕྲིན་སྟོང་ལ་གནས་ཏེ་མདའ་པ་དཔའ་ཅན་ཏུ་གྱུར་རྟོ། ⁴ ཁོ་ས་རན་བྱ་བའི་འཕྲིན་སྟོང་ན་གནས་ཏེ། དེའི་ཨ་མས་**མེ་མེར་ཡུལ་གྱི་བྱ་མོ་**ཞིག་ཁོ་ལ་བག་མར་སྤངས་སོ།

⁵ དེའི་ཆེ་**ཨ་བི་མེ་ལེག་དང་།** དེའི་དམག་དཔོན་**ཕི་གོ་ལ་བྱ་བས་ཨ་བ་ར་རྩམ་ལ་**འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་མཛད་པས། ⁶ ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རང་དང་། ངའི་བྱ་རྩམས་དང་། ངའི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་གཡོ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར། ངས་ཁྱོད་ལ་དྲིན་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ང་རང་དང་། ཁྱོད་གནས་པའི་ཡུལ་འདི་ལ་དྲིན་གཙོ་བའི་མནའ་བོར་ཞིག་ཅེས་སྟེན་སོ། ⁷ **ཨ་བ་ར་རྩམ་གྱིས་**ངས་མནའ་འབོར་བར་བྱ།

⁸ ཡང་**ཨ་བ་ར་རྩམ་གྱིས་ཨ་བི་མེ་ལེག་གི་**གཡོག་པོ་རྩམས་ཀྱིས་ཁྱོན་པ་དབང་གིས་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀའ་བརྟུན་པས། ⁹ **ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་**མི་སྲ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ང་ལ་ཆ་མེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་མ་བཤད། དེ་རིང་ལས་སྟོན་དུ་ངས་ཐོས་ཀྱང་མ་ཐོས་མ་སྟེན་སོ། ¹⁰ དེ་ནས་**ཨ་བ་ར་རྩམ་གྱིས་**ལྷག་དང་བ་སྐང་རྩམས་ཁྱིད་དེ་**ཨ་བི་མེ་ལེག་ལ་**བཏང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་ཀ་ ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་སོ། ¹¹ **ཨ་བ་ར་རྩམ་གྱིས་**མོ་ལྷག་བདུན་བྱུར་དུ་བཞག་པས། ¹² **ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་ཨ་བ་ར་རྩམ་ལ།** བྱུར་དུ་བཞག་པའི་ལྷག་གྱ་བདུན་འདིའི་དོན་ཅེ་ཡིན་སྟེན་པས། ¹³ ཁོས་ངས་ཁྱོད་པ་འདི་བྱས་པའི་དཔལ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ལག་པ་ནས་མོ་ལྷག་བདུན་པོ་འདི་ལོངས་ཤིག། ¹⁴ དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་དེ་ཅུ་མནའ་བོར་བའི་ཕྱིར་དུ་གནས་འདི་ལ་**བེ་ཨེར་ཤེ་བྱ་**ཞེས་ཟེར་རོ། ¹⁵ དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་**བེ་ཨེར་ཤེ་བྱ་**ཅུ་ཆད་ཀ་བྱས་ནས། **ཨ་བི་མེ་ལེག་དང་།** དམག་དཔོན་**ཕི་གོ་ལ་**སོང་སྟེ་**ཕེ་ལེ་ཤེད་**པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ། ¹⁶ **ཨ་བ་ར་རྩམ་གྱིས་བེ་ཨེར་ཤེ་བྱ་**ན་འོམ་བྱ་ཞིག་བརྟུགས་ནས། དེ་ཅུ་ཡ་རྩ་ལྷོག་མཐའ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་མཆོན་ནས་བརྟུན་དོ། ¹⁷ ཡང་**ཨ་བ་ར་རྩམ་ཕེ་ལེ་ཤེད་**པའི་ཡུལ་ན་ཡུར་རིང་པོའི་བར་དུ་གནས་སོ།

22 བྱ་བ་འདི་དག་གི་འོག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གིས་**ཨ་བ་ར་རྩམ་ལ་**ཆོད་བཞེས་ཤིང་དེ་ལ། **ཨ་བ་ར་རྩམ།** གསུངས་པ་དང་དེས་ང་འདི་ཅུ་ཡོད་ཞུས་ནས། ¹ ཁོང་གིས་ད་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གིས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བྱ་གཅིག་བྱ་**ཨི་སྟག་ཁྱིད་དེ་མོ་རི་ཡུ་**ཡུལ་དུ་སོང་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་རི་ཞིག་ཏུ་ཁོ་སྟེན་སྟེན་གི་མཆོད་པར་ཕུལ་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་དོ། ² **ཨ་བ་ར་རྩམ་**ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ཏེ་བོད་བྱ་ཞིག་ལ་སྐྱོ་བརྟུན་དེ། ཁོ་རང་གི་བྱ་པོ་རྩམས་ནས་གཉིས་དང་།

བྱ་**ཨི་སྟག་ཁྱིད་དེ་སྟེན་སྟེན་གི་**ཤིང་བཅད་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་བཀའ་གནང་བའི་གནས་སུ་སོང་ངོ། ³ ཞག་གསུམ་པ་ལ་**ཨ་བ་ར་རྩམ་གྱིས་**མིག་བཏོགས་ཏེ་གནས་དེ་རྒྱང་མ་ནས་མཐོང་ངོ། ⁴ **ཨ་བ་ར་རྩམ་གྱིས་**བྱར་པོ་ལ། བོད་བྱ་དང་བཅས་སུ་འདི་ཅུ་སྟོང་ཅིག་དང་། ང་རང་དང་བྱ་དེར་ཕྱིན་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཁྱོད་ཅག་གི་རྩར་ལོག་ཡོང་ཞེས་བསྟོད། ⁵ དེ་ནས་**ཨ་བ་ར་རྩམ་གྱིས་**སྟེན་སྟེན་གི་ཤིང་སྤངས་ཏེ་བྱ་**ཨི་སྟག་གི་**རྒྱབ་ལ་བཀའ་དེ། རང་གི་ལག་པ་ལ་མེ་དང་གྱི་ཁྱེར་ནས་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་སོང་ངོ། ⁶ དེའི་ཆེ་**ཨི་སྟག་གིས་པ་ཨ་བ་ར་རྩམ་ལ་**འདི་སྐད་དུ། ངའི་པ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེས་ངའི་བྱ་ང་འདི་ཅུ་ཡོད་སྟེན་པ་དང་། ཁོས་གཟིགས་ཤིག་མེ་དང་ཤིང་འདུག་ཀྱང་། སྟེན་སྟེན་གི་ལྷག་དེ་ག་ཅུ་ཡོད་ཞུས་པ་དང་། ⁷ **ཨ་བ་ར་རྩམ་གྱིས་**འདི་བྱ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ལྷག་སྟེན་བར་འགྱུར་རོ་སྟེན་ནས། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་སོང་ངོ།

⁸ དཀོན་མཆོག་གིས་བརྟུན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ་**ཨ་བ་ར་རྩམ་གྱིས་**དེ་ཅུ་མཆོད་ཁྱི་བཙོས་ནས་ཤིང་བཤམས་པ་དང་། རང་གི་བྱ་བྱ་**ཨི་སྟག་**བཅིངས་ནས་མཆོད་ཁྱིའི་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ། ⁹ ཡང་**ཨ་བ་ར་རྩམ་གྱིས་**ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་རང་གི་བྱ་གསོད་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ¹⁰ ཡ་རྩ་སྟེ་པོ་ཉམ་ནམ་མཁའ་ལས་དེ་ལ་བོས་ཏེ། **ཨ་བ་ར་རྩམ།** **ཨ་བ་ར་རྩམ།** གསུངས་པ་དང་དེས། ང་འདི་ཅུ་ཡོད་ཞུས་པ་ལས། ¹¹ དེས་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཁྱུ་ལ་མ་རེག་ལ་དེ་ལ་ཅེ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་དེ་ལྟར་དེ་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འང་མ་ཕངས་པས། ད་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་ལ་བག་བྱེད་པར་ངས་ཤེས་སོ་གསུངས་སོ། ¹² ཡང་**ཨ་བ་ར་རྩམ་གྱིས་**མིག་བཏོགས་ཏེ་བརྟུན་ནས། ལྷག་ལྷག་ཅིག་གི་རྩར་ཆར་མ་ལ་འཁལ་བ་ཞིག་རྒྱབ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། **ཨ་བ་ར་རྩམ་**ཕྱིན་ནས་ལྷག་ལྷག་སྐངས་ནས། བུའི་ཆཔ་ལ་སྟེན་སྟེན་གི་མཆོད་པར་ཕུལ་དོ། ¹³ ཡང་**ཨ་བ་ར་རྩམ་གྱིས་**གནས་དེའི་མིང་ལ་ཡ་རྩ་སྟེ་སྟེན་བར་འགྱུར་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡ་རྩ་སྟེ་རི་ན་སྟེན་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ།

¹⁴ ཡང་ལན་གཉིས་པ་ལ་ཡ་རྩ་སྟེ་པོ་ཉམ་ནམ་མཁའ་ལས་**ཨ་བ་ར་རྩམ་ལ་**བོས་ཏེ་གསུངས་པ། ¹⁵ ཡ་རྩ་སྟེ་བཀའ་འདི་ལྟར་རྟོ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོད་པ་འདི་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་རང་གི་བྱ་གཅིག་པོ་ལ་འང་མ་ཕངས་པའི་ཕྱིར་དུ། ¹⁶ ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། རྩམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་སྐར་མ་དང་རྒྱ་མཛོད་འགྲུལ་ན་ཡོད་པའི་བྱེ་མ་ལྟར་སྟེ་ལ་ཁོང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དག་པོ་རྩམས་ཀྱི་རྩ་སྟེ་བདག་པོར་འགྱུར་འོང་། ¹⁷ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ནས་ས་གཞིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་འབྲུང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ¹⁸ དེ་ནས་**ཨ་བ་ར་རྩམ་**བྱར་པོ་རྩམས་ཀྱི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་ནས། ལངས་ཏེ་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་**བེ་ཨེར་ཤེ་བྱ་**ཅུ་སོང་བ་དང་། **ཨ་བ་ར་རྩམ་བེ་ཨེར་ཤེ་བྱ་**ཅུ་གནས་སོ།

༩༥ ཡང་བྱ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་ཞུས་པ་རྒྱུ་ལ། རྩོམ་ཤིག་ཏུ་དྲིས་
 རྩུན་ན་རྩོམ་པ་ལ་ཡང་ཞུས་པ་ལ་བྱ་རྩམས་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་བཤད་
 བ་ཡིན། ༩༦ རྩོམ་སྒྲིམ་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྩ་བོ་བྱས་དང་། ཇུ་རམ་གྱི་
 བ་ཁེ་སྤྱོད་ཞེས་དང་། ༩༧ གེ་སེད་དང་། ཉ་མོ་དང་། བེལ་དུས་དང་། ཡིད་
 ལས་དང་། བེལ་ཞེས་དང་བརྒྱད་དོ། ཡང་བེལ་ཞེས་ནས་རིབ་ཀྱི་ཆད་དོ།
 ༩༨ ཞུས་པ་རྩམ་གྱི་རྩུན་ན་རྩོམ་པ་ལ་ཡང་བྱ་རྩམས་སྒྲིམ་སོ།
 ༩༩ དེའི་ཟུར་གྲགས་རེ་ཞུ་ཞུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱ་རྩམས་སྒྲིམ་ཏེ་ཐེ་བཀ་
 དང་། ག་ཉམ་དང་། ཐ་ཉ་ཤ་དང་། མ་མ་ཀྱི་དང་བཞིའོ།

23 ས་རྩ་ཡི་ཆོ་ཆད་ཆོ་ཆད་ཏེ་ཤུ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཕྱིན་ཏེ།
 ༡ ས་རྩ་ཁྲི་ཡང་ཞུས་པ་ལ་ཤེད་ཤེད་དེ་ནི་ཀ་ན་ཞུས་ལུས་ན་
 ཡོད་པའི་ཉེ་བ་རྩོམ་ཡིན། ཞུས་པ་རྩམ་ས་རྩ་ཡི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་དང་བྱ་
 འབྲོད་བྱེད་དུ་འོངས་སོ། ༢ ཡང་ཞུས་པ་རྩམ་རང་གི་གཤིན་མོའི་དུང་
 རྩམ་ལངས་ཏེ་ཉེད་པ་རྩམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༣ ང་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཁྱེད་རྩམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་གཞིས་བཟུང་ནས་དཔེ་གཤིན་མོ་འདི་དཔེ་དུང་
 རྩམ་དུར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་རྩམ་ས་ཆ་ཞིག་འདི་ལག་ཏུ་
 གཏང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ༤ “ཉེད་པ་རྩམས་ཀྱིས་ཞུས་པ་
 རྩམ་ལ། ༥ ཇོ་པོ། དེད་རྩམས་ལ་གསོན་ཞིག་ཁྱེད་དེད་རྩམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་
 དཀོན་མཆོག་ལ་རྟེན་པའི་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེད་ཀྱི་དུར་
 ས་རྩམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་དེར་ཁྱེད་ཀྱི་གཤིན་མོ་དུར་དུ་ཆུག་ཅིག་ཁྱེད་
 ཀྱི་གཤིན་མོ་དུར་དུ་འཇུག་པ་ལ་དེད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་སྤྱོད་ཀྱི་རང་གི་
 དུར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དགག་གོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། ༦ དེ་ནས་ཞུས་པ་རྩམ་ལངས་
 ཏེ་ལུས་མི་ཉེད་པ་རྩམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྟུངས་ཏེ་དེ་དག་ལ།
 ༧ འདི་གཤིན་མོ་འདི་དཔེ་དུང་ནས་དུར་དུ་འཇུག་པ་ཁྱེད་རྩམས་ཀྱི་
 ཐུགས་སྤྱོད་འགྲོ་ན་ང་ལ་གསན་ཞུ། ཆོ་རྩ་གྱི་བྱ་ཞེས་རྩོམ་བྱ་བ་དབང་
 བའི་མག་ལེ་ལྟ་བུ་བའི་བཀ་ལྷག་དེ་རང་གི་ཁོང་གི་ཟུར་ལ་ཡོད་པ་དེ།
 ༨ ང་ལ་གནང་བའི་ཕྱིར་དཔེ་སྐད་དུ་ཞུ་བ་ལུས་ཞིག་ཁོས་རིན་ཆད་པོ་
 སྐངས་ཏེ་ལྷག་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་འདི་བརྒྱུད་ཀྱི་དུར་དུ་དབང་བར་
 གནང་བར་ཞུས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིམ་སོ།

༩ ཅེ་ལ་ཟེར་ན། ཞུས་པ་རྩོམ་ཏེད་པ་རྩམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་ནོ། དེ་ནས་དཔེ་ལན་དུ་ཉེད་པ་ཞུས་པ་རྩོམ་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོར་
 ཞུགས་པའི་ཉེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་བའི་མདུན་དུ་འདི་སྐད་དུ། ༡༠ ཇོ་
 བོ་མེ་འོང་། ང་ལ་གསན་ཞིག་ཁོང་དེ་ཡང་ངས་ཁྱེད་ལ་འབུལ། དེའི་ནང་
 ན་ཡོད་པའི་ལྷག་པ་ཡང་ཁྱེད་ལ་འབུལ། དཔེ་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱ་རྩམས་ཀྱི་
 མིག་གི་མདུན་དུ་ངས་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་གཤིན་མོ་དུར་དུ་ཆུག་
 ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། ༡༡ ཞུས་པ་རྩམ་ཀྱིས་ལུས་མི་རྩམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལུས་ས་
 ལ་བརྟུངས་ཏེ། ༡༢ ཞུས་པ་རྩོམ་པ་ལུས་མི་རྩམས་ཀྱི་ན་བའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ང་ལ་གསན་ན་ཅི་མ་ཅུང་། ངས་ཁོང་གི་རིན་འབུལ་བས། བཞེས་
 ལ་འདི་གཤིན་མོ་དེ་ན་དུར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། ༡༣ དེའི་ལན་དུ་ཞུས་
 པ་རྩོམ་ཀྱིས་ཞུས་པ་རྩམ་ལ། ༡༤ ཇོ་པོ་ང་ལ་གསན་ཞིག་ཁོང་གི་རིན་དཔུལ་
 སང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱི་བར་ལ་ཅི་ཡིན། ད་ཁྱེད་ཀྱི་

གཤིན་མོ་དུར་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། ༡༥ ཡང་ཞུས་པ་རྩམ་ཀྱིས་ཞུས་
 པ་རྩོམ་པ་ལ་ཉན་ཏེ། ཞུས་པ་རྩོམ་ཀྱིས་ཉེད་པ་རྩམས་ཀྱི་ན་བའི་མདུན་དུ་ཟེར་བ་
 རྩམ་ཞུས་པ་རྩམ་ཀྱིས་དཔུལ་དེ་ཞུས་པ་རྩོམ་པ་ལ་ཆོང་པའི་སྐར་ཆད་བཞིན་
 དུ་དཔུལ་སང་བཞི་བརྒྱ་བསྐར་རོ།

༡༦ དེ་རྩམ་མམ་མེའི་ཐད་དུ་མག་ལེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཞུས་པ་རྩོམ་ཀྱི་ཁོང་
 དང་། ཁོང་ལ་ཡོད་པའི་ལྷག་པ་དང་། ཁོང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་ཤིང་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཉོས་སོ། ༡༧ ཡང་དཔེ་གྲང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་
 བཞུགས་པའི་ཉེད་པ་རྩམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཞུས་པ་རྩམ་
 ཀྱིས་བདག་པར་བྱས་སོ།

༡༨ དཔེ་རྒྱུ་ཞུས་པ་རྩམ་ཀྱིས་ཆུང་མ་ས་རྩ་མམ་མེའི་ཐད་དུ་མག་
 ལེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོང་ལ་ཡོད་པའི་ལྷག་པར་དུར་དུ་བརྟུག་གོ། དེ་ནི་ཀ་
 ན་ཞུས་ལུས་ན་ཡོད་པའི་ཉེ་བ་རྩོམ་ཡིན་ནོ། ༡༩ དེ་རྩམ་ཁོང་དང་། དཔེ་
 རྩོམ་ན་ཡོད་པའི་ལྷག་པ་ཉེད་པ་རྩམས་ནས་ཉོས་ནས། ཞུས་པ་རྩམ་ཀྱི་
 བརྒྱུད་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་ལྷུར་ཏོ།

24 ཞུས་པ་རྩམ་མས་ཏེ། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཞུས་པ་རྩམ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱིན་སྒྲུབས་མཛད་དོ། ༡ ཡང་ཞུས་པ་རྩམ་ཀྱིས་རང་གི་
 ཁང་པའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་གཡོག་པོ་ཀན་པ་ཅི་ཆད་མའི་བྱག་མཛོད་
 ཡིན་པ་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་དཔེ་དཔྱིད་འོག་ཏུ་ཞོག་ཅིག་དང་། ༢ ངས་
 ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ནས་མཁའི་དཀོན་མཆོག་གི་མནའ་འགེལ་ཁོང་། ང་རང་ཀ་ན་
 ཞུས་པའི་ཁྱོད་དུ་གནས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་དེ་དག་གི་བྱ་མོ་རྩམས་ནས་
 སྤུང་འདི་ལུང་ཆུང་མར་མ་ལེན། ༣ ཁྱེད་འདི་མ་ལུས་དང་འདི་གཉེན་
 དུང་རྩམས་ཀྱི་རྩམ་སྐད་ནས་འདི་བྱ་ཞི་སྤྱོད་ལ་ཆུང་མ་འོངས་ཤིག་ཅེས་
 བསྒྲོ་བ་དང་། ༤ གཡོག་པོས་དེ་ལ། བྱ་མོ་ལུས་འདི་ཅ་འདི་རྒྱུ་འབྲང་
 བར་མི་དགའ་ལས་ཆེ། ཁྱེད་གང་ནས་བྱིན་པའི་ལུས་དེ་ཅ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཀྱང་ཁྱེད་དགོས་སམ། ༥ ཞུས་པ་རྩམ་ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་བྱ་དེ་
 ཅ་ཕྱིར་ལོག་ཁྱེད་པ་ལས་སྤང་ཞིག ༦ ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ནས་མཁའི་དཀོན་མཆོག་
 གིས་ང་རང་གི་མའི་ཁང་པ་དང་། འདི་སྒྲིམ་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་བཏོན་པར་
 མཛོད་དེ་ང་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ལུས་འདི་གནང་བར་
 བྱའོ་བཀའ་སྤྱོད་ཁོང་མནའ་མཛོད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ནས་འདི་བྱ་ལ་ཆུང་
 མ་ཞིག་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་རང་གི་པོ་ཉ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་གནང་
 བར་འགྱུར་རོ། ༧ ཇི་སྤྱོད་བྱ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲང་བར་མི་དགའ་ན་ཁྱེད་
 ངས་བཀའ་བའི་མནའ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་འདི་བྱ་དེ་ཅ་
 ཅི་ནས་ཀྱང་མ་ཁྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོའོ། ༨ དེ་ནས་གཡོག་པོས་ལག་པ་ཇོ་
 བོ་ཞུས་པ་རྩམ་ཀྱི་དཔྱིད་འོག་ཏུ་བཞག་རྟེ་བྱ་བ་དཔེ་ཕྱིར་ཁོས་མནའ་
 བསྐུལ་ཏོ།

༩ དཔེ་ཆོ་གཡོག་པོས་ཇོ་བོའི་ང་མོང་རྩམས་ནས་ང་མོང་བརྒྱ་ཁྱེད་
 དེ། ཇོ་བོའི་ནོར་རྩམ་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་བཅས་སུ་
 ཆས་ནས། གཙང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མེ་སོ་པོ་ཉ་མི་སྤྱོད་ལུས་དུ་ཡོད་པའི་ན་རྩོམ་
 ཀྱི་ཤོང་ཁྱེད་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ༡༠ ཡང་རྩུབ་མོ་སྤང་མེད་རྩམས་ཆུ་བཟུར་འོང་
 བའི་དུས་སུ་དེས་ཤོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྩུབ་དུ་ཁོན་པ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་ང་མོང་

ནམས་ཐོད་དུ་བརྟུག་གོ། 73 དེའི་ཆོས་འདི་སྐད་དུ་གྲེ་ཡ་རྟ་ལྷ་བདག་གི་ཚོ་བོ་**ཨབ་ར་ཏམ་**ཀྱི་དགོན་མཆོག་དེ་རིང་དཔེ་ལས་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛོད་ལ། དཔེ་ཚོ་བོ་**ཨབ་ར་ཏམ་**ལ་ཐུགས་རྩེ་མཛོད་ཅིག་ 74 གཟིགས་ཤིག་དང་ཆུ་མིག་གི་འགྲམ་ན་ལང་སྟོང་པས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིའི་བུ་མོ་ནམས་ཀྱི་བཅུར་འོང་དོ། 75 ད་ནི་གལ་ཏེ་ངས་གང་ལུ་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ་ལ་ཆུ་གནོད་ཞིག་ཟེར་ནས། བུ་མོ་དེས་ང་ལ། ཁྱོད་བཅུར་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ་ཡང་ཆུ་བཏང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། བུ་མོ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བཅུར་**མི་སྒྲུག་**གི་ཕྱིར་བསྐོས་པའི་བུ་མོ་དེ་ཡིན་པར་ཐུག་ཅིག་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཚོ་བོ་ལ་ཐུགས་རྩེ་གཟིགས་པ་ངས་འདི་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྱེས་སོ།

74 ཡང་དེས་ཁྱེ་བ་ལུ་མ་ཟེན་པར་**ཨབ་ར་ཏམ་**ཀྱི་སྤྱན་ནོར་གྱི་ཆུང་མ་**མིལ་ཀུ་**ཡི་བུ་**བེ་ཐུ་ཨེལ་**ལ་བྱུར་བའི་བུ་མོ་**རིབ་ཀུ་**ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་མ་གཉའ་བར་འཁུར་ཏེ་འོངས་སོ། 75 བུ་མོ་དེ་ལྷ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་ཅིང་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་ཀྱང་དེ་དང་མ་འགྲོགས་པའི་ན་ཆུང་ཡིན་ནོ། དེས་ཆུ་མིག་ཏུ་ཐུར་ལ་བབ་པ་དང་། རྩེ་མ་ཆུས་བཀང་སྟེ་འཛོམས་སོ། 76 གཡོག་པོ་དེའི་རྩེ་མོ་སྟེ་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་མ་ནས་ཆུ་ཆུང་ཟད་ཅིག་ཁྱེ་ལགས་སྤྲུག་པ་དང་། 77 རྩེ་མོ་འཐུང་ཞིག་ཅེས་སྤྲུག་ནས་རྩེ་མ་མཉུགས་པར་ལག་པ་རུ་ཕབ་སྟེ་འཐུང་དུ་བརྟུག་གོ། 78 འཐུང་ཟེན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་མོ་རྩམས་མ་ངོམས་པའི་བར་དུ་ངས་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆུ་བཅུའོ་སྤྲུག་ནས། 79 མཉུགས་པར་རྩེ་མའི་ཆུ་གནོད་པའི་ནང་དུ་སྤྲུགས་ནས་ཡང་ཆུ་བཅུར་ཁོན་པའི་ནང་བརྟུགས་ནས། རྩེ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུ་བཅུས་སོ། 80 མི་དེ་ངོ་མཆར་མད་དུ་ཐུར་ཏེ་ཡ་རྟ་ལྷ་རང་གི་ལམ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་སམ་མ་དགོངས་ཏྟགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྷ་སྟེ་དག་བཅད་དོ།

81 དེ་ནས་རྩེ་མོ་རྩམས་ཆུ་བཅུར་ཆར་ནས་མི་དེས་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་དུལ་ཞོག་གི་བསྐར་ཀ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ལག་པའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་ལག་དུབ་དུལ་སྤང་དོའི་བསྐར་ཀ་ཡོད་པ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། 82 ཁྱོད་སྤེལ་བུ་མོ་ཡིན་ང་ལ་ཤོད། ཁྱོད་ཀྱི་པའི་ཁང་པ་རུ་ང་ཅག་དགོངས་པའ་ན་ས་ཆ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་སོ། 83 མོས་དེ་ལ་སྤྲུག་པ། ང་ནི་**ན་རྩྱེར་ལ་མིལ་ཀུ་**དང་བར་ལ་སྤྲུག་པའི་བུ་**བེ་ཐུ་ཨེལ་**ཀྱི་བུ་མོ་ཡིན། 84 ཡང་སྤྲུག་པ། ཐུབ་མ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱང་མང་པོ་དེད་ནམས་ལ་ཡོད། དགོངས་ས་ཡང་ཡོད། 85 དེའི་ཆོམ་དེས་མགོ་ཁྱུ་ཁོང་། ཡ་རྟ་ལྷའི་སྤྲུག་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྟུག་ཏེ་ཁྱེས་པ། 86 རྩེ་མོ་**ཨབ་ར་ཏམ་**ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡ་རྟ་ལྷ་ལ་བརྟུང་བཤགས་པར་ཐུག་ཅིག་ཁོང་གིས་དཔེ་ཚོ་བོ་ལས་ཐུགས་རྩེ་དང་ཐུགས་དང་བ་མ་འཕམ་བ་ཡིན། ང་ཡང་ཡ་རྟ་ལྷ་མོ་ཐོད་སྤྲུག་གི་ཁང་པའི་ལམ་ལ་ཁྱོད་བྱུང་ཁྱེས་སོ།

87 ཡང་བུ་མོ་བརྟུགས་ཏེ་མའི་ཁང་པ་རུ་བྱ་བ་དེ་བཤད་དོ། 88 ཡང་**རིབ་ཀུ**འི་མིང་པོ་ལ་བརྟུག་བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆུ་མིག་གི་བྱུང་དུ་སྟོང་པའི་མིའི་རྩེ་བརྟུགས་སོ། 89 དེས་སྤིང་མོའི་ལྷ་ལོང་དང་། གསེར་གྱི་ལག་གཏུབ་ནམས་ལག་པ་ལ་ཡོད་པ་མཛོད། ཡང་སྤིང་མོ་**རིབ་ཀུ**ས་དེ་ལྷར་མི་དེས་ང་ལ་ཟེར་བྱུང་ཞེས་ཐོས་པས། མི་དེའི་བྱུང་དུ་སོང་། དེ་ནི་ཆུ་མིག་

གི་འགྲམ་དུ་རྩེ་མོང་གི་རྩེ་མོངས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། 90 དེ་ནས་དེ་ལ་སྤྲུག་པ། ཡ་རྟ་ལྷ་མོ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཁྱོད་ནང་དུ་ཤིག་ངས་ཁང་པ་དང་རྩེ་མོང་གི་ཕྱིར་དགོངས་ས་བཤམས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོང་། 91 དེ་ནས་མི་དེ་ཁང་པ་ལ་འོངས་ནས། རྩེ་མོང་རྩམས་ཀྱི་སྤྲུ་བཀྲོལ་ཏོ། རྩེ་མོང་རྩམས་ལ་ཐུབ་མ་དང་ཟ་བ་དང་། ཁོ་རང་དང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྩམས་ཀྱི་རྩེ་མོང་ལ་འཁུར་བའི་ཕྱིར་ཆུ་བཅུར་རོ། 92 དེ་ནས་དེ་ལ་ལ་ཟས་དངས་པ་ལས་ཁོ་ན་རེ། ངས་རང་གི་ལས་དོན་མ་ཟེར་བའི་བར་དུ་ངས་མི་ཟ་སྤྲུག་པ་དང་། དེས་གཏམ་སྤྲོས་ཤིག་བྱས།

93 དེ་ནས་ཁོས་འདི་སྐད་དུ། ང་ནི་**ཨབ་ར་ཏམ་**ཀྱི་གཡོག་པོ་ཡིན། 94 ཡ་རྟ་ལྷ་མོ་དཔེ་ཚོ་བོ་ལ་ཕྱིན་ཆུབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མཛོད་པས་ཆེ་བར་ཐུར་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ལ་ལྷག་དང་། བ་སྤང་དང་། དུལ་དང་། གསེར་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་དང་། རྩེ་མོང་དང་། བོང་བུ་རྩམས་གནང་དོ། 95 དེ་ནས་དཔེ་ཚོ་བོའི་ཆུང་མ་ས་རྩུ་མས་པའི་ཆོད་ལས་དཔེ་ཚོ་བོ་ལ་ཐུ་ཞིག་ཕྱིར་ནས་ཁོང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བཏང་དོ། 96 དེ་ནས་དཔེ་ཚོ་བོས་དུལ་མནའ་བཞེས་ཏེ་ང་ལ། ང་རང་**ཀ་ན་ཨན་**པའི་ཁྱོད་ན་གནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དེ་དག་གི་བུ་མོ་རྩམས་ནས་སྤུང་བའི་བྱའི་ཆུང་མར་མ་ལེན། 97 ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཚོའི་ཁང་པ་དང་དཔེ་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་རྩེ་མོང་ལ་དཔེ་བུ་ལ་ཆུང་མ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་དོ། 98 དེ་ནས་ངས་དཔེ་ཚོ་བོ་ལ། བུ་མོ་དང་མཉམ་དུ་མི་འོང་ལས་ཆེ་ཁྱེས། 99 ཁོང་གིས་ང་ལ། ངས་ཡ་རྟ་ལྷའི་ཞལ་གྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དེ་ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་པོ་ཉ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་གནང་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཉེ་འབྲེལ་དང་དཔེ་པའི་ཁང་པ་ནས་དཔེ་བུ་ལ་ཆུང་མ་ཞིག་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྤོབ་པར་འགྱུར་རོ། 100 གལ་ཏེ་དཔེ་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་རྩེ་མོ་སྤེབས་ན། ཁྱོད་ངས་བཀའ་བའི་མནའ་ལས་ཐར། ཇི་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་དེ་མ་བཏང་ན་ཁྱོད་ངས་བཀའ་བའི་མནའ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐོའོ།

101 དེ་ལྷར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ངས་ཆུ་མིག་གི་རྩེ་མོང་ནས། གྲེ་ཡ་རྟ་ལྷ་མོ་དཔེ་ཚོ་བོ་**ཨབ་ར་ཏམ་**ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་ཆུབས་མཛོད་པ་ལགས་ན། 102 ང་ཆུ་མིག་འདིའི་འགྲམ་ན་སྟོང་དེ། ཆུ་བཅུར་འོང་བའི་བུ་མོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ནས་ཆུ་ཆུང་ཟད་ཅིག་གནོད་ཟེར་བ་དང་། 103 དེས་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་འཐུང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་མོང་རྩམས་ལ་ཡང་ངས་ཆུ་བཅུའོ་ཞེས་སྤྲུག་ན། བུ་མོ་དེ་ནི་ཡ་རྟ་ལྷ་མོ་དཔེ་ཚོ་བོའི་བྱའི་ཆུང་མར་བསྐོས་པའི་བུ་མོ་ཡིན་པར་ཤིག་ཅིག་ཅེས་ཁྱེས་པ་ཡིན། 104 ཡང་དཔེ་ཚོམས་ཀྱི་ནང་ན་སྤང་མོ་ད་རུང་མ་ཟེན་པར། ཁྱོས་ཤིག་**རིབ་ཀུ་**རྩེ་མ་གཉའ་བར་འཁུར་ཏེ་འོངས་པ་དང་ཆུ་མིག་ཏུ་བབ་ནས། ཆུ་བཅུ་བ་ལས་ངས་དེ་ལ། ང་ལ་འཐུང་དུ་གནོད་ཞིག་སྤྲུག་པས། 105 ཁོ་མོས་མཉུགས་པར་རྩེ་མ་ཕབ་ནས་འཐུང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་མོང་རྩམས་ལ་ཡང་ངས་ཆུ་འཐུང་དུ་གནོད་དོ་ཞེས་སྤྲུག་ནས་ངས་བཅུང་བ་དང་། མོས་རྩེ་མོང་རྩམས་ལ་ཡང་ཆུ་འཐུང་དུ་བརྟུག་རོ། 106 དེ་ནས་ངས་དེ་ལ་ཁྱོད་སྤེལ་བུ་མོ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ནས། དེས་ང་**མིལ་ཀུ་**དང་**ན་རྩྱེར་**ཀྱི་

བར་ལ་བྱར་བའི་བྱ་བེ་བྱ་ཞེས་གྱུ་མོ་ཡིན་སྐྱེས་པས། ངས་མོའི་སྐལ་ལྷ་ལོང་དང་ལག་པ་ལ་ལག་གཏུབ་རྒྱུ་མ་ཤིག་ལས། ༤༡ དེ་ནས་ངས་མགོ་ལྷུ་མ་པ་དང་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་མདུན་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཡ་ཏྲོ་སྐྱ་དའི་ཇོ་པོ་ཨ་བར་ར་རྩམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལམ་དུང་པོར་འཁྲིད་པར་མཛད་དེ། དའི་ཇོ་པོའི་ཐུན་གྱི་བྱ་མོ་དེ་ཇོ་པོའི་བྱའི་ཕྱིར་དང་ལེན་དུ་བརྟེན་པས་ངས་ཡ་ཏྲོ་སྐལ་བརྟེན་དུ་བརྟེན་སོ། ༤༢ ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་དའི་ཇོ་པོ་ལ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་བྱེད་པའི་སེམས་སྦྱེད་ན་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་གལ་ཏེ་མི་སྦྱེད་ན་ང་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་དང་། དེ་ནས་ང་གཡས་སམ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་པའི་ལན་བྱ།

༤༣ ལ་བན་དང་བེ་བྱ་ཞེས་གཉིས་ཀྱིས་ལན་བྱ། དེ་བའི་ཡ་ཏྲོ་སྐལ་ནས་བྱུང་བས། དེད་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བཟང་པོའང་འདྲ་བ་ཅི་ཞིག་ཟེར་མི་ཐུབ། ༤༤ ཁྱོས་ཤིག་རིབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་དེ་སྒོངས་ལ་སོང་ཞིག་དང་། ཡ་ཏྲོ་སྐལ་བཀའ་ལྷུ་ལ་ལྟར་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཇོ་པོའི་བྱའི་ཆུང་མར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་སོ། ༤༥ ཡང་ཨ་བར་ར་རྩམ་གྱི་གཡོག་པོས་དེ་དག་གི་གཏམ་ཐོས་ནས་ཁོས་ཡ་ཏྲོ་སྐལ་མདུན་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྟེན་སོ། ༤༦ དེ་ནས་གཡོག་པོས་དུལ་གྱི་རྒྱན་རྒྱུས་དང་། གཤེར་གྱི་རྒྱན་རྒྱུས་དང་། གོས་རྒྱུས་ལྷུང་ལྷེ་རིབ་ཀྱི་ལ་བཏང་བ་དང་། དའི་མིང་པོ་དང་ཨ་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རྒྱན་རྒྱུས་བཏང་ངོ།

༤༧ དེ་ནས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མིས་ཁ་ཟས་ཟོས་ཤིང་བུང་ལྷེ་དགོངས་པ་བྱས་ནས། ཐོ་རངས་ལ་ཡངས་ཏེ་ཁོས་ང་རང་གི་ཇོ་པོའི་བྱུང་དུ་འགྲོར་ཆུག་ཅིག་ཟེར་རྒྱ། ༤༨ དའི་མིང་པོ་དང་ཨ་མས་བུ་མོ་ཞག་ཁ་ཅིག་གམ་ཞག་བརྟེན་ཅམ་དེད་རྒྱུས་དང་འགྲོགས་ནས། དའི་རྒྱུ་ལྷེ་འགྲོ་བར་རུང་ངོ་སྐྱེས་སོ། ༤༩ ཁོས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཏྲོ་སྐལ་དའི་ལམ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པས་མ་འགྲོགས་པར་ང་རང་གི་ཇོ་པོའི་བྱུང་དུ་འགྲོར་ཆུག་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༥༠ དེ་དག་གིས་དེད་ཀྱིས་བུ་མོ་མདུན་དུ་བོས་ནས་དའི་ཁ་ལ་འདྲི་བར་བྱའོ་ཟེར་ནས། ༥༡ རིབ་ཀྱི་བོས་ནས་དེ་ལ་མི་འདྲི་དང་བཅས་སུ་འགྲོའམ་དྲིས་པ་དང་། ཁོ་མས་འགྲོའོ་སྐྱེས་སོ། ༥༢ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཐིང་མོ་རིབ་ཀྱི་དང་། དའི་འཆོ་རྗེ་དང་། ཨ་བར་ར་རྩམ་གྱི་གཡོག་པོ་དང་། དའི་མི་རྒྱུས་འགྲོར་བརྟེན་པ་དང་། ༥༣ རིབ་ཀྱི་ལ་འདྲི་སྐད་བྱ། དེད་རྒྱུས་ཀྱི་ཐིང་མོ་ཁྱེད་སྐོང་སྐོང་གི་མ་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་བརྟེན་ཀྱིས་དག་རྒྱུས་ཀྱི་རྩ་སྒྲིའི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིག་ཟེར་ཞིང་བྱེད་ཆུབས་བྱས་སོ།

༥༤ དེ་ནས་རིབ་ཀྱི་དང་ཞལ་ཏེ་མ་རྒྱུས་ལངས་ནས་རྩ་མོང་རྒྱུས་ལ་ཞོན་ཏེ་མི་དའི་རྒྱུ་ལངས་སོ། དེ་ལྟར་གཡོག་པོ་དེས་རིབ་ཀྱི་བརྟེན་ནས་སོང་ངོ་། ༥༥ ཞི་སྐྱག་པེ་ཞེར་ལྷ་ཏྲ་ཞི་རོ་ཞེར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་རུའོངས་སོ། ཁོ་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་སོ། ༥༦ ཡང་ཞི་སྐྱག་ཉི་མ་རུབ་པའི་དུས་སུ་ཐང་ལ་ཐུང་ན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལས། མིག་བརྟེན་ཏེ་རྩ་མོང་རྒྱུས་ཆུར་འོང་བར་མཛོང་ངོ་། ༥༧ རིབ་ཀྱིས་ཡང་མིག་བརྟེན་ཏེ་ཞི་སྐྱག་མཛོང་ནས་རྩ་མོང་ནས་མཉེན་པར་མཛོངས་པ་དང་། ༥༨ གཡོག་པོ་ལ་དེད་རྒྱུས་བསུ་བར་ཐང་ལ་འོང་བའི་མི་དེ་སུ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་ནས་གཡོག་པོས།

དའི་ཇོ་པོ་ལགས་ཞུས་པས། ཁོ་མས་གདོང་ཁེབས་སྒྲངས་ཏེ་རང་ལ་བཀའ་བོ། ༥༩ དེ་ནས་གཡོག་པོས་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྐྱག་ལ་བཤད་དོ། ༦༠ ཡང་ཞི་སྐྱག་གིས་དེ་མ་ས་རྒྱའི་གུར་གྱི་ནང་དུ་ཁྲིད་པ་དང་། རིབ་ཀྱི་སྒྲངས་ཏེ་དའི་ཆུང་མར་གྱུར་ནས་དེ་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཞི་སྐྱག་གི་ཨ་མ་ཤི་བའི་ཐུང་ན་བསངས་སོ།

25 ཨ་བར་ར་རྩམ་གྱིས་ཆུང་མ་གཞན་མ་ཞིག་གི་བྱ་བ་བྱ་བ་སྒྲངས་སོ། ༡ དེ་ལ་ཟེམ་རན་དང་། ཡོག་ཤན་དང་། མེ་དན་དང་། མེད་ཞན་དང་། ཡིས་བྲག་དང་། སུ་ཨག་དང་བྱུག་སྐྱེས་སོ། ༢ ཡོག་ཤན་ནས་ཤེ་བྲ་དང་། དེ་དུན་གཉིས་ཆད་དོ། དེ་དུན་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ནི་ཨ་ཤར་པ་དང་། ལེ་ཐུས་པ་དང་། ལེ་ཐུས་པ་རྒྱུས་དང་གཞུག་སོ། ༣ ཡང་མེད་ཞན་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ནི་ཞི་སྐྱ་དང་། ཞི་མེར་དང་། ཏྲ་ཞོག་དང་། ཨ་བི་དུ་དང་། ཞི་ལ་དུ་ཨ་དང་ལྷོ། དེ་ཐམས་ཅད་གི་བྱ་བ་ལྱ་བྱ་བྱ་རྒྱུས་ཡིན་སོ། ༤ ཡང་ཨ་བར་ར་རྩམ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྐྱག་ལ་བཏང་ངོ་། ༥ ཨ་བར་ར་རྩམ་གྱི་གྲོགས་རྒྱུས་ནས་ཆད་པའི་བྱ་རྒྱུས་ལ་ཨ་བར་ར་རྩམ་གྱིས་གནང་སྒྱིན་རྒྱུས་བཏང་ནས་ཁོ་རང་མ་འཆི་བའི་གོང་དུ་བྱ་བ་ཞི་སྐྱག་གི་ཕྱོགས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོར་བརྟེན་གྱོ།

༦ ཨ་བར་ར་རྩམ་གསོན་པོར་གནས་པའི་ཆོ་ཆད་ཀྱི་ལོ་གངས་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡོམ་ཏེ། ༧ ཨ་བར་ར་རྩམ་ཆོ་ཆད་པོར་གྱུར་ཏེ་ཁས་ཤིང་ཆོ་ཆད་ཆད་ནས་གོངས་ནས། མེས་པོ་རྒྱུས་དང་གཤེབས་པར་གྱུར་རྒྱ། ༨ བྱ་ཞི་སྐྱག་དང་ཞིས་མ་ཞེས་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་དུར་དུ་བརྟེན་གྱོ། གང་དུ་ཞེན། མམ་མེའི་ཐད་དུ་ཉེད་པ་ཆོ་རྩ་གྱུ་བྱ་ཞེས་རོན་གྱི་ཁོང་ལ་ཡོད་པའི་མག་པེ་ལྷ་བྱ་བའི་ཕྱག་པར་བརྟེན་གྱོ། ༩ ཨ་བར་ར་རྩམ་གྱིས་ཉེད་པ་རྒྱུས་ནས་ཉོས་པའི་ཁོང་དེར་ཨ་བར་ར་རྩམ་དང་། ཆུང་མ་ས་རྩ་དུར་དུ་བརྟེན་གྱོ། ༡༠ ཡང་ཨ་བར་ར་རྩམ་གོངས་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱ་ཞི་སྐྱག་ལ་བྱིན་ཆུབས་མཛད་པ་དང་། ཞི་སྐྱག་པེ་ཞེར་ལྷ་ཏྲ་ཞི་རོ་ཞེས་ལ་གནས་སོ།

༡༡ ཨ་བར་ར་རྩམ་ལ་ས་རྩ་ཡི་བྱན་མོ་མི་སེར་མ་ཏེ་གར་ནས་ཆད་པའི་བྱ་ཞིས་མ་ཞེས་གྱི་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་ནི། ༡༢ ཞིས་མ་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་མིང་ནི། དེ་དག་གི་མིང་དང་ན་ཆོད་རྒྱུས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདྲི་ལྟར་སྒྲེ། ཞིས་མ་ཞེས་གྱི་བྱ་སྒྲོན་སྐྱེས་ནི་བྲ་ཡོད་དང་། གེད་ར་དང་། ཨ་ད་བ་ཞེས་དང་། མིབ་སམ་དང་། ༡༣ མིས་ལྷ་དང་། ཏུ་ལྷ་དང་། མ་སྐ་དང་། ༡༤ ཏྲ་དད་དང་། ཐེ་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤར་དང་། རྩ་ཕིས་དང་། གེད་ལྷ་དང་བརྟེན་གཉིས་སོ། ༡༥ དེ་དག་ཞིས་མ་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱུས་དང་། དེ་དག་གི་མིང་ནི་རེ་མེའི་ཡུལ་དང་གྱུར་འབྲུབ་ས་རྒྱུས་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བརྒྱད་བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུས་ཡིན་སོ། ༡༦ ཞིས་མ་ཞེས་གྱི་ཆོ་ཆད་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ལོན་ནས་དཔུགས་ཆད་དེ་ཤི་བ་དང་། མེས་པོ་རྒྱུས་དང་གཤེབས་པར་གྱུར་རྒྱ། ༡༧ ཡང་དེ་དག་ཏྲ་ཐེ་ལྷ་ནས་ཨ་སུར་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་ཤར་གྱི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཞིས་བཟུང་ངོ་།

1/ གཤམ་ར་ཏམ་གྱི་བྱ་མི་སྤྲུག་གི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་ནི། གཤམ་ར་ཏམ་
 ལས་མི་སྤྲུག་ཆད་ནས། 2/ མི་སྤྲུག་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་ནས་པ་དན་མ་རམ་
 ལུལ་ནས་མ་རམ་པ་བེ་བྱ་མི་བྱ་བྱ་མོ་འམ། མ་རམ་པ་ལ་བན་གྱི་སྤིང་
 མོ་རིབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་མར་སྤངས་སོ། 3/ ཡང་དེའི་རྒྱུད་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་
 པས་མི་སྤྲུག་གིས་དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ལ་ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་གསན་པས་རྒྱུད་མ་རིབ་ཀྱི་མངལ་དང་ལྷན་
 པར་གྱུར་དོ། 4/ དེ་ནས་མངལ་གྱི་ནང་ན་མཆོ་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་
 བརྒྱུད་པས། རིབ་ཀྱིས་དེ་ལྷར་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ང་ལ་བྱུང་
 ཞེས་སྤྲོས་ནས་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་བཀའ་འདི་ལྷ་ཅན་སོང་ངོ། 5/ ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་དེ་ལ་
 འདི་སྤང་དུ། བྱ་བརྒྱུད་གནིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་ཅིང་། རིགས་
 གནིས་ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་ནས་ཐོན་ཏེ་སོ་སོར་འབྱེལ་བར་འབྱུར། རིགས་བརྒྱུད་
 གཅིག་ལས་རིགས་བརྒྱུད་གཞན་དེ་དབང་དང་ལྷན་པར་འབྱུར། མ་ཞོས་
 ལུ་པོ་ལ་གཡོག་བྱའོ། ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།

6/ ཡང་སྤྱོད་པ་ཆང་ནས་སྤྱོད་རན་ན། རྩོས་ཤིག་མཆོ་མ་དེའི་མངལ་ན་
 ཡོད་དོ། 7/ ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མདོག་དམར་ཞིང་ཡོངས་སུ་གོས་སྤྱོད་ལྷར་
 ཡོད་པས་དེའི་མིང་མེ་སའ་བཏགས་སོ། 8/ དེ་ནས་དེའི་སྤྱོད་བཅས་ཏེ།
 ཁོའི་ལག་པས་མེ་སའ་བྱ་དྲིང་པ་བཟུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་ཡ་གྲོལ་
 བཏགས་སོ། ཡང་དེ་དག་སྤྱོད་པའི་ཆོ། མི་སྤྲུག་ལོ་བྱ་ག་ལོན་པ་ཡིན།

9/ ལུ་གུ་རྣམས་ཆེར་སྤྱོད་པ་དང་། མེ་སའ་ནི་དོན་པ་རྩལ་ཅན་དུ་གྱུར་
 ཏོ། ཡ་གྲོལ་སེམས་དུལ་ཞིང་གུར་ན་བཟང་དོ། 10/ ཡང་མི་སྤྲུག་ལིངས་
 ཀྱི་ཤ་ལ་དགའ་བས་མེ་སའ་ལ་གཅེས་པ་བྱས། རིབ་ཀྱིས་ནི་ཡ་གྲོལ་ལ་
 གཅེས་པ་བྱས་སོ། 11/ རྟེན་ཅིག་ཡ་གྲོལ་སྤྲུགས་ཤིག་སྤོལ་བ་ལས། མེ་སའ་
 མང་ནས་ངལ་ཞིང་འོངས་ཏེ། 12/ ཡ་གྲོལ་ལ། ང་ངལ་བས་སྤྲུགས་དམར་
 བོ་དེ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ང་ལ་ཐོང་ཞིག་ཞེས་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་མིང་མེ་དོམ་
 ཞེས་བཏགས་སོ། 13/ ཡ་གྲོལ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་མང་དེ་རིང་
 ང་ལ་ཆོང་ཞིག་སྤྲོས་སོ། 14/ མེ་སའ་ན་ནི། ང་ཤི་བ་ལ་ཐུག་སྤྱོད་སྤོན་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཐོབ་མང་གིས་ང་ལ་ཅི་ཕན་ཡོང་སྤྲོས་པ་དང་། 15/ ཡ་གྲོལ་གྱིས་ད་དེ་
 རིང་མནའ་བོར་ཞིག་སྤྲོས་ནས། དེས་མནའ་བོར་ནས་རང་གི་སྤོན་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཐོབ་མང་ཡ་གྲོལ་ལ་བཙོངས་སོ། 16/ དེ་ནས་ཡ་གྲོལ་གྱིས་མེ་སའ་ལ་བག་
 ལེབ་དང་གེར་ཟེའི་སྤྲུགས་བཏང་ནས། དེས་ཟོས་ཤིང་བཏུང་ནས་ལངས་
 ཏེ་སོང་ངོ། དེ་ལྷར་མེ་སའ་གྱིས་སྤོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་མང་ལ་རྩིས་མེད་བྱས་
 སོ།

26 གཤམ་ར་ཏམ་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཡང་སྤྱི་ལོ་གཞིག་ལུལ་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་བས། མི་སྤྲུག་མེ་ལེ་ཤིང་
 པའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཐི་མེ་ལེག་གི་རྩེ་གེ་རར་དུ་བྱིན་དོ། 1/ ཁོས་ཡ་ཏོ་ལྷ་
 མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་གསུངས་པ། མེ་མེར་ལུལ་དུ་མ་བབ་པར་ངས་ཁྱོད་ལ་
 སྤྲོས་པའི་ལུལ་དུ་སྤོང་། 2/ ལུལ་འདི་ན་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ངས་
 ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྤོང་བས་བཟུང་། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་
 བརྒྱུད་ལ་ལུལ་འདི་ཐམས་ཅད་བཏང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་གཤམ་ར་ཏམ་ལ་
 བྱས་པའི་མནའ་བོ་བཞིན་དུ་མཐོང་པར་བྱའོ། 3/ ཡང་ནམ་མཁའི་སྤྲོར་མ་

ལྷར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་སྤེལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ལུལ་འདི་ཐམས་
 ཅད་གཏོང་བ་དང་། ཁྱོད་ནས་ས་གཞིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་
 རྒྱབས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། 4/ ཅི་ལེ་ཞེ་ན། གཤམ་ར་ཏམ་གྱིས་ངའི་བཀའ་
 ལ་ཉན་ཏེ་མན་དག་དང་། བཀའ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་
 རྣམས་བསྟུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

5/ མི་སྤྲུག་གེ་རར་ན་གནས་སོ། 6/ ཡང་ལུལ་གྱི་མི་རྣམས་གྱིས་མོ་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་མ་ཡིན་ནམ་དུས་པས། ཁོས་སྤིང་མོ་ཡིན་ཟེར་དོ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོའི་སེམས་ལ་རིབ་ཀྱི་མཛོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུལ་འདིའི་མི་
 རྣམས་གྱིས་ང་གསན་ཡོང་སྤྲོས་ཞིང་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཟེར་བར་འཇིགས་སོ།
 7/ ཡང་ལུལ་རིང་ཞིག་དེར་གནས་པས་མེ་ལེ་ཤིང་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཐི་མེ་
 ལེག་གིས་དཀར་ཁུང་ནས་བསྤྲོས་ཏེ། དེ་མི་སྤྲུག་གིས་རྒྱུད་མ་རིབ་ཀྱི་དང་
 བཞད་གང་བྱེད་པར་མཐོང་ངོ། 8/ མ་ཐི་མེ་ལེག་གིས་མི་སྤྲུག་བོས་ནས་མོ་
 བྱི་ངོ་ཐོག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤིང་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན་སྤྲོས་པ་
 དང་། མི་སྤྲུག་གིས་དེ་ལ་ངའི་སེམས་ལ་ཁོའི་ཕྱིར་ཤི་བར་དོགས་སོ་བྱས་
 སོ། 9/ ཡང་མ་ཐི་མེ་ལེག་གིས་སྤྲོས་པ། དེད་རྣམས་ལ་འདི་ལྷར་བྱས་པ་དེ་
 ཅི་ཡིན། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་སྤྲོང་མེད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་
 དང་འགྲོགས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་རྣམས་ལ་ཉེས་འགལ་ཞིག་བྱངས་པ་ཡིན།
 10/ དེ་ནས་མ་ཐི་མེ་ལེག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འདི་དང་། ཁོའི་རྒྱུད་
 མ་ལ་རིག་པ་དེ་གསོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟོད།

11/ ཡང་མི་སྤྲུག་གིས་ལུལ་དེ་ན་ས་བོན་བཏབ་ནས་ལོ་དེ་རང་ལ་བརྒྱ་
 འབྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་དེ་ལྷར་ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ། 12/ མི་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་འཕེལ་འཕེལ་བ་ལས་མི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་མོར་
 གྱུར་དོ། 13/ རྩོར་ལུག་ལྷགས་དང་བར་གཡོག་མང་པོ་ཡོད་པས་མེ་ལེ་ཤིང་
 པས་དེ་ལ་སྤྲུག་དོག་བྱས་སོ། 14/ པ་གཤམ་ར་ཏམ་གྱི་དུས་སུ་གཡོག་པོས་
 བྱས་པའི་ཁྲོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མེ་ལེ་ཤིང་པ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བཅིངས་
 ཡིས་བཀའ་ངོ། 15/ ཡང་མ་ཐི་མེ་ལེག་གིས་མི་སྤྲུག་ལ། ཁྱོད་དེད་རྣམས་
 ལས་ཏེ་ཅང་རང་དབང་ཆེ་བར་གྱུར་པས་དེད་ཀྱིས་གནས་ནས་སོང་ཞིག་
 སྤྲོས་སོ།

16/ མི་སྤྲུག་དེ་ནས་སོང་སྟེ་གེ་རར་ལུང་པ་ན་གཞིས་བཟུང་སྟེ་གནས་
 སོ། 17/ ཡང་པ་གཤམ་ར་ཏམ་གྱི་དུས་སུ་བྱས་པའི་ཁྲོན་པ་དེ་དག་གཤམ་
 ར་ཏམ་ཤི་ནས་མེ་ལེ་ཤིང་པ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བསྤྲུག་མི་སྤྲུག་གིས་ཕྱིར་
 བསལ་ནས་པས་བཏགས་པའི་མིང་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་མིང་བཏགས་སོ།
 18/ ཡང་མི་སྤྲུག་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་གྱིས་ལུང་པ་ན་བྱས་ཏེ་དེར་འཕྱོར་
 པའི་ཁྲོན་པ་ཞིག་ཐོབ་པོ། 19/ གེ་རར་གྱི་རྩེ་པོ་རྣམས་གྱིས་མི་སྤྲུག་གི་རྩེ་
 པོ་རྣམས་དང་ཆོད་དེ། འདི་ང་ཅག་གི་རྒྱ་མིག་ཡིན་ཟེར་ནས། ཁོ་དང་
 ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཁྲོན་པའི་མིང་མེ་ལེག་ཅེས་བཏགས་སོ། 20/ ཁྲོན་པ་གཞན་
 ཞིག་བྱས་ནས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཆོད་དེ། དེའི་མིང་ཤིང་རྒྱ་ཞེས་བཏགས་སོ།
 21/ འདི་ནས་ཆས་ནས་ཁྲོན་པ་གཞན་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་མ་ཆོད་པས་
 མིང་རེ་རྩོད་ཅེས་བཏགས་ཤིང་དེ་ལྷ་ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་དེད་རྣམས་ལ་གནས་
 ས་གནང་བས་ལུལ་དུ་འཕེལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ།

༡༩ ཡང་དེ་ནས་**བེ་ཁེར་ཤེ་བླ་**་འཛེགས་སྐང་དོ། ༢༥ རུབ་མོ་དེ་རང་ལ་ཁོས་ཡ་རྟ་སྐྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། ང་ནི་ཕ་**ཨབ་ར་ཏམ་**་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ་མ་འཛེགས་ཤིག་ང་ཁྱེད་དང་འཕྲོགས་ནས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དཔེ་གཡོག་པོ་**ཨབ་ར་ཏམ་**་གྱི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་སྤེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༥ ཡང་ཁོས་དེ་ཅུ་མཚན་ཁྲི་ཞིག་བཞེགས་ཏེ་ཡ་རྟ་སྐྱ་འཛེན་བཞེད་པ་དང་། དེ་ཅུ་གྱུར་ལུབ་ནས་**ཨི་སྤྲལ་**་གི་གཡོག་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ཅུ་ཁྲིན་པ་ཞིག་བྱས་སོ།

༢༥ དེ་ནས་གི་རར་ནས་**ཨ་བེ་མེ་ལེག་**་དང་དེའི་ཕྱོགས་པོ་**ཨ་གུ་ཟད་**་བྱ་བ་དང་དམག་དཔོན་**ཕི་ཀོལ་**་བྱ་བ་དེའི་རྒྱུ་འོངས་སོ། ༢༦ **ཨི་སྤྲལ་**་གིས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་ལ་དགྲ་ཅུ་བཟུང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་ནས་བསྐྱད་པས། ད་དཔེ་དུང་དུ་ཅི་ལ་ཡོངས་ཟེར་པས། ༢༧ དེ་དག་ན་རེ། ཡ་རྟ་སྐྱ་ཁྱེད་དང་འཕྲོགས་པ་དེད་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོང་བས། དེད་ནི་དེད་རྒྱམས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བར་ལ་མཉམ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དོ། དེད་རྒྱམས་ཁྱེད་དང་ཆད་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱ། ༢༨ དེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་མ་རེག་པར་ཁྱེད་ལ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཁྲི་བདེ་བར་འགྲོར་བཅུག་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེད་རྒྱམས་ལ་ངན་པ་ཞིག་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱེད་ལ་རྟ་སྐྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོས་སོ། ༢༩ དེ་ནས་ཁོས་དེ་དག་ལ་སྟོན་མོ་ཞིག་བྱས་ནས་དེ་དག་གིས་ཟོས་ཤིང་བཟུང་དོ། ༣༠ རྩ་རངས་ལ་དེ་དག་ལངས་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཉམ་པོར་ནས་**ཨི་སྤྲལ་**་གིས་དེ་དག་འགྲོར་བཅུག་པ་དང་། ཁོའི་དུང་ནས་ཁྲི་བདེ་བར་སྐང་དོ། ༣༡ ཡང་དེ་རང་གི་ཉིན་མོ་ལ་**ཨི་སྤྲལ་**་གི་དུང་དུ་གཡོག་པོ་རྒྱམས་འོངས་ཏེ་ཁྲིན་པ་བྱས་པའི་ཕྱིན་སྤྲེལ་ཁོང་དེ་ལ། ང་ཅག་ལ་ཆུ་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ༣༢ དེ་ལ་མེད་**ཤེལ་**་བཟུགས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མང་**བེ་ཁེར་ཤེ་བླ་**་ཡོད་དོ།

༣༣ ཡང་**ཨེ་སའ་**་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ལོན་ནས་**ཉེད་པ་ཤེ་རེའི་**་བྱ་མོ་**ཡུ་དྲིད་**་ཅས་བྱ་བ་དང་། **ཉེད་པ་ཨེ་ལོན་**་གྱི་བྱ་མོ་**བས་མད་**་ཅས་བྱ་བ་གཉིས་ཆུང་མར་བྲལ་སོ། ༣༤ དེ་དག་**ཨི་སྤྲལ་**་དང་**རིབ་ཀུལ་**་ལ་སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་ཏོ།

27 དེ་ནས་**ཨི་སྤྲལ་**་ཀྱས་ནས་མིག་ཤེད་ཤོར་བས་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་ཆོ་བ་ཆེ་བ་**ཨེ་སའ་**་པོས་ནས་དེ་ལ། དཔེ་བྱ། དེ་ན་རེ་ང་འདྲི་བྱ་ཡོད། ༡ ཡང་ཁོ་ལ་སྤྲོས་པ། ཁྱོས་ཤིག་ང་ཀྱས་ཏེ་རྒྱུ་ཤི་ཆ་མེད། ༢ དེ་ཁྱེད་རའི་ལག་ཆ་མདའ་དོང་དང་གཞུ་ཁྱེད་ལ་ཐང་ལ་སོང་སྟེ་རི་དྲགས་ཤིག་བསད་ནས་ཁྱེད་ཤོག ༣ ང་ལ་མགུ་བའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་གཡོས་ཏེ་ང་ལ་སྟེར་དང་། ངས་ཟོས་ནས་མ་ཤི་གོང་དུ་དཔེ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་ཆུབས་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སྤྲོས་སོ།

༤ **ཨི་སྤྲལ་**་གིས་བྱ་**ཨེ་སའ་**་ལ་བྱས་པའི་གཏམ་དེ་**རིབ་ཀུལ་**་ཐོས་སོ། དེ་ནས་**ཨེ་སའ་**་རི་དྲགས་ཤིག་བསད་དེ་ཁྱེད་བའི་ཕྱིར་ཐང་ལ་སོང་དོ། ༥ **རིབ་ཀུལ་**་བྱ་**ཡ་ཀོབ་**་ལ་འདྲི་སྐྱད་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཨ་ཇོ་**ཨེ་སའ་**་ལ། ༦ རི་དྲགས་ཤིག་ཁྱེད་ཤོག་ལ་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་གཡོས་ཤིག་ངས་དེ་ལས་ཟོས་ནས་མ་ཤི་གོང་དུ་ངས་ཡ་རྟ་སྐྱ་འཛེན་འདྲི་དུང་དུ་ཁྱེད་ལ་བྱིན་ཆུབས་བྱེད་

པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ངས་ཐོས་སོ། ༧ དེ་དཔེ་བྱ་དཔེ་ཁ་ལ་ཉོན་ལ། ངས་ཁྱེད་ལ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག ༨ ཁྱེད་སྐང་ལ་དཔེ་ནང་ནས་ར་གྱ་བཟང་པོ་གཉིས་ཁྱེད་ཤོག་དང་། ངས་པ་ལ་མགུ་བའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་གཡོས་པར་བྱ། ༩ དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ལ་ཁྱེད་ཞིག་དང་། ཁོས་ཟོས་ནས་མ་ཤི་གོང་དུ་ཁྱེད་ལ་བྱིན་ཆུབས་བྱེད་ཡོང་། ༡༠ **ཡ་ཀོབ་**་ཀྱིས་རང་གི་ཨ་མ་**རིབ་ཀུལ་**་ལ། འོ་ན་ཨ་ཇོ་**ཨེ་སའ་**་སྤྱི་ཅན་ཡིན་ཏེ་ང་འཇམ་པོ་ཡིན། ༡༡ བས་ང་ལ་རེག་ལས་ཆེ། དེ་ནས་ཁོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་ང་མགོ་སྐོར་མཐན་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱིན་ཆུབས་ཤིག་མི་ཐོབ་པར་དམོང་པ་འཕྲོག་འོང་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༡༢ མ་ན་རེ། དཔེ་བྱ་ཁྱེད་ལ་འོང་བའི་དམོང་པ་ང་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག དཔེ་ཁ་ལ་ཉོན་ལ་ལེན་དུ་སོང་སྤྲོས་སོ། ༡༣ དེ་ནས་ཁོ་སོང་ནས་ར་གྱ་ཁྱེད་དེ་ཨ་མ་ལ་བྱིན་ནས། ཨ་མས་པ་ལ་མགུ་བའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་གཡོས་སོ། ༡༤ ཡང་**རིབ་ཀུལ་**་ཁང་པ་ན་རང་གི་ལག་པ་ཡོད་པའི་ཨ་ཇོ་**ཨེ་སའ་**་གྱི་གོས་བཟང་པོ་དེ་བྲལ་ནས་རང་གི་བྱ་རྒྱུད་པ་**ཡ་ཀོབ་**་ལ་བསྐོན་ཏེ། ༡༥ རི་གུའི་པགས་པས་ལག་པ་དང་མཛིང་བའི་ཤ་འཇམ་པོ་བཟུམས་ནས། ༡༦ གཡོས་པའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་དང་བག་ལེབ་བྱ་**ཡ་ཀོབ་**་གྱི་ལག་ཏུ་བཏང་དོ།

༡༧ ཁོ་ནང་དུ་སོང་ནས་པ་ལ། དཔེ་ཨ་པ། ཁོ་ན་རེ། ང་འདྲི་བྱ་ཡོད། དཔེ་བྱ་ཁྱེད་སྤྲེལ་ཡིན། ༡༨ **ཡ་ཀོབ་**་ཀྱིས་པ་ལ། ང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྩོན་སྤྲེལ་**ཨེ་སའ་**་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ངས་བྱས། ད་བཞེདས་ལ་དཔེ་རི་དྲགས་ནས་གསོལ་བའི་ཕྱིར་བཞུགས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱིན་ཆུབས་གནོད་ཞིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༡༩ **ཨི་སྤྲལ་**་གིས་བྱ་ལ། དཔེ་བྱ་འདྲི་ཙམ་མཁྱོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡ་མཚན་མོ་སྤྲོས་ནས་ཁོས་ཞུས་པ། ཡ་རྟ་སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དཔེ་ཕྱོགས་སྤྲེལ་པར་མཛད་དོ། ༢༠ **ཨི་སྤྲལ་**་གིས་ཡང་**ཡ་ཀོབ་**་ལ། དཔེ་བྱ་**ཨེ་སའ་**་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་ཞུག་ཕྱིར་ང་དང་ཉེ་བར་ཤོག་ཅིག་སྤྲོས་སོ། ༢༡ **ཡ་ཀོབ་**་པ་**ཨི་སྤྲལ་**་དང་ཉེ་བར་སོང་ནས་ཁོས་དེ་ལ་ཞུག་སྟེ་སྤྲོས་པ། སྐད་ནི་**ཡ་ཀོབ་**་ཀྱི་སྐད་ཡིན། ལག་པ་ནི་**ཨེ་སའ་**་ཀྱི་ལག་པ་ཡིན། ༢༢ དཔེ་ལག་པ་ནི་ཨ་ཇོ་**ཨེ་སའ་**་ཀྱི་ལག་པ་ལྟར་སྤྲེལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་མི་ཤེས་པས། ཁོ་ལ་བྱིན་ཆུབས་བཏང་དོ། ༢༣ ཡང་སྤྲོས་པ། ཁྱེད་ནི་དཔེ་བྱ་**ཨེ་སའ་**་པོ་ཐོག་ཡིན་ནམ། ཞུས་པ་ང་ཡིན། ༢༤ ཁོས་སྤྲོས་པ། དཔེ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་ཆུབས་བྱེད་པར་ངས་དཔེ་བྱའི་རི་དྲགས་ནས་ཟ་བའི་ཕྱིར་དེ་ང་དང་ཉེ་བར་ཞོག་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཁོས་ཟོས་པ་དང་། རྒྱར་ཆང་འཁྱེར་འོངས་ནས་དེ་ཡང་བཟུང་དོ། ༢༥ ཡང་པ་**ཨི་སྤྲལ་**་གིས་དེ་ལ། དཔེ་བྱ་འདྲིར་ཤོག་ལ་ང་ལ་འོ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༢༦ ཁོ་ཉེ་བར་བྱིན་ནས་འོ་བྱས་པས། དེས་དཔེ་གོས་ཀྱི་དྲི་བཅུམས་ཏེ་བྱིན་ཆུབས་གནང་ཞིང་། ཁྱོས་ཤིག་དཔེ་བྱའི་དྲི་མ་ནི། ཡ་རྟ་སྐྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཁོང་གི་དྲི་བསུང་དང་འདྲ། ༢༧ དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་རྒྱུ་མཐའི་ཕྱི་པ་དང་། ས་གཞིའི་བཅུད་དང་། གྲོ་དང་རྒྱར་སྤྲེལ་སྤྲུག་པར་གནང་བར་ཤོག ༢༨ མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག མི་ཚོགས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་མགོ་རྒྱ་བར་ཤོག ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲེལ་རྒྱུན་རྒྱམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཤོག ཁྱེད་ཀྱི་མའི་

བྱ་མཁས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་འདུད་པར་ཤོག་ཁྱོད་ལ་དམོན་པ་འབོར་མཁན་
ཀྱན་དེ་རང་དམོན་པར་ཐུར་ཅིག་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཆཐས་གཏོང་མཁན་ཆང་
མ་ནི་བྱིན་ཀྱིས་ཆོབས་པར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་དོ།

༩༠ ཡང་**ཉི་མུག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱིན་ཆཐས་བྱས་ཟེར་པ་དང་། ཡ་ཀོབ་**
པ་ཉི་མུག་གི་དུང་ནས་སོང་མ་ཐག་ཏུ་**ཨ་ཛོ་ཉེ་སའ་**ཁྱི་ར་ལས་ཕྱིར་ལོག་
གོ། ༩༡ ཁོས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་གཡོས་ནས། ནང་དུ་པའི་དུང་དུ་
ཁྱུར་ཏེ་པ་ལ། ངའི་ཨ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱིན་ཆཐས་མཛོད་
པའི་ཕྱིར་བཞེངས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བའི་རི་དྲགས་ནས་གསོལ་ཞིག་ཅེས་ཞུས་
སོ། ༩༢ **ཉི་མུག་གིས་**དེ་ལ། ཁྱོད་ལྷ་ཡིན་བྱས་པས་དེ་ན་རེ། ང་ནི་ཁྱོད་
ཀྱི་བྱ་ཚོན་སྒྲེམ་**ཉེ་སའ་**ཡིན། ༩༣ **ཉི་མུག་**ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་སྟེ་འདར་བར་
ཐུར་ནས་དེ་ལ། དེ་ནས་རི་དྲགས་ཤིག་བསད་ནས་ང་ལ་བསྐྱར་བའི་མི་
དེ་སྟེ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡོངས་གོང་དུ་ངས་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཚོས་ནས་དེ་
ལ་བྱིན་ཆཐས་བྱས། བྱིན་ཆཐས་དེ་ཁོ་ལ་གནས་ཡོང་སྐྱས་སོ། ༩༤ བས་
ཟེར་བའི་གཏམ་དེ་**ཉེ་སའ་**ཀྱིས་ཐོས་ནས་དུ་འབོད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་
བཏོན་ཞིང་པ་ལ། ངའི་ཨ་པ་ང་ལ་ཡང་བྱིན་ཆཐས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་
སོ། ༩༥ ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་འོངས་ཏེ་མགོ་བསྐྱར་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་ཆཐས་
ཁྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐྱས་སོ། ༩༦ དེ་ནས་དེས་ནི་འོ་ན་དེ་ལ་**ཡ་ཀོབ་** རྟོག་རྒྱུ་
དུ་རྟིང་པ་འཛིན་མཁན་ཏེ་ཁྱི་མིང་མ་བཀྲགས་སམ། ད་ལན་གཉིས་པའི་
རྟིང་པ་བབྱང་། དང་པོར་སྤྱོད་སྒྲེམ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁྱེད། ད་ལྟ་བྱིན་ཆཐས་
ཡང་ཁྱུར་དོ། སྐར་ཡང་པའི་ཕྱིར་བྱིན་ཆཐས་ཤིག་མ་བཞག་གས་ཞུས་སོ།
༩༧ དའི་ལན་དུ་**ཉི་མུག་གིས་ཉེ་སའ་**ལ། ངས་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་བྱེད་
པར་བསྐོས་ཏེ་སྤྱན་ཐམས་ཅད་ཁོའི་གཡོག་ཏུ་བཏང་ནས། ཁྱོད་དང་རྒྱན་
ཆང་ཁོ་ལ་བཏང་བས། ངའི་བྱ་དང་ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་སྟེ། ༩༨ ཡང་**ཉེ་སའ་**
ཀྱིས་པ་ལ། ངའི་པ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཆཐས་གཅིག་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་དམ།
ང་ལ་ཡང་བྱིན་ཆཐས་ཤིག་གཞོང་ཞིག་ཞུས་ཏེ་ཕ་སྐད་བཏོན་ནོ། ༩༩ དའི་
ལན་དུ་པ་**ཉི་མུག་གིས་**འདི་སྐད་དུ། ཁྱོས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་འདུག་གནས་སའི་
བརྒྱུད་དང་བྲལ་བར་འབྱུར། སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་ཟེལ་པ་འབྱུང་མི་ཡོང་།
༡༠ ཁྱོད་ཀྱི་རལ་གིས་ཁྱོད་ནི་འཛོལ་བ་དང་། ཁྱོད་རང་གི་སྤྱན་ཀྱི་གཡོག་དེ་
བྱེད་པར་བྱ། དབང་ནས་ཐར་བའི་སྐབས་ནི་སྟེབ་ཆོ་ན། ཁྱོད་དའི་གཉའ་
ཤིང་ཁྱོད་ལ་གཞོན་པ་དབྱུག་པར་འབྱུར། ཞེས་སྐྱས་སོ།

༡༡ ཡང་**ཉེ་སའ་**པས་བྱས་པའི་བྱིན་ཆཐས་ཀྱི་ཕྱིར་**ཡ་ཀོབ་**ལ་དགའ་
བབྱངས་ནས། སེམས་ལ་པའི་ཕྱིར་ཐུང་བྱེད་པའི་དུས་ཏེ་བས་དའི་རྗེས་
ལ་ངས་སྤྱན་**ཡ་ཀོབ་**གསོད་པར་བྱའོ་བསམས་སོ། ༡༢ **ཨ་ཛོ་ཉེ་སའ་**ཀྱིས་
ཟེར་བའི་གཏམ་**རིབ་ཀྱས་**ཐོས་ནས། རང་གི་བྱ་རྒྱུད་པ་**ཡ་ཀོབ་**ལ་ཤོག་
ཟེར་བའི་མི་ཞིག་བཏང་ནས་དེ་ལ། ཁྱོས་ཤིག་**ཨ་ཛོ་ཉེ་སའ་**ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་
ལན་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གསོད་པའི་གྲོས་བྱེད་དོ། ༡༣ དའི་ཕྱིར་པའི་བྱ་
པའི་ཁ་ལ་ཉན་དང་། ངའི་མིང་པོ་**ལ་བན་**ཀྱི་དུང་དུ་**ཏ་རན་**ཡུལ་དུ་ཤོར་
ཏེ་སོང་ཞིག ༡༤ **ཨ་ཛོའི་**ཁོ་མ་ཞི་བའི་བར་དུ་རེ་ཞིག་དེ་དང་མཉམ་དུ་
སྤྲོད་ཅིག ༡༥ དེ་ནས་**ཨ་ཛོས་**ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ནས་ཁྱོད་
ལ་འབྲོ་བ་དེ་ཞི་བའི་ཆོ། ངས་ཁྱོད་འདི་ཅུ་འབོད་པའི་མི་ཞིག་གཏོང་བར་

བྱ། ཅའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གཉིས་ཉིན་གཅིག་ལ་ངའི་ལག་ནས་སྟོར་བར་ཅུང་ཅེས་
སྐྱས་སོ།

༡༦ ཡང་**རིབ་ཀྱས་ཉི་མུག་**ལ། ང་ཉིད་པའི་བྱ་མོའི་ཕྱིར་སྤྱོད་འཛོལ་
ལ་མི་དགའ། ད་ཡུལ་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་ཀྱང་ཉིད་པའི་བྱ་མོ་
ནམས་ནས་གཅིག་བཟའ་སྐར་ལེན་ན་ང་འཛོལ་བའི་པན་ཅི་ཡོད་ཟེར་དོ།

28 དེ་ནས་**ཉི་མུག་གིས་ཡ་ཀོབ་**བས་ནས་བྱིན་ཆཐས་བཏང་བ་
དང་། ཁྱོད་**ཀ་ན་ཨན་**ཡུལ་ཀྱི་བྱ་མོ་ནམས་ནས་རྒྱུད་མ་མ་ལེན།
༡ འོངས་ལ་**པ་དན་ཨ་རམ་**ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མའི་པ་**བེ་བྱ་ཞེས་**ཀྱི་ཁང་
པ་ལ་སོང་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མའི་མིང་པོ་**ལ་བན་**ཀྱི་བྱ་མོ་ནམས་ནས་
གཅིག་རྒྱུད་མར་སྐོངས་ཤིག ༢ ཡང་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དབང་གིས་ཁྱོད་
ལ་བྱིན་ཆཐས་མཛོད་དེ་ཁྱོད་བརྒྱུད་ཅན་དུ་ཐུར་ནས་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་
ཆེན་པོར་འབྱུར་བ་ཅས་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག ༣ ཡང་ཁོང་གིས་**ཨའ་ར་**
ཏམ་ལ་གནང་བའི་བྱིན་ཆཐས་དེ་ཁྱོད་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་གནང་
སྟེ། དཀོན་མཆོག་གིས་**ཨའ་ར་ཏམ་**ལ་གནང་བའི་ཡུལ་འདི་ན་ཁྱོད་མི་
ཡན་ལྟར་གནས་ཀྱང་། ཡུལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་གནང་བར་ཤོག་ཅིག
༤ ཞེས་སྐྱས་ནས་**ཉི་མུག་གིས་ཡ་ཀོབ་**བཏང་བ་དང་། ཁོ་**ཨ་རམ་པ་བེ་བྱ་**
ཞེས་ཀྱི་བྱ་**ཡ་ཀོབ་**དང་**ཉེ་སའ་**ཀྱི་པ་**རིབ་ཀྱི**མིང་པོ་**ལ་བན་**ཀྱི་རྩར་པ་
དན་ཨ་རམ་ཡུལ་དུ་སོང་དོ།

༥ **ཉི་མུག་གིས་ཡ་ཀོབ་**ལ་བྱིན་ཆཐས་བྱས་ནས་**པ་དན་ཨ་རམ་**ཡུལ་
ནས་རྒྱུད་མ་ཞིག་ལེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅུ་བཏང་བ་དང་། བྱིན་ཆཐས་བྱས་
ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་**ཀ་ན་ཨན་**པའི་བྱ་མོ་ནམས་ནས་རྒྱུད་མ་མ་ལེན་ཞིག་ཅེས་
བསྐོ་བ་དང་། ༦ **ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ་**པ་དན་ཨ་རམ་**ཡུལ་
དུ་སོང་བ་དེ་ཆང་མ་**ཉེ་སའ་**ཀྱིས་མཐོང་ནས། ༧ **ཀ་ན་ཨན་**ཀྱི་བྱ་མོ་པ་
ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་ཐུར་བ་**ཉེ་སའ་**ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་ནས། ༨ **ཉེ་སའ་ཉེས་མ་**
ཉེས་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་རང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་མ་ནམས་མ་གཏོགས་པར་
ཨའ་ར་ཏམ་ཀྱི་བྱ་**ཉེས་མ་ཉེས་**ཀྱི་བྱ་མོ་ནི་**བྱ་ཡོད་**ཀྱི་སྤིང་མོ་**མ་ཏ་ལ་ད་**
བྱ་བ་ཞིག་ཡང་རྒྱུད་མར་སྐོངས་སོ།

༩ ཡང་**ཡ་ཀོབ་བེ་ཉེར་ཤེ་བླ་**ནས་ཐོན་ནས་**ཏ་རན་**ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་
ཆོ། ༡༠ ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཆོག་ནས་ཤིག་དང་ཐུག་སྟེ། དེ་ཅུ་དགོངས་ས་བྱས་ནས།
གནས་དེར་ཡོད་པའི་དོ་ནམས་ནས་གཅིག་མགོའི་འོག་ལ་བཞག་ནས་
དེར་གཉིད་ལོག་པར་ཉལ་སོ། ༡༡ ཁོས་ཆེ་ལམ་ཆེས་ཏེ་སྤོས་ཤིག་སྐས་
ཀ་ས་ལ་བརྒྱགས་པ་དའི་སྟེ་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་མཐོང་། དེ་
ལས་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་ན་ནམས་འཛོགས་པ་དང་འབབ་པར་མཐོང་།
༡༢ ཡང་སྤོས་ཤིག་སྟེང་ན་ལ་ཏོ་སྐ་བཞེངས་ཏེ་བཞག་ནས་འདི་སྐད་དུ།
ང་ནི་ལ་ཏོ་སྐ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་**ཨའ་ར་ཏམ་**ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་**ཉི་མུག་**གི་
དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཉལ་བའི་ཡུལ་འདི་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་
བརྒྱུད་ལ་གཏང་དོ། ༡༣ སའི་ཐལ་བ་སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་སྟེ་ཏུ་བ་
དང་། ཤར་དང་། བྱང་དང་། རྩོུགས་སུ་ཁྱོད་དར་བར་འབྱུར་བ་དང་།
ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཆཐས་
འབྱུང་བར་འབྱུར་དོ། ༡༤ ཁྱོས་ཤིག་དང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁྱོད་གང་

དུ་འགྲོ་ཡང་དེ་ཅུ་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་འདི་ཅུ་ཕྱིར་འཁྲིད་པར་
བྱ། ངས་ཁྱོད་ལ་སྐྱས་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་འཁོར་བར་མི་
བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༥ དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་གཉིད་སངས་སྐྱས་པ།
ཡ་ཏྲོ་མུ་འདི་ན་ངོ་ཐོག་བཞུགས་པ་ངས་མ་ཤེས་སོ། ༡༦ ཡང་འཛིགས་ཏེ།
གནས་འདི་ནི་དམ་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་ས་དང་
ནམ་མཁའ་སྐྱོ་ཡིན་སྐྱས་སོ།

༡༧ ཡ་ཀོབ་ཐོ་རངས་ལངས་ཏེ་མགོ་ཟས་ལ་བཞག་པའི་རྩྭ་ཁྲོ་ཏེ།
རྟགས་སུ་བཅུགས་ནས་དེའི་ཁར་འབྲུ་མར་སྐྱགས་སོ། ༡༨ ཁོས་གནས་
དེའི་མིང་བེད་ཞེས་བཏགས་སོ། རྩྭ་ལ་གོང་ཁྲོ་དེའི་མིང་ལྷས་ཟེར་རོ།
༡༩ ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དམ་བཅས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་དང་འགྲོགས་
ཏེ་ང་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ང་ལ་སྐྱབས་མཛད་ཅིང་། ཟ་བའི་ཕྱིར་ཟས་དང་
གོན་པའི་ཕྱིར་གོས་ཐུར་ནས། ༢༠ སའི་ཁང་པ་ཅུ་ཞིབ་དེ་བར་ཕྱིར་ལོག་
འོང་ན། དེ་ནས་ཡ་ཏྲོ་མུ་འདི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
༢༡ རྟགས་སུ་བཅུགས་པའི་རྩྭ་འདི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་ཐུར་
ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུ་ཁག་ཁྱོད་ལ་
འབྲུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱུས་སོ།

29 དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་བཏགས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བ་
རྒྱམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། ༡ ཁོས་བཞུར་ནས། ཐང་གར་ཁྲོན་
བ་ཞིག་འདུག ཡང་དེའི་མདུན་དུ་ལྷག་ཏུ་གསུམ་བཟང་ཡོད་པ་ཡིན། ཅི་
ལ་ཞེ་ན། ཁྲོན་བ་འདི་ལས་དེ་དག་གིས་ཏུ་རྒྱམས་ལ་སླེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཡང་ཁྲོན་པའི་ཁ་ལ་རྩྭ་ཐོ་ཞིག་ཡོད་དོ། ༢ ཏུ་ཐམས་ཅད་དེ་ཅུ་ཁྲིད་
དེ་བཟུས་ནས་དེ་དག་གིས་ཁྲོན་པའི་ཁ་རྩྭ་དེ་བཀོག་པ་དང་། ལྷག་རྒྱམས་
ལ་ཆུ་སླེད་ནས་རྩྭ་ཕྱིར་རང་གི་གནས་སུ་ཁྲོན་པའི་ཁ་ཅུ་བཞག་གོ།

༣ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། དའི་སྐུན་རྒྱམས་གང་ནས་ཡིན་སྐྱས་པས། དེ་
དག་གིས་ང་ཅག་རྟ་རན་ཡུལ་ནས་ཡིན་སྐྱས་སོ། ༤ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱམས་
ལ། **ན་རྟོར་གྱི་བ་ལ་བན་ངོ་**ཤེས་སམ། དེ་དག་གིས། ཤེས་སོ། ༥ ཡ་ཀོབ་
ཀྱིས་ཁོ་ཁམས་བདེའམ་བྱས་པས། ཁོ་ཁམས་བདེ་སྟེ། རྩྭ་ཤིག་དུ་ལྷ་དེའི་
བ་མོ་**ར་རྟེལ་**ལྷག་འཁྲིད་དེ་ཡོང་གི་འདུག ༦ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ད་རུང་ཐུ་མོ་
ཡོད་དེ། ལྷག་བཟུ་མ་རན་པས། ལྷག་རྒྱམས་ལ་ཆུ་སླེད་ལ་འཛོ་བ་ལ་ཁྱེར་
ཞིག་སྐྱས་སོ། ༧ དེ་དག་ན་མེ། ཏུ་ཆང་མ་མ་བཟུས་པའི་བར་དུ་མི་ཕྱབ།
བཟུས་ནས་ཁྲོན་པའི་ཁ་ལ་ཡོད་པའི་རྩྭ་བཀོག་ནས་ལྷག་ལ་ཆུ་སླེད་པར་
བྱའོ།

༨ ཞེས་པའི་སྐོང་འཕྲོ་མཛོགས་གོང་དུ། **ར་རྟེལ་**རྩྭ་མོ་བྱེད་དེ་ལ་ལ་ཡོད་
པའི་ལྷག་དེད་ཅིང་འོངས་སོ། ༩ དེར་ཡ་ཀོབ་རང་གི་མའི་མིང་པོ་ལ་བན་
གྱི་བ་མོ་**ར་རྟེལ་**དང་། མའི་མིང་པོ་ལ་བན་གྱི་ལྷག་རྒྱམས་མཐོང་མ་ཐག་
དུ་ཡ་ཀོབ་ཆུར་འོངས་ཏེ། ཁྲོན་པའི་ཁ་རྩྭ་བཀོག་ནས་མའི་མིང་པོ་ལ་བན་
གྱི་ལྷག་རྒྱམས་ལ་ཆུ་སླེད་དོ། ༡༠ དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་**ར་རྟེལ་**ལ་འོ་བྱས་ཏེ་
བྱ་འཕྲོད་བཏོན་ནོ། ༡༡ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་**ར་རྟེལ་**ལ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་སྐུན་རིབ་
ཀྱི་བ་ལིན་བཤད་པ་དང་། ཁོ་པ་ལ་འཕྲིན་གཏོང་དུ་བཅུགས་སོ།

༡༢ དེ་ནས་ལ་བན་གྱིས་མིང་མའི་བ་ལ་ཀོབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐོས་པས། བསྐྱ་བར་
སོང་ནས་ཁོ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་འོ་བྱས་ཏེ་ཁང་པ་ལ་ཁྲིད་དོ། དེས་ལ་བན་ལ་
བ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། ༡༣ དེ་ནས་ལ་བན་གྱིས་དེ་ལ། འོ་ན་ཁྱོད་
དའི་ཤ་དང་དའི་རུས་པ་ཡིན་ཟེར་བས་ཁོ་རྩྭ་བ་གཅིག་དེ་དང་མཉམ་དུ་
གནས་སོ།

༡༤ ཡང་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱོད་དའི་སྐུན་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་སྐྱ་མེད་
པར་དའི་གཡོག་བྱེད་དམ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ཅི་ཅམ་ཡིན་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་སྐྱས་
སོ། ༡༥ ཡང་ལ་བན་ལ་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀན་པའི་མིང་ལེ་ཨ་དང་།
གཞན་པའི་མིང་**ར་རྟེལ་**ཟེར་རོ། ༡༦ **ལེ་ཨ་**ཡི་མིག་ཞན་པ་ཡིན་ཏེ་**ར་རྟེལ་**
གྱི་བྱད་ལེགས་ཤིང་གདོང་ཡང་མཛེས་མོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༧ **ཡ་ཀོབ་ར་**
རྟེལ་ལ་ཆགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བ་མོ་ཆུང་བ་**ར་རྟེལ་**གྱི་ཕྱིར་དུ་ངས་ལོ་བདུན་
གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། ༡༨ **ལ་བན་**ན་མེ། ངས་དེ་མི་
གཞན་ལ་གཏོང་བ་བས་ཁྱོད་ལ་གཏོང་བ་ལེགས། ང་དང་མཉམ་དུ་སྤོང་
ཅིག ༡༩ དེ་ལྟར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་**ར་རྟེལ་**གྱི་ཕྱིར་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་གཡོག་
བྱས་སོ། ཁོ་དེ་ལ་ཆགས་པས། ཁོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཞག་ལ་ཅིག་ལྟར་
ཆོར་དོ།

༢༠ ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་ལ། ད་དུས་ཆང་བས། དེ་དང་འགྲོགས་
པའི་དུས་རན་པས། དའི་ཆུང་མ་ང་ལ་ཐོང་ཞིག་སྐྱས་སོ། ༢༡ **ལ་བན་**ཀྱིས་
ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་བོས་ནས་རྩྭ་མོ་ཞིག་བྱས། ༢༢ དེ་ནས་དགོངས་མོ་
ལ་བྱ་མོ་**ལེ་ཨ་**འཁྲིད་ཅིང་དེའི་རྩྭ་བཟུལ་བ་དང་། ཁོས་དེ་དང་འགྲོགས་
སོ། ༢༣ **ལ་བན་**ཀྱིས་རང་གི་བླ་མོ་**ཟེལ་པ་**བྱ་བ་བྱ་མོ་**ལེ་ཨ་**འི་གཡོག་མོར་
བཏང་ངོ་། ༢༤ དེ་ནས་ཐུ་ཐོ་ཐུ་ཐོར་བཟུས་པ། རྩྭ་ཤིག་ལེ་ཨ་ཡིན་པར་
མཐོང་ནས། ཁོས་ལ་བན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས། ངས་**ར་རྟེལ་**
གྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་མ་བྱས་སམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱ་ཐོག་བྱས།
༢༥ **ལ་བན་**ཀྱིས་རྩྭ་སྐྱེས་མའི་རྩྭ་ལ་ཆུང་བ་གཏོང་བ་དེ་ནི་ཡུལ་འདིའི་
ལྷགས་སྐོམ་མ་ཡིན། ༢༦ ད་འདི་དང་བདུན་པའི་ཆུ་ཆུག་དེ་ནས་སྐར་
ཡང་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་དའི་གཡོག་བྱེད་ན། དའི་ཕྱིར་དེད་རྒྱམས་ཀྱིས་
དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་གཏང་ཡོང་ཞེས་སྐྱས་སོ། ༢༧ **ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་
བྱས་ཏེ་དའི་བདུན་པའི་ཆུ་ཆུག་ཀྱིས་ལ་བན་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བྱ་མོ་**ར་རྟེལ་**ཆུང་
མར་བཏང་ངོ་། ༢༨ **ལ་བན་**ཀྱིས་རང་གི་བླ་མོ་**ཟེལ་པ་**བྱ་བ་བྱ་མོ་**ར་**
རྟེལ་གྱི་གཡོག་མོར་བཏང་ངོ་། ༢༩ དེ་ནས་དེ་**ར་རྟེལ་**དང་ཡང་འགྲོགས་
ཏེ། **ལེ་ཨ་**ལས་**ར་རྟེལ་**ལ་ཆགས་པ་དང་། ད་རུང་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་དའི་
གཡོག་བྱས་སོ།

༣༠ **ལེ་ཨ་**མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡ་ཏྲོ་མུས་གཟིགས་པས། དེའི་
མངལ་བྱེ་བར་མཛད་ཀྱི། **ར་རྟེལ་**མོ་གཤམ་ཡིན་ནོ། ༣༡ ཡང་**ལེ་ཨ་**མངལ་
དང་ཐུར་པར་ཐུར་ནས། རྩྭ་པའི་བྱེད་མིང་**བྱ་བེན་**ཞེས་བཏགས་སོ། ཅི་
ལ་ཞེ་ན། མོས་ཡ་ཏྲོ་མུས་དའི་སྐྱག་བཟུལ་གཟིགས་པས། ད་དའི་ཁྱོས་ང་
ལ་གཅེས་པར་གཟུང་ཡོང་ཞེས་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༣༢ ཡང་མངལ་དང་
ཐུར་པར་ཐུར་ཏེ་བྱ་སྐྱེས་ནས་སྐྱས་པ། ང་ལ་ཁྱུད་དུ་གསད་ཅིང་འཕྱ་
བ་ཡིན་པ་དེ་ཡ་ཏྲོ་མུས་གསན་པས་འདི་ཡང་ང་ལ་གནང་ངོ། བྱ་དའི་

མིང་ཤིམ་མོན་བཏགས་སོ། ༡༥ ཡང་མངལ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ནས་བྱ་
 གྱུས་ཏེ། ངའི་ཁྱིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱ་གསུམ་གྱེས་པས། ད་ཁྱོས་ང་ལ་སྐྱུག་པར་
 རྟེན་མཆགས་པར་དེ་འཛིན་ཡོང་ཞེས་སྒྲུས་པས་དེའི་མིང་ལེ་མེ་བཏགས་
 སོ། ༡༦ དེ་ནས་ཡང་མངལ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ནས་བྱ་གྱེས་ཏེ་སྒྲུས་པ། ད་
 ངས་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་མིང་ཡ་ཏུ་དྲ་
 ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་ནས་ཁོ་མོ་སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད་དོ།

30 **ར་ཏེལ་གྱིས་**རང་ནས་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་གྱུ་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་
 ནས་ཨ་ཆེ་ལ་སྐྱག་དོག་བྱས་ཤིང་**ཡ་ཀོབ་**ལ། ང་ལ་བྱ་གྱུ་ཐོང་
 ཞིག་ཅི་སྐྱེ་མི་གཏོང་ན་ང་ཤི་ཡོང་། ༡ **ཡ་ཀོབ་**ཁྱོས་ཏེ་**ར་ཏེལ་**ལ། དཀོན་
 མཆོག་གིས་ཁྱེད་རབས་ཆད་མཛད་པས་ང་དཀོན་མཆོག་གི་ཆབ་ཡིན་
 རམ་སྒྲུས་སོ། ༡ མོ་ན་ལེ། ད་ངའི་གཡོག་མོ་**བེལ་དུ་**དང་འགྲོགས་ཤིག་དེ་
 རས་ཁོ་ལ་ངའི་པང་དུ་སྐྱེ་ན་དེའི་སྒོ་ནས་ང་ལ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 ༤ **ཡ་ཀོབ་**ལ་རང་གི་གཡོག་མོ་**བེལ་དུ་**ཆུང་མར་བཏང་ནས་ཁོས་དེ་དང་
 འགྲོགས་སོ། ༥ ཡང་**བེལ་དུ་**མངལ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ནས་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་
 ཕྱིར་བྱ་ཞིག་སྒྲུས་སོ། ༦ **ར་ཏེལ་**གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བྲིམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁ་སྐྱུལ་ཏེ་ངའི་ཁྱེ་བ་ལ་གསན་ནས་བྱ་ཞིག་གནང་དོ། དེའི་ཕྱིར་
 ཁོའི་མིང་དྲུ་ཞེས་བཏགས་སོ། ༧ སྐར་ཡང་**ར་ཏེལ་**ཀྱི་གཡོག་མོ་**བེལ་དུ་**
 མངལ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ཏེ་**ཡ་ཀོབ་**ལ་དེ་ལས་བྱ་གཉིས་ཆད་དོ། ༨ **ར་**
ཏེལ་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱབས་མཛད་དེ་ངས་ཨ་ཆེ་དང་འཐབ་མོ་
 བྱས་ནས་ང་རྒྱལ་ལོ་ཟེར་ཏེ། ཁོས་དེའི་མིང་**ནཔ་ཐའི་**བཏགས་སོ།

༩ **ལེ་ཨ་**ཡིས་རང་གི་སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་གཡོག་མོ་**ཟེལ་པ་**
པུ་ཁྱེར་ཏེ་**ཡ་ཀོབ་**ལ་ཆུང་མར་བཏང་དོ། ༡༠ **ལེ་ཨ་**ཡི་གཡོག་མོ་**ཟེལ་པུ་**
 རས་**ཡ་ཀོབ་**ལ་བྱ་ཞིག་བྱོར་ཏོ། ༡༡ **ལེ་ཨ་**ཡིས་བདེ་ཁོང་སྤྱོད་དོ་སྒྲུས་ནས་
 དེའི་མིང་གད་བཏགས་སོ། ༡༢ ཡང་**ལེ་ཨ་**ཡི་གཡོག་མོ་**ཟེལ་པུ་**རས་**ཡ་**
ཀོབ་ལ་བྱ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱོར་ནས། ༡༣ **ལེ་ཨ་**ཡིས་ང་བདེ་བར་འགྱུར་ཁོང་
 བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ནི་བདེའོ་ཞེས་ཟེར་ཡོང་ཟེར་ཏེ། བྱ་དེའི་མིང་**ཨ་**
ཤེར་བཏགས་སོ།

༡༤ ཡང་**ཐུ་བན་གྱི་**རྩ་བའི་དུས་སུ་སོང་ནས་དུ་དུ་ཡིམ་ཞེས་ཟེར་བའི་
 འབྲས་བུ་ཞིག་ཁོང་ལ་བརྟེན་དེ་ཨ་མ་**ལེ་ཨ་**ལ་ཁྱེར་བས། **ར་ཏེལ་**གྱིས་**ལེ་**
ཨ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཐོབ་པའི་དུ་དུ་ཡིམ་རྣམས་ནས་ང་ལ་ཐོང་ཞེས་སྒྲུས་
 སོ། ༡༥ **ལེ་ཨ་**ཡིས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཁྱོ་སྐྱགས་པས་མི་ཆོག་གས། ད་
 ངའི་བུའི་དུ་དུ་ཡིམ་ཡང་ཁྱེར་རམ་ཞེས་ཟེར་བས་**ར་ཏེལ་**གྱིས། འོ་ན་ཁྱེད་
 ཀྱི་བུའི་དུ་དུ་ཡིམ་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཚན་འདི་ལ་ཁོ་དང་འགྲོགས་པར་
 བྱོས་ཤིག་སྒྲུས་སོ། ༡༦ ཡང་**ཡ་ཀོབ་**ཕྱི་དོ་ཁོང་ལས་འོངས་ནས་**ལེ་ཨ་**ཡིས་
 དེ་བསུ་བར་སོང་ནས་སྒྲུས་པ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཚན་འདི་ལ་ཁོ་དང་འགྲོགས་པར་
 བྱོས་ཤིག་སྒྲུས་སོ། ༡༧ ཡང་**ཡ་ཀོབ་**ཕྱི་དོ་ཁོང་ལས་འོངས་ནས་**ལེ་ཨ་**ཡིས་
 དུ་བཏང་བས་ང་དང་འགྲོགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཁོས་དེའི་མཚན་
 མོ་དེ་དང་འགྲོགས་སོ། ༡༨ ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་**ལེ་ཨ་**ལ་གསན་ནས་
 མངལ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ནས་**ཡ་ཀོབ་**ལ་བྱ་ཐུ་བུ་ཞིག་བྱོར་ཏོ། ༡༩ **ལེ་**
ཨ་ཡིས། ངས་རང་གི་གཡོག་མོ་ཁྱེ་ལ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་
 ང་ལ་སྐྱ་གནང་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་བྱ་དེའི་མིང་**ཨིས་གར་**བཏགས་སོ། ༢༠ དེ་

ནས་**ལེ་ཨ་**ཡང་མངལ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ནས་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་ཁོ་ལས་བྱ་
 བྱུག་པ་ཞིག་བྱོར་ཏོ། ༢༡ **ལེ་ཨ་**ཡིས་བྱ་དགའ་བཟང་པོ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་
 གིས་ང་ལ་སྐྱུལ་ཏེ་ངའི་ཁྱོས་ང་ལས་བྱ་བྱུག་པ་ཞིག་བྱོར་བས། ད་ཁོ་
 ང་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་ཕྱིར་བྱ་དེའི་མིང་**ཟེ་བུ་མོན་**
 བཏགས་སོ། ༢༢ དེ་ནས་དེ་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་དེའི་མིང་**དི་རུ་**བཏགས་
 སོ། ༢༣ ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་**ར་ཏེལ་**ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་ཁྱེ་བ་ལ་
 གསན་ཏེ་དེའི་མངལ་བྱེ་བར་མཛད་དོ། ༢༤ མངལ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་
 རས་བྱ་ཞིག་སྒྲུས་པས། དེས་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་ཁྱེལ་བ་མེད་པར་
 མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ༢༥ བུའི་མིང་**ཡོ་སེབ་**བཏགས་ནས། ཡ་ཏོ་
 ལྷས་ང་ལ་བྱ་གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་གནང་བར་མཛད་ཅིག་ཁྱས་སོ།

༢༦ ཡང་**ར་ཏེལ་**ལ་**ཡོ་སེབ་**སྐྱེས་པའི་ཆེ་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་**ལ་བན་**ལ། ང་
 རང་གི་གནས་དང་ངའི་ལུལ་དུ་འགྲོར་ཆུག ༢༧ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་
 ལུགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པས། ངའི་ཆུང་མ་དང་བྱ་གྱུའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་
 གཡོག་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ང་ལ་ཐོང་ལ་ང་འགྲོར་ཆུག་ཅས་སྒྲུས་སོ།
 ༢༨ **ལ་བན་**གྱིས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡ་ཏོ་ལྷས་ང་ལ་བྱིན་ཆེས་མཛད་
 པ་དེ་ངའི་ཆུང་བ་ལ་ཤར་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུགས་རྒྱས་གཟིགས་ཏེ་
 ད་ཆུང་ཐོང་ཅིག་ཅས་ཁྱས་སོ། ༢༩ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ང་དང་ཐག་གཅོད་
 ཅིག་དང་། ངས་དེ་གཏོང་བར་བྱའོ། ༣༠ ཁོས་དེ་ལ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་
 བྱེད་ལུགས་དང་ངའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ལྷར་གྱུར་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས།
 ༣༡ ང་འདིར་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཏེ་ཅང་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏེ། ང་གར་འགྲོ་སར་ཡ་ཏོ་ལྷས་
 ཁྱེད་ལ་བྱིན་ཆེས་མཛད་དོ། ང་རང་གི་ཁང་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པའི་
 དུས་རམ་ཡོང་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༣༢ དེ་ནས་དེས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཙམ་གཏོང་
 དགོས། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་འདྲ་སྟེ་མི་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་
 གཏམ་འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགའ་ན་ངས་སྐར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་འཛོ་
 ཁོང་སྤྱོད་བར་བྱ། ༣༣ ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཆང་མའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་
 ལུག་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྱ་བོ་གང་ཡོད་པ་དང་། ལུག་རྣམས་ནས་ནག་
 བོ་དང་གྲོ་མོ་གང་ཡོད་པ་དང་། ར་རྣམས་ནས་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྱ་བོ་
 གང་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སོ་སོར་བྱེས་པ་དེ་ནི་ངའི་སྐུ་ལ་རྩེ་བར་བྱ། ༣༤ ཉིང་
 མའི་དུས་སུ་ང་དང་པོ་ཡོད་པ་དེས་ང་ལ་དཔང་པོ་བྱ། ངའི་སྐུ་གཏོང་
 བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཡོང་སྐབས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ར་རྣམས་ནས་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྱ་
 བོ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུག་རྣམས་གྲོ་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་
 བ། དེ་ངས་བརྟུས་པ་རྩེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༣༥ **ལ་བན་**གྱིས། ད་
 ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་བཞིན་དུ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༣༦ ཁོས་ཉིན་དེ་རང་ལ་
 ར་རྣམས་ནས་ར་ཐུག་སྐྱག་རིས་ཅན་དང་ཁྱ་བོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ར་མ་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྱ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུག་རྣམས་ནས་
 ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་དང་། རག་བོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
 བྱེས་ནས་རང་གི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་དོ། ༣༧ ཡང་ཁོས་རང་དང་
ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བར་ལ་ཉིན་ལམ་གསུམ་ཀྱི་བར་འགྲུངས་སུ་བརྟུག་གོ། དེ་ལྟར་
ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་**ལ་བན་**ཀྱི་ཁྱེ་ཕྱི་ལུས་རྣམས་འཛོ་བར་བྱས་སོ།

༡༧ དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཡུ་ལང་དང་རྒྱ་གར་སྐར་ཀ་དང་། དབྱར་
 བ་ཤིང་གི་གཤམ་བྱ་ཐོན་པོ་རྒྱམས་ཁྱེར་ཏེ་བཤུས་ནས་དཀར་ཁྲ་བྱས་སོ།
 ༡༩ ཤུམ་པའི་དབྱུག་པ་རྒྱམས་ཐུ་འཐུང་ས་ལ་རྒྱ་གཞིང་གི་ནང་དུ་བཞག
 འུ་རྒྱམས་ཐུ་འཐུང་བ་ལ་ཡོང་ཆེད་མིག་གིས་མཐོང་སྟེ་སྦྱོར་བར་བྱེད་
 ཅིང་སྦྱུམ་པ་ཁྱར་དོ། ༢༠ འུའི་ར་ལུག་རྒྱམས་ཀྱིས་གཤམ་བྱ་རྒྱམས་ལ་རྩ་
 ཞིང་སྦྱུམ་པར་ཁྱར་ནས། དེ་རྒྱམས་ལ་སྦྱག་རིས་ཅན་དང་ཐིག་ལེ་ཅན་
 དང་ཁྲ་བོ་སྦྱེས་སོ། ༢༡ ལུག་གུ་རྒྱམས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེས་པ་དང་།
 ར་ལུག་གི་མིག་རྒྱམས་ལ་བན་གྱི་འུ་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱག་རིས་ཅན་དང་གོ་
 མོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བཅུག་གོ། དེ་སྐར་རང་གི་ཕྱིར་ཁྱུ་ཁག་ཐོབ་པ་དེ་
 དག་ལ་བན་གྱི་ར་ལུག་རྒྱམས་དང་སྟེ་བར་མ་བྱས་སོ། ༢༢ ར་ལུག་ཤིང་
 ཅན་རྒྱམས་ནམ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ར་ལུག་གི་མིག་གི་
 མདུན་དུ་གཤམ་བྱ་རྒྱམས་ཐུ་གཞིང་གི་ནང་དུ་བཞག་ནས་དབྱུག་པ་ལ་རྩ་
 ཞིང་སྦྱུམ་པར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢༣ འོན་ཀྱང་ཁྱུ་ཤིང་མེད་པ་སྦྱེ་བའི་
 དུས་སུ་གཤམ་བྱ་མ་བཞག་དེ་སྐར་ཤིང་མེད་པ་ལ་བན་ལ་བྱུང་། ཤིང་ཅན་
 ཡ་ཀོབ་ལ་བྱུང་ངོ་། ༢༤ ཡང་མི་དེ་ཏེ་ཅང་ལྷུག་པོར་ཁྱར་ཏེ་ལུག་དང་།
 བན་མོ་དང་། བན་པོ་དང་། ར་མོང་དང་། བོང་བྱ་མང་བོ་བྱོར་དོ།

31 ཡང་ལ་བན་གྱི་བུ་རྒྱམས་ཀྱིས། དེད་ཀྱི་པའི་འོར་ཐམས་ཅད་ཡ་
 ཀོབ་ཀྱིས་ཁྱེར་ཏེ་དེད་ཀྱི་པའི་འོར་རྩམ་ལས་འོར་འདི་ཐམས་
 ཅད་བརྟེན་དོ། ཞེས་ཟེར་བའི་གཏམ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། ༡ ཡ་ཀོབ་
 ཀྱིས་ལ་བན་གྱི་གདོང་ལ་བཞུགས་ཏེ། རྩམ་དེས་རང་ལ་ཐོན་མ་བཞིན་དུ་མི་
 བྱེད་པ་མཐོང་ངོ་། ༢ ཡ་ཏོ་སྦྱུས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་ཅིག་ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་སོ་ཞེས་
 བཀའ་གནང་ངོ་། ༣ ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ར་ཏེལ་དང་ལེ་ཨ་ལ་བའི་འུའི་
 རྩར་ཐང་དུ་ཤོག་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་བཏང་ནས། ༤ དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་པའི་
 གདོང་ང་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྦྱོན་བཞིན་དུ་མེད་པར་མཐོང་ཡང་། ངའི་པའི་
 དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སྦྱབས་མཛད་དོ། ༥ ངས་སྦྱབས་ཆོང་མ་ནས་ཁྱོད་
 ཅག་གི་པའི་གཤམ་བྱས་པ་ཁྱོད་ཅག་ལ་རྩམ་ཡོད། ༦ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་
 པས་ང་ལ་སྦྱོ་ཐོག་བྱས་ཏེ་ལན་བཅུ་ཙམ་པའི་སྒྲ་བརྒྱར་ཀྱང་། ང་ལ་གཞོང་
 པ་བྱེད་པ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་མ་གནང་ངོ་། ༧ ཞོས་ཐིག་ལེ་ཅན་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་སྦྱས་དུས་ཁྱུ་ཆོང་མ་ཐིག་ལེ་ཅན་སྦྱེས་ཞོས་སྦྱག་རིས་ཅན་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་སྦྱས་དུས་ཁྱུ་ཆོང་མ་ལ་སྦྱག་རིས་ཅན་སྦྱེས། ༨ དེ་སྐར་དཀོན་
 མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་འོར་བཞེས་ཏེ་ང་ལ་གནང་ངོ་། ༩ ཡང་ཁྱུ་སྦྱོག་
 པའི་དུས་སུ་ངས་མི་ལམ་དུ་ངའི་མིག་བཏགས་ཏེ་ར་ལུག་ལ་མཆོང་བའི་
 ར་ལུག་དང་ལུག་ལུག་རྒྱམས་ནི་སྦྱག་རིས་ཅན་དང་། ཐིག་ལེ་ཅན་དང་།
 ཁྲ་བོ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དང་། ༡༠ དཀོན་མཆོག་གི་པོ་ཉས་མི་ལམ་དུ་ང་
 ལ། ཀྱེ་ཡ་ཀོབ་གསུངས་ནས། ང་འདི་རྩ་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན། ༡༡ དེས་ཡང་
 ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཐིགས་ལ་ཁྱུ་ལ་མཆོང་བའི་ར་ལུག་དང་ལུག་ལུག་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱག་རིས་ཅན་དང་། ཐིག་ལེ་ཅན་དང་། ཁྲ་བོ་ཡིན་པ་ལ་
 རྩམ་ ལ་བན་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ངས་གཟིགས་སོ། ༡༢ གང་
 དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོ་ཡོར་ཁར་འབྲུ་མར་སྦྱགས་ནས། ང་ལ་དམ་བཅའ་བྱས་

པའི་བེད་ཞེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དེ་ནི་ང་ཡིན་པས། ད་ལོངས་ལ། ཡུལ་འདི་
 རས་ཐོན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སོང་ཞིག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ་།
 ༡༣ དེ་སྐར་གསུངས་པའི་ལན་དུ་ར་ཏེལ་དང་ལེ་ཨ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ། ད་
 དུང་དེད་ཀྱི་པའི་ཁང་པ་ནས་ང་ཅག་ལ་སྐལ་བཟའ་འོར་སྐལ་ཞིག་ཡོད་
 ངས། ༡༤ མི་ཡན་ལ་བྱེད་པ་སྐར་ཞོས་ང་ཅག་ལ་མ་བྱས་སམ། ཞོས་ང་ཅག་
 བཅོངས་ནས་དེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོབ་པའི་རིན་ཞོས་ཡོངས་སུ་ཐོས། ༡༥ འོ་ན་
 དཀོན་མཆོག་གིས་དེད་ཀྱི་པ་ནས་ཁྱེར་བར་མཛད་པའི་འོར་ཐམས་ཅད་
 དེད་དང་དེད་ཀྱི་སྦྱ་གུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་
 བཀའ་ཅི་དང་ཅི་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་ཅས་སྦྱས་སོ།

༡༦ དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཆས་ཏེ་སྦྱ་གུ་དང་རྩང་མ་རྒྱམས་ར་མོང་ལ་སྦྱོན་
 ཏེ་ཁྱེར་དོ། ༡༧ ལུག་ལྷུགས་ཐམས་ཅད་དང་། བསགས་པའི་འོར་ཐམས་
 ཅད་དང་། པ་དན་ཨ་རམ་ཡུལ་ན་རྟེན་པའི་དུད་འགྲོ་ཁོའི་ཡིན་པ་དེ་
 ཁྱེར་ཏེ། པ་ཨི་སྦྱག་གི་རྩར་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་
 སོ། ༡༨ ལ་བན་ལུག་གི་བལ་འབྲེག་པའི་ཕྱིར་སོང་སྟེ་དེར་མེད་པའི་སྐབས་
 ལ་ར་ཏེལ་ཀྱིས་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱ་འདྲ་རྒྱམས་བརྒྱས་སོ། ༡༩ ཨ་རམ་པ་ལ་
 བན་ལ་རྩམ་མེད་པར་ཡ་ཀོབ་བརྒྱས་ནས་སོང་ངོ་། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཞོས་དེ་
 ལ་རང་འབྲོས་འགྲོ་བ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༠ རང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བཅས་སུ་ཁོ་ཤོར་ཏེ་སོང་བ་དང་། གཙང་པོ་བརྒྱལ་ནས་གིལ་
 ཨན་རིའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་དོ།

༢༡ ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཡ་ཀོབ་ཤོར་སོང་བའི་ཕྱིན་ལ་བན་ལ་བྱུང་ཞིང་།
 ༢༢ ཁོ་སྦྱོན་རྒྱམས་དང་བཅས་སུ་ཉིན་ལམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེའི་རྩམ་
 དེད་ཅིང་གིལ་ཨན་རི་ལ་ཕྱོན་དོ། ༢༣ ལུབ་མོ་མི་ལམ་དུ་དཀོན་མཆོག་
 ཨ་རམ་པ་ལ་བན་གྱི་རྩར་བྱོན་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ་བཟང་ངན་
 ཅིའང་མི་ཟེར་བ་ལ་བྱ་ར་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ།

༢༤ དེ་ནས་ལ་བན་ཡ་ཀོབ་དང་ཐུག་གོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རི་ལ་གུར་སྦྱབས།
 ལ་བན་སྦྱོན་དང་བཅས་པ་ཡང་རི་གིལ་ཨན་ལ་གུར་སྦྱབས་སོ། ༢༥ ཡང་
 ལ་བན་ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱོད་བརྒྱས་ནས་སོང་སྟེ་རལ་གྱིས་བཅོམས་པ་
 སྐར་པའི་བྱ་མོ་རྒྱམས་ཁྱེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ༢༦ ཅིའི་ཕྱིར་གསང་ཏེ་ཤོར།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་པའི་དུང་ནས་གསང་སྟེ་ཕྱིན། ངས་དགའ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་
 སྒྲ་ལེན་པ་དང་། ར་རྩང་བ་དང་། བུ་ཐང་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སུ་སྦྱོལ་མ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ལ་མ་བཤད་པ་ཡིན། ༢༧ ངའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱམས་ལ་འོ་
 བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱང་པའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོར་པ་ཡིན། ༢༨ ངས་
 ཁྱོད་ཅག་ལ་ལན་ལེན་པའི་ཕྱིར་ངའི་ལག་པ་ལ་དབང་ཡོད་ཀྱང་། མདང་
 ལུབ་མོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཡ་ཀོབ་ལ་བཟང་པོ་འཇར་ངན་པའི་གཏམ་སྟེང་བ་ལས་སྦྱངས་ཤིག་ཅས་
 བཀའ་གནང་ངོ་། ༢༩ ང་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲན་པས་ཐོན་ཟེན་
 མོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྦྱ་འདྲ་རྒྱམས་ཅི་ལ་བརྒྱས་ཤེས་སྦྱས་པའི་
 ལན་དུ། ༣༠ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་ལ་ཟེར་བ། འོ་ན་ངའི་སེམས་ལ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་རང་གི་བྱ་མོ་རྒྱམས་ང་ལས་འབྲོག་འོང་བསམས་ནས་ང་འདྲིགས་
 སོ། ༣༡ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱ་འདྲ་རྒྱམས་སུ་ནས་འཐོན་ན་མི་དེ་འཆོ་མི་

ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་ཞིག་དཔེ་ནོར་གྱི་ཁྱོད་དུ་ཡོད་དམ། དེ་དུས་ཀྱི་
སྤུང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཞིག་ར་རྟེས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་
བརྟུན་པ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ།

༩༩ དེ་ནས་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གུར་དང་། ལེ་ཨ་ཡི་གུར་དང་།
གཡོག་མོ་གཉིས་ཀྱི་གུར་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཅེའང་མ་ཐོབ། ཡང་ལེ་ཨ་ཡི་གུར་
ནས་འོངས་ནས་ར་རྟེས་ཀྱི་གུར་ལ་ཞུགས་སོ། ༡༠ ར་རྟེས་ཀྱིས་སྐྱེ་འདྲ་
རྣམས་ཁྱེར་ཏེ་ར་མོང་གི་སྐུའི་འོག་ཏུ་བཞག་ནས་དཔེ་སྟེང་དུ་བཞུད་དོ།
ལ་བན་གྱིས་གུར་གྱི་ནང་ཀུན་གཡེངས་ཀྱང་ཅེའང་མ་ཐོབ་པས། ༡༡ མོས་
པ་ལ། ང་མཉམ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་ལང་མི་རུས་པས།
དཔེ་རྩོམ་པའི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཐུགས་སྦྱོར་བའི་རྒྱར་མ་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་
ཞུས་སོ། དེ་ལྟར་ཁོས་ཆང་མ་གཡེངས་ཀྱང་སྐྱེ་འདྲ་རྣམས་མ་ཐོབ་པོ།

༡༢ དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཁོས་ཏེ་ལ་བན་ལ་འཛིང་ནས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་
ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་རྩོམ་སྤྲུལ་བའི་དང་པས་ང་ལ་སྦྱོར་ཅི་ཡོད། དཔེ་
རྩོག་པ་ཅི་བྱས། ༡༣ ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ནོར་རྣམས་ཅད་མ་གཡེངས་སམ།
ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ནང་གི་ནོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅི་ཐོབ། དཔེ་སྤུང་རྣམས་དང་
ཁྱོད་ཀྱི་སྤུང་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་འདི་ཅ་ཤོག་དང་། དེ་ནས་དེ་
དག་གིས་ང་གཉིས་ཀྱི་གཤགས་འབྲེད་པར་འགྱུར། ༡༤ ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་
དུ་ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འདུག་པའི་ཆོ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་དང་ར་མ་རྣམས་
མངལ་མ་ཤོར། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་ཐུག་དང་མ་ཐོས། ༡༥ གཅན་གཟན་གྱིས་
བསད་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁྱེར་མ་འོང་བར་ཁྱོད་ལ་ཆབ་བྱིན།
ཉིན་མོ་ལ་དས་རྒྱུ་མ་ལ་ཤོར་བ་དང་། མཚན་མོ་ལ་དས་རྒྱུ་མ་ཤོར་
བ་དཔེ་ཆབ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅལ་བ་ཡིན། ༡༦ འདི་ལྟར་ང་ལ་བྱུང་། ཉིན་
མའི་ཆད་པ། མཚན་མའི་གང་བ་དང་ཁྱེད་དཔེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡོངས།
༡༧ ལོ་ཉི་ཤུ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་འདུག་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ་
བཅུ་བཞི་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ར་ལྷག་གི་ཕྱིར་ལོ་དུག་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱས་ཀྱང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་སྤུང་ལ་བཅུ་ཙམ་བསྐྱར། ༡༨ དཔེ་པའི་དཔོན་མཚོག་ཨམ་
ར་རྟེས་ཀྱི་དཔོན་མཚོག་དང་། ཨི་སྤག་གིས་བག་བྱེད་པའི་དཔོན་མཚོག་
དེ་དང་དཔེ་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་སྟོང་ལོག་ལ་བཏང་བ་ཡིན།
དཔེ་སྤུང་བཞུལ་དང་དཔེ་དཀའ་ལས་ལ་དཔོན་མཚོག་གིས་གཟིགས་པས།
མདང་མཚན་ལ་ཁྱོད་ལ་བཀའ་བཏུན་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོས་པའི་ལན་དུ།

༡༩ ལ་བན་གྱིས་བུ་མོ་རྣམས་དཔེ་བུ་མོ་ཡིན། བུ་རྣམས་དཔེ་བུ་ཡིན།
ཁྱེད་རྣམས་དཔེ་བུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཡིན་ཀྱང་།
དཔེ་བུ་མོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐུ་གུ་རྣམས་ལ་དངས་ད་ལྟ་
ཅི་བྱེད་པར་རུས། ༢༠ ད་ཁྱོད་དང་དཔེ་བར་ལ་དཔང་བོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ཁྱོད་དང་དང་ཆད་ཀྱི་བྱེད་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་སོ། ༢༡ དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་
ཀྱིས་རྩོམ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་ཐོ་ཡོར་དུ་བཅུགས་སོ། ༢༢ ཡང་ཡ་ཀོབ་སྤུང་རྣམས་
ལ། རྩོམ་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་ནས་དེ་དག་གིས་རྩོམ་ཏེ་ཕུང་པོར་སྤྲངས་པ་
དང་། ཕུང་པོ་དཔེ་མདུན་དུ་དེ་དག་གིས་ཁ་ཟས་ཐོས་སོ། ༢༣ ལ་བན་གྱིས་
རྩོམ་ཏེ་ཕུང་པོ་ལོ་གས་ས་ཏུ་རྩོམ་བཅུགས་ཀྱིས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་གཡེང་
བཅུགས་སོ། ༢༤ ཡང་ལ་བན་གྱིས་རྩོམ་ཏེ་ཕུང་འདི་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་ང་

དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་དཔང་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་དཔེ་མིང་
གཡེང་བཅུགས་སོ། ༢༥ དེ་ལ་ཨིས་ལྷ་ཡང་ཟེར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་
འདི་སྐད་དུ། དེ་དག་གིས་སོ་སོར་གྱིས་ནས། ༢༦ ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་བུ་མོ་རྣམས་
མི་མནན་ཞིང་། དཔེ་བུ་མོ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་ཆུང་མ་གཞན་མ་ལེན་
ན། མི་སྤྲུལ་འདི་ཅ་མེད་དེ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་དཔོན་མཚོག་དཔང་
བོ་ཡིན་ཅེས་སྤྲོས་སོ།

༢༧ ཡང་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། རྩོམ་འདི་ལ་སྟོན་ཤིག་ང་དང་ཁྱོད་
ཀྱི་བར་ལ་བཅུགས་པའི་ཐོ་ཡོར་ལ་སྟོན་ཤིག། ༢༨ གཞོན་སྐྱེལ་དུ་རྩོམ་
འདི་ཁལ་ནས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདེམ་ཡོང་། ཡང་ཁྱོད་ཀྱང་རྩོམ་
དང་ཐོ་ཡོར་འདི་མི་ཁལ་བའི་དཔང་པོར་རྩོམ་དང་ཐོ་ཡོར་འདི་གྱུར་
ཅིག། ༢༩ ཨམ་ར་རྟེས་ཀྱི་དཔོན་མཚོག་དང་། ར་རྟེས་ཀྱི་དཔོན་མཚོག་
དང་། དེ་དག་གི་པའི་དཔོན་མཚོག་གིས་དེ་དུ་བར་ལ་ཤར་འབྲེད་
པར་ཤོག་ཅིག་སྤྲོས་སོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་པ་ཨི་སྤག་གིས་འཛིགས་པ་དཔང་
དུ་བཅུགས་ཏེ་མནའ་བོར་རོ། ༣༠ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རི་དེ་ཅ་མཚོད་པ་ཞིག་
ལུལ་བ་དང་། སྤུང་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་དངས་པས་དེ་དག་གིས་ཁ་ཟས་ཐོས་
ནས་རི་དེར་དགོངས་ས་བྱས་སོ། ༣༡ ཐོ་རངས་ཐུང་ལ་བན་ལངས་ནས་
རང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ལ་འོ་བྱས་ཏེ་བྱི་རྒྱབས་བཏང་ནས་རང་གི་
གནས་སུ་ལོག་གོ།

32 ཡ་ཀོབ་རང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དཔོན་མཚོག་གི་སོ་ཏུ་རྣམས་
དཔེ་རྩོམ་འོངས་སོ། ༡ ཡ་ཀོབ་དེ་དག་མཐོང་ནས་འདི་ནི་
དཔོན་མཚོག་གི་དམག་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་སྤྲོས་ནས། གནས་དཔེ་མིང་མ་
རྟེན་ཨིས་ཞེས་བཅུགས་སོ། ༢ ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་མདུན་ནས་སྤུང་
ཨིས་ལ་ཨི་རྩོམ་ལུལ་འཁོར་མེ་ཨིར་བུ་བའི་རི་རྒྱུད་དུ་བང་ཆེན་རྣམས་
བཏང་ནས། ༣ དེ་དག་ལ་ཁྱོད་ཅག་གིས་དཔེ་ཨི་རྩོམ་ལ་ཞུས་ཤིག་
ཐར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟར་བྱ། ང་ལ་བན་གྱི་དུང་དུ་འདུག་ཞེ་
ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་ཅ་གནས་ནས། ༤ བ་སྐད་དང་། བོད་བུ་དང་། ར་ལྷག་
དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་རྣམས་ང་ལ་ཡོད། ཁྱོད་ལ་དག་ལོན་ལྷ་
བའི་མི་བཏང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ལྷ་
བ་འབུལ་དགོས།

༥ ཡང་བང་ཆེན་རྣམས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས། ང་ཅག་ཁྱོད་
ཀྱི་སྤུང་ཨིས་ལ་ཕྱིར་སྤྲོས་སོ། ཁོ་རང་ད་ལྟ་མི་བཞི་བརྟེན་དང་བཅས་པ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་གིན་ཡོད་ལྟས་སོ། ༦ ཡ་ཀོབ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་
ཁོང་འཁྱུགས་ཏེ་རང་གི་ཡིན་པའི་མི་དང་ར་ལྷག་དང་། བ་སྐད་དང་ར་
མོང་རྣམས་ཆོ་གཉིས་སུ་བགོས། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ༧ ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་
གལ་ཏེ་ཨིས་ལ་ཀྱིས་དག་བྱེད་ཅིང་ཆོ་གཉིས་བཅོམ་ན། ཆོ་གཞན་གཅིག་
ཐར་ཡོང་ཞེས་བསམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༨ དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ།
ཀྱི་ཡ་རྩོམ་ལ་ཡང་ཡང་ཨམ་ར་རྟེས་དང་ཨི་སྤག་གི་དཔོན་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་
ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་ལུ་ལ་དང་སྐྱེ་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག་དང་། དཔེ་ཁྱོད་ལ་
སྐྱབས་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བས། ༩ ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་ལ་མཛོད་པའི་
ཐུགས་རྩིས་དང་བཅུ་བའི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ལ་བྱུར་ཞིག་

ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འོས། **ཡོར་དན་**ཆུ་འདི་ལས་བཀལ་བའི་ཚོ་ང་ལ་དབྱུག་
 པ་འདི་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཚོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། 77 འདི་
 སྤུན་**ཞེས་པ་**ཀྱི་ལག་པ་ནས་ང་མར་བར་མཛོད་ཅིག་ཁོ་ཡོངས་ཏེ་ང་མ་
 སྤང་དང་བཅས་པ་གསལ་དཔེ་ཕྱིར་འཛིགས་སོ། 78 ད་ཀྱི་དུང་གིས་ངས་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་བྲེ་མའི་གངས་ཚེ་མི་ཐུབ་པ་སྤར་ངས་
 རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱས་
 སོ།།

79 ཡང་མཚན་མོ་དེ་ལ་གནས་དེ་ཅ་བསྐྱད་དེ་ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་གྱི་
 རན་ནས་སྤུན་**ཞེས་པ་**ལ་ཕྱག་རྟགས་ནི། 79 ར་མ་ཉིས་བརྒྱ་དང་། ར་ཐུག་
 ཉི་ཤུ་དང་། ལུག་ཉིས་བརྒྱ་དང་། ལུག་ཐུག་ཉི་ཤུ་དང་། 79 ལུ་མ་སྤུན་
 པའི་རྩ་མོང་རྩ་ཐུག་དང་བཅས་པ་སྤུན་ཅུ་དང་། བ་བཞི་བརྒྱ་དང་། བ་
 སྤང་བརྒྱ་དང་། བོང་མོ་ཉི་ཤུ་བོང་ཐུག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད།
 79 གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལ་བཏང་དེ་ཚོ་སོ་སོར་འཕྲལ་ནས་གཡོག་པོ་
 ལ། ཚོ་གཅིག་དང་གཅིག་བར་འབྲུངས་བརྒྱུག་ནས་དཔེ་སྤྱོན་ལ་སོང་ཞིག
 79 ཚོ་པ་དང་པོ་ལ། འདི་སྤུན་**ཞེས་པ་**རྒྱུད་དང་ཕྱང་དེ་རྒྱུད་ལ། རྒྱུད་སུ་
 ཡིན། ག་ཅུ་འགྲོ། མདུན་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་སྤེལ་ཡིན་འདྲི་ན། 79 རྒྱུད་ཀྱིས་
 རྒྱུད་ཀྱི་བྲན་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་རྩོ་བོ་**ཞེས་པ་**ལ་སྤུལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་ཞིག་ཡིན།
 ད་ཁོ་རང་ཡང་རྩེས་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁྱས་ཤིག། 79 དེ་ལྟར་ཁོས་ཚོ་པ་གཉིས་
 པ་དང་གསུམ་པ་དང་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ།
 རྒྱུད་ཀྱིས་**ཞེས་པ་**དང་ཕྱང་ན་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱས་ཤིག། 80 དེ་ནས་
 ཡང་། གཟིགས་ཤིག་རྒྱུད་ཀྱི་བྲན་**ཡ་ཀོབ་**ང་ཅག་གི་རྩེས་སུ་ཡོད་ཁྱས་ཤིག།
 ཅེས་སྤྱོད་སོ། ཅི་ལ་སྤྱོད་ཞེ་ན། དེས་དཔེ་སྤྱོན་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་དང་བསྐྱུས་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ངས་དཔེ་གདོང་ལ་ལྟ་བར་བྱའོ། དེ་
 ནས་ཁོས་ང་བསྐྱེན་པར་འགྱུར་ལས་ཆེ་ཞེས་བསམས་སོ། 80 དེ་ལྟར་ཕྱག་
 རྟགས་དཔེ་སྤྱོན་ལ་ས་རོལ་དུ་སོང་ནས། ཁོ་རང་མཚན་དེ་ལ་བྲང་ས་ལ་
 བསྐྱད་དོ།།

81 དེ་ནས་མཚན་མོ་དེ་ལ་ལངས་ནས་ཆུང་མ་གཉིས་དང་གཡོག་མོ་
 གཉིས་དང་སྤུ་གུ་བརྒྱ་གཅིག་ཁྲིད་དེ་**ལཔ་བོག་**གྲོག་པོའི་རབས་བཀལ་ཏེ།
 81 དེ་དག་ཁྲིད་དེ་གྲོག་པོའི་ལ་རོལ་ཏུ་བཏང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་པར་ཁ་ལ་བཏང་ངོ་། 82 **ཡ་ཀོབ་**རང་གཅིག་སྤུར་ལུས་སོ། དེར་མི་
 ཞིག་གིས་དེ་དང་ཐོ་རངས་ཀྱི་བར་དུ་སྤོལ་བར་བྱས། 82 མི་དེས་ཁོ་ལས་
 མི་རྒྱལ་བར་མཐོང་ནས་དཔེ་བཟང་ལུག་ལ་རེག་པས། སྤོལ་བའི་ནང་ན་
ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཔྱིའི་བཟང་ལུག་འབོག་པར་གྱུར་ཏོ། 83 ཡང་མི་དེས་ད་ནམ་
 ལངས་པས་ང་འགྲོ་ཆུག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ཁོས་གལ་ཏེ་ཕྱིན་ཆུབས་
 མི་མཛོད་ན་མི་གཏང་ཞེས་གསལ་ཏོ། 83 མི་དེས་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན་
 གསུངས་ནས། དེས་དཔེ་མིང་**ཡ་ཀོབ་**ཡིན་ཁྱས་སོ། 84 དེ་ནས་མི་དེས།
 ད་ཕྱིན་ཅད་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ལ་**ཡ་ཀོབ་**མི་ཟེར་གྱི། **ཞིས་ར་ཞེས་**ཟེར་བར་
 འགྱུར། ཅི་ལ་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་དང་མི་ལ་བཞོལ་ཏེ་ཐུབ་པ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 84 **ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཅི་ཏུ་ཁྱས་པས།
 མི་དེས་དཔེ་མིང་ཅི་ལ་འདྲི་གསུངས་ནས། ཁོང་གིས་གནས་དེ་ཅུ་དེ་ལ་

ཕྱིན་ཆུབས་མཛོད་དོ། 85 **ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་གནས་དཔེ་མིང་**མེ་རུ་ཞེས་**ཞེས་
 བཏགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོ་མཐོང་ནས་
 འདི་མེས་སྤོལ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྤྱོད་པས་སོ། 86 **ཁོ་མེ་རུ་ཞེས་**ནས་ཐོན་
 ཏེ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། དཔེ་དཔྱིའི་ཞེ་བོར་གྱུར་ཏོ། 87 དེ་བས་ན་**ཞིས་ར་**
ཞེས་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མའི་བར་དུ་དཔྱིའི་ཆུ་རྒྱས་མི་ཟ།
 ཅི་ལ་ཟེར་ན། མི་དེས་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་དཔྱིའི་ཆུ་རྒྱས་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་རོ།

33 དེ་ནས་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་མིག་བཏགས་ཏེ་བཞུགས་པས། ལྷོས་ཤིག་**ཞེ་**
ཞེས་ངང་**ར་ཉེས་**དང་བྲན་མོ་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་སྤུ་གུ་རྣམས་གཏང་དོ།
 88 དང་པོར་བྲན་མོ་རྣམས་སྤུ་གུ་དང་བཅས་པ་དང་། བར་དུ་**ལེ་ཞེས་**སྤུ་གུ་
 དང་བཅས་པ་དང་། མཐར་**ར་ཉེས་**དང་**ཡོ་སེབ་**བཞག་གོ། 89 དེ་དག་གི་
 སྤོན་ལ་ཁོ་རང་སོང་བ་དང་། རང་གི་སྤུན་རྩེར་མ་སྤེབ་པའི་བར་དུ་ལན་
 བདུན་ལུས་ས་ལ་རྩལ་གྱིན་འོངས་པ་ལས།

90 **ཞེས་པ་**བསུ་བར་བརྒྱགས་ཏེ་ཁོ་སྤེལ་འབྲུད་ཅིང་ཁ་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་
 གཉིས་ཁྱས་སོ། 91 དེ་ནས་དེས་མིག་བཏགས་ཏེ་བྲན་མོ་རྣམས་ལ་བཞུགས་ནས།
 རྒྱུད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་སུ་ཡིན་དྲིས་ནས། དེས་ཁྱས་པ། དཀོན་
 མཆོག་གི་ཐུགས་རྩེས་བྲན་ལ་གནང་བའི་སྤུ་གུ་རྣམས་ཡིན་ཞོ། 92 དེ་ནས་
 བྲན་མོ་རྣམས་སྤུ་གུ་དང་བཅས་པ་འོངས་ཏེ་ལུས་ས་ལ་བཅད་བས། 93 **ལེ་**
ཞེས་སྤུ་གུ་དང་བཅས་པ་འོངས་ཏེ་ལུས་ས་ལ་བཅད་བས། མཐར་**ཡོ་སེབ་**དང་
ར་ཉེས་གཉིས་ཀྱང་འོངས་ཏེ་ལུས་ས་ལ་བཅད་བས་སོ། 94 དེ་ནས་དེས་ང་
 དང་ཕྱང་པའི་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིན་སྤྱོད་ནས། ཁོས་ང་ལ་རྩོ་
 བོའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞུས། 95 **ཞེས་པ་**ཀྱིས་ང་ལ་མང་པོ་ཡོད།
 སྤུན་རང་གི་ཡིན་པའི་ནོར་སྤུན་རང་གིས་འཛོག་ཅིག་སྤྱོད་སོ། 96 **ཡ་ཀོབ་**
 ཀྱིས་དེ་མི་འགྲིག་ **ཞེས་**ང་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཏེ་དཔེ་ལག་ནས་
 སྤུལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་བཞེས་ཤིག་ཅི་ལ་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུགས་རྩེས་
 གཟིགས་པས། ངས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་གདོང་མཐོང་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་
 རས་མཐོང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 97 དཀོན་མཆོག་གིས་ང་
 ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཏེ། ང་ལ་ནོར་ཡོད་པ་དེས་ཆོག་པས། ང་ལ་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཕྱིར་བརྟེན་པའི་ཕྱིན་ཆུབས་དེ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་ནན་གྱིས་
 ཁྱས་ཏེ་ཁོས་ཕྱག་རྟགས་སྤངས་སོ།།

98 ཡང་དེས། ད་དོད་ཅག་ཐེགས་ནས་འགྲོ་བར་བྱ། ང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོན་ལ་
 འགྲོ། 99 **ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་དེ་ལ། ང་ལ་སྤུ་གུ་ཆུང་བ་དང་རུ་ཞེ་སྤུན་པའི་ར་
 ལུག་དང་བ་སྤང་ཡོད་པས། ཞིག་གཅིག་ཆད་དང་བཏང་ན་ཁུ་ཐམས་ཅད་
 སྤེལ་ངོ་རོལ་མཁྱེན་ནོ། 99 རྩོ་བོ་བྲན་ཀྱི་སྤོན་ལ་སྤོན་ཞིག་དང་། འདི་
 སྤོན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་དང་སྤུ་གུ་འབྲུལ་བའི་འགྲོས་དང་བསྐྱེན་ཏེ་ཡང་ག་
 ལེར་འབྲུལ་ཞིང་། རྩོ་བོ་མེད་པའི་རྩེས་སུ་**སེ་ཞེས་**ལུ་ལྟ་སྤེལ་ཡོང་ཞེས་
 ཁྱས་སོ།།

100 **ཞེས་པ་**ཀྱིས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་
 རོགས་བྱེད་དུ་གཏོང་བར་གཞོན་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། ཁོ་རེ་རེ་རོགས་ཅི་
 ལ་དགོས། ང་ལ་རྩོ་བོའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པས་ཆོག་ཁྱས་སོ། 101 **ཞེས་པ་**

དེའི་ཉེན་པར་རང་གི་ལམ་ལ་**སེམས་ལུལ་**་དུ་ཕྱིར་སོང་ངོ་། ⁷¹ **ཡ་ཀོབ་**
སུ་ཀོད་་ལ་སོང་ནས་དེར་ཁང་བ་བཟོས་པ་དང་། ལུག་ལྷགས་ལ་སྤྱུལ་པོ་
རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱུལ་པོ་
ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་།

⁷² **ཡ་ཀོབ་**་ལ་**དན་མ་རམ་**་ལུལ་ནས་འོངས་པའི་ཚེ། **ཀ་ན་**
མན་་ལུལ་ན་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་**སི་གེམ་**་བ་ཞིག་ཏུ་ཁམས་བདེ་བར་
བསྐྱབས་ནས་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་སོ། ⁷³ ཡང་གུར་ལུབ་པའི་ས་
གནས་ཀྱི་ཁོང་དེའི་ཆ་གཅིག་**སི་གེམ་**་གྱི་པ་**ཏཱ་མར་**་བ་པའི་བུ་རྒྱལ་ནས་
རིན་ཀ་སི་ལྷ་བ་བརྒྱ་བསྐྱར་བཏང་ནས་ཉོས་སོ། ⁷⁴ ཡང་གནས་དེ་ཅ་
མཚན་ཁྲི་ཞིག་བཟོས་ནས། དེའི་མེད་**ཨེས་ར་ཨེལ་**་གྱི་དགོན་མཚོག་ལགས་
པའི་དགོན་མཚོག་ཅས་བཏགས་སོ།

34 **ཡ་ཀོབ་**་ལ་**ལེམ་**་ནས་ཐོབ་པའི་བུ་**དི་རྒྱ་**་བ་དེ་ལུལ་གྱི་མིའི་
བུ་མོ་ལ་བསྐྱབས་སོང་ངོ་། ¹ ལུལ་དེའི་ཁྱུ་ལ་ཕྱེ་**ཏི་མི་པ་པ་ཏཱ་**
མར་་གྱི་བུ་**སི་གེམ་**་གྱིས་བུ་མོ་དེ་མཐོང་ནས། ཁོས་མོ་ཁྱེར་ནས་དེ་དང་
འགྲོགས་ཏེ། མིའི་དམངས་ལ་བོ། ² མི་དེ་སྤྱང་**ཡ་ཀོབ་**་གྱི་བུ་མོ་**དི་རྒྱ་**་ལ་
སོང་ནས་བུ་མོ་ལ་ཆགས་ཏེ་གཏམ་སྒྲན་པོ་བྱས་སོ། ³ དེའི་ཕྱིར་**སི་གེམ་**
གྱིས་པ་**ཏཱ་མར་**་ལ། བུ་མོ་དེ་དེའི་ཆུང་མར་ཡོངས་ཤིག་ཟེར་ཏོ། ⁴ **ཡ་ཀོབ་**
གྱིས་རང་གི་བུ་མོ་**དི་རྒྱ་**་མི་གཙང་བར་བྱས་པ་དེ་ཐོས་ནས། བུ་རྒྱལ་ས་
ལྷགས་དང་མཉམ་དུ་ཐང་ལ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་
ཁོས་ཅེངས་མ་སྤྱོད་སོ། ⁵ དེ་ནས་**སི་གེམ་**་གྱི་པ་**ཏཱ་མར་**་ལ་གཏམ་
བྱེད་པར་ཐོན་པ་དང་། ⁶ **ཡ་ཀོབ་**་གྱི་བུ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་པའི་
ཆེ་ཐང་ནས་འོངས་སོ། དེ་དག་ཁོང་འབྲུགས་ཏེ་མི་དེས་**ཨེས་ར་ཨེལ་**་ལ་
ལས་དན་བྱས་ཏེ་**ཡ་ཀོབ་**་གྱི་བུ་མོ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་
བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིམ་སོ།

⁷ ཡང་**ཏཱ་མར་**་གྱིས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པ། དའི་བུ་**སི་གེམ་**་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་
མོ་སྤྱང་ནས་འདོད་པས། དེ་ཁོའི་ཆུང་མར་ཐོང་ཞིག་ (¹ ཁྱེད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
དེད་ཅག་དང་གཉེན་བྱས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་རྒྱལ་ས་དེད་རྒྱལ་ས་ལ་ཐོང་།
དེད་ཀྱི་བུ་མོ་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤོངས་ཤིག་ ² དེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞིས་
ལུང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལུལ་གྱི་སྤྱོད་ཕྱི་ལོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཅ་གནས་
ཏེ་ཆོང་བྱེད་ཅིང་ཞོར་བྱས་ཤིག་ ³ དེ་ནས་**སི་གེམ་**་གྱིས་ཀྱང་བུ་མོའི་པ་
དང་མིང་པོ་རྒྱལ་ས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤྱོད་ཤིང་གཉེན་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་
གིས་ང་ལ་ཅེ་མོལ་བ་བཞིན་དུ་ངས་འབྲུལ་བར་བྱ། ⁴ བག་མའི་རིན་
དང་གནད་སྤྱོད་ཅི་གཅད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཅས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ངས་
འབྲུལ་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་བུ་མོ་ང་ལ་བག་མར་གནོད་ཞིག་ཅས་ཞུས་སོ།

⁵ **ཡ་ཀོབ་**་གྱི་བུ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་**སི་གེམ་**་དང་**ཏཱ་མར་**་གྱི་གཏམ་གྱི་ལན་དུ་
གཡོ་སྤྱེད་གཏམ་བྱས་སོ། གང་ལ་ཞེན། ཁོས་སྤྱང་མོ་**དི་རྒྱ་**་མི་གཙང་བར་
བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ⁶ ཁོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། གཏམ་དེ་བཞིན་ང་ཆོ་
བྱེད་མི་ཐུག་ང་ཆོད་སྤྱང་མོ་མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པའི་མི་ཞིག་ལ་བག་
མར་གཏོང་བ་དེ་ནི་དེད་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ངོ་ཆོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
མི་རུང་། ⁷ གཡུ་ཏེ་ཁྱེད་དེད་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

མདུན་ལྷགས་གཙོད་ན་ང་ཆོ་བྱེད་ཆོ་དང་མཐུན་ཡོང་། ⁸ དེ་ནས་དེད་
ཀྱི་བུ་མོ་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་ལ་གཏོང་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་རྒྱལ་ས་ང་ཆོས་ལེན་
པ་དང་། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་མི་བརྒྱད་གཅིག་པ་འབྱུར་ཡོང་།
⁹ ཇི་སྟེ་ཁྱེད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དེད་རྒྱལ་ས་ལ་མི་ཉན་པར་མདུན་ལྷགས་མི་
གཙོད་ན། ང་ཆོས་དེད་ཀྱི་བུ་མོ་ཁྱེད་ཏེ་འདི་ནས་འགྲོའོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ།

¹⁰ གཏམ་དེ་ལ་**ཏཱ་མར་**་གྱི་བུ་**སི་གེམ་**་དགའ་འོ། ¹¹ གཞན་རྒྱལ་**ཡ་ཀོབ་**
ཀྱི་བུ་མོ་ལ་སྤྱོད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མ་
འགོར་རོ། པའི་ཁང་བ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལས་ཁོ་ཆེན་པོ་བཅས་
པ་ཡིན། ¹² **ཏཱ་མར་**་དང་བུ་**སི་གེམ་**་གཉིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱུ་སྤྱོད་སོང་ནས་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྒྱལ་ས་ལ་འདི་སྤྱང་ཅས་སྤྱོད་པ། ¹³ མི་འདི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
སེམས་དེད་དང་ཉེ་བས། དེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་ལུལ་ན་རང་གི་
ཆོང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་རུང་། དུ་ལུལ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་མཐོང་
ངོར་གུ་ཡངས་མོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བུ་མོ་རྒྱལ་ས་དེད་ཀྱི་ཆུང་མར་ལེན་
པ་དང་དེད་ཀྱི་བུ་མོ་རྒྱལ་ས་དེ་དག་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། ¹⁴ འོན་ཀྱང་
དེ་དག་གི་མདུན་ལྷགས་གཙོད་པ་ལྷར་དེད་ཀྱི་རང་གི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མདུན་ལྷགས་གཙོད་ན་དེ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་དེ་དག་དེད་དང་མཉམ་
དུ་གནས་ཤིང་མི་བརྒྱད་གཅིག་པ་འབྱུར་བར་མཐུན་ནོ། ¹⁵ དེ་དག་གི་
མོར་ཇས་དང་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དེད་རྒྱལ་ས་ལ་མི་ཡོང་ངམ། འོན་
ཀྱང་དེ་དག་གི་གཏམ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་དེད་དང་མཉམ་དུ་
གནས་པར་འབྱུར་རོ། ¹⁶ ཡང་ལུལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐན་ཆུན་འགྲོ་བའི་མི་
ཐམས་ཅད་**ཏཱ་མར་**་དང་བུ་**སི་གེམ་**་གྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། ལུལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་
པར་ཆུར་འགྲོ་བའི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་བཅད་དོ།

¹⁷ དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཟུག་རྩ་ཕྱོད་པའི་ཆེ། **ཡ་ཀོབ་**་གྱི་བུ་**ཤེས་**
ཨོན་་དང་**ལེ་མི་**་གཉིས་**དི་རྒྱ་**་ཡི་མིང་པོ་དེས། རང་རང་གི་རལ་གྱི་ཐོགས་
ཤིང་ཏུན་མེད་ལ་ལུལ་དུ་སོང་ནས་པོ་ཐམས་ཅད་བསད་དོ། ¹⁸ **ཏཱ་མར་**
དང་བུ་**སི་གེམ་**་རལ་གྱིའི་ཁས་བསད་ནས། **སི་གེམ་**་གྱི་ཁང་བ་ནས་**དི་རྒྱ་**
ཁྱེད་དེ་སོང་ངོ་། ¹⁹ **ཡ་ཀོབ་**་གྱི་བུ་རྒྱལ་ས་བསད་པའི་རིའི་ཐོག་ཏུ་འོངས་
ནས་སྤིང་མོ་མི་གཙང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུལ་བཅོམ་མོ། ²⁰ དེ་དག་
གི་ལྷག་དང་བ་སྤྱང་དང་བོད་བུ་དང་། ལུལ་གྱི་རང་ན་ཅེ་ཡོད་པ་དང་།
ཁོང་ལ་ཡང་ཅེ་ཡོད་པ་ཁྱེད། ²¹ ཇས་ཐམས་ཅད་དང་དེ་དག་གི་སྤྱུ་སྤྱུ་
དང་ཆུང་མ་རྒྱལ་ས་དང་། ཁང་པའི་རྩ་ན་ཡོད་པའི་རྩ་ཀྱན་ལྷགས་ཏེ་
ཁྱེད་ཏོ། ²² དེར་**ཡ་ཀོབ་**་གྱིས་**ཤེས་ཨོན་**་དང་**ལེ་མི་**་གཉིས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་
ལུལ་གྱི་མི་**ཀ་ན་མན་**་པ་དང་**ལེ་མི་**་པའི་དཀྱིལ་ན་དའི་མིང་དྲི་མས་
བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ་འབྲུག་ཏུ་བརྟུག་ནས། ང་མཉམ་མི་གངས་ཀྱང་བས།
དེ་དག་ཐུབ་སྟེ་ང་ལ་འཐབ་ཏུ་འོངས་ནས་ང་དང་དའི་ཁང་ཆོང་མེད་
པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། ²³ དེ་དག་གིས་སྤྱང་འཛོང་མ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷར་ང་
ཆོད་སྤྱང་མོ་ལ་སྤྱོད་པར་རུང་ངམ་སྤྱོད་སོ།

35 དེ་ནས་དགོན་མཚོག་གིས་**ཡ་ཀོབ་**་ལ། འདི་ནས་ཁྱེན་ལ་**བེད་**
ཨེལ་་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཅ་གཞིས་པོལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུན་**ཨེས་པ་**་གྱི་
དུང་ནས་ཤོར་པའི་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་དགོན་མཚོག་ལ་

མཚན་ཁྲི་ཞིག་གནས་དེ་ཅུ་ཚུ་ཤིག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ། ན་དེ་ཆོ་ཡ་
 ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་ཁང་པའི་མི་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་
 ཅད་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱི་པའི་ལྷ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་རྒྱུ་མས་
 སྐུ་འཁོར་དང་། རང་གཅོད་བར་བྱས་ནས་གོས་རྩེ་བར་བྱས་ཤིག ན་དང་
 རྒྱུ་མས་འདི་ནས་ཀྱེན་ལ་བེད་ཞེས་དུ་སོང་ནས། ང་ལྷུག་བཟུལ་བའི་ཆོ་ན་
 དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་བྱ་བ་ལ་གསན་ཞིང་། ང་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ང་དང་
 འགྲོགས་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་མཚན་ཁྲི་ཞིག་བཟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།
 ན་དེ་དག་གི་ལག་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་འདྲ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་བ་ལ་
 བཏགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཡ་ཀོབ་ལ་བཏང་ནས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་ཐམས་
 ཅད་སེ་གཤམ་ལུ་ཡུ་ཡོད་པའི་བེ་ཤིང་གི་འོག་ལ་བསྐྱབས་སོ།

“དེ་ནས་ཆས་པ་དང་། ལུ་འཁོར་དེའི་གྲང་ཁྱེད་རྒྱུ་མས་ལ་འཛིགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབབ་ཡོད་པས། དེ་དག་གིས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མས་ལ་མ་
 དེད་དོ། ལ་ཡང་ཡ་ཀོབ་མི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་ཀ་ན་ཞུན་
 ལུ་མ་ན་ཡོད་པའི་ལུ་མ་བྱ་བའི་ལུ་མ་ཆོ་ཅུ་བསྐྱབས་སོ། ལུ་མ་ལ་བེད་ཞེས་
 ཡང་ཟེར་རོ། ན་དེ་ཅུ་མཚན་ཁྲི་ཞིག་བཟོས་ནས་གནས་ཀྱི་མིང་བེད་ཞེས་
 ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཅས་བཏགས་སོ། གང་ལ་ཞེ་ན། རང་གི་སྤྱན་ཀྱི་དྲུང་ནས་
 ཤོར་བའི་ཆོ་གནས་དེ་ཅུ་ཁོས་དཀོན་མཆོག་མཐོང་བར་ལྷུར་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ན་དེ་ཅུ་རིབ་ཀྱི་འཛོལ་ཆེ་དེ་སྤྱོད་བྱ་བའི་ནས་བེད་ཞེས་ཀྱི་ཟུར་ལ་བེ་
 ཤིང་གི་འོག་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཅུག་སོ། བེ་ཤིང་དེ་ལ་ཞུ་ལོན་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་འོད་
 སྐད་དུ་བྱ་བར་བྱེད་པའི་བེ་ཤིང་ལྷ་བཏགས་སོ།

“ལ་ཡང་ཡ་ཀོབ་ནི་མ་དན་མ་རམ་ལུ་མ་ནས་ཡོངས་པའི་ཆོ་ཁོས་
 དཀོན་མཆོག་ཀྱང་མཐོང་བར་ལྷུར་པ་དང་ཁོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དོ།
 ན་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ཡ་ཀོབ་ཅས་
 ཟེར་དེ། ད་ཕྱིན་ཅད་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་ཟེར་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ཞེས་ར་ཞེས་
 ཟེར་དགོས། དེ་བས་ན་དེའི་མིང་ཞེས་ར་ཞེས་ཞེས་བཏགས་སོ། ན་ཡང་
 དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་གསུངས་པ། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་དབང་ཡིན་
 པས། བརྒྱད་དང་ཐུན་པར་ལྷུར་ཏེ་འཕེལ་ཞིག་མི་བརྒྱད་དང་མི་བརྒྱད་
 ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུ་མས་ཁྱེད་ནས་འབྱུང་ཡོང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་མས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔྱིའི་
 རྣམ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར། ན་ཞུ་ར་ཏུ་མ་དང་ཞེ་སྤྱུག་ལ་བཏང་
 བའི་ལུ་མ་ངས་ཁྱེད་ལ་གཏང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྩིས་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བརྒྱད་ལ་
 ལུ་མ་འདི་གཏོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ན་དཀོན་མཆོག་གིས་
 དེ་ལ་གསུང་སྐྱེད་མཛད་པའི་གནས་དེ་ནས་ཁོའི་དྲུང་ནས་འཕགས་སོ།
 ན་གསུང་སྐྱེད་མཛད་པའི་གནས་དེ་ཅུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དོའི་ཐོ་ཡོར་ཞིག་
 བཅུགས་ནས། དེའི་ཐོག་ཏུ་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་ནས། དེའི་ཁར་འབྲུ་མར་
 སྤྱགས་སོ། ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་གསུང་སྐྱེད་མཛད་པའི་གནས་
 དེའི་མིང་བེད་ཞེས་བཏགས་སོ།

“ལ་བེད་ཞེས་ནས་སོང་སྟེ་ཞུ་བ་རད་དུ་ནར་ཞིག་མ་སྐྱབས་པར། ར་
 ཏེ་ལ་ལ་སྐྱེ་བྱུག་བྱུང་ནས་སྐྱེ་ཅུ་དཀའ་བ་བྱུང་། ན་ཡང་སྐྱེ་གཟེར་ཏེ་ཅད་
 དཀའ་པས། བང་གཡོག་མས་དེ་ལ། འདི་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པས་མ་
 འཛིགས་ཤིག ན་དེའི་སྤྱོད་འཛོན་ཁར་ཁོས་བྱའི་མིང་བེན་མོ་ནི་བཏགས་

ནས་ཤེའོ། མས་བེན་ལ་མིན་ཞེས་བཏགས་སོ། ན་དེ་ལྷར་ར་ཏེ་ལ་ཆོ་འདས་
 རས་ཞུ་བ་རད་ཀྱི་ལམ་དུ་དུར་དུ་བཅུག་གནས་དེ་ནི་བེད་ལེ་ཏེ་ལ་ལུ་
 ཡིན་ནོ། ན་ཡང་ཡ་ཀོབ་དེའི་དྲུང་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐོ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས། དེ་ནི་
 དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ར་ཏེ་ལ་ཀྱི་བང་སོ་ཁར་ཡོད་དོ། ན་དེ་ནས་
 ཞེས་ར་ཞེས་ཆས་དེ་ཞེ་དེར་བྱ་བའི་མཁའ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་གྱུར་སྤྲུབས་སོ།

“ན་ཡང་ཞེས་ར་ཞེས་ལུ་ཡུ་ཡོད་ན་གནས་པའི་ཆོ་ན། ཅུ་བེན་པའི་ཟུར་
 གྲོགས་བེ་ལ་དྲུ་དང་འགྲོགས་སོ། ཅུ་བ་དེའི་རྒྱུ་ཞེས་ར་ཞེས་ལ་སོང་ངོ།
 ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱའི་གངས་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། ན་ལེ་ལ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་མས་ནི། སྟོན་
 སྟེས་ཅུ་བེན་དང་། ཤིམ་ཞོན་དང་། ལེ་སྤེ་དང་། ཡ་དུ་དྲུ་དང་། ཞེ་སྤེ་གར་
 དང་། ཟེ་བྱ་ལོན་ཡིན་ནོ། ན་ར་ཏེ་ལ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མས་ནི། ཡི་སྤེ་དང་། བེན་
 ཡ་མིན་ནོ། ན་ཡང་ར་ཏེ་ལ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མས་ནི་བྱ་རྒྱུ་དང་།
 རབ་མ་ཡིའོ། ན་ཡང་ལེ་ལ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་མས་ནི་བྱ་རྒྱུ་དང་།
 ཤེར་རོ། དེ་ནི་ཡ་ཀོབ་ལ་མ་དན་མ་རམ་ལུ་མ་ན་ཕྱོར་བའི་བྱ་རྒྱུ་མས་སོ།

“ན་དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་པ་ཞེ་སྤྱུག་གི་དྲུང་དུ་ཁོར་ཡང་མར་བྱ་དང་ཉེ་བའི་
 མས་ཤེ་ཅུ་འོངས་སོ། དེ་ལ་ཏེ་བ་རོན་ཡང་ཟེར། གནས་དེ་ཅུ་ཞུ་བ་ར་ཏུ་
 དང་ཞེ་སྤྱུག་གིས་བྲངས་བྱས་པ་ཡིན། ན་ཡང་ཞེ་སྤྱུག་གི་ཆོ་མོ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་ཅུ་ཡོན་ནས། ན་ཞེ་སྤྱུག་གི་དྲུགས་ཐིམ་ནས་ཆོ་འདས་སོ། མས་
 ཤིང་ཆོ་ཆད་ཆད་ནས་པ་མས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཛོལས་པར་ལྷུར་དོ།
 ཁོའི་བྱ་ཞེ་སྤེ་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོ་དྲུང་དུ་བཅུག་སོ།

36 ཞེ་དོམ་ཡང་ཟེར་བའི་ཞེ་སྤེ་ལ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་རྒྱུ་མས་འདི་ལྷར་
 རོ། ན་ཞེ་སྤེ་ལ་ཀ་ན་ཞུན་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱུ་མས་ནས་ཏེད་པ་ཞེ་
 ཡོན་ཀྱི་བྱ་མོ་མ་དྲུ་དང་། ཏེ་སྤེ་པ་ཆོ་བ་ཞོན་ཀྱི་ཆོ་མོ་མ་དྲུ་ཡི་བྱ་མོ་མོ་
 ཏེ་ཡི་བ་ལྷ་དང་། ན་ཞེ་སྤེ་ལ་ཀྱི་བྱ་མོ་ནི་ཡོད་ཀྱི་སྤེང་མོ་བས་མད་
 དང་གསུམ་རྒྱུ་མར་སྤངས་སོ། ན་ཡང་མ་དྲུ་ནས་ཞེ་སྤེ་ལ་བྱ་ཞེ་ཡི་ལྷ་
 སྟེས། ཡང་བས་མད་ལ་མེ་གུ་ཞེ་སྟེས། “ཡང་མོ་ཏེ་ཡི་བ་ལྷ་ལ་ཡི་དུས་
 དང་། ཡ་ཞེ་ལམ་དང་། ཁོར་ལ་དང་གསུམ་སྟེས་སོ། ཅུ་དེ་རྒྱུ་མས་ཞེ་སྤེ་
 ལ་ཀ་ན་ཞུན་ལུ་མ་ན་ཕྱོར་དོ།

“ཞེ་སྤེ་ལ་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མས་དང་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་བྱ་མོ་རྒྱུ་མས་དང་
 རང་གི་ཁང་པ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་དང་དྲུང་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ཀ་ན་ཞུན་ལུ་མ་ནས་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཐུར་ཀྱི་ཕྱིན་ལ་
 ཀོབ་ཀྱི་ཐད་ཀ་ནས་ལུ་མ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ངོ། ན་དེ་དག་གི་རྣམ་ཆེན་
 བོ་ཡིན་དེ། དྲུང་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་མང་པས། གཞིས་བཟུང་བའི་ལུ་མ་དེར་འཆོ་
 མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་གནས་མ་ཐུབ་པོ། ན་དེ་བས་ན་ཞེ་སྤེ་
 ཞེ་དོམ་ཡང་ཟེར་བ་དེ་ཞེ་ཞེ་རི་རྒྱུད་ལ་གཞིས་བཟུང་ངོ།

“སེ་ཞེ་རི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཞེ་དོམ་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་པ་ཞེ་སྤེ་ལ་ཀྱི་རིགས་
 བརྒྱད་འདི་ལྷར་རོ། ན་ཞེ་སྤེ་ལ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མིང་ནི་ཞེ་སྤེ་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་
 མ་དྲུ་ཡི་བྱ་ཞེ་ཡི་ལྷ་དང་། ཞེ་སྤེ་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བས་མད་ཀྱི་བྱ་རི་གུ་ཞེ་ལ།
 ན་ཞེ་ཡི་ལྷ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་མས་ནི་ཐེ་མན་དང་། མོ་མར་དང་། ཆོ་ཐོ་དང་། ག་ཞེ་
 ཐམ་དང་། ཁེ་རྒྱས། ན་ཞེ་ཡི་ལྷ་ཡི་ཟུར་གྲོགས་ཐིམ་རྒྱ་བྱ་བ་ནས་ཞེ་ཡི་ལྷ་
 ལ་བྱ་མ་ལེག་ཕྱོར་བ་དེ་དག་ཞེ་སྤེ་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་མ་དྲུ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་མས་སོ།

ངམ་སྤྲུལ་སྟེ། ལྷན་རྒྱལ་དེ་ལ་ཕྱག་དྲིན་བྱས་ཀྱི། སེམས་གཏམ་དེ་ཡིད་
ལ་བཅངས་སྟེ།

༡༢ ཡང་སྤྲུལ་རྒྱལ་པའི་ཁྱེད་རྒྱལ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཕྱིར་བའི་
ཆོ། ༡༣ ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱིས་ཡོ་སེལ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཕྱིར་
འཛོལ་མཁུ་དང་ཤོག་ལ་ངས་ཁྱེད་དེ་དག་གི་རྩེ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུལ་ཞེས་
པ། ང་འདི་ཅུ་ཡོད། ༡༤ དེས་ད་སང་ལ་སྤྲུལ་དང་ཁྱེད་རྒྱལ་པའི་འཛོལ་སྤྲུལ་
ལ་ང་ལ་མེན་ཁྱེད་ཤོག་ཟེར་ནས། **དེ་པ་རྩེ་ལུང་པ་**ནས་དེ་བཏང་བ་དང་།
ཁོ་སྤྲུལ་ཕྱིར་བསྐྱབས་སྟེ། ༡༥ ཁོ་ཐང་ལ་ལམ་རྩེ་པའི་ཆོ་མེ་ཞིག་དང་
ཕྱད་དེ། མེ་དཔེ་དེ་ལ་ཅི་འཛོལ་དྲིས་སྟེ། ༡༦ སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་པའི་
དེ་དག་གི་ཁྱེད་འཛོལ་བའི་གནས་ང་ལ་ཤོད་ཅིག ༡༧ མེ་དཔེ་སྤྲུལ་པ། དེ་དག་
འདི་ནས་སོང་ཆར། དེད་**དོ་ཐན་**ཏུ་འགྲོ་བར་བྱ་དེ་དག་ཟེར་བ་ངས་ཐོས་
སྟེ། **ཡོ་སེལ་**རང་གི་སྤྲུལ་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་ལུང་སོང་ནས་**དོ་ཐན་**ལ་ཐོབ་པོ།
༡༨ དེ་དག་གིས་ཁོ་ཐན་རིང་ནས་ཡོང་བར་མཐོང་ནས། ཉེ་བར་སྤྲུལ་བས་
པའི་སྤྲུལ་ལ་ཁོ་གསོད་པའི་གྲོས་བྱས་སྟེ། ༡༩ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྲུལ་
ཤིག་ཆེ་ལམ་མཐན་དེ་ཡོད་ཀྱི་འདུག ༢༠ ད་ཤོག་ལ་ཁོ་བསད་ནས་ས་དོང་
ཞིག་གི་ནང་དུ་དབྱུགས་པར་བྱ། གཅན་གཟན་དན་པ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཐོས་
པ་ཡིན་ཟེར་བར་བྱ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་ལམ་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཅི་འཐོག་དེད་
ཀྱིས་པལ་བར་བྱ་ཟེར་དོ། ༢༡ **ཅ་ཐེན་**ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་པས། སྤྲུལ་དེ་
དག་གི་ལག་ནས་ཐར་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱལ་ལ་སྤྲུལ་པ། དེད་ཀྱིས་དེའི་སྤོག་
མེ་ལེན་ནོ། ༢༢ སྤྲུལ་ཡང་**ཅ་ཐེན་**ཀྱིས་དེ་དག་ལ། གྲག་མ་པོས་ཤིག་འཕྲོག་
སྤོང་ལ་ཡོད་པའི་ས་དོང་འདིའི་ནང་དུ་དབྱུག་ཅིག་འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་
གིས་ལག་པ་དེ་ལ་མ་རྟེན་ཅེས་སྤྲུལ་པའི་དོན་ནི། སྤྲུལ་དེ་དག་གི་ལག་
པ་ནས་ཐར་བཅུག་ནས། པའི་རྩེ་སྤྲུལ་བར་བྱ་བསམས་སྟེ། ༢༣ དེ་ནས་
ཡོ་སེལ་རང་གི་སྤྲུལ་རྒྱལ་གྱི་དབྱུག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས། དེ་དག་གིས་**ཡོ་སེལ་**
ཀྱིས་གོན་པའི་གོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱད་ནས། ༢༤ ཁོ་བཟུང་ནས་ས་དོང་ལ་
བཅུག་གོ། ས་དོང་དེ་ཆུ་མེད་སྤོང་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༥ དེ་ནས་ཟན་ཟ་བར་
བཟུང་པའི་ཆོ་མེག་བཏགས་ཏེ་བཞུགས་ནས། སྤྲུལ་ཤིག་ཞེས་མ་ཞེས་པའི་
ཆོ་ཞིག་གི་ལ་སྤྲུལ་ནས་ཡོང་མཐན་སྤྲུལ་དང་། བལ་སམ་དང་། ལྷ་ལྷལ་
འཕྲུལ་བའི་ར་མོང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་**མེ་སེར་**ཡལ་དུ་འཕྲུལ་འགྲོ་བར་
མཐོང་དོ། ༢༦ **ཡ་ཏུ་དྲུ་**ཡིས་སྤྲུལ་རྒྱལ་ལ། དེད་ཀྱིས་ལུ་བོ་བསད་ནས་
དེའི་ཁྱག་སྤྲུལ་ན་དེད་ལ་ཅི་པན། ༢༧ དེ་བས་ཁོ་**ཞེས་མ་ཞེས་**པ་རྒྱལ་
ལ་འཛོང་ན་དགལ། དེ་ནི་དེད་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་ཤ་ཁྱག་ཡིན་པས། དེད་ཁོ་
ལ་ལག་པ་རྟེན་པའི་མེ་རིགས་སོ་ཟེར་བ་དང་། སྤྲུལ་རྒྱལ་དེ་ལ་ཉན་
དོ། ༢༨ ཡང་**མེད་མཚན་**པ་ཆོང་པ་ཡིན་པའི་མེ་དེ་རྒྱལ་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་
ལས། **ཡོ་སེལ་**ས་དོང་ནས་ཀྱེད་ཏུ་ཐེན་ཏེ་བཏོན་ནས། **ཡོ་སེལ་**ཞེས་མ་
ཞེས་པ་རྒྱལ་ལ་རིན་དུལ་ཉེ་ལྷལ་བཅོངས་སྟེ། དེ་དག་གིས་**ཡོ་སེལ་**
མེ་སེར་ཡལ་དུ་ཁྱེད་དོ། ༢༩ དེའི་རྩེ་ལུང་སྤྲུལ་དོང་དུ་ཕྱིར་ཡོངས་ཏེ།
ད་**ཡོ་སེལ་**ས་དོང་ན་མེད་པས། རང་གི་གོས་བཤགས་ཏེ། ༣༠ སྤྲུལ་རྒྱལ་
ཀྱི་རྩེ་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཟེར་པ། ཁྱེད་མེད་པས་ང་ག་ཅུ་འགྲོ། ༣༡ དེ་དག་
གིས་**ཡོ་སེལ་**ཀྱི་གོས་སྤངས་ཏེ། ར་པོ་ཞིག་བསད་ནས་ཁྱག་གི་ནང་དུ་གོས་

བཅུག་པ་དང་། ༣༢ གོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱད་དེ་ལ་ལ་བསྐྱར་དོ། དེ་དག་གིས་ང་ཅག་
ལ་འདི་ཐོབ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་གོས་ཡིན་མེན་དོ་རྟགས་བྱས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུལ་
སྟེ། ༣༣ དེས་དེ་མཐོང་ནས་འདི་ནི་ངའི་བྱེད་གོས་ཡིན་ཏེ། གཅན་གཟན་
ཞིག་གིས་བསད་ནས། ཐེ་ཆོར་མེད་པར་**ཡོ་སེལ་**ཐོས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས།
༣༤ **ཡ་ཏོབ་**ཀྱིས་གོས་བཤགས་ཏེ། རྟེན་པ་ལ་སྤྲུག་གོས་གོན་ཏེ་བྱེད་ཕྱིར་
ཞིག་མང་བོ་བྱ་དན་བྱས་སྟེ། ༣༥ ཡང་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྱ་མོ་ཐམས་
ཅད་དེའི་སེམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡངས་ཀྱང་། སེམས་གསོ་བར་མ་བཏུབ།
བྱ་དན་བྱེད་ཅིང་ངའི་བྱེད་དུ་གཤིན་ཡལ་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་སྤྲུལ་སྟེ། པ་དེའི་ཕྱིར་བྱས་སྟེ།

༣༦ **མེད་མཚན་**པ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་**མེ་སེར་**ཡལ་དུ་བྱུལ་བོ་པར་མའི་ཁབ་
ཀྱི་མེ་པོ་ཉེ་པར་བྱ་བ་སྤྲུག་པའི་འགོ་པ་ཞིག་ལ་བཅོངས་སྟེ།

38 དུས་དེར་བྱུང་བ་ནི། **ཡ་ཏུ་དྲུ་**སྤྲུལ་རྒྱལ་གྱི་དབྱུག་སོང་སྟེ།
མ་དུལ་ལམ་པའི་མེ་**ཉི་རྩ་**བ་བཞིག་གི་རྩེ་སོང་དོ། ༡ **ཡ་ཏུ་**
དྲུས་དེ་ཅུ་ག་ན་མཚན་པ་**ཤུ་མ་**བྱེད་བའི་བྱ་མོ་ཞིག་མཐོང་ནས་སྤངས་སྟེ།
ཁོ་དེ་དང་འགྲོགས་ནས། ༢ མ་ཐང་ལ་དང་ཐན་པར་གྱུར་ནས། སྤྲུལ་དེ་
ལ་སྤྲུལ་པའི་བྱེད་མེད་ཞེས་བཏགས་སྟེ། ༣ དེ་ནས་ཡང་མངལ་དང་ཐན་
པར་གྱུར་ནས་སྤྲུལ་པའི་བྱེད་མེད་ཞེས་བཏགས་སྟེ། ༤ དེ་ལ་ཡང་བྱ་
ཞིག་སྤྲུལ། སྤྲུལ་དེའི་མེད་**ཤེ་ལྷ་**བཏགས་སྟེ། བྱ་དེ་མ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཆོ། ཁོ་
ཀེ་ཐེབ་ཡལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ དེ་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**ཡིས་རང་གི་བྱ་སྤྲུལ་
ཞེས་ལ་**ཐ་མར་**ཞེས་བྱ་བ་ཆུང་མར་སྤངས་སྟེ། ༦ **ཡ་ཏུ་དྲུ་**ལ་བྱོར་པའི་བྱ་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེས་ཅི་ཡ་ཏོ་སྤྲུལ་ཞེས་ཅི་མཐུན་དུ་སྤྲུང་དན་བྱས་ལ་ཏོ་
སྤྲུལ་དེ་བསད་དོ། ༧ **ཡ་ཏུ་དྲུས་**ཞེས་ལ། ཁྱེད་རང་གི་སྤྲུལ་གྱི་ཆུང་མ་
དང་འགྲོགས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་བྱ་བཅུད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་གྱི་ཆུང་མ་
ཏུ་དེ་ཆུང་མར་སྤངས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུལ་སྟེ། ༨ **ཞེས་ལས་**བྱོར་པ་ནི་རང་གི་
བྱ་བཅུད་ལ་མེ་འགྱུར་བ་ཤེས་པས། མ་ཐོང་ཆུང་མ་དང་འགྲོགས་སྤྲུལ་
ལ་སྤྲུལ་ལ་བྱ་བཅུད་མེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་དེ་ནི་ས་ཅུ་དོར་རོ། ༩ བྱ་
བདེ་ཡ་ཏོ་སྤྲུལ་ཞེས་ཅི་མཐུན་དུ་དན་པ་ཡིན་པས། སྤྲུལ་གསོ་ལ་དང་
བསད་དོ། ༡༠ དེའི་རྩེ་ལས་**ཡ་ཏུ་དྲུས་**བྱེད་ཆུང་མ་**ཐ་མར་**ལ། ངའི་བྱ་**ཤེ་**
ལྷ་ཆེར་མ་སྤྲུལ་པའི་བར་དུ་ཡུག་ས་སྤྲུང་ཞིང་པའི་ཁབ་པ་ལ་སྤྲུང་ཅིག་
ཅེས་བསྐྱུལ་དོ། ཅི་ལ་ཞེན། སྤྲུལ་རྒྱལ་ཤེ་བ་ལྷར་ཁོ་མེ་ཤེ་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཐ་མར་སོང་ནས་པའི་ཁབ་པ་ཅུ་བཟུང་དོ།

༡༡ ཡུན་རིང་པའི་འོག་ཏུ་**ཡ་ཏུ་དྲུ**འི་ཆུང་མ་**ཤུ་མའི་**བྱ་མོ་ཤེ་བ་དང་།
ཡ་ཏུ་དྲུ་ཐུང་དན་སངས་ནས་ཁོ་ནི་མཐོང་བོ་**མ་དུལ་ལམ་**པ་**ཉི་རྩ་**དང་
བཅས་སྤྲུལ་གྱི་བལ་འབྲེག་མཐན་ལ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་**ཐེམ་ནུ་**ཅུ་སོང་དོ།
༡༢ ཡང་**ཐ་མར་**ཀྱིས་ད་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་བལ་འབྲེག་པའི་ཕྱིར་**ཐེམ་ནུ་**ལ་
འགྲོའི་ཞེས་པའི་གཏམ་ཐོས་སྟེ། ༡༣ སྤྲུལ་རང་གི་ཡུག་ས་མའི་གོས་ཕྱད་
ནས་གདོང་ཞེས་གོན་ཏེ་རང་བཀའ་བ་དང་། **ཐེམ་ནུ་**ཡི་ལམ་ལ་**ཞེ་ནུ་**
ཡིས་ཡལ་གྱི་བྱུལ་སྤོང་མཐུན་དུ་བཟུང་དོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། **ཤེ་ལྷ་**ཆེར་སྤྲུལ་
ཀྱང་དེའི་ཆུང་མར་མ་གྱུར་པ་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༤ **ཡ་ཏུ་དྲུ་**མ་ལ་
བཞུགས་ཏེ་མའི་གདོང་བཀའ་པས་སྤྲུང་འཛོང་མ་ཡིན་བསམས་སྟེ། ༡༥ དེ་

ལམ་ལ་སྤྲོད་པའི་དུང་དུ་སོང་བ་དང་། སྤྲི་ཆུང་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་
 པར་མོ་ལ། དང་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་སུ་ཆུག་ཅིག་སྤྲོས་སོ། དེ་ནི་ཁྱེད་
 ང་དང་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཇི་ཙམ་གཏང་། ༡༧ ཁོས་ང་ཁྱེད་ནང་ནས་ར་
 སོ་ཞིག་གཏང་། མས་ཁྱེད་དེ་མ་བཏང་པའི་བར་དུ་གཏང་མ་ཞིག་ང་ལ་
 འཛིག་གམ། ༡༨ ཁོས་ནི། ཁྱེད་ལ་གཏང་མ་ཅི་འཛིག་དགོས་སྤྲོས། མས་དེ་
 ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐེ་ཅེ་དང་ལུང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པའི་དབྱུག་པ་ང་
 ལ་ཞིག་ཟེར་བས། ཁོས་བཞག་ནས་དེ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། མོ་ཁོ་ལས་
 མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དོ། ༡༩ དེ་ནས་མོ་ཡངས་ཏེ་གདོང་ཁེབས་ལུང་
 རས་ཡུག་ས་མའི་གོས་ཤོར་དོ།

༩ ཡ་རུ་དྲུས་ར་པོ་སྐར་ནས་ལུང་མེད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་གཏང་མ་སྤྲོ་
 བའི་ཕྱིར་མཛའ་བོ་ཨ་རུ་ལ་ལམ་བཏང་ཡང་། མོ་མ་བརྟེན་དོ། ༡༠ དེས་
 དུལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ། **ཨ་རུ་ཡིས་**ལམ་ལ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་འཛོང་མ་ག་ན་
 ཡོད་དེས་ནས། དེ་དག་གིས་འདི་ཅ་སྤྲོད་འཛོང་མ་མེད་ཟེར་དོ། ༡༡ དེ་
 རས་ཁོ་ཡ་རུ་དྲུས་ཅར་ཕྱིར་ལོག་སྤྱེ་དེ་ལ། མོ་ནི་མ་བརྟེན། དུལ་གྱི་མིས་
 ཀྱང་འདི་ཅ་སྤྲོད་འཛོང་མ་མེད་ཟེར་རོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། ༡༢ དེ་ནས་ཡ་རུ་
 དྲུས་ང་ལ་མིས་མི་ཁྲེལ་བའི་ཕྱིར་མོས་གཏང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་དངས་ར་པོ་
 འདི་བསྐར་ཡང་། ཁྱེད་ལ་མོ་མ་བརྟེན་དོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ།

༩༣ དེ་ནས་སྤྲོ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་སྤྲོ་ཡ་རུ་དྲུས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲི་ཆུང་མ་ཐ་
 མར་གྱིས་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཏེ། ལོག་གཡེམ་གྱིས་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 པའི་གཏམ་བཤད་དོ། **ཡ་རུ་དྲུས་**དེ་མེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བཟུང་སྤྱེ་བྱིང་
 ཤོག་སྤྲོས་སོ། ༩༤ མོ་བཟུང་སྤྱེ་བྱིང་པ་དང་ཁོས་མི་ཞིག་བཏང་སྤྱེ་བྱིང་པ་
 ལ། འདི་སྤྲི་ཡིན་པའི་མི་ནས་ང་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དོ་ཞེས་ལོན་
 བཏང་ནས། འདི་ཡང་ཟེར་བ། ཐུང་དང་ལུག་དང་། དབྱུག་པ་འདི་སྤྲི་
 ཡིན་རྟོགས་ཤིག ༩༥ **ཡ་རུ་དྲུས་**དེ་དོ་སྤྲོད་ནས་སྤྲོས་པ། ང་བས་མོ་དྲང་
 པོ་ཡིན། ངས་ཁོ་ལ་སྤྲོ་གཏང་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་བྱུང་རོ་ཞེས་སྤྲོས་
 སོ། དེའི་རྒྱུ་སྤྲོ་ཡང་ཁོ་དང་མ་འགྲོགས་སོ།

༩༦ ཡང་སྤྱེ་བའི་དུས་ལ་བབས་ནས། རྩོམ་ཤིག་དེའི་མངལ་ན་མཆོ་མ་
 ཡོད་པ་ཡིན། ༩༧ ཡང་སྤྱེ་བྱུག་ནང་གཅིག་གི་ལག་པ་འཛོན་པས། པང་
 གཡོག་མས་དེ་བཟུང་ནས་ལག་པ་ལ་སྤྲོད་པ་དམར་བོ་ཞིག་བཏགས་ཏེ།
 འདི་ནི་དང་པོར་ཐོན་ཏོ་སྤྲོས། ༩༨ དེ་ནས་དེས་ལག་པ་བསྐྱམས་ནས་དེའི་
 སྤྲོན་ཐོན་པས། པང་གཡོག་མས་ཁྱེད་ཅི་ལ་འཛོང་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་སྤྲོས་
 པས། དེའི་མིང་**མེ་རེས་**ཞེས་བཏགས་སོ། ༩༩ དེའི་རྒྱུ་སྤྲོ་ལ་ལག་པ་ལ་སྤྲོད་
 པ་དམར་བོ་ཡོད་པའི་སྤྲོན་ཐོན་ནས་དེའི་མིང་**མེ་རག་**བཏགས་སོ།

39 དེའང་**ཡོ་སེབ་**ནི་**མི་སེར་**ཡུལ་དུ་ཁྱེད་ནས། དེ་ཅུ་ཁྱེད་པའི་**མིས་**
མ་མེལ་པའི་ལག་པ་ནས་པར་མའི་ཁབ་ཀྱི་མི་སྤྲོ་སྤྲོད་པའི་འགོ་
 པ་**མི་སེར་**པ་ཡིན་པ་པོ་དེ་པར་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཉོས་སོ། ༡ ཡང་ཡ་རྩོ་སྤྲོ་
ཡོ་སེབ་དང་འགྲོགས་པས། དེ་ནི་བསོད་བདེ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་དཔོན་པོ་**མི་སེར་**པ་དེའི་བྱིམ་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ༢ ཡ་རྩོ་སྤྲོ་དེ་དང་
 འགྲོགས་པ་དང་། དེའི་ལག་གིས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པའི་ལས་ལ་ཡ་རྩོ་སྤྲོ་
 སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞིགས་པ་དེའི་དཔོན་པོས་མཛོང་ངོ་། ༣ དེའི་མིག་གིས་**ཡོ་**

སེབ་ལ་རན་ནས། **ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་དེ་ལ་ཞབས་བྱི་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཁབ་པ་
 དང་ཁོ་ལ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་ཏུ་བཞག་སྤྱེ་བྱུག་མཛོང་གྱི་
 ལས་བཅོལ་ལོ། ༤ ཡང་ནང་དང་ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་དབང་ལ་
 བཞག་སྤྱེ། གཉེར་པའི་ལས་བཅོལ་བའི་དུས་ནས་བཟུང་སྤྱེ། ཡ་རྩོ་སྤྲོ་**ཡོ་**
སེབ་ཀྱི་ཕྱིར་**མི་སེར་**པ་དེའི་བྱིམ་ལ་བྱིན་སྤྲོ་ཐམས་མཛོང་པ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་
 པའི་ནང་དང་ཞིང་གཉིས་ལ་ཡ་རྩོ་སྤྲོ་བྱིན་སྤྲོ་ཐམས་པམས་སོ། ༥ ཡང་མི་
 དེས་རང་གི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་**ཡོ་སེབ་**ཀྱི་དབང་ལ་བཏང་ནས། ཁ་ཟས་
 ཟ་བར་མ་གཏོགས་པར་**ཡོ་སེབ་**ལ་སྤྱོ་བཀལ་ཞིང་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་
 བརྟས་སོ།

ཡང་**ཡོ་སེབ་**ཀྱི་བྱུང་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་གདོང་ཡང་ལྷ་ན་སྤྱུག་པའོ།
 ༡ བྱ་བ་དེའི་རྒྱུ་སྤྲོ་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མས་དེ་མིག་གིས་མཛོང་བའི་
 སྤྲོ་ནས་སེམས་ཤོར་དེ་ལ། ང་མ་ཉམ་ཉོལ་ཞིག་ཅེས་སྤྲོས་སོ། ༢ དེས་
 མ་འདོད་དེ་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ལ། རྩོམ་ཤིག་ང་འདི་ཅ་འདུག་པས་
 བྱིམ་བདག་གིས་རང་གི་རྩོམ་ལ་མི་སྤྲོ་ཞིང་ཁབ་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དང་།
 ཁོའི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དའི་དབང་ལ་བཅོལ་བས། ༣ ང་བས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཁབ་པ་འདི་ན་མེད། ཁྱེད་ཁོའི་ཆུང་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་
 དའི་ལག་ལ་མ་བཏང་བ་ཅིའང་མེད། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་
 བ་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་ནི་མི་སྤྲོ་བོ་ཞེས་
 སྤྲོས་སོ། ༤ ཡང་མོས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་**ཡོ་སེབ་**ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་ཡང་།
 དེ་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉལ་བར་མ་ཉན་དོ། ༥ ཉིན་ཅིག་**ཡོ་སེབ་**ལས་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ནང་དུ་སོང་ནས། རང་མི་སྤྲོ་ཡང་ཁབ་པ་ལ་མེད་དོ། ༦ སྤྲོད་
 མེད་ཀྱིས་དེའི་གོས་འཐམས་ཏེ་ང་མ་ཉམ་ཉོལ་ཞིག་ཅེས་སྤྲོས་པས། ཁོས་
 རང་གི་གོས་མའི་ལག་པ་ཅུ་བོར་དེ། ཐོས་ནས་འཐོན་སོང་ངོ་། ༧ དེ་
 རས་མོས་ནི་དེའི་གོས་རང་གི་ལག་པ་ཅུ་ལུས་ཏེ་ཁབ་པ་ནས་ཤོར་བར་
 མཛོང་བས། ༨ རང་གི་ཁབ་པའི་མི་རྣམས་ལ་བོས་ནས་དེ་དག་ལ། རྩོམ་
 ཤིག་**མི་བ་རི་**པ་འདིས་ང་ཆོ་ལ་ཆོག་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཁོས་དེད་ཀྱི་དྲུང་
 དུ་བྱིང་། ཁོ་དང་དང་ཉལ་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་། ངས་སྤྲོ་ཆེན་པོ་
 བཏང་། ༩ ཁོས་ནི་ངས་སྤྲོ་ཆེན་པོས་འབྟེན་པར་ཐོས་ནས་དའི་རྩར་
 གོས་ལུས་ཤིང་ཤོར་ཏེ་ཁབ་པ་ནས་ཐོན་ཐོ། ༡༠ དེའི་བདག་པོ་ཁབ་པ་ལ་
 ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་གོས་རང་གི་རྩར་བཞག་གོ། ༡༡ དེ་ནས་མོས་ཁོ་
 ལ་རང་གི་གཏམ་འདི་རྩར་ཟེར་བ། **མི་བ་རི་**པའི་གཡོག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེད་
 ཀྱི་དྲུང་དུ་བྱིང་པ་དེས་ང་ལ་ཆོག་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འོངས་ཀྱི། ༡༢ ངས་
 སྤྲོ་ཆེན་པོ་བཏང་བས། ཁོའི་གོས་དའི་རྩར་ལུས་ཏེ་ཁབ་པ་ནས་ཤོར་
 ཐོ། ༡༣ ཆུང་མས། ངས་སྤྲོ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོས་ང་ལ་བྱས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་བའི་གཏམ་བྱིམ་བདག་གིས་ཐོས་པས་ཤིན་ཏུ་ཁོས་སོ། ༡༤ **ཡོ་**
སེབ་ཀྱི་དཔོན་པོས་ཁོ་བྱིང་དེ་བཅོན་ཁབ་གི་ལྷོག་ཏུ་བཏགས་སོ། གནས་
 དེ་ཅུ་ཆུལ་པོའི་བཅོན་པ་རྣམས་བཅུག་པས། ཁོང་ཡང་བཅོན་ཁབ་དེ་
 ཅུ་བཅུག་ནས་གནས་སོ། ༡༥ ཡ་རྩོ་སྤྲོ་**ཡོ་སེབ་**དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁོ་ལ་
 བཀའ་དྲིན་མཛོང་བས། ཁོ་ལ་བཅོན་ཁབ་གི་འགོ་པའི་དྲུང་དུ་བཀའ་
 དྲིན་བྱུང་ངོ་། ༡༦ ཡང་བཅོན་ཁབ་གི་འགོ་པས་བཅོན་ཁབ་དུ་ཡོད་པའི་

ཐོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༡༥ དེའི་ལན་དུ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཕར་ཨོ་ལ། དེ་ནི་དཔེ་
 དབང་ལ་མི་འདུག དཀོན་མཆོག་གིས་ཕར་ཨོ་ལ་ལྷས་བཟང་ཞིག་སྟོན་
 པར་ཤོག་ཅིག་ཞུས་སོ། ༡༦ པར་ཨོས་ཡོ་སེབ་ལ། ལྷས་ཤིག ང་གཙང་བོའི་
 འགམ་ལ་བསྐྱང་དེ། ༡༧ གྲུ་རྟ་གཙང་བོ་ནས་བ་རྒྱགས་པ་ལྷ་ན་སྐྱུག་པ་
 བདུན་བྱང་ལྟེ། རྒྱའི་འགམ་ལ་རྩ་ཐོས་སོ། ༡༨ དེའི་རྩེས་ལ་ཡང་བ་རིང་
 པ་ལྷ་ན་ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱུག་པ་ཤ་སྐྱུག་པ་བདུན་བྱང་། དེ་ལྷ་བྱའི་མི་སྐྱུག་
 པའི་བ་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ངས་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། ༡༩ དེ་
 ནས་བ་རིང་པ་མི་སྐྱུག་པ་བདུན་གྱིས་བ་སྟོན་མ་རྒྱགས་པ་རྒྱམས་ཐོས། དེ་
 དག་ཐོས་པའི་འོག་ཏུ་འང་དེ་དག་གིས་དེ་རྒྱམས་ཐོས་པའང་ཤེས་པར་མ་
 གྲུར་རྟོ། ༢༠ འོན་ཀྱང་ཐུར་ཡོད་པ་བཞིན་མི་སྐྱུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྷར་
 མཐོང་ནས་ང་གཉིད་སང་དོ། ༢༡ དེ་ནས་ཡང་མི་ལམ་དུ། རྒྱ་གཅིག་
 ལ་སྟེ་མ་སྐྱུག་པོ་བཟང་བོ་བདུན་བྱང་བ་མཐོང་བྱང་། ༢༢ དེའི་རྩེས་ལ་
 ཡང་སྟེ་ཡོང་རྟེན་པོ་ཤར་རྒྱུ་གིས་སྟེ་མ་པ་བདུན་བྱེས་ཏེ། ༢༣ སྟེ་མ་ཕྱ་མོ་
 བདུན་གྱིས་སྟེ་མ་བཟང་བོ་བདུན་ཐོས་སོ། དེ་ལྷར་མཐོང་ནས་འཕྱལ་པ་
 རྒྱམས་ལ་བཤད་ཀྱང་། དེའི་དོན་འབྲེལ་ཐུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐོན་ཞེས་
 སྒྲུབ་སོ།

༢༤ ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཕར་ཨོ་ལ། མི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཅིག་གོ། དཀོན་
 མཆོག་གིས་ཅི་མཛད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཕར་ཨོ་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ༢༥ བ་
 བཟང་བོ་བདུན་ནི་ལོ་བདུན་ཡིན། སྟེ་མ་བཟང་བོ་བདུན་ཡང་ལོ་བདུན་
 ཡིན་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་དོན་གཅིག་གོ། ༢༦ དེའི་རྩེས་སྐྱེ་བའི་བ་རིང་པ་
 མི་སྐྱུག་པ་བདུན་ཡང་ལོ་བདུན་ཡིན། དེ་ལྷར་སྟེ་མ་ཕྱ་མོ་ཤར་རྒྱུ་གིས་
 སྟེ་མ་པ་བདུན་གྱི་དོན་ནི་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།
 ༢༧ དཀོན་མཆོག་གིས་ཅི་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ཕར་ཨོ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན།
 དེ་ནི་ངས་ཕར་ཨོ་ལ་བཤད་པ་དེ་རང་ཡིན། ༢༨ གཟིགས་ཤིག **མི་སེར་**
 ཡུལ་ཆང་མ་ལ་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་བྱང་ནས། ༢༩ དེའི་རྟིང་ལ་ལོ་བདུན་
 གྱི་བར་དུ་སྐྱུག་འབྱུང་ཡོང་། **མི་སེར་**ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ལོ་ལེགས་པ་ཆང་
 མ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་པའི་ཡུལ་སྟོངས་པར་འགྱུར་རོ། ༣༠ སྐྱུག་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བས། ཡུལ་ན་སྟོན་ལ་ཡོད་པའི་ལོ་ལེགས་པའི་ཤལ་ལུས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། ༣༡ པར་ཨོས་ལན་གཉིས་ཐུབ་ནས་མི་ལམ་མཐོང་བའི་དོན་ནི། འདི་
 ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་ཐག་བཅད་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱུར་དུ་
 སྐབ་པར་འགྱུར་རོ། ༣༢ ད་ཕར་ཨོས་མི་སྟོན་ཐོས་ཅན་མཁས་པ་ཞིག་བསྐོས་
 ཏེ། **མི་སེར་**ཡུལ་དཔེ་དབང་དུ་གནང་ནས། ༣༣ པར་ཨོས་མི་དེ་ལ་ཡུལ་ན་
 བཟླ་མཁན་རྒྱམས་འཛོག་པ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་རིང་དུ་**མི་སེར་**
 ཡུལ་གྱི་ཐ་ལག་ལེན་པའི་བཀའ་གནང་ཞིག་ ༣༤ དེ་དག་གིས་འོང་བའི་ལོ་
 ལེགས་པ་བདུན་གྱི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་སོག་པ་དང་། པར་ཨོ་ལ་བདོག་
 པའི་ཕྱིར་གོ་ནས་སྐྱུངས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་ན་ཡོད་པའི་བང་མཛོད་
 དུ་འཇུག་པར་དགོས། ༣༥ ཡང་སྐྱུག་པའི་དུས་སྐུལ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
 འཛོལ་འདི་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་**མི་སེར་**ཡུལ་ན་འོང་བའི་སྐྱུག་པའི་ཕྱིར་
 ཆང་བའི་བཀའ་གནང་འཛོལ་ཞེས་གསལ་རྟོ།

༣༦ གཏམ་དེ་ལ་ཕར་ཨོ་དང་དཔེ་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བས།
 ༣༧ པར་ཨོས་གཡོག་པོ་རྒྱམས་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་དང་ཐུན་
 པའི་མི་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བརྟེན་པར་སྐབ་བམ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༣༨ དེ་ནས་ཕར་
 ཨོས་ཡོ་སེབ་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མཛོད་པར་
 མཛད་དེ་ཁྱེད་དང་འདྲ་བའི་མི་སྟོན་ཐོས་ཅན་མཁས་པ་སྐྱུང་མཛད་པས།
 ༣༩ ངའི་ཁྱི་གཅིག་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འོང་། དེ་མིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་
 ཁང་པ་ལ་དབང་བྱིས་ལ། ངའི་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་
 ལ་ཉན་དགོས་ཤེས་བཀའ་གནང་ངོ། ༤༠ ཡང་ཕར་ཨོས་ཡོ་སེབ་ལ། ལྷས་
 ཤིག ངས་**མི་སེར་**ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བཀྱང་ངོ་ཞེས་བཀའ་
 གནང་ནས། ༤༡ པར་ཨོས་རང་གི་ལག་པ་ནས་སོར་གཏུབ་སྐྱེ་ཡོ་སེབ་
 ཀྱི་ལག་པ་ལ་བཀྱགས། རང་གོས་གོན་དུ་བརྒྱུག གསེར་ཐང་དཔེ་མཁུལ་
 དུ་བཀྱགས་སོ། ༤༢ ཡང་ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་རྟ་འབྱིང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་
 དང་། དཔེ་སྟོན་དུ་མི་བཀྱང་ལྟེ། དེ་དག་གིས། འདི་ལ་སྐུས་མོ་ཐུང་ཅས་
 འཕོད་བསྐྱགས་སོ། དེ་ལྷར་**མི་སེར་**ཡུལ་ཆང་མ་དཔེ་དབང་དུ་བཀྱང་ངོ།
 ༤༣ ཡང་ཕར་ཨོས་ཡོ་སེབ་ལ། ང་ཕར་ཨོ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གནང་བར་
མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སྐུས་ཀྱང་རང་གི་ལག་པ་འམ་རྒྱང་པ་ཡང་
 འདེགས་པར་མི་དགོས་ཅས་བསྟོན་པ་དང་། ༤༤ པར་ཨོས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་མིང་
ཆབ་ནད་པ་ནེ་མ་ཞེས་བཀྱགས་པ་དང་། **ཨོན་**ཡུལ་གྱི་སྐ་མ་**མོ་རྟེ་ཕེ་རྩ་**
 བྱ་བའི་བྱ་མོ་**ཨས་ནད་**རྒྱུང་མར་བཀྱང་ངོ། དཔེ་རྩེས་སྐུ་ཡོ་སེབ་**མི་སེར་**
 ཡུལ་དུ་རྒྱ་བར་བྱས་སོ།

༤༥ **ཡོ་སེབ་མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ་ལ་བྱང་དུ་བྱང་བའི་དུས་
 ལ་སྐུམ་རྩ་ལོན་མོ། ཡང་**ཡོ་སེབ་**ཕར་ཨོ་ལ་བྱང་ནས་སོང་བ་དང་**མི་**
སེར་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་རྟོ། ༤༦ ཡང་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་ནད་དུ་སྟོན་
 ཐོག་མང་པོ་བྱང་ངོ། ༤༧ ཁོས་**མི་སེར་**ཡུལ་ན་བྱང་བའི་ལོ་ལེགས་པ་
 བདུན་གྱི་ནས་བཟུང་ཐམས་ཅད་བསགས་པ་དང་། ནས་བཟུང་གྲོང་ཁྱེར་
 རྒྱམས་སྐུ་བཞག་གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེའི་ཡུལ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་ཁེང་ནས་ཐོན་
 པའི་ནས་བཟུང་རྒྱམས་རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཞག་གོ། ༤༨ དེ་ལྷར་**ཡོ་**
སེབ་ཀྱིས་གོ་ནས་རྒྱ་ཆུ་མཆོད་བྱེ་མ་ལྷར་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་མང་པོ་སྐྱུངས་སོ།

༤༩ ཡང་སྐྱུག་པའི་ཤར་བའི་སྟོན་ལ་**ཨོན་**ཡུལ་གྱི་སྐ་མ་**མོ་རྟེ་ཕེ་རྩ་**བྱ་
 མོ་**ཨས་ནད་**དང་བར་ལ་**ཡོ་སེབ་**ལ་བྱ་གཉིས་སྟེས་སོ། ༥༠ **ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་
 སྟོན་སྟེས་ཀྱི་མིང་**མ་ན་ཤེ**བཀྱགས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་
 གིས་ངའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་པའི་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་རྩེད་པར་
 མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༥༡ གཉིས་པའི་མིང་ཁོས་**ཨེབ་ར་ཨིམ་**
 བཀྱགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་སྐྱུག་བསྐལ་སྐྱུང་བའི་ཡུལ་ན་ང་བརྒྱུད་
 དང་ཐུན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།

༥༢ ཡང་**མི་སེར་**ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་དེ་རྩོགས་ནས།
 ༥༣ **ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་སྐུས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་པའི་ལོ་བདུན་འོང་བའི་འགོ་རྒྱུགས་
 པས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུག་པོར་གྱི། **མི་སེར་**ཡུལ་ན་ཁ་ཟས་ཡོད་དོ།
 ༥༤ དེ་ནས་**མི་སེར་**ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱུག་པའི་ཤར་བའི་ཆོ་མི་རྒྱམས་

གྲིས་པར་ཨོ་ལ། དང་ལ་ཁ་ཟས་གནོད་ཞིག་ཅེས་སྐད་ཆེན་པོས་ཁྱས་ནས།
 པར་ཨོས་**མི་སེར་**པ་རྒྱལ་ལ། **ཡོ་སེབ་**ཀྱི་བྱང་དུ་སོང་ལ་ཁོས་སྤྲོས་པ་
 བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༤༥ ད་ལུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་
 གོ་ཤོར་བས། **ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་བྱེ་སྤྱོད་ **མི་སེར་**པ་རྒྱལ་ས་
 ལ་གོ་ནས་བཅོངས་སོ། ༤༦ ཅེ་ལ་ཟེར་ན། **མི་སེར་**ལུ་ན་སྤྱི་གོ་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ལུ་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱི་གོ་ཆེ་བས། ལུ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མིས་**ཡོ་སེབ་**ནས་གོ་ནས་ཉོ་བའི་ཕྱིར་ **མི་སེར་**ལུ་དུ་འོངས་སོ།

42 **ཡ་གོ་བ་**ཀྱིས་**མི་སེར་**ལུ་ན་ནས་བཟན་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་
 སྤྱི་རྒྱལ་ལ། བྱུང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཉ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་སྤྲོས་
 རས། ༡ ཡང་སྤྲོས་ཤིག་ངས་**མི་སེར་**ལུ་ན་ཉོ་བའི་གོ་ནས་ཡོད་པར་ཐོས་
 པས་དེར་སོང་ལ་ང་ཆོ་མ་ཤི་བར་གསོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅུ་གོ་ནས་ཉོས་ཏེ་
 རྟོངས་ཤིག་ཅེས་སྤྲོས་སོ། ༢ **ཡོ་སེབ་**ཀྱི་སྤྱན་བཅུ་གོ་ནས་ཉོ་བའི་ཕྱིར་ **མི་**
སེར་ལུ་དུ་སོང་ངོ་། ༣ འོར་ཀྱང་**ཡོ་སེབ་**ཀྱི་སྤྱན་བཅུ་**ཡ་མིན་**ཏེ་**ཡ་གོ་བ་**
 ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་དེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་ལས་ཆེ་སྤྲོས་པས། དེའི་སྤྱན་
 རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་མ་བཟང་ངོ་། ༤ དེ་ལྟར་**ཀ་ན་ཨན་**ལུ་ན་སྤྱི་གོ་
 ཤོར་བའི་དུས་སུ་དེ་ཅུ་གོ་ཉོ་བའི་མི་དང་མཉམ་དུ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་
 རྒྱལ་ཀྱང་གོ་ནས་ཉོ་བའི་ཕྱིར་སོང་ངོ་།

༥ ཡང་ལུ་ཡ་དེའི་བྱུ་མ་མོན་**ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་ལུ་ཡ་གོ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་
 གོ་ནས་བཅོངས་པས། **ཡོ་སེབ་**ཀྱི་སྤྱན་རྒྱལ་དེ་ཅུ་ཕྱིན་ནས་དེའི་ཞབས་
 ལ་མགོ་བཟུང་དོ། ༦ **ཡོ་སེབ་**རང་གི་སྤྱན་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་ནས་ངོ་ཤེས་
 ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་གཏམ་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ་གང་
 རས་ཡོངས་སྤྲོས་ནས། དེ་དག་གིས་**ཀ་ན་ཨན་**ལུ་ན་ཁ་ཟས་ཉོ་བའི་
 ཕྱིར་ཡོངས་པ་ཡིན་སྤྲོས་སོ། ༧ **ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་རང་གི་སྤྱན་རྒྱལ་ངོ་ཤེས་
 ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཁོ་ངོ་མ་ཤེས་སོ། ༨ ཡང་**ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཉར་
 ཏེ་ཐུར་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཅི་མཐོང་བ་རྒྱལ་དུ་ཏེ་དེ་དག་ལ། བྱུང་
 རྒྱ་ལུ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ཡ་གྱི་ཆོད་རྩ་བའི་ཕྱིར་ལུ་དུ་འོངས་པ་ཡིན་སྤྲོས་
 སོ། ༩ དེ་དག་གིས་ཐོ་བོ་མ་ཡིན། བྱན་རྒྱལ་ཁ་ཟས་ཉོ་བའི་ཕྱིར་འོངས་
 པ་ཡིན། ༡༠ དེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གཅིག་གི་བྱ་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དྲང་བོ་
 བྱུང་ཅིང་བྱན་རྒྱལ་ཀྱིས་ནམ་ཡང་རྩ་ལུ་པ་མ་བྱས་ཀྱིས་སོ། ༡༡ ཁོས་
 དེ་དག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་གྱི་ལུ་ཡ་གྱིས་ཆོད་རྩ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་པ་
 ཡིན་སྤྲོས་པ་དང་། ༡༢ དེ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་ རོ་བོའི་བྱན་པོ་རྒྱལ་སྤྱན་
 བཅུ་གཉིས་ཡོད། **ཀ་ན་ཨན་**ལུ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གི་བྱ་རྒྱལ་ཡིན།
 མཐའ་ཆུང་ད་རྩ་བའི་བྱིས་ན་ཡོད། གཅིག་ནི་མེད་དོ་སྤྲོས་པ་ལས། ༡༣ **ཡོ་**
སེབ་ཀྱིས། ངས་བྱུང་རྩ་ལུ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས། ༡༤ ངས་
 པར་ཨོ་ཡི་སྤྱོ་སྤྱོག་དཔའ་དུ་འཛུགས་ཅིང་། བྱུང་ཅག་གི་ཆོད་འདྲི་རྩར་ལེན་
 པར་བྱེ་སྤྱོད། བྱུང་ཅག་གི་སྤྱན་མཐའ་ཆུང་འདྲིར་སྤྲོབས་པའི་བར་དུ་བྱུང་
 ཅག་འདྲི་ནས་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། ༡༥ བྱུང་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་སྤྱན་འདྲི་
 ཅུ་བྱིད་དུ་ཐོང་ཞིག་ཡང་བྱུང་ཅག་གི་གཏམ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སང་
 པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཅག་བཅོན་རའི་ནང་ཐོད་ཅིག་དེ་མིན་ངས་པར་ཨོ་ཡི་སྤྱོ་
 སྤྱོག་དཔའ་དུ་འཛུགས་སྤྱོད། བྱུང་ཅག་རྩ་ལུ་པ་ཡིན་པར་ངས་སོ་ཞེས་སྤྲོས་

སོ། ༡༦ ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅོན་དུ་བཅུག་
 གོ།

༡༧ དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་**ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་ལ། གཏམ་འདྲི་
 བཞིན་དུ་བྱུང་ན་འཆོ་བར་འབྱུར། ང་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་འཛིགས་
 མཁན་ཞིག་ཡིན། ༡༨ བྱུང་ཅག་དྲང་བོ་ཡིན་ན་སྤྱན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་
 བཅོན་ཁང་དུ་བཅོན་དུ་ཐོད་ལ། བྱུང་ཅག་ནི་ཁང་པའི་མི་ལ་དགོས་པའི་
 གོ་ནས་བྱུང་ཏེ་སོང་དང་། ༡༩ མཐའ་ཆུང་འདྲི་རྩར་བྱིད་ཤོག་དེ་ནས་
 བྱུང་ཅག་གི་གཏམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ངས་པར་ཐུར་ནས་བྱུང་ཅག་ཤི་
 མི་ཡོད་སྤྲོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༢༠ གཅིག་ལ་གཅིག་
 གིས་དང་སྤྱན་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་པའི་ཆོ། ཁོ་ཁོང་འབྱུགས་ཤིང་ང་ཆོ་ལ་
 སྤྱིང་རྩེ་བྱོས་ཤིག་ཀྱིས་པ་ང་ཆོས་ཐོས་ཀྱང་མ་ཉན་པས། དེའི་ལན་དུ་སྤྱིག་
 བཟུལ་འདྲི་དང་རྒྱལ་ལ་བབས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ༢༡ **ཅུ་བེན་**ཀྱིས་དེ་དག་
 ལ། ངས་བྱུང་ལ་བྱུང་ལ་ཉེས་པ་མ་བྱུང་ཅིག་མ་ཟེར་རམ། འོན་ཀྱང་བྱུང་
 ཅག་གིས་གཏམ་དེ་ལ་མ་ཉན་པས། སྤྲོས་ཤིག་ད་རྩེའི་ཁྱག་གི་ལན་ལེན་
 རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ༢༢ སྐད་པ་ཞིག་གིས་སྐད་བསྐྱར་ཏེ་**ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་དེ་དག་
 ལ་གཏམ་བྱས་པས། དེ་དག་གིས་ཁོས་སྐད་ཏེ་གོ་མཁན་ཡིན་པ་མ་ཤེས་
 སོ། ༢༣ དེའི་ཆོ་**ཡོ་སེབ་**དེ་དག་གི་དྲུང་ནས་སོང་སྤྱོད་ལས་སོ། དེ་ནས་ཕྱིར་
 འོངས་ཏེ་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་**ཤིས་ཨོན་**
 བཟུང་ནས་དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་བཀྲིགས་སོ།

༢༤ དེའི་རྩེ་ལ་**ཡོ་སེབ་**ཀྱིས་དེ་དག་གི་པད་རྒྱལ་གོ་ནས་ཀྱིས་བཀའ་
 རྩེ་རེ་འདྲི་དངུལ་རང་གི་པད་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིར་བཅུག་ནས་ལམ་རྒྱགས་
 ཀྱང་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༢༥ དེ་
 དག་གིས་ནས་བཟན་བོང་བྱ་རྒྱལ་ལ་བཀའ་ནས་སོང་ངོ་། ༢༦ དེ་ནས་
 དགོངས་ས་ཅུ་གཅིག་གིས་བོང་བྱ་ལ་ཆག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་པད་བཀྲོལ་ནས་
 དངུལ་མཐོང་། སྤྲོས་ཤིག་པད་གྱི་ཁ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། ༢༧ སྤྱན་
 རྒྱལ་ལ། དངུལ་ང་ལ་ཕྱིར་ལོག་བཟང་ནས་ངའི་པད་རང་གི་ནང་ན་
 འདུག་སྤྲོས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་། དེ་དག་གི་དྲན་པ་སྤོར་ནས། འཛིགས་ཏེ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་དགོན་མཆོག་གིས་འདྲི་ང་ཆོ་ལ་མཛོད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ།

༢༨ དེ་ནས་པའི་དྲུང་དུ་**ཀ་ན་ཨན་**ལུ་ཡུ་ཕྱིར་ལོག་ནས། དེ་རྒྱལ་ས་
 ཀྱིས་ཅི་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཅིང་སྤྲོས་པ། ༢༩ ལུ་ཡ་ན་དབང་བྱུང་
 པའི་མིས་དང་ལ་གཏམ་དྲག་པོ་བྱུང་དེ་བྱུང་རྩ་ལུ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས།
 ༣༠ དེད་ཀྱིས་དེ་ལ། དེད་མི་དྲང་བོ་རྒྱལ་ཡིན། རམ་ཡང་རྩ་ལུ་པ་མ་
 བྱས། ༣༡ དེད་རྒྱལ་པ་གཅིག་གི་སྤྱན་བཅུ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་མེད།
 མཐའ་ཆུང་ནི་**ཀ་ན་ཨན་**ལུ་ན་པའི་བྱིས་ན་ཡོད་ཟེར་བས། ༣༢ ལུ་ཡ་
 ཀྱི་མངའ་བདག་གིས་བྱུང་དྲང་བོ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱན་གཅིག་
 ངའི་རྩར་ཞོག་ལ་བྱུང་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱིར་འཆོ་རྒྱགས་བྱུང་ཏེ་སོང་ཞིག་
 ༣༣ དེ་ནས་བྱུང་རྩ་ལུ་པ་མ་ཡིན་པར་དྲང་བོ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་མཐའ་ཆུང་འདྲི་ཅུ་བྱིད་ཤོག་ཅིག་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ངས་བྱུང་གྱི་

སྤྱན་ཁྱེད་ལ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་དང་། ཁྱེད་ལུལ་འདི་ན་ཉོ་ཆོང་བྱས་ཤིག་ཅས་
སྤྲུལ་སྟོ།།

༡༥ དེ་ནས་དེ་དག་གི་ཕད་གྱི་གྲོ་ནས་སྤྲུགས་ཙ་ན་སྤྲོས་ཤིག་རེ་རེའི་
དངུལ་གྱི་མུམ་པོ་རང་རང་གི་ཕད་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་དང་། དེ་
རྒྱལ་གྱི་ཕད་དངུལ་གྱི་མུམ་པོ་དེ་མཐོང་ནས་འཛིགས་སོ། ༡༥ པ་ཡ་གྲོལ་
ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་སྤྱ་དང་ཕྱལ་ནས། **ཡོ་སེབ** ཀྱང་མེད།
ཤིམ་མོན་མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ད་**བེན་ཡ་མིན་**ཡང་ཁྱེད་བར་སེམས་སོ། སྤྲུག་
བཟུལ་ཆང་མ་ང་ལ་བབས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་སོ། ༡༦ **ཐ་བེན་**ཀྱིས་པ་ལ་སྤྲུལ་པ།
ངས་ཁྱེད་ལ་དེ་ཕྱིར་ལོག་གིང་མི་ཡོང་ན་ངའི་བྱ་གཉིས་སོང་ཅིག ཁྱོད་
ཁོ་ངའི་ལག་ཏུ་བཙོལ་ན་ངས་ཁོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱིར་འབྲིང་ཡོང་། ༡༧ དེས་སྤྲུལ་
པ། འདི་བྱ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་མི་གཏོང་། དེའི་ཨ་ཇོ་ཤི་ནས་ཁོ་གཅིག་
ཕུར་ལུས་པས། ད་ཁྱོད་ཅག་འགྲོ་པའི་ལམ་ལ་དེ་ལ་བར་ཆད་ཅིག་འབྱུང་
ན། ཁྱོད་ཅག་གིས་ངའི་སྤྱ་དགའ་དེ་མུ་རན་དང་བཅས་སྤྱ་དུར་ཁྱེད་ནང་
འབབས་པར་འབྱུར་རོ།

43 ཡང་ལུལ་ན་སྤྱ་གེ་དྲག་ཏུ་སོང་བ་དང་། ༡ **མི་སེར་**ལུལ་ནས་
སྤྱར་པའི་གྲོ་ནས་དེ་དག་གིས་ཐོས་ཆར་ནས་པས་དེ་དག་ལ།
ནས་བཟུན་ཅུང་ཞིག་ཉོ་བར་ཡང་སོང་ཞིག་ཅས་སྤྲུལ་སོ། ༡ **ཡ་ཏུ་དྲུ་**དེ་
ལ། མི་དེས་དེད་རྒྱལ་ལ་སྤྲུལ་པ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འབྲིང་
མི་ཡོང་ན། ཁྱེད་འདི་ངོ་མཐོང་མི་ཡོང་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་སྤྲུལ་པས་
ན། ༢ ཁྱེད་ཀྱིས་ཀུ་བོ་དེད་དང་མཉམ་དུ་གཏང་ན། དེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་
ཟས་ཉོ་བར་འགྲོ། ༣ ཇི་མི་གཏང་ན་དེད་རྒྱལ་མི་འགྲོའོ། ཅེ་ལ་ཟེར་ན།
མི་དེས་ཀུ་བོ་ཁྱེད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་འབྲིང་མི་ཡོང་ན་ངའི་ངོ་མཐོང་མི་
ཡོང་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༤ **ཉིས་ར་ཉེལ་**དེ་དག་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་དེ་ལ་དེད་
ལ་ད་ཅུང་ཀུ་བོ་ཞིག་ཡོད་བཤད་དེ་ང་ལ་སྤྲུག་བཟུལ་དུ་བཅུག་ཟེར་ནོ།
༥ དེ་དག་གིས་སྤྲུལ་པ། མི་དེས་དེད་རང་དང་དེད་ཀྱི་གཞིས་མད་ལ་རྩ་
སྤྱ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་གསོན་པོ་ཡོད་དམ། སྤྱན་ཡང་ཡོད་དམ་ཡང་ཡང་དྲིས་པས་
དེད་ཀྱིས་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། ཁོས་དེད་ལ་སྤྱན་མཉམ་པོ་ཁྱེད་
ཤོག་ཟེར་ཡོང་དེད་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱིད་དམ། ༦ **ཡ་ཏུ་དྲུ་**ཡིས་པ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**
ལ། ཁྱེད་ང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཐུག་དེ་ནས་དེད་ཆས་འགྲོ་ཞིང་དེད་
དང་ཁྱེད་དང་དེད་ཀྱི་སྤྱ་གུ་མ་ཤི་སྤྱེ་འཆོ་བར་འབྱུར། ༧ ངས་ཁག་འཁྱུར་
ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་ཕྱིར་ཐོང་ཞིག་སྤྲུལ་བར་ཅུང་། ངས་དེ་ཕྱིར་མ་ཁྱེད་
དེ་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་ཁོ་འཁྱེད་མི་ཡོང་ན་ང་མ་ཤི་བའི་བར་དུ་དེའི་ཐིག་པ་
འཁྱུར་བར་བྱའོ། ༨ དེད་ཀྱིས་འགོར་མ་བཅུག་པ་ཡིན་ན། དེད་དེ་སྤྲུག་
བཤེན་པར་ལཱ་གཉིས་ལོག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུལ་སོ།

༩ དེ་ནས་པ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱིས་དེ་དག་ལ། དེ་རྩར་ཡིན་ན་གཏམ་འདི་
བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་ལུལ་ན་སྤྲུལ་པའི་ཅི་ཐོག་བཟང་པོ་བལ་སམ་ཅུང་ཞིག་
དང་། སྤྱང་ཅི་ཅུང་ཞིག་དང་། སྤོས་དང་། ལུ་ལུལ་དང་། ཆོག་ལུ་དང་། རྩ་
གར་རྩར་ག་རྒྱལ་པ་དེ་ཀྱང་དུ་རྩལ་ལ་མི་དེ་ལ་ཕྱག་རྩལ་སྤྱེད་ཀྱིས་
ཅིག ༡༠ ཁྱེད་ཀྱི་ཕད་རྒྱལ་གྱི་ཁ་ལ་ཕྱིར་ལོག་བཤད་པའི་དངུལ་ཡང་
ཁྱེད་ཅི་ཤེས་ནོར་བ་ཡིན། དེས་མ་ཆད་དངུལ་ཉིས་ལྔ་བྱང་ལག་པར་

ཁྱེད་ཞིག ༡༡ རང་གི་ཀུ་བོ་ཡང་འབྲིང་དེ་ཁྱེད་ལ་ད་ཆས་ཏེ་མི་དེའི་དུང་
དུ་ཕྱིར་སོང་ཞིག ༡༢ ཡང་དགོན་མཆོག་ཀྱན་དབང་གིས་མི་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་
སྤྱན་གཞན་མ་དེ་དང་**བེན་ཡ་མིན་**ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ལོག་ཡོང་འཇུག་
པར་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་པར་ཤོག་ཅིག ཡང་ང་སྤྱ་གུ་དང་ཕྱལ་བ་རྩར་
གྱུར་ན་གྱུར་ཅིག་ཅས་སྤྲུལ་སོ།

༡༣ དེ་རྩར་མི་དེ་རྒྱལ་ཕྱག་རྩལ་དེ་དང་། དངུལ་ལྔ་ཕྱི་གཉིས་དང་།
བེན་ཡ་མིན་ཁྱེད་ཏེ་ལངས་ནས་**མི་སེར་**ལུལ་དུ་སོང་བ་དང་། **ཡོ་སེབ་**
ཀྱི་མདུན་དུ་བྱུང་ངོ་། ༡༤ **ཡོ་སེབ་**དེ་དག་དང་བཅས་པ་**བེན་ཡ་མིན་**
འོང་བར་མཐོང་བས། ཁང་པའི་གཉེར་པ་ལ། མི་དེ་དག་ཁང་པ་ལ་ཁྱེད་
ཅིག་དང་། སོས་ཕྱགས་བསད་ནས་ཤོམས་ཤིག དེ་དག་ང་དང་ལྷན་ཅིག་
གུང་ཆོགས་ཟ་བར་འབྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༥ མི་དེས་**ཡོ་སེབ་**ཀྱི་
བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་**ཡོ་སེབ་**ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཁྱེད་
དོ། ༡༦ **ཡོ་སེབ་**ཀྱི་ཁང་པ་ལ་ཁྱེད་པས་དེ་དག་འཛིགས་ཏེ་སེམས་ལ་ཁ་
སྤོན་པ་དེ་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱིར་ཐོབ་པའི་དངུལ་གྱི་ཕྱིར་དེད་རྒྱལ་སྤྱ་ཕུར་དུ་
བཟུང་ནས་བཟུན་དུ་འཇུག་པ་དང་། བོང་བྱ་རྒྱལ་སྤོགས་པའི་ཕྱིར་འདྲིར་
ཁྱེད་པ་ཡིན་བསམས་སོ། ༡༧ **ཡོ་སེབ་**ཀྱི་ཁང་པའི་གཉེར་པའི་རྩར་ཡོངས་
ཏེ་ཁང་པའི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་དེ་ལ་གཏམ་བྱེད་དེ་ཞུས་པ། ༡༨ ཇོ་བོ་ཁ་སྤོན་
དེད་ཁ་ཟས་སྤྱ་གྲོ་ནས་ཉོ་བ་ཡོངས་པའི་ཆོ། ༡༩ དགོངས་ས་ལ་བསྐྱབས་
ནས་ཕད་རྒྱལ་བཀོལ་བ་དང་། སྤོས་ཤིག་རེ་རེའི་ཕད་ཀྱི་ཁ་ལ་རང་རང་
གི་དངུལ་སྐར་ཆད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ད་རྩ་ལག་ལ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཡོངས།
༢༠ ད་རྩ་ཡང་གྲོ་ནས་ཉོ་བའི་ཕྱིར་དངུལ་གཞན་ཡང་མཉམ་པོ་ཡོད་དེ་
ཀྱི་དངུལ་ཕད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་པའི་མི་སྤྱ་ཡིན་མི་ཤེས། ༢༡ མི་དེས་བཤེན་
བར་གྱུར་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག ཁྱེད་ཅག་གི་དགོན་མཆོག་དང་ཁྱེད་རྒྱལ་
ཀྱི་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕད་ཀྱི་ནང་དུ་གསང་བའི་གཏོར་ཞིག་
གནང་བ་ཡིན་འགྲོ། ཁྱོད་ཅག་གི་དངུལ་ང་ལ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཁོས་**ཤིམ་**
མོན་བཏོན་ནས་དེ་དག་གི་རྩར་ཁྱེད་དོ། ༢༢ དེ་དག་**ཡོ་སེབ་**ཀྱི་ཁང་པའི་
ནང་དུ་ཁྱེད་ནས་རྒྱང་པ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རྩ་བསྐྱར་བ་དང་། བོང་བྱ་རྒྱལ་
ལ་རྩ་ཆག་བཏང་ངོ་། ༢༣ དེ་དག་དེ་ཐ་ཁ་ཟས་ཟ་དགོས་ཤེས་པས། **ཡོ་**
སེབ་ཉིན་གུང་ལ་འོང་བས་ཕྱག་རྩལ་བཤམས་སོ།

༢༤ དེ་ནས་**ཡོ་སེབ་**ཁང་པ་ཐ་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལག་པ་ལ་
ཡོད་པའི་ཕྱག་རྩལ་ཁང་པ་དེར་ཁོང་ལ་སྤུལ་ཏེ་ལུས་ས་ལ་བཅད་བས་སོ།
༢༥ དེས་སྤྲུལ་པ། ཁྱེད་ཆོ་ཁམས་བདེའམ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཤད་པའི་
པ་རྒྱད་པོ་ཡང་ཁམས་བདེ་ཞིང་གསོན་པོར་འདུག་གས། ༢༦ ཁོ་རྒྱལ་
ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་བཟན་དེད་ཀྱི་པ་ཁམས་བདེ་ཞིང་གསོན་པོར་ཡོད་ཞུས་ནས་
མགོ་སོས་ཕྱག་བཙལ་ལོ། ༢༧ ཁོང་གིས་མིག་བཏྲགས་ཏེ་རང་གི་མའི་བྱ་
རང་གི་ཀུ་བོ་**བེན་ཡ་མིན་**ལ་བརྩམས་ནས་ཁྱེད་ནི་ང་ལ་བཤད་པའི་སྤྱན་
མཐའ་རྩར་འདི་ཡིན་ནམ་དྲིས་པ་དང་། དེ་ལ། འདི་བྱ་དགོན་མཆོག་
གིས་ཁྱོད་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་མཐོང་ཅིག་ཟེར་ནོ། ༢༨ **ཡོ་སེབ་**ཀྱི་སྤྱིང་ལ་རང་གི་
སྤྱན་ལ་བྱམས་པ་འབར་ཞིང་སྤྱར་དུ་དུ་བའི་གནས་བཙལ་ཏེ་གཟིམས་
རྩར་དུ་སོང་ནས་དེ་ཐ་རྩས་སོ། ༢༩ གདོང་བཀྱས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་སྤྱིང་

པ་ཇི་ལྟར་རྒྱས། དེ་པ་ལ་འཕྲོག་ཡོང་བའི་ལྷན་བསྐྱེད་པ་མཐོང་མི་ཡོང་
ཅས་ལྟས་སོ།

45 དེ་ནས་ཡོ་སེབ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞོང་མི་ཐུབ་
པར་གྱུར་ནས། མི་ཚང་མ་གྱི་མཐོང་ཞིག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ་།
ཡོ་སེབ་རང་སྤྱི་ཡིན་སྟེ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་བྱེད་ཅན་ན་མི་སྤྱི་ཡང་
ཡོ་སེབ་དང་མཉམ་དུ་མེད་དོ། ༡ ཁོང་ཅུ་སྐད་ཆེན་པོས་ཅུ་བས་མི་སེར་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས། སར་ཨོ་ཡི་ཁབ་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་སོ།
༡ ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྟུན་རྣམས་ལ། ང་ནི་ཡོ་སེབ་ཡིན། ད་ཅུང་པ་ཡང་གསོན་
ནམ་དུས་ནས། སྟུན་རྣམས་དེའི་ངོའི་མདུན་དུ་ཏ་ཅང་སྤྱི་བེད་བར་གྱུར་
ཏེ་ལན་ལྷུ་མ་བཟུང་བོ། ༢ ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྟུན་རྣམས་ལ། ད་འདི་དུང་དུ་
ཆུར་ཤོག་སྟུན་ནས། དེ་དག་དུང་དུ་ཡོངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཅག་
གིས་མི་སེར་ལ་བཅོངས་པའི་ཁྱོད་ཅག་གི་སྟུན་ཡོ་སེབ་ནི་ང་ཡིན། ༤ ད་
ཁོང་འབྲུགས་མ་བྱེད་ལ། ཁྱོད་ཆོས་ང་འདི་ཅུ་བཅོངས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་
མིག་མ་འབབ་ཅིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟུན་
ལ་འདི་ཅུ་བཟང་བར་མཛད་དོ། ༥ ཁོ་འདི་གཉིས་ལ་ཡུལ་ན་སྤྱི་གཡོང་
པ་ཡིན། ད་ཅུང་ལོ་ལྷུ་མ་ཆོགས་པའི་བར་དུ་རྩོད་པ་ཡང་མེད་ལོ་ཐོག་ཡང་
མི་ཡོང་། ༦ ཁྱོད་ས་ལ་འཚོ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་བ་དང་། ཐར་ཐབས་ཆེན་
པོ་ཞིག་ནས་ཆོ་ཐར་དུ་འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་
སྟུན་དུ་མངགས་སོ། ༧ དེ་བས་ན་ང་འདི་ཅུ་བཟང་མཁན་ནི་ཁྱོད་མ་ཡིན་
ཏེ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་པར་ཨོ་ཡི་པ་དང་དེའི་མཁར་ཆང་
མའི་དཔོན་པོ་དང་། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་བྱེད་དུ་
བརྟུག་གོ། ༨ ད་འདི་པའི་རྩེ་རྒྱུག་ཅིག་དང་དེ་ལ་སྟུན་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་
ཡོ་སེབ་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་བརྟུག་པས་མ་འགོར་བར་ངའི་རྩེ་རྒྱུག་ཅིག་ ༩ ཁྱོད་
གོ་ཤིང་ཡུལ་དུ་གནས་ཤིང་ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཆ་བོ་རྣམས་དང་། ལྷན་སྟུགས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་དེ་
མོ་གནས་པར་འབྱུར། ༡༠ སྤྱི་གཡོང་ལོ་ལྷུ་མ་ཆོགས་པའི་བར་དུ་ངས་ཁྱོད་
ལ་འཚོ་བ་སྦྲར་བ་དང་། ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁབ་པའི་མི་དང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཟས་སྟོན་མི་ཐོབ་པ་ལས་སྟོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིག་
༡༡ ལྟོས་ཤིག་ཁྱོད་གཏམ་བྱེད་པའི་ཁ་ནི་ངའི་ཁ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཆོད་མིག་
གིས་མཐོང་། ངའི་སྟུན་བེན་ཡ་མིན་གྱི་མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། ༡༢ ཡང་
མི་སེར་ཡུལ་ན་ང་ལ་ཡོང་པའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་
བ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཤོད་ཅིག་དང་། ངའི་པ་མ་འགོར་བར་འདི་ཅུ་འབྲིང་
ཤོག་ཅས་སྟུན་སོ། ༡༣ དེ་ནས་ཁོས་སྟུན་བེན་ཡ་མིན་མགུལ་ནས་འབྲུང་
ཅིང་ཅུས། བེན་ཡ་མིན་ཡང་དེ་ལ་འབྲུང་དེ་ཅུས་སོ། ༡༤ ཁོང་གིས་སྟུན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཁ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཅུས་སོ། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྟུན་རྣམས་ཀྱིས་
ཁོང་ལ་གཏམ་བྱས་སོ།

༡༥ སར་ཨོ་ཡི་མཁར་ལ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྟུན་རྣམས་ཡོངས་པའི་གཏམ་ཐོས་
ནས། སར་ཨོ་དང་དེའི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་དགའ་བར་གྱུར་དོ། ༡༦ སར་
ཨོས་ཡོ་སེབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟུན་རྣམས་ལ་འདི་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་དེ་དག་

ལ་ཁལ་མ་རྣམས་ལ་ཁལ་ཁོལ་ཞིག་དང་ཀ་ན་མན་ཡུལ་དུ་སོང་ནས།
༡༧ ཁྱོད་ཀྱི་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞིས་མད་རྣམས་སྤོང་དེ་འདི་ཅུ་འདི་རྩེ་
ཤོག་ངས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་མཆོག་ཁྱོད་ཆོ་ལ་སྟེར་བ་དང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་
ཡུལ་གྱི་རྩི་བརྟུང་དེ་ན་བར་འབྱུར་ཞེས་སྟུན་ཤིག་ ༡༨ ཁྱོད་ལ་དགོངས་
པ་ཐོབ་ཆར་བས་དེ་དག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱོས་ཤིག་ མི་སེར་ཡུལ་
ནས་སྤྱི་གཡོང་དང་བཟའ་ཟླ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིང་ཏ་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ་པ་ཁྱོད་
ཤོག་ ༡༩ ཁྱོད་ཁབ་པའི་རྒྱུ་ལ་མ་ཆོར། མི་སེར་ཡུལ་ན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་
ཁྱོད་ལ་འབྲུང་ཡོང་ཟེར་བ་དང་།

༢༠ མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ཡོ་སེབ་པར་ཨོས་
བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཤིང་ཏ་རྣམས་དང་ལམ་རྒྱགས་
བཟང་ངོ་། ༢༡ དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གོས་བྱང་རེ་རེ་བསྟེར་དོ། བེན་ཡ་མིན་
ལ་ཁོང་གིས་དུལ་སྤྱི་བརྟུང་དང་གོས་བྱང་ལྷ་བསྟེར་རོ། ༢༢ ཡང་ཁོང་
གིས་རང་གི་པ་ལ་བསྐྱར་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་བཟང་
མོར་བཀའ་བའི་བོང་བྱ་བརྟུང་དང་། སྟོན་པ་བཀའ་བའི་བོང་མོ་བརྟུང་དང་།
པའི་ཕྱིར་ལམ་རྒྱགས་ལ་བག་ལེབ་དང་ཁ་བས་ཀྱང་བསྐྱར་རོ། ༢༣ དེ་ལྟར་
ཁོས་སྟུན་རྣམས་འགོ་བརྟུག་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྟུན་པ། ལམ་ལ་གཅིག་དང་
གཅིག་མ་འཛིང་ཞིག་ ༢༤ དེ་དག་མི་སེར་ཡུལ་ནས་སོང་བ་དང་། ཀ་ན་
མན་ཡུལ་དུ་པ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྩེ་བསྟེན་པས་སོ། ༢༥ ཡང་དེ་དག་གིས་ཁོང་
ལ། ཡོ་སེབ་ནི་ད་ཅུང་གསོན་པོ་ཡོད། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་
བདག་ཡིན་ཅས་བཤད་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཡོད་མ་
ཆེས་སོ། ༢༦ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་སྟུན་པའི་གཏམ་
ཐམས་ཅད་བཤད་དེ། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་པ་ཞོན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཤིང་ཏ་
རྣམས་མཐོང་ནས། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སེམས་དུན་སོས་པར་གྱུར་དོ། ༢༧ མིས་ར་
ཞེས་ཀྱིས་ད་དུང་འདི་བྱ་ཡོ་སེབ་གསོན་པོ་ཡིན་པས་ཆོག་ང་མ་ཤི་གོང་
དུ་སོང་ནས་ཁོ་མཐོང་བར་འབྱུར་སྟུན་སོ།

46 དེ་ནས་མིས་ར་ཞེས་རང་གི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སྤྱི་
ཆས་པ་དང་། བེ་ཞེར་ཤེ་བྷ་ཅུ་ཕྱིན་ནས་པ་མི་སྟུག་གི་དཀོན་
མཆོག་ལ་གནས་དེ་ཅུ་མཚོང་པ་རྣམས་སུལ་ལོ། ༡ ཡང་མཚན་མོའི་དུས་
སྤྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ནང་མིས་ར་ཞེས་ལ། ཡ་ཀོབ་ལ་
ཀོབ། དེས་ལྟས་པ། ང་འདི་ཅུ་ཡོད། ༢ ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ང་ནི་དཀོན་
མཆོག་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འགོ་
བར་མ་འཛིགས་ཤིག་ངས་དེ་ཅུ་ཁྱོད་མི་བརྟུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པར་
འབྱུར། ༣ ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། བདེན་པར་
འདི་ཅུ་ལོག་འབྲིང་པར་བྱ། ཡང་ཡོ་སེབ་རང་གི་ལག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་
གཞག་ཡོང་གསུངས་སོ། ༤ དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡ་ཀོབ་བེ་ཞེར་ཤེ་བྷ་ནས་སོང་
སྟེ། མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་པར་ཨོས་བཟང་པའི་ཤིང་ཏ་རྣམས་
ལ་པ་ཡ་ཀོབ་དང་། སྤྱི་གཡོང་རྣམས་དང་། བཟའ་ཟླ་རྣམས་ཞོན་པར་བསྟོན་
དོ། ༥ ཀ་ན་མན་ཡུལ་ན་བྱོར་པའི་ལྷན་སྟུགས་དང་རྒྱུ་རྣམས་མཉམ་དུ་
འབྲིང་དེ། ཡ་ཀོབ་རང་གི་བྱ་བརྟུང་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་མི་སེར་

ཡུལ་དུ་བྱིན་ནོ། ¹ ཁོའི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་དང་། དེ་དག་གི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་དང་། བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་མི་མེར་ཡུལ་དུ་མཉམ་པ་ཁྲིད་དོ།

¹ མི་མེར་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ཐེར་ན་ཡ་ཀོབ་དང་དེའི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་མིང་འདི་རྒྱུ་མཉམ་སོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེས་ནི་ཅ་བེན། (¹ ཅ་བེན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་ཏ་ཉིག་དང་། སལ་ལྷ་དང་། ཉེས་རྩན་དང་། ཀར་མི་དང་བཞིའོ། ² ཤེམ་ཨོན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་ཡེ་ཐུ་ཨེལ་དང་། ཡ་མིན་དང་། ཨོ་ཏྲ་དང་། ཡ་ཀིན་དང་། ཚོ་ཏྲ་དང་། ཀ་ན་ཨན་མའི་བྱ་ཤ་ལྷལ་དང་དུག་གོ། ³ ལེ་མི་ཡི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་གེར་ཤོན་དང་། ཀོ་ཏྲ་དང་། མ་རྩ་རི་དང་གལམ་མོ། ⁴ ཡ་ཏུ་དུ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་ཨེར་དང་། ཨོ་ནན་དང་། ཤེ་ལྷ་དང་། ཐེ་རེས་དང་། སེ་རག་དང་ལྗོད་འོན་ཀྱང་ཨེར་དང་། ཨོ་ནན་གཉིས་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཤེའོ། ཐེ་རེས་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་ཉེས་རྩན་དང་། ཏ་ལྷལ་དང་གཉིས་སོ། ⁵ ཨིས་ཀར་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་ཐོ་ལྷ་དང་ལྷ་དང་། ཡོབ་དང་། ཤེམ་རྩན་དང་བཞིའོ། ⁶ ཟེ་ཐུ་ཡོན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་སེ་རེད་དང་། ཨེ་ཡོན་དང་། ཡ་ལེ་ཨེལ་དང་གལམ་མོ། ⁷ དེ་དག་ནི་པ་དན་ཨ་རམ་ཡུལ་ན་ཡ་ཀོབ་ལ་ལེ་ཨ་ནས་བྱོར་བའི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ཡིན། བུ་མོ་དི་རྒྱ་དང་བཅས་པའོ། ཁོའི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་ལྷལ་ལུ་སོ་སོ་གལམ་མོ། ⁸ ཡང་གང་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་ཚོབ་ཡོན་དང་། ཏ་ཀི་དང་། ཤུ་ནི་དང་། ཨེས་པོན་དང་། ཨེ་རི་དང་། ཨ་རོ་དྲི་དང་། ཨ་རེ་ཡི་དང་བཅུན་ནོ། ⁹ ཨ་ཤེར་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་ཡིམ་རྒྱ་དང་། ཡི་ཤ་ལྷ་དང་། ཡི་ཤ་མི་དང་། བེ་རི་ལྷ་དང་། སྤང་མོ་སེ་རག་དང་ལྗོད་འོན་པེ་རི་ཡའི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་ཉེ་བེར་དང་། མལ་གྱི་ཨེལ་དང་གཉིས་སོ། ¹⁰ དེ་དག་ནི་ཡ་བན་གྱིས་རང་གི་བྱ་མོ་ལེ་ཨ་ལ་བཏང་བའི་ཟེལ་ལྷའི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ཡིན། ཡ་ཀོབ་ལ་དེ་དང་བར་ལ་བྱོར་བའི་གངས་ནི་བརྒྱ་དུག་གོ། ¹¹ ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཆུང་མ་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་ཡོ་སེབ་དང་བེན་ཡ་མིན་གཉིས་སོ། ¹² ཡོ་སེབ་ལ་མི་མེར་ཡུལ་ན་ཨོན་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མ་པོ་ཏི་པེ་རྩེ་པོ་མོ་ཨས་ནད་ནས་མ་ན་ཤེ་དང་ཨེལ་ར་ཨེལ་གཉིས་བྱོར་། ¹³ བེན་ཡ་མིན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་བེ་ལྷ་དང་། བེ་ཀེར་དང་། ཨས་བེལ་དང་། གེ་རྩ་དང་། བ་ཨ་ལྷན་དང་། ཨེ་ནི་དང་། རོ་ཤུ་དང་། ལུ་པིམ་དང་། ཏུ་པིམ་དང་། ཨ་རྩད་དང་བཅུའོ། ¹⁴ དེ་དག་ནི་ཡ་ཀོབ་ལ་ར་ཉེལ་དང་བར་ལ་བྱོར་བའི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ཡིན། གངས་ནི་བརྒྱ་བཞིའོ། ¹⁵ དུན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་ཏུ་ཤེམ་གཅིག་གོ། ¹⁶ ལལ་ཐལ་མི་ཡི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་ཡ་ཚེ་ཨེལ་དང་། ལུ་ནི་དང་། ཡེ་ཚར་དང་། ཤེལ་ལེམ་དང་བཞིའོ། ¹⁷ དེ་དག་ནི་ཡ་བན་གྱིས་རང་གི་བྱ་མོ་ར་ཉེལ་ལ་བཏང་བའི་བེལ་དུ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ཡིན། ཡ་ཀོབ་ལ་ཁོ་དང་བར་ལ་བྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་ནི་བཅུན་ནོ། ¹⁸ ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཆུང་མ་རྒྱུ་མཉམ་མ་གཏོགས་པར་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱི་ནས་བྱུང་བའི་མི་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་མི་མེར་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་ནི་དུག་ལུ་ཐེ་དུག་གོ། ¹⁹ ཡོ་སེབ་ལ་མི་མེར་ཡུལ་ན་བྱོར་བའི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་གཉིས་སོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁང་བའི་མི་རྒྱུ་མཉམ་མི་མེར་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པའི་གངས་ནི་བཅུན་ལུའོ།

²⁰ ཡང་ཁོས་རང་གི་ཐོན་པ་ལ་ཏུ་དྲུ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཆར་བཏང་ངོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་ལ་གྲོ་ཤེན་ལ་གནས་ས་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ནས་ཁོ་རྒྱུ་མཉམ་

གྲོ་ཤེན་ཆོངས་སུ་བསྐབས་སོ། ²¹ ཡོ་སེབ་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ཏེ་པ་ཨིས་ར་ཨེལ་བསུ་བར་གྲོ་ཤེན་དུ་བྱིན། དེ་ཅུ་ཁོ་དང་ཐད་ནས། དེའི་མགལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་ཡུན་རིང་ཞིག་དུས་སོ། ²² ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཡོ་སེབ་ལ་སྐྱུས་པ། དེ་ཁྱོད་གསོན་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཐོང་ནས། དེ་དེ་གི་པར་དགའོ། ²³ ཡང་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་དང་པའི་གཞིས་མད་ལ་སྐྱུས་པ། ང་པར་ཨོའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་སོང་ནས་འདི་བཤད་ཅིང་ཟེར་བ་བྱ། ངའི་སྐྱུ་རྒྱུ་མཉམ་དང་པའི་པའི་གཞིས་མད་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ལ་གནས་ནས་ངའི་དུང་དུ་ཡོངས། ²⁴ མི་དེ་རྒྱུ་མཉམ་ཆེ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་དུང་འགྲོ་འབད་མཁན་ཡིན། རྩོམ་ལྷགས་དང་དེ་དག་གི་རྩོམ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ཁྲིད་ནས་འདུག་ཅས་ཁྱེད་པར་བྱ། ²⁵ དེ་ནས་པར་ཨོས་ཁྱོད་ཅག་པོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཚན་གང་ཡིན་བཀའ་འདི་མཛད་ན། ²⁶ དེ་ནས་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་སྐྱུ་གའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་པར་དུ་ཡང་དུང་འགྲོ་འབད་མཁན་ཡིན། དེ་ལྟར་པ་མེས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེས་ཤིག་དེ་ནས་ཁྱོད་ཅག་གྲོ་ཤེན་ཆོངས་ལ་གནས་པར་འབྱུར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཆེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མེར་པ་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་ཞེན་ལོག་གོ།

47 དེ་ནས་ཡོ་སེབ་པར་ཨོའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་བྱིན་ནས། ཁོས་དེ་ལ། ངའི་པ་དང་པའི་སྐྱུ་རྒྱུ་མཉམ་སྐྱུ་ལྷགས་དང་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ནས་ཡོངས་ཏེ་ད་གྲོ་ཤེན་ཆོངས་ལ་འདུག་གོ་ཞེས་ཁྱེས་སོ། ¹ ཡང་རང་གི་སྐྱུ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ནང་ནས་ལྗོངས་དེ་པར་ཨོའི་དུང་དུ་ཁྱོད་ཏོ། ² དེ་ནས་པར་ཨོས་སྐྱུ་རྒྱུ་མཉམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་གི་ལས་ཀ་ཅི་ཡིན་དེས་ནས། དེ་དག་གིས་པར་ཨོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་ཆེ་བོ་ཡིན། དེ་ལྟར་དེད་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེས་སོ། ³ ཡང་པར་ཨོ་ལ། དེད་ཡུལ་ན་མི་ཡན་དུ་གནས་པའི་བྱིར་ཡོངས། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ལུ་ཐེ་ཐེ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷག་ལྷགས་ལ་ཟ་རྒྱ་མེད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་གྲོ་ཤེན་ཡུལ་དུ་གནས་པར་གནང་དུ་གསོལ་ཞུས་སོ། ⁴ པར་ཨོས་ཡོ་སེབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་མཉམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆར་ཡོངས་ཏེ། ⁵ དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་མེར་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བྱེ་ལྷལ་གྱི་ས་ཆ་ཀུན་ལས་བཟང་བོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་མཉམ་གནས་ཆུག་ལ། དེ་དག་གྲོ་ཤེན་ཡུལ་དུ་གནས་པར་བྱོས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ནང་ན་མི་གོ་ཚོད་རྒྱུ་མཉམ་ཡོད་པར་ཤེས་ན། ངའི་ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་དཀོར་དཔོན་ལ་སྐྱོས་ཤིག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ།

¹ དེ་ནས་ཡོ་སེབ་པ་ཡ་ཀོབ་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས་པར་ཨོ་ཡི་སྐྱུ་མདུན་དུ་ཁྲིད་པ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་པར་ཨོ་ལ་བྱིན་ཆཐས་བྱས་སོ། ² ཡང་པར་ཨོས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་ལོ་གང་ཅམ་ཡིན་དེས་སོ། ³ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་པར་ཨོ་ལ། ངའི་ཆེད་ལོ་བརྒྱ་དང་སྐྱུ་ལུ་ཡིན། ང་པར་ཆུར་རྒྱ་བའི་ཆེད་ལོ་ཁྱུང་དུ་དང་སྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡིན། ངའི་པ་མེས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་དང་མི་འདའོ་ཞེས་ཁྱེས་སོ། ⁴ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་པར་ཨོ་ལ་བྱིན་ཆཐས་བྱས་ཏེ་པར་ཨོ་ཡི་དུང་ནས་སོང་ངོ། ⁵ དེའི་རྩོམ་ལ་ཡོ་སེབ་པར་ཨོས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་པ་དང་རང་གི་སྐྱུ་རྒྱུ་མཉམ་ལ་གཞིས་འཛོན་པའི་གནས་བཏང་ཞིང་། མི་མེར་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ཀུན་ལས་བཟང་བོ་ར་ཨེལ་

སེས་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་གནས་སར་བདག་ཏུ་བཏང་ངོ་། 79 ཡང་ཡོ་སེབ་
རང་གི་པ་དང་རང་གི་སྒྲུན་རྒྱལ་དང་པའི་ཁང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་རེ་
རའི་ནང་མིའི་གངས་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་སྦྱར་བར་བྱས་སོ།

79 རྒྱ་གེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་མ་རྒྱ་ཅིའང་མེད་དེ་རྒྱ་གེ་
དག་པོས་ཁྱེན་བྱས་ཏེ་མི་སེར་ཡུལ་དང་ཀ་ན་མན་ཡུལ་གཉིས་པོ་འཕྲུང་
བར་གྱུར་ཏོ། 79 ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་ལ་གྲོ་ནས་བཅོངས་ཤིང་། མི་སེར་
ཡུལ་དང་ཀ་ན་མན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དདུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་པར་
ཞོའི་མཁར་ལ་ཁྱེར་ཏོ། 79 དདུལ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཆར་ནས་མི་སེར་པ་
རྒྱལ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྩེ་བྱང་སྤེལ་ཆོ་ལ་ཁ་ཟས་གནོད་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་ང་ཆོ་
ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤི་དགོས། དདུལ་ཟད་ཟེན་ཏེ་མེད་ཅས་སྒྲུས་སོ། 79 ཡོ་
སེབ་ཀྱིས། དདུལ་ཟེན་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་དུད་འགྲོ་ཁྱེར་ཤོག་དུད་འགྲོའི་ཕྱིར་
ངས་ཁྱེད་ལ་གཏང་ཡོང་། 79 དེ་དག་གིས་དུད་འགྲོ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྩེ་བྱང་
པ་དང་། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རྟ་དང་། ལྷག་ལྷགས་དང་། བོང་བ་རྒྱལ་ཀྱི་ཆའ་
ཏུ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་སྤྲོད་ཞིང་། དུད་འགྲོའི་ཕྱིར་ལོ་དེའི་རིང་ལ་ཁ་ཟས་
སྤྲར་རོ། 79 ལོ་དེ་རྒྱུགས་ནས། ལོ་རྒྱུང་མ་ལ་དེ་དག་ཁོའི་རྩེ་བྱང་སྤེལ་
ལ། ང་ཆོའི་དདུལ་དང་ནོར་ལྷགས་རྩོ་བོ་ལ་ལུལ་ཆར་ནས། ང་རྒྱལ་ཀྱི་
ལུས་དང་ཁོང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པར་རྩེས་གང་ཡང་མ་ལུས་པས། དེ་དང་
ཀྱིས་རྩོ་བོ་ལ་གསང་མི་ཐུབ། 79 ཅིའི་ཕྱིར་དེད་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་
ས་ལ་ཤི། དེད་ཀྱི་ཁོང་ཡང་སྤོངས་ཡོང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་དེད་དང་དེད་
ཀྱི་ཁོང་ཉོས་ཤིག དེ་ནས་དེད་དང་དེད་ཀྱི་ཁོང་པར་ཨོ་ལ་བདག་པར་
འགྱུར། ང་ཆོ་མ་ཤི་སྤེལ་གསོན་པོར་ལུས་པ་དང་། ཁོང་མི་སྤོངས་པའི་ཕྱིར་
ང་ཆོ་ལ་ས་བོན་གནོད་ཞིག་ཅས་ཞུས་སོ།

90 དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་པར་ཞོའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་ཆང་མ་ཉོས། རྒྱ་
གིས་མི་སེར་པ་རྒྱལ་དུག་པོར་མནར་བས། རེ་རེས་རང་གི་ཁོང་བཅོངས་
སོ། དེ་ལྟར་ཁོང་ཐམས་ཅད་པར་ཨོ་ལ་ཐོབ་པོ། 90 མི་རྒྱལ་ལ་བཞུས་ཏེ་
ཁོས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་མགོ་ནས་མཐུག་དེ་དག་གོང་ཁྱེར་
རྒྱལ་སྤྲུལ་སོ། 91 ལྷ་མ་རྒྱལ་ཀྱི་ཁོང་འབའ་ཞིག་མ་ཉོས་སོ། ཅི་ལ་
ཟེར་ན། ལྷ་མ་སོལ་བཞིན་པར་ཨོས་ལྷ་མ་རྒྱལ་ལ་ཐོགས་གནང་། པར་
ཨོས་དེ་དག་ལ་ཐོགས་གནང་བ་དེ་དག་གིས་ཟོས་སོ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་
ཁོང་མ་བཅོངས་སོ། 91 དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་ལ། ལྷོས་ཤིག ངས་
དེ་རིང་གི་ཞག་ལ་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོང་པར་ཨོ་ལ་བདག་པའི་ཕྱིར་ཉོས་
པས། ཁོང་ལ་ས་བོན་འདྲེབས་པའི་ཕྱིར་གྲོ་ནས་ལེན་ཞིག 92 ལོ་ཐོག་ལ་
བཞུས་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱ། ཁྱེད་ལྷ་ཆ་གཅིག་པར་ཨོ་ལ་འབུལ། ཁོང་གི་ས་
བོན་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱལ་ཀྱི་ནང་མི་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱ་རྒྱལ་
ཟ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་ཆ་བཞི་ཁྱེད་ཆོའི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། 92 དེ་
དག་གིས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཆོའི་སྤྱ་བསྐྱབས་པས། རྩོ་བོས་ང་ཆོ་ལ་ཐུགས་
རྩེས་གཟིགས་མཛོད། ང་ཆོ་པར་ཞོའི་གཉའ་ཡལ་དུ་འགྱུར་འོང་ཞུས་སོ།
93 དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་པར་ཨོ་ལ་ལྷ་ཆ་གཅིག་འབུལ་བའི་བྲིམས་བྱས་པ་
དེ་མི་སེར་ཡུལ་ན་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡོད་དོ། ལྷ་མ་རྒྱལ་ཀྱི་ཁོང་འབའ་
ཞིག་པར་ཞོའི་ནོར་དུ་མ་གྱུར་ཏོ།

90 མིས་ར་ཨེལ་པ་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་གོ་ཤིན་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་ལ་
གནས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེར་ནོར་བྱས་ཏེ་བརྒྱུད་འཕེལ་ནས་ཤིན་ཏུ་མང་
བོ་རྒྱས་སོ། 91 ཡོ་སེབ་ལོ་བཅུ་བདུན་མི་སེར་ཡུལ་ན་གནས་སོ། དེ་ལྟར་
ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ནི་ལོ་བཅུ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་ནོ།

91 ཡང་མིས་ར་ཨེལ་ཤེ་བའི་དུས་ཉེ་བས། ཁོས་ཡོ་སེབ་བོས་ནས་དེ་
ལ། ད་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་
ཀྱི་ལག་པ་ངའི་དཔྱིད་འོག་ཏུ་ཞོག་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མི་སེར་ཡུལ་ན་དུར་
དུ་མི་འཐུག་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་མེས་ཀྱིས་དང་བོང་ལ་བྱོས་ཤིག 92 ང་ལ་
མས་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཅིག་གཉིད་ལོག་པའི་ཕྱིར་ང་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཁྱེར་
ལ་དེ་དག་གི་དུར་ཁྱོད་དུ་ང་དུར་དུ་རྒྱག་ཅིག་སྒྲུས་ནས། དེས་ནི། ཁྱོད་
ཀྱིས་སྒྲུས་པ་བཞིན་དུ་ངས་བྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲུས་ནས། 93 པས་ད་མནའ་
བོར་ཞིག་སྒྲུས་ནས། དེས་མནའ་བོར་རོ། དེ་ནས་མིས་ར་ཨེལ་གྱིས་མལ་
སའི་སྤྲས་མགོའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷག་བཅོལ་སོ།

48 བྱ་བ་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་རྩེས་ལ། རྒྱ་གཅིག་གིས་ཡོ་སེབ་ལ། གཟིགས་
ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་ས་ཁའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་བྱ་མ་ན་ཤེ་
དང་ཨེལ་ར་ཨེལ་གཉིས་འབྲིང་ནས་སོང་ངོ་། 94 ཡང་གཅིག་གིས་ཡོ་སེབ་
ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཡོ་སེབ་ཁྱོད་མཇལ་དུ་ཡོང་འདུག་བཤད་པ་དང་། མིས་ར་
ཨེལ་ཞེ་བྱས་སྤྱོད་དེ་མལ་ས་ལ་ཅོག་བྱར་བསྐྱང་དོ། 95 ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཡོ་སེབ་
ལ་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དབང་ཀ་ན་མན་ཡུལ་ན་ལུས་བྱ་བའི་
གནས་ལ་ངས་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་ང་ལ་ཕྱིན་ཆེན་མཛོད་དེ། 96 ང་ལ་
གསུངས་པ། ལྷོས་ཤིག ངས་ཁྱེད་བརྒྱུད་དང་ཐོན་པར་བྱེད་ཡོང་། ངས་
ཁྱོད་སྤེལ་ཏེ་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བྱེད་པར་བྱ། ཡུལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་
རྩེས་ལ་ཡོང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་རྟག་ཏུ་བདག་པའི་ཕྱིར་གཏོང་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 97 ད་ང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་མ་ཡོངས་
པའི་ཐོན་ལ་ཁྱོད་ལ་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཐོབ་པའི་བྱ་ཨེལ་དང་མ་ན་
ཤེ་གཉིས་ནི་ཅུ་བཅུ་དང་ཤིམ་ཨོན་འདི་བྱ་ཡིན་པ་རྩེར་དེ་དག་ཀྱང་འདི་
བྱ་ཡིན་ནོ། 98 ཁྱོད་ལ་དེ་དག་གི་རྩེས་ལ་འབྱོར་བའི་བྱ་བརྒྱུད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཡིན་ཏེ། རྒྱན་རྒྱལ་ཀྱི་མིང་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་མིང་རེ་རང་གི་ཐོབ་ཐང་
ནང་ན་གཏོགས་པར་དགོས། 99 ང་ནི་མ་དཔན་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཆོ།
ཀ་ན་མན་ཡུལ་དུ་ཨེལ་ར་དུ་བ་ལ་མ་བསྐེབས་པའི་ལམ་བར་ལ་འདི་ར་
ཉེལ་ཤེ་ནས། ངས་ཁོ་ཨེལ་ར་དུ་བེད་ལེ་ཉེམ་ཡང་ཟེར་བའི་ཡུལ་གྱི་ལམ་
ལ་དུར་དུ་བརྒྱག་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

94 ཡང་མིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་བཞུས་ནས། འདི་དག་
སྤྲུལ་དྲིས། 95 ཡོ་སེབ་ཀྱིས་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ཅུང་ལ་གནང་
བའི་བྱ་རྒྱལ་ཡིན་ཟེར་ནས། དེས་ནི་ངས་དེ་དག་ལ་བྱིན་ཆེན་ཐོབ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ངའི་རྩེ་བྱང་ཅིག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ་། 96 མིས་ར་ཨེལ་རྒྱས་
པས། དེའི་མིག་གི་ཤེད་ཤོར་ནས་གསལ་པོ་མཐོང་མ་ཐུབ་པོ། ཁོས་ནི་
དེ་དག་ཉེ་བར་བྲིད་ནས། དེས་ནི་དེ་དག་ལ་ཁ་བསྐྱལ་ཁོང་མགུལ་ནས་
ཁྱེད་དོ། 97 ཡང་མིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཡོ་སེབ་ལ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཐོང་
བར་མ་བསམས་ཀྱང་། ད་དཀོན་མཆོག་གིས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱང་

མཐོང་བར་གནང་བུང་སྤྲོས་སོ། ༡༩ དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་དག་དེའི་སྤྲོས་
 མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལས་བརྟོན་ཏེ། རང་གི་གདོང་ས་ལ་བརྟུང་དོ། ༢༠ ཡོ་
 སེབ་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལག་པས་བྲིད་དེ། **ཞེབ་ར་ཞིམ་**རང་གི་གཡལས་སུ་ཡ་
 ཀོབ་ཀྱི་གཡོན་དུ་དང་། **མ་ན་ཤེ**རང་གི་གཡོན་དུ་**ཞིས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་གཡལས་
 སུ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། ༢༡ དེ་ནས་**ཞེབ་ར་ཞིམ་**ལུ་བོ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། **ཞིས་ར་**
ཞེལ་ལག་པ་གཡལས་པ་བརྟུང་སྟེ་དེའི་མགོ་ལ་བཞག་གཡོན་པ་ནི་**མ་ན་**
ཤེའི་མགོ་ལ་བཞག་གོ། **མ་ན་ཤེ**ནི་ཐོན་སྟེས་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་ཏེ་རང་གི་
 ལག་པ་དེ་ལྟར་བཞག་གོ། ༢༢ དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ལ་བྱིན་ཆབས་མཛོད་ཅིང་སྤྲོས་
 པ། དའི་མ་མེས་**ཞབ་ར་ཏམ་**དང་**ཞི་སྟག་**གཉིས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་
 ཞལ་ངོའི་མདུན་དུ་སྦྱོང་བ་སྤྱད། དའི་ཆོག་དང་དེ་རིང་གི་ཉེན་མོའི་བར་
 དུ་ང་ལ་རྩེ་བོ་མཛོད་པའི་དཀོན་མཆོག་ ༢༣ ང་ཚན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 སྦྱོབ་པའི་མོ་ཉ་དེས་ནི་བྱེད་ཆུང་མེས་ལ་བྱིན་ཆབས་མཛོད་ཅིག་དེ་དག་
 དང་མཉམ་དུ་དའི་མིང་དང་དའི་མ་མེས་**ཞབ་ར་ཏམ་**དང་**ཞི་སྟག་**གི་
 མིང་བཙོང་བར་གྱུར་ཏེ། ས་གཞིའི་གཞུང་ལ་མི་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་
 འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྲོས་པ་དང་།

༢༤ ཡོ་སེབ་ཀྱིས་པས་ལག་གཡལས་པ་**ཞེབ་ར་ཞིམ་**ཀྱི་མགོ་ལ་བཞག་པར་
 མཐོང་ནས་མ་དགའ་སྟེ། སའི་ལག་པ་**ཞེབ་ར་ཞིམ་**ཀྱི་མགོ་ནས་**མ་ན་**
ཤེའི་མགོ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་བབྱང་ངོ་། ༢༥ ཡོ་སེབ་ཀྱིས་པ་ལ། དའི་པ་
 འདི་ལྟར་མ་མཛོད། འདི་ནི་ཐོན་སྟེས་ཡིན་པས། དའི་མགོ་ལ་ལག་གཡལས་
 པ་ཞོག་ཅིག་སྤྲོས་སོ། ༢༦ པ་མ་ཉན་པར་དེ་ལ། དའི་བྱ་ངས་ཤེས། དས་
 ཤེས། འདི་ཡང་མི་བརྟུང་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཆེན་པོ་འགྱུར་ཡོང་། ཡིན་ཀྱང་
 དའི་ལུ་བོ་ནི་དེ་ལས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་མི་བརྟུང་ཆུང་མས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༢༧ དའི་ཉེན་མོ་ལ་ཁོས་དེ་
 དག་ལ་བྱིན་ཆབས་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་**ཞེབ་ར་**
ཞིམ་དང་**མ་ན་ཤེ**ལྟར་མཛོད་པར་ཤོག་ཅིག་**ཞིས་ར་ཞེལ་**པས་འདི་ལྟར་
 བྱིན་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་སྐབས་སུ་ཟེར་ཡོང་སྤྲོས་སོ། ཅས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟེན་བྱས་
 ཏེ་དེ་ལྟར་ཁོས་**མ་ན་ཤེ**ལས་**ཞེབ་ར་ཞིམ་**ཆེན་པོར་བྱས་སོ། ༢༨ དེ་ནས་
ཞིས་ར་ཞེལ་ཀྱིས་ཡོ་སེབ་ལ་སྤྲོས་པ། དང་འཆི་ཡང་། དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་
 དང་འགྲོགས་ཏེ་མ་མེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱིར་འབྱོང་བར་འགྱུར། ༢༩ ཡང་དས་
 ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱུ་ལས་ཐེབ་ཁྱེད་ལ་ས་ཆ་ཞིག་བཏང་ཡོང་། གང་ལ་ཟེར་
 ར། དས་དའི་རལ་གྱི་དང་དའི་གཞུ་ཡིས་**ཨ་མོར་**པའི་ལག་པ་ནས་སྤངས་
 པ་དེ་ཡིན་ནོ།

49 དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་རྒྱུ་ལས་བོས་ནས། ཁྱེད་ཅག་ལ་
 མ་འོངས་པའི་དུས་རྒྱུ་ལས་མི་དང་ཅི་འབྱུང་ཡོང་བ་དེ་དས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་འདུས་ཤིག་གསུངས་སོ། ༡ **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་
 འདུས་ལ་ཉན་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་པ་**ཞིས་ར་ཞེལ་**ལ་རྩ་བ་ཐོང་ཅིག

༢ **ཐུ་བེན་**ཁྱེད་ནི་དའི་ཐོན་སྟེས་དའི་བརྟུང་དང་དའི་ཤེད་ཀྱི་ཕུད། གོ་
 འཕང་ཆེ་ཞིང་དབང་ནང་མཆོག་ཡིན་ནོ། ༣ ཁྱེད་ལྟ་ཆུ་མི་བརྟན་པས་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར་མི་འོང་། སའི་མལ་བྲིར་ཁྱེད་འཛོགས་སོང་བས། དའི་
 མལ་བྲིར་ཉལ་ཏེ་འབགས་པས་སོ།

༤ **ཤིམ་ཨོན་**དང་**ལེ་མེ**གཉིས་སྤྱན་རྒྱ་ཡིན། དེ་དག་གི་རལ་གྱི་ནི་དབང་
 ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཆོད། ༥ ཀྱེ་དའི་སེམས་དེ་དག་གི་གྲོས་ནང་མ་འདྲེས་ཤིག
 དའི་དབལ་ཁྱེད་དེ་དག་གི་འདུན་མའི་ནང་གཅིག་པར་མ་གྱུར། ཁྱོ་ཡི་
 རང་དེ་དག་གིས་མི་ཞིག་བསམ། རང་རྒྱལ་ནང་སྤངས་ཀྱི་སྟག་པ་ཐེག
 ༦ དེ་དག་གི་ཁྱོ་བ་དག་པོ་ལ་བཀའ་མི་ཤེས། དེ་དག་གི་དར་ཀྱི་ཁྱོ་གཏུ་མ་
 ལ་བཀའ་མི་ཤེས། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་ནང་ནས་དས་དེ་འཕྲལ་ཞིང་། **ཞིས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་
 རང་ན་དེ་དག་ཁྱོ་གཏོར་བ།

༧ **ཡ་ཏུ་དུ་**ཁྱེད་ལ་རང་གི་སྤྱན་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་
 ལག་པས་དག་པོའི་གཉའ་ནས་བབྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་སའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་མདུན་
 ལ་མགོ་འདུང་ཡོང་། ༨ **ཡ་ཏུ་དུ་**ནི་སེང་གི་དར་མ་ཡིན། དའི་བྱ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ལིངས་བཏང་སྟེ་ཡར་མཆོངས། ཁྱོ་ནི་སེང་གི་དང་སེང་གི་མོ་ལྟར་དུ་
 འཇུབ་སྟེ་བཟུང་བས། ལུས་ཁོ་དཀྲོག་པར་ལུས། ༩ **ཡ་ཏུ་དུ་**ནས་དབང་
 དབྱུག་འབྲལ་མི་འགྱུར། ཞི་བདེ་ཕེབས་པའི་བར་དུ་དང་། མི་བརྟུང་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དའི་བཀའ་འབངས་བྱེད་པའི་བར། དའི་ཞབས་ཀྱི་བར་ནས་
 མངའ་བདག་གི་དབང་དབྱུག་ཤོར་མི་ཡོང་། ༡༠ དེས་ནི་རང་གི་བོང་བྱ་
 རྒྱན་ཤིང་ལ་གདགས། བོང་མོའི་ཐུར་བྱ་ཡལ་ག་ཅས་པ་ལ་འདྲོགས་པར་
 འགྱུར། དེས་རང་གི་གོས་རྒྱན་ཆང་དང་། རང་གི་ཕྱུ་པ་རྒྱན་འབྲུམ་ཀྱི་
 བྲག་ནང་འཁྱུང་བར་བ། ༡༡ རྒྱན་ཆང་གིས་དའི་མིག་དམར་པོ་དང་། འོ་
 མས་དའི་སོ་རྒྱུ་ལས་དཀར་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར།

༡༢ **ཟེ་བྱ་ཡོན་**ནི་རྒྱ་མཆོད་གྲུ་ལ་ལ་གནས། གྲུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གྲུ་ལ་ལ་ཁོ་
 འགྱུར་བར་འགྱུར། ཁོའི་ས་མཆོམས་**ཆོད་ན་**དང་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ།

༡༣ **ཞིས་གར་**ནི་བོང་བྱ་རིམ་པ་སྟེ། ལུག་གི་སྤྲོས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གསེབ་ལ་
 ཉལ། ༡༤ བཞི་གནས་ལགས་པོ་ཞིག་དང་། ལུལ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་
 རས། ལལ་འཁྱུར་བྱིར་རང་གི་དབྱུང་པ་རྒྱས། ལུ་ལག་གི་ལས་ནང་གཉའ་
 ཡལ་ལྟར་བྱས།

༡༥ **དུན་ནི་ཞིས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་ཐེ་རྒྱུ་ལས་ན་གཅིག་དང་འདྲ། རང་གི་མི་
 བརྟུང་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་འགྱུར། ༡༦ **དུན་**ནི་ལམ་ཁའི་སྤྲུལ་ཞིག་སྟེ།
 ལུལ་ལམ་ཀྱི་དུག་སྤྲུལ་ཞིག་ཡིན། དེས་ནི་རྟའི་རྟེང་པ་ལ་སོ་བཏག་པས།
 ཞོན་མཁན་དེ་གན་རྒྱལ་ལ་འབྱེལ་སོ།

༡༧ ཀྱེ་ཡ་ཏོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུག་ཅིང་ཡོད།

༡༨ **གད་**ལ་དམག་ཆོགས་ཤིག་གིས་བྱབ་པར་བ། འོན་ཀྱང་ཁོས་དེ་དག་
 གིས་རྒྱུ་འདྲེད་ཡོང་།

༡༩ **ཨ་ཤེར་**ནས་བརྟུང་ཅན་ཀྱི་ལ་ཟས་འབྱུང་ཡོང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ལས་
 གསོལ་རྒྱ་ཞིག་པོ་སྤྱོར་བར་འགྱུར་རོ།

༢༠ **ནཔ་ཐལ་**ནི་ཤ་མོ་འཁྱུང་པོ་ཡིན། ཆོག་སྤྲན་པོ་སྤྱོང་བར་བྱེད།

༢༡ **ཡོ་སེབ་**ནི་ཡལ་ག་འབྲས་བྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན། རྟེན་ལུག་མདུན་ཀྱི་བཟའ་
 ཤིང་གི་ཡལ་ག་འབྲས་བྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན། དའི་ཡལ་ག་རྒྱུ་ལས་ཅིག་པ་ནས་
 ཁལ་སོ། ༢༢ མདའ་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དེ་ལ་རབ་ཏུ་ཁྱོ་དཀྲུགས་ནས། ཁོ་ལ་
 མདའ་བརྟུབས་ནས་འཆོ་བར་བྱས། ༢༣ འོན་ཀྱང་དའི་གཞུ་མོ་ཤེད་ཅན་
 ལུས། དའི་ལག་པའི་ཕྲག་པ་ལ་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་སྤྲོས་པོ་ཆའི་ཕྲག་གིས་ཤེད་

ཅན་མཛད། **མིས་ར་ཨེལ་** གྱི་བྱག་ལས་ཐེ་བོ་ཁོང་ཐོན་དོ། ༡༥ ཁྱོད་ཀྱི་པའི་
 དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་མཛད་ཡོང་། ཀྱན་དབང་གིས་སྤེང་གི་
 བས་མཁའའི་བྱན་ཆུབས་རྒྱམས་དང་། འོག་གི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་གི་བྱིན་
 ཆུབས་རྒྱམས་དང་། ལུ་མ་དང་མངལ་གྱི་བྱིན་ཆུབས་རྒྱམས་དང་བྱིན་གྱིས་་
 ཆོབས་པར་འགྱུར་རོ། ༡༦ ངའི་པ་མེས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་རྒྱམས་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་
 པའི་བྱིན་ཆུབས་རྒྱམས་སྐྱག་པར་དྲག་སྟེ། རྩ་མའི་རེ་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐའ་
 མའི་བར་དུ་**ཡོ་སེབ་** ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཡོད་པར་འགྱུར། སྤུན་རྒྱམས་དང་བལ་
 བར་གྱུར་པའི་སྤྱི་གཙུག་གནས་པར་འགྱུར།

༡༧ **བཅན་ཡ་མེན་** བྱི་གསོད་པའི་སྤྱང་གི་སྟེ། རྩ་མོ་ལ་ཁོས་བསད་པ་དེ་ནི་
 ཟ། རྩ་དོ་དུས་ཁྱིར་བྱས་པ་ཟ། དགོངས་མོར་བཅོམ་རྟོར་ལ་བགོ་བཤའ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

༡༨ བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་**མིས་ར་ཨེལ་** གྱི་ཐེ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། པས་དེ་
 དག་ལ་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་གནང་ཞིང་རང་རང་གི་བྱིན་ཆུབས་བཞིན་
 དུ་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་སོ། ༡༩ ཡང་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། དང་
 ངའི་པ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་འཛོམ་རྒྱ་ཡིན་པས། ང་པ་མེས་ཀྱི་རྩར་**ཉེད་**
 པ་**ཨེབ་རོན་** གྱི་ཁོང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱག་པ་རུ་རུ་རྒྱག་ཅིག ༢༠ ཕྱག་པ་
 དེ་**ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་མས་ཤེའི་**ཐད་དུ་**མག་ཤེལ་** བྱ་བའི་ཁོང་ལ་ཡོད། དེ་
 བྱི་**ཨེབ་ར་ཉམ་** བརྒྱུད་ཀྱི་རུར་ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་**ཉེད་** པ་**ཨེབ་རོན་** བས་
 ཉོས་ནས། ༢༡ དེ་རུ་**ཨེབ་ར་ཉམ་** དང་དེའི་རྒྱུ་མ་ས་རྩ་རུར་དུ་བརྩག་པ་
 ཡིན། ཡང་དེ་རུ་**མི་སྤྱག་** དང་དེའི་རྒྱུ་མ་**རེབ་ཀུ་** རུར་དུ་བརྩག་པ་ཡིན།
 ངས་དེ་རུ་**ཨེལ་** ཡང་རུར་དུ་བརྩག་ཡོད། ༢༢ དེ་རྩར་**ཉེད་** པའི་བྱ་རྒྱམས་
 བས་ཉོས་པའི་ཁོང་ཕྱག་པ་དེའོ། ༢༣ ཡང་**ཡོ་སེབ་** ཀྱིས་རང་གི་བྱ་རྒྱམས་
 ལ་བཀའ་གནང་བ་ཟེན་ནས། མལ་སའི་ནང་རང་གི་རྒྱུ་མ་བསྐྱམས་ནས།
 ཆོ་འདས་པ་དང་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་འཛོམས་པར་གྱུར་དོ།

50 ཡང་**ཡོ་སེབ་** པའི་གདོང་ལ་བརྟུང་ནས། ཅུ་ཁོང་ཁ་བསྐྱལ་ལོ།
 ༡ དེ་ནས་**ཡོ་སེབ་** ཀྱིས་རང་གི་པ་ལ་རྩི་བཟང་འགོང་དུ་ཁོང་
 རང་གི་གཡོག་པོ་སྤྲོན་པ་རྒྱམས་ལ་བཀའ་གནང་བ་དང་། སྤུན་པ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་**མིས་ར་ཨེལ་** ལ་སྤོས་རྒྱ་སྐྱགས་ནས་བརྟུམས་སོ། ༢ ཡང་ཁོའི་བྱིར་
 ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཆང་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཙམ་སྤོས་རྒྱ་སྐྱག་པ་ལ་འགོར་
 པའི་བྱིར་རོ། **མི་སེར་** པ་རྒྱམས་ཁོའི་བྱིར་ཞག་བརྟུན་རྒྱུའི་བར་དུ་མུ་དན་
 བྱས་སོ།

༣ ཁོང་གི་བྱིར་མུ་དན་བྱེད་པའི་རུས་ཟེན་ནས། **ཡོ་སེབ་** ཀྱིས་པར་ཨོའི་
 བར་མི་རྒྱམས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱགས་ཆེས་གཟིགས་ན། པར་ཨོ་ཡི་
 རྩ་བའི་མདུན་དུ་འདྲི་རྩར་ཟེར། ༤ ངའི་པས་དབུ་མན་འ་བཞེས་ཏེ་ང་
 ལ། དང་འཆི་བས། **ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་** ངའི་བྱིར་བྱས་པའི་རུར་དེའི་ནང་
 དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། ང་པ་རུར་དུ་འཇུག་
 པའི་བྱིར་འགོ་བར་གཞོང་ཞིག་དེའི་རྩེས་ལ་ང་བྱིར་ལོག་ཡོང་ཞེས་ཞུས་
 ཤིག ༥ དེ་རྩར་ཞུས་ནས། པར་ཨོས་ད་སོང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་རུར་དུ་རྒྱག་
 ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་དོ། ༦ **ཡོ་སེབ་** པ་རུར་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་སོང་
 སྟེ། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་པར་ཨོའི་འཁོར་གཡོག་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་

འཁོར་གྱི་འགོ་པ་རྒྱམས་དང་། **མི་སེར་** ཡུལ་གྱི་འགོ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ༧ **ཡོ་སེབ་** ཀྱི་གཞིས་མད་དང་། དེའི་སྤུན་རྒྱམས་དང་། པའི་གཞིས་མད་
 སོང་དོ། སྤུ་གྱ་རྒྱུང་པ་རྒྱམས་དང་ལུག་སྐྱགས་འབའ་ཞིག་གོ་**ཤེན་ཡུལ་** རུ་
 ལུས་སོ། ༨ དེ་དང་མཉམ་དུ་ཤིང་རྩ་རྒྱམས་དང་རྩ་པ་རྒྱམས་ཀྱང་སོང་སྟེ་
 ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ **ཡོར་དན་** རྒྱུའི་པ་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་
ཨ་ཐད་ བྱ་བའི་གཡུལ་ཐང་གི་བར་དུ་བྱིན་ནས། དེ་རུ་མུ་དན་ཆེན་པོ་
 དང་ཏ་ཅང་དྲག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཁོས་པའི་བྱིར་ཞག་བརྟུན་མུ་དན་བྱས་
 སོ། ༡༠ **ཨ་ཐད་** ཀྱི་གཡུལ་ཐང་ལ་བྱས་པའི་མུ་དན་ཡུལ་མི་**ཀ་ན་ཨན་** པ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། དེ་ནི་**མི་སེར་** པ་རྒྱམས་ལ་མུ་དན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡིན་སྤྱོད་སོ། དེའི་བྱིར་**ཡོར་དན་** རྒྱ་བའི་པ་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་གཡུལ་ཐང་
 དེ་ལ་**ཨ་ཐེལ་མིས་ར་ཨེལ་** རྩོད་སྐད་དུ་**མི་སེར་** པ་རྒྱམས་ཀྱི་མུ་དན་
 ཤེ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། ༡༡ ཡང་དེའི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་**ཡོ་སེབ་** ཀྱིས་
 བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༡༢ དེ་དག་གིས་ཁོང་**ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་**
 དུ་ཁྱོར་ནས། **ཨེབ་ར་ཉམ་** ཀྱིས་**ཉེད་** པ་**ཨེབ་རོན་** བས་བརྒྱུད་ཀྱི་རུར་ཁྱོད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཁོང་དང་བཅས་པ་ཉོས་པའི་**མག་ཤེལ་** ཟེར་བའི་ཕྱག་པ་
 ལ་**མས་ཤེའི་**ཐད་དུ་རུར་དུ་བརྩག་གོ། ༡༣ པ་རུར་དུ་བརྩག་ཆར་ནས་**ཡོ་**
སེབ་ དང་། དེའི་སྤུན་རྒྱམས་དང་། པ་རུར་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་སོང་བའི་
 མི་ཐམས་ཅད་**མི་སེར་** ཡུལ་དུ་བྱིར་ལོག་གོ།

༡༤ པ་ཤི་ནས་**ཡོ་སེབ་** ཀྱི་སྤུན་རྒྱམས་འཇིགས་ཏེ་**ཡོ་སེབ་** ཀྱིས་ང་ཆོ་ལ་
 ཐུང་ཡོང་ང་ཆོས་ཁོ་ལ་བྱས་པའི་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ལེན་པར་
 འགྱུར་བསམས་སོ། ༡༥ དེ་དག་གིས་**ཡོ་སེབ་** ལ་ཐིན་སྐྱར་ཁོང་སྤོས་པ། ཁྱོད་
 ཀྱི་པ་ཆོ་མ་འདས་པའི་སྤོན་དུ་ཁོང་གིས་ངེད་རྒྱམས་ལ། ༡༦ ཁྱོད་ཆོས་
ཡོ་སེབ་ ལ། རང་གི་སྤུན་རྒྱམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་
 བྱས་པའི་ཐིག་པའི་བྱིར་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པས། ད་
 ང་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་དགོན་མཆོག་གི་གཡོག་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཉེས་པའི་བྱིར་
 ཁྱོད་བཟོད་པ་མཛད་པར་གསོལ་ལོ་སྤྱོད། **ཡོ་སེབ་** ཀྱིས་དེ་དག་གིས་སྤོས་
 པའི་གཏམ་དེའི་བྱིར་བྱས་སོ། ༡༧ དེ་ནས་སྤུན་རྒྱམས་ཡོངས་ནས་དེའི་
 མདུན་དུ་ལུས་ས་ལ་བཤད་པས་ཏེ་ང་ཆོ་ལ་གཟིགས་ཤིག་དེད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
 བརྩན་རྒྱམས་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། ༡༨ **ཡོ་སེབ་** ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། མ་
 འཇིགས་ཤིག་ང་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནམ། ༡༩ ཁྱོད་རྒྱམས་ང་ལ་དན་པ་
 བྱེད་བསམས་དགོན་མཆོག་གིས་བཟང་བའི་ཕྱགས་སུ་དགོངས་ཏེ། མི་
 མང་པོའི་སྤོག་སྤོབ་པར་མཛད། དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་གསལ་པོར་
 བྱུང་དོ། ༢༠ དེའི་བྱིར་དམ་འཇིགས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུ་གྱ་
 རྒྱམས་ཀྱི་བྱིར་འཆོ་བ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། དེ་རྩར་བྱམས་པའི་གཏམ་བྱས་ཏེ་
 དེ་དག་གི་སེམས་སོས་སོ།

༢༡ དེ་རྩར་**ཡོ་སེབ་** དང་རང་གི་པའི་ཁང་པའི་མི་རྒྱམས་**མི་སེར་** ཡུལ་
 བ་གནས་སོ། ཡང་**ཡོ་སེབ་** ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུན་པོར་ལུས་སོ། ༢༢ **ཡོ་**
སེབ་ ཀྱིས་**མིས་ར་ཨེལ་** གྱི་བྱ་རྒྱམས་མི་རབས་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་མཐོང་།
 ཡང་**མ་ན་** ཤེའི་བྱ་**མ་གྱིར་** བྱ་བའི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱང་**ཡོ་སེབ་** ཀྱི་བྱས་མའི་སྤེང་
 དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ༢༣ ཡང་**ཡོ་སེབ་** ཀྱིས་སྤུན་རྒྱམས་ལ། དང་འཆི་འོ། འོན་

གྲང་དགོན་མཆོག་གིས་བྱེད་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཡུལ་ བྱེད་ནམས་ལ་ངོ་ཐོག་གཟིགས་པར་འགྱུར་བས། བྱེད་ཅག་གིས་ངའི་བུས་
 འདི་ནས་ཨ་བ་ར་ཏམ་དང་། ཨི་སྟག་དང་། ཡ་གོ་བ་ལ་དབྱ་མནའ་བཞེས་ བ་འདི་ནས་དེ་བྱ་བྱེར་ཅིག་གསུངས་སོ། ཨྵ ཡང་ཡོ་སེབ་གྱི་ཆེ་ཆད་ལོ་
 བའི་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཨྵ ཡོ་སེབ་གྱིས་ཨིས་ བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོན་ནས་ཆེ་འདས་བ་དང་། དེ་ལ་སྟོན་ཆུ་སྟུགས་ནས་མི་
 ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བྱེར་ལ་མནའ་བཀལ་ཞིང་དེ་དག་ལ། དགོན་མཆོག་གིས་ སེར་ཡུལ་དུ་སྤྱར་སྒྲུལ་ཞིག་ཏུ་བརྟུག་གོ། །

འཇེགས་པའམ་མོ་ཤེད་མདོ་གཉིས་པ་བྱ་བ།

1 རང་རང་གི་ནང་ཆང་དང་བཅས་སུ་ཡ་ཀོབ་མཉམ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་
འོངས་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་མིང་རྒྱུ་མཉམ་ནི། ༡ བྱ་བེན་
དང་། ཤིམ་ཨོན་དང་། ལེ་ལི་དང་། ཡ་ཏུ་དྲ་དང་། ༢ ཨི་ས་གར་དང་། ཟེ་
བྱ་ལོན་དང་། བེན་ཡ་མེན་དང་། ༣ ཏུན་དང་། ལྷ་མ་ལི་དང་། གང་
དང་། ཨ་ཤེར་རྟོ། ༤ ཡ་ཀོབ་གྱི་དབྱི་ནས་བྱུང་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་
གངས་ནི་སེམས་བདུན་ཅུ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་སེབ་ཐོན་ལ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་
ཡིན། ༥ ཡོ་སེབ་དང་དེའི་སྤྱན་ཐམས་ཅད་དང་མི་རབས་དེ་ཐམས་ཅད་
ཤིམ། ༦ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་བརྒྱུད་རྒྱས་ནས་མང་པོ་འཕེལ་བ་ལས།
༧ ཅང་དབང་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡུལ་ནང་གང་ངོ་།

༡ དེ་ནས་ཡོ་སེབ་གྱི་རྒྱས་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་ཞིག་མི་སེར་ཡུལ་
དུ་བྱུང་ནས། ༢ དེས་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ལ་སྤྱུས་པ། རྩོམ་ཤིག་དང་རྒྱུ་མཉམ་
ལས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་དབྱུང་དང་དབང་ཆེ་བའི་མི་བརྒྱུད་དུ་
སོང་བས། ༣ དེ་དག་ད་ལྟ་ནས་མི་འཕེལ་བ་དང་། དམག་གི་སྐབས་ལ་
དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེད་ཀྱི་དག་པོའི་ཕྱགས་བྱེད་དེ། དེད་རྒྱུ་མཉམ་ལ་དམག་
དངས་ནས། དེ་དག་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འཐོན་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེད་ཀྱིས་
དེ་དག་ལ་མཁས་བས་ཐབས་བྱེད་དགོས་སྤྱད་པས། ༤ དེ་དག་ཁྲུལ་གྱིས་
འོན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྲུལ་དཔོན་རྒྱུ་མཉམ་བཞག་གོ། དེ་དག་
གིས་ཕར་ཨོ་ཡི་ཕྱིར་ཕི་ཐོམ་དང་ར་ཨེལ་སེས་བྱ་བའི་བང་མཛོད་ཀྱི་གྲོང་
ཁྱེད་གཉིས་བཟོས་སོ། ༥ འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཇི་ཅུམ་མནན་པ་དེ་ཅུམ་མང་
པོ་འཕེལ་ཞིང་མཐའ་རྒྱས་པར་གྱུར་པས། ཁོ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་
རྒྱུ་མཉམ་ལ་འཇེགས་སོ། ༦ དེའི་ཕྱིར་མི་སེར་པ་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
བྱ་རྒྱུ་མཉམ་དག་པོ་བྱས་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་དུ་བཀོལ་ཏེ། ༧ ཇུ་མ་དང་བག་གུ་བྱེད་
པའི་ཁྲུལ་ཕྱི་བ་དང་། ཁྲུལ་སོ་སོ་ཡིས་དེ་དག་མནན། ཞིང་གི་ལས་ལྷ་
ཆོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤྲུལ་ལ་སྤྱར་རྟོ།

༨ ཡང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཨིབ་རི་པའི་པང་གཡོག་མ་ཤིབ་རྩ་
དང་ཕུ་ཨ་བྱ་བ་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༩ ཁྱེད་ཅག་གིས་ཨིབ་རི་པའི་
བྱུང་མེད་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་པང་གཡོག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཆོད་པོ་སྤྲེགས་ལ་
བཞུས་ནས། གལ་ཏེ་བྱ་པོ་ཡིན་ན་གསོད་ཅིག ཇི་སྤེ་བྱ་མོ་ཡིན་ན་འཆོ་
བས་ཆོག་ཅེས་སྤྱད་སོ། ༡༠ འོན་ཀྱང་པང་གཡོག་མ་རྒྱུ་མཉམ་དགོན་མཆོག་
ལ་འཇེགས་པས། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཁོ་རྒྱུ་མཉམ་ལ་སྤྱུས་པའི་བཀའ་
བཞེན་དུ་མ་བྱས་ཏེ་བྱ་པོ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་སྤྲེག་སྐབས་སོ། ༡༡ མི་སེར་ཡུལ་གྱི་
རྒྱལ་པོས་པང་གཡོག་མ་རྒྱུ་མཉམ་པོས་ཏེ་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་བྱ་པོ་རྒྱུ་མཉམ་
གྱི་སྤྲེག་སྐབས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཅི་ལ་བྱས་པ་ཡིན་སྤྱད། ༡༢ དེའི་ལན་དུ་པང་
གཡོག་མ་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་ཕར་ཨོ་ཡི། མི་སེར་པའི་བྱུང་མེད་རྒྱུ་མཉམ་ལྟར་ཨིབ་
རི་པའི་བྱུང་མེད་རྒྱུ་མཉམ་མ་ཡིན། དེ་དག་གི་ལུས་སྤྲེག་ཆེ་བས། པང་
གཡོག་མ་མ་སྤྲེག་གོང་དུ་དེ་དག་ལ་སྤྱེ་ཆར་འདུག་ལྟས་སོ། ༡༣ དགོན་

མཆོག་གིས་པང་གཡོག་མ་རྒྱུ་མཉམ་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛོད་དོ། མི་བརྒྱུད་ཡང་
འཕེལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དབང་ཅན་གྱུར་ཏོ། ༡༤ པང་གཡོག་མ་རྒྱུ་མཉམ་དགོན་
མཆོག་ལ་འཇེགས་པས། ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་ཁང་པ་རྒྱུ་མཉམ་ཚུགས་པར་
མཛོད་དོ། ༡༥ དེའི་རྒྱུ་མཉམ་པར་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཆང་མ་ལ། ད་ལྟ་པོ་
སྤྲེག་པ་ཆང་མ་གཙང་པོ་ལ་དབྱུགས་ཤིག་ཡང་བྱ་མོ་རྒྱུ་མཉམ་འཆོ་རུ་ཆུག་
ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ་།

2 ཡང་ལེ་ལིའི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་ཞིག་སོང་ནས་ལེ་ལིའི་བྱ་མོ་ཞིག་བག་
མར་སྐངས་སོ། ༡ བྱུང་མེད་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ནས་བྱ་ཞིག་
སྤྲེག། དེས་ཁོ་སྤྱ་གུ་མཛོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མཛོང་ནས་ཆུ་བ་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་སྤྱུས་བཞག་གོ། ༢ དེ་ནས་ད་རུང་ཐེབ་སྤྱ་མ་སྤྱུ་བ་དང་། ཁོས་
སྤྲེག་མའི་གཟེབ་མ་ཞིག་བྱས་ནས། སྤྱིས་དཀར་དང་བག་ལྷན་སྤྲེག་ཏེ་སྤྱ་
གུ་ནང་དུ་བཅུག་ནས་གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ་འདམ་བུའི་གསེབ་ཏུ་བཞག་
གོ། ༣ དེའི་སྤྱིང་མོ་ཁོ་ལ་ཅི་འབྱུང་ཡོང་ལྟར་ཕྱིར་རྒྱུང་མར་བསྐྱད་དོ།

༤ ཡང་ཕར་ཨོ་ཡི་སྤྱུས་མོ་ཁྲུས་བྱེད་དུ་གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ་ཡོངས་པ་
དང་། དེའི་ལུ་ཏ་མ་རྒྱུ་མཉམ་གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ་འགྲུལ་བ་དང་། སྤྱུས་
མོས་འདམ་བུའི་གསེབ་ལ་ཡོད་པའི་གཟེབ་མ་དེ་མཐོང་སྤེ་ལུ་ཏ་མ་
ཞིག་ལེན་དུ་བཏང་ངོ་། ༥ དེའི་ཁ་ཕྱེས་པ་དང་སྤྱ་གུ་དེ་མཐོང་། བྱ་དེ་
བྱ་ཡིན་ཡོད་པས། སྤྱིང་རྩེ་སྤྱེད་དེ། འདི་ནི་ཨིབ་རི་པའི་སྤྱ་གུ་རྒྱུ་མཉམ་ལས་
གཅིག་ཡིན་སྤྱད་སོ། ༦ དེ་ནས་དེའི་སྤྱིང་མོས་ཕར་ཨོའི་སྤྱུས་མོ་ལ། ང་སོང་
སྤེ་རུ་མ་སྤྱུན་པའི་ཨིབ་རི་མ་ཞིག་སྤྱ་གུ་འདི་ལ་རུ་མ་སྤྱུད་པའི་ཕྱིར་ཤོག་
ཟེར་རམ་སྤྱད་ནས། ༧ ཕར་ཨོའི་སྤྱུས་མོས་ད་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་དང་། བྱ་མོ་
དེ་སོང་སྤེ་སྤྱ་གུའི་ཨ་མ་བོས་སོ། ༨ ཕར་ཨོའི་སྤྱུས་མོས་དེ་ལ། འདི་དོན་དུ་
སྤྱ་གུ་འདི་ལ་རུ་མ་སྤྱེར་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཞིག་དང་། ངས་ཁྱེད་ལ་སྤྱ་གཏང་
ངོ་སྤྱད་ནས། མོས་སྤྱ་གུ་ལ་རུ་མ་སྤྱེར་བའི་ཕྱིར་སྐངས་སོ། ༩ སྤྱ་གུ་ཆེར་
སྤྲེག་ནས་མོས་ཁོ་ཕར་ཨོའི་སྤྱུས་མོའི་རྩར་ཁྱེད་ནས་དེའི་བྱ་ལ་གྱུར་ཏོ།
ངས་ཁོ་ཆུ་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། དེས་ཁོའི་མིང་མོ་ཤེ་བཏགས་སོ།

༡༠ སྤྱུས་དེ་ཅུམ་ན་མོ་ཤེ་ན་ཆོད་ལོན་པའི་ཆེན་ཁོ་རང་གི་སྤྱུན་རྒྱུ་མཉམ་
གྱི་རྩར་ཕྱི་རུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་དཀའ་སྤྲེག་རྒྱུ་མཉམ་ལ་བཞུས་པ་ལས།
མི་སེར་པ་ཞིག་གིས་སྤྱུན་ཨིབ་རི་པ་ཞིག་ལ་རྩང་བར་མཐོང་ངོ་། ༡༡ ཁོས་
ཕན་ཚུན་དུ་བཞུས་ཏེ་མི་སྤྱ་ཡང་མ་མཐོང་བས། མི་སེར་པ་དེ་བསད་ནས།
བྱེ་མའི་ནང་ན་སྤྱུས་སོ། ༡༢ ཡང་དེའི་རྩང་མ་ཞིག་ལ་ཁོ་ཡང་ཕྱི་རུ་སོང་
ནས་ཨིབ་རི་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཛིང་མོ་བྱེད་པར་མཐོང་བས་
སྤྱིན་ཅན་དེ་ལ། ཁྱེད་རང་གི་སྤྲེགས་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་རྩང་སྤྱུས་སོ། ༡༣ དེ་ན་
ཟེ། ང་རྒྱུ་མཉམ་ལ་དཔོན་པོ་འཇེགས་དཔོན་བྱེད་དུ་ཁྱེད་ལ་དབང་སྤྲུལ་
བསྐྱར། མི་སེར་པ་བསད་པ་རྩར་དང་ཡང་གསད་པར་བསམ་མཁ་ཟེར་བས།
མོ་ཤེ་འཇེགས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་ངོ་ཐོག་རྒྱས་སོང་བ་ཡིན་སྤྱད་སོ། ༡༤ ཕར་ཨོས་

བྱ་བ་དེ་ཐོས་པའི་ཆོ་མཉེ་གསལ་པར་བསམས་སོ། འོན་ཀྱང་མོ་ཤེ་ཡར་
ཨོའི་བྱང་ནས་བྱོས་པ་དང་། **མིང་མཚན་ལུ་འུ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ཅ་ཁྱོན་པ་ཞིག་**
གི་རྩེ་བཟང་དོ།

༡༥ **མིང་མཚན་ལུ་འུ་ཤེ་མ་ལ་བྱ་མོ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡོངས་ནས་**
རྒྱ་བཅུས་ཏེ་ཡའི་ལྷག་རྒྱམས་ལ་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་གཞོང་པ་རྒྱམས་བཀའ་
ངོ་། ༡༦ ཡང་ལྷག་རྩི་རྒྱམས་ཡོངས་ཏེ་དེ་དག་བསྐྱང་དོ། **མོ་ཤེ་**ལངས་ནས་
དེ་དག་གི་གྲོགས་བྱས་ཏེ་ལྷག་རྒྱམས་ལ་རྒྱ་བཟང་ངོ་། ༡༧ ཡང་དེ་དག་
པ་རེ་གྲུ་ཞེས་ཀྱི་རྩེ་ཡོངས་པ་དང་པས། དེ་རིང་ཁྱོད་འདི་ཙམ་མགྲོགས་
པ་འོང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་སྐྱེས། ༡༨ དེ་དག་གིས། **མི་སེར་**པ་ཞིག་གིས་དེ་
རྩི་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་པ་ལས་བསྐྱབས་ནས་གྲོགས་བྱས་ནས་དང་གྱི་ཕྱིར་
རྒྱ་བཅུས་ཏེ་ལྷག་རྒྱམས་ལ་བྱུང་དོ། ༡༩ དེས་བྱ་མོ་རྒྱམས་ལ། མི་དེ་ག་ན་
ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་བོར་བ་ཡིན། ཟན་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་ལ་ཤོག་ཟེར་ཞེས་ཟེར་
དོ། ༢༠ **མོ་ཤེ་**མི་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་དགའ་སྟེ། ཁོས་རང་གི་བྱ་མོ་
ཆོབ་མོ་རྩ་བུ་བ་མོ་ཤེ་ལ་བག་མར་བཟང་ངོ་། ༢༡ དེ་ལ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་
ཁོས་དེའི་མིང་གི་རྩི་ཞེས་བཏགས། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ང་ནི་གཞན་ལུ་ལ་
ནང་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢༢ དེ་ནས་དུས་ལུ་རིང་ཞིག་སོང་བ་དང་**མི་སེར་**ལུ་འུ་ཤེ་རྩེ་བཟང་
ཤེ། **མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**བྱ་རྒྱམས་ཆོ་གཡོག་བྱེད་དགོས་སྐབས་ཀྱིས་ཤུགས་
ནར་བྱེད་ཅིང་དུ་འབོད་བཏོན་ནས། ཆོ་གཡོག་གི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་དག་གི་
དུ་སྐྱང་ནི་དེ་དགོན་མཆོག་གི་སྐུ་མཆུག་དུ་བསྐྱབས་སོ། ༢༣ ཡང་དེ་དགོན་
མཆོག་གིས་དེ་དག་གི་སྐུ་སྐྱང་གསན་ཏེ། དེ་དགོན་མཆོག་གིས་**ཨཔ་ར་**
ཏམ་དང་། **ཨི་སྐྱག་**དང་**ཡ་ཀོབ་**དང་མཛོད་པའི་ཞལ་ཆད་ཐུགས་ལ་བྱན་
ནས། ༢༤ དེ་དགོན་མཆོག་**མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**བྱ་རྒྱམས་ལ་གཟིགས་ནས། ཁོང་
གིས་དེ་དག་གི་གནས་རྒྱུ་མཁྱེན་དོ།

3 **མོ་ཤེས་**སྐྱུག་པོ་**མིང་མཚན་**ཀྱི་སྐུ་མ་ཡེ་རྩོ་བའི་ལྷག་འཆོ་སྟེ། ལྷག་
རྒྱམས་འབྲོག་སྟོང་གི་ཡར་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེད་ནས་དེ་དགོན་མཆོག་གི་རི་
བོ་རྩོ་བའི་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིན་ནོ། ༡ དེར་ཡ་རྩོ་སྐུའི་པོ་ཉ་ཆེར་མ་མེ་ལྷེ་འབར་
བ་ཞིག་གི་དྲུའི་ལ་ནས་ཁོ་ལ་མཐོང་བར་མཛོད་པ་དང་། ཁོས་བསྐྱས་ནས།
སྟོས་ཤིག་ཆོར་མ་ལ་མེ་འབར་ཡང་། ཆོར་མ་མེས་འཆོག་པར་མ་གྱུར་
དོ། ༢ **མོ་ཤེས་**ཆོར་མ་མེ་ཆོག་པའི་སྐྱས་ཆེན་པོ་འདི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེའི་
རྩེ་འགྲོ་བར་བྱ་སྐྱེས་སོ། ༣ ཡང་ཡ་རྩོ་སྐུས་ཁོ་རྩེ་ཡོང་བར་གཟིགས་ཏེ།
དེ་དགོན་མཆོག་གིས་ཆོར་མའི་དྲུའི་ལ་ནས་དེ་ལ་**མོ་ཤེ་** **མོ་ཤེ་**ཞེས་བཀའ་
གནང་ངོ་། དེས་ང་འདི་ཅ་ཡོད་ཞུས་པ་དང་། ༤ ཁོང་གིས་གསུངས་པ།
འདི་དང་ཉེ་མོ་མ་ཡོད། ཁྱོད་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་ནི་གནས་དམ་པ་
ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཕུང་དེ་སྟོན་ཅིག ༥ སྐར་ཡང་ཁོང་གིས་ང་ནི་
ཁྱོད་ཀྱི་པའི་དེ་དགོན་མཆོག་དང་། **ཨཔ་ར་ཏམ་**ཀྱི་དེ་དགོན་མཆོག་དང་། **ཨི་**
སྐྱག་གི་དེ་དགོན་མཆོག་དང་། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་དེ་དགོན་མཆོག་ཡིན་གསུངས་སོ། **མོ་**
ཤེ་དེ་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོ་བར་འཛིགས་པས། རང་གི་གཤོང་སྐྱས་སོ།

༦ ཡང་ཡ་རྩོ་སྐུས་པའི་མི་སྟེ་**མི་སེར་**ལུ་འུ་ཤེ་རྩེ་བཟང་པའི་སྐུ་གསལ་
མཐོང་ཞིང་ཁྱལ་དབོན་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཏོན་པའི་སྐུ་སྐྱང་དང་སྐུ་གསན་

ནས་ངས་དེ་དག་གི་དཀའ་སྐྱུག་མཁྱེན་ནོ། ༧ ངས་དེ་དག་**མི་སེར་**པ་
རྒྱམས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་སྐྱོབ་ཅིང་། ལུ་འུ་འདི་ནས་ལུ་འུ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་འོ་མ་དང་སྐྱང་རྩིས་གང་བ། **ཀ་ན་མཚན་**པ་དང་། **ཉེད་**པ་དང་། **ཨ་མོར་**
པ་དང་། **ཐེ་རི་ཟེ་**པ་དང་། **ཉི་མེ་**པ་དང་། **ཡེ་བྱས་**པ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་སུ་
འཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་མར་འབབ་པ་ཡིན། ༨ སྟོས་ཤིག་**མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**བྱ་
རྒྱམས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱང་དའི་བྱང་དུ་བྱུང་། ངས་**མི་སེར་**པས་དེ་དག་ལ་བྱེད་
པའི་མགོ་འོན་ཡང་ངས་གཟིགས་པ་ཡིན། ༩ ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མི་སྟེ་**མིས་ར་**
ཞེས་ཀྱི་བྱ་བཟུང་**མི་སེར་**ལུ་འུ་ཤེ་ནང་ནས་འདོན་པའི་ཕྱིར་དང་ངས་ཁྱོད་
ཡར་ཨོའི་མདུན་དུ་གཏང་ངོ་། ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༠ **མོ་ཤེས་**དེ་དགོན་
མཆོག་ལ། ང་ཡར་ཨོའི་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་དང་**མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**བྱ་བཟུང་**མི་**
སེར་ལུ་འུ་ཤེ་ནང་ནས་བྱི་རོ་ལ་དུ་འཁྱེད་པ་ལ་ང་སྐྱེན་ནས་གསོལ་དོ།
༡༡ ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ང་ཅས་ཀྱང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པར་བྱའོ། ཁྱོད་
ཀྱིས་མི་བཟུང་དེ་**མི་སེར་**ལུ་འུ་ཤེ་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་རི་
འདི་ཅ་དེ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྐྱེན་བཀའ་བྱེད་ཡོད། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ངས་ཁྱོད་
བཟང་བའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡༢ **མོ་ཤེས་**དེ་དགོན་མཆོག་ལ། གཟིགས་ཤིག་ང་**མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**བྱ་རྒྱམས་
ཀྱི་རྩེ་མོང་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གི་པ་མེས་ཀྱི་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་
ང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་དུ་མངགས་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ང་ལ། ཁོང་
གི་མཆོན་ཅི་སྐྱང་བྱ་ཟེར་ན། ངས་དེ་དག་ལ་ཅི་ཟེར་དགོས་ཞུས་ནས།
༡༣ དེ་དགོན་མཆོག་གིས་**མོ་ཤེ་**ལ། ང་ནི་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
ནས་ཡང་། **མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**བྱ་བཟུང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས། ང་ཡིན་གྱིས་ང་ཁྱོད་
ཅག་གི་བྱང་དུ་སྐྱེས་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ཞིག་བཀའ་སྐྱེས་དོ། ༡༤ དེ་ནས་དེ་དགོན་
མཆོག་གིས་སྐར་ཡང་**མོ་ཤེ་**ལ། **མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**བྱ་བཟུང་ལ་སྟོས་ཤིག་ལ་
དོ་སྦྱང་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་དེ་དགོན་མཆོག་དང་། **ཨཔ་ར་ཏམ་**ཀྱི་དེ་དགོན་མཆོག་
དང་། **ཨི་སྐྱག་**གི་དེ་དགོན་མཆོག་དང་། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་དེ་དགོན་མཆོག་དེས་ནི་ང་
ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་བྱང་དུ་སྐྱེས་ཏོ། དེ་ནི་དུས་གཏན་ཀྱི་ཕྱིར་དའི་མཆོན་ཡིན་
ཏེ། མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་འདི་ནི་ང་བྱང་བྱ་དེ་ཡིན། ༡༥ ད་སོང་ལ་
མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་པའི་རྩེ་པ་རྒྱམས་བསྐྱས་ནས་དེ་དག་ལ། ཡ་རྩོ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་
པ་མེས་ཀྱི་དེ་དགོན་མཆོག་**ཨཔ་ར་ཏམ་**དང་**ཨི་སྐྱག་**དང་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་དེ་དགོན་
མཆོག་ང་ལ་སྐྱང་བར་གྱུར་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ། ངས་ཁྱོད་རྒྱམས་དང་
ཁྱོད་རྒྱམས་ལ་**མི་སེར་**ལུ་འུ་ཤེ་ཅི་དང་ཅི་ཐོག་པ་ངས་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་
དེ་དག་ལ་སྟོས་ཤིག ༡༦ ཡང་ཁྱོད་**མི་སེར་**ལུ་འུ་ཤེ་སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་
ཀ་ན་མཚན་པ་དང་། **ཉེད་**པ་དང་། **ཨ་མོར་**པ་དང་། **ཐེ་རི་ཟེ་**པ་དང་། **ཉི་**
མེ་པ་དང་། **ཡེ་བྱས་**པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུ་འུ་འོ་མ་དང་སྐྱང་རྩིས་གང་བ་ཞིག་གི་
ནང་དུ་འཁྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ངས་གསུངས་པ་ཡིན། ༡༧ ཡང་དེ་དག་གིས་
ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས། ཁྱོད་དང་**མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**པའི་རྩེ་པ་རྒྱམས་**མི་**
སེར་ལུ་འུ་ཤེ་རྩེ་བཟང་པའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་དེ་ལ། ཡ་རྩོ་སྐུ་**ཨིབ་རི་**པའི་དེ་དགོན་
མཆོག་ནི་དེད་རྒྱམས་དང་སྐད་པ་ཡིན། ད་ང་ཆོས་ལ་རྩོ་སྐུ་ང་ཅག་གི་
དེ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་ཞིག་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ལ་འབྲོག་
སྟོང་དུ་འགྲོ་བར་གཞོང་ཞིག་ཞུས་ཤིག ༡༨ འོན་ཀྱང་ཕྱག་མཐུ་ཐོན་གྱི་

སྒོ་ནས་མ་གཏོགས་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཅག་འགོ་ཟུ་མི་འཇུག་
 བ་ངས་མཁྱེན་ནོ། ༡༠ ངས་རང་གི་བྱ་གཞི་བརྒྱུད་པ་ཉེ་ངས་**མི་སེར་**ཡུལ་ལ་
 བརྒྱུད་ཁིང་དེའི་ནང་ན་བྱ་བ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་བྱེད་པར་བྱ། དེ་ནས་ཁོས་
 ཁྱོད་ཆོ་འགོ་འཇུག་པར་འགྲུར་རྟེ། ༡༡ ངས་ནི་**མི་སེར་**པས་མི་བརྒྱུད་འདི་
 ལ་དྲིན་བྱེད་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་ཡུལ་ནས་འགོ་དུས་སུ་ལག་པ་སྟོང་
 བར་འགོ་མི་ཡོང་། ༡༢ བྱུང་མེད་རེ་རེས་བྱིམ་མཚེས་མ་དང་། རང་གི་
 བྱིམ་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་བྱུང་མེད་འགྲོན་པོ་ཡིན་པ་ལ་དདུལ་གྱི་ཁྱུ་
 ཆ་དང་གསེར་གྱི་ཁྱུ་ཆ་དང་གོས་རྩམས་ཐོང་ཞིག་ཟེར་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་
 དེ་དག་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་ཐོ་རྩམས་ལ་བརྒྱན་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་གིས་**མི་སེར་**
 བ་འཕྲོག་པར་འགྲུར་རོ་གསུངས་སོ།

4 ཡང་**མོ་ཤེས་**ཁྱུ་ལན་དུ། དེ་དག་ང་ལ་ཡིད་ཀྱང་མི་ཆེས། དེའི་གཏམ་
 ལའང་ཉན་པར་མི་འགྲུར། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་སྐྱ་མཐོང་
 བ་མ་ཡིན་ཟེར་ཡོང་ཞེས་གསལ་དོ། ༡ ཡ་ཏྲ་སྐྱས་ཁོ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་
 ཀྱི་ལག་པ་ཟུ་ཅི་ཡོད། ཁོས་དབྱུག་པ་ཡོད་ཀྱས་སོ། ༢ ཁོང་གིས་དེ་ས་ལ་
 ཐོང་ཞིག་བཀའ་སྐྱེལ་ནས། ཁོས་དེ་ས་ལ་པངས་པས་དབྱུག་པ་དེ་སྐྱེལ་དུ་
 གྱུར་ཏེ། **མོ་ཤེས་**སོ། ༣ ཡ་ཏྲ་སྐྱས་**མོ་ཤེས་**ལ་གསུངས་པ། ལག་པ་བརྒྱུད་
 ཏེ་དེའི་རྩ་མ་བཟུང་ཞིག་བཀའ་གནང་ནས། ལག་པ་བརྒྱུད་ཏེ་བཟུང་
 བ་དང་། སྐུལ་དེ་དབྱུག་པར་གྱུར་ཏོ། ༤ ཁོང་གིས། ཡ་ཏྲ་སྐྱ་དེ་དག་གི་
 བ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་**ཨ་བར་ཏུམ་**ཀྱི་དགོན་མཚོག་དང་། **ཨི་སྒྲག་**གི་
 དགོན་མཚོག་དང་། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་དགོན་མཚོག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས།

༥ ཡ་ཏྲ་སྐྱས་ཡང་སྐར་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཨམ་ཕྱག་གི་ནང་དུ་རྒྱག་
 ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ། དེས་རང་གི་ལག་པ་ཨམ་ཕྱག་ནང་དུ་བརྒྱག་ནས།
 ཕྱིར་ཕྱུང་ཅ་ན། ལྷོས་ཤིག་ལག་པ་དེ་ལ་ཁ་བ་ལྷར་མཛེན་བྱུང་ངོ།
 ༦ དེ་ནས་ཁོང་གིས་ལག་པ་ཨམ་ཕྱག་གི་ནང་དུ་ཕྱིར་རྒྱག་ཅིག་གསུངས་
 རས། ལག་པ་ཨམ་ཕྱག་ནང་དུ་ཕྱིར་བརྒྱག་སྟེ་ཨམ་ཕྱག་ནས་ཡང་ཕྱུང་ཅ་
 ན་རང་གི་ཤ་ལྷར་ཕྱིར་ཕྱུང་ངོ། ༧ དེ་ནས་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་ལྷར་
 འབྱུང་འོང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ལྷས་དང་བོད་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་
 ཏེ་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན། ལྷས་གཉིས་པའི་ཕྱིར་བཀའ་ལ་ཉན་པར་འགྲུར་
 རོ། ༨ ཅི་སྟེ་དེ་དག་གིས་ལྷས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་
 བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན། གཙང་པོ་ནས་རྒྱ་ཞིག་བརྩས་ཏེ་སྐམ་ས་ཟུ་སྒྲགས་
 ཤིག་དེ་ནས་གཙང་པོ་ནས་བརྩས་པའི་རྒྱ་སྐམ་ས་ཟུ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུར་བར་
 འགྲུར་རོ་བཀའ་གནང་ངོ།

༩ ཡང་**མོ་ཤེས་**ཡ་ཏྲ་སྐྱ་ལ། ཀྱི་གཙོ་བོ་ང་དག་དབང་ཅན་མིན་ཏེ། རྩོན་
 ལའང་མེད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྲན་པོ་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནས་རྩོན་
 དུའང་མ་གྱུར། ང་ལ་མེད་དང་ཆེ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསལ་དོ།
 ༡༠ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐྱས་དེ་ལ། མི་རྩམས་ལ་ཁ་སྐྱས་བཏང་། སྐྱགས་པའམ། འོན་
 པའམ། མིག་གིས་མཐོང་བའམ། ཡོང་བ་སྐྱས་བྱས། ང་ཡ་ཏྲ་སྐྱས་མ་མཛེད་
 དམ། ༡༡ དེ་བས་ན་ཁྱོད་སོང་དང་། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཅི་
 དང་ཅི་སྐྱ་བར་དགོས་པ་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ་གསུངས། ༡༢ དེས་ནི་ཀྱི་

གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱགས་སུ་འགོ་བའི་མི་ཞིག་གནང་བར་མཛེད་དུ་གསལ་
 ཁྱུས་པ་དང་། ༡༣ ཡ་ཏྲ་སྐྱ་**མོ་ཤེས་**ལ་སྐྱགས་སྤྲོས་ཤིང་དེ་ལ། **ལེ་སྤེ་བ་ཨ་**
རོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུ་བོ་མེད་དམ། ངས་ཁོ་དག་དབང་ཅན་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནོ།
 ཁོ་རང་ཡང་ཁྱོད་བསུ་བར་འོང་བར་བྱེད་དེ། ཁོས་ཁྱོད་མཐོང་ནས་ཁོད་
 རྟིང་དགའ་བར་འགྲུར་ཡོང་། ༡༤ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་
 དེའི་ཁ་ལ་གཏམ་འཇུག་པར་དགོས། ཡང་ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་དང་དེའི་ཁ་དང་
 འགྲོགས་ནས། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ངས་སྟོན་པར་
 བྱའོ། ༡༥ ཡང་ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་མི་རྩམས་ལ་གཏམ་བྱེད་པར་འགྲུར།
 ཁོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་དང་། ཁྱོད་ཁོད་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་སྐྱ་བྱར་འགྲུར་
 བར་འགྲུར་རོ། ༡༦ ཡང་དབྱུག་པ་འདི་ལག་ཏུ་འཁྱུར་ནས་ཁྱོད་ཞིག་འདི་
 དང་མཉམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷས་རྩམས་སྟོན་པར་འགྲུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།

༡༧ དེ་ནས་**མོ་ཤེས་**སོང་སྟེ་རྒྱུང་མའི་པ་**ཡེ་རྟེད་**དུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་དེ་
 ལ། ང་**མི་སེར་**ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སྐྱར་རྩམས་གསོན་པོར་ཡོད་དམ་སྐྱ་བའི་
 ཕྱིར་དེ་རྩམས་ཀྱི་དུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་པར་གཞོང་ཞིག་ཅས་སྐྱས་ཏེ་**ཡེ་རྟེད་**
མོ་ཤེས་ལ། ཞི་བདེ་བར་སོང་ཞིག་སྐྱས་སོ། ༡༨ དེའི་ཆོ་**མེད་ཨན་**ཡུལ་ན་ཡ་
 ཏྲ་སྐྱས་**མོ་ཤེས་**ལ། ང་**མི་སེར་**ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག་ཁྱོད་གསོད་པར་སེམས་
 པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཤི་སྟེ་མེད་བཀའ་གནང་ངོ། ༡༩ **མོ་ཤེས་**རྒྱུང་མ་དང་
 བྱ་རྩམས་སྤྲིང་དེ་བོང་བྱ་རྩམས་ལ་བསྟོན་ནས་**མི་སེར་**ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་
 གོ། **མོ་ཤེས་**དགོན་མཚོག་གི་དབྱུག་པ་ལག་ཏུ་སྐངས་སོ། ༢༠ ཡང་ཡ་ཏྲ་
 ལྷས་**མོ་ཤེས་**ལ། ཁྱོད་**མི་སེར་**ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་
 པའི་ལྷས་ཐམས་ཅད་པར་ཨོ་ཡི་མདུན་དུ་བརྟན་པ་དེ་ཡིད་ལ་ཆོངས་
 ཤིག་ང་རང་གིས་དེའི་སྤྱིང་སྤྱིང་བར་བྱ་བས་ཁོས་མི་སྤེ་འགོར་འཇུག་མི་
 ཡོང་། ༢༡ ཁྱོད་ཀྱིས་པར་ཨོ་ལ། ཡ་ཏྲ་སྐྱས་འདི་སྐད་དུ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ནི་
 དའི་རྩོན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པས། ༢༢ ངས་ཁྱོད་ལ་འདི་ལྷར་སྐྱས་སོ། དའི་བྱ་
 དའི་གཡོག་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག་ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འགོར་མི་འཇུག་ན། ལྷས་
 ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩོན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་གསོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱས་ཤིག་གསུངས་
 སོ།

༢༣ དེ་ནས་ལམ་ལ་ཞག་སྟོན་བྱེད་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་ཡ་ཏྲ་སྐྱས་དེ་
 བཟུང་སྟེ་གསོད་པའི་ཐབས་མཛེད་དོ། ༢༤ དེའི་ཆོ་**མེད་པོ་རྩམ་**ལུད་
 མདུན་སྐྱགས་རྩོ་གི་ཞིག་གིས་བཅད་ནས་དའི་རྒྱང་པའི་མདུན་དུ་
 འཕངས་ཏེ་སྐྱས་པ། ཁྱོད་དའི་ཕྱིར་ཁྱག་གི་མག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༢༥ དེ་
 ནས་ཁོང་གིས་དའི་སྐྱག་མ་བཅད་དོ། མས་དེ་ལ་མདུན་སྐྱགས་གཙོང་
 པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཁྱག་གི་མག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་སོ།

༢༦ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐྱས་**ཨ་རོན་**ལ། **མོ་ཤེས་**ལ་བསུ་བར་འཕྲོག་སྟོང་དུ་སོང་
 ཞིག་བཀའ་གནང་ངོ། དེ་སོང་ནས་དགོན་མཚོག་གི་རི་ལ་དེ་དང་སྤང་
 དེ་ཁ་བསྐྱེལ་སོ། ༢༧ ཡ་ཏྲ་སྐྱས་**མོ་ཤེས་**བཏང་སྟེ་དེ་ལ་ཅི་བཀའ་གནང་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཁོས་ལྷས་གང་བརྟན་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོས་**ཨ་རོན་**
 ལ་བཤད་དོ། ༢༨ **མོ་ཤེས་**དང་**ཨ་རོན་**གཉིས་སོང་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས། ༢༩ ཡ་ཏྲ་སྐྱས་**མོ་ཤེས་**ལ་གསུངས་
 པའི་བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་**ཨ་རོན་**ཀྱིས་སྐྱས་ཏེ། དེས་ནི་མི་རྩམས་ཀྱི་མིག་

གི་མདུན་དུ་ལྷན་བསྐྱེད་ནི། ༡༧ ཡང་མི་རྒྱལ་ཡོད་ཆེས་དེ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་
ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིང་དེ་དག་གི་
ཐུག་བསྐྱེད་གཞིགས་པས་མགོ་བརྒྱུད་དེ་ཐུག་བཅའ་དྲོ།

5 དེའི་རྒྱུ་ལྷན་མེད་དང་**མ་རྩོད་**གཉིས་སོང་ནས་པར་ཨོ་ལ། ཡ་ཏོ་
ལྷ་ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་འདི་སྐད་དུ། ངའི་མི་
ཐུས་འབྲོག་སྤོང་ན་ང་ལ་དུས་ཆེན་ཞིག་གྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐོང་ཞིག་
ཞེས་བཀའ་གནང་དོ་སྤྱོད་སྟེ། ༡ པར་ཨོ་ལ། མི་བརྒྱུད་དེ་ཐོང་ཞེས་ང་ལ་
བཀའ་གནང་པའི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ལྷ་ཡིན། ངས་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་མི་ཤེས། **ཉིས་ར་**
ཉལ་པ་རྒྱལ་འགོ་ཅ་མི་འཇུག་སྟེ། ༡ དེ་དག་གིས་ཁྱས་པ། **ཉིབ་རི་**
པའི་དགོན་མཆོག་ལགས་པ་དེ་དང་དང་མཛད། ཁོང་གིས་དང་ལ་རིམས་
ནད་དམ་རལ་གྱི་འཕྱོག་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱལ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་དེ་གྱི་
དགོན་མཆོག་ལ་མཆོང་བ་འབུལ་དུ་ཞག་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འབྲོག་སྤོང་གི་
ནད་དུ་དང་འགྲོ་བར་གནོད་ཞིག ནི་**མི་སེར་ཡུལ་གྱི་**ཀྱུ་ལོས་དེ་དག་ལ།
ཁྱེད་**མོ་ཤེད་མ་རྩོད་**གཉིས་ཀྱིས། ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཐུ་དེ་རིང་གི་ལས་རྒྱལ་
ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད། ཁྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ཁྲལ་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག་
ཅས་སྟེ། ༤ པར་ཨོ་ལ་ཡང་སྐར་གྱི་དོ། ད་ལྟ་ཡང་ཡུལ་ན་མི་བརྒྱུད་
འདིའི་གངས་ནི་ཆེ་སྟེ། ཁྱེད་ཅག་གིས་དེ་དག་ཁྲལ་གྱི་ལས་མི་བྱེད་པར་
སྤོང་དུ་འཇུག་གོ་སྟེ། ༥ ཡང་པར་ཨོ་ལས་དེ་རིང་གི་ཉེན་ལ་མི་ཐུ་དེའི་
ཁྲལ་དཔོན་རྒྱལ་དང་འགོ་པ་རྒྱལ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཁྱེད་ཅག་གིས་
ཐར་ལྷར་པག་གྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་ཐུ་དེ་ལ་ཕུབ་མ་མ་གཏོང་ཞིག་དེ་དག་
རང་ཕུབ་མ་སྐྱག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་དགོས། ༢ འོན་ཀྱང་པག་གྱི་ཐེ་ཙམ་ཐར་
བྱས་པ་དེ་ཙམ་ཁྱེད་ཅག་གིས་དེ་དག་ལ་བཀའ་དྲོ། ཅས་ཀྱང་མ་ཆག་ཅིག་
གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་ལ་ལོ་བྱེད་པ་རྒྱལ་ཡིན་པས། སྐད་འདོན་དེ་
དང་གྱི་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོང་བ་འབུལ་དུ་འགྲོ་བར་གནོད་ཟེར་པའི་
ཕྱིར་རོ། ༣ མི་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་ལོ་མི་བྱེད་དེ་རྒྱན་གྱི་གཏམ་མི་འབད་པའི་
ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཁྲལ་ཐུ་བའི་ཞིག་ཅས་བསྟོད།

༧ དེ་ནས་མི་ཐུ་དེའི་ཁྲལ་དཔོན་དང་འགོ་པ་རྒྱལ་སོང་ནས་མི་ཐུ་
དེ་ལ། པར་ཨོ་ལས་བཀའ་སྤྱོད་པ། ད་ནས་ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཕུབ་མ་མི་
གཏང་། ༧ ད་ཁྱེད་རང་སོང་ལ་གང་དུ་ཐོབ་ཕུབ་ན་ཕུབ་མ་ཁྱེར་ཤོག་
ཁྲལ་གྱི་ཆོད་ནས་ཐུང་ཟད་ཀྱང་འཕྱི་མི་ཡོད་སྟེ། ༧ མི་བརྒྱུད་དེས་
ཕུབ་མ་བྱེད་དུ་སོག་རོ་བཟུ་བའི་ཕྱིར་**མི་སེར་ཡུལ་**ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུའོ།
༧ ཡང་ཁྲལ་དཔོན་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་མནན་དྲོ། ཕུབ་མ་མ་ཐོབ་པའི་
ཆོད་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཅག་གི་ལས་ཞག་རེའི་ཆོད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཅིག་
ཟེར་དྲོ། ༧ པར་ཨོ་ལ་ཁྲལ་དཔོན་རྒྱལ་གྱིས་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུད་
ཀྱི་ཉིང་དུ་བཞག་པའི་འགོ་པ་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུད་ནས་དེ་དག་ལ། ཐོན་མ་
ལྷར་མདང་དང་དེ་རིང་ཁྱེད་ཅག་གིས་པག་གྱི་ཆོད་འགྲིག་ཅིའི་ཕྱིར་མ་
བསྐྱབས་སྟེ།

༧ དེ་ནས་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**བྱའི་འགོ་པ་རྒྱལ་འོངས་དྲོ་སྐད་ཆེན་
པོས་པར་ཨོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྷར་མཛད་པར་
དགོངས། ༧ ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ་ཕུབ་མ་ཅིའདྲ་མ་བཏང་བར། དེ་དག་

གིས་པག་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ་འདྲ་སྤྱོད་དེ་
འོན་ཀྱང་སྤོང་ནི་ཁྱེད་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནད་ན་འབུག་ཅས་གསོལ་
ཡང་། ༧ ཁོས་ནི་ཁྱེད་ཅག་སྤོངས་ལས་ཅན་སྤོངས་ལས་ཅན་ཡིན་པས།
དེད་རྒྱལ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ལ་མཆོང་བ་འབུལ་དུ་འགྲོ་བར་དགའོ་ཞེས་ཟེར་
དྲོ། ༧ ད་སོང་ལ་ལས་བྱས་ཤིག་ཁྱེད་ཆོ་ལ་ཕུབ་མ་མི་གཏང་། ཁྱེད་ཆོ་
ལ་བཀའ་བའི་པག་གྱི་ཆོད་སྐྱབ་དགོས་བཀའ་གནང་དོ། ༧ པག་གྱི་
ཞག་རེའི་ལས་ཀྱི་ཆོད་ལས་ཆག་མ་འཇུག་ཅས་བཀའ་བྱུང་བས། **ཉིས་ར་**
ཉལ་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་པ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་རང་གྱི་དཔེ་ལྷན་ཞིག་ནད་
འཁལ་ཡོད་མ་མཐོང་དོ། ༧ ཡང་དེ་དག་པར་ཨོ་ལ་དུང་ནས་ཡོངས་
པ་དང་། ལམ་ལ་ཡོད་པའི་**མོ་ཤེད་མ་རྩོད་**གཉིས་དང་ཐུང་ནས། དེ་
གཉིས་ལ། ༧ ཁྱེད་ཅག་གིས་པར་ཨོ་དང་དེའི་གཞིག་པོ་རྒྱལ་གྱི་དུང་
དུང་ཆོ་དྲི་དཔེ་དུ་བྱས་དྲོ། དེད་གསོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གིས་དེ་དག་
གི་ལག་དུ་རལ་གྱི་ཞིག་བཏང་བས། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཅག་ལ་གཞིགས་དྲོ།
ཤན་འབྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅས་སྟེ།

༧ དེ་ནས་**མོ་ཤེད་མ་རྩོད་**དུང་དུ་ལོག་སོང་ནས་ཁྱས་པ། ཀྱི་གཙོ་བོ་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུག་བསྐྱེད་དེ་ཙམ་ཞིག་མི་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཀའ་བར་
མཛད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སྐྱུལ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན། ༧ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་གྱི་
ངང་ནས་པར་ཨོ་ལ་གཏམ་བྱེད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོས་མི་ཐུ་ལ་
སྐྱག་པར་ངན་པ་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིང་གྱི་མི་ཐུ་ཐར་དུ་མ་བསྐྱག་ཅས་
ཁྱས་སོ།

6 ཡ་ཏོ་སྤྱོད་**མོ་ཤེད་མ་རྩོད་**ལ། ངས་པར་ཨོ་ལ་ཅི་བྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་
ད་ལྟ་མཐོང་ཡོད། ཐུག་མཐུ་ཐུན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཁོས་དེ་རྒྱལ་
གཏོང་ཞིང་། ཐུག་མཐུ་ཐུན་གྱིས་ཁྱེད་བྱས་དྲོ་ཁོས་དེ་དག་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ར་
འདོན་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་དོ།

༧ དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ཡང་སྐར་**མོ་ཤེད་མ་རྩོད་**དུ། ང་ཡ་ཏོ་
སྤྱོད་ནི། ༡ ང་ནི་དགོན་མཆོག་ཀྱང་དབང་**ཨཔ་ར་ཏམ་དང་ཉི་ལྷག་**
དང་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་ང་ནི་ཀྱང་དབང་གི་དགོན་མཆོག་གི་ཚུལ་ནད་མཐོང་
བ་ཡིན་ཀྱང་། ངའི་མཆོན་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ནད་ན་ང་དེ་དག་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་
ཡིན། ༢ དེ་དག་ཀ་ན་མན་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པར་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་
ངས་དེ་དག་གི་དབང་དུ་གཏང་ཡོང་ཞེས་ངས་དེ་དག་དང་ཞལ་ཆད་
བས། ༣ དེའི་རྒྱུད་དུ་**མི་སེར་**པས་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**བྱ་བརྒྱུད་ཆོ་གཞིག་དུ་
བཀོལ་ནས། ངས་དེ་དག་གིས་བཏོན་པའི་ཐུག་སྐད་ཐོས་ནས། ངས་བྱས་
པའི་ཞལ་ཆད་ཐུགས་ལ་དུན་པ་ཡིན། ༤ དེ་བས་ན་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**བྱ་
བརྒྱུད་ལ་སྒྲོལ་ཤིག་ང་ནི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་དྲོ། ངས་ཁྱེད་ཆོ་**མི་སེར་ཡུལ་གྱི་**
ཁྲལ་གྱི་འོག་ནས་འདོན་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆོ་གཞིག་བྱེད་པ་ལས་སྒྲོལ་
ཞིང་། ངས་ཐུག་བརྒྱུད་ནས་ཞལ་ཆེ་དུག་པོ་གཙོད་པ་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་ནས་
ཁྱེད་ཅག་ཐར་དུ་འཇུག་པར་བྱོ། ༥ ཡང་ངས་ཁྱེད་ཆོ་དའི་མི་བརྒྱུད་
བྱེད་དུ་ལེན་ཞིང་། ང་ཁྱེད་ཆོའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་དུ་འཇུར་འོང་། ཁྱེད་
ཆོས་ང་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཆོ་**མི་སེར་**
ཡུལ་གྱི་ཁྲལ་བའི་འོག་ནས་འདོན་མཁན་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོད། ༦ ངས་**ཨཔ་**

ར་རྟམ་དང་། མི་སྒྲག་དང་། ཡ་རྟོག་ལ་ཡུལ་གང་ཞིག་གཏོང་བའི་ཕྱིར་
 ངའི་ལག་པ་བཏེགས་ནས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ང་ཡ་རྟོ་སྒྲུབ་ཏུང་ཆོ་
 བྲིད་དེ་དབང་དུ་གཏང་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡ དེ་ནས་མོ་ཤེས་
 བཀའ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྟམས་ལ་གཏམ་བྱས་ཀྱང་། སེམས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ཤས་དང་ཆོ་གཡོག་གི་དཀའ་སྤྱུག་གིས་གདུངས་པས་མོ་ཤེས་ལ་མ་
 ཉན་རྟོ།

༡ དེའི་ཆོ་ཡ་རྟོ་སྒྲུབ་མོ་ཤེས་༡ མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོའི་
 རྩར་སོང་ལ། དེ་ལ་ཉེས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྟམས་ཏུང་གྱི་ཡུལ་ནས་འགྲོ་བར་
 ཐོང་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་བཀའ་གནང་ངོ་། ༢ མོ་ཤེས་ཡ་རྟོ་སྒྲུབ་མཐུན་དུ་
 ལུས་པ། གཟིགས་ཤིག་ཉེས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྟམས་ང་ལ་མ་ཉན་ན། པར་
 ཨོས་ང་ལ་ཉན་པ་ཇི་ལྟར་མིད། ངའི་ཁ་སྤྱུགས་གཙང་མ་མ་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ།

༣ དེ་ནས་ཡ་རྟོ་སྒྲུབ་ཉེས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྟམས་དང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་ཡི་ཕྱིར་མོ་ཤེས་ཏེ་མཛོན་ལ་འདྲི་སྐད་དུ། ཉེས་ར་ཉེལ་
 གྱི་བྱ་རྟམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འཁྲིད་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
 གནང་ངོ་།

༤ པར་ཨོས་མཛོན་པར་ཨོ་མཛོན་དཔོན་རྟམས་འདྲི་ལྟར་རོ། ཉེས་ར་ཉེལ་གྱི་
 རྩར་སྒྲེས་ཅ་བེན་གྱི་བྱ་རྟམས་ནི་རྟོ་ལོག་དང་། སལ་བྱ་དང་། རྟེན་རྩོན་
 དང་། ཀར་མི་དང་བཞིའོ། དེ་ནི་ཅ་བེན་ནས་བྱུང་བའི་པར་ཨོ་རྟམས་ཡིན་
 བོ། ༥ ཤེས་ཨོན་གྱི་བྱ་རྟམས་ནི་ཡི་ཐུ་ཉེལ་དང་། ཡ་ཡིན་དང་། ཨོ་རྟོད་
 དང་། ཡ་ཀིན་དང་། ཆོ་རྟོད་དང་། ཀ་རྟོ་ཨོན་མའི་བྱ་ཤ་ལུལ་དང་དུག་
 དེ་ནི་ཤེས་ཨོན་གྱི་པར་ཨོ་རྟམས་སོ། ༦ ཡང་ལེ་སྤེལ་གྱི་བྱ་རྟམས་ཀྱི་མིང་
 རྟམས་རང་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་རྟམས་བཞིན་དུ་གར་ཤོན་དང་། ཀོ་རྟོད་
 དང་། མེ་རྩ་རི་དང་གསུམ་མོ། ཡང་ལེ་སྤེལ་ཡི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་དང་ལུམ་ཅུ་
 སོ་བདུན་ཙམ་དུ་ཕྱིན་མོ། ༧ གར་ཤོན་གྱི་བྱ་རྟམས་རང་རང་གི་རིགས་
 བརྒྱུད་རྟམས་བཞིན་དུ་ཡིབ་ནི་དང་། ཤེས་ཨོ་དང་གཉིས་སོ། ༨ ཀོ་རྟོད་
 གྱི་བྱ་རྟམས་ནི་ཨམ་རམ་དང་། ཡིས་རྟོད་དང་། རྟེན་རྩོན་དང་། ལུ་ཟླ་
 ཉེལ་དང་བཞིའོ། ཀོ་རྟོད་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་དང་ལུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཙམ་
 དུ་ཕྱིན་མོ། ༩ མེ་རྩ་རི་ཡི་བྱ་རྟམས་ནི་མག་ཡི་དང་། ཐུ་ཤི་དང་གཉིས་སོ།
 དེ་ནི་ལེ་སྤེལ་ཡི་པར་ཨོ་རྟམས་རང་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཡིན་མོ།
 ༡༠ ཨམ་རམ་གྱིས་རང་གི་པའི་སྤོང་མོ་ཡོ་གེ་བེད་བཟའ་རྒྱར་རྒྱངས་ཏེ་ཁོ་
 དང་བར་ལ་ཨཱ་རྩོན་དང་མོ་ཤེས་གཉིས་སྒྲེས། ཨམ་རམ་གྱི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་
 དང་ལུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཙམ་དུ་ཕྱིན་མོ། ༡༡ ཡིས་རྟོད་གྱི་བྱ་རྟམས་ནི་ཀོ་རྩ་
 དང་། བེ་ལེག་དང་། ཟེག་རི་དང་གསུམ་མོ། ༡༢ ལུ་ཟླ་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྟམས་
 ནི་མི་ཤ་ཉེལ་དང་། ཉེལ་ཆ་པན་དང་། སིད་རི་དང་གསུམ་མོ། ༡༣ ཡང་
 ཨཱ་རྩོན་གྱིས་ཨཱ་རྩ་དབང་གྱི་བྱ་རྟོ་རྟོ་ཤོན་གྱི་སྤོང་མོ་ཉེལ་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་
 མར་རྒྱངས་ནས། ཁོ་ལ་དེ་ནས་རྟོ་དབང་དང་། ཨཱ་བི་རྟོ་དང་། ཉེལ་ཨཱ་རྩ་
 དང་། མི་ཐ་མར་བྱོར་རྟོ། ༡༤ ཀོ་རྩ་ཡི་བྱ་རྟམས་ནི་ཨམ་སེར་དང་། ཉེལ་
 ཀུ་རྟོ་དང་། ཨཱ་བི་ཨཱ་པབ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ནི་ཀོ་རྩ་པར་ཨོ་རྟམས་ཀྱི་པར་ཨོ་
 རྟམས་ཡིན་མོ། ༡༥ ཡང་ཨཱ་རྩོན་གྱི་བྱ་རྟམས་ཨཱ་རྩ་གྱིས་ཐུ་ཏི་ཉེལ་གྱི་བྱ་

མོ་རྟམས་ནས་གཅིག་རྒྱུང་མར་རྒྱངས་ཏེ། ཁོ་ལ་དེ་ནས་མི་ཤེས་ཉེལ་
 བོ། དེ་ནི་ལེ་སྤེལ་པའི་པར་ཨོ་རྟམས་རང་རང་གི་སྤོང་རྟམས་བཞིན་
 དུ་ཡིན་མོ། ༡༦ དེ་ནི་ཨཱ་རྩོན་དང་མོ་ཤེས་དེ་ཡིན་ཏེ། ཡ་རྟོ་སྒྲུབ་དེ་དག་ལ་
 ཉེས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་སོ་སོ་ལྟར་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་
 བྲིད་ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༧ ཉེས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྟམས་མི་སེར་ཡུལ་
 རྟམས་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་ལ་གཏམ་བྱེད་པའི་
 མོ་ཤེས་དང་ཨཱ་རྩོན་དེ་ཡིན་མོ།

༡༨ ཡང་ཉིན་མོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡ་རྟོ་སྒྲུབ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་མོ་ཤེས་ལ་བཀའ་
 གནང་སྟེ། ༡༩ ཡ་རྟོ་སྒྲུབ་མོ་ཤེས་ལ་གསུངས་པ། ང་ཡ་རྟོ་སྒྲུབ་ཡིན། ངས་ཏུང་
 ལ་སྒྲུས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་ལ་སྒྲུབ་པར་
 དགོས། ༢༠ མོ་ཤེས་ཡ་རྟོ་སྒྲུབ་དུང་དུ། གཟིགས་ཤིག་པའི་ཁ་སྤྱུགས་གཙང་
 བར་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས། པར་ཨོས་ང་ལ་ཉན་པ་ཇི་ལྟར་མིད་ལུས་སོ།

7 ཡང་ཡ་རྟོ་སྒྲུབ་མོ་ཤེས་ལ་འདྲི་སྐད་དུ། རྟེན་ཤིག་ངས་ཏུང་པར་ཨོའི་
 ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཡིན། ཡང་ཏུང་གྱི་སྤྱུག་ཨཱ་རྩོན་ཏུང་
 གྱི་ཡུང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བྱ། ༡ ངས་ཏུང་ལ་བསྐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུང་གྱིས་
 སྒྲུབ་དང་། པར་ཨོས་ཉེས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྟམས་ཡུལ་ནས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་
 ཨཱ་རྩོན་གྱིས་པར་ཨོ་ལ་གཏམ་དེ་བྱེད་པར་དགོས། ༢ ངས་ནི་པར་ཨོའི་
 རྟོང་སྤྱ་བར་བྱེད་དེ་མི་སེར་ཡུལ་ན་རྟམས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མང་པོ་སྟོན་པར་
 བྱ། ༣ འོན་ཀྱང་པར་ཨོས་ཏུང་ཅག་ལ་མི་ཉན་པའི་ཕྱིར་ངས་མི་སེར་ཡུལ་
 ལ་འདྲི་ལག་པ་བཞག་སྟེ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དུ་གྲོ་བྱས་གཙང་ཅིང་འདྲི་མི་བརྒྱུད་
 གྱི་ཆོགས་སོ་སོ་རྟམས་ཉེས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྟམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་
 འདོན་པར་བྱའོ། ༤ འདྲི་ལག་པ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་སྟངས་དུ་རྒྱུང་ཞིང་དེ་དག་
 གི་དཀྱིལ་ནས་ཉེས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྟམས་འདོན་པའི་ཆོ་ལ་ཡ་རྟོ་སྒྲུབ་ཡིན་
 པར་མི་སེར་པས་ཤེས་ཡོང་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། ༥ ཡང་མོ་ཤེས་དང་ཨཱ་རྩོན་
 གཉིས་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས། ཡ་རྟོ་སྒྲུབ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༦ དེ་
 དག་གིས་པར་ཨོ་ལ་གཏམ་བྱེད་པའི་ཆོ་མོ་ཤེས་པར་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། ཨཱ་རྩོན་
 ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་གྱུ་གསུམ་ལོན་མོ།

༧ ཡང་ཡ་རྟོ་སྒྲུབ་མོ་ཤེས་དང་ཨཱ་རྩོན་ལ་འདྲི་སྐད་དུ། ༡ གལ་ཏེ་པར་
 ཨོས་ཏུང་ཅག་ལ་ཏུང་རྟམས་ཤིག་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་ན། ཏུང་གྱིས་ཨཱ་རྩོན་
 ལ། དབྱུག་པ་སྒྲོངས་ལ་པར་ཨོ་ཡི་དུང་དུ་དབྱུག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོས་དང་། དེ་
 སྒྲུལ་དུ་འཁྱར་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༢ མོ་ཤེས་དང་ཨཱ་རྩོན་གཉིས་
 པར་ཨོ་ཡི་དུང་དུ་སོང་ནས། ཡ་རྟོ་སྒྲུབ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་
 ཏེ་ཨཱ་རྩོན་གྱིས་དབྱུག་པ་པར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་རྟམས་ཀྱི་དུང་དུ་
 དབྱུག་ནས་དེ་སྒྲུལ་དུ་ཁྱུར་རྟོ། ༣ དེའི་ཆོ་པར་ཨོས་མི་མཁས་པ་དང་རྩ་
 འཕུལ་མཁན་རྟམས་བོས་ཏེ། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་སྤྱུ་མ་མཁན་རྟམས་གྱིས་
 རྩ་འཕུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༤ དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་དབྱུག་
 པ་འཕངས་ནས། དེ་སྒྲུལ་དུ་ཁྱུར་རྟོ། འོན་ཀྱང་ཨཱ་རྩོན་གྱི་དབྱུག་པས་དེ་
 དག་གི་དབྱུག་པ་རྟམས་བོས་སོ། ༥ ཡང་པར་ཨོ་སྟོང་སྤྱ་བར་ཁྱུར་ཏེ། ཡ་
 རྟོ་སྒྲུབ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་མ་ཉན་རྟོ།

༧ དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་ལྷན་མོ་ཤེལ། སར་ཨོ་ཡི་སྒྲིང་སྒྲ་ཁོང་མི་སྡེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། ༧ སྒྲ་རངས་ལ་ཁྱེད་སར་ཨོ་ཡི་རྩེ་སོང་ཞིག་སྒྲོས་ཤིག་ཁོ་ཆུད་རྩེ་བྱེད་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱེད་གཙང་བོའི་འགྲམ་ལ་དེའི་ཐང་དུ་སྒྲིང་ལ་སྦྱལ་དུ་ཁྱུར་བའི་དབྱུག་པ་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་ཞིག་ ༧ དེ་ལ་འདི་ཟེར་དགོས། **མི་པེ་**པེ་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཏྲ་ལྷན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་སྦྱལ་ནས་ཁྱེད་ལ། ངའི་མི་སྡེ་འགྲོག་སྒྲིང་དུ་ང་ལ་གཡོག་བྱེད་དུ་སྒྲིང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བྱུང་། སྒྲོས་ཤིག་དེ་སྒྲིང་བར་དུ་ཁྱེད་བཀའ་ལ་མ་ཉན། ༧ ཡ་ཏྲ་ལྷན་འདི་སྐད་གསུང་། འདིའི་ངང་ནས་ང་ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཡིན་ཁྱེད་རྟོགས་པར་དགོས། སྒྲོས་ཤིག་ངའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་དབྱུག་པ་དང་ངས་གཙང་བོའི་ཆུ་རྒྱམས་ལ་བརྟུང་སྟེ། ཆུ་རྒྱམས་ཁྲག་ཏུ་འཁྱུར་ཡོང་། ༧ གཙང་བོའི་ཉ་རྒྱམས་ཤི་བས། གཙང་བོ་ལ་དྲི་ངན་བྲོ་བར་འཁྱུར། **མི་སེར་**པ་རྒྱམས་གཙང་བོའི་ཆུ་འཁྱུར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་ཡོང་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༧ ཡ་ཏྲ་ལྷན་མོ་ཤེལ། ཁྱེད་ཀྱིས་**ཨ་རོན་**ལ། ཁྱེད་ཀྱི་དབྱུག་པ་སྒོངས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་ཆུ་རྒྱམས་དང་། གཙང་བོ་རྒྱམས་དང་། གྲོག་བོ་རྒྱམས་དང་། རྩིང་རྒྱམས་དང་། རྩིང་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐེག་ཅིག་ཁྲག་ཏུ་འཁྱུར་ཡོང་། **མི་སེར་**ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཤིང་གི་སྒྲིང་དང་། རྩི་བའི་སྒྲིང་ལ་ཡང་ཁྲག་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་འཁྱུར་ཞེས་བཀའ་སྩལ་གྲོ།

༩ ཡ་ཏྲ་ལྷན་པ་ཁྱེད་དུ་**མོ་ཤེལ་**དང་**ཨ་རོན་**གྱིས་བྱས་ཏེ་དབྱུག་པ་བཏེགས་ནས། སར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་འཁོར་གྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་གཙང་བོའི་ཆུ་རྒྱམས་ལ་བརྟུངས་ནས། གཙང་བོའི་ཆུ་རྒྱམས་ཁྲག་ཏུ་ཁྱུར་གྲོ། ༩ ཡང་གཙང་བོའི་ནང་ན་ཉ་རྒྱམས་ཤི་བ་དང་། གཙང་བོ་ལ་དྲི་ངན་བྲོ་བས། **མི་སེར་**པས་གཙང་བོའི་ཆུ་འཁྱུར་མ་སྦྱབ་སྟེ། **མི་སེར་**ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲག་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ ཡང་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་རྩྭ་མ་མཐའ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩྭ་འཕུལ་གྱིས་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱས་པས། ཡ་ཏྲ་ལྷན་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སར་ཨོ་ཡི་སྒྲིང་སྒྲ་བར་ཁྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་མ་ཉན་གྲོ། ༩ དེ་ནས་སར་ཨོ་ཕྱིར་ཁང་པར་སོང་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ལ་མ་བཞག་གོ། ༩ **མི་སེར་**པ་ཐམས་ཅད་གཙང་བོའི་ཆུ་འཁྱུར་མི་སྦྱབ་པས། གཙང་བོའི་འགྲམ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁྱུར་ཆུ་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་སྦྱས་སོ།

༩ ཡ་ཏྲ་ལྷན་གཙང་བོ་ལ་བརྟུངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞིག་བདུན་མ་རྩིགས་སོ།

8 དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་ལྷན་མོ་ཤེལ། རང་དུ་སར་ཨོའི་དུང་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ། ཡ་ཏྲ་ལྷན་བཀའ་སྩལ་པ། ངའི་མི་སྡེ་ངའི་གཡོག་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཆུག་ཅིག་ ༩ རྩི་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་འགྲོ་མི་འཇུག་ན། སྒྲོས་ཤིག་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུང་སྟེ་སྦྱལ་བ་རྒྱམས་འོང་བར་འཁྱུར། ༩ གཙང་བོ་སྦྱལ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། དེ་དག་འཐོན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། གཟིམ་ཁང་དང་། མལ་ཁྱི་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་རྒྱམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཡོས་ཁང་དང་། གཞོང་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོང་བར་འཁྱུར། ༩ ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱལ་བ་རྒྱམས་འཇོག་པར་

འཁྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་ ༩ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷན་མོ་ཤེལ་གསུངས་པ། **ཨ་རོན་**ལ། དབྱུག་པ་ཐོགས་ཏེ་ལག་པ་གཙང་བོ་དང་། གྲོག་བོ་དང་། རྩིང་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྟུང་སྟེ། སྦྱལ་བ་རྒྱམས་**མི་སེར་**ཡུལ་དུ་ཡོང་ཆུག་ཅིག་སྒྲོས་ཤིག་ ༩ **ཨ་རོན་**གྱིས་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་ཆུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ལག་པ་བརྟུངས་ནས་སྦྱལ་བ་ཡོང་སྟེ་**མི་སེར་**ཡུལ་བཀའ་བོ། ༩ ཡང་རྩྭ་མ་མཐའ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩྭ་འཕུལ་གྱིས་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱལ་བ་རྒྱམས་**མི་སེར་**ཡུལ་དུ་ཡོང་བཅུག་གོ།

༩ ཡང་སར་ཨོ་ཤེལ་དང་**ཨ་རོན་**བོས་ནས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཏྲ་ལྷན་པ་དང་ངའི་འབངས་རྒྱམས་སྦྱལ་བ་ནས་ཐར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་ངས་མི་བརྟུང་ཡ་ཏྲ་ལྷན་མཆོང་པ་བྱེད་དུ་གཏོང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། ༩ དེ་ནས་**མོ་ཤེལ་**སར་ཨོ་ལ། སྦྱལ་བ་རྒྱམས་གཙང་བོ་འབའ་ཞིག་ན་ལུས་ཏེ་ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱམས་ལ་མེད་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་རང་དང་གཡོག་བོ་རྒྱམས་དང་འབངས་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྩམ་གསོལ་བ་བཏབ་དགོས་ང་ལ་བཀའ་གནང་ཞིག་ཁྱུས་ནས། ༩ དེས་སང་གསོལ་བ་ཐོབ་སྒྲོས་ནས། ཁོས་ཁྱེད་དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཏྲ་ལྷན་དང་འདྲ་བའི་དཀོན་མཆོག་མེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནང་ཉར་འབྱུང་ཡོང་། ༧ སྦྱལ་བ་རྒྱམས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། གཡོག་བོ་དང་འབངས་རྒྱམས་ལས་མེད་པར་ཁྱུར་ཏེ། གཙང་བོ་འབའ་ཞིག་ན་ལུས་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། ༧ **མོ་ཤེལ་**དང་**ཨ་རོན་**སར་ཨོའི་དུང་ནས་སོང་བ་དང་། **མོ་ཤེལ་**སར་ཨོ་ལ་སྦྱས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྐད་ཆེན་བོས་ཡ་ཏྲ་ལྷན་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། ༧ ཡ་ཏྲ་ལྷན་**མོ་ཤེལ་**ཞུ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ་ཁང་པ་དང་ཡལ་རིང་རྒྱམས་དང་ཁོང་རྒྱམས་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱལ་བ་རྒྱམས་ཤིའོ། ༩ དེ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་བོར་སྦྱངས་པས་ཡུལ་ལ་དྲི་ངན་བྲོས་སོ། ༧ སར་ཨོས་སྐྱབས་བྱུང་མཐོང་ནས་ཡ་ཏྲ་ལྷན་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་རང་གི་སྒྲིང་སྒྲ་བར་བྱེད་དེ་དག་ལ་མ་ཉན་གྲོ།

༧ དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་ལྷན་མོ་ཤེལ་གསུངས་པ། **ཨ་རོན་**ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱུག་པ་རྩྭ་ལ་སའི་ཐལ་བ་ལ་རྟུངས་ཤིག་**མི་སེར་**ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བ་ནི་དུག་སྦྱང་དུ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་ ༧ དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་**ཨ་རོན་**གྱིས་དབྱུག་པ་བཟུང་བའི་ལག་པ་བརྟུངས་ནས། སའི་ཐལ་བ་ལ་བརྟུངས་པ་དང་། མི་དང་དུང་འགྲོ་ལ་དུག་སྦྱང་རྒྱམས་བྱུང་། **མི་སེར་**ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་སའི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་དུག་སྦྱང་དུ་ཁྱུར་གྲོ། ༧ རྩྭ་མ་མཐའ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩྭ་འཕུལ་གྱིས་དེ་དང་འདྲ་བར་དུག་སྦྱང་འབྱུང་འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་མ་སྦྱབ་བོ། མི་དང་དུང་འགྲོ་ལ་དུག་སྦྱང་བྱུང་ངོ་། ༧ དེར་རྩྭ་མ་མཐའ་རྒྱམས་ཀྱིས་སར་ཨོ་ལ། འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིགས་མཛུབ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་སོ། ཡ་ཏྲ་ལྷན་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སར་ཨོའི་སྒྲིང་སྒྲ་བར་ཁྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་མ་ཉན་གྲོ།

༩ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷན་མོ་ཤེལ། སྒྲ་རངས་ལ་སོངས་ལ་སར་ཨོའི་དུང་དུ་སོང་ཞིག་སྒྲོས་ཤིག་ཁོ་ཆུད་རྩེ་རྩེ་ལ་ཏུ་འགྲོ་གིན་ཡོང་བས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག་ ཡ་ཏྲ་ལྷན་པའི་མི་སྡེ་ང་ལ་གཡོག་བྱེད་དུ་སྒྲིང་ཞིག་

ལྷ་གཡ་ཏེ་ཁྱོད་དཔེ་མི་ཐེ་མི་གཏང་ན། ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་
 བོ་རྒྱལ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱལ་ལ་འདམ་
 སྒྲ་གཏང་ཡོང་། **མི་མེར་པ་**རྒྱལ་ཁང་པ་རྒྱལ་མ་ཟད་དེ། དེ་དག་
 གནས་པའི་ས་ཡུང་འདམ་སྒྲ་གིས་གང་བར་འགྱུར། ༡༩ ཡང་ངས་ཉིན་
 དེ་ལ་དཔེ་མི་ཐེ་གནས་པའི་གོ་ཤེན་ཡུལ་སོ་སོ་བྱས་ཏེ། དེ་ཅུ་འདམ་སྒྲ་
 འབྲུང་མི་ཡོང་། ས་གཞིའི་དབུས་ན་ང་ཡ་ཏོ་སྐ་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༠ དེ་ལྟར་ངས་དཔེ་མི་ཐེ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཐེའི་བར་ལ་ཁྱད་
 ཅིག་བྱ་བ་དང་། སང་ནི་ལྷ་ས་དེ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་
 ངོ། ༢༡ ཡ་ཏོ་སྐ་སྐ་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ། འདམ་སྒྲ་གི་དབུས་ཆེ་བ་
 སར་ཨོ་ཡི་ཁང་པ་དང་། གཡོག་བོ་རྒྱལ་གྱི་ཁང་པ་ཅུ་བྱུང་། **མི་མེར་**
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་འདམ་སྒྲ་གིས་ཡུལ་འཛིག་པར་གྱུར་དོ།

༢༢ དེའི་ཆེ་ཕར་ཨོས་**མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་**བོས་ཏེ་སྤྲུལ་བ། སོང་ལ་ཡུལ་
 གྱི་ནང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་ཞིག་ ༢༣ **མོ་ཤེས་**དེ་
 ལྷ་ཕྱེད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། **མི་མེར་**པས་ཞེན་ལྷག་པ་དེ་དང་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་
 སྐ་དེད་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཡོང་། དེ་དང་ཀྱིས་**མི་**
མེར་པས་ཞེན་ལྷག་པ་དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པར་བྱེད་ན་དེ་
 དག་གིས་དེད་རྒྱལ་སྤོ་བ་ལ་མི་གཏང་ངམ། ༢༤ ང་ཆོ་ཞག་གསུམ་གྱི་
 ལམ་ལ་འབྱོག་སྤོང་དུ་སོང་ནས། ཡ་ཏོ་སྐ་དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེད་
 རྒྱལ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་སོང་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 སྤྲུལ་སོ། ༢༥ དེ་ནས་ཕར་ཨོས་ཟེར་བ། ངས་ཁྱོད་ཅག་འབྱོག་སྤོང་ན་ཡ་
 ཏོ་སྐ་ཁྱོད་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་འགྲོ་འཇུག་ཀྱང་།
 ཁྱོད་རྒྱལ་ཐག་རིང་མ་འགྲོ་བར། དཔེ་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ ༢༦ **མོ་**
ཤེས་ཀྱི་ཏོང་དང་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་ནས་འགྲོ་ཞིང་ངས་ཡ་ཏོ་སྐ་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་སྟེ། སང་ཉིན་ལ་འདམ་སྒྲ་པར་ཨོ་དང་གཡོག་བོ་རྒྱལ་དང་། མི་
 ཐེ་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་མི་ཐེ་ཡ་ཏོ་སྐ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་
 འགྲོ་མི་འཇུག་པའི་གཡོ་སྤྲུལ་ཕར་ཨོས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། ༢༧ དེ་ནས་
མོ་ཤེཕར་ཨོའི་དུང་ནས་སོང་སྟེ་ཡ་ཏོ་སྐ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། ༢༨ ཡ་
 ཏོ་སྐ་སྐ་མོ་ཤེའི་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ་ཕར་ཨོ་དང་དཔེ་གཡོག་བོ་
 རྒྱལ་དང་། མི་བརྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདམ་སྒྲ་རྒྱལ་མེད་པར་མཛད་
 ཅིང་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། ༢༩ ད་ལན་ཡང་ཕར་ཨོས་སྤོང་སྐ་བར་བྱེད་
 དེ་མི་ཐེ་མ་བཏང་ངོ།

9 དེ་ནས་ཡ་ཏོ་སྐ་སྐ་མོ་ཤེ་ལ། རྒྱ་དུ་སོང་ལ་ཕར་ཨོའི་དུང་དུ་དེ་ལ་
 སྤྲུལ་ཤིག་ཡ་ཏོ་སྐ་**ཨིཔ་རི་**པ་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་རྒྱང་
 དུ། དཔེ་མི་ཐེ་དཔེ་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། ༡ ཅི་
 ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ད་ཅུང་བཀག་སྟེ་འགྲོ་མི་འཇུག་ན། ༢ ལྷ་ས་ཤིག་ཡ་
 ཏོ་སྐ་འཇུག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་ཞིང་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཏྲ་དང་། བོང་བ་
 དང་། རྩ་མོང་དང་། བ་རྒྱང་དང་། ལྷག་རྒྱལ་ལ་རིམས་ནད་ངན་པ་
 བྱིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཞིག་སྤུལ་པར་འགྱུར་རོ། ༣ ཡ་ཏོ་སྐ་སྐ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**པ་
 རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་དང་། **མི་མེར་པ་**རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་མཛད་
 དེ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཤི་

མི་ཡོང་ཞེས་སྤྲུལ་སོ། ༤ ཡང་ཡ་ཏོ་སྐ་སྐ་ངས་སང་ཉིན་ལ་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱང་ན་བྱའོ་ཞེས་དུས་ར་མཛད་དོ། ༥ དེ་ནས་ཡ་ཏོ་སྐ་སྐ་སང་ཉིན་བྱ་བ་
 དེ་མཛད་དེ་**མི་མེར་པ་**རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཤི། **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་
 ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤིའོ། ༦ ཕར་ཨོས་མི་བཏང་ནས།
 ལྷ་ས་ཤིག་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤི། འོན་ཀྱང་
 ཕར་ཨོའི་སྤོང་སྐ་བར་གྱུར་ཏེ་མི་ཐེ་མ་བཏང་ངོ།

༧ དེ་ནས་ཡ་ཏོ་སྐ་སྐ་**མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་**ལ། མི་ཐེ་ཕར་ཨོས་སྤོང་སྐ་སྐ་
 བ་གང་རྒྱལ་སྤོང་སྐ་ལ། **མོ་ཤེས་**ཕར་ཨོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་རྒྱལ་མཁའི་
 ཕྱགས་སུ་གཏོར་ཞིག་དང་། ༨ **མི་མེར་**ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་དུ་རྒྱལ་
 དུ་འགྱུར་ཞིང་བབ་པ་དང་། **མི་མེར་**ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་མི་དང་ཕྱགས་
 གཉིས་ལ་ཤུ་བ་འཛོན་ནས་འབྲུམ་ནག་ཏུ་འགྱུར་ཡོང་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་
 བས། ༩ དེ་དག་གིས་མི་ཐེ་ཕར་ཨོས་སྤོང་སྐ་སྐ་སྐ་ཏེ་ཕར་ཨོའི་མདུན་དུ་
 འགོང་སྟེ། **མོ་ཤེས་**དེ་གནམ་གཏོར་བས། མི་དང་ཕྱགས་གཉིས་ལ་ཤུ་བ་
 འཛོན་ནས་འབྲུམ་ནག་ཏུ་གྱུར་དོ། ༡༠ **མི་མེར་**པ་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་
 བར་སྤྲུལ་མ་མཐུན་དེ་དག་ལ་ཡང་ཤུ་བ་འཛོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤུ་བའི་རྒྱུན་
 ཀྱིས་སྤྲུལ་མ་མཐུན་རྒྱལ་སྐོའི་མདུན་དུ་འཇུགས་མ་ཐུབ་བོ། ༡༡ ཡ་ཏོ་
 སྐ་སྐ་**མོ་ཤེ**ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡ་ཏོ་སྐ་སྐ་ཕར་ཨོ་ཡི་སྤོང་སྐ་བར་
 མཛད་དེ་དེ་དག་ལ་མ་ཉན་དོ།

༡༢ དེའི་རྒྱུ་སུ་ཡ་ཏོ་སྐ་སྐ་**མོ་ཤེ**ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཐོ་རངས་ལ་ཕར་
 ཨོའི་དུང་དུ་སོང་ལ་དེ་ལ། **ཨིཔ་རི་**པའི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཏོ་སྐ་སྐ་འདི་
 རྒྱང་དུ། དཔེ་མི་ཐེ་དཔེ་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག་ ༡༣ ད་ལྟ་ངས་དཔེ་སྤྲུག་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བོ་རྒྱལ་དང་ཁྱོད་
 ཀྱི་མི་ཐེ་ལ་གཏང་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ས་ཐམས་ཅད་
 ན་མེད་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༤ ཁྱོད་ས་ལས་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་
 དཔེ་ལྷག་པ་བརྒྱུངས་ནས་ཁྱོད་མི་ཐེ་དང་བཅས་པ་གཉན་ནད་འཕྱོག་
 འཇུག་པ་ཉེ། ༡༥ ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་མཐུ་མཛོང་བ་དང་། ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མི་རྒྱལ་གྱིས་དཔེ་མེད་བཤད་པའི་དོན་དུ་ངས་ཁྱོད་ལུས་པར་བྱས་སོ།
 ༡༦ ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྱོད་དཔེ་མི་ཐེ་འགྲོ་ཅུ་མ་བརྒྱུག་གོ། ༡༧ ལྷ་ས་ཤིག་ངས་
 སང་ཉིན་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མེར་བ་བྱིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཞིག་འབེབས་པར་
 བྱ། **མི་མེར་**ཡུལ་བཀོད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་དང་
 འདྲ་བའི་མེར་བ་ཞིག་རྒྱལ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། ༡༨ ད་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་འགྲོ་དང་།
 ཞིང་ལ་ཡོད་པ་གང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་བའི་ཕྱིར་མི་ཐོང་
 ཞིག་མི་རེ་རེ་དང་། དུང་འགྲོ་ཁང་པ་ལ་མ་ཡོངས་ཏེ་ཞིང་ལ་བསྐྱད་པ་
 མེར་བ་བབ་ནས་ཤི་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྲུལ་ཤིག་ ༡༩ ཕར་ཨོའི་གཡོག་
 བོ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ཡ་ཏོ་སྐ་སྐ་བཀའ་ལ་འཇིགས་པ་དེས་གཡོག་བོ་རྒྱལ་
 དང་དུང་འགྲོ་ཁང་པ་རྒྱལ་སུ་དེད་ནས་ཤོར། ༢༠ ལུས་ཡ་ཏོ་སྐ་སྐ་བཀའ་
 ལྟོང་ལ་མ་བཟུང་བ་དེས་གཡོག་བོ་རྒྱལ་དང་དུང་འགྲོ་ཞིང་ལ་བསྐྱད་
 བརྒྱུག་གོ།

༢༡ དེ་ནས་ཡ་ཏོ་སྐ་སྐ་**མོ་ཤེ**ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་པ་ནམ་མཁའི་ཕྱགས་སུ་
 ཁྱོད་ཞིག་དང་། **མི་མེར་**ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྒྱལ་དང་། དུང་འགྲོ་

དང་མི་སེར་ལུ་མ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་གི་སྒྲོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་བ་
 འབེབས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༩ མོ་ཤེས་རང་
 གི་དབྱུག་པ་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་འབྲུག་སྐྱ་དང་
 སེར་བ་གནང་སྟེ། མེ་འབྲུག་པ་ས་ལ་བབ་པོ། དེ་ལྟར་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་མི་སེར་
 ལུ་ལ་སེར་བ་པབ་ཅིང་། ༢༠ སེར་བ་དང་སེར་བ་ལ་བསྐྱེས་པའི་མེ་
 བྱི་སྐྱེས་བསྐྱེས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མི་སེར་པ་དེ་ཅུ་གནས་སུ་
 མགོ་ཚུགས་པ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་སེར་ལུ་མཐམས་ཅད་ན་མ་བྱུང་ངོ་།
 ༢༡ ཡང་མི་སེར་ལུ་མཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པའི་མི་དང་དུང་འགྲོ་
 གཉིས་སེར་བས་བསང་། ཁྱེད་གི་སྒྲོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་སེར་བས་མེད་པར་
 གྱུར་པ་དང་། ཁྱེད་གི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཆག་གོ། ༢༢ ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱུས་གནས་པའི་གོ་ཤིན་ཏུ་ཆོད་པ་གཅིག་བྱ་ན་སེར་བ་མ་བབ་པོ།

༢༣ དེ་ནས་པར་ཞོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་འབོད་དུ་བརྟུག་ནས་དེ་དག་
 ལ། ད་རེས་ངས་ཐྱིག་པ་བྱས་ཏེ་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན། ང་དང་དཔེ་
 མི་སྤེལ་མཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ། ༢༤ དགོན་མཆོག་གི་འབྲུག་སྐྱ་རྒྱུས་དང་
 སེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག དེ་
 རས་ཁྱོད་ཅག་ད་ཅུང་འདི་ཅུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཅག་གཏོང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༢༥ མོ་ཤེས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། ང་ད་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ངས་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་ཕྱོགས་སུ་དཔེ་ལག་པ་བཏིང་ནས། འབྲུག་
 སྐྱ་རྒྱུས་འཆད་ཅིང་། སེར་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ནི་ཡ་
 ཏྲ་སྐྱེས་ས་ཡིན་ཤིང་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༦ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞིག་
 པོ་རྒྱུས་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་དགོན་མཆོག་ལ་ད་ཅུང་མི་འཛིགས་པ་ངས་ཤིས་སོ།
 ༢༧ རས་ཀྱི་སྤྱི་མ་འཛོན་ཁྱེད་ཤིང་མེ་རྟོག་ཤར་བའི་བསྐང་ལ་ཡོད་པས།
 ཤ་ན་དང་ནས་མེད་པར་སོང་། ༢༨ སྤྱོད་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཕྱིས་སྤོན་པས་མེད་
 པར་མ་གྱུར་ཏོ། ༢༩ ཡང་མོ་ཤེ་པར་ཞོ་ཡི་དུང་ནས་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་སོང་ནས་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་བཏིང་སྟེ། འབྲུག་རྒྱུས་དང་
 སེར་བ་ཆད། ཆར་པ་ས་ལ་འབབ་པ་ཡང་ཟེན་ཏོ། ༣༠ པར་ཞོས་ཆར་པ་
 དང་སེར་བ་དང་འབྲུག་ཆད་པར་མཐོང་ནས་ཐྱིག་པ་བྱེད་འཕྲོ་མ་བཅད་
 དེ། ཁོ་ནི་གཞིག་པོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་སྤྱིང་སྤྱིང་བར་བྱས་སོ། ༣༡ དེ་ལྟར་
 པར་ཞོས་སྤྱིང་སྤྱིང་བར་གྱུར་ནས། ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་མོ་ཤེའི་ཁ་ནས་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་མ་བཏང་ངོ་།

10 ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་མོ་ཤེ་ལ། པར་ཞོས་དུང་དུ་སོང་ཞིག ངས་དཔེ་
 སྤྱིང་དང་། དཔེ་གཞིག་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་བར་བྱས་སོ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ལྟས་དེ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ༡ ངས་མི་སེར་པ་རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་དེ་དག་ལ་ཕྱིན་ལས་ཅི་དང་
 ཅི་མཛོད་པ་དང་དཔེ་རྒྱས་བརྟན་པ་རྒྱུས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་དང་ཆ་
 བའི་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དང་། ཁྱོད་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་པར་
 ཤིས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།

༢ མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་པར་ཞོས་དུང་དུ་སོང་སྟེ་དེ་ལ། ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་ཞིབ་རི་
 པའི་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་། རས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱོད་དཔེ་
 སྤྱིང་དུ་དམན་ཆ་མི་འཛོན་ཟེར་བར་བྱ། དཔེ་མི་སྤེལ་དཔེ་གཞིག་བྱེད་དུ་

ཐོང་ཞིག ༤ ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་བྱ་བརྒྱུད་གཏོང་བར་མི་དགའ་ན། ངས་
 སང་ཉིན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་ལ་དུ་ཆ་ག་འབྲུ་རྒྱུས་གཏོང་བར་བྱ། ༥ དེ་དག་གིས་
 ལུ་ལ་ཀྱི་ངོས་ཐམས་ཅད་བཀའ་བྱིས་ལུ་ལ་ཀྱི་ངོས་མཐོང་མི་ཡོད་། ཁྱོད་ཅག་
 གི་ཕྱིར་སེར་བ་ལས་ཐར་བའི་སྐྱེས་ལུས་དང་། ས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་
 ཐམས་ཅད་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ༦ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་
 གཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱུས་དང་། མི་སེར་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་
 རྒྱུས་གང་ཡོད་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་པ་རྒྱུས་དང་མེས་པོ་རྒྱུས་ས་
 ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་
 ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ཁོ་ལོག་ཅིང་པར་ཞོས་དུང་ནས་སོང་ངོ་།

༧ དེ་ནས་པར་ཞོས་གཞིག་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་ལ། ཇི་སྤྱིང་བར་དུ་མི་འདི་
 དེད་འཛོན་པའི་རྟེ་ཞིག་དུ་འགྱུར་འོང་བྱ། མི་དེ་ཆོ་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་ཀྱི་
 དགོན་མཆོག་གི་གཞིག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག མི་སེར་ལུ་བཞིག་པ་ད་ཅུང་
 ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤིས་སམ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༨ མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་པར་ཞོས་དུང་
 དུ་ཕྱིར་ཁྱེད་རྒྱས་ཁོས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་གཞིག་
 བྱེད་དུ་སོང་ཞིག འོན་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བར་བྱ་དུས་སོ། ༩ མོ་ཤེས་སྒྲུས་པ།
 ང་ཆོ་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་ལ་དུས་ཆེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེད་རྒྱུས་ཀྱིས་དང་། བྱ་
 དང་བྱ་མོ་རྒྱུས་དང་། ལུག་ཕྱུགས་དང་བཅས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྒྲུས་པ་
 དང་། ༡༠ དེས། ངས་ཁྱོད་ཅག་སྐྱེས་ཀྱི་དང་བཅས་སུ་གཏོང་བར་བྱའོ། ཡ་
 ཏྲ་སྐྱེས་ཀྱི་དག་དང་འགྲོགས་ཤིག་ཁྱོད་ཅག་གི་བསམ་པ་ངན་པ་མ་ཡིན་
 རས་ལྟས་ཤིག ༡༡ དེ་མི་འགྲིག་ཁྱོད་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་རྒྱུས་སོང་ལ་ཡ་ཏྲ་
 སྐྱེས་གཞིག་བྱས་ཤིག དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
 རས། དེ་དག་པར་ཞོས་དུང་ནས་བཏོན་ཏོ།

༡༢ ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་མོ་ཤེ་ལ། ཆ་ག་འབྲུ་རྒྱུས་མི་སེར་ལུ་ལ་དུ་འོང་སྟེ། སའི་
 སྒྲོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་སེར་བ་ནས་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལག་པ་མི་སེར་ལུ་ལ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་ཞིག་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༣ མོ་ཤེས་
 དབྱུག་པ་མི་སེར་ལུ་ལ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་ཉིན་མཆོན་
 མེད་པར་ཤར་རྒྱུད་གནང་སྟེ་སང་ཐོ་རངས་ལ་ཤར་རྒྱུད་གིས་ཆ་ག་འབྲུ་
 ཁྱེད་འོངས་སོ། ༡༤ ཆ་ག་འབྲུ་མི་སེར་ལུ་ལ་ཆང་མ་ལ་ཡོད་པ་དེ། མི་སེར་
 ལུ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བབས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ག་འབྲུའི་ཆོགས་
 ཐོན་ལ་ཡང་མ་བྱུང་། ཉིང་ལ་ཡང་ནམ་ཡང་འབྲུང་མི་ཡོད་། ༡༥ ལུ་ལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་བཀའ་བྱེད་བསྐྱེབས་ཏེ། སེར་བ་ལས་ལུས་པའི་ལུ་ལ་ཀྱི་
 སྒྲོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་དང་། ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ནས། མི་སེར་
 ལུ་ལ་ན་ཤིང་དང་ཁྱེད་གི་སྒྲོ་ཚོད་ལས་སྒྲོན་པོ་ཅིང་མ་ལུས་སོ། ༡༦ དེ་
 རས་པར་ཞོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལུ་ལ་བོས་ཏེ། ངས་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་ཀྱི་
 དགོན་མཆོག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་ཐྱིག་པ་བྱས། ༡༧ དཔེ་སྤེལ་པའི་ཕྱིར་
 ད་ཅུང་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་བྱས་དང་། ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་
 གིས་འཆི་བ་འདི་ང་ནས་བཞེས་པའི་སྒྲོན་ལས་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ།
 ༡༨ ཁོ་པར་ཞོས་དུང་ནས་སོང་སྟེ་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་སྒྲོན་ལས་བཏང་བོ། ༡༩ དེ་
 རས་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་ལུ་བཟོགས་ནས་རྒྱུད་དག་པོ་ཞིག་ཡོད་བརྟུག་ནས་ཆ་ག་
 འབྲུ་ཁྱེད་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་༩ མ་ཡིག་དུ་འདམ་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་པབ་

ནས། **མི་སེར་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་ག་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ།**
 ༡༠ འོན་ཀྱང་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས་པར་ཨོ་ཡི་སྤོང་ཟ་བར་མཛད་པས། དེས་ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བར་ལ་ཁྱད་**

༡༧ དེ་ནས་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས་**མོ་ཤེལ་གྱི་**ཁྱད་ཀྱི་ལག་པ་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་སུ་
 རྒྱུང་ཞིག་དང་། ལྷག་ཡང་རུས་པའི་ཕུན་པ་ཞིག་**མི་སེར་ལུལ་དུ་འབྱུང་**
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༩ **མོ་ཤེས་ལག་པ་**ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་
 སུ་བརྒྱུད་ནས་ཕུན་སྐྱེད་ཅིག་ཞུས་ཀྱི་བར་དུ་**མི་སེར་ལུལ་ཐམས་**
 ཅད་ལ་བྱུང་། ༢༡ ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་དེ་དག་གཅིག་གིས་ཅིག་མ་
 མཐོང་། མི་སུ་ཡང་རང་གི་མལ་ནས་ཡང་མ་ལངས་སོ། འོན་ཀྱང་**ཨིས་ར་**
ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཁང་རྒྱམས་ལ་འོད་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༤ དེའི་ཆོ་
 བར་ཨོས་**མོ་ཤེལ་**ཐོས་ནས་དེ་ལ། ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷོག་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག་ཁྱོད་
 རྒྱམས་ཀྱི་ར་ལུག་དང་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་འདི་ཅུ་ལུས་དགོས། སྤུ་ག་རྒྱུང་
 བ་རྒྱམས་དང་བཅས་སུ་ཡང་སོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ༢༥ **མོ་ཤེས་**ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས་དེ་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱོན་སྟེ་ལུ་གསོད་བྱའི་སེམས་ཅན་
 ཡང་དེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་དགོས། ༢༦ དེ་པས་ན་དེད་རྒྱམས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་
 ཡང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བར་དགོས། རྒྱག་པ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱབ་ལ་ལུས་པར་མི་
 དགོས། དེའི་ནང་ནས་དེད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས་དེ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་གཡོག་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་གི། དེད་གནས་དེ་ཅུ་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས་
 ཀྱི་ལྷོག་ཇི་ཞིག་གིས་བྱེད་དགོས་པ་དེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་
 སོ། ༢༧ འོན་ཀྱང་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས་པར་ཨོ་ཡི་སྤོང་ཟ་བར་མཛད་པས། དེ་དག་
 གཏོང་བར་མ་དགའོ། ༢༨ པར་ཨོས་དེ་ལ། འདི་དུང་ནས་སོང་ལ་འདི་
 གཏོང་སྐར་མཐོང་བ་ལས་སྤངས་ཤིག་ཁྱོད་འདི་གཏོང་མཐོང་བའི་ཉིན་
 ལ་ཤི་དགོས་ཤེས་སྒྲུས་སོ། ༢༩ **མོ་ཤེས་**སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་བའི་གཏམ་
 ལེགས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་གཏོང་ངས་སྐར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

11 དེ་ནས་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས་**མོ་ཤེལ་**ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ད་ཅུང་ཕྱག་བཟུལ་
 གཅིག་པར་ཨོ་དང་**མི་སེར་ལུལ་ལ་ཡོང་འཇུག་པར་བྱ།** དེ་ནས་
 ཁོས་ཁྱོད་རྒྱམས་འདི་ནས་གཏང་ཡོང་བ་མ་ཟད་དེ། ཁོས་ཁྱོད་ཆོ་ནམ་
 གཏོང་བའི་ཆོ་ཁྱོད་ཅག་ནན་གྱིས་ཀྱང་འདོན་པར་འགྱུར་རོ། ༡ དེ་མི་
 སྤེའི་ན་པའི་མདུན་དུ་འདི་སྒྲུས་ཤིག་སྒྲེས་པ་རེ་རེས་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་
 པ་དང་། བྱད་མེད་རེ་རེས་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་མ་ལ། དདུལ་གྱི་ཆས་རྒྱམས་
 དང་། གཤེར་གྱི་ཆས་རྒྱམས་ང་ལ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་དགོས། ༢ **མི་སེར་**
 པས་མི་སྤེའི་ལ་བྱིན་བྱེད་པ་ནི་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས་མཛད་པ་ཡིན། ཡང་སྒྲེས་ཅུ་
མོ་ཤེལ་ནི་མི་སེར་ལུལ་དང་། པར་ཨོའི་འཁོར་གཡོག་རྒྱམས་དང་མི་སྤེའི་
 མདུན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ།

༤ ཡང་**མོ་ཤེས་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས་**འདི་སྐད་གསུང་། རམ་བྱེད་ལ་ང་**མི་སེར་**
 ལུལ་དབུས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། “ཀྱུལ་ཁྲིར་སྤྱོད་པའི་པར་ཨོའི་སྤོན་སྒྲེས་ནས་
 བཟུང་སྟེ་རང་འཐག་ལ་ཡོད་པའི་བྱན་མོའི་སྤོན་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དུ་**མི་སེར་**
 ལུལ་གྱི་སྤོན་སྒྲེས་ཐམས་ཅད་དང་། དུད་འགྲོའི་སྤོན་སྒྲེས་ཐམས་ཅད་
 འཛི་བར་འགྱུར། ༥ ཡང་**མི་སེར་ལུལ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བའི་དུ་འབྲོད་**
 དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་། སྐར་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་ཡོང་།

༧ འོན་ཀྱང་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས་**མི་སེར་པ་**རྒྱམས་དང་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བར་ལ་ཁྱད་
 ཅིག་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ཁྱོད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་
 རང་ནས་མི་གཅིག་ལ་ཡང་བྱི་ཞིག་གིས་མི་རྒྱུག་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་རྒྱག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་ཐམས་ཅད་འདི་རྩེར་
 འོང་སྟེ་འདི་རྒྱུང་པ་ལ་འདུད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་
 ལ་ཡོད་པའི་མི་སྤེའི་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་སོང་ཞིག་ཅེས་ཞུ་བར་འགྱུར།
 དེའི་རྒྱུང་ནས་སོང་ངོ་། ༢ དེ་ནས་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས་**མོ་ཤེལ་གྱི་**བཀའ་ལ་
 པར་ཨོས་ཉན་པར་མི་འགྱུར། ངས་**མི་སེར་ལུལ་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་རྒྱམས་**
 ཀྱི་གྲངས་ཆང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

༡༠ དེ་སྐར་**མོ་ཤེལ་དང་ཨ་རོན་གྱིས་**པར་ཨོའི་མདུན་དུ་སྐྱེས་དེ་ཐམས་
 ཅད་བཟུན་ཡང་། ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས་པར་ཨོ་ཡི་སྤོང་ཟ་བར་མཛད་དེ། དེས་རང་
 གི་ལུལ་ནས་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་མ་བཀྲང་ངོ་།

12 ཡང་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས་**མི་སེར་ལུལ་དུ་མོ་ཤེལ་དང་ཨ་རོན་ལ་**འདི་སྐད་
 དུ། ༡ རྒྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་རྒྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན།
 ཨོའི་རྒྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་ནི་རྒྱ་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་དགོས་སོ།
 ༢ ཁྱོད་ཅག་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ཤིག་
 རྒྱ་བ་འདིའི་ཆོས་བཅུ་པ་ལ་པ་མཚན་བཞེན་དུ་ཁྱིམ་ཆང་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱིམ་
 ཆང་རེ་རེའི་ཕྱིར་ལུག་གུ་རེ་རེ་ཁྱོད་ཀྱི་གུ་ལ་ཉེ་ལྷག་གུ་ཟ་བ་ལ་ཁྱིམ་
 ཀྱི་མི་ཉུང་ཅུ་ཡིན་ན། རང་གི་ཁྱིམ་དང་ཉེ་པའི་ཁྱིམ་མཆོས་དང་འགྲོགས་
 ཏེ། ཟ་མའི་ཆེས་བཞེན་དུ་གཡོས་པའི་ལུག་གུའི་བགོ་བཤའ་བྱེད་པར་
 བྱའོ། ༣ ཁྱོད་ཅག་གིས་སྤོན་མེད་པའི་ཐོང་པ་ཞིག་ལུག་གུ་མ་མའི་ཁྱོད་
 རམ་ཁྱོད་བར་དགོས། ༤ ཡང་ཁྱོད་ཅག་གིས་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོས་བཅུ་བཞེན་
 པའི་བར་དུ་དེ་བྱས་ཏེ་བཞག་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་རུབ་མོའི་དུས་སུ་དེ་གསང་དགོས། ༥ ཡང་དེ་དག་གིས་དེའི་ཁྱག་
 ཁྱོར་ཏེ་ཁང་པ་གང་ན་ལུག་གུ་ཟ་བ་དེའི་སྤོའི་རེ་བཞེན་པན་ཚུན་དང་ལ་
 ཐེམ་ལ་བསྐྱེད་དགོས། ༦ མཚན་མོ་དེ་ལ་མེ་ལ་བསྐྱེམས་པའི་ཤ་སྐྱར་ཆེ་མེད་
 པའི་བག་ལེབ་དང་བཅས་སུ་ཟ་བ་དང་། སྤོ་ཆོད་ཁ་བ་དང་སྤུན་ཅིག་ཟ་
 བར་དགོས་སོ། ༧ རྒྱ་བ་ཤམ། རྒྱ་ལ་བཅོས་པ་ཅིའང་མ་ཟ་སྟེ་མགོ་དང་
 དེའི་རྒྱུང་པ་དང་དེའི་ནང་ཁོལ་དང་བཅས་སུ་མེ་ལ་བསྐྱེམས་པ་ཟོས་ཤིག་
 ༨ སང་གི་བར་དུ་ཅིའང་ལུས་མ་འཇུག་སང་གི་བར་དུ་ཅི་ལུས་པ་མེས་
 སྟེ་ཅིག་ཅིག་ ༩ ཡང་ཟ་ལུགས་ནི་འདི་སྐད་ལུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་བ་བཞེས་ཏེ། རྒྱུང་
 པ་ལ་སྐྱེས་གོན་ནས། དབྱུག་པ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། འཕྲོས་གྲུབས་བྱེད་པ་
 ལྟར་ཟ་དགོས། དེ་ནི་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས་པེས་གཡོན་ལོན་ལོ། ༡༠ ང་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས་མཚན་མོ་
 འདི་ལ་**མི་སེར་ལུལ་ནང་རྒྱ་ཁོང་མི་སེར་ལུལ་གྱི་**མི་ནས་དུད་འགྲོའི་བར་
 དུ་སྤོན་སྒྲེས་ཐམས་ཅད་གསོད་ཅིང་། **མི་སེར་ལུལ་གྱི་**སྐྱ་རྒྱམས་ལ་ཁྲིམས་
 གཅོད་པར་བྱ། ང་ནི་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས་ཡིན། ༡༡ ཡང་ཁྱོད་གང་ན་གནས་པའི་ཁང་
 པ་རྒྱམས་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཁྱག་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟགས་ཡོད་པར་དགོས།
 ངས་**མི་སེར་ལུལ་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོ་ངས་ཁྱག་མཐོང་ཞིང་པར་རྒྱ་སྟེ་འཛིག་**
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བཟུལ་ཁྱོད་ཆོ་ལ་ལོག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

༡༥ ཡང་ཞག་དེ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱིར་དུ་རྟེན་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཡོང་།
 ཁྱེད་ཅག་དང་། ཁྱེད་གྱི་རྩིས་ལ་འབྱུང་བའི་མི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་
 ལ་དུས་གྱི་དུས་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། ཁྱིམ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གིས་གཏན་དུ་
 སྤང་བར་དགོས་སོ། ། ༡༦ ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་
 ཟོས་ལ། ཞག་དང་པོ་ལ་ཁྱེད་ཅག་གི་ཁང་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་སྐྱར་ཅི་
 གང་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་དུ་ཤོད་ཞིག་ཅི་ལ་ཞེན། ཞག་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་
 བར་དུ་མི་སྤྱི་སྐྱར་ཅི་དང་ཐུན་པ་ཞིག་ཟ་བ་དེའི་སེམས་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**
 རང་ནས་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༡༧ ཁྱེད་ཅག་འཛོམས་པའི་
 ཕྱིར་ཞག་དང་པོ་དེ་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས། ཞག་བདུན་པ་དེ་ཡང་ཁྱེད་
 ཅག་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡོད་པར་དགོས། རེ་རེ་ལ་དགོས་པའི་འཛོ་
 བ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། ཞག་དེ་རྣམས་ལ་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་
 ཅིག ། ༡༨ དེ་ལྟར་ཁྱེད་སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་གྱི་སྟོན་མོ་སྤང་དགོས།
 ཞག་དེ་རང་ལ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚོགས་རྣམས་**མི་སེར་ཡུལ་གྱི་**རང་ནས་
 ཁྱིམ་དང་ཕྱིར་ཕྱིར་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཅག་གི་རྩིས་ལ་འབྱུང་བའི་མི་
 རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞག་དེ་ནི་དུས་གཏན་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཡིན་པས་
 སྤང་དགོས་སོ། ། ༡༩ བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་པའི་དགོངས་མོ་ནས་ཟླ་
 བ་དེའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་དགོངས་མོའི་བར་དུ་སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་
 བག་ལེབ་ཟ་དགོས། ། ༢༠ ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྱེད་ཅག་གི་ཁང་པ་རྣམས་
 གྱི་ནང་ན་སྐྱར་ཅི་ཞིག་ཐོབ་མི་དགོས། མི་ཡན་པའམ་ཡུལ་ན་སྐྱེས་པ་སྤྱི་
 ཀྱང་སྐྱར་ཅི་བཅུག་པ་ཞིག་ཟ་མཁན་དེའི་སེམས་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**ཚོགས་
 གྱི་ནང་ནས་མེད་པར་བྱ། ། ༢༡ དེ་བས་ན་སྐྱར་ཅི་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ཟ། ཁྱེད་
 ཅག་གི་ཁང་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟོས་ཤིག་
 ཅས་སྐྱོས་ཤིག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༢༢ ཡང་**མོ་ཤེས་ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**ཀླན་རབས་རྣམས་བོས་དྲེ་དག་ལ།
 ད་སོང་ལ་ཁྱེད་ཅག་གི་གཞིས་མང་བཞིན་དུ་ལྷག་གྱ་བྱས་དྲེ་ཁྱེད་ནས་པེ་
 སག་གི་ཕྱིར་གསོད་ཅིག ། ༢༣ ཡང་མོ་སོབ་བྱ་བའི་སྤྱི་ཕོན་པོ་ཞིག་སྤྱོད་
 དུ་ཡོད་པའི་ཁྱག་གི་ནང་དུ་ལྷག་ཅིག་དང་། ཁྱག་དེ་སྤྱི་ཡ་ཐེམ་དང་རི་
 བཞི་པར་ཚུར་གཉིས་ལ་སྐྱས་ཤིག ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་ཐུ་མོའི་བར་དུ་
 སྤྱ་ཡང་རང་གི་ཁང་པ་ནས་མ་ཐོན་ཅིག ། ༢༤ ཅི་ལ་ཞེན། ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཤེགས་
 ཤིང་**མི་སེར་པ་**རྣམས་རྒྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ཡ་ཐེམ་དང་རི་བཞི་པར་ཚུར་
 གཉིས་ལ་བསྐྱས་པའི་ཁྱག་གཟིགས་ནས་པར་གཤེགས་ཤིང་འཛིག་བྱེད་
 དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་གསོད་དུ་མི་གནང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ༢༥ དེ་བས་ན་བཀའ་དེ་ནི་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་གྱི་ཕྱིར་
 དུས་གཏན་གྱི་ཁྱིམ་ཤིག་ཡིན་དྲེ་སྤང་དགོས། ། ༢༦ ཡང་འདི་ལྟར་འབྱུང་
 ཡོང་། ཡ་ཏྲ་ལྷ་འབྱུང་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཡུལ་
 དུ་ནམ་ཕྱིན་ན། ཁྱེད་ཁྱིམ་དེ་སྤང་བར་དགོས། ། ༢༧ གལ་དྲེ་ཁྱེད་ཅག་གི་
 བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདིའི་དོན་ཅི་ཡིན་དྲི་ན། ། ༢༨ ཁྱེད་ཅག་གིས་དེ་རྣམས་
 ལ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་འབྱུང་བའི་ཆོས་དང་ཡིན། ཁོང་གིས་**མི་སེར་པ་**རྣམས་ལ་
 རྒྱུང་བའི་ཆོ་**མི་སེར་ཡུལ་**ན་ཡོད་པའི་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་
 པ་རྣམས་ནས་པར་གཤེགས་དྲེ་དང་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་ཐར་བར་མཛད་དོ་

ཟེར་ཅིག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ་། དེ་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་
 ཕྱག་བཙུལ་ལོ།

༢༩ ཡང་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བུ་རྣམས་སོང་སྤྱོད་དེ་བཞིན་དུ་བྱས། ཅི་དང་
 ཅི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་སྐྱར་མོ་ཤེ་དང་**མ་རྟོན་ལ་**བཀའ་གནང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དྲེ་དག་
 གིས་བྱས་སོ།

༣༠ ཡང་ནམ་ཕྱིར་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་སྐྱར་**མི་སེར་ཡུལ་**ན་ལྷུ་ཁྱི་ལ་སྤྱོད་པའི་
 པར་མོའི་སྟོན་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྤྱོད་བཅོན་དུ་བཅུག་ཡོད་པའི་བཅོན་པའི་
 སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། དུད་འགྲོའི་སྟོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་
 བསལ་དོ། ། ༣༡ མཚན་མོ་དེ་ལ་པར་མོ་དང་དེའི་གཡོག་པ་རྣམས་དང་། **མི་**
སེར་པ་ཐམས་ཅད་ལངས་དྲེ་**མི་སེར་ཡུལ་**དུ་དུ་སྐད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།
 གང་ལ་ཟེར་ན། མི་མ་ཤི་མཁན་གྱི་ཁང་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ། ༣༢ དེ་ནས་དེས་མཚན་མོ་ལ་**མོ་ཤེ་དང་མ་རྟོན་**བོས་དྲེ། ཁྱེད་རང་དང་
ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བུ་རྣམས་འདི་མི་སྤེའི་རང་ནས་ཆས་དྲེ་ཐོན་དང་། ཁྱེད་
 ཀྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འབྱུང་གཡོག་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག ། ༣༣ ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ལྷག་ཕྱགས་འཁྲིད་དེ་སོང་ལ་ང་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་སྒོབས་
 ཤིག་ཅས་སྐྱས་སོ།

༣༤ དེའི་ཆོ་**མི་སེར་པས་**དེད་ཐམས་ཅད་ཤི་ཡོང་སྐྱས་ཤིང་། རན་གྱིས་
 བསྐལ་དྲེ་མི་སྤེ་ཡུལ་ནས་ལྷུར་དུ་བཏོན་དོ། ། ༣༥ ཡང་མི་རྣམས་སྐྱར་ཅི་
 མེད་པའི་བག་ཟན་གྱི་ཟན་གཞིང་གོས་ཀྱིས་བཅུ་མས་དྲེ་གཉའ་བ་ལ་
 བཀྱར་ནས་ཁྱེད་དོ། ། ༣༦ **མོ་ཤེས་སྐྱས་པ་**བཞིན་དུ་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བུ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱས་དྲེ་**མི་སེར་པ་**རྣམས་ལ་ཟེར་པ། དདུལ་གྱི་ཆས་རྣམས་
 དང་གསེར་གྱི་ཆས་རྣམས་དང་གོས་རྣམས་ཐོང་ཞིག ། ༣༧ ཡ་ཏྲ་ལྷ་སྐྱར་**མི་**
སེར་པ་རྣམས་མི་སྤེ་དེ་ལ་བྱིན་བྱེད་པར་མཛད་པས་དེ་དག་གིས་ཐོང་
 ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ནས། **མི་སེར་པ་**རྣམས་བཅོམ་ཁྱེད་དོ།

༣༨ དེ་ལྟར་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བུ་རྣམས་**ར་ཉེལ་སེས་**ནས་ཆས་དྲེ་**སྤྱོད་**
 དུ་བྱིན་པའི་གངས་ནི་སྤྱ་གྱ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་མི་འབྲུམ་ཆོ་དུག་
 ཅས་ཡོད་པ་ཡིན། ། ༣༩ དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་མི་ཚོགས་འདྲེས་མ་ཞིག་
 དང་ལྷག་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སོང་ངོ་། ། ༤༠ ཡང་**མི་སེར་ཡུལ་**ནས་ཁྱེད་
 པའི་སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ཟན་ནས་སྐྱར་མེད་པའི་བག་ལེབ་བཅོས་སོ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **མི་སེར་ཡུལ་**ནས་བཏོན་པས་འགོར་མ་རུས་པ་དང་།
 ལྷགས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༤༡ **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བུ་རྣམས་**མི་སེར་ཡུལ་**ན་གནས་པའི་དུས་ནི་ལོ་
 བཞི་བཅུ་དང་སུམ་ཅུ་ལོ། ། ༤༢ ཡང་ལོ་བཞི་བཅུ་དང་སུམ་ཅུ་དེ་བེན་ནས་
 ཉིན་དེ་རང་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འབྱུང་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་**མི་སེར་ཡུལ་**ནས་
 སོང་ངོ་། ། ༤༣ མཚན་མོ་དེ་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་སྐྱར་དེ་དག་**མི་སེར་ཡུལ་**གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 འཁྲིད་པའི་མཚན་མོ་ཡིན་པས། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བུ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་
 རྩིས་སུ་འབྱུང་བའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་མོ་དེ་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་
 དུས་ཆེན་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ། ༤༤ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་སྐྱར་**མོ་ཤེ་དང་མ་རྟོན་**ལ།
 པེ་སག་གི་ཁྱིམ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། གཞན་མི་སྤྱི་ཀྱང་དེ་ལས་ཟ་བར་མི་
 ཅུང་། ། ༤༥ དདུལ་གྱིས་ཉོས་པའི་གཡོག་པོ་གང་ཡོད་པའི་མདུན་ལྷགས་

ཁྱོད་ཀྱིས་བཅད་ཡོད་པ་དེས་ཟ་བར་རུང་ངོ་། ༤༥ བྱེས་པ་འམ། གླ་པས་
 དེ་ལས་ཟ་མི་དགོས། ༤༦ ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་དེ་ཟ་དགོས། ཁྱོད་ཆོ་
 དེའི་ཤ་ལས་ཅི་ཡང་ཁང་པའི་བྱ་རྒྱུ་ལུ་མ་ཁྱེར། དེའི་རུས་པ་ཞིག་ཡང་
 གཅིག་པར་མི་དགོས། ༤༧ **ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཉར་
 བྱེད་དགོས། ༤༨ གཤེ་ཉེ་མི་ཞིག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཏེ་ཡ་རྩ་
 ལ་པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་དགའ་ན། མི་དེའི་ཕོ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་བཅད་ནས། ཁྱོད་དང་ཉེ་བར་འོངས་ནས་པེ་སག་
 བྱེད་པར་རུང་། དེ་ནས་དེ་ལྟལ་ན་སྐྱེས་པ་ལྷར་འགྱུར་འོང་། མ་བཅད་པ་
 གང་ཡང་རུང་བས་དེ་ལས་ཟ་མི་དགོས། ༤༩ ལྷལ་སྐྱེས་པ་དང་ཁྱོད་ཅག་
 གི་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་མི་ཡན་གྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་མེད་པར་བྲིམས་གཅིག་འབའ་
 ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་ཤིས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༥༠ **ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཅི་དང་ཅི་ཡ་རྩ་སྐྱེས་མོ་ཤེད་དང་**མ་རྩོན་**
 ལ་བཀའ་སྐྱལ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༥༡ ཉིན་དེ་རང་ལ་ཡ་རྩ་སྐྱེས་**ཉིས་ར་**
ཉེལ་ གྱི་བྱ་ཐམས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་**མི་སེར་** ལྷལ་གྱི་བྱ་རྩོལ་དུ་འབྲིན་པར་
 མཛད་དོ།

13 དེ་ནས་ཡ་རྩ་སྐྱེས་མོ་ཤེལ་གསུངས་པ། ༡ **ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་བྱ་
 ཐམས་ཀྱི་ནང་ན་མི་དང་དུང་འགྲོའི་མངལ་དང་པོར་འབྱེད་
 པའི་ཐོན་སྐྱེས་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ཡིན་པས། དེ་དང་ལ་ཐོས་ཤིག
 ༡ དེ་ནས་མོ་ཤེས་མི་ཆོགས་ལ། **མི་སེར་** ལྷལ་ཁྱོད་ཆོས་བར་བྱེད་པའི་
 ཁང་ནས་ཐོན་པའི་ཉིན་དེ་ཁྱོད་དྲན་པར་བྱོས་ཤིག ཡ་རྩ་སྐྱེས་དབང་ཆེན་
 པའི་ཕྱག་གིས་ཁྱོད་ཅག་ལྷལ་དེ་ནས་བརྟོན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་སྐྱར་
 ཅི་བཅུག་པ་ཞིག་ཟ་མི་དགོས། ༢ དེ་རིང་ཨ་བེབ་ཟེར་བའི་རྩ་བ་ལ་ཁྱོད་
 ཆོ་བྱ་རྩོལ་དུ་ཐོན་ནོ། ༣ ཡ་རྩ་སྐྱེས་མནའ་བཞེས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་
 ལ། ངས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་། ཉེད་པ་དང་། **ཨ་མོར་**པ་དང་།
ཉི་མེ་པ་དང་**ཡེ་བུས་**པ་ཐམས་ཀྱི་ལྷལ་འོ་མ་དང་སྤང་ཆེས་གང་བ་དེ་
 གཏོང་བར་འགྱུར་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཆོ་དེ་ཅ་
 བཅ་འབྲིང་ན། རྩ་བ་དེ་རང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིམས་འདི་སྤང་དགོས། ༤ ཞག་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་འབའ་ཞིག་ཐོས་ལ།
 ཞག་བདུན་པ་ལ་ཡ་རྩ་སྐྱེས་ལ་དུས་ཆེན་བྱོས་ཤིག ༥ ཞག་བདུན་དེའི་ནང་
 ན་སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་དགོས། སྐྱར་ཅི་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་ཁྱོད་
 དང་མཉམ་དུ་མཐོང་བར་ཡང་མི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་ས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་
 ནའང་སྐྱར་ཅི་མཐོང་བར་མི་དགོས། ༦ ཡང་ཉིན་དེ་རང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 རང་གི་བྱ་ལ་ཡ་རྩ་སྐྱེས་པ་**མི་སེར་** ལྷལ་ནས་བྲིན་པའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་དེ་
 ལྷར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དགོས། ༧ ཡ་རྩ་སྐྱེས་དབང་ཆེན་
 པའི་ཕྱག་གིས་ཁྱོད་**མི་སེར་** ལྷལ་གྱི་བྱ་རྩོལ་དུ་བྲིན་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་
 པ་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་རྟེན་རྟེན་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་
 རྩེས་སུ་དྲན་པའི་རྟེན་ཤིག་ཡིན་པར་བྱ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡ་རྩ་སྐྱེས་པ་ཀའ་
 བྲིམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁའི་ནང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༨ དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་བྲིམས་
 དེ་ལོ་དང་ལོའི་དུས་དེ་རང་ལ་སྤང་དགོས་སོ།

༡༡ ང་ཡ་རྩ་སྐྱེས་མནའ་བཞེས་ཏེ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་ལ་ངས་ཁྱོད་
 ལ་ལྷལ་དེ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཞལ་བཞེས་བཞིན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལྷལ་
 དེའི་ནང་དུ་བྲིན་ནས། ༡༢ མངལ་འབྱེད་པའི་ཕོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཡིན་པའི་དུང་འགྲོའི་ཐོན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་རྩ་སྐྱེས་
 ཤིག ༡༣ བོང་བའི་ཐོན་སྐྱེས་རེ་རེ་ལྷག་གྱ་ཞིག་གིས་སྤྱུ་དགོས། ཅི་སྤྱུ་
 བར་མི་དགའ་ན་དེའི་མཛེང་ཁྱོད་ཆོག་ཅིག མི་ལ་བཟ་སྤྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་
 ཐམས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་དགོས། ༡༤ དུས་ཕྱིས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱས་
 དེ་ཅི་ཡིན་ཁྱོད་ལ་འདྲི་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ། ཡ་རྩ་སྐྱེས་དབང་ཆེན་པོའི་
 ཕྱག་གིས་ང་ཐམས་**མི་སེར་** ལྷལ་ནས་དེད་བར་བྱེད་པའི་ཁང་པ་ལས་
 བྲིན་པར་མཛད། ༡༥ བར་ཨོ་སེམས་སྤྱུ་རྩེ་དང་ཆོ་གཏོང་བར་མ་དགའ་བའི་
 སྐབས་སུ། ཡ་རྩ་སྐྱེས་**མི་སེར་** ལྷལ་དུ་ཡོད་པའི་ཐོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་མའི་
 ཐོན་སྐྱེས་ནས་དུང་འགྲོའི་ཐོན་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསང་དོ། དེའི་ཕྱིར་ངས་
 དང་པོར་མངལ་འབྱེད་པའི་ཕོ་ཐམས་ཅད་ཡ་རྩ་སྐྱེས་ལ་འབུལ། འོན་ཀྱང་
 ངའི་བྱ་ཐམས་ལས་ཐོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་ལོ། ༡༦ ཡ་རྩ་སྐྱེས་དབང་ཆེན་
 པོའི་ཕྱག་གིས་ང་ཅག་**མི་སེར་** ལྷལ་གྱི་བྱ་རྩོལ་དུ་བྲིན་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལག་པ་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་རྟེན་དང་མིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དྲན་པར་
 བྱེད་པའི་རྟེན་ཤིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་ཤོད་ཅིག

༡༧ ཡང་པར་ཨོས་མི་བརྒྱུད་དེ་བཏང་ཆར་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་
 དག་**ཐེལ་ཤེད་** ལྷལ་གྱི་ཉེ་ལམ་ལ་མ་བྲིན་དོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་
 གི་ཐུགས་ལ་མི་བརྒྱུད་ནི་དམག་འབྲུགས་འབྱུང་བ་ཞིག་མཐོང་ན། དེ་
 དག་འཁྲོད་ཅིང་**མི་སེར་** ལྷལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཀྱང་སྤིང་ཅས་གསུངས་སོ།
 ༡༨ དཀོན་མཆོག་གིས་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་**མཆོ་དམར་པོའི་** འགྲམ་ལ་འཕྲོག་སྤོང་
 གི་ཀྲིག་ལམ་ལས་བྲིན། **ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་བྱ་ཐམས་དམག་ཆས་དང་བཅས་
 པ་**མི་སེར་** ལྷལ་ནས་སོང་ངོ་། ༡༩ **མོ་ཤེས་ཡེ་མེབ་** ཀྱི་རུས་པ་མཉམ་དུ་བྱེར་
 ཏོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེས་ནི་མནའ་བཞེས་པོ་བཀའ་ཏེ་**ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་བྱ་
 ཐམས་ལ་འདྲི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་གཟིགས་པར་འགྱུར་
 བ་ངས་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་ངའི་རུས་པ་འདྲི་ནས་མཉམ་དུ་བྱེར་ཅིག་ཅས་སྐྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། ༢༠ དེ་དག་སྤྱོད་ནས་ཆས་ནས་འཕྲོག་སྤོང་གི་འགྲམ་ལ་**ཨེ་**
ཐམ་བྱ་བའི་གནས་ལ་སྐར་བཏབ་སོ། ༢༡ ཡ་རྩ་སྐྱེས་ཉེ་མའི་དུས་སུ་ལམ་
 ལ་འབྲིང་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་བ་ཞིག་གི་དབྱིབས་སུ་དང་། མཚན་མོའི་
 དུས་སུ་འོད་སྤང་བའི་ཕྱིར་མའི་ཀ་བ་ཞིག་གི་དབྱིབས་སུ་དེ་དག་གི་ཐོན་
 དུ་གཤེགས་ཏེ་ཁོ་ཐམས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་འགྲོ་རུས་པ་ཡིན། ༢༢ ཉིན་
 མོའི་དུས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་བ་དང་མཚན་མོའི་དུས་ལ་མའི་ཀ་བས་མི་སྤེ་ནི་
 བཅ་ཡང་མ་བཞག་སོ།

14 ཡང་ཡ་རྩ་སྐྱེས་མོ་ཤེལ་ ༡ **ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་བྱ་ཐམས་ལ་སྐྱོས་
 ཤིག ཕྱིར་ལོག་ལ་**མིག་དོལ་**དང་རྒྱ་མཆོའི་བར་ལ་**མི་དྭ་གི་རོད་**
 བྱ་བའི་མདུན་དུ་སྐར་ཐོབ། **བ་ལྷལ་ཆོ་ཐོན་** ཀྱི་ཐད་དུ་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་
 ལ་སྐར་ཐོབ་ཅིག ༢ དེ་ནས་པར་ཨོའི་སེམས་ལ་**ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་བྱ་ཐམས་
 ལྷལ་ནང་འཁད་དེ་འཕྲོག་སྤོང་གིས་བཀའ་བ་ཡིན་བསམ་ཡོང་། ༣ ངས་
 བར་ཨོའི་སྤོང་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་ཁོས་དེ་དག་གི་རྩེས་འདྲེད་པ་དང་། ངས་

པར་ཨོ་དབང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ལ་ངའི་དབང་བསྟན་
བས། **མི་མེར་**པ་ནམས་ང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་
གནང་ནས་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།

“**མི་མེར་**ཡུལ་གྱི་ཁྱུ་པོ་ལ་མི་ལྗེ་དེ་ཤར་སོང་བཤད་ནས། པར་ཨོ་དང་
དའི་གཡོག་པོ་རྒྱམས་ནི་མི་ལྗེ་ལ་ལྷ་སྟེ་སེམས་ཀྱང་ནས། དང་རྒྱམས་ཀྱི་
གཡོག་བྱེད་པའི་**ཉིས་ར་ཉལ་**བཏང་སྟེ་དང་གྱིས་ཅི་བྱས་ཟེར་དོ། ༥ ཁོས་
རང་གི་ཞོན་པ་གཤམ་འགྲིག་བྱས་ཏེ་འཁོར་གཡོག་བསྟེན་ནས། ༦ འདམས་
པའི་ཤིང་རྩ་བྱག་བརྒྱ་དང་། **མི་མེར་**ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་།
ཞོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་པ་རྒྱམས་མཉམ་དུ་བྱེར་དོ། ༧ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་
མི་མེར་ཡུལ་གྱི་ཁྱུ་པོ་པར་ཨོའི་སྟོང་སྤ་བར་མཛད་པས་**ཉིས་ར་ཉལ་**
གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་དེད་དོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། **ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་བྱ་རྒྱམས་
དབག་ཅན་གྱི་ཚོགས་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༨ **མི་མེར་**པས་དེ་དག་གི་རྩེས་
སུ་དེད་དེ་པར་ཨོའི་ཤིང་རྩ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩ་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྩ་པ་རྒྱམས་
དང་དའི་དབང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོའི་འགྲམ་དུ་**མི་ཏྲ་གི་རྩོད་ལ་བ་ལྷ་མོ་**
ཕོན་གྱི་མཐུན་དུ་བང་ས་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་འོན་དོ།

༡༠ པར་ཨོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་**ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་མིག་
བཏྲེགས་སྟེ་སྟེས་**མི་མེར་**པ་རྒྱམས་རྩེས་དེད་པ་མཐོང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་
ཤིང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་སྐད་བཏོན་པ་དང་། ༡༡ **མོ་ཤེལ་** **མི་མེར་**ཡུལ་ན་དུར་
རྒྱམས་མེད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་འབྲོག་སྟོང་ལ་ཤི་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
ཁྱོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་**མི་མེར་**ཡུལ་ནས་འཁྲིད་པ་དེ་ཅི་བྱས་པ་ཡིན།
༡༢ དེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ། ང་ཚོ་**མི་མེར་**པ་རྒྱམས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག་
འབྲོག་སྟོང་དུ་ཤི་བ་ལས་**མི་མེར་**པ་རྒྱམས་ལ་གཡོག་བྱེད་པ་དགའ་ཞེས་
པའི་གཏམ་**མི་མེར་**ཡུལ་དུ་མ་ཟེར་རམ། ༡༣ **མོ་ཤེས་**མི་ཚོགས་ལ། མ་
འཇིགས་ཤིག་སེམས་བརྟན་པོ་སྟེད་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་འདི་རིང་གི་ཉིན་ལ་
ཁྱོད་ཅག་ལ་མཛད་འོང་བའི་སྐབས་ལ་སྟེས་ཤིག་དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་ཁྱོད་
ཅག་གིས་མཐོང་བའི་**མི་མེར་**པ་དེ་དག་ནི་ཁྱོད་ཅག་དུས་ནམ་ཡང་ཕྱིར་
མཐོང་མི་ཡོང་། ༡༤ ཁྱོད་ཅག་ཁ་རོག་སྟོང་ཅིག་དང་། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་ཁྱོད་
ཅག་གི་ཚབ་ཏུ་འཐབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེས་སོ། ༡༥ དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་**མོ་ཤེ**
ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐད་འདོན་པ་དེ་ཅི་ཡིན། **ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་བྱ་རྒྱམས་
ལ་མཐུན་དུ་སོང་སྟེས་ཤིག་ ༡༦ ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱུག་པ་བཏྲེགས་ཏེ་ལག་པ་
ཀྱི་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱོད་ལ་ཀྱི་མཚོ་གཤོག་ཅིག་དང་། **ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་བྱ་
རྒྱམས་ཀྱི་མཚོའི་དགྲིལ་དུ་སྐྱམ་ས་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༡༧ སྟེས་ཤིག་ངས་
མི་མེར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོང་སྤ་བར་བྱས་ཏེ་ཁོ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་རྩེས་དེད་
ཡོང་། ཡང་ངས་ང་ལ་ཡོད་པའི་དབང་པར་ཨོ་དང་དའི་དབང་ཚོགས་
དང་། དའི་ཤིང་རྩ་རྒྱམས་དང་དའི་རྩ་པ་རྒྱམས་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་བྱ།
༡༨ ཡང་ངའི་དབང་པར་ཨོ་དང་དའི་ཤིང་རྩ་དང་རྩ་པ་རྒྱམས་ལ་ནམ་
མཛོན་པར་བྱས་ཆེ། **མི་མེར་**པ་རྒྱམས་ང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།

༡༩ ཡང་དགོན་མཚོག་གི་པོ་ཉ་**ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་དམག་དབང་གི་ཕྱོར་
ལ་གཤེགས་པ་དེ་བཞེངས་ཏེ་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཕེབས། སྤོན་གྱི་ཀ་བ་

ཡང་དེ་དག་གི་སྤོན་པ་སོང་སྟེ་རྒྱབ་ཏུ་འདུག་གོ། ༢༠ དེ་ལྟར་དེ་ནི་**མི་མེར་**
པ་རྒྱམས་ཀྱི་དམག་ཚོགས་དང་**ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་བར་ལ་
བཞུགས་སོ། སྤོན་གྱི་ཀ་བ་ལྷན་པ་ཡིན་ཀྱང་། མཚན་ལ་འོད་གནང་བས།
དེ་དག་མཚན་གང་གཅིག་དང་གཅིག་ཉེ་བར་མ་འོངས་སོ།

༢༡ དེ་ནས་**མོ་ཤེས་**རང་གི་ལག་པ་ཀྱི་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་པར་ཏེ་ཡ་
ཏྲ་ལྷ་ས་མཚན་གང་ཤར་རྒྱུད་དུ་གོ་ཞིག་རྒྱག་བརྟན་ནས་ཀྱི་མཚོ་ལྷུར་
བརྟན་སྟེ། ཀྱི་མཚོ་ནི་སྐྱམ་པོ་མཛད་དེ་ཀྱི་རྒྱམས་ཁག་གཉིས་སུ་གྱུར་དོ།
༢༢ **ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་མཚོའི་དགྲིལ་ནས་ས་སྐྱམ་ལ་འགྲུལ་དེ།
ཀྱི་རྒྱམས་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱགས་རི་ལྟར་བསྐྱད་དོ། ༢༣ **མི་མེར་**པ་རྒྱམས་
རྩེས་དེད་ཅིང་དེ་དག་གི་རྩིང་ལ་པར་ཨོའི་རྩ་རྒྱམས་དང་། དའི་ཤིང་
རྩ་རྒྱམས་དང་། དའི་རྩ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོའི་དགྲིལ་དུ་སོང་ངོ།
༢༤ རྒྱམ་ལངས་པའི་དུས་སུ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་མེ་དང་སྤོན་གྱི་ཀ་བའི་ནང་ནས་
མི་མེར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དམག་དབང་ལ་གཟིགས་དོ། **མི་མེར་**པའི་དམག་
ཚོགས་འཁྲུག་ཏུ་བརྟན་གོ། ༢༥ ཁོང་གིས་ཤིང་རྩ་རྒྱམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
རྒྱམས་བཏོན་པ་དང་དེ་དག་འདྲེད་པ་དགའ་བར་གྱུར་དོ། དེར་**མི་མེར་**
པ་རྒྱམས་ཀྱིས། དེད་**ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་མཐུན་ནས་འབྲོས་པར་བྱ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་
ཁོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་**མི་མེར་**པ་རྒྱམས་དང་འཐབ་པོ་ཞེས་ཟེར་དོ།

༢༦ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་**མོ་ཤེལ་**ཀྱི་རྒྱམས་**མི་མེར་**པ་རྒྱམས་དང་དེ་དག་གི་ཤིང་
རྩ་རྒྱམས་དང་དེ་དག་གི་རྩ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁར་ཕྱིར་ལོག་འབབ་པའི་ཕྱིར་
ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཀྱི་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱོད་ཞིག་བཀའ་གནང་ངོ། ༢༧ **མོ་**
ཤེས་ལག་པ་ཀྱི་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་པར་ནས། ཐོ་རངས་ཙམ་ལ་ཀྱི་མཚོ་
ནི་རང་གི་ཤུགས་ནང་ལོག་པ་དང་**མི་མེར་**པ་རྒྱམས་དའི་ཐད་དུ་བློས་པ་
ལས། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་**མི་མེར་**པ་རྒྱམས་ཀྱི་མཚོའི་དགྲིལ་དུ་མགོ་ལོག་ཏུ་སྐྱལ་
དོ། ༢༨ དེ་ལྟར་ཀྱི་རྒྱམས་མལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཤིང་རྩ་རྒྱམས་དང་རྩ་པ་
རྒྱམས་དང་། པར་ཨོའི་དམག་དབང་ཀྱི་མཚོའི་ནང་དུ་དེ་དག་གི་རྩེས་
སུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བ་དང་། ཁོ་རྒྱམས་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
སོ། ༢༩ འོན་ཀྱང་**ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་མཚོའི་དགྲིལ་དུ་ས་སྐྱམ་ལ་
འགྲུལ་དེ། ཀྱི་རྒྱམས་དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱགས་རི་ལྟར་བསྐྱད་པ་
ཡིན།

༣༠ དེ་ལྟར་ཞག་དེ་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་**ཉིས་ར་ཉལ་**མི་མེར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་
ནས་ཐར་བར་མཛད་དོ། **ཉིས་ར་ཉལ་**པས་**མི་མེར་**པ་རྒྱམས་ཀྱི་རོ་རྒྱམས་
ཀྱི་མཚོའི་འགྲམ་ལ་མིག་གིས་མཐོང་ངོ། ༣༡ **ཉིས་ར་ཉལ་**གྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་
མི་མེར་པ་རྒྱམས་ལ་བསྟན་པའི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བ་དང་། མི་
ལྗེ་དེ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་འཇིགས་དེ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་དང་ཁོང་གི་གཡོག་པོ་**མོ་ཤེལ་**
ཡིད་ཆེས་སོ།

15 དེ་ནས་**མོ་ཤེལ་**དང་**ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་
དབང་དབང་ལྷན་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ངས་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་སྟོད་
དབང་དབང་འབུལ་བར་བྱ། ཁོང་དབང་དང་བཅས་སུ་རྒྱུལ་བྱུང་བས་སོ། རྩ་
དང་དེ་ལ་ཞོན་མཁན་ཀྱི་མཚོར་དབྱུགས་པར་མཛད། ༡ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་དའི་
སྟོབས་དང་དབང་པ་ཡིན། ཁོང་དའི་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཁོང་དའི་

དགོན་མཚན་ལགས་པས་ངས་ཁོང་ལ་སྒྲོང་འོང་། དེའི་པའི་དགོན་མཚན་གྱི་ཕྱི་པས་ངས་ཁོང་ལ་གཟེངས་བསྒྲོང་པར་བྱ། ༡ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ནི། དམག་གི་དཔའ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ནི་ཁོང་གི་མཚན་ཡིན། ༢ པར་མའི་ཤིང་རྩ་རྒྱུས་དང་དེའི་དམག་དབུང་། ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱར། དེའི་བརྒྱ་དཔོན་མཚན་རྒྱུས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོར་བྱུང། ༣ གཏིང་ཟབ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་དག་བཀག། རྩ་རྩུ་དེ་དག་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་དུ་སོང་། ༤ གྲེ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དབང་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་དཔལ་དང་ཐུང་། གྲེ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་ཀྱིས་དག་དག་དུམ་བུར་བྲལ། ༥ ཁྱེད་ཀྱི་དགར་ཐང་བ་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཆ་ཅེ་བསྒྲོགས། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ཐུགས་ཁྲིའི་མེ་གནང་བ་དེས་ནི་དེ་དག་སྟག་རྩ་རྩུ་མོས་སོ། ༦ ཁྱེད་ཀྱི་ལལ་གྱི་དབུགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུས་སྤངས། རྒྱ་ལོག་རྒྱུས་རྒྱུས་རྒྱུས་ལྷན་ལངས་ཏེ་བཟང་། རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་ནང་རྒྱ་རྒྱུས་སྤངས་པར་སོང་། ༧ དགས་ངས་དེ་དག་འདྲེང་ཅིང་ལོན་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལོན་ལ་བཀོ་བཤའ་བྱ། ངས་དེ་དག་ལ་རང་དགའ་བྱ། རལ་གྱི་ཕྱུང་ནས་ངའི་ལག་གིས་དེ་དག་མེད་པར་བྱ། ༨ ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་གིས་བྱ་བྱ་བ་ནས་དེ་དག་རྒྱ་མཚོས་བཀག། དེ་དག་ལ་ཉེ་རྩུ་རྒྱ་དག་པོ་རྒྱུས་ནང་བྱ་བ་པོ།

༩ གྲེ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་རྩ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཁྱེད་དང་འབྲུ་སྟེང་དམ་པ་ཉིད་ནང་ཁྱེད་རྩུ་དཔལ་དང་ཐུང་པ་སྟེང་། སྒྲོང་སྤྱིའི་དབང་གིས་འཛིགས་སྟུ་བྱང་ཁོང་ངོ་མཚར་མཛད་པའི་ནང་ཁྱེད་འབྲུ་སྟེང་། ༡༠ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་བརྒྱུད་ནས་སྤངས་དེ་དག་ཁྱེད་མེད་བཟང་། ༡༡ ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་མི་སྤེ་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་ཐུགས་ནང་ནས་བྲིད། ཁྱེད་ཉིད་མཐུས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་གནས་སྟུ་བྱངས། ༡༢ མི་སྤེ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་མོས་ནས་འདར་བ་ཡིན། ཐེ་ལེ་ཤིང་པ་རྒྱུས་ཐུག་རྒྱུས་བཟང་། ༡༣ མེ་དོམ་གྱི་ཁང་སྒོར་རྒྱུས་ཉན་ཁྱེད་མོ་མཐུ་གྱི་དཔའ་བོ་རྒྱུས་ལ་འདར་ཡམ་གྱིས་བཟང་། ༡༤ གན་མཐུ་པ་ཀུན་གྱི་སྤོང་སྒྲོབས་ཤོར་རོ། ༡༥ གྲེ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྤེ་ལུས་ནས་པ་རོལ་མ་འཐོན་པའི་བར། ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉོས་པའི་མི་སྤེ་ལུས་ནས་མ་འཐོན་པའི་བར། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཆེ་བས་དེ་དག་རྩ་རྩུ་མི་འགལ་ལོ། ༡༦ གྲེ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱེད་ཉིད་བཟུགས་སྟེང་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གནས། གྲེ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱེད་ནི་རང་གི་ཕྱག་གིས་བཅུགས་པའི་མཚོང་ཁང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱུས་ནང་དུ་འཕྲིད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རི་ལ་འཛུགས་པར་འགྱུར་རོ། ༡༧ ཡ་ཏྲ་ལྷ་སྟུང་རྒྱུན་རྒྱུན་དུ་བྱུང་མིང་སྒྲོང་པར་འགྱུར།

༡༨ པར་མའི་ཤིང་རྩ་རྒྱུས་ཤིང་རྩ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་དང་རྩ་པ་རྒྱུས་རྒྱ་མཚོར་ཆས་པ་དང་། ཡ་ཏྲ་ལྷ་སྟུང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་སྤར་བྲངས་སོ། མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ནས་སྐུལ་ལ་འགྲལ་ནས་སོང་ངོ་། ༡༩ ཡང་ཨ་རྩོན་གྱི་སྤིང་མོ་ལུང་སྒྲོན་མ་མེར་ཡམ་གྱིས་རྩ་ཞིག་སྤངས་ནས་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་རྩ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ཐོན་ཏེ་བྱོལ་ཅིང་ཅིང་ཤིང་སྟུང་འབྲངས་སོ། ༢༠ དེ་དག་གི་ལན་དུ་མིར་ཡམ་གྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དཔལ་དང་བཅས་སྟུ་རྒྱ་པར་བྱུང་བས་ན། ཁོང་ལ་བསྒྲོང་།

པའི་དབུངས་ལེན་ཞིག་རྩ་དང་དེ་ལ་ལོན་མཐུན་ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དབུགས་སོ། ཞེས་སྒྲོང་དབུངས་བྱས་སོ།

༢༡ ཡང་མོ་ཤེས་མིས་ར་ཞེས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ནས་ཆས་བཅུག་ནས་དེ་དག་ཤར་གྱི་འབྲོག་སྒྲོང་དུ་སོང་སྟེ། ཞག་གསུམ་འབྲོག་སྒྲོང་ན་འགྲལ་ནས་རྒྱ་མ་ཐོབ། ༢༢ མ་རྩ་བའི་གནས་སྟུ་བྱིན་པའི་ཆོ་མ་རྩ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནི་ཁ་ཏིག་ཡིན་པས་འཐུང་མ་རུས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་མ་རྩ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༢༣ དེར་མི་ཚོགས་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ་འབར་ཁོང་། ང་ཚོས་ཅི་འཐུང་ཟེར་རོ། ༢༤ དེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་འབྲོང་བསྐྱགས་ནས། ཡ་ཏྲ་ལྷ་སྟེ་ཤིང་ཞིག་བསྐྱར་ཏེ། དེས་དེ་རྒྱ་ལ་བཏབ་པ་དང་རྒྱ་ཆང་རྩ་མོ་སོང་། དེར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་སྟེ་དེ་དག་ལ་བསྐྱུང་བྱ་ཞིག་དང་ཁྲིམས་ཞིག་བཅུགས་ནས་ཁོ་རྒྱུས་ལ་ཚོད་བཞེས་ཏེ་གསུངས་པ། ༢༥ ཁྱེད་བཅོན་འགྲུས་སྒྲོང་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚན་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཀྱིས་ལ་ཉན་ཏེ། ཁོང་གི་སྤུར་ཐུར་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱུས་ལ་རྩ་བ་བཏུང་དེ། སྤུར་མཚན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ན། ངས་མི་སེར་པ་རྒྱུས་ལ་ཐོག་བཅུག་པའི་ནད་གང་ཡང་ཁྱེད་ཅག་ལ་འཕྲོག་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་གསོ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢༦ དེ་ནས་ཁོ་རྒྱུས་ཞེ་ལེས་དུ་བྱིན་ཏེ་དེ་ཅེ་ཁོར་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ཁ་བྱར་ཤིང་བཏུན་རྩ་ཡོད་པ་ཡིན། དེར་དེ་དག་གིས་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤར་བཏབ་སོ།

16 དེ་ནས་མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཞེ་ལེས་ནས་སོང་ནས་མི་སེར་ལུལ་ལས་ཐོན་ནས་སྤོང་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཞེ་ལེས་དང་སི་རྒྱའི་བར་གྱི་སིན་བྱ་བའི་འབྲོག་སྒྲོང་དུ་བྱིན་རོ། ༡ ཡང་འབྲོག་སྒྲོང་ན་མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རྩོན་ལ་འབར་ཁོང་། ༢ མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ང་ཚོ་མི་སེར་ལུལ་ན་ཤའི་ཁོག་མའི་རྩར་བཟང་དེ། འགང་འགང་ཟ་བའི་དུས་སྟུ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཀྱིས་ཤེ་བ་ཡིན་ན་ཅི་མ་བྱང་། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོགས་པས་གསོད་པའི་ཕྱིར་འབྲོག་སྒྲོང་འདིར་བྲིད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ།

༣ ཡ་ཏྲ་ལྷ་སྟེ་ཤེ་ལ། ལྷོས་ཤིག་ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱིར་ནམ་མཐའ་ནས་བག་ལེབ་འབེབས་པར་བྱ་སྟེ། མི་སྤེ་བྱི་བྱ་སོང་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉིན་གཅིག་གི་སྐལ་བ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་དག་འདི་ཁྲིམས་བཞིན་བྱ་བྱའམ་མི་བྱངས་ཚོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༤ ཡང་དེ་དག་གིས་ཞག་དུག་པ་ལ་བསྐྱུས་པ་དེ་སྐོལ་དགོས། དེ་ནི་ཞག་རེ་ལ་བསྐྱེད་བས་ཉིས་ལྔ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༥ དེ་ནས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རྩོན་གྱིས་མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་སྟེད་རྒྱུས་མི་སེར་ལུལ་གྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་བྲིད་མཐུན་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོས་དགོངས་མའི་དུས་སྟུ་ཤེས་ཡོང་། ༦ ཡ་ཏྲ་ལྷ་སྟེད་ཚོས་ཁོང་ལ་འབར་བ་གསན་པས། ཐོ་རངས་ལ་ཁྱེད་ཚོས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཀྱིས་བཞེད་མཐོང་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་གཉིས་ལ་འབར་བས་དེད་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས། ༧ ཡང་མོ་ཤེས་ཁྱེད་ཅག་གིས་འབར་བ་རྒྱུས་ལ་ཏྲ་ལྷ་ལ་འབར་བ་དེ་ཁོང་གསན་པས། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཅག་

ལ་དགོངས་མོར་ཟ་བ་ལ་ཤ་དང་ཐོ་རངས་ལ་འགྲང་བའི་བག་ལེབ་སྒྱུར་བར་འགྱུར། ད་གཉིས་ཅི་ཡིན། རྒྱུད་ཅག་གིས་དེད་ལ་འབར་བ་ནི་དེད་ལ་མི་འབར་གྱི། ཡ་རྟ་སྒྲུབ་ལ་འབར་རོ་སྒྲུབ་ནས།

༩ **མོ་ཤེས་ཨ་རོན་ལ་**ཟེར་བ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམས་མཉམས་ཅད་ལ། ཡ་རྟ་སྒྲུབ་ལ་འབར་རོ་སྒྲུབ་ཤིང་ཤིང་གིས་ལྷོད་ཅག་གིས་འབར་བ་གསན་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་ཤིག་བྱས་ཏེ། ༡༠ **ཨ་རོན་གྱིས་ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་ཚུགས་མཉམས་ཅད་ལ་གཏམ་བྱེད་ཆོ་དེད་གིས་འབྲོག་སྒྲོང་གི་ཕྱགས་སུ་བཞུགས་ཏེ། གྱེ་རྟོ་སྒྲིན་གྱི་ནང་ཡ་རྟ་སྒྲུབ་ཤིང་གི་འཇིག་མཐོང་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། ༡༡ ཡང་སྒྱུར་ཡ་རྟ་སྒྲུབ་**མོ་ཤེས་ལ་**གསུངས་པ། ༡༢ དཔེ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམས་ཉིས་འབར་བ་གསན་བ་སེ། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་ཤིག་དགོངས་མོ་ལ་རྒྱུད་ཅག་ཤ་ཟ་ཡོང་། ཐོ་རངས་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འགྲང་བར་འགྱུར། རྒྱུད་རྒྱུ་མཉམས་ནི་དང་ཡ་རྟ་སྒྲུབ་ཤིང་ཅག་གི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡༢ དེ་ནས་དགོངས་མོ་ལ་སྒྲིག་བ་རྒྱུ་མཉམས་ཡོངས་ནས་སྒྲུབ་བཀའ་བོ། ཐོ་རངས་ལ་སྒྲུབ་མཉམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཟེལ་བ་བབས་ནས་ཡོང་དེ། ༡༣ ཟེལ་བ་དེ་ཟེལ་བ་དང་གྱེ་རྟོ་རིལ་བ་རྒྱུ་རྒྱུད་བ་མོ་ཕྱ་མོ་ཆགས་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲོག་སྒྲོང་གི་དོང་བཀའ་བོ། ༡༤ **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་པ། དེ་ཅི་ཡིན། ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པས་**མོ་ཤེས་**དེ་དག་ལ། ཡ་རྟ་སྒྲུབ་ལྷོད་ཅག་ལ་ཟ་བ་ལྟ་བུ་གནང་བའི་བག་ལེབ་དེ་ཡིན་ནོ། ༡༥ ཡ་རྟ་སྒྲུབ་བཀའ་ནི་འདི་ཡིན། རེ་རེས་རང་གི་ཟ་ཆོད་ལྟས་ལ། མི་རེས་རང་གི་ནང་མིའི་གངས་བཞིན་དུ་མི་རེ་ལ་གོ་མེར་རེ། ༡༦ **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མང་བོ་བཟུས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཀྱུང་བ་བཟུས། ༡༧ གོ་མེར་ཆོད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་མང་བོ་བཟུས་པ་དེ་ལ་སྒྲིག་ཡང་མ་ཐོབ། ཀྱུང་བ་བཟུས་པ་དེས་ཀྱུང་བའང་མ་ཐོབ། རེ་རེས་རང་ཟ་ཆོད་བཟུས་སོ། ༡༨ **མོ་ཤེས་**དེ་དག་ལ། མི་སྒྲུབ་ཀྱང་སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་སྒྲིག་མ་ཅིའང་ལུས་མ་འཇུག་ཟེར་ཡང་། ༡༩ **མོ་ཤེས་**བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཏེ། ཁ་ཅིག་གིས་སང་གི་བར་དུ་སྒྲིག་མ་ལུས་བཟུག་པས། དེ་ལ་འབྱུང་བཏབ་ནས་དྲི་བར་བྱུང་བས། **མོ་ཤེས་**དེ་དག་ལ་ཁྲིས་སོ། ༢༠ ཡང་ཕྱ་རྒྱ་རེ་བཞིན་རེ་རེས་ཟ་ཆོད་བཟུས། ཉི་མ་དྲོས་པ་དང་འཁྱེད།

༢༡ ཡང་ཞག་དུག་པ་ལ་ཁོ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཉེས་ཐུབ་རེའི་ཕྱིར་གོ་མེར་གཉིས་བཟུགས་པས། ཚུགས་ཀྱི་སྒྲེད་པོར་མཉམས་ཅད་ཡོངས་ཏེ་**མོ་ཤེས་**ལ་དེ་བཤད་དོ། ༢༢ དེས་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་པ། ཡ་རྟ་སྒྲུབ་བཀའ་འདི་ལྟར་རོ། སང་ནི་དལ་བའི་ཞག་ཡ་རྟ་སྒྲུབ་དམ་བའི་ཤབ་བྱང་དེ་ཡིན་ཅི་སྒྲུབ་པར་དགའ་བ་སྒྲུབ་ཞིག་ཅི་གཡོ་བར་དགའ་བ་གཡོས་ཤིག་ཅི་ལུས་པ་མཉམས་ཅད་རང་གི་ཕྱིར་སང་གི་བར་དུ་ཞོག་ཅིག ༢༣ **མོ་ཤེས་**སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་རྒྱུ་མཉམས་དེ་ནི་སང་གི་བར་དུ་བཞག་ནས་དྲི་བར་ཡང་མ་བྱུང་དེའི་ནང་ན་འབྱུང་ཡང་མེད་དོ། ༢༤ དེ་ནས་**མོ་ཤེས་**དེ་རིང་དེ་མོས་ཤིག་དེ་རིང་ཡ་རྟ་སྒྲུབ་ཤིག་ཤབ་བྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་དེ་མང་ལ་ཐོབ་མི་ཡོང་། ༢༥ ཞག་དུག་ལ་སྒྲིགས་ཤིག་ཞག་བདུན་པ་ནི་ཤབ་བྱང་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་། ༢༦ ཞག་བདུན་པ་ལ་མི་ཚོགས་ནས་ཁ་ཤས་སྒྲིག་པ་ལ་སོང་ཡང་

ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་གོ། ༢༧ དེར་ཡ་རྟ་སྒྲུབ་**མོ་ཤེས་**ལ། མཉམས་ལྷོད་ཅག་དའི་བཀའ་དང་དའི་ཁྲིས་མི་སྒྲུབ་ཟེར་བར་བྱ། ༢༨ **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཡ་རྟ་སྒྲུབ་ཅག་ལ་དལ་གསོ་བའི་ཉི་མ་དེ་གནང་བས། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་རྒྱུད་ཆོ་ལ་ཞག་དུག་པ་ལ་ཞག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཟས་སྒྱུར་རོ། མི་རེ་རང་གི་མལ་དུ་སྒྲོང་ལ་ཞག་བདུན་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་གནས་ནས་མ་འགྲོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ༢༩ དེ་ལྟར་མི་ཚོགས་ཞག་བདུན་པ་ལ་དལ་གསོ་བྱས་སོ།

༣༠ ཡང་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམས་དེའི་མིང་མན་རྒྱ་ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་ནི་འུ་སྒྲུབ་དགའ་བོ་དང་། དེའི་རོ་ནི་སྒྲུབ་ཅི་ལས་བྱས་པའི་སྒྱུ་ཁུར་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། ༣༡ དེ་ནས་**མོ་ཤེས་**སྒྲུབ་པས། ཡ་རྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་འབྱུང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་མེར་གང་ཞིག་ཅིག་གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་དཔེ་རྒྱུད་**མི་མེར་**ཡལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་ཆོ་འབྲོག་སྒྲོང་དུ་རྒྱུད་ལ་ཟས་སུ་བསྟེར་བའི་ཁ་ཟས་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ༣༢ **མོ་ཤེས་ཨ་རོན་ལ།** ཁོག་མ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་གོ་མེར་གང་དའི་ནང་དུ་ཚུག་ཅིག་རྒྱུད་ཅག་གི་རྒྱུ་སྒྲུབ་འབྱུང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དུན་པའི་དོན་དུ་ཡ་རྟ་སྒྲུབ་ལ་འབར་རོ་སྒྲུབ་ཤིང་ཅག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ༣༣ ཡ་རྟ་སྒྲུབ་**མོ་ཤེས་**ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་**ཨ་རོན་**ཀྱིས་དེ་ནི་དཔང་མཛད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་གོ། ༣༤ **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམས་མི་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཡལ་དུ་སྒྲིབས་པའི་བར་དུ་དེ་དག་གིས་ལོ་བཞི་བཅུ་མན་རྒྱ་དེ་མོས་པ་ཡིན། **ཀ་ན་ཨན་**ཡལ་གྱི་མཚམས་ལ་བསྒྲིབས་པའི་བར་དུ་མན་རྒྱ་དེ་མོས་སོ། ༣༥ གོ་མེར་གང་ནི་ཉེ་པའི་བཅུ་ཆ་ཡིན་ནོ།

17 དེ་ནས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཉམས་མཉམས་ཅད་**མིན་**ཟེར་བའི་འབྲོག་སྒྲོང་ནས་ཆས་པ་དང་། ཡ་རྟ་སྒྲུབ་བཀའ་བཞིན་དུ་ཞག་འགའི་ལམ་ལ་སོང་ནས་**རེ་མི་དེམ་**བྱ་བའི་གནས་ལ་སྒྲུབ་བཏབ་སྟེ། མི་སྒྲེལ་འབྱུང་བའི་ཆུ་མེད་དོ། ༡ མི་ཚོགས་དཔེ་**མོ་ཤེས་**ལ་བཀོལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་ཆོ་ལ་ཆུ་ཐོང་ཟེར་ཏེ། **མོ་ཤེས་**དེ་དག་ལ། རྒྱུད་ཆོས་དང་ལ་ཅི་ལ་སྒྲུབ་ཡ་རྟ་སྒྲུབ་མཉམས་ཅིའི་ཕྱིར་སང་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ༢ མི་ཚོགས་དེར་སྒྲོམ་གྱིས་གསུངས་ཏེ་**མོ་ཤེས་**ལ་འབར་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱིས་དེད་དང་དེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ལུག་སྒྲུགས་སྒྲོམ་གྱིས་གསོད་པའི་ཕྱིར་དུ་**མི་མེར་**ཡལ་ནས་འདི་ཏུ་ཁྲིད་དོ་ཟེར་ཏེ། ༣ **མོ་ཤེས་**ཡ་རྟ་སྒྲུབ་འབོད་བསྒྲུགས་ཏེ། མི་སྒྲེལ་འདི་ལ་ངས་ཅི་བྱ། དེ་དག་གིས་ང་རྟོ་བལ་ལ་གཏོང་གསུང་འདུག་ཞུས་སོ། ༤ ཡ་རྟ་སྒྲུབ་**མོ་ཤེས་**ལ། མི་སྒྲེལ་སྒྲུབ་ལ་སོང་ལ། རྒྱུད་དང་མཉམས་དུ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་རྒྱན་པ་འགའ་ཞིག་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་དབྱུག་པ་ཆུ་ལ་བརྒྱུངས་པ་དེ་རང་གི་ལག་ཏུ་ཁྱེར་ལ་སོང་ཞིག ༥ ཉིས་ར་ཉེལ་དེར་**རྟོ་རེབ་**རེའི་བྲག་ཅིག་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞུགས་བསྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་བྲག་དེ་ལ་རྒྱུངས་ཤིག་དང་། མི་སྒྲེལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཆུ་འཐོན་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། **མོ་ཤེས་ཉིས་ར་ཉེལ་**པའི་རྒྱན་པ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༦ ཁོས་གནས་དའི་མིང་**མ་སྒྲ་**དང་**མེ་མེ་**བཏགས་སོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དེར་འབྲལ་བ་དང་། ཡ་རྟ་སྒྲུབ་ལྷོད་ཅག་སང་ཅིང་ཡ་རྟ་སྒྲུབ་དེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞགས་སམ་མི་བཞགས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཕ་བསུ་དཔོན་དང་། བསུ་དཔོན་བྱེད་ཏུ་བསུག་གོ། ༡༥ དེ་དག་གིས་དུས་
རྟག་ཏུ་མི་ཐེ་དེའི་ཁྲིམས་གཙོད་ཅིང་བྱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མོ་ཤེའི་མདུན་
དུ་བཞག་བྱ་བ་རྒྱུད་བ་རེ་རེ་རང་གིས་ཐག་བཅད།

༡༥ དེ་ནས་མོ་ཤེས་རང་གི་སྒྲིག་པོ་བཏང་ནས་དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་
ལོག་གོ།

19 ཁྲིམ་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་
ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་དེ་རང་ལ་སི་རྒྱ་བྱ་བའི་འབྲོག་སྤོང་
དུ་བྱིན་ནོ། ༡ ཁོ་རྣམས་རེ་མི་དེ་མས་རྣམས་ཏེ་སི་རྒྱ་ཡི་འབྲོག་སྤོང་དུ་
བསྐྱབས་ནས་སྐར་བཏབ། དེར་ཁྲིམ་ར་ཞེས་ཀྱིས་དེའི་ཐད་དུ་སྐར་བཏབ་
བོ། ༡ མོ་ཤེ་གྱེན་དུ་འཛོགས་ཤིང་དགོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་སོང་བ་ལས། ཡ་
རྟོ་སྐུ་རེ་ནས་དེ་ལ་བོས་པར་མཛད་ནས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་གོ་བ་ཁྲིམ་
ལ་འདི་ལྟར་སྒྲིག་ ཁྲིམ་ར་ཞེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་འདི་ལྟར་གོང་ཅིག རྒྱུ་དཔལ་
མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ཅག་སྒྲིག་
གི་ཤོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཁྱར་ཁོང་དའི་དུང་དུ་འཁྲིད་པར་བྱས་པ་དེ་
ཁྱོད་ཅག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན། ༥ ད་ཁྱོད་ཅག་ནི་དའི་བཀའ་ལ་ངོ་ཐོག་
ཉན་ན། དའི་ཞལ་ཆད་མ་གཤེདས་པར་བྱུང་ན། དེ་ནས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ལས་ཁྱོད་ཅག་ནི་དའི་ནོར་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་
ལ་ཟེར་ན། ས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ ཁྱོད་ནི་དའི་
ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞིག་དང་མི་རབས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། གཤམ་དེ་དག་ཁྱོད་ཁྲིམ་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ཟེར་དགོས་པ་
དེ་ཡིན་གསུངས་སོ།

༡ དེ་ནས་མོ་ཤེ་ཡོངས་ཏེ་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀན་པ་རྣམས་བོས་ནས། ཡ་
རྟོ་སྐུ་ཁོ་རང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བཤད་
དོ། ༡ དེའི་ལན་དུ་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་ཡ་རྟོ་སྐུ་ཅི་དང་ཅི་
གསུངས་པ་བཞེན་དུ་དེད་རྣམས་བྱེད་པར་དགའོ་ཞེས་སྒྲིག་སོ། མོ་ཤེས་མི་
བརྒྱུད་ཀྱི་གཤམ་དེ་ཡ་རྟོ་སྐུ་ལ་ཞུས་སོ། ༡ དེ་ནས་ཡ་རྟོ་སྐུ་མོ་ཤེ་ལ། ཀྱི་
རྟོ་ང་སྤྱིན་སྒྲིག་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་འོང་སྤྱོད་ངས་ཁྱོད་ལ་ནམ་
གཤམ་བྱེད་པ་དེ་མི་ཐེས་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས། མོ་ཤེས་ཡ་རྟོ་སྐུ་ལ་མི་ཐེའི་གཤམ་ཞུས་སོ།
༡ ཡང་སྐུར་ཡ་རྟོ་སྐུ་མོ་ཤེ་ལ། མི་ཐེའི་རྩ་སོང་ལ་དེ་རིང་དང་སང་
དེ་དག་དམ་པར་བྱོས་ཤིག་དང་། དེ་དག་ལ་རང་གི་གོས་རྣམས་འཁྱུང་
ཆུག ༡ ཞག་གསུམ་པ་ལ་གྲལ་འབྲིག་འདུག་པར་དགོས། གང་ལ་ཟེར་
ན། ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཡ་རྟོ་སྐུ་མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་རི་
སི་རྒྱ་ལ་འབབ་བྱ་ཡིན། ༡ ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཐེའི་བྱོགས་བཞེར་ར་བས་བསྐྱོར་
ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་རི་ལ་འཛོགས་པའམ་དེའི་བྱར་ལ་ཐུག་པ་ལས་
བྱུང་ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་རི་ལ་ཐུག་པ་དེ་ཅིས་ཀྱང་གསོད་པར་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལ་ལག་པ་མ་ཐུག་སྟེ་རྩ་བ་གཏོང་བའམ་མདའ་རྒྱབ་ནས་གསོད་
པར་བྱ། ༡ ཁོ་ལ་ལག་པ་མ་ཐུག་སྟེ་ཁོ་རྩ་བ་གཏོང་བའམ་མདའ་ཡིས་
ཤི་དགོས། དུང་འགྲོ་ཡིན་ནམ་མི་ཡིན་གསོན་མི་རུང་། དུང་གི་སྐད་ཡིག་
རིང་དུ་འབྱུང་ཆོན་དེ་དག་རི་ལ་འཛོགས་ཏེ་གྲེན་དུ་ཡོང་བར་བྱང་ངོ་

ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡ རི་ནས་མོ་ཤེ་རི་ནས་བབས་ཏེ་མི་ཐེའི་རྩ་
ཡོངས་པ་དང་། མི་ཐེ་དམ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་རང་གི་གོས་རྣམས་བཀུས་
སོ། ༡ ཡང་མོ་ཤེས་མི་ཐེ་ལ། ཞག་གསུམ་པ་ལ་གྲལ་སྒྲིག་སྟེ་འདུག་ཅིག་
སྤྱད་ཀྱང་བྱུང་མེད་ཅིག་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡ ཞག་གསུམ་པ་དེ་བྱུང་སྟེ་རྣམ་ལངས་པའི་དུས་སུ་རི་ལ་འབྲུག་ཟེར་
ཞིང་སྒྲིག་འཁྱུག་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་སྤྱན་སྒྲིག་དང་དུང་གི་སྐད་ཤིན་ཏུ་
ཆེན་པོ་བྱུང་བས། སྐར་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཐེ་འཛོགས་པས་འདར་རོ། ༡ མོ་
ཤེས་མི་ཐེ་སྐར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དགོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་ཁྱོད་ནས་དེ་དག་
རིའི་རྩ་ལ་གྲལ་དུ་བསྐྱུང་དོ། ༡ ཡ་རྟོ་སྐུ་མེའི་དང་ན་བབས་པས་རི་སི་
རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནས་དུ་བ་འབྱལ་བ་དང་། ལྷ་བའི་ཐབ་ཀྱི་དུ་བ་ལྟར་དུ་
བ་དེ་གྲེན་ལ་ལངས་ཤིང་། རི་ཆང་མ་དྲག་བོར་གཡོས་སོ། ༡ ཡང་དུང་
གི་སྐད་འབེལ་འབེལ་ཏེ། མོ་ཤེས་གཤམ་ཞུས་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱ་
ཞིག་གིས་ལན་གསུངས་སོ། ༡ ཡ་རྟོ་སྐུ་རི་སི་རྒྱ་ལ་བབས། དེའི་རྩ་མོ་ལ་
བབས་ནས་ཡ་རྟོ་སྐུ་མོ་ཤེ་ལ་རིའི་རྩ་ལ་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། མོ་
ཤེ་འཛོགས་སོ། ༡ ཡ་རྟོ་སྐུ་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་ན། མི་བརྒྱུད་དེས་ཡ་རྟོ་སྐུ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་མི་རུབ་པ་དང་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མང་པོ་མི་ཤི་བའི་
ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཁག་ཁོལ་ཞིག ༡ ཡ་རྟོ་སྐུ་དང་ཉེ་བར་ཡོང་བའི་སྐྱ་མ་
དེ་དག་གིས་རང་དམ་པར་བྱེད་དགོས། དེ་མིན་ཡ་རྟོ་སྐུ་དེ་དག་གི་ཐོག་
ཏུ་རྒྱུང་མཆོང་བར་འགྱུར་བའང་སྤོང་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡ མོ་ཤེས་
ཡ་རྟོ་སྐུ་ལ་ཞུས་ན། མི་ཐེ་ནི་རི་སི་རྒྱ་ལ་འཛོགས་མི་ནུས། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་
འདིར་བས་སྐྱོར་ལ་དམ་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་སྟེ་དེ་དག་ལ་
ཁག་བཀལ་བར་མཛད་དོ། ༡ རིར་ཡ་རྟོ་སྐུ་དེ་ལ། བོབས་ལ་སོང་ཞིག་
རྩེས་ལ་ཁྱོད་མ་རྩོད་དང་བཅས་པ་འཛོགས་སྟེ་གྲེན་ལ་ཡོང་དགོས། འོན་
ཀྱང་སྐྱ་མ་རྣམས་དང་མི་ཐེ་ཡ་རྟོ་སྐུ་འཛོགས་ཕྱིར་མ་རུབ་ཅིག་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྟོ་སྐུ་དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་རྒྱུང་མི་མཆོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། ༡ རི་ནས་མོ་ཤེ་བབས། མི་ཐེའི་རྩ་སོང་ནས་དེ་དག་ལ་
དེ་བཤད་དོ།

20 དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འདི་ཐམས་ཅད་གསུངས་ནས་འདི་
སྐད་དུ། ༡ ཁྱོད་ཅག་མི་སེར་ཡུལ་གཉའ་ཡལ་གྱི་ཁང་པ་ནས་
བཏོན་པའི་ཁྱོད་ཅག་གི་དགོན་མཆོག་ཡ་རྟོ་སྐུ་ནི་ང་ཡིན།

༡ ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་མི་རུང་
ངོ་།

༥ སྐུ་འདྲ་དང་། སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་འཕམ། འོག་གི་སའམ། ས་འོག་གི་རྩ་
ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཡང་ཁྱོད་ལ་མ་བྱེད།
༥ དེ་ལ་ཐུག་མ་འཆོལ། དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་གང་ལ་
ཟེར་ན། ང་ཡ་རྟོ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ནི་འཁྲུན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལ་
རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཕྱིར་བྱ་ང་ལ་ཐུང་བ་རྣམས་ལ་བྱ་ཆ་རབས་གསུམ་
བཞེའི་བར་དུ་ཆད་པ་གཙོ། ༥ ང་ལ་ཆགས་ཤིང་བཀའ་བཞེན་དུ་བྱེད་
པ་རྣམས་ལ་སྤོང་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྤོང་རྩེ་མཛད་དོ།

ལ་ཏྲ་ལྷ་ཁྲོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་དོན་མེད་ཏུ་མ་ལེན་ཞིག་ཅི་
ལ་ཟེར་ན། ལྷ་མ་ཁྲོད་ཁོང་གི་མཚན་དོན་མེད་ལ་འཁུར་མཁན་དེ་ལ་ཏྲ་
ལྷ་སྒྲིན་མེད་ཅི་བར་མི་འགྱུར་རྒྱུ།

༡ དམ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཡིད་ལ་འཇོག་ཅིག
༡ ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་འབད་ཅིང་རང་གི་ལས་ཚང་མ་བྱས་ཤིག གོ་འོན་
ཀྱང་ཞག་བདུན་པ་ནི་ལ་ཏྲ་ལྷ་ཁྲོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཤལ་བྲད་ཡིན་
པས། ཁྱོད་རང་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དང་། བུ་མོ་དང་གཡོག་པོ་གཡོག་མོ་
དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་ཡོད་པའི་འགྲོན་པོས་ལས་
གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག གང་ལ་ཟེར་ན། ཞག་དྲུག་ན་ལ་ཏྲ་ལྷ་སྒྲིན་ནམ་
མཁའ་དང་ས་དང་གྲུ་མཚོ་དང་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
མཛད་ནས། ཞག་བདུན་པ་ལ་དལ་བར་བཀྱགས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ལ་ཏྲ་ལྷ་སྒྲིན་
ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དམ་པར་མཛད་དོ།

༡༢ ལ་ཏྲ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ནང་ཆོ་རིང་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་དང་མ་གཉིས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཤིག

༡༣ མི་མ་གསོང་ཅིག

༡༤ ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད།

༡༥ མ་རྒྱ་ཞིག

༡༦ ཁྱིམ་མཆོས་པར་རྒྱན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད་ཅིག

༡༧ ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་མིའི་ཁང་པ་ལ་མ་སྐྱོད་ཅིག ཁྱོད་གཞན་མིའི་རྒྱུང་
མ་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་དང་། བ་སྐྱང་དང་། བོང་བུ་དང་། ཁྱིམ་
མཆོས་པའི་ཅི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྐྱོད་ཅིག ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ།

༡༨ མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུག་སྐྱ་རྒྱལ་དང་སྒོག་འབྲུག་པ་དང་
དུང་གི་སྐད་དང་རི་ལ་དུ་བར་འཕུལ་བ་དེ་མཐོང་བས། མི་སྡེ་ནི་བྱི་འགྲོས་
སུ་ཤོར་ནས་རྒྱུང་མ་བུ་བཟང་དོ། གོ་འོན་ཀྱང་པར་བྱ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་
མི་ཤི་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཅག་ལ་མ་གསུང་ཞིག གོ་འོན་ཀྱང་
མི་སྡེ་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག ཁྱོད་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོད་བཞིས་པ་དང་།
ཁྱོད་རྒྱལ་ཁོང་ལ་འཇིགས་ཏེ་ཐུག་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་
ཐེབས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ཡིན་མེད་མི་སྡེ་ནི་རྒྱུང་མར་བཟང་དེ། མོ་ཤི་
ནི་དཀོན་མཆོག་བཀྱགས་ཡོད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཉེ་བར་བྱིན་ཏོ།

༡༩ ཡང་ལ་ཏྲ་ལྷ་སྒྲིན་མོ་ཤི་ལ། ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་གྱི་བུ་རྒྱལ་སྐྱོས་ཤིག ངས་
ནམ་མཁའ་ལས་ཁྱོད་ཅག་དང་གསུང་སྐྱོང་མཛད་པ་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་བ་
ཡིན། གོ་འོན་དོ་རྒྱུར་ཅིང་བྱེད་དུ་མི་རྩལ་སྟེ། དུལ་སྐྱེས་གསེར་སྐྱེའི་
རྩ་རྒྱལ་བྱེད་པར་མི་དགོས། གོ་འོན་ཀྱང་མི་སྡེ་མི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
ལ། དེའི་ཁར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་སྟག་དང་། བདེ་བའི་མཚོད་པ་རྒྱལ་དང་།
ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་དང་སྐྱང་གི་མཚོད་པ་འཕུལ་དགོས། གང་དང་གང་དུ་དའི་
མཚན་བྲན་འཇུག་པའི་གནས་སུ་ང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་དུ་འོང་ཞིང་དེར་ངས་
ཁྱོད་ལ་བྱིན་སྐྱབས་གནང་བར་བྱའོ། གོ་འོན་ཀྱང་ཉེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དའི་ཕྱིར་
རྩོམ་ལས་མཚོད་ཞི་ཞིག་བྱེད་ན། མ་བཞིགས་པའི་རྩོམ་རྒྱལ་ནས་བཟོས་
ཤིག ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་ཆ་དེ་ལ་རྒྱབ་ན། མི་གཙང་བར་བྱེད་དོ།

༢༠ ཡང་དའི་ཐོག་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་ཆ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དའི་མཚོད་ཞི་ལ་
ཐེམ་པ་ལས་མ་འཇོགས་ཤིག།

21 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གཞག་དགོས་པའི་བྲིམས་
ཡིག་རྒྱལ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱུ།

༡ ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་རི་པའི་གཏའ་ཡལ་ཞིག་ཉེ་ན་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་བྲན་
བྱས་ནས། ལོ་བདུན་པ་ལ་ཅིང་མ་བཅལ་བར་ཐར་དགོས། གོ་འོན་ཀྱང་
བྲན་ཡོད་ན། གཅིག་བྲན་ཡང་འགྲོ་དགོས། ལོ་ལ་བཟའ་ཟླ་ཡོད་ན། བཟའ་
ཟླ་ལོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས། ཇི་དའི་བདག་པོས་ལོ་ལ་བཟའ་ཟླ་ཞིག་
བཏང་ནས། གལ་ཏེ་མོ་ལས་བྱུང་མ་བྱུང་མཆད་ཡོད་ན། བཟའ་ཟླ་
རང་གི་སྐུ་གྱུ་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་བདག་པོའི་ཡིན། མི་དེ་གཅིག་པོ་འགྲོ་
དགོས། གལ་ཏེ་བྲན་པོས་ནི་དའི་བདག་པོ་དང་དའི་བཟའ་ཟླ་དང་སྐུ་
གྱུ་རྒྱལ་ལ་གཅེས་པར་འཇོག་ཏེ་ཐར་བར་མི་དགའོ་ཞེས་གསལ་པོར་སྒྲུ་
ན། གོ་འོན་ཀྱང་བདག་པོས་མི་དེ་ནི་མི་དཔོན་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་བྲིད་ནས་སྒྲོམ་
དའི་རེ་བཞིའི་མདུན་དུ་འཇོག་ལ། བདག་པོས་དའི་རྩ་ལ་སྐྱུང་བྱས་བྱག་
པ་འདོན་པར་དགོས། ཡང་མི་དེས་གཏན་དུ་དའི་བྲན་བྱེད་དགོས་སོ།

༢ ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བུ་མོ་གཡོག་མོ་བྱེད་དུ་འཚོང་ན། ཆོ་གཡོག་
ཐར་སྟེ་ལ་བཞེན་དུ་མོ་ནི་ཐར་འཇུག་པའི་མི་རིགས་སོ། གོ་འོན་ཀྱང་མོ་
དེ་རང་གི་ཕྱིར་འདམས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་དགའ་ན། ལྷ་རིང་འཇལ་དགོས། མོ་
དེ་ལ་ཐོག་བྱས་པས་ཕྱིའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག་ལ་འཚོང་བའི་དབང་དེ་ལ་མེད་
དོ། གལ་ཏེ་རང་གི་བུའི་ཕྱིར་མོ་དེ་འདམ་ན་དེ་ལ་བུ་མོ་རྒྱལ་གྱི་སྟེ་
བཞེན་བྱེད་པར་དགོས། གོ་འོན་ཀྱང་ཉེ་ལོ་ལ་གཞན་མ་ཞིག་རྒྱུང་མར་སྐྱང་ན།
སྒྲོ་གོས་དང་བག་མའི་སྐལ་བ་ཅི་ཡིན་འཕྲི་བར་མི་རྩལ་ངོ། གོ་འོན་ནི་
གསུམ་ཀ་དེ་མི་སྐབ་ན། ལྷ་རིང་མི་འཇལ་བར་མོ་ནི་ཐར་དགོས་སོ།

༣ ལྷ་མ་ཁྲོད་མི་ཞིག་ཤི་བ་ཙམ་དུ་བརྟུངས་མཁན་དའི་སྟག་ཅི་ནས་
ཀྱང་གཅོད་པར་དགོས། གོ་འོན་ཀྱང་ཁོས་མི་ལ་མ་འཇལ་ཏེ་དཀོན་
མཆོག་གིས་མི་དེ་ཁོའི་ལག་ཏུ་བཏང་པ་ཡིན་ན། ངས་མི་དེ་ལ་འཕྲོས་ས་
ཞིག་སྟོན་པར་བྱའོ། གོ་འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་གིས་ཤིས་བཞེན་དུ་རང་གི་ཁྱིམ་
མཆོས་པ་གཡོ་སྐྱེའི་ཐབས་ཀྱིས་གསོད་དུ་འོང་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དེ་དའི་
མཚོད་ཞིའི་དུང་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ནས་ཁོ་ཤི་དགོས་སོ། གོ་འོན་རང་གི་
ཕམ་རང་གི་མ་ལ་རྩུང་མཁན་དེ་བ་ད་སྟག་གཅོད་དགོས། གོ་འོན་
ཀྱང་མི་གཞན་ཞིག་བརྒྱས་ནས་འཚོང་ན། ཡང་ན་མི་དེ་ཁོའི་ལག་ནས་
བརྟེན་ན། ཁོ་ཅེས་ཀྱང་གསོད་དགོས། གོ་འོན་རང་གི་ཕམ་རང་གི་མ་
ལ་སྒྲིན་ལོག་འདེབས་མཁན་དེ་བ་ད་སྟག་གཅོད་དགོས། གོ་འོན་གལ་
ཏེ་མི་གཉིས་སྟོལ་ཞིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྩོམ་སྐུལ་ཐུག་བརྒྱབས་
ནས། མི་དེ་མ་ཤི་བར་མལ་ས་ལ་ཉལ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕྱིར་ལང་ཞིང་དབྱུག་
པ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཕར་རྒྱུར་འགྲོ་ན་བརྟུངས་མཁན་དེ་ཐར་ཡང་། དའི་ལས་
ཆག་གི་ཕྱིར་དུལ་འཇལ་ཞིང་མི་དེ་ཡོངས་སུ་ནད་མེད་བྱེད་དགོས་སོ།
༤ ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བྲན་པོ་ཡང་ན་རང་གི་བྲན་མོ་ལ་དབྱུག་
པས་བརྟུངས་ནས་དེ་དའི་ལག་ལས་ཤིན། དེ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་བྲིམས་སྟག་
པར་དགོས། གོ་འོན་ཀྱང་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་གསོན་ན། ཁོ་མི་དའི་

ཅོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་འཕྲོག་པར་མི་དགོས། ༡༩ ཡང་མི་གཉིས་སྐོལ་
 སྐབས་སུ་བྱང་མེད་མངལ་དང་ཐུན་པ་ཞིག་ལ་ཕོག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་མངལ་
 གནས་སྐྱར་དུ་བརྟུག་ནས། གལ་ཏེ་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་ན། བྱང་མེད་གྱི་
 ཁྱིམ་དེ་ལ་ཆད་པ་ཙམ་འགེལ་དང་ཁྱིམ་སྐྱོད་ཆོས་ཐག་གཅོད་པ་
 བཞིན་དུ་འཇལ་བར་དགོས་སོ། ༢༠ ཇི་སྟེ་གཞོན་པ་འབྱུང་ན། དེ་ནས་
 སྟོག་ལ་སྟོག་ལ་ན། ༢༡ མིག་ལ་མིག་ལ་ན། སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་ན། ལག་ལ་ལག་ལ་ན།
 ཀྲང་ལ་ཀྲང་ལ་ན། ༢༢ སྟོག་པའི་ལན་ལ་སྟོག་པ། མ་ལ་མ་ལ་ན། ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་
 ལན་ལ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་
 མིག་གསར་རང་གི་བྱ་རྒྱུ་མའི་མིག་ལ་བརྟུངས་པས་མིག་འོངས་པར་བྱེད་ན།
 མིག་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བྱ་བྱེད་པ་ལས་སྟོབ་པར་དགོས། ༢༣ ཡང་ཁོས་རང་
 གི་བྱ་བ་པོའི་སྐོམ་པར་རང་གི་བྱ་བ་མའི་སྐོམ་གཅོག་ན། སའི་ཕྱིར་དུ་སྟོབ་པར་
 དགོས་སོ།

༢༤ གལ་ཏེ་སྐྱང་ཞིག་གིས་སྟོན་པའམ་བྱང་མེད་ཅིག་ལ་བརྟུངས་ནས་
 ཤི་ན། སྐྱང་རྩོད་ཕུག་ལ་བཏང་སྟེ་བསད་ནས། དེའི་ཤ་བ་བར་མི་ཅད་ཀྱི་སྐྱང་
 བདག་ལ་སྟོན་མེད་དོ། ༢༥ འོན་ཀྱང་སྐྱང་ཐུར་ནས་རྩེ་ལོ་བས་ཡོད་དེ།
 བདག་པོ་ལ་དཔལ་བྱད་ནས་ཀྱང་སྐྱང་དེ་མ་བཀག་པས་སྟོན་པ་ཡང་ན་
 བྱང་མེད་ཅིག་གསོད་ན། སྐྱང་དེ་རྩོད་ཕུག་ལ་བཏང་སྟེ་གསོད་པ་དང་སྐྱང་
 བདག་ཀྱང་གསོད་པར་དགོས། ༢༦ གལ་ཏེ་མི་དེ་ལ་མི་ཤ་བཀལ་ན། ཙམ་
 བཀལ་བ་དེ་ནི་རང་གི་སྟོག་གི་སྐྱ་རིན་དུ་འཇལ་བར་དགོས་སོ། ༢༧ གལ་
 ཏེ་དེས་བྱ་ཞིག་གསུ་བ་མོ་ཞིག་ལ་བརྟུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་གི་ཁྱིམ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། ༢༨ སྐྱང་གིས་བྱ་བ་པོའམ་བྱ་བ་མོ་ཞིག་ལ་རྩེ་ན།
 ཁོས་དེ་དག་གི་བདག་པོ་ལ་དཔལ་སྟུམ་ཅུ་ཉེར་བ་དང་། སྐྱང་རྩོད་ཕུག་ལ་
 བཏང་སྟེ་གསོད་དགོས།

༢༩ ཡང་མི་ཞིག་གིས་དོང་ཞིག་གི་ཁ་ཕྱུས་པའམ་ཡང་ན་དོང་ཞིག་
 སྐྱས་ནས་ཁ་མ་བཀག་པས་སྐྱང་དམ་བོང་བྱ་ནད་དུ་ལྷུང་ན། ༣༠ རྩོང་
 གི་བདག་པོས་དེའི་རིན་སྐྱང་བདག་ལ་ཆབ་ལ་བཅལ་ནས། རོ་ནི་ཁོ་རང་
 གི་ཡིན་པའི་རིགས་སོ། ༣༡ ཡང་བདག་པོ་གཅིག་གི་སྐྱང་གིས་བདག་པོ་
 གཞན་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་བརྟུངས་པས་བསད་ན། སྐྱང་གསོན་པོ་དེ་བཅོངས་
 ནས་དེའི་རིན་ཡང་བཞོད་པ་དང་། རོ་ཡང་བཞོ་བཤའ་བྱེད་པར་དགོས་
 སོ། ༣༢ འོན་ཀྱང་སྐྱང་ཐུར་ནས་རྩེ་བ་ལ་གོམས་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་
 བདག་པོས་སྐྱང་དེ་མ་བཀག་ན། སྐྱང་གི་ཆབ་ལ་སྐྱང་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་
 བ་དང་། རོ་ནི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་པའི་རིགས་སོ།

22 མི་ཞིག་གིས་སྐྱང་དམ་ལུག་ཅིག་རྒྱས་ནས་གསོད་པ་ཡང་ན་
 འཛོང་ན། སྐྱང་གཅིག་ལ་སྐྱང་ཐུར་དང་། ལུག་གཅིག་ལ་ལུག་
 བཞི་གཏོང་བར་དགོས་སོ། ༡ གལ་ཏེ་སྐྱོ་རྩྱལ་དུས་སུ་རྒྱན་མ་ཐུབ་ནས་
 ཤི་བ་ཙམ་རྩེད་ན། དེའི་ཕྱིར་མི་ཤ་མི་འཕྲོག་ ༡ འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཉི་མ་
 ཤར་ཆར་ན་སྟོག་ལན་འབྱུང་དགོས། ཁོས་ཆབ་གཏོང་དགོས། ཁོ་ལ་ཆབ་
 གཏོང་རྒྱ་མེད་ན། བརྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་འཛོང་བར་དགོས། ༢ ཅི་སྟེ་བརྒྱས་
 པའི་བ་སྐྱང་དམ་བོང་བྱའམ་ལུག་དེའི་ལག་ནས་གསོན་པོར་ཐོབ་ན། ཉི་
 ཐུབ་གཏོང་བར་དགོས།

༣ མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ཡང་ན་རྒྱན་ཆལ་ཞིག་ཟ་འཇུག་ཅིང་། རང་གི་ལུག་
 བྱུགས་མི་གཞན་ཞིག་གི་ཁོང་ཟ་བྱ་བྱང་ན། དེ་རང་གི་ཁོང་གི་ཐོག་དང་
 རང་གི་རྒྱན་ཆལ་གྱི་ཐོག་ལས་མཆོག་ཡིན་པ་དེའི་དོན་དུ་གཏོང་བར་
 དགོས།

༤ མི་ཞིག་ཤོར་ནས་ཆོར་ཐག་བསེགས་ནས་ཙོག་ཕུང་དམ་མ་བརྟུངས་
 པའི་སྟེ་མཐམ་ཁོང་འཛོག་ན། མི་ཕུས་པ་དེས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆབ་འཇལ་
 དགོས་སོ།

༥ མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཆོས་པ་ལ་སྐྱར་རྒྱང་དམ་རྩལ་བཅོལ་ནས། དེའི་
 ཁང་པ་ལས་བཅོལ་བ་དེ་བརྒྱས་ཁྱེར་ན། གལ་ཏེ་རྒྱན་མ་ཐོབ་ན། དེས་ཉིས་
 ཐུབ་འཇལ་བར་དགོས། ༦ ཅི་སྟེ་རྒྱན་མ་མི་ཐོབ་ན། ཁྱིམ་བདག་རང་གི་
 ལག་པས་ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་རྩོར་ལ་མ་རེག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་
 གི་དུང་དུ་འཁྲིད་པར་དགོས།

༧ སྐྱང་དམ་བོང་བྱའམ་ལུག་གསུ་གོས་ལ་རྟེན་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། རྩོར་བའི་རྩལ་ཤིག་ལ་རྟེན་ནས་མི་ཞིག་གིས་ངོ་བརྟག་བྱེད་པ་
 ན། རྩོད་པའི་མི་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་རྒྱུན་དགོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་བཞག་པ་
 དང་། དགོན་མཆོག་གིས་གང་ལ་ཉེས་སྟོན་འགེལ་བ་དེས་ཁྱིམ་མཆོས་པ་
 ལ་ཉིས་འཁྱུར་འཇལ་དགོས་སོ།

༨ མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཆོས་པ་ལ་བོང་བྱའམ་བ་སྐྱང་དམ་ལུག་གསུ་
 གཞན་དུང་འགྲོ་གང་ཡིན་པ་འཛོལ་དུ་བཏང་བ་དེ་སྐྱས་ཀྱང་མ་ཐོང་
 བར་ཤི་ན། ཡང་ན་སྐྱང་ན། ཡང་ན་བཟུང་ཁྱེར་ན། ༩ མི་དེ་རང་གི་ལག་
 པས་ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་རྩོར་ལ་མ་རེག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡ་རྩོད་ཐུབ་
 དུ་འཇུགས་ཤིང་མནའ་བསྐྱེལ་ཏེ། བདག་པོ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ན། གཞན་
 མ་དེས་ཆབ་འཇལ་བར་མི་དགོས་སོ། ༡༠ ཇི་སྟེ་ཁོའི་ལག་ནས་རྒྱན་མ་
 ལ་ཤོར་ན། དེའི་བདག་པོ་ལ་ཆབ་འཇལ་བར་དགོས། ༡༡ གཅན་གཟན་
 ཁྱིས་དལ་བ་ཡིན་ན་དཔལ་བོའི་ཕྱིར་དེའི་རོ་འབྱུར་འོང་དགོས་རལ་བ་
 ལ་ཆབ་འཇལ་མི་དགོས་སོ།

༡༢ ཡང་མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཆོས་ནས་གཡུར་ནས། བདག་པོ་དེ་དང་
 མཉམ་དུ་མེད་པའི་ཆོ་སྐྱང་པའམ་ཤི་ན། ཅིས་ཀྱང་ཆབ་འཇལ་དགོས།
 ༡༣ བདག་པོ་མཉམ་དུ་ཡོད་ན་འཇལ་མི་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྐྱལ་ཡིན་
 བ་ཞོར་གོད་ནི་དེའི་སྐྱལ་ཆེ་ཡིན།

༡༤ མི་ཞིག་གིས་བག་མར་མ་ཡུར་པའི་བྱ་མོ་གཙང་མ་བསྐྱས་ནས་དེ་
 དང་འགྲོགས་ན། རིན་ཐོ་འཇལ་ཁོང་ཅི་ནས་ཀྱང་བག་མར་ལན་དགོས།
 ༡༥ བས་བྱ་མོ་མི་དེ་ལ་གཏོང་བར་ཁྱོད་ནས་མི་དགའ་ན། བྱ་མོ་གཙང་མ་
 རྒྱམས་ཀྱི་རིན་ཐོ་བཞིན་དུ་དཔལ་འཇལ་དགོས་སོ།

༡༦ ངན་ཐུགས་མ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛོ་བར་མ་འཇུག་ཅིག
 ༡༧ སུ་ཡང་དུང་འགྲོ་ཞིག་དང་མཉམ་ཉལ་བ་དེ་ཅིས་ཀྱང་སྟོག་དང་
 འཕྲལ་བར་དགོས།

༡༨ ཡ་རྩོད་ལྟེག་ལུ་ལ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལྟེག་གང་ལའང་མཆོད་
 པ་འབྱུལ་བའི་མི་དེ་རྩེ་ནས་མེད་པར་བྱོས།

༡༧ རྒྱལ་ཁམས་པ་ཞིག་ལ་སྤྲུག་མ་གཏོང་ཁོ་ལ་མ་འཛོལ་ཞིག་ཁྱེད་རང་
 ཡང་**མི་མེར་ཡུལ་ན་མི་ཡན་པུས་པའི་ཕྱིར་རོ།** ༡༩ ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་རང་
 མོ་དང་དུ་སྤྲུག་གང་ལ་འང་ཚོད་གཅད་མ་བྱེད། ༢༡ ལྷགས་ཅི་ཞིག་གིས་དེ་
 དག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ནས་དེ་དག་དཔེ་ཕྱིན་སྤྱོད་དོད་གཏང་
 ར། ངས་ཅེས་ཀྱང་དེ་ཚོའི་དོད་དོད་གསན་ཡིན། ༢༥ ངའི་ཐུགས་སྤོ་འབར་
 ཁོང་ཁྱོད་རལ་གྱི་འཁྲུ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་རྣམས་
 མོ་རང་མོ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུ་གུ་རྣམས་དུ་སྤྲུག་ཏུ་འཁྱར་ཡོང་།

༢༥ ངའི་མི་ཐེ་ལས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རན་ནས་ཅིག་ལ་དབུལ་སྒྲི་ན། དེ་ལ་བྱམ་བདག་དག་པོའི་ལྷགས་མ་བྱེད།
 དབུལ་སྒྲིད་ལེན་པར་མི་དགོས་སོ། ༢༦ ཁྱིམ་མཚས་པའི་གོས་གཏང་མ་ལ་
 སྒྲངས་ན། ཉི་མ་ཐུབ་དུས་སུ་དེ་ལ་ཕྱིར་གཏོང་བར་དགོས། ༢༧ དེ་མིན་དེ་
 ལ་འགྲོ་བས་རྒྱ་དང་ལྷས་གོས་མེད་པས། ཅི་གོན་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱ།
 ཡང་མི་དེས་ང་ལ་དོད་དོད་བརྒྱབ་ན། ང་ནི་སྤྲིང་རྩེ་ཅན་ཡིན་ཏེ་དེའི་དོ་
 དོད་གསན་པར་བྱའོ།

༢༩ དཀོན་མཆོག་ལ་སྐར་པ་མ་འདེབས་ཤིག ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཐེའི་
 དཔོན་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲོན་ལོག་མ་འདེབས་ཤིག

༣༠ ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལོ་ཐོག་དང་རྒྱན་ཆང་གི་ཕུད་གཉིས་འབུལ་བ་ལ་
 ཕྱི་བཤོལ་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེས་ང་ལ་གཏོང་དགོས།
 ༣༡ དེ་ལྟར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་ཕྱགས་དང་བྱེད་དེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེ་
 རང་གི་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་འདུག་ཚུག་ལ་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་ང་ལ་གཏོང་
 བར་བྱ།

༣༧ ཁྱོད་རྣམས་ནི་ངའི་ཕྱིར་མི་དམ་པ་རྣམས་ཡིན་དགོས། དེའི་ཕྱིར་
 གཅན་གཟན་གྱིས་ཐང་ལ་བསད་པའི་ཤ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཟ། དེ་ཁྱོད་རྣམས་
 ཀྱི་མདུན་ལ་དབྱུག་ཅིག།

23 རྒྱན་གྱི་གཏམ་མ་སྒྲོག་ཅིག རྒྱན་གྱི་དཔང་པོ་བྱེད་དུ་མི་ངན་
 དང་མ་འདྲས་ཤིག ༡ ངན་བྱེད་དུ་ཁྱོད་མི་ཚོགས་ཤིག་ལ་མ་
 འབྲང་ཞིག ཡང་ཁྱིམ་ནང་གཤམས་ལོག་བྱེད་ཕྱིར་མི་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ལ་
 བཞུས་ནས་ཅིའང་མ་ཟེར། ༢ དབུལ་པོ་ཞིག་གི་ཁ་མཆུ་ནང་དེ་ལ་ཕྱོགས་
 མ་བྱེད།

༣ ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་སྒྲང་ངམ་བོད་བྱ་འབྱར་པོ་དང་ཐུག་ན། དེ་ཅིས་
 ཀྱང་ཁོའི་ཅར་ཕྱིར་འཁྲིད་དགོས། ༤ ཁྱོད་ལ་ཐུང་བའི་མའི་བོད་བྱ་ཁལ་
 ཀྱིས་མནན་ཏེ་མཐོང་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་རོགས་བྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་། དེ་
 རས་ཀྱང་དེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཤོགས་བྱེད་དགོས།

༥ ཁྱོད་ཀྱིས་དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་ནང་དེ་ལ་གཤམས་ལོག་མ་ཐོང་ཞིག
 ༧ རྒྱན་གྱི་སྤྲང་འཛུག་པ་ལས་ཕྱོལ་ཞིག་སྒྲིན་མེད་དུང་པོ་ཞིག་མ་གསོད་
 ཅིག ཅེ་ལ་ཟེར་ན། མི་དཔར་པ་ངས་ནོངས་མེད་མི་ཅིའོ། ༨ བཀའ་སྤྲུག་ཅིའང་
 མ་ལེན་ཞིག་གང་ལ་ཟེར་ན། བཀའ་སྤྲུག་གིས་ནི་མིག་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་
 མོང་བར་བྱེད་དེ། མི་དཔར་པོའི་ཁྱིམ་མགོ་ལོག་ལ་གཏོང་ངོ་། ༩ རྒྱལ་
 ཁམས་པ་ལ་མགོ་མོན་མ་ཐོང་། ཁྱོད་ཚོ་**མི་མེར་ཡུལ་ན་རྒྱལ་ཁམས་པར་**
 གནས་པས། རྒྱལ་ཁམས་པའི་སྤྱིང་གི་རྒྱས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཡོད་དོ།

༡༠ ལོ་དུག་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ས་གཞི་ལ་ས་བོན་འདེབས་ཤིང་། དེའི་ལོ་
 ཐོག་བསྐྱེད་དགོས། ༡༡ འོན་ཀྱང་ལོ་བདུན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་མ་སྒྲིས་ཏེ་
 ཐུལ་ལྷས་འཇུག་པར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཐེའི་དབུལ་པོ་ངས་རྣམས་
 དེ་ལས་ཟ་བ་དང་། ལྷས་པའི་སྤྲུག་མ་རིའི་དུང་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་ཡོང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆལ་དང་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཆལ་རྣམས་ལ་འང་བྱེད་
 དགོས་སོ།

༡༢ ཞག་དུག་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལས་བྱས་ནས། ཞག་བདུན་པ་ལ་དལ་
 མོར་སྤྱོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བ་སྒྲང་དང་བོད་བྱ་དལ་གསོ་བ་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་མའི་བྱ་དང་ཕྱི་མི་སྒོ་བས་གསར་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༣ ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་དང་ཅི་སྐྱས་པ་ཆང་མའི་ནང་ཐོན་ཕྱིས་དང་།
 གཞན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མ་ལེན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོས་པར་མི་
 དགོས།

༡༤ ལོ་རེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་འདི་ཕྱིར་དུས་ཆེན་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 ༡༥ སྐར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་དེ་སྤྱང་དགོས། ངས་ཁྱོད་ལ་
 བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་**མི་མེར་ཡུལ་ནས་**ཐོན་པའི་རྩ་བ་ཨ་བེབ་དེ་རང་
 རང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་དགོས། ཡང་སྤྱི་
 ཡང་ལག་སྟོང་ལ་ངའི་མདུན་དུ་འོང་མི་ཅུང་ངོ་། ༡༦ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཁོང་འབད་ཅིང་བཏབ་པའི་ས་བོན་ལས་ལོ་ཐོག་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་
 ཕུད་ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་། ལོའི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་པའི་འབྲས་བུ་
 ཁོང་ལས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཆེན་བྱེད་དགོས། ༡༧ ལོ་
 རེ་ནང་ལན་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་མཱ་དཀོན་མཆོག་གི་
 སྐུ་མདུན་དུ་འོང་བར་དགོས།

༡༨ ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ལུལ་བའི་དམར་མཚོད་ཀྱི་ཁྲག་དེ་སྐར་ཅི་དང་ཐུན་
 པའི་བག་ལེབ་མཉམ་དུ་མ་ལུལ། ཡང་ངའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཆེལ་སང་གི་བར་
 དུ་ལྷས་པར་མི་ཅུང་།

༡༩ ཁྱོད་ཀྱི་ས་གཞི་ནས་ཐོན་པའི་ལོ་ཐོག་འགོ་མའི་ཕུད་ལ་ཉི་མཱ་ཁྱོད་
 ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚོད་ཁང་དུ་འབུལ་བར་དགོས། ཁྱོད་ར་གྱུ་ཞིག་
 དེའི་ཨ་མའི་དོ་མའི་ནང་སྒོལ་བར་མི་ཅུང་ངོ་།

༢༠ ལྷས་ཤིག ཁྱོད་ལམ་ལ་སྦྱོང་ཁོང་། ངས་བཤམས་ཡོད་པའི་གནས་
 ལ་ཁྱོད་འཁྲིད་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོན་དུ་པོ་ཉ་ཞིག་གཏོང་། ༢༡ ཁོང་ལ་
 ཐོན་ཕྱིས་ལ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉོན། ཡང་ཁོང་གི་ཡིད་མ་འབྱེན་ཞིག ཅི་
 ལ་ཞེ་ན། ངའི་མཚན་ཁོང་གི་ནང་ན་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཉེས་
 པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢༢ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དེའི་བཀའ་ལ་ངོ་ཐོག་ཉན་ཏེ། ངས་ཅི་སྐྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཞིན་དུ་བྱེད་ན། དེ་ནས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་པོ་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་པ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་པ་ལ་འཁྱར་འོང་།

༢༣ ངའི་པོ་ཉ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱོན་ཏེ། ཁྱོད་**ཨ་མར་པ་དང་ཉིད་**
པ་དང་མེ་རི་བེ་པ་དང་ཀ་ན་མན་པ་དང་ཉི་མེ་པ་དང་ཡེ་ཐུས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལུལ་དུ་འཁྲིད་དེ། ངས་དེ་དག་ཅད་ནས་གཅོད་པར་བྱའོ། ༢༤ ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཀྱང་མ་འཛོལ། བསྐྱེན་བཀུར་ཡང་

མ་བྱེད། དེ་དག་གི་བྱེད་ལྷན་པ་ཞིན་དུ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག འོན་ཀྱང་
 དེ་དག་མགོ་ལོག་ཏུ་གཏོང་ཁོང་། དེ་དག་གི་དོ་རིང་རྒྱལ་ལོ་བྱེད་
 བྱེད་ཤིག ༡༥ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་སྒྲིབ་ཆོའི་དཀོན་མཆོག་གི་གཡོག་
 བྱེད་པར་དགོས། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་ཆོས་
 མཛོད་པར་འགྱུར། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུག་ནས་ནད་རིམས་མེད་པར་བྱེད།
 ༡༦ མངལ་སྒྱུར་བའམ་མོ་གཤམ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་མི་འབྱུང་། ངས་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཆོའི་ཆོད་ཆོང་འཇུག་པར་བྱེད། ༡༧ ངས་ནི་རང་གི་འཛིགས་
 པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་ལ་དུ་གཏང་ཡོང་། ཁྱེད་གང་མི་སྤེལ་དང་ཐུག་པ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ངས་འཛོམས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་པ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རང་གི་བྱ་བ་ཁྱེད་ལ་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། ༡༨ ཡང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་
 བྱང་བ་ཆེན་པོ་གཏང་བས། དེས་དྲི་མི་པ་དང་ཀ་ན་མན་པ་དང་དྲི་པ་
 རྒྱལ་སྒྲོན་པར་བྱ། ༡༩ ཡུལ་སྤོངས་པར་འགྲོ་བ་དང་ཁྱེད་ལ་གཞོན་པའི་
 གཅན་གཟན་རྒྱལ་ལོ་མེད་ཡོད་པས། ངས་མི་དེ་དག་ལོ་གཅིག་ལ་
 སྒྲོན་མི་བྱ། ༢༠ ཁྱེད་རང་གི་གྲངས་འཕེལ་ནས་ཡུལ་བདག་ཏུ་མ་འཛོན་
 པའི་བར་དུས་དུས་སུ་ཁྱེད་པ་ཅམ་སྒྲོན་པར་བྱེད། ༢༡ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་
 བཞི་རྒྱལ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ནས་མེ་ལོ་ཤིང་པའི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་
 དང་། འབྲོག་སྤོང་ནས་གཙང་པོའི་བར་དུ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཡུལ་ན་
 ཡོད་པའི་མི་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་རང་གི་
 མདུན་ནས་སྒྲོན་པར་དགོས། ༢༢ ཁྱེད་དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་ལྷ་རྒྱལ་
 དང་ཆད་ཀ་མ་བྱེད། ༢༣ དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུག་པ་བྱེད་དུ་མི་
 སྒྱུ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་པར་མི་རུང་། ཇི་ཉེ་ཁྱེད་དེ་
 དག་གི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་ན། དེ་ཅིས་ཀྱང་ཁྱེད་འཛོན་པའི་
 རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འོང་།

24 དེ་ནས་ཁོང་གིས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཁྱེད་རང་དང་ཨ་རྩོན་
 དང་རྒྱ་དབང་ཨ་བེ་དུ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱན་པ་བདུན་
 ལ་ཏྲ་སྒྲིབ་དུང་དུ་ཡར་ལ་ཤོག་ཅིག་དང་། རྒྱང་མ་ནས་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་
 ༡ འོན་ཀྱང་མོ་ཤེ་གཅིག་ལུ་ཡ་ཏྲ་སྒྲིབ་དང་ཉེ་བར་འོང་གི། དེ་དག་ཉེ་བར་
 ཡོང་མི་རུང་། མི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་དུ་གྲུན་དུ་འོང་མི་རུང་ངོ་།
 ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡ ཡང་མོ་ཤེ་ཡོངས་ནས་ཡ་ཏྲ་སྒྲིབ་བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱད་
 མཚམས་ཐམས་ཅད་མི་ཚོགས་ལ་བཤད་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ་མི་སྤེལ་
 ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་ཏེ། ཡ་ཏྲ་སྒྲིབ་ཅི་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ང་
 ཆོ་བྱེད་པར་བྱ་ཟེར་ཏོ། ༢ དེར་མོ་ཤེ་ནི་ཡ་ཏྲ་སྒྲིབ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡི་གེར་བྲིས་ནས། ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ཏེ་རིའི་འགྲམ་དུ་མཚོན་ཁྲི་ཞིག་
 དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྤེལ་བུ་གཉིས་བཞིན་དུ་ཀ་བ་བུ་གཉིས་བཅོས་སོ།**
 ༣ ཡང་ཁོས་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་བཏང་བ་དང་།**
 དེ་དག་གིས་སྤེལ་བུ་གཉིས་ལུལ་བ་དང་། སྤེལ་རྒྱལ་བས་ད་ནས་བདེ་
 པའི་མཚོན་པ་རྒྱལ་ཡ་ཏྲ་སྒྲིབ་ལ་ཐུག་ཡོ། ༤ **མོ་ཤེས་ཁྲག་གི་བྱེད་གཞོང་**
པ་ལ་སྤྱགས་ནས། ཁྲག་གི་བྱེད་མཚོན་ཁྲི་ལ་གཡོགས་སོ། ༥ ཡང་ཞལ་ཆད་
 ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་སྤངས་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྐྱགས་སོ། དེ་དག་གིས་

ཡ་ཏྲ་སྒྲིབ་ཅི་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། བཀའ་ལ་
 ཉན་པར་བྱེད་ཞེས་ཁྲུས་སོ། ༦ དེ་ནས་**མོ་ཤེས་ཁྲག་དེ་སྤངས་ཏེ་མི་ཚོགས་**
ལ་གཏོར་ནས། སྤེལ་བུ་བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེན་ཏེ་ཡ་ཏྲ་སྒྲིབ་
ཆོ་དང་མཛོད་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཁྲག་དེ་ཡིན་ནོ།

༧ ཡང་**མོ་ཤེ་དང་ཨ་རྩོན་དང་རྒྱ་དབང་ཨ་བེ་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**
རྒྱན་པ་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་འཛོགས་པ་དང་། ༨ **ཁོ་རྒྱལ་གྱིས་ཨིས་ར་**
ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དེ་མཛོད་། ཁོང་གི་ཞལ་བས་ཀྱི་འོག་ནས་མཐའ་ལྷར་
 དངས་པའི་ཨི་རྩེ་ལ་སྤེལ་བའི་སྤྱེགས་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ **འོན་ཀྱང་**
ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་འགོ་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཁོང་གིས་རང་གི་ཕྱག་མ་
བརྒྱབས། དེ་དག་གིས་དཀོན་མཆོག་མཛོད་ནས་བྲོས་ཏེ་བདུངས་སོ།

༡༠ ཡ་ཏྲ་སྒྲིབ་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་ལ་སྤོབ་པའི་དོན་དུ་ང་རང་
 གིས་དོ་ལེབ་རྒྱལ་ལ་བྲིས་པའི་བཀའ་བྲིམས་དང་སྤྱད་མཚམས་དེ་ཁྱེད་
 ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ངའི་དུང་དུ་རི་ཁ་ལ་ཤོག་ལ། དེ་ཅུ་སྤོང་ཅིག་ཅས་
 བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༡ **མོ་ཤེ་རང་གི་གཡོག་པོ་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་བཅས་པ་ཆས་**
ཏེ། མོ་ཤེ་དཀོན་མཆོག་གི་རི་ལ་འཛོགས་སོ། ༡༢ ཁོང་གིས་རྒྱན་པོ་རྒྱལ་
 ལ། དེད་ཁྱེད་ཀྱི་རྩེ་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་འདི་ཅུ་སྤོང་དང་། སྤེལ་བུ་
ཨ་རྩོན་དང་རྒྱ་དབང་ཨ་བེ་དུ་ཡོད་པས། མི་ཞིག་ལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲུག་ན་དེ་དག་གི་རྩེ་མ་འགོ་དགོས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡༣ **མོ་ཤེ་རི་ལ་འཛོགས་ཏེ།** རི་ནི་སྤྱིན་གྱིས་བདུམས་སོ། ༡༤ **རི་སེ་རྒྱ་ལ་**
ཡ་ཏྲ་སྒྲིབ་ཀྱི་བཅེད་བཅེད་བཅེད་ལ་དང་། ཞག་དུག་གི་བར་དུ་སྤྱིན་གྱིས་
 རི་བཀག་ནས། ཞག་བདུན་པ་ལ་ཁོང་གིས་སྤྱིན་གྱི་དྲུག་ནས་**མོ་ཤེ་ལ་**
ཚུར་ཤོག་གསུངས་སོ། ༡༥ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་མཛོད་སྤང་ལ་ཡ་**
ཏྲ་སྒྲིབ་ཀྱི་བཅེད་ཅི་རི་ཆེའི་ཁར་ཟ་བའི་མེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༦ **མོ་ཤེ་**
སྤྱིན་གྱི་དྲུག་དུ་ཞུགས་ནས་རི་ལ་འཛོགས་ནས། ཉེན་མོ་བཞི་བརྒྱ་དང་
 མཚན་མོ་བཞི་བརྒྱ་**མོ་ཤེ་**རི་དེར་གནས་སོ།

25 ཡང་ཡ་ཏྲ་སྒྲིབ་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་སྤོང་མཛོད་ཅིང་། ༡ **ཨིས་ར་**
ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ། ངའི་ཕྱིར་འབུལ་བ་རྒྱལ་ལ་འབུལ་བར་
 དགོས་སྤྱོད་ཤིག་མེས་དགའ་བཞིན་དུ་འབུལ་བའི་མི་ནས་ཁྱེད་ཆོས་
 ལེན་དགོས། ༢ དེ་དག་ནས་ལེན་པར་བྱ་བའི་མཚོན་པ་རྒྱལ་འདི་ལྷ་སྤེ།
 གལམ་དང་དུལ་དང་རག་དང་། ༣ རྒྱ་སྤྱག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་
 དང་ཀ་ཤི་ཀ་དང་རལ་དང་། ༤ ལྷག་ཐུག་གི་པགས་པ་རྒྱ་ཆོས་བརྒྱབས་
 པ་དང་སྤེལ་བུ་པགས་པ་རྒྱལ་དང་ཤིང་ཉིམ་ཤིང་དང་། ༥ མར་མེའི་
 ཕྱིར་མར་ཁུ་དང་། འབྲུག་པ་དང་དྲི་བསྐང་བདག་པའི་ཕྱིར་སྤོབ་རྒྱལ་
 དང་། ༦ མཚོན་རྒྱལ་དང་། ཨེ་ཡོད་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་སྤོབ་རྒྱལ་སོ།
 ༧ ཡང་ང་ནི་དེ་དག་གི་དྲུག་ནས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་རྒྱལ་གྱིས་ང་ལ་
 གཙང་ཁང་ཞིག་བཅོ་བར་དགོས། ༨ གུར་མཆོག་གི་དཔེ་དང་། དེའི་ནང་
 གི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་ངས་ཁྱེད་རང་ལ་སྤོན་པར་བྱ་བའི་དཔེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་བཅོ་བར་དགོས་སོ།

༩ ཡང་ཁོ་རྒྱལ་གྱིས་ཤིང་ཉིམ་ཤིང་ནས་སྤོབ་ཞིག་བཅོ་བར་དགོས།
 དེའི་རིང་ཁུ་ཁུ་བྱེད་དང་གསུམ། ཞེད་ཁུ་ཁུ་བྱེད་དང་གཉིས། མཐོ་

ཁྱད་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སོ། ༡༡ དེའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་ཤིག་དང་། དེའི་སྤྲོད་གི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་མཐའ་རྒྱན་ཞིག་བཙོ་དགོས། ༡༢ དེའི་ཕྱིར་ཡང་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བཞི་བྲག་ནས་དེའི་གྲུ་བཞི་ལ་སྦྱར་ལ། ཨ་ལོང་གཉིས་ལོགས་གཅིག་ལ་དང་ཨ་ལོང་གཉིས་ཡང་ལོགས་གཅིག་ལ་སྦྱར་ཅིག། ༡༣ ཡང་ཤིང་ཉིམ་ཤིང་ནས་གདང་བྱ་གཉིས་བཙོས་ནས་དེ་གསེར་དང་གཡོགས་ཤིག་ ༡༤ སྦྱོར་དེ་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་གདང་བྱ་གཉིས་དེ་སྦྱོར་གྱི་ལོགས་གཉིས་ཀྱི་ཨ་ལོང་རྒྱམས་ནང་རྒྱག་ཅིག། ༡༥ གདང་བྱ་གཉིས་དེ་སྦྱོར་གྱི་ཨ་ལོང་རྒྱམས་ནང་བརྟག་ནས་དེ་ལས་འདྲོན་པར་མི་རུང་ངོ་། ༡༦ ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་གནང་འོང་བའི་དཔང་པོ་དེ་སྦྱོར་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས། ༡༧ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་བཙོ་མ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི་ཞིག་བཙོ་དགོས། དེའི་རིང་ཁྱད་ནི་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་དང་དེའི་ཁེང་ཁྱད་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སོ། ༡༨ ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་མཐའ་མ་གཉིས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་ལྗང་རྩུང་གི་ཀོ་རུབ་གཉིས་བཙོས་ཤིག། ༡༩ ཀོ་རུབ་གཅིག་མཐའ་མ་གཅིག་ལ་དང་། ཀོ་རུབ་གཅིག་མཐའ་མ་གཞན་དེ་ལ་བཙོས་ནས། ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་མཐའ་མ་གཉིས་ལ་ཀོ་རུབ་གཉིས་ཡོད་པར་བྱ། ༢༠ ཀོ་རུབ་གཉིས་ནི་རང་གི་ཤོག་པ་དེའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱུང་ཞིང་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི་གཡོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཞལ་གདོང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟ་སྟེ། ཀོ་རུབ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་བརྟ་བར་དགོས་སོ། ༢༡ ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི་དེ་སྦྱོར་གྱི་སྤྲོད་ལ་བརྟག་ནས། སྦྱོར་གྱི་ནང་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏོང་འོང་བའི་དཔང་མཛད་དེ་འཇུག་པར་བྱའོ། ༢༢ དེར་ང་ཁྱོད་དང་འབྲུད་ཅིང་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤྲོད་ནས་ཟེར་ན། དཔང་པོའི་སྦྱོར་གྱི་སྤྲོད་ལ་ཡོད་པའི་ཀོ་རུབ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ངས་ཁྱོད་མིས་ར་མེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་བཤད་འོང་བའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་གསུང་བར་བྱའོ།

༢༣ ཁྱོད་ཤིང་ཉིམ་ཤིང་ནས་གསོལ་སྦྱོག་ཅིག་བཙོ་དགོས། དེའི་རིང་ཁྱད་ནི་ཁྱུ་ཕྱེད་ཀྱིས། ཁེང་ཁྱད་ཁྱུ་ཕྱེད་གཅིག་མཐོ་ཁྱད་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སོ། ༢༤ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་མཐའ་རྒྱན་ཞིག་བཙོས་ཤིག། ༢༥ དེ་ལ་ཤན་ཁེང་དུ་སོར་བཞི་པ་ཞིག་བྱས་ནས། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡང་གསེར་གྱི་མཐའ་རྒྱན་ཞིག་བྱས་ཤིག། ༢༦ ཡང་དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བཙོས་ཏེ། ཨ་ལོང་བཞི་དེའི་གྲུ་བཞིའི་རྒྱུང་པ་བཞི་ལ་སྦྱར་ཞིག། ༢༧ ཤན་དང་ཅུང་ཞིག་མ་ཐུག་སྟེ་ཨ་ལོང་ཐུར་ནས། གསོལ་སྦྱོག་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མདའ་རྒྱམས་ཀྱི་འཇུག་ས་ཡིན་ནོ། ༢༨ གསོལ་སྦྱོག་ནི་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་མདའ་དེ་རྒྱམས་ཤིང་ཉིམ་ཤིང་ནས་བཙོས་ནས་གསེར་གྱིས་གཡོག་ཅིག། ༢༩ ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་ཐེར་མ་དང་ཐུར་མ་རྒྱམས་དང་། དེའི་བྱས་པ་དང་མཚོད་ཞལ་རྒྱམས་སྟེམས་མཚོད་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་བཙོ་བར་དགོས། དེ་དག་གསེར་བཙོ་མ་ནས་བཙོ་དགོས་སོ། ༣༠ ཡང་གསོལ་སྦྱོག་དེའི་ཁར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་དུ་ངའི་རྩུང་དུ་སྦྱར་གཟིགས་ཀྱི་བག་ལེབ་རྒྱམས་འཛིག་དགོས་སོ།

༣༡ ཁྱོད་ཀྱིས་མར་མའི་སྟེགས་བྱ་ཞིག་གསེར་བཙོ་མ་ནས་བཙོ་བར་བྱས། སྟེགས་བྱ་རང་དང་། དེའི་ཞབས་གདན་དང་སྤོང་པོ་ནི་རྩུང་རྩུང་གིས་བཙོ་ཞིང་། དེའི་པོར་པ་རྒྱམས་དང་། འབྲས་བྱ་དང་མེ་རྟོག་རྒྱམས་རང་བཙོས་ཡིན་པར་དགོས། ༣༢ ཡལ་ག་རྒྱག་དེའི་ལོགས་གཉིས་ནས་འཛོན་པར་བྱ། སྟེགས་བྱའི་ལོགས་ལ་གཅིག་ནས་ཡལ་ག་གསུམ་དང་། ༣༣ སྟེགས་བྱའི་ལོགས་ལ་གཅིག་ནས་ཡལ་ག་གསུམ། ཡལ་ག་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྒར་ཀའི་མེ་རྟོག་སྒར་བྱས་པའི་པོར་པ་གསུམ་དང་འབྲས་བྱ་ཞིག་དང་མེ་རྟོག་ཞིག་ཡལ་ག་གཞན་རྒྱམས་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་སྒར་ཀའི་མེ་རྟོག་སྒར་བྱས་པའི་པོར་པ་གསུམ་དང་འབྲས་བྱ་ཞིག་དང་མེ་རྟོག་ཞིག་གོ། དེ་སྒར་སྟེགས་བྱ་ནས་འཛོན་པའི་ཡལ་ག་རྒྱག་པོ་ལ་ཡོད་པར་དགོས། ༣༤ ཡང་སྟེགས་བྱའི་སྤོང་པོ་ལ་རྒྱ་གར་སྒར་ཀའི་མེ་རྟོག་སྒར་བྱས་པའི་པོར་པ་བཞི་དེ་ལ་འབྲས་བྱ་ཞིག་དང་མེ་རྟོག་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ༣༥ དེའི་ཡལ་གའི་རྩུང་གཅིག་གི་འོག་ན་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཡང་དེའི་ཡལ་གའི་རྩུང་གཅིག་གི་འོག་ན་འབྲས་བྱ་གཅིག་སྟེགས་བྱ་ལས་འབྲུང་བའི་ཡལ་ག་རྒྱག་པོ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༣༦ འབྲས་བྱ་རྒྱམས་དང་ཡལ་ག་རྒྱམས་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྩུང་རྩུང་གིས་བཙོ་བར་བྱས་པའི་གསེར་བཙོ་མ་ནས་ཡོད་པར་བྱའོ། ༣༧ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོར་མ་བདུན་བྱས་ཤིག་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩུར་འོད་ཤར་བའི་ཕྱིར་དེའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱག་ཅིག། ༣༨ དེའི་སྦྱོར་མའི་རྒྱམས་རྩུང་རྒྱམས་དང་སྤོང་རས་ཆོག་རོའི་སྤོང་རྒྱམས་གསེར་བཙོ་མ་ནས་བཙོ་བར་དགོས། ༣༩ མཚོད་རྩལ་གྱི་སྤོང་དེ་ཐམས་ཅད་གསེར་བཙོ་མའི་ཀོ་རུབ་གཅིག་གིས་བཙོ་བར་དགོས་སོ། ༤༠ ཁྱོད་ལ་རི་ལ་བརྟན་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་བཙོ་བ་ལ་ཟོན་བྱས་ཤིག།

26 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་གནས་དེ་ནི་ཡོལ་བ་བརྟན་ནས་བཙོ་བར་དགོས། དེའི་རྒྱ་ནི་ཀ་ཤི་ག་བྲི་མཉམས་པ་དང་། རས་སྒྲུང་རྒྱ་སྟེག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་། མཚལ་ཁ་ཐགས་མཐན་རྩལ་ཅན་ཡིན་པའི་ལས་བཞིན་དུ་ཀོ་རུབ་དང་ཐུན་པ་རྒྱམས་དེ་དག་འཐག་དགོས། ༡ ཡོལ་བ་རེའི་རིང་ཁྱད་ནི་ཁྱུ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྒྱད། ཡོལ་བ་རེའི་ཁེང་ཁྱད་ནི་ཁྱུ་ལྔ་ཡོད་པར་བྱ། ཡོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་ནི་དེ་སྒར་རོ། ༢ ཡོལ་བ་ཐུ་ནི་གཅིག་དང་གཅིག་སྟེལ་བར་བྱ། ཡོལ་བ་ཐུ་གཞན་དེ་ནི་ཡང་སྟེལ་བར་དགོས་སོ། ༣ ཡང་ཡོལ་བ་རེའི་སྟེ་མོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་སྟེག་གི་སྟེག་བྱ་རྒྱམས་བྱས་ནས། དེ་དག་སྟེལ་ས་རེ་ལ་སྟེག་བྱ་རེ་སྦྱར་ཞིག དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་གཞུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་སྟེ་མོ་ལ་སྟེལ་ས་གཉིས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་དགོས། ༤ སྟེག་བྱ་ཐུ་བརྟན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོལ་བ་དང་པོ་བྱས། ཡང་སྟེལ་ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་དེའི་གཞུག་ལ་ཡང་སྟེག་བྱ་ཐུ་བརྟན་བྱེད་དེ། སྟེག་བྱ་རྒྱམས་གཅིག་དང་གཅིག་སྟེག་འཇུག་པར་དགོས། ༥ ཡང་གསེར་གྱི་ཀྲ་ཐུ་བརྟན་ནས། བཞུགས་གནས་ནི་ཚད་པོ་ཞིག་ཏུ་འབྱར་བའི་ཕྱིར་ཡོལ་བ་གཅིག་དང་གཅིག་སྟེག་རས་སྟེལ་དགོས་སོ།

༦ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཤོག་གུར་གྱི་ཕྱིར་རལ་གྱི་ཡོལ་བ་རྒྱམས་བྱས། དེ་འབྲེལ་ཡོལ་བ་བརྟན་གཅིག་བྱེད་པར་དགོས། ༧ ཡོལ་བ་

གཅིག་གི་རིང་ནི་ཁྱ་ལུ་ཐུ་ཞེང་ནི་ཁྱ་བཞི་ཡོད་དགོས། ཡོལ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆད་དེ་ལྷར་སོ། ། ཡོལ་བ་ལྔ་ནི་གཅིག་དང་གཅིག་སྒྲིལ། ཡོལ་བ་དྲུག་ནི་ཡང་གཅིག་དང་གཅིག་སྒྲིལ་ཞིག ཡོལ་བ་དྲུག་པ་དེ་གར་གྱི་མདུན་ལོགས་ལ་ཉིས་ལྔ་བ་བྱོས་ཤིག གྱི་ཡང་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་གཅིག་དེའི་སྒྲུ་མོར་སྒྲིལ་ས་དང་པོ་ལ་སྒྲིག་བྱ་ལྔ་བཅུ་དང་། གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་སྒྲུ་མོར་སྒྲིལ་ས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྒྲིག་བྱ་ལྔ་བཅུ་བྱེད་པར་བྱ། གྱི་ཁྱོད་ཀྱང་རག་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིག་ར་ལྔ་བཅུ་བྱས་ནས། དེ་དག་སྒྲིག་བྱ་ནམས་ལ་སྒྲིག་ཅིང་གར་ནི་ཆད་པོ་ཞིག་འཁྱར་པའི་བྱིར་དེ་ལྷར་སྒྲིལ་ཞིག གྱི་གར་གྱི་ཐོག་ཡོལ་ནམས་ནས་ལུས་པའི་ཆ། ཟེར་ན་ཡོལ་བའི་བྱེད་པོ་ནི་བཞུགས་གནས་གྱི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་འཕྱང་དགོས། གྱི་གར་གྱི་ཡོལ་བ་ནམས་གྱི་རང་གི་གཞུག་དེའི་གྲུ་གཅིག་དང་། གཞུག་གཞན་དེའི་གྲུ་གཅིག་བཞུགས་གནས་གྱི་ལོགས་གཉིས་ལ་འཕྱང་སྒྲེ་དེ་འགའ་བས་དགོས་སོ། ། གྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཚོས་བརྒྱབས་པའི་ལུག་ཐུག་གི་པགས་པ་ནས་གར་ཁབས་ཤིག་དང་། དེའི་སྒྲེང་དུ་སྐམ་གྱི་པགས་པ་ནམས་ནས་ཡང་ཁབས་ཤིག་བྱེད་པར་བྱའོ།

74 ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟགས་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིང་ཉིམ་ཤིང་ནས་ཀྱི་རེ་འདུག་
 པའི་སྤང་ལེབ་དེ་རྒྱམས་བྱོས་ཤིག་ 75 སྤང་ལེབ་རེད་རེད་ནི་བྱ་བ་ཅུ་དང་།
 སྤང་ལེབ་རེད་ཁོང་ནི་བྱ་ཐུང་དང་གནིས་སོ། 76 སྤང་ལེབ་གཅིག་དང་
 གཅིག་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རེ་ལ་ཁོང་གཟེར་གནིས་བྱོས་ཤིག་དང་། བལྟགས་
 གནས་ཀྱི་སྤང་ལེབ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། 77 བལྟགས་གནས་ཀྱི་
 སྤང་ལེབ་རྒྱམས་ལ་འདི་ལྟར་བྱ། རྩོ་ཕྱྱགས་སུ་སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ། 78 སྤང་
 ལེབ་ཉི་ཤུ་དེདི་གཞུག་ལ་ཁྱོད་དངུལ་གྱི་འབས་གདན་བཞི་བསུ་ཁེ་ན།
 སྤང་ལེབ་རེད་ཁོང་གཟེར་གནིས་ཀྱི་ཕྱིར་འབས་གདན་གནིས་གནིས་བྱོས་
 ཤིག་ 79 བལྟགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཞན་ཟེར་ན། བྱང་ཕྱྱགས་སུ་སྤང་
 ལེབ་ཉི་ཤུ། 80 དངུལ་གྱི་འབས་གདན་བཞི་བསུ། སྤང་ལེབ་རེད་གཞུག་
 ལ་འབས་གདན་གནིས་གནིས་བྱོས་ཤིག་ 81 འོན་ཀྱང་བལྟགས་གནས་ཀྱི་
 རྒྱབ་ལོགས་ཁེ་ན། རྒྱབ་ཕྱྱགས་སུ་ཁྱོད་སྤང་ལེབ་དུག་དང་། 82 བལྟགས་
 གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་བྱ་གནིས་ལ་སྤང་ལེབ་གནིས་གནིས་བྱེད་པར་
 བྱ། 83 དེ་དག་གཞུག་ལ་ཡང་གནིས་སྤང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མགོད་པར་
 དུ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་གནིས་ལ་ཡོད་པའི་སྤང་ལེབ་གནིས་དེ་དང་འདྲ་བ་
 ཡོད་པར་དགོས། 84 དེ་ལྟར་སྤང་ལེབ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་དངུལ་
 ཀྱི་འབས་གདན་བསུ་དུག་ཡིན་ཏེ། སྤང་ལེབ་རེ་ལ་འབས་གདན་གནིས་
 གནིས་སོ།།

१७ དེ་ནས་ཁྱོད་ཤིང་ཉིམ་ཤིང་ནས་རྒྱབ་ལག་རྣམས་ཁྱེད་དགོས།
 བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཅིག་གི་ཐུང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཨ་དང་།
 १८ བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཞན་དེའི་ཐུང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱབ་
 ལག་ཨ་དང་། བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ལོགས་
 དེའི་ཐུང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱབ་ལག་ཨོ། १९ ཐུང་ལེབ་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ཀྱི་རྒྱབ་ལག་དེ་དག་ལྟར་མགོ་ནས་གཞུག་ཏུ་སྒྲིབས་དགོས། २० ཐུང་ལེབ་
 དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་གྱིས་གཡོགས་ཤིག་དང་། དེ་དག་གི་མ་ཡོང་རྒྱབ་

ལག་འཛིན་པ་རྣམས་གསེར་ནས་བྱས་ཤིག རྒྱལ་ལག་ཀྱང་གསེར་གྱིས་
གཤེགས་པར་བྱའོ། ཇི་དེ་ལྷར་རིམ་ལྗོངས་པ་ལྟར་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
བཞུགས་གནས་ནི་བཟོ་བར་དགོས་སོ།

११ ཡང་ཁྱོད་སློ་ཡོལ་ཞིག་བྱེད་པར་བྱ། དེའི་རྒྱ་ནི་རས་སྤྱང་གྱུ་སྤྲུག་
 དང་གྱུ་ལ་དང་མཛམ་ལ་དང་ཀ་ཤིག་བསྐྱེམས་སྟེ། ཐགས་མཐའ་མཐའ་ས་
 པའི་ཐགས་ཚུལ་གྱི་ལས་བཞིན་དུ་གི་རུབ་དང་ཐུན་པ་རྒྱམས་བྱོས་ཤིག་
 १२ ཁྱོད་སློ་ཡོལ་དེ་ཤིང་ཉིམ་ཤིང་གི་ཀ་བ་བཞི་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་
 རྒྱམས་ལ་དབྱང་དགོས། དེའི་ལྷ་རྒྱམས་གསེར་ནས་ཡིན་དགོས། ཀ་བ་
 རྒྱམས་དངུལ་གྱི་ཐབས་གདན་བཞེ་ལ་རྟེན་འོ། १३ སློ་ཡོལ་དེ་ལྷ་རྒྱུང་དེ་
 རྒྱམས་ཀྱི་འོག་དུ་དབྱངས་ནས། ཁྱོད་སློ་ཡོལ་གྱི་རྒྱབ་ནས་དཔལ་དེའི་
 སློན་ནི་འཇུག་པར་དགོས། དེ་ལྷར་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོལ་བ་དེ་གནས་
 དམ་པ་དང་དམ་པའི་དམ་པ་དེའི་བར་ལ་མཛམས་གཅིད་པར་བྱོས།
 १। དམ་པའི་དམ་པ་ཅུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔལ་དེའི་སློན་གྱི་ཁ་ཅུ་ཐུགས་རྗེའི་
 བཞུགས་ཁི་དེ་རྒྱག་ཅིག་ १॥ གསོལ་སྟོག་ནི་ཁྱོད་སློ་ཡོལ་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་
 དང་། གསོལ་སྟོག་གི་ཐང་དུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྩོ་ཕྱགས་སུ་མར་མའི་
 རྟེགས་བུ་དང་། གསོལ་སྟོག་གི་བྱང་ཕྱགས་སུ་བཞག་པར་དགོས།

༥ གྲུ་མཚག་གི་སྒོ་ནི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོ་ཡོལ་ཞིག་བྱོས། དེའི་རྒྱ་ནི་རས་
སྒྲུང་རྒྱ་སྒྲུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤིག་བསྐྱེམས་པ་ཚོས་སྒྲ་
སྒྲེལ་བ་ནི་ཐགས་ཚུལ་གྱི་ལས་ཡིན་པར་དགོས། ༥ སྒོ་ཡོལ་དེའི་ཕྱིར་ཤིང་
ཏིམ་ཤིང་གི་ཀ་བ་ལྷ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་རྣམས་བྱོས་ལ། དེ་དག་གི་
ཀྲ་རྣམས་རྒྱ་གསེར་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་རྣམ་གཤིས་ཞབས་གདན་
ལྷ་ལྷག་པར་བྱོས་ཤིག།

27 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་མཚོད་ཁྱི་དེ་བཟོ་དགོས།
 དེའི་རིང་ནི་བྱ་ལྟ་མ་དང་དེའི་ཁོང་ནི་བྱ་ལྟ་ལ་གང་པ་དང་། དེའི་
 མཚོ་ཁྱད་ནི་བྱ་གསུམ་མོ། ༡ དེའི་གྲུ་བཞི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རུ་བ་བཞི་བཟོས་
 ཤིག་ཡང་རུ་བ་དང་མཚོད་ཁྱི་ནི་རང་བཅས་ཡིན་དགོས། དེ་རྒྱམས་རག་
 གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། ༡ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་གོག་ཐལ་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་
 གཞིང་པ་རྒྱམས་དང་མ་ཁྱེས་དང་། ཏིང་དང་ལྷགས་མདའ་དང་མེ་མོར་
 བཟོ་བར་དགོས། སྦྱང་དེ་ཐམས་ཅད་རག་ནས་བྱོས་ཤིག། ༢ ཁྱོད་ཀྱིས་རག་
 ནས་ཡིན་པའི་དྲ་མིག་ཅིག་བཟོས་ནས། ང་མིག་དེའི་གྲུ་བཞི་ལ་རག་གི་
 ཨ་ལོང་བཞི་བྱོས། ༣ ང་མིག་ནི་མཚོད་ཁྱིའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་འོག་ལ་བཅུག་སྟེ་
 མཚོད་ཁྱིའི་མཚོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱེད་ཅམ་དུ་སྟེབས་དགོས། ༤ མཚོད་ཁྱི་ལ་ཤིང་
 ཏིམ་ཤིང་ནས་གང་དང་བྱ་གཉིས་བཟོས་ནས། དེ་དག་རག་གིས་གཡོགས་
 ཤིག། ༥ དེའི་མདའ་གཉིས་ཨ་ལོང་རྒྱམས་སུ་བཅུག་ནས་མཚོད་ཁྱི་འཁྱར་
 བའི་ཕྱིར་དེའི་ལྷགས་གཉིས་ལ་ལོད་པར་དགོས། ༦ དེའི་ནང་ནི་ཐུང་ལེབ་
 ཁོག་སྟོང་རྒྱམས་ནས་བཟོ་བར་བྱ། རི་ལ་ཁྱོད་ལ་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་དེ་
 དག་གིས་དེ་བཟོ་བར་དགོས་སོ།

“ཁྱེད་ཀྱིས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་བྱམས་དེ་ཕྱིས་ཤིག་རྗེ་ཕྱགས་ལུ་བྱམས་
ཀྱི་ཕྱིར་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིམས་པ་ནས་ཡོལ་བ་ནས་མ་ཉེ་ལོགས་གཅིག་གི་རིང་
ནི་ཁྱ་བཟུ།”¹⁰ དེ་ལ་ག་བ་ནི་ཤ། དེ་ལ་རག་གི་ཁབས་གང་ནི་ཤའོ། ཀ་

པའི་ཀྱ་མམས་དང་ཀ་བའི་རྟེན་མདའ་རྣམས་དབྱལ་ནས་བཟོ་དགོས།
 ྱ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཡོལ་བ་རྣམས་ཡིན་པ་དེའི་
 རིང་ནི་ཁྱ་བརྒྱ་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་རག་གི་ཞབས་གདན་ཉི་ཤུ་དང་། ཀ་བའི་
 ཀྱ་མམས་དང་དེའི་རྟེན་མདའ་རྣམས་དབྱལ་ནས་བཟོ་དགོས། ྱ་ཡང་
 བྱམས་ཀྱི་ཞེང་ཁྱད་ནི་རུབ་ཕྱགས་ལ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཁྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཀ་བ་བརྒྱ་
 ཞབས་གདན་བརྒྱའོ། ྱ་ཤར་ཕྱགས་སུ་བྱམས་ཀྱི་ཞེང་ནི་ཁྱ་ལྔ་བརྒྱའོ།
 ྱ་སྤོའི་ལྷགས་གཅིག་ལ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཁྱ་བཅོ་ལྔ་ཀ་བ་གསུམ་དང་དེའི་
 ཞབས་གདན་གསུམ་མོ། ྱ་སྤོའི་ལྷགས་གཞན་མ་ལ་ཡོལ་བ་ཁྱ་བཅོ་ལྔ་ཀ་
 བ་གསུམ་དེའི་ཞབས་གདན་གསུམ་མོ། ྱ་བྱམས་ཀྱི་སྤོ་ཡོལ་དེའི་རིང་ནི་
 ཁྱ་ཉི་ཤུ་དང་། དེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྟེག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་
 བསྐྱམས་པ་དང་། ཚས་སྟེ་སྟེ་ལའི་འཐག་ཚུལ་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཀ་
 བ་བཞི་དང་དེའི་ཞབས་གདན་བཞིའོ། ྱ་བྱམས་ཀྱི་ཕྱགས་བཞིའི་ཀ་བ་
 ཐམས་ཅད་དབྱལ་གྱི་འབྲེལ་མདའ་ཡིས་འབྲེལ་བར་དགོས། དེ་དག་གི་
 ཀྱ་མམས་དབྱལ་ནས། དེ་དག་གི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མམས་རག་ཡིན་པར་དགོས་སོ།
 ྱ་བྱམས་ཀྱི་རིང་ཁྱད་ཁྱ་བརྒྱ་དང་། ཞེང་ཁྱད་ཁྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། མཐོ་ཁྱད་
 ཁྱ་ལྔ་དེ། ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱམས་པ་དང་། དེའི་ཞབས་གདན་རྣམས་རག་ལས་
 སོ། ྱ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་མཚན་རྒྱ་སྟེ་ཞབས་འདེགས་སྟེ་ཚྭ་གས་
 ཀྱི་ཕྱིར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱར་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱམས་ཀྱི་ཕྱར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རག་ཡིན་པར་དགོས།

ྱ་ཁྱད་ཀྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ། མར་མེ་རྒྱན་དུ་འབར་བའི་
 ཕྱིར་ཁྱད་ཚས་བརྒྱུད་ནས་བརྟན་པའི་ཁ་རྒྱར་པའི་འབྲེལ་མར་དངས་
 མ་འོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱད་དུང་འབྲེལ་འོད་དུ་སྒྲིལ་ཤིག ྱ་འདུན་མའི་གུར་
 མཚྭ་ལ་བཞུགས་པའི་དབང་པོ་དེའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྤོ་ཡོལ་ནས་ཕྱི་
 ཕྱགས་སུ་ཨ་རྟོ་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ཉི་ལྔའི་ཞལ་ངོར་དགོངས་
 མོ་ནས་ལྔ་མོའི་བར་དུ་དེ་སྟེག་པར་དགོས། དེ་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་དག་གི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཏན་དུ་གནས་པའི་
 བྱུང་མཚམས་ཤིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ།

28 ཡང་ཁྱད་ཀྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཁྱད་
 རང་གི་སྟེན་ཨ་རྟོ་བྱ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མའི་
 ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་ཨ་རྟོ་དང་དེའི་བྱ་རྒྱ་དབ་དང་ཨ་བི་དུ་དང་
 ཨེལ་ཨ་ཟར་དང་ཨི་ཐ་མར་ཁྱད་ཀྱི་དུང་དུ་འོང་བར་རྒྱག་ཅིག ྱ་ཁྱད་ཀྱི་
 སྟེན་ཨ་རྟོ་གྱི་ཕྱིར་ཚས་གོས་དམ་པ་མཛོས་པ་དང་བཛིད་ཅན་རྣམས་
 བཟོ་དགོས། ྱ་མི་སྟེ་རྒྱལ་ཅན་ངས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཏམ་བྱོས་ཤིག་དང་། ཨ་རྟོ་དའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མའི་ཞབས་
 འདེགས་བྱེད་པའི་དབང་སྐར་སྐབས་ལ་དེ་དག་ཁོང་གི་ཚས་གོས་རྣམས་
 བྱེད་པར་བྱའོ། ཡ་དེ་དག་གིས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ན་བཟའ་རྣམས་འདི་
 ཡིན། བྱང་རྒྱན་དང་། ཨེ་ཡོད་དང་། སྤང་གཡོག་དང་། ཨང་ཐུང་ཚལ་མིག་
 ཅན་དང་། སྤོང་དང་སྐར་རགས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དེ་
 དག་ཁྱད་ཀྱི་སྟེན་ཨ་རྟོ་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་བཟོ་བར་བྱ། ཁོས་ང་ལ་

སྒྲུ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ྱ་དེ་རྣམས་བྱེད་པ་ལ་གསེར་
 དང་རྒྱ་སྟེག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་ལེན་པར་བྱ།

ྱ་ཨེ་ཡོད་ནི་གསེར་དང་རྒྱ་སྟེག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་
 རས་ལག་རྩལ་ཅན་གྱིས་བྱེད་དགོས། ྱ་དེ་ལ་དབྱང་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་སྟེ་མོ་གཉིས་ལ་འཛོམ་ཞིང་ཕན་ཚུན་འཆིང་
 བར་བྱའོ། ྱ་ཡང་དེ་དང་བྲེལ་ཏེ་ཡོད་པའི་སྐར་རགས་འཆིང་བའི་ཕྱིར་དེ་
 འདུའི་བཟོ་རིགས་ནས་བྱས་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་ཡོད་དགོས། དེའི་རྒྱ་ནི་
 གསེར་དང་རྒྱ་སྟེག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱམས་པའོ།
 ྱ་དེ་རྣམ་མཚན་ཟེར་བའི་རྟོ་གཉིས་སྒྲིངས་ལ། དེའི་ཁར་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
 བྱ་ཚོའི་མིང་རྣམས་རྟོས་ཤིག ྱ་རྒྱ་གཤམ་གཞན་གཤམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་
 གི་མིང་རྟོ་གཅིག་ལ་དུག་དང་། མིང་དུག་རྟོ་གཉིས་པ་ལ་རྟོ་དགོས། ྱ་རྟོ་
 རྟོ་མཐན་གྱིས་ཐེའུ་རྣམས་བྱེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁར་ཨིས་
 ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཚོའི་མིང་རྣམས་རྟོས་ནས་གསེར་གྱི་འབྲུ་དེལ་གྱིས་སྟོར་
 བར་བྱ། ྱ་རྟོ་དེ་གཉིས་ཨེ་ཡོད་ཀྱི་དབྱང་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྟོར་ཞིག་
 གང་ལ་ཟེར་ན། རྟོ་དེ་གཉིས་ལ་རྟོ་ཏེ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མི་རྟོ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཨ་རྟོ་གྱིས་དེ་དག་གི་མིང་རྣམས་ཀྱི་རྟོ་རང་གི་དབྱང་
 པ་གཉིས་ལ་ལ་ཉི་ལྔའི་ཞལ་ངོར་མདུན་ལ་འབྲུ་བར་དགོས་སོ། ྱ་ཁྱད་
 ཀྱིས་གསེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་རྣམས་དང་། ྱ་གསེར་བཅོ་མ་ནས་ཉག་ཐག་ལྷས་
 པའི་ཐག་གུ་གཉིས་བཟོས་ནས། དེ་དག་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱ་དང་པ་རྣམས་ལ་
 སྟོར་ཞིག

ྱ་ཡང་ཞལ་ཆེའི་བྱང་རྒྱན་ནི་བཀའ་དབྱུང་བའི་འཐག་ཚུལ་དུ་ཨེ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱ། དེའི་རྒྱ་ནི་གསེར་དང་རྒྱ་སྟེག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་
 མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱམས་པ་ནས་བཟོ་བར་དགོས། ྱ་དེ་ནི་ཁ་
 གང་དང་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་རིང་ནི་མཐོ་གང་ཞེང་ནི་ཡང་མཐོ་གང་
 ཡོད་པར་དགོས་སོ། ྱ་ཁྱད་དེ་ལ་རྟོ་རྣམས་སྟོར་བར་བྱ། རྟོ་རྣམས་ནི་
 གཤམ་བཞི་ཅུ་ཕྱགས་ཤིག་གཤམ་དང་པོ་ནི་ཅུ་ལྔ་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་།
 མ་རྒྱད་དང་གསུམ། ྱ་གཤམ་གཉིས་པ་ནི་བསྐྱར་པ་ག་དང་། ཨི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་
 དང་། རྟོ་རྒྱ་ལ་ལམ་དང་གསུམ། ྱ་གཤམ་གསུམ་པ་ནི་བེ་དུ་རྒྱ་དང་། གཟི་
 དང་། བེན་གན་ཨི་དང་གསུམ། ྱ་གཤམ་བཞི་པ་ནི་སུན་ན་རི་དང་། མཚན་
 དང་། མཚན་རྟོ་དང་གསུམ་མོ། དེ་དག་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁྱད་ནང་སྟོར་བར་
 བྱ། ྱ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བཞིན་དུ་རྟོ་བརྒྱ་གཉིས། དེ་རེ་
 ལ་མིང་རེ་ཐེའུ་ལ་ཡི་གེ་རྟོ་ལྷགས་སུ་རྟོ་དགོས། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་རེ་རང་གི་མིང་བཞིན་དུ་རྟོ་བར་བྱའོ། ྱ་བྱང་རྒྱན་ལ་
 གསེར་བཅོ་མ་ནས་ཉག་ཐག་ལྷས་པའི་ཉག་ཐག་འད་བྱོས་ཤིག ྱ་ཁྱད་
 ཀྱིས་བྱང་རྒྱན་དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཨེ་ཡོད་གཉིས་བཟོས་ནས། ཨེ་ཡོད་དེ་
 གཉིས་བྱང་རྒྱན་གྱི་གཞུག་གཉིས་ལ་སྟོར་ཞིག་དང་། ྱ་གསེར་གྱི་ཉག་
 ཐག་དེ་གཉིས་བྱང་རྒྱན་གྱི་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཨེ་ཡོད་གཉིས་ལ་རྒྱད་
 ཅིག ྱ་དེ་ནས་ལྷས་པའི་ཉག་ཐག་གི་གཞུག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་གཉིས་ལ་
 བརྒྱག་ནས། ཨེ་ཡོད་ཀྱི་དབྱང་པའི་རྣམ་པའི་མདུན་ལྷགས་ལ་སྟོར་བར་
 དགོས། ྱ་ཡང་ཁྱད་ཀྱིས་གསེར་གྱི་ཨེ་ཡོད་གཞན་གཉིས་བྱས་ནས་བྱང་

71 ཡང་ལྷག་ལྷག་གཉིས་པ་སྒྲངས་ཏེ་**ཨ་རྩོན་**དང་དེའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་
 རང་གི་ལག་པ་ལྷག་ལྷག་གི་མགོ་ལ་བཞག་དགོས། 72 དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ལྷག་ལྷག་བསད་ནས་དེའི་ཁྱག་ལས་སྒྲངས་ཏེ་**ཨ་རྩོན་**ཀྱི་རྩ་ཤལ་གཡས་
 པ་དང་། དེའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩ་ཤལ་གཡས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལག་པ་
 གཡས་པའི་མཐེ་བོ་དང་། དེ་དག་གི་རྩ་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོ་ལ་བསྐྱས་
 རས། ཁྱག་དེ་མཚོད་ཁྱིའི་ཕྱགས་བཞི་ལ་གཏོར་ཞིག 73 ཡང་མཚོད་ཁྱི་ལ་
 ཡོད་པའི་ཁྱག་དང་། ཕྱགས་ཐོས་ལས་སྒྲངས་ཏེ་**ཨ་རྩོན་**དང་དེའི་གོས་
 རྒྱུས་དང་། ཁོ་རང་གི་བྱ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུས་དང་དེ་དག་
 གི་གོས་རྒྱུས་ལ་གཏོར་ཞིག **ཨ་རྩོན་**གོས་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་བྱ་
 རྒྱུས་གོས་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་དམ་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

74 དེ་ནས་ལྷག་ལྷག་གི་ཆོལ་དང་རྩ་མའི་ཆོལ་དང་། རྩ་ཁྲོལ་གྱི་
 ཆོལ་དང་རྩ་ཁྲོག་མཚན་ཡོལ་དང་། མཁལ་མ་གཉིས་ཆོལ་དང་མཉམ་
 དུ་དང་རྩ་པ་གཡས་པ་ལེན་ཞིག གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་དབང་སྐར་
 པའི་དུས་ཚོན་གྱི་ལྷག་ལྷག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 75 ཡང་བག་ལེབ་ཆང་པོ་
 གཅིག་དང་། བཞེས་ཁུར་མར་དང་ཐུར་པ་གཅིག་དང་། ཡ་རྩོ་སྒྲའི་ཞལ་
 ངོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྐར་རྩི་མེད་པས་གང་པའི་ཅེ་པོ་ལས་མཚོད་
 པའི་འཁྱུར་བ་ལོང་ལ། 76 རྩ་མེད་ཐུར་ཐང་**ཨ་རྩོན་**ཀྱི་ལག་པ་དང་བྱ་
 རྒྱུས་ཀྱི་ལག་པ་བཞག་ནས་པར་ཚུར་གཡོས་ཤིག དེ་ལ་ཡ་རྩོ་སྒྲའི་གཡོ་
 པའི་མཚོད་པ་ཟེར་རོ། 77 ཡང་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་ཕྱིར་སྒྲངས་
 རས་སྐྱེན་སྤྱོད་གི་གོང་དུ་མཚོད་ཁྱི་ལ་མེས་སྤྱོད་ཅིག དེ་ནི་ཡ་རྩོ་སྒྲའི་ཕྱིར་
 མའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུལ་བ་དྲི་བསྐྱུང་ལ་ཕྱགས་དཔྱེས་པ་ཞིག་གོ།

78 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་**ཨ་རྩོན་**ལ་དབང་སྐར་པའི་དུས་ཚོན་གྱི་ལྷག་ལྷག་
 གི་བྲང་ཡ་རྩོ་སྒྲའི་ཕྱིར་གཡོ་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་པས་པར་ཚུར་གཡོས་
 ཤིག དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་དགོས། 79 ཡང་ཁྱོད་
ཨ་རྩོན་དང་དེའི་བྱ་རྒྱུས་ལ་དབང་སྐར་པའི་དུས་ཚོན་གྱི་ལྷག་ལྷག་
 ལས་གཡོ་པའི་བྲང་དང་འདེགས་པའི་ལག་པ་གཡོས་པ་དང་བཏེགས་པ་
 རྒྱུས་དམ་པར་བྱོས་ཤིག 80 དེ་ནི་འདེགས་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་པས། **ཨ་**
རྩོན་དང་དེའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན། དེ་ནི་**ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་
 ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གཏན་དུ་ཐོབ་ཐང་རྩར་འཇལ་བར་དགོས་སོ། **ཉིས་ར་**
ཉལ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེ་བའི་མཚོད་པ་རྒྱུས་འབྱུང་སྐབས་སུ་དམར་
 མཚོད་རྒྱུས་ལས་ཡར་འདེགས་པའི་མཚོད་པ་འབྱུང་བར་དགོས། དེ་ནི་
 ཡ་རྩོ་སྒྲའི་ཕྱིར་འདེགས་མཚོད་ཅིག་ཡིན་རོ།

81 ཡང་**ཨ་རྩོན་**ཀྱི་ར་བཟའ་དམ་པ་རྒྱུས་ཁོང་གི་རྩེས་ལ་དེའི་བྱ་
 རྒྱུས་ལ་ཐོབ་པར་དགོས། དེ་དག་ལ་བྱུགས་པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་
 སྐབས་སུ་ར་བཟའ་དེ་གོན་པའི་ཕྱིར་རོ། 82 རྩ་མའི་ཆོབ་ཏུ་བྱ་ནི་འདུན་
 མའི་གྱར་མཚོག་ལ་སྒྲའི་ལས་ཚན་བྱེད་དུ་གནས་དམ་པ་བྱ་འོང་ཅ་ན།
 ར་བཟའ་དེ་རྒྱུས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གོན་དགོས་སོ།

83 ཡང་དབང་སྐར་པའི་དུས་ལྷག་ལྷག་དེ་ཐོགས་ཏེ། དེའི་ཤ་གནས་
 དམ་པ་ཞིག་ལ་གཡོ་བར་དགོས། 84 **ཨ་རྩོན་**དང་དེའི་བྱ་རྒྱུས་ལྷག་ལྷག་
 གི་ཤ་དང་ཅ་པོ་ན་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་ཕྱི་སྒྲིའི་

འགམ་ན་ཟ་དགོས། 85 དེ་དག་ལ་དབང་སྐར་ཞིང་དམ་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་སྤྱོད་བཤགས་སུ་ལུལ་བའི་རྩེས་རྒྱུས་ནི་དེ་དག་གོས་ཟེའི། རྩེས་དེ་
 དག་དམ་པ་ཡིན་པས། སྐྱོ་བོས་དེ་ལས་ཟ་བར་མི་བྱུང་ངོ་། 86 གལ་ཏེ་
 དབང་སྐར་པའི་ཤ་དང་བག་ལེབ་ལས་སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་མ་ལུས་
 ར། སྤྱོད་མ་དེ་མས་སྤྱོད་པར་དགོས། དེ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟ་བར་མི་
 བྱུང་ངོ་།

87 ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་དང་ཅི་བསྐྱོ་བ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་**ཨ་རྩོན་**དང་དེའི་བྱ་
 རྒྱུས་ལ་བྱོས་ཤིག ཞག་བདུན་དེ་དག་ལ་དབང་སྐར་བར་བྱེའོ། 88 ཡང་
 ཐེག་བཤགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞག་རེ་བཞིན་སྒྲང་ཐུག་ཅིག་ཐེག་
 པའི་ཕྱིར་མཚོད་པར་འབྱུང་དགོས། ཡང་ཁྱོད་མཚོད་ཁྱིའི་ཁར་སྤྱོད་
 བཤགས་འབྱུང་བའི་སྐོ་ནས་དེ་དམ་པར་བྱས་ནས། དམ་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་བྱུགས་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིག 89 ཁྱོད་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཚོད་ཁྱི་
 དམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བཤགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུས་འབྱུང་དགོས།
 དེ་ལྟར་མཚོད་ཁྱི་ནི་ཐུམས་ཅད་ལས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། ལྷན་
 ཀྱང་མཚོད་ཁྱི་ལ་རེག་ན་ཁོ་དམ་པ་འཁྱུར་རོ།

90 ད་ཁྱོད་མཚོད་ཁྱི་ལ་ཞག་རེ་བཞིན་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བྱ་ནི་འདི་
 ལྟར་སྤྱོད་ལྷག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་གཉིས་སོ། 91 ལྷག་གུ་གཅིག་ལྟར་ལོ་ལ་འབྱུང་
 དགོས། ལྷག་གུ་གཅིག་དགོངས་མོ་ལ་འབྱུང་དགོས་སོ། 92 རྒྱ་ཞིབ་ཨ་པའི་
 བརྩ་ཆ་གཅིག་བདུངས་པའི་མར་ཁུ་ཉིན་བཞི་ཆ་གཅིག་དང་འདྲེས་པ།
 རྒྱན་ཆང་ཉིན་བཞི་ཆ་གཅིག་ཁྱོད་ལྷག་གུ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་གསེར་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་དགོས་སོ། 93 ཡང་ལྷག་གུ་གཞན་མ་དེ་དགོངས་
 མའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ལོ་ལ་ཟས་དང་དེའི་གསེར་རྒྱུས་ཀྱི་
 ལྷགས་སུ་ཡ་རྩོ་སྒྲའི་ཕྱིར་མའི་རྒྱུན་གྱིས་དྲི་བསྐྱུང་ཕྱགས་མཉེས་པ་ཞིག་
 འབྱུང་བར་བྱེའོ། 94 དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱན་ཆང་མེད་པའི་སྐྱེན་
 ཐོག་ཅིག་ཡོད་པར་དགོས། གནས་གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་རྩོ་སྒྲའི་ཞལ་ངོའི་
 མདུན་དུ་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་སྒྲིའི་འགམ་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏན་སྐྱོ་
 པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་འཕྲད་པར་བྱ་བའི་གནས་ལོ། 95 དེར་ང་ནི་**ཉིས་**
ར་ཉལ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་དང་འཕྲད་དེ། འདི་གྱར་མཚོག་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 དམ་པར་འཁྱུར་རོ། 96 ཡང་ངས་ནི་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་དང་མཚོད་
 ཁྱི་དམ་པར་བྱ། **ཨ་རྩོན་**དང་དེའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱང་ང་ལ་ཞབས་འདེགས་
 བྱེད་པའི་སྒྲའི་ཕྱིར་ངས་དམ་པར་བྱེའོ། 97 ཡང་ང་ནི་**ཉིས་ར་ཉལ་**
 ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གནས་ཤིང་དེ་དག་གི་དགོན་མཚོག་ཏུ་འཁྱུར་
 བར་འཁྱུར། 98 ང་ནི་ཡ་རྩོ་སྒྲའི་དཀྱིལ་དུ་དགོན་མཚོག་དེ་ཆོད་དཀྱིལ་
 དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་**མེ་སེར་**ལུལ་ནས་ཕྱི་བྱ་ཁྱོད་པ་དེ་ང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 གིས་ཤོས་པར་དགོས་སོ། འོ་ན་ང་ནི་ཡ་རྩོ་སྒྲའི་དཀྱིལ་དུ་དགོན་མཚོག་གོ།

30 ཁྱོད་ཀྱིས་བདུག་སྤོས་བདུག་པའི་མཚོད་ཁྱི་ཞིག་འདི་རྩར་བྱ།
 དེའི་རྒྱ་ཤིང་ཉིམ་ཤིང་། 1 དེའི་རིང་ཁྱ་གཅིག་དང་། ཞེང་ཁུ་
 གཅིག་སྤྱོད་ཁ་གང་ངོ། མཐོ་ཁྱུང་ཁྱ་གཉིས་བྱ་བ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་བཟོ་
 བར་བྱོས། 2 ཡང་དེའི་ཐོག་དང་ལྷགས་བཞི་དང་བྱ་བ་རྒྱུས་གསེར་བཟོ་
 མས་གཡོགས་ཤིག ཡང་གསེར་གྱི་མཐའ་རྒྱན་ཞིག་དེའི་མཐའ་འཁོར་

ལ་བྱོས་ཤིག ཅམའ་རྒྱན་གྱི་འོག་ན་ལོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཨ་ཡོང་གཉིས་
 གླུ་བ་དེ་མདའ་རྟེན་ཡིན་ཏེ་དེས་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༥ མདའ་དེ་ཤིང་
 ཉིམ་ཤིང་ནས་བྱོས་ལ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་ཤིག ༦ ཡང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་
 དང་དབང་པོའི་གོང་དུ་ཡོད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀྲམས་ཁྲི་བུ་འཁྱུར་དང་
 འཕྲད་པར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཡོལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་མཚོན་ཁྲི་
 དེ་ཞོག་ཅིག ༧ **ཨ་རོན་**གྱིས་དེའི་ཁར་དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲོས་ལྷ་མོ་རེ་བཞིན་
 བདུག་སྒྲེ་མར་མེ་རྒྱམས་གྲལ་འཁྱིག་བྱེད་སྐབས་སུ་བདུག་པར་བྱ། ༨ ཡང་
ཨ་རོན་གྱིས་མར་མེ་རྒྱམས་དགོངས་མོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ཁོས་དེ་བདུག་སྒྲེ།
 ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བདུག་སྒྲོས་
 བདུག་པ་དེ་ནི་ལ་རྟོ་སྒྲེའི་ཞལ་དོར་ཡོད་པར་བྱའོ། ༩ དེའི་ཁར་བདུག་
 སྒྲོས་ཐུན་མོངས་ཤིག་གས། སྒྱིན་སྟེག་གས། ཞལ་ཟས་སམ། གསེར་སྒྲིམས་
 ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲལ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༡༠ **ཨ་རོན་**གྱིས་ལོ་རེ་བཞིན་ལན་རེ་
 དེའི་ཕ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་སྟེག་སེལ་གྱི་ཆོག་བྱེད་དགོས། སྟེག་སེལ་གྱི་
 སྒྲོར་ལ་སྟེག་པའི་ཕྱིར་སྤུལ་བའི་མཚོན་པ་དེའི་ཁྲག་གིས་ཁོས་དེའི་ཁར་
 ལོ་རེ་བཞིན་ལན་རེ་སྟེག་སེལ་གྱི་ཆོག་དེ་བྱེད་པར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པར་དགོས། དེ་ནི་ལ་རྟོ་སྒྲེའི་ཕྱིར་ཀྲུ་ལས་
 དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡༡ ཡང་སྐུར་ཡ་རྟོ་སྐུར་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡༢ ཁྱེད་ཀྱིས་ར་ཞེལ་གྱི་
 བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་གངས་རྩེ་བའི་ཆོ་གངས་རྩེ་སྐབས་སུ་མི་རེས་རང་གི་སེམས་
 ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུ་རིན་ཞིག་ལ་རྟོ་སྐུར་ལ་འབྲལ་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། གངས་རྩེ་
 སྐབས་སུ་དེ་དག་ལ་བར་ཆད་ཅིག་མི་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༣ དེ་དག་གིས་
 འབྲལ་བ་ནི་འདི་ཡིན། གངས་རྩེས་ཟེར་བའི་མི་རེས་མཚོན་ཁང་གི་དདུལ་
 སང་བཞིན་དུ་དདུལ་སང་བྱེད་ཅམ་འབྲལ་བར་བྱ། དདུལ་སང་གཅིག་ནི་
 གོ་ར་ཉི་ཤུ་དང་འདྲའོ། ཡ་རྟོ་སྒྲེའི་ཕྱིར་འབྲལ་བ་དེ་ནི་དདུལ་སང་བྱེད་
 ཡིན། ༡༤ ལོ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་ལས་ཐལ་སོང་བའི་མིའི་གངས་རྩེས་ནས་ཐོན་
 པ་རེ་རེས་འབྲལ་བ་དེ་ལ་རྟོ་སྒྲེའི་ཕྱིར་འབྲལ་བའི་རིགས་སོ། ༡༥ ཁྱེད་ཀྱི་
 སེམས་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ལ་རྟོ་སྐུར་ལ་འབྲལ་བྱེད་དདུལ་སང་བྱེད་ཅམ་ལས་མི་
 ཐུག་པོས་སྟེག་ཡང་མ་སྤུལ། མི་དདུལ་པོས་ཁུང་བའང་མ་སྤུལ། ༡༦ ཡང་
ཨིས་ར་ཞེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལས་སྒྲུ་རིན་དེ་སྒྲངས་ནས་འདུན་མའི་གུར་
 མཚོག་གི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞོག་ཅིག དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་
 སྒྲུ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྟོ་སྒྲེའི་ཞལ་དོར་**ཨིས་ར་ཞེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱམས་དྲན་པའི་
 རྟེན་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡༧ ཡང་སྐུར་ཡ་རྟོ་སྐུར་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་འདི་གནང་། ༡༨ ཁྱེད་ཀྱིས་
 འཁྱུར་པའི་ཕྱིར་ར་གན་གྱི་གཞོང་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ཞབས་ར་འང་ར་
 གན་ལས་བཟོས་ནས། འདུན་མའི་གུར་མཚོག་དང་མཚོན་ཁྲིའི་བར་དུ་
 བཞག་ནས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྟེགས་ཤིག ༡༩ **ཨ་རོན་**དང་དེའི་བྱ་རྒྱམས་
 རང་གི་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་དེ་ལས་འཁྱུར་པར་དགོས། ༢༠ དེ་དག་འདུན་
 མའི་གུར་མཚོག་གི་ནང་དུ་འབྲུག་པའམ། ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་མཚོན་
 ཁྲི་དང་ཉེ་བར་འོངས་ཤིང་ལ་རྟོ་སྒྲེའི་ཕྱིར་སྒྲིན་སྟེག་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་མི་
 འཆི་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་འཁྱུར་པར་དགོས། ༢༡ མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལག་

པ་དང་རྒྱང་པ་གཉིས་འཁྱུར་པར་དགོས་སོ། དེ་ནི་དེ་རང་དང་། དེའི་
 རྒྱས་སུ་འོང་བའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ལུས་པའི་སྤྱད་མཚམས་ཤིག་
 ཡིན་པར་བྱ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༢༢ ཡང་སྐུར་ཡ་རྟོ་སྐུར་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༢༣ ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་སྒྲོས་
 རྒྱམས་ཀྱི་མཚོག་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ལ་འཇག་པའི་གན་རྩ་ར་ས་དདུལ་
 སང་ལྷ་བརྒྱའི་སྐར་དང་། དེའི་བྱེད་ཤིང་ཆ་དདུལ་སང་ཉེས་བརྒྱ་དང་
 ལྷ་བརྒྱའི་སྐར་དང་། ཤུ་དག་དདུལ་སང་ཉེས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་སྐར་
 དང་། ༢༤ ཁ་ཆེ་ལྷ་བྱ་བའི་ཤིང་མཚོན་ཁང་གི་སྐར་བཞིན་དུ་དདུལ་སང་
 ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཁ་སྐུར་པོའི་མར་སྤྱ་ཉིན་གཅིག་སྒྲོངས་ཤིག་དང་། ༢༥ རྒྱ་
 དེས་བྱགས་པ་དམ་པ་སྒྲན་སྤྱད་མཐན་གྱི་ལུགས་སུ་སྐུར་བའི་བྱགས་སྒྲོས་
 བྱས་ནས། དེ་ནི་མཚོན་ཁང་བྱགས་སྒྲོས་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༢༦ དེ་ནི་
 འདུན་མའི་གུར་མཚོག་དང་དབང་པོའི་སྒྲོམ་དང་། ༢༧ གསོལ་སྒྲོག་དང་
 དེའི་མཚོན་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དང་། མར་མའི་སྟེགས་བྱ་སྤྱད་དང་
 བཅས་པ་དང་། བདུག་སྒྲོས་བདུག་པའི་མཚོན་ཁྲི་དང་། ༢༨ སྒྲིན་སྟེག་གི་
 མཚོན་ཁྲི་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དང་། འཁྱུར་གཞོང་དང་དེའི་
 ཞབས་ར་ལ་འབྲུག་པར་དགོས། ༢༩ དེ་རྒྱམས་ཀྱར་ལས་དམ་པར་འབྱུར་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དམ་པར་བྱོས་ཤིག ལུས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རྟེག་མཐན་དེ་
 ནི་དམ་པར་འབྱུར་རོ། ༣༠ ཁྱེད་ཀྱིས་**ཨ་རོན་**དང་དེའི་བྱ་རྒྱམས་བྱགས་
 པས་འབྲུག་པར་དགོས། དེ་དག་ང་ལ་སྒྲ་མ་བྱེད་ཅིང་ཞབས་འདེགས་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དམ་པར་བྱོས་ཤིག ༣༡ ཡང་**ཨིས་ར་ཞེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱམས་ལ་
 འདི་སྐད་སྒྲོས་ཤིག འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱི་བར་དུ་འདི་ཕྱིར་
 བྱགས་སྒྲོས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན། ༣༢ མིའི་ཤའི་ཐོག་ཏུ་མ་སྒྲག་དེ་དང་གཅིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཡང་སྐུར་ལུགས་ལ་འདི་འདྲ་བ་ཅིའང་མ་བྱེད་ཅིག ཅེ་ལ་ཞེ་
 ན། དེ་ནི་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཅག་ལ་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ༣༣ ལུས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བྱགས་སྒྲོས་ཀྱི་སྐུར་ཐབས་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་ལས་ཕྱི་མི་ཞིག་ལ་འབྲུག་པའི་མི་སྒྲུ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནི་རང་གི་མི་
 བརྒྱུད་ལས་རྩད་ནས་གཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༣༤ ཡང་ལ་རྟོ་སྐུར་མོ་ཤེ་ལ། སྒྲོས་འདི་རྒྱམས་ནི་གན་རྩ་ར་ས་དང་།
 དབང་ལག་དང་། ལུ་ལུལ་དང་། སྒྲོས་དཀར་དངས་མ་དང་བཞི། དེ་ལས་
 ཆ་རེའི་སྐར་ཆོད་འདྲ་སྟེ་སྒྲོངས་ལ། ༣༥ སྒྲན་སྤྱད་མཐན་གྱི་ལུགས་སུ་སྐུར་
 པའི་བདུག་སྒྲོས་ཞིག་བྱོས་ཤིག དེ་ལ་ཆ་བསྐྱེད་ནས་དངས་མ་དང་དམ་
 པ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱ། ༣༦ དེ་ནི་ཕྱི་མར་བཏགས་ནས། ཆོད་ཅིག་འདུན་
 མའི་གུར་མཚོག་གི་ནང་དུ་དབང་པོའི་སྒྲོམ་ང་ཁྱེད་དང་འཕྲད་ཡོང་བའི་
 གནས་དེའི་དྲུང་དུ་ཞོག་ཅིག དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྲུ་ལས་དམ་པ་ཡིན་
 པར་དགོས། ༣༧ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་བྱའི་བདུག་སྒྲོས་དེ་སྐུར་ཐབས་བཞིན་
 དུ་ཁྱེད་རང་གི་ཕྱིར་བྱེད་པར་མི་རུང་། ལ་རྟོ་སྒྲེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་དམ་
 པ་ཡིན་པར་དགོས། ༣༨ དྲི་ཞིམ་སྒྲུམ་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་
 པའི་མི་སྒྲུ་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ལས་རྩད་ནས་གཅོད་པར་དགོས་
 སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

གི་གྲུ་གྱི་སྒྲིབ་འགྲུ་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྒྱབ་སོ། ། གྲོགས་པོས་གྲོགས་པོ་
ལ་སྒྲིབ་བ་ལྟར། ཡ་རྟ་སྤྱོད་མོ་ཤེལ་ཞེས་འདྲི་དུ་གསུང་སྒྲིབ་མཛད་དོ།
ཡང་མོ་ཤེལ་ཞེས་པ་ར་ཕྱིར་ལོག་ནས། དེའི་གཡོག་པོ་རུན་གྱི་བྱ་གཞིན་
རུ་ཡོ་ལུས་གྲུ་གྱི་ནང་ན་མ་བཤམ་བར་བསྐྱང་དོ།

༡༢ ཡང་མོ་ཤེལ་ཡ་རྟ་སྤྱོད་ལ། གཟེགས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་སྡེ་འདི་
ཡར་ཁྱིད་ཅིག་ཅས་བཀའ་གནང་ཡང་། ང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་
གནང་བར་བྱ་ང་ལ་མ་གསུངས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ། ངས་ཁྱེད་མིང་གསལ་
གྱིས་མཁྱེན་ཞིང་། ཁྱེད་ལ་ངས་ཐུགས་རྗེ་གཟེགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་མ་
གསུངས་སམ། ། ༡༣ ད་གལ་ཏེ་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཟེགས་པ་ཐོབ་པ་
ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་གང་ཡིན་པ་ང་ལ་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག་དེ་
ནས་ངས་ཁྱེད་ཤེས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཟེགས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཅི་
ཡིན་ངས་ཤེས་ཡོང་། ཡང་མི་བརྒྱུད་འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡིན་པ་ཐུགས་
སྤྱོད་འཇོག་པར་མཛོད་ཅས་ཞུས་པ་དང་ཁོང་གིས། ༡༤ ཁྱེད་དང་ང་དངོས་
སྤྱོད་འཇོགས་ཤིང་ངས་ཁྱེད་ལ་ངལ་གསོ་སྟེར་བར་བྱ་གསུངས་སོ། ། ༡༥ དེས་
ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་པོ་མི་ལོག་ན་ང་ཚོ་འདི་ནས་ཡར་མ་ཁྱིད་ཅིག་
༡༦ ཁྱེད་ནི་ང་ཚོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ལོག་པ་དང་། ས་གཤིས་ལ་ཡོད་པའི་མི་
བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་རྒྱུས་སོ་སོར་བཞག་པ་
དེ་ནི། ང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་པ་ཐོབ་པའི་མངོན་རྟགས་
དེ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞུས་ནས།

༡༧ ཡ་རྟ་སྤྱོད་མོ་ཤེལ་ལ། ངས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟེགས་ཤིང་ཁྱེད་མིང་
གསལ་གྱིས་མཁྱེན་པས། ད་ལན་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ངས་བྱེད་པར་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༡༨ དེས་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་མཛོད་ཅིག་
ཞུས་པ་ལས། ༡༩ ཁོང་གིས་ངའི་བཟང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་
དུ་འགྲོར་འཇུག་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་དུ་ཡ་རྟ་སྤྱོད་མཚན་སྟོན་པར་བྱ།
ངས་སྤྱོད་ལ་ཡང་སྟེང་རྗེ་མཛད་པར་མཉམས་པ་ལ་སྟེང་རྗེ་མཛད། ཡང་སྤྱོད་
ལའང་ངས་བརྟེན་པར་མཛད་པ་ལ་དགྲེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་དོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༢༠ ཡང་ཁོང་གིས་ངའི་ཞལ་རས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་
མཛོང་མི་རུས། ཅི་ལ་ཞེ་ན། མིས་ང་མཛོང་ནས་འཛོལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། ༢༡ ཡང་ཡ་རྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏོ། འདི་དུང་དུ་གནས་ཤིག་ཡོད། དེར་ཁྱེད་བྲག་
དེར་འགྲོང་སྟོན་པོ། ། ༢༢ འདི་དཔལ་བཟོད་པར་འགྲོ་རིང་དུ་ངས་ཁྱེད་
བྲག་སྤྱོད་ཤིག་གི་ནང་དུ་འཇོག་པར་བྱ། ། ༢༣ ང་པར་མ་གཤེགས་པའི་
བར་དུ་འདི་ཐུག་གིས་ཁྱེད་དགའ་བོ། དེ་ནས་ངས་རང་གི་ཐུག་འཕེན་པ་
དང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྤྱོད་ཐུབ་མཛོང་ཡོང་། འོན་ཀྱང་འདི་ཞལ་རས་མཛོང་
བར་མི་འགྲུར་ཞེས་གསུངས་སོ།

34 དེ་ནས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་མོ་ཤེལ་ སྤྱོད་ཀྱི་དོ་ལེབ་རྒྱུས་དང་འདྲ་
པའི་གཡལ་སྤང་གཉིས་རང་གི་ཕྱིར་ཚོད་ཅིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་
བཅད་པའི་དོ་ལེབ་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁར་སྐྱོ་པའི་ཚིག་རྒྱུས་ནི་
ངས་དོ་ལེབ་འདི་རྒྱུས་ལ་སྐྱོ་བར་བྱའོ། ། ༡ སང་ཐོ་རངས་ལ་ཁྱེད་རང་
ཐལ་གྱིག་ནས་ཐོ་རངས་རི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་ཏེ་རི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་
འགྲོང་སྟོན་ཅིག་། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་མི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་རི་སྤྱོད་ཅད་

ན་ཡང་མི་སྤྱོད་ཞིག་མཛོང་མི་ཅུང་། ལུག་ལྷགས་ཀྱང་རི་དེའི་མཆོད་དུ་འཛོ་
བ་ལ་འཁྱེར་མི་ཅུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ། ༤ ཡང་མོ་ཤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་
ལེབ་རྒྱུས་དང་འདྲ་བ་གཉིས་བཅད་ནས། ཡ་རྟ་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་པ་
བཞིན་དུ་ཐོ་རངས་ལ་ཡངས་ནས། དོ་ལེབ་གཉིས་ལག་དུ་ཐོགས་ཏེ། རི་སྤྱོད་
རྒྱ་ཕྱོད་སོང་།

༥ དེར་ཡ་རྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ན་བབས་ནས། དེ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་
ཤིང་ཡ་རྟ་སྤྱོད་མཚན་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ། ༦ ཡ་རྟ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་རྟགས་
པར་ལེགས་ཤིང་ཡ་རྟ་སྤྱོད་འདི་སྐད་དུ། ཡ་རྟ་སྤྱོད་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་བརྟེན་པ་དང་ཐུག་ཐུགས་འཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱུ་མཉམ་དང་།
སྟེང་རྗེ་དང་དུང་བ་ཉིད་རྒྱུགས་པོ་ལགས་ཏེ། ༧ སྤྱོད་པ་པོས་སྟེང་གི་
བར་དུ་ཐུགས་རྗེ་མཛོད་ཅིང་ཉེས་པ་དང་འགལ་བ་དང་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་
སེལ་ལོ། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཅན་ལ་ཆ་ནས་མི་སེལ་ཞིང་། བ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་
པའི་ཆད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུས་ལ་སྤྱོད་པ་པོས་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེད་པར་དུ་
ཆད་པ་གཙོད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བསྟན་གསུངས་སོ། ། ༨ ཡང་མོ་ཤེལ་དུ་ལུས་
ས་ལ་བརྒྱབ་ནས་ཐུག་བཅལ་རྒྱ། ༩ དེ་ནས་དེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ང་ལ་ཁྱེད་
ཀྱི་གཟེགས་པ་ཞིག་ཐོབ་ན། གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་དང་དང་འགྲོགས་
ཤིང་ལོགས་སྤྱོད་གསོ། མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཅན་ལ་ཆེད་ཉེས་པ་
དང་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་འདག་ནས། ང་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོད་ཅིག་
ཅས་ཞུས་སོ།

༡༠ ཡང་སྤྱོད་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། སྤྱོད་ཤིག་ངས་ནི་ཞལ་ཆད་ཅིག་
བྱེད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོང་ངོར་ངས་བྱེད་པར་བྱ་བའི་
མཛོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དེ་དག་ལྟར་ས་གཤིས་ཀྱི་དང་། མི་བརྒྱུད་གཅིག་
ལ་ཡང་མ་བྱུང་། ཁྱེད་གང་མི་སྤྱོད་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པ་དེས་ནི་ཡ་རྟ་སྤྱོད་
ཕྱིན་ལས་ཞེ་ན། ངས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ལས་འཇིགས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་
དེ་མཛོང་བར་དགོས་སོ།

༡༡ ངས་དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་དུ་མཉམ་པ་དང་། ཀ་ན་མཉམ་པ་དང་། ཉིད་པ་དང་།
མེ་རི་བེ་པ་དང་། ཉི་མི་པ་དང་། ཡེ་ལུས་པ་རྒྱུས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ། ༡༢ ཁྱེད་
གང་ལུས་དུ་ཞུགས་པའི་མི་རྒྱུས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རྟེན་ཅུ་འགྲུར་ཉིན་
ཡོད་པས། དེ་དག་དང་ཆད་ཁ་བྱེད་པ་ལས་སྤྱོད་ཞིག་༡༣ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་
ཅག་དེ་དག་གི་མཚོད་ཁྱི་རྒྱུས་བཞིག་པ་དང་། ལྷ་རྟེན་རྒྱུས་གཅིག་
པ་དང་། མ་ཤེ་རྩ་ཡི་སྤྱོད་རྒྱུས་ཆ་ནས་གཙོད་པར་དགོས་སོ། ། ༡༤ ཡ་
རྟ་སྤྱོད་མཚན་ནི་ཐུགས་འཁྱེད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་འཁྱེད་ཅན་དགོན་
མཚོག་ཅིག་ལགས་པས། གཞན་ལྷ་རྒྱུས་ལ་ཐུག་མ་འཛལ། ཁོང་གཅིག་ལུ་
ལ་ཐུག་འཁྱེད་དགོས། ། ༡༥ ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་མི་དང་ཆད་ཁ་མ་བྱེད། དེ་དག་
གིས་རང་གི་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུས་སྤྱོད་ཞིང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ཅིང་། རང་
གི་ལྷ་རྒྱུས་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་སྐབས་སྤྱོད་མཚན་ལ་འབོད་དེ། ཁྱེད་དེ་
དག་གི་མཚོད་རྒྱུས་ལས་ཟ་བ་དང་། ༡༦ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུས་ལ་དེ་དག་གི་
སྤྱོད་རྒྱུས་བཀའ་མ་སྤྱོད་ནས། དེ་དག་གི་སྤྱོད་རྒྱུས་རང་གི་ལྷ་རྒྱུས་
ཀྱི་རྒྱུས་སྤྱོད་ཞིང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་

དེ་དག་གི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་འབྲུག་ཤིང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དུ་འབྲུག་པ་
དེ་ལས་སྤང་ཞིག

༡༧ ཁྱོད་རང་གི་ཕྱིར་སྤྲུགས་སྒྲི་རྒྱལ་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་།

༡༨ རྒྱུར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྤང་བར་དགོས། ཨ་བེབ་བྱ་
བའི་རྒྱ་བའི་དུས་སྤྱི་འཇུག་ལྷ་ལ་རྒྱས་འཇོག་འོངས་པའི་ཕྱིར་ཨ་བེབ་
རྒྱ་བའི་དུས་ཆེན་སྤང་སྒྲི་ངས་ཁྱོད་ལ་བཏང་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཞག་
བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱུར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་བར་དགོས། ༡༩ མངལ་
འབྲེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དཔེ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་ནས་སྤོང་སྤྱོད་པ་
གང་ཡིན་པ་ཡང་དཔེ་ཡིན། ༢༠ བོང་མ་ལ་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱི་དོད་དུ་སྤྱོད་ན་དུ་
ལྷ་གྲུ་གཅིག་འབུལ་བར་དགོས། ཇི་སྟེ་མི་སྤྱོད་ན་དེའི་མཛེང་པ་གཅིག་པར་
བྲ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་དགོས། གཅིག་ཀྱང་
ལག་པ་སྤྱོད་པ་དཔེ་དོར་འབྲེད་བར་མི་རུང་ངོ་།

༢༡ ཞག་དུག་གི་བར་དུ་ལས་བྱས་ལ་ཞག་བདུན་པ་ལ་ངལ་གསོ་བར་
སྤོང་དང་། ཞིང་མོ་དུས་དང་ར་དུས་དལ་བར་སྤོང་ཅིག ༢༢ དེའང་བདུན་
པ་གསུམ་གྱི་དུས་ཆེན་ཞེ་ན། གྲིའི་ལོ་ཐོག་གི་ལུང་དང་། ལོའི་གཞུག་ལ་
ཤིང་འབྲས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྤང་ཞིག ༢༣ ལོ་རེ་བཞིན་ལན་གསུམ་རེ་ཡ་རྩ་
ལྷ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་དོར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་
ཡིན་པ་འབྲེད་བར་དགོས། ༢༤ ངས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ས་
སྤོང་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོག་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་དོར་ལོ་རེ་བཞིན་ལན་གསུམ་འོང་ན། དེ་ནས་མི་
སྤྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུལ་ལ་ཏམ་པ་བྱེད་མི་ཡོང་།

༢༥ ང་ལ་ལུལ་པའི་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཁྲག་ནི་རྒྱུར་ཅི་དང་ཐུན་པའི་རྒྱས་
དང་སྤེལ་བའམ། བོ་སུག་གི་དུས་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ལུས་
པར་མི་རུང་ངོ་། ༢༦ ཁྱོད་ཀྱིས་ས་གཞིའི་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱོད་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་འབུལ་བར་དགོས་སོ། རི་གྲུ་ཞིག་རང་
གི་མའི་འོ་མ་ལ་གཡོ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༢༧ ཡང་ཡ་རྩ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཆོག་དེ་དག་བཞིན་དུ་ངས་
ཁྱོད་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་དང་ཞལ་ཆད་མཛད་པས། ཆོག་དེ་དག་གི་སྒྲོར་
ལ་ཡི་གེར་ཁོད་ཅིག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༢༨ དེ་ནི་ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱོད་དུང་དུ་
ཉིན་མཆོན་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་ཤིང་ཟན་ཡང་མ་ཟོས། རྒྱ་ཡང་མ་
འབྲུངས་པ་དང་། ཇོ་ལེབ་རྒྱལ་ལ་ཞལ་ཆད་ཀྱི་བཀའ་ཞེ་ན། བཀའ་བརྩུ་
ཡི་གེར་བྲིས་སོ།

༢༩ ཡང་མོ་ཤེ་རེ་སི་རྒྱ་ལས་བབ་ཆེ། མོ་ཤེ་རེ་ལས་འབབ་སྐབས་སུ་མོ་
ཤེའི་ལག་ཏུ་དཔང་པོའི་རྩ་ལེབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་གིས་དེ་ལ་
གསུང་སྤེང་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དཔེ་གདོང་གི་བགས་པ་འོད་ཅན་
གྱུར་པ་མོ་ཤེས་མ་ཤེས་སོ། ༣༠ ཨ་རོན་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ་བརྟམས་ཤིང་དཔེ་གདོང་གི་བགས་པ་འོད་ཅན་མཐོང་བས་
དེ་དང་ཉེ་བར་འོང་བ་ལ་འཇིགས་སོ། ༣༡ ཡང་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་བོས་
ནས། ཨ་རོན་དང་ཆོགས་ཀྱི་སྤེ་དཔོན་ཐམས་ཅད་དཔེ་བྱུགས་སུ་ལོག་
འོངས་ནས། མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱས་སོ། ༣༢ དཔེ་རྒྱུ་ཨིས་ར་

ཨེལ་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འོངས་ནས་ཡ་རྩ་ལྷ་ས་རེ་སི་རྒྱ་ལ་ཁོ་རང་
ལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སོ།
༣༣ ཡང་མོ་ཤེས་གཏམ་ཟེར་བ་ཟེན་ནས། ཁོས་རང་གི་དོ་གདོང་ཞིབས་
ཤིག་གིས་བཀའ་བོ། ༣༤ ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་
ཁོང་གི་ཞལ་དོར་ནས་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་ཞིབས་སྤྱད།
རྒྱུ་ལྷ་ཡང་ཕྱི་རུ་བྱུང་ནས། དེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་
གྱི་བུ་རྒྱལ་ལ་གཏམ་བྱས་སོ། ༣༥ ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱལ་གྱིས་མོ་
ཤེའི་གདོང་ལ་བརྟམས་ནས་གདོང་གི་བགས་པ་ཟེལ་ཅན་མཐོང་བ་དང་།
ཁོང་ལ་ཞུ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་མོ་ཤེས་རང་
གི་དོ་གདོང་ཞིབས་ཀྱིས་བཀའ་བོ།

35 ཡང་མོ་ཤེས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
བསུས་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་བྱེད་དགོས་པའི་ཡ་རྩ་
སྤེལ་བཀའ་རྒྱལ་འདི་ཡིན། ༡ ཞག་དུག་ལས་བྱས་ཤིག་ཞག་བདུན་པ་
ནི་ཁྱོད་ཆོད་ཕྱིར་ཞག་དམ་པ་ཞིག་དང་། ཡ་རྩ་སྤེལ་བྱེད་པའི་གསོ་བའི་
ཤལ་བྲུང་ཡིན་པས། ཞག་དེ་ལ་ལས་བྱེད་པའི་མི་སྤྱོད་ཀྱང་གསོད་པར་
དགོས་སོ། ༢ ཤལ་བྲུང་གི་ཉིན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཆོང་རྒྱལ་ལ་མེ་འབྲུད་
པར་མི་རུང་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན།

༣ ཡང་མོ་ཤེས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཡ་
རྩ་ལྷ་གནང་བའི་བཀའ་ནི་འདི་ཡིན། ༤ ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ནང་ནས་ཡ་
རྩ་ལྷ་ལ་འབུལ་བ་རྒྱལ་ཁུར་ཤོག་སུ་ཡང་སེམས་དགའ་བ་དེས་ནི་ཡ་རྩ་
སྤེལ་བྱེད་འབུལ་བ་འདི་དག་ལུལ་ཞིག་གསེར་དུལ་རྟག་དང་། ༥ ཆོས་
བྱ་སྤྱོད་དང་བྱ་ཁ་དང་མཆོལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་དང་རལ་དང་། ༦ ལྷག་
ལྷག་གི་བགས་པ་བྱ་ཆོས་བརྒྱབ་པ་དང་སུམ་གྱི་བགས་པ་རྒྱལ་དང་ཤིང་
ཉིམ་ཤིང་དང་། ༧ མར་མའི་ཕྱིར་མར་ཁུ་དང་། རྒྱགས་སྤོང་དང་བདུག་
སྤོང་དང་། ༨ མཆོང་རྒྱལ་དང་ཨེ་མོད་དང་བྲང་བྱ་ལ་སྤྱར་བའི་རྩ་
རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སོ།

༩ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་མི་སྤོང་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་ཚུར་ཤོག་ལ། ཡ་
རྩ་ལྷ་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་སྤེལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོ་བར་དགོས། འདི་ལྷ་
སྟེ། ༡ བཞུགས་གནས་དང་དཔེ་གྲུ་མཆོག་དང་དཔེ་ཐོག་ཡོལ་དང་། ལྷ་
རྒྱང་དང་སྤང་ལེབ་དང་བྱབ་ལག་དང་། ༢ ཀ་བ་དང་ཀ་སྟེགས་རྒྱལ་སོ།
༣ སྤྱོད་དེ་དང་དཔེ་གདོང་བྱ་གཉིས་བཅས་པ་དང་། དཔེ་སྤྱོད་ཆེའི་
བཞུགས་ཁྱི་དང་ཡོལ་བ་དང་། ༤ གསོལ་སྟོག་དང་དཔེ་གདོང་བྱ་རྒྱལ་
དང་། དེ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡོ་བྱང་རྒྱལ་དང་། སྤྱོད་གཟིགས་ཀྱི་བག་ལེབ་
དང་། ༥ མར་མའི་སྟེགས་བྱ་དང་དཔེ་ཡོ་བྱང་དང་སྤོང་མའི་འོད་ཀྱི་
ཕྱིར་མར་ཁུ་དང་། ༦ བདུག་སྤོང་བདུག་པའི་མཆོང་ཁྱི་དང་། དཔེ་གདོང་
བྱ་གཉིས་བཅས་པ་དང་། རྒྱགས་སྤོང་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བདུག་སྤོང་དང་།
བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤོང་ཕྱིར་སྤོང་ཡོལ་དང་། ༧ སྤྱོད་སྟེགས་ཀྱི་མཆོང་ཁྱི་དེ་
ལ་གཏོགས་པའི་རྟག་གི་བྱ་མིག་དང་གདོང་བྱ་དང་དཔེ་ཡོ་བྱང་ཐམས་
ཅད་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲུག་གཞོང་དང་དཔེ་སྟེགས་དང་། ༨ རྒྱལ་
ཀྱི་ཡོལ་བ་དང་ཀ་བ་དང་ཀ་སྟེགས་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་ཀྱི་སྤོང་ཡོལ་དང་།

༡༨ བཀྲུགས་གནས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་ཁྱམས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་ཆོས་ཐག་རྒྱུ་སྐྱེས་
 དང་། ༡༩ གནས་དམ་པར་ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་ན་བཟའ་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་།
ཨ་རོན་ལྷ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གོས་དམ་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་། དེའི་བྱ་རྒྱུ་སྐྱེས་
 མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གོས་རྒྱུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༢༠ ཡང་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མོ་ཤེའི་བྱུང་**
 རྒྱུ་སྐྱེས་སོང་ངོ་། ༢༡ དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་སེམས་དགའ་བཞིན་
 དུ་འབུལ་བའི་མེ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འོངས་ཏེ། འདུན་མའི་ཀུར་མཆོག་གི་
 ལས་དང་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཞབས་འདེགས་དང་ན་བཟའ་དམ་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་
 ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་ལ་འབུལ་བ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལུལ་ལོ། ༢༢ ཡང་སྤྱིང་དགའ་བའི་
 སྤྱིས་པ་དང་བྱུང་མེད་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གསེར་ལས་ཡིན་པའི་ལག་
 གཏུབ་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་ཨ་ལོང་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་སྤྱི་ཆ་རྒྱུ་སྐྱེས་
 འཁྱེར་འོངས་སོ། དེ་ལྟར་མི་ཀུན་གྱིས་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་ཕྱིར་གསེར་གྱི་འབུལ་
 བ་ལུལ་ཏོ། ༢༣ རྒྱ་སྐྱེས་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཆོལ་ཁ་དང་། ཀ་ཤི་ཀ་དང་རལ་
 སྤྱི་དང་ལྷག་ལྷག་གི་བགས་པ་རྒྱ་ཆོས་བརྒྱབས་པ་དང་སྤྱི་ཀྱི་བགས་པ་
 རྒྱུ་སྐྱེས་ལུལ་ཡོད་པ་དེས་འཁྱེར་འོངས་སོ། ༢༤ སྤྱིས་ཀྱང་དུལ་དང་རག་
 གི་འབུལ་བ་ཞིག་འབུལ་སྤྱིང་ཡོད་པ་དེས་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་ཕྱིར་འབུལ་བ་ཞིག་
 འཁྱེར་འོངས་པ་དང་། སྤྱི་ལ་ཡང་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་འཁྱེར་འོངས་སོ། ༢༥ ཡང་བྱུང་མེད་སྤྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་
 ཅན་གང་ཡོད་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་གིས་འཁལ་ནས། འཁལ་བའི་
 རྒྱ་སྐྱེས་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཆོལ་ཁ་དང་། ཀ་ཤི་ཀ་འཁྱེར་འོངས་སོ། ༢༦ རིག་
 པ་སྤྱིང་པ་ལ་དགའ་བའི་བྱུང་མེད་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་རལ་འཁལ་བར་བྱས།
 ༢༧ ཡང་ཕྱེ་དཔོན་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཆོང་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་། ཨེ་ལོང་དང་། བྱང་
 རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྩོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་། ༢༨ སྤྱིས་དང་མར་ཁུ་
 མར་མའི་ཕྱིར་དང་བྱུགས་སྤོས་དང་བདུག་སྤོས་ཀྱི་ཕྱིར་འཁྱེར་འོངས་སོ།
 ༢༩ ཡ་རྟོ་སྐྱེས་མོ་ཤེལ་སྐྱབ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱིང་གིས་བསྐྱལ་བའི་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་**
 སྤྱིས་པ་དང་བྱུང་མེད་རེ་རེས་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་ཕྱིར་འབུལ་བ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལུལ་ལོ།

༣༠ ཡང་**མོ་ཤེལ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་ལྷོས་ཤིག་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་ལུ་**
དཀྱིལ་ཕྱེ་ནས་དུར་གྱི་བྱ་ལུ་ལྷོ་རེ་དེའི་བྱ་བེ་ཆ་ལེ་ཨེལ་བྱ་བ་མིང་གསལ་གྱིས་
 བོས་ནས། ༣༡ དེ་ཞེན། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་སྤྱི་གྲོས་དང་བཟོ་
 རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ལྷགས་ཤིང་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་
 བས། ༣༢ རྒྱལ་ཕྱེན་གྱི་ལས་རྒྱུ་སྐྱེས་དཔེགས་ཤིང་གསེར་དུལ་རག་གསུམ་
 བཟོའི་ལས་དང་། ༣༣ རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་དང་སྤྱིར་བཟོའི་ལས་དང་
 ཤིང་བཟོའི་ལས་དང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་བཟོ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ༣༤ ཡང་མི་དེ་དང་དུར་གྱི་ཕྱེ་ནས་**ཨ་རི་ས་མག་གི་བྱ་ཨ་རྟོ་ལེ་ཨེལ་**
 གཉིས་ཀ་ལ་མི་གཞན་མ་ལ་སྤོབ་པའི་རིག་པ་གནང་བ་དང་། ༣༥ རྩོ་བཟོ་
 པ་དང་ཤིང་བཟོ་པ་དང་བཀའ་སྐྱེས་པའི་འཐག་བཟོ་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱེས་
 དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཆོལ་ཁ་དང་། ཀ་ཤི་ཀ་འཐག་བཟོ་པ་དང་། ལུན་མོང་གི་
 འཐག་བཟོ་པའི་ལས་སྐྱོ་ཆོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སེམས་རྒྱལ་གྱིས་

ཁྱབ་པར་མཛད་པས། དེ་དག་གི་ལས་སྐྱོ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་གྱིས་
 དཔེགས་པར་དགོས་ཞེས་སྤྱིས་སོ།

36 ཡང་**བེ་ཆ་ལེ་ཨེལ་དང་ཨ་རྟོ་ལེ་ཨེལ་དང་མི་སྤྱི་ལ་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་**
 ཤེས་རབ་དང་རིག་པ་གནང་བས། མི་སྤྱི་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་
 ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་ཅི་བཀའ་སྐྱེས་པའི་ལས་ཟེར་ན།
 མཆོང་ཁང་གི་ཞབས་འདེགས་སུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་སྐྱེས་པར་དགོས་སོ།

༣ དེ་ནས་**མོ་ཤེལ་བེ་ཆ་ལེ་ཨེལ་དང་ཨ་རྟོ་ལེ་ཨེལ་དང་།** མི་སྤྱི་རྒྱལ་ཅན་
 སྤྱི་ལ་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་དུ་གནང་བ་རེ་རེ་དང་། ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་རང་དགར་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བོས་ནས། ༤ མཆོང་ཁང་གི་
 ཞབས་འདེགས་ཕྱིར་སྐྱབ་བྱའི་ལས་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དུ་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་**
 རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལུལ་བའི་སྤྱིར་པ་ཐམས་ཅད་མོ་ཤེའི་ལག་པ་ནས་དེ་དག་ལ་
 ཐོབ་པོ། དེ་དག་གིས་ད་དུང་ཡང་ཐུ་མ་རེ་རེ་བཞིན་རང་དགའ་ལྟེ་སྤྱིར་
 པ་ལུལ་བ་ཡིན། ༥ གཙང་ཁང་གི་ལས་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་
 མི་སྤྱི་རྒྱལ་ཅན་ཀུན་རེ་རེ་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ལས་ལོག་འོངས་ཏེ། ༦ དེ་
 དག་གིས་**མོ་ཤེལ་** ཡ་རྟོ་སྐྱེས་སྐྱབ་དགོས་གསུངས་པའི་ཞབས་འདེགས་
 ཀྱི་ལས་འདི་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ལས་སྤྱི་ཀྱིས་པར་མི་ཐེས་འཁྱེར་འོངས་པ་
 ཡིན་ཟེར་བས། ༧ **མོ་ཤེས་**བཀའ་བཏོད་པ་དེ་ཆོས་དམག་སྤར་ཀུན་ཏུ་ད་
 སྤྱིས་པའམ་བྱུང་མེད་སྤྱིས་ཀྱང་གཙང་ཁང་གི་ཕྱིར་འབུལ་བ་འབུལ་བའི་
 ཕྱིར་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅས་སྤྱི་བྱང་བས། དེ་ལྟར་མི་ཐེ་ལ་
 འབུལ་དུ་མ་བརྟག་གོ། ༨ དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ཐོབ་ཡོད་པའི་རྒྱས་
 རྒྱུ་སྐྱེས་ལས་ཆང་མ་སྐྱབ་ཏུ་ཆང་བ་མ་ཟད་འཐེབ་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ།

༩ ཡང་ལས་བྱེད་པ་རྒྱམས་ལས་མི་སྤྱི་རྒྱལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོལ་
 བ་བརྟུ་ནས་གུར་མཆོག་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ནི་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེམས་པ་དང་རས་
 སྤྱི་རྒྱ་སྐྱེས་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཆོལ་ཁ་བཀའ་སྐྱེས་པའི་འཐག་བཟོའི་རྒྱལ་
 དུ་ཀེ་བྱུང་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་བཟོས་སོ། ༡ ཡོལ་བ་རེའི་རིང་ནི་ཁྱ་ཉི་ཤུ་
 རྩ་བརྒྱད་དང་། ཡོལ་བ་རེའི་ཞེང་ནི་ཁྱ་བཞི། ཡོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆང་
 དེ་ལྟར་རོ། ༢ ཁོས་ཡོལ་བ་ཐུ་གཅིག་དང་གཅིག་སྤྱིས། ཡང་ཡོལ་བ་ཐུ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྱིས་ལོ། ༣ ཡོལ་བ་དང་པོའི་ཕྱེ་མོ་ལ་རྒྱ་སྐྱེས་གི་སྤྱི་
 བྱ་རྒྱུ་སྐྱེས་འབྲེལ་ས་རེ་རེ་ལ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་
 གཞུག་གི་ཡོལ་བའི་ཕྱེ་མོ་ལ་འབྲེལ་ས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་བྱས་སོ། ༤ སྤྱི་
 བྱ་ཐུ་ཐུ་ཡོལ་བ་དང་པོ་ལ་བྱས་པ་དང་། འབྲེལ་ས་གཉིས་པར་ཡོད་
 པའི་ཡོལ་བའི་གཞུག་ལ་སྤྱི་བྱ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་བརྟུ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་བྱ་བྱ་རྒྱུ་སྐྱེས་གཅིག་
 དང་གཅིག་ཁ་བསྐྱེགས་སོ། ༥ ཡང་གསེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཐུ་ཐུ་བརྟུ་བྱས་ནས།
 བཀྲུགས་གནས་ཆང་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོལ་བ་གཅིག་དང་གཅིག་
 ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་ལས་བྱས་སོ།

༦ དེ་ནས་ཁོས་བཀྲུགས་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་གུར་གྱི་ཕྱིར་རལ་ནས་ཡོལ་
 བ་བརྟུ་གཅིག་བྱས་སོ། ༧ ཡོལ་བ་རེ་རེའི་རིང་ནི་ཁྱ་སུམ་ཅུ་ ཞེང་ནི་ཁྱ་
 བཞི། ཡོལ་བ་བརྟུ་གཅིག་གི་ཆང་དེ་ལྟར་རོ། ༨ ཡོལ་བ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་གཅིག་
 དང་གཅིག་སྤྱིས། ཡོལ་བ་དུག་ཡང་གཅིག་དང་གཅིག་སྤྱིས་ལོ། ༩ ཡང་
 གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་དེའི་ཕྱེ་མོའི་ནང་འབྲེལ་ས་ཐུ་སྤྱི་བྱ་ཐུ་ཐུ་བརྟུ་

བྱས། ཡང་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་སྒྲུ་མོ་ན་འབྲེལ་བ་གཉིས་པར་
 ཡང་སྒྲིག་བྱ་ཆ་བཅུ་བྱས་སོ། 11 ཡང་རག་གི་ཡུ་ཆུང་ཆ་བཅུ་བྱས་ནས་
 གུར་གྱི་ཐོག་ཚང་པོ་ཞིག་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲེལ་ཡོ། 12 ཡང་གུར་གྱི་
 ཐོག་གི་སྒྲིང་དུ་ཁོས་ལྷག་ཐུག་གི་པགས་པ་རྒྱ་ཚོས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་ལས་
 ཁེབས་ཤིག་བྱས། དེའི་སྒྲིང་དུ་སྐྱམ་གྱི་པགས་པ་རྣམས་ནས་ཡང་ཁེབས་
 ཤིག་བྱས་སོ།

13 དེ་ནས་ཁོས་བཞུགས་གནས་གྱི་ཕྱིར་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་བསྐང་
 བའི་སྤང་ལེབ་རྣམས་བྱས། 14 སྤང་ལེབ་རེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་བཅུ་དང་། སྤང་
 ལེབ་རེའི་ཞིང་ནི་ཁྱུ་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། 15 སྤང་ལེབ་རེ་ལ་ཁོང་གཟེར་
 གཉིས་ཐད་ཀ་ལ་བྱས། དེ་ལྟར་ཁོས་གུར་མཚོག་གི་སྤང་ལེབ་རེ་རེ་ལ་བྱས་
 སོ། 16 ཡང་བཞུགས་གནས་གྱི་སྤང་ལེབ་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ་སྒྲིབ་ཕྱགས་སུ་
 སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་། 17 སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དེའི་འོག་ན་དུལ་གྱི་འབས་
 གདན་བཞི་བཅུ་ནི་སྤང་ལེབ་གཅིག་གི་ཁོང་གཟེར་གཉིས་གྱི་ཕྱིར་འབས་
 གདན་གཉིས་རེ་དང་། སྤང་ལེབ་གཞན་གྱི་ཁོང་གཟེར་གཉིས་གྱི་ཕྱིར་རེ་
 ལ་འབས་གདན་གཉིས་སོ། 18 བཞུགས་གནས་གྱི་ལྷགས་གཉིས་པ་བྱང་
 ཕྱགས་སུ་ཁོས་སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་། 19 དེའི་དུལ་གྱི་འབས་གདན་བཞི་
 བཅུ་བྱས། འབས་གདན་གཉིས་སྤང་ལེབ་གཅིག་གི་འོག་འབས་གདན་
 གཉིས་སྤང་ལེབ་གཞན་དེའི་འོག་དུ་བྱས་སོ། 20 ལུབ་ཕྱགས་སུ་བཞུགས་
 གནས་གྱི་རྒྱབ་ལྷགས་གྱི་ཕྱིར་ཁོས་སྤང་ལེབ་དུག་བྱས་སོ། 21 བཞུགས་
 གནས་གྱི་རྒྱབ་ལྷགས་ལ་བཞུགས་གནས་གྱི་ཐུའི་ཕྱིར་སྤང་ལེབ་གཉིས་
 བྱས་སོ། 22 དེ་དག་ནི་འོག་ན་ཉིས་ཐད་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁོང་གཟེར་
 དང་པོའི་བར་དུ་ཉིས་ཐད་ཡོད་དེ། གྲུ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་སྤང་ལེབ་
 གཉིས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། 23 དེ་ནི་སྤང་ལེབ་བརྒྱད་དང་དེ་དག་གི་དུལ་གྱི་
 འབས་གདན་ནི་འབས་གདན་བཅུ་དུག་སྤང་ལེབ་རེ་རེ་ལ་འབས་གདན་
 གཉིས་གཉིས་སོ།

24 ཡང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་ཁོས་རྒྱབ་ལྷག་བྱས་ཏེ་བཞུགས་གནས་གྱི་
 ལྷགས་གཅིག་གི་སྤང་ལེབ་རྣམས་གྱི་ཕྱིར་ཆ་དང་། 25 བཞུགས་གནས་གྱི་
 ལྷགས་གཞན་དེའི་སྤང་ལེབ་རྣམས་གྱི་ཕྱིར་རྒྱབ་ལྷག་ཆ་དང་། བཞུགས་
 གནས་གྱི་ལུབ་ཕྱགས་སུ་རྒྱབ་ལྷགས་གྱི་སྤང་ལེབ་རྣམས་གྱི་ཕྱིར་རྒྱབ་ལྷག་
 ཆ་འོ། 26 ཡང་སྤང་ལེབ་རྣམས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ལྷག་དེ་ནི་
 ཟུར་ནས་གཞན་ཟུར་གྱི་བར་དུ་སྒྲིབས་པར་བྱས་སོ། 27 ཡང་སྤང་ལེབ་
 རྣམས་གསེར་གྱིས་གཡོགས་ནས། དེ་དག་གི་རྒྱབ་ལྷག་རྣམས་འཛིན་པའི་
 ཨ་ལོང་རྣམས་གསེར་ནས་བྱས་པ་དང་། རྒྱབ་ལྷག་རྣམས་ཀྱང་གསེར་གྱིས་
 གཡོགས་སོ།

28 ཡང་ཁོས་ཡོལ་བའི་རྒྱ་ནི་རས་སྐྱད་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་
 ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱས། བཀའ་སྒྲུལ་བའི་འཐག་བཟོའི་
 ལས་ཀེ་ཙུབ་རྣམས་དང་ཐུན་པར་བྱས་སོ། 29 དེའི་ཕྱིར་ཁོས་ཤིང་ཏིམ་
 ཤིང་ལས་ཀ་བ་བཞི་བཟོས་པ་དེ་གསེར་གྱིས་གཡོགས། དེ་དག་གི་ཡུ་ཆུང་
 རྣམས་གསེར་ནས་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུལ་གྱི་འབས་གདན་
 བཞི་བཅུ་གསུམ་སོ། 30 གུར་མཚོག་གི་སྒྲིང་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཡོལ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་

ནི་རས་སྐྱད་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེམས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཚོས་སྒྲེལ་བའི་འཐག་བཟོའི་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། 31 ཡང་དེའི་
 ཕྱིར་ཀ་བ་ཐུར་པ་གྱི་ཡུ་ཆུང་དང་བཅས་ཏེ་གྲུ་གཉིས་དང་། མདའ་
 རྣམས་ཁོས་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་དང་། དེའི་འབས་གདན་ཆ་རྒྱ་ནས་
 ཡོད་པ་ཡིན་སོ།

37 ཡང་བེ་ཚལ་ཞེས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཞིག་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་བཟོས་ཏེ།
 དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། འཛོ་ཁྱད་ནི་ཁྱུ་བྱེད་དང་གཉིས་སོ།
 1 ཁོས་དེའི་ཕྱི་ནང་གསེར་བཙོ་མས་
 གཡོགས་ནས། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་སྤང་བ་ཞིག་བཟོས་སོ།
 2 ཁོས་དེ་ལ་ཡང་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བཞི་བྲགས་ནས། དེ་ནི་དེའི་གྲུ་བཞི་
 ལ་སྐྱར་ཏེ། ལྷགས་གཅིག་ལ་ཨ་ལོང་གཉིས་དང་། ལྷགས་གཅིག་ལ་ཡང་
 ཨ་ལོང་གཉིས་སྐྱར་རོ། 3 ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་གདང་བྱ་གཉིས་བྱས་ནས་
 གསེར་གྱིས་གཡོགས་སོ། 4 སྒྲིམ་འཁྱུར་བའི་གདང་བྱ་གཉིས་དེ་སྒྲིམ་གྱི་
 ལྷགས་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོང་རྣམས་སུ་བརྟུག་གོ། 5 ཡང་ཁོས་ཐུགས་
 རྩེའི་ཁྲི་ཞིག་གསེར་བཙོ་མ་ནས་བཟོས་ཏེ། དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་བྱེད་དང་
 གཉིས་སོ། འཛོ་ཁྱད་དང་གཉིས་སོ། 6 ཡང་ཐུགས་རྩེའི་ཁྲིའི་མཐའ་
 གཉིས་ལ་ཀེ་ཙུབ་གཉིས་གསེར་ཐུང་རྒྱས་བཟོས་སོ། 7 ཀེ་ཙུབ་གཅིག་
 རྒྱར་གྱི་མཐའ་མ་ལ། ཡང་ཀེ་ཙུབ་གཅིག་ཕར་གྱི་མཐའ་མ་ལ། ཐུགས་
 རྩེའི་ཁྲི་དང་འབྲེལ་ཞིང་དེའི་མཐའ་གཉིས་ལ་ཀེ་ཙུབ་དེ་རྣམས་བཟོས་
 སོ། 8 ཀེ་ཙུབ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཤོག་པ་རྣམས་ཀྱིར་དུ་བརྒྱུད་ནས་
 ཐུགས་རྩེའི་ཁྲི་ཤོག་པས་གཡོགས་སྟེ། དེ་དག་གདོང་གཏད་དུ་ཐུགས་རྩེའི་
 ཁྲི་ལ་བརྟུས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།

9 ཡང་དེས་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་གསོལ་ཕྱོག་དེ་བྱས། དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་
 གཉིས་ཞིང་ནི་ཁྱུ་གཅིག་མཛོ་ཁྱད་ཁྱུ་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། 10 དེ་ནི་གསེར་
 བཙོ་མས་གཡོགས་ནས། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་སྤང་བ་ཞིག་
 བཟོས་སོ། 11 ཡང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་མཐའ་རྒྱན་ཞིག་བྱས། དེའི་མཛོ་
 ཁྱད་སོར་བཞི་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡང་གསེར་གྱི་སྤང་བ་ཞིག་
 བཟོས་སོ། 12 དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བཞི་བྲགས་ནས། ཨ་ལོང་དེ་རྣམས་
 དེའི་གྲུ་བཞིའི་རྒྱུ་བཞིའི་ལ་བརྟུག་གོ། 13 མཐའ་རྒྱན་ནས་རྒྱུང་ཞིག་
 འོག་ན་ཨ་ལོང་རྣམས་ཡོད་དེ། གསོལ་ཕྱོག་འཁྱུར་བ་ལ་གདང་བྱ་རྣམས་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 14 གདང་བྱ་རྣམས་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་བྱས་ནས། དེ་
 དག་གིས་གསོལ་ཕྱོག་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་གསེར་གྱིས་གཡོགས་སོ། 15 ཡང་
 དེས་གསོལ་ཕྱོག་གི་ཡོ་བྱད་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱོད་མ་དང་པོར་པ་རྣམས། མཚོད་
 འཕལ་དང་བུམ་པ་རྣམས་གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་གསེར་བཙོ་མ་
 རྣམས་བཟོས་སོ།

16 དེས་མར་མའི་སྟེགས་ལུ་གསེར་བཙོ་མ་ནས་བཙོས། ཐུང་རྒྱུང་ལས་
 སྟེགས་ལུ་དང་དེའི་འབས་ར་དང་སྤྱོད་པོ་བཙོས་སོ། དེའི་བུམ་པ་དང་
 འབས་ལུ་དང་མེ་ཏོག་རྣམས་རང་བཙོས་ལ་བྱས་སོ། 17 དེའི་ལྷགས་
 གཉིས་ལས་ཡལ་གྱི་དུག་ཐོར་ཏེ། སྟེགས་ལུའི་ལྷགས་ལ་གཅིག་ནས་ཡལ་
 ག་གསུམ་དང་། སྟེགས་ལུའི་ལྷགས་གཞན་དེ་ལས་ཡལ་ག་གསུམ་ཐོར་

ཏྲོ། 16 རྒྱ་གར་སྐར་ཀའི་མེ་ཏྲོག་གི་གཟུགས་སྐར་བཅོས་པའི་བུམ་པ་
གསུམ་རེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་མེ་ཏྲོག་ཅིག་ཡལ་ག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་
དང་། རྒྱ་གར་སྐར་ཀའི་མེ་ཏྲོག་གི་གཟུགས་སྐར་བཅོས་པའི་བུམ་པ་
གསུམ་རེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་མེ་ཏྲོག་ཅིག་ཡལ་ག་གཅིག་དེ་ལ་ཡོད་
པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིགས་བུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་དུག་པོ་ལ་ཡོད་
པ་ཡིན། 17 ཡང་སྒྲིགས་བུ་རང་ལ་རྒྱ་གར་སྐར་ཀའི་མེ་ཏྲོག་གི་གཟུགས་
སྐར་བཅོས་པའི་བུམ་པ་བཞི་འབྲས་བུ་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཡིན།
18 ཡང་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་འོག་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་
དང་། དེ་ལས་ཐོན་པའི་ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་འོག་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་།
དེ་ལས་ཐོན་པའི་ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་འོག་ན་ཡང་འབྲས་བུ་གཅིག་གོ། དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲིགས་བུ་ལས་ཐོན་པའི་ཡལ་ག་དུག་གི་ཕྱིར་བྱས་སོ། 19 འབྲས་
བུ་རྒྱམས་དང་ཡལ་ག་རྒྱམས་ལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གསེར་བཅོ་མ་དང་
ལྡང་རྩང་རྩང་། 20 ཡང་དེས་སྦྱོར་མ་བདུན་དང་དེའི་སྐྱམ་ཆུང་རྒྱམས་
དང་། སྦྱང་རིའི་སྦྱང་རྒྱམས་གསེར་བཅོ་མ་ནས་བཅོས་སོ། 21 དེ་རང་
དང་དེའི་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་དེས་གསེར་བཅོ་མ་གི་ཀླར་གཅིག་གི་སྐར་ཆད་
ལས་བཅོ་བར་བྱས་སོ།

22 དེས་བདུག་སྦྱོར་བདུག་པའི་མཆོད་ཁྲི་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་བཅོ་བར་
བྱས་པའི་རིང་ནི་ཁྱ་གཅིག་ཞེང་ཁྱ་གཅིག་སྟེ་ཁ་གང་མའོ། མཐོ་ཁྱད་ཁྱ་
གཉིས་དང་། དེའི་རྩ་བ་རྒྱམས་དེ་རང་ལས་ཐོན་མོ། 23 དེའི་སྦྱང་དང་།
དེའི་ལྷགས་བཞི་དང་། དེའི་རྩ་བ་རྒྱམས་གསེར་བཅོ་མས་གཡོགས་པ་
དང་། གསེར་གྱི་སྦྱང་བ་ཞིག་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་བཅོས་སོ། 24 དེའི་
ལྷགས་གཉིས་ལ་སྦྱང་བའི་འོག་ལ་ཨ་ལོང་གཉིས་སྐར་བ་དེ་གདང་བུ་
གཉིས་རྟེན་པ་དང་། འཁྱར་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན། 25 གདང་བུ་དེ་ཁོས་
ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་བྱས་ནས་གསེར་གྱིས་གཡོགས་སོ།

26 དེས་བྱུགས་སྦྱོར་དམ་པ་དང་། བདུག་སྦྱོར་ནི་སྦྱོར་བཟང་པོ་སྟེ་
ཆོགས་ནས་སྐར་ཐབས་ཀྱི་བཅོ་ལྷགས་ལ་བྱས་སོ།

38 དེས་སྦྱིན་སྟེག་གི་མཆོད་ཁྲི་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་བཅོ་བ་དེའི་
རིང་ཁྱ་ལྟེ་ཞེང་ཁྱ་ལྟེ་ཁ་གང་མའོ། མཐོ་ཁྱད་ཁྱ་གསུམ་མོ།
1 དེའི་བྱ་བཞི་ལ་རྩ་བ་བཞི་བཅོས་ནས། རྩ་བ་དེ་དག་མཆོད་ཁྲི་ལས་ཐོན།
དེ་ནི་ར་གན་གྱིས་གཡོགས་སོ། 2 ཡང་མཆོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
ཟེར་ན། གཞོང་པ་དང་། མེ་ཁྲུམ་དང་། ཏིང་དང་། ལྷགས་མདའ་དང་།
མེ་ཤར་དང་། སྦྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ར་གན་ནས་བྱས་སོ། 3 མཆོད་ཁྲིའི་
ཕྱིར་ཁོས་རག་ནས་དྲ་མིག་གི་ཁྲ་མ་ཞིག་ལྷ་ཁྱུང་གྱི་འོག་ན་མཐེལ་ནས་
བབྱང་སྟེ་མཐོ་ཁྱད་ཀྱི་སྦྱང་ཙམ་དུ་སྦྱབས་པ་བྱས་སོ། 4 ཡང་རག་གི་ཁྲ་མ་
དེའི་མཐའ་བཞིའི་ཕྱིར་ཁོས་ཨ་ལོང་བཞི་སྒྲིགས་པ་དེ་ནི་གདང་བུ་གཉིས་
འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། 5 གདང་བུ་གཉིས་དེ་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་བྱས་ནས་
རག་གིས་གཡོགས་སོ། 6 གདང་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་ཁྲི་འཁྱར་བའི་
ཕྱིར་དེའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོང་རྒྱམས་སུ་དེ་དག་བཅུག་གོ། དེ་ནི་
སྦྱང་ལེབ་ཁོག་སྦྱང་རྒྱམས་ལས་བྱས་སོ།

7 ཡང་ར་གན་གྱི་གཞོང་པ་དང་དེའི་ར་གན་གྱི་ཞབས་ར་ནི་ཁོས་
འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྦྱིང་མདུན་དུ་གཡོག་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་
རྒྱམས་ཀྱི་མེ་ལོང་རྒྱམས་ནས་བཅོ་བར་བྱས་སོ།

8 དེ་ནས་ཁོས་བྱམས་དེ་བྱས་སོ། སྟོན་ཕྱགས་ལ་བྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་རྒྱམས་
ཀ་ཤི་ཀ་བསྒྲིམས་པ་དེའི་རིང་ནི་ཁྱ་བརྒྱ། 9 དེའི་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་དང་ཞབས་
གདན་ཉི་ཤུ་ར་གན་ནས་བྱས། ཀ་བའི་ཀྱ་རྒྱམས་དང་མདའ་རྒྱམས་
དདུལ་ནས་བཅོས་སོ། 10 དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱགས་ལ་ཡང་རིང་ཁྱ་བརྒྱ།
དེའི་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་དག་གི་ཞབས་གདན་ཉི་ཤུ་ར་གན་ནས་བྱས་
ཏེ། ཀ་བའི་ཀྱ་རྒྱམས་དང་མདའ་རྒྱམས་དདུལ་ནས་བཅོས་སོ། 11 ལུབ་
ཕྱོགས་ལ་ཁྱ་ལྟེ་བརྒྱ། དེའི་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་ཞབས་གདན་བརྒྱ། ཀ་བའི་
ཀྱ་རྒྱམས་དང་མདའ་རྒྱམས་དདུལ་ནས་བྱས་སོ། 12 ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཁྱ་
ལྟེ་བརྒྱ། 13 སྦྱོར་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གཅིག་ལ་ཡོལ་བ་ཁྱ་བཅོ་ལྟེ། དེའི་ཀ་བ་
གསུམ། ཞབས་གདན་གསུམ། 14 དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གཅིག་
དེ་ལ་ཡང་བྱས་སོ། བྱམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཆེན་པོའི་ལྷགས་རེ་ལ་ཁྱ་བཅོ་ལྟེ། ཀ་བ་
གསུམ། ཞབས་གདན་གསུམ་མོ། 15 བྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ཀྱར་ཕྱོགས་བཞི་ལ་
ཀ་ཤི་ཀ་བསྒྲིམས་པ་ནས་ཡོད་དོ། 16 ཀ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞབས་གདན་རྒྱམས་
རག་དང་། ཀྱ་རྒྱམས་དང་མདའ་རྒྱམས་དདུལ་དང་། ཀ་བའི་མགོ་རྒྱམས་
དདུལ་གྱིས་གཡོགས། བྱམས་ཀྱི་ཀ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདའ་རྒྱམས་དདུལ་
ནས་བྱས་ཡོད། 17 བྱམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཆེན་པོའི་ཡོལ་བ་དེའི་རྩ་བ་རྒྱ་བྱུག་དང་
རྒྱ་ཁ་དང་མཆོལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྒྲིམས་པ་ཆོས་སྟེ་སྟེལ་བའི་འཐག་
བཅོའི་ལྷགས་ལ་ལ་བྱས། དེའི་རིང་ནི་ཁྱ་ཉི་ཤུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེང་ཁྱ་ལྟེ་
མཐོ་ཁྱད་ཁྱ་བྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་རྒྱམས་དང་འདའོ། 18 ཀ་བ་བཞི་དང་ཞབས་
གདན་བཞི་ར་གན། ཀྱ་རྒྱམས་དདུལ། ཀ་གཞུ་རྒྱམས་དདུལ་གྱིས་གཡོགས།
མདའ་རྒྱམས་དདུལ་ནས་བཅོས་པ་ཡིན། 19 བཞུགས་གནས་དང་ཕྱོགས་
བཞི་ལ་སྦྱར་བའི་བྱམས་ཀྱི་སྐར་པ་ཐམས་ཅད་ར་གན་ནས་ཡིན་མོ།

20 མ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ལེ་སྟེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞབས་
འདེགས་དང་སྟེ་མ་ཨ་ལོང་ཀྱི་སྟེ་མ་ཐམས་ཀྱི་ལག་པས་ཆོས་བྱས་པའི་
བཞུགས་གནས་སམ། དཔང་པོའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱས་
ནི་འདི་ལྟར་རོ། 21 ཡ་ཏྲོ་སྟེ་མ་ཤེས་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་སྐབ་
པ་ལ་ལྟ་དུའི་སྟེ་ལས་ཏུར་གྱི་སྟེ་ལཱ་ཅི་དེའི་སྟེ་བེ་ཆེ་ལེ་ཞེས་དང་། 22 དེའི་
ལས་གྲགས་དུན་གྱི་སྟེ་ལས་ཨ་ཏིས་མག་གི་སྟེ་ཨ་ཏིལ་མག་གཉིས་ནི་
རྟོ་དང་ཤིང་བཅོ་དང་། རྒྱ་སྟེག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཆོལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་
བཀའ་སྟུལ་བའི་འཐག་བཅོ་དང་། ཆོས་སྟེ་སྟེལ་བའི་འཐག་བཅོ་ལ་མཁས་
པ་ཡོད་པ་ཡིན་མོ།

23 གཙང་ཁང་གི་ཞབས་འདེགས་སྟེ་ཆོགས་བྱས་པའི་ལས་ཀའི་ཕྱིར་
ལུལ་བའི་གསེར་ཐམས་ཅད་ནི་གསེར་གྱི་སྐར་དེ་གཙང་ཁང་གི་ཆད་
བཞིན་དུ་ཀྱི་ཀླར་ཉི་ཤུ་ཙམ་དགྱ་དང་། དདུལ་སྦང་བདུན་བརྒྱ་དང་སུམ་
ཅུ་ཡིན། 24 མི་ཆོགས་ཀྱི་གངས་རྒྱུས་ལས་བྱུང་བའི་དདུལ་སྦང་གི་སྐར་
ནི་གཙང་ཁང་གི་སྐར་ཆད་བཞིན་དུ་ཀྱི་ཀླར་བརྒྱ་དང་། དདུལ་སྦང་སྦྱང་
གཅིག་བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་ཡོད། 25 མི་གངས་རྒྱུས་ནས་ཐོན་པ་རེ་

རེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་བཟང་སྟེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ནི་འབྲུག་དུག་སྟོང་གསུམ་
 ར་བརྟུ་དང་ལྔ་བརྟུ་ཡོད་པ་ཡིན། བེ་ཀ་ཡང་ན་གཙང་ཁང་གི་དུལ་སྒང་
 གི་སྐར་བཞིན་དུ་དུལ་ཕྱེད་དོ། ༡^ཉ དུལ་གྱི་ཀྲ་ར་བརྟུ་དེ་ལས་གཙང་
 ཁང་གི་ཞབས་གདན་དང་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་ཞབས་གདན་རྒྱལ་སྟེ་
 བཏང་། ཞབས་གདན་བརྟུ་ལ་ཀྲ་ར་བརྟུ་ ཞབས་གདན་རེ་ལ་ཀྲ་ར་
 གཅིག་གོ། ༡^ཉ དུལ་སྒང་སྟོང་བདུན་བརྟུ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་དེ་ལས་
 ཀ་བའི་ཀྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་བྱས། ཀ་གཞུ་རྒྱལ་གཡོགས་པ་དང་། ཀ་མདའ་རྒྱལ་
 བྱས་སོ། ༡^ཉ ཡང་ཕུལ་བའི་ར་གན་ནི་ཀྲ་ར་བདུན་ཅུ་དང་སྒང་སྟོང་
 གཉིས་དང་བཞི་བརྟུ་དོ། ༡^ཉ དེ་ལས་དེས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒྲིབ་
 ཞབས་གདན་རྒྱལ་དང་། རག་ནས་ཡིན་པའི་མཆོད་ཁྲི་དང་། དེའི་ར་
 གན་གྱི་དུ་མིག་དང་མཆོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཅོས་སོ། ༡^ཉ རྩྱགས་
 བཞི་ལ་བསྐྱར་ཡོད་པའི་ཁྲུམས་ཀྱི་ཞབས་གདན་རྒྱལ་དང་། ཁྲུམས་ཀྱི་
 སྒྲི་ཆེན་པོའི་ཞབས་གདན་རྒྱལ་དང་། བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་ཁྲུམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་བཞི་ལ་དེ་ལས་བྱས་སོ།

39 མཆོད་ཁང་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་
 བཀའ་སྲུལ་བའི་འཐག་བཅོའི་གོས་རྒྱལ་བྱས། དེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་
 རྩྱག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཆོལ་ཁ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཏོ་སྐལ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་
 བ་བཞིན་དུ་གོས་དམ་པ་རྒྱལ་སྟེ་ཕྱིར་བཅོ་བར་བྱས་སོ།

༡ ཨེ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གསེར་དང་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཆོལ་ཁ་དང་ཀ་
 ཤི་ཀ་བསྐྱེམས་པའོ། ༡ དེ་དག་གིས་གསེར་ནི་གསེར་ཤོག་སྒབ་མོ་བརྟུངས་
 རས་དམ་ཏེ་སྐྱད་པ་བྱས་ནས། རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཆོལ་ཁ་དང་ཀ་
 ཤི་ཀ་དང་བསྐྱེམས་ཤིང་བཀའ་སྲུལ་བའི་འཐག་བཅོའི་ཕྱགས་ལ་བཏགས་
 སོ། ༤ དེའི་ཕྱིར་དཔྱད་པའི་རྒྱམ་པ་བཅོས་ནས། མདུན་ལོགས་རྒྱབ་ལོགས་
 གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་སྟེ་ལ་བར་བྱས། གཉིས་ཀྱི་གཞུག་ལ་སྟེ་ལ་བར་
 བྱས་སོ། ༥ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་རགས་ནི་དེ་རང་གི་རྒྱ་དང་དེ་རང་གི་
 འཐག་བཅོ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཏོ་སྐལ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་གསེར་
 དང་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཆོལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེམས་པ་ནས་བྱས་
 སོ།

༦ ཡང་དེ་དག་གིས་མཆོད་རྒྱལ་སྟེ་བཅོ་བརྟུ་ཏེ་གསེར་གྱི་སྒྲ་ཁྲུང་
 རན་བཅུག་ནས། ཐེའུ་ལ་ཤོ་བའི་ཕྱགས་ལ་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་གྱི་
 མིང་རྒྱལ་དེ་ལ་བསྐྱོས་སོ། ༧ རྒྱ་རྒྱལ་ཨེ་ཤོད་ཀྱི་དཔྱད་པའི་རྒྱམ་
 པ་གཉིས་སུ་བཅུག་ཅིང་། ཡ་ཏོ་སྐལ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་
ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ཏེ་དེ་དེ་རྒྱལ་འབྱར་པའི་ཕྱིར་རོ།

༨ དེ་ནས་དེས་བྱང་རྒྱུན་དེ་བཀའ་སྲུལ་བའི་འཐག་བཅོ་ནི་ཨེ་ཤོད་ཀྱི་
 བཅོ་ཁྲུལ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཆོལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་
 བསྐྱེམས་པ་ལས་བཅོས་སོ། ༩ བྱང་རྒྱུན་དེ་ཁ་གང་དང་ཉིས་ལྷུ་བྱས།
 དེའི་རིང་ནི་མཐོ་གང་། ཞིང་ནི་ཡང་མཐོ་གང་དང་གཉིས་ལྷུ་བོ། ༡^ཉ དེ་
 ལ་དོ་རྒྱལ་གྲུལ་བཞི་ནང་སྐྱར། གྲུལ་དང་པོ་ལ་ཅུ་ཁྲ་དང་ཕྱག་རྩ་
 དང་། མ་རྒྱུད་དང་གསུམ། ༡^ཉ གྲུལ་གཉིས་པ་ལ་པ་སྐྱར་གང་དང་། ཨི་རྩ་
 ལ་དང་དོ་རྩ་པ་ལ་མ་དང་གསུམ། ༡^ཉ གྲུལ་གསུམ་པ་ལ་བེ་དུ་རྩ་དང་གཟི་

དང་བེན་གན་ཨི་དང་གསུམ། ༡^ཉ གྲུལ་བཞི་པ་ལ་སྐྱར་ན་རི་དང་མཆོད་
 དང་མཆོད་དོ་དང་གསུམ་མོ། དེ་དག་གསེར་གྱི་སྒྲ་ཁྲུང་ནང་བཅུག་གོ།
 ༡^ཉ རྒྱ་རྒྱལ་ཨེ་ཤོད་ཀྱི་སྐར་རྒྱལ་གྱི་མིང་བཞིན་དུ་བཅུ་གཉིས་
 སོ། ཐེའུ་ལ་ཤོ་བའི་གློ་བ་སྐྱར་དོ་རེ་ལ་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 མིང་རེ་བསྐྱོས། ༡^ཉ བྱང་རྒྱུན་དེ་ལ་གསེར་བཅོ་མ་ནས་སྐལ་པའི་ཉག་ཐག་
 རྒྱལ་སྟེ་བར་བྱས། ༡^ཉ གསེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུང་གཉིས་དང་གསེར་གྱི་ཨེ་ཤོད་
 གཉིས་བཅོས་ནས། ཨེ་ཤོད་དེ་གཉིས་བྱང་རྒྱུན་གྱི་གཞུག་གཉིས་ལ་སྐྱར།
 ༡^ཉ གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་དེ་གཉིས་བྱང་རྒྱུན་གྱི་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཨེ་ཤོད་
 གཉིས་སུ་བཅུག་གོ། ༡^ཉ ཉག་ཐག་གཉིས་ཀྱི་གཞུག་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུང་གཉིས་
 ལ་བཅུག་ནས་དེ་དག་ཨེ་ཤོད་ཀྱི་དཔྱད་པའི་རྒྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་
 ལོགས་སུ་བཏགས། ༡^ཉ དེ་དག་ལའང་གསེར་གྱི་ཨེ་ཤོད་གཉིས་བྱས་ནས་
 བྱང་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་ཨེ་ཤོད་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་སྟེ་ཤེ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་གྲུ་གཉིས་
 ཀ་ལ་བཅུག་གོ། ༡^ཉ དེ་ནས་ད་རུང་གསེར་གྱི་ཨེ་ཤོད་གཉིས་བྱས་ནས་ཨེ་
 ཤོད་ཀྱི་དཔྱད་པའི་རྒྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་ཀྱི་འོག་དུ་ཨེ་ཤོད་
 དང་སྐྱ་རགས་ཀྱི་འབྲེལ་སའི་རྩང་ཞིག་གོང་དུ་བཅུག་གོ། ༡^ཉ བྱང་རྒྱུན་གྱི་
 ཨེ་ཤོད་རྒྱལ་དང་ཨེ་ཤོད་ཀྱི་ཨེ་ཤོད་རྒྱལ་རྒྱ་སྐྱུག་གི་སྐྱད་པས་སྟེ་ལ་
 བས། ཨེ་ཤོད་ཀྱི་སྐྱ་རགས་ཀྱི་གོང་དུ་དམ་དུ་གནས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུན་ཨེ་
 ཤོད་ལས་འབྲེལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡ་ཏོ་སྐལ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་
 བ་བཞིན་རོ།

༡^ཉ དེས་ཨེ་ཤོད་ཀྱི་འོག་ལ་སྐྱད་གཡོག་ནི་རྒྱ་སྐྱུག་ཁོ་ན་ལས་འཐག་
 བཅོའི་ཁྲུལ་དུ་བྱས་སོ། ༡^ཉ སྐྱད་གཡོག་དེའི་དཀྱིལ་ན་གོང་བ་གོ་ཁབ་
 ཀྱི་གོང་བ་སྐྱ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མི་འདྲལ་བའི་ཕྱིར་གོང་བ་དེའི་མཐའ་
 འཁོར་ལ་འདྲིལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡^ཉ དེ་དག་སྐྱད་གཡོག་གི་སྟེ་མོ་ལ་
 རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཆོལ་ཁ་བསྐྱེམས་ནས་སེ་འབྲུ་རྒྱལ་སྟེ་བར་
 བྱས། ༡^ཉ གསེར་བཅོ་མ་ནས་དྲིལ་བྱ་རྒྱལ་ཀྱང་བཅོས་ནས། སྐྱད་གཡོག་
 གི་སྟེ་མོ་ལ་སེ་འབྲུ་རྒྱལ་གྱི་བར་ལ་དྲིལ་བྱ་རྒྱལ་བཅུག་ཅིང་། མཐའ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་སེ་འབྲུ་རྒྱལ་བར་ལ་བཅུག་གོ། ༡^ཉ དྲིལ་བྱ་གཅིག་
 དང་སེ་འབྲུ་གཅིག་ཡང་དྲིལ་བྱ་གཅིག་དང་སེ་འབྲུ་གཅིག་སྐྱད་གཡོག་
 གི་སྟེ་མོའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཞབས་འདེགས་དུས་སུ་གོན་པའི་ཕྱིར་བཅོས་
 སོ། ཡ་ཏོ་སྐལ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་རོ།

༡^ཉ ཡང་**ཨེ་ཤོད་**དང་དེའི་བྱ་རྒྱལ་ལ་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་འཐག་བཅོའི་ལས་
 ཡིན་པའི་ཨང་ཐུང་རྒྱལ་དང་། ༡^ཉ དེ་བཞིན་ཡང་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་དཔྱ་
 ཐོང་དང་། ཀ་ཤི་ཀ་ནས་སྐལ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱི་དཔྱ་ལ་མཛོས་པོ་
 རྒྱལ་དང་། བསྐྱེམས་པའི་ཀ་ཤི་ཀ་ལས་གོས་ཐུང་རྒྱལ་སྟེ་བར་བྱས་
 སོ། ༡^ཉ སྐྱ་རགས་ཀྱང་བསྐྱེམས་པའི་ཀ་ཤི་ཀ་དང་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་ནས་
 བཀའ་སྲུལ་བའི་འཐག་བཅོའི་ལས་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། དེ་ཡ་ཏོ་སྐལ་མོ་
ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དོ། ༡^ཉ གསེར་བཅོ་མ་ནས་ཅོད་པན་དམ་
 པའི་བྱང་བྱ་བཅོས་ནས། ཐེའུ་ལ་ཤོ་བཅོའི་ཁྲུལ་དུ་ཡ་ཏོ་སྐལ་ཕྱིར་དམ་
 པའོ་ཞེས་བསྐྱོས་ནས། ༡^ཉ དེ་ལ་རྒྱ་སྐྱུག་གི་སྐྱད་པ་བཏགས་ནས་གོང་དུ་
 དཔྱ་ཐོང་ལ་སྐྱར་རོ། དེ་ནི་ཡ་ཏོ་སྐལ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་རོ།

༡༩ དེ་ལྟར་བཞུགས་གནས་སམ་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་ཕྱིར་ལས་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། ཡ་རྟ་ལྷས་མོ་ཤེལ་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་
 བ་བཞིན་དུ་**ཉིས་ར་ཉལ་**གི་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། དེ་ཀ་བཞིན་དུ་བྱས་
 སོ། ། ༡༩ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་མོ་ཤེལ་དུང་དུ་བཞུགས་གནས་དང་། གུར་
 མཚོག་དང་དེའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་འཁྱེད་ཡོངས་སོ། དེའི་རྒྱ་ཁྱུང་རྒྱུ་
 དང་། སྤང་ལེབ་དང་རྒྱབ་ལག་དང་། ཀ་བ་དང་དེའི་འབས་གདན་དང་།
 ༢༠ ལུག་ལུག་གི་བགས་པ་རྒྱ་ཆོས་བརྒྱབས་པའི་ཐོག་ཡོལ་དང་། སྤུང་གི་
 བགས་པའི་གཡོག་ཡོལ་དང་། སྒོ་ཡོལ་དང་། ༢༡ དཔང་བོའི་སྒྲིམ་དང་
 དེའི་གདང་བྱ་རྒྱུ་ལས་དང་། ལུགས་ཆེའི་ཁྱི་དང་། ༢༢ གསོལ་ལྷོག་དང་
 དེའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི་བག་ལེབ་དང་། ༢༣ མར་
 མའི་སྤྲེགས་བྱ་ལེགས་པོ་དང་དེའི་སྒྲིམ་མ་དང་། དེ་ལ་གཡུ་དུ་སྤྲེག་པའི་
 སྒྲིམ་མ་རྒྱུ་ལས་དང་དེའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དང་། མར་མའི་ཕྱིར་མར་ཁྱུ་
 དང་། ༢༤ གསེར་གྱི་མཚོད་ཁྱི་དང་། ལུགས་སྤོང་དང་དྲི་ཁྱི་གྱི་བདུག་
 སྤོང་དང་། གུར་མཚོག་གི་སྒོ་ཡོལ་དང་། ༢༥ རག་གི་མཚོད་ཁྱི་དང་། དེའི་
 རག་གི་ཡིན་པའི་དྲ་མིག་དང་དེའི་གདང་བྱ་རྒྱུ་ལས་དང་དེའི་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་དང་། འཁྱུང་གཞིང་དང་དེའི་སྤྲེགས་དང་། ༢༦ ལུགས་ཀྱི་ཡོལ་བ་
 རྒྱུ་ལས་དང་དེའི་ཀ་བ་དང་འབས་གདན་དང་། ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་བོའི་
 ཡོལ་བ་དང་དེའི་ཐག་པ་དང་ལུར་པ་དང་། འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་
 ཕྱིར་བཞུགས་གནས་ལ་འབས་འདེགས་བྱེད་དུ་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དང་།
 ༢༧ བཞུགས་གནས་ལ་འབས་འདེགས་བྱེད་དུ་གོས་རྒྱུ་ལས་དང་། ལྷ་མ་**ཨ་**
རོན་གྱི་ན་བཟའ་དམ་པ་རྒྱུ་ལས་དང་། དེའི་བྱ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལས་
 ཀྱི་ཕྱིར་གོས་རྒྱུ་ལས་སོ། ། ༢༨ ཡ་རྟ་ལྷས་མོ་ཤེལ་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་
 བཞིན་དུ་**ཉིས་ར་ཉལ་**གི་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ལས་ཀ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་
 སོ། ། ༢༩ དེ་ནས་མོ་ཤེལ་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་ནས། ལྷོས་ཤིག་ལས་
 བསྐྱབས་ཏེ། ཡ་རྟ་ལྷས་མོ་ཤེལ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་བསྐྱབས་སོ།
 དེར་མོ་ཤེལ་དེ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །

40 ཡང་ཡ་རྟ་ལྷས་མོ་ཤེལ་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་གནང་བ། ༡ རྒྱུང་
 ལྷ་བ་དང་བོའི་ཆོས་དང་བོ་ལ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་འདུན་མའི་
 གུར་མཚོག་སྤོང་བར་དགོས། ༡ དེའི་ནང་དུ་དཔང་བོའི་སྒྲིམ་བཞག་ནས།
 སྤོང་དེའི་མདུན་དུ་ཡོལ་བ་འཕྱང་བར་བྱས་ཤིག ༢ གསོལ་ལྷོག་ནང་དུ་
 བཞག་ནས། དེའི་ཁར་རྒྱུ་གདང་དགོས་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལྷོག་ཅིག་མར་
 མའི་སྤྲེགས་བྱ་ནང་དུ་ཁྱེད་ཏེ། དེའི་སྒྲིམ་མ་རྒྱུ་ལས་སྤྲེག་ཅིག ༣ གསེར་
 ཀྱི་མཚོད་ཁྱི་ལ་བདུག་སྤོང་བདུག་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱུང་དཔང་བོའི་སྒྲིམ་གྱི་
 མདུན་དུ་ལྷོག་ལ། བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒོ་རྩ་ཡོལ་བ་དེ་ལྷོག་ཅིག ༤ འདུན་
 མའི་གུར་མཚོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒོའི་མདུན་དུ་སྤྲེག་སྤྲེག་གི་མཚོད་
 ཁྱི་དེ་ལྷོག་ཅིག ༥ འཁྱུང་གཞིང་ནི་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་དང་མཚོད་
 ཁྱིའི་བར་ལ་བཞག་ནས། ནང་དུ་རྒྱ་ལྷོག་ཅིག ༦ ཡང་དེའི་མཐའ་འཁོར་
 ལ་ལུགས་དེ་སྤོང་ལྷོག་དང་། ལུགས་དེའི་སྒོ་ཆེན་བོའི་སྒོའི་ཡོལ་བ་དེ་
 འཕྱང་བར་བྱས་ཤིག ༧ དེ་ནས་རྒྱུང་གྱིས་བཞུགས་སྤོང་ལ་བཞུགས་
 གནས་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་རྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་སྤོང་སྤོང་

གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། དེ་དང་དེའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དམ་པར་བྱས་ཤིག དེ་
 བྱི་དམ་པར་བྱས་ཤིག ༨ སྤྲེག་སྤྲེག་ནི་མཚོད་ཁྱི་དང་དེའི་ཡོ་བྱང་རྒྱུ་ལས་
 བཞུགས་སྤོང་གྱིས་བཞུགས་ལ་མཚོད་ཁྱི་དམ་པར་བྱས་ཤིག མཚོད་ཁྱི་དེ་གུན་
 ལས་དམ་པ་ཡོད་པར་བྱའོ། ༩ རྒྱུང་འཁྱུང་གཞིང་དང་དེའི་འབས་ར་
 ལ་ཡང་བཞུགས་སྤོང་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་དམ་པར་བྱས་ཤིག ༡༠ རྒྱུང་གྱིས་**ཨ་**
རོན་དང་དེའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་སྒོའི་དུང་དུ་ཁྱེད་ནས།
 ཁོ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་འཁྱུང་དགོས། ༡༡ རྒྱུང་གྱིས་**ཨ་རོན་**ལ་ན་བཟའ་དམ་པ་
 རྒྱུ་ལས་སྤོང་ནས། ང་ལ་ལྷ་མའི་འབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཞུགས་
 སྤོང་གྱིས་བཞུགས་ཏེ། དེ་དམ་པར་བྱས་ཤིག ༡༢ དེའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དུང་དུ་
 ཁྱེད་ལ་ཨང་ལྷང་རྒྱུ་ལས་དེ་དག་ལ་སྤོང་ཅིག ༡༣ དེ་དག་གི་པ་ལ་བཞུགས་
 སྤོང་གྱིས་བཞུགས་པ་ལྟར་དེ་དག་ལ་ལྷ་མའི་འབས་འདེགས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་བཞུགས་སྤོང་གྱིས་བཞུགས་ཤིག དེ་དག་གི་བཞུགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་
 བྱ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལས་འཕྱང་བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་མའི་ལས་ཆོན་རྒྱུ་ཆད་
 མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། །

༡༤ **མོ་ཤེལ་**དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་། ཡ་རྟ་ལྷས་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་
 བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་སོ། ། ༡༥ དེ་ལྟར་ལོ་གཉིས་པའི་ལྷ་བ་
 དང་བོའི་ཆོས་དང་བོ་ལ་བཞུགས་གནས་དེ་བསྐྱེད་སོ། ། ༡༦ **མོ་ཤེལ་**
 བཞུགས་གནས་བསྐྱེད་ཏེ་དེའི་འབས་གདན་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་སོ། ། སྤང་ལེབ་
 རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་སོ། ། རྒྱབ་ལག་རྒྱུ་ལས་བཅུག་ཀ་བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་སོ། །
 ༡༧ བཞུགས་གནས་ཀྱི་གུར་མཚོག་ལུབ་ནས། ཡ་རྟ་ལྷས་མོ་ཤེལ་ལ་བཀའ་
 གནང་བ་བཞིན་དུ་གུར་གྱི་ཐོག་ཡོལ་ཡང་བཞིན་ངོ་། ། ༡༨ དེ་ནས་དཔང་
 བོ་དེ་སྤོང་ལས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བཞག་གདང་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤོང་ལ་བཅུག་སྤྲེགས་
 ཆེའི་བཞུགས་ཁྱི་དེ་སྤོང་གྱི་སྤོང་དུ་བཞག་གོ། ། ༡༩ ཡང་སྤོང་བཞུགས་
 གནས་སྤོང་ནས། ཡ་རྟ་ལྷས་མོ་ཤེལ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དཔང་
 བོའི་སྤོང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེའི་མདུན་དུ་ཡོལ་བ་འཕྱང་བར་བྱས་
 སོ། ། ༢༠ གསོལ་ལྷོག་དེ་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་གནས་
 ཀྱི་ལོགས་གཅིག་ལ་བྱང་ཕྱགས་སྤོང་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་པ་དང་།
 ༢༡ ཡ་རྟ་ལྷས་མོ་ཤེལ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཁར་ཡ་རྟ་ལྷའི་
 སྤྲེག་གཟིགས་ཀྱི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུང་དུ་བཞག་གོ། ། ༢༢ དེ་ནས་མར་མའི་སྤྲེགས་
 བྱ་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་ནང་དུ་གསོལ་ལྷོག་གི་ཐད་དུ་སྤོང་ཕྱགས་
 སྤོང་བཞག་གོ། ། ༢༣ ཡ་རྟ་ལྷས་མོ་ཤེལ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁོས་
 དེའི་ཁར་ཡ་རྟ་ལྷའི་འཁོར་མར་མེ་རྒྱུ་ལས་བཞག་གོ། ། ༢༤ མདུན་མའི་
 གུར་མཚོག་གི་ནང་དུ་ཡོལ་བའི་མདུན་དུ་གསེར་གྱི་མཚོད་ཁྱི་དེ་བཞག་
 རས། ༢༥ ཡ་རྟ་ལྷས་མོ་ཤེལ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཁར་དྲི་ཁྱི་
 ཀྱི་བདུག་སྤོང་བདུགས་སོ། ། ༢༦ དེས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒོ་ཡོལ་དེ་ཡང་
 འཕྱང་བར་བྱས་སོ། ། ༢༧ འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་
 སྒོའི་མདུན་དུ་ཁོས་སྤྲེག་སྤྲེག་གི་མཚོད་ཁྱི་དེ་བཞག་ནས། ཡ་རྟ་ལྷས་**མོ་**
ཤེལ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཁར་སྤྲེག་སྤྲེག་དང་འཁོར་མེས་རྒྱུ་ལས་
 མཚོད་པར་ལུལ་ལོ། ། ༢༨ ཡང་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་དང་མཚོད་ཁྱིའི་བར་
 ལ་དེས་གཞིང་པ་བཞག་ནས། འཁྱུང་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལྷོག་དེའི་ནང་དུ་སྤྲེགས་

སྟོ ༡༧ གཞོང་པ་དེ་ལས་མོ་ཤེ་དང་མ་རྩ་དང་དེའི་བྱ་ནམས་ཀྱིས་རང་
 གི་ལག་པ་དང་རྒྱ་དང་རྩ་མས་བྱས་སོ། ༡༩ ཅེ་ལ་ཞེ་ན། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་མོ་ཤེ་
 ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་ནང་དུ་
 བྱགས་ནས། མཚོད་ཁྲིའི་དུང་དུ་འབྱུང་སྐབས་སུ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ༢༡ དེ་ནས་བཞུགས་གནས་དང་མཚོད་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་སྟོར་བའི་
 བྱམས་དེ་བསྐྱེད་ནས། བྱམས་ཀྱི་སྟོ་ཆེན་པོའི་ཡལ་བ་དེ་འབྱུང་བར་བྱས་
 སོ། དེ་ལྟར་མོ་ཤེས་ལས་ཀ་དེ་བསྐྱེད་སོ།

༢༤ དེའི་ཆོ་སྤྱོད་པའི་ཀ་བ་ནི་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གཡོགས་པ་དང་།
 ཡ་རྟོ་སྤྱོད་གཟི་བརྗིད་དེས་བཞུགས་གནས་བྱུང་བོ། ༢༥ མོ་ཤེ་འདུན་མའི་

གྱར་མཚོག་དུ་འཇུག་མ་ལུས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེའི་སྤྱིང་ལ་སྤྱོད་པའི་
 ཀ་བ་གནས་ཤིང་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་གཟི་བརྗིད་ནི་བཞུགས་གནས་བཀའ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༦ སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་བ་ནི་བཞུགས་གནས་ནས་ནམ་བཞེད་པའི་
 ཆོ། མིས་ར་མེལ་གྱི་བྱ་ནམས་རང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆས་སོ། ༢༧ འོན་
 །ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་བ་མ་བཞེད་ན། དེ་མ་བཞེད་པའི་ཞག་གི་བར་དུ་དེ་
 དག་མ་ཆས་སོ། ༢༨ ཅེ་ལ་ཞེ་ན། མིས་ར་མེལ་གྱི་བྱིམ་ཆང་མའི་མཐོང་
 རོར་དེ་དག་གི་ལམ་ཀྱན་ལ་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་བ་ཉིན་མའི་དུས་སུ་
 བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གནས་ཏེ། མཚན་མའི་དུས་སུ་དེའི་ངང་ན་མེ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལེ་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་མོ་ཤེད་མདོ་གསུམ་པ་བྱ་བ།

1 ཡང་ཡ་རྟོ་སྐྱུ་མོ་ཤེ་ལ་འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་གི་ནང་ནས་བོས་
ཏེ་དེ་ལ། ༡ **ཉམས་ར་ཉམས་**གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་གཏམ་འདེམས་ཤིག་ཁྱེད་
གྱི་ནང་ནས་མི་སྤྱོད་ཀྱང་ཡ་རྟོ་སྐྱུ་ལ་འབྲུལ་བ་ཞིག་འབྲུལ་བར་དགའ་ན།
ཁྱེད་གྱི་འབྲུལ་བ་དེ་དུང་འགྲོ་འཕགས་ལྷན་དང་བ་ཁྱུ་ལས་འབྲུལ་བར་
དགོས་སོ།

༡ རྒྱུན་སྲིག་གི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་འབྲུལ་བ་དེ་ནི་བ་ཁྱུ་ལས་ཡིན་ན། ཡ་རྟོ་
སྐྱུ་འི་གཞིགས་དོར་ལྷན་ལ་འབྱོན་པའི་ཕྱིར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་འདུན་
མའི་གྲར་མཚོག་གི་སྤོང་དུ་འབྲུལ་བར་དགོས། ༢ ཡང་དེས་རང་གི་
ལག་པ་རྒྱུན་སྲིག་གི་དུང་འགྲོའི་མགོ་ལ་བཞེག་ཅིག་གཞིགས་དོར་དང་དེ་
ནས་སྤྱོད་སེལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ལྷན་ལ་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ། ༣ དེ་
ནས་དེས་ཡ་རྟོ་སྐྱུ་འི་དུང་དུ་སྤྱོད་དེ་བསད་ནས་**མ་རྩོན་**གྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་ཕྱེད་
པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱེད་འཁྱེད་འོང་ཁོང་འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་གི་སྤོང་ཅར་
ཡོད་པའི་མཚོད་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྱེད་དེས་གཡོག་པར་བྱའོ། ༤ ཡང་
རྒྱུན་སྲིག་གི་པགས་པ་ཤུམ་ནས་དའི་ཤ་སྐྱ་སྐྱ་ཅུ་བགོ་དགོས། ༥ ཡང་སྐྱ་
མ་**མ་རྩོན་**གྱི་བྱ་རྒྱུ་མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་མེ་སྤར་བ་དང་མེ་ལ་ཤིང་
སྤྱོད་པར་དགོས། ༦ ཡང་**མ་རྩོན་**གྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་ཕྱེད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་
དེ་དག་མགོ་དང་ཆོལ་བཅས་པ་མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་ཡོད་པའི་མེ་ལ་བསྤྱོད་
པའི་ཤིང་གི་སྤོང་དུ་གྲལ་དུ་བཞག་པ་དང་། ༧ ནང་ཆ་དང་རྒྱུ་ལག་རྒྱས་
ཁྱུ་ནས་སྐྱ་མས་ཐམས་ཅད་མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་མེ་མཉམ་ཕུལ་བའི་རྒྱུན་
སྲིག་ཡ་རྟོ་སྐྱུ་འི་ཕྱིར་དེ་ཞིམ་གྱི་མཚོད་པར་འབྲུལ་དགོས་སོ།

༧ གལ་ཏེ་འབྲུལ་བ་དེ་ལྷག་གམ་ར་ཁྱུ་ལས་རྒྱུན་སྲིག་ཏུ་འབྲུལ་བར་
དགའ་ན་ནོ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་འབྲུལ་བར་དགོས། ༨ ཡང་མཚོད་ཁྲིའི་
ལོགས་སུ་དའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡ་རྟོ་སྐྱུ་འི་ལུ་དོར་བསད་ནས་**མ་རྩོན་**གྱི་
བྱ་རྒྱུ་མ་ཕྱེད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དའི་ཁྱེད་མཚོད་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞིར་གཡོག་
པར་དགོས། ༩ ཡང་སྐྱ་སྐྱ་ཅུ་བགོ་ཁོང་མགོ་དང་ཆོལ་ཡང་མཉམ་པོ་
བཞག་ནས་སྐྱ་མས་མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་ཡོད་པའི་མེ་ལ་བསྤྱོད་པའི་ཤིང་
གི་སྤོང་དུ་གྲལ་དུ་བཞག་པར་བྱ། ༡༠ ནང་ཆ་དང་རྒྱུ་ལག་རྒྱས་འཁྱེད་
དགོས། སྐྱ་མས་དེ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ཁོང་མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་སྤྱོད་པར་བྱ།
དེ་ནི་རྒྱུན་སྲིག་ཅིག་ཡིན་ཏེ་མེད་སྤོང་ནས་ཡ་རྟོ་སྐྱུ་འི་དེ་ཞིམ་གྱི་མཚོད་པ་
འབྲུལ་བ་ཞིག་སོ།

༡༡ ཡང་གལ་ཏེ་འདབ་ཆགས་ལས་ཡ་རྟོ་སྐྱུ་འི་ཕྱིར་འབྲུལ་བའི་རྒྱུན་
སྲིག་ཡོད་ན། ཐེ་བའམ་ཕྱག་རོན་གྱི་སྤྱུ་གྱ་རྒྱམས་ལས་མཚོད་པར་འབྲུལ་
ཁོང་། ༡༢ སྐྱ་མས་དེ་དག་མཚོད་ཁྲིའི་ཅར་འཁྱེད་འོངས་ནས་དའི་སྤོང་
གཞུང་ཅིང་མགོ་དང་མཉམ་དུ་མཚོད་ཁྲིའི་སྤར་བར་བྱ། ཁྱེད་ནི་མཚོད་
ཁྲིའི་ལོགས་ལ་འཛོར་བར་དགོས། ༡༣ དའི་ལོགས་སྤོང་དེ་མ་སོ་སོར་
བཞག་ནས་མཚོད་ཁྲི་དང་ཉེ་མོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གོག་སྤྱིང་ནང་

དབྱུག་དགོས། ༡༤ ཡང་གཤོག་པ་གཞིས་བཞག་པར་བྱེད་ཀྱང་དུམ་བྱར་
པར་མ་བགོས་ཏེ་སྐྱ་མས་མཚོད་ཁྲིའི་ཡོད་པའི་མེ་ཅུ་བསྤྱོད་པའི་ཤིང་
གི་སྤོང་དུ་སྤར་ཏེ་མེས་ཕུལ་བའི་རྒྱུན་སྲིག་དེ་ནི་ཡ་རྟོ་སྐྱུ་འི་མེ་ལས་
འབྲུལ་བའི་དེ་ཞིམ་གྱི་མཚོད་པ་ཞིག་ཡིན་རོ།

2 ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཞལ་ཟས་ཤིག་ཡ་རྟོ་སྐྱུ་འི་མཚོད་པར་
འབྲུལ་བར་དགའ་ན། དའི་འབྲུལ་བ་ནི་རྒྱ་ཞིབ་སྤྱོད་དེ་ལ་མར་ཁྱ་
སྤྱུག་པ་དང་སྤོང་དཀར་དའི་སྤོང་དུ་བཞག་དགོས་སོ། ༡ ཡང་**མ་རྩོན་**གྱི་
བྱ་རྒྱུ་མ་ཕྱེད་པ་རྒྱམས་ལ་འཁྱེད་འོངས་ནས་སྐྱ་མས་རྒྱ་ཞིབ་མར་ཁྱ་དང་
སྤོང་དཀར་དང་བཅས་པ་སྤར་བ་གང་ཞིག་སྤོངས་ནས་མཚོད་པའི་སྐལ་
བ་དེ་མཚོད་ཁྲིའི་སྤོང་དུ་དུན་པའི་དོན་དུ་སྤར་བར་དགོས། དེ་ནི་ཡ་རྟོ་
སྐྱུ་འི་འབྲུལ་བའི་དེ་ཞིམ་གྱི་མཚོད་པའོ། ༢ ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྤྱུག་མ་དེ་ནི་ཡ་
རྟོ་སྐྱུ་འི་རྒྱུན་སྲིག་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པས་**མ་རྩོན་**
བྱ་རྒྱུ་མ་ཕྱེད་པ་བཅས་པའི་ཡིན་པར་དགོས་སོ།

༣ ཡང་གལ་ཏེ་ཐབ་ལ་བཅོས་པའི་རྒྱས་ལས་ཞལ་ཟས་ཤིག་འབྲུལ་བར་
དགའ་ན། རྒྱ་ཞིབ་ནས་བྱས་པའི་བག་ལེབ་སྤྱར་ཅི་མེད་པ་མར་ཁྱ་དང་
འདྲེས་པ་ཡང་ན་བཞེས་ཁྱུར་མར་ཁྱས་བསྐྱས་པ་རྒྱམས་ཡོད་པར་བྱའོ།
༤ ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་ཟས་སུ་འབྲུལ་བ་ནི་སྤོང་ལ་བཅོས་པའི་
རྒྱས་ཤིག་ཡིན་ན། རྒྱ་ཞིབ་ཀྱི་མར་ཁྱས་བསྐྱས་པ་སྤྱར་ཅི་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་
པར་དགོས། ༥ དུམ་བྱར་ཆོག་ལ་དེ་ལ་མར་ཁྱ་སྤྱུགས་ཤིག་དེ་ནི་ཞལ་ཟས་
ཤིག་ཡིན་རོ། ༦ ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་ཟས་སུ་འབྲུལ་བ་ནི་ཟངས་
ནང་བཅོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་ཞིབ་མར་ཁྱ་དང་འདྲེས་པ་ནས་བྱེད་པར་
དགོས། ༧ དེ་ལྟར་བཅོས་པའི་ཞལ་ཟས་ཡ་རྟོ་སྐྱུ་འི་འབྲུལ་བ་ནི་སྤོང་མའི་
དུང་དུ་འཁྱེད་འོངས་ནས། དེས་དེ་ནི་མཚོད་ཁྲིའི་དུང་དུ་འབྲུལ་བར་
དགོས་སོ། ༨ ཡང་སྐྱ་མས་ཞལ་ཟས་ནས་མཚོད་པའི་སྐལ་བ་སྤོངས་ནས་
དེ་དུན་པའི་དོན་དུ་མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་སྤར་བར་དགོས། ཡ་རྟོ་སྐྱུ་འི་དེ་ཞིམ་
གྱི་རྒྱུན་སྲིག་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༩ ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྤྱུག་མ་ནི་ཡ་རྟོ་སྐྱུ་འི་
རྒྱུན་སྲིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པས་**མ་
རྩོན་**དའི་བྱ་རྒྱུ་མ་ཕྱེད་པ་བཅས་པའི་ཡིན་པར་དགོས་སོ།

༡༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་རྟོ་སྐྱུ་འི་འབྲུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཚོད་པ་གང་ཡང་
སྤྱར་ཅི་དང་ཐུན་པར་མི་ཅུང་སྤྱོད། སྤྱར་ཅི་ཡང་ན་སྤྱར་ཅི་གང་ཡང་ཡ་
རྟོ་སྐྱུ་འི་རྒྱུན་སྲིག་ཏུ་འབྲུལ་བར་མི་ཅུང་དོ། ༡༡ མོ་ཐོག་གི་ཐོག་ཕུད་ཀྱི་
མཚོད་པ་ཡ་རྟོ་སྐྱུ་འི་འབྲུལ་ཆོག་འོན་ཀྱང་མཚོད་ཁྲིའི་ཡོད་དེ་དེ་ཞིམ་གྱི་ཕྱིར་
ཡོང་མི་ཅུང་། ༡༢ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་མཚོད་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཞལ་ཟས་གང་
ཡིན་པ་ལ་ཆོ་འདེབས་པར་དགོས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཚོག་གི་ཞལ་ཆད་
ཀྱི་ཆོ་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ལ་མ་བཏབ་པར་མ་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱིས་
ཅི་དང་ཅི་མཚོད་པར་འབྲུལ་བ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ།

༡༥ ཡང་གལ་ཏེ་ཨོ་ཐོག་གི་ཐོག་ཕུང་ཡ་རྟོ་ལ་ཞུ་ལ་ཟས་སུ་འབུལ་བར་
 དགའ་ན་སྤྱོད་མེ་ལ་བཅོས་ནས་མཉེད་པར་བྱས་པའི་འབྲུ་རྒྱམས་འབུལ་
 བར་བྱ། དེ་ནི་སྤྱོད་ཕུང་གི་འབྲུས་བུའི་ཞུ་ལ་ཟས་སུ་ཕུལ་ཞིག་༡༥ དེ་ལ་
 མར་ཁུ་ཡང་ལྷག་ལ། སྤྱོད་དཀར་ཡང་དེའི་སྤྲེང་དུ་བཞག་དགོས། དེ་ནི་
 ཞུ་ལ་ཟས་འབུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༡༥ ཡང་སྤྱོད་མེ་ལ་མཉེད་པར་བྱས་པའི་
 འབྲུ་རྒྱམས་དང་མར་ཁུ་སྤྱོད་དཀར་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པའི་སྐལ་བ་
 དན་པའི་དོན་དུ་ཡ་རྟོ་ལ་སྤྱོད་སྤྲེག་ཏུ་སྤྲེག་བར་དགོས་སོ།

3 ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གི་འབུལ་བ་ནི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་
 ན། རྒྱགས་ལས་མོའམ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡ་རྟོ་ལ་བྱུང་དུ་སྤྱོད་མེད་
 པ་ཞིག་འབུལ་བར་དགོས། ༡ ཡང་མཆོད་པར་འབུལ་བུའི་དུང་འགྲེའི་
 མགོ་ལ་ཁོས་རང་གི་ལག་པ་བཞག་ནས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྤྲིའི་
 འགམ་དུ་གསོད་པ་དང་། **མ་རོན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱེད་**
 མཆོད་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གཡོག་པར་དགོས། ༡ ཡང་ཞི་བདེའི་མཆོད་
 པ་ལས་ཡ་རྟོ་ལ་སྤྱོད་སྤྲེག་ཅིག་འབུལ་བར་དགོས་པ་འདི་ལྟར་རྟོ་ནང་
 ཆ་འགེབས་པའི་ཆོལ་དང་རྒྱ་མའི་ཆོལ་ཐམས་ཅད་དང་། ༥ མཁལ་མ་
 གཉིས་དེ་དག་གི་ཆོལ་དང་བཅས་པ་རྟོད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མཆོན་ཡོལ་
 དེ་མཁལ་མ་གཉིས་དང་བཅས་སུ་གཙོད་པར་བྱ། ༥ ཡང་**མ་རོན་གྱི་བྱ་**
 རྒྱམས་ཀྱིས་མཆོད་ཁྲིའི་མའི་གོང་དུ་བསྐྱགས་པའི་ཤིང་ལ་བཞག་པའི་
 སྤྱོད་སྤྲེག་དེའི་སྤྲེང་དུ་དེ་སྤྲེག་ཞིང་ཡ་རྟོ་ལ་དྲི་ཞིམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྲེག་ཏུ་
 འབུལ་དགོས་སོ།

༦ ཇི་སྤྲེ་མི་དེའི་འབུལ་བ་ནི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ལྷག་
 ལས་མོའམ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་འཁྱེད་འོང་བར་དགོས་
 སོ། ༧ གལ་ཏེ་ལྷག་ཅིག་མཆོད་པར་འབུལ་ན་ཡ་རྟོ་ལ་བྱུང་དུ་འབུལ་
 བ་དང་། ༡ མཆོད་པར་འབུལ་བུའི་དུང་འགྲེའི་མགོ་ལ་ལག་པ་བཞག་
 རས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་དུང་དུ་གསོད་ཅིང་། **མ་རོན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་**
 ཀྱིས་དེའི་ཁྱེད་མཆོད་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གཡོག་པར་དགོས་སོ། ༨ ཡང་
 ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་ལས་ཡ་རྟོ་ལ་སྤྱོད་སྤྲེག་ཅིག་འབུལ་བར་དགོས་
 པ་འདི་ལྟར་རྟོ་ཆོལ་དང་རྒྱ་མའི་ཆོལ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐལ་ཆོགས་རང་ནས་
 བཅད་པ་དང་ནང་ཆ་འགེབས་པའི་ཆོལ་དང་རྒྱ་མའི་ཆོལ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ༡༠ མཁལ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོལ་རྟོད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 མཆོན་ཡོལ་དེ་མཁལ་མ་གཉིས་དང་བཅས་སུ་གཙོད་པར་དགོས་སོ།
 ༡༡ ཡང་སྤྱོད་མེ་ལ་མཉེད་ཁྲིའི་ཁར་སྤྲེག་བར་བྱ། དེ་ནི་ཡ་རྟོ་ལ་མེ་དང་
 བཅས་སུ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ལ་ཟས་ཡིན་ནོ།

༡༢ གལ་ཏེ་ཁོའི་འབུལ་བ་ནི་ར་མ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡ་རྟོ་ལ་དེ་འབུལ་
 བར་དགོས། ༡༣ ཡང་དེའི་མགོ་ལ་རང་གི་ལག་པ་བཞག་ནས་འདུན་མའི་
 གུར་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བསད་ནས། **མ་རོན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེའི་ཁྱེད་**
 མཆོད་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གཡོག་པར་དགོས་སོ། ༡༤ ཡང་མཆོད་པ་
 དེ་ལས་ཡ་རྟོ་ལ་སྤྱོད་སྤྲེག་ཅིག་འབུལ་བར་དགོས་པ་འདི་ལྟར་རྟོ་
 རང་ཆ་འགེབས་པའི་ཆོལ་དང་རྒྱ་མའི་ཆོལ་ཐམས་ཅད་དང་། ༡༥ མཁལ་
 མ་གཉིས་དེ་དག་གི་ཆོལ་རྟོད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཆོན་

ཡོལ་དེ་མཁལ་མ་གཉིས་དང་བཅས་སུ་གཙོད་པར་དགོས་སོ། ༡༥ ཡང་
 སྤྱོད་མེ་ལ་མཉེད་ཁྲིའི་ཁར་སྤྲེག་བར་བྱ། དེ་ནི་དྲི་ཞིམ་གྱི་སྤྱོད་
 མེ་མཉེད་ཕུལ་བའི་ཞུ་ལ་ཟས་ཡིན། ཆོལ་ཐམས་ཅད་ཡ་རྟོ་ལ་སྤྱོད་སྤྲེག་
 ༡༦ ཆོལ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་བ་ནས་མ་ཟ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་
 ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་བརྒྱུད་ནས་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པའི་སྤྲེག་བྱ་
 ཞིག་ཡིན་ནོ།

4 ཡང་ཡ་རྟོ་ལ་སྤྱོད་སྤྲེག་མོ་ཤི་ལ་འདི་སྤྲེག་དུ། **ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་རྒྱམས་
 ལ་འདི་སྤྲེག་ཅེས་སྤྱོད་ཤིག་ ༡ གལ་ཏེ་ཡ་རྟོ་ལ་སྤྱོད་སྤྲེག་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
 བཀའ་གནང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་སུ་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་པར་དེ་དག་
 ལས་གཅིག་དང་འགལ་ཞིང་སྤྲེག་པ་བྱེད་ན། ༡ རྒྱགས་པས་རྒྱགས་པའི་སྤྱོད་
 མས་སྤྲེག་པ་བྱས་ཏེ་མི་སྤྲེག་ཅིག་ཏུ་ཉེས་པ་འདྲན་ཡོང་ན། དེས་རང་གིས་
 བྱས་པའི་སྤྲེག་པའི་དོན་དུ་སྤྲེག་སྤྲེག་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་ཡ་རྟོ་ལ་སྤྲེག་
 པའི་བྱིར་མཆོད་པར་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༥ ཡང་སྤྲེག་དེ་འདུན་
 མའི་གུར་མཆོག་གི་སྤྲིའི་འགམ་དུ་ཡ་རྟོ་ལ་བྱུང་དུ་འཁྱེད་པ་དང་།
 སྤྲེག་སྤྲེག་གི་མགོ་ལ་རང་གི་ལག་པ་བཞག་ནས་ཡ་རྟོ་ལ་ཞུ་ལ་རྒྱང་
 སྤྲེག་དེ་གསོད་པར་བྱ། ༥ ཡང་རྒྱགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པའི་སྤྱོད་མས་སྤྲེག་
 གི་ཁྱེད་ནས་སྤྲེག་ནས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ནང་དུ་འཁྱེད་འོང་
 བ་དང་། ༦ སྤྱོད་མེ་ལ་རང་གི་མཚན་པ་མོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ལན་
 བདུན་ཡ་རྟོ་ལ་སྤྱོད་སྤྲེག་དེ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷོ་ལ་བྱི་མདུན་དུ་འགྲེམ་པར་
 བྱ། ༧ ཡང་སྤྱོད་མེ་ལ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་བདུག་
 སྤྱོད་དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་མཆོད་ཁྲིའི་ཅ་བ་རྒྱམས་ལ་ཡ་རྟོ་ལ་བྱུང་དུ་
 ཁྱེད་དེ་ལས་གཡོག་པ་དང་། སྤྲེག་སྤྲེག་གི་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་འདུན་མའི་
 གུར་མཆོག་གི་སྤྲིའི་བྱ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་སྤྲེག་སྤྲེག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་འགམ་
 དུ་ལྷག་པར་དགོས་སོ། ༨ ཡང་སྤྲེག་པའི་བྱིར་ཕུལ་བའི་སྤྲེག་སྤྲེག་གི་ཆོལ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ནང་ཆ་འགེབས་པའི་ཆོལ་དང་རྒྱ་མའི་ཆོལ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ༩ མཁལ་མ་གཉིས་དེ་དག་གི་ཆོལ་རྟོད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། མཆོན་ཡོལ་དེ་མཁལ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅད་ནས། ༡༠ ཇི་སྤྲེ་
 ཞི་བདེའི་མཆོད་པར་ཕུལ་བའི་སྤྲེག་སྤྲེག་ནས་སྤྲེག་པ་བཞིན་དུ་སྤྲེག་
 སྤྲེག་འདི་ནས་ཀྱང་སྤྲེག་ནས་སྤྲེག་སྤྱོད་སྤྲེག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྤྲེག་
 བར་དགོས་སོ། ༡༡ ཡང་སྤྲེག་སྤྲེག་གི་བགས་པ་དང་ཤ་ཐམས་ཅད་མགོ་
 དང་རྟོ་ལག་དང་ཁྱེ་བ་བཅས་པ། ༡༢ སྤྲེག་སྤྲེག་གི་པོ་ཆོགས་རའི་བྱ་
 རོལ་ཏུ་ས་གནས་མི་གཙང་བ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྱེད་པར་དགོས། ཐམས་པ་
 ལྷག་པའི་ས་གནས་དེར་ཤིང་གི་སྤྲེང་དུ་མས་སྤྲེག་ཐམས་ལྷག་པ་ནས་སྤྲེག་
 པར་བྱའོ།

༡༣ ཡང་གལ་ཏེ་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགལ་ཁུལ་
 ཞིག་བྱས་པ་དེ་ཆོགས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བར་གསང་སྤྲེག་པ་དང་། ཡ་རྟོ་
 ལ་སྤྱོད་བཀའ་རྒྱ་རྒྱམས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་ཅུང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་སྤྱོད་
 བས་ཉེས་པ་བྱས་ནས། ༡༤ དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་སྤྲེག་པ་མཛོན་པར་
 འབྱུར་ན། ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲེག་སྤྲེག་ཅིག་སྤྲེག་པའི་བྱིར་མཆོད་པར་འབུལ་བ་
 དང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་མདུན་དུ་འཁྱེད་འོང་བར་དགོས་སོ། ༡༥ ཡང་

ཚོགས་ཀྱི་ཀློག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཞལ་དྲོ་རང་གི་ལག་པ་རྣམས་
 སྒྲང་ཐུག་གི་མགོ་ལ་བཞག་ནས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བྱང་དུ་སྒྲང་ཐུག་གསོད་པར་
 བྱ། ༡༥ ཡང་བྱུགས་པས་བྱུགས་པའི་སྒྲ་མས་སྒྲང་ཐུག་གི་ཁྲག་ནས་འདུན་
 མའི་གྲར་མཚོག་ཏུ་འཁྱེད་ཡོང་ཁོང་། ༡༦ སྒྲ་མས་རང་གི་མཚུབ་མོ་ཁྲག་
 རྒྱང་བཅུག་ནས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཞལ་དྲོ་ལ་ན་བདུན་སྟོ་ཡོལ་གྱི་མདུན་དུ་
 གཡོག་པར་དགོས། ༡༧ ཡང་ཁྲག་ལས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བྱང་དུ་འདུན་མའི་གྲར་
 མཚོག་ལ་ཡོད་པའི་མཚོད་ཁྲིའི་རུ་བ་རྣམས་ལ་གཡོག་པ་དང་ཁྲག་ཐམས་
 ཅད་འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་གི་སྟོའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་བྱུན་སྟེག་གི་
 མཚོད་ཁྲིའི་ཞབས་ལ་སྒྱག་པར་བྱ། ༡༨ ཡང་དེའི་ཚོལ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་
 རས་མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་སྒར་བར་དགོས། ༡༩ ཡང་ཇི་ལྟར་ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱི་རྒྱུ་
 ལུ་ལ་བའི་སྒྲང་ཐུག་ལ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲང་ཐུག་འདི་ལ་ཡང་བྱེད་
 པར་དགོས། སྒྲ་མས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཕྱིན་བཤགས་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་
 ཕྱིན་པ་སེལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ༢༠ ཡང་སྒྲང་ཐུག་ཚོགས་རའི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་ཁྲིད་ནས་སྒར་གྱི་སྒྲང་ཐུག་མས་སྟེག་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་འདི་ཡང་
 སྟེག་པར་དགོས། དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་
 རོ།

༢༡ ཡང་ཕྱེད་དཔོན་ཞིག་གིས་འགལ་ཁུལ་བྱས་ཤིང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་
 མཚོག་གི་བཀའ་བྱ་རྣམས་བཞེན་དུ་བྱ་བ་མི་རུང་བ་ཞིག་མ་ཤེས་པར་
 སྤྱད་པས་ཉེས་པ་བྱས་ནས། ༢༢ གཤམ་ཏེ་རང་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིན་པ་རྟོགས་
 ར་ར་ཐུག་སྟེན་མེད་པ་ཞིག་མཚོད་པར་འབུལ་ཁོང་། ༢༣ ར་ཐུག་གི་མགོ་
 ལ་ཁོས་རང་གི་ལག་པ་བཞག་ནས། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བྱང་དུ་བྱུན་སྟེག་གི་དུང་
 འགྲོ་གསོད་པའི་གནས་དེ་ན་ར་ཐུག་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་མཚོད་པར་འབུལ་དུ་
 གསོད་པར་དགོས་སོ། ༢༤ ཡང་སྒྲ་མས་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་མཚོད་པར་འབུལ་
 བའི་ར་ཐུག་གི་ཁྲག་ལས་མཚུབ་མོས་སྒྲངས་ནས་བྱུན་སྟེག་གི་མཚོད་ཁྲིའི་
 རུ་བ་རྣམས་ལ་གཡོག་པ་དང་། ཁྲག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱུན་སྟེག་གི་མཚོད་
 ཁྲིའི་ཞབས་ལ་སྒྱག་པར་བྱའོ། ༢༥ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཚོལ་དང་
 འདྲ་བར་འདྲིར་ཡང་ཚོལ་ཐམས་ཅད་མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་སྒར་བ་དང་སྒྲ་
 མས་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་བཤགས་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཕྱིན་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ།

༢༦ ཡང་མི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་སྤྱི་ཞིག་གིས་འགལ་ཁུལ་བྱས་ཤིང་ཡ་ཏྲ་
 ལྷའི་བཀའ་བྱ་མས་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་མ་ཤེས་པ་བཞེན་
 སྤྱད་པས་ཉེས་པ་བྱས་ནས། ༢༧ གཤམ་ཏེ་རང་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིན་པ་ཁོ་
 ལ་བཤད་ནས། དེས་རང་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ར་མ་སྟེན་མེད་
 པ་ཞིག་མཚོད་པར་འབུལ་དགོས། ༢༨ ཡང་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པའི་ར་
 མའི་མགོ་རུ་རང་གི་ལག་པ་བཞག་ནས་བྱུན་སྟེག་གི་དོན་དུ་འབུལ་བའི་
 དུང་འགྲོ་གསོད་ས་ལ་གསོད་པར་བྱའོ། ༢༩ ཡང་སྒྲ་མས་མཚུབ་མོས་ཁྲག་
 ལས་སྒྲངས་ནས་བྱུན་སྟེག་གི་མཚོད་ཁྲིའི་རུ་བ་རྣམས་ལ་གཡོག་པ་དང་།
 ཁྲག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱུན་སྟེག་གི་མཚོད་ཁྲིའི་ཞབས་ལ་སྒྱག་པར་དགོས།
 ༣༠ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚོད་པའི་བྱེད་ལུགས་ནང་བཞེན་འདྲིར་ཡང་ཚོལ་
 ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞག་པ་དང་། སྒྲ་མས་དེ་ཚང་མ་མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་

ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་དྲོ་ཞིམ་གྱི་ཕྱིར་སྒར་བར་བྱའོ། སྒྲ་མས་ཁོའི་ཕྱིར་ཕྱིན་བཤགས་
 ལུ་ལ་ནས། དེ་ལ་ཕྱིན་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

༣༡ ཡང་གཤམ་ཏེ་ལུག་རྣམས་ལས་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་མཚོད་པ་ཞིག་འབུལ་
 ར་ལུ་གུ་མོ་ཡིན་པ་སྟེན་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། ༣༢ ཡང་ཕྱིན་པའི་
 ཕྱིར་ཕྱིན་པའི་ལུག་གའི་མགོ་རུ་ལག་པ་བཞག་ནས་བྱུན་སྟེག་གི་ཕྱིར་
 ལུ་ལ་བའི་དུང་འགྲོ་གསོད་སར་གསོད་པར་བྱའོ། ༣༣ ཡང་སྒྲ་མས་ཕྱིན་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པའི་ལུག་གི་ཁྲག་ལས་མཚུབ་མོས་སྒྲངས་ནས་བྱུན་སྟེག་གི་
 མཚོད་ཁྲིའི་རུ་བ་རྣམས་ལ་གཡོག་པ་དང་། ཁྲག་ཐམས་ཅད་མཚོད་ཁྲིའི་
 ཞབས་ལ་སྒྱག་པར་བྱ། ༣༤ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚོད་པའི་བྱེད་ལུགས་ནང་
 བཞེན་འདྲིར་ཡང་ཚོལ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞག་པ་དང་། སྒྲ་མས་དེ་
 མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་བྱུན་སྟེག་ཏུ་སྒར་བར་བྱ། ཡང་སྒྲ་མས་དེའི་
 ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་ཕྱིན་བཤགས་ལུ་ལ་ནས། དེ་ལ་ཕྱིན་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ།

5 ཡང་གཤམ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཕྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་ན། མཉམ་སྦྲེལ་བའི་
 གཤམ་ཐོས་ནས་ཇི་མཐོང་བའམ་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྟེན་ཏེ་དཔང་པོ་མི་
 བྱེད་ན་དེས་ཉེས་པ་ཞིག་བྱས། ༡ ཡང་ན་མི་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་པ་བཞེན་དུ་
 མི་གཙང་བའི་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་ཟེར་ན། གཙང་གཙམ་མི་གཙང་བའི་
 རོའམ་དུང་འགྲོ་མི་གཙང་བའི་རོའམ་སྟེན་བྱ་མི་གཙང་བ་ཞིག་གི་རོ་
 ལ་རེག་པས་དེས་མི་གཙང་བར་སོང་སྟེ་ཉེས་པ་ཞིག་བྱས་པ། ༢ ཡང་ན་
 ཁོས་མ་ཤེས་པ་བཞེན་དུ་མི་ལས་བྱུང་བའི་མི་གཙང་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་
 མི་གཙང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་རེག་ན་ཉེས་པ་ཞིག་བྱས་པ། ༣ ཡང་ན་མི་
 ཞིག་གིས་དུན་མེད་མཉམ་སྦྲེལ་ན་རང་པའམ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་པའི་
 དོན་དུ་དེའི་ཁ་ལས་མཉམ་སྦྲེལ་དུན་མེད་ལ་ཡིན་པ་དེ་ནས་ཤེས་ཡོང་
 བའི་ཆེད་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་ཁོ་ཉེས་པ་ཅན་འགྱུར་འོང་། ༤ དེ་
 ལྟར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཉེས་པ་བྱས་ཏེ། དེས་ཉེས་པ་བྱས་པ་དེ་
 མཐོལ་ནས། ༥ རང་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་ཉེས་པ་སེལ་
 བའི་དོན་དུ་མཚོད་པ་ཞིག་འབུལ་བར་རུང་སྟེ། ལུ་ལས་ལུག་གམ་ར་མ་མོ་
 ཞིག་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་མཚོད་པར་འབུལ་བར་དགོས། ཡང་སྒྲ་མས་དེའི་ཕྱིན་
 པ་ལ་བརྟ་སྟེ་ཕྱིན་བཤགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

༦ ཡང་གཤམ་ཏེ་མི་དེ་ལ་ལུག་མི་ཚུགས་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་ཉེས་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་གཉིས་སམ་ཐུག་རོན་གཉིས་ཡ་ཏྲ་ལ་འབུལ་བར་བྱ།
 གཅིག་ནི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པའི་མཚོད་པ་དང་། གཅིག་ནི་བྱུན་སྟེག་
 ཏུ་འབུལ་བར་བྱའོ། ༧ ཡང་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་འཁྱེད་འོངས་ནས་དེས་སྒར་
 ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་དེ་མཚོད་པར་འབུལ་ཁོང་སྟེ་གཙུག་ཅིང་མགོ་མ་
 གཙོད་ཅིག ༨ ཡང་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པའི་བྱེད་ལུག་ལས་མཚོད་ཁྲིའི་
 ལོགས་སུ་དབྱུག་པ་དང་། ཁྲག་གི་ལྷག་མ་ལུས་པ་དེ་མཚོད་ཁྲིའི་ཞབས་
 ལ་འཇག་པར་དགོས། དེ་ནི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་ནོ།
 ༩ གཞན་མ་དེ་བྱུན་སྟེག་གི་ཚུལ་བཞེན་དུ་འབུལ་ཏེ་སྒྲ་མས་མི་དེས་བྱས་
 པའི་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་ཕྱིན་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས་པས་དེ་ལ་ཕྱིན་སེལ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

༡༡ ཡང་གཤམ་ཏེ་དེའི་ནོར་མེ་བ་གཉིས་ཡང་ན་ཕྱག་རྩོན་ཆུང་བ་གཉིས་མི་ཚྭ་གས་ན། རང་གི་ཐིག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་ཁྱིམ་མེ་པ་གཅིག་གི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཐིག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་དེ་འབྲུར་འོང་དགོས། མར་ཁུ་དེ་ལ་མ་ལྷན་སྒྲིལ་དཀར་ཡང་མ་འདེབས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐིག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བའི་མཚན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༢ ཡང་ལྷ་མའི་བྱང་དུ་འབྲུར་འོངས་ནས་སྒྲིལ་མས་མཚན་པའི་སྐལ་བ་ཡིན་པ་ཐུར་ཚད་གཅིག་དེ་ལས་ལེན་པ་དང་མི་རྩེད་པའི་དོན་དུ་མཚན་ཁྲིའི་ཁར་ཡ་རྩོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐིག་ཏུ་ཐུར་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཐིག་པའི་ཕྱིར་མཚན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༡༣ དེ་ལྷ་མ་མེ་མས་མི་དེས་བྱས་པའི་ཐིག་པ་དེ་ལྷ་བྱ་དག་གི་ཕྱིར་ཐིག་བཤགས་བྱས་ནས། དེ་ལ་ཐིག་པ་སེལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ལྷ་ག་མ་ནི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཚན་པ་དང་འབྲུལ་བར་དེ་ཡང་ལྷ་མའི་ཡིན་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་གྲོ།

༡༤ ཡང་ཡ་རྩོ་སྒྲིལ་མེ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡༥ གཤམ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཐིག་པ་བྱེད་ཅིང་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡ་རྩོ་སྒྲིལ་དམ་པར་བྱས་པའི་མཚན་རྩིས་ལ་འགལ་བྱུང་བ། དེའི་ནོར་མེ་ཕྱིར་ཡ་རྩོ་སྒྲིལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་པའི་མཚན་པ་ནི་ཁྱུ་ལས་སྒྲིལ་མེད་པའི་ལྷ་ག་ཐུག་ཏུ་ཀྱིས་རིན་བཅད་པའི་དངུལ་སྒང་བཞིན་མཚན་ཁང་གི་དངུལ་སྒང་བཞིན་དུ་ནོར་མེ་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་པ་འབྲུལ་བར་དགོས། ༡༦ ཡང་གང་མཚན་རྩིས་ལ་དེས་ལོག་པར་བྱས་པ་དེའི་ཚབ་འཇལ་བ་དང་། དེའི་ཐ་ཆ་གཅིག་གི་གོང་ཐང་སྒྲིལ་ཏེ་འབྲུལ་བ་དང་ལྷ་མ་ལ་བཏད་ནས། ལྷ་མས་ནོར་མེ་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུལ་བའི་ལྷ་ག་ཐུག་གིས་ཐིག་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཐིག་པ་སེལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

༡༧ ཡང་གཤམ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཐིག་པ་བྱས་ཤིང་ཡ་རྩོ་སྒྲིལ་བཀའ་ཏུ་ནམས་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་པར་མི་ཅུང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་མ་ཤེས་ཏེ་བྱས་ཀྱང་། རྩོམས་པ་བྱས་པས་དེ་ཆད་པ་གཅོད་འོས་པ་ཡིན། ༡༨ ཁོས་ཁྱུ་ལས་ལྷ་ག་ཐུག་སྒྲིལ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཀྱིས་རིན་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ནོར་མེ་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་པའི་མཚན་པ་སྒྲིལ་མའི་བྱང་དུ་འབྲུར་དགོས། ལྷ་མས་མི་དེས་མ་ཤེས་པར་བྱས་པའི་འགལ་བྱུང་གི་ཕྱིར་ཐིག་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤགས་བྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ཐིག་པ་སེལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ༡༩ དེ་ནི་ནོར་མེ་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བའི་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ་ཡ་རྩོ་སྒྲིལ་བྱང་དུ་དེས་པར་ནོར་མེ་པ་ཞིག་བྱས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་གྲོ།

6 ཡང་ཡ་རྩོ་སྒྲིལ་མེ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ༡ མི་ཞིག་གིས་ཐིག་པ་བྱེད་ཅིང་ཡ་རྩོ་སྒྲིལ་བྱང་དུ་ཉེས་པ་བྱས་ཏེ། མི་གཞན་མའི་བཙུ་མ་འཇལ་པར་བཏད་ཚུར་ལེན་ནས། འཕྲོག་བཙུ་མ་མཇལ་མི་གཞན་མ་ནས་གཡོ་སྒྲིལ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་རྩིས་གང་ཡིན་པ་མ་བརྟེན་ཅས་རྩིས་དུ་སྒྲིལ་བའམ། ༢ རྩིས་སྒྲིལ་བ་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་བརྟེན་ཅས་རྩིས་དུ་སྒྲིལ་བའམ་མས་བྱས་པའི་ལས་གང་ལ་ཡང་རྟེན་ཏེ་རྩིས་ཀྱི་མནའ་བསྐྱེད་ཞིང་ཐིག་པ་བྱས་ནས། ༣ གཤམ་ཏེ་དེ་ལྷ་བྱའི་ཉེས་པས་ནོར་མེ་པ་ཞིག་བྱས་ན། འཕྲོག་པར་ཁྱེད་པའམ་གཡོ་སྒྲིལ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེད་པའམ་བཙུ་མ་མ་བརྟེན་པའམ་སྒྲིལ་ནས་བརྟེན་པའི་རྩིས་ཕྱིར་གཏོང་བའམ། ༤ གང་གི་རྩིས་ལ་རྟེན་པའི་རྩིས་

ཀྱི་མནའ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དེའི་རིན་འཇལ་བ་དང་། ༥ ཐ་ཆ་གཅིག་སྒྲིལ་བའི་བརྟེན་བར་དགོས། རྩོམས་པའི་ཕྱིར་མཚན་པ་འབྲུལ་བའི་ཉེན་མོར་རྩིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འཇལ་བར་དགོས་སོ། ༦ ཡང་ནོར་མེ་པའི་ཕྱིར་ཡ་རྩོ་སྒྲིལ་མཚན་པར་འབྲུལ་བ་འདི་སྒྲིལ་ལྷ་ག་ཐུག་སྒྲིལ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་རིན་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ནོར་མེ་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བའི་མཚན་པ་ཅུ་ལྷ་མའི་མདུན་དུ་འབྲུར་བ་དང་། ༧ ལྷ་མས་མི་དེའི་ཕྱིར་ཡ་རྩོ་སྒྲིལ་བྱང་དུ་ཐིག་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས། དེ་ལྷ་མི་དེས་ནོར་མེ་པ་གང་ཡང་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཐིག་པ་སེལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༨ ཡང་ཡ་རྩོ་སྒྲིལ་མེ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༩ **ཨ་རོན་ཏུ་ནམས་དང་བཅས་**པ་ལ་སྒྲིལ་ཐིག་ཐིག་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ཡིན། ཐིག་པ་ཐིག་ཏུ་ལུལ་བའི་རྩིས་རང་གི་མལ་དུ་མཚན་ཁྲིའི་ཁར་མཚན་གང་ཐུང་དེའི་བར་དུ་གནས་པར་བྱ། མཚན་ཁྲིའི་མེ་མ་ཤེས་པའི་ཐུར་བར་དགོས་སོ། ༡༠ ཡང་ལྷ་མས་རང་གོས་གོན་པ་དང་། རས་ཀྱི་གོས་ཐུང་ལུས་ལ་གྱུན་ནས་སྒྲིལ་ཐིག་པའི་མཚན་ཁྲིའི་ཁར་མེས་སྒྲིལ་པ་ལས་ལུས་པའི་ཐལ་བ་དེ་ལེན་ཞིང་མཚན་ཁྲིའི་འགམ་དུ་འཛོག་པར་དགོས་སོ། ༡༡ ཡང་རང་གི་གོས་ནམས་ཐུང་ནས་གོས་གཞན་པ་ནམས་གྱུན་ཞིང་ཐལ་བ་ཚོགས་རའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་གཙང་བ་ཞིག་ཏུ་འབྲུར་བར་དགོས་སོ། ༡༢ ཡང་མཚན་ཁྲི་ལ་ཡོད་པའི་མེ་ནམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཐུར་བར་དགོས། ལྷ་མས་ཐུང་རེ་བཞིན་དེའི་ཁར་ཤིང་ཐུར་བ་དང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་སྒྲིལ་ཐིག་ཏུ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞག་ནས་ཞི་བདེའི་མཚན་པའི་ཚོལ་དེའི་ཁར་ཐུར་བར་དགོས་སོ། ༡༣ ཐུན་ཆད་མེད་པའི་མི་ཞིག་མཚན་ཁྲིའི་ཁར་འབར་ཞིང་ནམ་ཡང་ཤི་བར་མི་ཅུང་ངོ་།

༡༤ ཡང་ཞལ་ཟས་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ཡིན། **ཨ་རོན་ཏུ་ཐུ་**ནམས་ཀྱིས་མཚན་ཁྲིའི་ཁར་ཡ་རྩོ་སྒྲིལ་དེ་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། ༡༥ དེ་དག་ནས་གཅིག་གིས་ཞལ་ཟས་སུ་ལུལ་བའི་རྒྱ་ཁྱིམ་ལས་ཁྱེད་པ་གང་ཞིག་དང་མར་ཁུ་དང་ཞལ་ཟས་སུ་ལུལ་བའི་རྩིས་ལ་ཡོད་པའི་རྩིས་དཀར་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ནས་ཡ་རྩོ་སྒྲིལ་པའི་མཚན་པར་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྐལ་བ་དེ་མཚན་ཁྲིའི་ཁར་བྱི་ཞིག་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུར་བར་དགོས། ༡༦ ལུས་པའི་ལྷ་ག་མ་ནི་**ཨ་རོན་ཏུ་ནམས་དང་བཅས་པས་**ཟ་བར་དགོས། སྒྲིལ་ཅི་མེད་པའི་གནས་དམ་པ་ལ་ཟ་དགོས། འདུན་མའི་གྲུར་མཚོག་གི་བྱུངས་ན་ཟ་བར་དགོས་སོ། ༡༧ སྒྲིལ་ཅི་དང་ཐུན་པར་ཐོད་པར་མི་ཅུང་ལྷོ་ང་ལ་ལུལ་བའི་སྒྲིལ་ཐིག་ནམས་ལས་དས་དེ་དག་ལ་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྐལ་བ་ཅུ་དེ་བརྟེན་བ་དང་། ཐིག་པ་དང་ནོར་མེ་པའི་ཕྱིར་ལུལ་བའི་མཚན་པ་ནམས་དང་འབྲུལ་བར་དེ་ཡང་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༡༨ **ཨ་རོན་ཏུ་ཐུ་**ནམས་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲིལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཟ་བར་དགོས། དེ་ནི་དའི་སྒྲིལ་ཐིག་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་ཀྱིས་རྩིས་སུ་འོང་བའི་བྱ་བ་བརྟེན་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པར་དགོས། ཐིག་པ་ཐིག་དེ་ལ་རེག་པའི་མི་གང་ཡང་དེ་མི་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་གྲོ།

གནས་ཁང་ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ། ༡༧ མི་སྤྱི་ཁྱད་ཁྱད་
ཟ་བ་དེའི་མཆོད་པ་གི་མེ་ལྷེ་ལས་རྩད་ནས་གཙོད་པར་ཁྱུར་ཅིག་ཅས་
བཀའ་གནང་ངོ།

༡༨ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཞུ་ར་ཞུ་ལྷ་བྱ་བ་རྣམས་
ལ་འདི་སྤྱི་ཤེག་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་མི་དེ་རང་
གིས་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་ལས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་འབུལ་བ་འབུལ་བར་དགོས།
༢ མི་དེ་ནི་རང་གི་ལག་གིས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་སྤྱིན་སྤྱིན་གྱི་ཆོས་དང་བྲང་
འབྱེད་འོངས་ནས། བྲང་ནི་ཕར་རྒྱུར་གཡོ་ཞིང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་གཡོས་པའི་
མཆོད་པར་འབུལ་བར་དགོས། ༣ ཡང་སྤྱི་མས་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་ཆོས་ལྷན་
བ་དང་། བྲང་ནི་ཞུ་རྩན་བྱ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ཡིན་པར་དགོས་སོ།
༤ ཡང་རྒྱུ་ལ་གཡལས་པ་ནི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྣམས་ལས་ལྷན་བའི་
མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མ་ལ་འབུལ་བར་དགོས། ༥ ཞུ་རྩན་བྱ་རྣམས་
ལས་སྤྱི་མ་ཞི་བདེའི་མཆོད་པའི་ཁྲི་དང་ཆོས་འབུལ་བ་དེའི་སྐལ་བ་ནི་
རྒྱུ་ལ་གཡལས་པ་ཡིན་པོ། ༦ གང་ལ་ཞེ་ན། ཞུ་ར་ཞུ་ལྷ་བྱ་བ་རྣམས་
ཁྱིམ་ང་ལ་འབུལ་བའི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྣམས་ལས་ཕར་རྒྱུར་གཡོས་
པའི་བྲང་དང་ལྷན་བའི་རྒྱུ་ལ་འབུལ་བར་ཞུ་རྩན་བྱ་རྣམས་དང་
བཅས་པ་ལ་འབུལ་བ་དེ་ནི་ཞུ་ར་ཞུ་ལྷ་བྱ་བ་རྣམས་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་
པའི་ཐོབ་སྐལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པོ། ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།
༧ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་སྤྱི་མ་ལྷན་བའི་ཕྱིར་ཞུ་རྩན་བྱ་རྣམས་དང་བཅས་པ་རྒྱུར་
འབྱིད་པའི་ཉིན་པར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་སྤྱིན་སྤྱིན་གྱི་རྣམས་ལས་དེ་དག་ལ་ཐོབ་
པའི་སྐལ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ༨ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་ཞུ་ར་ཞུ་ལྷ་བྱ་བ་རྣམས་ཁྱེད་
ནས་དེ་དག་ལ་བྱུགས་པ་བྱུགས་པའི་ཉིན་ལ་སྐལ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་སྤྱིར་
བར་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་འོང་བའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་
བར་དུ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན་པོ།

༩ དེ་ནི་སྤྱིན་སྤྱིན་དང་ཞུ་ར་ཞུ་ལྷ་ལ་འབུལ་བ་དང་མོངས་པའི་ཕྱིར་
འབུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བྱི་མཆོད་པ་དང་ཞི་བདེའི་
མཆོད་པ་ལ་རྟེན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་མས་ཡིན། ༡༠ རི་སྤྱི་རྒྱ་ལ་ཏྲ་ལྷ་ལ་མོ་ཤེ་ལ་
ཞུ་ར་ཞུ་ལྷ་བྱ་བ་རྣམས་ཁྱེད་ཕྱིར་སྤྱི་རྒྱ་བྱ་བའི་འཕྲོག་སྤྱོད་གི་ནང་ན་ཡ་
ཏྲ་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་རྟེན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་མས་གནང་བའི་སྐབས་
སྤྱོད་གིས་དེ་རྣམས་གནང་ངོ།

8 ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཞུ་རྩན་རང་གི་བྱ་རྣམས་
དང་མཉམ་དུ་དང་གོས་རྣམས་དང་བྱུགས་སྤྱི་དང་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་
འབུལ་བའི་སྤྱི་མ་ལྷན་བྱུག་གཉིས་དང་སྤྱི་མ་ཆེ་མེད་པའི་བག་
ལེབ་ཀྱི་ཚོ་བོ་ཁྱེད་ལ། ༢ མི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འདུན་མའི་གྲར་མཆོག་
གི་སྤྱིའི་འབྲམ་དུ་སྤྱི་མ་ཤེག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ། ༣ མོ་ཤེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་
བཀའ་སྤྱི་མ་ལ་བཞེན་དུ་བྱས་ནས། མི་ཆོགས་འདུན་མའི་གྲར་མཆོག་གི་
སྤྱིའི་མཉམ་དུ་འདུས་སོ། ༤ དེའི་དུས་སུ་མོ་ཤེས་མི་ཆོགས་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་
བཀའ་གནང་བ་འདི་ཡིན་སྤྱི་མ་ལ་དང་། ༥ ཞུ་རྩན་བྱ་རྣམས་དང་བཅས་
པ་ཁྲིད་ནས་དེ་དག་གི་ལུས་རྒྱས་ཁྲིའི་སོ། ༦ ཡང་དེ་ལ་མང་ཐུང་བསྐོན་
ནས་སྤྱི་མ་ལྷན་ཡང་བཅེངས་པ་དང་། ཤན་ཐབས་ཀྱི་དང་བསྐོན། མོ་ཤེད་

བསྐོན། མོ་ཤེད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལྷན་པ་བཅེངས་ནས་བསྐོན་པོ། ༧ དེ་ནས་བྲང་
རྒྱུ་ཡང་བསྐོན་ནས། བྲང་རྒྱུ་དེ་ལ་འོད་རྣམས་དང་ཞུ་ར་ཞུ་ལྷ་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཅུག་གོ། ༨ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞེན་དུ་
དེའི་མགོ་ལ་དབུ་ཐོད་བསྐོན་ནས། དབུ་ཐོད་ཀྱི་མཉམ་དུ་ལོགས་སུ་གསེར་
ཀྱི་བྲང་བྱ་ཞེ་ན། ཅོད་པར་དམ་པ་བཅུག་གོ།

༩ དེ་ནས་མོ་ཤེས་བྱུགས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལྷན་བཅུགས་གནས་དང་དེའི་
ནང་ན་ཡོད་པའི་ཡོ་བྲང་ཐམས་ཅད་འབྱུག་ཅིང་དམ་པར་བྱས་སོ།
༡༠ ཡང་མཆོད་ཁྲི་ལ་ལན་བདུན་གཏོར་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྲང་ཐམས་
ཅད་དང་བཅས་པ་དང་། འབྱུད་གཞོད་སྤྱི་མ་ལྷན་བྱུགས་དང་བཅས་པ་དམ་པར་
བྱེད་དུ་བྱུགས་པས་བྱུགས་སོ། ༡༡ ཡང་ཞུ་རྩན་བྱ་མགོ་ལ་བྱུགས་སྤྱི་མ་ལས་
བྱུགས་ནས་བྱུགས་པ་དང་དམ་པར་བྱས་སོ། ༡༢ ཡང་མོ་ཤེས་ཞུ་རྩན་བྱ་
བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་ཁྲིད་ནས། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞེན་
དུ་མང་ཐུང་རྣམས་དེ་དག་ལ་བསྐོན། སྤྱི་མ་ལྷན་ཡང་བཅེངས། དབུ་ཞུ་
ཡང་བསྐོན་པོ།

༡༣ ཡང་སྤྱི་མ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་སྤྱི་མ་ལྷན་ཆུང་ཁྲིད་ནས། ཞུ་རྩན་
བྱ་རྣམས་དང་བཅས་པས་རང་གི་ལག་ལ་སྤྱི་མ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་སྤྱི་མ་
ལྷན་གི་མགོ་རྒྱ་བཞག་གོ། ༡༤ ཡང་མོ་ཤེས་དེ་བསད་ནས་དེའི་ཁྲི་ལས་
སྤྱི་མ་ཤེད་རང་གི་མཉམ་པ་མོས་མཆོད་ཁྲིའི་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་
ལ་གཡོགས་པས་མཆོད་ཁྲི་སྤྱི་མ་ལྷན་པར་བྱས་པ་དང་། ཁྲི་མཆོད་ཁྲིའི་
འབྲམ་དུ་བྱུགས་ནས་སྤྱི་མ་ལྷན་བྱུགས་བྱེད་ཅིང་དམ་པར་བྱས་སོ། ༡༥ ཡང་
ནང་ཆེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་མཆོད་ཡོལ་དང་མཐའ་མ་གཉིས་ཆོས་
དང་བཅས་པ་སྤྱི་མ་ལྷན་པ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྤྱི་མ་ལྷན་པར་བྱས་སོ། ༡༦ ཡང་ཡ་
ཏྲ་ལྷ་ལ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྤྱི་མ་ལ་བཞེན་དུ་སྤྱི་མ་ལྷན་དེའི་པགས་པ་དང་ཤ་
དང་ཕྱི་བཞེགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མས་བསྤེགས་སོ།

༡༧ ཡང་སྤྱིན་སྤྱིན་གི་ཕྱིར་ལྷན་བྱུག་ཆུང་ཁྲིད་ནས་ཞུ་རྩན་བྱ་རྣམས་
དང་བཅས་པས་རང་གི་ལག་ལ་རྣམས་ལྷན་བྱུག་གི་མགོར་བཞག་གོ།
༡༨ ཡང་མོ་ཤེས་དེ་བསད་ནས་ཁྲི་ལྷན་པའི་མཆོད་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་དུ་
གཏོར་ཏོ། ༡༩ ཡང་ལྷན་བྱུག་སྤྱི་མ་ལྷན་བྱུག་གི་མགོར་བཞག་གོ།
སྤྱི་མ་ལྷན་པ་དང་ཆོས་བསྤེགས་སོ། ༢༠ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྤྱི་མ་
ལ་བཞེན་དུ་ནང་ཆ་དང་རྒྱུ་ལག་བཞེན་སྤྱི་མ་ལྷན་པ་མོ་ཤེས་ལྷན་བྱུག་
ཀྱིས་པ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྤྱི་མ་ལྷན་བྱུག་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལྷན་པའི་ཞེས་ཀྱི་ཕྱིར་
མའི་རྒྱུ་བྱས་མཆོད་པར་ལུལ་ལོ།

༢༡ དེ་ནས་ལྷན་བྱུག་གཉིས་པ་མཆོད་འབུལ་བྱི་ལྷན་བྱུག་ཆུང་ཁྲིད་
ནས། ཞུ་རྩན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་ལ་རྣམས་ལྷན་བྱུག་གི་
མགོར་བཞག་གོ། ༢༢ ཡང་མོ་ཤེས་དེ་བསད་ནས་དེའི་ཁྲི་ལས་སྤྱི་མ་ལྷན་པ་
དང་། ཞུ་རྩན་བྱ་རྣམས་ལྷན་པ་དང་ལག་ལ་གཡལས་པའི་མཐའ་ཆེན་
དང་རྒྱུ་ལ་གཡལས་པའི་མཐའ་ཆེན་ལ་བྱུགས་སོ། ༢༣ ཡང་ཞུ་རྩན་བྱ་
བྱ་རྣམས་ཆུང་ཁྲིད་ནས་མོ་ཤེས་ཁྲི་དེ་ལས་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཤལ་གཡལས་
པ་དང་ལག་ལ་གཡལས་པའི་མཐའ་ཆེན་དང་རྒྱུ་ལ་གཡལས་པའི་མཐའ་
ཆེན་ལ་གཡོགས་ནས། མོ་ཤེས་ཁྲི་མཆོད་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གཡོགས་

སྟེ། ༡༥ ཡང་ཆོལ་དང་རྩ་མཆོལ་ཅན་དང་ནང་ཆའི་ཆོལ་ཐམས་ཅད་
 དང་མཆོལ་ཡོལ་དང་མཐལ་མ་གཉིས་ཆོལ་དང་བཅས་པ་དང་རྟེན་པ་
 གཡས་པ་དང་། ༡༦ ཡ་རྟོ་ལྷའི་ཞལ་དྲོད་པའི་ཅེ་པོ་རྒྱུར་ཅི་མེད་
 པའི་བག་ལེབ་ཀྱིས་གང་བ་ལས། རྒྱུར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཅིག་སྒྲངས་
 རས་མར་ཁྱས་བསྐྱས་པའི་བཞེས་ཁྱར་དང་འབྱར་བ་གཅིག་དང་བཅས་
 པ་ཆོལ་དང་རྟེན་པ་གཡས་པའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པ་དང་། ༡༧ དེ་ཐམས་
 ཅད་ཨ་རྩོན་གྱི་ལག་པ་དང་དེའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ལག་པ་རྒྱམས་ལ་བཞག་
 རས་ཡ་རྟོ་ལྷའི་བྱ་དུ་པར་རྒྱུར་གཡོ་ཞིང་གཡོ་བའི་མཆོད་པ་ཅུ་ལུ་
 སྟེ། ༡༨ ཡང་མོ་ཤེས་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་ཕྱིར་སྒྲངས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་
 སྤྱོད་དུ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་མཆོད་འབུལ་གྱི་མཆོད་པ་ཅུ་ལུ་བ་དང་ཡ་རྟོ་
 ལྷའི་བྱ་ཞིས་གྱི་ཕྱིར་དུ་མེ་མཉམ་ལུ་ལོ། ༡༩ ཡང་མོ་ཤེས་མཆོད་འབུལ་
 གྱི་ལྷག་ལྷག་གི་བྱ་སྒྲངས་ནས་ཡ་རྟོ་ལྷའི་བྱ་དུ་པར་རྒྱུར་གཡོས་ཤིང་
 གཡོ་བའི་མཆོད་པར་ལུ་བ་དེ་ནི་ཡ་རྟོ་ལྷས་མོ་ཤེས་ལ་བགའ་རྒྱལ་བ་
 བཞེན་དུ་མོ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྐལ་བ་ཡིན་རྒྱུ་ལོ།

༢༠ ཡང་མོ་ཤེས་ལྷག་སྤྱོད་དང་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་ཡོད་པའི་ཁྱག་ལས་
 སྒྲངས་ཏེ་ཨ་རྩོན་རང་དང་རང་གི་གོས་རྒྱམས་དང་དེའི་བྱ་རྒྱམས་གོས་
 རྒྱམས་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་ཏོ། དེ་ལྟར་ཨ་རྩོན་རང་གི་གོས་རྒྱམས་
 དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་བྱ་རྒྱམས་དང་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་
 གོས་དང་བཅས་པ་དམ་པར་བྱས་སོ།

༢༡ ཡང་མོ་ཤེས་ཨ་རྩོན་བྱ་རྒྱམས་དང་བཅས་པ་ལ་འདི་གསུངས་པ། ཤ་
 བྱ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྤྱིའི་བྱ་རྒྱལ་སྐོལ་ལ། མཆོད་འབུལ་
 གྱི་ཅེ་པོ་ནང་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་དང་མཉམ་དུ་དེར་ཐོས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་
 རྒྱུས་ལ། ཨ་རྩོན་བྱ་རྒྱམས་དང་བཅས་པས་ཟ་བར་དགོས། དེ་ལྟར་བསྐོ་
 བ་བཞེན་དུ་བྱོས་ཤིག ༢༢ ཡང་ཤ་དང་བག་ལེབ་ལས་རྟུག་མ་ལུས་པ་མེས་
 ཐེག་པར་དགོས། ༢༣ ཡང་དབང་སྐུར་བའི་ཉེན་མོ་རྒྱམས་མ་རྟོགས་པའི་
 པར་དུ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྤྱོ་ནས་ཉེན་ཞག་བདུན་གྱི་པར་དུ་
 འགྲོ་བར་མི་ཅུང་ངོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཞག་བདུན་གྱི་པར་དུ་ཁྱོད་ལ་དབང་
 སྐུར་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༤ དེ་རིང་གི་ཉེན་མོ་ལ་བྱས་པ་བཞེན་
 དུ་ཡ་རྟོ་ལྷས་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་བཞག་སྤྱོད་དུ་བགའ་གནང་ངོ།
 ༢༥ ཁྱོད་རྒྱམས་ཉེན་མཆོན་བདུན་གྱི་པར་དུ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་
 སྤྱིའི་མདུན་དུ་གནས་ཤིང་ཁྱོད་རྒྱམས་ཤི་ཡིས་དོགས་པས། ཡ་རྟོ་ལྷའི་
 ཕྱིར་ཅི་སྤྱད་རྒྱ་ཡིན་པ་སྤྱད་པར་དགོས། དེ་ལྟར་ང་ལ་བགའ་གནང་ངོ་
 ཞེས་སྤྱོད་སོ། ༢༦ ཡང་ཨ་རྩོན་བྱ་རྒྱམས་དང་བཅས་པས་ཡ་རྟོ་ལྷས་མོ་
 ཤེས་དག་གི་སྤྱོ་ནས་ཅི་དང་ཅི་བགའ་གནང་བ་བཞེན་དུ་བྱས་སོ།

9 ཡང་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་མོ་ཤེས་ཨ་རྩོན་བྱ་རྒྱམས་དང་ཉམས་ར་ཉམས་
 གྱི་རྒྱན་པོ་རྒྱམས་དང་བཅས་པ་བོས་ནས། ༡ ཨ་རྩོན་ལ་འདི་སྐད་
 དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་བཞག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བེད་པོ་རྒྱུན་མེད་པ་ཞིག་
 དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ལྷག་ལྷག་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་སྒྲངས་ལ། ཡ་རྟོ་ལྷའི་
 ཞལ་དྲོད་མཆོད་པར་ལུ་བ་ཞིག་ ༡ ཡང་ཉམས་ར་ཉམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་འདི་
 སྐད་ཅས་སྤྱོད་ཤིག་ར་ལྷག་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་འབུལ་བ་

དང་། བེད་དང་ལྷག་གཉིས་ལོ་གཅིག་པ་སྤྱོད་མེད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་དོན་
 དུ་སྒྲངས་ལ། ༢ ཡ་རྟོ་ལྷའི་ཞལ་དྲོད་དུ་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྷག་ལྷག་དང་མར་ཁྱས་འདྲེས་པའི་ཞལ་ཟས་ཁྱུར་ཤིག་དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རིང་ཡ་རྟོ་ལྷའི་རྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འབྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། ༣ མོ་ཤེས་ཅི་དང་ཅི་གསུངས་པ་འདུན་མའི་
 གུར་མཆོག་གི་སྤྱིའི་འགྲམ་དུ་ཁྱུར་འོངས་པ་དང་། མོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་བར་འོངས་ནས་ཡ་རྟོ་ལྷའི་ཞལ་དྲོད་བྱུང་ངོ། ༤ ཡང་མོ་ཤེས་ནི་ཡ་རྟོ་
 ལྷས་དེ་ལྟར་བྱོས་ཤིག་ཅས་བགའ་རྒྱལ་བ་བཞེན་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་བྱེད་
 བ། ཡ་རྟོ་ལྷའི་རྒྱན་ནི་བ་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འབྱུར་ཡོང་ཞེས་
 སྤྱོད་སོ། ༥ ཡང་མོ་ཤེས་ཨ་རྩོན་ལ། ད་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་རྒྱུར་ཤིག་
 དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་ཞིག་
 ཡ་རྟོ་ལྷས་བགའ་གནང་བ་བཞེན་དུ་ཁྱོད་རང་དང་མི་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྱོད་
 བཞགས་བྱོས་ལ། མི་སྤྱོད་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་སྤྱོད་བཞགས་བྱོས་
 ཤིག་ཅས་སྤྱོད་སོ།

༦ ཨ་རྩོན་མཆོད་ཁྲིའི་བྱ་དུ་རྒྱུར་འོངས་ནས། རང་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་བེད་མཆོད་པར་ལུ་བ་ནས། ༧ ཨ་རྩོན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལ་
 ཁྱག་འབྱུར་འོངས་ནས། མཐུབ་མོ་ཁྱག་ཏུ་བཅུག་ཅིང་མཆོད་ཁྲིའི་ཅུ་བ་
 རྒྱམས་ལ་བསྐྱས་པ་དང་། ཁྱག་མཆོད་ཁྲིའི་འགྲམ་དུ་སྤྱོད་སོ། ༨ ཡ་རྟོ་
 ལྷས་མོ་ཤེས་ལ་བགའ་རྒྱལ་བ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་མཆོད་
 པ་ཆོལ་དང་མཐལ་མ་གཉིས་དང་མཆོལ་ཡོལ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྤྱར་རོ།
 ༩ ཡང་ཤ་དང་པགས་པ་ཆོགས་རའི་བྱ་རྒྱལ་ན་མེས་བསྐྱེད་སོ།

༡༠ ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བསང་པ་དང་། ཨ་རྩོན་གྱི་བྱ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་དེའི་ཁྱག་འབྱུར་འོངས་ནས་ཁོང་གིས་མཆོད་ཁྲིའི་མཐའ་
 འཁོར་དུ་གཡོགས་སོ། ༡༡ དེ་དག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་རྩ་རྩ་ཅུ་བཞེས་
 པ་དེ་དང་མགོ་འབྱུར་འོངས་ནས་ཁོང་གིས་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་བསྐྱེད་
 སོ། ༡༢ ཡང་ནང་ཆ་དང་རྟེན་པ་ལག་བཞེས་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྤྱོད་
 ཐེག་གི་སྤྱོད་དུ་སྤྱར་རོ།

༡༣ ཡང་མི་སྤྱོད་ཕྱིར་མཆོད་པ་ལུ་བ་ནས་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འབུལ་
 པའི་ལྷག་ལྷག་སྒྲངས་ནས་བསང་པ་དང་། གོང་གི་ལྷག་ལྷག་དང་འདྲ་
 པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ལུ་ལོ། ༡༤ སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་འབུལ་ཞིང་།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་བཞེན་དུ་བྱས་སོ། ༡༥ ཞལ་ཟས་ཡང་འབུལ་ཞིང་དེ་ལས་ཁྱུར་
 བ་གང་སྒྲངས་པ་དང་། སྤྱོད་པར་འབུལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པར་
 དེ་ཡང་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྤྱར་རོ། ༡༦ ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྷག་ལྷག་མི་
 སྤྱོད་ཕྱིར་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་ཅུ་ལུ་ཏེ། ཨ་རྩོན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེའི་
 ཁྱག་དེ་ལ་འབྱུར་འོངས་པ་དང་། དེས་ནི་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་
 དུ་གཡོགས་སོ། ༡༧ ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྷག་ལྷག་གི་ཆོལ་དང་རྩ་མཆོལ་
 ཅན་དང་ནང་ཆ་འགྲེལ་བའི་ཆོལ་དང་མཐལ་མ་གཉིས་དང་མཆོལ་
 ཡོལ་གྱི། ༡༨ ཆོལ་ཐམས་ཅད་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བཞག་ནས་མཆོད་
 ཁྲིའི་ཁར་སྤྱར་བར་བྱས་སོ། ༡༩ ཡང་མོ་ཤེས་བསྐོ་བ་བཞེན་དུ་ཨ་རྩོན་གྱིས་

བང་ནམས་དང་རྒྱུ་པ་གཡམས་པ་ཡ་རྟ་སྒྲིའི་ཕྱིར་གཡོ་བའི་མཆོད་པ་ཅུ་
པར་ཚུར་གཡོས་སོ།

༡༩ དེ་ནས་ཨ་རྩོན་གྱིས་རང་གི་ལག་པ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་འདེགས་
ཤིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་
སྤྱིན་སྤྱོག་དང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་ལུས་ཟེན་ནས་བབས་སོ། ༡༩ ཡང་མོ་ཤེ་
དང་ཨ་རྩོན་གཉིས་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་གི་ནང་དུ་སོང་བའི་རྩེས་ལ་
ཕྱི་རོལ་དུ་འོངས་ཤིང་མི་རྣམས་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་མཛད་པ་ལས། ཡ་རྟ་སྒྲིའི་
གཟི་བརྒྱུད་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་རྟོ། ༢༠ ཡང་ཡ་རྟ་སྒྲིའི་
དུང་ནས་མེ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་ཡོད་པའི་སྤྱིན་སྤྱོག་དང་ཆོལ་
ཟོས་པ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བས་ཅ་ཅ་ཆེན་པོ་འདོན་ཞིང་
ལུས་ས་ལ་བརྟུགས་སོ།

10 ཡང་ཨ་རྩོན་གྱི་བྱ་དབང་དང་ཨ་བི་རུ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་
སྤོས་སོར་རྒྱབས་ནས་དེ་ནང་མེ་བཅུག་ནས། དེའི་སྤྱིང་དུ་
བདུག་སྤོས་བཏབ་པ་དང་། ཡ་རྟ་སྒྲིའི་བཀའ་མ་གནང་བའི་ཐུན་མོང་
གི་མེ་ཞིག་ཡ་རྟ་སྒྲིའི་ཞལ་ངོར་འཁྱེར་འོངས་སོ། ༡ དེར་ཡ་རྟ་སྒྲིའི་དུང་
ནས་མེ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་དག་ཟོས་པས་ཡ་རྟ་སྒྲིའི་དུང་དུ་ཤིའོ། ༡ དེར་
མོ་ཤེས་ཨ་རྩོན་ལ། ཡ་རྟ་སྒྲིའི་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་པ། དའི་དུང་
དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནང་དམ་པར་བྱ་བ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐོང་ངོར་དེ་དག་གིས་ང་ལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་པས་
ཨ་རྩོན་ལ་རྟོག་ཏུ་བཞུགས་དོ།

༢ ཡང་མོ་ཤེས་ཨ་རྩོན་གྱི་ལའི་སྤྱིན་སྤྱོག་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མི་ཤེས་ལ་
དང་ཞལ་ཆ་པར་གཉིས་པོས་ནས་དེ་དག་ལ། ད་ཚུར་ཤོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
སྤྱིན་གྱི་རྩོན་མཆོད་ཁང་གི་ནང་ནས་ཆོགས་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེད་
ཞིག་ཅེས་སྤྱོད་ནས། ༤ དེ་དག་ཚུར་འོངས་ནས་མོ་ཤེས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་
དེ་དག་གི་རོ་རྣམས་ཨང་ཐུང་མ་ཐུང་དེ་ཆོགས་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེད་རྟོ།

༥ ཡང་མོ་ཤེས་ཨ་རྩོན་དང་དེའི་བྱ་ཞལ་ཨ་ཟར་དང་ཨི་ཐ་མར་གཉིས་
ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་ལ་ལྷ་མོ་མ་གོན་པར་མ་བྱེད་ལ་གོས་རྣམས་ཀྱང་མ་བྲལ་
ཞིག་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་མི་འཆི་བ་དང་མི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་
བ་ཞིག་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་རྣམས་ཨིས་ར་ཨིས་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཆང་གིས་ཡ་རྟ་སྒྲིའི་མཛད་པའི་མེ་འདིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཐུགས་འདོན་ཆོག་གོ།

༦ ཡང་ཁྱེད་ཅག་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་གི་སྤྱིའི་ཕྱི་རུ་
མ་འགོ་ཞིག་ཡ་རྟ་སྒྲིའི་ཐུགས་སྤོས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
སྤྱོད་པས། དེ་དག་གིས་མོ་ཤེའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།

༧ ཡང་ཡ་རྟ་སྒྲིའི་ཨ་རྩོན་ལ་འདི་རྒྱུད་དུ། ༧ ཁྱེད་འདུན་མའི་གྱར་
མཆོག་གི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ཁྱེད་ཤེ་ཡིས་དོགས་པས་ཁྱེད་བྱ་རྣམས་
དང་བཅས་པས་རྒྱན་ཆང་དམ་སྤྱོད་འཐུང་བར་མི་རུང་ངོ། དེ་ནི་ཁྱེད་
ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མི་འཁྱུར་བའི་སྤྱིན་མཆོམས་ཤིག་ཡོད་
པར་དགོས། ༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྩེས་དམ་པ་དང་ཐུན་མོང་
ཡིན་པ་དང་། གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་གཙང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བྱས་ཤིས་
པ་དང་། ༡༡ ཡ་རྟ་སྒྲིའི་མོ་ཤེའི་དག་གི་སྤོ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གསུང་བའི་

བཀའ་ཐམས་ཅད་ཨིས་ར་ཨིས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་སྤོབ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡༢ ཡང་མོ་ཤེས་ཨ་རྩོན་དང་དེ་ལ་ལུས་པའི་བྱ་ཞལ་ཨ་ཟར་དང་ཨི་ཐ་
མར་གཉིས་ལ་འདི་རྒྱུད་དུ། ཡ་རྟ་སྒྲིའི་ལུས་པའི་སྤྱིན་སྤྱོག་ལས་སྤྱོག་མ་
ལུས་པའི་ཞལ་ཟས་ལེན་ཏེ་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་ཆེ་མེད་པར་ཟོས་
ཤིག གུན་ལས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༣ ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་དམ་
པ་ཅུ་དེ་བ་བར་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྟ་སྒྲིའི་ལུས་པའི་སྤྱིན་
སྤྱོག་རྣམས་ལས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ང་
ལ་བཀའ་གནང་ངོ། ༡༤ ཡང་པར་ཚུར་གཡོས་པའི་བང་དང་སྤྱར་བའི་
རྒྱུད་པ་ཁྱེད་རང་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་དང་བཅས་པས་གནས་མི་གཙང་
བ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བར་དགོས། དེ་ནི་ཨིས་ར་ཨིས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
ལུས་པའི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྣམས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་དང་ཁྱེད་
ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༥ དེ་དག་གིས་ཆོལ་གྱི་
སྤྱིན་སྤྱོག་དང་མཉམ་དུ་ཡ་རྟ་སྒྲིའི་པར་ཚུར་གཡོ་བའི་འབུལ་བའི་ཕྱིར་
གཡོས་པའི་རྒྱུད་པ་དང་སྤྱར་བའི་བང་འཁྱེར་འོང་བར་དགོས་པ་དེ་ཁྱེད་
བྱ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ཐོབ་སྐལ་རྟོག་ཏུ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ཞེས་པའི་
བཀའ་ཡ་རྟ་སྒྲིའི་གནང་ངོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ།

༡༦ ཡང་མོ་ཤེས་སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་ལུས་པའི་ལུག་ཐུག་བཅའ་ནས།
བསྐྱེད་པའི་ཐོན་པར་མཐོང་བས། ཨ་རྩོན་གྱི་བྱ་ལུས་པ་ཨིས་ཨ་ཟར་དང་
ཨི་ཐ་མར་གཉིས་ལ་ཁྲོས་ཏེ་དེ་དག་ལ། ༡༧ སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་ལུས་པ་དེ་
གནས་དམ་པ་ཅུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ལ་མ་ཟོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་གུན་ལས་དམ་
པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཆོགས་ཀྱི་འོངས་པ་འཁྱེར་ཞིང་ཡ་རྟ་སྒྲིའི་ཞལ་
དུང་དུ་སྤྱིག་བཤགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྲོད་གིས་ཁྱེད་ཅག་ལ་མ་གནང་དམ།
༡༨ ལྟོས་ཤིག་དེའི་ཁྲག་མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་དེས་པར་འཁྱེར་དགོས་པ་
ཡིན། ང་ལ་བཀའ་རྩལ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གནས་དམ་པ་ཅུ་
ཟ་བར་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པས། ༡༩ ཨ་རྩོན་གྱིས་མོ་ཤེ་ལ། གཟིགས་ཤིག་
དེ་རིང་དེ་དག་གིས་རང་གི་སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་དང་སྤྱིན་སྤྱོག་ཡ་རྟ་
སྒྲིའི་ལུས་པའི་ཞིང་ང་ལ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་དག་གིས་དེ་རིང་
སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་ལུས་པ་དེ་ཟོས་ན། ཡ་རྟ་སྒྲིའི་ལུས་པའི་ཐུགས་དཀྱིལ་པའང་
ཐིང་དམ། ༢༠ ཞེས་སྤྱོད་པས་མོ་ཤེས་ཐོས་ནས་དགའ་བར་གྱུར་རྟོ།

11 ཡང་ཡ་རྟ་སྒྲིའི་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རྩོན་ལ་གསུངས་པ། ༡ ཨིས་ར་ཨིས་
ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྤྱོད་ཤིག ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་
དུང་འགོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟ་བར་རུང་བའི་དུང་འགོ་རྣམས་
འདི་དག་གོ། ༢ དུང་འགོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆིག་པ་ཁ་བྲག་ཆིག་པ་ཆེ་
གཉིས་ཅན་དང་སྤྱོད་ཐུག་ཐུང་བྱེད་པ་རྣམས་ཟ་བར་རུང་ངོ། ༣ དུང་འགོ་
སྤྱོད་ཐུག་ཐུང་བྱེད་པ་དང་ཆིག་པ་ཁ་བྲག་རྣམས་ལས་འདི་འབབ་ཞིག་ཟ་བར་
མི་རུང་ཞེ་ན། ༤ མོང་ནི་སྤྱོད་ཐུག་ཐུང་བྱེད་ཀྱང་ཆིག་པ་ཁ་བྲག་དང་མི་ཐུན་
པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༥ ཡང་འབྲེ་བ་སྤྱོད་ཐུག་
ཐུང་བྱེད་ཀྱང་ཆིག་པ་ཁ་བྲག་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན། ༦ རི་
བོང་ཡང་སྤྱོད་ཐུག་ཐུང་བྱེད་ཀྱང་ཆིག་པ་ཁ་བྲག་མེད་པས་ཁྱེད་ལ་མི་གཙང་

དུ་ཁྱོད་ཅག་མི་མེད་ཡུལ་ནས་ཡར་ཁྱིད་པས། ང་ནི་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དུ་ཁྱོད་ཅག་ཀྱང་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༤༥ དེ་ནི་དུད་འགྲོ་དང་འདབ་ཆགས་དང་ཆུ་ལ་རྒྱ་བའི་སྲོག་ཆགས་
ཐམས་ཅད་དང་ས་ལ་རྩོད་བས་འབྲུལ་བའི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། ༤༦ གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་གཙང་བ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཟ་བར་རུང་བའི་དུད་འགྲོ་དང་ཟ་བར་མི་རུང་བའི་དུད་འགྲོའི་བྱེ་
བྲག་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

12 ཡང་ཡ་རྟོ་སྐྱུ་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བ་
རྒྱུ་མས་ལ་སྒྲིབ་ཤིག་བྱས་པའི་མེད་ཅིག་མངའ་དང་ཐུན་པར་ཐུར་
ནས་དེ་ལ་བུ་སྟེ་ན། སྒྲ་མཚན་དང་ཐུན་པའི་སྐབས་སུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་
པ་དང་འདྲ་བར་ད་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་
དགོས་སོ། ༢ ཞག་བཅུད་པ་ལ་བུའི་མདུན་ཐགས་ཀྱི་ཤ་གཙང་བར་དགོས།
༣ ཡང་ཞག་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་གཙང་སྒྲ་བྱེད་པའི་ཁྲག་ནང་མལ་ལ་སྒྲོད་
ཅིང་། གཙང་སྒྲ་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་རྒྱུ་མས་མ་རྒྱུགས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་དམ་
པ་ཞིག་ལ་རེག་པའམ་གནས་དམ་པ་ཅུ་འོང་བར་མི་རུང་ངོ་། ༤ ཡང་གལ་
ཏེ་དེ་ལ་བུ་སོ་ཞིག་སྟེ་ན་སྒྲ་མཚན་དང་ཐུན་སྐབས་སུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་
པ་དང་འདྲ་བར་བདུན་ཐག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་
དགོས་སོ། ཡང་གཙང་སྒྲ་བྱེད་པའི་ཁྲག་གི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ཅུ་རེ་བྲག་
མལ་ལ་སྒྲོད་པར་དགོས།

༥ ཡང་བུའམ་བུ་མོའི་ཕྱིར་གཙང་སྒྲ་བྱེད་པའི་དུས་རྒྱུགས་ནས་བྱུང་
མེད་ནི་གུར་མཚན་གི་སྒྲོའི་འབྲུལ་དུ་སྒྲ་མ་ལ་སྒྱུན་སེག་ཏུ་ལྷག་གུ་ལོ་
གཅིག་པ་དང་། ཐེ་བའམ་ལྷག་རྩོན་རྒྱུང་བ་ཞིག་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་
དང་མཚན་པར་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། ༦ ཡང་སྒྲ་མས་འབྲུལ་བ་དེ་རྒྱུ་མས་
ཡ་རྟོ་སྐྱུ་ལ་འབྲུལ་ཁྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིག་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས།
ད་ནས་དེ་མངའ་ཁྲག་ལས་གཙང་བར་འབྲུར་ཡོང་། དེ་ནི་བྱུང་དུ་སོ་
སྟེ་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། ༧ ཡང་གལ་
ཏེ་ལྷག་གུ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་ལ་ཞོར་མེད་ན། ཐེ་བ་གཉིས་སམ་
ལྷག་རྩོན་རྒྱུང་བ་གཉིས་འབྲེར་འོང་ནས་གཅིག་ནི་སྒྲིན་སེག་དང་གཅིག་
སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་མཚན་པར་འབྲུལ་བར་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིག་
བཤགས་བྱས་ནས་མོ་གཙང་བར་འབྲུར་བར་བྱའོ་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ་།

13 ཡང་ཡ་རྟོ་སྐྱུ་མོ་ཤེ་དང་མ་རོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ མི་ཞིག་
གི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་སྒྲང་འབྲུར་རམ་ཤུ་བའམ་ཐིག་ལེ་རྒྱག་
རྒྱག་བྱུང་ནས་མི་དེའི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ཅུ་མཛོད་གཉན་གྱི་རྟགས་སུ་
འབྲུར་ན། སྒྲ་མ་མ་རོན་ཡང་ན་དེའི་བྱ་སྒྲ་མ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དུང་དུ་
འཁྱིད་དགོས་སོ། ༢ ཡང་སྒྲ་མས་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྟགས་
ལ་བཞུས་ནས་རྟགས་ལ་ཡོད་པའི་བ་སྐྱུ་རྒྱུ་མས་དཀར་པོར་འབྲུར་ཁྱིད་
ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལས་རྟགས་དེ་དམའ་བར་འབྲུར་བར་མཐོང་ན། མཛོད་
གཉན་གྱི་རྟགས་ཡིན་པས། སྒྲ་མས་དེ་ལ་བཞུས་ནས་མི་དེ་མི་གཙང་བ་
ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་པར་དགོས། ༣ ཡང་གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་ཐིག་ལེ་
དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་པགས་པ་ལས་དམའ་བར་མ་མཐོང་བ་དང་། བ་

སྐྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་དཀར་པོར་ཐུར་པ་མ་ཡིན་ན། རྟགས་དང་ཐུན་པའི་མི་
དེ་སྒྲ་མས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དཀར་བར་དགོས། ༤ ཡང་ཞག་བདུན་
པ་ལ་སྒྲ་མས་དེ་ལ་བཞུས་ནས་རྟགས་ཀྱི་གཟུགས་མ་ཐུར་བར་ཐུར་རྒྱར་
གནས་ཤིང་པགས་པ་ཅུ་རྟགས་མ་འཕེལ་བར་མཐོང་ན། སྒྲ་མས་མི་དེ་
ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དཀར་བར་དགོས། ༥ ཡང་ཞག་བདུན་པར་
སྒྲ་མས་དེ་ལ་སྒྲར་ཡང་བཞུས་ནས་རྟགས་སྒྲ་བོར་ཐུར་ཁྱིད་པགས་པ་ཅུ་
རྟགས་མ་འཕེལ་བར་མཐོང་ན། སྒྲ་མས་མི་དེ་གཙང་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་
པར་དགོས། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཤུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་དེས་གོས་རྒྱུ་མས་
ལུས་ནས་གཙང་བ་ཡིན་ནོ། ༦ འོན་ཀྱང་སྒྲ་མས་དེ་ལ་བཞུས་པས་གཙང་
བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཀྱང་དེའི་འོག་ཏུ་པགས་པ་ལ་འཕེལ་ན་སྒྲར་ཡང་སྒྲ་
མས་མི་དེ་ལ་རྩ་དགོས། ༧ ཡང་སྒྲ་མས་དེ་ལ་བཞུས་ནས་པགས་པའི་ཤུ་
བ་འཕེལ་བར་མཐོང་ན་མཛོད་ནད་ཡིན་པས་སྒྲ་མས་མི་དེ་ནི་མི་གཙང་བ་
ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་པར་དགོས།

༨ མཛོད་ནད་ཀྱི་རྟགས་མི་ཞིག་ལ་ཡོད་ན་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་འཁྱིད་པར་
དགོས། ༩ ཡང་སྒྲ་མས་དེ་ལ་རྩ་ཁྱིད་པགས་པ་ལ་སྒྲངས་འབྲུར་དཀར་པོ་
དང་དེ་ལ་བ་སྐྱུ་རྒྱུ་མས་དཀར་པོར་སོང་བ་དང་སྒྲངས་འབྲུར་ལ་ཤ་མདོག་
དམར་པོའི་རྟགས་ཡོད་པར་མཐོང་ན། ༡༠ ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་མཛོད་ནད་
རྩྭ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྒྲ་མས་དེ་མི་གཙང་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་པ་དང་། མི་
དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཀར་བར་མི་དགོས་སོ། ༡༡ ཡང་གལ་ཏེ་
མཛོད་ནད་པགས་པ་ཀུན་ཏུ་འཐོར་ཁྱིད་མཛོད་ནད་ཀྱི་རྟགས་དང་ཐུན་པའི་
མིའི་པགས་པ་ཀུན་སྒྲ་མས་མཐོང་བ་ཙམ་དུ་མགོ་ནས་རྒྱུང་བའི་བར་དུ་
བྱབ་སྟེ། ༡༢ སྒྲ་མས་དེ་ལ་རྩ་ཁྱིད་ལུས་ཐམས་ཅད་མཛོད་ནད་ཀྱིས་བྱབ་པར་
མཐོང་ན། རྟགས་དང་ཐུན་པའི་མི་དེ་ནི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་པར་
དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་སོང་བས་གཙང་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༣ འོན་ཀྱང་སྒྲ་མས་དེ་ལ་རྩ་བའི་ཉིན་མོར་ཤ་རྩེན་པ་ཞིག་
དེ་ལ་ཡོད་ན་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༡༤ ཤ་རྩེན་པ་མི་གཙང་
བ་ཡིན་ཏེ་མཛོད་ནད་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་སྒྲ་མས་ཤ་རྩེན་པ་མཐོང་ན་དེ་
ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་པར་དགོས། ༡༥ འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཤ་རྩེན་
པ་དཀར་པོ་ཅུ་ཐུར་ན་ཁོ་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་འོང་བ་དང་། ༡༦ སྒྲ་མས་དེ་
ལ་བཞུས་ནས་རྟགས་དཀར་པོ་ཅུ་ཐུར་པ་མཐོང་ན་རྟགས་དང་ཐུན་པ་
ནི་གཙང་བར་ཐུར་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མས་མི་དེ་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་པར་
དགོས།

༡༧ ཡང་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་ཐོར་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་གསོ་བར་
ཐུར་ནས། ༡༨ ཐོར་བའི་མལ་ལ་སྒྲངས་འབྲུར་དཀར་པོ་འམ་ཐིག་ལེ་སྐྱུ་བོ་
ཞིག་འབྲུར་ན་སྒྲ་མས་དེ་ལ་རྩ་བར་དགོས། ༡༩ ཡང་སྒྲ་མས་དེ་ལ་རྩ་ཁྱིད་
པགས་པ་ལས་དེ་དམའ་བ་དང་བ་སྐྱུ་དཀར་པོ་ཐུར་པ་མཐོང་ན། མཛོད་
ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཁྱིད་ཐོར་བའི་མལ་ན་འཐོར་བས་སྒྲ་མས་མི་དེ་མི་
གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་པར་དགོས་སོ། ༢༠ ཇི་ལྟེ་སྒྲ་མས་དེ་ལ་བཞུས་ནས་
བ་སྐྱུ་དཀར་པོ་མི་མཐོང་ཁྱིད་པགས་པ་ལས་དམའ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲ་
བོ་ཡིན་པར་མཐོང་ན། སྒྲ་མས་མི་དེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དཀར་བར་

དགོས། ༡༩ ཡང་པགས་པ་ཅུ་འཕེལ་ན་མཛོད་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
སླ་མས་དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཟེར་བར་དགོས། ༢༠ ཐེག་ལེ་དེ་མལ་ལ་སྔོང་
ཅིང་མི་འཕེལ་ན་ཐོར་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། སླ་མས་དེ་གཙང་བ་ཡིན་ཟེར་
བར་དགོས།

༢༡ ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་འཛིག་པའི་མ་ཞིག་ཡིན་པས་འཛིག་
པའི་མ་ནི་ཐེག་ལེ་སྐྱ་བོའམ་དཀར་པོར་གྱུར་ནས། ༢༢ སླ་མས་དེ་ལ་ཉ་
ཞིང་ཐེག་ལེ་ལ་བ་སྐྱ་རྟགས་དཀར་པོར་སྐྱར་བ་དང་པགས་པ་ལས་དམའ་
བ་ཡིན་པར་མཐོང་ན་མཛོད་ནད་ཡིན། འཛིག་པའི་མ་ནི་འཐོར་ཞིང་མཛོད་
གཉན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས། སླ་མས་དེ་མི་གཙང་ངོ་ཞེས་སྟོན་
པར་དགོས་སོ། ༢༣ ཡང་གལ་ཏེ་སླ་མས་དེ་ལ་བཟུང་ཤིང་ཐེག་ལེའི་བ་སྐྱ་
རྟགས་དཀར་པོར་མ་བསྐྱར་བ་དང་པགས་པ་ལས་དམའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་
སྐྱ་བོ་ཡིན་པར་མཐོང་ན། སླ་མས་མི་དེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དགར་བར་
དགོས། ༢༤ ཡང་ཞག་བདུན་པ་ལ་སླ་མས་དེ་ལ་བཟུང་ནས་གལ་ཏེ་པགས་
པ་ལ་འཕེལ་ན། མཛོད་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས་སླ་མས་མི་དེ་མི་གཙང་ངོ་
ཞེས་སྟོན་པར་དགོས། ༢༥ ཇི་སྟེ་ཐེག་ལེ་དེ་མལ་ལ་སྔོང་ཅིང་པགས་པ་ལ་
མི་འཕེལ་ཏེ་སྐྱ་བོ་ཡོད་ན། འཛིག་མའི་འབྲུག་བ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་
མའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སླ་མས་མི་དེ་གཙང་བ་ཡིན་ཟེར་བར་དགོས་སོ།

༢༦ ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱ་བོ་པའམ་བུད་མེད་ཀྱི་མགོ་འཕྲུལ་མཁོ་ཆོས་དུ་རྟགས་
བྱུང་ནས། ༢༧ སླ་མས་རྟགས་ལ་ཉ་ཞིང་པགས་པ་བས་དམའ་བ་ཡིན་ཏེ་
སྐྱ་ཉག་གསེར་པོ་སྐྱ་མོ་དེ་ཅུ་མཐོང་ན་རྟོག་མགོ་འཕྲུལ་མཁོ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་
ནད་ཡིན་པས། སླ་མས་མི་དེ་མི་གཙང་ངོ་སྟོན་པར་དགོས་སོ། ༢༨ ཅི་སྟེ་སླ་
མས་རྟོག་རྟགས་ལ་བཟུང་ནས་པགས་པ་ལས་དམའ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱ་
ནག་པོ་དེ་ན་མེད་པར་མཐོང་ན། སླ་མས་རྟོག་རྟགས་དང་ཐུན་པའི་མི་
དེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དགར་བར་དགོས། ༢༩ ཡང་སླ་མས་ཞག་བདུན་
པ་དེ་ལ་ཉ་ཞིང་རྟོག་ལེ་ལ་ཉ་ཞིང་སྐྱ་ཉག་གསེར་པོ་ཞིག་དེ་ན་མེད་པ་དང་
རྟོག་རྟགས་པ་ལས་དམའ་བ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ན། ༣༠ དེ་ནས་དེའི་སྐྱ་
འབྲུག་པར་དགོས་ཀྱི་རྟོག་རྟགས་པར་མི་བྱུང་སྟེ་རྟོག་པར་ཐུན་པའི་མི་
དེ་སླ་མས་སྐྱར་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དགར་བར་དགོས། ༣༡ ཡང་
སླ་མས་ཞག་བདུན་པ་ལ་རྟོག་རྟགས་པ་ལ་རྟོག་རྟགས་པ་ལ་ཉ་ཞིང་པགས་
པ་བས་དམའ་བ་མ་ཐོང་བ་མཐོང་ན། སླ་མས་མི་དེ་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་
སྟོན་པར་དགོས་པ་དང་། དེས་རང་གི་གོས་རྟགས་ལས་པགས་པ་ལ་གཙང་བ་
ཡིན་ནོ། ༣༢ ཇི་སྟེ་གཙང་སྐྱ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་རྟོག་རྟགས་པ་ལ་འཕེལ་བ་
དང་། ༣༣ སླ་མས་དེ་ལ་ཉ་ཞིང་རྟོག་རྟགས་པ་ཅུ་འཕེལ་བར་མཐོང་ན། སླ་
མས་སྐྱ་ཉག་གསེར་པོ་ལ་ཉ་བར་མི་དགོས་ཏེ་མི་དེ་མི་གཙང་བ་འདུག་
སོ། ༣༤ ཇི་སྟེ་མལ་དུ་ལུས་ཏེ་དེའི་ནང་ན་སྐྱ་ནག་པོ་སྐྱ་རྟོག་པོ་བར་གྱུར་
ཏོ། མི་དེ་གཙང་བ་ཡིན་པས་སླ་མས་མི་དེ་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པར་
དགོས་སོ།

༣༥ ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱ་བོ་པའམ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་ཐེག་ལེ་
དཀར་པོ་བྱུང་ནས། ༣༦ སླ་མས་དེ་ལ་ཉ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་ཐེག་ལེ་

སྐྱ་བོའམ་དཀར་པོ་བྱུང་བར་མཐོང་ན་མལ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་དེའི་པགས་
པ་ལ་འཐོར་བས་མི་གཙང་བ་མི་འདུག།

༣༧ ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱ་བོ་པའམ་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱི་བོ་ནས་འབྱེ་ནས་སྐྱི་ཐེར་འབྱུར་
ན་མི་གཙང་བ་མ་ཡིན། ༣༨ ཡང་གལ་ཏེ་དཔལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མགོའི་
སྐྱ་འབྱེ་ནས་དཔལ་ཐེར་འགོ་ན་མི་གཙང་བ་མ་ཡིན། ༣༩ ཇི་སྟེ་སྐྱི་ཐེར་
རམ་དཔལ་ཐེར་ལ་རྟགས་དཀར་དམར་ཞིག་འབྱུང་ན་སྐྱིའམ་དཔལ་
བར་འཐོར་བའི་མཛོད་ནད་ཡིན་ནོ། ༤༠ ཡང་སླ་མས་དེ་ལ་ཉ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་
པགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་མཛོད་ནད་དང་འབྲུག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཐོར་བ་དཀར་
དམར་ཞིག་སྐྱི་བོའམ་དཔལ་བར་མཐོང་ན། ༤༡ མི་དེ་མཛོད་ནད་ཡིན་པས་
མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་མགོ་ལ་མཛོད་གཉན་ཡོད་པས། སླ་མས་མི་
དེ་ཅ་ནས་མི་གཙང་བ་འདུག་ཅེས་ཟེར་བར་དགོས་སོ།

༤༢ གཉན་དང་ཐུན་པའི་མི་མཛོད་ནད་དེའི་གོས་རྟགས་དཔལ་བར་བྱ་
བ་དང་། དེའི་མགོ་གཙང་བྱ་དང་ཡ་མཚུ་འགྲེམས་པར་དགོས་པ་དང་།
མི་གཙང་མི་གཙང་ཞེས་སྐད་གཏོང་བར་དགོས་སོ། ༤༣ མི་དེས་གཉན་
ནད་དེ་ཡོད་པའི་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་
གཅིག་ལུས་གནས་ཤིང་ཚོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་དེའི་གནས་ཆང་ཡོད་པར་
དགོས་སོ།

༤༤ ཡང་གོས་ཤིག་ལ་མཛོད་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་པ་ལ་རྟོག་ནས། ལྷ་མ་
བྱུང་མ་རས་གོས་སམ། ༤༥ བལ་ལམ་རས་ཀྱི་རྒྱའམ་སྐྱར་ནམ། པགས་
པའམ་ཀོ་བ་ནས་བྱས་པའི་ལས་གང་ཡང་ཅུང་པ་ལ་ཡོད་པས། ༤༦ གོས་
སམ་པགས་པའམ་རྒྱའམ་སྐྱར་ནམ་ཀོ་བ་ནས་བྱས་པའི་རྟགས་གང་ཡིན་
པ་ལ་རྟགས་ལྡང་རྒྱའམ་དམར་སྐྱ་ཞིག་ཡོད་ན། མཛོད་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་
པས་སླ་མ་ལ་ཉ་ཞིང་ལུས་པར་དགོས། ༤༧ ཡང་སླ་མས་རྟགས་དེ་ལ་བཟུང་
ནས་རྟགས་ཡོད་པའི་རྟགས་དེ་སླ་མས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དགར་བར་
དགོས། ༤༨ ཡང་ཞག་བདུན་པ་ལ་རྟགས་ལ་ཉ་ཞིང་གོས་སམ་རྒྱའམ་སྐྱར་
ནམ་པགས་པ་ཅི་དང་ཅི་ཀོ་བ་ནས་བྱས་པའི་རྟགས་ལ་རྟགས་འཕེལ་བར་
མཐོང་ན་རྟགས་དེ་ནི་མཛོད་ནད་འཐོར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་གཙང་བ་
འདུག་སོ། ༤༩ ཡང་མཛོད་ནད་འཐོར་བ་དེ་བལ་ལམ་རས་ནས་བྱས་པའི་
གོས་སམ་རྒྱའམ་སྐྱར་ནམ་ཀོ་བ་ནས་བྱས་པའི་རྟགས་རྟགས་དང་ཐུན་པ་
དེ་མེ་ལ་སྟེག་པར་དགོས་སོ།

༥༠ ཡང་སླ་མས་དེ་ལ་ཉ་ཞིང་གོས་སམ་རྒྱའམ་སྐྱར་ནམ་ཀོ་བ་ནས་
བྱས་པའི་རྟགས་ལ་ཡོད་པའི་རྟགས་མ་འཕེལ་བར་མཐོང་ན། ༥༡ སླ་མས་
རྟགས་ཡོད་པའི་རྟགས་མ་འབྱུང་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱར་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་
དུ་དགར་དགོས་སོ། ༥༢ ཡང་ལུས་པའི་རྟགས་ལ་སླ་མས་རྟགས་ལ་ཉ་ཞིང་
རྟགས་ཀྱི་གཟུགས་མ་བསྐྱར་ཏེ་མ་འཕེལ་བར་མཐོང་ན་མི་གཙང་བ་ཡིན་
པས་མས་སྟེག་པར་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ལོགས་སམ་མདུན་
ལོགས་ལ་སྐྱ་ཟེན་ཏེ་རྟགས་དམའ་ཞིང་འཐོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥༣ ཅི་
སྟེ་སླ་མས་དེ་ལ་ཉ་ཞིང་རྟགས་ལུས་ནས་སྐྱ་བོར་གྱུར་པར་མཐོང་ན།
རྟགས་གོས་སམ་ཀོ་བའམ་རྒྱའམ་སྐྱར་ལས་འདལ་བར་དགོས། ༥༤ ཇི་སྟེ་
གོས་སམ་རྒྱའམ་སྐྱར་ནམ་ཀོ་བ་ནས་བྱས་པའི་རྟགས་གང་ཡང་ཅུང་པ་ལ་

ཕྱི་ཕྱི་མཐོང་ན། མཛེ་ནད་འཛོར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་རྟགས་ཡོད་པ་དེ་མས་
སྟེག་པར་དགོས་སོ། ༥༡ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་གོས་སམ་རྒྱུམ་
སྟེན་ནམ་གོ་བ་ནས་བྱས་པའི་རྩས་གང་ཡིན་པ་ནས་རྟགས་མེད་ན། སྐར་
ཡང་འཁྱུང་པར་དགོས་ཏེ་གཙང་བར་འགྱུར་རོ།

༥༢ བལ་ལམ་རས་ཀྱི་གོས་སམ་རྒྱུམ་སྟེན་ནམ་གོ་བ་ནས་བྱས་པའི་
རྩས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འགོ་བའི་མཛེ་ནད་བཤད་པ་དང་། གཙང་བ་
ཡིན་པ་དང་གཙང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྩས་ཁྲིམས་ནམས་དེ་ཡིན་ན་ཞེས་
བཀའ་གནང་ངོ་།

14 ཡང་ཡ་རྟ་སྐུ་མ་ཤེལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ མི་མཛེ་ཅན་ཞིག་གིས་
གཙང་སྐྱ་བྱེད་སྐབས་སུ་དེ་ལ་རྟེན་པའི་རྩས་ཁྲིམས་འདི་ཡིན།
སྐུ་མའི་བྱང་དུ་ཁྱིད་པར་དགོས། ༢ ཡང་སྐུ་མ་ཚོགས་རའི་བྱི་རོལ་དུ་སོང་
ནས་གལ་ཏེ་སྐུ་མས་དེ་ལ་རྟ་ཞིང་མཛེ་ཅན་གྱི་མཛེ་ནད་གསོ་བར་གྱུར་
པ་མཐོང་ན། ༣ སྐུ་མས་གཙང་སྐྱ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་མིའི་བྱིར་བྱ་གསོན་པོ་
གཙང་བ་གཉིས་དང་ཤུག་ཤིང་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཨི་སོབ་བྱ་བ་འཁྱུར་
འོང་དུ་འཇུག་པར་དགོས་སོ། ༤ ཡང་སྐུ་མས་བྱ་གཅིག་རྒྱ་མིག་གི་རྩས་
གང་བའི་རྩའི་སྟོང་གྱི་སྟེང་དུ་གསོད་འཇུག་པར་དགོས། ༥ བྱ་གསོན་པོ་
དང་ཤུག་ཤིང་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཨི་སོབ་སྐངས་ནས། བྱ་གསོན་པོ་དང་
བཅས་པ་རྒྱ་མིག་གི་རྩའི་སྟེང་དུ་བསད་པའི་བྱའི་ཁྱག་གི་ནད་དུ་འཇུག་
པར་དགོས་ཏེ། ༦ མཛེ་ནད་ཀྱི་བྱིར་གཙང་སྐྱ་བྱེད་པའི་མི་ལ་ལན་བདུན་
གཡོགས་ཤིང་མི་དེ་གཙང་བར་བྱེད་དེ་བྱ་གསོན་པོ་ཐང་ལ་གཏོར་བར་
དགོས་སོ། ༧ ཡང་གཙང་སྐྱ་བྱེད་པས་རང་གི་གོས་རྩམས་འཁྱུང་པ་དང་
སྐྱ་འབྲེག་པ་དང་རང་གི་ལུས་རྩས་ཁྲིམས་ནས་གཙང་བར་འགྱུར། དེའི་
འོག་ཏུ་ཚོགས་རར་འོང་ཚོག་ཀྱང་། རང་གི་གྱུར་གྱི་བྱི་རོལ་ན་ཞག་བདུན་
གྱི་བར་གནས་པར་དགོས་སོ། ༨ ཡང་ཞག་བདུན་པ་ལ་མི་དེས་རང་གི་
སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ན་མགོའི་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དང་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་
འབྲེག་དགོས། ཡང་གོས་རྩམས་འཁྱུང་དགོས། ཡང་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྩས་འཁྱུང་
པར་དགོས། དེའི་རྩེས་སུ་གཙང་མ་འདུག་གོ།

༩ ཡང་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་མི་དེས་ལུག་གུ་སྟོན་མེད་པ་གཉིད་དང་མོ་
ལུག་ལོ་གཅིག་པ་སྟོན་མེད་པ་གཅིག་དང་རྒྱ་ཞིབ་ཨི་པ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་
མར་ཁྱ་དང་བསྟེས་པ་དང་མར་ཁྱ་ལྟོག་བྱ་བ་གཅིག་འཁྱུར་འོང་བར་
དགོས་སོ། ༡༠ ཡང་གཙང་སྐྱའི་ཚོག་བྱེད་པའི་སྐུ་མས་གཙང་སྐྱ་བྱེད་རྒྱ་
ཡིན་པའི་མི་དེ་དང་རྩས་དེ་དག་ཡ་རྟ་སྐུའི་ཞལ་རྩེ་འདུན་མའི་གྱུར་
མཚོག་གི་སྟོའི་འགམ་དུ་འཛོག་པར་དགོས། ༡༡ དེ་ནས་སྐུ་མས་ལུག་གུ་
གཅིག་སྐངས་ནས་རྩེངས་པའི་བྱིར་མཚོད་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དང་འདྲ་
བར་ཡང་མར་ཁྱའི་ལྟོག་དེ་ཡ་རྟ་སྐུའི་བྱང་དུ་པར་རྒྱུར་གཡོ་བའི་འབྱུང་
བ་རུ་གཡོ་བར་དགོས། ༡༢ དེ་ནས་སྐྱེག་པའི་བྱིར་འབྱུང་བའི་མཚོད་པ་
དང་བྱིན་སྟེག་རྩམས་གསོད་ས་གནས་དམ་པ་དེ་རུ་ལུག་གུ་གསོད་པར་
དགོས། གང་ལ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྐྱེག་པའི་བྱིར་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་དེ་ལྟར་
རྩེངས་པའི་བྱིར་འབྱུང་བའི་མཚོད་པ་དེ་ཡང་སྐུ་མའི་ཡིན། གུར་ལས་
དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ༡༣ ཡང་རྩེངས་པའི་བྱིར་འབྱུང་བའི་མཚོད་

པ་དེའི་ཁྱག་ལས་སྐུ་མས་སྐངས་ནས། སྐུ་མས་གཙང་སྐྱ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
པའི་མིའི་རྩ་ཤལ་གཡལས་པ་དང་ལག་པ་གཡལས་པའི་མཐེབ་ཆེན་དང་
རྒྱུང་པ་གཡལས་པའི་མཐེབ་ཆེན་ལ་འབྱུག་པར་བྱ། ༡༤ ཡང་མར་ཁྱ་ལྟོག་
གཅིག་དེ་ལས་སྐུ་མས་སྐངས་ནས་རང་གི་ལག་གཡོན་པའི་ལག་མཐེལ་
དུ་སྒྱག་པ་དང་། ༡༥ སྐུ་མས་མཐུབ་མོ་གཡལས་པ་ལག་པ་གཡོན་ན་ཡོད་
པའི་མར་ཁྱའི་ནད་དུ་བརྟུག་ནས། མར་ཁྱ་དེ་ལས་མཐུབ་མོས་ཡ་རྟ་སྐུའི་
ཞལ་རྩེ་འདུན་ལ་ལན་བདུན་གཏོར་བར་དགོས། ༡༦ ཡང་ལག་པ་ན་
ཡོད་པའི་མར་ཁྱའི་སྟེག་མ་ལུས་པ་སྐུ་མས་གཙང་སྐྱ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྩ་
ཤལ་གཡལས་པ་དང་ལག་པ་གཡལས་པའི་མཐེབ་ཆེན་དང་རྒྱུང་པ་གཡལས་
པའི་མཐེབ་ཆེན་རྩེངས་པའི་བྱིར་འབྱུང་བའི་མཚོད་པ་དེའི་ཁྱག་གི་སྟེང་
དུ་འབྱུག་པར་དགོས། ༡༧ ཡང་སྐུ་མའི་ལག་ཏུ་སྟེག་མ་ལུས་པའི་མར་ཁྱ་
གཙང་སྐྱ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་མིའི་མགོ་རུ་འཇུག་ཅིང་སྐུ་མས་ཡ་རྟ་སྐུའི་
ཞལ་རྩེ་དེའི་བྱིར་སྟེག་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས། ༡༨ ཡང་སྐུ་མས་སྟེག་
པའི་བྱིར་འབྱུང་བའི་མཚོད་པ་དེ་ལུས་ཞིང་གཙང་སྐྱ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་
རང་གི་མི་གཙང་བའི་བྱིར་སྟེག་བཤགས་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྩེས་ལ་སྟེན་
སྟེག་གི་བྱིར་ལུག་གུ་གསོད་པར་དགོས་སོ། ༡༩ ཡང་སྐུ་མས་བྱིན་སྟེག་དང་
ཞལ་ཟས་མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་འཁྱུར་འོང་བ་དང་། སྐུ་མས་མི་དེའི་བྱིར་སྟེག་
བཤགས་བྱེད་པར་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་གཙང་བར་འགྱུར་རོ།

༢༠ འོན་ཀྱང་མི་དེ་འབྱུང་ཞིང་རྩེར་དེ་ཅུ་དུ་མི་འབྱོར་ན། རང་གི་
སྟེག་བཤགས་བྱེད་དུ་རྩེངས་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་བའི་མཚོད་པ་དེའི་ཆེད་
དུ་ལུག་གུ་ཞིག་པར་རྒྱུར་གཡོ་ཡིན་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཞིབ་ཨི་པ་བརྒྱ་ཆ་
གཅིག་མར་ཁྱ་དང་བསྟེས་པ་དང་མར་ཁྱ་ལྟོག་གཅིག་ཞལ་ཟས་སུ་འབྱུང་
བར་དགོས། ༢༡ དེ་ནས་དེའི་སྟེགས་ཚོད་བཞིན་ཐེ་བ་གཉིས་སམ་ལུག་
རོན་རྒྱུང་བ་གཉིས་ནས་གཅིག་སྟེག་པའི་བྱིར་མཚོད་པ་དང་། གཉིས་
པ་དེ་བྱིན་སྟེག་དུ་འབྱུང་བར་དགོས་སོ། ༢༢ ཡང་གཙང་སྐྱ་བྱེད་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཞག་བརྒྱད་རྩེས་ལ་འདུན་མའི་གྱུར་མཚོག་གི་སྟོའི་འགམ་དུ་
ཡ་རྟ་སྐུའི་ཞལ་རྩེ་སྐུ་མའི་བྱང་དུ་ལུས་ནས། ༢༣ སྐུ་མས་རྩེངས་པའི་
བྱིར་འབྱུང་བའི་ལུག་གུ་དེ་དང་མར་ཁྱ་ལྟོག་ཅིག་དེ་སྐངས་ནས་ཡ་རྟ་སྐུའི་
བྱང་དུ་པར་རྒྱུར་གཡོ་བར་བྱ། ༢༤ ཡང་རྩེངས་པའི་བྱིར་འབྱུང་བའི་ལུག་གུ་
བསད་ནས། རྩེངས་པའི་བྱིར་འབྱུང་བའི་མཚོད་པ་དེའི་ཁྱག་ནས་ལེན་ཞིང་
གཙང་སྐྱ་བྱེད་པའི་མིའི་རྩ་ཤལ་གཡལས་པ་དང་ལག་པ་གཡལས་པའི་མཐེབ་
ཆེན་དང་རྒྱུང་པ་གཡལས་པའི་མཐེབ་ཆེན་ལ་འབྱུག་པར་བྱ། ༢༥ ཡང་མར་
ཁྱ་ནས་སྐུ་མས་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་ལག་མཐེལ་དུ་སྒྱགས་ནས།
༢༦ ལག་པ་གཡོན་པ་ན་ཡོད་པའི་མར་ཁྱ་དེ་ལས་མཐུབ་མོ་གཡལས་པས་
ཡ་རྟ་སྐུའི་ཞལ་རྩེ་ལན་བདུན་གཏོར་བར་དགོས། ༢༧ ཡང་སྐུ་མས་རང་
གི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པའི་མར་ཁྱ་ལས་གཙང་སྐྱ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྩ་ཤལ་
གཡལས་པ་དང་ལག་པ་གཡལས་པའི་མཐེབ་ཆེན་དང་། རྒྱུང་པ་གཡལས་པའི་
མཐེབ་ཆེན་རྩེངས་པའི་བྱིར་འབྱུང་བའི་མཚོད་པའི་ཁྱག་གི་སྟེང་དུ་འབྱུག་
པར་དགོས། ༢༨ ཡང་སྐུ་མའི་ལག་ཏུ་སྟེག་མ་ལུས་པའི་མར་ཁྱ་གཙང་སྐྱ་
བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་མིའི་མགོ་རུ་འཇུག་ཅིང་ཡ་རྟ་སྐུའི་ཞལ་རྩེ་དེའི་བྱིར་

ཐིག་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༡༠ ཡང་དེས་འབྲུལ་ཐུབ་ཆོད་བཞིན་ཐེ་
 བ་གཉིས་སམ་ལུག་རྟོན་ཆུང་བ་གཉིས་ལས་གཅིག་མཆོད་པར་འབྲུལ་བ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ༡༡ དེ་ལ་ཅེ་བྱོར་བ་ལས་གཅིག་ནི་ཐིག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བའི་
 མཆོད་པ་དང་གཉིས་པ་དེ་ཐིག་ཐེག་དང་བཅས་སུ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 ཡིན་གྱིས་སྤྲུམ་མས་གཙང་སྤྱོད་ཆུ་ཡིན་པའི་མི་ལ་ཏྲོ་སྒྲའི་ཞལ་དོར་ཐིག་
 བཤགས་བྱེད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༢ དེ་ནི་མཛོ་གཉན་
 གྱིས་བཏབ་པའི་མི་ནོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙང་སྤྱོད་པ་ལ་རྟེན་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ།

༡༣ ཡང་ཡ་ཏྲོ་སྒྲའི་མོ་ཤེ་དང་མ་རྩོན་ལ་འདི་གསུངས་པ། ༡༤ བྱེད་ནི་
 དས་ཁྱེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གྲ་ལ་མཛན་ལུལ་དུ་ཞུགས་ནས། གལ་
 ཏེ་དས་ཁྱེད་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་གཏོང་བའི་ལུལ་ན་ཁང་པ་ཞིག་ལ་མཛོ་ནད་
 ཡོད་ན། ༡༥ ཁང་པའི་བདག་པོ་རྒྱུ་འོང་བར་བྱ་སྟེ་སྤྲུལ་མ་ལ་འདི་སྐད་
 དུ། དའི་ཁང་པ་མཛོ་ནད་ཀྱི་རྟགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོན་སོང་ཅས་ཟེར་བར་
 དགོས། ༡༦ ཡང་སྤྲུལ་མ་དེའི་ནད་དུ་མ་ཞུགས་པའི་ཐོན་ལ་ཁང་པ་སྟོང་
 པ་བྱོས་ཤིག་ཟེར་བར་བྱ། དེ་ནས་སྤྲུལ་མ་རྟགས་ལ་ལྟ་བུ་ནད་དུ་འཇུག་
 དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། ཁང་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱས་གང་ཡང་མི་གཙང་
 བར་འབྱུར་ཡོང་། དེའི་རྒྱས་སུ་སྤྲུལ་མ་ལ་ལྟ་བུ་ནད་དུ་འཇུག་
 པར་དགོས་སོ། ༡༧ ཡང་རྟགས་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་ཆེག་པ་ལ་རྟགས་ལྡང་སྤྲུལ་
 དམར་པོ་ཡོད་དེ་ཆེག་པ་བས་དམའ་བ་འདུག་པ་མཐོང་ན། ༡༨ སྤྲུལ་མས་
 ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་ནས་ཁང་པའི་སྒོ་ཞིག་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱབ་
 དགོས། ༡༩ ཡང་ཞིག་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡང་འོངས་ནས་ཁང་པའི་ཆེག་པ་ལ་
 རྟགས་འཕེལ་བར་མཐོང་ན། ༢༠ སྤྲུལ་མས་རྟགས་ཡོད་པའི་རྩོ་རྒྱས་ཆེག་
 པ་ལས་འདོན་པ་དང་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་མི་གཙང་བ་ཞིག་
 ཏུ་འབྱུར་བར་དགོས་བཀའ་གནང་དགོས། ༢༡ ཡང་ཁང་པའི་ནད་གི་
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དྲད་ནས་དྲད་པའི་འཛིན་པ་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་གནས་མི་གཙང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུར་བར་དགོས། ༢༢ དེ་ནས་རྩོ་གཞན་མ་
 རྒྱས་སྤངས་ནས་ཐུར་གྱི་རྩོ་རྒྱས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཛིན་པ་
 གཞན་མ་སྤངས་ནས་ཆེག་པ་ལ་རྒྱབ་པར་དགོས།

༢༣ ཡང་རྩོ་རྒྱས་བཏོན་པ་དང་ཆེག་པ་དྲད་པའི་རྒྱས་སུ་ཕྱིར་གསར་
 དུ་བརྒྱབས་ནས། གལ་ཏེ་རྟགས་ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་ཁང་པ་ན་མཐོང་བར་
 བྱུར་བས། ༢༤ སྤྲུལ་མ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་འོང་ཞིང་ཁང་པ་ལ་རྟགས་འཕེལ་བར་
 མཐོང་ན། ཁང་པ་ན་མཛོ་ནད་དན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་གཙང་བ་འདུག་
 གོ། ༢༥ ཁང་པ་དེ་བཞིག་ནས་དེའི་རྩོ་དང་ཤིང་དང་ཁང་པའི་འཛིན་པ་
 ཐམས་ཅད་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་མི་གཙང་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་
 བར་དགོས་སོ། ༢༦ ཡང་ཁང་པའི་སྒོ་རྒྱབ་ཏུ་དེའི་ནད་དུ་འཇུག་པའི་མི་
 དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༢༧ ཡང་སྤྲུལ་མ་ཁང་
 པ་དེའི་ནད་ན་ཉལ་བ་དེས་གོས་རྒྱས་འབྱུང་པ་དང་། ཁང་པ་དེ་ན་ཁ་
 ཟས་ཟ་བ་དེས་གོས་རྒྱས་འབྱུང་པར་དགོས།

༢༨ ཇི་སྟེ་སྤྲུལ་མ་འོངས་ནས་ཁང་པ་ལ་འཛིན་པ་བརྒྱབ་པའི་འོག་རྟགས་
 ཁང་པ་ལ་མ་འཕེལ་བར་མཐོང་ན་རྟགས་མེད་པར་སོང་བས། སྤྲུལ་མས་

ཁང་པ་དེ་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པར་དགོས། ༢༩ ཡང་ཁང་པ་ལ་གཙང་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བྱ་གཉིས་དང་ཤུག་ཤིང་དང་མཚལ་ཁ་དང་མི་སོལ་བྱ་
 བ་འབྱུར་འོངས་ནས། ༣༠ བྱ་གཅིག་ཆུ་མིག་གི་རྒྱས་གང་བའི་རྩོ་རྩོད་ཀྱི་
 རྩེད་དུ་གསོད་པ་དང་། ༣༡ ཤུག་ཤིང་དང་མི་སོལ་དང་མཚལ་ཁ་དང་
 བྱ་གསོན་པོ་སྤངས་ནས་ཆུ་མིག་གི་རྩེད་རྩེད་དུ་བསད་པའི་བྱའི་ཁྱག་
 གི་ནད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཁང་པ་དེ་ལ་ལན་བདུན་གཏོར་བར་དགོས།
 ༣༢ དེ་ལྟར་བྱའི་ཁྱག་དང་ཆུ་དང་བྱ་གསོན་པོ་དང་ཤུག་ཤིང་དང་མི་
 སོལ་དང་མཚལ་ཁའི་རྒྱུ་ཕྱིས་ཁང་པ་དེ་ལ་གཙང་སྤྱོད་པར་དགོས།
 ༣༣ དེའི་རྒྱས་སུ་བྱ་གསོན་པོ་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་ཐང་ལ་གཏོང་བ་
 དང་ཁང་པ་གཙང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་གཙང་སྤྱོད་པར་
 དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༣༤ དེ་ནི་མཛོ་ནད་ཀྱི་རིགས་ལྔ་ཚོགས་དང་རྩོ་དང་། ༣༥ གོས་རྒྱས་
 དང་ཁང་པ་རྒྱས་ལ་འབྱུང་བའི་མཛོ་ནད་དང་། ༣༦ ཐོར་བ་རྒྱས་དང་
 ཤུན་པགས་དང་ཐིག་ལ་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། ༣༧ མི་གཙང་
 བ་ཡིན་པ་དང་གཙང་བ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་རྟགས་པའི་ཕྱིར་མཛོ་ནད་ཀྱི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡིན་ནོ།

15 ཡང་ཡ་ཏྲོ་སྒྲའི་མོ་ཤེ་དང་མ་རྩོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ **མིས་ར་**
 ཞེས་གྱུ་བ་རྒྱས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་ཤིག་གལ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་
 ཞིག་གི་ཤ་ནས་གང་ནད་ཀྱི་རྒྱག་འཇག་ན། རྒྱག་དེ་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན།
 ༢ ཡང་སྤྲུལ་པ་དེའི་རྒྱག་རྩོལ་ན་མི་གཙང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་ཤ་
 ལས་རྒྱག་འཇག་པའམ་རྒྱག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཤ་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་
 ཁོའི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ནོ། ༣ མལ་ས་གང་ལ་ཡང་གང་བ་ན་བའི་མི་དེ་
 ཉལ་ན་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་། ༤ རྒྱས་གང་གི་རྩེད་དུ་མི་དེ་ཐོན་ན་མི་
 གཙང་བ་ཡིན་པར་བྱོ། ༥ ཡང་མི་དེའི་མལ་ས་ལ་རེག་པའི་མིས་ར་
 གི་གོས་རྒྱས་འབྱུང་ཅིང་ལུས་རྒྱས་ལུས་ནས་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་
 གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༦ ཡང་རྒྱས་གང་གི་རྩེད་དུ་གང་བ་ན་བའི་
 མི་དེ་ཐུར་བཟུང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱས་ལ་རྒྱས་དེ་རང་ལ་མི་སྤྲུལ་བཟུང་པ་དེས་
 རང་གི་གོས་རྒྱས་འབྱུང་པ་དང་ལུས་རྒྱས་ལུས་ནས་དགོངས་མའི་བར་
 དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༧ ཡང་གང་བ་ན་བའི་ལུས་ལ་རེག་
 པ་དེས་རང་གི་གོས་རྒྱས་འབྱུང་པ་དང་ལུས་རྒྱས་ལུས་ནས་དགོངས་
 མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བར་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༨ ཡང་གལ་ཏེ་གང་བ་ན་
 བའི་མིས་ར་གི་མཆིལ་མ་མི་གཙང་བ་མེད་པའི་མི་ལ་འདོར་ན། མི་དེས་
 རང་གི་གོས་རྒྱས་འབྱུང་པ་དང་ལུས་རྒྱས་ལུས་ནས་དགོངས་མའི་བར་
 དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༩ ཡང་སྤྲུལ་མ་གི་རྩེད་ལ་གང་བ་ན་
 བའི་མི་ཐོན་པ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༡༠ ཡང་མི་དེའི་འོག་ན་
 ཡོད་པའི་རྒྱས་གང་ཡང་བྱུང་པ་ལ་རེག་པའི་མི་དེ་དགོངས་མའི་བར་དུ་
 མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་པ་དང་། ༡༡ རྒྱས་དེ་ཐོན་པའི་མིས་ར་གི་གོས་
 རྒྱས་འབྱུང་པ་དང་ལུས་རྒྱས་ལུས་ནས་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་
 ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༡༢ ཡང་གང་བ་ན་བའི་མི་ཐུར་རང་གི་ལག་པ་རྒྱས་
 མ་ལུས་པའི་འོག་ཏུ་མི་ཞིག་ལ་རེག་ན། མི་དེས་རང་གི་གོས་རྒྱས་འབྱུང་

པའི་ར་མུག་དེ་གསོན་པོར་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བྱང་དུ་འཛོག་པར་བྱ། གང་ལ་ཞེ་
ན། སྤྱིག་བཤགས་བྱེད་དེ་ཨ་ཟ་ཟེལ་གྱི་དོན་དུ་འབྲོག་སྡོད་དུ་གཏོང་བའི་
ཕྱིར་རོ།

77 ཡང་ཨ་རོན་གྱིས་རང་གི་སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་འབྲལ་བྱའི་སྤྱང་མུག་
འཁྱེར་འོང་ཞིང་ཁོ་རང་ཁྱིམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྤྱིག་བཤགས་བྱེད་དུ་
རང་གི་སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་འབྲལ་བྱའི་སྤྱང་མུག་གསོད་པར་དགོས། 78 ཡང་
ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མཆོད་ཁྲི་ནས་སྤངས་པའི་སོལ་མེས་གང་བའི་སྤྱོས་སོར་དང་།
བདུག་སྤྱོས་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་ལག་པ་གཉིས་གང་བ་སྤངས་ནས་ཡོལ་
བའི་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱེར་དགོས། 79 ཡང་བདུག་སྤྱོས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བྱང་དུ་མེ་
ཅུ་འདེབས་པར་དགོས། ཅི་ལ་ཞེ་ན། བདུག་སྤྱོས་ཀྱི་དུད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་
དཔང་པོའི་ཁར་ཡོད་པའི་མུགས་མེའི་ཁྲི་གཡོག་པས་མེ་དེ་མེ་འཆི་བའི་
ཕྱིར་རོ། 80 ཡང་སྤངས་མུག་གི་ཁྲག་ལས་སྤངས་ནས་རང་གི་མཚུབ་མོས་
མུགས་མེའི་ཁྲིའི་མདུན་དུ་ལན་བདུན་མཚུབ་མོས་ཁྲག་གཡོག་པར་དགོས།
མེའི་ཁྲིའི་མདུན་དུ་ལན་བདུན་མཚུབ་མོས་ཁྲག་གཡོག་པར་དགོས།

81 ཡང་མེ་ཆོའི་སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་འབྲལ་བྱའི་ར་མུག་བསད་ནས། དེའི་
ཁྲག་ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་ནང་དུ་འཁྱེར་འོང་ཞིང་། སྤངས་མུག་གི་ཁྲག་དང་
བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ཁྲག་འདི་དང་བྱེད་དེ་མུགས་མེའི་ཁྲིའི་གོང་དུ་
དང་མུགས་མེའི་ཁྲིའི་མདུན་དུ་གཡོག་པ་དང་། 82 གནས་དམ་པ་ལ་
ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་མི་དག་པ་དང་། དེ་དག་གི་འགལ་སྡོན་དང་
སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱིག་བཤགས་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་མི་གཙང་
བའི་དབྱས་ལྷ་བཞུགས་པའི་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་
པར་དགོས། 83 ཡང་དེས་གནས་དམ་པ་ལ་སྤྱིག་བཤགས་བྱེད་དུ་ནང་
དུ་འཇུག་པ་ནས་ཕྱི་ཅུ་མཐོན་པའི་བར་དུ་མི་སྤྱི་ཡང་འདུན་མའི་གྱར་
མཆོག་ན་ཡོད་པར་མི་དགོས། དེ་ལྟར་ཁོ་རང་དང་རང་གི་ཁྱིམ་དང་
ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱིག་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས།
84 དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲིའི་རྩ་ཐོན་ནས་དེ་ལ་
སྤྱིག་བཤགས་བྱེད་ཅིང་སྤངས་མུག་གི་ཁྲག་དང་ར་མུག་གི་ཁྲག་ལས་སྤངས་
ནས་ཕྱོགས་བཞིར་མཆོད་ཁྲིའི་ཅུ་བ་རྒྱམས་ལ་གཡོག་པར་དགོས། 85 དེའི་
ལྷོང་དུ་རང་གི་མཚུབ་མོས་ལན་བདུན་ཁྲག་ལས་གཡོག་ཅིང་**ཉིས་ར་ཉལ་**
གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་རྒྱམས་ལས་གཙང་བ་དང་དམ་པར་བྱེད་
པར་དགོས་སོ།

86 གན་གནས་དམ་པ་དང་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་དང་མཆོད་ཁྲི་
ལ་སྤྱིག་བཤགས་བྱེད་ཟེན་པའི་ཆེ་ར་མུག་གསོན་པོ་དེ་འཁྱེར་འོང་བར་
དགོས། 87 ཡང་ཨ་རོན་གྱིས་ར་མུག་གསོན་པོའི་མགོ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀ་
བཞག་ནས་དེའི་གོང་ལ་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་བྱ་**རྒྱམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་དེ་དག་གི་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་འགལ་འཁྲལ་ཐམས་
ཅད་མཐོལ་ཞིང་དེ་དག་ར་མུག་གི་མགོ་ལ་བཀལ་ནས། དེར་གལ་སྤྱིག་
ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གིས་འབྲོག་སྡོད་དུ་གཏོང་བར་དགོས། 88 དེ་ལྟར་ར་
མུག་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱེར་ཞིང་གནས་དབྱེར་པ་ཞིག་ཏུ་
འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་ཁོས་ར་མུག་འབྲོག་སྡོད་དུ་གཏོང་བར་དགོས།

89 ཡང་ཨ་རོན་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་སྤར་
གནས་དམ་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིག་པ་ཞོན་པའི་རས་གོས་རྒྱམས་ལུང་
ཅིང་དེར་བཞག་པ་དང་། 90 གནས་དམ་པ་ཅུ་རང་གི་ཤ་ལུས་རྒྱས་ཞུས་
ནས་རང་གི་གོས་རྒྱམས་གོན་པ་དང་། ཕྱིར་ཐོན་ནས་རང་གི་ཕྱིར་སྤྱིན་
སྤྱིག་ཅིག་དང་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱིན་སྤྱིག་ཅིག་འབྲལ་ཞིང་རང་དང་མི་
ཆོའི་ཕྱིར་སྤྱིག་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས། 91 ཡང་སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་ལུལ་བའི་
དུད་འགྲོའི་ཆོལ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་མེས་སྤྱིག་པར་བྱ། 92 ཡང་ཨ་ཟ་ཟེལ་
གྱི་ཕྱིར་ར་མུག་ལ་རྟེན་ཏུ་བའི་མི་དེས་རང་གི་གོས་རྒྱམས་འཁྱུད་པ་
དང་རང་གི་ཤ་ལུས་རྒྱས་ཞུས་པའི་རྩེས་སུ་ཆོགས་རའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཆོག་
གོ། 93 ཡང་སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་ལུལ་བའི་སྤངས་མུག་དང་སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་ལུལ་
བའི་ར་མུག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲག་གིས་གནས་དམ་པར་སྤྱིག་བཤགས་བྱེད་དུ་
ནང་དུ་ཁྱེར་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཆོགས་རའི་ཕྱི་རྟེན་ཏུ་འཁྱེར་བ་དང་
དེ་དག་གི་ཤ་དང་མེ་བ་མེས་སྤྱིག་པར་དགོས། 94 ཡང་སྤྱིག་པའི་མི་དེས་
རང་གི་གོས་རྒྱམས་འཁྱུད་པ་དང་རང་གི་ཤ་ལུས་རྒྱས་ཞུས་པའི་འོག་ཏུ་
ཆོགས་རའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཆོག་གོ།

95 ཡང་ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱིར་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱད་མཆོམས་འདི་ཡོད་པར་
དགོས། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱད་བར་བྱེད་དེ་གཞིས་ལ་
སྤྱིག་པའམ་ཕྱི་མི་གང་གིས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་། 96 དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉན་དེ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱིག་
བཤགས་ཐོབ་ཅིང་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་འཕོ་རོལ་ཁྱེད་དག་པར་མཚོད་ཡོང་བའི་
ཕྱིར་རོ། 97 ཉན་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤལ་བྱེད་དམ་པའི་ངལ་གསོ་བའི་
ཉེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱད་བ་བྱེད་པ་ནི་རྟག་པའི་སྤྱད་མཆོམས་ཤིག་ཡོད་པར་
དགོས་སོ། 98 ཡང་བྱུགས་པའི་སྤྱོད་ནས་པའི་ཆོབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དབང་
ཐོབ་པའི་སྤྱོད་མས་སྤྱིག་བཤགས་བྱེད་ཅིང་། རས་གོས་དམ་པ་རྒྱམས་གྱོན་
ཏེ། 99 གནས་དམ་པའི་དམ་པ་དང་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་དང་མཆོད་
ཁྲིའི་དོན་དུ་སྤྱིག་བཤགས་བྱེད་པ་དང་། ཟླ་མ་རྒྱམས་དང་མི་ཆོའི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱིག་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས། 100 **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་བྱ་**
རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ་རེ་བཞིན་ལན་རེ་སྤྱིག་བཤགས་
བྱེད་པ་ནི་རྟག་པའི་སྤྱད་མཆོམས་ཤིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་
རྩམ་ཏོ།

ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མེ་ཤེལ་བཀའ་རྩམ་པ་བཞིན་དུ་**ཨ་རོན་གྱིས་བྱས་སོ།**

17 ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མེ་ཤེལ་འདི་གསུངས་པ། 1 **ཨ་རོན་དང་།** དེའི་
བྱ་རྒྱམས་དང་། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་བྱ་**རྒྱམས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅས་སྤྱོས་
ཤིག ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཀའ་གནང་བ་འདི་རྩ་མེ། 2 **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་བྱ་**རྒྱམས་
མི་ལུས་ཀྱང་སྤངས་དམ། ལུག་གསལ་ར་མ་སྤར་གྱི་ནང་ན་བསད་པའམ། སྤར་
གྱི་ཕྱི་རྟེན་ན་བསད་པ། 3 གལ་ཏེ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་
ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མཆོད་པར་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་གི་སྤྱོའི་
འགལ་དུ་མི་འབྲལ་ན། ཁྲག་དེ་ནི་མི་དེ་ལ་ཉེས་པ་རྩར་ཅི་བར་དགོས་
ཤིང་། ཁྲག་ཡོས་པས་མི་དེ་ནི་རང་གི་མི་སྤྱིའི་དཀྱིལ་ནས་ཅད་ནས་གཙོད་
པར་དགོས་སོ། 4 ཅི་ལ་ཞེ་ན། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་བྱ་**རྒྱམས་ཀྱིས་ཐང་ན་

མཚན་པ་འབྲུལ་བ་དང་གསོད་པའི་དུང་འགྲོ་རྣམས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་དུང་དུ་
 འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་གི་འགྲམ་དུ་ལྷ་མ་ལ་འཁྱེད་འོང་བ་དང་། ཡ་ཏྲ་
 ལྷ་ལ་བདེ་བའི་མཚན་པ་རྣམས་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༥ ཡང་ལྷ་མས་ཁྲག་
 བྱི་འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་གི་སྒྲིབེ་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མཚན་
 གི་ལ་གཡོག་པ་དང་། ཚལ་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཕྱིར་དྲི་ཞེས་དུ་ཐུར་བར་དགོས་
 མོ། ༦ ཡང་ཕྱིན་ཆད་དུ་ར་ཐུག་རྣམས་ལ་རྟེན་ཞིང་གཡེམ་པོ་ཡིན་པས་དེ་
 དག་ལ་མཚན་པར་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དུང་འགྲོ་རྣམས་གསོད་པར་མི་བྱའོ།
 དེ་ནི་དེ་དག་དང་ཆེས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་རྟག་ཏུ་ཚུལ་
 གྲིམས་ཡིན་མོ།

༡ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**
 བྱི་མ་མི་དང་དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མི་གང་གིས་ཀྱང་ཕྱིན་
 ཐེག་གསུམ་དམར་མཚན་ཅིག་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ། ༡ གལ་ཏེ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་
 འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་གི་སྒྲིབེ་འགྲམ་དུ་འཁྱེད་མི་འོང་
 ར། མི་དེ་ནི་མི་སྤེལ་ས་རྒྱུད་ནས་གཙོད་པར་དགོས་མོ།

༡ ཡང་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱི་མ་དང་དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མི་
 གང་གིས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཁྲག་ཟ་ན། དས་ཁྲག་ཟ་བའི་མི་ལས་ཞལ་བསྐྱར་
 ཏེ། དེ་རང་གི་མི་ཚོ་ལས་རྒྱུད་ནས་གཙོད་པར་འབྱུར་རོ། ༡ གང་ལ་ཞེ་
 ར། ཤའི་སྐྱོག་ནི་ཁྲག་ན་ཡོད་དེ། ཁྲག་ནི་སྐྱོག་དོད་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་ཡིན་
 པས། དས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་ཉིས་ར་གྱི་དོད་བྱེད་པར་མཚན་གྲི་ལ་བསྟེར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ༡ དེ་བས་ན་དས་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་
 དུ། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་སྤེལ་ས་ཀྱང་ཁྲག་ཟ་བར་མི་རུང་། ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་
 རང་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མི་གང་གིས་ཀྱང་ཁྲག་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲོས་
 མོ། ༡ **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱི་མ་དང་དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མི་
 གང་གིས་ཀྱང་ཁྱི་ར་ལ་རི་དྲགས་སམ་ཟ་བར་རུང་བའི་བྱ་གསོད་ན། ཁྲག་
 གོས་ནས་ས་དང་འགའ་པས་པར་དགོས་མོ།

༡ གང་ལ་ཞེ་ན། ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོག་ལ་ལྷ་ན། དེའི་ཁྲག་ནི་དེའི་
 སྐྱོག་དང་གཅིག་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དས་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་རྣམས་ལ། ཤ་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོག་ནི་ཁྲག་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཅག་གིས་ལུས་གང་གི་
 ཡང་ཁྲག་མ་ཟ། ཟ་བའི་མི་རྒྱུད་ནས་གཙོད་པར་དགོས་ཤིས་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ༡ ཡང་གཞིས་སྤྱོད་སམ་ཕྱི་མི་གང་གིས་ཀྱང་ཤི་བའམ་གཙུག་
 གཟན་གྱིས་བསད་པའི་དུང་འགྲོའི་ཤ་ཟ་བ་དེས་གོས་རྣམས་འཁྱུད་པ་
 དང་། ལུས་ཡང་རྒྱུས་འཁྱུད་པ་དང་། དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙོད་པར་
 ཡོད་པར་བྱ། དེའི་རྩལ་སུ་གཙོད་མ་འདུག་གོ། ༡ ཇི་སྟེ་གོས་དང་ལུས་མི་
 འཁྱུད་ན་ཉེས་པ་དེ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

18 ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་མི་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། **༡ ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་
 རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་
 མཚོག་ཡིན་ནོ། ༡ གང་ན་ཁྱོད་རང་གནས་པའི་**མི་མེར་ཡུལ་གྱི་**ལུགས་
 གོས་བཞེན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པར་མི་རུང་བ་དང་། གང་དུ་དས་ཁྱོད་
 འཁྱེད་པའི་**ཀ་ན་མན་ལུལ་གྱི་**ལུགས་གོས་བཞེན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བྱེད། དེ་
 དག་གི་སྤྱད་མཚམས་བཞེན་དུ་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་རུང་ངོ་། ༢ དེའི་ཁྲིམས་

རྣམས་བཞེན་དུ་དང་། དེའི་སྤྱད་མཚམས་སྤྱད་སྟེ་དེ་བཞེན་དུ་བྱེད་པར་
 དགོས། ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༤ དེའི་སྤྱད་
 མཚམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྤྱད་དང་། མི་སྤེལ་ས་ཀྱང་དེ་བཞེན་དུ་
 བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཐབས་ཀྱིས་འཚོ་བར་འབྱུར་རོ།

༥ མི་སྤེལ་ས་རང་གི་གཉེན་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སུ་ཞིག་གི་ཤ་
 ལུས་གཙུག་བྱུར་འབྱེན་དུ་དེའི་རྩལ་མ་འགྲོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༦ ཁྱོད་ཀྱི་པའི་ཤ་ལུས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མའི་ཤ་ལུས་རྩེན་
 པར་མ་འདོན། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཤ་ལུས་གཙུག་བྱུར་བྱེད་
 པར་མི་རུང་ངོ་། ༧ ཁྱོད་ཀྱི་པའི་རྩལ་མའི་ཤ་ལུས་གཙུག་བྱུར་མ་འབྱེན་
 ཞིག་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་ཤ་ལུས་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༨ ཁྱོད་ཀྱི་
 སྤང་མོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་པའི་བྱ་མོའམ། ཁྱོད་ཀྱི་མའི་བྱ་མོ་ཁང་པ་ན་སྤྱོད་པ་
 ཡང་ན་ཕྱི་རྩ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཤ་ལུས་གཙུག་བྱུར་འབྱེན་པར་མི་རུང་
 ངོ་། ༩ ཁྱོད་ཀྱི་བྱའི་བྱ་མོའམ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོའི་བྱ་མོའི་ཤ་ལུས་གཙུག་བྱུར་
 བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་། ཁྱོད་རང་གི་ཤ་ལུས་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ༡༠ ཁྱོད་ཀྱི་པའི་རྩལ་མའི་བྱ་མོའི་ཤ་ལུས་གཙུག་བྱེད་པར་མི་རུང་
 ངོ་། ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནས་ཆད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༡ ཁྱོད་
 ཀྱི་པའི་སྤང་མོའི་ཤ་ལུས་གཙུག་བྱུར་འབྱེན་པར་མི་རུང་ངོ་། ཁྱོད་ཀྱི་པའི་
 གཉེན་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༢ ཁྱོད་ཀྱི་པའི་བྱ་མོའི་ཤ་ལུས་གཙུག་
 བྱུར་འབྱེན་པར་མི་རུང་ངོ་། ཁྱོད་ཀྱི་པའི་གཉེན་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ༡༣ ཁྱོད་ཀྱི་པའི་བྱ་མོའི་ཤ་ལུས་གཙུག་བྱེད་པའམ། དེའི་རྩལ་
 མ་དང་འགྲོགས་པར་མི་རུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནི་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༤ ཁྱོད་
 ཀྱི་མནའ་མའི་ཤ་ལུས་གཙུག་བྱུར་མ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་བྱའི་རྩལ་མ་ཡིན་པས་
 དེའི་ལུས་རྩེན་པར་འདོན་པར་མི་རུང་ངོ་། ༡༥ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོའི་རྩལ་མའི་
 འདོམས་མི་འགའ་པས་པར་མ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོའི་ཤ་ལུས་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༦ བྱུང་མེད་གཅིག་དང་དེའི་བྱ་མོའི་ཤ་ལུས་གཙུག་
 བྱུར་མ་འབྱེན། ཡང་དེའི་བྱའི་བྱ་མོ་དང་། བྱ་མོའི་བྱ་མོ་དེའི་ཤ་ལུས་
 གཙུག་བྱུར་བྱེད་དུ་མ་འབྱེན་ཞིག་གཉེན་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལས་
 དེ་ནི་མི་གཙོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༡༧ ཡང་རྒྱུང་མ་གསོན་པའི་ཆོ་དེའི་བྱ་
 མོ་བྱུར་གྲོགས་བྱེད་དུ་དེའི་ཤ་ལུས་གཙུག་བྱུར་མ་བྱེད། ཐུག་དོག་མི་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༨ ཡང་བྱུང་མེད་ཅིག་ལྷ་མཚན་དང་ལྷན་ཞིང་མི་གཙོད་པ་ཡིན་
 པའི་བར་དུ་དེའི་ཤ་ལུས་གཙུག་བྱུར་མ་འབྱེན། དེ་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག་
 ༡ ཡང་ཁྲིམ་མཚམས་པའི་རྩལ་མ་དང་འགྲོགས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཁྱོད་རང་
 འབག་པར་མི་རུང་ངོ་། ༢ ཡང་མོ་ལེག་གི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ས་
 བོན་ལས་སུ་ཡང་མེ་ལ་སྤྱོད་པར་མ་གཏོང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་
 གི་མཚན་ནི་གཙོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཡིན་ནོ། ༣ ཡང་
 བྱུང་མེད་དང་འགྲོགས་པའི་རྩལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག་ལས་
 ཞེན་ལོག་ཡིན་ནོ། ༤ ཡང་རང་འབགས་པའི་ཕྱིར་དུང་འགྲོ་གང་དང་
 མ་འགྲོགས་ཤིག་ཡང་བྱུང་མེད་སུའང་དུང་འགྲོ་ཞིག་དང་འགྲོགས་པའི་
 ཕྱིར་དེའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་རུང་ངོ་། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་བའོ།

༩༩ ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱི་མེ་བརྒྱུད་ན་མས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་
 མམས་ཅད་ཀྱིས་འབགས་པས། ཁྱོད་ཅག་དེ་དག་གིས་འབགས་པར་མ་
 གྱུར་ཅིག ༡༠༠ ཡུལ་ཡང་འབགས་པར་གྱུར་ནས། ངས་དེ་དག་གི་ཉེས་ལན་
 འཇལ་ཅིང་། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྟེ། ༡༠༡ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་
 འདི་སྤྱད་མཆོམས་དང་བཀའ་བྲིས་རྣམས་སྤྱད་ལ། གཞིས་སྤྱོད་པའམ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མེས་ཀྱང་ལས་མི་གཙང་བ་དེ་མམས་ཅད་
 ལས་ཅིང་མ་བྱེད་ཅིག ༡༠༢ ཅེ་ལ་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་མི་
 རྣམས་ཀྱིས་ལས་མི་གཙང་བ་དེ་མམས་ཅད་བྱས་པས། ཡུལ་འབག་པར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༠༣ ཅེ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ཉར་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཅག་གི་ཐར་
 ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཡུལ་
 འབག་པར་བྱེད་ན་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། ༡༠༤ ད་མི་སྤྱོད་ལས་ཞེ་ལོག་མི་
 གཙང་བ་དེ་མམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་ན། དེ་ཉར་བྱེད་པའི་མི་
 རང་གི་མི་ཚོ་ལས་རྒྱུད་ནས་གཙང་བར་བྱོ། ༡༠༥ དེ་བས་ན་ང་ལ་བརྟེན་
 རས་སྤང་བྱ་མམས་ཅད་སྤང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐར་ཡོད་པའི་སྤྱོད་མི་གཙང་
 བ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཅིས་ཀྱང་མ་བྱེད་དེ་འབགས་པ་ལས་སྤང་ཞིག་ང་
 བེ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

19 ཡང་སྐུར་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་མོ་ཤེ་ལ་འདི་རྒྱུད་གསུངས་པ། ༡ **མིས་ར་**
མེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་མམས་ཅད་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྤྱོད་
 ཤིག་ང་ལོ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱང་
 དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༡ ཁྱོད་རྣམས་ལས་རེས་རང་གི་པ་དང་མ་ལ་
 བཀུར་སྤྱོད་པ་དང་། འདི་ཤལ་བྱུང་རྣམས་སྤང་བར་དགོས། ང་ལོ་ཏོ་
 སྤྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། ༢ རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། ༣ ཡང་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ལ་བདེ་བའི་མཆོད་པ་ཞིག་འབུལ་ན། ཁྱོད་
 ལ་མཉེས་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༤ མཆོད་པར་སྤུལ་པའི་ཉེན་དེ་
 རང་དང་དེའི་སང་ཉེན་ལ་ཟ་བར་དགོས་ཀྱི། ཞག་གསུམ་པའི་བར་དུ་
 ལུས་པ་ནི་མས་སྤོག་པར་བྱོ། ༥ ཅེ་སྤྱོད་ཞག་གསུམ་པར་ཟ་ན། མི་གཙང་
 བ་ཡིན་པས་སྤོག་སྤོག་སྤོག་མི་འབག། ༦ ཟ་བའི་མི་ལ་ཉེས་ལན་སྤོག་ཏོ་
 ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རྒྱས་དམ་པ་ཞིག་མི་གཙང་བར་བྱས་པས་དེའི་སེམས་ནི་
 རང་གི་མི་སྤྱོད་ལས་རྒྱུད་ནས་གཙང་བར་དགོས་སོ།

༧ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ས་གཞིའི་ལོ་ཐོག་རྩ་བའི་ཆེ་ཞིང་གི་གྲུ་རྣམས་ལས་
 ཡོངས་སུ་མ་རྩ་། བརས་པའི་ཤུལ་སྤྱོད་པར་མི་རུང་ངོ་། ༨ རྒྱན་ཆལ་གྱི་
 ཤུལ་དང་རྒྱུད་པའི་རྒྱན་འབུམ་རྣམས་སྤྱོད་པར་མི་རུང་གི། དཔུལ་པོ་དང་
 ཕྱི་མེའི་ཕྱིར་ལུས་པར་དགོས་སོ། ང་ལོ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་
 ནོ།

༩ ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྒྱུ་མགོ་མ་སྤྱོད་ཞིག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱན་མ་བྱེད།
 ༡༠ རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆན་འབག་པར་བྱེད་དུ་འདི་མཆན་བརྒྱུད་
 ཅིང་བརྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་མ་སྤྱོད། ང་ལོ་ཏོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ།

༡༡ ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཆོས་པ་ལོན་པ་དང་དེའི་ལོན་འཕྲོག་པར་མི་རུང་ངོ་།
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལོན་ཉེན་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ལུས་མ་འཇུག ༡༢ མི་

འོན་པ་ཞིག་ལ་སྤོན་ལོག་མ་འདེབས། མི་ལོང་བའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་བྱ་ཞིག་
 མ་འཇོག་གི། ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པར་དགོས་སོ། ང་ལོ་ཏོ་
 ཏོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ།

༡༣ ཞལ་ཆེ་གཙང་སྐབས་སུ་མི་རིགས་པར་མ་བྱེད། མི་དཔུལ་པོའི་ངོ་
 ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་ཆེན་གྱི་ངོ་ལ་ཡང་བཀུར་བར་མི་རུང་གི། ཇི་རིགས་
 པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཆོས་པའི་ཞལ་ཆེ་གཙང་པར་དགོས་སོ།
 ༡༤ གཏམ་ངན་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྤྱོད་ནང་དུ་མ་འཕོར་ཞིག་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཆོས་པའི་སྤོག་ལ་མ་རྩ་ཞིག་ང་ལོ་ཏོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ།

༡༥ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནང་ན་སྤྱོད་ལ་དགའ་ཐུང་བར་མི་རུང་གི། ཁྱིམ་མཆོས་
 པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་མི་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་པར་
 དགོས་སོ། ༡༦ ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྤྱོད་ལ་རྣམས་ལས་ལན་ལེན་པ་དང་འཕྲོན་པའི་
 སེམས་མི་སྤྱོད་ཀྱིས། ཁྱོད་རང་དང་འདྲ་བར་ཁྱིམ་མཆོས་པ་ལ་གཅེས་པར་
 འཇིན་པར་དགོས། ང་ལོ་ཏོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ།

༡༧ འདི་སྤྱོད་མཆོམས་རྣམས་སྤང་བར་དགོས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་དུང་འགྲོའི་
 རིགས་སོ་སོ་ཡིས་འཁྲིག་པ་བྱེད་དུ་མ་འཇུག་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིང་ལ་ས་བོན་
 གྱི་རིགས་སོ་སོ་གཉིས་མ་འདེབས། རྒྱ་སོ་སོ་གཉིས་ལས་བྱས་པའི་གོས་
 ཁྱོད་གོན་པར་མི་རུང་ངོ་།

༡༨ ཡང་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་མོ་དེ་ནི་
 བཟ་མོ་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་པ་གཞན་མ་ལ་བག་མར་བཏང་གི་སྤྱོད་པའི་རིན་
 མ་ཕྱོད་དམ། བར་དུ་མ་བཅུག་ན། མོ་དེ་བར་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས།
 དེ་གཉིས་ལ་ཆད་པས་གཙང་བར་དགོས་ཀྱང་། གསོད་པར་མི་དགོས་
 སོ། ༡༩ ཁོས་རང་གི་འོངས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཞིག་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ལ་
 འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་འགམ་དུ་ལྷག་སྤོག་ཅིག་འོངས་སེལ་གྱི་མཆོད་
 པར་འབྲེལ་འོང་བར་དགོས་སོ། ༢༠ ཡང་སྤྱོད་མ་འོངས་སེལ་བའི་ཕྱིར་
 སྤུལ་པའི་ལྷག་སྤོག་གི་སྤྱོད་ནས་མི་དེས་བྱས་པའི་སྤོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་
 ཏོ་སྤྱོད་ཞལ་ངོར་སྤོག་བཤགས་བྱེད་པ་དང་། དེས་བྱས་པའི་སྤོག་པ་སེལ་
 བར་འགྱུར་དགོས་སོ།

༢༡ ཁྱོད་ཆོ་རམ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་བཟའ་ཤིང་སྤྱོད་ཆོགས་བཅུགས་པའི་
 ཆོ་དེ་དག་གི་ཤིང་ཐོག་མདུན་སྤོགས་དང་འདྲ་བར་ཆེ་ཞིང་ལོ་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་དེ་མ་བཅད་པ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་ཟ་ཆོག ༢༢ ལོ་བཞི་པ་ལ་ཤིང་ཐོག་
 མམས་ཅད་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དམ་པར་འགྱུར་བར་དགོས་སོ།
 ༢༣ འོན་ཀྱང་ལོ་ཐུ་པར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཟ་ཞིང་ཤིང་གི་ལོ་ཐོག་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་རུང་ངོ་། ང་ལོ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།

༢༤ ཁྱོད་ཆོས་གང་ཞིག་དེའི་ཁྲག་མཉམ་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་། ལྷགས་སྤྱོད་
 བ་དང་མོ་མ་འདེབས་ཤིག ༢༥ ཁྱོད་ཀྱི་མགོའི་སྤྱོད་མཉམ་མ་སྤྱོད་པོར་
 འབྲེག་པ་དང་། ཁ་སྤྱོད་མཉམ་མ་འབྲེག་པར་མི་རུང་ངོ་། ༢༦ གཤིན་པོ་
 ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ལ་རི་མོ་རྣམས་འབྲི་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་
 རྟགས་རྣམས་གང་ཡང་འཆོག་པར་མི་རུང་ངོ་། ང་ལོ་ཏོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ།

༢༧ ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་སྤྱོད་ཆོང་མ་བྱེད་དུ་མ་འཇུག་མི་གཙང་བ་མ་བྱེད་
 ཅིག ཇི་སྤྱོད་ན་ཡུལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དུ་ཞུགས་ཡོང་བ་དང་ཉེས་པས་

གང་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེར་བར་བྱའོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ཁྱེད་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་སོ་སོར་བཞག་པ་ནི་ང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་
 ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། ༡༥ དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དུད་འགོ་གཙང་
 བ་ཡིན་པ་དང་གཙང་བ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུས་དང་། བྱེད་རིགས་གཙང་བ་
 མ་ཡིན་པ་དང་གཙང་བ་ཡིན་པ་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་དང་། ངས་ཁྱེད་
 ལ་འདི་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་དུད་འགོ་དང་། བྱ་དང་སྟོ་
 འགོ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱེད་ཀྱིས་འབག་པར་མ་ཐུར་ཅིག ༡༦ ཡང་ང་ཡ་ཏྲ་
 ལྷ་ནི་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱང་དེའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་
 སོ། ཁྱེད་ཅག་དའི་འབངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྡེ་རྒྱམས་ལས་སོ་སོར་བཞག་
 སོ།

༡༧ ཡང་འགོད་ལྷགས་དང་སྐྱེད་སྟོན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་
 བའམ་བྱང་མེད་གང་ཡང་དོ་བྱལ་ལ་བཀྲང་སྟེ་གསོད་པར་དགོས་སོ། དེ་
 དག་གི་སྟོན་ཐིག་ནི་དེ་དག་རང་གི་ཁར་ལུས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་
 གནང་ངོ་།

21 ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ལྷ་མ་རྒྱམས་སམ། **ཨ་རོན་**
 གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱོས་ཤིག་མི་སྤྲུལ་ཀྱང་རང་གི་མི་
 ལྷའི་ནང་ན་གཤམ་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་རང་མི་གཙང་བར་བྱེད་དུ་མི་རུང་
 གོ། ༡ རང་དང་གཉེན་ཉེ་བ་ཞེ་ན་མ་དང་། ས་དང་། བྱ་དང་། བྱ་མོ་དང་།
 ལུ་བོ་དང་། ༢ སྤང་མོ་ནི་གཤམ་ཉེ་བྱ་མོ་ན་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་རང་དང་མཉམ་
 དུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་དུང་མ་ཤེས་ན། དེ་དག་གི་ཕྱིར་མི་གཙང་བར་
 འགྱུར་བས་ཆོག་གོ། ༤ ཡང་མི་དེ་ནི་རང་གི་མི་ལྷའི་ནང་ན་ཁྱིམ་བདག་
 ཡིན་པས་གི་བ་ཅན་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རང་མི་གཙང་བར་བྱེད་པར་མི་
 རུང་ངོ་། ༥ ཡང་དེ་དག་གི་མགོ་སྐྱེ་མེར་འབྲེག་པ་དང་། ཁ་སྐྱེད་མཐའ་མ་
 འབྲེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་ལ་རེ་མོ་ཞིག་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་། ༦ དེ་དག་
 རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་དག་གི་དགོན་མཆོག་
 གི་མཆོན་གི་བ་ཅན་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། གང་ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཕྱིར་
 སྐྱེན་སྟོན་རྒྱམས། དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཟས་རྒྱམས་འབུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༧ སྐད་འཛིང་མ་དང་བྱ་མོ་
 མི་ཚངས་པར་ཐུར་པ་ཞིག་བག་མར་ལེན་པའམ། ཁྱེད་དང་ཕྱལ་བའི་བྱང་
 མེད་ཅིག་དེ་དག་གིས་ལེན་པའི་མི་རིགས། དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་
 དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༨ མི་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་
 སོ། ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཟས་འབུལ་བའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཅི་བར་དགོས་
 སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཡིན་པས། ཁྱེད་རྒྱམས་དམ་པར་བྱེད་
 ཅིང་རང་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༩ ཡང་ལྷ་མ་ཞིག་གི་བྱ་མོས་གཤམ་ཉེ་
 ལོག་གཡེམ་བྱེད་པར་རྩོམ་ན། ས་མི་གཙང་བར་བྱེད་པས་མོ་མས་སྟོན་ག་
 པར་དགོས་སོ།

༡༠ ཡང་རང་གི་སྐྱེན་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱེད་ནས་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་
 དབུ་ལ་བྱུགས་པ་སྐྱུགས་པ་དང་ན་བཟའ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་
 བ་དེས་རང་གི་དབུ་མི་འགྲོལ་པ་དང་། གོས་འདལ་བ་དང་། ༡༡ གཤམ་
 པོ་ཞིག་གི་རིའི་དུང་དུ་འོང་བར་མི་རུང་སྟེ། ས་མའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བར་

འགྱུར་བར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། ༡༢ མཆོད་ཁང་ནས་འཕྱོར་པ་དང་རང་གི་
 དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་གི་བ་ཅན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་བྱུགས་པས་དབང་སྐྱར་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཡིན་ནོ། ༡༣ ཁྱི་མི་ཤེས་པའི་བྱང་མེད་ཅིག་བག་མར་
 ལེན་པར་དགོས་སོ། ༡༤ མོ་རང་མོ་དང་ཁྱོས་ཕྱལ་བ་དང་། མི་ཚངས་པར་
 ཐུར་བ་དང་། སྐད་འཛིང་མ་དེས་མི་སྐྱེད་བར་རང་གི་མི་སྡེ་ལས་ཁྱོ་མི་
 ཤེས་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་བག་མར་ལེན་པར་དགོས། ༡༥ རང་གི་མི་ལྷའི་ཁྱེད་
 དུ་རང་གི་བྱ་བརྒྱུད་གི་བ་ཅན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་། ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཡིན་
 ཉེ་མི་དེ་དམ་པར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༦ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ༡༧ **ཨ་རོན་**ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྐྱོས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱིས་བོན་ལས་རྒྱུ་སྤོང་བའི་རིགས་བརྒྱུད་རྒྱམས་ནས་
 ལུས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་མི་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཟས་འབུལ་
 དུ་རྒྱུར་འོང་བར་མི་རུང་ངོ་། ༡༨ མི་སྤྲུལ་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་ཞེ་ན། ཁོང་
 བའམ། ཞ་བོའམ། སྐྱ་སྐྱོན་ཅན་ནམ། ཡན་ལག་ཐེབ་ཡོད་པའམ། ༡༩ རྒྱང་
 བའམ་ལག་པ་ཆག་པ་དང་ལྡན་པའམ། ༢༠ དགྲར་བོའམ། མིའམ། མིག་
 མཛེར་ཅན་ནམ། རྩོམ་ཤུ་བའམ། འབས་བྱ་སྐད་པོ་ཅན་རྒྱུར་འོང་བར་
 མི་རུང་ངོ་། ༢༡ ལྷ་མ་**ཨ་རོན་**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ནས་མི་ལུས་སྐྱོན་ཅན་སྤྲུལ་
 ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བྱེན་སྟོན་འབུལ་དུ་རྒྱུར་འོང་བར་མི་རུང་ངོ་། ལུས་སྐྱོན་ཅན་
 ཡིན་པས་རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཟས་འབུལ་དུ་རྒྱུར་འོང་བར་མི་
 རུང་ངོ་། ༢༢ དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཟས་དམ་པའི་དམ་པ་དང་། དམ་པའི་
 གནས་ལས་ཟ་བར་རུང་གོ། ༢༣ ལུས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པས་སྐོ་ཡོལ་གྱི་དུང་
 དུ་འོང་བ་དང་མཆོད་ཁྲི་དང་ཉེ་བར་འོང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་།
 ཇི་སྟེ་འོང་ན་དའི་མཆོད་རྩིས་རྒྱམས་མི་གཙང་བར་བྱའོ། ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་
 ཡིན་ཉེ་དེ་དག་དམ་པར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༢༤ **མོ་ཤེས་ཨ་རོན་**དང་། དེའི་བྱ་རྒྱམས་དང་། **མིས་ར་མེལ་**གྱི་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྐྱེས་སོ།

22 ཡང་སྐུར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ **ཨ་རོན་**དང་དེའི་
 བྱ་རྒྱམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱོས་ཤིག་ **མིས་ར་མེལ་**གྱི་རྩིས་དམ་པ་ཟེར་
 བ། དེ་དག་གིས་དའི་ཕྱིར་དམ་པར་བྱས་པའི་རྩིས་རྒྱམས་ལས་རང་སྤྲུང་
 ཞིང་དའི་མཆོན་དམ་པ་མི་གཙང་བར་མ་བྱེད། ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཡིན་ནོ།
 ༢ དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱོས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་རྩིས་སྤོང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་
 རྒྱམས་ལས་སྤྲུལ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་བོན་ནས་**མིས་ར་མེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡ་
 ཏྲ་ལྷ་ལ་དམ་པར་བྱས་པའི་རྩིས་དམ་པ་རྒྱམས་དང་ཉེ་བར་ཡོད་མཁན་
 བོ། གཤམ་ཉེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ན། མི་དའི་སེམས་དའི་ཞལ་ངོ་ལས་རྩད་
 རས་གཙོད་པར་དགོས་སོ། ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཡིན་ནོ། ༣ **ཨ་རོན་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་
 རས་མི་སྤྲུལ་མཛེ་ཅན་ནམ། ལུས་ནས་གྲང་ཆུ་འཇོག་པ་ཡིན་མཁན་
 དེ། གཙང་བར་མ་ཐུར་བའི་བར་དུ་དམ་པར་བྱས་པའི་རྩིས་ལས་ཟ་བར་
 མི་རུང་ངོ་། ཡང་རོ་ཞིག་གིས་མི་གཙང་བར་ཐུར་བའི་རྩིས་ཤིག་ལ་རིག་
 པའམ། ས་བོན་འཇོག་པའམ། ༤ འབུ་མི་གཙང་བའམ། མི་གཙང་བའི་རྩིས་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་གཙང་བར་ཐུར་བའི་མི་ཞིག་ལ་རིག་ན། ༥ དེ་ལ་རིག་

པ་དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཚུས་མ་འབྲུང་
 ར། རྒྱས་དམ་པ་ལས་ཟ་བར་མི་རུང་། ༧ ཉི་མ་རུབ་པ་དང་གཙང་མ་སྐང་
 རས་དམ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱས་ལས་ཟ་བར་རུང་ངོ་། ཁོའི་ཁ་ཟས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ༨ ཤི་བའམ་གཙན་གཟན་གྱིས་བསད་པའི་དུད་འགྲོའི་ཤ་ཟ་ཞིང་
 དེ་དང་འབག་པ་ལས་སྤང་བར་དགོས། ང་ནི་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན། ༩ དེ་བས་ན་
 དེ་དག་གིས་སྤྲེག་པ་སྤྱོད་ཅིང་མི་གཙང་བར་བྱེད་པའི་ཁྱེད་གྱིས་ཤི་ཉན་
 ཡོད་པས་ངའི་ཕྱིར་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དག་སྤང་བར་དགོས་སོ། ང་ནི་
 དེ་དག་དམ་པར་བྱེད་པའི་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་ལོ།

༡༠ ཡང་ཕྱི་མི་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱས་དམ་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཟ་བར་མི་རུང་
 ར། ལྷ་མ་ཞིག་གི་འགྲོན་པོའམ་སྤྲེལ་པ་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱས་དམ་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༡༡ འོན་ཀྱང་ལྷ་མ་ཞིག་གིས་དཔུལ་གྱིས་མི་ཞིག་
 ཉན་ཏེ་བརྟེན་ནས། མི་དེས་དེ་ལས་ཟ་བ་དང་། ཁྱིམ་ན་སྤྲེལ་པ་དེས་ཀྱང་
 དེའི་ཁ་ཟས་ལས་ཟ་བར་རུང་ངོ་། ༡༢ ཡང་གལ་ཏེ་ལྷ་མའི་བྱ་མོ་ཕྱི་མི་
 ཞིག་གི་ཚུང་མར་སྐང་ཡོད་ན། དམ་པར་བྱས་པའི་སྤྲེལ་བའི་མཚོད་པ་
 ལས་ཟ་བའི་མི་རིགས་སོ། ༡༣ ཇི་ལྟར་ལྷ་མའི་བྱ་མོ་མོ་རང་མོའམ། ཁྱོད་དང་
 སྤུལ་བར་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་ལུ་མེད་པས་གཞོན་དུས་དང་འདྲ་བར་པའི་ཁྱིམ་དུ་
 ཕྱིར་ལོག་ན་ཡའི་ཁ་ཟས་ལས་ཟ་བར་རུང་། འོན་ཀྱང་ཕྱི་མི་གང་གིས་ཀྱང་
 དེ་ལས་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༡༤ ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་པ་བཞིན་
 དུ་རྒྱས་དམ་པ་ལས་ཟ་ན། དེའི་ལྷ་ཆ་གཅིག་བཞུན་ཏེ་ལྷ་མ་ལ་དམ་པར་
 བྱས་པའི་རྒྱས་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༡༥ **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་**རྒྱམས་གྱིས་
 དམ་པར་བྱས་པའི་རྒྱས་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་པར་སྤུལ་བ་དེ་རྒྱམས་གྱི་བ་
 ཅན་བྱེད་ཅིང་། ༡༦ རྒྱས་དམ་པར་བྱས་པ་ཞིག་ཟ་བས། དེ་དག་ལ་ཆད་པ་
 གཙང་འོས་པའི་ཉེས་པ་ཞིག་བྱེད་པའི་མི་རིགས་སོ། ང་ནི་དེ་དག་དམ་
 པར་བྱེད་པའི་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༧ ཡང་སྐུར་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་པ་འདི་སྐད་དུ། ༡ **མ་རོན་**དང་དེའི་
 བྱ་རྒྱམས་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་**ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོས་
 ཤིག **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱིམ་**དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་ཁྲོད་**ན་གནས་པའི་ཕྱི་
 མི་རྒྱམས་ནས་མི་གང་གིས་འབུལ་བ་ཞིག་འབུལ་སྐབས་སུ་གལ་ཏེ་སྤྲོམ་
 པ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་རམ། རང་དགར་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་
 བྱེད་ཅིག་འབུལ་ན། ༡ ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྒྱས་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བ་
 སྤང་ཆོད་དང་ར་ལུག་རྒྱམས་ལས་སྤྱོད་མེད་པོ་ཞིག་འབུལ་བར་དགོས་སོ།
 ༢ སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་གང་ཡང་འབུལ་བར་མི་རུང་ངོ་། ཐུགས་ལ་འབྱོན་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༣ ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་སྤྲོམ་པ་སྤངས་
 པ་བཞིན་དུ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་རམ། རང་དགར་ལུག་ཐུགས་ལས་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་མཚོད་པ་ཞིག་འབུལ་ན། ཐུགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་པ་
 དགོས་སྤྱོད་གང་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། ༤ འོང་བའམ། རུས་པ་
 ཆག་བའམ། རྩ་བའམ། རྩ་བའམ་རྩོམ་ཤུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་
 ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་པར་མི་རུང་རྟེ། དེ་ལྟར་ཞིག་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་པའི་མཚོད་ཁྲི་ལ་སྤྱོད་
 བྱེད་ཅིག་འབུལ་བར་མི་རིགས་སོ། ༥ ཡང་བ་སྤང་བའམ་ལུག་ཡན་ལག་མང་
 བའམ་ཁྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་རང་དགར་འབུལ་བའི་མཚོད་པར་འབུལ་

བར་རུང་ཡང་། སྤྲོམ་པ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་སུ་མི་
 འགྲོ་ལོ། ༦ ཡང་དུང་འགྲོ་ཞིག་གི་འབས་བྱ་གནན་བའམ། བརྒྱས་བའམ།
 བྱུང་བའམ། བཅད་པ་ཡིན་པ་གང་ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་པར་འབུལ། ཁྱེད་གྱི་
 ལུས་ན་དེ་ལྟར་ཞིག་བྱེད་པའི་མི་རིགས་སོ། ༧ ཕྱི་མའི་བུའི་ལག་པ་ནས་
 ཁྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་གང་ལས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཟས་སུ་འབུལ་
 བར་མི་རུང་ངོ་། དེ་དག་གི་ལུས་སྤང་ནས་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་པས་ཐུགས་རྒྱས་
 གཟིགས་པ་ཁྱེད་ལ་ཐོབ་པའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༨ ཡང་སྐུར་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་པ་འདི་གསུངས་པ། ༩ སྤང་བའམ་ར་ལུག་
 ཅིག་སྤྲེལ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མ་མ་དང་མ་ཉམ་དུ་སྤྱོད་དགོས།
 ཞག་བདུན་པ་ནས་ཕྱིན་དུ་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་མཚོད་པར་འབུལ་
 བའི་ཕྱིར་ཐུགས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ༡༠ འོན་ཀྱང་སྤང་དང་ལུག་སྤྱོད་
 དང་མ་ཉམ་དུ་གཉིས་པོ་ཉན་དེ་རང་དུ་གསོད་པར་མི་རུང་ངོ་། ༡༡ ཡང་
 ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་པ་གཏང་རག་འབུལ་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་ཆོ་ཐུགས་རྒྱས་
 གཟིགས་པ་ཁྱེད་ལ་ཐོབ་པའི་ལུགས་སུ་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༡༢ ཉན་དེ་
 ཉིད་དུ་ཟ་བར་དགོས་ཏེ། སང་ཉན་གྱི་བར་དུ་ཅིའང་ལུས་འཇུག་པར་མི་
 རུང་ངོ་། ང་ནི་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་ལོ།

༡༣ དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཆོས་ངའི་སྤྱད་མཚམས་རྒྱམས་སྤང་ཞིང་དེ་བཞིན་
 དུ་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ང་ནི་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་ལོ། ༡༤ ང་ནི་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**
 བྱ་རྒྱམས་གྱི་ནང་ན་དམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངའི་མིང་དམ་པ་དེ་ནི་འབག་
 པར་མ་བྱེད་ཅིག་ལ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་དམ་པར་བྱེད་མཁན་དང་།
 ༡༥ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཁྱེད་**མི་སེར་**ལུ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་ཁྲིད་པ་ཡིན། ང་ནི་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་ལོ།

23 ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་པ་འདི་སྐད་དུ། ༡ **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་**
 རྒྱམས་ལ་སྤྲོས་ཤིག་ཁྱེད་གྱིས་སྤྲེག་དགོས་པའི་འདུན་མ་དམ་
 པ་རྒྱམས་ཟེར་ན། ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཆེན་རྒྱམས་ནི་ང་ལ་རྟེན་པའི་དུས་
 ཆེན་རྒྱམས་ཡིན་ལོ། ༢ ཞག་དུག་གི་བར་དུ་ལས་བྱེད་པར་དགོས། འོན་
 ཀྱང་ཞག་བདུན་པ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ཞིང་འདུན་མ་དམ་
 པ་ཡིན་པས། ལས་གང་ཡང་བྱེད་པར་མི་རུང་སྟེ་ཁྱེད་གྱི་གནས་ཆང་
 ཐམས་ཅད་ན་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤལ་བྱད་ཡིན་ལོ། ༣ ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་པའི་
 དང་འདུན་མ་དམ་པ་རྒྱམས་རེ་རང་གི་དུས་ཆོད་ལ་ཁྱེད་གྱིས་སྤྲེག་པར་
 དགོས་པ་འདི་དག་གོ།

༤ ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་པ་ལ་དགོངས་མོའི་དུས་སུ་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་
 ཕྱིར་བེ་སག་ཡིན་ལོ། ༥ ཡང་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་
 ཕྱིར་སྤྱོད་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་གྱི་དུས་ཆེན་ཡིན་ཏེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་
 དུ་སྤྱོད་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་བར་རུང་ངོ་། ༦ ཞག་དང་པོ་ལ་ཁྱེད་
 ལ་འདུན་མ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་
 ༧ འོན་ཀྱང་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཡིན་པ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་ཅིག་རྒྱམས་འབུལ་
 བར་དགོས་སོ། ཞག་བདུན་པར་འདུན་མ་དམ་པ་ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

༡ ཡང་ཡ་རྟ་སྐྱེ་མོ་ཤེལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ཤིག་དང་ཁྱེད་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་བའི་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་འབྱུག་པའི་ཆོ། ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐུང་བསྐྱེད་པའི་ཆག་པ་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་ཁྱེད་ཤོག། ༡ ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེས་ནི་ཆག་པ་དེ་ཡ་རྟ་སྐྱེད་དུ་ཕར་ཚུར་གཡོ་ཞིང་། ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱེན་ལ་སྒྲ་མས་གཡོ་བར་དགོས། ༡ ཡང་ཆག་པ་ཕར་ཚུར་གཡོ་བའི་ཁྱེན་དུ་ཁྱེད་ཆོས་ལུག་སྒྱུན་མེད་ལོ་གཅིག་པ་ཡ་རྟ་སྐྱེད་ཕྱིར་སྒྱེག་ཏུ་དང་། ༡ ཞལ་ཟས་ཟེར་ན། རྒྱ་ཞིབ་ཨེ་པ་བཅུ་ཆ་གཉིས་སྟུང་དང་འདྲེས་པ་ཡ་རྟ་སྐྱེད་ཕྱིར་མེད་ཀྱི་ཕྱིས་ཕུལ་བ་དེ་བསྐྱེད་ཐུགས་དབྱེས་པ་ཞིག་དང་། གཤེས་སྒྱེམས་ནི་རྒྱ་ཆད་ཏིན་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། ༡ ཡང་ཁྱེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་མ་ཕུལ་བའི་ཐོན་དུ་བག་ལེབ་བཅ་ཡོས་སུ་སྒྲུབ་ཟེར་མི་ཅུང་ངོ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆུད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཆད་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བྱའི་སྤྱད་མཆོམས་མི་འཁྲུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

༡ ཡང་ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱེན་ཞེ་ན་ཕར་ཚུར་གཡལ་བའི་ཆག་པ་ཕུལ་བའི་ཁྱེན་ནས་བདུན་ཕྱག་བདུན་ཉིལ་པོ་ཅི་བར་དགོས། ༡ ཤལ་བྲད་བདུན་པའི་ཕྱི་ཁྱེན་གྱི་བར་དུ་ཞག་ཉེ་བཅུ་ཅི་ཉེ་ཞལ་ཟས་གསར་པ་ཞིག་ཡ་རྟ་སྐྱེ་མོ་ཤེལ་ཞིག་ ༡ ཁྱེད་རྒྱུ་ལ་གནས་ཆད་རྒྱུ་ལ་ནས་ཕར་ཚུར་གཡོ་བའི་བག་ལེབ་གཉིས་འབྲུལ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཞིབ་ཨེ་པ་བཅུ་ཆ་གཉིས་ནས་བྱས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་ཅི་དང་ཐུན་པར་གཡོས་ནས་ཡ་རྟ་སྐྱེད་ཕྱིར་ཐོག་ཕུད་དུ་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། ༡ ཡང་བག་ལེབ་དང་མཉམ་དུ་ལུག་གུ་བདུན་སྒྱུན་མེད་ལོ་གཅིག་པ་དང་སྤང་གཞོན་པ་གཅིག་དང་ལུག་ཐུག་གཉིས་འབྲུལ་དགོས། དེ་དག་ནི་ཡ་རྟ་སྐྱེད་ཕྱིར་སྒྱུན་སྒྱེག་དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲུལ་བའི་ཞལ་ཟས་དང་གསེར་སྒྱེམས་མེད་ཀྱི་ཕྱིས་མཆོད་པར་ཕུལ་བ་ནི་ཡ་རྟ་སྐྱེད་ཕྱིར་དེ་བསྐྱེད་ཐུགས་མཉེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༡ ཡང་ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་ར་ཐུག་ཅིག་དང་། ཞེ་བདེའི་མཆོད་པ་ལ་ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་གཉིས་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། ༡ ཡང་སྒྲ་མས་དེ་དག་ཐོག་ཕུད་ཀྱི་བག་ལེབ་རྒྱུ་ལ་དང་ལུག་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ཡ་རྟ་སྐྱེད་ཕྱིར་ཕར་ཚུར་གཡལ་བའི་མཆོད་པར་གཡལ་ནས། ཡ་རྟ་སྐྱེད་ཕྱིར་དམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ལ་ཐོབ་པར་དགོས་སོ། ༡ ཡང་ཁྱེན་དེ་རང་དུ་ཁྱེད་རྒྱུ་ལ་སྒྱོག་པར་དགོས། འདུན་མ་དམ་པ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་གང་ཡང་བྱེད་པར་མི་ཅུང་ངོ། དེ་ནི་གནས་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆུད་རྒྱུ་ལ་ཕྱིར་སྤྱད་མཆོམས་མི་འཁྲུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ།

༡ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ལོ་ཐོག་རྩ་བའི་ཆོ། ཞིང་གི་བྱ་རྒྱུ་ལ་ནས་ཡོངས་སུ་མ་རྩ་། ལོ་ཐོག་གི་ཡང་ཤལ་ཡང་སྤུ་བར་མི་ཅུང་ངོ། དཔུལ་པོ་དང་ཕྱི་མེད་ཕྱིར་བཞག་པར་དགོས་སོ། ང་ནི་ཡ་རྟ་སྐྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡ ཡང་ཡ་རྟ་སྐྱེ་མོ་ཤེལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་ཤིག་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་དང་པོ་ལ་ངལ་གསོ་

བའི་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ་དུང་འབྲུག་པ་དམ་པའི་ཕྱིར་འདུན་མ་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༡ འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་དེ་ཡ་རྟ་སྐྱེད་ཕྱིར་སྒྱེག་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡ ཡང་ཡ་རྟ་སྐྱེ་མོ་ཤེལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་པ་ལ་ཕྱིག་བཤགས་མཛད་པའི་ཁྱེན་མོ་ཡིན་པས། འདུན་མ་དམ་པ་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤུག་པོ་གཏོང་ཞིང་ཡ་རྟ་སྐྱེ་མོ་སྒྱེག་ཅིག་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། ༡ ལས་གང་ཡང་ཁྱེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིག་བཤགས་བྱེད་པའི་ཁྱེན་དེ་རང་ལ་ཁྱེད་ཆོ་ཡ་རྟ་སྐྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དང་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡ འོན་ཀྱང་ཁྱེན་དེ་རང་ལ་སེམས་ལ་སྤུག་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་བ་སྤུ་ཡིན་ཡང་དེ་རང་གི་བྱ་བ་ཆུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆད་ནས་གཅོད་པར་དགོས། ༡ ཡང་སེམས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱེན་དེ་ཉིད་དུ་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ངས་རང་གི་མི་སྤེའི་དབྱེའི་ནས་ཆད་ནས་གཅོད་པར་བྱའོ། ༡ དེའི་ཕྱིར་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆུད་ནས་བྱ་བ་ཆུད་དུ་གནས་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་མཆོམས་འཁྲུང་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱའོ། ༡ ཁྱེན་དེ་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ངལ་གསོ་བའི་ཤལ་བྲད་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ལ་སྤུག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོས་དགུ་པའི་དགོངས་མོ་ནས་དགོངས་མའི་བར་དུ་ཤལ་བྲད་སྤྱང་བར་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༡ ཡང་ཡ་རྟ་སྐྱེ་མོ་ཤེལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ཤིག་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་པ་ལ་ལོ་མའི་སྤུལ་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པ་དེ་ཡ་རྟ་སྐྱེད་ཕྱིར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱེད་པར་དགོས། ༡ ཞག་དང་པོ་ལ་འདུན་མ་ཡིན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་གང་ཡང་བྱེད་པའི་མི་རེགས་སོ། ༡ ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡ་རྟ་སྐྱེ་མོ་སྒྱེག་ཅིག་འབྲུལ་བར་དགོས། ཞག་བཅུད་པ་ལ་འདུན་མ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡ་རྟ་སྐྱེ་མོ་སྒྱེག་ཅིག་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ།

༡ དེ་ནི་ཡ་རྟ་སྐྱེད་དུས་ཆེན་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ཏེ། འདུན་མ་དམ་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྱོག་པ་དང་ཡ་རྟ་སྐྱེ་མོ་མེད་ཀྱི་ཕྱིས་འབྲུལ་བའི་མཆོད་པ་རྒྱུ་ལ་ཟེར་ན་སྒྱུན་སྒྱེག་དང་ཞལ་ཟས་དང་དམ་པ་མཆོད་དང་གསེར་སྒྱེམས་རེ་རང་གི་ཁྱེན་མོ་ལ་འབྲུལ་བ་རྒྱུ་ལ་སོ། ༡ དེ་རྒྱུ་ལ་མ་གཏོགས་པར་ཡ་རྟ་སྐྱེད་ཤལ་བྲད་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པའི་སྤྱེའི་སྤངས་པ་འབྲུལ་བ་དང་རང་དགར་འབྲུལ་བ་རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་བར་བྱའོ།

༡ འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་པ་ལ་ས་གཞིའི་ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཡ་རྟ་སྐྱེད་དུས་ཆེན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱེད་པར་དགོས་པ་འདི་ཡིན། ཞག་དང་པོ་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ཁྱེན་མོ་ཡིན་ཡིན། ཞག་བདུན་པ་ལ་ཡང་ངལ་གསོ་བའི་ཁྱེན་མོ་ཡིན་ནོ། ༡ ཡང་ཞག་དང་པོ་ལ་སྤྱེན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་ལ་ཟུར་གྱི་ལོ་མ་དང་ཤིང་ལོ་མ་ཅན་དང་ཟུང་མའི་ཡལ་ག་སྤོངས་ལ་ཡ་རྟ་སྐྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་རོར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དགའ་མགུ་རང་ཞིག་ ༡ ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཁྱེན་ཞག་བདུན་

གྱི་བར་དུ་ཁྱེད་ཚོས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་དུས་ཆེན་ཕྱི་ཤིང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་བར་བརྒྱུད་
 ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲད་མཚམས་འཇུག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་བར་བརྒྱུད་པ་ལ་
 དུས་ཆེན་དེ་བྱེད་པར་དགོས། ༤༩ ཕྱི་ཤིང་ཁྱེད་ནང་ན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 གནས་ཤིང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་ཚང་ལ་ཕྱི་ཤིང་ཁྱེད་ནང་ན་གནས་པར་དགོས་
 ལོ། ༥༠ གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བར་བརྒྱུད་པ་**མི་མེར་ཡུལ་**ཀྱི་ནང་
 རས་ཁྱིད་སྐབས་ལྟ་དེ་དག་ཕྱི་ཤིང་ཁྱེད་ནང་ན་གནས་བརྒྱུད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་
 བར་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༥༥ ཡང་**མོ་ཤེས་**ཡ་ཏྲ་ལྷའི་དུས་ཆེན་ནམས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བར་བརྒྱུད་
 ལ་བརྒྱན་ཏོ།

24 ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷས་**མོ་ཤེས་**ལ་གསུངས་པ། ༩ **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བར་
 རས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག་ལ་སྐུར་པོའི་འབྲས་བུའི་སྐུམ་
 ལེགས་པར་བརྒྱུད་པ་མར་མའི་སྤྲེགས་བུ་ལ་མར་མའི་རྟག་ཏུ་སྐར་པའི་
 ཕྱིར་ཁྱེད་ཤིག་ ༩ འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ནང་དཔང་པོའི་ཡུལ་བའི་ཕྱི་
 ལོགས་ལ་**ཨ་རོན་**ཀྱིས་དགོངས་ཨོ་ནས་ལྷ་རྩེའི་བར་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་སྐུར་
 ལྷར་རྟག་ཏུ་སྤྲེག་པར་དགོས། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་
 གནས་པའི་སྤྲད་མཚམས་ཡོད་དོ། ༥ སྤྲེགས་བུ་ལེགས་པ་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་
 ཞལ་རྩེ་རྟག་ཏུ་མར་མའི་རྟགས་སྤྲེག་པར་དགོས་སོ།

༥ ཡང་རྒྱ་ཞིབ་སྒྲོངས་ལ་དེ་ལས་བག་ལེབ་བརྒྱ་གཉིས་བཅོས་ཤིག་ཉེ་པ་
 བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ལས་བག་ལེབ་གཅིག་ཡོད་པར་དགོས། ༦ ཡང་གལ་གཉིས་
 ལྷ་སྤྲེག་ལ། གལ་རེ་རེ་ལ་དུག་དུག་གསོལ་སྤྲེག་གཙང་བ་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་
 སྐུར་སྐར་སྤྲེག་ཅིག་ ༧ ཡང་གལ་རེ་རེའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲོས་དཀར་དངས་མ་
 འཛོག་ཅིག་དང་། དེ་བག་ལེབ་དང་བཅས་སྤྲེག་སྤྲེག་པའི་རྟགས་
 དང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་སྤྲེག་སྤྲེག་ཅིག་ཡོད་པར་བྱོལ། ༨ ཤལ་བྱང་རེ་རེ་ལ་དེ་ལ་
 ཏྲ་ལྷའི་སྐུར་སྐར་རྟག་ཏུ་སྤྲེག་པར་དགོས་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བར་བརྒྱུད་
 ཀྱི་དོན་དུ་ཞལ་ཆད་འཇུག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༩ དེ་ནི་
ཨ་རོན་དང་དེའི་བར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན། དེ་དག་གིས་དེ་གནས་དམ་པ་རུ་བ་
 བར་རུང་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་མའི་རྟག་ཀྱིས་མཆོད་པར་
 ལུལ་བའི་རྩལ་ཀྱི་ནང་ནས་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཐོབ་
 སྐལ་དུས་རྒྱུ་དུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༠ ཡང་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བར་བརྒྱུད་དང་**མི་མེར་**པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་བརྒྱུད་
 བྱི་**ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་རྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྤོང་ནས། **ཉིས་ར་ཉེལ་**མའི་བར་
 དེས་སྐར་ལ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**པའི་མི་ཞིག་དང་རྩྭ་བ་བྱས་སོ། ༡༡ ཡང་**ཉིས་**
ར་ཉེལ་པའི་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱས་མཚན་དམ་པ་ལ་སྐར་པ་བཏབ་ནས་སྒྲོན་
 ལོག་བཏབ་པས། དེ་དག་གིས་མི་དེ་**མོ་ཤེས་**བྱེད་དུ་བྱིད་དོ། **དུན་**ཀྱི་སྤེའི་
དིབ་རྩེའི་བར་མོ་ཤེས་མི་དེའི་མའི་མིང་དོ། ༡༢ ཡང་དེ་དག་ལ་ཡ་ཏྲ་
 ལྷའི་ཞལ་ནས་ཞལ་གདམས་མ་བྱུང་བའི་བར་དུ་མི་དེ་བཙོན་དུ་བརྒྱུག་
 ལོ། ༡༣ དེའི་ཚེ་ཡ་ཏྲ་ལྷས་**མོ་ཤེས་**ལ་གསུངས་པ། ༡༤ སྒྲོན་ལོག་འདེབས་
 མཁན་དེ་སྐར་ཀྱི་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་ལ་ཁྱེད་དང་། ཐོས་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་
 གི་ལག་པ་དེའི་མགོ་ལ་བཞག་ནས། ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དྲོ་རུབ་ལ་

བཏང་སྟེ་གསོད་པར་དགོས། ༡༥ ཡང་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བར་བརྒྱུད་པ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲོན་ལོག་འདེབས་མཁན་གྱི་ཉེས་
 པ་ནི་ཁོ་རང་ལ་འཕྱོག་པར་འཇུག། ༡༦ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མཚན་ལ་སྐར་པ་
 བཏབ་པའི་མི་ནི་སྤྲེག་དང་འབྲས་བུར་དགོས་སོ། ཕྱི་མའམ་གཞིས་སྤྲེག་
 གང་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་དེ་དྲོ་རུབ་ལ་བཏང་སྟེ་གསོད་
 པར་དགོས། མཚན་ལ་སྐར་པ་བཏབ་པའི་མི་འཆེ་བར་དགོས་སོ། ༡༧ ཡང་
 གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ཞིག་བསད་ན། མི་དེ་སྤྲེག་དང་སྤེལ་བར་
 དགོས། ༡༨ ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་དུང་འགྲོ་ཞིག་བསད་ན་དེའི་ཚབ་ལ་
 སྤྲེག་ལན་སྤྲེག་འཇལ་བར་དགོས། ༡༩ ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་
 ཞིག་གི་ལུས་སྤྲེག་ཅན་བྱེད་ན། མི་དེས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་
 པར་དགོས་སོ། ༢༠ འདི་རྩེ་ལྷ་བཅག་པའི་ལན་ལ་གཙོག་པ། མིག་ལན་ལ་
 མིག་སོ་ལན་ལ་སོ། ཇི་ལྟར་མི་གཞན་ཞིག་ལུས་སྤྲེག་ཅན་བྱས་པ། དེ་ལྟར་
 དེ་ལ་འདང་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༢༡ ཡང་མི་སྤྲེག་ཀྱང་དུང་འགྲོ་ཞིག་བསད་
 ར་ཚབ་འཇལ་བར་དགོས། འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་བསད་ན་སྤྲེག་དང་འབྲས་ལ་
 བར་དགོས། ༢༢ ཕྱི་མི་དང་གཞིས་སྤྲེག་ལ་རྟེན་ནས་ཁྱིམ་གཅིག་པ་ཁྱེད་
 ལ་ཡོད་པར་དགོས། ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༢༣ ཡང་**མོ་ཤེས་ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བར་བརྒྱུད་པ་ལ་གཏམ་སྒྲོས་པ་དང་། སྒྲོན་
 ལོག་འདེབས་མཁན་དེ་སྐར་ཀྱི་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་ལ་ཁྱེད་ནས་དྲོ་རུབ་ལ་བཏང་སྟེ་
 བསད་དོ། ཡ་ཏྲ་ལྷས་**མོ་ཤེས་**ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བར་
 རས་ཀྱིས་བྱས་སོ།

25 ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷས་རི་མི་རྒྱ་རུ་**མོ་ཤེས་**ལ་འདི་སྐད་དུ། ༩ **ཉིས་ར་ཉེལ་**
 ཀྱི་བར་བརྒྱུད་པ་སྒྲོས་ཤིག་ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་
 ལུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་ན་ལུལ་གྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཕྱིར་ཤལ་བྱང་སྤྲད་པར་
 དགོས། ༩ ལོ་དུག་གི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སོན་འདེབས་པ་དང་། ལོ་
 དུག་གི་བར་དུ་རྒྱན་ཆ་ལ་སྐར་ཁོང་དེའི་ལོ་ཐོག་སྤྲེག་པར་བྱས་ཤིག་ ༩ འོན་
 ཀྱང་ལོ་བདུན་པར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་རྟེན་པའི་ཤལ་བྱང་ཅེ་ན་ལུལ་གྱི་ཕྱིར་དལ་
 གསོ་བའི་ཤལ་བྱང་ཅིག་སྤྲད་པར་དགོས་ཤིང་། ཁོང་ལ་སོན་འདེབས་
 པ་དང་། རྒྱན་ཆ་ལ་སྐར་པ་མི་རུང་དོ། ༩ རང་བཞིན་ལ་སྤྲེག་པའི་ལོ་
 ཐོག་ཀྱང་མ་སྤྲེག་པའི་རྒྱན་ཤིང་གི་རྒྱན་འབྲུམ་ཡང་མ་བསྐུ་ལུལ་
 ཀྱི་ཕྱིར་དལ་གསོ་བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༩ ཡང་ཤལ་བྱང་གི་ལོ་
 དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་དེ། ཁྱེད་རང་དང་། གཡོག་སོ་གཡོག་མོ་
 དང་། སྤྲེག་པ་དང་། འགྲོན་པོ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་དང་། ༩ ཁྱེད་
 ཀྱི་དུང་འགྲོ་དང་། ལུལ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལུལ་གྱི་
 ལོ་ཐོག་དེ་ལ་ཟས་སུ་ཡོད་པར་དགོས་སོ།

༩ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤལ་བྱང་གི་ལོ་བདུན་ཞེ་ན། ལོ་བདུན་ནི་བདུན་
 འཇུག་ཅི་བར་དགོས་པ་དེ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་རུ་ཡིན་ནོ། ༩ ཡང་སྤྲེག་པ་
 བདུན་པའི་ཚོས་བརྒྱ་པར་ཚོས་དུང་འབྲུད་དུ་རྒྱུག་སྤྲེག་བཤགས་བྱེད་
 པའི་ཉེན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་དུང་འབྲུད་དུ་རྒྱུག་ཅིག་
 ༩ ཡང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་པ་དམ་པར་སྤྲད་ཞིག་དང་། ལུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་

ཐམས་ཅད་ལ། རང་དབང་བྱུང་ཅེས་སྒྲིགས་ཤིག་དེ་ཅིང་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་
 དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་མི་རེ་རང་གི་ཁོར་
 སྐལ་དང་། མི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་དུ་ཚུར་ལོག་པའི་རིགས་སོ། ། ལོ་ལྔ་
 བཅུ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོས། ས་བོན་
 འདྲེན་པ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་སྐོར་པའི་
 རྒྱན་ཤིང་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་། ། ཉ་དེ་ཅིང་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་
 དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་པར་རུང་བ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཁོང་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་ཐོག་ཟ་བར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༩ དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཆོད་ནང་ནས་རེ་རང་གི་ཁོར་སྐལ་
 དུ་ཕྱིར་ལོག་པར་དགོས་སོ། ། ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་རྒྱས་ཤིག་
 འཛོང་བའམ། ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ལག་ནས་རྒྱས་ཤིག་ཉོ་ན། གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་རྒྱང་པོ་བྱེད་པར་དགོས། ། ལ་དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་ནས་བཟུང་
 རྩེ་ལོ་རྒྱུ་མ་གྱི་གངས་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་མཆོས་ནས་ཉོ་བ་དང་། ལོ་ལྔ་རྩེ་
 ཐོག་རྒྱུ་མ་གྱི་གངས་བཞིན་དུ་མི་དེས་ཁྱེད་ལ་འཛོང་བར་དགོས། ། ལོ་
 རྒྱུ་མ་གྱི་མང་གངས་བཞིན་དུ་དེའི་རིན་ཐོན་ལ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུ་མ་གྱི་ཉུང་
 གངས་བཞིན་དུ་དེའི་རིན་འཕྲི་བར་དགོས། གང་ལ་ཞེ་ན། ལོ་ཐོག་གི་
 གངས་ཁྱེད་ལ་བཅོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལ་ཡང་ཁྱེད་ལས་མི་གང་གིས་ཀྱང་
 ཁྱིམ་མཆོས་པ་མ་འོན་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཛིགས་པར་དགོས་
 སོ། ང་ནི་ལ་ཉོ་སྒྲིལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢༠ དེ་བས་ན་ཁྱེད་ལུལ་ན་དལ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ངའི་སྤྱད་
 མཆོས་རྒྱུ་མ་གྱི་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ། ལ་ཡང་ས་གཞི་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་
 སྤྱོད་ཅིང་། ཁྱེད་འགྲང་བ་ཅམ་དུ་ཟ་ཞིང་བདེ་བར་དེ་ན་གནས་འཁྱུར་རོ།
 ། ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ལོ་བདུན་པར་ས་བོན་མ་བཏབ་རྩེ་
 ལོ་ཐོག་མ་བསྐྱེས། ཅི་ཟ་ཡོང་ཞེས་སྒྲུ་ན། ། ལ་དས་རང་གི་བྱིན་ལྟེན་ཁྱེད་
 ལ་ལོ་དུག་པ་ལ་གཏོང་ཞིང་། ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཐོག་སྟེར་བར་འཁྱུར་རོ།
 ། ལ་ཡང་ལོ་བརྒྱུད་པ་ལ་ས་བོན་འདྲེན་པའི་དུས་ལ་སྟོན་མའི་ལོ་ཐོག་
 ལས་ཟ་ཡོང་། ལོ་དགུ་པའི་སྟོན་ཐོག་མ་བྱུང་བའི་བར་དུ་སྟོན་མ་ལས་ཟ་
 བར་འཁྱུར་རོ།

༢༡ ཡང་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་ས་ཆ་འཛོང་བར་མི་རུང་ངོ་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ས་
 གཞི་ནི་ངའི་ཡིན་པས་ཁྱེད་ནི་ངའི་མདུན་དུ་གནས་པའི་འགྲོན་པོ་དང་
 ཕྱི་མི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལ་ཡང་ཁྱེད་ལ་ཁོར་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི་
 ལུལ་ཀྱན་ཏུ་ས་ཆ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་གཏོང་བར་དགོས། ། ལ་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་
 རྒྱན་དབུལ་པོར་གྱུར་པས་རང་གི་ཁོར་སྐལ་ལས་ས་ཆ་ཞིག་བཅོངས་ནས།
 ཁོའི་གཉེན་རྒྱུ་མ་ལས་ཉེ་བ་ཡིན་པ་དེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡོང་སྟེ། རྒྱན་གྱིས་
 བཅོངས་པ་དེ་སྤྱོད་པར་དགོས་སོ། ། ལ་ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ལ་སྤྱོད་མཁན་
 མེད་པས་ཁོ་རང་ཕྱག་པོ་སོང་སྟེ་སྤྱོད་པའི་ཁོར་སྐལ་ན། ། ལ་བཅོངས་པ་
 རས་བཟུང་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་མ་གྱི་གངས་ཅེས་ནས་སྤྱོད་པའི་བཅོངས་པའི་མི་དེ་ལ་
 རྒྱག་ལས་ཕྱིར་ལོག་ནས་རང་གི་ཁོར་སྐལ་ཕྱིར་ཐོབ་པར་དགོས་སོ། ། ལ་ཇི་
 རྩེ་མི་དེས་རིན་ཕྱིར་ལོག་པ་གཏོང་བ་ཅམ་རྟེན་པར་མི་རུས་ན། བཅོངས་

པའི་ས་ཆ་དེ་ནི་ཁོས་པའི་མའི་ལག་པ་རུ་དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་ལོ་བར་དུ་
 ལུས་པའི་རིགས་སོ། ལ་དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་རུ་རང་དབང་བར་གྱུར་པས་རང་
 གི་ཁོར་གྱི་བདག་པོར་འཁྱུར་དགོས།

༢༢ གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་གོང་ཁྱེད་རྒྱགས་རིས་བསྐོར་བ་ན་ཡོད་པའི་
 གནས་ཁང་ཞིག་འཛོང་ན། བཅོངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་རྩེ་ལོ་ཅིག་གི་
 བར་དུ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཡོད་
 པར་རུང་ངོ་། ། ལ་ཇི་སྟེ་ལོ་ཆོང་མ་མ་འདས་པའི་སྟོན་དུ་མི་སྤྱོད་ན་གོང་
 ཁྱེད་རྒྱགས་རིས་བསྐོར་བ་ན་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དེ་ནི་ཁོས་པའི་མའི་ལག་
 ཏུ་རང་གི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་པར་བྱ། ལ་དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་རུ་ཡང་
 འབྱུང་པར་མི་འཁྱུར་རོ། ། ལ་འོན་ཀྱང་ལུལ་ཆོ་རྒྱགས་རིས་མ་བསྐོར་བའི་
 ཁང་པ་རྒྱུ་མ་ལྟེ་ཞིང་ལྟེ་ཞིང་སྤྱོད་པས་དུང་འབྱུང་
 པའི་ལོ་ནང་འབྱུང་པར་དགོས་སོ། ། ལ་འོན་ཀྱང་ལོ་ལྔ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་གོང་
 ཁྱེད་རྒྱུ་མ་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་ཁོར་སྐལ་གྱི་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱུ་མ་
 ལ་བཞེན་ནས་ལོ་ལྔ་པ་རྒྱུ་མ་ལས་ལྟེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་རིགས་སོ།
 ། ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ལོ་ལྔ་པ་རྒྱུ་མ་ལས་མི་སྤྱོད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ན། བཅོངས་པའི་
 ཁང་པ་དང་དེའི་ཁོར་སྐལ་ལ་གཏོགས་པའི་གོང་ཁྱེད་དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་
 རུ་རང་དབང་བར་འཁྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། ལོ་ལྔ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཁང་པ་ཞིས་ར་ཞིས་ཀྱི་བྱ་དག་གི་ནང་ན་ཡོད་པ་རྒྱུ་མ་དེ་དག་གི་ཁོར་
 སྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལ་ཡང་དེ་དག་གི་གོང་ཁྱེད་རྒྱུ་མ་གྱི་ལུལ་འཁོར་
 ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པའི་ཁོར་སྐལ་ཡིན་པས་འཛོང་བར་
 མི་རུང་ངོ་།

༢༣ ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དབུལ་པོར་གྱུར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་
 གི་ལག་པས་ཁོར་སྐལ་པར་མི་རུས་ན། ཕྱི་མི་དང་འགྲོན་པོ་ལྟེ་ལུང་དེ་ལ་
 ར་མདའ་བྱས་དང་། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཛོ་བར་དགོས་སོ། ། ལ་མི་དེ་
 ལས་སྤྱོད་དང་ཤོགས་མ་ལེན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཛིགས་ཤིག་
 དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་མཉམ་པོ་འཛོ་ཡོང་། ། ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དབུལ་མི་དེ་
 ལ་སྤྱོད་ལ་གཏོང་བར་མི་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཟ་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་མ་སྤྱོད་ཞིག་ ལ་
 བྱི་ལ་ཉོ་སྒྲིལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་གན་མན་ལུལ་བསྐྱེད་བ་དང་།
 ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མེར་ལུལ་གྱི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་
 སྤྱོད་པ་ཡིན།

༢༤ ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དབུལ་པོར་གྱུར་
 པས་རང་གི་ལུས་ཁྱེད་ལ་འཛོང་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཉའ་ཡལ་གྱི་ལས་རྒྱུ་མ་
 དེ་ལ་འགལ་བར་མི་རུང་གི། ལ་སྤྱོད་པ་དང་འགྲོན་པོ་ལྟེ་ལུང་དང་
 མཉམ་དུ་སྤྱོད་ཅིང་དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་མ་འབབ་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་ལ་
 གཡོག་བྱེད་པར་དགོས། ལ་དེ་ནས་དེ་རང་དང་དེའི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཐར་
 ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་ནས་འཐོན་པར་རུས། རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་དུ་ཕྱིར་
 ལོག་ཅིང་རང་གི་ས་མེས་ཀྱི་ཁོར་སྐལ་ཚུར་རྟེན་པར་རུང་ངོ་། ལ་དེ་
 ཅིང་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་མི་མེར་ལུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མ་ནི་ངའི་
 ཐུན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས། གཉའ་ཡལ་འཛོང་བ་ལྟར་དེ་དག་འཛོང་བར་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ལ་དེ་དག་ལ་དུག་པོར་དབང་མ་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་

མཆོག་ལ་འཛིགས་པར་དགོས་སོ། ༤༤ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པའི་གཉའ་ཡལ་དང་གཉའ་ཡལ་མོ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལས་ཆོ་གཡོག་དང་ཆོ་གཡོག་མོ་རྣམས་ཉོ་བའི་རིགས་སོ། ༤༥ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་ཕྱི་མི་ཚོའི་བྱ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་རིགས་བརྒྱུད་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་སྐྱེས་པ་དེ་ལས་ཆོ་གཡོག་རྣམས་ཉོ་ཆོག་དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པར་རུང་ངོ། ༤༦ དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་བདོག་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་དག་འོར་སྐལ་དུ་སྟེར་བ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་དག་ཆོ་གཡོག་ལ་འཛིན་པའི་རིགས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུན་ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དྲག་པོར་དབང་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ།

༤༧ ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་འགྲོན་པོ་འཛམ་ཕྱི་མི་ཞིག་ལྷན་པོར་གྱུར་བ་དང་། ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པའི་སྐུན་དབུལ་པོར་གྱུར་པས་རང་གི་ལུས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་འགྲོན་པོ་འཛམ་ཕྱི་མི་ཡང་ན་ཕྱི་མིའི་བརྒྱུད་ལས་ཆད་པའི་བྱ་ཞིག་ལ་འཛོང་ན། ༤༨ རང་གི་ལུས་བཅོངས་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་བར་སྤྱོད་པས་སྐུན་རྣམས་ལས་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བ་མི་དོ། ༤༩ ལུ་བོའམ་ལུ་བོའི་བྱ་ཡིས་མི་དེ་ལྟར་བའམ། དེའི་བརྒྱུད་ལས་གཉེན་ཉེ་བ་ཡིན་པས་མི་དེ་ལྟར་བའམ། མི་དེ་རང་ལྷན་པོར་གྱུར་ན་རང་ལྟར་བའི་རིགས་སོ། ༥༠ མི་དེས་རང་གི་ལུས་བཅོངས་པའི་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུང་འབྱུང་པའི་ལོའི་བར་དུ་ཁོ་ཉོན་པའི་མི་དང་ཅིས་བྱེད་དགོས། འཛོང་རིན་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གངས་དང་། སྐུ་པས་ལས་བྱེད་པའི་དུས་བཞིན་དུ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༥༡ གལ་ཏེ་ལོ་མང་པོ་ད་ཅུང་ལུས་ཡོད་ན། ལོ་དེ་རྣམས་བཞིན་དུ་འཛོང་རིན་ལས་སྐུ་རིན་ཕྱིར་སྐྱོག་གཏོང་བར་བྱ། ༥༢ དུང་འབྱུང་པའི་ལོའི་བར་དུ་ལོ་ལྷུང་བ་ལུས་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཅིས་བྱེད་ཅིང་། ལོའི་གངས་བཞིན་དུ་སྐུ་རིན་ཕྱིར་སྐྱོག་དགོས་སོ། ༥༣ ལོ་རེ་བཞིན་སྐྱོ་ཆད་བཞག་པའི་སྐུ་བ་ལྟར་དེ་ཡང་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་དེས་མི་དེ་ལ་དྲག་པོར་དབང་བྱེད་དུ་མ་ཆུག། ༥༤ ཡང་གལ་ཏེ་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་མི་ཡོང་ན་དུང་འབྱུང་པའི་ལོ་ཅུ་མི་དེ་རང་གི་སྐུ་གྱ་རྣམས་དང་བཅས་པ་རང་དབང་པའི་རིགས་སོ། ༥༥ དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། **ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་** གྱི་བྱ་རྣམས་དའི་ཕྱིར་གཡོག་པོ་ཡིན། དས་**མི་མེར་**ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་གཡོག་པོ་རྣམས་དའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ང་ནི་ལ་ཏོ་སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།

26 ཁྱེད་ཀྱིས་སྐུ་འབྲུ་རྣམས་མ་བྱེད། བཅོག་སྐུ་འཛམ་དོ་རིང་གང་ཡང་མ་འཛུགས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཕྱག་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ་སྐུ་གང་ཡང་མ་སྐྱོང་། ང་ནི་ལ་ཏོ་སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡ དའི་ཤབ་བྲུད་རྣམས་སྤང་ལ། དའི་གནས་དམ་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཤིག་ང་ནི་ལ་ཏོ་སྐྱ་ཡིན་ནོ།

༡ གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་དའི་སྤྱད་མཚམས་རྣམས་བཞིན་དུ་འབྲལ་ཞིང་། དའི་བཀའ་བྲིམས་རྣམས་སྤང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན། ༢ དས་ནི་ཁྱེད་ལ་ཆར་དུས་སུ་ཆར་པ་རྣམས་སྟེར་བ་དང་། ས་གཞིས་རང་གི་ལོ་ཐོག་དང་། ས་གཞིའི་ཅི་ཤིང་གིས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་འགྱུར་

རོ། ༣ རྒྱན་འབྲུམ་བཟུ་བའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གཡུལ་ཁ་གཅོག་པར་འགྱུར་ཡང་རྒྱན་འབྲུམ་བཟུ་བའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་ས་བོན་འདེབས་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་འགྲང་བ་ཅམ་དུ་ཟ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ༤ ཡང་དས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བདེ་བའི་དུས་སྟེར་བས་གཉིད་ལོག་པའི་དུས་སུ་མི་སྐྱས་ཀྱང་ཁྱེད་འཛིགས་འཇུག་མི་ཡོང་། ཡང་དས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་གཙན་གཟན་རྣམས་མེད་པར་བྱ། རལ་གྱི་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དགྲ་རྣམས་དེད་དེ། དེ་དག་རལ་གྱིའི་ཁ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འབྱེལ་ཡོང་། ༦ ཁྱེད་ལས་མི་ལྷན་མི་བརྒྱུས་མི་ཁྱི་གཅིག་འདེད་ཅིང་། དག་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་རལ་གྱིའི་ཁས་འབྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། ༧ ཡང་དས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྟེལ་ཞིང་ཤིན་དུ་སྟེལ་བ་དང་། ཁྱེད་རྣམས་དང་བྲས་པའི་ཁ་ཆད་བརྟན་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ༨ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་ནས་བསགས་པའི་རྩིང་བ་དེ་ཟ་བ་དང་། གསར་པ་བྱུང་བས་རྩིང་བ་འདོན་པར་འགྱུར། ༩ ཡང་དའི་བཞུགས་གནས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འཇུགས་པ་དང་། དའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དུ་མི་གསོད། ༡༠ ང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འགྲོ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་དའི་མི་སྤེལ་པར་འགྱུར་རོ། ༡༡ ང་ནི་ལ་ཏོ་སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཆོ་གཡོག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དས་ཁྱེད་**མི་མེར་**ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་གི་བང་ཐག་བཅད་ནས་ཐར་ལངས་ཏེ་འབྲལ་བར་བྲས་སོ།

༡༢ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་དའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་ཞིང་དའི་སྤྱད་མཚམས་རྣམས་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མི་དགའ་ན། ༡༣ དའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དའི་བྲིམས་རྣམས་ཁྱེད་དུ་སྤང་དེ་དའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པར་དའི་ཁལ་ཆད་གཅོག་ན། ༡༤ དས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ལན་འཇལ་བ་འདི་སྟ་སྟེ། དས་ཁྱེད་ལ་དངངས་སྒྲག་དང་གཅོང་ནད་དང་ཆད་པའི་ནད་འབབས་པ་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ས་བོན་དོན་མེད་པར་འདེབས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དག་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ༡༥ ཡང་དས་ཁྱེད་ལ་ཀྟོལ་བས་ཁྱེད་ཅག་གི་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་འཕམ་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་ལ་དག་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། མི་སྐྱས་ཀྱང་ཁྱེད་མི་དེད་ཀྱང་ཁྱེད་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། ༡༦ ཡང་གལ་ཏེ་སྐུ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱན་ཀྱིས་དའི་ཁ་ལ་ཉན་མི་ཡོང་ན། དས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་བདུན་ལྟ་བུ་དྲག་པོར་འཇུན་པར་བྱ། ༡༧ དས་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གཅོག་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྷགས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ས་གཞི་རག་ལྟར་བྱེད་པས། ༡༨ ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་མེད་པར་དཀའ་ལས་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་གིས་ལོ་ཐོག་ཡང་མི་སྟེར། ས་གཞིའི་བཟའ་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

༡༩ ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཀྟོལ་ཞིང་དའི་ཁ་ལ་ཉན་པར་མི་དགའ་ན། དས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིག་པ་རྣམས་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ལ་བདུན་ལྟ་བུ་ཡོང་། ༢༠ དས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་དུ་ས་གཞིའི་གཙན་གཟན་རྣམས་བཀྱར་བས་

༩ ཡང་ཡ་རྟ་ལ་མཚན་པར་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུང་འགྲོ་ཞིག་
 ཡིན་ན། མིས་གང་ལུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡ་རྟ་ལྷའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡོད་པར་
 དགོས་སོ། ༡༠ རྩེབ་པར་མི་བྱ། བཟང་པའི་ཚབ་ཏུ་ངན་པ་འཕམ། ངན་པའི་
 ཚབ་ཏུ་བཟང་པ་གང་ཡང་རྩེབ་པར་མི་ཅུང་ངོ། ཡང་གལ་ཏེ་དུང་འགྲོ་
 ཞིག་རྩེབ་ན། རྩ་མ་དེ་དང་ཚབ་ཏུ་ལུལ་བ་གཉིས་པོ་དམ་པ་ཡོད་པར་
 འབྱུར། ༡༡ ཡང་དུང་འགྲོ་གཙང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡ་རྟ་ལ་མཚན་པར་
 འབྲུལ་བར་མི་ཅུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དུང་འགྲོ་དེ་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་ཁྱིད་
 ལ། ༡༢ ལྷ་མས་དེའི་བཟང་ངན་ལ་བསྟུན་ཏེ་རིན་བཅད་དེ། ལྷ་མས་རིན་
 བཅད་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འབྱུར། ༡༣ ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲ་བར་དགའ་ན།
 རིན་བཅད་པའི་རིན་གྱི་ལྷ་ཆ་གཅིག་སྟོན་ཞིག

༡༤ ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁང་པ་ཡ་རྟ་ལ་དམ་པར་བྱེད་
 ན་སྒྲ་མས་དེའི་བཟང་ངན་ལ་བསྟུན་ནས་རིན་བཅད་དེ། ལྷ་མས་རིན་
 བཅད་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་དགོས་སོ། ༡༥ ཡང་དམ་བཅའ་སྒྲངས་པའི་
 མིས་རང་གི་ཁང་པ་སྒྲ་བར་དགའ་ན། རིན་བཅད་པའི་དདུལ་གྱི་ལྷ་ཆ་
 གཅིག་བསྟན་ནས་མི་དེ་ལ་གནས་པར་དགོས་སོ།

༡༦ ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་འོ་རྒྱལ་གྱི་ཁོང་ལས་ཆ་ཞིག་ཡ་རྟ་ལ་
 ལ་དམ་པར་བྱེད་ན། ས་བོན་གྱི་ཚོད་བཞིན་དུ་རིན་གཙང་པ་ནི་འདི་ལྟ་
 གྱེ། རྩེབ་ཀྱི་གོ་མེར་གཅིག་གི་ས་བོན་ལ་དདུལ་སྒང་ལྷ་བཅུ་འོ། ༡༧ གལ་ཏེ་
 དུང་འབྲུང་པའི་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོང་ཞིག་དམ་པར་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་
 རྩེས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༡༨ ཇི་སྟེ་རྩེ་དུང་འབྲུང་པའི་
 ལོའི་རྟེན་ནས་རང་གི་ཁོང་དམ་པར་བྱེད་ན། ལྷ་མས་དུང་འབྲུང་པའི་
 ལོའི་བར་དུ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ནས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་དདུལ་བཅིས་ནས་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྩེས་ལས་འཕྲི་བར་དགོས་སོ། ༡༩ ཡང་གལ་ཏེ་ཁོང་དམ་པར་བྱས་
 པའི་མིས་སྒྲ་བར་དགའ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རིན་བཅད་པའི་ལྷ་ཆ་གཅིག་བསྟན་
 ནས་ཁོང་ཁོ་ལ་གནས་དགོས། ༢༠ ཇི་སྟེ་ཁོང་མ་སྒྲས་པར་མི་གཞན་ཞིག་ལ་
 འཚོང་ན་རྩེས་ལ་སྒྲ་བར་མི་དགོས། ༢༡ ཡང་ཁོང་དེ་ནི་དུང་འབྲུང་པའི་
 ལོ་རྩེ་རང་དབང་བར་གྱུར་ནས་ཡ་རྟ་ལ་དམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལུལ་བའི་
 ཁོང་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་ཁོང་། ལྷ་མ་ལ་གནས་པར་དགོས་སོ། ༢༢ ཡང་
 མི་ཞིག་རང་གིས་ཉོས་པའི་ཁོང་ནི་རང་གི་འོ་རྒྱལ་ལ་མི་གཏོགས་པ་

ཞིག་ཡ་རྟ་ལ་དམ་པར་བྱེད་ན། ༢༣ ལྷ་མས་དུང་འབྲུང་པའི་ལོའི་བར་
 དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅིས་པའི་རིན་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་བ་དང་། མི་དཔེ་དེ་
 རང་གི་ཉོན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅིས་པའི་རིན་ཡ་རྟ་ལ་དམ་པར་བྱས་པ་
 དེ་འབྲུལ་བར་དགོས། ༢༤ དུང་འབྲུང་པའི་ལོ་ལ་གང་ནས་ཁོང་ཉོས་པའི་
 མི་དེ་ལ་ཁོང་སྟོན་པར་དགོས། འོ་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལ་སྟོན་པར་
 བྱེད། ༢༥ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩེས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཁང་གི་དདུལ་
 སང་བཞིན་དུ་ཞེ་ན། དདུལ་སང་གཅིག་ལ་གེ་ར་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་དགོས།

༢༦ དུང་འགྲོ་གང་ལས་ཀྱང་སྟོན་སྟེས་ཞིག་ནི་སྟོན་དུ་སྟེས་པ་ཡིན་པས།
 ཡ་རྟ་ལྷའི་ཡིན་པས་མི་ལུས་ཀྱང་དེ་དམ་པར་བྱེད་པར་མི་ཅུང་ངོ། ལྷ་མ་
 ཡིན་ཅུང་ལུག་ཡིན་ཅུང་ཡ་རྟ་ལྷའི་ཡིན་ནོ། ༢༧ ཇི་སྟེ་དུང་འགྲོ་གཙང་
 པ་མ་ཡིན་པ་རྩེས་ལས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རིན་གཙང་པ་བཞིན་དུ་སྒྲས་
 ནས་ལྷ་ཆ་གཅིག་སྟོན་པར་དགོས། མི་སྒྲ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅད་པའི་རིན་ལ་
 འཚོང་བར་དགོས།

༢༨ ལུལ་ཚར་བ་གང་ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་འོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཅེ་ན།
 མི་འཕམ་དུང་འགྲོ་འཕམ་རང་གི་འོ་རྒྱལ་གྱི་ཁོང་ལས་ཡ་རྟ་ལ་དམ་པར་
 བྱས་པ་རྩེས་འཚོང་བའམ་སྒྲ་བར་མི་ཅུང་ངོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ལུལ་ཚར་
 བ་གང་ཡིན་པ་ཡ་རྟ་ལ་ཀྱན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༩ མི་
 རྩེས་ལས་བསྟོན་པ་ཡིན་པའི་མི་ནི་སྒྲ་བར་མི་དགོས་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་
 དེའི་སྟོན་གཙང་པར་དགོས།

༣༠ ཡང་ས་གཞིའི་ས་བོན་དང་ཤིང་ཐོག་ལས་ལུལ་གྱི་བཅུ་ལག་ཡ་རྟ་
 ལྷའི་ཡིན་པས། ཡ་རྟ་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ༣༡ ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་
 གིས་རང་གི་བཅུ་ལག་ལས་སྒྲ་བར་དགའ་ན་དེའི་ལྷ་ཆ་གཅིག་སྟོན་པར་
 དགོས། ༣༢ ཡང་ལུག་ལུགས་རྩི་བོའི་དབྱུག་པའི་འོག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྟོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུ་ལག་ཡ་རྟ་ལ་སྟོན་པར་དགོས་སོ། ༣༣ དེ་ནི་བཟང་
 བོའམ་ངན་པ་ཡིན་རྒྱུར་མ་གཙང་ཅིག་ཡང་རྩེབ་པར་ཡང་མི་ཅུང་ངོ།
 གལ་ཏེ་རྩེབ་ན་དེ་རང་དང་ཚབ་ཏུ་ལུལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་པས་
 ལྷ་བར་མི་ཅུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༣༤ འདི་དག་ནི་ཡ་རྟ་ལས་རི་མི་རྩ་བུ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བུ་རྩེས་ཀྱི་
 ཕྱིར་མོ་ཞེས་གནང་བའི་བཀའ་བཏོད་པ་རྩེས་ཡིན་ནོ། །

གྲངས་ཀའམ་མོ་ཤེད་མདོ་བཞི་པ་བྱ་བ།

1 ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འཐོན་འོངས་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་ལོ་གཉིས་
པའི་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་དང་པོ་ལ་འཕྲོག་སྤོང་སི་རྒྱ་ཅུ་ཡ་ཏྲ་
སྤྱོད་མོ་ཤེ་ལ་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ན་འདི་སྐད་དུ། 1 ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་
བྱ་རྒྱམས་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲངས་བརྒྱད་དང་པ་རྒྱམས་གྱི་ཁང་
པ་བཞིན་དུ་རེ་རེའི་མིང་ཞེ་ན། 2 རྒྱུས་པ་གང་ཡོད་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་
ཡན་ཆད་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་དམག་འདེན་དུ་འགྲོ་བུལ་པ་རེ་ནི་ཁྱོད་དང་
ཨ་རོན་གྱིས་དམག་ཆོགས་བཞིན་དུ་ཆེ་བར་དགོས། 3 ཡང་ཟེ་རེ་ལས་མི་
གཅིག་རང་གི་པའི་ཁང་པའི་འགྲོ་བུལ་པ་དེ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པར་
དགོས་སོ། 4 ཡང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པའི་མི་རྒྱམས་གྱི་མིང་འདི་ཡིན། 5
བེན་ནས་ཤེ་དེ་ཁྱར་གྱི་བྱ་ནི་ཞེས་ཆུང་དང་། 6 ཤེས་ཨོན་ནས་ཆུ་རེ་ཤང་
དུ་ཞི་ཡི་བྱ་ཤེ་ལུ་མི་ཞེས་དང་། 7 ཡ་ཏུ་དུ་ནས་ཨ་མི་རྒྱ་དབ་གྱི་བྱ་ན་
ཤོན་དང་། 8 ཞིས་གར་གྱི་ཕྱིར་ཆུ་ཨར་གྱི་བྱ་ནི་ཐན་ཞེས་དང་། 9 ཟེ་བྱ་
ལོན་གྱི་ཕྱིར་ཉེ་ལོན་གྱི་བྱ་ཞེས་ཞེས་དང་། 10 ཡོ་སེབ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཞེས་
ར་ཞེས་ནས་ཨམ་མི་དུང་གྱི་བྱ་ཞེས་ཤུ་ལྟ་དང་། 11 མ་ན་ཤེ་ནས་ལེ་དུ་ཆུར་
གྱི་བྱ་ག་མ་ལི་ཞེས་དང་། 12 བེན་ཡ་མེན་ནས་གིད་ཨོ་མི་བྱ་ཨ་བེ་དན་
དང་། 13 དུན་ནས་ཨམ་མི་ཤང་དུ་ཞི་ཡི་བྱ་ཨ་ཉི་ཨ་ཟེར་དང་། 14 ཨ་
ཤེར་གྱི་ཕྱིར་ཨོག་རན་གྱི་བྱ་པ་གི་ཞེས་དང་། 15 གང་ནས་དེ་ཁྱ་ཞེས་གྱི་
བྱ་ཞེས་ཡ་སལ་དང་། 16 ལཔ་ཐ་ལི་ནས་ཨི་ནན་གྱི་བྱ་ཨ་གི་རྟོ། 17 དེ་
དག་ནི་ཆོས་ཆོགས་ལས་པོས་པ་ཡིན་ཞིང་པ་མས་གྱི་ཟེ་རྒྱམས་གྱི་དཔོན་
པོ་དང་། ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་སྤོང་དཔོན་རྒྱམས་ཡིན་ནོ།

18 ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་གྱིས་མིང་ནས་བརྗོད་པའི་མི་དེ་
རྒྱམས་ཁྲིད་དེ། 19 རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་བཟུས་ནས་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྡུལ་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་
རིགས་བརྒྱད་དང་པ་རྒྱམས་གྱི་ཁང་པ་རྒྱམས་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་ཆད་
མིང་རེ་བཞིན་དུ་སྟོ་ཅུ་འབྲི་བཅུག་གོ། 20 ཡང་འཕྲོག་སྤོང་སི་རྒྱ་ཅུ་དེ་
དག་གི་གྲངས་བརྒྱུ་སོ།

21 ཡང་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་ཐོན་རྒྱུས་གྱི་བྱ་ཅུ་བེན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་
བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་པའི་ཁང་པ་ལྟར་རྒྱུས་པ་རེ་རེའི་མིང་གི་
གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་ཆད་དམག་འཐབ་རུས་པ་ཐམས་
ཅད། 22 ཅུ་བེན་གྱི་ཟེ་ལས་བརྒྱུས་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་
ཆད་དམག་འཐབ་པར་རུས་པ་ཐམས་ཅད། 23 ཤེས་ཨོན་གྱི་ཟེ་ལས་
བརྒྱུས་པའི་མིང་གྲངས་ནི་ལྟ་བུ་སྤོང་གསུམ་བརྒྱུ་སོ།

24 གང་གྱི་བྱ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་
པའི་ཁང་པ་ལྟར་རྒྱུས་པ་རེ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་
ཆད་དམག་འཐབ་པར་རུས་པ་ཐམས་ཅད། 25 ཤེས་ཨོན་གྱི་ཟེ་ལས་
བརྒྱུས་པའི་མིང་གྲངས་ནི་ལྟ་བུ་སྤོང་གསུམ་བརྒྱུ་སོ།

26 གང་གྱི་བྱ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་པའི་
ཁང་པ་རྒྱུས་པ་རེ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་ཆད་

དམག་འཐབ་པར་རུས་པ་ཐམས་ཅད། 27 གང་གྱི་ཟེ་ལས་བརྒྱུས་པའི་
མིང་གྲངས་ནི་ལྟ་བུ་སྤོང་གསུམ་བརྒྱུ་སོ།

28 ཡ་ཏུ་དུ་ཡི་བྱ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་
པའི་ཁང་པ་ལྟར་རྒྱུས་པ་རེ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་
ཆད་དམག་འཐབ་པར་རུས་པ་ཐམས་ཅད། 29 ཡ་ཏུ་དུ་ཡི་ཟེ་ལས་བརྒྱུས་
པའི་མིང་གྲངས་ནི་བདུན་ཁྲི་བཞི་སྤོང་གསུམ་བརྒྱུ་སོ།

30 ཞིས་གར་གྱི་བྱ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་
པའི་ཁང་པ་ལྟར་རྒྱུས་པ་རེ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་
ཆད་དམག་འཐབ་པར་རུས་པ་ཐམས་ཅད། 31 ཞིས་གར་གྱི་ཟེ་ལས་
བརྒྱུས་པའི་མིང་གྲངས་ནི་ལྟ་བུ་སྤོང་གསུམ་བརྒྱུ་སོ།

32 ཟེ་བྱ་ལོན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་
པའི་ཁང་པ་ལྟར་རྒྱུས་པ་རེ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་
ཆད་དམག་འཐབ་པར་རུས་པ་ཐམས་ཅད། 33 ཟེ་བྱ་ལོན་གྱི་ཟེ་ལས་
བརྒྱུས་པའི་མིང་གྲངས་ནི་ལྟ་བུ་སྤོང་གསུམ་བརྒྱུ་སོ།

34 ཡོ་སེབ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཟེར་ན་ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་
བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་པའི་ཁང་པ་ལྟར་རྒྱུས་པ་རེ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་
བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་ཆད་དམག་འཐབ་པར་རུས་པ་ཐམས་ཅད། 35 ཞེས་ར་
ཞེས་གྱི་ཟེ་ལས་བརྒྱུས་པའི་མིང་གྲངས་ནི་བཞི་ཁྲི་ལྟ་བུ་སྤོང་གསུམ་བརྒྱུ་
སོ།

36 མ་ན་ཤེ་ཤེ་བྱ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་
པའི་ཁང་པ་ལྟར་རྒྱུས་པ་རེ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་ཆད་
དམག་འཐབ་པར་རུས་པ་ཐམས་ཅད། 37 མ་ན་ཤེ་ཤེ་ཟེ་ལས་བརྒྱུས་པའི་
མིང་གྲངས་ནི་ལྟ་བུ་སྤོང་གསུམ་བརྒྱུ་སོ།

38 བེན་ཡ་མེན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་
དང་པའི་ཁང་པ་ལྟར་རྒྱུས་པ་རེ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་ཆད་
དམག་འཐབ་པར་རུས་པ་ཐམས་ཅད། 39 བེན་ཡ་མེན་གྱི་ཟེ་ལས་བརྒྱུས་
པའི་མིང་གྲངས་ནི་ལྟ་བུ་སྤོང་གསུམ་བརྒྱུ་སོ།

40 དུན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་པའི་
ཁང་པ་རེ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་ཆད་དམག་འཐབ་
པར་རུས་པ་ཐམས་ཅད། 41 དུན་གྱི་ཟེ་ལས་བརྒྱུས་པའི་མིང་གྲངས་ནི་
དུག་ཁྲི་ཉེས་སྤོང་བདུན་བརྒྱུ་སོ།

42 ཨ་ཤེར་གྱི་བྱ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་
པའི་ཁང་པ་རེ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་ཆད་དམག་
འཐབ་པར་རུས་པ་ཐམས་ཅད། 43 ཨ་ཤེར་གྱི་ཟེ་ལས་བརྒྱུས་པའི་མིང་
གྲངས་ནི་བཞི་ཁྲི་གཅིག་སྤོང་གསུམ་བརྒྱུ་སོ།

44 ལཔ་ཐ་ལི་ཡི་བྱ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་
པའི་ཁང་པ་རེ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་ཆད་དམག་

མང་ལེབ་དང་རྒྱབ་ལག་དང་ཀ་བ་དང་རྐང་སྟགས་རྣམས་དང་དེ་ལ་
གཏོགས་པའི་ཆ་སྟེང་ཐམས་ཅད་དང་། ༡༧ དེ་ལ་སྐར་བའི་བྲུམས་ཀྱི་ཀ་
བ་དང་རྐང་སྟགས་དང་ཕུར་བ་དང་ཐག་བ་རྣམས་སོ།།

༡༨ ཡང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སའི་མདུན་ལོགས་ལ་འདུན་མའི་གུར་
མཚོག་གི་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐར་བའི་བ་རྣམས་ནི་མོ་ཤེ་དང་ཨ་
རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
ཆབ་ཀྱི་གནས་དམ་པའི་ཁག་འཁྱར་དགོས། གཞན་མི་ཡན་ཉེ་བར་འོང་
བ་གསོད་དགོས། ༡༩ ཡ་ཏོ་སྤེལ་བཀའ་བཞེན་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱིས་
རང་གི་བརྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུ་བཅོས་པའི་ལེ་སྤེལ་བ་སྐྱབ་གཅིག་པ་ཡན་
ཆད་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གངས་ནི་ཉིས་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དོ།།

༢༠ ཡང་ཡ་ཏོ་སྤེལ་མོ་ཤེལ་གསུངས་པ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལས་
ཐོན་དུ་སྐྱེས་པའི་པོ་སྐྱབ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་གང་ཡིན་བཅོས་ཏེ་དེ་དག་
གི་མིང་གི་གངས་རྩིས་ཤིག ༢༡ ཇ་ནི་ཡ་ཏོ་སྤེལ་ཡིན་པས། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོད་དུ་ལེ་སྤེལ་བ་རྣམས་དཔེ་བྱིར་
ཞོག་ཅིག་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དུད་འགོ་ལས་ཀྱང་ཐོན་སྐྱེས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོད་དུ་ལེ་སྤེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུད་འགོ་འཛོག་པར་དགོས་
ཤིས་གསུངས་སོ། ༢༢ ཡ་ཏོ་སྤེལ་བཀའ་སྟེལ་བ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེས་ཨིས་ར་
ཨེལ་བ་རྣམས་ལས་ཐོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་བཅོས་ནས། ༢༣ པོ་
ཐོན་དུ་སྐྱེས་པ་སྐྱབ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གི་གངས་
བཞིན་དུ་བཅོས་པ་ནི་ཉིས་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་
གསུམ་མོ།།

༢༤ ཡང་ཡ་ཏོ་སྤེལ་མོ་ཤེལ་འདི་སྐད་དུ་ ༢༥ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་
ལས་ཐོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོད་དུ་ལེ་སྤེལ་བ་རྣམས་ཞོག་ལ་དེ་དག་གི་
དུད་འགོའི་དོད་དུ་ལེ་སྤེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུད་འགོ་ཞོག་ཅིག ཇ་ནི་ཡ་ཏོ་སྤེལ་
ཡིན་པས་ལེ་སྤེལ་བ་རྣམས་དཔེ་བྱིར་བར་དགོས་སོ། ༢༦ ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་
གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་ལེ་སྤེལ་བ་
རྣམས་ལས་སྟག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་བའི་རིན་གྱི་ཕྱིར། ༢༧ མི་རེ་ལས་ཤེ་གེལ་ཐུ་
ཐུ་སྟོངས་ཤིག་མཚོད་ཁང་གི་ཤེ་གེལ་བཞིན་དུ་ཤེ་གེལ་རེ་ལ་གེ་ར་ཉི་ཤུ་
བཅོས་ནས་ལེན་དགོས། ༢༨ ཡང་དདུལ་དེ་དེ་དག་ལས་སྟག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་
བའི་རིན་ཡིན་པས། ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་སྟེར་བར་དགོས་བཀའ་
གནང་དོ། ༢༩ ཡང་མོ་ཤེས་ལེ་སྤེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལས་ཐམས་
བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་རིན་སྒྲངས་པ་དང་། ༣༠ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་
སྐྱེས་རྣམས་ལས་མཚོད་ཁང་གི་ཤེ་གེལ་བཞིན་དུ་ཤེ་གེལ་ཆིག་སྟོང་སུམ་
བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་ཐུ་སྟོངས་སོ། ༣༡ ཡ་ཏོ་སྤེལ་བཀའ་བཞེན་དུ་མོ་ཤེས་སྐྱབ་
རིན་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་གནང་དོ། ཡ་ཏོ་སྤེལ་མོ་ཤེལ་བཀའ་
གནང་བ་བཞིན་ནོ།།

4 ཡང་ཡ་ཏོ་སྤེལ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་འདི་སྐད་
དུ། ༡ ལེ་སྤེལ་བའི་བྱ་རྣམས་ལས་ཀོ་རྟ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གངས་རང་
གི་བརྒྱུད་དང་པའི་ཁང་པ་རྣམས་བཞིན་དུ། ༢ ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ནས་ལོ་
ཐུ་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་ཕུང་བ་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་ན་

ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྩིས་ཤིག ༣ ཀོ་རྟ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་འདུན་
མའི་གུར་མཚོག་གི་ནང་ན་དམ་པའི་དམ་པ་ཕུ་ལས་ཚན་ནི་འདི་ཡིན།
༤ སྐར་འཕོ་བའི་ཆོན་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་
ཡོལ་བ་པམ་ནས་དེས་དབང་པོའི་སྐྱོམ་འགའས་པ་དང་། ༥ དེའི་སྟེང་དུ་
སུམ་གྱི་བགས་པའི་སྟེན་དང་དེའི་སྟེང་དུ་རས་སྟོན་སང་འདིང་བ་དང་།
དེའི་གདང་བྱ་གཉིས་དེ་ནང་འཇུག་པར་དགོས། ༦ ཡང་སྐྱུན་གཟིགས་
ཀྱི་བག་ལེབ་ཀྱི་གསོལ་སྟེག་གི་སྟེང་དུ་རས་སྟོན་སང་ཞིག་བཏིང་ནས།
དེའི་སྟེང་དུ་སྟེར་མ་དང་པོར་པ་དང་བུམ་པ་དང་མཚོད་ཞལ་སྐྱེམས་
ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་འཛོག་པ་དང་། རྒྱ་ཆད་མེད་
པའི་བག་ལེབ་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་དགོས། ༧ དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་
དུ་སྐྱུམ་བུ་མཚལ་ཁ་བཏིང་ནས་དེ་སུམ་གྱི་བགས་པའི་སྟེན་གྱིས་འགའས་
པ་དང་། དེའི་གདང་བྱ་གཉིས་དེ་ནང་འཇུག་པར་དགོས། ༨ ཡང་སྐྱུམ་
བུ་སྟོན་པོ་སྒྲངས་ནས་འོད་ཀྱི་སྟེགས་བུ་དང་སྟོན་མ་རྣམས་དང་སྐུམ་
རྒྱུད་དང་ཆན་པ་དང་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་དུ་འབུམ་མ་གྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་
སྐྱུམ་བུས་འགའས་པ་དང་། ༩ དེ་དང་དེའི་མཚོད་རྩིས་དང་མཉམ་དུ་
སུམ་གྱི་བགས་པའི་སྟེན་གྱིས་བསྐྱེལ་ནས་གདང་ལ་འཛོག་པར་དགོས།
༡༠ ཡང་གསེར་གྱི་མཚོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྐྱུམ་བུ་སྟོན་པོ་ཞིག་བཏིང་ནས་
སུམ་གྱི་བགས་པའི་སྟེན་གྱིས་འགའས་པ་དང་། གདང་བྱ་གཉིས་འཇུག་
པར་དགོས་སོ། ༡༡ ཡང་གནས་དམ་པ་ཕུ་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དགོས་པའི་མཚོད་རྩིས་ཐམས་ཅད་ལེན་པ་དང་སྐྱུམ་བུ་སྟོན་པོས་བསྐྱེལ་
ནས་སུམ་གྱི་བགས་པའི་སྟེན་གྱིས་འགའས་པ་དང་གདང་ལ་འཛོག་པར་
དགོས། ༡༢ ཡང་མཚོད་ཁྲིའི་ཐམ་བ་བྱག་དར་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱུམ་
བུ་དམར་པོ་འདིང་བ་དང་། ༡༣ དེའི་ཁར་ཞབས་ཏྲོག་གི་ཕྱིར་དགོས་པའི་
མཚོད་རྩིས་མེ་པོར་དང་ཤ་འཛིན་དང་མེ་བྱེད་དང་མཚོད་ཞལ་རྣམས་
དང་མཚོད་ཁྲིའི་མཚོད་རྩིས་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་སུམ་གྱི་
བགས་པའི་སྟེན་འདིང་བ་དང་། གདང་བྱ་གཉིས་དེ་ལ་འཇུག་པར་དགོས་
སོ། ༡༤ ཡང་སྐར་འཕོ་བའི་ཆོན་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་གནས་དམ་
པ་དང་གནས་དང་པའི་རྩིས་ཐམས་ཅད་འགའས་ཟེན་ན། ཀོ་རྟ་ཀྱི་བྱ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་
མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྩིས་དམ་པ་དེ་ལ་རྟེག་པར་མི་ཕུང་དོ། ཀོ་རྟ་ཀྱི་བྱ་
རྣམས་ཀྱིས་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་རྩིས་འཁྱར་བར་དགོས་པ་ནི་ལས་
ཚན་དེ་ཡིན་ནོ།།

༡༥ ཡང་སྐྱུམ་མ་ཨ་རོན་གྱི་བྱ་ཨེལ་ཨ་ཟར་གྱི་ཁག་འདི་ཡིན། མར་མའི་
སྟེགས་བུའི་འབུམ་མར་དང་དེ་ཞིམ་བདུག་སྟེན་དང་རྒྱ་མི་ཆད་པའི་ཞལ་
ཟས་དང་བྱུགས་སྟོན་དམ་པ་དང་གུར་མཚོག་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཅེན་གནས་དམ་པ་དེའི་མཚོད་རྩིས་རྣམས་སོ།།

༡༦ ཡང་ཡ་ཏོ་སྤེལ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འདི་གསུངས་པ། ༡༧ ལེ་སྤེལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀོ་རྟ་དུ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་མེད་པར་འབྱུར་
བར་མ་འཇུག ༡༨ དེ་དག་དམ་པའི་དམ་པའི་བྱུང་དུ་ཉེ་བར་འོང་བའི་
དུས་སུ་མ་ཤི་བར་གསོན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བྱེད་

དགོས་པའི་ལས་ཀ་འདི་སྟོན་དགོས། **ཨ་རྩོན་**་བྱ་ཆུང་སྐྱེས་པ་འདི་བཅས་པ་ནང་
དུ་སྐོང་ནས་དེ་དག་རེ་རང་གི་ལས་དང་རེ་རེས་ཅི་འཁུར་བར་དགོས་པ་
སྟོན་པར་བྱའོ། ༡༠ འོན་ཀྱང་དེ་དག་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་གནས་དམ་པ་ལ་
སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཇུག་པར་མི་རུང་ངོ་།།

༡༧ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་རྩལ་པ། ༡༩ **གེར་
ཤོན་**་བྱ་ཆུང་སྐྱེས་ཀྱི་གྲངས་རང་གི་འཁུར་དང་པའི་ཁང་པ་དང་བརྒྱུད་ཆུང་སྐྱེས་བཞིན་
དུ་ཆིས་ཤིག། ༡༩ ལོ་སྐྱེས་ཅུ་པ་ཡན་ཆད་ལྔ་པ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་
དུ་རུང་ཞིང་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ལ་འབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
ཆིས་ཤིག། ༢༠ **གེར་ཤོན་**་པའི་བརྒྱུད་ཆུང་སྐྱེས་ཀྱིས་འབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་དང་
འཁུར་བའི་ལས་ཆན་འདི་ལྟ་སྟེ། ༢༡ དེ་དག་གིས་གྱར་མཆོག་གི་སྟོན་
ཆུང་སྐྱེས་དང་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་དང་དེའི་ཐོག་ཡོལ་དང་དེའི་སྟེང་
ན་ཡོད་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་པགས་པའི་སྟོན་དང་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་གི་སྟོན་
ཡོལ་དང་། ༢༢ ལྷན་ཀྱི་ཡོལ་བ་རྣམས་དང་བཞུགས་ས་དང་མཆོད་ཁྲི་
སྟོན་པའི་ལྷན་ཀྱི་སྟོན་ཡོལ་དང་ཐག་པ་རྣམས་དང་འབས་ཏྲོག་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རྩིས་ཐམས་ཅད་འཁུར་བ་དང་། དེ་ལ་ཅི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་དག་
གིས་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༢༣ **གེར་ཤོན་**་པའི་བྱ་ཆུང་སྐྱེས་ཀྱིས་ལས་གང་ཡང་
བྱེད་ཅིང་ཅི་དང་ཅི་འཁུར་བ་དང་འབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་ནི་**ཨ་རྩོན་**་དང་
དེའི་བྱ་ཆུང་སྐྱེས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། ཡང་དེ་དག་གིས་ཅི་
འཁུར་བའི་རྩིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁག་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འགེལ་བར་
དགོས་སོ། ༢༤ **གེར་ཤོན་**་པའི་བྱ་ཆུང་སྐྱེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཆན་ནི་འདུན་
མའི་གྱར་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་ཁག་ནི་སྐྱེས་པ་**ཨ་རྩོན་**
ཀྱི་བྱ་ཆུང་སྐྱེས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པར་དགོས་སོ།།

༢༥ **མེ་རྩ་རི་**ཡི་བྱ་ཆུང་སྐྱེས་ལ་རྟེན་ཏེ་དེ་དག་གི་གྲངས་རང་གི་བརྒྱུད་
དང་པའི་ཁང་པ་བཞིན་དུ་ཆི་དགོས། ༢༦ ལོ་སྐྱེས་ཅུ་པ་ཡན་ཆད་ལྔ་པ་བཅུ་
པའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་དུ་རུང་ཞིང་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ལ་འབས་
ཏྲོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་ཤིག། ༢༧ ཡང་དེ་དག་གི་ལས་ཆན་འདུན་
མའི་གྱར་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་འཁུར་
བར་ཁག་བཀའ་པ་འདི་ཡིན། གནས་དམ་པའི་སྤང་ལེབ་དང་རྒྱུབ་ལག་
དང་ཀ་བ་དང་རྒྱུགས་རྣམས་དང་། ༢༨ མཐའ་འཁོར་གྱི་ལྷན་ཀྱི་
ཀ་བ་དང་དེའི་རྒྱུགས་དང་ཕྱར་པ་དང་ཐག་པ་དང་དེ་ལ་གཏྲོགས་
པའི་རྩིས་ཐམས་ཅད་དོད་དེ་དག་གིས་བྱེད་པ་དང་འཁུར་བར་བསྐྱོས་ནས་
རྩིས་རྣམས་རེ་རེའི་མིང་བརྒྱུད་ནས་དེ་དག་ལ་ཐོད་ཅིག། ༢༩ **མེ་རྩ་རི་**ཡི་
བྱ་ཆུང་སྐྱེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཆུང་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ན་འབས་
ཏྲོག་ཅི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་**ཨ་རྩོན་**་ཀྱི་བྱ་ཆུང་སྐྱེས་ཀྱི་ལག་ཏུ་
ཡོད་ངོ་།།

༣༠ ཡང་**མོ་ཤེ་**་དང་**ཨ་རྩོན་**་དང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་**གོ་
ཏད་**་ཀྱི་བྱ་ཆོད་གྲངས་རང་གི་བརྒྱུད་དང་པའི་ཁང་པ་རྣམས་བཞིན་དུ་
བཞིན་ཤིང་། ༣༡ ལོ་སྐྱེས་ཅུ་པ་ཡན་ཆད་ལྔ་པ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་
དུ་རུང་ཞིང་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ལ་འབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
བཞིན་སོ། ༣༢ ཡང་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་བཞིན་པའི་གྲངས་ནི་ཉིས་

སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའོ། ༣༣ ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་རྩལ་པ་བཞིན་
དུ་**མོ་ཤེ་**་དང་**ཨ་རྩོན་**་ཀྱིས་**གོ་ཏད་**་པའི་བརྒྱུད་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ལ་
འབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་པ་དེ་ཡིན་ལོ།།

༣༤ ཡང་**གེར་ཤོན་**་ཀྱི་བྱ་ཆོད་གྲངས་རང་གི་བརྒྱུད་དང་པའི་ཁང་པ་
རྣམས་བཞིན་དུ་བཞིན་པ་རྣམས། ༣༥ ལོ་སྐྱེས་ཅུ་པ་ཡན་ཆད་ལྔ་པ་བཅུ་
པའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་དུ་རུང་ཞིང་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ལ་འབས་
ཏྲོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི། ༣༦ རང་གི་བརྒྱུད་དང་པའི་ཁང་པ་
བཞིན་དུ་ཉིས་སྟོང་དུ་གྲག་བརྒྱ་སྐྱེས་ལྟའོ། ༣༧ ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་བཀའ་རྩལ་གནང་
བས་**མོ་ཤེ་**་དང་**ཨ་རྩོན་**་ཀྱིས་**གེར་ཤོན་**་ཀྱི་བྱ་ཆོད་བརྒྱུད་འདུན་མའི་གྱར་
མཆོག་ན་འབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་པ་དག་དེ་ཡིན་
ལོ།།

༣༨ ཡང་**མེ་རྩ་རི་**ཡི་བྱ་ཆོད་བརྒྱུད་ལས་རང་གི་བརྒྱུད་དང་པའི་ཁང་
པ་བཞིན་དུ་བཞིན་པ་ནི། ༣༩ ལོ་སྐྱེས་ཅུ་པ་ཡན་ཆད་ལྔ་པ་བཅུ་པའི་བར་
དུ་ལས་བྱེད་པར་རུང་ཞིང་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ན་འབས་ཏྲོག་བྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི། ༤༠ རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་བཞིན་ནས་སྐྱེས་
སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱའོ། ༤༡ ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་**མོ་ཤེ་**་ཀྱི་བྱ་ཆོད་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
དུ་**མོ་ཤེ་**་དང་**ཨ་རྩོན་**་ཀྱིས་**མེ་རྩ་རི་**ཡི་བྱ་ཆུང་སྐྱེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་
པ་དག་དེ་ཡིན་ལོ།།

༤༢ གྲངས་བཞིན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་**མོ་ཤེ་**་དང་**ཨ་རྩོན་**་དང་
ཉིས་ར་ཉལ་་ཀྱི་ཕྱེ་དཔོན་**ལེ་ལེ་**་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བརྒྱུད་དང་པའི་
ཁང་པ་རྣམས་བཞིན་དུ་བཞིན་པ་དག། ༤༣ ལོ་སྐྱེས་ཅུ་པ་ཡན་ཆད་ལྔ་
པ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་པར་རུང་ཞིང་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་ན་
འབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་དང་འཁུར་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི།
༤༤ བརྒྱུད་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ལྔའོ། ༤༥ ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་བཀའ་གནང་བ་
བཞིན་དུ་**མོ་ཤེ་**་མི་རེ་རང་གི་ལས་དང་རེ་རང་གི་ཁྱར་འཁུར་བའི་ཕྱིར་
བཞིན་སོ། དེ་ལྟར་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་**མོ་ཤེ་**་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་
བཞིན་སོ།།

5 ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་རྩལ་པ། ༡ **ཉིས་ར་
ཉལ་**་ཀྱི་བྱ་ཆོད་ལ་མི་མཛེ་ཅན་དང་། རྟག་འཇག་པ་དང་། རོ་ཞིག་གི་
ཕྱིར་མི་གཙང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡང་སྐར་གྱི་ཕྱི་རྩོལ་ཏུ་འདོན་པར་སྟོས་
ཤིག། ༢ སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོན་པ་དང་། ང་ཁྱེད་ཀྱི་
དབུས་ན་གནས་པས། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐར་མི་གཙང་བར་མི་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྐར་གྱི་ཕྱི་རྩོལ་ཏུ་འདོན་པར་དགོས་སོ། ༣ ཡང་**ཉིས་ར་
ཉལ་**་ཀྱི་བྱ་ཆུང་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་དེ་དག་སྐར་གྱི་ཕྱི་རྩོལ་ཏུ་བཏོན་
པ་དང་། ཅི་དང་ཅི་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་**མོ་ཤེ་**་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་**ཉིས་ར་ཉལ་**
ཀྱི་བྱ་ཆོས་བྱས་སོ།།

༤ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསུངས་པ། ༥ **ཉིས་ར་ཉལ་**
ཀྱི་བྱ་ཆུང་སྐྱེས་ཤིག་སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་ལ་སྐོལ་
ཞིང་ཉེས་ཤིག་པ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཉིས་པ་ཞིག་བྱེད་དེ་སེམས་ནོངས་
པ་ཅན་འཁྱར་ན། ༦ རང་གིས་བྱས་པའི་ཤིག་པའི་ཕྱིར་མཐོལ་བཤུགས་

བྱང་པ་དང་། རྣོངས་པ་བྱས་པའི་རིན་ཆེན་འགྲིག་འཇམ་ཁྱེད་དེའི་ཐ་
 ཆ་བསྒྲུབ་ཏེ། གནོད་པ་ཕྱག་པའི་མི་ལ་སྤྱོད་བར་དགོས། ༡ ཇི་སྟེ་མི་དེ་ལ་
 གནོད་པ་འཇམ་བའི་ཕྱིར་གཞིན་ཞིག་མེད་ན། དེའི་ཕྱིག་བཤུགས་བྱང་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ལྷག་ཐུག་དེ་མ་གཏོགས་པར་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་པའི་རིན་ཆེན་མ་
 ལ་ཐོབ་པར་དགོས། ༢ ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་དམ་པར་བྱས་
 པའི་སྤྱར་བའི་མཆོད་པ་གང་ཡང་སྤྱོད་མ་ལ་ལུལ་བ་དེ་སྤྱོད་མའི་ཡིན་པར་
 དགོས། ༣ ཡང་སྤྱི་ཡུལ་ཀྱང་དམ་པར་བྱས་པའི་རྒྱུ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱོད་
 མའི་ཡིན་པར་དགོས། མི་སྤྱི་ཡུལ་རྒྱུ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱོད་མ་ལ་འབྲུལ་
 བ་དེ་སྤྱོད་མའི་ཡིན་པར་དགོས་ཤིང་སྤྱོད་ཤིག།

༣ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་མའི་ཤེལ་འདི་སྐད་བཀའ་གནང་ངོ་། ༤ ཨིས་ར་ཨེལ་
 གྱི་བྱ་ཆོ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཞིག་གི་རྒྱུ་མས་ཉེས་པ་བྱེད་ཅིང་། ༥ སྤྱི་
 པ་ཞིག་མོ་དང་འཛོམས་ནས་ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་དང་། མོ་ནི་གསང་སྟེ་མི་
 གཙང་བར་གྱུར་བའི་དཔང་པོ་སྤྱོད་མེད་པས་མ་བཟུང་ཡང་། ༦ གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བས་དཔེ་རྒྱུ་མ་མི་གཙང་སྤང་བ་མ་
 སྤང་ཞེས་འབྲེན་སེམས་སྦྱེད་ན། ༧ ཁྱོས་རང་གི་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་མའི་མདུན་
 དུ་འཕྱིན་པ་དང་། མོའི་ཕྱིར་དུ་ནས་ཕྱིའི་ཨེ་པ་ཡི་བཅུ་ཆ་གཅིག་མཆོད་
 པར་འབྲུལ་བ། དེའི་སྤྱོད་པར་འབྲུལ་མར་ཡང་སྤྱི་ཡུལ་དང་སྤྱི་ཡུལ་དང་
 དེ་ལ་འདྲེས་པའི་མི་རིགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲན་སེམས་ཀྱི་ཞལ་
 ཟས་དང་ཉེས་པ་དུན་བྱེད་པའི་ཞལ་ཟས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༨ ཡང་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པར་དེ་རྒྱུ་མ་འཕྱིན་ཅིང་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ཞལ་དོར་
 འཛོག་པར་བྱ། ༩ ཡང་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པར་ཞལ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་མ་པ་དང་བཞུགས་
 ས་ཏུ་ཡོད་པའི་ས་མལ་ནས་སྤངས་ནས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པར་དེ་རྒྱུ་མ་འདྲེས་
 པར་དགོས། ༡༠ ཡང་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པར་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ཞལ་དོར་བཞུགས་པར་
 མེད་ཀྱི་མགོའི་སྤྱོད་པར་ཞལ་ནས་དུན་བྱེད་པའི་ཞལ་ཟས་ནི་འབྲེན་སེམས་
 ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཡིན་པ་དེ་མོའི་ལག་ཏུ་འཛོག་པར་དགོས། ཡང་སྤྱོད་མའི་ལག་
 ཏུ་སྤྱོད་པར་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་མ་པ་ཡོད་པར་དགོས། ༡༡ དེ་ནས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་
 མེད་ལ་མནའ་འབྲུག་ཅིང་དེ་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་འབྲུག་
 དང་མ་འཛོམས་པ་དང་། ཁྱོད་མི་གཙང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་ཉེས་
 པ་མ་བྱས་ན་རྒྱུ་མ་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་མ་པའི་མཐུ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག།
 ༡༢ ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་བྱས་ཤིང་མི་གཙང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པར་ཞིག་གིས་ཁྱོད་དང་འཛོམས་པ་ཡིན་ན། ༡༣ སྤྱོད་མའི་
 སྤྱོད་པར་མེད་ལ་དམོན་པའི་མནའ་བཀའ་ཏེ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པར་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་
 པར་དགོས། ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་མེད་དུ་འབྱུང་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་གསུམ་
 མནའ་ཏུ་མཆོད་ཅིང་། ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱི་འབྱུང་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་གསུམ་
 པ་སྤྱོད་པར་མཆོད་པར་ཤིག་ཅིག། ༡༤ ཡང་རྒྱུ་མ་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་མ་འདི་ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཏུ་སྤྱོད་པར་གསུམ་པ་སྤྱོད་པར་དང་དཔྱི་འབྱུང་འབྲུག་པར་ཤིག་
 ཅིག་ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཞེས་ཟེར་བར་དགོས།

༡༥ ཡང་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པར་དེ་དག་དཔེའི་ནང་དུ་བྲིས་ནས་བྲིས་པ་དེ་
 རྒྱུ་མ་པ་ལ་བཤམ་ཁྱེད་འཕྱིར་བར་དགོས། ༡༦ དེ་ནས་སྤྱོད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་
 པ་རྒྱུ་མ་འདྲེས་པ་དེ་འབྲུག་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱུ་མ་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་མའི་

ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཁ་བར་འབྱུར་བར་དགོས་སོ། ༡༧ ཡང་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་
 མེད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་འབྲེན་སེམས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་སྤངས་ནས་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་
 ཞལ་དོར་ཞལ་ཟས་དེ་མར་རྒྱུ་མ་པ་དང་མཆོད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་
 དགོས། ༡༨ ཡང་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པར་ཞལ་ཟས་སྤངས་པ་གང་དུན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་
 པ་དེ་སྤངས་ནས་མཆོད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་
 ཀྱིས་རྒྱུ་མ་འབྲུག་འབྲུག་པར་དགོས། ༡༩ ཡང་མི་ལ་རྒྱུ་མ་འབྲུག་བཅུག་ནས་
 འདི་རྒྱུ་མ་འབྲུག་པར་འབྱུར་གལ་ཏེ་མི་གཙང་བར་གྱུར་ཅིང་ཁྱོད་ལ་ཉེས་
 པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མ་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཁ་བར་
 འབྱུར་ཁྱེད་གསུམ་པ་སྤྱོད་པར་དཔྱི་འབྱུང་ཅིང་མོ་དེ་ལུས་མེད་དུ་འབྱུར་
 དུ་མཆོད་པར་འབྱུར་རོ། ༢༠ ཇི་སྟེ་སྤྱོད་པར་ཁྱོད་མི་གཙང་བར་མ་ཡིན་ཏེ་དག་
 པ་ཡིན་ན། མདུན་པ་མི་གཙང་ཅིང་བཅུད་དང་ཐུན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་
 སྤྱོད་ཤིག།

༢༡ དེ་ནི་འབྲེན་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་བྲིས་པའི་ཡིན་པོ། གལ་ཏེ་
 སྤྱོད་པར་ཅིག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་བྱས་ཤིང་མི་གཙང་བར་གྱུར་པའམ། ༢༢ ཁྱོད་
 ཞིག་འབྲེན་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བས་རྒྱུ་མ་ལ་འབྲེན་སེམས་སྦྱེད་ན། རྒྱུ་
 མ་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ཞལ་དོར་འཛོག་པ་དང་། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པར་འབྲུག་ཁྱེད་ཁྱེད་
 དེ་མས་ཅད་བཞུན་དུ་བྱེད་པར་བྱོ། ༢༣ ཡང་ཁྱོད་རྣོངས་མེད་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱོད་པར་དེས་རང་གི་རྣོངས་པའི་འབྲུག་བྱ་བར་དགོས་སོ།

6 ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་མའི་ཤེལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ལ་
 སྤྱོད་ཤིག་སྤྱོད་པའམ་སྤྱོད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རང་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ཕྱིར་སོ་སོར་
 འཛོག་པའི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་འཇམ་ན་ཟེར་གྱི་དམ་བཅའ་སྤང་ན། ༢ རྒྱུ་
 མ་པ་དང་བཅུད་པ་སྤྱོད་པར་ཅན་དང་། རྒྱུ་མ་པ་ཞིག་སྤྱོད་པར་བཅུད་པ་
 སྤྱོད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པར་ཅི་དང་། རྒྱུ་མ་པ་འབྲུག་པས་བཅོར་བའི་བཅུད་པ་དང་
 རུང་བ་འབྲུག་མི་དགོས། ཡང་རྒྱུ་མ་པ་འབྲུག་གསར་པའམ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཟ་
 བའི་མི་རིགས་སོ། ༣ དམ་བཅའ་པ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་རྒྱུ་མ་པ་འཛོགས་པའི་
 བར་དུ་རྒྱུ་མ་པ་ཅི་དང་ཅི་ཆགས་པ་ནི་རྒྱུ་མ་པ་ཀྱིས་བོན་ནས་
 བགས་པའི་བར་དུ་ཅིའང་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་།

༤ རང་སོ་སོར་འཛོག་པའི་དམ་བཅའ་པའི་ཞལ་རྒྱུ་མ་པ་འཛོགས་པའི་
 བར་དུ་སྤྱོད་པར་ཡང་དེའི་མགོ་ལ་འོང་བར་མི་རུང་སྟེ། ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ཕྱིར་
 དམ་བཅའ་པའི་ཞལ་དེ་དག་གི་གྲངས་མ་འཛོགས་པའི་བར་དུ་མི་དེ་དམ་
 པ་ཡིན་པས་མགོའི་སྤྱོད་པར་ཞལ་འབྲུག་པར་སྤྱོད་པར་དགོས། ༥ རང་ཉིད་
 ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ཕྱིར་སོ་སོར་འཛོག་པའི་ཉིན་མོ་ཐམས་ཅད་ནང་གཤིན་པའི་
 རོ་དང་ཉེ་བར་འོང་བར་མི་རུང་། ༦ རང་གི་པ་མ་དང་མིང་སྤང་གལ་ཏེ་
 མི་ནི་དེ་དག་གི་ཕྱིར་མི་གཙང་བར་འབྱུར་བར་མི་རུང་ངོ་། དཀོན་མཆོག་
 གི་ཕྱིར་རང་སོ་སོར་འཛོག་པ་ནི་དེའི་མགོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༧ སོ་སོར་
 འཛོག་པའི་ཞལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ནི་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པོ།

༨ ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་དུང་དུ་མི་ཞིག་སྤྱོད་པར་ཤི་ནས་དེའི་སོ་སོར་
 འཛོག་པའི་མགོ་མི་གཙང་བར་འབྱུར་ན། གཙང་སྤྱོད་པའི་ཉིན་ལ་
 མགོའི་སྤྱོད་པར་བཅུད་པ་ལ་འབྲུག་པར་དགོས། ༩ ཞལ་བཅུད་པ་ལ་འོས་
 ཐེ་བ་གཉིས་སམ་ལུག་རོན་རྒྱུ་མ་པ་གཉིས་འདུན་མའི་གྲུ་མཆོག་གི་སྤྱོད་

སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་ནས། ྱྱ སྒྲ་མས་གཅིག་ནི་ཕྱིག་པའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཅིག་ནི་ཕྱིན་སྟེག་ཏུ་འབུལ་ཞིང་མི་དེ་རོའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱིག་པ་བྱས་པས།
 ཕྱིག་བཤུགས་བྱེད་དེ་དེའི་མགོ་ཉན་དེ་ཉིད་དུ་དམ་པར་བྱེད་པར་དགོས།
 ྱྱ ཡང་ཡ་རྟོ་སྒྲ་ལ་དམ་བཅས་པའི་ཉན་མོ་རྒྱམས་དམ་པར་བྱེད་ཅིང་
 ལྷག་གུ་ལོ་ལོ་གཅིག་པ་ཞིག་ནོངས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་འབུལ་
 བར་དགོས། འོན་ཀྱང་དམ་བཅས་པ་མི་གཙང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཐུར་
 གྱི་ཞག་རྒྱམས་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

ྱྱ ར་ཟེར་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་བཅས་པའི་ཉན་མོ་
 རྒྱམས་རྫོགས་པའི་ཉན་ལ་མི་དེ་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་གི་སྟོའི་འགྲམ་
 དུ་འཁྱེད་པར་དགོས། ྱྱ དེས་ནི་ཡ་རྟོ་སྒྲ་ལ་རང་གི་འབུལ་བ་ནི་ལྷག་གུ་
 ལོ་ལོ་གཅིག་པ་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་སྟེག་ཏུ་འབུལ་བ་དང་། ལྷག་གུ་མོ་
 ལོ་གཅིག་པ་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བ་དང་། ལྷག་ཐུག་
 སྟོན་མེད་པ་ཞིག་བདེ་བའི་མཆོད་པར་འབུལ་བ་དང་། ྱྱ ཙོ་ལོ་ཞིག་རྒྱ་
 ཞིབ་ནས་བྱས་པའི་བག་ལེབ་སྒྱུར་སྒྲེ་མེད་པ་དང་བཞེས་ཁུར་འབུ་མར་
 དང་འདྲེས་པ་དང་འཁྱེད་པ་འབུ་མར་གྱི་བྱུགས་པ་དང་དེ་དག་གི་ཞལ་
 ཟས་དང་སྟེམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་དགོས། ྱྱ ཡང་སྒྲ་མས་དེ་ཚོ་ཡ་
 རྟོ་སྟེའི་ཞལ་རྩེ་འབུལ་ཞིང་ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་དེའི་མཆོད་པ་དང་སྟེན་སྟེག་
 འབུལ་བར་དགོས། ྱྱ ཡང་ཡ་རྟོ་སྒྲ་ལ་བདེ་བའི་མཆོད་པ་ལ་ལྷག་ཐུག་
 བག་ལེབ་སྒྱུར་སྒྲེ་མེད་པ་གང་པའི་ཙོ་ལོ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་དང་།
 སྒྲ་མས་དེའི་ཞལ་ཟས་དང་སྟེམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བྱའོ། ྱྱ ཡང་ན་
 ཟེར་པས་འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་གི་སྟོའི་འགྲམ་ན་རང་གི་མགོ་དམ་པའི་
 སྒྲ་སྟེག་ནས། རང་གི་མགོ་དམ་པའི་སྒྲ་སྒྲངས་ནས་བདེ་བའི་མཆོད་པའི་
 འོག་ན་ཡོད་པའི་མེ་ཏུ་འདེབས་པར་དགོས། ྱྱ ཡང་སྒྲ་མས་ལྷག་ཐུག་
 གི་ལག་པ་བཙོས་པ་དང་བཞེས་ཁུར་སྒྱུར་སྒྲེ་མེད་པ་གཅིག་དང་འཁྱེད་
 པ་སྒྱུར་སྒྲེ་མེད་པ་གཅིག་སྒྲངས་ཏེ། ར་ཟེར་གྱིས་མགོའི་སྒྲ་སྟེག་ནས་དེའི་
 ལག་ཏུ་འཛོག་པར་དགོས། ྱྱ ཡང་སྒྲ་མས་ཡ་རྟོ་སྟེའི་ཞལ་རྩེ་དེ་པར་
 ཚུར་གཡལ་བའི་མཆོད་པ་ལྷར་ཕར་ཚུར་གཡལ་བར་དགོས། དེ་ནི་ཕར་
 ཚུར་གཡལ་བའི་བྱང་དང་ཐུར་བའི་རྒྱང་པ་དང་བཅས་སུ་སྒྲ་མའི་ཕྱིར་
 དམ་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་འོག་ཏུ་ན་ཟེར་པས་རྒྱན་ཆང་འབྱུང་བར་བྱང་རོ།

ྱྱ ར་ཟེར་གྱི་དམ་བཅས་པའི་སྐོར་ལ་རང་གིས་སྟོག་པ་མ་གཏོགས་
 པར་ཡ་རྟོ་སྒྲ་ལ་ཁས་སྒྲངས་པའི་འབུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ན་ཟེར་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡིན་ནོ། དམ་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 གི་དམ་བཅས་པ་བཞེན་དུ་དེས་བྱེད་པར་དགོས་ཤིང་བཀའ་གནང་རོ།

ྱྱ ཡང་ཡ་རྟོ་སྒྲ་ལ་མི་ལ་འདི་སྐད་དུ། ྱྱ མ་རྩོན་དང་དེའི་བྱ་
 རྒྱམས་ལ་འདི་སྒྲོས་ཤིག་ཁྱེད་ཅག་གིས་མིས་ར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱམས་ལ་འདི་
 ལྷར་བྱིན་ཆུབས་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལ། ྱྱ ཡ་རྟོ་སྒྲ་ལ་བྱིན་ཆུབས་
 མཛད་ཅིང་སྤང་བར་ཤོག་ཅིག ྱྱ ཡ་རྟོ་སྟེའི་ཞལ་རས་ཁྱེད་ཐོག་ཤར་
 ཏེ་ཐུགས་རྩེ་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག ྱྱ ཡ་རྟོ་སྒྲ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་རྩེ་ཁྱེད་ཀྱི་
 གོང་དུ་འདེགས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཞི་བདེ་གནང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག

ྱྱ དེ་ལྷར་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ངའི་མཆོན་མིས་ར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་
 དུ་འཛོག་ཅིང་ངས་དེ་དག་ལ་བྱིན་ཆུབས་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

7 ཡང་མོ་ཤེས་བཞུགས་གནས་བཞེད་བ་བསྐྱབས་ནས་དེ་བྱུགས་པས་
 བྱུགས་ཤིང་དམ་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་མཆོད་རྫས་ཐུང་དང་།
 མཆོད་ཁྲི་མཆོད་རྫས་ཐུང་དང་བཅས་པ་བྱུགས་པས་བྱུགས་ཤིང་
 དམ་པར་བྱས་པའི་ཉན་མོ་ལ། ྱ མིས་ར་ཞེས་བྱ་བ་དཔོན་པོ་དག་པའི་ཁང་
 བ་ཆང་མའི་འགོ་བྱེད་རྒྱམས་ནི་ཐེ་དཔོན་གྲངས་བཙོས་པའི་མི་ཚོའི་
 འགོ་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས། ྱ རང་གི་འབུལ་བ་རྒྱམས་ཡ་རྟོ་སྟེའི་ཞལ་རྩེ་
 ལུལ་པ་འདི་ལྷར་རོ། ཡོལ་བ་བཀའ་བྱོང་པའི་ཤིང་རྩ་བྱུག་དང་སྒྲང་བཙུ་
 གཉིས་ཤིན་ཐེ་ཐེ་དཔོན་གཉིས་གཉིས་ནས་ཤིང་རྩ་རེ་དང་རེ་རེ་ནས་སྒྲང་
 རེ་བཞུགས་གནས་བྱེད་དུ་འཁྱེད་འོངས་སོ། ྱ ཡང་ཡ་རྟོ་སྒྲ་ལ་མོ་ཤེ་
 ལ་གསུངས་པ། ྱ འདུན་མའི་གྱར་མཆོག་གི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་དེ་དག་
 རྒྱམས་དེ་རྒྱམས་སྒྲངས་ནས་ལེ་སྟེ་པ་རྒྱམས་ལ་རེ་རེའི་ལས་ཆོན་བཞེན་དུ་
 མོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། ྱ མོ་ཤེས་ཤིང་རྩ་དང་སྒྲང་སྒྲངས་ནས་
 ལེ་སྟེ་པ་རྒྱམས་ལ་བཞེན། ྱ གེར་ཤོན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་རང་གི་ལས་ཆོན་
 བཞེན་དུ་ཤིང་རྩ་གཉིས་དང་སྒྲང་བཞི་བཞེན། ྱ མེ་རྩ་ཡི་བྱ་རྒྱམས་
 ལ་རང་གི་ལས་ཆོན་བཞེན་དུ་ཤིང་རྩ་བཞི་དང་སྒྲང་བརྒྱད་བཏང་བ་
 དང་། དེ་ཚོ་སྒྲ་མ་མ་རྩོན་གྱི་བྱ་མི་ཐ་མར་གྱི་ལག་གི་འོག་ཏུ་བཞག་གོ།
 ྱ འོན་ཀྱང་གོ་ཉར་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་གནས་དམ་པའི་ལས་ཆོན་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་གིས་དེ་གཉའ་བར་འཁྱེད་པས། དེ་རྒྱམས་ལ་ཅིའང་མ་བཏང་
 ངོ། ྱ ཡང་མཆོད་ཁྲི་ལ་བྱུགས་པས་བྱུགས་པའི་ཉན་ལ་ཐེ་དཔོན་དག་
 གིས་མཆོད་ཁྲིའི་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པའི་འབུལ་བ་རྒྱམས་འཁྱེད་འོངས་ཐེ་
 དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས་འབུལ་བ་རྒྱམས་མཆོད་ཁྲིའི་བདུན་དུ་འཁྱེད་འོངས་སོ།
 ྱ ཡང་ཡ་རྟོ་སྒྲ་ལ་མོ་ཤེ་ལ། ཞག་རེ་ལ་ཐེ་དཔོན་གཅིག་གིས་མཆོད་ཁྲིའི་
 མཆོད་འབུལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བ་རྒྱམས་འཁྱེད་འོང་བར་དགོས་ཞེས་
 བཀའ་གནང་ངོ།

ྱྱ ཡང་ཞག་དང་པོ་ལ་རང་གི་འབུལ་བ་འཁྱེད་འོངས་པ་ནི་ཐེ་ཡ་རྩ་
 དུ་ནས་མ་མི་རྩ་དབ་གྱི་བྱ་ན་ཤོན་ཡིན་ནོ། ྱྱ དེའི་འབུལ་བ་དང་
 དངུལ་གྱི་ཐེར་མ་ཤེ་གེལ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའི་སྐར་ཀ་དང་། དངུལ་གྱི་
 མཆོད་ཞལ་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་གེལ་བཞེན་དུ་ཤེ་གེལ་བདུན་ཅུ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིབ་ཀྱིས་གང་སྟེ་འབུ་མར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན།
 ྱྱ གསེར་གྱི་པོར་པ་ཤེ་གེལ་བཙུ་བདུག་སྟོས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། ྱྱ སྟོན་
 སྟེག་གི་ཕྱིར་སྒྲང་ཐུག་གཞོན་པ་གཅིག་དང་ལྷག་ཐུག་གཅིག་དང་ལྷག་
 གུ་ལོ་གཅིག་པ་དང་། ྱྱ ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་དུ་ར་ཐུག་གཅིག་དང་།
 ྱྱ བདེ་བའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲང་གཉིས་དང་ལྷག་ཐུག་ཐ་དང་ར་ཐུག་
 ཐ་དང་ལྷག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་ཐ། མ་མི་རྩ་དབ་གྱི་བྱ་ན་ཤོན་གྱི་འབུལ་
 བ་དེ་ཡིན་ནོ།

ྱྱ ཞག་གཉིས་པར་མི་ས་གར་གྱི་ཐེ་དཔོན་ཚུ་མར་གྱི་བྱ་ནེ་ཐན་ཞེས་
 ཀྱིས་འཁྱེད་འོངས་པའི་འབུལ་བ་ནི། ྱྱ དངུལ་གྱི་ཐེར་མ་ཤེ་གེལ་བརྒྱ་
 དང་སུམ་ཅུའི་སྐར་ཀ་དང་། དངུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་གེལ་

ཨྱི་ཞལ་བྱུག་པ་ལ་གང་གི་བུ་རྒྱམས་གི་ཐེ་དཔོན་དེ་མུ་ཞལ་གི་བུ་ཞལ་
ལ་སལ་རྟེ། ཨྱི་དེའི་འབུམ་པ་འདི་རྣམ་རྟེ། དངུལ་གི་ཐེར་མ་ཤེག་ལ་བརྟུ་
དང་མུམ་རྩའི་རྣམ་ཀ་དང་། དངུལ་གི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་གལ་།

༤༩ ལལ་བཅུ་པ་ལ་དུན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཐེ་དཔོན་ཨམ་མི་ཤད་དེ་ཡི་
བྱ་ས་མི་ཨི་ཟེར་ཏེ། ༥༠ དེའི་བཅུ་པ་ལ་འདི་ཡིན། དངུལ་གྱི་ཐེར་མ་ཤེ་གལ་
བརྒྱ་དང་ལྷམ་ཅུའི་སྐར་ཀ་དང་། དངུལ་གྱི་མཆོད་ལལ་མཆོད་ལང་གི་ཤེ་

གཤམ་བཞེན་དུ་ཤེ་གཤམ་བདུན་ཅུ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱུ་ཞིབ་
 ཀྱིས་གང་སྟེ་འབྲུ་མར་བསེས་ཡོད་པ་ཡིན། ༤༧ གསེར་གྱི་པོར་པ་ཤེ་གཤམ་
 བཅུ་བདུག་སྟོན་གྱིས་གང་བ་དང་། ༤༨ རྩུན་སྟེག་གི་ཕྱིར་སྒྲང་ཐུག་གཞོན་
 པ་གཅིག་དང་ལྷག་ཐུག་གཅིག་དང་ལྷག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་གཅིག་དང་།
 ༤༩ རྩེག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་དུ་ར་ཐུག་གཅིག་དང་། ༥༠ བདེ་བའི་མཚོད་པ་
 ལ་སྒྲང་གཉིས་དང་ལྷག་ཐུག་ལྔ་དང་ར་ཐུག་ལྔ་དང་ལྷག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་
 ལ། **མཁ་མེ་ཤད་ཨི་ཡི་བུ་ཨ་ཉི་ཨེ་ཟེར་གྱི་**འབྲུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།

༥༡ ཞག་བཅུ་གཅིག་པར་**ཨ་ཤར་གྱི་བུ་རྒྱམས་གྱི་ཕྱེ་དཔོན་ཨོག་རན་གྱི་**
བུ་པ་གི་ཞལ་སྟེ། ༥༢ དེའི་འབྲུལ་བ་འདི་ཡིན། དདུལ་གྱི་ཕྱེར་མ་ཤེ་གཤམ་
 བཅུ་དང་ལུ་མ་ཅུའི་སྐར་ཀ་དང་། དདུལ་གྱི་མཚོད་ཞལ་མཚོད་ཁང་གི་ཤེ་
 གཤམ་བཞེན་དུ་ཤེ་གཤམ་བདུན་ཅུ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱུ་ཞིབ་
 ཀྱིས་གང་སྟེ་འབྲུ་མར་བསེས་ཡོད་པ་ཡིན། ༥༣ གསེར་གྱི་པོར་པ་ཤེ་གཤམ་
 བཅུ་བདུག་སྟོན་གྱིས་གང་བ་དང་། ༥༤ རྩུན་སྟེག་གི་ཕྱིར་སྒྲང་ཐུག་གཞོན་
 པ་གཅིག་དང་ལྷག་ཐུག་གཅིག་དང་ལྷག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་དང་། ༥༥ རྩེག་
 པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་དུ་ར་ཐུག་གཅིག་དང་། ༥༦ བདེ་བའི་མཚོད་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲང་གཉིས་དང་ལྷག་ཐུག་ལྔ་དང་ར་ཐུག་ལྔ་དང་ལྷག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་ལ།
ཨོག་རན་གྱི་བུ་པ་གི་ཞལ་གྱི་འབྲུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།

༥༧ ཞག་བཅུ་གཉིས་པར་**འཕམ་ཐལ་ཡི་ཡི་བུ་རྒྱམས་གྱི་ཕྱེ་དཔོན་ཨོ་ཀན་**
གྱི་བུ་ཨ་གི་རྩ་སྟེ། ༥༨ དེའི་འབྲུལ་བ་འདི་ལྟར་རོ། དདུལ་གྱི་ཕྱེར་མ་ཤེ་
 གཤམ་བཅུ་དང་ལུ་མ་ཅུའི་སྐར་ཀ་དང་། དདུལ་གྱི་མཚོད་ཞལ་མཚོད་ཁང་
 གི་ཤེ་གཤམ་བཞེན་དུ་ཤེ་གཤམ་བདུན་ཅུ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱུ་
 ཞིབ་ཀྱིས་གང་སྟེ་འབྲུ་མར་བསེས་ཡོད་པ་ཡིན། ༥༩ གསེར་གྱི་པོར་པ་ཤེ་
 གཤམ་བཅུ་བདུག་སྟོན་གྱིས་གང་བ་དང་། ༦༠ རྩུན་སྟེག་གི་ཕྱིར་སྒྲང་ཐུག་
 གཞོན་པ་གཅིག་དང་ལྷག་ཐུག་གཅིག་དང་ལྷག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་གཅིག་
 དང་། ༦༡ རྩེག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་དུ་ར་ཐུག་གཅིག་དང་། ༦༢ བདེ་བའི་
 མཚོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲང་གཉིས་དང་ལྷག་ཐུག་ལྔ་དང་ར་ཐུག་ལྔ་དང་ལྷག་
 གུ་ལོ་གཅིག་པ་ལ། **ཨོ་ཀན་གྱི་བུ་ཨ་གི་རྩ་**ཡི་འབྲུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།

༦༣ མཚོད་ཁྲི་ལ་བྱུགས་པས་བྱུགས་པའི་ཉིན་མོ་ལ་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཕྱེ་**
དཔོན་དག་གིས་མཚོད་འབྲུལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུལ་བའི་འབྲུལ་བ་འདི་
ཡིན། དདུལ་གྱི་ཕྱེར་མ་བཅུ་གཉིས་དང་དདུལ་གྱི་མཚོད་ཞལ་བཅུ་གཉིས་
 དང་གསེར་གྱི་པོར་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། ༦༤ རྩེར་མ་རེའི་སྐར་ཀ་ཤེ་གཤམ་
 བཅུ་དང་ལུ་མ་ཅུ་དང་། མཚོད་ཞལ་རེའི་སྐར་ཀ་ཤེ་གཤམ་བདུན་ཅུ་ཡིན།
 རྩུད་རྒྱམས་གྱི་དདུལ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚོད་ཁང་གི་ཤེ་གཤམ་བཞེན་དུ་ཤེ་
 གཤམ་ཉིས་སྟོང་བཞེ་བཅུའོ། ༦༥ གསེར་གྱི་པོར་པ་བདུག་སྟོན་གྱིས་གང་
 བ་བཅུ་གཉིས་ནི་པོར་པ་རེའི་སྐར་ཀ་མཚོད་ཁང་གི་ཤེ་གཤམ་བཞེན་དུ་
 ཤེ་གཤམ་བཅུ་ཡིན། པོར་པ་རྒྱམས་གྱི་གསེར་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེ་གཤམ་བཅུ་
 དང་ཉི་ཤུའོ། ༦༦ རྩུན་སྟེག་གི་ཕྱིར་ལུལ་བའི་བ་སྒྲང་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲང་
 ཐུག་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷག་ཐུག་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་བཅུ་
 གཉིས་དང་ཞལ་ཟས་དང་། རྩེག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་དུ་ར་ཐུག་བཅུ་གཉིས་
 སོ། ༦༧ བདེ་བའི་མཚོད་པའི་ཕྱིར་ལུལ་བའི་སྒྲང་ཐམས་ཅད་སྒྲང་ཐུག་

ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞེད་དང་ལྷག་ཐུག་ཐུག་ཅུ་དང་ར་ཐུག་ཐུག་ཅུ་དང་ལྷག་གུ་ལོ་
 གཅིག་པ་བཅུག་ཅུའོ། མཚོད་ཁྲི་ལ་བྱུགས་པ་བྱུགས་ནས་མཚོད་འབྲུལ་བས་
 པའི་འབྲུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།

༦༨ ཡང་**མོ་ཤེས་ཁོང་ལ་ཁྱུ་སྒྲེད་བྱེད་དུ་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་ཏུ་**
 ཞུགས་པའི་དུས་སུ་རང་ལ་གསུང་སྒྲེད་མཛད་པའི་སྐྱེ་དབང་པོའི་སྐྱོམ་
 ལ་ཡོད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཁྲི་དང་ཀེ་རུབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལས་འབྱུང་བར་
 ཐོས་ཤིང་ཁོང་གིས་དེ་ལ་གསུང་བར་མཛད་དོ།

8 ཡང་ཡ་ཏོ་སྐལ་**མོ་ཤེལ་** ༡ **ཨ་རོན་ལ་**འདི་སྐད་ཅས་སྟོན་ཤིག་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྟོན་མེ་སྐར་དུས་སུ་སྟེགས་བུའི་མདུན་ལོགས་ལ་སྟོན་མེ་བདུན་
 པོའི་འོད་སྐར་བར་དགོས་ཤིས་གསུངས་སོ། ༢ **ཨ་རོན་གྱིས་**དེ་བཞིན་དུ་
 བྱས་ཏེ། མར་མའི་སྟེགས་བུའི་མདུན་ལོགས་ལ་འོད་སྐར་བ་བྱས་ཏེ་སྟོན་
 མེ་རྒྱམས་སྐར་བར་བྱས། ཡ་ཏོ་སྐལ་**མོ་ཤེལ་**ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ནོ།
 ༣ ཡང་མར་མའི་སྟེགས་བུའི་བཙོ་ཚུལ་ནི་གསེར་ལྗང་རྩུང་གི་བཙོ་ཡིན་
 ཏེ། ཞབས་ར་ནས་དེའི་མེ་ཏོག་གི་བར་དུ་རྩུང་བའི་བཙོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན། ཡ་ཏོ་སྐལ་**མོ་ཤེལ་**ལ་བཞུན་པའི་མ་དབེ་བཞིན་དུ་སྟེགས་བུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

༤ ཡ་ཏོ་སྐལ་**མོ་ཤེལ་**འདི་གསུངས་པ། ༥ **ལེ་ཁྲི་པ་**རྒྱམས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**
 གྱི་དཀྱིལ་ནས་འབྲིད་དེ་གཙང་བར་བྱོས་ཤིག ༦ ཡང་དེ་དག་གཙང་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐར་བྱོས་ཤིག་ཞིག་བཤམས་ཀྱི་ཅུ་དེ་དག་ལ་གཡོགས་
 ལ། དེ་དག་གིས་སྐྱེ་གི་རང་གི་ལུས་ཙང་མ་ལ་སྐུལ་འཇུག་སྟེ། རང་གི་གོས་
 རྒྱམས་འབྲུད་ཅིང་གཙང་སྐྱ་བྱེད་པར་དགོས། ༧ དེ་ནས་སྒྲང་ཐུག་གཞོན་
 པ་དང་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་ཞལ་ཟས་ལ་ཀྱུ་ཞིབ་འབྲུལ་མར་དང་བསེས་
 པ་ལེན་པ་དང་། རྩེག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་དུ་ཡང་སྒྲང་ཐུག་ཅིག་ལེན་པར་
 དགོས་སོ། ༨ ཡང་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་མདུན་དུ་**ལེ་ཁྲི་པ་**རྒྱམས་
 རྩུར་ཁྲིད་ནས་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་**ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐད་པར་
 དགོས། ༩ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་**ལེ་ཁྲི་པ་**རྒྱམས་ཡ་ཏོ་སྐལ་འཕྲུལ་འབྲུལ་
 འོངས་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོས་**རང་གི་ལག་པ་**ལེ་ཁྲི་པ་**དག་གི་མགོ་
 ལ་འཛིག་པར་དགོས། ༡༠ ཡང་**ཨ་རོན་གྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་**དོན་
 དུ་**ལེ་ཁྲི་པ་**རྒྱམས་ཡ་ཏོ་སྐལ་འཕྲུལ་འབྲུལ་མར་གཡལ་པའི་མཚོད་པ་
 བཞེན་དུ་འབྲུལ་བར་བྱ། དེ་དག་གིས་ཡ་ཏོ་སྐལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ༡༡ ཡང་**ལེ་ཁྲི་པ་**རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་སྒྲང་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་
 མགོ་ལ་འཛིག་པ་དང་། **ལེ་ཁྲི་པ་**རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞིག་བཤམས་བྱེད་དུ་ཡ་
 ཏོ་སྐལ་སྒྲང་ཐུག་གཅིག་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་དང་། སྒྲང་ཐུག་གཅིག་
 རྩུན་སྟེག་དུ་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། ༡༢ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་**ལེ་ཁྲི་པ་**རྒྱམས་**ཨ་**
རོན་དང་དེའི་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཛིག་ཅིང་དེ་རྒྱམས་ཡ་ཏོ་སྐལ་
 ཕྱིར་ཕན་ཚུན་གཡལ་པའི་མཚོད་པ་རུ་འབྲུལ་བར་བྱའོ།

༡༣ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་**རྒྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་**ལེ་ཁྲི་པ་**དེ་དག་སོ་སོར་
 བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་དེའི་ཡིན་པར་དགོས། ༡༤ དེ་ནས་**ལེ་ཁྲི་པ་**རྒྱམས་
 ཀྱིས་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་དག་གཙང་བར་བྱེད་ཅིང་ཕར་ཚུར་གཡལ་པའི་མཚོད་པ་རུ་ཕར་

ཚུར་གཡལ་པར་དགོས། 7^ལ དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཚོའི་དཀྱིལ་ནས་ང་ལ་ཆ་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་པས། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཚོའི་ཐོན་སྐྱེས་མངལ་ནས་དང་པོར་ཐོན་པའི་ཆབ་ཏུ་ངས་རང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། 7^ཤ ངས་མི་མེར་ཡུལ་ན་ཐོན་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསད་པའི་ཉེན་ལ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཚོ་ལས་མི་དང་དུང་འགྲོའི་ཐོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ནས་རང་གི་ཕྱིར་དམ་པར་བྱས་བས་ངའི་ཡིན་ནོ། 7^མ ཡང་ངས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཚོའི་ཐོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོད་དུ་ལེ་མི་པ་རྣམས་གྲངས་པ་དང་། 7^མ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཚོམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ལེ་མི་པ་རྣམས་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་སྦྱལ་བ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་ན་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་ཞབས་རྟག་བྱེད་པ་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐྱིག་བཤགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟེ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་གནས་དམ་པ་དང་ཉེ་བར་འོང་ན། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཞིག་འབབ་ཉེན་མི་ཡོང། ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

9^འ ཡང་ཨོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལེ་མི་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས། ཡ་ཏོ་སྤུལ་ཨོ་ཤེ་ལ་ལེ་མི་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཚོས་བྱས་སོ། 9^ཡ ཡང་ལེ་མི་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱིར་ཐྱིག་བཤགས་བྱས་ཤིང་གོས་རྣམས་ཀྱང་བཀྱས་ནས། ཨ་རོན་གྱིས་དེ་རྣམས་པར་ཚུར་གཡལ་པའི་མཚོན་པ་ཅུ་ཡ་ཏོ་སྤུལ་ཞེས་པར་ཚུར་གཡལས་པ་དང་། ཨ་རོན་གྱིས་དེ་དག་གཙང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐྱིག་བཤགས་བྱས་སོ། 9^མ དེ་ནས་ལེ་མི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་ན་ཞབས་རྟག་བྱེད་དུ་ནང་དུ་བྱགས་པ་དང་། ཡ་ཏོ་སྤུལ་ཨོ་ཤེ་ལ་ལེ་མི་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་བྱས་སོ།

9^མ ཡང་ཡ་ཏོ་སྤུལ་ཨོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། 9^མ ལེ་མི་པ་རྣམས་ལ་རག་ལུས་པ་ནི་འདི་ལྟེ་སྤྱོད་ལོ་ཉི་ཤུ་ཆ་ལ་ཡན་ཆད་མི་གང་གིས་ཀྱང་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་ལ་ཞབས་རྟག་བྱེད་པའི་གཤམ་དུ་འཇུག་པར་དགོས། 9^མ ཡང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་ཕྱིན་པ་ཞབས་རྟག་བྱེད་པའི་གཤམ་ནས་འཐོན་ཞིང་ཞབས་རྟག་བྱེད་པར་མི་དགོས། 9^མ ཞབས་རྟག་མི་བྱེད་ཀྱང་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་ན་རང་གི་སྤྱུར་རྣམས་ལ་གོགས་བྱེད་དེ་ལས་བྱེད་པར་ཅུང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེ་མི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཆན་ལ་རྟེན་ནས་བྱེད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

9 ཡང་མི་མེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་ནས་ལོ་གཉིས་པའི་ལྷ་བ་དང་པོ་ལ་ཡ་ཏོ་སྤུལ་ཨོ་ཤེ་ལ་འཕྲོག་སྤོང་སི་རྒྱ་ཅུ་འདི་སྐད་དུ། 9 དེ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུགས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་བེ་སག་བྱེད་པར་དགོས། 9^མ ལྷ་བ་དེའི་ཚོས་བརྒྱ་བཞི་པའི་རུབ་མོ་ལ་བཅུགས་ཡོད་པའི་དུས་བཞིན་དུ་དེ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྤྱུད་མཚམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་དེ་བྱེད་པར་དགོས་སོ་བཀའ་གནང་ངོ་། 9^མ མོ་ཤེས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བེ་སག་སྤྱང་བར་བསྐྱེད་ཏོ། 9^མ ཡང་དེ་དག་གིས་ལྷ་བ་དང་

པོའི་ཚོས་བརྒྱ་བཞི་པའི་རུབ་མོའི་དུས་སུ་འཕྲོག་སྤོང་སི་རྒྱ་ཅུ་བེ་སག་སྤྱང་ཞིང་། ཡ་ཏོ་སྤུལ་ཨོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྤྱེལ་བ་བཞིན་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཚོས་བྱས་སོ། 9^མ ཡང་ཤི་བའི་མི་ཞིག་གི་མིའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བར་གྱུར་པའི་མི་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེས་དེ་རང་གི་ཉེན་པར་བེ་སག་བྱེད་མི་རུས་པས་དེ་རང་གི་ཉེན་པར་ཨོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱི་དུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། 9^མ སྤུལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ། དེད་མི་ཞིག་གི་རོ་ནས་མི་གཙང་བར་གྱུར་ཏེ་དེད་ཀྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཅུགས་པའི་དུས་སུ་ཡ་ཏོ་སྤུལ་ཨོ་ཤེ་ལ་མཚོན་པ་འབུལ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོགས་ཡོང་ཞེས་ཞུས་སོ། 9^མ མོ་ཤེས་སྤུལ་རྣམས་ལ། ཡ་ཏོ་སྤུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐར་ལ་བཀའ་ཅི་གནང་བར་ཐོས་པའི་བར་དུ་སྐྱག་ཅིག་ཅིས་སྤྱུས་སོ།

9^མ ཡ་ཏོ་སྤུལ་ཨོ་ཤེ་ལ་འདི་གསུངས་པ། 9^མ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཚོ་ལ་སྤྱོད་ཤིག་བྱེད་རང་དང་རྩེས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་ནས་གཤམ་རྟེ་མི་ཞིག་རོ་ཞིག་གི་སྤོ་ནས་མི་གཙང་བར་གྱུར་པ་འཇུག་ལམ་ཐག་རིང་བ་ཞིག་ལ་ཡོད་ན། དེས་ཡ་ཏོ་སྤུལ་བེ་སག་བྱེད་དགོས། 9^མ ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཚོས་བརྒྱ་བཞི་པའི་རུབ་མོའི་དུས་སུ་དེ་སྤྱང་། སྤྱུར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་དང་མཉམ་དུ་ཟ་བ། ཐོ་ཚོད་ཁ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཟ་དགོས་སོ། 9^མ དེ་དག་གིས་དེ་ལས་ཅིའང་ལུས་སུ་འཇུག་མི་ཅུང་། དེའི་རུས་པ་གང་ཡང་གཙོག་པར་མི་ཅུང་སྟེ། བེ་སག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་དེ་སྤྱང་བར་དགོས། 9^མ འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་གིས་མི་གཙང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གཤམ་རྟེ་བེ་སག་སྤྱང་བར་མི་བྱེད་ན། མི་དེས་བཅུགས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་རང་གི་མཚོན་པ་ཡ་ཏོ་སྤུལ་མ་སྤུལ་བས། རང་གི་ཐྱིག་པ་འཇུར་ཞིང་དེའི་སེམས་མི་ཚོགས་ལས་རྒྱུད་ནས་གཙོན་པར་བྱའོ། 9^མ ཡང་གཤམ་རྟེ་བྱི་མི་མི་ཞིག་བྱེད་དང་སྤྱུར་ཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། ཡ་ཏོ་སྤུལ་བེ་སག་བྱེད་པར་འདོད་ན། བེ་སག་གི་སྤྱུད་མཚམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་དགོས་ཏེ། བྱི་མི་དང་གཞི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

9^མ ཡང་བཅུགས་གནས་བཞེངས་པའི་ཉེན་པར་དཔང་པོའི་གྱར་མཚོག་གི་བཅུགས་གནས་སྤྱིན་གྱིས་བཀའ་ནས། དགོངས་མོ་ནས་ལྷ་མོའི་བར་དུ་བཅུགས་གནས་ཀྱི་སྤོང་དུ་མའི་འོད་ལྷ་བྱར་ཡོད་པ་ཡིན། 9^མ དེ་ལྟར་སྤྱིན་གྱིས་བཀའ་བ་དང་མཚན་མོའི་མའི་འོད་ཤར་བ་དེ་གཏན་དུ་གནས་སོ། 9^མ ཡང་ནམ་གྱར་མཚོག་ནས་སྤྱིན་པ་བཞེངས་པའི་ཆོ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཆས་པ་དང་། སྤྱིན་བཅུགས་པའི་གནས་དེར་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཚོས་སྤྱང་བཀའ་བོ། 9^མ ཡ་ཏོ་སྤུལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བཀའ་བ་ནས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཆས་པ་དང་། ཡ་ཏོ་སྤུལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་བཅུགས་གནས་ཀྱི་སྤོང་དུ་བཅུགས་པའི་ཉེན་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་དག་བསྐྱང་དོ། 9^མ ཡང་སྤྱིན་བཅུགས་གནས་ཀྱི་སྤོང་ན་ཞག་མང་པོ་བཅུགས་པའི་ཆོ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་སྤུལ་བཀའ་སྤྱང་ཞིང་མ་ཆས་སོ། 9^མ རེས་འགའ་སྤྱིན་ཞག་ཉུང་བ་འབབ་ཞིག་བཅུགས་གནས་ཀྱི་སྤོང་དུ་བཅུགས་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་དག་ཡ་ཏོ་སྤུལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཡང་བཀའ་བཀའ་ཡ་ཏོ་སྤུལ་བཀའ་གནང་

པའི་ཆོ་དཔེ་གྲུ་ཡ་རྟ་ལྷ་མེས་ར་ཞེས་ཀྱི་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཚྭ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ།

11 ཡང་མི་ཚྭ་གས་ཡ་རྟ་སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་འབར་ཞིང་གཏམ་དན་བྱེད་པ་སྒྲར་གྲུར་པ་དང་། ཡ་རྟ་སྒྲིང་དེ་གས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལས་སྒྲར་གྱི་མཐའ་མ་ནས་ཐོས་སོ། ༡ ཡང་མི་ཐུས་མོ་ཤེའི་ཕྱོགས་སུ་བྱ་སྒྲིང་བོས་ནས་མོ་ཤེས་ཡ་རྟ་སྒྲིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མེ་ཤེའོ། ༡ ཡང་གནས་དེའི་མིང་ནི་ཐ་བེ་མེ་རྩ་ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་དག་གི་ནང་ན་ཡ་རྟ་སྒྲིང་མེ་འབར་པའི་ཕྱིར་རོ།

༥ ཡང་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་དན་རྣམས་ཀྱིས་འདྲོད་ཆགས་སྦྱང་པ་དང་། **མེས་ར་ཞེས་ཀྱི་**ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་འདྲི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་ཆོ་ལ་ཁབ་ཟས་སུ་ཤ་སྒྲེར་ཡོད་། ༥ ཆོ་མེ་སེར་ཡུལ་ན་རིན་མོད་ལ་ཐོས་པའི་ཉ་དང་གོན་དང་གོན་དང་རི་སྒྲོག་དང་བཙོང་དང་སྒྲོག་པ་དན་ནོ། ༥ ཆོའི་སེམས་སྦྱོ་སྒྲེ་ཅིའང་མི་གདའ་སྟེ་མན་རྩ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ད་ཆོས་སྒྲ་བར་བྱེད་ཟེར་རྒྱ།

༧ མན་རྩ་དེ་ནི་ཁྱུ་ལྷའི་ས་བོན་སྒྲ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་སྒྲ་ན་བེ་དེལ་ཡོན་སྒྲར་ཡོད་དོ། ༧ མི་ཐུ་སོང་སྟེ་དེ་བསྐྱས་ནས་རང་འཐག་དང་བཏགས། གཏུན་ནང་བརྟུངས། སྒྲིང་གི་ནང་ན་བསྐྱལ། དེ་ལས་བག་ལེབ་ཡང་བྱས་སོ། དེའི་རོ་ནི་མར་ཁུའི་བག་ལེབ་ཀྱི་རྩ་དང་འདྲའོ། ༧ ཡང་མཚན་མོ་ལ་སྒྲ་ལ་ཟེལ་བ་བབ་པའི་ཆོ་དེའི་ཁར་མན་རྩ་ཡང་བབས་སོ།

༩ ཡང་མི་ཚྭ་གས་རང་གི་བརྟུང་བརྟུང་བཞིན་དུ་མི་རེ་རང་གི་གུར་གྱི་སྒྲིང་འགམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་མོ་ཤེས་ཐོས་པ་ལས་ཡ་རྟ་སྒྲིང་ཐུགས་ཁྲོ་བ་རབ་དུ་འབར་བ་དང་། **མོ་ཤེ** ཡང་མི་དགའ་བར་གྲུར་རྒྱ། ༩ ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་རྟ་སྒྲིང་འདྲི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་གི་བརྟུང་བོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲར་དན་པར་མཛད། ཁྲོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཆེས་མ་གཟིགས། ཁྲོད་ཀྱིས་མི་བརྟུང་འདྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁལ་ད་ལ་བགལ་ཡོ། ༩ ཁྲོད་དུ་མི་རྒྱ་འཚོ་ཆེས་ཞོ་འཐུང་པར་ལ་འཁྱར་བ་དེ་སྒྲར་ཁྲོད་ཀྱི་པ་མེས་ལ་དབུ་མན་འ་བཞེས་བཞིན་གནད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེ་རྩ་མི་བརྟུང་དེ་པར་ལ་འཁྱར་ཞིང་འཁྱར་ཅིག་ཅེས་གསུང་བར་སྦྱང་དམ། མི་བརྟུང་འདྲི་ནི་དེའི་མངལ་དུ་ཞུགས་སམ་དའི་མངལ་ནས་བྱུང་དམ། ༩ དེ་ཆོས་དལ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཤ་ད་ཆོ་ལ་སྒྲར་ཞིག་ཅེས་བྱེད་ཞིང་ལ་ཟེར། མི་ཐུ་འདྲི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲར་བའི་ཕྱིར་དམ། ཤ་གང་ནས་སྒྲིང་། ༩ མི་ཐུ་འདྲི་ཐམས་ཅད་དའི་ཕྱིར་ཐུ་བ་ཡིན་པས་ད་གཅིག་ལྟས་དེ་འཁྱར་མི་རུས་སོ། ༩ ཡང་ཁྲོད་ཀྱིས་དལ་དེ་སྒྲར་མཛད་པར་དགོངས་ན་ད་ནི་རང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཆེས་གཟིགས་ལ་བདག་གསོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ།

༩ ཡ་རྟ་སྒྲིང་མོ་ཤེས་ཀྱིས་མེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཆན་བོ་རྣམས་ནས་བདུན་ཅུ་དེ་ནི། ཁྲོད་དེ་དག་མི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆན་བོ་དང་འགོ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་དའི་ཕྱིར་སྐྱས་ལ་དེ་དག་ཁྲོད་དང་སྒྲིག་སྟེ་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་འདུན་མའི་གུར་མཚན་གི་མདུན་དུ་འཁྱེད་ཤོག ༩ ཡང་ད་ནི་བབས་ནས་ཁྲོད་དང་དར་གསུང་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲིང་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིང་ལས་སྒྲངས་ནས་དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་འཛོག་པར་འཁྱར། ཁྲོད་གཅིག་ལྟས་མི་

ཚྭ་གས་ཀྱི་ཁལ་མི་འཁྱར་གྱི་དེ་དག་ཁྲོད་དང་མཉམ་དུ་དེ་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༩ ཡང་ཁྲོད་ཀྱིས་མི་ཚྭ་གས་ལ་འདྲི་སྒྲིང་ཅེས་སྒྲ་བར་དགོས། ཤ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཁྲོད་ཅིག་གིས་སང་ཉིན་གྱི་ཆེད་དུ་རང་དམ་པར་བྱས་ཤིག་ཅི་ལ་ཞེན། ཁྲོད་ཆོ་ཡ་རྟ་སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་འཁྱར་བྱེད་ཞིང་ད་ཆོ་ལ་ཤ་སྐྱས་སྟེར། **མི་སེར་ཡུལ་ན་དང་བདེ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བས།** ད་ཁྲོད་ཆོ་ཤ་ཟ་བར་ཡ་རྟ་སྒྲིང་ཅིག་ལ་གནད་ཡོད། ༩ ཞག་གཅིག་གམ་

ཞག་གཉིས་སམ་ཞག་ལྔའམ་ཞག་བརྒྱའམ་ཞག་ཉི་ཤུ་འབའ་ཞིག་ཁྲོད་ཀྱིས་ཟ་མི་ཡོད། ༩ ལྷ་གཅིག་ཅམ་ཁྲོད་ཅིག་གིས་ཟ་བ་དང་། ཁྲོད་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་འཐོན་ཞིང་སྒྲུག་བྱོ་བའི་བར་དུ་ཟ་བར་འཁྱར་རོ། ཁྲོད་རྣམས་ཀྱི་དེའི་ལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཡ་རྟ་སྒྲིང་འདྲོར་བ་དང་ཁོང་གི་ཞལ་ངོར་བྱེད་ཞིང་། དེད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ཐོན་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༩ **མོ་ཤེས་**ཞུས་པ། གང་གི་ནང་ན་ད་ཡོད་པའི་མི་ཐུ་འདྲི་གངས་ནི་རྒྱ་ཐང་པ་དུག་འབུམ་ཡིན་གྱི། ཁྲོད་ཀྱིས་དམ་དེ་དག་ལ་སྒྲ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཤ་ཟ་བ་ལ་ཟེར་བར་བྱ་ཞེས་གསུང་། ༩ དེ་དག་ལ་ཚྭ་གས་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་ལྟག་ལྟགས་གསོད་དམ། དེ་དག་ལ་ཚྭ་གས་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་སྦྱང་པར་དགོས་སམ། ༩ ཡང་ཡ་རྟ་སྒྲིང་མོ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་རྟ་སྒྲིང་ལག་པ་ཐུང་བྱེད་ཞིང་དམ། དམ་སྒྲིང་པ་བཞིན་དུ་འཁྱར་རམ་མི་འཁྱར་ཁྲོད་ད་སྒྲ་མཐོང་ཡོད་ཞེས་གསུངས་སོ།

༩ ཡང་མོ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ལ་དུ་སོང་ནས་ཡ་རྟ་སྒྲིང་ཅི་གསུངས་པ་མི་ཚྭ་གས་ལ་བཤད་ནས། མི་ཐུའི་ཆན་བོ་རྣམས་ནས་མི་བདུན་ཅུ་བསྐྱས་པ་དང་། གུར་གྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་བཞག་གོ། ༩ དེ་ནས་སྒྲིན་གྱི་ནང་ན་ཡ་རྟ་སྒྲིང་བབས་ནས་དེ་ལ་གསུང་མཛད་པ་དང་། དེའི་སྒྲིང་ན་ཡོད་པའི་ཐུགས་ཉིང་ལས་བཞེས་ཤིང་ཆན་བོ་བདུན་ཅུའི་སྒྲིང་དུ་བཞག་པས། ཐུགས་ཉིང་དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་པའི་བར་དུ་ལུང་བསྐྱར། ཆེས་སུ་ཡང་ལུང་མ་བསྐྱར་རྒྱ།

༩ དེར་མི་གཉིས་ནི། གཅིག་གི་མིང་**ཞེལ་དྲུད་**དང་གཅིག་གི་མིང་**མེ་དྲུད་**ཡིན་པ་དེ་སྒྲར་ན་ལུས་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་མིང་བེས་པས་ཐུགས་ཉིང་དེ་དག་གི་སྒྲིང་ན་བཞུགས་ཀྱང་གུར་མཚན་གི་ཕྱི་རོ་ལ་ཁྱ་མོ་སོང་། གུར་ན་ལུང་བསྐྱར་རྒྱ། ༩ ཡང་གཞོན་རུ་ཞིག་བརྟུགས་ནས་**མོ་ཤེས་ཞེལ་དྲུད་**དང་**མེ་དྲུད་**གཉིས་ཀྱིས་སྒྲར་ན་ལུང་སྒྲོན་གྱིན་ཡོད་ཟེར་རྒྱ། ༩ དེའི་ལན་དུ་**ཐུན་གྱི་**བྱ་ཡོ་ཤ་མ་གཞོན་དུས་ནས་**མོ་ཤེས་**ཞེལ་ཕྱི་ཡིན་པ་དེས་ཇོ་བོ་**མོ་ཤེས་**ལ། དེ་གཉིས་འགྲེགས་སུ་གསོལ་ཞུས་སོ། ༩ **མོ་ཤེས་**དེ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐག་དོག་སྦྱང་དམ། ཡ་རྟ་སྒྲིང་རང་གི་ཐུགས་ཉིང་མི་ཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གནད་ནས་མི་ཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་སྒྲོན་པ་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་སྒྲིང་སོ། ༩ ཡང་མོ་ཤེས་དང་**ཞེལ་དྲུད་**ཀྱི་ཆན་བོ་རྣམས་སྒྲར་དུ་ལོག་གོ།

༩ ཡང་ཡ་རྟ་སྒྲིང་དུང་ནས་ཁྲོད་ཞིག་བྱུང་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲིག་པ་ཆོ་འཁྱར་འོངས་ཤིང་སྒྲར་ལ་ཐབ་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཉིན་ལམ་གཅིག་དང་ཕྱོགས་གཞན་ལ་ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྒྲར་སྒྲིང་རྒྱ་ས་གཞི་ལས་ཁྲུ་གཉིས་མཐོན་བོ་སོང་། ༩ ཡང་མི་ཚྭ་གས་ལངས་ནས་དེ་

ཉིན་གང་དང་མཚན་གང་དང་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་བའི་ཉིན་གང་སྐོས་པ་
 བསྐྱུས་པ་དང་། ཉུང་བ་བསྐྱུས་མཁན་ནི་རྟོ་མེར་བཅུ་བསྐྱུས་སོ། ཡང་སྐར་
 གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱས་སོ། ༡༩ ཤ་ད་རུང་དེ་དག་གི་སའི་བར་ན་ཡོད་ཅིང་
 ད་རུང་ཐུང་མ་ཟེན་པའི་ཆོ་ཡ་རྟོ་སྒྲིའི་ཐུགས་ཁྲོ་བ་མི་ཚོགས་ལ་འབར་
 བེང་། ཡ་རྟོ་སྐྱུས་མི་ཐེ་རིམས་ནང་ཤེན་ཏུ་དག་པོས་བརྟུང་སོ། ༢༠ ཡང་
 གནས་དེའི་མིང་ཁྱབ་རྒྱ་དང་ཐ་མ་སྐྱ་ལོད་སྐྱད་ཏུ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་
 དུར་ཆོ་ལྟེན་བཟགས་སོ། འདྲོད་ཆགས་སྐྱེད་པའི་མི་ཚོགས་དེར་དུར་དུ་
 བཅུད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༡ ཁྱབ་རྒྱ་དང་ཐ་མ་སྐྱ་ནས་མི་ཚོགས་རྟོ་མེར་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། རྟོ་མེར་ན་གནས་སོ།

12 ཡང་མོ་ཤེས་ཀྱས་མ་ཞིག་རྒྱུང་མར་སྐྱབས་པས་ཀྱས་མ་བྱང་
 མེད་དེའི་ཕྱིར་མིར་ཡམ་དང་མ་རྩོད་ཀྱིས་དེ་ལ་རྒྱལ་བར་བྱས་
 སོ། ༡ དེ་གཉིས་ཀྱིས། ཡ་རྟོ་སྐྱུས་མོ་ཤེ་འབའ་ཞིག་ལ་གསུང་སྐྱབས་མཛད་
 པ་ཡིན་ནམ། དེད་ལ་ཡང་ཁོང་གིས་གསུང་སྐྱབས་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡ་རྟོ་སྐྱུས་གསན་ནོ། ༢ འོན་ཀྱང་ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་མི་
 ཐམས་ཅད་པས་སྐྱེས་བུ་མོ་ཤེ་ཤེན་ཏུ་སེམས་དུལ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༣ ཡང་
 རྒྱ་བྱར་དུ་ཡ་རྟོ་སྐྱུས་མོ་ཤེ་དང་མ་རྩོད་དང་མིར་ཡམ་ལ་འདྲི་སྐྱད་དུ།
 ཁྱེད་གསུམ་ཀ་ཕྱི་ཅ་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་མདུན་དུ་སོང་ཞིག་ཅས་
 བཀའ་གནང་བས། གསུམ་ཀ་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ངོ། ༤ ཡང་ཡ་རྟོ་སྐྱུས་ཀྱི་
 ཀ་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་བབས་ནས་གུར་མཚོག་གི་སྒྲོ་ཅུ་བཞུགས་པ་དང་།
 མ་རྩོད་དང་མིར་ཡམ་གཉིས་ཀ་ལ་བོས་པར་མཛད་ནས། དེ་གཉིས་ཕྱི་
 རོལ་དུ་བྱུང་ངོ། ༥ ཡང་ཁོང་གིས། དའི་གཏམ་ལ་ཉོན་ཞིག་ཡ་རྟོ་སྐྱེའི་
 ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་ན། ཞལ་གཟེགས་ནང་དམ་དེ་ལ་
 ང་རང་མཛད་པར་བྱེད་དེ། ཆི་ལམ་ནང་དམ་དེ་ལ་གསུང་བར་བྱ། ༦ དེ་
 རྒྱར་དའི་གཡོག་པོ་མོ་ཤེ་མ་ཡིན། དེ་ནི་དའི་ཁང་པ་ཆང་མའི་ནང་ན་སྒོ་
 དང་བ་ཡིན། ༧ ངས་དེ་ལ་གཤམ་ཆོག་ནང་མི་གསུང་བར། མཛད་སུམ་དུ་སྒྲ།
 དེས་ནི་ཡ་རྟོ་སྐྱེའི་དབྱིབས་ཀྱང་གདོང་ནས་གདོང་ལ་མཛོང་ངོ། ༨ ཁྱེད་
 ཀྱིས་དའི་གཡོག་པོ་མོ་ཤེ་ལ་གཏམ་ངན་བྱེད་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇིགས་
 ཤེས་གསུངས་ནས།

༩ ཡ་རྟོ་སྐྱེའི་ཐུགས་ཁྲོ་དེ་གཉིས་ལ་འབར་བེང་ཁོང་ཁོང་པར་མེབས་སོ།
 ༡༠ ཡང་སྐྱེན་གུར་མཚོག་ནས་མེབས་ནས། རྟོས་ཤིག་མིར་ཡམ་ཁ་བ་རྩར་
 མཛོད་ནང་ཀྱིས་བཟབ་པ་དང་། མ་རྩོད་མིར་ཡམ་ལ་བསྐྱུས་ནས། རྟོས་
 ཤིག་དེ་ནི་མཛོད་ཅན་གྱུར་རྟོ། ༡༡ དེར་མ་རྩོད་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ། རྩོ་བོ་དེད་སྐྱེན་
 པར་སོང་ནས་སྐྱིག་པ་བྱས་པས། སྐྱིག་པའི་ལ་ཡོགས་དེ་དེད་ལ་འགལ་
 པར་མ་མཛད་ཅིག ༡༢ དེ་ནི་མའི་མངལ་ནས་ཤི་ཆར་འཕྱོད་པ་དང་ཤ་
 ཕྱེད་རུལ་བ་ཡིན་པ་རྩར་འགྱུར་བར་མ་གནང་ཞེས་ཞུས་སོ། ༡༣ མོ་ཤེས་ལ་
 རྟོ་སྐྱུས་ཀྱི་དཀྱོག་མཚོག་ཁོ་གསོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅས་འདོད་ཅིང་ཞུས་
 སོ། ༡༤ ཡ་རྟོ་སྐྱུས་མོ་ཤེ་ལ། གལ་ཏེ་པས་དེའི་གདོང་ལ་མཆིལ་མ་གཏོར་
 བ། མོ་དེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ངོ་ཆ་མི་བྱའམ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁོ་
 སྐར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀག་ནས། དའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་ནང་དུ་འཁྱེད་པར་རུང་
 ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༥ ཡང་མིར་ཡམ་སྐར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་

བར་དུ་བཀག་པར་གྱུར་རྟོ། མིར་ཡམ་ཡང་སྐར་ནང་དུ་མ་ཁྱེད་པའི་བར་
 དུ་མི་ཚོགས་མ་ཆས་སོ། ༡༦ དའི་རྒྱུ་ལྟར་མི་ཚོགས་རྟོ་མེར་ནས་སོང་བ་
 དང་། འབྲོག་སྟོང་པ་རན་ན་སྐར་བཟབ་སོ།

13 ཡང་ཡ་རྟོ་སྐྱུས་མོ་ཤེ་ལ་འདྲི་སྐྱད་དུ། ༡ ངས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་
 བྱ་ཆོ་ལ་སྟེར་བར་བྱ་བའི་ཀ་ན་མན་ཡུལ་གྱི་ཆོད་རྩ་བའི་ཕྱིར་
 ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རྒྱམས་ཐོང་ལ། པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེ་རེ་ལས་མི་རེ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་
 སྟེ་དཔོན་རེ་ཐོང་ཞིག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ། ༢ མོ་ཤེས་ལ་རྟོ་སྐྱུས་བཀའ་
 གནང་བ་བཞིན་དུ་འབྲོག་སྟོང་པ་རན་ནས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཆོའི་འགོ་
 ཕྱེད་ཡིན་པའི་མི་རྒྱམས་བཟབ་ངོ། ༣ དེ་དག་གི་མིང་ནི་ཕྱ་ཅ་ལེན་གྱི་
 ཕྱིར་ཟག་གུར་གྱི་བྱ་ཤམ་ཐུ་མ་དང་། ༤ ཕྱ་ཤེས་མན་གྱི་ཕྱིར་རྟོ་རིའི་བྱ་ཤ་
 སུང་དང་། ༥ ཕྱ་ཡ་དུ་ཡུ་ཕྱིར་ཡེ་ཕུན་ནེའི་བྱ་ཀ་ལེབ་དང་། ༦ ཕྱ་ཞིས་
 ཀར་གྱི་ཕྱིར་ཡོ་སེབ་གྱི་བྱ་ཡི་གལ་དང་། ༧ ཕྱ་ཞེབ་ར་ཞེས་ཀྱི་ཕྱིར་རུན་
 ཀྱི་བྱ་རྟོ་ཤེ་མ་དང་། ༨ ཕྱ་ལེན་ལ་མིན་གྱི་ཕྱིར་ར་ལུའི་བྱ་པལ་ཏི་དང་།
 ༩ ཕྱ་ཟེ་བྱ་མན་གྱི་ཕྱིར་སོ་དྲེའི་བྱ་གདེ་ཞེས་དང་། ༡༠ ཕྱ་ཡོ་སེབ་ནས་
 མ་ན་ཤེའི་ཕྱིར་སུ་སེའི་བྱ་གདེ་དྲི་དང་། ༡༡ ཕྱ་དུན་གྱི་ཕྱིར་གེ་ལལ་ཡིའི་
 བྱ་མམ་མི་ཞེས་དང་། ༡༢ ཕྱ་ཤེར་གྱི་ཕྱིར་མི་ཀ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་སེ་ཐུར་དང་།
 ༡༣ ཕྱ་ཅན་པ་མེ་ཡི་ཕྱིར་སྟོབ་སེའི་བྱ་ཅན་གཤི་དང་། ༡༤ ཕྱ་གདེ་གྱི་ཕྱིར་མ་
 ཀའི་བྱ་གེ་ཞེས་ལོ། ༡༥ མོ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ཆོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་བཟབ་པའི་
 མི་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་དེ་ཡིན། མོ་ཤེས་རུན་གྱི་བྱ་རྟོ་ཤེ་ཞའི་མིང་ནི་ཡོ་ཤུ་མ་
 ཞེས་བཟགས་སོ།

༡༦ མོ་ཤེས་དེ་དག་ཀ་ན་མན་ཡུལ་གྱི་ཆོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་བཟབ་པའི་
 སྐབས་སུ་དེ་དག་ལ་འདྲི་སྐྱད་དུ། རྟོ་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། ཁྱེན་ལ་རེ་རྒྱུད་
 དུ་སོང་ཞིག ༡ ཡུལ་ནི་ཅི་རྩར་ཡོད་པ་དང་། དེར་གནས་པའི་མི་བརྒྱུད་
 སྟོབས་ཅན་ནམ་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ཡིན་པ་དང་། མང་བོའམ་ཉུང་བ་ཡོད་པ་
 དང་། ༢ དེ་དག་ཚུགས་པའི་ཡུལ་ནི་བཟང་བོའམ་ངན་པ་ཡིན་པ་དང་།
 གང་ན་དེ་དག་གནས་པའི་གོང་ཁྱེར་ནང་དེ་དག་སྐར་རམ་རྩོད་རྒྱམས་
 རང་གནས་པ་དང་། ༣ ས་གཞི་ནི་བཅུད་ཅན་ནམ་བཅུད་མེད་པ་དང་།
 དེར་ཤིང་སྟོང་ཡོད་དམ་མེད་སྟོས་དང་། སྟེང་ཆེན་པོ་སྟེང་ལ་ཡུལ་ན་
 རྒྱུས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་འཁྱེར་ཤིག་ཅིག་ཅས་སྒྲུས་སོ། དའི་དུས་ནི་སྟོན་
 དུ་སྟོན་པའི་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ།

༤ ཡང་དེ་དག་གྱེན་དུ་སོང་སྟེ་འབྲོག་སྟོང་ཆོན་ནས་རྟོ་མེར་གྱི་ལམ་
 ལ་ཡོད་པའི་རེ་རྟོབ་གྱི་བར་དུ་ཡུལ་གྱི་ཆོད་སྐྱབས་སོ། ༥ རྟོ་ཡུལ་དུ་ཡང་
 སོང་སྟེ་རྟོ་མེར་རྟོ་ཕྱིར་པ་དང་། དེར་མ་ནག་གི་བྱ་རྒྱམས་མ་རྟོ་མན་
 དང་ཤེ་ཤུ་ཞི་དང་ཐལ་མུ་ཞི་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། མི་སེར་ཡུལ་ན་ཆོ་མན་
 ལས་རྟོ་མེར་རྟོ་ནི་ལོ་བདུན་ལྷར་ཚུགས་པ་ཡིན། ༦ ཡང་ཁོ་རྒྱམས་ལུང་
 པ་ཞེས་ཀོ་ལ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་རྟོ། དེར་རྒྱན་ཤིང་གི་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་འབྲུམ་
 དང་བཅས་པ་ཞིག་བཅད་ནས་མི་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གདང་བྱ་ཞིག་ལ་ཁུར་
 རྟོ། སེ་འབྲུ་དང་སེ་ཡབ་ཡང་ཁྱེར་རྟོ། ༧ ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་སྐར་མས་ཀྱིས་
 རྒྱན་འབྲུམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་གནས་དའི་མིང་ནི་ལུང་པ་ཞེས་ཀོ་ལ་ཞེས་
 བཟགས་སོ།

༡༥ ཡང་ཉིན་ཞག་བཞི་བརྒྱ་མོང་ནས་དེ་དག་ཡུལ་གྱི་ཚོང་ཟུངས་ནས་
 ཕྱིར་ལོག་གོ། ༡༦ ཡང་འགྲོ་བ་ལས་འབྲོག་སྟོང་པ་རན་ན་ཡོད་པའི་ཁ་
 དྲུས་སུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་དག་ཚོགས་ཚང་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ཚུལ་
 བཤད་ནས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་ཐོག་དེ་དག་ལ་བསྟན་དོ། ༡༧ ཡང་དེ་དག་གིས་
 དེ་ལ་འདྲི་སྐད་དུ། བྱེད་ཀྱིས་གང་གི་ཡུལ་དུ་དེད་བཏང་བ་དེར་ཕྱིན་པ་
 དང་། དེ་ནི་ངོ་ཐོག་འོ་མ་དང་སྤང་ཆེས་གང་འདུག་དེའི་ཤིང་ཐོག་འདྲི་
 ཡིན། ༡༨ འོན་ཀྱང་ཡུལ་ན་གནས་པའི་མི་བརྒྱུད་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། གྲོང་
 བྱེད་རྒྱུ་ལས་ལས་བསྐྱར་ཡོད་པ་དང་བཅས་པོ་ཡིན་ཏེ། དེད་ཀྱིས་
 དེར་ཨ་རྟག་གི་བྱ་ཆོ་ཡང་མཐོང་ངོ། ༡༩ ལྷོ་ཡུལ་ན་ཨ་མ་ལེག་པ་རྒྱམས་
 གནས། ཉེད་ལ་དང་ཡེ་ལུས་པ་དང་ཨ་མོར་པ་དེ་དག་རི་རྒྱམས་ལ་གནས།
 རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དང་ཡོར་དན་རྒྱ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཀ་ན་ཨ་ན་པ་རྒྱམས་
 གནས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ།

༢༠ འོན་ཀྱང་ཀ་ལེབ་ཀྱིས་མོ་ཤེའི་མདུན་དུ་མི་ཚོགས་ཞི་བར་བྱས་ཤིང་
 སྤྱོད་པ། དེད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་སྤུང་བ་ལས་སྤོ་པོ་ཡིན། དེད་ཀྱི་དུ་འགྲོ་ཞིང་
 འཛུམས་པར་བྱ། ༢༡ འོན་ཀྱང་ཁོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཀྱེན་དུ་སོང་བའི་མི་དེ་
 དག་གིས། དེད་ལས་མི་བརྒྱུད་དེ་སྟོབས་ཆེ་བས་དེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྐོལ་
 པའི་ཕྱིར་ཀྱེན་དུ་འགྲོ་བར་མི་རྒྱས་ཞེས་ཟེར་དོ། ༢༢ དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཚོང་
 ཟུངས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཏམ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཆོའི་མདུན་དུ་དན་པར་
 བྱེད་དེ། གང་ལ་དེད་ཀྱིས་ཚོང་ཟུངས་ཤིང་རྒྱ་བོའི་ཡུལ་དེས་དེར་གནས་
 པའི་མི་རྒྱམས་ཟ་བ་དང་། དེད་དེར་མཐོང་བའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་
 ལུས་གཟུགས་རིང་བ་ཡིན། ༢༣ དེར་སྟོབས་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ནས་ཆད་པའི་
 སྟོབས་ཆེན་པོ་ཨ་རྟག་གི་བྱ་ཆོ་ཡང་མཐོང་སྟེ་ང་ཚོའི་མཐོང་སྤང་ལ་ང་
 ཚོ་ཆ་ག་འབྲུ་ཉར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉར་དེ་དག་གི་མཐོང་སྤང་ལ་དེད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་སོ།

14 ཡང་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་དག་པོ་བཏང་ནས། མི་
 ཚོགས་ཀྱིས་མཚན་དེ་ལ་རུས་སོ། ༡ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་
 ཅད་ཀྱིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་ཁྲིས་ཏེ། ཆོས་ཚོགས་ཚང་མས་དེ་གཉིས་
 ལ་སྤྱོད་པ། ཀྱེན་མ། ང་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཤི་བ་ཡིན་ན། ཡང་ན་འབྲོག་སྟོང་
 དུ་ཤི་བ་ཡིན་ན་ལེགས་པ། ༢ ང་ཅག་རལ་གྱིས་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་
 ང་ཅག་ཡུལ་འདྲའི་ནང་དུ་ཅི་ལ་བྱིད། ང་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་དང་སྤུ་གྱ་
 རྒྱམས་བཅོམ་ནོར་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ན་
 ཡག་པོ་མེད་དམ། ༣ ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་
 པའི་སྐྱོར་ལ་དེད་ཀྱིས་དཔོན་པོ་ཞིག་བསྐྱོར་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་དོ།

༤ དེ་ནས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་འཛུམས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་
 མདུན་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ཞལ་འབུབ་ཏུ་ཉལ་ལོ། ༥ ཡང་རྒྱུན་གྱི་བུ་ཡོ་
 བྱ་ཨ་དང་ཡེ་ལུན་ནིའི་བྱ་ཀ་ལེབ་ཡུལ་བསྐྱར་མཁན་རྒྱམས་ལས་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་གོས་དལ་ནས། ༦ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཆོའི་ཆོས་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དེད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ཚོང་ཟུངས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། ༧ ཡ་རྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གཟིགས་ན། ང་ཅག་ཡུལ་

དེའི་ནང་དུ་བྱིད་ནས་ང་ཚོ་ལ་གནང་ཡོང་། དེ་ནི་འོ་མ་དང་སྤང་ཆེས་
 གང་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན། ༨ འོན་ཀྱང་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱང་མ་བྱེད།
 ཡུལ་དེའི་མི་རྒྱམས་ལ་ཡང་མ་འཛིགས། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་ང་ཚོའི་
 བག་ལེབ་ཡིན། ཁོ་རྒྱམས་སྤྱོད་པས་དང་བྲལ་ཡང་། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་དང་མ་ཉམས་
 དུ་བཅུགས་པས། དེ་དག་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་ཟེར་དོ། ༩ འོན་ཀྱང་ཆོས་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྩོམ་ལ་སོང་ཅིག་སྤྱོད་སོ། ཡང་འདུན་མའི་
 གྲུར་མཚོག་གི་ནང་ན་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་གཟི་བུ་བཞེད་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཤར་རོ།

༡༠ ཡང་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཕྱེ་འདིས་ང་ལ་བྱུང་དུ་
 གསོད། ངས་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྟན། རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་ང་
 ལ་དད་པ་བྱེད་མི་ཡོང་། ༡༡ ངས་དེ་དག་གཉན་ནད་ཀྱིས་བརྒྱུད་བ་དང་།
 རོར་སྐལ་མི་ཐོབ་པ་བྱེད། དེ་དག་ལས་མི་བརྒྱུད་ཆེ་བ་དང་དབང་དང་
 རྒྱུ་པ་ཞིག་བྱུང་ཀྱང་ནས་བྱེད་པར་བྱའོ་གསུངས།

༡༢ ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱེན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་
 ཐོས་པར་འབྱུང། ཅི་ལ་ཞེན། བྱེད་ནི་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་མི་ཕྱེ་འདྲི་དེ་
 དག་གི་དཀྱིལ་ནས་འདྲི་ཅུ་བྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། ༡༣ དེ་དག་གིས་ཡུལ་འདྲི་
 ལ་གནས་པ་རྒྱམས་ལ་བཤད་ཡོང་། བྱེད་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱེ་འདྲི་དཀྱིལ་
 དུ་བཅུགས་འདུག་དེ་དག་གིས་དེ་ཐོས་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཟེར་ན། བྱེད་ཡ་
 རྟོ་སྤྱོད་དོན་ནས་གདོང་དུ་མཐོང་བ་དང་། བྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་ནི་ཁོ་རྒྱམས་ཀྱི་
 སྟོང་དུ་ཀྱེན་འབྱེད་ཏེ། ཉི་མ་ལ་བྱེད་ནི་སྤྱིན་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་གི་ངང་ལ་དང་།
 མཚན་མོ་མའི་ཀ་བ་ཞིག་གི་ངང་ལ་ཁོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱིན་དུ་ཕེབས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ༡༤ དེ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་འདྲི་མི་གཅིག་ལྟར་མེད་པར་མཛད་
 ཅ། དེ་ནས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་གཉན་ཐོས་པའི་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ལ་བ་ཅིང་འདྲི་
 ཟེར་ཡོང་། ༡༥ ཡ་རྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་འབྱིད་
 མ་སྤུབ། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་འབྲོག་སྟོང་དུ་དེ་དག་མེད་པར་མཛད་དོ།
 ༡༦ དེ་དང་སྤུ་གྱ་བ་འདྲི་འབྱུག། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་དབང་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་
 ཅིག་བྱེད་རང་གིས་བཀའ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདྲི་ལྟར་རོ། ༡༧ ཡ་རྟོ་སྤྱོད་
 བྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འཁྲོ་ཅུ་འགོར་ཞིང་། ལུགས་བརྟེ་བ་ཆེ། ཉེས་སྤྱིག་དང་འགལ་
 སེལ་ཞིང་། རོངས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་རྩ་ནས་འདག་པར་མི་བྱ། པ་རྒྱམས་ཀྱི་
 ཉེས་སྤྱིག་མི་རབས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་བར་དུ་སྤུ་གྱ་རྒྱམས་ལ་ཆད་
 པ་ཕྱིར་བར་མཛད་དོ། ༡༨ བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་མི་ཕྱེ་འདྲི་
 ཉེས་སྤྱིག་སེལ་བར་མཛད་ཅིག་མི་སེར་ཡུལ་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་མི་ཕྱེ་
 འདྲི་ལ་སྤྱིག་སེལ་གནང་བ་བཞིན་ནོ་དང་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 ལུས་ནས།

༢༠ ཡ་རྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ནང་བཞིན་བཟོད་
 ཅིང་ཆད་པ་མ་བཅད་དོ། ༢༡ འོན་ཀྱང་ང་ནི་ངེས་པར་གསོན་པོ་ཡིན་
 པ་དང་། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་གཟི་བུ་བཞེད་ཀྱིས་ས་གཞི་ཚང་མ་དག་དང་བར་བྱ་བ་
 ལྟར། ༢༢ མི་འདྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དའི་གཟི་བུ་བཞེད་དང་དང་མི་སེར་ཡུལ་
 དང་འབྲོག་སྟོང་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མཐོང་ཡང་། ལན་བརྟེ་དང་ལ་ཚོད་
 ལེན་ཞིང་དའི་སྤྱོད་ལ་མ་ཉམས་ཏེ། ༢༣ ངས་དེ་དག་གི་ལ་མེས་ལ་མནའ་ཡིས་

རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རབས་རྒྱུ་ལྟར་ལ་བསྐྱེད་ན། དེས་མེ་ཡིས་འབྱུང་བའི་
 མཚན་པ་ཞིག་ཡ་ཏྲ་ལ་དྲི་ཞིམ་དུ་འབྱུང་བར་དགའ་ན། དེས་ནི་ཁྱེད་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པར་བྱའོ། ༧ ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་དང་ཕྱི་མི་ལ་སྤྱད་
 མཚམས་གཅིག་པ་ཡོད་པར་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་བའི་མི་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱད་མཚམས་གཅིག་པ་ཡོད་པར་དགོས། ཡ་ཏྲ་ལ་དྲི་བྱེད་
 དུ་ཁྱེད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མི་དེ་ཡང་ཡོད་པར་དགོས། ༨ བཀའ་བྲིམས་
 གཅིག་པ་དང་སྤྱད་མཚམས་གཅིག་པ་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཅག་གི་ཁྱོད་དུ་
 གནས་པའི་ཕྱི་མི་ལ་ཡོད་པར་དགོས་སོ།

༡༧ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལ་སྤྱད་མེ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ༡༨ ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཆོ་ལ་
 ལབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་ཤིག་ཡ་ཏྲ་ལ་སྤྱད་ཆོ་ཡུལ་དུ་འབྲིང་ཅིང་དེར་
 ཕྱིན་པའི་ཚོ། ༡༩ དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་དེའི་བག་ལེབ་ཟ་བའི་དུས་སུ་ཁྱེད་
 རི་ཡ་ཏྲ་ལ་སྤྱད་པའི་མཚན་པ་ཞིག་འབྱུང་དགོས། ༢༠ གཡུལ་ཁའི་སྤར་
 བའི་མཚན་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁྱེད་ཆོས་བག་ཟན་དང་པོ་ནས་བག་ལེབ་ཅིག་
 སྤར་བའི་མཚན་པ་འབྱུང་བར་དགོས། ༢༡ བག་ཟན་དང་པོ་ནས་ཁྱེད་
 ཀྱིས་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་བའི་མི་རབས་རྒྱུ་ལྟར་ལ་ཡ་ཏྲ་ལ་སྤྱད་པའི་མཚན་
 པ་འབྱུང་བར་དགོས་སོ།

༢༢ ཡང་ཁྱེད་འབྲུགས་ཏེ་ཡ་ཏྲ་ལ་སྤྱད་མེ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཚང་
 མ་མི་སྤང་བ་འབྱུང་ཆོ། ༢༣ ཡ་ཏྲ་ལ་སྤྱད་མེ་ཤེ་ལྷུང་དེ་ཁྱེད་རྒྱུ་ལྟར་ལ་བཀའ་
 གནང་བའི་ཞག་དང་པོ་ནས་ཚུན་ཆད་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་
 མཚན་པའི་ཕྱིར་དུ། ༢༤ འདི་ལྟར་བྱ། ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཤེས་ཏེ་དེ་
 འབྲུག་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་གཞན་པ་ཞིག་ཡ་
 ཏྲ་ལ་དྲི་ཞིམ་ཀྱི་སྤྱི་ལྟར་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་
 སྤྱད་མཚམས་བཞིན་དུ་དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཚན་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་ལྟར་ཀྱི་
 མཚན་པ་དང་། སྤྱི་ལྟར་ཕྱིར་ར་པོ་གཅིག་མཚན་པ་འབྱུང་བར་དགོས།
 ༢༥ ཡང་སྤྱི་ལྟར་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཆོའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ལྟར་ལགས་
 བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ལྟར་ལེབ་པར་བྱའོ། གང་
 ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་འབྲུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་རང་གི་མཚན་པ་
 ཟེར་ན། ཡ་ཏྲ་ལ་མེ་ཡིས་ལུལ་བའི་མཚན་པ་དང་། རང་གི་སྤྱི་ལྟར་དང་
 རང་གི་ལོ་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་ལ་དྲི་བྱེད་དུ་མཚན་པ་ལུལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ༢༦ ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཆོ་ནས་དང་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཕྱི་མིའི་སྤྱི་
 པ་སེལ་བར་འགྱུར་ཡོང་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། མི་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་
 མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢༧ མི་གཅིག་གིས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་ན། དེས་སྤྱི་ལྟར་
 ཕྱིར་ལོ་གཅིག་པའི་ར་མ་ཞིག་འབྱུང་བར་དགོས། ༢༨ ཡང་སྤྱི་ལྟར་མ་ལོ་
 བའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ལྟར་ལགས་བྱེད་དགོས། ཡ་ཏྲ་ལ་དྲི་བྱེད་དུ་མ་ཤེས་
 བཞིན་སྤྱི་ལྟར་བྱས་པས། སྤྱི་ལྟར་ལགས་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལྟར་དེའི་སྤྱི་ལྟར་པ་སེལ་
 བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༢༩ ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཆོ་ནས་དང་དེའི་ནང་ན་གང་
 ཞིག་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་གཞིས་སྤྱི་ལྟར་དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་
 གནས་པའི་ཕྱི་མི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་བྲིམས་གཅིག་པ་ཡོད་པར་དགོས།
 ༣༠ འོན་ཀྱང་གཞིས་སྤྱི་ལྟར་པའི་ཕྱི་མི་ཞིག་གིས་ད་རྒྱུ་ལྟར་ཡ་ཏྲ་ལ་དྲི་

བྱས་འཕང་སྤྱད་ན། དེ་ནི་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ནས་གཙོད་པར་བྱ། ༣༡ དེས་
 བྱ་ཏྲ་ལ་དྲི་བཀའ་ལ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་བཅག་པས།
 མི་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆེན་གཙོད་པར་བྱའོ།

༣༢ ཡང་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཆོ་འབྲོག་སྤྱོད་དུ་གནས་པ་ལས། མིས་ཤིབ་
 བྱད་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་མི་ཞིག་ཐོབ་བོ། ༣༣ ཡང་ཤིང་བསྐྱེད་མཉམ་
 དེ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གིས་མོ་ཤེ་དང་མ་རོན་དང་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱེད་དོ། ༣༤ ཡང་དེ་ལ་གང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དུང་
 ཐག་མ་བཅད་པས་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་གོ། ༣༥ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལ་སྤྱད་མེ་ཤེ་ལ་
 གསུངས་པ། མི་དེའི་སྤྱི་ལྟར་ཀྱི་ཁྱོད་གཙོད་པར་བྱ། ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཁོ་ཆོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩོམ་པ་གསོད་པར་དགོས། ༣༦ ཡང་ཆོས་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་ལ་སྤྱད་མེ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་
 སྤྱི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱེད་ནས། རྩོམ་པ་བཀྱང་ནས་རྩོམ་པ་ཤིང་།

༣༧ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལ་སྤྱད་མེ་ཤེ་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་གསུངས་པ། ༣༨ ཁྱེད་ཞིས་
 ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཆོ་ནས་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཁོ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རང་གི་གོས་རྒྱུ་སྤྱོད་མོ་རྒྱུ་ལ་ཕོན་ཕོན་སྤྱད་ཏེ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 དུ་བྱེད་བསྐྱེད་པོ་ཞིག་འཆོམ་དགོས། ༣༩ ཁྱེད་ཆོས་སྤྱོད་མོ་དེའི་ཕོན་ཕོན་
 ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ནས་ཡ་ཏྲ་ལ་དྲི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁོ་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ལྟར་གཡུལ་ལ་སྤྱད་དེ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱོད་དང་རང་གི་མིག་
 གི་རྒྱུ་ལྟར་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་ཤིག་ ༤༠ ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་བཀའ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་སྤང་བ་དང་། ཁྱེད་རང་གི་དཀྱོག་མཚོག་ལ་དམ་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༤༡ ར་ཞེས་ཀྱི་དཀྱོག་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་དམ་
 ཀྱི་མི་སེར་ལུལ་ནས་བྱེད་པའི་ཡ་ཏྲ་ལ་དྲི་དཀྱོག་མཚོག་ཡིན། ར་ཞེས་ཡ་ཏྲ་
 ལ་ཁྱེད་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱི་དཀྱོག་མཚོག་ལགས་སོ།

16 ཡང་ཡིས་ཏར་ཀྱི་བྱ་ཆོ་རྒྱ་ དེ་ནི་ཀོ་ཏར་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་ལེ་ལེའི་
 བྱ། ཞེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལྟར་དུ་ཐར་དང་མ་ཏི་རམ་གཉིས་བཅས་པ་
 དང་། ལེ་ལེ་དེ་ལྟར་ཀྱི་བྱ་ཆོ་རྒྱ་ལྟར་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ལེ་ལེ་
 རྒྱུ་ལྟར་འབྲིང་འོངས་པ་དང་། ༡ མོ་ཤེའི་རྒྱ་ལྟར་ཀྱི་བྱེད་པའི་མི་ཉིས་
 བརྒྱ་དང་ལྷ་བསྐྱེད་པར་ན། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཆོའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བྱེད་
 པ་དང་། འདུན་མའི་གྲོས་མི་དང་། ལྷན་གྲགས་ཅན་ཡིན་པའི་མི། ༢ དེ་
 དག་འདུས་ནས། རྩོམ་པ་བྱེད་ཅིང་མོ་ཤེ་དང་མ་རོན་ལ་སྤྱོད་པ། ཁྱེད་
 ཅག་གིས་རང་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་སེམས། ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་
 རང་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་རེ་རེ་དམ་པ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། ཡ་ཏྲ་ལ་དྲི་དག་
 གི་ཁྱོད་ན་བཅུགས་སོ། དེ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ནི་ཡ་ཏྲ་ལ་དྲི་ཆོས་ཚོགས་
 ལས་རང་མཐོན་པོ་བྱེད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། ༣ མོ་ཤེས་དེ་ཐོས་ནས། ཞལ་འབྱུང་
 ཏུ་བྱུལ་བ་དང་། ༤ ཀོ་རྒྱ་དང་དེ་མཉམ་འཛིན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གསུངས་པ། མང་ལྷ་རྩོམ་པ་ཏྲ་ལ་སྤྱད་པ་ཞིག་ལ། སྤྱད་པ་ཡིན་པ་
 དང་། སྤྱོད་པ་དང་དེ་ལྟར་འོང་ལྟར་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་དང་དེ་ལྟར་
 འོང་དགོས་པ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཁོང་ལ་འདམས་པར་འགྱུར་རོ། ༥ འདི་བྱོས་ཤིག་
 མང་ཉེན་ཀོ་རྒྱ་མཉམ་འཛིན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པོར་རྒྱུ་
 ལོན་ལ། ༦ ཡ་ཏྲ་ལ་དྲི་བྱེད་དུ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་མི་དང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་

སྤྱི་ལོ་ཅིག་དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ལ་འདམས་པར་མཛད་པའི་མི་དེ་
 བྱི་དམ་པ་ཡིན་པར་འགྲུག། **ལེ་མེའི་བྱ་དག་** ཁྱོད་ཚོ་ཏྲ་ཅང་ཆེ་བ་ཡིན།
 ༡ ཡང་**མོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ།** **ལེ་མེའི་བྱ་དག་** ད་ཉོན་ཅིག་ **༩ ཞིས་**
ར་ཞེས་གྱུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱུ་ཚོས་ཚོགས་དང་སོ་
 སོར་བཞག་ཁྱོད་ཁོང་དང་ཉེ་བར་ཡོང་བར་གནང་། ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་བཞུགས་
 གནས་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པ་དང་། **ཞིས་ར་ཞེས་**གྱུ་ཚོས་ཚོགས་གྱུ་
 དོན་དུ་ཞབས་འདེགས་པ་དེ་ནི་ཉུང་བ་ཡིན་པར་བསམ་མཁ། ༡༠ ཁོང་
 གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་**ལེ་མེའི་བྱ་**ཐམས་ཅད་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་རང་དང་ཉེ་
 བར་མཛད། ད་ཁྱོད་ཚོས་སྤྱི་ལོ་འདི་ལས་དེ་ཡང་འཛོལ་ལམ། ༡༡ དེའི་བྱིར་
 ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འཛོམས་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཚང་མ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་དང་**ཨ་རོན་**
 ལ་འབྲུག་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་འཛོམས། **ཨ་རོན་**དེ་ཅི་ཡིན། ཁོ་ལ་འབར་
 མཐན་སྤྱི་ཡིན།

༡༢ ཡང་**མོ་ཤེས་ཞེ་མི་ཨ་པ་**གྱུ་བྱ་**དུ་ཐན་དང་ཨ་ཉི་རམ་**གཉིས་ལ་
 འཛོད་པའི་བྱིར་མི་བཏང་ནས། དེ་དག་གིས། དེད་མི་ཡོང་། ༡༣ ཁྱོད་
 ཀྱིས་ང་ཚོ་འབྲོག་སྤོང་དུ་གསོད་པའི་བྱིར་འོ་མ་དང་སྤང་ཆིས་གང་བའི་
 ཡུལ་ནས་འབྲིང་བ་དེ་ཉུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནས། མ་ཟད་དེ་ཁྱོད་ནི་ང་ཚོ་ལ་
 དབང་ཡང་བྱེད་པར་དགོས་སམ། ༡༤ དེའི་སྤྱི་ལོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་འོ་མ་
 དང་སྤང་ཆིས་གང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་བྲིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་ལ་ཞིང་དང་རྒྱན་
 ཤིང་རྒྱུ་མས་ནོར་སྤྱོད་པ་བཏང་། ཁྱོད་ནི་མི་འདི་དག་གི་མིག་རྒྱུ་མས་
 འདོན་པར་བྱའོ། ང་ཚོ་མི་ཡོང་།

༡༥ **མོ་ཤེས་ཤེན་ཏུ་**ཁྱིམ་ཏེ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ལ་གསོལ་པ། དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མཚོད་པ་
 ལ་མ་གཟིགས་ཤིག་ངས་དེ་དག་ནས་བོང་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས། ཁོ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནང་ན་གཅིག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མ་བྱས་སོ། ༡༦ ཡང་**མོ་ཤེས་ཀྱི་**
རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ། སང་ཉེན་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས། ཁྱོད་དང་དེ་དག་
 དང་**ཨ་རོན་**ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་དུང་དུ་བྱུང་ཞིག་དང་། ༡༧ ཁྱོད་ཀྱི་མི་རེ་ལས་
 རང་གི་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་ལ། དེ་དག་ནང་སྤྱི་ལོ་བཞག་ནས། མི་རེས་རང་གི་
 སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་། སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་པ་བྱེད་པ་ཏྲ་ལྷ་མོ་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་
 འབྱེད་འོང་བ་དང་། ཁྱོད་དང་**ཨ་རོན་**ཡང་རེས་རང་གི་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་
 ཤོག ༡༨ དེ་ནས་མི་རེས་རང་གི་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་ནས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་
 མི་དང་མའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བཞག་པ་དང་། **མོ་ཤེས་ཨ་རོན་**དང་བཅས་པ་
 འདུན་མའི་གྲུ་མཆོག་གི་སྤྱི་ལོ་འགྲམ་དུ་འགྲོང་ངོ་། ༡༩ ཡང་**ཀོ་རྒྱལ་**དེ་
 དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་ཚང་མ་འདུན་མའི་གྲུ་མཆོག་གི་མདུན་
 དུ་བསྐྱུས་སོ། དེར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་གཟི་བུ་འཛིན་ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ།

༢༠ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་**མོ་ཤེས་ཨ་རོན་**ལ་འདི་སྐད་གསུངས་པ། ༢༡ ངས་
 དེ་དག་སྐད་གཅིག་ལ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཁྱོད་ནི་ཚོས་ཚོགས་དེ་
 དང་སོ་སོར་འདུག་ཅིག ༢༢ ཡང་དེ་དག་ཞལ་འབྱུང་ཏུ་ཉལ་ནས་ཞུས་པ།
 ཀྱུ་དཀོན་མཆོག་ལས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དཀོན་
 མཆོག་མི་གཅིག་གིས་ཐུག་པ་བྱས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོགས་དེ་ཚང་མ་ལ་
 ཐུགས་ཁྱོ་མཛད་དམ། ༢༣ ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་**མོ་ཤེས་**ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ།

༢༤ ཚོས་ཚོགས་ལ་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་གྱི་**ཀོ་རྒྱལ་དང་དུ་ཐན་དང་ཨ་ཉི་རམ་**གྱི་གནས་
 སའི་འཁོར་ནས་ལོང་ཞིག

༢༥ **མོ་ཤེས་**ལངས་པ་དང་། **དུ་ཐན་དང་ཨ་ཉི་རམ་**གྱི་རྒྱུ་ལེབས་ཅིང་།
ཞིས་ར་ཞེས་གྱུ་རྒྱན་པོ་རྒྱུ་མས་ཁོང་གི་རྒྱུ་ལེབས་ཅིང་སོ། ༢༦ ཡང་ཚོས་
 ཚོགས་ལ་གསུངས་པ། མི་དང་འདི་དག་གི་གྲུ་རྒྱུ་མས་ནས་སོང་ཞིག་
 དང་། ཁྱོད་མེད་པར་མི་འབྱུར་བའི་བྱིར་དུ་དེ་དག་གི་ཡིན་པ་གང་ལ་
 ཡང་མ་རེག ༢༧ དེའི་བྱིར་ཁོ་རྒྱུ་མས་**ཀོ་རྒྱལ་དང་དུ་ཐན་དང་ཨ་ཉི་རམ་**
 ཀྱི་གནས་སའི་ཐྱོགས་བཞི་ནས་སོང་ངོ་། ཡང་**དུ་ཐན་དང་ཨ་ཉི་རམ་**
 དང་དེའི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མས་དང་། བྱ་དང་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མས་འཕྲོན་ཏེ་རང་གི་
 གྲུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་། ༢༨ ཡང་**མོ་ཤེས་**གསུངས་པ། ངས་ལས་
 ཀ་དེ་དག་རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས། བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 པའི་བྱིར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་དང་མངགས་པ་ཡིན་པ་དེ་འདིའི་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་བར་
 འབྱུར། ༢༩ གལ་ཏེ་མི་འདི་དག་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་གི་ལྷགས་ལ་
 འཆི་བའོ། མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་གི་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་གི་རྒྱུ་མས་
 ལ་ཡང་སོག་ན། དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་དང་མ་མངགས་པ་ཡིན། ༣༠ རྒྱུ་མ་
 ཏྲ་ལྷ་མོ་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཞིག་མཛད་ཅིང་ས་ནི་རང་གི་ཁ་འབྲེ་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་
 ཁོ་རྒྱུ་མས་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་གསོན་པོར་གཤིན་ཡུལ་དུ་
 འབབ་ན། དེ་ནས་མི་འདི་དག་གིས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་གི་ཐམས་ཅད་
 འབྱུར།

༣༡ ཡང་ཁོང་གིས་ཚོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཟེར་ཆར་ནས། དེ་དག་གི་འོག་
 ཏུ་ས་གསུམ་ཏེ། ༣༢ སས་རང་གི་ཁ་བྱེས་ནས། དེ་དག་རང་དང་། རང་གི་
 གཞིས་མད་དང་། **ཀོ་རྒྱལ་**མི་ཐམས་ཅད་དེའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་
 ཏོ། ༣༣ དེ་ལྟར་དེ་དག་རང་དང་། ཁོ་རྒྱུ་མས་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གསོན་པོར་གཤིན་ཡུལ་དུ་སོང་། སས་ནི་ཁོ་རྒྱུ་མས་བཀལ་པ་དང་ཚོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་པར་སོང་ངོ་། ༣༤ ཡང་དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་ཡོད་
 པའི་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འཛིགས་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་གི་
 བས་བྱས། སས་ནི་ང་ཚོ་མེད་ཡོང་ཞེས་ཟེར་བའི་བྱིར་རོ། ༣༥ སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་
 པའི་མི་ཉེས་བཟུ་དང་མ་བཟུ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ཐྱོགས་ནས་བྱུང་བའི་མེས་ཁོ་
 རྒྱུ་མས་ཐོས་སོ།

༣༦ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་**མོ་ཤེས་**ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀལ་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་། ༣༧ **ཨ་རོན་**
 ཀྱི་བྱ་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་གི་མཛོད་ལ་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་གི་མཛོད་ལ་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་གི་
 དག་ཐོན་ཞིག་དང་། མི་ཕར་གཏོར་ཞིག་དེ་དག་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། ༣༨ ཐུག་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་ཁོ་ན་དེའི་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་གི་
 ཁྱིམ་གཞི་ལ་འདི་བྱིར་ལེབ་ལེབ་ཏུ་རྒྱུ་མས་ལྷག་ཅིག་གང་ལ་ཟེར་ན།
 དེ་དག་གིས་དེ་ཚོ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ལ་ཐུག་པས། དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། **ཞིས་ར་**
ཞེས་གྱུ་བྱ་རྒྱུ་མས་ལ་ཏུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ༣༩ ཡང་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་གི་
ཨ་ཐར་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་གི་མི་དེ་དག་གིས་རང་གི་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་གི་
 དེ་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ལོང་གི་ཁྱིམ་མཚོད་ཁྱིམ་གཞི་ལ་འདི་བྱིར་ལེབ་ལེབ་རྒྱུ་མས་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། ༤༠ **ཞིས་ར་ཞེས་**གྱུ་བྱ་རྒྱུ་མས་དེ་དུན་པའི་བྱིར་ཏུགས་ཤིག་ཡིན་པས། **ཨ་**
རོན་ཀྱིས་བོན་ལས་མ་ཡིན་པའི་བྱི་མི་ཞིག་དུང་དུ་ཡོངས་ནས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་

ལ་སྤྱོད་མེ་བདུག་པ་དང་། དེ་ལ་གྲོ་རྒྱ་དང་དེ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚོ་སྒར་
མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་མེ་ཤེ་རྒྱུད་དེ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
ནོ།

༩ ཡང་སང་ཉེན་ལ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཚོའི་ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འབྲུག་པ་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པ། བྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་
མི་རྒྱམས་བསད་དོ། ༩ ཡང་ཚོས་ཚོགས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འབྲུག་པ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཛོམས་ཡོད་པ་དང་། འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་ཕྱོགས་སུ་
ཉལ་བ་ཅས་ཀྱིས་ཀྱི་ཏྲོ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཞིག་གིས་གཡོགས་པ་དང་། ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་
གཟི་བརྗེད་མཐོང་བར་གྱུར་དོ། ༩ ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་འདུན་མའི་
གྱར་མཚོག་གི་མདུན་ལོགས་སུ་ཕེབས་སོ། ༩ ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་
སྤྱོད་པ། ༩ ངས་ནི་དེ་དག་སྐད་གཅིག་ལ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་
ཚོས་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་ནས་ཐོན་ཅིག་ཅས་གསུངས་ནས། དེ་དག་ཞལ་
འབུབ་དུ་གྱེལ་ལོ། ༩ མོ་ཤེས་ཨ་རོན་ཟེར་བ། སྤོས་ཐོར་ལེན་ཞིག་དང་།
མཚོད་ཁྲི་ནས་མེ་སྤངས་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཞོག་དེའི་སྤྱོད་དུ་སྤོས་བཞག་
པ་དང་། མཁོགས་པར་ཚོས་ཚོགས་དེ་རྒྱ་སོང་ལ། ཁོ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤོས་
བཞགས་ཕྱིས་ཤིག་གང་ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ནས་ཐུགས་ཁྲོ་བྱུང་། གཉན་
ནད་ནི་མགོ་འཇུག་ཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༩ ཨ་རོན་གྱིས་མོ་ཤེས་སྤོས་པ་
བཞིན་དུ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བརྒྱགས་ནས། སྤོས་ཤིག་ད་གཉན་ནད་
འཇུགས་ཆར། ཁོང་གིས་སྤོས་བདུག་པ་དང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤོས་
བཞགས་བྱས་སོ། ༩ ཡང་ཁོང་ནི་གཤིན་པོ་དང་གསོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་
ལ་འགྲོང་ངོ་། ༩ གཉན་ནད་ནས་ཤི་བ་རྒྱམས་ཀྱི་གངས་ནི། གྲོ་རྒྱ་ཡི་
དོན་དུ་ཤི་བ་དེ་མ་ཅི་བར། སྤོང་བརྒྱ་བཞི་དང་བདུན་བརྒྱའོ། ༩ ཨ་རོན་
འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་དུ་མོ་ཤེའི་རྩེ་ལོག་ནས། གཉན་ནད་ཆད་དོ།

17 ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་པ། ༩ ཨིས་ར་ཨེལ་
བྱ་ཚོ་ལ་སྤོས་ཤིག་དང་། ཁོ་རྒྱམས་ནས་དབྱུག་པ་བརྒྱ་གཉིས་
ཟེར་ན། གཙོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་དབྱུག་པ་
གཅིག་སྤངས་ནས། རེ་རེའི་སྤྱོད་དུ་ཁོ་རང་གི་མིང་གིས་ཤིག་ ༩ ལེ་སྤོའི་
དབྱུག་པ་ལ་ཨ་རོན་གྱི་མིང་འབྲི་དགོས། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ས་ཚོའི་ཁང་པ་
རྒྱམས་ཀྱི་གཙོ་བྱེད་རེའི་སྤོས་ལ་དབྱུག་པ་གཅིག་དགོས་སོ། ༩ ཡང་ཁྱོད་
ཀྱིས་དབྱུག་པ་དེ་དག་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་ནང་ན་དང་ཁྱོད་དང་
འཕྲད་པའི་དབང་པོའི་སྤོས་ཀྱི་བྱུང་དུ་འཛོག་པར་དགོས། ༩ ཡང་ངས་
འདམས་ཆུ་ཡིན་པའི་མི་དེའི་དབྱུག་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
བྱ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་འབྲུག་པ་བྱེད་པ་དེ་དེ་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
༩ ཡང་མོ་ཤེས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཚོས་ལ་གཏམ་བྱས་ནས། དེ་དག་གཙོ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དབྱུག་པ་བཏང་སྟེ། གཙོ་བྱེད་རེས་དབྱུག་པ་
གཅིག་ས་ཚོའི་ཁང་པ་དེ་དག་བཞིན་དུ་དབྱུག་པ་བརྒྱ་གཉིས་བཏང་ངོ་།
༩ ཡང་མོ་ཤེས་དབྱུག་པ་དེ་དག་དབང་པོའི་གྱར་མཚོག་ན་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་
བྱུང་དུ་བཞག་གོ།

༩ ཡང་སང་ཉེན་མོ་ཤེ་དབང་པོའི་གྱར་མཚོག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས།
སྤོས་ཤིག་ཨ་རོན་གྱི་དབྱུག་པ་ལེ་སྤོའི་ཁང་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤོས་ཏེ་ཐུ་གུ་

དང་སྤོས་མིག་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་རྒྱ་གར་སྤྱོད་པ་རྒྱམས་ཐོན་
ཡོད་པ་ཡིན། ༩ མོ་ཤེས་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་རྒྱུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་
དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཚོའི་རྩེ་ལོགས་འདྲེས་པ་དང་། ཁོ་རྒྱམས་དེ་དག་
ལ་བཞུས་ཏེ། མི་རེས་རང་གི་དབྱུག་པ་སྤངས་སོ། ༩ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་མོ་ཤེ་
ལ་བཀའ་སྤྱོད་པ། ཨ་རོན་གྱི་དབྱུག་པ་དེ་དབང་པོའི་སྤོས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཕྱིར་
ཞོག་ཅིག་དེ་ནི་ཁོ་ལོག་བྱེད་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཚོ་ལ་སྤོས་པའི་རྒྱགས་
ཤིག་ཡིན་པས། དེ་བདོག་པར་དགོས། མི་འཚི་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ང་ལ་
འབྲུག་པ་བྱེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ༩ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་
བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེས་དེ་སྤྱོད་བྱས་སོ།

༩ ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཚོས་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ། གཟིགས་ཤིག་ང་ཚོ་
འཛིག་ཅིང་འགྲུམ། རེད་ཐམས་ཅད་གྱུམ་མོ། ༩ ཉེ་བར་ཡོད་མཁན་རེ་
རེ། ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་གྱར་མཚོག་དང་ཉེ་བར་ཡོད་མཁན་དེ་འཚོའོ། རེད་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་སམ་ཟེར་དོ།

18 ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ཨ་རོན་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་
རྒྱམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་ཁང་པ་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་དེས་གཙང་
ཁང་གི་ཉེས་སྤིག་འཁྱར་དགོས། ཡང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་དང་
བཅས་པ་ཁྱོད་རང་གི་སྤོས་མའི་ལས་ཆན་གྱི་ཉེས་སྤིག་འཁྱར་བར་བྱའོ།
༩ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོས་རྒྱུན་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་སྤོས་ཟེར་ན། ལེ་སྤོའི་སྤོས་ཡིན་པ་
དེ་ཡང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་
འདུག་པའི་ཕྱིར་མཉམ་དུ་འཁྱིད་དགོས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་
རྒྱམས་དང་བཅས་པ་དབང་པོའི་གྱར་མཚོག་གི་བྱུང་དུ་འདུག་དགོས་
སོ། ༩ དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རྟོག་དང་གྱར་མཚོག་གི་ཞབས་རྟོག་
ཐམས་ཅད་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། གཙང་ཁང་གི་སྤོས་དང་མཚོད་ཁྲི་གཅིག་
པོ་དེའི་བྱུང་དུ་ཡོང་མི་དགོས། དེ་དག་དང་ཁྱོད་གཉིས་མི་འཚི་བའི་ཕྱིར་
རོ། ༩ དེ་དག་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ་གྱར་དང་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་
ཞབས་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་དགོས། ཕྱི་མི་ཞིག་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་
པའི་མི་རེགས་སོ། ༩ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་ད་བྱུང་སྤོས་ཀྱི་བྱ་
མི་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཙང་ཁང་གི་ཞབས་འདེགས་དང་མཚོད་
ཁྲིའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པར་བྱའོ། ༩ ཡང་སྤོས་ཤིག་ངས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོས་
ལེ་སྤོའི་བྱ་རྒྱམས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤངས་ཏེ། དེ་དག་
གིས་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་
ཏྲ་སྤྱོད་ལ་སྤོས་པ་ཞིག་ལུ་པ་དང་འདྲའོ། ༩ ཁྱོད་ནི་རང་གི་བྱ་རྒྱམས་དང་
བཅས་པ་མཚོད་ཁྲིའི་ལས་རེ་རེ་དང་། ཡོས་བའི་ནང་ལ་སྤོས་མའི་ལས་ཆན་
སྤྱད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤོས་མའི་ལས་
ཆན་དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་ནང་སྤོས་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱར་རོ། གཞན་མི་ཞིག་ཉེ་བར་འོང་
ན་གསོད་པར་དགོས།

༩ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ཨ་རོན་ལ་གསུངས་པ། སྤོས་ཤིག་ངས་ནི་དའི་སྤོས་
བའི་མཚོད་པ་རྒྱམས་ཟེར་ན། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་དམས་པར་
བྱས་པའི་སྤོས་ལ་རྒྱམས་ཁྱོད་ལ་བསྤེལ། ཐུགས་པས་ཐུགས་ཡོད་པའི་
དོན་དུ་ངས་དེ་དག་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་

པ་བཞིན་དུ་དུས་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། ཁྱེ་ལ་མ་སྟེག་པའི་འབྲུལ་བ་
 ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་འབྲུལ་བ་
 རེ་རེ་ཞེན། ཞལ་ཟས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་། སྤྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་འབྲུལ་བ་དང་།
 རྣོངས་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་དང་ལ་འབྲུལ་བ་རྣམས་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། གྲུ་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་
 པ་སྐལ་བ་དེ་དག་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་དགོས། སྤོ་ཡིན་པ་རེ་རེས་དེ་ལས་ཟ་
 དགོས་སོ། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཀུན་ནས་དམ་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། ཡང་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཡིན། དེ་དག་གིས་འབྲུལ་བའི་སྤར་བའི་མཆོད་པ་ཟེར་
 བ། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་བའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤར་བྱོར་**
དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་ན་གཙང་བ་ཡིན་པ་
རེ་རེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་བསྟེར་རོ། ལྷུ་མ་ནས་ཀུན་ལས་བཟང་
པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་ནས་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་དང་། འབྲུ་སྤེལ་ཐོག་
ལུང་ཡ་ཏྲ་སྤེལ་འབྲུལ་བ་དེ་དང་ཁྱོད་ལ་བསྟེར་བ་ཡིན་རོ། ལོ་རྒྱུ་རྣམས་
ཀྱི་ལུལ་གྱི་ནང་ན་གང་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤར་སྤྲོན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་གཙང་བ་ཡིན་པ་དག་གིས་དེ་ལས་ཟ་
བར་བྱའོ། ལྷུ་མ་ར་ཉེལ་གྱི་ནང་ན་བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་
པར་འགྲུར། ལྷུ་མ་འབྲེད་པ་རེ་རེ་མེ་མེམ། དུད་འགོ་ཡིན་པ་ཡ་ཏྲ་སྤེལ་
ལ་འབྲུལ་བའི་ཤ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ཀྱང་མེད་སྤོན་སྤྲོས་དེ་
གང་གིས་ཀྱང་སྤྲོ་བར་དགོས། དུད་འགོ་མ་གཙང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤར་སྤྲོས་
པ་དེ་སྤྲོ་བར་དགོས་སོ། ཡང་དེ་དག་གིས་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ན་ཆོད་
སྤྲོ་བ་གཅིག་ལོན་ནས་སྤྲོ་བར་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་ཅོད་པ་དེ་ནི་
མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་གེལ་བཞིན་དུ་དབྱེལ་གྱི་ཤེ་གེལ་ལྷ་ཡིན། ཤེ་གེལ་གཅིག་
ནི་གེར་ཉི་ཤུ་དང་འདྲའོ། ལོ་རྒྱུ་ཀྱང་སྤར་གི་སྤོན་སྤྲོས་སམ། ལུག་གི་
སྤོན་སྤྲོས་སམ། འདི་སྤོན་སྤྲོས་དེ་སྤྲོ་བར་མ་འཇུག་དེ་དག་དམ་པ་ཡིན། དེ་
ཆོད་ཁག་ཁྱོད་མཆོད་ཁྱིལ་གཡོག་པ་དང་། ཆོལ་ནི་ཡ་ཏྲ་སྤེལ་འདྲི་ཞིམ་
དུ་མེ་ཡིས་འབྲུལ་བའི་མཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷུ་མ་དེ་དག་གི་ཤ་
ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གཡལ་པའི་བྲང་དང་ལག་པ་གཡལས་པ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་བྱའོ། ཁྱེ་ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་སྤེལ་སྤར་
བའི་མཆོད་པ་ལྟར་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་དང་ཁྱོད་དང་།
ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་
ཞིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བསྟེར་རོ། དེ་ནི་ཡ་ཏྲ་སྤེལ་མཉམ་དུ་ཁྱོད་རང་
དང་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་ས་བོན་ལ་གཏན་དུ་གནས་པའི་ཆོད་
ཞལ་ཆད་ཅིག་ཡོད་དོ། ལྷུ་མ་ཡ་ཏྲ་སྤེལ་མ་ཏྲ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ལ་
དེ་དག་གི་ལུལ་གྱི་ནང་ན་སྐལ་ཞིག་ཡོད་པར་མེ་འགྲུར། དེ་ཆོད་ཁྱོད་
དུ་ཁྱོད་ལ་སྐལ་བ་ཞིག་བདོག་པར་མེ་དགོས། ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ན་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་རོ།

ལྷུ་མ་སྤྲོས་ཤིག་ **ལེ་སྤེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་དང་ཉིས་ར་ཉེལ་ན་བཅུ་ལྷག་**
 ཐམས་ཅད་ལོ་རྒྱུ་དུ་བཏང་། དེ་དག་གི་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་
 འབས་རྟོག་དེའི་རྒྱུ་གཞི་བའི་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། ལྷུ་མ་འདི་ནས་ཚུན་
 ཆད་ **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་དང་ཉི་བར་**

ཡོད་མེད་གོས། སྤྲིག་པ་འཁུར་ཞིང་མེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྷུ་མ་སྤེལ་པ་དེ་
 དག་གིས་འདུན་མའི་གུར་གྱི་འབས་རྟོག་བྱེད་དགོས་ཏེ། རང་གི་ཉེས་
 སྤྲིག་འཁུར་དགོས། དེ་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་དུས་གཏན་གྱི་སྤྲོད་
 མཆོམས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་ཆོད་ནང་ན་དེ་དག་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་**
མི་ཐོབ། ལྷུ་མ་ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་སྤེལ་འབྲུལ་བའི་སྤར་
བའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་ལེ་སྤེལ་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུ་དུ་བསྟེར། དེའི་
ཕྱིར་དང་དེ་དག་ལ། ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་ཆོད་ནང་ན་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་
སྐལ་ཡོད་པར་མེད་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་རོ།

ལྷུ་མ་ཡ་ཏྲ་སྤེལ་མོ་ཤེ་འདི་སྤྲོད་གསུངས་པ། ལྷུ་མ་དེའི་སྤྲོད་དུ་ཁྱོད་
ལེ་སྤེལ་རྣམས་ལ་འདི་སྤྲོད་ཅེས་སྤྲོས་ཤིག་ ཡ་ཏྲ་སྤེལ་ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་
བྱ་ཆོད་བཅུ་ལྷག་ཁྱོད་ལ་ལོ་རྒྱུ་དུ་བཏང་བ་དེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་
པའི་ཆོ་ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་ལས་ཡ་ཏྲ་སྤེལ་ཕྱིར་སྤར་བའི་མཆོད་པ་ཟེར་
བ། བཅུ་ལྷག་གི་བཅུ་ལྷག་ཅིག་འབྲུལ་དགོས། ལྷུ་མ་ཁྱོད་ཅག་གི་སྤར་
བའི་མཆོད་པ་ནི་གཡུལ་ཁའི་འབྲུ་དང་རྒྱུན་འབྲུས་འཛོམ་པ་དེ་མང་དུ་
འགྲུར་བ་ལྟར་རང་སྤྲོགས་སུ་སྤོ་བར་དགོས། ལྷུ་མ་ཁྱོད་ཆོས་ཉིས་
ར་ཉེལ་པའི་བྱ་རྣམས་ནས་ཐོབ་པའི་བཅུ་ལྷག་ཐམས་ཅད་ལས་ཡ་ཏྲ་སྤེལ་
ལ་སྤར་བའི་མཆོད་པ་ཞིག་འབྲུལ་བར་དགོས། ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤེལ་སྤར་བའི་
མཆོད་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོ་མ་མ་ཏྲ་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། ལྷུ་མ་ཆོལ་
ཐོབ་པའི་སྤྲོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡ་ཏྲ་སྤེལ་སྤར་བའི་མཆོད་པ་རེ་རེ་ཞེ་
ན། དམ་པར་བྱས་པའི་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་སྐལ་བ་རྣམས་ལས་
འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། ལྷུ་མ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྤྲོས་ཤིག་ཁྱོད་ཆོས་དེ་ལས་
ཀུན་ལས་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་སྤར་བའི་ཆོ་དེ་ནས་གཡུལ་ཁའི་ཐོབ་ཐང་
ལྟར་དང་རྒྱུན་འབྲུས་འཛོམ་བའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་ལེ་སྤེལ་རྣམས་ལ་སྤོ་
བར་དགོས། ལྷུ་མ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་མེ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་གང་དུ་
ཡང་ཟ་ཆོག་ཅི་ལ་ཞེན། ཁྱོད་ཆོས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ན་འབས་རྟོག་
བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་
ལ་ལས་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་སྤར་བའི་སྤོ་རྣམས་ཁྱོད་སྤྲིག་པ་ཞིག་འཁུར་
མེ་ཡོད་། ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་མེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་
ཡོད་པའི་རྒྱུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པར་མེད་དགོས་སོ།

19 ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤེལ་མོ་ཤེ་དང་མ་ཏྲ་ལ་འདི་སྤྲོད་ཅེས་གསུངས་
 པ། ལྷུ་མ་ཡ་ཏྲ་སྤེལ་གཙང་བའི་བཀའ་འབྲིམ་ཀྱི་སྤྲོད་མཆོམས་འདི་
 ཡིན། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྲོས་ཤིག་ བ་དམར་པོ་མེ་བ་དང་སྤྲོན་**
མེད་པ་དང་གཉེན་ཤིང་རྣམས་ཡང་མ་བཀའ་བ་ཞིག་ངའི་རྩེ་འབྲིང་
ཡོངས་ཤིག་ ལྷུ་མ་དེ་ནི་སྤོ་མ་མ་ཉེལ་མ་ཏྲ་ལ་གཏོང་དགོས། ཡང་དེས་བ་དེ་
ནི་སྤར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲིད་ནས། མི་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་མཐོང་ས་ལ་གསོད་
པར་བྱ། ལྷུ་མ་སྤོ་མ་ཉེལ་མ་ཏྲ་དེའི་ཁྱུ་མཉུག་གུས་སྤངས་ཏེ། དེའི་
ཁྱུ་མཉུག་མའི་གུར་མཆོག་གི་མཉུག་ལོགས་ཀྱི་སྤྲོགས་སུ་ལན་བཏུན་
གཡོག་པ་དང་། ལྷུ་མ་ཞིག་གིས་བ་གཞོན་པ་དེ་སྤྲིག་དགོས། དེའི་བཀའ་
པ་དང་ཤ་དང་ཁྱུ་མཉུག་དང་དེའི་སྤོ་བ་དང་བཅས་པ་སྤྲིག་པར་དགོས་སོ།
 ལྷུ་མ་སྤོ་མ་ཉེལ་ཤིང་དང་ཉི་ལོ་སྤོ་བ་དང་མཆོལ་ཁ་སྤངས་ནས་བ་གཞོན་

པ་འཛོག་པའི་མའི་དགྲིལ་དུ་དབྱུག་དགོས། ¹ དེ་ནས་སྒྲ་མས་རང་གི་
 གོས་འཕྲད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལ་བཀུས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲ་དུ་ཡོང་
 ཆོག་ཡང་དགོངས་མའི་བར་དུ་སྒྲ་མ་མི་གཙང་བར་འཇུག། ² བ་སྟེག་
 པའི་མི་དེས་ཀྱང་རང་གི་གོས་འཕྲད་དེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལ་བཀུས་ནས།
 དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བར་འཇུག། ³ ཡང་གཙང་བ་ཡིན་པའི་མི་
 ཞིག་གིས་བ་གཞོན་པའི་ཐལ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་། སྒྲ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་
 གཙང་བ་ཞིག་དུ་བཞག་པ་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིར་འདག་
 པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ཞིག་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བདོག་པར་བྱའོ། དེ་ནི་སྟེག་པའི་
 ཕྱིར་དུ་མཚོང་བ་ཞིག་གོ། ⁴ ཡང་བ་གཞོན་པ་དེའི་ཐལ་བ་བསྐྱུ་བའི་མི་
 དེས་རང་གི་གོས་བཀུས་ནས། དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་བར་འཇུག།
 དེ་ནི་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་དང་དེའི་ཁྲོད་དུ་སྡོད་པའི་ཕྱི་མའི་ཕྱིར་
 དུ་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་སྤྱད་མཚམས་ཤིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ།

⁵ གཤམ་པོ་ཞིག་གི་རྩ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་རེག་པའི་མི་ནི་ཞག་བདུན་མི་
 གཙང་བར་འཇུག། ⁶ དེས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་རང་གཙང་བར་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། ཞག་བདུན་པ་ལ་གཙང་བར་འཇུག། ཇི་སྟེ་ཞག་གསུམ་པ་ལ་རང་
 འདག་པར་མ་བྱས་ན། ཞག་བདུན་པ་ལ་གཙང་བར་མི་འཇུག། ⁷ ལུ་
 ཞིག་གིས་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་གི་རྩ་ཆེ་ལྷག་པ་དང་རང་གཙང་བར་མི་བྱེད་
 པ་དེས་ཡ་རྩོ་སྤྱི་བཞག་གནས་མི་གཙང་བར་བྱེད། སེམས་དེ་ནི་**ཉིས་**
ར་ཉེལ་གྱི་ནང་ནས་རྩ་ཆེ་གཙང་པར་བྱ། འདག་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ནི་
 མ་གཡོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་མི་གཙང་བ་ནི་ད་རུང་ཁོ་ལ་གནས་སོ།

⁸ མི་ཞིག་གི་གྲུ་གྱི་ནང་ན་ཤི་བའི་དུས་སུ་ཁྲིམས་འདི་ཉར་རྩོ་གྲུ་
 གྱི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་རེ་དང་། གྲུ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་རེ་རེ་ཞག་བདུན་
 གྱི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡོད། ⁹ ཡང་ཁ་གཙང་མེད་པའི་ཁ་མ་བཀའ་
 པའི་སྡོད་ཆང་མ་མི་གཙང་བ་ཡིན། ¹⁰ ཡང་གང་ཞིག་ཐང་ལ་ཡོད་པ་
 དེས་རལ་གྲིས་བསད་པ་ཞིག་ལ་ལྷག་པའམ། ཤི་རོམ་མའི་རུས་པའམ།
 དུར་ཞིག་རེག་པ་དེ་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་གཙང་བར་འཇུག།
¹¹ ཡང་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དེའི་དོན་དུ་མི་ཡིས་ལུལ་བའི་མཚོང་བ་
 དེའི་ཐལ་བ་སྡོད་ཅིག་གི་ནང་ན་འབབ་ཆུ་དང་འདྲེས་པ་དེ། ¹² གཙང་
 བ་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཉི་ཤོད་སྒྲངས་ནས་ཆུ་དེའི་ནང་དུ་སྟུགས་པ་
 དང་། གྲུ་གྱི་སྟེང་དུ་དང་སྡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དང་། མི་དེ་ཅ་
 ཡོད་པ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དང་། རུས་པའམ། བསད་ཡོད་པའམ། ཤི་རོམ་
 དུར་ལ་རེག་པའི་མི་དེའི་སྟེང་དུ་གཡོག་པར་དགོས་སོ། ¹³ ཡང་གཙང་བ་
 ཡིན་པའི་མི་དེས་ཞག་གསུམ་པ་དང་ཞག་བདུན་པ་ལ་མི་གཙང་བ་ཡིན་
 པ་དེའི་སྟེང་དུ་གཡོག་དགོས། ཡང་ཞག་བདུན་པ་ལ་དེ་གཙང་བར་བྱེད་
 པར་བྱ། དེས་ཀྱང་རང་གི་གོས་བཀུས་ནས། དགོངས་མོ་ལ་གཙང་བར་
 འཇུག།

¹⁴ འོན་ཀྱང་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་མི་དེས་རང་གཙང་བར་མི་བྱེད་ན།
 སེམས་དེ་ནི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དགྲིལ་ནས་རྩ་ཆེ་གཙང་པར་བྱ། ཡ་རྩོ་སྤྱི་
 བཞག་གནས་མི་གཙང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདག་པར་བྱེད་པའི་
 ཆུ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་མ་གཡོགས་པས། ཁོ་མི་གཙང་བ་ཡོད་དོ། ¹⁵ དེ་ནི་དེ་

དག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་སྤྱད་མཚམས་ཤིག་ཡོད་པར་བྱ། འདག་
 པར་བྱེད་པའི་ཆུ་གཡོག་པའི་མི་དེས་རང་གི་གོས་འཕྲད་པར་དགོས།
 ཡང་འདག་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ལ་རེག་པའི་མི་ནི་དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་
 གཙང་བར་འཇུག། ¹⁶ མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་མི་དེས་གང་ཞིག་ལ་ལྷག་
 པ་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བའོ། དེ་ནི་རེག་པའི་མི་སུ་ཡིན་ཅུང་སེམས་དེ་
 དགོངས་མའི་བར་དུ་མི་གཙང་ངོ་།

20 ཡང་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 འཛོག་སྡོད་ཆོན་བ་ཅ་སྒྲ་བ་དང་པོ་ལ་བྱིན་ནས། མི་ཆོ་ནི་
ཁ་དྲུས་ལ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ཅ་**མེར་ཡམ་ཤི་**ནས་དེ་ཅ་བསྐྱེད་སོ།

¹ ཡང་གནས་དེ་ལ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུ་མེད་པས། **མོ་ཤེ་**དང་**ཨ་རོན་**
 ལ་འཕྲུག་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཛོམས་སོ། ² ཡང་འཕྲུག་པ་བྱེད་ཅིང་**མོ་ཤེ་**
 ལ་ཟེར་པ། ང་ཆོད་སྟུན་རྒྱུས་ཡ་རྩོ་སྤྱི་དུང་དུ་ཤི་བའི་དུས་སུ་དེད་
 ཀྱང་ཤི་བ་ཡིན་ན་ལེགས་སོ། ³ གང་གི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེད་ཡ་རྩོ་སྤྱི་
 མི་ཆོ་རང་དང་རང་གི་ལུག་བྱུགས་འཛོག་སྡོད་འདི་ན་འཆེ་བའི་ཕྱིར་
 འདི་ཅ་ཅི་ལ་ཁྲིད། ⁴ ཡང་གང་གི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཆོ་**མི་སེར་ཡལ་**
 རས་ས་ཆ་ངན་པ་འདི་ཅ་འགྲོ་བར་ཅི་ལ་བྱས། འདི་ནི་ས་བོན་ནས། སེ་
 ཡལ་བམ། ལྷན་ཤིང་མས། སེ་འབྲུའི་ས་ཆ་ཞིག་མི་འདུག འཐུང་བའི་ཆུ་
 ཡང་ཅིའང་མེད་དོ། ⁵ ཡང་**མོ་ཤེ་**དང་**ཨ་རོན་**མི་ཆོ་ནས་འདུན་མའི་གྲུ་
 མཚོག་གི་སྒོ་ཅ་སྤང་ནས་བྱུག་བཅལ་བ་དང་། ཡ་རྩོ་སྤྱི་གཟེ་བཞིང་ཁོ་
 རྒྱུས་ལ་བྱུང་ངོ་། ⁶ ཡང་ཡ་རྩོ་སྤྱི་**མོ་ཤེ་**འདི་སྐད་ཅས་གསུངས་པ།
⁷ ད་དབྱུག་པ་སྒྲངས་ནས། ཆོས་ཚོགས་འདུ་བར་བྱས་ལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྟུན་**ཨ་རོན་**དེ་དག་གི་མཚོང་ས་ལ་བྱག་གིས་རང་གི་ཆུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་
 དེ་ལ་སྒྲོས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བྲག་དེའི་ནང་ནས་དེ་དག་ལ་ཆུ་འདོན་
 པར་བྱ། དེ་ཉར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་དང་དེའི་ལུག་བྱུགས་ལ་ཆུ་སྒྲུད་
 པར་དགོས་སོ། ⁸ ཡང་**མོ་ཤེས་**ཡ་རྩོ་སྤྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཁོང་གི་དུང་
 རས་དབྱུག་པ་དེ་སྒྲངས་སོ།

⁹ ཡང་**མོ་ཤེ་**དང་**ཨ་རོན་**ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་བྲག་གི་འགྲམ་དུ་བསྐྱས་
 རས་ཁོ་རྒྱུས་ལ་སྒྲུས་པ། ད་ཁྱོད་ངོ་ལོག་པ་དག་ད་ཉོན་ཅིག་དེད་ཀྱིས་
 བྲག་འདི་ནས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་ཆུ་འདོན་པར་བྱའམ། ¹⁰ དེ་ནས་**མོ་ཤེས་**ལག་
 པ་བཏེགས་ཏེ་དབྱུག་པས་བྲག་ལ་ལཱ་ན་གཉིས་བརྒྱངས་པ་དང་། ཆུ་མང་
 པོ་འཛོན་ཞིང་། ཆོས་ཚོགས་དང་དེའི་ལུག་བྱུགས་འཐུངས་སོ། ¹¹ དེར་
 ཡ་རྩོ་སྤྱི་**མོ་ཤེ་**དང་**ཨ་རོན་**གཉིས་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དད་
 པ་མ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་དུང་དུ་དང་པ་
 མ་བྱས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་འདི་དག་ལ་ངས་གནང་བར་
 བྱ་བའི་ལུལ་དུ་འཁྲིད་པར་མི་འཇུག། ¹² དེ་ནི་**མེ་རི་བླ་བྱ་**བའི་ཆུ་རྒྱུས་
 ཡིན། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡ་རྩོ་སྤྱི་འཕྲུག་པ་བྱས་པས་ཁོང་
 གིས་ཁོ་རྒྱུས་ཀྱི་ངང་ནས་རང་དམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

¹³ ཡང་**མོ་ཤེས་ཁ་དྲུས་ནས་ཉེ་དོམ་གྱི་**བྱུལ་པོ་ལ་བང་ཆེན་རྒྱུས་
 བཏང་ངོ་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟུན་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱིས་**ཁྱོད་ལ་འདི་ཉར་ཟེར། ང་ཅག་
 ལ་བྱུང་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ¹⁴ ཇི་ཉར་ང་ཆོད་

༥ ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་སི་རྟོན་ལ་བང་ཆེན་
 རྒྱལ་བཀྲང་ལྟེ་ཟེར་བ། ༥༩ ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་རྒྱུད་དེ་ལམ་གཞིང་ཞིག་དང་
 བེ་ཁིང་ངམ། ལྷན་ཆལ་གྱི་ནང་དུ་མི་འགྲོ། ཁྱོན་པའི་ཆུ་ཡང་མི་འཐུང་།
 དེད་ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་ས་མཆམས་ནས་འཛོན་པའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་
 ལམ་ནས་འགོ་བར་བྱའོ། ༥༩ སི་རྟོན་གྱིས་རང་གི་ས་མཆམས་ནས་འཛོན་
 པའི་ཕྱིར་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་ལམ་གཏོང་བར་མ་དགའ། འོན་ཀྱང་དེས་རང་
 གི་མི་ཐམས་ཅད་འཛོམ་བརྟག་ནས། ཕྱི་རུ་བྱུང་བ་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་
 ལ་དམག་འཐབ་པའི་ཕྱིར་འཛོག་སྡོང་དུ་ཡ་རྫས་བྱ་བ་ལ་བསྐབས་ནས།
 ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་དམག་འཐབ་བོ། ༥༥ ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཁོ་རལ་གྱི་འི་
 ཁས་བརྟངས་བ་དང་། ཨར་ནོན་ནས་ཡལ་བོག་ཅེན་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་ཆོའི་
 བར་དུ་དེའི་ཡུལ་བཟུང་། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་ཆོའི་མཆམས་བཅོན་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ༥༦ ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་གོང་ཁྱེར་དེ་ཐམས་ཅད་བཟུང་
 བས། ཨིས་ར་ཨེལ་ནི་རྟེས་བོན་བྱ་བ་རུ་ཨ་མོར་པའི་གོང་ཁྱེར་ཆང་མ་
 དང་གོང་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སོ། ༥༧ ཅེ་ལ་ཞེན། རྟེས་བོན་དེ་ནི་ཨ་
 མོར་པ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སི་རྟོན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ནི་མོ་
 ཨལ་དེའི་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་དངས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཨར་ནོན་བར་དུ་
 ཐམས་ཅད་བཟུང་ངོ། ༥༨ དེའི་ཕྱིར་གཏམ་དཔའི་སྒྲིལ་ནས་ཟེར་བ་དག་
 གིས་འདྲ་སྐད་དུ། སི་རྟོན་གྱི་རྒྱལ་ས་ནི་བཟོ་ཁིང་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་
 བེ་རྟེས་བོན་དུ་ཤོག ༥༩ གང་ལ་ཞེན། རྟེས་བོན་ལས་མི་ཞིག་ཐོན་ཐུང་། སི་
 རྟོན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ལས་མེ་ལྷེ་ཞིག་བྱུང་། དེས་ནི་མོ་ཨལ་གྱི་ཨྱར་དང་། ཨར་
 རོན་གྱི་སྐད་རྒྱལ་གྱི་ཇོ་དག་ཟོས་སོ། ༥༠ ཁྱོད་མོ་ཨལ་ནི་བཟོ་མ་ཤིས། ཀེ་
 མས་གྱི་མི་ཆོ་གྱོད་ནི་པམ། དེས་རང་གི་བུ་བཅོན་པ་སྤར་བཀྲང་། རང་
 གི་བུ་མོ་རྒྱལ་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀྲང་ངོ། ༥༡ དེད་གྱིས་དེད་གས་ལ་
 མཐང་བརྒྱབས་ནས་དེ་བོན་བར་དུ་རྟེས་བོན་ནི་ཆར་ཆད། གང་མེ་དེ་ལྷ་
 ལ་ཐུག་པའི་ནོ་ལྷའི་བར་དུ་སྡོངས་སུ་བརྟག་བ་ཡིན།

൬ ཡང་མོ་ཞབ་དང་མིད་ཞན་གྱི་ཆན་པ་རྒྱམས་མདོན་ཤིས་ཀྱི་རྒྱ་
 བ་ལག་བ་འཁྱུར་ནས་ཆས་པ་དང་། བ་ལ་ཞམ་གྱི་རྩར་བསྐབས་ནས་བ་
 ལག་གི་ཕྱིན་དེ་ལ་སྤྱད་དོ། ཉ དེས་ཁོ་རྒྱམས་ལ་སྤྱུས་པ། ཞག་སྤྱད་བྱིས་ལ།
 ཡ་རྟ་སྤྱུས་ང་ལ་གང་གསུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ལ་ལོན་ཟེར་ཡོང་། ཡང་
 མོ་ཞབ་ཀྱི་གཙུག་ཆེ་རྒྱམས་བ་ལ་ཞམ་དང་མཉམ་དུ་བསྤྱད་དོ། ཁ ཡང་ཡ་
 རྟ་སྤྱུས་བ་ལ་ཞམ་གྱི་རྩར་བྱུང་ནས་གསུངས་པ། བྱེད་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་
 པའི་མི་རྒྱམས་སུ་ཡིན། ག བ་ལ་ཞམ་གྱིས་དགོན་མཚག་ལ། ཆོབ་མོར་གྱི་
 རུ་བ་ལག་མོ་ཞབ་ཀྱི་བྱལ་པོས་ང་ལ་ཕྱིན་བསྐྱར་ནས། མི་མེར་ཡུལ་
 རྒྱས་ཡོངས་པའི་མི་སྤྱེས་སའི་ངོས་འགྲེལ་སོ། ད་ཤོག་ལ། ངའི་དོན་
 དུ་མི་དེ་རྒྱམས་ལ་སྤྱོད་ལོག་འདེབས་ཤིག་དེ་ནས་ངས་དེ་ཆོ་ལ་དམག་
 འཐབ་ཅིང་སྤྱོད་ཐུབ་པའང་ཤིད་ཅེས་ཟེར་བྱུང་ཞུས་སོ། མ དགོན་མཚག་
 གིས་བ་ལ་ཞམ་ལ། བྱེད་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་མ་འགྲོ། མི་སྤྱོད་ལ་ངན་
 འདེབས་པར་མི་དགོས། དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། ཙ བ་ལ་ཞམ་ལྷ་མོ་ལངས་ནས་བ་ལག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱམས་
 ལ། ང་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡ་རྟ་སྤྱུས་དགོངས་པ་མ་གནང་
 བས་བྱེད་ཅག་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་སོང་ཟེར་དོ། ཚ ཡང་མོ་ཞབ་ཀྱི་ཇོ་བོ་
 རྒྱམས་ཆས་ཏེ་བ་ལག་གི་རྩར་བྱིན་ནས་དེ་ལ་སྤྱུས་པ། བ་ལ་ཞམ་དེད་
 དང་མཉམ་དུ་ཡོང་མ་ཉན།

74 ཡང་བ་ལག་གིས་དེ་དག་ལས་ད་དུང་ཐོ་མང་པོ་དང་ལྷག་པར་
 ལྷན་གཤམ་ཅན་རྒྱུས་བྱུང་ངོ་། 75 ཡང་དེ་དག་བ་ལ་མཇུག་གི་བྱུང་དུ་
 བྱིན་ནས་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ། **ཚེ་བོར་གྱི་བྱ་བ་ལག་གིས་**བྱུང་ལ། བྱུང་བའི་
 རྩ་ལེབས་པ་དེ་གང་གིས་ཀྱང་འགྲེལ་པར་མ་གནང་ཞེས་གསལ་ལོ།
 76 ངས་བྱུང་གི་གོ་ས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་བྱ། བྱུང་གིས་ང་ལ་གང་གསུང་
 བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ངའི་རྩ་ལེབས་ལ། མི་སྒྲེ་འདི་ལ་
 དམོད་པ་བོར་ཞིག་གསལ་རྟོ། 77 ཡང་བ་ལ་མཇུག་གིས་བ་ལག་གི་གཡོག་
 བོ་རྒྱུས་ལ་ཟེར་པ། **བ་ལག་གིས་**རང་གི་ཁང་པ་དང་ལ་དང་གསེར་ནས་
 གང་བ་དེ་ང་ལ་གནང་ཡང་། ངས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་
 ལས་ཐལ་ཏེ་མང་ཉུང་ཅི་འདྲ་བྱེད་པར་མི་རུས། 78 དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་
 ང་ལ་ད་རུང་ཅི་ཅི་གསུང་ཡོང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་མཆོན་འདི་ལ་ཡང་
 རྩེད་ཅིག 79 ཡང་མཆོན་ལ་དགོན་མཆོག་བ་ལ་མཇུག་གི་རྩ་བྱུང་ནས་
 གསུངས་པ། མི་དེ་བྱུང་ལ་ཤོག་ཟེར་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་པ་ཡིན་ན། ཡར་
 ལངས་ནས་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་སོང་ཞིག འོན་ཀྱང་ངས་བྱུང་ལ་ཅི་
 གསུང་བ་དེ་ཀ་བཞིན་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

80 ཡང་བ་ལ་མཇུག་ལྷ་མོ་ལངས་ནས། རང་གི་བོང་མོ་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱབས་ཏེ།
མོ་མཁའ་གྱི་ཇོ་མོ་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་སོང་ངོ་། 81 འོན་ཀྱང་ཁོ་སོང་བའི་
 དོན་དུ་དགོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱོད་འབར་ནས། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་ཉ་ལེབས་
 ཏེ་དེ་ལ་དག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་དུ་འགྲེང་ངོ་། ད་དེ་ནི་རང་གི་བོང་མོ་
 ལ་ཞོན་ཏེ། རང་གི་གཡོག་བོ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། 82 ཡང་བོང་
 མོས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་ཉ་སྤྲུལ་ཏུ་རལ་གྱི་རྩེན་པ་ཡོད་ཅིང་ལམ་ལ་འགྲེང་བར་
 མཐོང་བས། བོང་མོ་རུར་ཏེ་ལམ་ནས་ཞིང་དུ་སོང་ངོ་། ཡང་བ་ལ་མཇུག་
 གྱིས་བོང་མོ་ལམ་ལ་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་སོ། 83 ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་ཉ་
 རྒྱན་ཆལ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ལམ་དོག་པོ་ལོགས་རེ་ལ་ར་བ་ཡོད་པ་དེར་
 ལེབས་ནས་འགྲེང་ངོ་། 84 བོང་མོས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་ཉ་མཐོང་ཞིང་ར་བའི་
 རྩོགས་སུ་འཛང་བ་དང་། **བ་ལ་མཇུག་གི་**ཀླང་པ་ར་བས་བཅོར་ཏོ། ད་རུང་
 ལྷག་པར་བརྒྱུད་སོ། 85 ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་ཉ་ད་རུང་པར་ཅམ་ལེབས་ནས།
 གཡམ་གཡོན་དུ་རུར་མི་བྱབ་པའི་ས་དོག་པོ་ཞིག་ལ་འགྲེང་ངོ་། 86 བོང་
 མོས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་ཉ་མཐོང་སྟེ། **བ་ལ་མཇུག་གི་**གཡོག་ལ་ཉལ་ལོ། ད་བ་ལ་
མཇུག་གི་སེམས་ཁྲོ་འབར་ཞིང་དབྱུག་པས་བོང་མོ་ལ་བརྒྱུད་སོ། 87 དེར་
 ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བོང་བྱའི་ཁ་བྱས་པ་དང་། དེས་བ་ལ་མཇུག་ལ། ད་བྱུང་གིས་ང་
 ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས། ངས་བྱུང་ལ་ཅི་བྱས་སྒྲུས། 88 **བ་ལ་**
མཇུག་གིས་བོང་མོ་ལ་ཟེར་པ། བྱུང་ང་ལ་མ་ཉན་པའི་ཕྱིར་དོ། ངའི་ལག་པ་
 ལ་རལ་གྱི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱུང་ད་ལྷ་བསང་བ་ཡིན། 89 ཡང་བོང་
 བྱས་བ་ལ་མཇུག་ལ། ང་ནི་བྱུང་གྱི་བོང་བྱ་མ་ཡིན་ནམ། བྱུང་དེ་རིང་གི་
 འག་གི་བར་དུ་ཆེ་གང་ང་ལ་མ་ཞོན་ནམ། གང་གི་དུས་སུ་ངས་བྱུང་ལ་
 འདི་ལྷར་བྱས་སམ་ཟེར་ནས་དེས། མ་བྱས་ཟེར་རྟོ།

90 དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བ་ལ་མཇུག་གི་མིག་བྱས་པ་དང་། ཁོས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་
 པོ་ཉ་སྤྲུལ་ཏུ་རལ་གྱི་རྩེན་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། ཁ་འབྱུབ་ཏུ་འབྱེལ་
 ཞིང་བྱག་བཅོལ་རྟོ། 91 ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་ཉ་སྤྲུལ་དེ་ལ། བྱུང་ཅིའི་ཕྱིར་རང་

གི་བོང་བྱ་དེ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་སྟེ། རྩོས་ཤིག་ང་ནི་བྱུང་ལ་སྤང་དུ་འོངས་
 པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཟེར་ན། བྱུང་གྱི་ལམ་ངའི་མིག་གི་མདུན་དུ་མགོ་ལྷག་ཡིན།
 92 བོང་བྱས་ང་མཐོང་བས། ལན་གསུམ་རུར། མ་རུར་པ་ཡིན་ན། ངས་
 བྱུང་རྩ་ནས་བསང་ནས། བོང་མོའི་སྤྱོད་ཐར་དུ་བརྒྱུག་པ་ཡིན། 93 ཡང་
བ་ལ་མཇུག་གིས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་ཉ་ལ་གསལ་པ། ངས་སྤྲིག་པ་བྱས་སོ། གང་
 ལ་ཞེན། བྱུང་གིས་ངའི་ལམ་བཀག་པ་ངས་མ་ཤེས། ད་བྱུང་དེ་ལ་སྤྲུགས་
 མི་དགའ་ན་ང་ལོག་འཕྱོ། 94 ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་ཉ་སྤྲུལ་བ་ལ་མཇུག་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་
 པ། མི་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་སོང་ཞིག འོན་ཀྱང་ངས་བྱུང་ལ་ཟེར་བར་
 བྱ་བའི་བཀའ་མིན་པ་གཞན་ཅི་འདྲ་མ་ཟེར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **བ་ལ་**
མཇུག་གི་བ་ལག་གི་ཇོ་མོ་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་སོང་ངོ་།

95 **བ་ལག་གིས་**བ་ལ་མཇུག་ཡོང་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། **མོ་མཁའ་**གྱི་
 བྱོང་བྱུང་མཇུག་གི་མཐའ་ནས་ཞེན། ཐམས་ཅད་ལས་གཞུག་ལ་ཡོད་
 པའི་ས་མཆོམས་གྱི་བར་དུ་བསུ་བར་སོང་ངོ་། 96 ཡང་བ་ལག་གིས་བ་
 ལ་མཇུག་ལ། ངས་བྱུང་གྱི་བྱུང་དུ་ལྷ་ཚུགས་བྱས་ནས་མི་མ་བྱང་ངམ།
 གང་གི་དོན་དུ་ངའི་རྩ་ལེབས་ལ། ངས་བྱུང་ལ་ངོ་ཐོག་གོ་ས་མཐོན་
 བོར་བྱེད་མི་བྱབ་བམ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། 97 **བ་ལ་མཇུག་གིས་**བ་ལག་ལ་སྒྲུབ་
 པ། རྩོས་ཤིག་ད་བྱུང་གྱི་རྩ་ལེབས་པ་ཡིན། ད་ལྷ་ང་ལ་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་
 དབང་ཡོད་དམ། དགོན་མཆོག་གིས་གང་བཀའ་འདི་ཁ་ཅུ་གནང་བ་དེ་
 ངས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། 98 ཡང་བ་ལ་མཇུག་བ་ལག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སོང་བ་
 དང་། ཁོང་གཉིས་**ཁྲིར་ཡད་དུ་ཆོད་**བྱ་བ་དེར་བསྐྱབས་སོ། 99 ཡང་བ་
 ལག་གིས་སྤང་དང་ལྷག་རྒྱུས་མཆོད་པར་འབྱུལ་བ་དང་། **བ་ལ་མཇུག་**
 དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཇོ་མོ་རྒྱལ་ལ་མི་བྱང་ངོ་།

100 ཡང་ལྷ་རྩོལ་བ་ལག་གིས་བ་ལ་མཇུག་པ་ལྷལ་གྱི་མཐོ་སྤོང་རྒྱལ་ལ་
 བྱིད་དེ། ས་ཆ་དེ་ནས་ཁོས་མི་སྤེའི་རྟིང་མཐུག་དེ་མཐོང་ངོ་།

23 ཡང་བ་ལ་མཇུག་གིས་བ་ལག་ལ་སྒྲུབ་པ། འདི་རུང་ལ་མཆོད་ཁྲི་
 བདུན་བཅོས་ཤིག་དང་། སྤང་བདུན་དང་ལྷག་སྤྲུལ་བདུན་འདི་
 རུང་ལ་བྲལ་སྤྲུགས་ཤིག 1 **བ་ལག་གིས་**བ་ལ་མཇུག་གིས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པ་དང་། **བ་ལག་དང་བ་ལ་མཇུག་**གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་ཁྲི་རེ་ལ་སྤང་
 ཅིག་དང་ལྷག་སྤྲུག་ཅིག་མཆོད་པར་ལུལ་ལོ། 2 དེ་ནས་བ་ལ་མཇུག་གིས་
བ་ལག་ལ་ཟེར་པ། བྱུང་ནི་རང་གི་བྱིན་སྤྲུག་གི་རྩ་ལེབས་ལྷོང་དང་། ང་
 འཕྱོད་གཅིག་བྱེད་ན་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འདྲ་དང་སྤྲུག་ཏུ་ལེབས་ཡོང་། ཁོང་གིས་
 ང་ལ་གང་གསུང་ཡང་བྱུང་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། ཡང་ཁོ་རེ་འབོག་སྟོང་
 པ་ཞིག་ལ་སོང་ངོ་། 3 ཡང་དགོན་མཆོག་བ་ལ་མཇུག་དང་སྤྲུག་ནས། དེས་
 དགོན་མཆོག་ལ་ངས་མཆོད་ཁྲི་བདུན་བཅྱེགས་པ་དང་། མཆོད་ཁྲི་རེ་ལ་
 སྤང་ཅིག་དང་ལྷག་སྤྲུག་ཅིག་འབྱུལ་བར་ལུལ་ལོ། 4 ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བ་ལ་མཇུག་
 གྱི་ཁ་ཅུ་བཀའ་ཞིག་གནང་ཞིང་གསུངས་པ། **བ་ལག་གི་**རྩ་ལེབས་
 ལ་འདི་ལྷར་སྒྲུབ་ཤིག 5 དེའི་རྩ་ལོག་ནས། རྩོས་ཤིག་དེ་དང་**མོ་མཁའ་**
 གྱི་ཇོ་མོ་ཐམས་ཅད་དེའི་བྱིན་སྤྲུག་གི་རྩ་ལེབས་ལྷོང་ངོ་། 6 ཡང་དེས་རང་
 གི་གཏམ་ནང་འདི་སྐད་དུ། **མ་རམ་**ནས་བ་ལག་གིས་ང་བོས། **མོ་མཁའ་**
 རྒྱལ་པོས་ང་ཤར་རེ་ནས་བྱིད། ཤོག་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འདྲའི་དོན་དམོད་བོར་

ཞིག་ཤོག་ལ་**ཉེས་ར་ཉེས་ལ་**སྤང་བར་བྱས། འདྲེན་མཆོག་གིས་དམོང་
 མ་བོར་བ་ལ། ངས་ཇི་ལྟར་དམོང་འབོར་བར་བྱ། འ་བྲག་གི་རྩ་ནས་ངས་
 དེ་དག་མཐོང་རི་རྒྱམས་ནས་ངས་དེ་རྒྱམས་མཐོང་། རྩོས་དེ་གཅིག་ཕྱར་
 གནས་པའི་མི་ཐེ་ཞིག་ཡིན། གཞན་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ནང་དེ་ནི་རྩི་མི་ཡོང་།
 ༡༠ **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་རྩལ་རྒྱམས་སྤྱི་རྩལ། **ཉེས་ར་ཉེས་**ཀྱི་བཞི་ཆའི་གྲངས་
 ལྷན་རྩི་བྱས། ཆོས་དྲང་བོའི་ཤི་ལྷགས་ང་ལ་ཤོག འདི་ཆོ་མཚུག་དེ་དག་
 ལྟར་གྱུར་ཤོག།

༡༡ **ཡང་བ་ལག་གིས་བ་ལ་ཉམས་ལ་**སྤྱི་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་བྱས། འདི་
 དག་ཆོ་ལ་སྤྱོད་ལོག་འདེབས་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད་འཁྲིད་ཡོངས། **ཡང་སྤྱི་**
 ཤིག་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། ༡༢ **ཡན་དུ་**ཁོས་དེ་ལ། **ཡ་ཏོ་**
 ལྷས་འདི་ཁའི་ནང་དུ་གནང་བ་ལ་ངས་ཐོན་བྱེད་མི་དགོས་མཁུ།

༡༣ **བ་ལག་གིས་**དེ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་ཡང་། དེ་ཆོའི་
 གཞུག་གི་ཆ་ཤས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ང་དང་མཉམ་དུ་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་
 ཐེབས་ཤིག་དེ་ནས་ཁོ་རྒྱམས་ལ་ངན་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་ཁྱེད་སྤྱི་ཤི། ༡༤ **ཆོ་**
ཕུམ་བྱ་བའི་ཐང་ལ་**ཕུམ་ཀྱི་**ཟེར་བའི་རི་རྩེ་ཅི་ཤིང་པ་དང་། མཆོད་ཁྲི་
 བདུན་བརྟེན་ནས། མཆོད་ཁྲི་རེ་ལ་སྤྲང་ཞིག་དང་ལྷག་ཕྱག་ཅིག་ལུལ་ལོ།
 ༡༥ **ཡང་བ་ལ་ཉམས་གྱིས་བ་ལག་ལ།** ང་ལ་ཏོ་སྤྱི་དང་མཇལ་དུ་ཕར་འགོ་
 རིང་དུ་ཁྱོད་ནི་འདི་རུ་རང་གི་སྤྱི་ཐོག་གི་རྩར་འགྲེང་སྟེ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱིས་
 རས། ༡༦ **ཡ་ཏོ་སྤྱི་བ་ལ་ཉམས་**དང་ལྷག་ནས། ཁོང་གིས་དེའི་ཁའི་ནང་དུ་
 བཀའ་ཞིག་གནང་ཞིང་དེ་ལ། **བ་ལག་གི་**རྩར་ལོག་ཅིག་དང་། འདི་ལྟར་
 སྤྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས། ༡༧ ཁོ་དེའི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། སྤྱིས་ཤིག་ཁོ་
 བོ་**མོ་ཉམས་**ཀྱི་ཐོ་བོ་རྒྱམས་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྤྱི་ཐོག་གི་མདུན་དུ་
 འགྲེང་སྟེ་བསྤྲད་ཡོང་དེ། **བ་ལག་གིས་ཡ་ཏོ་**སྤྱི་ཅི་གསུངས་དེས་པ་དང་།
 ༡༨ དེས་རང་གི་གཏམ་དབེ་ནང་འདི་ལྟར་གསུངས་པ། **བ་ལག་**དམོངས་
 ཤིག་དང་ཉོན་ཞིག་**ཆོབ་མོར་**ཀྱི་བྱ་ང་ལ་གསན་དང་། ༡༩ དཀོན་མཆོག་
 བོ་རྩུན་གསུང་བའི་མི་མ་ཡིན། ལྷགས་འགྲོད་མཛོད་དུ་ཁོང་མའི་བྱའང་
 མིན། ཁོང་གིས་གསུངས་ནས་དེ་མི་མཛོད་དམ། **ཡང་ན་**ཁོང་གིས་གསུངས་
 པ་དེ་སྤྱི་བ་པར་མི་མཛོད་དམ། ༢༠ སྤྱིས་ང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པའི་བཀའ་
 ཐེབས། ཁོང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ངས་རྒྱོག་མི་རུས། ༢༡ ཁོང་གིས་
ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནང་ཉེས་པ་མི་གཟིགས། **ཉེས་ར་ཉེས་**ཀྱི་ཁྱོད་དུ་མི་རིགས་པ་
 ཡང་མ་གཟིགས་སོ། དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཏོ་སྤྱི་དེ་དག་མཉམ་དུ་
 བཞུགས། རྩལ་པོ་ཞིག་གི་འུར་སྤྱི་དེའི་ཁྱོད་དུ་འདུག ༢༢ དཀོན་མཆོག་
 གིས་ཁོ་རྒྱམས་**མི་མེར་**ནང་ནས་བཏོན་མཛོད་དེ། དེ་ལ་འབྲོང་དང་བའི་
 སྤྱོད་པ་འདུག ༢༣ **ཡ་ཀོབ་**དང་བཅས་སུ་ཐུགས་འདེབས་པ་ཅིའང་མེད།
ཉེས་ར་ཉེས་དང་བཅས་སུ་མོ་འདེབས་པའང་མེད། དཀོན་མཆོག་གིས་
 ཇི་ལྟ་བུའི་མཛོད་པ་མཛོད་པ་ཡིན། ཞེས་**ཡ་ཀོབ་**དང་**ཉེས་ར་ཉེས་**སྤོར་
 ཟེར་བར་འགྱུར། ༢༤ སྤྱིས་མི་ཐེ་དེ་མེད་གི་མོ་ལྟར་ཡང་། མེད་གི་ལྟར་དུ་
 ཡར་སྤོང་སྟེ། ཁྱི་ར་མ་ཟ་བའི་བར་དུ་དང་། དེའི་ཁྲག་མ་བཅུང་བའི་བར་
 དུ་དེ་ནི་ཉལ་མི་འོང་།

༢༥ **ཡང་བ་ལག་གིས་བ་ལ་ཉམས་ལ།** དེ་ཆོ་ལ་དམོང་བའང་ཅིའང་མ་
 འདེབས། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་དེ་དག་ལ་མ་བྱེད་ཟེར་དོ། ༢༦ འོན་
 ཀྱང་**བ་ལ་ཉམས་**གྱིས་**བ་ལག་ལ།** ངས་ནི་ཡ་ཏོ་སྤྱི་ཅི་གསུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ངས་བྱེད་པར་དགོས་ཞེས་ཁྱོད་ལ་མ་ཟེར་རམ་སྤྱིས་པ་དང་།

༢༧ **ཡང་བ་ལག་གིས་བ་ལ་ཉམས་ལ།** དེ་ཐེབས་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ས་
 ཆ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་ནས། དཀོན་མཆོག་ལྷགས་དགྲེས་ན། ཁྱོད་ས་དེ་
 རས་འདི་ཕྱིར་དེ་ཆོ་ལ་དམོང་བ་འབོར་བ་གནང་བ་ཡང་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱིས་
 སོ། ༢༨ དེ་ནས་**བ་ལག་གིས་བ་ལ་ཉམས་**འབྲོག་སྤྱོད་ལ་གདོང་སྤྱོད་པའི་
ཐེ་མོར་བྱ་བའི་རི་དེའི་རྩེ་ལ་ཁྱོད་དོ། ༢༩ **ཡང་བ་ལ་ཉམས་**གྱིས་**བ་ལག་ལ།**
 འདི་རུ་ང་ལ་མཆོད་ཁྲི་བདུན་བཟོ་བར་བྱས་ཤིག་དང་། སྤྲང་བདུན་དང་
 ལྷག་ལྷག་བདུན་གྲལ་སྤྱི་གྱིས་ཟེར་དོ། ༣༠ **བ་ལག་བ་ལ་ཉམས་**གྱིས་ཟེར་
 པ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། མཆོད་ཁྲི་རེ་ལ་སྤྲང་ཅིག་དང་ལྷག་ཕྱག་ཅིག་
 མཆོད་པར་ལུལ་ལོ།

24 **ཡང་བ་ལ་ཉམས་**གྱིས་**ཉེས་ར་ཉེས་ལ་**བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པ་ལ་
ཡ་ཏོ་སྤྱི་ལྷགས་དགྲེས་པ་དེ་མཐོང་ནས། ཐར་བཞིན་དུ་ལྟས་
 རྒྱམས་ལ་མ་བརྟ་བར་འབྲོག་སྤྱོད་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྟས་སོ། ༡ **ཡང་བ་ལ་**
ཉམས་རང་གི་མིག་བཞེགས་དེ། **ཉེས་ར་ཉེས་**མི་རང་གི་ཐེ་མོ་སོ་སོ་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་མཐོང་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ལྷགས་ཤིང་ཁོ་ལ་བབས་སོ། ༢ **ཡང་**
 རང་གི་གཏམ་དབེ་ནང་འདི་སྤྱོད་དུ། **ཐེ་མོར་**ཀྱི་བྱ་བ་ལ་**ཉམས་**གྱིས་འདི་
 བ་ཟེ། མིག་བརྩམ་ཡོད་པའི་སྤྱིས་པས་འདི་སྤྱོད་དུ། ༣ དཀོན་མཆོག་གི་
 བཀའ་རྒྱམས་ཐོས་མཁན་དེས་འདི་བ་ཟེ། དེས་ཀྱང་དབང་གི་གཟིགས་
 སྤྱོད་རྒྱམས་མཐོང་ངོ། ལྷག་འཆལ་བ་དང་དེའི་མིག་ཕྱིས་ཡོད་དེ། ༤ **ཀྱི་ཡ་**
ཀོབ་ཁྱོད་ཀྱི་གུར་རྒྱམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་དུ་འོང་བ་ལགས། ཀྱི་**ཉེས་ར་ཉེས་**
 ཁྱོད་ཀྱི་གུར་ཁང་རྒྱམས་ཇི་ལྟར་མཆོད། ༥ དེ་ནི་ལྱང་བ་རྒྱམས་རྒྱས་པ་
 འདྲ། གཙང་འགྲམ་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་ཆོལ་དང་འདྲ། **ཡ་ཏོ་**སྤྱི་བརྟེན་པའི་
 ཤིང་ཨ་ལོ་ཨ་འདྲ། རྩུ་དང་ཉེ་བའི་འགྲམ་ཤིང་རྒྱམས་དང་འདྲ། ༦ དེའི་
 ཟོ་བ་ལས་རྩུ་ནི་འབབ་པར་འགྱུར། དེའི་ས་བོན་རྩུ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ནང་
 འབབ་པར་འགྱུར། དེའི་རྩལ་པོ་ནི་**ཨ་གག་**ལས་མཐོ་བར་འགྱུར། ཁོང་
 གི་རྩལ་ཁམས་དེ་ནི་འཕགས་པར་འགྱུར། ༧ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་**མི་**
མེར་ལུལ་ནས་འཁྲིད་མཛོད་ཅིང་། འབྲོང་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་
 ཡོད། དེ་ལ་དག་བྱེད་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ཟ་བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་རུས་པ་
 རྒྱམས་ནི་གཏུབ་པར་འགྱུར། རང་གི་མདུས་དེ་དག་རྩལ་ཞིང་གསོད་པར་
 འགྱུར། ༨ དེ་ནི་འཇའ་ཅིང་མེད་གི་ལྟར་ཉལ་ནས་འདུག མེད་གི་མོ་ལྟར་
 ཉལ་བས་སྤྱིས་དེ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་མཁན་ཆང་
 མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ལ་དམོང་བ་འབོར་མཁན་ཆང་མ་
 དམོང་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་།

༩ **བ་ལག་གི་**ཁོ་བ་ནི་**བ་ལ་ཉམས་ལ་**འབར་ནས། རང་གི་ལག་པ་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་བརྩུངས་དེ། **བ་ལག་གིས་བ་ལ་ཉམས་ལ།** ང་ལ་དག་བྱེད་པ་
 རྒྱམས་ལ་དམོང་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་བོས་ཀྱང་། སྤྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
 དག་ལ་དམན་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་སོ། ༡༠ དེའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་རང་གི་

གནས་སུ་བྱོམ་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གོ་ས་མཐོ་བར་བྱའོ་བས་མས་ཀྱང་། ཀྱེ་རྟོ་
 ཡ་རྟ་སྐྱེས་ཁྱོད་ལ་དེ་མ་གནང་ངོ་སྐྱེས་ནས། 79 **བ་ལ་མཇམ་གྱིས་བ་ལག་**
 ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་རྩར་བཏང་བའི་བང་ཆེན་རྒྱམས་ལ་ཡང་། 79 གཡ་ཏེ་
བ་ལག་གིས་རང་གི་ཁང་བ་དདུལ་དང་གསེར་གྱིས་གང་ཡོད་བ་ང་ལ་
 སྒྲེར་ན་ཡང་། ཡ་རྟ་སྐྱེས་བཀའ་ལས་ཐལ་ཏེ་རང་དགར་ངའི་སྒྲོ་ལ་རྟེན་
 ཏེ་བཟང་བའམ་ངན་བ་བྱེད་མི་ཐུབ། ཡ་རྟ་སྐྱེས་ཅི་གསུང་བ་དེ་ངས་བྱེད་
 དགོས་མ་ཟེར་ཏེ།

79 ཡང་སྐྱེས་ཤིག་ང་ནི་ངའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་རྩར་འགྲོའོ། ཤིག་ལ། བྱི་
 མའི་དུས་ཤིག་ལ་འདི་མི་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ལ་གང་བྱེད་ཡོད་ཁྱོད་
 ལ་བསྐྱན་པར་བྱའོ། 79 ཡང་ཁོང་ནི་རང་གི་གཏམ་དཔེའི་ནང་འདི་སྐད་
 དུ། **བེ་ཨོར་གྱི་བ་ལ་མཇམ་གྱིས་**འདི་ན་རེ། མིག་བཙུམ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་
 པས་འདི་སྐད་དུ། 79 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱམས་ཐོས་བ་དེས་འདི་ན་
 རེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུན་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་པའི་གཟིགས་སྤང་
 དང་ཐུན་པ། བྱག་འཆལ་བ་དང་དེའི་མིག་ནི་བྱུས་ཡོད་དེ། 79 ངས་ཁོང་
 མཐོང་ཡོང་ཡང་ད་ལྟ་ནི་མི་མཐོང་། ངས་ཁོང་མཇལ་ཡོང་ཡང་ཉེ་མོ་
 རས་མི་མཇལ། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་ནང་ནས་སྐར་མ་ཞིག་འཕྱོར་འོང་། **ཨིས་ར་**
ཨེལ་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་དབྱུག་ཅིག་འཕྱོར་འོང་ཞིང་། **ཨོ་ཨབ་**ཀྱི་བྱར་
 རྒྱམས་འཛོམས་པར་བྱ། འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཀྱན་འཛོམས་པར་བྱ། 79 ཡང་
 དེའི་དག་པོ་**ཨེ་དོམ་**དང་**མེ་ཨིར་**གཉིས་པོ་དེས་བདོག་པར་འབྱུར། **ཨིས་**
ར་ཨེལ་ཀྱིས་དཔའ་ཆལ་སྒྲོན་པར་བྱེད། 79 **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་ནང་ནས་མངའ་
 བདག་དེ་ནི་འཕྱོར་པར་འབྱུར་ཞིང་། སྤང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱི་ལུས་རྒྱམས་ནི་སྐབ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། 79 ཡང་དེས་**ཨ་མ་ལེག་**ལ་བསྐྱས་ནས་དེས་རང་
 གི་གཏམ་དཔེའི་ནང་འདི་སྐད་དུ། མི་བརྒྱད་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་**ཨ་མ་ལེག་**ནི་
 དང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེའི་མཐའ་མ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན། 79 ཡང་
ཀེ་ནི་པ་རྒྱམས་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ཁོང་གིས་རང་གི་གཏམ་དཔེའི་ནང་འདི་ན་
 རེ། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ས་བཙན་པོ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཆང་ནི་བྲག་ནང་བྱས་ནས་
 འདུག 79 ཡིན་ཀྱང་**ཨ་སུར་**ཀྱིས་ཁྱོད་བཙོན་དུ་འཁྱོར་བའི་བར་དུ། **ཀེ་**
ནི་སྤྱོད་པར་འབྱུར་རོ། 79 ཡང་ཁོང་གིས་རང་གི་གཏམ་དཔེའི་ནང་
 འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་མ། དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་མཛད་དུས་ལ་སུ་གསོན་
 འོང་། 79 འོན་ཀྱང་**ཀེ་ཐེམ་**ཀྱི་འགམ་ནས་ཀྱུ་རྒྱམས་འོང་འབྱུར་ཞིང་། **ཨ་**
སུར་ཨེ་བེར་གཉིས་པོ་མཇར་འབྱུག་འོང་། དེ་ནས་དེ་རང་ཡང་མེད་པར་
 འབྱུར།

79 དེ་ནས་བ་ལ་མཇམ་ལངས་ནས་རང་ལུལ་དུ་ལོག་བ་དང་། **བ་ལག་**
 ཀྱང་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སོང་ངོ་།

25 ཡང་**ཨིས་ར་ཨེལ་ཤིང་ཏིམ་**བྱ་བ་ལ་བཟུང་དོ། ཡང་མི་ཐེས་
ཨོ་ཨབ་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱམས་དང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་བ་ལ་ཞུགས་སོ།
 79 གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གིས་རང་གི་སྤྱ་རྒྱམས་ལ་མཆོང་བ་འབུལ་བའི་
 སྐབས་སུ་མི་ཐེས་ལ་བོས་བ་དང་། མི་ཐེས་ཟ་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱ་རྒྱམས་
 ལ་བྱག་ལུལ་ལོ། 79 ཡང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱིས་བ་སྐལ་མེ་ཨོར་ལ་བརྟེན་པའི་
 བྱིར་ཡ་རྟ་སྐྱེས་ཐུགས་ཁྱོ་འབར་རོ། 79 ཡང་ཡ་རྟ་སྐྱེས་**ཨོ་ཤེ**ལ་བཀའ་

སྐལ་པ། མི་ཐེས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས། ཡ་རྟ་སྐྱེས་བྱིར་ཉི་མའི་
 རང་འཕུར་དུ་ཐོང་ཞིག་ཡ་རྟ་སྐྱེས་ཁྱོ་གཉན་ནི་བའི་བྱིར་རོ། 79 ཡང་**ཨོ་**
ཤེས་ཨིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་ཁྱིམས་དཔོན་རྒྱམས་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་རྒྱམས་རེ་
 རེས་རང་གི་མི་ཟེར་ན། བ་སྐལ་མེ་ཨོར་ཀྱི་བྱིགས་སུ་སོང་བའི་མི་དེ་དག་
 གསོད་ཅིག།

79 ཡང་སྐྱེས་ཤིག་**ཨོ་ཤེ**དང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་འདུན་མའི་གྲར་མཆོག་གི་སྒྲོ་བྱ་བྱ་སྐད་བཏོན་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ས་ལ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་ཆོད་ནང་ནས་གཅིག་
 གིས་ནི་**མིད་ཨན་**པའི་བྱད་མེད་ཅིག་སྐྱན་རྒྱམས་ཀྱི་རྩར་འཁྱེད་ཡོངས་
 སོ། 79 ཡང་སྐལ་མ་**ཨ་ཨོན་**ཀྱི་བྱ་**ཨེལ་ཨ་ཟར་**དེའི་བྱ་**མི་ནེ་ཏུས་**ཀྱིས་དེ་
 མཐོང་མ་ཐག་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ལངས་ནས། མདུང་ཞིག་ལག་
 ཏུ་ལྷངས་ཏེ། 79 **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་མི་དེའི་རྒྱུ་སྒྲར་ཐོག་གི་གནམ་ལིང་
 གི་ནང་དུ་སོང་སྟེ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་མི་དེ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 སྤྱིགས་སོ། དེ་སྐར་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ཁྱོད་དུ་གཉན་ནང་མེད་པར་སོང་ངོ་།
 79 ཡང་གཉན་ནང་དུག་པོ་དེས་ཤི་བའི་མའི་གངས་ནི་སྤྱོད་ཐུག་ཏེ་བྱ་རྩ་
 བཞིའོ།

79 ཡང་ཡ་རྟ་སྐྱེས་**ཨོ་ཤེ**ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། 79 **སྐལ་ཨ་ཨོན་**
 ཀྱི་བྱ་**ཨེལ་ཨ་ཟར་**དེའི་བྱ་**མི་ནེ་ཏུས་**དེ་ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ནང་ན་ང་ལ་
 བརྟེན་ཞིང་། ངའི་དོན་དུ་ཞུག་རྒྱུ་ལང་ནས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་
 ལས་ཡ་རྟ་སྐྱེས་ཁྱོ་བ་བསྐྱར་པས། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་མེད་པར་མ་
 བྱས་སོ། 79 དེའི་བྱིར་དེ་ལ། ཀྱེ་རྟོ། ཡ་རྟ་སྐྱེས་རང་གི་ཁྱོ་བའི་ཞལ་ཆད་
 ཁྱོད་ལ་སྐྱེར་རོ། 79 དེ་ནི་ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲར་འབྱུང་བའི་ས་
 བོན་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཞལ་ཆད་ཅིག་ཡོད་པར་འབྱུར། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ཞིང་ཞུག་རྒྱུ་ནང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་
 ཆོད་བྱིར་ཐུག་བཤགས་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། ད་བསད་པའི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་
 མི་ཟེར་ན།

79 **མིད་ཨན་**པའི་བྱད་མེད་དང་བཙས་པ་བསད་པར་གྱུར་བ་དེའི་
 མེད་ནི་**ས་བྱ་**བའི་བྱ་**ཐེམ་ཅི་**ཟེར་བ་དང་། **ཤེམ་ཨོན་**ཀྱི་ཐུན་པའི་ཁང་
 པ་ཞིག་གི་འགོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། 79 ཡང་བསད་པའི་**མིད་ཨན་**པའི་བྱད་
 མེད་དེའི་མེད་ནི་**ཚུར་**ཟེར་བའི་བྱ་**ཨོ་ཀོས་བེ་**བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། **ཚུར་**ནི་
མིད་ཨན་པའི་ལུལ་དུ་པའི་ཁང་པ་ཞིག་གི་མི་ཆོད་འགོ་བ་ཡོད་དོ།

79 ཡང་ཡ་རྟ་སྐྱེས་**ཨོ་ཤེ**ལ་འདི་སྐད་དུ། 79 **མིད་ཨན་**པ་རྒྱམས་དཀྱུག་
 ཅིག་དང་། དེ་དག་ལ་རྩངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 79 གང་ལ་ཟེར་
 བ། དེ་དག་གིས་གཡོ་སྐྱུ་ནས་མེ་ཨོར་དང་**མིད་ཨན་**པའི་འགོ་བའི་བྱ་མོ་
 དེ་དག་གི་སྤོང་མོ་གཉན་ནང་ཀྱི་ཞག་ལ་བསད་པའི་**ཀོས་བེས་**ཁྱོད་ཆོ་སྐྱ་
 བར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ།

26 ཡང་གཉན་ནང་དེའི་རྒྱུ་སྒྲར་ལ་ཡ་རྟ་སྐྱེས་**ཨོ་ཤེ**དང་སྐལ་མ་**ཨ་**
ཨོན་ཀྱི་བྱ་**ཨེལ་ཨ་ཟར་**ལ་འདི་སྐད་བཀའ་གནང་ངོ་། 79 **ཨིས་**
ར་ཨེལ་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ཆང་མའི་མི་པོ་ཉི་ཤུ་དང་ན་ཆོད་ལྷག་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་དག་གི་པ་ཆོད་ཁང་པ་སོ་སོ་བཞིན་དུ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ན་དམག་ལ་

འགྲོ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་ཆེས་ཤིག ཉི་ཡང་མོ་ཤེ་དང་སྒྲ་མ་ཞེས་
 མ་ཟར་གྱིས་མོ་ཞབ་ཀྱི་ཐང་ལ་ཡོང་དན་ཀྱི་འགྲམ་ལ་ཡོང་བའི་ཡེ་རེ་ཀོ་
 ཅུ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པ། ལ་ཏོ་ལྷུས་མོ་ཤེ་དང་མི་མེར་ཡུལ་ནས་ཡོངས་
 བའི་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཚོགས་
 བ་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་ན་ཆོད་ལྷག་ཡོད་པ་རྒྱུས་ཀྱི་གངས་ཆེ་བར་དགོས་སོ།

“ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེས་ཅུ་བཅུ། ཅུ་བཅུ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ནི། ༡ ཏོག་
 བས་ཏོག་གི་བྱ་རྒྱུས་ཆད། ཡལ་ལུ་ནས་ཡལ་ལུ་བྱ་རྒྱུས་༥ ཏེས་རོན་
 བས་ཏེས་རོན་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ཀར་མི་ནས་ཀར་མི་བྱ་རྒྱུས་ཆད་དོ། ༢ དེ་
 དག་ནི་ཅུ་བཅུ་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་དོ། དེའི་ནང་ནས་བཅོས་པར་གྱུར་བ་
 རྒྱུས་ནི་སྤོང་བཞི་བཅུ་ཞིག་ལྷན་དང་བདུན་བཅུ་དང་སྤྱུ་ལྷན་དོ། ༣ ཡང་
 ཡལ་ལུ་བྱ་རྒྱུས་ནི། ཞེ་ལེ་ཞབ། ༤ ཞེ་ལེ་ཞབ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ནི་ཐུ་ཞེས་
 དང་། ༥ ཐུ་ཐུ་ཞེ་ཏེ་རམ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ནི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་
 འགོ་བ་ཡོད་པའི་ཐུ་ཐུ་དང་ཞེ་ཏེ་རམ་ལ་ཏོ་སྤོང་བཀའ་ལ་མ་ཉན་
 བའི་དུས་སུ་ཀོ་རྩ་དང་འགྲོགས་སྤེ། མོ་ཤེ་དང་ཞེ་རོན་ལ་འབྲུག་བ་ཕྱེད་
 མཐུན་དེ་ཡིན། ༦ དེ་དག་གི་བའི་སྐབས་སུ་སུས་ནི་རང་གི་ལ་ཕྱེས་ཏེ།
 ཀོ་རྩ་དང་མཉམ་དུ་མིང་དོ། དུས་དེ་རང་ལ་མེས་ནི་མི་ཉིས་བཅུ་དང་ཐ་
 བཅུ་ཐོས་པས། དེ་དག་རྟགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་དོ། ༧ ཡིན་ཀྱང་ཀོ་རྩ་ཡི་བྱ་
 རྒྱུས་མ་གྲོལ།

“ཉི་མེ་མོན་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ཆོད་བྱ་རྒྱུས་ནི། བེ་ཐུ་ཞེས་ནས་བེ་ཐུ་ཞེས་
 བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ཆད། ཡ་མེན་ནས་ཡ་མེན་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ཡ་
 ཀེན་ནས་ཡ་ཀེན་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ༨ མེ་རག་ནས་མེ་རག་བ་རྒྱུས་
 ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ཤ་ལྷུ་ནས་ཤ་ལྷུ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་དོ། ༩ ཉི་མེ་མོན་བ་
 རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤོང་ཏེ་ཤུ་ཅ་གཉིས་དང་ཉིས་བཅུ་དོ།

“༡༠ གང་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན། ཆོ་ཕོན་ནས་
 ཆོ་ཕོན་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ཏྲག་གི་ནས་ཏྲག་གི་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ཤུ་
 བེ་ནས་ཤུ་བེ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ༡༡ ཞོ་མ་ནི་ནས་ཞོ་མ་ནི་བ་རྒྱུས་ཀྱི་
 བྱ་རྒྱུས། ཞེ་རེ་ནས་ཞེ་རེ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ༡༢ ཞེ་རོན་ནས་ཞེ་རོན་བ་
 རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ཞེ་རེ་ལི་ནས་ཞེ་རེ་ལི་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ༡༣ དེ་དག་ནི་
 གང་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ཆོད་བྱ་རྒྱུས་བཅོས་པར་གྱུར་བ་རྒྱུས་ཡིན་ནོ། སྤོང་བཞི་བཅུ་
 དང་ཐ་བྱ་རྒྱུས་དོ།

“༡༤ ལུ་དྲུ་ཡི་བྱ་རྒྱུས་ནི་ཞེར་དང་ཞོ་ནན། ཞེར་དང་ཞོ་ནན་གཉིས་དེ་
 བེ་ཀ་ན་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྲོལ། ༡༥ ལུ་དྲུ་ཡི་བྱ་རྒྱུས་རང་གི་བྱ་རྒྱུས་
 བཞིན་དུ་འདི་ཡིན། ཤེ་ལྷ་ནས་ཤེ་ལྷ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། བེ་རེས་ནས་བེ་
 རེས་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། བེ་རག་ནས་བེ་རག་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ༡༦ ཡང་
 བེ་རེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ནི། ཏེས་རོན་ནས་ཏེས་རོན་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ༡༧
 ལུ་ལྷ་ནས་ཏེ་ལུ་ལྷ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་དོ། ༡༨ དེ་དག་ནི་ལུ་དྲུ་ཡི་བྱ་རྒྱུས་
 བར་གྱུར་པ་དག་གོ། སྤོང་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་དང་ཐ་བྱ་རྒྱུས་དོ།

“༡༩ ཞིས་གར་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ཆོད་བྱ་རྒྱུས་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན། མོ་ལྷ་
 བས་མོ་ལྷ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ལུ་ལྷ་ནས་ལུ་ལྷ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ༢༠ ཡ་
 ལུ་བ་ནས་ཡ་ལུ་བ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ཉི་མེ་རོན་ནས་ཉི་མེ་རོན་བ་རྒྱུས་

ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ༢༡ དེ་དག་ནི་ཞིས་གར་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་བར་གྱུར་པ་དག་གོ། སྤོང་
 དུག་ཅུ་རེ་བཞི་དང་གསུམ་བཅུ་དོ།

“༢༢ བེ་ཐུ་མོན་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་རང་གི་བྱ་རྒྱུས་བཞིན་དུ་འདི། མེ་རེད་
 བས་མེ་རེད་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ཞེ་ལོན་ནས་ཞེ་ལོན་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས།
 ཡལ་ལེ་ཞེས་ནས་ཡལ་ལེ་ཞེས་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་དོ། ༢༣ དེ་དག་ནི་བེ་ཐུ་
 མོན་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་བར་གྱུར་པ་དག་གོ། སྤོང་དུག་ཅུ་དང་ཐ་བྱ་རྒྱུས་དོ།

“༢༤ ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་རང་གི་བྱ་རྒྱུས་བཞིན་དུ། མ་ན་ཤེ་དང་
 ཞེབ་ར་ཞེས། ༢༥ མ་ན་ཤེའི་བྱ་རྒྱུས། མ་ཀེར་ནས་མ་ཀེར་བ་རྒྱུས་ཀྱི་
 བྱ་རྒྱུས། མ་ཀེར་ནས་གྲིལ་ཞེས་ཆད་དོ། གྲིལ་ཞེས་ནས་གྲིལ་ཞེས་བ་རྒྱུས་
 ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ༢༦ གྲིལ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ནི། ཞེ་ཞེ་མེར་ནས་ཞེ་ཞེ་མེར་བ་
 རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ཏེ་ལེག་ནས་ཏེ་ལེག་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ༢༧ ཞེ་ལེ་
 ཞེས་ནས་ཞེ་ལེ་ཞེས་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། མི་གེམ་ནས་མི་གེམ་བ་རྒྱུས་
 ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ༢༨ ཤེ་མི་དྲུ་ནས་ཤེ་མི་དྲུ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ཏེ་མེར་ནས་ཏེ་
 མེར་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ༢༩ ཡང་ཏེ་མེར་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ཆོ་ཕོན་ཏེ་ཐུ་བ་དེ་ལ་
 བྱ་མེད་དེ། བྱ་མོ་འབའ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཆོ་ཕོན་ཏེ་ཐུ་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 མིང་ནི། མ་ལྷ་དང་། རོ་མ་དང་། ཏྲག་ལྷ་དང་། མིལ་ཀྱ་དང་མིར་ལྷོ།
 ༣༠ དེ་དག་མ་ན་ཤེའི་བྱ་རྒྱུས་བཅོས་པར་གྱུར་པ་རྒྱུས་སོ། སྤོང་ཐ་བྱ་
 ཐ་བྱ་ཉིས་དང་བདུན་བཅུ་དོ།

“༣༡ ཞེབ་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ཆོད་བྱ་རྒྱུས་བཞིན་དུ་འདི། ཤུ་ཏེ་ལྷ་
 བས་ཤུ་ཏེ་ལྷ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། བེ་ཀེར་ནས་བེ་ཀེར་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས།
 ཐ་ཏན་ནས་ཐ་ཏན་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་དོ། ༣༢ ཡང་ཤུ་ཏེ་ལྷ་ཡི་བྱ་རྒྱུས་
 བེ། ཞེ་རན་ནས་ཞེ་རན་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་དོ། ༣༣ དེ་དག་ནི་ཞེབ་ར་
 ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་བར་གྱུར་པ་རྒྱུས་སོ། སྤོང་སྤྱུ་ལྷ་ཅུ་མོ་གཉིས་དང་ཐ་
 བྱ་རྒྱུས་དོ། དེ་ནི་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་རང་གི་བྱ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ།

“༣༤ བེན་ཡ་མེན་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་རང་གི་བྱ་རྒྱུས་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན།
 བེ་ལྷ་ནས་བེ་ལྷ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ཞེ་ལེ་ལྷ་ནས་ཞེ་ལེ་ལྷ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་
 བྱ་རྒྱུས། ཞེ་ཏེ་རམ་ནས་ཞེ་ཏེ་རམ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ༣༥ ཤེ་ལུ་ལམ་ནས་
 ཤེ་ལུ་ལམ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ལུ་ལམ་ནས་ལུ་ལམ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་
 དོ། ༣༦ ཡང་བེ་ལྷ་ཡི་བྱ་རྒྱུས་ནི་ཞེ་རྩ་དང་ན་ཞེ་ལྷ་ན། ཞེ་རྩ་ནས་ཞེ་
 རྩ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། བ་ཞེ་ལྷ་ན་ནས་བ་ཞེ་ལྷ་ན་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་
 དོ། ༣༧ དེ་ནི་བེན་ཡ་མེན་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན། དེ་དག་
 བས་བཅོས་པར་གྱུར་པ་རྒྱུས་ནི་སྤོང་བཞི་བཅུ་ཞིག་ཡོད་དུག་བྱ་རྒྱུས་དོ།

“༣༨ དུན་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་རང་རང་གི་བྱ་རྒྱུས་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན། ཤུ་ཏན་
 བས་ཤུ་ཏན་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ༣༩ དེ་ནི་དུན་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་རང་རང་
 གི་བྱ་རྒྱུས་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། ཤུ་ཏན་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་བཅོས་པར་
 གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤོང་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་དང་བཞི་བཅུ་དོ།

“༤༠ ཞེ་ཤེར་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་རང་རང་བྱ་རྒྱུས་བཞིན་དུ། ཡིམ་རྒྱ་ནས་ཡིམ་རྒྱ་བ་
 རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ཡི་ཤེ་ལྷ་ནས་ཡི་ཤེ་ལྷ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། བེ་རེ་ལྷ་ནས་
 བེ་རེ་ལྷ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ༤༡ ཡང་བེ་རེ་ལྷ་ཡི་བྱ་རྒྱུས་ནི། ཏེ་བེར་
 བས་ཏེ་བེར་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས། ལམ་གྱི་ཞེས་ནས་ལམ་གྱི་ཞེས་བ་རྒྱུས་

ཀྱི་བརྒྱུད། ༤༧ ཡང་ཨ་ཤེར་གྱི་བྱ་མའི་མེད་ནི་མེ་རྒྱ་ཅེས་བྱའོ། ༤༨ དེ་
དག་ནི་ཨ་ཤེར་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུས་པར་ལྷུང་པ་རྒྱམས་ཡིན།
སྤོང་མ་བརྒྱུ་མ་གསུམ་དང་བཞི་བརྒྱའོ།

༤༩ རབ་ཐའི་ཡི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ནི། ཡ་ཚེ་ཞེས་ནས་ཡ་ཚེ་
ཞེས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ལཱ་ནི་ནས་ལཱ་ནི་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ༥༠ ཡེ་ཚེར་
ནས་ཡེ་ཚེར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཤེལ་ལམ་ནས་ཤེལ་ལམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
བརྒྱུད། ༥༡ དེ་དག་ནི་རབ་ཐའི་ཡི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱུད་བཞིན་ནོ། དེ་
ལས་བརྒྱུས་པར་ལྷུང་པ་རྒྱམས་སྤོང་བཞི་བརྒྱུ་ལེ་དང་བཞི་བརྒྱའོ།

༥༢ དེ་དག་ནི་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ལས་བརྒྱུས་པར་ལྷུང་པ་དེ་
རྒྱམས་སོ། འབྲུམ་ཚོ་བྱུག་སྤོང་གཅིག་བདུན་བརྒྱ་དང་ལྷུམ་ཅུའོ།

༥༣ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷུས་མོ་ཤེལ་འདྲེ་སྤྲོད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་པ། ༥༤ རྒྱུད་ཀྱིས་
དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་མིང་གི་གྲངས་ཀ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་ལོར་སྐལ་དུ་
བགོ་བཤའ་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༥༥ གྲངས་ཀ་ལ་བཞུགས་ཏེ་མི་མང་པོ་
ཡོད་པ་དེ་ལ་ལོར་སྐལ་མང་པོ། གྲངས་ལ་ལུང་བ་ཡོད་པ་རྒྱམས་ལ་ལོར་
སྐལ་ལུང་བ་སྤྲོད་པར་བྱ། བརྒྱུས་པར་ལྷུང་པ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལ་དེའི་ལོར་
སྐལ་གཏོང་བར་བྱའོ། ༥༦ ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་བགོ་བཤའ་བྱེད་
པར་དགོས། ལ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུའི་མིང་ལ་ཉེན་ཏེ་སྐལ་ལོར་ཐོབ་པར་དགོས།
༥༧ ལོར་སྐལ་དེ་གྲངས་ལ་མང་པོ་དང་གྲངས་ལ་ལུང་བ་ཡོད་པ་རྒྱམས་
ཀྱི་བར་ལ་བགོ་བཤའ་བྱེད་པར་དགོས་སོ།

༥༨ ཡང་ལེ་མེ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱམས་བཞིན་དུ་བརྒྱུས་པར་ལྷུང་
པ་རྒྱམས་འདྲི་ཡིན། གེར་ཤོན་ནས་གེར་ཤོན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཀོ་
ཏྲ་ནས་ཀོ་ཏྲ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱུད། མེ་རྩ་ནས་མེ་རྩ་པ་རྒྱམས་
ཀྱི་བརྒྱུད་དོ། ༥༩ ལེ་མེའི་བརྒྱུད་པ་རྒྱམས་འདྲི་ཡིན། ལེ་བ་ནི་པ་རྒྱམས་
ཀྱི་བརྒྱུད། ཉེ་བ་རྩ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱུད། མ་རྩ་ལི་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ལཱ་
ཤེལ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཀོ་རྩ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོ། ཡང་ཀོ་ཏྲ་ནས་
ཨམ་རམ་ཆད་དོ། ༦༠ ཡང་ཨམ་རམ་གྱི་རྒྱུད་ལེ་མེའི་བྱ་མོ་ཡིན་པ་དེའི་
མིང་ནི་ཡོ་གེ་བེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་མི་མེར་ཡུལ་དུ་ལེ་མེ་ལས་ཆད། དེ་ལ་ཨ་
རྩ་དང་མོ་ཤེལ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤིང་མོ་མེར་ཡམ་ཨམ་རམ་དང་བར་
ལ་ཆད་དོ། ༦༡ ཡང་ཨ་རྩ་ལ་རྩ་དབ་དང་ཨ་བེ་དུ་དང་ཞེས་ཨ་རམ་
དང་ཨ་ཐ་མར་ཆད། ༦༢ ཡང་རྩ་དབ་དང་ཨ་བེ་དུ་གཉིས་ནི་ཡ་ཏྲ་ལ་
མེ་དཀྲུལ་མ་ལུལ་པའི་དུས་སུ་ཤིའོ། ༦༣ དེ་དག་ལས་ལྷ་བ་གཅིག་དང་དེ་
ལས་ན་ཚོད་ལྷག་ཡོད་པའི་པོ་རེ་རེ་བརྒྱུས་པར་ལྷུང་པ་རྒྱམས་སྤོང་ཉི་ཤུ་
ཙམ་གསུམ་མོ། གང་ལ་ཁེ་ན། ཁོ་རྒྱམས་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩ་
ན་མ་བརྒྱུས་ཏེ། ཞེས་ར་ཞེས་པའི་བྱ་ཚོ་དང་བཅས་པ་ལོར་སྐལ་མ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་རོ།

༦༤ དེ་དག་མོ་ཤེལ་དང་སྤྲོད་མ་ཞེས་ཨ་རམ་གྱིས་བརྒྱུས་སོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
ནི་མོ་ཨམ་གྱི་ཐང་ལ་ཡོར་དན་གྱི་འགམ་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་རི་ཀོ་རུ་ཞེས་ར་
ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཚེ་བར་བྱས་སོ། ༦༥ འོན་ཀྱང་མོ་ཤེལ་དང་སྤྲོད་མ་ཨ་རྩ་
གྱིས་འབྲོག་སྤོང་མི་རྩ་ལ་བརྒྱུས་པའི་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ནས་འདྲི་
དག་གི་རྩ་ན་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། ༦༦ ཅེ་ལ་ཁེ་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷུས་དེ་དག་

ལ་གཟིགས་ཏེ། དེ་དག་གཏོན་མི་ཟ་བར་འབྲོག་སྤོང་དུ་འཆི་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ལས་ཡེ་ཐུན་ནིའི་བྱ་ཀ་ལེབ་དང་
རུན་གྱི་བྱ་ཡོ་ཤུ་ཨ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་མི་སུ་ཞིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ།

27 དེ་ནས་ཚེ་མེ་ཤེད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱམས་དུང་དུ་འོངས་སོ། ཚེ་མེ་
ཤེད་ནི་ཏེ་མེར་གྱི་བྱ་དེ་ནི་གིལ་ཨང་གྱི་བྱ་དེ་ནི་མ་ཀེར་གྱི་བྱ་
དེ་ནི་མ་ན་ཤེལ་བྱ། མ་ན་ཤེལ་ཡི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱི་རྩ་ན་ལེ་མེབ་ཀྱི་བྱའོ།
བྱ་མོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་ནི། མ་ལྷ་དང་། རོ་ཨ་དང་། ཏྲོག་ལྷ་དང་། མེལ་
ཀྱ་དང་། ཐིར་ལྷ་དང་ལྷའོ། ༡ དེ་དག་འདུན་མའི་གྲུ་མ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཙམ་
ཤེལ་དང་སྤྲོད་མ་ཞེས་ཨ་རམ་དང་ཆོས་ཚོགས་ཆང་མའི་མདུན་དུ་འབྱེད་སྟེ།
༡ ང་ཚོའི་པ་འབྲོག་སྤོང་དུ་ཤི། ཁོང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་ཉན་པའི་ཀོ་རྩ་ལ་
འབྲོགས་པའི་མི་ཚོའི་རྩ་ན་མེད་དེ། རང་གི་སྤྱིག་པའི་རྩ་དུ་ཤིའོ། ཡང་
ཁོང་ལ་བྱ་མེད་དོ། ༢ བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོའི་པའི་མིང་རང་གི་བརྒྱུད་
ལས་ཅེ་ལ་འབྲུད་པར་བྱ། པའི་སྤྱན་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ང་ཚོ་ལ་ལོར་སྐལ་ཞིག་
གཏོང་ཞིག།

༣ ཡང་མོ་ཤེས་ཁོ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡ་ཏྲ་ལྷུས་དུང་དུ་འབྲེར་འོངས་སོ།
༤ ཡ་ཏྲ་ལྷུས་མོ་ཤེལ་བཀའ་གནང་ཞིང་གསུངས་པ། ༥ ཚེ་མེ་ཤེད་ཀྱི་
བྱ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྲིག་ཟེར་པ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་པའི་སྤྱན་གྱི་ཁྲོད་དུ་
གང་གིས་ཀྱང་ལོར་སྐལ་བདགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྤྲོད་དགོས། ༦ ཡང་
རྒྱུད་ཀྱིས་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་ཟེར་དགོས། མི་ཞིག་བྱ་མེད་པར་
ཤིན། དེ་ནས་དེའི་ལོར་སྐལ་དེའི་བྱ་མོའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་པར་དགོས།
༧ ཡང་དེ་ལ་བྱ་མོ་མེད་ན། དེ་ནས་དེའི་ལོར་སྐལ་དེའི་སྤྱན་རྒྱམས་ལ་
གཏོང་བར་བྱ། ༨ ཡང་ཁོ་ལ་སྤྱན་མེད་ན། དེ་ནས་དེའི་ལོར་སྐལ་དེའི་
པའི་སྤྱན་རྒྱམས་ལ་གཏོང་བར་བྱ། ༩ ཡང་དེའི་པ་ལ་སྤྱན་རྒྱམས་མེད་
ན། དེ་ནས་དེའི་ལོར་སྐལ་དེའི་བརྒྱུད་རྩ་དང་ཡོད་པའི་གཉེན་ཁོ་དང་ཉེ་བ་
ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྲོད་པར་དགོས། དེ་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷུས་མོ་ཤེལ་བཀའ་གནང་བ་
བཞིན་དུ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་རྟོགས་པའི་བྲིམས་ཤིག་ཡོད་པར་
དགོས་སོ།

༡༠ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷུས་མོ་ཤེལ་གསུངས་པ། ངས་ནི་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་
རྒྱམས་ལ་སྤྲོད་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་རྒྱུད་བརྩ་བའི་ཕྱིར་ཨ་བ་རིམ་གྱི་རི་
འདྲི་ལ་འབྲོགས་ཤིག ༡༡ ཡང་དེ་ལ་བརྩས་ནས། རྒྱུད་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱན་ཨ་
རྩ་བཞིན་དུ་རང་གི་མི་བརྒྱུད་དང་འཛོལ་པར་འབྱུར། ༡༢ རྒྱུད་གཉིས་
ཚོན་གྱི་འབྲོག་སྤོང་དུ་ངའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཞིང་། རྒྱུད་སྤོང་དུ་ཆོས་
ཚོགས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་དང་པ་
མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་ཚོན་གྱི་འབྲོག་སྤོང་དུ་ལ་དུས་ཀྱི་མེ་རི་ལྷའི་རྒྱ་
རྒྱམས་སོ། ༡༣ ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་ཏྲ་ལྷུས་གསུངས་པ། ༡༤ ཡ་ཏྲ་ལྷུས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྒྱམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆོས་ཚོགས་འདྲི་
འབྲིང་མཐན་ཞིག་སྤྲོད་འཇུག་པར་གཏོང་ཞིག་དང་། ༡༥ ཁོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱན་
དུ་ཕྱི་ཙམ་འགྲོ་བ་དང་། རྩ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐང་དུ་འབྲིང་
པ་དང་། རྩ་བོ་མེད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཤིག་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༦ ཡང་ཡ་
ཏྲ་ལྷུས་མོ་ཤེལ་གསུངས་པ། རུན་གྱི་བྱ་ཡོ་ཤུ་ཨ་མ་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་

ཁྱིམ་ལ། ཁྱོད་རང་གི་ལག་པ་ཁོ་ལ་ཞུགས་ཅིག་དང་། 16 ལྷ་མ་ཞེས་མ་ཟེར་
 དང་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞག་ནས། དེ་དག་གི་མཐོང་ས་
 ལ་དེ་ལ་ལས་ཆེན་གཏད་པར་བྱས་ཤིག 17 ཡང་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་དེའི་བཀའ་ལ་ཉམ་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཞེ་
 ས་དེ་ཁོ་ལ་ཐོང་ཞིག 18 ཡང་ལྷ་མ་ཞེས་མ་ཟེར་གྱི་རྩ་འགྲེལ་དེས་
 ཁོང་གི་ཕྱིར་ཡ་ཏོ་ལྷའི་དྲུང་དུ་ལྷ་མ་ལས་ཐུགས་བརྟག་ཏུ་བར་འཁྱུར།
 དེའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཁོ་རང་དང་མཉམ་དུ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་
 ཅད་ཟེར་ན། ཆོས་ཚོགས་ཆོང་མ་བྱེ་བྱེ་འགྲོ་བ་དང་། རང་དུ་ཡོད་པར་
 དགོས་སོ། 19 ཡང་མོ་ཤེས་ལ་ཏོ་ལྷ་མ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་
 དང་། ཡོ་ཤུ་མ་འཁྲིད་དེ་ལྷ་མ་ཞེས་མ་ཟེར་དང་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་ནས། 20 ཁོང་གི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཛིན་ཅིང་ཡ་ཏོ་ལྷ་མ་
 བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཡོ་ཤུ་མ་ལས་ཆེན་བཏད་དོ།

28 ཡང་ཡ་ཏོ་ལྷ་མ་མོ་ཤེས་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་འདི་རྒྱུད་དུ་ 1 ཞེས་
 ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་ཆོ་ལ་འདི་རྒྱུད་རྒྱ་བར་བྱས་ཤིག ཡ་ཏོ་ལྷའི་ལལ་
 ཟས་ཀྱི་མཚན་པ་དེ་ནི་མེ་ཡིས་ཁོང་ལ་དྲི་ཞིམ་དུ་འབུལ་བའི་མཚན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཆོས་ལྟར་དགོས་ཟེར་ན། དུས་ཀྱི་ཁར་ཁོང་གི་ཕྱིར་འབུལ་
 དགོས་སོ། 2 ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱུས་ཤིག ཡ་ཏོ་ལྷ་མ་མེ་ཡིས་འབུལ་བར་བྱ་
 བའི་མཚན་པ་ནི། ལོ་གཅིག་སོང་བའི་ལྷག་གུ་པོ་སྟོན་མེད་པ་གཉིས་ཞག་
 རེ་བཞིན་དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་སྟེག་ཏུ་འབུལ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། 3 ལྷག་གུ་
 གཅིག་ལྷ་ཏོ་ལ། ལྷག་གུ་གཅིག་དགོངས་མོ་ལ་མཚན་པར་འབུལ་དགོས།
 4 ཡང་ལལ་ཟས་ཀྱི་མཚན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡི་བཅུ་ཆ་ཞིག་ཀྱི་ཞིབ་ཉིན་གྱི་
 བཞི་ཆ་ཞིག་བརྒྱུད་པའི་མར་ཁྱ་དང་འདྲེས་པ་འབུལ་བར་བྱའོ། 5 དེ་
 བྱི་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་སྟེག་ཅིག་ཡིན། དེ་ནི་རི་སྐ་ལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 ཡིན། དྲི་ཞིམ་གྱི་ཕྱིར་མེ་དང་ཡ་ཏོ་ལྷ་མ་འབུལ་བའི་མཚན་པ་ཞིག་གོ།
 6 ཡང་དེའི་སྟེམས་ཀྱི་མཚན་པ་དེ་ལྷག་གུ་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཉིན་གྱི་བཞི་ཆ་
 ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། སྟེམས་ཀྱི་བཏུང་བ་སྟོབས་ཅན་དེ་ཁྱོད་དམ་པའི་
 གནས་སུ་ཡ་ཏོ་ལྷ་མ་སྟེག་པར་དགོས་སོ། 7 ལྷག་གུ་གཞན་མ་དེ་དགོངས་
 མའི་དུས་སུ་འབུལ་བར་བྱའོ། རྩ་དྲིའི་ལལ་ཟས་ཀྱི་མཚན་པ་བཞིན་དུ་
 དང་། དེའི་སྟེམས་ནང་ལྷ་མ་དེ་འབུལ་བར་བྱ། དྲི་ཞིམ་གྱི་ཕྱིར་མེ་དང་ཡ་
 ཏོ་ལྷ་མ་འབུལ་བར་བྱའོ།

8 ཡང་ཤལ་བླ་དྲུག་གྱི་ཉི་མ་ལོ་གཅིག་སོང་བའི་ལྷག་གུ་པོ་སྟོན་མེད་པ་
 གཉིས་དང་། ལལ་ཟས་ཀྱི་མཚན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བཅུ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་
 མར་ཁྱ་དང་འདྲེས་པ་དང་། དེའི་སྟེམས་འབུལ་བར་དགོས། 9 དེ་ནི་ཤལ་
 བླ་རེ་རེའི་སྟོན་སྟེག་ཡིན་པ་མ་ཟད་དེ། དུས་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་སྟེག་དང་དེའི་
 སྟེམས་ཀྱི་མཚན་པ་ཡང་ཡིན་གོ།

10 ཡང་རྒྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཡ་ཏོ་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེག་
 ཅིག་འབུལ་དགོས། སྒྲང་གཞོན་པ་གཉིས་དང་། ལྷག་ཐུག་གཅིག་དང་
 ལྷག་གུ་པོ་ལོ་གཅིག་སོང་བ་སྟོན་མེད་པ་བདུན། 11 ལལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲང་
 རེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བཅུ་ཆ་གསུམ་ཀྱི་ཞིབ་མར་ཁྱ་དང་འདྲེས་པ། ལལ་ཟས་
 མཚན་པའི་ཕྱིར་ལྷག་ཐུག་གཅིག་དེའི་ཆེད་དུ་བཅུ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་མར་

ཁྱ་དང་འདྲེས་པ། 12 ལལ་ཟས་ཀྱི་མཚན་པའི་ཕྱིར་བཅུ་ཆ་ཞིག་ཅམ་རྒྱ་
 ཞིབ་མར་ཁྱ་དང་འདྲེས་པ་ལྷག་གུ་རེའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་དྲི་ཞིམ་གྱི་དོན་
 དུ་སྟོན་སྟེག་ཅིག་ཡིན། མེ་དང་ཡ་ཏོ་ལྷ་མ་འབུལ་བའི་མཚན་པ་ཞིག་གོ།
 13 དེ་དག་གི་སྟེམས་ཀྱི་མཚན་པ་ནི། སྒྲང་རེའི་ཕྱིར་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཅིག་
 རྒྱན་སྟེམས། ལྷག་ཐུག་གི་ཕྱིར་ཉིན་གྱི་གསུམ་ཆ་ཞིག་ལྷག་གུ་རེའི་ཕྱིར་
 ཉིན་གྱི་བཞི་ཆ་ཞིག་གོ། དེ་ནི་ལོ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་བ་རྒྱམས་ནང་རྒྱ་བ་རེ་རེའི་
 སྟོན་སྟེག་ཡིན་གོ། 14 ཡང་སྟེག་བཤགས་ཕྱིར་ར་པོ་གཅིག་ཡ་ཏོ་ལྷ་མ་
 འབུལ་དགོས། དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་སྟེག་དང་དེའི་སྟེམས་ཀྱི་མཚན་
 པའི་སྟེང་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ།

15 ཡང་རྒྱ་བ་དང་རེའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་བ་ལ་ཡ་ཏོ་ལྷའི་པེ་སག་ཡིན་ཏེ།
 16 རྒྱ་བ་དེ་རང་གི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་དུས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། ཞག་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་སྒྱུར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་བར་དགོས། 17 ལྷག་དང་
 པོ་ལ་ཆོགས་འདུས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། 18 རྒྱུད་ཆོས་བཅུ་གྱི་
 ལས་ཀ་བྱེད་པར་མི་བྱ། འོན་ཀྱང་མེ་དང་འབུལ་བའི་མཚན་པ་ཟེར་ན།
 ཡ་ཏོ་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེག་ཅིག་འབུལ་བར་དགོས། སྒྲང་གཞོན་པ་གཉིས་དང་།
 ལྷག་ཐུག་གཅིག་དང་། ལོ་གཅིག་པའི་ལྷག་གུ་པོ་སྟོན་མེད་པ་བདུན་གོ།
 19 ཡང་དེ་དག་གི་ལལ་ཟས་ཀྱི་མཚན་པ་ནི་རྒྱ་ཞིབ་མར་ཁྱ་དང་འདྲེས་
 པ་བཅུ་ཆ་གསུམ་སྒྲང་གཅིག་གི་ཕྱིར་དུ། བཅུ་ཆ་གཉིས་ལྷག་ཐུག་དེའི་
 ཕྱིར། 20 བཅུ་ཆ་ཞིག་ལྷག་གུ་བདུན་དེ་ལས་ལྷག་གུ་རེའི་ཕྱིར་འབུལ་
 དགོས། 21 ཡང་ར་པོ་གཅིག་ཁྱོད་ཅག་གི་དོན་དུ་སྟེག་བཤགས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། 22 རྩ་དྲིའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་སྟེག་དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་
 དག་འབུལ་བར་དགོས། 23 དེ་ལྷགས་ལ་ཁྱོད་ཆོས་ཞིག་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 ལྷག་དང་ལྷག་མེ་དང་འབུལ་བའི་ལལ་ཟས་དྲི་ཞིམ་གྱི་དོན་དུ་ཡ་ཏོ་ལྷ་
 མ་འབུལ་བར་བྱ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་སྟེག་དང་དེའི་སྟེམས་
 ཀྱི་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། 24 ཡང་ལྷག་བདུན་པ་ལ་ཟུན་གྱི་
 ལས་ཀ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོགས་འདུས་དམ་པ་ཞིག་ཁྱོད་ཆོ་ལ་ཡོད་པར་
 དགོས་སོ།

25 ཡང་ཐོག་ཕྱད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་ལྷ་མ་ལལ་ཟས་ཀྱི་མཚན་
 པ་གསལ་པ་ཞིག་འབུལ་བའི་ཆོ། ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་བདུན་པུག་རྒྱམས་ཀྱི་དུས་
 ཆེན་ལ་ཆོགས་འདུས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། ཟུན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་
 པར་མི་བྱ། 26 འོན་ཀྱང་ཡ་ཏོ་ལྷ་མ་དྲི་ཞིམ་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་སྟེག་
 ཅིག་འབུལ་བར་དགོས། སྒྲང་གཞོན་པ་གཉིས། ལྷག་ཐུག་གཅིག་ལྷག་གུ་པོ་ལོ་
 གཅིག་པ་བདུན་དང་། 27 དེ་དག་གི་ལལ་ཟས་ཀྱི་མཚན་པ་ནི། སྒྲང་རེའི་
 ཕྱིར་བཅུ་ཆ་གསུམ་ཀྱི་ཞིབ་མར་ཁྱ་དང་འདྲེས་པ། ལྷག་ཐུག་གི་ཕྱིར་བཅུ་
 ཆ་གཉིས་དང་། 28 ལྷག་གུ་བདུན་ལས་ལྷག་གུ་རེའི་ཕྱིར་བཅུ་ཆ་གཅིག་
 29 ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེག་བཤགས་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ར་པོ་གཅིག་ 30 རྒྱུན་གྱི་
 སྟོན་སྟེག་དང་དེའི་ལལ་ཟས་ཀྱི་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་དེ་དག་འབུལ་བར་
 དགོས། ཡང་དེ་དག་བཏུང་བའི་མཚན་པ་རྒྱམས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་སྟོན་མེད་
 ཡོད་པར་དགོས་སོ།

༡༧ མཚན་པ་དེ་དག་ཏྲོང་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཕྱིར་བཅུགས་ཡོད་པའི་དུས་ཚེ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་དུས་སུ་ཡ་ཏྲ་ལ་འབྱུལ་དགོས། དེ་མ་ཟད་དེ། ཏྲོང་གྱིས་རང་གི་དམ་བཅའ་དང་། སེམས་དགའ་བའི་མཚན་པ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་དང་། ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཚན་པ་དང་། རྒྱུ་མཉམ་གྱི་མཚན་པ་དང་། ཏྲོང་གི་ཞི་བདེའི་མཚན་པ་རྒྱུ་མཉམ་འབྱུལ་ལོ།

༡༨ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལ་མཉམ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་མོ་ཤེས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་བཤད་དོ།

30 ཡང་མོ་ཤེས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཆའི་འགོ་པ་རྒྱུ་མཉམ་ལ་སྒྲུབ་པ། ཡ་ཏྲ་ལ་མཉམ་བཀའ་གནང་བ་ནི་འདི་ཡིན། ༡ མི་ཞིག་གིས་ཡ་ཏྲ་ལ་མཉམ་བཅའ་བྱེད་པའམ། མནའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཞིང་རང་གི་སེམས་ཚུལ་པ་ཞིག་གིས་བཟུམས་ནས། རང་གི་དམ་ཚིག་གཅིག་པར་མི་དགོས། རང་གི་ཁའི་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་དགོས་སོ། ༢ དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བྱུང་མེད་ན་ཆུང་མ་རང་གི་ཨ་ཕའི་ཁང་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཡ་ཏྲ་ལ་མཉམ་བཅའ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཚུལ་པ་ཞིག་གིས་བཟུམས་ཏེ། ༣ ཨ་ཕས་དེའི་དམ་ཚིག་ཐོས་ཀྱང་། གང་ཡང་མི་ཟེར་ན། དེ་ནས་མོས་རང་བཟུམས་པའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་བཟུན་པོར་རྩི་དགོས། ༤ འོན་ཀྱང་ཨ་ཕས་དེ་ཐོས་པའི་ཞག་ལ་བྱ་མོ་ལ་མ་གནང་ན། དེ་ནས་མོའི་དམ་ཚིག་གམ། རང་གི་སེམས་བཟུམས་པའི་ཚུལ་པ་ནི་བཟུན་པོ་རྩི་བར་མི་དགོས། ཕས་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་ལ་མཉམ་མོ་ལ་བཤགས་པ་མཛད་པར་འགྱུར། ༥ ཡང་མོས་དམ་བཅའ་རྒྱུ་མཉམ་མ་བསྐྱབ་པར་ཡོད་ན། ཡང་ན་མོས་རང་གི་སེམས་བཟུམས་པའི་དམ་ཚིག་ཁ་ལྟགས་ནས་མཐོགས་པར་བཏོན་པའི་དུས་སུ་བག་མར་སོང་ཡོད་དེ། ༦ དེའི་ཏྲོས་དེ་ཐོས་ཀྱང་། ཐོས་པའི་ཞག་ལ་མོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཟེར་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་དེའི་དམ་ཚིག་རྒྱུ་མཉམ་བཟུན་པར་རྩི་བ་དང་། རང་གི་སེམས་བཟུམས་པའི་ཚུལ་པ་རྒྱུ་མཉམ་བཟུན་པར་གནས་པར་བྱའོ། ༧ ཇི་ལྟར་མོའི་ཏྲོས་དེ་ཐོས་པའི་ཞག་ལ་དེ་ལ་མ་གནང་ན། དེ་ནས་དེའི་ཁར་ཡོད་པའི་དམ་ཚིག་དང་། རང་གི་སེམས་བཟུམས་པའི་ཚུལ་པའི་ནང་ནས་མཐོགས་པར་བཏོན་པ་དེ་དོན་མེད་བྱས་པས། ཡ་ཏྲ་ལ་མཉམ་མོ་ལ་བཤགས་པ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། ༨ འོན་ཀྱང་མོ་རང་མོ་འམ། ཡང་ན་ཏྲོང་དང་སྤལ་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་སེམས་བཟུམས་པའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་དེས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། ༩ ཡང་དེས་ནི་རང་གི་ཏྲོའི་ཁང་པ་ལ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ན་མནའ་སྒྲུབ་ཞིང་རང་གི་སེམས་ཚུལ་པ་ཞིག་གིས་བཟུམས་ཏེ། ༡༠ དེའི་ཏྲོས་ཐོས་ཀྱང་། གང་ཡང་དེ་ལ་མ་ཟེར་ཏེ་མ་བཀག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་དེའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་བཟུན་པར་རྩི་བ་དང་། རང་གི་སེམས་བཟུམས་པའི་ཚུལ་པ་རེ་རེ་བཟུན་པར་རྩི་བར་བྱའོ། ༡༡ ཇི་ལྟར་མོའི་ཏྲོས་དེ་རྒྱུ་མཉམ་ཐོས་པའི་ཞག་ལ་བཅག་ན། དེ་ནས་དམ་བཅའ་ལ་རྟེན་ཏེ་མོའི་ཁའི་ནང་ནས་གང་བཏོན་པའམ། དེའི་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་པ་ལ་རྟེན་ཏེ་བཟུན་པར་རྩི་བར་མི་བྱ། ཏྲོས་ནི་དེ་བཅག་པས། ཡ་ཏྲ་ལ་སྤང་མེད་ལ་བཤགས་པ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། ༡༢ དམ་ཚིག་རེ་རེ་དང་། སེམས་སྤྲུག་སྤེར་པའི་མནའ་རེ་རེ་ཏྲོས་བཟུན་པར་བྱེད་པ་དང་གཅིག་པ་ཚིག་གོ། ༡༣ འོན་ཀྱང་མོའི་ཏྲོས་ཞག་དང་ཞག་

དེ་ལ་གང་ཡང་མ་ཟེར་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཁོས་དེའི་སྤང་བྱ་གནས་པའི་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་དམ། ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་བཟུན་པར་བྱས། ཁོས་དེ་རྒྱུ་མཉམ་ཐོས་པའི་ཞག་ལ་དེ་ལ་གང་ཡང་མ་ཟེར་པས། དེ་རྒྱུ་མཉམ་བཟུན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༤ ཇི་ལྟར་ཁོས་ནི་དེ་རྒྱུ་མཉམ་ཐོས་པའི་རྩིས་ལ་གཅིག་ན། དེ་ནས་དེས་མོའི་ཉེས་པ་འཁྱར་བར་འགྱུར།

༡༥ འདི་རྒྱུ་མཉམ་ནི་ཡ་ཏྲ་ལ་མཉམ་མོ་ཤེ་ལ་ཏྲོང་དང་ཏྲོ་མོ་དང་། ཕ་དང་བུ་མོ་དང་བུ་མོ་རང་གི་པའི་ཁང་པ་ལ་གཞིན་ནུ་མར་སྤྱོད་དུས་ཕྱིར་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་རྒྱུ་མཉམ་ཡིན་རོ།

31 ཡང་ཡ་ཏྲ་ལ་མཉམ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༡ **ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་མཉམ་མོ་ཤེས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་དོན་དུ་མིང་ཨན་པ་**རྒྱུ་མཉམ་ལ་ལན་འཇལ་བར་བྱས་ཤིག་དང་། དེའི་རྩིས་ལ་ཏྲོང་ནི་རང་གི་མི་དང་འཛོམ་པར་འགྱུར་གསུངས་ནས། ༢ **མོ་ཤེས་མི་ཐེ་ལ།** ཏྲོང་ཚོས་རང་གི་ནང་ནས་དམག་གི་ཕྱིར་དམག་ཆས་སྤྱོད་ཅིག་དང་། དེ་དག་གིས་**མིང་ཨན་པ་**རྒྱུ་མཉམ་ལ་འཐབ་ནས་ཡ་ཏྲ་ལ་མཉམ་**མིང་ཨན་པ་**འཇལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༣ ཏྲོང་གྱིས་**ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**ཐེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེ་རེ་རེ་ལས་མི་སྟོང་རེ་རེ་དམག་ལ་གཏོང་ཞིག་གསུངས་པས། ༤ དེ་སྟར་**ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**སྟོང་རྒྱུ་མཉམ་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེ་རེ་རེ་ནས་སྟོང་ཞིག་ཟེར་ན། སྟོང་བཅུ་གཉིས་མཚོན་ཆ་དང་ཐུན་པ་དམག་གི་དོན་དུ་བྱུང་ངོ་། ༥ ཡང་མོ་ཤེས་ཐེ་རེ་ནས་སྟོང་ཅིག་དམག་ལ་བཏང་། དེ་དག་དང་སྤྱོད་མ་**ཞེས་ཨ་ཟར་གྱི་བྱ་**མི་ལྷ་དམ་པའི་བཟུགས་གནས་ཀྱི་སྟོང་དང་འཁྱར་བྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུ་མཉམ་དང་བཅས་པ་དམག་ལ་བཏང་ངོ་། ༦ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལ་མཉམ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་**མིང་ཨན་པ་**དམག་འཐབ་པ་དང་། སྟོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསད་དོ། ༧ ཡང་**ཞེས་ཤི་དང་། རེ་ཞེས་དང་། ལུར་དང་། ལུར་དང་། རེ་བྱ་ནི་མིང་ཨན་པའི་**རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་བཅས་ཆོ་བསད་པ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཕྱི་ལུས་དག་ཀྱང་བསད་དོ། **ལེ་ཨོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཨན་པ་**ཡང་རལ་གིས་བསད་དོ། ༨ ཡང་**ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་**རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་**མིང་ཨན་ཀྱི་བྱ་**མིང་དང་དེ་དག་གི་སྤྱུ་གུ་ཆུང་བ་དང་། རྒྱགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཏྲ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནིར་དུ་ཏྲུར་དོ། ༩ ཡང་དེ་དག་གནས་པའི་གྲོང་ཏྲུར་དང་སྤར་རྒྱུ་མཉམ་ཐོས་བསེགས་སོ། ༡༠ ཁོ་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་མི་དང་དུད་འགོ་བཅོམ་ནས་བཅོམ་ནིར་ཐམས་ཅད་བཟུང་ངོ། ༡༡ ཡང་ཁོ་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་བཅོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བཅོམས་པ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་**མོ་ཤེ་དང་སྤྱོད་མ་ཞེས་ཨ་ཟར་དང་། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་**རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཆོས་ཚིགས་ཆང་མ་**ཡོར་དན་གྱི་**འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་**ཡེ་རི་ཀོ་མོ་ཨན་བྱི་**ཐང་ལ་བཏབ་ཡོད་པའི་སྤར་ལ་དེ་ཆོའི་དུང་དུ་འཁྱར་ཡོངས་སོ།

༡༢ ཡང་མོ་ཤེ་དང་སྤྱོད་མ་**ཞེས་ཨ་ཟར་དང་**ཆོས་ཚིགས་ཀྱི་འགོ་པ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཏེ། སྤར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་དག་བསྐྱུ་བར་སོང་། ༡༣ ཡང་མོ་ཤེ་ནི་དམག་གི་དཔོན་པོ་ཟེར་ན། དམག་གི་དཔོན་པོའི་ལས་བྱས་པའི་སྟོང་དཔོན་དང་བརྟུ་དཔོན་རྒྱུ་མཉམ་ལ་ཏྲོས་སོ། ༡༤ **མོ་ཤེས་ཁོ་རྒྱུ་མཉམ་ལ་**སྤྲུབ་པ། ཏྲོང་ཅག་གིས་བྱུང་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་གསོན་བཅུག་གམ། ༡༥ ལྷོས་

ན་བསྐྱད་དོ། ༩ ཡང་མ་ན་ཤེའི་བྱ་ཡུལ་མིར་བྱ་བ་དེ་སོང་ནས་དེའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་རྒྱལ་བཟུང་བ་དང་། དེའི་མིང་ཏ་ཚོང་ཡུལ་མིར་ཞེས་བཏགས་སོ།
 ༩ ཡང་ནོ་བླ་སོང་ནས་ཁེ་ན་དང་དེའི་གྲོང་ཚོ་རྒྱལ་བཟུང་བ་དང་།
 དེ་ལ་རང་གི་མིང་ནོ་བླ་བཏགས་སོ།

33 མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་རང་གི་དབུང་ཚོགས་བཞིན་དུ་མོ་ཤེ་
 དང་ཨ་རོན་གྱི་ཕྱག་གི་འོག་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འཛོན་དུ་ས་
 རས་འགོ་ལམ་རྒྱལ་འདི་ཡིན། ༡ ཡང་ཡ་ཏོ་སྤེའི་བཀའ་ལ་རྟེན་ཏེ་མོ་
 ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཞིན་དུ་སྐར་བཏབ་པའི་གནས་རྒྱལ་ཡི་གེར་
 བྲིས་སོ། དེ་ནང་ལྷར་དེ་ཚོའི་ལམ་རྒྱལ་འདི་ལྷར་རོ། ༡ ལྷ་བ་དང་བོའི་
 ཚོས་བཅོ་ལྷ་ལ་ཁོ་རྒྱལ་ར་ཞེས་སེས་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས། བོ་སྐལ་གི་རྩེས་
 ལ་སང་ཉིན་ལྷ་དྲོ་ལ་མི་སེར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིག་གིས་མཐོང་སྟེ། མིས་
 ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ལག་པ་གདེང་ནས་ཐོན་པའི་དུས་སྟེ། ༩ མི་སེར་བ་
 རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་ཐོན་སྐྱེས་ཡ་ཏོ་སྤེས་བསང་བ་དེ་དག་ས་ལ་བསྐྱངས་
 སོ། དེ་དག་གི་ཕྱ་རྒྱལ་ས་ཡ་ཏོ་སྤེས་ཀྱང་ཁྱིམ་བཅད་དོ།

༩ ཡང་མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ར་ཞེས་སེས་ནས་སོང་སྟེ་སྟེ་ཀོད་དུ་སྐར་
 བཏབ་བོ། ༩ ཡང་ཆས་ཏེ་འབྲོག་སྤོང་གི་ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་ཞེ་ཐམ་ལ་སྐར་
 བཏབ། ༡ ཡང་ཆས་ཏེ་ཞེ་ཐམ་ནས་སོང་སྟེ། བ་སྐལ་ཚོ་ཐོན་མཐུན་དུ་ཡོད་
 པའི་མི་ཏ་གི་རྟོ་དུ་ལོག་པ་དང་། མིག་དོལ་དུ་སྐར་བཏབ། ༡ ཡང་ཆས་
 ཏེ་མི་ཏ་གི་རྟོ་ནས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་དེ་ཤར་གྱི་འབྲོག་སྤོང་དུ་སོང་། ཡང་ཞེ་
 ཐམ་གྱི་འབྲོག་སྤོང་དུ་ཞག་གསུམ་གྱི་ལམ་སོང་ནས། མ་རྩ་ལ་སྐར་བཏབ།
 ༡ ཡང་མ་རྩ་ནས་སོང་བ་དང་། ཞེ་ལམ་དུ་ཕྱིན་མོ། ཞེ་ལམ་དེ་ཙུ་ཆུ་མིག་
 བཅུ་གཉིས་དང་ཁ་ཟུར་ཤིང་བདུན་ཅུ་ཡོད་པས། དེ་ཙུ་སྐར་བཏབ་བོ།
 ༡ ཡང་ཞེ་ལམ་ནས་སོང་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་འགམ་དུ་སྐར་བཏབ་བོ།
 ༡ ཡང་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ནས་སོང་ནས། སིན་བྱ་བའི་འབྲོག་སྤོང་དུ་སྐར་
 བཏབ། ༡ ཡང་སིན་འབྲོག་སྤོང་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། དོབ་ཀལ་ལ་སྐར་
 བཏབ། ༡ ཡང་དོབ་ཀལ་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། ཨ་ལུས་ལ་སྐར་བཏབ།
 ༡ ཡང་ཨ་ལུས་ནས་སོང་བ་དང་། མི་ལ་འབྱུང་བའི་ཆུ་མེད་པའི་གནས་
 རེ་མི་དེམ་ལ་སྐར་བཏབ། ༡ ཡང་ཆས་ཏེ་རེ་མི་དེམ་ནས་སོང་བ་དང་།
 འབྲོག་སྤོང་སི་རྩ་ཟེར་བ་ལ་སྐར་བཏབ། ༡ ཡང་འབྲོག་སྤོང་སི་རྩ་ནས་
 ཆས་ཏེ་ཁིབ་རྟོང་ཏང་ཐ་ཨ་སྐལ་ལ་སྐར་བཏབ། ༡ ཡང་ཁིབ་རྟོང་ཏང་ཐ་
 ཨ་སྐལ་ནས་ཆས་ཏེ། ཏ་ཚོ་རྟོང་དུ་སྐར་བཏབ། ༡ ཡང་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས།
 ཏ་ཚོ་རྟོང་ནས་རེ་ཐེ་ཐལ་ལ་སྐར་བཏབ། ༡ ཡང་ཆས་ཏེ་རེ་ཐེ་ཐལ་ནས་རིམ་
 མོན་མེ་རེས་ལ་སྐར་བཏབ། ༡ ཡང་རིམ་མོན་མེ་རེས་ནས་ཆས་ཏེ་ཁིབ་
 ལྷ་ཙུ་སྐར་བཏབ། ༡ ཡང་ཁིབ་ལྷ་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། རི་སྐལ་ལ་སྐར་
 བཏབ། ༡ ཡང་རི་སྐལ་ནས་སོང་བ་དང་། ཀེ་ཏེ་ལ་སྐལ་ལ་སྐར་བཏབ། ༡ ཀེ་
 ཏེ་ལ་སྐལ་ནས་ཆས་ཏེ། རི་མེ་མེར་དུ་སྐར་བཏབ། ༡ རི་མེ་མེར་ནས་
 ཆས་ཏེ། ཏར་དུ་ལ་སྐར་བཏབ། ༡ ཏར་དུ་ནས་སོང་བ་དང་། མ་
 ཀེ་ཏེ་ལོད་དུ་སྐར་བཏབ། ༡ མ་ཀེ་ཏེ་ལོད་ནས་སོང་བ་དང་། ཐ་ཏང་དུ་
 སྐར་བཏབ། ༡ ཐ་ཏང་ནས་ཆས་ཏེ། ཐེ་རྩ་ལ་སྐར་བཏབ། ༡ ཐེ་རྩ་
 རས་ཆས་ཏེ། མིད་ཀལ་དུ་སྐར་བཏབ། ༡ མིད་ཀལ་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་

ནས། ཏས་མོ་རྩ་ཙུ་སྐར་བཏབ། ༡ ཏས་མོ་རྩ་ནས་ཆས་ཏེ། མོ་སེ་
 རྟོ་དུ་སྐར་བཏབ། ༡ མོ་སེ་རྟོ་ནས་ཆས་ཏེ། བེ་ནེ་ཡ་ཀན་ལ་
 སྐར་བཏབ། ༡ བེ་ནེ་ཡ་ཀན་ནས་སོང་ནས། ཏོར་ཏག་གིད་གད་ལ་སྐར་
 བཏབ། ༡ ཏོར་ཏག་གིད་གད་ནས་སོང་བ་དང་། ཡོད་བད་རྩ་ཙུ་སྐར་
 བཏབ། ༡ ཡོད་བད་རྩ་ནས་སོང་བ་དང་། ཨ་ཚོ་རྩ་ཙུ་སྐར་བཏབ། ༡ ཨ་
 ཚོ་རྩ་ནས་ཆས་ཏེ། ཨ་ཚོ་གི་བེར་ལ་སྐར་བཏབ། ༡ ཨ་ཚོ་གི་
 བེར་ནས་སོང་བ་དང་། འབྲོག་སྤོང་ཚོན་དུ་སྐར་བཏབ་བོ། དེའི་མིང་ནི་
 ཁ་དྲེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། ༡ ཁ་དྲེས་ནས་ཆས་ཏེ། ཨ་དོམ་ཡུལ་གྱི་ཟུར་
 དུ་རི་རྟོར་དུ་སྐར་བཏབ་བོ།

༡ ཡང་མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པ་ནས་ལོ་
 བཞི་བཅུ་པ་དེའི་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་དང་བོ་ལ་སྐལ་ཨ་རོན་ཡ་ཏོ་སྤེའི་
 བཀའ་བཞིན་དུ་རི་རྟོར་ལ་འཛོགས་ནས་དེར་གྲོངས་སོ། ༡ ཨ་རོན་ནི་རི་
 རྟོར་དུ་གྲོངས་པའི་དུས་སྟེ་ལོ་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ལོན་པ་ཡིན་མོ།

༩ ཡང་ཀ་ན་མན་པ་རྒྱལ་པོ་ཨ་རྩ་བྱ་བ་དེས་མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་
 འོང་བ་ཐོས་པ་ཡིན།

༩ མིས་ར་ཞེས་པ་རི་རྟོར་ནས་ཆས་ཏེ། ཆལ་མོ་རྩ་ལ་སྐར་བཏབ།
 ༩ ཆལ་མོ་རྩ་ནས་ཆས་ཏེ། ལུ་ཐོན་དུ་སྐར་བཏབ། ༩ ལུ་ཐོན་ནས་
 སོང་བ་དང་། ཨ་བོད་དུ་སྐར་བཏབ། ༩ ཨ་བོད་ནས་སོང་ནས། མོ་ཨབ་
 ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞེ་ལེ་ཨ་བ་རིམ་དུ་སྐར་བཏབ། ༩ ཞེ་ལེ་ཨ་བ་རིམ་ནས་
 ཆས་ཏེ། དི་བོན་གད་དུ་སྐར་བཏབ། ༩ དི་བོན་གད་ནས་ཆས་ཏེ།
 དང་། ཨལ་མོན་དིབ་ལྷ་ཐ་ཞེས་དུ་སྐར་བཏབ། ༩ ཨལ་མོན་དིབ་ལྷ་ཐ་
 ཞེས་ནས་སོང་ནས། རི་བཅུད་ཨ་བ་རིམ་ནང་ནི་བོའི་རྩ་སྐར་བཏབ།
 ༩ རི་བཅུད་ཨ་བ་རིམ་ནས་ཆས་ཏེ། མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐང་ལ་ཡོར་དན་
 དང་ཉི་པའི་ཡེ་རི་ཀོ་ལ་སྐར་བཏབ། ༩ ཡང་ཡོར་དན་གྱི་འགམ་དུ་བེད་
 ཡིས་མོད་ནས་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐང་ལ་ཨ་བེལ་ཤིང་ཉིམ་བར་དུ་སྐར་བཏབ་
 བོ།

༩ ཡང་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐང་ལ་ཡོར་དན་དང་ཉི་པའི་ཡེ་རི་ཀོ་ཙུ་ཡ་ཏོ་སྤེའི་
 མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ༩ མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོས་
 ཤིག་ཁྱོད་རྒྱལ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོར་དན་ཀླལ་ན།
 ༩ ཡུལ་ན་གནས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་མདུན་ནས་འདེད་ཅིང་། སྒྲོད་ཅིང་།
 དེ་དག་གི་དོ་བའི་ཀ་བ་རྒྱལ་འཛིག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲུ་རྒྱལ་ས་
 མེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་མཐོ་སྤྱིང་རྒྱལ་ས་དང་སྒྲོམས་པར་བྱོས།
 ༩ ཡང་ཁྱོད་ཚོས་ཡུལ་བཟུང་ནས། དེའི་ནང་ན་གནས་པར་བྱོས། གང་ལ་
 ཞེ་ན། བདག་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ངས་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་རྒྱལ་ས་ལ་བསྟེར་བ་
 ཡིན། ༩ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་མི་བཞིན་དུ་ཏྲགས་རིལ་བཅད་ནས་
 ཡུལ་དེ་ས་སྐལ་དུ་ཐོབ་པར་འགྲུལ། མང་པོ་ལ་སྐལ་ལོར་མང་པོ། ལུང་བ་
 རྒྱལ་ས་ལ་ས་སྐལ་ལུང་བ་སྟེར་དགོས། གང་དུ་ཡང་མི་སྒྲིག་ལ་ཏྲགས་
 རིལ་ནང་ཅི་ཐོབ་ན། དེ་ནི་ཁོའི་ས་སྐལ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོའི་ལ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཐེ་
 བཞིན་དུ་ས་སྐལ་ཐོབ་དགོས་སོ། ༩ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རྒྱལ་ས་ཡུལ་ན་
 གནས་པ་རྒྱལ་ས་མདུན་ནས་འདེད་ཅིང་སྒྲོད་པར་མི་དགའ་ན། དེ་ནས་

ཡུལ་ན་ཕྱི་བཅུག་པ་རྒྱལ་མེ་ཁྱེད་ཀྱི་མེག་ཏུ་འཛུལ་པ་ཞིག་དང་། ཁྱེད་
ཀྱི་གཞིགས་ལ་ཆོར་མ་རྒྱར་འགྲུར་ཞིང་། ཁྱེད་གནས་པའི་ཡུལ་ན་ཁྱེད་ཆོ་
སྒྲོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྲུར་རོ། ༥༥ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐལ་དེ་དག་ལ་
ཇི་སྒྲར་མཛད་པར་དགོངས་པ་སྒྲར། ཁྱེད་རྒྱལ་ལ་མཛད་པར་འགྲུར་
རོ།

34 ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐལ་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ༡ **ཞིས་**
ར་ཞེལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་ཁོ་རྒྱལ་ལ་སྒྲོས་ཤིག
ནམ་ཁྱེད་ཆོ་ལ་ས་སྐལ་དུ་གནང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལྷ་དེའི་ས་
མཆོམས་བཞི་ལ་རྟེན་ཞིང་ནང་དུ་ཡོང་བའི་དུས་སུ། ༢ ཁྱེད་ཀྱི་རྩོ་ཡུལ་
ཁག་ནི་འབྲོག་སྒྲོང་ཆོན་ནས་ཞེ་དོམ་གྱི་འགམ་དང་། རྩོ་ཕྱགས་ཀྱི་མཐའ་
དེ་ཆོ་མཆོ་ནས་ཤར་ཕྱགས་སུ་ཡོད་པར་བྱ། ༣ དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ས་མཆོམས་
ནི་ཞག་རབ་བུམ་གྱི་འཛོག་གི་ཤར་ཕྱགས་སུ་འཁོར་ཞིང་ཆོན་གྱི་བུར་
ལ་འགོ་བ་དང་། དེ་ནས་ཤར་རེ་ཁ་དྲུས་བར་ནི་ཞེ་དེའི་རྩོ་ཕྱགས་སུ་ཡོད་
པར་དགོས། ཡང་**ཏ་ཆར་ཞུང་དར་གྱི་**ལམ་བརྒྱུད་ཅིང་ཞེ་ཆོ་མཆོ་དུ་ཕྱིན་
པར་བྱ། ༤ ཡང་ས་མཆོམས་ནི་ཞེ་ཆོ་མཆོ་ནས་འཁོར་རྟེ་མི་སེར་གྱི་ཤོག་
པོ་རུ་སོང་ནས། ཤར་རེ་རྒྱ་མཆོའི་རྩར་ཡོད་པར་བྱོའོ།

༥ ཡང་རུབ་ཕྱགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ལ་བརྟེན། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་མཆོ་ཆོན་པོ་དེ་
ནི་རུབ་ཕྱགས་ཀྱི་མཐའ་ཡོད་པར་བྱ།

༦ རྒྱ་མཆོ་ཆོན་པོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འདི་ཡོད་པར་
བྱ། རང་གི་ཕྱིར་རེ་**རྟོར་དུ་**རྟགས་རྒྱབ་ཅིག ༡ རེ་**རྟོར་ནས་**སོང་ནས་**ཏ་**
མད་ནང་དུ་འཇུག་ས་བར་དུ་རྟགས་རྒྱབ་དང་། ས་མཆོམས་ནི་ཤར་རེ་**ཆོ་**
དྲུད་ཡོད་པར་བྱ། ༢ དེ་ནས་ས་མཆོམས་ནི་**ཆོ་བ་རྩན་**བརྒྱུད་ནས། ཤར་རེ་
ཏ་ཆར་ཞེ་ནན་དུ་ཡོད་པར་བྱ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་
ཡོད་པར་དགོས་སོ།

༣ ཡང་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ནི་**ཏ་ཆར་ཞེ་ནན་ཤེབ་ཞམ་དུ་**
རྟགས་རྒྱབ་དགོས། ༤ དེ་ནས་ས་མཆོམས་ནི་**ཤེབ་ཞམ་ནས་ཞེ་ཡིན་གྱི་**
ཤར་ཕྱགས་སུ་ཡོད་པའི་**རིབ་ལྷ་**རུ་འབབ་པར་བྱ། ས་མཆོམས་ཡང་འབབ་
ཅིང་ཤར་ཕྱགས་སུ་ཡོད་པའི་མཆོ་**ཀྱན་ནི་རེད་དུ་**ཕྱིན་པར་བྱ། ༥ དེ་ནས་
ས་མཆོམས་ནི་**ཡོར་དན་དུ་**འབབ་པ་དང་། ཤར་རེ་**ཆོ་མཆོ་**ལ་ཡོད་པར་
དགོས་སོ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་ཡུལ་དང་དེའི་མཐའ་བཞིའི་ས་མཆོམས་
ཡོད་པར་དགོས་སོ།

༦ ཡང་**མོ་ཤེས་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་།
གསུངས་པ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཆོ་ལ་རྟགས་རིལ་ནང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་
ཡིན་ནོ། དེ་ནི་སྤེ་དགྲ་དང་སྤེ་ཕྱེད་ལ་སྤེར་བའི་དོན་དུ་ཡ་ཏྲ་སྐལ་བཀའ་
གནང་རོ། ༧ **ཅ་བེན་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་ཀྱིས་ནི་རང་གི་པ་རྒྱལ་གྱི་ཁང་ཆོ་
བཞིན་དུ་དང་། **གཤ་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་ཀྱིས་ནི་རང་གི་པ་རྒྱལ་གྱི་ཁང་པ་
བཞིན་དུ་ཐོབ། **མ་ན་ཤེའི་**སྤེ་ཕྱེད་དེས་ཀྱང་རང་གི་ས་སྐལ་ཐོབ་པོ། ༨ སྤེ་
གནས་དང་སྤེ་ཕྱེད་དེས་ནི་**ཡོར་དན་གྱི་**པ་རིལ་དུ་**ཡེ་རི་ཀའི་**འཁོར་དུ་
ནི་མ་ཤར་བའི་ཤར་ཕྱགས་སུ་རང་གི་ས་སྐལ་ཐོབ་པོ།

༩ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐལ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་གསུངས་པ། ༡༠ ཁྱེད་
རྒྱལ་ལ་ཡུལ་ནི་ས་སྐལ་དུ་བགོ་བར་བྱ་བའི་མིའི་མིང་རྒྱལ་འདི་
ཡིན། སྤེ་མ་ཞེལ་ཞེ་མར་དང་། **རུན་གྱི་**བྱ་**ཡོ་ཤུ་ཞེའོ།** ༡༡ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཡུལ་ནི་སྐལ་ནོར་དུ་བགོ་བའི་ཕྱིར་སྤེ་རེ་རེ་ནས་འགོ་པ་གཅིག་བསྒོ་
དགོས། ༡༢ མི་དེ་དག་གི་མིང་འདི་ཡིན། **ཡུ་དུ་**ཡི་སྤེ་ནས་**ཡོ་ཤུ་ནིའི་**བྱ་
གེལ་བ། ༡༣ **ཤིས་མེན་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་གྱི་སྤེ་ནས་**ཤེ་ཤུ་ཞེལ་གྱི་**བྱ་**ཞམ་མི་**
དྲུད། ༡༤ **བེན་ཡ་མེན་གྱི་**སྤེ་ནས་**ཁེལ་མེན་གྱི་**བྱ་**ཞེལ་དྲུད།** ༡༥ **དུར་གྱི་**བྱ་
རྒྱལ་གྱི་སྤེ་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་**ཡོག་མིའི་**བྱ་**ཐུག་གི།** ༡༦ **ཡོ་སེབ་གྱི་**བྱ་
རྒྱལ་ཞེ་ན། **མ་ན་ཤེའི་**བྱ་རྒྱལ་གྱི་སྤེ་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་**ཞེ་ཡོད་གྱི་**
བྱ་ཏམ་ནི་ཞེལ། ༡༧ **ཞེབ་ར་ཞེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་གྱི་སྤེ་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་
ཤེབ་ཏན་གྱི་བྱ་**ཞེལ་ཞེལ།** ༡༨ **ཟེ་ཐུ་ཡོན་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་གྱི་སྤེ་ནས་གཙོ་ཆེ་
བ་ཞིག་**པར་ནག་གི་**བྱ་**ཞེལ་ཆ་བན།** ༡༩ **ཞི་ས་གར་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་གྱི་སྤེ་
ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་**ཞེ་ཆོན་གྱི་**བྱ་**པལ་ཏི་ཞེལ།** ༢༠ **ཞེ་ཤེར་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་
གྱི་སྤེ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཞིག་**ཤེ་ཡོ་མིའི་**བྱ་**ཞེ་ཏི་དྲུད།** ༢༡ **ནུབ་ཐ་མིའི་**བྱ་རྒྱལ་
གྱི་སྤེ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཞིག་**ཞམ་མི་དྲུད་གྱི་**བྱ་**ཟེ་ད་ཏེལ་**ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སོ།

༢༢ དེ་ནི་གྱ་ལྷ་ལྷ་ཡུལ་དུ་**ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་ལ་ས་སྐལ་བགོ་
བཤའ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡ་ཏྲ་སྐལ་ནས་བཀའ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གོ།

35 ཡང་**མོ་ཞམ་གྱི་**ཐང་ལ་**ཡོར་དན་གྱི་**འགམ་དུ་**ཡེ་རི་ཀའི་**རྩར་
ཡ་ཏྲ་སྐལ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་གསུངས་པ། ༡ **ཞིས་ར་**
ཞེལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་སྒྲོས་ཤིག ཁྱེད་རྒྱལ་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བྱས་པའི་ནོར་
སྐལ་ནས་**ལེ་མེ་**པ་རྒྱལ་འདིའི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གོང་ཁྱེད་རྒྱལ་
དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་གོང་ཆོ་**ལེ་མེ་**པ་རྒྱལ་ལ་གཏོང་
དགོས། ༢ ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར་གོང་ཁྱེད་དེ་དག་ཁོ་རྒྱལ་ལ་དགོས་
ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་འཁོར་ནི་ཁོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་དང་། རྩས་གང་ཡོད་
པ་དང་། དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༣ ཡང་
ཁྱེད་ཆོས་**ལེ་མེ་**པ་རྒྱལ་ལ་སྤེར་བར་བྱ་བའི་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་
དེ་དག་ནི་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་རི་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཁྱེད་ཕྱག་གཅིག་
ཡོད་པར་དགོས། ༤ ཡང་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རིལ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤར་ཕྱགས་སུ་
ཁྱེད་གནས་དང་། རྩོ་ཕྱགས་སུ་ཁྱེད་གནས་དང་། རུབ་ཕྱགས་སུ་
ཁྱེད་གནས་དང་། བྱང་ཕྱགས་སུ་ཁྱེད་གནས་དང་། གོང་ཁྱེད་ནི་
དྲེལ་དུ་རྒྱུད་དགོས། དེ་ནི་དེ་དག་ལ་གོང་ཁྱེད་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་
ཡིན་ནོ། ༥ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་**ལེ་མེ་**པ་རྒྱལ་ལ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་གོང་
ཁྱེད་རྒྱལ་གྱི་ནང་ན་ཐར་བ་སྤྱིང་གི་གོང་ཁྱེད་དུག་ཡོད་པར་དགོས། མི་
བསད་མཐན་ནི་ཐར་བའི་ཕྱིར་རེའི་ནང་དུ་རྒྱུག་པའི་ཕྱིར་གཏོང་དགོས།
དེ་མ་གཏོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་རྩང་གོང་ཁྱེད་བཞི་བཅུ་ཞེ་གནས་སྤེར་དགོས།
༦ **ལེ་མེ་**པ་རྒྱལ་ལ་སྤེར་བར་བྱ་བའི་གོང་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་གོང་ཁྱེད་
བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱུད་དོ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཡུལ་འཁོར་དེ་རྒྱལ་ཀྱང་
གཏོང་བར་དགོས། ༧ **ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱལ་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དེའི་ནང་
ནས་**ལེ་མེ་**པ་རྒྱལ་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་གོང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན། མང་པོ་
ཡོད་པ་རྒྱལ་ནས་མང་པོ་ལེན། ཁྱེད་པ་ཡོད་པ་རྒྱལ་ནས་ཁྱེད་པ་ལེན་

ཐེན་ནས་ཐེ་ཅུ་ཤོར་བར་མི་བྱ། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་རེ་རེས་རང་གི་པ་རྣམས་
 གྱི་ཐེ་ཡི་ནོར་སྐལ་དུ་སྦྱར་ཡོད་པ་ལ་གནས་དགོས་པའི་བྱར་རོ། ༡ ཡང་བྱ་
 མོ་རེ་ལ་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་ཚོའི་ཐེ་གང་ཞིག་གི་ནང་ན་ནོར་སྐལ་ཞིག་
 ཡོད་པ། དེ་ནི་རང་གི་པ་ཚན་གྱི་ཐེའི་བརྒྱད་ལ་གཏོགས་པའི་མི་ཞིག་གི་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་བྱ། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་ཚོའི་མི་རེ་རེས་རང་གི་པའི་ནོར་
 སྐལ་བདོག་པའི་བྱར་རོ། ༢ དེ་ལྟར་ནོར་སྐལ་གང་ཡང་ཐེ་ཅིག་ནས་ཐེ་
 གཞན་གཅིག་ལ་ཤོར་མི་ཡོང་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་ཚོའི་ཐེ་
 རྣམས་ནས་རེ་རེས་རང་གི་ནོར་སྐལ་ལ་སྦྱར་ཡོད་པའི་བྱར་རོ།

༡༠ ཡ་ཏོ་སྐས་**མོ་ཤེལ་**ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ། དེ་རང་བཞིན་དུ་**ཆོ་ལོ་**
ཐེ་དྲུད་གྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་སོ། ༡༡ **མ་ལྷ་**དང་། **ཐེར་ལྷ་**དང་། **ཏྲུག་ལྷ་**
 དང་། **མིལ་ཀླ་**དང་། **ནོ་མ་ཆོ་ལོ་ཐེ་དྲུད་**གྱི་བྱ་མོ་ཐེ་ནི་རང་གི་པའི་སྦྱན་
 གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མར་བྱུར་པའི་བྱར་རོ། ༡༢ དེ་དག་ནི་**ཡོ་སེབ་**གྱི་བྱ་
ན་ཤེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་སོ་སོ་ཅུ་ཁྱོ་ཤུག་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ།
 ༡༣ དེ་དག་ནི་ཡ་ཏོ་སྐས་**མོ་ཉལ་**གྱི་ཐང་ཡུལ་དུ་**ཡོར་དན་**འགྲམ་ལ་
ཡེ་རི་ཀོ་ཅུ་མོ་ཤེ་རྒྱུད་དེ་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་
 བྲིམས་དང་སྦྱད་མཚམས་རྣམས་ཡིན་ནོ།

བཀའ་ལྷང་ངམ་མོ་ཤིའི་མདྲ་ལ་བྱ་བ།

1 མོ་ཤེས་ཞིས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་པའི་གཏམ་འདི་ལྟར་རྟོག་ན། གང་ན་བྱས་ཤིང་། **ཡོར་དན་**་ཆུའི་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་འབྲེག་སྒྲོང་། ལུང་གི་ཐང་དུ་ཕ་རན་དང་རྟོ་མེལ་དང་ལ་བན་དང་རྟོ་ཆོ་རྟོ་དང་དེ་ **ཟ་རྒྱལ་**་ཐའི་བར་ལ་ཡོད་པའི་ཐང་ན་བྱས་སོ། 2 **རྟོ་རེབ་**་ནས་རི་རྒྱུད་ **སེ་ཞིར་**་བྱ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་ནས་**ཁ་དྲུས་བར་ནེ་ཨ་**་ཡི་བར་དུ་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་ལམ་ཡིན་ནོ། 3 ཡང་ལོ་བཞི་བཅུ་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་དང་པོ་ལ་**མོ་ཤེས་**་ཡ་རྟོ་སྐྱས་**ཞིས་ར་ཞེས་**་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱས་སོ། 4 **ཉེས་བོན་**་ན་གནས་པའི་**ཨ་མོར་**་པའི་རྒྱལ་པོ་**སེ་རྟོན་**་བྱ་བ་དང་། **ཨ་མ་རྩོད་**་དང་**ཨེ་ཏེ་ཨི་**་ན་གནས་པའི་**བྲ་ཤན་**་གྱི་རྒྱལ་པོ་**ཨོག་**་བྱ་བ་དལ་ནས། 5 **མོ་ཤེས་ཡོར་དན་**་ཆུའི་ཕ་རོལ་ན་**མོ་ཨ་བ་**་ཡུལ་ན་བཀའ་བྲིམས་འདི་འཆད་པར་བཅུ་མས་ཤིང་འདི་སྐད་ཅས་སྒྲུབ་པ། 6 ཡ་རྟོ་སྐྱ་དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་རི་**རྟོ་རེབ་**་ལ་དེད་རྒྱུས་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་ཅག་རི་འདི་ལ་མང་དུ་གནས་པས། 7 ད་ལོག་ལ་འདི་ནས་ཆས་ཏེ་**ཨ་མོར་**་པའི་རི་རྒྱུད་དང་། དེའི་ཡུལ་འཁོར་དང་། ཐང་དང་། རི་རྒྱུས་དང་སྐད་ཡུལ་དང་སྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ལ་གནས་པའི་མི་རྒྱུས་ཤིང་། **ག་ལ་ཨ་བ་**་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རི་**ལི་བ་རྟོན་**་དང་གཙང་པོ་**ཡུལ་རྩེད་**་བའི་གཙང་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་སུ་སོང་ཞིག 8 ཀྱི་རྟོ་ངས་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་ཤི། ངས་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་**ཨ་བར་རྟམ་**་དང་། **ཨི་སྐྱག་**་དང་། **ཡ་ཀོབ་**་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུས་སུ་འོང་བའི་བྱ་བརྒྱད་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དུ་མཉམ་པུས་པ་དེ་ཅ་སོང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ཤིག་ཅས་བཀའ་སྤྲུལ་གྱོ།

9 ཡང་ངས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་རྒྱམས་ལ་འདི་སྐད་དུ་ང་གཅིག་ཕ་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མི་རུས་སོ། 10 ཡ་རྟོ་སྐྱ་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་རྒྱམས་སྤེལ་བས། ལྷོས་ཤིག་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་གངས་རི་དེ་རིང་གི་ཞག་ལ་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ལྟར་འཕེལ་ཏེ། 11 ཡ་རྟོ་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་གངས་རྩེ་འཕྲུལ་སྤེལ་ཞིང་། ཁྱོད་རྒྱམས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་རྒྱལ་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག 12 ང་ང་གཅིག་ཕུས་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་འགན་དང་རྩོད་པ་འཁུར་བར་ཇི་ལྟར་རུས། 13 རང་རང་གི་སྤེལ་མི་མཁས་པ་དང་སྒོ་གྲོས་ཅན་དང་། མིང་ཅན་ཡིན་པ་རྒྱམས་འདམ་པར་བྱས། ངས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ལན་དུ། 14 དེའི་ལན་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས། 15 ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤེལ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་མཁས་པ་དང་མིང་དང་ཐུན་པ་རྒྱམས་བྲིད་དེ། ཁྱོད་ཅག་གི་སྤེལ་རྒྱུས་བཞིན་

དུ་སྒྲོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། རྩ་བཅུ་དཔོན་དང་། བཅུ་དཔོན་དང་། ལས་ཚན་པ་རྒྱམས་བཅུག་པ་ཡིན།

16 དེའི་ཆོངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམས་དཔོན་རྒྱམས་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཉོན་ལ་མི་ཞིག་དང་དེའི་སྤུན་ཀྱི་བར་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཡན་གྱི་བར་ལ་ཁྱིམས་དང་པོར་ཕྱིས་ཤིག 17 ཁྱིམས་བྱེད་སྐབས་སུ་མིའི་ངོ་མི་སྤྱད་ཞིང་། མི་རྒྱུད་བ་དང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉར་ཏེ། མི་ཞིག་གི་ངོ་ལ་འཛིགས་པའི་མི་རིགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཞལ་ཆེ་གཙང་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁྱོད་ལ་ཐག་ཆོད་པར་དཀའ་བའི་རྩོད་རྒྱུ་ཞིག་འབྱུང་ན། ངའི་མདུན་དུ་ཞོག་དང་ངས་དེ་ལ་ཉན་པར་བྱའོ། 18 ཞེས་པའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱེད་དུ་ངས་དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ལ་གང་མས་པ་ཡིན།

19 དེ་ནས་དེད་རྒྱམས་**རྟོ་རེབ་**་ནས་ཆས་ཏེ་སྐྱ་དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་**ཨ་མོར་**་པའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་འབྲེག་སྒྲོང་ཆེ་བ་དང་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུས་**ཁ་དྲུས་བར་ནེ་ཨ་**་ཅ་ཕྱིན་གྱོ། 20 ཡང་ངས་ཁྱོད་རྒྱམས་ལ་ཡ་རྟོ་སྐྱ་དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་དེད་ལ་གནང་བའི་**ཨ་མོར་**་པའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཅག་འོངས་ནས། 21 ཀྱི་རྟོ་ལ་རྟོ་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡུལ་དེ་གནང་བས། ཡ་རྟོ་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་དུ་སོང་ལ། བདག་ཏུ་བྱངས་ཤིག་མ་འཛིགས་ཏེ་ཉམས་མ་ང་ཞིག་ཅས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། 22 ཡང་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་འདི་མདུན་དུ་འོངས་ཏེ་ང་ལ། དེ་རང་གི་སྤོན་དུ་མི་འགའ་ཞིག་གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་སྐྱ་ལུས་བྱས་ནས་གང་ལམ་ལ་དེད་ཀྱིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་ནང་དེད་ལ་གྲོང་ཁྱེད་གང་རྒྱམས་འོང་བར་འཁྲུར་ཞེས་པའི་ཕྱིན་དེད་ལ་ཕྱིར་ཁྱོད་འོང་བར་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། 23 གཏམ་དེ་ལ་ང་དཀའ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་བཅུ་གཉིས་སྤེལ་པའི་འདམས་སོ། 24 དེ་དག་སོང་ནས་རི་ཁྱོད་དུ་དོང་བ་དང་**ཞེས་ཀོལ་**་བྱ་བའི་ཡུལ་པའི་བར་དུ་ཕྱིན་ཞིང་སྐྱ་ལུས་བྱས། 25 དེ་དག་གི་ལག་པས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་ཐོག་ལས་སྐངས་ནས་དེད་ཀྱི་དུང་དུ་ཁྱོད་འོང་ཞིང་ཡ་རྟོ་སྐྱ་དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་དེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དེ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་འཕྲིན་དེད་ལ་ཕྱིར་ཁྱོད་འོངས་སོ།

26 འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིན་དུ་འགྲོ་བར་མ་དགའ་སྟེ་ཡ་རྟོ་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བཞུལ་ཏེ། 27 ཁྱོད་ཀྱི་གྲུར་གྱི་ནང་ན་འབར་ཞིང་ཡ་རྟོ་སྐྱ་དེད་ལ་སྤྱད་ཞིང་དེད་**ཨ་མོར་**་པའི་ལག་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ། དེད་མེད་པར་མཛད་དུ་དེད་**མི་སེར་**་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱོད་པར་མཛད་དོ། 28 ཀྱིན་དུ་གར་འདོང་བར་བྱ། དེད་ཀྱི་སྤུན་རྒྱམས་ཀྱིས་དེད་རྒྱམས་ལ་

དང་ལས་ལྷ་ཆེ་ཞིང་ལུས་གཟུགས་རིང་པོ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དང་
 རྒྱ་མཚུངས་ལ་ཐུག་པའི་ལྷ་གསུམ་རིས་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། **ཨ་ནག་གི་བྱ་**
 རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དེར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤིང་དེ་གི་ངོ་འབེབས་
 པར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། ༡༧ དེ་ནས་ངས་ཁྱེད་རྒྱུ་ལ་མ་འཛིགས་
 ལ་དེ་དག་ལ་མ་སྒྲག་ཅིག ༡༨ ཡ་ཏོ་སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཅག་གི་
 རྩོན་ལ་གཤེགས་ཏེ་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ལ་འགྲུལ་ཁོང་གིས་**མི་**
སེར་ལུས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་ཅི་དང་ཅི་མཛད་པ་དང་། ༡༩ ཁྱེད་ཀྱིས་
 མཐོང་བའི་འབྲོག་སྒྲོང་ན་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱ་འཁྲུང་བ་དང་འདྲ་
 པར་ཡ་ཏོ་སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐོག་ཐག་
 གནས་འདི་ཅེ་འོང་བའི་བར་དུ་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་འཁྲུང་བར་མཛད་པ་བཞིན་
 དུ་མཛད་པར་འགྲུལ་རོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། ༢༠ ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཏམ་དེ་
 ཐོས་ཀྱང་། ཡ་ཏོ་སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན། ༢༡ ཁོང་
 རི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐར་འདེབས་པའི་གནས་ཤིག་འཛོལ་ཞིང་། ཁྱེད་འགྲོ་བའི་
 ལམ་སྟོན་དུ་མཚན་མའི་དུས་སུ་མི་དང་། ཉེན་མའི་དུས་སུ་སྤྱིན་གྱི་དང་
 ར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོན་དུ་གཤེགས་སོ།།

༢༢ ཡང་ཡ་ཏོ་སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུ་ལས་ཐུགས་པས་ཐུགས་ཁྱོད་
 ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ༢༣ མི་རབས་དཔར་པའི་མི་འདི་རྒྱུ་ལས་གཅིག་གིས་
 ཀྱང་ལུས་བཟང་པོ་དེ་མཐོང་བར་མི་འགྲུལ་རོ་ལུས་གང་ཞེ་ན། ངས་ཁྱེད་
 ཀྱི་པ་མས་ལ་གཏང་ངོ་ཞེས་མནའ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ༢༤ **ཡེ་ཐུན་ནིའི་**
བྱ་ཀའལ་འབའ་ཞིག་གིས་ལུས་དེ་མཐོང་སྟེ་ངས་དེ་དང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 བཅས་པ་ལ་ཁོའི་རྒྱུ་ལས་གཅིག་པའི་ལུས་གཏོང་བར་བྱའོ། དེ་ནི་མ་
 གཞིའི་པར་ཡ་ཏོ་སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དབུ་མནའ་
 བཞེས་སོ། ༢༥ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་མོག་བྱེད་སྐབས་སུ་ཡ་ཏོ་སྐྱ་ང་ལ་ཡང་
 ཐུགས་ཁྱོད་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱང་དེར་འཇུག་པར་མི་བྱུང་གི། ༢༦ **རུན་**
གྱི་བྱ་ཡོ་ཤུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲེང་བ་དེ་འཇུག་པར་འགྲུལ་དེས་ནི་
མིས་ར་མེས་ལ་ལུས་དེས་སྐལ་དུ་རྒྱུ་དང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཁོ་ལ་བུས་ཐུག་ཅིག ༢༧ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལ་དག་ལ་
 བཞུས་ཏེ་དེ་རྒྱུ་ལས་འབྲོག་བྱེད་འགྲུལ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བ་འདི་དང་།
 ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་དེ་རིང་བཟང་པོ་མཇུག་པར་མི་ཤིས་པ་དག་ནང་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། ངས་དེ་དག་ལ་ལུས་དེ་གཏོང་ཞིང་བདག་པར་འགྲུལ་རོ། ༢༨ ཁྱེད་
 རྒྱུ་ལས་ལོག་ལ་འབྲོག་སྒྲོང་གི་ཕྱོགས་སུ་**ཐུ་མཚོ་དམར་པོའི་**ལམ་དུ་འཇུག་
 སྟེ་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་རྩུལ་གྱོ།

༢༩ ཡང་དེའི་ལན་དུ་ཁྱེད་ཆོས་ང་ལ་དེད་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐྱིག་པ་བྱས་པས་དེད་ཀྱི་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡ་ཏོ་སྐྱ་དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་
 གིས་ཅི་དང་ཅི་དེད་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་འཐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 སྒྲུབ་པ་ལས་ཁྱེད་ལས་རེ་རང་གི་མཚན་ཆ་བཅིངས་ནས་བསྐལ་མ་ལ་
 མ་ཉན་ཞིང་རིལ་གྱི་དུ་སོང་ངོ། ༣༠ དེའི་ཆོ་ཡ་ཏོ་སྐྱ་ང་ལ་བཀའ་
 རྩུལ་པ། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། མ་འགྲོ། འཐབ་པར་མ་བྱེད་ཅིག ང་
 ཁྱེད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་མཛད་པས་ཁྱེད་དག་པོའི་མདུན་དུ་འཐབ་པར་མི་
 འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤིག ༣༡ ངས་ཁྱེད་ལ་གཏམ་ཟེར་ཡང་། ཁྱེད་

ཀྱིས་དེ་ལ་མ་ཉན་ཏེ་ཡ་ཏོ་སྐྱ་འཇུག་ལ་ངོ་མོག་བྱས་ནས་ ང་རྒྱལ་སྐྱེད་
 ཅིང་རིལ་གྱི་དུ་སོང་ངོ། ༣༢ ཡང་**ཨ་མོར་པ་**རིལ་གནས་པ་རྒྱུ་ཡིན་
 ཁྱེད་ལ་འཐབ་པའི་ཕྱིར་ཐོན་ནས། སྐར་མས་འདེད་པ་སྐར་ཁྱེད་ཅག་ལ་
 བདས། **སེ་མིར་ནས་རྟོར་མའི་**བར་དུ་བརྟུང་ཞིང་དེད་དོ། ༣༣ ཡང་ཁྱེད་
 ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཡ་ཏོ་སྐྱ་ཁྱེད་ཕྱིར་བྱ་ནང་། ཡ་ཏོ་སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐལ་མ་
 གསན། སྐར་དུང་མ་བཟུང་ངོ། ༣༤ དེ་སྐར་ཁྱེད་དེར་གནས་པའི་ཞག་
 རྒྱུ་ཡིན་ཀྱངས་བཞིན་དུ་**ལ་དུས་ལ་**ཞག་མང་པོ་གནས་སོ།།

2 དམར་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འབྲོག་སྒྲོང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་
 ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་**སེ་མིར་**རིལ་འཁོར་བ་ཡིན། ༡ ཡང་ཡ་ཏོ་སྐྱ་
 ང་ལ། ༢ ཁྱེད་རྒྱུ་ལས་རིལ་འཁོར་པོ་འཁོར་བ་ཡིན། ད་བྱང་ཕྱོགས་སུ་
 སོང་ཞིག ༣ ཡང་མི་ཚོགས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་དེ་སྐྱ་**སེ་མིར་**ན་གནས་
 པའི་སྐར་རྒྱུ་ལས་ཤེ་ན། **ཨེས་པ་**གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་མཚན་ནས་རྒྱ་བར་བྱ་
 བས། དེ་དག་ཁྱེད་རྒྱུ་ལས་འཛིགས་པར་འགྲུལ། དེ་དག་ལས་ཁྱེད་ཅག་
 རང་ལེགས་པར་སྤངས་ཤིག ༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་**ཨེས་པ་ལ་སེ་མིར་**
 རིལ་བྱང་བྱང་བས། ཁྱེད་རྒྱུ་ལས་ལ་དེ་དག་གི་ལུས་ལས་རྒྱུ་མཐེལ་གང་
 ཅམ་ཡང་ངས་གཏོང་བར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༥ དེའི་ཕྱིར་བྱང་
 རྒྱུ་ལས་དེ་དག་ལས་སྟོ་ཟས་ཉོས་ནས་ཟ་བར་དགོས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་
 རྒྱུ་ལས་དེ་དག་ལས་རྒྱ་ཡང་བརྟེན་ནས་འཐུང་བར་དགོས་ཤིས་སྟོ་བར་
 དགོས་སོ། ༦ གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏོ་སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་
 ལག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱུ་མཛད་དོ། ཁོང་གིས་ཁྱེད་འབྲོག་
 སྒྲོང་ཆེན་པོ་འདི་ཅུ་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས་ཤིང་། ཡ་ཏོ་སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱི་
 དགོན་མཆོག་ལོ་བཞི་བཅུ་འདི་དག་གི་ནང་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་ཏེ་དངོས་
 པོ་གང་ཡང་ཁྱེད་ཅག་ལ་མ་ཟད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༧ ཡང་དེད་**ཨེ་ལད་**དང་**ཨེ་ཙན་གེ་བར་**ནས་ཐང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་
 ཤིང་**སེ་མིར་**ན་གནས་པའི་སྐར་རྒྱུ་ལས་**ཨེས་པ་**གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་མ་ཟད་
 སོང་བ་ལས་ལམ་འགྲུལ་ཏེ་**ཨེས་པ་**ཀྱི་འབྲོག་སྒྲོང་གི་ལམ་ལ་སོང་བ་ཡིན།
 ༨ ཡང་ཡ་ཏོ་སྐྱ་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་**ཨེས་པ་**རྒྱུ་ལས་མ་ཉན། དེ་དག་ལ་
 དམག་ཡང་མ་འདྲེན་ཞིག ངས་**ལོད་**ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་**ལྷ་**ལྷ་བའི་ལུས་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱང་བས། དེ་དག་གི་ལུས་ལས་ཁྱེད་ལ་ཅིའང་
 གཏོང་བར་མི་བྱ། ༩ ཐོན་དུས་སུ་**ཨེ་མིམ་**བྱ་བའི་མི་ཆོ་ཆེན་པོ་དང་མང་
 པོ་དང་ལུས་གཟུགས་རིང་པོ་**ཨ་ནག་**པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ལུས་
 དེར་གནས་པ་དང་། ༡༠ དེ་དག་**ཨ་ནག་**པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་**རེ་པ་**
ཨེམ་ རྒྱུ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐར་མཛེས་པར་གྲུར་གྱི། དེ་དག་ལ་**ཨེ་**
ཨེམ་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་**ཨེ་མིམ་**ཀྱི་མིང་བྱང་གསུངས་སོ། ༡༡ ཡང་**སེ་མིར་**ན་ཐོན་
 དུས་སུ་**རྟོར་**པ་རྒྱུ་ལས་གནས་པ་དང་། **ཨེས་པ་**གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་དེ་དག་
 བསྐྱང་ཅིང་ལུས་དེ་ལས་རང་གི་མདུན་ནས་མེད་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་
 གི་མལ་དུ་དེར་གནས་སོ། **ཨེས་པ་**ཀྱིས་ཡ་ཏོ་སྐྱ་དེ་དག་ལ་བདག་
 ཏུ་གནང་བའི་ལུས་ལ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། ༡༢ དེ་ལོང་ལ་གྲོག་པོ་**སེ་མེད་**
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་རྩུལ་ནས་དེད་རྒྱུ་ལས་གྲོག་པོ་**སེ་མེད་**

བཀའ་ལོ། ༡༩ ངང་རྒྱལ་ཁ་རྒྱུ་པར་ཉེ་མ་ནས་ཆས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 གྲག་པོ་སེ་རེད་བཀའ་བའི་བར་དུ་ལོ་ལྷུ་ཅུ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མོང་དོ། དུས་
 དེའི་བར་དུ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་དབུ་མཐུང་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་དམག་
 མིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་སྐར་གྱི་ནང་ནས་མེད་པར་བྱས་སོ། ༢༠ ཡང་དེ་
 དག་མེད་པར་མཛད་དུ་སྐར་གྱི་ནང་ནས་འཛིག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཡ་
 ཏོ་སྤྱོད་ཕྱག་གིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ལོ།

༢༡ ཡང་དམག་མི་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱིའི་ནང་ནས་ཟད་ཅིང་ཤི་བེན་པའི་
 ཆོ། ༢༢ ཡ་ཏོ་སྤྱོད་པ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༢༣ ཁྱོད་དེ་རིང་ལྷན་ཞེས་པའི་མོ་
 གཙབ་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ནས་བཀའ་ནས། ༢༤ གཙམ་མོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་དང་
 ཉེ་བར་འོང་བས། དེ་དག་མ་འཆོལ་བར་དམག་ཀྱང་མ་འདྲེན། ངས་ལྟལ་
 དེ་ཡོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བཏང་བས། གཙམ་མོན་གྱི་
 བྱ་རྒྱལ་གྱི་ལྟལ་ནས་ཁྱོད་ལ་ཅིའད་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་གནང་བར་
 མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢༥ ལྟལ་དེ་ཡང་ཁྱོད་པ་རྒྱལ་གྱི་ལྟལ་ནང་བཅོས་
 པར་གྱུར་དོ། དེ་ཅུ་གནས་པའི་ཁྱོད་པ་རྒྱལ་ལ་གཙམ་མོན་པས་ཟམ་བྱ་
 མིམ་པ་ཞེས་ཟེར་དོ། ༢༦ རིགས་བརྒྱུད་དེ་ནི་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་དང་ལུས་
 གཟུགས་རིང་པོ་མ་ལྟག་པ་རྒྱལ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། རིགས་བརྒྱུད་དེ་
 བྱི་དེ་དག་གི་མདུན་ནས་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་མེད་པར་མཛད་པས། དེ་དག་ལྟལ་
 དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས། དེ་དག་གི་མལ་དུ་དེར་གནས་སོ། ༢༧ དེ་བཞིན་དུ་
 སེ་ཁྱེར་ན་གནས་པའི་ཞེ་སའ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མཛད་ཅིང་།
 རྟོར་པ་དེ་དག་གི་མདུན་ནས་མེད་པར་མཛད་པས། དེ་དག་ལྟལ་དེ་ལས་
 བསྐྱེད་ནས་དེ་རིང་གི་ཉེན་མིའི་བར་དུ་དེ་དག་གི་མལ་དུ་དེར་གནས་སོ།
 ༢༨ དེ་བཞིན་དུ་ག་རྩལ་བར་དུ་ལྟལ་ཆོ་རྒྱལ་ན་གནས་པའི་མ་ལྟག་པ་
 རྒྱལ་ནི་གཤམ་ལྟལ་ནས་ཐོན་པའི་གཤམ་པས་མེད་པར་བྱས་ནས་
 དེ་དག་གི་མལ་དུ་དེར་གནས་སོ། ༢༩ ཡངས་ནས་སོང་ལ་གྲོག་ཆུ་ཁར་
 རྟོན་ལས་ཆོལ་ཞིག་གྱི་ཏོང་ས་ཉེས་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་མོར་པ་སེ་རྟོན་དེའི་
 ལྟལ་དང་བཅས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་དོ། ལྟལ་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་ལ་ཆུག་ཅིག་དང་། དེ་ལ་དམག་ཁྱོད་ཞིག་ ༣༠ དེ་རིང་གི་ཉེན་པར་ངས་
 རམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ན་གནས་པའི་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་
 དངངས་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་འཇུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་
 པ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་འདར་བ་དང་ཉམས་ང་བར་འཇུར་རོ་ཞེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་དོ།

༣༡ ཡང་ངས་འཕྲོག་སྟོང་ཁེ་དེ་མོད་བྱ་བ་ནས་ཉེས་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་
 རྟོན་གྱི་བྱུང་དུ་བང་ཆེན་རྒྱལ་བཏང་ནས་དེ་དག་གིས་བཟང་སྒྲིག་བྱེད་
 པའི་གཏམ་སྤྱོད་ཞིང་། ༣༢ ང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟལ་དུ་རྒྱུད་ཞིང་རྒྱ་ལམ་ལ་འགྲལ་
 ཏེ་གལས་སམ་གཡོན་དུ་མི་བསྐྱོག་གོ། ༣༣ ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་དདུལ་གྱི་རིན་
 གཏོང་ཞིང་ལྷོ་ཟས་ཉེ་བར་བཅུག་ནས་ཟ་བར་འཇུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་
 དདུལ་གྱི་རིན་གཏོང་ཞིང་ཆུ་གནང་ནས་ང་འཐུང་བར་འཇུར། ང་རྟེན་
 ཐང་དུ་འགྲལ་ཞིང་པར་འཕྲོ་བ་འབབ་ཞིག་ལ་དགའོ། ༣༤ ཅི་ལྟར་སེ་ཁྱེར་
 ར་གནས་པའི་ཞེ་སའ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་དང་། ལྷན་ན་གནས་པའི་མོ་གཙབ་པ་
 རྒྱལ་གྱིས་ང་ལ་གནང་བ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ཡོར་དན་ཆུ་ལས་

བཀའ་ནས། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གནང་བའི་ལྟལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་བར་དུ་གནོང་ཞིག་ཅས་ཁྱེས་སོ། ༣༥ ཡང་ཉེས་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 སེ་རྟོན་དེད་དེའི་ལྟལ་རྒྱུད་དེ་པར་འཕྲོ་བར་མ་གནང་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་རིང་གི་ཉེན་པར་མངོན་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་
 ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བའི་དོན་དུ་དེའི་སེམས་
 བྱི་ཁྱོད་ཞིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༣༦ ཡང་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་པ་ལ་
 ལྷོས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་སེ་རྟོན་དང་དེའི་ལྟལ་ཁྱོད་ལ་གཏོང་
 བར་བཅུམས་པས། ཁྱོད་ལ་དེའི་ལྟལ་རྟོན་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཁྱེགས་ཤིག་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། ༣༧ ཡང་སེ་རྟོན་རང་གི་མི་
 ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་དེད་ལ་དམག་འདྲེན་དུ་ཡ་རྒྱས་ཅུ་ཆུར་འོངས་
 རས། ༣༨ ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་དེད་ཀྱི་དབང་དུ་གནང་
 བས། ཁོ་རང་དང་བྱ་རྒྱལ་དང་མི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དུལ་བ་
 ཡིན། ༣༩ ཡང་དེད་ཀྱིས་དེའི་དུས་སུ་དེའི་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་པ་
 དང་། གོང་ཁྱེར་གང་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་བྱིས་པ་རྒྱལ་དང་
 བཅས་སུ་དམོད་པར་བྱས་ཤིང་མི་གཅིག་ཀྱང་ལུས་སུ་མ་བཅུག ༤༠ ལྷག་
 ལྷགས་དང་བརྟེན་པའི་གོང་ཁྱེར་རྒྱལ་གྱི་བཅོམ་རྟོན་འབབ་ཞིག་དེད་
 ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱངས་པ་ཡིན། ༤༡ གྲག་པོ་མར་ལོན་གྱི་པ་རོལ་གྱི་འགམ་ན་ཡོད་
 པའི་མེ་རོ་ཁྱེར་དང་གྲག་པོའི་འགམ་ན་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེར་ནས་བཟུང་
 རྟེ་གི་ལ་ཁྱེར་གྱི་བར་དུ་དེད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པའི་གོང་ཁྱེར་གང་ཡང་མེད་པ་
 ཡིན། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱི་དབང་དུ་
 གནང་དོ། ༤༢ གཙམ་མོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་དང་། གྲག་པོ་ཡལ་པོག་གི་
 འཁོར་ཀུན་དང་། རི་རྒྱུད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་རྒྱལ་ལ། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོན་
 མཆོག་གིས་དེད་ལ་མ་གནང་ཞིང་ཁྱོད་ཉེ་བར་མ་འཕྲོ་གསུངས་པ་འབབ་
 ཞིག་ཏུ་མ་སོང་བ་ཡིན།

3 ཡང་དེད་ཆས་པ་ལས་བྲམ་ཤན་གྱི་ལམ་ལ་གྱུན་དུ་སོང་བས། བྲམ་ཤན་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མོག་བྱ་བ་རང་གི་མི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པས་དེད་
 ལ་དམག་འདྲེན་དུ་ཞེ་རྟེ་ཅུ་ཆུར་འོངས་སོ། ༤ དེའི་ཆོ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་པ་
 ལ། ངས་དེ་རང་དང་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་དེའི་ལྟལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་
 བཏང་བས་མ་འཛིགས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་སེ་རྟོན་ཉེས་
 བོན་ན་གནས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་འཇུར་རོ་
 ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། ༥ ཡང་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་བྲམ་ཤན་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མོག་དང་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བས་དེད་
 ཀྱིས་དེ་ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པའི་བར་དུ་མེད་པར་བྱས་སོ། ༦ ཡང་
 དེད་ཀྱིས་དེའི་དུས་སུ་ཁོའི་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ནས། གོང་ཁྱེར་
 མ་བཅོམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། བྲམ་ཤན་ན་མོག་གི་རྒྱལ་ལམས་ཀྱི་
 གོང་ཁྱེར་དུག་ཅུ་ཡོད་པའི་མར་ལོན་གྱི་ལྟལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་
 སོ། ༧ གོང་ཁྱེར་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་རི་མཐོན་པོ་དང་རྒྱ་སྐོད་དང་ཁར་
 ཤིང་རྒྱལ་དང་ཐུན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པར་ལྷགས་རི་མེད་
 པའི་ལྟལ་ཆོ་ཤན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༨ ཡང་དེད་ཀྱིས་ཉེས་བོན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་སེ་རྟོན་ལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་གོང་ཁྱེར་རེའི་སྐྱེས་པ་དང་

བྱང་མེད་དང་བྱིས་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱས་སོ། ¹ རྩལ་མཐུན་ཅད་དང་
 གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་བཅོམ་ཞོར་དེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུངས་པ་ཡིན། ² དུས་དེ་རང་
 ལ་དེད་ཀྱིས་ཡོར་དན་རྒྱུད་པ་རྣམས་ན་ཡོད་པའི་ལྷང་བ་གྲོག་པོ་ཨར་ཞོན་
 རས་རེ་ཉེར་མོན་གྱི་བར་དུ་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་རས་
 ལེན་པ་ཡིན། ³ ཉེར་མོན་དེའི་མིང་ཆོད་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སིར་ཡོན་དང་
 ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེ་ཉེར་ཞེས་བཏགས་སོ། ⁴ ཐང་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་
 ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དང་གིལ་ཨང་ལྷུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲ་ཤན་པ་ཞོག་གི་
 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སལ་ཀྱ་དང་ཨེ་དེ་ཨི་ཡི་བར་དུ་བྲ་ཤན་ལྷུལ་
 ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱིས་སྒྲུངས་སོ། ⁵ བྲ་ཤན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞོག་གཅིག་པོ་གྲུང་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་རས་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་ཤིག་དེའི་མལ་ཁྲི་ནི་ལྷགས་
 ཀྱིས་བཅོས་པའི་མལ་ཁྲིའི་རིང་ཁྱུང་མའི་ཁྱུང་བཞིན་དུ་ཁྱུང་གྲུ། ཞིང་
 ཁྱུང་ཁྱུང་བཞི་ཡིན་ཏེ། མལ་ཁྲི་དེ་ཨམ་མོན་གྱི་བྲ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུལ་རབ་བྲ་བྲ་
 བ་ཅུ་མེད་དམ།

⁷ ཡང་དེའི་དུས་སྤྱི་དེད་ལ་བདག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ལྷུལ་རས་གྲོག་པོ་ཨར་
 ཞོན་གྱི་པ་རྣམས་ན་ཡོད་པའི་ཨ་རོ་ཨར་རས་བཟུང་ལྷེ་རེ་རྒྱུད་གིལ་ཨང་
 ཀྱི་ཕྱིད་དང་དེ་ན་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ངས་ཅུ་བེན་དང་གད་ལ་
 བཏང་ངོ། ⁸ ཡང་གིལ་ཨང་གྱི་ལྷག་མ་དང་ཞོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་བྲ་ཤན་
 ཐམས་ཅད་མ་ན་ཤེའི་ཕྱེ་ཕྱིད་ལ་བཏང་ངོ། ལྷུལ་གད་ལེན། ལྷུལ་འཁོར་
 ཨར་གྲོག་ཐམས་ཅད་གྲུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུལ་ཞེས་ཟེར་བའི་བྲ་ཤན་ལྷུལ་
 ཀུན་དང་བཅས་པའོ། ⁹ མ་ན་ཤེའི་བྲ་ཡ་ཨིར་གྱིས་ཨར་གྲོག་དེ་རིང་
 གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་རང་གི་མིང་བཞིན་དུ་བྲ་ཤན་ཏེ་མོད་ཡ་ཨིར་ཞེས་
 བཏགས་ནས་ལྷུལ་འཁོར་གེ་ལུ་རི་དང་མ་ཨ་གད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་
 དུ་བཟུང་ངོ། ¹⁰ ཡང་མ་ཀེར་ལ་ངས་གིལ་ཨང་བཏང་ངོ། ¹¹ ཡང་ཅུ་
 བེན་དང་གད་ལ་ངས་གིལ་ཨང་རྣམས་བཟུང་ལྷེ་གྲོག་པོ་ཨར་ཞོན་གྱི་བར་
 དུ་ལྷང་པ་ཕྱིད་དང་། གྲོག་པོ་ཡཔ་བོག་གི་བར་དུ་ཨམ་མོན་གྱི་བྲ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཚམས་ཡོད་པའི་མཐའ་འཁོར་དང་། ¹² ཐང་དང་ཡོར་དན་དང་
 དེའི་འགམ་གྱིན་ནི་རེད་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རེ་ཕིས་ཀྱའི་ཟུར་ན་ཡོད་
 པའི་ཆ་མཚོ་ཞེས་བྲ་བའི་ཐང་གི་མཚོའི་བར་དུ་བཏང་ངོ།

¹³ དེའི་ཆོངས་ཁྱུང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་
 མཚོག་གིས་ལྷུལ་འདི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གནང་ངོ། ཁྱེད་ལས་
 དམག་འདྲན་དུ་ཅུང་བ་དཔའ་ཆུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་གོ་ཆ་གོ་ན་ཏེ་ཁྱེད་
 ཀྱི་ལྷན་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྲ་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་དུ་པ་རྣམས་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིགས་
 སོ། ¹⁴ ཁྱེད་ཀྱི་བཟུང་སྒྲུ་རྣམས་དང་ཕྱ་གྲུ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་འབབ་ཞིག་
 ངས་ཁྱེད་ལ་བཏང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་གནས་པར་ཅུང་། ངས་ཁྱེད་
 ལ་ཕྱོགས་མང་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། ¹⁵ རམ་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེ་ན།
 ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱེད་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་རྣམས་ལ་ཡང་ངལ་གསོ་བ་
 གནང་ཞིང་། ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཡོར་དན་རྒྱུད་པ་རྣམས་
 ན་གནང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལྷུལ་དེ་དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་བར་
 དུ་འོ། དེའི་འོག་ཏུ་ངས་ཁྱེད་ལས་རེ་རེ་ལ་བཏང་བའི་ས་ཞིང་དང་ཁང་
 པ་ཅུ་ཕྱིར་ལོག་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྐུལ་དོ། ¹⁶ ཡང་དེའི་ཆོངས་ཡོ་ཤུ་

ཨ་ལ་ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་ལ་ཅི་དང་ཅི་
 མཛད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་མ་མཐོང་ངམ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་གང་དུ་འགྲོ་
 བའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆབ་
 ཏུ་དགྲ་བྱེད་པ་རྣམས་གཞོམ་མོ་ཞེས་བསྐུལ་དོ།

¹⁷ དེའི་ཆོངས་ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་མངའ་ཐང་དང་ཕྱག་མཐུ་ཐུན་ནི་ཉིད་ཀྱི་བར་པོ་ལ་
 རྟོན་པར་བཅུམས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མངའ་ཐང་བཞིན་དུ་
 མཛད་པའི་དཀོན་མཚོག་ནམ་མཁའ་དང་ས་ལ་གང་ན་ཡོད། ¹⁸ བདག་
 ཡོར་དན་གྱི་པ་རྣམས་ན་ཡོད་པའི་ལྷུལ་བཟུང་པོ། རེ་རྒྱུད་བཟུང་པོ་འདི་
 དང་རེ་ལེ་བ་ཞོན་མཐོང་བར་དགའ་བས། བདག་པ་རྣམས་ཏུ་འགྲོ་བར་
 གཞོང་ཞིག་ཅེས་གསོལ་བས། ¹⁹ ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་ང་ལ་
 ཐུགས་ཁྲིམ་ཤིང་འདི་ལྷ་བ་ལ་མ་གསན་ཏེ་ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་
 བ་དའི་གདམ་ང་ལ་ལྷག་པར་མ་ལྷ། ²⁰ རེ་ཕིས་ཀྱའི་ཆེ་མོ་ལ་འཛིག་ནས།
 ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ཏུ་བ་དང་བྱང་དང་ཆོ་དང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐེག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
 མིག་གིས་རྩོམ་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཡོར་དན་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཏུ་འགྲོ་
 བར་མི་འགྲུལ། ²¹ ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་ལ་བཏན་པོར་བྱོས་
 ལ་དའི་སྟོབས་སྟེལ་བར་བྱོས་ཤིག་དེ་ནི་མི་ཕྱེ་འདིའི་མདུན་དུ་པ་རྣམས་ཏུ་
 འགྲོ་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལྷུལ་ནི་དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་
 འཇུག་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ²² དེ་ཉེར་དེད་ལྷང་པ་ཅུ་
 བེད་མེ་ཨོར་བྲ་བའི་ཐང་དུ་གནས་སོ།

4 དཀྱི་ཨིས་ར་ཨེལ་ངས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་
 པའི་སྤྱད་མཚམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག་གང་ལ་ཞེ་ན།
 ཁྱེད་འཛིན་པ་དང་། ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་
 ལ་གནང་བའི་ལྷུལ་དུ་འཇུག་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ² ངས་
 ཁྱེད་ལ་སྐུལ་བའི་བཀའ་དེ་ལ་མ་སྟོན་དེ་ལས་ཡང་མ་འཕྲི་བར་ཡ་རྩ་
 ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དེས་ཁྱེད་ལ་སྐུལ་བ་རྣམས་
 སྤངས་ཤིག ³ ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་ནི་ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་
 དང་ཅི་མཛད་པ་མཐོང་བ་ཡིན། མི་གང་ཡང་པ་མེས་མེ་ཨོར་གྱི་རྒྱུས་སུ་
 འབྱངས་པ་ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་
 པར་མཛད་དོ། ⁴ ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་ལ་རྟན་པ་ཁྱེད་ཐམས་
 ཅད་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་གསོན་ནོ། ⁵ ཀྱི་རྩ་ལ་རྩ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་
 གིས་ང་ལ་བཀའ་སྐུལ་པ་བཞིན་དུ་ངས་ཁྱེད་ལ་སྤྱད་མཚམས་དང་བཀའ་
 ཁྲིམས་རྣམས་བསྐྱར་དོ། ཁྱེད་ཅི་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུལ་དེར་
 དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ⁶ དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱོས་ལ་སྤངས་
 ཤིག་དེ་ནི་མི་ཕྱེ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ངོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྟོ་གྲོས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་གིས་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། མི་
 ཕྱེ་ཆེན་པོ་འདི་ཤེས་རབ་དང་སྟོ་གྲོས་དང་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ངས་སོ་ཞེས་
 སྐུ་བར་འགྲུར་རོ། ⁷ ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གིས་དེད་ཀྱིས་ཁོང་
 ལ་རམ་གསོལ་བ་འདེབས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དེད་ལ་ཐུགས་ཉེ་བ་ལྷར་མཛད་

ནུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཤིང་གི་ཕྱིར་ནུས་འདུག་པར་མཛད་པ་ཡིན། ༡༥ ཁྱེད་
ལ་དེ་བཞུགས་པར་གྱུར་བའི་དོན་ནི། ཡ་ཏོ་ལྷ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལགས་
ཤིང་ཁོང་མ་གཏོགས་པར་དཀོན་མཆོག་གཞན་ཞིག་མེད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ༡༦ ཁྱེད་ལ་ཞུས་གང་མས་མཛད་པའི་ཕྱིར་ནུས་
མཁའ་ལས་ཤིང་གི་གསུང་ཁྱེད་ལ་ཐོས་སུ་བཅུག་ས་ཏེ་ཁོང་གི་མེ་ཆེན་པོ་
ཁྱེད་ལ་མཛད་དུ་བཅུག་ཁོང་གི་བཀའ་མཁའ་གཞུང་ལས་ཐོན་པ་ནུས་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་སོ། ༡༧ ཡང་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་ལ་བྱམས་པས། དེའི་
ཕྱིར་དུ་ཁོང་གིས་དེ་ཆོད་རྩིས་སུ་དེ་དག་གིས་ཐོན་འདམས་ནས། ཁོང་
མཉམ་པོ་བཞུགས་ཤིང་རང་གི་དབང་ཆེ་བས་ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཁྲིད་
དོ། ༡༨ ཁྱེད་ལས་མི་བཅུད་ཆེ་བ་དང་དབང་ཅན་ནུས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་
དུ་བཞུགས་ནས། ཁྱེད་ནང་དུ་འབྱིང་པ་དང་། ཁྱེད་ལ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ས་
སྐལ་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ཡོད་དོ། ༡༩ དེ་
བས་ན་ཡ་ཏོ་ལྷ་མ་གཏོགས་པར་སྤྱོད་གི་ནུས་མཁའ་དང་འོག་གི་ས་ཏེ་
དཀོན་མཆོག་གཞན་སུ་ཡང་མེད། དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་སྒྲིམས་ལ་
སྤྱོད་ལ་ཆོང་ཞིག་ ༢༠ ཡང་ཁོང་གི་སྤྱད་མཆོམས་དང་བཀའ་བྲིམས་ངས་
དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་སྐལ་བ་ནུས་སྤྱད་ཤིག་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ན་ཁྱེད་ཕྱིར་ནུས་
དང་བཅས་པ་བདེ་བར་འཇུག་བ་དང་། ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
གིས་དུས་རྒྱུན་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དེར་ཡུན་རིང་པོར་འཚོ་བར་
འཇུག་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ།

༢༡ དེའི་འོག་ཏུ་མོ་ཤེས་ཡོར་དན་ཆུའི་པ་རོལ་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གྲོང་
ཁྱེར་གསུམ་འདམས་སོ། ༢༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཞིག་གིས་བྲིམ་མཆོས་
ལ་སྒྲིམ་ནས་འཁོན་མེད་པར་མ་ཤེས་པར་བསང་མཁན་དེ་ཤར་ཏེ། གལ་
ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་ལས་གཅིག་ཏུ་འབྲོས་ན་གསོན་པོར་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ།
༢༣ གྲོང་ཁྱེར་གང་ཞེ་ན། **ཐུ་བེན་པ་** རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་ཐང་སྤོང་ལ་འབྲོག་
སྤོང་ན་བེ་ཆོར་དང་། **གང་པ་** རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་**གལ་མང་ན་རྩ་མོང་དང་།**
མ་ན་ཤེ་པ་ རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་**བྲ་ཤར་ན་གྲོ་ཡན་** ཞེས་བྱ་བའོ།

༢༤ དེ་ནི་མོ་ཤེས་མེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ནུས་ལ་བཞུགས་པའི་བཀའ་
བྲིམས་ལགས་སོ། ༢༥ **མེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་** རྒྱུས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་
ཏུ་ཐོན་ནས། **མོ་ཤེ་**དེ་དག་ལ་བཞུགས་པའི་དབང་མཛད་རྒྱུས་དང་སྤྱད་
མཆོམས་རྒྱུས་དང་བཀའ་བྲིམས་རྒྱུས་ཡིན། ༢༦ གནས་གང་ན་བཞུགས་
ཞེ་ན། **ཡོར་དན་**ཆུའི་པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ལུང་པ་**བེད་མེ་ཨར་**ཀྱི་ཐང་
དུ་**ཉེས་པོན་**དུ་གནས་པའི་**ཨ་ཨར་**པའི་རྒྱལ་པོ་**སི་རྟོན་**ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་
དོ། **མོ་ཤེ་**དང་**མེས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་** རྒྱུས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཐོན་
ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལས་རྒྱལ་ནས། ༢༧ དེ་དང་**བྲ་ཤར་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**ཨོག་ནི་ཨ་**
ཨར་པ་ རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་**ཡོར་དན་**ཆུའི་པ་རོལ་ཏུ་ཤར་
ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བདག་ཏུ་བཟུང་ངོ། ༢༨ ཡུལ་དེ་ནི་གོག་པོ་**ཨར་ཁོན་**
ཀྱི་འགམ་ན་ཡོད་པའི་**ཨ་རོ་ཨར་**ནས་**ཉེར་མོན་**བྱ་བའི་རི་**སི་ཡན་**ཀྱི་བར་
དུ་དང་། ༢༩ **ཡོར་དན་**ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཐང་ཐམས་
ཅད་དང་རི་**ཕིས་ཀུ་**ཡི་འོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཐང་གི་མཚའི་བར་དུ་འདུག་
གོ།

5 ཡང་མོ་ཤེས་མེས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་བོས་ནས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
ཅས་སྒྲུབ་ད། ཀྱི་**མེས་ར་ཞེས་**དེ་རིང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ན་བར་སྤྱོད་པའི་
སྤྱད་མཆོམས་དང་བཀའ་བྲིམས་རྒྱུས་ལ་ཉོན་ལ་སྒྲོབ་དང་། དེ་བཞིན་
ཕྱིར་དུ་བྱ་བྱོས་ཤིག ༡ ཡ་ཏོ་ལྷ་དང་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་**རྟོ་རེབ་**ལ་
དེད་དང་ཞལ་ཆད་མཛད་དོ། ༢ དེད་ཀྱི་པ་མེས་དང་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཞལ་ཆད་
འདི་མ་མཛད་ཀྱིས། དེད་རང་དེ་རིང་འདི་ཏུ་གསོན་པོར་འདུག་པ་ཐམས་
ཅད་དང་ཞལ་ཆད་མཛད་པ་ཡིན། ༣ ཡ་ཏོ་ལྷ་ཞལ་ཆད་ངས་སུ་མཁའ་དཀྱིལ་
ནས་རི་ལ་ཁྱེད་ལ་གསུང་སྤྱོད་མཛད། ༤ ཡང་ཁྱེད་མེས་འཇིགས་ཤིང་རི་
ལ་མ་འཇོགས་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཡ་ཏོ་ལྷ་འཇོག་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་དེའི་
དུས་སུ་ཡ་ཏོ་ལྷ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བར་ལ་འགྲེང་བཞུགས་པ་ཡིན།

༥ ཡང་ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ང་ནི་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
ལགས་པས། ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ་ཐུན་ཕྱེད་པའི་ཁང་པ་ནས་བཏོན་པ་ཡིན།

༦ ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལྷ་རྒྱུས་ལ་ཁྱེད་རང་རྟེན་པར་མི་བྱང་།

༧ སྤྱུ་འདྲ་དང་། རྟེད་གི་ནུས་མཁའ་འམ། འོག་གི་ས་འམ། ས་འོག་གི་ཆུ་
ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་
མ་བྱེད། ༨ དེ་ལ་བྱུག་མ་འཆོལ། རིམ་གྱི་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ང་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་འགམ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་
ཏེ་པ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དེ་ལ་སྤང་བ་རྒྱུས་ལ་བྱ་ཆར་བས་
གསུམ་བཞིའི་བར་དུ་ཆད་པས་གཅོད། ༩ ང་ལ་ཆགས་ཤིང་བཀའ་བཞིན་
དུ་བྱེད་པ་རྒྱུས་ལ་བྱ་ཆར་བས་སྤོང་གི་བར་དུ་བཅེ་བར་བྱེད་དོ།

༡༠ ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་དོན་མེད་ལ་མ་ལེན་ཞིག་
གང་ལ་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱང་ཁོང་གི་མཆོན་དོན་མེད་ལ་ལེན་པ་དེ་ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་
སྒྲིན་མེད་ཅི་བར་མི་འཇུག་རོ།

༡༡ ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
དུ་ཤལ་བྱད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དམ་པར་སྤང་ཞིག ༡༢ འག་དུག་ནང་འབད་ཅིང་
རང་གི་ལས་ཆོང་མ་བྱོས་ཤིག ༡༣ འོན་ཀྱང་འག་བདུན་པ་ནི་ཡ་ཏོ་ལྷ་
ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཤལ་བྱད་ཡིན་པས། ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་
དང་། བྱ་མོ་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་དང་། སྤང་དང་། བོང་བྱ་
དང་། བྱུགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མེས་ཀྱང་
ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་དེ་ཁྱེད་རང་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་དང་
གཡོག་མོ་དང་གསོ་བའི་རིགས་སོ། ༡༤ ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ་ན་གཡོག་པོ་བྱས་
ནས། ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱུག་མཐུ་ཐུན་བརྒྱུད་བས་དེ་
ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཏོན་པ་དེ་དབྱེད་ཞིག དེའི་དོན་དུ་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཤལ་བྱད་ཀྱི་ཉིན་མོ་སྤང་ཞིག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ།

༡༥ ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་
ཀྱི་མ་མ་གཉིས་ལ་བཀའ་སྤྱོད་བྱོས་ཤིག ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་
ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ནང་བདེ་བར་གནས་ཏེ་ཆོ་རིང་བར་འཇུག་རོ།

༡༦ མི་མ་གསོད།

༡༧ འོག་གཡོམ་མ་བྱེད།

༡༨ མ་རྒྱ།

༡༥ རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་པ་ལ་རྩུན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད།

༡༦ ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ཆུང་མ་ལ་མ་སྲིད་ཅིག་ ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ཁང་པ་
དང་། ཁིང་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་དང་། སྤང་དང་། བོང་བ་
དང་། ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ཅི་ཡིན་ཆད་པ་མ་ཉམ་ཞིག།

༡༧ ཅས་པའི་བཀའ་ཁྱུ་མས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་རི་ལ་མེ་དང་སྤྲིན་པ་དང་སྤྲིན་
པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིན་ནག་གི་དཀྱིལ་ལས་གསུང་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་འདུན་མ་
ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་དེ་དེ་བས་སྤྲིན་པར་མ་གསུངས། ཡང་བཀའ་དེ་
ཁྱུ་མས་རྡོ་ལེག་གཉིས་ཀྱི་ཁར་བེས་པར་མཛད་ནས་ང་ལ་གཏད་བྱུང་།

༡༨ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་ཐོས་ཏེ། རི་ལ་མེ་འབར་
བའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཟླ་ཁྱུ་མས་ཀྱི་འགྲོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུན་པོ་
ཁྱུ་མས་ང་དང་ཉེ་བར་འོངས་ཏེ། ༡༩ ཀྱི་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དང་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཉིད་ཀྱི་གཟེ་བུ་དེ་དང་མངའ་ཐང་དང་ལ་བསྟན་ཏེ། ཁོང་གི་
གསུང་མཛད་ཀྱང་མི་གསོན་པར་གནས་པར་དང་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཉེ་
མ་ལ་མཐོང་ངོ་། ༢༠ ད་གང་གི་དོན་དུ་དེད་འཆི་བར་དགོས། མི་ཆེན་
པོ་འདིས་དེད་ཟེ་ཡོང་གལ་ཏེ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དང་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་
ད་དུང་ཐོས་ན་དེད་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ༢༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཀོན་
མཆོག་གསོན་པོའི་གསུང་མའི་དཀྱིལ་ནས་མཛད་པ་དེད་ཅག་དང་འདྲ་
བར་ཐོས་ནས་གསོན་པོར་ལྷས་པའི་ལྷས་ཅན་སྤྲིན་པོ། ༢༢ དེས་ན་ཁྱོད་ཉེ་
བར་སོང་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དང་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅི་དང་ཅིག་གསུང་བར་
འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཉན་ཞིག་དང་། ཡ་ཏྲ་ལྷ་དང་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་
ལ་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་དེད་ཁྱུ་མས་ལ་ཤོད་ཅིག་དེ་ནས་དེད་ཀྱིས་
ཉན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོའོ་ཞེས་སྤྲིན་བྱུང་།

༢༣ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གཏམ་ཟེར་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་
གྱི་སྒྲ་གསན་པས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་ང་ལ། ངས་མི་ཟླ་འདིས་ཁྱོད་ལ་ཟེར་བའི་
གཏམ་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཟེར་བའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལེགས་
པར་སྤྲིན་སོ། ༢༤ དེ་དག་རང་བུ་ཁྱུ་མས་དང་བཅས་པ་ལ་གཏན་དུ་བདེ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ང་ལ་འཛིགས་ཤིང་རྟག་ཏུ་ངའི་བཀའ་ཁྱིམ་ས་
ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྤྲིང་ཞིག་དེ་དག་ལ་འབྱུང་ན་ལེགས་སོ། ༢༥ ཁྱོད་
ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཀྱུ་ཁྱུ་མས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག་ཅས་ཟེར་བའི་དོན་དུ་སོང་
ཞིག ༢༦ ཁྱོད་རང་ནི་འདིར་བའི་བྱང་དུ་འདུག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་
དང་སྤྲིན་མཚམས་དང་ཁྱིམ་ས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པར་བྱ། དེ་ནས་ངས་དེ་
ཁྱུ་མས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བཀྱང་བའི་ཡུལ་ན་དེ་དག་གིས་
དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བཀའ་ཁྱིམ་ས་དེ་ཁྱུ་མས་
སློབ་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། ༢༧ དེ་བས་ན་གཡམས་སམ་གཡོན་
དུ་སྤྲིང་ན་མ་སྒྲིག་པར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་
གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཐོན་གྱིས་ཤིག ༢༨ ཁྱོད་འཆོ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱིས་
བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ན་ཡུལ་རིང་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་
ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་གནང་བའི་ལམ་ཀུན་
ལ་འགྲུལ་བར་བྱས་ཤིག།

6 ད་ཁྱོད་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡ་ཏྲ་
ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་སྤྲིན་མཚམས་དང་བཀའ་
ཁྱིམ་ས་ཁྱུ་མས་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་འདི་ཁྱུ་མས་དེ་དག་ལ་
སློབ་པར་དགོས་ཤིས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་རང་
དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་བསྐྱུད་ནས་འཆོའི་བར་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་གི་སྤྲིན་མཚམས་དང་བཀའ་ཁྱིམ་ས་ཁྱོད་ལ་སྤྲུལ་བ་ཐམས་
ཅད་སྤང་ཞིང་ཁོང་ལ་འཛིགས་པས་ཆེ་རིང་པོར་འཆོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢ དེ་
བས་ན་ཀྱི་ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་ཉན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཐོན་གྱིས་ཤིག་དེ་ནས་
ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་
དུ་ཁྱོད་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་འོ་མ་དང་སྤང་ཆེས་གང་བའི་ཡུལ་ན་ཤིན་
ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།

༣ ཀྱི་ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དང་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཅིག་
པོ་ལགས་སོ། ༤ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྲིང་ཆང་མ་དང་།
སེམས་ཆང་མ་དང་། སྤྲོབས་ཆང་མ་ནས་གཅེས་པར་བྱང་ཞིག ༥ ཅས་
པའི་བཀའ་ངས་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱོད་ལ་སྤྲུལ་བ་ཁྱུ་མས་སྤྲིང་དུ་བྱང་
ལ། ༦ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུ་གུ་ཁྱུ་མས་ལ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་དེ་དག་སློབ་ཅིག་ཡང་
ཁྱོད་ཁང་པ་ན་སྤྲིང་བ་དང་། བྱས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལང་
བའི་ཆེ་དེ་དག་གི་སྒྲོར་གཏམ་བྱས། ༧ དེ་དག་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལགས་པ་ལ་
ཐོག་ཅིག་མིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྤང་བ་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༨ ཁྱོད་
ཀྱི་ཁང་པའི་སྒྲོ་དང་རྟ་སྒྲོའི་ལ་ཐེམ་ཁྱུ་མས་ཀྱི་ཁར་འབྲི་བར་དགོས་སོ།

༩ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་པ་མེས་ཁ་བར་ཉམ་དང་། ཁྱི་
སྤྲུག་དང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དུས་མཐའ་བཞེས་ཤིང་། ངས་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ལ་གཏང་
ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཡུལ་དེར་འཁྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་
ཡུལ་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཆེགས་པའི་གོང་ཁྱོད་ཆེ་ཞིང་བཟང་བ་ཁྱུ་མས་
དང་། ༡༠ ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བསགས་པའི་ཞོར་རྒྱ་ལྡན་གྱིས་གང་བའི་
ཁང་པ་ཁྱུ་མས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་སྒོན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་
བསྟགས་པའི་རྒྱན་ཆལ་དང་། ལ་སྤྲུར་པོའི་ཆེ་ཤིང་ཁྱུ་མས་ཡོད་པས། ཁྱོད་
ལ་ཟས་ཐོས་ནས་འགྲངས་པའི་དུས་སུ། ༡༡ ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་བྱར་འཕལ་
གྱི་ཁང་པ་ལས་བཏོན་པར་མཛད་པའི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་སྤངས་ཤིག་
༡༢ ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཛིགས་ཤིང་གཡོག་བྱེད་
པ་དང་། ཁོང་དཔང་དུ་བསྟགས་ནས་མཐའ་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༡༣ ཁྱོད་
ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིའི་མི་བསྐྱུད་ཁྱུ་མས་ཀྱི་རྟ་གཞན་མ་ཁྱུ་མས་
ཀྱི་རྟ་སྤྲུལ་མ་འབྲང་ཞིག ༡༤ གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་ཐུགས་འཁྱེད་ཅན་ལགས་པས། ཡ་ཏྲ་
ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འབར་ཞིང་ཁོང་
གིས་ཁྱོད་སའི་ངོས་ནས་འཛིག་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༥ ཁྱོད་ཀྱིས་མ་སྤྲུབ་བའི་གནས་སུ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་སང་བ་དང་འདྲ་བར་ཁོང་གི་ཐུགས་མ་སང་། ༡༦ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དང་དཔང་མཛད་དང་
སྤྲིན་མཚམས་ཁྱུ་མས་ཞིབ་པར་སྤང་དང་། ༡༧ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་

རིགས་པ་དང་བཟང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁྱིམ་ཤིག་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཁྱོད་
བདེ་བར་འགྱུར། ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དབུ་མནའ་
བཞེས་པའི་ཡུལ་བཟང་པོ་དེའི་ནང་ཞུགས་ནས་བདག་པར་བྱེད་ཐུབ་
ཅིང་། 11 ཡ་ཏྲ་སྐུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་
མདུན་ནས་སྦྱོང་བར་བྱོ།

9° ཡང་གལ་ཏེ་དུས་ཕྱིས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱས། ཡ་ཏྲ་སྐུ་དེད་ཀྱི་དགོན་
མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་དབང་མཛད་དང་སྤྱད་མཆོམས་དང་
བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཁྱོད་ལ་འདྲི་ན། 10 ཁྱོད་ཀྱིས་བ་
ལ། དེད་མི་སེར་ཡུལ་ན་པར་ཞོའི་བྲམ་འཁོལ་བྱས་ནས། ཡ་ཏྲ་སྐུ་ལྷག་
མཐུ་ལྷན་གྱིས་དེད་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
དེད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་མི་སེར་ཡུལ་དང་པར་ཞོ་དང་དེའི་ཁྲིམ་ཐམས་ཅད་
ལ་ལྟས་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
རྣམས་བསྟན་དོ། 11 ཡང་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་
དུ་དེད་ལ་ཡུལ་འདི་གནང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེའི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་འོང་བར་བརྟུག་གོ། 12 དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལྟར་དེད་གསོན་པོར་ལུས་
པའི་ཕྱིར། དེད་རང་གི་པན་པའི་དོན་དུ་ཡ་ཏྲ་སྐུ་དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་
ལ་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡ་ཏྲ་སྐུ་དེད་རྣམས་ལ་སྤྱད་མཆོམས་དེ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། 13 ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐུ་དེད་ཀྱི་དགོན་
མཆོག་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་བཞིན་དུ་དེད་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་
ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ནི་དེད་ཀྱི་དབང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཤིག།

7 ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་པར་བ་བྱ་བའི་
ཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དེར་འཁྲིད་དེ་ཕྱིའི་མི་བརྒྱུད་མང་པོ་
འདི་ནི་རྟེན་པ་དང་། གིར་ག་ཤི་པ་དང་། མ་མོར་པ་དང་། ཀ་ན་མན་
པ་དང་། མེ་རི་མི་པ་དང་། ཉི་མི་པ་དང་། ཡེ་བུས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཁྱོད་
ལས་གངས་ཆེ་ཁོང་དག་པོ་བདུན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྦྱོང་བར་མཛད་
པའི་ཆོ། 1 ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་
གནང་བས། དེ་དག་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་དེ་དག་ཁྱོད་ནས་མེད་
པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་དང་ཁ་ཆད་བྱེད་པའམ་དེ་དག་ལ་དྲིན་བྱེད་པའི་
མི་རིགས་སོ། 2 ཡང་དེ་དག་དང་གཉེན་འབྲེལ་མ་བྱེད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་བ་
མོ་དེའི་བྱའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱའི་ཕྱིར་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ།
3 གང་ལ་ཞེན། དེས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བ་དེའི་རྒྱུ་འབྲས་བ་ལས་བསྒྲིགས་
ནས་གཞན་ལྟ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་དུ་འཇུག་པས། ཡ་ཏྲ་སྐུ་ལྷགས་ཁོ་
འབར་ཁོང་ཁོང་གིས་ལྷན་དུ་ཁྱོད་མེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར། 4 འོན་
ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་པར་དགོས། དེ་དག་གི་མཆོང་
ཁྲི་རྣམས་འཛིག་པ་དང་། རྟེན་རྣམས་གཙོག་པ་དང་། ལྷ་ཤིང་རྣམས་
གཙོང་པ་དང་། སྤྱ་འདྲ་རྣམས་མེས་ཤིག་པར་དགོས་སོ། 5 ཁྱོད་ནི་ཡ་
ཏྲ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་མི་སྤྲེད་མ་བཞིག་ལགས་ཏེ་ཁྱོད་ནི་
ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་
དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་མི་སྤྲེད་ཀྱང་པར་ཅན་ཞིག་ལ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་
ཁོང་གིས་ཁྱོད་འདམས་པར་མཛད་དོ།

1 ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཁྱོད་ལ་ལྷགས་བྱམས་པ་མཛད་ཅིང་འདམས་པར་མཛད་
པ་ནི། མི་སྤྲེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་གངས་ཆེ་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྲེད་
ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་གངས་ཀྱི་དབང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 2 འོན་ཀྱང་ཡ་ཏྲ་
སྐུ་ཁྱོད་ལ་བཅེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དབུ་མནའ་
བཞེས་པ་དེ་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་སྐུ་ལྷག་ལྷག་ལྷན་གྱིས་ཁྱོད་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་
ཁྱོད་དེ་བྲམ་ཁོལ་གྱི་ཁང་པ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཞོའི་ལག་པ་ལས་
སྒྲོལ་བར་མཛད་དོ། 3 དེས་ན་ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ནི་དགོན་
མཆོག་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་བྱོས། ཁོང་ལ་ཆགས་ཤིང་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་
པ་རྣམས་ལ་བ་ཆ་རབས་སྦྱང་གི་བར་དུ་ཞལ་ཆད་སྤང་ཁོང་བཅེ་བར་
དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་གདང་ཅན་དེ་ལགས་སོ། 4 ཁོང་ལ་སྤང་བ་
རྣམས་ལ་ངོ་གདོང་དུ་ལན་འཇུག་ཁོང་མེད་པར་མཛད་དོ། ཁོང་ལ་སྤང་
བ་ལ་མ་འགོར་བར་ངོ་གདོང་དུ་ལན་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། 5 དེའི་ཕྱིར་
བཀའ་དང་སྤྱད་མཆོམས་དང་ཁྲིམས། དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་
བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུལ་བ་རྣམས་སྤང་ཞིག།

12 དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་རྣམས་ལ་ཉན་ཏེ་སྤང་
ཁོང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན། ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་མེས་པོ་
རྣམས་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་དང་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་
དང་ལྷགས་རྒྱུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། 13 ཡང་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ལྷགས་བཅེ་
ཁོང་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྤྲེད་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་འདི་ལྟར་རོ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་
མེས་པོ་རྣམས་ལ། དས་ཁྱོད་ལ་ཡུལ་འདི་གནང་འོང་ཞེས་དབུ་མནའ་
བཞེས་ནས་ཡུལ་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་། ཁོང་གི་ཐོག་
དང་། འབྲུ་དང་། རྒྱན་ཆང་དང་། འབྲུ་མར་དང་། ལྷགས་ནས་བྱང་
བའི་འཕེལ་དང་། ར་ལྷག་ནས་བྱང་བའི་འཕེལ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་བར་
འགྱུར་རོ། 14 མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱོད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་
འགྱུར། ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཁོང་དུས་བོན་མེད་པའམ་
རབས་ཆད་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། 15 ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཁྱོད་ནད་
ཐམས་ཅད་ལས་སྤང་སྤྲེད་ཀྱིས་ཤིས་པའི་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནད་དན་པ་
ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འཕྲོག་པར་མ་བརྟུག་སྤྲེད་ལ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་འཕྲོག་འཇུག་ཡོང་། 16 ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་
ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱོས་ཤིག་སྤྲེད་རྒྱུ་
ཁྱོད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་དེ་དག་ལ་ལྷ་བའམ་དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་
རིམ་གྱོ་མ་བྱེད། ཅི་ལ་ཞེན། དེ་ནི་ཁྱོད་འཛིན་པའི་རྟེན་ལྟར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ།

17 ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དུ། ང་ཅག་ལས་མི་བརྒྱུད་འདི་རྣམས་ཀྱི་གངས་
ཆེ་བས་ཡུལ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲེད་པར་བྱེད་ཅེས་བསམ་ནའང་། 18 དེ་དག་
ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་པར་ཞོ་དང་མི་
སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛད་པ་ནི། 19 ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་
བའི་ཉམས་ཆོད་བཞེས་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ལྟས་དང་འཛིན་
ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམས་དང་ཡ་ཏྲ་སྐུ་ལྷག་མཐུ་ལྷན་བརྒྱུད་བས་
ཁྱོད་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་འཁྲིད་ལྷག་དེ་ཞིག་ཏུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་གང་ལ་

འཇིགས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷོད་ཀྱི་དྲོན་མཚོག་གིས་
 དེ་ལྟར་མཛད་ཡོང་། ༡༠ ཡ་ཏྲ་ལྷོད་ཀྱི་དྲོན་མཚོག་གིས་དེ་དག་གི་
 རྒྱུ་དུ་སྤྲུང་བུ་ལོང་གོལ་མ་རྣམས་ཡང་གཏོང་བས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་
 ལུས་པ་དང་ཁྱུང་གི་དྲུང་ནས་གཔ་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་འཇིག་པར་བྱའོ།
 ༡༡ དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཡ་ཏྲ་ལྷོད་ཀྱི་དྲོན་མཚོག་ནི་དྲོན་
 མཚོག་དབང་ལྷན་ཞིང་འཇིགས་སུ་རྩང་བ་དེ་ཁྱུང་གི་ལུས་ན་བཞུགས་
 ཡོང། ༡༢ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷོད་ཀྱི་དྲོན་མཚོག་གིས་མི་བརྒྱུད་འདི་རྣམས་
 རྒྱུང་གི་མདུན་ནས་ཉུང་ཅུ་དང་ཉུང་ཅུ་ཞིག་སྤྲོད་པར་འགྱུར། རྒྱུང་གིས་
 ལྷན་དུ་དེ་དག་མེད་པར་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཐང་གི་
 གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཅམ་དུ་མི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ༡༣ འོན་ཀྱང་ཡ་ཏྲ་ལྷོད་ཀྱི་དྲོན་མཚོག་གིས་དེ་དག་རྒྱུང་གི་དབང་
 དུ་གནང་བ་དང་། དེ་དག་མེད་པར་མ་ལྷན་པའི་བར་དུ་འཇིག་པ་དྲག་
 རོས་འཇིག་པར་མཛད་ཡོང་། ༡༤ ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ལག་ཏུ་གནང་བས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མིང་ཡང་ནམ་མཁའི་འོག་ནས་
 མེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། རྒྱུང་གིས་དེ་དག་མེད་པར་མ་བྱས་པའི་བར་
 དུ། རྒྱུང་ཐུབ་པའི་མི་གང་ཡང་འབྱུང་མི་ཡོང་། ༡༥ དེ་དག་གི་སྤྱི་འདྲ་
 སྒྲུ་རྣམས་མེས་ཐེག་པར་བྱས་ཤིག་ དེ་དག་ལ་བཏགས་པའི་དངུལ་ལམ་
 གསེར་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷོད་ཀྱི་དྲོན་མཚོག་གི་སྒྲུར་ཐུར་མི་གཙང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མ་ཉམ། རྒྱས་དེ་ནི་རྒྱུང་འཛིན་པའི་རྩི་རྩ་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རྒྱུང་གི་ཕྱིར་མ་ལེན་ཞིག་ ༡༦ རྒྱུང་གི་ཁང་པ་རྩ་ཡང་རྒྱས་མི་གཙང་
 བ་ཞིག་མ་འབྱུང་ཞིག་ ཇི་སྟེ་འབྱུང་ན་རྒྱས་དེ་རང་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་
 ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། དམོང་བོར་བའི་རྒྱས་ཡིན་པས་དེ་
 རྒྱན་ནས་སྤོང་བ་དང་མི་གཙང་བར་ཆེ་བར་རུང་ངོ་།

8 ངས་དེ་རིང་རྒྱུང་ལ་སྒྲུལ་བའི་བཀའ་རྣམས་སྤྲུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱས་ཤིག་དང་། རྒྱུང་འཛོལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡ་ཏྲ་ལྷོད་
 རྒྱུང་གི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་དེ་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ༡ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷོད་ཀྱི་
 དྲོན་མཚོག་གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་སྤྲུང་དུ་འཇུག་པ་དང་རྒྱུང་གི་ཉམས་
 ཚོད་བཞེས་པ་དང་། རྒྱུང་གི་སྤྱིང་གི་གནས་ཚུལ་ནི་རྒྱུང་གིས་ཁོང་གི་
 བཀའ་སྤྲུང་ངམ་མི་སྤྲུང་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་ལོ་བཞི་བཅུ་དེའི་བར་དུ་འཕྱོག་
 རྒྱུང་ན་རྒྱུང་པར་མཛད་པའི་ལམ་ཚང་མ་དུན་པར་གྱིས་ཤིག་ ༡ ཡང་ཁོང་
 གིས་རྒྱུང་གི་སེམས་སྤྲུང་དུ་འཇུག་པ་དང་བཀྲོས་སུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུང་
 རང་དང་རྒྱུང་གི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུར་མ་ཤེས་པའི་མན་ན་ནི་ཟ་རྩ་
 བཅུག་གོ། གང་ལ་ཞེ་ན། བག་ལེབ་འབབ་ཞིག་གིས་མི་ནི་མི་འཛོལ། ཡ་
 ཏྲ་ལྷོད་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛོལ་ནི་རྒྱུང་ལ་
 སྒྲོབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢ རྒྱུང་གིས་གོན་པའི་གོས་རྣམས་ལོ་བཞི་
 བཅུ་དེའི་བར་དུ་མ་བརྟེན་མཁུ་རྒྱུང་པ་ཡང་མ་བསྐྱངས་སོ། ༣ ཡང་མི་ཞིག་
 གིས་རང་གི་བུ་འདུལ་བ་ལྟར་ཡ་ཏྲ་ལྷོད་ཀྱི་དྲོན་མཚོག་གིས་རྒྱུང་
 འདུལ་བར་མཛད་པ་སྤྱིང་ལ་ཚོང་ཞིག་ ༤ དེ་བས་ན་ཡ་ཏྲ་ལྷོད་ཀྱི་
 དྲོན་མཚོག་གི་བཀའ་རྣམས་སྤྲུང་ལ། ཁོང་གི་ལམ་རྣམས་ལ་འགྲུལ་ཞིང་

ཁོང་ལ་འཇིགས་ཤིག་ ༥ ཡ་ཏྲ་ལྷོད་ཀྱི་དྲོན་མཚོག་གིས་རྒྱུང་གང་གི་
 ལུས་བཟང་པོ་རྩ་འབྲིང་པར་འགྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་རོ། ལུས་
 དེ་ན་གོག་པོ་དང་ལུང་པ་དང་རི་རྣམས་ལས་འཛོན་པོའི་ཆུ་མིག་དང་
 གཙང་པོ་རྣམས་ཡོང། ༦ གོ་ནས་དང་རྒྱན་ཤིང་དང་སེ་ཡཔ་དང་སེ་འབྲུ་
 དང་། ལ་སྒྲུར་པོ་དང་སྤྲུང་ཆེ་མང་པོ། ༧ ལུས་དེ་ན་རྒྱུང་ལ་ཟ་རྒྱུ་དྲོན་པ་
 མེད་དེ། དེར་མེད་མཁན་ཅིང་མེད། ཡང་ལུས་དེའི་དོ་བ་ནི་ལྷགས་ཡིན་
 ཏེ། རི་རྣམས་ལས་ཟངས་འབྲུ་བར་ཐུབ། ༨ ད་རྒྱུང་གིས་ཐོས་ནས་འགྲང་
 བར་ལྷན་པའི་དུས་སུ་ཡ་ཏྲ་ལྷོད་ཀྱི་དྲོན་མཚོག་གིས་རྒྱུང་ལ་གནང་
 བའི་ལུས་བཟང་པོའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་སྤྲོད་བཞུགས་པའི་རིགས་སོ།

༡༡ ཡ་ཏྲ་ལྷོད་ཀྱི་དྲོན་མཚོག་མི་དུན་པ་དང་། ངས་དེ་རིང་རྒྱུང་ལ་
 སྒྲུལ་བའི་བཀའ་དང་ཁྱིམ་དང་སྤྲུང་མཚམས་ལས་འགལ་གྱིས་དོགས་
 པས་གཙང་གིས་ཤིག་ ༡༢ རྒྱུང་ཐོས་ནས་འགྲང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁང་
 པ་བཟང་པོ་རྣམས་བཞེགས་ནས་དེའི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ༡༣ རྒྱུང་
 ཀྱི་ལྷག་ལྷགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུང་གི་དབུལ་དང་གསེར་
 དང་རྒྱུང་ལ་ཡོད་པའི་འོར་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ།
 ༡༤ རྒྱུང་གི་སྤྱིང་དང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ་རྒྱུང་བཟོ་འཁོལ་གྱི་ཁང་པ་**མི་**
སེར་ལུས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྲིང་པའི་ཡ་ཏྲ་ལྷོད་ཀྱི་དྲོན་མཚོག་མི་རྗེད་
 པ་ལ་བྱ་ར་བྱས། ༡༥ ཁོང་གིས་ནི་རྒྱུང་འཕྱོག་སྤོང་ཆེན་པོ་འཇིགས་སུ་རྩང་
 བ་དུག་སྒྲུལ་དྲག་པོ་དང་ཐུག་པ་ར་ཅན་དང་ཆུ་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་འབྲིང་ཅིང་བྲག་ལས་རྒྱུང་གི་ཕྱིར་ཆུ་བཏོན་པ་དང་། ༡༦ རྒྱུང་གི་
 སེམས་སྤྲུང་དུ་འཇུག་པ་དང་རྒྱུང་གི་ཉམས་ཚོད་བཞེས་པ་དང་། མཐའ་
 མར་རྒྱུང་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུང་གི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
 ཤེས་པའི་མན་ན་ནི་འཕྱོག་སྤོང་ན་ཟ་རྩ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། ༡༧ ད་
 རྒྱུང་གིས་སྤྱིང་དུ་ངའི་སྒྲོབས་དང་ངའི་ལག་པའི་མཐུས་འོར་འདི་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ཞེས་མ་བསམས་པར། ༡༨ ཡ་ཏྲ་ལྷོད་ཀྱི་དྲོན་མཚོག་དུན་པར་
 ཀྱིས་ཤིག་ ཅེ་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་རྒྱུང་གི་པ་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དབུ་མནའ་
 བཞེས་པའི་ཞལ་ཆད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་ལ་འོར་རྟེད་དུ་སྒྲོབས་སྒྲུལ་པ་དེ་ཁོང་ཉིང་ལགས་
 སོ། ༡༩ ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུང་ཡ་ཏྲ་ལྷོད་ཀྱི་དྲོན་མཚོག་ཁྱོད་ནས་མ་དུན་
 ཏེ་གཞན་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་སུ་འབྱང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་ཅིང་
 ཕྱག་འཚལ་ན། དེ་ནས་རྒྱུང་རྣམས་ངོ་ཐོག་རུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་དེ་
 རིང་རྒྱུང་རྣམས་ལ་དཔང་འབྱུང་དོ། ༢༠ ཡ་ཏྲ་ལྷོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་
 བརྒྱུད་རྣམས་མེད་པར་མཛད་འོང་བ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱང་ཡ་
 ཏྲ་ལྷོད་ཀྱི་དྲོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པའི་དོན་དུ་མེད་པར་
 འགྱུར་འོང་།

9 གྱེ་མེས་ར་མེལ་ཉོན་ཞིག་ རྒྱུང་ད་ལྟ་ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་
 དགོས་པས། རྒྱུང་རང་ལས་མི་བརྒྱུད་ཆེ་ཞིང་དྲག་པོ་རྣམས་དང་
 ཁྱོང་ཁྱོང་ཆེན་པོ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་
 རྣམས་དང་། ༡ མི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ལུས་གཟུགས་རིང་པོ་ཡོད་པའི་**ཨ་ནག་**
 དེའི་བུ་བརྒྱུད་རྒྱུང་གིས་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་**ཨ་ནག་**དེའི་བུ་

བརྒྱུད་ལུས་སྤྱབ་པར་ནུས་ཞེས་ཟེར་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་དེ་དག་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བར་འཕྱར་རོ། ༡ དེ་བས་དེ་རིང་འདི་ཡིད་
 ལ་འཛིན་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་གཤེགས་པ་ནི་ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་
 དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་དེ་ཟེར་བའི་མེ་མུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁོང་གིས་དེ་དག་
 མེད་པར་མཛད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆམ་ལ་འབེབས་པར་མཛད་འོང་།
 ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་སྦྱོང་ཅིང་ཕྱར་
 དུ་མེད་པར་བྱེད་ཡོང་།

༤ ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་བརྒྱུད་འདི་དག་ནི་དེ་དག་
 རང་གི་སེམས་ངན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ནང་ངས་སེམས་
 རྩེད་པོ་སྦྱོང་བས་ཡ་ཏྲ་མེད་ལུལ་འདི་ངས་བདག་པའི་དོན་དུ་འདིར་
 རྩེད་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་སེམས་ཤིག ༥ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལུལ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་ཁྱོད་ཆོས་རྩེད་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྤྱིང་ཐོལ་ཐོག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་གྱི། མི་བརྒྱུད་དེ་དག་སེམས་
 ངན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་ལ་མེས་**ཨ་པར་ཏུམ་དང་**
མི་སྤྲལ་དང་ཡ་ཀོབ་ལ་དུ་བ་མཉམ་འབྲེས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱབ་པའི་དོན་དུ་
 ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྦྱོང་དོ།

༥ ཁྱོད་ནི་མི་བརྒྱུད་གཉའ་རེངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་
 དཀོན་མཆོག་གིས་ལུལ་བཟང་པོ་དེ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་གནང་
 བའི་རྒྱ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེད་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་དགོས། ༧ ཁྱོད་ཀྱིས་
 འབྲིག་སྦྱོང་ན་ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་དོན་
 མ་ཇེད་པར་དྲན་ཞིག་ནམ་ཞེན་ཁྱོད་**མི་སེར་ལུལ་**ནས་ཐོན་པའི་ཉིན་
 མོ་ནས་བཟང་སྤྱི་གནས་འདིར་མ་ཕྱིན་པར་དུ་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་མེད་
 ལ་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། ༨ རེ་**ཏྲ་རེབ་**ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་
 མེད་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་དོན་ལྷན་པར་དུ་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་མེད་
 དཀོངས་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་རྒྱམས་ལ་སྤྲལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་དོན་ལྷན་པར་
 མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་རྒྱམས་ངས་ལེན་དུ་རིལ་འཛིན་སྐབས་
 སུ་ང་རིལ་ཉིན་མཆོན་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་ཏེ་ཁ་ཟས་མ་ཐོས། རྒྱ་
 ཡང་མ་འཕྲུང་ངོ། ༩ ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲལ་མཛུབ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་དོན་
 ལེབ་གཉིས་ཡ་ཏྲ་མེད་ལ་གནང་བ་དང་། རྒྱ་ལེབ་དེ་གཉིས་ལ་འདུན་
 མའི་ཉིན་མོར་ཡ་ཏྲ་མེད་རིལ་མའི་གཞུང་ལས་ཁྱོད་རྒྱམས་ལ་བཀའ་ཅི་
 དང་ཅི་མཛད་པ་བྲིས་པ་འདུག་གོ། ༡༠ ཡང་ཉིན་མཆོན་བཞི་བརྒྱ་ཚྭ་གས་
 པ་ལས་ཡ་ཏྲ་མེད་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་དེ་གཉིས་ལ་གནང་ཞིང་། ༡༡ ཡ་
 ཏྲ་མེད་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་**མི་སེར་ལུལ་**ནས་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་ཁྱོད་པ་དེས་རང་སྤྱད་པར་བྱས་ཏེ། ངས་དེ་དག་ལ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་
 ལས་ཕྱར་དུ་སྤྲལ་ཏེ་སྤྲལ་སྤྱི་ཞིག་བཅོས་པས། ད་འདི་ནས་ཕྱར་དུ་
 འབོབ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

༡༢ སྤྱར་ཡང་ཡ་ཏྲ་མེད་ལ་འདི་སྐད་དུ། ངས་མི་སྤྱི་འདི་ལ་བསྐྱས་
 པ་ལས་ཀྱི་ཏྲ་མི་སྤྱི་གཉའ་རེངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༡༣ ད་ལ་དེ་དག་
 མེད་པར་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག་དང་། དེ་དག་གི་མིང་ནམ་མཁའི་དོག་ནས་
 མེད་པར་བྱས་ནས། ཁྱོད་ལས་མི་བརྒྱུད་སྤྲལ་པར་མཐུ་ཐུན་དང་བྲངས་

ཆེ་བ་ཞིག་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ༡༤ དེ་ནས་ང་སོང་སྟེ་
 མེ་འབར་བའི་རི་ལས་བཀབས་ཏེ། ཞལ་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ལ་གཉིས་འདི་ལག་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱར་དོ། ༡༥ ཡང་ངས་བསྐྱས་པ་ལས་སྤྲལ་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྲལ་བ་བྱས་ཏེ། སྤྲལ་མའི་བེུ་ཞིག་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནས། ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱམས་ལ་བཀའ་སྤྲལ་པའི་ལམ་
 ལས་མཐུགས་པ་འཁྱར་བ་ཡིན། ༡༦ ཡང་ངས་རྒྱ་ལོ་ལ་དེ་གཉིས་བཟུང་སྟེ་
 འདི་ལག་པ་གཉིས་ནས་པར་དབྱུགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་བཅག་གོ།
 ༡༧ ཡང་ཁྱོད་ཆོས་ཡ་ཏྲ་མེད་ཞལ་ངོར་ངན་པ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱད་ཅིང་ཁོང་
 གི་སྤྲལ་ཁྱོད་དཀྱིགས་ནས། སྤྲལ་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡ་ཏྲ་
 མེད་ཞལ་ངོར་ངས་ལུས་ས་ལ་བརྟུན་ནས་ཐུ་མ་བཞིན་དུ་ཉིན་མཆོན་
 བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་མ་ཐོས་རྒྱ་ཡང་མ་འཕྲུང་ངོ། ༡༨ གང་ལ་
 ཞེན། ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་ལ་མེས་དེ་དག་ཆར་གཅོད་པར་བྱ་ཞེས་དཀོངས་པ་ཅམ་
 དུ་སྤྲལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ཁོད་ཀྱི་ཁོ་བོ་དང་རྒྱུ་ལ་གསུངས་ཏེ། ༡༩ ཡ་ཏྲ་
 མེད་ **ཨ་རོན་**ཡང་མེད་པར་བྱ་ཞེས་དཀོངས་པ་ཅམ་དུ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 སྤྲལ་ཁྱོད་ཀྱིས་པར་དང་། ངས་**ཨ་རོན་**ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དེའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་
 བཏབ་སོ། ༢༠ ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་བེུ་
 ཁྱོད་ཁོང་མེས་སྤྲལ་ནས་བཅག་པ་དང་། ཕྱི་མར་འཇག་པ་ཅམ་དུ་ཞིབ་
 མོར་བཀའ་ནས། དེའི་ཐལ་བ་རིལ་བའི་བའི་ཐོག་ཆུའི་ནང་དུ་བསྐྱར་
 ཏོ།

༢༡ ཡང་**ཐ་བེ་མི་རྩ་དང་མ་སྤྱད་ཁེབ་རྩ་དང་ཐ་ཨ་ཕ་བྱ་**བའི་
 གནས་རྒྱམས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་མེད་སྤྲལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་དོན་
 ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་ཆོ་ཁ་**དུས་བར་ནེ་ཨ་**ནས་རྩེད་སྐབས་སུ་ཁྱོད་རྒྱམས་ལ།
 ད་ངས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ལུལ་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གྱེན་དུ་
 སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲལ་ཅན། ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་
 མཆོག་གི་བཀའ་བཅག་ནས། ཁོང་ལ་དང་པ་མ་བྱས་ཏེ། ཁོང་གི་གསུང་ལ་
 ཡང་མ་ཉན་དོ། ༢༢ ངས་ཁྱོད་ཆོ་དོ་ཤེས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟང་སྤྱི་
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་མེད་འབངས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲལ།

༢༣ ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་ལ་མེས་དེ་དག་མེད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱར་
 ངས་ལུས་ས་ལ་བརྟུན་པར་བཞིན་དུ་ད་ཡང་ཡ་ཏྲ་མེད་སྤྲལ་སྤྱི་ཐུར་ཉིན་
 མཆོན་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན། ༢༤ ཡང་ངས་ཡ་ཏྲ་
 མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཏྲ་མེད་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བདག་ཏུ་མཛད་པའི་མི་སྤྱི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱལ་བར་མཛད་
 ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྲག་མཐུ་ཐུན་ཀྱིས་**མི་སེར་ལུལ་**ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཏོན་པ་
 དེ་མེད་པར་མ་མཛད་ཅིག ༢༥ ཁྱོད་ཀྱི་བྲག་པོ་**ཨ་པར་ཏུམ་དང་མི་སྤྲལ་**
དང་ཡ་ཀོབ་སྤྲལ་ལ་འདོགས་ཏེ་མི་བརྒྱུད་འདིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་
 ཁྱོད་པོ་དང་ངན་སེམས་དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ལ་གཟིགས་པར་
 མ་མཛད། ༢༦ ཇི་སྟེ་དེ་ལ་གཟིགས་ན་གང་གི་ལུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དེད་ཁྱོད་པ་ལུལ་དེའི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས། ཡ་ཏྲ་མེད་དེ་དག་ལ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པའི་ལུལ་གྱི་ནང་དུ་འཁྱོད་པར་མ་རུས་པ་དང་དེ་དག་ལ་སྤྲལ་

འཁོར་པར་མཛད་པའི་དོན་དུ་ཁོང་གིས་དེ་དག་འབྲོག་སྒྲོང་ན་འཆི་བ་
འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ༥ དེ་
དག་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་མཛད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་མཐུ་ཐུན་
བརྒྱུད་བས་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསལ་གྲོ།

10 དེའི་ཆོ་ལ་ཏྲ་སྐྱུ་དང་ལ། གྲུ་མ་བཞིན་དུ་རྩོམ་གཉིས་ཁྱེད་
ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ལ། དེའི་རྒྱུ་དུ་རི་ལ་འཛིགས་ཏེ། ཤིང་གི་སྒྲོམ་
ཞིག་ཡང་བཅོས་ཤིག ༡ དེ་ནས་དས་མུར་གྱི་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅག་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བཀའ་
རྣམས་བྲིས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་འཛིག་པར་དགོས་ཤིས་
བཀའ་གནང་ངོ་། ༡ ཡང་དས་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་སྒྲོམ་བཅོས་པ་དང་། གྲུ་མ་
བཞིན་དུ་རྩོམ་གཉིས་ཀྱང་བཅོས་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོང་
རི་ལ་འཛིགས་སོ། ༤ ཡང་ཁོང་གིས་མུར་བྲིས་པ་དང་འབྲུ་བར་འབྲུན་
མའི་ཉིན་ལ་རི་ལ་མེས་གཞུང་ལས་ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་ཁྱེད་ཅག་ལ་གནང་བའི་
བཀའ་བརྒྱ་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁར་འབྲུ་བར་མཛད་ནས་ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་དེ་
དག་ལ་ལ་གནང་ངོ་། ༥ ཡང་དེ་ལོག་ཅིང་རི་ལས་བབས་ནས་རྩོམ་ཁྱེད་
རྣམས་དས་བྱས་པའི་སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ། ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་དང་ལ་བཀའ་
རྩལ་པ་བཞིན་དུ་དེ་དུ་བཞག་ཡོད།

༦ དེ་ནས་མིས་ར་མེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་བེ་རྩོད་བེ་རྩོད་མཁན་ཁྱེད་ཀྱི་
མཁན་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་པ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ནས་མི་སྒྲུབ་པར་དུ་
ཞུགས་སོ། དེ་ཅུ་མེ་རྩོད་གྲོངས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་ཆོ་ལ་ཏྲ་སྐྱུ་
མེས་མེས་ལ་སྒྲུབ་མའི་ལས་ཆོད་ཐོབ་སོ། ༧ གནས་དེ་ནས་གྲུ་མ་ཏྲ་སྐྱུ་
དང་། གྲུ་མ་ཏྲ་སྐྱུ་གྲོག་པོ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཡོད་བད་སྐྱུ་ཏྲ་སྐྱུ་
དང་། ༨ ཏུས་དེ་ཉིད་དུ་ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་ལེ་མི་ཡི་ཕྱེ་ནི་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡ་ཏྲ་
སྐྱུ་འལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་འཁྱུར་བ་དང་། ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་ཕྱི་ཕྱིར་མུར་འགྱུར་ཞིང་
ཁོང་ལ་འབས་ཏྲིག་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གི་མཆོན་ནས་རྩོད་དེ་བྱིན་ཆབས་
བྱེད་དུ་བསྐྱོས་སོ། ༩ དེའི་ཕྱིར་ལེ་མི་ཡི་སྐུན་རྣམས་དང་སྐྱུ་ཅིག་ཏུ་བཀོ་
སྐལ་དང་ནོར་སྐལ་མ་ཐོབ་སྟེ་ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་མི་དེའི་ནོར་སྐལ་ལགས་སོ།

༡༠ ཡང་གྲུ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིན་མཆོན་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་རི་ལ་གནས་
པའི་ཆོད་ལན་ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་དའི་ལུ་ལ་གསན་ན་ཞིང་ཁྱེད་རྣམས་ཆོར་
མ་བཅད་དོ། ༡༡ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་དང་ལ། དེ་ལོངས་ལ་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་མགོ་
བྱེད་ཅིང་། ལམ་དུ་ཞུགས་དང་། དས་དེ་དག་གི་ལ་མེས་རྣམས་ལ་ཡུལ་
དེ་གཤང་ངོ་ཞེས་མནའ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཡུལ་དེ་བདག་ཏུ་
འཛིན་པར་འགྲོ་བར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡༢ དེ་ཀྱི་མིས་ར་མེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་འཛིགས་
ཏེ་ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་ཐམས་ཅད་ནང་འགྲུལ་ཞིང་། ཁོང་ལ་བྱམས་པ་
བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ཆོད་མ་དང་སེམས་ཆོད་མ་ནས་ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་
མཆོག་གི་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། ༡༣ ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་འགྲུ་དང་སྐྱུ་མཆོམས་
དས་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་སྐུལ་བ་རྣམས་ཁྱེད་རང་གི་པན་པའི་དོན་དུ་སྐྱུ་
བ་མ་གཏོགས་པར་ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་གཞན་ཅི་འཛོལ།

༡༤ ཀྱི་ཏྲ་སྐྱུ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའི་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་དང་དེའི་
ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཡིན་ནོ།
༡༥ འོན་ཀྱང་ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་དབྱེས་ཏེ་དེ་
དག་ལ་བརྟེན་ཞིང་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རྩིས་
སྤྱོད་པའི་ས་བོན། ཁྱེད་རྣམས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་འདམས་
པར་མཛད་དོ། ༡༦ དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་མདུན་ཐུགས་ཆོད་ལ། ད་
རུང་སེམས་ཁྱོད་པོ་མ་བྱེད་ཅིག ༡༧ ཅེ་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་
མཆོག་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ། དགོན་
མཆོག་ཆེན་པོ་མཐུ་ཐུན་འཛིགས་སྤྱོད་པ་བྱུགས་རིས་མེད་ལ། ༡༨ རྒྱག་
ནོར་མི་བཞེས་པ། དུ་ཕྱག་དང་མོ་རང་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་མཛད་མཁན།
རྒྱལ་ཁབས་པ་ལ་སྤྱོད་དང་གོས་སྤྱོད་ཞིང་བརྟེན་པར་མཛད་པ་ལགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། ༡༩ དེ་བས་ན་ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ་ན་རྒྱལ་ཁབས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
པས། ད་རྒྱལ་ཁབས་པ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་རིགས་སོ། ༢༠ ཡ་ཏྲ་
སྐྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་འཛིགས་ཤིང་། ཁོང་གི་གཡོག་བྱེད་པ་དང་།
ཁོང་ལ་རྟེན་པ་དང་། ཁོང་གི་མཆོན་དཔང་དུ་བརྟེན་ཏེ་མནའ་བྱེད་
པའི་རིགས་སོ། ༢༡ ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཕྱིན་ལས་ཆེ་
བ་དང་འཛིགས་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་བོ་དེ་ནི་
ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལགས་སོ། ༢༢ ཁྱེད་ཀྱི་ལ་
མེས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ཆོད་དག་གི་གངས་ནི་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཡོད་
ཀྱི། ད་ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་གངས་ནི་ནམ་མཁའི་
སྐར་མ་རྣམས་དང་འབྲུ་བར་མཛད་དོ།

11 དེ་བས་ན་ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་
ལ། ཏུས་རྒྱན་དུ་ཁོང་གི་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱུ་མཆོམས་དང་བཀའ་
དང་ཁྱིམས་རྣམས་སྤྱངས་ཤིག ༡ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་
འདི་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག དས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གུ་ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་ཁྱེད་
དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་གདམས་རྣམས་མ་རྟོགས་ཤིང་མ་མཐོང་བ་རྣམས་
ལ་གཏམ་མི་སྤྱོད། ཞལ་གདམས་གང་ཞེ་ན། ཁོང་གི་དབང་དང་ཕྱག་
མཐུ་ཐུན་བརྒྱུད་པ་དང་། ༢ ཁོང་གི་སྐུ་དང་ཕྱིན་ལས་མི་སེར་ཡུལ་
ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་དང་དེའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
ལ་མཛད་པ་དང་། ༣ མི་སེར་ཡུལ་ཀྱི་དམག་ཆོགས་དང་རྟ་དང་ཤིང་
རྟ་རྣམས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩིས་སྤྱོད་སྐབས་སྤྱོད་དག་གི་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་མཆོ་
དམར་པོའི་ཁུ་འབྲེན་པར་མཛད་པས། ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་དེ་དག་དེ་རིང་གི་ཉིན་
མའི་བར་དུ་མེད་པར་མཛད་པ་དང་། ༤ ཁྱེད་གནས་འདིར་མ་བྱིན་པའི་
བར་དུ་འབྲོག་སྒྲོང་ན་ཁྱེད་ལ་ཅི་དང་ཅི་མཛད་པ་དང་། ༥ ཏུ་བཞིན་གྱི་བྱ་
མེས་ཀྱིས་ཀྱི་མེས་ཀྱིས་དེའི་བྱ་དུ་ཐན་དང་མ་ཏི་རམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་སམ་
ནི་རང་གི་ཁ་བྱེས་ནས་དེ་དག་ནང་ཆོང་དང་གྲུར་རྣམས་མིས་ར་མེས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོང་ལས་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་དུ་
བརྟག་པར་མཛད་དོ། ༦ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་ཡ་ཏྲ་སྐྱུ་མཛད་
པའི་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན།

༡ དེ་བས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་སྐུལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྤང་
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན། ཁྱོད་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འཇུག་ཏེ་
 གང་གི་ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་རྩལ་སུ་ཡོད་པ་དེ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པར་འཇུག་ཁོང་། ༡ ཡ་ཏོ་སྐུས་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ལ།
 ངས་འོ་མ་དང་སྤང་ཆེས་གང་བའི་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ལ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་
 ལ་གཏང་ངོ་ཞེས་དབུ་མཉམ་པའི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་ཆོ་རིང་བར་འཇུག་
 རོ། ༧ དེའང་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཐོན་
 འོངས་པའི་མེས་པོ་ཡུལ་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ཅུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བོན་བཏབ་
 རས་སྟོ་ཚོད་ཀྱི་ཆལ་ལྷ་བུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་ཆུ་བཏང་བ་ཡིན་ཀྱང་།
 ༧ ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་རི་དང་ལུང་བའི་
 ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལས་འབབ་པའི་ཆར་ཆུ་འབྱུང་ཁོང་། ༧ ཡ་ཏོ་
 སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་དེ་སྟོང་ཁོང་འགོ་མཇུག་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཡ་ཏོ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་ཀྱིས་དེ་ལ་གཟེགས་སོ།

༧ ཡང་གལ་ཏེ་ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་རྣམས་སྐུལ་བའི་བཀའ་རྣམས་ཞིབ་
 པར་ཉན་ཁོང་ཡ་ཏོ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་
 ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟིང་ཆང་མ་དང་སེམས་ཆང་མ་ནས་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་ན།
 ༧ ངས་དུས་ཀྱི་ཁར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆར་པ་ཕྱ་ཕྱི་གཉིས་པོ་འབབས་པར་
 བྱ་ཁོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱིར་འབྲུ་དང་ཀྲུན་འབྲུམ་དང་འབྲུ་མར་བསྐྱ་
 བར་འཇུག་རོ། ༧ ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུ་
 གཏང་བས་ཁྱོད་ཟ་ཁོང་འགྲུང་བར་འཇུག་རོ། ༧ ཁྱོད་ཀྱི་སྟིང་སྐྱ་བར་
 འཇུག་ཏེ་སྟོན་ཅིང་གཞན་ལ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་དེ་དག་ལ་
 དུག་འབུལ་བ་ལས་སྤང་ཞིག ༧ ཇི་སྟེ་མི་སྤང་ན། ཡ་ཏོ་སྐུའི་ཕྱགས་ཁོ་བ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་འབར་ཁོང་ཁོང་གིས་གནམ་སྟོན་གཙོད་ཅིང་ཆར་ཆུ་མི་འབབ་
 པ་དང་། ཁོང་གིས་ལོ་ཐོག་སྟེ་བར་མི་བྱེད་དེ། ཡ་ཏོ་སྐུས་ཁྱོད་ལ་གནང་
 བའི་ཡུལ་བཟང་བ་དེ་ལས་ཁྱོད་སྐྱར་དུ་རུབ་པར་འཇུག་རོ།

༧ དེའི་ཕྱིར་ངའི་གཏམ་དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟིང་དང་སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག་
 དང་། ལག་པ་ལ་ཉལ་སུ་ཐོག་ཅིག་མིག་གི་བར་ན་སྤང་བ་སྤང་འདྲགས་
 པ་དང་། ༧ ཁྱོད་ཁང་པར་སྟོད་པ་དང་ལམ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། ཉལ་
 པ་དང་ལང་བའི་ཆོ་དེ་དག་གི་གཏམ་བྱེད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཆོ་ལ་བཤད་
 པ་དང་། ༧ ཁང་པའི་ཡ་ཐེམ་དང་ཆུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་དུ་འབྲི་བའི་
 རིགས་སོ། ༧ དེ་ནས་ཡ་ཏོ་སྐུས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་རྣམས་ལ། ངས་ཡུལ་དེ་
 ཁྱོད་ལ་གནང་བར་བྱ་ཞེས་དབུ་མཉམ་པའི་ཞུས། ཡུལ་དེའི་སྟིང་དུ་
 རྣམ་མཁའ་ཡོད་པའི་ཞག་གི་བར་དུ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོའི་
 གངས་འཕེལ་བར་འཇུག་རོ། ༧ ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ངས་ཁྱོད་ལ་
 དེ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྐུལ་བའི་བཀའ་རྣམས་ཞིབ་པར་སྤང་སྟེ་ཡ་ཏོ་
 སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཁོང་ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་
 ཀུན་ནང་འབྲུལ་ཏེ་ཁོང་ལ་ཉེན་ན། ༧ ཡ་ཏོ་སྐུས་མི་བརྒྱུད་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྟོང་འོང་། ཁྱོད་རང་ལས་མི་བརྒྱུད་ཆེ་བ་དང་
 དྲག་པོ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པར་འཇུག་རོ། ༧ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐེལ་གྱིས་
 རོན་པའི་གནས་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་འཇུག་པ་དང་། འགྲོག་སྟོང་

དང་རི་མི་བཞོན་དང་ཡུལ་སྤང་གཙང་པོ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་
 དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོམས་ཡིན་པར་འཇུག་རོ། ༧ ཁྱོད་སྐུས་ཀྱང་མི་སྐབ་སྟེ།
 ཡ་ཏོ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གང་
 གི་ཡུལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པས་རྩི་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིགས་སྐྱག་ཏུ་འཇུག་པར་
 མཛད་པར་འཇུག་རོ།

༧ ཀྱི་ཏོ་ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱིན་ཆུབས་དང་དམོད་པ་
 གཉིས་འཛིག་གོ། ༧ གལ་ཏེ་ཡ་ཏོ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དེ་
 རིང་ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་བ་རྣམས་ལ་ཉན་ན། བྱིན་ཆུབས་ཐོབ་པར་འཇུག།
 ༧ གལ་ཏེ་ཡ་ཏོ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྣམས་ལ་མ་ཉན་
 པར། དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ་བར་བྱོས་ཟེར་བའི་ལམ་དེ་སྤངས་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་གཞན་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་ན། དམོད་པ་
 འཕྲོག་པར་འཇུག་རོ། ༧ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྲོ་བའི་
 ཡུལ་དུ་ཡ་ཏོ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་འཁྲིད་པའི་ཆོ་རི་གེ་རི་
 ཟེམ་ལ་བྱིན་ཆུབས་དང་། རི་མི་བལ་ལ་དམོད་པའི་ཆོག་སྐྱ་བར་དགོས་
 སོ། ༧ རི་དེ་གཉིས་ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཉི་མ་རུབ་པའི་ཕྱགས་སུ་མོ་
 རིའི་བེ་ཤིང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་གིལ་གལ་གྱི་ཐང་དུ་ཐང་ན་གནས་
 པའི་ཀ་ན་མན་པའི་ཡུལ་ན་མ་ཡིན་ནམ། ༧ གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏོ་སྐུ་ཁྱོད་
 ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་དེར་འཇུག་པ་དང་། བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེར་
 གནས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ༧ དེ་དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱད་
 མཆོམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལ་གཙང་བྱོས་ཤིག།

12 ཡ་ཏོ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གནང་བའི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་ས་གཞི་ཅ་
 གསོན་རིང་ཞག་རེ་བཞིན་སྤང་ཁོང་སྐབ་པར་དགོས་པའི་སྤྱད་མཆོམས་
 དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། ༡ ཕྱིའི་མི་བརྒྱུད་ཁྱོད་ཆོའི་དབང་དུ་
 འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ནས་མེད་པར་བྱོས་ཤིག་གནས་
 གང་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་དུག་འབྲུལ་བའི་རི་མཐོན་པོ་དང་རི་
 བསྐར་དང་ཤིང་སྟོན་པོ་གང་ཡོད་ཀྱི་གནས་རྣམས་སོ། ༡ ཡང་དེ་དག་གི་
 མཆོད་ཁྲི་རྣམས་བཤེག་རྟེན་རྣམས་ཆོག་ལྷ་ཤིང་རྣམས་མེས་སེགས་ལྷའི་
 སྐུ་འདྲ་རྣམས་གཙོད་ཅིང་དེ་དག་གི་མིང་རྣམས་གནས་དེ་ལས་མེད་པར་
 བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༢ དེ་དང་འདྲ་བར་ཡ་ཏོ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
 ལ་མ་བྱེད། ༣ འོན་ཀྱང་ཡ་ཏོ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོན་འཛིག་པ་དང་བཀུགས་ས་མཛད་པའི་ཕྱིར་གང་གི་གནས་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་ལས་འདམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་སྟེ་
 དེ་ཅུ་འོང་བའི་རིགས་སོ། ༤ དེ་ཅུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཐོག་དང་དམར་མཆོད་
 དང་བཅུ་ལྷག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་འབྲུལ་བ་དང་། དམ་བཅས་པའམ་
 རང་དགར་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་དང་ལྷག་ཕྱགས་ཀྱི་ཕུད་འཁྲུང་འོང་བར་
 བྱོས། ༥ ཡང་དེར་ཡ་ཏོ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་ཐུར་ཁ་ཟས་ཟ་
 ཁོང་རྩེས་གང་ལ་ཡང་ཁྱོད་རང་དང་། ཡ་ཏོ་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་
 བྱིན་ཆུབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ནང་ཆང་གི་ལག་པས་འབད་པ་ལ་

ྔྱ ཡ་རྟོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་གནས་པའི་ཕྱིར་གནང་
 བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྒྱལ་ཁས་གཅིག་གི་ཕྱོད་དུ། ྔྱ ཁྱེད་ཀྱི་དགྲེལ་རྒྱས་
 མེ་ཤ་ཤལ་རྒྱལ་ཐོན་ནས། གྲོང་ཁྱེར་པ་རྒྱལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མེ་ཤེས་པའི་
 གཞན་ལྟ་རྒྱལ་ལ་རིམ་གྱི་བྱའོ་ཟེར་ཞིང་མེ་རྒྱལ་ལོག་པར་འདྲན་པ་
 ཡིན་ན། ཞེས་ཟེར་བའི་གཏམ་ཐོས་ཡོང་ན། ྔྱ ཁྱེད་ཀྱིས་སར་གནང་ཅིང་
 ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་དགོས། ཡང་སྟོན་ཤིག་མེ་གཙང་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གལ་
 ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲེལ་ན་བྱུང་བ་བདེན་ན། ྔྱ ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མི་ཚོ་
 རལ་གྱིའི་ཁས་ཅིས་ཀྱང་རྟུང་ཞིང་། ཁྱོན་ནས་མེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ན་ཡོང་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱགས་ཀྱང་རལ་གྱིའི་ཁས་རྟུང་བར་དགོས། ྔྱ དེའི་
 བཅོམ་ནོར་ཐམས་ཅད་ལམ་སང་གི་དགྲེལ་དུ་བསྐྱུས་ནས། ཡ་རྟོ་ལྷ་ཁྱེད་
 ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་དང་བཅོམ་ནོར་ཆང་མ་ཡོངས་སུ་མས་
 ཐིག་པར་དགོས། ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་ས་མུང་དུ་ལུས་པར་དགོས། ལྷན་རམ་
 ཡང་རྟེག་པར་མི་བྱའོ། ྔྱ ཡང་ཡ་རྟོ་སྐའི་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ཞི་ནས་དེ་ཁྱེད་
 ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་ཤིང་བརྟེན་བར་དགོངས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་
 རྒྱལ་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་དཔེལ་བར་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་དམོད་པར་བྱས་པའི་རྩལ་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་འབྱུར་བར་

རེ་གུ་ཞིག་རང་གི་མདི་འོ་མ་ལ་མ་འཛོད་ཅིག
 ལྟེན་རེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཞིང་ལས་འབྱུང་བའི་ས་བོན་གྱི་བརྩ་ལག་
 འབྲུལ་བར་དགོས། ལྟེན་རེ་བཞིན་ཡ་ཏྲ་སྒྲུང་གི་དཀོན་མཆོག་

གིས་འཇིགས་པ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་ལྷན་རང་གི་མཚན་འཛིན་ཏུ་
 འདམས་པར་འཕྱར་བའི་གནས་སུ་ཁོང་གི་ཞལ་ངོར་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུ་དང་
 རྒྱན་ཆང་དང་འབྲུ་མར་གྱི་བཅུ་ལྷག་དང་ལྷག་ཕྱགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་ཟ་བར་དགོས། ༡༯ ཡང་གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་ཐག་རིང་པོ་
 ཡོད་པས་དེ་ཅུ་འབྱེད་མི་ཐུབ་པའམ། ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཀྱི་དགོན་མཚན་གིས་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་ཏུ་འདམས་པའི་གནས་ཁྱོད་དང་རྒྱུད་རིང་པོར་
 ཡོད་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཀྱི་དགོན་མཚན་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་
 བས། ༢༠ དདུལ་སྐྱར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱར་ནས་བཀུ་སྒྲེ་ལག་པས་འབྱེད་ཁོང་
 ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཀྱི་དགོན་མཚན་གིས་འདམས་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
 ༢༡ དདུལ་དེའི་རིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་རྩིས་གང་ལ་དགའ་བ་ཞེ་ན། བ་
 སྐྱང་ངམ། ལྷག་གསལ་རྒྱན་ཆང་ངམ་ཆང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་
 གང་དགའ་ན།

༢༢ ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཆང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་
ལེ་སྐྱེཔས་ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཀྱི་དགོན་མཚན་གི་ཞལ་ངོར་དེ་ཅུ་ཟེའི་སེམས་
 སྦྱིད་བྱས་ཤིག **ལེ་སྐྱེ**པ་ལ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བགོ་སྐལ་དང་ནོར་སྐལ་
 མེད་པས་དེ་ལ་བདག་རྒྱུན་བྱས་ཤིག ༢༣ ལོ་གསུམ་གསུམ་རྒྱུས་པའི་དུས་
 སུ་ལོ་དེ་རང་གི་ནོར་སྦྱིད་ཀྱི་བཅུ་ལྷག་ཐམས་ཅད་བྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱེར་ལ་སྒོ་
 ཁང་གི་ནང་དུ་ཞོག་དང་། ༢༤ ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བགོ་སྐལ་དང་ནོར་
 སྐལ་མ་ཐོབ་པའི་**ལེ་སྐྱེ**པ་དང་འགྲོན་པོ་དང་དུ་ཐུག་དང་མོ་རང་མོ་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྒོ་ཁང་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་ཁོང་འགྲུང་བར་དགོས། དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་
 ལྷན་ཀྱི་དགོན་མཚན་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པར་འཕྱར་རོ།

15

ལོ་བདུན་བདུན་རྒྱུས་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲུད་གཏོང་བར་
 དགོས། ༡ འབྲུད་གཏོང་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། བུན་བདག་
 གང་གིས་ཀྱང་ནོར་རྩིས་ཤིག་བྱིན་མཚས་ལ་བསྐྱེས་པ་དེ་འབྲུད་གཏོང་
 བར་དགོས། དེ་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཕྱིར་འབྲུད་གཏོང་བའི་ལོ་ཡིན་པ་བཀར་
 བཀྲགས་པ་ཡིན་པས་སོ། བྱིན་མཚས་སམ་སྤྲན་ལས་ལུ་ལོན་འདེད་པར་
 མི་རུང་ངོ་། ༢ བྱི་མི་ཞིག་ལས་ལུ་ལོན་འདེད་ཆོག་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་ནས་
 སྤྲན་ལ་ཅི་ཡོད་པ་གཏོང་བར་དགོས། ༣ འོན་ཀྱང་དདུལ་པོ་སུ་ཡང་ཁྱོད་
 ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཀྱི་དགོན་
 མཚན་གིས་ཁྱོད་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་བདོག་པའི་ཕྱིར་གནང་བར་འཕྱར་བའི་
 ཡུལ་དེ་ན་ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་ངོ་ཐོག་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པར་འཕྱར་རོ།
 ༤ ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཀྱི་དགོན་མཚན་གི་གསུང་ལ་ཞིབ་ཏུ་ཉན་ཏེ་
 ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྐལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཁོང་སྤྱོད་ན། ཁོང་
 གིས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་འཕྱར་རོ། ༥ དེའང་ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཀྱི་དགོན་
 མཚན་གིས་ཁྱོད་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་འོང་བས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིའི་མི་བརྒྱུད་མང་པོ་ལ་ནོར་སྐྱེའི། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ནས་ཀྱང་
 ནོར་སྐྱེ་བར་མི་འཕྱར། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིའི་མི་བརྒྱུད་མང་པོ་ལ་སྤྱིད་བྱེད་
 ཡོང་། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྤྱིད་བྱེད་པར་མི་འཕྱར་རོ།

༦ ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཀྱི་དགོན་མཚན་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་
 ཀྱི་གོང་ཁྱེར་གང་ལ་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲན་གྱི་ནང་ན་མི་དདུལ་པོ་
 ཞིག་ཡོད་ན། ནོར་མེད་པའི་སྤྲན་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱིང་སྤྱིང་བར་མི་བྱེད་དེ་
 རང་གི་ལག་པ་བཞུགས་པར་མ་བྱེད། ༧ སེམས་དགའ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་
 པ་དའི་ཕྱོགས་སུ་བྱ་སྤྱོད་དེ་ལ་དགོས་པ་ལ་ཆང་བ་ཅིས་ཀྱང་སྤྱི་བར་དགོས།
 ༨ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ངན་པ་ལ་ལོ་བདུན་པ་ཞེ་ན། འབྲུད་གཏོང་བའི་ལོ་ཉེ་བར་
 འོངས་སོ་ཞེས་བསམས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲན་དདུལ་པོ་ལ་ངོ་ནག་བཞུགས་ཏེ་
 སྤྲན་པ་ཅིའང་མ་བྱིན་པས། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་ལྷན་ལ་འོ་དོད་འདོན་
 ཁོང་། བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱིག་པའི་རྒྱུར་འཕྱར་འོང་བ་ལས་སྤངས་ཤིག
 ༩ ཅེ་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྲན་ཞིག་དང་། སྤྲན་སྐབས་སུ་སེམས་མི་དགའ་
 བར་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཅེ་ལ་ཞེ་ན། བྱ་བ་དེའི་དོན་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷན་
 ཀྱི་དགོན་མཚན་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་གང་ལ་ལག་པ་རེག་པའི་རྩིས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པར་འཕྱར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ༡༠ དདུལ་པོ་ངས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་
 འཕྱར་བས་ངས་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་སྤྲན་སྤྱིག་པོ་ངས་པ་ནོར་མེད་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱས་ནས་ཞོག་དགོས་ཤེས་བཀའ་
 སྒོའོ།

༡༡ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲན་**མིབ་རི་**པའམ **མིབ་རི་**མས་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་
 ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་འཛོང་བར་འཕྱར་ན་ལོ་བདུན་
 པར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཏོང་ཁོང་ཐར་དུ་འཇུག་པར་དགོས། ༡༢ ཡང་ཐར་
 དུ་འཇུག་སྐབས་སུ་ལག་སྤྱོད་གཏོང་བའི་མི་རིགས་པས། ༡༣ ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་
 རྒྱ་དང་གཡུལ་ཁ་དང་འཆག་གཞིང་ལས་དེ་ལ་འཛོ་བ་རྒྱས་པར་སྦྱར་
 བར་དགོས། ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཀྱི་དགོན་མཚན་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 ནོར་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ལ་སྤྲན་ཞིག ༡༤ ཁྱོད་**མི་སེར་**ཡུལ་ན་བུན་
 བས་ནས་ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཀྱི་དགོན་མཚན་གིས་ཁྱོད་ཐར་བར་མཛད་པ་
 དེ་དཔར་པར་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ངས་དེ་རིང་གཏམ་དེ་ཁྱོད་ལ་བྲན་སྐལ་ལོ།
 ༡༥ ཡང་མི་དེས་ཁྱོད་རང་དང་ནང་ཆང་ལ་བུམས་པར་འཛིན་ཏེ་ཁྱོད་
 དང་འགྲོགས་ཏེ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ང་ཁྱོད་དང་
 འབྲལ་བར་མི་དགའ་ཟེར་ན། ༡༦ སྤྱིང་བྱ་ཞིག་ཐོགས་ཏེ་རྒྱ་བསྐོ་ལ་བཞག་
 རས་ལིགས་ཤིག་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པར་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་
 ཀྱི་གཡོག་མོ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་དགོས། ༡༧ ཐར་དུ་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བ་
 དེ་ནི་དཀའ་ཞེས་མ་སེམས་ཤིག དེས་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་འདྲ་བའི་ལོ་དུག་
 ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱས་པ་ཡིན། ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཀྱི་དགོན་མཚན་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པར་འཕྱར་རོ།

༡༨ ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་ཕྱགས་ནས་བྱུང་བའི་ཐོན་སྐྱེས་པོ་གང་ཡིན་པ་ཡ་ཏྲ་
 ལྷན་ཀྱི་དགོན་མཚན་གི་ཕྱིར་དམ་པར་བྱས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་བ་སྐྱང་གི་
 ཐོན་སྐྱེས་ལ་ལས་གང་ཡང་མ་འགྲེལ། ལྷག་གི་ཐོན་སྐྱེས་ཀྱི་བལ་ཡང་མ་
 འབྲེག་ཅིག ༡༩ ལོ་རེ་བཞིན་ཡ་ཏྲ་ལྷན་འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཁྱོད་
 རང་ཆང་དང་བཅས་པས་ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཀྱི་དགོན་མཚན་གི་ཞལ་ངོར་དེ་
 ཟ་བར་དགོས། ༢༠ དེ་ནི་ཁ་ཐོབ་ལོང་བའམ་སྤྲན་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་

སྐྱོན་ཡོད་ན། ཡ་ཏྲ་མཁུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་མཆོད་པར་མི་འབྲུལ་
ཏེ། ༡༩ ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་ན་གཅིང་བ་ཡིན་པ་དང་གཅིང་བ་མ་ཡིན་པས་
ཁྱེད་མེད་པར་གནའ་བ་དང་ཤ་བ་ཟ་བ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཡང་ཟ་དགོས།
༢༠ འོན་ཀྱང་དེའི་ཁྲག་མ་ཟ་སྤྲེལ་ཆུ་ལྷན་ས་ཏུ་སྒྲུག་ཅིག།

16 ཟླ་བ་ཨ་བེབ་སྤང་ལ། ཡ་ཏྲ་མཁུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་
བེ་སག་གི་དུས་ཆེན་བྱས་ཤིག་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཟླ་བ་ཨ་བེབ་ནང་
ཡ་ཏྲ་མཁུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་མཆོན་མའི་དུས་སུ་**མི་མེར་ཡུལ་**
ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་པར་མཛད་དོ། ༡ ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་མཁུ་རང་གི་མཆོན་
འཛོག་ཏུ་འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཡ་ཏྲ་མཁུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་
ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྤྲུག་ལས་མེ་སག་གསོད་པར་དགོས། ༢ དེ་དང་མཉམ་
དུ་སྐྱར་ཅི་མ་ཟ་སྤྲེལ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་
སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་བག་ལེབ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་ཤིག་ཁྱེད་ཆ་དག་བྱེད་ཅིང་**མི་**
མེར་ཡུལ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་དུ་**མི་མེར་ཡུལ་**ནས་འོངས་
པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་འཆོ་བའི་བར་དུ་དུན་པར་བྱས་ཤིག་ ༤ ཁྱེད་ཀྱི་ས་
མཆོམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱར་ཅི་གང་ཡང་མཐོང་
བར་མི་དགོས། ཞག་དང་པོའི་དགོང་མོ་ལ་མཆོད་པར་སྤུལ་བའི་ཤ་ལས་
ཅིང་མཆོན་གང་སྤྲེལ་བའི་བར་དུ་ལུས་པར་མི་རུང་ངོ། ༥ ཡ་ཏྲ་མཁུ་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གང་གི་ནང་དུ་འདྲ་
བེ་སག་མི་གསལ་དུ་གྱུ་ ༦ ཡ་ཏྲ་མཁུ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་
འཛོག་པའི་ཕྱིར་འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་དེར་དགོངས་མོ་ཉི་མ་རུབ་
པའི་ཆོ། ཁྱེད་**མི་མེར་ཡུལ་**ནས་འོངས་པའི་དུས་ཆེན་དུ་བེ་སག་གསོད་
པར་དགོས། ༧ ཡ་ཏྲ་མཁུ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདམ་པར་བྱ་བའི་
གནས་སུ་བཞོན་ནས་ཐོས་དང་། སྤྲ་མོ་ལ་ཁྱེད་རང་གི་གྲུར་ནས་སུ་ཕྱིར་
ལོག་ཅིག་ ༨ ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཐོས་ཤིག་ ཞག་
བདུན་པ་ལ་ཡ་ཏྲ་མཁུ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་འདུན་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་
པས་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག།

༩ བདུན་ཕྱག་བདུན་འདི་ལྷན་ཅིས་ཤིག་སྒྲོན་ཐོག་ལ་ཐོར་བ་བརྒྱབ་པ་
ནས་བཟུང་སྤྲེལ་བདུན་ཕྱག་བདུན་པོ་དེ་ཅི་བ་ལ་ཞུགས་ཤིག་ ༡༠ ཡང་ཡ་
ཏྲ་མཁུ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་ཆུབས་མཛད་པ་བཞིན་དུ་
ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པས་ཡ་ཏྲ་མཁུ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་རང་དགར་སྤུལ་
བའི་མཆོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བདུན་ཕྱག་ནས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡ་ཏྲ་མཁུ་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་སྤང་ལ། ༡༡ ཡ་ཏྲ་མཁུ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་
རང་གི་མཆོན་འཛོག་པའི་ཕྱིར་འདམ་པར་མཛད་པའི་གནས་སུ་ཡ་ཏྲ་མཁུ་
ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ཁྱེད་ཕྱང་ཕྱང་མོ་དང་གཡོག་པོ་དང་
གཡོག་མོ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་ཡོད་པའི་ལེ་སྤེ་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་
ཡོད་པའི་ཕྱི་མེ་དང་དུ་སྤྲུག་དང་མོ་རང་མོ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་དགའ་
བར་བྱས། ༡༢ ཡང་ཁྱེད་**མི་མེར་ཡུལ་**ན་བྱོན་འཕྲིལ་བྱས་པ་དུན་པར་བྱེད་
དེ་སྤྱད་མཆོམས་དེ་ནས་སྤང་ལ་སྤྲུབ་ཅིག།
༡༣ ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུ་དང་རྒྱན་འབྲུམ་བཟུས་ནས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་
སྤྲུལ་བྱ་ནས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྤང་ཞིག་ ༡༤ ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་དེའི་སྐབས་

སུ་ཁྱེད་ཕྱང་ཕྱང་མོ་དང་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་དང་**ལེ་སྤེ་པ་**དང་
ཕྱི་མི་དང་དུ་སྤྲུག་དང་མོ་རང་མོ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་སེམས་དགའ་བར་བྱས་ཅིག་ ༡༥ ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡ་ཏྲ་མཁུ་
འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཡ་ཏྲ་མཁུ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་དུས་
ཆེན་ཆེ་བ་ཞིག་བྱེད་པར་དགོས། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་མཁུ་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པའི་ལས་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱིན་ཆུབས་མཛད་པས་ངོ་ཐོག་སེམས་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རྟེན། ༡༦ མོ་རེ་བཞིན་ལན་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ལོ་གང་ཡིན་པ་ཡ་ཏྲ་མཁུ་
ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ཁོང་གིས་འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་
འབྲུང་བའི་རིགས་སོ། ནམ་ཞེ་ན། སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་
དང་། བདུན་ཕྱག་ནས་ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་། སྤྲུལ་བྱ་ནས་ཀྱི་དུས་ཆེན་
གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ལག་པ་སྤོང་པར་ཡ་ཏྲ་མཁུ་ཞལ་ངོར་འབྲུང་
བར་མི་རུང་གི། ༡༧ ཡ་ཏྲ་མཁུ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་
བའི་བྱིན་ཆུབས་བཞིན་དུ་མོ་རེ་རེས་ཅི་ནུས་ཀྱིས་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ།
༡༨ ཡ་ཏྲ་མཁུ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་
ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲེལ་ནས་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱིམ་དཔོན་
ནས་ཀྱི་དང་འགོ་བྱེད་ནས་སྐོས་ཤིག་དང་། དེ་དག་གིས་མི་སྤེའི་ཁྱིམ་
དང་པོར་གཅོད་པར་དགོས། ༡༩ གཤམས་ལོག་མ་གཅོད་ཅིག་མའི་ངོ་ལ་
མ་ལྟ། ཕག་སྤྲུག་ཀྱང་མ་ལེན་ཞིག་གང་ལ་ཞེ་ན། ཕག་སྤྲུག་གིས་མི་སྤེ་གོས་
ཅན་གྱི་མིག་ནས་ལོང་བར་བྱེད་དེ། ཆོས་དང་པོའི་གཏམ་ནས་སྤྲུག་
པར་བྱེད། ༢༠ ཡོངས་སུ་དང་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་། འཆོ་ཞིང་
ཡ་ཏྲ་མཁུ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ནོར་སྐལ་དུ་
ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ།

17 ཡ་ཏྲ་མཁུ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་བ་སྤང་དམ་ར་ལུག་མི་
སྤྲུག་པ་སྐྱོན་ཅན་ཞིག་མཆོད་པར་མ་སྤུལ། དེ་ནི་ཡ་ཏྲ་མཁུ་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་རྒྱས་མི་གཅིང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
༡ ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱུལ་དུ་ཡ་ཏྲ་མཁུ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་
བའི་སྒྲིལ་ཞིག་ན་ཡ་ཏྲ་མཁུ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་དན་པ་
སྤྱོད་ཅིང་ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་ལས་འགལ་བའི་སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་ཅིག་
ཡོད་དེ། ༢ མི་དེ་སོང་ནས། དས་མ་བསྐོ་བའི་གཞན་ལྷ་ནས་ལང་ན་ཉི་
མའམ། ཟླ་བའམ། ནམ་མཁའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་ཅིང་དེ་
དག་ལ་སྤྲུག་འབྲུལ་ན། ༣ གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཐོས་
ནས་རྒྱས་པར་རྩར་བཅད་དེ། ཀྱི་ཏྲ་བྱ་བ་མི་གཅིང་བ་དེ་**མིས་ར་མེལ་**
ཀྱི་ནང་ན་བྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་གཏམ་ངེས་ཤིང་བདེན་ན། ༤ བྱ་བ་དན་པ་
དེ་བྱས་པའི་སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
ནས། སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་དེ་འཆོ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ལ་གཏོང་ཞིང་སོང་།

ཅག་^༥ གསོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་མིའི་ཕྱིར་མི་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་དཔང་བྱས་པས་གསོད་པར་དགོས། འོན་ཀྱང་མི་གཅིག་གཅིག་གིས་དཔང་བྱེད་ན་གསོད་པར་མི་རུང་ངོ་། ^༦ མི་དེ་གསོད་པའི་ཕྱིར་ཐུང་དཔང་པོ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་ལག་གིས་བབྱུང་ནས། དེའི་རྒྱུ་ལྟར་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལག་གིས་ཀྱང་བབྱུང་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་ངན་པ་མེད་པར་བྱོས་ཤིག།

^༧ ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ཚོ་རྣམས་ན་པན་ཚུན་གསོད་པའམ། མི་གཉིས་པན་ཚུན་ཚོད་པའམ། རྣམ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྩེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་ཐག་ཚད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། འོངས་ལ་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་དུ་སོང་ལ། ^༨ **ལེ་ཁྲི་**པ་ཡིན་པའི་སྐུ་མ་རྣམས་དང་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་འོངས་ནས། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་དྲིས་ཤིག་དང་ཁྱོད་ལ་ཐག་གཅོད་ལུགས་སྟོན་པར་འགྱུར། ^༩ ཡང་དེ་དག་གིས་ཡ་ཏོ་ལྷ་མ་འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱགས་པའི་བཀའ་བཞུགས་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་དང་ཅི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐོན་བྱོས་ཤིག། ^{༡༠} དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་སློབ་པར་བྱ་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་དང་། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཞལ་ཆེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོག་པའི་བཀའ་ལས་གཡས་སམ་གཡོན་དུ་སྒྲོག་པར་མི་རུང་ངོ་། ^{༡༡} ཡང་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ལ་དེར་ཞབས་རྟག་བྱེད་དུ་འགྲེང་བའི་སྐུ་མའམ་ཞལ་ཆེ་བ་ལ་མི་ཉན་ཞིང་མི་འཛིགས་པའི་མི་དེ་འཆི་བར་དགོས། ཁྱོད་གྱིས་**ཁྲིམས་ར་ཁེལ་**ཀྱི་ནང་ནས་ངན་པ་དེ་མེད་པར་བྱོས་ཤིག། ^{༡༢} ཡང་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས་འཛིགས་ཏེ། སྐར་འཛིགས་མེད་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

^{༡༣} ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས་དེར་གནས་པའི་དུས་སུ། ཁྱོད་གྱིས་ངའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་ང་ལ་སྲིད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འཛོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། ^{༡༤} ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་སློབ་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཞིག་མ་འཛོགས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་མ་གྱི་ཁྱོད་ལས་ཁྱོད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་མ་ཡིན་པའི་མི་ཡན་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་དབང་བྱེད་དུ་མ་ཞོག་ཅག། ^{༡༥} འོན་ཀྱང་དེས་རང་གི་ཕྱིར་རྟ་རྣམས་སྤེལ་བའམ། རྟ་སྤེལ་བའི་དོན་དུ་མི་བརྒྱུད་**མི་མེར་**ཡུལ་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་འཇུག་པར་མི་རུང་ངོ་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ད་ཕྱིར་ཅད་ལམ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཕྱིར་ལོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། ^{༡༦} ཁོའི་སྤྱིང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུང་མ་མང་པོ་མ་ལེན། ཡང་དངུལ་གསེར་མང་པོ་སྤྲང་བར་མི་རུང་ངོ་། ^{༡༧} ཡང་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་སྤྲོད་པའི་ཆོ་སྐུ་མ་རྣམས་དང་**ལེ་ཁྲི་**པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་རང་གི་ཕྱིར་དཔེ་ཆ་ཞིག་ནང་ལྷ་བར་དགོས་སོ། ^{༡༨} ཡང་དེ་ནི་རང་དང་མཉམ་དུ་འཛོགས་ཅིང་། རྣམ་འཛོལ་བའི་བར་དུ་ཞིག་རེ་བཞིན་དེ་སྒྲོག་པར་དགོས།

དེ་ནས་ཡ་ཏོ་ལྷ་རང་གི་དགོན་མཚོག་ལ་འཛིགས་ཏེ། བཀའ་ཁྲིམས་དང་ཁྱོད་མཚམས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་སྐྱབ་པར་སློབ་པར་འགྱུར་རོ། ^{༡༩} དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་དེའི་སྤྱིང་སྐུ་མ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ང་རྒྱལ་མ་སྤྱོད་དེ། བཀའ་ལས་གཡས་སམ་གཡོན་དུ་མ་སྒྲོག་པར་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ནང་ན་རང་གི་བྱ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་**ཁྲིམས་ར་ཁེལ་**ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཆེ་རིང་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ།

18 **ཁྲིམས་ར་ཁེལ་**དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཀོ་སྐལ་དང་མོར་སྐལ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་སྐུ་མ་གྱིས་རྣམས་དང་ཁོང་གི་མོར་སྐལ་ཟ་བར་དགོས། ^༡ དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་སྐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མོར་སྐལ་མ་ཐོབ་སྟེ། ཡ་ཏོ་ལྷ་མ་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་ནི་དེ་དག་གི་མོར་སྐལ་ཡིན་རོ། ^༢ ཡང་མི་རྣམས་ལས་གཅིག་གིས་བ་སྐང་ངམ་ལུག་མཚོད་པར་འབུལ་སྐབས་སུ་སྐུ་མའི་ཐོབ་སྐལ་ནི། དེ་དག་གིས་སྐུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲམ་པ་གཉིས་དང་གོང་བ་གཏོང་བར་དགོས། ^༣ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུ་དང་རྒྱན་ཆ་དང་འབྲུ་མར་དང་ལུག་གི་བལ་འབྲེག་པའི་ཕུད་དེ་དག་ལ་གཏོང་བར་དགོས། ^༤ གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་དེ་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་ལྷ་འི་མཚན་ནང་རྟག་ཏུ་ཞབས་རྟག་བྱེད་དུ་འགྲེང་བའི་དོན་དུ་དེའི་སྤེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འདམས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།

^༥ ཡང་གལ་ཏེ་**ལེ་ཁྲི་**པ་ཞིག་**ཁྲིམས་ར་ཁེལ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་ཚོ་གང་ལ་ཡང་གནས་པ་དེ་ནས་གདུང་བའི་སེམས་སྦྱེད་དེ་ཡ་ཏོ་ལྷ་མ་འདམས་པར་མཛད་འོང་བའི་གནས་སུ་འོང་ན། ^༦ དེའི་སྐུ་མ་**ལེ་ཁྲི་**པ་ཡ་ཏོ་ལྷ་འི་སྐུ་མ་ཐུར་ཐུར་འགྲེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་དེས་ཀྱང་ཡ་ཏོ་ལྷ་འི་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་གྱི་ངང་ན་ཞབས་རྟག་བྱེད་པར་དགོས། ^༧ སའི་མོར་སྐལ་འཛོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་ལ་ཟ་བ་སྐལ་བ་འདྲ་བ་རྟེན་པར་དགོས་སོ།

^༨ ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་སྐུ་མའི་ཚོ་མི་བརྒྱུད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་མི་གཙང་བ་རྣམས་བྱེད་པ་སློབ་པར་མ་བྱེད། ^༩ ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་སུས་ཀྱང་རང་གི་བུ་མའམ་བུ་མོ་མའི་ནང་སུལ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་སྟོན་པ་དང་། རྟག་རྩིས་པ་ཐུགས་པ་དང་། བྱ་མོ་དང་། ^{༡༠} མཐུ་འདབས་མཐུན་དང་། མི་མ་ཡིན་འགྲེགས་མཐུན་དང་། དན་ཐུགས་མཐུན་དང་། གཤིན་འདྲེ་འགྲེགས་མཐུན་རྟེན་པར་འགྱུར་བར་མི་རུང་ངོ་། ^{༡༡} བྱ་བ་དེ་དག་བྱེད་པ་གང་ཡང་ཡ་ཏོ་ལྷ་འི་སྐུ་མ་མི་གཙང་བའི་མི་ཡིན་པས། བྱ་བ་མི་གཙང་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྤྲོད་པར་མཛད་དོ། ^{༡༢} ཁྱོད་ནི་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡོངས་སུ་ཚས་དུང་པོ་ཡོད་པར་དགོས།

^{༡༣} ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛོལ་བའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་རྩིས་པ་དང་མངོན་ཤེས་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཉན་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་མ་གནང་ངོ་། ^{༡༤} ཡང་ཡ་ཏོ་ལྷ་

ཁྱོད་ཀྱི་དྲོ་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་དང་འདྲ་བའི་ལུང་སྟོན་པ་
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱོད་ལས་འདྲོན་པར་འགྱུར་ཁོང་
 ལ་ཉན་པར་དགོས། 16 ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་ལ་འདྲན་མའི་ཉན་པར་ལ་
 རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་དྲོ་མཚོག་ལ། ང་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་ཅུང་ཡང་ལ་རྟེ་
 སྤྱོད་ཀྱི་དྲོ་མཚོག་གི་གསུང་ཐོས་པ་དང་། མེ་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་དུ་
 མ་འབྱུག་ཅིག་ཅེས་ཁྱེས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ། 17 ལ་རྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་
 དེ་དག་གིས་ཟེར་བའི་ཆོག་རྒྱས་ལེགས་པར་སྤྱོད་སྟེ། 18 ངས་དེ་དག་
 གི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་དེ་དག་གི་སྤྱན་གྱི་ནང་
 ནས་བསྐང་བར་བྱ་བ་དང་། ངས་དེའི་ཁོང་ནང་དུ་དཔེ་ཆོག་རྒྱས་
 བཞག་ནས། ངས་དེ་ལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་
 རོ། 19 ཡང་དཔེ་བཀའ་ནི་དེས་དཔེ་མིང་གི་དང་ན་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་
 རྒྱས་ལ་གཤམ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་མི་ཉན་ན། ངས་མི་དེ་ལས་ལན་ལེན་པར་
 བྱའོ། 20 འོན་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་ངས་དེ་ལ་གཏམ་ཞིག་སྟོན་
 པར་མ་བསྟོ་ཡང་། དཔེ་མིང་གི་དང་ན་གཏམ་སྤྱོད་པར་བྱ་ན། ལུང་སྟོན་པ་
 དེ་འཆི་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 21 ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ལ་
 རྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་
 22 གཤམ་ཏེ་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་ལ་རྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ན་བཀའ་སྟོན་
 ཀྱང་། བཀའ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུང་བའམ་མི་འབྱུང་ན། བཀའ་དེ་ནི་ལ་
 རྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་
 བས། དེ་ལ་ཁྱོད་མ་འཇིགས་ཤིག།

19 ལ་རྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲོ་མཚོག་གིས་མི་བརྒྱུད་རྒྱས་མེད་པར་
 མཛད་ནས། དེའི་ལུལ་ལ་རྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲོ་མཚོག་གིས་ཁྱོད་
 ལ་གནང་བས། དེ་དག་གི་ཆབ་ཏུ་ཁྱོད་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱས་དང་
 ཁང་བ་རྒྱས་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ། 2 ལ་རྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲོ་མཚོག་
 གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གནང་བའི་ལུལ་གྱི་གཞུང་ལ་
 གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་འཛིག་ཅིག་ 3 རང་གི་ཕྱིར་ལམ་ཤོམ་
 པ་དང་། ལ་རྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲོ་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ལ་འོར་སྐལ་དུ་གནང་
 བའི་ལུལ་འཁོར་དེ་ཁྱེད་གསུམ་དུ་བཞོད་པར་དགོས། ཅེ་ལ་ཞེ་ན། མི་
 གསོད་པ་གང་ཡོད་པ་རྒྱས་དེ་ཅུ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ།

4 ཡང་དེ་ཅུ་འཛོམས་ནས་གསོན་པོར་ཡོད་པའི་མི་བསད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་
 འདི་ལྟར་རོ། མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཆོས་པ་ལ་ཐུང་འཁོན་མེད་དེ་མ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བསད་པ་ཡིན་ན། 5 དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཆོས་པ་དང་
 འཕྲོགས་ཏེ་ཤིང་གཙོད་དུ་ནགས་སུ་སོང་ནས། ལྷ་རིས་ཤིང་གཙོད་སྐབས་
 སུ་ལག་པ་འདྲེགས་པ་ལས། ལྷ་རི་ལུ་བ་ལས་ཤིར་ནས་ཁྱིམ་མཆོས་པ་ལ་
 ཐོག་པས་འཆི་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ་མི་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྒྱས་ལས་གཅིག་
 ཏུ་འཛོམས་ཏེ་གསོན་པོར་ལུས་དགོས། 6 ཇི་སྟེ་འཛོམས་མེད་ན། དེས་ཐུར་
 འཁོར་སེམས་མ་བསྐྱེད་པས་འཆི་འོས་པའི་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་། ཁྱེད་ལམ་
 ལེན་པས་ཞེ་སྟེང་ཕྱིར་བར་དུ་མི་གསོད་དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དེ། ལམ་
 རྒྱུང་རིང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་དང་ཐུང་ནས་སྟོག་གཙོད་པའང་སྤོང་དོ།

7 དེ་བས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིག་གསུངས་
 པ་ཡིན། 8 ཡང་ལ་རྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲོ་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མས་རྒྱས་
 ལ་དབྱ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཆོས་སྟེང་པར་མཛད་
 དེ། པ་མས་ལ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་བཞིན་དུ་ལུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་
 ལ་གནང་སྟེ། 9 གཤམ་ཏེ་ངས་དེ་རིང་གི་ཞག་ལ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པའི་བཀའ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་ཁོང་ལ་རྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲོ་མཚོག་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་
 ཁོང་ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྒྱུ་དུ་འབྱུལ་ན། དེ་ནས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་དེ་མ་ཐེ་བར་ཡང་གསུམ་སྟོན་
 པར་བྱའོ། 10 གང་ལ་ཞེ་ན། ལ་རྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲོ་མཚོག་གིས་ཁྱོད་
 ལ་བདག་ཏུ་གནང་བའི་ལུལ་ན་འོངས་མེད་པའི་ཁྱེད་ཅིག་སྟེ། བཀའ་མི་
 འགྱུར་བར། ཁྱེད་གི་འོངས་པ་ཁྱོད་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

11 འོན་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཆོས་པ་ཐུང་ཁོང་དེ་ལ་སྤྱོད་
 རྒྱས་ལང་བ་དང་། འཆི་བའི་བར་དུ་བརྒྱུད་ནས་བསད་དེ། གྲོང་ཁྱེར་
 དེ་རྒྱས་ལས་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཛོམས་ན། 12 མི་དཔེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱན་
 པོ་རྒྱས་ཀྱིས་མི་ཞིག་དེ་ཅུ་བཀྲང་ནས་འཛིན་ཁོང་འཁྱེད་པ་དང་། ཁོ་
 འཆི་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལམ་ལེན་པའི་ལག་ཏུ་གཏོང་བར་དགོས། 13 ཁྱོད་
 བདེ་བར་གནས་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་སྟེང་རྩེ་སྟེང་ཅིང་དེ་ལ་མ་
 བསྟན་ཏེ་འོངས་མེད་པའི་ཁྱེད་མིས་མེས་མེས་ལ་བར་དགོས་སོ།

14 ལ་རྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲོ་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་གནང་བའི་ལུལ་གྱི་ནང་ན་ཐོབ་སྐལ་དུ་བརྟེན་པའི་འོར་སྐལ་དེ་ལ་
 པ་མས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅུགས་པའི་ས་ཆོགས་རྒྱས་ཁྱོད་ཀྱིས་པན་ཚུན་
 སྟེང་པར་མི་ཅུང་ངོ་།

15 ཉེས་པའམ་ཕྱིག་པ་གང་ཡང་བྱས་པའི་མིས་ཕྱིག་པ་བྱས་པའི་དོན་
 དུ་དཔང་པོ་གཅིག་ལང་བས་མི་འབྲིག་དཔང་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ཁ་
 ལས་བྱ་བ་དེ་དག་བྱེད་དགོས། 16 གཤམ་ཏེ་མི་གང་ལ་ཡང་རྒྱན་གྱི་དཔང་
 པོ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་མི་དེས་ངོ་མོག་བྱས་སོ་ཞེས་དཔང་པོ་བྱེད་ན། 17 དུས་
 དེ་ལ་འོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུལ་ཆེ་བའི་དུང་དུ་ཚོད་པ་བྱེད་
 མི་དེ་གཉིས་ལ་རྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུང་ནས། 18 ལུལ་ཆེ་བ་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཞིབ་ཏུ་རྟོག་པར་དགོས། ཡང་གཤམ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཀྱི་མི་དེ་ནི་རྒྱན་གྱི་
 དཔང་པོ་ཡིན་ཁོང་སྤྱོད་ལ་བཀའ་བའི་སྟོན་དེ་རྒྱན་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་ན།
 19 མི་དེས་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པར་བསམས་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་ལ་བྱས་ཤིག་
 དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ངན་པ་མེད་པར་བྱོས་ཤིག་ 20 དེ་ལྟར་བྱེད་ན།
 གཞན་མ་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་ཏེ་འཇིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་
 དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཀྱང་ཅུང་འཕྲོག་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། 21 ཁྱོད་ཀྱི་མིག་
 གིས་སྟེང་རྩེ་མི་སྟེང་ཅིང་སྟོག་ལ་སྟོག་ལས། མིག་ལ་མིག་ལས། སོ་ལ་སོ་
 ལས། ལག་ལ་ལག་ལས། རྒྱུང་ལ་ལྷུང་ལས་འཇལ་བར་ཅུང་ངོ་།

20 ཁྱོད་ཀྱི་པ་རོལ་པ་རྒྱས་ལ་གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་དང་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་མཐོང་
 ན་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཁྱོད་མི་སེར་ལུལ་ནས་ཀྱིན་དུ་ཁྱོད་པའི་ལ་
 རྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲོ་མཚོག་ཁྱོད་དང་འཕྲོགས་སོ། 2 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གཤམ་ཏེ་

འབྲེང་པ་དང་ཉེ་བར་འོང་བའི་ཆོ་སྒྲ་མ་ཚུར་འོངས་ནས་མི་ཚོགས་ལ་
གཏམ་བྱེད་པར་དགོས། ཉེ་བར་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། གྲུ་ཞིས་ར་ཞེས་
ཉོན་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟ་པ་རྒྱ་པ་རྒྱ་མཐོང་ལ་དམག་འཐབ་པས། ཁྱེད་
ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་བར་མ་བྱེད་མ་འཛིགས། དེ་དག་ལ་ཉམས་མ་ད་སྤྱོད་དང་
སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཅིག ཅེ་ཅི་ལ་ཁེ་ན། ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ཁྱེད་དང་
འགྲོགས་ཏེ་གཤེགས་ཤིང་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་
དུ་འཐབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐུ་ལ་བར་དགོས། ལ་ཡང་འགོ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁང་པ་གསར་བ་ཞིག་བཞེགས་ནས་རབ་
གནས་མ་བྱས་པའི་མི་སུ་ཡོད། མི་དེ་དམག་འཐབ་པའི་སྐབས་སུ་ཤི་ནས་
མི་གཞན་ཞིག་གིས་རབ་གནས་བྱེད་པའང་སྲིད་པས། ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་
པར་དགོས། ལ་ཡང་རྒྱ་ཆོས་བཞེགས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོས་པའི་མི་
སུ་ཡོད། མི་དེ་དམག་འཐབ་སྐབས་སུ་ཤི་ནས་མི་གཞན་ཞིག་གིས་འབྲས་
བུ་ཟ་བའང་སྲིད་པས། ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་པར་དགོས། ལ་ཡང་བག་མ་
ཐོབ་ཀྱང་། བཟའ་མི་ད་རུང་མ་བྱས་པའི་མི་སུ་ཡོད། མི་དེ་དམག་འཐབ་
སྐབས་སུ་ཤི་ནས་མི་གཞན་ཞིག་གིས་མོ་རྒྱུ་མར་ལེན་པའང་སྲིད་པས།
ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་པར་དགོས་ཤིས་སྤྱོད་པར་དགོས། ལ་ཡང་ཉེ་བར་འགོ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་ཡང་སྐུར་མི་ཚོགས་ལ་འདི་སྐད་དུ། འཛིགས་ཤིང་ཉམས་
རྒྱུ་བ་སུ་ཡོད་པ། མི་དེ་རང་གི་སྤྱོད་ཉམས་རྒྱུ་བ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་
གྲུ་སྤྱོད་ཡང་ཉམས་རྒྱུ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་པར་
དགོས། ལ་ཡང་འགོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་ཟེར་ཆར་ནས་མི་ཚོགས་
འཁྲིད་པའི་དམག་དཔོན་རྣམས་འཛོག་པར་བྱོ།

ལྟ་བུ་ཀྱིས་གོང་ཁྱེད་ཞིག་ལ་དམག་འདེན་དུ་ཉེ་བར་སྤོབ་ན། དེ་དང་
བཟའ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་སྐད་ཐོང་ཞིག ལ་ཡང་གལ་ཏེ་བཟའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་
ལན་འདེབས་ཤིང་སྤྱོད་རྣམས་འབྱེད་ན། དེ་ལས་རྒྱེད་པར་འགྱུར་བའི་མི་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དབྱ་འབྲུལ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པར་དགོས།
ལྟ་བུ་ཀྱིས་ཁྱེད་དང་བཟའ་སྤྱོད་མ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཆོལ་ན་མཐའ་སྐོར་ཅིག
ལྟ་བུ་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་གོང་ཁྱེད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་
གནང་ན། སོ་གང་ཡིན་པ་རལ་གྱིད་ལས་རྒྱུ་ཞིག ལྟ་བུ་ཀྱིས་ཁྱེད་དང་ཕྱིས་
པ་རྣམས་དང་ལྷག་ལྷགས་དང་གོང་ཁྱེད་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་
སོགས་པའི་བཅོམ་ཞོར་སྤོངས་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་པ་རོལ་པ་རྣམས་ལས་སྤངས་
པའི་བཅོམ་ཞོར་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བ་དེ་
ཐོས་ཤིག ལྟ་བུ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བདོག་པའི་གོང་
ཁྱེད་ཁྱེད་དང་ཤིན་ཏུ་ས་ཐག་རྒྱུ་བ་རིང་བ་རྣམས་ལ་འདྲ་བའི་བཞེན་དུ་
བྱེད་པར་དགོས་ཀྱི། ལྟ་བུ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་ལ་
ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བདག་ཏུ་གནང་བ་རྣམས་ལས་
ཁྱེད་ཀྱིས་དབྱུགས་དང་ལྷན་པ་གང་ཡང་གསོན་པོར་ལུས་མ་རྒྱུ། ལྟ་བུ་ཀྱིས་
ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞེན་དུ་ཉོང་པ་དང་།
མ་མོར་པ་དང་། ཀའ་མན་པ་དང་། མེ་རི་ཟི་པ་དང་། ཉེ་མི་པ་དང་། ལེ་
བུས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆར་གཙོད་པར་དགོས་སོ། ལྟ་བུ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་
དག་གིས་རང་གི་རྩ་རྣམས་ལ་བྱས་པའི་བྱ་བ་མི་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་

བཞེན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་དུ་བསྐྱབས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་
དགོན་མཚོག་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཉོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྟ་བུ་ཀྱིས་ལུན་རིང་ཞིག་གོང་ཁྱེད་ཞིག་གི་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་དེ་
དབང་གིས་འཁྲུང་བའི་ཕྱིར་དམག་འདེན་ན། ལྟ་བུ་ཀྱིས་དེ་ན་ཡོད་པའི་
ཤིང་རྣམས་མེད་པར་མ་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཟ་བའང་སྲིད། ཐང་གི་
ཤིང་ནི་མེད་ཡིན་ནས། དེ་ལ་དམག་གིས་མ་སྐོར། ལྟ་བུ་ཀྱིས་བཟའ་
ཤིང་མེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཤིང་འབའ་ཞིག་ཆོད་ཅིག་དང་། དེ་
ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོལ་བའི་གོང་ཁྱེད་དེ་ཆག་པའི་བར་དུ་སྤྱོད་རྣམས་བཟོ་
བར་བྱོས།

21 ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་
པར་གནང་བའི་ལུལ་ན་གལ་ཏེ་བསད་པའི་མི་ཞིག་གི་རོ་ཐང་
ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱེད་ནས་སུས་དེ་བསད་པ་ཡིན་གཏོལ་མེད་ན། ལྟ་བུ་
ཀྱི་རྒྱུ་པོ་རྣམས་དང་ཞལ་ཆེ་བ་རྣམས་མཐུན་དུ་འོངས་ནས། བསད་
པའི་རོ་ཡོད་པའི་གནས་ནས་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱུ་རིང་ཐུང་གི་ཆོད་ལེན་པར་དགོས། ལྟ་བུ་ཀྱིས་བསད་པའི་མི་དང་ཉེ་
བའི་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བེད་མོ་ལས་ཀྱི་ནམ་ཡང་མ་བྱས་པ།
གཏའ་ཤིང་ནམ་ཡང་མ་འཁྲུང་བ་ཞིག་འཁྲུང་འོང་བ་དང་། ལྟ་བུ་ཀྱིས་
དེའི་རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བེད་མོ་དེ་ནམ་ཡང་མ་རྩོས་པ་ས་བོན་ནམ་ཡང་
མ་བཅུ་བ་པའི་གནས་སུ་གྲོག་བོད་འགྲམ་དུ་ཁྱེད་ནས། གྲོག་པ་དེ་རུ་བེད་
མོད་སྤྱོད་འབྲེག་པར་དགོས། ལྟ་བུ་ཀྱིས་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་ལེ་
མི་པས་རང་གི་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་པ་དང་། ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་ལེ་
ཕྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པ་དང་། ཆོད་པ་དང་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་
དེ་དག་གི་ལས་ཐག་གཙོད་པར་འདམས་པར་མཛད་པས། ལྟ་བུ་ཀྱིས་ལེ་
མི་ཡི་བྱ་རྣམས་དུང་དུ་འོང་སྤྱོད། ལྟ་བུ་ཀྱིས་བསད་པའི་མི་དང་ཉེ་བའི་གོང་ཁྱེད་
ཀྱི་རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲོག་པོ་ལ་སྤྱོད་བྲེགས་པའི་བེད་མོད་གོང་དུ་
ལག་པ་ལུས་ནས། ལྟ་བུ་ཀྱིས་འདེབས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། དེ་ཀྱི་ལག་གིས་
ཁྱེད་འདི་མ་སྤྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་བྱ་བ་དེ་མ་མཐོང་བས། ལྟ་བུ་ཀྱིས་ཏོ་
ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བར་མཛད་པའི་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་བ་བཟུང་ལ་ཐུགས་
བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིག འོངས་མེད་པའི་ཁྱེད་གི་ལག་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་མི་
བཟུང་ལ་འགེལ་བར་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་ལུས་ནས། ཁྱེད་དེའི་ལཱ་དེ་
དག་ལས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། ལྟ་བུ་ཀྱིས་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་
རོར་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་བྱེད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་འོངས་མེད་པའི་
ཁྱེད་གི་ལཱ་སེལ་བར་རུང་རོ།

ལྟ་བུ་ཀྱིས་པ་རོལ་པ་ལ་དམག་འདེན་དུ་འགོ་བའི་ཆོ། ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་
ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བས། གལ་ཏེ་དེ་དག་
ལས་འགའ་ཞིག་བཅོན་དུ་འཁྲུང་བ་དང་། ལྟ་བུ་ཀྱིས་བཅོན་པའི་ཁྱེད་དུ་མོ་
མཛོས་མ་ཞིག་མཐོང་ནས་བག་མར་ལེན་དུ་འདོད་ན། ལྟ་བུ་ཀྱིས་ཁང་
པའི་ནང་དུ་ཁྱེད་ལ་མོ་དེས་རང་གི་མགོ་ལྷོ་འབྲེགས་པ་དང་། སེན་མོ་
གཙོད་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཀྱིས་བཅོན་པའི་གོས་ལྷན་རྒྱ་བ་ཉིལ་བོ་གཅིག་པ་མེད་
ཕྱིར་མུ་དན་བྱེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པར་སྤོང་པར་དགོས། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་

དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁྱོད་དེའི་ཁྱོད་དང་། མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་བྱེད་པའི་རིགས་
སོ། ༡༥ ཡང་གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་དེ་ལ་སྐྱེས་པར་མི་འཛིན་ན། གར་དགའ་བར་
འགྲོར་འཇུག་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མའི་དམའ་ཕབ་པས་དདུལ་གྱི་ཕྱིར་འཛོང་
བའམ། ཆོག་ཡོག་མོ་ལྷར་དེ་ལ་མ་བྱེད་ཅིག།

༡༦ མི་ཞིག་ལ་ཆུང་མ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་གཅེས་པ་དང་གཅིག་
ནི་གཅེས་པ་མིན་པ་ཡོད་དེ། གཅེས་པ་དང་གཅེས་པ་མིན་པ་གཉིས་ནས་
བྱ་སྤྱག་སྐྱེས་ན། གཤམ་ཏེ་བྱ་སྤྱག་སྐྱེས་གཅེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེ་ན། ༡༧ མི་
དེས་རང་གི་འོ་རྒྱུ་ལ་བདག་ཏུ་གཏོང་སྐབས་སུ་གཅེས་པ་མིན་པའི་
བྱ་སྤྱག་སྐྱེས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་གཅེས་པའི་བྱ་སྤྱག་སྐྱེས་པ་ལྷར་བྱེད་དུ་མི་རུང་།
༡༨ གཅེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་སྤྱག་སྐྱེས་པ་ལ་རང་གི་འོ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལྡན་གཏོང་
བའི་སྐོར་ནས་འདི་ནི་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ཞིག་ལྷར་བྱེད་པར་དགོས། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་མི་དཔེ་ཤ་ཁྱག་བཅུད་ཀྱི་ཕུད་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ཞིག་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་དེའི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༩ མི་ཞིག་གི་བྱ་སྤྱག་སྐྱེས་ཏེ་ཐོབ་ཐོང་ལྟེ་བྱེད་པ། ཕའི་ཁའམ་མའི་ཁ་ལ་མི་
ཉན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་འཇུག་ནའང་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
༢༠ ས་དང་མས་བྱ་དེ་བཟུང་ནས་རང་གི་གོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུན་པོ་ནམས་ཀྱི་
དུང་དུ་གནས་དེའི་སྐོར་ཁང་དུ་འཁྲིད་དེ། ༢༡ གོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུན་པོ་ནམས་
ལ་དེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱག་སྐྱེས་ཏེ་ཐོབ་ཐོང་ལྟེ་བྱེད་པ་ལ་མི་ཉན་པ་འོར་
གོད་ལ་གཏོང་མཁན་ཆང་འཐུང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བར་དགོས། ༢༢ ཡང་གོང་
ཁྱོད་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་དེ་རྫོ་རུབ་ལ་བཏང་སྟེ་གསོད་པར་དགོས།
དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་དན་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། **ཉིས་ར་ཉིས་**
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་འཇིགས་པར་འགྱུར་རོ།

༢༣ ཡང་གཤམ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་གསོད་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཉེས་པ་ཞིག་བྱས་
ཡོད་ན། དེ་བསད་ནས་ཤིང་ལ་འཐུར་བར་དགོས། ༢༤ མཚན་གང་རོ་ཤིང་
ལ་མ་འཐུར་བར་ཉན་དེ་རང་ལ་ཅེས་ཀྱང་དུར་དུ་འཇུང་བར་དགོས། དེ་
གང་ལ་ཞེ་ན། སུ་ཡང་ཤིང་ནས་འཐུར་པ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆང་པའི་འོག་
ཏུ་གྱུར་པས། ཡ་ཏོ་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བདག་ཏུ་གནང་
བའི་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

22 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་བ་སྐྱང་དམ་ལུག་འཁྱུར་བར་མཐོང་ན་དེ་མ་
མཐོང་པར་ལྷར་མ་བྱེད་པར། སྤྱན་གྱི་མདུན་དུ་ཅེས་ཀྱང་ཕྱིར་
འཁྲིད་པར་དགོས། ༡ ཡང་སྤྱན་དེ་ཁྱོད་དང་ཐག་ཉེ་བ་མེད་པའམ། ཁྱོད་
ཀྱིས་དེ་དོ་མི་ཤས་ན། ཁྱོད་རང་གི་ཁང་པར་ཁྲིད་ལ་སྤྱན་གྱིས་མ་བཙལ་
བའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆར་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཕྱིར་གཏོང་བར་དགོས། ༢ དེ་
བཞིན་དུ་དཔེ་བོད་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་གོས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
སྤྱན་གྱི་རྩིས་སྟོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཟེར་ན། དེ་ལས་སྟོར་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཐོབ་པ་ནམས་ལ་དེ་ལྷར་བྱེད་པར་དགོས། དེ་མ་མཐོང་བ་ལྷར་དུ་བྱེད་
དུ་མི་རུང་ངོ་། ༤ ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱན་གྱི་བོད་བྱའམ་བ་སྐྱང་ལས་དུ་འབྱེལ་
བར་མཐོང་ནས། དེ་མི་མཐོང་བ་ལྷར་མ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཅེས་
ཀྱང་རོགས་བྱེད་དགོས།

༥ བྱད་མེད་ཅིག་གིས་སྐྱེས་པའི་ཆས་སམ། སྐྱེས་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་གོས་
གོན་པར་མི་རུང་ངོ་། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་ལྷར་བྱེད་པ་གང་ཡང་ཡ་ཏོ་སྐྱ་
ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྟོར་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༦ ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་བྱའི་ཆང་ཤིང་དམ་ས་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཐོབ་སྟེ། བྱ་
སྤྱག་གས་སྐྱོང་དང་། བྱ་སྤྱག་གས་སྐྱོང་འདི་སྟེང་དུ་འགའ་པའི་བྱ་མོ་དེར་
ཡོད་ན། བྱ་སྤྱག་བྱ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མ་བྱེད་ལ། ༧ བྱ་མོ་ཕུད་བཏང་
ནས་བྱ་སྤྱག་རྩམས་འཁྱུར་ན་ཆོག་ཁྱོད་བདེ་བར་གནས་ཤིང་ཆོ་རིང་པོར་
འཚོ་བར་འགྱུར་རོ།

༨ ཁྱོད་ཀྱིས་ཁང་པ་སོ་མ་ཞིག་ཆིག་ན། ཐོག་གི་མཐའ་མ་རུ་ཏྲ་རྒྱབ་
ཅིག་བྱེད་པར་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཞིག་ཐོག་ནས་མི་སྤྱང་ཞིང་
ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་མི་ཤ་མི་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ།

༩ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆལ་ལ་ས་བོན་གྱི་རིགས་སོ་སོ་འདྲེས་པར་འདྲབས་
པར་མི་རུང་། ཅི་སྟེ་འདྲབས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་
བྱ་དང་རྒྱན་ཆལ་གྱི་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀ་བཟུམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།
༡༠ བ་སྐྱང་དང་འགྲོགས་ཏེ་བོད་བྱས་མོ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༡༡ རྒྱ་སྤྱན་སོ་
སོ་གཉིས་ཟེར་ན། བལ་དང་རས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱན་གཉིས་བསེས་ནས་བཙོས་པའི་
གོས་མ་གོན།

༡༢ ཁྱོད་ཀྱིས་གོན་པའི་སྒྲ་གའ་ཀྱི་གྲུ་བཞི་ཅུ་ཁ་ཆར་རྩམས་བྱོས་ཤིག།

༡༣ གཤམ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་བྱ་མོ་ཞིག་བག་མར་སྐྱངས་ནས་དེ་དང་
འགྲོགས་པ་དང་། རྩིས་སུ་སྤྲང་བས། ༡༤ ལས་དན་ཞིག་དེ་ལ་འགལ་ཏེ།
དེ་ནི་བྱ་མོ་དེ་སྐྱངས་ཤིང་དེ་དང་འགྲོགས་སྐབས་སུ་བྱ་མོ་གཙང་མ་
མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྟངས་འཇུགས་ཤིང་དཔེ་མིང་དན་པར་བྱེད་
ན། ༡༥ བག་མའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བག་མ་ནི་བྱ་མོ་གཙང་མ་ཡིན་པའི་
རྟོགས་གོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུན་པོ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐོར་ཁང་དུ་འཁྱུར་འོངས་
ནས། ༡༦ བག་མའི་ཕས་ཆུན་པོ་ནམས་ལ། དཔེ་བྱ་མོ་མི་འདི་ལ་བག་མར་
བཏང་ནས། དེས་མོ་ལ་རྩིས་སུ་སྤྲང་བས། ༡༧ དལས་དན་འགལ་ཞིང་ཁྱོད་
ཀྱི་བྱ་མོ་གཙང་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྟངས་བཅུག་པས། དཔེ་བྱ་མོ་
ནི་གཙང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་འདིར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བས། གོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུན་
པོ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གོས་རྩམས་འདིང་དགོས་སོ། ༡༨ ཡང་གོང་ཁྱོད་
དཔེ་ཆུན་པོ་ནམས་ཀྱིས་མི་དེ་ཁྱོད་ནས་འཇུག་པ་དང་། ༡༩ དདུལ་བརྒྱ་
ཙམ་དེ་ལ་ཆང་པ་བཀལ་ནས། **ཉིས་ར་ཉིས་**གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་གི་མིང་དན་པ་
བྱས་པས། དདུལ་དེ་བག་མའི་ཕ་ལ་གཏོང་བར་དགོས། ཡང་བྱ་མོ་དེ་མི་
དཔེ་ཆུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་འཚོ་བའི་བར་དུ་འཕྲལ་བར་མི་བྱའོ། ༢༠ འོན་
ཀྱང་གཏམ་དེ་བདེན་པས། བག་མའི་ནང་ན་བྱ་མོ་གཙང་མའི་རྟོགས་མ་
ཐོབ་ན། ༢༡ བག་མ་ཕའི་ཁང་པའི་སྒྲིའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྲིད་ནས། གོང་ཁྱོད་ཀྱི་
མི་ནམས་ཀྱིས་མོ་རྫོ་རུབ་ལ་བཏང་སྟེ་གསོད་པར་དགོས། ཅི་ལ་ཞེ་ན། མོ་
དེས་ཕའི་ཁང་པ་ལ་སྐྱང་འཚོང་མ་བྱས་ཏེ་**ཉིས་ར་ཉིས་**གྱི་དཀྱིལ་ན་ལས་
སྤྱན་པ་ཞིག་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྷར་བྱེད་ཀྱི་ནང་ལས་དན་པ་མེད་པར་
བྱེད་དགོས་སོ།

༡༩ གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཁྱིའི་ཆུང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་མེད་ཅིག་དང་
འཁྲིག་པ་བྱེད་པ་རྒྱུ་ན། བྱང་མེད་དང་འཁྲིག་པ་བྱེད་པའི་མི་དང་
བྱང་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཆི་བར་དགོས། དེ་ལྟར་**མིས་ར་ཨེལ་ལས་**དན་པ་
སེལ་བར་བྱུང་ངོ་།

༢༠ གལ་ཏེ་བྱ་མོ་གཙང་མ་ཞིག་མི་ཞིག་གི་བག་མར་གྱུར་པ་ཐག་ཆོད་
ནས། མོ་དེ་གོང་ཁྱེད་གྱི་སྐྱེས་པ་ཞིག་སྤང་ནས་དེ་དང་འཁྲིག་པ་བྱེད་ན།
༢༡ གཉིས་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་དེའི་རྒྱ་སྐྱེའི་ཕྱི་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིད་ལ་རྩོལ་བ་བྱང་
སྤོ་སོང་ཅིག་བྱ་མོ་དེ་གོང་ཁྱེད་ན་ཡོད་ཀྱང་ཀྱ་སྐྱ་མ་བྱང་བ་དང་། སྐྱེས་
པ་ནི་ཁྱིམ་མཚས་པའི་བག་མ་སྤྲད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་
དཀྱིལ་ནས་དན་པ་སེལ་བར་དགོས་སོ།

༢༢ འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་ཞིང་ན་བག་མ་ཡིན་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་དང་སྤང་
ནས། རྩན་གྱིས་བཟུང་ཞིང་དེ་དང་འཁྲིག་ན། མོ་དང་འཁྲིག་ས་པའི་
མི་དེ་གཅིག་པོ་འཆི་ལོ། ༢༣ བྱ་མོ་ལ་གསོད་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་
པས་དེ་ལ་ཅིང་མ་བྱེད་ཅིག་མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཚས་ཀྱི་སྒྲིག་གཙོད་
པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་དང་འདྲ་བར་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ། ༢༤ མི་དེ་ཞིང་ལ་
མོ་དང་སྤང་ནས། བག་མ་ཡིན་པ་དེས་ཀྱ་སྐྱ་བྱང་ཡང་རོགས་བྱེད་པ་
སྤྱི་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན།

༢༥ མི་ཞིག་བག་མར་མ་གྱུར་པའི་བྱ་མོ་གཙང་མ་ཡིན་པ་དང་སྤང་བ་
དང་། འབྲུག་ནས་དེ་དང་ཉལ་བ་ཐོབ་ན། ༢༦ འཕྲོགས་པར་བྱས་པའི་མིས་
བྱ་མོའི་པ་ལ་དདལ་ལ་ཐུ་བཅུ་འཇལ་བ་དང་། མོ་སྤྲད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་
བག་མར་ལེན་པར་དགོས་ཏེ། རྩམ་འཆོ་བའི་བར་དུ་འཕྲལ་བར་མི་བྱང་
ངོ་།

༢༧ མི་ཞིག་གིས་པའི་ཆུང་མ་བག་མར་འཁྱུར་བའམ། པའི་ཐུ་བ་སྒྲིག་
པར་མི་བྱང་ངོ་།

23 རྒྱལ་པ་མཉེས་མཁན་ནམ་པོ་མཚན་བཅད་མཁན་ནི་ཡ་ཏྲ་སྐྱེའི་
འདུན་མའི་ནང་འོང་བར་མི་དགོས།

༢ རྣལ་ལྷན་ཡ་ཏྲ་སྐྱེའི་འདུན་མར་འཇུག་པར་མི་བྱང་སྟེ། དེའི་བྱ་ཆ་
རབས་བཅུ་པ་ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐྱེའི་འདུན་མར་འཇུག་པར་མི་བྱང་ངོ་།

༣ **མས་མོན་**པའམ**མོ་མལ་**པ་སྤྱི་ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐྱེའི་འདུན་མར་འཇུག་
པར་མི་བྱང་སྟེ། དེའི་བྱ་ཆ་རབས་བཅུ་པ་ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐྱེའི་འདུན་མར་
འཇུག་པར་མི་བྱང་ངོ་། ༤ གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་རྣམས་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་ཕྱི་
རྩེ་ལ་ཏུ་ཐོན་སྐབས་སུ་དེ་དག་གིས་བག་ལེབ་དང་ཆུ་འཁྱུར་ནས་ཁྱོད་
རྣམས་ལ་བསྐར་མ་འོངས་པར། **མེ་མོ་ཏ་མི་**ལུལ་གྱི་**མེ་ཐོར་**པ་བེ་
མོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་**མས་**ཁྱོད་ལ་དམོད་མོ་འདེབས་སུ་བོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
༥ འོན་ཀྱང་ཡ་ཏྲ་སྐྱེའི་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གིས་བཞུགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་མ་
གསན་ཏེ་ཡ་ཏྲ་སྐྱེའི་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བར་དགོངས་པས།
ཡ་ཏྲ་སྐྱེའི་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གིས་དམོད་མོ་དེ་བྱིན་ཞབས་སུ་བཞུར་
བར་མཛད་དོ། ༦ དེ་དག་དང་མཐུན་པ་དང་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ལྷ་བར་
ཁྱོད་རྣམ་འཆོ་བའི་བར་དུ་རྣམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག

༧ **མ་དོན་**པ་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྐུན་ཡིན་པས་དེ་མི་གཙང་བ་སྐར་ཅི་བར་མི་
བྱང་། **མི་སེར་**པ་ཞིག་མི་གཙང་བ་སྐར་ཅི་བར་མི་བྱང་། ཁྱོད་དེའི་ཡུལ་
ན་འགྲོན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༨ དེ་དག་ལས་ཆད་པའི་བྱ་ཆ་རབས་
གསུམ་པ་ཡ་ཏྲ་སྐྱེའི་འདུན་མར་འཇུག་པར་བྱང་ངོ་།

༩ ཁྱོད་གྱི་པ་རྩལ་པ་རྣམས་ལ་དམག་འདྲེན་ཅིང་སྐལ་དུ་འགོ་བའི་དུས་
སྤྱི་བྱ་བ་དན་པ་གང་ལས་ཀྱང་སྤང་ཞིག

༡༠ གལ་ཏེ་མཚན་མོ་ལ་མི་གཙང་བར་འཁྱུར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཙང་
བའི་མི་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་ན། དམག་སྐར་གྱི་ཕྱི་རྩེ་ལ་ཏུ་སོང་ནས་
དམག་སྐར་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། ༡༡ དགོངས་མའི་དུས་སུ་མི་དེ་
རང་གི་ལུས་རྒྱས་ཁྱུས་པ་དང་། ཉི་མ་ལུབ་ནས་དམག་སྐར་དུ་ཕྱིར་ལོག་
པའི་རིགས་སོ།

༡༢ ཁྱོད་ལ་དམག་སྐར་གྱི་ཕྱི་རྩེ་ལ་ན་གནས་ཤིག་ཡོད་དེ། དེར་ཕྱི་རྩེ་ལ་
དུ་འགོ་བར་དགོས། ༡༣ མཚན་མའི་སྤྱིང་དུ་ཁྱོད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་
དེ། ཕྱི་རྩེ་ལ་དུ་འགོ་སྐབས་སུ་དེས་ས་བྱས་ལ་ཁྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་ཆ་ལོབ་
ཅིག ༡༤ གང་ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཏྲ་སྐྱེའི་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐར་
གྱི་དཀྱིལ་ན་གཤེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་སྐབས་མཛད་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་
དུ་པ་རྩལ་པ་རྣམས་འཕམ་པར་མཛད་པར་དགོས་པས། ཁོང་གིས་རྩམ་
མི་གཙང་བ་གང་ཡང་མི་གཟིགས་པ་དང་ཁྱོད་འདྲོར་བར་མཛད་ཀྱིས་
དོགས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དམག་སྐར་དམ་པར་འཁྱུར་བར་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ།

༡༥ རང་གི་བདག་པོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་ཤོར་བའི་བྱ་ཆ་པོ་བདག་པོ་
ལ་ཕྱིར་མ་གཏོང་། ༡༦ ཁྱོད་དང་འཕྲོགས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་
ཁང་རྣམས་ལ་འདམས་པར་འཁྱུར་བའི་གནས་གང་དགའ་བར་གནས་
པར་ཆོག་ལྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་ལོན་ཞིག

༡༧ **མིས་ར་ཨེལ་**གྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ལས་སྤྲད་འཆོང་མ་དང་**མིས་ར་ཨེལ་**
གྱི་བྱ་རྣམས་ལས་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཡང་ཡོད་པར་མི་དགོས། ༡༨ སྤྲད་འཆོང་
མའི་སྤྱའམ་ཁྱིའི་རིན་དམ་བཅས་པ་འཇལ་བའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་སྐྱེའི་ཁྱོད་
དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཁང་དུ་འཁྱུར་བར་མི་དགོས་སོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཡ་ཏྲ་སྐྱེའི་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་རྩམ་མི་གཙང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༩ ཁྱོད་ཀྱི་སྐུན་ནས་ཁེ་སྒྲིགས་ལེན་དུ་མི་བྱང་ངོ། སྒྲིགས་གང་ཞེ་ན།
དདལ་དང་འཆོ་རྩམ་དང་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་རྩམ་གང་ཡང་ཡོད་པའི་
སྒྲིགས་སོ། ༢༠ ཕྱི་མི་ཞིག་ནས་ཁེ་སྒྲིགས་ལེན་དུ་བྱང་གི། སྐུན་ནས་ཁེ་
སྒྲིགས་ལེན་དུ་མི་བྱང་ངོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་སྐྱེའི་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཁྱོད་བདག་དུ་འཛིན་པར་འགོ་བའི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་རྩམ་
གང་ལ་རེག་པ་ལ་བྱིན་ཞབས་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢༡ ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་སྐྱེའི་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་ཞིག་
སྤང་བའི་ཆོད་སྐབས་དུ་ལེ་མོ་མ་བྱེད། ཡ་ཏྲ་སྐྱེའི་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གིས་
ངས་པར་ཁྱོད་ལས་དེ་འཆོལ་ཡོང་བས། ཁྱོད་ཉེས་པ་ཅན་ཅི་བར་འཁྱུར།
༢༢ རྩེ་དམ་བཅའ་མ་སྤངས་ན། ཁྱོད་ལ་སྒྲིག་པ་ཡོང་ཉན་མེད་དོ།

ལག་འཁུར་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བར་དགོས། འདྲ་ནས་མི་དེའི་གྲང་
 བྱེད་ཀྱི་ཀླན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བོས་ནས་དེ་ལ་ལ་བ་བ་དང་། གཤམ་ཏེ་སེམས་
 མ་བསྐྱར་ཏེ་ངས་མོ་དེ་ལེན་པར་མི་དགའ་ཟེར་ན། འཇོ་མོ་ལྷང་མ་ཀླན་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ངོར་དེའི་མདུན་དུ་སོང་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལ་ལས་སྐྱུ་
 སྤྱད་དེ། གཤོང་ལ་མཆིལ་མ་འདྲོར་ཁོང་། ལན་དུ་དེ་ལ། རང་གི་མཇོ་
 རིགས་བརྒྱད་སྟེང་པར་མི་དགའ་བའི་མི་ལ་འདྲི་ལྟར་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་
 ཟེར་བར་དགོས། གྲྭ་ཡང་མི་དེའི་མིང་ནི་**མིས་ར་མེལ་**ཀྱི་ནང་ན་སྐྱུ་
 སྤྱད་མཁན་ཀྱི་མིའི་ཁང་པ་དེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མིང་ཟེར་བར་བྱའོ།

ཀྱི་མི་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བ་ལས། གཅིག་གི་རྒྱུང་མས་
 རང་གི་ཁྱེ་རྒྱུང་བའི་མིའི་ལག་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུར་འོང་བ་དང་།
 མི་དེའི་གསང་གནས་ལག་པས་འཛིན་ན། གྲྭ་དེའི་ལག་པ་ཆོད་དང་། ཁྱོད་
 ཀྱི་མིག་གིས་དེ་ལ་སྤྲོད་ཆེ་མ་སྟེད་ཅིག

ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་ནང་སྐར་ཆད་སོ་སོ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུང་བ་མ་འཛོག་
 ཅིག ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པར་བྱེ་སོ་སོ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུང་བ་ཡོད་པར་མི་རུང་།
 ཀྱི་སྐར་ཆད་ཆད་ལྡན་དང་བོ་དང་། བྱེ་ཆད་ལྡན་དང་བོ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་
 པར་དགོས། ཅི་ལ་ཁེ་ན། ཡ་ཏོ་སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་
 གནང་བའི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཀྱི་བྱ་བ་དེ་
 རྩ་བ་དག་སྟེང་བ་དང་མི་རིགས་པའི་ལས་བྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཏོ་སྐར་
 ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་མི་གཙང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ།

ཀྱི་ཁྱོད་རྣམས་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་པའི་ལམ་དུ་**ཨ་མ་ལེག་**
 གིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱས་པ་དུན་ཞིག ཀྱི་དེས་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་འཛིགས་
 པར་ལམ་དུ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དེ། ཁྱོད་ཉམས་རྒྱུང་ཁོང་ལ་བའི་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་
 མཛུགས་དུ་ལུས་པ་ཞན་པ་གང་ཡིན་པ་མ་བཅོས་མཁ། ཀྱི་དེ་བས་ན་ཡ་ཏོ་
 སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་འོར་སྐལ་དུ་བདོག་པའི་ཕྱིར་གནང་
 བའི་ཡུལ་དེར་ཡ་ཏོ་སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་
 ལ་ཡོད་པའི་ཕ་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བ་གནང་བའི་ཆོ་**ཨ་མ་ལེག་**
 གི་མིང་ནས་མཐའ་འོག་ནས་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་ཆོད་ཞིག།

26 ཡང་ཡ་ཏོ་སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་འོར་སྐལ་དུ་
 གནང་བའི་ཡུལ་དུ་ཞུགས་ནས། བདག་ཏུ་འཛིན་ཁོང་དེར་
 གནས་པའི་ཆོ། ཀྱི་ཡ་ཏོ་སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་
 ཡུལ་གྱི་ས་ལས་བསྐྱས་པའི་ཁོང་གི་ལོ་ཐོག་གི་ཕུད་ལས་སྤངས་ནས་གཟེབ་
 མ་ཞིག་ཏུ་ཞོག་ལ། གང་གནས་སུ་ཡ་ཏོ་སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་
 ཀྱི་མཆན་འཛོག་པའི་ཕྱིར་འདམ་པར་བྱ་བ་དེར་སོང་ཞིག ཀྱི་ཡང་ཞག་
 དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མའི་རྒྱུ་དུ་འོངས་ནས་འདྲི་སྐད་དུ། ངས་དེ་
 རིང་ཡ་ཏོ་སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་དབང་བོ་བྱེད་པ་འདྲི་སྒྲ་ཞེ། ཡ་ཏོ་
 སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་འདྲི་ནི་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་དབུ་
 མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ང་འདྲིར་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་ཞིག ཀྱི་ཡང་
 སྒྲ་མས་གཟེབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ཁྱོད་ནས། ཡ་ཏོ་སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་
 མཆོག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པར་དགོས། “དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་
 ཏོ་སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་ཐུར་འདྲི་སྐད་དུ། ངའི་ཕ་ནི་**ཨ་རམ་**

པ་འབྲུམ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་**མི་སེར་**ཡུལ་དུ་སོང་ནས་མི་ཉུང་བ་དང་བཅས་
 པ་དེར་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྐར་གནས་པ་དང་། དེར་མི་བརྒྱུད་ཆེན་བོ་དྲག་
 བོ་གྲངས་ཆེ་བར་གྱུར་དོ། ཀྱི་ཡང་**མི་སེར་**པ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ལ་ངན་བྱས་
 ཏེ་སྤྲུག་བོ་བཏང་ནས་ལས་སྤེལ་བ་རྣམས་བཀལ་ལོ། ཀྱི་ཡང་དེད་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་
 སྐར་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་འོ་དོད་བཏོན་པའི་ཆོ་ཡ་ཏོ་སྐར་
 དེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསན་ཁོང་དེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་དགའ་ལས་དང་སྤྱ་
 ངན་ལ་བརྟེན་བར་དགོངས་ནས། ཀྱི་ཡ་ཏོ་སྐར་ཕྱག་མཐུ་ཐན་དང་བརྒྱུངས་
 པའི་ཕྱག་པ་དང་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། སྐར་དང་། བྱ་
 བ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེད་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱོད་
 པ་དང་། ཀྱི་གནས་འདྲིར་ཁྱོད་ཅིང་འོ་མ་དང་སྤང་ཅིས་གང་བའི་ཡུལ་
 འདྲི་དེད་ལ་གནང་ངོ། ཀྱི་དེ་ཀྱི་ཡ་ཏོ་སྐར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་ལ་གནང་བའི་
 ཡུལ་གྱི་ལོ་ཐོག་གི་ཕུད་དེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཕུལ་བ་ལ་གཟིགས་ཤིག་ཅས་
 གསོལ་ཁོང་། ཡ་ཏོ་སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱུ་བསྐྱེད་དུ་བཞག་ནས། ཡ་ཏོ་
 སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་ཐུར་བསྐྱེད་བཀལ་བྱེད་དེ། ཀྱི་ཡ་ཏོ་སྐར་
 ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཆོད་དང་བཅས་པ་ལ་
 གནང་བའི་གནང་སྤྱན་བཟང་བོ་ཆོད་མ་**ལེ་མེ**པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ན་ཡོད་པའི་ཕྱི་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སྟེང་བོ་བྱོས་ཤིག

ཀྱི་ཡང་ལོ་གསུམ་པ་ཁེ་ན་བརྩ་ལག་འབུལ་བའི་ལོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤེལ་སྟེང་
 ཀྱི་བརྩ་ལག་ཐམས་ཅད་འབུལ་བ་ཆར་ནས་**ལེ་མེ**པ་དང་། ཕྱི་མི་དང་།
 དུ་སྤྲུག་དང་། མོ་རང་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་དུ་ཟ་ཁོང་ཆོག་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་ལ་བྱིན་པའི་ཆོ། ཀྱི་ཡ་ཏོ་སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་
 ཐུར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲི་སྐད་དུ། བཀའ་དམ་པར་བྱས་པའི་རྩས་རྣམས་འདྲི་
 ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བའི་སྟེང་
 མཆོམས་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་**ལེ་མེ**པ་དང་ཕྱི་མི་དང་དུ་སྤྲུག་དང་མོ་
 རང་མོ་ལ་བྱིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་མ་བཅག་མ་བཟུང་པ་ཡིན། ཀྱི་དཔལ་སྤྱ་
 ངན་བྱེད་སྐབས་སུ་དེ་ལས་མ་ཐོས། དོན་མི་གཙང་བ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ངས་
 དེ་ལས་ཅིའང་མ་ཁྱོར། གཤིན་བོའི་དོན་དུ་ཡང་ངས་དེ་ལས་ཅིའང་མ་
 ཕུལ་བར་ཡ་ཏོ་སྐར་འདྲི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་
 ལ་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་སོ། ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་བཞུགས་
 གནས་དམ་པ་ནམ་མཐའ་ལ་ཡོད་པ་ལས་གཟིགས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྤེ་**མིས་**
ར་མེལ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་མེས་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ང་ཅག་
 ལ་གནང་བའི་ཡུལ་འོ་མ་དང་སྤང་ཅིས་གང་བ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་
 དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུ་དགོས་སོ།

ཀྱི་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཡ་ཏོ་སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་
 སྤྱན་མཆོམས་དང་བྲིམས་དེ་དག་སྤངས་ཤིག་ཅས་བཀའ་གནང་བས།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ཆོད་མ་དང་སེམས་ཆོད་མ་ནས་དེ་དག་སྤང་ཁོང་སྤྱབ་པའི་
 རིགས་སོ། ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཡ་ཏོ་སྐར་ལ། ཁྱོད་འདྲི་དཀོན་མཆོག་
 ལགས་པས། ང་ཁྱོད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་རྣམས་ནང་འགྲུལ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྤྱད་མཆོམས་དང་བཀའ་དང་བྲིམས་རྣམས་སྤང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ལ་
 ཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དང་། ཀྱི་ཡ་ཏོ་སྐར་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ལ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ནི་མི་ཟླ་ཁྱོད་མཚར་ཅན་ཞིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན།
 17 ཁོང་གིས་བཀོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱོད་འཕགས་ཤིང་
 བསྟོད་པ་དང་སྙན་གྲགས་དང་བཀྲམ་སྟེ་སྟེར་ཏེ། ཡ་ཏྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་
 མཆོག་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་ཁྱོད་རང་ཁོང་གི་ཕྱིར་མི་ཟླ་དམ་
 པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོང་།

27 ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཤུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཟླ་ལ་
 འདི་སྐད་དུ། ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྐུལ་བའི་བཀའ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་ཞིག ཉི་ཡང་ཡ་ཏྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་
 བའི་ཡུལ་དུ་ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིན་མོར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་བཅུགས་ནས་དཀར་ཅི་སྐད་པར་བྱོས། ཉི་ཡང་པ་རོལ་དུ་
 སོང་ནས་དེ་དག་གི་ཁར་བཀའ་བྲིམས་འདིའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་འབྲི་བར་
 དགོས། གང་ལ་ཁེ་ན། ཡ་ཏྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་
 ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཡ་ཏྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་
 ལ་གནང་བའི་ཡུལ་འོ་མ་དང་སྤང་ཅིས་གང་བ་ཅུ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཅེ་བས་ན་ཁྱེད་ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སོང་ནས། དེ་རིང་
 ངས་ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད་པའི་རྩ་རྣམས་རི་ཨེ་བལ་དུ་འཇུགས་ཏེ། དཀར་ཅི་སྐད་
 པར་དགོས། “དེ་ཅུ་ཡང་ཡ་ཏྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་མཆོད་
 བྱི་རྒྱ་རྩ་རྣམས་མཆོད་བྱི་ཞིག་བཟོ་སྟེ་ལྷགས་རིགས་གང་ཡང་དེ་ལ་མ་བྱུང་།
 18 ཡ་ཏྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་བྱི་མ་བཞུགས་པའི་རྩ་རྣམས་
 ལས་བཟོ་བ་དང་། དེའི་ཁར་ཡ་ཏྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བྱིན་སྟོན་
 རྣམས་ལུལ་ཞིག 19 བདེ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འབུལ་ཏེ། དེར་ཟ་
 བའི་ཡ་ཏྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་སེམས་དགའ་བར་བྱོས།
 1 ཡང་རྩ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀའ་བྲིམས་འདིའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་པོར་འབྲི་བར་དགོས་ཤིས་བསྟོན།

1 ཡང་མོ་ཤེ་དང་སྐ་མ་རྣམས་དང་ལེ་ཁྲི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་
 ཐམས་ཅད་ལ། ཀྱི་ཨིས་ར་ཨེལ་ཁ་རྟེན་སྤྱོད་ཅིང་ཉོན། དེ་རིང་གི་ཞིག་
 ལ་ཁྱོད་ནི་ཡ་ཏྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མི་ཟླ་ལ་གྱུར་པ་ཡིན། 20 དེ་
 བས་ན་ཡ་ཏྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་ཉོན་དང་། ངས་དེ་
 རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐུལ་བའི་ཁོང་གི་བཀའ་དང་སྤྱད་མཆོམས་རྣམས་སྤངས་
 ཤིག་ཅས་ཟེར་རྟོ།

21 ཡང་མོ་ཤེས་ཉིན་དེ་རང་ལ་མི་ཟླ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ།
 22 ཁྱེད་ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དུས་སུ་མི་བརྒྱུད་ལ་བྱིན་ཆུབས་
 བྱེད་དུ་གེ་རི་ཟེམ་རི་ལ་ཤིམ་མོན་དང་། ལེ་ཁྲི་དང་། ལུ་ཏྲ་དང་། ཨི་ས་
 གར་དང་། ཡོ་སེབ་དང་། བེན་ཡ་མེན་འགྲེང་སྤྱོད་ཅིག 23 རི་ཨེ་བལ་ཁར་
 ཅུ་བེན་དང་། གང་དང་། ཨ་ཤིར་དང་། ཟེ་བུ་མོན་དང་། དུན་དང་། བལ་
 ཐལ་འགྲེང་སྤྱོད་ཅིག 24 ཡང་ལེ་ཁྲི་པས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྐད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ།

25 ཡ་ཏྲ་མ་ཁྱེད་ཕྱིར་རྒྱས་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་སྐུ་འདྲ་འམ་སྤྲུགས་སྐུ་
 བཟོ་བའི་ལག་གིས་བྱས་པའི་བཟོ་གང་ཡང་མི་ཞིག་གིས་བཙོས་ནས་

གསང་བའི་གནས་ཤིག་སྤོང་མཐུན་གྱི་མི་དེ་སྤྱད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅས་པའི་
 ལན་དུ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཞེས་ཟེར་བར་དགོས།

26 རང་གི་ཕའམ་མ་ལ་སྤྱད་པ་དེ་སྤྱད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཡང་མི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་བར་དགོས།

27 རང་གི་བྱིམ་མཆོས་པའི་ས་རྟགས་འཐེན་མཐུན་དེ་སྤྱད་དུ་གྱུར་ཅིག་
 ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་དགོས།

28 མི་ལོང་བ་ཞིག་ལམ་ལས་འཁྱུར་པ་དེ་སྤྱད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཡང་
 མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་དགོས།

29 སྤྱི་ཀྱང་ཕྱི་མི་དང་། དུ་སྤྱུག་དང་། མོ་རང་མོའི་བྲིམས་སྤྱད་པ་དེ་
 སྤྱད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་བར་དགོས།

30 སྤྱི་ཡང་ཕའི་རྒྱུད་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཕའི་ལུ་བསྟོན་པ་དེ་མི་སྤྱད་
 དུ་གྱུར་ཅིག་ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་བར་དགོས།

31 དུད་འགྲོ་གང་ཅུང་དང་འཕྲིག་པ་བྱེད་པ་མི་སྤྱད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཡང་
 མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་དགོས།

32 རང་གི་སྤྱང་མོ་ཁེ་ན་ཕའི་ལུ་མོ་དང་འགྲོགས་པ་དེ་
 མི་སྤྱད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་དགོས།

33 རང་གི་སྤྱུག་མོ་དང་འགྲོགས་པ་དེ་མི་སྤྱད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཡང་མི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་བར་དགོས།

34 རང་གི་བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་སྟོན་གསང་སྟེ་གཙོད་པ་དེ་མི་སྤྱད་དུ་གྱུར་
 ཅིག་ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་བར་དགོས།

35 མི་རྩོངས་མེད་ཀྱི་སྟོན་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཕག་སྤྲུག་ལེན་པ་དེ་མི་སྤྱད་
 དུ་གྱུར་ཅིག་ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་བར་དགོས།

36 བཀའ་བྲིམས་འདིའི་ཆོག་རྣམས་སྤང་དུ་དེ་རྣམས་ནང་བརྟན་པར་
 མི་གནས་པ་དེ་མི་སྤྱད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་
 བར་དགོས་སོ།

28 ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་
 ལ་ཡིད་གཞུང་ཁེར་ཉན་ཏེ། ཁོང་གི་བཀའ་ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་
 ལ་སྐུལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཁེར་བྱེད་ན། ཡ་ཏྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
 གིས་ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱོད་མཐོ་སར་འཇོག་
 རྟེ། 1 ཡ་ཏྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་ཉན་པས་བྱིན་ཆུབས་
 འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འབབ་ཅིང་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། 2 ཁྱོད་གྲོང་ཁྱེར་
 རྣམས་དང་གྲུ་ཤིས་པར་འགྱུར། ཁེར་རྣམས་དང་གྲུ་ཤིས་པར་འགྱུར། 3 ཁྱོད་
 ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འབས་བྱ་དང་། ས་ལས་བྱུང་བའི་འབས་བྱ་དང་། དུད་འགྲོའི་
 འབས་བྱ་དང་། སྟོ་ལྷགས་ཀྱི་འཕེལ་དང་། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་སྤུ་གུ་རྣམས་
 བཀྲམ་ཤིས་པར་འགྱུར། 4 ཁྱོད་ཀྱི་གཟེབ་མ་དང་ཟན་གཞོང་བཀྲམ་ཤིས་པར་
 འགྱུར། 5 ཁྱོད་ནང་དུ་འཇུག་དུས་བཀྲམ་ཤིས་པར་འགྱུར། ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་
 དུས་བཀྲམ་ཤིས་པར་འགྱུར།

6 ཁྱོད་ལ་འཐབ་ཏུ་ལང་བའི་པ་རོལ་པ་རྣམས་ཡ་ཏྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་
 མདུན་དུ་འཕམ་པར་མཛད་ཅིང་། ལམ་གཅིག་ནས་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་
 ལ་དམག་འདྲེན་དུ་འོང་ཡང་། ལམ་བདུན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་ནས་འཕྲོས་

པར་འགྱུར་རོ། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་བང་ཁང་ན་མས་དང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་གང་ལ་
 ལག་པ་རེག་ཚད་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷས་བཀྲ་ཤིས་པའི་བཀའ་གནང་ཁོང་། ཡ་
 ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་བཀྲ་
 ཤིས་པར་འགྱུར་རོ། ༢ ཁྱོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་
 བཀའ་ན་མས་སྤངས་ཤིང་ཁོང་གི་གཤེགས་ལས་ན་མས་ནང་འགྱུལ་ན། ཁོང་
 གིས་ཁྱོད་ལ་དབྱ་མནའ་བཞེས་པ་བཞེན་དུ་ཁོང་རང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་མི་
 སྤེལ་པ་ཞིག་ཏུ་མཛད་དེ་བརྟན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ༣ ཡང་
 ས་གཞིའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མཚན་གྱིས་མིང་
 ཐོགས་པ་མཛོད་བས་ཁྱོད་ལ་འཛིགས་པར་འགྱུར་རོ། ༤ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷས་
 ཁྱོད་ཀྱི་འོར་ཁྲི་ཤེ་ན། ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ལུག་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 དང་། ཡ་ཏྲ་ལྷས་ལ་མེས་ལ་དབྱ་མནའ་བཞེས་པ་བཞེན་དུ་ཁྱོད་ལ་གནང་
 ཡོང་བའི་ཡུལ་དེའི་ཁོང་གི་འབྲས་བུ་འཕེལ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།
 ༥ ཡ་ཏྲ་ལྷས་ཁྱོད་ལ་རང་གི་གཏེར་བཟང་པོ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁའ་འབྱེད་
 དེ། དུས་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆར་ཆུ་འབབས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་
 ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱུ་མཛད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིའི་མི་བརྒྱུད་མང་
 སྤོལ་སྤྱིའི་དེད་གཤམ་སྤྱིན་པ་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༦ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷས་
 ཁྱོད་མགོ་ཕྱེ་འཛིག་ཅིང་མཇུག་ཏུ་མི་འཛིག་པར། ཁྱོད་རྟག་ཏུ་གོང་ན་
 ཡོད་པ་དེ་འོག་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་རྣམ་འབྱུང་
 ཡོང་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ངས་དེ་རིང་
 ཁྱོད་ལ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཉན་ཁོང་སྤངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ། ༧ ངས་དེ་
 རིང་ཁྱོད་ལ་ཟེར་བའི་གཏམ་གང་ལས་ཀྱང་གལ་སྔ་མ་གཡོན་དུ་མི་སྒྲོག་
 རྟེན་གཞན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་མི་འབྲང་ཁོང་དེ་དག་ལ་རིམ་གྱི་ཕྱིད་
 བ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ།

༨ ཇི་ལྟར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་མི་ཉན་ཁོང་། ཁོང་
 གི་བཀའ་དང་སྤྱད་མཚམས་ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྒྲོ་བ་རྣམས་མི་སྤྱང་
 རྟེན་མི་བྱེད་ན། དམོན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འབབ་ཅིང་ཐུག་པར་
 འགྱུར་རོ། ༩ ཁྱོད་གོང་ཁྱོད་ན་དམོན་པར་འགྱུར། ཁོང་ན་དམོན་པར་
 འགྱུར། ༡༠ ཁྱོད་ཀྱི་གཟེབ་མ་དང་ཟན་གཞིང་དམོན་པར་འགྱུར། ༡༡ ཁྱོད་
 ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཁོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། ལུག་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 འཕེལ་དམོན་པར་འགྱུར། ༡༢ ཁྱོད་ནང་དུ་འཇུག་ན་དམོན་པར་འགྱུར།
 ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་ཡང་དམོན་པར་འགྱུར། ༡༣ ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ངན་བྱེད་དེང་
 ཐངས་པས། ཁྱོད་མེད་པར་ལྟར་ཅིང་སྤྱར་དུ་འཛིག་པར་ལྟར་པའི་བར་
 དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་དུ་རྣམས་གང་ལ་ལག་པ་རེག་ན་ཡང་། ཡ་ཏྲ་ལྷས་
 ཁྱོད་ལ་དམོན་པ་དང་འཇུག་པ་དང་བཀའ་བརྟུན་འབབས་ཡོང་། ༡༤ ཡ་
 ཏྲ་ལྷས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལས་
 མེད་པར་མ་མཛད་པའི་བར་དུ་རིམས་ནད་ཁྱོད་ལ་འབྱར་འཇུག་པར་
 འགྱུར། ༡༥ ཡ་ཏྲ་ལྷས་ཁྱོད་གཅོང་དང་། ཚད་པ་དང་། འཛིག་པའི་ནད་
 དང་། རུས་ནད་དང་། རལ་གྱི་དང་། འབྲུ་རྒྱུད་གིས་སྐྱེམ་པ་དང་། རྩེ་
 དཀར་གྱིས་འདྲེན་པར་འགྱུར་བས། ཁྱོད་འཛིག་པར་མ་ལྟར་པའི་བར་
 དུ་ཁྱོད་ལ་འབྱར་བར་འགྱུར་རོ། ༡༦ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མགོའི་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའི་

ནམ་མཁའ་ནི་རག་ལྟར་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ས་ལྷགས་ལྟར་
 ཡོད་པར་འགྱུར། ༡༧ ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆར་པ་ཡ་ཏྲ་ལྷས་ཐལ་བ་རུལ་དུ་
 སྤྱར་བར་མཛད་དེ། ཁྱོད་མེད་པར་མ་ལྟར་པའི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་
 དེ་འབབ་ཡོང་།

༡༨ ཡ་ཏྲ་ལྷས་ནི་ལ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་འཕམ་པར་མཛད་པས།
 དེ་དག་ལ་དམག་འདེན་དུ་ཁྱོད་ལས་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས། ལམ་བདུན་
 དུ་དེ་དག་གི་དུང་ནས་འཕྲོས་ཏེ། ས་གཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འབྱེད་ཡོང་། ༡༩ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་མོ་བར་སྤངས་གི་འདབ་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་དང་ས་གཞིའི་གཙན་གཙན་གྱི་ལ་ཟས་སུ་འགྱུར་ཁོང་། ལུས་ཀྱང་
 དེ་དག་དཀྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༢༠ ཡ་ཏྲ་ལྷས་ཁྱོད་ལ་མི་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་
 གུ་བ་དང་འབྲུམ་པ་དང་། ཇོ་དང་། ཟ་བུན་གསོ་ཐབས་མེད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གཤུངས་པར་བྱའོ། ༢༡ ཡ་ཏྲ་ལྷས་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་འཕྲོག་དང་ལོང་བ་
 དང་སྒྲོ་སྒྲོངས་པས་དབ་ཅིང་། ༢༢ མི་ལོང་བ་ཞིག་སྤྲོད་ནས་ནང་སྤྲོད་
 ལུག་གཏོང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཉེན་གྲུང་ལ་སྤྲོད་ལུག་གཏང་འོང་། ལས་
 ནང་གི་མི་ཚོད་པར་ཞག་རེ་བཞིན་མགོ་འོན་འབྲུང་ཁོང་འཛིན་པར་
 འགྱུར། སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་སུ་ཡང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༢༣ ཁྱོད་ཀྱིས་
 བྱ་མོ་ཞིག་བག་མར་སྤང་ཡང་། གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ལེན་པར་བྱ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཁང་པ་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱང་། ཁྱོད་དེའི་ནང་ན་མི་གནས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱན་
 ཚལ་ཞིག་བརྟུགས་ཀྱང་། ཁྱོད་དེའི་འབྲས་བུ་ཟ་མི་ཡོང་། ༢༤ ཁྱོད་ཀྱི་བ་
 སྤང་ཁྱོད་ཀྱི་མཛོད་ངོར་གསོད་པར་འགྱུར་ཡང་དེའི་གལ་ཟ་བར་མི་
 འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་བོང་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་ནས་འཕྲོག་རྟེན་འཕྲེར་བར་འགྱུར་
 ཡང་ཁྱོད་ལ་ཕྱིར་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ལུག་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་
 རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་སུ་ཡང་འབྲུང་བར་མི་
 འགྱུར། ༢༥ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་མི་བརྒྱུད་གཞན་ལ་གཏང་བར་
 འགྱུར་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་དེ་མཛོད་སྤྱོད་ཉེན་གང་དེ་དག་ལ་གཤུང་
 ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་ཅིང་བྱེད་མི་ཐུབ། ༢༦ ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་གི་འབྲས་བུ་
 དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག་གིས་
 ཟ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་རྟག་ཏུ་ཡོངས་སུ་འོན་ཁོང་རྩེ་བར་འགྱུར་
 བས། ༢༧ ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་དེ་ལ་ལྟ་ཁོང་མཛོད་པའི་རྩེན་གྱིས་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར། ༢༨ ཡ་ཏྲ་ལྷས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་མོ་དང་རྒྱང་པ་ལ་བྱ་བ་གསོ་ཐབས་
 མེད་པས་རྒྱང་མཐེལ་ནས་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་འདྲེན་པར་འགྱུར།

༢༩ ཡ་ཏྲ་ལྷས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་རང་གི་ཕྱིར་བསྐྱོས་པའི་རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་
 དང་ལ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆར་འཁྲིད་པ་དང་།
 དེར་ཤིང་དང་རྩེ་ནས་བཟོས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། ༣༠ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷས་ཁྱོད་གང་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་འཁྲིད་པ་
 དེར་ཁྱོད་ངོ་མཚར་བའི་རྒྱ་དང་ཁ་དཔེ་ལྟར་དཀོན་པོ་ཅུ་འགྱུར་ཡོང་།
 ༣༡ ཁྱོད་ཁོང་ལས་བོན་མང་པོ་འདྲེན་ཀྱི་ཆ་ག་འབྲས་ཟ་བས་ཁྱོད་བ་
 བཟུ་བར་འགྱུར། ༣༢ རྒྱན་ཚལ་བརྟུགས་ནས་འབད་ཀྱང་། འབྲུ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཟ་བས། ཁྱོད་རྒྱན་ཆང་འབྲུང་བ་དང་རྒྱན་འབྲུམ་བཟུ་བར་མི་
 འགྱུར། ༣༣ ཁ་སྤྱོད་པའི་ཤིང་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་

མོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་སྐྱུར་པོ་འབྲུག་འོངས་བས། དེའི་སྐྱུམ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
 ལ་སྐྱུང་པར་མི་འབྱུར། ༤༡ ཁྱོད་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུ་སྐྱུང་ན་ཡང་། དེ་
 དག་བཅོན་དུ་འབྱེད་བར་འབྱུར་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་པར་མི་འབྱུར།
 ༤༢ ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་དང་ཤིང་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཆ་ག་འབྲུམ་ཟ་ཡོང་།
 ༤༣ ཁྱོད་ཀྱི་དྲུག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མི་ཁྱོད་ལས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་དང་། ཁྱོད་
 ཤིན་ཏུ་དམའ་བར་འབྱུར། ༤༤ དེས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིའི་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་སྦྱི་
 བས། དེ་ནི་མགོ་དང་ཁྱོད་རྩ་ལ་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ། ༤༥ དེའང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་སྐྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་ཉན་ཏེ་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་
 གནང་བའི་བཀའ་དང་བྱུང་མཆོམས་རྣམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་
 མེད་པར་མི་འབྱུར་བའི་བར་དུ་དམོན་མོ་འདྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་དུ་
 འོང་ཞིང་ཁྱོད་འདྲེད་དེ་འཛིན་པར་འབྱུར་བ་དང་། ༤༦ དེ་རྣམས་ནི་
 ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་རྟག་ཏུ་རྟགས་དང་ཉམས་ཉམས་ལུས་པར་
 འབྱུར།

༤༧ ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཡོད་བཞིན་དུ་སློབ་བསྐྱེད་ཅིང་
 སེམས་དགའ་བཞིན་ཡ་ཏྲ་སྐྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གཡོག་མ་བྱས་
 བས། ༤༨ ཡ་ཏྲ་སྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྐྱུལ་བའི་ལ་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་
 བྱང་དེ། རྟགས་པ་དང་སྐྱེམ་པ་དང་གོས་མེད་པ་དང་ཅི་ཆང་མའི་དགོས་
 འདོམ་ཤར་ནས། དེས་ཁྱོད་མེད་པར་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཉའ་
 ལ་སྐྱུགས་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་འགེལ་བར་འབྱུར།

༤༩ ཡ་ཏྲ་སྐྱོད་ཀྱི་འཐབ་ཏུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ས་གཞིའི་མཐའ་མ་
 རས་ཐུར་དུ་འཕུར་བའི་གོ་པོ་རྩ་བའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག་འདྲན་པར་འབྱུར།
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་སྐད་གོ་བར་མི་འབྱུར། ༥༠ མི་བརྒྱུད་དེའི་གདོང་ནག་ཅིང་
 མི་རྒྱུད་པོ་ལ་མི་སྒྲི། སྤྱ་གུ་ལ་ཡང་སྦྱང་རྩེ་མི་སྦྱང། ༥༡ ཁྱོད་མེད་པར་མ་
 ཐུར་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། ཞིང་གི་འབྲས་བྱ་ཟ་
 བར་འབྱུར། ཡང་དེས་ཁྱོད་ཆར་མ་གཅོད་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ལ་འབྲུམ་
 རྒྱན་འབྲུམ་མམ་འབྲུམ་རམ་ལུག་ཕྱགས་ཀྱི་སྦྱང་འཕེལ་ལུས་སུ་མི་
 གཞུག ༥༢ ཁྱོད་ཀྱིས་གདོང་ཆང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུགས་རི་མཐོན་པོ་དང་སྤ་
 བ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཆང་མ་ཟུ་མི་ཉེ་བའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོ་ཐམས་
 ཅད་སྐོར་ཡོང་། ༥༣ ཡང་དམག་བསྐོར་ཡོད་དུས་དང་པོ་ལ་པས་ཁྱོད་ལ་
 སྤྱག་བཟུལ་དུ་འཇུག་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འཇུག་ཡ་
 ཏྲ་སྐྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་
 ཀྱི་ཤ་ཟ་བར་འབྱུར། ༥༤ ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྦྱིས་པ་ཤ་འཇམ་པ་སྦྱིང་
 ཆོས་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྐྱུན་དང་པང་གི་རྒྱུང་མ་དང་། རང་གི་སྤྱ་གུ་ཕྱི་ལུས་
 རྣམས་ལ་མིག་ཅེ་རེ་ལྟ་ཞིང་། ༥༥ རང་གི་སྤྱ་གུའི་ཤ་རང་གིས་ཟ་བར་
 འདོད་པས། དེ་དག་ལས་སུ་ལ་ཡང་དེ་ལས་གཏོང་བར་མི་འབྱུར་རོ། ཅི་
 ལ་ཞེ་ན། དམག་བསྐོར་བ་དང་པོ་ལ་པས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་བཟུལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་ཟ་རྒྱ་གང་ཡང་
 ལུས་པར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༥༦ ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་བྱ་དང་ཤ་
 འཇམ་པ་སྦྱིང་ཆོས་བྱེད་པ། ཤ་འཇམ་ཞིང་སྦྱིང་ཆོས་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམས་
 རང་གི་རྒྱུང་མཐེལ་ས་ལ་འཇུགས་པར་མ་བཟུབ་པ་དེས་པང་གི་ཁྱོད་དང་

བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་། ༥༧ རང་གི་རྒྱུང་པའི་བར་ལས་ཐོན་པའི་ཕྱིས་པ་དང་།
 རང་ལ་སྦྱི་བར་བྱ་བའི་བྱ་རྣམས་ལ་མིག་ཅེ་རེ་ལྟ་བར་འབྱུར། གང་ལ་ཞེ་
 ན། མོ་དེ་ལ་ཟ་རྒྱ་མེད་པས་དམག་བསྐོར་བ་དང་པོ་ལ་པས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་བཟུལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་དེ་
 དག་གསང་སྟེ་ཟ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

༥༨ སྤྱགས་བམ་འདྲིར་བྱིས་པའི་བཀའ་བྲིམས་འདྲིའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་
 བྱི་གལ་ཏེ་མི་སྤང་ཞིང་མི་བྱེད་པར། ཡ་ཏྲ་སྐྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
 ཅས་བྱ་བའི་མཆོན་འཕགས་པ་འཛིགས་སུ་རྩད་བ་དེ་ལ་མི་འཛིགས་ན།
 ༥༩ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་རྣམས་ངོ་
 མཆར་ཆེ་བར་མཛད་དེ། སྤྱག་བཟུལ་དུག་པོ་སྤྱར་དུ་མི་བྱེན་པ་རྣམས་
 དང་གཉན་ནང་ངན་ཞིང་མཁྱེགས་པར་མི་བྱེན་པ་རྣམས་གནང་བར་
 འབྱུར་རོ། ༦༠ ཡང་ཁྱོད་འཛིགས་པའི་**མི་སེར་**ཡུལ་གྱི་རིམས་ཐམས་ཅད་
 ཁྱོད་ལ་འདེབས་པས། དེ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་འབྲུར་བར་འབྱུར་རོ། ༦༡ ཡང་
 ཁྱོད་མེད་པར་མ་ཐུར་པའི་བར་དུ་བཀའ་བྲིམས་འདྲིའི་སྤྱགས་བམ་ནང་
 མ་བྱིས་པའི་སྤྱག་བཟུལ་ཆང་མ་ཡ་ཏྲ་སྐྱོད་ཀྱི་སྦྱང་དུ་འདྲན་པར་
 འབྱུར། ༦༢ ཁྱོད་ཀྱི་གྲངས་ནི་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་དང་འདྲ་བར་འབྲུང་
 བ་ཡིན་ཅུང་། ཁྱོད་ཀྱི་གྲངས་ཉུང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས་ཡོང་། གང་ལ་
 ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་སྐྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་ཉན་པར་མ་དགའ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ༦༣ ཡང་རྩེ་རྩེ་ལ་ཏྲ་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་
 མཛད་པ་དང་ཁྱོད་རྣམས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལ་སྤྱགས་དགྲུས་པ། དེ་
 རྩེ་ལ་ཏྲ་སྐྱོད་རྣམས་སྤུབ་པ་དང་མེད་པར་མཛད་པ་ལ་སྤྱགས་
 དགྲུས་ཤིང་། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་ལས་
 ཅད་ནས་གཅོད་པར་འབྱུར་རོ། ༦༤ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐྱོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་
 མཐའ་གཅིག་ནས་མཐའ་གཞན་ཀྱི་བར་དུ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་
 དུ་གཏོར་བས། དེར་ཁྱོད་དང་པ་མེས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ཟེར་ན། ཤིང་
 དང་རྩོ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་ཡོང་། ༦༥ ཡང་མི་བརྒྱུད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་
 ན་ཁྱོད་ལ་སེམས་སྦྱིང་པོ་མི་རྟོད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་མཐེལ་ལ་ངལ་གསོ་
 ཐོབ་པར་མི་འབྱུར། འོན་ཡང་ཏྲ་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་དེར་འཛིགས་པས་འདྲར་
 བའི་སྦྱང་དང་། རེ་བ་མེད་པར་གདུང་བའི་མིག་དང་། སྦྱང་གཟེར་གནང་
 བས། ༦༦ ཐོག་དང་བལ་གྱིས་དོགས་པའི་སྐོར་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ་དངང་སྟེ་
 འཆོ་བའི་གདོང་ཆང་མེད་པའི་ངང་ནས། ༦༧ ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱང་དངང་སྤྱག་པ་
 དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་མཐོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཐུང་ལ་དགོངས་མོ་འོང་ན་
 ལེགས་དང་དགོངས་མོ་ལ་ཐུང་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བར་འབྱུར་རོ།
 ༦༨ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་ལམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིར་མཐོང་བར་མི་འབྱུར་
 ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལམ་དེར་ཁྱོད་གྲུ་གཟིངས་རྣམས་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་**མི་སེར་**
 ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནས། དེར་ཁྱོད་ཀྱི་པ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་པོ་དང་བར་
 མོ་བྱེད་དུ་འཆོང་བར་འབྱུར་ཁྱུང་། ལུས་ཁྱུང་ཁྱོད་ཉོ་བར་མི་འབྱུར་རོ་
 ཞེས་སྤྱོད་སོ།

29 རི་རྩོ་རེབ་ཏུ་ཡ་ཏྲ་སྐྱོད་**མིས་ར་མེལ་གྱི་བྱ་**རྣམས་དང་མཛད་
 པའི་ཞལ་ཆང་ལ་མི་གཏོགས་ཤིང་། **མོ་མཁུ་**ཡུལ་ན་ཁོང་གིས་

མོ་ཤེལ་དཔེ་ཕྱིར་དེ་དག་དང་ཁ་ཆད་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས་ཞལ་
ཆད་དེའི་བཀའ་ལྟར་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་རྒྱུ་།

༡ ཡང་མོ་ཤེས་མེས་ར་མེལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་བཏང་ནས་དེ་དག་ལ་
གསུངས་པ། ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་དོར་མི་མེར་ལུ་ན་པར་མོ་དང་
དེའི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་དེའི་ལུ་ལ་ཀྱུ་ལ་ཅི་དང་ཅི་མཛད་པ་
དང་། ༡ ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཉམས་ཚིད་བཞེས་པའི་ཐབས་ཆེ་
བ་དང་སྐྱས་དང་ཕྱིན་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྒྱུས་མཐོང་ཡང་། ༢ དེ་རིང་
གི་བར་དུ་ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཁྱེད་ལ་རྟོགས་པའི་སྤྱིང་དང་མཐོང་བའི་མིག་
དང་ཐོས་པའི་རྩ་བ་མ་གཤམ་དོ། ༣ ཡང་དཔེ་ཁྱེད་རྒྱུས་ལོ་བཞི་བཅའི་
བར་དུ་འཕྱོག་སྤྱོད་གི་རང་ན་ཁྱེད་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་གོན་པའི་གོས་
རྒྱུས་རྒྱུང་པར་མ་གྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་པ་ལ་གོན་པའི་ལྷུ་རྒྱུང་པར་མ་
སོང་། ༤ བག་ལེབ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་སྟོན། རྒྱུ་ཆད་དམ་ཆད་རིགས་ཁྱེད་ཀྱིས་
མ་འཐུངས་སོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མི་ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ ཡང་དེད་གནས་འདྲིར་འོངས་པའི་ཆོ་རྒྱུས་བོན་
ཀྱི་ཀྱལ་པོ་སི་རྟོན་དང་། བྲ་ཤན་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་མོག་བྲ་བས་དེད་ལ་དམག་
འདྲན་དུ་ཚུར་འོངས་ནས། དེད་ཀྱིས་དེ་དག་བཅོམ་པས། ༦ དེ་དག་གི་
ལུལ་ཐངས་ཏེ་ཅ་བཅུ་པ་དང་། གད་པ་དང་། མ་ན་ཤེའི་ཕྱེ་བྱེད་ལ་འོར་
སྐལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན། ༧ དེ་བས་ན་ཁྱེད་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞལ་ཆད་འདྲིའི་བཀའ་ལྟར་
སྤང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག།

༧ ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱེ་དཔོན་རྒྱུས་དང་རྒྱུ་པོ་རྒྱུས་
དང་འགོ་བྱེད་རྒྱུས་མེས་ར་མེལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ༨ ཁྱེད་ཀྱི་སྤུ་གུ་
རྒྱུས་དང་ཚུང་མ་རྒྱུས་དང་སྐར་ན་ཡོད་པའི་ཕྱི་མི་ཤིང་གཞོག་མཁན་
ནས་ཐུ་ལེན་མཁན་ཀྱི་བར་དུ་ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱུན་ཐུར་
དེ་རིང་འགྲེང་བའི་དོན་རོ། ༩ ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་
དང་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་ནང་འཇུག་ཅིང་། ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མཛད་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛིན་པར་
དགོས་སོ། ༡༠ གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་དེ་རིང་ཁོང་ཉིད་ལ་བདོག་པའི་མི་ཕྱེ་
མཛད་དེ། ཁྱེད་ལ་གསུངས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་མཁའ་ར་ཏུ་མ་དང་།
མི་སྤྱུག་དང་། ཡ་ཀོབ་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༡ འོན་ཀྱང་དཔེ་ཞལ་ཆད་དང་དམ་བཅའ་
འདི་ཁྱེད་འབའ་ཞིག་དང་མི་བྱེད་པར། ༡༢ དེ་རིང་དེད་དང་མཉམ་དུ་
ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱུན་ཐུར་འགྲེང་བའི་མི་དང་། དེ་རིང་
དེད་དང་ཕུན་ཅིག་ཏུ་འདྲིར་མེད་པའི་མི་རྒྱུས་དང་ཡང་བྱེད་དོ།

༡༣ དེད་མི་མེར་ལུ་ན་གནས་པ་དང་། ཁྱེད་གང་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
ནས་ཇི་རྩར་ཐོན་པའི་མི་བརྒྱད་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ཅག་ཐོན་པ་ཁྱེད་
ཆོ་ལ་རྒྱས་ཡོད། ༡༤ དེ་དག་གི་ཞེན་ལོག་དང་ཤིང་དང་རྩྱ་དང་དུལ་
དང་གསེར་གྱི་སྐུ་འདྲ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་རྩར་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན།
༡༥ ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་དང་ནང་ཆད་དམ་ཕྱེ་ཞིག་
གི་སྤྱིང་གིས་དེ་རིང་ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་ཅིང་།

མི་བརྒྱད་འདི་དག་གི་ལྷ་རྒྱུས་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྤངས་
ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཅ་བྲུག་དང་ཁན་པ་སྐྱེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལས་
སྤངས་ཤིག། ༡༦ དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་དམོན་པ་འདྲིའི་ཆོག་རྒྱུས་ཐོས་
ནས་རང་གིས་རང་གི་སྤྱིང་དུ་རང་ལ་བྱིན་ཐབས་བྱེད་དེ་འདི་རྒྱུ་དུ།
དཔེ་མེས་ཀྱིང་པོའི་ནང་འབྱུལ་ཡང་བདེ་བར་གནས་ཤིང་། སྐམ་པོ་དང་
མཉམ་དུ་སྤོན་པ་མེད་པ་བྱེད་ནའང་དེ་བདེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསམ་ན།
༡༧ ཡ་ཏྲ་སྐུ་སྤྱུགས་བཅོད་མི་མཛད་དེ། ཡ་ཏྲ་སྐུ་སྤྱུགས་ཁྱོད་དང་སྤྱུགས་
འཁྲུན་གྱི་དུ་བ་མི་དཔེ་ཕྱིར་འབྱུལ་ཞིང་། སྤྱུགས་བམ་འདྲིར་བྲིས་པའི་
དམོན་པ་ཐམས་ཅད་དཔེ་སྤྱིང་དུ་འབབ་ཅིང་། ཡ་ཏྲ་སྐུ་དཔེ་མིང་ནམ་
མཁའི་འོག་ནས་མེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༨ ཡང་ན་ཞལ་ཆད་ཀྱི་
དམོན་པ་བཀའ་ཁྱིམས་ཀྱི་སྤྱུགས་བམ་འདྲིར་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་
དུ་ཡ་ཏྲ་སྐུ་མི་དེ་མེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་མེས་ར་མེལ་གྱི་ཕྱེ་ཐམས་
ཅད་ནས་དེ་རང་སོ་སོར་འབྱེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༩ ཡང་འོང་
བར་བྱ་བའི་རབས་བེར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྤུ་གུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བ་རྒྱུས་
དང་། ལུལ་ཐག་རིང་ནས་སྤོང་ཡོང་བའི་ཕྱི་མེས་ལུལ་དཔེ་སྤྱུག་བསྐུལ་
དང་ཡ་ཏྲ་སྐུ་རིམས་རྒྱུས་པལ་བ་དང་། ༢༠ ཡ་ཏྲ་སྐུ་སྤྱུགས་ཁྱོད་དང་
ཁོ་གཏུམ་ནང་། མོ་དོམ་དང་གོ་མོ་རྩ་དང་མད་ལྷ་དང་ཆོ་པོ་མེས་ཅ་ཅེ་
བསྐྱོགས་བར་མཛད་པ་དང་འདྲ་བར། དཔེ་ལུལ་ཆད་མ་ནི་སྤུ་བྱེད་དང་
ཆོ་ལ་གྱུར་ཏེ་ཆོག་ནས། ས་བོན་འདེབས་པར་མི་བྱེད། ཅ་ཕྱོ་ཆོད་རྩོལ་
བའམ་སྤྱི་མི་ཡོང་བ་དེ་མཐོང་བའི་ཆོ་དེ་དག་དང་། ༢༡ མི་བརྒྱད་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཏྲ་སྐུ་སྤྱུལ་འདི་ལ་ཅེའི་ཕྱིར་དེ་རྩར་མཛད།
ཁོང་གི་སྤྱུགས་ཁྱོད་གཏུམ་ཆེན་པོའི་མའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཅེས་འདྲི་བས། ༢༢ མི་
རྒྱུས་ཀྱིས་ལན་དུ། ཡ་ཏྲ་སྐུ་དེ་དག་གི་པ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་
དེ་དག་མི་མེར་ལུ་ན་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱེད་པའི་ཆོ་དེ་དག་དང་མཛད་པའི་
ཞལ་ཆད་དེ་ལས་དེ་དག་འགལ་བ་དང་། ༢༣ གཞན་ལྷ་རྒྱུས་ལ་རིམ་གྱི་
བྱེད་དུ་སོང་ཞིང་དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་ཏེ་མ་གཤམ་བའི་གཞན་ལྷ་རྒྱུས་
ལ་ཕྱག་ལུལ་བའི་ཕྱིར། ༢༤ ཡ་ཏྲ་སྐུ་སྤྱུགས་ཁྱོད་པ་ལུལ་དཔེ་སྤྱུགས་སུ་
འབར་བས། སྤྱུགས་བམ་འདྲི་ན་བྲིས་པའི་དམོན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་
པལ་པོ། ༢༥ ཡང་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་དང་འདྲ་བར་ཡ་ཏྲ་སྐུ་སྤྱུགས་ཁྱོད་
དང་ཁོ་གཏུམ་ནང་མཛད་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱུགས་ཁྱོད་ནང་དེ་དག་གི་ལུལ་ནས།
ཅད་ནས་བཅད་དེ་ལུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་བར་མཛད་དོ་ཞེས་སྤྱི་བར་
འགྱུར་རོ།

༢༦ གསང་བ་རྒྱུས་ནི་ཡ་ཏྲ་སྐུ་དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད།
མཛོན་པར་གྱུར་པ་ནི་དེད་ཏུ་རྒྱུས་དང་བཅས་པའི་ལག་པར་རྟག་ཏུ་
ཡོད་པས་དེད་ཀྱིས་བཀའ་ཁྱིམས་འདྲིའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་བྱེད་
པར་དགོས་སོ།

30 ཡང་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་
བྱིན་ཐབས་དང་དམོན་པ་ཁྱེད་ལ་འབབ་པ་དང་། ཡ་ཏྲ་སྐུ་
ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་གང་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་
བསྐྱེད་པ་དེ་ཅ་དུན་ཞིང་། ༡ ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱིང་ཆད་

མ་ནས་ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། ངས་
 དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་སྐུལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ན།
 ༡ ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་བཙོན་གྱི་ཚུལ་དེ་མེད་པར་
 མཛད་དེ། ཁྱེད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ནས་ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་
 མཆོག་གིས་གང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་ཁྱེད་གཏོར་བ་དེ་ནས་
 ཕྱིར་ལོག་འབྲིང་ཅིང་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། ༢ ཁྱེད་ལས་སུ་ཞེགས་གཞིའི་
 མཐའ་མ་ལ་འཁྱུར་ཡོད་ནའང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་
 མཆོག་གིས་ཁྱེད་བསྐྱུས་ནས་ཕྱིར་འབྲིང་པར་འགྱུར། ༣ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་པ་
 མེས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
 གིས་ཕྱིར་ཁྱེད་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་པར་འགྱུར། ཁྱོད་གིས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་
 དྲིན་མཛད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་རྒྱས་པར་མཛད་པར་འགྱུར་
 རོ། ༤ ཡང་ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱིང་ཆང་མ་དང་སེམས་
 ཆང་མ་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་འཆོ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ཡ་
 ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 སྤྱིང་གི་མཐུན་ཐུགས་གཅོད་པར་འགྱུར། ༥ ཡང་ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་
 མཆོག་གིས་དམོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་དང་ཁྱེད་
 ལ་ཐུང་ཞིང་འཆོ་བ་རྒྱལ་བ་འབེབས་པར་འགྱུར། ༦ ཡང་ཁྱེད་ཕྱིར་ལོག་
 སྟེ་ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་གསུང་ལ་ཉན་ཞིང་ཁྱོད་གི་བཀའ་ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་སྐོ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། ༧ ཡང་ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
 གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པའི་ལས་ཀྱན་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་།
 ཐུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཞིང་གི་འབྲས་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཕེལ་བར་
 མཛད་པར་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་མེད་པ་མེས་ལ་ཐུགས་དམུས་
 པ་དང་འདྲ་བར། ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་པའི་དོན་དུ་སྐྱེས་ཐུགས་
 དམུས་པར་འགྱུར། ༨ ཁྱེད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
 གི་གསུང་ལ་ཉན་ཏེ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅའ་ནང་བྲིས་པའི་བཀའ་
 དང་སྤྱད་མཆོམས་རྒྱལ་བ་དང་། ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་
 ཕྱགས་སུ་སྤྱིང་ཆང་མ་དང་སེམས་ཆང་མ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ན། དེ་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

༡༡ དེའང་ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་སྐུལ་བའི་བཀའ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་གྲིས་
 མི་ཁྱབ་པ་ཡང་མེད། ཐག་རིང་ཡང་མེད། ༡༢ རྣམ་མཁའ་ཅུ་ཡང་མེད་
 དོ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། དེད་ཀྱིས་བཀའ་དེ་ཐོས་ནས་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་ཅུ་སུ་འགྲོ་ཞིང་དེད་ལ་འཁྱུར་འོང་
 ཟེར་བར་མི་དགོས། ༡༣ རྒྱ་མཚོའི་པ་རྒྱལ་དུ་ཡང་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་
 ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། དེད་ཀྱིས་བཀའ་དེ་ཐོས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྒྱལ་དུ་སུ་འགྲོ་ཞིང་དེད་ལ་འཁྱུར་འོང་ཞེས་ཟེར་བར་
 མི་དགོས་ཏེ། ༡༤ བཀའ་ནི་ཁྱེད་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་དང་སྤྱིང་གི་
 རང་ན་བཞུགས་པས། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་ཅུང་ངོ་།

༡༥ ཀྱི་ཏྲ་ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུན་ཏུ་གསོན་པ་ཉིད་དང་བཟང་བ་
 ཉིད་དང་། འཆོ་བ་རྒྱུན་པར་འཛོལ་སྟེ། ༡༦ དེ་རིང་ཁྱེད་གསོན་ཞིང་འཕེལ་
 པ་དང་། ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་

འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེར་ཁྱེད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡ་ཏྲ་མེད་
 ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་ཁྱོད་གི་གཤེགས་ལམ་རྒྱལ་ས་
 རང་འབྲུལ་ཞིང་། ཁྱོད་གི་བཀའ་དང་སྤྱད་མཆོམས་དང་བྲིམས་རྒྱལ་ས་
 སྤྱད་ཞིག་ཅས་ངས་སྟོོད། ༡༧ འོན་ཀྱང་སྤྱིང་གིས་ངོ་ལོག་བྱེད་ཅིང་བཀའ་
 ལ་མ་ཉན་པར་གོལ་བར་གྱུར་ཏེ། གཞན་སྤྱིང་རྒྱལ་ལ་བསྟེན་བཀའ་དང་
 རིམ་གྱི་བྱེད་ན། ༡༨ ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་བདེན་པར་བྱུང་ཅིང་། གང་
 གི་ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡོར་དན་གྱི་པ་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་དེར་
 ཆེ་རིང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོག་གོ། ༡༩ ངས་དེ་རིང་གི་ཞག་ལ་ཁྱེད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་དང་ས་དཔལ་དུ་འཛུགས་ཏེ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུན་དུ་
 གསོན་པ་དང་འཆོ་བ། ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དང་དམོན་པ་འཛོལ་གོ། དེ་བས་ན་
 ཁྱེད་རང་བྱ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཆེ་འཆོ་བའི་ཕྱིར་གསོན་པ་འདོམ་ཞིག་
 ༢༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་
 ཁྱོད་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་རྟེན་པར་དགོས། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་
 བྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོག་དང་ཆེ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
མ་པ་
ར་ཏུམ་དང་**མི་སྒྲག་**དང་**ཡ་ཀོལ་**ལ་ངས་ཡུལ་དེ་ཁྱེད་ལ་གནང་འོང་ཞེས་
 དབུ་མནའ་བཞེས་ནས་ཁྱེད་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྐུལ་
 ཏོ།

31 ཡང་**མོ་ཤེ་སོང་ནས་མིས་ར་མེལ་**ཐམས་ཅད་ལ་གཏམ་འདི་
 རྒྱལ་བ་བཞུན་ཞིང་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ ང་དེ་རིང་ལོ་བརྒྱ་
 དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུ་བྱིན་ཏེ། ང་དེ་བྱིན་དུ་འགྲོ་བར་མི་ལུས། དེའང་ཡ་
 ཏྲ་མེད་ལ་ཡ། ཁྱེད་**ཡོར་དན་**འདིའི་པ་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་
 བཀའ་གནང་ངོ་། ༢ ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོན་ལ་པ་རྒྱལ་
 ཏུ་གཤེགས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོན་ལ་མི་བརྒྱུད་དེ་དག་མེད་པར་མཛད་དེ།
 ཁྱེད་དེ་རྒྱལ་བ་བདག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་**ཡོ་**
ཤུམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོན་ལ་པ་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ༣ ཡང་ཡ་ཏྲ་མེད་
མ་མོར་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་**སི་རོན་**བྱ་བ་དང་**ཨོག་**བྱ་བ་དང་**ཁོ་**རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་ཡུལ་མེད་པར་མཛད་པ་སྐར་དེ་དག་ལ་ཡང་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།
 ༤ ཡང་ཡ་ཏྲ་མེད་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་གནང་བའི་ཆོ་ངས་ཁྱེད་ལ་
 བསྐོ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་བྱེད་པར་དགོས། ༥ རེམ་
 པར་གྱུར་ཏེ་སྟོབས་པ་སྦྱེད་ཅིག་མ་འཛིགས་པར་དེ་དག་ལ་མ་འཆོབས་
 ཤིག་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་ཏེ་གཤེགས་པ་ནི་ཡ་ཏྲ་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
 ལགས་པས་ཁྱེད་སྐྱུར་བར་མི་བྱ་སྤྱོད་པར་ཡང་མི་མཛད། ཅེས་སྟུགས་སོ།

༦ ཡང་**མོ་ཤེ་སོང་ཡོ་ཤུམ་**ལ་བོས་ནས་**མིས་ར་མེལ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་
 རྩེ་དེ་ལ། རེམ་ཞིང་སྤྱིང་རྟོགས་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་གང་ལ་ཞེ་ན།
 ཡ་ཏྲ་མེད་མི་སྤྱིང་འདིའི་པ་མེས་ལ། ངས་དེ་དག་ལ་ཡུལ་དེ་གནང་བར་
 བྱ་ཞེས་དབུ་མནའ་བཞེས་ནས་ཁྱེད་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཡུལ་དེར་
 འགྲོ་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་འདི་དག་གི་ས་སྐལ་དུ་བྱིན་པར་འགྱུར།
 ༧ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོན་ལ་གཤེགས་པ་ནི་ཡ་ཏྲ་མེད་ལགས་པས། ཁྱོད་ཁྱེད་དང་
 འགྲོགས་ཏེ་ཁྱེད་སྐྱུར་བར་ཡང་མི་བྱ་སྤྱོད་པར་ཡང་མཛད་མི་འོང་བས།
 མ་འཛིགས་ལ་དངངས་མ་སྒྲག་ཅིག་ཅེས་སྟུགས་སོ།

༩ ཡང་མོ་ཤེས་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་བྲིས་ནས། ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་
 སྒྲིམ་འཁྱར་བའི་སྒྲ་མ་ལེ་སྒྲིའི་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཉིས་ར་ཉིས་
 ཀྱི་ཆན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏད་དོ། ༡༠ ཡང་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
 དུ་ལོ་བདུན་བདུན་གྱི་མཐའ་མར་འབྱུང་གཏོང་བའི་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་
 ལུ་སྤྱི་ལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱེད་དུ། ༡༡ ཉིས་ར་ཉིས་ཐམས་ཅད་ཡ་ཏྲ་
 སྒྲ་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ཁོང་གིས་འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་
 ལུ་འབྱུང་སྐབས་ལུ་ཁྲོད་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་ཉིས་ར་ཉིས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྩ་བའི་མདུན་དུ་སྒྲོག་པར་དགོས། ༡༢ རྒྱུས་པ་དང་བྱང་མེད་དང་ལྷ་
 ལུ་རྣམས་དང་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁང་ན་ཡོད་པའི་བྱི་མི་ལྷུས་ཤིག་ཅི་ལ་ཞེ་ན།
 དེ་དག་གིས་ཐོས་ཤིང་སྒྲོ་བ་པ་དང་། ཡ་ཏྲ་སྒྲ་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་
 འཇིགས་པས་བཀའ་ཁྲིམས་འདིའི་གསུང་ཐམས་ཅད་སྤང་ཁོང་སྤྱབ་པ་
 དང་། ༡༣ དེ་དག་གི་སྤྱ་གུ་ཅིའད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། ཁྲོད་
 གང་གི་ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་
 དེར་ནམ་འཛོལ་བའི་བར་དུ་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པ་
 སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༤ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་མོ་ཤེས་ཀྱི་ཏྲ་ཁྲོད་ཆོའདའ་བའི་དུས་དང་ཉེ་བར་
 སྤྱབ་པས། ཡོ་ཤུམ་བོས་ལ། ངས་དེ་ལ་ཁག་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཁྲོད་གཉིས་
 འདུན་མའི་གུར་ཆོག་ཏུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། མོ་ཤེས་དང་ཡོ་
 ཤུམ་གཉིས་སོང་ནས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ན་འོངས་སོ། ༡༥ ཡང་ཡ་ཏྲ་
 སྒྲ་གུར་མཆོག་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་པ་ཞིག་གི་ངང་ན་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་།
 སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་པ་དེ་གུར་མཆོག་གི་སྒྲིའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་སོ།

༡༦ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་མོ་ཤེས་ཀྱི་ཏྲ་ཁྲོད་པ་མས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་
 གཉིད་ལོག་འོང་། མི་ཐེ་འདི་ནི་ཐང་ཁོང་དེ་དག་གང་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱི་པ་དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཅིང་ལོག་པར་གཡེམ་ཁོང་། ང་འཕོར་ཁོང་ངས་དེ་དག་དང་
 བསུ་བའི་ཁ་ཆད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ༡༧ ཡང་ཞག་དེ་ན་ངའི་
 ཐུགས་སྒྲོ་འབར་ཏེ་ངས་དེ་དག་འཕོར་ཁོང་འདི་ཞལ་གདོང་དེ་དག་ལས་
 སྤྱ་བར་བྱ་བས། དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཅིང་སྤྱུག་བསྐལ་དང་དན་པ་
 མང་པོ་དེ་དག་ལ་འབབ་ཡོང་། ཡང་དུས་དེ་རང་དུ་དེ་དག་གིས་དེད་
 ཀྱི་དགོན་མཆོག་དེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་མི་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐལ་དེ་
 རྣམས་དེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མ་བབས་སམ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། ༡༨ ཡང་དེ་
 དག་གིས་ལས་དན་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་
 ཐོག་པས། ཉན་དེ་རང་དུ་ངའི་ཞལ་རས་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱ་བར་བྱའོ།
 ༡༩ དེ་བས་ན་ད་ལྟ་འདི་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་དུ་བྲིས་ལ། ལྷ་འདི་ཉིས་ར་ཉིས་ཀྱི་
 ལུ་རྣམས་ལ་བསྐྱས་ནས་ངའི་དབང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉིས་ར་ཉིས་
 ཀྱི་བྱ་རྣམས་སྒྲོབ་ཅིང་དེ་དག་གི་ཁའི་ནང་འཇུག་པར་བྱོས་ཤིག ༢༠ གང་
 ལ་ཞེ་ན། ངས་དེ་དག་གི་པ་མས་རྣམས་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞེན་
 དུ་ངས་དེ་དག་འོ་མ་དང་སྤང་ཅིས་གང་བའི་ཡུལ་དུ་བྲིད་ནས། དེ་དག་
 གིས་ཐོས་ཤིང་འགྲུངས་ནས་བྱུགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་དག་གཞན་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅིང་དེ་དག་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་དེ། ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་

ཅིང་ངའི་ཞལ་ཆད་དང་འགལ་བར་འགྱུར། ༢༡ དེ་ནས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་
 དན་དང་སྤྱུག་བསྐལ་མང་པོ་འབབ་པའི་དུས་ལ། དེའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་
 རྣམ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱ་འདིས་དབང་པོ་དང་འདྲ་བར་དེ་དག་
 ལ་དབང་པོ་བྱེད་ཡོང་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ངས་དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་
 དེ་དག་མ་བྲིད་པའི་ཐོན་དུ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་ངས་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༢ དེ་ལྟར་མོ་ཤེས་དེ་རང་གི་ཉན་ལ་སྤྱ་
 འདི་བྲིས་ཏེ་ཉིས་ར་ཉིས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་སོ།

༢༣ ཡང་རུན་གྱི་བྱ་ཡོ་ཤུམ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཁོང་འདི་སྐད་དུ་རེམ་ཁོང་
 རྒྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་དེ་དག་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་
 པའི་ཡུལ་དེར་ཁྲོད་ཀྱིས་ཉིས་ར་ཉིས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་འཁྲིད་ཡོང་། ཡང་ང་
 ཁྲོད་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༢༤ ཡང་མོ་ཤེས་བཀའ་ཁྲིམས་འདིའི་བཀའ་རྣམས་སྒྲགས་བམ་ཞིག་
 རང་བྲིས་ཟེན་ཏེ་བསྐྱབས་ནས། ༢༥ མོ་ཤེས་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་འདི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 འཁྱར་བའི་ལེ་སྒྲིའི་རྣམས་ལ། ༢༦ སྒྲགས་བམ་འདི་ཁྲུར་ལ། ཡ་ཏྲ་སྒྲ་ཁྲོད་
 ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཞོག་དང་། དེ་ནི་
 ཁྲོད་ཅག་ལ་བསྐྱས་ནས་དབང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ངས་ཁྲོད་ཀྱིས་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་དང་གཉའ་རེངས་ཤེས་སོ། ཀྱི་ཏྲ་ང་
 གསོན་པོར་དེ་རིང་ཁྲོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་ལྟོ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་ལ་
 ངོ་ལོག་བྱས། ད་ང་འཛིན་པའི་འོག་ཏུ་ཁྲོད་ཀྱིས་དེ་བས་སྤྱུག་པར་མི་བྱའོ།
 ༢༨ ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཆན་པོ་དང་འགྲོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ངའི་མདུན་དུ་
 འདུས་ཤིག་དང་། ངས་དེ་དག་གི་རྩ་བར་གཏམ་འདི་རྣམས་འཆད་ཅིང་།
 དེ་དག་ལ་བསྐྱས་ནས་དབང་པོར་ནམ་མཁའ་དང་ས་ལ་འབོད་པར་བྱའོ།
 ༢༩ ཅི་ལ་ཞེ་ན། ང་འཛིན་པའི་འོག་ཏུ་ཁྲོད་རང་གིས་རང་ཡོངས་ལྷ་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་དེ་ངས་ཁྲོད་ལ་བསྐྱར་བའི་ལམ་ལས་འཁྱུར་ཁོང་། ཡ་ཏྲ་སྒྲ་འདི་
 ཞལ་ངོར་དན་པ་བྱེད་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ལག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཐུགས་སྒྲོ་
 དཀྱུགས་པས། མཐའ་མའི་དུས་ལྟོ་དན་པ་ཁྲོད་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་
 བ་ངས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྤྱུས་སོ།

༣༠ ཡང་མོ་ཤེས་ཉིས་ར་ཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་སྤྱ་
 འདིའི་བཀའ་རྣམས་རྒྱུགས་པའི་བར་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ་བཤད་
 དོ།

32 ཁྲོད་ནམ་མཁའ་རྣམས་ནི་ཉན་ལ། ངས་གཏམ་སྤྱ་བར་བྱ། ས་ ནི་ངའི་ལ་ཡི་སྤྱོང་མོ་དེ་ལ་ཉན་ཞིག

༡ ཆར་པ་ལྷར་ངའི་བསྐྱར་པ་འབབ་ཡོང་། འདི་གཏམ་ནི་ཟེལ་པ་ལྷར་
 འཇོག་ཆར་ཆུང་ལྷར་ཆུ་འཇམ་ལ་དེ་འབབ་ཡོང་། དཀ་ཆར་ལྷར་དེ་སྤྱོ་
 ཆོད་ལ་འབབ་པར་འགྱུར།

༢ ཅས་ཟེར་ཁོང་ངས་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་མཆོན་སྤྱོད་པར་བྱ། དེད་ཀྱི་དགོན་
 མཆོག་གི་མཆོན་ལ་སྤྱོད་བྱུགས་ལུལ་ཞིག

༣ ཁོང་ནི་བྲག་ལགས་དང་ཁོང་གི་སྤོན་ལས་རྒྱུགས། ཁོང་གི་གཤེགས་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁྲིམས་བཞེན། དགོན་མཆོག་གཏམ་ཐུན་འགྱུར་མེད་
 ཉེས་དང་བལ་བ་ཞིག་ཐུགས་དྲང་དང་མི་འོར་བ་ཞིག་གོ།

“དེ་དག་ཁོང་ལ་ངོ་མོག་བྱས་ཏེ་ཁོང་གི་ཕྱ་གུ་མིན། རང་གི་རང་གི་བ་
ཅན། ཁོ་རྣམས་གོ་ཚོག་ཁྱོད་པོ་ཡིན་པའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག།

“ཁྱོད་ཚོས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཀའ་དྲིན་དེ་ལྟར་གསུངས། གྲེ་སྒོ་གྲོས་མེད་པའི་
མི་ཚོ་སྒྲིན་ཅན་ཁྱོད། ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཉོས་མཐན་གྱི་ཡབ་མེད་དམ། ཁོང་ནི་
ཁྱོད་བཀོད་ནས་བརྟན་པར་མ་བཅུགས་སམ།

“སྒྲིན་འདས་པའི་ཞག་རྣམས་དྲན་པར་བྱོས། སྒྲིན་རབས་མང་པོ་དེ་
ལ་བསམ་སྒོ་ཐོང་། ལ་ལ་དྲིས་ཤིག་དེས་ནི་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཀླད་པོ་རྣམས་ལ་དྲིས་ཤིག་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཟེར་བར་འགྱུར།

“དཀོན་མཆོག་གིས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་བགོ་སྐལ་གནང་
དུས་སྟེ། མི་དེ་དག་གི་བྱ་རྣམས་སོ་སོར་བཞག་པའི་ཚེ། **མིས་ར་མེལ་གྱི་བྱ་**
རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ།

“ཁོང་ནི་མི་ཚོའི་མཐའ་རྣམས་བཅུགས་པར་མཛད། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་སྐལ་
བ་ནི་ཁོང་རང་གི་མི་ཚོ་ཡིན། ཁོང་གི་ཤོར་སྐལ་དེ་ནི་**ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ལགས།**

“ཁོང་གིས་འགྲོག་སྒྲོང་ལུལ་ཞིག་ན་དེ་ཐོབ། ས་སྒྲོང་འུར་སྒྲུ་འདོན་
པའི་མུ་ངམ་ན་བརྟེན་དོ། དེ་དང་ཕྱག་ནས་སྐྱབས་དང་གསོ་སྦྱོང་མཛད།
རང་གི་སྦྱར་འབྲས་ལྟར་ཁོ་སྦྱང་བར་མཛད།

“ཇི་ལྟར་གོ་བོས་ཆང་ལ་རང་གི་ཕྱ་གུ་སྦྱོང་། དེའི་སྦྱང་དུ་ཐིང་ཞིང་
ཤོག་པ་རྒྱུད། ཕྱ་གུ་བཟང་ནས་ཤོག་པར་བསྒྲོན་ཏེ་འབྱེད།

“ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཅིག་པོས་ནི་དེ་འབྲིང་མཛད། བདེན་མེད་དཀོན་མཆོག་
དེ་དང་མི་འགྲོགས།

“ཁོང་ནི་དེ་ས་གཞིའི་མཐོ་སར་བྱིན་པར་མཛད། ཞིང་གི་འབྲས་བྱ་
རྣམས་དེས་ཟས་པ་དང་། བྲག་ལས་སྦྱང་ཅི་འཛིབས་པ་དང་། ས་བའི་
བྲག་གི་ནང་ནས་འབྱུ་མར་གནང་ངོ། གྲོ་ཡི་མཁའ་མའི་ཆོལ་དང་བཅས་
པ།

“ལ་ལ་མར་ཁྱ་ལྷག་གི་འོ་མ་ལྷག་གའི་ཆོལ་དང་བཅས། **བྲ་ཤན་**
བརྒྱུད་ཡིན་པའི་ལྷག་ཕྱག་ར་ཕྱག་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཐག་དེའི་རྒྱན་
ཆང་ཁྱོད་ཀྱིས་འཁྱུང་ངོ།

“འོན་ཀྱང་ཚེན་པོ་གྲུར་པའི་**ཡེ་ཤུཅན་**དེས་འཕྲས་རྒྱལ། ཁྱོད་ནི་ཚོན་
ཞིང་སྒྲོམ་ཐེར་ཐེར་པར་གྱུར། གཡེང་ཞིང་རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་བྲག་མ་བཅོས་
སོ།

“དེ་དག་གིས་གཞན་ལྟ་རྣམས་བཅོས་པས་ཁོང་གི་འགྲན་ཕྱགས་
བཞེངས། རྩས་མི་གཙང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁོ་བྱུང་།

“དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་པའི་ལྟ་དང་། ལ་སང་བྱུང་བའི་ལྟ་གསར་པ་
དང་། ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་མ་འཛིགས་པའི་ལྟ་ཚོ་དང་། དཀོན་མཆོག་མེད་
པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་མཚན་པ་ལུལ་ལོ།

“ཁྱོད་བསྐྱེད་པའི་བྲག་དེ་མ་དུན་ནོ། ཁྱོད་བཀོད་པའི་དཀོན་མཆོག་
དེ་བཞེད།

“ཡ་ཏྲ་ལྷས་གཟིགས་ཏེ་ཕྱགས་མ་མཉེས། ཁོང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་
ཁོང་ཕྱགས་ཁོ་བའི་རྒྱ་བྱ་སོང་།

“ངས་ངའི་ངོ་དེ་དག་གི་མདུན་ནས་འགྲེལ་བས་པར་བྱ། དེ་དག་གི་
མཐའ་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཡོང་ལྟ་ལྟ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་རང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་
རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དད་པ་མེད་པའི་ཕྱ་གུ་རྣམས་ཡིན་གསུངས།

“དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་རྩ་ཚོས་ངའི་འགྲན་སེམས་བསྐྱངས། སྒྲིན་
པའི་ལས་ཀས་དེ་ཚོས་ངའི་སེམས་ཁོ་བསྐྱངས་པས། མི་བརྒྱུད་ཅིག་མ་ཡིན་
ཞིག་གིས་ངས་ཀྱང་དེའི་འགྲན་སེམས་སྦང་། སྒྲིན་པའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག་ནས་
དེ་ཚོའི་ཁོ་བ་སྦང་རྒྱ་ཡིན།

“འདི་ཁོ་བ་ལ་མེ་ཞིག་སྦྲར་སོང་། ཐམས་ཅད་ལས་གཉིང་བར་དུ་
འབར་བས། ས་དང་དེའི་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་མེད། རི་རྣམས་ཀྱི་མང་
བར་དུ་འབར་བར་བྱེད།

“ངས་དེ་ཚོའི་སྦྱང་དུ་བཀྲ་མི་ཤིས་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱ། འདི་མདའ་
ཐམས་ཅད་ཁོ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་ཅིང་འཛར་འཇུག་པར་བྱ།

“སྒྲོགས་པས་དེ་དག་རིད་པར་བྱ། འཛོག་པའི་ཆ་བས་དེ་དག་མེད་
པར་བྱ། དཀའ་བོའི་འཛི་བ་དང་། གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱི་སོ་དང་། རྩོ་
འགྲེའི་དུག་དེ་དག་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ།

“ལྷ་བྱུ་རོལ་དུ་རལ་གྱིས་འཕལ་བ་དང་། ཁང་མིག་ལ་འཛིགས་སྒྲག་ནས་
འཕལ་བར་བྱ། ངས་གཞོན་ཏུ་དང་ན་རྒྱུང་མ་གཉིས་དང་། འོ་འཁྱུང་སྒྲ་
དཀར་སྒྲུ་མཁན་དང་བཅས་པ་མེད་པར་བྱའོ།

“ངས་དེ་དག་ཐག་རིང་དུ་གཏོར་བར་བྱ། ངས་དེ་དག་མི་ཡིས་རྒྱུད་
ཅིང་མིས་དྲན་མི་ཡོང་ཞེས་སྒྲས།

“དག་ཡིས་སེམས་ཁོ་བྱུ་འཇུག་སྤྱིད་པས། དེ་ལ་མ་འཛིགས་པ་ཡིན་
ན། ཡ་ཏྲ་ལྷས་དེ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས། དེ་དག་ལ་སྐོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གོ་
ཚོག་བསམ་ཞིང་། ང་ཚོའི་ལག་ནི་སྒྲོབས་ཆེད་ཞེས་ཟེར་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
རོ།

“དེ་དག་གྲོས་དང་བལ་བའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག་ཡིན། ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ན་སྒོ་གྲོས་མེད་དོ།

“ཀྱེ་ཏྲ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཅན་སོང་སྟེ་དེ་ཏྲ་གོ་ན་ལེགས། དེ་དག་རང་
གི་མཐའ་མ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་ན་ལེགས།

“དེ་དག་གི་བྲག་གིས་ཁོ་རྣམས་མ་བཅོངས་པ་དང་དགྲའི་ལག་དུ་མ་
གནང་བ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་གཅིག་གིས་ནི་སྦྱང་ཞིག་དེད། གཉིས་ཀྱིས་ནི་
ཁོ་ཚོ་འགྲོས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།

“ང་ཚོའི་བྲག་ནི་དེ་ཚོའི་བྲག་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། རེད་ཀྱི་དག་
རང་ཚོའི་ཐག་གཙང་པ་བཞིན་ནོ།

“དེ་ཚོའི་རྒྱན་ཤིང་**སོ་དོམ་**ཀྱི་རྒྱན་ཤིང་། **གོ་མོ་རྩ་**ཡི་ཞིང་ལ་ནས་
བྱུང་། དེའི་རྒྱན་འབྲུམ་མཁྱིག་པའི་རྒྱན་འབྲུམ། དེའི་འབྲས་བྱ་ནི་བསྐྱ་བ་
ཡིན།

“དེའི་རྒྱན་ཆང་འབྲུག་རྣམས་ཀྱི་དུག་འབྲུ་རིང་གི་སྦྱང་རྒྱ་མེད་པའི་
ཟས་ངན།

“དེ་དང་མཛོད་དུ་མ་བཞག་གས། འདི་གཉིར་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཐེ་
ཆོམ་བརྒྱབ་བམ།

༡༥ དེ་དག་གི་ཀླང་པ་འབྲེད་པའི་དུས་སུ། ལན་ལེན་པ་དང་སྒྲུ་སྒྲེར་བ་
དེ་དཔེ་ཡིན། དེ་དག་གི་བཟའ་མི་ཤིས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཉི། དེ་ཆོད་སྤྲང་དུ་
འབབ་ཡོང་བའི་བྱ་བ་རྣམས་འགྲོ་བར་མི་བྱ།

༡༦ ཡ་ཏྲ་ལྷས་རང་གི་མི་ཆོ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙང་ཡོང་། དེ་དག་གི་དབང་
མེད་པར་གཟེགས་ཆོ། རང་གི་གཡོག་པོ་ཆོད་སྤྲང་དུ་འབྱོད་སེམས་སྦྱོ་
ཡོང་། བཙོན་དུ་ཡོད་དམ་ཡུལ་འཁོར་མཁན་གང་ཡང་མ་ལུས།

༡༧ ཡང་ཁོང་གིས། དེ་དག་གི་ལྷ་ཆོ་གང་དུ་ཡོད། དེ་དག་སྒྲོ་གདེང་བྱེད་
པའི་བྲག་གི་གནས། གང་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཡོང་།

༡༨ དེ་ཆོས་མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཐོས་སམ། དེའི་སྦྱེམས་ཀྱི་ཀུན་
ཆང་མ་འབྲུངས་སམ། ཁོ་རྣམས་ལངས་ནས། ཁྱེད་ལ་སྐབས་བྱེད་དུ་རྒྱག་

༡༩ ད་ལྟོས་ཤིག ང་ནི་ང་རང་གཅིག་པོ་དེ་ཡོད། ང་མ་གཏོགས་པར་
གཞན་དགོན་མཆོག་ཅིག་མེད། ངས་ནི་གསོད་དང་ངས་ནི་གསོན་པོར་
བྱེད། ངས་ནི་མ་བཟོ་དང་མ་གསོ་བར་བྱེད། ཡང་སྤྱད་ཀྱང་དཔེ་ལག་ནས་
ཐར་བྱེད་པར་མི་ཐུབ།

༢༠ ངས་ནི་རང་གི་ལག་པ་ནམ་མཁར་འདེགས་ཏེ། ང་རྒྱན་དུ་གསོན་
ནོ་ཞེས་ཟེར།

༢༡ ངས་ནི་དཔེ་གི་ཟེལ་ཅན་དེའི་ཁ་འདོན་དང་། དཔེ་ལག་པས་ཞལ་
ཆེ་འཛིན་ན། ངས་དག་རྣམས་ལ་ལན་འཇལ་ཏེ། ང་ལ་ཞེ་སྤང་བྱེད་པ་
རྣམས་སྒྲ་གཏོང་བར་འཇུག་རྒྱུ་ཡོད།

༢༢ ངའི་དག་ཆོ་འབྲིད་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་དང་། བསད་པར་
ཐུར་པ་དང་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་གིས། ངས་དཔེ་མདའ་རྣམས་ར་བཟེ་
བར་བྱ། དཔེ་རལ་གིས་ཤ་བྱ་བར་འཇུག་རྒྱུ་ཡོད།

༢༣ ཀྱུ་ཏྲ་ལྷ་མའི་བརྒྱུད་རྣམས་ཁོང་གི་མི། ཁོང་གི་མི་བརྒྱུད་དང་
མཉམ་དུ་དགའ་མཁུ་བར་ཐུར་ཅིག་ཁོང་གིས་རང་གི་འབངས་རྣམས་ཀྱི་
ཁྲག་གི་ལན་བཞེས་པ་དང་། ཁོང་རང་གི་དག་ལ་དག་ལན་འཇལ་བར་
འཇུག་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད།

༢༤ ཡང་མོ་ཤེ་ཡོངས་ནས་ཁོ་དང་རུན་ཀྱི་བྱ་ཏྲ་ཤེ་ཞེས་དབྱངས་དེའི་
གསུང་ཐམས་ཅད་མི་ཆོད་ན་བ་ཅུ་སྟོག་པར་བྱས་སོ།

༢༥ ཡང་མོ་ཤེས་གསུང་དེ་ཐམས་ཅད་ཞིས་ར་ཞེས་ཀུན་ལ་སྟོག་པར་
རྟོགས་ནས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༢༦ ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་དབང་པོ་
བྱེད་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ལ་ཆོངས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་
ལ་བཀའ་བྲིམས་འདིའི་གསུང་ཐམས་ཅད་སྐབ་པར་ཐོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
ཟེར་བར་དགོས་སོ། ༢༧ གང་ལ་ཞེ་ན། བཀའ་དེ་ནི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོག་དེ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱ་ནས་ཁྱེད་གང་གི་ཡུལ་བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་བྱེད་པོར་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་ལ་འབྲེག་བཤེར་ཆོ་རིང་ཡོང་བའི་
བྱེད་པོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ།

༢༨ ཡང་ཉིན་དེ་རང་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༢༩ མོ་ཞལ་
ཡུལ་ན་ཡེ་རི་ཀོའི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་རི་རྒྱུད་ཨ་བ་རིམ་གྱི་རི་ནོ་བྱ་བ་
དེ་ལ་འཛོག་ནས། ངས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་འོར་བདག་ཏུ་གཏོང་
བའི་ཀ་ན་ཞུན་ཡུལ་དེ་ལ་སྟོན་དང་། ༣༠ ཇི་ལྟར་ཨ་ཇོ་ཨ་རོན་རི་རྟོར་

དུ་ཤི་ནས་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་འཛིན་ཐུར་པ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་གང་ལ་
འཛོག་པའི་རི་ལ་ཤི་ནས་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་འཛིན་པར་ཐུར་ཅིག་
༣༡ གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོན་བྱ་བའི་འབྲུག་སྤོང་ན་མེ་རི་བྱ་ཁ་དྲེས་
བྱ་བའི་རྒྱ་མིག་རྣམས་སུ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དཔེ་བཀའ་
ལས་འགལ་ཞིང་། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནང་དམ་པར་མ་
བྱས་པའི་བྱེད་པོ་རྟེན་པོ། ༣༢ ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡུལ་དེ་མཐོང་བར་འཇུག་གྱི་ངས་
ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་སྟེར་བའི་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་ཁྱེད་འཇུག་པར་
མི་འཇུག་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

33 ཡང་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱིས་བུ་མོ་ཤེ་ཆོ་འདའ་བའི་ཐུན་དུ་ཞིས་
ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་འདི་ལྟར་རྒྱུ་ཡོད།

༣ དེས་ནི་གསུངས་པ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ནི་རི་སི་རྒྱ་ནས་ཕེབས། མེ་ཞིས་ནས་དེ་
དག་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞེངས། ཁོང་ནི་རི་བརྒྱུད་པ་རན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཤར་
ཏེ། སྦྱིས་བུ་དམ་པ་བྲི་ཆོ་ནས་གཤེགས། ཁོང་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་དེ་དག་གི་
དོན་དུ་མི་ཐུན་པའི་བཀའ་བྲིམས་ཤིག་ཡོད།

༤ འོན་ཁོང་གིས་མི་ཆོ་ལ་བྱམས་པ་མཛད། ཁོང་གི་སྦྱིས་བུ་དམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད། ཡང་དེ་ཆོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་བསྐྱེད།
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ལས་རེ་རེས་ཐོབ་ཡོང་།

༥ མོ་ཤེས་ང་ཆོ་ལ་བཀའ་བྲིམས་ཤིག་བཤད། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ལ་
འོར་སྐལ་ཞིག་ཡིན།

༦ མི་ཆོའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་འདུས་སྐབས་སུ། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཐེ་ཐམས་
ཅད་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་སུ། ཁོང་ནི་ཡེ་ཤུ་ཅན་རྒྱལ་པོ་མཛད་དོ།

༧ ཅུ་བཅན་དེ་མ་ཤི་སྟེ་འཆོ་བར་བྱ། དེའི་མི་རྣམས་མང་པོ་མེད་ཀྱང་ཆོག་

༨ ཡང་ཡུ་རྫ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་འདི་ཡིན་ཟེར་པ། ཡུ་རྫ་ཡི་སྐད་ཡ་ཏྲ་ལྷས་
གསན་པར་མཛོད། ཁོ་རང་གི་མི་ཆོའི་ཁྱོད་དུ་དེ་འབྲིད་པར་མཛོད། རང་
གི་ལག་ནས་ཁོས་ནི་རང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཐབ་མོ་བྱས། ཁོ་རང་གི་དག་ལ་
བརྟེན་ཏེ་ཁྱེད་ནི་གྲགས་མཛད་དོ།

༩ ཡང་ལེ་མེ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཁོང་རང་གིས་འདི་ཟེར་པ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུམ་མིམ་
དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་རིམ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་དམ་པ་དང་བཅས། ཁྱེད་ནི་མ་སྐྱ་བྱ་བའི་
སྐབས་སུ་ཁོང་གི་ཐུགས་སད། མེ་རི་བྱ་ཡི་རྒྱ་རྣམས་དེར་འཇུག་པ་བྱས།

༡༠ དེས་རང་གི་པ་དང་རང་གི་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲོས་པ། ངས་དེ་དག་མ་
མཐོང་། རང་གི་སྤུན་རྣམས་ཡང་ངོ་མ་ཤེས། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆད་བཞིན་བྱེད་དོ།

༡༡ དེ་དག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཆོམས་དང་། ཞིས་ར་ཞེས་ལ་
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་སྟོན་པར་བྱ། དེ་དག་བདུག་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་
བཞག་སྟེན་སྟེན་གྱི་པོ་རྣམས་མཚོན་ཁྱེད་སྤྲོད་དུ་འབྲལ་བར་བྱ།

༡༢ ཀྱེ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དེ་ཆོད་འོར་ཇས་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། དེ་དག་གི་ལག་པའི་
ལས་ཀ་བཞེས་པར་མཛོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་པ་
གཅོག་པར་མཛོད། ཡང་དཔེ་དག་བྱེད་དེ་ལ་སྤང་བ་རྣམས། ཡང་སྐར་
ལང་མི་རུས་པར་མཛོད།

79 **བེན་ཡ་མེན་**ཀྱི་སྐྱར་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡ་རྟ་སྤེལ་གཅེས་པ་དེ་ནི་ཁོང་
དང་འཇིགས་མེད་ལ་གནས། ཁོང་གིས་དེ་ནི་ཉེན་གང་སྐྱོད་བར་མཛད།
ཁོང་གི་སྐྱེ་ཕྱག་གཉིས་ལ་སྤྱོད་དོ།

79 **ཡ་སེབ་**ཀྱི་སྐྱར་ལ་སྤྲུལ་པ། དེའི་ཡུལ་ཡ་རྟ་སྤེལ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས།
ནམ་མཁའ་འཛིན་པོ་ཆེ་ནི་ཟེལ་པ་དེ་དང་། འོག་ན་ཉལ་བའི་གཏིང་རིང་
གི་ཕྱིར་རོ།

79 ཉེ་མའི་རྩལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རིན་ཅན་དང་། ཟླ་བའི་རྩལ་རིན་ཅན་
དེའི་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེད།

79 ཡང་རྙིང་བའི་དུས་ཀྱི་རི་བོ་ཆོད་རྩལ་མཆོག་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་རི་
བོའི་རྩལ་རིན་ཅན།

79 ས་གཞིའི་འབྲས་བུ་དཔལ་ཅན་དང་། དེའི་ནང་ན་རྩི་ཡོད་པ་དང་།
ཆོར་སེབ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱགས་རྩལ། **ཡ་སེབ་**ཀྱི་མགོ་ལ་བྱེན་
ཆུབས་འབབ་པར་ཤོག རང་གི་སྤྱན་ཆོ་དང་ཐལ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱི་བོ་ལ་
འབབ་པར་བྱའོ།

79 རང་གི་སྤྱང་ཕྱག་གི་ཐོན་སྐྱེས། རྩལ་བཞིན་དེའི་ཡིན། དེའི་ར་རྩལ་ས་
འབྱོར་གི་ར་དང་འབྲ། དེས་ནི་མི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཅེ་ན། ས་གཞི་ཐམས་
ཅད་རྩལ་བར་བྱ། དེ་ནི་**ཞེབ་ར་ཞིམ་**ཀྱི་ཁྲི་ཆོ་རྩལ་དང་། **མ་ན་**ཤེའི་
སྤྱོད་ཕྱག་དེ་རྩལ་ཡིན།

79 ཡང་**ཟེ་བུ་ལོན་**ཀྱི་སྐྱར་ལ་སྤྲུལ་པ། **ཟེ་བུ་ལོན་**དེ་རང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
འཕྱོར་པ། དེ་ལ་དགའ་བར་ཐུར་ཅིག་དང་། **ཞི་ས་གར་**དེ་རང་གི་གུར་
རྩལ་ན་དེ་བཞིན་ནོ།

79 དེ་དག་གིས་མི་ཆོ་ལ་རིའི་ཕྱོགས་སྐད་གཏང་། དེ་ཅ་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་
མཆོད་པ་འབྲལ་བར་བྱ། རྒྱ་མཚོའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་འབྲུང་ཡོང་།
བྱེ་མ་དའི་གསང་བའི་གཏིང་སྤྱོད་བར་འབྲུར།

79 **གད་**ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་པ། **གད་**རྒྱས་པར་བྱེད་མཁན་བཟ་ཤིས་
པར་ཐུར་ཅིག་ཁོ་སེང་གེ་མོ་ཉར་ཉལ། ལག་རལ་བར་བྱེད་མ་ཟད། སྤྱི་བོ་
རལ་བར་བྱེད་དོ།

79 རང་གི་དོན་དུ་ནོར་སྐལ་དང་པོ་འབྱོར་བར་བྱས། ཐེ་དཔོན་ཀྱི་སྐལ་
བ་དེར་བཞག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོང་ནི་རང་གི་མི་ཆོད་འགོ་བྱེད་རྩལ་ས་
དང་བཅས་པ་མེབས། ཡ་རྟ་སྤེལ་ཁྲིམས་དེ་བྱང་པོ་དང་། **ཞིས་ར་ཞེམ་**ཀྱི་
ཁྲིམས་ཡང་དེ་བཞིན་བཤག

79 **དུན་**ཀྱི་སྐྱར་ལ་སྤྲུལ་པ། **དུན་**ནི་སེང་གེ་ཞིག་གི་ཕྱ་གུ་ཡིན། **བ་ཤན་**
ནང་ནས་མཆོང་ངོ།

79 ཡང་**ནཔ་ཐ་ལིའི་**སྐྱར་ལ་འདི་ཉར་རོ། **ཀྱི་ནཔ་ཐ་ལི་**བཀའ་འཛིན་
ནས་ཆོས་ཡོད་པ། ཡ་རྟ་སྤེལ་བྱེད་ཆུབས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ། ཁྱོད་ལུབ་དང་སྟོ་
གཉིས་བདག་ཏུ་རྩལ་ཤིག

79 ཡང་**ཞེམ་**ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲུལ་པ། **ཞེམ་**ལ་སྤྱ་གུ་འབྲུང་བའི་བྱེན་
ཀྱིས་སྤྲུལ་པར་ཐུར་ཅིག རང་གི་སྤྱན་ཆོད་དུང་དུ་བྱིན་ཐོབ་པར་བྱ།

79 རང་གི་རྒྱང་བ་མར་ཁྲུག་སྤྱག་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོ་གཏན་སྤྱགས་དང་
རག་གི་ཡིན་པར་བྱ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞག་ཉར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ས་
ཡོད་པར་དགོས།

79 **ཀྱི་ཡེ་ཤུ་བུན་** དཀོན་མཆོག་དང་འབྲ་བར་སྤྱ་ཡང་མེད། ཁྱོད་ལ་
གྲོགས་མཛད་པའི་དོན་དུ་ཁོང་ནམ་མཁའ་ལ་ཞོན། ཁོང་རང་གི་དཔལ་
བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུའོ།

79 ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ས་ཡིན།
འོག་ན་ནམ་ཡང་ཆད་མི་ཡོང་བའི་ཕྱག་རྩལ་ས་ཡོད། དག་པོ་ཁོང་གིས་
ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྤོང་པར་མཛད། ཡང་ཁོང་གིས། བཤིག་ཅིག་ཅས་
གསུངས་སོ།

79 **ཞིས་ར་ཞེམ་**ཞི་བདེ་ལ་སོ་སོར་གནས། **ཡ་ཀོབ་**ཁྱོན་པ་འབྲུ་དང་
རྒྱན་ཆང་ཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོད། ནམ་མཁའ་དེས་ནི་ཟེལ་པ་འཛག་པར་
མཛད།

79 **ཀྱི་ཞིས་ར་ཞེམ་**ཁྱོད་ནི་བདེའོ། ཁྱོད་དང་འབྲ་བར་སྤྱ་ཡོད། ཡ་རྟ་
སྤེལ་ཐར་བར་མཛད་པའི་མི་ཆོ། ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་མཛད་པའི་ཕྱབ། དེ་ནི་
ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་ཀྱི་རལ་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་རྩལ་ཁྱོད་ལ་མགོ་དགུར་བྱེད་
པར་འབྲུར། ཡང་དེའི་མཐོ་ས་རྩལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ།

34 ཡང་**མོ་ཤེ་མོ་ཞབ་**ཀྱི་ཐང་ནས་རི་ནི་བོ་**ཕིས་**ཀྱའི་རྩེ་ཡེ་རི་ཀོ་
ཡི་ཐང་ཡོད་པ་དེར་འཇོགས་སོ། ཡང་ཡ་རྟ་སྤེལ་དེ་ལ་**གིལ་**
ཞད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་**དུན་**ཀྱི་བར་དུ་དང་། 1 **ནཔ་ཐ་ལིའི་**ཡུལ་ཐམས་
ཅད་དང་། **ཞེབ་ར་ཞིམ་**དང་**མ་ན་**ཤེའི་ཡུལ་དང་། **ཡུ་དུ་**ཡི་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་ལ་རོལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་དང་། 2 རྩི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཁ་བུར་
ཤིང་གི་གོང་ཁྱོད་**ཡེ་རི་ཀོའི་**ཡུང་བའི་ཡུལ་འཁོར་**ཆོ་ཞར་**ཀྱི་བར་དུ་
བརྟན་ཏོ། 3 ཡང་ཡ་རྟ་སྤེལ་དེ་ལ། ངས་**ཞབ་ར་ཏམ་**དང་། **ཞི་སྤྱག་**དང་
ཡ་ཀོབ་ལ་སྤྲུལ་པ། ཡུལ་དེ་ནི་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་གཏོང་བར་འབྲུར་
རོ་ཞེས་མནའ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ནོ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་དེ་མཐོང་
དུ་བཞུག་ཀྱང་། ཁྱོད་དེར་པར་འགྲོ་མི་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 4 དེ་
ཉར་ཡ་རྟ་སྤེལ་གཞིག་པོ་**མོ་ཤེ་**ཡ་རྟ་སྤེལ་བཀའ་བཞིན་དུ་**མོ་ཞབ་**ཀྱི་
ཡུལ་ན་ཆོ་འདས་སོ། 5 ཡང་ཁོང་གིས་**མོ་ཞབ་**ཡུལ་ན་**བེད་ཕེ་མོར་**ཀྱི་
ཐང་དུ་དེ་དུར་དུ་བཞུག་ནས། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དེའི་དུར་སྤྱས་
ཀྱང་མ་ཤིས་སོ། 6 ཡང་**མོ་ཤེ་**ཆོ་འདས་པའི་དུས་སྤྱི་བོ་བརྒྱ་དང་ཉེ་ཤུ་
ཅས་དུ་བྱིན་ཏེ། མིག་ཤིང་མ་ཤོར་བ་དང་རྒྱང་མ་འཁོགས་སོ། 7 ཡང་**ཞིས་**
ར་ཞེམ་ཀྱི་བྱ་རྩལ་ས་**མོ་ཤེའི་**དོན་དུ་ཞག་སྤྱུ་རྒྱ་ཅས་**མོ་ཞབ་**ཀྱི་ཐང་ན་
ཆོ་ངེས་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ཉར་**མོ་ཤེའི་**ཕྱིར་དུ་ཆོ་ངེས་འདོན་ཞིང་མུ་
དན་བྱེད་པའི་ཞག་དེ་དག་ཐོགས་སོ།

8 ཡང་**མོ་ཤེས་**རྒྱན་ཀྱི་བྱ་ཡོ་**ཤུ་ཞལ་**ཕྱག་བཞག་པས། ཤིས་རལ་ཀྱི་
ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཐུར་པ་དང་། **ཞིས་ར་ཞེམ་**ཀྱི་བྱ་རྩལ་ས་དེས་དེ་
ལ་ཉན་ཏེ། ཡ་རྟ་སྤེལ་**མོ་ཤེ་**ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། 9 དེ་

ཕྱིན་ཆད་ཡ་ཏོ་ལྷུས་དངོས་སུ་མཁྱེན་པའི་མོ་ཤེ་དང་འདྲ་བའི་ལྷང་སྟོན་ བའི་ལྷུས་དང་། ༡༩ དབང་ཆེ་བའི་ལག་པ་དང་འཛིགས་སྒྲག་ཆེན་པོ་ཨིས་
 བ་ཨིས་ར་ཨིལ་གྱི་ནང་ན་མ་བྱང་། ༡༡ ཡ་ཏོ་ལྷུས་ཁོང་མི་མེར་ཡུལ་དུ་
 བར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་ཀྱན་དང་དེའི་ཡུལ་ཚང་མ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་ ར་ཨིལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་མངགས་སོ། །

ཡེ་ཤུ་ཨའི་མདོ།

1 དེའང་ཡ་ཏི་སྒྲིབ་བྱ་པོ་མོ་ཤེ་ཆོ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཡ་ཏི་སྒྲིབ་པོ་
 ཤེའི་གཡོག་པོ་རུ་ཀྱུ་གྱེ་བུ་ཡོ་ཤུ་མ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ དའི་བྱ་པོ་
 མོ་ཤེ་ཤེ་བས། ད་མང་ལ་ཁྱོད་རང་མི་ཕྱེ་འདི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་
 ངས་མེས་ར་མེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་གནང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཡོར་དན་
 རུའི་ལ་རོལ་དུ་སོང་ཞིག ༡ ངས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཀྱང་མཐེལ་གྱིས་འོན་པའི་ས་ཆ་ཆང་མ་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་གནང་བ་ཡིན།
 ༤ འོག་སྒྱོད་དང་རི་ལི་བ་ནོན་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཡུལ་རྒྱུད་བྱ་བའི་
 གཙང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱན་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཚམས་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་རོ། ༥ ཁྱོད་
 རྣམ་འཛོལ་བའི་བར་དུ་མི་སྤྱུས་ཀྱང་ཁྱོད་ལུབ་པར་མི་འགྱུར། ད་མོ་ཤེ་དང་
 འཕྱོགས་པ་རྩེར་ཁྱོད་དང་ཡང་འཕྱོགས་ཤིང་ངས་རྒྱབ་ཏུ་ཡང་མི་སྒྱུ།
 ངས་ཐུང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། ༦ རེས་ཞིང་སྟིང་རུས་སྟིང་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཕྱེ་འདི་ལ་ཡུལ་དེ་ས་སྐལ་དུ་གཏོང་བར་བྱ། ཡུལ་གང་
 ཞེ་ན། ངས་དེ་དག་གི་ལ་མེས་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཕྱིར་མནའ་བཞེས་
 པ་དེ་ཡིན་ནོ། ༧ འོན་ཀྱང་དའི་བྱ་པོ་མོ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་བསྟོན་པའི་བཀའ་
 ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཐོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རེས་ཞིང་
 སྟིང་རུས་སྟིང་ཅིག་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་ནའང་ལས་དོན་འགྲུབ་ཕྱིར་བཀའ་
 ཁྲིམས་དེ་ལས་གཡས་སུ་ཡང་མ་ཐྱོག་གཡོན་དུ་ཡང་མ་ཐྱོག་ཅིག ༡ བཀའ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལས་མ་འབྲལ་བར་དའི་ནང་ན་བྲིས་པ་
 ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་སྟོད་དུ་ཐོན་བྱེད་ཅིང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྟོམ་
 ཞིག་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཤི། ལས་དོན་ལགས་པར་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ༨ རེས་པ་བྱེད་ཅིང་སྟིང་རུས་སྟིང་ཅིག་ཅས་ངས་
 ཁྱོད་ལ་མ་སྤྲིས་སམ། ད་མ་འཛིགས་པར་སྟིང་མ་རྒྱུད་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་ང་ཡ་ཏི་སྒྱོད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ཁྱོད་དང་
 འཕྱོགས་སེ་ཞེས་བཀའ་སྒྲུབ་རྒྱོ།

༡༥ དེ་ནས་ཡོ་རྒྱལ་ས་མི་ཐེང་འགྲོ་བྱེད་ན་མས་ལ་འདི་སྐད་དུ། །། སྐར་
གྱི་དགེལ་དུ་རྒྱད་དེ་སོང་ནས་མི་ཐེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་ཤིག་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་
ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་གནང་བའི་
ཡུལ་དེར་འགྲོ་ཞིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་རྗེས་
ལ་ཡོང་དན་མུ་འདྲིའི་ས་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐོར་ལ་ལམ་རྒྱགས་ཤོམ་ཞིག་
ཅེས་བསྟོད།

༡༩ ཡང་ཅུ་བའོན་པ་དང་གང་པ་དང་མ་ན་ཤིང་མེ་བྱང་གི་མི་རྒྱལ་ལ་
 ཡོ་སྤུམས། ༡༩ ཡ་ཏོ་རྩ་ཡི་བཙན་བོ་མོ་ཤེས་བྱང་ཆོ་ལ་བསྐྱལ་བའི་གང་མ་
 དན་ཞིག་ཟེར་ན། ཡ་ཏོ་རྩ་བྱང་གི་དགོན་མཆོག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ལ་དལ་
 གསོ་གནང་ཞེ་ཡུལ་དེ་གནང་ངོ་། ༢༠ བྱང་གི་ཨ་མ་སྤུ་གུ་རྒྱལ་དང་བྱང་
 གི་ཕུགས་གི་བྲུ་རྒྱལ་མོ་ཤེས་བྱང་ལ་བཀང་བའི་ཡུལ་ཡོང་དན་གི་པ་

རོལ་ན་ཡོད་པ་དེར་ལུས་པས་ཆོག་ཏུ་ཆོ་ནས་མི་ལུས་སྟོབས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གོ་ཆ་གོན་ཏེ་སྤར་ནམས་ཀྱི་ཐོན་དུ་འགྲོ་ཁོང་དེ་དག་ལ་གྲོགས་བྱེད་
 པར་དགོས། ༧ ཡང་ཡ་ཏྲོ་སྤར་བྱེད་དང་འདྲ་བར་བྱེད་ཀྱི་སྤར་ལ་ངལ་
 གསོ་གནང་སྟེ། ཡ་ཏྲོ་སྤར་བྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་གནང་
 པའི་ལུལ་དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཆོལ་བདག་ཏུ་
 གནང་བའི་ལུལ་ཡ་ཏྲོ་སྤེའི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་ཡོར་དན་མུའི་ས་རོལ་ཏུ་ཤར་
 གྱུགས་སུ་བྱེད་ཅག་ལ་བཀང་བ་དེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་ཆོག་གོ་ཞེས་སྟོལ།
 ༨ གཏམ་དའི་ལན་དུ་དེ་དག་གིས་ཡོ་ཤུམ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་དེད་ནམས་ལ་
 ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེད་ཀྱིས་བྱ་ཁོང་། དེད་ནམས་
 གང་དུ་གཏོང་ཡང་འགྲོ་བར་བྱ། ༩ དེད་མོ་ཤེའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ལྟར་
 བྱེད་མེད་པར་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་ཡ་ཏྲོ་སྤར་བྱེད་ཀྱི་
 དགོན་མཆོག་མོ་ཤེའི་དང་འགྲོགས་པ། དེ་ལྟར་བྱེད་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་
 ཅིག ༡༠ ལུས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ངོ་མོག་བྱེད་དེ་བྱེད་ཀྱིས་གང་གསུང་
 པའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཉན་པ་དེ་འཆི་བར་དགོས། ད་རེམ་ཁོང་
 རྟེན་ཕུས་རང་སྟེད་ཅིག་ཅེས་ཀྱུས་སོ།

2 ཡང་ཁུན་གྱི་ཁྱ་ལོ་ཤུ་མས་ཤིང་ཉིམ་ནས་མི་གཉིས་གསང་སྟེ་ཉེ་
 ཉལ་བྱེད་དུ་བཏང་ཁིང་དེ་གཉིས་ལ་ཡུལ་དང་ཡེ་ཟི་ལ་ཉེ་བུ་
 སོང་ཞིག་ཅས་ཟེར་བས། དེ་རྒྱལ་སོང་ནས་ར་རྟལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱང་
 འཛོང་མ་ཞིག་གི་ཁང་བ་འུ་རྒྱགས་ནས་དེ་དུ་ཉལ་དྲོ། ༡ ཡང་ཡེ་ཟི་ཀྲི་
 རྒྱལ་པོ་ལ། གྲེ་ཏོ་མཚན་མོ་འདི་ལ་ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ལས་ཡུལ་
 གྱི་ཚོད་ལེན་པའི་མི་འགའ་ཞིག་འདིར་འོངས་སོ་ཞེས་པའི་གཏམ་བསྟན་
 བས། ༡ ཡེ་ཟི་ཀྲི་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩར་འོངས་
 པའི་མི་རྒྱལ་ས་འདོན་ནས་ཐོང་ཞིག་མི་དེ་རྒྱལ་ས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་
 ཉལ་དུ་འོངས་སོ་ཞེས་ར་རྟལ་ལ་ལོན་བཏང་ངོ། ༢ རྩད་མེད་ཀྱིས་མི་དེ་
 གཉིས་ཁྱེར་ཏེ་སྤྱབ་ནས། འོ་ན་མི་རྒྱལ་ས་ངའི་དུང་དུ་འོངས་ཀྱང་གང་
 ལས་འོངས་པ་ངས་མི་ཤེས། ༣ ཡང་རྒྱ་སྒོ་གཙང་པའི་དུས་ཅམ་ན་ཐུན་
 ཅུབ་པའི་ཆོ་མི་དེ་རྒྱལ་ས་སོང་གི། གང་དུ་སོང་ཆ་མེད། དེ་དག་གི་རྩེས་སུ་
 ཐུར་དུ་རྒྱག་དང་། འཛོན་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་དྲོ། ༤ འོན་ཀྱང་མོས་
 དེ་གཉིས་སྟེང་ཐོག་ལ་ཁྲིད་དེ། ཐོག་གི་ཁར་རིམ་པ་བཞིན་བཏིང་ཡོད་
 པའི་སོ་མ་ར་ཅའི་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་སྤྱབ་སོ། ༥ ཡང་མི་རྒྱལ་ས་ཡོར་དན་གྱི་
 ལམ་དུ་རྩར་བསལ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་ལ་བདས་ནས། བདའ་མཁན་
 རྒྱལ་ས་སོང་མ་ཐག་རྒྱལ་སྒོ་བཅད་དོ།

༡ དེ་གནེས་གནིང་མ་ལོག་པའི་ཐོན་ལ་མོ་ཐོག་ཁར་དེ་དག་གི་རྩར་
འཛིགས་ཏེ། (༡) མི་དེ་གནེས་ལ། ཡ་རྟོ་སྐྱུས་ལུལ་འདི་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གནང་བས།
ཁྱེད་ཅག་གི་འཛིགས་པ་ང་ཚོ་ལ་བབས་ཏེ། ལུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་
ཅག་ལ་འཛིགས་ཤིང་འདར་བ་ངས་ཤེས་སོ། ། ཡ་ཕེབས་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་

མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཚོ་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོན་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་དམར་
 པའི་ཁུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུས་ཡོར་དན་ཆུའི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཡོད་པའི་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་སེ་ཏྲ་དང་ཨོག་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུ་བ་པ་དང་། རྒྱུ་ཅག་གིས་དེ་དག་ལ་ཅི་བྱས་པའི་གཏམ་ང་ཚོས་ཐོས་
 པ་ཡིན། ༡༡ བྱ་བ་དེ་ཐོས་པའི་ཚོ་དང་གྱེ་སྤྱོད་འདར་ནས། མི་གང་ལ་འདར་
 སྤྱོད་མལ་དུ་མ་ལུས་སྟེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་
 བྱི་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་མཁའ་དང་། འོག་གི་ས་གཞིའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པའི་
 བྱིར་རོ། ༡༢ དེས་ན་ངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱས་པས། རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱང་དེའི་
 པའི་ཁང་པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱ་བའི་བྱིར་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་པ་དང་འཇུགས་ཤིང་
 མཉམ་བོར་ལ་རྒྱུ་རྒྱུས་དང་པོར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཤིག་གཏོང་ཞིང་།
 ༡༣ དེའི་པ་མ་དང་མིང་སྤོང་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་དེ་དག་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གསོན་པོར་ལུས་ཏེ། དེད་ཀྱི་སེམས་འཚི་བ་ལས་ཐར་དུ་རྒྱུག་ཅིག་
 ཅེས་ཞུས་པས། ༡༤ མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མོ་ལ། རྒྱུ་ཅག་གིས་དེད་ཀྱི་ལས་
 འོན་མེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་མི་བཤད་ན། རྒྱུ་ཅག་གི་སྟོན་ལག་དེད་ཀྱིས་འཁྱར་རོ།
 ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་དེ་ལ་ཡུལ་འདི་གནང་བའི་ཚོ་ན་དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་
 བྱེད་ཅིང་དུང་པོ་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

༡༥ དེ་ནས་མོས་དེ་དག་དཀར་ཁུང་ནས་ཐག་པ་དང་མཉམ་དུ་པ་བ་
 བོ། མའི་ཁང་པ་ནི་རྒྱགས་རིའི་སྤོང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པས། མོ་རྒྱགས་རིའི་
 ཐོག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ༡༦ ཡང་མོས་དེ་དག་ལ། རྒྱུ་ཅག་ལ་བདའ་
 མཁན་རྒྱལ་སྤྱོད་མི་འཕྲད་པའི་བྱིར་རི་ལ་སོང་སྟེ། བདའ་མཁན་རྒྱལ་སྤྱོད་
 མ་ལོག་པའི་བར་དུ་ཞག་གསུམ་དེར་ཡིབ་སྟོང་། དེའི་འོག་ཏུ་རང་གི་ལམ་
 དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་སྤྱོད་སྟེ། ༡༧ མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མོ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུས་དེད་ལ་
 མཉམ་བུག་ལ་བའི་ནང་འགལ་བར་མི་འཁྱར་རོ། ༡༨ རྒྱུས་ཤིག་དེད་ཡུལ་
 གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཆོ། གང་གི་དཀར་ཁུང་ལས་ང་ཚོ་བཏོན་པ་དེ་ལ་སྦྱང་
 པ་དམར་པོའི་ཐག་པ་འདི་འདྲགས་པར་བྱོས། ཡང་རྒྱུ་རྒྱུས་པ་མ་དང་
 རྒྱུན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཁང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཁང་པ་ཏུ་སྤྱོད་ཤིག་
 ༡༩ ཡང་མི་སུ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུས་པའི་སྤོང་རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་ལམ་སྤང་དུ་འཐོན་པ་
 དེའི་ཁྱལ་ནི་དེ་རང་གི་མགོ་ལ་བོབས་ཤིག་དེད་ལ་སྦྱོན་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་
 རྒྱུ་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཁང་པ་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་གང་ལ་ཡང་མི་ཞིག་གིས་
 ལག་པ་རེག་ན། དེའི་ཁྱལ་ནི་དེད་ཀྱི་མགོ་ལ་བོབས་ཤིག་ ༢༠ ཡང་རྒྱུ་
 རྒྱུས་དེད་ཀྱི་ལས་དོན་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ན་དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་མཉམ་
 བཞག་ཅིང་དམ་བཅས་པ་ལས་ཐར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༢༡ ཡང་མོས། རྒྱུ་
 ཅག་གིས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཟེར་ནས་དེ་དག་འགྲོར་བཞུགས་སྟེ་
 སོང་བ་དང་། ཁོས་ཐག་པ་དམར་པོ་ཞིག་དཀར་ཁུང་ལ་བཏགས་སོ།

༢༢ དེ་དག་སོང་སྟེ་རི་ལ་བསྐྱེད་པས་ནས། ཁོ་གཉིས་ལ་བདའ་མཁན་
 རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་ཞག་གསུམ་དེར་བསྐྱེད་དོ། བདའ་མཁན་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལམ་ཚང་མ་ལ་བཅོལ་ཡང་མ་བརྟེན་དོ། ༢༣ དེ་ནས་
 མི་དེ་གཉིས་ལོག་ཅིང་རི་ནས་བབས་ཏེ་པ་རོལ་དུ་སོང་ནས་རྒྱུ་ཀྱི་བུ་ཡོ་
 སྤྱོད་ལ་བྱུང་དུ་འོངས་པ་དང་། ཅི་དང་ཅི་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བྱུང་བའི་གཏམ་
 དེ་ལ་བཤད་ཅིང་། ༢༤ ཡོ་སྤྱོད་ལ་འདི་སྤྱོད་དུ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཏྲ་

སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ཏུ་གནང་བས། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་དེད་ལ་མང་པོ་
 འཇིགས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ།

3 ཡང་ཡོ་སྤྱོད་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ནས་ཤིང་ཉིམ་ནས་ཆས་ཏེ་ཁོ་
 རང་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོར་དན་ཆུའི་འགྲམ་དུ་བྱིན་
 རས་མ་ཁལ་བའི་སྤོན་ལ་དེ་ཏུ་སྤྱོད་བཏབ་བོ། ༡ ཡང་ཞག་གསུམ་སོང་
 བ་ལས་འགོ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་ཞིང་མི་སྤོན་ལ་འདི་སྤྱོད་དུ། ༢ རྒྱུ་
 རྒྱུས་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་སྤོན་མ་བྱེད་
 པའི་ལེ་སྤོན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་དེ་འཁྱར་བར་མཐོང་བའི་ཚོ་རྒྱུ་རང་གི་
 གནས་ནས་ཆས་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་འཕར་བར་དགོས། ༣ འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ཚོ་
 དང་དེའི་བར་ལ་བཏབ་ནས་སྤྱོད་ཏེ་སྤོང་ཅས་གྱི་བར་ཞིག་ཞིག་ཅིག་རྒྱུ་
 ཚོ་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བར་ཤེས་པའི་བྱིར་དེ་དང་ཉེ་བར་མ་ཡོང་ཞིག་དེ་
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལམ་དེ་ལ་རྒྱུ་སྤོན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་སོང་བའི་བྱིར་རོ་
 ཞེས་བཀའ་སྤྱོད་དོ། ༤ ཡང་ཡོ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ། སང་ཉིན་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་སྤོན་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མཛད་པས་རྒྱུ་རང་གཙང་
 རྒྱ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱོད་ནས། ༥ ཡོ་སྤྱོད་སྤོན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ། ཞལ་ཆད་
 ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོན་དུ་དོང་ཞིག་ཅེས་སྤྱོད་པས། དེ་དག་གིས་
 ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་འཁྱར་ཞིང་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོན་དུ་སོང་ངོ་།

༦ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ཡོ་སྤྱོད་ལ། ང་མོ་ཤི་དང་འགྲོགས་པ་ལྟར་རྒྱུ་དང་
 འགྲོགས་པ་དེ་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར་དུ། ངས་
 དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་དེ་དག་གི་མཐོང་ངོར་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བྱེད་དུ་འགོ་
 འཇུག་པར་བྱའོ། ༧ རྒྱལ་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་འཁྱར་བའི་སྤོན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཚོ་ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་ཟུར་ཁར་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་ནང་དུ་
 སྤོང་ཅིག་ཅེས་སྤོན་ཤིག་བཀའ་སྤྱོད་དོ། ༨ ཡང་ཡོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
 བུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ། ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོས་སུ་རྒྱུར་
 ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་ནས། ༩ ཡོ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་སྤྱོད་དུ། དཀོན་མཆོག་གསོན་པོ་
 ཞིག་རྒྱུ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཀྱ་ཀ་ཨན་པ་དང་། ཉེད་པ་དང་།
 ཉི་སྤོན་པ་དང་། ཐེ་རི་ཐེ་པ་དང་། གིར་ག་ཤི་པ་དང་། ཨ་མོར་པ་དང་། ཡོ་
 བུས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དུང་ནས་སྤོང་པར་མཛད་པའི་མདོར་རྟགས་འདི་
 རས་རྟོགས་པར་དགོས། ༡༠ རྒྱུ་ཏོ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་
 ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོན་ལ་ཡོར་དན་ཆུའི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་
 བྱའོ། ༡༡ རྒྱུ་པེ་ལས་མི་རེའི་ཆེས་ཀྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྤོན་རྒྱལ་སྤྱོད་མི་
 བཅུ་གཉིས་སྟོས་ཤིག་ ༡༢ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་
 ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་འཁྱར་བའི་སྤོན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐེལ་ཡོར་དན་ཆུར་
 འཇོག་དུས་སུ། ཡོར་དན་ཆུ་འཆད་དེ་ཡར་ནས་འབབ་པའི་རྒྱུ་ཕུང་པོར་
 བྱུར་ཏེ་སྤོང་པར་འཁྱར་ཞེས་སྤྱོད་སོ།

༡༣ ཡང་མི་སྤོན་ཡོར་དན་ཆུའི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་གྱུར་རྒྱལ་སྤྱོད་
 རས་ཆས་ཏེ། ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་འཁྱར་བའི་སྤོན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 སྤོན་དུ་སོང་བ་དང་། ༡༤ སྤྱོད་འཁྱར་མཁན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོར་དན་ཆུའི་ཟུར་
 དུ་བསྐྱེད་པས། སྤྱོད་འཁྱར་བའི་སྤོན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕུང་ཟུར་དུ་
 ཟུབ་པ་ཅམ་དུ། ༡༥ ཡར་ནས་བབ་པའི་རྒྱུ་སྤོང་ཅིང་ཕུང་པོར་གྱུར་ཏེ་

འབྲེང་ཁིང་བྱུང་རིང་དུ་ཙེ་ཐན་གྱི་ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་དམ་གྱི་མདུན་དུ་བཟུང་དེ། ཐང་གི་རྒྱ་མཚོའམ་ཚྭ་མཚོ་ཡང་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སོ་སོར་བྱས་སོ། ཡང་ཡོ་རྟོག་བསྟུ་བའི་དུས་མ་རྒྱུགས་པའི་བར་དུ་ཡོར་དན་གྱི་ཆུ་འགམ་ལས་ལུང་དོ། ཡང་མི་བརྒྱུད་ཡེ་རི་ཀོའི་ཐང་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ནོ། 12 ཡང་ཡོ་རྟོ་ལྷའི་ཁལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་འབྱེད་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཡོར་དན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་སྐམ་སར་བརྟན་པོར་ཡང་ནས་བཟུང། ཡང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡོར་དན་ཆུའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་ཟེན་པའི་བར་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་ཀུན་སྐམ་སར་འགྲོ་ཁིང་ཐོན་ནོ།

4 ཡང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཟེན་པའི་ཆེ་ཡོ་རྟོ་ལྷས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། 1 མི་ཐེ་ལས་མི་བརྒྱ་གཉིས་ཞེ་ན། ཐེ་རེ་ལས་མི་རེ་ཤིག་ཟེར་ནས། 2 དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། འདིར་ཡོར་དན་ཆུའི་དབུས་སུ་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞག་པའི་ས་ནས་རྩོད་བརྒྱ་གཉིས་ལེན་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཁིང་། མཚན་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོངས་ས་བྱེད་སར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོ་བར་བྱས་སྒྲོས་ཤིག་གསུངས་སོ། 3 ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱམས་ལས་བསྐོས་པའི་མི་བརྒྱ་གཉིས་ནི་ཐེ་རེ་ལས་མི་རེ་བོས་ནས། 4 ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་དེ་དག་ལ། ཡོ་རྟོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གི་སྒྲོམ་ལས་པར་འགྲོ་ཁིང་ཡོར་དན་གྱི་དབུས་སུ་སོང་ལ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་དག་གི་ཐེ་རྒྱམས་ཀྱི་གངས་བཞིན་དུ་མི་རེས་རྩོད་ཐོགས་ཏེ་རང་གི་དབུང་པ་ལ་ཁྱེད་ཅིག་ 5 དེ་ནས་རྩོད་ཏེ་ཁྱེད་ཆོའི་ནང་ན་ཉགས་སུ་འབྱུར་བར་འབྱུར། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་གུ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩོད་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་འདི་ན། 6 ཁྱེད་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཡོ་རྟོ་ལྷའི་ཁལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་དབུང་ནས་ཡོར་དན་གྱི་ཆུ་ཆད་པའི་དོན་དེ་ཡིན། སྒྲོམ་དེ་ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡོར་དན་གྱི་ཆུ་ཆད་པས། རྩོད་འདི་རྒྱམས་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུན་པའི་རྒྱུགས་ཡོད་པར་དགོས་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག།

1 ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་བསྐོ་བ་བཞིན་དུ་བྱས། ཡོ་རྟོ་ལྷས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཆོ་ལས་ཐེ་རྒྱམས་ཀྱི་གངས་བཞིན་དུ། ཡོར་དན་ཆུའི་དཀྱིལ་ནས་རྩོད་བརྒྱ་གཉིས་ཐོགས་ནས་དགོངས་སར་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཁིང་དེར་བཞག་གོ། 2 ཡང་ཁལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཁྱེད་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞག་པའི་གནས་ཡོར་དན་ཆུའི་དཀྱིལ་དུ་དེར་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་རྩོད་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱུགས་སོ། དེ་དག་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དེར་ཡོད་དོ། 3 ཡང་ཡོ་རྟོ་ལྷས་མི་ཐེ་ལ་ཅི་དང་ཅི་གནད་རྒྱ་ཡོད་པའི་བཀའ་ནི་མོ་ཤེས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་བཀའ་གནད་བ་བཞིན་དུ་ཆང་མ་མ་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་སྒྲོམ་ཁྱེད་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཡོར་དན་ཆུའི་དཀྱིལ་དུ་བཟུང་དོ།

ཡང་མི་ཐེ་རྒྱལ་ཅིང་པ་རོལ་དུ་སོང་དོ། 4 ཡང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཟེན་པའི་རྒྱུ་པ་ཡོ་རྟོ་ལྷའི་སྒྲོམ་དང་སྒྲ་མ་རྒྱམས་མི་ཐེའི་མཐོང་དོར་པ་རོལ་དུ་སོང་དོ། 5 ཡང་ཅུ་བཅན་གྱི་བུ་རྒྱམས་དང་གང་གྱི་བུ་རྒྱམས་དང་མ་ན་ཤེའི་ཐེ་ཐེད་ནི་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་བཀའ་གནད་བ་བཞིན་དུ། དམག་ཆས་སྤྱད་དེ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོན་དུ་པ་

རོལ་དུ་སོང་དོ། 6 དམག་ཆོགས་གོ་ཆ་གོན་པ་ཁྱི་བཞི་ཙམ་ཡོ་རྟོ་ལྷའི་མདུན་དུ་འཐབ་མོ་བྱེད་དུ་ཡེ་རི་ཀོའི་ཐང་རྒྱམས་སུ་སོང་དོ། 7 ཉིན་དེ་རང་དུ་ཡོ་རྟོ་ལྷས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་ཨིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་དོར་ཆེན་པོར་མཛད་པས། དེ་དག་མོ་ཤེས་ལ་འཛིགས་པ་སྐར་དེ་ནམ་འཚོ་བའི་བར་དུ་དེ་ལ་ཡང་འཛིགས་སོ།

8 ཡང་ཡོ་རྟོ་ལྷས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། 9 དཔལ་བོའི་སྒྲོམ་འབྱེད་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ལ་ད་ཡོར་དན་ལས་ཀྱེན་དུ་འོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། 10 དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ལ་ཡོར་དན་ལས་ཀྱེན་དུ་ཤིག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོས་པས། 11 ཡོ་རྟོ་ལྷའི་ཁལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་འབྱེད་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཡོར་དན་གྱི་དཀྱིལ་ནས་ཀྱེན་དུ་འོང་ཁིང་། སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མཐེལ་སྐམ་སར་བཞག་པ་དང་ཡོར་དན་གྱི་ཆུ་རང་གི་མལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ཐུར་བཞིན་འགམ་ཐམས་ཅད་ལས་ལུང་དོ།

12 སྒྲ་པ་དང་བོའི་ཆོས་བརྒྱ་པ་ལ་མི་ཐེ་ཡོར་དན་ཆུ་ལས་ཀྱེན་དུ་ཡོངས་པ་དང་། ཡེ་རི་ཀོའི་ཐང་ཕྱོགས་སུ་གིལ་གལ་དུ་སྐར་བཟུང་བོ། 13 ཡང་དེ་དག་གིས་ཡོར་དན་ཆུ་ལས་ཁྱེད་པའི་རྩོད་བརྒྱ་གཉིས་དེ་ནི་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་གིལ་གལ་དུ་བརྒྱུགས་ནས། 14 ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱམས་ལ་འདི་རྒྱུ་པ་ཅེས་སྒྲོས་པ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་པ་རྒྱམས་ལས་རྩོད་འདི་དག་གི་དོན་ནི་གང་ཡིན་འདི་ན། 15 ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྒྱམས་ལ། ས་སྐམ་ལ་འགྲོ་ཁིང་ཨིས་ར་ཨེལ་ཡོར་དན་ཆུ་ལས་བཞག་པ་ཡིན། 16 ཡོ་རྟོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱ་མཚོ་དམར་བོའི་སྐབས་སུ་མཛད་ཅིང་དེད་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་ཟེན་པའི་བར་དུ་དེད་ཀྱི་སྒྲོན་སྐེམས་པར་མཛད་པའི་ཆུལ་དུ། ཡོ་རྟོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ཅག་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་ཟེན་པའི་བར་དུ་ཡོར་དན་གྱི་ཆུ་ཁྱེད་ཅག་གི་སྒྲོན་དུ་སྐེམས་པར་མཛད་དོ། 17 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་གཞིའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོ་རྟོ་ལྷའི་ཐུག་མཐུན་ལས་པ་དེ་རྒྱུགས་ཤིང་། ཡོ་རྟོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་དགོས།

5 ཡང་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་བོ་ཡོར་དན་ཆུའི་པ་རོལ་ན་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀ་ན་ཨན་པའི་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དེད་པ་རོལ་དུ་མ་ཕྱིན་པར་དུ་ཡོ་རྟོ་ལྷས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་ལ་ཡོར་དན་ཆུའི་སྐེམས་པར་མཛད་པའི་གཏམ་ཐོས་པས། དེ་དག་འདད་ཁིང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅེས་མཉམས་མལ་དུ་མ་ལུས་སོ།

1 དེའི་ཆེ་ཡོ་རྟོ་ལྷས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་ཀྱི་རྒྱམས་བྱོས་ལ་སྐར་ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་ཐུགས་ཆོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། 2 ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་རྩོད་ཀྱི་རྒྱམས་བྱས་ནས་རི་ཐུན་ཨ་ལ་འོད་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་ཐུགས་བཅད་དོ། 3 ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་བཅད་པའི་དོན་ནི། མི་མེར་ལུལ་ནས་ཐོན་པའི་མི་ཐེའི་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའི་དམག་མི་ཐམས་ཅད་མི་མེར་ལུལ་ནས་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་ལ་འཕྱོག་སྟོང་ན་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། 4 ཐོན་འོངས་པའི་མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་བཅད་

པས་བཟླས་པའི་རྩལ་ལ་ཐོན་ཕྱིན་ཤིག །¹⁶ ཡང་དབྱེ་དང་གསེར་དང་
ར་གན་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་གང་ཡང་བྱང་བ་ཡི་ཏྲ་ལྷའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་
ཏེ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་དཀོར་མཛོད་དུ་འབྱུང་བར་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
¹⁷ ཡང་མི་ཐུས་ཀྱི་སྤྱི་བཏོན་ཏེ་དུང་བས་སོ། ཡང་མི་ཐུས་དུང་གི་འུར་སྤྱི་
ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་བཏོན་པ་དང་། ལྷགས་རི་རྩེ་བས་ནས་མི་ཐུ་
ལས་རེ་རང་གི་ཐད་ཀྱི་ནས་འཛོགས་ཤིང་གྲོང་ཁྱིམ་བཅོས་སོ། ¹⁸ ཡང་
གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་པ་དང་བྱང་མེད་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་
དང་། སྤྱང་དང་ལྷག་དང་བོང་བྱ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱི་འཕྲུལ་ཡོངས་སུ་
ཆར་བཅད་དོ།

¹⁹ ཡང་ཡུལ་ལ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་བྱས་པའི་མི་གཉིས་ལ་ཡེ་སྤྱི་མཆ། བྱང་མེད་
སྤྱང་འཛོང་མའི་ཁང་པར་སོང་ལ་དེ་ལ་མནའ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱང་
མེད་དེ་དང་དེ་ལ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ཅིག
²⁰ ཡང་གཞོན་ལྷ་ལྷུ་ལ་གཉིས་སོང་ནས་ར་རྟའ་དང་དེའི་པ་མ་དང་
མིང་པོ་རྒྱལ་དང་དེ་ལ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་ཏེ། དེའི་ཉེ་
འབྲེལ་ཀྱན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ནས་ཞིས་ར་ཞིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
བཞག་གོ། ²¹ འོན་ཀྱང་གྲོང་ཁྱིམ་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
མས་སྟགས་ཤིང་། དབྱེ་དང་གསེར་དང་ར་གན་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་
རྒྱལ་འབའ་ཞིག་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མཛོད་ཁང་གི་དཀོར་མཛོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱུལ་
སོ། ²² ཡེ་སྤྱི་མཆ་སྤྱང་འཛོང་མ་ར་རྟའ་དང་དེའི་པའི་ཁང་པ་དང་དེ་ལ་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བྱས་པར་བྱས་སོ། ཡང་དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་
མའི་བར་དུ་ཞིས་ར་ཞིས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་གནས་སོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེས་ནི་ཡེ་སྤྱི་
མཆ་ཡེ་རི་ཀོར་ལྷ་ལྷུ་དུ་བཏང་པའི་མི་རྒྱལ་བཅའ་པའི་ཕྱིར་རོ།

²³ དེའི་ཆོ་ཡེ་སྤྱི་མཆ་མནའ་བཀའ་ཏེ་དེ་དག་ལ་འདི་སྤྱང་དུ་གྲོང་
ཁྱིམ་ཡེ་རི་ཀོར་འདི་ཅིག་པའི་ཕྱིར་ལང་པའི་མི་དེ་ནི། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་སྤྱི་སྤྱི་
མི་སྤྱི་ལ་ཁྱུར་ཅིང་། དེའི་བྱ་སྤྱི་སྤྱི་མི་ཅིག་མང་འདིང་དུས་དང་།
དེའི་བྱ་མཐའ་ཆུང་ནི་ཕྱི་སྤྱི་འཛུགས་དུས་སྤྱི་སྤྱི་བར་ཤོག་ཅིག་སྤྱི་སྤྱི་སོ།

²⁴ དེའང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཡེ་སྤྱི་མཆ་དང་འགྲོགས་པས། ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་
ནང་དེའི་གྲགས་པ་དར་ཏོ།

7 འོན་ཀྱང་ཞིས་ར་ཞིས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་ཞིས་ཀྱི་སྤྱི་བཟླས་པའི་ཞོར་ལ་བསྐྱས་
ཏེ་ཉེས་པ་བྱས་སོ། ཡུ་དྲའི་ཐེ་ལས་སེ་རག་གི་བྱ་ཐབ་དྲི་དེའི་བྱ་
ཀར་མི་དེའི་བྱ་ཁལ་གྱིས་བཟླས་པའི་ཞོར་ལས་སྤངས་པས། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་
ཐུགས་ཁྲོ་ཞིས་ར་ཞིས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་ཀྱི་ཐོག་དུ་འབར་རོ།

² ཡང་ཡེ་སྤྱི་མཆ་ཡེ་རི་ཀོར་ནས་བེད་ཞིས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བེད་ཨ་
ལེན་དང་ཉེ་བའི་ཨ་ཨི་ཙ་མི་རྒྱལ་བཏང་ཞིང་དེ་དག་ལ་འདི་སྤྱང་དུ།
ཡུལ་ལ་ལྷ་ལྷུ་ཕྱིར་དུ་གྱེན་ལ་སོང་ཞིག་ཟེར་བས་མི་རྒྱལ་ཨ་ཨི་ལྷ་ཙ་
གྱེན་ལ་སོང་ངོ་། ³ ཡང་དེ་དག་ཡེ་སྤྱི་མཆ་མཐུན་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་དེ་
ལ། མི་ཐུ་ཐམས་ཅད་གྱེན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཨ་ཨི་འཛོམ་པ་ལ་མི་
སྤྱི་གཉིས་གསུམ་གྱེན་དུ་འགྲོ་བས་ཆོག་དེ་དག་གི་གངས་ཀྱི་བྱང་བ་ཡིན་
པས་མི་ཐུ་ཐམས་ཅད་ལ་དཀའ་ལས་འགྲེལ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྤྱི་སྤྱི་སོ།
⁴ དེས་ན་མི་ཐུ་ཐེ་ལས་སྤྱི་གསུམ་ཅས་དེར་སོང་ནས། ཨ་ཨི་མི་རྒྱལ་

ཀྱི་དུང་ནས་བོས་པ་དང་། ⁵ **ཨ་ཨི་པ་**རྒྱལ་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་མི་སྤྱི་
ཅུ་སྤྱི་ཅས་བསད་ནས། རྒྱ་སྤྱི་ནས་ཤི་བྱ་རིམ་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་ལ་
དེད་ཅིང་ཐུར་འབབ་ལ་ཡང་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་སོ། དེའི་ཕྱིར་མི་ཐུ་ཐེ་
འདར་ནས་ཆུ་ལྷར་ཁྱུར་ཏོ།

⁶ ཡང་ཡེ་སྤྱི་མཆ་རང་གི་གོས་རྒྱལ་དལ་ཞིང་དགོངས་མའི་བར་དུ་
ཡ་ཏྲ་ལྷའི་སྤྱི་སྤྱི་མཐུན་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྟུན་ཏེ། དེ་རང་དང་ཞིས་ར་
ཞིས་ཀྱི་ཀྱན་པོ་རྒྱལ་ཀྱིས་རང་གི་མགོ་ལ་ཐལ་བ་གཡོགས་སོ། ⁷ ཡང་ཡེ་
སྤྱི་མཆ་འདི་སྤྱང་དུ། ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འདི་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཨ་ཨི་པ་
རྒྱལ་ཀྱི་ལག་དུ་གནང་བའི་དོན་དུ་ཁྲིད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་འདི་ཡོར་དན་
གྱི་ཚུ་རོལ་ཅི་ལ་དངས་པ་ཡིན། དེད་ཀྱི་ཆོད་བཟུང་ནས་ཡོར་དན་གྱི་པ་
རོལ་དུ་བཟུང་པ་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་། ⁸ ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིས་ར་ཞིས་ཀྱིས་པ་
རོལ་པ་རྒྱལ་ལ་རྒྱབ་བསྐྱར་ཞིང་ཤོར་བའི་འོག་དུ་ངས་ཅི་གསོལ་བར་
བྱ། ⁹ **ཀ་ཀ་ཨན་པ་**དང་ཡུལ་ན་གནས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏམ་
དེ་ཐོས་ནས། དེད་ལ་མཐའ་བསྐྱར་ནས་དེད་ཀྱི་མིང་ས་གཞིའི་ངོས་ལས་
མེད་པར་བྱ། ཡང་ཁྲིད་རང་གི་མཆན་ཆེན་པའི་སྤྱང་དུ་ཅི་མཛད་པར་བྱ་
ཞེས་ལྷུ་སོ།

¹⁰ དེར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཡེ་སྤྱི་མཆ་ལ་དམངས་ཤིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྲིད་ལུས་ས་ལ་
རྟུན་ཏེ་ཉལ། ¹¹ **ཞིས་ར་ཞིས་ཀྱིས་ཉེས་པ་**བྱས་ཏེ་ངས་དེ་དག་ལ་བསྐྱོ་
བའི་ཞལ་ཆད་ལས་འགལ་ནས། དེ་དག་གིས་བཟླས་པའི་ཞོར་ལས་བསྐྱས་
ཏེ་ཁྲིར་ནས་སྤྱི་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་བཞག་ཡོད། ¹² ད་ཞིས་ར་ཞིས་ཀྱི་
བྱ་རྒྱལ་དམོད་པར་ཁྱུར་པས་པ་རོལ་པ་རྒྱལ་ཀྱི་དོར་ཆུགས་མི་ཐུབ་
པར་པ་རོལ་པ་རྒྱལ་ལ་ཡུལ་རྒྱབ་སྤྱི་པོ། བཟླས་པའི་རྩལ་དེ་ནི་ཁྲིད་
ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་མེད་པར་མི་བྱེད་པའི་བར་དུ་ད་དཀྱིལ་ཆད་ཁྲིད་དང་
འགྲོགས་པར་མི་བྱེད། ¹³ ད་མངས་ལ་མི་ཐུ་ཐམས་ཅད་གཙང་སྤྱི་སྤྱི་ལ་
འདི་སྤྱང་ཅས་སྤྱི་ཤིག་ནང་པར་གྱི་ཕྱིར་ཁྲིད་རྒྱལ་གཙང་སྤྱི་སྤྱི་ཤིག་
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཡེ་སྤྱི་མཆ་ཀྱི་དཀོར་མཛོག་གིས་ཀྱི་ཞིས་ར་
ཞིས་ བཟླས་པའི་རྩལ་ཤིག་ཁྲིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པས། བཟླས་པ་དེ་ཁྲིད་
ཅག་གི་དཀྱིལ་ནས་མེད་པར་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཁྲིད་ཅག་གི་པ་རོལ་
པ་རྒྱལ་ཀྱི་དོར་འཆུགས་པར་མི་རུས་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ¹⁴ སང་
ཐང་ཁྲིད་ཀྱིས་ཐེ་རྒྱལ་མིམ་བཞིན་ཆུར་འདྲེན་ཏེ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་འཛོན་
པའི་ཐེ་དེ་རང་གི་བརྒྱུད་རྒྱལ་མིམ་པ་བཞིན་ཆུར་འོང་བ་དང་། ཡ་ཏྲ་
ལྷ་ལ་བསྐྱར་པའི་བརྒྱུད་དེ་རང་གི་ཁྲིམ་རྒྱལ་མིམ་བཞིན་ཆུར་འོང་བ་
དང་། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་བཟུང་བའི་ཁྲིམ་དེ་རང་གི་སྤྱི་པ་རྒྱལ་མིམ་པ་བཞིན་
ཆུར་འོང་བར་དགོས། ¹⁵ ཡང་བཟླས་པའི་རྩལ་དེ་ཡོད་པའི་མི་དེ་བཟུང་
ནས་མི་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་མས་སྟག་པར་དགོས།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་དེས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཞལ་ཆད་ལས་འགལ་ཞིང་ཞིས་ར་
ཞིས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ཁྲིད་ན་ཉེས་པ་ཞིག་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

¹⁶ དེ་ནས་ཡེ་སྤྱི་མཆ་ཐོར་ངས་ལ་ལངས་ཏེ་ཞིས་ར་ཞིས་པའི་ཐེ་རྒྱལ་
མིམ་བཞིན་ཆུར་འོང་བཅུག་ནས་ཡུ་དྲའི་ཐེ་བཟུང་ངོ་། ¹⁷ ཡང་ཡུ་དྲའི་
བརྒྱུད་རྒྱལ་ཆུར་འོང་བཅུག་ནས་སེ་རག་པའི་བརྒྱུད་བཟུང་། ཡང་སེ་

རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་བཞེན་ཚུར་འོང་བཅུག་ནས་ཟབ་དྲི་བཟུང་།
 ༡ ཡང་དེའི་ཁྱིམ་གྱི་མི་རེ་ཚུར་འོང་བཅུག་ནས་ཡུ་དྲུ་ཐེ་ལས་སེ་རྒྱལ་གི་
 བུ་ཟབ་དྲི་དེའི་བུ་ཀར་མི་དེའི་བུ་ཨ་ཁན་བཟུང་ངོ་། ༡ ཡང་ཡུ་ཤུ་ཨས་
 ཨ་ཁན་ལ། ངའི་བུ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྙེད་ཅིང་
 ཁོང་གི་བྱང་དུ་མཐོལ་བར་བྱས་ཤིག་ང་ལ་མ་གསང་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་
 བྱས་པ་ང་ལ་ཤོད་ཅིག ༡ ཅས་སྒྲུས་པའི་ལན་དུ་ཨ་ཁན་གྱིས་ཡུ་ཤུ་ཨ་
 ལ། ངས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་རླུང་དོ་ཐོག་ཤིག་
 པ་བྱས་པ་ཡིན། ངས་འདི་དང་འདི་བྱས་པ་ཡིན། ༡ ངས་བཅོམ་ནོར་གྱི་
 རང་ན་ཤི་ཞེ་ཨར་པའི་ཨང་ཐུང་མཛེས་པ་ཞིག་དང་དདུལ་སྐང་ཤིས་
 བརྒྱ་དང་གསེར་གྱི་པག་བྱ་གསེར་ཐུ་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་ནས།
 རོར་བརྒྱབས་བྱུང་ནས་དེ་དག་ཁྱེར་པ་ཡིན། ཡང་སྒྲོས་ཤིག་ངའི་ལྱུར་
 གྱི་གཞུང་ལ་སའི་འོག་ཏུ་བྱས་ཡོད། ཡང་མཐེལ་ན་དདུལ་དེ་ཡོད་ཅས་
 བཤད་དོ།

༡༡ ཡང་ཡུ་ཤུ་ཨས་བཏང་བའི་མི་དེ་རྣམས་ལྱར་དུ་བརྒྱགས་པ་དང་།
 དེ་ནི་ལྱར་ན་སྒྲུས་ཡོད་དེ་དདུལ་མཐེལ་ན་འདུག་སོ། ༡༡ ཡང་དེ་དག་
 གིས་དེ་རྣམས་ལྱར་གྱི་གཞུང་ནས་ཐངས་ཏེ་ཡུ་ཤུ་ཨ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
 བུ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡ་ཏྲ་ལྷ་འི་བྱང་དུ་བཞག་སོ། ༡༢ དེ་
 རས་ཡུ་ཤུ་ཨས་ཨིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སེ་རྒྱལ་གི་བུ་
 ཨ་ཁན་ནི་དདུལ་དང་ཨང་ཐུང་དང་གསེར་གྱི་པག་བྱ་དང་། དེའི་བུ་
 དང་བུ་མོ་དང་བྱ་གུ་དང་བོང་བུ་དང་ལྷག་རྣམས་དང་ལྱར་དང་དེ་ལ་
 གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཨ་ཀོར་གྱི་ལུང་པར་བྱེད་ཏེ། ༡༣ ཡུ་
 ཤུ་ཨས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ལ་ཅི་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་དུ་བཅུག་དེ་ཉེན་འདི་
 ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་སྤྱོད་ལ་སྤྱུག་པོ་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུས་ནས། ཨིས་ར་
 ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་དེ་དོ་ཟུལ་ལ་བཏང་སྟེ་བསད་པ་དང་། དེ་དག་
 དོ་ཟུལ་ཀྱིས་བསད་པའི་འོག་མས་སྤྱེགས་སོ། ༡༤ དེའི་སྤྱོད་དུ་དོ་ཟུང་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བཞུགས་ནས་དེ་རིང་གི་ཉེན་མོའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་
 ལྷ་འི་བྱུགས་ཁྲོ་བྱུག་པོ་ཞི་བར་ལྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་ཉེན་མོའི་བར་
 དུ་གནས་དེའི་མིང་ལ་ལུང་པ་ཨ་ཀོར་ཞེས་ཟེར་རོ།

8 ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་སྤྱོད་ཡུ་ཤུ་ཨ་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག་སྤྱིང་མ་རྒྱུང་ཞིག
 དམག་མི་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འཁྲིད་དེ་འདི་ནས་ཆས་
 ཏེ་ཨ་ཨི་ཅ་གྱེན་དུ་སོང་ཞིག་སྒྲུས་ཤིག་ངས་ཨ་ཨི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་མི་
 རྣམས་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་ལུལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན། ༡ ཇི་ལྟར་
 ཡེ་རི་ཀོ་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་པ་ལྟར་ཨ་ཨི་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་
 བྱེད་པར་དགོས་ཀྱི། དེར་སྤྱོད་པའི་ནོར་དང་སྤྱུགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་
 རོར་དུ་བྱེད་ཞིག་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲིག་འཇུག་པ་འཇོག་ཅིག་ཅས་
 བཀའ་གནང་ངོ་།

༡ དེའི་ཆོ་ཡུ་ཤུ་ཨ་དང་དམག་མི་ཐམས་ཅད་ཨ་ཨི་ཅ་གྱེན་དུ་འགོ་
 བར་ཆས་སོ། ཡང་ཡུ་ཤུ་ཨས་དམག་མི་རྩལ་ཅན་རིམ་པ་སྤྱུམ་ཁྲི་འདམས་
 རས་མཚན་དུས་སྤྱང་ནས། ༤ དེ་དག་ལ། ཁྱོད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱབ་ན་
 སྒྲིག་འཇུག་བྱེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོར་མི་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཐམས་ཅད་

འཕུལ་འགྲིག་སྤྱོད་ཅིག ༥ འོན་ཀྱང་ང་དང་། ང་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་
 མི་ཚོགས་གོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་དེ་དག་རྩར་ལྟར་དེད་དང་
 འཕུད་དུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཐོན་པའི་ཆོ་དེད་དེ་དག་གི་བྱང་ནས་འབྲོས་པར་
 བྱ། ༦ དེ་དག་གོང་ཁྱེར་དང་འཕུལ་བའི་ཕྱིར་དེད་ཀྱིས་དེ་དག་དེད་ཀྱི་
 རིས་སྤྱ་འདེད་འཇུག་པས། དེ་དག་གིས་རྩར་ལྟར་དེད་ཀྱི་བྱང་ནས་དེ་
 དག་འབྲོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཡོང་། དེད་དེ་དག་གི་བྱང་ནས་འབྲོས་པ་དང་།
 ༧ ཁྱོད་འཇུག་ལས་ཐོན་ཏེ་གོང་ཁྱེར་འཛེམས་པར་དགོས། ཡང་ཡ་ཏྲ་
 ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བར་འགྱུར་རོ།
 ༨ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་ཁྱེར་བཅོམ་ནས་གོང་ཁྱེར་ལ་མི་རྒྱུབ་པར་དགོས།
 ཡ་ཏྲ་ལྷ་འི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་བཞེན་དུ་བྱས་ཤིག་སྒྲུས་ངས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་བསྒྲོ་
 བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༩ ཡང་ཡུ་ཤུ་ཨས་སྒྲིག་འཇུག་བྱེད་དུ་མི་དེ་རྣམས་
 བཏང་བས། བེད་ཨེལ་དང་ཨ་ཨིའི་བར་ལ་ཨ་ཨིའི་རུབ་ཕྱོགས་སྤྱ་འཇུག་
 ཅིང་བསྐད་པ་དང་། མཚན་མོ་ལ་ཡུ་ཤུ་ཨ་མི་སྤེའི་ཁོད་དུ་བསྐད་དོ།

༡༠ ཡང་ཡུ་ཤུ་ཨ་ཐོར་ངས་ལ་ལངས་ཏེ་མི་སྤེ་བསྐྱས་ནས། ཨིས་ར་ཨེལ་
 གྱི་རྣན་པོ་དང་བཅས་པ་མི་སྤེའི་སྤོན་དུ་ཨ་ཨིའི་ཕྱོགས་སྤྱ་གྱེན་དུ་སོང་
 ངོ། ༡ ཡང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དམག་མི་ཐམས་ཅད་གྱེན་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་ཉེ་བར་བསྐབས་ཏེ་གོང་ཁྱེར་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་བྱང་ཕྱོགས་
 སྤྱ་སྒྲར་བཏབ་པ་དང་། དེ་དག་དང་ཨ་ཨི་ཡི་བར་ལ་ལུང་པ་བཞིག་ཡོད་
 པ་ཡིན། ༢ ཡང་མི་ཐུ་སྤོང་སྒྲིག་འཇུག་བྱེད་དུ་བེད་ཨེལ་དང་ཨ་ཨི་ཡི་
 བར་ན་གོང་ཁྱེར་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་སྤྱ་བཞག་སོ། ༣ ཡང་དེ་དག་གིས་མི་
 ཐུ་ཞེ་ན་གོང་ཁྱེར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སྤྱ་ཡོད་པའི་དམག་སྒྲར་དང་། གོང་
 ཁྱེར་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་སྤྱ་སྤྱུག་པ་རྣམས་བསྐྱེགས་ནས་ཡུ་ཤུ་ཨ་མཚན་མོ་
 དེ་ལ་ལུང་པའི་གཞུང་དུ་དོང་ངོ་། ༤ ཡང་ཨ་ཨི་ཡི་རྒྱལ་པོས་དེ་མཐོང་
 བའི་ཆོ་ཐོར་ངས་ལ་ལྱུར་དུ་ལངས་ཏེ་གོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ལ། རྒྱལ་
 པོ་དང་དེའི་མི་བརྒྱུད་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་འཐབ་མོ་བྱེད་དུ་ཁ་འཆམ་པའི་
 གནས་སྤྱ་ཐང་གི་མདུན་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན། གོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་རང་གི་
 ཕྱིར་སྒྲིག་འཇུག་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཤེས་སོ། ༥ ཡང་ཡུ་ཤུ་ཨ་དང་ཨིས་ར་
 ཨེལ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལས་པམ་པ་ལྟར་བྱས་ཤིང་འབྲིག་སྤྱོད་གི་ལམ་
 ལ་ཤོར་བས། ༦ གོང་ཁྱེར་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་འདེད་
 པའི་ཕྱིར་བོས་ནས་ཡུ་ཤུ་ཨ་ལ་བདག་པ་དང་། གོང་ཁྱེར་ལས་འགྱུར་སོ།
 ༧ ཨ་ཨི་དང་བེད་ཨེལ་གྱི་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
 རིས་སྤྱ་དེད་པ་དང་། གོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་ཀྱང་བྱས་ཏེ་བཞག་ནས།
 ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་བདག་སོ།

༨ དེའི་ཆོ་ཡུ་ཤུ་ཨ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་མདུན་ཨ་
 ཨིའི་ཕྱོགས་སྤྱ་རྒྱུང་ཞིག་ངས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོང་ངོ་ཞེས་བཀའ་
 གནང་བས། ཡུ་ཤུ་ཨས་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་མདུན་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱ་
 བརྒྱུངས་སོ། ༩ ཡང་ལག་པ་རྒྱུང་མ་ཐག་འཇུག་མཁན་རྣམས་རང་གི་
 གནས་ནས་ལྱུར་དུ་རྒྱུག་ཅིང་གོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་འོངས་ནས་བཅོམ་ནས།
 ལྱུར་དུ་གོང་ཁྱེར་ལ་མི་བརྒྱབ་སོ། ༡༠ ཡང་ཨ་ཨི་པ་རྣམས་ཕྱི་མིག་བཞུས་
 པས་དེ་གོང་ཁྱེར་གྱི་དུ་བ་ནས་མཁར་འཕུལ་བར་མཐོང་བའི་ཆོ། འདིར་

རམ་དེར་ཤོར་བའི་སྒྲོབས་ཡལ་བས། འབྲོག་སྒོང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཤོར་བའི་
 མི་ལྗེ་ནི་དེད་པ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱིར་ལོག་གོ། ༡༧ འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་མ་
 དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ནི་འཇམ་མཁན་རྒྱལ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་བཅོམ་
 རས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་དུ་བའམལ་བར་མཛོད་བས་བྱིར་ལོག་ཅིང་ཨ་ཨི་
 པ་རྒྱལ་སམ་པར་བྱས་སོ། ༡༨ ཡང་ཁོ་རྒྱལ་མཛོད་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་གྲོང་
 ཁྱེར་གྱི་ནང་ནས་ཐོན་ཅིང་ཆ་གཅིག་ནི་འདྲི་ཕྱོགས་ནས་ཆ་གཅིག་ནི་དེ་
 ཕྱོགས་ནས་འོངས་ཏེ། དེ་དག་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་འཁྱེད་པས། དེ་
 དག་ལས་གཅིག་ཀྱང་ལུས་མ་བཅུག་འབྲས་སུ་འདྲེན་མ་བཅུག་གོ། ༡༩ ཨ་ཨི་
 ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡང་གསོན་པོར་བཟུང་ནས་ཡེ་ཤུ་མའི་བྱང་དུ་ཁྱེད་དོ།

༡༩ ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཨ་ཨི་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་དང་འབྲོག་སྒོང་
 ན་གང་དུ་དེ་དག་ལ་བདས་ས་དེར་བསད་ཆར་པ་དང་། གཅིག་ཀྱང་མ་
 ལུས་པ་ཅོམ་དུ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིད་ཁས་འགུམ་ཟེན་ནས། ཨིས་ར་ཨེལ་
 ཀུན་གྱིས་ཨ་ཨི་པ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཁྱེད་དེར་ཡོད་པའི་མི་རྒྱལ་ཀྱང་རལ་
 གྱིད་ཁས་བརྟུངས་སོ། ༢༠ ཡང་ཉེན་དེ་རང་དུ་བསད་པའི་ཨ་ཨི་པ་སྐྱེས་
 པ་དང་བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི་སྟོང་བཅུ་གཉིས་སོ། ༢༡ ཨ་ཨི་
 པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མ་གྱུར་བའི་བར་དུ་ཡེ་ཤུ་མས་ལག་པར་ཐོགས་
 པའི་མདུང་བརྟུངས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མ་སྒྲངས་སོ། ༢༢ ཡ་ཤོ་ལྷ་མ་ཡེ་ཤུ་མ་
 བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དའི་ཕྱོགས་དང་
 རོར་འབའ་ཞིག་བཅོམ་ནིར་དུ་ཁྱེར་དོ། ༢༣ ཡང་ཡེ་ཤུ་མས་ཨ་ཨི་མས་
 བཞེགས་ནས་དེ་རིང་གི་ཉེན་མོད་བར་དུ་འཇིགས་པའི་ཕུང་པོ་དུས་རྒྱུན་
 དུ་ལུས་པ་ཞིག་བྱས་སོ། ༢༤ ཡང་ཨ་ཨི་པ་རྒྱལ་པོ་དགོངས་མོད་བར་དུ་
 ཤིང་ལ་འབྱར་བ་དང་། ཉེ་མ་རུབ་དུས་སུ་ཡེ་ཤུ་མས་བསྐོ་བ་བཞིན་དུ་དེ་
 དག་གིས་རོ་ཤིང་ལས་བཀོལ་ཁྱེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྐོད་འགྲམ་དུ་བསྐྱར་
 རས། དེའི་སྟེང་དུ་བཞེགས་པའི་རྩི་ཕུང་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་རིང་གི་བར་དུ་
 ཡོད་དོ།

༢༥ དེའི་ཆོ་ཡེ་ཤུ་མས་རི་ཨེ་བལ་དུ་ཡ་ཤོ་ལྷ་མ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དགོན་
 མཆོག་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེགས་ཏེ། ༢༦ ཡ་ཤོ་ལྷ་མའི་བྲན་པོ་མ་ཤེས་ཨིས་
 ར་ཨེལ་གྱི་བྲན་རྒྱལ་ལ་བསྐོ་བ་དང་བསྐྱར་ཏེ། མ་ཤེས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 མདྲོན་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཁྲི་དེ་ནི་མ་བཟོས་ཤིང་ལྷགས་གང་
 ཡང་མ་བཟབ་པའི་རྩི་རྒྱལ་ལོན་ཏེ། དེའི་ཁར་ཡ་ཤོ་ལྷ་མ་སྐྱེན་ཐོག་
 རྒྱལ་ཀྱང་མཆོད་པར་ལུལ། བདེ་བའི་དམར་མཆོད་རྒྱལ་ཀྱང་ལུལ་
 སོ། ༢༧ མ་ཤེས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྲན་རྒྱལ་གྱི་མཛོད་རོང་ཡི་གེར་བྲིས་ཡོད་
 པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤུ་མས་གནས་དེར་རྩི་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཁར་འདྲ་དཔེ་ཞིག་བསྐོས་སོ། ༢༨ ཡང་ལྷ་མ་ཡ་ཤོ་ལྷ་མའི་བྲན་པོ་མ་ཤེས་
 ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྲན་བརྒྱུད་ལ་ཇི་ལྷ་མ་དུ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པར་དགོས་ཤིས་
 བསྐྱར་པ་བཞིན་དུ། ཨིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་དང་ཆུན་པོ་རྒྱལ་ཀྱང་
 འགོ་བྱེད་རྒྱལ་ཀྱང་ཁྲིམས་དཔོན་རྒྱལ་སྐྱེམ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ། ཡ་
 ཤོ་ལྷ་མའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྐྱོམ་འཁྱེད་པའི་ལེ་མི་པ་སྐྱ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཐད་དུ་
 མི་ཡན་དང་གཞིས་སྐྱེས་མ་ལུས་པར་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་ཅིག་གཏི་ཟེམ་རིའི་
 ཕྱོགས་དང་། བྱེད་ཅིག་རི་ཨེ་བལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་དོ། ༢༩ དེའི་འོག་ཏུ་

བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདྲོན་གསུངས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དེས་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་བྱིན་རྒྱབས་དང་དམོན་པ་རྒྱལ་བསྐྱེགས་སོ། ༣༠ མ་
 ཤེས་བསྐོ་བའི་གསུང་ཐམས་ཅད་ལས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཡེ་
 ཤུ་མས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་མེད་དང་བྱིས་པ་དང་
 དེ་དག་གི་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་མི་ཡན་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་
 བསྐྱེགས་སོ།

9 ཡང་ཡོར་དན་གྱི་ལ་རོལ་ན་རི་བརྟུང་དང་ཐང་དང་ལི་བཞོན་གྱི་
 ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་
 པོ་ཀུན་རྟེན་པ་དང་ཨ་མོར་པ་དང་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་མེ་རི་ཟེ་པ་དང་རྟེ་
 སེ་པ་དང་ཡེ་བུས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་པའི་ཆོ། ༡ སེམས་
 མཐུན་པར་ཡེ་ཤུ་མ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་དམག་འབྲེན་དུ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་སོ།

༢ གི་བེ་ཨོན་གྱི་ཡུལ་མིས་ནི་ཡེ་ཤུ་མས་ཡེ་རི་ཀོ་དང་ཨ་ཨི་ལ་ཇི་ལྷ་མ་
 བྱས་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། ༣ གཡོ་སྐྱུ་བྱས་ཏེ་བད་ཆེན་ལྷ་མ་བྱས་ནས།
 ལམ་རྒྱགས་ཤོམ་ཁྱེད་བོང་བྲ་རྒྱལ་ལ་ལ་ད་རྟེན་དང་རྒྱན་ཆང་གི་ཕྱིར་
 རྒྱལ་པ་རྟེན་ཁྱེད་རལ་བ་ཐ་གུས་བཅིངས་པ་རྒྱལ་བཀའ་བ་དང་།
 ༤ ཀྱང་པ་ལ་ལྷ་མ་རྟེན་ལྷ་མ་བ་བཟབ་པ་དང་། ལུས་ལ་གོས་རྟེན་གོན་
 པ་དང་། ལམ་རྒྱགས་ཀྱི་བག་ལེབ་ཆང་མ་བམ་པར་ཆགས་མཁན་སྐམ་
 པོ་བྱེད་དོ། ༥ ཡང་དེ་དག་གིས་གཡུ་པ་ཡོད་པའི་སྐར་དུ་ཡེ་ཤུ་མའི་བྱང་
 དུ་བྱིན་ནས་དེ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པ། དེད་ལུལ་ཐག་
 རིང་བ་ཞིག་ནས་འོངས་པས་དེད་དང་ཁ་ཆད་ཅིག་བྱས་ཞིག ༦ ཨིས་ར་
 ཨེལ་གྱི་མི་རྒྱལ་ཏེ་མི་རྒྱལ་ལ་ཁྱེད་ཅག་དའི་དཀྱིལ་དུ་གནས་ཡོད་
 ལས་ཆེ། དཔེ་ཁྱེད་དང་ཁ་ཆད་བྱེད་པ་ཇི་ལྷ་མ་རྒྱས་ཤིས་ཟེར་བ་ལས། ༧ དེ་
 དག་གིས་ཡེ་ཤུ་མ་ལ་དེད་ནི་བྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་རྒྱལ་ལོན་ནི་ཞེས་སྐྱེས་སོ།
 ཡང་ཡེ་ཤུ་མས་དེ་དག་ལ་ཁྱེད་སུ་ཡིན། གང་ནས་བྱུང་བྱས་པ་དང་། ༨ དེ་
 དག་གིས་དེ་ལ་ཡ་ཤོ་ལྷ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་གྱི་བྱིར་བྱེད་ཀྱི་
 བྲན་རྒྱལ་ལུལ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བ་ནས་འོངས་ཏེ། ཁོང་གི་སྐྱན་གཉགས་
 དང་མི་སེར་ལུལ་ན་ཅི་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ༩ ཡོར་དན་རྒྱ་ཆུ་པོའི་
 པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་མས། ཏེས་བོན་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་སི་རོན་དང་ཨན་སྐར་དུ་གནས་པའི་བྲ་ཤན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་ལ་ཅི་
 མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱིས་ཐོས་སོ། ༡༠ ཡང་དེད་ཀྱི་ཆུན་པོ་རྒྱལ་
 ལུལ་མི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པས་དེད་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་པ། ཁྱེད་
 ཀྱི་ལག་ཏུ་ལམ་རྒྱགས་ཁྱེད་ཁྱེད་དེད་གསུམ་སོང་ལ་དེ་དག་ལ་དེད་ནི་
 ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོན་པས་དེད་དང་ཁ་ཆད་བྱས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་ཤིག ༡༡ ཡང་
 དེད་ནི་ཁྱེད་དང་མཇལ་དུ་ཆས་པའི་ཉེན་མོ་ལ་བག་ལེབ་འདྲི་ནི་ལམ་
 རྒྱགས་སུ་ཁང་པ་ནས་ཁྱེད་ཅོན་ཆ་བ་མོད་ཀྱི། ད་རྒྱས་ཤིག་གྲོང་པོ་དང་
 བམ་པར་སོང་། ༡༢ ཡང་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མཁན་རྒྱན་ཆང་གིས་བཀའ་ཆོགས་པ་
 མོད་ཀྱི། ད་རྒྱས་དང་རལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ལམ་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་
 རྒྱན་གྱིས་དེད་ཀྱི་གོས་དང་ལྷ་མ་འདྲི་རྒྱལ་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐྱེས་
 སོ། ༡༣ ཡང་མི་རྒྱལ་གྱིས་ཡ་ཤོ་ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་བཀའ་ལན་མ་ཞུས་པར་

ཅིང་ཉིན་ཉིལ་པོ་ཙམ་ལུ་བ་པ་ལ་མ་རིངས་སོ། ༡༥ ཡ་རྟ་སྤུ་སྤྱུ་པ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་གསན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉིན་མོ་ཐར་ཡང་མ་བྱུང་། རྩེས་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྟ་སྤུ་སྤྱུ་ཞེས་ར་ཞེས་གྲི་ཕྱོགས་མཛད་ཅིང་འཐབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༦ ཡང་ཡེ་ཤུ་མ་དང་ཞེས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གིལ་གལ་ན་ཡོད་པའི་སྐར་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ།

༡༧ ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དེ་ཤོར་ནས་མ་གཏོ་དྲུ་ཡི་ཕྱག་པར་ཡིབ་པར་བྱས་སོ། ༡༧ དེར་དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤུ་མ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དེ་མ་གཏོ་དྲུའི་ཕྱག་པར་བརྟེན་དོ་ཞེས་སྒྲན་པས། ༡༨ ཡེ་ཤུ་མ་ན་ནེ། ཕྱག་པའི་ཁའི་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲིལ་ལ་སྤྱད་པའི་མི་རྣམས་དེར་ཞོག་ཅིག ༡༩ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ནི་ལ་རྩལ་པ་རྣམས་ལ་འདྲེང་ཅིང་དེ་དག་གི་རྟིང་མཐུག་ལ་རྟུངས་ཤིག་དང་། དེ་དག་རང་གི་གྲོང་ཁྱེད་རྣམས་སུ་འབྲོས་སུ་མ་འཇུག་ཅིག ཡ་རྟ་སྤུ་སྤྱུ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢༠ ཡང་ཡེ་ཤུ་མ་དང་ཞེས་ར་ཞེས་གྲི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གསོད་གཙོད་དུག་པས་བརྟུངས་ཤིང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཆར་ནས། དེ་དག་ལས་ལུས་པ་རྣམས་རྒྱུ་རྣམས་སུ་ཤོར་ཞིང་ཐར་རོ། ༢༡ ཡང་མི་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ཁམས་བདེ་བར་ཡེ་ཤུ་མའི་བྱང་དུ་མ་གཏོ་དྲུ་ཅུ་ཡོད་པའི་སྐར་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་། ཞེས་ར་ཞེས་གྲི་བྱ་རྣམས་ལས་གང་ལ་ཡང་མི་སྤུ་སྤྱུ་ཀྱི་ཕྱེ་སྒྲུལ་བར་མ་བཟུག་གོ།

༢༢ དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་མ་དང་ཞེས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིས་ནས་ཕྱག་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དེ་དའི་བྱང་དུ་ཁྱེད་ཅིག་བསྐོ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེའི་བྱང་དུ་ཕྱུལ་པ་ལས་ཕྱི་རྩེ་ལ་དུ་ཁྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ནི། ༢༣ ཡེ་ཤུ་མ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཉེབ་རྩེ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཡར་ལྷུང་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་ཁོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཞེག་ལོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཡེ་ཤུ་མའི་བྱང་དུ་ཕྱི་རྩེ་ལ་དུ་ཁྱེད་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤུ་མས་ཞེས་ར་ཞེས་གྲི་མི་ཐམས་ཅད་རྩེར་བས་ནས་ཁོ་རང་དང་མཉམ་དུ་སོང་བའི་དམག་དཔོན་རྣམས་ལ། ད་རྩེར་ཤོག་ལ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གི་མཛིང་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩེ་ལ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་བས། དེ་དག་རྩེར་འོངས་ཤིང་དེ་དག་གི་མཛིང་པ་ལ་རྒྱུ་རྩེ་ལ་བཞག་གོ། ༢༤ ཡང་ཡེ་ཤུ་མས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཉམས་མ་ང་བར་སྤྱོད་ཅུས་སྤྱོད་ལ་བརྟན་པར་གནས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྟ་སྤུ་སྤྱུ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་འཐབ་པའི་པ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲེང་དང་འདྲ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲན་སོ། ༢༥ ཡང་དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤུ་མས་དེ་དག་ལ་བརྟུངས་ནས་བསད་དེ། སྤྱོ་ཤིང་ཐར་ལ་འཐུར་ནས་དགོངས་མའི་བར་དུ་ཤིང་ལས་དབྱངས་པར་གནས་སོ། ༢༦ ཡང་ཉི་མ་ལུབ་དུས་སུ་ཡེ་ཤུ་མས་བསྐོ་བས་དེ་དག་ཤིང་སྤྱོད་ལས་པས་སྤྱོ། གང་ན་ཡིབ་པའི་ཕྱག་པར་དེ་དག་གི་རྩེ་རྣམས་བསྐྱར་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཕྱག་པའི་ཁ་ལ་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྒྲིལ་གྱོ།

༢༧ ཡང་ཉིན་དེ་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤུ་མས་མ་གཏོ་དྲུ་བཅོམ་ཞིང་རལ་གྱིའི་ཁས་བརྟུངས་ནས། དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་དེར་གནས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་

སུ་ཆར་བཅད་དེ། མི་གཅིག་ཀྱང་ཤོར་མ་བཟུག་གོ། ཡེ་རི་ཀོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་པ་ལྷར་མ་གཏོ་དྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་བྱས་སོ།

༢༨ དེའི་རྩེས་སུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཞེས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ལྷའ་རྩ་རྩེ་སོང་ནས་དེ་ལ་དམག་བྱངས་སོ། ༢༩ དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡ་རྟ་སྤུ་སྤྱུ་ཞེས་ར་ཞེས་གྲི་ལག་ཏུ་གནང་ཞིང་དེར་ཡོད་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིའི་ཁས་བརྟུངས་ནས། མི་གཅིག་ཀྱང་ཤོར་མ་བཟུག་གོ། ཡེ་རི་ཀོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་པ་ལྷར་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་བྱས་སོ།

༣༠ དེའི་རྩེས་སུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཞེས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ལྷའ་རྩ་རྩེ་སོང་ནས་སུ་སོང་བ་དང་། དམག་སྐར་བཏབ་ནས་དེ་ལ་དམག་བྱངས་སོ། ༣༡ ཡང་ཡ་རྟ་སྤུ་སྤྱུ་ཞེས་ར་ཞེས་གྲི་ལག་ཏུ་གནང་བས་ཞག་གཉིས་པ་ལ་བཅོམ་ཞིང་དེར་ཡོད་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིའི་ཁས་བརྟུངས། ལྷའ་རྩ་ལ་བྱས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། ༣༢ དེའི་ཆོ་ལྷ་ཁོན་ལ་ར་མདའ་བྱེད་དུ་གཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟ་རམ་གྱེན་དུ་འོངས་གྱི། ཡེ་ཤུ་མས་དེ་དང་དེའི་མི་ཆོགས་ལ་བརྟུངས་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐར་རོ།

༣༣ དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་མ་དང་ཞེས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཁོན་ནས་ཞེག་ལོན་དུ་སོང་བ་དང་། དམག་སྐར་བཏབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་དམག་བྱངས་སོ། ༣༤ ཡང་ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ནས་དེར་ཡོད་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིའི་ཁས་བརྟུངས་པ་དང་། ལྷ་ཁོན་ལ་བྱས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་ཆད་ནས་མེད་པར་བྱས་སོ།

༣༥ ཡང་ཡེ་ཤུ་མ་ནི་ཞེས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཞེག་ལོན་ནས་ཉེབ་རྩེ་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ་དམག་བྱངས་སོ། ༣༦ ལྷའ་དེ་བཅོམ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་གྲོང་ཆོ་ཐམས་ཅད་དང་དེར་ཡོད་སེམས་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིའི་ཁས་བརྟུངས་ནས། ཞེག་ལོན་ལ་བྱས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མི་གཅིག་ཀྱང་ཐར་མ་བཟུག་པར་གནས་དེ་ཉིད་དང་དེར་ཡོད་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དོ།

༣༧ དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་མ་ཞེས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་དེ་བུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་དེ་ལ་དམག་བྱངས་སོ། ༣༨ ལྷའ་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་གྲོང་ཆོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས། རལ་གྱིའི་ཁས་བརྟུངས་ཤིང་དེར་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཉེབ་རྩེ་ལ་བྱས་པ་དང་ལྷའ་རྩ་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དེ་བུར་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་བྱས་ཤིང་མི་གཅིག་ཀྱང་ཐར་མ་བཟུག་གོ།

༣༩ ཡང་ཡེ་ཤུ་མས་ལྷའ་ཐམས་ཅད་རི་ལྷའ་དང་རྩོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷའ་དང་མདོ་དང་། ཐེད་ཀྱི་ལྷའ་འཁོར་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུངས་ཤིང་མི་གཅིག་ཀྱང་ཐར་མ་བཟུག་སྟེ། དབྱགས་དང་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་རྟ་སྤུ་སྤྱུ་ཞེས་ར་ཞེས་གྲི་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་མེད་པར་བྱས་སོ། ༤༠ ཁ་དྲུས་བར་ནི་ཞེས་ནས་ག་རྩེའི་བར་དུ་དང་། གོ་ཤེན་ལྷའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གི་བེ་ཞོན་གྱི་བར་དུ་ཡེ་ཤུ་མས་བརྟུངས་སོ། ༤༡ ཡ་རྟ་སྤུ་སྤྱུ་ཞེས་ར་ཞེས་གྲི་དགོན་མཆོག་གིས་ཞེས་ར་ཞེས་གྲི་ཕྱོགས་མཛད་ཅིང་འཐབ་པར་མཛད་པས་ཡེ་ཤུ་མས་ལན་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་དེ་དག་གི་ལྷའ་བཅོམ་མོ། ༤༢ ཡང་ཡེ་ཤུ་མ

ཉེས་ར་ཞེས་མཐམ་ཅད་དང་བཅས་པ་གིས་གཤམ་ན་ཡོད་པའི་སྐར་དུ་
ཕྱིར་ལོག་གོ།

11 ཡང་ཏ་ཙཱ་གྱི་ཀྲུལ་པོ་ཡ་བེན་གྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས། མ་དོན་
གྱི་ཀྲུལ་པོ་ཡོ་བབ་དང་ཤིམ་རོན་གྱི་ཀྲུལ་པོ་དང་ཞག་ཤབ་གྱི་
ཀྲུལ་པོ་དང་། ༡ བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རི་རྒྱུད་དང་ཐང་གི་ན་མེད་ཀྱི་རྩོམ་ཕྱོགས་
དང་མདོ་དང་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ལ་ཡོད་པའི་དྲོར་གྱི་རི་རྒྱུད་ན་གནས་
པའི་ཀྲུལ་པོ་རྒྱམས་དང་། ༢ ཤར་ཕྱོགས་དང་རུབ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཀ་
ན་ཞག་པ་དང་། མ་མོར་པ་དང་ཉེད་པ་དང་མེ་རི་ཟི་པ་དང་ཡེ་ལུས་པ་
རི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་རྒྱམས་དང་། མིས་ཤུའི་ཡུལ་ན་རི་ཉེར་མོན་གྱི་འགམ་
ལ་གནས་པའི་རྟི་མེ་པ་རྒྱམས་ལ་པོ་ཉ་བཏང་ངོ་། ༤ དེ་དག་དཔུང་ཆོགས་
མཐམ་ཅད་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་མ་ལྷ་ལུའི་
ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞེ་ན། མའི་ཆོགས་དང་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་རབ་ཏུ་མང་པོ་
དམག་འབྲེན་དུ་ཐོན་ཏེ། ༥ ཀྲུལ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་
ཉེས་ར་ཞེས་ལ་དམག་འབྲེན་དུ་མེ་རོམ་རྒྱུའི་འགམ་དུ་དམག་སྐར་བཏབ་
བོ།

༦ དེའི་ཆོ་ཡ་རྟོ་སྐམ་ཡོ་ཤུ་མུ་ལ་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་སང་ཉིན་
དུས་ཚེད་འདི་རང་ལ་ངས་དེ་ཐམས་ཅད་ཉེས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱམས་གྱི་
མདུན་དུ་གསོང་པར་བྱའོ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་དག་གི་རྟ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱུག་པ་
འབྲེགས་ཤིག་དང་། ཤིང་རྟ་རྒྱམས་མེས་སྲིག་པར་དགོས་ཞེས་བཀའ་རྩལ་
ཏོ། ༧ ཡང་ཡོ་ཤུ་མུ་དམག་མི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་མེ་རོམ་རྒྱུ་འགམ་དུ་
ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སློབ་དུ་བྱུང་བར་བྱས་པ་དང་། ༨ ཡ་རྟོ་སྐམ་དེ་དག་
ཉེས་ར་ཞེས་གྱི་ལག་ཏུ་གནང་བས། དེ་དག་འཕམ་པར་བྱས་ནས་ཆོ་དོན་
ཆེན་པོ་དང་ཉེས་རེ་པོ་དང་ཉེས་ར་ཞེས་དང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཉེས་ཤུའི་བར་དུ་དེ་
དག་གི་རྩིས་སུ་དེད་དེ། དེ་དག་ལས་ཐར་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཕམ་
པར་བྱས་སོ། ༩ དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་མུས་ནི་ཡ་རྟོ་སྐམ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་
དེ་དག་གི་རྟ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱུག་པ་བྲིགས་ཏེ་ཤིང་རྟ་རྒྱམས་མེས་བྲིགས་སོ།

༡༠ ཡང་དེའི་ཆོ་ཡོ་ཤུ་མུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ཏ་ཙཱ་བཅོམ་ནས་དེའི་ཀྲུལ་
པོ་ལ་རལ་གྱིས་བརྟུངས་སོ། ཐུར་གྱི་དུས་སུ་ཏ་ཙཱ་ནི་ཀྲུལ་ཁམས་དེ་
ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ༡༡ དེར་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཅད་
ནས་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་རལ་གྱིའི་ཁས་བརྟུངས་ནས། དབྱགས་ཐོགས་
ཚད་གང་ཡང་མ་ལུས། ཏ་ཙཱ་མེས་སྲིགས་སོ། ༡༢ ཀྲུལ་པོ་དེ་དག་གི་
གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྲུལ་པོ་རང་རྒྱམས་དང་བཅས་པ་ཡོ་ཤུ་མུས་བཟུང་
ནས་རལ་གྱིའི་ཁས་བརྟུངས་པ་དང་། ཡ་རྟོ་སྐམ་འབྲེན་པོ་མོ་ཤེས་བསྐྱོ་བ་
བཞིན་དུ་ཆར་བཅད་དོ། ༡༣ འོན་ཀྱང་རི་ཐོན་ཁར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
རྒྱམས་ལས་ཡོ་ཤུ་མུས་བྲིགས་པའི་ཏ་ཙཱ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཉེས་
ར་ཞེས་གྱིས་མེས་མ་སྲིགས་སོ། ༡༤ ཡང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོར་
དང་ཕྱུགས་ཉེས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་དུ་ཁྱེར་གྱི། མི་
ཐམས་ཅད་རལ་གྱིའི་ཁས་བརྟུངས་ནས་དབྱགས་ཡོད་པ་གང་ཡང་ལུས་
མ་བཅུག་གོ། ༡༥ ཡ་རྟོ་སྐམ་ཐོན་པོ་མོ་ཤེས་བཀའ་རྩལ་བ་བཞིན་དུ་མོ་
ཤེས་ཀྱང་ཡོ་ཤུ་མུ་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཡོ་ཤུ་མུས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་།

ཡ་རྟོ་སྐམ་མོ་ཤེ་ལ་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་
པར་ཅིང་ལུས་སུ་མ་བཅུག་གོ།

༡༦ ཡང་ཡོ་ཤུ་མུས་བཅོམ་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་རྩ་ལྷོ། རི་རྒྱུད་
དང་རྩོམ་ཕྱོགས་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་གོ་ཤེན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་
ལུང་པ་དང་ཐང་དང་ཉེས་ར་ཞེས་གྱི་རི་རྒྱུད་དང་དེར་ཡོད་པའི་ལུང་
པ། ༡༧ མེ་ཞེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གུན་དུ་འགྲོ་བའི་རི་རྩོང་ནས་བཟུང་རྩེ་རི་
ཉེར་མོན་གྱི་འགམ་ལ་ལི་བ་རོན་གྱི་ལུང་པར་ཡོད་པའི་བ་སྐལ་གད་གྱི་
བར་དུའོ། ཡང་དེ་དག་གི་ཀྲུལ་པོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས་འཕམ་པར་བྱས་
ཤིང་བསང་དོ། ༡༨ ཡུར་རིང་པོའི་བར་དུ་ཡོ་ཤུ་མུས་ཀྲུལ་པོ་དེ་ཐམས་
ཅད་ལ་དམག་དངས་སོ། ༡༩ གི་བེ་མོན་ན་གནས་པའི་རྟི་མེ་པ་རྒྱམས་
མ་གཏོགས་པར་ཉེས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱམས་དང་བཟུང་སྲིག་བྱེད་ཅིང་དེ་
དག་ལ་འབངས་བྱེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་
འཐབ་མོ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བཟུང་དོ། ༢༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྟོ་སྐམ་
དེ་དག་ཅད་ནས་མེད་པར་མཛད་ཅིང་ཐུགས་བཟོད་མ་བསྐྱར་པར་ཉིད་
གྱིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ། དེ་དག་མེད་པར་མཛད་པའི་
སྐད་དུ་དེ་དག་གི་སྦྱང་མ་བར་མཛད་པས། དེ་དག་གིས་འཐབ་མོ་བྱེད་
པའི་བྱ་བ་དེ་ཡ་རྟོ་སྐམ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢༡ ཡང་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཡོ་ཤུ་མུ་འོངས་ཤིང་རི་རྒྱུད་དང་ཉེབ་རོན་
དང་དེ་བེར་དང་མ་ནུབ་དང་ཡུ་ཤུ་ཡི་རི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་ཉེས་ར་
ཞེས་གྱི་རི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་མ་ནུག་པ་རྒྱམས་མེད་པར་བྱས་ཤིང་། ཡོ་
ཤུ་མུས་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྐར་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་བྱས་སོ། ༢༢ ཉེས་
ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་མ་ནུག་པ་སུ་ཡང་མ་ལུས་ཀྱི་ག་
རྩ་དང་གང་དང་ཉེས་ར་ཞེས་འབའ་ཞིག་ན་ལུས་སོ། ༢༣ དེ་རྩེར་ཡ་རྟོ་སྐམ་
མོ་ཤེ་ལ་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་རྩལ་བ་བཞིན་དུ་ཡོ་ཤུ་མུས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
བཅོམ་ནས་ཉེས་ར་ཞེས་གྱི་ཐེ་དང་བརྒྱུད་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་
བདག་ཏུ་འཛོན་པའི་ཕྱིར་བཏང་དོ། ཡང་དམག་འབྲུག་ལས་ཡུལ་དལ་
བར་ཡུར་ཏོ།

12 ཡོར་དན་རྒྱུའི་ལ་རོལ་ཏུ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཕྱོགས་སུ་གྲོག་པོ་
མར་མོན་ནས་རི་ཉེར་མོན་གྱི་བར་དུ་དང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་
ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེ་ཉེས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། དེ་
དག་གིས་ཡུལ་དའི་ཀྲུལ་པོ་བཅོམ་པ་རྒྱམས་ནི་འདི་རྩ་ལྷོ། ༡ མ་མོར་པའི་
ཀྲུལ་པོ་སེ་རོན་ཉེས་རོན་ན་གནས་པ་དའི་ཀྲུལ་སྤིང་ནི། གྲོག་རྒྱ་མར་
རོན་གྱི་འགམ་དང་གྲོག་པོའི་གཞུང་ན་ཡོད་པའི་མ་རོ་ཞེར་ནས་གིས་
མང་གྱི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བྱེད་དང་། མར་མོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ས་
མཆོམས་ཡལ་བོག་གྲོག་པོ་དང་། ༢ ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐང་མཆོ་གི་ན་མེད་
དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐང་གི་རྒྱ་མཆོམས་མ་ཆོ་ཆོད་དང་བེད་ཡེ་ཤེ་མོད་དུ་
འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། རྩོམ་ཕྱོགས་སུ་རི་ཕིས་ཀྱའི་འགམ་གྱི་བར་དུའོ། ༣ ཡང་
བྲ་ཤན་གྱི་ཀྲུལ་པོ་ཞོག་གིས་མཆོམས་སུ་ཡོད་པའི་རེ་ལ་ཞེས་པོ་དང་རྐྱད་
དུ་བྱུང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་ཐུ་རོད་དང་ཞེ་རྩེ་མུ་
གནས་པ་ཡིན། ༤ ཉེར་མོན་གྱི་རི་རྒྱུད་དང་སལ་ཀྱ་དང་གོ་ཤུ་རི་པ་དང་

མཐུ་མ་ཀའ་པ་རྒྱལ་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་བྲ་ཤུན་ལུལ་ཐམས་ཅད་
 དང་། གཤམ་ཀའ་ལུལ་ཕྱིད་ཉེས་བོན་གྱི་ལུལ་པོ་སྤོན་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་
 བར་དུ་མྱིད་བྱས་སོ། ལ་ཏྲ་ལྷའི་བྲན་པོ་མོ་ཤེ་དང་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་བྲ་
 རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་བཅོམ་ནས། ལ་ཏྲ་ལྷའི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་ལུལ་དེ་ཅ་
 བེན་པ་དང་གད་པ་རྒྱལ་དང་མ་ན་ཤེའི་ཕྱེ་ཕྱིད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་
 བའི་ཕྱིར་བཏང་ངོ་།

ལ་ཡར་དན་རྒྱའི་པ་རོལ་ཏུ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ལེ་བ་རྟོན་གྱི་ལུང་
 པ་ན་ཡོད་པའི་བ་ལྷལ་གད་ནས་བཟུང་སྟེ། མེ་མེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་
 རི་རྩོད་གི་བར་དུ་ལུལ་དེ་ཡུ་ཤུ་མ་དང་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་བྲ་རྒྱལ་གྱིས་
 བཅོམ་ནས། དེ་རྒྱུད་དང་མདོ་དང་ཐང་དང་ཕྱིད་དང་འབྲོག་རྩོད་དང་།
 འཕྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུལ་ན་ཉེད་པ་དང་མ་མོར་པ་དང་ཀ་ན་མན་པ་དང་པེ་
 རི་ཟེ་པ་དང་ཉི་མེ་པ་དང་ཡེ་ཐུས་པ་རྒྱལ་ན་ཉི་ཡུ་ཤུ་མ་ཉེས་ར་ཉེས་
 ཀྱི་ཕྱེ་རྒྱལ་ལ་རང་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 བཏང་ངོ་། དེ་དག་གིས་བཅོམ་པའི་ལུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ན་ཉི་ཡུ་ཤུ་
 རྟེ། ལ་ཡེ་རི་ཀོའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་མེ་མེ་བེད་ཉེས་ཀྱི་ཐུར་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་
 པོ་གཅིག་ ༡༠ ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ཉེད་པ་རྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་
 ༡༡ ཡར་ཐུང་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ལཱ་ཁིས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༡༢ ཞེག་ཡོན་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ གེ་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༡༣ དེ་བེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་
 གེ་དེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༡༤ རྟོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ མ་རྟུང་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 གཅིག་ ༡༥ ལེ་བ་རྟུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ མ་རྟུ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༡༦ མ་
 ཀེ་དུའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ བེད་ཉེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༡༧ ཐུ་ཐུ་མའི་རྒྱལ་པོ་
 གཅིག་ ཉེ་པེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༡༨ མ་ལེག་གི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ལ་ཤུ་རྟོན་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༡༩ མ་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ཏྲ་ཙོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་
 ༢༠ ཤེས་རྟོན་མེ་རྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ཞེག་ཤེག་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༢༡ ཐ་
 མ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ མེ་གིང་དོའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༢༢ ཀེ་དེས་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་གཅིག་ རི་ཀར་ཉེས་ན་ཡོད་པའི་ཡོག་ནེ་མམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༢༣ རྟོར་
 ཀྱི་རི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ གཤམ་གཤམ་ན་ཡོད་པའི་གོ་
 ཡེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ ༢༤ ཐེར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ རྒྱལ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གངས་ནི་སུམ་རྩ་སོ་གཅིག་གོ།

13 ཡར་ཡུ་ཤུ་མ་ཀས་ཤིང་ལོ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་དེ་
 ལ་བཀའ་རྩལ་པ། རྒྱུད་ཀས་ཤིང་ལོ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ཏེ་ད་དུང་
 བདག་འཛིན་པའི་ལུལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལུས་སོ། ན་ད་དུང་ལུས་ཡོད་པའི་
 ལུལ་རྒྱལ་ནི། བེ་ལེ་ཤེད་པའི་ལུལ་འཁོར་དང་གེ་ཤུ་རི་ཐམས་ཅད་
 དང་། ༡ མེ་མེར་ལུལ་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བོ་སྤོན་ནས་བྱང་ཕྱོགས་
 སུ་ཞེག་རྟོན་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་ལུལ་དེ་ཀ་ན་མན་པ་ལ་གདོགས་
 པར་བཅེས་པ་ཡིན། འདི་རྩ་སྟེ། བེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཕྱེ་དཔོན་ནི་ག་རྩ་པ་དང་
 མས་དོད་པ་དང་མས་ཀ་ཡོན་པ་དང་གད་པ་དང་ཞེག་རྟོན་པ་དང་ཐུའོ།
 ཡར་རྩོ་ཕྱོགས་སུ་མ་མེས་པ་རྒྱལ་དང་། ༢ ཀ་ན་མན་པ་རྒྱལ་གྱི་ལུལ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཆོ་དོན་པའི་མེ་མེ་རྩ་མ་ལེག་དང་མ་མོར་པ་རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུའོ། ༣ ཡར་གེ་བལ་པའི་ལུལ་དང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་

རི་རྒྱུད་ལེ་བ་རྟོན་རི་ཉེར་མོན་གྱི་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་བ་ལྷལ་གད་ནས་
 ཏྲ་མད་དུ་ཕྱིན་པའི་བར་དུའོ། ༤ རི་རྒྱུད་ལེ་བ་རྟོན་ནས་མས་རེ་ཡོད་
 མ་ཉེས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པའི་ཆོ་དོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་མས་ར་ཉེས་
 ཀྱི་བྲ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་ནས་སྒྲོད་པར་བྱ། ད་དང་ཁྱེད་ལ་བསྟོན་པ་བཞིན་
 དུ་ཉེགས་རིལ་རྒྱབ་ཅིང་ལུལ་དེ་ཉེས་ར་ཉེས་ལ་རྟོར་སྐལ་དུ་བགོས་ལ།
 ༥ སྐབས་འདིར་ལུལ་འདི་ཕྱེ་དག་དང་མ་ན་ཤེའི་ཕྱེ་ཕྱིད་ཀྱི་རྟོར་སྐལ་དུ་
 བགོས་ཤིག།

༡ དེ་དང་མཉམ་དུ་ཅ་བེན་པ་དང་གད་པ་རྒྱལ་ལ་མོ་ཤེས་ཤར་
 ཕྱོགས་སུ་ཡོར་དན་རྒྱ་བེད་པ་རོལ་ན་བཏང་བའི་ལུལ་དེ་བརྟེན་ཟིན་ཏོ།
 ལ་ཏྲ་ལྷའི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་བཏང་བའི་ལུལ་གད་ཞེ་ན། ༢ གྲོག་
 པོ་མར་རྟོན་གྱི་འགམ་ལ་ཡོད་པའི་མ་རོ་མེར་དང་། གྲོག་པོའི་གཞུང་ན་
 ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་མེ་དེ་བྲའི་ཐང་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་བོན་གྱི་བར་
 དུའོ། ༣ ཡར་མ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤོན་གྱིས་ཉེས་བོན་ལ་དབང་བྱས་
 པ་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་མམ་མོན་གྱི་བྲ་རྒྱལ་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་
 བར་དུའོ། ༤ ཡར་གཤམ་ཀའ་དང་གེ་ཤུ་རི་པ་དང་མ་མེ་ཀའ་པ་རྒྱལ་གྱི་
 ལུལ་འཁོར་དང་། རི་ཉེར་མོན་ཐམས་ཅད་དང་སལ་ཀྱའི་བར་དུ་ལུལ་བྲ་
 ཤུན་ཐམས་ཅད་ཞེ་ན། ༥ མས་རྩ་རྩོད་དང་མེ་དེ་མེ་ཅུ་དབང་བྱས་པའི་
 ཞོག་གུང་པ་རྒྱལ་ལས་ལུས་པ་དེའི་རྒྱལ་ཁམས་བྲ་ཤུན་བྲ་བ་ཐམས་
 ཅད་དོ། དེ་དག་མོ་ཤེས་དུལ་ནས་བསྐྱེད་དོ། ༦ འོན་ཀྱང་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་
 བྲ་རྒྱལ་གྱིས་གེ་ཤུ་རི་པ་དང་མ་མེ་ཀའ་པ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་
 ཤིང་དེ་རིང་གི་བར་དུ་གེ་ཤུར་དང་མ་མེ་ཀའ་པ་བྲ་བ་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་
 དབྱས་ན་གནས་སོ།

༧ ལེ་མེ་ཡི་ཕྱེ་འབང་ཞིག་ལས་སྐལ་མ་བཏང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ལ་ཏྲ་ལྷ་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ལུལ་བའི་མཚན་པ་རྒྱལ་དེ་
 དག་གི་རྟོར་སྐལ་ཡིན་ཞེས་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུའོ།

༨ ཡར་ཅ་བེན་གྱི་བྲ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱེ་ལ་རང་རང་གི་བརྒྱུད་རྒྱལ་བཞིན་
 དུ་མོ་ཤེས་བཏང་བའི་ས་སྐལ་གྱི་ས་ཆོགས་ནི། ༩ གྲོག་པོ་མར་རྟོན་གྱི་
 འགམ་ལ་ཡོད་པའི་མ་རོ་མེར་དང་གྲོག་པོའི་གཞུང་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་
 ཁྱེར་དང་མེ་དེ་བྲའི་ཐང་ཐམས་ཅད་དང་། ༡༠ ཉེས་བོན་དང་དེའི་གྲོང་
 ཁྱེར་ཐང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ན། དེ་བོན་དང་བ་མོད་བ་ལྷལ་དང་
 བེད་བ་ལྷལ་མེ་མོན་དང་། ༡༡ ལ་ཏུས་དང་ཁེ་དོ་མོད་དང་མེ་པ་མད་
 དང་། ༡༢ ཁིར་ཡད་མ་ཉེས་དང་སེ་བ་མད་ལུང་པའི་ནང་ན་རིར་ཡོད་
 པའི་ཆོ་རེད་ཤུ་ཏར་དང་། ༡༣ བེད་མེ་མོན་དང་རི་མས་ཀྱའི་ལོགས་དང་
 བེད་ཡེ་ཤེ་མོད་དང་། ༡༤ ཐང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དང་། མ་མོར་པའི་
 རྒྱལ་པོ་སྤོན་གྱིས་ཉེས་བོན་ལ་དབང་བྱས་པ་དེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་དོ། རྒྱལ་པོ་དེ་དང་མེད་མན་གྱི་ཕྱེ་དཔོན་མེ་མེ་དང་རེ་ཁེམ་དང་
 ཙོར་དང་ཏུར་དང་རེ་བྲ་སྤོན་གྱི་འོག་ཏུ་ལུལ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་ཐུན་
 ཐང་དང་བཅས་པ་མོ་ཤེས་བཏུལ་བར་བྱས་སོ། ༡༥ ཡར་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་བྲ་
 རྒྱལ་གྱིས་དུལ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེད་དུ་བེ་མོར་གྱི་བྲ་ལ་བ་ལ་མམ་ཡང་
 རལ་གྲིས་བསད་དོ། ༡༦ ཡར་ཅ་བེན་གྱི་བྲ་རྒྱལ་གྱི་ས་ཆོགས་ནི་ཡོར་

དན་ཆུ་དང་དེའི་ཡུལ་འཁོར་རྒྱུ་དེ་ནི་ཅུ་བཅུ་གྱི་བྱ་ཆུང་རེ་
བཞིན་དུ་འོར་སྐལ་ལ་གཏོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་སོ།།

༡༥ ཡང་མོ་ཤེས་གང་གྱི་ཐེ་ཞེན། གང་གྱི་བྱ་ཆུང་རེ་བཞིན་
དུ་དེ་དག་ལ་བཏང་བ་ནི་གང་ཡིན་ཞེན། ༡༦ དེ་དག་གི་ས་ཚོགས་ནི་
ཡ་ཟེར་དང་གིལ་མང་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་མོན་གྱི་བྱ་
ཆུང་རེ་ཡུལ་ཕྱེད་རབ་བཞི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་རོ་མེར་གྱི་བར་དུ་འོ།
༡༧ ཡང་ཉེས་བོན་ནས་ར་མདུན་མེ་དང་བེ་རྟོ་མེར་དང་མ་ཏ་རྒྱ་མེར་
ནས་དེ་བེར་གྱི་ས་མཚམས་གྱི་བར་དུ་འོ། ༡༨ ཡང་ལུང་པ་ན་བེད་ཏ་ར་མ་
དང་བེད་ཉེས་རྒྱ་དང་ཉེས་བོན་གྱི་ཁྱལ་པ་སེ་རྟོན་གྱི་ཁྱལ་ཁམས་གྱི་ལྷག་
ལུས་སུ་གོང་དང་ཚ་ཕོན་གཉིས་ཡོར་དན་དང་དེའི་ཡུལ་འཁོར་གསུམ་
ཕྱགས་སུ་ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་ལ་རོལ་ན་གིན་ནི་རེད་ཀྱི་མཚོའི་མཐའ་མའི་
བར་དུ་འོ། ༡༩ དེ་ནི་གང་གྱི་བྱ་ཆུང་རེ་བཞིན་དུ་ས་སྐལ་ལ་
གཏོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་སོ།།

༢༠ ཡང་མོ་ཤེས་མ་ན་ཤེའི་ཐེ་ཕྱེད་ལ་ས་སྐལ་བཏང་ནས། མ་ན་ཤེའི་བྱ་
ཆུང་རེ་ཐེ་ཕྱེད་ལ་བརྒྱུད་རེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༢༡ དེ་དག་
གི་ས་ཚོགས་མ་ཏ་རྒྱ་མེར་ནས་བྲ་ཤར་ཐམས་ཅད་ཅེན། བྲ་ཤར་གྱི་ཁྱལ་
པ་ཨོག་གི་ཁྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། ཡ་མེར་གྱི་ཡུལ་བྲ་ཤར་གྱི་ཁོང་
ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གྱུར་ཅུང་དང་། ༢༢ གིལ་མང་གྱི་ཕྱེད་དང་
ཨས་ལྷ་རྒྱུད་དང་ཨ་རྟེ་མེ་ན་བྲ་ཤར་ན་ཨོག་གི་ཁྱལ་ཁམས་གྱི་གྲོང་
ཁྱེར་གཉིས་ནི་མ་ན་ཤེའི་བྱ་ཆུང་རེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ལས་བརྒྱུད་རེ་བཞིན་དུ་
མ་གཤིས་གྱི་བྱ་ཆུང་རེ་ཕྱེད་ལ་ཐོབ་བོ།།

༢༣ ཤར་ཕྱགས་སུ་ཡེ་རེ་གོ་ནས་ཡོར་དན་གྱི་ལ་རོལ་དུ་མོ་ཨབ་གྱི་ཐང་
རྣམས་ལ་མོ་ཤེས་བགོས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ནོ། ༢༤ འོན་ཀྱང་ལེ་མེའི་ཐེ་
ལ་མོ་ཤེས་ས་སྐལ་ཅའང་མ་བཏང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་རྟོ་སྐལ་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དགོན་མཚོག་ཁོང་ཉིད་དེ་དག་གི་
འོར་སྐལ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

14 ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཆུང་རེ་གི་ཀ་ན་མན་ཡུལ་ན་བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་ཕྱིར་གང་བརྟེན་ཞེན། ཡ་རྟོ་སྐལ་མོ་ཤེའི་སྒོ་ནས་
བཀའ་སྐུལ་པ་བཞིན་དུ་མ་ཨེལ་ཨ་ཟར་དང་རུན་གྱི་བྱ་ཡུ་ཤུལ་དང་
ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཐེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་འོར་སྐལ་གྱི་ཕྱིར་
རྟགས་རིལ་བརྒྱབས་ནས་ཐེ་དགུ་དང་ཐེ་ཕྱེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་
བགོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༡ མོ་ཤེས་ཐེ་གཉིས་དང་ཐེ་ཕྱེད་ལ་རང་རང་གི་
ས་སྐལ་ཡོར་དན་ཆུའི་ལ་རོལ་ན་བཏང་གི། ལེ་མེའི་ལ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་
དབུས་སུ་འོར་སྐལ་ཅའང་བཏང་བ་མ་ཡིན། ༢ ཡོ་མེབ་གྱི་བྱ་ཆུང་རེ་
ཐེ་གཉིས་ཏེ་མ་ན་ཤེའི་དང་ཨེལ་ར་ཨིལ་མོ་ལེ་མེའི་ལ་རྣམས་གནས་པ་དང་།
རང་གི་ཕྱགས་དང་འོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་
ཡུལ་འཁོར་མ་གཏོགས་པར་ཡུལ་ན་ས་སྐལ་མ་བཏང་ངོ་། ༣ ཡ་རྟོ་སྐལ་
མོ་ཤེའི་ལ་བཀའ་སྐུལ་པ་བཞིན་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཆུང་རེ་གིས་དེ་ལྟར་
བྱས་ཤིང་ཡུལ་བགོས་སོ།།

༤ ཡང་གིལ་གལ་ན་ཡུ་ཤུའི་བྱ་ཆུང་རེ་ཡུ་ཤུའི་བྱུང་དུ་བྱུང་ནས། ཀེ་
ནི་ཐེ་ལ་ཡེ་ཐུན་ནིའི་བྱ་ཀ་ལེབ་གྱིས་དེ་ལ་ཁ་དྲེས་བར་ནི་ཨ་རུ་ཡ་རྟོ་སྐལ་
དགོན་མཚོག་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་མོ་ཤེའི་ལ་དང་དང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་
གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ༥ དགོན་མཚོག་གི་བྲན་པོ་མོ་
ཤེས་ཁ་དྲེས་བར་ནི་ཨ་རས་དང་ཡུལ་ལ་སྐྱ་ལུ་ཕྱེད་དུ་བཏང་བ་དང་།
ངས་ནི་རང་གི་ཤེས་བཞིན་ཕྱིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོང་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ལོན་ནོ།
༦ འོན་ཀྱང་དང་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཡར་ལ་སོང་བའི་སྐུན་རྣམས་ཀྱིས་མི་
བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཉམས་པར་བྱས་ཀྱི། ང་ནི་ཡོངས་སུ་ཡ་རྟོ་སྐལ་དའི་
དགོན་མཚོག་གི་རྒྱུ་བྱུངས་སོ། ༧ ཉེན་དེ་ཉིད་དུ་མོ་ཤེས་འདི་སྐད་དུ།
ཁྱེད་ཡོངས་སུ་ཡ་རྟོ་སྐལ་དའི་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱུ་བྱུངས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་
ཀྱང་པ་བཞག་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཁྱེད་བྱ་ཆུང་རེ་དང་བཅས་པས་དུས་རྒྱུན་
དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་ངས་སྐུ་ཞེས་མཛད་བོར་རོ། ༨ ད་
སྐུས་ཤིག་ཡ་རྟོ་སྐལ་མོ་ཤེའི་ལ་གསུང་འདི་མཛད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཨིས་
ར་ཨེལ་འགྲོག་སྒྲོང་གི་ནང་ན་རྒྱ་བའི་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ་འདིའི་རིང་དུ་
ཡ་རྟོ་སྐལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ང་འཛོམ་བྱ་བརྒྱག་པས། ད་དེ་རིང་གི་
ཉིན་ཐུག་ང་ལ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་ལོན་ནོ། ༩ མོ་ཤེས་དང་བཏང་བའི་ཉིན་
དང་འདྲ་བར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ཡང་ང་རེས་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་
ང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོབས་དང་འདྲ་བར་ད་སྐུ་ཡང་དམག་འདེན་སྐབས་སུ་
ཕྱིམ་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོབས་ང་ལ་ཡོད་དོ། ༡༠ ཡ་རྟོ་སྐལ་ཉིན་དེ་ཉིད་
དུ་གསུང་མཛད་པའི་རི་རྒྱུད་དེ་ནི་ང་ལ་ཐོང་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཨ་
ནག་པ་རྣམས་དེར་གནས་ཤིང་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དེར་
ཡོད་ཅས་པའི་གཏམ་ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡིན། ཡ་རྟོ་སྐལ་ད་
ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་ང་ལ་སྐྱབས་མཛད་པས་ངས་དེ་དག་
སྒྲོང་ལས་ཆེ་ཞེས་ཁྱེས་སོ།།

༡༡ ཡང་ཡུ་ཤུལ་དེ་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཤིང་ཡེ་ཐུན་ནིའི་བྱ་ཀ་ལེབ་
ལ་ཉེབ་རྩན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། ༡༢ དེ་ལྟར་གོ་ནི་ཐེ་ལ་
ཡེ་ཐུན་ནིའི་བྱ་ཀ་ལེབ་ཡོངས་སུ་ཡ་རྟོ་སྐལ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དགོན་མཚོག་
གི་རྒྱུ་བྱུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཉེབ་རྩན་དེ་ལ་བརྟེན་སོ།
༡༣ ཉེབ་རྩན་གྱི་མིང་ནི་ཐོན་དུས་སུ་ཨར་བཞི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་པ་ཡིན།
ཨར་བཞི་ནི་ཨ་ནག་པའི་ཁོང་ན་དཔའ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དམག་ཁྱག་
ལས་ཡུལ་དལ་བར་གྱུར་དོ།།

15 ཡང་རྟགས་རིལ་བརྒྱབས་ནས་ཡུ་ཤུའི་བྱ་ཆུང་རེ་ཐེ་རེ་རང་
གི་བརྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུ་ཐོན་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་ཕྱགས་སུ་ཨེ་འོ་མེ་
ས་མཚམས་དང་འགྲོག་སྒྲོང་ཆོན་ལས་སྒྲོ་ཕྱགས་ཀྱི་བར་དུ་འོ། ༡ དེ་དག་
གི་ས་ཚོགས་ནི་སྒྲོ་ཕྱགས་སུ་ཚུ་མཚོའི་མཐུག་དང་སྒྲོ་ཕྱགས་སུ་ལྷ་བའི་
མཚོ་ཁྱག་ནས། ༢ སྒྲོ་ཕྱགས་སུ་རི་ཨག་རབ་བེམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།
ཆོན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁ་དྲེས་བར་ནི་ཨ་ཡི་སྒྲོ་ཕྱགས་སུ་ཡར་སོང་བ་དང་། ལ་
རོལ་དུ་ཉེས་རྩན་རྒྱུད་ནས་ཨ་ཤར་དུ་ཡར་སོང་ཆིང་ཁར་ཁ་ཨ་རུ་འཁོར་
ནས། ༣ ཨ་ཚོ་མོན་དུ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ནས་མི་མེར་ཡུལ་གྱི་གྲོག་པོ་ཅུ་ཕྱིན་
ནོ། ཡང་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ནི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་འོ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོ་

ཕྱགས་ཀྱི་ས་ཆོགས་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༥ ཡང་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་ས་ཆོགས་
 བྱི་ཆ་མཆོ་ཡོར་དན་གྱི་མཐའ་མའི་བར་དུའོ། བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་ས་ཆོགས་
 བྱི་མཆོ་ལྷག་ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་མཐུག་ཏུ་ཡོད་པ་ནས། ༦ ས་ཆོགས་བེད་
 རྟག་ལཱའི་ཕྱགས་སུ་ཡར་སོང་ནས་བྱང་ཕྱགས་སུ་བེད་ཨ་ར་ལྷ་ཡི་ཕར་
 སོང་བ་དང་། ཅ་བེན་གྱི་བུ་བོ་ཉན་གྱི་དྲིའི་བར་དུ་ས་མཐའ་ཡར་སོང་
 འོ། ༧ ཡང་ལུང་བ་ཨ་གོར་ནས་ས་མཆོམས་བྱི་དེ་བེར་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཡར་
 སོང་བ་དང་། བྱང་ཕྱགས་སུ་ཨ་དུམ་མེས་གྱི་རིའི་ཐད་དུ་གྲག་བོའི་ཆོ་
 ཕྱགས་སུ་ཡོད་པའི་གིལ་གལ་གྱི་ཕྱགས་སུ་འཁོར་བ་དང་། ས་མཆོམས་
 བྱི་ཞེན་ཤེ་མེས་གྱི་ཆུ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཁྱེད་ཞེན་རོ་གལ་དུ་
 བྱེན་ནོ། ༨ ཡང་ས་མཆོམས་ཉིན་ནོམ་གྱི་བུའི་ལུང་བ་རྒྱུད་དེ་ཡེ་ལུས་པའི་
 གནས་སམ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཆོ་ཕྱགས་སུ་ཡར་སོང་འོ། དེ་ནས་ཡང་ས་
 ཆོགས་བྱི་ཉིན་ནོམ་ལུང་བ་ནས་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱགས་དང་རེ་ཕ་ཞེས་གྱི་ལུང་
 པའི་མཐུག་ཏུ་བྱང་ཕྱགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་རྩེར་ཡར་འཛོགས་སོ། ༩ ཡང་
 ས་ཆོགས་བྱི་རིའི་རྩེ་མོ་ནས་གྲག་བོ་ནེབ་ཐོ་ཞའི་ཆུ་མེག་གི་བར་དུ་རྒྱ་
 ཁྱེད་རི་རྒྱུད་ཞེབ་རོན་གྱི་གོང་ཁྱེར་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེན་པ་དང་། ས་
 ཆོགས་བྱི་བ་ཨ་ལཱའི་ཁྱེར་ཡང་ཡེ་ཨ་རིམ་གྱི་བར་དུ་འཁོར་ནོ། ༡༠ ཡང་
 བ་ཨ་ལཱ་ནས་ས་ཆོགས་བྱི་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱགས་སུ་རི་རྒྱུད་མེ་ཞེས་གྱི་བར་དུ་
 འཁོར་ཁྱེད་། ཡེ་ཨ་རིམ་མམ་གཤམ་ལོན་གྱི་ཐུར་གྱི་བྱང་ཕྱགས་སུ་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སོང་ནས་བེད་ཤེ་མེས་སུ་བབ་སྟེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐེམ་རྒྱ་ཅུ་སོང་། ༡༡ ཡང་
 ས་ཆོགས་བྱི་ཞེག་རོན་གྱི་ཐུར་གྱི་བྱང་ཕྱགས་སུ་བྱེན་ནས། ས་ཆོགས་སེག་
 རོན་གྱི་བར་དུ་ཐོན་ཏེ་རི་བ་ཨ་ལཱའི་བར་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་བ་དང་། ཡལ་
 བྱི་ཞེས་ལ་བྱེན་ནས། ས་མཆོམས་ཀྱི་མཐའ་མ་རྒྱ་མཆོ་ཅུ་བྱེན་ནོ། ༡༢ ཡང་
 ལུབ་ཕྱགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་བྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ནོ། དེ་
 བྱི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ལྷ་དྲུ་ཡི་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་ས་ཆོགས་སོ།

༡༣ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་བགའ་གནང་བཞིན་དུ་ལྷ་དྲུ་ཡི་བུ་
 རྒྱམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡེ་ལུན་ནེའི་བུ་གལེབ་ལ། ཨ་ནག་པའི་ཕ་ཨར་བྲ་
 ཡི་གོང་ཁྱེར་ཉེབ་རོན་ཞེས་བྱ་བ་ས་སྐལ་དུ་བཏང་འོ། ༡༤ ཡང་གལེབ་
 ཀྱིས་དེའི་ནང་ནས་ཨ་ནག་གི་བརྒྱུད་ལས་ཆད་པའི་ཨ་ནག་གི་བུ་ཤེ་ཤུ་
 ཞི་དང་ཨ་ཏི་མན་དང་ཐལ་ལྷ་ཞི་གསུམ་བསྐྱེད་དོ། ༡༥ ཡང་དེ་ནས་དེ་
 བེར་པ་རྒྱམས་ལ་དམག་འདྲེན་དུ་ཡར་སོང་འོ། ཐུར་གྱི་དུས་སུ་དེ་བེར་
 གྱི་མིང་ནི་ཁྱེར་ཡང་སེ་མེར་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༦ ཡང་གལེབ་ན་རེ། ཁྱེར་ཡང་
 སེ་མེར་བརྟུངས་ཤིང་བཅོམ་པའི་མེ་དེ་ལ་ནི་དའི་བུ་མོ་ཞག་སྒྲ་བག་མར་
 བཏང་འོ། ༡༧ ཡང་ཁེ་རུས་གྱི་བུ་གལེབ་གྱི་སྒྲན་ཞོད་ནི་ཞེས་གྱིས་ལུལ་
 དེ་བཅོམ་པས་བུ་མོ་ཞག་སྒྲ་དེ་ལ་བག་མར་བཏང་འོ། ༡༨ ཡང་མོ་བྱང་
 དུ་འོངས་པའི་ཆོ་མོས་དེ་ལ་ཕ་ནས་ཁྱེད་ཞེས་འཛོལ་དགོས་ཤེས་བསྐྱལ་
 བ་དང་བོད་བུ་ལས་བབས་སོ། ཡང་གལེབ་ཀྱིས་བུ་མོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ཅི་
 ཡིན་ཞེས་བྱས་པའི་ལན་དུ། ༡༩ བྱེན་རྒྱབས་ཤེག་གནོད་ཞེས་ཆོ་ཕྱགས་
 སུ་ས་ཆ་ཞེས་བདག་ལ་གནང་ནས། ཆུ་མེག་རྒྱམས་ཀྱི་དགོན་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
 བས།

༢༠ དེས་མོ་ལ་གོང་འོག་གཉིས་ན་ཡོད་པའི་ཆུ་མེག་རྒྱམས་གནང་འོ།
 དེ་ནི་ཐེ་ལྷ་དྲུ་ཡི་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་ནོར་སྐལ་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུའོ།
 ༢༡ ཡང་ལྷ་དྲུ་ཡི་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐེའི་ས་ཆོགས་བྱི་ཆོ་ལུལ་ན་ཞེ་དོམ་གྱི་ས་
 མཆོམས་ན་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེར་རྒྱམས་འདི་ཉ་ལྷ། ཁབ་ཅོ་ཞེས་དང་། ཞེ་
 དེར་དང་ཡ་གུར་དང་། ༢༢ བུ་དང་དི་མོ་རྒྱ་དང་ཨ་ད་དྲུ་དང་། ༢༣ གེ་
 དེས་དང་ཏྲ་ཙོར་དང་ཞིད་ནན་དང་། ༢༤ སེབ་དང་ཉེ་ལེམ་དང་བེ་ཨ་
 ཡོད་དང་། ༢༥ ཏྲ་ཙོར་ཏྲ་ཐུ་དང་། ཁེར་ཡོད་ཉེས་རོན་ནམ་ཏྲ་ཙོར་
 རོ། ༢༦ ཡང་ཨ་མམ་དང་ཤེ་ལྷ་དང་མོ་ལ་དྲུ་དང་། ༢༧ ཏྲ་ཙོར་གད་དྲུ་
 དང་ཉེས་མོན་དང་བེད་མེ་ཡོད་དང་། ༢༨ ཏྲ་ཙོར་ཤུ་ཨལ་དང་བེ་ཞེར་ཤེ་
 བྲ་དང་བེས་ཡོད་ཡོད། ༢༩ ཡང་བ་ཨ་ལྷ་དང་ཞི་ཡིས་དང་ཞེ་ཆོས་དང་།
 ༣༠ ཞེལ་ཐོ་ལད་དང་གེ་སེལ་དང་རྟོར་ལྷ་དང་། ༣༡ ཅོག་ལག་དང་མད་
 མན་རྒྱ་དང་སན་སན་རྒྱ་དང་། ༣༢ ལེ་བ་ཨོད་དང་ཤེལ་ཉིས་དང་ཨ་ཡིན་
 དང་རིས་མོན་དང་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་གྱི་གངས་ནི་ཉེ་བྱ་རྩ་དགུ་དེ་
 དག་གི་ལུལ་ཆོ་རྒྱམས་དང་བཅས་པའོ།

༣༣ ཡང་ལུང་བ་ན་ཞེས་ཐ་ཞེས་དང་ཆོར་ཨ་དང་ཨས་རྒྱ་དང་། ༣༤ ཟ་
 རོ་ཨ་དང་ཞེན་གན་ནིམ་དང་ཐ་ལུ་ཨ་དང་ཞེ་ནམ་མོ། ༣༥ ཡང་ཡར་ཐུད་
 དང་ཨ་དུལ་ལམ་དང་སོ་གོ་དང་ཨ་ཐེ་གྲ་དང་། ༣༦ ཤ་ཨ་རྒྱ་ཞེས་དང་ཨ་
 དི་ཐ་ཡིས་དང་གེ་དེ་རྒྱ་དང་གེ་དེ་རོ་རྒྱ་ཞེས་དང་གོང་ཁྱེར་བརྒྱ་བཞི་དེ་
 དག་གི་ལུལ་ཆོ་དང་བཅས་པའོ།

༣༧ ཡང་ཆོ་ནན་དང་ཏྲ་དུ་དང་མེག་དལ་གད་དང་། ༣༨ དེལ་ཏྲན་
 དང་མིས་མེ་དང་ཡོག་ཐེ་ཞེས་དང་། ༣༩ ལུ་ཁེས་དང་བོས་ཁད་དང་ཞེག་
 ལོན་དང་། ༤༠ གཤ་བོན་དང་ལག་མས་དང་གིད་ལེས་དང་། ༤༡ གེ་དེ་
 རོད་དང་བེད་དེ་གོན་དང་ན་ཨ་ལྷ་དང་མ་གེ་དྲུ་དང་གོང་ཁྱེར་བརྒྱ་
 དུག་དེ་དག་གི་ལུལ་ཆོ་རྒྱམས་དང་བཅས་པའོ།

༤༢ ཡང་ལེབ་རྒྱ་དང་ཞེ་མེར་དང་ཨ་ཤན་དང་། ༤༣ ཡིབ་རྒྱ་དང་ཨས་
 རྒྱ་དང་ནེ་ཆོབ་དང་། ༤༤ གེ་ཞེ་ལྷ་དང་ཞེག་ཐེབ་དང་མ་རེ་ལྷ་དང་གོང་
 ཁྱེར་དགུ་དེ་དག་གི་ལུལ་ཆོ་རྒྱམས་དང་བཅས་པའོ།

༤༥ ཡང་ཞེག་རོན་དང་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གོང་ཁྱེར་དང་ལུལ་ཆོ་
 རྒྱམས་སོ། ༤༦ ཡང་ཞེག་རོན་དང་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱགས་ནས་ཨས་དོད་དང་
 དེའི་ལུལ་ཆོའི་ཐུར་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ།

༤༧ ཡང་ཨས་དོད་དང་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གོང་ཁྱེར་དང་ལུལ་ཆོ་
 རྒྱམས་དང་། ག་རྒྱ་དང་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གོང་ཁྱེར་དང་ལུལ་ཆོ་རྒྱམས་
 མི་སེར་ལུལ་གྱི་གྲག་བོའི་བར་དུ་བྱེན་པ་དང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་དེའི་
 ཉེ་འཁོར་རྒྱམས་སོ།

༤༨ ཡང་རི་རྒྱུད་ལ་ཤ་མེར་དང་ཡ་ཐེར་དང་སོ་གོ་དང་། ༤༩ དན་རྒྱ་
 དང་ཁྱེར་ཡང་སན་རྒྱ་འམ་དེ་བེར་དང་། ༥༠ ཨ་ནལ་དང་ཞེས་ཐེ་མོ་དང་
 ཨ་ནིམ་དང་། ༥༡ གོ་ཤེན་དང་རྟོ་ལོན་དང་གི་ལོ་དང་གོང་ཁྱེར་བརྒྱ་
 གཅིག་དེ་དག་གི་ལུལ་ཆོ་རྒྱམས་དང་བཅས་པའོ།

༥༢ ཡང་ཨ་རྒྱལ་དང་དུ་ལྷ་དང་ཞེས་ཨན་དང་། ༥༣ ཡ་རུམ་དང་བེད་
 ཐ་ལུ་ཨ་དང་ཨ་མེ་གྲ་དང་། ༥༤ ཏུམ་རྒྱ་དང་ཁྱེར་ཡང་ཨར་བྲ་འམ་

ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་བྱ་དག་གི་སྒྲིབས་འཕེལ་བའི་ཆོ་ན་ཀ་ན་ཞན་པ་རྒྱམས་
བཟན་འཁོལ་དུ་བརྟུག་གིས་སྒྲིབ་པར་མ་བྱས་སོ།

༡༥ ཡང་ཡོ་སེབ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡོ་ཤུ་ཞེལ་འདི་སྐད་དུ། ད་ཙམ་གྱི་
བར་དུ་ཡ་རྩོ་སྐུས་ང་ལ་བྱིན་ཆུངས་མཛད་པས་ང་ནི་མི་ཚོགས་གངས་ཆེ་
བ་ཡིན་ཀྱང་ས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་འོར་སྐལ་
གཅིག་དང་ཐོབ་ཐང་གཅིག་འབའ་ཞིག་བཏང་ཞེས་སྒྲུས་པས། ༡༦ ཡོ་
ཤུ་ཞེལ་དེ་དག་ལ་ཁྱེད་ནི་མི་ཚོགས་གངས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་རི་
རྒྱུད་ཞེབ་ར་ཞིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་དོག་པོ་ཡོད་ན། ཡར་སོང་ལ་གནས་
སུ་ཕེ་རི་བྱི་བ་དང་རེ་པ་ཞིམ་པའི་ཡུལ་ན་ཁྱེད་ལ་གནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
གནས་ཀྱི་ཤིང་ཆོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ནས། ༡༧ ཡོ་སེབ་གྱི་བྱ་དག་ན་རེ། རི་
རྒྱུད་འདི་དེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཚོགས་ཅིང་ཡུང་པ་ན་གནས་པའི་ཀ་ན་ཞན་པ་
ཐམས་ཅད་ཅེ་ན། བེད་ཤེ་ཞན་པ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དང་བཅས་
པ་དང་ཡིས་རེ་ཞེལ་གྱི་ཡུང་པ་ན་གནས་པ་དག་ལ་སྟགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་
རྒྱམས་ཡོད་དོ། ༡༨ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཞེལ་ཡོ་སེབ་གྱི་ཁྱིམ་ཞེབ་ར་ཞིམ་དང་མ་
ན་ཤེལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་མི་ཚོགས་གངས་ཆེ་ཞིང་དབང་ཅན་ཡོད་པས་
འོར་སྐལ་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པར་མི་རུང་གི། ༡༩ རི་རྒྱུད་ཅིག་ཁྱེད་ལ་
བརྟེན་པར་འགྱུར། གནས་ཡིན་པས་དེ་བཅད་དེ་དེའི་མཐའ་འཁོར་ཁྱེད་
ཀྱི་ཡིན་པར་རུང་ངོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་སྟགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་
རྒྱམས་དང་ཐུན་པའི་ཀ་ན་ཞན་པ་དབང་ཆེ་བ་རྒྱམས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ།

18 ཡང་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཤི་ལོ་ར་
འདུས་ནས། དེར་འདུ་བའི་གུར་མཚོགས་བརྟུགས་པ་དང་། ཡུལ་
དེ་དེ་དག་གི་མངའ་འོག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༡ ཡང་ཞིས་ར་ཞེལ་
གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་ས་སྐལ་མ་རྟེན་པའི་ཕྱེ་བདུན་ལུས་པས། ༢ ཡོ་ཤུ་
ཞེལ་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ། ཇི་སྲིད་བར་དུ་དལ་བར་སྒྲོང་ཅིང་ཡ་
རྩོ་སྐུ་མས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་དཀོན་མཚོགས་ཁྱེས་ཁྱེད་ཅག་ལ་གནད་བའི་ཡུལ་
བདག་ཏུ་འཛིན་ཕྱིར་མི་འགྲོ། ༣ ད་ཕྱེ་རེ་ལས་མི་གསུམ་ཐོང་ལ་ངས་དེ་
དག་བཏང་ཞིང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་རེའི་འོར་སྐལ་གྱི་ཆོད་བྱིས་ནས་
ངའི་བྱང་དུ་ཕྱིར་འོང་བར་དགོས་སོ། ༤ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཡུལ་ཁག་
བདུན་དུ་བགོད་པར་དགོས། རྩོ་ཕྱགས་སུ་ཡུ་རྩ་རང་གི་ས་མཚོམས་དང་།
བྱང་ཕྱགས་སུ་ཡོ་སེབ་གྱི་ཁྱིམ་རང་གི་ས་མཚོམས་ན་གནས་པར་དགོས་
སོ། ༥ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་ཆ་བདུན་དུ་བགོས་ཤིང་བྱིས་ལ་ངའི་མདུན་
དུ་ཁྱེད་འོང་དང་ངས་འདིར་ཡ་རྩོ་སྐུ་བེད་ཀྱི་དཀོན་མཚོགས་གི་སྟུར་ཐུར་
ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱིར་རྟགས་རིལ་འདེབས་པར་བྱ། ༦ ལེ་སྟེ་བ་རྒྱམས་ལ་ཁྱེད་
ཅག་གི་ཁྱེད་དུ་འོར་སྐལ་མེད་ཀྱི། ཡ་རྩོ་སྐུའི་སྒྲ་མ་བྱེད་པའི་ལས་ཆན་ནི་
དེ་དག་གི་འོར་སྐལ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཤར་ཕྱགས་སུ་ཡོར་དན་རྒྱུད་པ་རོལ་
དུ་གད་དང་ཅ་བེན་དང་མ་ན་ཤེའི་ཕྱེ་བྱེད་ལ་རེ་རང་གི་འོར་སྐལ་བརྟེན་
བྱེན་པས། ཡ་རྩོ་སྐུའི་བཟན་པོ་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་དེ་བཏང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

༡ ཡང་མི་དེ་དག་ཆས་ཤིང་སོང་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་ས་གནས་འབྲི་ར་
འགྲོ་བ་རྒྱམས་ལ་ཡོ་ཤུ་ཞེལ་འདི་སྐད་དུ། ད་སོང་ལ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་

བྱིས་ནས་ངའི་བྱང་དུ་ཕྱིར་ལོག་དང་། ཤི་ལོ་འདིར་ཡ་རྩོ་སྐུའི་ཞལ་ངོར་
ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟགས་རིལ་འདེབས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟོད། ༧ ཡང་མི་
དེ་དག་སོང་ནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་གོང་ཁྱེར་གྱི་གངས་བཞིན་དུ་ཆ་
བདུན་དུ་བགོད་ཅིང་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཏུ་བྱིས་ནས་ཤི་ལོ་ན་ཡོད་པའི་སྐར་དུ་
ཡོ་ཤུ་ཞེལ་བྱང་དུ་ཕྱིར་ལོག་འོངས་སོ། ༨ དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཞེལ་དེ་དག་གི་
ཕྱིར་ཤི་ལོ་ན་ཡ་རྩོ་སྐུའི་ཞལ་ངོར་རྟགས་རིལ་བརྟུབ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཞེལ་དེར་
ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་རེ་རང་གི་ཕྱེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་བགོས་སོ།

༡༡ ཡང་རྟགས་རིལ་འདེབས་ཤིང་བེན་ཡ་མེན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱེ་རེ་
རང་གི་བརྟུན་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ས་སྐལ་བརྟེན་པས། ས་སྐལ་གྱི་ས་
མཚོམས་ནི་ཡུ་རྩ་ཡི་བྱ་རྒྱམས་དང་ཡོ་སེབ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་བར་ན་ཐོན་
ནོ། ༡༢ དེ་དག་གི་ས་ཚོགས་ནི་བྱང་ཕྱགས་སུ་ཡོར་དན་རྒྱུད་ཅིང་། ཡེ་
རི་ཀོའི་ཕྱགས་ནས་བྱང་ཕྱགས་སུ་ཡར་སོང་བ་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་སུ་རི་
རྒྱུད་དུ་ཡར་སོང་བ་དང་། འཕྲོག་སྒྲོང་གི་ཕྱགས་སུ་བེད་ཨ་མེན་དུ་ཕྱིན་
དོ། ༡༣ དེ་ནས་ཡང་ས་ཚོགས་ནི་ཡུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡར་སོང་བ་དང་། ཡུས་
སམ་བེད་ཞེལ་གྱི་ལོགས་ནས་རྩོ་ཕྱགས་སུ་སོང་ནས། ས་མཚོམས་ནི་ཨ་ད་
རོང་ཨ་ད་དར། བེད་རྩོ་རྩོ་འོག་གི་རྩོ་ཕྱགས་སུ་ཡོད་པའི་རིའི་བར་དུ་
བབས་སོ། ༡༤ ཡང་ས་མཐའ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་སུ་བེད་རྩོ་རྩོ་གྱི་རྩོ་
ཕྱགས་ན་ཡོད་པའི་རི་ནས་རྩོ་ཕྱགས་སུ་འཁོར་བ་ནས། ཡུ་རྩ་ཡི་བྱ་རྒྱམས་
ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཁིར་ཡང་བ་ཞུལ་ལམ་ཁིར་ཡང་ཡེ་ཨ་རིམ་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཕྱིན་
དོ། དེ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་ཡིན་ནོ། ༡༥ ཡང་རྩོ་ཕྱགས་སུ་ཁིར་ཡང་ཡེ་ཨ་
རིམ་གྱི་མཐའ་མ་ནས་ས་མཚོམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་སུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་ཞེབ་
ཐོ་ཨ་ཡི་རྒྱ་མིག་གི་བར་དུ་སོང་ངོ། ༡༦ ཡང་ས་མཐའ་ནི་རྩོ་རྩོ་ཞེལ་གྱི་
བྱའི་ཡུང་པའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་རི་རེ་པ་ཞིམ་གྱི་ཡུང་པའི་བྱང་ཕྱགས་
སུ་ཡོད་པ་དེའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་བབས་པ་དང་། རྩོ་རྩོ་ཞེལ་གྱི་ཡུང་པར་
ཡེ་བུས་པའི་ལོགས་ནས་རྩོ་ཕྱགས་སུ་བབས་ཏེ་ཞུན་རོ་གལ་གྱི་བར་དུ་
བབས་སོ། ༡༧ ཡང་བྱང་ཕྱགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་ཞེན་ཤེ་ཞེས་སུ་ཕྱིན་ནས། རི་ཨ་
དུས་མེན་གྱི་ཐད་དུ་གི་མི་ལོང་གྱི་བར་དུ་ཐོན་དོ། ཅ་བེན་གྱི་བྱ་བོ་ཉན་
གྱི་རྩོ་རྩོ་བབས་སོ། ༡༨ ཡང་ཨ་ར་བྱ་ཤོད་སྐད་དུ་ཐང་ཤེ་གི་ཐང་དུ་ཡོད་
པའི་རིར་བྱང་ཕྱགས་སུ་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ནས་ཨ་ར་བྱ་ལ་བབས་པ་དང་།
༡༩ ས་མཚོམས་ནི་བེད་རྩོ་གཞུ་ནས་བྱང་ཕྱགས་སུ་ཡོད་པའི་རིའི་པ་རོལ་
ཏུ་སོང་ངོ། ཡང་ས་མཚོམས་བྱང་ཕྱགས་སུ་ཚུ་མཚོའི་མཚོ་ཁྱུག་གི་ཕྱགས་
དང་ཡོར་དན་རྒྱུད་མཐུག་ཏུ་རྩོ་ཕྱགས་སུ་ཕྱིན་དོ། དེ་ནི་རྩོ་ཕྱགས་ཀྱི་ས་
མཚོམས་སོ། ༢༠ ཡང་ཤར་ཕྱགས་སུ་ཡོར་དན་རྒྱུད་པ་ནི་ས་མཚོམས་སོ། དེ་
ནི་རེ་རང་གི་བརྟུན་བཞིན་དུ་བེན་ཡ་མེན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་འོར་སྐལ་གྱི་
ས་མཚོམས་ཡིན།

༢༡ ཡང་རེ་རང་གི་བརྟུན་བཞིན་དུ་བེན་ཡ་མེན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་
གཏོགས་པའི་གོང་ཁྱེར་རྒྱམས་ནི་འདི་རྩ་སྟེ། ཡེ་རི་ཀོ་དང་། བེད་རྩོ་གཞུ་
དང་། ཨ་མེག་ཁེ་ཆོས་དང་། ༢༢ བེད་ཨ་ར་བྱ་དང་། ཆོ་མ་རྩ་ཞིམ་དང་།
བེད་ཞེལ་དང་། ༢༣ ཨ་མེམ་དང་། པ་རྩ་དང་། ཞོ་པ་རྩ་དང་། ༢༤ གེ་ལམ་
ཞམ་མོ་ནི་དང་ཞོ་པ་ནི་དང་། གེ་བྱ་དང་གོང་ཁྱེར་བརྟུག་གཉིས་ནི་དེ་དག་

གི་ཡུལ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པའོ། ༡༥ ཡང་གི་བེ་ཨོན་དང་། རྩ་ལྷ་དང་།
 བེ་ཨོན་དང་། ༡༦ མེས་མེ་དང་། ཀེ་ཤི་རྩ་དང་། ཨོ་ལྷ་དང་། ༡༧ དེ་ལེམ་
 དང་། ཡི་ར་མེ་ཨེལ་དང་། ཐ་ར་ལྷ་དང་། ༡༨ ཙཱ་དང་། ཨེལ་བ་དང་། ཡེ་
 རུས་སམ་ཡེ་ཏུ་ཤེལ་དང་། གི་བེ་ཨོན་དང་། རིར་ཡང་དང་གྲོང་ཁྱེར་
 བཅུ་བཞི་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པའོ། དེ་ནི་རེ་རང་གི་
 བརྒྱུད་བཞིན་དུ་བེན་ཡེ་ཨོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ས་སྐལ་ལོ།

19 ཡང་ཤེས་ཨོན་གྱི་ཕྱིར་རྟགས་རིལ་འདེབས་ཤིང་ནོར་སྐལ་
 གཉིས་པ་ནི་ཤེས་ཨོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཐེ་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་
 བཞིན་དུ་ཐོན་ནས་ ཡུ་ཏུ་ཡི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ནོར་སྐལ་གྱི་དབུས་སུ་དེ་དག་
 ལ་ས་སྐལ་བརྟེན་དོ། ༡ ཡང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ས་སྐལ་ནི་བེ་ཨེར་
 ཤེ་བུའམ་ཤེ་བུ་དང་ཨོ་ལ་ཏུ་དང་། ༢ ཏེ་ཆར་ཤུམ་ལ་དང་། བ་ལྷ་དང་།
 ཨེ་ཆོམ་དང་། ༣ ཨེལ་ཐོ་ལ་དང་། བེ་ཐུལ་དང་། ཏོར་ལྷ་དང་། ༤ “ཙུ་
 ལག་དང་། བེད་མར་ལ་བོད་དང་། ཏེ་ཆར་སྤྲུལ་དང་། ༥ བེད་ལེ་བ་ཨོན་
 དང་། ཤུ་ཏེ་མ་དང་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གསུམ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་
 བཅས་པའོ། ༦ ཡང་ཨ་ཨོན་དང་། རེམ་ཨོན་དང་། ཨེ་ཐེར་དང་། ཨ་ཤར་
 དང་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། ༧ བ་ཨ་
 ལ་ད་བེ་ཨེར་རམ་རྩ་ལ་དང་གྱི་བར་དུ་ཕྱོ་ཕྱགས་སུ་ཡུལ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་གྲོང་
 ཁྱེར་དེ་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་
 བཞིན་དུ་ཤེས་ཨོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཐེ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་སྐལ་ལོ། ༨ ཤེས་
 ཨོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ས་སྐལ་ནི་ཡུ་ཏུ་ཡི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལས་བྱུང་
 ངོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡུ་ཏུ་ཡི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ནི་རེ་རང་གི་ཕྱིར་ཏེ་
 ཅང་མང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ནོར་སྐལ་གྱི་དབུས་ནས་ཤེས་ཨོན་གྱི་བྱ་
 རྒྱལ་ལ་ནོར་སྐལ་བརྟེན་དོ།

༡༠ ཡང་རྟགས་རིལ་འདེབས་ཤིང་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཐེ་བྱ་
 ཨོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་ནོར་སྐལ་གསུམ་པ་ཐོན་ནོ། དེ་དག་གི་ས་
 མཚམས་ནི་ས་རིང་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་ནོ། ༡༡ ཡང་དེ་དག་གི་ས་ཚོགས་ནི་རྒྱ་
 མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་མར་ཏེ་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཡར་སོང་ནས་དབ་བ་ཤིང་དུ་ཕྱིན་
 རས་ཡོག་ཏེ་ཨམ་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་གྲོག་པོ་ཐུག་ཕྱིན་དོ། ༡༢ ཡང་
 ས་རིང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཀེས་ལོང་ཐ་བོར་གྱི་མཐར་ཉི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
 འཁོར་ནས་དབ་རང་དུ་ཐོན་པ་དང་ཡ་མེ་ཡུ་ཡི་བར་དུ་ཡར་ཕྱིན་དོ།
 ༡༣ ཡང་དེ་ནས་ཉི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གད་ཏེ་མེར་དང་ཨེད་ལ་ཆོན་གྱི་བར་
 དུ་པ་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་། རེམ་ཨོན་གྱི་བར་དུ་ཐོན་ནས་ནེ་ཨ་ཐུག་ཕྱིན་
 དོ། ༡༤ ཡང་ས་ཚོགས་ནི་ཡུལ་དེ་འཁོར་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཏན་ན་ཐོན་
 གྱི་བར་དུ་སོང་བ་དང་ལུང་པ་ཡི་བ་ཐེལ་དུ་ཕྱིན་དོ། ༡༥ ཡང་ལང་ཏང་
 དང་། ཏེ་ཏེ་ལལ་དང་། ཤེས་རོན་དང་། ཡིད་ཨ་ལྷ་དང་། བེད་ལེ་ཏེམ་
 དང་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གཉིས་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པའོ།
 ༡༦ དེ་ནི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཐེ་བྱ་ཨོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ས་སྐལ་ཞེ་
 བ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པའོ།

༡༧ ཡང་ཨི་ས་གར་གྱི་ཕྱིར་རྟགས་རིལ་འདེབས་ཤིང་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་
 བཞིན་དུ་ཨི་ས་གར་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་ས་སྐལ་བཞི་པ་ཐོན་ནོ། ༡༨ དེ་དག་གི་

ས་ཚོགས་ནི་ཡིས་རེ་ཨེལ་དང་། ཀེ་ཤི་ལོང་དང་། ཤུ་ཏེམ་དང་། ༡༩ ཏེ་
 མར་ཨེལ་དང་། ཤེ་ཨོན་དང་། ཨ་ན་ཏེ་རང་དང་། ༢༠ ར་བིད་དང་། རིས་
 ཡོན་དང་། ཨེ་བེས་དང་། ༢༡ རེ་ཨོད་དང་། ཨེན་གན་ཏེམ་དང་། ཨེན་ཏང་
 ཏུ་དང་། བེད་པ་ཆོས་རྒྱལ་སོ། ༢༢ ཡང་ས་མཚམས་ཐ་བོར་དང་། ཤེ་ཏེ་
 ཆོ་ལྷ་དང་། བེད་ཤེ་ཨེས་ཐུག་སྐྱབས་ནས་དེའི་ས་མཚམས་ཡོར་དན་དུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་དྲུག་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་
 པའོ། ༢༣ ཡང་དེ་ནི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཨི་ས་གར་གྱི་བྱ་རྒྱལ་
 གྱི་ཐེའི་ས་སྐལ་ཞེ་བ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་
 བཅས་པའོ།

༢༤ ཡང་རྟགས་རིལ་འདེབས་ཤིང་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཨ་ཤེར་
 གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཐེའི་ཕྱིར་ས་སྐལ་ཐེ་པ་ཐོན་ནས་ ༢༥ དེ་དག་གི་ས་ཚོགས་
 ནི་ཏེལ་ལང་དང་། ཏེ་ལི་དང་། བེ་ཏེ་ན་དང་། ཨག་ཤལ་དང་། ༢༦ ཨལ་
 ལམ་མེ་ལེག་དང་། ཨམ་ཨང་དང་། མི་ཤེ་ཨལ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་
 སུ་རི་ཀར་ཨེལ་དང་ཤེ་ཏོར་ཡི་བ་ནད་དུ་ཕྱིན་ནོ། ༢༧ ཡང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
 བེད་ད་ལོན་དུ་འཁོར་ནས་ཐེ་བྱ་ཨོན་དང་། བེད་ཨེ་ལག་དང་། ཏེ་ཨི་
 ཨེལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ལུང་པ་ཡི་བ་ཐེལ་དུ་ཕྱིན་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཀེལ་ལྷ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ༢༨ ཨེལ་རོན་དང་། རེ་ཏོབ་དང་། ཏེམ་
 ཨོན་དང་། ལ་ལྷ་ཆོ་དོན་ཆེན་པོའི་བར་དུ་སོང་ངོ། ༢༩ ཡང་ས་ཚོགས་
 རྩ་ལྷ་དང་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་པོ་ཆོར་གྱི་བར་དུ་འཁོར་ནོ། ཡང་ས་མཚམས་
 ཏོ་ལྷ་ཐུ་འཁོར་ནས་ཨག་ཐེབ་གྱི་དོགས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་དོ།
 ༣༠ ཡང་ཨུ་ལྷ་དང་། ཨ་ལེག་དང་། རེ་ཏོབ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཉི་ཤུ་ཆ་གཉིས་
 དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པའོ། ༣༡ དེ་ནི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་
 བཞིན་དུ་ཨ་ཤེར་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཐེའི་ས་སྐལ་ཞེ་བ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྒྱལ་པོ་
 དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པའོ།

༣༢ ཡང་ནལ་ཐ་མེའི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་རྟགས་རིལ་འདེབས་ཤིང་རེ་
 རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ནལ་ཐ་མེ་ཡི་བྱ་རྒྱལ་ལ་ས་སྐལ་དུག་པ་ཐོན་
 ནོ། ༣༣ ཡང་དེ་དག་གི་ས་མཚམས་ནི་ཏེ་ལེབ་དང་། ཆོ་ཨ་ནན་ཏེམ་དང་།
 ཏེ་བའི་བེ་ཤིང་དང་། ཨ་ད་མི་ཏེ་ལེབ་དང་། ཡལ་ནེ་ཨེལ་ནས་ལ་ཁུམ་
 གྱི་བར་དུ་སོང་བ་དང་ཡོར་དན་རྒྱ་བོ་ཐུག་ཕྱིན་དོ། ༣༤ ཡང་ས་མཚམས་
 ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཨམ་ཏོང་ཐ་བོར་དུ་འཁོར་ཁིང་དེ་ནས་དུ་ལོག་དུ་
 ཕྱིན་དོ། ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་ཐེ་བྱ་ཨོན་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཨ་ཤེར་དང་ཡུ་
 ཏུ་དང་འབྲེལ་བས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོར་དན་རྒྱ་བོ། ༣༥ ཡང་གྲོང་ཁྱེར་
 བཅུ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆོད་དེམ་དང་། ཆོར་དང་། ཏེམ་མང་དང་། ར་ལང་
 དང་། ཀེན་ནེ་རིང་དང་། ༣༦ ཨ་ད་ལྷ་དང་། རྩ་ལྷ་དང་། ཏེ་ཆོར་དང་།
 ༣༧ ཀེ་དེམ་དང་། ཨེ་ཏེ་ཨི་དང་། ཨེན་ཏེ་ཆོར་དང་། ༣༨ ཡི་རེ་ཨོན་དང་།
 མིག་དལ་ཨེལ་དང་། ཏོ་རེམ་དང་། བེད་ཨ་ནད་དང་། བེད་ཤེ་ཨེས་དང་
 གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་དྲུག་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པའོ། ༣༩ དེ་ནི་
 རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ནལ་ཐ་མེ་ཡི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཐེའི་ས་སྐལ་ཞེ་བ་
 གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པའོ།

༤༠ ཡང་རྟགས་རིལ་འདེབས་ཤིང་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་དྲན་གྱི་
 བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཐུང་ཕྱིར་སྐལ་བདུན་པ་ཐོན་ནོ། ༤༡ དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུ་སྐལ་
 གྱི་ས་མཚམས་ནི་ཚེར་ཨ་དང་། ཞེས་ཐ་ཨ་ལ་དང་། ཞིར་ཤེ་ཞེས་དང་།
 ༤༢ ཤ་ཞལ་ལྷ་བེན་དང་། ཨ་ཡ་ལོན་དང་། ཡིད་ལྷ་དང་། ༤༣ ཞེ་ལོན་
 དང་། ཐུམ་ན་ཤ་དང་། ཞལ་རོན་དང་། ༤༤ ཞེ་ལེ་ལོན་དང་། གིབ་བེ་
 ཐོན་དང་། བ་ཨ་ལ་དང་། ༤༥ ཡེ་ལྷ་དང་། བེ་ལེ་བེ་རྟག་དང་། གང་
 རིམ་མོན་དང་། ༤༦ མེ་ཡར་ལོན་དང་། རྩ་ལོན་ ཡེ་ལྷའི་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་
 ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། ༤༧ ཡང་དྲན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ས་མཚམས་
 བྱི་དེ་བས་ཕར་ཐལ་བས། དྲན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་སོང་བ་ལས་ལེ་ཤེས་ལ་དམག་
 དངས་ནས། བཅོམ་ཁྲིང་རལ་གྱིད་ཁས་བརྒྱུད་ས་པ་དང་། ཡུལ་དེ་སྒངས་
 ཤིང་བཟུང་ནས་དེ་དག་གིས་ལེ་ཤེས་གྱི་མིང་པའི་མིང་ལྟར་དུ་དྲན་ཞེས་
 བཏགས་སོ། ༤༨ དེ་ནི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་དྲན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་
 ཐུང་ཕྱིར་སྐལ་ལེ་ན་གོང་ཁྲུང་དེ་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྒྱལ་དང་
 བཅས་པའོ།

༤༩ ཡང་ཡུལ་དེ་རང་གི་ས་མཚམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཞོད་བེན་ནས་
 ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་དབུས་ན་རྒྱན་གྱི་བྱ་ཡེ་ཤུ་ཨ་ལ་ས་
 སྐལ་ཞིག་བཏང་ངོ་། ༥༠ དེས་བཅའ་པའི་ཐིམ་ནད་སེ་རྩ་ ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་
 རེ་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་གོང་ཁྲུང་དེ་ཡ་རྩ་ལྷའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཁོ་ལ་བཏང་
 བས། དེས་གོང་ཁྲུང་དེ་བཞུགས་ནས་དེར་གནས་སོ།

༥༡ སྐམ་ཞེས་ཨ་ཟར་དང་རྒྱན་གྱི་བྱ་ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་
 རྒྱལ་གྱི་ཐུང་དཔོན་དག་གིས་རྟགས་རིལ་འདེབས་ཤིང་། ཤི་ལོ་ཅུ་ཡ་རྩ་
 ལྷའི་ཞལ་ངོར་འདུ་བའི་གུར་མཚོག་གི་སྒྲིའི་འགམ་དུ་བཞོས་པའི་མོར་
 སྐལ་དེ་རྒྱལ་ཡིན་པས། ཡུལ་ལ་བཞོ་བཤམ་ཕྱིད་པ་རྩོགས་སོ།

20 ཡང་ཡ་རྩ་ལྷའི་ཡེ་ཤུ་ཨ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་
 རྒྱལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་ཤིག་ཁྲིད་ཅག་ལ་ངས་མོ་ཤེའི་
 དག་གི་སྒོ་ནས་གཏམ་བྱས་པའི་སྐབས་གནས་རྒྱལ་ཕྱིས་ཤིག་ ༡ དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་གསོད་གཅིག་གིས་བསམ་པ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་བཞིན་མི་
 སུ་ཞིག་བསད་པའི་མི་བསད་དེ། ཞལ་ལན་ལེན་མ་ལན་ལས་ཁྲིད་འཛོམས་
 ཤིང་སྐབས་གནས་སུ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢ ཡང་གོང་ཁྲུང་དེ་དག་ལས་
 གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་མི་གང་ཡང་གོང་ཁྲུང་གི་བྱ་སྒྲིའི་འགམ་ན་ཐོང་
 ཅིང་། གོང་ཁྲུང་དེ་རང་གི་ཆུན་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་པར་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་
 སྤང་པར་དགོས། ཡང་དེ་དག་གིས་མི་དེ་གོང་ཁྲུང་དུ་ཁྲིད་ནས་དེ་དག་
 གི་ཁྲིད་ན་གཞིས་བཟུང་བའི་གནས་ཤིག་གཏོང་བར་དགོས་སོ། ༣ ཡང་
 ཞལ་ལན་ལེན་པ་པོས་དེའི་རྩེས་སུ་རྒྱུག་ན་དེའི་ལག་ཏུ་མི་གསོད་དེ་ནི་
 གཏོང་བའི་མི་རིགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩར་རྩར་སེམས་མེད་ཅིང་
 ཁྲིམ་མཚོས་མ་ཤེས་བཞིན་བསད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༤ ཡང་ཚོགས་གྱི་འདུན་
 མས་དེའི་ཞལ་ཆེ་མ་བཅད་པར་དུས་དེའི་སྐམ་མཚན་པོ་མ་ཤི་བའི་བར་
 དུ་གོང་ཁྲུང་དེར་གནས་པར་ཅུང་གི། དེའི་རྩེས་སུ་མི་གསོད་དེ་ནི་ཕྱིར་
 ལོག་ཅིང་གང་ནས་ཐོས་པའི་གོང་ཁྲུང་དང་རང་གི་ཡུལ་དང་ཁང་པར་
 འགྲོ་བའི་རིགས་སོ། ཞེས་བཀའ་རྩལ་ཏོ།

༥ ཡང་དེ་དག་གིས་ག་ཡིལ་ཡུལ་ན་ནལ་ཐ་མི་ཡི་རེ་རྒྱུད་དུ་གེ་དེས་
 དང་། ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་རེ་རྒྱུད་ན་སི་གམ་དང་། ཡུ་དུ་ཡི་རེ་རྒྱུད་ན་ཁིར་
 ཡང་ཨར་བུའམ་ཏེ་བ་རོན་ཕྱིས་སོ། ༦ ཡང་ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་ན་ཡི་རེ་
 ཀོའི་ཕྱགས་སུ་ཅུ་བེན་གྱི་ཐུང་ལས་འཕྱག་སྤོང་གི་ཐང་ན་བེ་ཆེར་དང་།
 གང་གྱི་ཐུང་ལས་གིལ་ཨང་ཡུལ་ན་རྩ་མོད་དང་། མ་ན་ཤེའི་ཐུང་ལས་བྲ་ཤན་
 ཡུལ་ན་གོ་ལན་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཕྱིས་སོ། ༧ དེ་ནི་ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱལ་
 དང་དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་གཞིས་བཟུང་བའི་མི་ཡན་པ་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་
 ཕྱིས་པའི་གོང་ཁྲུང་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། མི་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞན་ཞིག་མ་
 ཤེས་བཞིན་བསད་ནས་ཞལ་ལན་ལེན་པའི་ལག་པས་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་
 ཚོགས་གྱི་འདུན་མས་དེའི་ཞལ་ཆེ་མ་བཅད་ཅིང་དེར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་
 རོ།

21 ཡང་ལེ་མི་པ་རྒྱལ་གྱི་ཐུང་དཔོན་རྒྱལ་སྐམ་ཐ་ཞེས་ཨ་ཟར་དང་
 རྒྱན་གྱི་བྱ་ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་། ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཐུང་དཔོན་
 རྒྱལ་གྱི་དུང་དུ་བྱུང་སྟེ། ༡ ག་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཤེ་ལོ་ཅུ་དེ་དག་ལ་ཡ་
 ཏྲ་ལྷའི་མོ་ཤེའི་དག་གི་སྒོ་ནས་དེད་རྒྱལ་གནས་པའི་གོང་ཁྲུང་རྒྱལ་
 དང་། དེད་གྱི་ལྷག་ཕྱགས་འཆོ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡུལ་འཁོར་གཏོང་
 བའི་བཀའ་གནང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་པས། ༢ ཡ་རྩ་ལྷའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཞེས་
 ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་ས་སྐལ་ནས་ལེ་མི་པ་རྒྱལ་ལ་བཏང་
 བའི་གོང་ཁྲུང་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ༣ རྟགས་རིལ་འདེབས་ཤིང་གོ་ཏད་པའི་རིགས་བརྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་
 ཐོན་པ་ནི་སྐམ་ཨ་རོན་གྱི་བྱ་ལེ་མི་པ་རྒྱལ་ལ་ཡུ་དུའི་ཐུང་དང་ཤེས་ཨོན་
 པའི་ཐུང་དང་བེན་ཡ་མེན་གྱི་ཐུང་ལས་རྟགས་རིལ་འདེབས་ཤིང་གོང་ཁྲུང་
 བཅུ་གསུམ་ཐོན་ཏོ། ༤ གོ་ཏད་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ལྷག་ལུས་ལ་ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་
 ཐུང་འི་བརྒྱུད་རྒྱལ་དང་དྲན་གྱི་ཐུང་དང་མ་ན་ཤེའི་ཐུང་ལས་རྟགས་
 རིལ་འདེབས་ཤིང་གོང་ཁྲུང་བཅུ་བྱུང་ངོ་།

༥ ཡང་གེར་ཤོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་ཐུང་ཞེས་གར་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྒྱལ་
 དང་། ཨ་ཤེར་གྱི་ཐུང་དང་ནལ་ཐ་མིའི་ཐུང་དང་བྲ་ཤན་ན་མ་ན་ཤེའི་ཐུང་
 ལས་རྟགས་རིལ་འདེབས་ཤིང་གོང་ཁྲུང་བཅུ་གསུམ་བྱུང་ངོ་།

༦ མེ་རྩ་འི་བྱ་རྒྱལ་ལ་རེ་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཅུ་བེན་གྱི་
 ཐུང་དང་གང་གྱི་ཐུང་དང་ཐེ་བུ་ལོན་གྱི་ཐུང་ལས་གོང་ཁྲུང་བཅུ་གཉིས་བྱུང་
 ངོ་།

༧ དེ་ལྟར་ཡ་རྩ་ལྷའི་མོ་ཤེའི་དག་གི་སྒོ་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་
 ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་རྟགས་རིལ་འདེབས་ཤིང་ལེ་མི་པ་རྒྱལ་
 ལ་གོང་ཁྲུང་དེ་དག་གི་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་རྒྱལ་བཏང་ངོ་།

༨ ཡང་དེ་དག་གིས་ཡུ་དུའི་ཐུང་ཕྱིར་བྱ་རྒྱལ་དང་ཤེས་ཨོན་གྱི་ཐུང་ཕྱིར་བྱ་
 རྒྱལ་ལས་བཏང་བའི་གོང་ཁྲུང་རྒྱལ་གྱི་མིང་རྒྱལ་བསྐྱགས་པ་ནི།
 ༩ ལེ་མིའི་བྱ་རྒྱལ་ལས་གོ་ཏད་པའི་རིགས་བརྒྱུད་རྒྱལ་ནས་ཨ་རོན་
 གྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་སྐལ་བ་དང་པོ་བྱུང་ངོ་། ༡༠ དེ་དག་གིས་ཡུ་དུའི་རེ་རྒྱུད་
 དུ་ཨ་ནག་གི་པ་ཨར་ལྷའི་གོང་ཁྲུང་ཏེ་བ་རོན་ཕྱིར་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་
 ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་བཏང་གི། ༡༡ གོང་ཁྲུང་གི་ཞིང་

དང་དེའི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་ཡི་ཕུན་ཉེད་ཕྱ་གཡེབ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བཏང་ངོ་།

79 ཡང་སྒྲ་མ་ཨ་རོན་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་མི་གསོད་ཀྱི་སྐབས་གནས་ཉེབ་རོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཡིབ་རྩ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། 79 ཡ་ཐེར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་ཐེ་མོ་ཨ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། 79 རྟོ་ལོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བེར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། 79 ཨ་ཞིན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུ་རྩ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། བེད་ཤེ་མེས་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐེ་དེ་གཉིས་ལས་གྱོང་ཁྱེད་དགའོ། 79 ཡང་བེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐེ་ལས་གི་བེ་ཞིན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གི་བྲ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། 79 ཨ་ན་ཐོད་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཨ་ལ་མོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྱོང་ཁྱེད་བཞིའོ། 79 ཨ་རོན་གྱི་བྱ་སྒྲ་མ་བྱས་པ་དག་གི་གྱོང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་གྱོང་ཁྱེད་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྟུ་གསུམ་མོ།

90 ཡང་ཀོ་རྟ་གྱི་བྱ་ལེ་མི་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ཀོ་རྟ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ལུས་ཀྱི་སྐལ་བ་ནི་ཞེབ་ར་ཞིམ་གྱི་ཐེ་ལས་གྱོང་ཁྱེད་རྣམས་ཡིན་ནོ། 90 ཡང་དེ་དག་ལ་ཞེབ་ར་ཞིམ་གྱི་རི་རྒྱུད་ན་མི་གསོད་ཀྱི་སྐབས་གནས་སེ་གེམ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གེ་ཐེར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། 99 བེབ་ཚ་ཞིམ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། བེད་རྟོ་རོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྱོང་ཁྱེད་བཞིའོ། 99 ཡང་དུན་གྱི་ཐེ་ལས་ཞེམ་ཐེ་ལེ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གིབ་བེ་ཐོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། 99 ཨ་ཡ་ལོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གཏ་རིམ་མོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྱོང་ཁྱེད་བཞིའོ། 99 ཡང་མ་ན་ཤེད་ཐེ་ཐུང་ལས་ཐ་ཨ་ནག་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གཏ་རིམ་མོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྱོང་ཁྱེད་གཉིས་སོ། 99 ཀོ་རྟ་གྱི་བྱ་དག་གི་ལྷག་ལུས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་གྱོང་ཁྱེད་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི་བརྟུའོ།

99 ཡང་ལེ་མི་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་ལས་གེར་ཤོན་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་མ་ན་ཤེད་ཐེ་ཐུང་ལས་མི་གསོད་ཀྱི་སྐབས་གནས་བྲ་ཤན་ན་ཡོད་པའི་གོ་ལན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། བེ་ཞེས་ཐེ་རྩ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྱོང་ཁྱེད་གཉིས་སོ། 99 ཡང་ཞིས་གར་གྱི་ཐེ་ལས་ཁིས་ཡོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། དབ་རེད་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། 99 ཡར་ཐུད་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེན་གན་ཉིམ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྱོང་ཁྱེད་བཞིའོ། 99 ཡང་ཨ་ཤེར་གྱི་ཐེ་ལས་མི་ཤེ་ཞེམ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཨ་བ་དོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། 99 ཉེམ་ཁད་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། རེ་རོབ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྱོང་ཁྱེད་བཞིའོ། 99 ཡང་ན་བ་ཐེ་ལི་ཡི་ཐེ་ལས་མི་གསོད་ཀྱི་སྐབས་གནས་གཡིལ་ཡུལ་ན་གེ་དེས་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཉམ་མོད་དོར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཁར་ཐན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྱོང་ཁྱེད་གསུམ་མོ། 99 རེ་རང་གི་རིགས་

བརྒྱད་རྣམས་བཞིན་དུ་གེར་ཤོན་པའི་གྱོང་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི་གྱོང་ཁྱེད་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྟུ་གསུམ་མོ།

99 ཡང་ལེ་མི་བ་ལྷག་ལུས་རྣམས་ནི་མེ་རྩ་རེད་ཕྱ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཐེ་བྱ་ལོན་གྱི་ཐེ་ལས་ཡོག་ནི་ཨམ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཁར་ཐན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། 99 དེམ་རྩ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ར་རྟ་ལལ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྱོང་ཁྱེད་བཞིའོ། 99 ཡང་རྩ་བེན་གྱི་ཐེ་ལས་བེ་ཚོར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཡ་རྩ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། 99 ཁེ་དེ་མོད་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། མེ་མ་ཨད་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྱོང་ཁྱེད་བཞིའོ། 99 ཡང་གཏ་གྱི་ཐེ་ལས་མི་གསོད་ཀྱི་སྐབས་གནས་གིམ་ཨད་རྩ་མོད་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། མ་རྩ་རྩམ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། 99 ཉེམ་བོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཡ་ཐེར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྱོང་ཁྱེད་ཐེ་ལས་བཞིའོ། 99 ལེ་མི་བའི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ལུས་མེ་རྩ་རེ་ཡི་བྱ་དག་གི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་གྱོང་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དག་གིས་སྐལ་གྱོང་ཁྱེད་བརྟུ་གཉིས་སོ།

99 ལེ་མི་བ་རྣམས་ཀྱི་གྱོང་ཁྱེད་ནི་ཞིས་ར་ཞེམ་གྱི་བྱ་དག་གི་རོར་སྐལ་གྱི་དབུས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་གྱོང་ཁྱེད་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞི་བརྟུ་ཞེ་བརྒྱད་དོ། 99 གྱོང་ཁྱེད་རེ་རེ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་སུ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱོང་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡིན།

99 ཡང་ཡ་རྩ་སྐལ་པ་མེས་ལ་གནང་བའི་ཕྱིར་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞིས་ར་ཞེམ་ལ་གནང་བས་དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེར་གནས་སོ། 99 ཡང་ཡ་རྩ་སྐལ་མས་པོ་རྣམས་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དེ་དག་ལ་དུས་བདེ་གནང་བར་མཛད་པས། པ་རོལ་པའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འགྲན་མ་བཏུབ་སོ། ཡ་རྩ་སྐལ་པ་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་གནང་ངོ། 99 ཡ་རྩ་སྐལ་ཞིས་ར་ཞེམ་གྱི་ཁྱེའི་ལ་མཛད་པའི་གསུང་བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆག་པར་ཐམས་ཅད་བསྐབས་སོ།

22 དེའི་ཚེ་ཡུ་ཤུ་ཨས་རྩ་བེན་པ་དང་གཏ་པ་རྣམས་དང་མ་ན་ཤེད་ཐེ་ཐུང་བོས་ཏེ། 9 དེ་དག་ལ་ཡ་རྩ་སྐལ་བཟོ་པོ་མོ་ཤེས་ཅི་དང་ཅི་ཁྱེད་ཅག་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། དས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཅི་དང་ཅི་སྐྱེས་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉན་ཞིང་། 9 འདི་ཙམ་ཡུན་རིང་ཞིག་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུན་རྣམས་མ་བོར་ཏེ་ཡ་རྩ་སྐལ་ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྐྱེལ་དགོས་པ་དེ་བསྐྱངས་སོ། 9 ད་ཡ་རྩ་སྐལ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུན་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་སེམས་དལ་གནང་བས་ད་ལོར་ལ། ཡ་རྩ་སྐལ་བཟོ་པོ་མོ་ཤེས་ཁྱེད་ལ་ཡོར་དན་རྒྱུད་པ་རོལ་ཏུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བཏང་བའི་ཡུལ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གུར་རྣམས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག 9 འོན་ཀྱང་ཡ་རྩ་སྐལ་བཟོ་པོ་མོ་ཤེས་ཁྱེད་ལ་བསྐོ་བའི་བཀའ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་ཤིན། ཡ་རྩ་སྐལ་ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་། ཁོང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནང་།

འགྲུལ་ཁེང་། ཁོང་གི་སྤྱད་མཚམས་རྣམས་སྤང་སྟེ་ཁོང་ལ་ཆགས་ཤིང་
ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚང་མ་དང་སེམས་ཚང་མ་ནས་ཁོང་ལ་གཡོག་བྱེད་དུ་བློན་
གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་།

ལྷ་ཡུ་ཤུགས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས་འགྲོར་བཅུག་པས་དེ་
དག་རང་གི་གྲུར་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་།

ཉ་མ་ན་ཤེའི་ཐེ་བྱེད་ལ་མོ་ཤེས་བྲ་ཤན་ཡུལ་ན་ས་སྐལ་བཏང་བ་དང་།
ཐེ་བྱེད་ལ་ཡུ་ཤུགས་རང་གི་སྤྱན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་ཡོར་དན་ཆུའི་ཆུ་རོལ་
ཏུ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་དོ། ཡང་ཡུ་ཤུགས་དེ་དག་རང་གི་གྲུར་
རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལ། ༡ རྟོར་ཆེན་པོ་
དང་ལྷག་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། དབུལ་དང་གསེར་དང་ཟངས་དང་
ལྷགས་དང་། གོས་མང་པོ་དང་བཅས་ཁྱེད་ཕྱིར་ལོག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་པ་རོལ་
པ་རྣམས་ལས་བརྟེན་པའི་བཅོམ་རྟོར་སྤྱན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བཞོད་པར་
གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།

༩ དེ་ལྟར་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལས་ཅུ་བཅུ་དང་གང་གྱི་བྱ་རྣམས་
དང་མ་ན་ཤེའི་ཐེ་བྱེད་ནི་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཤི་ལོ་ནས་སོང་བ་
དང་། ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་ཤེའི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་
དག་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ས་སྐལ་གྱི་ཡུལ་ཁེ་ན། གིལ་ཨན་ཡུལ་
དུ་འགྲོ་བ་ལས།

༡༠ ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཡོར་དན་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་བསྐྱབས་
པ་དང་། ཅུ་བཅུ་དང་གང་གྱི་བྱ་རྣམས་དང་མ་ན་ཤེའི་ཐེ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོར་
དན་ཆུ་པོའི་འགྲམ་དུ་མཚོད་ཁྲི་ཞིག་བརྟེན་ནས། མཚོད་ཁྲི་དེ་ནི་ཉ་
ན་ཆེ་བའོ། ༡༡ ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། ཀྱི་རྟོ་ཅུ་བཅུ་དང་
གང་གྱི་བྱ་རྣམས་དང་མ་ན་ཤེའི་ཐེ་བྱེད་ཀྱིས་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་གྱི་མད་
དུ་ཡོར་དན་ཆུའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལས་བྱར་
དུ་མཚོད་ཁྲི་ཞིག་བརྟེན་སོ་ཞེས་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། ༡༢ ཨིས་ར་
ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ཤིང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡར་དེ་དག་ལ་དམག་འདེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཤི་ལོ་
ཅུ་འདུས་སོ།

༡༣ ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཅུ་བཅུ་དང་གང་གྱི་བྱ་རྣམས་
དང་མ་ན་ཤེའི་ཐེ་བྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་གིལ་ཨན་ཡུལ་དུ་སྐམ་ཨེལ་ཨ་ཟར་
གྱི་བྱ་པེ་ནི་ཏུས་དང་། ༡༤ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཐེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐེ་དཔོན་
བཅུ་ཞེ་ན། འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིམ་རེ་ལས་ཐེ་དཔོན་རེ་བཏང་ཞིང་དེ་དག་
རེ་རེ་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྤྱོད་ཆོ་ལས་ཐེ་ཁྲིམ་གྱི་གཙོ་བྱེད་རེ་རེ་ཡོད་དོ།
༡༥ ཡང་དེ་དག་ཅུ་བཅུ་དང་གང་གྱི་བྱ་རྣམས་དང་མ་ན་ཤེའི་ཐེ་བྱེད་ཀྱི་
མདུན་དུ་གིལ་ཨན་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་
པ། ༡༦ ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཨིས་ར་
ཨེལ་གྱི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་ཏེ་དེ་རིང་ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་ལ་རྒྱབ་
སྟོན་ཞིང་། ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་དུ་མཚོད་ཁྲི་ཞིག་བརྟེན་པའི་ཉེས་
པ་དེ་ཅི་ཡིན། ༡༧ པེ་ཨོར་གྱི་ཉེས་པ་ལས་དང་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ད་དུང་
འབྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉུང་ངམ། ཡང་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་ཚོགས་

ལ་སྤྱུག་བཟུལ་ལོག་གོ། ༡༨ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་ལ་རྒྱབ་
སྟོན། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་ན། སང་ཉིན་ཁོང་
གི་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་
རོ། ༡༩ འོན་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་མི་གཙང་
བ་ཡོད་ན། ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་བདག་ཏུ་བཞེས་པའི་ཡུལ་ ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་བཞུགས་ས་
གང་ན་བར་པ་རོལ་ཏུ་འོང་ལ་དེད་ཀྱི་དབུས་སུ་གཞིས་བྱུང་ཞིག་འོན་
ཀྱང་ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་དེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་ཁྲི་མ་གཏོགས་པར་གཞན་
མཚོད་ཁྲི་ཞིག་ཅིག་ཅིང་ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་ལ་ཡང་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་དང་དེད་ལ་འང་
ངོ་ལོག་བྱེད་པ་ལས་སྤངས་ཤིག ༢༠ སེ་རག་གི་བྱ་ཨེལ་གྱིས་དམོད་པར་
བྱས་པའི་རྟོར་ལ་རྟེན་ཏེ་ཉེས་པ་མ་བྱས་མཁ། ཡང་མི་དེས་བྱས་པའི་ཉེས་
པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁོ་གཅིག་འབའ་ཞིག་སྟོངས་པ་མ་ཟད་དེ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐུགས་ཁྲོ་བ་བབས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ལན་དུ།

༢༡ ཅུ་བཅུ་དང་གང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་དང་མ་ན་ཤེའི་ཐེ་བྱེད་ཀྱིས་
ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྤྱོད་ཆོའི་འགྲོ་བྱེད་རྣམས་ལ། ༢༢ དགོན་མཚོག་ཡ་རྟོ་སྤྱེ་
མོ་ཚོགས་དགོན་མཚོག་ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་ཚོགས་གིས་མཁྱེད་ཞིང་ཨིས་
ར་ཨེལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་ཤོག་ཅིག ༢༣ གལ་ཏེ་ངོ་ལོག་བྱེད་པའམ་ཡ་
རྟོ་སྤྱེ་མོ་བཀའ་ལས་འགལ་བའི་རྒྱུའམ། ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་ལ་རྒྱབ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་
མཚོད་ཁྲི་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། ཉེན་འདི་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དང་དང་
འབུལ་བར་ཤོག་ཅིག གལ་ཏེ་དེའི་ཁར་སྤྱིན་སྟེག་དང་ཞལ་ཟས་དང་ཞི་
བདེའི་མཚོད་པ་དག་འབུལ་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་དང་ལས་
ལན་བཞེས་པར་ཤོག་ཅིག ༢༤ དེད་ཀྱིས་འདི་སྤྱུང་དུ་སང་ཉིན་ཁྱེད་ཀྱི་
བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་དང་ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་
ར་ཨེལ་གྱི་དགོན་མཚོག་གི་དོན་ཅི་ཡིན། ༢༥ ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་དེད་དང་ཁྱེད་
ཅུ་བཅུ་དང་གང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཡོར་དན་ཆུ་ས་མཚམས་
སུ་བཅུགས་པས། ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་སྤྱོད་ཅག་ལ་སྐལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་
འགྱུར་བས། དེད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་བསྐྱར་བཀུར་བྱེད་པ་ལས་
ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་གིས་དོགས་པས་དེད་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་
དེ་ལྟར་མ་བྱས་མཁ། ༢༦ དེ་བས་ན་དེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ། འདི་
ལྟར་བྱེད་པར་བྱ། སྤྱིན་སྟེག་དང་དམར་མཚོད་འབུལ་དུ་མཚོད་ཁྲི་ཞིག་མི་
ཅིག་གི། ༢༧ དེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བར་དུ། ཡང་དེའི་འོག་ཏུ་དེད་ཀྱི་བརྒྱུད་
དང་ཁྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ལ་དཔལ་བྱེད་དུ་ཅིག་པར་བྱ། དེ་བཞིན་
དུ་བྱེད་ན་དེད་ཀྱིས་སྤྱིན་སྟེག་དང་དམར་མཚོད་དང་ཞི་བདེའི་མཚོད་
པ་རྣམས་འབུལ་ཞིང་ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་ལ་ངོ་ལོང་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་ཅིང་
སང་ཉིན་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་ལས་ཁྱེད་
ལ་སྐལ་བ་མེད་དོ་ཅེས་སྒྲུབ་ཆུ་མེད་དོ། ༢༨ ཡང་དེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། གལ་
ཏེ་དེད་གིས་དེད་དང་དེད་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་གཏམ་བྱེད་ན་
དེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་ཟེར་བར་བྱ། ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་མཚོད་ཁྲིའི་འདྲ་
དཔེ་དེད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ལ་སྤྱོས་དང་། སྤྱིན་སྟེག་དང་
དམར་མཚོད་རྣམས་འབུལ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི་དེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བར་ལ་
དཔལ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་པོ། ༢༩ ཡ་རྟོ་སྤྱེ་མོ་དེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་

གྲི་པ་ཐ་རྩ་གཙང་པོའི་པ་རྩ་ལ་ན་གནས་ཤིང་གཞན་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རིམ་
 གོ་བྱས་པ་ལས། ༡ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཨ་པ་ར་རྩ་གཙང་པོའི་པ་རྩ་ལ་ནས་
 བྱིད་དེ་ཀ་ན་ཞན་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་རྩ་བ་བཅུག་ནས་དེའི་བརྒྱུད་ཐེལ་ཁོང་བྱ་
 མི་སྒྲུག་དེ་ལ་གནང་བ་ཡིན། ༢ མི་སྒྲུག་ལ་ངས་བྱ་ཡ་གོ་བ་དང་ཨེ་ས་བ་
 བསྐྱེལ་ནས་ཨེ་ས་བ་ལ་རི་རྒྱུད་སེ་མིར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གནང་
 བྱ། ཡ་གོ་བ་བྱ་རྣམས་དང་བཅས་པ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་མར་སོང་ངོ་། ༣ ཡང་
 ངས་མོ་ཤིང་ཨ་རོན་གཉིས་བཏང་ནས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་དབྱུག་སྒྲུབ་བ་
 བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བཅུག་པ་དང་། དེའི་འོག་
 ཏུ་ངས་དེ་དག་ཕྱི་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིད་དོ། ༤ ཡང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་རྣམས་མི་
 སེར་ཡུལ་ནས་བྱིད་པས་རྒྱ་མཚོ་དུ་ཕྱིན་ནས་མི་སེར་པ་རྣམས་ཤིང་རྩ་
 དང་རྩ་པ་རྣམས་དང་བཅས་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ་
 དམར་པོའི་བར་དུ་བདག་སོ། ༥ དེའི་ཚེ་དེ་དག་གིས་ཡ་རྩ་ལྷའི་ཕྱོགས་
 སྒྲུབ་པོ་དོད་བཏོན་པས་ཁྱེད་རང་དང་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཐུན་
 པ་ཞིག་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་དངས་ནས་བཀའ་བ་པ་
 ཡིན། ངས་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་བྱས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་། ཡང་
 ཁྱེད་ཅག་ཡུན་རིང་ཞིག་འབྲོག་སྤོང་ན་གནས་སོ། ༦ ཡང་ངས་ཁྱེད་ཅག་
 ཡོར་དན་རྒྱུད་པ་རྩ་ལ་ན་གནས་པའི་ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱིད་
 པས། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ལ་དམག་དངས་ཀྱི། ངས་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་
 གནང་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་བཅོམ་པ་དང་། ངས་དེ་དག་ཁྱེད་
 ཀྱི་མདུན་ལས་མེད་པར་བྱས་སོ། ༧ དེ་ནས་མོ་ཨ་པ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་བ་ཡོར་
 ཀྱི་བྱ་བ་ལག་ལངས་ནས་ཨེ་ས་ར་ཨེ་ལ་འཐབ་མོ་བྱས་པ་དང་། བེ་མོར་
 ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཨ་མ་ནི་ཁྱེད་ལ་སྤོན་ལོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབོད་དུ་བཅུག་གོ།
 ༨ འོན་ཀྱང་ངས་བ་ལ་ཨ་མ་ལ་མ་ཉན་པར་ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐབས་བྱེད་ཅིང་
 ཁྱེད་དེའི་ལག་པ་ལས་བསྐྱེལ་ལོ། ༩ ཡང་ཁྱེད་ཡོར་དན་རྒྱུད་པ་རྩ་ལ་ན་
 སོང་ནས་ཡེ་རི་གོའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཡེ་རི་གོའི་ཡུལ་མི་དང་ཨ་
 མོར་པ་དང་མེ་རི་ཟེ་པ་དང་ཀ་ན་ཞན་པ་དང་རྩེད་པ་དང་གིར་ག་ཤི་པ་
 དང་རྩེ་མི་པ་དང་ཡེ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་འཐབ་པས། ངས་དེ་དག་
 ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན། ༡༠ ཡང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལིང་གོ་ལ་
 མ་བཏང་བས་དེས་ནི་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ནས་བསྐྱུང་ཅིང་། ཨ་མོར་
 པའི་རྒྱལ་པོ་དོད་གཉིས་ཁྱེད་ཀྱི་ར་ལ་བྱེད་མ་གཞུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤོང་པར་མ་
 ཐུར་དོ། ༡༡ ཁྱེད་ཀྱིས་མ་འབད་པའི་ཡུལ་དང་། གཞིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཆོགས་པའི་གོང་ཁྱེད་རྣམས་དང་། ལ་ཟས་སྒྲུབ་ཀྱིས་མ་
 བཅུགས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལ་དང་ལ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ངས་ཁྱེད་ལ་གནང་
 བ་ཡིན།

༡༢ ད་ཡ་རྩ་ལ་བག་བྱེད་དེ་སེམས་དྲང་ཁོང་དྲང་པོས་ཁོང་ལ་
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ལ། གང་ལ་གཙང་པོའི་པ་རྩ་ལ་དང་མི་སེར་ཡུལ་ན་
 ཁྱེད་ཀྱི་མས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་བྱས་པའི་རྩ་རྣམས་བསྐྱར་ནས་ཡ་རྩ་
 ལ་རིམ་གྱོ་བྱས་ཤིག ༡༣ གལ་ཏེ་ཡ་རྩ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་
 ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ངོར་མི་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། གང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་རྣམས་

ཀྱིས་གཙང་པོའི་པ་རྩ་ལ་ན་རིམ་གྱོ་བྱས་པའི་རྩ་རྣམས་སམ། ཨ་མོར་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ན་ཁྱེད་གནས་པའི་རྩ་རྣམས་དེ་གཉིས་ལ་གང་ལ་
 ཁྱེད་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་འདམ་པར་གྱིས་
 ཤིག འོན་ཀྱང་ང་ནི་ངའི་ཁྱིམ་དང་བཅས་པས་ཡ་རྩ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་
 བྱེད་པར་བྱ།

༡༤ ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ལན་དུ་མི་སྒྲུག་དེད་ཀྱིས་གཞན་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རིམ་
 གོ་བྱེད་དུ་ཡ་རྩ་ལ་འབོར་བ་མ་སྤྲོད་ཅིག ༡༥ ཡ་རྩ་ལ་རྩ་མི་དེད་ཀྱི་དགོན་
 མཚོག་ལགས་ཏེ་ཁོང་གིས་དེད་དང་པ་མེས་རྣམས་བྱན་འཁོལ་བའི་ཁང་
 པ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིད་དོ། དེད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་རྣམས་དེ་ཙམ་ཆེ་
 བ་རྣམས་མཛད་ནས། དེད་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བརྒྱུད་གང་
 རྣམས་ཀྱི་དབྱུག་སྒྲུབ་དེད་རྒྱ་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེད་སྤོང་བར་མཛད་དོ།
 ༡༦ དེའང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་དེད་ཀྱི་གོང་དུ་ཡུལ་ན་གནས་པའི་
 ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཡ་རྩ་ལ་བསྐྱེན་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ཡ་རྩ་ལ་རྩ་མི་དེད་ཀྱི་དགོན་
 མཚོག་ལགས་པས་དེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་
 ཏོ།

༡༧ ཡང་ཡུ་ཤུ་མ་མི་སྒྲུག་ལ་རྩ་ལ་རྩ་མི་དགོན་མཚོག་དམ་པ་འབྲེན་
 ཅན་ལགས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པར་མི་ལུས། ཁྱེད་
 ཀྱི་ཉེས་པ་དང་ཐུག་པ་རྣམས་སེལ་བར་མཛད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༨ ཁྱེད་
 ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡ་རྩ་ལ་འབོར་ཏེ་མི་ཡན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་
 བྱེད་ན། ཁོང་གིས་ཐུར་ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་
 བཀའ་ཆད་གཙོད་ཅིང་མེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཏེད་ཀྱི་སྒྲུགས་
 ལོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༡༩ དེར་མི་སྒྲུག་ཡུ་ཤུ་མ་ལ། དེ་ལྟར་མི་
 བྱ། དེད་ཀྱིས་ཡ་རྩ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པར་བྱ་ཟེར་བ་དང་། ༢༠ ཡོ་
 ཤུ་མ་མི་སྒྲུག་པ་ཁྱེད་རང་གིས་ཡ་རྩ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་འདམས་
 པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་དབང་བྱེད་དོ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་དེ་དག་གིས།
 དབང་པོ་ཡིན་བྱས་པ་དང་། ༢༡ དེ་ན་རེ། ད་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱི་
 པའི་རྩ་རྣམས་སྤོངས་ཤིག ཁྱེད་ཀྱི་སྤོང་ཡ་རྩ་ལ་ཨེ་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དགོན་
 མཚོག་གི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཅིག ༢༢ མི་སྒྲུག་ཡུ་ཤུ་མ་ལ་དེད་ཀྱིས་ཡ་རྩ་ལ་
 དེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་དེ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་
 བྱེད་ཞེས་ཟེར་དོ། ༢༣ དེར་ཡོ་ཤུ་མ་ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུག་ལ་ཆད་
 བྱེད་ཅིང་སེ་གེམ་ན་དེ་དག་ལ་སྤྱད་མཚམས་དང་ཁྱིམ་རྣམས་བཀོད་དོ།
 ༢༤ ཡང་ཡོ་ཤུ་མ་བྱ་བ་དེ་དག་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཁྱིམས་ཀྱི་སྒྲུགས་
 པམ་ན་ཡི་གེར་བཀོད་ནས། རྩོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ཁོང་ལ་རྩ་ལྷའི་བཞུགས་
 སར་ཡོད་པའི་བོ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱངས་སོ། ༢༥ ཡོ་ཤུ་མ་མི་སྒྲུག་
 ཐམས་ཅད་ལ། ཀྱི་ཏོ་རྩོ་འདིས་ནི་ཡ་རྩ་ལ་བསྐྱེན་བྱེད་ལ་ཅི་དང་ཅི་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པས། དེད་ལ་དབང་པོར་ཐུར་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་
 དགོན་མཚོག་ལ་ངོ་ལོག་མི་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ལ་དབང་པོ་བྱེད་པར་
 དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་འོག་ཏུ། ༢༦ ཡོ་ཤུ་མ་མི་སྒྲུག་རང་རང་གི་ས་སྐལ་དུ་
 བཏང་ངོ་།

ལྟ་བུ་བཤེད་ཆེས་སུ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཅན་རྒྱན་གྱི་བྱ་ཡོ་ཤུ་མ་ལོ་བརྒྱ་དང་
བརྒྱ་ལོན་ཏེ་ཆོ་འདས་ཏེ། ༣༠ དེ་རང་གི་ས་ཀླལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་རི་ཞེས་ར་
ཞིས་ན་རི་གྲ་ཞས་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཐིམ་ནད་སེ་རྩ་ཅ་དུར་དུ་བཅུད་དོ།

༣༡ ཡང་ཡོ་ཤུ་མའི་ཆོ་གང་དང་། ཡ་ཏྲ་ལྷས་ཞིས་ར་ཞེས་ལ་མཛད་པའི་
བཀའ་ཐམས་ཅད་ངོ་ཤེས་པའི་ཀན་པོ་ཡོ་ཤུ་མའི་འོག་ཏུ་དུས་རིང་ཞིག་
གསོན་པ་རྒྱམས་གྱི་ཆོ་གང་གི་བར་དུ་ཞིས་ར་ཞེས་གྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་བསྟེན་
བཞུར་བྱས་སོ།

༣༢ ཡང་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱམས་གྱིས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཡར་འཁྱེར་
འོངས་པའི་ཡོ་སེབ་གྱི་རོ་སི་གེམ་ན་ཡ་ཀོབ་གྱིས་ཞིང་གི་ཆ་གཅིག་སི་གེམ་
གྱི་ལ་ཏྲ་མོར་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ནས་ཀ་སི་ལྷ་བྱ་བ་བརྒྱའི་རིན་དུ་ཉོས་པ་དེར་
དུར་དུ་བཅུད་པས། ཡོ་སེབ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་གྱི་ས་ཀླལ་དུ་ཁྱུར་ཏོ།

༣༣ ཡང་མ་རོན་གྱི་བྱ་ཞེས་མ་ཟར་ཆོ་འདས་ནས། བྱ་ཐི་ནེ་ཏས་ལ་རི་
ཞེས་ར་ཞིས་ན་ལྷུང་བའི་ཤོང་ཁྱེར་གི་བེ་མ་ཅ་དུར་དུ་བཅུད་དོ།

ཐུགས་ཀྱི་མཛོད།

1 ཡ་ཤུམ་ཚོ་འདས་པའི་ཨེས་སུ་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་ཡ་ཏོ་
 ལྷ་ལ། ཀ་ན་ཞན་པ་རྒྱལ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་
 ཅག་གི་ནང་ནས་ཐོན་དུ་སུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཞེས་མཁས་བརྟག་ཀུན་ལ་དང་།
 ༡ ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་གསུངས་པ། ཡ་ཏུ་དྲ་འགྲོ་བར་བྱང་། རྩོམ་ཤིག་ལུ་འདི་
 ཁོའི་ལག་ཏུ་བཏད་པ་ཡིན་ནོ། ༡ དེར་ཡ་ཏུ་དྲ་ས་རང་གི་སྤྱན་ཤིམ་ཞོན་
 ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་དུ་ངའི་ས་སྐལ་ཡོད་ས་ལ་ཤོག་ལ།
 ངེད་གཉིས་གྱིས་ཀ་ན་ཞན་པ་རྒྱལ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པར་བྱ། དེ་
 རྒྱས་ང་ཡང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་གྱིས་སྐལ་ལ་འགྲོ་བར་འབྱུང་། ཞེས་
 སྤྱིས་རྒྱས་ཤིམ་ཞོན་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནོ། ༤ ཡང་ཡ་ཏུ་དྲ་ས་སོང་།
 རྒྱས་ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་ཀ་ན་ཞན་པ་དང་མེ་རི་ཟེ་པ་རྒྱལ་ས་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་
 གནང་བས། དེ་དག་གིས་མེ་ཅོག་ཏུ་དམག་མི་ཁྲི་གཅིག་འཕམ་པར་བྱས་
 མོ། ༥ མེ་ཅོག་ཏུ་མ་དོ་ནི་མེ་ཅོག་དང་མཉམ་པ་ལས། དེ་དང་འཐབ་འཛིང་
 བྱས་ཏེ། ཀ་ན་ཞན་པ་དང་མེ་རི་ཟེ་པ་རྒྱལ་ལ་འཕམ་པར་བྱས་མོ། ༦ མ་དོ་
 ནི་མེ་ཅོག་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་ཨེས་སུ་དེད་ཅིང་བཟུང་ནས། ཀང་ལག་
 གཉིས་གྱི་མཐེ་པོ་རྒྱལ་ལ་བཅད་དོ། ༧ དེར་མ་དོ་ནི་མེ་ཅོག་གིས་འདི་སྐད་
 དུ། ཀང་ལག་གཉིས་པོའི་མཐེ་པོ་རྒྱལ་ལ་བཅད་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུན་
 ཅུས་ངའི་རྒྱ་ཚྭ་གི་འོག་ཏུ་ཤའི་དུམ་བུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། ང་རང་གིས་
 བྱས་པ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ལན་གནང་བྱུང་ཞེས་སྤྱིས་སོ། ཡང་
 དེ་དག་གིས་ཁོ་ཡུ་ཨ་ལེམ་དུ་ཁྱེད་ནས་དེ་ཙ་ཤིད།

༡ ཡང་ཡ་ཏུ་དྲུའི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་ཙྰ་ཤ་ལེམ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཏེ་
 བཟུང་ནས། རལ་གྱིའི་སོ་ཡིས་བདུངས་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་མེས་བསེགས་
 སོ། ། དེའི་རྩེས་སུ་ཡ་ཏུ་དྲུའི་བྱ་རྒྱལ་ཕྱང་རྩོད་ལུང་དང་མདོ་གསུམ་ན་
 གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་པ་རྒྱལ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མར་སོང་
 རོ། ། ༡ ཡང་ཡ་ཏུ་དྲུ་རྟེན་རྟོན་ལ་གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་པ་རྒྱལ་གྱི་
 ཐོག་ཏུ་སོང་ནས། ཤེ་ཤུ་ཨི་དང་ཨ་ཏི་ཨན་དང་ཐལ་ལྷ་ཨི་གསུམ་འཕམ་
 པར་བྱས་སོ། ཡང་རྟེན་རྟོན་གྱི་མིང་རྩོན་ལ་ཁིར་ཡད་ཨར་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན།

ྱྱ དེ་ནས་**དྲཱི་བེར་པ་**ནམས་ཀྱི་ཚུགས་སུ་སོང་ངོ་། **དྲཱི་བེར་གྱི་མིང་ནི་**
 སྤར་གྱི་དུས་སུ་**ཁིར་ཡང་སེ་མེར་**ཞེས་བེར་རོ། ྱྱ ཡང་ཀ་ལེབ་གྱིས། སྤས་
ཁིར་ཡང་སེ་མེར་འཕམ་པར་བྱས་ཤིང་བཟུང་བ་དེ་ལ་ངའི་བྱ་མོ་**ཨག་**
སྤ་བག་མར་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་སྤྱིས་སོ། ྱྱ དེར་ཁོ་**རྒྱས་**ཀྱི་བྱ་ཀ་ལེབ་ཀྱི་
 རུ་བོ་**མོད་ནི་ཨེལ་**གྱིས་ལུལ་དེ་བཅོམས་པ་ལས། བྱ་མོ་**ཨག་སྤ་**དེ་ལ་བག་
 མར་བཏང་ངོ་། ྱྱ ཡང་མོ་ཁོའི་བྱང་དུ་འོངས་པའི་ཚོ་ཁོས་དེ་ལ། ས་ནས་
 ཁིང་ཞིག་ལྷ་དགོས་ཤེས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཁོ་བོང་བྱ་ནས་བབ་བོ། དེར་ཀ་
ལེབ་གྱིས་མོ་ལ། ཁྱོད་ལ་ཅི་འདོད། ྱྱ ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་མོས་ཁོ་ལ། ང་
 ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིག་གཞོང་ཞིག་ཁྱེད་གྱིས་ང་རྩོམ་ཕྱགས་ཀྱི་གནས་སུ་བཞག་

པས། རྒྱ་མིག་རྣམས་ཀྱང་ང་ལ་སྦྱོལ་ཞིག་ཅེས་བྱས་པས། ཀལ་ལེབ་ཀྱིས་མ་
ལ་སྟོང་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མིག་རྣམས་བཏང་དོ།

76 དེ་ནས་མོ་ཤེའི་གྲོས་སོ་གེ་ནི་བྱ་བ་དེའི་སྤ་རྒྱལ་ལ་དུ་དྲུའི་སྤ་
 རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་བྱར་ཤིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཨ་རྒྱ་གྲི་ཚོ་ཕྱགས་
 ལུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་དྲུ་བའི་འབྲིག་སྤོང་དུ་སོང་ངོ་། དེ་ཙམ་ནས་མི་
 བརྒྱད་དེའི་ཁྲོད་དུ་གནས་སོ། 77 ཡང་ཡ་ཏུ་དྲུ་རང་གི་སྤུན་ཤེས་ཨོན་
 དང་མཉམ་དུ་སོང་ནས། མོ་ཕད་ལ་གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་བ་རྒྱལ་
 བཅོམས་ཤིང་བཤིག་ནས། གྲོང་ཁྱེད་དེའི་མིང་རྟོར་ལྷ་ཁྲེས་བཏགས་སོ།
 78 ཡང་ཡ་ཏུ་དྲུ་ས་ག་རྩ་ཡུལ་འཁོར་དང་། ཨས་ཀ་ལོན་ཡུལ་འཁོར་དང་།
 ཞིག་རོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟུང་ངོ་། 79 ཡང་ཡ་ཏི་ལྷ་ཡ་ཏུ་
 དྲུ་དང་འབྲོགས་ཏེ། དེས་ཡུལ་སྤོང་གི་མི་རྒྱལ་བཟུང་ངོ་། ཡུལ་སྤོང་པ་
 རྒྱལ་ལ་རྩལ་གྲི་ཤིང་རྟོ་ཡོད་པས། བསྐྱད་པར་མ་རུས། 80 མོ་ཤེས་
 བཀའ་རྩལ་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ཀ་ལེབ་ལ་རྟེབ་རོན་བཏང་བ་དང་།
 དེས་ཨ་ནག་གི་སྤ་གསུམ་དེའི་ནང་ནས་བརྟོན་ནོ། 81 ཡང་བེན་ཡ་མེན་
 གྲི་སྤ་རྒྱལ་གྲིས་ཡེ་ཙུ་གཤེས་དུ་གནས་པའི་ཡེ་སྤུས་པ་རྒྱལ་མ་བརྟོན་
 ཏེ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡེ་སྤུས་པ་རྒྱལ་ནི་བེན་ཡ་མེན་གྲི་སྤ་རྒྱལ་དང་
 མཉམ་དུ་དེར་གནས་སོ།

੨੧ ੜਿੰਬੇਵ ਗ੍ਰਿੰਦ੍ਰਿਸ਼ੁ ਚ੍ਰਿਸ਼ਤ ਵੇਦ ਅੰਘ੍ਰਿ ਦੁੰਘ੍ਰਿ ਸੋਦ ਬੈਂਗ੍ਰਿ ਘ੍ਰਿੰਬੁ ਦੇ ਦਘ੍ਰਿ
 ਦਦ੍ਰਿ ਮਥੋਘ੍ਰਿ ਸੋ ੨੨ ਘ੍ਰਿੰਬੇਵ ਗ੍ਰਿੰਦ੍ਰਿਸ਼ੁ ਚ੍ਰਿਸ਼ਤ ਵੇਦ ਅੰਘ੍ਰਿ ਦੁੰਘ੍ਰਿ ਸੋ ਪਾਧ੍ਰਿ
 ਦੋਂ। ਸੋਦ ਬੈਂਗ੍ਰਿ ਦੇਇ ਅੰਦ ਕੀ ਬੈਂਗ੍ਰਿ ਦੁਸ੍ਰਿ ਘ੍ਰਿੰਬੁ ਬੈਂਗ੍ਰਿ ਵਾਘ੍ਰਿ ੨੩ ਸੋ ਪਾ ਕੁਅਘ੍ਰਿ
 ਗ੍ਰਿੰਬੁ ਸੋਦ ਬੈਂਗ੍ਰਿ ਅਘ੍ਰਿ ਪਦੇ ਅੰਘ੍ਰਿ ਕਿਘ੍ਰਿ ਅਥੋਦ ਬੈਂਗ੍ਰਿ ਦੇ ਘ੍ਰਿੰਬੁ ਸੋਦ ਬੈਂਗ੍ਰਿ ਰਦ੍ਰਿ
 ਮਥੁੰਬੁ ਪਦੇ ਬਵਘ੍ਰਿ ਕਿਘ੍ਰਿ ਬੈਂਗ੍ਰਿ ਰਘ੍ਰਿ ਰਾ ੮ ਫੋਲ ਬੈਂਗ੍ਰਿ ਘ੍ਰਿੰਬੁ ਪਦੇ ਬੈਂਗ੍ਰਿ
 ਕੋਲ ਬੈਂਗ੍ਰਿ ਵਾਘ੍ਰਿ ੨੪ ਦੇਸ਼ ਸੋਦ ਬੈਂਗ੍ਰਿ ਅੰਘ੍ਰਿ ਬਵਘ੍ਰਿ ਕਿਘ੍ਰਿ ਵਥੁਰ੍ਹਿ ਦੇ
 ਦਘ੍ਰਿ ਕਿਘ੍ਰਿ ਸੋਦ ਬੈਂਗ੍ਰਿ ਦੇ ਰਾਘ੍ਰਿ ਬੈਂਗ੍ਰਿ ਪਦੁਦਨ ਚ੍ਰਿਸ਼ਤ ੯ ਅੰਘ੍ਰਿ ਦੇਦ ਦੇਇ
 ਵਥੁਰ੍ਹਿ ਬਵਘ੍ਰਿ ਭਦ੍ਰਿ ਅੰਘ੍ਰਿ ਪਦੁਦਨ ਪਾਧ੍ਰਿ ਦੋਂ ੧੦ ਅੰਘ੍ਰਿ ਦੇ ਖੇਦ ਪਦੇ ਘ੍ਰਿੰਬੁ
 ਦੁੰਘ੍ਰਿ ੧੧ ਸੋਦ ਬੈਂਗ੍ਰਿ ਕਿਘ੍ਰਿ ਪਛੋਘ੍ਰਿ ਰਾਘ੍ਰਿ ਦੇਇ ਅੰਘ੍ਰਿ ਘ੍ਰਿੰਬੁ ਪਧ੍ਰਿ ਸੋ
 ਰਿਦ੍ਰਿ ਪਾਧ੍ਰਿ ਘ੍ਰਿੰਬੁ ਘ੍ਰਿੰਬੁ ਦੇਇ ਅੰਘ੍ਰਿ ਦੇ ਬੈਂਗ੍ਰਿ ਬੈਂਗ੍ਰਿ

༡༧) ཡང་བེད་ཤེ་ཨན་དང་དེའི་ཤྱོང་ཁྱེར་རྒྱམས་དང་། ཐ་ཨ་ནག་དང་
 དེའི་ཤྱོང་ཁྱེར་རྒྱམས་དང་། རྩུར་པ་དང་དེའི་ཤྱོང་ཁྱེར་རྒྱམས་དང་། ཡིབ་
 ལེ་ཨ་ཨ་དང་དེའི་ཤྱོང་ཁྱེར་རྒྱམས་དང་། མེ་གིད་དོ་པ་དང་དེའི་ཤྱོང་ཁྱེར་
 རྒྱམས་མ་ན་ཤེས་མ་བསྐྱད་དོ། འོན་ཀྱང་ཀ་ན་ཨན་པ་རྒྱམས་ལུལ་དེ་ན་
 གནས་པར་དགའོ། ༡༩ དེ་ལྟར་ཨིས་ར་ཨེལ་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 རམས། ཀ་ན་ཨན་པ་རྒྱམས་ལ་ཁྱུ་ལག་བསྐྱུལ་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱད་
 དོ།

ཨ་ཡང་ཞེས་ར་ཨིམ་གྱིས་གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་པ་རྒྱམས་མ་བཏོན་
པས། ཀ་ན་ཨན་པ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་གི་ཟེར་དུ་གནས་སོ།།

༡༠ ཟེ་བྱ་ལོན་གྱིས་ཁིང་རོན་པ་རྒྱམས་དང་ན་ཏྲ་ལལ་པ་རྒྱམས་མ་
བསྐྱད་པས། ཀ་ན་ཨན་པ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་ཁྲིང་དུ་གནས་ཏེ། དེ་དག་
གིས་དཔྱ་ཁྲལ་འབུལ་རྒྱ་བྱས།

༡༡ ཨ་ཤར་གྱིས་ཨ་གོ་པ་རྒྱམས་དང་། ཆོ་དོན་པ་རྒྱམས་དང་། ཨ་ཏེ་
ལལ་པ་རྒྱམས་དང་། ཨག་ཟེབ་པ་རྒྱམས་དང་། ཏེལ་བྲ་པ་རྒྱམས་དང་།
ཨ་ཕིག་པ་རྒྱམས་དང་། རེ་རྟོབ་པ་རྒྱམས་མ་བསྐྱད་པས། ༡༢ ཨ་ཤར་པ་
རྒྱམས་ལུལ་དེ་ལ་གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་པའི་ཁྲིང་དུ་གནས་སོ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་མ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༣ རབ་ཐའི་ཡིས་བེད་ཤེ་མེས་པ་རྒྱམས་དང་བེད་ཨ་ནད་པ་རྒྱམས་
མ་བསྐྱད་དེ། ལུལ་དེ་ལ་གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་པའི་ཁྲིང་དུ་གནས་ཏེ།
བེད་ཤེ་མེས་པ་དང་བེད་ཨ་ནད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དཔྱ་ཁྲལ་འབུལ་རྒྱ་བྱས་
སོ།

༡༤ ཡང་ཨ་མོར་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དུན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལུང་པ་ཅ་འོང་དུ་མ་
བརྟལ་བར། རེ་ཁྲིང་དུ་ནན་གྱིས་དེད་དོ། ༡༥ ཡང་ཨ་མོར་པ་རྒྱམས་ཏེ་
རེས་རེ་དང་། ཨ་ཡ་ལོན་དང་། ཤ་ཤལ་བེམ་དུ་གནས་ཆོག་གོ། འོན་ཀྱང་
ཡོ་མེབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དཔྱ་ཁྲལ་འབུལ་རྒྱ་
བྱས་སོ། ༡༦ ཡང་ཨ་མོར་པའི་ས་མཆོམས་ནི་ཨག་རབ་བེམ་གྱི་ཕྱེད་ནས་
བག་ནས་ཀྱེན་དུ་ཕྱིན་ཏོ།

2 དེ་ནས་ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་ཉ་ཞིག་གིས་གཤམ་ནས་བོ་ཁེམ་དུ་ཡར་འོངས་
ནས་གསུངས་པ། ངས་ཁྱོད་རྒྱམས་མི་མེར་ལུལ་ནས་བཏོན་ཏེ། ཁྱོད་
རྒྱམས་ཀྱི་པ་མེས་རྒྱམས་ལ་མནའ་སྟེལ་བའི་ལུལ་འདྲིའི་ནང་དུ་ཁྲིང་པ་
ཡིན། ཡང་ངས་རང་གི་ཞལ་ཆད་ནི་ནམ་ཡང་གཅོག་པར་མི་བྱ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན། ༡ ཡང་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་ལུལ་འདྲིའི་མི་རྒྱམས་དང་ཁ་
ཆད་མ་བྱེད་པར། དེ་དག་གི་མཆོད་ཁྲི་རྒྱམས་ཤིག་པར་བྱས་ཅེས་གསུངས་
ཀྱང་། ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཏོ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཅེ་ལ་
འདྲི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ༢ དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ། ངས་དེ་དག་ཁྱོད་
ཀྱི་མདུན་ནས་སྦྱོང་པར་མི་བྱ། དེ་དག་ཁྱོད་ཅག་གི་ཕྱིར་རྟེ་ཅ་འཕྱར་ཁིང་།
དེ་དག་གི་སྐྱེ་འདྲ་རྒྱམས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཕྱིར་ཞགས་པ་ཅ་འཕྱར་འོང་ཞེས་
གསུངས་སོ། ༣ ཡང་ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་ཉ་ས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་བཀའ་
འདྲི་གསུངས་ཟེན་ནས། མི་ཆོགས་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོས་དུས་སོ། ༤ ཡང་དེ་
དག་གིས་གནས་དེའི་མིང་བོ་ཁེམ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་མཆོད་པ་
ལུལ་ལོ།

༥ དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨ་མི་ཆོགས་འགྲོར་བརྟལ་ནས། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་
རྒྱམས་ཀྱི་ནད་ནས་མི་རེ་རེ་རང་རང་གི་ས་ཀླལ་གྱི་ས་ཆ་བདག་ཏུ་འཛིན་
པར་ཕྱིན་ཏོ། ༦ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་། ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དོན་དུ་
མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་
མི་ཆོད་རིང་དུ། མི་ཆོགས་དེས་ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་སྟེན་བཀུར་བྱས་སོ། ༧ དེར་
རུན་གྱི་བྱ་ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་ཉ་ཞིག་ཀྱི་ཡོ་ཤུ་ཨ་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོན་ནས། ཆོ་
འདས་པ་དང་། ༨ དེ་དག་གིས་གྲ་ཨས་ཟེར་བའི་རིའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་
པའི་ཨེབ་ར་ཨིམ་གྱི་རིའི་གཞེབ་ཏུ་ཁོང་རང་གི་ས་ཀླལ་གྱི་ས་ཆ་ཐེམ་ནད་

ཏེ་རེས་གྱི་འགམ་ལ་དུར་དུ་བརྟལ་གོ། ༩ དེའང་མི་བརྒྱུད་དེ་ཐམས་ཅད་
ནི་རང་གི་པ་མེས་རྒྱམས་ཀྱི་དུང་དུ་འཛིན་པའི་རྩེས་སུ། ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་
ཁོང་གིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱམས་མ་ཤེས་
པའི་མི་བརྒྱུད་གཞན་ཞིག་བྱུང་ངོ་།

༡༠ དེ་ནས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་སྟེན་ཐུར་ཐུར་བྱོད་པ་
ངན་པ་སྤྱད་ཅིང་། བ་སྤལ་རྒྱམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ལས། ༡༡ དེ་
དག་གིས་ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་མེར་རྒྱམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མི་མེར་ལུལ་
ནས་འཁྲིད་པར་མཛད་མཁན་དེ་ཐུངས་ཏེ། རང་གི་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་
བརྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱི་མ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབངས་ཤིང་། དེ་
དག་ལ་ཕྱག་བཙུག་ནས། ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་སྟེན་ཐུར་ཐུར་བྱོད་ཀྱིས་སོ། ༡༢ དེ་དག་
གིས་ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་སྟེན་ཐུངས་ཏེ། བ་སྤལ་དང་ཨས་ལྷ་རོད་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བྱས་སོ།
༡༣ དེ་ནས་ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་སྟེན་ཐུར་ཐུར་བྱོད་ཀྱི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབར་ཁིང་།
ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་མོར་ཐག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་སྟེ། ཁོང་གིས་
དེ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་དེ་དག་གི་དག་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་
ཏུ་བཙོངས་ནས། དེ་དག་རང་གི་དག་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཕྲོགས་མ་
ཐབས་སོ། ༡༤ ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་གསུངས་པ་དང་། ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་མནའ་བཞེས་པ་
བཞེན་དུ་དེ་རྒྱམས་གར་སོང་ཡང་། ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་ཕྱག་ནི་དེ་དག་ལ་དགར་
བཞེངས་པ་དང་། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཐུག་བསྐྱལ་གྱིས་གསུངས་སོ།

༡༥ འོན་ཀྱང་ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་སྟེན་ཐུར་ཐུར་བྱོད་ཀྱི་དེ་དག་གིས་ཁོ་
རྒྱམས་ཐག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་ནས་ཐར་བར་བྱས་སོ། ༡༦ དེ་དུང་ཡང་དེ་
དག་གིས་རང་གི་ཁྲིམས་དཔྱད་རྒྱམས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་མ་ཟད་དེ།
སྐྱེ་འདྲ་གཞན་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབངས་ཏེ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ལོག་
གཡེམ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕྱག་བཙུག་ཏོ། མེས་པོ་རྒྱམས་ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་
ལ་ཉན་ཅིང་འགྲོ་བའི་ལམ་ནས་ཁོ་རྒྱམས་མཁྱོགས་པར་འབྱུར་ནས། དེ་
དག་ལྟར་མ་བྱས་སོ། ༡༧ ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཁྲིམས་དཔྱད་རྒྱམས་
བསྐྱོས་པའི་ཆོ། ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་ཁྲིམས་དཔྱད་དང་འགྲོགས་ཤིང་། ཁྲིམས་
དཔྱད་དེའི་མི་ཆོད་རིང་ལ་དེ་རྒྱམས་རང་གི་དག་བོའི་ལག་ནས་ཐར་དུ་
འཕྱག་པར་མཛད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་ལ་གནོད་
ཅིང་བཙོས་པའི་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟེ་སྟགས་བཏོན་པས། ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་
འགྲོད་མཛད་དོ། ༡༨ ཁྲིམས་དཔྱད་ཆོ་འདས་པའི་དུས་སུ་འདྲི་ལྟར་བྱུང་།
ཁོ་རྒྱམས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། སྐྱེ་འདྲ་གཞན་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབངས་ཤིང་།
རིམ་གྱོ་བྱས་ཏེ། ཕྱག་འཆོལ་གྱིན། རང་གི་པ་མེས་རྒྱམས་ལས་ལྷག་པར་
སྦྱོང་པ་ངན་པ་སྤྱད་དོ། ཡང་དེ་དག་གིས་རང་གི་བྱེད་ཚུལ་དང་། སྦྱོང་པ་
ངན་པ་མ་ཐུངས་སོ། ༡༩ དེ་ནས་ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་སྟེན་ཐུར་ཐུར་བྱོད་ཀྱི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཐོག་
ཏུ་འབར་ཁིང་ཁོང་གིས། ངས་འདྲི་དག་གི་པ་མེས་ལ་བཀའ་གནང་བའི་
ཞལ་ཆད་དང་མི་བརྒྱུད་འདྲི་འགམ་ཏེ། ངའི་གསུང་སྐད་ལ་མ་ཉན་པས།
༢༠ ངས་ཀྱང་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཆོ་འདས་པའི་དུས་སུ་ལུས་བརྟལ་བའི་མི་བརྒྱུད་
རྒྱམས་ཀྱི་ནད་ནས་སུའང་སྦྱོང་པར་མི་བྱའོ། ༢༡ དེ་ནས་ངས་དེ་རྒྱམས་
ཀྱི་སྟོན་ནས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མེས་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟར། ཁོ་རྒྱམས་
ཀྱིས་ཀྱང་ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་ལམ་བསྟངས་སྟེ། དེ་ནད་འབྱུལ་ལམ་མི་འབྱུལ་ཆོད་

ལེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༩ དེའི་ཕྱིར་ཡ་རྟ་སྐྱེས་མི་བརྒྱུད་དེ་དག་
མཁྱེགས་པར་མ་བསྐྱེད་པར། ལུས་བརྟན་གྱི་ ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡི་ལག་ཏུ་ཡང་མ་
གནང་ངོ་།

3 ཡ་རྟ་སྐྱེས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སེམས་ཚིང་བཞེས་པའི་ཕྱིར། བཞག་པར་
མཛད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀ་ན་ཨན་གྱི་དམག་ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་པ་
རྣམས་འདི་ཉི་ཉེ། ༡ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས། རྩོན་དུ་དམག་མ་
ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམག་བསྐྱབ་སྟེ། ཤེས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢ མིང་གསལ་
ཀྱིས་མེ་ལོ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩི་བོ་ལྷ་དང་། ཀ་ན་ཨན་པ་དང་། ཚོ་དོན་
པ་རྣམས་དང་། རི་བ་ལྷལ་རྟེན་མོན་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉ་མད་དུ་འགྲོ་བའི་
ལམ་གྱི་བར་དུ། རི་ལི་བ་རོན་གྱི་འགྲམ་ལ་གནས་པའི་རྟི་མི་བ་རྣམས་སོ།
༤ ཡང་དེ་དག་དེར་ཡོད་པའི་དོན་ནི། ཡ་རྟ་སྐྱེས་བཀའ། མོ་ཤེད་ལག་
པའི་སྒོ་ནས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སེམས་པོ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་
ནས་མི་ཉན་སེམས་ཚིང་ལེན་ཞིང་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། ༥ དེར་ཨིས་ར་ཨེལ་
གྱི་བྱ་རྣམས་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་། ཉེད་པ་དང་། ཨ་མོར་པ་དང་། མེ་རི་བེ་
པ་དང་། རྟི་མི་བ་དང་། ཡེ་ཐུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གནས་པ་དང་། ༦ དེ་
དག་གི་བྱ་མོ་རྣམས་ཚུང་མར་སྤང་སྟེ། རང་གི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་
གི་བྱ་རྣམས་ལ་བག་མར་བཀྱང་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐྱེ་འདྲ་རྣམས་ལ་རིམ་
གྲོ་བྱས་སོ།

༧ ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་རྟ་སྐྱེས་ཐུན་ཐར་སྤྱོད་པ་བན་
པ་སྤྱུད་པ་དང་། ཡ་རྟ་སྐྱེས་རང་གི་དགོན་མཆོག་བཅུད་ནས། བ་ལྷལ་དང་
ཨ་ཤེ་ར་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱས་སོ། ༨ དེ་ནས་ཡ་རྟ་སྐྱེས་ཐུགས་ཁོ་
ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབར་ཞིང་། རྒྱ་བོ་གཉིས་འཛོམས་པའི་མེ་སོ་པོ་རྟ་
མི་ཨ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུ་ཤན་རིས་ཨ་ཏ་ཉིམ་གྱི་ལག་ཏུ་བཅོངས་ནས། དེ་
རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ཀུ་ཤན་རིས་ཨ་ཏ་ཉིམ་གྱི་གཡོག་བྱས་སོ།
༩ དེ་ནས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་རྟ་སྐྱེས་ལོ་དོད་བོས་པས། ཡ་
རྟ་སྐྱེས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་ཀ་ལེབ་ཀྱི་རུ་བོ་ཁེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཨོང་
ནི་ཨེལ་སྟོན་སྟོབ་ཏུ་བསྐྱོས་ནས། དེས་དེ་དག་ཐར་བར་བྱས་སོ། ༡༠ ཡ་རྟ་
སྐྱེས་ཐུགས་ཉིད་ཁོའི་སྤྲོད་དུ་བབ་ནས། ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་བཞེས་པཅད་དེ།
དམག་ལ་ཡང་ཐོན་པ་དང་། ཡ་རྟ་སྐྱེས་མེ་སོ་པོ་རྟ་མི་ཨ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཀུ་ཤན་རིས་ཨ་ཏ་ཉིམ་ཁོའི་ལག་ཏུ་གནང་ཞིང་། ཀུ་ཤན་རིས་ཨ་ཏ་ཉིམ་
ཁོའི་ལག་ཏུ་གནང་ངོ་། ༡༡ ཡང་ཡུལ་དེ་ནི་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་དུས་
བདེའི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་། ཁེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཨོང་ནི་ཨེལ་ཆོ་ལས་འདས་སོ།

༡༢ སྐར་ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་རྟ་སྐྱེས་ཐུན་ཐར་སྤྱོད་
པ་བན་པ་སྤྱུད་པས། ཡ་རྟ་སྐྱེས་མོ་ཨབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་ལོན་ཨིས་ར་ཨེལ་
གྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་ཅན་དུ་མཛད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡ་རྟ་
སྐྱེས་ཐུན་ཐར་སྤྱོད་པ་བན་པ་སྤྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༣ ཁོས་ཨམ་མོན་དང་
ཨ་མ་ལེག་གི་བྱ་རྣམས་རང་གི་རྩར་བསྐྱས་ནས་སོང་བ་དང་། ཨིས་ར་
ཨེལ་བཅོམ་སྟེ། ཁ་བྱར་ཤིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བདག་ཏུ་བཟུང་ངོ་། ༡༤ དེ་
ལྷར་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་མོ་ཨབ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཞེ་ལོན་གྱི་གཡོག་བྱས་སོ།

༡༥ དེ་ནས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་རྟ་སྐྱེས་ལོ་དོད་བོས་པས།
ཡ་རྟ་སྐྱེས་དེ་དག་ལ་བེན་ཡ་མེན་པ་གི་རྩ་བུ་ཨེ་ཏུད་ལག་གཡོན་དེ་
སྟོན་སྟོབ་ཏུ་བསྐྱོས་དེ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱུད་དེ་མོ་ཨབ་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་ལོན་ལ་ཕྱག་རྟགས་ཤིག་ལུས་དོ། ༡༦ དེ་ནས་ཨེ་ཏུད་ཀྱིས་
རང་གི་ཕྱིར་རལ་གྱི་ཁ་གཉིས་མ་རིང་ཐུང་ཁུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་
ནས། རང་གི་གཞིགས་གཡས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཀྱས་སོ། ༡༧ དེ་བཞིན་
དུ་མོ་ཨབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་ལོན་གྱི་རྩར་ཕྱག་རྟགས་དེ་ཁྱེར་དོ། ཞེ་ལོན་
ནི་མི་ཤིན་ཏུ་རྒྱགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༨ ཡང་ཁོས་ཕྱག་རྟགས་དེ་
སྤྱང་ཆར་བ་དང་། ཕྱག་རྟགས་འཁྱུར་འོང་བའི་མི་རྣམས་སྐྱེལ་དུ་ཕྱིན་
ནས། ༡༩ གིལ་གཤམ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་སྐྱེ་འདྲ་རྣམས་ཡོད་པ་ནས་ཁོ་རྩར་
ལོག་འོང་སྟེ། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱིང་ལ་གསང་གཏམ་ཞིག་ཀྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་
ཁྱེས་པ་དང་། དེས་ཁ་རོག་སྤྱང་ཅིག་སྐྱས་ཤིང་། ཁོའི་མདུན་དུ་ལངས་
བསྐྱེད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནོ། ༢༠ ཁོ་ནི་རང་གི་རབ་གསལ་
བསེལ་མའི་ནང་ན་གཅིག་ཕུར་བསྐྱེད་དེ། ཨེ་ཏུད་ཁོའི་མདུན་དུ་ནང་དུ་
ཁྱགས་ནས། ཨེ་ཏུད་ཀྱིས། དགོན་མཆོག་གི་ཤིན་ཞིག་ཁྱེད་ལ་ཀྱུ་རྒྱུ་ཡོད་
ཅེས་བེར་བ་ལས། ཁོ་ནི་རང་གི་ཤིང་གི་ནས་ལངས་སོ། ༢༡ དེ་ནས་ཨེ་ཏུད་
ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པ་བརྒྱུངས་པ་དང་། གཞིགས་གཡས་པ་ནས་
རལ་གྱི་སྤངས་ནས། ༢༢ ཁྱེད་ཁ་མ་ཟད་དེ། ལུ་བ་ཡང་ནང་དུ་ཁུབ་ཅིང་།
ཆོལ་གྱིས་གྱི་བཀའ་བོ། ཅི་ལ་བེར་ན། རལ་གྱི་དེ་གོད་པའི་ནང་ནས་མ་
བཏོན་ནོ། དེ་ནས་ཁོ་རྟ་སྐྱེས་ཐོན་སོང་ངོ་། ༢༣ ཨེ་ཏུད་ཀྱི་ཕྱི་བསལ་ལ་
ཐོན་དེ། རབ་གསལ་གྱི་སྒོ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཁོ་རབ་གསལ་གྱི་ནང་
ན་བདེ་བར་ཡོད་པར་ངེས་སོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། ༢༤ དེ་དག་སྐྱག་སྟན་མ་རྒྱགས་
པའི་བར་དུ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཁོས་རབ་གསལ་གྱི་སྒོ་མ་ཕྱེས་པས། དེ་དག་
གིས་ལྷེ་མིག་སྤངས་ཤིང་སྒོ་ཕྱིས་པ་དང་། ལྷོས་ཤིག་དེ་དག་གི་དཔོན་པོ་
སའི་ཁར་གྱུལ་ཞིང་ཤི་ཆར་འདུག་གོ།

༢༥ དེ་དག་འགོར་གཞི་ཆེ་བས། ཨེ་ཏུད་བོས་དེ། སྐྱེ་འདྲ་རྣམས་ཡོད་
ས་ནས་པར་ཕྱིན་དེ། སེ་ཨི་རྩ་རྩ་སོང་ནས་ཐར་རོ། ༢༦ དེ་ཅ་བསྐྱབ་ཅ་ན།
ཁོས་ཨབ་ར་ཨེལ་རི་ལ་དུང་ཞིག་ཕྱས་པ་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་
ཁོ་དང་མཉམ་དུ་རི་ནས་བབས་དེ། ཁོ་རང་དེ་དག་གི་རྩོན་དུ་ཕྱིན་དོ།
༢༧ ཡང་ཁོས་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། དའི་རྩེས་སུ་ཤོག་ཅིག་ཅི་ལ་བེར་
ན། ཡ་རྟ་སྐྱེས་མོ་ཨབ་པ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དག་བོ་དེ་དག་ཁྱོད་ཅག་ལག་ཏུ་
གནང་བ་ཡིན། ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། དེ་དག་ཁོའི་རྩེས་སུ་མར་ལ་འབྱངས་
ནས། ཡོར་དན་གྱི་རྒྱ་རབས་མོ་ཨབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་བཟུང་ཞིང་།
མིག་ཅིག་ཀྱང་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་མ་བརྟག་གོ། ༢༨ དེའི་དུས་སུ་ཁོ་རྣམས་
ཀྱིས་མོ་ཨབ་པ་མི་སྟོབས་ཅན་དང་། དཔའ་རྩལ་ཅན་སྟོང་ཕྱག་བརྩུ་ཅམ་
གྱི་ནང་ནས་མིག་ཅིག་ཀྱང་མ་ཐར་བར་འཕམས་པར་བྱས་སོ། ༢༩ དེ་བཞིན་
དུ་མོ་ཨབ་ཉིན་དེ་ལ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཐུར་ནས། ལུལ་དེ་ལ་
ལོ་བརྒྱུད་ཅུའི་བར་དུ་དུས་བདེ་ནང་གནས་སོ།

༣༠ དེ་དག་འགོར་གཞི་ཆེ་བས། ཨེ་ཏུད་བོས་དེ། སྐྱེ་འདྲ་རྣམས་ཡོད་
ས་ནས་པར་ཕྱིན་དེ། སེ་ཨི་རྩ་རྩ་སོང་ནས་ཐར་རོ། ༣༡ དེ་ཅ་བསྐྱབ་ཅ་ན།
ཁོས་ཨབ་ར་ཨེལ་རི་ལ་དུང་ཞིག་ཕྱས་པ་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་
ཁོ་དང་མཉམ་དུ་རི་ནས་བབས་དེ། ཁོ་རང་དེ་དག་གི་རྩོན་དུ་ཕྱིན་དོ།
༣༢ ཡང་ཁོས་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། དའི་རྩེས་སུ་ཤོག་ཅིག་ཅི་ལ་བེར་
ན། ཡ་རྟ་སྐྱེས་མོ་ཨབ་པ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དག་བོ་དེ་དག་ཁྱོད་ཅག་ལག་ཏུ་
གནང་བ་ཡིན། ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། དེ་དག་ཁོའི་རྩེས་སུ་མར་ལ་འབྱངས་
ནས། ཡོར་དན་གྱི་རྒྱ་རབས་མོ་ཨབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་བཟུང་ཞིང་།
མིག་ཅིག་ཀྱང་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་མ་བརྟག་གོ། ༣༣ དེའི་དུས་སུ་ཁོ་རྣམས་
ཀྱིས་མོ་ཨབ་པ་མི་སྟོབས་ཅན་དང་། དཔའ་རྩལ་ཅན་སྟོང་ཕྱག་བརྩུ་ཅམ་
གྱི་ནང་ནས་མིག་ཅིག་ཀྱང་མ་ཐར་བར་འཕམས་པར་བྱས་སོ། ༣༤ དེ་བཞིན་
དུ་མོ་ཨབ་ཉིན་དེ་ལ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཐུར་ནས། ལུལ་དེ་ལ་
ལོ་བརྒྱུད་ཅུའི་བར་དུ་དུས་བདེ་ནང་གནས་སོ།

ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཞལ་དོའི་དྲུང་དུ་རི་རྒྱུས་དང་། **སི་རྩ་རི་འདི་ནི་ཡ་ཏྲ་**
ལྷ་ཁྲིམས་ར་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་གཡེལ་སྟོ།

ལྷ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་ཤུག་གྲུ་ཀྱི་དྲུས་དང་། **ཡ་ཁྲིམས་**ཀྱི་དྲུས་སུ་རྒྱ་ལམ་
རྒྱུ་ལྷེད་པར་ལྷུར་བ་དང་། ལམ་ཁར་འབྲལ་མི་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུས་
སུ་ཞུགས་ཏེ་སོང་ངོ་།

ལྷ་དང་བོ་རྩ་ནི་ཁྲིམས་ར་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་བྱས་ཤིང་། མ་ལངས་པའི་བར་དུ།
ཁྲིམས་ར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཇི་པོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཆད་པར་ལྷུར་རྟོ།

ལྷ་གསར་བ་རྒྱུས་འདམས་པས། རྒྱལ་སྐོ་རྒྱུས་ཀྱི་མདུན་དུ་དམག་
འབྲུག་བྱུང་ངོ་། **ཁྲིམས་ར་ཁྲིམས་**ཀྱི་སྐོ་བཞིའི་ཁྲོད་ན། རྒྱལ་བམ་མདུང་
གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བར་ལྷུར་ཏམ།

ལྷ་ཁྲིམས་ར་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྒྱུས་དང་། མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་རང་
དགའ་བར་སྒོས་གཏོང་བ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དེ་སྒྲིང་ཡོད་དོ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་
ལ་སྒྲོད་པ་ལུལ་ཞིག

ལྷ་ཁྲོད་བོང་མོ་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་མཁན་རྒྱུས་དང་། ཁྲོད་གོས་ཆེན་ཀྱི་
གདན་ཀྱི་ཁར་སྒྲོད་མཁན་རྒྱུས་དང་། ལམ་ལ་འགོ་མཁན་ཁྲོད་རྒྱུས་
ཀྱིས་གཏམ་བྱོས་ཤིག

ལྷ་མདའ་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྐད་དང་འབྲལ་བར་རྒྱ་ཆུ་བའི་གནས་སུ།
དེ་དག་གིས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་འཕྱིན་ལས་དང་པོ་རྒྱུས་དང་། **ཁྲིམས་ར་ཁྲིམས་**ཀྱི་
ཁྲོད་དུ་ཁོང་གི་མདའ་མང་གི་ཕྱག་ལས་རྒྱུས་འཆད་པར་བྱའོ། དེའི་
དུས་སུ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མི་བརྒྱུད་ནི་རྒྱལ་སྐོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩེ་མར་བབ་པོ།

ལྷ་ལོངས་ཤིག་ལོངས་ཤིག་ཀྱི་དེ་བོ་རྩ་ལོངས་ཤིག་ལོངས་ཤིག་སྐུ་ཞིག་
ལེན་པར་གྱིས། ཀྱི་བ་རག་མ་བེ་ནོ་མམ་གྱི་བྲ། ཁྲོད་ལོངས་ཤིག་ཁྲོད་ཀྱི་
བཙོན་བ་རྒྱུས་བཙོན་དུ་ཁྲོད་ཅིག

ལྷ་དེའི་དུས་སུ་མི་ཆོགས་དང་དཔོན་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཞིག་མར་
འོང་སྟེ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ནི་དཔལ་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བདག་གི་རྩེ་བབས་སོ།

ལྷ་ཁྲིམས་ར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་མ་ལེག་གི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་རྒྱུས་
འོང་སྟེ། ཀྱི་བེན་ཡ་མིན། དེ་དག་ཁྲོད་ཀྱི་མི་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ཁྲོད་ཀྱི་
ཇིས་སུ་བྱངས་སོ། **མ་གེར་**ནས་མདའ་བདག་རྒྱུས་དང་། **ཟེ་བྱ་ལོན་**ནས་
ཁྲིམས་རྒྱུག་འབྲུར་མཁན་རྒྱུས་བབ་པོ།

ལྷ་ཁྲིམས་ར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཇི་པོ་རྒྱུས་དེ་བོ་རྩ་དང་འགྲོགས་ཤིང་། **ཁྲིམས་གར་**
དེ་ནི་བ་རག་དང་འདྲ་བར་ལྷུར་ཏེ་རྒྱུང་ལྷུང་ལྷུང་པ་ཅ་བརྒྱུགས་སོ།
ཅ་བེན་ཀྱི་གཙང་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ནས། གྲོས་བྱེད་པ་དཀའ་ལས་ཁགས་
པོ་བྱུང་ངོ་།

ལྷ་ཁྲོད་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ནང་དུ་བཟང་པ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དུ་
སྒྲིང་བྱ་གཏོང་བ་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ། **ཅ་བེན་**ཀྱི་གཙང་པོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ལམ་ནས། གྲོས་བྱེད་པ་དཀའ་ལས་ཁགས་པོ་བྱུང་ངོ་།

ལྷ་གིས་མཇད་ནི་ཡོར་དན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་གནས། **དུན་**དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་
སྐུ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ན་བཟང་། **མ་ཤེར་**ནི་མཆོད་དགས་སུ་སྒྲོད་ཅིང་ཆུའི་
རབས་ཁ་ན་གནས་སོ།

ལྷ་ཟེ་བྱ་ལོན་རང་སྟག་འཆི་བར་སྒོས་གཏོང་བའི་མི་ཆོགས་ཡིན་ཏེ།
ནཔ་མ་ལིས་ཞིང་གི་ས་མཐོ་བའི་སྐང་ལ་དེ་ལྷུར་བྱས།

ལྷ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུས་ལེབས་ནས་འཐབ་འཛིང་བྱས། **ཀ་ན་མཇན་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
རྒྱུས་ཀྱིས། **མི་གིང་དོའི་**གྲོག་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་**མ་མ་ནག་**
ཟེར་བའི་གནས་སུ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཀྱང་། དདུལ་གྱི་ཁེ་སྟོགས་དེ་དག་
གིས་སྒྲངས་སོ།

ལྷ་གནས་ནས་འཐབ་འཛིང་བྱས། སྐར་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་
ནས་**སི་སེ་རྩ་**ལ་སྐོལ་བར་བྱས།

ལྷ་གི་ཤོན་གྲོག་རྒྱ་དེས་དེ་དག་ཁྲོར་ཏེ། **གི་ཤོན་**གྲོག་རྒྱ་ནི་འཐབ་
འཛིང་བྱེད་པའི་གྲོག་པོ་ལགས་སོ། ཀྱི་དའི་སེམས། དབང་དང་བཅས་
སུ་འགོས་བར་བྱོས་ཤིག

ལྷ་དེའི་དུས་སུ་དཔལ་པོ་རྒྱུས་རྒྱུག་པ་ལས། ཉའི་མིག་པ་དྲོག་པས་
ས་ལ་བརྟུངས་སོ།

ལྷ་མེ་རོས་ལ་དམོད་མོ་རྒྱུབ་ཅིག་ཅས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་ཉས་བཀའ་རྩལ་
རྟོ། དེའི་ལུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་དམོད་མོ་དན་པ་རྒྱུབ་ཅིག་ཅེ་ལ་ཟེར་ན།
དེ་དག་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་སྐྱབས་སུ་མ་འོངས། དཔལ་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡ་ཏྲ་
ལྷའི་སྐྱབས་སུ་མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་གི་ནི་པ་ཏེ་བར་གྱི་རྒྱུང་མ་ཡ་ཁྲིམས་ནི། དུང་མེད་ཀུན་ལས་བཟླ་ཤིས་
པར་ཤོག་གྱར་གྱི་ནང་ན་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལས་བཟླ་ཤིས་པར་ཤོག

ལྷ་ཁོས་རྒྱ་ཞིག་གཏོང་ཞིག་ལུས་པས་འོ་མ་སྟེར་རོ། རེན་པོ་ཆེའི་སྟོགས་
ཀྱི་ནང་ནས་བྱིན་རྟོ།

ལྷ་མའི་ལག་པ་རྩལ་སུར་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ལག་གཡས་ནི་བཟོ་བའི་ཐོ་
བའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུངས་ནས། **སི་སེ་རྩ་**ལ་ཐོ་བས་བརྟུངས་ཤིང་དེའི་མགོ་
ལ་བརྒྱབ་ནས། བྱ་ཅ་བ་བཅག་སྟེ་བརྟོལ་སོ།

ལྷ་མའི་རྒྱུང་པའི་མདུན་དུ་ཁོ་ཁ་འབྲལ་ཏུ་གྲུལ་ཞིང་ཉལ། མའི་རྒྱུང་
པའི་མདུན་དུ་ཁོ་ཁ་འབྲལ་ཏུ་བརྟུང་དེ་གྲུལ། གང་དུ་བརྟུང་པའི་གནས་
སུ་གྲུལ་ཞིང་ཤིའོ།

ལྷ་སི་སེ་རྩའི་མས་དཀར་ཁྲུང་ནས་བརྩ་སྟེ། དྲ་མིག་ནས་འོ་དོད་བོས་
ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ཁོའི་ཤིང་རྩ་སྟེ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་པོར་འགོར།
ཤིང་རྩ་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་འགོར་ཞེས་ཟེར་རོ།

ལྷ་བརྩན་མོ་མཁས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་ཀྱང་། མོས་ནི་རང་
གཏམ་རང་ལ་བཤད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ།

ལྷ་དེ་དག་ལ་བཙོན་ཞོར་ཐོབ་སྟེ་མ་གོས་སམ། སྐྱེས་པ་རེ་ལ་ན་རྒྱུང་
གཅིག་གམ་གཉིས། **སི་སེ་རྩའི་**ཕྱིར་ཆོས་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་པའི་གོས་ཀྱི་བཙོན་
ཞོར། འཐགས་པའི་གོས་ཆོས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བཙོན་ཞོར། ན་བཟའ་དང་རྒྱལ་
མའི་མགུལ་གྱི་ཕྱིར་གཟན་ཆོས་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་པའི་བཙོན་ཞོར།

ལྷ་ཀྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷ། དེ་ལྷར་ཁྲོད་ཀྱི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྷུར་ཅིག་
ཁོང་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུས་ནི་རང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་བའི་ཉེ་མ་དང་
འདྲ་བར་ལྷུར་ཅིག

ཡང་ལུལ་དེ་ལོ་བཞི་བརྩའི་བར་དུ་དུས་བདེའི་ནང་གནས་སོ།

6 ཁྲིམས་རྒྱུ་བྱ་ཆུམས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཕྱུར་ཐུང་བྱ་བ་དཔྱད་པ་བྱས་པས། ཡ་ཏྲ་ལྷས་དེ་དག་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་**མིང་ཨན་གྱི་ལག་** ཏུ་གནང་བ་དང་། ^༡ **མིང་ཨན་གྱི་ལག་པ་ཁྲིམས་རྒྱུ་མོག་** ཏུ་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་དོ། **མིང་ཨན་གྱི་ཕྱིར་ཁྲིམས་རྒྱུ་བྱ་ཆུམས་ཀྱིས་རིག་པའི་བ་** ཏུ་ཐོང་ས་དང་གྲག་ལྷག་དང་རྫོང་བཟོས་སོ། ^༢ ཡང་ཁྲིམས་རྒྱུ་མོག་ས་ བོན་བཏབ་ཟེན་པའི་ཆེ་ **མིང་ཨན་པ་དང་ཨ་མ་ལེག་པ་དང་ཤར་ཕྱོགས་** གྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐེབ་སྟེ། དེ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་རྩར་འོངས་པ་དང་། ^༣ དེ་རྒྱུ་མཉམས་ གྱི་མོག་ཏུ་དམག་སྐར་བརྒྱབས་ནས། **ག་ལྷའི་བར་དུ་ཡུལ་གྱི་ལོ་ཐོག་མེད་** པར་བྱས་དེ། **ཁྲིམས་རྒྱུ་མོག་ན་ན་ཟ་རྒྱ་དང་ལྷག་དང་བ་སྐང་དང་** བོང་བྱ་ཡང་མ་བཞག་སོ། ^༤ ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་ཁྱུ་དང་གྲུར་རྒྱུ་མཉམས་ དང་བཅས་སུ་ཡར་འོང་སྟེ། དེ་དག་གི་གངས་ནི་ཆ་ག་འབྱུ་རྒྱུ་མཉམས་དང་ འབྲེལ་དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་རྩ་མོང་གི་གངས་མེད་དེ། ཡུལ་དེ་འཛུམས་ པའི་ཕྱིར་འོངས་པ་དང་། ^༥ **ཁྲིམས་རྒྱུ་མོག་མིང་ཨན་གྱི་བྱ་བྱ་ཤིན་ཏུ་** དམའ་བར་གྱུར་པས། **ཁྲིམས་རྒྱུ་བྱ་ཆུམས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འོ་དོད་** བས་སོ།

^༡ **ཁྲིམས་རྒྱུ་བྱ་ཆུམས་ཀྱིས་མིང་ཨན་གྱི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འོ་དོད་** བས་པས། ^༢ ཡ་ཏྲ་ལྷས་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་**ཁྲིམས་རྒྱུ་བྱ་ཆུམས་ཀྱི་** རྩར་སྐུལ་ཏེ་དེ་དག་ལ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་**ཁྲིམས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་** རྒྱང་ཅས་གསུང་། ངས་ཁྱེད་ཆེ་**མི་མེར་ཡུལ་ནས་ཡར་བྱིད་དེ།** གཞོན་གྱི་ བྱེད་པའི་ཁང་པའི་ནང་ནས་བཏོན། ^༣ **མི་མེར་པའི་ལག་པ་དང་།** ཁྱེད་ ཅག་གནན་པ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་བསྐྱུལ། དེ་དག་ཁྱེད་ཅག་གི་མདུན་ རྒྱུ་མཉམས་ནས། དེ་དག་གི་ཡུལ་ཁྱེད་རྒྱུ་མཉམས་ལ་གནང་བ་ཡིན། ^༤ ཡང་ ངས་ཁྱེད་རྒྱུ་མཉམས་ལ། ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱེད་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་སོ། ཁྱེད་རྒྱུ་མཉམས་གནས་པའི་**ཨ་མོར་པའི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་** རྒྱུ་མཉམས་ལ་རིམ་གྲོ་མ་བྱེད་ ཅིག་ཅས་སྐྱུས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཆོས་ངའི་གསུང་རྒྱང་ལ་ཉན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ གསུངས་སོ།

^༥ དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཕྱོད་པའི་བུ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་བཞག་ས་ལས། དེའི་བྱ་**གིང་ཡོན་གྱིས་**རྒྱུ་མཉམས་བཅོར་བའི་འཆག་ཞོད་གི་ནང་དུ་ གྲོ་བརྒྱུངས་སོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། **མིང་ཨན་པ་** རྒྱུ་མཉམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ རོ། ^༡ ཡང་ཁོས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཕྱོད་པའི་མཐོང་བར་གྱུར་དེ། དེས་ཁོ་ལ། ཡ་ཏྲ་ ལྷ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཞག་ས་ཤིག་ཁྱེད་དཔའ་བོ་སྟོང་སྟོང་བས་ཅན་ནི་ ཅས་གསུངས་སོ། ^༢ དེ་དཀོན་ཡོན་གྱིས་ཁོང་ལ། བདག་གི་གཙོ་བོ་ལགས། གལ་ཏེ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་བདག་ཅག་དང་འགྲོགས་ན། འདི་ཐམས་ཅད་བདག་ ཅག་ལ་ཅི་ལ་བྱུང་། ཡང་བདག་ཅག་གི་པ་མས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ ལ། ཡ་ཏྲ་ལྷས་བདག་ཅག་**མི་མེར་ཡུལ་ནས་ཡར་བྱིད་པར་མ་མཛད་དམ།** ཞེས་སྐྱུས་ཤིང་བཤད་པའི་ཡ་མཆོན་ཆེ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་མཉམས་ག་རེ། ད་ལ་ ཏྲ་ལྷས་བདག་ཅག་བོར་བར་མཛད་ཅིང་**མིང་ཨན་པའི་ལག་** ཏུ་གནང་ ངོ། ^༣ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷས་ཁོ་ལ་གཟིགས་དེ་གསུངས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ འདིའི་ངང་ན་སོང་ལ། **ཁྲིམས་རྒྱུ་མོག་མིང་ཨན་པའི་ལག་** རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཅིག

ངས་ཁྱེད་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ^༤ དེར་ཁོས། གཙོ་བོ་ལགས། བདག་གིས་ **ཁྲིམས་རྒྱུ་མཉམས་ཐབས་གང་གིས་བསྐྱུག་** གྱི་དོ། བདག་གི་བརྒྱུད་ནི་**མ་ན་ཤིང་** ནང་ན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུང་བ་ཡིན་དེ། བདག་ཀྱང་པའི་ཁང་པའི་ནང་ ཆང་མ་ལས་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་ཁྱུས་པ་དང་། ^༥ ཡ་ཏྲ་ལྷས་དེ་ལ་གསུངས་པ། ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་ངས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་**མིང་ཨན་པ་** རྒྱུ་མཉམས་ མི་གཅིག་དང་འདྲ་བར་འཕམ་པར་བྱའོ། ^༦ ཁོས་ཁྱུས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ ཀྱི་སྐུ་མཉམས་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་ན། བདག་ལ་བཀའ་གནང་ མཁན་དེ་ཁྱེད་ཡིན་པའི་རྟགས་ཤིག་བདག་ལ་གཞོད་ཞིག་། ^༧ བདག་ཁྱེད་ ཀྱི་སྐུ་བྱུང་དུ་འོང་སྟེ། བདག་གི་འབྲུལ་བ་ཁྱེད་ཁོང་མ་ཐུལ་བའི་བར་དུ་ འདི་ནས་པར་མ་ཐེབས་ཤིག་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཁྱེད་རྩེར་མ་ལོག་པའི་ བར་དུ་ང་འདི་ཏུ་སྐྱུག་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ།

^༨ དེར་**གིང་ཡོན་ནང་དུ་**སོང་ནས། ར་ཕྱག་གཅིག་དང་། གྲོ་ཞིབ་ཐེ་ གང་གི་ཕ་མ་མེད་པའི་བག་ལེབ་གཞོན་དེ། ཤ་དེ་ནི་སྐྱོ་མ་ཞིག་གི་ནང་ དུ་བཞག་ཤ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མཉམས་ནས། ཁོང་གི་སྐུ་བྱུང་དུ་བེ་ ཤིང་གི་འོག་ཏུ་བྱེད་དེ་ཕུལ་སོ། ^༩ དེར་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོད་པའི་ལ། ཤ་དང་ཕ་མ་མེད་པའི་བག་ལེབ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་བོད་ཁར་བཞག་ རས། ཤ་ཁྱུ་སྐྱུག་སྐྱེག་གསུངས་པས། ཁོས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ^{༡༠} དེ་ རས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཕྱོད་པའི་ཕྱག་ན་ཡོད་པའི་ཕྱག་འཁུར་གྱི་མགོ་ཡིས་ ཤ་དང་ཕ་མ་མེད་པའི་བག་ལེབ་རྒྱུ་མཉམས་ལ་རེག་པས། བ་བོང་དེ་ནས་མེ་ འཐོན་དེ། ཤ་དང་ཕ་མ་མེད་པའི་བག་ལེབ་རྒྱུ་མཉམས་འཆོག་དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་ ལྷའི་ཕྱོད་པའི་མཐོང་ས་ནས་བཞུད་དོ། ^{༡༡} དེར་**གིང་ཡོན་གྱིས་**དེ་ནི་ ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཕྱོད་པའི་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་དེ། **གིང་ཡོན་གྱིས་** གྱི་མ་ གྱི་གཙོ་བོ་ ཡ་ཏྲ་ལྷ། བདག་གིས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཕྱོད་པའི་ཞིག་ངས་སུ་མཛལ་ ཞེས་ཁྱུས་པས། ^{༡༢} ཡ་ཏྲ་ལྷས་དེ་ལ། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་མ་འཇིགས་ཤིག་ཁྱེད་འཆོ་བར་ མི་འགྲུར་ཞེས་གསུངས་སོ། ^{༡༣} དེ་ནས་**གིང་ཡོན་གྱིས་**ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཆེད་དུ་ དེར་མཆོད་ཁྱི་ཞིག་བཅྱིགས་ནས། དེ་ལ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ནི་སྐྱབས་ལགས་སོ་ཞེས་ བཏགས། དེ་ནི་དེ་རིང་གི་བར་དུ་**ཨ་བི་ཞེས་རི་**པ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་**ཨ་བ་རྩ་ན་** ཡོད་དོ།

^{༡༤} ཡང་མཆོན་མོ་དེ་རང་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷས་ཁོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་གཞོན་པའི་ནང་ རས་མི་བསུ་དང་། ལོ་བདུན་པའི་སྐང་གཅིག་ཁྱེད་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་པ་ལ་ཡོད་ པའི་བ་ལྷལ་གྱི་མཆོད་ཁྱི་དེ་བཤིག་སྟེ། དེའི་འགམ་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་ཤེ་རྩ་ དེ་ཆོད་ཅིག་། ^{༡༥} ཡང་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཕྱིར་བསྐྱོས་པའི་ གནས་སུ་བ་བོང་འདིའི་སྟེང་དུ་མཆོད་ཁྱི་ཞིག་བཅྱིགས་ནས། སྐང་གཉིས་ པ་དེ་སྐངས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་བཅད་པའི་ཨ་ཤེ་རྩ་ཡི་ཤིང་གིས་སྐྱིར་སྐྱེག་ གི་མཆོད་པར་ཕུལ་ཞིག་ཅས་བསྐྱོ་བས། ^{༡༦} **གིང་ཡོན་གྱིས་**རང་གི་གཞོན་ པའི་ནང་ནས་མི་བསུ་བྱེད་དེ། ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ལར་ཁོས་རང་གི་པ་ལི་བརྒྱུད་དང་གོང་བྱེད་ཀྱི་མི་རྒྱུ་མཉམས་ལ་འཇིགས་ པས། ལས་དེ་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་མ་ཐུབ་པར། མཆོན་མོར་བྱས་སོ།

^{༡༧} གོང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྒྱུ་མཉམས་ལྷ་རྩོ་ལངས་པའི་ཆོ། བ་ལྷལ་གྱི་མཆོད་ཁྱི་ བསྐྱོག་སྟེ། དེ་ཕྱིད་པའི་ཨ་ཤེ་རྩ་དེ་ནི་བཅད་དེ། མཆོད་ཁྱི་བཅྱིགས་པའི་

ཉེ་དུ་སྒྲུབ་གཉིས་པ་དེ་མཆོད་པར་ལུས་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༥ དེར་དེ་
 དག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། འདི་ནི་སྤྱི་ཕྱི་འདྲིས་པ་དང་། དེ་དག་
 གིས་ཞིབ་དཔྱད་ནས་འདྲིས་པའི་ཆེ་མི་རྣམས་ཀྱིས། **ཡོ་ཞུས་**ཀྱི་བྱ་**གིད་**
ཡོན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས། ཤེས་སྤྱོད་སོ། ༡༦ དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་**ཡོ་ཞུས་**ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཤིང་ཤོག་ཁོ་གསོད་པར་བྱུང་ངོ་།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོས་བ་ལྷལ་གྱི་མཆོད་ཁྲི་བསྟོགས་ནས། དེའི་མདུན་
 དུ་ཡོད་པའི་ཨ་ཤེ་རྩ་བཅད་དོ། ཞེས་སྤྱོད་སོ། ༡༧ དེ་ནས་**ཡོ་ཞུས་**ཀྱིས་རང་
 གི་མདུན་དུ་ཡངས་བསྐྱད་པའི་མི་ཚོགས་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་བ་ལྷལ་གྱི་
 དོན་དུ་འབྲས་བུ། དེ་ལ་སྐྱབས་བྱེད་དམ། དེའི་དོན་དུ་འབྲས་མཁན་དེ་
 བློ་བྱོའི་དུས་སུ་གསོད་པར་བྱུང་ངོ་། གལ་ཏེ་ཁོ་དཀོན་མཆོག་གཅིག་
 ལགས་ན། མི་ཞིག་གིས་ཁོའི་མཆོད་ཁྲི་བསྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཁོས་ནི་འབྲས་
 པར་འོས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། ༡༨ དེའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ནས་བཟུང་ན། **གིད་ཡོན་**
 ཀྱི་མིང་**ཡེ་ཙུབ་བ་ལྷལ་**ཞེས་བཏགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོས་བ་ལྷལ་གྱི་
 མཆོད་ཁྲི་བསྟོགས་པས། བ་ལྷལ་གྱིས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བཅིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ།

༡༩ དེ་ནས་**མིད་ཨན་**པ་དང་། **ཨ་མ་ལེག་**པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་པ་དེ་
 མཐས་ཅད་འདུས་ཏེ། པར་འཛོན་ཅིང་། **ཡིས་རེ་ཞེལ་**གྱི་ཐད་དུ་གྱུར་
 ལུབས། ༢༠ དེ་ཙུ་ཡ་རྩ་ལྷའི་ཐུགས་ཉིད་**གིད་ཡོན་**ལ་བབ་པ་ལས། ཁོས་
 དུང་ལུས་ཏེ། **ཨ་བེ་ཞེས་རེ་**པ་ནི་ཁོའི་རྒྱུ་ལྷན་འབྲངས་ཤིང་འཛོམ་མོ།
 ༢༡ ཡང་ཁོས་**མ་ན་ཤེ་**ལ་བང་ཆེན་བརྒྱུད་ན། དེ་དག་ཀྱང་ཁོའི་རྒྱུ་ལྷན་
 འབྲང་བར་འཛོམ་པ་དང་། ཡང་ཁོས་**ཨ་ཤར་དང་ཟེ་བུ་ཡོན་དང་ནབ་**
ཐ་ལའི་རྩ་བ་བང་ཆེན་བརྒྱུད་པས། དེ་དག་ཀྱང་ཁོ་རྣམས་བསྐྱུ་བྱེད་པར་
 སོ།

༢༢ དེ་ནས་**གིད་ཡོན་**ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ་བདག་གི་ལག་ནས་**ཨིས་ར་ཞེལ་**ལ་སྐྱབས་མཛད་པར་མཉེས་
 ར། ༢༣ གཟེགས་ཤིག་བདག་གིས་བལ་རྒྱབ་བཤུས་ཞིག་གཡུལ་ཁ་ལ་གཞག་
 གལ་ཏེ་ཟེལ་པ་ནི་བལ་གཅིག་པོའི་སྤྱི་ཕྱི་བབ་སྤྱོད་དེའི་འཁོར་གྱིས་
 མཐས་ཅད་སྐམ་པོར་ལུས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཨིས་ར་ཞེལ་ལ་བདག་གི་ལག་ནས་སྐྱབས་མཛད་པར་མཉེས་པར་བདག་
 གིས་ཤེས་པར་འབྱུར་ཞེས་ཞུས་སོ། ༢༤ དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། ཁོས་ང་ལ་
 རྩོལ་ངས་ཏེ། བལ་དེ་བསྐྱུས་ཏེ་བཅོར་བས། རྩོལ་པ་གང་འཛོན་མོ།
 ༢༥ དེར་**གིད་ཡོན་**ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ། བདག་གིས་ད་ཅུང་ལན་གཅིག་
 ཞུ་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁོ་བདག་གི་ཐོག་དུ་མ་སྐར་ཞིག་ད་ཅུང་ལན་
 གཅིག་བལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོད་ལྟ་བར་བྱ། ད་ལྟ་བལ་དེ་གཅིག་པོ་སྐམ་པོར་
 ལུས་དེ། ས་ཆོང་མའི་སྤྱི་ཕྱི་ཟེལ་པ་འབེབས་པར་གཞོང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་
 པས། ༢༦ དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོན་མོ་དེ་རང་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་དེ། བལ་
 དེ་གཅིག་པོ་སྐམ་པོར་ལུས་ཏེ། ས་ཆོང་མའི་སྤྱི་ཕྱི་ཟེལ་པ་བབས་སོ།

7 དེ་ནས་**ཡེ་ཙུབ་བ་ལྷལ་**ཟེར་བའམ་**གིད་ཡོན་**དང་ཁོ་དང་བཅས་
 སུ་ཡོད་པ་མཐས་ཅད་ལྟ་བུ་འདྲིས་ནས། **ཏྲ་རྩོད་**ཀྱི་རྩོད་ཀྱི་རྩ་

གྱར་ལུབ་སྤྱོད་ **མིད་ཨན་**ཀྱི་དམག་སྐར་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་**མོ་རེའི་རི་**དང་ཉེ་
 བའི་ཐང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༧ དེ་ནས་ཡ་རྩ་ལྷས་**གིད་ཡོན་**ལ། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་མང་བས། ངས་**མིད་ཨན་**པ་རྣམས་དེ་དག་གི་ལག་དུ་
 གཏོང་མི་ཤོད། དེ་མིན། **ཨིས་ར་ཞེལ་**ཀྱིས་ངའི་དུང་དུ་ལུས་བྱས་ཏེ། ང་
 རང་གི་ལག་གིས་ང་ཐར་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ཡོང་། ༢༨ དེ་བས་ན་ཁྱོད་
 སོང་ལ། མི་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བར་འདྲི་སྐད་དུ། སུ་ཞིག་སེམས་འཚོམས་མཁན་
 དང་འཇིགས་མཁན་ཡོད་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་ལོག་སྤྱོད་**གིལ་ཨན་**རེ་ནས་འགྲོ་
 ཡང་བྱང་ཞེས་སྤྱོད་ཤིག་དེར་མི་ཚོགས་དེའི་ནང་ནས་མི་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་
 ལོག་ནས། ཆོག་ཁྲི་ལུས་སོ།

༢༩ ཡང་ཡ་རྩ་ལྷས་**གིད་ཡོན་**ལ། མི་རྣམས་ད་ཅུང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བས།
 ཁོ་རྣམས་ཚུའི་རྩ་བའི་ཤོག་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཆོད་ལེན་
 པར་བྱ། དེ་ནས་འདྲི་ལྟར་འབྱུང་ཡོང་དེ་ཙུ་ངས་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་དང་བཅས་
 འདྲི་འགྲོ་དགོས་ཟེར་ན། དེ་ཉིད་ཁྱོད་དང་བཅས་སུ་འགྲོ་བར་བྱུང་ངོ་།
 ཡང་སུ་ཞིག་ལ་ཉེན་ཏེ་ངས་ཁྱོད་ལ། འདྲི་ཁྱོད་དང་བཅས་འགྲོ་མི་ཆོག་
 ཟེར་ན། དེ་ཉིད་ཁྱོད་དང་བཅས་འགྲོ་བར་མི་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 ༣༠ ཁོས་མི་རྣམས་ཚུའི་རྩ་བའི་ཤོག་ནས། ཡ་རྩ་ལྷས་**གིད་ཡོན་**ལ། སུས་
 ཀྱང་ཁྱི་ལྟར་ཆུ་ལྷེ་ཡིས་ལྷག་སྤྱོད་འཐུང་བ་རྣམས་ནི་རང་རང་སོ་སོར་ཞོག་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སུས་ཀྱང་ལུས་མོ་འཛུགས་ཤིང་ལག་པས་འཐུང་བ་
 རྣམས་སོ་སོར་ཞོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ༣༡ དེར་རང་གི་ཁ་ཕུ་ལག་པས་
 བཞག་ནས་ལྷག་སྤྱོད་འཐུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གངས་ནི་མི་གསུམ་བརྒྱ་ཡོད་པ་
 ཡིན། གཞན་མཐས་ཅད་ཀྱིས་ཆུ་འཐུང་བར་རང་གི་ལུས་མོ་བཞུགས་སོ།
 ༣༢ དེ་ནས་ཡ་རྩ་ལྷས་**གིད་ཡོན་**ལ། ཆུ་ལྷག་སྤྱོད་བཟུངས་པའི་མི་གསུམ་བརྒྱ་
 དེའི་སྒྲོ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྐྱབས་བྱ་བ་དང་། **མིད་ཨན་**པ་རྣམས་ཁྱོད་
 ཀྱི་ལག་དུ་གཏོང་པར་བྱ། མི་གཞན་དེ་མཐས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་སུ་
 ལོག་པར་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས། ༣༣ མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱགས་དང་དུང་
 རང་གི་ལག་དུ་བཟུང་ནས། མི་གསུམ་བརྒྱ་དེ་ནི་རང་གི་རྩ་བཞག་གོ། **མིད་**
ཨན་ཀྱི་དམག་སྐར་ནི་ཁོའི་འོག་དུ་ཐང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན།

༣༤ ཡང་མཆོན་མོ་དེ་རང་ལ་ཡ་རྩ་ལྷས་ཁོ་ལ། ང་ལོངས་ལ། འོག་གི་
 དམག་སྐར་དུ་སོང་ཞིག་ངས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་དུ་བཟུང་པ་ཡིན། ༣༥ གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་འགྲོ་བར་འཚབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་**ལུ་རྩ་**དང་བཅས་དམག་
 སྐར་དུ་སོང་ཞིག་དང་། ༣༦ དེ་ཙུ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཟེར་བ་ལ་ཉན་ན། དམག་
 སྐར་དུ་འགྲོ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཤིང་ཅན་དུ་འབྱུར་ཡོང་གསུངས་པས།
 དེ་ནི་རང་གི་གཡོག་པོ་**ལུ་རྩ་**དང་བཅས་དམག་སྐར་གྱི་མཐའ་མ་ན་ཡོད་
 པའི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་རྩ་སོང་ངོ་། ༣༧ དེར་**མིད་ཨན་**པ་དང་**ཨ་མ་**
ལེག་པ་དང་ཤར་ཕྱོགས་པ་མཐས་ཅད་ཆ་ག་འབྱའི་ཆོགས་ལྟར་ཐང་ལ་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྩ་མོང་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་བྱེ་མ་ལྟར་
 བྱངས་མེད་འདུག་གོ། ༣༨ ཡང་**གིད་ཡོན་**བསྐེབས་པ་དང་། མི་ཞིག་གིས་
 རང་གི་གོགས་པོ་ལ་མི་ལམ་བཤད་དེ་འདྲི་སྐད་དུ་སྤྱོད་ཤིག་ངས་མི་ལམ་

ཞིག་མིས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམས་ཕྱི་དུས་ལོ་ལྟ་བུ་མི་དམག་
སྐར་དུ་འགྲེལ་གྱིན་པོར་སྟེ། ལུ་གྲུ་གྱི་སྐར་དུ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་ལོག་སྟེ་གྲེལ་
ཡང་གུར་དེ་མགོ་ལོག་ཏུ་སོང་། ༡༥ ཞེས་སྐུ་པ་འདི་ལྟ་དུ་མི་གཞན་དེས།
འདི་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ཡོ་ཨས་ཀྱི་བྱ་གིད་ཡོན་གྱི་རལ་གི་མ་གཏོགས་
པར་གཞན་ཅིའང་མིན། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་མིད་ཨན་
པ་དང་དམག་སྐར་ཐམས་ཅད་ཁོའི་ལག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན་སྐུ་སོ།།

༡༦ ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་། གིད་ཡོན་གྱིས་མི་ལམ་དང་དེའི་དོན་འཆད་
པར་ཐོས་པས། ཕྱག་འཆམ་ནས། ཨིས་ར་ཨེལ་པ་འདི་དམག་སྐར་དུ་ཕྱིར་
ལོག་ནས་འདི་སྐར་དུ། ད་ལོངས་ཤིག་ཡ་ཏྲོ་སྐུ་མིད་ཨན་པ་འདི་དམག་
ཆོགས་ཁྱོད་ཅག་གི་ལག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན། ༡༧ དེར་ཁོས་མི་གསུམ་བརྒྱ་
དེ་ཆོ་གསུམ་དུ་བགོས་ནས། མི་འདི་ལག་ཏུ་དུང་རེ་དང་། ༣་སྟོང་རེ་དང་།
༣་མའི་ནང་དུ་ཐ་འབར་རེ་བཏང་སྟེ། ༡༨ དེ་དག་ལ། ང་ལ་སྐུ་ཤིག་དང་
དེ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་དམག་སྐར་གྱི་མཐའ་མ་ཕ་སྐྱེ་བ་འདི་ཆོ། ངས་བྱེད་
པ་བཞིན། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཀྱང་བྱོས་ཤིག་ ༡༩ ང་རང་དང་ང་དང་མཉམ་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུང་འབྱུང་པའི་ཆོ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཀྱང་དམག་
སྐར་གྱི་བྱོགས་ཆོང་མ་ནས་དུང་ལུས་ཏེ། ཡ་ཏྲོ་སྐུ་དང་གིད་ཡོན་གྱི་རལ་
གི། ཞེས་སྐར་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཅིག་སྐུ་སོ།།

༢༠ དེ་ནས་གིད་ཡོན་དང་ཁོ་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱ་པོ་དེ་དམག་
སྐར་གྱི་མཐའ་མ་ཕ་སྐྱེ་འོངས་སོ། དེའི་དུས་སྟེ་མི་པ་རྣམས་བཞག་ཡོད་
པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་དུང་ལུས་ཏེ། ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་༣་མ་རྣམས་
བཅག་གོ། ༢༡ ཡང་ཆོ་གསུམ་ཀུན་ཅིག་ཏུ་དུང་ལུས། ༣་མ་རྣམས་
བཅག་ཐུ་འབར་རྣམས་ལག་གཡོན་པ་དང་། འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དུང་རྣམས་
ལག་གཡས་སུ་བཟུང་ངོ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་སྐར་ཆེན་པོས། ཡ་ཏྲོ་སྐུ་
དང་གིད་ཡོན་གྱི་རལ་གི་ཞེས་པོས་སོ། ༢༢ དེ་ནས་དམག་སྐར་གྱི་བྱོགས་
བཞི་བྱ་མི་འདི་རང་རང་གི་ས་ཆ་ལ་ལངས་ཤིང་བཟུང་དེ། དམག་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་པར་ཚུར་རྒྱག་སྟེ། སྐར་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པ་དང་། ཐོས་སོ། ༢༣ མི་
གསུམ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་དུང་ལུས་པས། ཡ་ཏྲོ་སྐུ་དམག་སྐར་གྱི་མི་
ཐམས་ཅད་ཅེ་རེ་ལྟར་བྱོགས་སུ་བེད་ཏེ་ཤིང་དུ་དང་ཏ་བྱེད་ཀྱི་འགྲམ་གྱི་
ཨ་བེལ་མེ་ཏྲོ་ལྟའི་ས་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་བྱོས་སོ། ༢༤ དེ་ནས་ཨིས་ར་ཨེལ་
པ་རྣམས་ནཔ་ཐའི་དང་ཨ་ཤར་དང་མ་ན་ཤེ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམ་
ནས། མིད་ཨན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་དེད་དོ།།

༢༥ ཡང་གིད་ཡོན་གྱིས་ཨེལ་ར་ཨིས་ཀྱི་རེ་ཐམས་ཅད་དུ་བང་ཆེན་
བཟང་སྟེ་དེ་དག་ལ། མིད་ཨན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མར་ཤོག་ལ། དེ་དག་
གི་ཐོན་དུ་བེད་པ་རྒྱ་དང་ཡོར་དན་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་རྣམས་བྱུང་ཞིག་ཅེས་
བསྐུལ་བས། ཨེལ་ར་ཨིས་ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། བེད་པ་རྒྱ་དང་
ཡོར་དན་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་རྣམས་བཟུང་ངོ། ༢༦ ཡང་དེ་དག་གིས་མིད་ཨན་
པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཨོ་རེབ་དང་ཟེབ་གཉིས་ཀ་བཟུང་བ་དང་། ཨོ་རེབ་ནི་ཨོ་
རེབ་གྱི་བྲག་གི་སྟེང་དུ་བསང་། ཟེབ་ནི་ཟེབ་གྱི་རྒྱན་འབྱུང་འཆོར་ས་ཕ་

བསང་ནས། མིད་ཨན་པའི་རྒྱུ་ལྟ་དེད་པ་དང་། ཨོ་རེབ་དང་ཟེབ་གཉིས་
གྱི་མགོ་ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་དུ་གིད་ཡོན་གྱི་དུང་དུ་ལུལ་ཏོ།།

8 དེ་ནས་ཨེལ་ར་ཨིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཕྱིར་བདག་
ཅག་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ནི་མིད་ཨན་པ་རྣམས་ལ་འཐབ་
འཛིང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། བདག་ཅག་ལ་པོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐུ་པ་
དང་། དེ་དག་གིས་དེ་ལ་གཤེ་གཤེ་བྲག་པོར་བཏང་ངོ།།

༢༧ ཁོས་དེ་དག་ལ། ད་ལྟ་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་ལས་དང་སྐར་ཏེ་ཅི་བྱས་པ་
ཡིན། ཨེལ་ར་ཨིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་འབྱུང་དེ་ནི་ཨ་བེལ་མེའ་
གྱི་རྒྱན་འབྱུང་གྱི་ལོ་ཐོག་ལས་ལེགས་པ་མི་འདུག་གས། ༢༨ དཀོན་མཆོག་
གིས་མིད་ཨན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཨོ་རེབ་དང་ཟེབ་གཉིས་ཁྱོད་ཅག་གི་ལག་ཏུ་
གནང་བས། ཁྱོད་ཅག་གི་ལས་དང་སྐར་ན། ངས་ཅི་བྱེད་སྐབ་པ་ཡིན། ཞེས་
སྐུ་པས། དེ་དག་གི་ཁོ་བཞི་བར་གྱུར་ཏོ།།

༢༩ ཡང་གིད་ཡོན་ཡོར་དན་དུ་འོངས་ནས། ཁོ་རང་དང་ཁོ་དང་མཉམ་
ཡོད་པའི་མི་གསུམ་བརྒྱ་དེ་པ་རོལ་དུ་འཛོམ་ཏེ། ཐང་ཆད་ཀྱང་། དེ་དག་
དེད་དོ། ༣༠ དེ་ཕྱི་ལོ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ། ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་
རྣམས་ལ་བག་ལེབ་སྟེ་ཞིག་ངས་མིད་ཨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཟེ་བྱ་དང་ཟལ་སྐྱ་
རྒྱ་གཉིས་ལ་དེད་པས། དེ་དག་ཐང་ཆད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐུ་པ་ཀྱང་།

༣༡ སྐྱོད་ཀྱི་ཐོང་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་
དཔུང་ལ་བག་ལེབ་སྟེན་པ་ལ། ཟེ་བྱ་དང་ཟལ་སྐྱ་རྒྱའི་ལག་པ་ད་ལྟ་ཁྱོད་
ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད་དམ།

༣༢ ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་གིད་ཡོན་གྱིས། ཡ་ཏྲོ་སྐུ་ཟེ་བྱ་དང་ཟལ་སྐྱ་
རྒྱ་གཉིས་ངའི་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་ཆོ། ངས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཤ་དེ་ཆོར་ཆོད་
དང་སེ་བའི་ཆོར་མ་ཡིས་གཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐུ་པ་ནས། ༣༣ ལྷུ་ལ་དེ་
ནས་ལེ་རུ་ཨེལ་དུ་སོང་ནས། དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་པ་དང་། ལེ་རུ་
ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་ལྟར་ལན་
བཏབ་པོ། ༣༤ དེར་ཁོས་ལེ་རུ་ཨེལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ། ང་ཁམས་བདེ་བར་ཕྱིར་
ལོག་པའི་ཆོ། ངས་མཁར་འདི་འཛིག་པར་བྱ་ཞེས་སྐུ་པ་སོ།།

༣༥ ཟེ་བྱ་དང་ཟལ་སྐྱ་རྒྱ་གཉིས་རང་གི་དམག་ཆོགས་དང་བཅས་ཀྱང་
ཀོར་དུ་གནས་སོ། དེ་དག་གི་གངས་ནི། ཤར་བྱོགས་པའི་དམག་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ལས་ལུས་པའི་མི་ནི་སྟོང་བཅོ་ལྔ་ཅམ་དང་། ཤི་བའི་གངས་
ནི་མི་འབྱུང་གཅིག་དང་སྟོང་ཉེ་ལྟ་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རལ་གི་
ཐོགས་མཁན་ལགས་སོ། ༣༦ དེ་ནས་གིད་ཡོན་ནི་བྱ་དང་ཡོག་ལེ་རྒྱ་ཡི་
ཤར་བྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ལ་སོང་སྟེ། དམག་དཔུང་གིས་གཅད་པོ་མ་བྱས་
པས། ཁོ་དམག་སྐར་ལ་འོངས་ནས། དེ་དག་འཕམ་པར་བྱས་སོ། ༣༧ ཟེ་བྱ་
དང་ཟལ་སྐྱ་རྒྱ་ཐོས་ཀྱང་། ཁོས་དེ་དག་དེད་དེ། མིད་ཨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཟེ་
བྱ་དང་ཟལ་སྐྱ་རྒྱ་གཉིས་བཟུང་ནས། དམག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཐོར་དུ་
བརྒྱག་གོ།

༣༨ ཉེ་མ་མ་འཆར་པའི་དུས་སྟེ་ཉེ་རེས་ཀྱི་གྲེན་ན་ཡོ་ཨས་ཀྱི་བྱ་གིད་
ཡོན་དམག་ནས་ལོག་པ་དང་། ༣༩ སྐྱོད་པ་རྣམས་ནས་གཞོན་རུ་ཞིག་
བཟུང་ནས། དེ་ལ་དྲི་བ་འདྲིས་པ་དང་། དེས་ཁོའི་དོན་དུ་སྐྱོད་ཀྱི་ཐོང་

དཔྱད་དང་ཀུན་མཁྱེས་ཀྱི་མང་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ཡོད་པ་དེ་བཤད་
 དེ་བྱས་སོ། ༡༥ དེ་ནས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འོངས་ནས་དེ་དག་
 ལ། རྩོམ་ཤིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ། མང་ཆད་པའི་མི་རྣམས་
 ལ་བག་ལེབ་སྤྱོད་པ་ལ། **ཟེ་བླ་དང་ཟལ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་**དུ་
 ཡོད་དམ་འདྲིས་པ་དེ་ཆོ་ད་ལྟ་འདྲི་བ་དུག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ༡༦ དེ་ནས་
 ཁོས་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཀུན་པོ་རྣམས་བཟུང་བ་དང་། ཆོ་སྤྱོད་དང་མེ་བའི་ཆོར་
 མ་སྒྲུབ་ཤ། **སྤྱོད་པ་**རྣམས་དེ་ཡིས་བཟུན་དོ། ༡༧ ཡང་ཁོས་**ལེ་རུ་ཞེས་**
 གྱི་མཁར་བཤེག་ནས། གོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་བསད་དོ།

༡༨ དེར་ཁོས་**ཟེ་བླ་དང་ཟལ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་**
 པའི་མི་རྣམས་ག་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲིས་པས། དེ་གཞིས་ཀྱིས་ལན་
 དུ་ཁོ་རྣམས་ཁྱེད་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན། མི་རེ་རེ་རྒྱལ་ཁྲིམ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་
 རྒྱུ་པས།

༡༩ ཁོ་ན་ལ། དེ་དག་འདི་སྤྱོད་ཆུང་དང་འདི་མ་ཡི་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡ་ཏོ་
 ལྷ་གསོན་པོར་ངེས་པ་ལྟར། ཁྱེད་གཞིས་ཀྱིས་དེ་དག་གསོན་པོར་བཞག་
 པ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱེད་གཞིས་མི་གསད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ༢༠ ཁོས་རང་གི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་མེར་ལ། འོངས་ལ། དེ་གཞིས་སོད་ཟེར་གྲང་། གཞོན་རུ་དེས་
 རང་གི་རལ་གྱི་མ་བཏོན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་ད་དུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པས་
 འཇིགས་སོ།

༢༡ དེ་ཅུ་**ཟེ་བླ་དང་ཟལ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་**སྤྱོད་རང་འོངས་ལ་ང་གཞིས་
 སོད་ཅིག་ཅེ་ལ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ཁོའི་ཤེད་ཀྱང་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་
གིད་ཡོན་ལངས་དེ། **ཟེ་བླ་དང་ཟལ་སྤྱོད་**བསད་དེ། དེ་གཞིས་ཀྱི་རྩ་མོང་
 རྣམས་ཀྱི་མཛེང་པར་ཡོད་པའི་རྒྱན་རྣམས་སྒྲུབ་སོ།

༢༢ དེ་ནས་**ཞེས་ར་ཞེས་པ་**རྣམས་ཀྱིས་**གིད་ཡོན་**ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་
 ཅག་ལ་སྤྱོད་ཕྱིས་ཤིག་ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་དང་བུའི་བྱས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་ཕྱིས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་**མིད་ཞན་**པའི་
 ལག་ནས་ཐར་དུ་བཟུག་པ་ཡིན།

༢༣ ཞེས་ཀྱིས་པའི་ལན་དུ་**གིད་ཡོན་**ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་
 སྤྱོད་མི་བྱའི། ཡ་ཏོ་ལྷས་ཁྱེད་ཅག་ལ་སྤྱོད་མཛད་པར་ཅུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་
 སོ། ༢༤ ཡང་**གིད་ཡོན་**ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདྲི་སྐད་དུ། ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་བྱ་
 པ་ཞིག་འབྱུང་། ཁྱེད་ཅག་མི་རེས་བཅོམ་པའི་ཨ་ལོང་རྣམས་ང་ལ་བྱིན་
 ཅིག་ཅེ་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་**ཞེས་མ་ཞེས་པ་**ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་གསེར་གྱི་
 ཨ་ལོང་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༥ དེར་དེ་དག་གིས། བདག་ཅག་དག་འཛིང་ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ། སྤྱོད་
 ཤིང་གཟན་གོས་ཤིག་བཏོང་ནས། མི་རེ་རེས་རང་གི་བཅོམ་མོར་གྱི་ཨ་
 ལོང་རྣམས་དེའི་ཁར་དབྱགས་སོ། ༢༦ ཡང་སྤྱོད་པ་འདྲ་བའི་རྒྱན་རྣམས་
 དང་། རྩ་བ་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་དང་། འོང་ཟེ་དམར་པོའི་གོས་
མིད་ཞན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྱོན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྩ་མོང་རྣམས་
 ཀྱི་མཛེང་པར་བཏགས་པའི་ཉག་ཐག་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། ཁོས་
 གཞོང་ཞིག་ཀྱིས་པའི་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་ཀྱི་སྐར་ཆོད་ཤི་གེལ་སྤོང་
 གཅིག་དང་བདུན་བརྒྱ་བྱང་དོ། ༢༧ དེ་ནས་**གིད་ཡོན་**ཀྱིས་དེ་རྣམས་ནས་

ཞེ་སྤང་ཅིག་བཅོས་ནས། རང་གི་གོང་ཁྱེར་**ཨོལ་རྩ་**ཅུ་བཞག་སྟེ། **ཞེས་ར་**
ཞེས་ཐམས་ཅད་དེར་ཁོའི་རྩིས་སྤྱོད་དན་བྱེད་མཁན་དུ་ལྟར་ནས། དེ་
 བྱི་**གིད་ཡོན་**དང་ཁོ་རང་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩི་ཅུ་ལྟར་དོ།

༢༨ དེ་ལྟར་**མིད་ཞན་པ་**རྣམས་**ཞེས་ར་ཞེས་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 འཕམ་སྟེ། ཕྱིར་མགོ་མ་བཏོགས་སོ། ཡང་**གིད་ཡོན་**ཀྱི་ཆོའི་དུས་སྤུ་ལོ་བཞི་
 བཟུའི་བར་དུ་ཡུལ་དུ་ཞི་བདེ་བྱུང་དོ།

༢༩ དེ་ནས་**ཡོ་ཞེས་**ཀྱི་བྱ་**ཡེ་ཐུབ་པ་ལྷལ་**སོང་ནས། རང་གི་ཁང་པར་
 གནས་སོ། ༣༠ **གིད་ཡོན་**ལ་རྒྱུང་མ་མང་པོ་ཡོད་པས། རང་བྱ་སྤྱོད་ཆོ་
 བདུན་ཅུ་ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༣༡ ཡང་ཁོའི་སྒྲོག་གི་རྒྱུང་མ་**སི་གེམ་**དུ་
 གནས་པ་དེ་ལའང་བྱ་ཞིག་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་མིང་**ཨ་བི་མེ་ལྷག་**བཏགས་
 སོ། ༣༢ དེ་ནས་**ཡོ་ཞེས་**ཀྱི་བྱ་**གིད་ཡོན་**ཤིན་ཏུ་ཤི་ཤིང་། ཆོ་འདས་ནས། **ཨ་**
བི་ཨེས་ཡི་པ་རྣམས་ཀྱི་**ཨོལ་རྩ་**ཅུ་རང་གི་པའི་དུར་དུ་བཟུག་སོ།

༣༣ ཡང་འདྲི་ལྟར་བྱུང་། **གིད་ཡོན་**འོངས་མ་ཐག་དུ། **ཞེས་ར་ཞེས་**ཀྱི་བྱ་
 རྣམས་སྤྱོད་པ་བསྐྱུང་དེ། བ་ལྷལ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱོད་དེ། སྤྱོད་པ་བྱས་
 དེ། བ་ལྷལ་བེ་ལེད་རང་གི་དཀོན་མཆོག་དུ་བྱས་སོ། ༣༤ **ཞེས་ར་ཞེས་**ཀྱི་
 བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་ལྷ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཕྱོགས་བཞིའི་དག་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལག་ནས་ཐར་བར་མཛད་མཁན་དེ་མ་དུན་དོ། ༣༥ **ཡེ་ཐུབ་པ་**
ལྷལ་ལམ་གིད་ཡོན་ཀྱིས་**ཞེས་ར་ཞེས་པ་**རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ལས་
 བྱས་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གིས་ཁོའི་བརྒྱུད་ལ་དྲིན་མ་བཞིས་སོ།

9 དེ་ནས་**ཡེ་ཐུབ་པ་ལྷལ་**ཀྱི་བྱ་**ཨ་བི་མེ་ལྷག་སི་གེམ་**དུ་ཁོ་རང་གི་མ་
 ཡི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་ནས། དེ་དག་དང་ཁོའི་མ་ཡི་བརྒྱུད་
 ཆོང་མ་དང་གཏམ་བྱས་དེ། དེ་དག་ལ། ༡ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་**སི་གེམ་**ཀྱི་མི་
 ཀྱར་གྱི་རྩ་བར་འདྲི་ལྟར་འདྲི་བར་དགོས། **ཡེ་ཐུབ་པ་ལྷལ་**ཀྱི་བྱ་བདུན་ཅུ་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅག་ལ་དབང་བྱེད་ཅུང་དམ། གཅིག་གིས་
 དབང་བྱེད་ཅུང་། དེ་གཞིས་ཀྱི་བར་ལ་ལེགས་པ་གང་ཡིན་སྤྱོད་ཤིག་དང་ནི་
 ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱས་པ་དང་ཤ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡིད་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་
 པས། ༢ ཁོའི་མ་ཡི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་དོན་དུ་གཏམ་དེ་དག་**སི་གེམ་**
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་སྤྱོད་པས། དེ་དག་གི་སྤྱོད་**ཨ་བི་མེ་ལྷག་**གི་རྩིས་སྤྱོད་
 འབངས་བར་འདྲོད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཁོ་ནི་དེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༣ ཡང་དེ་དག་གིས་བ་ལྷལ་བེ་ལེད་ཀྱི་མཆོང་ཁང་ནས་
 ཁོ་ལ་དཱལ་བདུན་ཅུ་བཏང་ནས། དཱལ་དའི་སྤྱོད་རྣམས་**ཨ་བི་མེ་ལྷག་**གིས་
 མི་ཡ་མེད་དང་དན་པ་མང་པོ་ལ་སྤྱོད་བཏང་ནས། དེ་རྣམས་ཁོའི་རྩིས་སྤྱོད་
 འབངས་སོ། ༤ དེ་ནས་ཁོ་**ཨོལ་རྩ་**ཅུ་རང་གི་པའི་ལོ་ཐང་དུ་སོང་བ་དང་།
ཡེ་ཐུབ་པ་ལྷལ་ཀྱི་བྱ་བདུན་ཅུ་ཁོ་རང་གི་སྤྱོད་ཡིན་པ་རྣམས་རྩོག་ཅིག་
 གི་སྐང་ལ་བསད་དོ། **ཡེ་ཐུབ་པ་ལྷལ་**ཀྱི་བྱ་ལོ་རྒྱུད་ལོ་ཐམ་དེ་ནི་ཡིབ་སྟེ་
 བསྐྱུང་པས། མ་ཤི་བར་ལུས་སོ། ༥ དེ་ནས་**སི་གེམ་**པ་དང་**མིལ་ལྷ་**ཅུ་གནས་
 པ་ཐམས་ཅད་འཛོམ་སྟེ་སོང་ནས། **སི་གེམ་**ན་ཡོད་པའི་བེ་ཤིང་གི་འོག་
 དུ་**ཨ་བི་མེ་ལྷག་**ནི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ།

༦ མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་**ཡོ་ཐམ་**ལ་བཤད་པས་ཁོ་གི་**མི་ལྷ་**ཀྱི་རིའི་ཆེ་
 ལ་སོང་ནས། འངས་ནས། སྐད་དྲག་པོས་བོས་དེ། དེ་དག་ལ་འདྲི་སྐད་དུ།

༡ གྲེ་སི་གེམ་པ་རྒྱལ་ཤར་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་གསུམ་པའི་ཕྱིར་
 ང་ལ་ཉོན་ཅིག་དུས་ནས་ཞིག་གི་ཆོ་ཤིང་རྒྱལ་ཤར་པའི་གྲོ་ལྷོ་ལ་
 བོ་ཞིག་སྒོ་བར་བྱུག་པ་འབྱུག་ཏུ་སོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཁ་སྐྱར་པའི་ཤིང་
 ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་སྲིད་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་པས། ༩ ཁ་སྐྱར་པའི་
 ཤིང་གིས་དེ་དག་ལ། ལྷ་དང་མི་རྒྱལ་ཤར་པ་ལ་དང་པོ་མར་བཅུད་
 གྱི་དོན་དུ་བཀུར་སྟེ་བྱེད། དེ་ནི་ངས་སྤང་སྟེ། ཤིང་རྒྱལ་ཤར་པ་སྲིད་བྱེད་འཇུག་
 ཞེས་སྒྲུབ་པས། ༡༠ ཤིང་རྒྱལ་ཤར་པ་ལ་ཡབ་ཤིང་ལ། ཤོག་དང་། བདག་
 ཅག་ལ་སྲིད་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༡༡ འོན་ཀྱང་མི་ཡབ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ།
 ངས་རང་གི་མངར་དང་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དེ་སྤངས་ཏེ། ཤིང་རྒྱལ་ཤར་པ་
 སྲིད་བྱེད་དུ་འགྲོའཇུག་ཟེར་ནས། ༡༢ ཤིང་རྒྱལ་ཤར་པ་རྒྱན་ཤིང་ལ། ཤོག་
 དང་། བདག་ཅག་ལ་དབང་གིས་ཤིག་ཞུས་པས། ༡༣ རྒྱན་ཤིང་གིས་དེ་དག་
 ལ། ངས་རང་གི་རྒྱན་ཆང་ལྷ་དང་མི་རྒྱལ་ཤར་པ་ལ་བར་བྱེད་པ་དེ་སྤངས་
 རས། ཤིང་རྒྱལ་ཤར་པ་དབང་བྱེད་དུ་འགྲོའཇུག་ ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༡༤ དེར་ཤིང་
 རྒྱལ་ཤར་པ་ཆོར་མ་ལ། ཤོག་དང་། བདག་ཅག་ལ་དབང་གིས་ཤིག་བྱས་
 པས། ༡༥ ཆོར་མས་ཤིང་རྒྱལ་ཤར་པ་གཤེད་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 ང་རྒྱལ་པོར་སྒོ་བར་དགའ་ན། ཤོག་ལ། ངའི་བསེལ་གྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཅིག་དེ་
 མིན། ཆོར་མ་ནས་མི་འཐོན་ནས། **ཡི་བཙོན་གྱི་ཤུག་ཤིང་རྒྱལ་ཤར་པ་འཆོག་**
 པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།

༡༦ ད་ལྟ་ཁྱོད་ཅག་གིས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་རྒྱལ་པོ་ཅུ་བཀུར་ཡེ་ཅུ་བ་ལྷལ་**
 གྱི་ལག་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཅག་གི་དོན་དུ་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་ལན་དུ།
 ཁྱོད་ཅག་གིས་ཁོ་རང་དང་ཁོའི་བརྒྱུད་ལ་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་
 ལེགས་སོ། ༡༧ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་ལས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཆེད་དུ་འཐབ་འཛིང་
 བྱས་ཏེ། རང་གི་སྒྲིག་དང་བསྐྱོར་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་**མིང་ཨན་པའི་ལག་ནས་**
 ཐར་དུ་བཅུག་སོ། ༡༨ དེ་རིང་ཁྱོད་ཅག་ལའི་ལའི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་ཏུ་དགའ་
 ལངས་ཏེ། ཁོའི་བུ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྷག་གི་སྤང་ལ་བསང་ནས། ཁོའི་གཡོག་
 མའི་བུ་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**ཁྱོད་ཅག་གི་སྤུན་ཡིན་པ་དེ་**སི་གེམ་པའི་རྒྱལ་པོར་**
 བསྐྱོར་པ་ཡིན། ༡༩ གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་རིང་གི་ཉེན་པར་**ཡེ་ཅུ་བ་**
བ་ལྷལ་དང་ཁོའི་བརྒྱུད་ལ་བདེན་པ་དང་དྲང་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཅག་**ཨ་བི་མེ་ལེག་ལ་**དགའ་སྟེ། ཁོ་ཡང་ཁྱོད་ཅག་
 ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག ༢༠ དེ་ལྟར་མིན་ན། **ཨ་བི་མེ་ལེག་ནས་མེ་ཞིག་**
 འཐོན་ཏེ། **སི་གེམ་པ་དང་མིལ་ལྷོ་ཅུ་གནས་པ་**རྒྱལ་ཤར་པ་འཆོག་པར་གྱུར་
 ཅིག ཡང་**སི་གེམ་པ་དང་མིལ་ལྷོ་ཅུ་གནས་པ་**རྒྱལ་ཤར་པ་མེ་ཞིག་འཐོན་
 ཏེ། **ཨ་བི་མེ་ལེག་**འཆོག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ༢༡ དེ་ནས་**ཡོ་ཐམ་**
 རྒྱལ་ཤར་པའི་ཤོས་ཏེ། **པེ་ཨེར་དུ་**སོང་ནས། རང་གི་སྤུན་**ཨ་བི་མེ་ལེག་ལ་**
 འཛིག་སྟེ་དེར་གནས་སོ།

༢༢ **ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**རྒྱལ་ཤར་པ་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 སྲིད་བྱས་པའི་ཆོ། ༢༣ དཀོན་མཆོག་གིས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**དང་**སི་གེམ་པའི་**
 པར་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་འདྲེ་ཞིག་མངགས་པས། **སི་གེམ་པ་**རྒྱལ་ཤར་
 པ་**ཨ་བི་མེ་ལེག་ལ་**སྤང་པོ་བྱས། ༢༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཡེ་ཅུ་བ་ལྷལ་**
 གྱི་བུ་བདུན་ཅུ་ལ་ལས་བཟང་གྱི་ལན་གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྲག་ནི་

དེ་དག་བསང་པའི་སྤུན་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**དང་། ཁོ་ལ་རང་གི་སྤུན་རྒྱལ་ཤར་
 གསོད་དུ་གྲོག་བྱེད་པའི་**སི་གེམ་པ་**ཀུན་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་འབབས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ༢༥ དེ་ནས་**སི་གེམ་པ་**ཀུན་གྱིས་ཁོའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱལ་ཤར་པ་མགོ་ལ་འཕྲོག་
 བཅོམ་བྱེད་མཁན་བཞག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ལམ་དེ་ལ་འབྲལ་བ་ཐམས་
 ཅད་བཅོམ་མོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལོན་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**གིས་སོས་སོ།

༢༦ ཡང་**ཨེ་བེད་གྱི་བུ་ག་ཨལ་**རང་གི་སྤུན་རྒྱལ་ཤར་པ་ཅས་འོང་སྟེ།
སི་གེམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། **སི་གེམ་པ་**རྒྱལ་ཤར་པ་ལོ་སྒོ་གཏད་
 བྱས་སོ། ༢༧ དེར་དེ་དག་སྤུངས་སུ་སོང་ནས། རྒྱན་ཆལ་ནས་འབྲས་བུ་
 བསྐྱག་སྟེ། རྒྱན་འབྲུམ་རྩིས་པ་དང་སྤྱོད་པོ་བྱས། ཡང་རང་གི་ལྷ་ཁང་
 དུ་སོང་ནས། ཐོས་ཤིང་བཀུར་སྟེ། **ཨ་བི་མེ་ལེག་ལ་**དམོན་པ་བཀུར་བོ།
 ༢༨ དེ་ནས་**ཨེ་བེད་གྱི་བུ་ག་ཨལ་**གྱིས། **ཨ་བི་མེ་ལེག་སུ་ཡིན།** **སི་གེམ་ཅི་**
ཡིན། རེད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གཡོག་བྱེད་པས། **ཁོ་ཡེ་ཅུ་བ་ལྷལ་**གྱི་བུ་མ་ཡིན་ནམ།
ཟེ་བུལ་ནི་ཁོའི་ངོ་ཆ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་རྒྱལ་ཤར་པ་**སི་གེམ་གྱི་བ་ཏུ་**
མོར་གྱི་མི་རྒྱལ་ཤར་པ་གཡོག་བྱོས་ཤིག རེད་ཀྱིས་ཁོའི་གཡོག་ཅིའི་ཕྱིར་བྱ།
 ༢༩ དཀོན་མཆོག་གིས་མི་འདི་དག་འདི་ལག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན་ན། ངས་
ཨ་བི་མེ་ལེག་བཏོན་པར་དགའ། དེ་ནས་ངས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་ལ།** ཁྱོད་ཀྱི་
 དམག་མི་མང་དུ་བཀྱང་ནས་འཐོན་ཤོག་ཅེས་སྒྲུབ་པར་དགའོ། ཞེས་སྒྲུབ་
 སོ།

༣༠ དེར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔོན་པོ་**ཟེ་བུལ་**ཀྱིས་**ཨེ་བེད་གྱི་བུ་ག་ཨལ་**གྱི་
 གཏམ་སོས་པའི་ཆོ་ཁྲིས་པ་དང་། ༣༡ སྒྲིག་ཏུ་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**གི་མཁུན་དུ་པོ་
 ཉ་བཀྱང་སྟེ་དེ་ལ། རྩིས་ཤིག་**ཨེ་བེད་གྱི་བུ་ག་ཨལ་**དང་དེའི་སྤུན་རྒྱལ་ཤར་
སི་གེམ་པ་འོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བཅོན་པོ་བྱེད།
 ༣༢ དེ་བས་ན་ཁྱོད་རང་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱལ་ཤར་པ་མཆོན་
 མོར་ལངས་ཏེ། ཞིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འཇབས་ཏེ་སྤྱོད། ༣༣ སྤྱོད་ཏེ་མི་ཤར་བ་
 དང་། ཁྱོད་སྤྱོད་ཀས་ལངས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་ལ་འབྱོར་བར་བྱོས་ཤིག ཁོ་
 རང་དང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རྒྱལ་ཤར་པ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་
 འོང་བའི་ཆོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གང་འོས་པ་དེ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་
 ཏོ།

༣༤ དེ་ནས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**དང་། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 མཆོན་མོར་ལངས་ཏེ། ཆོ་བཞི་བྱས་ནས། **སི་གེམ་གྱི་དོན་དུ་**འཇབས་ཏེ་
 བསྐྱད་དོ། ༣༥ དེ་ནས་**ཨེ་བེད་གྱི་བུ་ག་ཨལ་**ཕྱི་ལོགས་སུ་འཐོན་ནས། གྲོང་
 ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྤོའི་འབྲུམ་དུ་ལངས་བསྐྱད་པས། **ཨ་བི་མེ་ལེག་**དང་ཁོ་དང་
 མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱལ་ཤར་པ་ཐམས་ཅད་ལངས་སོ། ༣༦ **ག་ཨལ་**ཀྱིས་
 མི་ཆོགས་མཐོང་བའི་ཆོ་**ཟེ་བུལ་ལ།** རྩིས་དང་། རི་རྒྱལ་ཤར་པ་རྩིས་མི་
 རྒྱལ་ཤར་པའོ་དོ། སྒྲུབ་པའི་ལན་དུ་**ཟེ་བུལ་**ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་རྒྱལ་ཤར་
 གྱི་བྱི་བ་མི་རྒྱལ་ཤར་པ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་ངོ་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ༣༧ སྤང་ཡང་
ག་ཨལ་ཀྱིས། རྩིས་དང་། མི་རྒྱལ་ཤར་པ་ལྟུང་གྱི་དཀྱིལ་ནས་བབ་སྟེ་འོང་། ཆོ་
 གཅིག་ནི་**མི་ཨོ་ཨོ་ཨོ་** རྩིས་དང་དུ་འབབ་པོ། རི་བེ་ཤིང་གི་ཕྱོགས་
 ནས་འོང་ཞེས་སྒྲུབ་པས། ༣༨ **ཟེ་བུལ་**ཀྱིས་ཁོ་ལ་ད་ཁྱོད་ཀྱིས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**
 སུ་ཡིན། རེད་ཀྱིས་ཁོའི་གཡོག་བྱེད་པར་ཅུང་ངམ་སྒྲུབ་པའི་ཁ་དེ་གང་

ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུང་བའི་མི་རྒྱུས་འདི་མ་ཡིན་ནམ། ༡༥ དེ་འཛོན་ཏེ་
 ཁོ་རྒྱུས་དང་དམག་རྒྱུ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་བས། **ག་ཙམ་གྱིས་སི་གེམ་པ་**
 རྒྱུས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོག་ཏུ་འཛོན་ནས། **ཨ་བི་མེ་ལེག་དང་**
 འཐབ་འཛིང་བྱས་ཏེ། ༡༦ **ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་**ཁོ་ལ་དེད་པ་ལས། ཁོ་འཛོན་
 ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགམ་དུ་མི་བསད་པ་དང་སྤང་པོ་མང་པོ་གྲུལ་དོ། ༡༧ ཡང་
ཨ་བི་མེ་ལེག་ཨ་ཏུ་ལྷ་ལ་གནས་པ་དང་། **ཟེ་བུལ་གྱིས་ག་ཙམ་དང་དེའི་**
 རྒྱན་རྒྱུས་**སི་གེམ་དུ་**མི་གནས་པར་ཕྱི་ལ་བཏོན་ནོ།

༡༨ ཡང་དེའི་སང་ཉིན་མི་རྒྱུས་ཐང་དུ་འཛོན་པ་དང་། **ཨ་བི་མེ་ལེག་**
 གིས་དེ་ཐོས་པས། ༡༩ ཁོས་མི་རྒྱུས་ཁྲིད་ནས། ཆོ་གསུམ་དུ་བགོས་ཏེ།
 ཐང་དུ་འཇབས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེ་ནས་ཁོས་མི་རྒྱུས་ཤོང་ཁྲིའི་ནས་
 འཛོན་པར་མཐོང་སྟེ། ཁོ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་ལངས་ནས། དེ་དག་ལ་
 འཐབ་སྟེ། ༢༠ **ཨ་བི་མེ་ལེག་**རང་དང་དེ་དང་བཅས་ཡོད་པའི་དམག་
 དཔུང་ནི་མདུན་དུ་འཛོང་སྟེ། ཤོང་ཁྲིར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགམ་དུ་ལངས་
 བསྐྱེད་པ་ལས། དམག་དཔུང་གཞན་གཞིས་པོ་དེ་ཁྲིའི་ལ་ཡོད་པའི་མི་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལངས་ཏེ། དེ་དག་བསད་དོ། ༢༡ ཉིན་དེ་ལ་**ཨ་བི་མེ་**
ལེག་གིས་ཉིན་གང་ཤོང་ཁྲིར་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཏེ་བཟུང་ངོ། དེའི་
 རང་ན་ཡོད་པ་རྒྱུས་བསད་ནས་ཤོང་ཁྲིར་དེ་ཁྲི་གཏོར་བྱས་ནས། དེ་ལ་
 ཆོ་བཏབ་བོ།

༢༢ **སི་གེམ་གྱི་**རྒྱུང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྷ་ལུའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་
 པའི་ཚེ། པ་ལྷལ་ཤེ་རིད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གི་མཁར་ནང་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི། ༢༣ དེ་
 རས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་ལ།** **སི་གེམ་གྱི་**རྒྱུང་གི་མི་ཐམས་ཅད་དེ་དུ་འཛོན་ཞེས་
 རྒྱས་པས། ༢༤ **ཨ་བི་མེ་ལེག་དང་།** ཁོ་རང་དང་བཅས་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་
 ཅད་རི་**ཙལ་མོན་ལ་**འཛོག་སྟེ། **ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་**ལག་ཏུ་རྩ་གི་ཞིག་
 ལྟངས་ནས། ཤིང་རྒྱུས་ལས་ཡལ་ག་ཅིག་བཅད་དེ་ལྟངས་ནས། དཔུང་
 པ་ལ་བཞག་ཡང་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུས་ལ། ཁྱོད་རྒྱུས་
 ཀྱིས་ངས་ཅི་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེད་
 བས། ༢༥ མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཕྱིར་ཡལ་ག་བཅད་ནས།
ཨ་བི་མེ་ལེག་གི་རྒྱུས་ལྷ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་རྒྱུས་མཁར་གྱི་སྒང་ལ་བཞག་ནས་
 མི་བརྒྱབས་སོ། དེ་ལྷར་**སི་གེམ་གྱི་**མཁར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱང་མེད་ཐམས་
 ཅད་སྤྱི་མི་སྤྱི་དགཅིག་ཙམ་ཤིངོ།

༢༦ དེ་ནས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་ཟེ་བེས་ལྷ་ཕྱིན་ནས།** **ཟེ་བེས་**ཀྱི་མདུན་དུ་
 དམག་སྐར་རྒྱབ་ཅིང་ས་བཟུང་ངོ། ༢༧ འོན་ཀྱང་ཤོང་ཁྲིར་གྱི་ནང་ཁྱེད་
 ཏུ་མཁར་བཅོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་
 དང་ཤོང་ཁྲིར་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ནས། སྒོ་རྒྱབས་ནས། མཁར་གྱི་ཐོག་
 ཏུ་འཛོག་སྟེ་བསྐྱེད་དོ། ༢༨ དེ་ནས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**མཁར་ལ་འོངས་ཏེ། དེ་
 ལ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ནས། མཁར་གྱི་སྤྱིའི་རྩར་མི་རྒྱུག་ཏུ་འོངས་པས།
 ༢༩ བྱང་མེད་གཅིག་གིས་རང་ཐག་གི་རྩོ་ཞིག་**ཨ་བི་མེ་ལེག་གི་**མགོ་ཡི་
 སྒང་ལ་དབྱུག་སྟེ། ཁོའི་མགོ་རྩས་བཅག ༣༠ དེར་ཁོས་རང་གི་ཁྲབ་འཁྱར་
 པའི་གཞོན་ནུ་ལ་ལྷུང་དུ་བོས་ཤིང་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རལ་གྱི་བཏོན་ནས་
 ང་སོད། དེ་མིན། མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་བྱང་མེད་གཅིག་གིས་བསད་པ་ཡིན་

ཟེར་བར་བྱ་སྐྱས་སོ། དེ་ནས་གཞོན་ནུ་དུས་ཁོ་ལ་རལ་གྱི་བཏོན་པས་ཁོ་
 ཆོ་འདས་སོ། ༣༡ **ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**རྒྱུས་ཀྱིས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་**ཆོ་འདས་པར་
 མཐོང་བས། དེ་དག་རང་རང་གི་གནས་སུ་ལོག་སོ། ༣༢ དེ་ལྷར་དཀོན་
 མཆོག་གིས་**ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་**བྱས་པའི་ངན་པ་དེ་སྟོག་པར་མཛད་དོ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོས་རང་གི་སྤྱན་བདུན་ཅུ་བསད་དེ། རང་གི་པ་ལ་
 ངན་པ་བྱས་སོ། ༣༣ **སི་གེམ་གྱི་**མི་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ངན་པ་ཐམས་
 ཅད་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་གི་མགོ་ལ་པལ་བར་མཛད་དེ། **ཡེ་ཏུབ་བ་**
ལྷལ་གྱི་བུ་ཡོ་ཐམ་གྱི་དམོན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་མགོ་ལ་བབས་སོ།

10 ཡང་**ཨ་བི་མེ་ལེག་གི་**རྒྱུས་སུ་**ཨིས་ར་གར་པ་**དོད་འོ་ཆོ་བོ། **ལུ་ཨ་**
 ཡི་བུ་**ཐོ་ལྷ་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་བྱེད་དུ་བྱུང་ངོ།
 དེ་ནི་**ཨིབ་ར་ཨིམ་གྱི་**རིའི་ཤ་མིར་དུ་གནས་ཏེ། ༡ **ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**ལ་ལྷེར་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞལ་ཆེ་བཅད་དེ། ཆོ་འདས་ནས་ཤ་མིར་དུ་བསྐྱེད་སོ།
 ༢ ཡང་དེའི་རྒྱུས་སུ་**གིལ་ཨང་པ་ཡ་ཨིར་**བྱུང་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**ལ་
 ལྷེར་གཞིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞལ་ཆེ་བཅད་དོ། ༣ དེ་ལ་བུ་སྐྱེས་ཅུ་ཡོད་དེ་བོང་
 རྒྱག་སྐྱེས་ཅུའི་ཁར་ཞོན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཤོང་ཁྲིར་སྐྱེས་ཅུ་ཡོད་པ་
 ཡིན། དེ་རྒྱུས་**གིལ་ཨང་པ་**ན་འདུག་སྟེ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་དེ་དག་གི་
 མིང་ནི་**ཡ་ཨིར་གྱི་**ཡལ་ཆོ་རྒྱུས་ཟེར་རོ། ༤ **ཡ་ཨིར་**ཤོངས་ནས། **ག་མོན་**
 དུ་བསྐྱེད་སོ།

༥ དེ་ནས་ཡང་སྐར་**ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**བྱུ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་སྐའི་སྤྱན་ཐུར་
 སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤྱད་དེ། པ་ཨ་ལེམ་དང་ཨས་ལྷ་རྩོད་དང་**ཨ་རམ་གྱི་**ལྷ་
 རྒྱུས་དང་། **ཆོ་དོན་གྱི་**ལྷ་རྒྱུས་དང་། **ཨམ་མོན་པའི་**ལྷ་རྒྱུས་དང་།
ཤེ་ལེ་ཤེད་པའི་ལྷ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཡ་ཏོ་སྐ་སྤངས་ནས། ཁོང་ལ་
 བསྟེན་བཀྱར་མ་བྱས་སོ། ༦ དེ་ནས་ཡ་ཏོ་སྐའི་སྤྱགས་ཁྲོ་**ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**
 འབར་ནས། ཁོང་གིས་དེ་དག་**ཤེ་ལེ་ཤེད་པའི་**ལག་པ་དང་**ཨམ་མོན་པའི་**
 ལག་ཏུ་བཅོངས་སོ། ༧ ལོ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་
 དག་གིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**བྱུ་རྒྱུས་ལ་སྤང་ཁྲིད་སྤྱག་པོ་བཏང་ངོ། དེ་ག་
 ཏུ་བྱུང་ཟེར་ན། **གིལ་ཨང་པ་**ན་ཡོད་པའི་**ཨ་མོར་པའི་**ཡལ་དང་**ཡོར་དན་**
 གྱི་ལ་རོལ་དུ་གནས་པའི་**ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**བྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྷར་བྱུང་
 ངོ། ༨ དེ་མ་ཟད་**ཨམ་མོན་གྱི་**བྱུ་རྒྱུས་ནི་**ཡ་ཏུ་དུ་དང་།** **བེན་ཡ་མིན་**
 དང་། **ཨིབ་ར་ཨིམ་གྱི་**བརྒྱུད་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་**ཡོར་དན་**བཞག་
 བས། **ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་བྱུང་ངོ།

༩ དེ་ཏུ་**ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**བྱུ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་སྐ་ལ་འོ་དོད་འབོད་
 ཅིང་ཁོང་ལ། བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་དུ་སྤྱིག་པ་བྱས་ཏེ། རང་གི་
 དཀོན་མཆོག་སྤངས་ནས། པ་ཨ་ལེམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞུས་པས། ༡༠ ཡ་
 ཏོ་སྐས་**ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**བྱུ་རྒྱུས་ལ། ངས་ཁྱོད་ཅག་མི་སེར་པ་རྒྱུས་
 དང་། **ཨ་མོར་པ་**རྒྱུས་དང་། **ཨམ་མོན་གྱི་**བྱུ་རྒྱུས་དང་། **ཤེ་ལེ་ཤེད་**
 པ་རྒྱུས་ཀྱི་ལག་ནས་ཐར་བར་མ་བྱས་སམ། ༡༡ ཡང་**ཆོ་དོན་པ་**རྒྱུས་
 དང་། **ཨ་མ་ལེག་པ་**རྒྱུས་དང་། **ཨ་མོན་པ་**རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྤྱག་
 པོ་བཏང་བའི་ཚེ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་བོས་པས། ངས་ཁྱོད་ཅག་དེ་དག་
 གི་ལག་ནས་ཐར་དུ་བརྒྱག་པ་ཡིན། ༡༢ དུང་ཡང་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་

༡༧ དེའི་ཕྱིར་ཨ་མ་མོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་འདུལ་ཏེ་གིལ་ཨང་དུ་གྱུར་ལུབ་
 བ་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ཀྱང་འདུལ་ཏེ་མིས་བྲ་ཅུ་གྱུར་ལུབ་གོ་
 ༡༨ དེ་རྒྱལ་གིལ་ཨང་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྩེ་པོ་རྒྱལ་གྱིས་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་འདྲི་སྐད་དུ། ཨ་མ་མོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པར་
 བརྒྱལ་བའི་མི་དེ་ལྟ་ཡིན། ཁོ་ཅི་གིལ་ཨང་གྱི་ཡུལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དཔོན་པོར་འགྲུར་བར་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།།

11 **གིལ་མད་པ་ཡེབ་རྩ་**ནི་མི་རྩལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། སྤང་ཚོང་མ་ཞིག་གི་སྤང་དང་། དེའི་པ་ནི་**གིལ་མད་**ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་**གིལ་མད་**ཀྱི་ཚུང་མ་ལ་སྤྱི་ཚུམས་སྐྱེས་པ་དང་། ཚུང་མའི་སྤྱི་ཚུམས་ན་ཚོད་ཡོན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་**ཡེབ་རྩ་**བཏོན་བཏང་ནས་དེ་ལ། རྒྱུད་སྤང་མེད་གཞན་ཞིག་གི་སྤང་ཡིན་པས། དེད་ཀྱི་པའི་ཁང་པ་ལ་རྒྱུད་ལ་རྩོར་སྐལ་མི་རྒྱེད་སྤྱོད་པས། རྒྱལ་**ཡེབ་རྩ་**རང་གི་སྤྱི་ཚུམས་ཀྱི་མདུན་ནས་སྐོས་པ་དང་། **ཏྲེབ་**ཀྱི་ཡལ་ན་གནས་སོ། དེར་**ཡེབ་རྩ་**ཡི་མདུན་དུ་མི་གཡག་སྐྱེ་རྒྱུ་མས་འདུས་ཏེ། དེ་དག་ཁོ་དང་བཅས་སྤྱི་ལ་འཕྲོན་ཏེ་འགྲལ་སོ།

ིདུས་ཤིག་ན་ **ཨམ་མཛ་** གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ **ཨིས་ར་ཨེལ་** དམག་
 བརྒྱབས་པས། **ཨམ་མཛ་** གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ **ཨིས་ར་ཨེལ་** དང་འཐབ་
 འཛིང་བྱེད་པའི་ཚེ་ **གིལ་ཨད་** ལུལ་གྱི་ཀླད་པོ་རྣམས་ཡེབ་སྒྲ་དེ་ནི་ **ཏོབ་** གྱི་
 ལུལ་ནས་འདོན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ^༤ དེ་དག་གིས་ **ཡེབ་སྒྲ་** ལ། ཤེབས་ལ། བདག་
 ཅག་གི་དཔོན་པོ་མཛོད། བདག་ཅག་གིས་ **ཨམ་མཛ་** གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་
 འཐབ་འཛིང་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བས། ^༥ **ཡེབ་སྒྲས་གིལ་ཨད་** གྱི་ཀླད་
 པོ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་ལ་ཐུང་བར་བྱས་ཏེ། ངའི་པའི་ཁང་པ་ནས་
 པཏོན་བཀྲང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཅག་ལ་སྟུག་བསྐལ་ཤོག་པའི་ཚེ་
 ངའི་མདུན་དུ་ཅའི་ཕྱིར་འོང་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ^༦ **གིལ་ཨད་** གྱི་ཀླད་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་ **ཡེབ་སྒྲ་** ལ། ད་ལྟ་བདག་ཅག་འདྲིའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་
 དུ་འོང་། ཁྱེད་བདག་ཅག་དང་མཉམ་དུ་འོང་སྟེ། **ཨམ་མཛ་** གྱི་བྱ་རྣམས་
 ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་འགྲོ་ན། ཁྱེད་ནི་བདག་ཅག་དང་ **གིལ་ཨད་** བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་པོར་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པས། ^༧ **ཡེབ་སྒྲས་**
གིལ་ཨད་ གྱི་ཀླད་པོ་རྣམས་ལ། ཁ་ལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་ནི་ **ཨམ་མཛ་** གྱི་
 བྱ་རྣམས་ལ་སྐར་ཡང་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་ཁང་པ་ལ་བྲིད་དེ། ཡ་ཏོ་སྒྲས་
 དེ་དག་འདི་མདུན་དུ་འཕམ་པར་མཛད་ན། ང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་
 པོར་འགྱུར་བར་ཁྱེད་དགའ་འཕེལ་ཞེས་དྲིས་པས། ^༨ **གིལ་ཨད་** གྱི་ཀླད་པོ་

ནུམས་ཀྱིས་ཡེབ་རྒྱ་ལ། གཤམ་ཏེ་བདག་ཅག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ་བཞིན་
མི་བྱེད་ན། ཡ་ཏོ་རྒྱས་ངེད་ནུམས་ཀྱི་བར་ལ་དབང་པོ་མངོན་ཅིག་ལྷུས་
སྟ། ” དེར་ཡེབ་རྒྱ་གིས་མཛད་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ནུམས་དང་མཉམ་པོང་ནས། མི་
ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ནི་དཔོན་པོ་དང་འདྲེད་དཔོན་དུ་བསྐོས་ནས། ཡེབ་རྒྱས་
མིས་བྲུ་ཕ་ཏོ་སྒྲིབ་བྱེད་བྱེད་རང་གི་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་ལྷུས་སོ།

༡༥ དེ་ནས་ཡེབ་སྐྱེས་ཇམ་མོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་བང་
 ཆེན་བཏང་སྟེ་དེ་ལ། ཁྱོད་ནི་ངའི་ཡུལ་དུ་ང་ལ་དཔལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འོངས་
 པའི་དོན་ཅི་ཡིན། ༡༦ ཇམ་མོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡེབ་སྐྱེས་པའི་
 ཆེན་རྒྱལ་ལ་ལན་དུ་འདི་སྐད་དུ། ཇམ་ར་ཇེལ་ནི་མི་མེར་ནས་འཕྲོན་
 པའི་ཆོ། དེས་ནི་ངའི་ཡུལ་ཇམ་མོན་ནས་ཡལ་བོག་དང་ཡོར་དན་གྱི་
 བར་དུ་བབྱང་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་རྒྱལ་ནི་བདེ་བའི་ལུགས་སུ་ལོག་
 གྱི་ཕྱིན་ཅིག་བསྐྱེལ་ཀྱང་། ༡༧ ཡེབ་སྐྱེས་ཇམ་མོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་
 པོའི་བྱང་དུ་སྐར་ཡང་བང་ཆེན་བཏང་སྟེ། ༡༨ དེ་ལ། ཡེབ་སྐྱེས་འདི་ལྷར་
 ཟེར། ཇམ་ར་ཇེལ་གྱིས་མོ་ཇལ་པའི་ཡུལ་དང་ཇམ་མོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་
 གྱི་ཡུལ་མ་བབྱང་བ་ཡིན། ༡༩ དོན་ཀྱང་ཇམ་ར་ཇེལ་མི་མེར་ཡུལ་ནས་
 འཕྲོན་ཏེ། འཕྱོག་སྟོང་རྒྱད་ནས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ཟུ་སོང་ནས། ལ་དྲེས་
 སུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། ༢༠ ཇམ་ར་ཇེལ་གྱིས་ཇེ་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་བང་
 ཆེན་བཏང་སྟེ་དེ་ལ། བདག་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུད་དེ་འགྲོ་བར་གཞོང་
 ཞིག་ཞུས་ཀྱང་། ཇེ་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་མ་ཉན་ཏོ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་
 དག་གིས་མོ་ཇལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་བཏངས་ཀྱང་། ཁོས་ཀྱང་མ་ཉན་
 ཏོ། དེའི་ཕྱིར་ཇམ་ར་ཇེལ་ནི་ལ་དྲེས་སུ་གནས་ནས། ༢༡ འཕྱོག་སྟོང་རྒྱད་
 དེ་སོང་ནས། ཇེ་དོམ་གྱི་ཡུལ་དང་མོ་ཇལ་གྱི་ཡུལ་དུ་འཁོར་ཁོང་སོང་
 གྱི། མོ་ཇལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འོང་སྟེ། ཇམ་མོན་གྱི་
 བར་ཕྱོགས་སུ་གར་ལུབ་བོ། མོ་ཇལ་གྱི་ས་མཆོམས་ནི་ཇམ་མོན་ཡིན་པས།
 དེ་དག་མོ་ཇལ་གྱི་ས་མཆོམས་སུ་མ་ཕྱིན་ཏོ། ༢༢ དེ་ནས་ཇམ་ར་ཇེལ་གྱིས་
 ཇེས་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་ཇམ་པོའི་རྒྱལ་པོ་སི་རྟོན་གྱི་བྱང་དུ་བང་ཆེན་
 བཏང་ནས། ཇམ་ར་ཇེལ་གྱིས་དེ་ལ། བདག་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུད་དེ་
 རང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་གཞོང་ཞིག་ཞུས་ཀྱང་། ༢༣ སི་རྟོན་གྱིས་ཇམ་
 ར་ཇེལ་ནི་རང་གི་ཡུལ་རྒྱུད་དེ་འགྲོ་བར་ཡིད་མ་ཆེས་པས། སི་རྟོན་གྱིས་
 རང་གི་མི་རྒྱལ་བསྐྱེས་ཏེ། ཡ་དུས་སུ་གར་ལུབ་ནས། ཇམ་ར་ཇེལ་ལ་
 འཐབ་འཛིང་བྱས་སོ། ༢༤ དེར་ཇམ་ར་ཇེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་ཡ་རྟོ་སྐུས་
 སི་རྟོན་དང་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་ཇམ་ར་ཇེལ་པའི་ལག་ཏུ་གནང་བས།
 དེ་དག་ཁོ་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་ཏེ། ཇམ་ར་ཇེལ་གྱིས་ཇམ་པོར་པའི་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཡུལ་དེ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བབྱང་དོ། ༢༥ དེ་ལྷར་དེ་དག་
 གིས་ཇམ་མོན་ནས་ཡལ་བོག་ཐུག་དང་། འཕྱོག་སྟོང་ནས་ཡོར་དན་ཐུག་
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་བབྱང་བ་ཡིན་ནོ། ༢༦ ཇམ་ར་ཇེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་
 ཡ་རྟོ་སྐུས་ཁོང་གི་དེ་ཀྱི་འབངས་ཇམ་ར་ཇེལ་གྱི་མདུན་ནས་ཇམ་པོར་པ་
 རྒྱལ་བཏོན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་འཛིན་པར་དགའ་འཇམ།
 ༢༧ ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཀེ་མོས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཡུལ་ཞིག་གནང་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
 རྩ་རྒྱལ་དུ་མི་འགྲུར་རམ། བདག་ཅག་གི་དགོན་མཆོག་ཡ་རྟོ་སྐུས་སུ་

14

དེ་ནས་སམ་སོན་མེམ་རྒྱ་མར་ཕྱིན་པ་དང་། མེམ་རྒྱ་ཕེལ་
 ཤེད་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། ༡ ཡང་ཡར་འོངས་ནས། རང་
 གི་པ་མ་ལ་བཤད་དེ་ཟེར་བ། རས་མེམ་རྒྱ་ཕེལ་ཤེད་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་
 མཐོང་བ་ཡིན། བྱ་མོ་དེ་ནི་ང་ལ་རྒྱུད་མར་གནོད་ཞིག་ཅེས་ཞུས་པས།
 ༡ ཁོའི་པ་མས་ལན་དུ། ཁྱོད་ལ་མདུན་སྐྱེལ་མ་བཅད་པའི་ཕེལ་ཤེད་
 པ་རྒྱམས་ནས་རྒྱུད་མ་ལེན་པར་འདོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུན་གྱི་བྱ་མོ་རྒྱམས་
 དང་ངའི་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བྱུང་མེད་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གམ།
 དེས་པའི་ལན་དུ་སམ་སོན་གྱིས། ང་བྱ་མོ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས། དེ་ནི་
 ངའི་ཕྱིར་གནོད་ཞིག་ཅེས་ཞུས་ཀྱང་།

༢ ཁོའི་པ་མས་ནི། ཡ་རྟོ་སྐྱུས་ཕེལ་ཤེད་པ་རྒྱམས་དང་འཐབ་འཛིང་
 རྒྱུད་པའི་སྐབས་ཤིག་འཛོལ་བས། དེ་ནི་ཁོང་གིས་གནང་བ་ཡིན་པར་མ་
 ཤེས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་དུས་སུ་ཕེལ་ཤེད་པ་རྒྱམས་གྱིས་མིས་ར་
 མེལ་ལ་སྤྱང་བྱས་སོ།

༣ དེའི་རྒྱུ་སྐྱེས་སམ་སོན་རང་གི་པ་མ་དང་མཉམ་དུ་མེམ་རྒྱ་ཕེལ་
 ཕྱིན་ནས། མེམ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཚལ་རྒྱམས་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱུས་ཤིག་སེང་
 གོ་དར་མ་ཞིག་གིས་རར་སྐད་བཏོན་ཏེ། མདུན་དུ་བྱུང་ངོ་། ༤ དེ་ནས་
 ཡ་རྟོ་སྐྱེའི་ཐུགས་ཉིང་ཁོའི་སྤྱིང་དུ་བབ་པ་ལས། ཁོའི་ལག་ཏུ་གང་ཡང་
 མེད་ཀྱང་། ཁོས་སེང་གོ་དེ་ནི་ར་སྐྱེག་ཅིག་གསོད་པ་ལྟར་བསད་དོ། ཡང་
 ཁོས་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་གི་པ་མ་ལ་མ་བཤད་དོ། ༥ ཡང་མར་ཕྱིན་
 ནས། ཁོས་བྱུང་མེད་དེ་དང་གཏམ་ལབ་པ་དང་། སམ་སོན་དགའ་བར་
 གྱུར་ནོ། ༦ དུས་ཤིག་གི་རྒྱུ་སྐྱེ་ཁོ་བྱ་མོ་དེ་ལེན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། སེང་གའི་རོ་
 ལ་སྐྱ་བར་འདོད་ནས་སོང་བ་དང་། ཀྱུ་རྟོ་སེང་གའི་རོའི་ནང་ན་སྤྱང་
 མའི་ཚོགས་དང་སྤྱང་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༧ དེ་ནི་ལག་ཏུ་སྤྱངས་ནས། ཟ་ཞིང་
 སོང་བ་དང་། རང་གི་པ་མའི་མདུན་དུ་འོང་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཕྱིན་
 པས། དེ་གཉིས་གྱིས་ཟོས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁོས་སྤྱང་ཆེ་དེ་སེང་གའི་རོའི་ནང་
 རས་སྤངས་པ་ཡིན་པར་མ་བཤད་དོ།

༨ དེ་ནས་ཁོའི་པ་བྱུང་མེད་དེའི་རྒྱུ་མར་ཕྱིན་པ་དང་། སམ་སོན་
 གྱིས་མགོན་ཞིག་བཤམས་སོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། གཞོན་ལུ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུགས་སོ་ལ་
 དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ ཡང་མི་རྒྱམས་གྱིས་ཁོ་མཐོང་ནས། དེ་དག་གིས་
 ཁོ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱང་བ་ལ་གྲོགས་སུ་མ་བྱུང་བའི་ཁྱོད་དོ། ༡༠ སམ་སོན་
 གྱིས་དེ་དག་ལ། རས་ཁྱོད་རྒྱམས་ལ་ཚོད་ཐེམ་ཞིག་འདོམ་བར་བྱ། གལ་ཏེ་
 ཁྱོད་རྒྱམས་གྱིས་མགོན་གྱི་ཞུག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ང་ལ་བཤད་དེ་སྟོན་
 པར་ལུས་ན། རས་ཁྱོད་ཅག་ལ་རས་གོས་སུ་མ་བྱུང་བའོས་བཟང་པོ་སུ་མ་
 ཅུ་སྟོན་པར་བྱ། ༡༡ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་དེ་སྟོན་པར་མ་སྐབ་ན།
 ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་རས་གོས་སུ་མ་བྱུང་བའོས་བཟང་པོ་སུ་མ་ཅུ་གཏོང་
 པར་དགོས་སོ། ཞེས་སྐྱུས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོད་ཐེམ་དེ་ཤོད།
 ངེད་རྒྱམས་གྱིས་དེ་ཉམ་པར་དགའོ་ཞེས་ཟེར་ནོ། ༡༢ དེར་ཁོས་དེ་དག་ལ།
 ཟ་མཁན་ནས་ཟས་ཐོན། རྩེབས་ཅན་ནས་མངར་མོ་ཐོན། ཞེས་པའི་ཚོད་
 ཐེམ་དའི་དོན་དེ་དག་གིས་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཤད་མ་སྐབ་པས།

༡༣ ཞག་བཞི་པ་ལ་དེ་དག་གིས་སམ་སོན་གྱི་ཆང་མ་ལ། ངེད་རྒྱམས་ལ་
 ཚོད་ཐེམ་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་སྐྱེལ་དེ་ཞིན། ང་རྒྱམས་གྱིས་ཁྱོད་
 དང་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་ཁང་པ་མེར་སྐྱོག་པར་བྱ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ངེད་དབུལ་
 སོངས་ལྟེན་དུ་བོས་པ་ཡིན་ནམ། ཟེར་ནོ། ༡༤ དེར་སམ་སོན་གྱི་རྒྱུད་མ་
 ཁོའི་མདུན་དུ་བྱུང་མེད་ཟེར་བ། ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་དགའ་བྱེད་དེ། བྱམས་པོ་མི་
 བྱེད། ཁྱོད་གྱིས་ངའི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་རྒྱམས་ནས་ཚོད་བྱ་ཞིག་འདོམ་ཀྱང་།
 ང་ལ་དེ་ནི་བཤད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཁོས། རྒྱུས་ རས་རང་གི་
 སའམ་མ་ལ་ཡང་དེ་ནི་མ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་ཇི་འཚད་པར་
 བྱའམ་སྐྱུས་སོ། ༡༥ བྱ་མོ་ཁོའི་མདུན་དུ་མགོན་མ་ཆར་བའི་ཞག་བདུན་
 གྱི་བར་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱང་བས། ཞག་བདུན་པར་བྱ་མོ་ལ་བཤད་དོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་མོས་ཁོ་ལ་སྐྱེག་མང་པོ་གཏོང་གིན་འདུག་གོ། དེ་ནས་བྱ་
 མོས་ཚོད་བྱ་དེ་རང་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་རྒྱམས་ལ་བཤད་དོ། ༡༦ དེ་ནས་ཞག་
 བདུན་པར། ཉི་མ་མ་ཁྱས་པའི་སྟོན་ལ། གོང་ཁྱོར་པ་རྒྱམས་གྱིས་ཁོ་ལ།
 རྒྱང་ཆེ་ལས་མངར་བ་ཅི་ཡོད། སེང་གི་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་སྤྱོད། ཞེས་
 རྒྱས་པའི་ལན་དུ་ཁོས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ངའི་བེཏུ་ཡིས་རྩོས་པ་
 མ་ཡིན་ན། ངའི་ཚོད་བྱ་དེ་ཚོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནོ།

༡༧ དེ་ནས་ཡ་རྟོ་སྐྱེའི་ཐུགས་ཉིང་ཁོའི་སྤྱིང་དུ་བབས་པས། ཁོ་མས་ཀྱི་
 མོན་དུ་མར་ཕྱིན་ནས། དེར་མི་སུ་མ་ཅུ་བསད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གོས་
 རྒྱང་སྟེ། གོས་དེ་རྒྱམས་ཚོད་ཐེམ་ཚོད་མཁན་རྒྱམས་ལ་ཕྱིན་ནོ། ཡང་ཁོ་
 ཁོས་ནས། རང་གི་པའི་ཁང་པར་ཕྱིན་ནོ། ༡༨ འོན་ཀྱང་སམ་སོན་གྱི་རྒྱུད་
 མ་ནི་ཁོས་མཐོང་པོར་བཟུངས་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་བཏང་བར་གྱུར་ནོ།

15

དུས་ཤིག་གི་རྒྱུ་སྐྱེ་རྩ་བའི་དུས་སུ། སམ་སོན་གྱིས་ར་སྐྱེག་
 ཅིག་ཁྱོད་ཅིང་རང་གི་རྒྱུད་མ་འཕྲད་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་དུ་ང་
 བྱུང་དུ་རང་གི་རྒྱུད་མའི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་དགའ་སྐྱེས་ཀྱང་། མའི་པས་
 ཁོ་ནང་དུ་འགྲོ་བར་མ་བརྟུག་གོ། ༡ མའི་པ་ན་ཅེ། ཁྱོད་གྱིས་མོ་ལ་སྤྱང་
 པར་བྱེད་ཅེས་ངས་ངས་པར་བསམས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ངས་བྱ་མོ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། མའི་རུ་མོ་དེ་ལས་མཐོས་པ་མི་འདུག་
 གམ། དེའི་ཚབ་ཏུ་རུ་མོ་ལེན་ཅིག་བསྐྱེལ་ཀྱང་། ༢ སམ་སོན་གྱིས་དེ་དག་
 ལ། ད་ལྟ་ངས་ཕེལ་ཤེད་པ་རྒྱམས་ལ་གནོད་པ་སྟེལ་ན་ཡང་། ངའི་སྟོན་
 མེད་དོ་ཞེས་སྐྱུས་སོ། ༣ ཡང་སམ་སོན་སོང་བ་དང་། སྐ་མོ་གསུམ་བརྒྱ་
 བཟུང་སྟེ། གཉིས་གཉིས་ཀྱི་གཞུག་གུ་སྐྱེལ་ནས། གཞུག་གུ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ལ་སྤྱ་འབར་བཏགས་སོ། ༤ ཡང་ཁོས་སྤྱ་འབར་རྒྱམས་བཏག་ཆར་ཏེ། དེ་
 དག་ཕེལ་ཤེད་པའི་མ་རས་པའི་སྟོན་ཐོག་གི་ནང་དུ་བཏང་བས། ཐོན་
 པོ་དང་མ་རས་པའི་སྟེ་མ་རྒྱམས་དང་ཁ་རྒྱུར་པོའི་ཤིང་རྒྱམས་བསྐྱེལ་
 སོ། ༥ དེར་ཕེལ་ཤེད་པ་རྒྱམས་གྱིས། འདི་ནི་སྐྱུས་བྱས་ཤེས་འདོམས་པས་དེ་
 དག་གིས་སམ་སོན་མེམ་རྒྱ་པའི་མག་པས་དེ་ལྟར་བྱས། དེས་ཁོའི་རྒྱུད་མ་
 ཐོགས་ནས། ཁོའི་གྲོགས་པོ་ལ་ཕྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས། ཕེལ་ཤེད་པ་རྒྱམས་
 ཡར་སོང་སྟེ། མོ་དང་དེའི་པ་གཉིས་མེར་བསྐྱོགས་སོ། ༦ དེར་སམ་སོན་
 གྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན། རས་ད་དུང་ཡང་ལན་མ་
 འཇལ་བའི་བར་དུ་ང་ལ་གསོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་ཟེར་ནོ། ༧ ཡང་ཁོས་དེ་དག་

གི་བསྐྱེད་པ་དང་དབྱི་མགོ་ནམས་དག་པོར་བརྟུངས་ནས་བསད་དེ། མར་སྤང་ནས། **མེ་ཏམ་གྱི་**བྲག་ཁྱུང་དུ་གནས་སོ།

༩ དེ་ནས་**མེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྒྱམས་ཡར་འོང་སྟེ། **ཡ་ཏུ་དྲ་**ཕ་རྒྱུ་ཆུ་ཅིང་། **ལེ་ཉི་**བྲག་བར་བྱས་སོ། ༡༠ ཡང་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རྒྱམས་བདག་ཅག་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་དེ་དག་གིས། **སམ་སོན་**འཛིང་བ་ལ་དེད་རྒྱམས་ཡར་འོང་བ་ཡིན། ཁོས་དེད་རྒྱམས་ལ་བྱས་པ་ལྟར། དེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བྱེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དོ། ༡༡ དེར་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་མི་སྤོང་གསུམ་**མེ་ཏམ་གྱི་**བྲག་ཁྱུང་དུ་མར་སྤང་ནས་**སམ་སོན་**ལ། **མེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེད་རྒྱམས་ལ་སྤིང་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་འདྲིས་པས་ཁོས་དེ་དག་ལ། ཁོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱས་པ་བཞིན། ངས་ཀྱང་ཁོ་རྒྱམས་ལ་བྱས་པ་ཡིན། ཟེར་དོ། ༡༢ དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་བཅིང་ནས། **མེ་ལེ་ཤེད་**པའི་ལག་ཏུ་གཏོང་དུ་མར་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བས་**སམ་སོན་**ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་རང་གིས་ང་མི་བསོད་པའི་མནའ་སྟོལ་ཞིག་སྤྲོས་པས། ༡༣ དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། མིན། བདག་ཅག་གིས་ཁྱེད་བཟུམ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་གཏོང་བར་བྱ་ན་ཡང་། བདག་ཅག་གིས་ཁྱེད་ངེས་པར་མི་གསད་སྤྲོས་པས། དེ་དག་གིས་ཁོ་ཐག་པ་གསར་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུམ་སྟེ། བྲག་ནས་ཡར་ཁྱིད་དོ།

༡༤ **ལེ་ཉི་**ཕ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། **མེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོ་དང་མཉམ་ནས། རྒྱད་ཆེན་པོ་རྒྱབས་པ་དང་། ཡ་ཏོ་སྟེ་ཐུགས་ཉིད་ཁོའི་སྤེང་དུ་བབ་པ་ལས། ལག་པ་བཅིངས་པའི་ཐག་པ་གཉིས་ནི་མེར་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ཐག་ལྟར་ལྟར་དེ། བཀྲུག་ཐག་རྒྱམས་ལག་པ་ནས་བྱལ་དོ། ༡༥ དེ་ནས་ཁོ་ལ་བོད་བྱའི་འགྲམ་རྩས་གསར་པ་ཞིག་བསྟེན་པས། ལག་པ་བརྒྱངས་དེ་ཁྱོད་ནས། དེ་ཡིས་མི་སྤོང་གཅིག་བསད་དོ། ༡༦ དེར་**སམ་སོན་**ཀྱིས་ཟེར་པ། བོད་བྱའི་འགྲམ་རྩས་གཅིག་གིས་དེ་དག་ལ་དྲག་པོར་བརྟུངས་པ་ཡིན། བོད་བྱའི་འགྲམ་རྩས་གཅིག་གིས་ངས་མི་སྤོང་གཅིག་བསད་པ་ཡིན།

༡༧ ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་། ཁོས་གཏམ་དེ་ལཔ་ཆར་དེ། ཁོས་འགྲམ་རྩས་དེ་ལག་པ་ནས་དབྱུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གནས་དེའི་མིང་ནི་**ར་མད་ལེ་ཉི་**བཏགས་སོ།

༡༨ དེ་ནས་ཁོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། ཡ་ཏོ་སྟེ་ལ་བོས་ཤིང་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོའི་ལག་གིས་སྒྲིབས་ཆེན་པོ་འདི་གནང་ཡང་། ད་བདག་སྟོམ་རི་ལ་འཁེབ་དང་། མདུན་ཐགས་མ་བཅད་པའི་ལག་ཏུ་འཁེབ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཞུས་པས། ༡༩ དགོན་མཆོག་གིས་**ལེ་ཉི་**ཕ་དོད་ཞིག་བྱེད་པར་མཛད་པས། དེ་ནས་རྩ་འཐོན་མོ། ཁོས་འཐུང་ཆར་དེ། ཁོའི་དབྱུགས་ཡང་སྒྱུར་གསོས་ནས་སྟོབས་ཅན་དུ་སྤོང་། དེའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་ནི་འཕོད་མཐུན་གྱི་རྩ་མིག་བཏགས་སོ། དེ་ནི་དེ་རིང་གི་བར་དུ་**ལེ་ཉི་**ཕ་འདུག་གོ། ༢༠ ཁོས་ནི་**མེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྒྱམས་ཀྱི་དུས་སུ་**མིས་ར་མེལ་**ལ་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་ཁྲིམས་བཅད་དོ།

16 དེ་ནས་**སམ་སོན་ག་**རྩ་ཕྱི་སྤང་སྟེ། དེར་སྤང་ཆོང་མ་ཞིག་མཐོང་ནས། དེའི་ཆར་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ༡ ཡང་ག་རྩ་རྒྱམས་ཀྱིས། **སམ་སོན་**འདིར་བསྐྱབས་ཟེར་བར་སྐོས་པས། དེ་དག་གིས་ཁང་པའི་མཐའ་བསྐོར་ནས། གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་སྟོའི་ཆར་མཆོན་གང་ཁོའི་ཕྱིར་འཇབས་བསྟན། སྤོང་ནས་ཡང་བའི་ཆོ་དེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོ་གསོད་པར་བྱ་ཟེར་དོ། མཆོན་གང་ཁོ་རྟོག་ལ་བསྟན་དོ། ༢ **སམ་སོན་**མཆོན་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉལ་བསྟན་ནས། མཆོན་བྱེད་ལ་ལངས་དེ། གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་སྟོའི་སྤང་ལེབ་གཉིས་དང་སྟོའི་རི་བཞི་དང་རྒྱབ་ལག་དེ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟེ། དེ་རྒྱམས་རང་གི་དབྱུང་བར་བཞག་ནས། **ཉེབ་རོན་**གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་རི་ཞིག་གི་ཆེ་མོ་ལ་བྱུར་དོ།

༣ དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་**སོ་རེག་**གི་འགྲམ་དུ་གནས་པའི་**དྲེ་ལི་ལྷས་**བྱུ་བའི་བྱང་མེད་ཅིག་ལ་དགའ་བས། ༤ **མེ་ལེ་ཤེད་**པའི་རྩེ་བོ་རྒྱམས་མོའི་མདུན་དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བསྐྱུས་དེ། ཁོའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་ག་ཕྱི་ཡོད་པ་དང་། ཐབས་གང་གིས་དེད་ཁོ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་སྟེ། དེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོ་བདུལ་དེ་འཛིང་ན། དེད་མི་རེ་རེས་ཁྱོད་ལ་དདུལ་བ་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཅིག་སྟེན་པར་བྱ་ཟེར་བས། ༥ **དྲེ་ལི་ལྷས་སམ་སོན་**ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་ག་ན་ཡོད། ཡང་ཐབས་གང་གིས་ཁྱོད་འདུལ་བ་དང་སྟོམ་པར་དགོས། དེ་ནི་ང་ལ་ཤོད་ཅེས་ཞུས་པས། ༦ **སམ་སོན་**ཀྱིས་མོ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ང་རྩ་ཐག་མ་བསྐྱམས་པ་བདུན་ཀྱིས་བཟུམས་ན། ང་ཤེད་མེད་དུ་ལྟུང་དེ། མི་གཞན་ལྟར་འགྱུར་འོང་ཞེས་སྤྲོས་པས། ༧ **མེ་ལེ་ཤེད་**པའི་རྩེ་བོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མོ་ལ་རྩ་ཐག་མ་བསྐྱམས་པ་བདུན་བཏང་དེ། མས་ཁོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཟུམས་སོ། ༨ བྱང་མེད་ཀྱིས་བསྐལ་བ་བཞིན་འཇབ་ཡོད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་མོ་དང་མཉམ་ནང་མིག་ཏུ་བསྟན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཕྱང་མེད་ཀྱིས། ཀྱེ་**སམ་སོན་** **མེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྒྱམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འོང་ངོ་ཞེས་བོས་པས། སྟུང་པ་ཞིག་མེ་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ་ཆད་པ་ལྟར། ཁོས་རྩ་ཐག་རྒྱམས་བཅད་དོ། དེ་ལྟར་ཁོའི་སྟོབས་དེ་ག་ནས་བྱུང་བ་མ་ཤེས་སོ།

༩ **དྲེ་ལི་ལྷས་སམ་སོན་**ལ། སྟོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤྱད་ཅིང་རྩུན་ལཔ་པ་ཡིན། ད་ཁྱོད་ཅི་ཡིས་འཛིང་བར་རུས་ང་ལ་ཤོད་ཅེས་ཟེར་བས། ༡༠ ཁོས་མོ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ང་ཐག་པ་གསར་བ་ནམ་ཡང་མ་བཀོལ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཟུམ་ན། ང་ཤེད་མེད་དུ་འགྱུར་དེ། མི་གཞན་ལྟར་འགྱུར་འོང་ཟེར་དོ། ༡༡ དེའི་ཕྱིར་**དྲེ་ལི་ལྷས་**ཐག་པ་གསར་པ་སྤངས་ནས། དེ་ཡིས་ཁོ་བཟུམ་སྟེ། འཇབ་མཐུན་རྒྱམས་ནང་མིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆོ་ཁོ་ལ། ཀྱེ་**སམ་སོན་** **མེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྒྱམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འོང་ངོ་ཞེས་བོས་པས། ཁོས་རང་གི་ལག་པའི་ཐག་པ་ནི་སྟུང་པ་ལྟར་བཅད་དོ།

༡༢ ཡང་**དྲེ་ལི་ལྷས་སམ་སོན་**ལ། ད་སྟེའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤྱད་ཅིང་རྩུན་ལཔ་པ་ཡིན། ད་ཅི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོད་འཛིང་བར་རུས་ང་ལ་ཤོད་ཞུས་པས། ཁོས་མོ་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མགོའི་རལ་པ་བདུན་རྒྱ་དང་མཉམ་འཐག་སྟེ། འཐག་བྱར་ལ་བཏག་ན། ང་ཤེད་མེད་དང་མི་གཞན་ལྟར་འགྱུར་འོང་ཞེས་སྤྲོས་པས། ༡༣ ཁོ་གཉིད་ལོག་པའི་དུས་སུ་**དྲེ་ལི་ལྷས་**

ཁོའི་མགོའི་རལ་པ་བདུན་ཟངས་ནས། རྒྱ་དང་མཉམ་འཐག་སྟེ། འཐག་
ལུ་ལ་བདག་པ་ནས། ཁོ་ལ། གྲུ་སམ་སྟན། བེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཐོག་ཏུ་འོང་ངོ་ཞེས་བོས་པ་དང་། ཁོ་གཉིད་བསང་དེ། བཟུམས་ཡོད་པའི་
ཐགས་ལུ་དེ་རྒྱ་དང་མཉམ་ཏུ་བཏོན་རྟོ།།

༧༥ དེ་ནས་མོས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་དང་ལ་མ་ཆགས་ཀྱང་། དམ་ཁྱོད་ལ་
གཅེས་པར་འཛིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་ལྟར་བེར་བ་ཡིན། ཁྱོད་
ཀྱིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་སྤྱད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་བོ་དེ་ག་ན་ཡོད་པ་
ང་ལ་བཤད་པ་མ་ཡིན། ༧༦ ཞེས་བེར་ཁོང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ནན་གྱིས་
སྤུལ་གྱིན་བསྟུང་བས། ཁོའི་སེམས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ལྷགས་
སོ། ༧༧ དེར་ཁོས་མ་ལ་རང་གི་སྤྱིང་གཏམ་བཤད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ང་
མའི་མངལ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་དམ་བཅའ་ཟངས་
པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན། ངའི་མགོའི་ཁར་སྤྲི་གི་ཞིག་ནམ་ཡང་མ་བཞག་གོ།
གལ་ཏེ་ངའི་སྤྲི་བཞར་ན། ངའི་སྟོབས་ང་ནས་འཛོན་པར་འགྱུར་རྟེ། ང་
སྟོབས་མེད་དང་མི་གཞན་ལྟར་འགྱུར་འོང་ཞེས་སྒྲུབ་པས།

༧༨ དྲེ་ལེ་ལྷས། ཁོས་སྤྱིང་གཏམ་བཤད་པར་ཤེས་པས། བེ་ལེ་ཤེད་པའི་
ཇེ་བོ་རྣམས་ལ་ལོན་བཏང་ཁོང་དེ་དག་ལ། ཁོས་ང་ལ་སྤྱིང་གཏམ་ཆང་མ་
བཤད་པས། ཁྱོད་རྣམས་ད་དུང་ཐེང་གཅིག་འདིར་ཕེབས་ཤིག་ཟེར་བས།
བེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཇེ་བོ་རྣམས་དདུལ་ལག་པར་ཁྱེར་རྟེ་འོངས་སོ། ༧༩ དེ་ནས་
མོས་རང་གི་ཕུས་མའི་ཁར་ཁོ་བསྐྱལ་ནས། མི་ཞིག་ལ་བོས་རྟེ། ཁོའི་མགོ་
ཡི་རལ་པ་བདུན་བོ་དེ་བཞར་དུ་བཅུག་གོ། དེ་ནས་ཁོ་ཤེད་མེད་དུ་གྱུར་
རྟེ། ཁོའི་སྟོབས་ཁོ་ནས་ཐོན་རྟོ། ༨༠ དེར་མོས། གྲུ་སམ་སྟན། བེ་ལེ་ཤེད་པ་
རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འོང་ངོ་ཞེས་བེར་བས། ཁོ་གཉིད་སང་ནས། དམ་
རང་གི་ལུས་སྤྲི་སྟེ་ཐར་བར་འགྱུར་བསམས་སོ། འོན་ཀྱང་ཡ་ཏྲོ་སྤྲི་ལོ་
ལས་བུལ་བ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་སོ། ༨༡ དེ་ནས་བེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་
བཟུང་སྟེ། མིག་གཉིས་བཏོན་ནས། ག་རྩ་མར་ཁྱེད་དེ། ར་གན་གྱི་ཐག་
པས་བཅིངས་སོ། དེ་ནས་ཁོ་བཙོན་ཁང་དུ་རང་འཐག་སྟོར་གྱིན་བསྟུང་
དོ། ༨༢ འོན་ཀྱང་སྤྲི་བཞར་པའི་ཇེས་སུ་ཡང་སྐྱར་སྤྲི་སྐྱེས་སོ།

༨༣ ཡང་བེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྲི་ལོན་ལ་
མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་དགའ་སྟོན་བེར་པར་འཛོམས་སོ། ཅི་ལ་ཞེན།
དེ་དག་གིས་དེད་ཀྱི་སྤྲི་ལོས་དེད་ཀྱི་དག་བོ་སམ་སྟན་དེ་ནི་དེད་ཀྱི་ལག་
ཏུ་བཏང་པ་ཡིན་ཞེས་བེར་རྟོ། ༨༤ མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་བའི་ཆོ། དེ་
དག་གིས་རང་གི་སྤྲི་ལོ་སྟོང་པ་ལུལ་རྟོ། ཅི་ལ་ཞེན། དེ་དག་གིས་དེད་
ཀྱི་སྤྲི་ལོས་དེད་ཀྱི་དག་བོ་དེད་ཀྱི་ལུལ་ཤིག་མཁན་དང་དེད་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་མང་པོ་བསང་མཁན་དེ་ནི་དེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་པ་ཡིན་ཞེས་
བེར་རྟོ། ༨༥ ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་། དེ་དག་གི་སྤྱིང་ལ་དགའ་སྟོན་བྱུང་བའི་
ཆོད་དག་གིས་དེད་ལ་སྟོན་མོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སམ་སྟན་ལ་བོས་ཤིག་ཅེས་
སྒྲུབ་པས། དེ་དག་གིས་ཁོ་བཙོན་ཁང་ནས་བཏོན་རྟེ། ཁོ་དེ་དག་ལ་སྟོན་
མོ་སྟོན་དུ་བཅུག་གོ། དེ་དག་གིས་ཁོ་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བཞག་གོ།
༨༦ དེ་ནས་སམ་སྟན་གྱིས་ཁོ་རང་གི་ལག་པ་ནས་བེར་པའི་ཁྱུ་ལ། ང་
ཁང་པ་འདི་འཁྱར་བའི་ཀ་བ་གཉིས་ལ་ཉེན་པའི་ཕྱིར་རེག་ཏུ་ལྷག་ཅིག་

ཅེས་ཞུས་སོ། ༨༧ ཁང་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་ཀྱིས་གང་ཡོད་པ་དང་།
བེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཇེ་བོ་རྣམས་དེར་ཡོད་པ་ཡིན། སམ་སྟན་གྱི་སྟོན་མོ་སྟོན་
པ་ལ་ཐོག་གི་ཁ་ནས་སྤྲི་མཁན་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་ཀྱི་གྲངས་སྟོང་
གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ།

༨༨ དེ་ནས་སམ་སྟན་གྱིས་ཡ་ཏྲོ་སྤྲི་ལོ་ བོས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། གཙོ་
བོ་ཡ་ཏྲོ་སྤྲི་ལོ་བདག་ཐུགས་ལ་དགོངས་པར་གསོལ། གྲུ་དཀོན་མཆོག་བདག་
གིས་བེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ནས་རང་གི་མིག་གཉིས་ཀྱི་ལན་ལོན་པའི་ཕྱིར།
ད་ལན་བདག་ལ་ཤེད་གནང་དུ་གསོལ་ཞུས་སོ། ༨༩ དེར་སམ་སྟན་གྱིས་
ཁང་པ་དེ་འཁྱར་བའི་དཀྱིལ་མའི་ཀ་བ་གཉིས། གཅིག་ལག་གཡས་དང་།
གཅིག་ལག་གཡོན་མ་ཡིས་བཟུང་ཁོང་ཤེད་བཏང་ནས། ༩༠ སམ་སྟན་གྱིས།
ང་ཡང་བེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་མཉམ་ཏུ་འཆི་བར་ཤིག་ཅེས་བོས་རྟེ། ཁོས་ཤེད་
ཆང་མས་དགུས་པ་དང་། ཁང་པ་དེ་གང་ཡོད་པའི་ཇེ་བོ་རྣམས་དང་
ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བརྟེན་སོ། དེ་ལྟར་
ཁོ་ཤི་བའི་ཆོ་བསང་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་ཁོ་གསོན་པའི་དུས་སུ་བསང་
བ་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་མང་བར་གྱུར་རྟོ། ༩༡ དེ་ནས་ཁོའི་སྤྲི་ལོ་དང་ཁོའི་
ཁང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་མར་འོངས་ནས། ཁོ་སྤང་སྟེ་ཡར་ཁྱེར་རྟེ། ཆོར་
ཨ་དང་ཞེས་ཐ་ཨོལ་གྱི་བར་ན་ཁོའི་ལ་མ་ཚོ་ཨ་ཡི་དུར་ས་ཅ་བསྐྱངས་སོ།
ཁོས་ཞེས་ར་ཞེས་ལ་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་གཤགས་བྱས་སོ།

17 དེ་ནས་ཞབ་ར་ཞེས་འདི་ཡུལ་ལ་མི་ཀུ་བྱ་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་
ཡིན། ༡ དེས་རང་གི་མ་ལ། ཁྱོད་ནས་ཁྱེར་བའི་དདུལ་བཟུ་བཟུ་
གཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་ཕྱིར་དམོང་པ་བོར་ནས་ངའི་རྩ་བ་ལ་ཡང་སྤྱུས་པའི་
དདུལ་དེ། སྟོབས་ཤིག་དདུལ་དེ་འདི་ལག་ཏུ་ཡོད། དམ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་
གྱིས། ད་ལྟར་ཕྱིར་ལོག་འབུལ་བར་བྱ་ཞེས་བེར་བས། ཁོའི་མས་དེ་ལ། ཡ་
ཏྲོ་སྤྲི་ལོ་ཕྱིན་སྤྲི་ལོ་གནོད་ཞིག་འདི་བྱ། ཞེས་སྤྱུས་པ་དང་། ༢ ཁོས་
དདུལ་བཟུ་བཟུ་གཅིག་དེ་རང་གི་མ་ལ་ཕྱིར་ཕུལ་བས། མ་ར་ལེ། དདུལ་དེ་
དམ་རང་གི་ལག་པ་ནས་ངའི་བྱའི་དོན་དུ་ཡ་ཏྲོ་སྤྲི་ལོ་ཕུལ་བ་ཡིན། དེའི་
ནང་ནས་ཀོས་པའི་སྤྲི་དང་སྤྲི་ལོ་མའི་སྤྲི་ལོ་བཞེད་བར་བྱ། དེའི་དོན་
དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱིར་གཏོང་ངོ་ཞེས་སྤྱུས་ཀྱང་། ༣ ཁོས་དདུལ་དེ་རང་གི་
མ་ལ་ཕྱིར་ཕུལ་བ་དང་། ཁོའི་མས་དདུལ་ཉིས་བཟུ་སྤངས་ནས། བཙོ་པ་
ལ་བཏང་དེ། དེས་དེ་རྣམས་ནས་ཀོས་སྤྲི་དང་སྤྲི་ལོ་བཞེད་བར་བཞེད་ནས།
དེ་ནི་མི་ཀུའི་ཁང་པར་བཞག་གོ། ༤ ཡང་སྤྱེས་པ་མི་ཀུ་ལ་དཀོན་མཆོག་
མཆོད་ཁང་ཞིག་ཡོད་དེ། ཞེ་ཡོད་ཅིག་དང་ཏེ་ར་ཕིམ་བཙོས་ནས། རང་གི་
བྱ་རྣམས་ལས་གཅིག་སྤྲི་མར་འགྱུར་དུ་དམ་པར་བྱས་སོ། ༥ དེའི་ཆོ་ཞེས་
ར་ཞེས་ཀྱི་ནང་དུ་ཀུལ་པོ་མེད་པས། མི་རེ་རེས་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་
དུ་བྱས་སོ།

༦ ཡང་ཡ་ཏུ་དྲུའི་བཟུད་ནས་བེད་ལེ་ཉེམ་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ལེ་ལེ་པ་མི་
གཞན་ལ་ཞིག་བསྐེབ་སྟེ། འབྲུལ་པ་སྤྲར་དེར་གནས་སོ། ༧ ཡང་མི་དེ་བེད་
ལེ་ཉེམ་ཡ་ཏུ་དྲུའི་གོང་ཁྱེར་ནས་འཛོན་རྟེ། འབྲུལ་པ་སྤྲར་གནས་ས་གང་
དུ་ཐོབ་སྤྲར་པའི་ཕྱིར་སོང་ངོ་། ཡང་ཁོ་འགོ་གིན་འགོ་གིན་ཞབ་ར་ཞེས་
ཀྱི་འདི་ཡུལ་ལ་མི་ཀུའི་བྱིས་དུ་བསྐེབ་སྟེ། ༨ མི་ཀུས་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་ནས་

འོངས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་དེས་ཁོ་ལ། ང་བཅོམ་ལེ་ཡ་དུ་དེ་ལེ་ལྷོ་པ་
 ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་རྟེན་སར་ང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་
 ཡིན་ཟེར་རྟེ། 10 དེར་མི་ཀུས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་དུ་བཟང་ནས།
 ངའི་པ་དང་སྒྲ་མར་ཐུར་ཅིག་ངས་ཁྱོད་ལ་ལོ་རེར་དཔུལ་བཅུ་དང་གོས་
 དང་རྒྱགས་སྒྱུར་པར་བྱ་ཟེར་བས། ལེ་ལྷོ་པ་དེ་ནང་དུ་སོང་ངོ། 11 ལེ་ལྷོ་
 པ་ནི་མི་དེ་དང་མཉམ་ཐོད་པར་དགའ་སྟེ། མི་གཞོན་ཅུ་དེ་ནི་ཁོའི་བྱ་
 རྒྱུ་ལས་གཅིག་དང་འདྲ་བར་ཐུར་རྟེ། 12 དེ་ལྟར་མི་ཀུས་ལེ་ལྷོ་པ་དེ་
 དམ་པར་བྱས་ཏེ། མི་གཞོན་ཅུ་དེ་ཁོའི་སྒྲ་མར་ཐུར་ཏེ། མི་ཀུའི་བྱིས་དུ་
 གནས་སོ། 13 དེ་ནས་མི་ཀུས་ན་རེ། ང་ང་ལ་ལེ་ལྷོ་པ་ཞིག་སྒྲ་མར་ཡོད་
 བས། ཡ་རྟོ་སྒྲ་མར་ང་ལ་པན་པ་མཛོད་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སོ།

18 དེའི་དུས་ན་ཨིས་ར་ཨིས་ན་རྒྱལ་བོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན། ཡང་
 དེའི་དུས་སུ་དུན་ལྟེ་ཕྱི་ལོས་རང་གནས་པའི་ཕྱིར་སྐལ་ཞིག་
 བཙལ་རྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དུས་དེའི་བར་དུ་དེ་དག་ལ་ཨིས་ར་ཨིས་པའི་
 སྤྱི་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་སྐལ་མ་བརྟེན་དོ། 1 དེ་ནས་དུན་ལྟེ་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱུས་ཀྱིས་
 རང་གི་ནང་མའི་ནང་ནས་མི་རྩལ་ཅན་ལྔ་རེ་གི་ཡུལ་ཚོར་ཨ་དང་ཨིས་
 བ་ཨོལ་ནས་བཏང་སྟེ། ཡུལ་དུ་སོ་པ་བྱེད་པ་དང་ཅད་གཅོད་པར་བཏང་
 སྟེ། དེ་དག་ལ། སོང་ལ། ཡུལ་གྱི་ཅད་ཅོད་ཅིག་ཅེས་བསྐུལ་བས། དེ་དག་
 ཨིས་ར་ཨིས་རའི་ཡུལ་ལ་མི་ཀུའི་ཁང་པར་བསྐེབ་པས་དེར་གནས་སོ།
 2 དེ་དག་མི་ཀུའི་ཁང་པར་བསྐེབ་པའི་ཆེ། ལེ་ལྷོ་པ་གཞོན་ཅུ་དེའི་སྐད་
 ལྷགས་ངོ་ཤེས་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱོད་འདྲིར་སྐུས་ཁྱིད། ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་འདི་ལ་
 ཅི་བྱེད། འདྲིར་ཅི་ཡོད་འདྲིས་པས།

3 ཁོས་དེ་དག་ལ། མི་ཀུས་ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས། ང་ལ་སྒྲ་སྒྲུང་ནས། ང་
 ཁོའི་སྒྲ་མར་ཐུར་ཞེས་ཟེར་བས།

4 དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་ནི་བྲག་ཤིས་པར་
 འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ནས་ཐུགས་བརྟག་
 ལུས་ཤིག་ཟེར་བས།

5 སྒྲ་མས་དེ་དག་ལ། ཞི་བདེ་བར་སོང་ཞིག་ཁྱོད་ཅག་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་
 ཡ་རྟོ་སྒྲའི་དུང་དུ་བཟང་པོ་ལགས་ཤེས་སྒྲ་མས།

6 དེ་ནས་མི་ལྔ་པོ་དེ་བྱིན་ནས། ལ་ཨིས་ཡུལ་དུ་བསྐེབས་པ་དང་། དེ་
 དག་གིས་དེར་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཚོ་དོན་པའི་ལྷགས་སོལ་བཞིན་དུ་བརྟན་
 བོར་གནས་ཤིང་། ཞི་བདེ་བ་དང་འཛིགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་མཛོད་
 ངོ། ཡུལ་དེར་གཞོན་པ་བྱེད་མཁན་དང་དཔོན་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་མེད་
 དེ། དེ་དག་ཚོ་དོན་པ་རྒྱམས་དང་ཐག་རིང་ཡོད་པས། ལྷ་ཞིག་དང་འབེལ་
 བ་མེད་པ་ཡིན། 7 དེ་ནས་དེ་དག་སོང་སྟེ། ཚོར་ཨ་དང་ཨིས་བ་ཨོལ་དུ་
 རང་གི་སྤུན་རྒྱུས་ཀྱི་མཛུགས་དུ་འོངས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤུན་རྒྱུས་
 ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཅི་ཟེར་ཞེས་དྲིས་པས། 8 དེ་དག་ན་རེ།
 མོངས་ཤིག་ངེད་དེ་རྒྱམས་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་འགྲོ། ཅི་ལ་ཞེན།
 བདག་ཅག་གིས་ཡུལ་དེ་མཛོད་པ་ཡིན། ཡང་སྤོས་ཤིག་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། ང་ཁྱོད་རྒྱམས་ཁ་རྟོག་ལ་སྤོང་དམ། ཡུལ་དེ་བདག་ཏུ་
 བྱེད་པར་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་ཅིག 9 ཁྱོད་ཅག་འགྲོ་ན། མི་ཆོགས་བཙན་བོར་

གནས་པ་དང་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར། དཀོན་མཆོག་གིས་
 དེ་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་ལག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན། ས་གཞི་འདི་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་
 པོ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཡུལ་དེར་ཡོད་དོ།

10 དེ་ནས་དུན་ལྟེ་ཕྱི་ལོ་ཡོད་པའི་ཚོར་ཨ་དང་ཨིས་བ་ཨོལ་ནས་མི་
 སྤུན་བརྒྱ་དམག་ཆས་ཀྱིན་ཏེ་ཐོན་རྟེ། 11 ཡང་དེ་དག་ཡར་སོང་སྟེ། ཡ་ལུ་
 དུའི་ཁྱི་ཡང་ཡེ་ཨ་རིས་དུ་གྱུར་ལུགས་སོ། དེའི་ཕྱིར་གནས་དེ་ལ་དེ་རིང་
 གི་བར་དུ་མ་ཏུ་ཞེ་དུན་ཤིང་སྐད་དུ་དུན་ལྟེ་དམག་སྐར་ལྷེ་བཏགས་སོ།
 དེ་ནི་ཁྱི་ཡང་ཡེ་ཨ་རིས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྷགས་སུ་ཡོད་དོ། 12 ཡང་དེ་དག་དེ་
 ནས་ཨིས་ར་ཨིས་ཀྱི་རིའི་ཡུལ་ལ་སོང་སྟེ། མི་ཀུའི་ཁང་པར་བསྐེབས་སོ།

13 དེ་ནས་ལ་ཨིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སོ་པ་བྱེད་པར་སོང་བའི་མི་ལྔ་པོ་དེས་
 རང་གི་སྤུན་རྒྱུས་ལ་ལན་འདེབས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། བྱིས་འདི་རྒྱམས་
 ཀྱི་ནང་ན་ཨི་པོད་ཅིག་དང་ཏེ་ར་ཕིམ་ཅིག་དང་། བཞོས་སྤྱི་ཞིག་དང་
 ལྷགས་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་པར་རྒྱས་ཡོད་དམ། ང་དའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཅི་
 བྱེད་དགོས་བསམ་སྟེ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྐུལ་བས། 14 དེ་དག་དེ་ཕྱོགས་
 སུ་ཁ་བསྐྱར་ནས། ལེ་ལྷོ་པ་གཞོན་ཅུ་དེའི་ཁང་པའམ་མི་ཀུའི་ཁང་པར་
 འོངས་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཁམས་བཟང་ངམ་ཞེས་དྲིས་སོ། 15 ཡང་དུན་ལྟེ་
 བརྒྱད་ནས་ཡིན་པའི་མི་དམག་ཆས་ཀྱིན་པ་དུག་བརྒྱ་དེ་རྟོ་སྒྲའི་མཛུགས་
 དུ་བཟང་དོ། 16 དེ་ནས་སོ་པ་བྱེད་དུ་སྐར་སོང་བའི་མི་ལྔ་པོ་དེ་ཡར་སོང་
 ནས། བར་དུ་ལྷགས་ཏེ། བཞོས་སྤྱི་དང་ཨི་པོད་དང་ཏེ་ར་ཕིམ་དང་ལྷག་
 སྤྱི་སྒྲངས་པས། སྒྲ་མ་དེ་དང་མཉམ་དམག་ཆས་ཀྱིན་པའི་མི་དུག་བརྒྱ་
 དེ་ནི་རྟོ་སྒྲའི་མཛུགས་དུ་འདུག་གོ། 17 དེ་དག་མི་ཀུའི་བྱིས་དུ་ལྷགས་ཏེ།
 བཞོས་སྤྱི་དང་ཨི་པོད་དང་ཏེ་ར་ཕིམ་དང་ལྷག་སྤྱི་སྒྲངས་ནས། སྒྲ་མས་དེ་
 དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཅི་བྱེད་ཅེས་འདྲིས་པས།

18 དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། ཁ་རྟོག་སྤོང། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་རང་གི་ཁ་ལ་ཁོབ།
 ཁྱོད་ངེད་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་འགྱུལ་ཏེ། ངེད་རྒྱམས་ཀྱི་པ་དང་སྒྲ་མ་
 ཕྱོས། ཁྱོད་ནི་མི་གཅིག་གི་ཁང་པའི་སྒྲ་མ་བྱེད་པར་ལེགས་པ་ཡིན་ནམ།
 ཡང་ན་ཨིས་ར་ཨིས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱི་ཞིག་གི་སྒྲ་མ་བྱེད་པར་ལེགས་པ་
 ཡིན། ཞེས་འདྲིས་སོ། 19 དེར་སྒྲ་མའི་སྤྱིང་དགའ་བར་ཐུར་ཏེ། ཨི་པོད་
 དང་ཏེ་ར་ཕིམ་དང་བཞོས་སྤྱི་སྒྲངས་ཤིང་། མི་རྒྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སོང་
 ངོ།

20 དེ་ནས་དེ་དག་ཕྱིར་ལོག་བསྐྱར་ནས། སྤུ་གྱ་རྒྱམས་དང་ལྷགས་དང་
 མོར་རྒྱམས་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་འཐོན་ནོ། 21 དེ་དག་མི་ཀུའི་བྱིས་ནས་
 ཐག་རིང་བོར་བསྐེབ་པའི་ཆེ། མི་ཀུའི་བྱིས་དང་ཏེ་པའི་ཁང་པ་རྒྱམས་
 ཀྱི་མི་རྒྱམས་འདུས་ཏེ། དུན་ལྟེ་ཕྱི་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱི་དེད་ནས་བཟུང་ངོ།
 22 དུན་ལྟེ་ཕྱི་རྒྱམས་ལ་བོས་པས། དེ་དག་གིས་གདོང་བསྐྱར་ཏེ་མི་ཀུ་ལ།
 ཁྱོད་མི་ཆོགས་འདི་ཅམ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་འོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་
 པས།

23 ཁོ་ན་རེ། ངས་བཞོས་པའི་སྤྱི་འདྲ་རྒྱམས་དང་སྒྲ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཁྱོད་ཅག་གིས་འབྱུར་ཏེ་སོང་བ་ཡིན། ང་ང་ལ་ཅི་ལུས། ཡང་ཁྱོད་ཅག་
 གིས་ང་ལ། ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན།

༡༥ ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་དྲན་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་
 དེད་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཐོས་མ་འཇུག་དེ་མིན། དེད་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་
 མི་ཁྱོ་བོ་རྒྱུས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འོང་། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲིག་དང་
 རང་གི་མི་ཚང་གི་སྒྲིག་སྒྱུར་བར་འགྱུར། ༡༦ དེ་ནས་དྲན་གྱི་བྱ་རྒྱུས་
 རང་གི་ལམ་དུ་འཁྱུགས་ཏེ། མི་ཀླས་དེ་དག་ཁོ་རང་ལས་ཤིན་ཏུ་དཔུང་ཆེ་
 བར་མཐོང་བས། ཕྱིར་ལོག་བསྐྱར་ཏེ། རང་གི་བྱིས་དུ་ལོག་གོ།

༡༧ མི་ཀླས་བཅོས་པའི་ཡོ་བྱང་དང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་དག་གིས་
 ཁྱིད་ནས། ལ་ཁྱིས་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་། དེ་ཅུ་མི་བརྟན་པོ་དང་ཞི་བདེ་བར་
 བསྐྱད་པའི་མི་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་ཁོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འོང་སྟེ།
 རལ་གྱིས་བསད་དེ། གྱོང་ཁྱོར་དེ་མིས་བསྐྱགས་སོ། ༡༨ དེ་དག་ལ་སྐྱབས་
 བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཞེ་ན། **ཆོ་དོན་ནི་ཐག་རིང་
 དང་།** དེ་དག་མི་སུ་ཞིག་དང་བཅའ་ནས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་**བེད་རེ་རྟོབ་**
 ཀྱི་ལུང་པའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་གྱོང་ཁྱོར་དེ་ཡང་
 སྐྱར་བཅོགས་ནས། དེའི་ནང་དུ་གནས་སོ། ༡༩ ཡང་དེ་དག་གིས་གྱོང་ཁྱོར་
 དེ་ནི་**ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་གི་མེས་བོ་དྲན་གྱི་མིང་བཞིན་དུ་དྲན་**
 བཀྱགས་སོ། འོན་ཀྱང་ཐུར་གྱི་དུས་སུ་གྱོང་ཁྱོར་དེའི་མིང་ནི་**ལ་ཁྱིས་ཡོད་**
 པ་ཡིན། ༢༠ དྲན་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་གི་དོན་དུ་བསྐོས་སྐྱེ་དེ་བཞག་
 གྱེ། **མོ་ཤེའི་བྱ་གེར་ཤོམ་གྱི་བྱ་ཡོ་ན་ཐན་**དང་དེའི་བྱ་རྒྱུས་ལུལ་དེ་མ་
 འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་དྲན་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།
 ༢༡ ཡང་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ནི་**ཤི་ལོ་ཅུ་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་བར་**
 དུ་དེ་དག་གིས་མི་ཀླས་བཅོས་པའི་བསྐོས་སྐྱེ་དེ་རང་གི་དོན་དུ་བཞག་གོ།

19 དེའི་ཆེ་**ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་ལ་སྐྱེས་པོ་མེད་པ་ཡིན།** ཡང་**ཁྱེལ་ར་ཁྱེལ་**
 ཀྱི་རིའི་ཁྱོད་དུ་གནས་པའི་**ལེ་སྤེལ་པ་**ཞིག་གིས་**བེད་ལེ་རྟོམ་ལ་**
 ཏུ་དྲན་སྒྲིག་གི་ཆུང་མ་ཞིག་སྒྲུངས་ནས། ༡ སྒྲིག་གི་ཆུང་མ་དེས་ཁོ་ལ་
 ལོག་པར་བྱས་ཏེ། ཁོའི་མདུན་ནས་རང་གི་པའི་ཁང་པར་**བེད་ལེ་རྟོམ་**
ལ་ཏུ་དྲན་ཅུ་སོང་ནས། ལྷ་བ་བཞེན་ཤིང་པོར་དེར་གནས་སོ། ༢ དེ་ནས་མིའི་
 ཁྱོ་ལངས་ཏེ། མོ་ལ་གཏམ་འཇགས་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་འབྲིང་པའི་ཕྱིར་
 མིའི་རྒྱུ་སུ་སོང་སྟེ། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་གཡོག་པོ་ཞིག་དང་བོང་བྱ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་མོས་དེ་ནི་རང་གི་པ་ཡི་ཁང་པར་ཁྱིད་དེ། མིའི་པས་ཁོ་
 མཐོང་བ་དང་། ཁོ་དང་འཕྲད་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། ༤ ཁོའི་
 གྱུས་བོའམ་མིའི་པས་ཁོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ཞིང་། རང་དུ་ཁྱིད་དེ། དེ་
 ནི་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁོ་དང་མཉམ་བསྐྱེད་དེ། ཟ་ཞིང་བཀྱང་སྟེ། དེར་
 གནས་སོ། ༥ དེ་ནས་ཞག་བཞི་པ་ལ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཐ་དྲོ་ལངས་ཏེ། ཁོ་
 འགྲོ་བར་བསམས་སོ། དེ་ཅུ་བྱ་མིའི་པས་མག་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱིང་
 བག་ལེབ་ཁམ་གཅིག་གིས་ཆོམ་པར་གྱིས། དེའི་རྒྱུ་སུ་ལམ་དུ་འཁྱུགས་ཤིག་
 བསྐྱལ་བས། ༦ དེ་གཉིས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟ་ཞིང་འཕྲང་ངོ་། དེ་
 ནས་བྱ་མིའི་པས་མི་དེ་ལ། སེམས་ཆོམ་པར་མཆོད་གང་སྟོང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་
 དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱལ་ཏོ། ༧ དེ་ནས་མི་དེ་འགྲོ་བར་ལངས་
 པའི་ཆོ། ཁོའི་གྱུས་བོས་ཁོ་ལ་ལྷ་རྒྱུགས་བྱས་ནས། ཁོ་དེར་ད་དུང་བསྐྱེད་
 ཏོ། ༨ ཡང་ཞག་ཐུར་པར་ཐ་དྲོ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ལངས་པའི་ཆོ། ལུ་མིའི་པས་

དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཆོམ་པར་གྱིས་ཏེ། ཉི་མ་བཞུད་པའི་བར་དུ་སྤྱོད་
 ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་བས། གཉིས་ཀས་བཟས་སོ། ༩ ཡང་མི་དེ་དང་ཁོའི་སྒྲིག་
 གི་ཆུང་མ་དང་གཡོག་པོ་འགྲོ་བར་ལངས་པའི་ཆོ། ཁོའི་གྱུས་བོའམ་བྱ་
 མིའི་པས་ཁོ་ལ། ཉེས་ཤིག་དེ་ཉི་མ་བཞུད་ཀྱི་འདུག་ཁྱོད་གཉིས་མཆོད་ལ་
 སྤྱོད། ཉེས་ཤིག་ཉི་མ་ཆས་ཆན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་དགའ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་ལ་
 འདིར་སྤྱོད། སང་ཞོག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཐ་དྲོ་ལམ་དུ་འཁྱུགས་
 ཤིག་ཅེས་སྐྱུས་ཀྱང་།

༡༠ མི་དེ་མཆོད་དེ་ལ་སྤྱོད་པར་མ་འདོད་དེ། ལངས་ནས་འཛོན་ནོ། དེ་
 དག་**ལེ་བྱས་**ཀྱི་ཁ་བྱུག་ལ་བསྐྱེབ་པོ། **ལེ་བྱས་**བྱ་བ་ནི་**ལེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**ཡིན།
 མི་དེ་དང་མཉམ་དུ་བོང་བྱ་སྐྱ་བྱ་བ་ཞིག་དང་སྒྲིག་གི་ཆུང་མ་དེ་ཡོད་
 པ་ཡིན། ༡༡ དེ་དག་**ལེ་བྱས་**དང་ཉི་བར་བསྐྱེབ་པའི་ཆོ། ཉི་མ་ཆས་པས།
 གཡོག་པོས་རང་གི་དཔོན་བོ་ལ། སེབས་དང་། དེད་**ལེ་བྱས་**ཀྱི་གྱོང་ཁྱོར་
 ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ནས། དེར་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞུས་ཀྱང་། ༡༢ དེའི་དཔོན་བོས་
 ཁོ་ལ། **ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་པ་**མེད་པའི་ཕྱི་པའི་གྱོང་ཁྱོར་ཀྱི་ནང་དུ་དེད་མི་འགྲོ།
གི་བེ་མ་ཅུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེས་སྐྱུས་པ་དང་། ༡༣ དེས་རང་གི་གཡོག་པོ་ལ།
 ཤོག་དང་། དེད་གནས་འདི་རྒྱུས་ནས་གཅིག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། **གི་**
བེ་མའམ་རྩ་མུ་ཅུ་ཞག་སྤྱོད་བྱ་ཞེས་སྐྱུས་སོ། ༡༤ དེ་ནས་དེ་དག་ལམ་དུ་
 སོང་བ་ལས། **བེན་ལ་མིན་པའི་གི་བེ་མ་**དང་ཉི་བར་བསྐྱེབ་པའི་ཆོ། ཉི་མ་
 དེ་དག་ནས་བཞུད་དོ། ༡༥ དེ་ནས་དེ་དག་གི་བེ་མ་ཅུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེར་
 སོང་ནས། རང་དུ་འཁྱུགས་ཏེ། གྱོང་ཁྱོར་གྱི་ལམ་སྐང་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་དོ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ཁང་པའི་གནས་ཆང་གཏོང་མཁན་སུ་ཡང་
 མེད་པ་ཡིན།

༡༦ ཡང་དགོངས་མོ་མི་རྒྱུད་པོ་ཞིག་ཞིང་གི་ལས་བྱས་ནས་དེར་ལོག་གོ།
 ཁོ་**ཁྱེལ་ར་ཁྱེལ་**ཀྱི་རིའི་ལུལ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། **གི་བེ་མ་**ཅུ་གནས་མཁན་
 ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་ཆ་དེའི་མི་རྒྱུས་**བེན་ལ་མིན་པ་**ཡིན་ནོ། ༡༧ དེས་
 མིག་འདྲགས་ཤིང་བསྐྱས་པས། གྱོང་ཁྱོར་གྱི་ལམ་སྐང་ན་མི་འཇུག་པ་
 ཞིག་མཐོང་བས། མི་རྒྱུད་བོ་དེས། ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། གང་ནས་འོངས་ཤིས་
 འདྲིས་པས། ༡༨ ཁོས་དེ་ལ། **ང་བེད་ལེ་རྟོམ་ལ་ཏུ་དྲན་**པར་འོང་སྟེ། **ཁྱེལ་ར་**
ཁྱེལ་ཀྱི་རིའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། ང་དེ་ནས་ཡིན། **ང་བེད་ལེ་རྟོམ་ལ་ཏུ་དྲན་**
 སོང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ལ་ཉི་མའི་མཆོད་ཁང་དུ་འགྲོ། འདི་རང་ལ་གནས་
 ཆང་གཏོང་མཁན་མི་སུའང་མི་འདུག ༡༩ འོན་ཀྱང་ངའི་བོང་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཕྱིར་རྩ་ཆག་ཡོད། ཡང་ང་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་མོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་
 པོ་རྒྱུས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་གཞོན་ཅུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བག་
 ལེབ་དང་རྒྱན་ཆང་ཡོད། ཅིའང་དགོས་པ་མེད་ཅེས་སྐྱུས་སོ། ༢༠ དེ་ནས་
 མི་རྒྱུད་བོ་དེས། ཁྱོད་ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཁྱོད་ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ངའི་ཁག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལམ་སྐང་དུ་མ་སྤྱོད་ཅེས་བསྐྱལ་བས། ༢༡ ཁོས་
 དེ་ནི་རང་གི་ཁང་པར་ཁྱིད་ནས། བོང་བྱ་རྒྱུས་ལ་ཆག་སྟེར་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་རང་གི་རྒྱང་པ་བཀྱས་ཏེ། ཐོས་ཤིང་བཀྱངས་སོ།

༢༢ དེ་དག་གིས་སྤྱིང་དགའ་བའི་ཕྱོད་པའི་དུས་སུ། གྱོང་ཁྱོར་དེའི་མི་
 རྒྱུས་ལས་མི་ངན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁང་པ་དེ་བསྐོར་ཏེ། སྒོ་བརྒྱུང་

དེ་དག་གི་ཐད་དུ་དཔག་གཤམ་བསྒྲིགས་སོ། ༡༧ དེ་ནས་**བེན་ཡ་མེན་གྱི་**བྱ་
 རྒྱུ་ལ་**གི་བེ་ཨ་ནས་**འཛོན་ཏེ། ཉེན་དེ་ལ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་སྤྱོད་ཕྱག་
 ཉེར་གཉིས་ས་ལ་བཅད་པས་སོ། ༡༨ ཡང་མི་ཚོགས་སམ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གི་མི་
 རྒྱུས་ཀྱིས་སྤོབས་པ་སྤྱོད་ཅིང་། ཞག་སྤོན་མ་དཔག་གཤམ་བསྒྲིགས་པའི་
 སར་ཡང་དཔག་གཤམ་བསྒྲིགས་སོ། ༡༩ **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཡར་སོང་
 གྱེ། དགོངས་མའི་བར་དུ་ཡ་རྩ་སྤེལ་བྱ་བྱ་ཞིང་ཡ་རྩ་སྤེལ་བྱ་གས་
 བརྟམ་ཞུས་ཏེ་འདི་སྤྱོད་དུ། བདག་ཅག་ནི་རང་གི་སྤྱོད་**བེན་ཡ་མེན་གྱི་**
 བྱ་རྒྱུས་ལ་ཡང་སྤྱོད་དཔག་བྱུ་བྱ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ལྷན་ཞུས་པས། ཡ་རྩ་
 སྤེལ་ཡར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༢༠ ཞག་གཉིས་པ་བྱ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུས་ནི་**བེན་ཡ་མེན་གྱི་**བྱ་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བར་བྱེད་ཏེ། ༢༡ ཞག་གཉིས་པའི་ཉེན་ལ་**བེན་ཡ་**
མེན་པ་རྒྱུས་གི་བེ་ཨ་ནས་འཛོན་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུས་ནས་རལ་
 གྱི་སྤོབས་མཐའ་མི་སྤྱོད་བཅོ་བརྒྱད་ས་ལ་མེད་པར་བྱས་སོ། ༢༢ དེ་ནས་
ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་མི་ཚོགས་ཆང་མ་ལངས་ཏེ། **བེད་ཉེལ་**
 དུ་ཡར་སོང་ནས། བྱ་ཞིང་ཡ་རྩ་སྤེལ་བྱ་བྱ་དེར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེན་
 དེ་ལ་དགོངས་མའི་བར་དུ་སྤྱོད་གནས་བསྐྱེད་སོ། དེ་ནས་ཡ་རྩ་སྤེལ་
 བྱ་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་གི་མཚོན་པ་དང་ཞི་བདེ་ཡི་མཚོན་པ་རྒྱུས་སུ་ཏོ།
 ༢༣ དེའི་དུས་སུ་དགོན་མཚོགས་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་མི་དེར་ཡོད་པས། **ཉིས་**
ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡ་རྩ་སྤེལ་བྱ་གས་བརྟམ་ཞུས་སོ། ༢༤ དེའི་
 དུས་སུ་**ཉེལ་ཨ་རར་**གྱི་བྱ་**མི་ནི་ཏྲུ་མ་འོན་གྱི་**ཆ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ཁོང་གི་
 བྱ་བྱ་བསྐྱེད་དོ། དེ་དག་གིས་ཡ་རྩ་སྤེལ་བྱ་བྱ་བདག་ནི་རང་གི་སྤྱོད་**བེན་**
ཡ་མེན་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ལ་ད་དུང་ཡང་དཔག་བྱུ་བྱ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ལྷན་མི་
 བྱ་བ་ཞུས་ཞུས་པས། ཡ་རྩ་སྤེལ་ནི། སང་ཞིག་སང་ཉེན་ངས་དེ་དག་ཁྱོད་
 ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་ཅེས་གསུངས་སོ།

༢༥ དེར་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱིས་གི་བེ་ཨ་ནས་མཐའ་སྤྱོད་ཏེ། སོ་པ་བཏང་ནས།
 ༢༦ ཞག་གསུམ་པར་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་**བེན་ཡ་མེན་གྱི་**བྱ་
 རྒྱུས་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ནས། **གི་བེ་ཨ་**འི་ཐད་དུ་ཐར་བཞིན་དུ་
 དཔག་གཤམ་བསྒྲིགས་སོ། ༢༧ ཡང་**བེན་ཡ་མེན་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་མི་ཚོགས་ལ་
 འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་འཛོན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནས་ཐག་རིང་དུ་སོང་གྱེ། ཐོན་
 མ་ལྟར་དེ་དག་གིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་འགའ་ཞིག་ལམ་སྲང་ན་
 རྒྱུ་སྤྱོད་བསད་དོ། ལམ་སྲང་གཅིག་ནི་**བེད་ཉེལ་**གྱི་ཕྱོགས་དང་གཞན་དེ་
 ཐད་ཀྱི་དེ་གི་བེ་ཨ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བྱ་དེ་དག་གིས་
ཉིས་ར་ཉེལ་ནས་མི་སུམ་ཅུ་ཙམ་བསད་དོ། ༢༨ **བེན་ཡ་མེན་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་
 ཀྱིས། ཁོ་རྒྱུས་ཐར་ལྟར་དེ་དག་མཐུན་དུ་འཕམ་པར་འཁྱུར་བསམས་
 ཀྱང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུས་ན་ནི། དེད་ཐོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་
 རྒྱ་ཆུ་ལམ་ལ་འཁྱོད་པར་བྱ་བ་དོ་ཞེས་ཟེར་བས། ༢༩ **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་མི་
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྤོད་ས་ནས་ལངས་ཏེ། **བ་ལྷལ་ཏྲ་མར་**དུ་དཔག་
 གཤམ་བསྒྲིགས་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་སོ་པ་རྒྱུས་རང་རང་གི་སྤོད་ས་གི་བེ་
 ཨ་ནས་ཐད་ནས་འཛོན་ནོ། ༣༠ ཡང་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཐམས་ཅད་ནས་འདམས་
 པའི་མི་སྤྱོད་བཅུ་གི་བེ་ཨ་ནས་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ། དཔག་དྲག་པོར་ཁྱུར་ཏོ།

འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་རན་པ་ཉེ་བར་ཡོད་པ་མ་ཤེས་སོ། ༣༡ དེ་ལྟར་ཡ་
 རྩ་སྤེལ་**བེན་ཡ་མེན་**དེ་ནི་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་མཐུན་དུ་འཕམ་པར་མཛད་དེ།
 ཉེན་དེ་ལ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་**བེན་ཡ་མེན་**པ་སྤྱོད་ཕྱག་ཉེར་
 རྒྱ་དང་ཆིག་བརྒྱ་བསད་དོ། དེ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱི་སྤོབས་མཐའ་གྱི་མི་
 ལགས་སོ།

༣༢ དེ་བྱ་**བེན་ཡ་མེན་གྱི་**བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་འཕམ་པར་ཁྱུར་བར་ཤེས་
 སོ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་**བེན་ཡ་མེན་**པ་ལ་རང་གི་གནས་སུ་
 རྒྱར་འོང་དུ་བརྟམ་གྱོ། ཅེ་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་གི་བེ་ཨ་བྱ་བ་ཞག་པའི་སོ་
 པ་རྒྱུས་ལ་སྤོ་བཏང་དོ། ༣༣ དེ་ནས་སོ་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཐོག་གས་ཤོར་བྱས་
 ཏེ། **གི་བེ་ཨ་**ལ་བརྟམ་སོང་གྱེ། སོ་པ་རྒྱུས་ལ་ནས་འོངས་ཏེ། ཁྱོད་
 ཁྱོད་ཆང་མ་རལ་གྱིས་མེད་པར་བྱས་སོ། ༣༤ དེ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་དང་སོ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནས་མི་སྤྱོད་ཐོད་དུ་པ་འཛོན་འཇུག་
 པའི་རྟགས་ཤིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ༣༥ ཡང་**ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་རྒྱུས་དཔག་
 གི་ནང་དུ་ལོག་འགྲོ་བའི་ཆོ། **བེན་ཡ་མེན་གྱིས་ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་ལ་དུང་དུ་
 བྱེད་ནས། མི་སུམ་ཅུ་ཙམ་བསད་དོ། ཅེ་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས། ཐོན་མའི་
 དཔག་ལྟར་ཁོ་རྒྱུས་དེད་ཀྱི་མཐུན་དུ་འཕམ་པར་མ་ཞེས་བསམས་
 སོ། ༣༦ འོན་ཀྱང་མི་སྤྱོད་དེ་དུང་པའི་ཀ་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ནས་ལང་བའི་ཆོ།
བེན་ཡ་མེན་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱ་མིག་བརྟམ་པས། ཀྱི་ཏོ། མི་སྤྱོད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་ནས་ནས་མཐའི་བར་དུ་ལངས་སོ། ༣༧ ཡང་**ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་
 རྒྱུས་རྒྱར་འཁོར་བ་དང་། **བེན་ཡ་མེན་**པ་རྒྱུས་ཆབས་སོ། ཅིའི་བྱུར་
 ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་རན་ནི་དེ་དག་རང་གི་སྤོབས་ལྟ་འབབ་པར་ཤེས་
 སོ། ༣༨ དེའི་བྱུར་དེ་དག་གིས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུན་ནས་བྱུར་
 ལོག་སྤྱོད་ཅིང་། འཕྲོག་སྤོད་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་། དཔག་གིས་དེ་དག་
 གི་རྒྱུས་སུ་དེད་དོ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ནང་ནས་འོངས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་
 དག་ནི་དེའི་དཀྱིལ་དུ་མེད་པར་བྱས། ༣༩ དེ་དག་གིས་**བེན་ཡ་མེན་**པ་
 རྒྱུས་ལ་བསྐྱོར་ཏེ། དེད་དོ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གི་བེ་ཨ་ནས་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་
 ས་ཆ་རྒྱུས་སུ་བརྒྱུས་སོ། ༤༠ དེ་བྱ་**བེན་ཡ་མེན་གྱི་**ནང་ནས་མི་སྤྱོད་བཅོ་
 བརྒྱད་ཤིའོ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་སྤྱོད་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། ༤༡ ཡང་དེ་དག་
 བྱུར་ལོག་བསྐྱར་ནས། འཕྲོག་སྤོད་གི་ཕྱོགས་སུ་**རིམ་མོན་**ཀྱི་བྱ་བྱ་བྱ་བོས་
 ཏེ། ཁོ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་དག་ནས་ལམ་སྲང་རྒྱུས་སུ་མི་སྤོད་ཐུགས་ཤིང་།
གི་དོམ་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་དེད་པས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མི་སྤོད་གཉིས་
 བསད་དོ། ༤༢ དེ་ལྟར་ཉེན་དེ་ལ་**བེན་ཡ་མེན་**པ་རལ་གྱི་སྤོབས་མཐའ་
 ཤེ་བའི་གངས་ནི་སྤོད་ཕྱག་ཉེར་ཐུང་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱོད་
 ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། ༤༣ འོན་ཀྱང་མི་དྲུག་བརྒྱ་བྱུར་ལོག་བསྐྱར་ཏེ། འཕྲོག་
 སྤོད་གི་ཕྱོགས་སུ་**རིམ་མོན་**ཀྱི་བྱ་བྱ་བྱ་བོས་ཏེ། **རིམ་མོན་**ཀྱི་བྱ་བྱ་གི་ཁོད་
 དུ་ཟླ་བ་བཞིའི་བར་དུ་བསྐྱེད་དོ། ༤༤ དེ་ནས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་རྒྱུས་**བེན་**
ཡ་མེན་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཡང་སྤྱོད་ཕྱོག་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་མི་
 དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ལག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིས་མེད་པར་
 བྱས་སོ། ཡང་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མེར་བསྐྱེགས་སོ།

ཅད་གྱི་མདོ།

1 ཡང་སྤྱི་མཐུན་དཔོན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་གཙོ་བོ་མོ། ཡུལ་གྱི་ནང་
ན་མཉམ་གྱི་འཕྲུལ་བྱེད་པ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་
མ་དང་བྱ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་མོ་མཐ་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་
སོང་ངོ་། ༡ དེ་རྒྱལ་ནི་ཡ་རྫ་དུ་ཡི་བེད་ལེ་ཏེ་མ་གྱི་མེ་མཐ་དང་པ་ཡིན་པ་
དང་། མི་དེའི་མིང་མེ་མེ་མེ་ལེག་དང་། རྒྱུ་མའི་མིང་རྫ་མོ་མི་དང་། བྱ་
གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་མཐ་ལོན་དང་མེ་ལོན་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་རྒྱལ་མོ་མཐ་
ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པས་ནས་དེར་གནས་སོ། ༢ ཡང་རྫ་མོ་མི་དེ་ཕྱི་མེ་མེ་ལེག་གི་
སྟེ། རྫ་མོ་མི་དང་བྱ་གཉིས་ལུས་སོ། ༣ དེ་གཉིས་ཀྱིས་མོ་མཐ་ཡུལ་གྱི་བུ་མོ་
རྒྱལ་གྱི་ཁྲོད་ནས་རྒྱུ་མ་སྤངས་ནས། གཅིག་གི་མིང་ནི་མོ་མ་བྱ་དང་།
གཞན་དེའི་མིང་ལ་ཅད་ཅེས་ཟེར་རོ། དེ་རྒྱལ་མོ་མཐ་བཅུ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་
དེར་གནས་སོ། ༤ ཡང་མཐ་ལོན་དང་མེ་ལོན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་སྟེ། བྱ་མེད་
དེ་ནི་བྱ་གཉིས་དང་ཁྲོད་དང་བཅས་ཏེ་གཅིག་པོར་ལུས་སོ།

༥ དེ་ནས་ཡ་རྫ་སྤྱོད་ཏེ་གྱི་འབངས་རྒྱལ་མོ་མཐ་བཅུ་བར་
དགོངས་ནས། དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་གནད་པའི་ལོན་དེ་མོ་མཐ་ཡུལ་དུ་ཐོས་
པས། མོ་མཐ་ཡུལ་ནས་ལོག་པའི་ཕྱིར་མནའ་མ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་
ལངས་སོ། ༦ ཡང་བྱ་མེད་མེད་དེ་ནི་མནའ་མ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་རང་
གི་གནས་ས་ནས་ཐོན་ཏེ། ཡ་རྫ་དུ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་འཁྱུགས་
སོ། ༧ དེ་ནས་རྫ་མོ་མིས་མནའ་མ་གཉིས་ལ། ཁྲོད་རེ་རེ་རང་གི་མའི་ཁང་
པར་ལོག་ནས་སོང་ཞིག་ཁྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ཤི་མཐན་རྒྱལ་དང་ལ་འདྲིན་
བྱས་པ་ལྟར། ཡ་རྫ་སྤྱོད་ཏེ་གཉིས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག་
༨ གལ་ཏེ་ཡ་རྫ་སྤྱོད་ཏེ་གཉིས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག་
བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་འོ་བྱས་སོ།
༩ དེ་ནས་མནའ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལུ་འབོད་འདོན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཁྲོད་
དང་མཉམ་དུ་ཁྲོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ལོག་པར་དགའོ། ཞེས་ཞུས་པས།
༡༠ རྫ་མོ་མིས་སྒྲུབ་པ། དེའི་བུ་མོ་རྒྱལ་མོ་མཐ་ལོག་ཅིག་དང་མཉམ་དུ་ཅིའི་
ཕྱིར་འགྲོ། ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲོ་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེའི་མངའ་ན་དུ་དང་ཡང་བྱ་
ཡོད་དམ། ༡༡ དེའི་བུ་མོ་རྒྱལ་མོ་མཐ་ལོག་ཅིག་དང་ནི་ཤིན་ཏུ་གད་མོ་ཡིན་
པས། ཁྲོ་ཞིག་སྤང་བའི་འོས་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དམས། ལ་མ་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་
སྒྲུབ་ཏེ། མཚན་མོ་འདིར་ལ་ཁྲོ་ཞིག་ཡོད་དེ། བྱ་སྟེན་ཡང་། ༡༢ དེ་ནི་
ན་སོ་མ་ལོན་པའི་བར་དུ་ཁྲོད་གཉིས་སྒྲུག་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ཁྲོད་
ཅག་གིས་ཁྲོ་མེ་ལེན་ནས། དེའི་བུ་མོ་རྒྱལ་མོ་མཐ་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ལ་མེ་མཐ་
འབྲལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྫ་སྤྱོད་ཏེ་ཕྱག་གིས་ད་
གནན་པར་མཛད་ངོ། ༡༣ དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱ་སྒྲ་བཏོན་ནས། ཡང་སྒྲར་བྱས་
པས། མོ་མ་བྱ་སྒྲུག་མོ་ལ་འོ་བྱས་སོ། འོན་ཀྱང་ཅད་དེ་ལ་ཆགས་སོ།

༡༤ དེ་ནས་སྒྲུག་མོས། སྒྲོས་ཤིག་ཁྲོད་ཀྱི་མ་ཆེན་པོ་རང་གི་མི་རྒྱལ་དང་
རང་གི་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ཕྱིན་པས། ཁྲོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ལོག་ཅིག་
ཅེས་སྒྲུབ་ཀྱང་། ༡༥ ཅད་ཀྱིས་ཞུས་པ། ད་དང་བཅས་ཏེ་ལོག་ཅིག་ཅེས་ནན་

གྱིས་མ་སྒྲུབ་ཞིག་ཁྲོད་གང་དུ་འགྲོ་ན། ད་ཡང་འགྲོ་ཁྲོད་གང་དུ་གནས་ན།
ད་ཡང་གནས། ཁྲོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནི་དེའི་བརྒྱུད་དང་། ཁྲོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
ནི་དེའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ༡༦ ཁྲོད་གང་དུ་འཆེན། དེ་ཅ་ད་ཡང་ཤི་སྟེ་
དུར་དུ་འཛུང་པར་འགྱུར། འཆེན་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཞིག་གིས་ཁྲོད་
དང་ད་འབྲལ་ན། གཙོ་བོས་ད་ལ་འདི་འདྲའོ། འདི་ལས་ཀྱང་སྒྲུག་པར་
མཛད་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ༡༧ ཅད་ནི་མཉམ་དུ་འགྲོ་སེམས་བརྟན་པོ་
སྒྱུར་པར་མཛོང་བས། རྫ་མོ་མིས་གཏམ་བྱེད་འགྲོ་བཞག་སོ། ༡༨ དེ་གཉིས་
ཕྱིན་ནས། བེད་ལེ་ཏེ་མ་དུ་བསྐྱེད་པས་པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤོང་ཁྲོད་
ཆང་མ་བྱ་གཏམ་རྒྱུས་སོ། ༡༩ ཅད་ནི་མཉམ་དུ་འགྲོ་སེམས་བརྟན་པོ་
སྒྱུར་པར་མཛོང་བས། རྫ་མོ་མིས་གཏམ་བྱེད་འགྲོ་བཞག་སོ། ༢༠ དེ་གཉིས་
ཕྱིན་ནས། བེད་ལེ་ཏེ་མ་དུ་བསྐྱེད་པས་པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤོང་ཁྲོད་
ཆང་མ་བྱ་གཏམ་རྒྱུས་སོ། ༢༡ ཅད་ནི་མཉམ་དུ་འགྲོ་སེམས་བརྟན་པོ་
སྒྱུར་པར་མཛོང་བས། རྫ་མོ་མི་ཡིན་ནས། ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ༢༢ མོས་དེ་དག་ལ། ལ་ལ་རྫ་མོ་
མི་ཤོད་སྐད་དུ་དགའ་བ་ལྟེ་མ་ཟར་ཞིག་ད་ལ་མ་རྫ་ཤོད་སྐད་དུ་ལ་
བ་ལྟེ་མེད་མིང་ཐོགས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱན་དབང་གིས་ད་ལ་ཤིན་
ཏུ་དགའ་བ་བསྟེན་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢༣ ལ་ལྟེ་མཉམ་གང་ནས་སོང་བ་ཡིན་
ཏེ། ཡ་རྫ་སྤྱོད་ཏེ་སྤོང་པར་ཕྱིར་ལོག་ཁྲོད་དུ་དངས། ཡ་རྫ་སྤྱོད་ཏེ་ལ་སྤང་
བར་མཛད་ཅིང་། ཀྱན་དབང་གིས་ད་ལ་སྒྲུག་པོ་གནད་བ་བཞིན་བྱ། ཁྲོད་
རྒྱལ་གྱིས་ད་ལ་རྫ་མོ་མི་ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།

༢༤ དེ་ལྟར་རྫ་མོ་མི་རང་གི་མནའ་མ་ཅད་མོ་མཐ་མ་དེ་དང་མཉམ་
དུ་མོ་མཐ་ཡུལ་ནས་ལོག་པ་དང་། རས་མ་རྩས་གོང་དུ་བེད་ལེ་ཏེ་མ་དུ་
བསྐྱེད་པས་སོ།

2 ཡང་མེ་མེ་མེ་ལེག་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་ཤིན་ཏུ་ཕྱག་པོ་པོ་མཐ་བྱ་བའི་རྫ་
མོ་མི་དེ་ཕྱིར་གཉེན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ ཡང་མོ་མཐ་མ་ཅད་ཀྱིས་
རྫ་མོ་མི་ལ། ད་ད་ལྟ་ཞིང་ལ་འགྲོ་སྟེ། ལུས་ད་ལ་བཀའ་དྲིན་བྱེད་པ་དེའི་
རྒྱུ་སྟེ་ཕྱིན་ཏེ། སྟེ་མ་སྒྲུག་པར་བྱའོ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་རྫ་མོ་མིས།
དེའི་བུ་མོ་སོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ༢ ཡང་མོ་སོང་སྟེ། ཞིང་ར་མཐན་གྱི་
རྒྱུ་སྟེ་འབྲང་སྟེ། ཞིང་ལ་སྟེ་མ་སྒྲུག་པ་ལས། མེ་མེ་མེ་ལེག་གི་བརྒྱུད་པ་པོ་
མཐ་གྱི་ཡིན་པའི་ཞིང་གི་སྒྲུབ་པའི་ནང་མ་ཤེས་པར་བསྐྱེད་པས་སོ། ༣ ཡང་
སྒྲོས་ཤིག་པོ་མཐ་བེད་ལེ་ཏེ་མ་ནས་འོང་སྟེ། ར་མཐན་རྒྱལ་ལ། ཡ་རྫ་སྤྱོད་
ཏེ་རྒྱལ་དང་འགྲོགས་པར་ཀྱང་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་ལན་དུ་དེ་དག་
གིས། ཡ་རྫ་སྤྱོད་ཏེ་ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༤ དེ་ནས་པོ་
མཐ་གྱིས་ར་མཐན་རྒྱལ་གྱི་མགོ་བྱེད་ལ། འདི་ནི་སྤྱིའི་བུ་མོ་ཡིན། ༥ ཅེས་
འདྲིས་པའི་ལན་དུ་ར་མཐན་རྒྱལ་གྱི་མགོ་བྱེད་ཀྱིས། མོ་མཐ་ཡུལ་ནས་
རྫ་མོ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལོག་འོངས་པའི་མོ་མཐ་མ་དེ་ཡིན་ཏེ། ༦ དེས་ད་
ལ། ར་མཐན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་སྟེ་འབྲང་སྟེ། བུ་འཁོད་རྒྱལ་གྱི་བར་ལ་
སྟེ་མ་སྒྲུག་པར་གནོད་ཞིག་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། མོ་འོངས་ནས་རྒྱུ་ཟད་
ཁང་པར་བསྐྱེད་པར་མ་གཏོགས། ཐུང་ནས་ད་ལྟེ་མཉམ་དུ་འདྲིན་ཡོད་
པ་ཡིན་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།

ང་། ༡༥ ཡང་མོ་སྒྲིག་མའི་མདུན་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒྲིག་མོས་དེ་ལ། དཔེ་
 བྱ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱང་། འདྲིས་པའི་ལན་དུ་བྱ་མོས་མི་དེས་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཤད་དེ་འདི་སྐད་དུ། ༡༦ མི་དེས་ནས་བྱེད་ཀྱི་པོ་འདི་ང་ལ་གནང་
 ཉེ་ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་མའི་མདུན་དུ་སྒྲོང་པར་འགྲོ་མི་ཅད་ཞེས་སྒྲུས་སོ།
 ༡༧ དེ་ནས་སྒྲིག་མོས། དཔེ་བྱ་མོ་བྱ་བ་འདི་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་མ་
 ཤེས་པའི་བར་དུ་འདི་ཅུ་ཁ་རྟག་ཏུ་སྒྲོང་དང་། བྱ་བ་དེ་ཉིན་འདི་ལ་མ་
 སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་མི་དེའི་མེས་པ་དེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

4 ཡང་**བོ་ཨས་**གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཆུ་སྐོ་ལ་ཕྱིན་ནས་དེར་བཞུགས་དོ། ཡང་
 རྒྱས་ཤིག་**བོ་ཨས་**ཀྱིས་ཐུར་སྒྲུས་པའི་གཉེན་ཚུན་དེ་ནི་དེར་བསྐྱབས་
 རས། **བོ་ཨས་**ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཨ་ཅེ་ཁྱོད་ཚུར་བུར་དུ་ཤོག་ལ་འདིར་སྒྲོང་ཅིག་
 ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། མི་དེ་ནི་ཚུར་བུར་ལ་འོངས་ནས་བཞུགས་དོ། ༡ དེ་ནས་
བོ་ཨས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཆུ་པོ་རྒྱུས་ལས་མི་བཅུ་བོས་ནས། ཁྱོད་
 རྒྱུས་འདིར་སྒྲོང་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་དག་དེར་བཞུགས་དོ། ༢ ཡང་
 ཁོས་གཉེན་ཚུན་དེ་ལ། **རྒྱ་མོ་མི་མོ་ཨབ་**ཡུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་དེས་ནི་
 དང་ལྷན་ཁྱེད་**ཞེ་ལི་མེ་ལེག་**ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འཛོང་ངོ། ༣ དང་པོ་ཁྱོད་
 ལ། འདི་ཅུ་སྒྲོང་པ་རྒྱུས་དང་དཔེ་མི་བཅུད་ཀྱི་ཆུ་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་མདུན་
 དུ་དེ་ཉིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བར་བསམས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་དེ་སྐྱབས་
 འདོད་ན། ལྷ་བར་བྱོས། ཅི་སྐྱེ་ལྷ་བར་མི་འདོད་ན། ངས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 ང་ལ་ཤོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་མིན་པར་ལྷ་མཁན་གཞན་མེད་པས།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆེས་སྤྱི་དཔེ་ལག་ཡིན། ཞེས་སྒྲུས་པའི་ལན་དུ་མི་དེས། ངས་ལྷ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༤ དེ་ནས་**བོ་ཨས་**ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་**རྒྱ་མོ་མི་**ནས་ཁོང་དེ་
 ཉི་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཤི་མཁན་དེའི་ཆུང་མ་**མོ་ཨབ་མ་ཅུད་**དེ་ནི་ཆུང་མར་
 སྦང་དགས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤི་མཁན་དེའི་མིང་ནི་རང་གི་ས་སྐལ་ནས་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྐྱལ་དོ། ༥ ཡང་གཉེན་ཚུན་དེས།
 ང་རང་གི་ས་སྐལ་ལ་གཞོན་པ་འབྱུང་གིས་དོགས་པས། ངས་ཁོང་དེ་སྐྱབས་
 བར་མི་རུས། དཔེ་ཐོབ་ཚེར་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བར་ཤིག་ལས་ལྷ་བར་མི་རུས་
 ཞེས་སྒྲུས་སོ།

༡ རྒྱན་མའི་དུས་སྤྱི་**ཞེས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་མི་བཅུད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷ་བ་དང་ཆེ་
 བའི་སྐབས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་བརྟན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷགས་སོ་ལ་འདི་
 ལྟར་དོ་མེས་རང་གི་ལྷ་མ་ཕྱད་ནས། ཁྱིམ་མཚོས་པ་ལ་བཀྱང་དོ། **ཞེས་ར་**
ཞེལ་པའི་ཁྱོད་དུ་བརྟན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ༢ ཡང་གཉེན་
 ཚུན་དེས་**བོ་ཨས་**ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱིར་ཁོང་དེ་ཉི་བར་བྱོས་ཤིག་སྒྲུས་
 རས། རང་གི་ལྷ་མ་ཕྱད་དོ། ༣ ཡང་**བོ་ཨས་**ཀྱིས་ཆུ་པོ་རྒྱུས་དང་དེ་ཅུ་
 ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ། ཉིན་མོ་འདི་ལ་**ཞེ་ལི་མེ་ལེག་**གི་ཤུལ་ཐམས་

ཅད་དང་། **ཁེལ་ཡོན་**དང་**མག་ཡོན་**གཉིས་ཀའི་ཤུལ་ཐམས་ཅད་ངས་ནི་
རྒྱ་མོ་མི་ནས་ཉོས་པའི་དཔང་པོར་ཁྱོད་ཅག་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། ༤ དེ་མ་ཟད་དེ། **མོ་ཨབ་མ་ཅུད་**བ་**མག་ཡོན་**ཀྱི་ཆུང་མ་ངས་བག་
 མར་ཉོས་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤི་མཁན་ཀྱི་མིང་དེ་རང་གི་ས་སྐལ་
 རང་གནས་པ་དང་། ཤི་མཁན་ཀྱི་མིང་དེ་རང་གི་སྤྱན་རྒྱུས་དང་རང་
 གི་ཡུལ་ཀྱི་ཆུ་སྐོ་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་རྒྱུས་ཉིན་
 མོ་འདི་ལ་དཔང་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ༥ ཡང་ཆུ་སྐོ་ཅུ་ཡོད་པའི་
 མི་ཐམས་ཅད་དང་ཆུ་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས། ང་ཚོས་དཔང་བྱེད་དོ། ལ་ཏྲོ་སྐས་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་པའི་བྱུང་མེད་འདི་ནི་**ར་ཉེལ་**དང་**ལེམ་ཞེས་ར་**
ཞེལ་པའི་བྱ་བཅུད་ཀྱིས་པར་བཅུག་པ་དེ་གཉིས་དང་འབྲ་བར་མཛོད་
 ཅིག་དང་། ཁྱོད་རང་ནི་**ཞེལ་ར་**ན་ལེགས་པར་དར་དེ། **ལེད་ལེ་ཉེལ་**
 དུ་སྒྲན་གཤམ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་དང་། ༦ ལ་ཏྲོ་སྐས་ཁྱོད་ལ་བྱུང་
 མེད་ན་ཆུང་འདི་ནས་སྐྱེས་པའི་ས་བོན་གནང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བཅུད་ནི་
ཐ་མར་ཀྱིས་**ལ་ཏུ་**ལ་བསྐྱེས་པའི་**ལེ་རེས་**བྱ་བའི་བཅུད་དང་འབྲ་བར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ།

༧ དེ་ལྟར་**བོ་ཨས་**ཀྱིས་ཅུད་བག་མར་སྦངས་པ་དང་། མོ་དེ་ནི་ཁོའི་
 ཆུང་མར་གྱུར་དོ། ཁོ་དང་འགྲོགས་ནས། ལ་ཏྲོ་སྐས་ཐུགས་རྗེ་མཛད་དེ།
 བྱུང་མེད་དེ་ནི་མངལ་དང་ཐུར་པར་གྱུར་དེ། བྱ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། ༨ ཡང་
 བྱུང་མེད་རྒྱུས་ཀྱིས་**རྒྱ་མོ་མི་**ལ། ཁྱོད་ཉིན་མོ་འདི་ལ་གཉེན་མེད་པར་
 མ་བཞག་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲོད་བཟླགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཡང་**ཞེས་ར་**
ཞེལ་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཁོང་གི་མཚན་སྒྲན་གཤམ་དང་ཐུར་པར་གྱུར་ཅིག་༩ དེ་
 ནི་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་སྐྱོབ་མཁན་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་ཁ་ཟས་སྟེར་མཁན་དུ་
 འགྱུར་བར་འགྱུར་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མནའ་མ་ཁྱོད་ལ་ཆགས་
 པས། བྱ་བཅུད་ལས་ལེགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།
 ༡༠ ཡང་**རྒྱ་མོ་མིས་**སྤྱི་གྲུ་དེ་སྦངས་དེ། རང་གི་པང་པར་བཞག་ནས། དེའི་
 འཛོལ་ལ་གྱུར་དོ། ༡༡ ཡང་ཁྱིམ་མཚོས་མ་རྒྱུས་ཀྱིས། **རྒྱ་མོ་མི་**ལ་བྱ་སྐྱེས་
 སོ། ཞེས་སྒྲུས་དེ། སྤྱི་གྲུ་དེ་ལ་མིང་བཀྱགས་ནས། དེའི་མིང་ལ་**ཨ་ལེད་**ཅེས་
 བཀྱགས་སོ། ཁོ་ནི་**ཨ་ལེད་**ལ་དང་། **ཨ་ལེད་**ནི་**དུ་ལེད་**ཀྱི་པ་ལགས་སོ།

༡༢ **ལེ་རེས་**ཀྱི་གདུང་རབས་ནི། **ལེ་རེས་**ཀྱི་བྱ་ཉེས་རོན་དང་། ༡༣ **ཉེས་**
རོན་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་། **རྒྱུ་**ཀྱི་བྱ་**ཨ་མི་**རྒྱ་དབ་དང་། ༡༤ **ཨ་མི་**རྒྱ་དབ་ཀྱི་
 བྱ་**ན་ཏྲོ་**ཤོན་དང་། **ན་ཏྲོ་**ཤོན་ཀྱི་བྱ་**སལ་**ལྷ་དང་། ༡༥ **སལ་**ལྷ་ལྷ་བྱ་བོ་
ཨས་དང་། **བོ་ཨས་**ཀྱི་བྱ་**ཨ་ལེད་**དང་། ༡༦ **ཨ་ལེད་**ཀྱི་བྱ་**ཨ་ལེད་**ཀྱི་
ཨ་ལེད་ཀྱི་བྱ་**དུ་ལེད་**ལགས་སོ། ༡༧

ཤ་སྤྱུ་ཞེས་གྱི་མདོ་དང་པོ།

1 ཞེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་དེ་ནི་ཞེབ་ར་ཞེས་གྱི་རིའི་ཡུལ་དང་། ལྷོ་བྱི་བརྒྱད་དང་། རྩ་ལྷོ་ཡུལ་ཚོ་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་ཀྱང་ནི་ཡེ་རོ་ཏྲ་མ་གྱི་བྱ། དེ་ནི་ཞེ་ཡི་ཏུ་ཡི་བྱ། དེ་ནི་ཚོ་ཏུ་ཡི་བྱ། དེ་ནི་ཞེབ་ར་དང་ལྷོ་བྱ་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་གི་བྱ་ལགས་སོ། ནྤེས་ཀྱང་ལ་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། གཅིག་གི་མིང་ཏན་རྒྱ། གཞན་མའི་མིང་མེན་ནི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། མེན་ནི་རྒྱ་ལ་སྤྱུ་གྱ་ཡོད་པ་དང་། ཏན་རྒྱ་ལ་སྤྱུ་གྱ་མེད་དོ།

ཨི་དེ་ནི་ལོ་རེ་བཞིན་ཡུལ་ནས་འཕྱོད་ཏེ། དཔུང་ཚོགས་གྱི་ཡ་ཏོ་སྤྱུ་ལ་སྤོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཤི་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བྱིན་ཡོད་དོ། དེ་ཙམ་ཞེས་ཡི་བྱ་ཏོ་བཞི་དང་མེན་ནི་ཏྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་སྤྱུ་འདྲེ་དུ་སྤྱུ་མ་བྱས་སོ། མཚོན་པ་ནམ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ཞེས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུ་མ་མེན་ནི་རྒྱ་དང་། དེའི་སྤྱུ་གྱ་རྒྱམས་ལ་མཚོན་པར་འབྲུལ་བའི་སྤྱུ་ལ་བཟང་དེ། “ཏན་རྒྱ་ལ་གཉིས་སྤྱུ་བཟང་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞོ་ཞོ་ཏན་རྒྱ་ལ་གཅེས་པར་བཟང་དོ། འོན་ཀྱང་ཡ་ཏོ་སྤྱུ་མོ་དེ་ནི་མོ་གཤམ་དུ་བཞག་གོ།” ཡང་དགྲ་དེས་མོ་ལ་རྩ་ཆེན་བྱས་ཤིང་ཆོར་དུ་བཅུག་གོ། ཡ་ཏོ་སྤྱུ་དེ་ནི་མོ་གཤམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་མོ་ལ་སྤྱུ་དོ། ཉེ་བཞིན་དུ་ལོ་རྒྱུ་བྱུང་སྟེ། ཡ་ཏོ་སྤྱུ་མཚོན་ཁང་དུ་མོ་ནམ་འགྲོ་བའི་ཆོ། མོ་ལ་རྩ་ཆེན་བྱས་པས། མོ་དུ་ཞིང་གང་ཡང་མ་བཟས་སོ། ཡང་མའི་ཁྱེད་ཞེས་ཀྱང་སྤྱུ་ཏེ་ཏན་རྒྱ། ཁྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞིང་བས་མི་བྲ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོར། བྱ་བཅུ་ལས་ཀྱང་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སྤྱུ་པས།

ཉེ་དག་གིས་ཤི་ལོ་བྱ་བཟས་ཤིང་བཟང་བའི་རྩེས་སྤྱུ་ཏན་རྒྱ་ཡར་ལངས་སོ། ལྷོ་མ་ཞེས་ནི་ཡ་ཏོ་སྤྱུ་མཚོན་ཁང་གི་སྤྱིའི་མདུན་དུ་ཤིང་ཁྱི་ཞིག་གི་ཁར་བཟང་པ་དང་། ཏན་རྒྱ་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཆོར་ཏེ། ཡ་ཏོ་སྤྱུ་ལ་སྤོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་དུས་སོ། ཉེ་དུས་ཏན་རྒྱ་དམ་བཅས་ཤིང་ཁྱེས་པ། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་བཅོ་མོ་བདག་གི་ཐུག་བསྐུལ་འདི་ལ་གཟེགས་ཤིག་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་ཡ་ཏོ་སྤྱུ་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བཅོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་མ་གཤམ་བར་བྱ་ཞིག་གནང་ན། བྱ་དེ་ནི་མ་འཆི་བའི་བར་དུ་ཡ་ཏོ་སྤྱུ་ལ་འབྲུལ་བར་བྱ། དེའི་མགོར་སྤྱུ་གྱ་རྒྱམ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱོལ།

ཉེ་མས་ཡ་ཏོ་སྤྱུ་འདྲེ་དུ་ཡུན་རིང་ཞིག་ཏུ་སྤོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཆོ། ཞེ་ཡིས་བྱང་མེད་དེའི་ཁ་ལ་བཞུས་སོ། ཏན་རྒྱ་རང་གི་སྤྱིང་གི་མཐེལ་ནས་སྤོན་ལམ་བཟང་པས། རྒྱུ་མ་བཏོན་ཏེ། ཁ་ཐུགས་འབའ་ཞིག་གཤོ་བས། ཞེ་ཡིས་བྱང་མེད་དེ་ནི་ར་བཟི་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བསམས་སོ། ཉེ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ཡིས་མོ་ལ། ཁྱེད་ནམ་བར་དུ་ར་བཟི་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཆ་དེ་ཁྱེད་ནས་ཕར་ཞོག་ཅིག ཉེ་ཅས་བསྐུལ་བའི་ལན་དུ་ཏན་རྒྱ་ཀྱི་ཚོ་བོ། དེ་རྒྱར་མིན། ང་ནི་སེམས་མི་བདེ་

བའི་བྱང་མེད་ཅིག་ཡིན། ངས་རྒྱུན་ཆང་དང་ཆང་དུག་གོ་མི་འཐུང་། ངས་སྤོང་ནས་ཡ་ཏོ་སྤྱུ་ལ་སྤོན་ལམ་བཟང་པ་ཡིན། ཉེ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅོ་མོ་དེ་ནི་བྱ་མོ་སྤྱིང་པ་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་སེམས་ཤིག་ཁོང་འབྲུག་དང་སེམས་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས། གསོལ་བ་བཟང་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེས་ནས། ཉེ་དེའི་ལན་དུ་ཞེ་ཡིས། ཞེ་བདེ་བར་སོང་ཞིག་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་གནང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱུ་ནས། ཉེ་ཡང་མོས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་ཐུར་བཅོ་མོ་དུ་ལ་ཐུགས་རྩེ་གཟེགས་ཁྱེས་ནས། བྱང་མེད་དེ་རང་གི་ལམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེར་བཟའ་མ་བཟས་ནས། གདོང་ནང་ཁོང་འབྲུག་ལྷར་མེད་པ་ཡིན།

ཉེ་ཡང་དེ་དག་སང་ཐུང་ལངས་ཏེ། ཡ་ཏོ་སྤྱུ་ལ་སྤོན་ལམ་བཟང་པས། རྩ་ལྷོ་རང་གི་ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་གོ། ཞེས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུ་མ་ཏན་རྒྱ་དང་འགྲོགས་ནས། ཡ་ཏོ་སྤྱུ་དེ་ནི་ཐུགས་སྤྱུ་བྱ་དོ། ཉེ་དུས་ལ་བབ་སྟེ། ཏན་རྒྱ་མངལ་དང་ཐན་པར་གྱུར་ཏེ། བྱ་ཞིག་སྤྱུ་ནས། དེའི་མིང་ཤ་སྤྱུ་ཞེས་བཟང་པས། ཤ་སྤྱུ་ཞེས་བཟང་པས་པའི་དོན་ནི། སྤྱུ་གྱ་འདི་ཡ་ཏོ་སྤྱུ་ནས་ཁྱེས་པ་ཡིན་རོ།

ཉེ་དེ་ནས་ཞེས་ཀྱང་སྤྱུ་གཉིས་མདུང་འཁྲིད་ནས། ཡ་ཏོ་སྤྱུ་ལ་ལོ་རེའི་མཚོན་པ་དང་དམ་བཅའ་རྒྱམས་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཡར་འགྲོ་བ་ལས། ཉེ་ཏན་རྒྱ་ཡར་མ་འགྲོ་བར། མས་རང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་འོ་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་དང་ཡར་མི་འགྲོ། དེ་ནས་ངས་བྱ་འདི་འཁྲིད་དེ། ཡ་ཏོ་སྤྱུ་འདྲེ་དུ་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་འབྲུལ་བར་བྱ་ཞེས་སྤྱུ་པ་དང་། ཉེ་དེའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཏེད་པ་བཞིན་དུ་འོ་ཐག་མ་ཆོད་པའི་བར་དུ་ཁང་པ་ཅུ་བཟང་དེ། ཡ་ཏོ་སྤྱུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་པར་གཞོང་ཞིག་ཅེས་སྤྱུ་སོ། དེའི་ཕྱིར་འོ་ཐག་མ་ཆོད་པར་ཁང་པར་གནས་སོ། ཉེ་ཡང་འོ་ཐག་ཆོད་ནས། སྤྱུ་གྱ་དང་། རྒྱུ་གསུམ་དང་། བྱ་ཁལ་གཅིག་དང་། རྒྱུ་ཆང་རྒྱལ་པ་གཅིག་བཅས། ཡ་ཏོ་སྤྱུ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཤི་ལོ་མཚོན་ཁང་དུ་ཁྱེད་ཏེ། བྱ་དུང་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཡིན་ལོ། ཉེ་ཡང་སྤྱུ་དེ་བསད་ནས་ཞེ་ཡིའི་མདུན་དུ་སྤྱུ་གྱ་ཁྲིད་དོ། ཉེ་དེར་ཏན་རྒྱ་ཀྱི་ཀྱེད་འདི་ཚོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་གསོན་པོ་གནས་པར་ངས་པ་ལྷར། ང་ནི་ཐུན་འདིར་འོངས་པ་དང་། ཡ་ཏོ་སྤྱུ་ལ་སྤོན་ལམ་བཟང་པས་པའི་བྱང་མེད་དེ་ཡིན་པར་ངས་སོ། ཉེ་ངས་བྱ་འདིའི་ཕྱིར་སྤོན་ལམ་བཟང་པ་ཡིན། ཡང་ཡ་ཏོ་སྤྱུ་དའི་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་གནང་དོ། ཉེ་དེའི་ཕྱིར་ངས་ཀྱང་བྱ་འདི་ནི་ཡ་ཏོ་སྤྱུ་ལ་མ་འཆི་བའི་བར་དུ་འབྲུལ་ཞེས་ཁྱེས་སོ།

དེ་རྒྱར་དེ་ནི་ཡ་ཏོ་སྤྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བྱིན་དེར་གནས་སོ།

2 དེ་ནས་ཏན་རྒྱ་སྤོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་འདི་རྒྱུ་དུ། བདག་གི་སྤྱིང་ནི་ཡ་ཏོ་སྤྱུ་འདྲེ་ནང་ན་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་དུ། ཡ་ཏོ་སྤྱུ་འདྲེ་ནང་ན་བདག་གི་

༡༩ ཞེ་མིའི་བུ་གཉིས་ནི་དང་ན་བརྒྱད་ཉུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ནས། ཡ་ཏོ་ལྷ་དང་
 མི་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཞིག་ལ་འོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་མ་དུ་རྟོ། ༡༩ ཡང་སྐྱ་མ་
 རྒྱལས་དང་མི་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་ལྷགས་སྒོལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་
 ཞིག་གིས་མཚོད་པ་འབྲལ་བ་དང་ག་ཚོས་ཀྱིན་ཡོད་པའི་ཚོ་སྐྱ་མའི་
 གཡོག་གོ་འོངས་ནས། ལག་པ་ལ་སོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ག་འཛིན་ཞིག་ཁྱེར་
 རྟོ། ༢༠ སྐང་དཔམ་ཟངས་སམ་ཁྲོའམ་ཁོག་མའི་ནང་དུ་བརྟུག་སྟེ། ག་
 འཛིན་གྱིས་བརྟོན་པའི་ག་ནི་སྐྱ་མས་ཁྱེར་རྟོ། དེ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་འོངས་པའི་
 ཞིས་ར་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་སོ། ༢༡ ཡང་ཚོལ་ལུ་ཕྱིག་པའི་ཐོན་དུ་
 སྐྱ་མའི་གཡོག་གོ་འོངས་ནས། མཚོད་པ་འབྲལ་བའི་མི་ལ། སྐྱ་མ་ལ་རྩྭ་

༡༧ ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་མངགས་པའི་མི་ཞིག་**ཨ་མིའི་མདུན་དུ་**
 འོངས་ནས། དེ་ལ། ཡ་ཙྰ་སྐྱས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་པ་མེས་**མི་མེར་ཡུལ་**
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡར་ཡོད་མདུན་དུ་གཡོག་ཁྱེད་པའི་ཚོང་བའི་དེ་དག་གི་ཕྱིར་
 དངོས་སུ་མ་བྱུང་ངམ། ༡༩ རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནི་ངའི་ལྷ་མ་ཁྱེད་པ་དང་།
 མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། བདུག་སྟོས་ཀྱིས་བདུག་པ་
 དང་། ཨ་མོད་གོན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། **ཨིས་ར་ཨེལ་པ་**
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབུལ་བའི་བྱིན་ཤིག་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་གནང་བ་
 མ་ཡིན་ནམ། ༢༠ ངའི་མཆོད་ཁང་ན་འབུལ་འོས་པའི་ཡོན་དང་མཆོད་
 པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དོག་རྒྱག་གཞུ་ཁྱེད་སྐད་ **ཨིས་ར་ཨེལ་པའི་མི་བརྒྱུད་**

4 གཤམ་ཞེས་པ་ ཞེས་ར་ཞེས་ ཐམས་ཅད་ལ་ བོས་པས། ཞེས་ར་ཞེས་ བ་ཅི་ལེ་ཤེད་པ་ རྒྱལ་ལ་ དམག་རྒྱབ་ཏུ་ ཐོན་ནས། ཞེ་བཅ་ཞེ་ ཟེར་ན་གྱུར་ལུབ་པ་དང་། ལེ་ལེ་ཤེད་པ་ རྒྱལ་ལ་ ཞེས་ཞེ་ལེག་ཏུ་ གྱུར་ལུབ་ བོ། ¹ ཡང་དེ་དག་གིས་ ཞེས་ར་ཞེས་པ་ རྒྱལ་ལ་ དམག་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། དམག་གི་ཕ་རྒྱུག་བྱས་ནས། དམག་རྒྱབ་པ་དང་། ཞེས་ར་ཞེས་པ་ རྒྱལ་ལ་ བེ་ལེ་ཤེད་པའི་མདུན་ཏུ་ སུམ་པ་དང་། དེའི་དམག་དབུང་ནས་མི་བཞི་ རྩོད་ཅམ་བསད་དོ། ² དེ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་དམག་སྐར་གྱི་ནང་ཏུ་བསྐྱེབ་ ཅ་ན། ཞེས་ར་ཞེས་པའི་ཆུན་མི་རྒྱལ་ལ་ རྒྱལ་ལ་ དེ་རིང་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་ དེད་རྒྱལ་ལ་ ལེ་ཤེད་པའི་མདུན་ཏུ་ ཅིའི་ཕྱིར་སུམ་པར་མཛད། ཤེཾ་ རས་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་ཞེས་ཆད་ཀྱི་སྐྱོམ་དེ་ལོན་ཏུ་སོང་ཞིག་ཁོང་ནི་དེད་རྒྱལ་ གྱི་ཁྱོད་ཏུ་བཞུགས་ན། དེ་ནས་དེད་རྒྱལ་དག་བའི་ལག་པ་ནས་ཐར་ བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། ³ དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ར་ཞེས་པ་ རྒྱལ་ལ་ ཡ་ ཏྲ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕ་རྒྱུག་ཏུ་ བཞུགས་པའི་དབུང་ཆེན་གྱི་ཞེས་ཆད་ཀྱི་སྐྱོམ་ བེ་ཤེཾ་ནས་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་འགའ་ཞིག་བཏང་ངོ། ཞེ་ལེའི་ཕ་རྩོད་ནི་ དང་ཕེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞེས་ཆད་ཀྱི་སྐྱོམ་སྐྱེད་ཞིང་ ཡོད་པ་ཡིན།

⁴ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་ཞེས་ཆད་ཀྱི་སྐྱོམ་ནི་དམག་སྐར་ཏུ་བསྐྱེབ་པར་ཅམ་ གྱིས། ཞེས་ར་ཞེས་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་གཤི་གཡོ་བའི་བར་ཏུ་དག་ བོར་འབོད་བསྐྱགས་སོ། ⁵ ཡང་ལེ་ལེ་ཤེད་པ་ རྒྱལ་ལ་ རྒྱུར་སྐྱོ་དེ་ཐོས་ པས། དེ་རྒྱལ་ལ་ ཞེ་བཅ་ཞེ་ལེའི་དམག་སྐར་གྱི་ནང་ན་ཏུར་སྐྱོ་ཆེན་པོ་ འབྱུང་བའི་དོན་ཅི་ལགས། འདྲིས་པ་ལས། ཡ་ཏྲ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེས་ར་ ཞེས་པའི་དམག་སྐར་ཏུ་བསྐྱེབ་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། ⁶ དེ་ནས་ལེ་ལེ་ཤེད་ པ་ རྒྱལ་ལ་ འཛིགས་སྐྱགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས། དཀོན་ མཆོག་ནི་[ཞེ་བཅ་ཞེ་ལེའི་དམག་སྐར་ཏུ་ལེབས་པར་ཤེས་སོ། དེ་ནས་དེ་ དག་གིས། དེད་རྒྱལ་ལ་བཀྲ་མི་ཤེས། རྩོད་ཏུ་དེ་རྩོད་ཞིག་ནས་ཡང་མ་ བྱུང་། ⁷ དེད་རྒྱལ་ལ་བཀྲ་མི་ཤེས། རྩོད་པར་ཐུན་དེ་དག་གི་ཕྱག་ནས་ དེད་རྒྱལ་ནི་སྐྱེས་སྐྱོམ་པར་བྱ། རྩོད་དེ་དག་གིས་འབྲིག་སྐྱོང་ན་མི་ཟེར་པ་ རྒྱལ་ལ་མེས་ནད་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱིས་པམ་པར་བྱས་སོ། ⁸ རྩོད་པར་ཅན་ཏུ་གྱུར་ ཅིག་མི་དཔལ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིག་ཀྱི་ལེ་ལེ་ཤེད་པ་ རྒྱལ་ལ་ རྩོད་ཏུ་ཞེ་བཅ་ཞེ་ པ་ རྒྱལ་ལ་ རྒྱུང་ཅག་གི་གཡོག་བྱས་པ་ལྟར། རྒྱུང་ཅག་ནི་དེ་དག་གི་ བྱན་པོར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་པ་སྐྱེད་ཅིང་དམག་རྒྱབ་ཅིག་བསྐྱེལ་ ཏོ། ⁹ དེ་ནས་ལེ་ལེ་ཤེད་པ་ རྒྱལ་ལ་ དམག་བརྒྱབ་ནས། ཡང་སྐྱེར་ཞེས་ ར་ཞེས་པམ་སྟེ། མི་རྒྱལ་ལ་མེ་རིང་གི་གྱུར་ཏུ་བོས་པས། གསོད་གཅོད་ ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ། ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུང་ཞིག་སྐྱེས་པར་ཤིང་། ¹⁰ ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱོམ་ནི་ལེ་ལེ་ཤེད་པས་སྐྱོགས་ནས། ཞེ་ལེའི་ཕ་ རྩོད་ནི་དང་ཕེ་ནས་གཉིས་བསད་དོ།

¹¹ དེར་བཅ་ཡ་མེན་པ་ ཞིག་དམག་དབུང་ནས་བརྒྱགས་ནས། ཉེན་ དེ་ལ་ཤེཾ་ཕ་བསྐྱེབས་སོ། མི་དེའི་གོས་ཏུལ་ཏེ། མགོའི་ཁར་ས་ལུར་རོ། ¹² ཡང་མི་དེ་བསྐྱེབ་པའི་ཆོ་ཞེ་ལེས་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱོམ་མིས་འབྲོག་ ཡོང་བསམ་ནས། རྩོད་འདར་ཞིང་ཤིང་ཞི་ཞིག་གི་ཁར་ལམ་གྱི་ཕྱགས་སུ་

སྐྱག་གིན་བསྐྱེད་དོ། མི་དེ་གོང་ཁྱེར་ཏུ་འོངས་ནས། བཤད་པར་ཅམ་གྱིས། ཁྱོད་ཁྱེར་གྱི་མི་རྒྱལ་ལ་ རྒྱུ་དན་གྱི་སྐྱེད་དན་བཏོན་ནོ། ¹³ ཞེ་ལེས་ རྒྱུ་དན་གྱི་སྐྱེད་དེ་ཐོས་པས། རྐྱེད་དན་ཆེན་པོ་འདྲིའི་དོན་ཅི་ལགས་ཤེས་ འདྲིས་སོ། མི་དེ་རྒྱུ་འོངས་ནས། ཐམས་ཅད་ཞེ་ལེ་ལ་བཤད་དོ། ¹⁴ ཞེ་ལེ་ ལོ་དག་བརྒྱ་གོ་བརྒྱུད་ལོན་ཏེ། མིག་གིབ་ནས། མཐོང་མ་ཐུབ་སོ། ¹⁵ མི་ དེས་ཞེ་ལེ་ལ། ང་ནི་དམག་དབུང་ནས་འོངས་པ་དང་། དམག་དབུང་ རས་དེ་རིང་བོས་འོང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན། རྩམ་པས་ཁོས་དེ་ལ། འདི་བྱ། དེ་ ཕ་ཅི་བྱུང་། འདྲིས་པ་དང་། ¹⁶ དེའི་ལན་ཏུ་ལོན་ཁྱེར་འོང་བའི་མི་དེས། ཞེས་ར་ཞེས་པ་ རྒྱལ་ལ་ ལེ་ལེ་ཤེད་པའི་མདུན་ནས་བོས་ཏེ། གསོད་གཅོད་ ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་ཕ་རྩོད་ནི་དང་ཕེ་ནས་གཉིས་ཀྱི་ཤེ་ རྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱོམ་ནི་ལེ་ལེ་ཤེད་པ་ རྒྱལ་ལ་ སྐྱོག་གོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ¹⁷ མི་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱོམ་སྐྱོག་པའི་གཏམ་བཤད་པར་ཅམ་གྱིས། ཞེ་ལེ་ཤེད་ཞི་ནས་གན་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱོའི་འགམ་ཏུ་གྱིལ་བས། མཛིང་པ་ཆག་ རས་ཤིང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་ལུས་སྐྱེ་ཞིང་རྐྱེད་པོ་ལགས་པས་སོ། ཁོས་ ཞེས་ར་ཞེས་པ་ རྒྱལ་ལ་ ལོ་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་ཏུ་ཞིམས་དཔོན་བྱས་སོ།

¹⁸ ཏུས་དེ་ལ་ཁོའི་མནའ་མ། ཕེ་ནས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ནི་མངལ་དང་ཐུན་ པ་ཡིན་ཏེ། ཐུ་གུ་སྐྱེ་བའི་ཏུས་ཉེ་བར་བསྐྱེབས་སོ། མས་དཀོན་མཆོག་གི་ རྩོམ་སྐྱོག་པ་དང་། རྒྱུད་དང་གྱིས་པོ་གཉིས་ཤི་བའི་ལོན་ཐོས་པར་ཅམ་གྱིས། གཟུག་གཟེར་བྱུང་ནས་ལུས་དགུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུ་གུ་སྐྱེས་སོ། ¹⁹ ཡང་མོ་འཆེ་བའི་ཏུས་ཅམ་ལ། མོ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་ རྒྱལ་ལ་ མ་འཛིགས་ཤིག་འཁྱེད་ལ་ཕ་ཞིག་སྐྱེས་སོ་སྐྱེས་ཀྱང་། མས་ལན་ གང་ཡང་མ་བཏབ་སྟེ། གཏམ་དེ་ལ་སྐྱེད་ཏུགས་མ་བྱས་སོ། ²⁰ ཡང་མོས། དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཞེས་ར་ཞེས་པ་ལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ནས། ཐུ་གུ་ དེའི་མིང་ཞེ་ལེ་ལོད་ཅེས་བཏགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་ གི་སྐྱོམ་སྐྱོག་པ་དང་། རྒྱུད་དང་གྱིས་པོ་གཉིས་ཤི་བའི་ཕྱིར་རོ། ²¹ ཡང་མོས། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱོམ་སྐྱོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ར་ཞེས་པ་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ ཆར་ཞེས་སྐྱེས་སོ།

5 དེ་ནས་ལེ་ལེ་ཤེད་པ་ རྒྱལ་ལ་ དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱོམ་སྐྱོགས་ནས། ཞེ་བཅ་ཞེ་ཟེར་ནས་ཞེས་དོད་ཏུ་ཁྱེར་ཏོ། ² ལེ་ལེ་ཤེད་པ་ རྒྱལ་ལ་ རྒྱལ་ལ་ རྩོམ་དེ་ནི་དུ་གོན་གྱི་རྩོམ་ཏུ་ཁྱེར་ནས། དུ་གོན་གྱི་འགམ་ཏུ་ བཞག་གོ། ³ ཡང་ཞེས་དོད་པ་ རྒྱལ་ལ་ ཐུ་འོངས་པའི་ཆོ་གྱི་ཏོ། དུ་གོན་ བེ་ལ་ཏྲ་སྐྱེས་སྐྱོམ་གྱི་མདུན་ཏུ་ས་ལ་ཁ་ལུབ་ཏུ་འགྲེལ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་དུ་གོན་ལེན་ནས། ཡང་སྐྱེར་རང་གནས་སུ་བཞག་གོ། ⁴ དེ་ རས་དེ་དག་སང་ཉེན་ཐུ་འོངས་པའི་ཆོ་གྱི་ཏོ། དུ་གོན་ནི་ལ་ཏྲ་སྐྱེས་ རྩོམ་གྱི་མདུན་ཏུ་ས་ལ་ཁ་ལུབ་ཏུ་འགྲེལ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དུ་གོན་ གྱི་མགོ་དང་ལག་པ་གཉིས་སྐྱོ་ཐེམ་གྱི་ཁར་ཆད་དེ། དུ་གོན་གྱི་བྱང་ཁོག་ འབའ་ཞིག་ལུས་སོ། ⁵ དེའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་བར་ཏུ། དུ་གོན་གྱི་རྩོ་མའམ། ཞེས་དོད་ན་ཡོད་པའི་དུ་གོན་གྱི་རྩོ་ཁང་ཏུ་འོང་བའི་མི་སུས་ཀྱང་དུ་ གོན་གྱི་སྐྱོ་ཐེམ་ནས་ཡང་མི་རྒྱལ་སོ།

དག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཡང་བྱེད་དོ། ༩ དེའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཉན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་གྲོས་དང་མ་མཐུན་པར། དེ་དག་ལ་སྤྱིང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་ཤོད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

༡༠ ཡང་ཤ་སྒྲུལ་གྱིས་ཡ་རྩོ་སྤེའི་གསུང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཞུས་པའི་མི་རྣམས་ལ་བཤད་དེ། ༡༡ འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ནི་འདི་ཡིན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཅག་གི་བྱ་རྣམས་འཛིན་ནས། རང་གི་ཤིང་རྩེ་མེའམ་རྩ་པར་བསྐྱོས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྩེ་མེའམ་རྩ་རྒྱལ་པར་འབྱུར་རོ། ༡༢ ཡང་རྒྱལ་པོ་དེས་མི་སྣོད་རེ་ལ་མི་དཔོན་དང་མི་ལྷ་བཅུ་རེ་ལ་མི་དཔོན་རེ་བསྐོས་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁོང་གི་ཁྲིང་སྒྲོ་བ་དང་། སྒྲོན་ཐོག་རྩ་བ་དང་། དམག་ཆས་བཟོ་བ་དང་། ཤིང་རྩེ་ལག་ཆ་བཟོ་བར་བྱའོ། ༡༣ ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་བྱ་མོ་རྣམས་ནི་སྒྲོས་རྒྱ་འབྲུག་མཁན་དང་། གསོལ་ཐབ་པ་དང་། གཡོག་མོར་འཇུག་པར་བྱའོ། ༡༤ ཡང་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིང་དང་རྒྱན་ཆ་ལ་དང་སྒྱུ་རྩ་རའི་ཆ་ལ་བཟང་པོ་རྣམས་སྟགས་ནས། ཁོང་རང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། ༡༥ ཡང་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བོན་དང་རྒྱན་ཆ་ལ་རྣམས་ནས་བཅུ་ལག་ལེན་ནས། རང་གི་ལས་ཆན་བ་དང་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། ༡༦ ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་དང་བྱང་གཟུགས་ལེགས་པའི་མི་གཞན་ཅུ་དང་། བོད་བྱ་རྣམས་སྟགས་སྟེ། ཁོ་རང་གི་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་འབྱུར་རོ། ༡༧ ཁྱོད་ཆོའི་ལྷག་ཁྱུའི་ནང་ནས་བཅུ་ལག་ལེན་ཏེ། ཁྱོད་རྣམས་ནི་ཁོང་གི་གཡོག་པོར་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ། ༡༨ ཉན་དེ་ལ་ཁྱོད་རྣམས་ནི་རང་གིས་བསྐོས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་བྱ་སྟེ། ཡ་རྩོ་སྤེའི་ཉན་དེ་ལ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྐད་ལ་གསན་པར་མི་བྱའོ།

༡༩ ཤ་སྒྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུས་ཀྱང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྒྲུ་ལ་མ་ཉན་ཏེ། མིན། བདག་ཅག་གི་སྤྱིང་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་དགའ། ༢༠ བདག་ཅག་མི་བརྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་ཅིང་། བདག་ཅག་ལ་རང་གི་རྒྱལ་པོས་ཞུས་ཆེ་བཅད་དེ། ཁོང་བདག་ཅག་གི་མཆོད་དུ་འགྲོ་ཁྲིང་། བདག་ཅག་གི་དོན་དུ་དམག་རྒྱལ་པར་བྱའོ། ༢༡ ཡང་ཤ་སྒྲུལ་གྱིས་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ནས། ཡ་རྩོ་སྤེའི་སྒྲུ་ལ་མ་ཉན་ཏེ། དེ་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་སྐོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཤ་སྒྲུལ་གྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་མི་རེ་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ།།

9 དེའི་ཆེ་བཅོམ་ཡ་མེན་པ་དབང་ཅན་དང་ཕྱག་པོ། མིང་ལ་གྲིས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཨ་བེ་ཨེལ་གྱི་བྱ། དེ་ནི་ཅེ་རོར་གྱི་བྱ། དེ་ནི་བེ་ཁོ་རང་གྱི་བྱ། དེ་ནི་བེན་ཡ་མེན་པ་ཨ་མི་ཡུ་ཡི་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢ དེ་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་མིང་ཤ་སྒྲུལ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་གཞན་ཅུ་དང་བྱང་གཟུགས་ལེགས་པའི་མི་ལགས་ཏེ། དེ་བས་བྱང་གཟུགས་ལེགས་པའི་མི་ཞིག་ཨིས་ར་ཨེལ་པའི་ཁྱོད་ན་མེད་པ་ཡིན། མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་དེའི་དབང་པ་མཐོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

༣ ཡང་ཤ་སྒྲུལ་གྱི་པ་གྲིས་ཀྱི་བོད་བྱ་རྣམས་སྟོར་བས། གྲིས་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་ཤ་སྒྲུལ་ལ། གཡོག་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་མཉམ་དུ་ཁྱོད་དེ། ཁོང་ལ། བོད་བྱ་རྣམས་འཛོལ་བར་སོང་ཞེས་བསྐོས་བས། ༤ དེ་གཉིས་ཨེལ་ར་ཨིས་གྱི་རེ་བརྒྱུད་དང་ཤ་མི་ཡུ་ལ་རྒྱུད་དེ་འགྲོ་ན་ཡང་མ་བརྟེན་དོ། དེ་ནས་ཤ་མི་ཡུ་ལ་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་ན་ཡང་། དེ་ཅ་ཡང་བོད་བྱ་མེད་པས། བེན་ཡ་མེན་པའི་ཡུ་ལ་རྒྱུད་དེ་ཕྱིན་ན་ཡང་། མ་བརྟེན་དོ།

༥ དེ་དག་ཚུབ་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅ་ན། ཤ་སྒྲུལ་གྱིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་གཡོག་པོ་ལ། ད་ཤོག་དང་། དེང་གཉིས་ལོག་འགྲོ། མ་ལོག་ན། ལ་ནི་བོད་བྱའི་ཕྱིར་སེམས་འཁྲལ་བར་སྤང་སྟེ། དེང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་འཁྲལ་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲུས་བ་དང་། ༦ དེས་ཤ་སྒྲུལ་ལ། ད་གཟིགས་ཤིག་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ན་དཀོན་མཆོག་གི་མི་ཞིག་བཞུགས། མི་དེས་ཅི་ཞིག་གསུང་ན་ཡང་། བདེན་པར་འབྲུག། ད་དེང་དེ་ཅ་འགྲོ་སྟེ། མི་དེས་དེང་ལ་འགྲོ་འོས་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༧ ཤ་སྒྲུལ་གྱིས་རང་གི་གཡོག་པོ་ལ། སྟོན་དང་། དེང་དེ་ཅ་འགྲོ་ན། མི་དེ་ལ་ཅི་དབུལ་དེང་གྱི་སྟོན་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་ནི་རྩོགས་ཆར། དཀོན་མཆོག་གི་མི་དེ་ལ་དབུལ་བའི་རྩོན་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེང་ལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདྲིས་པས། ༨ གཡོག་པོས་ཤ་སྒྲུལ་ལ་ལན་བཏབ་ཅིང་ཞུས་པ། ད་གཟིགས་ཤིག་འདི་ཅ་བདག་གི་ལག་ལ་དབུལ་གྱི་ཁམ་ཀའི་བཞེ་ཆ་གཅིག་ཡོད། དེ་ནི་དེང་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་མི་དེ་ལ་འབུལ་བར་བྱ། ༩ སྟོན་དུས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྱོད་ན་མི་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་ནས་གྲོས་འདྲི་བར་འགྲོ་བའི་ཆོ། འདི་ལྟར་ཞེས་སྒྲུས་པ། ཤོག་དང་། དེང་རྣམས་གཟིགས་མཁན་དའི་དུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། དེང་སང་ལྷང་སྟོན་བ་སྤུ་ལ་ཟེར་ན། སྟོན་དུས་སྤུ་གཟིགས་མཁན་ཞེས་བཏགས་སོ། ༡༠ དེ་ནས་ཤ་སྒྲུལ་གྱིས་རང་གི་གཡོག་པོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུས་བ་ནི་ལེགས་སོ། ད་ཤོག་དང་། དེང་འགྲོ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་དེ་དག་དཀོན་མཆོག་གི་མི་བཞུགས་ཡོད་སའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་ངོ་།།

༡༡ གྲོང་ཁྱེར་དའི་རེ་ལ་ཡར་འཛོགས་བ་དང་། གཞན་ཅུ་མ་རྒྱ་བཅུ་བའི་ཕྱིར་འཐོན་པ་རྣམས་དང་ཕྱག་པས། དེ་དག་ལ་གཟིགས་མཁན་འདི་ཅ་འདུག་གམ་ཞེས་འདྲིས་པས། ༡༢ དེ་དག་གིས་ལན་དུ། ཁོང་འདུག་སྟོན་ཤིག་ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་དུ་བཞུགས་འདུག་དུ་རྒྱལ་ཅིག་དེ་རིང་གནས་མཐོ་བ་ཅུ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཆོད་བ་དབུལ་བའི་ཕྱིར། ཁོང་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས་སོ། ༡༣ ཁྱོད་གཉིས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱེལ་པར་ཅོམ་གྱིས། ཁོང་རེ་ལ་གསོལ་བ་བཞེས་སྤུ་མ་ཕེབས་པའི་སྟོན་དུ་ཁོང་དང་མཉུགས་པར་མཇུལ་བར་འབྱུར་རོ། མི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁོང་མ་ཕེབས་པར་དུ་ཟས་བཟའ་མི་འོང་། ཇེས་སྤུ་ཁོང་གིས་མཆོད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་ནས། མགོན་དུ་བོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་བར་འབྱུར། དའི་ཕྱིར་ལོངས་ལ། དུས་འདི་ཉིད་དུ་ཁོང་དང་མཇུལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༡༤ དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཡར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། སྟོན་ཤིག་ཤ་སྒྲུལ་ནི་གནས་མཐོ་བའི་རེ་ལ་ཕེབས་ཤིང་། མི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤུ་འབྲུལ་ཏོ།།

74 གཤམ་ཞུམ་འོང་བའི་ཉི་མ་གཅིག་གི་ཐོན་ལ་ཡ་རྟ་སྐྱུ་གཤམ་ཞུམ་ལ།
 གཤམ་ཞུམ་འོང་སྐད་དུ། 75 སང་ཉིན་མུ་མཛེད་འདིའི་དུས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་
 མདུན་དུ་བེན་ཡ་མེན་ཡུལ་གྱི་མི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱ། མི་དེས་ང་རང་གི་
 མི་བརྒྱད་ཉིས་ར་ཉེལ་ནི་མེ་ལེ་ཤེད་པའི་ལག་པ་ནས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་མི་
 དཔོན་དུ་འབྱུག་པར་ཅང་། ངས་རང་གི་མི་བརྒྱད་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཅ་སྐད་ང་རང་གི་མདུན་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ།
 76 ཡང་གཤམ་ཞུམ་གྱིས་གཤམ་ཞུམ་མཛོང་བར་ཅམ་གྱིས། ཡ་རྟ་སྐྱུ་དེ་ལ།
 ངས་ཁྱོད་ལ་སྐྱུ་པའི་མི་འདི་ལ་སྒྲོས། དེས་ནི་ང་རང་གི་མི་བརྒྱད་ལ་
 རྒྱལ་སྤྱང་སྒྲོང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། 77 དེ་ནས་གཤམ་ཞུམ་སྐྱེའི་ནང་
 ར་གཤམ་ཞུམ་དང་ཉེ་བར་འོངས་ནས། གཟིགས་མཁན་གྱི་ཁང་པ་གང་
 དུ་ཡོད་ང་ལ་སྒྲོན་པར་མཛོང་། ཅས་ཞུས་པ་དང་། 78 གཤམ་ཞུམ་གྱིས་
 གཤམ་ཞུམ་ལ། གཟིགས་མཁན་དེ་ནི་ང་ཡིན། ཁྱོད་འདི་ཐོན་དུ་གནས་མཐོ་
 བ་ལ་སོང་ཞིག་དང་། དེ་རིང་ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་དུ་བས་ཟ་བར་འགྱུར།
 སང་མུ་བོ་ངས་ཁྱོད་འགྲོ་འཇུག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་གང་ཡོད་པ་ཁྱོད་ལ་
 འཆད་པར་བྱའོ། 79 ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བོང་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་ཐོན་དུ་སྒྲོར་བ་
 དེའི་ཕྱིར་བསམ་སྒྲོམ་ཐོང་། བོང་ལ་དེ་རྒྱུས་རྟེན་ཟེན་ནོ། ཡང་ཉིས་ར་
 ཉེལ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིར་ཕྱིར་དགའ་བེར་ན། ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཡི་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིར་དགའ་ཞེས་སྐྱུས་སོ། 80 གཤམ་ཞུམ་གྱིས་དེའི་ལན་དུ། བདག་
 ནི་ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་ཁྱོད་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་བའི་བེན་ཡ་མེན་གྱི་ཐེ་
 ཡི་མི་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། བདག་གི་པ་ཡི་བརྒྱད་ནི་བེན་ཡ་མེན་གྱི་ཐེ་ཡི་
 ཁྱོད་ན་ཐམས་ཅད་ལས་དམའ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་དེ་སྟེ་
 བྱེད་གཏམ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུས་ཤེས་ཞུས་པས།

81 གཤམ་ཞུམ་གྱིས་གཤམ་ཞུམ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་ལ་བོས་ནས། ཁང་པར་
 ཁྱེད་པ་དང་། མགོན་དུ་བོས་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་གཤམ་མགོ་ཅ་ཐོན་དུ་
 བཅུག་གོ། དེ་དག་གི་གངས་ནི་ལུས་མུ་ཅམ་ཡིན་ནོ། 82 དེ་ནས་གཤམ་ཞུམ་
 གྱིས་གསོལ་དཔོན་ལ། ཟུར་ངས་ཁྱོད་ལ། འདི་ནི་སོ་སོར་ཞིག་ཅས་ལ་བ་
 པའི་ཤེའི་སྐལ་བ་འདི་ཅ་ཁྱེད་ཤིག་ཅས་བསྐུལ་བས། 83 གསོལ་དཔོན་
 གྱིས་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་གཤམ་ཞུམ་ནས། གཤམ་ཞུམ་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་གོ།
 ཡང་གཤམ་ཞུམ་གྱིས། ད་སྒྲོས་ཤིག་འདི་ནི་སོ་སོར་བཞག་པ་ཡིན། ད་ལེན་
 ཏེ་ཟོ། ངས་ཁྱོད་ལ། མི་རྒྱུས་མགོན་དུ་བོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱུས་པའི་དུས་
 རས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་བཞག་གོ་ཞེས་སྐྱུས་པས།
 དེའི་ཉིན་པར་གཤམ་ཞུམ་ནི་གཤམ་ཞུམ་དང་མཉམ་དུ་བཟས་སོ།

84 དེ་ནས་དེ་དག་གནས་མཐོ་བ་ནས་གོང་ཁྱེད་དུ་བབ་ནས། གཤམ་
 ཞུམ་གྱིས་གཤམ་ཞུམ་དང་མཉམ་དུ་ཁང་པའི་ཐོག་གི་ཁར་གཏམ་བྱས་སོ།
 85 སྐུ་རེངས་ཀྱི་དུས་སུ་གཤམ་ཞུམ་གྱིས་ཐོག་གི་ཁར་ཉལ་བའི་གཤམ་
 ལ། ད་ལོངས་ལ། ངས་ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བར་འཇུག་གོ་ཞེས་སྐྱུས་པས། གཤམ་ཞུམ་
 ལངས་ནས། ཁོ་དང་གཤམ་ཞུམ་གཉིས་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ངོ། 86 དེ་
 གཉིས་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། གཤམ་ཞུམ་གྱིས་གཤམ་ཞུམ་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ལ། དེད་ཀྱི་ཐོན་དུ་སོང་ཞེས་སྐུལ་ཞིག་སྐྱུས་ནས། གཤམ་

ཞུམ་ལ། ད་སྟེང་ཁྱེད་ཅུང་ཅིག་སྒྲོང་། ངས་ཁྱོད་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་
 གསུང་ཞིག་འཆད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱུས་སོ།

10 དེ་ནས་གཤམ་ཞུམ་གྱིས་སྐྱུ་གྱི་སྒྲོང་ཅིག་སྐྱེད་ནས། གཤམ་ཞུམ་གྱི་
 མགོ་ལ་སྐྱག་སྟེ། འོ་བྱས་ཤིང་སྐྱུས་པ། ཡ་རྟ་སྐྱུ་ཁྱོད་ནི་ཁོང་
 ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེ་དཔོན་དུ་བྱགས་པར་མ་མཛད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་
 རྟ་སྐྱུ་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་དུ་དབང་བྱས་ཏེ། དག་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་
 རས་སྒྲོལ་བར་བྱའོ། 1 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པར་ཡ་རྟ་སྐྱུ་མི་བརྒྱད་ལ་
 དབང་བྱེད་པའི་རྟགས་འདི་ཡིན། དེ་རིང་ཁྱོད་འདི་མདུན་ནས་ཕྱིར་ནས་
 བེན་ཡ་མེན་གྱིས་མཆོམས་ཀྱི་ཅལ་མྱ་ན། ར་ཉེལ་གྱི་དུར་ས་ཡི་གནས་སུ་
 མི་གཉིས་དང་འཕྲད་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅའ་བའི་
 བོང་ལ་རྒྱུ་རྒྱུས་བརྟེན་ཟེན། ཡང་སྒྲོས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནི་བོང་བྱའི་ཕྱིར་
 ཆོར་ཟེན་ནས། འདི་བྱའི་ཕྱིར་ཅི་རྒྱར་བྱ་ཞེས་འབོད་ཀྱིན་དང་འཆོར་
 རོ། སྐྱ་བར་བྱ། 2 གནས་དེ་ནས་ཁྱོད་ཕྱིར་ནས། ཐ་བོར་གྱི་བེ་ཤིང་གི་
 མདུན་དུ་སྐྱེའི་པར་ཅམ་གྱིས། བེད་ཉེལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དཀོན་མཆོག་ལ་
 ཞུ་བར་འགྲོ་བའི་མི་གསུམ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། མི་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་
 རས་གཅིག་གིས་རི་ལུ་གསུམ། གཞན་དེས་བག་ལེབ་གསུམ་དང་། གསུམ་
 པས་རྒྱན་ཆང་གི་རྒྱལ་པ་ཞིག་འཁུར་འོང་བར་བྱ། 3 དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་
 ཁམས་བཟང་ངམ་ཞེས་ཞུས་ནས། བག་ལེབ་གཉིས་འབུལ་བ་དང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལག་རྒྱས་ལེན་པར་ཅང་ངོ། 4 དེ་ནས་ཁྱོད་མེ་ལེ་ཤེད་
 པའི་སོ་པ་ཡོད་པའི་སྟེ་རིའི་མདུན་དུ་སྐྱེའི་ནས། དེ་ཅ་གོང་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་
 བར་ཅམ་གྱིས། ལུང་སྒྲོན་པའི་ཆོགས་གནས་མཐོ་བ་ནས་འབབ་པ་ཞིག་
 དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། དེ་དག་གིས་པི་མང་དང་རྩ་དང་སྤྱིང་ལ་དང་སྐྱ་
 རྒྱན་འཁྲུལ་ཞིང་ལུང་སྒྲོན་པར་བྱ། 5 ཡང་ཡ་རྟ་སྐྱུ་ལྷགས་ཉིད་དབང་
 དང་ཐུན་པར་ཁྱོད་ལ་འབབ་ནས། དེ་དག་དང་བཅས་སུ་ལུང་སྒྲོན་ཞིང་།
 ཁྱོད་མི་གསར་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། 6 ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་བཞུན་
 པའི་རྟགས་དེ་རྒྱུས་འགྲུབ་པའི་ཆོ། དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་
 བཞུགས་པས། ཁྱོད་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ཤིག་ 7 ཁྱོད་འདི་ཐོན་དུ་གིལ་
 གཤམ་དུ་སོང་ཞིག་དང་། ཀྱི་ནོ། ངས་དེ་ཅ་སྐྱེན་སྟེག་འབུལ་བ་དང་། ཞི་
 བདེའི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འོང་བར་འགྱུར། ང་
 ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མ་སྐྱེའི་པའི་བར་དུ་ཞག་བདུན་སྐྱག་དགོས། དེ་ནས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱ་བར་འོས་པ་དེ་ངས་སྒྲོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

8 དེ་ནས་གཤམ་ཞུམ་གྱི་དུར་ནས་རྒྱལ་ལོག་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཆོ།
 དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་སྤྱིང་གསར་པ་ཞིག་གནང་བ་དང་། དེའི་ཉིན་
 མོར་ཟུར་བཞུན་པའི་མངོན་རྟགས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་གྱུར་ནོ། 9 ཡང་
 དེ་དག་རིའི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། ལུང་སྒྲོན་པའི་ཆོགས་ཤིག་དང་
 འཕྲད་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྐགས་ཉིད་དེ་ལ་དབང་དང་ཐུན་པར་བབ་
 པས། དེས་ནི་དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་ལུང་བཞུན་ནོ། 10 དེ་ནས་ཟུར་ཁོ་ངོ་ཤེས་
 པའི་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁོ་ནི་ལུང་སྒྲོན་པའི་ཁྱོད་ན་ལུང་སྒྲོན་པར་མཐོང་
 པས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། སྒྲོས་ཤིག་གིས་ཀྱི་ལུང་ལ་འདི་ཅི་ཡིན།
 གཤམ་ཞུམ་ལུང་སྒྲོན་པའི་ཁྱོད་ན་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲིས་སོ། 11 ཡང་ཡུལ་དེའི་

12 དེ་ནས་ཤ་སྤ་ཞེས་ཀྱིས་ཞིས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ། ལྟོས་ཤིག་
 ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་ཅི་ལྟར་ཡང་། དེའི་ནང་ན་ངས་ཁྱོད་ཅག་
 གི་སྤྱ་ལ་ཉར་ནས། ཁྱོད་ཅག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐྱོས་པ་ཡིན། ༡ ཡང་ལྟོས་
 ཤིག་ད་ཉ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཅག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ། ང་ནི་ཚན་ལོག་
 ཤིང་། སྤ་ནི་དཀར་པོར་གྱུར། ཡང་ལྟོས་ཤིག་ངའི་བྱ་རྒྱམས་ཁྱོད་ཅག་གི་
 ཁྱོད་ན་གནས་ཏེ། ང་ནི་ལང་ཚོའི་དུས་ནས་དུ་སྤའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཅག་གི་
 མདུན་དུ་འགྲུལ་བ་ཡིན། ༢ ང་འདི་རུ་ཡོད། ཡ་ཏྲ་ལྷ་དང་ཁོང་གིས་བྱུགས་
 བ་གཉིས་ཀྱི་དུང་དུ་དབང་པོ་བྱོས་ཤིག་ངས་སྤ་ཞིག་གི་བ་སྤང་ངམ་པོང་
 བྱ་ཐོག་པ་ཡིན་ནམ། ངས་སྤ་ཞིག་ལ་བསྐྱུས་པའམ་མནན་པ་ཡིན་ནམ།
 ངའི་མིག་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་སྤའི་ལག་པ་ནས་ངས་སྒྲིག་རྒྱངས་པ་ཡིན་
 བ། ངས་ཁྱོད་རྒྱམས་ལ་ཕྱིར་ལོག་གཏོང་བར་བྱ། ༣ ཞེས་སྤྱས་པའི་ལན་
 དུ་དེ་དག་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་བསྐྱུས་ཤིང་མནན་པ་མ་ཡིན། མི་
 སྤ་ཞིག་གི་ལག་པ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཡང་སྤངས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་
 པས། ༤ ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དང་ཁོང་གིས་
 བྱུགས་པ་གཉིས་ཁྱོད་ཅག་གི་མདུན་དུ་དབང་པོར་འཇུགས་པས། ཁྱོད་
 ཅག་གིས་ངའི་ལག་ཏུ་གང་ཡང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱས་པས། དེ་དག་
 གིས། ཁོང་ཉིད་དབང་པོ་ལགས་ཤེས་ཞུས་སོ།།

པ་ཡིན། ད་ཀྱི་དྲི་ལྟོ་བཟུང་ཅག་དག་པོ་འཕགས་ལྟོ་ལ་བར་མཛོད་ཅིག་
 བཟུང་ཅག་གིས་ཁྱོད་གཅིག་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱུང་། ྱ ཞེས་ལྟས་པས།
 ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ཡེ་ཐུབ་པ་ལྟེན་དང་། བེ་དྲན་དང་། ཡེབ་རྩ་དང་། ཤ་སྤྱ་ཞེས་
 མངགས་ཤིང་། ཁྱོད་ཅག་ཕྱོགས་བཞི་ཅུ་འཁོར་བའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་
 ལས་བསྐྱེད་པས། ཁྱོད་ཅག་ཞི་བདེ་བར་གནས་པར་གནང་ངོ་། ྱ ཡང་
 ཁྱོད་ཅག་གིས་མཇམ་མོན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་རྟེས་ཁྱོད་ཅག་གི་སྤྱིང་དུ་འོང་
 བར་མཛོད་པའི་ཆོ་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ཅག་གི་དགོན་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ། དེ་ལྟར་མིན། རྒྱལ་པོ་ཞིག་
 གིས་བཟུང་ཅག་ལ་སྤིང་བྱེད་པར་བྱང་ངོ་ཞེས་ཁྱོད་ཅག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིན།
 ྱ ད་ཀྱི་ཁྱོད་ཅག་གིས་འདམས་པ་དང་ལྟས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་སྤྱོད་ཤིག་
 ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ཁྱོད་ཅག་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་བསྟོན་པར་གནང་ངོ་། ྱ གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 ཅག་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་འཛིགས་ཏེ། ཁོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ལྟས་ཤིང་། ཁོང་གི་
 བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་དང་རྣམ་ཡང་མི་འགལ་ན། ཁྱོད་ཅག་
 དང་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྤིང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ཅག་གི་དགོན་མཆོག་གི་
 རྩིས་སྤྱིང་བའ་འགྲུར་བ་དེ་ནི་ལེགས་སོ། ྱ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཡ་
 རྟོ་སྤྱོད་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཏེ། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་བཀའ་རྒྱ་དང་འགལ་ན། ཁྱོད་
 ཅག་གི་པ་མེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ཕྱག་རྩི་ལྟར་བཀུར་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ཁྱོད་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ལྟེ་བར་འགྲུར་བར་འགྲུར། ྱ ད་དེའི་ཕྱིར་
 ད་ལྟར་འདི་ཅུ་ལོ་རྟོག་རྒྱུད་ལ། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ཅག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་བྱ་
 བ་ཆེན་པོ་ཅི་ཞིག་མཛོད་པར་འགྲུར་དེ་ལ་སྤྱོད་ཤིག་ ྱ དེ་རིང་གོ་རྩ་
 བའི་ཉེན་མོ་མ་ཡིན་ནམ། ངས་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་མཆོན་བཅོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་
 འབྲུག་རྒྱ་དང་ཆར་པ་གནང་བར་འགྲུར། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ཕྱོན་
 གྲུ་བཟུང་ཅག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གནོང་ཞིག་ཅེས་ལྟས་པས། ཐིག་པ་ཅི་
 ལྟར་ཆེ་བ་བྱས་པར། རྟོགས་ཤིང་མཛོད་པར་འགྲུར་ཞེས་སྤྱོད་སོ། ྱ ཤ་
 སྤྱ་ཞེས་ཀྱིས་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་མཆོན་བཅོད་པས། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ཉེན་དེ་ལ་འབྲུག་
 རྒྱ་དང་ཆར་པ་གནང་བས། མི་ཐམས་ཅད་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ཤ་སྤྱ་ཞེས་གཉིས་
 ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སྐྱགས་པར་གྱུར་གྱོ།

7/ ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ད་སྐུ་ཞེས་ལ། བདག་ཅག་གིས་སྤར་སྤྱོད་
 བ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཞུས་པའི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པར་
 བྱས་པས། བདག་ཅག་མི་འཛི་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བླ་པོ་
 རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་གསལ་བ་ཐོབ་ཅིག་
 ཅེས་ཞུས་སོ། ལྟ་ཡང་ད་སྐུ་ཞེས་གྱིས་མི་བརྒྱད་དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་དུ། མ་
 འཇིགས་ཤིག་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཉེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱས་ཀྱང་། ཡ་ཏྲ་
 ལྷའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བ་ནས་མ་ལོག་ཅིག་འོན་ཀྱང་སྤྱིང་ཆང་མ་ནས་ཡ་
 ཏྲ་ལྷ་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་ཤིག ལྟ་དོན་མེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་མ་འགྲོ་ཞིག་དེ་
 དག་ནི་ཤན་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བར་མི་རུས་སོ། ལྟ་ཡ་ཏྲ་
 ལྷའི་མཆོན་ཆེ་བ་ལགས་པས། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་སྤྱོད་པར་
 མི་བྱའོ་དེ་ཅེད་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་ཏྲ་ལྷས་ཁྱེད་རྒྱལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་
 དུ་འདམ་པར་ཐུགས་དཀྱེས་སོ། ལྟ་དེ་ནི་ཁྱེད་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་
 ལ་སྟོན་ལམ་འདབས་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ང་སྤྱོད་

བར་མཛོད་ཅིག དེ་བས་ན་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ལམ་བཟང་པོ་དང་དྲང་
 པོ་དེ་སྟོན་པར་བྱའོ། ༡༫ ཁྱོད་ཅག་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཅིག་པོ་ལ་འཇིགས་ཏེ།
 བདེན་པའི་ནང་ན་སྟོང་ཚང་མ་ནས་ཁོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཤིག་ཁོང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅག་གི་དོན་དུ་ཕྱིན་ལས་རི་ཁྱར་ཆེ་བ་རྒྱམས་མཛོད་པ་དེ་
 དཔེ་བར་བྱས་ཤིག། ༡༦ ཡང་ཁྱོད་ཅག་གིས་ད་དུང་ཡང་ལས་ངན་བྱེད་ན།
 ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྱུ་པོ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་
 སོ།།

13 ཤ་ཁྱུལ་གྱིས་ཁྱུ་མིང་འཛིན་པའི་དུས་སུ་ལོ་[སྤྱི་མེ་]ལོན་
 ཡོད་དེ། ཁོང་གིས་ལོ་གཉིས་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་མིང་བྱས་སོ། ༡ ཤ་
 ཁྱུལ་གྱིས་ཁོང་རང་གི་དོན་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ནས་མི་སྟོང་གསུམ་
 འདམས་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་མི་སྟོང་གཉིས་ཤ་ཁྱུལ་དང་མཉམ་དུ་མིག་
 མས་དང་བཅད་ཨེལ་གྱི་རི་ལ་གནས་ཤིང་། མི་སྟོང་གཅིག་ཡོན་ཐན་དང་
 མཉམ་དུ་བཅད་ཡ་མེན་གྱི་གི་བེ་ཨ་ཅ་ཀ་གནས་སོ། དེ་ནས་ལྷན་པའི་མི་
 རྒྱལ་ནི་རེ་རེ་རང་གི་གྱར་དུ་ཤོག་སྟེ་བཏང་ངོ་། ༡ དེ་ནས་ཡོན་ཐན་
 གྱིས་མེ་ལེ་ཤེད་པའི་སོ་བ་གི་བྱ་ཅུ་གནས་པ་རྒྱམས་བསད་བས། མེ་ལེ་
 ཤེད་པ་རྒྱམས་གྱིས་དེ་ཉི་ཤུའི་ལོན་ཐོས་སོ། ཡང་ཤ་ཁྱུལ་གྱིས་ལུལ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དྲུང་འབྱུང་ཅིང་སྒྲུབ་པ། ཨིབ་རི་པ་རྒྱམས་གྱིས་ཐོས་སུ་ཆུག་ཅིག
 ༤ ཤ་ཁྱུལ་གྱིས་མེ་ལེ་ཤེད་པའི་སོ་བ་བསད་བས། ཨིས་ར་ཨེལ་ནི་མེ་ལེ་
 ཤེད་པའི་མདུན་དུ་སྒྲུག་བྱོ་བོར་གྱུར་བར་ཨིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཐོས་སོ། དེ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྱུལ་གྱི་ཆེས་སུ་འབྱང་པའི་ཕྱིར་གིལ་
 གལ་དུ་འཛོམས་སོ།།

༥ ཡང་མེ་ལེ་ཤེད་པ་རྒྱམས་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་དམག་རྒྱབ་པར་འཛོམ་
 གྱེ། དེ་རྒྱམས་གྱི་གྲངས་ནི། དམག་གི་ཤིང་རྩ་སྟོང་གསུམ་དང་། རྩ་དམག་
 སྟོང་དུག་དང་། ཀླང་ཐང་པ་ནི་རྩ་མཚོའི་མཐའ་ཅུ་ཡོད་པའི་བྱེ་མ་དང་
 འདྲ་བར་གྱུར་དོ། དེ་རྒྱམས་ཡར་འོངས་ནས། བཅད་ཨ་མེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་
 ལ་མིག་མས་སུ་གྱར་སྤུབ་པོ། ༦ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་རྒྱམས་གྱིས་ཐུག་བཟུལ་
 འབྱུང་བར་ཤེས་པའི་ཚོ། འཛོར་བར་གྱུར་ཏེ། མི་ཐམས་ཅད་བྲག་ལུག་
 དང་། ཚོར་ལུང་དང་། བྲག་དང་། མཁར་ཁུང་དང་། ས་ཁུང་གི་ནང་
 དུ་ཡིབ་ཏུ་སོང་ངོ་། ༧ ཡང་ཨིབ་རི་པའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་ཡོར་དན་
 གཙང་པོ་རྒྱུད་དེ། གད་དང་གིལ་ཨ་དུ་སོང་གྱེ། ཤ་ཁྱུལ་ནི་གིལ་གལ་དུ་
 གནས་ཤིང་། མི་ཐམས་ཅད་འདར་གྱིན་དང་ཁོང་གི་ཆེས་སུ་འབྱངས་སོ།།

༨ ཡང་ཤ་ཁྱུལ་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 དེ་ཅུ་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱད་པའི་ཚོ། ཤ་ཁྱུལ་ནི་གིལ་གལ་དུ་ད་དུང་མ་
 རེབས་པས། མི་རྒྱམས་ནི་ཁོང་གི་ཕྱོགས་ནས་འཛོར་བར་གྱུར་དོ། ༩ དེའི་
 ཕྱིར་ཤ་ཁྱུལ་གྱིས། ཕྱིན་སྟེག་དང་ཞི་བདེའི་མཚོད་པ་གཉིས་དའི་མདུན་
 དུ་ཁྱེད་ཤོག་ཅེས་བསྐོ་བས། ཕྱིན་སྟེག་གི་མཚོད་པ་ལུལ་དོ། ༡༠ ཡང་འདི་
 ལྟར་བྱུང་། ཤ་ཁྱུལ་གྱིས་ཕྱིན་སྟེག་ལུལ་ཟེན་པར་ཅམ་གྱིས། ཤ་ཁྱུལ་
 རེབས་པས། ཤ་ཁྱུལ་ཁོང་མཇུག་དུ་ཕྱིན་ནས། བྲག་ལུལ་དོ། ༡༡ དེར་ཤ་
 ཁྱུལ་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་འདྲིས་པས། ཤ་ཁྱུལ་གྱིས།
 མི་ཐམས་ཅད་དའི་ཕྱོགས་ནས་འཛོར་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱོད་ནི་ཕྱིན་

དུ་བསྟེན་པའི་ཞག་ཆད་ལ་རེབས་པ་མ་ཡིན། མེ་ལེ་ཤེད་པ་རྒྱམས་མིག་
 མས་ན་འཛོམས་སོ། ༡༢ དེའི་ཕྱིར་ངས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། བདག་ཅག་
 གིས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མེ་ལེ་ཤེད་པ་རྒྱམས་གིལ་
 གལ་དུ་བདག་གི་ཐོག་དུ་སྟེབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སྟོབས་
 པ་བསྐྱེད་དེ། ཕྱིན་སྟེག་ལུལ་པ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པས། ༡༣ ཤ་ཁྱུལ་གྱིས་ཤ་
 ཁྱུལ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་རང་གི་དགོན་མཚོག་གིས་གནང་བའི་བཀའ་
 མ་སྤངས་ཤིང་། སྟེན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན། སྤངས་པ་ཡིན་ན། ད་
 ལྟར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་མིང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཐོག་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པར་བརྟན་པོར་མཛོད་པར་ངེས་སོ། ༡༤ ད་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་མིང་ནི་གཏན་
 དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཞིན་དུ་མི་ཞིག་
 བཙལ་བར་མཛོད་དེ། དེ་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་
 པོར་བསྐོས་པར་མཛོད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་
 ལ་གནང་བའི་བཀའ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༥ ཞེས་སྒྲུབ་ནས། ཤ་ཁྱུལ་
 ལངས་ཏེ། གིལ་གལ་ནས་བཅད་ཡ་མེན་གྱི་གི་བེ་ཨ་ཅ་ཀ་ཕྱིན་དོ།།

དེ་ནས་ཤ་ཁྱུལ་གྱིས་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱམས་གྱི་གྲངས་
 བཙེས་ནས། མི་དུག་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༦ དེ་ཅུ་ཤ་ཁྱུལ་
 དང་དེའི་སྤོ་སྤོ་ཡོན་ཐན་དང་། དེ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་
 ཐམས་ཅད་བཅད་ཡ་མེན་གྱི་གི་བྱ་ཅུ་གནས་ཏེ། མེ་ལེ་ཤེད་པ་རྒྱམས་གྱིས་
 མིག་མས་ལ་སྒྲར་རྒྱབ་པོ། ༡༧ དེ་ནས་འཛོམས་པ་རྒྱམས་དམག་དཔུང་
 ཅུ་གསུམ་བཞིན་དུ་མེ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་སྒྲར་གྱི་ནང་ནས་འཛོར་ཏེ།
 དམག་དཔུང་གཅིག་ཨོབ་རྩ་ཅུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། ཤ་ཁྱུལ་
 ལུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་། ༡༨ དམག་དཔུང་གཉིས་པ་བཅད་རྩ་རྩ་གྱི་ལམ་
 དུ་ཞུགས་པ་དང་། དམག་དཔུང་གསུམ་པ་འཕྲོག་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལུང་
 པ་ཆོ་བོ་ཨིམ་དུ་སྟོན་པའི་ས་མཚམས་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ།།

༡༩ དེར་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལུལ་ཐམས་ཅད་དུ་མགའ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
 བརྟེན་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་ལེ་ཤེད་པས། ཨིབ་རི་པ་རྒྱམས་གྱིས་རལ་
 གི་འམ། མདུང་རང་གི་དོན་དུ་བཟོ་བར་བྱ་བས་མ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༠ དེའི་
 ཕྱིར་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་རྒྱམས་ནི། རང་གི་གཤོལ་ལྷགས་སམ། འཛོར་རམ།
 ལྷ་རིའམ། རྒྱ་ཐོར་ལ་ཁ་འདོན་པའི་ཕྱིར་མེ་ལེ་ཤེད་པའི་མདུན་དུ་སོང་
 ངོ། ༢༡ ལོ་ཐོག་གི་དུས་སུ་གཤོལ་ལྷགས་སམ། རྒྱ་ཐོར་རམ། ལྷ་རིའམ། ཐོར་
 བ་ལ་ཁ་འདོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མགོ་རེ་རེ་ལ་ཤ་གཤལ་གསུམ་འཇལ་དགོས་
 བྱུང་ངོ་། ༢༢ དེའི་ཕྱིར་དམག་གི་ཉིན་པར་འདི་ལྟར་བྱུང་། ཤ་ཁྱུལ་དང་
 དེའི་སྤོ་སྤོ་ཡོན་ཐན་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱམས་གྱི་ལག་དུ་
 རལ་གི་འམ་མདུང་མ་བརྟེན་ཀྱང་། ཤ་ཁྱུལ་དང་ཁོང་གི་སྤོ་སྤོ་ཡོན་ཐན་
 དང་མཉམ་དུ་བརྟེན་དོ། ༢༣ དེ་ནས་མེ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་ཚོགས་དམག་
 སྒྲར་ནས་ཐོན་ཏེ། མིག་མས་གྱིལ་ཅུ་སོང་ངོ་།།

14 ཉིན་གཅིག་དུ་ཤ་ཁྱུལ་གྱི་སྤོ་སྤོ་ཡོན་ཐན་གྱིས་རང་གི་གོ་ཁབ་
 འཁྱུར་བའི་ཁྱེད་ལ། དེ་དོག་དང་། དེད་གཉིས་མ་རྩལ་དུ་ཡོད་
 པའི་མེ་ལེ་ཤེད་པའི་སོ་བའི་རྩར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་གྱང་། རང་གི་ལ་
 ལ་ལོན་མ་བཏང་ངོ་། ༡ ཤ་ཁྱུལ་ནི་གི་བེ་ཨ་ཅ་ཀ་ལ་མཚམས་སུ། མིག་རོན་

དུ་ཡོད་པའི་སེའུ་ཤེད་གི་འོག་ཏུ་བཞུད་དེ། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་མི་དྲུག་
 བརྒྱ་དང་། ༡ ཞེ་པོ་དེ་གོན་པའི་སྒྲ་མ་**ཨ་ཏི་ཡུ་**བྱ་བ་དེ་གནས་སོ། དེ་ནི་**ཨ་**
ཏི་ཏུ་བྱ་བྱ་དང་། **ཨ་ཁ་བོད་**ཀྱི་ཏུ་བོ། **ཨ་ཁ་བོད་**ནི་**མི་ནེ་ཏུས་**ཀྱི་བྱ།
 དེ་ནི་**ཤི་ལོ་**ཅུ་བཞུགས་པའི་ཡ་ཏོ་སྒྲའི་སྒྲ་མ་**ཨེ་མིའི་**བྱ་ཡིན་ནོ། ཡང་མི་
 རྒྱལ་ལ་**ཡོན་ཐན་**འགྲོ་བའི་ལོན་མེད་པ་ཡིན། ༤ **མེ་ལེ་ཤེད་**པའི་སོ་བ་
 རྒྱལ་ཀྱི་རྩར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་**ཡོན་ཐན་**ཀྱིས་ལམ་བཅོལ་དྲེ། ལའི་བར་དུ་
 བྲག་གི་སོ་གཉིས། འདི་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་དེ་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།
 གཅིག་གི་མིང་**བོ་ཅེས་**དང་། གཞན་དེའི་མིང་**སེ་ནེ་**ཞེས་ཟེར་རོ། ༥ བྲག་
 གི་སོ་གཅིག་བྱང་དུ་**མིག་མས་**ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བ་དང་། གཞན་དེ་སྔ་
 ཅུ་**གེ་བྲ་**ཡི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༦ དེར་**ཡོན་ཐན་**ཀྱིས་གོ་ཁབ་འཁུར་བའི་ཁྱུ་ལ། དེ་འོངས་དང་། དེད་
 གཉིས་པ་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་མདུན་སྐྱགས་མ་བཅད་པ་རྒྱལ་ཀྱི་སོ་བའི་
 རྒྱལ་ཀྱི་རྩར་འགྲོ་བར་བྱ། ཡ་ཏོ་སྒྲའི་དེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱིན་ལས་མཛད་
 པར་བྱ། མང་བའམ་ཁུང་བའི་སྒྲོ་རྒྱས་སྐྱབས་མཛད་པར་ཡ་ཏོ་སྒྲའི་དུང་
 དུ་གཅིག་པོའི་ཞེས་སྒྲུས་པས། ༧ གོ་ཁབ་འཁུར་བའི་ཁྱུ་དེས། ཁྱེད་ཀྱི་
 ཐུགས་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་ཅིག་དེ་གཟུགས་ཤིག་ཁྱེད་
 ཀྱི་སྤྱིང་གིས་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་ཁྱེད་དང་བཅས་སུ་འགྲོ་བར་
 བྱ། ཞེས་ཞུས་ནས། ༨ **ཡོན་ཐན་**ཀྱིས། དེད་གཉིས་མི་དེ་རྒྱལ་
 ཀྱི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ། དེད་སུ་ཡིན་སྟོན་པར་བྱ། ༩ གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས།
 ང་ཚོ་འོང་བའི་བར་དུ་སྤང་ཞིག་ཟེར་ན། དེད་གཉིས་དེ་དག་གི་མདུན་
 དུ་མ་སོང་སྟེ། འདུག་པའི་ས་གནས་སུ་སྤོང་པར་འགྱུར། ༡༠ གལ་ཏེ་དེ་
 དག་གིས། ང་ཚོའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་དུ་འོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ན། གཏམ་དེ་ནི་
 ཡ་ཏོ་སྒྲའི་དེད་ཀྱི་དེད་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན་
 པས། དེད་གཉིས་དེ་ཅུ་འགྲོ་བར་བྱ། སྒྲུས་སོ། ༡༡ དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
མེ་ལེ་ཤེད་པའི་སོ་བ་རྒྱལ་ལ་རང་གི་ཁྱུས་བསྐྱར་ནས། **མེ་ལེ་ཤེད་**པ་
 རྒྱལ་ཀྱིས། དེ་སྒྲུས་ཤིག་ས་ཁུང་ན་ཡིབ་སྟེ་ཡོད་པའི་**ཨིབ་རི་**པ་རྒྱལ་
 འཛན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༡༢ དེ་ནས་སོ་བ་རྒྱལ་ཀྱིས་**ཡོན་ཐན་**དང་དེའི་
 གོ་ཁབ་འཁུར་བའི་ཁྱུ་ལ། ང་ཚོའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་དུ་འོང་ཞིག་ང་ཚོས་
 ཁྱེད་གཉིས་ལ་ཁྱེས་སྟོན་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བས། **ཡོན་ཐན་**ཀྱིས་གོ་ཁབ་
 འཁུར་མཁན་ལ། ཡ་ཏོ་སྒྲའི་མི་དེ་ཐམས་ཅད་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ལག་ཏུ་
 གནང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་འདི་རྒྱུས་འབྲངས་ཏེ་འོང་ཞེས་བསྐྱུལ་དྲོ། ༡༣ དེ་
 ནས་**ཡོན་ཐན་**གོག་སྟེ་རི་དེའི་ཁྱེད་དུ་འཛུགས་དྲེ། གོ་ཁབ་འཁུར་མཁན་
 དེ་རྒྱུས་འབྲངས་སོ། དེ་ཅུ་**མེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྒྱལ་སོ་**ཡོན་ཐན་**ཀྱི་མདུན་དུ་
 ཁྱེལ་དྲེ། གོ་ཁབ་འཁུར་མཁན་དེས་འབྲངས་ཏེ་བསད་དོ། ༡༤ མི་གསོད་དེ་
 བོ་**ཡོན་ཐན་**དང་གོ་ཁབ་འཁུར་མཁན་དེའི་འཐབ་འཁྲུག་དང་པོ་ཡིན་
 དྲེ། མདའ་དང་ཁིང་གི་དོ་བའི་སྒྲོ་རྒྱས་བསད་པའི་མིའི་གངས་ནི་ཉི་ཤུ་
 ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༥ དེ་ཅུ་ཁིང་གི་དམག་སྐར་དང་། མི་རྒྱལ་དང་། སོ་
 པ་དང་། འཛོམས་པ་རྒྱལ་འཛིགས་སྐྱག་པར་གྱུར་དྲེ། ས་ཡང་འགྲལ་
 པས། དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་འཛིགས་སྐྱག་དེ་ནི་དག་པོར་གྱུར་
 ཏོ།

༡༦ དེ་ནས་**བེན་ཡ་མེན་**ཀྱི་གི་བེ་ཨ་ནས་**ཤ་ཁུལ་**ཀྱི་སོ་བ་རྒྱལ་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པས། དམག་ཚོགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སར་ཚུར་རྒྱག་པར་
 མཐོང་ངོ། ༡༧ **ཤ་ཁུལ་**ཀྱིས་དུང་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱལ་ལ། དེ་རྩིས་ཤིག་
 དང་། དེད་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྤོང་ངོ་མཐོང་བར་འགྱུར་བསྐྱོ་བས།
 རྩིས་ཟེན་དྲེ། **ཡོན་ཐན་**དང་དེའི་གོ་ཁབ་འཁུར་བའི་ཁྱུ་གཉིས་མི་
 འདུག་པར་ཤེས་སོ། ༡༨ དེར་**ཤ་ཁུལ་**ཀྱིས་**ཨ་ཏི་ཡུ་**ལ། དཀོན་མཆོག་གི་
 སྒྲོམ་འདི་ཅུ་ཁུར་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་དྲོ། དེའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་
 སྒྲོམ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**པའི་ཁྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༩ ཡང་**ཤ་ཁུལ་**ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ་གཏམ་སྟེང་བའི་ཚོ། **མེ་ལེ་ཤེད་**པའི་
 དམག་སྐར་ཀྱི་ནང་ནས་སྐད་དྲག་པོ་འབྱུང་གིན་འབྱུང་གིན་འཕེལ་བར་
 གྱུར་བས། **ཤ་ཁུལ་**ཀྱིས་སྒྲ་མ་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ཞིག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་
 སྐྱེལ་ནས། ༢༠ **ཤ་ཁུལ་**དང་དེ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱལ་འཛོམ་
 རྟེ། དམག་རྒྱབ་དུ་སོང་ངོ། དེ་ཅུ་དབ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་བས། ཁྱེད་ཀྱི་མི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་རལ་གི་གཞན་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདེབས་པར་
 གྱུར་དྲོ། ༢༡ ཡང་དུས་ལུན་རིང་ཞིག་ནས་**མེ་ལེ་ཤེད་**པ་ལ་གདོགས་པ་
 དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དམག་དུ་འོང་བའི་**ཨིབ་རི་**པ་རྒྱལ་ནི་**ཨིས་**
ར་ཨེལ་པ་དང་**ཤ་ཁུལ་**དང་**ཡོན་ཐན་**ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་དྲོ། ༢༢ ཡང་རི་
ཨིབ་ར་ཨིམ་ཀྱི་ནང་ན་ཡིབ་སྟེ་ཡོད་པའི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**པ་རྒྱལ་ཀྱིས། **མེ་**
ལེ་ཤེད་པ་ཐམས་ཅད་བློས་སོ་ཞེས་ཐོས་པས། དེ་དག་ཀྱང་དམག་རྒྱབ་
 ཅིང་**མེ་ལེ་ཤེད་**པའི་རྩིས་སུ་འདེད་པར་སོང་ངོ། ༢༣ དེ་སྐར་ཡ་ཏོ་སྒྲའི་
ཨིས་ར་ཨེལ་སྒྲོལ་བར་མཛད་དེ། གསོད་གཙོད་དེ་ནི་**བེད་ཨ་མེན་**ཀྱི་བར་
 དུ་བྱུང་ངོ།

༢༤ དེའི་ཉིན་པར་**ཨིས་ར་ཨེལ་**པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཀྱང་། **ཤ་ཁུལ་**ཀྱིས་མི་
 བརྒྱད་དེ་ལ། མི་ཞིག་གིས་རུབ་མོའམ། ངས་རང་གི་དགྲ་པོ་རྒྱལ་ལ་
 ལན་ངན་འདེབས་པའི་བར་དུ་བྲག་ལེབ་ཅིག་ཟ་ན། མི་དེ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས།
 ཤེས་པའི་མནའ་བསྐྱེལ་བས། མི་རྒྱལ་ཀྱིས་གང་ཡང་མ་བཟས་སོ། ༢༥ མི་
 རྒྱལ་ནི་ནགས་ཚལ་ཞིག་དུ་སོང་སྟེ། དེ་ཅུ་སའི་ཁར་སྤང་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༢༦ དེ་ནས་མི་རྒྱལ་ནགས་ཚལ་དེའི་ནང་དུ་བྱོན་དྲེ། སྤང་མ་འཛོན་དེ་
 མཐོང་ན་ཡང་། མནའ་དེ་ལ་འཛིགས་པས། མི་སུས་ཀྱང་རང་གི་ལག་པ་
 ཁ་ཅུ་མ་རེག་གོ། ༢༧ **ཡོན་ཐན་**ཀྱིས། རང་གི་ཕས་མི་རྒྱལ་ལ་མནའ་
 པོར་བར་མ་ཐོས་བས། རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་དབྱུག་པའི་ཆེ་མོ་སྤང་
 ཅིའི་ཚང་གི་ནང་དུ་བརྟུག་སྟེ། རང་གི་ལག་པས་ཁ་ཅུ་རེག་པ་དང་། དེའི་
 མིག་གསལ་བར་གྱུར་དྲོ། ༢༨ དེ་ཅུ་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས། མི་
 ཐམས་ཅད་ངལ་ན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཡཔ་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་ལ་མནའ་སྟེལ་ཁིང་
 དེ་དག་ལ། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་སྔོ་ཟ་བའི་མི་དེ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་སྒྲུས་སོ།
 ༢༩ ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་**ཡོན་ཐན་**ཀྱིས། ངའི་ཕས་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཆོར་བར་བརྟུག་གོ། དེ་སྒྲུས་ཤིག་ངས་སྤང་ཆེ་ཐན་བྱ་ཞིག་ཐུངས་པས།
 མིག་ཅི་སྐར་གསལ་བར་གྱུར་དྲོ། ༣༠ གལ་ཏེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགྲ་པོས་
 སྤངས་པའི་སྔོ་རྒྱས་བཟོས་པ་ཡིན་ན། **མེ་ལེ་ཤེད་**པ་འཕམ་པར་འགྱུར་བ་
 བྱི། འདི་ལས་སྐྱག་པར་ཆེ་བར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

ལུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཚེ། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་ཆེ་བསྟན་པས།
 རྒྱུད་རྣམས་ཨ་མ་ལེག་པའི་ཁྲིད་ནས་ཐོན་ལ་སོང་ཞིག་མ་ཐོན་ན། དེ་
 དག་དང་བཅས་སུ་མེད་པར་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བསྐུལ་བས། ཀེ་
 རི་བ་རྣམས་ཨ་མ་ལེག་པའི་ཁྲིད་ནས་ཐོན་ནོ། ¹ དེར་ཤ་སྤུལ་གྱིས་ཨ་མ་
 ལེག་པ་རྣམས་ལ། **དྲ་སྤེ་ལྷ་རྒྱལ་མི་སེར་ལུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཤུར་གྱི་བར་**
 རུ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཏེ། ² **ཨ་མ་ལེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་གག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་**
 གསོན་པོར་བཟུང་སྟེ། མི་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིད་ཁས་མེད་པར་བྱས་ཀྱང་།
³ **ཤ་སྤུལ་དང་མི་བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་གག་དང་།** ལུག་བཟང་པོ་དང་།
 བ་སྐང་བཟང་པོ་དང་། ལྷགས་ཚོན་པོ་དང་། ལུག་གུ་དང་། ལེགས་པ་གང་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མ་བྱས་ཏེ། སྤྱིང་ཆེ་བསྟན་ཏོ། བན་མེད་ཅིང་
 མི་འདོད་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་སོ།

⁴ དེའི་ཕྱིར་ཡ་རྩ་སྤེའི་བཀའ་ཤ་སྤུལ་ལ་ཕྱུང་ཤིང་འདི་སྐད་དུ།
⁵ **ཤ་སྤུལ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པའི་ཕྱིར་དམ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་དོ།** དེ་ནི་དའི་
 ཕྱི་བཞེན་འབྲང་བ་ལས་ཐུར་ནས། དའི་བཀའ་བཞེན་དུ་མི་སྤྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཡང་ཤ་སྤུལ་ཁོང་འབྲུགས་ཏེ། མཚན་གང་ཡ་རྩ་སྤེ་ལ་སྤྱོད་ལམ་
 ལུས་སོ། ⁶ སང་ཞོག་ཤ་སྤུལ་ཐུར་དུ་ཤ་སྤུལ་དང་འབྲང་པར་ལངས་
 ཅ་ན། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་སྤུལ་ལ། **ཤ་སྤུལ་ཀར་མེལ་དུ་སོང་སྟེ།** རང་
 གི་ཕྱིར་རྟགས་ཤིག་བཅྱགས་སོ། ད་ལྟ་པར་འབྲུལ་ཁོང་། ཐོན་ཏེ། **གིལ་**
གལ་དུ་སོང་ངོ་ཞེས་ལུས་སོ། ⁷ དེ་ནས་ཤ་སྤུལ་ཤ་སྤུལ་གྱི་མདུན་དུ་
 ཕྱིན་པས། **ཤ་སྤུལ་གྱིས་ཁོང་ལ།** ཡ་རྩ་སྤེ་ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་ཆུབས་གཞོང་ཞིག་
 དམ་ཡ་རྩ་སྤེའི་བཀའ་བཞེན་དུ་སྤྱུབ་པར་བྱས་པ་ཡིན། ཅས་ལུས་པས།
⁸ **ཤ་སྤུལ་གྱིས།** ལུག་གུ་དང་བ་སྐང་གིས་སྐད་རྒྱབ་པ་དའི་རྩ་བར་
 ཐོས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ⁹ ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་ཤ་སྤུལ་གྱིས། ཁོ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་དག་ཨ་མ་ལེག་པ་ནས་བཟུང་ངོ། ལུག་དང་བ་སྐང་ཐམས་ཅད་
 ལས་ལེགས་པ་རྣམས་ནི་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡ་རྩ་སྤེ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཚན་ལ་
 མཚོང་པར་འབུལ་བའི་ཕྱིར་བཞག་སྟེ། ཀའན་ཐམས་ཅད་ང་ཚོས་མེད་
 པར་བྱས་པ་ཡིན། ¹⁰ ཞེས་སྤྱུས་པས། **ཤ་སྤུལ་གྱིས་ཤ་སྤུལ་ལ།** སྤྱགས་
 ཤིག་དང་མཚན་མོ་འདི་ལ་ཡ་རྩ་སྤེ་ལ་གསུངས་པའི་གསུང་སྐད་དེ་
 རྒྱུད་ལ་འཆད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དེས་ནི། འཆད་པར་མཛོད་ཅིག་
 ལུས་སོ།

¹¹ དེར་ཤ་སྤུལ་གྱིས། རྒྱུད་ནི་རང་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་རྒྱུད་ཅུ་ཡིན་
 པའི་ཚེ། རྒྱུད་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་དཔོན་དུ་ཐུར་
 ཏེ། ཡ་རྩ་སྤེ་ཁྱེད་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འབྲུག་པར་མ་མཛོད་དམ།
¹² དེ་ནས་ཡ་རྩ་སྤེ་ཁྱེད་ལམ་དུ་མངགས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ད་ཀྱི་དུང་
 སོང་ལ། **ཨ་མ་ལེག་པ་**ཞིག་ཅན་དེ་རྣམས་ཁྱོད་ནས་མེད་པར་བྱོས་ཤིག་
 དང་། དེ་དག་ཚར་བཅད་པའི་བར་དུ་འཐབ་འཛིང་བྱོས་ཤིག་ཅས་བསྐུལ་
 ཀྱང་། ¹³ རྒྱུད་ཀྱིས་ཡ་རྩ་སྤེའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར། བཅོམ་ནོར་ལ་ཉལ་
 ཐོབ་རྒྱབ་ཅིང་། ཡ་རྩ་སྤེ་སྤུལ་ཐུར་ལས་དན་ཡིན་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་
 པ་ཡིན། ¹⁴ ཞེས་འདྲིས་པས། **ཤ་སྤུལ་གྱིས་ཤ་སྤུལ་ལ།** ཀྱི་ཏོ། དམ་ནི་
 ཡ་རྩ་སྤེའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། ཡ་རྩ་སྤེ་མངགས་པའི་ལམ་ལ་འབྲུལ་བ་

ཡིན། **ཨ་མ་ལེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་གག་**བཟུང་ནས། **ཨ་མ་ལེག་པ་**ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། ¹⁵ དོན་ཀྱང་བཅོམས་པའི་ལུག་
 དང་བ་སྐང་ལེགས་པ་ཀུན་ཡ་རྩ་སྤེ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཚན་ལ་མཚོང་པར་
 འབུལ་བའི་ཕྱིར་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་གིལ་གལ་དུ་ཁྲིད་དོ། ¹⁶ ཞེས་ལུས་པའི་
 ལན་དུ་ཤ་སྤུལ་གྱིས། སྤུལ་སྟོན་དང་མཚོང་པའམ། ཡ་རྩ་སྤེའི་བཀའ་
 ལ་ཉན་པ། དེ་གཉིས་ཡ་རྩ་སྤེ་སྤུལ་ཐུར་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ། ད་སྤུལ་ཤིག་
 བཀའ་ལ་ཉན་པ་ནི་མཚོང་པ་བས་བཟང་པོ་དང་། བཀའ་ལ་ཉན་པ་ནི་
 ལུག་ཐུག་གི་ཚེལ་ལུ་ལས་བཟང་པོ་ལགས་སོ། ¹⁷ ངོ་མོག་པའི་སེམས་ནི་
 སྤེམ་མེན་གྱི་ཐིག་པ་དང་། མི་ཉན་པའི་སེམས་ནི་དན་ཚས་དང་སྤྱུ་འདྲའི་
 ཚས་དང་འདྲ་བ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱིས་ཡ་རྩ་སྤེའི་བཀའ་དོར་བས། ཡ་རྩ་སྤེ་
 རྒྱུད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་ལས་དོར་རོ།

¹⁸ ཞེས་སྤྱུས་པའི་ལན་དུ་ཤ་སྤུལ་གྱིས་ཤ་སྤུལ་ལ། བདག་ནི་མི་
 བརྒྱུད་ལ་འཇིགས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ཉན་ཅིང་། ཡ་རྩ་སྤེའི་བཀའ་དང་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་ལས་འགལ་ཏེ། ཐིག་པ་བྱས་པ་ཡིན། ¹⁹ ད་ཀྱི་ཀྱིས་བདག་
 གི་ཐིག་པ་སེལ་བར་མཛོད་ལ། བདག་དང་མཉམ་དུ་ལེབས་ཤིག་དང་།
 བདག་གིས་ཡ་རྩ་སྤེ་ལ་ཕྱག་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་ལུས་པས། ²⁰ **ཤ་སྤུལ་**
གྱིས་ཤ་སྤུལ་ལ། ང་ནི་རྒྱུད་དང་མཉམ་དུ་མི་ལོག་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡ་རྩ་སྤེའི་
 བཀའ་དོར་བས། ཡ་རྩ་སྤེ་ཁྱེད་ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ཐོག་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་
 པ་ལས་དོར་རོ། ²¹ ཞེས་སྤྱུས་ནས། **ཤ་སྤུལ་**འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ལུས་བསྐྱར་
 བར་ཅམ་གྱིས། **ཤ་སྤུལ་གྱིས་ཁོང་གི་གོས་ཀྱི་**ཐུ་བ་བཟུང་བས། གོས་རལ་
 ལོ། ²² དེར་ཤ་སྤུལ་གྱིས་དེ་ལ། དེ་ལྟར་ཡ་རྩ་སྤེ་ཁྱེད་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་
ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་རྟལ་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཚོས་
 བ་རྒྱུད་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་གནང་ངོ། ²³ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**རྟོབས་ཆེན་
 ཀྱིས་ཞལ་རྩུན་ཡང་མི་གསུང་། ཐུགས་འགྲོད་ཡང་མི་སྤྱེད། ཁོང་ནི་འགྲོད་
 པ་སྤྱེད་པའི་མི་དང་འདྲ་བ་མི་ལགས། ²⁴ ཞེས་སྤྱུས་ནས་དེས། བདག་
 གིས་ཉེས་ཐིག་བྱས་པ་ཡིན། བྱས་ཀྱང་། ད་ཀྱི་ཀྱིས་བདག་གི་མི་བརྒྱུད་
 ཀྱི་ཆན་པོ་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**མིག་གི་མདུན་དུ་བདག་ལ་བཀྱར་སྟེ།
 མཛོད་ཅིང་། བདག་དང་མཉམ་དུ་ལོག་ཅིག་དང་། བདག་གིས་ཡ་རྩ་སྤེ་
 རྒྱུད་ཀྱི་དཀོན་མཚན་ལ་ཕྱག་འབུལ་བར་བྱའོ། ཞེས་ལུས་ནས། ²⁵ **ཤ་སྤུལ་**
ཤ་སྤུལ་གྱི་ཕྱི་བཞེན་དུ་འབྲངས་ཏེ། **ཤ་སྤུལ་གྱིས་ཡ་རྩ་སྤེ་ལ་ཕྱག་**
ལུལ་ཏོ།

²⁶ དེ་ནས་ཤ་སྤུལ་གྱིས། **ཨ་མ་ལེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་གག་**དའི་མདུན་
 དུ་འདྲིར་ཁྲིད་ཤོག་ཅས་བཀའ་སྤུལ་བས། **ཨ་གག་**གིས། འཆི་བ་ཐོ་བ་ལ་
 བ་དེ་ནི་དེས་པར་ཐུངས་ཟིན་ནོ་ཞེས་སྤྱུས་ནས། དགའ་ཁོང་དེར་སོང་ངོ།
²⁷ ཡང་ཤ་སྤུལ་གྱིས། རྒྱུད་ཀྱི་རལ་གིས་བྱང་མེད་མང་པོ་སྤུ་གུ་མེད་
 པར་བྱས་པ་ལྟར། བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ནི་སྤུ་གུ་མེད་
 པར་ཐུར་ཅིག་ཅས་སྤྱུས་ནས། **ཤ་སྤུལ་གྱིས་ཨ་གག་ནི་གིལ་གལ་དུ་ཡ་**
རྩ་སྤེ་དུང་དུ་དུམ་བཟང་དོ།
²⁸ དེ་ནས་ཤ་སྤུལ་རྩ་མ་ཕྱིན་ཏེ། **ཤ་སྤུལ་ནི་ཤ་སྤུལ་གྱི་གི་པེ་ཨ་**
ཐུ་རང་གི་ཁང་པར་ཡར་སོང་ངོ། ²⁹ ཡང་ཤ་སྤུལ་ཚེ་མ་འདས་པའི་

ཚོག་དང་། གོས་སུ་ཐབ་གོན་ཏེ། ཐབ་དེའི་ཕྱིད་ཤེ་གེལ་སྟོང་ལྔ་ཙམ་ཡོད་
 པ་དང་། ⁶ ཁོའི་རྒྱུ་ལ་ལ་ར་གན་གྱི་ཕུས་ཕུབས་དང་། དཔུང་པ་གཉིས་
 གྱི་བར་ལ་ར་གན་གྱི་མེ་ལོང་ཡོད་པ་ཡིན། ⁷ ཡང་དེའི་མདུང་གི་ལུ་བ་ནི་
 ༡༡ བ་རྩ་བ་དང་། མདུང་ཕྱིད་ཕྱིད་ཕྱགས་ཤེ་གེལ་དུག་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། མི་
 དེའི་མདུན་དུ་ཕུབ་འཁྱུར་མཐའ་ཞིག་ཕྱིན་ཏོ། ⁸ དེ་ནས་མི་དེ་ལངས་ཏེ།
ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་དམག་ཚོགས་ལ་འབོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཅག་དམག་ཤོམ་བྱེད་
 པར་ཅིའི་ཕྱིར་འོངས། ང་ནི་**མེ་ལེ་ཤེད་**པ་དང་། ཁྱོད་ཅག་ནི་**ཤ་ཁྱལ་**གྱི་
 བཟ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཅག་གི་ནང་ནས་མི་ཞིག་བསལ་ཏེ། ངའི་མདུན་དུ་
 འོང་དུ་རྒྱུག་ཅག། ⁹ གལ་ཏེ་ཁོས་ང་དང་འཐབ་ཅིང་ང་གསད་ན། ང་ཚོས་
 ཁྱོད་རྣམས་གྱི་གཡོག་བྱེད་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ང་ཁོ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་གསད་ན།
 ཁྱོད་རྣམས་ང་ཚོའི་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ང་ཚོས་གཡོག་བྱེད་པར་འགྱུར་
 ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ¹⁰ ཡང་**མེ་ལེ་ཤེད་**པས། དེ་རིང་ངས་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་དམག་
 དཔུང་ལ་སྤང་དོ། མི་ཞིག་ཐོང་དང་། ང་གཉིས་ཀྱིས་འཐབ་པར་བྱ་ཞེས་
 གྲུབ་པས། ¹¹ **ཤ་ཁྱལ་**དང་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་པ་
 ཙམ་གྱིས། རྗེད་རྗེད་པས་ཉམས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སྒྲགས་སོ།

¹² **དུ་བིད་**ནི་བུ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་**ཡ་རུ་དུ་ཡི་**བེད་ལེ་ཉེམ་པ་**ཞི་ཤུ་**བྱ་
 པ། **ཞབ་རད་**པ་དེའི་བུ་ལགས་ཏེ། **ཤ་ཁྱལ་**གྱི་དུས་སུ་མི་དེ་ནི་རྒྱ་པོའི་
 ཁྱོད་དུ་བཅུས་སོ། ¹³ **ཞི་ཤུ་**ཡི་བུ་རྒྱ་པོ་པ་གསུམ་**ཤ་ཁྱལ་**གྱི་རྩེ་སུ་དམག་
 ཏུ་སོང་དོ། འཐབ་ཏུ་སོང་པའི་བུ་གསུམ་གྱི་མིང་ནི། རྩོན་རླུང་གྱི་མིང་**ཞེ་**
ལེ་ཞབ་། གཉིས་པའི་མིང་**ཞེ་མི་རྒྱ་དབ་**། གསུམ་པའི་མིང་**ཤམ་ལྷ་**ཞེས་ཟེར་
 རོ། ¹⁴ **དུ་བིད་**ནི་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུང་པའོ། བུ་རྒྱ་པོ་པ་གསུམ་**ཤ་ཁྱལ་**གྱི་
 རྩེ་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། ¹⁵ **དུ་བིད་ཤ་ཁྱལ་**ལ་མི་འབྲང་བར་ཕར་རྒྱུར་འགྲོ་
 བེད། **བེད་ལེ་ཉེམ་**དུ་རང་གི་པ་ཡི་ལྷག་ཁྱུ་འཚོ་བར་སོང་དོ། ¹⁶ ཡང་**མེ་**
ལེ་ཤེད་པ་དེ་ལྔ་པོ་དང་ཕྱི་པོར་འོང་སྟེ། ཞག་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་རང་གི་
 ལུས་བརྟན་ཏོ།

¹⁷ དེ་ནས་**ཞི་ཤུ་**རང་གི་བུ་**དུ་བིད་**ལ། ཁྱོད་སྐུན་ལྷའི་དམག་སྐར་
 ཏུ་སོང་དང་། རང་གི་སྐུན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོས་ཞེ་པ་གཅིག་དང་། བག་
 ལེབ་བརྒྱ་པོ་འདྲི་ལེན་ནས་ཁྱེད་ཞིག་ ¹⁸ ཡང་དེ་དག་གི་སྟོང་དཔོན་ལ་འོ་
 ཐུང་བརྒྱ་པོ་འདྲི་འཁྱུར་ཏེ། སྐུན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་རྩ་སྟེ། དེ་དག་
 གི་ཕྱོགས་ནས་རྟགས་སྒྲ་ཞིག་འཁྱུར་ཏེ་འོང་། ¹⁹ ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་
ཤ་ཁྱལ་དང་། དེ་དག་དང་། **ཞིས་ར་ཞེས་**པ་ཐམས་ཅད། **མེ་ལེ་ཤེད་**པ་
 རྣམས་དང་འཐབ་ཕྱིར། **ཞེ་ལྷ་**ཞེས་ཟེར་བའི་རོང་ལ་བསྐད་དོ། ²⁰ **དུ་**
བིད་ནི་ཉི་མ་ཤར་བའི་གོང་དུ་ལངས་ནས། ལྷག་རྣམས་སུང་མི་ཞིག་ལ་
 བཏང་དེ། རྒྱགས་འཁྱུར་བེད། **ཞི་ཤུ་**ཡི་བཀའ་རྩལ་བཞིན་དུ་སོང་བ་
 དང་། ཤིང་རྩའི་གནས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཚེ། དམག་ཚོགས་ནི་དམག་རྒྱབ་
 ཏུ་འགྲོ་བེད། དམག་སྐད་བཏོན་ནོ། ²¹ **ཞིས་ར་ཞེས་**དང་**མེ་ལེ་ཤེད་**པ་
 གཉིས་ཀྱིས་དམག་བཤམས་ནས། དམག་དཔུང་པན་རྒྱུ་དུ་བཞག་གོ།
²² དེ་ནས་**དུ་བིད་**ཀྱིས་རང་གི་ཆས་ནི་ཆས་སུང་མའི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས།
 དམག་ཚོགས་ཀྱི་དྲེལ་དུ་རྒྱག་ཅིང་སོང་བ་དང་། སྐུན་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱག་
 བཙལ་ནས། ²³ དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་བྱས་པ་ལ། ཀྱུ་རྟོ་**མེ་ལེ་ཤེད་**

པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གད་ལུལ་གྱི་**མེ་ལེ་ཤེད་**པ། བྱང་པ། **གོལ་**
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐོན་ཏེ། རྩོན་ཟེར་བ་རྩ་བའི་གཏམ་བྱས་པས། **དུ་**
བིད་ཀྱིས་ཐོས་སོ།

²⁴ ཡང་**ཞིས་ར་ཞེས་**པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དེ་མཐོང་བའི་ཚེ། ཤིན་ཏུ་
 འཛིགས་སྒྲགས་ཤིང་། དེའི་མདུན་ནས་ཐོས་སོ། ²⁵ དེ་ནས་**ཞིས་ར་ཞེས་**
 པ་རྣམས་ཀྱིས། མི་དེ་ནི་ཡར་འོང་བར་མཐོང་ངམ། མི་དེ་ནི་**ཞིས་ར་ཞེས་**
 ལ་སྤང་པའི་ཕྱིར་འོང་བར་ངས་སོ། ལྷག་གིས་མི་དེ་བསད་ན། དེ་ལ་
 རྒྱལ་པོས་ནོར་ཆེན་པོ་དང་ཉིད་ཀྱི་སྐས་མོ་གནང་བེད། དེའི་པའི་ཁང་
 པ་ལ་འབབ་ཁུལ་མི་འཕྱོག་པར་མཛད་འོང་། ²⁶ ཞེས་པ་ཐོས་པས། **དུ་**
བིད་ཀྱིས་རང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཀུན་ལ། **མེ་ལེ་ཤེད་**པ་འདྲི་གསོད་
 ཅིང་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་རལ་ཁ་སྟོང་པའི་མི་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་འོང་། དཀོན་
 མཆོག་གསོན་པོའི་དམག་དཔུང་ལ་སྤང་པའི་**མེ་ལེ་ཤེད་**པ་མདུན་ཐགས་
 མ་བཅད་པ་འདྲི་སུ་ཡིན། ²⁷ ཅེས་སྒྲུབ་པའི་ལན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས། **མེ་ལེ་**
ཤེད་པ་གསོད་པའི་མི་ལ་སྟོན་ཟེར་བ་རྩར་བྱའོ་སྒྲུབ་སོ།

²⁸ **དུ་བིད་**ཀྱི་བུ་པོ་**ཞེ་ལེ་ཞབ་**ཀྱིས་ཁོ་ནི་མི་རྣམས་དང་གཏམ་བྱེད་
 པར་ཐོས་པས། **ཞེ་ལེ་ཞབ་**ལ་**དུ་བིད་**ཀྱི་ཕྱིར་ཁོ་བྱང་ནས། ཁྱོད་འདྲིར་
 ཅིའི་ཕྱིར་འོངས། འཕྱོག་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་ལྷག་ཐུན་བུ་དེ་སུའི་རྩར་བཞག་
 ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་པོ་དང་བསྐྱར་བཤེག་དེ་ཤེས་ཏེ། དམག་རྒྱབ་པ་མཐོང་
 བར་འདྲོད་པས། ཁྱོད་འདྲིར་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ²⁹ དེའི་ལན་དུ་**དུ་**
བིད་ཀྱིས། ད་རྩ་ངས་ཅེ་བྱས་པ་ཡིན། གཏམ་ཞིག་མིན་པར་གཞན་ཅིང་
 མེད། ³⁰ ཞེས་སྒྲུབ་ནས། དེའི་ཕྱོགས་ནས་ལོགས་ཏེ། གཞན་ཞིག་ལ་སྟོན་
 མ་རྩར་གཏམ་བྱས་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་བཞིན་ལན་བཏབ་གོ།

³¹ **དུ་བིད་**ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། དེ་དག་གིས་**ཤ་ཁྱལ་**ཀྱི་
 བྱང་དུ་ཕྱིར་སྤང་པས། དེས་ཁོ་ལ་འབོད་པར་མི་ཞིག་བཏང་དོ། ³² དེར་
དུ་བིད་ཀྱིས་**ཤ་ཁྱལ་**ལ། མི་སུ་ཞིག་གི་སྤྱོད་མ་རྒྱུང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་བཟ་པོ་
 བདག་དེར་འགྲོ་ནས། **མེ་ལེ་ཤེད་**པ་དེ་དང་འཐབ་པར་བྱའོ། ³³ ཞེས་ཞུས་
 པས། **ཤ་ཁྱལ་**ཀྱིས་**དུ་བིད་**ལ། ཁྱོད་**མེ་ལེ་ཤེད་**པ་དེ་དང་འཐབ་པའི་ཕྱིར་
 འགྲོ་བར་མི་རུས། ཁྱོད་ནི་ཁྱེད་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཁོ་ནི་རྒྱུང་དུ་ནས་དམག་
 རྩལ་ཅན་ཡིན་ནོ། ³⁴ ཞེས་སྒྲུབ་ནས། **དུ་བིད་**ཀྱིས་**ཤ་ཁྱལ་**ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བཟ་
 པོ་བདག་གིས་པ་ཡི་ལྷག་ཁྱུ་བསྐྱངས་པའི་ཚེ། བེད་ཀོ་དང་དོམ་གཉིས་
 འོང་སྟེ། ལྷག་ཁྱེད་ནང་ནས་ལྷག་གྱ་ཞིག་ཁྱེད་པས། ³⁵ བདག་ནི་རྩེ་
 སུ་འདྲོད་ཅིང་། བརྒྱངས་ནས། དེའི་ཁ་ནས་ལྷག་གྱ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ཡང་
 གཅན་གཟན་དེ་བདག་གི་མདུན་དུ་ལངས་པས། བདག་གིས་དེ་ནི་ཁ་སྐུ་
 རས་བཟུང་བེད། བརྒྱངས་ནས་བསད་པ་ཡིན། ³⁶ ཁྱོད་ཀྱི་བཟ་པོ་བདག་
 གིས་བེད་ཀོ་དང་དོམ་གཉིས་བསད་པ་རྩར། མདུན་ཐགས་མ་བཅད་
 པའི་**མེ་ལེ་ཤེད་**པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། མི་དེས་དཀོན་མཆོག་
 གསོན་པོའི་དམག་དཔུང་ལ་སྤང་པའི་ཕྱིར་རོ། ³⁷ དེ་ནས་**དུ་བིད་**ཀྱིས།
 ཡ་རྟོ་སྐས་བདག་ནི་བེད་ཀོ་དང་དོམ་གྱི་ལག་པ་ནས་བསྐྱལ་བ་རྩར། **མེ་**
ལེ་ཤེད་པ་འདྲིའི་ལག་པ་ནས་ཀྱང་སྐྱལ་བར་མཛད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་
 པས། **ཤ་ཁྱལ་**ཀྱིས་**དུ་བིད་**ལ། ད་སོང་དང་། ཡ་རྟོ་སྐྱོད་དང་མཉམ་དུ་

བཞགས་ཤིག ཅེས་བསྐུལ་ནས། ༡༥ ཤ་མཁའ་ལྔ་ཀྱིས་དུ་བྱིད་ལ་རང་གི་གོས་
བསྐྱོན་ཏེ། ར་གན་གྱི་དབུ་ཚྭ་མགོ་ལ་བཞག་ནས། ཁྲབ་ཡང་བསྐྱོན་ཏེ།
༡༦ དེ་ནས་དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཁྲབ་དེའི་སྤྱོད་དུ་རལ་གྱི་བཅེངས་ནས། འབྲུལ་
བར་ལུས་སམ་མི་ལུས་ཚོད་བསྟེ་སྟེ། སྤར་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པས། དུ་བྱིད་
ཀྱིས་ཤ་མཁའ་ལྔ་ སྤར་ངས་མ་སྤྱངས་པས། ང་འབྲུལ་བར་མི་ལུས་ཤེས་ཞུས་
པས། དུ་བྱིད་ཀྱིས་དེ་རྒྱུས་ལུང་དོ། ༡༧ དེ་ནས་རང་གི་བེར་ཀ་ལག་པར་
བཀྲར་ཁོང་། གྲོག་པོ་ནས་རྩོད་པ་འཇམ་པོ་ཐུགས་ཏེ། རང་ལ་ཡོད་པའི་རྩི་
བོའི་སྒྱི་གུའམ་སྐྱར་གས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་དང་། ལག་ཏུ་འཇུག་རྩོད་བཀྲར་
ཏེ། བེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་ཉེ་བར་སོང་ངོ་།

༡༨ བེ་ལེ་ཤེད་པ་ཡང་འོངས་ནས། དུ་བྱིད་དང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་
དང་། ལུབ་འཁྱར་པའི་མི་དེ་ཁོའི་མདུན་དུ་སོང་ངོ་། ༡༩ བེ་ལེ་ཤེད་པས་
ཕན་ཚུན་བསྐྱུས་པའི་ཚོ། དུ་བྱིད་ནི་བྱང་གཟུགས་ལེགས་པའི་གཞོན་ནུ་
སྤྱ་སེར་པོ་ལགས་པར་མཐོང་བས། དེ་ལ་སྤྱད་དོ། ༢༠ དེར་བེ་ལེ་ཤེད་པས་
དུ་བྱིད་ལ། བེར་ཀ་འཁྱར་ཁོང་དའི་མདུན་དུ་འོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ང་ཀྱི་
ཡིན་ནམ། ཞེས་འབོད་སྒྲགས་ཏེ། བེ་ལེ་ཤེད་པས་རང་གི་སྤྱིའི་མིང་བཟོད་
ཅིང་དུ་བྱིད་ལ་དམོན་མོ་བཏབ་པོ། ༢༡ དེ་ནས་བེ་ལེ་ཤེད་པས་དུ་བྱིད་
ལ། དའི་མདུན་དུ་འོང་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ནམ་མཁའི་བྱ་དང་སྤྱངས་
ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུས་ལ་གཏང་ངོ་། ༢༢ ཞེས་པའི་ལན་དུ་དུ་བྱིད་ཀྱིས་
བེ་ལེ་ཤེད་པ་ལ། ཁྱོད་ནི་རལ་གྱི་དང་། མདུང་དང་། ལུབ་ཐོགས་ཤིང་།
དའི་རྩར་འོང་གི། ང་ནི་དབུང་ཚོགས་ཀྱི་ཡ་ཏྲ་སྤྱང་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱང་
པའི་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱི་ངང་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འོང་ངོ་། ༢༣ དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཡ་ཏྲ་སྤྱང་ཁྱོད་ནི་
དའི་ལག་ཏུ་གནང་སྟེ། ངས་ཁྱོད་གསུང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཙོད་པར་བྱའོ།
ཡང་བེ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་རྩི་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་
ནམ་མཁའི་བྱ་དང་ས་གཞིའི་གཙན་གཟན་རྒྱུས་ལ་གཏོང་བར་བྱ། ཡང་
ཞིས་ར་ཞེས་ནང་དཀོན་མཆོག་ཅིག་ཡོད་པ། ས་གཞི་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་
མཛོན་པར་འགྱུར་རོ། ༢༤ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤྱང་རལ་གྱི་འཇུག་གི་སྤྱོད་ནས་
སྤྱོལ་བར་མི་མཛོད་པར། འདི་རུ་འཛོམས་པའི་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་དམག་འདི་ཡ་ཏྲ་སྤྱང་ཡི་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་
རྒྱུས་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་གནང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་།

༢༥ བེ་ལེ་ཤེད་པ་ལངས་ཏེ་འོངས་ནས། དུ་བྱིད་དང་ཉེ་བར་ཐུག་ལ་
ཁད་དུ། དུ་བྱིད་ཀྱིས་མཐོགས་ཤོར་བྱས་ཏེ། བེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་ཐུག་པར་
དམག་དབུང་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུགས་ནས། ༢༦ དུ་བྱིད་ཀྱིས་རང་གི་སྒྱི་གུའི་
ནང་དུ་ལག་པ་བཏང་ནས། རྩོད་པ་ཞིག་སྤངས་ནས་བརྒྱབས་ནས། བེ་ལེ་
ཤེད་པའི་དབུལ་བར་ཕྱོག་སྟེ། རྩོད་པ་དེ་དབུལ་བའི་ནང་དུ་ལུབ་པ་དང་།
བེ་ལེ་ཤེད་པ་ཁ་འབུབ་ཏུ་སར་སྤྱང་ངོ་།

༢༧ དེ་ལྟར་དུ་བྱིད་ཀྱིས་འཇུག་རྩོད་རྩོད་པས་བེ་ལེ་ཤེད་པ་དེ་བཏུལ་
ནས། བེ་ལེ་ཤེད་པ་ལ་བརྒྱུངས་ནས་བསད་དོ། དེ་རུ་དུ་བྱིད་ཀྱི་ལག་ན་
རལ་གྱི་མིང་པས། ༢༨ དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཅིང་། བེ་ལེ་ཤེད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལངས་
ཏེ། དེའི་རལ་གྱི་སྤངས་ཏེ། ཐུབས་ནས་སྤྱང་ཁོང་བརྒྱབས་ནས། མགོ་བཅད་

དོ། བེ་ལེ་ཤེད་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་གྲང་པ་དེ་ཤི་ཟེན་པར་མཐོང་བས་བྲོས་
སོ། ༢༩ དེ་རུ་ཞིས་ར་ཞེས་པ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་གཉིས་ལངས་ནས། འབོད་
བསྒྲགས་ཤིང་། གང་དང་ཞིག་རྩོན་གྱི་རྩི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་བེ་ལེ་ཤེད་
པའི་རྩེ་སུ་དོད་དོ། བེ་ལེ་ཤེད་པ་སྤྱང་པོ་རྒྱུས་ནི་གང་དང་ཞིག་རྩོན་
གྱི་ཤ་མཁའ་ལྔ་ རྩོད་སྤྱང་དུ་རྩི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལམ་ཁར་སྤྱང་
ངོ། ༣༠ དེར་ཞིས་ར་ཞེས་པ་རྒྱུས་བེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྩེ་སུ་འདོད་པ་ལས་
ཕྱིར་ལྷག་སྟེ། དེ་རྒྱུས་ཀྱི་དམག་སྤྱར་ཐམས་ཅད་བཞིག་གོ། ༣༡ དེ་ནས་
དུ་བྱིད་ཀྱིས་བེ་ལེ་ཤེད་པའི་མགོ་སྤང་སྟེ། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁྱེར་གྲང་། དེའི་
གོ་ཁྲབ་རང་གི་གྲུར་དུ་བཞག་གོ།

༣༢ སྤར་ཤ་མཁའ་ལྔ་ཀྱིས་དུ་བྱིད་བེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་འབྲུན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
བར་མཐོང་བའི་ཚོ་ན། དམག་དཔོན་ཞབ་ནེར་བྱ་བ་དེ་ལ། ཀྱི་ཞབ་ནེར།
གཞོན་ནུ་དེ་ནི་སྤྱིའི་བྱ་ཡིན། ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་ཞབ་ནེར་གྱིས། ཀྱི་
ཀྱུལ་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་གསོན་པོ་ལགས་པར་ངས་པ་ལྟར། ངས་མི་ཤེས་
ཞུས་པས། ༣༣ ཀྱུལ་པོས། གཞོན་ནུ་དེ་ནི་སྤྱིའི་བྱ་ཡིན་འདྲིས་ཤིག་ཅེས་
བསྐུལ་བས། ༣༤ དུ་བྱིད་བེ་ལེ་ཤེད་པ་གསོད་པ་ལས་ཕྱིར་ལྷག་བསྐྱབས་
པའི་ཚོ། ཞབ་ནེར་གྱིས་ཁོ་བརྒྱུད་ནས། བེ་ལེ་ཤེད་པའི་མགོ་ལག་པར་
འཁྱར་མཁན་དེ་ནི་ཤ་མཁའ་ལྔ་ཀྱི་བྱ་དུ་ཁྱོད་དོ། ༣༥ དེར་ཤ་མཁའ་ལྔ་ཀྱིས་དེ་
ལ། ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཁྱོད་སྤྱིའི་བྱ་ཡིན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དུ་བྱིད་ཀྱིས། བདག་
ནི་བོད་ལེ་ཉེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བཅན་པོ་ལྷི་ཤུའི་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ།

18 དེ་ནས་འདི་ལྟར་བྱུང་། དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཤ་མཁའ་དང་གཏམ་བྱེད་
ཚར་ནས། ཡོན་ཐན་གྱི་སེམས་ནི་དུ་བྱིད་ཀྱི་སེམས་དང་གཅིག་
ཏུ་འབྱུར་བས། ཡོན་ཐན་གྱིས་དེ་ལ་རང་སྒྲིག་དང་འདྲ་བར་བྱམས་པ་
བྱས་སོ། ༡ ཉིན་དེ་ལ་ཤ་མཁའ་ལྔ་ཀྱིས་དུ་བྱིད་བཅུང་སྟེ། སྤར་དེའི་པ་ཡི་ཁང་
པར་ཕྱིར་ལྷག་པར་མ་གནང་ངོ་། ༢ ཡོན་ཐན་གྱིས་དུ་བྱིད་ལ་ཉིད་ཀྱི་
སེམས་དང་འདྲ་བར་བྱམས་པ་བྱས་པས། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཆད་བྱས་
ཤིང་། ༣ ཡོན་ཐན་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་གོས་དང་། གོ་ཁྲབ་དང་། རལ་གྱི་དང་།
གཞུང་དང་སྐར་གས་དེ་ཐམས་ཅད་ལུང་དེ། དུ་བྱིད་ལ་བཏང་ངོ་། ༤ ཤ་
མཁའ་ལྔ་ཀྱིས་དུ་བྱིད་གང་དུ་བཏངས་ཀྱང་། དེར་འགྲོ་ཁོང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
མཁས་པར་བྱེད་ཀྱིན་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ཤ་མཁའ་ལྔ་ཀྱིས་དེ་ནི་དམག་དབུང་
གི་དཔོན་པོར་བཞག་ནས། མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་ཤ་མཁའ་ལྔ་གཡོག་
པོ་རྒྱུས་དེའི་ཕྱིར་ཤོར་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ།

༥ དུ་བྱིད་ཀྱིས་བེ་ལེ་ཤེད་པ་བསད་ནས། དེ་དག་དང་བཅས་ཕྱིར་ལྷག་
པའི་ཚོ་ན། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱུལ་པོ་ཤ་
མཁའ་ལ་བསུ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་རྒྱུས་སུ་ལེན་གྱིན་གར་ཅོད་ཅིང་། ༦
དང་སིལ་སྟན་འཁྱར་ཁོང་འོངས་ཏེ། ༧ བྱུང་མེད་རྒྱུས་གར་ཅོད་ཅིང་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ལེན་ཁོང་། ཤ་མཁའ་ལྔ་ཀྱིས་མི་སྤོང་ཕྱག་རྒྱུས་
བསད། དུ་བྱིད་ཀྱིས་མི་ཁྱི་ཚོ་རྒྱུས་བསད་དོ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༨ དེར་ཤ་
མཁའ་ཤོར་ཏུ་ཁྱེར་ཤིང་། སྤྱོད་ལ་མ་འདྲའོ། དེ་དག་གིས་དུ་བྱིད་ལ་ཁྱི་ཚོ་
བཏངས་ཀྱང་། ང་ལ་སྤོང་ཕྱག་ཅིག་འབའ་ཞིག་བཏང་ངོ་། དེ་བས་སྟག་

པ་ཞིག་ཅི་ལྟས། རྒྱལ་སྤྱི་འབའ་ཞིག་ལྟས་ཤེས་སྤྱོད་ཏེ། 1 ཉེན་དེ་ནས་
ཕྱིན་དུ་ཤ་ཁྲལ་གྱིས་དྲ་བོད་ལ་ཐུག་དོག་བསྐྱེད་དོ།

10 སང་ཞིག་འདི་ལྟར་བྱུང་། དཀོན་མཆོག་གིས་མངགས་པའི་འདྲེ་
ངན་པ་དེ་ཤ་ཁྲལ་གྱི་སྤྱི་དུ་བབས་པས། ཁོ་ཁང་པའི་ནང་ན་འབམས་
སོ། དེའི་ཕྱིར་དྲ་བོད་ཀྱིས་ཉེན་རེའི་ཁྲིམས་བཞེན་དུ་སྒྲུ་སྒྲུན་བསྐྱོགས་
སོ། ཤ་ཁྲལ་གྱི་ལག་ཏུ་མཐུང་ཡོད་པས། 11 མཐུང་དེ་བརྒྱབ་ཅིང་ཤ་ཁྲལ་
གྱིས། ངས་དྲ་བོད་ཅིག་པར་སྐྱར་བར་བྱ་སྤྱོད་ཏེ། དྲ་བོད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་
བསྐྱར་ནས། ཁོའི་དུང་ནས་ཆར་གཉིས་སྐྱར་སོང་བ་ཡིན། 12 ཡ་ཏོ་སྐྱ་མེ་
དྲ་བོད་དང་འཕྲོགས་ཀྱིས། ཤ་ཁྲལ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། ཤ་ཁྲལ་ཁོ་ལ་
འཛིགས་ཏེ། 13 ཤ་ཁྲལ་གྱིས་ཁོ་མི་རང་གི་དུང་ནས་བཏང་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་
ཞིག་ཏུ་བྱས་སོ། དེར་དྲ་བོད་མི་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་པར་ཚུར་འབྲལ་བར་
བྱས་ཤིང་། 14 ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ། ཡ་ཏོ་སྐྱ་ཁོ་དང་
འཕྲོགས་སོ། 15 ཤ་ཁྲལ་གྱི་ཁོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་མཐོང་སྤྱོད་
ཁོ་ལ་འཛིགས་སོ། 16 དྲ་བོད་མིས་ར་མེལ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མདུན་དུ་འགྲོ་འོང་བྱས་པས། དེ་དག་གིས་ཁོ་གཅེས་པར་བཟུང་ངོ་།

17 དེར་ཤ་ཁྲལ་གྱིས་དྲ་བོད་ལ། རྟོས། ངས་ནི་རང་གི་བྱ་མོ་ཆེ་བ་མེ་
རྩལ་བ་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མར་གཏོང་བར་བྱ། ཁྱོད་ནི་རང་རང་གི་ཕྱིར་
དུ་དཔའ་ཆལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཏོ་སྐྱ་འདི་དོན་དུ་དམག་ཀྱི་བ་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་
ཀྱང་། ཤ་ཁྲལ་གྱིས། ང་རང་གི་ལག་པ་ཁོ་ལ་མ་སྟོན་པར། བེ་ལེ་ཤིང་པའི་
ལག་པ་ཁོ་ལ་འཕྲོག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་སོ། 18 ཡང་དྲ་བོད་ཀྱིས་ཤ་
ཁྲལ་ལ། བདག་ནི་རྒྱལ་པོའི་མག་པར་འབྱུར་བ་ལ། བདག་ནི་སུ་ཡིན། ཡང་
བདག་གི་གཉེན་དང་བདག་གི་པ་མེས་པོའི་བརྒྱུད་འཛིན་ནི་མིས་ར་མེལ་
གྱི་ཁྱོད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཁྱུས་སོ། 19 དེ་ནས་ཤ་ཁྲལ་གྱི་སྤྱོད་མོ་མེ་རྩལ་
དྲ་བོད་ལ་ཆུང་མར་གཏོང་བའི་དུས་རན་པའི་ཆོ་ན། སྤྱོད་མོ་དེ་ནི་མེ་ཏོ་
ལང་པ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཆུང་མར་བཏང་ངོ་།

20 ཡང་ཤ་ཁྲལ་གྱི་སྤྱོད་མོ་མེ་ལམ་དྲ་བོད་ལ་ཆགས་སོ། ཞེས་པའི་ལོན་
ཤ་ཁྲལ་ལ་བསྐྱེད་པས། ཁོ་དགའ་སྤྱོད་། 21 བྱ་མོ་དེ་ཁོའི་ཕྱིར་རྟེན་ལྟ་འབྱུར་
ཡོང་བས་མ་ནས། བེ་ལེ་ཤིང་པའི་ལག་པ་ཁོ་འཕྲོག་ཕྱིར་བྱ་མོ་དེ་ཁོ་ལ་
གཏོང་བར་བྱ། ཞེས་སྤྱོད་ཤིང་ཤ་ཁྲལ་གྱིས་དྲ་བོད་ལ། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ན་
གཉིས་པ་ཅུ་དའི་མག་པར་འབྱུར་བར་འབྱུར་ཞེས་སྤྱོད་སོ། 22 ཤ་ཁྲལ་
གྱིས་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྒྱམས་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་སྤྱོད་པ། ཁྱོད་ཅག་
གིས་ལག་ཏུ་དྲ་བོད་དང་གཏམ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ། རྟོས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་
དགའ་སྤྱོད་། ཁོང་གི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཆགས་པས། ད་ལྟ་
རྒྱལ་པོའི་མག་པར་གྱུར་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བར་བྱང་། 23 དེ་ལྟར་ཤ་ཁྲལ་གྱི་
གཡོག་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དྲ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་བར་གཏམ་དེ་རྒྱམས་བསྐྱེད་པས། དྲ་
བོད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཅག་གི་མིག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་མག་པར་འབྱུར་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་བ་
ཡིན་པར་མཐོང་ངམ། ང་ནི་དབུལ་པོ་ངས་དང་སྒྲན་གྲགས་མེད་པ་ཞིག་
ཡིན་ཟེར་ནས། 24 གཡོག་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཤ་ཁྲལ་ལ་དྲ་བོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
ལྟར་བཤད་དོ། 25 དེ་ཅུ་ཤ་ཁྲལ་གྱིས། ཁྱོད་ཅག་གིས་དྲ་བོད་ལ་འདི་ལྟར་
རྒྱལ་པོ་ཐོང་ལ་མི་དགའ་སྤྱོད་། རྒྱལ་པོའི་དགའ་པོ་རྒྱམས་ལ་ལན་འདེབས་

པའི་ཕྱིར། བེ་ལེ་ཤིང་པའི་མདུན་སྐྱགས་བརྒྱ་ལ་དགའ་ཟེར་ཞིག་ཅེས་སྤྱོད་
པ་དང་། ཤ་ཁྲལ་གྱིས་དྲ་བོད་པའི་ལག་པས་འཆི་བར་འབྱུར་
བས་མས་སོ། 26 གཏམ་དེ་ནི་གཡོག་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དྲ་བོད་ལ་ལབ་པས།
དྲ་བོད་ནི་རྒྱལ་པོའི་མག་པར་འབྱུར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས།
ད་དུང་ཞག་མ་ཆང་བར་ཡོད་པ་ཡིན། 27 དྲ་བོད་ཁོ་རང་དང་དེའི་མི་
རྒྱམས་ལངས་ཏེ་སོང་བ་དང་། བེ་ལེ་ཤིང་པ་མི་ཉེས་བརྒྱ་བས་དང་། དེ་
དག་གི་མདུན་སྐྱགས་བཅད་དེ་ཁྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གི་གངས་ཆང་སྤྱོད་
དྲ་བོད་ནི་རྒྱལ་པོའི་མག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱམས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུལ་
ཏོ། དེར་ཤ་ཁྲལ་གྱིས་ཁོ་ལ་རང་གི་སྤྱོད་མོ་མེ་ལམ་བག་མར་བཏང་ངོ་།
28 ཡང་ཤ་ཁྲལ་གྱིས་ཡ་ཏོ་སྐྱ་མེ་དྲ་བོད་དང་འཕྲོགས་ཡོད་པ་དང་། རང་
གི་སྤྱོད་མོ་མེ་ལམ་ཡང་དྲ་བོད་ལ་ཆགས་པར་མཐོང་ནས་ཤེས་པས། 29 ཤ་
ཁྲལ་ནི་སྐྱག་པར་དྲ་བོད་ལ་འཛིགས་ཏེ། ཤ་ཁྲལ་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་དྲ་བོད་ལ་
དག་བྱས་སོ།

30 དེ་ནས་བེ་ལེ་ཤིང་པའི་རྩེ་པོ་རྒྱམས་ཐོན་ཏོ། དེ་དག་ནམ་འོང་ཡང་།
ཤ་ཁྲལ་གྱི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་པས་དྲ་བོད་ཀྱིས་སྐྱག་པར་མཁས་པར་
སྤྱད་པས། ཁོའི་མིང་སྒྲན་གྲགས་ཅད་དུ་གྱུར་ཏོ།

19 དེ་ཅུ་ཤ་ཁྲལ་གྱིས་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཐན་དང་གཡོག་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་དྲ་བོད་གསོད་ཅིག་སྤྱོད་སོ། 1 ཡང་ཤ་ཁྲལ་གྱི་སྤྱོད་མོ་
ཡོན་ཐན་དྲ་བོད་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས། ཡོན་ཐན་གྱིས་དྲ་བོད་ལ་བཤད་
ཅིང་སྤྱོད་པ། ངའི་པ་ཤ་ཁྲལ་གྱིས་ཁྱོད་གསོད་དུ་བཞུ་བས། སང་མ་ཐོ་
ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་། ལག་གི་གནས་ཤིག་དུ་སྤྱོད་ཡིབ་པར་བྱོས་དང་།
2 ང་ནི་བྱ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་ནས། ཁྱོད་སྤྱོད་སའི་ཐང་དུ་རང་གི་པ་ཡི་གཞོགས་
སུ་འདུག་སྤྱོད་། པ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏམ་བྱེད་པར་བྱ། དེར་
ཅི་མཐོང་བ་དེ་ནི་ངས་ཁྱོད་ལ་འཆད་པར་བྱའོ། 3 དེ་ནས་ཡོན་ཐན་
གྱིས་རང་གི་པ་ཤ་ཁྲལ་གྱི་དུང་དུ་དྲ་བོད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏམ་བཟང་སྤྱོད་
ཤིང་དེ་ལ། རྒྱལ་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཅར་པོ་དྲ་བོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཉེས་སྤྱོད་མ་
མཛོད་ཅིག་ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཉེས་སྤྱོད་གང་ཡང་མ་བྱས་ཀྱི། ཁོའི་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། 4 ཁོས་རང་གི་སྟོན་
རང་གི་ལག་ཏུ་བཞག་ཅིང་། བེ་ལེ་ཤིང་པ་བས་དང་པས། ཡ་ཏོ་སྐྱ་མིས་
ར་མེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
ལ་གཟིགས་ཏེ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། རྟོན་མེད་པའི་ཁྲག་ལ་ཉེས་སྤྱོད་བྱེད་
ཅིང་། དྲ་བོད་དོན་མེད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གསོད་པར་བྱ། ཞེས་ཁྱུས་པས། 5 ཤ་
ཁྲལ་གྱིས་ཡོན་ཐན་གྱི་གཏམ་དེ་ལ་ཉན་ནས། ཡ་ཏོ་སྐྱ་འགོན་པ་ཉིད་
ཀྱི་མཉམ་པོར་ཏེ། ཁོ་ནི་གསོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། 6 ཡོན་ཐན་གྱིས་
དྲ་བོད་ལ་བོས་ནས། གཏམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་བཤད་དོ། དེ་ནས་ཡོན་
ཐན་གྱིས་དྲ་བོད་ཤ་ཁྲལ་གྱི་དུང་དུ་ཁྱོད་ནས། ཁོ་སྤོན་མ་ལྟར་དེའི་དུང་
དུ་གནས་སོ།

7 ད་དུང་ཡང་དམག་ཅིག་བྱུང་བས། དྲ་བོད་སོང་སྤྱོད་བེ་ལེ་ཤིང་པ་
རྒྱམས་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་ཅིང་། གསོད་གཅོད་དུག་པོས་བཏུལ་ནས།
དེ་དག་ཁོའི་དུང་ནས་བྱོས་སོ། 8 ཡང་ཤ་ཁྲལ་གྱིས་རང་གི་མདུང་ལག་

ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ནི་དང་འདྲ་བའི་མཉམ་པ་བཞུགས་པ་ལྟར། རྒྱུད་དང་མཉམ་
 དུ་བཞུགས་ཤིག ༡༥ ང་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ད་གསོན་རིང་དུ་རྒྱུད་ཀྱིས་
 ང་ལ་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ནི་ལྷོང་རྩེ་སྟོན་པ་མ་ཟད། ༡༥ དུས་རྒྱུན་དུ་འཇུག་ཡ་ཏྲོ་
 ལྷ་ས་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་དགྲ་པོ་རེ་རེ་ས་གཞིའི་ཁ་ནས་གཙོན་པར་མཛད་པའི་
 བར་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་དང་འདྲ་བའི་བརྒྱུད་དང་མ་བུལ་ཞིག ༡༦ ཅེས་སྒྲུབ་
 བྱས། **ཡོན་ཐན་གྱིས་དུ་བྱིད་**ཀྱི་བརྒྱུད་དང་བཅས་སུ་ཆད་ཀྱི་ཕྱེད་ཅིང་།
དུ་བྱིད་ཀྱི་དགྲ་པོ་རྣམས་ལ་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ས་ལས་འདེབས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་
 སོ། ༡༧ **ཡོན་ཐན་གྱིས་དུ་བྱིད་**གཙུག་པར་འཛིན་པས། དེ་ལ་ཡང་སྐྱར་
 མནའ་སྟེལ་དུ་བརྟུག་གོ། ཁོས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་ལ་གཙུག་པར་འཛིན་
 པ་ལྟར་དེ་གཙུག་པར་བཟུང་ངོ་།

༡༨ དེ་ནས་**ཡོན་ཐན་གྱིས་**དེ་ལ། སང་ཉིན་ཟླ་ཚེས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཤིང་
 བྱི་སྟོང་པ་ཡོད་ན། རྒྱུད་མི་འདུག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༡༩ དེ་ནས་
 ཞག་གསུམ་བཟང་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ལྷུར་དུ་མར་འོང་དང་། ལས་ངན་
 ཀྱི་ཉིན་པར་རྒྱུད་གང་དུ་ཡིབ་སྟེ་བཟང་པ་ཡིན། དེར་སོང་སྟེ། **མི་ཅེས་**བྱ་
 བའི་པ་བོང་གི་རྩེ་སྟོང་ཅིག ༢༠ དེ་ཅུངས་འཕེན་དུ་འཕངས་པ་ལྟར། པ་
 བོང་དེའི་སྟོགས་སུ་མཐའ་གསུམ་འཕེན་པར་བྱ། ༢༡ དེ་ནས་ངས་གཞོན་
 ལུ་ཞིག་གཏོང་ཁིང་དེ་ལ། ད་སོང་དང་། མཐའ་ཚེལ་ཞིག་ཟེར་བར་བྱ།
 གལ་ཏེ་ངས་གཞོན་ལྟ་ལ། རྟོག་མཐའ་རྒྱུད་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུག་བཟང་སྟེ་
 འོང་ཞེས་སྒྲུལ་ན། ཁྱི་བདེ་ཡོད་པས། རྒྱུད་འོང་ཞིག་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ས་ལ་པར་
 ངེས་པ་ལྟར། རྒྱུད་ལ་གཞོན་པ་ཅེས་མེད། ༢༢ གལ་ཏེ་ངས་གཞོན་ལྟ་ལ།
 རྟོག་མཐའ་རྒྱུད་ནས་ཐལ་ཏེ་འདུག་ཅེས་སྒྲུལ་ན། ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ས་རྒྱུད་ལུ་
 གཞན་དུ་བསྐྱལ་བས། རྒྱུད་སོང་ཞིག ༢༣ ཡང་རྒྱུད་དང་ང་གཉིས་ཀྱིས་
 གང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ། དེའི་ནང་ན་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ས་རྒྱུད་དང་ང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་
 དཔང་པོར་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།

༢༤ དེ་ནས་**དུ་བྱིད་**ཐང་དེ་ཅུ་ཡིབ་སྟེ་བཟང་པ་དང་། ཟླ་ཚེས་ཀྱི་ཆོ་
 རྒྱལ་པོ་བཤོས་གསོལ་པ་ལ་བཟང་དོ། ༢༥ ཡང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་མས་
 བཞིན་དུ་ཅིག་པའི་གན་དུ་བྱིའི་ཁར་བཟང་དེ། **ཡོན་ཐན་**ལངས་ནས།
ཤ་ཁྲལ་ཀྱི་གཞོགས་སུ་**ཨ་བ་ནེར་**བཟང་དེ། **དུ་བྱིད་**ཀྱི་གལ་སྟོང་པ་ལགས་
 ཀྱང་།

༢༦ **ཤ་ཁྲལ་**ཀྱིས་ཉིན་དེ་ལ་ཅང་མ་སྒྲུབ་ཤིང་། ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བས།
 གཙང་བ་མེད། ཡོངས་སུ་ཁོ་གཙང་བ་མེད་ཅེས་བསམས་སོ། ༢༧ ཡང་སང་
 ཉིན་ཟླ་ཚེས་ཀྱི་ཞག་གཉིས་པ་ཅུ། **དུ་བྱིད་**ཀྱི་གལ་སྟོང་པ་ཡོད་པས། **ཤ་**
ཁྲལ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་**ཡོན་ཐན་**ལ། **ཨི་ཤུ་ཡི་**བྱ་**དུ་བྱིད་**ནི་བཤོས་གསོལ་
 དུ་མཐའ་ཡང་མ་འོངས། དེ་རིང་ཡང་མི་འོང་བ་ཅི་ལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་
 ལན་དུ། ༢༨ **ཡོན་ཐན་གྱིས་ཤ་ཁྲལ་**ལ། **དུ་བྱིད་**ཀྱིས་**ལེད་ལེ་ཉེས་**དུ་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར་ང་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་སོ། ༢༩ ཁོས་ང་ལ། ང་འགྲོ་བར་གཞོང་
 ཞིག་ངའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཀྱིས་གོང་ཁྱེད་དེ་ཅུ་མཚོང་པ་འབྱུང་བས། ངའི་
 སྤྱན་ཀྱིས་ང་དེ་ཅུ་འོང་དུ་སྒྲུབ་བྱུང་། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་བྱུང་དུ་ཐུགས་རྩེ་
 རྟེན་པ་ཡིན་ན། ང་དེ་ཅུ་སོང་སྟེ། རང་གི་སྤྱན་རྣམས་ལ་རྩ་བར་གཞོང་

ཞིག་ཅེས་ཞུས་པས། ཁོ་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་སྟོག་ཏུ་མ་འོངས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་
 བྱས།

༣༠ **ཤ་ཁྲལ་**ཀྱི་ཁོ་བ་**ཡོན་ཐན་**ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་ནས།
 ཁོས་དེ་ལ། ཀྱི་རྒྱུད་གོ་ལོག་ངོ་ལོག་གི་བྱང་མེད་ཀྱི་བྱ། རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་ཆ་དང་།
 རྒྱུད་ཀྱི་མ་གཅེར་བྱ་མའི་ངོ་ཆ་ནས། རྒྱུད་ཀྱིས་**ཨི་ཤུ་ཡི་**བྱ་དེ་ནི་འདམས་
 པ་ཡིན་པར་ངས་མི་ཤེས་སམ། ༣༡ **ཨི་ཤུ་ཡི་**བྱ་དེ་ནི་ས་གཞི་ཅུ་གསོན་རིང་
 བར་དུ། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ནི་བརྟན་པོར་ལུས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། དེའི་ཕྱིར་བང་ཆེན་ཐོང་དང་། ཁོ་ངའི་མདུན་དུ་བྱིད་ཤིག་ཁོ་ནི་ཅི་
 ལས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ༣༢ ཞེས་པའི་ལན་དུ་**ཡོན་ཐན་**ཀྱིས་ཉིད་
 ཀྱི་པ་**ཤ་ཁྲལ་**ལ། ཁོ་ཅིའི་ཕྱིར་གསོད་པར་བྱ། ཁོས་ཅི་བྱས། ཤེས་ཞུས་པས།

༣༣ **ཤ་ཁྲལ་**ཀྱིས་ཁོ་གསོད་པར་ཁོའི་སྟོགས་སུ་མཐའ་འཕངས་སོ། དེ་ཅུ་
ཡོན་ཐན་ཀྱིས། རང་གི་པས་**དུ་བྱིད་**གསོད་པར་ངེས་པར་བརྟགས་པས།
 ༣༤ **ཡོན་ཐན་**ཤིན་ཏུ་ཁོས་ཤིང་། གསོལ་སྟོག་ནས་ལངས་ཏེ། ཟླ་པའི་ཚེས་
 གཉིས་པར་ཟས་གང་ཡང་མ་བཟས་སོ། བས་**དུ་བྱིད་**ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་
 པའི་ཕྱིར་**ཡོན་ཐན་**ཁོང་འཇུགས་སོ། ༣༥ ཡང་ལྷ་རྩེར་**ཡོན་ཐན་**དང་།
 དེ་དང་མཉམ་པ་གཞོན་ལུ་ཞིག་ལངས་ནས། **དུ་བྱིད་**དང་ཆད་བྱས་པའི་
 དུས་སུ་ཐང་དུ་སོང་སྟེ། ༣༦ གཞོན་ལྟ་དེ་ལ། ད་སོང་དང་། ངས་གཏོང་
 པའི་མཐའ་རྣམས་ཚོལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། གཞོན་ལྟ་བརྟུགས་
 པ་ལས། **ཡོན་ཐན་**ཀྱིས་མཐའ་ཞིག་ཁོ་ནས་ཐལ་ཏེ་བཏང་ངོ་། ༣༧ གཞོན་
 ལྟ་དེ་ནི་**ཡོན་ཐན་**ཀྱིས་བཏང་བའི་མཐའ་ཡི་གནས་སུ་བསྐྱེབ་པའི་ཆོ་ན།
ཡོན་ཐན་ཀྱིས་གཞོན་ལྟའི་རྒྱབ་ནས། མཐའ་ནི་རྒྱུད་ནས་པར་ཐལ་ཏེ་
 མི་འདུག་གམ་ཞེས་བོས་སོ། ༣༨ དེ་ནས་ཕྱིར་ཡང་**ཡོན་ཐན་**ཀྱིས་གཞོན་
 ལྟའི་རྒྱབ་རྒྱབ་ནས། ལྷུར་དུ་རྒྱག་སྟེ། ལངས་ནས་མ་སྟོང་ཅེས་བོས་པས། **ཡོ**
ན་ཐན་ཀྱི་གཞོན་ལྟ་དེས་མཐའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས། རང་གི་དཔོན་
 པོའི་དུང་དུ་འོངས་སོ། ༣༩ གཞོན་ལྟ་དེས་ནི་དོན་ཅི་ཡིན་གང་ཡང་མ་
 བརྟགས་ཀྱང་། **ཡོན་ཐན་**དང་**དུ་བྱིད་**འབའ་ཞིག་གིས་ཤེས་སོ། ༤༠ ཡང་
ཡོན་ཐན་ཀྱིས་རང་གི་ལག་ཆ་གཞོན་ལྟ་ལ་བཏང་སྟེ། ད་སོང་ལ། གོང་
 ཁྱེད་དུ་ཁྱེད་ཞིག་ཅེས་བསྟོད་། ༤༡ གཞོན་ལྟ་དེ་སོང་བ་དང་། **དུ་བྱིད་**ནི་
 རྩོ་སྟོགས་ཀྱི་གནས་དེ་ནས་ཐོན་ནས། ལུས་ས་ལ་བརྟུང་སྟེ། ལན་གསུམ་
 ཕྱག་སྟལ་ཏེ། དེ་ནས་གཅིག་དང་གཅིག་འོ་བཏང་སྟེ། མཉམ་པ་དུས་པ་
 དང་། **དུ་བྱིད་**ནི་ཐེབ་སྟེག་པར་དུས་སོ། ༤༢ དེ་ཅུ་**ཡོན་ཐན་**ཀྱིས་**དུ་བྱིད་**
 ལ། ང་གཉིས་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ནི་མཚན་བརྟན་ཅིང་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ། ང་དང་རྒྱུད་
 གཉིས་དང་། ངའི་སྤྱ་གྲ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་
 དུས་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་ཤིག ད་རྒྱུད་བདེ་བར་སོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་ནས། ཁོ་
 ལངས་ཏེ་སོང་བ་དང་། **ཡོན་ཐན་**གོང་ཁྱེད་དུ་ཕྱིན་ཏོ།

21 དེ་ནས་**དུ་བྱིད་**རྩོ་བ་ཏུ་སྒྲ་མ་**ཨ་ནི་མེ་ལེག་**ཞེས་བྱ་བའི་དུང་
 དུ་བསྐྱེབས་ནས། **ཨ་ནི་མེ་ལེག་**ནི་**དུ་བྱིད་**དང་འཕྲད་དུ་འདར་
 ཀྱིན་འོངས་ཏེ་དེ་ལ། རྒྱུད་མཉམ་པ་མི་གང་ཡང་མེད་དེ། རྒྱུད་གཅིག་
 ཕར་ཅིའི་ཕྱིར་འོང་ཞེས་འདྲིས་ནས། ༡ **དུ་བྱིད་**ཀྱིས་སྒྲ་མ་**ཨ་ནི་མེ་ལེག་**
 ལ། རྒྱལ་པོས་ང་ལ་ལས་ཤིག་བསྐོས་ཏེ་ང་ལ། ངས་རྒྱུད་གང་དུ་གཏོང་བ་

དང་། རྒྱུ་ལ་ལས་གང་བསྐྱོད་པ། དེའི་རྒྱུ་མི་སྤྱུ་ལ་ཡང་མདོན་པར་མ་
 བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། རས་ནི་རང་གི་གཞོན་ནུ་རྒྱུ་མས་གནས་
 གཞན་ཞིག་ཏུ་བཀྱང་བ་ཡིན། ༡ ད་ལྟ་འདྲི་གྲི་ལག་ཐོག་ཅི་ཡོད། བག་ལེབ་
 རུ་མས་འདིར་གང་ཡོད་པ་དེ་དཔེ་ལག་ཏུ་གཞོང་ཞིག་ ཅེས་པའི་ལན་
 དུ་སྒྲ་མས་**དུ་བྱིད་ལ།** དཀྱུས་མའི་བག་ལེབ་ནི་ང་རང་གི་ལག་ཐོག་མེད་
 དེ། འདི་ཅུ་བག་ལེབ་དམ་པ་ཡོད། གལ་ཏེ་འདྲི་གྲི་གཞོན་ནུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་
 རེ་རང་གི་ལུས་བྱང་མེད་ལས་བསྐྱེད་ཡོད་ན། ལེགས་སོ་སྤྱོད་པས། ༤ **དུ་**
བྱིད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ། བདེན་པར་ཞག་གསུམ་ནས་བཟུང་སྟེ། ང་ཚོས་རེ་རང་
 གི་ལུས་བྱང་མེད་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འདི་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱེས་ཤིག་ཡིན་
 རེད། ཐོན་པའི་ཆོག་ཞོན་ནུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་གཙང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་རིང་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྒྲོང་རྒྱུ་མས་ལྷག་པར་གཙང་བ་ཡོད་
 འོ། ༥ ཞེས་སྤྱོད་པས། སྒྲ་མས་ཁོ་རྒྱུ་མས་ལ་བག་ལེབ་དམ་པ་གནང་ངོ་།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟིགས་པའི་བག་ལེབ་དེ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་
 གང་ཡང་དེ་ཅུ་མེད་པ་ཡིན། ཡང་བག་ལེབ་ཆབ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྐབས་
 ལ། བག་ལེབ་དེ་ནི་ལ་རྟ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་དུང་ནས་འཁྱེད་ཏོ།

༡ ཉན་དེ་ལ་**ཤ་ལྷ་མོ་**ཀྱི་གཡོག་པོ་འདི་ནང་ནས་མི་ཞིག་དེ་ལ་རྟ་སྤེལ་
 དུང་དུ་དེ་ཅུ་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དེའི་མིང་**དོ་ཞེག་ཞེ་དོ་མ་པ།** **ཤ་ལྷ་མོ་**
 ཀྱི་དཀོན་དཔོན་དེ་ཡིན་ཏོ།

༡ ཡང་**དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཨ་ཏི་མེ་ལེག་ལ།** འདི་ཅུ་འདྲི་གྲི་ཕྱག་ཏུ་མཐུང་
 རམ་རལ་གྱི་མེད་དམ། རྒྱལ་པོའི་ལས་ལ་རིངས་ནས། རས་རང་གི་རལ་
 གི་འམ་མཚན་ཆ་རང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་པ་མ་ཡིན། ༡ ཞེས་ཞུས་པས། སྒྲ་མས་
 ལུང་པ་**ཨ་ལྷ་མོ་**ནང་ན་འདྲི་གྲིས་བསད་པའི་**ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་གོ་ལ་ཡང་གྱི་**
 རལ་གྱི་ནི་འདི་ཅུ་ཡོད། སྒྲོས་ཤིག་ རས་ཀྱིས་བཏུམ་སྟེ་ཨ་ཕོང་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་
 ཡོད། དེ་ལེན་པར་དགའ་ན། ལེན་ཅིག་དེ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་
 ཡང་འདི་ཅུ་མེད་ཟེར་བས། **དུ་བྱིད་ཀྱིས་** འདི་དང་འདྲ་བར་གཞན་གང་
 ཡང་མེད་པས། དེ་ང་ལ་གཞོང་ཞིག་ཅས་ཞུས་སོ།

༡ ཡང་**དུ་བྱིད་ཤ་ལྷ་མོ་**འཛིགས་པས། ལངས་ཏེ་ཉན་དེ་ལ་བློས་
 རས། **གང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་གིས་**གྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ༡ དེ་ཅུ་**ཨ་གིས་**གྱི་བྱ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། མི་འདི་ནི་**དུ་བྱིད་** ལུང་དེའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེ་དག་གིས། **ཤ་ལྷ་མོ་**ཀྱིས་སྒྲོང་རྒྱུ་མས་བསད། **དུ་བྱིད་ཀྱིས་**ཁོ་ཆོ་རྒྱུ་མས་
 བསད། ཅས་གར་ཅེས་ནས་སྒྲོང་རྒྱུ་སྤངས་པ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་
 སོ། ༡ དེ་ཅུ་**དུ་བྱིད་ཀྱིས་**གཏམ་དེ་ནི་སྤོང་ལ་བཞག་སྟེ། **གང་གྱི་རྒྱལ་པོ་**
ཨ་གིས་ལ་ཤེན་ཏུ་འཛིགས་སྐྱགས་སོ། ༡ རང་གི་བྱ་སྒྲོང་ནི་དེ་དག་གི་
 མིག་གི་མདུན་དུ་བསྐྱར་ནས། དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སྒྲོ་བའི་
 རྒྱལ་བྱས་པ་དང་། ༡ རྟ་སྤེལ་སྤེལ་རྒྱུ་ཆེད་ཞེ་ན། མཆིལ་མ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ཏུ་
 འཐིག་ཏུ་བཅུག་གོ། ༢ དེ་ཅུ་**ཨ་གིས་**ཀྱིས་རང་གི་བྱ་པོ་རྒྱུ་མས་ལ། ད་
 སྒྲོས་ཤིག་མི་འདི་ནི་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་མདུན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་པ་ཡིན།
 ༣ མི་སྒྲོན་པ་ང་ལ་ཁྱེད་སོང་དམ། སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གིས་
 མི་དེ་འདི་མདུན་དུ་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནམ། མི་འདི་དཔེ་ལང་པར་འཇུག་པར་
 འཁྱུར་རམ། ཞེས་སྤྱོད་པས།

22 དེ་ནས་**དུ་བྱིད་ལུང་ནས་**ཐོན་ཏེ། བག་ཕྱག་**ཨ་ལྷ་མོ་**ཞེས་
 བྱ་བ་དེར་བློས་སོ། དེ་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ཞེས་སྤྱི་རྒྱུ་མས་དང་པའི་
 བརྒྱུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། ཁོ་ཀྱན་ཡང་**དུ་བྱིད་ཀྱི་**རྒྱུ་
 མར་ཕྱིན་ཏོ། ༡ ཡང་སྤྱི་གཟུགས་ཅན་དང་། ལུ་ལོན་པ་དང་། སྒྲོ་མི་བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཁོའི་མདུན་དུ་འཛོམས་ནས། ཁོ་དེ་དག་གི་དཔོན་པོར་ཁྱུར་
 ཏེ། ཁོ་དང་བཅས་སྤྱི་མི་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་གནས་སོ།

༡ ཡང་**དུ་བྱིད་ལུང་དེ་ནས་མོ་ཨབ་ཀྱི་མིས་ལེ་**ཅུ་སོང་སྟེ། **མོ་ཨབ་ཀྱི་**
 རྒྱལ་པོ་ལ། བདག་གི་པ་དང་མ་འདི་ཅུ་འོང་ཆུག་ དཀོན་མཆོག་གིས་
 བདག་ལ་ཅི་མཛད་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་བར་དུ། འདྲི་གྲི་སྤྱོད་ཏུ་
 གནས་པར་གཞོང་ཞིག་ཞུས་སོ། ངེ་ནས་དེ་གཉིས་**མོ་ཨབ་ཀྱི་**རྒྱལ་པོའི་
 དུང་དུ་ཁྱེད་ནས། **དུ་བྱིད་**ནི་བག་ཕྱག་གི་ནང་ན་སྒྲོང་པའི་བར་དུ་དེ་
 དག་དང་བཅས་སྤྱི་གནས་སོ། ༤ ཡང་ལུང་སྒྲོན་པ་**གང་གྱིས་དུ་བྱིད་ལ།**
 བག་ཕྱག་གི་ནང་ན་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་འདྲི་སོང་སྟེ། **ལ་ཏུ་དུ་ལུང་**
 ཏུ་འཕྲོ་དགོས་ཤེས་བསྐྱུལ་བས། **དུ་བྱིད་**ལངས་ཏེ། **ཏ་རེད་**ཅས་བྱ་བའི་
 ཤིང་ཆོགས་སྤྱི་ཕྱིན་ཏོ།

༤ **ཤ་ལྷ་མོ་**ནི་གི་བེ་ཨ་ཡི་རྩ་རྩ་ཏོང་ལུ་ཤིང་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ལག་པར་མདུང་ཐོགས་ཤིང་། གཡོག་པོ་རྒྱུ་མས་ཁོའི་དུང་དུ་འབྱེད་
 ཞིང་འབྱུག་གོ། དེ་ཅུ་**ཤ་ལྷ་མོ་**ཀྱིས། **དུ་བྱིད་**དང་དེ་དང་བཅས་གནས་
 པའི་མི་རྒྱུ་མས་ཡོད་པར་ཐོས་པས། ༡ **ཤ་ལྷ་མོ་**ཀྱིས་འཁོར་གཡོག་རྒྱུ་མས་
 ལ། ཀྱི་**བེན་ཡ་མེན་**པ་ཀྱུན། ད་ཉན་ཅིག་**ཨི་ཤུའི་**བྱ་དེས་ཁྱེད་ཅག་མི་
 རེ་རེ་ལ་ཞིང་དང་རྒྱུ་ཆ་ལ་གཏོང་བར་བྱའམ། ཁྱེད་ཅག་མི་རེ་རེ་སྒྲོང་
 དཔོན་དང་བརྒྱ་དཔོན་དུ་འཛོག་པར་བྱའམ། ༡ འདྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ང་ལ་ངོ་ལོག་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན། ང་རང་གི་རང་སྤྱི་གིས་**ཨི་ཤུའི་**
 བྱ་དང་བཅས་སྤྱི་ཆད་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ནི། མི་སྤྱི་ཀྱང་ང་ལ་མ་བཤད།
 ཁྱེད་ཅག་གི་ནང་ནས་སྤྱི་གིས་ཀྱང་དཔེ་ཕྱིར་ཁོང་འཇུགས་མ་ཆོར་
 ཏེ། རང་གི་བྱས་རང་གི་གཡོག་པོ་ནི་དེ་རིང་ང་འཛོན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་
 པར་གཏོང་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་ང་ལ་མ་བཤད་ཅེས་སྤྱོད་པས། ༡ དེ་ཅུ་**ཨི་**
དོམ་པ་དོ་ཞེག་བྱ་བ། **ཤ་ལྷ་མོ་**གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དཔོན་དེས་
 ལན་བཀྱང་ཅིང་། རས་**ཨི་ཤུའི་**བྱ་དེ་ནི་**ནོ་བ་ཡུལ་དུ།** **ཨ་ཏི་ཏུ་བྱ་བྱ་ཨ་**
ཏི་མེ་ལེག་མདུན་དུ་འོང་བར་མཐོང་བ་ཡིན། ༡ དེས་ནི་ཁོའི་དོན་དུ་ལ་
 རྟ་སྤེལ་སྤྱི་གས་བཏུག་ཞུས་ནས། ཁོ་ལ་སྒྲོ་དང་**ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་གོ་ལ་ཡང་**
 ཀྱི་རལ་གྱི་བཀྱང་ངོ་ཞེས་ཞུས་སོ།

༡ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་**ཨ་ཏི་ཏུ་བྱ་བ།** སྒྲ་མ་**ཨ་ཏི་མེ་ལེག་**དང་། དེའི་
 པ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་། **ནོ་བ་**ཏུ་གནས་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འབོད་
 མཁན་བཀྱང་བས། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འོངས་ནས། ༡ **ཤ་**
ལྷ་མོ་ཀྱིས། ཀྱི་**ཨ་ཏི་ཏུ་བྱ་བ།** ད་ཁྱེད་ཉན་ཅིག་ཅས་བསྐྱུལ་བས། དེས་
 བྱི། ཀྱི་ཐོ་བོ། ང་འདི་ཅུ་ཡོད་ཅས་པའི་ལན་ཞུས་སོ། ༡ **ཤ་ལྷ་མོ་**ཀྱིས་ཁོ་
 ལ། ཁྱེད་དང་**ཨི་ཤུའི་**བྱ། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བག་ལེབ་དང་རལ་གྱི་ཞིག་བཀྱང་ནས། ཁོའི་དོན་དུ་
 དཀོན་མཆོག་ནས་ཐུགས་བརྟག་ཞུས་པས། དེ་རིང་ཁོ་ལངས་ཏེ། ང་འཛོན་

པར་སྐྱུག་གིན་འདུག་ཅེས་སྐྱུས་ནས། 14 མ་ཉི་མེ་ལེག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ།
 ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོའི་ཁྲོད་ན་**དུ་བྱིད་**དང་འདྲ་བར་གཡོ་སྐྱུ་མེད་མཁན་
 ཞིག་སྤྲུལ་མེད། ཁོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་མག་པ་དང་། གྲོས་མི་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་
 ཁྱིམ་ན་བཀུར་སྤྱོད་འོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནས། 15 ངས་ནི་ཁོའི་དོན་དུ་
 དཀོན་མཆོག་ནས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བར་བཅུམས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་
 ཅུ་ཞིག་མ་ཡིན། རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་བར་མི་སེར་བདག་རང་དང་། བདག་
 གི་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་དེ་ལྟ་ཅུའི་ལས་ཤིག་མ་བཀའ་ཅིག་དེ་ལྟ་ཅུའི་
 ལས་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱི་བར་པོ་བདག་གིས་གང་ཡང་མི་ཤེས་
 སོ། 16 ཞེས་ཁྱས་པའི་ལན་དུ་རྒྱལ་པོས་ཀྱི་མ་ཉི་མེ་ལེག་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་
 ཀྱི་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཆི་བར་དགོས་ཤིས་སྐྱུས་
 བས། 17 རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་བསྐྱུད་པའི་བར་ཆེན་རྒྱམས་ལ། ད་ལོ་ལ། ཡ་
 ཉི་ལྔའི་ལྷ་མ་རྒྱམས་སོད་ཅིག་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནི་**དུ་བྱིད་**དང་འདྲེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་**དུ་བྱིད་**ཐོས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ལ་དེ་ལྟ་ཅུའི་
 འཕྲིན་མ་བཏངས་སོ་ཞེས་སྐྱུས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་གཡོག་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡ་
 ཉི་ལྔའི་ལྷ་མ་རྒྱམས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལག་པ་རྒྱུང་བར་མ་འཐད་དོ།
 18 དེ་ཅུ་རྒྱལ་པོས་**དོ་ཞེག་**ལ། ལྷ་མ་དེ་རྒྱམས་ལ་ཅུབ་ཅིག་ཅེས་བསྐུལ་
 བས། **ཞེ་དོམ་**པ་**དོ་ཞེག་**ལངས་ནས། ལྷ་མ་དེ་རྒྱམས་ལ་ཅུབ་སྟེ། ཉིན་དེ་
 ལ་རས་ཀྱི་ཞེ་མོད་གོན་པའི་མི་བརྒྱུད་ཅུ་གྲ་པས་དང་། 19 ཡང་ལྷ་མའི་
 སྤྱོད་ཁྱེད་**ནོམ་**བྱ་བ་དེ་ལ་རལ་གྱིའི་ཁ་བརྒྱབས་ཏེ། མི་དང་བྱང་མེད། སྤྱ་
 སྤྱ་དང་འོ་འཐུང་། བ་སྐྱང་དང་བོང་བྱ་དང་ལུག་དེ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིའི་
 ཁས་བསད་དོ།

20 དེར་མ་ཉི་མེ་ལེག་གི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་
ཨ་བ་ཡ་ཐར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་ནས། **དུ་བྱིད་**ཀྱི་མདུན་དུ་བྲོས་སོ།
 21 **ཨ་བ་ཡ་ཐར་**ཀྱིས་**དུ་བྱིད་**ལ། གཤམ་ཀྱིས་ཡ་ཉི་ལྔའི་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་
 བསད་པའི་འཕྲིན་བཤད་པ་དང་། 22 **དུ་བྱིད་**ཀྱིས་**ཨ་བ་ཡ་ཐར་**ལ། **ཞེ་**
དོམ་པ་**དོ་ཞེག་**དེར་ཡོད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ། ཁོས་ནི་གཤམ་ལ་ཡོངས་སུ་
 འཆད་པར་བྱ་བར་ངས་ཤིས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 ཤི་བའི་རྒྱ་དེ་ནི་ང་ཡིན་པས། 23 ཁྱོད་མ་འཛིགས་ཏེ། ང་དང་མཉམ་དུ་
 སྤྱོད་ཅིག་སྐྱུས་ངའི་སྟོག་འཆོལ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོག་ཡང་འཆོལ་ལོ། ཁྱོད་ནི་
 ང་དང་མཉམ་དུ་བརྟན་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱུས་སོ།

23 དེ་ནས་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་**དུ་བྱིད་**ལ། ཀྱི་ཉི་ **མེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་**གེ་ཉི་ལྷ་**ཅུ་འཐབ་མོ་བྱེད་ཅིང་། གཡུལ་ཐང་ཐམས་ཅད་
 འཕྲོག་པ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བས། 24 **དུ་བྱིད་**ཀྱིས་ཡ་ཉི་ལྔ་ནས་སྤྲུགས་བརྟན་ག་
 ལྷ་སྟེ་སྐྱུས་པ། བདག་ནི་**མེ་ལེ་ཤེད་**པ་འདི་དག་ལ་དམག་རྒྱབ་པར་འགོ་
 བར་ཅུང་ངམ། ཞེས་ཁྱས་ནས་ཡ་ཉི་ལྔས། ཁྱོད་སོང་ལ། **མེ་ལེ་ཤེད་**པ་
 རྒྱམས་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། **གེ་ཉི་ལྷ་**སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྐུལ་ཀྱང་།
 25 **དུ་བྱིད་**ཀྱི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལ། **ཡ་ལུ་དུ་ལུལ་**འདི་ན་བདག་ཅག་ནི་
 འཛིགས་ཤིང་འདུག་པས། བདག་ཅག་**གེ་ཉི་ལྷ་**ཅུ་**མེ་ལེ་ཤེད་**པའི་དམག་
 དཔུང་གི་མདུན་དུ་འགོ་ན། ལྷག་པར་ཡང་འཛིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ཁྱས་པས། 26 **དུ་བྱིད་**ཀྱིས་ཕྱིར་ཡང་ཡ་ཉི་ལྔ་ནས་སྤྲུགས་བརྟན་ཁྱས་ནས།

ཡ་ཉི་ལྔས་དེ་ལ། ད་ལོ་ལ། **གེ་ཉི་ལྷ་**ཅུ་མར་སོང་ཞིག་དང་། ངས་**མེ་ལེ་**
ཤེད་པ་རྒྱམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་
 བས། 27 **དུ་བྱིད་**དང་དེའི་མི་རྒྱམས་**གེ་ཉི་ལྷ་**ཅུ་སོང་ནས། **མེ་ལེ་ཤེད་**པ་
 དང་དམག་བརྒྱབས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྲུགས་སྟོག་ནས། གསོད་གསོད་ཆེན་
 པོ་ཞིག་དང་འཕམ་པར་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་**དུ་བྱིད་**ཀྱིས་**གེ་ཉི་ལྷ་**པ་རྒྱམས་
 ལ་སྐྱབས་བྱས་སོ།

28 ཡང་མ་ཉི་མེ་ལེག་གི་བྱ་**ཨ་བ་ཡ་ཐར་**གེ་ཉི་ལྷ་ཅུ་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་མདུན་
 དུ་བྲོས་པའི་ཆོ། རང་གི་ལག་ཏུ་ཞེ་མོད་བཀུར་ཞིང་། མར་འོངས་སོ། 29 ག་
ཀྱུལ་ཀྱིས་**དུ་བྱིད་**གེ་ཉི་ལྷ་ཅུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཐོས་པས། ག་**ཀྱུལ་**ཀྱིས་
 ཁོ་ནི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གཏན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཁྱེད་དུ་ཁྱགས་ནས་བཀའ་བ་ཡིན་
 པས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ངའི་ལག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་སྐྱུས་ནས།
 30 ག་**ཀྱུལ་**ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་དམག་བསྐུལ་བྱས་ཏེ། **གེ་ཉི་ལྷ་**ཅུ་མར་
 ཕྱིན་པ་དང་། **དུ་བྱིད་**དང་དེའི་མི་རྒྱམས་ལ་དམག་སྐོར་གཏོང་བའི་ཕྱིར་
 ཁྱོད་དོ། 31 དེར་**དུ་བྱིད་**ཀྱིས་ ག་**ཀྱུལ་**ཀྱིས་ང་ལ་ངན་བྱེད་པར་སེམས་སོ་
 བརྟན་པས། ལྷ་མ་**ཨ་བ་ཡ་ཐར་**ལ། ཞེ་མོད་འདི་ཅུ་ཁྱེད་ཤིག་སྐྱུས་ནས།
 32 **དུ་བྱིད་**ཀྱིས་ཀྱི་ཡ་ཉི་ལྔ་ **ཞེས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཤམ་གེ་ཉི་
ལྷ་ཅུ་འོང་ཞིང་། བདག་གི་རྒྱ་ནས་སོང་ཁྱེད་དེ་འཛིག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བར་པོ་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཡིན། 33 **གེ་ཉི་ལྷ་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 བདག་ཁོའི་ལག་ཏུ་གཏོང་བར་བྱའམ། ཁྱོད་ཀྱི་བར་པོས་ཐོས་པ་བཞིན་
 དུ་གཤམ་འདིར་འབབ་འོང་ངམ། ཀྱི་ཡ་ཉི་ལྔ་**ཞེས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་དཀོན་
 མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་བར་པོ་བདག་ལ་གསུང་བར་མཛོད་ཅེས་ཁྱས་པས། ཡ་ཉི་
 ལྔས་ ཁོ་འབབ་འོང་ཞེས་གསུངས་སོ། 34 ཡང་སྐུར་**དུ་བྱིད་**ཀྱིས་ **གེ་ཉི་**
ལྷ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་གི་སྟོགས་པ་རྒྱམས་གཤམ་ཀྱི་ལག་
 ཏུ་གཏོང་བར་བྱའམ་ཞེས་ཁྱས་པས། ཡ་ཉི་ལྔས་ གཏོང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། 35 དེར་**དུ་བྱིད་**དང་དེའི་སྟོགས་པ་མི་དུག་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་
 ལངས་ནས། **གེ་ཉི་ལྷ་**ནས་ཐོན་ཏེ། འགོ་སྐྱབས་པ་དེར་སོང་ངོ་། ག་**ཀྱུལ་**
 ཀྱིས་**དུ་བྱིད་**གེ་ཉི་ལྷ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐོས་པས། འདྲེད་པར་མ་
 བྱས་སོ།

36 ཡང་**དུ་བྱིད་**དཔེན་པའི་གནས་བཅན་པོ་དེར་འདུག་སྟེ། **སིཔ་**བྱ་
 པའི་བྱེ་ཐང་དང་རིའི་ཁྲོད་དུ་གནས་སོ། ག་**ཀྱུལ་**ཀྱིས་ཁོ་དེར་ཉིན་རེ་
 བཞིན་དུ་བཅུལ་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་གཤམ་ཀྱི་ལག་ཏུ་མ་གནང་
 ངོ་།

37 **དུ་བྱིད་**ནི་**སིཔ་**བྱ་པའི་བྱེ་ཐང་གི་ཤིང་ཆོགས་ཤིག་ན་གནས་པའི་
 ཆོ། ག་**ཀྱུལ་**དེའི་སྟོག་འཆོལ་དུ་ཐོན་པ་བརྟན་པས། 38 དེར་གཤམ་ཀྱི་
 སྐས་ཡོན་ཐན་ལངས་ནས། ཤིང་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་མདུན་དུ་
 སོང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་བཙུང་ཅིང་། ཁོའི་ལག་པ་ལ་ཤིང་བརྟན་
 གོ། 39 ཡང་ཁོས་དེ་ལ། མ་འཛིགས་ཤིག་ཁྱོད་ངའི་པ་གཤམ་ཀྱི་ལག་པར་
 མི་སྐྱེའ། ཁྱོད་**ཞེས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་
 འོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། བྱ་བ་དེ་ནི་ངའི་པ་གཤམ་ཀྱིས་ཡང་བརྟན་པས་
 སོ་ཞེས་སྐྱུས་པས། 40 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡ་ཉི་ལྔའི་བྱང་དུ་ཁ་ཆད་བྱས་ནས།

ཡོན་ཐན་རང་གི་ཁང་པར་ཕྱིན་པ་དང་། དྲ་བོད་ཤིང་ཚྭ་གས་ན་གནས་སོ།།

᠑᠙ དེ་ནས་སེའུ་པ་རྒྱལ་གྱི་པེ་མ་ཅུ་ཤ་ཤུལ་གྱི་མདུན་དུ་སོང་ལྟེ་དེ་ལ། དྲ་བོད་ནི་ཤིང་ཚྭ་གས་ཀྱི་གནས་བཅའ་པོ་དང་། ཡེ་ཤི་མོན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་རྩ་གེ་ལྷ་དེར་ཡིབ་སྟེ་མི་འདུག་གས། ᠑᠐ དེའི་ཕྱིར། གྲུ་བོ་ལོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱེད་གི་ཐུགས་འཐུང་བཞིན་དུ་མར་ཤོག་ཅིག་དང་། བདག་ཅག་གིས་ཁོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ཕྱག་ཏུ་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་ཞུས་ནས། ᠑᠑ ཀྱུ་པོས་དེ་དག་ལ། གྲུ་ཁྱེད་ཅག་ཡ་ཏོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐུན་ཕྱིར་ཆུབས་བརྟེན་པ་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་གིས་ང་ལ་སྒྱེད་ཆེ་བྱེད། ᠑᠒ ད་ཀྱི་ཐུག་སོང་སྟེ། བརྟེན་པར་བྱེད་དེ། ཁོའི་གནས་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་གཤིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིང་རྩ་གས་ཤིག་ཡང་སྒྲིབ་ཁོ་དེ་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེ་རྩ་གས་ཤིག་ཁོས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་བྱེད་པ་ངས་ཐོས་པ་ཡིན། ᠑᠓ དེའི་ཕྱིར་ཡིབ་སྟེ་འདུག་པའི་ཡིབ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་ནས། འདི་མདུན་དུ་ཕྱིར་ལོག་འོང་སྟེ། ངས་པར་རྩ་གས་ཤིག་དེ་ནས་ང་ཁྱེད་ཅག་དང་བཅས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁོ་ཡུལ་དེ་ཅུ་ཡོད་ན། ངས་ཁོ་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་སྒྲིབ་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འཚོལ་བར་བྱའོ། ཞེས་སྒྲིབ་སོ། ᠑᠔ དེར་དེ་དག་ལངས་ནས། སེའུ་ཡུལ་དུ་ཤ་ཤུལ་གྱི་དུང་དུ་སོང་སྟེ།

དྲ་བོད་ནི་མ་མོན་བྱ་བའི་བྱེ་ཐང་ན་ཡེ་ཤི་མོན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་ཐང་དེར་གནས་སོ། ᠑᠕ ཤ་ཤུལ་དང་དེའི་མི་རྒྱལ་ཁོ་འཚོལ་བར་ཕྱིན་ནས། དྲ་བོད་ཀྱིས་དེ་ལྷོ་ཕྱོགས་འཕྱིན་ཐོས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བྲག་དེ་ཅུ་མར་སོང་བ་དང་། མ་མོན་གྱི་བྱེ་ཐང་ན་གནས་སོ། ཤ་ཤུལ་གྱིས་འཕྱིན་དེ་ཐོས་ནས། མ་མོན་གྱི་ཐང་དུ་དྲ་བོད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དེད་དོ། ᠑᠖ དེར་ཤ་ཤུལ་ནི་རིའི་ཚུར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཚོ། དྲ་བོད་དང་དེའི་མི་རྒྱལ་འདི་པར་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ། ཤ་ཤུལ་དང་དེའི་དམག་དཔུང་གིས་དྲ་བོད་དང་དེའི་མི་རྒྱལ་འཛིན་པར་སྐོར་བ་ཅན་གྱིས། དྲ་བོད་ཤ་ཤུལ་ལ་འཕྱོགས་ཏེ། འཕྱོགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་སོ། ᠑᠗ དེར་ཤ་ཤུལ་གྱི་དུང་དུ་བང་ཆེན་འོངས་ནས་དེ་ལ། ད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ཤིག་མེ་ལེ་ཤེད་པ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་བབས་སོ། ཞེས་པའི་འཕྱིན་ཞུས་པས། ᠑᠘ ཤ་ཤུལ་ནི་དྲ་བོད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དེད་པ་ལས་ལོག་སྟེ། མེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏོ། དེའི་ཕྱིར་བྲག་དེའི་མིང་སེ་ལག་ཏུ་མག་ལེ་ལོད་དུ་སྐྱོད་པའི་བྲག་ཏུ་ཅེས་པའདུག་གས་སོ། ᠑᠙ ཡང་དྲ་བོད་གནས་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ། མེ་ལེ་ཤེད་པའི་བྲག་ཕུག་བཅའ་པོ་རྒྱལ་ལ་གནས་སོ།།

24 དེ་ནས་འདི་ལྟར་བྱུང་ངོ་། ཤ་ཤུལ་ནི་མེ་ལེ་ཤེད་པ་ལ་དེད་པ་ལས་ལོག་པའི་ཚོ། མི་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་ལ། གཟིགས་ཤིག་དྲ་བོད་ནི་མེ་ལེ་ཤེད་པའི་བྱེ་ཐང་ན་འདུག་ཅེས་ཞུས་པས། ᠑ ཤ་ཤུལ་གྱིས་མེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཐུག་གསུམ་ཁྱེད་ཅིང་། དྲ་བོད་དང་དེའི་མི་རྒྱལ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་གྱི་བྲག་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། ᠒ དེ་ནས་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་ལུག་རར་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ཅུ་བྲག་ཕྱག་ཅིག་ཡོད་པས། ཤ་ཤུལ་རང་གི་རྒྱུ་པ་འགྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེར་ཞུགས་སོ། དེའི་དུས་སུ་དྲ་བོད་ནི་བྲག་ཕྱག་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་དོ། ᠔ དེར་དྲ་བོད་ཀྱི་མི་རྒྱལ་

གྱིས་ཁོ་ལ། གཟིགས་ཤིག་ཡ་ཏོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་གཏང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པར་བསམ་གྲང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པར་བྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཉིན་ལ་བབས་སོ། ཞེས་སྒྲིབ་སོ། དེར་དྲ་བོད་ལངས་ནས། ཐོས་མ་བཅུག་པར་ཤ་ཤུལ་གྱི་གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་བཅད་དོ། ᠕ ཡང་དེའི་རྒྱུ་ཤ་ཤུལ་གྱི་གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར། དྲ་བོད་ཀྱི་སྒྱེད་གིས་རང་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱས་སོ། ᠖ ཡང་དྲ་བོད་ཀྱིས་རང་གི་མི་རྒྱལ་ལ། ངས་ནི་རང་གི་དཔོན་པོ་ལ་ཉེས་པའི་ལས་ཤིག་བྱེད་པ་དང་། ཡ་ཏོ་སྒྲིབ་ཕྱོགས་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ལག་པ་རྒྱུང་བ་ནས་ཡ་ཏོ་སྒྲིབ་བྱུངས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤ་ཤུལ་ནི་ཡ་ཏོ་སྒྲིབ་ཕྱོགས་པ་དེ་ལགས་སོ། ᠗ ཞེས་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲིབ་དྲ་བོད་ཀྱིས་རང་གི་མི་རྒྱལ་བཀག་སྟེ། ཤ་ཤུལ་ལ་སྐྱོལ་དུ་མ་གནང་ངོ། ཡང་ཤ་ཤུལ་ལངས་ནས། བྲག་ཕྱག་ནས་ཐོན་པ་དང་། རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ།།

᠑ དེ་ནས་དྲ་བོད་ལངས་ནས། བྲག་ཕྱག་ནས་ཐོན་ཏེ། ཤ་ཤུལ་གྱི་ཕྱི་བཞིན་པོས་ཤིང་། གྲུ་བདག་གི་ཚོ་སོ། གྲུ་བདག་པོ་ཞེས་འབོད་སྒྲགས་པས། ཤ་ཤུལ་ཕྱི་མིག་བརྟེན་སོ། དེར་དྲ་བོད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ས་ལ་བརྟེན་ཏེ། བྲག་བཅའ་ཏོ། ᠒ ཡང་དྲ་བོད་ཀྱིས་ཤ་ཤུལ་ལ། མི་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་ལ། གྲུ་ཏོ། དྲ་བོད་ཀྱིས་ཀྱུ་པོའི་ཕྱོག་བསྐྱེད་འཚོལ་སོ་ཞེས་པའི་གཏམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་གསུང་། ᠓ གཟིགས་ཤིག་ཡ་ཏོ་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་རིང་བྲག་ཕྱག་གི་ནང་དུ་དེའི་ལག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན་པར། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོན་གྱིས་གཟིགས་སོ། མི་འགའ་ཞིག་གིས་ང་ལ། ཁོ་སོང་ཅིག་ཟེར་གྲང་། དེའི་མིག་གིས་ཁྱེད་ལ་མངས་པ་ཆོར་ནས་ངས་དེ་དག་ལ། དེའི་དཔོན་པོ་ནི་ཡ་ཏོ་སྒྲིབ་ཕྱོགས་པ་དེ་ཡིན་པས། དེའི་ལག་པ་རང་གི་དཔོན་པོའི་ཐོག་ཏུ་མི་རྒྱུང་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ᠔ དེའི་ལག་གཟིགས་ཤིག་དེའི་ལག་ན་ཡོད་པའི་གོས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལ་གཟིགས་ཤིག་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་བཅད་གྲང་། ཁྱེད་རང་བསད་པ་མ་ཡིན། དེ་ལ་གཟིགས་ཏེ། འདི་རྩ་གས་ཤིག་དེའི་ལག་ན་དན་པའམ་ཉེས་པ་ཅིའང་མེད་དེ། ངས་ནི་ཁྱེད་ལ་སྒྲིག་པ་མ་བྱས་གྲང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་སྒྲིག་ལེན་དུ་ཅི་ལ་འདེད། ᠕ ཡ་ཏོ་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་ང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གཤམས་མཛོད་ཅིག་ཡ་ཏོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་འདི་ལན་ལེན་པར་ཤོག་ དེའི་ལག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མི་འདེགས། ᠖ ཐུ་མ་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་དཔེར། དན་པ་ལས་དན་པ་འཐོན་ཟེར་ཡང་། དེའི་ལག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མི་འདེགས། ᠗ མེས་ར་མེས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་ནི་སྒྲིབ་རྒྱུ་འབྱང་། ཁྱེད་སྒྲིབ་རྒྱུ་འདེད། ཁྱི་ཤི་བའམ་ཁྱི་ཤིག་གི་རྒྱུ་འདེད་དམ། ᠘ ཡ་ཏོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་དཔོན་དུ་གྱུར་ཅིག་ང་དང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཞུ་ཆེ་ཆོད་ཅིག་ཁོང་གིས་གཟིགས་ཏེ། དེའི་དོན་མཛོད་ནས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ནས་སྐྱོབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲིབ་སོ།།

᠑᠙ དེ་ནས་འདི་ལྟར་བྱུང་། དྲ་བོད་ཀྱིས་ཤ་ཤུལ་ལ་གཏམ་དེ་བྱས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ཤ་ཤུལ་གྱིས། གྲུ་བོད། དེའི་བྱ་རྒྱུ་འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲིས་ནས། ཤ་ཤུལ་གྱིས་རྒྱུ་དྲག་པོ་བཏོན་ཏེ་དུས་སོ། ᠑᠐ ཡང་ཁོང་གིས་དྲ་བོད་ལ། ཁྱེད་ང་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་དྲང་པོ་ཞིག་ཡིན། ངས་ཁྱེད་ལ་དན་པ་བྱས་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཟང་པོ་བྱས་སོ།

71 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བཟང་བཟང་བྱས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཉེན་མོ་འདི་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་
 བར་མཛད་ཀྱང་། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་བསད་པ་མ་ཡིན། 72 གཤམ་ཏེ་མི་ཞིག་
 ལ་རང་གི་དག་པོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་། ཁོས་དེ་ནི་བདེ་བར་གཏོང་བར་བྱའོ། དེ་
 རིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བཟང་ལཱ་
 གཞོང་ཞིག་ 73 ཡང་ད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པར་རྒྱལ་པོར་འཇུག་པ་
 དང་། **ཉིས་ར་ཉིས་ཀྱི་**རྒྱལ་ཁམས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁྱེད་པར་དཔེ་རྟེན་
 ལོ། 74 ད་ལྟ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པར་དཔེ་རྟེན་
 འཛིན་གཙང་པར་མི་བྱ་བ་དང་། དཔེ་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་ནས་དཔེ་མིང་
 མེད་པར་མི་བྱ་བའི་མཉམ་ཆུང་ཞིག་ཅས་སྤྱོད་པས། 75 **དུ་བིད་ཀྱིས་**ཤ་
 ལྷལ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཏེ། **ཤ་ལྷལ་**རང་གི་ཁང་པ་དང་། **དུ་བིད་**དང་དཔེ་
 མི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱེད་ཏོ།

25 ཡང་ཤ་ལྷལ་གྱི་ཁང་པ་ནས། **ཉིས་ར་ཉིས་ཀྱི་**ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པ་དང་། ལྷ་ལོ་བྱས་ཤིང་། ཁོང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཁོང་
 རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་དུར་དུ་བཅུད་དོ།

ཡང་**དུ་བིད་**ལངས་ཏེ། **ཡ་རན་**ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་ཐང་དུ་མར་སོང་དོ།
 76 **ལྷ་མོ་**ལྷལ་དུ་མི་ཞིག་གནས་ཏེ། མི་དཔེ་རྒྱ་ལོ་ལྟར་ནི་**ཀར་མེལ་**ལྷལ་དུ་
 ཡོད་པ་ཡིན། མི་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། ཁོ་ལ་ལྷ་སྤྱོད་པས་གསུམ་
 དང་། ར་སྤྱོད་པས་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་མི་དེས་རང་གི་ལྷ་གི་བལ་
ཀར་མེལ་དུ་བྲགས་སོ། 77 མི་དཔེ་མིང་**ལྷ་བལ་**དང་། ཁོའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མིང་
ཨ་བི་ཀྲ་ཉིས་། ལྷ་མོ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་བྱེ་ཐང་གཟུགས་མཛེས་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི། རྒྱ་ལོ་ལྟར་ཁོང་ཁོང་གི་སྤྱོད་པར་པེ་མི་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཡིན། ཡང་མི་དེ་ནི་**ཀ་ལེབ་**ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། 78 ཡང་**དུ་བིད་**བྱེ་ཐང་
 ན་གནས་པའི་ཆོ། **ལྷ་བལ་**ཀྱིས་རང་གི་ལྷ་གི་བལ་འབྲེལ་པའི་སྐད་ཆ་
 ཐོས་ནས། 79 **དུ་བིད་ཀྱིས་**གཞོན་ལུ་བཅུ་བྱང་ལྟེ། གཞོན་ལུ་རྒྱལ་ལ།
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
 དེ་ཁོ་ལྷ་གི་ཕྱོག་ཤིག་ 80 ཡང་ཁོངས་སྤྱོད་ནང་གནས་པའི་མི་དེ་ལ་རྒྱུ་
 ཅག་གིས། བཟ་ཤིས་ཤིག་ རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཅི་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བདེ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ 81 ད་ལྟ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 འབྲེལ་པའི་སྐད་ཆ་དཔེ་ཐོས་སོ། རྒྱུ་ཀྱི་ལྷ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆོད་པ་ཅས་
 ལྷ་འདུག་པའི་ཆོ། ང་ཆོས་དེ་དག་ལ་གཞོན་པ་མ་སྤྱོད་པར། དེ་དག་**ཀར་**
མེལ་དུ་འདུག་པའི་ཆོ། དེ་དག་ལ་ཅེའང་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན། 82 རྒྱུ་ཆེན་པོ་རང་
 གི་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་ལ་འདྲིས་ཤིག་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་འཆད་
 པར་བྱའོ། དཔེ་ཕྱིར་དཔེ་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་ལ་ལྟེ་ཀྱི་སྤྱོད་པར་དུ་ཐུགས་
 རྒྱུ་ཆེད་པར་གནད་ལྟེ། ང་ཆོ་ཞག་བཟང་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་པས། རྒྱུ་ཀྱི་ལྷ་གི་
 ཐོག་ཀྱི་གང་སྤོང་ན། དེ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོག་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱུ་ཀྱི་ལུ་**དུ་བིད་**
 ལ་གཞོང་ཞིག་ཅས་སྤྱོད་ཤིག་ཅས་སྤྱོད་སོ།

83 ཡང་**དུ་བིད་ཀྱི་**མི་རྒྱལ་པོ་དེར་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། དེ་དག་གིས་གཏམ་དེ་
 པཞིན་དུ་**དུ་བིད་ཀྱི་**མིང་གི་བརྒྱུད་དེ་**ལྷ་བལ་**ལ་བཤད་པས། ལ་རྟོག་ཅིང་
 བཟད་དོ། 84 དེར་**ལྷ་བལ་**ཀྱིས་**དུ་བིད་ཀྱི་**གཞོན་པོ་རྒྱལ་ལ། **དུ་བིད་**སུ་

ཡིན། **མི་ཤུའི་**ལུ་སུ་ཡིན། དེང་སང་རང་གི་དཔོན་པོ་ནས་ཤོར་བའི་གཞོན་
 པོའི་གྲངས་འཕེལ་ཀྱིན་འདུག་ 85 ཡང་དཔེ་རྟེན་རང་གི་བག་ལེབ་དང་། རྒྱ་
 དང་། བལ་འབྲེལ་མཉམ་ཀྱི་ཕྱིར་བསད་པའི་ཤ་ལེན་ཏེ། གང་ནས་ཡིན་
 རྒྱལ་མེད་པའི་མི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། ཞེས་སྤྱོད་པས་དང་། 86 **དུ་**
བིད་ཀྱི་མི་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་ལ་ལྟེ། རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་
 རས། ཁོང་ལ་གཏམ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། 87 དེར་**དུ་བིད་ཀྱིས་**རང་
 གི་མི་རྒྱལ་ལ་དེ་མི་རེ་རེས་རང་གི་རལ་གྱི་དྲི་བར་བྱས་ཤིག་སྤྱོད་པས།
 དེ་རྒྱལ་ཀྱིས་མི་རེ་རེས་རང་གི་རལ་གྱི་དང་། **དུ་བིད་ཀྱིས་**ཉིད་ཀྱི་རལ་
 གི་བཏགས་སོ། **དུ་བིད་ཀྱི་**རྒྱུ་ཆེན་པོ་མི་བཞི་བརྒྱ་འབྲངས་པ་དང་། མི་ཉིས་
 བརྒྱ་དམག་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་གནས་སོ།

88 དེར་**ལྷ་བལ་**ཀྱི་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་ལ་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་**ལྷ་བལ་**
 ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཨ་བི་ཀྲ་ཉིས་ལ། གཟིགས་ཤིག་ **དུ་བིད་ཀྱིས་**བྱེ་ཐང་ནས་པོ་
 ཉ་འགའ་ཞིག་དང་ཀྱི་དཔོན་པོའི་དུང་དུ་བཟ་ཤིས་བརྒྱུད་དུ་བཏང་གི།
 ཁོས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་བཏབ་སོ། 89 མི་དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཀྱི་དོན་དུ་བཟང་
 པོ་ལགས་ཏེ། ང་ཆོ་ཐང་སྤྱོད་ན་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་འདུག་པའི་ཆོ།
 ང་ཆོ་ལ་གཞོན་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཡང་ང་ཆོ་ནས་གང་ཡང་མ་སྤྱོད་།
 90 ང་ཆོ་ལྷ་གྱུ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་འདུག་པའི་ཆོ། དེ་དག་
 མཚན་ཉེན་མེད་པར་ང་ཆོ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་ལགས་སོ། 91 ད་ལྟ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཅི་བྱ་བར་འཇུག་དཔེ་ཕྱིར་བསམ་མཉམ་བྱང་ནས་རྟེན་ཤིག་
 དེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་དང་དཔེ་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པས་འབབ་པར་
 ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ཁོ་མི་དེ་ལ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་ལ་གཏམ་བྱེད་
 པར་མི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཞུས་པས།

92 **ཨ་བི་ཀྲ་ཉིས་**ཀྱིས་སྤྱོད་པས་བག་ལེབ་ཉིས་བརྒྱ་དང་། རྒྱ་ཆེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་གཉིས་དང་། བཤམས་པའི་ལྷ་གྱུ་ལྷ་དང་། ཡོས་ཀྱི་བྱེ་ཐང་དང་།
 རྒྱ་ཆེད་ཀྱི་བག་ལེབ་བརྒྱ་དང་། མེ་ཡལ་ཀྱི་བག་ལེབ་ཉིས་བརྒྱ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ལྟར་ཏེ། བོད་བྱའི་ཁར་བཀལ་དོ། 93 དེ་ནས་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་ལ།
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཉམ་ལ་སོང་ཞིག་དང་། ང་རྒྱུ་ཅག་གི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འོང་བར་
 འཇུག་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱང་། རང་གི་རྒྱ་**ལྷ་བལ་**ཅེའང་མ་བཤད་དོ། 94 ཡང་
 འདི་ལྟར་བྱུང་། མོ་བོད་བྱའི་ཁར་ཞོན་ཏེ། རིའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བབ་
 པའི་ཆོ་ན། ཀྱི་ཏོ། **དུ་བིད་**དང་དཔེ་མི་རྒྱལ་པོ་དེར་མར་སོང་སྟེ། མོའི་
 ཕྱོགས་སུ་འོངས་པས། མོ་དེ་དག་དང་ཐུད་དོ། 95 ཡང་**དུ་བིད་ཀྱིས་**ཐུར་
 འདི་ལྟར། ངས་དེས་པར་མི་འདིའི་ནོར་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་བྱེ་ཐང་
 ན་བསྐྱངས་པ་ཡིན། མི་འདིའི་ནོར་ནས་ཅེའང་མ་སྤྱོད་ན་ཡང་། ཁོས་
 ལས་བཟང་དཔེ་ལཱ་ལ་དཔེ་པ་བྱས་སོ། 96 སང་ཉེན་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་
 ཁོ་ལ་གཏོགས་པ་ཆོད་མའི་ནང་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཆེད་གཅིག་ཀྱང་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་
 དཀོན་མཆོག་གིས་**དུ་བིད་ཀྱི་**དག་པོ་རྒྱལ་ལ་འདིའམ་འདི་ལས་ལྷ་གི་
 པར་མཛོད་ཅིག་ཅས་སྤྱོད་སོ།

97 དེ་ལྟར་མོ་ཡིས་**དུ་བིད་**མཐོང་སྟེ། ལྷ་དུ་བོད་བྱའི་ཁ་ནས་བབས་
 རས། **དུ་བིད་ཀྱི་**དུང་དུ་རང་གི་གཏོང་ས་ལ་བཤད་ཏེ། ལྷ་གཞོན་པོ་ནས།
 98 **དུ་བིད་ཀྱི་**རྒྱུ་ཆེད་པ་ལ་འཐམས་ཤིང་། འདི་སྐད་དུ་བཏག་གི་ཐོག་ཀྱི།

༡༧) གཤམ་གྱིས་དྲ་བེད་ཀྱི་སྐད་ངོ་ཤེས་ཏེ། ཀྱི་ངའི་ཕ་དྲ་བེད། འདི་ནི་
ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཡིན་ནམ། ཞེས་འདྲིས་ནས། དྲ་བེད་ཀྱིས། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་

27 ཡང་དེ་བུ་གྱིས་རང་གི་སྤྲིང་ནང་དུ། རྒྱ་ཅིག་ང་ཤ་སྟེན་གྱི་
ལག་པས་འཛི་བར་འགྱུར་རོ། ང་སྟུང་དུ་མེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཡུལ་
དུ་འབྱོས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མི་ཤེས། དེ་ནས་ཤ་སྟེན་གྱིས་ང་
ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་ས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛོལ་བར་སྤྱོད་བ་དང་། ང་
དེའི་ལག་པ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། རེས་བསམས་ནས། དེ་བུ་དང་
ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་དུག་བརྒྱ་ཡངས་ནས་འཐོན་ཏེ། གད་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞེས་གྱི་བྱ་ཨ་གིས་བྱ་བའི་བྱ་དུ་ཕྱིན་ཏོ། རེས་དེ་བུ་དང་
ཁོའི་མི་རྣམས་གད་གྱི་ཨ་གིས་གྱི་བྱ་དུ་གནས་པ་དང་། མི་རེ་ལ་ཁང་
བ་རེ་ཡོད་དེ། དེ་བུ་དང་བཅས་སུ་སྐྱམ་གཉིས། ཡིས་རེ་ཞེས་མ་ཨ་ནི་
ཅོ་ཞམ་དང་། གར་ཞེས་མ་ཨ་བི་ཀ་ཞེས། རྩར་རྩ་བལ་གྱི་རྩུང་མ་ཡིན་པ་
དེ་གཉིས་དེར་གནས་སོ། རེས་ཤ་སྟེན་གྱིས། དེ་བུ་གད་ཡུལ་དུ་བྱོས་
ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཐོས་པ་དང་། ཁོ་འཛོལ་བ་སྤངས་སོ།

ཨ་གཤམ་གྱིས་དྲ་བོད་ལ་བོས་ནས། དེ་ལ། ཡ་རྟ་ལྷ་གསོན་པོར་ངེས་
བ་ལྟར། ཁྱེད་ནི་དྲང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ནི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་
དུ་འཁོབ་དང་འོང་བ་དེ་མིག་གི་མདུན་དུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་

१) དེ་ནས་**དུ་བིད་**ཀྱིས་**ཨ་ནི་མེ་ལེག་**གི་བྱ་རྒྱ་མ་**ཨ་བ་ཡ་ཐར་**ལ། འདྲི་ར་
 ང་ལ་ཨེ་ཤོད་ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་བས། **ཨ་བ་ཡ་ཐར་**ཀྱིས་**དུ་བིད་**ལ་ཨེ་ཤོད་
 འཁུར་འོངས་ནས། १ **དུ་བིད་**ཀྱིས་ཡ་རྩོ་སྤ་ནས་ཐུགས་བརྟག་ཁྱེས་ཤིང་
 ཁོང་ལ། བདག་ནི་དམས་དཔུང་འདྲིའི་རྩེས་སུ་འདེད་ཅིང་ཞོན་པར་
 འཇུར་རམ་ཞེས་ཁྱེས་པས། ཡ་རྩོ་སྤས་བཀའ་ལམ་དུ། འདེད་ཅིག་ཁྱོད་དེ་
 དག་ལ་ཞོན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལོག་རྗེད་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 བས། १ **དུ་བིད་**དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་བྱག་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་།
 གྲོག་པོ་**བེ་སར་**དུ་བསྐྱབས་སོ། དར་མི་འགའ་ཞིག་རྒྱ་བ་ཏུ་ལུས་སོ། ༡༠ མི་

བཞག་ནས་བློས་སོ། དེར་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ནམས་འོངས་ནས་དེའི་ནང་ན་
གནས་སོ།

༡ ཡང་སང་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ནམས་ནི་རོ་གོས་འཕྱོག་པའི་
ཕྱིར་འོང་བའི་ཆེ། དེ་དག་ལ་རི་གི་ལ་བོ་ཨ་ཁུ་གོངས་པའི་ཤ་སྤྱུ་དང་
དེའི་སྐས་གསུམ་བརྟེན་དོ། ༩ དེ་ནས་ཁོང་གི་མགོ་བཅད་ནས། གོ་ཁྲབ་
བཤུས་ཏེ། སྤྱུ་འདྲའི་ཁང་པ་དང་ཡུལ་མའི་ཁྲོད་དུ་འཕྲིན་གཏོང་བའི་
ཕྱིར་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲོར་དུ་བཏང་ངོ། ༡༠ ཡང་ཁོང་གི་གོ་ཁྲབ་ནི་
ཨས་རྩ་རོད་ཀྱི་རྩ་ཁང་དུ་བཞག་ནས། ཁོང་གི་རོ་བེད་ཤན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོག་པའི་

ཁར་བཏགས་སོ། ༡༡ ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤ་སྤྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་
འཕྲིན་དེ་ཡ་བེས་གི་ལ་ཨང་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། ༡༢ ཁྱོ་ག་པ་ཐམས་
ཅད་ལངས་ནས། མཚན་གང་འགྲུལ་ཞིང་། ཤ་སྤྱུ་དང་ཁོང་གི་སྐས་ཀྱི་
རོ་ནམས་བེད་ཤན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོག་པ་ནས་ཁྱེར་ཞིང་། ཡ་བེས་སུ་ཕྱིན་ནས། དེ་རུ་
མེ་ལ་ཕུལ་རྟོ། ༡༣ དེ་ནས་རུས་པ་སྐྱངས་ནས། ཡ་བེས་ཀྱི་འོམ་བུའི་འོག་དུ་
དུར་ཁུང་དུ་བཅུད་པ་དང་། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྦྱང་གནས་ལ་བཞུད་
དོ། ༥

ཤ་སྤྱུ་ཞེས་གྱི་མདོ་གཉིས་པ།

1 ཤ་སྤྱུ་གྲོངས་ནས། དྲ་བིད་ནི་ཨ་མ་ལེག་པ་རྒྱུ་ལ་དམག་བཏང་
ནས་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སུ། དྲ་བིད་ཞེས་གཉིས་ཅིག་ལག་ཏུ་གནས་སོ།
1 ཞག་གསུམ་པར་འདི་ལྟར་བྱུང་། ཤ་སྤྱུ་གྱི་དམག་སྐར་ནས་མི་ཞིག་
གོས་བཤགས་ཏེ། མགོའི་ཁར་ས་གོན་ནས་འོངས་སོ། མི་དེ་དྲ་བིད་ཀྱི་དྲུང་
དུ་བསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས། མགོ་རྒྱས་ཏེ། བྱག་བཙལ་དྲོ། 2 དྲ་བིད་ཀྱིས་དེ་
ལ། ཁྱོད་གང་ནས་འོང་ཞེས་དྲིས་པས། མི་དེས། ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་དམག་
སྐར་ནས་བདག་ཐར་ཏེ་འོང་ངོ་ཞེས་ཁྱུས་སོ། 3 དེ་ནས་དྲ་བིད་ཀྱིས། དེ་
ཅུ་ཅི་བྱང་བ་ནི་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་སྤྱུས་པས། མི་དེས། དུལ་མི་རྒྱམས་འཐབ་
མོ་ནས་ཐོས་ནས། མི་ཐེའི་ནང་ནས་མི་མང་པོ་གྲུལ་ནས་ཤིའོ། དེ་མ་ཟད།
ཤ་སྤྱུ་དང་དེའི་སྐུ་ཡོན་ཐན་གཉིས་ཀྱང་སྐྱ་གཤེགས་པར་གྱུར་དྲོ།
4 ཞེས་ཁྱུས་པས་དྲ་བིད་ཀྱིས་གཞོན་ཅུ་དེ་ལ། ཁྱོད་ལ་ཤ་སྤྱུ་དང་དེའི་
སྐུ་ཡོན་ཐན་གཉིས་གྲོངས་པའི་ཆ་ཅི་ལྟར་བྱུང་དྲིས་པས། 5 འཕྲིན་
བཤད་པའི་གཞོན་ཅུ་དེས། རི་གི་ལ་བོ་ཨ་ཅུ་བདག་སྒོ་བྱར་དུ་ཤ་སྤྱུ་དང་
ཐང་པ་དང་། ཀྱུ་དྲོ། ཤ་སྤྱུ་ནི་ཉིད་ཀྱི་མདུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཤིང་རྩ་
དང་རྩ་པ་རྒྱམས་ཁོང་གི་རྒྱུ་སྤྱུ་འདྲེད་པར་མཐོང་ངོ་། 6 ཡང་ཁོང་གིས་
ཕྱི་མིག་གཟིགས་ཏེ། བདག་མཐོང་སྟེ། བདག་ལ་བོས་པས། བདག་གིས་ནི།
བཀའ་རྩལ་ཞིག་ཁྱུས་པ་ཡིན། 7 ཁོང་གིས་བདག་ལ། ཁྱོད་སྤྱུ་ཡིན་དྲིས་
ནས། བདག་གིས་ནི། ང་ཨ་མ་ལེག་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱུས་པས། 8 ཁོང་གིས་
བདག་ལ། ངའི་གཞོགས་སུ་ཐོང་དང་། ང་གསོད་ཅིག་དུ་རུང་ཡང་ང་ལ་
དབུགས་ཡོད་ཀྱང་། རུན་ནག་དྲག་བོ་ཞིག་གིས་ང་བཟུང་ངོ་། 9 ཞེས་
སྤྱུས་པས། བདག་ཁོང་གི་གཞོགས་སུ་ཡངས་ནས། ཁོང་བསད་བ་ཡིན། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གྲུལ་ཆར་བས་མི་འཆོ་བར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
ནས་ཁོང་གི་དབུ་ལ་ཡོད་པའི་ཙོད་པན་དང་། བྱག་ལ་ཡོད་པའི་གདུབ་
ལུ་གཉིས་སྦངས་ནས། འདི་ཅུ་བདག་གི་རྩི་བོའི་དྲུང་དུ་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་
ཡིན།

10 ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཐོས་པས། དྲ་བིད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་གོས་ལ་འཐམས་
ནས་བཤགས་སོ། ཡང་ཁོང་དང་བཅས་པའི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་
བྱས་སོ། 11 ཤ་སྤྱུ་དང་། དེའི་སྐུ་ཡོན་ཐན་དང་། ཡ་རྩོ་སྤེའི་འབངས་
རྒྱམས་དང་། ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་བརྒྱུད་རལ་གྱིས་བཀའ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
གིས་ཐུང་ན་བྱས་ཏེ། ཅུ་བ་དང་། དགོངས་མའི་བར་དུ་སྤྱུང་གནས་སུ་
བཟུང་དྲོ། 12 ཡང་དྲ་བིད་ཀྱིས་འཕྲིན་སྤྱུལ་པའི་གཞོན་ཅུ་དེ་ལ། ཁྱོད་
གང་ནས་འོང་། བཀའ་འདི་མཛད་པས། དེས་ནི་བདག་རྒྱལ་ཁམས་པའི་
བྲ། ཨ་མ་ལེག་པ་ཡིན་ཁྱུས་པས། 13 དྲ་བིད་ཀྱིས། ཡ་རྩོ་སྤེའི་བྱགས་པ་ནི་
གསོད་དུ་ལག་པ་རྒྱུང་བར། ཁྱོད་ནི་མ་འཛིགས་སམ་དྲིས་པ་དང་། 14 དྲ་
བིད་ཀྱིས་གཞོན་ཅུ་ཞིག་ལ་བོས་ཏེ། ཁྱོད་མི་དེ་ལ་བཅེར་ཏེ་གསོད་ཅིག་
བཀའ་རྩལ་དྲོ། དེས་ཁོ་ལ་བརྟུངས་ནས་ཤིའོ། 15 དེར་དྲ་བིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ།

ཁྱོད་རང་རང་གི་ཁ་ནས། ངས་ཡ་རྩོ་སྤེའི་བྱགས་པ་དེ་བསད་བ་ཡིན་ཞེས་
དཔང་བྱས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་ཁྱོད་རང་གི་མགོ་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་
སྤྱུས་སོ།

16 ཡང་དྲ་བིད་ཀྱིས་ཤ་སྤྱུ་དང་དེའི་སྐུ་ཡོན་ཐན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་
བཤད་པ་བཏང་ནས། ཐུང་ན་བྱས་སོ། 17 གཞུ་མའི་མགུར་མ་བྱ་བ་དེ་ནི་
ཡ་རྩོ་དྲ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒོ་བ་ཏུ་ཁོང་གིས་བསྐྱལ་དྲོ། མགུར་མ་དེ་ནི་ཡ་རྩོ་
ཨར་རྩོད་སྐད་དུ་བྱང་བ་ཉིད་དེ་ཀྱི་སྤྱེགས་བམ་ན་བྲིས་ཡོད་དོ།

18 ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་གནའ་མོ་དར་མ། ཁྱོད་ཀྱི་མཐོ་རྩེར་བཀོངས་ནས་
འདུག་ཀྱི་དྲུང་དཔའ་བོའི་གྲུལ་ལྟགས་ལ།

19 ཐེ་ལེ་ཤིང་པའི་བྱ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དགའ་མགུ་མི་བྱེད་པ་དང་།
མདུན་སྤྱེགས་མ་བཅད་མཐའ་གྱི་བྱ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩ་རྒྱལ་མི་གཏོང་བའི་
ཕྱིར། གཤེད་ལུལ་ལ་མ་བཤད་ཅིག་ ཨས་ཀྱི་ཡོན་ན་སྐད་མ་རྒྱབ་ཅིག།

20 ཀྱི་གི་ལ་བོ་ཨ་ལེ་རི་བོ་རྒྱམས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁར་ཟེལ་པ་འབབ་པར་མ་
གྱུར་ཅིག་ཆར་རྩ་ཐེགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཞིང་ལས་མཆོད་བྱ་འཕྲོད་པར་
མ་གྱུར་ཅིག་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེར་མི་དཔའ་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུབ་ལྟགས་
མེད་དུ་དབྱེགས་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཀྱིས་མ་བྱུགས་པའི་མི་རྩར་ཤ་སྤྱུ་གྱི་ལུབ་
ལ་དེར་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ།

21 བསད་པའི་ཐུག་དང་། དཔའ་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོལ་གྱི་ནང་ནས། ཡོན་
ཐན་གྱི་གཞུ་མོ་ཡང་རྒྱབ་ཏུ་མ་ལོག་ ཤ་སྤྱུ་གྱི་རལ་གྱི་རྩོད་ལོག་ཏུ་ཡང་
མ་ལོག།

22 ཤ་སྤྱུ་དང་ཡོན་ཐན་གཉིས་ནི། མི་ཆོར་བྱམས་པོ་དང་སྤྱིང་སྤྱུག་
ཡོད་པ་ལས། གྲོངས་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་དག་ཁ་མ་བྲལ་དྲོ། དེ་གཉིས་གོ་
བོ་བས་ཀྱང་མགྲོགས་མགྲོགས་དང་། སེང་གི་བས་ཀྱང་ངར་ངར་ཡོད་པ་
ལགས།

23 ཁྱོད་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་མོ་རྒྱམས། ཤ་སྤྱུ་གྱི་ཕྱིར་ཅུ་བར་བྱོས་ཤིག་
ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་གོས་དམར་བོ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆས་ཀྱིས་
གཡོགས་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་གི་གོས་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ་ཡིན།

24 ཀྱི་རུད། དཔའ་བོ་དེ་དག་གཡུལ་དབུས་ཇི་འདྲ་སྤྱང་། ཀྱི་ཡོན་ཐན་
ཁྱོད་རང་གི་མཐོ་རྩེ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་བཀོངས་ནས་གཤེད།

25 འདི་སྐྱུ་མཆོད་ཡོན་ཐན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ང་ལ་སྤྱུག་བཟལ་བྱུང་།
ཁྱོད་ལ་ངའི་སེམས་རབ་ཏུ་འཕྲིང་བ་ཡིན། བྱང་མེད་ལ་སེམས་གཏུང་བ་
བས་རྒྱག་པར། ཁྱོད་ཀྱི་བརྩེ་གཏུང་ང་ལ་རྩ་ལས་ཡོད་པ་ལགས།

26 ཀྱི་རུད་མི་དཔའ་བོ་རྒྱམས་ཇི་འདྲ་སྤྱང་། དམག་གི་དམག་ཆས་
རྒྱམས་ནི་ཇི་འདྲར་ཡལ་སོ།

2 དེའི་ལོག་ཏུ་དྲ་བིད་ཀྱིས་ཡ་རྩོ་སྤེའི་བྱགས་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་ཡ་རྩོ་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་
ཞིག་ཏུ་ཡར་འགྲོ་བར་རུང་ངམ་ཞེས་ཁྱུས་པས། ཡ་རྩོ་སྤེའི་ལོག་ཏུ་

ཡར་སོང་ཞིག་གསུང་ནས། **དུ་བེད་**ཀྱིས། བདག་གང་དུ་འགྲོ་ཞུས་པ་དང་།
 ཁོང་གིས། **ཉེ་བརྒྱུད་**དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༡ དེའི་ཕྱིར་**དུ་བེད་**
 རང་དང་། དེའི་རྒྱུ་མ་གཞིས། **ཡིས་རེ་ཞེས་མ་མ་ཉི་མོ་ཞེས་**དང་། **ཀར་**
མེལ་པ་རྒྱ་བལ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་མ་གཞི་ཀྱི་མེལ་བྱ་བ་དེ་ཆོ་བཅས་ཡར་ཕྱིན་ཏོ།
 ༡ ཡང་**དུ་བེད་**ཀྱིས་རང་གི་དུ་བེད་པའི་མི་རྣམས་གཞིས་སྤང་དང་
 བཅས་སུ་ཡར་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་**ཉེ་བརྒྱུད་**ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རྣམས་
 རྒྱ་གཞིས་པ་བོ། ༤ དེ་ནས་**ཡ་ཏུ་དུ་**པ་རྣམས་འོངས་ནས། **དུ་བེད་**ནི་**ཡ་**
ཏུ་དུ་འི་ཁྱིམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བྱགས་སོ།

དར་དེ་དག་གིས་**དུ་བེད་**ལ། **ཤ་ཁུལ་**ཀྱི་སྤྱར་དུ་བཅུད་པ་ནི་**ཡ་**
བེས་གིལ་མཛུགས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཞེས་བཤད་པས། “**དུ་བེད་**ཀྱིས་**ཡ་བེས་**
གིལ་མཛུགས་པ་རྣམས་ལ་བང་ཆེན་མངགས་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་
 རང་གི་ཆོ་བོ་**ཤ་ཁུལ་**ལ་བྱིན་བསྟར་ཅིང་དུར་དུ་བཅུད་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཏེ་
 ལྷས་ཁྱོད་ཅག་ཕྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་པར་ཤོག ༥ ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་ལྷར་བྱས་
 པས། ད་ལྟ་ཡ་ཏེ་ལྷས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱིན་དང་བདེན་པ་ཉིད་
 མངོན་པར་མཛད་པ་མ་ཟད་དེ། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བྱིན་ལན་གཞུགས་
 ལོ། ༦ ད་ལྟ་**ཤ་ཁུལ་**ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་བོ་གྲོངས་པ་དང་། **ཡ་ཏུ་དུ་**ཡི་ཁྱིམ་
 ཀྱིས་ང་ནི་རྒྱལ་པོར་བྱགས་པས། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་སྒོ་བས་ཅན་དང་།
 སྤྱིང་སྒོ་བས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་རྒྱག་ཅིག་སྤྱོད་སོ།

༡ དེར་**ཤེར་**ཀྱི་བྱ། **ཤ་ཁུལ་**ཀྱི་དམག་དབུང་གི་དམག་དཔོན་**ཨའུ་ཤེར་**
 ཀྱིས་**ཤ་ཁུལ་**ཀྱི་སྤུས་**ཡིས་བོ་ཤེད་**ཀྱི་ཁྱིམ་ནས། **མ་ཏུ་རྒྱ་མེས་**ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 དངས་ནས། ༡ **གིལ་མཛུགས་**དང་**ཨ་ཤུར་**པ་རྣམས་དང་། **ཡིས་རེ་ཞེས་**དང་།
ཨའུ་ཤེར་ཞེས་དང་། **བེན་ཡ་མེན་**དང་། **ཡིས་རེ་ཞེས་**ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་
 བཅུག་གོ། ༢ **ཡིས་རེ་ཞེས་**ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཅུག་པའི་དུས་སུ། **ཡིས་བོ་ཤེད་**
 ནི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལོན་ཡོད་དེ། དེས་ལོ་གཉིས་མིང་བྱས་ཀྱང་། **ཡ་ཏུ་དུ་**ཡི་
 བཅུད་ནི་**དུ་བེད་**ཀྱི་རྒྱུ་མ་འབངས་སོ། ༣ ཡང་**དུ་བེད་**ཀྱིས་**ཉེ་བརྒྱུད་**
 ཏུ་**ཡ་ཏུ་དུ་**འི་ཁྱིམ་ལ་མིང་བསྐྱབས་པའི་དུས་ནི། ལོ་བདུན་དང་ཟླ་བ་དྲུག་
 གོ།

༣ དེ་ནས་**ཤེར་**ཀྱི་བྱ་**ཨའུ་ཤེར་**དང་། **ཤ་ཁུལ་**ཀྱི་སྤུས་**ཡིས་བོ་ཤེད་**ཀྱི་
 བཅུ་རྣམས་**མ་ཏུ་རྒྱ་མེས་**ནས་འཕྱོད་ནས། **གི་བེ་མོན་**དུ་ཕྱིན་ཏོ། ༣ ཡང་
ཅོ་ཅུ་ཡུ་ཡི་བྱ་ཡོ་ཨའུ་ཤེར་དང་། **དུ་བེད་**ཀྱི་བཅུ་རྣམས་ཀྱང་འཕྱོད་ཏེ། **གི་བེ་**
མོན་ཀྱི་རྒྱུང་ལུང་འགྲམ་དེ་དག་དང་མཉམ་དེ། གཅིག་རྒྱུང་ལུང་རྒྱུང་རོལ་
 དང་། གཞན་དེ་རྒྱུང་ལུང་པར་རོལ་དུ་བསྐྱུད་དོ། ༤ དེར་**ཨའུ་ཤེར་**ཀྱིས་
ཡོ་ཨའུ་ཤེར་ལ། ད་གཞན་ལྷ་རྣམས་ལངས་ཏེ། ངད་ཅག་གི་མདུན་དུ་རྒྱུང་མོ་
 ཞིག་ཅེ་བར་བཀའ་གཞིར་སྤྱོད་པ་ལས། **ཡོ་ཨའུ་ཤེར་**ཀྱིས་ལེགས་སོ། དེ་དག་
 མཉམ་བར་རྒྱག་ཅིག་ཟེར་ཏོ། ༥ དེ་ནས་ལངས་ནས། **བེན་ཡ་མེན་**དང་། **ཤ་**
ཁུལ་ཀྱི་སྤུས་**ཡིས་བོ་ཤེད་**ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་མི་བཅུ་གཉིས་དང་། **དུ་བེད་**ཀྱི་
 བཅུ་རྣམས་ལས་མི་བཅུ་གཉིས་འཕྱོད་ཏེ་སོང་ངོ་། ༦ དེ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་
 རང་གི་འགྲན་རྒྱའི་མགོར་བབུང་བ་དང་། རང་གི་རལ་གི་ནི་འགྲན་རྒྱའི་
 གཞིགས་སུ་བཅུགས་པས། དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ས་ཅུ་གྲུལ་ཏོ། དེའི་
 ཕྱིར་**གི་བེ་མོན་**ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ལ། **ཉེལ་ཀའ་ཏུ་མེས་**ཤོད་

སྐད་དུ། གི་རྩོམ་འོད་ཀྱི་ཞེས་བཏགས་སོ། ༧ དེའི་ཉིན་པར་དམག་ཤིན་
 ཏུ་བྱག་བོ་སོང་ནས། **ཨའུ་ཤེར་**དང་**ཡིས་རེ་ཞེས་**པ་རྣམས་**དུ་བེད་**ཀྱི་བཅུ་
 རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡམ་པར་གྱུར་ཏོ། ༨ ཡང་**ཅོ་ཅུ་ཡུ་ཡི་བྱ་ཡོ་ཨའུ་ཤེར་**དང་།
ཨ་བི་ཤུ་མི་དང་། **ཨ་ས་ཉེལ་**གསུམ་དེ་ཅུ་ཡོད་དེ། **ཨ་ས་ཉེལ་**ནི་རིའི་ག་བ་
 དང་འདྲ་བར་བང་ཆེ་སྟེ། ༩ **ཨ་ས་ཉེལ་**ནི་**ཨའུ་ཤེར་**ལ་འདྲེད་ཅིང་། **ཨའུ་**
ཤེར་ཀྱི་རྒྱུ་མ་འདྲེད་པ་ལས་གཡུ་ལྷན་དུ་ཁ་མ་བསྐྱར་ཏོ། ༡༠ དེར་
ཨའུ་ཤེར་ཀྱིས་ཕྱི་མིག་བསྐྱར་པ་དང་། ཁྱོད་**ཨ་ས་ཉེལ་**ཡིན་ནམ་འདྲིས་
 པས། དེས་ནི། འོ་ན་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༡༡ ཡང་**ཨའུ་ཤེར་**ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་རང་
 གི་གཡུས་གཡོན་དུ་ཁ་སྐྱར་ཁོང་། གཞན་ལུང་ནང་ནས་གཅིག་འཛིན་ཏེ།
 དེའི་གོ་ཁབ་འཕྱོག་སྟེ་ཁྱོད་ཞིག་ཅེས་སྤྱོད་ཀྱང་། **ཨ་ས་ཉེལ་**ཁོའི་ཕྱི་བཞིན་
 འདྲེད་པ་ལས་ཁ་སྐྱར་བར་མ་དགའོ། ༡༢ ཡང་**ཨའུ་ཤེར་**ཀྱིས་**ཨ་ས་**
ཉེལ་ལ། ཁྱོད་ང་ལ་འདྲེད་པ་ལས་སྐྱར་ཅིག་ངས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ས་ཅུ་དབ་
 པར་དགོས། དེ་ལྷར་ངས་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུ་བོ་**ཡོ་ཨའུ་ཤེར་**ཀྱི་མདུན་དུ་ངས་
 གདོང་ཇི་ལྷར་སྒྲོན་པར་བྱ་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱང་། ༡༣ དེ་ནི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་
 སྐྱར་མ་ཉན་པ་དང་། **ཨའུ་ཤེར་**ཀྱིས་མདུང་མཐུག་གི་ཅེ་མོ་དེའི་རྒྱུ་མ་
 རྩ་པའི་མཆན་དུ་བཅུགས་པས། དེའི་རྒྱུ་མ་མདུང་ཐོན་ཏེ། མལ་དུ་
 ཁྱུལ་ཁོང་། གནས་དེ་རང་དུ་ཤིའོ། དེའི་འོག་ཏུ་**ཨ་ས་ཉེལ་**ཀྱིས་ནས་ཤི་
 བའི་གནས་སུ་མི་གང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་འཕྱོད་ཏེ་ལུས་སོ།

༡༤ ཡང་**ཡོ་ཨའུ་ཤེར་**ཀྱི་སྤུས་**ཡིས་བོ་ཤེད་**ཀྱིས་**ཨའུ་ཤེར་**ལ་འདྲེད་ཅིང་།
གི་བེ་མོན་ཀྱི་འཕྱོག་སྟེང་གི་ལམ་དང་། **གི་མ་ཡི་**མདུན་ལོགས་སུ་ཡོད་
 པའི་རི་**ཡིས་མུ་**ཅུ་བསྐྱེད་པར་ཅམ་གྱིས་ཉི་མ་ལུབ་བོ། ༡༥ དེར་**བེན་ཡ་**
མེན་པ་རྣམས་**ཨའུ་ཤེར་**ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ནས། དབུང་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། རི་ཞིག་གི་མགོ་ཅུ་བསྐྱུད་དོ། ༡༦ ཡང་**ཨའུ་ཤེར་**ཀྱིས་
ཡོ་ཨའུ་ཤེར་ལ། དུས་རྒྱུན་དུ་རལ་གིས་གསོད་པར་བྱའོ། དེའི་མཐའ་མ་ནི་རོ་
 ཁ་བར་འགྱུར་པར་མི་ཤེས་སམ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ། རེ་རང་གི་སྤྱོད་ལ་
 འདྲེད་པ་ལས་ལོག་པའི་བཀའ་སྤྱོད་ལྷན་ནས་གཏོང་བར་བྱ། ༡༧ ཞེས་འདྲིས་
 པས། **ཡོ་ཨའུ་ཤེར་**ཀྱིས། གསོན་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དེ་ལྷར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ན། སང་མུ་དྲིའི་བར་དུ་མི་རྣམས་རེ་རང་གི་སྤྱོད་
 ལ་འདྲེད་པ་མི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ནས། ༡༨ **ཡོ་ཨའུ་ཤེར་**ཀྱིས་དུང་ལུས་པ་དང་། མི་
 རྣམས་ཕྱིར་འཕྱོད་བྱས་ཏེ་བསྐྱུད་དོ། **ཡིས་རེ་ཞེས་**ལ་སྤྱོད་པར་མ་འདྲེད་
 པར། འཕལ་མོ་ཡང་སྤྱོད་པར་མ་བཏང་ངོ་།

༡༩ ཡང་**ཨའུ་ཤེར་**དང་དེའི་མི་རྣམས་མཆོན་གང་**ཨ་ར་བྱ་**ཀྱང་དེ་ཕྱིན་
 པ་དང་། **ཡོར་དན་**བཀྲལ་ནས། **བེད་རོན་**ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དེ་ཆས་
 ཏེ། **མ་ཏུ་རྒྱ་མེས་**དུ་ཕྱིན་ཏོ།

༢༠ **ཡོ་ཨའུ་ཤེར་**ནི་**ཨའུ་ཤེར་**ལ་འདྲེད་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་སྐྱབས་སུ། **དུ་བེད་**ཀྱི་བཅུ་ཀྱི་ནང་ནས་**ཨ་ས་ཉེལ་**མ་གཏོགས་པར།
 མི་བཅུ་དག་མ་ཆང་ངོ་། ༢༡ **དུ་བེད་**ཀྱི་བཅུ་རྣམས་ཀྱིས་**བེན་ཡ་མེན་**པ་
 དང་**ཨའུ་ཤེར་**ཀྱི་བཅུ་རྣམས་ལས་མི་གསུམ་བཅུ་དང་དྲུག་ཅུ་བསྐྱུད་དོ།
 ༢༢ དེ་ནས་**ཨ་ས་ཉེལ་**ཐོགས་ནས། དེའི་པ་ཡི་དུར་ཁུང་། **བེད་ལེ་ཉེལ་**

ན་ཡོད་པའི་ནང་དུ་དུར་དུ་བཅུང་དོ། ཡང་ཡོ་ཞབ་དང་དེའི་མི་རྣམས་
མཚན་གང་འགྲུལ་དྲི། ཉེ་མོ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉི་མ་ཤར་རོ།

3 དེ་ནས་ཤུལ་གྱི་ཁྱིམ་དང་དུ་བྱིད་གྱི་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡུན་
རིང་དུ་དམག་བྱུང་བ་དང་། དུ་བྱིད་གྱི་སྒྲོབས་ནི་ཡར་ནས་ཡར་དུ་
རྩེ་ཆེར་འཕེལ་གྱི། ཤུལ་གྱི་ཁྱིམ་ནི་ཐུར་ནས་ཐུར་དུ་རྩེ་ཆེར་ཉམས་སོ།

१ ཡང་ཉེ་མོ་དུ་དུ་བྱིད་ལ་སྐུ་རྣམས་བྱོར་དྲི། ཡིས་རེ་ཞེས་མ་ཞ་
ཉི་མོ་ཞེས་ལས་ཆད་པའི་ཐོན་སྐྱེས་ཞེས་ཅོན་དང་། १ ཐུ་གཉིས་པ་ནི་ཀར་
ཞེས་པ་རྒྱ་བལ་གྱི་ཆུང་མ་ཞེས་པ་ཞེས་ལས་ཆད་པའི་ཞེས་པ་དང་། ཐུ་
གཉིས་པ་ནི་གེ་ཤར་གྱི་ཆུལ་པོ་ཏལ་ལྷ་ཞེས་པ་ཞེས་མ་ཞེས་པ་ཞེས་ལས་ཆད་
པའི་ཞེས་ཤེས་དང་། २ ཐུ་བཞི་པ་ནི་ཉི་མོ་ལས་ཆད་པའི་ཞེས་པོ་ནི་
ཡུ་དང་། ३ ཐུ་པ་ནི་ཞེས་པ་ཏལ་ལས་ཆད་པའི་ཤེས་པ་དང་། ४ ཐུག་པ་ནི་
དུ་བྱིད་གྱི་ཆུང་མ་ཞེས་པ་ལས་ཆད་པའི་ཡོད་རེ་ཞེས། འདི་རྣམས་ཉེ་མོ་
རྩེ་དུ་དུ་བྱིད་ལ་བྱོར་བ་རྣམས་ཡིན་རོ།

५ ཡང་ཤུལ་གྱི་ཁྱིམ་དང་དུ་བྱིད་གྱི་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དམག་
བྱུང་བ་ལས། ཞབ་ནེར་ཤུལ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་དབང་ཅན་དུ་བྱུར་
དྲི། १ ཐུར་ཤུལ་ལ་ཞུ་ཡི་ཐུ་མོ་རིས་པ་བྱུ་བའི་གྲགས་མོ་ཞིག་ཡོད་
པ་ཡིན། ཡང་ཞེས་པོ་ཤེད་ཀྱིས་ཞབ་ནེར་ལ། ཁྱོད་དཔེ་པ་ཡི་གྲགས་མོའི་
ནང་དུ་ཅིའི་ཐུར་སོང་བ་ཡིན། རིས་པས། २ ཞབ་ནེར་ནི་ཞེས་པོ་ཤེད་ཀྱི་
ཆོག་འདིའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཆོག་པ་ཐོས་ནས་དེ་ལ། ང་ཁྱིའི་མགོ་ཞིག་
ཡིན་ནམ། ངས་ལ་ཏུ་དུ་ལ་ཆོལ་དྲི། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡལ་ཤུལ་
གྱི་ཁྱིམ་དང་། དེའི་སྒྲོབ་ཆེ་དང་། དེའི་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བྱེད་
ཅིང་། ཁྱོད་ནི་དུ་བྱིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་མ་བཏང་གྲང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱུང་མེད་
འདིའི་སྐོར་དུ་སྒྲུབ་བཏགས་པས། ३ རི་བཞིན་ལ་ཉི་མས་དུ་བྱིད་ལ་མནའ་
ཐོ་བཞག་པ་བཞིན་དུ། ངས་སྐྱབ་ཏུ་མ་བཅུག་ན། ཡ་ཉི་མས་ཞབ་ནེར་ལ་
དེ་འདྲ་མ་ཟད། ལྷག་པ་ཡང་མཛོད་ཅིག་ १ གང་ལ་ཞེ་ན། ཆུལ་སྒྲིང་ལས་
ཤུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཐལ་ནས། དུན་ནས་ཤེས་ཤིང་ཤེས་པོ་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཞེས་ར་ཞེས་
དང་ལ་ཏུ་དུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དུ་བྱིད་ཀྱི་ཆུལ་ཁྱིམ་འདིགས་པའི་ཐུར་
རོ། སྐྱས་པས། १ ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པས། དེ་ལ་གཏམ་ལན་
ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཟེར་བར་མ་སྐྱབས་སོ།

१२ དེ་ནས་ཞབ་ནེར་གྱིས་དུ་བྱིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་བང་ཆེན་བཏང་ཁྱོད་འདི་
སྐད་དུ། ཡལ་སྒྲིང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དང་བཅས་སུ་ཆད་དོན་མཛོད་
ཅིག་ཀྱི་དྲོ། ཞེས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་སྐྱུར་དུ་བདག་གི་
ལག་པ་ཁྱོད་དང་འདྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པས། १३ ཁྱོད་ཀྱིས་ལགས་
སོ། ངས་ཁྱོད་དང་བཅས་སུ་ཆད་དོན་བྱ་ཡང་། ངས་ཁྱོད་ནས་དོན་ཞིག་
འཛོལ་ལོ། ཁྱོད་ནི་དཔེ་གདོང་མཐོང་བར་འོང་སྐབས་སུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤུལ་
གྱི་སྐུ་མོ་མི་ལས་ནི་མ་ཉམས་དུ་མ་འབྲིང་ན། ངའི་གདོང་མཐོང་
བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱབས་ནས། १४ དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཤུལ་གྱི་སྐུ་མོ་
པོ་ཤེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡང་བང་ཆེན་བཟང་པོ་ཤེད་དེ་ལ། ཤེས་ཤེད་པའི་
མདུན་སྐྱགས་བརྒྱ་སྐྱག་གཅིག་རིན་ཐོར་སྒྲུབ་ནས། བག་མར་སྒྲངས་པའི་
དཔེ་ཆུང་མ་མི་ལས་ང་ལ་ཐོང་ཞེས་སྐྱས་པས། १५ ཞེས་པོ་ཤེད་ཀྱིས་མི་

བཏང་ཁྱོད་ལ། བྱུང་མེད་དེའི་ཁྱོ་བོ་ལ་ཞེས་ཀྱི་ཐུ་ཐལ་ཉི་ཞེས་ནས་ཐོགས་
ནས་ཁྱོད་དྲི། १ ཡང་དཔེ་ཁྱོ་ནི་མེད་ཕྱི་བཞིན་བ་དུ་རིམ་གྱི་བར་དུ་ཐུན་
དྲི། དེ་ནས་ཞབ་ནེར་གྱིས་ཁོ་ལ། ཐུར་ལྷག་ནས་སོང་ཞིག་བསྐྱོ་བ་དང་། ཁོ་
ལྷག་སོ།

१॥ དེར་ཞབ་ནེར་གྱིས་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཐུན་རབས་རྣམས་ལ་གཏམ་
བས་ཉི་འདི་སྐད་དུ། ཐུར་ནས་ཁྱོད་རྣམས་དུ་བྱིད་རང་གི་ཆུལ་པོར་
འདོད་པ་ཡིན། १ ཡ་ཉི་མས་དུ་བྱིད་ཀྱི་དོན་དུ། ངའི་བཞུ་བོ་དུ་བྱིད་
ཀྱི་ལག་པས་ངས་རང་གི་འབངས་ཞེས་ར་ཞེས་ནི་ཤེས་ཤིང་པའི་ལག་
པ་དང་། དེ་དག་གི་དག་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ལག་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་
པས། ང་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་བསྐྱུལ་དྲི། १ ཞབ་ནེར་གྱིས་བེན་པ་མིན་
ཀྱི་རྩ་བ་ཅུ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱས་སོ། དེ་ནས་ཞབ་ནེར་ཉེ་མོ་དུ་སོང་སྟེ།
དུ་བྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཅུ། ཞེས་ར་ཞེས་དང་བེན་པ་མིན་ཀྱི་སྐད་དོར་ལགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད་དོ། २ དེ་ལྟར་ཞབ་ནེར་དང་། དེ་དང་བཅས་སུ་མི་
ཉི་ཤུ་དུ་བྱིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཉེ་མོ་དུ་སོང་བ་དང་། དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཞབ་ནེར་
དང་དེ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་མགོན་བཏང་དོ། १३ དེ་
ནས་ཞབ་ནེར་གྱིས་དུ་བྱིད་ལ། ང་ང་འངས་ནས་སོང་སྟེ། ཞེས་ར་ཞེས་
ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཐོ་བོ་ཆུལ་པོའི་ཞལ་དོར་འཛོམ་འཇུག་པར་བྱའོ།
དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཉིད་དང་བཅས་སུ་ཆད་དོན་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་
ཐུགས་འཐད་བཞིན་དུ་ཆུལ་སྒྲིང་སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུས་ནས། དུ་
བྱིད་ཀྱིས་ཞབ་ནེར་འགྱོར་བཅུག་སྟེ། དེ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པར་སོང་དོ།

१४ དེའི་དུས་སུ་དུ་བྱིད་ཀྱི་མི་རྣམས་དང་ཡོ་ཞབ་ནི་དམག་དབང་ཞིག་
ལ་འདོད་ནས་ལྷག་འོངས་དྲི། འཕྲོག་ནོར་ཆེ་བ་ཞིག་མཉམ་དུ་བྲིད་དོ།
ཞབ་ནེར་དུ་བྱིད་དང་བཅས་སུ་ཉེ་མོ་དུ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཐུར་
ཞེ་ན། དུ་བྱིད་ཀྱིས་དེ་ནི་འགྱོར་བཅུག་ནས། ཉེ་ཞོ་མེད་པར་སོང་དོ།
१५ དེ་ནས་ཡོ་ཞབ་དང་། དེ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་དམག་དབང་ཐམས་
ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཡོ་ཞབ་ལ། རེར་གྱི་ཐུ་ཞབ་ནེར་ཆུལ་
པོའི་བྱུང་དུ་འོངས་ནས། ཉེ་ཞོ་མེད་པར་སོང་དོ། १६ ཞེས་སྐྱབས་པས། ཡོ་
ཞབ་ཆུལ་པོའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུ་ཐུས་པ་ཡིན། གཟིགས་
ཤིག་ཞབ་ནེར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་མདུན་དུ་བསྐྱབ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་ཅིའི་ཐུར་
འགྱོར་བཅུག་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁོ་སོང་ཆར་རོ། १७ ཁྱོད་ལ་རེར་གྱི་ཐུ་ཞབ་
ནེར་གྱི་ཆུས་ཡོད། དེས་ནི་ཁྱོད་སྐྱུ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡར་འགྱོ་མར་འགྱོ་
དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཛོད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཐུར་དུ་འདིར་འོངས་སོ་
ཞེས་སྐྱས་ནས།

१८ དུ་བྱིད་ཀྱི་བྱུང་ནས་འཐོན་པ་ཅམ་གྱིས། དུ་བྱིད་ལ་དེའི་ཆ་མེད་
གྲང་། ཞབ་ནེར་གྱི་རྩེས་སུ་བང་ཆེན་བཏང་ཁྱོད་དེ་དག་གིས་ཁོ་སྐྱུའི་
རྒྱ་དོར་ནས་ལྷག་སྟེ་ཁྱོད་དྲི། १९ ཞབ་ནེར་ཉེ་མོ་དུ་ཐུན་པའི་ཆེ་ཡོ་
ཞབ་ཀྱིས་པག་ཏུ་གཏམ་བྱེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཁོ་ཉི་མོའི་ཐུ་ཞིག་ཏུ་བྲིད་
ནས། དེར་ཆེབ་མ་ཐུ་པའི་མཚན་དུ་གི་བཅུག་ནས། ཁོ་ཉི་མོ། དེ་ཅིའི་ཐུར་
ཞེ་ན། ང་ལ་གི་རྩ་བོ་ཞེས་པ་ཉེ་མོ་གི་མ་ལེན་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ११ དེའི་
རྩེས་སུ་འཕྲིན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས། དུ་བྱིད་ཀྱིས་རེར་གྱི་ཐུ་ཞབ་ནེར་གྱི་ཞུག་

གི་ནང་ན་བདག་རང་གི་རྒྱལ་མིང་དང་བཅས་སུ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བྱང་དུ་ཡི་
 རས་ནོངས་མེད་དོ། ༡༧ དེ་ནི་ཡོ་ཞབ་དང་དེའི་པ་སྒྲུང་གི་མགོ་མོག་ཏུ་
 འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཡང་ཡོ་ཞབ་གི་ཁྱིམ་ལས་འཛག་མཁན་དང་། མཛོ་
 ཅན་དང་། རྒྱུག་བེར་ལ་བརྟེན་མཁན་དང་། གི་སོར་རྒྱུང་བ་དང་། ཆོ་ཕྱིད་
 མི་ལྔ་དང་བ་རྒྱམས་ནི་རྒྱལ་ཡང་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་གསུངས་སོ། ༡༩ དེ་
 ལྷར་ཡོ་ཞབ་དང་དེའི་རུ་བོ་ཨ་བེ་ཤུ་ཞི་གཉིས་ཀྱིས་ཞབ་ནེར་བསད་དོ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེས་ནི་དེ་དག་གི་སྤུན་ཨ་ས་ཉེལ་གི་བེ་མོན་དུ་འཐབ་
 མོར་བསད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༧ དེར་དྲ་བུད་ཀྱིས་ཡོ་ཞབ་དང་དེ་དང་བཅས་ཡོད་པའི་མི་རྒྱམས་ལ།
 རང་གི་གོས་བཤམ་ནས། རྒྱག་གོས་གཡོགས་ཤིག་ཞབ་ནེར་གི་མདུན་ལ་
 རྒྱ་དན་བྱོས་ཤིག་སྤྲོས་སོ། ཡང་རྒྱལ་བོ་དྲ་བུད་ཀྱིས་ཀྱི་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་དོ།
 ༡༩ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཞབ་ནེར་ཉེབ་རོན་དུ་བྱུང་བ་བཅུད་པ་དང་།
 རྒྱལ་བོ་སྐད་ཆེ་བ་དང་ཞབ་ནེར་གི་དུར་ཁུང་གི་མདུན་དུ་བཤམ་སྟེ། མི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་སོ། ༢༡ རྒྱལ་བོས་ཞབ་ནེར་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་
 བཏང་ནས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱན་བོ་འཆི་བ་ལྷར་ཞབ་ནེར་ཁྱེད་གོངས་སམ།
 ༢༤ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་མ་བཞུགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ལྷགས་སྟོག་ཀྱང་མ་
 བརྒྱབས། མི་དན་མདུན་དུ་སྐྱོང་བ་ལྷར། ཁྱེད་ཀྱང་སྐྱོང་བ་ལགས། ཞེས་
 རྒྱས་ནས། མི་རྒྱམས་ཕྱིར་ཡང་དུ་བར་བཞུགས་སོ། ༢༥ དེ་ནས་མི་རྒྱམས་
 འོངས་ཤིང་། དྲ་བུད་ལ་ཁ་ཟས་སྟེར་དུ་འདོད་པས། དྲ་བུད་ཀྱིས་མནའ་
 ཁུར་དེ། གལ་ཏེ་ངས་ཉི་མ་ཆང་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཐོན་དུ་བག་ལེབ་བམ་
 ཇི་ཞིག་ཀྱང་ཁ་ལ་རེག་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་བདག་ལ་འདི་འདྲ་མཛད་
 པ་བས་འདི་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས།
 ༢༦ མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་བ་བཏང་ནས། གཏམ་དེ་ལ་དགའ་བར་
 བྱུར་དོ། རྒྱལ་བོས་གང་མཛད་ཀྱང་། མི་བརྒྱུད་དགའ་བའི་རྒྱར་བྱུར་དོ།
 ༢༧ དེའི་ཉེན་པར་མི་ཐམས་ཅད་དང་ཞིས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནེར་
 གི་བྱ་ཞབ་ནེར་བསད་པ་ནི་རྒྱལ་བོའི་སྦྱོར་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱུར་དོ། ༢༨ ཡང་རྒྱལ་བོས་ཉིད་ཀྱི་བྱང་འཁོར་རྒྱམས་ལ། དེ་རིང་གི་ཉེན་
 པར་ཞིས་ར་ཞེས་གི་ནང་ན་ཆེ་བོ་དང་སྦྱེས་མཆོག་གོངས་པར་ཁྱེད་ཆོས་
 མི་ཤེས་སམ། ༢༩ བདག་ནི་རྒྱལ་བོར་བྱུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རིང་གི་ཉེན་
 པར་བདག་ནི་ཉམས་ཆུང་སྟེ། ཅོ་ཅ་ཡུ་ཡི་བྱ་འདི་རྒྱམས་བདག་ལ་རབ་ཏུ་
 ཁྱོད་པོར་བྱུར་ཀྱང་། ཡ་ཏྲ་ལྷས་དན་སྦྱང་མི་ལ་དེའི་དན་ལན་ཆང་པོར་
 གཞལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

4 ཤུལ་གི་སྤྲུལ་ཞིས་བོ་ཤེད་ཀྱིས་ཞབ་ནེར་ཉེབ་རོན་དུ་གོངས་སོ་
 ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས། དེའི་ལག་པའི་སྟོབས་ཉམས་པ་
 དང་། ཞིས་ར་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཆ་བར་བྱུར་དོ། ༡ ཤུལ་གི་སྤྲུལ་
 ལ་དམག་དཔོན་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་གི་མིང་དུ་བཅ་རྩ་དང་། གཞན་
 དེའི་མིང་དུ་རེ་ཁབ་བྱའོ། དེ་གཉིས་བེན་ཡ་མེན་གི་བྱ་ལས་བེ་མོ་རོད་པ་
 རིམ་མོན་བྱ་བའི་བྱ་ཡིན། བེ་མོ་རོད་ནི་བེན་ཡ་མེན་གི་ཁོངས་སུ་རྒྱུས་པ་
 ཡིན། ༡ བེ་མོ་རོད་པ་རྒྱམས་ནི་གིད་ཤུ་ཞིམ་ཡུལ་དུ་བྱོས་པ་དང་། དེ་རིང་
 གི་བར་དུ་དེ་ཅུ་ལུས་སོ།

༤ ཡང་ཤུལ་གི་སྤྲུལ་ཡོན་ཐན་ལ་བྱ་རྒྱུད་པ་འ་བོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ཡིན། ཞིས་རེ་ཞེས་ནས་ཤུལ་དང་ཡོན་ཐན་གི་སྐད་ཆ་བསྐྱེད་པའི་
 དུས་སུ། བྱ་དེ་ལོ་ལྷ་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོའི་མ་མས་བྱ་སྒྲུང་ནས་བྱོས་སོ།
 ཡང་བྱ་མོ་དེ་བྱོས་ཤིང་རྩབ་རྩབ་བྱས་པས། བྱ་གྲུལ་ནས་འ་བོར་བྱུར་དོ།
 དེའི་མིང་ནི་མེ་མོ་བོ་ཤེད་དོ།

༥ དེ་ནས་བེ་མོ་རོད་པ་རིམ་མོན་གི་བྱ་རེ་ཁབ་དང་བཅ་རྩ་གཉིས་
 སོང་ནས། ཉི་མ་ཆང་བའི་དུས་སུ་ཞིས་བོ་ཤེད་ཀྱི་ཁང་པར་ཕྱིན་པ་དང་།
 དེ་ནི་ཉེན་གུང་གི་ངལ་གསོ་བའི་ཕྱིར་མལ་ཁྱིམ་ཉལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༦ དེར་
 དེ་གཉིས་ཁང་པའི་དྲུལ་དུ་གྲོ་བྱུར་བའི་མི་ལྷ་བྱུར་འོང་ནས། དེའི་རྩེབ་
 མ་ལ་པའི་མཆན་དུ་གི་བཅུགས་པ་དང་། རེ་ཁབ་དང་དེའི་སྤུན་བཅ་
 རྩ་གཉིས་བྱོས་ནས་ཐར་རོ། ༧ དེ་གཉིས་དེའི་ཕོ་བྲང་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 ཆོ། ཁོ་ནི་རང་གི་གཞིམ་རྒྱུད་ན་མལ་ཁྱིམ་ཉལ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསད་དེ་མགོ་བཅད་དེ། མགོ་བཟུར་ནས། ཞར་བྱ་
 ཡི་ལམ་དུ་ཞུགས་དེ། མཆོན་ཐོག་ཐག་སོང་ངོ། ༨ དེ་ནས་ཞིས་བོ་ཤེད་
 ཀྱི་མགོ་ནི་ཉེབ་རོན་དུ་དྲ་བུད་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱུར་ནས། རྒྱལ་བོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་
 དྲག་བོ་ཤུལ་གི་བྱ་ཞིས་བོ་ཤེད་ཀྱི་མགོ་འདི་ལ་གཞིགས་ཤིག་དེས་ནི་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བརྟེན་ཀྱང་། དེ་རིང་གི་ཉེན་པར་ཡ་ཏྲ་ལྷས་བདག་གི་
 ཇོ་བོ་རྒྱལ་བོའི་བྱང་དུ་ཤུལ་དང་དེའི་བརྒྱུད་པ་ལ་ལན་གནང་བ་ཡིན།
 ཞེས་ཞུས་ནས། ༩ དྲ་བུད་ཀྱིས་བེ་མོ་རོད་པ་རིམ་མོན་གི་བྱ་རེ་ཁབ་དང་
 དེའི་སྤུན་བཅ་རྩ་གཉིས་ལ། ངའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་
 པར་མཛད་པའི་གསོན་པོའི་ཡ་ཏྲ་ལྷས་རྒྱམས་ཤིག་ ༡༠ མི་ཞིག་གིས་ང་ལ་
 འཕྲིན་བཟང་སྟོན་མོ་བསྐྱེད་ཤིང་ང་ལ། གཞིགས་ཤིག་ཤུལ་གོངས་
 སོ། ཞེས་ཞུས་པའི་དུས་སུ་ངས་མི་དེ་བཟུང་ནས། ཅིག་ལག་དུ་བསད་པ་
 ཡིན། དེའི་ལོན་གི་དོད་དུ་ངས་དེ་ལ་དེ་ལྷ་བྱུར་ལན་ཕྱིན་པ་ཡིན། ༡༡ ད་
 མི་དན་གྱིས་ཆོས་དང་པོའི་མི་ཞིག་དེའི་ཁྱིམ་ནང་མལ་ཁྱིམ་གསོད་ན།
 ངས་དེའི་ཐོག་ལམ་ཅེ་ནས་ཀྱང་ཁོ་ལས་ལེན་པར་མི་བྱའོམ། ཁྱོད་གཉིས་
 ས་གཞི་ལས་མེད་པར་མི་བྱའོམ་སྤྲོས་ནས། ༡༢ དྲ་བུད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་གཞོན་
 ལུ་རྒྱམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁོ་གཉིས་ཀ་བསད་དོ། དེ་
 རྒྱལ་བོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལག་བཅད་དེ། ཉེབ་རོན་གི་རྒྱུད་ལྱུར་འཕྱར་ལ་
 བཏག་སྟེ། ཞིས་བོ་ཤེད་ཀྱི་མགོ་བྱུར་དེ། ཉེབ་རོན་དུ་ཞབ་ནེར་གི་དུར་
 ཁུང་དུ་བྱུར་བཅུད་དོ།

5 དེ་ནས་ཞིས་ར་ཞེས་གི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཉེབ་རོན་དུ་དྲ་བུད་ཀྱི་བྱང་
 དུ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། གཞིགས་ཤིག་བདག་ཅག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གུང་
 རུས་དང་སྐུ་ཤ་ཡིན། ༡ ཐོན་དུ་ཤུལ་ནི་བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་བོར་
 བཞུགས་པའི་ཆོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིས་ར་ཞེས་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ཁྱེད་པ་
 ཡིན། ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷས་ཁྱེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཞིས་ར་ཞེས་གི་འབངས་
 འཆོ་ཞིང་། དེའི་དམག་དཔོན་དུ་བྱུར་ཅིག་གསུངས་སོ། ༢ ཞེས་ཞུས་ནས།
 ཞིས་ར་ཞེས་གི་ཀན་རབས་རྒྱམས་ཉེབ་རོན་དུ་རྒྱལ་བོའི་བྱང་དུ་འོངས་
 པ་དང་། རྒྱལ་བོ་དྲ་བུད་ཀྱིས་དེ་དག་དང་བཅས་སུ་ཉེབ་རོན་དུ་ཡ་ཏྲ་
 ལྷའི་ཞལ་ངོར་ཆད་དོན་མཛད་ནས། དེ་དག་གིས་དྲ་བུད་ཀྱིས་ཞིས་ར་ཞེས་

གྱི་རྒྱལ་པོར་སྐོར་ཕྱིན་པའི་ཕྱགས་སོ། ཅ རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་རྒྱལ་མིང་འཛིན་པའི་ཆོ་ལོ་སྤྲུལ་ཅུ་ལོན་ནོ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་རིང་དུ་རྒྱལ་མིང་བསྐྱབས་སོ། ཉེ་མོ་རྒྱ་ཁྱུ་ལ་ལོ་བདུན་དང་ཟླ་བ་དྲུག་དང་། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་དང་ཡ་ཁྱུ་དྲུག་ཀྱིས་ལོ་ལོ་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་གསུམ་གྱི་རིང་དུ་རྒྱལ་མིང་བསྐྱབས་སོ།

ལ ཡང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་འབངས་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ། ལྷལ་དེར་གནས་པའི་ཡེ་ལྷན་པའི་ཕྱགས་སུ་སོང་ངོ། དེ་དག་གིས་རྒྱ་བོད་ལ། མི་ལོང་བ་དང་ལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱོད་རྒྱུག་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་འདིར་ནང་དུ་འོང་བར་མི་རུས་སོ། ཞེས་སྒྲུབ་ཤིང་། དེ་དག་གི་བསམ་པ་ལ། རྒྱ་བོད་འདིར་ནང་དུ་འོང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བསམས་ཀྱང་། གྲུ་བོད་ཀྱིས་ཅི་ཞན་གྱི་ཁྱོད་བཟུང་ངོ། དེ་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལྷུར་རྒྱ།

༡ དེའི་ཉིན་པར་རྒྱ་བོད་ཀྱིས་ཡེ་ལྷན་པ་གསོད་མཐའ་དེ་ནི་ཡུར་བ་ཅ་འོང་ཞིག་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྟག་ལ་ཐུང་བའི་དག་པོ་མི་ལ་པོ་དང་། ལོང་བ་རྒྱམས་གསོད་ཅིག་བཀའ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱ། དེའི་ཕྱིར་མི་རྒྱམས་ཀྱིས། དེ་ཅུ་ལོང་བ་དང་ལ་པོ་རྒྱམས་བཟུང་བས། ཁང་པའི་ནང་དུ་འོང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གཏམ་དཔེར་བེར་རྒྱ།

༢ རྒྱ་བོད་ནི་མཁར་དེའི་ནང་གནས་ཏེ། དེའི་མིང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བཏགས་སོ། ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ལྷོ་མཐའ་འཁོར་དང་། དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བཅུགས་ཏེ། བཞེངས་སོ། གྲུ་བོད་ཆེན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཏྲོ་ལྷ་ནི་རྒྱ་བོད་དང་འཕྱོགས་པས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་དབང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་སོ།

༣ དེ་ནས་ཆོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མམ་གྱིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་པོ་ཉ་དང་བཅས་སུ་འགྲུམ་ཤིང་དང་། ཤིང་མཐའ་དང་། ཅིག་དཔོན་རྒྱམས་བརྒྱུད་ཏེ། དེ་དག་གིས་རྒྱ་བོད་ལ་མཁར་ཞིག་བཞེངས་སོ། གྲུ་བོད་ཀྱིས། ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ས་བདག་ནི་ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྲུམ་བ་དང་། ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་གྱི་དོན་དུ་བདག་གི་རྒྱལ་མིང་བརྟན་པོར་བཅུགས་པ་ནི་བརྟན་གས་སོ།

༤ ཉེ་མོ་རྒྱ་ནས་འོངས་ནས། རྒྱ་བོད་ཀྱིས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ནས་སྤྲུལ་པར་ཕྱོགས་མོ་དང་བཅུན་མོ་རྒྱུད་པས། ད་དུང་ཡང་རྒྱ་བོད་ལ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་མོ་བཞུགས་སོ། གྲུ་བོད་ཀྱིས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཅས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་འདི་ལྷ་ཞེ། ཤམ་ཐུ་མ་དང་། ཤོ་བབ་དང་། ལྷ་ཐན་དང་། ཤམ་མོ་དང་། ལྷ་ཡི་པ་ཏར་དང་། ཞེ་ལུ་ཤ་དང་། ཞེ་ལུ་ཤ་དང་། ཡ་ལེ་ཡ་དང་། ཞེ་ལེ་ཤ་ལྷ་དང་། ཞེ་ལེ་ཡ་དང་། ཞེ་ལེ་ལེ་ལེ་དེ་རྒྱམས་སོ།

༥ དེ་ནས་མེ་ལེ་ཤེད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་ནི་ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཕྱོགས་པའི་གཏམ་ཐོས་པས། མེ་ལེ་ཤེད་པ་རྒྱམས་རྒྱ་བོད་འཛོལ་བར་སོང་ངོ། རྒྱ་བོད་ཀྱིས་དེ་ཐོས་པར་ཅན་གྱིས། མཁར་དུ་བབས་སོ། གྲུ་བོད་ཀྱིས་མེ་ལེ་ཤེད་པ་རྒྱམས་ནི་འོངས་ཤིང་། རེ་ལེ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་པ་ཁྱབ་པོ། རྒྱ་བོད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ལ། བདག་མེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་འགྲོ་བར་བྱམས། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ནི་བདག་གི་ལག་ཏུ་གཏོང་བར་མཛད་དམ། ཞེས་པའི་སྤྲུལ་བརྟན་ལྷན་ལྷན་ལ། ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ས་རྒྱ་བོད་ལ། ཡར་

སོང་ཞིག དས་མེ་ལེ་ཤེད་པ་རྒྱམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༦ རྒྱ་བོད་པ་ལྷལ་མེར་ཅིམ་དུ་འོངས་པ་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱིས་དེ་དག་དེ་ཅུ་འཛོམས་པར་བྱས་ཏེ། ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་བ་ལྷར། ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ས་འདི་དག་པོ་རྒྱམས་འདི་མདུན་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས། གནས་དེའི་མིང་དུ་བ་ལྷལ་མེར་ཅིམ་ཞེས་བཏགས་སོ། གྲུ་བོད་ཀྱིས་ཀྱི་ཁྱེར་རྒྱུ་འདྲ་རྒྱམས་དེ་ཅུ་ལྷན་པས། རྒྱ་བོད་དང་དེའི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་རྒྱུངས་ཏེ་ཁྱེར་རྒྱ།

༧ ལྷ་ས་ཡང་མེ་ལེ་ཤེད་པ་རྒྱམས་ཡར་འོངས་པ་དང་། རེ་ལེ་ཞེས་ཀྱི་ལུང་པ་ཁྱབ་པོ། རྒྱ་བོད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ས་ཕྱོགས་བརྟན་ལྷན་ལྷན་པས། ཁོང་གིས་ནི། ཁྱོད་ཡར་མ་འགྲོ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་ནས་བསྐོར་ཏེ། འོ་མེ་ཤིང་གི་ཐང་ཀར་དེ་དག་ལ་སྐོལ་ཞིག རྒྱ་བོད་ཀྱིས་འོ་མེ་ཤིང་གི་ཆེ་ནས་དཔུང་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོས་ན། ཁྱེར་ལོངས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་བོད་དེ་ལ་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་གཤེགས་ཏེ། མེ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་ཆོགས་འདུལ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ས་བཀའ་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། མེ་ལེ་ཤེད་པ་རྒྱམས་གི་བྱ་ནས་བཟུང་སྟེ། གི་ཟེར་དུ་མ་སྐོབ་པའི་བར་དུ་བཏུལ་བར་བྱས་སོ།

6 ལྷ་ས་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་ལས་བཟུས་པའི་མི་རྒྱུང་ཕྱག་སྤྲུལ་ཅུ་བསགས་ཏེ། རྒྱ་བོད་དང་དེ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱམས་ལངས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལེན་པར་བ་ལྷལ་ཡ་ཏྲུ་ལྷ་ས་སོང་ངོ། དེའི་མཆོན་ལ། དཔུང་ཆོགས་ཀྱི་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་གེ་ཅུ་བཅུ་གྱི་སྤྱོད་ན་བཏུགས་པ་ཞེས་མཆོན་དུ་བྱ་བའོ། རྒྱ་བོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཤིང་རྟ་གསར་བ་ཞིག་ལ་བསྒྲོན་ནས། གི་བེ་ཨ་ཅུ་གནས་པའི་ཨ་བི་རྒྱ་དབ་ཀྱི་ཁང་པ་ནས་བཏོན་ཏེ། ཨ་བི་རྒྱ་དབ་ཀྱི་ཕ་ཨ་ལྷ་རྒྱ་དང་ཨ་ཏྲོ་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་གསར་པ་དེ་དེང་པ་ཡིན། རྒྱ་བོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དང་བཅས་སུ་གི་བེ་ཨ་ཅུ་གནས་པའི་ཨ་བི་རྒྱ་དབ་ཀྱི་ཁང་པ་ནས་བཏོན་ནས། ཨ་ཏྲོ་ལྷ་ནི་ལྷ་ལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲུལ་རྒྱ། “དེ་ཅུ་རྒྱ་བོད་དང་ཁྱིམ་ར་ཁྱེལ་གྱི་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ས་དུ་འགྲུམ་ཤིང་གི་རོལ་ཆས་དང་བཅས་སུ་གར་བཅོས་ཏེ། བེ་ལང་དང་སྤྲུལ་ལྷན་དང་རྒྱ་བོད་དང་གསལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅིང་བཅོས་སོ།

༨ དེ་དག་རྒྱ་ཁོན་གྱི་གཞུལ་འཐག་ཏུ་བསྐོབ་པའི་ཆོ་ན། བ་སྐང་སྤྲུལ་བས། ཨ་ལྷ་ཡིས་རང་གི་ལག་པ་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལ་འཐམས་པ་དང་། ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ས་ཕྱོགས་ཁོ་ཨ་ལྷ་ཡི་ཐོག་ཏུ་འབར་ཞིང་། ཁོའི་བསམ་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་བརྟུངས་པར་མཛད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་གན་དུ་ཤིའོ། ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ས་ཕྱོགས་ཁོ་ཨ་ལྷ་ཡི་ཐོག་ཏུ་དེ་ལྷར་བབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བོད་ཡི་ཆད་པར་ལྷུར་ཏེ། ས་ཆ་དེའི་མིང་མེ་རེས་ཨ་ལྷ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལུས་སོ།

༩ དེའི་ཉིན་པར་དུ་བུད་ཡ་རྟ་སྤེལ་ཞུས་ཏེ། ཡ་རྟ་སྤེལ་ཞུས་ཆད་
 གྱི་སྒྲིམ་བདག་གི་ཅར་ཇི་ཉར་འབྱོར་པར་འབྱུར་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། གྲུ་བུ་
 བུད་ཡ་རྟ་སྤེལ་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་རང་གི་ཅར་དུ་བུད་ཀྱི་གྲོང་
 བུད་ཀྱི་འཛིག་པར་མ་དགའ་བས། གད་པ་ཨོ་བུད་ཨོ་བུད་ཞེས་བུ་བའི་
 ཁང་པ་བུ་བུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡ་རྟ་སྤེལ་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི་གད་པ་ཨོ་བུད་ཨོ་
 བུད་ཀྱི་ཁང་པ་བུ་བུར་བུ་བུས་བུ་བུར་དང་། ཡ་རྟ་སྤེལ་ཨོ་བུད་
 ཨོ་བུད་རང་དང་། དེའི་བྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ།

༡༠ དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུ་པོ་དུ་བུད་ཡ་རྟ་སྤེལ་ཨོ་བུད་ཨོ་བུད་
 ཀྱི་བྱིས་དང་། དེ་ལ་གདོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཞུས་ཆད་
 ཀྱི་སྒྲིམ་གྱི་ངང་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གདུལ་བཤད་པས། དུ་བུད་
 མས་ནས། དགོན་མཆོག་གི་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་དེ་ནི་ཨོ་བུད་ཨོ་བུད་ཀྱི་
 བྱིས་ལས་དུ་བུད་ཀྱི་གྲོང་བུད་ཀྱི་འཛིག་པར་མ་དགའ་བས་དངས་སོ།
 གྲུ་བུ་འབྲེན་ལུགས་ནི། ཡ་རྟ་སྤེལ་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གོམ་པ་བུག་རེ་བྱུང་མཆོམས་སྟུ། དུ་བུད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཐོ་གཅིག་དང་
 ར་སྒྲིམ་གཅིག་རེ་མཆོད་པར་ལུལ་རྒྱུ། གྲུ་བུ་དུ་བུད་རང་རས་ཀྱི་ཨོ་
 བུད་གོན་པ་དང་། ཤེད་ཅམ་ཡོད་ཀྱིས་ཡ་རྟ་སྤེལ་བུད་ཀྱི་གར་བུད་ཀྱི་
 གཤེགས་སོ། གྲུ་བུ་དུ་བུད་དང་ཨིས་ར་ཨིལ་གྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཡ་རྟ་སྤེལ་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱུ་བུད་དང་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་བཅས་སྟུ་ཡར་
 དངས་སོ།

༡༡ ཡང་འདི་ཉར་བྱུང་། ཡ་རྟ་སྤེལ་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་བུད་ཀྱི་གྲོང་
 བུད་ཀྱི་ཆུང་པའི་ཆོན་། གཞུང་གི་སྤེལ་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཀྱི་འཛིན་པར་མ་དགའ་བས་
 བུམས་པས། ཀྱུ་པོ་དུ་བུད་ཡ་རྟ་སྤེལ་བུད་ཀྱི་མཆོང་པ་དང་། གར་བུད་
 པར་མཐོང་དོ། དེའི་བྱིས་བུ་མོ་དེས་རང་གི་སྤེལ་ནས་ཁོ་ལ་བྱུང་བུ་སྤེལ་
 དོ། གྲུ་བུ་དེ་དག་གིས་ཡ་རྟ་སྤེལ་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནང་དུ་གདན་
 ལུས་པ་དང་། དུ་བུད་ཀྱིས་དེའི་དོན་དུ་ལུགས་པའི་གཟིམ་གུར་གྱི་དཀྱིལ་
 ར་མལ་དུ་བཞག་གོ། ཡང་དུ་བུད་ཀྱིས་ཡ་རྟ་སྤེལ་བུད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྟེགས་དང་
 བདེ་བའི་མཆོད་པ་ལུལ་རྒྱུ། གྲུ་བུ་དུ་བུད་ཀྱིས་སྒྲིམ་སྟེགས་དང་བདེ་བའི་
 མཆོད་པ་ལུལ་འཕྲོ་ཐོགས་པའི་དུས་སྟུ། ཁོང་གིས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟ་
 སྤེལ་མཆོན་བཏོད་ཅིང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཞབས་མཆོད་དོ།
 གྲུ་བུ་དེ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ཨིས་ར་ཨིལ་གྱི་དཔུང་ཆོགས་ཀྱི་པོ་མོ་
 རྣམས་ལ། རེ་རེ་བཞིན་བག་ལེབ་རེ་དང་། བྱ་རེ་རེ་དང་། བྱ་རྒྱུས་གྱི་
 བག་ལེབ་རེ་བཟུང་ནས། མི་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཁང་པར་སོང་དོ།
 གྲུ་བུ་དུ་བུད་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཁང་པའི་བརྒྱུད་ལ་བྱིན་ཞབས་སྤེལ་བའི་བྱིས་འོང་
 ཅ་ན། གཞུང་གི་སྤེལ་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡ་རྟ་སྤེལ་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ།
 དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཨིས་ར་ཨིལ་གྱི་ཀྱུ་པོ་སྤེལ་མཆོག་ཇི་ཉར་ཆོད་
 གཟིག་པོའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བག་མེད་པར་ངོ་ལོ་འཆར་བ་ལྟར། ཀྱུ་པོ་སྤེལ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་
 པའི་ལན་དུ་དུ་བུད་ཀྱིས་མི་ལལ་ལ། ཡ་རྟ་སྤེལ་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན། ཡ་རྟ་སྤེལ་བདག་ནི་ཉིད་ཀྱི་འབངས་དང་ཨིས་ར་ཨིལ་གྱི་མངའ་
 བདག་ཏུ་བསྐྱོས་ཏེ། བདག་ནི་ཉིད་ཀྱི་པ་དང་ཉིད་ཀྱི་པ་ཡི་བརྒྱུད་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་འདམས་སོ། དེའི་བྱིས་བདག་གིས་ཡ་རྟ་སྤེལ་ཞུས་ཆད་
 གར་ཆེད་པར་བུའོ། གྲུ་བུ་འདི་ལས་ཀྱང་བདག་སྟེགས་པར་དམའ་བར་འབྱུར་
 བ་དང་། རང་གི་མཐོང་དོན་གསལ་པར་འབྱུར་བར་འདོད་དོ། ཡང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཟེར་བའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ལུ་བུད་ཀྱི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ།
 གྲུ་བུ་འདི་ལས་ཀྱི་སྤེལ་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་མོ་མི་ལལ་ལ་འཆི་བའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ལུ་བུ་
 མ་སྒྲིམ་སོ།

7 དེའི་འོག་ཏུ་ཡ་རྟ་སྤེལ་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྤེལ་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྤེལ་ཞུས་
 བུ་ལ་གནད་སྟེ། ཀྱུ་པོ་སྤེལ་ཀྱི་པོ་བྱུང་ན་དལ་བའི་ཆོན་། གྲུ་ལ་
 པོས་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱ་ཐན་ལ། གཟིགས་ཤིག་བདག་ནི་འབྱུང་ཤིང་གི་བྱིས་
 ར་སྒྲིམ་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི་ཡོལ་བའི་ནང་ན་མཆོས་
 སོ། གྲུ་བུ་འདི་ལས་རྣམས་རྒྱ་ཐན་གྱིས་ཀྱུ་པོ་ལ། ཡ་རྟ་སྤེལ་བྱུང་དང་འཕྱགས་
 བས། ཉིད་སོང་ལ། ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པ་བཞིན་བྱིས་ཤིག་
 ཅས་བསྐུལ་རྒྱུ། གྲུ་བུ་འདི་ལས་མོ་མི་ལལ་ལ་རྒྱ་ཐན་ལ་བྱུང་ནས།
 འདི་སྐད་དུ། ཉིད་སོང་སྟེ། འདི་བྱ་པོ་དུ་བུད་ལ་འདི་ཉར་སྒྲིམ་ཞིག་
 འདི་ནི་ཡ་རྟ་སྤེལ་བུད་ཀྱི་ལུགས་ལས། ཁོ་བོ་བཞུགས་བའི་ཁང་པ་ཞིག་ཉིད་
 ཀྱིས་བཞེད་དུ་འདོད་དམ། གྲུ་བུ་པོ་སྤེལ་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་མི་མེར་
 ལུལ་ནས་ཡར་འཕྱིང་པ་ཆུན་ཆད། དེ་རིང་གི་བར་དུ། ཁང་པའི་ནང་
 དུ་གནས་པ་མ་ཡིན། གུར་རམ་རེ་བོའི་ནང་ན་འཁོར་བཞིན་གནས་ཏེ།
 གྲུ་བུ་པོ་སྤེལ་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཀྱི་ཏུ་འཁོར་
 བ་ལས། ཁོ་བོས། ཨིས་ར་ཨིལ་གྱི་སྤེལ་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་འཆོ་བར་བྱུང་ཞིག་བསྐུལ་
 ཀྱང་། འདི་དོན་དུ་ཉིད་ཅག་གིས་འབྱུང་ཤིང་གི་ཁང་པ་བཟང་ཅིའི་བྱིས་
 མི་བཞེད། ཞེས་གད་དུ་འབད་བསྐྱོམས།

1 དེའི་བྱིས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་བྱ་པོ་དུ་བུད་ལ་འདི་སྐད་སྒྲིམ་དགོས།
 དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟ་སྤེལ་བྱུང་ལ། ཁོ་བོས་ཉིད་ལུག་འཆོ་བའི་ལུག་རའི་
 རང་ནས་སྒྲིམ་ཏེ། ཉིད་ཁོ་བོའི་འབངས་ཨིས་ར་ཨིལ་གྱི་མངའ་བདག་
 ཏུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན། ཉིད་གར་འཕྱོ་ན་ཡང་། ཁོ་བོ་ཉིད་དང་སྤྲོད་ཤིང་།
 ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ས་ཆེན་
 པོར་ཡོད་པའི་མི་མང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར། ངས་ཉིད་ཀྱི་མིང་
 ཡང་ཆེན་པོར་བྱས་པ་ཡིན། གྲུ་བུ་པོ་སྤེལ་ཞུས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཨིས་ར་ཨིལ་
 ཀྱི་དོན་དུ་ས་གནས་ཤིག་འདམས་པ་དང་། དེ་དག་དེར་འཕྱགས་པར་
 བུའོ། དེ་དག་རང་གི་ས་གནས་སྟེ། ལྷག་པར་འབྱུང་པར་མི་
 འབྱུར་རོ། ཡང་འདས་པའི་དུས་ལྷར་དན་པའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་
 ལ་སྐུར་འཆོ་བར་མི་འབྱུར་རོ། གྲུ་བུ་ཉིན་མོ་ཆུན་ཆད་དུ་ཁོ་བོས་ཨིས་
 ཨིལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོར་ཁྱིམ་དཔོན་རྣམས་བསྐོས་པའི་ཞག་
 དང་འདྲ་བར་མི་འབྱུང་། ངས་ནི་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉིད་
 ལ་སེམས་དལ་གནད་བར་བུའོ། དེ་མ་ཟད། ཡ་རྟ་སྤེལ་བྱུང་ལ། ང་ཡ་རྟ་
 སྤེལ་བྱུང་གྱི་དོན་དུ་པོ་བྱུང་ཞིག་བཞེད་བར་བྱ་ཞེས་གསུང་དོ། གྲུ་བུ་
 ཀྱི་ཞག་རྣམས་ཆོད་སྟེ། ཉིད་ནི་རང་གི་ས་མེས་དང་སྤེན་ཅག་ཏུ་གཉིད་
 རོགས་པའི་ཆོན་། ངས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤེལ་ཞུས་ཆད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཞོག་པ་
 རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་ཡར་སྐྱོང་ཞིང་། དེའི་ཀྱུ་ལས་བརྒྱན་པོར་འཕྱག་

9 ཡང་དུ་བྱེད་ཀྱིས། རས་ཡོན་ཐན་གྱི་ཕྱིར་ཐུགས་ཆེ་སྟོན་པའི་དོན་
 དུ། ད་དུང་ཤ་ཁྱུལ་གྱི་ཁྱིམ་ལས་མི་རེ་ལུས་སམ། ཞེས་འདྲིས་པས།
 1 ཤ་ཁྱུལ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་གཡོག་པོ་ཙོ་བུ་བྱ་བ་དེར་ཡོད་པ་དེ་དུ་བྱེད་ཀྱི་དུང་
 དུ་བོས་ནས། རྒྱལ་བོས་དེ་ལ། རྟེན་ཙོ་བུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས་དེས་ནི།
 རྟེན་གྱི་བཟང་པོ་ནི་དེ་རང་ངོ་ཞེས་ལྟས་སོ། 2 རྒྱལ་བོས་དེ་ལ། རས་དགོན་
 མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཤ་ཁྱུལ་གྱི་ཁྱིམ་ལས་མི་གང་ཡང་
 ལུས་ཏེ་མེད་དམ་ཞེས་འདྲིས་པས། ཙོ་བུ་ཡིས་རྒྱལ་བོ་ལ། ཡོན་ཐན་གྱི་
 བྱ་ལཔས་ལ་བོ་ཡོད་པ་ཞིག་ད་དུང་ཡོད་ཅེས་ལྟས་པས། 3 རྒྱལ་བོས་དེ་
 ལ། ཁོ་གང་དུ་ཡོད་དེས་པས། ཙོ་བུ་ཡིས་རྒྱལ་བོ་ལ། གཟིགས་ཤིག་ཁོ་ནི་
 ཁོ་དེ་བུར་ན་ཁམ་མི་ཞེས་གྱུ་བྱ་མ་གཤིན་གྱི་ཁང་པར་ཡོད་ཅེས་ལྟས་སོ།
 4 རྒྱལ་བོ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་མི་མངགས་ཤིང་། ཁོ་ཁོ་དེ་བུར་ནས་ཁམ་མི་ཞེས་
 གྱུ་བྱ་མ་གཤིན་གྱི་ཁང་པ་ལས་དངས་སོ། 5 ཡང་ཤ་ཁྱུལ་གྱི་བྱ་ཡོན་ཐན་
 གྱི་བྱ་མེ་མི་བོ་ཤིང་བྱ་བ་དེ་ནི་དུ་བྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་འདྲོས་ནས། ཁ་འབུབ་
 ཏུ་ཐུག་བཅོམ་ཏོ། དེར་དུ་བྱེད་ཀྱིས། གྱུ་མེ་མི་བོ་ཤིང་ཅེས་གསུངས་པ་
 དང་། དེས་ནི། རྟེན་གྱི་བཟང་པོ་ལ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་པའི་ལན་དུ། 6 དུ་
 བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག་རྟེན་གྱི་ཡལ་ཡོན་ཐན་གྱི་དོན་དུ་དངས་
 རྟེན་ལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། རྟེན་གྱི་པ་མེས་ཤ་ཁྱུལ་གྱི་གཞིས་
 7 གམས་ཅད་རྟེན་ལ་རྒྱོག་པར་བྱ། རྟེན་གྱིས་གཏན་དུ་དའི་གསོལ་རྩྭ་ག་
 ལས་ཟས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། 8 དེས་ཐུག་བཅོམ་ཏེ་ཁོང་།

“ཡང་ཨམ་མོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས། རེད་རྒྱལ་དུ་བེད་གྱི་མདུན་
དུ་ཞེན་ལོག་དུ་ཐུང་དོ་ཞེས་རིག་པ་སེ། ཨམ་མོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་མི་
མངགས་པ་དང་། བེད་རེ་རྟོབ་གྱི་ཨ་རམ་པ་དང་། ཅོ་བུ་ཨ་རམ་པ་
གཉིས་ལས་རྒྱུ་དམག་མི་རྩོད་ཕྱག་ནི་ཤུ་དང་། ཨ་མ་ཀུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལས་
མི་རྩོད་ཕྱག་གཅིག་དང་། རྟོབ་ལས་མི་རྩོད་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་
པ་སྐུ་བར་བཞག་གོ།” རྟོབ་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་པས། རྟོད་གསེལ་ལོ་ཨམ་

དང་མཉམ་དུ་དམག་ཚོགས་དཔའ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མངགས་སོ། ཡང་
ཨ་མ་མོན་གྱི་བྱ་ཆུམས་ཕྱིར་ཐོན་ནས། རྒྱ་སྤོའི་ནང་དུ་ཞུགས་སའི་མདུན་
 དུ་དམག་གྲུལ་བསྐྱོགས་པ་དང་། **ཚེ་བླ་དང་རེ་ཉིད་ཀྱི་ཨ་རམ་པ་དང་།**
ཉིད་དང་མ་ཨ་ཀུ་པ་རྒྱམས་སོ་སོར་ཐང་དུ་བཞུགས་པ་ལས།

༩ **ཡོ་ཨབ་**ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུ་མདུན་གཉིས་པོར་དམག་གི་ངོ་ཡོད་པར་
 མཐོང་བས། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ལས་འདམས་པའི་མི་སྟོབས་ཅན་ཐམས་ཅད་**ཨ་**
རམ་པའི་ཐང་དུ་དམག་གྲུལ་དུ་བཞག་གོ། ༡༠ མི་ཕྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་རུ་པོ་**ཨ་བི་ཤུ་ཨི་**ཡི་ལག་ཏུ་བཀྲང་ནས། དེས་ནི་དེ་དག་**ཨ་མོན་གྱི་**
 བྱ་ཆུམས་ཀྱི་ཐང་དུ་དམག་གྲུལ་དུ་བཞག་གོ། ༡༡ དེར་**ཡོ་ཨབ་**ཀྱིས། གལ་
 ཏེ་**ཨ་རམ་པ་**རྒྱམས་ང་ལས་དྲག་ཏུ་སོང་ཆོ། རྩོད་ཀྱིས་ང་ལ་ར་མདའ་
 སྒྱུ་ཤིག་གལ་ཏེ་**ཨ་མོན་གྱི་བྱ་ཆུམས་**ཁྱོད་ལས་དྲག་ཏུ་སོང་ཆོ། ང་
 འོངས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ར་མདའ་བྱའོ། ༡༢ རྩོད་སྟོབས་སྦྱང་ཅིང་། རང་གི་
 ཡུལ་མི་དང་། དགོན་མཚན་གི་ཤོང་ཁྱེར་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱོ་ག་བྱས་
 ཤིག་དང་། ཡ་ཏོ་སྤེའི་ཕྱུན་ལམ་དུ་གང་བཟང་བ་དེ་སྒྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་
 ཅེས་གདམས་པ་ལས།

༡༣ **ཡོ་ཨབ་**དང་དེ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པ་རྒྱམས་**ཨ་རམ་པ་**ལ་སྐུལ་དུ་
 མདུན་དུ་སོང་སྟེ། དེ་དག་ཁོའི་མདུན་ནས་བྲོས་སོ། ༡༤ ཡང་**ཨ་མ་མོན་**
 གྱི་བྱ་ཆུམས་ཀྱིས་**ཨ་རམ་པ་**བྲོས་ཟེན་པར་མཐོང་བས། དེ་དག་ཀྱང་**ཨ་**
བི་ཤུ་ཨི་ཡི་མདུན་ལས་བྲོས་ནས་ཤོང་ཁྱེར་དུ་ཞུགས་སོ། དེ་ནས་**ཡོ་ཨབ་**
 བྱི་**ཨ་མོན་གྱི་བྱ་ཆུམས་**ཀྱི་མདུན་ནས་ལོག་ཅིང་། སྐར་ཡེ་**ཕ་ཤེལ་**དུ་
 ཕྱིན་ཏོ།

༡༥ **ཨ་རམ་པ་**རྒྱམས་ཀྱིས་རང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་མདུན་ལས་པམ་པར་
 ཟུར་བར་བརྟགས་པའི་ཆོ་ག་ལྟར་ཅིག་ཏུ་སྐྱགས་ནས། ༡༦ **ཏ་དང་ཨེ་ཟེར་**
 ཀྱིས་བང་ཆེན་མངགས་ཤིང་། གཙང་བོའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པའི་**ཨ་རམ་པ་**
 རྒྱམས་སྐྱར་ཏེ། དེ་དག་**ཏེ་ཡམ་**དུ་བསྐྱེབས་པ་དང་། **ཏ་དང་ཨེ་ཟེར་གྱི་**
 དམག་དབྱུང་གི་དམག་དཔོན་**ཤོ་པག་**བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྐུ་ལ་འོངས་
 སོ། ༡༧ **དུ་བིད་**ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། དེས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས།
ཡོར་དན་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་**ཏེ་ཡམ་**དུ་བསྐྱེབས་ཏེ། **ཨ་རམ་པ་**རྒྱམས་**དུ་**
བིད་ཀྱི་ཐང་དུ་དམག་གྲུལ་བསྐྱོགས་པ་དང་། དེ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱས་སོ།
 ༡༨ **ཨ་རམ་པ་**རྒྱམས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་མདུན་ལས་བྲོས་པས། **དུ་བིད་**ཀྱིས་
ཨ་རམ་པའི་ཤིང་རྩ་བདུན་བརྒྱ་དང་རྩ་བ་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བརྒྱ་མེད་པར་
 བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དབྱུང་ཚོགས་ཀྱི་དམག་དཔོན་**ཤོ་པག་**འགེམས་
 པར་བྱས་ནས། ཁོ་དེ་ཕ་ཤིའོ། ༡༩ དེར་**ཏ་དང་ཨེ་ཟེར་**ཀྱི་ལོག་ཏུ་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་མདུན་ལས་པམ་ཟེན་པར་
 མཐོང་བས། དེ་དག་གིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**དང་བཟང་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། དེའི་
 གཤམ་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་**ཨ་རམ་པ་**རྒྱམས་ཡང་སྐར་**ཨ་མོན་གྱི་བྱ་ཆུམས་**
 ལ་ར་མདའ་བྱེད་པར་འཛབས་སོ།

11 ཡོ་གཅིག་འབྱུར་འཁོར་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་དམག་ལ་
 འཛན་པའི་དུས་སུ། **དུ་བིད་**ཀྱིས་**ཡོ་ཨབ་**དང་བཅས་སུ་ཉིད་
 ཀྱི་བྱ་ཆུམས་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཐམས་ཅད་མངགས་པས། དེ་དག་གིས་

ཨ་མ་མོན་གྱི་བྱ་ཆུམས་མེད་པར་བྱས་ནས། **རབ་བླ་**ལ་དམག་བསྐྱར་བཀྲང་
 གི། **དུ་བིད་ནི་ཡེ་ཕ་ཤེལ་**དུ་བཞགས་སོ།

༢ དགོངས་མའི་དུས་སུ་**དུ་བིད་**མལ་ས་ནས་ལངས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 ཐོག་གི་ཁར་འཆག་པ་ལས། ཐོག་གི་སྤྱོད་ནས་ལུས་འཁྲུང་པའི་བྱང་མེད་
 ཅིག་མཐོང་ངོ། བྱང་མེད་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱང་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༣ དེར་**དུ་བིད་**ཀྱིས་མི་བཀྲང་ཁོང་། བྱང་མེད་དེ་ནི་སྐུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་
 དང་། མི་ཞིག་གིས། བྱང་མེད་དེ་ནི་**བད་ཤེ་བླ་ཨེ་ཡི་ཨམ་**ཀྱི་བྱ་མོ་**ཉིད་པ་**
ཟུ་རི་ཡུ་ཡི་ཆུང་མ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པས། ༤ **དུ་བིད་**ཀྱིས་མི་བཀྲང་
 བ་དང་། བྱང་མེད་དེ་བཀག་གོ། མའི་ལུས་མི་གཙང་བའི་ཚུལ་ནས་གཙང་
 བར་ཟུར་བས། དེ་ནི་ནང་དུ་འོང་སྟེ། ཁོང་གིས་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྦྲོངས་
 སོ། དེ་ནས་མོ་ནི་རང་གི་ཁང་པ་ཕ་ཕྱེག་སོང་ངོ། ༥ བྱང་མེད་དེ་ནི་མངལ་
 དང་ཐུར་པར་ཟུར་བས། **དུ་བིད་**ཀྱི་བྱང་དུ་མི་བཀྲང་ཁོང་དེ་ལ། བདག་
 མངལ་དང་ཐུར་ནོ་ཞེས་འཕྲིན་བསྐྱར་པ་དང་།

༦ **དུ་བིད་**ཀྱིས་**ཡོ་ཨབ་**ཀྱི་མདུན་དུ་མི་བཀྲང་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། **ཉིད་**
 པ་**ཟུ་རི་ཡུ་**ནི་ངའི་རྩེར་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བས། **ཡོ་ཨབ་**ཀྱིས་**ཟུ་**
རི་ཡུ་**དུ་བིད་**ཀྱི་བྱང་དུ་བརྒྱངས་ཏེ། ༧ **ཟུ་རི་ཡུ་**ཁོང་གི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས།
 ཁོང་གིས་དེ་ལ། **ཡོ་ཨབ་**ཀྱིས་ཅི་བྱེད། འབངས་ཅི་ལྟར་གནས། དམག་ཅི་
 ལྟར་སོང་། ཞེས་པའི་དྲི་བ་སྐྱོ་ཚོགས་དྲིས་སོ། ༨ སྐད་མར་ཡང་**དུ་བིད་**
 ཀྱིས་**ཟུ་རི་ཡུ་**ལ། ད་རང་གི་ཁང་པར་སོང་སྟེ། རྒྱ་པ་བྱས་ཤིག་ཅེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་བས། **ཟུ་རི་ཡུ་**ནི་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཐོན་པ་ལས། ཁོའི་
 རྒྱུ་བྱུང་ལས་རྒྱལ་བོས་འཛལ་འཛར་ཞིག་བཀའ་དྲོ། ༩ **ཟུ་རི་ཡུ་**ནི་རང་
 གི་རྩི་བོའི་བྲན་འཁོལ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཀྱི་སྤོའི་བྱང་དུ་
 གཉིད་ལོག་སྟེ། རང་གི་ཁང་པར་མ་སོང་ངོ། ༡༠ དེ་ནས་མི་དེ་དག་གིས་
དུ་བིད་ལ། **ཟུ་རི་ཡུ་**རང་གི་ཁང་པར་མ་སོང་བར་འདུག་གོ་ཞེས་བཤད་
 པས། **དུ་བིད་**ཀྱིས་**ཟུ་རི་ཡུ་**ལ། རྩོད་བྱས་ནས་མ་འོངས་སམ། རང་གི་ཁྱིམ་
 དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སོང་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ༡༡ **ཟུ་རི་ཡུ་ས་དུ་བིད་**ལ། ཞལ་
 ཆད་ཀྱི་སྦྱོར་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**དང་། **ཡ་ཏུ་དུ་**དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུར་གྱི་
 བད་ན་བཞུགས། བདག་གི་དཔོན་པོ་**ཡོ་ཨབ་**དང་། བདག་གི་རྩི་བོའི་བྲན་
 རྒྱམས་ཕྱི་ཕ་ཐང་ཁར་དམག་སྐར་དུ་བཞུགས་ན། བདག་ནི་རང་གི་ཁང་
 པ་ཕ་ཕྱེ་བ་དང་། འཐུང་བ་དང་། ཆུང་མ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་དུ་ཇི་ལྟར་
 འགོ་བར་ཅུང་། རྩོད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོ་དང་སྐྱ་སྟོག་གི་གཤམ། བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡི་ནས་མི་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་པས། ༡༢ **དུ་བིད་**ཀྱིས་**ཟུ་རི་ཡུ་**ལ། དེ་རིང་
 ཡང་འདིར་ཞག་སྟོང་ཀྱིས་ཤིག་སང་ཉིན་ངས་ཁྱོད་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་དྲོ། **ཟུ་རི་ཡུ་**ནི་ཉིན་དེ་དང་སང་ཉིན་ཡང་**ཡེ་ཕ་ཤེལ་**དུ་
 ལུས་སོ། ༡༣ ཡང་**དུ་བིད་**ཀྱིས་ཁོ་ལ་བོས་པ་དང་། དེས་ཁོང་གི་བྱང་དུ་ཁ་
 ཟས་ཐོས་ནས་འཐུངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ནི་བཟེ་ཕ་བཅུག་ཀྱང་། ཕྱི་
 གྲོར་ཁོ་རང་གི་རྩི་བོའི་བྲན་འཁོར་རྒྱམས་དང་བཅས་སུ་རང་གི་མལ་ས་
 ཕ་ཉལ་དུ་སོང་གི། རང་གི་ཁང་པར་མ་སོང་ངོ།

༡༤ དེ་ནས་ལྷ་གྲོར་**དུ་བིད་**ཀྱིས་**ཡོ་ཨབ་**ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་**ཟུ་རི་ཡུ་**ཡི་
 ལག་ཏུ་སྐྱང་ནས་བསྐྱར་དྲོ། ༡༥ ཡི་གེ་དེའི་ནང་ན། དམག་དྲག་པོའི་དུས་

༡༥ དེ་ནས་མུ་རི་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་མས། རང་གི་ཁྱོ་གི་བའི་ལོན་ཐོས་པས།
 རང་གི་ཁྱོ་ཡི་དོན་དུ་སྐྱུག་བྱས་སོ། ། ༡༦ སྐྱུག་གི་ཞག་རྒྱམས་རྩོགས་པ་དང་།
དྲ་བེད་ཀྱིས་མི་བཏང་ཞིང་། ཅུད་མེད་དེ་རང་གི་ཁང་པར་བཀུག་པ་
 དང་། དེ་ནི་ཁོང་གི་རྒྱུད་མར་གྱུར་ཏེ། ཅུ་བཙས་མོད། **དྲ་བེད་**ཀྱིས་སྐྱུད་
 པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡ་ཏི་ལྷ་སྐྱུགས་མ་དགེས་སོ། །

ལྷ་མི་ཡི་རྒྱང་མར་བཅས་པའི་དྲ་བོད་ཀྱི་བུ་དེ་ལ་ཡི་ཉི་ལྷན་
བཞེགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་ན་བར་གྱུར་གྱི་¹⁶ དྲ་བོད་ཀྱིས་བུ་དེའི་དོན་དུ་
དཀོན་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ལྷུང་གནས་ལྷ་བསྐྱེད་དེ། ཉན་
དུ་སོང་ཞེ། མཚན་གང་ས་རྗེ་གྱི་ཁར་ཉལ་བསྐྱེད་དོ། ¹⁷ དེར་ཁོང་གི་

གྲིས་དེ་ཉ་བུའི་སྒོན་པའི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །^༡ ཡང་ངས་རང་གི་ངོ་ཚ་
 འབད་དུ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁྱོད་**ཞིས་རྩེལ་**གི་མི་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་གཡ་དུ་སླེབ་
 པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་ད་ཉ་བུ་གྲིས་སྐལ་བོ་ལ་ཞུས་ཤིག་དང་། ཁོང་
 གིས་ང་ཁྱོད་ལས་འགོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྟུག་དང་། ^༢ ཁོས་དེའི་
 གཤམ་ལ་མ་ཉན་པར། མོ་ལས་རེམ་པ་ཡིན་པས། དབང་གིས་དེ་དང་
 མཉམ་དུ་ཉལ་དོ།

74 དེ་ནས་ཇམ་ཚེན་གྱིས་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷང་སྟེ། ལྷང་དེ་ལ་འཕེང་བའི་
 གདུང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷག་པར་འཁོར་བྱས་ཤིང་། ཇམ་ཚེན་གྱིས་མོ་ལ་
 རོངས། བར་སོང་སྐྱས་པས། 75 མས་དེ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་ང་འདྲོན་པའི་ཉེས་
 བ་འདི་ནི། ད་ཅི་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་བས་ཀྱང་ཆེད། ཞེས་
 སྐྱས་ཀྱང་། ཁོས་བུ་མོའི་ཚེག་ལ་ན་བ་གཏོང་སྟིང་མ་འགོ་བས། 76 རང་གི་
 ཞབས་བྱ་བྱེད་པའི་གཡོག་པོ་ལ་བོས་ནས་དེ་ལ། བྱད་མེད་འདི་ངའི་ཁྱིམ་
 ལས་བཏོན་ཏེ། དེའི་བྱབ་ནས་སྒྲིའི་སྐོར་བྱག་བྱུབ་ཅིག་བསྒྲོའོ། 77 མས་
 ཚས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་གོས་གོན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། བྱལ་
 བའི་སྐས་མོ་ན་རྒྱང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གོས་གོན་པ་
 ཡིན། གཡོག་པོས་བུ་མོ་བཏོན་པའི་བྱབ་ནས་སྒྲིའི་སྐོར་བྱག་བབྱབས་སོ།
 78 དེར་ཐ་མར་གྱིས་རང་གི་མགོ་ལ་གོག་ཐལ་གོན་ནས། མས་གོན་ཡོད་
 པའི་ཚས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གོས་དེ་བཤགས་ཏེ། མགོ་ལ་ལག་པ་བགལ་ནས། ཏུ་
 ཁྱེད་སོང་བ་དང་།

30་མིང་པོ་ཁལ་གྱི་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་པོ་ཁལ་ནོན་གྱིས་ཁྱོད་
 དང་ཐོངས་མཁ། དེའི་ཐིང་མོ། ད་ཀྱི་མོ་ལྟོད། ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་པོ་ཡིན་
 པས། རྟེན་དུ་མ་ཁྱུང་ཞིག་སྤྲོས་ཀྱང་། བཅའ་ནི་རང་གི་མིང་པོ་ཁལ་གྱི་
 མོ་ལྟོད་ཀྱི་མིང་པོ་ཁལ་གྱི་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་པོ་ཁལ་ནོན་གྱིས་ཁྱོད་

३० རྒྱལ་པོ་དུ་འོད་གྱིས་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། རབ་ཏུ་
 ཐུགས་ཁྲིམ་པར་གྱུར་དོ། ३१ ལཔ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཀམ་ཚོན་ལ་གཏམ་བཟང་
 ཅན་གང་ཡང་མ་ལཔ་བོ། དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ཁོད་སྤང་མ་ཐམས་ལ་
 རོ་ཚ་རུ་བསྟལ་བས། ལཔ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཀམ་ཚོན་ལ་འཁོན་དུ་བབྱང་ངོ།

११ དེ་ནས་ལོ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་འགྲུ། **ཟལ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཟལ་ར་མིམ་**
 གྱི་ཉེ་འདབ་དུ་**བ་ལྷལ་ན་ཙྰར་ཡུལ་ན་ལུ་གུའི་བལ་འབྲེག་བས།** **ཟལ་ཤ་**
ལོམ་གྱིས་རྒྱལ་སྤམ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དུ་མགོན་དུ་བོས་སོ། १२ ཡང་**ཟལ་**
ཤ་ལོམ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁོང་ལ། སྐུ་ལབས་ཀྱི་ཐབས་པོའི་རྩར་བལ་
 འབྲེག་པ་རྣམས་ཡོད་བས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་པོ་
 མཉམ་ཐེབས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ཀྱང་། १ॣ རྒྱལ་པོས་**ཟལ་ཤ་ལོམ་**ལ། མི་འགྲོ་
 འདི་བྱ། རྒྱུད་ལ་འཆོགས་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ད་རེས་ང་མི་འགྲོ། ཞིས་སྤྲས་
 ཀྱང་། དེས་ཁོང་ལ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཤང་ཡང་། ཁོང་འགྲོ་དུ་མ་དགའ་བར། དེ་
 ལ་ཕྱིན་ཆེབས་མཛད་དོ། १॥ དེ་ནས་**ཟལ་ཤ་ལོམ་**གྱིས། ལལ་ཏེ་བྱེད་མ་
 ཐེབས་ན། འདི་རུ་བོ་**མམ་རྟོན་**ང་དང་བཅས་སུ་འགྲོ་བར་གནོང་ཞིག་
 ཅེས་བྱས་པའི་ལན་དུ་རྒྱལ་པོས། ཅིའི་སྣང་དུ་ཁོ་བྱེད་དང་མཉམ་འགྲོ་
 བར་དགོས་གསུངས་བས། १॥ **ཟལ་ཤ་ལོམ་**གྱིས་ཁོང་ལ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཤང་

བས། ཁོང་གིས་**མཁ་མོན་**དང་རྒྱལ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཁོ་དང་མཉམ་འགོ་
བཞི་དགོངས་པ་གནང་ངོ་॥

१५ དེ་ནས་ཨཔ་ཤ་ལོམ་གྱིས་རང་གི་གཡོག་པོ་རྒྱམས་ལ། ད་སྟོན་ཤིག
 ཨམ་འོན་གྱི་སྟེང་རྒྱན་ཆང་གིས་བདེ་བའི་དུས་སུ་ངས་བྱུང་ཅག་ལ། ཨམ་
 འོན་ལ་རུང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་ཅམ་གྱིས། བྱུང་ཅག་གིས་ཨམ་འོན་གསོད་
 ཅིག་མ་འཛིགས་ཤིག་ངས་བྱུང་ཅག་ལ་བཀའ་མ་བཏང་ངམ། དེ་བས་ན་
 སྟེང་སྟོབས་ཅན་དང་བྱོལ་ཕྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱལ་ནས། ११ ཨཔ་ཤ་ལོམ་གྱི་
 གཡོག་པོ་རྒྱམས་གྱིས་ཨམ་འོན་ལ་ཨཔ་ཤ་ལོམ་གྱི་བརྩོལ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་
 དས། རྒྱལ་སྤངས་ཐམས་ཅད་ལ་ངས་ནས། རེ་རང་གི་དྲེལ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཐོས་
 སོ།།

༡༥ དེ་ནས་དེ་དག་ད་དུང་ལམ་བར་ན་ཡོད་སྐབས་སུ། **ཁ་ཤ་ལོམ་**
 གྱིས་རྒྱལ་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་བསང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ་ཞེས་པའི་
 ལོན་**དུ་བིད་**ལ་བསྐབས་སོ། ༡༧ རྒྱལ་པོ་ཏར་གྱིས་བཞེངས་ཤིང་། ར་བཟའ་
 བཤགས་པ་དང་། ས་རྗེན་གྱི་ཁར་བལྟགས་སོ། ཁོང་གི་བྱན་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ཀྱང་ལུས་གོས་བཤགས་ནས། ཁོང་གི་དུང་དུ་འཁོད་དོ། ༡༩ དེ་
 ནས་**དུ་བིད་**གྱི་གཅེན་པོ་**ཤིམ་ཨ་ཡི་བུ་ཡོན་དབ་**གྱིས་ཀྱང་པོ་དེ་དག་
 གིས་རྒྱལ་ཕྱིས་དར་ལ་བབ་པ་ཐམས་ཅད་བཀུམ་མོ་ཞེས་མཉགས་སུ་མ་
 དགོངས་ཤིག **ཨམ་ཨོན་**འབང་ཞིག་བཀུམ་པ་ལགས། དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ཁོས་རང་གི་སྤིང་མོ་**ཐ་ཨར་**ལ་ཁྲེལ་བ་བསྟན་པའི་ཉིན་མོ་ཚུན་ཆད།
ཁ་ཤ་ལོམ་གྱིས་བྱ་བ་འདི་སྤྱིང་ནང་ཁུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༡ དེའི་
 ཕྱིར་བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་མཉགས་སུ། རྒྱལ་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་བཀུམ་པ་
 ལགས། ཞེས་མཉགས་བསམ་མ་བཞེས་ཤིག **ཨམ་ཨོན་**གཅིག་འབང་ཞིག་
 བཀུམ་མོ་ཞེས་ཁྲེས་སོ།

༡༥ ལའ་གཤམ་ནི་བྱོས་སོང་ངོ་། དེ་ནས་སོ་པར་ཡོད་པའི་སྤྱུང་མེག་
བཏེག་ཅིང་བསྐྱས་པ་དང་། ཁོའི་རྒྱབ་ལས་རིའི་ཐྱང་ལམ་ནས་མི་དུ་མ་
ཞིག་འོང་བར་མཐོང་ངོ་། ༡༧ དེར་ཡོ་ན་དབཀུམ་རྒྱལ་པོ་ལ། བྱེད་ཀྱི་
བར་པོས་ཁྱས་པ་དེ་ཀ་བཞིན་གཟིགས་ཤིག་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་འཕྱོར་ནོ།
༡༩ ཞིས་པའི་གཏམ་ཁྱེད་འཕྲོ་མ་ཟེན་པའི་ཚོ་བ། རྩོམ་ཤིག་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་
བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྐད་ཆེན་པོས་བཤུམས་སོ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་
འཁོར་དང་བཅས་པས་དུ་སྐད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཏོན་ནོ།

³²⁾ གཤམ་ཤ་ལོམ་ནི་ཐོས་ནས། གཤམ་གྱི་ཀླུ་པོ་མཇམ་མི་རུང་གི་ཐམ་
 ཏལ་མ་མི་བྱ་བའི་རུང་དུ་ཕྱིན་དོ། རྒྱ་བྱིང་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཉིང་གི་
 ཐམ་གྱི་ཕྱིར་ཐུགས་འཕྲུགས་བྱས་སོ། ³³⁾ གཤམ་ཤ་ལོམ་ཐོས་པ་དང་། གཤམ་
 སྤྱར་དུ་ཕྱིན་ནས། དེ་རུ་ལོག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱང་དོ། ³⁴⁾ ཡང་ཀླུ་པོ་རྒྱ་
 བྱིང་གཤམ་ཤ་ལོམ་དང་ཐུག་པའི་ཕྱིར་གདུང་བ་སྐྱེས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 མ། མཇམ་ནོན་གྲོངས་ཟེན་པས། ཁོང་ལ་ཐུགས་རུས་བརྟེན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ།

14 དེའང་ཅོ་རུ་ཡུ་ཡི་བྱ་ཡོ་ཞབ་གྲིས། རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གིས་ཞབ་
གཤམ་མེམས་པ་བརྟགས་ནས། ༡ ཡོ་ཞབ་གྲིས་ཉེ་གོ་སྐལ་མི་
བརྟང་བ་དང་། དེ་ནས་བྱུང་མེད་མཁས་པ་ཞིག་བོས་ནས་དེ་ལ། ༥་ལྷ་

ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་ཐུང་ཁྱུང་བྱས་ཏེ། སྤྱད་གོས་ཀྱི་ལྷ་ལ་རང་ལ་སྤྱུང་མ་སྤྱང་
 པར། དུས་ལྷན་རིང་ཞིག་ནས་མི་ཤི་བའི་དོན་དུ་འཛོར་བའི་བྱང་མེད་
 ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ། १ རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་འོང་སྟེ། ཁོང་ལ་ཚིག་འདི་བཞིན་ཞུ་
 པར་དགོས་ཤིས་སྤྱུས་ནས། **ཡོ་ཞབ་**ཀྱིས་བྱང་མེད་ཀྱི་ཁད་ནང་དུ་གཏམ་
 ཐམས་ཅད་བརྟུག་གོ།

༤ དེ་ནས་**ཏེ་ཀོ་ཏ་**མ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་ཞུ་བའི་དུས་སྟེ། ཁ་འབྲུབ་
 ཏུ་ས་ལ་བཏུང་ནས། ཕྱག་འཚུལ་བར་ཅོམ་གྱིས། རྒྱལ་པོ་མཁྱེན། སྤྱབས་
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ५ རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ཁྱོད་ལ་ཅི་སོང་། ཇིས་པའི་
 ལན་དུ་མོ་ན་ཅེ། བདག་ནི་བྱང་མེད་མོ་རང་མོ་ཞིག་ཡིན། བདག་གི་ཁྱོ་
 ཤི་ནས་མེད། ६ སྤྱེད་ཀྱི་བྱར་མོ་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། དེ་གཉིས་པོ་
 ཐང་ལ་འཛོད་པ་ལས། དེར་བར་འབྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་པས། གཅིག་
 དེས་གཞན་དེ་ལ་བརྟུངས་ཏེ་བསད་དོ། ७ ད་གཟིགས་ཤིག་ནང་མི་ཐམས་
 ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་མོའི་དབྱར་ལངས་ནས། དེ་དག་གིས། གང་གིས་རང་
 གི་སྤྱན་རྒྱ་བསད་མཁན་དེ་ང་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཐོད་ཅིག་ཤི་བའི་སྤྱན་གྱི་
 རྟོག་ལན་དུ་ང་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོ་བསད་ནས་པ་ཤུལ་འཛོན་མཁན་མེད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་སྤྱུས་སོ། དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་ལུས་པའི་མེ་ལྷག་དེ་ཡང་
 གསོད་ཅིང་། ས་གཞི་ངོས་སུ་བདག་གི་ཁྱོད་མེད་ངམ་བྱི་ལུས་གང་ཡང་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་བྱེད་དོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། १ རྒྱལ་པོས་བྱང་མེད་
 ལ། ད་ལྟ་རང་གི་ཁང་པར་སོང་ཞིག ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བཀའ་གནང་
 པར་བྱ་ཞེས་སྤྱུས་ནས། २ **ཏེ་ཀོ་ཏ་**མས་རྒྱལ་པོ་ལ། བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་
 པོ་ལགས། ཉེས་ཐེག་ཐམས་ཅད་བདག་དང་བདག་གི་པ་བརྟུང་ལ་བབ་
 པར་ཤོག་ཅིག་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཁྱི་གཉིས་པོར་སྦྱོར་མེད་པར་ཤོག་ཅིག་
 ཅེས་ཞུས་པ་དང་། ३ རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ལུས་ཁྱོད་ལ་ཅི་དང་ཅི་སྤྱུས་པ་
 དེ་བའི་མདུན་དུ་བྱིད་ཤོག་སྤྱར་དེས་ཁྱོད་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྱུས་
 སོ། ४ དེ་ནས་བྱང་མེད་ཀྱིས། རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་སུ་
 དྲན་པར་མཛོད། བདག་གི་བྱ་གསོད་པའི་དོན་དུ་སྟོག་ལན་ལེན་མཁན་
 རྒྱམས་ལེགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཞུས་པས། ཁོང་གིས། གསོན་པོའི་ཡ་ཏྲོ་སྤྱུས་
 བསྐྱམས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་བུའི་སྤྱེད་ཀྱི་གཅིག་ཀྱང་ས་ཅུ་འབྲུང་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སྤྱུས་སོ། ५ དེར་བྱང་མེད་ཀྱིས། བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་
 དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་མོས་ཡང་ཚིག་གཅིག་ཞུ་བར་གཞོང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་ནས།
 རྒྱལ་པོས་སྤྱུས་ཤིག་གསུངས་ནས། ६ བྱང་མེད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་
 མཆོག་གི་མི་བརྟུང་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བསམ་ཅིའི་ཕྱིར་བཞེས་
 པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུགས་པ་དེ་ནི་སྤྱར་སྤྱེད་དུ་མི་འབོད་པའི་ངང་ནས་འགལ་
 པ་དང་འདྲའོ། ७ དེད་ཐམས་ཅད་འཛི་བ་ནི་ངོས་ཏེ། དེད་ཐམས་ཅད་
 ས་ཅུ་གཡོགས་པའི་ཆུ། སྤྱར་སྤུང་མི་ཐུབ་པ་དང་འདྲའོ། དཀོན་མཆོག་
 གིས་སྟོག་གཅོད་པར་མི་མཛོད། སྤྱུགས་པ་ནི་ཁོང་གི་བྱང་ནས་མི་སྦྱོད་
 པའི་དོན་དུ་ཐབས་མཛོད་དོ། ८ མི་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་འཛིགས་སུ་བརྟུག་
 རས། བདག་ནི་བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ངོར་གཏམ་འདི་ཞུ་བྱུར་
 འོངས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་མོས། ད་བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བར་བྱ།

རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་བྱར་མོའི་ཞུ་བ་བཞིན་དུ་མཛོད་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་
 སྤྱུས་པ་ཡིན། १५ རྒྱལ་པོས་གསན་ཏེ། སྤྱེད་ཀྱི་བྱར་མོ་ནི་བདག་རང་
 དང་བདག་གི་བྱ་བཅས་གསོད་པར་འདོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་
 རྟོར་སྤྱུས་ཀྱི་ནང་ནས་སྦྱོད་པའི་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱའོ།
 १६ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་མོས། བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ནི་སེམས་
 གསོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེན། རྒྱལ་པོ་
 ནི་བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་མོ་ཉ་དང་འདྲ་
 བ་ལགས། ཡ་ཏྲོ་སྤྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་
 ཅིག་ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། १ རྒྱལ་པོས་བྱང་མེད་དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་
 འདྲི་ན་ཡང་། ང་ལས་མ་སྤྱེད་ཅེས་བསྐྱུལ་བས། བྱང་མེད་ཀྱིས་ད་བདག་
 གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོས་གསུང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ནས། २ རྒྱལ་པོས། བྱ་
 བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་**ཡོ་ཞབ་**ཀྱི་ལག་པ་ཁྱོད་མཉམ་མེད་དམ།
 ཞེས་ཇིས་པའི་ལན་དུ་བྱང་མེད་ཀྱིས། ཀྱི་བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོ། ཁྱོད་
 ཀྱི་སྤྱེད་སྟོག་གི་གཤའ་བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་གསུང་ལས་མི་
 གང་ཡང་གཡས་གཡོན་དུ་འབྱོལ་བར་མི་རུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་པོ་**ཡོ་
 ཞབ་**ཀྱིས་བདག་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་ཞིང་། ཚིག་འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་
 མོའི་ཁད་ནང་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན། ३ ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་པོ་**ཡོ་ཞབ་**ཀྱིས་འདི་ལྟ་
 བུའི་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ཇི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་མོ་
 ཉ་ཞིག་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་བདག་གི་ཚོ་བོ་ལ་ཡང་ས་གཞི་ཅུ་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤིས་རབ་དང་ཐུན་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ།
 ४ དེར་རྒྱལ་པོས་**ཡོ་ཞབ་**ལ། ད་སྤྱོད་ཤིག ངས་དེ་བཞིན་དུ་གནང་
 བས། སོང་ལ། **ཞབ་ཤ་ལོམ་**འདི་ཅུ་བྱིད་ཤིག་བསྒྲོ་བ་དང་། ५ **ཡོ་ཞབ་**
 ཀྱིས་ས་ལ་ཁ་འབྲུབ་ཏུ་ཕྱག་བཅལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཤིས་པར་བཞོད་དོ།
 ཡང་**ཡོ་ཞབ་**ཀྱིས། ཀྱི་བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོ། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་པོ་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱར་ཐུགས་ཇེ་བརྟེད་པ་མཐོང་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་
 བྱར་པོའི་ཞུ་གསོལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་སོ་ཞེས་ཞུས་ནས། ६ **ཡོ་ཞབ་**
 ལངས་ནས། **གི་ཤར་**དུ་སོང་སྟེ། **ཞབ་ཤ་ལོམ་**ཡི་ཅུ་ཤ་ལོམ་དུ་བྱངས་ཀྱང་།
 १༤ རྒྱལ་པོས། ཁོ་ནི་རང་གི་ཁང་པར་སོང་ཞིག་དང་། འདི་གཤོད་མཐོང་
 བའི་མི་རིགས་སོ། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བས། **ཞབ་ཤ་ལོམ་**རང་གི་ཁང་པར་
 སོང་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཇལ་བར་མ་གྱུར་དོ།
 १५ **ཞེས་ར་ཞེལ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་**ཞབ་ཤ་ལོམ་**དང་འདྲ་བའི་བྱང་
 ལེགས་པ། སྦྱོད་དུ་བྱང་བའི་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱང་མཐིལ་
 རས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་སྦྱོར་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། १६ ཁོས་རང་གི་མགོ་ཡི་
 སྤྱི་ལོ་འབྲེག་སྐབས་སྟེ། དེའི་སྤྱི་ཡི་ཕྱིད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་རྒྱང་བཞིན་དུ་ཤི་
 ཀལ་ཉིས་བརྟེད་འཛོན་ནོ། དེའི་སྤྱི་ལོའི་ཕྱིད་ཆེ་བར་གྱུར་བས། ཁོས་ལོ་རེའི་
 མཇུག་ཏུ་སྤྱི་འབྲེགས་སོ། १७ **ཞབ་ཤ་ལོམ་**ལ་བྱ་གསུམ་དང་བཅུ་གཅིག་
 སྤྱུས་པ་ལས། བྱ་མོའི་མིང་**ཐ་མར་**ཞེས་བཏགས་སོ། བྱང་མེད་དེ་ནི་བཞིན་
 ལེགས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།
 १८ **ཞབ་ཤ་ལོམ་**ལོ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཡི་ཅུ་ཤ་ལོམ་དུ་གནས་ཀྱང་། རྒྱལ་
 པོའི་ཞལ་མ་མཇལ་ལོ། १९ དེ་ནས་**ཞབ་ཤ་ལོམ་**ཀྱིས་**ཡོ་ཞབ་**རྒྱལ་པོའི་

१७ དེར་ཡོ་ཁབ་ལངས་པ་དང་། ཁབ་ཤ་མོམ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས་
 དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ངའི་ཁྱེད་བསྐྱེལ་པ་ཡིན།
 ཅས་པའི་ལན་དུ། १८ ཁབ་ཤ་མོམ་གྱིས་ཡོ་ཁབ་ལ། རྩོམ་ངས་ཁྱེད་ལ། འདི་
 རུ་ཤོག་བྱས་ནས་མི་བཏང་བ་ནི། ངས་ཁྱེད་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་མངགས་
 ཤིང་ཁོང་ལ། བདག་གི་ཤུར་ནས་ཅི་ལ་འོངས། བདག་དེ་ན་ད་ཐུག་གནས་
 པ་ལྷག་པར་ལེགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན། ད་བདག་ལ་
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཇལ་དུ་གཞོང་ཞིག་ཅི་སྟེ་བདག་གི་ནང་ན་སྦྱོར་ཡོད་ན།
 ཁོང་གིས་བདག་སྟོག་དང་འཕམ་པར་རུང་ངོ་ཟེར་བས། १९ ཡོ་ཁབ་རྒྱལ་
 པོའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཁོང་ལ་ཁྱེས་ནས། དེས་ཁབ་ཤ་མོམ་པོས་པ་དང་།
 དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འོངས་ནས། ས་ལ་ཁ་འབྱུང་ཏུ་བཏུང་ཅིང་། རྒྱལ་
 པོས་ཁོ་ལ་འོ་བཏང་ངོ་།

१) དེ་ནས་ཁོ་བཞིའི་འོག་དུ་ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། བདག་གིས་
 ཡ་ཏོ་སྤེལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་པ་བཞིན་དུ་སྤུལ་པའི་ཕྱིར། བདག་ཏེ་བརྟན་དུ་
 འགོ་བར་གནོང་ཞིག་འབྱེད་ཀྱི་ཐར་པོ་ཨ་རས་ཡུལ་གྱི་གུ་ཤར་དུ་གནས་
 པའི་དུས་སྟེ། བདག་གིས་མནའ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ་ ཅི་སྟེ་ཡ་ཏོ་སྤེལ་
 བདག་སྐར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལོ་མ་དུ་བསྐྱེལ་ན། བདག་གིས་ཡ་ཏོ་སྤེལ་རིམ་གྱོ་
 ཟུང་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་པ་ཡིན་སྟེས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ཁི་བདེ་
 བར་སོང་ཞིག་གསུངས་ནས། ཁོ་ཡངས་ཏེ་ཏེ་བརྟན་དུ་སོང་ངོ་། ༡) དེ་
 བས་ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་གྱིས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ལུལ་པ་རྒྱལ་ས་

79 ཡང་མི་སྣ་ཞིག་ **དྲ་བེད་** གྱི་བྱུང་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཁོང་ལ། **ཨིས་ར་**
ཨེལ་པའི་སྤྱིང་ཕྱས་ལ་**ཨཔ་ཤེམ་**གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་འདུག་ཅེས་སྒྲུབ་པས།
 80 **དྲ་བེད་**གྱིས་**ཡེ་ཅ་ཤེམ་**ན་ཁོང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཡོད་པའི་བར་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ། ཁོངས་ལ་བློས་ཤིག་མི་འབྲོས་ན། **ཨཔ་ཤེམ་**གྱི་
 ལག་ནས་སུ་ཡང་མི་ཐར། ཁོ་སྤྱི་བྱུང་དུ་འོང་ཁྱོད་། དེད་ལ་ནོན་ཏེ། བར་
 ཆད་དུ་བརྟུག་ནས། རལ་གྱིའི་ཁས་རྒྱལ་ས་མེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 འབྲལ་དུ་འབྲལ་ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་པས། 81 རྒྱལ་པོའི་བར་འཁོར་ཕྱས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོ་ལ། གཤེགས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་བར་པོ་ཕྱས་ཀྱིས་རོ་པོ་རྒྱལ་པོ་གང་ལ་
 ཐུགས་དབྱེས་ན་ཡང་། དེ་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 82 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 ཐོན་པ་དང་། ཁོང་གི་སྐས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་སོ། ཡང་
 རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཤོགས་མོར་ཡོད་པའི་བྱེད་མེད་བརྟུ་ཁང་སྤྱང་དུ་བཞག་
 གོ།

[illegible]

སྒྲུབ་ལས་ཆེ། གསུངས་སྟོ། ༡༩ ཡང་དྲ་བྱེད་དང་དེའི་མི་རྒྱལ་ལས་ལས་
འགྲུལ་བ་དང་། ཤི་མེ་མི་དེ་དག་དང་ཁ་བྱང་དུ་འདྲི་ཕྱགས་སུ་འཛེགས་
ཤིང་། དམིང་ཐོར་བཏབས། རྫོང་བ་བརྒྱབས། ཐལ་བ་གཡོགས་སྟོ། ༢༠ རྒྱལ་
པོ་དང་ཁོང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐང་ཆད་དེ། བསྐྱབས་ནས།
ངལ་སོས་སྟོ།

༡༥ དེ་ནས་ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་དང་། མིས་ར་མེལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཡི་ཕ་ཤ་ཤ་
ལེས་དུ་བྱིན་ཏེ། དེ་དང་མཉམ་ཨ་ཏི་མོ་མེལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༦ ཡང་དྲ་བྱེད་
གྱི་མཛའ་བོ་ཨ་ལི་པ་ཏུ་ཤུ་མི་བྱ་བ་དེ་ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་གང་ན་བར་སོང་སྟེ།
ཏུ་ཤུ་མི་ཡིས་ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཚོ་རིང་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཚོ་
བརྟན་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པས། ༡༧ ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་གྱིས་ཏུ་ཤུ་མི་ལ། རྟེན་གྱིས་
རང་གི་མཛའ་བོ་ལ་འདྲི་འདྲའི་དྲིན་བྱས་པ་ཡིན་ནས། རང་གི་མཛའ་
བོ་དང་མཉམ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སོང་། ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་ཏུ་ཤུ་མི་ཡིས་
ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་ལ། ༡༨ དེ་བཞིན་མ་ལགས་གྱིས། ཡ་ཏི་ལྷ་དང་། མི་བརྒྱད་
འདྲི་དང་། མིས་ར་མེལ་གྱི་སྐྱེས་པ་ཡོངས་གྱིས་གང་འདམ་པར་མཛད་
ན། བདག་ནི་ཁོང་གི་ཡིན། ཁོང་མཉམ་གནས་པར་འགྱུར། ༡༩ དེ་མ་ཟད།
བདག་གིས་སུའི་འཕམ་རྟོག་བྱས། སྤུས་ཀྱི་འཕམ་རྟོག་བྱེད་པའི་མི་རིགས་
སམ། ཇི་ལྷར་བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡལ་གྱི་རྩ་འཕམ་རྟོག་ཞུས་པ་བཞིན་
དུ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་བྱུང་དུ་འདྲའ་འཕམ་འདེགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་ནས།

༢༠ ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་གྱིས་ཨ་ཏི་མོ་མེལ་ལ། ད་དེད་གྱིས་གང་འདྲ་བྱེད་
དགོས། རྟེན་ཅག་གི་ནང་ན་འདུན་མ་བྱོས་ཤིག་གསོལ་བས། ༢༡ ཨ་ཏི་མོ་
མེལ་གྱིས་ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕས་ཁང་སྤང་དུ་བཞག་པའི་གྲོགས་མོ་
རྒྱལ་གྱི་རྩ་ནང་དུ་ཕེབས་ཤིག་ཁྱེད་ལ་ཉིད་གྱི་ཕས་ཞེན་ལོག་པ་དེ་
མིས་ར་མེལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོས་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལག་ཤིང་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀོད་ནས། ༢༢ དེ་དག་གིས་པོ་བྱང་གི་
ཐོག་དུ་ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་གྱི་ཕྱིར་གྲུར་སྐྱབས་ནས། དེས་མིས་ར་མེལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཛོང་ས་རུ་རང་གི་ཡལ་གྱི་གཟིམ་གྲོགས་རྒྱལ་གྱི་རྩ་སོང་ངོ་།
༢༣ དེའི་དུས་ཨ་ཏི་མོ་མེལ་གྱིས་འདྲེན་པའི་གྲོས་ནི། ཁོས་དཀོན་མཆོག་
གི་གསུང་གི་ངང་ནས་སྤྱགས་བཏགས་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དྲ་
བྱེད་དང་ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་ཏི་མོ་མེལ་གྱི་གྲོས་ནི་དེ་ལྷར་བཞེས་
པ་ཡིན་མོ།

17 སྐར་ཡང་ཨ་ཏི་མོ་མེལ་གྱིས་ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་ལ། ད་ལྷ་ཉིད་དུ་
བདག་ལ་མི་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་བྱེས་ཏེ། བདག་ལངས་ནས།
མཚན་འདི་ལ་དྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་འདྲེད་པའི་བཀའ་གཞིར་ཞིག་ ༡ དེ་ནི་
ཉམས་ཐག་ཅིང་ལག་པ་སྤོང་བོ་ཡོད་དུས་སུ། བདག་དེའི་ཐོག་དུ་འགྲོ་
ཞིང་སྐྱག་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
ན། བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་འབའ་ཞིག་གསོད་པར་བྱའོ། ༡ ཡང་ཇི་ལྷར་
བག་མ་ཞིག་རང་གི་ཁྱེད་ཕྱགས་སུ་ལོག་པ་ལྷར། བདག་གིས་མི་བརྒྱད་
ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་ཉིལ་འགྲུག་པར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིགས་པའི་
མི་དེ་རང་འཚར་བ་ནི། མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བ་དང་གཅིག་པ་
ཡིན་པས། མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་བསྐྱབས་པས། ༢ ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་དང་མིས་ར་མེལ་གྱི་རྒྱན་པོ་རྒྱལ་ས་
གཏམ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ།

༣ དེ་ནས་ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་གྱིས། ད་ལྷ་མར་ཁི་པ་ཏུ་ཤུ་མི་ཡང་འདྲི་བ་
འཁོང་དེ་ཁྱེད་ཅིག་དང་། དེའི་ཁ་ལས་ཀྱང་ཐོས་པར་འགྱུར་བཀའ་སྐྱེལ་
ཏོ། ༤ དེ་ནས་ཏུ་ཤུ་མི་ཡིས་ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་གྱི་བྱུང་དུ་འོང་བའི་ཆོ། ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་
གྱིས་དེ་ལ། ཨ་ཏི་མོ་མེལ་གྱིས་འདྲི་འདྲེན་སྐྱེས་པས། དེད་ཅག་གིས་དེའི་
གྲོས་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་བྱང་ངམ་མི་བྱང་། རྟེན་གྱིས་གཏམ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་
བསྐྱལ་བས། ༥ ཏུ་ཤུ་མི་ཡིས་ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་ལ། འདྲི་རེས་ཨ་ཏི་མོ་མེལ་གྱིས་
བཏབ་པའི་གྲོས་ནི་མི་འགྲིག་པ་འདུག ༦ ཡང་ཏུ་ཤུ་མི་ཡིས། ཁྱེད་ཀྱི་པ་
དང་དེའི་མི་རྒྱལ་ནི་དཔའ་རྩལ་ཅན་དང་། རིར་དོམ་སྤྱག་ཕྱགས་པར་
གྱུར་པའི་དོམ་དང་འདྲ་བར། དེ་དག་གི་སྤྱིང་ནང་ཁྱག་རྒྱུད་ཡོད་པར་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་པ་དམག་གི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པས། མིའི་ཁྱོད་དུ་
མི་གནས་གྱིས། ༧ ད་ལྷ་ས་ཁྱང་ངམ་གནས་གཞན་ཞིག་དུ་ཡིབ་གོ། དེའི་
ཕྱིར་ཐོག་མར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མི་འགའ་ཞིག་སར་རབ་པར་འགྱུར་ན།
མི་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་ལ་འབྲངས་པ་རྒྱལ་བས་དང་ཞེས་ཟེར་
ཏེ་འགྲགས་པར་འགྱུར། ༨ ཁྱེད་ཀྱི་པ་ནི་དཔའ་བོ་དང་། དེ་དང་མཉམ་
ཡོད་པ་རྒྱལ་གྱང་དཔའ་རྩལ་ཅན་ཡོད་པར། མིས་ར་མེལ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ཤེས་པས། མི་སྤོང་བ་ཅན་དང་། སེང་གེ་ལྷ་བྱེད་སྤོང་ཡོད་པ་རྒྱལ་
གྱི་སྤྱིང་ཡང་གཞུ། ༩ དེ་བས་ན་བདག་གི་བྱོས་ནི། དུན་ནས་བཟུང་སྟེ། བེ་
མར་ཤེ་བྱ་ཡི་བར་དུ། མིས་ར་མེལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་ཡོད་
པའི་བྱེ་མ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་སྐྱེས་ཤིག་དང་། སྐུ་ཉིད་ཀྱང་
འཐབ་མོར་བཞེངས་ཤིག ༡༠ དེ་ལྷར་ཁོ་གང་ན་བར་སོང་གྱང་། ས་ལ་
ཟེལ་པ་འབབ་པ་ལྷར། དེད་རྒྱལ་ཁོའི་ཐོག་དུ་དབབ་པ་དང་། ཁོ་རང་
དང་། ཁོ་མཉམ་ཡོད་པའི་མིའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་པར་མི་
འགྱུར། ༡༡ དེ་མ་ཟད་དེ། ཁོ་གོང་ཁྱེད་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཡོད་ན། མིས་
ར་མེལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གོང་ཁྱེད་དེའི་མདུན་དུ་ཐག་པ་ཁྱེད་ཏེ། དེར་
སོང་ནས། རྫོང་ཆེ་ལོ་ཅན་ཡང་དེར་མ་ལུས་པའི་བར་དུ་གོང་ཁྱེད་དེ་ནི་
གཙང་པོའི་ནང་དུ་འདུད་པར་བྱའོ། ༡༢ ཞེས་སྐྱེས་པས། ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་དང་
མིས་ར་མེལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཨ་ཏི་མོ་མེལ་གྱི་བྱོས་ལས་ཨ་ལི་པ་ཏུ་
ཤུ་མི་ཡི་བྱོས་སྤྱག་པར་དག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏི་ལྷ་ས་
ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་གྱི་ཐོག་དུ་བར་ཆོད་འབབས་པའི་སྤང་དུ། ཡ་ཏི་ལྷ་ས་ཨ་ཏི་
མོ་མེལ་གྱི་བྱོས་ལོགས་པ་དེ་མེད་པར་མཛད་པར་སྤྱགས་ཐག་བཅད་པ་
ཡིན།

༡༣ དེ་ནས་ཏུ་ཤུ་མི་ཡིས་སྐར་མ་ཙ་དོག་དང་ཨ་བ་ལ་ཐར་གཉིས་ལ། ཨ་
ཏི་མོ་མེལ་གྱིས་ཨ་བ་ཤ་ལོ་མ་དང་མིས་ར་མེལ་གྱི་རྒྱན་རབས་རྒྱལ་ས་
འདྲི་བཞིན་གྱི་གྲོས་བཏབ་གྱིས། ངས་འདྲི་བཞིན་དང་དེ་བཞིན་གྱི་གྲོས་
བཏབ་པ་ཡིན། ༡༤ དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གིས་མཐུགས་སུ་བར་ཆེན་གཏོང་
ཞིང་དྲ་བྱེད་ལ། མཚན་འདི་ལ་ཐང་དུ་མ་བཞུགས་པར། པ་ལོ་ལ་དུ་ཕེབས་
ཤིག་དེ་མིན་རྒྱལ་པོ་དང་དེ་དང་མཉམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྱིན་པར་དགོས་ཤིག་གཏམས་སོ།

༡༦ དེའི་དུས་སུ་ཡོན་ཐན་དང་ཨ་ཏི་མ་ཨས་གཉིས་ཞེན་རོ་གེལ་དུ་
 བསྐྱད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་གང་གིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་སར་འགོ་
 བར་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེར་བསྐྱད་དོ། ཡང་གཡོག་མོ་ཞིག་སོང་ནས།
 དེ་གཉིས་ལ་ཡོན་སྐྱད་ནས། དེ་གཉིས་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་**དུ་བིད་ལ་**བཤད་
 དོ། ༡༧ ཡང་ཁྱེད་ཞིག་གིས་དེ་གཉིས་མཐོངས་པ་དང་། **ཨབ་ཤ་ལོམ་ལ་**
 ཡོན་སྐྱད་དོ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ལྷུར་དུ་སོང་སྟེ། **བ་ཏུ་རིམ་དུ་**མི་ཞིག་གི་
 ཁང་པར་བསྐྱེབས་སོ། ཚེས་དཀྱིལ་དུ་ཆུ་དོང་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་དུ་
 བབས་ཏེ་སོང་ངོ་། ༡༨ ཡང་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཁེབས་ཤིག་སྐྱངས་ནས། ཆུ་དོང་
 གི་སྤྱོད་དུ་བཀྱོང་ངོ་། དེ་ནས་དེའི་ཁར་འབྱུང་ཆག་ཅེ་བརྟེན་པས། གང་མི་
 ཤེས་པར་གྱུར་དོ། ༡༩ ཡང་**ཨབ་ཤ་ལོམ་**ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཁང་པ་དེར་
 བྱད་མེད་གང་ན་བར་འོངས་ནས། དེ་དག་གིས། **ཨ་ཏི་མ་ཨས་དང་ཡོན་**
ཐན་གཉིས་ག་ན་ཡོད་དྲིས་པས། བྱད་མེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། དེ་གཉིས་ཆུ་
 པོ་བཞུལ་ཚར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། དེ་དག་གིས་དེར་བཅོལ་ཀྱང་མ་རྟེན་པས།
ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་གོ། ༢༠ དེ་དག་སོང་ནས། ཁོ་གཉིས་པོ་ཆུ་དོང་ནས་
 བྱུང་ནས་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་**དུ་བིད་ལ་**ཁྱེན་སྐྱད་དེ། **ཨ་ཏི་ཐོ་ཤེལ་**ཀྱིས་
 ཁྱེད་ལ་ཐུང་བའི་བྱས་འདི་བཞེན་བྱས་པས། ཞེངས་ལ། ཇི་སྐྱར་ཆུ་པོ་
 པ་རོལ་དུ་བཞུད་ཅིག་ཅེས་ཁྱེས་པས། ༢༡ **དུ་བིད་**ཁོང་མཉམ་ཡོད་པའི་
 མི་ཐམས་ཅད་ཏར་གྱིས་ལངས་ནས། **ཡོར་དན་**ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སོང་ངོ་། ཐོ་
 རངས་ཀྱི་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་**ཡོར་དན་**ཀུལ་མ་ཟེན་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་སོ། ༢༢ དེ་ནས་**ཨ་ཏི་ཐོ་ཤེལ་**ཀྱིས་རང་གི་བྱས་བཞེན་
 དུ་མི་འགྲུབ་པར་མཐོང་བས། དེས་བོང་དུ་ལ་སྐྱ་བསྐྱད་ནས། ལངས་ཏེ།
 རང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་དོ། དེ་ཙ་རང་གི་ནང་གལ་བྱས་ནས། སྐེ་
 ལ་ཐག་པ་བསྐྱམས་ཏེ་འཕྱར་ལ་སོང་ནས་ཤིའོ། ཁོའི་རོ་ནི་ཁོའི་པ་ཡི་དུར་
 དུ་བསྐྱངས་སོ།

༢༣ དེ་ནས་**དུ་བིད་མ་ཏ་རྩ་ཞེས་**དུ་འོངས་པ་དང་། **ཨབ་ཤ་ལོམ་**དང་
 དེ་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་**ཞེས་ར་ཞེལ་**པ་ཐམས་ཅད་**ཡོར་དན་**བཞུལ་ཏེ་
 སོང་ངོ་། ༢༤ དེར་**ཨབ་ཤ་ལོམ་**ཀྱིས་**ཡོ་ཨབ་**ཀྱི་མལ་དུ་**ཨ་མ་སྐ་**ནི་དམག་
 དཔོན་དུ་བསྐླས་སོ། **ཨ་མ་སྐ་**ནི་**ཞེས་ར་ཞེལ་**པ་**ཞིད་རྩ་**ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གི་
 བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། **ཞིད་རྩ་**ནི་**རྩ་ཏས་**ཀྱི་བྱ་མོ། **ཡོ་ཨབ་**ཀྱི་མ་**ཅོ་ཙ་ཡུ་**ཡི་རུ་
 མོ་ཡིན་པའི་**ཨ་བི་ཀུ་ཞེས་**བྱ་བ་དེའི་རྩར་སོང་ནས་བྱོར་བའི་བྱ་དེ་ཡིན་
 མོ། ༢༥ དེ་ལྟར་**ཞེས་ར་ཞེལ་**དང་**ཨབ་ཤ་ལོམ་**ཀྱིས་གེལ་ཨང་ཡུལ་དུ་སྐར་
 པལ་བོ།

༢༦ ཡང་**དུ་བིད་མ་ཏ་རྩ་ཞེས་**དུ་ཕེབས་དུས་སུ། **ཨམ་མོན་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་
 ཀྱི་རབ་བྱ་བ་པ་ནས་**རྩ་ཏས་**ཀྱི་བྱ་ཤོ་བི་དང་། **ཡོ་དེ་བྱར་**བྱ་བ་ནས། **ཨམ་**
མི་ཞེལ་ཀྱི་བྱ་མ་གྱིར་དང་། **རོ་གི་ཡིམ་**བྱ་བ་ནས། **གེལ་ཨང་**པ་བར་ཟེལ་
ལཱ་ཞི་གསུམ་པོས། ༢༧ མལ་ཆས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། རྩར་དང་། གྲོ་དང་།
 རས་དང་། བག་བྱ་དང་། ཡོས་དང་། སྐར་མ་དང་། ཀྱུར་ཟེ་དང་། ཀ་རས་
 དང་། ༢༨ སྐྱང་ཅི་དང་། མར་དང་། ལྷག་དང་། བ་སྐྱང་གི་འོ་མུད་དེ་ཐམས་
 ཅད་**དུ་བིད་**དང་དེ་དང་མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་རྒྱར་བྱངས་སོ། དེ་

དག་གིས་ནི། མི་ཚོགས་འཛོག་སྤོང་དུ་བགེས་སྒྲོམ་ཞིང་དུ་བ་པ་ལགས་སོ་
 ཞེས་སྒྲུས་སོ།

18 དུ་བིད་ཀྱིས་ཁོང་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་བགྲངས་ནས། སྤོང་
 དཔོན་དང་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་བསྐླས་ཏེ། ༡ **དུ་བིད་**ཀྱིས་དཔུང་
 གི་གསུམ་ཆ་གཅིག་**ཡོ་ཨབ་**ཀྱི་ལག་ཏུ་དང་། གསུམ་ཆ་གཅིག་**ཅོ་ཙ་ཡུ་**ཡི་
 བྱ་**ཡོ་ཨབ་**ཀྱི་རུ་བོ་**ཨ་བི་ཤུ་ཞི་**ཡི་ལག་ཏུ་དང་། གསུམ་ཆ་གཅིག་གང་པ་
ཞིད་རྩ་ཞི་ཡི་ལག་ཏུ་བཀྱད་ནས། པར་བཀྱང་བ་ལས། རྒྱལ་པོས་དམག་
 རྣམས་ལ། ང་ཡང་ཁྱོད་ཅག་མཉམ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགྱོ་ངེས་ཞེས་གསུངས་
 ཀྱང་། ༢ དེའི་ལན་དུ་དམག་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱེད་ནི་ཕེབས་པའི་མི་རིགས་སོ།
 གལ་ཏེ་བདག་ཅག་འཛིན་ཤིང་། སྤྱོད་འཆི་བར་འགྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་
 བདག་ཅག་ལ་ཅིའང་མི་སྟོའི། ཁྱེད་ནི་བདག་ཅག་གི་མི་ཁྱི་ཚོ་གཅིག་དང་
 འབྲ་བས། ཁྱེད་དུ་རྩ་གྲོང་ཁྱིམ་ཀྱི་ནང་ན་བདག་ཅག་ལ་དཔུང་གྲོགས་
 མཛད་དུ་གལ་འབྱོག་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཁྱེས་ནས། ༣ རྒྱལ་པོས་
 དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གི་སྤྱོད་ངོར་གང་ལེགས་པ་བཞེན་ངས་བྱའོ་ཞེས་
 སྒྲུས་ནས། རྒྱལ་པོ་ནི་རྩ་སྤྱོད་འགག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། དམག་ཐམས་
 ཅད་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་དང་སྤོང་ཕྱག་གི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཐོན་པ་ལས། ༤ རྒྱལ་
 པོས་**ཡོ་ཨབ་**དང་། **ཨ་བི་ཤུ་ཞི་**དང་། **ཞིད་རྩ་**ཞི་གསུམ་ལ་བཀའ་བཀོད་
 ཅིང་འདི་སྐད་དུ། འདི་ངོར་གཞོན་རུ་**ཨབ་ཤ་ལོམ་ལ་**འཇམ་ཚས་བྱོས་
 ཤིག་ཅེས་བསྐོའོ། རྒྱལ་པོས་**ཨབ་ཤ་ལོམ་**ཀྱི་དོན་དུ་དམག་དཔོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་ནི་དམག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པར་གྱུར་དོ།

༥ དེ་ལྟར་དམག་རྣམས་**ཞེས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐང་དུ་སོང་ནས།
ཞེལ་ར་ཞེལ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཀྱི་ནང་ན་འཐབ་མོ་བྱུང་ངོ་། ༦ དེ་ཙ་**ཞེས་**
ར་ཞེལ་ཀྱི་མི་རྣམས་**དུ་བིད་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་པམ་ནས་གསོད་
 གཅོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཉན་མོ་དེ་ལ་མི་སྤོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་སྤྱང་ངོ་།
 ༧ ཡང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་དམག་འཐབ་བྱུང་བ་དང་། རལ་གྱིས་བཀུམ་པའི་མི་
 བས་ཀྱང་། ཤིང་ཚོགས་ཀྱིས་བཀུམ་པ་སྟག་པར་སོང་ངོ་།

༨ དེ་ནས་**ཨབ་ཤ་ལོམ་དུ་བིད་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་དང་ཕྱད་དོ། **ཨབ་ཤ་**
ལོམ་དེའུ་ཞིག་གི་ཁར་ཞོན་ཏེ། དེའུ་དེ་ནི་བེ་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཡལ་
 ག་སྒྲུམ་པོའི་འོག་ཏུ་འཛང་སྟེ། ཁོའི་མགོ་ནི་བེ་ཤིང་གི་ནང་ན་འཁྱུང་
 པ་དང་། ཁོ་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལིང་ངར་ལུས་ཏེ། དེའུ་ཁོའི་འོག་
 རས་ཤོར་རོ། ༩ མི་ཞིག་གིས་དེ་མཐོང་བས། **ཡོ་ཨབ་ལ།** གཟིགས་ཤིག་ངས་
ཨབ་ཤ་ལོམ་བེ་ཤིང་ལ་ཁད་དེ་འཕྱར་དུ་སོང་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་། ༡༠ **ཡོ་ཨབ་**ཀྱིས་མི་དེ་ལ། ལྷོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་ནས།
 ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ནས་ས་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་དདུལ་ཀྱི་
 ཤེ་གེལ་བརྒྱ་དང་སྐར་རགས་གཅིག་བཀྱང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པས། ༡༡ མི་
 དེས་**ཡོ་ཨབ་ལ།** གལ་ཏེ་ངའི་ལག་ཏུ་དདུལ་ཀྱི་ཤེ་གེལ་སྤོང་གཅིག་བསྐར་
 རས་གཏོང་ཀྱང་། ངས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་འདེགས་པར་མི་བྱ།
 འོ་སྐལ་ཀུན་ཀྱི་ཐོས་སར། རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་དང་**ཨ་བི་ཤུ་ཞི་**དང་**ཞིད་རྩ་**ཞི་
 གསུམ་ལ། ལྷོས་ཀྱང་གཞོན་རུ་**ཨབ་ཤ་ལོམ་ལ་**མི་རེག་པའི་ཕྱིར་ཐོན་བྱོས་
 ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན། ༡༢ དེ་བཞེན་བྱས་ཆོ། བདག་གིས་རང་

༥ དེའི་ཚེ་**དྲ་བྱིད་**ཀློང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་།
 སོ་པ་ནི་ཀློང་གི་ཆེག་པར་འཛེགས་ནས། མིག་བཞེགས་ཤིང་བཞུས་
 བས། མི་རེད་ཞིག་རྒྱག་འོང་བར་མཐོང་ངོ་། ༥ ཡང་སོ་པས་འཕོད་ཅིང་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས། གལ་ཏེ་མི་གཅིག་ཡོད་ན། ཁྱིའི་ཁ་ནང་
 གཏམ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་སོ། མི་དེ་རྒྱག་ཅིང་ཐག་ཉེ་བར་བསྐབས་ནས།
 ༥ སོ་པས་ཡང་མི་ཞིག་རྒྱག་འོང་བར་མཐོང་བས། སོ་པས་རྩོུང་མཐའ་
 ལ་བོས་ནས་དེ་ལ། རྩོས་ཤིག་ཡང་མི་རེད་ཞིག་ཚུར་རྒྱག་གོ་ཞེས་ཟེར་བས།
 རྒྱལ་པོས། ཁོ་ལ་ཡང་གཏམ་ཞིག་ཡོད་སྐྱེས་སོ། ༥ དེ་ནས་སོ་པས། མི་
 རྩ་མ་དེའི་རྒྱག་ལུགས་ནི་**ཅ་དྲག་གི་བྲ་ཉེ་མ་ཙམས་**ཀྱི་རྒྱག་ལུགས་དང་།

19 དེ་ནས་ཡོ་ཙམ་ལ་གཟིགས་ཤིག་རྒྱལ་པོ་ནི་ཙམ་ཤ་ལོམ་གྱི་དོན་
 དུ་ཅ་ཞིང་མུ་ངན་ཕྱེད་དེ་ཞེས་བཤད་དོ། ༡ རྒྱལ་པོས་ཉིད་གྱི་
 སྤུས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲུགས་འབྲུགས་པའི་དུན་དེ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོས་པས། ཉིན་
 དེའི་རྒྱལ་པ་ནི་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཛོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་དོ། ༡ ཇི་ལྟར་
 འཐབ་མོ་ལས་བོས་པའི་མི་རྒྱམས་ངོ་ཚ་བཞིན་འོང་བ་ལྟར། ཉིན་མོ་དེ་ལ་
 མི་ཚོགས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡིབ་ཅིང་ཁྱུགས་སོ། ༢ རྒྱལ་པོས་ནི་ཞལ་གདོང་
 བལུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་འོ་དོད་བཏང་ནས། གྱུ་དའི་ལུ་ཙམ་ཤ་ལོམ། གྱུ་ཙམ་
 ཤ་ལོམ། དའི་བྲ། དའི་བྲ་ཞེས་བོས་པས། ༣ ཡོ་ཙམ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བྱིམ་
 དུ་སོང་སྟེ་དེ་ལ། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་གྱི་བྲན་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་གྱི་གདོང་ཁྲེལ་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤོག་དང་།
 ཁྱེད་ཀྱི་སྤུས་དང་སྤུས་མོའི་ཤོག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བརྟུན་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཤོག་
 དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཟིམ་ཤོགས་རྒྱམས་ཀྱི་ཤོག་སྒྲིབ་བྲས་ཀྱང་། ༤ ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཉིད་ལ་འཁོན་ཁྲུར་བ་རྒྱམས་ལ་སྟིང་བརྟེ་བ་དང་། མཛོའ་བོ་རྒྱམས་ལ་
 རྩང་བར་མཛད་དོ། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔོན་པོ་དང་བྲན་
 གཉིས་ཀར་མི་རྩེ་བ་དེ་བརྟན་པ་ཡིན། ཇི་སྟེ་ཙམ་ཤ་ལོམ་གསོན་ཞིང་།
 བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཤི་བ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྟོང་དེ་སོང་བ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་རིང་མཛོང་བས་ན། ༥ ད་བཞེངས་ནས། ཕྱི་ཅུ་
 གེས་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་རྒྱམས་ལ་བདེ་བའི་ཞལ་ཏུ་མཛོད་ཅིག་དེས་མེད་

དུ་ཁྱེད་མ་མཐོང་ན། མཚན་འདི་ལ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་མི་གཅིག་ཀྱང་
 མི་ལུས་ཏེ། སྐར་ན་མོ་ནས་ཚུན་དུ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་པར་ལྷན་པར་མཉམ་
 ཅད་ལས། འདི་ནི་ཕྱག་པར་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས། ༡ རྒྱལ་པོ་
 བཞེངས་ནས། རྒྱ་སྐྱོར་གདན་ཆགས་པས། དེ་དག་གིས་མི་ཚོགས་ལ་སྒྲོས་
 ཤིག རྒྱལ་པོ་རྒྱ་སྐྱོར་བཞུགས་ཤེས་བཤད་པས། མི་ཚོགས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་
 དུ་སྒྲགས་སོ།།

ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི་གྲུར་དུ་བྱོས་སོ། ༡ ཡང་**ཞིས་
 ར་ཞེལ་གྱི་མི་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ན་ནང་འབྱུགས་ལངས་
 བ་དང་། དེ་དག་གིས། རྒྱལ་པོས་བདག་ཅག་ནི་རང་གི་དག་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 ལག་ནས་ཐར་དུ་བཅུག་ནས། **ཐེལ་ཤེད་**པའི་ལག་པ་ལས་བསྐྱལ་བར་
 མཛད་ཀྱང་། ད་ལྟ་**ཞབ་ཤེལ་གྱི་མི་**ཕྱིར་ལུས་ནས་བྱོས་དགོས་བྱུང་། ༡༠ འོ་
 སྐྱེལ་གྱིས་རྒྱལ་པོར་བྱགས་པའི་**ཞབ་ཤེལ་**ནི་འཐབ་མོར་ཤིང་། ད་ཁྱོད་
 ཚོས་རྒྱལ་པོ་སྐར་སྐུན་འདྲན་པའི་སྐོར་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་ལཔ་བ་དེ་ཅི་
 ཡིན་ཞེས་པའི་གཏམ་བྱས་སོ།།

༡༡ དེར་རྒྱལ་པོ་**དུ་བེད་ཀྱིས་**ཐེལ་ཤེད་དང་**ཞབ་པ་ཐར་**གཉིས་ལ་
 འཕྱིར་སྐྱར་ཁོང་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་**ཡ་ཏུ་དུ་**ཡི་ཆན་རབས་
 རྒྱུས་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་སོ། རྒྱལ་པོ་པོ་བྱང་རང་དུ་འདྲན་པར།
 ཁྱོད་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་པས་རྟིང་མར་གྱུར་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ཞེས་སྒྲུབ་སོ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཞིས་ར་ཞེལ་**ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་དུ་སྐུན་འདྲན་
 པའི་གཏམ་ནི་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་སྐྱེལ་ཚར་བ་ཡིན། ༡༢ ཁྱོད་རྒྱུས་པའི་སྐུན་
 ཐེལ་དང་། རྩལ་བ་དང་། ཤ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་སྐར་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འདྲན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རྒྱུས་ཅིའི་ཕྱིར་རྟིང་ལ་ལུས། ༡༣ ཤེས་དྲིས་ནས། **མ་མ་
 སྐུ་**ལ། ཁྱོད་འདི་རྩལ་བ་དང་ཤ་མ་ཡིན་ནས། གལ་ཏེ་ངས་ཁྱོད་**ཡོ་ཞབ་**
 ཀྱི་མལ་དུ་བདག་གི་དྲུང་དུ་གཏན་དུ་དམག་དཔོན་དུ་མི་བྱེད་ན། ཡ་
 ཏེ་སྐྱེས་བདག་ལ་ཁྱེད་བཞིན་དང་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 པའི་གཏམ་སྒྲོན་པར་དགོས་ཤེས་བསྐྱོད། ༡༤ དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་མི་གཅིག་
 གི་སྤྱང་བཀྲུག་པ་ལྟར། **ཡ་ཏུ་དུ་**པ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱང་ཉིལ་བཀྲུག་པར་མཛོད་
 པས། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ། འཁོར་གཡོག་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་
 གདན་འཁོར་དུ་ཁྱེད་ལྷན་ལུས་བས།

༡༥ རྒྱལ་པོ་གདན་འཁོར་ནས། **ཡོར་དན་**ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ཅི་
ཡ་ཏུ་དུ་ནི་རྒྱལ་པོར་གདན་བསུ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་**ཡོར་དན་**ཀྱི་ཚུར་ཁར་
 གདན་ཁུ་བར་**གིལ་གཤལ་**དུ་བསྐྱེབས་སོ། ༡༦ ཡང་**བེན་ཡ་མེན་**པ་གི་རྩ་ཡི་
 ལ། **པ་ཏུ་རིམ་**པ་**ཤི་མེ་མེ་**བྱ་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་**དུ་བེད་**ལ་གདན་བསུ་བར་
ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྒྱུས་དང་བཅས་སུ་རྟུབ་རྟུབ་དུ་སོང་ནས་འབབ་འོངས་སོ།
 ༡༧ དེ་དང་མཉམ་པོ་**བེན་ཡ་མེན་**པ་མི་སྤོང་ཕྱག་གཅིག་དང་། **ཤ་ལྷུལ་**ཀྱི་
 གཡོག་པོ་**ཅོ་བྷ་**དང་། དེའི་བྱ་བཅོ་ལྷ་དང་། གཡོག་པོ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཡིན།
 དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་**ཡོར་དན་**ཀྱི་མོང་ནས། ༡༨ རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་
 རྒྱུས་འདྲན་བ་དང་། ཁོང་གི་སྐུན་ལ་རན་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་
 འབྱེད་བྱའི་བྱ་གཞིངས་ཤིག་པར་ཁར་སོང་ངོ་།།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་**ཡོར་དན་**ཀྱི་ཏེ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ན། **གི་རྩ་ཡི་བྱ་ཤི་མེ་
 ཞི་**ཡིས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཁ་འབབ་དུ་ཕྱག་བཅལ་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ།
 ༡༩ བདག་གི་ཚོ་བོས་བདག་ལ་ཉེས་ཐུག་མ་ཁེལ་ཞིག་བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་
 པོ་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ནས་ཐོན་པའི་ཚེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བོ་པོས་ལོག་པར་སྐྱེས་
 བ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་ནང་མི་ལུས་པའི་དོན་དུ་བྱན་པར་མ་མཛོད་
 ཅིག ༢༠ བདག་གིས་ཉེས་ཐུག་བྱས་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བོས་ངོ་སྤྲོད་པས།
 གཟིགས་དང་། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་བདག་རང་གི་ཚོ་
 བོ་རྒྱལ་པོར་གདན་བསུ་བར། **ཡོ་མེལ་**ཀྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
 དང་པོར་འདིར་འོངས་པ་ཡིན།

༢༡ ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་**ཅོ་ཏུ་ཡེ་ལི་བྱ་ཞེ་པུ་ཞིས་**ཤི་མེ་ཞིས་ལ་
 ཏེ་སྐྱེས་བྱགས་པ་ལ་དམོན་པ་བཏབ་པས། ཁོ་གསོད་པར་མི་གཤམ་འམ་
 ཞེས་སྒྲུབ་པས། ༢༢ **དུ་བེད་ཀྱིས་** **ཅོ་ཏུ་ཡེ་ལི་བྱ་**རྒྱུས། ཁྱོད་ཅག་དང་ང་
 ལ་བེལ་བ་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ང་ལ་སྤང་བ་དེ་ཅི་
 ཡིན། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་མི་གང་ཡང་གསོད་པར་བྱང་ངམ། དེ་རིང་ང་
 ནི་**ཞིས་ར་ཞེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་གསུངས་
 བས། ༢༣ རྒྱལ་པོས་**ཤི་མེ་ཞི་**ལ། ཁྱོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱོ་ཁོང་།
 རྒྱལ་པོས་ཁོའི་ཆེད་དུ་མནའ་བསྐྱལ་སོ།།

༢༤ དེར་**ཤ་ལྷུལ་**ཀྱི་བྱ་**མེ་པུ་ཤེད་**ཀྱང་རྒྱལ་པོར་གདན་བསུ་བར་
 འོངས་སོ། རྒྱལ་པོ་བཞེངས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁོང་ལ་ཐོགས་
 བ་མེད་པར་གདན་འཁོར་བའི་བར་དུ། རྒྱུང་པ་མ་བཀྲུས། ཐེལ་པ་ཡང་
 མ་བཀྲུས། གོས་ཀྱང་མ་བཀྲུས་སོ། ༢༥ ཡང་ཁོ་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 མཇལ་བར་འོང་བའི་ཚེ་ན། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ཁྱེ་**མེ་པུ་ཤེད་**ཁྱོད་དང་
 མཉམ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འོངས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ། ༢༦ དེས་
 བློ་ཀྱི་བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་གཡོག་པོས་བདག་གི་མགོ་བསྐྱོར་
 ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བོ་བདག་གིས་བློ་ཞོན་ནས། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་
 བོང་བྱར་སྐྱོབ་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་
 ཀྱི་བྱ་བོ་ཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༧ མི་དེས་བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་
 དྲུང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བོ་བྱ་བྱི་སྐྱར་སྐྱེད་པ་ལྟར་ཀྱང་། བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་
 པོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་ཉ་དང་འབྲུ་བས། ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཅི་བདེ་
 བ་དེ་མཛོད་ཅིག ༢༨ བདག་གི་པ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་ཚོ་བོ་
 རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་མི་ཤི་མཐའ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བོ་
 པོ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གསོལ་སྒྲོག་ལས་ཟ་བའི་གལ་དུ་བཅུག་པས། བདག་གིས་
 རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སྐྱག་པར་འོ་དོད་གཏོང་བའི་རིགས་སམ། ཞེས་ཞུས་
 པས། ༢༩ རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དྲུང་ཡང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་པ་
 དེ་ཅི་ཡིན། ངས་ནི། ཁྱོད་དང་**ཅོ་བྷ་**གཉིས་ཀྱིས་གཞིས་ཀ་བཞོད་པར་བྱོས་
 ཤིག ཅེས་ངས་བསྐྱོ་བེད་ཏེ། གསུངས་པ་དང་། ༣༠ **མེ་པུ་ཤེད་**ཀྱིས་རྒྱལ་
 པོ་ལ། ལེགས་སོ། བདག་གི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་རང་གི་པོ་བྱང་
 དུ་གདན་འཁོར་བྱུང་བས། ཁོས་ཐམས་ཅད་འབྱེད་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ།།

༡༧ གཤམ་ཡང་གིལ་མང་པ་བར་ཟེལ་ལྷ་མི་དེ་ནི་རྟོག་མཐུ་ནས་མར་
འོང་ནས། རྒྱལ་པོ་གདན་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། ཁོང་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཡོར་
དན་གྱི་ཚུར་རོལ་དུ་འོངས་སོ། ༡༨ བར་ཟེལ་ལྷ་མི་མི་ཤིན་ཏུ་ཆས་པ་
དང་། ལོ་བརྒྱད་ཅུར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མ་དུ་ལྷ་མི་ལྟ་
བའི་ཆོ་ན། བར་ཟེལ་ལྷ་མི་མི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོས་དམག་
ཟན་བསྐྱལ་དོ། ༡༩ དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་བར་ཟེལ་ལྷ་མི་ལ། ཁྱོད་དང་དང་
མཉམ་དུ་འདོད་དང་། དས་ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེམ་ནང་དང་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་ཁྱེད་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ༢༠ བར་ཟེལ་ལྷ་མི་ཡིས་
རྒྱལ་པོ་ལ། སྤུན་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡར་སོང་སྟེ། ད་
སྤུན་གྱི་ཆོད་ལོ་ལས་ཞག་ཅི་སྟོང་ཅིག་ལྟས་ཡོད། ༢༡ དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་
བདག་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པས། བདག་གིས་བཟང་དན་གཉིས་ཀྱི་ཤན་
འབྲེད་ནུས་སམ། ཁྱེད་ཀྱི་བླ་པོས་ཅི་ཟ་བ་དང་འཐུང་བའི་བོ་བ་མྱོང་
ཐུབ་བམ། ལྷ་མཐུན་ལོ་མོད་དབྱངས་བདག་གིས་ཐོས་པར་ནུས་སམ། དེ་
བས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བླ་པོ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ལལ་དུ་འཐུར་
བར་བྱ། ༢༢ ཁྱེད་ཀྱི་བླ་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོར་དན་གྱི་པར་
ཁའི་བར་ཅུང་ཟད་ཅིག་འགོ་བལ། རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གསོལ་
རས་སྟེར་བར་དགོས་སམ། ༢༣ ཁྱེད་ཀྱི་བླ་པོ་ལོག་ཏུ་གཞོང་ཞིག་དེ་ནས་
བདག་རང་གི་ཤོང་ཁྱེར་དུ་འཆི་བར་ཐུར་ཡང་། རང་གི་པ་དང་རང་གི་
མ་ཡི་དུར་ཁྱེད་དུ་སྦྱང་བར་འཐུར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་བླ་པོ་ཁྱིམ་ཏུ་མ་དེ་ལ་
གཟིགས་ཤིག་དེ་ནི་བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་པ་རོལ་དུ་
འགྲོ་སྟེ། དེ་ལ་ཁྱེད་གང་ཐུགས་དཀྱིས་པ་བཞེན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་
པའི་ལན་དུ་རྒྱལ་པོས། ༢༤ ཁྱིམ་ཏུ་ནི་དང་དང་མཉམ་དུ་པར་འགྲོ་སྟེ།
ཁྱོད་གང་འདོད་པ་དང་དེ་ལ་བྱའོ། གཤམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལས་ཅི་ལྟ་
ན་ཡང་། དེ་ནི་དས་ཁྱོད་ཀྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། ༢༥ མི་ཚོགས་ཐམས་
ཅད་ཡོར་དན་ཆལ་ཟེན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ནི་ཚུར་ཁར་འབྱོན་པའི་ཆོ་ན། ཁོང་
གིས་བར་ཟེལ་ལྷ་མི་ལ་འོ་བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་སྐབས་མཛད་ནས། དེ་ནི་རང་གི་
ཁྱིམ་དུ་ལོག་གོ།

༢༦ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གིལ་གལ་དུ་གཤེགས་པ་དང་། ཁྱིམ་ཏུ་ཁོང་དང་
མཉམ་དུ་སོང་ངོ་། དེར་ཡ་ཏུ་དྲུ་ཡི་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱིམ་ར་
ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་ར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ། དེད་
ཀྱི་ཐུན་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་བརྒྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་།
ཁོང་གི་སྒྲུབ་དང་། དྲུ་བྱིད་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོར་དན་
གྱི་པ་རོལ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་གདན་དངས། ཤེས་ཞུས་པས། ༢༧ ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་
རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་ར་པ་ལ་གཏམ་ལན་དུ། ད་རྒྱམས་དང་རྒྱལ་པོ་ནི་
གཉེན་ཉེ་བས། དེ་ལྷར་བྱས་ཀྱིས། བྱ་བ་དེའི་སྦྱང་དུ་ཁྱོད་རྒྱམས་ལ་ཞུགས་
རྒྱུ་ལང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ད་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་རིན་ལས་ཅི་ཞིག་ཐོས་
སམ། ཁོང་གིས་དེད་ལ་གསོལ་རས་གནང་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སྒྲུས་པས།
༢༨ ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་ར་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་རྒྱམས་ལ་ལན་དུ། ད་རྒྱམས་
ལ་རྒྱལ་པོའི་ནང་ན་སྐལ་བ་བསུ་ཐམ་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཆོ་ལས་དྲུ་བྱིད་ཀྱི་

ནང་ན་དང་ཆོད་སྐལ་བ་ཐེབ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་གདན་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དང་ཆོ་ལས་
དང་པོར་གྲོས་མ་འདྲི་བར། ཁྱོད་ཅག་གིས་དང་ཆོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དན་ཆེན་
བྱེད། ཅེས་དྲིས་ནས། ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་ར་གྱི་གཏམ་ལས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་གཏམ་
ལན་ཆ་བར་ཐུར་དོ།

20 དེར་བེན་ཡ་མེན་པ་བྱིག་རིའི་བྱ་ཤེ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་དན་པ་
ཞིག་བྱུང་ནས། དེས་ནི་དུང་འབྱང་ཅིང་འདྲི་སྐད་དུ། དེད་ཆོ་ལ་
དྲུ་བྱིད་ཀྱི་ནང་ན་སྐལ་བ་མེད་དེ། མི་ཤུ་ཡི་བྱ་མཉམ་ནོར་སྐལ་མེད་པས།
ཀྱི་ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་ར་མི་རེ་རང་གི་གུར་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བས། ༡ ཁྱིམ་ར་
ཁྱིམ་ར་ཐམས་ཅད་དྲུ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་མ་འབྱང་བར། བྱིག་རིའི་བྱ་ཤེ་བྱ་
ཡི་རྒྱབ་ནས་འབྱངས་ཀྱིས། ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་རྒྱམས་ཡོར་དན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡེ་
ཙུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བར་དུ་རང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱར་འབྱར་པར་བཞུད་དོ།

༢ དེ་ནས་དྲུ་བྱིད་ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེམ་དུ་རང་གི་པོ་བྱང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།
ཁྱིམ་སྤང་བར་བཞག་པའི་བྱང་མེད་གཟིམ་གྲོགས་བསུ་པོ་དེ་རྒྱམས་
དགར་བཞག་གོ། ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་བསྐྱལས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་རྩར་
མ་བྱོན་པས། དེ་དག་འཆི་བའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་བཅོན་ནང་མོ་རང་མོའི་
རྒྱལ་དུ་གནས་སོ།

༣ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁྱིམ་སྐྱེ་ལ། ཞག་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡ་ཏུ་དྲུ་ཡི་མི་
ཐམས་ཅད་དའི་དུང་དུ་ཁྱུག་ལ། ཁྱོད་རང་ཡང་འདྲི་བྱ་འོང་བར་དགོས་
ཤེས་བཀའ་སྐྱལ་བས། ༤ ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་རྒྱམས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་སྐྱེ་སོང་
ནས། ཞག་ཆད་ལས་མང་དུ་འགྲོར་བས། ༥ དྲུ་བྱིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་སྐྱེ་ལྷ་མི་ལ། ད་
ལྟ་ཁྱེད་ཤ་ལེམ་ལས་བྱིག་རིའི་བྱ་ཤེ་བྱ་ཡིས་དེད་ཅག་ལ་སྐྱག་པར་གཞོད་
པ་བྱེད་འོང་། དེ་བས་ན་མི་དེ་ཤོང་ཁྱེར་བཅོན་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས།
དེད་ཀྱི་མིག་ལས་མ་སྟོར་བའི་གོང་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཇོ་བོའི་བླ་ན་
རྒྱམས་འབྲིད་ཅིང་། ཁོའི་རྒྱུ་ལྟ་མ་འབྱང་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བས།
༦ དེའི་རྒྱབ་ནས་ཡོ་ཁབ་ཀྱི་མི་རྒྱམས་དང་། ཀེ་རེད་པ་དང་། བེ་ལེད་པ་
དང་། རྒྱལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས། ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེམ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
བྱིག་རིའི་བྱ་ཤེ་བྱ་ལ་འདྲེད་པར་སོང་ངོ་། ༧ གི་བེ་མོན་གྱི་པ་བོང་ཆེན་
པོར་སྐེབ་པའི་ཆོ་ན། ཁྱིམ་སྐྱེ་དེ་དག་གི་མདུན་སྐྱོགས་ལས་འོངས་སོ།
ཡང་ཡོ་ཁབ་ཀྱིས་གོན་པའི་ཁབ་ཀྱི་ཁར་སྐྱ་རགས་བཅིང་སྟེ། ཁོའི་ཤོད་
པ་ཙུ་ཤུབས་ཀྱི་ནང་ན་རལ་གྱི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོ་ནི་འགྲལ་བར་ཙམ་
ཀྱིས་རལ་གྱི་དེ་ཐོན་སོང་ངོ་། ༨ དེར་ཡོ་ཁབ་ཀྱིས་ཁྱིམ་སྐྱེ་ལ། དའི་སྐུན་
མཆེད། སྐྱ་ཁམས་བདེ་ལགས་སམ་ཟེར་ནས། ཡོ་ཁབ་ཀྱིས་ལག་པ་གལས་
པས་ཁྱིམ་སྐྱེའི་སྐྱ་ར་ལ་འཐུམས་ཏེ། དེ་ལ་འོ་བྱས་སོ། ༩ ཁྱིམ་སྐྱེ་ཡིས་
ཡོ་ཁབ་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་རལ་གྱི་ལ་ཐོན་མ་བྱས་པས། དའི་རྩིབ་མ་ལྟ་
པར་བརྒྱབས་ནས། རྒྱུ་མ་ས་ཙུ་ལྟགས་སོ། གཤམ་ཡང་དུང་དགོས་མ་བྱུང་བར་
ཤིདོ། དེ་ནས་ཡོ་ཁབ་དང་དའི་ལུ་པོ་ཁྱིམ་སྐྱེ་གཉིས་བྱིག་རིའི་བྱ་ཤེ་བྱ་
ལ་བདད་སོ། ༡༠ ཡོ་ཁབ་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཁྱིམ་སྐྱེ་
ཡི་མདུན་དུ་བཞུད་པ་དང་། དེས་ནི། ལྟ་ཡང་ཡོ་ཁབ་ལ་དགའ་བ་དང་།
དྲུ་བྱིད་ཀྱི་སྐྱོགས་པ་རྒྱམས་ནི། ཡོ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་བཞེན་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱལ་
དོ། ༡༡ ཁྱིམ་སྐྱེ་ལས་དཀྱིལ་ན་ཞུགས་གི་ནང་ན་འགྲོ་ཞོག་བྱེད་པས། མི་དེས་

མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཅུ་ཟུག་པར་མཐོང་བས། ཁོས་**ཨ་མ་སྐྱ་ལམ་ལས་**ཐང་དུ་ཁྱེར་ནི། ད་དུང་ཡང་དེ་ཅུ་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་ཟུག་པར་མཐོང་བས། **ཨ་མ་སྐྱ་**རས་ཀྱིས་བཀའ་བོ། ༡༩ ཁོ་ལམ་ཁ་ལས་འཐེན་པའི་ཚེ་ན། མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་**བྱག་རིའི་བུ་ཤེ་བྲ་ཡི་**འདྲེད་པར་**ཡོ་ཞབ་**ཀྱི་རྩིས་སུ་སོང་ངོ་།

༡༥ དེ་ནས་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་དང་། **ཨ་བེལ་དང་། བེད་མ་**ཨ་ཁ་རྣམས་རྒྱུད་དེ་**བེ་རིམ་**ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་སོ། ཡུལ་དའི་མི་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས། ཁོའི་ཕྱི་བཞིན་སོང་ངོ་། ༡༥ དེ་དག་འོངས་ནས། ཁོ་ནི་**ཨ་བེལ་བེད་མ་ཨ་ཁའི་**ནང་དུ་དགར་བར་བྱས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མདུན་དུ་ཕག་ར་བྱས་ནས། རྒྱགས་རིའི་ཐང་ཀར་བསྐྱང་དོ། **ཡོ་ཞབ་**དང་བཅས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱགས་རི་རྒྱག་ཏུ་བསྐྱགས་པར་བྱས་སོ། ༡༦ དའི་ཚེ་གྲོང་ཁྱེར་ལས་བྱང་མེད་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་བོས་ཏེ། གསལ་དང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་**ཡོ་ཞབ་**ལ། ཉེ་བར་འོང་དང་། ངས་ཁྱེད་ལ་གཏམ་ཞིག་ཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིག་སྤྲོས་པས། ༡༧ དེ་ནི་ཉེ་བར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ན་བྱང་མེད་ཀྱིས། ཁྱེད་རང་**ཡོ་ཞབ་**ལགས་མས། ཞེས་སྤྲོས་པའི་ལན་དུ་ཁོས། ང་ཡིན་སྤྲོས་སོ། དེ་ནས་བྱང་མེད་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་བྱན་མའི་གཏམ་ལ་གསལ་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པས། ཁོས་ང་ཉན་ནོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། ༡༨ ཡང་བྱང་མེད་ཀྱིས། རྩོན་དུས་ཀྱི་གཏམ་ལོ་ལ། དེ་དག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་**ཨ་བེལ་**ནང་གོས་འདྲི་བའི་ནང་ནས་བྱ་བ་རྒྱགས་པར་བྱས་ཞེས་ཟེར་ནོ། ༡༩ ང་ནི་བཟང་སྤྱིག་ལ་དགའ་བ་དང་། རྩོད་དང་བའི་**ཞིས་ར་ཞེས་**པའི་ཁྱོད་ལས་ཡིན། ཁྱོད་ཅག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་མ་ཞིག་མེད་པར་བྱེད་པར་ཐབས་འཚོལ་སོ། དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་རྩོ་སྒྲའི་མོར་སྐལ་མེད་སྤྱོད་འགོ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། ༢༠ **ཡོ་ཞབ་**ཀྱིས་ལན་དུ། མིད་པ་དང་མེད་པར་བྱེད་པ་འདྲི་ནི། ང་ལས་རྒྱུད་རིང་བར་གྱུར་ཅིག་རྒྱུད་རིང་བར་གྱུར་ཅིག་ ༢༡ ལ་རྒྱ་འདྲི་ནི་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཀྱི། **ཞེབ་ར་ཞིམ་**རིའི་**བྱག་རིའི་བུ་ཤེ་བྲ་**བྱ་བ་དེས་རང་གི་ལག་པ་རྒྱལ་པོ་**དུ་བེད་**ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞགས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དེ་གཅིག་འབའ་ཞིག་འདྲི་ལག་ཏུ་གཏོང་ན། ང་གྲོང་ཁྱེར་ལས་པར་འགྲོ་ངེས། ཞེས་སྤྲོས་པས། བྱང་མེད་ཀྱིས་**ཡོ་ཞབ་**ལ། གཟིགས་ཤིག་དའི་མགོ་ནི་རྒྱགས་རིའི་གྲོང་ནས་དབྱག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲོས་ནས། ༢༢ བྱང་མེད་དེས་རང་གི་བྱས་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་རྩེ་སོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་**བྱག་རིའི་བུ་ཤེ་བྲ་**ཡི་མགོ་བཅད་དེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་**ཡོ་ཞབ་**ཀྱི་དུང་དུ་དབྱགས་པས། དེས་ནི་དུང་ཕུས་ཏེ། མི་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལས་ཆས་པ་དང་། རེ་རང་གི་གྱར་དུ་སོང་ངོ་། དེ་ནས་**ཡོ་ཞབ་**ཕྱིར་ལོག་ནས། **ཡེ་ཅུ་ཤེལ་**དུ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏོ།

༢༣ **ཡོ་ཞབ་**ནི་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམག་དཔོན་དང་། **ཡེ་རྩོ་ཡ་**དུ་ཡི་བུ་**བེ་ལྷ་**ནི་ཀའེད་པ་དང་**བེ་ལེད་**པའི་རྩོད་དཔོན་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༤ **ཨ་དོར་མ་**ནི་ཁྲལ་དཔོན་དང་། **ཨ་ཉི་ཡུད་**ཀྱི་བུ་**ཡེ་རྩོ་ཤ་ཡུད་**ནི་དེབ་ཐེར་འབྲི་མཐུན་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༥ **ཤེ་ཡུ་**ནི་དུང་ཡིག་དང་། **ཅ་དོག་**དང་**ཞབ་ཡ་ཐར་**གཉིས་ནི་སྤྲ་མ་དང་། ༢༦ **ཡེའི་ར་པ་ཞི་རྩ་**ཡང་**དུ་བེད་**ཀྱི་སྤྲ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

21 **དུ་བེད་**ཀྱི་དུས་སུ་ལོ་གསུམ་རྒྱུད་མར་ཟུ་གོ་བྱེད་བས། **དུ་བེད་**ཀྱིས་ཡ་རྩོ་སྐལ་ཐུགས་བཞག་ཞུས་ནས། ཡ་རྩོ་སྐལ་བཀའ་ལན་དུ། **ཤ་ཁུལ་**ཀྱིས་**གི་བེ་ཨོན་པ་**རྣམས་བསད་པས་ན། ཁྲག་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེན་ཀྱིས་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༡ **གི་བེ་ཨོན་པ་**རྣམས་ནི་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་བརྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་ཀྱི། **ཨ་ཨོར་པ་**ལས་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། **ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་དང་མནའ་ཐོ་བྱས་ཀྱང་། **ཤ་ཁུལ་**ཀྱིས་**ཞིས་ར་ཞེས་**དང་**ཡ་དུ་དུ་**ཡི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་གསོད་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་རྒྱལ་བོས་**གི་བེ་ཨོན་པ་**རྣམས་བོས་ནས། དེ་དག་ལ། ༡ ཁྱོད་ཅག་གིས་ཡ་རྩོ་སྐལ་མོར་སྐལ་ལ་ཕྱིན་ཀྱིས་སྒོབས་པའི་དོན་དུ་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཅི་བྱེད་པར་དགོས། སྤྱིག་བཤགས་སུ་ངས་ཅི་གཏོང་བར་དགོས། ཞེས་དྲིས་པས། ༢ **གི་བེ་ཨོན་པ་**སེང་ལ། **ཤ་ཁུལ་**དང་དའི་བརྒྱུད་ཀྱི་དུལ་དང་གསེར་ང་ཚོ་ལ་མི་དགོས། ང་ཚོའི་དོན་དུ་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་གསོད་པར་མི་དགོས། ཞེས་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ནི། དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་དོན་དུ་ཅི་བྱེད་པར་དགོས། ༣ ཞེས་པའི་གཏམ་ལན་དུ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ང་ཚོ་ནི་བསད་ནས། ང་ཚོ་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་ས་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་ལུས་པའི་དོན་དུ། ང་ཚོ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐུས་བྱས་པའི་མི་དའི་ཕྱིར་དུ། ༤ དའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་བདུན་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིག་དང་། ཡ་རྩོ་སྐལ་འདམས་པའི་**ཤ་ཁུལ་**ཀྱི་**གི་བེ་ཨ་**ཅུ་ཡ་རྩོ་སྐལ་དོན་དུ་ང་ཚོས་དེ་དག་ནི་འཕུར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་བོས་ནི། ངས་དེ་བཞིན་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༥ **དུ་བེད་**དང་**ཤ་ཁུལ་**ཀྱི་བུ་**ཡེ་ན་ཐན་**གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡ་རྩོ་སྐལ་མནའ་ཡོད་པས། རྒྱལ་བོས་**ཤ་ཁུལ་**ཀྱི་བུ་**ཡེ་ན་ཐན་**ཀྱི་བུ་**མེ་པོ་ཤེད་**ཀྱི་ཚེ་ཐར་དུ་བཅུག་གིས། ༦ རྒྱལ་བོས་**ཨ་ཡུ་ཡི་བུ་མོ་རིས་བྲ་**ལས་ཆད་པའི་**ཤ་ཁུལ་**ཀྱི་བུ་**ཨར་མོ་ནི་**དང་། **མེ་པོ་ཤེད་**བ་གཉིས་དང་། **ཤ་ཁུལ་**ཀྱི་བུ་**མོ་མེ་ལལ་**དང་**མོ་རྩོ་ལད་**པ་བར་**ཟེལ་ལུ་ཨི་**བུ་**ཨང་རི་ཞེས་**གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱོད་པའི་བུ་ཐ་བཟུང་བ་དང་། ༧ **གི་བེ་ཨོན་པ་**རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྤྱད་ནས། དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་སྤང་ཁར་ཡ་རྩོ་སྐལ་དུང་དུ་འཕུར་བ་བྱས་ཏེ། མི་བདུན་པོ་འདྲི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་སོང་ངོ་། བཅས་མའི་ཞག་དང་པོ་དང་། རས་ཀྱི་བཅས་མ་ཚུགས་པའི་འགོ་མ་ཞག་ཏུ་དེ་རྣམས་བསད་དོ།

༨ དེ་ནས་**ཨ་ཡུ་ཡི་བུ་མོ་རིས་བྲ་**ཡིས་རྩ་པད་ཀྱི་གོས་འཕུར་ནས། དེ་ནི་བཅས་མའི་ཞག་དང་པོ་ནས། གནམ་ལས་ཆར་ཆུ་མ་འབབ་པའི་བར་དུ་རང་གི་ཕྱིར་བྱག་དེ་ལ་བཞིང་བཞག་ནས། ཉིན་མོར་ནམ་མཁའི་འདབ་ཆགས་དང་། མཚན་མོར་རིའི་གཅན་གཟན་རྣམས་འབབ་མ་བཅུག་པར་བསྐྱངས་སོ།

༩ ཡང་**དུ་བེད་**ལ་**ཤ་ཁུལ་**ཀྱི་གྲོགས་མ་**ཨ་ཡུ་ཡི་བུ་མོ་རིས་བྲ་**ཡིས་བྱས་པ་དེ་བཤད་པས། ༡༠ **དུ་བེད་**སོང་སྟེ། **ཡེའེས་གིལ་ཨང་པ་**རྣམས་ནས་**ཤ་ཁུལ་**ཀྱི་ཅུས་པ་དང་། དའི་བུ་**ཡེ་ན་ཐན་**ཀྱི་ཅུས་པ་རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་སོ། **མེ་པོ་ཤེད་**པ་རྣམས་ཀྱིས་གིལ་བོ་**ཨ་**ཅུ་**ཤ་ཁུལ་**བསད་ནས། **མེ་པོ་ཤེད་**

པ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་བཤེད་ཤིང་གྱི་ལམ་སྤང་ནང་འཕྱར་དུ་བཀྲགས་པ་
 དང་། ཡ་བཅས་གིས་མཉམ་པ་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ༡༩ ཁོང་
 གིས་ཤུལ་གྱི་ཕུས་པ་དང་། དེའི་བྱ་ལོ་ན་ཐན་གྱི་ཕུས་པ་རྒྱལ་གྱིས་གནས་
 དེ་ནས་ཁྱེད་ནས། དེ་དག་གིས་འཕྱར་ལ་བཀྲགས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཕུས་པ་
 ཡང་བསྐྱུས་སོ། ༢༠ ཤུལ་དང་དེའི་བྱ་ལོ་ན་ཐན་གྱི་ཕུས་པ་རྒྱལ་གྱིས་བཅོ་
 ཡ་མེད་གྱིས་ཆ་ཅོ་ལྟ་བུ་དེའི་པ་གིས་ཀྱི་དུར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་
 རོས་གང་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་འོག་ཏུ། དཀོན་མཆོག་གིས་
 རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བཀྲུས་སོ།

༢༡ སྐད་མར་ཡང་མེ་ལོ་ཤེད་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཞིས་ར་ཞེས་ལ་དམག་
 དངས་པས། དུ་བེད་རང་གི་བྱ་དང་བཅས་སུ་མར་སོང་བ་དང་། མེ་ལོ་
 ཤེད་པ་དང་འཐབ་པ་ལས། དུ་བེད་འཐམས་པར་གྱུར་ནོ། ༢༢ དེ་ནས་ར་
 ལྷའི་བྱ་རྒྱལ་ལས་ཞིས་བེ་ལོ་ན་བྱ་བ་དེའི་མདུང་ལྷེད་ལྷེད་དུ་ར་གན་
 གྱི་ཤེ་གལ་གསུམ་བརྒྱ་དང་། རལ་གྱི་གསར་པ་ཞིག་བཀྲག་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།
 མི་དེས་དུ་བེད་གསོད་པར་བསྐྱེགས་ཀྱང་། ༢༣ ཅོ་ལྟ་ཡུ་ཡི་བྱ་མ་མི་ཤུ་ཞིས་
 ཁོང་ལ་སྤོངས་གྲགས་བྱས་ཏེ། མེ་ལོ་ཤེད་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་བསད་དོ། དེ་
 ནས་དུ་བེད་ཀྱི་མི་རྒྱལ་གྱིས་མཁའ་སྐྱེའི་ཁོང་ཁོང་ལ། ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་
 སྐོན་མེ་མི་འཆི་བའི་སྐད་དུ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ཆོ་དང་བཅས་སུ་སྐར་
 འཐབ་མོར་མ་བཞེདས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་སོ།

༢༤ དེའི་འོག་ཏུ་གོ་བ་ལུལ་དུ་མེ་ལོ་ཤེད་པ་རྒྱལ་དང་འཐབ་མོ་བྱང་
 བ་དང་། ཏུ་ཤད་པ་སྐབ་བེ་གྲ་མི་བྱ་བ་དེས་ར་ལྷའི་བྱ་རྒྱལ་ལས་ཡིན་
 པའི་སྐབ་བྱ་བ་དེ་བསད་ནས། ༢༥ གོ་བ་ལུལ་དུ་སྐར་ཡང་མེ་ལོ་ཤེད་པ་
 དང་འཐབ་མོ་ཐོན་ནས། དེ་དུ་བེད་ལོ་ཉེས་པ་ཡ་མེ་ལོ་མོ་ལོ་གིས་གྱི་བྱ་
 ཞེས་ཏེ་ནན་གྱིས་གད་པ་གོ་ལ་ཡང་བྱ་བ་དེ་བསད་དོ། མི་དེའི་མདུང་ནི་
 འཐགས་མཁན་གྱི་གདུང་མ་ཉྩ་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༦ དེ་ནས་ཡང་གད་ལུལ་
 དུ་འཐབ་མོ་ཞིག་ཐོན་ཏེ། དེ་དུ་སྐོ་བོ་རིང་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། མི་
 དེའི་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་ལ་མཐེ་བོ་བྱག་བྱག་ཡོད་པས། གུར་ཐོ་མ་
 སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། མི་དེ་ཡང་ར་ལྷ་དེའི་བྱ་ལོ། ༢༧ དེས་ནི་
 ཞིས་ར་ཞེས་ལ་སྐར་པ་བཀྲལ་པའི་ཆོ། དུ་བེད་ཀྱི་སྐྱ་མཆེད་ཤི་མེ་མ་ཡི་
 བྱ་ལོ་ན་ཐན་གྱིས་ཁོ་བསད་དོ། ༢༨ མི་དེ་བཞི་ཀ་གད་པ་ར་ལྷ་ལས་ཆད་
 བས། དུ་བེད་དང་དེའི་བྱ་གྱི་ལག་པ་ལས་ཤིགོ།

22 ཡ་རྟོ་སྐར་དུ་བེད་ནི་དེའི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པ་དང་།
 ཤུལ་གྱི་ལག་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཉིན་པར། དེས་ཡ་རྟོ་སྐར་
 དུང་དུ་མགུར་མ་འདིའི་ཆོག་རྒྱལ་ཞུས་པ།

༢ ཡ་རྟོ་སྐར་ནི་བདག་གི་བྲག་བཅོན་པོ་དང་། རྫོང་དང་སྐྱབས་མགོན་
 ལགས།

༣ བདག་གི་བྲག་གི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བདག་གིས་སྒོ་གདེང་བྱེད།
 ཁོང་ནི་བདག་གི་ཕྱབ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་ར་དང་། མཐོ་བའི་རྫོང་དང་སྐྱབས་
 གནས་ལགས། གྱེ་བདག་གི་སྐྱབས་མགོན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ནི་མགོ་མོན་
 ལས་ཐར་བར་མཛད།

༤ སྐྱོད་འོས་པའི་ཡ་རྟོ་སྐར་ལ་བདག་གིས་བོས་པས། རང་གི་དག་པོ་
 རྒྱལ་ལས་ཐར་བར་འབྱུར།

༥ འཆི་བའི་མ་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ལ་སྐོར། བེ་ལི་མལ་གྱི་ཁུ་ལོག་དྲག་པོ་
 རྒྱལ་གྱིས་བདག་འཇིགས་སུ་བཅུག།

༦ ཕྱོགས་བཞིར་གཤེན་ལུལ་གྱི་ཐག་པ་རྒྱལ་གྱིས་བདག་བསྐོར། འཆི་
 བའི་རྟེ་དང་ཞགས་པས་བདག་ནི་འཛིན་དུ་བྱུང་བའི་འོངས།

༧ སྐྱུ་བཟུལ་གྱི་ནང་ནས་བདག་གིས་ཡ་རྟོ་སྐར་ལ་འབོད་སྒྲིག་ཅིང་།
 བདག་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྐད་ཆེན་བོས་བོས་པས། ཁོང་གིས་
 ཉིད་ཀྱི་པོ་བྱང་ནང་ནས་ངའི་སྐུ་ལ་གསལ་ན་ཏེ། བདག་གིས་བཏོན་པའི་སྐུ་
 ཐགས་ཁོང་གི་སྐྱེད་ཏུ་ཆུད།

༨ ཁོང་སྐྱགས་ཁྲོས་པས། ས་གཞི་འདར་ཁོང་འགུལ་བ་དང་། རྒྱལ་
 མཁའི་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་ལོས།

༩ ཁོང་གི་ཤངས་ཀྱི་ནང་ནས་དུ་བེད་འཐུལ་བ་དང་། སོལ་བ་གཞིན་པའི་
 མི་ཞིག་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་བྱུང་།

༡༠ ཁོང་གིས་རྒྱལ་མཁའ་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་བཅས་པ་དང་། ཁོང་གི་
 ཞལས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྐྱག་ཕུམ་འདུག།

༡༡ ཁོང་ནི་གེ་ཏུ་བཅུ་ལ་བཅེས་ཤིང་འཕྱར་ཏེ། རྒྱུད་གི་ཤོག་པས་
 རྫོང་བར་མཐོང་བྱུང་།

༡༢ ཁོང་ནི་ཐུན་པ་དྲག་བོས་བཀུམ་སྟེ། རྫོང་ཐུན་ཁོང་དང་སྐྱེན་ཕུང་
 བར་བཅུགས།

༡༣ ཁོང་གི་དུང་དུ་ཡོད་པའི་མདངས་ཀྱིས་མེ་སོལ་ཞུག།

༡༤ ཡ་རྟོ་སྐར་ནས་མཁའ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་འབྱུག་ཐེར་བར་མཛད་
 དེ། སྐྱ་ན་མེད་པས་གསུང་སྐད་འདོན་པར་མཛད།

༡༥ ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་མདའ་མངས་ནས་དེ་དག་གཏོར་བར་མཛད།
 སྒྲིག་རྒྱལ་འབྱུག་པར་མཛད་ནས། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་འབྱུག་པར་གྱུར་བྱུང་།

༡༦ ཡ་རྟོ་སྐར་བཀའ་འབྲེན་ཁོང་། ཤངས་ནས་དབྱུགས་འབྱུང་པས། རྒྱ་
 མཆོ་རྒྱལ་གྱི་མཐེལ་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། ས་གཞིའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཐོན་ནོ།

༡༧ སྐྱོང་ནས་ཕྱག་བརྒྱུད་ཁོང་བདག་བཟུང་ནས། རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་དངས།

༡༨ བདག་ལས་སྐྱབས་ཆེ་བའི་པ་རོལ་པ་དྲག་པོ་དང་། དྲག་པོ་སྤང་བ་
 རྒྱལ་ལས་ཁོང་གིས་བདག་བསྐྱུལ།

༡༩ བཟུ་མི་ཤིས་ཀྱི་ཉིན་པར་དེ་བདག་ཐོག་ཏུ་བཅུགས་ཀྱང་། ཡ་རྟོ་
 སྐར་བདག་གི་སྐྱབས་མགོན་མཛད་ཅིང་།

༢༠ ས་གནས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་པར་མཛད། ཁོང་ནི་བདག་ལ་སྐྱགས་
 དཀྱིལ་པས། བདག་ཐར་བར་མཛད།

༢༡ བདག་གི་དུང་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡ་རྟོ་སྐར་བསལ་སྟེ། བདག་གི་ལག་
 པ་གཙང་མ་ལ་གཞིགས་ཤིང་ལན་གནང་།

༢༢ ཡ་རྟོ་སྐར་གཤེགས་ལམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་། བདག་
 གི་དཀོན་མཆོག་ལ་ངོ་ལོག་གི་སེམས་བྱས་པ་མ་ཡིན།

༢༣ ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་གང་ཡོད་པ་རྒྱལ་གྱིས་བདག་གི་མིག་གི་མདུན་
 དུ་ཡོད། ཁོང་གི་སྐྱེད་མཆོམས་རྒྱལ་ལས་བྱུལ་བ་མ་ཡིན།

༩༤ བདག་གིས་ཁོང་ལ་སྤོང་དང་པོ་སྤྱོད་ཅིང་། ཉེས་པ་ལས་རང་ལུས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན།

༩༥ དེའི་ཕྱིར་ཡ་རྩ་སྤྱི་བདག་གི་དྲང་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་བདག་ལ་
བསབས། བདག་གི་ལག་པ་གཙང་མ་ལ་གཟིགས་ཤིང་བདག་ལ་ལན་
གནང་།

༩༦ སྤོང་རྩེ་ཅན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤོང་རྩེས་གཟིགས་ཤིང་། ཆོས་དྲང་བའི་
མི་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་ཐུགས་དྲང་པོ་ལགས་ཏེ།

༩༧ ལྷན་མེད་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་ལྷན་མེད་ལགས་པ་དང་། གཡོན་པོ་
རྒྱམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་གཡོན་པོར་སྤྱང་བར་མཛད།

༩༨ ཐུག་གིས་གདུངས་པའི་མི་རྒྱམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་ལམ་མཛད་ཀྱི་
རང་མཐོང་ཅན་རྒྱམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤང་པར་མཛད།

༩༩ ཀྱེ་ཡ་རྩ་སྤྱི་ཁྱེད་ནི་བདག་གི་སྤྱོད་མེ་ལགས་ཏེ། ཡ་རྩ་སྤྱི་བདག་
གི་སྤྱོད་པ་མེལ་བར་མཛད།

༡༠ ཁྱེད་དང་སྤོངས་ཤིང་བདག་གི་དགའ་ཡི་དམག་ཚོགས་རྩ་ནས་གཙོད།
བདག་གི་དཀོན་མཆོག་དང་སྤོངས་ཤིང་ཐུགས་རི་ལས་མཛོང་དཔང་
བཟང་།

༡༡ དཀོན་མཆོག་གི་གཤེགས་ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དང་། ཡ་རྩ་སྤྱི་བཀའ་ནི་ཡེ་ནས་སྤྱོད་མེད་བདག་པ་ལགས། ཁོང་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ཕུབ་ཁོང་ལགས་སོ།

༡༢ ཡ་རྩ་སྤྱི་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དཀོན་མཆོག་སུ་ཡོད། དེད་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་མ་གཏོགས་པར་བྲག་འདྲ་གང་ཡོད།

༡༣ དཀོན་མཆོག་ནི་བདག་གི་རྫོང་བཙན་པོ་ལགས་ཏེ། ཁོང་གིས་
མཐར་ཕྱིན་པའི་མི་རྒྱམས་ཉིད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་ནང་ལམ་སྤྱི་མཛད།

༡༤ བདག་གི་རྒྱུ་པ་རི་དུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་འདྲ་བར་མཛད། བདག་
རང་གི་མཐོ་མེད་ནང་ན་ཁོང་གིས་བདག་འཛོག་པར་མཛད།

༡༥ དམག་འདྲེན་པ་དང་། རག་གཞུ་འཐེན་ཕྱིར་བདག་གི་ལག་པ་སྤྱོད་
དུ་བཅུག།

༡༦ ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུབ་བདག་ལ་གནང་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བས་
བདག་ཆེན་པོར་མཛད།

༡༧ བདག་གི་འགྲོ་ལམ་ཡངས་པར་མཛད་ནས། བདག་གི་ཡོང་མོ་མི་
འབྱུལ་ལོ།

༡༨ བདག་རང་གི་དགའ་ཕྱིད་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཅུགས་ནས་ཆར་དུ་
བཅད། དེ་དག་གི་སྐྱབས་པའི་བར་དུ་བདག་ནི་ཕྱིར་མ་ལོག།

༡༩ ཆར་བཅད་ནས་རྩྱལ་བར་བྱས་པ་དང་། དེ་རྒྱམས་རང་གི་རྒྱུ་པ་འོག་
འབྱུལ་ནས་ལང་མ་ལུས།

༢༠ དམག་འདྲེན་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཐུ་ཡི་སྐྱ་རགས་བཅིངས།
བདག་གི་དགའ་ཐང་བ་རྒྱམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་དབང་དུ་སྤྱད།

༢༡ རང་གི་དགའ་རྒྱམས་བདག་གིས་འགྲུམས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་
ལ་དགའ་ཐང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཤུལ་རྒྱུ་བདག་ཕྱོགས་བསྐྱར།

༢༢ དེ་དག་བསྐྱེད་ཀྱང་ར་མདའ་ཕྱིད་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཡ་རྩ་སྤྱི་
ལ་ཁུས་ཀྱང་བཀའ་ལན་མ་ཐོབ།

༢༣ རྩལ་སྤྱི་བདག་གིས་དེ་དག་ཕྱེ་མར་བཟགས། ལམ་སངས་གི་ཐུག་
དར་དང་འདྲ་བར་བདག་གིས་དེ་རྒྱམས་བརྩེས་ནས་གཡོགས།

༢༤ བདག་རང་གི་འབངས་ཀྱི་འབངས་ཀྱིན་ལོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་
ཐར་བར་མཛད། མི་བརྒྱད་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་བདག་ནི་དཔོན་པོར་བཅུག།
བདག་གིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཅིག་གིས་བདག་ལ་འབངས་
ཕྱིར་དོ།

༢༥ མི་ཡན་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ངོ་བསྟོད་འོང་། དེ་དག་གིས་ཐོས་མ་
ཐག་ཏུ་བདག་གི་ཁ་ལ་ཉར།

༢༦ མི་ཡན་ཀྱི་སྤོངས་པ་ཤོར་ནས། འདར་ཁྱིང་རྫོང་ལས་འཐོན།

༢༧ ཡ་རྩ་སྤྱི་ཁོལ་པོ་ལགས། བདག་གི་བྲག་བཟུ་ཤིས་ཤོག བདག་
གི་སྐྱབས་ཀྱི་བྲག་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག།

༢༨ དཀོན་མཆོག་གིས་བདག་གི་ཆེད་དུ་ལན་བཅལ་མཛད་དེ། མི་
བརྒྱད་རྒྱམས་ནི་བདག་གི་རྒྱུ་པ་འོག་ཏུ་བཅུག།

༢༩ བདག་ལ་དགའ་ཕྱིད་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་ལས་བདག་ཐར་བར་མཛད་དེ།
བདག་ལ་སྐྱེ་དུ་ཐང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁོང་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་མཐོ་སར་
བཞག་མི་གཏུམ་པོ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་བསྐྱུལ་བྱུང་།

༣༠ དེའི་ཕྱིར་དུ་ཀྱེ་ཡ་རྩ་སྤྱི་ བདག་གིས་མི་བརྒྱད་རྒྱམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་
ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་སྤྱོད་བཟླགས་པར་བྱའོ།

༣༡ ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་གནང་། ཉིད་ཀྱིས་
ཐུགས་པའི་**དུ་བྱིད་**དང་དེའི་བརྒྱུད་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་བརྒྱན་ནས་རྒྱན་
དུ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་པ་ལགས་སོ།

23 འདི་ནི་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་གཏམ་ཕྱི་མའོ། **ཡ་རྩ་སྤྱི་**དཀོན་མཆོག་གིས་
ཐུགས་པའི་ མཐོ་སར་བཞག་པའི་མི། **མིས་ར་མེལ་**ནང་གི་ཡིད་
མག་བའི་སྐུ་མཐམ། **མི་ཤུལ་**བྱ་**དུ་བྱིད་**ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ།

༣ ཡ་རྩ་སྤྱི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ངང་ནས་གསུང་སྟེང་མཛད།
ཁོང་གི་བཀའ་མཛིད་ནི་བདག་གི་སྤྱེ་ཐོག་ཡོད་པ་ཡིན།

༤ **མིས་ར་མེལ་**ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྱོན་ཏེ། **མིས་ར་མེལ་**ཀྱི་བྲག་
གིས་བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ། གང་གིས་ཁྱིམས་དྲང་པོའི་ངང་ནས་མི་རྒྱམས་
ལ་དབང་བྱེད་པའམ། དཀོན་མཆོག་ལ་འཛིགས་པའི་ངང་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་
བར་བྱེད་པ།

༥ དེ་ནི་ཉི་མ་ཤར་དུས་སུ་སྤྱོད་འོད་ལྗང་དང་། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཐ་དོ་ལྗང་
དང་། ཆར་ཆུའི་འོག་ཏུ་འོད་ཟེར་སྤོངས་པས། ས་ལས་འབྱུང་བའི་འཇམ་རྩ་
ལྗང་ལགས།

༦ བདག་གི་ཁང་པའི་བརྒྱུད་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོགས་ཏེ་མེད་
ཀྱང་། ཁོང་གིས་བདག་དང་བཅས་སུ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཀྱིས་
བརྒྱན་པའི་རྟག་པའི་ཞལ་ཆད་མཛད་དོ། དེ་ནི་དུས་རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་
ལུས་པར་འབྱུང་། ཁོང་གིས་དེ་ནི་སྤྱོད་པར་མི་གནང་ངམ། དེ་ནི་བདག་གི་
སྐྱབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བདག་གི་དགའ་ཐང་སྤོངས་ལགས།

༥ བེ་ལི་མཁའ་གྱི་མི་རྒྱལ་མེ་ལག་པས་མི་འཛིན་པའི་བྱིར། མི་དེ་ཐམས་ཅད་མི་ལྷན་པར་ཆོར་མ་ལྷ་རྩུབ་འབྲེགས་ཤིང་དབྱུག་པར་འབྱུར།

༦ དེ་དག་ལ་རེག་འདྲིང་པའི་མི་ལ། ལྷགས་དང་མཐུང་ཤིང་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་དག་རང་གི་མཁའ་དུ་མེས་ཡོངས་སུ་སྟེགས་པར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༧ **དུ་བྲིང་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་མིང་འདི་ལྷ་སྟེ། ཐག་ཁེ་མོན་པ་ཡོ་ཤེབ་བ་ཤེབ་བྱ་བ་དེ་ནི་དཔལ་པོའི་ཁྲིད་དུ་མཆོག་ལགས་སོ།།** ཁོ་དང་འདྲ་བ་ཞིས་ནི་པ་ཨ་དི་ནི་སྟེ། དེས་ནི་སྦྱིས་པ་བརྒྱད་བརྒྱའི་ཐོག་ཏུ་མཐུང་སྐར་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཐེངས་གཅིག་ལ་བསང་བ་ཡིན།

༨ དེའི་འོག་ཏུ་**ཨ་རྟ་པ་དོད་ཡི་བྱ་ཞེས་ཨ་ཟར་དེ་ནི་དུ་བྲིང་གི་དུང་དུ་ཡོད་པའི་དཔལ་པོ་གསུམ་གྱི་ཀྲ་ནས་གཅིག་ལགས་སོ།།** དེ་དག་གིས་འཐབ་མོར་འོངས་པའི་**ཐེ་ལེ་ཤེད་པ་**རྒྱལ་ལ་སྐར་པ་བཏབ་ནས། **ཞིས་ར་ཞེས་པ་**རྒྱལ་གྱི་ཀྲ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ན། ༩ མི་དེ་ལངས་ནས། ལག་པ་དུབ་ཅིང་། ལག་པ་དང་རལ་གྱི་འབྲུར་བའི་བར་དུ་དེས་ནི་**ཐེ་ལེ་ཤེད་པ་**རྒྱལ་ལ་བརྒྱབས་ཏེ། ཉེན་མོ་དེ་ལ་ཡ་རྟོ་སྐལ་སྐབས་ཆེ་བ་མཛད་པས། མི་རྒྱལ་ལོག་ནས། འཕྲོག་བཅོམ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་དེའི་རྒྱབ་ནས་སོང་བ་ཡིན་མོ།།

༡༠ དེའི་འོག་ཏུ་**ཏ་རར་པ་ཨ་གེའི་བྱ་ཤམ་མྱ་བྱ་བ་སྟེ་ཐེ་ལེ་ཤེད་པ་**རྒྱལ་སྐར་མའི་ཁོང་ཞིག་ཏུ་སྟེགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཡོད་པ་ལས། མི་ཆོགས་ནི་**ཐེ་ལེ་ཤེད་པའི་**མཐུན་ལས་བྲོས་སོང་བའི་ཆོ་ན། ༡༡ རྒྱུ་བོ་དེ་ནི་ཁོང་དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཁྱེ་རེ་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་བསྐྱད་སྟེ་**ཐེ་ལེ་ཤེད་པ་**རྒྱལ་བསང་དེ། ཡ་རྟོ་སྐལ་སྐབས་ཆེ་བ་ཞིག་མཛད་དོ།།

༡༢ དཔོན་པོ་སུམ་ཅུའི་ནང་ནས་གསུམ་པོ་འདི་བཅས་མའི་དུས་སུ་**ཨ་དུལ་ལམ་བྱ་བའི་**ཕུག་པར་**དུ་བྲིང་གི་དུང་དུ་**ཕྱིན་པའི་ཆོ། **ཐེ་ལེ་ཤེད་པའི་**དམག་དཔུང་གིས་**རེ་ལ་ཞིམ་ལུང་པ་**ཅ་སྐར་པལ་བོ། ༡༣ དེའི་དུས་སུ་**དུ་བྲིང་རྒྱུ་ཆོང་ཞིག་གི་**ནང་ན་བསྐྱད་དེ། **ཐེ་ལེ་ཤེད་པའི་**དམག་དཔུང་**བེད་ལེ་ཉམ་ན་**ཡོད་པ་ཡིན། ༡༤ དེར་**དུ་བྲིང་གིས་**དུང་དུང་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལ། ཁྱེ་ཏོ། སུ་ཞིག་གིས་**བེད་ལེ་ཉམ་གྱི་སྒོ་**ཅའི་ཁྲོན་པའི་ཐུ་རུབ་ཅིག་ང་ལ་འཐུང་བར་འཐུང་འོངས་ན་ལོས་པ་ཞེས་སྒྲུལ་བས། ༡༥ དཔལ་པོ་གསུམ་ཀ་**ཐེ་ལེ་ཤེད་པའི་**དམག་ཆོགས་བཤགས་ནས་སོང་སྟེ། **བེད་ལེ་ཉམ་གྱི་སྒོ་**ཅའི་ཁྲོན་པ་ལས་ཐུ་བརྒྱལ་ནས་འཐུང་འོངས་ནས། **དུ་བྲིང་ལ་**ལུལ་ཁྱང་། དེས་ནི་དེ་ལས་འཐུང་བར་མ་དགའ་བར། ཡ་རྟོ་སྐལ་འདྲུང་དུ་ཕོས་ནས། ༡༦ ཁོང་གིས། ཁྱེ་ཡ་རྟོ་སྐལ་བདག་གིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་བདག་ལས་ཐག་རིང་བར་ཐུར་ཅིག་འདི་ནི་རང་སྟོགས་ལ་རྩེད་མོ་ཅེས་ནས་སོང་བའི་མིའི་ཁྲག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ནས། དེ་ལས་འཐུང་སྟོང་མ་འགྲོའོ། དཔལ་པོ་འདི་གསུམ་གྱིས་དེ་ལྷ་བྱའི་ལས་བྱས་སོ།།

༡༧ **ཙ་ཙ་ཡ་ཡི་བྱ་ཨ་བི་ཤུ་ཞི། ཡོ་ཨབ་**གྱི་ཏུ་བོ་དེ་ནི་ཡང་དབའ་བོ་གསུམ་པོའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་མི་གསུམ་བརྒྱལ་མཐུང་བརྒྱབས་ནས་བསང་དོ། དེ་ནི་གསུམ་གྱི་ཀྲ་ན་མིང་ཅན་སོང་ངོ་། ༡༨ གསུམ་ཀའི་ནང་ན་དཔལ་གཟེངས་ཅན་དུ་སོང་སྟེ། དེ་དག་གི་གཙོ་བོར་ཐུར་ཁྱང་། གྲ་མ་གསུམ་དང་འདྲ་བར་མ་ཐུར་ཏོ།།

༡༩ ཡང་**ཁབ་ཙ་ཞེས་པ་**དཔལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱའམ། **ཡེ་རྟ་ཡ་དུ་ཡི་བེ་རྩ་ཡུ་བྱ་བ་**དེས་ནི་**ཨོ་ཨབ་པ་ཨ་རི་ཞེས་**གྱི་བྱ་གཉིས་བསང་ནས། ཁ་བའི་དུས་སུ་མར་སོང་སྟེ། ཕུག་གུའི་ནང་དུ་སོང་གི་ཞིག་བསང་དོ། ༢༠ ཡང་དེས་ནི་**མི་མེར་པ་སྒོ་པོ་**ཆེ་བ་ཞིག་བསང་དོ། **མི་མེར་པའི་**ལག་ཏུ་མཐུང་ཡོད་ཁྱང་། ཁོས་བེར་ཀ་འཐུར་ནས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་མར་སོང་སྟེ། **མི་མེར་པའི་**ལག་ནས་མཐུང་བཀོག་སྟེ། མི་རང་གི་མཐུང་དང་བསང་དོ། ༢༡ **ཡེ་རྟ་ཡ་དུ་ཡི་བྱ་བེ་རྩ་ཡུས་**དེ་ལྷ་བྱའི་ལས་བྱས་པས། ཁོ་དཔལ་པོ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་དུ་མིང་ཅན་ཐུར་ཏོ། ༢༢ དེ་ནི་སུམ་ཅུ་བས་ལྷག་པར་མིང་ཅན་ཡོད་ཁྱང་། གྲ་མ་གསུམ་ཀ་དང་འདྲ་བར་མ་ཐུར་ཏོ། **དུ་བྲིང་གིས་**དེ་ནི་སུ་ཐུང་བ་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་པོར་བཞག་གོ།

༢༣ **ཡོ་ཨབ་**གྱི་རུ་བོ་**ཨ་ས་ཉེལ་བྱ་བ་**ནི་སུམ་ཅུའི་གྲས་སུ་གཏོགས་སོ། གཞན་དག་ནི། **བེད་ལེ་ཉམ་པ་དོད་ཡི་བྱ་ཞེས་ཏ་ནན་དང་། ༢༤ ཏ་རྟོད་པ་ཤམ་མྱ་དང་། ཏ་རྟོད་པ་ཞེ་མི་ཀུ་དང་། ༢༥ སལ་ཏི་པ་ཉེ་ལེས་དང་། ཏེ་ཀོ་ཨ་བ་ཞིག་གེས་གྱི་བྱ་ཞི་རྩ་དང་། ༢༦ ཨ་ན་ཐོད་པ་ཨ་བི་མེ་མེར་དང་། ཏུ་ཤད་པ་མེ་བུན་རྩ་ཞི་དང་། ༢༧ ཨ་རྟ་པ་ཙལ་མོན་དང་། ཉེ་རྟོ་ལད་པ་མ་ཏ་རྩ་ཞི་དང་། ༢༨ ཉེ་རྟོ་ལད་པ་བ་ཨ་རྩ་ཡི་བྱ་ཉེ་ལེད་དང་། བེན་ཡ་མིན་པའི་གི་བེ་ཨ་པ་རི་བྱ་ཞི་ཡི་བྱ་ཞིད་དུ་ཞི་དང་། ༢༩ བི་ར་ཐོན་པ་བེ་རྩ་ཡུ་དང་། གྲ་ཨས་ལུང་བ་པ་ཉིད་དུ་ཞི་དང་། ༣༠ ཨར་བད་པ་ཨ་བི་ཞལ་བོན་དང་། བར་རུམ་པ་ཨས་མ་མེད་དང་། ༣༡ ཤ་ཨལ་བོན་པ་ཞེས་ཡ་བྱ་དང་། ཡ་ཤེན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་དང་། ཡོ་ན་ཐན་དང་། ༣༢ ཏ་རར་པ་ཤམ་མྱ་དང་། ཏ་རར་པ་ཤ་རྩ་བྱ་བྱ་ཨ་ཉི་ཨམ་དང་། ༣༣ མ་ཨ་ཀཱ་པ་ཨ་རྩ་མ་བྱ་ཞི་ཡི་བྱ་ཞེ་མི་ཐེ་ལེད་དང་། གི་ལོ་པ་ཨ་ཉི་ཐོ་མེལ་གྱི་བྱ་ཞེ་མི་ཨམ་དང་། ༣༤ ཀར་ཞེས་པ་ཉེས་རྩ་ཞི་དང་། ཨར་བྱ་པ་པ་ཨ་རྩ་ཞི་དང་། ༣༥ ཙོ་བྱ་པ་རྩ་ཐན་གྱི་བྱ་ཡི་གལ་དང་། ཀཱ་པ་བྱ་ནི་དང་། ༣༦ ཨམ་མོན་པ་ཙལ་མེད་དང་། ཙེ་ཙ་ཡུ་ཡི་བྱ་ཡོ་ཨབ་གྱི་མཆོན་ཆས་ཐོགས་པའི་བེ་ཞེ་རྟོད་པ་ན་ཏ་རྩ་ཞི་དང་། ༣༧ ཡེད་རི་པ་ཞི་རྩ་དང་། ཡེད་རི་པ་ག་རེབ་དང་། ༣༨ ཉེད་པ་ཁྱུ་རི་ཡུ་དང་། གུན་ཐོམ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་མོ།།**

24

སྐར་ཡང་ཡ་རྟོ་སྐལ་འདྲེ་ཕུགས་ཁོ་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་ཐོག་ཏུ་འབར་བ་དང་། ཁོང་གིས་**དུ་བྲིང་གི་**སྟོང་ནང་དེ་དག་ལ་སྐང་ཁོང་། ཁོང་གིས་དེ་ལ། ད་སོང་དང་། **ཞིས་ར་ཞེས་དང་ཡ་ཏུ་དུ་ཡི་**གངས་རྩེས་ཤིག་ཅེས་སྐུལ་བར་མཛད་དོ། ༡ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁོང་རང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་གི་རྩེ་དཔོན་**ཡོ་ཨབ་ལ།** **དུ་ན་ནས་བེ་ཞེར་ཤེ་བྱ་**ཡི་བར་དུ་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་ཐོག་ཏུ་ཏུ་རྒྱ་ཁོང་། ལས་མི་གངས་རྩེ་དཔའི་ཕྱིར་འབངས་རྒྱལ་གྱི་གངས་རྩེ་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་བས། ༢ **ཡོ་ཨབ་**གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཡ་རྟོ་སྐལ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་མཆོག་གིས་ད་ལྷ་ཡོད་པའི་འབངས་རྒྱལ་བརྒྱུ་ཐུབ་མང་དུ་མཛོད་ཅིག་དང་། ངའི་ཐོ་བོ་རྒྱལ་པོས་འདི་ལ་ཕུགས་མཉེས་པ་དེ་ཅི་ལགས་ཤེས་ཞུས་ཁྱང་། ༣ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནི་**ཡོ་ཨབ་**དང་། དམག་དཔོན་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་ཆེར་སོང་བས། **ཡོ་ཨབ་**དང་དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་དུང་ནས་འབངས་གྱི་གངས་རྩེ་

བའི་ཕྱིར་ཐོན་ནོ། “དེ་དག་གིས་ཡོར་དན་བརྒྱལ་ནས། གད་ཀྱི་ལུང་པ་
 ནུ་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེར་ཨ་རོ་ཨར་གྱི་གཡས་ཕྱགས་དང་། ཡ་ཟེར་གྱི་ཐང་
 དུ་གར་ཕུབ་པོ། ༥ དེ་ནས་གིལ་མད་དང་། ཐ་ཐེམ་ཉོད་ཤི་བྱ་བའི་ལུང་
 པ་ཅུ་བསྐྱེབས་ནས། དུ་ཡ་མཁར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཆོ་དོན་ལུལ་གྱི་བར་དུ་
 འཁོར་ཁོང་སོང་ངོ། ༦ དེ་ནས་ཆོར་བའི་རྫོང་དང་། ཉི་མེ་པ་དང་ཀ་
 ར་མཁར་པའི་གོང་ཁྱེར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེབས་ནས། ཡ་ཏུ་དུ་ཡི་ལྷོ་ལུལ་དུ་བེ་
 ཨར་ཤེ་བྲ་ཡི་བར་དུ་ཐོན་སོང་ངོ། ༧ དེ་དག་ལུལ་གྱི་ཏུ་འཁོར་ནས། ཟླ་
 བ་དག་དང་ཉེན་ཞག་ཉི་ཤུའི་འོག་དུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་དུ་ལོག་གོ། ༨ དེར་ཡོ་
 ཨབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་གངས་ཀྱི་ཐོ་ཕུལ་ཏེ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ན་རལ་
 གི་འཁྱར་བའི་མོ་ཁྱོ་ག་འབུམ་ཆོ་བརྒྱད་དང་། ཡ་ཏུ་དུ་འི་ནང་ན་མོ་ཁྱོ་ག་
 འབུམ་ཆོ་ལྔ་ཐོན་ནོ།

༡༠ མི་གངས་བརྗེས་ཟེན་པའི་འོག་དུ་ དུ་བེད་ཀྱི་སྤྱིང་མི་བདེ་བར་སོང་
 བས། དུ་བེད་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ། བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་འདི་ཉེས་ཟློག་
 ཆེན་པོར་ཡུར་དོ། ད་ཀྱི་ཡ་ཏོ་ལྷ་ བདག་གིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ལུགས་
 ལུ་བྱས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཐོབ་ཉེས་ཟློག་འདི་ནི་སེལ་བར་མཛོད་ཅིག་
 ཅེས་གསོལ་དོ། ༡༡ སྤྱོད་དུ་བེད་ལང་དུས་ལྟ། དུ་བེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་
 པ་གད་བྱ་བའི་ལུང་ལྷོན་པ་ལ་ཡ་ཏོ་ལྷ་འི་བཀའ་བྱུང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ།
 ༡༢ སོང་ལ། དུ་བེད་ལ། ཡ་ཏོ་ལྷ་འི་ཁྱེད་ལ་འདི་ན་ལེ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་
 དུ་བྱ་བ་གསུམ་འཛོག་པས། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་འདོམས་ཤིག་
 དང་། ངས་དེ་བཞེན་དུ་ཁྱོད་ལ་བྱའོ་ཞེས་སྦྱོན་པར་བྱས་ཤིག་གསུངས་པ་
 དང་། ༡༣ གད་ནི་དུ་བེད་ཀྱི་དུང་དུ་འོངས་ནས་སྦྱོན་ཅིང་དེ་ལ། ཁྱོད་ལ་
 ལོ་བདུན་གྱི་རིང་དུ་ལུལ་ཁམས་ན་མུ་གེ་འབྱུང་བར་འདོད་དམ། ཡང་
 ར་ཁྱོད་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་དུ་ཁྱོད་རང་གི་དགའ་བོའི་མདུན་ནས་བློས་
 ཤིང་ཁྱོད་ལ་འདོད་པར་དགོས་སམ། ཡང་ན་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་དུ་ཁྱོད་
 ཀྱི་ལུལ་དུ་རིམས་ནད་འབྱུང་བར་དགོས་སམ། ད་བདག་མངགས་པ་ལ་
 གཏམ་ལན་ཅི་འབྱུང་བར་དགོས་བསམ་མནོ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་སྦྱོན་པ་དང་།
 ༡༤ དུ་བེད་ཀྱིས་དེ་ལ། བདག་ནི་དགའ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་ནང་བསྐྱེབས།
 ཡ་ཏོ་ལྷ་འི་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་བས། མིའི་ལག་པར་སྤྱང་བ་བས། ཁོང་གི་ཕྱག་ཏུ་
 སྤྱང་བ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཁྱུས་པས།

༡༥ སྤྱོད་ནས་ཞག་ཆད་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཨིས་ར་
 ཨེལ་ནང་དུ་རིམས་ནད་མངགས་པ་དང་། དུ་ན་ནས་བེ་ཨར་ཤེ་བྲ་ཡི་བར་
 དུ་མི་ཐེའི་ནང་ནས་མི་སྤོང་ཕྱག་བདུན་རྩ་ཆོ་ལས་འདས་སོ། ༡༦ དེ་ནས་

མོ་ཉ་དེས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་མེད་པར་བྱེད་དུ་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་། ཡ་ཏོ་
 ལྷ་ས་ངན་མཛད་པ་ལས་ཕྱགས་འབྱོད་ཅིང་། མི་ཐེ་གསོད་པའི་མོ་ཉ་དེ་
 ལ། འདི་གས་ཆོག་ལག་པ་སྦྱུས་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། དེའི་ཆོ་
 མོ་ཉ་དེ་ཡེ་ཐུས་པ་ཨ་རབ་རྒྱ་ཡི་གཡུལ་ཐང་གི་ཁར་འབྱེད་ཁོང་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༡༧ མི་ཐེ་གསོད་པའི་མོ་ཉ་དེ་མཛལ་བའི་ཆོ་ན། དུ་བེད་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་
 ལྷ་ལ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། གཟེགས་ཤིག་ཟློག་པ་ནི་བདག་གིས་
 བྱས་ཏེ། ལས་ངན་བདག་གིས་བྱས་ཀྱིས། ལྟག་འདི་དག་གིས་ཅི་བྱས། དེའི་
 ཕྱིར་བདག་རང་དང་བདག་གི་མ་བརྒྱད་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་དུ་ཕྱག་འདེགས་
 པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཁྱུས་སོ།

༡༨ དེའི་ཉེན་པར་གད་ དུ་བེད་ཀྱི་དུང་དུ་འོངས་ཏེ་དེ་ལ། ཐེབས་ལ། ཡེ་
 ཐུས་པ་ཨ་རབ་རྒྱ་ཡི་གཡུལ་ཐང་དུ་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་མཛོད་ཁྱི་ཞིག་བཞེངས་
 ཤིག་ཅེས་བསྐུལ་བས། ༡༩ དུ་བེད་ཀྱིས་གད་ཀྱིས་བསྐོ་བ་བཞེན་དུ་བྱས་
 ཏེ། ཡ་ཏོ་ལྷ་འི་བཀའ་སྤྱུལ་བཞེན་དུ་ཁོང་དེར་ཕྱིན་དོ། ༢༠ དེར་ཨ་རབ་རྒྱ་
 ཡིས་བརྟམས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་སུ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འོང་
 བར་མཐོང་བས། ཨ་རབ་རྒྱ་ཐོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སལ་ཁ་འབུབ་ཏུ་
 བརྟུང་དེ། ༢༡ ཨ་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོ་བོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་ཐོབ་ཅིར་རྩར་
 ཅི་ལ་བྱོན་པ་ལགས། ཤེས་ཁྱུས་པས། དུ་བེད་ཀྱིས། མི་ཐེའི་ནད་ནས་ཡམས་
 བད་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་མཛོད་ཁྱི་ཞིག་བཞེང་བར་ཁྱོད་ཀྱི་གཡུལ་
 ཐང་ཉེ་ཏུ་འོང་ངོ་ཞེས་སྦྱོས་པས། ༢༢ ཨ་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་ཐོ་
 བོ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་གད་ལེགས་པ་དེ་སྤངས་ནས། མཛོད་པར་ཕུལ་ཞིག་
 གཟེགས་ཤིག་སྦྱོན་སྟེ་གི་དོན་དུ་སྤང་སྟེ་ཕྱག་དང་། བྱད་ཤིང་ལ་གཡུལ་
 ཐང་གི་ཆས་དང་སྤང་གི་ཆས་དེ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཁྱུས་ཤིང་། ༢༣ ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ། ཨ་རབ་རྒྱ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ལོ། ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་
 མཆོག་གི་ཕྱགས་སུ་འབྱོན་པར་ཤོག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱུས་སོ། ༢༤ རྒྱལ་པོས་
 ཨ་རབ་རྒྱ་ལ། དེ་ལྟར་མི་འོང་སྟེ། ངས་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལས་རིན་གྱིས་
 ཉོ་བར་བྱའོ། ངས་ཡ་ཏོ་ལྷ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་རིན་མེད་དུ་བརྟེན་
 པའི་སྦྱོན་སྟེ་གི་མཛོད་པ་འབུལ་བར་མི་དགའོ། ཞེས་སྦྱོས་ནས། དུ་བེད་
 ཀྱིས་གཡུལ་ཐང་དང་སྤང་རྒྱལ་པོ་ཤེ་གེལ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་སྦྱོས་སོ།
 ༢༥ དེ་ནས་དུ་བེད་ཀྱིས་དེར་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་མཛོད་ཁྱི་ཞིག་བཞེངས་ནས།
 སྦྱོན་སྟེ་གི་དང་ཞི་བདེའི་མཛོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཅུ་ལ་བཅུ་ལ་སྦྱོས་སོ།
 ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱངས་ནས། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ནས་རིམས་ནད་ཆད་
 པར་ཡུར་དོ། །

ཀླུ་རབས་ཀྱི་མདོ་དང་པོ།

1 ཀླུ་པོ་**དྲ་བེད་ཀྱིས་ཤིང་།** སྐྱེན་འགྲེས་པར་ཁྱར་པ་དང་། གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ཀྱང་། རྒྱུ་མ་ཁྱེད་པ་ལས། 2 འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ། ཀླུ་པོ་བེད་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཁོང་ལ་སྒྲ་བ་དང་། རེད་ཀྱི་ཚོ་བོ་ཀླུ་པོ་རྩོས་པའི་བྱིར་པར་དུ་ཉལ་བའི་བྱང་མེད་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་རེད་ཀྱི་ཚོ་བོ་ཀླུ་པོ་བེད་དོན་དུ་འཆོས་བར་ལགས་སོ། ཞེས་ཞུས་ནས། 3 དེ་དག་གིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་མེད་བྱང་མཛེས་**མ་ཞིག་བཅའ་བཅའ་བ་ལས། **ཤུན་མ་ཨ་བེ་ཤག་བྱ་བ་**ཞིག་བརྟེན་ནས། ཀླུ་པོ་བེད་དུ་བྱིད་དོ། 4 བ་རྒྱུད་དེ་ནི་བྱང་རབ་ཏུ་མཛེས་མ་ཡོད་པ་ཡིན། ཀླུ་པོ་ལ་བརྟ་སྐྱོར་བཅད་ཁོང་ཞབས་འདེགས་བྱས་མོད་ཀྱི། ཀླུ་པོ་དེ་དང་མ་འདྲེས་སོ།

5 དེ་ནས་**ཏ་གིད་ཀྱི་བ་ཨ་དོན་ཀྱི་ཡུལ་**ཆོས་མེས་ས་སྐྱེད་ཅིང་། ང་ཀླུ་པོར་འཁྱར་འོང་སྐྱེས་ནས། ཤིང་རྟ་དང་། ཏ་པ་དང་། དེའི་ཚུན་དུ་རྒྱག་པའི་མི་ལྷ་བཅུ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སོ། 6 དེའི་ཡབ་ཀྱིས་དེ་ལ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་། རྒྱུད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཅི་ལ་བྱེད། སྤྲོ་ཁོང་ཆོག་པ་འཁོལ་མ་བཅུག་གོ། དེ་ཡང་བྱང་གཟུགས་མཛེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་སྟེ། **ཨབ་ཤལ་མ་**གྱི་རྩེས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། 7 དེས་**ཅོ་ཏུ་ཡུ་ཡི་བུ་ཡོ་ཨབ་དང་སྐྱ་མ་ཨབ་ཡོ་ཐར་དང་གཏམ་བྱེད་པས།** དེ་གཉིས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། **ཨ་དོན་ཀྱི་ཡུལ་**ལ་ར་མདའ་བྱེད་ཀྱི། 8 སྐྱ་མ་**ཅོ་དོག་དང་། ཡེ་རྟོ་ཡ་དུའི་བུ་བེ་ལྷ་**ཡུ་དང་། ཡུང་བརྟེན་པ་**ལྷ་ཐན་དང་། ཤེ་མེ་ཨི་དང་། རེ་ཨི་དང་། དྲ་བེད་**ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་**ཨ་དོན་ཀྱི་ཡུལ་**ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་ངོ་། 9 དེ་ནས་**ཨ་དོན་ཀྱི་ཡུལ་ཨེན་རོ་གེལ་** རྟོང་སྐད་དུ་སྐྱེས་བུ་འཆག་པའི་ཆུ་མིག་ཤིག་ཐར་དུ་ཡོད་པའི་**སོ་ཤེལ་ལ་** རྟོང་སྐད་དུ་སྐྱེས་ཤིང་ཀྱི་པ་བོང་གི་རྩེ་མཚོ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། སྤང་ཐོ་དང་། བེའུ་ཚོན་པོ་རྣམས་བསད་ནས། རང་གི་ཏུ་བོ་ཀླུ་སྐས་རྣམས་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲ་པ་**རྣམས་དང་། ཀླུ་པོ་བེད་དུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དེར་མགྲོན་ལ་བོས་ཀྱང་། 10 ཡུང་སྟོན་པ་**ལྷ་ཐན་དང་། བེ་ལྷ་**ཡུ་དང་། དཔའ་བོ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཚོད་**ཤལ་མོ་**རྣམས་མ་བོས་སོ།

11 དེར་**ལྷ་ཐན་གྱིས་ཤལ་མོའི་ཡུམ་བད་ཤེ་བྲ་ལ།** **ཏ་གིད་ཀྱི་བུ་ཨ་དོན་ཀྱི་ཡུལ་**ནི་ཀླུ་པོར་འཁྱར་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཐོས་སམ། རེད་ཀྱི་ཚོ་བོ་**དྲ་བེད་**ལ་དེའི་ཆ་མེད་དམ། 12 དེ་ནི་ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐས་**ཤལ་མོ་**གཉིས་ཀྱི་སྐོག་ཐར་པའི་གྲོས་ངས་འདེབས་པས། རྩེ་བྱོན་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ། 13 ཁྱེད་ཀླུ་པོ་**དྲ་བེད་ཀྱི་དུང་དུ་བྱིན་ཏེ་**ཁོང་ལ། ཀྱི་དའི་ཚོ་བོ་ཀླུ་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྱར་མོ་ལ་མནའ་བཞེས་ཤིང་། འདི་རྩེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་**ཤལ་མོ་**ངས་པར་ཀླུ་པོ་མིང་སྟོང་ཁོང་། འདི་ཁྱི་ལ་སྟོང་པར་འཁྱར། ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། 14 **ཨ་དོན་ཀྱི་ཡུལ་**སྤིང་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ལགས་ཞེས་ཞུས་ཤིག 15 ཁྱེད་ཀླུ་པོ་དང་སྤང་པའི་དུས་སུ། ཁྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་ད་ཡང་ནང་དུ་འོངས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་དཔང་བྱའོ། ཞེས་བསྐུལ་བ་དང་།

16 **བད་ཤེ་བྲ་**གཟེམས་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་ཀླུ་པོ་བེད་དུ་སོང་ངོ་། ཀླུ་པོ་ནི་སྐྱེན་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བཞེས་པོ་ཡིན་པས། **ཤུན་མ་ཨ་བེ་ཤག་གིས་**ཀླུ་པོ་ལ་ཞབས་བྱེ་བྱེད་པ་ཡིན། 17 དེར་**བད་ཤེ་བྲ་**མགོ་བཀྲུག་ཅིང་ཀླུ་པོ་ལ་བྱག་བཅའ་བས། ཀླུ་པོས། ཁྱེད་ཅི་འདོད་ཅེས་འདྲིས་པས། 18 དེས་ལན་དུ་ཀྱི་དའི་ཚོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་མནའ་བཞེས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་མོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་**ཤལ་མོ་**འདི་འོག་ཏུ་ཀླུ་པོར་ཁྱར་ནས། དེ་རང་འདི་ཁྱི་ལ་འཁོད་པར་འཁྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི། 19 ད་གཟིགས་ཤིག་**ཨ་དོན་ཀྱི་ཡུལ་**ཀླུ་པོ་སྤིང་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་དའི་ཚོ་བོ་ཀླུ་པོ་ལ་དེའི་ཆ་མེད་དོ། 20 དེས་ནི་མཚོད་བྱའི་སྤང་ཐོ་དང་། བེའུ་ཚོན་པོ་དང་། ལྷག་མང་པོ་བསད་ནས། ཀླུ་སྐས་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱ་མ་**ཨབ་ཡོ་ཐར་དང་།** དམག་དཔོན་**ཡོ་ཨབ་**རྣམས་མགྲོན་དུ་བོས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་**ཤལ་མོ་**མ་བོས་སོ། 21 ཀྱི་དའི་ཚོ་བོ་ཀླུ་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་དའི་ཚོ་བོ་ཀླུ་པོ་བེད་ཁོང་ལ་གང་འཁོད་པར་བྱང་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་བ་ལ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེད་ཏེ། 22 དེ་མིན། དའི་ཚོ་བོ་ཀླུ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་མས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མནའ་བཞེས་པའི་ཆོ་ན། བདག་དང་བདག་གི་བུ་**ཤལ་མོ་**གཉིས་ཀ་འོངས་ཅན་དུ་ཅི་བར་འཁྱར་རོ།

23 དེས་ཀླུ་པོ་དང་བཅས་སུ་ད་དུང་གཏམ་སྤང་བའི་མཚམས་སུ། ཡུང་སྟོན་པ་**ལྷ་ཐན་**བྱིན་པ་དང་། 24 དེ་དག་གིས་ཀླུ་པོ་ལ་ཡུང་སྟོན་པ་**ལྷ་ཐན་**འོངས་པའི་ཕྱིན་བསྐུར་ཏེ། དེ་ནི་ཀླུ་པོ་བེད་དུ་བྱིན་ནས། ལ་འབུབ་ཏུ་བྱག་བཅའ་རྟོ། 25 **ལྷ་ཐན་**ཀྱིས། ཀྱི་དའི་ཚོ་བོ་ཀླུ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། དའི་འོག་ཏུ་**ཨ་དོན་ཀྱི་ཡུལ་**ཀླུ་པོར་ཁྱར་ནས། དའི་ཁྱི་ལ་འཁོད་པར་འཁྱར་རོ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལགས་སམ། 26 གང་ལ་ཞེན། དེས་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཆས་ཏེ་མཚོད་བྱའི་སྤང་ཐོ་དང་། བེའུ་ཚོན་པོ་དང་། ལྷག་མང་པོ་བསད་ནས། ཀླུ་སྐས་ཀྱན་དང་། དམག་དཔོན་རྣམས་དང་། སྐྱ་མ་**ཨབ་ཡོ་ཐར་**མགྲོན་དུ་བོས་ནས། ད་ལྟ་དེ་དག་རྣམས་དའི་མདུན་དུ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སྟོང་ཅིང་། ཀླུ་པོ་**ཨ་དོན་ཀྱི་ཡུལ་**དུ་སྟོན་མཐོ་བར་འཁྱར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱིན་གང་འོ། 27 ལར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱར་པོ་དང་། སྐྱ་མ་**ཅོ་དོག་དང་། ཡེ་རྟོ་ཡ་དུའི་བུ་བེ་ལྷ་**ཡུ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྱར་པོ་**ཤལ་མོ་**མ་བོས་སོ། 28 འདི་རྣམས་ནི་དའི་ཚོ་བོ་ཀླུ་པོ་བེད་བཀའ་སྐུལ་ལ་བཞིན་དུ་བྱང་བ་ལགས་སམ། དའི་ཚོ་བོ་ཀླུ་པོ་འོག་ཏུ་དའི་ཁྱི་ལ་གང་འཁོད་པའི་འཕྲིན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་པོ་ལ་མ་བསྐུར་རྟོ་ཞེས་གསེས་ཏོ།

29 དེའི་ལན་དུ་ཀླུ་པོ་**དྲ་བེད་ཀྱིས།** **བད་ཤེ་བྲ་**འདི་དུང་དུ་བོས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། མོ་ཀླུ་པོ་བེད་དུ་འོངས་ནས། ཀླུ་པོ་བེད་བྱུན་ཐར་ཀྱི་རེ་བསྟོན་དོ། 30 དེར་ཀླུ་པོས་མནའ་བསྐུལ་ནས་གསུངས་པ། བདག་སྐྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐུལ་བའི་གསོན་པོའི་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་བདག་གིས་དཔང་དུ་འཇུག་གོ། 31 ཇི་ལྟར་ངས་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་དགོན་

མཆོག་གི་མནའ་ཁྱར་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དཔེ་འདྲ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྒོ་ལོ་མོ་
 རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས། དཔེ་མཐུང་ཏུ་དཔེ་ཁྱིལ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བར་ངེས་སོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ངས་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་སྐབ་པར་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། 37 **བད་ཤེས་ཁ་འབྱུང་ལོག་ནས།** རྒྱལ་པོ་ལ་
 དུག་བཅལ་ཏེ། དཔེ་མོ་པོ་རྒྱལ་པོ་**དྲ་བེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་རྒྱན་དུ་རིངས་ཤིག་**
 ཅས་ཁྱུས་པ་དང་།

38 **རྒྱལ་པོ་དྲ་བེད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་ཙོག་དང་།** ལུང་སྟོན་པ་**རྒྱ་ཐན་དང་།**
ཡེ་ཉི་ཡ་དྲ་ཡི་བུ་བེ་རྒྱ་ཡུ་གསུམ་པོ་པོས་ཤིག་གསུངས་པ་ལས། དེ་དག་
 རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ནང་དུ་འོངས་སོ། 39 **རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ།** ཁྱོད་ཅག་
 གིས་རང་གི་དཔོན་པོའི་དུང་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཉམ་དུ་འབྲིང་ཅིང་། ང་
 རང་གི་དེའུ་ཡི་ཁར་དཔེ་བྱ་སྒོ་ལོ་མོ་བསྟོན་ཏེ། མར་གི་ཉིན་དུ་ཁྱོད་ཅག་
 40 **གནས་དེར་སྐྱེ་ཆེ་ཙོག་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱ་ཐན་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་**
ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་དུ་དཔེ་དབུ་ལ་སྐྱུ་མ་སྐྱུས་ཤིག་དང་། དུང་
 འབྱུང་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་**ཤལ་མོའི་དབུ་མོག་མཐོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་འབོད་**
སྟོགས་ཤིག་ 41 **ཡང་དེ་འོངས་ནས།** དཔེ་ཁྱིལ་འཁོད་དུ། ཁྱོད་ཅག་དཔེ་
 བྱ་བཞིན་ཡར་ཤོག་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་དེ་ནི་**ཞིས་ར་ཞེས་དང་**
ཡ་དྲ་དྲ་ཡི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པས། དཔེ་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 42 **དཔེ་ལན་དུ་ཡེ་ཉི་ཡ་དྲ་ཡི་བུ་བེ་རྒྱ་ཡུས་**
 རྒྱལ་པོ་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཞིག་ཡ་ཉི་ལྷ་བདག་གི་མོ་པོ་རྒྱལ་པོའི་དཔོན་
 མཆོག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གཞོང་ཞིག་ 43 **ཇི་ལྟར་ཡ་ཉི་ལྷ་**
བདག་གི་མོ་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁོང་
 ཡང་**ཤལ་མོ་དང་འགྲོགས་ཏེ།** བདག་གི་མོ་པོ་རྒྱལ་པོ་**དྲ་བེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིལ་**
 ལས། ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁྱིལ་གྱི་ལྷག་པར་མཐོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་ཁྱུས་ནས།

44 **སྐྱེ་ཆེ་ཙོག་དང་།** ལུང་སྟོན་པ་**རྒྱ་ཐན་དང་།** **ཡེ་ཉི་ཡ་དྲའི་བུ་བེ་**
རྒྱ་ཡུ་དང་། **ཀེ་རེད་པ་དང་།** **བེ་ལེད་པ་**རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 མར་སོང་ནས། རྒྱལ་པོ་**དྲ་བེད་ཀྱི་ཆེ་བ་དྲར་ཤལ་མོ་བསྟོན་ནས།** **གི་ཉིན་**
དུ་དྲངས་སོ། 45 **དེ་ནས་སྐྱེ་ཆེ་ཙོག་གིས་གྱུར་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱུང་མར་གྱི་**
ར་ཞིག་སྤངས་ནས། **ཤལ་མོ་ལ་སྐྱགས་པ་དང་།** དེ་དག་གིས་དུང་འབྱུང་
 ཀྱིན། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་**ཤལ་མོའི་དབུ་མོག་མཐོ་བར་གྱུར་**
ཅིག་ཅས་འབོད་བསྐྱགས་སོ། 46 **ཡང་མི་ཐམས་ཅད་དཔེ་བྱ་བཞིན་ཡར་**
འདོང་བ་དང་། མི་རྒྱལ་པོས་བྱ་སྐྱོང་འབྱུང་བཞིན་དགའ་སྟོན་བྱས་ཏེ། དེ་
 དག་གི་ཀྱ་སྐྱ་ནི་ས་གཞི་འགོས་པ་ཅས་དུ་བྱུང་ངོ་།

47 **ཨ་དྲི་ལྷ་དང་།** དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཟོས་ཟེན་མ་ཐག་ཏུ་ཀྱ་སྐྱ་དེ་ཐོས་སོ། ཡང་**ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་དུང་**
གི་སྐད་ཐོས་པ་ཅས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་ཁྱོད་ནས་བྱུང་བའི་འུར་སྐྱ་དེ་
 ཅི་ཡིན། 48 **དེས་སྐྱོང་འཕྲོ་མ་ཟེན་པར་སྐྱེ་ཆེ་ཙོག་ཨལ་ཡ་ཐར་གྱི་བུ་ཡོན་**
ཐན་དེར་བསྐེབ་པ་དང་། **ཨ་དྲི་ལྷ་དེ་ལ།** རན་དུ་ཤོག་ཁྱོད་མི་ཡོང་
 འདོད་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཆ་བཟང་པོ་འཁྱེད་འོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ལན་
 དུ། 49 **ཡོན་ཐན་གྱིས་ཨ་དྲི་ལྷ་ལ།** དེད་ཀྱི་མོ་པོ་རྒྱལ་པོ་**དྲ་བེད་ཀྱིས་**
ཤལ་མོ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ཏེ། 50 **རྒྱལ་པོས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཆེ་ཙོག་**

དོག་དང་། ལུང་སྟོན་པ་**རྒྱ་ཐན་དང་།** **ཡེ་ཉི་ཡ་དྲའི་བུ་བེ་རྒྱ་ཡུ་དང་།** **ཀེ་**
རེད་པ་དང་། **བེ་ལེད་པ་**རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་མི་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་ས་
 ནས། དེ་དག་གིས་ཁོང་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བ་དྲར་བསྟོན་ཏོ། 51 **ཡང་སྐྱེ་ཆེ་ཙོག་**
དོག་དང་། ལུང་སྟོན་པ་**རྒྱ་ཐན་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཉིན་དུ་རྒྱལ་པོར་**
 འབྱུག་པར་བྱས་པས། དེ་དག་དགའ་མགུ་རང་ཁོང་ཕྱིར་ཡར་ཕྱིན་པ་
 ལས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་འུར་སྐྱ་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ཀྱ་སྐྱ་ཡང་དེ་རང་
 ཡིན་ནོ། 52 **དེར་ཤལ་མོ་རྒྱལ་ཁྱིལ་བཞུགས་སོ།** 53 **དེ་མ་ཟད།** རྒྱལ་
 པོའི་འཁོར་གཡོག་འོངས་ནས། དེད་ཀྱི་མོ་པོ་རྒྱལ་པོ་**དྲ་བེད་ལ་བགྲ་ཤིས་**
བརྒྱུད་ཅིང་ན་མེ། དཔོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ལས་ཀྱང་**ཤལ་མོའི་**
མཆོན་གྲགས་ཆེ་བར་མཛོད་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིལ་འཕེལ་དཔེ་རྒྱལ་ཁྱིལ་དུག་
པར་མཛོད་ཅིག་ཅས་ཁྱུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་རང་གི་མལ་ཁྱིལ་མགོ་
 དགུར་མཛོད་དོ། 54 **ཡང་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་།** ཡ་ཉི་ལྷ་**ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་དཔོན་**
མཆོག་ལ་སྟོད་པར་ཤོག་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁོང་གིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་
 དཔེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་དཔེ་ཁྱིལ་སྤྲོད་པར་གནང་སྟེ། དཔེ་མིག་གིས་
 མཐོང་བར་མཛོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཞེས་སྒྲུབ་པས།

55 **ཨ་དྲི་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་**
 འཛིགས་ཏེ་ཡངས་ནས། རེ་རང་གི་ལམ་བཟུང་ངོ་། 56 **ཡང་ཨ་དྲི་ལྷ་**
ཤལ་མོའི་འཛིགས་པས་ཡངས་ཏེ་སོང་ནས། མཆོང་ཁྱིའི་ར་རྒྱལ་ལ་
 འཐམས་སོ། 57 **དེར་མི་རྒྱལ་པོས་ཤལ་མོ་ལ།** གཟེགས་ཤིག་**ཨ་དྲི་ལྷ་**
རྒྱལ་པོ་ཤལ་མོ་ལ་འཛིགས་པས་ར་རྒྱལ་ལ་འཐམ་ཁོང་། རྒྱལ་པོ་**ཤལ་**
མོས་རང་གི་བུ་པོ་དེ་རལ་གྱིས་མི་གསོད་པའི་མནའ་སྐྱེལ་བར་གཞོང་
ཞིག་ཅས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་པའི་འཕྲིན་བཀའ་ཏོ། 58 **དེར་ཤལ་མོས།** ཇི་སྟེ་མི་
 དེས་རང་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བཞུན་ན། ཁོའི་སྐྱ་ཉག་ཅིག་ཀྱང་ས་
 ཏུ་འབྱུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཇི་སྟེ་ཁོའི་ནང་ན་ངན་སེམས་སྟེད་ན། འཆི་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས། 59 **རྒྱལ་པོ་ཤལ་མོས་མི་བརྒྱུད་ས་ཏེ།** དེ་
 དག་གིས་ཁོ་མཆོད་ཁྱིལ་ལས་པལ་སྟེ་ཁྱོད་ནས། ཁོ་འོངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་**ཤལ་**
མོ་ལ་མགོ་བཀུག་ཅིང་ཕྱག་བཅལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་**ཤལ་མོས་དེ་ལ།** ད་རང་གི་
 ཁང་པར་སོང་ཞིག་ཅས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ།

2 དྲ་བེད་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་དུས་ཉེ་བས། རང་གི་སྐྱས་**ཤལ་མོ་ལ་ཞལ་**
ཆེས་པ་བཞག་ཅིང་ན་མེ། 1 **བདག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་**
ལམ་དུ་འགྲོ་བས། ཁྱོད་སྟོབས་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་རང་ཁྱོ་ག་གྱིས་
 ཤིག་ 2 **ཡ་ཉི་ལྷ་རང་གི་དཔོན་མཆོག་གིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་**
ནན་ཏན་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་ན་འགྲུལ་བ་དང་། ཁོང་གི་
 སྐྱེད་མཆོམས་རྒྱལ་པོ་དང་། བཀའ་བྱ་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔེ་མཛོད་པ་ནང་
 བཞིན་སྟོད་པའི་ཕྱིར། **མ་ཤེའི་མདོའི་ནང་ན་བྲིས་པ་ཡིད་ལ་ཆོང་ཞིག་**
དང་། ཁྱོད་གང་དུ་ཕྱོགས་ཀྱང་། དོན་བསྐབ་པར་འགྱུར་རོ། 3 **ཡ་ཉི་ལྷ་ས་**
བདག་ལ། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྟོན་ཁོང་།
 རང་གི་སྟོང་ཆོང་མ་དང་སེམས་ཆོང་མ་ནས་དཔེ་མདུན་དུ་སེམས་དྲང་
 པོར་འགྲུལ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་**ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་ལས་ལམ་**
 འབྱུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བདག་གི་སྐོར་དུ་གསུངས་པའི་ཁོང་ཉིད་

༧༧ བད་ཤེ་བླ་མ་དོན་གྱི་ལྷ་མི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕུལ་བར་རྒྱལ་པོ་གསུམ་
མོའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་མོ་ལ་བསུ་བར་བཞེངས་ཏེ། དཔུ་
རྒྱས་ནས། སྐར་རྒྱལ་ཁྱིར་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཡུམ་གྱི་

११ རྒྱ་ཆ་དེ་ཡོ་ཙལ་ལ་བྱིར་ནས། ཡོ་ཙལ་ནི་ཡ་རྟོ་སྤེའི་གྱར་མཚོག་
 ཏུ་བྲོས་ཏེ། མཚོད་ཁྲིའི་ར་རྒྱལ་ལ་འཐམས་ཤིང་བསྐད་དོ། ཡོ་ཙལ་ནི་
 ཙལ་ཤལ་མཁྱིལ་གྱི་ཕྱོགས་པ་མེད་ཀྱང་། མ་དདྲི་ཡུ་ཡི་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན།
 १༨ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་ལ། ཡོ་ཙལ་ནི་ཡ་རྟོ་སྤེའི་གྱར་
 མཚོག་ཏུ་བྲོས་ནས། མཚོད་ཁྲིའི་འདུན་ལོགས་སུ་འདུག ཅེས་ཁྱེས་པས། ཤ་
 ལོ་མོས་ཡེ་རྟོ་ཡ་དུ་ཡི་ཕུ་བོ་རྒྱ་ཡུ་ལ། སོང་ལ། ཁོ་གསོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་
 གུལ་དྲོ། १༩ དེ་ནས་བོ་རྒྱ་ཡུ་ཡ་རྟོ་སྤེའི་གྱར་མཚོག་ཏུ་སོང་ནས་དེ་ལ།
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡོད་པས་ཕྱིར་ཐོན་ཤོག་ཅེས་སྒྲུབ་པས། དེས་མི་འཐོན།
 ང་འདིར་འཛིབར་འདོད། ཅེས་སྒྲུབ་པས། བོ་རྒྱ་ཡུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་རྒྱལ་
 པོ་ལ། ཡོ་ཙལ་གྱིས་ང་ལ་འདི་ལྟར་གྱི་ལམ་བཟང་བོ་ཞེས་ཁྱེས་པ་དང་།
 १༧ རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ཁོས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཁོ་བསད་ནས་དུར་
 དུ་ཚུད་ཅིག་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། ཡོ་ཙལ་གྱིས་ནོངས་མེད་པར་ཕོས་པའི་ཁྲག་
 གི་ལམ་དེ་ང་རང་དང་། འདི་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་མེད་པར་འགྱུར། १२ ཡ་
 རྟོ་སྤེའི་ཁྲིའི་ཁྲག་ཕྱིར་ལོག་ཁོ་རང་གི་མགོ་ལ་རྒྱག་པར་འགྱུར། འདི་ཡབ་
 དུ་བྱིད་ལ་ཆ་མེད་པར། ཁོས་ནོར་གྱི་ཕ་ཙལ་ནོར་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་དམག་
 དཔོན་དང་། ཡེ་ཐེར་གྱི་ཕ་ཙམ་སྐ་ཡ་དུ་དུའི་དམག་དཔོན་ལ་སྒྲུབ་ནས།

མི་དེ་གཉིས་ཁོ་རང་ལས་དང་པོ་དང་བཟང་པོ་ལགས་ཀྱང་། རལ་གྱིས་
བསད་དོ། ༡༩ དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་ནི་ཡོ་ཙམ་གྱི་མགོ་དང་། དེའི་
བྱ་བ་ལྟར་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མགོ་ལ་རྟག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་དྲ་བུ་
དང་། དེའི་བྱ་བ་ལྟར་དང་། དེའི་ཁྱིམ་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཕྱོགས་སུ་
དུས་རྒྱུ་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷལ་ཁེ་བའི་འབབ་པར་འགྱུར་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ༢༠ དེ་
ནས་ཡོ་ཏྲ་ཡ་དྲ་ཡི་བྱ་བ་ལྷལ་ཡར་སོང་ནས། ཁོ་ལ་བསྐོས་ཏེ་བསད་ནས།
ཁོའི་རོ་ནི་དེ་རང་གི་ཁང་པར་འཕྱོག་སྒྲོང་གི་དབུས་སུ་དུར་དུ་བཅུང་
དོ། ༢༡ ཁོའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོས་ཡོ་ཏྲ་ཡ་དྲ་ཡི་བྱ་བ་ལྷལ་དམག་དཔོན་དུ་
བསྐོས་པ་དང་། ལལ་ལ་ཐར་གྱི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོས་སྐུ་མ་ཅད་ཀྱི་བསྐོས་སོ།

༢༢ ཡང་རྒྱལ་པོས་ཤེ་མེ་མི་འབོད་པར་མི་བཏང་ནས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཡོ་
ཏྲ་ཤེ་མེ་ལ་འོངས་ཏེ་ཁང་པ་བཅུགས་ཏེ། དེར་སྤྱོད་ཅིག་དེ་ནས་གང་
དུའང་མ་ཐོན་ཅིག ༢༣ ཁྱོད་ཕྱིར་འཐོན་ཏེ། ཀྱང་རྩོན་གྲག་པོ་ཆལ་བའི་
ཉེན་པར། ཁྱོད་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ནི་ཁྱོད་
རང་གི་མགོ་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུང་པའི་ལན་དུ། ༢༤ ཤེ་
མེ་མི་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ལ། གསུང་འདི་བཟང་ངོ་། བདག་གི་རྩོ་བོ་རྒྱལ་པོས་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་ལྷན་ནས།
ཤེ་མེ་མི་ཡུལ་རིང་ཞིག་གི་བར་དུ་ཡོ་ཏྲ་ཤེ་མེ་ལ་བཞུད་དོ།

༢༥ ལོ་གསུམ་ལོན་ནས། ཤེ་མེ་མི་ཡི་བྱ་བ་པོ་རྒྱམས་ལས་མི་གཉིས་གང་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཙམ་ཀྱི་ཡི་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱི་དུང་དུ་བྲོས་སོང་ངོ་། དེ་ནས་མི་
རྒྱམས་ཀྱིས་ཤེ་མེ་མི་ལ། ཁྱོས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་པོ་གཉིས་གང་ན་འདུག
ཅད་སྒྲུབ་པ་དང་། ༢༦ ཤེ་མེ་མི་ལངས་ནས། རང་གི་བོང་བྱ་ལ་སྐྱ་བསྟེད་
དེ། བྱ་བ་པོ་གཉིས་ཀ་འཆོལ་དུ་ཙམ་གྱིས་ཀྱི་དུང་དུ་གང་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་།
དེ་ཁྱར་ཤེ་མེ་མི་ཕྱིན་ནས། གང་ནས་རང་གི་བྱ་བ་པོ་གཉིས་འཁྱོར་འོངས་
སོ། ༢༧ ཤེ་མེ་མི་ནི་ཡོ་ཏྲ་ཤེ་མེ་ལ་ནས་གང་དུ་སོང་ནས། ཕྱིར་ལོག་པའི་
སྐད་ཆ་ཤེ་མེ་མི་ལ་བྱུར་བ་དང་། ༢༨ རྒྱལ་པོས་ཤེ་མེ་མི་འབོད་ཕྱིར་མི་
བརྒྱུད་ནས་དེ་ལ། རས་ཁྱོད་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷལ་མཚན་འབག་ཏེ། གང་ཉེན་
མོར་ཁྱོད་ཕྱིར་ཐོན་ནས། སར་ཐུར་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་མོར་ཁྱོད་ངོ་
ཐོག་འཆི་བར་འགྱུར་ནན་གྱིས་མ་བསྐལ་ཏམ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་དུང་
ལ། རས་ཐོས་པའི་གཏམ་བཟང་ངོ་། ཞེས་སྒྲུབ་སོང་གི། ༢༩ ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་
ལྷལ་མཚན་འབྱུང་། རས་ཁྱོད་ལ་བསྐོས་པའི་བཀའ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྐུངས་
པ་ཡིན་སྒྲུབ་སོ། ༣༠ ཡང་རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་ཡང་ཤེ་མེ་མི་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་
ཡབ་དྲ་བུ་ལ་བྱས་པའི་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་རྒྱས་ཡོད་
མཁན་དེ་ཤེས་པས་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷལ་ཁྱོད་ཀྱི་ངན་དེ་ཕྱིར་ལོག་ཁྱོད་རང་གི་
མགོ་ཐོག་ཏུ་འབབས་པར་འགྱུར། ༣༡ རྒྱལ་པོ་ཤེ་མེ་མི་བཀའ་ཤིས་ཤིང་། དྲ་
བུ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲི་ནི་དུས་རྒྱུ་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷལ་དུང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་སྒྲུབ་ནས། ༣༢ རྒྱལ་པོས་ཡོ་ཏྲ་ཡ་དྲ་ཡི་བྱ་བ་ལྷལ་ལ་བཀའ་གནང་
བས། དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ཏེ། ཁོ་ལ་སྒྲུལ་ཁེང་བསད་དོ། ཡང་རྒྱལ་པོས་ཤེ་
མེ་མི་ཕྱག་ཏུ་འཇགས་པར་གྱུར་དོ།

3 ཤེ་མེ་མི་མེས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པོ་པོ་ཙམ་ཏེ་དང་གཉེན་འབྲེལ་བཟུང་
བ་དང་། སར་ཙམ་ཡི་སྐས་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ། རང་གི་པོ་བྱང་དང་།

ཡ་ཏྲ་ལྷལ་མཚན་ཁང་དང་། ཡོ་ཏྲ་ཤེ་མེ་ལ་ཕྱོགས་བཞིའི་ཕྱོགས་རི་
རྒྱམས་བསྐྱབ་མ་བྱེན་པའི་བར་དུ། མོ་ནི་དྲ་བུ་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་ཁྱེད་ཏོ།
༣ དུས་དེའི་བར་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷལ་མཚན་གྱི་མཚན་ཁང་ཞིག་དུང་བཞེངས་
ཏེ་མེད་པས། མི་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོ་སྤྱོད་རྒྱམས་ནང་མཚན་པ་ལུལ་པ་ཡིན་
ནོ།

༤ ཤེ་མེ་མི་ཡ་ཏྲ་ལྷལ་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། རང་གི་ཡབ་དྲ་བུ་གྱི་
ཞལ་ཆེམས་ནང་བཞིན་དུ་སྤྱད་གྱིས། མཐོ་སྤྱོད་རྒྱམས་ནང་མཚན་པ་
འབྲལ་ཁེང་བསངས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ༥ གི་བེ་ཙམ་ནི་མཐོ་སྤྱོད་རྒྱམས་
ཀྱི་ནང་ན་མཚན་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་དེར་མཚན་པ་འབྲལ་བར་གཤེགས་
ཏེ། མཚན་ཁྲི་དེའི་ཁར་ཤེ་མེ་མིས་ཕྱིན་ཐོག་གི་མཚན་པ་སྤྱོད་གཅིག་ལུལ་
ཏོ། ༦ གི་བེ་ཙམ་དུ་མཚན་མའི་དུས་སུ་ཡ་ཏྲ་ལྷལ་ཤེ་མེ་མི་མི་ལམ་དུ་
སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། དཀོན་མཚན་གིས་དེ་ལ། རས་ཁྱོད་ལ་ཅི་སྟེར་ལྷན་ཤིག་
ཅེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ་ཤེ་མེ་མིས། ༧ ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་འབངས་འདི་
པ་དྲ་བུ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པས། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཐུར་
བདེན་པ་ཉིད་དང་། དུང་བ་ཉིད་དང་། ཁྱོད་ལ་སེམས་དཀའ་བའི་ངང་
ནས་སྤྱད་དེ། དེ་རིང་གི་ཉེན་པར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེའི་ཁྱིམ་འཁོད་པའི་
བྱ་བཞིག་གནང་བ་ཡིན། ༨ དེ་ཀྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷལ་བདག་གི་དཀོན་མཚན་གྱི་
ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ནི་བདག་གི་པ་དྲ་བུ་གྱི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་མཛད།
ཡང་བདག་ནི་ན་མོ་སྐྱ་བས། ཕྱི་ནང་འགྲལ་ལུགས་ཀྱང་མི་ཤེས། ༩ ཡང་
ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འདམས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་
འདུག་སྟེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྟེད་བ་དང་ཅི་བར་མི་
རུས་སོ། ༡༠ དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་
ཁྲིམས་གཙོད་བ་དང་། བཟང་ངན་གྱི་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། བཀའ་ལ་
ཉན་པའི་སྤྱིང་ཞིག་གཙོད་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་འདི་
ཅམ་ཆེན་པོའི་གཤགས་སུས་བྱེད་རུས།

༡༡ ཤེ་མེ་མིས་དེ་བཞིན་ལྷན་པས། གཏམ་དེ་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷལ་ཐུགས་དགུས་
སོ། ༡༢ ཡང་དཀོན་མཚན་གིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ལྷན་ཤིང་། རང་
གི་ཆེད་དུ་ཆོ་རིང་མོའམ། རྩོམ་རམ། དག་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟག་གཙོད་པའི་
ཕྱིར་མ་ལྷན་གྱིས། གཤགས་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ལྷན་པས་ན།
༡༣ ཀྱི་ཏོ། རས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པས། ཁྱོས་ཤིག་རས་ཁྱོད་ལ་
ཤེས་རབ་དང་། ཡི་ཤེས་ཀྱི་སེམས་བསྟེར་བས། ཁྱོད་འད་བ་ཞིག་སྟོན་ཆད་
དུའང་མ་བྱུང་། ཁྱོད་འད་བ་ཞིག་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར།
༡༤ དེ་མ་བཟད། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་བྱིན་པ་ཡིན། དེ་གང་ཞེ་ན།
ནོར་དང་། བཀའ་སྤྱོད། དེའང་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཆོ་རིང་པོར་ཁྱོད་
འད་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། ༡༥ ཁྱོད་ཀྱི་པ་དྲ་བུ་གྱིས་སྤྱད་པ་
བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱང་ངའི་ལམ་ལ་འདོད་ཁེང་། འདི་སྤྱད་མཚམས་དང་
བཀའ་བྱ་རྒྱམས་སྤང་ན། རས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་རིང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
༡༦ དེ་ནས་ཤེ་མེ་མི་གཉིད་སང་བ་དང་། དེ་ནི་མི་ལམ་ཡིན་པར་
མཐོང་ངོ་། དེ་ནས་ཁོང་ཡོ་ཏྲ་ཤེ་མེ་ལ་ཕྱིན་ནས། ཡ་ཏྲ་ལྷལ་སྤྱོད་ཀྱི་

མདུན་དུ་ཡང་ཁོང་བསྐྱད་དེ། རྩིན་སྟེག་གི་མཚན་པ་དང་། ཞི་བདེ་བའི་
མཚན་པ་ལུལ་ནས། རང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་མགྲོན་བྱས་སོ།།

༡༥ དེའི་དུས་སུ་སྤྱད་ཚེང་མ་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འོངས་ཏེ། ཡངས་
ནས་བསྐྱད་དེ། ༡༦ རུང་མེད་ཅིག་གིས་ཁོང་ལ། གྲུ་བདག་གི་ཚོ་བོ་ལགས།
བདག་དང་མོ་འདི་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ན་སྤྲོད་ཅིང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་
གནས་པའི་དུས་སུ་བདག་ལ་བྱ་ཞིག་སྟེ། ༡༧ བདག་ལ་སྟེན་ནས། ཞག་
གསུམ་པར་བྱང་མེད་འདི་ལ་ཡང་སྟེན་ཏེ། དེད་མཉམ་དུ་བསྐྱད་དེ། ཁྱིམ་
དེ་ན་ང་ཅག་གཉིས་ལས། གཞན་སུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ༡༨ རུང་མེད་དེས་
སྤྱ་གུ་མཚན་པས། མཚན་མོར་ཤི། ༡༩ ཁྱེད་ཀྱི་བཙན་མོ་གཉིད་ལ་སོང་བའི་
དུས་སུ། མོ་དེ་མཚན་ཕྱེད་ལ་ཡངས་ཏེ། བདག་གི་བྱ་བདག་གི་བང་ལས་
སྤངས་ཤིང་། རང་གི་བང་པར་བཞག་སྟེ། དེའི་བྱ་ཤི་རོ་དེ་བདག་གི་བང་
དུ་བཞག་གོ། ༢༠ སྤྲོ་བདག་བྱ་ལ་ཁུ་མ་སྟུར་དུ་ཡང་བའི་ཚོ་ན། རྩིས་ཤིག་
དེ་ནི་རོད། སྤར་སྤར་བདག་གིས་ཞིབ་དུ་བལྟས་པའི་ཚོ་དེ་ནི་བདག་
ལ་སྟེན་པའི་བྱ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་། ཞེས་ཞུས་སོ། ༢༡ རུང་མེད་གཅིག་
ཤོས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་མ་ལགས། གསོན་པོ་འདི་དའི་བྱ་དང་། ཤི་རོ་དེ་ཁྱོད་
ཀྱི་བྱ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། རུང་མེད་དེས། དེ་ལྟར་མིན། ཤི་རོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཡིན།
གསོན་པོ་དེ་དའི་བྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་
གཏམ་བྱས་སོ། ༢༢ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། གཅིག་གིས་ནི། གསོན་པོ་
དའི་བྱ་དང་། ཤི་རོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། གཞན་དེས། དེ་ལྟར་མིན།
ཤི་རོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཡིན། གསོན་པོ་དེ་དའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་རོ། ༢༣ རྒྱལ་པོས། ང་
ལ་རལ་གི་ཞིག་ཁྱེད་ཤོག་བྱས་ནས། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་རལ་གི་
ཞིག་ཁྱེད་པ་དང་། ༢༤ རྒྱལ་པོས་སྤྱ་གུ་གསོན་པོ་འདི་ཁྱེད་གཉིས་སུ་ཚོད་
ཅིག་དང་། ཕྱེད་ཁ་དེ་གཅིག་དེ་ལ་ཐོང་ཞིག་གཞན་ཕྱེད་ཁ་དེ་གཞན་དེ་
ལ་ཐོང་ཞིག་ཅས་བསྟོན་པ་ལས། ༢༥ སྤྱ་གུ་གསོན་པོའི་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
སྤྱ་གུའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སྤྱད་ཡངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ། གྲུ་བདག་གི་ཚོ་བོ་ལགས།
བྱ་གསོན་པོ་འདི་ཁོ་ལ་སྟེན་ཞིག་དང་། ཅིས་ཀྱང་མ་གསོད་ཅིག་ཅིས་
གསོལ་ཡང་། གཞན་དེས་ཁྱོད་ལ་ཡང་མི་ལུས། ང་ལ་ཡང་མི་ལུས་པས།
ཚོད་ལ་ཐོང་ཞེས་སྟེན་སོ། ༢༦ དེར་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྟེན་པ། བྱ་གསོན་པོ་
དེ་དེ་རང་ལ་ཐོང་ཞིག་དང་། དེ་ཅིས་ཀྱང་མ་གསོད་ཅིག་དེའི་མ་ནི་དེ་
རང་ཡིན། ཅིས་གསུངས་སོ། ༢༧ ཡང་ཞེས་ར་ཞེས་ཐུགས་ཚད་ཀྱིས་རྒྱལ་
པོས་ཕྱིས་པའི་གཤགས་དེ་ཐོས་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། ཞལ་ཆེ་གཙོད་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་གི་ནང་དུ་གནས་
པ་དེ་དག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་རྟོ།།

4 དེ་ལྟར་ཤལ་མོ་ཞེས་ར་ཞེས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་རྟོ། ༡ ཁོང་
ལ་ཡོད་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཅ་དོག་གི་བྱ་ཨ་ཟར་ཡུ་
ནི་སྤྲུལ་དང་། ༢ ཤི་ཤི་ཡི་བྱ་ཞེ་ཡི་རྟོ་རེབ་དང་ཨ་ཏི་ཡུ་གཉིས་དུང་ཡིག་
དང་། ཨ་ཏི་ཡུ་གྱི་བྱ་ཡེ་རྟོ་ཤི་པད་ལོ་རྒྱས་འབྲི་མཁན་དང་། ༣ ཡེ་རྟོ་
ཡ་དུ་ཡི་བྱ་བེ་རྟུ་ཡུ་དམག་དཔོན་དང་། ཅ་དོག་དང་ཨ་བ་ཡ་ཐར་སྤྲུལ་
དང་། ༤ རྟུ་ཐན་གྱི་བྱ་ཨ་ཟར་ཡུ་དག་རིགས་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དང་། ༥ རྟུ་
ཐན་གྱི་བྱ་ཟ་བྱུང་ནི་སྤྲུལ་དང་རྒྱལ་པོའི་མཇའ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༦ ཡང་

ནང་གཉིས་དུ་ཨ་ཏི་ཤར་དང་། ཞལ་དཔོན་དུ་ཨ་བ་དུ་ཡི་བྱ་ཨ་དོ་ནི་མ་
བཞག་གོ།

༧ ཡང་ཤལ་མོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་རང་དང་དེའི་ནང་མའི་ཕྱིར་ཐབ་ཁ་བསྐབ་
པའི་དོན་དུ་ཞེས་ར་ཞེས་ཡུལ་ཀུན་དུ་ནང་སོ་བཅུ་གཉིས་བསྟོན་པས།
ལོ་འཁོར་ནང་རེ་རེས་སྐོ་བ་རེ་བསྐབ་པ་ཡིན། ༨ དེ་དག་གི་མིང་རྣམས་
འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེབ་ར་ཞེས་རེ་ན་དུར་གྱི་བྱ་དང་། ༩ མ་གས་དང་། ཤི་ཨ་ལ་
བེས་དང་། བེད་ཤེ་ཞེས་དང་། ཞེ་ལོན་བེད་ཏ་ནན་གྱི་ཡུལ་ན་དེ་གེར་གྱི་
བྱ་དང་། ༡༠ ཨ་ཐུབ་བོད་ན་ཏི་མེད་གྱི་བྱ་སྟེ། སོ་གོ་དང་ཏི་མེར་གྱི་ཡུལ་
རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། ༡༡ རྟུར་གྱི་རེ་རྒྱུད་གི་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་ན་ཨ་བི་རྟུ་དབ་གྱི་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་མར་ཤལ་མོའི་སྐྱས་མོ་ཏ་པད་
ཡོད་པ་ཡིན། ༡༢ ཐ་ཨ་ནག་དང་། མེ་གིད་དོ་དང་། ཅ་རེ་ཐན་དང་འབྲེལ་
བའི་ཡིས་རེ་ཞེས་གྱི་གཤམ་ན་ཡོད་པའི་བེད་ཤེ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་།
བེད་ཤེ་ཞེས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡོག་ཏེ་ཞེས་གྱི་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨ་བེལ་མེ་རྟོ་
ཡུལ་བར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཨ་ཏི་ཡུ་གྱི་བྱ་བྱ་ལ་གཏོགས་པའོ། ༡༣ ལྟེ་ཨ་ལ་
ཞེས་ཞུང་པ་མ་ན་ཤེའི་བྱ་ཡུལ་ཞེས་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་རྣམས་དང་། ༡༤ བྲ་ཤན་
གྱི་ཨ་ར་གོ་བམ། ནང་ལྷགས་རེ་དང་ར་གན་གྱི་སྟོ་གཏན་དང་ཐན་པའི་
གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་དུག་ཅུ་དང་། བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྟུ་མོད་ལྟེ་ཨ་ལ་ཞུང་པ་
གི་བེར་གྱི་བྱ་ལ་གཏོགས་པའོ། ༡༥ མ་ཏ་རྟུ་ཞེས་དུ་ཞེད་དོ་ཡི་བྱ་ཨ་ཏི་
ན་དབ་དང་། ༡༦ ནབ་ཐ་ཡི་ན་ཨ་ཏི་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་ཤལ་མོའི་
སྐྱས་མོ་བས་མད་བྱ་བ་རྒྱུད་མར་སྤངས་སོ། ༡༧ ཨ་ཤེར་དང་ཨ་ལོད་ན་དུ་
ཤུ་ཞི་ཡི་བྱ་བ་ཨ་རྟུ་དང་། ༡༨ ཞེས་གར་ན་པ་ཐ་ཨ་ཡི་བྱ་ཡེ་རྟོ་ཤི་པད་
དང་། ༡༩ བེན་ཡ་མིན་དུ་ཞེ་ཡུ་ཡི་བྱ་ཤེ་མེ་ཞི་དང་། ༢༠ ལྟེ་ཨ་ལ་
ཞུ་སྟེ་འའི་བྱ་གི་བེར། དེའི་ཁོངས་སུ་ཨ་མོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་རྟོན་དང་བྲ་
ཤན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་ཡུལ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་དེ་ན་ཁོ་ལས་གཞན་
དཔོན་པོ་མེད་པ་ཡིན།

༢༡ ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཞེས་ར་ཞེས་གཉིས་ན་མི་མང་དགས་ཤིང་རྒྱ་མཚོའི་
འགམ་གྱི་བྱེ་མའི་ཆོགས་དང་འདྲ་བས། ཟ་ཞིང་འབྲུང་ཞིང་སྦྱིད་པོ་བྱས་
སོ། ༢༢ ཤལ་མོ་ཞེས་གཙང་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ། མེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཡུལ་དང་མི་
སེར་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོད་མཇུང་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཁོང་
ལ་གཟིགས་ཏེ་ན་འབྲུལ་ཞིང་། ཤལ་མོའི་སྐྱ་ཆོ་གང་པོར་ཁོང་ལ་ཞབས་
རྟོག་བྱས་སོ།

༢༣ ཡང་ཤལ་མོའི་ཉིན་རའི་བཤོས་ནི། བག་ཕྱེ་ཞིབ་མོ་ཁལ་སུམ་ཅུ་
དང་། གཞན་བག་ཕྱེ་ཁལ་དུག་ཅུ་དང་། ༢༤ སྤྱད་ཚོན་པོ་བཅུ་དང་། རྒྱ་
མའི་ནང་ནས་སྤྱད་ཏེ་བྱ་དང་། ལུག་བརྒྱ། དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་
ཤི་བ་ཐུ་བཅུ་དང་། རི་དུགས་དང་། གནའ་བ་དང་། ཁྱིམ་ཕྱ་རྣམས་སོ།
༢༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁོང་གིས་གཙང་བོའི་རྒྱ་རོལ་དུ་རྟིབ་སྤྲུལ་ནས་ག་རྩ་
དང་། གཙང་བོའི་པ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་སྤིང་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་
བཞིར་ཡོད་པ་རྣམས་དང་བཟང་མཚམས་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༦ ཤལ་མོའི་
ཆོད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དུན་ནས་བེ་ཞེས་ཤི་བྲུ་ཡི་བར་དུ། ཡ་ཏུ་དུ་དང་
ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་མི་རྣམས་རེ་རང་གི་རྒྱན་ཤིང་དང་སེ་ཡབ་ཤིང་གི་སྟོག་

ཏུ་བདེ་བར་གནས་སོ། ༡༥ **ཤལ་མོའི་ཤིང་རྩེ་ཕྱིར་རྟ་ཟུང་སྟོང་ཕྱག་**
 བཞི་བརྟུ་དང་། བཞོན་རྟ་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༦ ཡང་
 རང་སོ་དེ་དག་གིས་རེ་རང་གི་རེས་ཀྱི་ཟླ་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་**ཤལ་མོ་**དང་།
 རྒྱལ་པོ་**ཤལ་མོའི་**གསོལ་ལྷོག་ལས་ཟ་རུ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཤོས་
 ལུལ་ཏེ། འཛོ་ཆས་ལས་ཅིའང་མ་ཆད་པར་བྱངས་སོ། ༡༧ ཡང་དེ་དག་
 གིས་རེ་རང་གི་ལས་ཁག་བཞིན་དུ། ཁོང་གར་བཞུགས་པའི་སར་རྟ་དུལ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ནས་དང་ལུབ་མ་བྱངས་སོ།

༡༨ ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་**ཤལ་མོ་**ལ་ཤེས་རབ་དང་། རིག་པ་ཤིན་
 ཏུ་མང་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འགམ་གྱི་བྲེ་མ་རྩ་བུའི་ཐུགས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་
 གནང་བས། ༡༩ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། **མི་མེར་གྱི་**
 ཤེས་རབ་ཀྱང་ལས། **ཤལ་མོའི་**ཤེས་རབ་འཐལ་བར་གྱུར་དོ། ༢༠ གང་
 ལ་ཞེ་ན། ཁོང་ནི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། **ཨིས་ར་རྟི་པ་ཨེ་ཐན་དང་། རྟི་**
ལྷན་དང་། ལལ་གྲོལ་དང་། མ་རྟོལ་གྱི་བྱ་དར་དུ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མཁས་
 བས། ཕྱོགས་བཞིའི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁོང་གི་གྲགས་པ་དར་
 དོ། ༢༡ ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་གསུང་དཔེ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་། ཁོང་
 གི་མགུར་མའི་གངས་ནི་ཆེག་སྟོང་དང་ལྔའོ། ༢༢ ཡང་ཁོང་གིས་**ཡི་བ་**
འོན་རའི་འགྲུམ་ཤིང་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆེག་པར་སྟེ་བའི་ཨི་སོ་བ་ཀྱི་བར་
 ཀྱི་ཤིང་གི་ལེགས་བཤད་དང་། དུང་འགྲོ་དང་། འདབ་ཆགས་དང་། རྟོ་
 འགྲོ་དང་། ཉ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་གསུངས་སོ། ༢༣ **ཤལ་མོའི་**
 རིག་པ་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོད་ལས་མི་མང་པོ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲན་གྲགས་
 ཐོས་པ་རྣམས་འོངས་སོ།

5 དེ་ནས་**ཚེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟི་རམ་གྱིས་**རང་གི་བླ་གྲོག་གིས་རྣམས་**ཤལ་**
མོའི་བྱང་དུ་བཟངས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ནི། ཁོང་ཡིའི་ཆབ་ཏུ་
 རྒྱལ་པོར་བྱུགས་པར་ཐོས་སོ། **རྟི་རམ་**ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་**དུ་བེད་**ཀྱི་མཛའ་པོ་
 ཡོད་པ་ཡིན། ༡ དེ་ནས་**ཤལ་མོ་མས་རྟི་རམ་**ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ དའི་ཡལ་**དུ་**
བེད་ཀྱིས་ཡ་རྟོ་སྟེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ལ་པོ་བྱང་ཞིག་བཞེང་
 བར་མ་རུས་སོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་རྟོ་སྟེད་དག་རྣམས་ཁོང་གི་འཕྲུལ་མཐེལ་
 ཀྱི་འོག་ཏུ་མ་བརྟུག་པའི་བར་དུ་ཁོང་ལ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དམག་ཐོན་
 པའི་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་ཡོད་ཀྱི། ༢ ཡ་རྟོ་སྟེད་འདི་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་
 ཕྱོགས་བཞི་ལས་དུས་བདེ་གནང་བས། ང་ལ་དག་དང་བར་ཆད་མེད་དོ།
 ༣ ད་གཟིགས་ཤིག་ཡ་རྟོ་སྟེད་འདི་ཡལ་**དུ་བེད་**ལ་འདི་སྐད་དུ། ངས་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཆབ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ཁྲིར་གདེག་པ་དེས་དའི་མཚན་གྱི་པོ་བྱང་ཞིག་
 བཞེང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ངས་ཡ་རྟོ་སྟེད་འདི་དགོན་
 མཆོག་གི་མཚན་གྱི་པོ་བྱང་ཞིག་བཞེང་བའི་འདུན་པ་བྱེད་པས། ༤ ད་
 ཁྱེད་ཀྱིས་དའི་དོན་དུ་**ཡི་བ་འོན་**རེ་ནས་འགྲུམ་ཤིང་གཅོད་པའི་བཀའ་
 གནང་ཞིག་ཡང་དའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་
 མཉམ་དུ་སོང་སྟེ། ངས་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་
 ཀྱི་ལག་སྟོབས་ཀྱིས་གང་བཅད་པ་བཞིན་དུ་སྟེར་བར་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། ང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་**ཚོ་དོན་**པ་དང་འདྲ་བར་གདུང་མ་གཅོད་ཤེས་
 པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ། ཞེས་སྟུན་ནོ།

༥ **རྟི་རམ་གྱིས་ཤལ་མོའི་**ཕྱིན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས། ཡི་རངས་ཤིང་འདི་
 སྐད་དུ། མི་ཆོགས་འདི་འདྲ་ཆེན་པོའི་རྩེ་བོར་འགྱུར་བའི་སྐད་དུ། **དུ་**
བེད་ལ་འདི་འདྲའི་སྐད་ཤེས་རབ་ཅན་གནང་བས་ན། ཉན་མོ་དེ་རིང་
 ཡ་རྟོ་སྟེད་ལ་བག་ཤེས་ཤིག་ཅས་སྟུན་སོ། ༡ དེ་ནས་**རྟི་རམ་གྱིས་ཤལ་མོ་**
 ལ་ཕྱིན་སྟེར་ཞིང་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལས་བཞེས་འདོད་ཐམས་ཅད་
 གོ་བས་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་ནང་བཞིན་དུ་འགྲུམ་ཤིང་དང་ཐང་
 ཤིང་གི་གདུང་མའི་གལ་བྱེད་ངེས། ༢ དའི་བླ་གྲོག་གིས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་
 དེ་**ཡི་བ་འོན་**ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་འབབས་པར་བྱ། ངས་དེ་དག་ལ་
 འབབས་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས། རྒྱ་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་གནས་ཀྱི་བར་
 དུ་སྟེལ་བ་དང་། དེར་ཁྱེད་ལ་དེ་དག་རྟེན་པའི་ཕྱིར་འབོགས་པར་བྱ། ཡང་
 ཁྱེད་ཀྱིས་དའི་བླ་གྲོག་གིས་རྣམས་ལ་འཛོ་ཆས་གནང་ཞིང་། དའི་འདོད་
 པ་བཞིན་དུ་བརྟུག་པར་གཟིགས་ཤིག། ༣ དེའང་**རྟི་རམ་གྱིས་ཤལ་མོའི་**
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་ཁོང་ལ་འགྲུམ་ཤིང་དང་ཐང་ཤིང་བཏང་
 བ་དང་། ༤ **ཤལ་མོས་རྟི་རམ་**ཀྱི་བླ་གྲོག་གིས་རྣམས་ཀྱི་འཛོ་ཆས་ཕྱིར་གྲོ་
 ལས་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་དང་། འབྲུ་མར་ལས་ཉི་ཤུ་བཏང་དོ། དེ་བཞིན་དུ་**ཤལ་**
མོ་མས་རྟི་རམ་ལ་ལོ་རྒྱར་བསྟེར་དོ། ༥ ཡང་ཡ་རྟོ་སྟེད་ལ་**ཤལ་མོ་**ལ་ཞལ་
 ཀྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གནང་སྟེ། **རྟི་རམ་**དང་**ཤལ་མོ་**གཉིས་
 ཀྱི་བར་ན་བཟང་མཚམས་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་པན་རྒྱུན་ཆད་དོན་
 བྱས་སོ།

༦ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་**ཤལ་མོས་ཨིས་ར་ཨེལ་**ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲལ་བཀལ་
 ཏེ། མི་སྟོང་ཆོ་སུམ་ཅུ་ཁྲལ་ཕྱིར་འོངས་པ་ལས། ༧ ཁོང་གིས་དེ་དག་ལས་
 རེས་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་རེ་ལ་མི་སྟོང་ཆོ་བརྟུ་**ཡི་བ་འོན་**དུ་བཏང་བས། དེ་
 དག་ཟླ་གཅིག་**ཡི་བ་འོན་**དང་། ཟླ་གཉིས་ཁང་པར་བཟང་དོ། **མ་དོ་ནི་**
རམ་ནི་ཁྲལ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཡིན་ཏེ། ༨ རེ་རྣམས་ན་**ཤལ་**
མོའི་ཁྲལ་པ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་དང་། རྩི་བཞོ་མཁན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་ཅུ་
 ཡོད་པ་ཡིན། ༩ དེ་མ་གཏོགས་པར། **ཤལ་མོ་**ལ་གཏོགས་པའི་དཔོན་པོ་
 རྣམས་ལས། ལས་ལ་བརྟུ་བའི་ཐིང་དཔོན་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༡༠ ཡང་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་བས། དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་ཀྱི་རྒྱང་འདིང་
 བའི་ཕྱིར། རྩི་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་རིན་ཆེ་བ་བཏོན་ནས་བཞོས་བརྟུག་པོ།
 ༡༡ ཡང་**ཤལ་མོའི་**ཆེག་དཔོན་དང་། **རྟི་རམ་**ཀྱི་ཆེག་དཔོན་དང་། **གི་བལ་**
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩི་རྣམས་བཞོག་ནས། པོ་བྱང་བཞེང་དུ་གདུང་མ་དང་རྩི་
 བ་རྣམས་བཅོས་སོ།

6 **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མི་མེར་ཡལ་**ནས་ཕྱིན་དུ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱུད་ཅུ་ལོན་པ་དང་། **ཤལ་མོས་ཨིས་ར་ཨེལ་**ལ་སྤིང་བསྐྱངས་
 པའི་ལོ་བཞི་པའི་ཟླ་བ་ཟིལ་བམ། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་དུས་སུ། ཡ་རྟོ་སྟེད་
 ཁྱིམ་བཞེང་བ་ལས་རྒྱུགས་སོ། ༡ ཡང་རྒྱལ་པོ་**ཤལ་མོས་ཡ་རྟོ་སྟེད་**དོན་
 དུ་བཞེངས་པའི་ཁྱིམ་དའི་རིང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཅུ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤུ་དང་།
 མཐོ་ཁྱེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཅུ་ཡོད་དེ། ༡ མཚན་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྟོ་

༡༤ དེ་ལྟར་གཤམ་གྱིས་དེ་བརྟེན་པ་ནས། བསྐྱབ་པར་བྱས། ༡༥ ཡང་
 ཁོང་གིས་ཕོ་བྲང་གི་རྟེན་པའི་ནང་ལོགས་སུ་འགྲུམ་ཤིང་གི་སྤང་ལེབ་
 གྱིས་གཤོགས་ཏེ། ཕོ་བྲང་གི་ཁྱིམ་ས་ནས་བཟུང་ལྟེ་ཐོག་གི་བར་དུ་སྤང་
 ལེབ་གྱིས་གཤོགས་ནས། ཕོ་བྲང་གི་ཁྱིམ་ས་ལ་ཐང་ཤིང་གི་སྤང་ལེབ་
 བཏིང་ངོ་། ༡༥ ཡང་ཁོང་གིས་ཕོ་བྲང་གི་ལོགས་ནས་ཁྱིམ་ས་ནས་ཐོག་
 གི་བར་དུ་ཁྱ་ཉི་ཤུའི་རྟེན་པ་ནི་འགྲུམ་ཤིང་གི་སྤང་ལེབ་ལས་བྱས་པ་ནང་
 བཞེན་དུ། ནང་མའམ། དམ་པའི་དམ་པ་ཡང་སྤང་ལེབ་གྱིས་གཤོགས་སོ།
 ༡༦ རྩེ་མའམ། མཚོད་ཁང་གི་རིང་དུ་ཁྱ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༧ ཁྱིམ་
 གྱི་ནང་ལོགས་ཀྱི་འགྲུམ་ཤིང་ལ་མེ་ཏྲོག་ཀྱ་བ་དང་འབྲས་པའི་མེ་ཏྲོག་
 བརྐོས་ནས། ཐམས་ཅད་འགྲུམ་ཤིང་ལས་བཅོས་པས། རྩི་བ་ཡོངས་སུ་
 མེ་སྤང་ངོ་། ༡༩ ཡ་ཏྲོ་ལྷའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་
 ཕོ་བྲང་གི་དབྲས་སུ་སྐྱགས་མའི་ཁང་མིག་དེ་བཞེངས་པ་དང་། ༢༠ ལྷལ་
 མའི་རིང་དུ་ཁྱ་ཉི་ཤུ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྱ་ཉི་ཤུ་དང་། དཔངས་སུ་ཁྱ་ཉི་ཤུ་

११ དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་མཛོད་ཁང་གི་སྒྲིབ་ཡ་ཐེམ་དང་རི་བཞི་གྲུ་
 བཞི་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཁ་སྐྱར་ཤིང་ཤིང་ལས་བཅོས་སོ། १२ རྩོམ་གསལ་
 གཉིས་ནི་ཐང་ཤིང་ལས་ཡོད་དེ། རྩོམ་གསལ་གཅིག་ལ་འཁོར་མེག་གིས་
 འཁོར་བའི་ཁག་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩོམ་གསལ་གཞན་དེ་ལའང་འཁོར་མེག་
 གིས་འཁོར་བའི་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། १३ ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁར་
 ཁོང་གིས་ཀེ་རུབ་དང་། ཁ་བྱར་ཤིང་དང་། མེ་ཏྲོག་འཇུག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་འབྱུར་དུ་བརྟོག་ནས། བརྟོག་པའི་དབྱིབས་བཞིན་དུ་གསེར་གྲིས་
 བཀག་བོ། १४ ཡང་ཁོང་གིས་ཚོམས་ནང་མའི་རྩིག་པ་ནི་བཅོ་བཏོན་པའི་
 རྩི་ལས་རྩི་གལ་གསུམ་དང་། འགུམ་ཤིང་གི་རྟེན་ཤིང་རིམ་པ་གཅིག་
 བཅས་བརྩིགས་སོ།

༩༧ ལོ་བཞི་པའི་ཟླ་བ་བེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡ་རྟོ་སྒྲིའི་ཕོ་བྲང་གི་ཆང་བཏིང་
ནས། ༩༨ ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་བྱལ་ཟླ་བའམ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་དུས་སུ་ཕོ་
བྲང་དེའི་ཕོ་བྲང་ཀྱན་དང་། དཔེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྲུབ་པས་
ན། ཁོང་གིས་ལོ་ངོ་བདུན་དུ་མཐར་ལས་མཛད་པའོ།

7 ཡང་**ཤ་ལོ་མོས་**ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དོ་རང་གི་ཁྲིམ་བརྟེན་ས་
ནས་ཁྲིམ་དེ་བརྒྱབས་སོ། ༡ དེས་**ལེ་བ་རྟོན་**ནགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཡང་
བརྟེན་ཏེ། དེའི་རིང་དུ་ཁྱེད་ཐམ་པ། ཁོང་དུ་ཁྱེད་ཐུ་བརྟེན་། དཔལ་ས་
སུ་ཁྱེད་ཐུ་མེད་དེ། འགྲུམ་ཤིང་གི་ཀ་བའི་གྲལ་བཞིའི་སྟེང་དུ་འགྲུམ་
ཤིང་གི་གདུང་མ་བཀམས་སོ། ༢ གྲལ་རེ་རེ་ལ་ཀ་བ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན།
ཀ་བ་ཞི་ལྔ་ཡིས་བརྟེན་པའི་གདུང་མ་རྣམས་འགྲུམ་ཤིང་གིས་བཀལ་བོ།
༣ དཀར་ཁུང་གི་གྲལ་གསུམ་སྟེ། རྩྱགས་གསུམ་པོའི་དཀར་ཁུང་གཅིག་
དང་གཅིག་གཏོང་གཏང་དུ་བཏགས་སོ། ༤ སྒོ་དང་རེ་བཞི་ཐམས་ཅད་
དཀར་ཁུང་དང་བཅས་པར་གྲུ་བཞིར་བཞོགས་ཏེ། རྩྱགས་གསུམ་པོའི་སྒོ་
གཅིག་ལ་གཅིག་གཏོང་གཏང་དུ་བཏགས་སོ།

༥ ཡང་ཀ་བ་དང་ཐུན་པའི་སྒོ་སྒྲིར་རིང་དུ་ཁྱེད་ཐུ་བརྟེན་། ཁོང་དུ་ཁྱེད་
སུམ་ཐུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་དང་མ་གདུང་ཡོད་པའི་
ཡབས་ཤིག་དང་།

༦ ཞལ་ཆེ་གཙོང་པའི་ཕྱིར་ཁྲིའི་ཕྱིར་ཆོམས་རའམ། ཁྲིམས་ཐག་གཙོང་
པའི་ཆོམས་ཤིག་བཅོས་ནས། དེ་ནི་ཁྲིམ་སའི་རྩྱགས་ནས་ཐོག་གི་བར་དུ་
འགྲུམ་ཤིང་གིས་བཀལ་བོ།

༧ ཡབས་དང་ཆོམས་རའི་ཁྲལ་དུ་ཁོང་ཉིད་བཞུགས་པའི་གཟིམས་ཆུང་
དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཅོས་ནས། **ཤ་ལོ་མོས་**མདུན་མར་བཞེས་པའི་པར་
ཨོ་ཡི་སྤས་མའི་ཕྱིར་དུ་ཆོམས་ར་དང་འདྲ་བའི་ཁྲིམ་ཞིག་བཞེངས་སོ།

༨ དེ་ཐམས་ཅད་ཆང་ནས་བཟུང་ཞྭ། ཆར་སྒྲིབ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱེ་
ཡངས་ཆེན་པོའི་བར་དུ། ཕྱི་རང་གཉིས་སུ་བཅོ་བཏོན་པའི་རྩྱ་བས་
བཞེངས་སོ། རྩྱ་བ་དེ་རྣམས་ཆོད་དང་འདྲ་བར་སོག་ལས་བཤགས་པའི་
རྩྱ་བ་རིན་ཐང་ཆེ་བའོ། ༩ ཡང་ཅིག་ཆང་ནི་རྩྱ་བ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་།
རྩྱ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱེད་ཐུ་བའི་རྩྱ་བ་དང་། ཁྱེད་ཐུ་བའི་རྩྱ་བ་ལས་བྱས་སོ།
༡༠ དེའི་སྟེང་དུ་ཆོད་དང་འདྲ་བར་བཅོ་བཏོན་པའི་རྩྱ་བ་རིན་ཐང་ཆེ་
བ་དང་འགྲུམ་ཤིང་ཡོད་དེ། ༡༡ ཕྱེ་ཡངས་ཆེན་པོར་བཅོ་བཏོན་པའི་རྩྱ་
གྲལ་གསུམ་དང་། འགྲུམ་ཤིང་གི་ཀླེང་ཤིང་གྲལ་གཅིག་བཞིན་བསྐྱོར་ནས་
བཞེངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡ་རྟོ་སྒྲིའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་མའི་ཆོམས་དང་། ཕོ་
བྲང་གི་ཡབས་རིང་ཡང་བཞེངས་སོ།

༡༢ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་**ཤ་ལོ་མོས་ཆོར་ཡུལ་ནས་ཉི་རམས་**འགྲག་ཏུ་བཏང་
ངོ་། ༡༣ དེ་ནི་**ནལ་ཐལ་ལའི་**ཕྱེ་ཡི་ཨོ་རང་མ་ཞིག་གི་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཁོའི་པ་
ཆོར་པ། རག་བཅོ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རག་བཅོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་
རབ་དང་སྒྲོ་བྱོས་དང་རིག་རྩལ་གྱིས་ཁྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་**ཤ་ལོ་**
མའི་བྱང་དུ་འོངས་ནས། དེའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱས་སོ།

༡༤ དེས་ར་གན་ལས་ཁྱེད་པོ་བརྒྱད་པའི་ཀ་བ་གཉིས་བྱུགས་སུ་བཏང་
ནས་བཅོས་ཏེ། རེ་རའི་འཁོར་དུ་སྒྲུང་ཆོད་ཁྱེད་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་

ཡིན། ༡༥ ཡང་དེས་ནི་ཀ་བའི་ལྷག་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ར་གན་ལྷགས་
མའི་ཀ་གཞུ་གཉིས་བཅོས་ཏེ། ཀ་གཞུ་གཅིག་གི་དཔལ་ས་སུ་ཁྱེད་ཐུ་བ་དང་། ཀ་
གཞུ་གཞན་དེའི་དཔལ་ས་སུ་ཡང་ཁྱེད་ཐུ་བ་དང་། ༡༦ ཡང་ཀ་བའི་མགོ་རྩ་ཡོད་
པའི་ཀ་གཞུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། ཆོལ་མིག་ཅན་གྱི་དྲ་བ་དང་། ཉག་ཐག་ལྷས་
ཀྱི་འཕྲེང་བ་བྱས་ཏེ། ཀ་གཞུ་གཅིག་གི་ཕྱིར་འཕྲེང་བ་བདུན་དང་། ཀ་གཞུ་
གཞན་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འཕྲེང་བ་བདུན་བཅོས་སོ། ༡༧ དེ་བཞིན་དེས་ཀ་བ་
བཅོས་ནས། ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པར་ཡོད་པའི་ཀ་གཞུ་རྣམས་ཀྱིར་འཁོར་
དུ་འགྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དྲ་བ་ལ་སེ་འབྱའི་འཕྲེང་བ་གཉིས་བཅོས། དེ་
བཞིན་དུ་ཀ་གཞུ་གཞན་དེ་ཡང་འབྱེད་ཐུག་སོ། ༡༨ ཡབས་རིང་གི་ཀ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ལྷག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཀ་གཞུ་ཁྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་དྲེས་མའི་མེ་རྟོག་
གི་རྣམ་འགྲུར་དུ་བཏོན་ཏེ། ༡༩ ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཀ་གཞུའི་ཀྱིར་འཁོར་དུ་
ཡོད་པའི་དྲ་བའི་གན་གྱི་འཕག་སྒྲའི་ཁར་སེ་འབྱེད་བཅོས་ནས། ཀ་གཞུ་
གཞན་དེའི་ཁར་ཡང་སེ་འབྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུའི་ལྷག་པར་འཕྲེང་འོག་འཕྲེང་
གིས་བསྐྱོར་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༠ དེ་ནས་དེས་མཚོད་ཁང་གི་ཡབས་རིང་གི་
མདུན་དུ་ཀ་བ་དེ་གཉིས་བཅུགས་ཏེ། ཀ་བ་གཅིག་ཁྲིམ་གྱི་གྲལ་རྩྱགས་
སུ་བསྐྱངས་ནས། མིང་དུ་**ཡ་ཀེན་**བཏགས། གཞན་ཀ་བ་དེ་ཁྲིམ་གྱི་གྲལ་རྩྱགས་
སུ་བསྐྱངས་ནས། མིང་དུ་**བོ་མས་**བཏགས་སོ། ༢༡ ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་
ལྷག་པར་དྲེས་མའི་མེ་རྟོག་གི་རྣམ་འགྲུར་བཏོན་ཏེ། ཀ་བའི་ལས་གྲུབ་བོ།

༢༢ ཡང་དེས་ལྷགས་མའི་རྒྱ་མཚོ་ ཟུར་ནས་ཟུར་གྱི་བར་དུ་ཁྱེད་ཐུ་
དང་། ཀྱན་ནས་དབྱིབས་ལྷུ་པ། དཔལ་ས་སུ་ཁྱེད་ཐུ་བ་དང་། ཀྱིར་འཁོར་
དུ་སྒྲུང་ཆོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཐུ་བ་དང་། ༢༣ དེའི་ཁ་ཟུར་གྱི་འོག་གི་ཀྱིར་འཁོར་
དུ་ཁྱེད་ཐུ་བའི་ཡོད་པའི་ལྷལ་མིག་རྣམས་བྱས་ནས། དེས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོར་ཏེ།
གཞན་དག་ལྷགས་སུ་བཏང་བ་ཡིན། ༢༤ རྒྱ་མཚོ་དེ་སྐྱང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
བཀལ། གསུམ་གྱི་ཁ་བྱང་དང་། ཡང་གསུམ་གྱི་ཁ་ཟུབ་དང་། ཡང་གསུམ་
གྱི་ཁ་སྟོང་དང་། ཡང་གསུམ་གྱི་ཁ་ཤར་དུ་སྒྲོའོ། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་
བཀལ་ནས། དེ་དག་གི་སྒྲུང་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་འོག་ཏུ་ཆུང་དེ་ཡོད་དོ།
༢༥ དེའི་སྤབ་ཐུག་ནི་སོར་བཞི་དང་། ཁ་ཟུར་དུ་སོར་པའི་ཁ་ཟུར་ལྷར་
དྲེས་མའི་མེ་རྟོག་བཅོས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཉིས་སྟོང་ཤོད་ངོ་།

༢༦ ཡང་དེས་ནི་རིང་དུ་ཁྱེད་ཐུ་བཞི་དང་། ཁོང་དུ་ཁྱེད་ཐུ་བཞི་དང་། དཔལ་ས་
སུ་ཁྱེད་ཐུ་མེད་པའི་ར་གན་གྱི་ཁྱེད་ཐུ་བཅོས་ཤིང་། ༢༧ ཡང་
ཁྱེད་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་བཅོ་བྱུགས་འདི་ལྷར་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཤན་དང་། ཤན་ནི་ཟུར་
རྒྱན་གྱི་བར་ན་ཡོད་དེ། ༢༨ ཟུར་རྒྱན་གྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་ཤན་གྱི་ནང་ན་
སེང་གེ་དང་། སྐང་དང་། ཀེ་རྩབ་དང་། ཟུར་རྒྱན་གྱི་ནང་ན་ཡང་གོང་
དང་། འདྲ་བར་སེང་གེ་དང་། སྐང་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འོག་ན་འཕྲེང་
བ་རེ་བཏགས་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༩ ཡང་ཁྱེད་ཐུ་ཆེན་རེ་ལ་ར་གན་གྱི་འཁོར་ལོ་
བཞི་བཞི་དང་། ར་གན་གྱི་ཐོག་ཤིང་དང་། ར་གན་གྱི་ཐོན་ཐོན་བཞི་དང་།
འབྲུང་གཞོན་གྱི་འོག་དང་འཕྲེང་བའི་གན་དུ་བྱུགས་མའི་ཐོན་ཐོན་ཡང་
བཅོས་སོ། ༣༠ ཡང་དེའི་ཁ་ནི་དཔལ་ས་སུ་ཁྱེད་ཐུ་ཡོད་པའི་ཀ་གཞུ་རྣམས་
ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ་དེ་རང་ནི་ཁྱེད་ཐུ་དང་གཉིས་དང་། དེའི་བཅོ་

7^ལ ཡང་གྲུལ་པོས་ཞལ་བསྐྱར་ནས། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་**བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་**ཀྱང་ཡར་ལངས་སོ། 7^ལ དེ་ན་རེ། ཡ་རྟོ་ལྷ་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**དགོན་མཚོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་དངེ་ལ་**དྲ་བེད་ལ་**གསུང་སྒྲེང་མཛད། ཁོང་ཉིད་ཕྱག་གིས་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་མཛད། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། 7^ལ ངས་ཉིད་གྱི་མི་ཚོགས་**ཉིས་ར་ཉལ་དེ་མི་མེར་ཡུལ་ནས་**བཏོན་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བྱིན་དུ། ངའི་མཚན་དང་ཟུན་པའི་ཕོ་བྲང་བཞེང་བའི་དོན་དུ། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**ཟླ་མཉམས་གྱི་ནང་ནས། ངས་ཟླ་གང་ཡང་མ་འདམས་ཀྱང་། ངའི་མི་ཚོགས་**ཉིས་ར་ཉལ་ལ་**མིང་བྱེད་དུ་**དྲ་བེད་**ནི་འདམས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། 7^ལ ཡང་དངེ་ཡལ་**དྲ་བེད་**གྱིས། ཡ་རྟོ་ལྷ་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**དགོན་མཚོག་གི་མཚན་གྱི་དོན་དུ་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེང་བར་དགོངས་པས། 7^ལ ཡ་རྟོ་ལྷ་ས་པའི་ཡལ་**དྲ་བེད་ལ།** ངའི་མཚན་དང་ཟུན་པའི་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེང་བའི་འདུན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཡོད་པ་དེ་ལོགས་སོ། 7^ལ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གིས་ཕོ་བྲང་དེ་མི་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱི་ལས་འབྱུང་བའི་བྱ་དེས་པའི་མཚན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ཅིག་པར་འཁྱུར་རོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནོ། 7^ལ དེའང་ཡ་རྟོ་ལྷ་ས་གསུངས་པའི་གསུང་དེ་བྱུང་བར་མཛད་དེ། བདག་ནི་རང་གི་ཡལ་**དྲ་བེད་**ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཟུངས་ཏེ། ཡ་རྟོ་ལྷ་ས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བཞེན་དུ་བདག་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**གྲུལ་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་བཟུང་ནས། ཡ་རྟོ་ལྷ་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**དགོན་མཚོག་གི་མཚན་དང་ཟུན་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་བཅྱགས་པ་ཡིན། 7^ལ དེད་ཀྱི་པ་མེས་མཉམས་**མི་མེར་ཡུལ་ནས་**བྱུང་སྐབས་སྟེ། ཡ་རྟོ་ལྷ་ས་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་དེའི་ཕྱིར་དུ། ངས་གདན་ས་ཞིག་བཞེངས་པ་ཡིན།

7^ལ དེ་ནས་**ཤ་ལོ་མོ་ནི་ཉིས་ར་ཉལ་ཐམས་ཅད་**ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་སུ་ཡ་རྟོ་ལྷ་འི་མཚན་ཁྲིའི་མདུན་དུ་ལངས་ནས། ཕྱག་ནམ་མཁའི་ཕྱགས་སུ་བཏོགས་ནས། འདི་སྐད་དུ། 7^ལ ཀྱི་ཡ་རྟོ་ལྷ་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**དགོན་མཚོག་ཁྱོད་ལྷ་བྱུང་དགོན་མཚོག་ཅིག་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ན་ཡང་མེད། འོག་གི་ས་ལ་ཡང་མེད། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ཟུར་སྤྱིང་ཀྱན་བཏང་ནས་སྤྱོད་པའི་བྲན་པོ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་ཆད་དུ་ཁྱོད་ལྷ་གསུངས་པའི་ཕོ་བྲང་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་སྐྱབ་པར་མཛད། 7^ལ དེ་བས་ན་གྱི་ཡ་རྟོ་ལྷ་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**དགོན་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་ལ་**དྲ་བེད་ལ།** ཁྱོད་དའི་སྤྱན་ཟུར་སྤྱོད་པ་བཞེན་དུ། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་ལམ་ལ་མ་གཡེངས་པར་སྤྱོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**ཁྲིར་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་བརྒྱུད་དེ་དའི་སྤྱན་ཟུར་ནས་འདོར་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྤྱན་སུ་འདོགས་སུ་གསོལ། 7^ལ ད་ཀྱི་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**དགོན་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་བདག་གི་པ་**དྲ་བེད་ལ་**གསུངས་པའི་གསུང་ལ་ཆ་འཇོག་པར་མཛད།

7^ལ འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་ནི་ས་གཞིར་ངེས་པར་བཞུགས་པར་བྱའོ། ཀྱི་ནོ། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཁྱོད་མི་

ཤོང་བས་ན། བདག་གིས་བཅྱགས་པའི་ཁང་པ་འདི་ལ་བཞུགས་པར་ག་ལ་སྤྱིད། 7^ལ ཀྱི་ཡ་རྟོ་ལྷ། བདག་གི་དགོན་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོའི་སྤྱོན་ལམ་དང་ཁྱུ་བ་འབུལ་བ་ལ། སྤྱན་ཐོད་ཅིག་དང་། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབུལ་བའི་འོ་དོད་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གསན་དུ་གསོལ། 7^ལ ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་འདི་ལ་དའི་མཚན་འདིར་གནས་པར་འཁྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་པོ་བྲང་འདིའི་ཕྱགས་སུ་བྱས་ལ་ཞོག་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་པོས་གནས་འདི་ཅ་བཏང་བའི་གསོལ་བ་དེ་གསན་པར་མཛད། 7^ལ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་པོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱིས་**གནས་འདིར་སྤྱོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཆོ་དེ་དག་གི་སྤོང་བ་ལ་སྤྱན་ཐོད་ཅིག་དང་། ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ནམ་མཁའ་ནས་གསན་ཏེ། གསན་པར་ཅམ་གྱིས་ཐིག་པ་སེལ་བར་མཛད།

7^ལ གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚན་པ་ལ་ངན་བྱས་ནས། དེས་མནའ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་མནའ་བཀའ་ཏེ། ཕོ་བྲང་འདིར་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཁྲིའི་མདུན་དུ་མནའ་སྐབས་ན། 7^ལ ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་གསན་ཁོང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཤགས་མཛད་ལ། མི་ངན་པ་ནི་ངན་པར་སྤྱོད་ཁོང་འོག་ལ་དེ་རང་གི་ལམ་ངན་ཕོབ་ལ། ཆོས་དྲང་པོ་ནི་དག་པོར་སྤྱོད་ཁོང་འོག་དྲང་བ་ཉིད་བཞེན་དུ་གནོང་ཞིག

7^ལ ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱིས་**ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ཟུར་ཐིག་པ་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་པ་རོལ་པའི་མདུན་དུ་འབམས་པར་འཁྱུར་བའི་ཆོ་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་ལོག་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བརྒྱུད་དེ། ཕོ་བྲང་འདིའི་ནང་དུ་སྤོང་བ་དང་སྤོན་ལམ་འདེབས་ན། 7^ལ ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་གསན་ཁོང་། ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**ཐིག་པ་ལ་འགྱོད་མི་མོ་བར། དེ་དག་གི་པ་མེས་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་འདིར་སྤྱར་འཁྱོད་པར་མཛད།

7^ལ ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བྲང་དུ་ཐིག་པ་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གནམ་འགགས་ནས་ཆར་པ་མི་འབབ་པའི་དུས་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་བསྐལ་གནང་བའི་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྤྱོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ལ་མོས་ཤིང་། རང་གི་ཐིག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྦྱར་ན། 7^ལ ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་གསན་ཏེ། འགྲུལ་དུ་རིགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་སྤོན་ཁོང་། ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**ཐིག་པ་ལ་འགྱོད་མ་ཆོ་ཞིག་ཡང་ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་འོར་སྐལ་དུ་གནང་བའི་སར་ཆར་ཆུ་འབབ་པར་གནོང་ཞིག

7^ལ ཇི་སྟེ་ཡུལ་དུ་མུ་གཤམ། རིམས་ནད་དམ། འབྱ་སྐྱེམ་པའི་རྒྱུ་དམ། ལྷགས་པའམ། སྤྱོད་དཀར་རམ། ཆ་ག་འབྱུང་མེད་པའི་འབྱ་འབྱུང་སྟེ། པ་རོལ་པས་ཡུལ་གྱི་ཤོང་ཁྱོད་བསྐྱོར་ཁོང་། བར་ཆད་དམ། རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཆོ། 7^ལ མི་གང་ཅང་དམ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་**ཉིས་ར་ཉལ་ཐམས་ཅད་**ཀྱིས་རེ་རང་གི་སྤྱོད་ནད་རྟོགས་ནས། སྤོན་ལམ་དང་འོ་དོད་འདོན་ཁོང་། ཕོ་བྲང་འདི་ན་རང་གི་ལག་པ་འདེགས་ན། 7^ལ ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ནམ་མཁའ་ལས་གསན་ཁོང་། ཐིག་པ་སེལ་བར་མཛད། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདི་

སྒྲིབ་ནི་མཁྱེན་པས། དེའི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་བཞིན་དུ་གནོད་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། རྒྱུད་ཉིད་གཅིག་འབང་ཞིག་གིས་མེད་ཅུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཁྱེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ༤༠ དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་པ་མེས་ལ་གནང་
བའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་རྣམ་འཛའི་བར་དུ་རྒྱུད་ལ་འཇིགས་བཞིན་གནས་
པར་ཤོག།

༤༡ དེས་མ་ཟད། རྒྱུད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཨིས་ར་ཨེལ་ལས་མ་ཡིན་པའི་མི་
ཡན་ཞིག་ཀྱང་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་གྱི་དོན་དུ་འོངས་ཏེ།
༤༢ གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་འཕགས་པའི་མཚན་དང་། རྒྱུད་
ཀྱི་མཐུ་ཐུན་གྱི་ཕྱག་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་གི་ཕྱིན་ཐོས་པར་
འགྱུར་རོ། དེ་དག་འོངས་ནས། སྔ་བྲང་འདྲིར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཆོ་
༤༣ རྒྱུད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བཀྲུགས་གནས་ནས་མཁའ་ལས་གསུམ་ཏེ། མི་ཡན་
དེས་སྒྲོང་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བར་མཛོད་ཅིག་དེ་ནས་
ས་གཞི་འདྲིའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱང་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་། རྒྱུད་
ཀྱི་འབངས་ཨིས་ར་ཨེལ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་བག་བྱེད་ཅིང་། བདག་གིས་
བརྟེན་པའི་སྔ་བྲང་འདྲི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་དང་ཐུན་པར་ངོ་འཕྲོད་པར་
འགྱུར་རོ།

༤༤ ཡང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་འབངས་གང་དུ་མངགས་པའི་སར་རང་གི་
པ་རོལ་པ་ལ་དམག་འདེགས་ཤིང་། རྒྱུད་ཀྱིས་འདམས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
དང་། བདག་གིས་བཞེངས་པའི་སྔ་བྲང་འདྲིའི་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ནས། རྒྱུད་
ལ་རྟོ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ན། ༤༥ རྒྱུད་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་ལས་དེ་དག་
གི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲོང་བ་ལ་གསུམ་པར་མཛོད་དེ། ཁྲིམས་དེའི་ནང་དུ་དེ་
དག་ལ་གཤམས་གནོད་ཞིག་

༤༦ ཇི་སྒྲེ་དེ་དག་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཕྱིན་པ་བྱེད་ཅིང་། [གང་ལ་ཞེ་
ན། ཕྱིན་པ་མི་བྱེད་པའི་མི་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ།] རྒྱུད་དེ་དག་ལ་ཐུགས་
འཁྱེད་ཀྱི་དེ་དག་པ་རོལ་པའི་ལག་དུ་བཏང་ནས། པ་རོལ་པས་དེ་དག་
བཅོམ་དུ་ཐག་ཉེ་རིང་གང་ཅུང་དུ་ཁྱེར་ཏེ། ༤༧ དེ་དག་བཅོམ་དུ་ཡོད་
པའི་ཡུལ་ན་ལོགས་བསམ་སྒྲོར་ཞིང་། འགྲོད་ཆངས་བྱེད་དེ། བཅོམ་དུ་
ཁྲིབ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ན་དེ་དག་གིས། བདག་ཅག་གིས་ཉེས་ཕྱིན་
བྱས། བདག་ཅག་གིས་མགོ་རྒྱལ་བྱས། བདག་ཅག་གིས་ལོག་པར་བྱས་སོ།
ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་། གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། ༤༨ དེ་དག་བཅོམ་དུ་ཁྱེར་པའི་པ་
རོལ་པའི་ཡུལ་ནས་རང་གི་སྒྲིབ་ཆང་མ་དང་། ཡིད་ཆང་མ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་པ་མེས་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དང་།
རྒྱུད་ཀྱིས་འདམས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་བདག་
གིས་བཞེངས་པའི་སྔ་བྲང་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་
ན། ༤༩ རྒྱུད་ཀྱི་བཀྲུགས་གནས་ནས་མཁའ་ལས་དེ་དག་གི་གསོལ་བ་དང་
འོ་དོད་ལ་གསུམ་ཏེ། བྱ་བ་དེའི་ནང་དུ་དེ་དག་གི་སྒྲོངས་གྲོགས་མཛོད།
༥༠ ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་འབངས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུན་ཐུར་བྱས་པའི་ཕྱིན་པ་དང་།
རྒྱུད་ལ་ལོག་པར་བྱས་པའི་དམ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད། དེ་དག་
བཅོམ་དུ་ཁྱེར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་དུ་དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ༥༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་སེར་

ཡུལ་ནས་མེད་ཕྱགས་བཞུན་ཐབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བཏོན་ནས་ཁྱེར་མཁན་
རམ། རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་མཛོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ལགས། ༥༢ དེ་བས་ན་དེ་
དག་གིས་རྒྱུད་ལས་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་བྱུན་
པའི་སྒྲོང་བ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱོགས་སུ་
རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུན་འབྲེད་པར་མཛོད། ༥༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་
ཅག་གི་པ་མེས་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཁྲིབ་པའི་དུས་སུ། ཉིད་ཀྱི་བྱུན་པོ་
མོ་ཤེའི་ངང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ས་གཞིའི་མི་ཚོགས་ཀྱང་གྱི་ཁྲིད་
ལས་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཏུ་མཛོད་པའི་དོན་དུ་བྱས་པར་
མཛོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀྱི་ཡ་རྟོ་སྒྲུབ་རྩོ་ལོགས། ཞེས་ཞུས་སོ།

༥༤ དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོས་ལ་རྟོ་སྒྲུབ་བྱུང་དུ་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲོང་བ་དེ་
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། ལ་རྟོ་སྒྲུབ་མཚོད་ཁྲིའི་མཐུན་དུ་བྱས་མོ་
བཏུང་ཅིང་། ལག་པ་གནམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་ནས། ཡར་ལངས་ཏེ།
༥༥ ཀྱེར་ལངས་ཤིང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཤིང་། རྒྱུད་ཆེན་པོས་འདྲི་རྒྱུད་དུ། ༥༦ ཉིད་ཀྱི་བྱུན་པོ་མོ་ཤེའི་
ངང་ནས་མཛོད་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོའི་ནང་ནས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་
མ་བཞིག་པར། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་དུས་བདེ་གནང་
བའི་ལ་རྟོ་སྒྲུབ་བཟུ་ཤིས་ཤོག ༥༧ བདག་ཅག་གི་པ་མེས་རྣམས་དང་
ལ་རྟོ་སྒྲུབ་འགྲོགས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག ཁོང་གིས་
བདག་ཅག་མི་འབོར་བར་ཤོག བདག་ཅག་མི་འདོར་བར་ཤོག ༥༨ དེས་མ་
ཟད། བདག་ཅག་རྣམས་ཁོང་གི་གཤམས་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འགྲུལ་བ་དང་།
པ་མེས་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་དང་། སྒྱུད་མཚམས་དང་། བཀའ་
ཁྲིམས་རྣམས་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁོང་གིས་བདག་ཅག་གི་སྒྲིབ་རྣམས་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་བར་ཤོག ༥༩ ཡང་བདག་གིས་ལ་རྟོ་སྒྲུབ་སྒྱུན་ལམ་དུ་
ཕུལ་བའི་གཏམ་འདི་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིན་དུ་ལ་རྟོ་སྒྲུབ་བདག་ཅག་གི་
དཀོན་མཆོག་དང་ཐག་ཉེ་བར་ཕུས་པར་ཤོག ཅིག་ཡང་དུས་སྐབས་དང་
མཚོངས་པར། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་བྱུན་པོ་དང་། ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཨིས་
ར་ཨེལ་གྱི་སྒྲོངས་གྲོགས་མཛོད་པར་ཤོག ཅིག ༦༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ས་
གཞིའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལ་རྟོ་སྒྲུབ་དཀོན་མཆོག་ལགས་ཤིང་།
ཁོང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དཀོན་མཆོག་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་དུའོ། ༦༡ རྒྱུད་ཅག་ཁོང་གི་སྒྱུད་མཚམས་བཞིན་དུ་འགྲུལ་བ་
དང་། དེ་རིང་བཞིན་དུ་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་སྤྱད་བའི་དོན་དུ། རྒྱུད་
ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་རྟོ་སྒྲུབ་བྱུང་དུ་ཕུན་ཕྱོགས་
པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བསྐུལ་ནས།

༦༢ རྒྱལ་པོ་དང་། ཁོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཨིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ལ་རྟོ་སྒྲུབ་བྱུང་དུ་མཚོད་པ་ཕུལ་བ་ནི། ༦༣ ཤ་ལོ་མོས་སྤྱད་རྩོད་ཆོ་ཉེར་
གཉིས་དང་། ལྷག་འབུམ་ཆོ་གཅིག་དང་སྒྲོང་ཆོ་ཉེ་བྱ་བ་དེ་པའི་མཚོད་
པར་ལ་རྟོ་སྒྲུབ་ཕུལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱུན་པའི་ཕྱིར་
རྟོ་སྒྲུབ་མཚོད་ཁང་གི་རབ་གནས་བྱས་སོ། ༦༤ ཉེན་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོས་
ལ་རྟོ་སྒྲུབ་པོ་བྲང་གི་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུས་ཆ་དེ་དམ་པར་
བྱས་ཏེ། སྒྱུན་སྤྱོད་དང་། ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་། བདེ་བའི་མཚོད་

ཡང་ལུ་ཏེ། ཡ་རྟ་སྒྲེའི་དུང་དུ་བདུག་སྒྲེས་ཀྱང་བདུགས་ཤིང་། སྔ་བྲང་
དེ་ཆོས་པོར་བྱས་སོ།།

༡༥ དེར་ལྷ་པོ་ཤེའོ་མོས་ཞེ་དོམ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མཆོད་མར་པོའི་འགྲམ་
ན། ཞེ་ཡོད་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ཞེ་ཙན་གཤེར་དུ། ལྷ་གཟིངས་རྣམས་བཅོས་
ཏེ། ༡༧ ཉི་རམ་གྱིས་ཤེའོ་མོའི་གཡོག་པོ་དང་བཅས་སུ་རང་གི་གཡོག་པོ་
ལྷ་མཆོད་ཆ་ཡོད་པའི་བྲ་པ་རྣམས་བཏང་སྟེ། ༡༩ དེ་དག་ཞེ་མེར་བྲ་པ་ཅ་
ཕྱིན་ཏེ། ལུལ་དེ་ནས་གསེར་གྱི་དྲོ་ཆོད་བཞི་བརྒྱ་ཉེ་ཤུ་བཀྲར་ནས། ལྷ་པོ་
ཤེའོ་མོའི་དུང་དུ་འོངས་སོ།།

10 དེ་ནས་ཤེ་བྲ་ཡི་ལྷ་མོས་ཡ་རྟ་སྒྲེའི་མཆོད་ལ་རག་ལས་པའི་
ཤེའོ་མོའི་སྒྲན་གྲགས་ཐོས་ནས། ཆོད་ལེན་གྱི་གཏམ་གྱིས་
ཉམས་སངས་དུ་འོངས་ཏེ། ༡ འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། རྩོད་རིགས་དང་།
གསེར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། རྩོད་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་བཀལ་པའི་རྩོད་མང་
རྣམས་དང་བཅས་སུ་ཡེ་ཅུ་ཤེའོ་མོའི་དུང་དུ་ཕྱིན་
ནས། རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོང་མཉམ་ལས་པ་ལས།
༡ ཤེའོ་མོས་དེའི་འདྲི་བ་ཀྲན་གྱི་ལན་བཏབ་ནས། དེའི་བྲ་པ་གང་ལའང་
ལྷ་པོས་ལན་མ་བཏབ་པར་གང་ཡང་སྤྲོས་ཏེ་མ་བཞག ༤ དེ་ནས་ཤེ་བྲ་
ཡི་ལྷ་མོས་ཤེའོ་མོའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་དང་། དེས་བཞེངས་པའི་
སྔ་བྲང་དང་། “དེའི་ལ་ཟས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱོད་ལུགས་དང་། དུང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་འབྲེང་ལུགས་དང་། དེ་དག་གི་
གོས་དང་། ཁོང་གི་འདུགས་དཔོན་རྣམས་དང་། ཡ་རྟ་སྒྲེའི་མཆོད་ཁང་
དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་རྩེག་གི་མཆོད་པ་རྣམས་མཐོང་ནས། དུན་པ་སྟོར་ཏེ།
༥ ལྷ་པོ་ལ། ངས་རང་གི་ལུལ་དུ་ཐོས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཛོད་རྒྱ་དང་། ཁྱེད་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁོ་ཞི་བདེན་པ་རང་ལགས་མོད། ༧ བདག་རང་འོངས་
ནས། རང་གི་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་བར་དུ་གཏམ་དེ་དག་ལ་བདེན་
པར་མ་འཛིན་པ་ཡིན། ཀྱེ་ཏོ། ངས་ནི་ཕྱིར་ཀྱང་མ་ཐོས་པར་འདུག
ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ནི་ངས་ཐོས་པར་ལྟར་པའི་གྲགས་པ་
ལས་སྒྲག་པར་ཆེད། ༩ ཁྱེད་ཀྱི་ནང་མི་རྣམས་བདེད། ལྷ་པོ་ཁྱེད་དུང་
འབྲེང་ཁོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐོས་པའི་དུང་འཁོར་རྣམས་བདེད། ༨ ཁྱེད་
ལ་མཉམས་ཤིང་། ཁྱེད་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བཀོད་པའི་ཡ་རྟ་སྒྲེའི་
ཀྱེད་ཀོན་མཆོག་ལ་ཡང་བཀྲ་ཤེས་ཤོག ཡ་རྟ་སྒྲེའི་ཞེས་ར་ཞེས་ལ་རྟག་ཏུ་
བྱམས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གཤགས་དང་ཁྱིམས་དང་པོར་གཅོད་པའི་དོན་དུ།
ཁོང་གིས་ཁྱེད་ནི་ལྷ་པོར་བརྟག་པ་ལགས། ཤེས་སྤྲོས་སོ། ༡༠ ཡང་མོས་
ལྷ་པོ་ལ་གསེར་གྱི་དྲོ་ཆོད་ཆེག་བརྒྱ་ཉེ་ཤུ་དང་། རྩོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་ཕྱིན་ཏེ། ཤེ་བྲའི་ལྷ་མོས་ལྷ་པོ་ཤེའོ་མོ་ཕྱིན་པའི་
རྩོད་རིགས་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩ་བུ་ཕྱིས་སུ་ནམ་ཡང་གཞན་ལས་མ་བྱུང་ངོ་།།

༡༡ ཡང་ཉི་རམ་གྱི་སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་མེར་གྱི་གསེར་དང་། ཞེ་མེར་གྱི་
ཙན་དན་ཤིང་མང་པོ་དང་། རྩོད་རིན་པོ་ཆེ་བཀལ་ཏེ་སྤྲོབས་བྱུང་བས།
༡༢ ཡ་རྟ་སྒྲེའི་མཆོད་ཁང་དང་ལྷ་པོའི་སྔ་བྲང་གི་ཕྱིར་ལྷ་པོས་ནི་ཙན་
དན་ལས་ཀ་བ་རྣམས་བཅོ་ཅུ་བརྟག་ནས། དབྱངས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་
དུ་ཕི་མང་དང་སྤྱ་སྒྲན་ཡང་བཅོས་སོ། དེ་འདྲའི་ཙན་དན་ཤིང་མང་པོ་

ནམ་དུ་ཡང་མ་བསྐབས་ཏེ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་མཐོང་བར་ཡང་མ་གྱུར་
ཏོ།།

༡༣ ཡང་ལྷ་པོ་ཤེའོ་མོས་ཤེ་བྲའི་ལྷ་མོའི་འདྲོད་པ་བཞིན་ཞུས་ཆོད་
ཕྱིན་པར་མ་ཟད། ཁོང་གིས་ལྷ་པོའི་ལྷ་མོ་མཐུན་གྱི་གནང་སྤྱིར་ཡང་ཕྱིན་
ཏོ། དེ་ནས་ལྷ་པོ་མོ་སོང་སྟེ། ཞབས་ཏྲོག་པ་རྣམས་དང་བཅས་རང་གི་ལུལ་
དུ་ལྷག་སོ།།

༡༤ ཤེའོ་མོ་ལ་ལོ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་གསེར་གྱི་བསྐར་ཀ་ནི་གསེར་གྱི་དྲོ་
ཆོད་དུག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་དུག་སོ། ༡༥ དེས་མ་ཟད། འབྲུམ་པོ་དང་། ཁེ་
ཆོང་བྱེད་མཁན་དང་། མ་སྤབ་ཀྱི་ལྷ་པོ་རྣམས་དང་། ལུལ་གྱི་སྤྱེད་པོ་ན་
རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་ཁོང་ལ་དུང་ཡང་གསེར་བརྟེན་དོ། ༡༦ དེའང་ལྷ་པོ་
པོ་ཤེའོ་མོས་གསེར་ལྷུང་དུང་གི་ཕུབ་ཆེན་ཉེས་བརྒྱ་བཅོས་པ་ལ། ཕུབ་
རེ་རེ་ལ་གསེར་སྤང་དུག་བརྒྱ་རེ་སོང་ངོ་། ༡༧ ཡང་གསེར་ལྷུང་གི་དུང་
ཕུབ་ཆུང་གསུམ་བརྒྱ། ཕུབ་ཆུང་རེ་རེ་ལ་གསེར་དྲོ་ཆོད་གསུམ་རེ་སོང་
ངོ་། དེ་རྣམས་ལྷ་པོས་ལི་བ་ཞོན་གྱི་ནགས་གསེབ་ཀྱི་ཁང་པར་བཞག་
སོ། ༡༨ དེ་མ་བཏོགས་པར། ལྷ་པོས་བ་སའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅོས་ནས།
གསེར་བཟང་པོས་གཡོགས་སོ། ༡༩ ལྷ་པོ་དེ་ལ་ཐེམ་སོ་དུག་དང་། ལྷ་པོ་
ཁྱི་དའི་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་རྩོད་འབྲུག་པོ་དང་། རྩོད་སའི་གཡམས་གཡོན་གཉིས་
ན་སྟེ་ས་དང་། སྟེ་སའི་གན་དུ་ཐེར་ལངས་པའི་སེང་གི་གཉིས་ཡོད་པ་
ཡིན། ༢༠ ཡང་ཐེམ་སོ་དུག་པོའི་གཡམས་ན་སེང་གི་དུག་དང་། གཡོན་ན་
སེང་གི་དུག་བཅས་སེང་གི་བརྟེན་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལྷ་པོ་
ཁམས་གང་དུ་ཡང་མ་བཅོས་སོ། ༢༡ ལྷ་པོ་ཤེའོ་མོས་འབྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་
ཐམས་ཅད་གསེར་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། ལི་བ་ཞོན་གྱི་ནགས་གསེབ་ཀྱི་ཁང་
པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་བཅོ་མ་ལས་ཡོད་ཅིང་། ཤེའོ་མོའི་
དུས་སུ་དདུལ་ནི་ཅིའང་མ་བརྟེས་པས། དདུལ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་
ཡིན། ༢༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་པོ་རང་ལ་ཉི་རམ་གྱི་སྤྱ་དང་མཉམ་དུ་
ཐར་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་གཟིངས་ཀྱང་ལྷ་མོ་ལ་ཡོད་པས། ལོ་གསུམ་བར་ལ་ཐར་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་ཐེང་གཅིག་བསྐབས་ནས། གསེར་དང་། དདུལ་དང་། བ་སོ་
དང་། སྤྱུ་དང་། མ་ཕྱ་རྣམས་བཀལ་ཏེ་འོངས་སོ།།

༢༣ དེ་རྒྱར་ཞོར་དབྱིགས་དང་། ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་ལྷ་པོ་ཤེའོ་
མོ་མོ་ནི་ས་གཞིའི་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་དུག་པར་ལྟར་ཏོ། ༢༤ ཡང་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཤེའོ་མོའི་སྤྱེད་དུ་བརྟག་པའི་རིག་པ་ལ་ཉན་པའི་
ཕྱིར། ས་ཆེན་པོའི་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟེགས་སོ། ༢༥ དེ་དག་རེ་རང་གི་དདུལ་
གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། གསེར་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། གོས་དང་། གོ་ཁབ་དང་། རྩོད་
རིགས་དང་། རྟ་དང་དེའི་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་ཕྱིར་བཀལ་བ་ནང་བཞིན་གྱི་
ཕྱག་སྒྲན་འབྱུར་ཏེ་འོངས་སོ།།

༢༦ ཡང་ཤེའོ་མོས་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པའི་དཔུང་བསགས་ཏེ། ཤིང་རྟ་
ཆེག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་། རྟ་པ་སྟོང་ཐུག་བརྟེན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་
རྣམས་ཤིང་རྟའི་གྲོང་ཁྱེད་དང་། ལྷ་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་ཅུ་ཤེའོ་མོ་
དུ་བཞག་སོ། ༢༧ ཡེ་ཅུ་ཤེའོ་མོ་དུ་ལྷ་པོས་དདུལ་ནི་དྲོ་བ་རྩུར་མོད་པ་
དང་། འབྲུམ་ཤིང་ནི་ལུལ་སྤང་དུ་སྤྱེ་བའི་འོ་སེ་ཤིང་རྩུར་མོད་པར་བྱས་

འགྲོ་བའི་ཚེ་ན། **ཤེལ་པ་མ་ཉི་ཡུ་**བའི་ལུང་སྟོན་པས་དེ་ལམ་དུ་སྤང་
 དེ། སྒྲ་གོས་གསར་པ་ཞིག་གྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་གཅིག་ཕྱར་ཞིང་
 ཁར་ཡོད་པ་ལས། ༡༠ **མ་ཉི་ཡུས་**རང་གི་ཁར་ཡོད་པའི་སྒྲ་གོས་གསར་པ་
 དེ་བཟུང་ནས་བཤགས་ཏེ། དུམ་བུ་བརྩ་གཉིས་ལུ་སྤང་དེ། ༡༡ **ཡེ་རོབ་ཨམ་**
 ལ། དུམ་བུ་བརྩ་ཁྱིམ་ཐོག་ཤིག་ལ་རྟོ་ལྷ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་དཀོན་
 མཆོག་གིས་འདྲི་སྐད་གསུང་། སྟོན་ཤིག་དམ་**ཤེལ་མོ་**མའི་ལག་ནས་རྒྱལ་
 སྤང་སྟོགས་ནས། སྤེ་བརྩ་ཁྱིམ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། ༡༢ འོན་ཀྱང་དའི་བཟོ་པོ་
དུ་བིད་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་སྤེ་ཀྱན་ལས་འདམས་པའི་ཤོང་ཁྱེར་**ཡེ་ཅུ་**
ཤེལམ་ཀྱི་ཆེད་དུ། སྤེ་གཅིག་ནི་ཁོས་བདོག་པར་བྱའོ། ༡༣ དེ་དག་གིས་ང་
 བསྐྱར་ཏེ། **ཆོ་དོན་**པའི་ལྷ་མོ་ཨམ་ལྷ་རྟོ་དང་། **མོ་ཨམ་**པའི་ལྷ་ཀུ་མོས་
 དང་། **ཨམ་མོན་**ཀྱི་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཀོམ་རྒྱམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་ཏེ།
 དའི་པ་**དུ་བིད་**དང་འདྲ་བར་དའི་གཟིགས་དོར་ལས་བཟང་པོ་ཡིན་པ་
 རྒྱམས་བྱེད་པ་དང་། དའི་བཀའ་བྱ་དང་། བཀའ་བྲིམས་རྒྱམས་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། དའི་གཤེགས་ལམ་ཀྱི་ཁར་མ་འགྲུལ་ཏོ། ༡༤ ད་དུང་ཡང་དམ་རྒྱལ་
 སྤང་ཐམས་ཅད་དའི་ལག་ནས་མི་སྤང་གི། དའི་བཀའ་བྲིམས་དང་བཀའ་
 རྒྱ་རྒྱམས་བསྐྱངས་པའམ། དམ་འདམས་པའི་བཟོ་པོ་**དུ་བིད་**ཀྱི་དོར། དམ་
 དེ་གསོན་རིང་བར་དུ། རོ་བོར་འཛོག་པར་བྱའོ། ༡༥ འོན་ཀྱང་དའི་བུའི་
 ལག་ནས་རྒྱལ་སྤང་སྤངས་ཏེ། སྤེ་བརྩ་ཁྱིམ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། ༡༦ ཡང་དའི་
 མིང་འཛོག་པ་དང་། འདམས་པའི་ཤོང་ཁྱེར་**ཡེ་ཅུ་ཤེལམ་**དུ་དའི་བཟོ་
 པོ་**དུ་བིད་**ཀྱི་སྟོན་མེ་དུས་གཏན་ཀྱི་བར་དུ་དའི་བྱང་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 དུ། དམ་སྤེ་གཅིག་ཁོའི་བུ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། ༡༧ ཡང་དམ་ཁྱོད་སྤང་བ་
 དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱིང་གི་འདྲོད་པ་ཅི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱེད་
 ཅིང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འཇུག་པར་འཇུག་རོ། ༡༨ གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 དམ་སྟོ་བ་ལ་ཉན་ཅིང་། དའི་བཟོ་པོ་**དུ་བིད་**ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་དའི་སྤྱང་མཚམས་དང་། དའི་བཀའ་བྱ་རྒྱམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 དུ། དའི་གཤེགས་ལམ་ཀྱི་ཁར་མ་འགྲུལ་ཞིང་། དའི་བྱང་དུ་ལས་བཟང་པོ་
 བྱེད་ན། ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཤིང་། དམ་**དུ་བིད་**ཀྱི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་དང་
 འདྲ་བའི་བྲིམ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཅིག་པར་བྱའོ། དེ་མ་ཟད། **ཨིས་ར་ཨེལ་**
 ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། ༡༩ དེ་བས་ན་དམ་**དུ་བིད་**ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་སྤྱུག་
 བསྐལ་ཐོང་དུ་འཇུག་ཀྱང་། རྒྱུན་དུ་མི་འཇུག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༢༠ **ཤེལ་**
མོས་ནི་**ཡེ་རོབ་ཨམ་**གསོད་ཐབས་བྱས་ཀྱང་། **ཡེ་རོབ་ཨམ་**ལངས་ནས། **མི་**
མེར་རྒྱལ་པོ་**ཤེ་ཤུག་**གི་བྱང་དུ་བྱོས་ནས། **ཤེལ་མོ་**ཆེ་མ་འདས་པའི་བར་
 དུ་**མི་མེར་**ན་བཟང་དོ།

༢༡ ཡང་**ཤེལ་མོས་**བྱས་པའི་བྱ་བ་དང་། གཞན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དའི་ཤེས་རབ་ནི། **ཤེལ་མོའི་**མཛད་རྒྱའི་མདོའི་ནང་ན་བྲིས་པ་མེད་དམ།
 ༢༢ **ཤེལ་མོས་ཡེ་ཅུ་ཤེལམ་**དུ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཡོངས་ལ་སྤྱིང་བསྐྱངས་པའི་
 ལོ་གངས་ནི་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱའོ། ༢༣ དེ་ནས་**ཤེལ་མོ་**རང་གི་པ་མེས་རྒྱམས་
 དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཉལ་བ་དང་། དའི་པ་**དུ་བིད་**ཀྱི་ཤོང་ཁྱེར་ན་དུར་དུ་
 བརྩུང་དོ། ཡང་དའི་སྤེ་སྤེ་**རེ་རྟལ་ཨམ་**ཀྱིས་དའི་ཆབ་དུ་སྤྱིང་བྱས་སོ།

12 རྒྱལ་པོར་སྟོ་བའི་ཕྱིར་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཐམས་ཅད་དེར་འཛོམ་མོ།
 ༡ དའི་བར་དུ་**མི་མེར་**ན་ཡོད་པའི་**ནེ་བུད་**ཀྱི་བུ་**ཡེ་རོབ་ཨམ་**ཀྱིས་གཏམ་
 དེ་ཐོས་སོ། **ཡེ་རོབ་ཨམ་**ནི་རྒྱལ་པོ་**ཤེལ་མོའི་**དུང་ནས་བྲོས་ཏེ། **མི་མེར་**
 ལུལ་དུ་གནས་པར་བྱས་སོ། ༢ དེ་དག་གིས་དའི་རྩར་མི་མངགས་ནས་བྲོས་
 སོ། དེ་ནས་**ཡེ་རོབ་ཨམ་ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་
 ལུ་འོངས་ཏེ། **རེ་རྟལ་ཨམ་**ལ་ཁུས་པ། ༣ ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་
 གཉའ་ཤིང་ཕྱི་བ་ཞིག་བཀའ་བས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བདག་
 ཅག་ལ་བཀའ་བའི་ཞབས་ཏྲོག་དང་གཉའ་ཤིང་ཕྱི་བ་དེ་ཡང་མོར་མཛོད་
 ཅིག་དང་། བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་བྱའོ། ཞེས་ཁུས་པ་ལས། ༤ དེ་
 ན་རེ། ད་ཉ་ཁྱོད་རྒྱམས་སོང་ལ། ཞག་གསུམ་ནས་དའི་མདུན་དུ་སྤྱར་ཤིག་
 ཅིག་བྱས་པས། མི་རྒྱམས་སོང་ངོ་།

༥ དེ་ནས་**རེ་རྟལ་ཨམ་**ཀྱིས་རང་གི་ཡབ་**ཤེལ་མོ་**གསོན་པོར་བཞུགས་
 པའི་བར་དུ། ཁོང་གི་བྱང་དུ་འགྲོང་བའི་རྒན་རབས་རྒྱམས་ལས་གྲོས་
 འདྲིས་ནས་སྤྱོད་པ། ཁྱོད་ཅག་གིས་གྲོས་ཅི་ཞིག་འདེབས། དམ་མི་དེ་
 རྒྱམས་ལ་ལན་ཅི་འདྲ་འདེབས་པར་བྱང་འདྲིས་པས། ༦ དེ་དག་གིས་ལན་
 དུ། ཇི་སྟེ་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྒྱམས་ལ་བདག་ཀྱིན་མཛོད་
 རས། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ལས་དོན་མཛོད་ཅིང་ལན་འདེབས་ཏེ། ཆོག་བཟང་
 བོས་གཏམ་སྤང་མཛོད་ན། དེ་དག་གཏན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བཟོ་ཁོལ་དུ་ལུས་
 པར་འཇུག། ཞེས་སྤྱོད་ཀྱང་།

༧ དེས་ཀྱང་པོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་གྲོས་དེ་དོར་ནས། ཁོང་མཉམ་
 ཆེར་སྦྲེས་པའི་གཞོན་གསར་རང་གི་བྱང་དུ་འགྲོང་བ་རྒྱམས་ལས་གྲོས་
 འདྲིས་ཏེ། ༨ དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་པས་བདག་ཅག་གི་ཁར་བཀའ་བའི་གཉའ་
 ཤིང་དེ་ཡང་མོར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ང་ལ་སྤྱོད་པའི་མི་དེ་རྒྱམས་ལ་ལན་
 ཇི་སྟེ་འདེབས་པ། ཁྱོད་ཆོས་ང་ལ་གང་གྲོས་འདེབས་ཤེས་དེས་པ་
 ལས། ༩ དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆེར་སྦྲེས་པའི་གཞོན་གསར་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་
 ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་གཉའ་ཤིང་ཕྱི་བར་བྱས་པ་དེ་ཡང་
 མོར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཁུས་པའི་མི་རྒྱམས་ལ་འདྲི་འདྲ་སྟོ་བར་ཀྱིས་ཤིག་
 དའི་ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་རྟེན་པས་དའི་མཐུལ་རྒྱུང་སྟོན་པོ་ཡོད་པར་བྱ། ༡༠ དེ་འདྲ་
 དའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་གཉའ་ཤིང་ཕྱི་བ་བཀའ་བས། དམ་ཁྱོད་ཅག་
 གི་གཉའ་ཤིང་ལྷག་པར་ཕྱི་བར་བྱ། དའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་རྟོ་ལྷ་
 གིས་བརྩན་པས། དམ་ལྷིག་པ་ར་ཅན་ཀྱིས་གཞུན་ནོ། ཞེས་པའི་བཀའ་
 ལན་གནང་མཛོད། ཅེས་སྤྱོད་སོ།

༡༡ རྒྱལ་པོས་ཉིན་གསུམ་པར་དའི་མདུན་དུ་ཕྱིར་འོང་ཞིག་སྤྱོད་པ་
 བཞིན་དུ། **ཡེ་རོབ་ཨམ་**དང་མི་ཐམས་ཅད་ཉིན་གསུམ་པར་**རེ་རྟལ་ཨམ་**
 ཀྱི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ༡༢ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རྒན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་གདམས་པའི་
 གདམས་ངག་དེ་དོར་ནས། མི་ཆོགས་ལ་ཆོག་རྩལ་ཀྱི་ལན་བཏབ་ནས།
 ༡༣ དེ་དག་ལ་གཞོན་གསར་རྒྱམས་ཀྱི་གྲོས་བཞིན་དུ། དའི་པས་ཁྱོད་ཅག་
 ལ་གཉའ་ཤིང་ཕྱི་བ་བཀའ་བས། དམ་ཁྱོད་ཅག་གི་གཉའ་ཤིང་ལྷག་པར་
 ཕྱི་བར་བྱ། དའི་པས་ཁྱོད་ཅག་ལ་རྟོ་ལྷ་གིས་བརྩན་པས། དམ་ལྷིག་པ་

ར་ཅན་གྱིས་གཞུན་ནོ། ཞེས་སྤྲིང་སྟེ། ༡༥ དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་འབངས་ཀྱི་ལྷ་
བལ་མ་གསུམ་དྲེད་དེ་ཅིང་ཕྱིར་ཞེན་ལ་ཏྲ་སྤྲིང་གི་ལོ་ལ་ཏྲ་སྤྲིང་གི་ལོ་ལ་
ནས་ནི་བྲད་ཀྱི་བྱ་ལེ་རྩལ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲིང་པའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་མཛད་དོ།

༡༦ དེར་ཞིས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱལ་པོས་འབངས་ཀྱི་ལྷ་བལ་
མི་ཉན་པར་མཛད་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་རྒྱུ་ཅིང་ན་རེ། དེ་བྲིང་མཉམ་ང་
རྒྱལ་ལ་དོན་ཅི་ཡོད། ཞི་ཤུ་ཡི་བྱ་མཉམ་ང་རྒྱལ་གྱི་ཁོར་སྤྲིང་ཅི་ཡོད།
རེ་རང་གི་གྲུར་དུ་དོང་ཞིག་ཀྱི་ཞིས་ར་ཞེས། རྒྱུང་གི་ཞིས་ར་ལ་
ཉ་ར་ཕྱིས་ཤིག་ཀྱི་དེ་བྲིང་ ཞེས་སྤྲིང་ནས། དེ་དག་རེ་རང་གི་གྲུར་དུ་གྱུས་
སྟེ། ༡༧ དེ་འདྲ་རེ་ལྟར་ཞེས་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དྲེད་ཀྱི་ཞིས་ར་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པའི་
ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་འབངས་ཞིག་ལ་སྤྲིང་བྱས་དེ། ༡༨ རྒྱལ་པོ་རེ་ལྟར་
ཞེས་ཀྱིས་ཁྱལ་དགོན་ལ་དོན་ལ་མཛད་ནས་པ་དང་། ཞིས་ར་ཞེས་པ་གྲུན་
ཀྱིས་དེ་ལ་རྩོམ་བྲང་བ་ལས་དེ་ཤིངོ། དེར་རྒྱལ་པོ་རེ་ལྟར་ཞེས་འབྲུག་
གིས་ཤིང་རྩོམ་པོ་ལ་ཞུགས་ནས། ཡེ་ཅུ་ཤེས་དུ་བྲིས་སྟེ། ༡༩ དེ་ལྟར་
ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱིས་དེ་བྲིང་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་དོན་ལ་བྲིས་བྱས་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་
ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སྟེ། ༢༠ དེ་ནས་ཞིས་ར་ཞེས་ཡོངས་ཀྱིས་ཡེ་རྩལ་ཞེས་
ཕྱིར་ལོག་བསྐེབས་པར་ཐོས་ནས། མི་ཚོགས་ཀྱི་དུང་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་འབོད་
དུ་བྲང་ནས། ཞིས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པས། ཡ་ཏུ་
དྲེད་ཀྱི་གཅིག་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པར། ལྷ་འདྲ་དེ་བྲིང་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་སུ་
མ་འབྲངས་སྟེ།

༢༡ རེ་ལྟར་ཞེས་ཡེ་ཅུ་ཤེས་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་
བརྒྱུད་ལ་འཐབ་མོ་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པའི་བྱ་རེ་ལྟར་ཞེས་ཀྱི་ལག་དུ་རྒྱལ་
སྤྲིང་རྒྱུད་པའི་དོན་དུ། དེས་ཡ་ཏུ་དྲེད་ཀྱི་ཞིས་ར་བཅས་པར་བཞུགས་ཡེ་མིན་
ཀྱི་ཞིས་ར་ལས་འདམས་པའི་དམག་གི་སྤྱོད་ཆོག་འབྲུག་བརྒྱུད་ཁྱི་བསགས་
སྟེ། ༢༢ དེའི་ཚད་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཆོག་ལ་ཡེ་ཏུ་དྲེད་ཀྱི་ཞིས་ར་ལ་
བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྤྲིང་དུ། ༢༣ ཡ་ཏུ་དྲེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་པའི་བྱ་རེ་ལྟར་
ཞེས་དང་། ཡ་ཏུ་དྲེད་ཀྱི་ཞིས་ར་ལ་མིན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་དང་། མི་བརྒྱུད་
ལྷག་ལུས་རྒྱལ་ལ་འདི་ལྟར་སྤྲིང་ཤིག་ ༢༤ ཡ་ཏུ་དྲེད་ཀྱི་སྤྲིང་དུ། བྱ་བ་
འདི་དཔེ་ཕྱོགས་ལས་ཡིན་པས་ན། རྒྱུང་རྒྱལ་གྱིས་དམག་མ་དོངས་ཤིག་
རང་གི་ཕྱར་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་མ་སྟོལ་ཞིག་རེ་རང་གི་ཞིས་ར་དུ་
ལོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལས། དེ་རྒྱལ་ལ་ཏྲ་སྤྲིང་བཀའ་ལ་ཉན་དེ། ཡ་
ཏྲ་སྤྲིང་བཀའ་བཞིན་ལོག་ནས་སོང་དོ།

༢༥ དེ་ནས་ཡེ་རྩལ་ཞེས་ཀྱིས་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་རི་ལ་སི་ཀེམ་བཅིགས་
ནས། དེར་གཞིས་པའ། དེའི་དོག་དུ་དེ་ནས་འཛོན་དེ་ལེ་ལེ་ཞེས་བཅིགས་
སྟེ། ༢༦ དེར་ཡེ་རྩལ་ཞེས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྲིང་ན། རྒྱལ་སྤྲིང་ནི་དེ་བྲིང་ཀྱི་
ཞིས་ར་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་འབྱུར་རམ་མི་འབྱུར། ༢༧ དེ་ལྟེ་མི་འདི་རྒྱལ་
ཡ་ཏྲ་སྤྲིང་པོ་བྲད་ཡེ་ཅུ་ཤེས་དུ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཡར་འགོ་
ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིང་རང་གི་རྩོམ་པོ་ཡེ་ཏུ་དྲེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེ་ལྟར་ཞེས་
ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དྲིལ་ནས། དེ་རྒྱལ་གྱིས་ང་བསལ་དེ། ཡ་ཏུ་དྲེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེ་
ལྟར་ཞེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་པར་འབྱུར། ༢༨ ཞེས་སྤྲིང་པ་དང་། རྒྱལ་

པོ་དེས་ཕྱོགས་ཕྱུས་ནས། གསེར་གྱི་བུའུ་གཉིས་བཅོས་དེ། མི་རྒྱལ་ལ། རྒྱུང་
ཅག་དོན་མེད་དུ་ཡེ་ཅུ་ཤེས་དུ་འགོ་དེ། ཀྱི་ཞིས་ར་ཞེས། རྒྱུང་ཅག་མི་
སེར་ལུལ་ནས་ཞིང་པའི་ལྷ་རྒྱུན་ལ་སྤྲིང་ཤིག་ཅེས་སྤྲིང་ནས། ༢༩ དེ་དག་
ལས་གཅིག་བེད་ཞེས་དུ་བཅུགས། ཡང་གཞན་དེ་དུན་དུ་བཞག་གོ། ༣༠ མི་
རྒྱལ་དུན་ཀྱི་བར་དུ་འདྲ་གཅིག་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པས།
དེ་ནི་ཉེས་སྤྲིང་གི་རྒྱ་ཅུ་ལྟར་དྲོ། ༣༡ ཡང་དེས་མཛོ་སྤྲིང་གི་ཞིས་ར་ཞེས་
ནས། ལེ་སྤྲིང་བྱ་བརྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྲིང་མར་བསྐོས་དེ།

༣༢ དེས་ཀྱང་ཡ་ཏུ་དྲེད་པའི་དུས་ཚེན་དང་འདྲ་བའི་དུས་ཚེན་
ཞིག་ལྷ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་བཅོ་ལྷ་བ་བཅུགས་དེ། མཚོད་ཁྱི་ལ་མཚོད་
པ་ལུལ་དྲོ། དེ་བཞིན་དུ་བེད་ཞེས་དུ་འདྲ་བྱས་སྟེ། རང་གིས་བཅོས་པའི་
བེད་ཡི་མདུན་དུ་མཚོད་པ་ལུལ་ནས། དེས་བེད་ཞེས་དུ་བཅིགས་པའི་
མཛོ་སྤྲིང་རྒྱལ་ལ་སྤྲིང་བཞག་གོ། ༣༣ ཡང་ལྷ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་བཅོ་
ལྷ་བའམ། དེ་རང་གི་སྤྲིང་ལ་བརྒྱལ་པའི་ཚོས་ལ། བེད་ཞེས་དུ་བཞེངས་
པའི་མཚོད་ཁྱིའི་ཁར་མཚོད་པ་ལུལ་ནས། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་
ཀྱི་ཕྱིར་དུས་ཚེན་ཞིག་བཅུགས་དེ། མཚོད་ཁྱི་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་
བསངས་བྲང་དོ།

13 ཀྱི་དོ། ཡེ་རྩལ་ཞེས་བདུག་པའི་ཕྱིར་མཚོད་ཁྱིའི་མདུན་དུ་
ལངས་པ་དང་། ཡ་ཏྲ་སྤྲིང་བཀའ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་
སྤྱོད་ཆོག་ཡ་ཏུ་དྲེད་ནས་བེད་ཞེས་དུ་ཕྱིན་ནས། ༡ དེས་ཡ་ཏྲ་སྤྲིང་བཀའ་
མཚོད་ཀྱིས་མཚོད་ཁྱི་ལ་སྤྱོད་ཆོག་མོ་བྱེད་ཅིང་སྤྲིང་ཆེན་པོས། ཀྱི་མཚོད་ཁྱི་
མཚོད་ཁྱི་ཡ་ཏྲ་སྤྲིང་འདི་སྤྲིང་དུ། ཀྱི་དོ། དེ་བྲིང་ཀྱི་ཞིས་ར་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བའི་བྱ་ཞིག་བཅོལ་བ་དང་། དེས་ཀྱི་ཁར་སྤྱོད་ཆོག་པའི་མཛོ་སྤྲིང་
གི་སྤྲིང་རྒྱལ་ལ་མཚོད་པར་ལུལ་ནས། རྒྱུང་ཀྱི་ཁར་མིའི་རུས་པ་སྤྱོད་པར་
བྱའོ། ཞེས་འབོད་གསུངས་སྟེ། ༢ ཡང་ཉན་དེ་ཉིད་དུ་དེས་མཛོན་རྒྱལ་སྤྲིང་
ཅིང་འདི་སྤྲིང་དུ། འདི་ནི་ཡ་ཏྲ་སྤྲིང་གསུངས་པའི་མཛོན་རྒྱལ་ཡིན། ཀྱི་
དོ། མཚོད་ཁྱི་འགས་དེ། དེའི་ཁར་ཡོད་པའི་གོག་ཐལ་འཕོ་བར་འབྱུར་
རོ། ཞེས་སྤྲིང་པ་ལས། ༣ དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཆོག་ལས་བེད་ཞེས་ཀྱི་མཚོད་ཁྱི་
ལ་སྤྱོད་ཆོག་མོ་བྱེད་ཅིང་བོས་པའི་ཆོག་དེ་ཡེ་རྩལ་ཞེས་ཐོས་པས། དེས་
མཚོད་ཁྱིའི་གོང་ནས་ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ། མི་དེ་བྲད་ཞིག་བསྐོས་པས། སྤྱོད་
ཆོག་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ལག་པ་དེ་སྤྲིང་དེ། རང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲིང་
མ་རུས་སྟེ། ༤ དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཆོག་ལས་ཡ་ཏྲ་སྤྲིང་བཀའ་མཚོད་ཀྱིས་
མཛོན་པར་ལུང་བའི་རྒྱལ་ནང་བཞིན་དུ། མཚོད་ཁྱི་འགས་དེ། མཚོད་ཁྱི་
ལས་གོག་ཐལ་བོས་སྟེ། ༥ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཆོག་དེ་ལ།
ད་ཡ་ཏྲ་སྤྲིང་བཀའ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཅོལ་དེ། འདི་ལག་པ་སྤྲིང་གསོ་བའི་
ཕྱིར་དུ་འདི་དོན་དུ་སྤྲིང་ལམ་ཐོབ་ཅིག་བྱས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་
སྤྱོད་ཆོག་ལ་ཏྲ་སྤྲིང་གསོ་བ་བྲང་ནས། རྒྱལ་པོའི་ལག་པ་སྤྲིང་གསོས་
པར་ཁྱུར་དེ། སྤྲིང་བཞིན་ཁྱུར་དོ། ༦ དེར་རྒྱལ་པོས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་
ཆོག་དེ་ལ། ང་མཉམ་ཞིས་དུ་འདོང་ལ། སྤྱོད་ཆོག་པར་མཛོད་དང་། ངས་
ཞིང་ལ་བྱ་དགའ་བསྐྱེད་རོ། ཞེས་སྤྲིང་ཀྱང་། ༧ དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཆོག་
དེས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཇི་སྟེ་ཞིང་ཀྱིས་ང་ལ་རང་གི་ཁར་པའི་ཕྱིང་ག་སྤྲིང་ན་

ཡང་། ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་མི་འགྲོ། ས་ཆ་འདྲི་དང་ལག་ལེབ་ཀྱང་མི་ཟ།
 རྒྱལ་མི་འཕུང་། 1 གང་ལ་ཞེན། ཡ་རྟ་སྤྱོད་བཀའ་མཆིང་གྱི་དང་ནས་
 ང་ལ། བག་ལེབ་ཀྱང་མི་ཟ། རྒྱལ་མི་འཕུང་ཞིག་གང་ལམ་ནས་འོང་
 བའི་ལམ་དེ་ནས་ཕྱིར་མ་འཁོར་ཞིག་ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏོ། ཞེས་སྤྱོད་
 སོ། 10 དེའི་ཕྱིར་**བེད་ཞེལ་**་དུ་འོངས་པའི་ལམ་ནས་མ་ལོག་པར། གཞན་
 ལམ་དུ་ཞུགས་སོ།

11 དེའི་དུས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་ཀླད་པོ་ཞིག་**བེད་ཞེལ་**་ན་གནས་ཏེ། དེའི་
 རྒྱལ་མི་འོངས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེས་ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་**བེད་**
ཞེལ་་དུ་མཛད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་དེ་ལ་བཤད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་
 རྣམས་ཀྱང་བསྟར་དོ། 12 དེར་དེ་དག་གི་པས། སྐྱེས་བུ་དེ་གང་ལམ་དུ་
 ཞུགས་ཤིང་དྲིས་པས། དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་**ཡ་རུ་དུ་**་ནས་འོངས་པའི་དཀོན་
 མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་གང་ལམ་ནས་ལོག་སོང་བ་དེ་བསྟན་ཏོ། 13 ཡང་དེས་
 རང་གི་བྱ་རྣམས་ལ། འདི་ཕྱིར་བོང་བྱ་ལ་སྤྱོད་ཅིག་བྱས་ནས། དེ་དག་
 གིས་དེའི་ཕྱིར་བོང་བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཁོ་དེ་ལ་ཞེན་ཏེ། 14 དཀོན་
 མཆོག་གི་སྐྱེས་བུའི་ཕྱི་བཞིན་སོང་བས། བེ་ཤིང་གི་སྟོག་ན་བསྟར་མཁན་
 དེ་དང་ཟད་ཅིང་སྤྱོད་པ། ཁྱེད་**ཡ་རུ་དུ་**་ནས་བྱོན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་
 སྐྱེས་བུ་དེ་ཡིན་ནམ། བྱས་པ་དང་། ཁོས་ ང་ཉི་དེའོ། ཞེས་སྤྱོད་སོ། 15 དེས་
 ཁོ་ལ། བདག་མཉམ་ཁྱིམ་དུ་འདོང་ལ། བག་ལེབ་བཞེས་ཤིག་བྱས་ཀྱང་།
 16 དེ་ན་རེ། བདག་ཁྱེད་མཉམ་ལོག་པའི་མི་རིགས། རང་དུ་ཡང་འགྲོ་
 བའི་མི་རིགས། ས་ཆ་དེར་བདག་ཁྱེད་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་བག་ལེབ་ཀྱང་མི་
 ཟ། རྒྱལ་མི་འཕུང་། 17 གང་ལ་ཞེན། ཡ་རྟ་སྤྱོད་བཀའ་མཆིང་གྱི་དང་
 རས་བདག་ལ། ཁྱེད་དེར་བག་ལེབ་ཀྱང་མི་ཟ། རྒྱལ་མི་འཕུང་ཞིག་གང་
 རས་འོངས་པའི་ལམ་དེ་ནས་ཕྱིར་མ་ལོག་ཅིག་ཅེས་པའི་བཀའ་གནང་
 ངོ། ཞེས་བསྟར་པས། 18 དེས་ཁོ་ལ། ང་ཡང་ཁྱེད་དང་འདྲ་བའི་ལུང་སྟོན་
 པ་ཞིག་ཡིན། ཡ་རྟ་སྤྱོད་བཀའ་མཆིང་གྱི་དང་ནས་ནམ་མཁའི་ཡོ་ཉ་ཞིག་
 གིས་ང་ལ། མི་དེས་བག་ལེབ་ཟ་བ་དང་རྒྱལ་མི་འཕུང་དུ་ཁོ་ཁྱེད་མཉམ་རང་
 གི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་སྐྱོད་ཅིང་ཁྱེད་ཤོག་ཅེས་གསུངས་སོ། སྤྱོད་པ་བརྒྱབས་
 སོ། 19 དེ་བས་ན་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ལོག་ནས། དེའི་ཁྱིམ་དུ་བག་ལེབ་ཀྱང་
 ཟོས། རྒྱལ་མི་འཕུངས་སོ། 20 དེ་ནས་མི་དེ་གཉིས་ཀ་བཟའ་མའི་མདུན་
 དུ་བསྟར་པའི་ཆོ། མི་དེ་སྟོན་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ལ་ཡ་རྟ་སྤྱོད་བཀའ་བྱང་
 རྟེ། 21 **ཡ་རུ་དུ་**་ནས་འོངས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་སྐད་ཆ་ན་
 བས། ཡ་རྟ་སྤྱོད་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་བཀའི་འབངས་མ་བྱས།
 ཡ་རྟ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡང་མ་བསྟངས།
 22 དེ་མ་ཟད་པར། ཡ་རྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ། བག་ལེབ་ཀྱང་མི་ཟ། རྒྱལ་མི་
 འཕུང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་པའི་གནས་འདི་རང་དུ་ཁྱེད་ཕྱིར་འོངས་ནས། བག་
 ལེབ་ཀྱང་ཟོས། རྒྱལ་མི་འཕུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་
 ཀྱི་དུར་ས་ཅུ་སྟེབ་པར་མི་འཁྱུར་རོ། ཞེས་སྤྱོད་སོ།

23 དེས་བག་ལེབ་ཟོས་ཟིན་ཏེ། རྒྱལ་མི་བཀུར་ཟིན་པ་དང་། སྟོན་པ་ནས་
 དངས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་དེའི་ཕྱིར་བོང་བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། 24 ལམ་དུ་
 ཞུགས་པ་དང་། ལམ་བར་དུ་སངས་ལོག་གི་ཁྱེད་དང་ཟད་ནས། དེས་ཁོ་འགྲུམ་

པས། དེའི་རྩ་ལམ་ཁར་ལུས་ཏེ། དེ་དང་ཐག་ཉེ་བར་བོང་བྱ་གྲོང་དེར་
 བསྟར། སངས་ལོག་ལུང་མདུན་དུ་ཙོང་དེར་བསྟར་དོ། 25 ཡང་སྟོན་ཤིག་
 དེའི་འཁོར་ནས་མི་རྣམས་ཆས་ཏེ། མི་དེ་དག་གིས། རྩ་ལམ་ཁར་ཕངས་
 ཏེ། རྩི་སྟེང་དུ་སངས་ལོག་ཙོང་དེར་བསྟར་མཁན་མཐོང་ངོ། དེ་ནས་དེ་
 རྣམས་ལུང་སྟོན་པ་ཀླད་པོ་དེ་གང་ན་བའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་ཕྱིན་ནས། གཏམ་
 བཤད་པས།

26 དེ་ལམ་ནས་སྟོན་པ་དངས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་དེས་གཏམ་དེ་
 ཐོས་ནས་ན་རེ། འདི་ནི་ཡ་རྟ་སྤྱོད་བཀའ་ལས་འགལ་བའི་དཀོན་མཆོག་
 གི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡིན། ཡ་རྟ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུངས་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། ཡ་
 རྟ་སྤྱོད་ཁོ་སངས་ལོག་ལ་བཀྱང་པར་མཛད་ནས། དེས་ཁོ་རལ་ཏེ་བཀུས་པ་
 ལགས་སོ། 27 ཡང་དེས་རང་གི་བྱ་རྣམས་ལ། འདི་ཕྱིར་བོང་བྱ་ལ་སྤྱོད་
 ཅིག་སྤྱོད་ནས། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་བརྒྱབས་སོ། 28 མི་དེ་ཆས་པ་དང་། རྩ་
 ལམ་ཁར་ཕངས་ཏེ། བོང་བྱ་སངས་ལོག་གཉིས་པོ་རྩི་མདུན་དུ་གྲོང་དེར་
 གྲོང་དེར་ཡོད་པ་དང་། རྩ་ལོག་གིས་མ་ཟོས་ཏེ། བོང་བྱ་ཡང་མ་རལ་
 བཞིན་དུ་བསྟར་དོ། 29 དེར་ལུང་སྟོན་པ་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་
 དེའི་རྩ་སྟེང་ཏེ། བོང་བྱ་ལ་བཀུས་ནས། དེའི་ཕྱིར་ཐུང་བྱས་ཏེ། དུར་
 དུ་བཅུད་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཀླད་པོ་དེ་གྲོང་ཁྱེད་དུ་ཕྱིན་ཏོ། 30 ཡང་དེས་
 དེའི་རྩ་རང་གི་དུར་ཁྱེད་དུ་བཞག་ནས། དེ་དག་གིས། རྩ་ཅག་གི་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཏུད་སྤྱོད་ཆོ། དེའི་ཕྱིར་ཐུང་བྱས་སོ། 31 དེ་ནས་སྐད་ཟིན་ཏེ། དེས་
 རང་གི་བྱ་རྣམས་ལ། ང་ཉི་ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཆོ། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་
 དེ་བསྟངས་པའི་དུར་ཁྱེད་དེའི་ནང་དུ་ཡང་སྐད་ཆས་ཤིག་འདི་ཕྱིར་པ་
 དེའི་ཕྱིར་པའི་གན་དུ་ཞིག་ཅིག་ 32 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་རྟ་སྤྱོད་བཀའ་
 མཆིང་གིས་**བེད་ཞེལ་**་དུ་ཡོད་པའི་མཆོང་ཁྱེད་དང་། **ས་མར་ཡུའི་**་གྲོང་ཁྱེད་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་མཐོ་སྐྱོང་གི་ཁྱིམ་རྣམས་ལ་གཞོན་པའི་གཏམ་
 དེས་བསྟན་པ་བཞིན་དེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 སྤྱོད་སོ།

33 བྱ་བ་དེའི་རྒྱུ་ལུང་། **ཡེ་རོ་བ་ཞམ་**་གྱིས་རང་གི་སྐྱོད་པ་ངན་པའི་
 ལམ་མ་སྟངས་ཏེ། མི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་དགའ་བར་མཐོ་སྐྱོང་
 གི་སྤྱོད་པ་བསྟོན་ཏེ། མཐོ་སྐྱོང་གི་སྤྱོད་པ་མར་ཁྱུར་ཏོ། 34 ཡང་བྱ་བ་དེ་ནི་**ཡེ་**
རོ་བ་ཞམ་་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེས་ལུང་དུ་ཁྱུར་ནས། ཁོ་ནི་བཀུར་ཅིང་། སའི་
 ངས་ནས་སྟོངས་པའི་རྒྱ་ཅུ་ཁྱུར་ཏོ།

14 དེའི་སྐབས་སུ་**ཡེ་རོ་བ་ཞམ་**་གྱི་བྱ་བ་**མ་བི་ཡུ་**་ན་བར་ཁྱུར་པ་དང་།
 1 **ཡེ་རོ་བ་ཞམ་**་གྱིས་རང་གི་རྒྱུང་མ་ལ། འོངས་ལ། ཁྱེད་རང་**ཡེ་**
རོ་བ་ཞམ་་གྱི་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུས་སྐྱུར་ཞིག་
 དང་། **གི་ཡོ་ཅུ་**་སོང་དང་། ཀྱི་ནོ། དེ་ན་ང་ལ་ཁྱེད་མི་བརྒྱུད་འདིའི་རྒྱལ་
 བོར་འཁྱུར་བར་འཁྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་**མ་ཉི་ཡུ་**་ཡོད་
 དེ། 2 ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་ཏུ་བག་ལེབ་བསྟར་དང་། ལྷུ་མ་འཁྱུར་རེ་དང་།
 སྐྱོང་ཆེ་བུམ་པ་གཅིག་འཁྱུར་ལ། དེའི་མདུན་དུ་སོང་དང་། དེས་སྤྱོད་པ་
 ཅི་འབྱུང་བར་འཁྱུར་བ་དེ་ཁྱེད་ལ་འཆད་པར་འཁྱུར་རོ། ཞེས་སྤྱོད་པས།

ལེ་ཡོ་རོ་ལ་མཁུ་གྱི་ཆུང་མས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ལངས་ནས། ཤི་ལོ་ཅ་
 སོང་བ་དང་། **ཨ་ཏི་ཡུལ་ཁང་པ་ཅུ་ཕྱིན་ཏེ།** **ཨ་ཏི་ཡུལ་**ནི་ན་སོ་རྣམས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་མིག་གིས་མཐོང་བར་མ་རུས་ཏེ། ལ་ཏི་ལྷ་ས་**ཨ་ཏི་ཡུལ་**ལ། རྣམས་
 ཤིག **ཡོ་རོ་ལ་མཁུ་**གྱི་ཆུང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆར་དེའི་བའི་སྐོར་ལ་ཅེ་ཞིག་འདི་
 བར་འོང་གིན་འདུག ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ན་སྐྱེ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དེ་ལ་འདི་བཞིན་དང་འདི་ལྷ་ས་རྣམས་ཤིག་གང་ལ་ཞེ་ན། མོ་ནང་དུ་འོང་
 བའི་ཆོ། བྱད་མེད་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 སོ།།

ལེ་དེ་ནས་མོ་སྐོར་འགྲམ་དུ་བསྐྱེད་པས་བ་དང་། **ཨ་ཏི་ཡུལ་**དེའི་རྒྱུ་སྐྱེ་
 མོས་པར་ཅོམ་གྱིས་དེ་ལ། ཁྱེ་ཡོ་རོ་ལ་མཁུ་གྱི་བཅུན་མོ། རང་དུ་ཕེབས་
 ཤིག ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐད་ཆ་སྤྲོད་པ་ཞིག་སྟེ་དུ་མང་གས་པས་ན།
 ཁྱོད་རང་གཞན་མ་ཞིག་ཡིན་ཚུན་ཅེ་ལ་བྱེད། ལེ་དེ་ལྟར་ཅིང་། **ཡོ་རོ་ལ་**
མཁུ་ལ་འདི་སྟེང་བར་བྱས། ལ་ཏི་ལྷ་ས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་
 འདི་སྐད་གསུངས་། ངས་ཁྱོད་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་ཡར་ཐུར་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་
 མི་བརྒྱུད་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཅུག ལེ་**དུ་བེད་**ཀྱི་བརྒྱུད་ལས་རྒྱལ་
 སིད་ཐངས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་བཏང་། དེ་དུང་ཡང་ཁྱོད་འདི་བཅུན་པོ་**དུ་བེད་**
 དང་འདྲ་བར་མ་ཐོན། དེས་ནི་དའི་བཀའ་བརྒྱུན་ལྟར་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་
 རྒྱུན་ལ་གང་ལེགས་པ་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྤྱིང་ཆོང་མ་ནས་འདི་
 ཞབས་རྒྱུ་འབྲངས་པ་ཡིན། ལེ་འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་གོང་མ་ཐམས་
 ཅད་པས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟག་པར་ལོག་པར་བྱས། འདི་ཁོང་ཁྱོད་དཀྱུག་པའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་སོང་ནས། རྟ་གཞན་དང་། རྟ་གཞན་སྐྱེ་རྣམས་བཅོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ང་ནི་རྒྱལ་དུ་དབྱུགས། ལེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྟེས་ཤིག ངས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བུ་
 རྣམས་ལ་བར་ཆད་དབབ་པོ། **ཡོ་རོ་ལ་མཁུ་**ཀྱི་ནང་ནས་པོ་སྐྱེས་ཐམས་
 ཅད་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ནང་ན་བཀའ་ཡིད་པ་སྟོང་དེ་ཡོད་པ་རྣམས་
 ཆར་གཅད་དོ། ཐམས་ཅད་ནི་གཅོང་བར་མ་འགྱུར་པའི་བར་དུ། ལྷ་དང་
 རྒྱལ་པོ་ལྟར། **ཡོ་རོ་ལ་མཁུ་**ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟག་མ་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱོ། ལེ་**ཡོ་**
རོ་ལ་མཁུ་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་གོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤི་བ་ནི་ཁྱི་གཟན་དང་། ཐང་དུ་
 ཤི་བ་ནི་གཟན་ཀྱི་བྱ་གཟན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ལ་ཏི་ལྷ་ས་དེ་སྟེང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལེ་དེ་ཁྱོད་ལངས་ཏེ། རང་གི་
 ཁང་པའི་ལམ་ཐུང་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་གོང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུང་
 པ་ཅོམ་དུ་བྱ་དེ་འཛིན་བར་འགྱུར། ལེ་ཡང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དེའི་ཕྱིར་བྱ་དེ་ཕྱིར་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། **ཡོ་རོ་ལ་མཁུ་**ལས་འདི་
 མ་གཏོགས་པར། གཞན་གཅིག་ལ་ཡང་དུར་མི་རྟེན་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ལ་ཏི་ལྷ་ས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་**ཡོ་རོ་ལ་མཁུ་**ཀྱི་བརྒྱུད་
 ལས་འདི་འབའ་ཞིག་གི་ནང་ན་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ལེ་དེ་ནས་ལ་ཏི་ལྷ་ས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ལས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཞིག་སྐོར་བྱ། དེས་ཉིན་དེ་རང་དུ་**ཡོ་རོ་ལ་མཁུ་**ཀྱི་བརྒྱུད་གཅོད་
 པར་བྱོ། རྣམ་ཞེ་ན། དེ་སྟེང་ཉིད་དུ། ལེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆུའི་ནང་དུ་
 འདམ་བུ་བྱུག་པ་ལྟར། ལ་ཏི་ལྷ་ས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ལ་རྟེན་པ་དང་། དེ་དག་
 གི་པ་མེས་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་བཟང་པོའི་ནང་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཅད་

ནས་བཏོན་ཏེ། གཅོང་པོའི་པ་རོལ་དུ་གཏོར་བར་བྱོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་
 དག་གིས་ཨ་ཏི་ལྷ་ས་ལྷོ་ལྷོ་བཅོས་ནས། ལ་ཏི་ལྷ་ས་ལྷོ་ལྷོ་བཅོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ལེ་**ཡོ་རོ་ལ་མཁུ་**རང་གིས་ཀྱང་ཕྱིག་པར་བྱས། **ཨིས་ར་ཨེལ་**
 ཡང་ཕྱིག་པར་བྱོད་དུ་བཅུག་པས། ཁོང་གིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**སྟོང་བར་བྱོ།
 ཞེས་སྟུན་ཏོ།

ལེ་དེ་ནས་**ཡོ་རོ་ལ་མཁུ་**ཀྱི་ཆུང་མ་ལངས་ནས་སོང་བ་དང་། **ཐེར་ལྷ་ཅ་**
 ཕྱིན་ཏེ། སྐོར་ཐེན་ལ་བསྐྱེད་པ་མཁུ་གྱི་བྱ་དེ་ཤི། ལེ་ཡང་ལ་ཏི་ལྷ་ས་ཉིད་
 ཀྱི་བཅུན་པོ་ལྷ་སྟོན་པ་**ཨ་ཏི་ཡུལ་**ལི་ངར་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་མཆོད་
 བཞིན་དུ། དེ་དག་གིས་དེ་དུར་དུ་བཅུད་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་དེ་ལ་བྱ་བཅུ་བྱས་སོ།

ལེ་ཡང་**ཡོ་རོ་ལ་མཁུ་**ཀྱི་གཞན་བྱ་བ་རྣམས་དང་། དེས་རི་ལྷ་ས་དམག་
 བརྒྱབས་པ་དང་། རི་ལྷ་ས་སིད་བསྐྱེད་པ་ལྟར། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱི་མདོའི་ནང་ན་བྲིས་ཏེ་ཡོད། ལེ་**ཡོ་རོ་ལ་མཁུ་**ཀྱིས་
 སིད་བྱས་པའི་རིང་ནི་ལོ་ཉེར་གཉིས་སོ། དེ་ནས་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་ཁྱོད་
 དུ་ཉལ་བ་དང་། དེའི་སྐུ་རྣ་དཔ་ཀྱིས་དེའི་མལ་དུ་སིད་བསྐྱེད་སོ།

ལེ་ཡང་ཤི་ལོ་འཕྲུལ་སྐུ་རྣ་ལྟར་ཀྱིས་ལ་ཏི་ལྷ་ས་སིད་བྱས། དེས་
 སིད་བྱེད་པར་བརྒྱུད་པའི་ཆོ། **རེ་རྟ་མཁུ་**ཀྱི་ན་ཆོད་ནི་ལོ་ཞིག་ཅིག་
 ཡོད་པ་ཡིན། ལ་ཏི་ལྷ་ས་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་འཛོག་པར་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ཕྱེ་
 ཀྱན་ལས་ཕྱིས་པའི་གོང་ཁྱོད་**ཡོ་རུ་ཤེལ་**ཀྱི་དེས་ལོ་བཅུ་བཅུན་ཀྱི་རིང་
 དུ་སིད་བསྐྱེད་སོ། དེའི་མ་**ཨམ་མོན་**མའི་མིང་དུ་**ན་ལ་ལྷ་**བྱོ། ལེ་དེ་
 རྣམས་ལ་ཏི་ལྷ་ས་ལྷོ་ལྷོ་གཟིགས་དོར་ལས་ངན་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 རང་གི་པ་མེས་ལས་ཀྱང་ཐལ་བའི་ཉེས་ཕྱིག་བྱས་པས། ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁོ་
 དཀྱུགས་སོ། ལེ་གང་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རང་གི་ཕྱིར་དུ་རི་མཐོན་པོ་
 རེ་རེའི་སྟེང་དང་། ཤིང་སྟོན་པོ་རེའི་སྟོག་ཏུ་མཐོ་སྟེང་དང་། རྩོ་རིང་
 དང་། ཨ་ཤེ་རྩ་རྣམས་བཞེངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལེ་ཡུལ་ཀྱི་ནང་ན་**སོ་དོམ་**
 པ་ལྟར་སྟོང་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ལ་ཏི་ལྷ་ས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
 རྣམས་བཏོན་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཞེན་ལོག་གི་ལས་རྣམས་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་བྱས་སོ།

ལེ་རྒྱལ་པོ་**རེ་རྟ་མཁུ་**ཀྱིས་སིད་བྱེད་པའི་ལོ་ལྷ་པ་ལ། **མི་མེར་**ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་**ཤི་ཤུག་**གིས་**ཡོ་རུ་ཤེལ་**ཀྱི་དམག་དངས། ལེ་དེས་ལ་ཏི་ལྷ་ས་པོ་བྱང་
 གི་དཀོར་མཛོད་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཀྱི་གཏོར་མཛོད་རྣམས་བཅོམ་ནས།
 གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀོག་གོ། **ཤི་ཤུག་**པོ་བཅོ་བཅུག་པའི་གསེར་ཀྱི་
 སུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་བས། ལེ་རྒྱལ་པོ་**རེ་རྟ་མཁུ་**ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྩོད་དུ་ར་གན་ཀྱི་སུབ་བཅོས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཀྱི་སྐོར་བྱང་པའི་དཔོན་
 པོའི་ལག་ཏུ་བཅོལ་རོ། ལེ་རྒྱལ་པོ་ནི་ལ་ཏི་ལྷ་ས་པོ་བྱང་དུ་འགྲོ་དུས་སྟེ།
 སྤང་མཁུ་རྣམས་ཀྱིས་སུབ་དེ་རྣམས་ཐོགས་ནས། སྤར་སྤང་མཁུ་ཀྱི་
 མཛོད་དུ་བཞག་གོ།

ལེ་**རེ་རྟ་མཁུ་**ཀྱི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱི་མདོའི་ནང་ན་བྲིས་ཏེ་ཡོད་དོ།
 ལེ་**རེ་རྟ་མཁུ་**དང་**ཡོ་རོ་ལ་མཁུ་**གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དེ་དག་གི་ཆོའི་དུས་

ཀུན་ཏུ་དམག་འཐབ་ལུས་པ་ཡིན། ༡༧ དེ་ནས་རེ་རྟེན་མཇུག་རང་གི་པ་མེས་
དང་མཉམ་ཉལ་བ་དང་། རྒྱ་བྱིད་ཀྱི་ཤོར་ཁྱེར་ན་རང་གི་པ་མེས་རྣམས་
ཀྱི་ཤོད་དུ་དུར་དུ་བཅུད་དེ། དེའི་མ་ཉམ་མོན་མའི་མིང་དུ་ན་མ་ལྟ་བུ་
སྟེ། དེའི་སྤུངས་མ་ལྟ་བུ་ཀྱིས་དེའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་དབུས་དང་།

15 རེ་བྱད་ཀྱི་ཕ་ཡེ་རོབ་མཇུག་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར། མ་
བི་མཇུག་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་དོ། ༡ དེས་ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་དུ་
ལོ་གསུམ་སྤྱིད་བྱས་སོ། མཁའ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་མོ་མ་མ་ཀྱུ་བ་ནི་དེའི་མ་
ལགས་སོ། ༡ དེ་ལས་ཐོན་དུ་རང་གི་པས་བྱས་པའི་ཉེས་ཐྱིག་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་འདི་ཡང་འབྱུང་། ཁོའི་སྤྱིང་ཡ་ཏུ་སྤྱི་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་
དུང་དུ་མེས་པོ་རྒྱ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱིང་དང་འདྲ་བར་ལུས་དུ་བྱིན་པར་མ་གྱུར་
དོ། ༤ དེའི་སྤྱིང་དུ་འདྲ་། དེའི་བྱ་གདུང་འཛོལ་བ་དང་། ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་
ནི་གཏན་འཇགས་མཛད་པའི་བྱིར་དུ། ཡ་ཏུ་སྤྱི་དེའི་དཀོན་མཆོག་གིས་
རྒྱ་བྱིད་ཀྱི་དོར་ ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་ནང་དེ་ཡ་སྟོན་མེ་ཞིག་གནད་པར་མཛད།
“དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་བྱིད་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་སྤྱི་ལུ་ལམ་དུ་གང་ཆོས་དང་
པོ་ཡིན་པ་དེ་ཡ་སྤྱིད་དེ། ཉེད་པ་མུ་རི་ཡུའི་རྒྱུད་མའི་སྟོར་ལ་མ་གཏོགས་
པར། དེས་ཆོ་གང་པོ་ཡ་ཡ་ཏུ་སྤྱི་བཀའ་རྒྱ་གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱོལ་དོ།
༥ རེ་རྟེན་མཇུག་ཀྱི་ཆོའི་དུས་ཀུན་ཏུ། ཡེ་རོབ་མཇུག་དང་མཉམ་དུ་འཐབ་མོ་
ཡོད་པ་ཡིན། ༦ མ་བི་མཇུག་ཀྱི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་
ཅད་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདྲའི་ནང་ན་བྱིས་ཏེ་
ཡོད། ཡང་མ་བི་མཇུག་དང་ཡེ་རོབ་མཇུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འདྲ་འཐབ་མོ་
བྱུང་བ་ཡིན། ༧ དེ་ནས་མ་བི་མཇུག་རང་གི་པ་མེས་དང་མཉམ་ཉལ་དུ་
སོང་ནས། རྒྱ་བྱིད་ཀྱི་ཤོར་ཁྱེར་ན་དུར་དུ་བཅུད་དེ། དེའི་སྤུངས་མ་ལྟ་བུ་
དེའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་དབུས་དང་།

༨ ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོབ་མཇུག་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་པར། མ་
སྤུ་ལེས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་དོ། ༩ དེས་ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཞེ་
གཅིག་ཐུག་སྤྱིད་བྱས་ཏེ། མཁའ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་མོ་མ་མ་ཀྱུ་བ་ནི་དེའི་མ་
ལགས་སོ། ༡༠ མ་སྤུ་ལེས་རང་གི་ཡལ་བ་རྒྱ་བྱིད་དང་འདྲ་བར་ཡ་ཏུ་སྤྱི་
བྱིན་ལམ་དུ་ལེགས་པར་བྱུང་ཅིང་། ༡༡ སོ་དོམ་པ་རྣམས་ལུས་ནས་བཏོན་
ནས། ཁོའི་པ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་སྐྱེ་འདྲ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
བྱས། ༡༢ དེ་རང་གི་མ་མ་མ་ཀྱུ་ལེ་མེ་རྩ་བའི་སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་བཞེད་
པའི་བྱིར། རྒྱལ་མོའི་གོ་ས་ལས་ལབ་སྟེ། སྐྱེ་འདྲ་དེ་བཟུབ་ནས། ཀྱིང་རྩོན་
ཤོག་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་སོ། ༡༣ མཐོ་སྤྱིང་རྣམས་རྒྱུ་པར་མ་བྱས་ཀྱང་།
མ་སྤུ་འི་ཆོ་རྟེལ་པོར་དེའི་སྤྱིང་ཡ་ཏུ་སྤྱི་དུང་དུ་ལུས་དུ་བྱིན་བཞིན་དུ་
ལུས་སོ། ༡༤ དེའི་པས་བཅོས་པའི་རྒྱས་དང་། རང་གིས་བཅོས་པའི་རྒྱས་
དུལ་དང་། གསེར་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡ་ཏུ་སྤྱི་པོ་བྱང་ལ་བདོག་
པར་བྱས་སོ།

༡༥ ཡང་མ་སྤུ་དང་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞེ་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ།
དེ་དག་གི་ཆོའི་དུས་ཀུན་ཏུ་དམག་འབྱུགས་ལུས་སོ། ༡༦ ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་བཞེ་ཤུ་ལ་དམག་དངས་ནས། ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་མ་
སྤུ་དང་མི་གང་ཡང་ཆ་འོང་མི་བྱེད་པའི་དོན་དུ། དེས་རྩ་སྤྱི་བཅུགས་སོ།

༡༧ དེ་ནས་མ་སྤུ་ཡ་ཏུ་སྤྱི་པོ་བྱང་གི་དཀོར་མཛོད་དང་། རྒྱལ་པོའི་
ཁྱིམ་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ན་ལུས་པའི་དུལ་དང་། གསེར་ཐམས་ཅད་སྤངས་
ཏེ། རང་གི་བྱུག་བྱི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་དེ། དེ་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་སྟེ། ཏེ་
གནས་པའི་མ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞེ་ཏུ་དང་དུ་བཟངས་སོ། དེ་ནི་
ཐབ་རིམ་མོན་གྱི་བྱ་དང་། ཉེས་ཡོན་གྱི་ཆ་པོ་ལགས་སོ། མ་སྤུ་འདི་སྤྱི་
དུ། ༡༨ ང་དང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དང་། ངའི་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་པ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ན་ཆད་དོན་ཞིག་ཡོད་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་གཟིགས་ཏེན་དུ་དུལ་
དང་གསེར་སྐྱར། ད་ཁྱེད་ཤོག་ལ། ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞེ་ཤུ་དང་
ལས་འབྲེམ་པའི་དོན་དུ། དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆད་དོན་མེད་པར་
མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྟེས་པས། ༡༩ བཞེ་ཏུ་དང་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མ་སྤུ་ཡི་གཏན་
ལ་ཉན་ཅིང་། དམག་དཔོན་རྣམས་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་ཤོར་ཁྱེར་རྣམས་སུ་
བཟངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་མི་ཡོན་དང་། རྒྱ་དང་། མ་བེལ་བེད་མ་མ་ལ་
དང་། ཀིན་ནི་རེད་ཀུན་དང་། ལཔ་ཐམས་ཅད་པས་པར་བྱས་
སོ། ༢༠ བཞེ་ཤུ་དེ་ཐོས་པའི་ཆོ། རྩ་སྤྱི་ཅིག་འཕྲོ་བོར་ནས། ཐེར་ཚུ་
སོང་ནས། དེར་གནས་སོ། ༢༡ དེའི་ཆོན་རྒྱལ་པོ་མ་སྤུ་ཡི་ལུས་
གཅིག་ཀྱང་ལུས་མེད་དུ་བཀར་བཏགས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བཞེ་ཤུ་
བཅུགས་པའི་རྩ་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་ཤིང་རྣམས་ཁྱེད་འོངས་པས། རྒྱལ་པོ་མ་
སྤུ་དེ་ལས་བཞེ་ཏུ་མིན་གྱི་བྱ་དང་། མིས་སྤུ་གཉིས་བཅུགས་སོ། ༢༢ མ་
སྤུ་ཡི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེའི་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་མཛོད་
རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་། དེས་བཅུགས་པའི་ཤོར་ཁྱེར་རྣམས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདྲའི་ནང་ན་བྱིས་ཏེ་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ན་
སོ་རྣམས་པའི་དུས་སུ་དེའི་ཞབས་ན་བར་གྱུར་དོ། ༢༣ དེ་ནས་མ་སྤུ་རང་གི་
པ་མེས་དང་མཉམ་ཉལ་དུ་སོང་ནས། རྒྱ་བྱིད་ཀྱི་ཤོར་ཁྱེར་ན་རང་གི་པ་
མེས་ཀྱི་ཤོད་དུ་དུར་དུ་བཅུད་དེ། དེའི་སྤུངས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཀྱིས་དེའི་ཆབ་
ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་དབུས་དང་།

༢༤ ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་མ་སྤུ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ལོ་གཉིས་པར། ཡེ་རོབ་མཇུག་
ཀྱི་བྱ་རྒྱ་དབ་ནི་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས། ཞིས་ར་ཞེལ་ལ་ལོ་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིད་བྱས། ༢༥ ཁོས་ཡ་ཏུ་སྤྱི་གཟིགས་པོར་ལོག་པར་
བྱས་ཏེ། རང་གི་པའི་ལམ་དུ་འབྱུང་། པས་ཞིས་ར་ཞེལ་ལ་ཐྱིག་པ་བྱེད་
བཅུག་པ་ལྟར། ཁོས་ཀྱང་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ།

༢༦ ཞིས་གར་གྱི་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་མ་ཉི་ཡུའི་བྱ་བཞེ་ཤུ་དེ་ལ་
གཉའ་རེངས་བྱས་ཏེ། བཞེ་ཤུ་ཁོ་ལོ་ཤིང་པའི་ཤོར་ཁྱེར་གི་བེ་ཐོན་
དུ་བསད། དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་དབ་དང་ཞིས་ར་ཞེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གི་བ་
བེ་ཐོན་ལ་མཐའ་བསྐྱར་བཏང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ༢༧ དེ་རྒྱར་ཡ་ཏུ་
དྲུའི་རྒྱལ་པོ་མ་སྤུ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ལོ་གསུམ་པར། བཞེ་ཤུ་ཁོ་བསད་
ནས། ཁོའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་དབུས་དང་། ༢༨ དེ་ནས་དེས་སྤྱིད་བྱེད་པར་
གཟས་པ་ལས། ཡེ་རོབ་མཇུག་གྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསད་ནས། ཡ་ཏུ་སྤུ་
ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཤི་ལོ་པ་མ་ཉི་ཡུའི་ངང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་
དུ། ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་པའི་བར་དུ། ཡེ་རོབ་མཇུག་གྱི་དུལ་གསེན་
མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུང་དོ། ༢༩ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཡེ་རོབ་མཇུག་རང་

ནས། རྒྱུ་ཆང་འབྲུང་གིན་ཡོད་པ་ལས། 11 རྩོངས་ཀྱི་ཕྱེ་པ་གཞོན་ཏུ་
རྒྱམས་ཐོན་ཐོན་དུ་འདོད་པ་ལས། **བེན་ཏ་དད་** ཀྱིས་བད་ཆེན་བཏང་བ་
དང་། དེ་དག་གིས་དེ་ལ། **ས་རམ་ཡུའི་** རང་ནས་མི་རྒྱམས་འཛོན་ནོ་བྱས་
པས། 12 དེས་དེ་དག་ལ། དེ་རྒྱམས་བཟང་མཆོམས་བྱེད་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་ན།
གསོན་པོར་བྱང་ཞིག་འཐབ་ཏུ་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་། གསོན་པོར་བྱང་
ཞིག་ཅས་བསྐོའོ།

13 ཡང་ཕྱེ་པའི་གཞོན་ཏུ་སྟག་ཤར་རྒྱམས་གྲོང་ཁྱེད་ལས་ཐོན་ཏེ། དེ་
དག་གི་རྒྱབ་རྒྱབ་ནས་དམག་ཆོགས་ཀྱང་ཐོན་ནས། 14 མི་རེ་རེས་རང་
གི་འགྲན་རྩེ་རེ་རེ་བསད་པས། **ས་རམ་** པ་ཐོས་སོང་བ་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**
པས་འདས་ཏེ། **ས་རམ་** ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**བེན་ཏ་དད་** ཏེ་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས། ཏེ་པ་
རྒྱམས་དང་བཅས་སུ་བྱད། 15 **ཨིས་ར་ཨེལ་** ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐོན་ནས། ཏེ་
དང་ཤིང་ཏེ་རྒྱམས་ལ་བཞོལ་ཁིང་། གསོད་གཙང་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་
ས་རམ་ པ་རྒྱམས་སྟོག་དང་ཕྱལ་ཏོ།

16 དེ་ནས་ལྷང་སྟོན་པ་དེ་**ཨིས་ར་ཨེལ་** ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་འོངས་
ནས་དེ་ལ། ལོ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་**ས་རམ་** ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤར་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
དམག་འདེན་དུ་འོང་བས། ད་སོང་ལ། རྟོབས་ཀྱིས་བརྟམ་པར་བྱོས་ཤིག་
དང་། རང་གི་ལས་དོན་ཕྱིར་ཞིབ་པར་སྟོས་ལ། བསམ་པ་སྒྲར་ཞིག་ཅས་
གསུངས་སོ།

17 དེ་ནས་**ས་རམ་** ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གཡོག་གིས་དེ་ལ། དེ་དག་གི་
ལྷ་དེ་རིའི་ལྷ་ཡིན་པའི་སྟབས་ཀྱིས། དེ་དག་དེད་ལས་རྒྱལ་བར་ཐུར་ཏོ།
ད་དེད་ཆོས་ཐང་ཀར་དེ་དག་ལ་འཐབ་པར་བྱ། དེ་ནས་དེད་རྒྱལ་བར་
འཐུར། 18 དེ་མ་ཟད། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི་གོ་ས་ལས་ཕབ་སྟེ།
དེ་དག་གི་མལ་དུ་ཐེ་དཔོན་བསྐོས་ཤིག་དང་། 19 རྩོངས་ཟེན་པའི་དམག་
དཔུང་གི་ཆབ་ཏུ་དམག་དཔུང་དང་། ཏའི་ཆབ་ཏུ་ཏེ་དང་། ཤིང་ཏའི་
ཆབ་ཏུ་ཤིང་ཏེ་རྒྱམས་ཤོམས་ཤིག་དེ་ནས་དེད་ཅག་གིས་ཐང་ཀར་དེ་
དག་ལ་འཐབ་པར་བྱ་ན། དེས་པར་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འཐུར་རྟེ། ཞེས་
ཁྱེས་པས། དེས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཉན་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།

20 དེ་ནས་ལོ་འཁོར་གྱི་དུས་སུ། **བེན་ཏ་དད་** ཀྱིས་**ས་རམ་** པ་རྒྱམས་
བཟངས་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་** ལ་འཐབ་པར་**ས་ཕེག་** ཏུ་དམག་བཏེགས་སོ།
21 **ཨིས་ར་ཨེལ་** ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་རྒྱམས་བཙུམ་ཟེན་ནས། རྒྱགས་བཀུར་ནས།
དེ་རྒྱམས་དང་འཐབ་པར་སོང་ངོ་། **ས་རམ་** པས་ལུལ་ཁྱབ་ཅིང་བསྐྱད་
པ་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་** པས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཕབ་པའི་དམག་སྤར་ནི།
ར་གུའི་ཁྱེད་ཆུང་ཆུང་གཉིས་དང་འདྲ་བར་མཐོང་བར་ཐུར་ཏོ། 22 དེར་
དཀོན་མཆོག་གི་སྟེན་ལ་ཞིག་**ཨིས་ར་ཨེལ་** ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་འོངས་
ནས་དེ་ལ། ཡ་ཏོ་སྤར་འདྲི་སྐད་དུ། **ས་རམ་** པས། ཡ་ཏོ་སྤར་རིའི་ལྷ་
ཡིན་གྱི། ལྷང་པའི་ལྷ་ནི་མིན་ནོ། ཟེར་བས་ན། དས་དཔུང་ཆོགས་འདི་
ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པར་གཏད་དོ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ནི་ཡ་ཏོ་
སྤར་ལགས་པར་རྟོགས་པར་འཐུར་རྟེ། ཞེས་གསུང་ངོ་། ཞེས་སྤར་ཏོ། 23 དེ་
བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་པར་ཚུར་དུ་དམག་སྤར་བཏབ་ནས་
བསྐྱད་དེ། ཞག་བདུན་པར་དམག་འཐབ་བྱེད་དུ་པར་ཚུར་གཉིས་པོ་

འདྲིས་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་** པས་ཞག་གཅིག་གི་ནང་དུ་**ས་རམ་** པའི་རྒྱང་
ཐང་པ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་བསད་པ་དང་། 24 མི་ཕྱི་ལུས་རྒྱམས་**ས་ཕེག་**
གྲོང་ཁྱེད་དུ་བྱོས་ནས། དེར་རྒྱགས་རི་ཞིག་ལོག་པས། མི་སྟག་མ་སྟོང་ཕྱག་
ཉེར་བདུན་ཤི།

25 ཡང་**བེན་ཏ་དད་** ཐོས་ནས། གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་བ་ཞིག་གི་སྟགས་སུ་
ཁྱགས་ནས་བསྐྱད་དོ། 26 དེ་ནས་དེའི་བཟ་གཡོག་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལ།
གཟིགས་ཤིག་ **ཨིས་ར་ཨེལ་** ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་སྤོང་རྩེ་ཅན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ལགས་པར་ཐོས་བྱང་སྟེ། ད་དེད་ཀྱི་རྒྱེད་པར་རེ་བ་དང་། མགོ་ལ་
ཐག་པ་དགོས་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་** ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་འགྲོ་བར་གནང་
ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོག་ཐར་དུ་ཡང་འཇུག་སྟེ། ཅས་ཁྱེས་ནས། 27 རྒྱེད་པར་
རེ་བ་དང་། མགོ་ལ་ཐག་པ་དགོས་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་** ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་ན་
བར་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་བཟ་པོ་**བེན་ཏ་དད་** ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཐུགས་རྩིས་
གཟིགས་ཏེ། དའི་སྟོག་སྟོབས་ཤིག་ཅས་ཁྱེས་པས། དེས། ད་དུང་ཁོ་གསོན་
པོར་ཡོད་དམ། དེ་དའི་ཐུན་ཡིན། ཞེས་སྟུག་སོ། 28 དེ་ལས་ཅི་འདྲ་འཛོན་
པར་འཐུར་བ་ལ། མི་དེ་དག་སྟག་ཅིང་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། ཐུར་དུ་དེའི་
གཏམ་བཟུང་ནས། **བེན་ཏ་དད་** ནི་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ལགས་སོ། བྱས་
པས། དེས། ད་སོང་ལ། ཁྱེད་ཤོག་སྟུག་ནས། **བེན་ཏ་དད་** དེ་དང་འཕྲད་དུ་
འོངས་པ་ལས། དེས་ཁོ་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་ཁྱགས་སུ་བཅུག་སོ། 29 དེ་ནས་
བེན་ཏ་དད་ ཀྱིས་དེ་ལ། དའི་ཕས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡལ་ལས་སྟོགས་ནས་ཁྱེད་པའི་
གྲོང་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་ཕྱིར་ལོག་འཁུལ་བར་བྱ། ཡང་དའི་ཕས་**ས་**
རམ་ཡུའི་ རང་དུ་ཆོང་ཁང་གི་ལམ་སྤང་བཞེངས་པ་དང་འདྲ་བར། ཁྱེད་
ཀྱིས་ཀྱང་ད་**སྤུ་ཕེག་** གི་ནང་དུ་ཆོང་ཁང་གི་ལམ་སྤང་ཞིག་བཞེང་བར་
མཛོད་ཅིག་ཁྱེས་པ་ལ། **ས་ཏུམ་** ཀྱིས་ཆད་དོན་འདིའི་ཐོག་ཏུ་དས་ཁྱེད་
འགྲོར་གཞུག་གོ་བྱས་པས། དེས་ཆད་དོན་བྱས་པ་དང་། འགྲོར་བཅུག་གོ།

30 དེར་ལྷང་སྟོན་པའི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱེད་ནས་གཅིག་གིས་ཡ་ཏོ་སྤར་
བཀའ་ནང་བཞིན་དུ་རང་གི་ཁྱེད་མཆོས་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལ་རྩངས་
ཤིག་སྟུག་ཀྱང་། མི་དེས་ཁོ་ལ་མི་རྩང་བེར་ཏོ། 31 ཁོས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་
ཏོ་སྤར་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས། ད་ནས་བྲལ་མ་ཐག་ཏུ། མིང་གི་ཞིག་གིས་
ཁྱེད་གསོད་པར་འཐུར། ཞེས་སྟུག་པས། དེ་ལས་བྲལ་མ་ཐག་ཏུ། མིང་གི་
ཞིག་དང་ཕྱད་ནས་བསད་དོ། 32 ཡང་ཁོ་མི་གཞན་ཞིག་དང་ཕྱད་ནས་
དེ་ལ། ད་ལ་རྩང་རྟོགས་མཛོད་ཅིག་བྱས་ཏེ། དེས་རྩང་བརྩངས་ནས། སྤྱང་
པོར་བྱས་སོ། 33 དེ་ནས་ལྷང་སྟོན་པ་དེ་སོང་སྟེ། ལམ་ཁར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟུག་
ཅིང་། ཞིག་ལ་ཐོད་བཀག་ནས། ཆས་བསྐྱར་ཏོ། 34 རྒྱལ་པོ་དེའི་མདུན་
ལས་འགྲོ་བའི་ཆོ། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཟ་པོ་བདག་
འཐབ་མའི་དཀྱིལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཀྱི་ཏོ། མི་ཞིག་ཕྱིར་ལོག་བྱང་ནས།
བདག་གི་རྩར་མི་ཞིག་ཁྱེད་ནས་བདག་ལ། མི་འདི་སྤང་བར་ཀྱིས་ཤིག་
གལ་ཏེ་ལྷགས་གང་གིས་ཀྱང་དེ་སྟོར་ན། དའི་སྟོག་ཆབ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོག་
འགྲོ་བར་འཐུར། དེ་མིན། དདུལ་དོ་ཆོད་ཅིག་འཇལ་པའི་རིགས་སོ། སྟུག་
ནས། 35 ཁྱེད་ཀྱི་བཟ་པོ་བདག་པར་ཚུར་ལས་ནང་གཡོངས་མཆོམས་སུ།
ཁོ་སྟོས་ནས་མི་འདུག་ཅས་ཁྱེས་པ་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་** ཀྱི་རྒྱལ་པོས། ཁྱེད་

༡༥ ཡ་ཏོ་སྒྲེའི་སྒྱུན་ལམ་དུ་ངན་བརྒྱུད་རྒྱུར་བཅོངས་པ་**མ་ཏྟལ་ལྟ་བུ་**
 གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱང་མ་**ཡི་ཐེ་བེལ་**
 གྲིས་དེ་ལ་དཀྲུག་བརྒྱབས་སོ། ༡༦ ཡ་ཏོ་སྒྲེའ་**མིས་ར་མེལ་**ཀྱི་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་
 མདུན་ལས་བསྐྱད་པའི་**མ་མོར་པ་**དང་འབྲ་བར། དེ་ནི་སྐྱུ་འབྲ་རྣམས་ཀྱི་
 རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཡོངས་སུ་སྒྲུག་ཐོ་བའི་ལས་བྱས་སོ།

⁴ ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡང་གྲིས་ཁྲིས་ར་ཁེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། དེ་རིང་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལས་
 བརྟག་པ་ཁྲུ་ཤིག་ཅེས་བསྐུལ་བས། ⁵ ཁྲིས་ར་ཁེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་མི་བཞི་
 བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་བསྐུས་ནས། དེ་རྒྱམས་ལ། བདག་རྩ་མོད་གིས་
 ཞང་ལ་འཐབ་ཏུ་འགྲོ་ན་འཕྲོད་དམ་མི་འཕྲོད། ཅེས་འདྲིས་པ་ལས། དེ་
 རྒྱམས་གྲིས། གཙོ་བོས་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་གནང་འོང་བས། དམག་
 ཐེགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལན་ཏུ་སྒྲས་སོ། ⁶ དེ་ནས་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡང་
 གྲིས། དེད་གྲིས་བརྟག་པ་ཁུ་རྒྱར་འདི་རྒྱམས་མ་གཤོགས་པར། གཤམ་
 ཡ་ཏོ་ལྷའི་ལུང་སྟོན་པ་གང་ཡང་མེད་དམ། བྱས་བས། ⁷ ཁྲིས་ར་ཁེལ་གྱི་
 རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡང་ལ། ད་དུང་དེད་གྲིས་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལས་བརྟག་པ་ཁུ་
 བ་ལ་ཁྲིམ་ཡེ་ལུ་མི་ཁ་ཡུ་བྱ་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ང་ལ་ལུང་
 བསྟན་རན་པ་མིན་པར་བཟང་པོ་གང་ཡང་མི་སྟོན་བས། ངས་དེ་ལ་ཐང་
 འོ། བྱས་པ་དང་། ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡང་གྲིས། རྒྱལ་པོས་འདི་འདྲ་གསུང་བར་
 མ་མཛད། ཅེས་ལན་ཏུ་སྒྲས་པ་ལས། ⁸ ཁྲིས་ར་ཁེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཉུག་
 ཙམ་ཞིག་བོས་ནས། ཁྲིམ་ཡེ་ལུ་མི་ཁ་ཡུ་ལྷུར་དུ་སྤྱིད་ཤིག་ཅེས་བསྟོའི།
 ⁹ དེའི་དུས་ལུ་ཁྲིས་ར་ཁེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཡ་ཏུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཤ་
 ཡང་གཉིས་རེ་རང་གི་སྤྱིར་འཁོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་གོས་གྲོན་
 ནས། ས་མར་ཡེ་ལུ་སྤྱིའི་སྤྱིའི་མདུན་དུ་ས་སྟོང་ལ་བསྐྱེད་དེ། དེད་གྲིས་མདུན་
 དུ་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་གྲིས་ལུང་སྟོན་གྱི་རྩ་ཡོད་པ་ཡིན། ¹⁰ དེར་གེ་ན་བྲ་
 ཡི་བུ་ཆེ་དེག་ཡུས་རང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ར་ཙོ་བཟོས་ནས་འདི་ན་རེ། འདི་
 དག་དང་བཅས་སུ་སྤྱེད་གྲིས་མ་རམ་པ་རྒྱམས་ཚར་མ་བཅད་པའི་བར་
 དུ་རྒྱང་བར་འཐུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཏོ་ལྷས་གསུང་འོ། བྱས་ནས་ལུང་བསྟན་
 ཏོ། ¹¹ ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཀྱང་། ཡ་ཏོ་ལྷས་རྩ་མོད་གིས་ཞང་

ࡑࡓ ཡང་མི་ཁ་ཡུ་འབོད་དུ་སོང་བའི་བང་ཆེན་གྱིས་དེ་ལ། ད་ལྟོས་ཤིག་
 ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་
 སྟོན་པས་ན། རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་གསུང་ཁིང་། བཟང་པོ་
 ཡིན་པ་དེ་གསུང་ཞིག་ཅེས་ལུས་གྱིས། ࡑࡔ མི་ཁ་ཡུས། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་བསྟན་པས་
 ཤིག་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་གང་གསུང་བ་དེ་ངས་འཆད་པར་ཡང་བྱའོ། ཞེས་ལན་
 དུ་སྤྱོད་སོ། ࡑࡕ དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་མི་ཁ་ཡུ་
 ལ། དེད་རྣམས་རྩ་མོད་གིལ་མང་ལ་དམག་འདེགས་པར་འཕྲོད་དམ་མི་
 འཕྲོད། ཅེས་པའི་དྲིས་ལན་དུ་དེས། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ལག་དུ་
 གནང་འོང་བས། དམག་ཐེགས་ཤིག་དང་། མགོ་ཡང་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་
 བྱས་བས། ࡑࡖ རྒྱལ་པོས་སྤར་ཡང་། ངས་ལན་ཅོམ་ཁྱོད་ལ་མཐའ་བགལ་ཏེ།
 ཁྱོད་གྱིས་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་མཆོད་བཟོད་དེ། བདེན་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་
 ཅིའང་མ་བཤད། ཅེས་ཟེར་བས། ࡑࡗ དེ་ན་རེ། བདག་གིས་ཞིས་ར་ཞེས་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྩི་བོ་མེད་པའི་ལྷག་ལྷར་མཐོང་བ་དང་། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་འདི་
 དག་ལ་བདག་པོ་མེད་བས། དེ་དག་རེ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ནི་ཁྱེ་མེད་པར་
 འོག་ཅིག་གསུངས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་བས། ࡑࡘ ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཏོ་
 ཤ་ཡང་ལ། འདིས་ང་ལ་ལུང་བསྟན་ངན་པ་མ་གཏོགས་པར། བཟང་པོ་
 སྟོན་པར་མི་འགྱུར། ངས་མ་བཤད་དམ། ཞེས་སྤྱོད་སོ། ࡑ࡙ ཡང་དེས། དེའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་གསུང་དང་དུ་ཡིན། ངས་ནི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བལྟགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་དབྱང་ཆོགས་ཡོད་དོ་ཅོག་ནི་
 ཁོང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་འགྲེང་ཁིང་བསྟངས་པར་མཐོང་སྟེ། ࡓࡐ དེར་ཡ་
 ཏོ་སྤྱོད་ མ་ཉལ་གྱིས་རྩ་མོད་གིལ་མང་དུ་དམག་བཏེགས་ཏེ། དེར་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཁོ་སྤྱོད་བར་བྱ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་གཅིག་གིས་འདི་འདྲ་དང་།
 གཅིག་གིས་དེ་འདྲ་ལུས་པ་ལས། ࡓࡑ བགེགས་ཤིག་བྱུང་ནས། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་
 དུང་དུ་འགྲེང་ཁིང་། ངས་དེའི་མགོ་སྤྱོད་བར་བྱ། ཞེས་ལུས་བས། ࡓࡒ ཡ་ཏོ་
 སྤྱོད་དེ་ལ། ཇི་སྟར་དུ་གསུངས་པས། དེས། བདག་དེར་ཆས་ཏེ་ལུང་སྟོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁའི་ནང་དུ་རྩུན་ཆོག་ལབ་པའི་རྣམ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་ལུས་པ་དང་། ཁོང་གིས། ཁྱོད་གྱིས་དེ་བསྟན་ནས། དེ་ལས་
 རྒྱལ་བར་ཡང་འགྱུར་བས། ད་སོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་པའི་
 བགའ་གནང་ངོ་། ࡓࡓ ད་ལྟོས་ཤིག་ ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པའི་ཁའི་
 རང་དུ་རྩུན་ཆོག་ལབ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་བསྟན་པས། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཆོད་དུ་ལུང་བསྟན་ངན་པ་རང་གནང་ངོ་།
 ࡓࡔ དེར་གེ་ར་ལྷའི་བྱ་ཆོད་གེ་ལྷའི་མདུན་དུ་འོངས་ནས།
 འགམ་ལྷག་ཅིག་བརྒྱབས་ནས་དེ་ལ། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཐུགས་ཉེད་གང་ལམ་
 རས་ང་ལས་ཐོན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་གཏམ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ࡓࡕ མི་
 ཁ་ཡུས་དེ་ལ། ལྟོས། ཁྱོད་ནང་ཁུལ་མའི་ནང་དུ་ཡིག་དུ་འགྲོ་བའི་ཞག་ལ་
 དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལན་དུ་སྤྱོད་སོ། ࡓࡖ དེ་ནས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོས། ད་མི་ཁ་ཡུ་བཟང་སྟེ། ཁྱོད་དཔོན་མ་མོན་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོ་
 མས་ཀྱི་དུང་དུ་ཁྱེར་ཅིག་དང་། ࡓࡗ དེ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོས། ང་ཉེ་ཁྱེ་མོང་།

པར་ཕྱིར་ལོག་འཁོར་རིང་དུ་མི་འདི་བཙོན་དུ་བཅུག་སྟེ། རྒྱལ་བཟན་
དང་། རྒྱལ་ཁུ་ཉེར་ཞིག་ཅེས་བསྟོད་ཟེར་ཞིག་བྱས་པ་དང་། ༡༧ མི་ལ་ཡུལ་
དེ་ལ། ཇི་སྟེ་ཁྱེད་བདེ་བར་ཕྱིར་ལོག་ན། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་པའི་དང་ནས་ཅིང་
མ་གསུངས་པ་ལགས་སོ། རྒྱལ་ནས་དེས་ནི། གྲུ་མི་རྣམས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཉོན་ཅིག་ཅེས་བསྟོད།

༡༨ དེའི་འོག་ཏུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་
ཤ་ཡད་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་མོད་གིལ་ཨང་ལ་དམག་བཏེགས་པ་ལས། ༡༩ ཨིས་
ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་ལ། ངས་རང་གི་ཆས་བསྐྱར་ཏེ། དམག་
ལ་འཕྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གོས་ཀྱི་མ་མཉམས་ལྟར་ཅིག་བྱས་ཏེ། ཨིས་ར་ཨེལ་
གྱི་རྒྱལ་པོས་ལུས་བསྐྱར་ནས། འཐབ་མོར་ཤེབས་སོ། ༢༠ དེ་ནས་ཨ་རམ་
གྱི་རྒྱལ་པོས་ཤིང་རྩ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དམག་དཔོན་ལུས་ལྷོ་སོ་གཉིས་
ལ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། གཤམ་
ཆེ་ཆུང་གང་ལ་ཡང་མ་སྐོལ་ཞིག་ཅེས་བསྟོད་བས། ༢༡ ཤིང་རྩའི་འགོ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་མཐོང་ནས། འདི་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རང་
ཡིན། རྒྱས་ནས། དེ་ལ་སྐོལ་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་ཀྱིས་སྟེ་ཐུགས་
བརྟན་པས། ༢༢ ཤིང་རྩའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་མིན་པར་ཤེས་ནས། དེ་ལ་བདའ་བའི་འཕྲོ་བཅད་དོ། ༢༣ དེར་
མི་ཞིག་གིས་མ་ཟེར་བར་མདའ་བརྒྱབས་པ་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་
པོའི་གོ་ཁབ་ཀྱི་འཐུང་མཚམས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤོག་ནས། དེས་རང་
གི་ཤིང་རྩའི་དེད་དཔོན་ལ། ང་རྣམས་པར་ཐུར་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐབ་བསྐྱར་
ནས། ང་དམག་ཁྱོད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེད་ཞིག་ཅེས་བསྟོད། ༢༤ ཉོན་མོ་དེ་
ལ་དམག་འཐབ་དུག་པོར་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཨ་རམ་པའི་ཐད་དུ་རང་གི་
ཤིང་རྩའི་ནང་དུ་བཟད་དེ། དགོངས་མའི་དུས་སུ་ཆོ་ལས་འདས་ནས། མ་
དེ་ལས་ཤིང་རྩའི་མཐེལ་དུ་ཁྱལ་འཛགས་སོ། ༢༥ ཉི་མ་ལུབ་པའི་དུས་ལ།
མི་ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི་བྱིམ་དང་། རེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་ཅིག་ཅེས་
པའི་སྐད་བརྒྱབས་སོ།

༢༦ དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆོ་འདས་ནས། ས་མར་ཡུ་ཅུ་ཁྱེར་ཏེ། དེ་དག་གིས་
ཁོང་ས་མར་ཡུ་ཅུ་བསྐྱངས་སོ། ༢༧ ཤིང་རྩའི་ས་མར་ཡུའི་ཁྱེར་པར་བཀྱས་
ནས། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱི་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཁྱལ་ཞུགས་ཏེ། སྐད་
ཆོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་གོ་ཁབ་བཀྱས་སོ། ༢༨ ཨ་ཏུབ་ཀྱི་གཤམ་བྱ་བ་
རྣམས་དང་། དེས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བ་སོ་ལས་བཞེངས་པའི་
བྱིམ་དང་། དེས་བཅྱིགས་པའི་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་ནི་ཨིས་ར་
ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་ནང་ན་བྱིས་སོ། ༢༩ དེ་ནས་ཨ་ཏུབ་རང་གི་

པ་མས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་དང་། དེའི་སྐས་ཨ་ཏུས་ཡུལ་དེའི་
ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་།

༣༠ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏུབ་ཀྱིས་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་བཞི་པར། ཨ་
སྤུ་ལེ་སྐས་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་། ༣༡ ཡེ་ཏོ་
ཤ་ཡད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་དུས་སུ། ལོ་སོ་ལྔ་ལོན་ཡོད་དེ། དེས་ཡེ་ཅ་
ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཉེར་ལྔ་སྲིད་བྱས་སོ། དེའི་ཡུམ་གྱི་མིང་དུ་ཨ་བྱ་བྱ་བ་དེ་
ནི་ཤེལ་རྩའི་སྐས་མོད། ༣༢ དེ་ནི་རང་གི་ཡཔ་ཨ་སྤུ་ལེ་ལམ་ཐམས་ཅད་
བཞིན་དུ་འབྱུལ་ཏེ། སར་ཆུར་དུ་མ་རུར་བར། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་གཟིགས་ངོར་
གང་ལགས་པ་ཡིན་པ་དང་བསྐྱར་ཏེ་སྐད་ཀྱང་། མཐོ་སྒྲིང་གི་ལྷ་ཐོ་རྣམས་
ནི་མ་བཤིག་པར། མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་སྒྲིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་མཚོད་པ་
འབྱུལ་ཁོང་། བསངས་ཀྱང་བཏང་ངོ་། ༣༣ ཡང་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་ཀྱིས་ཨིས་
ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བཟང་མཚམས་བྱས་སོ།

༣༤ ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་ཀྱི་བྱ་བ་གཤམ་རྣམས་དང་། ཁོང་གིས་དབང་བྱས་པ་
དང་། དམག་ཇི་ལྟར་བརྒྱབས་པ་རྣམས། ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་
ནང་དུ་བྱིས་སོ། ༣༥ དེའི་ས་ཨ་སྤུའི་དུས་ནས་ལུས་པའི་སོ་དོམ་པ་རྣམས་
ཡུལ་ལས་བསྐྱང་དོ།

༣༦ ཨ་དོམ་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཨ་ཁར་དཔོན་ཞིག་གིས་
སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ༣༧ ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་ཀྱིས་ཨ་ལིར་ནས་གཤམ་འདྲན་དུ་ཐར་
ཤིས་ཀྱི་གྲ་རེ་བཟོས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་དེར་མ་བསྐྱེབ་པར། ཨ་ཙོན་གི་བེར་
དུ་ཆག་གོ། ༣༨ དེའི་ཆོ་ཨ་ཏུབ་ཀྱི་སྐས་ཨ་ཏུས་ཡུལ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་ལ། ཁྱོད་
ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་དང་མཉམ་དུ་ངའི་བར་གཤམ་རེ་ཡང་གྲུ་གཟིངས་ལ་འཕྱོ་
བར་གནོད་ཞིག་ཅེས་ཞུས་ཀྱང་། ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་ཀྱིས་མ་གནད་ངོ་། ༣༩ དེ་
ནས་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་རང་གི་པ་མས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ནས། ཡཔ་མས་
དྲུ་བྱིད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་རང་གི་པ་མས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱངས་ནས།
དེའི་བྱ་ཡོ་རམ་ཀྱིས་དེའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་།

༤༠ ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་
བདུན་པར། ཨ་ཏུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཨ་ཏུས་ཡུལ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས།
ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བྱས་སོ། ༤༡ དེས་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་
སྐྱར་ཐར་རན་པ་བྱེད་དེ། རང་གི་པའི་ལམ་དང་། མའི་ལམ་དང་། ཨིས་
ར་ཨེལ་ལ་ཐུག་པ་སྐྱོད་དུ་བཅུག་པའི་ནེ་བླད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོ་རོབ་ཨ་མ་གྱི་ལམ་
བཞིན་དུ་འབྱུལ་ཏེ། ༤༢ གང་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་པས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་དུ་
བ་ལྷལ་ལ་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་ལུས་ནས། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་
མཚོག་གི་ཐུགས་ཁྱོད་དཀྱུགས་སོ། །

ཕྱུ་རབས་ཀྱི་མདྲ་གཉིས་པ།

1 ཨ་ཏུ་ཆོ་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་མོ་ཨ་པ་པས་ཞིས་ར་ཞེས་ལ་དོ་
ལོག་བྱས་སོ། ༡ ཨ་ཏུས་ཡུ་ནི་ས་མར་ཡུ་ཅུ་ཡོད་པའི་སྤེང་ཁང་གི་
ལྷགས་བྱའི་དགའ་ཁུང་ཞིག་ལས་གིས་ནས། ན་བར་ཐུར་པ་དང་། ཞིག་
རྩོན་གྱི་ལྷ་བ་ལྷལ་ཟེ་བུལ་ལས། བདག་ནད་འདི་ལས་འགྲོལ་བར་འགྱུར་
རམ་མི་འགྱུར། ལྷ་ཅུ་སོང་ཞིག་སྤྲོས་ནས། བང་ཆེན་མངགས་སོ། ༡ དེར་ཡ་
རྟ་སྤེའི་པོ་ཉས་ཉིས་བི་པ་ཞེས་ཡུ་ལ་གསུངས་པ། འོངས་ལ། ས་མར་ཡུ་འི་
ཕྱུ་པོའི་བང་ཆེན་དང་འཕྲད་དུ་སོང་ནས། དེ་དག་ལ། ཁྱེད་རྒྱམས་ཞིག་
རྩོན་གྱི་ལྷ་བ་ལྷལ་ཟེ་བུལ་ལས་བརྟག་པ་ལྷ་བར་ཕྱིན་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ཞིས་
ར་ཞེས་ལ་དགོན་མཆོག་གང་ཡང་མེད་དམ། ༤ དེའི་ཕྱིར་ཡ་རྟ་སྤེའི་
སྐད་དུ། ཁྱེད་འཛོགས་ཡོད་པའི་མལ་ཁྱི་ལས་མི་དབབ་ཀྱིས། དེས་པར་
འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྲོས་ནས། ཞེས་ཡུ་བཞུད་དོ།

༥ བང་ཆེན་རྒྱམས་ལོག་འོང་བས། དེས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཆོ་ཕྱིར་ལོག་
འོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དེ་དག་གིས། ༥ བདག་ཅག་ལ་མི་
ཞིག་བསུར་བྱུང་ནས། ཁྱེད་ཆོ་བཀྱེད་པའི་ཕྱུ་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱིར་ལོག་སོང་
ནས་དེ་ལ། ཡ་རྟ་སྤེའི་སྐད་གསུང་། ཁྱེད་ཆོ་ཞིག་རྩོན་གྱི་ལྷ་བ་ལྷལ་ཟེ་
བུལ་ལས་བརྟག་པ་ལྷ་ཅུ་འགྲོ་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ཞིས་ར་ཞེས་ལ་དགོན་མཆོག་
གང་ཡང་མེད་དམ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་འཛོགས་ཡོད་པའི་མལ་ཁྱི་ལས་མར་
འབབ་པར་མི་འགྱུར་བར། ཡང་དག་པར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྲོས་
བྱུང་ལྟས་ནས། ༦ དེས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཆོ་ལ་བསུར་བྱུང་ནས་གཏམ་བྱས་
པའི་མེ་དཔེ་བྱང་ཅི་འདྲ་འདུག་ཞེས་པའི་ལན་དུ་དེ་དག་གིས། ༡ དེ་
ནི་རལ་པ་ཅན་གོ་བའི་སྐར་གསལ་བཅིངས་པ་ཞིག་འདུག་ལོ་ཞེས་ལྟས་པས།
དེས། དེ་ནི་ཉིས་བི་པ་ཞེས་ཡུ་ཡིན། སྤྲོས་ཏེ།

༧ ཕྱུ་པོས་ལྷ་བརྟུ་དཔོན་ཞིག་དེའི་མི་ལྷ་བརྟུ་དང་བཅས་སུ་བརྒྱུངས་
ནས། ཁོང་གང་ན་བར་ཕྱིན་པ་དང་། རྩོས་ཤིག་ཁོང་ནི་རི་ཞིག་གི་ཆེ་ན་
བཞུགས་ཡོད་དོ། དེས་ཁོང་ལ། གྱེད་དགོན་མཆོག་གི་སྤྲོས་བྱ། ཕྱུ་པོས་ཁྱེད་
ལ་བབས་ཤོག་སྟེ། ཞེས་ལྟས་པ་ལས། ༨ ཞེས་ཡུས་ལྷ་བརྟུ་དཔོན་ལ། ང་
ནི་དགོན་མཆོག་གི་སྤྲོས་བྱ་ལགས་པར་དེས་ན། རྩོས་མཁའ་ལས་མེ་བབས་
ནས། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དམག་མི་ལྷ་བརྟུ་མས་འཛིག་པར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་
གསུངས་པ་དང་། རྩོས་མཁའ་ནས་མེ་བབས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་དམག་མི་
ལྷ་བརྟུ་དེ་བཞུགས་སོ།

༩ དེས་གཞན་ལྷ་བརྟུ་དཔོན་ཞིག་དེའི་མི་ལྷ་བརྟུ་དང་བཅས་སུ་
མངགས་ནས། དེས་ཁོང་ལ། གྱེད་དགོན་མཆོག་གི་སྤྲོས་བྱ། ཕྱུ་པོས་ཁྱེད་
ལ། ཐུར་དུ་བབས་ཤོག་སྟེ། ཞེས་སྤྲོས་པ་ལས། ༩ ཞེས་ཡུས་དེའི་ལན་
དུ། ང་ནི་དགོན་མཆོག་གི་སྤྲོས་བྱ་ལགས་པར་དེས་ན། རྩོས་མཁའ་ལས་མེ་
བབས་ནས། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དམག་མི་ལྷ་བརྟུ་མས་འཛིག་པར་འགྱུར་
ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་མི་རྩོས་མཁའ་ནས་བབས་
ཏེ། དེ་དང་དེའི་དམག་མི་ལྷ་བརྟུ་དེ་བཞུགས་སོ།

༡༠ ཡང་སྤྲོར་དེས་ལྷ་བརྟུ་དཔོན་གསུམ་པ་ཞིག་དེ་རང་གི་དམག་མི་
ལྷ་བརྟུ་དང་བཅས་སུ་བཀྱེད་པ་དང་། ལྷ་བརྟུ་དཔོན་གསུམ་པ་དེ་ཡར་
འཛོགས་ནས། ཞེས་ཡུ་ཡི་མདུན་དུ་བྱས་མོ་བཅུགས་ནས། ལྟས་པ། གྱེ་
དགོན་མཆོག་གི་སྤྲོས་བྱ་ལགས། བདག་གི་སྤོག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཅུ་གཡོག་
ལྷ་བརྟུ་འདི་རྩོས་ཀྱི་སྤོག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོས་ལྷ་རིན་ཅན་བཅས་ཤིག་
༡༤ གཟིགས་ཤིག་ རྩོས་མཁའ་ལས་མེ་བབས་ནས། འདིའི་སྤོན་དུ་འོངས་
པའི་ལྷ་བརྟུ་དཔོན་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་མི་ལྷ་བརྟུ་ལྷ་བརྟུ་དང་བཅས་
སུ་བཞུགས་པས། ད་བདག་གི་སྤོག་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོས་ལྷ་རིན་ཅན་ཆེ་བར་
མཛོད་ཅིག་ ཅེས་གསལ་པ་དང་། ༡༥ ཡ་རྟ་སྤེའི་པོ་ཉས་ཞེས་ཡུ་ལ། ཁོ་
དང་མཉམ་དུ་མར་སོང་དང་། དེ་ལ་མ་འཛོགས་ཤིག་ ཅེས་བསྟོན་བས།
ཁོང་བཞེངས་ནས་བབས་ཏེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱུ་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏེ།
༡༦ ཕྱུ་པོ་ལ། ཡ་རྟ་སྤེའི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིག་རྩོན་གྱི་ལྷ་བ་ལྷལ་
ཟེ་བུལ་ལས་བརྟག་པ་ལྷ་བར་བང་ཆེན་མངགས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ཐུགས་
བརྟག་ལྷ་བརྟུ་ ཞིས་ར་ཞེས་ལ་དགོན་མཆོག་གང་ཡང་མེད་དམ། དེའི་
ཕྱིར་ཁྱེད་འཛོགས་ཡོད་པའི་མལ་ཁྱི་ལས་མར་འབབ་པར་མི་འགྱུར་གྱིས།
དེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་གསུང་དོ། ཞེས་སྤྲོས་སོ།

༡༧ དེ་ནས་དེ་ནི་ཞེས་ཡུས་སྤྲོས་པའི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞེན་
དུ་ཤི་རྟེ། ཐུས་མེད་པ་དང་། ཡ་རྟ་སྤེའི་ཕྱུ་པོ་ཡེ་རྟ་ཤ་ཡང་གྱེ་ཐུས་ཡོ་
རམ་གྱིས་སྤྱིད་བྱེད་པའི་ལོ་གཉིས་པར། ཨ་ཏུས་ཡུ་ཡི་ཆ་བ་ཏུ་དེའི་རུ་བོ་
ཡོ་རམ་ཕྱུ་པོར་ཐུར་ཏོ། ༡༨ ཨ་ཏུས་ཡུ་ཡི་གཞན་བྱ་བ་རྩོས་ནི། ཞིས་
ར་ཞེས་ཀྱི་ཕྱུ་པོ་རྩོས་ཀྱི་ཕྱུ་རབས་ཀྱི་མདྲའི་ནང་དུ་བྲིས་སོ།

2 ཡ་རྟ་སྤེའི་ཞེས་ཡུ་ནི་རྒྱུད་ཚུབ་རྒྱུད་ནས་རྩོས་མཁའ་ལ་འདྲེན་
པར་དགྱེས་པའི་ཆོ་ན། ཞེས་ཡུ་ནི་ཞེས་ཡུ་དང་བཅས་སུ་གིས་གསལ་
ནས་ཆས་ཏེ། ༡ ཞེས་ཡུས་ཞེས་ཡུ་ལ། ཡ་རྟ་སྤེའི་བདག་བེད་ཞེས་དུ་
མངགས་པས། ཁྱེད་འདིར་སྤྲོས་སྤྱོད་ཅིག་ ཅེས་བསྟོན་ཡང་། ཞེས་ཡུས་དེ་
ལ། ཡ་རྟ་སྤེའི་སྤྲོས་ཤིག་ ང་ནི་ཁྱེད་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་ལྟས་
ནས། དེ་གཉིས་མར་བེད་ཞེས་དུ་སོང་བ་དང་། ༡ ཡང་བེད་ཞེས་དུ་ཡོད་
པའི་ལྷ་བརྟུ་སྤོན་པའི་བྱ་རྩོས་འཛོན་ཏེ། ཞེས་ཡུས་དུ་དུ་འོངས་ནས་དེ་
ལ། ཡ་རྟ་སྤེའི་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ལས་ཁྱེད་རང་གི་ཇོ་
བོ་ནི་འཁྱུར་བར་མཛོད་པའི་ཆ་ཡོད་དམ། ཞེས་འདྲིས་པས། དེས། འོ་ན།
ང་ལ་ཆ་ཡོད། ཁ་ཤོག་སྤྱོད་ཅིག་ སྤྲོས་སོ།

༢ ཡང་ཞེས་ཡུས་དེ་ལ། གྱེ་ཞེས་ཡུ་ ཡ་རྟ་སྤེའི་བདག་ཡེ་རི་གོ་ཅུ་
མངགས་པས། ཁྱེད་འདིར་སྤྲོས་སྤྱོད་ཅིག་ ཅེས་བསྟོན་ཡང་། ཞེས་ཡུས་དེ་
ལ། ཡ་རྟ་སྤེའི་སྤྲོས་ཤིག་ ང་ནི་ཁྱེད་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་ལྟས་
ནས། དེ་གཉིས་ཡེ་རི་གོ་ཅུ་ཕྱིན་པ་དང་། ༤ ཡེ་རི་གོ་ཅུ་ཡོད་པའི་ལྷ་བརྟུ་
པའི་བྱ་རྩོས་ཐོན་ཏེ། ཞེས་ཡུས་དུ་དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ། ཡ་རྟ་སྤེའི་
དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ལས་ཁྱེད་རང་གི་ཇོ་བོ་ནི་འཁྱུར་བར་

³⁰ **མ་ཙམ་**པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་དམག་རྒྱལ་པར་འོངས་པར་
 ཐོས་པ་དང་། ཁལ་ཚོག་གོ་ལུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལ་སོ་ཆེ་པ་རྣམས་
 ཀྱང་བཟུས་ནས་ཐོར་ཏེ། ས་མཚམས་སུ་ལངས་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། ³¹ རྩ་
 གྲོ་ལངས་ནས། ཉེ་མའི་མདངས་རྒྱ་དེ་ལ་ཕྱོག་རྒྱབས་ཀྱིས། **མ་ཙམ་**པས་ཚུ་
 རོལ་གྱི་རྒྱ་ཆེ་ཁྲག་ལྟར་དམར་པོ་མཐོང་བས། ³² དེ་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ནི་

༡ ཉེན་ཅིག་མེད་པ་སྤྱོད་བཞེས་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། དེར་གནས་པའི་བླ་
མེད་ལྷག་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་གསོལ་བ་བཞེས་སུ་ནན་གྱིས་ངངས་སོ། དེ་
ལྟར་ཁོང་ལམ་དེ་ལ་མགོ་རིམ་གྱིས། གསོལ་བ་བཞེས་སུ་དེར་ཕྱིན་པ་ཡིན།
༢ ཡང་བླ་མེད་དེས་རང་གི་ཁྱོ་བོ་ལ། རྩོམ་རྒྱུ་དུ་ངེས་གྲི་ལམ་ལས་

ལྷ་བ་འདི་ནི་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ལགས་པ་ངས་ཤེས་སོ།
 10 ཁོང་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཁང་ཞིག་དེད་ཀྱི་ཅིག་སྤྱོད་དུ་ཅིག་པར་ལེགས་
 ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ཁོང་ལ་མལ་བྱི་དང་། རྩེག་ཅོད་དང་། ཤིང་བྱི་དང་། ལ་
 རྩེགས་པཅས་འཛོག་པར་བྱ། དེ་ནས་ཁོང་དེད་ཀྱི་རྩེ་ལེགས་རིམ་གྱིས།
 དེར་བཞགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྱོད་སོ།

11 ཡང་ཉིན་ཅིག་ཁོང་དེར་བྱོན་ནས། རང་མིག་དེའི་ནང་དུ་བྱང་ས་
 བྱས་ཏེ་གཟིམས་པ་དང་། 12 རང་གི་གཡོག་པོ་གཏེ་མེ་ལྷ་མ་ལ་
 བོས་ཤིག་གསུངས་པས། དེས་བོས་ཏེ། མོ་འོངས་ནས། བྱང་དུ་ཡངས་ནས་
 བསྐྱད་པ་དང་། 13 ཁོང་གིས་གཡོག་པོ་ལ་ད་མོ་ལ། རྩེད་ཀྱིས་དེད་ཀྱི་དོན་
 དུ་འདི་ཅམ་ཤ་ཆ་བྱས་པས། རྩེད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོ་འམ་དམག་དཔོན་ལ་
 རྩེད་གོས་རེ་མེད་དམ། ཞེས་དྲིས་ཤིག་བསྒྲོ་བ་དང་། མོས་ནི། བདག་རང་
 གི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་དུ་འདིར་བདེའོ། ཞེས་ཞུས་སོ། 14 དེ་ནས་ཡང་ཁོང་
 གིས། ངས་མའི་དོན་དུ་ཅི་བྱ། གསུང་ནས། **གཏེ་མེ་ལྷ་མ་ལྷ་** བདེན་པར་
 མོ་ལ་སྤྱ་གུ་མེད་དེ། རྩེ་ཡང་ཤས་ཏེ་འདུག་ ཅེས་ཞུས་པས། 15 ཁོང་གིས་
 མོ་ལ་བོས་ཤིག་བསྒྲོ་བས། དེས་བོས་ནས། མོ་སྒྲོ་ལ་ཡངས་ནས་བསྐྱད་པ་
 ལས། 16 ཁོང་གིས་དེ་ལ། ད་ལོ་གཅིག་ཁྱིར་འཁོར་བ་དང་། རྩེད་ཀྱིས་པང་
 དུ་བྱ་ཞིག་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ནས་མོས། དེ་མི་བདེན། ཀྱི་
 བདག་གི་ཚོ་སོ། ཀྱི་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་བུ་ རྩེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བཅ་མོ་སྤྱ་
 བར་མ་མཛད། ཅེས་ཞུས་སོ། 17 ཡང་བྱད་མེད་དེ་མངལ་དང་ལྷན་པར་
 བྱུར་ནས། **མེ་ལྷ་མེས་** གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལོ་གཅིག་ཁྱིར་འཁོར་བ་དང་།
 བྱ་ཞིག་བཅོས་སོ།

18 སྤྱ་གུ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་རང་གི་པ་དང་ཞིང་ར་
 མཐན་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེར་སོང་སྟེ། 19 དེར་དེས་པ་ལ། འདི་མགོ། འདི་མགོ།
 ཟེར་ཞིང་བོས་པས། བས་གཡོག་པོ་ཞིག་ལ། སྤྱ་གུ་འདི་རང་གི་མའི་རྩེར་
 འཁྱུར་ཏེ་ཁྱེར་ཞིག་བསྒྲོ་བས། 20 དེས་ཐོགས་ནས། མའི་རྩེར་བསྐྱལ་ནས།
 ཉིན་ཕྱེད་པར་དུ་མའི་པང་དུ་ཉལ་ནས། ཆོ་འདུས་སོ། 21 དེ་ནས་མོ་སྤྱོད་
 ཐོག་ལ་སོང་ནས། སྤྱ་དེ་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་བུའི་མལ་ཁྱིའི་ཁར་བཞག་
 བས། སྒྲོ་བཅད་དེ་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། 22 རང་གི་ཁྱེ་ལ། གཡོག་པོའི་ནང་ནས་
 གཅིག་དང་། བོང་བྱ་རྒྱམས་ལས་གཅིག་འདིར་ཐོང་ཞིག་ད་དགོན་མཚོག་
 གི་སྐྱེས་བུའི་བྱང་དུ་རྒྱག་སོང་ནས། ཕྱིར་ལོག་འོང་། ཞེས་སྤྱོད་པས། 23 དེ་
 ན་རེ། དེ་རིང་རང་རྩེད་ཁོང་གི་བྱང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཅི་ཡིན།
 དེ་རིང་ཆོས་འགོ་འམ་ཤབ་བྱད་ཀྱང་མིན། བྱས་ནས། མོས་ནི། བདེ་བར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྱོད་སོ། 24 དེ་ནས་མོས་བོང་བྱ་ལ་སྤྱ་བསྐྱད་དེ་གཡོག་པོ་
 ལ། རྒྱབ་ཅིང་དེད་ལ། ངས་ཀྱི་དམ་མོ་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་འགོས་ཀྱི་བར་ཆོད་
 དུ་མ་རྒྱག་ཅིག་ ཅེས་བསྒྲོའོ། 25 དེ་ལྷར་མོ་ཆས་ཏེ། 26 **ཀར་མེལ་** དུ་དགོན་
 མཚོག་གི་སྐྱེས་བུ་གང་ན་བར་ཕྱིན་པ་ལས།

དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་བུས་རྒྱང་མ་ནས་མོ་འོང་བར་མཐོང་ནས། ཞབས་
 ཕྱི་གཏེ་མེ་ལྷ་མེས་དང་། ཡ་གི་ན་**ལྷ་མེས་**མ་དེ་འདུག 27 བསུ་བ་ལ་
 རྒྱག་ཅིང་དེ་ལ། རྩེད་རང་བདེའམ། རྩེད་ཀྱི་རྩེ་ཡང་བདེའམ། སྤྱ་ཡང་
 བདེའམ། ཞེས་དྲིས་ཤིག་གསུངས་ནས། མོས། བདེ་བར་ཡོད། ཅེས་སྤྱོད་སོ།

28 དེ་ནས་མོ་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་བུའི་བྱང་དུ་རི་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོང་
 གི་ཞབས་ནས་འཇུག་པས། **གཏེ་མེ་ལྷ་མེས་**མོ་ནི་པར་འཕུལ་གཏོང་དུ་ཉེ་བར་
 འོངས་ཀྱང་། དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་བུས་དེ་ལ། དེ་ལྷར་མ་བྱེད། མའི་སེམས་
 འཇུགས་ཀྱང་། ཡ་རྩོ་སྤྱར་ང་ལས་གསང་སྟེ། གསུང་བ་མ་ཡིན། སྤྱོད་ནས།
 29 མོ་ན་རེ། ངས་རང་གི་ཚོ་བོ་ལ་བྱའི་ཕྱིར་ཞུས་སམ། ཡང་ངས་ཁྱེད་ལ།
 ང་མགོ་མ་སྒྲོར་ཞིག་ ཞུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། 30 ཁོང་
 གིས་**གཏེ་མེ་ལྷ་མེས་** སྤྱ་རགས་ཆེང་ལ། འདི་དབྱུག་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་
 སོང་ཞིག་ ཇི་སྟེ་མེ་དང་འཕྱད་ན། ཕྱག་མ་བྱེད། གཞན་གྱིས་ཀྱི་དམ་ཕྱག་
 བྱེད་ན། དེ་ལ་ལན་མ་འདེབས། བྱའི་གདོང་གི་ཁར་འདི་དབྱུག་པ་འདི་
 ཞོག་ ཅེས་བསྒྲོ་བས། 31 སྤྱ་གུའི་མས། ཡ་རྩོ་སྤྱར་སྤྱོད་ཤིག་ ངས་ཁྱེད་མི་
 དབྱད། ཞུས་པས། ཁོང་བཞེངས་ནས་མོ་དང་བཅས་སུ་སོང་ངོ་། 32 ཡང་
གཏེ་མེ་ལྷ་མེས་ དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། སྤྱ་གུའི་གདོང་གི་ཁར་དབྱུག་པ་
 དེ་བཞག་ཀྱང་། སྤྱ་ཀྱང་མ་བྱེད། རྒྱ་བས་ཀྱང་མ་ཐོས་པས། དེ་ལོག་
 འོངས་ནས་ཁོང་ལ། སྤྱ་གུའི་གཉིད་སྐད་པར་མ་བྱུར་ཏོ། ཞེས་ཞུས་སོ།

33 དེ་ནས་**མེ་ལྷ་མེས་** སྤྱ་ཕྱིན་པ་དང་། ཀྱི་རྩོ། སྤྱ་གུ་ནི་ཤི་
 ཟེན་ནས། མལ་ཁྱིའི་ཁར་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། 34 དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ནང་དུ་
 ཞུགས་ནས། དེ་རང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲོ་བཅུག་སྟེ། ཡ་རྩོ་སྤྱར་གསོལ་
 བ་བཏབ་ནས། 35 རྩེད་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། སྤྱ་གུ་ལ་འཁྱེལ་ནས། དེའི་ཁ་ལ་
 རང་གི་ཁ་དང་། དེའི་མིག་ལ་རང་གི་མིག་དང་། དེའི་ལག་པ་ལ་རང་གི་
 ལག་པ་བསྐྱར་ཏེ། སྤྱ་གུའི་ཐོག་ཏུ་འགའ་བར་བྱས་པ་དང་། སྤྱ་གུའི་ལྷས་
 ལ་རྩྱེད་ཞུག་གོ། 36 ཡང་ཁོང་བཞེངས་ནས། སྤྱ་ཀྱི་ནང་དུ་པར་རྩེར་
 གོམ་འཆག་བྱས་ནས། སྤྱར་རྩེད་ཁང་དུ་འཛོགས་ནས། སྤྱ་གུའི་ཁར་གའ་
 བསྐྱད་པ་དང་། སྤྱ་གུས་ལན་བདུན་སྤྱོད་པ་བྱུང་ནས། སྤྱ་གུས་མིག་ཏར་
 ཕྱས་སོ། 37 དེ་ནས་ཁོང་གིས་**གཏེ་མེ་ལྷ་མེས་** ཏེ་དེ་ལ། **ལྷ་མེས་**མ་ལ་བོས་
 ཤིག་ ཅེས་བསྒྲོ་བས། དེས་མོ་ལ་བོས་པ་དང་། མོ་ནང་དུ་ཁོང་གི་བྱང་དུ་
 འོང་ནས། ད་ཀྱི་དུང་ཀྱི་བུ་ལེན་ཅིག་ ཅེས་གསུངས་སོ། 38 དེར་མོ་ནང་དུ་
 འོངས་ནས། ཁོང་གི་ཞབས་བྱང་དུ་ཁ་འབྱུབ་ཏུ་ལྷས་ས་ལ་བཅད་བས་ཏེ་
 ཕྱག་བཅོལ་ཏེ། རང་གི་བྱ་ཐོགས་ནས། སྤྱ་རོལ་ཏུ་སོང་ངོ་།

39 དེ་ནས་**མེ་ལྷ་མེས་** སྤྱ་རྒྱར་ཡང་གི་ལ་གལ་དུ་བསྐྱེབས་པའི་ཆོ། ལུལ་དེར་
 སྤྱ་གུ་བྱུང་ནས། ལྷ་རྩོན་པའི་བྱ་རྒྱམས་ཁོང་གི་བྱང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 ལས། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ལ། ཟངས་ཆེན་པོ་དེ་བཀལ་ནས། ལྷ་
 རྩོན་པའི་བྱ་རྒྱམས་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་གཡོས་ཤིག་བསྒྲོ་བ་དང་། 40 དེ་དག་
 གི་ནང་ནས་གཅིག་ཆོད་མ་སྤྱག་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ངས་སུ་སོང་ནས། རྒྱགས་ཆལ་
 ཀྱི་རྒྱན་ཤིང་བརྟེན་ནས། དེའི་འབྲས་བྱ་བྱ་བ་གང་བསྐྱུགས་ནས། འཁྱུར་
 འོངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་དེའི་ཆ་མེད་སྤབས་ཀྱིས་ཟངས་བྱའི་ནང་དུ་བཏབ་
 བོ། 41 དེ་ལྷར་དེ་དག་གིས་མི་དེ་རྒྱམས་ལ་འཕྱུང་དུ་སྤྱགས་ནས། དེ་དག་
 གིས་ཐུག་པ་འཕྱུང་དུ་གཟམ་པ་ལས། ཀྱི་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་བུ། ཟངས་
 ཀྱི་ནང་ན་འཆི་བ་འདུག་ ཅེས་ཟེར་ཞིང་ཀྱི་སྤྱ་བརྒྱབ་ནས། འཕྱུང་དུ་མ་
 བཏབ་བོ། 42 དེར་ཁོང་གིས། སྤྱ་ཞིབ་ཁྱེར་ཤིག་གསུངས་ནས། ཁོང་གིས་

དེ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ། དམི་རྣམས་ལ་འཕྲང་དུ་སྒྱུགས་ཤིག་བྱས་ནས། ཟངས་ཀྱི་ནང་ན་གནོད་རྒྱ་ཅིང་མེད་པ་ཡིན།

༤༩ ཡང་བ་ཨ་ལ་ཤ་ལི་ཤ་རྣམས་མི་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཐོག་ཕྱད་ཀྱི་བག་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་། འབྲས་གང་བའི་སྐྱས་འཁྲུང་འོངས་པས། ཁོང་གིས། མི་འདི་རྣམས་ལ་ཟ་ཅ་སྟེ་ཞིག་གསུངས་པས། ༥༠ ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིས། ངས་འདི་མི་བརྒྱ་ཐམས་པའི་མདུན་དུ་འཛོག་གས། ལྷས་པའི་ལན་དུ་ཁོང་གིས། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་འདི་སྐད་དུ། དེ་དག་གིས་ཐོས་ནས། ལྷ་མ་ཡང་ལུས་པར་འཁྱུར་གསུངས་པས། འདི་རྣམས་ལ་ཟ་ཅ་ཐོང་ཞིག་གསུངས་ནས། ༥༡ དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་བཀའ་བཞུགས་ལྷ་མ་ཡང་ལུས་པར་ཁྱུར་རྟོ།།

5 ཨ་རམ་ཀྱུ་པའི་དམག་དཔོན་ན་ཨ་ལྷན་བུ་མི་ཆེན་པོ་དང་རང་གི་དཔོན་པོའི་བྱང་དུ་འདྲེ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་དེའི་སྐོ་ནས་ཨ་རམ་ལུ་ལ་སྐབས་མཛད་དོ། མི་དེ་དཔའ་པོ་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། མཛོ་ནད་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ ཡང་ཨ་རམ་པ་རྣམས་ཆོ་ཆོ་བྱས་ནས་ཐོན་ཏེ། **ཨིས་ར་ཨེལ་ལུ་ལ་ནས་**བུ་མོ་རྒྱུང་བ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེར་ཏེ། དེས་ན་ཨ་ལྷན་གྱི་རྒྱུང་མའི་ཞལ་ཏ་མ་བྱས་སོ། ༩ དེས་རང་གི་དཔོན་མོ་ལ། བདག་གི་དཔོན་པོ་འདི་**ས་མར་ཡུ་ཅུ་**བཞུགས་པའི་ལུང་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་ལེབས་ན། མཛོ་ནད་པན་པར་འཁྱུར་རོ། ༥ དེར་མི་ཞིག་ནང་དུ་སོང་ནས། རང་གི་དཔོན་པོ་ལ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**མ་བུ་མོ་དེས་འདི་འདྲ་དང་དེ་འདྲ་ཟེར་རོ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༦ **ཨ་རམ་གྱི་**རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། སོང་ལ། ངས་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**རྒྱལ་པོ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྲོད་བར་བྱ། སྤྱོད་ནས། དེས་དཔལ་གྱི་དོ་ཆོད་བཅུ་དང་། གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་སྟོང་ཕྱག་དུག་དང་གོས་ཟུང་བཅུ་བཅས་བཀྱར་ནས་ཆས་ཏེ། ༧ ཡི་གེ་དེ་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**རྒྱལ་པོ་ལ་ལུལ་པ་དང་། དེའི་ནང་ན། ལྷ་ཤོག་འདི་ཁྱེད་ལ་འཕྲོད་པའི་ཆོ། གཟིགས་ཤིག་དའི་ཕྱག་ཕྱི་**ན་ཨ་ལྷན་གྱི་**མཛོ་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་དུ་གཏོང་ངོ། ཞེས་ཡོད་པ་ཡིན། ༨ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**རྒྱལ་པོས་ཡི་གེ་དེ་བཞུགས་ནས། རང་གི་གོས་བཤམས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། དེས་མི་འདིའི་མཛོ་ནད་གསོ་བར་དའི་རྩེ་བཏང་བས། ང་ནི་སྟག་ལེན་པ་དང་སྟག་སྐྱོན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་དེས་ང་ལ་འཛིང་སྟངས་འབྲུ་བའི་སྐོར་དུ་ཁྱོད་ཆོས་སྟོན་ལ། ཞིབ་པར་བསམ་སྟོ་སྐོར་ཞིག་ཅས་སྤྱོད་སོ།།

༩ དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་**ཨེལ་ཤུ་**ནི། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**རྒྱལ་པོས་རང་གི་གོས་སྒྲལ་བར་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅི་ལ་སྒྲལ་པ་ཡིན། དམི་དེ་དའི་རྩེ་འོང་དུ་རྒྱུག་ཅིག་དེ་ནས་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ནང་ན་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ། དེས་རྟོགས་པར་འཁྱུར་རོ། ཟེར་ཞིང་ཕྱིན་བསྐྱར་རྟོ། ༩ དེ་རྩེར་ན་ཨ་ལྷན་རྟོ་རྣམས་དང་། ཤིང་རྟོ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་འོངས་ནས། **ཨེལ་ཤུ་**ཡི་ཁང་པའི་སྐོ་འགམ་དུ་བཞུད་པ་ལས། ༡༠ **ཨེལ་ཤུ་**མི་བཏང་ནས་དེ་ལ། ད་སོང་ལ། **ཡོར་དན་གྱི་**ནང་ན་ལན་བདུན་ཁྱུས་ཤིག་དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སྤར་མལ་འཁྱུར་ཞིང་། གཅོད་བར་འཁྱུར་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱང་། ༡༡ **ན་ཨ་ལྷན་**ཁྱིས་ནས་སོང་སྟེ། རྟོས་

ཤིག་ཁོ་འཛོན་ནས་དའི་མདུན་དུ་ལངས་ཏེ། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་དེའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་བཞེད་ཅིང་། ལག་པས་རྩ་བཤད་ཅིང་། མཛོ་ནད་གསོ་བར་བྱའོ་ངས་བསམ་པ་ཡིན། ༡༢ **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་། **ད་ལྷ་སེག་གི་**གཅོད་པོ་**ཨ་བ་རྣ་དང་པར་པར་**གཉིས་སྟག་པར་དུ་མི་ལེགས་སམ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། གཅོད་བར་མི་འཁྱུར་རམ། ཞེས་སྤྱོད་ནས། ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ཁྱིས་རྣམས་ཆས་པ་ལས། ༡༣ དེར་དའི་བྱང་འཁོར་རྣམས་བྱང་དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ། ཁྱེད་འདི་ཡབ་ལགས། ཇི་སྟེ་ལུང་སྟོན་པས་ཁྱེད་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཤིག་སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་མི་མཛོད་དམ། ད་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལ། རྒྱུ་ཞུགས་ནས་གཅོད་བར་ཁྱུར་ཅིག་གསུང་ན། ལྷ་མ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་པའི་རིགས་སོ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༡༤ དེ་བབས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུས་བསྐོ་བ་བཞིན་དུ་**ཡོར་དན་གྱི་**ནང་དུ་ལན་བདུན་ཁྱུས་པས། དེའི་ཤ་བ་རྒྱུད་གི་ཤ་རྩུར་ཁྱུར་ནས་གཅོད་བར་ཁྱུར་རྟོ།།

༡༥ དེ་ནས་ཁོ་རང་གི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་དང་བཅས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ག་ལ་བ་དེར་ལོག་འོངས་ནས། ཁོང་གི་བྱང་དུ་ལངས་ནས་ཁོང་ལ། གཟིགས་ཤིག་དང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**མ་གཏོགས་པར་ས་གཤི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གང་དུ་ཡང་མི་བཞུགས་པ་རྟོགས་བྱུང་། དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བྱར་པོ་བདག་གི་ཕྱག་རྟེན་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་ཀྱང་། ༡༦ ཁོང་གིས་ལན་དུ། བདག་གང་གི་ཞལ་ངོར་ཡོད་པའི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་ཅས་ཅིང་ལེན་པར་མི་བྱའོ། གསུངས་པས། དེས་ཁོང་ལ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་། ཁོང་གིས་མ་སྤངས་སོ། ༡༧ དེར་ན་**ཨ་ལྷན་གྱིས་**ཁྱེད་ཀྱི་བྱར་པོ་བདག་ལ་དེལ་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཞིག་གནད་བར་མི་མཛོད་དམ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱར་པོ་བདག་གིས་ད་ཕྱིར་ཆད་དུ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། གཞན་རྩ་གང་ལ་ཡང་ཕྱིན་སྟེག་དང་མཛོད་པ་འབུལ་བར་མི་བྱའོ། ༡༨ འོན་ཀྱང་བྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་ན་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱར་པོ་ལ་བཤམས་པ་གཞོང་ཞིག་འདི་སྟེ་སྟེ། བདག་གི་རོ་བོ་ནི་**རིམ་མོན་གྱི་**རྩ་ཁང་དུ་རིམ་གྱོ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁོང་བདག་གི་ལག་པར་བརྟེན་ཏེ། **རིམ་མོན་གྱི་**རྩ་ཁང་དུ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པའི་ཆོ། བདག་གིས་**རིམ་མོན་གྱི་**རྩ་ཁང་དུ་མགོ་འགྲུག་ན། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱར་པོ་ལ་དའི་ནང་དུ་ཐུགས་བཟོད་བཞེས་འཛོལ། ཞེས་ཞུས་པས། ༡༩ ཁོང་གིས་དེ་ལ། ཞི་བདེ་བར་སོང་ཞིག་ཅས་སྤྱོད་ནས།

དེ་ནི་ཁོང་དང་བལ་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཅིག་སོང་བ་དང་། ༢༠ དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་**ཨེལ་ཤུའི་**ཞབས་ཕྱི་**གི་ཏ་ཟེས་**གཅིག་ལཔ་བཏང་ཞིང་། ཁྱེད་ཏོ། **ཨ་རམ་པ་ན་ཨ་ལྷན་གྱིས་**ལུལ་མཁར་དེ་དའི་དཔོན་པོས་མ་བཞེས་པར་ལུད། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་ཅས་ཅིང་ལེན་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་ནས། ༢༡ **གི་ཏ་ཟེ་ན་ཨ་ལྷན་གྱི་**ཕྱི་བཞིན་བཞུགས་ཏེ། **ན་ཨ་ལྷན་གྱིས་**དེ་ནི་རྒྱབ་ནས་རྒྱུག་གིན་འོང་བར་མཛོད་སྟེ། བསུ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟོ་ནས་བབས་ཏེ། ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས་སོ། ༢༢ དའི་ལན་དུ་དེས་ནི། བདེ་བར་ཡོད། བདག་གི་དཔོན་པོས་བདག་བཞུངས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱང་། གཟིགས། ད་རྩེ་རང་ལུང་སྟོན་པའི་བྱ་རྣམས་ལས་

དེ་རྒྱམས་རང་གི་ཐོ་བོའི་བྱང་དུ་སྤོང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཨ་རམ་པའི་
དམག་མི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འོངས་སོ།།

१९ དེའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བེན་ཏུ་དང་གྱིས་རང་གི་དམག་མི་
མཐའ་དག་བསྐྱས་ནས། དམག་བཀྲེགས་ཏེ། ས་མར་ཡུ་ལ་དམག་བསྐྱར་
བཀྲང་ངོ་། ११ དེའི་ཕྱིར་ས་མར་ཡུ་ནང་མུག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་ནས། བོང་
བྱའི་མགོ་ཞིག་ཀྱི་ཀ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བྱ་མ་བྱ་རྒྱག་བྲེ་ཡང་བྱེད་ཅིག་ཀྱི་
ཀ་ལྔའི་རིན་ལ་སྐྱེབ་པའི་བར་དུ་དམག་བསྐྱར་བཀྲང་ནས་བཞག་གོ།
१७ ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་འཛིན་ལྷེང་ན་འཆག་པའི་ཆོ་ན།
བྱང་མེད་ཅིག་གིས་ཁོང་ལ་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་། གྱེ་དའི་ཆོ་བོ། རྒྱལ་པོ་
ལགས། ང་ལ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ཅས་ཀྱིས་ལ་ལས། ११ དེས་མོ་ལ། གལ་ཏེ་
ཡ་ཏོ་སྐྱས་ཁྱོད་ལ་གྲོགས་མི་མཛོད་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་གཡུལ་ཐང་ངམ། རྒྱན་
འབྲུམ་འཛོར་བའི་གཞོང་བའི་ནང་ནས་ཇི་ལྷར་ར་མངའ་བྱ། ཞེས་སྐྱས་
ནས། ११ ཡང་རྒྱལ་པོས་མོ་ལ། ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱང་། བྱས་པས། མོས་དེ་ལ། བྱང་
མེད་འདིས་ང་ལ། དེ་རིང་འོ་སྐྱལ་གྱི་ཟ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དེ་ཐོང་དང་། སང་
ཉིན་འོ་སྐྱལ་གྱིས་ངའི་བྱ་དེ་ཟ་བར་བྱའོ། ཞེས་སྐྱས་ནས། ११ འོ་སྐྱལ་གྱིས་
ངའི་བྱ་དེ་བཙོས་ནས་ཟོས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ངས་དེ་ལ། ད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་
དེ་ཟ་བྱ་ཐོང་ཟེར་གྲང་། མོས་རང་གི་བྱ་སྐྱས་ནས་བཞག་གོ། ཞེས་ཀྱིས་སོ།
११ རྒྱལ་པོས་བྱང་མེད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཐོས་པའི་དུས་སྐུ་རང་གི་གོས་བཤུག་
སྟེ། ལྷགས་འཛིན་ལྷེང་ནས་འདྲང་བ་ལས། མི་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པས། དེའི་
གོས་ཀྱི་མཐའ་དུ་ལྷས་ལ་རེ་བ་ནག་པོ་གྲོན་ཡོད་པར་མཛོང་ངོ་། ११ ཡང་
དེས། གལ་ཏེ་ཉི་མ་དེ་རིང་གཤམ་དུ་བྱ་ཨེལ་ཤུའི་མགོ་དའི་ལྷས་ཀྱི་ཁར་
ལྷས་པར་འབྱུར་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་དེ་ལྷ་བྱུང་མ། དེ་ལས་ཀྱང་
ལྷག་པར་མཛོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅས་སྐྱས་སོ།།

११ ཨེལ་ཤུ་རང་གི་བྱིམ་ན་བཞགས་ཏེ། ཆུན་རབས་རྒྱམས་ཀྱང་ཁོང་
དང་མཉམ་དུ་བསྐྱང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་རང་གི་འཁོར་པ་ཞིག་མངགས་
ཏེ། བང་ཆེན་ཁོང་གི་བྱང་དུ་མ་བསྐྱེབ་པའི་གོང་དུ། ཁོང་གིས་ཆུན་རབས་
དག་ལ། ངའི་མགོ་གཙོད་པ་ལ་མི་གསོད་མཁན་གྱི་བྱས་མི་ཞིག་མངགས་
པར་ཁྱེད་ཆོས་མཐོང་ངམ། ད་ལྷོས་ཤིག་བང་ཆེན་དེ་སྐྱེབ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོ་
རྒྱག་ལ། སྤྱིའི་རྒྱར་ཁོ་དམ་དུ་འཛིན་འཛོག་ཅིག་ཁོའི་རྒྱབ་རྒྱབ་ནས་ཁོའི་
དཔོན་པོའི་རྒྱ་ཡང་མི་ཐོས་སམ། ཞེས་སྐྱས་ནས། ११ ཁོང་གིས་དེ་དག་
ལ་སྐྱེང་འཕྲོ་མ་རྒྱོགས་པར། བང་ཆེན་དེ་ཁོང་གི་རྒྱར་བསྐྱེབས་བྱུང་། དེར་
ཁོང་གིས། ལྷོས་ཤིག་རྒྱན་དན་འདི་ཡ་ཏོ་སྐྱ་ལས་བྱུང་བས། ད་དུང་ཡང་
ང་ཡ་ཏོ་སྐྱ་ལ་ཅི་ལ་སྐྱག་པར་བྱ། ཞེས་སྐྱས་སོ།།

7 དེ་ནས་ཨེལ་ཤུ་དེ་རྒྱམས་ལ། ད་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཡ་ཏོ་སྐྱའི་གཡུང་
ལ་ཉོན་ཅིག་ཡ་ཏོ་སྐྱས་འདི་སྐྱང་དུ། སང་ཉིན་དུས་ཆོད་འདི་ཙམ་
དུ་ས་མར་ཡུའི་རྒྱ་སྐྱར་ཤེ་གཤམ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཞིབ་བྲེ་གང་དང་། ཤེ་གཤམ་
གཅིག་ལ་ནས་བྲེ་གཉིས་རེ་འཛོར་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། སྐྱས་པ་
དང་། १ རྒྱལ་པོས་ལག་པ་བསྐྱེས་པའི་དམག་དཔོན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་
སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ། ཇི་སྟེ་ཡ་ཏོ་སྐྱས་ནས་མཁའི་ནང་དུ་དཀར་ཁུང་འདྲོགས་
པར་མཛོད་གྲང་། དེ་འདྲ་འབྱུང་དུ་སྤྱིད་དམ། ཟེར་བས། ཁོང་གིས་དེ་ལ།

སྐྱས། ཁྱོད་རང་གི་མིག་གིས་དེ་མཐོང་ཡང་། དེ་ལས་ཟ་བར་མི་འབྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས་སོ།།

१ དེའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱི་རོལ་ན་མཛོ་ཅན་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་དེད་འདྲིར་ཅི་ལ་སྤྲོད།
९ ཇི་སྟེ་དེད་གོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཟེར་ན། ཁྱོང་ཁྱེར་ནང་མུ་
གེ་ཡོད་པས། དེད་དེར་ཡང་འཆི་བར་འབྱུར། ཡང་ཇི་སྟེ་འདྲིར་སྤྲོད་གྲང་
འཆི་བར་འབྱུར་བས་ན། ཤོག་ལ། དེད་ཨ་རམ་པའི་དམག་ཁྱོད་དུ་འགྲོ་
བར་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་དེད་གསོན་པོར་འབོར་ན། དེད་ཐར་བར་
འབྱུར། གལ་ཏེ་སྐྱག་དང་འཕལ་ན། དེད་འཆི་ན་ཡང་ཆོད། ཅས་སྐྱས་
ནས། १ དེ་དག་སྐྱེ་རིངས་ཀྱི་དུས་སྐུ་ལངས་ཏེ། ཨ་རམ་པའི་དམག་བྱང་
དུ་ཆས་ནས། དེ་དག་ཨ་རམ་པའི་དམག་སྐར་གྱི་མཐའ་མའི་མཆོམས་སྐུ་
བསྐྱེབས་པ་དང་། ལྷོས་ཤིག་དེར་མི་གཅིག་གྲང་མེད་པ་ཡིན། १ ཅི་ལ་ཞེ་ན།
ཡ་ཏོ་སྐྱས་ཨ་རམ་པ་ལ་ཤིང་རྟའི་སྐྱང་དང་། རྟའི་རྒྱ་སྐྱང་དང་། དམག་
དཔུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱ་སྐྱར་སྐྱེས་བྱ་བཅུག་པ་ལས། དེ་རྒྱམས་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ། ལྷོས་ཤིག་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཉེད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་
དང་། མི་ལེར་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ལ་སྐྱེ་བྱིན་ནས། དེད་ལ་དམག་འབྱེད་
དུ་སྐྱར་ནས་འབྱེར་འོངས་པ་ལགས། ཞེས་སྐྱས་ཏེ། १ དགོངས་མའི་སྤྱོད་
ལ་ལངས་ནས། ཐོས་སོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་རང་གི་གྱུར་དང་། རྟ་དང་།
བོང་བྱ་རྒྱམས་དམག་བྱང་དུ་བཞག་ནས། སྐྱག་ཐར་དུ་བྲོས་སོང་བ་ཡིན།
१ དེ་ནས་མཛོ་ཅན་དེ་དག་དམག་སྐར་གྱི་མཐའ་མའི་མཆོམས་སྐུ་བྱིན་
པ་དང་། གྱུར་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷགས་ནས། ཐོས་ཏེ་བཀྲང་སྟེ། དེའི་ནང་
ནས་གསེར་དབྱལ་དང་གོས་ལག་བཀྲུར་ཁྱེར་ནས། ཐོས་བཞག་སྟེ། ཡང་
གྱུར་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷགས་ནས། དེ་ནས་ཀྱང་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱས་བཞག་གོ།

१ དེ་ནས་དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། དེད་ཀྱིས་བྱས་པ་འདི་བཟང་
པོ་མ་ཡིན། དེ་རིང་ནི་ཕྱིན་བཟང་སྐྱོག་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། དེད་ཅག་
ཁ་རྟག་ཅིང་ཐོ་རངས་ཀྱི་བར་དུ་འདྲིར་སྐྱག་སྤྲོད་ན། དེད་ཅག་ལ་སྐྱོན་
འཕྲོག་འོང་བས། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་ཕྱིན་སྐྱེལ་དུ་འདྲིར་ཞིག་བྱས་
ནས། १ དེ་དག་འོངས་ནས། ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱོ་སྐྱང་མཁན་ལ་པོས་ཏེ་དེ་
ལ། བདག་ཅག་ཨ་རམ་པའི་དམག་སྐར་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། ལྷོས། དེར་མི་
ཡང་མི་འདུག་མི་སྐྱང་གྲང་མི་འདུག་རྟ་བོད་རྒྱམས་བཀྲེགས་ནས་འདུག་
ཡང་གྱུར་རྒྱམས་ཞིག་གེར་འདུག་གོ། བྱས་ནས་བཤུད་པ་དང་། ११ དེས་
གཞན་སྐྱོ་བ་རྒྱམས་ལ་བོས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་བསྐྱེལ་རྟོ། ११ དེ་ནས་
རྒྱལ་པོ་མཆོན་མོར་ལངས་ནས། དུང་འཁོར་རྒྱམས་ལ། ཨ་རམ་པས་དེད་
ཀྱི་དོན་དུ་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་ངས་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དེད་རྒྱོགས་
པའི་ཆ་ཡོད་པས། རྒྱམ་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ནས་འཐོན་པའི་
ཆོ་འོ་ཅག་གིས་དེ་དག་གསོན་པོར་འཛིན་ཏེ། ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་འཆོང་
འགྲོའོ། སྐྱེ་ཞིང་། དེ་རྒྱམས་རང་གི་དམག་སྐར་ལས་ཐོན་ཏེ། ཐང་གར་ཡིབ་
སྤྲོད་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཞེས་སྐྱས་པས། ११ འཁོར་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་
དའི་ལན་དུ། ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་ལྷས་པའི་རྟའི་ཁྱོད་ལས་ལྔ་སྐྱེས་ནས་
པར་ཐོང་ཞིག་འདི་ལྔ་པོ་འཆི་ཁར་ཡོད་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་ཆོགས་བྱི་

ལྷ་དང་འདྲ་སྟེ་དེས་ཀྱིས་འདི་དག་བཏང་ནས། ལྷ་བར་བྱའོ། ཞེས་ཞུས་
ནས། ༧ དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་རྟ་བཅས་
ཁྱིད་འོང་བས། ལྷ་པོས་དེ་དག་ཨ་རམ་པའི་དམག་དབུང་གི་བྱ་བཞིན་
བཏང་སྟེ། ད་མོང་ལ་སྟོན་ཤིག་ཅེས་བསྟོད། ༨ དེ་ནས་དེ་དག་དེ་མཇུག་
ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་ཡོང་དཀྱི་བར་དུ་སོང་སྟེ། ལྷ་པོས་ཤིག་ལམ་ཐམས་ཅད་ཨ་རམ་
པས་རྟ་བརྟེན་པ་ལས་པའི་གོས་དང་ཡོང་བྱེད་ཀྱིས་གང་སྟེ་ཡོང་བ་ཡིན།
དེ་ནས་བཅའ་ཆེན་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་འོངས་ནས། ལྷ་པོ་ལ་བཤད་པ་དང་།

༩ མི་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནས། ཨ་རམ་པའི་དམག་སྐར་ལ་ཏལ་ཐོབ་
བརྒྱབས་ཏེ། ཡ་ཏོ་སྐུས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དུལ་གྱི་ཤེ་གེལ་རེ་ལ་རྒྱ་
ཞིབ་བྱེ་རེ་དང་། ལྷ་པོས་གཉིས་དབུལ་གྱི་ཤེ་གེལ་རེ་ལ་འཛོལ་བར་གྱུར་
ཏོ། ༡༠ ཡང་ལྷ་པོ་སྟོན་དུ་བསྟེན་ཡོད་པའི་དམག་དཔོན་དེ་རྒྱ་སྐར་ལ་
ཐུ་བསྟོན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲིམ་བུས་ལྷ་པོ་འོང་དུས་སུ་དེ་ལ་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་རྟོག་རྒྱུ་བཏང་ནས། ཆོ་
འདས་སོ། ༡༡ དེ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲིམ་བུས་ལྷ་པོ་ལ། སང་ཉིན་
འདི་ཆོད་ལ་ས་མར་ཡུའི་རྒྱལ་སྐོ་ཐུ་ཤེ་གེལ་རེ་ལ་ནས་བྱེ་གཉིས་རེ་དང་།
རྒྱ་ཞིབ་བྱེ་གང་ཤེ་གེལ་རེ་ལ་འཛོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
གྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། ༡༢ ཡང་དམག་དཔོན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲིམ་བུ་ལ་
ལན་སྟོན་ཅིང་། ལྷ་པོ་གཤམ་ཏེ་ཡ་ཏོ་སྐུས་མཐའི་ནང་དུ་དཀར་ཁུང་
འདོན་པར་མཛད་ན་ཡང་། དེ་ལྷ་འབྱུང་གི་དམ་བུས་བྱས་ནས། དཀོན་
མཆོག་གི་སྒྲིམ་བུས་དེ་ལ། ལྷ་པོ་ཀྱི་མིག་གིས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་གིས། དེ་
ལས་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། གསུངས་པ་ལྷ་པོ་དུ། ༡༣ འབྱུང་བར་གྱུར་ནས།
མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱ་སྐོ་ཐུ་རྟོག་རྒྱུ་བཏང་ནས། ཆོ་ལས་འདས་སོ།

8 དེ་ནས་ཨ་ལི་ཤུས་གསོན་པོར་བསྐངས་པའི་བྱ་དེའི་མ་ལ། ཡ་ཏོ་
སྐུས་སུ་གེལ་བརྒྱབ་བརྒྱབ་ཡོད་པས། ལོ་བདུན་གྱི་རིང་དུ་དེ་ནི་ལྷ་པོ་
འདིར་ལྷས་འོང་བས་ན། རྒྱུད་ལོངས་ལ། རྒྱུད་རང་དང་རང་གི་བཟའ་ཆོ་
རྣམས་སོང་ལ། གང་དུ་སྟོང་ལུས་པ་ཞིག་ཏུ་སྟོང་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་པ་དང་།
༡ བྱུང་མེད་དེ་ལངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲིམ་བུ་དེས་བསྟོན་པ་བཞིན་དུ་
བྱས་ཏེ། རང་གི་བཟའ་ཆོ་དང་བཅས་སུ་སོང་ནས། **མེ་ལེ་ཤེད་**པའི་ལྷ་པོ་
དུ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཏོ། ༢ ཡང་ལོ་བདུན་པའི་མཇུག་ཏུ་བྱང་
མེད་དེ་**མེ་ལེ་ཤེད་**པའི་ལྷ་པོ་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོངས་ནས། རང་གི་ཁྱིམ་དང་
ཁིང་གི་དོན་དུ་ཁྱེད་འབུལ་བྱེད་དུ་ལྷ་པོ་ཤོད་དུ་སོང་བ་དང་། ༣ དེའི་
དུས་སུ་ལྷ་པོས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲིམ་བུའི་ཞབས་ཕྱི་གི་**ཏ་ཟེ**་དང་སྟེང་
མོ་མཛད་ཅིང་དེ་ལ། **ཨ་ལི་ཤུས་**མཛད་པའི་མཛད་པ་ཁྱེད་མཛར་ཆེ་བ་
ཐམས་ཅད་དང་ལོ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པས། ༤ དེས་ལྷ་པོ་ལ་ཁོང་གིས་
རི་ལྷ་རོ་ཞིག་གསོན་བརྒྱག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འཆད་པའི་ཆོ་ན། ལྷ་པོས་ཤིག་
གསོན་བརྒྱག་པའི་བྱའི་མ་དེས་ལྷ་པོ་ལ་རང་གི་ཁིང་ཁོང་གི་དོན་དུ་འོ་
དོད་བཏང་བས། **གི་ཏ་ཟེ**་ན་རེ། གྱེ་བདག་གི་རྩི་བོ། ལྷ་པོ་ལགས། བྱང་
མེད་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། **ཨ་ལི་ཤུས་**གསོན་བརྒྱག་པའི་བྱ་ཡང་འདི་རང་
ཡིན་ནོ། ཞུས་པ་དང་། ༥ ལྷ་པོས་ཀྱང་བྱང་མེད་ལ་དྲིས་ནས། དེས་ཐམས་
ཅད་བཤད་དོ། དེར་ལྷ་པོས་དཔོན་པོ་ཞིག་བསྟོན་ནས་དེ་ལ། མའི་ཡིན་

ཆོད་དང་། མོས་རང་ལྷ་པོ་བསྐྱུར་བའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྱའི་བར་
གྱི་ཁིང་གི་འཐོན་དང་བཅས་མོ་ལ་ཕྱིར་སྒྲིམ་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད།

༦ ཡང་**ཨ་ལི་ཤུ་ད་ལྷ་ལྷག་**ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། **ཨ་རམ་**གྱི་ལྷ་པོ་**བེན་ཏ་**
དད་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲིམ་བུ་དེར་འོང་
བའི་ཕྱིན་ཐོས་སོ། ༧ དེར་ལྷ་པོས་**ཏ་ཟེ་ཨ་ལི་**ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་
ཏུ་ཁྱེད་ཞིག་ཐོགས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲིམ་བུ་ལ་བསྐྱུར་སོང་སྟེ།
ང་ནད་འདི་ལས་འགྲོལ་མིན་འདྲིས་ཤིང་། ཁོང་ལས་ཡ་ཏོ་སྟེ་ལྷ་པོས་སྐྱེས་
བརྒྱག་ཞུས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། ༨ **ཏ་ཟེ་ཨ་ལི་**ཁོང་ལ་བསྐྱུར་
ཕྱིན་ཏེ། **ད་ལྷ་ལྷག་**གི་བཟང་ལོར་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱེད་རྒྱ་རྟེན་རྩ་མོང་བཞི་
བརྒྱ་ལ་བཀའ་ཏེ། མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཏེ། དེར་བསྐྱེབས་ནས་ཁོང་གི་དུང་དུ་
ལངས་ཏེ་ཁོང་ལ། **ཨ་རམ་**གྱི་ལྷ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བེན་ཏ་དད་ཀྱིས་བདག་
ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་བཏང་སྟེ། ང་ནད་འདི་ལས་འགྲོལ་བར་འགྱུར་རམ། ཞེས་
འདྲི། སྒྲུས་པ་དང་། ༩ **ཨ་ལི་ཤུས་**ལན་དུ། རྒྱུད་སོང་སྟེ་དེ་ལ། རྒྱུད་པན་
པར་འགྱུར་སྟོན་ཞིག་འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དེས་པར་འཆོ་བར་འགྱུར་བར་ཡ་
ཏོ་སྐུས་ང་ལ་མཛོན་པར་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་ནས། ༡༠ དེ་ནི་རྩ་ཆ་
བར་མ་འགྱུར་བའི་བར་དུ་མིག་སྐར་བཏང་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲིམ་
བུ་དེ་བཤུམས་སོ། ༡༡ དེར་**ཏ་ཟེ་ཨ་ལི་**ཀྱིས། བདག་གི་རྩི་བོ་ལགས། ཤུམ་
ཅི་ལ་ཤུམ། བྱས་པས། ཁོང་གིས་དེ་ལ། ཅི་ལ་བྱ་བེར་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་**ཨིས་ར་**
ཨ་ལི་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ང་
ལ་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅའ་པོ་རྣམས་མས་བསྐྱེད་ཏེ། དེའི་
ན་གཞོན་རྣམས་རལ་གྱིས་བསད་དེ། དེ་དག་གི་སྤྱ་རྒྱ་རྣམས་ས་ལ་བརྒྱབ་
སྟེ། དེ་དག་གི་སྤུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་པ་གཤག་པར་འགྱུར་རྟེ། གསུངས་པ་
དང་། ༡༢ **ཏ་ཟེ་ཨ་ལི་**ཀྱིས། བདག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་པོ་ཁྱེད་སྤྱ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་
དེ་རི་ལྷ་པོ་བྱེད་དམ། ཞུས་པས། **ཨ་ལི་ཤུས་**ལན་དུ། རྒྱུད་**ཨ་རམ་**གྱི་ལྷ་པོ་
པོར་འགྱུར་བ་ནི་ཡ་ཏོ་སྐུས་ང་ལ་བསྐྱུར་བྱུང་གསུངས་སོ། ༡༣ དེ་ནས་མི་
དེ་**ཨ་ལི་ཤུའི་**དུང་ནས་སོང་སྟེ། དེའི་དཔོན་པོའི་རྩེ་ཕྱིན་ཏོ། དེས་ཁོ་ལ།
ཨ་ལི་ཤུས་རྒྱུད་ལ་ཅི་བེར་བྱས་ནས་དེས། རྒྱུད་དེས་པར་ཐན་པར་འགྱུར།
ཞེས་ང་ལ་བཤད་བྱུང་སྒྲུས་སོ། ༡༤ དེའི་སང་ཉིན་དེས་རས་འཇུག་པོ་ཞིག་
ཞངས་ནས། རྒྱར་སྐང་སྟེ། དེའི་གདོང་ལ་བཀག་པས། དེ་ནི་ཆོ་འདས་སོ།
དེ་ནས་**ཏ་ཟེ་ཨ་ལི་**དེའི་མལ་དུ་ལྷ་པོ་ལྷུར་ཏོ།

༡༥ ཡང་**ཨིས་ར་ཨ་ལི་**གྱི་ལྷ་པོ་**ཨ་ཏལ་**ཀྱི་སྐུ་ལོ་རམ་གྱིས་སྟོང་བྱེད་
པའི་ལོ་ལྷ་པར། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**ལྷ་པོ་**ཡེ་ཏོ་ཤ་ལམ་**ཀྱི་སྐུ་ལོ་རམ་ལྷ་པོར་
གྱུར་ཏོ། ༡༦ དེ་ནི་ལྷ་པོར་འགྱུར་དུས་སུ་ལོ་སྐུ་ལྷ་པོ་གཉིས་ལོན་པ་
དང་། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལམ་**དུ་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་དུ་ལྷ་པོ་སྟོང་བྱས་སོ། ༡༧ དེས་
ཀྱང་**ཨ་ཏལ་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤུང་པ་ལྷ་པོ་དུ། **ཨིས་ར་ཨ་ལི་**གྱི་ལྷ་པོའི་
ལམ་བཞིན་དུ་འགྱུལ་ཏོ། གང་ལ་ཞེ་ན། **ཨ་ཏལ་**ཀྱི་བྱ་མོ་ནི་དེའི་རྒྱུང་མར་
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡ་ཏོ་སྐུས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
དུང་ཡང་ཡ་ཏོ་སྐུས་ཉིད་ཀྱི་ཐར་པོ་**དྲུ་བེད་**ཀྱི་དོར། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**པར་
མཛད་པ་ལ་སྐྱེས་མ་མཉེས་སོ། ཁོང་གིས་དེ་ལ། རས་ཀྱི་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་

བྱ་བརྒྱུད་ལ་དུས་གཏན་དུ་མར་མེ་ཞིག་གནང་བར་བྱའོ ཞེས་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

९० དེའི་དུས་སུ་ཨ་ཏོམ་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཡ་ཏུ་དྲཱ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ནས། དེ་
རྒྱལ་གྱིས་རང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐྱོས་སོ། ९१ དེའི་ཕྱིར་ཡོ་རམ་གྱིས་ཤིང་
རྟ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་ཙ་མིར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། མཚན་མཚང་བཏང་
ནས། རང་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ཡོད་པའི་ཨ་ཏོམ་པ་དང་། ཤིང་རྟའི་དམག་
དཔོན་རྒྱལ་འཛིན་པར་བྱས་པ་དང་། མི་དེ་རྒྱལ་པོ་རང་གི་གྲུར་
དུ་བྱོས་སོ། ९२ དེ་ལྟར་ཨ་ཏོམ་པས་ཡ་ཏུ་དྲཱ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ནས། ཉི་མ་
དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལག་པ་ནས་ཤོར། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་ཡིབ་རྒྱ་
ཡིས་ཀྱང་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། ९३ ཡོ་རམ་གྱི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཇི་བྱས་
པ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཏུ་དྲཱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་གྱི་
ནང་དུ་བྱིས་སོ། ९४ དེ་ནས་ཡོ་རམ་རང་གི་ལ་མེས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་གཉིད་དུ་
སོང་ནས། དྲ་བིད་ཀྱི་ཁྲོད་ཁྲོད་ནང་ལ་མེས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་དུར་དུ་བཅུད་དོ།
ཡང་དེའི་སྐབས་ཨ་རྟས་ཡུལ་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་བྱིད་བསྐྱངས་སོ།

९५ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རྟའ་གྱི་སྐབས་ཡོ་རམ་གྱིས་རྒྱལ་བྱིད་བྱེད་
པའི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པར། ཡ་ཏུ་དྲཱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་གྱི་སྐབས་ཨ་རྟས་ཡུ་
ཡ་ཏུ་དྲཱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། ९६ ཨ་རྟས་ཡུལ་རྒྱལ་བྱིད་བསྐྱང་དུས་སུ།
ལོ་རྒྱུད་གཉིས་ལོན་ཡོད་དེ། ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་དུ་རྒྱལ་
བྱིད་བསྐྱངས་སོ། དེའི་ཡུམ་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིམ་རིའི་སྐབས་མ་
ཨ་ཐལ་ཡུ་བའོ། ९७ དེ་ཡང་ཨ་རྟའ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་འབྲལ་ཏེ།
ཨ་རྟའ་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟར་དུ་ཡ་རྟ་སྒྲུབ་ལྟར་ཐར་པ་ཡིན་
པ་དེ་བྱས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཨ་རྟའ་གྱི་ལ་ཐུང་གྱི་མག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ།

९८ དེ་ནས་ཁོང་ཨ་རྟའ་གྱི་སྐབས་ཡོ་རམ་དང་མཉམ་དུ་ཨ་རམ་རྒྱལ་པོ་
ལ་དམག་འབྱེད་དུ་རྩ་མོད་གིལ་ཨང་དུ་སོང་ནས། ཨ་རམ་པས་དེ་མཛད་
པར་བྱས་སོ། ९९ ཡང་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་ནི་ཨ་རམ་རྒྱལ་པོ་རྟ་ཟ་ཨེལ་དང་
གཡལ་འབྱེད་དུས་སུ། ཨ་རམ་པས་རྩ་མཉམ་ཅུ་དེ་ལ་བྱུང་བའི་རྩ་དེ་གསོ་བ་
ལ། ཡིས་རེ་ཨེལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སོང་བ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲཱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་གྱི་
སྐབས་ཨ་རྟས་ཡུ་དེ་ཨ་རྟའ་གྱི་སྐབས་རྣམས་པོ་ཡོ་རམ་ལ་རྩ་བར་ཡིས་རེ་ཨེལ་
དུ་སོང་ངོ་།

9 དེ་ནས་ལྷང་སྟོན་པ་ཨེལ་ཤུལ་ལྷང་སྟོན་པའི་བྱའི་ཁྲིད་ལས་གཅིག་
ལ་བོས་ནས་དེ་ལ། ད་རང་གི་སྐྱར་པགས་སྟོན་ལ། འབྲུ་མར་གྱི་བྱམ་
པ་འདི་ལག་དུ་ཐོགས་ཏེ། རྩ་མོད་གིལ་ཨང་དུ་སོང་ཞིག १ དེར་སྐེབ་དུས་
སུ། བྱིས་ཤིའི་ཆ་བོའམ་ཡེ་རྟ་ཤ་པད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡེ་རྟ་བྱ་བ་དེ་ཆོལ་ཞིག་ཡང་
ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས། དེའི་སྒྲུབ་ཁྲིའི་ཁྲིད་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། རང་ཁྱེད་མའི་
ནང་དུ་དེ་ཁྲིད་ཁྲོད་ཞིག २ དེ་ནས་མར་སྒྲུག་འདི་སྐྱངས་ནས། དེའི་མགོ་
ལ་སྒྲུག་ཅིང་དེ་ལ། ཡ་རྟ་སྒྲུབ་འདི་སྐྱང་དུ། ཁྲིད་སྒྲུམ་གྱིས་བྱུགས་ཏེ། ཨིས་
ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ཡིན། གསུང་ངོ་། བྱས་ནས། སྐོ་བྱས་ཏེ་དེ་
ནས་བོས་ཤིག་དང་། འགོར་དུ་མ་རྒྱལ་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ།

३ དེ་ནས་ལྷང་སྟོན་པའི་བྱ་དེ་རྩ་མོད་གིལ་ཨང་དུ་སོང་སྟེ། “དེར་ཕྱིན་
པའི་ཆེ་ན། དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ལྷང་ཡོད་པ་དང་། དེས། ཀྱི་དམག་
དཔོན། ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱིར་ང་ལ་ཕྱིན་ཞིག་ཡོད། སྐྱུས་པས། ཡེ་རྟུལ་དང་རྒྱལ་པོ་ལས་
ཕྱིན་སུ་ལ་ཡོད། དེས་པའི་ལན་དུ་དེས། ཀྱི་དམག་དཔོན། ཁྲིད་ལ་ཕྱིན་ཞིག་
ཡོད། ཞུས་པ་དང་།” ४ དེ་ཡང་ས་རྒྱུམ་དུ་སོང་བ་དང་། དེས་ཁོའི་མགོ་
ལ་སྒྲུམ་དེ་སྒྲུག་ཅིང་དེ་ལ། ཡ་རྟ་སྒྲུབ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་
འདི་སྐྱང་གསུང་། དས་ཁྲིད་སྒྲུམ་གྱིས་བྱུགས་ནས། ཡ་རྟ་སྒྲུབ་འབངས་
ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ཡིན། ५ ཡང་དས་རང་གི་བྱམ་པོ་ལྷང་
སྟོན་པ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེད་དང་། ཡ་རྟ་སྒྲུབ་བྱམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེད་གི་
ལན་ཡེ་ཟེ་བེལ་གྱི་ལག་ནས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁྲིད་ཀྱིས་རང་གི་ཇོ་བོ་ཨ་
རྟའ་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་གསོད་པར་དགོས། १ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨ་རྟའ་གྱི་
བརྒྱུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ས་པར་འབྱུར་ཏེ། དས་ཨ་རྟའ་གྱི་ནང་ནས་
བྱ་ཆུང་བ་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་དུ་བཅོན་དུ་ཡོད་པ་དང་། བཅོན་
དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མེད་པར་བྱའོ། २ ཨ་རྟའ་
གྱི་བརྒྱུད་དེ་དས་ནི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་དང་། ཨ་རྟ་ཡུ་ཡི་བྱ་བ་ཨེ་ཤུ་
ཡི་བརྒྱུད་ལྟ་བུར་བྱེད་པར་བྱ། ३ ཡང་ཡིས་རེ་ཨེལ་གྱི་ས་སྐལ་གྱི་ཁར་ཡི་
ཟེ་བེལ་ཁྱིམ་ཟ་བར་འབྱུར་ཞིང་། མོ་སྐྱང་དུ་དེར་མི་གང་ཡང་ལུས་པར་
མི་འབྱུར། ཞེས་སྒྲུབ་ནས། སྐོ་བྱས་ནས་བོས་སོ།

४ དེ་ནས་ཡེ་རྟ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ཏེ། རང་གི་ཇོ་བོའི་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་
མུད་ནུ་འོངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་ལ། ཐམས་ཅད་ལེགས་སམ། མི་
སྟོན་དེ་ཁྲིད་ཀྱི་རྩ་མེ་ལ་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པས། དེས་དེ་དག་
ལ། ཁྲིད་ཅག་ལ་མི་དེའི་ཆ་ཡོད། དེའི་ཕྱིན་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད་དོ། སྐྱུས་པ་
དང་། ५ དེ་དག་གིས། འདི་ནི་བརྒྱུན་ཏེ། ད་བདག་ཅག་ལ་ཤོད་ཅིག་བྱས་
པ་དང་། དེས་དེ་དག་ལ། མི་དེས་ང་ལ་འདི་ན་རེ། ཡ་རྟ་སྒྲུབ་འདི་སྐྱང་
གསུང་། དས་ཁྲིད་སྒྲུམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་
པ་ཡིན། ཞེས་པའི་གདམས་བྱས་སོ། སྐྱུས་པ་ཙམ་གྱིས། ६ དེ་དག་གིས་རིངས་
པ་བྱེད་ཅིང་རེ་རང་གི་གོས་ལུང་ནས། ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་མགོར་དེའི་འོག་དུ་
བཞག་ནས། ད་ནི་ཡེ་རྟ་རྒྱལ་པོ་ལགས། ཞེས་འདོད་ཅིང་རྒྱ་དུང་ལུས་སོ།

७ ངེ་ལྟར་ནིམ་ཤིའི་ཆ་བོའམ། ཡེ་རྟ་ཤ་པད་ཀྱི་བྱ་ཡེ་རྟུལ་ཡོ་རམ་
ལ་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། དུས་དེ་ལ་ཨ་རམ་རྒྱལ་པོས་རྒྱུར་བྱས་ནས། ཡོ་རམ་
དང་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་མོད་གིལ་ཨང་དུ་གིན་ཡོད་པ་ཡིན།
८ རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་གྱིས་ཨ་རམ་རྒྱལ་པོ་རྟ་ཟ་ཨེལ་ལ་གཡལ་འབྱེད་དུས་
སུ། ཨ་རམ་པས་དེ་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་རྩ་རྒྱལ་པོ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ལ།
ཡིས་རེ་ཨེལ་དུ་ལོག་སོང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡེ་རྟུལ་དགལ་ཏེ་
ཁྲིད་ཅག་འཐད་ན། ཁྲོད་ཁྲོད་ཀྱི་ནང་ནས་སུ་ཡང་ཐོན་ཏེ། ཡིས་རེ་ཨེལ་
དུ་ཕྱིན་སྟེལ་བར་འབྲོས་སུ་མ་རྒྱལ་ཅིག་སྐྱས་ནས། ९ ཡེ་རྟ་ཤིང་རྟ་ལ་
ཞོན་ནས། ཡིས་རེ་ཨེལ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེར་ཡོ་རམ་
འདུག་སྟེ། ཡ་ཏུ་དྲཱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རྟས་ཡུ་ཡང་ཡོ་རམ་ལ་འཐད་དུ་འོངས་
ནས། དེར་ཡོད་པ་ཡིན། १० ཡང་ཡིས་རེ་ཨེལ་གྱི་མཁར་ཞིག་གི་རྩེ་ན་སོ་བ་
ཞིག་ཅོང་ངེར་ཡོད་པ་དང་། དེས་ཡེ་རྟུའི་དམག་དཔུང་འོང་བར་མཐོང་།

ནས། དཔལ་དམག་དབུང་ཞིག་མཐོང་ངོ་། ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ལན་དུ་ཡོ་རམ་
 གྱིས་རྟ་པ་ཞིག་བོས་ནས། ཁྱོད་དེ་རྣམས་ལ་བསུར་སོང་ནས། བདེ་བར་
 ཡོད་དམ་དྲིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བས། ११ མི་དེ་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་བསུར་སོང་སྟེ།
 དེ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་པོས། བདེ་བར་ཡོད་དམ། ཞེས་འདྲིའོ། བྱས་པ་དང་།
 ཡེ་ཏུས་ལན་དུ། ཁྱོད་ལ་བདེ་བ་དང་དོན་ཅི་ཡོད། དའི་རྒྱབ་ལ་སོང་ཞིག་
 ཅེས་སྒྲུབ་སོ། སོ་པ་དེས། བང་ཆེན་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཕྱིན་ཅུང་།
 རྒྱར་མི་ལོག་གོ། བྱས་པ་དང་། ११ དེས་གཞན་རྟ་པ་ཞིག་བཏང་ནས། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་པོས། བདེ་བར་ཡོད་དམ། ཞེས་
 འདྲིའོ། བྱས་པ་དང་། ཡེ་ཏུས། ཁྱོད་ལ་བདེ་བ་དང་དོན་ཅི་ཡོད། དའི་
 རྒྱབ་དུ་སོང་། སྒྲུབ་སོ། १० ཡང་སོ་པ་དེས། མི་དེ་དེར་ཕྱིན་ཀྱང་། རྒྱར་མི་
 ལོག་གོ། ཡང་རྟ་འདེད་ལུགས་ནི་ནིམ་ཤིང་བུ་ཡེ་ཏུའི་འདེད་ལུགས་ལྟ་བུ་
 འདུག་ཅི་ལེན། དེས་མི་སྒྲིན་ལྟར་དུ་འདེད་དོ། བྱས་པ་དང་།

११ ཡོ་རམ་གྱིས། ཤིང་རྩིག་ཕྱོག་ཤིག་བསྒྲོ་བས། དེའི་ཤིང་རྩིག་
 བྱས་ནས། ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་དང་། ཡེ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་
 ཏས་ཡུ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ། ཡེ་ཏུ་ལ་བསུར་སོང་སྟེ། ཡིས་
 རེ་ཞེས་པ་རྩ་བོད་ཀྱི་ས་སྐལ་དུ་དེ་དང་འཕྲད་དོ། १२ ཡང་ཡོ་རམ་གྱིས་
 ཡེ་ཏུ་མཐོང་བ་དང་དེ་ལ། ཀྱེ་ཡེ་ཏུ། བདེ་བར་ཡོད་དམ། དྲིས་པའི་ལན་
 དུ་དེས། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཡི་ཟེ་བེལ་གྱིས་ལོག་པར་གཡམ་པ་དང་། དར་ཆོས་ནི་
 ད་ཅམ་གྱི་བར་དུ་འང་རྒྱག་པར་ཆེ་བས། བདེ་བ་ཅི་བདེ་བ། སྒྲུབ་པ་དང་།
 १३ ཡོ་རམ་གྱིས་རང་གི་ལག་པ་རྒྱབ་དུ་བསྒྲོག་ནས་འཕྱོས་ཤིང་། ཨ་ཏས་
 ཡུ་ལ། ཀྱེ་ཨ་ཏས་ཡུ། འདྲི་ན་གཡོ་སྒྲུབ་འདུག་སྒྲུབ་པ་ལས། १ॣ ཡེ་ཏུས་གཞུ་
 བསྐྱེལ་ནས། ཡོ་རམ་གྱི་སོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་བརྒྱབ་པས། མདའ་
 དེས་ཁོའི་སྤྱིང་བརྟོལ་པ་དང་། དེ་ནི་ཤིང་རྩའི་ནང་དུ་གཡོན་བྱས་ནས་
 བྱེལ་དོ། १॥ དེ་ནས་ཡེ་ཏུས་རང་གི་དམག་དཔོན་བེད་ཀླར་ལ། ཁོ་ཐོགས་
 རས། ཡིས་རེ་ཞེས་པ་རྩ་བོད་ཀྱི་ས་སྐལ་ནང་དབྱུག་ཅིག་ང་དང་ཁྱོད་
 གཉིས་པོ་དེའི་པ་ཨ་ཏབ་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་ཞོན་ཏེ་རྒྱག་འགོ་དུས་སུ། ཡ་རྟ་
 ལྷས་དེ་ལ་འདྲི་འདྲའི་ལུང་བསྒྲན་པར་དའི་ཡིད་ལ་འབྱུང་ངོ་། १॥ ཡ་རྟ་
 ལྷས་འདྲི་སྐད་དུ། མདའ་ཉིན་དཔལ་རྩ་བོད་ཀྱི་ཁག་དང་། དའི་བུ་རྣམས་
 ཀྱི་ཁག་མཐོང་བར་དེས་ཏེ། དཔལ་ས་སྐལ་དའི་ཁར་དེ་ལ་ལན་པར་བྱའོ།
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ད་ཡ་རྟ་ལྷའི་བཀའ་བཞེན་དུ་ས་སྐལ་དའི་ཁར་ཁོ་
 ཁྱོད་ནས་དབྱུགས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོའོ།

१॥ ཡེ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏས་ཡུས་དེ་མཐོང་དུས་སུ། དེ་ཡང་ལྷམ་རའི་
 ཁང་པའི་ལམ་ནས་ཕྱོས་སོང་བ་ལས། ཡེ་ཏུས་དེ་ལ་བདས་ཏེ་མི་རྣམས་ལ།
 ཁོ་ཡང་ཤིང་རྩའི་ནང་དུ་སོང་ཅིག་བསྒྲོ་བས། དེ་དག་གིས་ཡིབ་ཡེ་ཨམ་
 ཀྱི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་གུར་བུ་བའི་ཕྱིད་དུ་དེ་ལ་བརྟུངས་པས། དེ་མེ་གིང་
 དོ་བྱ་བོས་ནས་དེར་ཆོ་འདས་སོ། १॥ དེ་ནས་དའི་བྱུང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁོང་ཤིང་རྩའི་ནང་དུ་བརྟུངས་ནས། ཡེ་ཏུ་ཤ་ཞེས་དུ་ཁྱོར་ཏེ། དྲུ་བེད་ཀྱི་
 ཁྱོང་ཁྱོར་དུ་དའི་པ་མེས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་དུར་དུ་བཅུད་དོ།

१॥ ཨ་ཏབ་ཀྱི་སྐས་ཡོ་རམ་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱིད་བྱེད་པའི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར།
 ཨ་ཏས་ཡུས་ཡེ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་ཕྱིད་བཟུང་ངོ་།

१० དེ་ནས་ཡེ་ཏུ་ནི་ཡིས་རེ་ཞེས་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ་ན། ཡི་ཟེ་བེལ་གྱིས་དེ་
 ཐོས་ནས། མིག་ལ་མིག་ཅེ་བསྐྱས་ནས། སྒྲ་གཤད་ནས། དཀར་ཁུང་ལས་
 བསྐྱས་སོ། ११ དེ་ནས་ཡེ་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་མོས། ཀྱེ་
 ཟེམ་རི། རང་གི་ཆོ་བོ་བསང་མཁན། ཁྱོད་སྤྱོད་བྱེད་བྱུང་དམ། སྒྲུབ་པས།
 १२ དེས་དཀར་ཁུང་གི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བཏེགས་ཏེ་འདྲི་ན་པེ། དའི་ཕྱོགས་
 པ་སུ་ཡིན། སུ་ཡིན། དྲིས་ནས། ལུག་ཅུམ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་ཁོ་ལ་བསྐྱས་
 པ་དང་། १३ དེས་དེ་དག་ལ། མོ་དེ་མར་དབྱུགས་ཤིག་བསྒྲོ་བས། དེ་དག་
 གིས་མོ་མར་དབྱུགས་པས། ཅིག་པ་དང་རྟ་རྣམས་ལ་མོའི་ཁག་སོག་བྱུང་།
 དེས་མོ་རྒྱང་བཞིས་སུ་བཏང་ངོ་། १ॣ དེ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ཟོས་
 ཏེ་བཅུང་སྟེ་དེ་དག་ལ། ད་སོང་ནས། དམོང་པ་སོག་པའི་བྱུང་མེད་དེ་
 ལ་སྒྲོས་དང་། སྐྱང་བར་བྱོས། ཅི་ལ་ཞེན། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྐས་མོ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུབ་ནས། १॥ དེ་དག་མོ་སྐྱང་བར་སོང་ཡང་། མོའི་ཐོང་པ་
 དང་། རྒྱང་པ་དང་། ལག་མཐེལ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཅིའང་མ་བརྟེད་
 དོ། १॥ དའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལོག་འོངས་ནས་བཤད་པ་དང་། དེས་ནི། བྱ་བ་
 འདི་ནི་ལ་རྟ་ལྷས་ཉིད་ཀྱི་བར་པོ་ཏེས་བེ་བ་ཞེས་ཡུའི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་
 གསུངས་པའི་བཀའ་བཞེན་དུའོ། ཁོང་གིས་འདྲི་སྐད་དུ། ཡིས་རེ་ཞེས་ཀྱི་
 ས་སྐལ་དུ་ཡི་ཟེ་བེལ་ནི་ཁྱིས་ཟ་བར་འབྱུར། १॥ ཡང་ཡི་ཟེ་བེལ་གྱི་རྩ་
 ཡིས་རེ་ཞེས་ཀྱི་ས་སྐལ་གྱི་ཁོང་གི་ཁར་ལུང་རྩ་ལྟར་འབྱུར་ཁོང་། འདྲི་ནི་
 ཡི་ཟེ་བེལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ཡང་སྒྲུབ་བར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 གསུངས་པ་ལྟར་དུའོ།

10 ས་མར་ཡུ་ཅུ་ཨ་ཏབ་ཀྱི་བུ་བདུན་ཅུ་ཡོད་པས། ཡེ་ཏུས་ཡི་གེ་
 ཟེས་ནས། ཡིས་རེ་ཞེས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་དང་། ཀུན་རབས་
 རྣམས་དང་། ཨ་ཏབ་ཀྱི་བུ་སྟེལ་མཁན་རྣམས་ལ་ས་མར་ཡུ་ཅུ་བསྐྱར་ཏེ།
 འདྲི་སྐད་དུ། १ ཁྱོད་ཆོ་ལ་རང་གི་ཆོ་བོའི་བུ་རྣམས་དང་། ཤིང་རྩ་དང་།
 རྟ་རྣམས་དང་། ཁྱོང་ཁྱོར་བཅོན་པོ་དང་། མཚན་ཆ་ཡང་ཡོད་པས། ཡི་
 གེ་འདྲི་འབྱོར་འཕྲལ་དུ། १ ཁྱོད་ཆོའི་ཆོ་བོའི་བུའི་ནང་ནས་ལོགས་ཤིང་
 གོ་ཆོད་ཡོད་པ་ཞིག་དའི་པ་ཡི་རྒྱལ་ཁྱི་ལ་འདེགས་པར་བྱོས་ཤིག་ཡང་
 ཁྱོད་ཆོའི་ཆོ་བོའི་བརྟུད་ཀྱི་དོན་དུ་འཐབ་མོ་འབྱེད་པར་བྱོས་ཤིག་སྒྲུབ་
 རས་སྤྱིངས་མོད། ॣ དེ་རྣམས་རབ་དུ་དངང་བསྐྱགས་ནས། སྒྲོས་ཤིག་རྒྱལ་
 པོ་གཉིས་ཀྱང་དའི་ངོར་ཐང་ནས་སྤྱོད་མ་ཆུགས། དེས་ན་དེད་ཅག་དའི་
 ངོར་ཇི་ལྟར་ཐང་བར་ལུས། ཟེར་ཏེ། ॥ མཁའ་དཔོན་དང་། ཁྱོང་དཔོན་
 དང་། ཀུན་རབས་དང་། རྒྱལ་སྐས་སྟེལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཏུའི་རྩེ་
 བང་ཆེན་བཏང་ནས། བདག་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་དང་
 ཅི་སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་བྱའི། བདག་ཅག་གིས་གཞན་སུ་ཡང་རྒྱལ་
 པོར་སྒྲོ་བར་མི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་ཅི་ལོགས་པ་དེ་མཐོང་ཅིག་ལུས་
 རས། ཡེ་ཏུ་ལ་ཕྱིན་བསྐྱར་དོ།

॥ དེས་ལན་གཉིས་པར་ཡི་གེ་ཟེས་ནས། དེ་དག་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་
 དའི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ན། ཡང་དའི་སྐྱེལ་ལ་ཉན་ན། ཁྱོད་ཅག་གི་ཆོ་བོའི་སྐས་
 རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས། སང་ཉིན་འདྲི་ཆོད་དུ་དའི་རྩེ་
 ཡིས་རེ་ཞེས་དུ་ཁྱོར་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོའོ། རྒྱལ་པོའི་སྐས་བདུན་ཅུ་དེ་ནི་ཁྱོང་

ཁྱེ་གྱི་སྐྱུ་དྲག་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཁོ་རྣམས་
བསྐྱེད་ཏེ། ¹ ཡི་གེ་ནི་དེ་དག་གི་རྩ་སྐྱེད་པའི་ཚེ། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་ཁྱིམ་
རྣམས་བཟུང་ནས། མི་བདུན་ཅུ་དེ་བསད་ནས། མགོ་དེ་རྣམས་ཅེས་པའི་
ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། **ཡིས་རེ་ཞེས་**དུ་དེའི་རྩ་བསྐྱེད་ཏེ། ² དེ་ནས་བར་ཆེན་
ཞིག་སོང་སྟེ་དེ་ལ། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་འདྲིར་ཁྱེར་ནས་
བསྐྱེད་པས་སོ། ཞེས་ཐོན་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་དེ་དག་ལ། **ཐུང་འི་བར་དུ་**
དེ་རྣམས་ཕུང་པོ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། ཞོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྐྱོའི་འགྲག་ཏུ་ཞིག་
ཅེས་བསྐྱེད། ³ ཡང་ཐུང་འི་ཁོ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནས་ལངས་ཏེ། མི་ཐམས་
ཅད་ལ། ཁྱེད་ཅག་མི་དང་པོ་འདུག ཁྱོས་ཤིག ངས་རང་གི་རྩ་བོ་ལ་ངོ་
ལོག་བརྒྱབ་ཅིང་བསད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་རྣམས་སྤྱད་བསད་པ་ཡིན།
⁴ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་གསུང་
གང་ཡང་ས་ལ་འགྲེལ་བར་མི་འདུག། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་ཁོང་
ཉིད་ཀྱི་བྱ་རྩ་པོ་**ཞེ་ལེ་ཡེ་**ལ་དག་གི་སྐོར་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་པར་མཛད་
དོ། ཞེས་སྤྲོས་སོ། ⁵ དེ་ལྟར་**ཡེ་ཏུས་ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་**ཡིས་རེ་ཞེས་**
དུ་ལྷས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་སྐྱུ་དྲག་རྣམས་དང་། ཉེ་དུ་རྣམས་དང་།
དེའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལས་གཅིག་ཀྱང་ལྷས་མ་བཅུག་པར་སྟོག་དང་སྤེལ་ཏེ།

⁶ དེ་ནས་ཁོ་ལངས་ཏེ། **ས་མར་ཡུ་**ཅུ་ཕྱིར་པ་ལས། ལམ་བར་དུ་**བེད་**
ཞེ་གེད་བྱ་བར། ⁷ **ཡ་ཏུ་**དཀྱིལ་པོ་**ཨ་ཏུས་ཡུའི་**སྤྱན་རླབས་དང་སྤང་
ནས། **ཡེ་ཏུས་**དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཅག་སྤྱི་ཡོན་དྲིས་ནས། དེ་དག་གིས་ལན་དུ་
བདག་ཅག་**ཨ་ཏུས་ཡུའི་**སྤྱན་རླབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་དང་། རྒྱལ་མོའི་
སྤྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཁུལ་དུ་འགྲོད། ལྷས་པ་དང་། ⁸ འདི་དག་གསོན་
པོར་བྱང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བས། མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གསོན་པོར་བཟུང་
ནས། མི་བཞི་བཅུ་ཞིག་ཉིས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཕུད་པར།
བེད་ཞེ་གེད་ཀྱི་རྩ་བོ་དང་གི་འགྲམ་དུ་བསད་དོ།

⁹ ཡང་དེ་ནས་ཆས་པ་ལས། དེ་ལ་བསུར་འོང་བའི་**རེ་ཁབ་**ཀྱི་སྤྱི་པོ་**ན་**
དབ་དང་སྤང་ནས། **ཡེ་ཏུས་**དེ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་འདི་སྐད་དུ་ འདི་སྤྱིང་
ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་ཡང་ང་ལ་དཀར་མཁ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་**ཡོན་དབ་**ཀྱིས།
དཀར་པོ། ཞེས་སྤྲོས་པས། དེས་འོ་ན། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ལག་
པ་ཐོང་ཞིག་བྱས་ནས་དེས་ཁོ་ལ་ལག་པ་བཟང་སྟེ་ཁོས་དེ་ནི་རང་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཤིང་རྩ་ལ་བསྐྱོན་ནས། ¹⁰ དེ་ལ་ང་མཉམ་དོང་ལ་ངས་ལ་
ཏྲ་ལྷའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་འཁྱེད་སེམས་ལ་སྤྱོད་ཤིག་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་
གིས་ཁོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཤིང་རྩ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། ¹¹ དེ་ནས་**ས་མར་ཡུ་**
ཅུ་ཕྱིར་པ་དང་། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་**ཞེ་ལེ་ཡེ་**ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཁོས་ལྷལ་
དེའི་ནང་ན་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་མི་ཕྱི་ལྷས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསད་དེ་མེད་པར་
བྱས་སོ།

¹² དེ་ནས་**ཡེ་ཏུས་**མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས། དེ་རྣམས་ལ། **ཨ་ཏུབ་**
ཀྱིས་བ་ལྷལ་ལ་ཁུང་རྩམ་བརྟེན་པར་བྱས་ཀྱང་། **ཡེ་ཏུས་**དེ་ལས་ཐེབ་ལྷག་
པར་རྟེན་པར་བྱ། ཞེས་སྤྲོས་ནས། ¹³ དེ་རྣམས་ལ། དེ་ཁྱེད་ཆོས་བ་ལྷལ་གྱི་
ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་གཞིག་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་སྤྱི་མ་
ཡོད་དོ་ཅིག་འདི་མདུན་དུ་བོས་ཤིག ངས་བ་ལྷལ་ལ་མཛོད་པ་ཆེན་པོ་

ཞིག་འཁུལ་བར་བྱའོ། དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་ལྷས་སུ་
མ་ཆུག་ཅིག་སུ་ཞིག་མ་འོང་ན། གསོན་པོར་ལྷས་པར་མི་འདུར་རོ། ཞེས་
བསྐྱོད། དེ་ལྟར་**ཡེ་ཏུས་**གཞི་སྐྱེད་བྱས་ཏེ། བ་ལྷལ་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
གསོད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་ནས་བྱས་པ་ཡིན། ¹⁴ ཡང་**ཡེ་ཏུས་**། བ་ལྷལ་གྱི་
དུས་ཆེན་བྱེད་དུ་བཀར་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བས། མི་རྣམས་ཀྱིས་བཀར་
བཟགས་སོ། ¹⁵ ཡང་**ཡེ་ཏུས་ཞིས་ར་ཞེས་**ལྷལ་ཀུན་ཏུ་བར་ཆེན་བཟང་
ནས། བ་ལྷལ་ལ་བརྟེན་མཐན་ཐམས་ཅད་འོངས་ཏེ། མ་འོངས་མཐན་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས། དེ་རྣམས་བ་ལྷལ་གྱི་མཛོད་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷགས་
ཏེ། བ་ལྷལ་གྱི་ཁྱིམ་མགོ་ནས་ཁྱིམ་མཇུག་གི་བར་དུ་གང་བར་བྱར་ཏེ།
¹⁶ དེར་གོས་དཔོན་ལ། བ་ལྷལ་ལ་ཕྱག་འཛལ་མཐན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་གོས་ལག་འདོན་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་དང་། དེས་དེ་དག་ལ་གོས་
བརྟོན་ནོ། ¹⁷ དེ་ནས་**ཡེ་ཏུས་**དང་**རེ་ཁབ་**ཀྱི་སྤྱི་པོ་**ན་དབ་**གཉིས་པོ་བ་
ལྷལ་གྱི་མཛོད་ཁང་གི་ནང་དུ་འཇུག་ཏེ། བ་ལྷལ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ།
འདྲིར་ཁྱེད་ཅག་གི་ཁྱོད་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བྲན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་
དམ་མེད། ཞིབ་པར་སྟོས་ཤིག་འདྲིར་ནི་བ་ལྷལ་ལ་བརྟེན་མཐན་འབའ་
ཞིག་ཡོད་པའི་རིགས་སོ། ཞེས་བསྐྱོད། ¹⁸ ཡང་དེ་རྣམས་དམར་མཛོད་
དང་། སྤྱིན་སྟོན་འཁུལ་དུ་ནང་དུ་སོང་བ་དང་།

ཡེ་ཏུས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་བརྒྱུད་ཅུ་བཞག་ནས་དེ་དག་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་
གི་ལག་ཏུ་བཟང་བའི་མི་ཡི་ནང་ནས་གཅིག་འཕྲོས་པར་འདུར་ན། དེའི་
སྟོག་གི་ཆབ་དུ་ཕུད་མཐན་གྱི་སྟོག་ལ་འབབ་པར་འདུར་རོ། ¹⁹ དེ་ནས་
སྤྱིན་སྟོན་གི་མཛོད་པ་ལྷལ་ཆར་བ་ཅན་གྱིས། **ཡེ་ཏུས་**སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་དང་
དམག་དཔོན་ལ། ད་ནང་དུ་ལྷགས་ནས། དེ་དག་སོད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་ཕྱི་
རོལ་དུ་འཕོན་མ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དེ་དག་རལ་
གྱིའི་ཁས་བཙུངས་ཏེ། སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་དང་དམག་དཔོན་གྱིས་དེ་དག་གི་རོ་
རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་པངས་ནས། བ་ལྷལ་གྱི་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཁྱེར་དུ་
ཕྱིན་ཏེ། ²⁰ བ་ལྷལ་གྱི་སྐྱེ་འདྲ་རྣམས་བརྟོན་ནས། མས་བསྟེགས། ²¹ བ་
ལྷལ་གྱི་སྐྱེ་འདྲ་དེ་རྣམས་བཅག་སྟེ། བ་ལྷལ་གྱི་ཁྱིམ་དེ་བསྐྱོགས་ནས། དེ་
གསང་སྟོད་དུ་བྱས་ནས། ཉི་མ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལྷས་སོ།

²² དེ་ལྟར་**ཡེ་ཏུས་**བ་ལྷལ་ནི་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་ཁོད་ལས་མེད་པར་བྱས་
ཀྱང་། ²³ **ཞིས་ར་ཞེས་**ལ་བཞིག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་**ཐེ་བླད་**ཀྱི་སྤྱི་**པོ་**
རྩལ་ཨམ་ཀྱི་ཐིག་པའམ། **བེད་ཞེས་**དང་**དུན་**དུ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་བེའུ་
གཉིས་**ཡེ་ཏུས་**མ་པངས་སོ། ²⁴ དེར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་**ཡེ་ཏུ་**ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དའི་
མདུན་དུ་ལེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབ་ནས། དའི་ཡིད་ལ་ཅི་ཡོད་
པ་ལྟར་**ཨ་ཏུབ་**ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་ཀྱི་སྐོར་ལ་བྱས་པས། མི་རབས་བཞིའི་
རིང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལ་འཁོད་པར་འདུར་
གསུངས་མོད། ²⁵ **ཞིས་ར་ཞེས་**ལ་ཐིག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་**པོ་རྩལ་ཨམ་**
ཀྱི་ཐིག་པ་རྣམས་ལས་**ཡེ་ཏུ་**མ་འཇུག་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་ཆོང་མ་ནས་ཡ་ཏྲ་
ལྷ་ས་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུལ་བ་
ལ་བྱ་ར་མ་བྱས་སོ།

“དེ་ནས་ལོ་བདུན་པར་ཡོནྩྨ་དམག་མི་དང་། གཤེད་མ་དང་།
མཁར་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་ལ་འབོད་པར་མི་བཏང་
ནས། དེ་རྣམས་དེའི་བྱང་དུ་ཡ་རྟོ་སྤེའི་སོ་བྱང་དུ་འཛོམ་ནས། དེས་དེ་
རྣམས་དང་ཆད་དོན་བྱས་ནས། ཡ་རྟོ་སྤེའི་སོ་བྱང་གི་ནང་དུ་དེ་རྣམས་
ལ་མཉམ་འཁོབ་གཤམ་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱུལ་དེ་བསྟན་ནོ། ། ཡང་དེས་
དེ་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་འདི་ན་ཤེ། ད་ཀྱང་ཅག་གིས་བྱེད་དགོས་
པ་ནི་འདི་ཉ་སྟེ། ལྷ་ཡང་སོ་བྱང་གི་ནང་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལ་འདི་
འདར་སྤང་བར་བྱོས་ཤིག ཁྱེད་ཅག་གི་ནང་ནས་ཤལ་བྱང་གྱི་ཉེན་མོར་
འོང་བའི་ནང་ནས་སྤུམ་ཆ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་སྤང་དུ་མེལ་ཆོ་
བྱེད་དགོས། ། ཡང་སྤུམ་ཆ་གཉིས་པ་ནི་ལུར་བྱ་བའི་རྒྱ་སྤོར་སྤོང་པར་
དགོས། ཡང་སྤུམ་ཆ་གསུམ་པ་དེ་སྤང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་
རྒྱ་སྤོར་སྤོང་པར་དགོས། ། ཡང་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤལ་བྱང་
གྱི་ཉེན་མོར་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕོན་པའི་ཆ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་པོའི་འཕོར་དུ་སྤོང་
ཅིང་། ཡ་རྟོ་སྤེའི་སོ་བྱང་དེ་སྤང་བར་དགོས། ། ཡང་ཁྱེད་རེ་རེས་རང་གི་
མཚོན་ཆ་ལག་ཏུ་བློགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐོར་ནས་སྤོང་བའི་རིགས་
སོ། རེས་མེད་དུ་གཞན་སུ་ཞིག་དམག་གཤམ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་འོང་ན། དེ་
གསོད་པར་དགོས། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་འགོ་སྐབས་སུ་ཁྱེད་རྣམས་རྒྱལ་
པོ་དང་མཉམ་སྤོང་པར་དགོས། ཞེས་བསྐོ་བ་དང་།

72 དེ་ནས་ཡེ་ཏྲ་ཡ་དྲུག་མི་ནམས་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མི་ཐེ་ལ་འགྱུར་བའི་
 སྐད་དུ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་མི་ཐེ་གསུམ་པོའི་བར་དུ་ཆད་དོན་
 ཞིག་བྱས་ནས། མི་ཐེ་དང་རྒྱལ་པོའི་བར་དུ་ཡང་ཆད་དོན་ཞིག་བྱས་སོ།
 73 དེ་ནས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་བ་ལྷལ་གྱི་མྱ་ཁང་དུ་སོང་
 བས། དེ་བརྗོད་ས་ཏེ། དེའི་མཆོད་ཁྲི་དང་སྐུ་འདྲ་ནམས་ཡོངས་སུ་བཅག་
 བ་ལྷལ་གྱི་སྐྱ་མ་མད་ཐུག་བ་ནི་མཆོད་ཁྲི་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོག་དང་
 ཡལ་རྟོ། ཡང་སྐྱ་མས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་བྲང་སྲུང་མཁན་ནམས་བརྗོད་ས་ཏེ།
 74 བརྒྱ་དཔོན་དང་། རྩོད་དཔོན་དང་། ཁམས་སྲུང་བ་ནམས་དང་། མི་
 ཐེ་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་ནས། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་བྲང་ནས་
 མར་ཁྲིད་ཅིང་། སོ་པའི་རྩེ་མོའི་ལམ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ།
 རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་འཁོད་པར་བྱས་ཏེ། 75 ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མི་ནམས་
 དག་འ་མགྱུར་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་། རྒྱལ་ས་རྩ་ཡུལ་བདེ་ས་འཇམ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཨ་ཐལ་ཡཱ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་རལ་གྱིས་
 བཀུས་བ་ཡིན་ནོ།

༡༧ ཡོ་ཞལ་ཀྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་དུས་སུ་ལོ་བདུན་ལོན་ཏེ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ།

12 ཡོ་ཞལ་ཀྱལ་མིང་བསྐྱབས་པའི་ལོ་བདུན་པར། ཡོ་ཞལ་ཀྱལ་
པོར་གྱུར་ཏེ། ལོ་བཞི་བཅུ་ཡེ་ཙ་ཤེལ་དུ་ཀྱལ་མིང་བསྐྱབས་
སོ། དེའི་ཡུམ་གྱི་མིང་དུ་བེ་ཤེར་ཤེ་བླ་མ་ཙོབ་ཡུ་བྱའོ། १ ལྷ་མ་ཡེ་རྟོ་ཡ་
དུས་ཡོ་ཞལ་ལ་ཞལ་གདམས་གནང་བའི་རྒྱུ་གྱིས། དེས་རང་གི་ཆོ་ཐོག་
ཐག་ཏུ་ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞུགས་པོར་སྦྱང་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་དོ། १ འོན་ཀྱང་དེ་
ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མཐོ་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་ཐོག་པར་ཡོད་པས། མི་རྒྱལ་
ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་མཐོ་སྤྱོད་གི་ནང་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་། བསངས་
བཏང་བ་ཡིན་ནོ།

༨ དེ་ནས་ཡོ་ཞལ་གྱིས་ལྷ་མ་རྒྱལ་ལ། ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་མཆོད་ཁང་དུ་ལུལ་
ཏེ་བཞུགས་པའི་དདུལ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་རེ་རེས་འཇལ་བའི་དདུལ་
དང་། མི་རེ་ལ་འཕྲོག་པའི་དདུལ་དང་། རང་འཐད་ཀྱིས་ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་
མཆོད་ཁང་ལ་འབུལ་བའི་དདུལ་གང་ཡོད་པ། ५ རྒྱུད་ལྷ་མ་རྒྱལ་གྱིས་
རེ་རང་གི་ངོ་ཤེས་ནས་སྤངས་ཏེ། མཆོད་ཁང་ལ་གས་འབྲུགས་གར་ཡོད་
ཀྱང་། གས་འབྲུགས་དེ་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་སོང་བའི་དདུལ་དེ་ཐམས་ཅད་
སྤྱག་པར་བྱས་ཤིག ཅེས་བསྟོན་ཅང་། ६ ཡོ་ཞལ་གྱིས་ཀྱལ་མིང་སྤྱང་བའི་
ལོ་ཤེར་གསུམ་པའི་བར་དུ་འང་། ལྷ་མ་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་ཁང་གི་གས་
འབྲུགས་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་སོང་མ་ཟེས་སོ། १ དེར་ཀྱལ་པོ་ཡོ་ཞལ་གྱིས་ལྷ་
མ་ཡེ་རྟོ་ཡ་དུང་། གཞན་ལྷ་མ་རྒྱལ་པོས་ནས་དེ་དག་ལ། རྒྱུད་ཆོས་
ཅིའི་ཕྱིར་མཆོད་ཁང་གི་ཕྱག་པ་རྒྱལ་གྱི་བཞུགས་སོང་མི་བྱེད། དེ་བས་ན་
ད་ངོ་བཤེས་ནས་རང་གི་ཕྱིར་དདུལ་མ་སྤང་བར། དེའི་ཆབ་ཏུ་མཆོད་
ཁང་གི་གས་འབྲུགས་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་སོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐོང་ཞིག ཅེས་བསྟོན་བ་
ལས། १ མི་རྒྱལ་ལས་དདུལ་ཡང་མི་ལེན་པ་དང་། མཆོད་ཁང་གི་གས་
འབྲུགས་ཀྱི་བཞུགས་སོང་ཀྱང་བྱེད་མི་དགོས་པ་ལ་ལྷ་མ་རྒྱལ་ཉན་ཏོ།

༩ དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡེ་རྟོ་ཡ་དུས་སྤྱོད་ཞིག་ཏེ། དེའི་ཁ་ལེབ་ལ་ཕྱག་
པ་ཞིག་བཏོན་ནས། ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་པོ་བྱང་དུ་འོང་མཁན་རྒྱལ་གྱི་གཡས་
ཕྱོགས་སུ་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་བཞག་གོ། ཡང་སྤྱོད་སྤྱང་བའི་ལྷ་མ་རྒྱལ་
གྱིས་ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་པོ་བྱང་ལ་ལུལ་བའི་དདུལ་ཐམས་ཅད་ཏེར་ནས། དེའི་
ནང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། १༠ ཡང་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པའི་ནང་ན་དདུལ་
མང་དུ་སྟོགས་པར་རིག་པའི་ཆེན་ཀྱལ་པོའི་བྱང་ཡིག་དང་ལྷ་མ་ཆེན་
པོ་བཅས་ཡར་འོངས་ནས། སྤྱི་གུའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་པོ་བྱང་
ལ་ཐོབ་པའི་དདུལ་དེ་བཅིས་པ་ཡིན། ११ ཡང་དདུལ་དེ་སྤང་ལ་བཏོགས་
ནས། ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་པོ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་པའི་འགོ་པ་དག་གི་ལག་པར་བཏང་
བ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་པོ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཤིང་མཁན་དང་
ཆིག་དགོན་རྒྱལ་ལ་བཏོན་ནས་བྱིན་པ་ཡིན། १२ དེ་དག་ལ་མ་ཟད་ཆིག་
བཅོ་བ་དང་། རྩོམ་ཞིག་མཁན་དང་། ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་པོ་བྱང་གི་གས་འབྲུགས་
རྒྱལ་ལ་བཞུགས་སོང་བའི་ཕྱིར་དུ་གདུང་མ་དང་རྩོམ་བཞུགས་ཡོད་
མཁན་ཉེ་བ་དང་། པོ་བྱང་དའི་བཞུགས་སོང་བའི་དདུལ་ཐམས་ཅད་
ཉེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། १३ འོན་ཀྱང་ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་པོ་བྱང་དུ་འབུལ་

དུ་འབྱུང་འོང་བའི་དདུལ་དེ་ལས་ནི། ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་མཆོད་ཁང་གི་ཆེད་དུ་
དདུལ་སྤྱོད་དང་། ཅེས་ཅེ་དང་། ཡོ་བྱང་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་དང་། གསེར་རམ་
དདུལ་གྱི་མཆོད་རྒྱས་གང་ཡང་མ་བཅོས་ཀྱིས། १༤ ལས་མི་རྒྱལ་ལ་དེ་
བཏང་ནས། དེ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལས་ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་པོ་བྱང་གི་བཞུགས་སོང་
ཏེ། १༥ ལས་མི་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་དདུལ་བཏང་ཡོད་པའི་མི་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མ་
སྤངས། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པོར་བྱས་པ་ཡིན། १༦ འོན་ཀྱང་
ཉེས་པ་དང་ཐིག་པའི་དོན་དུ་ལུལ་བའི་དདུལ་དེ་ནི་ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་པོ་བྱང་
དུ་མ་བཞག་གིས། ལྷ་མ་རྒྱལ་ལ་བཞེད་དོ།

१༧ དེ་ནས་ཨ་རམ་གྱི་ཀྱལ་པོ་རྟ་ཟེལ་གྱིས་དམག་དངས་ནས། གང་
ལ་དམག་བརྒྱབས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡེ་ཙ་ཤེལ་ལ་ཡང་དམག་གཏོང་དུ།
རྟ་ཟེལ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། १༨ ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་པོ་ཡོ་
ཞལ་གྱིས་རང་གི་མས་པོ་ཡེ་རྟོ་ཤེལ་དང་། ཡོ་རམ་དང་། ཨ་རམ་ཡུ་
གསུམ་པོས་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྒྱས་དམ་པ་དང་། རང་གིས་བཞུགས་པའི་
མཆོད་རྒྱས་དམ་པ་རྒྱལ་དང་། ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་པོ་བྱང་གི་དགོར་མཛོད་དང་།
ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གསེར་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། ཨ་རམ་
ཀྱལ་པོ་རྟ་ཟེལ་ལ་ལུལ་བ་དང་། དེ་ཡེ་ཙ་ཤེལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ལོག་
ནས་སོང་ངོ་།

१༩ ཡང་ཡོ་ཞལ་གྱི་གཞན་བྱ་བ་རྒྱལ་དང་། དེས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་
ཅད་ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་པོ་རྒྱལ་གྱི་ཀྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཡི་ནང་དུ་བྱིས་སོ།

༢༠ དེ་ནས་དེའི་འཁོར་གཡོག་རྒྱལ་ལངས་ནས། ཁ་འདྲིལ་བྱས་ཏེ།
སེལ་ཡུ་ཡི་ཐུར་འབབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་བེད་སེལ་ལྟེ་བྱ་བར་དེ་བསང་
དོ། १༧ ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་ཤི་མེ་ཞང་གྱི་བྱ་ཡོ་ཟེལ་
དང་། ཤོ་མེར་གྱི་བྱ་ཡོ་ཟེལ་གཉིས་པོས་དེ་ལ་བརྒྱབས་པས་ཤི། དེ་ནས་
དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་བེད་ཀྱི་ཤོང་ཏེར་གྱི་ནང་དུ་ཁོང་གི་མས་པོའི་ཁོང་དུ་
བསྐྱབས་ནས། ཁོང་གི་སྤྱོད་ཨ་མ་ཙོ་ཡུས་ཁོང་གི་མལ་དུ་ཀྱལ་མིང་བཟུང་
ངོ་།

13 ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་པོ་ཨ་རམ་ཡུའི་སྤྱོད་པོ་ཡོ་ཞལ་གྱིས་ཀྱལ་མིང་
བཟུང་ནས་ལོ་ཤེར་གསུམ་པར། ཡེ་རྟོ་སྒྲིབ་པོ་ཨ་རམ་ཡུ་བ་དེ་
ས་མར་ཡུ་རུ་ཞེས་ར་ཞེལ་གྱི་ཀྱལ་པོར་གྱུར་ནས། ལོ་བཅུ་བདུན་ཀྱལ་མིང་
བསྐྱབས་སོ། १ དེས་ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞུགས་པོར་སྦྱང་དོ། ཞེས་ར་
ཞེལ་ལ་ཐིག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ནེ་བྱང་གྱི་བྱ་ཡོ་རོབ་ཞེས་ཀྱི་ཐིག་པ་
རྒྱལ་ལ་བྱངས་ནས། དེ་རྒྱལ་ལས་མ་བྱོལ་དོ། २ དེར་ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་ཀྱི་
ཁོ་ཞེས་ར་ཞེལ་པའི་ཐོག་ཏུ་འབར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆོ་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཁོང་
གིས་དེ་རྒྱལ་ཨ་རམ་ཀྱལ་པོ་རྟ་ཟེལ་དང་དེའི་བྱ་བེད་རྟ་དང་གྱི་ལག་
ཏུ་བཏང་དོ། ३ དེ་ནས་ཡོ་ཞལ་ཀྱིས་ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་པོ་བྱང་ལ་བཅོལ་བས། ཁོང་གིས་
གསན་པར་མཛད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་ཞེས་ར་ཞེལ་གྱི་སྤྱག་
བཞུལ་ལམ། ཨ་རམ་ཀྱལ་པོས་དེ་རྒྱལ་ལ་མཁར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱག་
བཞུལ་ལ་གཟིགས་སོ། ४ ཡང་ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་ར་ཞེལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ཞིག་གཞན་བས། ཨ་རམ་པའི་ལག་ནས་ཐར་ཏེ། ཞེས་ར་ཞེལ་ཐར་ལུགས་
སུ་རེ་རང་གི་གུར་ནང་གཞན་པ་ཡིན། ५ དེ་ནས་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་ཞེས་ར་

ཞེས་ལ་ཐེག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ཡེ་རྫོང་མཐའ་ཁྱིམ་གྱི་ཐེག་པ་རྣམས་
 ལས་མ་འབྱུང་བར། དེའི་ནང་དུ་འགྲུལ་བ་དང་། ས་མར་ཡུའི་ནང་དུ་
 ཨ་ཤེ་རྒྱའི་སྐྱེ་འདྲ་ཡང་ལུས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། १ ཡང་ཨ་རམ་རྒྱལ་པོས་
 དེ་རྣམས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། གཡུལ་ཁའི་རྩལ་རྩ་བར་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས།
 མི་ཐུའི་ནང་ནས་ཡོ་ཨ་རྩམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་རྩ་བ་ལྔ་བཅུ་དང་། ཤིང་རྩ་བཅུ་
 དང་། ཀླང་མང་པ་རྫོང་ཕག་བཅུ་མ་གཏོགས་ལུས་སུ་མ་བཅུག་གོ། २ ཡོ་
 ཨ་རྩམ་གྱི་གཞན་བྱ་བ་རྣམས་དང་། དེས་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། དེའི་སྟོབས་ཤུགས་ནི་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་
 ཀྱི་མདོའི་ནང་དུ་བྱིས་སོ། ३ དེ་ནས་ཡོ་ཨ་རྩམ་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་ཁྱོད་
 དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁོང་ས་མར་ཡུ་ཅུ་བསྐྱབས་ནས།
 དེའི་སྐབས་ཡོ་ཨམ་ནི་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོ་གྱུར་གྱོ།

१० ཡ་ཏུ་དྲཱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨམ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱབས་པའི་ལོ་སོ་བདུན་
 པར། ཡོ་ཨ་རྩམ་གྱི་སྐབས་ཡོ་ཨམ་ས་མར་ཡུ་ཅུ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་
 གྱུར་ཏེ། ལོ་བཅུ་བྱུག་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱབས་སོ། ११ དེས་ཀྱང་ཡ་ཏོ་སླེའི་
 གཞེགས་རྩེ་མི་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱད་ནས། ཞིས་ར་ཞེས་ལ་ཐེག་པ་
 བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ནེ་བླ་གྱི་བྱ་ཡེ་རྫོང་མཐའ་ཁྱིམ་གྱི་ཐེག་པ་རྣམས་སྤྱད་ཅིང་།
 དེ་དག་ལས་མ་བྱོལ་གྱོ། १२ ཡང་ཡོ་ཨམ་གྱི་གཞན་བྱ་བ་རྣམས་དང་། དེས་
 ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡ་ཏུ་དྲཱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཙོ་ཡུ་ལ་
 དམག་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་ཚལ་དག ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཅུ་བྱིས་སོ། १३ ཡང་ཡོ་ཨམ་རང་གི་མེས་པོའི་ཁྱོད་དུ་
 གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། ཡེ་རྫོང་མཐའ་ཁྱིམ་ནི་དེའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་འཁོད་དོ། ཡོ་ཨམ་
 ས་མར་ཡུ་ཅུ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱབས་སོ།

१ॣ དེའི་དུས་སུ་ཞེ་ལི་ཤུ་བསྐྱབས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གྲོངས་
 སོ། དེར་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨམ་ཁོང་གི་དུང་དུ་འོངས་ནས། དེའི་
 ཞལ་རྩེ་བཤུམས་ཤིང་། ཀྱེ་དའི་ཡབ། ཀྱེ་དའི་ཡབ། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཤིང་
 རྩ་དང་། དེའི་རྩ་བ་ནི་ཁྱེད་ལགས་སོ། ཞེས་ཞུས་པས། १। ཞེ་ལི་ཤུས་དེ་
 ལ། རང་གི་མདའ་གཞུ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཤིག་བཀྱིས་ནས། དེས་མདའ་གཞུ་
 ལག་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། १॥ ཁོང་གིས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ། རང་
 གི་ལག་པས་གཞུ་སྐྱེལ་ཞིག་བྱས་ནས། ཞེ་ལི་ཤུས་རང་གི་ལག་པ་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལག་པའི་ཁར་བཞག་སྟེ་དེ་ལ། १॥ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀར་ཁུང་
 བྱིས་ཤིག་བྱས་ནས། དེས་བྱིས་པ་དང་། ཞེ་ལི་ཤུས། ད་མདའ་རྒྱབ་ཅིག་
 བསྟོར་བ་དང་། དེས་བརྒྱབས་སོ། ཡང་ཞེ་ལི་ཤུས། འདི་ནི་ཡ་ཏོ་སླེའི་སྐབས་
 མདའ་དང་། ཨ་རམ་པ་ལས་ཐར་བའི་མདའ་ལགས་པས་ན། ཨ་རམ་པ་
 ཚར་མ་བཅད་པའི་བར་དུ། ཁྱེད་གྱིས་ཨ་ལེག་ཏུ་དེ་རྣམས་གསོད་པར་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ནས། १॥ ཡང་ཁོང་གིས། མདའ་ཐོགས་ཤིག་བྱས་ནས།
 དེས་མདའ་རྣམས་སྤངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ།
 ས་ལ་མདའ་རྒྱབ་ཅིག་བསྟོར་བས། དེས་ཐེང་གསུམ་བརྒྱབས་ནས་བསྟོར་དོ།
 १॥ དེར་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ཁྱིམ་ཤིང་དེ་ལ། ཁྱེད་གྱིས་ཐེང་ལྔ་བྱུག་
 བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་གྱིས་ཨ་རམ་པ་ཚར་མ་གཅོད་པའི་བར་དུ་བསད་

པ་ཡིན། ད་ཁྱེད་ཨ་རམ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཐེང་གསུམ་མེན་པར་རྒྱལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

१॥ དེ་ནས་ཞེ་ལི་ཤུ་གྲོངས་ནས། དུར་དུ་བཅུད་དོ། མོ་ཨབ་པའི་སོ་བ་
 རྣམས་གྱིས་ལོ་གཞུང་ལུལ་ལ་དམག་དངས་པ་དང་། ११ དེ་དག་གིས་མིའི་
 རོ་ཞིག་སྐྱབ་གིན་ཡོད་དུས་སུ། རྩོས་ཤིག་དམག་དངས་ཞིག་མཛོད་བས།
 རོ་དེ་ཞེ་ལི་ཤུའི་སྤར་ཁང་གི་ནང་དུ་དབྱུགས་ནས། བྱིས་སོང་དོ། རོ་དེ་
 སྤར་དུ་སྤྱང་ནས་ཞེ་ལི་ཤུའི་གདུང་ཅུས་ལ་ཐུག་པ་དང་། དེ་གསོན་པོར་
 གྱུར་ཏེ། རང་གི་རྒྱང་པའི་ཁར་ཐེར་ལངས་སོ།

१२ ཨ་རམ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཟ་ཞེས་ཀྱིས་ཡོ་ཨ་རྩམ་གྱི་མི་ཚོ་གང་པོ་ལ་
 ཞིས་ར་ཞེས་ལ་དབང་ཆས་བྱས་མོད། १३ ཡ་ཏོ་སླེས་དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་
 རྩིས་བཟུང་ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། ཨབ་ར་རྩམ་དང་། ཞི་ལྷག་
 དང་། ཡ་ཀོ་བ་གསུམ་དང་མཛོད་པའི་ཞལ་ཆད་ལ་གཞིགས་ནས། དེ་
 རྣམས་མེད་པར་མཛོད་པ་ལ་མ་དབྱེས་ཏེ། ད་དུང་ཁོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རོ་
 ལས་འདོར་བར་མ་མཛོད་དོ།

१ॣ དེ་ནས་ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཟ་ཞེས་ཚོ་འདས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་
 བེན་ཏ་དད་གྱིས་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་དོ། १। དེར་ཡོ་ཨ་རྩམ་གྱི་
 སྐབས་ཡོ་ཨམ་གྱིས་རྩ་ཟ་ཞེས་ཀྱི་བེན་ཏ་དད་གྱི་ལག་པ་ལས། དེའི་ཡབ་
 ཡོ་ཨ་རྩམ་ལ་དམག་རྒྱབ་ཅིང་ཁྱེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་སོ།
 ཡོ་ཨམ་གྱིས་དེ་ནི་ལན་གསུམ་དུ་པམ་པར་བྱས་ཏེ། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་གྲོང་
 ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤངས་སོ།

14 ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨ་རྩམ་གྱི་སྐབས་ཡོ་ཨམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་
 ཀྱི་ལོ་གཉིས་པར། ཡ་ཏུ་དྲཱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨམ་གྱི་སྐབས་ཨ་མ་ཙོ་
 ཡུས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་དོ། १ རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིན་དུས་སུ་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོན་པ་
 དང་། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཉེར་དགུའི་རིང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་མཛོད་དོ། དེའི་
 དུམ་ནི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་མ་ཡོ་ཨ་དན་བྱ་བའོ། २ དེས་ཡ་ཏོ་སླེའི་གཞིགས་
 རྩེ་རིགས་པ་བཞིན་སྤྱད་མོད། རང་གི་མེས་པོ་དྲ་བེད་ལྷར་དུ་མ་བྱེད་
 པར། རང་གི་ཡབ་ཡོ་ཨམ་གྱིས་བྱས་པ་རྩར་བྱས་ཏེ། ॣ མཐོ་སྤྱིང་རྣམས་
 མེད་པར་མ་བྱས་པས། དུས་དེ་ཙམ་ན་ཡང་མི་རྣམས་གྱིས་མཐོ་སྤྱིང་གི་
 རང་དུ་མཛོད་པ་ཐུབ་ཏེ། བསངས་གཏོང་བ་ཡིན། ॥ ཡང་དེའི་ཕྱག་ཏུ་
 རྒྱལ་སྤྱིད་བརྟེན་པོར་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ། དེའི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བསང་མཁན་གྱི་
 རང་གི་གཡོག་འཁོར་རྣམས་བསང་པ་ཡིན་གྱིས། ॥ མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྱིམས་
 ཀྱི་མདོའི་ནང་དུ་ཡ་ཏོ་སླེས་འདི་སྐད་དུ། བྱ་ཕྱག་གི་ཚབ་ཏུ་ལ་དང་། སའི་
 ཚབ་ཏུ་བྱ་ཕྱག་ནི་གསོད་པའི་མི་རིགས་གྱིས། མི་རིས་བྱས་པའི་རང་གི་
 ཉེས་པའི་ལན་དུ་གསོད་པའི་རིགས་སོ། ཞེས་གདམས་པ་བཞིན་དུ་དེས་
 མི་བསང་དེ། དེ་དག་གི་བྱ་རྣམས་མ་བསང་དོ།

॥ ཡང་དེས་མདོ་ལུང་བ་ཅུ་ཞེ་དོམ་པ་མི་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་བསང་ནས། མེ་
 ཡུ་ལི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་དམག་བརྒྱབས་ནས་སྤངས་ཏེ། དེ་ལི་མིང་དུ་ཡོག་ཐེ་
 ཞེས་བཏགས་ཏེ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡང་དེ་རྩར་བྱའོ།

॥ དེ་ནས་ཨ་མ་ཙོ་ཡུས་ཡེ་དྲཱི་ཚོ་ཤོང་མ། ཡོ་ཨ་རྩམ་གྱི་སྐབས་ཡོ་ཨམ་བྱ་
 བའི་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བང་ཆེན་བཟངས་ནས་དེ་ལ། རྩར་

ཤོག དེད་གཞིས་པན་ཚུན་འཐབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། १ ཞིས་ར་
ཞེས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཡོ་ཞས་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཀྱལ་པོ་ཨ་མ་ཙཱ་ཡཱ་ལ་ཐིན་ལན་
དུ་འདི་སྐད་དུ། ཡི་བ་ནོན་གྱི་ལྷང་ཆེར་གྱིས་ཡི་བ་ནོན་གྱི་འགྲུམ་ཤིང་
ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དེ་བུ་ལ་མནའ་མར་ཐོང་ཞིག་བྱས་ནས་ཐིན་བསྐྱར་
ཀྱང་། ཡི་བ་ནོན་དུ་ཡོད་པའི་རི་དྲགས་ཤིག་ལྷང་ཆེར་དེའི་ཐོག་དུ་འགལ་
ནས། རྒྱུ་པས་བཅེས་སོ། १° ཁྱེད་ཀྱིས་ཨེ་དོམ་པ་འཛོམས་པར་བྱས་པ་
ལ་བདེན་ཏེ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤོང་གིས་ཁྱེད་བཏེགས་ཏེ། ད་དེའི་
ཕྱིར་སྒྱུ་ཁྱིེད་རང་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་
གནོད་པའི་དོན་དུ་ཅི་ལ་འདེ་བར་བྱེད། ཁྱེད་འབྲེལ་ན། ཁྱེད་དང་མཉམ་
དུ་ཡ་ཏུ་དྲུ་ཡང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱང་།

११ ཨ་མ་ཙཱ་ཡཱ་དེ་ལ་མ་ཉན་པ་དང་། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཡོ་ཞས་
ཀྱིས་དཔག་བཏེགས་ནས། དེ་དང་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཀྱལ་པོ་ཨ་མ་ཙཱ་ཡཱ་གཞིས་ནི་
ཡ་ཏུ་དྲུ་ལ་གཏོགས་པའི་བེད་ཤེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུ་གདོང་ཐུག་སོང་བ་དང་།
१२ ཡ་ཏུ་དྲུ་ནི་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་མདུན་ལས་པམ་པར་གྱུར་ཏེ། རི་རང་གི་
གྱར་དུ་བྱོས་སོ། १३ ཡང་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཡོ་ཞས་ཀྱིས་ཨ་ཏུས་ཡཱ་
ཡི་ཆ་བོའམ། ཡོ་ཞས་ཀྱི་སྤྱོད་ཨ་མ་ཙཱ་ཡཱ་བྱ་བའི་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཀྱལ་པོ་དེ་
བེད་ཤེ་ཞེས་སུ་བབྱང་ནས། ཡི་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ། ཞིབ་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་
སྒོ་ནས་གྱུ་ཀྱོག་གི་རྒྱ་སྒོའི་བར་དུ། རིང་ཁྱུ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཡི་ཅུ་ཤ་
ལེམ་གྱི་ལྷགས་རི་དེ་བཤིག་ནས། १° ཡ་ཏུ་སྤྱིའི་མཆོད་ཁང་དང་། ཀྱལ་
ཁབ་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོབ་པའི་གསེར་དུལ་ཐམས་ཅད་
དང་། ཡོ་བྱང་ཡོད་དོ་ཅོག་ཁྱེར་ཏེ། མི་མང་ཙམ་ལག་མེར་བྲིད་ནས་ལོག་
གོ།

१ॣ ཡོ་ཞས་ཀྱིས་གཞན་ཅི་བྱས་པ་དང་། དེའི་དབང་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུའི་
ཀྱལ་པོ་ཨ་མ་ཙཱ་ཡཱ་ལ་ཇི་ལྟར་དཔག་བྱ་བ་ནི། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་
རྒྱམས་ཀྱི་ཀྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཅུ་བྱིས་ནས་མེད་དམ། १° དེ་ནས་ཡོ་ཞས་
རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་གཉིད་དུ་སོང་ནས། ས་མར་ཡཱ་ཅུ་ཞིས་ར་ཞེས་
ཀྱི་ཀྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་སྤྱོད་ཡེ་རོབ་ཞེས་ཀྱིས་
དེའི་མལ་དུ་ཀྱལ་ཐིན་བབྱང་དོ།

१॥ ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཡོ་ཞས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོ་ཞས་ཆེ་ལས་འདས་
པའི་འོག་དུ། ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཀྱལ་པོ་ཡོ་ཞས་ཀྱི་སྤྱོད་ཨ་མ་ཙཱ་ཡཱ་ནི་ད་དུང་ལོ་
བཅོ་ལྔ་གསོན་པོར་བྱས་སོ། १° ཨ་མ་ཙཱ་ཡཱ་ལ་གཞན་བྱ་བ་རྒྱམས་ཡ་ཏུ་
དྲུའི་ཀྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཀྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཅུ་བྱིས་ཏེ་མེད་དམ། १° དེ་ནས་
མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡི་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་དེ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པས། དེ་ནི་ལྷ་ཁྱིམ་སུ་
བྱོས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་དེའི་རྒྱུ་སུ་ལྷ་ཁྱིམ་སུ་མི་བཏང་བ་དང་། དེར་
བསད་དོ། २° དེ་ནས་ཤིང་རྩ་ལ་བཀག་ནས། འཁྱེར་འོང་སྟེ། ཡི་ཅུ་ཤ་
ལེམ་དུ་བྱིད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་དེའི་པ་མེས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེད་
སོ། ३° དེ་ནས་ཡ་ཏུ་དྲུ་ཡི་འབངས་རྒྱམས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པའི་
ཨ་ཟར་ཡཱ་བྱ་བ་དེ་འཁྱེར་ཏེ། དེའི་ཡབ་ཨ་མ་ཙཱ་ཡཱ་ཡི་ཆ་བོ་དུ་ཀྱལ་པོར་
བསྐྱོས་སོ། २° དེས་ཨེ་ཡུད་བྱ་བའི་གོང་ཁྱེར་བརྒྱུགས་ནས། ཕྱིས་སུ་དེ་རང་

གི་པ་མེས་དང་མཉམ་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བའི་འོག་དུ། གོང་ཁྱེར་དེ་ཡ་ཏུ་
དྲུའི་ཀྱལ་ཐིན་གྱི་ནང་དུ་བསྐས་པ་ཡིན།

२° ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཀྱལ་པོ་ཡོ་ཞས་ཀྱི་སྤྱོད་ཨ་མ་ཙཱ་ཡཱ་ཀྱལ་ཐིན་བསྐྱེད་ས་
པའི་ལོ་བཅོ་ལྔ་པར། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཡོ་ཞས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡེ་རོབ་ཞེས་
ས་མར་ཡཱ་ཅུ་ཀྱལ་ཐིན་བྱེད་དུ་ཚུགས་ནས། ལོ་ཞེ་གཅིག་གི་རིང་དུ་ཀྱལ་
ཐིན་བསྐྱེད་ས་སོ། ३° དེས་ཡ་ཏུ་སྤྱིའི་གཟིགས་ངོར་དན་པར་སྤྱད་ཅིང་།
ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་དུ་བརྒྱུག་པའི་ནེ་བྱད་ཀྱི་བྱ་ཡེ་རོབ་ཞེས་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མ་བྱས་ཏེ། ३° དེས་ཏུ་མད་ཀྱི་འགག་ནས་བབྱང་
སྟེ། བྱེ་མང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡི་བར་དུ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་མཚོམས་ཐམས་
ཅད་ཐར་ལྟར་ཕྱིར་ལོག་བྱངས་སོ། བྱ་བ་འདི་ནི་ཡ་ཏུ་སྤྱིའི་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་
དགོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་བྱར་པོ་གད་ཏེ་མེར་བ་ཨ་མི་ལྷ་མི་ཡི་བྱ་ཡོ་རྒྱ་
ཡི་དག་གི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ३° དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏུ་སྤྱིའི་
ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་ལ་གཟིགས་སོ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་
ནས་བཀག་སྟེ་ཡོད་མཁན་དང་སྤོང་ཡོད་མཁན་རྒྱམས་ཀྱང་མེད་པར་
གྱུར་ཏེ། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐབས་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་
དོ། ३° ངས་ནམ་མཁའི་འོག་ནས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་མིང་རྟགས་མེད་པར་
བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཏུ་སྤྱིའི་མ་གསུངས་པས། ཁྱོད་གིས་དེ་རྒྱམས་ཡོ་ཞས་ཀྱི་སྤྱོད་
ཡེ་རོབ་ཞེས་ཀྱི་ལག་གིས་ཐར་དུ་བརྒྱུག་གོ།

२° ཡེ་རོབ་ཞེས་ཀྱི་གཞན་བྱ་བ་རྒྱམས་དང་། ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་འཐབས་ནས། ཡ་ཏུ་དྲུ་ལ་སྒྲུབ་དུ་གཏོགས་པའི་
ད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ཏུ་མད་གཞིས་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱངས་པའི་སྒྲོབས་
ཤུགས་ནི། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཀྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཅུ་བྱིས་
མེད་དམ། ३° དེ་ནས་ཡེ་རོབ་ཞེས་རང་གི་པ་མེས་དང་མཉམ་དུ་གཉིད་
དུ་སོང་ནས། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེད་ས་སོ། ཡང་
དེའི་སྤྱོད་ཨ་ཟར་ཡཱ་དེའི་མལ་དུ་ཀྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ།

15 ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཡེ་རོབ་ཞེས་ཀྱིས་ཀྱལ་ཐིན་བྱེད་པའི་ལོ་
ཉེར་བདུན་པ་ལ། ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཀྱལ་པོ་ཨ་མ་ཙཱ་ཡཱ་ལི་སྤྱོད་ཨ་ཟར་
ཡཱ་ཀྱལ་ཐིན་བབྱང་སྟེ། १ ཀྱལ་སར་སྒོ་དུས་སུ་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པ་དང་།
དེས་ཡི་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དུ་གཉིས་ཀྱལ་ཐིན་བྱས་སོ། དེའི་ལུས་ནི་
ཡི་ཅུ་ཤ་ལེམ་མ་ཡེ་ལོ་ཡཱ་བྱའོ། २ དེས་རང་གི་ཡབ་ཨ་མ་ཙཱ་ཡཱ་སྤྱད་པ་
ལྟར། ཡ་ཏུ་སྤྱིའི་གཟིགས་ངོར་རིགས་པ་དེ་བྱས་སོ། ३ འོན་ཀྱང་མཐོ་སྤྱོད་
རྒྱམས་མ་བཤིག་པར་ཡོད་པས། དུས་དེ་ཙམ་ན་ཡང་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོ་
སྤྱོད་གི་ནང་དུ་མཆོད་པ་ཐུལ་ཏེ། བསངས་བཏང་བ་ཡིན། ॣ དེའི་ཕྱིར་
དུ་ཡ་ཏུ་སྤྱིའི་ཀྱལ་པོ་ལ་བརྒྱུངས་པས། དེ་མ་འཆི་བའི་བར་དུ་མཛོ་ནད་
ཀྱིས་བཏབ་ནས་ལུས་ཏེ། ཟུར་དུ་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ཡིན།
ཡང་ཀྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཡོ་ཟམ་ནི་མཁའ་བདག་ཡིན་པས། མི་སྤྱོད་ཞལ་ཆེ་
བཅད་དོ། ॥ ཡང་ཨ་ཟར་ཡཱ་ལི་གཞན་བྱ་བ་རྒྱམས་དང་། དེས་ཅི་དང་ཅི་
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཀྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཀྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཅུ་
བྱིས་མེད་དམ། १° དེ་ནས་ཨ་ཟར་ཡཱ་རང་གི་པ་མེས་དང་མཉམ་དུ་གཉིད་

བྱས་པའི་ཕྱིར་ནི། ༡ དེ་མ་ཟད། དེ་རྒྱལ་མི། ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
 འབྲུག་གི་མདུན་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱི་བ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་
 དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོལ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བ་**
 ཡིན། ༢ དེ་ལྷ་ས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་འབྲུག་གིས་ཡ་ཏོ་ལྷ་འབྲུག་དུ་མི་འོས་
 པའི་ལས་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། སོ་པའི་སྤེལ་ནས་ལྷགས་རེ་དང་ཐུན་པའི་གོང་
 ཁྲུང་གི་བར་དུ། རང་གི་གོང་ཁྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་མཐོ་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་
 བརྟེན་སྐོར་སོ། ༣ རེ་མཐོ་མཐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མོ་དང་། སྤྱི་ཤིང་སྤྱོད་པོ་
 ཀུན་གྱི་སྐོག་ཏུ་ཀ་བ་དང་ཨ་ཤེ་རྩ་བཅུགས་སོ། ༤ ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་དེ་རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་དྲུང་ནས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱི་བའི་ལྷགས་སྒྲོལ་དུ་དེ་རྒྱལ་སྐྱེད་
 ཀྱང་མཐོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་བསངས་བཏང་བའི་སྤྱོད་དུ། ཡ་ཏོ་
 ལྷ་འཕྲི་ལྷགས་ཁོ་དྲུག་པའི་བྱ་བ་དན་པ་བྱས་སོ། ༥ ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་དེ་རྒྱལ་ས་
 ལ། ཁྲོད་ཅག་གིས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་། དེ་རྒྱལ་སྐྱེད་
 སྤྱི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ༦ དེའི་སྤྱོད་དུ་ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་ལུང་སྟོན་པ་དང་མཛོན་
 བཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་ནས་**ཨིས་ར་ཨེལ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་གཉིས་པོ་**
 ལ་བསྐྱབ་སྟོན་མཛད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ཁྲོད་རང་གི་ལམ་དན་པ་རྒྱལ་ས་
 སྤྱོད་ཤིག་དང་ཁྲོད་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་དང་།
 ཉིད་ཀྱི་བཅན་པོ་ལུང་སྟོན་པའི་དང་ནས་ཁྲོད་ཅག་ལ་འཛོད་བཅུག་པའི་
 བཀའ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དང་བསྟན་ནས་ཁོ་པའི་བཀའ་བྱ་དང་སྤྱད་
 མཛམས་རྒྱལ་སྤྱང་བར་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་མོད། ༧ དེ་རྒྱལ་སྐྱེད་
 མ་ཉན་པར། ཡ་ཏོ་ལྷ་རང་གི་དགོན་མཆོག་ལ་མ་མོས་པར། གཉའ་རེངས་
 བྱས་པའི་རང་གི་ལ་མེས་དང་འདྲ་བར། དེ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གཉའ་རེངས་
 བྱས་སོ། ༨ ཡང་ཁོང་གིས་དེ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་མེས་པོ་དང་མཛད་པའི་ཞལ་
 མདུན་དང་བཀའ་ཁྲིམས་དང་། དེ་རྒྱལ་ས་ལ་དཔལ་མཛད་པའི་དཔལ་པོ་
 དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ས་དེ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ། སྤྱོད་པོ་མེད་པ་ལ་བྱངས་
 ཏེ། སྤྱོད་པོ་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་དེ་རྒྱལ་ས་ལ། ཕྱི་བ་དང་འདྲ་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་རྒྱལ་ས་ནི་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་ཕྱི་
 བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་སོ། ༩ དེ་ལྷ་ས་དེ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་ལྷ་རང་
 གི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཏེ། རང་གི་ཕྱིར་ལྷགས་
 སྤྱི་འདྲ་བའི་ལྷ་གཉིས་བཅོས། ཨ་ཤེ་རྩ་ལ་བཅུགས་ནས། གནམ་གྱི་སྐར་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་བཅོལ་ཏེ། བ་སྐྱལ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ༡༠ ཡང་དེ་
 རྒྱལ་སྐྱེད་རང་གི་བྱ་དང་བ་མི་མེད་དཀྱིལ་དུ་འཁོར་བཅུག་མོ་བཏབ་
 རྟེ། རྩ་འབྲུལ་བསྟན་ཏེ། ཡ་ཏོ་ལྷ་འཕྲི་ལྷགས་ཁོ་དྲུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་གི་
 ཐུན་ཐུར་དན་པ་བྱེད་དུ་རང་བཅོང་བཏང་བ་ཡིན། ༡༡ དེའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་ལྷགས་རབ་ཏུ་ཁྲིས་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་
 རས་པར་བཏོན་པར་མཛད་པས། **ཡ་ཏུ་དུའི་སྤྱི་གཟིགས་པོ་མ་གཏོགས་པར་**
 གཞན་གང་ཡང་མ་ལུས་སོ།

༡༢ ཡང་ཡ་ཏུ་དུས་ཀྱང་ཡ་ཏོ་ལྷ་རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱལ་ས་
 མི་སྤྱང་བར། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱིས་བྱས་པའི་ལྷགས་སྒྲོལ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་**
 ཏེ། ༡༣ དེ་ནས་ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་འབྲུག་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 རས། མནར་དུ་བཅུག་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ནས་མ་འདྲོར་བའི་བར་

དུ་ཆོས་པོ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་པར་མཛད་དེ། ༡༤ **དུ་བྱེད་ཀྱི་གཏུང་**
 བཅུད་ལས་**ཨིས་ར་ཨེལ་འཕྲུལ་བར་མཛད་པ་དང་།** དེ་དག་གིས་**ནི་བྱེད་**
 ཀྱི་བྱ་**ཡེ་རོབ་ཨམ་**རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པས། **ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་**
 ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་འབྲང་དུ་མ་བཅུག་པར། སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ།
 ༡༥ ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་ཉིད་ཀྱི་བཅན་པོ་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་གི་སྟོན་ནས་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ། **ཨིས་ར་ཨེལ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ནས་མ་འདྲོར་བའི་**
 བར་དུ། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱིས་བྱས་པའི་སྤྱིག་**
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་མ་བྱོལ་ཏེ། ༡༦ དེ་ལྷ་ས་ཨིས་
 ར་ཨེལ་རང་གི་ལུལ་ནས་**ཨ་ལྷུར་དུ་བསྐྱལ་ནས།** དེ་རིང་གི་བར་དུ་དེར་
 གནས་སོ།

༡༧ དེ་ནས་**ཨ་ལྷུར་**རྒྱལ་པོས་**བླ་བེལ་དང་། ཀྲུ་མ་དང་། ཨ་ལྷ་དང་། ཏ་**
མད་དང་། སེ་པར་ལྷ་ཨིམ་གྱི་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ས་**
 ཀྱི་མལ་དུ་**ས་མར་ཡཱེའི་**གོང་ཁྲུང་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་པས། དེ་དག་
 གིས་**ས་མར་ཡཱེའི་**དབང་བྱས་ཏེ། དེའི་གོང་ཁྲུང་རྒྱལ་སྐྱེད་སྤྱི་གཟིགས་པ་བ་
 བོ། ༡༨ ཡང་དེ་རྒྱལ་ས་དེར་གནས་པའི་ཐོག་མར། དེ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་ལྷ་
 ལ་བག་མ་བྱས་པས། ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་དེ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མེད་གོ་སྤྱོད་ནས།
 དེ་རྒྱལ་ས་ལས་མི་མང་ཅམ་བསད་དོ། ༡༩ དེར་དེ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱིས་**ཨ་ལྷུར་**ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྲོད་ཀྱིས་**ས་མར་ཡཱེའི་**གོང་ཁྲུང་དུ་ཁྲོད་ནས་བཞག་པའི་མི་
 སྤྱི་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱིས་ལུལ་དེའི་དགོན་མཆོག་གི་ལྷགས་སྒྲོལ་མི་ཤེས་པས། ཁོང་
 གིས་དེ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་དྲུལ་དུ་མེད་གོ་སྤྱོད་ཏེ། ལུལ་དེའི་དགོན་མཆོག་གི་
 ལྷགས་སྒྲོལ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་དེ་རྒྱལ་ས་བསད་དོ། ༢༠ **ཨ་ལྷུར་**རྒྱལ་
 པོས་བཀའ་གནང་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ཁྲོད་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱིས་ལུལ་དེ་ནས་འདྲོར་
 གྲངས་པའི་སྤྱི་མའི་ཁྲོད་ལས་གཅིག་དེར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཁྲོད་ཞིག་དང་།
 དེ་རྒྱལ་ས་ལ་ལུལ་ཁམས་དེའི་དགོན་མཆོག་གི་ལྷགས་སྒྲོལ་སྟོབ་ཏུ་ཆུག་
 ཅིག་ཅེས་བསྟོད། ༢༡ དེ་ནས་**ས་མར་ཡཱེའི་**རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་མའི་ཁྲོད་ལས་
 གཅིག་འོངས་ནས། **བེད་ཨེལ་དུ་**གཞིས་པ་བ་སྟེ། དེས་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་ཡ་ཏོ་
 ལྷ་ལ་བག་བྱེད་ལྷགས་བསྐྱབས་སོ།

༢༢ འོན་ཀྱང་མི་བཅུད་རེ་རེས་རང་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་བྱས་ནས། **ས་མར་ཡཱེའི་**
 པས་བརྟེན་པའི་ཡོད་པའི་མཐོ་སྤྱོད་གི་མཆོད་ཁང་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་
 རས། མི་བཅུད་རེ་ཡིས་རང་གནས་པའི་གོང་ཁྲུང་གི་ནང་དུ་དེ་ལྷ་ས་བྱས་
 སོ། ༢༣ **བླ་བེལ་**པས་སྤྱོད་བོ་ནོང་བྱ་བ་དང་། **ཀྲུ་མ་**པས་ནིར་གལ་བྱ་
 བ་དང་། **ཏ་མད་**པས་ཨ་ཤི་ལྷ་བྱ་བ་དང་། ༢༤ **ཨ་ལྷ་**པས་ནིར་ཏུས་དང་
 ཏར་ཏག་བྱ་བ་རྒྱལ་ས་བཅོས་ཏེ། **སེ་པར་ལྷ་ཨིམ་**པས་**སེ་པར་ལྷ་ཨིམ་**ཀྱི་
 ལྷ་ཨ་དམ་མེ་ལེག་དང་ཨ་ནམ་མེ་ལེག་བྱ་བ་གཉིས་པོའི་ཆེད་དུ། རང་གི་
 བྱ་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ༢༥ དེ་རྒྱལ་ས་ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་ལ་ཡང་འཛིགས་ཀྱིན།
 དེ་དག་རང་གི་ཁྲོད་ལས་མི་འགའ་ཞིག་མཐོ་སྤྱོད་གི་སྤྱི་མར་བསྐོས་ནས།
 དེ་དག་གིས་ལུལ་པའི་དོན་དུ་མཐོ་སྤྱོད་གི་སྤྱི་མར་གི་ནང་དུ་མཆོད་པ་
 ལུལ་ཏེ། ༢༦ དེ་ལྷ་ས་དེ་རྒྱལ་ས་ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་ལ་ཡང་འཛིགས་ཀྱིན། དེ་དག་རང་
 གང་ལུལ་ནས་བཟུང་ཁྲོད་པའི་རང་ལུལ་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་རང་གི་སྤྱི་རྒྱལ་ས་
 ལ་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན།

༩༩ དེ་ལྟར་དེ་རྒྱལ་རབས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཉེན་མོའི་བར་དུ་འདྲ་མཉམ་གྱིས་
 ལྟར་བྱེད་ཅིང་། ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་ཡང་མི་འཛིག་པ། རང་གི་སྤྱད་མཆོམས་
 དང་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་རབས་ཀྱང་མི་སྤྱད་འོང་། ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་
 བཏགས་པའི་ཡ་ཏོ་བཞུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་བཀའ་
 གྱིམ་རྒྱལ་རབས་ཀྱང་མི་སྤྱད་པོ་༩༧ ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་དེ་རྒྱལ་རབས་ལ་ཞེས་པ་
 མཛད་དེ། རྣམ་ཏུ་མཛད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། རྒྱུད་ཅག་གཞན་ལྷ་ལ་མ་
 འཛིག་པ་ཤིག་དེ་དག་ལ་ཕྱག་ཀྱང་མ་ཆོལ། མཛོད་པ་ཡང་མ་ཕུལ་བར།
 ༩༨ རང་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྤྱོད་ཆོས་ཆོན་པོ་དང་། བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱག་གི་སྒྲོ་
 རས་ཀྱི་ཕྱོད་ཅག་མི་མེར་ཡུལ་ནས་ཕྱུང་བའི་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་བག་གིས་ཤིག་ཁོང་
 ལ་ཕྱག་དང་མཛོད་པ་ཕུལ་ཞིག་ ༩༩ ཁོང་གིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་
 གེར་བཀོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། སྤྱད་མཆོམས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་
 དང་། བཀའ་བྱ་དེ་རྒྱལ་རབས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། གཞན་ལྷ་
 རྒྱལ་ལ་མ་འཛིག་པ་ཤིག་ ༩༩ ཡང་དཔེ་ཀྱི་ཕྱོད་ཅག་དང་བྱས་པའི་ཞལ་
 ཆད་དེ་མ་བཟུང་བར། གཞན་ལྷ་ལ་མ་འཛོམས་ཤིག་ ༩༩ འོན་ཀྱང་ཡ་ཏོ་
 ལྷ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་བག་གིས་ལ། ཁོང་གིས་ཀྱི་ཕྱོད་ཅག་རང་གི་དག་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པ་ལས་སྤྱོད་པར་འཁྱུར་པོ། ཞེས་གསུངས་པོ།
 ༩༩ དེ་རྒྱལ་རབས་མ་ཉན་པར། རྒྱལ་རབས་ལྟར་བྱས་ཏེ། ༩༩ མི་རིགས་འདི་
 དག་རང་དང་། དེ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ཏོ་ལྷ་ལ་ཡང་
 འཛིག་པ་ཤིང་། བཀོས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡང་བརྟེན་ཏེ། དེ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མས་
 བོས་བྱས་པ་ལྟར། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡང་དེ་རྒྱལ་རབས་ཀྱིས་བྱེད་དོ།

18 ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་
 བརྒྱུད་པའི་ལོ་གསུམ་པར། ཡ་ཏོ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཏིས་ཀྱི་ཡ་ཏོ་རྒྱལ་པོར་ལྟར་ཏེ། ༩ དེས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུང་བའི་ཚོ་ལོ་ཉེར་ལྔ་
 ལོན་པ་དང་། ལོ་ཉེར་དག་ཡེ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཛད་དོ།
 ཟ་ཀར་ཡེའི་སྤྱོད་མོ་མ་ལྷོ་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཡུལ་མོ། ༩ དེས་རང་གི་ཡལ་མས་
 དུ་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་གཟེགས་པོར་རིགས་པ་
 བཞིན་དུ་བྱུང་དེ། ༩ མཐོ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་བཅས་ཀྱི་ཤི་
 རྒྱལ་པོ་བཅས་ཀྱི་མོ་ཞེས་བཅོས་པའི་ར་གན་གྱི་སྤྱོད་དེ་དུམ་བུར་བཅག་
 གོ། ཅེ་ལ་ཞེན། ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་དུས་དེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་དེ་
 ལ་བསངས་བཏང་བ་ཡིན། ཡང་དེའི་མིང་ལ་ར་གན་གྱི་དུམ་བུའམ་ནི་
 དུམ་བུ་ཞེས་བཏགས་སོ། ༩ དེས་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་ཞེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
 ལ་སྤྱོད་བཏང་བས། དེ་ལྷ་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད་ཡ་ཏོ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་ན་གཟིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། དེ་ལས་གོང་དུ་འཕངས་མ་བྱུང་དོ། ༩ དེ་ནི་
 ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་འབྱུང་བཞིན་བཟུང་བ་དང་། ཁོང་གི་བྱ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་
 ལས་མ་བྱུང་ཏེ། མོ་ཞེས་གནང་བའི་བཀའ་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྤངས་སོ།
 ༩ ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་དེ་དང་འགྲོགས་པས། འགྲོ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་ཆོད་དེ། ཞེས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་དོ་ལོག་བྱས་ནས། དེའི་གཞི་གཞི་མ་བྱས་སོ། ༩ ཡང་དེས་མེ་
 ལེ་ཤེད་པའི་གན་ལྟར་། དེའི་ས་ཆོག་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་བར་དུ་འཕམ་ས་པའི་སྤྱོད་
 རྒྱལ་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅོན་པའི་བར་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་སོ།

༩ ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུང་ནས་
 ལོ་བདུན་པའམ། རྒྱལ་པོ་ཏིས་ཀྱི་ཡ་ཏོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་བཞི་པའི་ནང་
 དུ། ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤལ་མ་ཞེས་ཀྱིས་ས་མར་ཡུ་ཐུ་དམག་དངས་ནས།
 དམག་སྐོར་བཏང་སྟེ། ༩ ལོ་གསུམ་གྱི་མཐར་དེ་བཟུང་དོ། ཡང་ཏིས་ཀྱི་
 ཡུལ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུང་ནས་ལོ་དྲུག་པའམ། ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏོ་ཤེ་
 ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་དྲུག་པར། ས་མར་ཡུ་བཅག་སྟེ། ༩ ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
 ཞེས་པ་ཞེས་བཟུང་ནས། ཞེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁྱེར་ཏེ། གོ་ཐུན་བྱ་བའི་གཅོང་
 བོའི་འགྲམ་དུ་ཏ་ལྟ་དང་། ཏ་པོར་དང་། མ་དུ་ཞེས་པའི་གོང་ཁྱེར་སོ་སོའི་
 རང་དུ་བཞག་གོ། ༩ དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི། དེ་རྒྱལ་རབས་ལ་ཏོ་ལྷ་རང་གི་
 དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་མ་ཉན་པར། ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་དང་། ཡ་ཏོ་
 ལྷ་ལོ་བཟུང་བོ་མོ་ཞེས་བསྐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འགལ་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་བ་ཡང་
 མ་བཏང་བར། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མ་བྱས་པའི་བྱིར་པོ།
 ༩ ཡང་རྒྱལ་པོ་ཏིས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུང་ནས་ལོ་བཅུ་བཞི་པར།
 ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེན་པ་ཞེས་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་དུའི་གོང་ཁྱེར་བཅོན་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དམག་དངས་ནས། བྱུངས་པས། ༩ ཡ་ཏོ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཏིས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ཉ་བཏང་སྟེ་དེ་ལ། བདག་གིས་
 འགལ་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་། ད་བདག་གི་ཕྱོགས་ལས་བྱིར་ལོག་ཐེབས་ཤིག་ཡང་
 ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཅི་དང་ཅི་འགལ་ཡང་། འཁྱུར་དེས་ཡིན། ཞེས་ཞུས་
 པས། ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡ་ཏོ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཏིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྷ་ལྱེད་ཀྱི་དོ་ཆོད་
 ལུས་བཟུང་དང་གསེར་གྱི་དོ་ཆོད་ལུས་ཅུ་བཀག་ཏོ། ༩ ཏིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཏོ་
 ལྷ་ལོ་ལོ་བཟུང་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོད་རྒྱལ་པོ་ལྟུང་ལ་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བྱིན་ཏོ། ༩ དེའི་དུས་སུ་ཏིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཐོན་ཡ་ཏོ་དུའི་
 རྒྱལ་པོ་ཏིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཏོ་ལྷ་ལོ་མཛོད་ཁང་གི་སྤྱོད་པོ་དང་ཀ་བ་རྒྱལ་པོ་
 བཏུམ་པའི་གསེར་དེ་བཀོག་ནས། ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ཏོ། ༩ དེ་ནས་
 ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་ཞེས་ནས་ཏར་ཏར་དང་། རབ་སྤྱོད་པའི་དང་། རབ་
 ཤུག་གསུམ་པོ་དམག་དཔུང་ཆེ་བ་ཞིག་དང་བཅས་ཡེ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཏིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཟུངས་ཏེ། དེ་དག་དེར་བྱིན་པ་དང་། ཡེ་ཏུ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤྱོད་བཟུངས་ནས། གོས་འཁྱུང་མཁན་གྱི་ཞིང་ཁའི་ལམ་ན་ཡོད་པའི་
 རྒྱུང་གོང་མའི་ཁྱི་ཡུར་གྱི་མདུན་དུ་འདུས་བཟུང་དོ། ༩ དེར་དེ་དག་གིས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱོད་བྱུང་བའི་ཚོ། ཁབ་ཀྱི་ནང་སྤོང་ཡིན་པའི་ཏིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 ཞེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཡིག་མཐན་ཤེབ་རྒྱ་དང་། ཞེས་པའི་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 སྤོང་ཡིན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བྱི་རོལ་དུ་འདུས་པ་དང་།
 ༩ རབ་ཤུགས་དེ་དག་ལ། ད་ཀྱི་ཕྱོད་ཅག་སོང་སྟེ། ཏིས་ཀྱི་ཡུལ་སྤོང་ཅིག་
 རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་གཏོང་
 བྱེད་རྒྱུད་སྤོང་གཏོང་བཅོལ་ས་དེ་ཅི་ཡིན། ༩ གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་ང་ལ་
 བྱས་དང་སྤོང་བས་ཡོད་དོ། ཞེས་ཀྱི་ཕྱོད་ཅག་ཟེར་བ་དེ་ནི་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་
 ཅམ་སྟེ། ད་ཀྱི་ཕྱོད་ཅག་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པས་ན། སྤོང་གཏོང་སྤོང་ལ་གཏོང་
 པར་བྱེད། ༩ ད་ལྷོས་ཤིག་རྒྱུང་གཏོང་གསུང་བའི་མི་མེར་འདམ་
 སྤྱོད་དཔྱག་པ་དེ་ལ་བཅོལ་བས་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་ཏེན་ན། དེ་ཁོའི་ལག་དུ་
 ཟག་ཅིང་འབྱུག་པར་བྱོ། མི་མེར་རྒྱལ་པོ་མར་ཞེས་རང་ལ་སྤོང་གཏོང་

བཅོམ་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། ११ ཡང་ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས།
 ང་ཚམས་ཀྱིས་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་པའི་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་གཏད་བྱེད་དོ་ཞེས་ང་
 ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གི་མཐོ་སྒྲིང་དང་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་**དྱིས་གི་ཡུས་མ་**བཤེག་
 གས། དེས་**ཡ་ཏུ་དྲུ་དང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ལ།** ཁྱོད་ཅག་གིས་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་**
 མཆོད་ཁྲི་འདིའི་བྱང་དུ་རིམ་གྱི་བྱེད་དགོས། ཞེས་བསྒྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 १२ དེའི་ཕྱིར་ངའི་ཇོ་བོ་**ཨ་མུར་**ཀྱུ་ལ་པོ་དང་ཆད་བྱོས་ཤིག་ཇི་སྟེ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཞོན་མཁན་སྟོན་པར་ལུས་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་རྟོ་སྤྱོད་ཕྱག་གཉིས་སྟེར་
 བར་བྱ། १३ ཤིང་རྟ་དང་རྟ་དམག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་**མི་མེར་**ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་རེ་
 བ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཇོ་བོའི་འཁོར་གཡོག་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ཡིན་པའི་དམག་དཔོན་གཅིག་གི་ངོ་གདོང་དེ་ཡང་ཇི་སྟེ་རྒྱར་སྒྲོག་པར་ལུས།
 १४ བདག་ལ་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་དགོངས་པ་མེད་པར་ས་ཆ་འདི་འཇིག་པར་བྱེད་
 དུ་འོངས་པ་ཡིན་ནམ། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་བདག་ལ། ལྷ་ལ་འདིར་དམག་བྱངས་ཏེ།
 མེད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅས་བཀའ་གནང་བྱུང་། ཞེས་ཟེར་བ་དང་།

१५ **དྱིས་གི་ཡུ་ཡི་བྱ་ཞེས་ཡུ་གིས་དང་། ཤེབ་རྩ་དང་། ཡོ་ཨ་གསུམ་**
 བོས་**རབ་ཤུ་གེ་**ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བླ་བ་བདག་ཅག་ལ་**ཨ་རམ་**སྐད་དུ་གསུང་
 རོགས་མཛོད། བདག་ཅག་གིས་དེ་གོའོ། ལྷགས་རིའི་ཁར་ཡོད་པའི་མི་
 རྣམས་ཀྱི་མཐུན་དུ་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**ལྟར་དུ་གསུང་བར་མ་མཛད། ཅས་ཞུས་
 མོད། १६ **རབ་ཤུ་གེས་**དེ་དག་ལ། ངའི་ཇོ་བོས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཇོ་བོ་དང་ཁྱོད་
 ཆོལ་གཏམ་འདི་རྣམས་ཟེར་བ་ལ་ང་འདིར་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁོང་
 གིས་ང་ནི་ལྷགས་རིའི་ཁར་སྤྱོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཡང་བཏང་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་དང་བཅས་སུ་དེ་དག་གིས་ང་གི་
 རྒྱག་པ་ཟ་བ་དང་། ང་ལ་གཅིན་འཐུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲུས་ནས།
 १७ **རབ་ཤུ་གེ་**འངས་པ་དང་། སྐད་ཆེན་བོས་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་**ཨ་མུར་**ཀྱུ་ལ་པོའི་བཀའ་ལ་ཉོན། १८ རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུང་།
དྱིས་གི་ཡུས་ཁྱོད་རྣམས་ངའི་ལག་ནས་ཐར་བར་བྱེད་མི་ལུས་པས། དེས་
 ཁྱོད་རྣམས་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་དུ་མ་ཆུག་ཅིག १९ ཡང་**དྱིས་གི་ཡུས་ལ།**
 ཡ་རྟོ་སྤྱོད་དེ་རྣམས་ངས་པར་སྒྲོབ་ཅིང་། སྤྱོད་ཁྲིར་འདི་**ཨ་མུར་**པའི་ལག་
 དུ་གཏོང་པར་མི་མཛད་སྒྲུ་ཞིང་། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ལ་སྒྲོ་གཏད་བྱེད་པའི་སྐོར་ལ་
 དེ་ལ་མ་ཉན་ཅིག २० **དྱིས་གི་ཡུ་ལ་མ་ཉན་ཅིག་** **ཨ་མུར་**ཀྱུ་ལ་པོས་འདི་
 སྐད་གསུང་། ང་ལ་ཁྱེད་འབུམ་ཞིང་འཆིང་ཡིག་བྱོས་ཤིག་དེ་ནས་ཐོན་
 ཏེ་ངའི་བྱང་དུ་ཤོག་ཅིག་དང་། ཁྱོད་རེ་རེ་རྒྱན་ཤིང་དང་། སེ་ཡབ་ཤིང་
 གི་འབྲས་བུ་ལས་ཟ་ཞིང་། ང་ལ་གཞོན་པའི་ཆུ་ལས་འཐུང་བར་འགྱུར།
 २१ ཇེས་སུ་ང་འོང་སྟེ། ཁྱོད་རྣམས་གསོན་པོར་ལུས་ཤིང་མི་འཆི་བའི་དོན་
 དུ། ཁྱོད་རང་གི་ལུལ་ཁམས་རྩ་བའི་ལུལ་ཁམས། འབྲུ་དང་རྒྱན་ཆང་གི་
 ལུལ། བག་ལེབ་དང་རྒྱན་ཆེལ་གྱི་ལུལ། ཁ་སྐྱར་པའི་འབྲུ་མར་དང་སྤྱང་
 ཅི་དང་ཐུན་པའི་ལུལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཁྱེད་པར་བྱའོ། དེ་བས་ན། ཡ་
 རྟོ་སྤྱོད་དེ་རྣམས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་**དྱིས་གི་ཡུས་**ཟེར་དུས་སུ་དེ་
 ལ་མ་ཉན་ཅིག २२ མི་ལྷེ་སོ་སོའི་ལྷའི་ནང་ནས་སུས་ཀྱང་ང་གི་ལུལ་
ཨ་མུར་ཀྱུ་ལ་པོའི་ཕྱག་ལས་བསྐྱལ་ཏམ། २३ **ཏ་མད་**དང་**ཨར་ཡད་**ཀྱི་རྩ་
 རྣམས་ག་རེ། ཡང་**སེ་ཡར་ལྷ་ཞིས་**དང་**ཏེ་རྩ་**དང་**ཨི་ལྷའི་**རྩ་རྣམས་ག་རེ།

དེ་དག་གིས་ངའི་ལག་པ་ལས་**ས་མར་ཡུ་**བསྐྱལ་བར་མ་བྱས་སམ། २४ ལུལ་
 སོ་སོའི་ལྷ་མཐའ་དག་གི་ནང་ནས་རྩ་གང་གིས་ང་གི་ལུལ་ངའི་ལག་པ་
 ལས་བསྐྱལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ཀྱང་ངའི་ལག་པ་ལས་**ཡེ་ཅུ་ཤ་**
ལེམ་ཇི་སྟེ་རྒྱར་སྒྲོབ་པར་ལུས། ཞེས་སྒྲུས་ནས།

२५ རྒྱལ་པོས། འདི་དག་ལ་ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཡང་ལན་དུ་མ་ཟེར་ཞིག
 སྒྲུས་ཤིང་བཀའ་གནང་ཡོད་པས། མི་དེ་རྣམས་ཁ་རོག་ཅིང་། ཆོག་གཅིག་
 ཀྱང་ལན་དུ་མ་སྒྲུས་སོ། २६ དེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་སྒྲོན་ཡིན་པའི་**དྱིས་**
གི་ཡུ་ཡི་བྱ་ཞེས་ཡུ་གིས་དང་། ཡིག་མཁན་**ཤེབ་རྩ་**དང་། **ཨ་སབ་**ཀྱི་བྱ་ཡོ་
ཨ་བཀའ་སྒྲོན་ཡིན་པ་གསུམ་བོས་རེ་རང་གི་གོས་བཤགས་ནས། **དྱིས་གི་**
ཡུ་ཡི་བྱང་དུ་འོངས་ནས། **རབ་ཤུ་གེའི་**གཏམ་བསྐྱད་པར་བྱས་སོ།

19 དེ་ནས་**དྱིས་གི་ཡུས་**དེ་ཐོས་པར་ཙམ་གྱིས་ང་གི་ན་བཟའ་
 བཤགས་ནས། རྩ་པད་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་མཆོད་ཁང་
 དུ་ཆས་པ་དང་། १ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་སྒྲོན་**ཞེས་ཡུ་གིས་**དང་། ཡིག་མཁན་
ཤེབ་རྩ་དང་། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ཆོས་དག་རྩ་པད་ཀྱིས་གཡོགས་ནས།
ཨ་མོས་ཀྱི་བྱ་ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་ཤ་ཡུའི་**བྱང་དུ་མངགས་སོ། २ དེ་དག་གིས་
 དེ་ལ། **དྱིས་གི་ཡུས་**འདི་ན་རེ། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ནི་སྤྱག་བཟུལ་མཐོང་བ་
 དང་། སྐར་ཀ་དང་། སྐར་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུ་
 བཅོམ་དུས་ལ་བབས་མོད། བཅོམ་པའི་སྟོབས་དང་བྲལ་བས། ३ ཁྱོད་
 ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་**རབ་ཤུ་གེའི་**ཆོག་རྣམས་གསན་ཡོད་འགྲོ།
 དེའི་ཇོ་བོ་**ཨ་མུར་**ཀྱུ་ལ་པོས་མི་དེ་ནི་གསོན་པོའི་དགོན་མཆོག་ལ་སྐར་
 བ་འདེབས་པའི་དོན་དུ་འདིར་མངགས་སོ། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་
 ཡ་རྟོ་སྤྱོད་གསན་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་འཇོག་པར་བྱའོ། དེའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཡོད་པའི་སྤྱག་མ་དེའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག
 ཅས་སྒྲུན་ཏོ། ४ དེ་ནས་**དྱིས་གི་ཡུའི་**བྱང་འཁོར་རྣམས་**ཡེ་ཤ་ཡུའི་**བྱང་
 དུ་བསྐྱེབས་ནས། ५ **ཡེ་ཤ་ཡུས་**དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གི་ཇོ་བོ་འདི་སྐད་
 སྒྲོན་ཅིག་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་འདི་སྐད་དུ། **ཨ་མུར་**ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བླ་གཡོག་རྣམས་
 ཀྱིས་ང་ལ་སྐར་པ་བཏབ་པའི་གཏམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་ལ་མ་འཇིགས་
 ཤིག ॥ སྒྲུས་ཤིག་ ངས་དེ་ལ་གདོན་གྱིས་གདོན་དུ་གཞུག་ཡང་དེས་སྐད་
 ཆ་ཞིག་ཐོས་ནས། ང་ལ་ལུལ་དུ་ལོག་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཡང་ངས་ཁོ་རང་
 གི་ལུལ་དུ་རལ་གྱིས་བསད་དོ། ཞེས་གསུང་དོ་བྱས་སོ།

१ ཡང་**རབ་ཤུ་གེ་**ལོག་ནས། **ཨ་མུར་**ཀྱུ་ལ་པོ་དེ་**ལིབ་རྩ་**དང་དམག་
 འཐབ་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་བྱང་དོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེས་ཁོ་ནི་**ཡུ་ཁིས་**ནས་
 ཆས་ཟིན་པར་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། २ ཡང་དེས། སྒྲུས་ཤིག་ **ཀུས་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཏིར་ཏ་ཀུ་ཁྱོད་ལ་དམག་འཐབ་ཏུ་འོང་དོ་ཞེས་ཐོས་དུས་སུ། ཁོས་**དྱིས་**
གི་ཡུ་ལ་བང་ཆེན་བཏང་ནས་དེ་ལ། ३ **ཡ་ཏུ་དྲུ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**དྱིས་གི་ཡུ་ལ་**
 འདི་སྐད་སྒྲོན་ཅིག་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**ནི་**ཨ་མུར་**ཀྱུ་ལ་པོའི་ལག་དུ་མི་སྒྲིབ་ཟེར་
 ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏང་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག
 ॥ སྒྲུས་ཤིག་ **ཨ་མུར་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུལ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཅི་དང་
 ཅི་བྱས་ཟེར་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཅུང་ནས་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཐོས་པས། ད་ཁྱོད་རང་ཇི་སྟེ་ཐར་ཐར་བར་ལུས། ॥ ངའི་ཡབ་མེས་ཀྱིས་

ཨ་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་བང་ཆེན་རྒྱུད་དེ་ང་ལ་འབར་ཞིང་འདི་རྟེན་དུ།
ང་རང་གི་ཤིང་རྟ་གྲངས་མེད་པ་དང་བཅས་སྟུ། རི་མཐོ་མཐོ་རྣམས་མ་
ཟད་མི་བཞོན་གྱི་གཞུང་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱབས། དེར་ཡོད་པའི་འགྲུམ་ཤིང་
མཐོ་མཐོ་རྣམས་དང་། སྐུ་ཤིང་ལེགས་ཆད་ངས་བཅད་པ་ཡིན། དེའི་ས་
མཚམས་ཀྱི་བྱང་ས་རྣམས་དང་། རྟགས་ཚོགས་སྟུག་པོའི་ནང་དུ་འཁྱགས་
སོང་བ་ཡིན།

༡༥ མཚན་མོ་དེ་ལ་ཡ་རྟོ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་ཐོན་ཏེ། **ཨ་ཁུར་**་པའི་དམག་སྤར་
 གྱི་ནང་ན་མི་ཆེག་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་ལྔ་རྩེད་བསད་པ་དང་། མོ་རངས་མི་
 རྒྱལ་ལང་དུས་སུ། གྲུ་རྟོ། དེ་ཐམས་ཅད་རོ་ལ་ཁུར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༡༦ དེའི་ཕྱིར་**ཨ་ཁུར་**་གྱི་རྒྱལ་པོ་**ཐེན་ན་ཁེ་རིབ་**་ལངས་ཏེ། ཕྱིར་ལྷག་མོང་
 རས། **ནི་ནི་ཐེར་**་བསྐྱད་དོ། ༡༧ ལང་དེས་རང་གི་རྩ་ནིས་རོག་གི་རྩ་ཁང་
 གི་ནང་དུ་རིམ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཆེ། དེའི་ཁུ་**ཨ་དམ་མེ་ལུག་**་དང་**ཤར་མེ་ཐེར་**་

གཉིས་ཀྱིས་དེ་ནི་རལ་གྱིས་བསད་ནས། **ཨ་ར་རད་ལུ་འུ་ཐོས་སོ།** དེ་
ནས་དེའི་བྱ་ལས་རྒྱ་དོན་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་རྟོ།།

20 དུས་དེ་ཙམ་ན་**ཉིས་ཀྱི་ཡུ་འཛི་བའི་སྤྱང་གིས་བསྐྱངས་པ་དང་།**
ཨ་མོས་ཀྱི་བྱ་ཡེ་ཤ་ཡུ་ལུང་སྟོན་པ་དེའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་དེ་
ལ། ཡ་རྩ་སྤྱོད་འདི་སྤྱང་གསུང་། རྟོན་འཛི་བར་འཁྱུར་ཁོང་། གསོན་པར་
མི་འཁྱུར་བས་ན། ད་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱིར་ཁ་ཆེན་ཞོག་ཅེས་སྤྱོད་པས།
१ དེས་རང་གི་གདོང་ཅིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷན་ཏེ། ཡ་རྩ་སྤྱོད་ལམ་
འདེབས་ཤིང་འདི་སྤྱང་དུ། २ ཀྱི་ཀྱི་ཡ་རྩ་སྤྱོད་བདག་ཀྱི་ཞལ་རྩ་སྤྱོད་
དང་ཁོང་སྤྱང་གཙང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱར་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་བདག་
གིས་ཇི་ལྟར་སྤྱང་པ་ཡིན། དེ་ཕྱགས་སུ་དུན་པར་མཛོད། ཅེས་ཀྱིས་ནས་
དག་ཏུ་བཤུམས་སོ། ॢ **ཡེ་ཤ་ཡུ་དུང་ཆོམས་དཀྱིལ་དུ་མ་བསྐྱབ་པའི་**
གོང་དུ། དེ་ལ་ཡ་རྩ་སྤྱོད་བཀའ་བྱོན་ནས་འདི་སྤྱང་དུ། । **དེ་ཁྱོད་ཕྱིར་**
ལོག་ལ། དའི་འབངས་ཀྱི་དཔོན་པོ་**ཉིས་ཀྱི་ཡུ་ལ།** རྟོན་ཀྱི་ཡལ་**དུ་བེད་ཀྱི་**
དཀོན་མཆོག་ཡ་རྩ་སྤྱོད་འདི་ལྟར་གསུང་། ངས་ཀྱི་ཀྱི་གསོལ་བ་ཐོས་པ་
ཡིན། རྟོན་ཀྱི་མཆོམང་མཐོང་བ་ཡིན། ཉོས་ཤིག་ངས་ཀྱི་ནད་གསོ་
བར་བྱ། གཞེས་ལ་ཀྱི་ཡ་རྩ་སྤྱོད་མཚན་ཁང་དུ་འགོ་བྱུང་བར་འཁྱུར།
॥ ངས་ཀྱི་ཀྱི་མི་ཆོད་ཆད་ལ་ལོ་བཙུ་ལྷན་པར་བྱའོ། ཡང་ངས་ཀྱི་དུང་
རང་དང་གོང་ཁྱོད་འདི་**ཨ་སྤྱང་རྒྱལ་པོའི་ལག་པ་ལས་སྐྱབ་ཅིང་།** ཁོ་པོ་
དང་ཁོ་པོའི་བྱ་པོ་**དུ་བེད་ཀྱི་དོན་དུ་གོང་ཁྱོད་འདི་སྤྱང་བར་བྱའོ།** ཞེས་
གསུངས་སོ། ॥ ཡང་**ཡེ་ཤ་ཡུ་ལ།** ཁེ་ཡལ་ཀྱི་འབྱུང་སྤྱན་ཞིག་སྤྱོད་ཞིག་བསྐྱོ་
བས། དེ་དག་གིས་སྤངས་ནས། ཤ་འབྱུར་ཀྱི་ཁར་ལྷན་པས། དེའི་ནད་སོས་
པར་གྱུར་རྟོ།།

१ དེ་ནས་**ཉིས་ཀྱི་ཡུ་ཡེ་ཤ་ཡུ་ལ།** ཡ་རྩ་སྤྱོད་འདི་ནད་སོས་ཏེ། གཞེས་
ལ་ང་ཡ་རྩ་སྤྱོད་མཚན་ཁང་དུ་འགོ་བར་འཁྱུར་བའི་ཉིགས་ཅི་ཡོད། དྲིས་
ནས། ॥ **ཡེ་ཤ་ཡུ་ལ།** ཡ་རྩ་སྤྱོད་གསུངས་པ། དེ་སྤྱབ་ཏུ་ཡ་རྩ་སྤྱོད་ལས་
ཉིགས་འདི་འབྱུང་བར་འཁྱུར། གྲིབ་མ་གོམ་པ་བསུ་མདུན་དུ་འགོ་བཟུང་
ཡང་ན་གོམ་པ་བསུ་ཏུ་ལོག་འགོ་བཟུང་བ་ལས། རྟོན་གང་འདོད། ॥ དྲིས་
ལན་དུ་**ཉིས་ཀྱི་ཡུ་ལ།** གྲིབ་མ་ནི་གོམ་པ་བསུ་མདུན་དུ་འགོ་བསྐྱོ། དེ་
མི་འདོད། གྲིབ་མ་གོམ་པ་བསུ་ཏུ་ལོག་པར་དགོས་སོ། ཞེས་སྤྱོད་པས།
॥ ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་ཤ་ཡུ་ལ།** ཡ་རྩ་སྤྱོད་ལས་ཀོས་ལ་ནས། **ཨ་རྟམ་ཀྱི་ཉི་ཆོད་ལ་**
ཐལ་ཟེན་པའི་གྲིབ་མ་དེ་ནི་གོམ་པ་བསུ་ཏུ་སྤྱོད་པར་མཛོད་དོ།།

॥ དེའི་དུས་སུ་**བྲ་བེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲ་ལ་ཨ་དན་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རོད་དག་**
བྲ་ལ་ཨ་དན་ཀྱིས་ཉིས་ཀྱི་ཡུ་སྤྱང་བར་ཐོས་ནས། ལུ་ཤོག་དང་གཟིགས་
རྟེན་བསྐྱར་རྟོ། ॥ ཡང་**ཉིས་ཀྱི་ཡུ་ལ།** དེ་དག་ལ་ཉན་ཏེ། རང་གི་ལོ་བྱང་གི་
བཟང་ཞོར་ཐམས་ཅད་དང་། གསེར་དུལ་དང་། སྤོས་དང་། སྤོས་ཆུ་རིན་
ཐང་ཆེ་བ་དང་། མཚོན་ཆའི་མཛོད་དང་། གཏེར་མཛོད་ན་ཡོད་པའི་ཞོར་
ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་ནས། **ཉིས་ཀྱི་ཡུ་ལ།** དེ་དག་ལ་མ་བསྐྱར་བའི་
ཞོར་ཐམས་ཅད་ཡང་དེའི་ལོ་བྱང་དང་དེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
དུ་མ་ལུས་སོ། ॥ དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་ཤ་ཡུ་ལ།** ཡ་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུ་ལ་དུང་
དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ། མི་འདི་དག་གིས་ཅི་དང་ཅི་ཟེར་བྱུང་། ཡང་ཀྱི་དུང་

ཀྱི་དུང་དུ་གང་ལུལ་ནས་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པས། **ཉིས་ཀྱི་ཡུ་ལ།** དེ་
དག་ནི་ལུལ་ཐག་རིང་བ་**བྲ་བེལ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་སྤྱོད་པ་དང་།** ཁོང་
གིས། ॥ དེ་དག་གིས་ཀྱི་ལོ་བྱང་ན་ཅི་མཐོང་བ་ཡིན། དྲིས་པའི་ལན་
དུ་**ཉིས་ཀྱི་ཡུ་ལ།** དེ་དག་གིས་དའི་ཁྱིམ་ནང་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མ་བསྐྱར་བའི་ཐམས་ཅད་ཡང་དའི་གཏེར་
མཛོད་ནང་ལུས་ཏེ་མེད་ཅེས་སྤྱོད་པས།

॥ **ཡེ་ཤ་ཡུ་ལ།** ཡ་རྩ་སྤྱོད་ལས་ཀོས་ལ་ཉན། ॥ ཉོས། རྟོན་
ཀྱི་ལོ་བྱང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོན་ཀྱི་ལ་མས་པོས་དེ་རིང་གི་
བར་དུ་བསགས་པ་ཆོང་མ་**བྲ་བེལ་དུ་འབྱེར་བའི་དུས་ཤིག་འོང་།** ཅིང་
ལུས་པར་མི་འཁྱུར་ཞེས་ཡ་རྩ་སྤྱོད་གསུང་། ॥ ཡང་ཀྱི་དུང་ལས་ཆད་དེ།
ཀྱི་དུང་ལས་སྤྱོད་བར་འཁྱུར་བའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་ནས། **བྲ་བེལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་**
ཉུག་ཅུམ་དུ་འཁྱུར་བར་འཁྱུར་རོ། ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། ॥ **ཉིས་ཀྱི་ཡུ་ལ།**
ཤ་ཡུ་ལ། རྟོན་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཡ་རྩ་སྤྱོད་བཀའ་མཚན་དེ་ལོགས་པའོ།
འོན་ཀྱང་དའི་ཆོ་ཐོག་ཞི་བདེ་དང་དུས་བདེ་ལུས་པར་འཁྱུར་རམ། ཞེས་
སྤྱོད་སོ།།

॥ ཡང་**ཉིས་ཀྱི་ཡུ་ལ།** གཞན་བྱ་བ་རྒྱུས་དང་། དེའི་སྤྱོད་པོ་ལྱགས་
དང་། དེས་ཇི་ལྟར་དང་མ་ཡུར་བཅོས་ནས། གོང་ཁྱོད་དུ་ཆུ་དངས་
པ་རྒྱུས་ནི། **ཡ་རྩ་དུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུས་ཀྱི་མདོ་ནང་ཟིས་**
ཏེ་མེད་དམ། ॥ དེ་ནས་**ཉིས་ཀྱི་ཡུ་ལ།** རང་གི་ཡལ་མས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
མནལ་གཟིམས་ནས། **སྤྱོད་མ་ན་ཤེདེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་རྟོ།།**

21 **མ་ན་ཤེས་རྒྱལ་སྤྱང་བཟུང་དུས་སུ་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལོན་ཡོད་དེ།**
ལོ་ལྷ་བཙུང་ཐའི་བར་དུ་ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྤྱང་བསྐྱངས་སོ།
དེའི་ལུམ་ཀྱི་མཚན་དུ་**རྟེན་ཅི་བྲ་ཞེས་**ཟེར་རོ། १ དེས་ཡ་རྩ་སྤྱོད་གཟིགས་
རོར་ངན་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་ཏེ། ཡ་རྩ་སྤྱོད་**ཨིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་མདུན་ནས་**
བསྐྱང་པར་མཛོད་པའི་བྱེ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་།
१ དེས་རང་གི་ཡལ་**ཉིས་ཀྱི་ཡུ་ལ།** བཤེག་པའི་མཐོ་སྤྱོད་རྒྱུས་ཡང་སྤྱོད་
བཞིགས་ཏེ། **ཨིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རྟམ་ཀྱིས་བཤེགས་པ་ལྟར་དུ་བ་**
ལྷལ་ཀྱི་ཕྱིར་མཚན་ཁྲི་བཞེངས་ཏེ། ཨ་ཤེ་རྩ་ཞིག་བཅོས་ནས། གན་མ་
ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་བརྟེན་པ་ཡིན། ॢ ངས་**ཡེ་**
ཐུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིང་ཀྱི་མཚན་གཞག་གོ། ཞེས་ཡ་རྩ་སྤྱོད་གསུངས་
མོད། དེས་ཡ་རྩ་སྤྱོད་མཚན་ཁང་གི་ནང་དུ་དེ་ལྷ་ལུའི་མཚན་ཁྲི་རྒྱུས་
བཞེངས་སོ། ॥ ཡང་དེས་ཡ་རྩ་སྤྱོད་མཚན་ཁང་གི་ཁྱུམས་གཉིས་ཀའི་ནང་
དུ་གན་མ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀུན་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཚན་ཁྲི་མང་པོ་བཞེངས་སོ།
॥ ཡང་དེས་རང་གི་བྱ་ལོའི་ནང་དུ་འཁྱུལ་བཙུག་སྤྱོད། དུས་ཆོད་རྒྱུས་
བསྐྱངས། ཐུགས་བཏབ། གཤིན་འདི་འཁྱུག་མཁན་དང་ཐུགས་པ་དང་
འདྲིས་ནས། ཡ་རྩ་སྤྱོད་ཕྱགས་ཁྲི་དཀྱུག་པའི་ངན་པ་མང་པོ་ཁོང་གི་
གཟིགས་རོར་བྱས་ཏེ། ॥ ཡང་ཁོ་རང་གིས་བཅོས་པའི་ཨ་ཤེ་རྩ་ལི་བཙོག་
སྤྱོད་མཚན་ཁང་དུ་བཙུགས་སོ། ཁྱིམ་དའི་སྤོར་ལ་ཡ་རྩ་སྤྱོད་**དུ་བེད་དང་**
དའི་སྤྱོད་**ཤ་ལོ་མོ་ལ།** **ཨིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་འདམས་པའི་**
ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་དང་ལོ་བྱང་འདིར་ངས་རང་གི་མཚན་རྒྱན་དུ་འཛོག་པར་

བྱ། १ ཇི་སྟེ་དེ་དག་གིས་ངས་དེ་དག་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ངའི་བླ་
པོ་མ་ཤེས་དེ་དག་ལ་བསྐྱན་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་སྤང་ན། ངས་
ཁྱིམ་ར་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ནི་པ་མེས་པོ་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་
ནས་ནམ་དུ་ཡང་འཁྱུར་དུ་མི་གཞུག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། १ འོན་ཀྱང་དེ་
དག་གིས་མ་ཉན་པར། མ་ན་ཤེས་དེ་རྣམས་འགོལ་དུ་བརྟུག་པས། ཡ་ཏྲ་
ལྷ་ས་ཁྱིམ་ར་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ལས་མེད་པར་མཛད་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་
ལས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟག་པར་བྱ་བ་དན་པ་བྱས་སོ།

१० དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བླ་པོ་ཡུང་སྟོན་པའི་དག་གི་སྒོ་
ནས་འདི་སྐད་དུ། ११ ཡ་ཏྲ་དུའི་རྒྱལ་པོ་མ་ན་ཤེས་མི་གཙང་བའི་ལས་
དེ་རྣམས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་མོར་པ་ལས་ཀྱང་ཆེར་
བྱ་བ་དན་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐུ་འདྲའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་དུ་ལ་ཡང་ཐྱིག་
པ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན། १२ དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་ཁྱིམ་ར་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། སྟོན་སྟོང་། ངས་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཏྲ་
དུའི་ནང་ན་ཇི་ཉ་བུའི་སྟག་བསྐལ་གཏོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ལུའི་རྩ་བར་
ཐིན་དེ་ཐོས་པར་ཙམ་གྱིས། དེའི་རྩ་བ་གཉིས་ཀ་ལྷར་བར་འཁྱུར་རོ།
१३ ཡང་ངས་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ས་མར་ཡུའི་ཐིག་སྐད་དང་། ཨ་
དབ་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་གཏིང་རྩ་དེ་འབབས་པར་བྱ་སྟེ་མི་ཞིག་གིས་སྤར་མ་ཞིག་
འཕྱུ་ཞིང་ཁ་འབབ་ཏུ་གཏོང་བ་ཟུར་། ངས་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་ཡང་འཕྱུ་བར་
བྱོ། १ॣ ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་འོར་སྐལ་གྱི་སྟག་ལས་དེ་སྤངས་ཏེ། དེ་དག་གི་
དགའི་ལག་པར་གཏང་དེ། དེ་དག་གི་དགའ་པོ་ཀུན་གྱི་ལིངས་དང་བཙམ་
འོར་དུ་འཁྱུར་བར་འཁྱུར་རོ། १। དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ངའི་
སྟུན་སྤར་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་མེས་པོ་རྣམས་མེ་མེར་ཡུལ་
ནས་ཐོན་པའི་ཉིན་མོ་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ། དེ་དག་གིས་ངའི་སྟགས་
ཁོ་དཀྱགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།

१॥ མ་ན་ཤེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་སྟུན་སྤར་དན་པ་སྤྱད་ཅིང་། ཡ་ཏྲ་དུ་ལ་ཐྱིག་
པ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་སྟེང་དུ། དེས་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་གྱི་མགོ་ནས་མཇུག་གི་
བར་དུ་འོངས་མེད་པའི་ཁྲག་མང་པོ་པོས་ནས་བསྐྱངས་སོ།

१॥ མ་ན་ཤེས་ཀྱི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། ཐྱིག་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་རྣམས་ནི། ཡ་ཏྲ་དུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཙ་ཐིམ་ཏེ་མེད་དམ། १ དེ་ནས་མ་ན་ཤེས་རང་གི་པ་
མེས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཉལ་བ་དང་། དེའི་ཚལ་ལྷ་སྟེ་མོས་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་
བསྐྱངས་པ་ལས། དེའི་སྤྱོད་ཨ་མོན་བྱ་བ་དེའི་ཚལ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་རྟོ།

१॥ ཨ་མོན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་བཟུང་དུས་སུ། ལ་ཉེར་གཉིས་ལོན་ཡོད་དེ།
དེས་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་གཉིས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱངས་སོ། དེའི་མ་མེ་ཤུལ་ལེ་
མེད་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཏེ་ཙམ་གྱི་ཕ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན། २ དེས་ཀྱང་རང་
གི་པ་མ་ན་ཤེས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་སྟུན་སྤར་མི་དགེ་བའི་ལས་
བྱེད་ཅིང་། ३ རང་གི་པ་འབྲུལ་བའི་ལས་དུ་འབྲུལ་ཞིང་། པས་བརྟེན་
པའི་གཙོག་སྐྱ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱག་བཙལ་ཏེ། ३ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་རང་གི་
ཡབ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་བསྐྱར་ནས། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་གཉིས་ལས་ཀྱི་ནང་
དུ་མ་འབྲུལ་རྟོ། ३ དེ་ནས་ཨ་མོན་གྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ངོ་

ལོག་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་ནི་དེ་རང་གི་ཁབ་ཀྱི་ནང་བསང་དེ། ३ འབངས་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཨ་མོན་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་མཐར་ཐམས་ཅད་བསང་ནས།
ཁོང་གི་སྤྱོད་ཡོ་ཤི་ཡུ་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ། ३ ཨ་མོན་གྱིས་
བྱས་པའི་གཞན་བྱ་བ་རྣམས་ཡ་ཏྲ་དུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་
མདོ་ནང་ཐིམ་ཏེ་མེད་དམ། ३ ལྷ་སྟེ་ལོ་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་རང་གི་དུར་ཁུང་
དུ་བསྐྱངས་ནས། དེའི་སྤྱོད་ཡོ་ཤི་ཡུ་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་རྟོ།

22 ཡོ་ཤི་ཡུ་རྒྱལ་པོར་འཁྱུར་དུས་སུ་ལོ་ལྔ་བརྒྱད་ལོན་ཡོད་པ་ཡིན།
དེས་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་སྟོན་གཅིག་གི་རིང་དུ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱངས་
སོ། དེའི་ཡུམ་ཡོ་དེ་དུ་བྱ་བ་ནི་བོས་ཁད་པ་ཨ་ད་ཡུ་ལུ་ཕ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན།
३ དེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་སྟུན་སྤར་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཡབ་
མེས་དུ་བེད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནང་འབྲུལ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་གཡམས་
གཡོན་གང་དུ་འང་མ་ཁུར་རྟོ།

३ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡུ་སྤོང་བྱེད་པའི་ལོ་བཙུན་བརྒྱད་པར། རྒྱལ་
པོ་དེས་མེ་ཤུལ་ལས་ཀྱི་ཚོ་བཅའ་ཨ་ཙལ་ཡུའི་བྱ་ཤ་པན་བྱ་བའི་དུང་
ཡིག་དེ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་པོ་བྱང་དུ་བརྒྱུངས་ནས་དེ་ལ། ॣ ལྷ་མ་ཆེན་པོ་ཉིལ་
ཀི་ཡུ་ཡི་དུང་དུ་ཡར་སོང་ནས་དེ་ལ། སྒོ་སྤང་པས་མི་རྣམས་ལས་བསྐྱས་
པའི་དདུལ་ལམ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་མཚོད་ཁང་དུ་ཐུལ་བ་དེའི་ཆེས་ལེན་ཅིག་
དང་། ॥ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་པོ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆོད་ལག་ཏུ་དེ་ཐོང་ཅིག་ཡང་
དེ་དག་གིས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་པོ་བྱང་གི་གས་འཁྱགས་ཀྱི་བཞིག་སོས་བྱེད་པའི་
ལག་ཤེས་རྣམས་ལ་སྟེར་བའི་རིགས་ཏེ། ॥ པོ་བྱང་གི་བཞིག་སོས་བྱེད་
དུ་ཤིང་མཁན་དང་། ཆེག་དཔོན་དང་ཆེག་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།
གཏུང་མ་དང་། བཞིགས་པའི་རྩོ་བ་ཏྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ॥ ཡང་དེ་དག་གི་
ལག་ཏུ་བཏང་པའི་དདུལ་གྱི་ཆེས་སྤངས་པ་མ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་
དག་གིས་སྒོ་དང་པོར་ལས་བྱས་པ་ཡིན།

३ དེ་ནས་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་ཉིལ་ཀི་ཡུ་སྤོང་ཡིག་ཤ་པན་ལ། བདག་ལ་ཡ་
ཏྲ་ལྷ་ས་པོ་བྱང་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་དེ་བརྟེན་བྱུང་། བྱས་ནས། ཉིལ་
ཀི་ཡུ་ས་མདོ་དེ་ཤ་པན་ལ་སྤྱད་པ་དང་། དེས་བསྐྱགས་སོ། ॥ དེ་ནས་དུང་
ཡིག་ཤ་པན་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཐིན་སྟེ་ལུ་འོངས་ནས་དེ་ལ། པོ་བྱང་ན་
ཡོད་པའི་དདུལ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་བླ་གཡོག་ཆོས་བསྐྱས་ཏེ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་པོ་བྱང་
གི་ལས་ལ་ལྷ་མཁན་ཆང་མའི་ལག་པར་བཏང་དོ་བྱས་ནས། १ དུང་ཡིག་
ཤ་པན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷ་མ་ཉིལ་ཀི་ཡུ་ས་ང་ལ་མདོ་འདི་ཕྱིན་བྱུང་། ལུས་
ནས། ཤ་པན་གྱིས་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བསྐྱགས་པས།

१ རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོའི་གསུང་རྣམས་ཐོས་པར་ཙམ་གྱིས།
རང་གི་གོས་བཤགས་ནས། २ རྒྱལ་པོས་ལྷ་མ་ཉིལ་ཀི་ཡུ་དང་། ཤ་པན་
གྱི་བྱ་ཨ་ཉི་ཀམ་དང་། མི་གཡུའི་བྱ་ཨག་པོར་དང་། དུང་ཡིག་ཤ་པན་
དང་། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་བྱ་ཨ་ས་ཡུ་དང་དུག་པོ་ལ། ३ ཁྱེད་ཅག་སོང་ལ།
ང་དང་། མི་སྟེ་ཆང་མ་དང་། ཡ་ཏྲ་དུ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་མདོ་འདིའི་
ནང་ནས་བརྟེན་པའི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་སྟུན་སྤར་གྱིས་
ལུས་ཤིག་ཅི་ལ་ཟེར་ན། བདག་ཅག་གི་པ་མེས་ཀྱིས་རྩ་བའང་མ་སྐྱགས་ཏེ།

མདོ་འདིའི་གསུང་བཞེན་དུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། བདག་ཅག་གི་ཐོག་
དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲི་རབ་དུ་འབར་བ་ཡིན་བསྟོན་བས།

༧༥ ལྷ་མ་ཏིལ་གི་ཡུ་དང་། ལྷ་ཏི་ཀམ་དང་། ལྷ་ག་པོར་དང་། ལྷ་མན་
དང་། ལྷ་ས་ཡུ་ལྷ་པོ་གོས་དཔོན་ཡིན་པའི་ཏིག་ལྷའི་བུ་ཏྲ་ཏྲ་སྤུ་གི་ཆ་
པོ་ཤལ་ལྷམ་གྱི་ཆུང་མ་ལུང་སྟོན་མ་ཏུལ་དུ་ཡི་དུང་དུ་སོང་ནས། དེ་ལ་
གཏམ་བྱས་སོ། དེའི་དུས་སུ་མ་དེ་ནི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ལག་
གཉིས་པའི་ནང་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཡིན། ༧༦ དེ་ནས་མོས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་
མོས་ར་ལེམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་དེའི་ཅར་
བཏང་བའི་མི་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྟོན་ཅིག ༧༧ ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོས་འདི་ན་རེ། ལྷ་ས་
ཤིག་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོས་མདོ་དེའི་ནང་ནས་བསྐྱུགས་པའི་གསུང་ཐམས་
ཅད་བཞེན་དུ། དཔལ་གནས་འདི་དང་། དེའི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཐོག་དུ་
རྒྱུན་དམ་དབབ་པོ། ༧༨ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ང་བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་
གཞན་དག་ལ་བསངས་བཏང་སྟེ། དེ་དག་གི་ལག་པའི་ལས་ཆང་མས་
དའི་ཐུགས་ཁྲི་དགྲུགས་བས། དའི་ཐུགས་ཁྲི་གནས་འདིའི་ཐོག་དུ་འབར་
ཞིང་། ཞི་བར་མི་འགྱུར་གྱིས། ༧༩ ཁྱོད་ཅག་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོས་ཐུགས་ཏྲ་ག་
བར་བཏང་བའི་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡ་ཏྲོང་ཅག་གིས་འདི་སྐད་ཤོད་ཅིག
ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོས་ར་ལེམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ན་རེ། ཁྱོད་གྱིས་ཐོས་པའི་
གསུངས་རྣམས་ཀྱི་སྐར་དུ་འདི་རྟོགས་ཤིག ༨༠ ཁྱོད་ཀྱི་སྟིང་དུལ་ཏེ། དཔལ་
ནི་གནས་འདི་དང་། དེའི་ནང་དུ་གནས་པ་རྣམས་སྟོངས་ཤིང་དམོད་པ་
འཕྱག་ལམ་ན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་གསུངས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་དུས་སུ།
ཡ་ཏྲ་ལྷའི་སྐུ་ལྷ་མོས་སྟེ་མས་ཆུང་བྱས་ཏེ། དའི་དུང་དུ་ལུས་པས་ན། དཔལ་
ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གསན་པ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོས་གསུང་ངོ། ༨༡ དེའི་ཕྱིར་ཉོན་
ཅིག་དཔལ་ཁྱོད་རང་གི་པ་མས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བསེ་བར་བྱ་སྟེ། ཞི་བདེ་བར་རང་
གི་དུར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་གྱིས། དཔལ་གནས་འདིར་འབབ་རྒྱུའི་རྒྱུན་དམ་
ཆང་མ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་གསུང་ཐིན་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་
པོ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོས་ཏོ།

23 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བང་ཆེན་མངགས་ནས། དེ་དག་གིས་ཡ་ཏུ་
དྲུ་དང་། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཀན་རབས་ཆང་མ་ཁོང་གི་དུང་དུ་
བསྐྱས་པ་དང་། ༨༢ ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་བང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡར་བྱིན་ཏོ། ཁོང་དང་
མཉམ་པ་ཡ་ཏུ་དྲུའི་མི་ཆང་མ་དང་། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་།
ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། མི་ཐུའི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་དེར་སོང་སྟེ།
ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མཆོད་ཁང་དུ་བསྟེན་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་མདོའི་གསུང་ཐམས་
ཅད་དེ་དག་གི་རྩ་བའི་མདུན་དུ་བསྐྱུགས་སོ། ༨༣ ཡང་རྒྱལ་པོ་ཀ་བའི་
མདུན་དུ་ལངས་ནས། མདོ་དེའི་ནང་ན་བྲིས་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་གསུང་
བཞེན་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་རྩེས་སུ་འབང་ཞིང་། ལྷིང་ཆང་མ་
དང་། སེམས་ཆང་མ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་བྱ་དང་། ཞལ་ཆད་དང་། ལྷིང་
མཆོམས་རྣམས་སྤང་བ་ལ། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་སྐུ་ལྷ་མོས་ཆད་དོན་བྱས་པ་ལས། མི་
ཐུ་ཆང་མ་ཆད་དོན་དེ་ལ་བརྟན་པར་གནས་སོ།

༨༤ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ཏིལ་གི་ཡུ་དང་། གལ་རིམ་གཉིས་
པའི་ལྷ་མ་དང་། ལྷོ་པ་རྣམས་ལ། བ་ལྷལ་དང་། ལྷ་ཤེ་རྩ་དང་། གནམ་

ཀྱི་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཅོས་པའི་ཡེ་བྱང་ཆང་མ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མཆོད་
ཁང་གི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་བཀོད་དེ། ཁོང་གིས་
དེ་དག་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱིད་རྩན་གྱི་སྤངས་སུ་བསེགས་ནས།
དའི་ཐོག་ཐལ་ནི་བེད་ཞེལ་དུ་བསྐྱལ་ཏོ། ༨༥ ཡང་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་གོང་ཁྱེར་སོ་སོའི་མཐོ་སྤོང་རྣམས་དང་། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་
གྱི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཐང་དུ་བསངས་གཏོང་དུ་བཞག་པའི་སྐུ་འདྲ་ལ་བརྟན་
པའི་ལྷ་མ་རྣམས་བརྟན་ཏེ། བ་ལྷལ་དང་། ཉེ་མ་དང་། ལྷ་པ་དང་། ལྷ་སྐར་
དང་། གནམ་གྱི་སྐར་ཆོགས་ཆང་མ་ལ་བསངས་གཏོང་མཁམ་རྣམས་ཀྱང་
མེད་པར་བྱས་སོ། ༨༦ ཡང་ཁོང་གིས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མཆོད་ཁང་གི་ནང་ནས་ལྷ་
ཤེ་རྩ་དེ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱིད་རྩན་ཐུ་བོ་ཡི་ཅར་ལུང་སྟེ། གྱིད་
རྩན་གྲོག་པོའི་ནང་དུ་བསེགས་ནས། བརྩིས་ཤིང་བྱེ་མར་བཏགས་ཏེ། ཕྱེ་
མར་དེ་མི་བྱིངས་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་ཕངས་སོ། ༨༧ ཡང་ཁོང་གིས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་
པོ་བང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སོ་དོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་བ་བཤིག་གོ། དེའི་
ནང་དུ་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཤེ་རྩའི་དོན་དུ་ཡོལ་བ་བཏགས་པ་ཡིན་
ན། ༨༨ དེའང་ཁོང་གིས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་གོང་ཁྱེར་མཐའ་དག་ལས་ལྷ་མ་ཆང་མ་
བསྐྱས་ནས། གཤམ་ནས་བེམས་ཤི་བུ་ཡི་བར་དུ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསངས་
བཏང་བའི་མཐོ་སྤོང་རྣམས་མི་གཅང་བར་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྟོའི་
གཡོན་ཕྱོགས་ན་གོང་དཔོན་ཡེ་ཏུ་ལྷ་ཡི་སྟོའི་འགག་དུ་ཡོད་པའི་མཐོ་
སྤོང་རྣམས་ཀྱང་བཤིག་གོ། ༨༩ མཐོ་སྤོང་གི་ལྷ་མ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་
དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མཆོད་ཁྲིའི་དུང་དུ་ནམ་དུ་འང་མ་དོངས་ཀྱང་། རང་གི་སྐུ་
དང་བཅས་སུ་ཅུ་མ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཐོས་པ་ཡིན། ༩༠ མི་སུས་ཀྱང་རང་
གི་བཤམ་བུ་མི་མོ་ལྷག་གི་ཕྱིར་མེད་ནང་དུ་འགྱལ་མི་འཇུག་པའི་དོན་
དུ། ཁོང་གིས་བེན་ཉིན་རྩམ་གྱི་རིང་གི་ཐོ་མེད་ཀྱང་མི་གཅང་བར་བྱས་
སོ། ༩༡ ཡང་རྒྱལ་པོས་དང་ཉེ་བར་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་བང་གི་སང་སྟོའི་མདུན་དུ།
ཏུག་ཅུམ་རྩ་ཐན་མེལེག་གི་གཟིམས་ཆུང་གི་སྐོ་ཁང་དང་ཉེ་བར་ཡོད་
པའི་རྟའི་སྐུ། ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་མ་ལ་ལུལ་བ་རྣམས་ནི་
མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཉེ་མའི་ཤིང་རྩ་རྣམས་མས་བསེགས་སོ། ༩༢ ཡང་ཡ་
ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཏྲ་སྤུ་གི་སྟེང་ཐོག་གི་ལམར་བཞེངས་པའི་
མཆོད་ཁྲི་དང་། ལྷ་མ་ཤེས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་བང་གི་ཁྱུམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་
བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁྲི་དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོས་བརྟོགས་ནས་བཀའ་ཏེ། དེ་
དག་གི་ཐལ་བ་གྱིད་རྩན་གྲོག་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱུགས་སོ། ༩༣ ཡང་ཡེ་ཏུ་ཤ་
ལེམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་དང་། རི་བོ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་གཡལ་ཕྱོགས་སུ། ལྷིས་ར་
ཞེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོས་ཆོ་དོན་པའི་ཞེན་ལོག་རྒྱུའི་ལས་ལྷ་རྩ་དང་།
མོ་ལམ་པའི་ལམས་ལོག་རྒྱུའི་ཀེ་མོས་དང་། ལྷ་མ་མོན་པའི་ལམས་ལོག་
རྒྱུའི་མལ་ཀོམ་གྱི་ཕྱིར་བཞེངས་པའི་མཐོ་སྤོང་རྣམས་རྒྱལ་པོས་མི་གཅང་
བར་བྱས་སོ། ༩༤ ཡང་ཁོང་གིས་འདྲ་སྐུ་རྣམས་དུམ་ཕུར་བཅག་ལྷ་ཤེ་རྩ་
རྣམས་བཅད་དེ། དེ་དག་གི་མལ་དུ་རོ་ཡི་རུས་པས་བསྐངས་སོ།

༩༥ དེ་མ་ཟད་པར་ལྷིས་ར་ཞེལ་ལ་ཐིག་པ་བྱེད་དུ་བསྐྱག་པའི་ནེ་བླ་
ཀྱི་བུ་ཡེ་རོབ་ལྷམ་གྱིས་བེད་ཞེལ་དུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁྲི་དང་མཐོ་
སྤོང་རྣམས། དེར་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲི་དང་མཐོ་སྤོང་གཉིས་པོ་བརྟེན་

ནས་བཞེས་ཏེ། ཐལ་བར་བསྒྲགས་ཏེ། ཨ་ཤེ་རྩ་མེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། १० དེ་
ནས་ཡོ་ཤེ་ཡུ་མེ་ལྟལ་བ་དང་། རི་ལ་ཡོད་པའི་དུར་ཁུང་ནམས་མཐོང་
ནས། དུར་ཁུང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཕུས་པ་འདྲོན་བརྟག་སྟེ། སྤར་དགོན་
མཆོག་གི་སྒྲིམ་བྱས་ཐིན་སྒྲིག་ཅིང་བསྒྲགས་པའི་ཡ་རྩ་སྤེལ་གསུང་ཁོ་
ན་བཞིན་དུ་མཚོན་ཁྲི་ལ་དེ་ནམས་བསྐྱེད་ནས། མི་གཙང་བར་བྱས་སོ།
११ ཡང་ཁོང་གིས། ངས་མཐོང་བའི་དོ་རིང་དེ་ཅི་ཡིན། དྲིས་ལན་དུ་ཀླུ་
ས་པ་རྒྱལ་གྱིས། འདི་ནི་སྤར་ཡ་ཏུ་དུ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་བེད་ཞེས་
གྱི་མཚོན་ཁྲི་ལ་མཚོན་པའི་བྱ་བ་འདི་དག་བཀར་བཏགས་པའི་དགོན་
མཆོག་གི་སྒྲིམ་བྱ་དེའི་སྤར་ཁང་དོ། ཁྱེས་པས། ११ ཁོང་གིས། དེ་ཞོག་ལ།
སྤར་ཀྱང་དེའི་ཕུས་པ་མ་ཁྱེར་ཞིག་བསྒྲོ་བས། མི་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་གཏུང་
ཕུས་དང་། ས་མར་ཡུ་ནས་ཐོན་པའི་ལུང་སྟོན་པ་དེའི་གཏུང་ཕུས་དང་
བཅས་སུ་མལ་དུ་བཞག་གོ། ११ ཡང་ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་ཀླུ་པོ་རྒྱལ་གྱིས་
ཡ་རྩ་སྤེལ་ཐུགས་ཁྲི་དགྲུག་དུ་བཞེད་པའི་མཐོ་སྤྱིང་གི་སྤར་ཁང་ས་མར་
ཡུའི་གོང་ཁྱེར་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲགས་ནས། བེད་
ཞེས་དུ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དེ་རྒྱལ་ལ་འདྲེས་བྱས་ཏེ། १० དེར་ཡོད་པའི་མཐོ་
སྤྱིང་རྒྱལ་གྱི་སྤར་ཀྱང་མཚོན་ཁྲིའི་ཁར་བསད་དེ། དེའི་ཐོག་དུ་མི་ཕུས་
བསྐྱེད་ནས། ཡེ་ཐུ་ཤེས་དུ་གདན་ཁོར་རྟོ།

११ དེ་ནས་ཀླུ་པོས་འབངས་རྒྱལ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ།
ཞལ་ཆད་གྱི་མདྲོ་འདིའི་ནང་དུ་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། ཡ་རྩ་སྤེལ་དོན་དུ་
ཤེས་གི་དུས་ཆེན་སྤངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ། ११ ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་ཞལ་ཆ་
གཙང་པའི་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་ཀླུ་པོ་
དང་ཡ་ཏུ་དུའི་ཀླུ་པོ་རྒྱལ་གྱི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་འདི་འདྲའི་ཤེས་གཅིག་
ནས་དུམ་མ་ཐུངས་སོ། ११ ཀླུ་པོ་ཡོ་ཤེ་ཡུའི་མོ་བཙུག་པར་ཡེ་
ཐུ་ཤེས་དུ་ཡ་རྩ་སྤེལ་དོན་དུ་ཤེས་ཀྱི་འདྲེས་བྱས་པ་ཡིན།

१२ དེ་མ་ཟད། འདི་འགྲུག་མཐན་དང་། མཚན་མཐན་དང་། ཡ་ཏུ་
དུ་ཡུལ་དང་ཡེ་ཐུ་ཤེས་གྱི་ནང་ན་མཐོང་བའི་སྒྲིམ་འདྲ་དང་། འདྲ་སྒྲི་
སྒྲིག་བློ་བོ་ཆང་མ་ནི་ཡོ་ཤེ་ཡུས་མེད་པར་བྱས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤར་
མ་རྟེལ་གྱི་ཡུལ་ཡ་རྩ་སྤེལ་མོ་བྲང་གི་ནང་དུ་མདོ་ལ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་
བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱལ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། ११ ཡང་ཁོང་ལྷ་ཕུར་
མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དང་བསྒྲུབ་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་ཆང་མ་
དང་། སེམས་ཆང་མ་དང་། སྟོབས་ཆང་མ་ནས་ཡ་རྩ་སྤེལ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱིང་
བཏང་མཐན་གྱི་ཀླུ་པོ་ཞིག་སྤར་ཡང་མ་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་ཡང་ཁོང་ལྷ་ཕུ་
ཞིག་མ་ཐོན་རྟོ།

१ॢ འོན་ཀྱང་མ་ན་ཤེས་ཡ་རྩ་སྤེལ་ཕྱོགས་ཁོ་རབ་དུ་དགྲུགས་པའི་བྱ་
བ་དན་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཡ་ཏུ་དུའི་ཐོག་དུ་འབར་བའི་ཕྱོགས་ཁོ་ཆེན་པོ་
ལས་མ་རུར་བར། १ॣ ཡང་ཡ་རྩ་སྤེལ་ལས་ཞེས་ར་ཞེས་དོར་བ་ཟུར། ཡ་
ཏུ་དུ་ཡང་དའི་མདུན་ནས་འདྲོར་ཁོང་། ངས་འདམས་པའི་ཀླུ་པོ་ཡེ་
ཐུ་ཤེས་འདི་དང་། འདི་མཚན་འཛོག་པར་བྱའོ། གསུངས་པའི་མོ་བྲང་
འདི་འདྲོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

१। ཡང་ཡོ་ཤེ་ཡུ་ཡི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་
ཅད་ཡ་ཏུ་དུའི་ཀླུ་པོ་རྒྱལ་གྱི་ཀླུ་པོ་རབས་ཀྱི་མདྲོ་ཕྱིས་ཏེ་མེད་དམ།
१॥ ཁོང་གི་སྤྱིང་དུ་མི་སེར་གྱི་ཀླུ་པོ་པར་ཨོ་ཞེ་གོ་བ་དེ་ཡུལ་རྒྱུད་
བྱ་བའི་གཙང་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཨ་སུར་ཀླུ་པོ་དང་དམག་བཏེགས་པ་
དང་། ཀླུ་པོ་ཡོ་ཤེ་ཡུ་མི་དེ་ལ་འཐབ་དུ་ཕྱིན་ནས། དེས་ཁོང་མཐོང་བ་
ཅས་གྱིས། ཁོང་མི་གིད་དོ་ཕ་བསད་དོ། १० དེ་ནས་ཁོང་གི་བྲན་རྒྱལ་
གྱིས་སྤར་ཤིང་ཏའི་ནང་དུ་མི་གིད་དོ་ནས་ཡེ་ཐུ་ཤེས་དུ་དྲངས་ནས།
དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤར་ཁང་དུ་བསྐྱེད་སོ། དེ་ནས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མི་སྤེལ་ཡོ་ཤེ་
ཡུ་ཡི་སྤེལ་ཡོ་ཨ་ཏས་སྤངས་ཏེ། བྱག་པར་བྱས་ནས། ཡལ་གྱི་མལ་དུ་ཀླུ་
པོར་བསྒྲོས་སོ།

१॥ ཡོ་ཨ་ཏས་ཀླུ་པོ་སར་སྐོ་དུས་སུ་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལོན་ཡོད་དེ། ཡེ་ཐུ་
ཤེས་དུ་སྤར་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཀླུ་པོ་བསྐྱེད་སྤངས་སོ། ཡུལ་རྒྱ་པ་ཡེ་
རེལ་ཡུའི་བྱ་མོ་ཏུ་སྤེལ་བྱ་བ་ནི་དའི་ཡུལ་མོ། ११ དེས་རང་གི་ཡལ་མེས་
རྒྱལ་གྱིས་བྱས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། ཡ་རྩ་སྤེལ་སྤར་ཐར་དན་པ་ཡིན་པ་
དེ་བྱས་སོ། ११ དེས་ཡེ་ཐུ་ཤེས་དུ་ཀླུ་པོ་མི་བྱེད་པའི་དོན་དུ། པར་ཨོ་
ཞེ་གོ་ཡིས་ཏུ་མཛད་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་རིབ་ལྷ་ཕུ་དེ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བརྒྱབས་
ནས། དེའུ་གྱི་དོ་ཆད་བརྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དོ་ཆད་བརྒྱའི་དབྱེ་ཁལ་ཡུལ་
ལ་བཀལ་རྟོ། १ॢ ཡང་པར་ཨོ་ཞེ་གོ་ཡོ་ཤེ་ཡུ་ཡི་སྤེལ་ཞེས་ཡུ་གིས་དའི་
ཡལ་ཡོ་ཤེ་ཡུ་ཡི་མལ་དུ་ཀླུ་པོར་བརྟག་ཅིང་། དའི་མིང་སྤོས་ཏེ་ཡོ་ཡུ་
གིས་བཏགས་ཏེ། ཡོ་ཨ་ཏས་ནི་པར་ཁྱེར་ནས། མི་སེར་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོ་ལས་
འདས་སོ།

१ॣ ཡོ་ཡུ་གིས་གྱིས་པར་ཨོ་ལ་གསེར་དེའུ་བསྐྱེད་ཏེ། པར་ཨོ་ཡི་
བཀའ་བཞིན་དུ་དེའུ་གཏོང་དུ་ཡུལ་ལ་དབྱེ་ཁལ་བཀལ་ནས། པར་ཨོ་
ཞེ་གོ་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡུལ་མི་རེ་རེ་ལ་འཕྲོག་པ་བཞིན་དུ་གསེར་དེའུ་
སྤངས་སོ། १। ཡོ་ཡུ་གིས་ཀླུ་པོར་འཕྲུལ་དུས་སུ་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོན་ཡོད་དེ།
ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ཡེ་ཐུ་ཤེས་དུ་ཀླུ་པོ་བསྐྱེད་སྤངས་སོ། ཐུ་མ་པ་བེད་ཡུའི་
བྱ་མོ་ཐེ་བྱ་དུ་བྱ་བ་ནི་དའི་ཡུལ་མོ། १॥ དེས་ཀྱང་རང་གི་ཡལ་མེས་གྱིས་
བྱས་པ་བཞིན་དུ། ཡ་རྩ་སྤེལ་སྤར་ཐར་དན་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་སོ།

24 དའི་དུས་སུ་པ་བེལ་གྱི་ཀླུ་པོ་ཞེ་བྱ་ཀའད་ཞེ་ཅར་འོངས་ཏེ།
དམག་དྲངས་པས། ཡོ་ཡུ་གིས་ནི་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དའི་འོག་
དུ་ཡུལ་སོ། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། १ ཡང་ཡ་རྩ་སྤེལ་ཉིད་
ཀྱི་ཞབས་རྟོག་པ་ཡུང་སྟོན་པ་རྒྱལ་གྱི་དེ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཁོང་
གིས་དའི་ཐོག་དུ་ཀལ་དྲི་པའི་དམག་དྲུང་དང་། ཨ་རམ་པའི་དཔུང་
དང་། མོ་ཨབ་པའི་དཔུང་དང་། ཨམ་མོན་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔུང་རྒྱལ་
བརྒྱངས་ཏེ། ཆར་གཙོད་དུ་ཡ་ཏུ་དུ་ལ་མངགས་སོ། १ དེས་པར་མ་ན་ཤེས་
བྱས་པའི་ཉེས་ཐོག་མང་པོའི་རྒྱུན་གྱིས། ཡ་རྩ་སྤེལ་ཕྱོགས་ཁོ་འབར་ཁོང་།
ཁོང་གི་སྤྱིང་སྤར་ནས་དེ་རྒྱལ་འདྲོར་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཏུ་དུའི་ཐོག་དུ་དེ་
ཟུར་བྱུང་དོ། ॢ དེས་འོངས་མེད་པའི་ཞག་ཤོས་ཏེ། ཡེ་ཐུ་ཤེས་འོངས་
མེད་པའི་ཞག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡ་རྩ་སྤེལ་དེ་བཀགས་པ་ལ་ཕྱོགས་
མ་དབྱེས་སོ། ॣ ཡོ་ཡུ་གིས་གྱི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་

ཐམས་ཅད་ནི་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཅུ་ཟླ་
 ཉི་མེད་དལ། ५ དེ་ནས་ཡོ་ཡུ་གི་རང་གི་ལ་མེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་
 བ་དང་། དེའི་སྤྱོད་ཡོ་ཡུ་གི་ནི་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་དོ། १ དེའི་འོག་
 ཏུ་མི་མེར་རྒྱལ་པོ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ནས་ཡང་སྐྱར་མ་འོངས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། བྲ་བེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་མི་མེར་རྒྱལ་པོར་ལུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བར་དུ།
 མི་མེར་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སོ།

१ ཡོ་ཡུ་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱི་བཟང་པོའི་ཚོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་དང་།
 ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཟླ་བ་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་སོ། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་པ་ལེལ་
 རྒྱ་ཐན་གྱི་བུ་མོ་ནི་ལུ་མ་ཟླ་བ་ནི་དེའི་ཡུམ་མོ། १ དེས་ཀྱང་རང་གི་ཡལ་
 མས་ཀྱིས་བྱས་པ་བཞིན་དུ། ཡ་ཏེ་སྤེའི་སྤྱན་ལྷན་དན་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་
 སོ།

१ འདི་ཚེ་བྲ་བེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ལུ་མ་ཟླ་བ་ནི་དེའི་ཡུམ་མོ་གྱི་བུ་མོ་གྱི་རྒྱལ་
 ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་དམག་དངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་བསྐྱར་བཏང་
 ཟླ། १ བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནི་ལུ་མ་ཟླ་བ་ནི་དེའི་ཡུམ་མོ་དེས་དམག་དངས་
 ཉི། དེའི་བུ་མོ་གྱིས་དེ་ལ་མཐའ་བསྐྱར་བཏང་བས། १३ ཡ་ཏུ་དྲའི་
 རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཡུ་གི་རང་དང་། དེའི་ཡུམ་མོ་དང་། བུ་མོ་འཁོར་དང་། སྐྱེ་དག་
 དང་། ལྷག་ཅུམ་རྣམས་ཐོན་ནས། བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོ་གང་ན་བར་སོང་སྟེ། བྲ་
 བེལ་རྒྱལ་པོས་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལོ་བརྒྱད་པར་ཁོང་བཟང་བ་ཡིན། १३ ཡ་ཏེ་
 སྤེའི་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དེས་ཡ་ཏེ་སྤེའི་མཚོད་ཁང་གི་དཀོར་མཛོད་
 ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གཏོར་རྣམས་བཏོན་ཏེ། མིས་
 ར་ལེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མས་ཡ་ཏེ་སྤེའི་མཚོད་ཁང་གི་དོན་དུ་བཅོས་པའི་
 གསེར་གྱི་མཚོད་རྒྱུ་ཚང་མ་དུམ་བུར་བཅག་གོ། १। ཡང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་
 པ་ཚང་མ་དང་། སྐྱེ་དག་ཀྱང་དང་། དམག་གི་དཔའ་བོ་མཐའ་དག་དང་།
 ལག་ཤེས་དང་། མགར་བ་ཐམས་ཅད་ཐོན་ནས་མི་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་བཟང་
 རྒྱུར་བས། ཡུལ་གྱི་ནོར་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། དེར་སྤྱོད་མ་ལུས་
 སོ། १५ ཡང་དེས་ཡོ་ཡུ་གི་རང་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་མོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་
 རྣམས་དང་། དེའི་ལྷག་ཅུམ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་དག་རྣམས་བཟང་སྟེ། ཡེ་
 ཅུ་ཤ་ལེམ་ནས་བྲ་བེལ་དུ་ཁྱེར་དོ། १ དེ་མ་ཟད་དེ། དཔའ་བོ་སྤོང་ཕྱག་
 བརྒྱན་པོ་ཚང་མ་དང་། ལག་ཤེས་དང་མགར་བ་སྤོང་ཕྱག་གཅིག་གས།
 རེམ་ལ་དམག་འགྲེད་ཚོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོས་བཟང་
 རས་བྲ་བེལ་དུ་ཁྱེར་དོ། १ དེ་ནས་བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོས་ཡོ་ཡུ་གི་རྒྱ་ལ་ལུ་
 མད་ཐན་ཡུ་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་བརྟག་ཅིང་། མིང་སྤོང་ནས་ཆོ་དག་
 ཡུ་བཏགས་སོ།

१५ ཆོ་དག་ཡུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཚོ་ལོ་ལྷེ་གཅིག་ལོན་ཡོད་དེ། ཡེ་ཅུ་
 ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་རྒྱལ་པོའི་བྱས་སོ། ལེ་བ་རྒྱ་པ་ཡེ་རེམ་ཡུའི་བུ་མོ་
 ཏུ་ལྷ་ཉལ་བ་བཞི་དེའི་ཡུམ་མོ། १ དེས་ཀྱང་ཡོ་ཡུ་གི་རྒྱལ་པོས་ལྷ་ལ་
 ཡ་ཏེ་སྤེའི་སྤྱན་ལྷན་དན་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་སོ། २ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་
 ཏེ་སྤེའི་ཕྱགས་ཁྲིའི་ནང་ནས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་ལ་དེ་ལྷར་བྱང་
 ཟླ། ཁོང་གིས་དེ་དག་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་དྲུཅ་ནས་པར་སྤྱད་པར་མཛད་དོ། དེ་
 ནས་ཆོ་དག་ཡུས་བྲ་བེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་སོ།

25 ཡང་དེས་རྒྱལ་པོའི་བཟང་ནས་ལོ་དག་ངོའི་ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་
 ཆོས་བརྒྱ་པར། བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནི་ལུ་མ་ཟླ་བ་ནི་དེའི་ཡུམ་མོ་དང་།
 དམག་དཔུང་དང་བཅས་སུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་དམག་དངས་ཉི། དེའི་
 མདུན་དུ་དམག་སྐར་པལ་ནས། དེའི་མཐའ་སྐར་ནས་པག་ར་བཅོགས་སོ།
 १ རྒྱལ་པོ་ཆོ་དག་ཡུའི་རྒྱལ་པོའི་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་
 དམག་གིས་བསྐྱར་བཞག་པས། १ ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་དག་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་
 རང་དུ་ལུ་ལོ་བྱེད་བས། ཡུལ་མི་ལ་ཁ་ཟས་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། । དེ་
 ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་འཕྲོག་བཅོམ་བཏང་སྟེ། དམག་གི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
 པོའི་ལྷ་ལ་འདྲེན་པའི་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་ལྷགས་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱ་སྤོང་
 ལས་ལས་བྱོས་སོ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་དྲི་པས་བསྐྱར་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་
 ལམ་དེ་ནས་འཕྲོག་སྤོང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་དོ། ५ དེར་ཀལ་དྲི་པའི་དམག་
 དཔུང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བདས་ནས། ཡེ་རི་ཀོའི་ཐང་དུ་ནོན་པ་དང་། ཁོང་
 གི་དམག་མི་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལས་ཡན་དོ། ५ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་
 པོ་བཟང་ནས་བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་རི་བ་ལྷ་ཅུ་དངས་ནས། དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་ལ་བྲིས་བཅད་དེ། १ ཆོ་དག་ཡུའི་སྤྱོད་རྣམས་ཡལ་གྱི་མིག་གི་
 མདུན་དུ་བསད། ཆོ་དག་ཡུའི་མིག་གཉིས་ཀ་བཏོན་ཉི། ར་གན་གྱི་ཐག་
 པས་བཅིངས་ནས། བྲ་བེལ་དུ་ཁྱེར་དོ།

१ ཡང་བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནི་ལུ་མ་ཟླ་བ་ནི་དེའི་ཡུམ་མོ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཟང་ནས་
 ལོ་བརྒྱ་དག་པའི་ཟླ་བ་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱན་པ་ལ། བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་
 འཁོར་སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་དཔོན་པོ་ནི་ལུ་མ་ཟླ་བ་ནི་དེའི་ཡུམ་མོ་དང་།
 འཁོར་སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་དཔོན་པོ་ནི་ལུ་མ་ཟླ་བ་ནི་དེའི་ཡུམ་མོ་དང་།
 ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཁང་པ་ཚང་མ་དང་། གཟིམས་ཁང་ཐམས་ཅད་མེས་
 བསྐྱེགས་ཉི། १ སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་དཔོན་པོ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་ཀལ་
 དྲི་པའི་དམག་དཔུང་ཚང་མས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཀྱིར་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་
 ལྷགས་རི་དེ་བཅོགས་ནས། १ སྤོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་སྤོང་ཕྱི་
 ལས་དང་། བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་སུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཡུལ་མིའི་ལྷག་ལུས་
 དང་བཅས་སུ་སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་དཔོན་པོ་ནི་ལུ་མ་ཟླ་བ་ནི་དེའི་ཡུམ་མོ་དང་།
 ཉིས། १ མི་སྤོང་ཕྱི་ནོར་མེད་རྣམས་སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་དཔོན་པོས་རྒྱན་ཆ་ལ་
 ལ་ལྷ་བ་དང་། སོ་རྣམས་བྱེད་དུ་བཞག་གོ།

१३ ཡང་ཡ་ཏེ་སྤེའི་མཚོད་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་རག་གི་ཀ་བ་གཉིས་དང་།
 ཡ་ཏེ་སྤེའི་མཚོད་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་བྲི་རྣམས་དང་རག་གི་རྒྱ་མཚོ་བཅས།
 ཀལ་དྲི་པས་དུམ་བུར་བཅག་སྟེ། ར་གན་དེ་རྣམས་བྲ་བེལ་དུ་ཁྱེར་དོ།
 १। ཡང་སྤོང་དང་། མེ་ཁྱེར་དང་། མེ་ལོན་དང་། ཐུམ་བུ་དང་། དེར་རིམ་
 གོ་བྱེད་བྱའི་རག་གི་མཚོད་ཆས་ཐམས་ཅད་དང་། १५ མེ་སྤོང་དང་། ཉིང་
 དང་། གསེར་ལས་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསེར་དང་། དདུལ་ལས་ཡིན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དདུལ་ཚང་མ་ཁྱེར་དོ། १५ ཤ་ལོ་མས་ཡ་ཏེ་སྤེའི་མཚོད་ཁང་གི་
 དོན་དུ་བཅོས་པའི་ཀ་བ་གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། བྲི་རྣམས་དང་།
 རག་གི་ཡོ་བྱང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ར་གན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་
 པའོ། १ ཀ་བ་གཅིག་གི་མཚོ་ཁྱེད་དུ་ལུ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དེའི་སྤོང་དུ་
 ཡོད་པའི་ཀ་གཞལ་ཡང་རག་ལས་ཡོད་དེ། ཀ་གཞལ་དེའི་མཚོ་ཁྱེད་ལུ་གསུམ་

ཡོད་པ་ཡིན། ཀ་གཞུ་དེའི་ཀྱིར་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་བ་བ་བ་བྱེད་དང་སེ་
འབྲུ་ཀུན་ཡང་ར་གན་ལས་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན། ཀ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་
དེ་འདྲའི་བ་བ་བ་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༩ རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་དཔོན་པོས་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཡུ་དང་། དེའི་འོག་གི་
སྒྲ་མ་ཆེ་པན་ཡུ་དང་། སྒྲོ་པ་མི་གསུམ་ཡང་ཁྱེར་དོ། ༢༠ ཡང་དེས་རྒྱལ་སའི་
ནང་ནས་ཉུག་ཐུམ་དཔོན་གཅིག་དང་། རྒྱལ་སར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་
པོའི་ཞལ་ངོ་པ་མི་ལྷ་དང་། ཡུལ་གྱི་ལ་རྒྱ་ལ་ལྷ་མཁན་གྱི་དམག་དཔུང་
གི་ཡིག་མཁན་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་སར་ཡོད་པའི་ཡུལ་བ་དུག་ཅུ་བཟུང་
སྟེ། ༢༡ རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་དཔོན་པོ་ནེ་བྱ་ཟར་ཨ་དུན་གྱིས་དེ་དག་ལ་འཛིན་
འཆང་བཏང་སྟེ། རིབ་ཡུ་ཐུ་བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཁྱེར་དོ། ༢༢ ཉ་མད་
ཡུལ་གྱི་རིབ་ཡུ་ཐུ་བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ་བརྟུངས་ནས་བསང་དོ། དེ་
ལྟར་ཡ་ཏུ་དུ་ཡང་རང་གི་ཡུལ་ནས་བཙོན་དུ་ཁྱེར་དོ།

༢༣ འོན་ཀྱང་བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བྱ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་ལུས་སུ་བརྟུག་སྟེ་
ཡ་ཏུ་དུའི་ཡུལ་ཁམས་ན་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། ཤུ་པན་གྱི་ཆ་བོའམ།
ཨ་ཉི་ཀམ་གྱི་བྲ་གེ་དལ་ཡུ་བྲ་བ་ནི་འགོ་དཔོན་དུ་བསྐོས་སོ། ༢༤ དེ་ནས་
དམག་དཔོན་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་དམག་མི་དག་གིས། བྲ་བེལ་རྒྱལ་
པོས་གེ་དལ་ཡུ་ནི་འགོ་དཔོན་དུ་བཞག་པའི་རུན་ཐོས་པ་དང་། ནེ་ཐན་
ཡུའི་བྲ་ཨིས་མ་ཨེལ་དང་། ཀ་རེ་ཨའི་བྲ་ཡོ་ཉ་ནན་དང་། ནེ་ཉོ་པད་པ་
ཉན་ཏུ་མེད་གྱི་བྲ་སེ་ར་ཡུ་དང་། མ་ཨ་ཀད་པའི་བྲ་ཡ་ཨ་ཟན་ཡུ་རྣམས་

རང་གི་མི་རྣམས་དང་བཅས་སུ་མིས་བྲ་ཐུ་གེ་དལ་ཡུའི་བྱང་དུ་འོངས་པ་
དང་། ༢༥ གེ་དལ་ཡུས་དེ་དག་དང་། དེ་དག་གི་དམག་རྣམས་ལ་མནའ་
སྒྲེལ་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ཀལ་དྲི་པའི་གཡོག་བྱེད་དུ་དངང་མ་སྒྲགས་ཤིག་
ཡུལ་དུ་གནས་དེ། བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཅག་ལེགས་པར་
འབྱུར་རོ། སྒྲས་ཀྱང་། ༢༦ རྒྱ་བ་བདུན་པ་ལ་ཨེ་ལི་ཤ་ལྷའི་ཆ་བོའམ། ནེ་
ཐན་ཡུའི་བྲ་ཨིས་མ་ཨེལ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཡིན་པ་དེ་མི་བརྟུ་མཉམ་དུ་ཁྱིད་
ནས། གེ་དལ་ཡུ་དང་། མིས་བྲ་ཐུ་དེའི་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་
ཀལ་དྲི་པ་རྣམས་བསང་པ་དང་། ༢༧ མི་ཆེ་ཆུང་དང་དམག་དཔོན་རྣམས་
ཀལ་དྲི་པ་ལ་འཇིགས་པས། མི་སེར་དུ་ལངས་ནས་བོས་སོ།

༢༨ ཡང་ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཡུ་ཀེན་བཙོན་བཟུང་བས་ནས་ལོ་སོ་
བདུན་པའི་ཟླ་བ་བརྟུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་པ་ལ། བྲ་བེལ་རྒྱལ་
པོ་ཨེ་ལིལ་མེ་རོ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་བའི་ལོ་དང་པོར། དེས་ཡ་
ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཡུ་ཀེན་བཙོན་ལས་ཕྱུང་སྟེ། གོ་ས་ཆེན་པོ་གནང་ནས།
༢༩ སྤྱིང་བཙེ་བའི་གཏམ་སྟེང་མཛད་དེ། དེ་དང་མཉམ་བྲ་བེལ་དུ་ཡོད་
པའི་གཞན་རྒྱལ་པོ་དག་གི་རྒྱལ་ཁྲི་ལས་དེའི་རྒྱལ་ཁྲི་མཐོ་བར་མཛད་
ནས། ༣༠ དེའི་བཙོན་གྱི་གོས་རྣམས་སྟོན་དེ། ཆོ་གང་པོར་ཉིན་རེ་བཞིན།
རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཁ་ཟས་བཟས་པ་ཡིན། ༣༡ ཡང་དེའི་ཆོ་ཐོག་ཐག་ཉིན་རེ་
བཞིན་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་ནས་ཆད་མེད་དུ་དེ་ལོ་ལོགས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིལ་རབས་ཀྱི་མདོ་དང་པོ།

1 ཇལ་དམ་ཤེད། ཞེ་རྟོག་ ༡ གེ་ནན། མ་ཏ་ལ་ལེ་ཞེལ་ ཡེ་རེད། ༡ ཉེ་རྟོག་
མ་ཐུ་ཤ་ལྷ་ ལ་མེག་ ༥ རྟོ་ཞུ་ ཤེལ་ ཏམ་ ཡ་མེད།

“ ཡ་མེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ནི། གོ་མེར་དང་། མ་གོག་དང་། མ་དུ་མི་དང་།
ཡ་མཚན་དང་། ཐུ་བལ་དང་། མེ་ཤེག་དང་། ཐེ་རྩ་དང་བདུན་མོ། ༥ གོ་མེར་
ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ནི། ཇལ་གེ་རྩ་དང་། ཉི་ལང་དང་། རོ་གར་ལྷ་དང་གཞུམ་མོ།
༦ ཡ་མཚན་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ནི། ཞེ་ལེ་ཤུ་དང་། ཐར་ཤེས་དང་། ཀེ་ཐེམ་རྒྱལ་
དང་། རྟོ་དེ་ཤེམ་པ་རྒྱལ་སོ།།

༧ ཡང་ཏམ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ནི། ཀུམ་དང་། མེས་ར་མིམ་དང་། ལུང་དང་།
ཀ་ན་མན་དང་བཞིའོ། ༨ ཡང་ཀུམ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ནི། སེ་བྲ་དང་། ཏ་མི་ལྷ་
དང་། སལ་ལྷ་དང་། ར་ཞེ་ལྷ་དང་། སལ་ཐེ་ཀུ་དང་ལྷོ། ཡང་ར་ཞེ་ལྷ་འི་
བྱ་རྒྱལ་ནི། ཤེ་བྲ་དང་། དེ་དུན་དང་གཉིས་སོ། ༩ ཡང་ཀུམ་ལས་ནིམ་
རོད་ཆད། དེ་ནི་ས་གཞིར་དཔལ་པོ་དང་པོ་དེ་ཡིན་མོ།།

༡༠ ཡང་མེས་ར་མིམ་ནས་ལུ་ཉིམ་པ་དང་། ཇལ་ཏ་མིམ་པ་དང་། ལེ་ཏ་
མིམ་པ་དང་། ཏལ་ཐུ་ཉིམ་པ་དང་། ༡༡ བས་ཅུ་སིམ་པ་དང་། ཐེ་ལེ་ཤེད་
པ་སྐྱེད་པའི་ཀུམ་ལུག་པ་དང་། ཀུམ་ཐོར་པ་རྒྱལ་ཆད་པ་ཡིན་མོ།།

༡༢ ཡང་ཀ་ན་མན་ནས་ཐོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐས་ཆོ་དོན་དང་། ཉེད་དང་།
༡༣ ལེ་བུས་པ་དང་། ཇལ་མོར་པ་དང་། གིར་ག་ཤེ་པ་དང་། ༡༤ ཉི་མི་པ་
དང་། ཇལ་ཁི་པ་དང་། སི་ནི་པ་དང་། ༡༥ ཇལ་མུ་དྲི་པ་དང་། ཆོ་མ་རི་པ་
དང་། ཏ་མན་པ་རྒྱལ་ཆད་དོ།།

༡༦ ཡང་ཤེམ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ནི། ཞེ་ལམ་དང་། ཇལ་ཐུར་དང་། ཇལ་པག་
ཤད་དང་། ལུང་དང་། ཇལ་རམ་དང་། ཇལ་དང་། ཏུལ་དང་། གེ་ཐེར་དང་།
མེ་ཤེག་རྒྱལ་སོ། ༡༧ ཡང་ཇལ་པག་ཤད་ནས་ཤེ་ལྷ་ཆད་པ་དང་། ཤེ་ལྷ་
ནས་ཞེ་བེར་ཆད་དོ། ༡༨ ཞེ་བེར་ལས་ལུ་གཉིས་ཆད་དེ། གཅིག་གི་མིང་ཐེ་
ལེག་བཏགས་སོ། དེ་མིང་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་དུས་སྐུ་ས་ནི་ཕྱེ་བར་ཐུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། དེའི་རུ་པོའི་མིང་ལོག་ཏུ་བཏགས་སོ། ༡༩ ལོག་ཏུ་ནས་ཇལ་
མོ་དད་དང་། ཤེ་ལེབ་དང་། ཏ་ཙར་མ་ཐེད་དང་། ཡེ་རག་དང་། ༢༠ ཏ་དོ་
རམ་དང་། ཇལ་ཐལ་དང་། དེག་ལྷ་དང་། ༢༡ ཞེ་བལ་དང་། ཇལ་བི་མ་ཞེལ་
དང་། ཤེ་བྲ་དང་། ༢༢ ཞེ་ཐེར་དང་། ཏ་མི་ལྷ་དང་། ཡོ་བལ་རྒྱལ་ཆད་དེ།
དེ་ཐམས་ཅད་ལོག་ཏུ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་སོ།།

༢༣ ཤེམ་ ཇལ་པག་ཤད། ཤེ་ལྷ། ༢༤ ཞེ་བེར། ཐེ་ལེག་རེ་གྲ། ༢༥ སེ་ཅུག་
ན་རོར། ཐ་རྩ། ༢༦ ཇལ་རམ་ ཡང་ན་ཇལ་ར་ཏམ།

༢༧ ཡང་ཇལ་ར་ཏམ་གྱི་སྐས་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནི་ཞེ་སྐག་དང་། ཞེས་མ་
ཞེལ་ལོ། ༢༨ ཡང་དེ་དག་གི་རིགས་བརྒྱད་ནི། ཞེས་མ་ཞེལ་གྱི་བྱ་ཐོན་
སྐྱེས་ནི་བྲ་ཡོད་དང་། ཀེ་དར་དང་། ཇལ་བ་ཞེལ་དང་། མེབ་སམ་དང་།
༢༩ མེས་ལྷ་དང་། ཏུ་ལྷ་དང་། མ་ལྷ་དང་། ཏ་དད་དང་། ཐེ་ལྷ་དང་། ༣༠ ཡེ་
ཐུར་དང་། ཏུ་ལྷ་དང་། ཀེ་དར་རྒྱལ་སོ། དེ་རྒྱལ་ཞེས་མ་ཞེལ་གྱི་བྱ་

ཡིན་མོ། ༣༡ ཡང་ཇལ་ར་ཏམ་གྱི་སྐྱེས་ཆད་བ་ཀེ་ཏུ་རྩ་བུ་བལ་ཞེས་རན་
དང་། ལོག་ཤན་དང་། མེ་དན་དང་། མིད་མན་དང་། ཡིས་བྲག་དང་། ཐུ་
ཇག་སྐྱེ། ལོག་ཤན་ནས་ཤེ་བྲ་དང་། དེ་དུན་གཉིས་ཆད་དོ། ༣༢ ཡང་མིད་
མན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ནི། ཞེ་ལྷ་དང་། ཞེ་ཐེར་དང་། ཏ་རྟོག་དང་། ཇལ་བི་དུ་
དང་། ཞེལ་དུ་ཇལ་དང་ལྷོ། དེ་རྒྱལ་ནི་ཀེ་ཏུ་རྩ་ཡི་སྐས་རྒྱལ་ཡིན་མོ།།

༣༣ ཡང་ཇལ་ར་ཏམ་ནས་ཞེ་སྐག་ཆད་དོ། ཞེ་སྐག་ལས་ཞེ་སལ་དང་།
ཞེས་ར་ཞེལ་བའི་སྐས་གཉིས་ཆད་དོ། ༣༤ ཞེ་སལ་གྱི་བྱ་ཞེ་ལེ་ཤུ་དང་།
རེ་གྲ་ཞེལ་དང་། ཡེ་རུས་དང་། ཡེ་མེ་ལམ་དང་། ཁོ་རག་དང་ལྷོ། ༣༥ ཞེ་
ལེ་ལྷ་ཡི་བྱ་ཐེ་མན་དང་། ཇལ་མར་དང་། ཆོ་ཐོ་དང་། ག་ཞེ་ཐམ་དང་། ཁེ་
རུས་དང་། ཐེམ་རྩ་དང་། ཇལ་མ་ལེག་དང་བདུན་མོ། ༣༦ རེ་གྲ་ཞེལ་གྱི་བྱ་
ནི། ཏ་ཏར་དང་། སེ་རག་དང་། ཤེམ་ལྷ་དང་། མི་ཐུ་དང་བཞིའོ།།

༣༧ སེ་ཞིར་གྱི་བྱ་ནི། མོ་ཐན་དང་། ཤོ་བལ་དང་། ཆོབ་ཞོན་དང་། ཇལ་རྩ་
དང་། དི་ཤོན་དང་། ཞེ་ཆོར་དང་། དི་ཤན་དང་། བདུན་མོ། ༣༨ མོ་ཐན་
གྱི་བྱ་ནི། ཏྲི་རི་དང་། ཏྲི་མན་དང་། མོ་ཐན་གྱི་སྐང་མོ་ནི་ཐེམ་རྩ་བའོ།
༣༩ ཤོ་བལ་གྱི་བྱ་ནི། ཇལ་ཡན་དང་། མ་རྩ་ཏར་དང་། ཞེ་བལ་དང་། ཤེ་ཐི་
དང་། ཇལ་ནས་དང་ལྷོ། ཡང་ཆོབ་ཞོན་གྱི་བྱ་ནི། ཇལ་ལྷ་དང་། ཇལ་རྩ་དང་
གཉིས་སོ། ༤༠ ཇལ་རྩ་ཡི་བྱ་དི་ཤོན་དང་། དི་ཤོན་གྱི་བྱ་ནི། ཏེམ་རན་དང་།
ཞེས་བན་དང་། ཡིད་རན་དང་། ཁེ་རན་དང་བཞིའོ། ༤༡ ཞེ་ཆོར་གྱི་བྱ་ནི།
བེལ་ཏན་དང་། ཐ་ཇལ་མན་དང་། ཇལ་ཁན་དང་གསུམ་མོ། དི་ཤན་གྱི་བྱ་ནི།
ཇལ་དང་། ཇལ་རན་གཉིས་སོ།།

༤༢ ཡང་ཞེས་ར་ཞེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོ་གང་གིས་སྤྱོད་མ་བྱས་
པའི་ཐོན་ཏུ། ཞེ་དོམ་ཡུལ་དུ་དབང་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་ཉམས་རོ།
བེ་ཞོར་གྱི་བྱ་བེ་ལྷ་ཡིས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་ནི་དེན་
ཏ་བྲ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༤༣ བེ་ལྷ་ཤེ་ནས། བོས་རྩ་པ་སེ་རག་གི་བྱ་ཡོ་བལ་
རྒྱལ་པོར་ཐུར་རོ། ༤༤ ཡོ་བལ་ཤེ་ནས། ཐེ་མན་པའི་ཡུལ་ནས་དུ་སམ་
གྱིས་དབང་བྱས་སོ། ༤༥ དུ་སམ་ཤེ་ནས། དེའི་མལ་དུ་བེ་དད་ཀྱི་སྐས་
ཏ་དད་རྒྱལ་པོར་ཐུར་རོ། དེས་མོ་ཇལ་གྱི་ཡུལ་དུ་མིད་མན་པ་རྒྱལ་
འཕམ་བཅུག་མོ། རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་ཇལ་ཐེར་ཅེས་བཏགས་སོ།
༤༦ ཡང་ཏ་དད་ཤེ་ནས། དེའི་མལ་དུ་མས་རེ་ཁ་པ་སམ་ལྷ་རྒྱལ་པོར་ཐུར་
རོ། ༤༧ སམ་ལྷ་ཤེ་ནས། དེའི་མལ་དུ་ཐུའི་འགམ་ལ་ཡོད་པའི་རེ་རྟོ་བོད་
ནས་ཤེ་ཇལ་བྱ་བ་དེས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུང་དོ། ༤༨ ཤེ་ཇལ་ཤེ་ནས། དེའི་
རྩེས་སུ་ཇལ་པོར་གྱི་སྐས་པ་ཇལ་ཏ་ནན་རྒྱལ་པོར་ཐུར་རོ། ༤༩ པ་ཇལ་ཏ་
ནན་ཤེ་ནས། དེའི་རྩེས་སུ་ཏ་དད་རྒྱལ་པོར་ཐུར་རོ། དེའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་
པ་གི་དང་། དེའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་མེ་རྟེ་ཐལ་ཞེལ་བའི་མེ་མེས་ཏལ་གྱི་ཆོ་
མོ་དང་། མིད་རེད་ཀྱི་སྐས་མོ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༧ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉེས་འོན་པའི་བྱུག་རྩལ་ལོན་པ་དང་། དེས་གིས་མང་གྲི་པ་
མ་གཏར་གྱི་བྱལ་ལོ་བཀ་མར་རྒྱངས་ནས་སེ་གྲུབ་རྒྱེས་ལོ། ༡༩ སེ་གྲུབ་ནས་ཡ་

༤༩ ཡང་ཡི་ར་མེ་ཞེས་གྱི་རུ་བོ་ཀ་ལེབ་གྱི་སྤ་རྒྱམས་ནི། སྤོབ་སྤྱེས་མེ་
 སྤ་ནི་སྤེབ་གྱི་སྤ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཟད། རྟེབ་རྩོན་གྱི་སྤ་མ་རེ་སྤ་ཡི་སྤ་
 རྒྱམས་ཀྱང་ཁོང་གི་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་ངོ་། ༥༠ ཡང་རྟེབ་རྩོན་གྱི་སྤ་ནི། ཁོ་
 རག་དང་། ཐ་སྤ་ཨ་དང་། རེ་གེམ་དང་། ཤེས་དང་བཞིའོ། ༥༡ ཤེས་ལྷ་ནས་
 ར་རྟམ་ཆད། དེ་ནི་ཡོར་གེ་ཨམ་གྱི་སྤ་ཡོད་པ་ཡིན། རེ་གེམ་ནས་ཤམ་སྤ་
 ཨི་ཆད་དོ། ༥༢ ཡང་ཤམ་སྤ་ཨི་ཡི་སྤ་སྤ་ཨོན་ཏེ། དེ་ནི་བོད་ཚུར་གྱི་སའོ།
 ༥༣ ཡབ་ཀ་ལེབ་གྱི་བརྩན་མོ་རྒྱུད་པ་ཨེ་སྤ་བྱ་བ་ལས་རྟ་རན་དང་། མོ་
 རྩོད་དང་། ག་ཟེས་དང་ག་སྤམ་ཆད་དོ། ཡང་རྟ་རན་ལས་ག་ཟེས་ཆད་དོ།
 ༥༤ ཡ་དུ་ཨི་ཡི་སྤ་ནི། རེ་གེམ་དང་། ཡོ་ཐམ་དང་། གོ་ཤན་དང་། ཤེ་ལེན་
 དང་། ཨེ་སྤ་དང་། ཤ་སྤེབ་དང་བྱག་སྤྱེས་སོ། ༥༥ ཡང་ཀ་ལེབ་གྱི་བརྩན་
 མོ་རྒྱུད་པ་མ་ཨ་གྱི་བྱ་བ་ལས་ཤེ་བེར་དང་། ཏིར་རྟ་རྒྱ་དང་ག་ཁིས་ཆད་

ནས་ཞོག་ཏུ་དང་། སེ་ར་ཡུ་ནས་ཡོ་ཞབ་ཆད་དོ། དེ་ནི་གེ་ཏ་རྩ་ཤིམ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལག་ཤིས་རྣམས་ཀྱི་པ་ཡིན། 74 ཡང་ཡི་མུན་ནི་ཡི་བྱ་གཤེབ། ཀ་
 ལེབ་ཀྱི་བྱ་ནི་མི་རྩ་དང་། མེ་ཡུ་དང་། རྩ་མམ་དང་། མེ་ཡུ་ཡི་བྱ་རྣམས་
 དང་། ཁི་རྩས་རྣམས་སོ། 75 ཡང་ཡི་ཏམ་ལེལ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ནི། སིབ་དང་ཟེ་
 ཡུ་དང་། ཏིར་ཡུ་དང་། ཇམ་སར་ཞེས་དང་བཞིའོ། 76 ཡང་ཞེས་རྩ་ཡི་བྱ་
 བྱི་ཡི་ཐེར་དང་། མེ་རེད་དང་། མེ་ཐེར་དང་། ཡེ་ཐོན་དང་བཞིའོ། ཡང་
 མེ་རེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བིད་ཡུ་བྱ་བ་པར་ཞོ་ཡི་སྤམ་མོ་དེ་ལས་མིར་ཡམ་དང་།
 ཤམ་མུ་མི་དང་། ཞེས་ཏེ་མོ་མེ་ཡི་པ་ཞེས་བྱ་དང་གསུམ་ཆད་དོ། 77 ཡང་
 མེ་རེད་ལ་རྒྱུ་མ་ཡུ་རྩ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་གོ་དོར་ཀྱི་པ་ཡི་
 རེད་དང་། སོ་ཀོ་ཡི་པ་ཏེ་བེར་དང་། ཟ་ཙོ་མེ་ཡི་པ་ཡི་ཀྱ་ཟེ་ཞེས་དང་
 གསུམ་ཆད་དོ། 78 ཏོ་དེ་ཡུ་ཡི་རྒྱུ་མ་ནི་ན་ཏམ་ཀྱི་མིང་མོ་ཡོད་པ་ཡིན།
 དེ་ལས་གོ་མི་ཡུ་ཡི་པ་གར་མིད་པ་བྱ་བ་དང་། མ་ཇམ་ཀའ་པ་ཞེས་ཏེ་མོ་ཇམ་
 བྱ་བ་དང་གཉིས་ཆད་དོ། 79 ཡང་ཤི་མོན་ཀྱི་བྱ་ནི་ཇམ་མོན་དང་། རིན་
 རྩ་དང་། བེན་ཏ་ནན་དང་། ཏི་ཐོན་དང་བཞིའོ། ཡང་ཡི་ཤེ་མི་བྱ་ནི་ཟོ་
 ཏེད་དང་། བེན་ཟོ་ཏེད་དང་གཉིས་སོ།

79 ཡང་ཡུ་རྩ་དུའི་བྱ་ཤེ་ཡུ་ཡི་བརྒྱུད་ནི། ལེ་ཀྱ་ཡི་པ་ཞེར་བྱ་བ་དང་།
 མ་རེ་ཤུ་ཡི་པ་ལ་ཇུ་དང་། ཇམ་བེ་ཇམ་ཡི་བརྒྱུད་ཀྱི་རས་ཐག་མཐར་
 རྣམས་སོ། 80 དེ་མ་ཟད། ཡོ་ཀེམ་དང་། ཀོ་ཟེ་བྲ་ཡི་མི་རྣམས་དང་། ཡོ་
 ཇམ་དང་། སྤ་རབ་དང་། ཡུ་བྱ་བེ་ལེ་ཏེམ་རྣམས་སོ། དེ་དག་གིས་མོ་ཇམ་
 ལ་དབང་བྱས་སོ། འདི་ནི་ཐུར་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ། 81 དེ་རྣམས་རྩ་མཐར་
 ཡིན་ཏེ། བློ་ཏེམ་དང་གོ་དེ་རྩ་ཡུལ་དུ་གནས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་དུ་བཟད་དོ།

81 ཤིམ་ཞོན་ཀྱི་བྱ་ནི་ཏེ་ཐུ་ཞེས་དང་། ཡེ་མིན་དང་། ཡེ་རིབ་དང་། སེ་
 རག་དང་། ཤ་ཁུལ་དང་ལྗོང་། 82 ཤ་ཁུལ་ཀྱི་བྱ་ཤལ་ལུམ། དེའི་བྱ་མིབ་
 སམ། དེའི་བྱ་མིས་ལྷ། 83 ཡང་མིས་ལྷ་ཡི་བརྒྱུད་ནི། ཁོའི་བྱ་ཏམ་མུ་ཞེས།
 དེའི་བྱ་ཟག་ཀྱུར། དེའི་བྱ་ཤེ་མེ་ཞེ། 84 ཤེ་མེ་ཞེ་ལས་བྱ་བརྩ་དུག་དང་བྱ་
 མོ་དུག་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཐུན་རྣམས་ལ་བྱ་མང་པོ་མེད་པས། དེ་
 དག་ཡུ་རྩ་དུའི་བྱ་བརྒྱུད་ལྷར་མ་འཕེལ་ལོ། 85 དེ་རྣམས་བེ་ཞེར་ཤེ་བྲ་
 དང་། མོ་ལ་དྲ་དང་། ཏུ་ཆར་ལུ་ཇམ་དང་། 86 བེལ་དྲ་དང་། ཞེ་ཆོས་དང་
 ཏོ་ལད་དང་། 87 བེ་ཐུ་ཞེས་དང་། ཏོར་མུ་དང་། ཅིག་ལག་དང་། 88 བེད་
 མར་ཁ་བོད་དང་། ཏུ་ཆར་མུ་སྤ་དང་། བེད་བེ་རི་དང་། ཤ་ཇམ་རྩ་ཞེས་དུ་
 བཟད་དོ། ལུལ་དེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་དྲ་བེད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་གི་
 སྤོང་ཁྱེར་ཡོད་པ་ཡིན། 89 ཡང་དེ་དག་གི་སྤོང་ཆོ་ནི། ཞེ་ཏམ་དང་། ཇམ་
 ཞིན་དང་། རིམ་མོན་དང་། ཏོ་ཁེན་དང་། ཇམ་ཤན་དང་། སྤོང་ཁྱེར་ལྗོང་།
 90 ཡང་བ་ལྷལ་ཟེར་བའི་བར་དུ་སྤོང་ཁྱེར་དེ་ཆོ་ལ་གཏོགས་པའི་ལུལ་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དག་ཐོད་སའི་གནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་ལ་ཡང་
 རང་གི་རྩ་རབས་ཀྱི་དབུ་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།

90 ཡང་མེ་ཤོ་བྲབ་དང་། ཡམ་ལེག་དང་། ཇམ་ཙོ་ཡུའི་བྱ་ཡོ་ཤུ་དང་།
 91 ཡོ་ཞེས་དང་། ཡོ་ཤིབ་ཡུའི་བྱ་ཡོ་ཤུ། ཡོ་ཤིབ་ཡུ་ནི་སེར་ཡུ་ཡི་བྱ། དེ་
 བྱི་ཇམ་སི་ཞེས་ཀྱི་བྱའོ། 92 ཡང་ཞེས་ཡོ་ཞེ་རྩ་ཞེ་དང་། ཡེ་ཇམ་ཀོ་བྲ་དང་།

ཡི་ཤོ་ཏ་ཡུ་དང་། ཇམ་ས་ཡུ་དང་། ཇམ་དེ་ཞེས་དང་། ཡི་སི་མི་ཞེས་དང་། བེ་
 རྩ་ཡུ་དང་། 93 ཤེ་མི་ཡི་བྱ་ཟེ་ཟླའོ། ཤེ་མི་ནི་ཇམ་ལོན་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་ཡི་ད་
 ཡུའི་བྱ། དེ་ནི་ཤིམ་རིའི་བྱ། དེ་ནི་ཤེམ་ཡུའི་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 94 གོང་
 བཟོད་ཀྱི་མིང་རྣམས་ནི་རང་གི་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་རྩ་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གི་པ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འཕེལ་ལོ། 95 དེ་དག་རང་གི་ར་
 ལུག་གི་དོན་དུ་རྩ་ལ་འཛོལ་དུ། གོ་དོར་བྱ་བའི་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་ལུང་པའི་
 བར་དུ་ཕྱིན་ཏོ། 96 དེར་དེ་དག་ལ་རྩ་ལ་ཏ་ཅད་བཟང་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེན་
 བོའི་ལུལ་དང་རྒྱུད་པོ་ཡང་བརྟེན་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཐོན་
 དུ་དེར་བཟད་པ་རྣམས་ནི་ཏམ་གྱི་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཡིན། 97 ཡང་འདིར་
 མིང་བྲིས་པ་རྣམས་ནི་ཡུ་རྩ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཏེམ་གྱི་ཡུའི་དུས་ལུ་འོངས་ཏེ།
 དེར་བརྟེན་པའི་གུར་རྣམས་བཤེག་ནས། མེ་ཐུན་པ་རྣམས་བསད་དེ། དེ་
 རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཅ་གནས་སོ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ལུག་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལའི་དོན་དུ་དེ་དག་དེར་གནས་
 སོ། 98 ཡང་ཤིམ་ཞོན་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ནས་མེ་ཐུ་ནི་སེ་ཞེར་བྱ་བའི་རི་
 ལ་ཕྱིན་ཏོ། དེ་དག་གི་ཐོག་དུ་ཡི་ཤེ་ཞེས་བརྒྱུད་ནས་བེ་ལད་ཡུ་དང་། བེ་
 ཇམ་ཡུ་དང་། རེ་པ་ཡུ་དང་། ཁུ་ཟེ་ཞེས་དང་བཞི་དམག་དོན་དུ་བསྐྱོས་
 སོ། 99 ཡང་ཐར་ནས་ལུས་པའི་ཇམ་ལེག་པ་རྣམས་བསད་ནས། དེ་དག་
 དེར་གནས་སོ། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དེ་དག་དེར་གནས་སོ།

5 ཇེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཐོན་རྒྱུས་ནི་ཅ་བེན་ཏེ། དེ་ཐོན་རྒྱུས་ཡིན་ཀྱང་། ཁོས་
 རང་གི་པ་ཡི་ཏམ་ཁྱི་མི་གཙང་བར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཐོན་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཐོབ་ཐང་ཇེས་ར་ཞེས་ཀྱི་སྤམ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྤམ་གཉིས་ལ་བཏང་ངོ་། ཐོན་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཞིན་དུ་གཏུང་བརྒྱུད་བཅིས་སོ། 1 གང་ལ་ཞེ་ན། ཡུ་
 ཏུ་རྩ་ནི་རང་གི་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་ཆེ་བར་ལྷུར་བས། དེ་ལས་དཔོན་
 པོ་རྣམས་ཐོན་ཏོ། འོན་ཀྱང་ཐོན་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོ་སེབ་ལ་བརྟེན་དོ།
 2 ཇེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཐོན་རྒྱུས་ཅ་བེན་ཀྱི་བྱ་ནི་ཏུ་ལོག་དང་། སལ་ལུ་དང་།
 ཏེས་རོན་དང་། ཀར་མི་དང་བཞིའོ། 3 ཡོ་ཞེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནི། དེའི་བྱ་ཤེ་
 མ་ཡུ། དེའི་བྱ་གོག་དེའི་བྱ་ཤེ་མེ་ཞེ། 4 དེའི་བྱ་མི་ཀྱ། དེའི་བྱ་རེ་ཇམ་ལྷ།
 དེའི་བྱ་བ་ལྷལ། 5 དེའི་བྱ་བེ་ཞེ་རྩ། དེ་ནི་ཅ་བེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་རྩ་
 བོར་ལྷུར་ཏོ། དེ་ནི་ཇམ་ཐུར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏེམ་གཏུ་བེལ་ནི་ཟེར་གྱིས་བཙོན་
 དུ་ཁྱེར་ཏོ། 6 ཡང་དེའི་ཐུན་རྣམས། རང་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་གཏུང་
 རབས་བྲིས་པ་རྣམས་ནི། འདི་རྩ་ཟླ། ཡི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་པོ་དང་། 7 ཟ་
 ཀར་ཡུ་དང་། 8 ཇམ་སྤ་ཡི་བྱ་བེ་ལྷ། ཇམ་སྤ་ནི་ཤེ་སྤ་ཡི་བྱ། དེ་ནི་ཡོ་ཞེས་ཀྱི་
 བྱ། དེ་ནི་ཇམ་རོ་ཞེར་བྱ་བའི་ལུལ་ནས་ནི་བོ་དང་བ་ལྷལ་མེ་ཞོན་ཀྱི་བར་
 དུ་བཟད་དོ། 9 ཡང་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྣམས་གིལ་ཇམ་ལྷུལ་དུ་ཤིན་ཏུ་
 འཕེལ་བས། ཤར་ཕྱགས་སུ་རྩ་བོ་ལུལ་རྩ་དུ་ནས་འཕོག་རྩོད་གི་འགག་གི་
 བར་དུ་གཞིས་བཟུང་པ་ཡིན། 10 ཤ་ཁུལ་ཀྱི་དུས་ལུ་དེ་དག་གིས་ཏུ་གར་
 པ་རྣམས་ལ་དམག་བརྒྱབས་ནས། ཏུ་གར་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་ལག་ནས་
 པམ་མོ། དེ་ནས་དེ་དག་གིལ་ཇམ་ཀྱི་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་ཏུ་གར་
 པའི་ཐོད་གནས་ཀྱི་གུར་རྣམས་སུ་བཟད་དོ།

༡༡ གང་གི་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཐུན་ཅི་བྲ་ཤན་ལུལ་གྱི་སྐལ་ཀླུ་ཡི་བར་དུ་དེ་དག་གི་འགྲམ་དུ་གནས་སོ། ༡༢ དེ་དག་ནི་ཡོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩེ་དཔོན་དང་། གཉིས་པ་ཤ་པམ་དང་། ཡ་རྒྱ་ཞི་དང་། ཤ་པད་དང་བཞིའོ། དེ་རྒྱམས་བྲ་ཤན་དུ་གནས་སོ། ༡༣ ཡང་དེ་དག་གི་པ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་ཐུན་རྒྱམས་ནི། མི་ཀ་ཞེས་དང་། མེ་ཤུལ་ལམ་དང་། ཤེ་བྲ་དང་། ཡོ་རྩ་ཞི་དང་། ཡ་ཀན་དང་། ཟེ་མ་དང་། ཞེ་བར་བཅས་བདུན་ནོ། ༡༤ དེ་ཐམས་ཅད་ཨ་བི་རྩ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ཨ་བི་རྩ་ཞེས་ནི་རྩ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་ཡ་རོ་ཨ་ཡི་བྱ་དེ་ནི་གིལ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་མི་ཀ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་ཡོ་ཤེ་ཤུ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་ཡ་རྩ་དོ་ཡི་བྱ་དེ་ནི་བྱས་ཀྱི་བྱའོ། ༡༥ ཡང་གུ་ནི་ཡི་བྱ་ནི་ཨལ་དེ་ཞེས། དེའི་བྱ་ཨ་ནི་བྱ་བ་ནི་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་པོར་གྱུར་ནོ། ༡༦ དེ་དག་ནི་བྲ་ཤན་ལུལ་གྱི་གིལ་ཞེས་དང་། དེའི་ཤོང་གསལ་བྱ་བཅད་དེ། ཤུ་རོན་གྱི་པ་མཚམས་ཀྱི་རྩ་ཁའི་བར་དུ་གནས་སོ། ༡༧ ཡ་རྩ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཐམ་དང་། ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རོབ་ཞེས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཤིང་བཟུང་བའི་དུས་སྐུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གིས་པར་གྱུར་ནོ།

༡༨ ཅ་བེན་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་དང་། གང་གི་བྱ་བརྒྱུད་དང་། མ་ན་ཤེའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་ནས། སྤུབ་འདེགས་པ་དང་། རལ་གྱི་རྒྱབ་པ་དང་། མདའ་གཞུ་འཕེན་པ་དང་། དམག་འཐབ་རྒྱ་སྐྱེས་མཐུ་པར་བྱེད་པའི་དམག་མི་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོམ་ནི། རྩོང་ཕྱག་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་དང་བདུན་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་དམག་ཀྱི་སོང་ངོ་། ༡༩ དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩ་གར་པ་དང་། ཡོ་ཐུར་པ་དང་། ལྷ་ཕིས་པ་དང་། རྩོང་པ་པ་རྒྱམས་ལ་དམག་དྲངས་སོ། ༢༠ དམག་དེའི་དུས་སྐུ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་མོས་ཀྱིས་འབོད་ཅིང་ཁྱུས་པས། ཁོང་གིས་གསན་ནས། དག་པོ་རྒྱམས་འཕམ་པའི་རྒྱབས་འཇུག་གནང་བས། རྩ་གར་པ་དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་པར་བཟང་བྱུང་ངོ་། ༢༡ ཡང་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་དག་པོའི་ལག་ནས་ཐུགས་དང་། ར་མོང་རྩོང་ཕྱག་ལྷ་དང་། ལུག་འབུམ་གཉིས་དང་ཁྱི་ལྷ་དང་། བོང་བྱ་རྩོང་གཉིས་དང་། དམག་མི་འབུམ་གཅིག་ཕྱོག་ལོ། ༢༢ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དམག་འཐབ་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན་པས། མི་མང་པོ་བསད་པར་གྱུར་ནོ། དེ་རྒྱམས་ནི་བཙོན་དུ་མ་ཁྱུར་བའི་བར་དུ་དེ་དག་གིས་ཆར་གནས་སོ།

༢༣ ཡང་མ་ན་ཤེའི་བྱ་བརྒྱུད་ཕྱེད་ནི་བྲ་ཤན་ལུལ་ནས་བ་ལྷལ་ཉེར་མོན་དང་། སེ་ནིར་དང་། ཉེར་མོན་གྱི་རི་རྒྱམས་ཀྱི་བར་དུ་འཕེལ་ལོ། ༢༤ དེ་དག་གི་མེས་པོའི་པ་ཐུང་སོ་སོའི་གཙོ་བྱེད་རྒྱམས་ནི། ཞེ་ཕེར་དང་། ཡོ་ཤེ་ཞི་དང་། ཞེ་ཡོ་ཞེས་དང་། ཞེ་མེ་ཞེས་དང་། ཡོ་མེ་ལྷ་དང་། རྩོང་ཕྱི་ལྷ་དང་། ཡ་དེ་ཞེས་དང་བདུན་ནོ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དཔལ་པོ་དང་། མིང་གསལ་ཆེ་བ་དང་། རང་གི་པ་མཚན་གྱི་གཙོ་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༥ འོན་ཀྱང་དེ་དག་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་འགལ་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་གི་མདུན་ལས་བསྐྱེད་པའི་བྱི་བའི་རྩ་རྩེན་རྒྱམས་ཀྱི་བྱི་བཞིན་དུ་འབྱངས་ནས། ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་ཁྱེགས་པ་དང་། ༢༦ ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་ཐུར་རྒྱལ་པོ་ལྷལ་དང་།

ཨ་ཐུར་རྒྱལ་པོ་ཉིལ་གང་པེལ་ནི་ཟེར་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་ཀུན་སྒྲོང་མཛད་པས། དེ་གཉིས་པོས་ཅ་བེན་པ་དང་། གང་པ་དང་། མ་ན་ཤེའི་ཐེ་ཕྱེད་བཅས་བཟུང་བྱུང་ནོ། རྩ་ལྷ་དང་། རྩ་པོར་དང་། རྩ་རྩ་དང་། སྐོ་ཟན་གྱི་གཙང་པོར་ཐུགས་ནས། དེ་རིང་གི་བར་དུ་དེར་གནས་སོ།

6 ཡོ་ཐེའི་བྱ་ནི་གར་ཤོན་དང་། ཀློང་དང་། མེ་རྩ་རི་དང་གཉིས་མོ། ༡ ཀློང་གྱི་བྱ་ཞེས་རམ་དང་། ཡིས་རྩར་དང་། ཉེབ་རོན་དང་། ལྷ་ཟེ་ཞེས་དང་བཞིའོ། ༢ ཞེས་རམ་གྱི་བྱ་ཨ་རོན་དང་། མོ་ཤེ་དང་། མིར་ཡམ་དང་གཉིས་མོ། ༣ ཨ་རོན་གྱི་བྱ་རྩ་དབ་དང་། ཨ་བི་རྩ་དང་། ཞེས་ཨ་ཟར་དང་། ཞེ་ཐམ་དང་བཞིའོ།

༤ ཞེས་ཨ་ཟར་ལས་མི་ནི་རྩས་དང་། མི་ནི་རྩས་ལས་ཨ་བི་རྩ་ཨ་ཆད། ༥ ཨ་བི་རྩ་ཨ་ལས་བྱག་གི་དང་། བྱག་གི་ལས་ལྷ་ཟེ་ཆད། ༦ ལྷ་ཟེ་ལས་ཟེ་རྩ་ལྷ་དང་། ཟེ་རྩ་ལས་མེར་ཡོད་ཆད། ༧ མེར་ཡོད་ལས་ཨ་མར་ལྷ་དང་། ཨ་མར་ལྷ་ལས་ཨ་ནི་རྩ་བ་ཆད། ༨ ཨ་ནི་རྩ་བ་ལས་ཅ་དྲག་དང་། ཅ་དྲག་ལས་ཨ་ནི་མ་ཞེས་ཆད། ༩ ཨ་ནི་མ་ཞེས་ལས་ཨ་ཟར་ལྷ་དང་། ཨ་ཟར་ལྷ་ལས་ཡོ་རྩ་ནན་ཆད། ༡༠ ཡོ་རྩ་ནན་ལས་ཨ་ཟར་ལྷ་ཆད། དེས་ནི་ཡེ་ཅུ་ཤེའམ་གྱི་ནང་དུ་ཤེའོ་མས་བཞེངས་པའི་མཚོད་ཁང་གི་སྤྱི་མའི་ལས་ཆར་བྱས་པ་ཡིན། ༡༡ ཨ་ཟར་ལྷ་ལས་ཨ་མར་ལྷ་དང་། ཨ་མར་ལྷ་ལས་ཨ་ནི་རྩ་བ་ཆད། ༡༢ ཨ་ནི་རྩ་བ་ལས་ཅ་དྲག་དང་། ཅ་དྲག་ལས་ཤལ་བྱམ་ཆད། ༡༣ ཤལ་བྱམ་ལས་ཉིལ་གྱི་ལྷ་དང་། ཉིལ་གྱི་ལྷ་ལས་ཨ་ཟར་ལྷ་ཆད། ༡༤ ཨ་ཟར་ལྷ་ལས་མེར་ལྷ་དང་། མེར་ལྷ་ལས་ཡོ་རྩོ་ཅ་དྲག་ཆད། ༡༥ ཡ་རྩོ་སྤྱིས་ཡ་རྩ་དུ་དང་ཡེ་ཅུ་ཤེའམ་གཉིས་ནི་ནི་བྱ་གང་ནི་ཅར་གྱི་ལག་གིས་མཐའ་ལ་ཐུགས་པའི་ཆོ་རྩ། ཡོ་རྩོ་ཅ་དྲག་གི་གཉའ་ཡལ་བ་ཡིན།

༡༦ ཡང་ཡོ་ཐེའི་བྱ་ནི་གར་ཤོན་དང་། ཀློང་དང་། མེ་རྩ་རི་དང་གཉིས་མོ། ༡ གར་ཤོན་གྱི་བྱ་ནི་ཡིལ་ནི་དང་། ཤེ་མེ་ཞི་དང་གཉིས་མོ། ༢ ཀློང་གྱི་བྱ་ནི་ཞེས་རམ་དང་། ཡིས་རྩར་དང་། ཉེབ་རོན་དང་། ལྷ་ཟེ་ཞེས་དང་གཉིས་མོ། ༣ མེ་རྩ་རིའི་བྱ་ནི་མག་ལི་དང་། ལྷ་ཤི་དང་གཉིས་མོ། ཡང་ཡོ་ཐེའི་པའི་མེས་པོ་སོ་སོ་བཞིན་གྱི་པ་ཆར་རྒྱམས་ནི། ༤ གར་ཤོན་གྱི་བརྒྱུད་ནི། དེའི་བྱ་ཡིལ་ནི། དེའི་བྱ་ཡ་རྩ། དེའི་བྱ་ཟེ་མེ་ལྷ། ༥ དེའི་བྱ་ཡོ་ཞེ། དེའི་བྱ་ཞིང་དོ། དེའི་བྱ་སེར་གྱི་དེའི་བྱ་ཡོ་ཞེས་རྩ་ཞི། ༦ ཀློང་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ནི། དེའི་བྱ་ཨ་མི་རྩ་དབ། དེའི་བྱ་ཀློང་དེའི་བྱ་ཞེས་སེར། ༧ དེའི་བྱ་ཞེས་ཀུ་རྩ། དེའི་བྱ་ཞེ་བི་ཨ་ལ། དེའི་བྱ་ཞེས་སེར། ༨ དེའི་བྱ་ཟར་དྲ། དེའི་བྱ་ལྷ་རི་ཞེས། དེའི་བྱ་ལྷ་ཟེ་ལྷ། དེའི་བྱ་ཤལ་ལྷ། ༩ ཡང་ཞེས་ཀུ་རྩའི་བརྒྱུད་ནི། ཞེས་ཀུ་རྩའི་བྱ་རོ་པ་ཞི། དེའི་བྱ་ན་རྩ། ༡༠ དེའི་བྱ་ཞེ་ཞེས། དེའི་བྱ་ཡོ་རོ་རྩ། དེའི་བྱ་ཞེས་ཀུ་རྩ། ༡༡ ཡང་ཤལ་ཞེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནི། རྩོན་རྒྱེས་ཡོ་ཞེས་དང་། རྩུང་བ་ཨ་བི་ལྷ། ༡༢ ཡང་མེ་རྩ་རིའི་བརྒྱུད་ནི། དེའི་བྱ་མག་ལི། དེའི་བྱ་ཡིལ་ནི། དེའི་བྱ་ཤེ་མེ་ཞི། དེའི་བྱ་ལྷ་ལྷ། ༡༣ དེའི་བྱ་ཤེ་མེ་ཞི། དེའི་བྱ་རྩག་གི་ལྷ། དེའི་བྱ་ཞེས་ལྷ།

༡༤ ཞེས་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་གང་ན་ཆགས་པའི་དོག་ཀྱི། དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཡ་རྩོ་སྤྱིའི་པོ་བྱང་དུ་དབྱངས་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱོས་པ་དང་། ༡༥ ཤེའོ་

མས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་དུ་ཡ་ཉི་ལྔ་པོ་བྱང་དེ་མ་བཞེངས་བར་བྱ། རེ་རང་གི་
ལས་ཚན་གྱི་ཚེར་བཞིན་དུ་མི་ཚྭ་མས་འཛོམས་པའི་གུར་ཁང་གི་གནས་
གྱི་མདུན་དུ་འབས་ཏྲིག་ཁྱུས་ཏེ། ༣༩ རང་གི་བྱ་དང་བཅས་སུ་འབས་ཏྲིག་
བྱས་པ་རྒྱམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། **གྲོ་ཏད་**གྱི་བརྒྱུད་ལས་མགུར་མ་ལེན་མཁན་
ཏེ་ལྷན་ནི་ཡོ་ཞེས་གྱི་བྱ་དེ་ནི་**ཤ་ལེས་ཡོ་ཞེས་**གྱི་བྱ།

༤༠ དེ་ནི་**ཞེས་ཀྱང་**འདི་བྱ་དེ་ནི་**ཡོ་རོ་ཏད་**གྱི་བྱ་དེ་ནི་**ཞེས་ཡོ་ཞེས་**གྱི་བྱ་
དེ་ནི་**ཏྲོ་མ་ཡི་**བྱ། ༤༡ དེ་ནི་**ཚུབ་**གྱི་བྱ་དེ་ནི་**ཞེས་ཀྱང་**འདི་བྱ་དེ་ནི་**མ་ཏད་**
གྱི་བྱ་དེ་ནི་**མ་མ་སྤ་ཞེས་ཡི་**བྱ། ༤༢ དེ་ནི་**ཞེས་ཀྱང་**འདི་བྱ་དེ་ནི་**ཡོ་ཞེས་**གྱི་
བྱ་དེ་ནི་**མ་ཐར་ཡའི་**བྱ་དེ་ནི་**ཟེ་ཕན་ཡའི་**བྱ། ༤༣ དེ་ནི་**ཐ་ཏད་**གྱི་བྱ་དེ་
ནི་**ཞས་སེར་**གྱི་བྱ་དེ་ནི་**ཞེས་པ་ཞེས་**གྱི་བྱ་དེ་ནི་**གྲོ་རྩ་ཡི་**བྱ། ༤༤ དེ་ནི་
ཡིས་ཏད་གྱི་བྱ་དེ་ནི་**གྲོ་ཏད་**གྱི་བྱ་དེ་ནི་**ལེ་མེད་**ལྟ་བུ་དེ་ནི་**ཞས་ར་ཞེས་**
གྱི་བྱ། ༤༥ ཡང་དེའི་གཡམས་སུ་འགྲེང་ཁིང་བཟང་པ་དེའི་སྤུན་**མ་སེབ་ནི།**
མ་སེབ་ནི་བེ་རེག་ཡའི་བྱ་དེ་ནི་**ཤེ་མེ་མ་ཡི་**བྱ། ༤༦ དེ་ནི་**མི་ཀ་ཞེས་**གྱི་བྱ་
དེ་ནི་**བ་མ་སེ་ཡའི་**བྱ། དེ་ནི་**མལ་གྱི་ཡའི་**བྱ། ༤༧ དེ་ནི་**ཞེད་ནི་ཡི་**བྱ། དེ་
ནི་**མེ་རག་གི་**བྱ་དེ་ནི་**ཞེད་ཡའི་**བྱ། ༤༨ དེ་ནི་**མེ་ཐན་**གྱི་བྱ་དེ་ནི་**ཟེ་མ་ལྷ་**
ཡི་བྱ། དེ་ནི་**ཤེ་མེ་ཞེས་ཡི་**བྱ། ༤༩ དེ་ནི་**ཡ་ཏད་**གྱི་བྱ་དེ་ནི་**གེ་ཤར་ཤོན་**གྱི་བྱ་
དེ་ནི་**ལེ་མེད་**ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཡང་དེའི་གཡམས་དུ་འགྲེང་ཁིང་བཟང་པ་དེ་དག་གི་
སྤུན་ནས། **མེ་རྩ་རིའི་**བྱ་རྒྱམས་ནི། **གྲོ་ཤེའི་**བྱ་ནི་**ཞེ་མཐན།** དེ་ནི་**ཞེ་ཐབ་རྩའི་**
བྱ། དེ་ནི་**མལ་ལྷག་གི་**བྱ། ༥༠ དེ་ནི་**ཏྲ་ཤལ་ཡའི་**བྱ། དེ་ནི་**མ་མ་ཙོ་ཡའི་**
བྱ། དེ་ནི་**ཏེ་མ་གྱི་ཡའི་**བྱ། ༥༡ དེ་ནི་**མམ་ཟེའི་**བྱ། དེ་ནི་**བྱ་འདི་**བྱ། དེ་ནི་**ཤེ་**
མེར་གྱི་བྱ། ༥༢ དེ་ནི་**ལྷ་ལེའི་**བྱ། དེ་ནི་**ལྷ་ཤེའི་**བྱ། དེ་ནི་**མེ་རྩ་རིའི་**བྱ། དེ་
ནི་**ལེ་མེད་**ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཡང་དེ་དག་གི་སྤུན་ལེ་སྤེ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་
གི་པོ་བྱང་ཡིན་པའི་གུར་མཚོག་གི་འབས་ཏྲིག་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་བཞག་
པ་ཡིན།

༥༣ དགོན་མཚོག་གི་བྱར་པོ་མོ་ཤེས་བཀའ་སྡུལ་བ་དང་བསྟན་ཏེ། **མ་**
རོན་དང་། དེའི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱིན་སྟོན་གི་མཚོད་ཁྲི་དང་། བདུག་སྟོན་གྱི་
མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་མཚོད་པ་ལུལ་ཏེ། དམ་པའི་དམ་པའི་འབས་ཏྲིག་ཐམས་
ཅད་དང་། **ཞས་ར་ཞེས་**གྱི་དོན་དུ་སྟོན་བཤགས་བྱེད་དུ་བསྐྱོས་ཡོད་པ་
ཡིན། ༥༤ ཡང་**མ་རོན་**གྱི་བྱ་རྒྱམས་ནི། དེའི་བྱ་**ཞེས་མ་ཐར་** དེའི་བྱ་**ཕི་ཤེ་**
ཏས། དེའི་བྱ་**མ་པི་ཤུ་ཞ།** ༥༥ དེའི་བྱ་**ལྷག་གྱི།** དེའི་བྱ་**ལྷ་ཟེ།** དེའི་བྱ་**ཟེ་རྩ་**
ཡུ། ༥༦ དེའི་བྱ་**མེར་ཡོད་** དེའི་བྱ་**མ་མར་ཡུ།** དེའི་བྱ་**མ་ཏི་ཏུབ།** ༥༧ དེའི་
བྱ་**ཅ་དོག་** དེའི་བྱ་**མ་ཏི་མ་ཞས།**

༥༨ ཡང་**མ་རོན་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་**གྲོ་ཏད་**པའི་པ་ཚན་ལ་རྟགས་རིལ་གྱིས་
ཐོབ་པའི་གནས་ས་དང་། ས་མཚོམས་ཀྱི་རྩོད་སོ་སོ་ནི། ༥༩ **ཡ་ཏུ་དྲའི་**
ལུལ་དུ་**ཏེ་པ་རོན་**དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱམས་བརྟེན་གྱི་དང་། ༦༠ གྲོང་
ཁྱེར་དེའི་ཁིང་དང་ལུལ་ཚོ་རྒྱམས་ནི་**ཡེ་ལུན་ནེའི་**བྱ་**ཀ་ལེབ་ལ་**བརྟེན་
དོ། ༦༡ **མ་རོན་**གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**ནང་དུ་སྐྱབས་གནས་གྱི་**ཏེ་པ་**
རོན་དང་། **ལིབ་རྩ་**དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་། **ཡ་ཐེར་**དང་། **ཞས་**
ཟེ་མོ་ཞེས་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་། ༦༢ **ཏེ་ལེན་**དང་། དེའི་མཐའ་
འཁོར་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་། ༦༣ **ཏེ་ལེན་**དང་། དེའི་མཐའ་
འཁོར་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་། ༦༤ **མ་ཤན་**དང་།

དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་། **བེད་ཤེ་ཞེས་**དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་། ༦༥ **བེན་ཡ་མིན་**གྱི་སྟེང་ནང་ནས། **གེ་སྤ་**དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་།
ཞེས་ལེ་མེད་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་། **མ་ན་ཐོད་**དང་། དེའི་མཐའ་
འཁོར་རྒྱམས་ཏེ། དེ་དག་གི་པ་ཚན་རྒྱམས་ལ་སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་བརྟེན་གསུམ་
ཡོད་པ་ཡིན། ༦༦ ཡང་པ་ཚན་འདིའི་སྟེང་ནང་ནས་ལུལ་ཡོད་པའི་**གྲོ་ཏད་**
པའི་བྱ་གཞན་རྒྱམས་ལ་རྟགས་རིལ་བརྒྱབས་ནས། **ཟེ་ཕྱེད་པ་**དང་། **མ་ན་**
ཤེའི་སྟེང་གྱི་ནང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་བརྟེན་གསུམ་ཐོབ་པོ། ༦༧ ཡང་**གེ་ཤར་ཤོན་**གྱི་བྱ་
རྒྱམས་ལ་རང་གི་པ་ཚན་བཞིན་དུ། **ཞེས་གར་**གྱི་སྟེང་དང་། **མ་ཤར་**གྱི་སྟེ་
དང་། **ནལ་ཐ་ལེའི་**སྟེང་དང་། **དྲ་ཤན་ལ་**གནས་པའི་**མ་ན་ཤེའི་**སྟེང་བཞིན་ནས་
གྲོང་ཁྱེར་བརྟེན་གསུམ་ཐོབ་པོ། ༦༨ ཡང་**མེ་རྩ་རིའི་**བྱ་རྒྱམས་ལ་རྟགས་རིལ་
བརྒྱབས་ནས། རང་གི་པ་ཚན་བཞིན་དུ། **ཅ་བེན་**གྱི་སྟེང་དང་། **གད་**གྱི་སྟེ་
དང་། **ཟེ་ལུ་ལོན་**གྱི་སྟེང་གསུམ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་བརྟེན་གསུམ་ཐོབ་པོ། ༦༩ དེ་རྩར་
ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་**ལེ་སྤེ་**བ་རྒྱམས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་དང་།
དེ་དག་གི་མཐའ་འཁོར་བཅས་བྱིན་ཏེ། ༧༠ རྟགས་རིལ་བརྒྱབས་ནས། **ཡ་**
ཏུ་དྲའི་བྱ་བརྒྱུད་གྱི་སྟེང་དང་། **ཤེ་མེ་ཐན་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་གྱི་སྟེང་དང་། **བེན་ཡ་**
མིན་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་གྱི་སྟེང་གསུམ་ལས། མིང་བརྟེན་ཟེན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་
རྒྱམས་བྱིན་པ་ཡིན།

༧༡ ཡང་**གྲོ་ཏད་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་གྱི་གཞན་པ་ཚན་རྒྱམས་ལ་**ཞེ་པ་ར་ཞེས་**
གྱི་སྟེང་ནས་ས་མཚོམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྒྱམས་བརྟེན་དོ། ༧༢ དེ་དག་ལ་
སྐྱབས་གནས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་ལས་**ཞེ་པ་ར་ཞེས་**གྱི་རིལ་ཡོད་པའི་**སི་**
གེ་མ་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱམས་དང་། **གེ་ཟེར་**དང་། དེའི་མཐའ་
འཁོར་རྒྱམས་དང་། ༧༣ **ཡོག་མེ་ཞེས་**དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱམས་
དང་། **བེད་ཏྲོ་རོན་**དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱམས་དང་། ༧༤ **མ་ཡ་ལོན་**
དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱམས་དང་། **གད་རིམ་མོན་**དང་། དེའི་མཐའ་
འཁོར་རྒྱམས་བྱིན་ཏེ། ༧༥ ཡང་**མ་ན་ཤེའི་**སྟེང་གྱི་ནང་ནས། **མ་ནེར་**
དང་། དེའི་ལུལ་འཁོར་རྒྱམས་དང་། **ལིལ་ཞེས་**དང་། དེའི་ལུལ་འཁོར་
རྒྱམས་ནི་**གྲོ་ཏད་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་གྱི་གནས་སར་བྱིན་ཏེ།

༧༦ ཡང་**གེ་ཤར་ཤོན་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་**མ་ན་ཤེའི་**སྟེང་གྱི་པ་ཚན་ལས། **དྲ་**
ཤན་གྱི་གོ་ལན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱམས་དང་། **ཞེས་ཐུ་རོད་**དང་།
དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱམས་ཐོབ་པོ། ༧༧ ཡང་**ཞེས་གར་**གྱི་སྟེང་ནས། **གེ་དེས་**
དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱམས་དང་། **དཔ་རད་**དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་
རྒྱམས་དང་། ༧༨ **རྩ་མོད་**དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱམས་དང་། **མ་ནེམ་**
དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱམས་དང་། ༧༩ **མ་ཤར་**གྱི་སྟེང་ལས། **མ་ཤལ་**
དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱམས་དང་། **ཞེ་པ་དོན་**དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་
རྒྱམས་དང་། ༨༠ **ཏུ་ལོག་**དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱམས་དང་། **རེ་ཏོབ་**
དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱམས་དང་། ༨༡ **ནལ་ཐ་ལེའི་**སྟེང་ལས། **གེ་ལིལ་**
ལུལ་ལ་གཏོགས་པའི་**གེ་དེས་**དང་། དེའི་ལུལ་འཁོར་རྒྱམས་དང་། **ཏམ་**
མོན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱམས་དང་། **ཁིར་ཡང་ཞེས་**དང་། དེའི་
མཐའ་འཁོར་རྒྱམས་བརྟེན་དོ། ༨༢ **མེ་རྩ་རིའི་**བརྒྱུད་གྱི་སྟེང་ནས་རྒྱམས་ལ།
ཟེ་ལུ་ལོན་གྱི་སྟེང་ལས། **རིམ་མོན་**དང་། དེའི་ལུལ་འཁོར་རྒྱམས་དང་། **ཐ་**

༡༧ ཞེལ་བ་ཞེལ་གྱི་བུ་ནི། ཟེ་བད་ཡུ་དང་། མེ་ཤལ་ལམ་དང་། ཉིས་ཀི་
 དང་། ཉེ་བར་དང་། ༡༩ ཞིས་མེ་རྩ་ཞི་དང་། ཞིས་མེ་ཡུ་དང་། ཡེ་བལ་དང་།
 འཤུག་གོ། ༢༠ ཤི་མེ་ཞི་ཡི་བུ་ནི། ཡ་ཀེམ་དང་། ཟེག་རི་དང་། ཟལ་དྲི་དང་།
 ༢༡ ཞེལ་ཞེ་རྩ་ཞི་དང་། ཚེལ་ལེ་རྩ་ཞི་དང་། ཞེལ་ཞེལ་དང་། ༢༢ མ་ད་ཡུ་
 དང་། བེ་ར་ཡུ་དང་། ཤིམ་རད་དང་དགུའོ། ༢༣ ཤ་ཤག་གི་བུ་ནི། ཞིས་པན་
 དང་། ཞེ་བེར་དང་། ཞེལ་ཞེལ་དང་། ༢༤ ཞལ་དོན་དང་། ཟེག་རི་དང་། ཉ་
 ཉན་དང་། ༢༥ ཉ་ཉན་ཡུ་དང་། ཞེལམ་དང་། ཞན་ཐོ་ཟེལ་དང་། ༢༦ ཞི་
 བ་དེ་ཡུ་དང་། བེ་རུ་ཞེལ་དང་། བརྟུ་གཅིག་གོ། ༢༧ ཡེ་རོ་རྟམ་གྱི་བུ་ནི།
 ཤམ་ཤེ་རྩ་ཞི་དང་། ཤེ་རྟར་ཡུ་དང་། མ་ཐལ་ཡུ་དང་། ༢༨ ཡ་ཞེ་རི་ཤི་ཡུ་
 དང་། ཞེལ་ཡུ་དང་། ཟེག་རི་དང་། འཤུག་སྟེ། ༢༩ དེ་རྒྱམས་རང་གི་པ་ཐང་།

9 དེ་ནས་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ནང་
 བརྩིས་ཏེ་ཡོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
 རབས་ལ་བྱིས་ཏེ་ཡོད་མོད། ཡ་རུ་དྲུ་ནི་རང་གི་ཉེས་ཐྱིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་
 བྲ་ལེམ་དུ་བཙོན་དུ་ཁྱེར་བ་ཡིན། ༡ རང་གིས་ས་གནི་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནང་
 ཐོག་མར་གནས་པ་རྒྱམས་ནི། ཨིས་ར་ཨེལ་དང་། ལྷ་མ་རྒྱམས་དང་། ལེ་མི་
 པ་རྒྱམས་དང་། མཚོད་ཁང་གི་བདག་རྒྱེན་ཁྱེད་པ་རྒྱམས་ཏེ། ༢ ཡ་རུ་དྲུ་
 པ་དང་། བེན་ཡ་མེན་པ་དང་། ཨེཔ་ར་ཨིས་པ་དང་། མ་ན་ཤེ་པ་ལས་ཡེ་
 རྩ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་པ་རྒྱམས་ནི། ༣ ཡ་རུ་དྲུའི་བྱ་ལེ་རེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་
 རང་ནས་ཀྱ་རྩ་ཉི་ལྔ་བའོ། ཀྱ་རྩ་ཉི་ཤེ་ཨམ་མེ་རུ་དྲུ་གྱི་བྱ། དེ་ནི་ཨོམ་རིའི་
 བྱ། དེ་ནི་ཨིས་རིའི་བྱ། དེ་ནི་བྲ་ནི་ཡི་བྱའོ། ༤ ཡང་ཤེ་ཨོམ་པའི་ཁྱོད་ལས།
 རྩན་རྒྱུས་ཨ་ས་ཡུ་དང་། དེའི་བྱ་རྒྱམས་དང་། ༥ སེ་རག་གི་བྱ་རྒྱམས་ལས་
 ཡེ་ཀྱ་ཨེལ་དང་། དེའི་རྩན་རྒྱག་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་དང་། ༦ བེན་ཡ་མེན་པ་
 ལས་སལ་བྱ་རྩེ། དེ་ནི་མེ་ཤུལ་ལམ་གྱི་བྱ། དེ་ནི་རྟ་དམི་ཡའི་བྱ། དེ་ནི་རྟས་
 བེ་རུ་ཨའི་བྱའོ། ༧ ཡང་ཡེ་རྟ་དམི་གྱི་བྱ་ཨེཔ་ནི་ཡུ་དང་། ཀྱ་རིའི་བྱའམ་
 མིག་རིའི་ཆ་བོ་ཨེ་ཡུ་བྱ་བ་དང་། ཤེ་ཡང་ཡའི་བྱ་མེ་ཤུལ་ལམ། ཤེ་ཡང་
 ཡུ་ནི་རེ་གུ་ཨེལ་གྱི་བྱ། དེ་ནི་ཨེཔ་ནི་ཡའི་བྱའོ། ༨ ཡང་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀར་
 ཆག་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རྩན་དགུ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱ་དེ་རྩ་གནས་

ལྟར་དྲོ། ༤ ཤ་ཁྱལ་གྱིས་རང་གི་གོ་ཁབ་འཁུར་མཁན་ལ། མདུན་སྐྱུགས་མ་
 བཅད་པ་འདི་དག་འོངས་ནས་ང་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རལ་གྱི་
 རྩུང་ནས་ང་ལ་སྒྲུན་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བུང་། གོ་ཁབ་འཁུར་མཁན་
 དེ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་མ་དགའ་བས། ཤ་ཁྱལ་གྱིས་རལ་གྱི་
 རྩུང་ནས། རང་དེའི་ཐོག་ཏུ་གྱེལ་དྲོ། ༥ ཡང་གོ་ཁབ་འཁུར་མཁན་གྱིས་
 ཤ་ཁྱལ་གྱི་ཟིན་པར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་རལ་གྱིའི་ཐོག་ཏུ་
 གྱེལ་ནས། མཉམ་དུ་ཤིའོ། ༦ དེ་ལྟགས་སུ་ཤ་ཁྱལ་དང་། དེའི་སྐུ་གསུམ་
 དང་། རྣམ་ཚད་ཐམས་ཅད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་གྲོངས་སོ། ༧ ཡང་རྩེ་ལ་
 ཡོད་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྣམས་བློས་པ་དང་། ཤ་
 ཁྱལ་དང་། དེའི་སྐུ་རྣམས་ཤི་ཟིན་པར་མཐོང་བས། རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་
 རྣམས་བཞག་ནས། བློས་སོང་བ་ལས། ཐེལ་ཤེད་པ་འོངས་ནས། དེའི་ནང་
 དུ་གཞིས་སའོ།།

༨ ཡང་རྩེ་མ་ཞག་ཐེལ་ཤེད་པ་རྩི་གོས་ཤུ་བར་འོང་དུས་སུ་རི་གི་ལ་
 བོ་མ་ཅུ་ཤ་ཁྱལ་དང་དེའི་སྐུ་རྣམས་གྲོངས་ཟིན་པ་བརྟེན་ནས། ༩ དེ་
 བཤུས་ནས། དེའི་མགོ་དང་གོ་ཁབ་རྒྱངས་ཏེ། ལྷ་སྒྲིབ་དང་ལུ་མི་ལ་ཟིན་
 རྒྱལ་དུ། ཐེལ་ཤེད་པའི་ལུ་མ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོར་དུ་བསྒྲུར་དྲོ། ༡༠ དེ་ཆོས་ཁོང་
 གི་གོ་ཁབ་དེ་རང་གི་སྐྱེ་ཁམས་དུ་བཞག་སྟེ། ཁོང་གི་མགོ་ནི་དུ་ལོན་གྱི་ཆ་
 ཁང་དུ་འབྱར་དུ་བཞག་སོ། ༡༡ ཐེལ་ཤེད་པས་ཤ་ཁྱལ་ལ་ཅི་བྱས་ཆང་མ་
 ལ་བཅས་གི་ལ་མང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བློས་ནས། ༡༢ མི་དཔའ་སྐྱེལ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལངས་ཏེ། ཤ་ཁྱལ་གྱི་སྤྱར་དང་། དེའི་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱར་ཐོགས་ནས།
 ལ་བཅས་ལ་དངས་ནས། ལ་བཅས་ཀྱི་བེ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་བསྒྲུངས་ནས། ཞག་
 བདུན་སྒྲུབ་བར་བྱས་སོ།།

༡༣ ཤ་ཁྱལ་གྱི་པའི་ཁྱེན་ནི། ཤ་ཁྱལ་གྱིས་ཡ་རྩོ་སྤྱི་དུང་དུ་སྤྱིག་པ་བྱས་
 ཏེ། ཡ་རྩོ་སྤྱི་གསུང་ལ་མ་ཉན་པ་དང་། བྱད་མེད་ནག་ཆོས་མ་ནས་
 བརྟག་པ་ཁྱས་པའི་བྱིར་རོ། ༡༤ དེས་ཡ་རྩོ་སྤྱི་ལས་བྱགས་བརྟག་མ་ཁྱས་
 པས། ཁོང་གིས་དེ་བསད་དེ། ཨི་སྤྱིའི་བྱ་དྲུབ་ཀྱི་ཚུགས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་
 བསྒྲུབ་བར་མཛད་དོ།།

11 དེ་ནས་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྩེ་དུ་དྲུབ་ཀྱི་དུང་
 དུ་སྤྱིགས་ནས། ཁོང་ལ། གཟུགས་དང་། བདག་ཅག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
 གཤུང་ཅས་དང་སྐྱེ་ཤ་སྟེ། ༡ རྩོན་ཤ་ཁྱལ་རྒྱལ་པོར་ཡོད་དུས་སུ། ཁྱོད་
 རྟེན་གྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་བྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་བྱིད་པ་ཡིན། ཡང་ཡ་རྩོ་སྤྱི་དུང་གི་
 དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་མི་ཐེ་ཨིས་ར་ཨེལ་འཛོལ་ཁོང་།
 ཨིས་ར་ཨེལ་པའི་རྩེ་དཔོན་དུ་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ། གསུངས་པ་ཡིན་
 ལུས་པ་དང་། ༢ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྩེ་རབས་རྣམས་རྟེན་རྩེ་དུ་རྒྱལ་པོའི་
 དུང་དུ་འོངས་པ་ལས། དྲུབ་ཀྱིས་ཡ་རྩོ་སྤྱིའི་ཞལ་ངོར་དེ་དག་དང་ཆད་
 དོན་བྱས་ནས། ཡ་རྩོ་སྤྱི་གསུམ་ཤ་ཁྱལ་གྱི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་
 དུ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འཇུག་པར་སྤྱུམ་གྱིས་བྱགས་ཏེ།

༤ དྲུབ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་བྱིན་པ་
 ཡིན། ཡེ་ལུས་པ་རྣམས་དེར་གནས་པས། དེའི་མིང་ཡེ་ལུས་ཞེས་ཟེར་རོ།
 ༥ ཡེ་ལུས་པས་དྲུབ་ཀྱི་ཁྱོད་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ནང་དུ་འོང་བར་མི་རྩུས་

སོ། སྤྱིས་མོད། དྲུབ་དྲུབ་ཀྱིས་ཅོ་ཙན་གྱི་རྩེ་དང་བཟུང་བས། དེ་ནི་དྲུབ་དྲུབ་
 ཁྱོད་ཁྱེར་དུ་ལྷུང་དྲོ། ༦ དེར་དྲུབ་དྲུབ་ཀྱིས། གང་གིས་ཡེ་ལུས་པ་རྩོན་དུ་
 གསོད་ན། དེ་ནི་འགོ་དཔོན་དང་དམག་དཔོན་དུ་བྱའོ་བསྒྲོ་བས། ཅོ་ཙན་ལ་
 ཡི་བུ་ཡོ་ཙམ་བྱ་བས་རྩོན་དུ་དམག་འཐབ་པས། དམག་དཔོན་དུ་ལྷུང་དྲོ།
 ༧ དྲུབ་དྲུབ་རྩེ་དཔོན་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁྱེན་གྱིས། དཔེ་མིང་དུ་དྲུབ་དྲུབ་
 ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བརྟགས་སོ། ༨ ཡང་ཁོང་གིས་མི་ལྟོ་ལྟོའི་མཐའ་གྲུང་ནས་
 བཟུང་སྟེ། ཁྱོད་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་འཁོར་དེ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཡོ་ཙམ་གྱིས་
 ཁྱོད་ཁྱེར་གྱི་བཞིག་སོས་བྱས་སོ། ༩ དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྩོ་སྤྱི་དྲུབ་དང་
 འཕྱོགས་ཏེ། དྲུབ་དྲུབ་དཔུང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་སོ།།

༡༠ ཡང་དྲུབ་དྲུབ་ལ་ཡོད་པའི་དཔའ་པོ་སྐྱེལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དང་
 ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཤེད་བརྟག་གོ། ཡ་རྩོ་སྤྱི་སྤྱི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
 ཆེད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གིས་ཁོང་ནི་རྒྱལ་པོར་བརྟག་གོ།
 ༡༡ དྲུབ་དྲུབ་ཡོད་པའི་དཔའ་པོ་སྐྱེལ་ཅན་གྱི་གངས་ནི། ཉག་མོ་ནི་ཡི་བུ་
 ཡ་རྩོ་སྤྱི་ལ་བེ་དེ་ནི་སྤྱི་ལ་ཁུའི་ཁྱོད་དུ་གཅོ་ཆེ་བ་སྟེ། དེས་ནི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་
 བརྟེན་ཐོག་ཏུ་གཤུང་སྐུར་ནས། དེ་ཆང་མ་ཐེང་གཅིག་ལ་བསད་པ་ཡིན།
 ༡༢ དེའི་འོག་ཏུ་ཨ་རྩོ་པ་དོད་ཡི་བུ་ཨེལ་ཨ་ཟར། དེ་ནི་དཔའ་པོ་གསུམ་
 ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་སྟེ། ༡༣ ཁོ་དྲུབ་དྲུབ་མཉམ་དུ་པས་དེ་མིས་དུ་བྱིན་
 པ་དང་། དེར་ཐེལ་ཤེད་པ་འཐབ་ཏུ་འདུས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེར་འབྱུ་
 རས་སྤངས་པའི་ཁོང་ཞིག་ཡོད་དེ། མི་རྣམས་ཐེལ་ཤེད་པའི་དུང་ནས་
 བློས་པ་དང་། ༡༤ དེ་དག་ཁོང་དཔེ་དཔེལ་དུ་ལངས་ཏེ། ཁོང་དེ་བསྐྱུང་
 རས། ཐེལ་ཤེད་པ་རྣམས་བསད་དེ། ཡ་རྩོ་སྤྱིའི་སྤྱི་བས་ཆེན་པོས་དེ་དག་
 བསྐྱུངས་སོ།།

༡༥ ཡང་ཐེལ་ཤེད་པའི་དམག་དཔུང་རེ་ལ་ཨིས་ལུང་པ་ཅུ་སྒྲར་པ་བ་
 རྟེ་ཡོད་པ་ལས། དམག་དཔོན་སྤྱི་ལ་ཁུའི་ནང་ནས་འདི་གསུམ་པོ་ཨ་དུལ་
 ལམ་བྱ་བའི་བྱག་ལྷག་ཏུ་དྲུབ་དྲུབ་གང་ན་བར་བྱིན་པ་ཡིན། ༡༦ དཔེ་དུས་
 སུ་དྲུབ་དྲུབ་རྩེ་དཔོན་གྱི་ནང་དུ་དང་། ཐེལ་ཤེད་པའི་སོ་པ་རྣམས་བེད་ལེ་རྟེན་
 དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༧ དེར་དྲུབ་དྲུབ་སྤྱི་ལ་དུང་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལ། ཀྱི་རྟོ་
 སུས་ཀྱང་བེད་ལེ་རྟེན་སྒྲོ་དུང་གི་ཁྱོན་པའི་ཆུ་རུབ་གང་ང་ལ་འཐུང་བྱིར་
 འཁུར་འོང་ན་ལོས་པ། ཞེས་སྤྱི་ལ་ལས། ༡༨ དཔའ་པོ་དེ་གསུམ་པོ་ཐེ་
 ལེ་ཤེད་པའི་དམག་དཔུང་བཤགས་ནས་སོང་སྟེ། བེད་ལེ་རྟེན་སྒྲོའི་ཁྱོན་
 པ་ལས་ཆུ་བརྟེན་ཏེ་འཁུར་འོངས་ནས། དྲུབ་དྲུབ་ལ་སྤུམ་དྲོ། འོན་ཀྱང་
 ཁོང་གིས་དེ་ལས་བཟུང་དུ་མ་དགའ་བར། ཡ་རྩོ་སྤྱིའི་དུང་དུ་ལོས་ནས།
 ༡༩ ཁོང་གིས། དས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ལས་དཔེ་དཔེལ་མཆོག་གིས་སྤང་
 བར་ཤོག་འདི་ནི་རང་སྟོག་ལ་རྩེད་མོ་རྩེས་ནས་སོང་བའི་མེད་ཁྱེད་མིན་
 རམ་གསུངས་ནས། དེ་ལས་བཟུང་སྟེང་མ་འགྲོའོ། དཔའ་པོ་དེ་གསུམ་པོས་
 དེ་འདྲའི་ལས་ཀྱང་བྱས་སོ།།

༢༠ ཅོ་ཙན་ཡི་བུ་ཨ་བེ་སྤྱི་ཡོ་ཙམ་གྱི་རུ་པོ་དེ་ཡང་དཔའ་པོ་གསུམ་
 པོའི་ནང་ནས་འགོ་དཔོན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་སྤྱི་ལ་བརྟག་ལ་མདུང་
 བརྟག་ནས་བསད་པས། གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མིང་ཆེ་བར་སོང་དོ། ༢༡ གཞན་

གཉིས་པོ་ལས་འདི་དཔའ་གཟེངས་དང་ལྷན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་
དུ་གྱུར་ཅད། རྩ་མ་གསུམ་པོ་དང་འདྲ་བར་མ་གྱུར་རྟོ།།

᠑᠑ ཡང་ཁབ་ཅོ་ཞེས་པ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱམས། ཡེ་རྟོ་ཡ་དྲུའི་བྱ་
བོ་རྩ་ཡུས་མོ་ཁབ་པ་མ་རི་ཞེས་ཀྱི་བྱ་གཉིས་བསད་པ་ཡིན། ཡང་དགུན་
དུས་སུ་ཕྱག་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བབས་ཏེ། སེང་གེ་ཞིག་ཀྱང་བསད་པ་ཡིན།
᠑᠒ ཡང་དེས་མི་སེར་པ་སྒོ་ཁྱ་ལྟ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་བསད་དོ། མི་སེར་པ་
དེའི་ལག་པ་ལ་ཀ་བ་ལྟ་བུའི་མདུང་ཡོད་ཅད། འདིས་བེར་ཀ་འཁྱར་ནས།
དེ་ལ་སྒོ་ལ་དུ་སོང་ནས། མི་སེར་པའི་ལག་པ་ལས་མདུང་བཀོག་སྟེ། དེ་ནི་
དེ་རང་གི་མདུང་གིས་བསད་དོ། ᠑᠓ ཡེ་རྟོ་ཡ་དྲུའི་བྱ་བོ་རྩ་ཡུས་དེ་འདྲ་
བྱས་པས། དེ་ནི་དཔའ་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་མིང་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར་རྟོ།
᠑᠔ དེ་ནི་སྤྱི་མཆོད་ནང་ན་མིང་ཆེ་ཡང་། རྩ་མ་གསུམ་པོའི་ཚད་དུ་མ་
ཐིག་ཏེ། དྲུའི་ཀྱིས་དེ་ནི་སྤྱི་བསྐྱུང་བ་དག་གི་དཔོན་པོར་བཞག་པ་ཡིན།

᠑᠕ ད་དམག་དཔུང་ནང་གི་དམག་ཆུལ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། ཡོ་ཞབ་ཀྱི་རྩ་
བོ་མ་ས་ཉེས་དང་། བེད་ལེ་ཉེས་པ་དོ་དོའི་བྱ་ཞེས་ཏ་ནན་དང་། ᠑᠖ ཏ་
རོད་པ་ཤམ་མོད་དང་། བོ་ལོན་པ་ཉེ་ལེས་དང་། ᠑᠗ ཏ་ཀོ་མ་པ་ཞིག་གས་
ཀྱི་བྱ་ཞི་རྩ་དང་། མ་ན་མོད་པ་མ་བི་ཞེས་དང་། ᠑᠘ ཏ་ཤད་པ་སིབ་བེ་
ཀྱི་བྱ་ཞི་དང་། མ་རྟོ་པ་ཞི་ལྟ་ཞི་དང་། ᠑᠙ ཏ་རྟོ་པ་མ་ཏ་རྩ་ཞི་དང་། ཏ་
རྟོ་པ་པ་མ་རྩ་ཡི་བྱ་ཉེ་ལེད་དང་། ᠒᠐ བེན་ཡ་མིན་པའི་གི་བེ་མ་པ་རི་
བྱ་ཞི་ཡི་བྱ་ཞི་དང་། བི་ར་ཐོན་པ་བེ་རྩ་ཡུ་དང་། ᠒᠑ ཀྱ་མས་ལུང་
པ་བ་རྩ་རྩ་ཞི་དང་། མ་ར་བྱ་པ་མ་བི་ཞེས་དང་། ᠒᠒ བ་རྩ་རྩ་པ་མས་མ་
ལེད་དང་། ཤ་ཞལ་བོན་པ་ཞེས་ཡ་བྱ་དང་། ᠒᠓ གི་ཐོན་པ་ཏ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་
རྣམས་དང་། ཏ་རར་པ་ཤ་གེ་ཡི་བྱ་ཡོན་ཐན་དང་། ᠒᠔ ཏ་རར་པ་ས་ཀུར་
ཀྱི་བྱ་མ་རྟོ་ཡམ་དང་། ཁྱར་ཀྱི་བྱ་ཞི་ལེ་པལ་དང་། ᠒᠕ མེ་ཁེ་རད་པ་ཉེ་
ལེར་དང་། བོ་ལོན་པ་མ་རྟོ་ཡུ་དང་། ᠒᠖ ཀར་མེལ་པ་ཉེས་རོ་དང་། མས་
བྱ་ཞི་ཡི་བྱ་ན་མ་རྩ་ཞི་དང་། ᠒᠗ རྩ་ཐན་ཀྱི་ཐུན་ལྟ་ཡོ་ཞེས་དང་། ཏག་
རིའི་བྱ་མིབ་ཏར་དང་། ᠒᠘ མས་མོན་པ་ཅོ་ལེག་དང་། བེ་ཞེ་རོད་པ་ན་ཏ་
རྩ་ཞི་ཅོ་རྩ་ཡི་བྱ་ཡོ་ཞལ་ཀྱི་གོ་ཁབ་འཁྱར་མཐན་དང་། ᠒᠙ ཡེད་རི་པ་
ཞི་རྩ་དང་། ཡེད་རི་པ་ག་རེབ་དང་། ᠓᠐ ཉེད་པ་ཁྱ་རི་ཡུ་དང་། མ་ཉེ་ལྟ་
ཞིའི་བྱ་རྩ་བད་དང་། ᠓᠑ ཏ་བེན་པ་སྤྱི་མཆོད་དམག་དཔོན་ཤི་རྩ་ཡི་བྱ་
མ་དེ་རྩ་དང་། ᠓᠒ མ་མ་ཀྱ་ཡི་བྱ་ཏ་ནན་དང་། མིད་ནི་པ་ཡེ་རྟོ་ཤ་མད་
དང་། ᠓᠓ མས་ཐེ་རོད་པ་ཁྱ་ཐེ་ཡུ་དང་། མ་རི་མེར་པ་རྟོ་ཐམ་ཀྱི་བྱ་ཤམ་
ལྟ་དང་ཡེ་རྟོ་ཞེས་དང་། ᠓᠔ ཤེས་རིའི་བྱ་ཡེ་དེ་ཡུ་ཞེས་དང་། དེའི་ཐུན་
ལྟ་ཐེས་པ་ཡོ་རྩ་དང་། ᠓᠕ མ་ཏ་ཐིམ་པ་ཞེ་ལི་ཞེས་དང་། ཞེས་ན་མས་
ཀྱི་བྱ་ཡེ་རི་བྱ་ཞི་དང་། ཡོ་ཤལ་ཡུ་དང་། མོ་ཞལ་པ་ཡེད་ལྟ་དང་། ᠓᠖ མི་
ཅོབ་ཡུ་པ་ཞེ་ལི་ཞེས་དང་། མོ་བེད་དང་། ཡ་མ་སི་ཞེས་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ནི་དྲུའི་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་སོ།།

12

དེའང་གིས་ཀྱི་བྱ་ཤ་ཞལ་ཀྱི་ཐུན་ཀྱིས་དྲུའི་ཡིབ་ཡོད་པའི་ཆོ།
དམག་གི་དུས་སུ་རྩོད་གྲགས་བྱེད་པའི་དཔའ་བོའི་ཁོང་ལས་
འདི་རྣམས་ཅོག་ལག་ཏུ་དྲུའི་ག་ལ་བ་དེར་འོངས་སོ། ᠑ དེ་རྣམས་གཞུ་
མོ་ཐོགས་ཤིང་། ལག་གཡམ་གཡོན་གཉིས་པོས་རྩོ་བ་དང་མདའ་རྒྱབ་

རུས་པ་ཡིན། འདི་རྣམས་བེན་ཡ་མིན་པ་ཤ་ཞལ་ཀྱི་པ་སྤྱན་ནོ། ᠒ གི་བེ་མ་
པ་ཤེས་མ་ཡི་བྱ་མ་རྟོ་ཞེས་དང་ཡོ་ཞལ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ནས་
མས་མ་ལེད་ཀྱི་བྱ་ཡེ་ཐེ་ཞེས་དང་། བེ་ལེད་དང་། མ་ན་མོད་པ་བེར་ཀྱ་
དང་ཡེ་རྩ་དང་། ᠓ གི་བེ་མོན་པ་ཡིས་མ་ཡུ་ནི་སྤྱི་མཆོད་ཁོང་དུ་རྩོབས་
ཆེ་བས། སྤྱི་མཆོད་འགོ་དཔོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཡེ་རེས་ཡུ་དང་། ཡ་
རྟོ་ཐེ་ཞེས་དང་། ཡོ་རྟོ་ནན་དང་། གི་དེ་རད་པ་ཡོ་ཐ་བད་དང་། ᠔ ཞེ་
ཁྱ་རྩ་ཞི་དང་། ཡེ་རི་མོད་དང་། བེ་ཞལ་ཡུ་དང་། ཤི་མར་ཡུ་དང་། ཏ་རུབ་
པ་ཤི་མད་ཡུ་དང་། ᠕ ཀོ་རྩ་པ་ཞེས་ཀྱ་རྩ་དང་། ཡིས་སི་ཡུ་དང་། མ་སར་
ཞེས་དང་། ཡོ་ཞེ་ཐེར་དང་། ཡ་ཤོ་བམ་དང་། ᠖ གི་དོར་པ་ཡེ་རོ་རྩ་ཀྱི་
བྱ་ཡོ་ཞེ་ལྟ་དང་། ཐེ་བད་ཡུ་དང་།

᠑ གད་པའི་ནང་ནས་མང་པོ་དྲུའི་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་འཕྱོག་སྤོང་དུ་འགོ་
བར་སོ་སོར་གྱེས་སོ། དེ་རྣམས་མི་དཔའ་བོ་དམག་ཆུལ་ཆེ་བ། འཐབ་མོ་
འབྱེད་རུས་པ། ཐུབ་དང་མདུང་སྒྲོར་ཤེས་པ། སེང་གེའི་གདོང་རྩ་བུའི་
གདོང་པ་དང་ལྷན་པ། རིའི་ཤ་བ་ལྷར་རྒྱང་པ་ཤོགས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།
᠒ ཞེ་ཐེར་ནི་མང་གི་དང་བོ་སྟེ། གཉིས་པ་མོ་བད་ལྟ། གསུམ་པ་ཞེ་ལི་ཞལ་
᠓ བཞི་བ་མིས་མན་རྩ། རྩ་པ་ཡེ་རེས་ཡུ། ᠔ ཐུག་པ་མད་རྩ་ཞི། བདུན་པ་
ཞེ་ལི་ཞེས། ᠕ བརྒྱད་པ་ཡོ་རྟོ་ནན། དག་པ་ཞེས་ཐ་བད། ᠖ བརྩ་པ་ཡེ་
རེས་ཡུ། བརྩ་གཅིག་པ་མག་བན་རྩ་ཞི། ᠗ དེ་རྣམས་གད་པའི་བྱ་བརྒྱད་
ལས་དམག་དཔོན་ཏེ། རྩར་ཤོས་ནི་བརྒྱ་དཔོན་དང་། ཆེ་ཤོས་ནི་རྩོད་
དཔོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ᠘ ལྟ་བ་དང་པོ་ལ་ཡོར་དན་ཀྱི་འགྲམ་ཀྱི་བར་དུ་
རྩ་རྩས་ཡོད་དུས་སུ་པ་རོལ་དུ་ཀལ་ནས་སོང་སྟེ། ཤར་དང་རུབ་ཀྱི་ལུང་
པའི་ནང་ན་གནས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་འདི་དག་གོ།

᠑ གཞན་ཡང་བེན་ཡ་མིན་དང་ཡ་རྩ་དྲུའི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་
ཤས་རྩོད་གི་ནང་དུ་དྲུའི་ཀྱི་བྱ་དུ་འོངས་པ་དང་། ᠒ དྲུའི་དེ་
དག་ལ་བསུར་ཐོན་ཏེ། དེ་དག་ལ། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཅག་སེམས་གཙང་ཁོང་
ང་ལ་ར་མདའ་བྱེད་དུ་ངའི་དུང་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ན། ངའི་སྤྱིང་ཁྱོད་
ཅག་དང་འདྲ་བར་འབྱུར། ཇི་སྟེ་ངའི་ལག་ཏུ་སྟོན་མེད་བཞིན་དུ་ཁྱོད་
ཆོས་ང་དགའི་ལག་པར་གཏད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ན། འོ་སྒོལ་ཀྱི་པ་མེས་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། བཀའ་བརྟུན་གནང་བར་ཤོག་
ཅིག་ཅེས་སྤྱིས་པ་ལས། ᠓ དམག་དཔོན་སྤྱི་མཆོད་གཙོ་ཡིན་པའི་མ་མ་
སྤྱི་ཡི་ཕྱགས་ཉིད་བབས་ནས་དཔལ་བདག་ཅག་ནི་དྲུའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན།
ཞེ་ཤུའི་སྤྱི་མཆོག་གིས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་རྩོད་
གྲོགས་མཛད་པས། ཁྱོད་ལ་ནི་ཁྱི་བདའི་ཁྱི་བདེ་མངའ་བར་ཤོག་ཁྱོད་ཀྱི་
ར་མདའ་འང་ཁྱི་བདེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྒྱད་པས། དྲུའི་ཀྱིས་དེ་
དག་ནང་དུ་བསྟེན་ཏེ། དམག་དཔོན་དུ་བྱས་སོ།།

᠔ ཡང་མ་ན་ཤེ་པ་འགའ་ཞིག་དྲུའི་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་འོངས་སོ། དེའི་
ཆོ་ཁོང་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཤ་ཞལ་ལ་དམག་འབྱེད་དུ་བྱོན་
ཅད། དེ་དག་ལ་ར་མདའ་མ་བྱས་སོ། ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྩོ་བོ་དག་བཞོས་
ནས། ངེད་ཀྱི་མགོ་མོན་ཐིར་ཁོ་ནི་རང་གི་རྩོ་བོ་ཤ་ཞལ་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་འགོ་
བར་འབྱུར་རོ་ཟེར་ཁོང་། ཁོང་འགྲོར་བརྒྱུག་གོ། ᠕ ཡང་ཁོང་ཅོག་ལག་

१५ ཅུ་སྒྲིག་ཤེས་པའི་དམག་གི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་སྡིང་གཙང་སྟེ། རྒྱ་བོད་
 བེ་ཁྲིམ་ར་ཁྲིམ་གུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འཇུག་ཏུ་ཉེབ་རྒྱུ་དུ་འོངས། རྒྱ་བོད་
 རྒྱལ་པོར་སྐོ་བར་ཁྲིམ་ར་ཁྲིམ་གྱི་གཞན་མི་ཀྱི་ལུས་ཀུན་ཡང་སྡིང་གཅིག་
 གཅིག་གོ། १६ དེ་ནས་དེ་དག་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་བོད་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟ་ཁིང་འཐུང་ཁིང་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཁེ་ན། དེ་དག་གི་
 ལྷན་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ལ་ཟས་གཤམ་པ་ཡིན། ༡༧ དེ་རྒྱམས་

༩ བིདོན་གྱི་གཡུལ་འཐག་ལ་བསྐྱབས་དུས་སུ། རྒྱང་རྣམས་ལུབས་པས།
 ལྷ་རྩས་སྒྲིམ་འཐམ་པའི་ཕྱིར་ལག་པ་བརྟུངས། ༡༠ དེས་སྒྲིམ་ལ་ལག་པ་
 རེག་པས། ལྷ་ཟའི་ཐོག་དུ་ཡ་རྟོ་སྒྲའི་ཐུགས་ཁོ་འབར་ནས། དེ་བཀུམ་པ་
 དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ཤོད། ༡༡ ཡ་རྟོ་སྒྲས་ལྷ་རྩ་ལའི་རྒྱུན་
 གྱིས་དུ་བིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས། ས་ཆ་དེའི་མིང་དུ་ཕེ་རེས་ལྷ་རྩ་
 བཟགས་ནས། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལུས་སོ། ༡༢ དེའི་ཉིན་མོར་དུ་བིད་ཡ་རྟོ་
 སྒྲ་ལ་འཛིགས་ནས། འདི་བྱང་དུ་ཡ་རྟོ་སྒྲའི་སྒྲིམ་དེ་ངས་ཇི་ལྟར་གདན་
 འདྲན་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས། ༡༣ དུ་བིད་གྱིས་སྒྲིམ་དེ་དུ་བིད་གྱི་ཁྱོང་
 ཁྱོར་དུ་རང་གི་རྩར་མ་བཞག་པར། གད་པ་ཨོ་བེད་ཨོ་དོམ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་
 གདན་དངས་སོ། ༡༤ ཨོ་བེད་ཨོ་དོམ་གྱི་ཁང་པར་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲིམ་
 དེ་རྒྱ་བ་གསུམ་ལུས་ནས། ཡ་རྟོ་སྒྲས་ཨོ་བེད་ཨོ་དོམ་གྱི་ཁྱིམ་དང་། དེ་ལ་
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ།

ཨ་ཡུལ་ཀུན་གྱིས་ཡ་ཏེ་སྣ་ལ་དབྱངས་སྤྲུལ། ཁོང་གི་ཐར་པ་ཉིན་རེ་
བཞིན་སྒྲོགས་ཤིག།

“ཡང་དུ་བྱིད་ཀྱིས་ལེ་མེ་བའི་ཁྱོད་ནས་མི་འགའ་ཞིག་ཡ་ཏོ་སྤེའི་ཞལ་
 ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་བྱུང་བ་ལས་ཏྲག་བགྱིད་པ་དང་། ཡ་ཏོ་སྤེ་ཞེས་ར་ཞེས་
 ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཁུར་དབྱངས་དང་གཏུང་རག་དང་། རྫོང་དབྱངས་
 འབྱལ་བ་བཞག་གོ། ཡ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འགོ་བྱེད་ཞེས་པ་དང་། དེའི་འོག་
 ཏུ་ཟ་གར་ལྟ་དང་། ཡེ་ནི་ཞེས་པ་དང་། ཤེ་ནི་རྩ་མོད་དང་། ཡེ་ནི་ཞེས་པ་དང་།

16 དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲིམ་དེ་གངན་བྱངས་ནས། རྒྱུ་གསུམ་དེའི་དོན་དུ་སྤུས་པའི་གཟིམ་གུར་གྱི་དབྱས་སུ་མལ་དུ་བཞག་ནས། དགོན་མཆོག་གི་ཁལ་ངོར་སྤྱིན་སྲེག་དང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་སྤུལ་རྟེ། **འདྲ་བོད་** གྱིས་སྤྱིན་སྲེག་དང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྒྱམས་འབུལ་འཕྲོ་རྒྱུགས་མཆམས་སུ། ཁོང་གིས་ལ་ཏོ་སྤེའི་མཆོན་བརྒྱུད་ཅིང་མི་སྤེའི་ཆོང་མ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་གནང་། **འདྲ་བོད་ཞིས་ར་ཞེལ་**ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱང་མཛད་རེ་རེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་བག་ལེབ་རེ་རེ་དང་། རྒྱ་རི་རེ་རེ་དང་། རྒྱན་ཆང་བུམ་པ་རེ་རེ་བསྐྱར་རྟེ།

༥ ཡང་**འདྲ་བོད་** གྱིས་ལེ་སྤེའི་ཁོད་ནས་མི་འགའ་ཞིག་ལ་ཏོ་སྤེའི་ཁལ་ཆད་གྱི་སྒྲིམ་གྱི་བྱང་དུ་འབས་རྟེག་བགྱེད་པ་དང་། ལ་ཏོ་སྤེའི་**ཞིས་ར་ཞེལ་** གྱི་དགོན་མཆོག་ལ་མགུར་དབྱངས་དང་གཏང་རག་དང་། རྒྱུད་དབྱངས་འབུལ་དུ་བཞག་གོ། ༥ གང་ཡིན་ཞེ་ན། འགོ་བྱེད་**ཞིས་བ་**དང་། དེའི་འོག་ཏུ་**ཟ་གར་ལྟ་**དང་། **ཡེ་ཅི་ཞེལ་**དང་། **ཤེས་རྒྱལ་**དང་། **ཡེ་ཅི་ཞེལ་**དང་།

བུ་མེ་ལྷ་དང་། དྲ་བིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་བཀའ་སྒྲོན་དུ་
བཞག་གོ།

19 བྱ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ཨམ་མོན་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཏམ་
ཤི་བ་དང་། དེའི་མལ་དུ་དེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་རྟེ། ༡ དེར་
དྲ་བིད་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་དེའི་ཡལ་གྱིས་ང་ལ་བཀའ་དྲིན་བྱས་པ་བཞིན་དུ།
ངས་རྒྱ་ཏམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་དྲིན་གཙོ་བོ་གསུངས་ནས། དེའི་ཡལ་
གྱོངས་པའི་དོན་དུ་དྲ་བིད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་པོ་ཉ་སེམས་གསོ་བར་མངགས་
ནས། དྲ་བིད་ཀྱི་ཞབས་ཤི་རྒྱམས་ཨམ་མོན་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡལ་དུ་རྒྱ་
ཏམ་གྱི་སེམས་གསོ་ཅ་བསྐྱབས་པ་དང་། ༡ ཨམ་མོན་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཇོ་
པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཏམ་ལ། དྲ་བིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་གསོ་ཅ་མི་རྒྱམས་
བཅང་བ་དེ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡལ་ལ་ཞེས་བྱེད་དུ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དགོངས་སམ། དེ་ལྟར་མ་ལགས་ཏེ། དྲ་བིད་དེས་རང་གི་གཡོག་པོ་
འདི་དག་ལྟ་ལྟ་བུ་ཅིང་ལྟ་ལྟ་ཏེ་འཛོམས་པར་བྱེད་དུ་བཅང་བ་ཡིན་
སྤྱོད་པས། ༤ རྒྱ་ཏམ་གྱིས་དྲ་བིད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྒྱམས་བཟུང་ནས། སྤྱོད་
ཤིགས། ལུས་ཀྱི་བྱེད་འཕྲོད་ཚོས་མན་ཆེད་བཤགས་ནས། ལམ་དུ་བསྐྱོད་
གོ། ༥ དེར་འགའ་ཞིག་སོང་ནས་དྲ་བིད་ལ་མི་དེ་ཚོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་
བཤད་པ་དང་། ཁོང་གིས་བསུ་མི་མངགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་
རབ་ཏུ་ངོ་ཚབ་བར་གྱུར་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོ་ལ་ཁྱེད་ཅག་གི་སྤྱོད་པའི་
བར་དུ་ཡེ་ཤི་རྟེན་ཅུ་སྟེག་བསྐྱད་ནས་འོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོད།

༦ ཡང་ཨམ་མོན་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས། དེ་འོ་ཅག་དྲ་བིད་ཀྱི་མདུན་དུ་དྲི་
ངན་དུ་གྱུར་བར་རིགས་པས། རྒྱ་ཏམ་དང་། ཨམ་མོན་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་
མེ་སོ་པོ་ཏེ་མི་མ་དང་། ཨ་རམ་གྱི་མ་ཨ་ཀྱ་དང་། ཅོ་བྲ་གསུམ་ལས་རྟ་བ་
དང་། ཤིང་རྩ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྱི་ཇོ་ཚང་སྟོང་ཕྱག་ཅིག་བསྐྱར་
ནས། ༧ དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་མ་ཨ་ཀྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་ཡི་མི་ཐེ་ལས་
ཤིང་རྩ་སྟོང་ཕྱག་སྟེ་སྟེ་གཉིས་སྤྱོད་ལ་བཞག་ནས། དེ་དག་འོངས་ཏེ།
མེ་དེ་བྲ་ཡི་མདུན་དུ་གྱུར་ཕྱབས་པ་དང་། ཨམ་མོན་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་རེ་
རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཕྱོགས་ཅིག་དུ་འདུས་ནས་འཐབ་ཏུ་འོངས་སོ། ༨ དྲ་
བིད་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས། ཁོང་གིས་ཡོ་ཞབ་དང་བཅས་སུ་དམག་
དཔུང་དཔའ་ཆུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་མངགས་སོ། ༩ དེ་ནས་ཨམ་མོན་གྱི་
བྱ་བ་བརྒྱུད་ཐོན་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྟོ་ཡི་མདུན་དུ་དམག་གྲལ་བཤམས།
དེར་འོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་སོ་སོར་ཐང་ལ་བསྐྱད་པ་ལས།

༡༠ ཡོ་ཞབ་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱལ་མདུན་གཉིས་པོར་དམག་གི་ངོ་ཡོད་པར་
མཐོང་བས། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཔའ་ཤར་ཐམས་ཅད་ཨ་རམ་པའི་ཐང་
དུ་ཅ་བསྐྱེགས་སོ། ༡༡ མི་ཐེ་ཕྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་རང་གི་གཞུང་པོ་ཨ་བི་
ཤུ་ཨི་ཡི་ལག་དུ་བཅང་ནས། དེ་དག་ཨམ་མོན་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐང་དུ་
བཞག་ནས་དེ་དག་ལ། ༡༢ གལ་ཏེ་ཨ་རམ་པ་ང་ལས་དྲག་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་
ང་ལ་ར་མདའ་གིས་ཤིག་གལ་ཏེ་ཨམ་མོན་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཁྱེད་ལས་དྲག་ན།
ངས་ཁྱེད་ལ་ར་མདའ་བཟུང་། ༡༣ རྩིང་སྟོབས་སྟེད་ཅིག་འོ་ཅག་གི་མི་ཐེ་
དང་། འོ་ཅག་གི་དྲོན་མཚོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་གཉིས་
ཤིག་དང་། ཡ་རྩི་སྤེལ་སྟེན་ལམ་དུ་གང་ལེགས་དེ་སྐྱབ་པར་ཤིག་ཅིག་ཅེས་

གང་མས་པ་ལས། ༡༤ ཡོ་ཞབ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱམས་
ཨ་རམ་པ་ལ་སྟོལ་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་རྒྱམས་ཡོ་ཞབ་ཀྱི་མདུན་ལས་བྱོས་
སོང་། ༡༥ ཡང་ཨམ་མོན་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཨ་རམ་པ་བྱོས་སོང་བ་མཐོང་
བས། དེ་དག་ཀྱང་དེའི་གཞུང་པོ་ཨ་བི་ཤུ་ཨིའི་མདུན་ནས་བྱོས་སོང་སྟེ།
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་འཛུལ་སོང་། དེ་ནས་ཡོ་ཞབ་ཡེ་ཅ་ཤེས་དུ་ཕྱིར་
ཡོག་གོ།

༡༦ དེ་ནས་ཨ་རམ་པས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མདུན་དུ་རང་པམ་པར་མཐོང་
བས། གཅང་པོའི་པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ཨ་རམ་པ་རྒྱམས་སྤྱོན་ཏེ། ཉ་དར་
ཨེ་ཟེར་གྱི་དམག་དཔོན་ཤོ་ཕག་བྱ་བ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་འོངས་པ་དང་།
༡༧ དེའི་ཡོན་དྲ་བིད་ལ་སྟོང་པས། ཨིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས།
ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁོང་གིས་དམག་བཅུགས་ཏེ་ཅ་བསྐྱེགས།
དྲ་བིད་ཀྱིས་ཨ་རམ་པ་ལ་འཐབ་ཏུ་གྲལ་བཤམས་ནས། དེ་དག་གིས་ཁོང་
ལ་འཐབ་མོ་བཅང་ཡང་། ༡༨ ཨ་རམ་པ་རྒྱམས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མདུན་
ལས་བྱོས་སོང་བས། དྲ་བིད་ཀྱིས་ཨ་རམ་པའི་ཤིང་རྩ་བདུན་སྟོང་དང་།
རྒྱུང་ཐང་པ་བཞི་བྱི་སྟེག་དང་ཕྱལ་ཏེ། དམག་དཔོན་ཤོ་ཕག་བསད་དོ།
༡༩ དེར་ཉ་དར་ཨེ་ཟེར་གྱི་འཁོར་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མདུན་
དུ་རྒྱམ་པར་པམ་སོང་བ་མཐོང་ནས། དྲ་བིད་དང་བཟང་སྟེག་བྱས་ཏེ།
ཁོང་གི་བྱར་དུ་གྱུར་རྟེ། མདོར་ན་ཨ་རམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ནས་ཚུན་དུ་
ཨམ་མོན་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ལ་ར་མདའ་བྱེད་པར་བག་ཆ་བར་གྱུར་རྟེ།

20 ཡང་ལོ་གཅིག་ཁྱིར་འཁོར་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་དམག་
འདེགས་པའི་དུས་རན་ནས། ཡོ་ཞབ་ཀྱིས་དམག་དཔུང་ཤུགས་
ཟན་དེ་ཁྱིད་ནས། ཨམ་མོན་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡལ་བཤིག་ནས་འོངས་ཏེ་
རབ་བྲལ་དམག་སྐོར་བཅང་ནས་བསྐྱད། དོན་ཀྱང་དྲ་བིད་ཡེ་ཅ་ཤེས་
དུ་བཞགས་སོ། དེ་ནས་ཡོ་ཞབ་ཀྱིས་རབ་བྲལ་ནས། ཡལ་སྟོང་དུ་བྱས།
༡ དྲ་བིད་ཀྱིས་ཡལ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་མགོ་ལས་ཅོད་པར་ཕྱོག་སྟེ། དྲ་བིད་ཀྱི་
དཔུང་ལ་གསོལ་རྟེ། ཇོ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་པའི་ཅོད་པར་དེའི་སྐར་ཁ་ནི་
གསེར་གྱི་རྩི་ཆོད་གཅིག་གི་སྟེང་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལས་
མོམ་པ་དཔག་མེད་ཁྱེར་རྟེ། ༡ ཁོང་གིས་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་རྒྱམས་
ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེར་ནས། སྟོག་ལེ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་དང་། དག་སྟེས་
བཅུབ་ནས། དྲ་བིད་ཀྱིས་ཨམ་མོན་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་
ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ། དྲ་བིད་དང་མི་ཐེ་ཚང་མ་ཡེ་ཅ་ཤེས་དུ་
གདན་འཁོར་བ་ཡིན།

༢ དེའི་འོག་ཏུ་གེ་ཟེར་དུ་མེ་ལེ་ཤིང་པ་རྒྱམས་དང་འཐབ་འཛིང་བྱུང་
ནས། ཏུ་ཤད་པ་སིབ་བེ་ཀྱ་ཨི་བྱ་བ་དེས། བྱང་པའི་བྱ་རྒྱམས་ལས་ཡིན་
པའི་སིབ་བྲལ་བྱ་བ་དེ་བསད་དོ། མེ་ལེ་ཤིང་པ་བཅུལ་རྟེ། ༤ དེའི་རྩེ་
སུ་སྤྱོད་ཡང་གེ་ཟེར་དུ་མེ་ལེ་ཤིང་པ་དང་འཐབ་མོ་འཐོན་ནས། ཡ་ཨིར་
གྱི་བྱ་ཨེལ་རྒྱ་ནན་གྱིས་དེར་གད་པ་གོལ་ཡང་གྱི་རུ་བོ་ལྷ་མི་བྱ་བ་ཐགས་
མཁན་གྱི་གདུང་མ་རྩ་བའི་མདུང་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་བསད་དོ། ༥ དེ་ནས་
ཡང་གད་ཡལ་དུ་འཐབ་མོ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེ་ཅ་མི་སྟོ་རིང་མོ་ཞིག་ཡོད་
པ་ལ། རྒྱུང་ལག་རེ་རེ་ལ་མཐེབ་དུག་ཡོད་པས། ཀུན་སྤྱོད་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་

”གད་དུ་བེད་ཀྱི་བྱང་དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ། ཡ་རྟོ་སྐྱེས་འདི་ལྟར་
གསུང་། ད་འདྲམས་ཤིག ལྟ་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་གེའམ། ཡང་ན་རྩ་གསུམ་
ཁྱོད་རང་གི་དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རལ་གྱིའི་མདུན་ལས་འཛོམས་ཤིང་རལ་གྱིས་
ཁྱོད་སྒྲ་བ་འམ། ཡང་ན་ཉིན་ཞག་གསུམ་ཡ་རྟོ་སྐྱེའི་རལ་གྱི་རིམས་ནས་
ཡལ་ལ་འབྱུང་ཁིང་། ཡ་རྟོ་སྐྱེའི་པོ་ཉམ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནང་
རྒྱུད་ཚང་མ་མེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་དམ། དང་མངགས་མཐན་ལ་བྱ་
ལན་ཅི་འབྱེད། བསམ་སྒྲོ་ཐོང་ཞིག བསྒྲོ་བ་དང་། ལྟ་དུ་བེད་ཀྱིས་གད་
ལ། བདག་ནི་སྒྲེམ་པ་ཞིག་ནང་འཁྲུང་བྱུང་། མེད་ལག་ཏུ་སྤྱང་བ་བས། ཡ་
རྟོ་སྐྱེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས། ཁོང་གི་ཕྱག་གི་ནང་འཁྲུང་བ་ལ་དགའ་ལོ་ཞེས་
བྱས་པ་དང་།

71 དེ་ནས་ཡ་ཏྲོ་ལྷའི་པོ་ཉས་གདལ། ཡེ་ཐུས་པ་ཨོར་ནན་གྱི་གཡུལ་
 གང་དུ་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ལ་མཚོང་ཁྲི་ཞིག་བཞེང་བའི་ཕྱིར་**དྲ་བེད་ལ་ཡར་སོང་**
 ཞིག་ཅས་ཟེར་ཞིག་ཅས་བསྐོ་བ་དང་། 76 **དྲ་བེད་ནི་གདུག་གྲུས་ཡ་ཏྲོ་ལྷའི་**
 མཚན་ནས་བརྗོད་སྒྲུས་པ་བཞིན་དུ་ཡར་སོང་བ་དང་། 77 **ཨོར་ནན་**
 གྲུས་ཕྱི་མིག་བརྒྱར་ནས། སོ་ཉ་དེ་མཐོང་བ་དང་། 78 ང་གི་བྱ་བཞི་དང་
 བཅས་སུ་ཡིབས་སོ། དེའི་དུས་སུ་**ཨོར་ནན་གྱི་སྐོར་གྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།**
 79 **དྲ་བེད་ཨོར་ནན་གྱི་ཆར་བསྐབས་ནས། ཨོར་ནན་གྲུས་བརྒྱས་**ཏེ། **དྲ་**
བེད་མཐོང་ནས་གཡུལ་གང་ནས་ཐོན་ཏེ། **དྲ་བེད་ལ་ཆོས་ལྷན་བཅའ་**ཏེ།
 80 དེར་**དྲ་བེད་གྲུས་ཨོར་ནན་ལ།** ངས་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ལ་མཚོང་ཁྲི་ཞིག་ཆིག་
 རྒྱར་གཡུལ་གང་གི་ས་ཆ་འདི་ང་ལ་སྤྱིན་ཞིག་མི་ཐུང་ཤིང་ཤིས་ནད་ཆད་
 དུ། རིན་ཆེང་པོ་ལྷངས་ཏེ། ང་ལ་སྤྱིན་པར་གྲུས་ཤིག་སྒྲུས་སོ། 81 **ཨོར་ནན་**
 གྲུས་**དྲ་བེད་ལ།** ཁྱེད་གྲུས་བཞེས་ཤིག་ངའི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་གཟིགས་ངོར་
 གང་ལེགས་མཐོང་འཚོང་གི་གཟིགས་ཤིག་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཕྱིར་སྤང་ནས་
 དང་། བྱད་ཤིང་ལ་གཡུལ་གང་གི་ཆས་དང་། ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཚོང་པའི་
 ཕྱིར་གོ་བཅས་ཐམས་ཅད་ངས་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ལོ་ཁྱུས་ཀྱང་། 82 རྒྱལ་པོ་
དྲ་བེད་གྲུས་ཨོར་ནན་ལ། དེ་ལྟར་མི་བྱ། ངས་དེ་ལ་རིན་ཆེང་པོ་བཅའ་
 ནས་ཏེ་ངས་ཡིན། ངས་རིན་མ་སྤྱད་པའི་སྤྱིན་སྟེག་མི་འབུལ་བས། ངས་ཡ་
 ཏྲོ་ལྷའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་དེ་མི་སྤང་ངོ། སྒྲུས་ནས། 83 **དྲ་བེད་གྲུས་**
ཨོར་ནན་ལ་གསེར་སྤང་དུག་བརྒྱ་བསྐར་ནས་ཕྱིན་ཏོ། 84 དེ་ནས་**དྲ་**
བེད་གྲུས་དེར་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ལ་མཚོང་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་ནས། སྤྱིན་སྟེག་དང་
 ཞི་བདེའི་མཚོང་པ་ལུལ་ཏེ། ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱིན་སྟེག་
 གི་མཚོང་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་ནས་མཁའ་ལས་མི་པལ་པའི་ངང་ནས་ཁོང་གིས་
 བཀའ་ལན་གནང་ངོ། 85 དེར་ཡ་ཏྲོ་ལྷས་སོ་ཉ་དེ་ལ་བཀའ་རྩལ་ནས།
 དེས་ང་གི་རལ་གྱི་ཤུབས་ཀྱི་ནད་དུ་བརྟུག་གོ།

༡༧ དེའི་དུས་སུ་**དུ་བིད་**ཀྱིས། ཡ་རྟ་སྐྱེས་ཡེ་ཐུག་པ་**ཨོར་ནན་**ཀྱི་གཡུལ་
 མང་དུ་རང་ལ་བཀའ་ལན་སྒྲུབ་པར་མཐོང་ནས། དེར་མཆོང་པ་ལུལ་པ་
 ཡིན། ༡༧ གང་ལ་ཞེན། **མོ་ཤེས་**འབྲོག་སྤོང་དུ་བཅོས་པའི་ཡ་རྟ་སྐྱེའི་གུར་
 མཆོག་དང་སྤྱི་ཐོག་གི་མཆོང་ཁྲི་ནི། དེའི་དུས་སུ་**གི་བེ་ཨོན་**ཀྱི་མཚོ་
 སྤོང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༩ འོར་ཀྱང་**དུ་བིད་**ཡ་རྟ་སྐྱེའི་ཕོ་ཉ་དེའི་རལ་གིས་
 འཛིགས་པས། དེར་དཀོན་མཆོག་ལས་བརྟག་པ་ཁུ་བུ་འགྲོ་བར་མ་སྒྲོབས་
 སོ།།

22 ཡང་**དུ་བིད་**ཀྱིས། འདིར་ཡ་རྟ་སྐྱེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་
 དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་སྤྱི་ཐོག་གི་མཆོང་ཁྲི་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ་གསུངས་ནས།

༡ **དུ་བིད་**ཀྱིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ལུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྒྱམས་
 སོག་པར་བཀའ་བཀོད་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་བཞེང་བ་ལ་རྩོ་
 གཞོག་པའི་ཕྱིར་རྩིས་དཔོན་རྒྱམས་བཞག་གོ། ༡ ཡང་**དུ་བིད་**ཀྱིས་རྩོ་
 རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་དུ་གཟེར་དང་འཁོར་མིག་གི་ཕྱིར་དུ་ལྷགས་ཤིན་
 ཏུ་མང་པོ་དང་། ར་གན་གཞལ་དུ་མེད་པ་མང་པོ་བཤམས་ནས་བཞག་
 གོ། ༤ **ཆོར་དང་ཆོ་དོན་**པས་**དུ་བིད་**ལ་འགྱུར་ཤིང་མང་དུ་བྱངས་པས།
 འགྱུར་ཤིང་ཐིག་མེད་མང་པོ་བཞག་གོ། ༥ དེར་**དུ་བིད་**ཀྱི་ཞལ་ནས། འདི་
 ལུ་**ཤ་ལོ་མོ་**ན་སོ་སྤ་ཞིང་ལོ་གཞོན་ཡང་། ཡ་རྟ་སྐྱེའི་དོན་དུ་བཞེང་བྱའི་
 གཞལ་ལས་ཁང་དེ་ནི་ལུལ་ཐམས་ཅད་དུ་མིང་དང་གྲགས་པ་ཆེ་བ་དང་
 རྩན་པའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱུ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་རིགས་པས། ད་ལྟ་ངས་
 དེའི་ཕྱིར་ཤོམ་པར་བྱའོ། གསུངས་ནས། **དུ་བིད་**མ་གྲོངས་པའི་གོང་དུ་
 གལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ།

༦ དེ་ནས་**དུ་བིད་**ཀྱིས་རང་གི་སྐས་**ཤ་ལོ་མོ་**བས་ནས། ཡ་རྟ་སྐྱེས་
ར་ཨེལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཞལ་ལས་ཁང་ཞིག་བཞེང་དུ་བཀའ་སྒྲུབ་
 མཛད་དེ། ༧ **དུ་བིད་**ཀྱིས་**ཤ་ལོ་མོ་**ལ། འདི་བྱ། བདག་གི་དཀོན་མཆོག་
 ཡ་རྟ་སྐྱེའི་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེང་སྤོང་བདག་ལ་ཡོད་
 ཅུང་། ༨ བདག་ལ་ཡ་རྟ་སྐྱེའི་གསུང་བྱོན་ནས། རྒྱུད་ཀྱིས་མི་ཁྲག་མང་ཅམ་
 སོས་ནས། དམག་འཐབ་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་ཏེ། འདི་མདུན་དུ་མི་ཁྲག་ས་
 གཞིའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་པར་དུ་ཕོས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱིས་འདི་མཆོན་དང་ལྷན་
 པའི་ཕོ་བྲང་རྩིས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ༩ རྒྱུ་རྩོ་རྒྱུད་ལ་བྱ་ཞིག་བཅད། དེ་ནི་ཞི་
 བའི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་ངས་
 དེ་དང་འཆམ་པོར་གཞག་དེའི་མིང་དུ་**ཤ་ལོ་མོ་**འམ་བདེ་ལྷན་བྱ། དེའི་
 དུས་སུ་ངས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ལ་དུས་བདེ་ས་འཇམ་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ༡༠ དེས་
 འདི་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་ཕོ་བྲང་ཞིག་བརྩིས་པར་བྱ། དེ་འདི་སྐས་བྱ་
 དང་། ང་དེའི་ཡབ་ཏུ་འགྱུར། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་སྤོང་དུ་ངས་དེའི་རྒྱལ་ཁྲི་
 དུས་གཏན་ཀྱི་ཕྱིར་འཇགས་སུ་གཞུག་གོ། ཅས་གསུངས་པས།

༡༡ ད་འདི་བྱ། ཡ་རྟ་སྐྱེ་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ཤིང་དོན་གྲུབ་པར་ཤོག ཡང་
 ཡ་རྟ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱུད་ལ་བསྒྲོ་བ་བཞེན་དུ། ཁོང་གི་
 གཞལ་ལས་ཁང་དེ་བཞེང་བར་བྱོས་ཤིག ༡༢ རྒྱུད་ཀྱིས་ཡ་རྟ་སྐྱེ་རང་གི་
 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་སྤྱང་བའི་དོན་དུ། ཡ་རྟ་སྐྱེས་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་

དང་སྒོ་ཤོས་གནང་ཞིང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**རྒྱུད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོང་བར་ཤོག
 ༡༣ ཡ་རྟ་སྐྱེས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་དོན་དུ་**མོ་ཤེས་**ལ་བསྒྲོ་བའི་བྱུང་མཆོམས་
 དང་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་སྤྱོད་པར་ནན་ཏན་བྱེད་ན། རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་དོན་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས། བརྟན་པོ་བྱོས། སྤོང་རུས་སྤོང་ཅིག་མ་འཛིགས།
 མ་ཆབས་ཤིག ༡༤ ད་སྤོང་དང་། ངས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོས་ཡ་རྟ་སྐྱེའི་ཕོ་
 བྲང་གི་ཕྱིར་གསེར་ཀྱི་རྩོ་ཆད་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་དང་། དེལ་ཀྱི་རྩོ་ཆད་
 འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། རག་དང་ལྷགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤམས་ཏེ།
 རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། གཏུང་མ་དང་རྩོ་བ་ཡང་ངས་བཤམས་ནས། རྒྱུད་
 ཀྱིས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁར་ཡང་སྤོན་ཞིག ༡༥ དེ་མ་ཟད་པར། རྩོ་བ་གཅིག་
 མཐན་དང་། རྩོ་གཞོག་མཐན་དང་། ཤིང་མཐན་དང་། བཟོ་རིགས་མཐའ་
 དག་ལ་མཐས་པའི་ལག་ཤེས་དུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དུང་ན་ཡོད། ༡༦ ཐིག་ཆད་
 མེད་པའི་གསེར་དེལ་རག་ལྷགས་ཡོད་པས། ལོངས་ལ། མཐར་ལས་ཀྱིས་
 ཤིག་ཡ་རྟ་སྐྱེ་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག གསུངས་ནས།

༡༧ **དུ་བིད་**ཀྱིས་རང་གི་སྐས་**ཤ་ལོ་མོ་**ལ་ལས་ཤོགས་བྱེད་དུ། **ཨིས་ར་**
ཨེལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱན་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་ཞིང་ན་ཤེ། ༡༨ ཡ་རྟ་སྐྱེ་རྒྱུད་རྒྱམས་
 ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་རྒྱུད་རྒྱམས་དང་འགྲོགས་ནས་མེད་དམ། ཕྱོགས་བཞི་
 རས་རྒྱུད་རྒྱམས་ལ་དུས་བདེ་མ་གནང་ངམ། ཇི་ལྟར་དུ་ཞེན། ཁོང་གིས་
 ལུལ་འདིའི་ཐུ་མའི་ལུལ་མི་རྒྱམས་འདི་ལག་ཏུ་གཏད་ཏེ། ད་ཡ་རྟ་སྐྱེ་
 དང་ཁོང་གི་མི་སྤོང་མདུན་དུ་ལུལ་ཁམས་འདི་བརྒྱལ་ཡོད་པས། ༡༩ ད་
 ཡ་རྟ་སྐྱེ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་དེ་འཆོལ་དུ་སྤོང་སྤོང་དང་སེམས་སྤོང་
 ཀྱིས་ཤིག་དང་། ཡ་རྟ་སྐྱེའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་
 མཆོང་རྩས་དམ་པ་རྒྱམས་ཡ་རྟ་སྐྱེའི་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་ཕོ་བྲང་ལ་
 འཛིག་པར་ལོངས་ལ། ཡ་རྟ་སྐྱེ་དཀོན་མཆོག་གི་གཅང་ཁང་རྩིས་ཤིག་
 ཅས་བསྒྲོའོ།

23 དེ་ནས་**དུ་བིད་**བགྲེས་ཤིང་། ཆོ་ཆད་ཆད་བའི་དུས་སུ། རང་གི་
 སྐས་**ཤ་ལོ་མོ་****ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བརྟུག་གོ།

༡ ཡང་ཁོང་གིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་དཔོན་པོ་དང་། ལྷ་མ་དང་། **ལེ་མེ་**
 པ་ཆོང་མ་བཟུས་ནས། ༢ **ལེ་མེ་**པ་ལོ་སུམ་རྩུའམ་ཐལ་བ་རྒྱམས་བགྲངས་
 རས། གཅིག་རྩིས་གཉིས་རྩིས་ཀྱིས་སྤོང་ཕྱག་སོ་བརྒྱད་ཐོན་བྱུང་། ༣ ཡང་
 དེ་དག་ལས་ཡ་རྟ་སྐྱེའི་མཐར་ལེན་ལ་བརྩ་མཐར་སྤོང་ཕྱག་ཉེར་བཞི་
 དང་། ཡིག་མཐན་དང་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་སྤོང་ཕྱག་བྱག་དང་། ༤ ཡང་སྤོ་
 པར་སྤོང་ཕྱག་བཞི་དང་། གཏང་རག་འབྱལ་དུ་ངས་བཅོས་པའི་སྤོ་སྤོན་
 ཀྱིས་ཡ་རྟ་སྐྱེ་ལ་བསྤོང་དབྱངས་འབྱལ་དུ་བཞི་སྤོང་རྩོ་གསུངས། ༥ ཡང་
དུ་བིད་ཀྱིས་པ་རུས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་**ལེ་མེ་**པ་རྒྱམས་གེར་ཤོན་དང་། **ཀོ་**
ཏྲ་དང་། མེ་རྩ་འི་ནང་དུ་བགྲོས་ནས།

༦ **གེར་ཤོན་**པའི་ནང་ནས་**ལྷ་དན་**དང་། **ཤི་མེ་མི་**གཉིས། ༧ **ལྷ་དན་**ཀྱི་
 ཐུ་ཆེ་བ་**ཡེ་ནི་ཨེལ་**དང་། བར་པ་**ཐེ་ཐམ་**དང་། **ཡོ་ཨེལ་**བཅས་པ་གསུམ།
 ༨ **ཤི་མེ་མི་**ཡི་བྱ་**ཤེ་ལོ་མེད་**དང་། **ཏུ་ཐེ་ཨེལ་**དང་། **ཏུ་རན་**དང་གསུམ་སྟེ།
 དེ་རྒྱམས་**ལྷ་དན་**པ་ཆོན་ཀྱི་འགོ་བྱེད་རྒྱམས་སོ། ༩ ཡང་**ཤི་མེ་མི་**ཡི་བྱ་
ཡ་ཏྲ་དང་། **ཐེ་རྩ་**དང་། **ཡེ་རུས་**དང་། **ལེ་འེ་**ལ་བཅས་བཞི། དེ་བཞི་པོ་

ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཨ་མེད་ཨ་དོམ་གྱི་བྱ་སྒྲེ། དེ་དག་དང་
 དེ་དག་གི་བྱ་དང་སྒྲུབ་ཆམས་ཞབས་རྟོག་གི་ལས་བྱེད་དུ་རེས་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། **ཨ་མེད་ཨ་དོམ་གྱི་**ནང་ནས་མི་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་
 རོ། ༢ **མེ་ཤེ་ལེམ་ཡུ་ལ་**བྱ་དང་སྒྲུབ་ཆམས་ཐུག་པའི་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༣ ཡང་**མེ་རྩ་རིའི་**བརྒྱུད་པའི་ནང་ནས་**རྟོ་སྒྲུ་ལ་**ཡང་བྱ་ཆམས་ཡོད་དེ།
ཤེས་རིམ་ཐུག་ཆེན་མེན་བཞིན། དེའི་ཕས་ཁོ་འགོ་པར་བཞག་ནས། འགོ་
 དཔོན་བྱས་པ་ཡིན། ༣ བྱ་གཉིས་པ་ནི་**རྟོ་ལ་གི་ཡུ།** གསུམ་པ་**ཏེ་བལ་ཡུ།**
 བཞི་པ་**ཟ་ཀར་ཡུ།**སྟེ། **རྟོ་སྒྲུའི་**བྱ་དང་སྒྲུབ་ཆམས་ཐུག་ཆེན་གསུམ་ཡོད་པ་
 ཡིན།

༣ ཡ་རྟོ་སྒྲུའི་ཕོ་བྲང་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒོ་པའི་འགོ་བྱེད་
 དང་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་ཆམས་ཀྱི་རེས་ནི། ༣ དེ་དག་གིས་རེ་རང་གི་པ་སྤང་
 བཞིན་དུ་མི་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་རྟོ་སྒོ་རེ་རེའི་ཕྱིར་བྱུན་བརྒྱབ་སྟེ། ༤ **ཤེ་**
ལེམ་ཡུ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོགས་རིལ་ཐོན། དེ་ནས་དེའི་བྱ་གྲོས་ལ་མཁམས་
 པ་**ཟ་ཀར་ཡུ་ལ་**བྱུན་བརྒྱབ་ནས། དེའི་བྱུན་བྱང་དུ་ཐོན། ༥ **ཨ་མེད་ཨ་**
དོམ་ལ་སྒོ་ཕྱོགས་དང་། དེའི་བྱ་ཆམས་ལ་མཛོད་དང་། ༦ **ཤུབ་བེམ་**དང་
རྟོ་སྒྲུ་གཉིས་ལ་ཐུབ་ཕྱོགས་སུ་བྱུན་དུ་འཛོག་པའི་ལམ་སྤང་གི་མདུན་གྱི་
ཤལ་ལེ་ཁེད་ཀྱི་ཉི་འཁོར་ཐོན་པས། སྒོ་པ་གཅིག་དང་གཅིག་མད་ཀར་
 བསྐྱད། ༧ ཤར་དུ་**ལེ་སྤེ་**པ་སྒོ་པ་དྲུག་དང་། ཉན་རེ་བཞིན་བྱང་དུ་བཞི།
 སྒྲོར་ཞག་རེ་བཞིན་བཞི་དང་། མཛོད་ཀྱི་མདུན་དུ་གཉིས་གཉིས་བསྐྱད།
 ༨ ཡང་ཐུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་**པར་བྱར་**དུ་ལམ་སྤང་གི་ཕྱིར་བཞི་དང་། **པར་བྱར་**
 ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་བསྐྱད་དོ། ༩ དེ་ནི་**རྟོ་སྒྲུ་**ཡི་བྱ་བརྒྱུད་དང་**མེ་རྩ་**རིའི་བྱ་
 བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་པའི་གལ་ཆེར་རོ།

༩ ཡང་**ལེ་སྤེ་**པའི་ཁྲོད་ལས་**ཨ་རྟོ་ཡུ་**ནི་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་མཛོད་
 ཆམས་དང་བསྐྱོས་པའི་འོར་རྒྱས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་དག་གི་གཏེར་པར་
 ཡོད་པ་ཡིན། ༡༠ **ལཱ་དན་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་དམ། **གར་ཤོན་པ་ལཱ་དན་**ཀྱི་བྱ་
 ཆམས་ཀྱི་ནང་ནས་**ལེ་རྟོ་ཨེ་ལི་**ནི་པ་སྤང་གི་འགོ་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༡ **ལེ་རྟོ་ཨེ་ལི་**པ་སྤེ་ཐམས་དང་། དེའི་བྱ་བོ་ལོ་ཨེ་ལི་གཉིས་པ་ལ་རྟོ་
 སྒྲུའི་ཕོ་བྲང་གི་བང་མཛོད་ཆམས་ཀྱི་གཏེར་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༢ ཡང་
ཨམ་རམ་པ་དང་། **ལིས་རྩར་**པ་དང་། **རྟེན་རྩོན་**པ་དང་། **ལྷ་ཐེ་ཨེ་ལི་**པའི་
 ཁྲོད་ལས། ༡༣ **མོ་ཤེའི་བྱ་གར་ཤོན་**ལས་ཆད་པའི་**ཐེ་བྱ་ཨེ་ལི་**དེ་ནི་དགོར་
 མཛོད་ཆམས་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་བྱས་པ་ཡིན། ༡༤ ཡང་དེའི་སྒྲུབ་ཆམས་ཨེ་ལི་
 ལས་**རེ་རྟེན་ཡུ་**ཆད། དེའི་བྱ་**ཤལ་ཡུ།** དེའི་བྱ་**ལོ་རམ།** དེའི་བྱ་**ཐེག་རི།**
 དེའི་བྱ་**ཤེ་ལོ་མིང།** ༡༥ **ཤེ་ལོ་མིང་**དང་དེའི་སྒྲུབ་ཆམས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་**དུ་**
བིད་དང་། པ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགོ་དཔོན་དང་། སྒྲོང་དཔོན་བརྒྱུད་དཔོན་ཆམས་
 དང་། དམག་དཔོན་ཆམས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་གཏེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་
 མཛོད་བྱས་པ་ཡིན། ༡༦ དེ་དག་གིས་ལ་རྟོ་སྒྲུའི་ཕོ་བྲང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
 དུ། འཐབ་མོའི་བཅོམ་ནོར་གྱི་ནང་ནས་སུལ་པ་ཡིན། ༡༧ མདོན་ཤེས་པ་
ཤུ་ཨེ་ལི་དང་། **གིས་**ཀྱི་བྱ་**ཤུ་ཨེ་ལི་**དང་། **ནེར་**ཀྱི་བྱ་**ཨེ་ལི་**དང་། **ཅོ་**
ཅུ་ཡུ་ལི་བྱ་**ལོ་ཨེ་ལི་**ཆམས་ཀྱིས་སུལ་ཡོད་པ་ཆད་མ་དང་། སུལ་ཅི་སུལ་
 ཡོད་པ་ཀྱུན་ཤེ་ལོ་མིང་དང་དེའི་སྒྲུབ་ཆམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཅོམ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༨ **ལིས་རྩར་**པའི་ནང་ནས་**ལེ་ནན་ཡུ་**དང་དེའི་བྱ་ཆམས་ཀྱིས་**ཨེས་ར་**
ཨེ་ལི་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིང་། མི་དཔོན་དང་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་
 ཡོད་པ་ཡིན། ༡༩ ཡང་**རྟེན་རྩོན་**པའི་ནང་ནས་**རྟ་ཤལ་ཡུ་**དང་དེའི་སྒྲུབ་
 ཆམས་ཐུག་ཆེན་སྒྲོང་བདུན་བརྒྱ་ནི། **ལོར་དན་**ཆུ་རོལ་གྱི་ཐུབ་ཕྱོགས་སུ་
 གནས་པའི་**ཨེས་ར་ཨེ་ལི་**པ་ཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལ་རྟོ་སྒྲུའི་ལས་ཆད་མ་དང་
 རྒྱལ་པོའི་ལས་དཔོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༠ **རྟེན་རྩོན་**པའི་ནང་ན་**ལེ་རི་ཡུ་**
 བྱ་བ་དེ་ནི་པ་སྤང་གི་འགོ་དཔོན་དུ་སྒྲུར་ཏེ། **དུ་བིད་**ཀྱིས་སྤང་སྒྲོང་པའི་
 ལོ་བཞི་བརྒྱ་པར་དེ་དག་བཀྲལ་པ་དང་། **གི་ལེ་ཨེད་**ཀྱི་ལ་**ཐེར་**བྱ་པའི་
 ཁྲོད་དུ། མི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་མང་པོ་བརྟེན་ནས། ༢༡ **ལེ་རི་ཡུའི་**སྒྲུབ་རྟེ་
 སྒྲོང་བདུན་བརྒྱ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེ་པ་ནི་པ་སྤང་གི་འགོ་དཔོན་ཡིན་པས། **དུ་**
བིད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་དང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོ་པའི་ཕྱིར་
 དུ། **ཅུ་བེན་**པ་དང་། **གད་**པ་དང་། **མ་ན་ཤེའི་**ཐེ་བྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོར་བསྐོས་
 སོ།

27 ཡང་**ཨེས་ར་ཨེ་ལི་**ཀྱི་བྱ་ཆམས་ཀྱི་བྲངས་བཞིན་དུ་པ་སྤང་གི་
 འགོ་དཔོན་དང་། སྒྲོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། རྒྱལ་པོ་
 ལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པའི་དྲག་རིགས་ཆམས་ནི། ལོ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཟླ་རེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོར་རེ་རེའི་ནང་དུ་མི་
 སྒྲོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན།

༢ ཟླ་བ་དང་པོ་རེས་མོས་དང་པོ་ལ་**ཐབ་དི་ཨེ་ལི་**ཀྱི་བྱ་**ལོ་ཤོ་བམ་**སྟེ།
 དེའི་རེས་མོས་ལ་མི་སྒྲོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། ༣ དེ་ནི་**ལེ་རེས་**
 ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལས་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་དང་པོའི་དམག་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འགོ་དཔོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༤ ཟླ་བ་གཉིས་པའི་རེས་མོས་ལ་**ཨ་རྟོ་རྟོད་**པ་
དོ་དུ་ཨེ་ཐོན་ཏེ། དེའི་རེས་ལ་**ཨེག་ལོད་**ཀྱིས་ཀྱང་འགོ་དཔོན་བྱས། དེའི་
 རེས་མོས་ལ་ཡང་མི་སྒྲོང་ཕྱག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ ཟླ་བ་གསུམ་པར་
 ཟླ་མ་ཆེན་པོ་**ལེ་རྟོ་ཡུ་**དུའི་བྱ་**བེ་རུ་ཡུ་**ནི་དམག་དཔོན་གསུམ་པ་སྟེ། དེའི་
 རེས་མོས་ལ་ཡང་མི་སྒྲོང་ཕྱག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། ༦ **བེ་རུ་ཡུ་**དེ་ནི་
 སུམ་ཅུའི་ནང་དུ་དཔལ་སྒྲོབས་ཅན་དང་། སུམ་ཅུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རེས་མོས་ལ་དེའི་བྱ་**ཨམ་མི་ཐ་བད་**ཀྱང་གཏོགས་སོ། ༧ ཟླ་བ་བཞི་པར་
 དམག་དཔོན་བཞི་པ་ལ་**ལོ་ཨེ་ལི་**ཀྱི་བྱ་བོ་**ཨེས་རེ་ལི་**ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་
 རེས་ལ་དེའི་བྱ་**ཐེ་བད་ཡུ་**དེའི་མལ་དུ་བསྐྱད། དེའི་རེས་མོས་ལ་ཡང་སྒྲོང་
 ཕྱག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། ༨ ཟླ་བ་ལྔ་པར་དམག་དཔོན་ལ་པ་ལ་**ཨེས་རུ་**
 པ་**ཤམ་རུད་**ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་རེས་མོས་ལ་ཡང་སྒྲོང་ཕྱག་ཉེར་བཞི་ཡོད་
 པ་ཡིན། ༩ ཟླ་བ་དྲུག་པར་དམག་དཔོན་དྲུག་པ་ལ་**ཏེ་གོ་ཨེ་ལི་ཨེག་**
 ཀྱི་བྱ་**ཨེ་རུ་**སྟེ། དེའི་རེས་མོས་ལ་ཡང་སྒྲོང་ཕྱག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༡༠ ཟླ་བ་བདུན་པར་དམག་དཔོན་བདུན་པ་ལ་**ཨེ་པར་ཨེ་ལི་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་བྱ་**ལོ་ལོན་པ་རྟེ་ལེས་**ཡོད་དེ། དེའི་རེས་མོས་ལ་ཡང་སྒྲོང་ཕྱག་ཉེར་བཞི་
 ཡོད་པ་ཡིན། ༡༡ ཟླ་བ་བརྒྱུད་པར་དམག་དཔོན་བརྒྱུད་པ་ལ་**ལེ་རེག་**པའི་
 ནང་ནས་**དུ་ཤད་པ་ལི་བེ་ལུ་ཨེ་**ཡོད་དེ། དེའི་རེས་མོས་ལ་ཡང་སྒྲོང་
 ཕྱག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༢ ཟླ་བ་དབུ་པར་དམག་དཔོན་དབུ་པ་ལ་
བེན་ལེན་པ་ལས་**ཨ་ན་ཐོད་པ་ཨ་བི་ཨེ་ལི་**ཡོད་དེ། དེའི་རེས་མོས་

ལ་ཡང་སྤྱོད་ཕྱག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། ᠑᠑ རྩ་བ་བརྩ་བར་དམག་དཔོན་
 བརྩ་བ་ལ་སེར་གཤམ་པའི་ནང་ནས་**དེ་རྩ་ལང་པ་མ་ཏ་རྩ་མི་ཡོད་དེ།** དེའི་
 རེས་མོས་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཕྱག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། ᠑ᠨ རྩ་བ་བརྩ་གཅིག་
 པར་དམག་དཔོན་བརྩ་གཅིག་པ་ལ་**ཞེས་ར་ཞིས་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལས་**ཕིར་**
ཐོན་པ་བེ་རྩ་ཡུ་སྟེ། དེའི་རེས་མོས་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཕྱག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་
 ཡིན། ᠑ᠳ རྩ་བ་བརྩ་གཉིས་པར་དམག་དཔོན་བརྩ་གཉིས་པ་ལ་**ཨང་ནི་**
ཞེས་པའི་ནང་ནས་**དེ་རྩ་ལང་པ་ཉེས་རྩ་མི་སྟེ།** དེའི་རེས་མོས་ལ་ཡང་
 སྤྱོད་ཕྱག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན།

᠑ᠴ གཞན་ཡང་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་ཕྱེ་སོ་སའི་འགོ་དཔོན་དག་ནི། **ཐ་བེན་**
 པའི་འགོ་དཔོན་དུ་**ཐེག་རིའི་བྱ་ཞེས་ཞེ་བེར།** **ཤེས་ཨོན་**པའི་འགོ་དཔོན་
 དུ་**མ་ཨ་ཀའི་བྱ་ཤེ་ལང་ཡུ།** ᠑ᠵ **ལེ་ཐེ་**པའི་འགོ་དཔོན་དུ་**ཁེ་བྱ་ཞེས་**གྱི་
 བྱ་**ཏ་ཤེ་ལང་ཡུ།** **ཨ་རོན་**པའི་འགོ་དཔོན་དུ་**ཙ་དོག་** ᠑ᠶ **ཡ་ཏུ་**པའི་འགོ་
 དཔོན་དུ་**དུ་བིད་**གྱི་སྐྱེ་མཆོད་གྱི་ནང་ནས་**ཞེས་ཀུ།** **ཞིས་གར་**པའི་འགོ་
 དཔོན་དུ་**མི་ཀ་ཞེས་**གྱི་བྱ་**ཨོམ་རི།** ᠑ᠷ **ཟེ་བྱ་ལོན་**པའི་འགོ་དཔོན་དུ་**ཨོ་**
བད་ཡའི་བྱ་ཞིས་མ་ཡུ། **ནཔ་ཐའི་**པའི་འགོ་དཔོན་དུ་**ཨས་རི་ཞེས་**གྱི་བྱ་
ཡེ་རི་མོད། ᠑ᠸ **ཞེས་ར་ཞིས་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་གྱི་འགོ་དཔོན་དུ་**ཨ་ཟས་ཡའི་བྱ་**
རྩ་ཤེ་ཤེ། **ཨ་ན་ཤེ་ཤེ་**བྱེད་གྱི་འགོ་དཔོན་དུ་**བེ་ད་ཡའི་བྱ་ཡོ་ཞེས།** ᠑ᠹ **གི་ལ་**
ཨང་གྱི་མ་ན་ཤེ་ཤེ་བྱེད་གྱི་འགོ་དཔོན་དུ་**ཟ་ཀར་ཡའི་བྱ་ཨིང་དོ།**
བེན་ཡ་མིན་པའི་འགོ་དཔོན་དུ་**ཨབ་ནེར་**གྱི་བྱ་**ཡ་ཨ་སི་ཞེས།** ᠒᠐ **དུན་**
 པའི་འགོ་དཔོན་དུ་**ཡེ་རི་ཏམ་**གྱི་བྱ་**ཨ་སར་ཞེས་**སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་**ཞིས་**
ར་ཞེས་གྱི་ཕྱེ་སོ་སའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་སོ། ᠒᠑ **ཡ་ཏི་སྐྱེས།** **ཞིས་ར་ཞེས་**
 བྱི་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ལྟར་མཐའ་རྒྱས་པར་བྱའོ། གཞུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས།
དུ་བིད་གྱིས་ཡོ་རྩེ་ཤུ་པ་མན་ཆད་མ་བཞེས་པ་ཡིན། ᠒ᠨ **ཙ་ཏུ་ཡའི་བྱ་ཡོ་**
ཨབ་གྱིས་མི་རྩིས་བྱེད་པར་གཟུགས་མོད། **ཞིས་ར་ཞེས་**ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཁྲི་
 ཐོག་བྱུང་བས། དེས་རྩེ་མ་ཆར་བས། རྩལ་པོ་**དུ་བིད་**གྱི་རྩལ་རབས་གྱི་
 རང་དུ་མི་རྩིས་དེ་མ་ཆུང་པ་ཡིན་ནོ།

᠒ᠳ རྩལ་པོའི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་གྱི་ཁར་**ཨ་དི་ཞེས་**གྱི་བྱ་**ཨས་མ་**
མེད་དང་། རྒྱུངས་དང་གོང་ཁྲུང་དང་ཡུལ་གྱུ་དང་རྫོང་རྣམས་ལ་ཡོད་
 པའི་བང་མཛོད་དག་གི་ཁར་**ཐུ་ཐེ་ཡུ་ཡི་བྱ་ཡོ་ན་ཐན་**ཡོད་པ་ཡིན།
 ᠒ᠴ ཞིང་སྟོག་ཅིང་སྟོ་པའི་སོ་ནམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་ཐོག་ཏུ་**ཁེ་**
ལུབ་གྱི་བྱ་**ཞེས་རི་དང་།** ᠒ᠵ རྒྱན་ཆལ་རྣམས་གྱི་ཐོག་ཏུ་**རྩ་མང་པ་ཤེ་མེ་**
ཞི་དང་། རྒྱན་ཆལ་གྱི་སྟོན་ཐོག་དང་རྒྱན་ཆང་ཁང་རྣམས་གྱི་ཁར་**ཤེ་ལམ་**
པ་ཟབ་དྲི་དང་། ᠒ᠶ ལུང་མདའི་ཐང་ན་ཡོད་པའི་ཁ་རྒྱུར་ཤིང་དང་འོ་སེ་
 ཤིང་གི་ཐོག་ཏུ་**གེ་དེར་པ་བ་ལྷལ་ཏ་ནན་དང་།** ལྷུ་ཁང་གི་ཐོག་ཏུ་**ཡོ་**
ཨས་དང་། ᠒ᠷ **ཤུ་རོན་ལ་**འཛོལ་བའི་བ་བྱ་རྣམས་གྱི་ཁར་**ཤུ་རོན་པ་ཤིང་**
རྩ་ཞི་དང་། ལུང་པའི་བ་བྱ་རྣམས་གྱི་ཁར་**ཨང་ཡུ་ཞི་ཡི་བྱ་ཤེ་ལང་དང་།**
 ᠒ᠸ **རྩ་མོང་**རྣམས་གྱི་ཁར་**ཞིས་མ་ཞེས་པ་ཨོ་བེས་**དང་། བོང་བྱ་རྣམས་
 གྱི་ཁར་**མེ་རོ་ཙོང་པ་ཡེ་ཉི་དེ་ཡུ་དང་།** ᠒ᠹ ལུག་བྱ་རྣམས་གྱི་ཐོག་ཏུ་**ཏ་**
གར་པ་ཡ་ཟེས་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩལ་པོ་**དུ་བིད་**གྱི་རྩར་
 གྱི་ཐུག་མཛོད་རྣམས་ཡིན་ནོ།

᠒᠐ **དུ་བིད་**གྱི་ཨ་བྱ་**ཡོ་ན་ཐན་**གྱིས་དཔོན་སྒོ་མཁས་པ་དང་ཡིག་
 མཁན་ཏེ། **ཏུག་མོ་ནིའི་བྱ་ཡེ་ཉི་ཞེས་**བྱ་བ་དེ་རྩལ་སྐས་རྣམས་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་བཟུང་པ་ཡིན། ᠒᠑ **ཨ་ཉི་ཐོ་ཐེས་**ནི་རྩལ་པོའི་གྲོས་དཔོན་དང་།
ཨར་ཁི་པ་ཏུ་ཤུ་ཞི་ནི་རྩལ་པོའི་མཆོད་གྲོགས་ཡོད་པ་ཡིན། ᠒ᠨ **ཨ་ཉི་ཐོ་**
ཐེས་གྱི་འོག་ཏུ་**བེ་རྩ་ཡའི་བྱ་ཡེ་ཉི་ཡ་དུ་དང་ཨབ་ཡ་ཐར་**གཉིས་གྱིས་
 གྲོས་དཔོན་བྱས་ཏེ། རྩལ་པོའི་དམག་དབང་གི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོར་**ཡོ་**
ཨབ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

28 དེ་ནས་**དུ་བིད་**གྱིས་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེ་ན།
 ཕྱེ་སོ་སའི་འགོ་དཔོན་དང་། རེས་མོས་གྱིས་རྩལ་པོ་ལ་ཞབས་
 ཏོག་བྱེད་པའི་ཐ་དཔོན་རྣམས་དང་། སྤོང་དཔོན་དང་། བརྩ་དཔོན་
 རྣམས་དང་། རྩལ་པོ་དང་རྩལ་སྐས་གྱི་རྩར་རྩས་དང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཐུག་མཛོད་རྣམས་དང་། ལུག་ཐུམ་དང་། དཔལ་ཅལ་ཅན་དང་། དཔལ་
 བདུད་རྣམས་ཡེ་**ཐ་ཤེས་**དུ་བསགས་ཏེ། ᠑ རྩལ་པོ་**དུ་བིད་**རང་གི་
 ཞབས་ཐེར་བཅུགས་ནས། བཞེངས་ཏེ་གསུངས་པ། དའི་སྐུན་དང་དའི་
 མི་ཕྱེ་རྣམས། དའི་གཏམ་ལ་ཉན་ཆལ། ཡ་ཏི་སྐུའི་ཞལ་ཆད་གྱི་སྐྱོམ་གྱི་
 ཕྱིར་བཞེ་གནས་དང་། དེད་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཞབས་སྟེགས་
 ཤིག་བཞེངས་པའི་འདུན་པ་དའི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་ནས། མཁར་ལས་གྱི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་བཤམས་མོད། ᠒ དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། ཁྱོད་ནི་དམག་གི་
 སྐྱོ་བོ་སྟེ། མའི་ཁྲག་པོས་བས་ན། དའི་མཆོན་གྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་པོ་བྱང་ཞིག་
 མ་རྩིགས་ཤིག་གསུངས་སོ། ᠳ དོན་ང་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་རྩལ་
 པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། ཡ་ཏི་སྐུ་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དའི་
 པ་ཆོན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་ང་ནི་འདམས་པར་མཛོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ཁོང་གིས་**ཡ་ཏུ་དུ་**ནི་མི་དཔོན་དུ་བྱས་ཏེ། **ཡ་ཏུ་དུ་**མི་ཕྱེད་ལས་དའི་
 བརྒྱུད་པ་དང་། དའི་པའི་བྱ་རྣམས་གྱི་ཁྱོད་ལས། ང་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཡོངས་
 གྱི་ཐོག་ཏུ་རྩལ་པོར་མཛོད་པ་ལ་ཁོང་ཐུགས་དགྲེས་པ་ཡིན། ᠴ ཡ་ཏི་སྐུས་
 ང་ལ་བྱ་མང་ཙམ་གནང་བས། དའི་བྱ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་**ཞིས་ར་ཞེས་ལ་**
 རྩལ་སྤྱིད་བྱེད་དུ་ཡ་ཏི་སྐུའི་རྩལ་ཁམས་གྱི་རྩལ་ཁྲིར་འཁོད་པ་ལ་དའི་
 བྱ་**ཤེ་ལོ་མོ་**ནི་འདམས་པ་ལགས་ཏེ། ᠵ ཁོང་གིས་ང་ལ། ཁྱོད་གྱི་བྱ་**ཤེ་ལོ་**
མོས་དའི་པོ་བྱང་དང་ཁྲུམས་རྣམས་རྩིག་པར་འགྱུར་པོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་དའི་བྱ་ལ་འགྱུར་བར་འདམས་པས། ང་ནི་དའི་པ་ལ་འགྱུར་
 བར་འགྱུར། ᠶ ཇི་སྟེ་དེས་ད་ལྟ་ལྟར་དའི་བཀའ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་སྤང་
 དུ་རེས་པར་བྱེད་ན། དས་ཀྱང་དའི་རྩལ་སྤྱིད་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་བརྟན་
 པར་བྱའོ། གསུང་བྱུང་། ᠶ དའི་ཕྱིར་དུ་ད་ལྟ་ཡ་ཏི་སྐུའི་མི་རྩིགས་**ཞིས་ར་**
ཞེས་ཡོངས་གྱི་མཐོང་ངོར་འོ་སྟོལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསན་སར་ཁྱོད་
 ཆོས་ལུལ་བཟང་པོ་འདི་བདོག་པ་དང་། ཁྱོད་ཅག་གི་རྩིས་སུ་ཁྱོད་ཅག་
 གི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་གཏན་དུ་སྐལ་ལ་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཏི་སྐུ་རང་གི་
 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་སྟེགས་པའི་ཕྱིར་དུ་
 དས་ཁྱོད་ཆོལ་སྐལ་ལོ།

ᠶ ང་དའི་བྱ་**ཤེ་ལོ་མོ་**རང་གི་པའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ངོ་འཕྲོད་པར་གྱིས།
 སྤོང་ཐག་རྩིས་ནས། ཡིད་གྱི་གདུང་ཤུགས་གྱིས་ཁོང་ལ་རྟེན་ཞིག་དེ་ཅིའི་

ལས་གང་ཅད་དུ་གོམས་པའི་མི་མཉམས་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་དུང་ན་ཡོད། དེ་
མ་ཟད་པར། རྒྱ་བྲག་དང་མི་ཐེ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་
བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། ཅེས་གདམས་སོ།།

29 དེ་ནས་གྱལ་པོ་དུ་བཤད་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གསུངས་
པ། དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་བུ་ཤལ་མོ་གཅིག་ལུ་འདམས། དེ་
ནི་ན་སོ་ཐ་ཞིང་ཞན། ལས་ནི་རྒྱ་ཆེ་པོ་བྱང་དེ་མིད་ཕྱིར་མིན་ཏེ། ཡ་ཏོ་ལྷ་
དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཡིན། འདས་ནི་རི་རུས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་
བྱང་གི་དོན་དུ་བཤམས་ཏེ། གསེར་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གསེར་དང་། དངུལ་
ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དངུལ་དང་། རག་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ར་གན་དང་། ལྷགས་
ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ལྷགས་དང་། ཤིང་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཤིང་དང་། རྩོམ་བཤད་མ་
ར་ག་དང་། མདོག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱན་དང་། ཐ་ལ་འབྲུག་ཏུ་རྩོམ་བཤད་
པོ་ཆའི་རིགས་ཆང་མ་དང་། རྩོམ་པ་འབྲུག་ཏུ་མེད་པོ་བཤམས་པ་ཡིན། འདས་
རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་བཟང་ལྟེ། མཚོད་ཁང་དམ་
པ་དའི་དོན་དུ་བཤམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་མར། འདས་རང་ནོར་ལས་
བདག་གི་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་གི་ཕྱིར་གསེར་དངུལ་ལུལ་ཏེ། ༩ རང་
མིག་སོ་སའི་ཆེག་པ་རྒྱམས་འགེབས་པའི་ཕྱིར་དུ། མ་ཕེར་གྱི་གསེར་རྩོ་
ཆད་སྒོང་ཕྱག་གསུམ་དང་། དངུལ་སྒྲུང་མེད་རྩོ་ཆད་སྒོང་བཅུན་ལུལ་
ཡོད། ༡༠ ཡང་གསེར་དེ་ནི་གསེར་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དངུལ་དེ་ནི་དངུལ་
ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལག་ཤས་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་པས་བཟོ་རྒྱུད་བཟོ་ལས་ཀྱན་
གྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ད་དེ་རིང་ལུས་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བ་འབྲུལ་བར་འདོད་
དམ། ཞེས་དྲིས་པས།

ཕ་སྤང་སོ་སའི་འགོ་དཔོན་དང་། **མིས་ར་མེལ་གྱི་ཐེ་སོ་སའི་ཐེ་**
 དཔོན་དང་། རྟོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལས་དཔོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་ཁིང་ལུལ་རྟེ། ^ལ དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བླང་གི་ལས་
 ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གསེར་གྱི་དྲོ་ཚད་རྟོང་སྤྲལ་ཐ་དང་། གསེར་ཁམ་རྟོང་སྤྲལ་བརྩ་
 དང་། དུལ་གྱི་དྲོ་ཚད་རྟོང་སྤྲལ་བརྩ་དང་། རག་གི་དྲོ་ཚད་རྟོང་སྤྲལ་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་། ལྷགས་ཀྱི་དྲོ་ཚད་འབྲུམ་སྤྲལ་གཅིག་ལུལ་བྱུང་། འཕང་
 དྲོ་བ་ཟིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་དག་གིས་**གེར་ཤོན་པ་ལེ་ཉི་མེལ་རྒྱུད་ནས་ཡ་**
ཉི་ལྷའི་པོ་བླང་གི་དཀོན་མཆོད་ལ་ལུལ་རྟེ། ^མ ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དག་
 པའི་ནང་ནས་དགའ་ཁིང་ཡ་ཉི་ལྷལ་ལུལ་བསལ་མི་ཆོགས་ཀྱང་འཐད།
 རྒྱལ་པོ་**དཔལ་ལྷན་ཀྱང་རབ་རྒྱ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་རྟོ།**

༡༠ དེ་ནས་**དུ་བིད་**ཀྱིས་མི་ཚོགས་ཚང་མའི་མདུན་དུ་ཡ་ཏོ་སྐ་ལ་ཤིས་
 པར་བརྗོད་ཅིང་། **དུ་བིད་**ཀྱིས་འདི་རྒྱང་དུ། ཀྱི་ཡ་ཏོ་སྐ། ངའི་པ་**ཞེས་**
ར་ཞེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་དུས་རྒྱུ་དུ་བཟ། ཤིས་ཤོག ༡༡ ཀྱི་ཡ་ཏོ་
 སྐ། ཆེ་བ་དང་དབང་དང་། ལྷན་ནེ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁ་དང་། གཟི་བཤིང་
 རྒྱང་གི་ཡིན། དེས་མ་ཟད། གནམ་ས་གཤིས་ལ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཀྱི་ཡིན། ཀྱི་ཡ་ཏོ་སྐ། རྒྱལ་སྤང་ནི་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན། རྒྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་
 དབྱ་འཕང་མཐོ་བ་ལགས། ༡༢ དབྱིགས་དང་ཞེས་ཀྱི་ལས་འབྱུང་། ཡོད་
 རོ་ཅོག་ལ་ཀྱི་ཀྱིས་སྤང་མཛད། ཀྱི་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་དབང་དང་མཐུ་སྟོབས་
 གང་ཤ། ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་བ་དང་སྟོབས་ཤུགས་གནང་བ་ཡང་ཀྱི་ཀྱི་

ཕྱག་ཏུ་གདུལ། ᠑᠑ དེ་བས་ན། གྲུ་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་གདང་
རག་ཅིང་། ཁྱེད་གྲུ་བདེ་ལ་དང་ཐུན་པའི་མཚན་ལ་སྟོང་ཕྱག་གོ།

᠑᠒ བདག་ཅག་གིས་འདི་ལྟར་དགའ་མགུ་ཞིང་འབུལ་བ་འབུལ་དུ་
བདག་རང་ཡིན་ཅི་ཡིན། དེའི་མི་ཐེ་ཡང་ཡིན་ཅི་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་གྲུ་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་བས། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་
ནོར་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་ཅག་གིས་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན། ᠑ᠣ དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ནི་རང་གི་པ་མེས་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་
དྲུང་ན་རྒྱལ་ཁམས་པ་དང་འབྲུལ་པོ་སྟེ། ས་གཞིའི་ནང་ན་བདག་གི་མི་
ཆོ་ནི་བསེལ་གྱི་བ་དང་འདྲ་བས། དེ་ལ་གདོང་ཆད་ཅིང་མེད། ᠑ᠤ གྲུ་ཡ་
ཏོ་སྟེ། བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དམ་པའི་ཆེད་དུ་པོ་
བང་ཞིག་བཞེད་དུ་བཤམས་པའི་ནོར་རྒྱུ་འདི་ཆང་མ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་
ནས་བརྟེན་བས། ཆང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ᠑᠖ གྲུ་དཔེ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་
སྟོང་ལ་ཞིབ་དཔྱད་མཛད་དེ་དྲང་པོ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པ་ངས་ཤིས། ངས་
སྟོ་སེམས་དྲང་པོས་འདི་ཐམས་ཅད་སེམས་འཐད་དེ་ཕུལ་བ་ཡིན། ཡང་
འདིར་འཛོམས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཐེས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བ་
ལ། ངས་དགའ་ཞིང་བརྟན་པ་ཡིན། ᠑ᠭ གྲུ་ཡ་ཏོ་སྟེ། དཔེ་ཡབ་མེས་ཨ་བ་
ར་ཏམ་དང་། མི་སྒྲག་དང་། མིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁྱེད་
ཀྱི་མི་ཐེ་འདིའི་སྟོང་གི་ནང་དུ་དུས་རྒྱུ་དུ་འདུན་པ་དང་བསམ་པ་འདི་
འཇོག་པར་མཛོད། དེ་དག་གི་སྟོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྟོང་བར་མཛོད།
᠑᠘ ཡང་དཔེ་བྱ་ཤེས་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་ཞུ་ཆད་དང་སྟུང་
མཚན་ཐམས་ཅད་སྟངས་བ་དང་། ངས་གཤམ་བྱས་པའི་པོ་བྱང་དེ་བཞིང་
བའི་ཕྱིར་དུ། ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་ཞིག་གཞོང་ཞིག་ཅས་གསེལ་བ་བཟབ་
ནས།

᠑᠙ དྲ་བེད་ཀྱིས་མི་ཆོགས་ལ། ད་ཡ་ཏོ་སྟེ། རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོང་
པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། མི་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱིས་རང་གི་ཡབ་མེས་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཏོ་སྟེ། ལ་སྟོང་བཟུགས་ནས། མགོ་དགུར་ནས། ཡ་ཏོ་
སྟེ། དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བཅུ་ཏོ།

᠒᠐ ཡང་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེའི་ཕྱི་ཉིན་གྱི་ཐ་དྲོར། ཡ་ཏོ་སྟེ། ལ་མཚོང་བ་
ཕུལ་ནས། ཡ་ཏོ་སྟེ། ལ་སྟོང་སྟག་གི་མཚོང་བར་སྟངས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་།
ཕྱག་ཐུག་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་། ལུ་གུ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་རྒྱམས། དེ་ཀྱན་
གྱི་གསེར་སྟེམས་དང་བཅས་སུ་ཕུལ་དེ། མིས་ར་ཨེལ་གྱར་གྱི་ཕྱིར་མཚོང་
པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕུལ་དེ། ᠒᠑ ཉིན་མོ་དེ་ལ་དེ་རྒྱམས་རབ་ཏུ་དགའ་དགུ་
ཞིང་ཡ་ཏོ་སྟེ། ལུ་དྲུང་དུ་ཟ་བ་དང་བཟུང་བ་ལ་སྟུང་དོ། ཡང་དྲ་བེད་ཀྱི་
སྐས་ཤེས་པ་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ནས། ཡ་ཏོ་སྟེ། ལུ་དྲུང་མངའ་
བདག་ལ་འབྱུར་དུ། ཁོང་ལ་སྟེ། ལུ་གུ་སྟོང་ཕྱག་སྟེ། མ་ཕྱེད་དུ་བྱགས་
སོ། ᠒᠒ དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རང་གི་ཡབ་དྲ་བེད་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མཛོད་དེ།
ཡ་ཏོ་སྟེ། ལུ་ཁྱིའི་རྒྱལ་ཁྱིར་འཁོད་ནས་བཀའ་ཤིས་ཤིང་། མིས་ར་ཨེལ་གྱར་གྱིས་
དེའི་བཀའ་འབངས་བྱས་དེ། ᠒᠓ སྟུང་ཕྱག་དང་། དཔེའ་པོ་ཐམས་ཅད་
དང་། རྒྱལ་པོ་དྲ་བེད་ཀྱི་སྐས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཤེས་པའི་བཀའ་སྟེམས་ལ་
ཉན་དོ། ᠒᠔ ཡང་ཡ་ཏོ་སྟེ། མིས་ར་ཨེལ་ཡོངས་ཀྱི་མཚོང་སར་ཤེས་པོ་
རབ་ཏུ་ཆེ་བར་མཛོད་པས། དེའི་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་མིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་
པོ་གདང་ལ་ཡང་མེད་པའི་རྩམ་བཞིང་དེ་ལ་གནང་བྱུང་ངོ་།

᠒᠕ དེའང་མི་ཤེས་པ་དྲ་བེད་ཀྱིས་མིས་ར་ཨེལ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་རྒྱལ་
སྟོང་མཛོད་པ་ཡིན། ᠒᠖ ཁོང་གིས་མིས་ར་ཨེལ་ལ་རྒྱལ་སྟོང་བསྐྱངས་པའི་
ལོ་གངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལྟེ། ཉེ་བརྒྱ་དུ་ལོ་བདུན་སྟོང་བསྐྱངས། ཡེ་ཅུ་ཤ་
ལེམ་དུ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་རྒྱལ་སྟོང་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། ᠒ᠭ དེ་ནས་
ཁོང་རབ་ཏུ་བགྱིས་དེ། ཆོ་དང་ནོར་དང་བཀའ་སྟེམས་ཆོག་པར་གྱུར་ནས་
གོངས། སྐས་ཤེས་པ་ཁོང་གི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་སྟོང་བསྐྱངས་སོ། ᠒᠘ གྲུ་ཏོ།
རྒྱལ་པོ་དྲ་བེད་ཀྱི་མཛོད་པ་ཐ་ཕྱི་རྒྱམས་ནི། མངོན་བཤེས་པ་ཤེས་པའི་
ཀྱི་སྟེགས་བམ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྒྱ་ཐན་གྱི་སྟེགས་བམ་དང་། མངོན་
བཤེས་པ་གདང་གྱི་སྟེགས་བམ་གྱི་ནང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་ཡོད། ᠒᠙ དེ་
རྒྱམས་ནང་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྟོང་དང་། དབང་ཤུགས་དང་། ཁོང་རང་དང་
མིས་ར་ཨེལ་དང་ཡུལ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤར་བའི་
དུས་སོ་སོའི་བྱ་བ་རྒྱམས་བྱིས་དེ་ཡོད་དོ། །

སྒོན་རབས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་པ།

1 ཡང་དུ་བྱིས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་འཇགས་ཏེ། ཡ་ཙོ་
སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་དེ་དང་བསྐྱབས་ནས། དེའི་དབུ་ཚྭ་རབ་ཏུ་
མཛོ་བར་མཛད་དོ།

१ དེ་ནས་ཤལ་མོ་མོས་ཞིས་ར་ཞེས་ཡོངས་དང་། རྩོད་དཔོན་དང་། བརྒྱ་
 དཔོན་དང་། ཁྲིམས་དཔོན་དང་། ཞིས་ར་ཞེས་ཡོངས་ཀྱི་ཕ་སྐད་ཀྱི་འགོ་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཇི་དཔོན་ཚོ་ལ་གཏམ་བྱས་ནས། १ ཤལ་མོ་དང་བཅས་སུ་
 མི་ཚོགས་ཚང་མ་གྱི་བེ་ཨོན་གྱི་མཐོ་སྒྲིང་དུ་ཆས་སྟེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལ་
 རྟ་སྒྲིང་བྱན་པོ་མོ་ཤེས་འབྲོག་སྒྲོང་ལ་བཅོས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་གུར་
 མཆོག་ནི་གནས་དེར་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ འོན་ཀྱང་དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཁིར་ཡད་ཡེ་
 ཞ་རིམ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་དེ་ཡར་གདུན་བྱངས་ནས། དེའི་ཕྱིར་
 བཤམས་པའི་གནས་སུ་བཞག་གོ། གང་ལ་ཞེན། ཁོང་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤལ་མོ་
 ཏུ་དའི་ཕྱིར་དུ་གུར་ཞིག་སྐྱབས་ཡོད་པ་ཡིན། “གཞན་ཡང་། ཏུར་གྱི་ཆོ་
 བོ། ལྷ་རིའི་བུ་བེ་ཆ་ལེ་ཞེས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་ར་གན་གྱི་མཆོད་ཁྲི་དེ་ལ་
 རྟ་སྒྲིང་གུར་མཆོག་དའི་བྱང་དུ་བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། ཤལ་མོ་དང་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་ཕྱིན་ནས། ༩ ཤལ་མོ་ལ་རྟ་
 སྒྲིང་བྱང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་གུར་གྱི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་ར་གན་གྱི་མཆོད་ཁྲིའི་
 ཅུར་འཛོགས་ནས། ཕྱིན་ཐིག་རྩོད་ཐུག་གཅིག་ལུལ་རྟོ།།

”དེའི་མཚན་མོར་ཤལ་མ་དགོན་མཚོག་ལྷང་བར་གྱུར་ནས་དེ་ལ།
 ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་གནང་། རྒྱལ་ཤེག་བསྐོ་བ་དང་། ༡ ཤལ་མས་དགོན་མཚོག་
 ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་པ་**དྲ་བེད**་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། བདག་དེའི་
 མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་མཛད་བྱང་། ༢ ད་ཀྱི་ཡ་ཏོ་སྤ་དགོན་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱིས་
 བདག་གི་པ་**དྲ་བེད**་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ལ་ཆ་འཇོག་ཅིག་ཅི་ལ་བྱ་
 བ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ནི་སའི་རྩལ་ལྟར་མི་མང་བའི་མི་ཐེ་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༣ དེ་བས་ན། ད་བདག་མི་ཐེ་འདིའི་མདུན་དུ་ཕྱི་
 རོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རན་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཤེས་རབ་དང་སྒོ་གྲོས་
 གནང་བར་མཛོད། གང་གི་ཕྱིར་བྱ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཆེན་
 པོའི་ཞལ་ཆེ་དང་པོར་སྤུས་གཙོད་པར་ལུས། རྒྱས་པ་དང་། ༥ དགོན་
 མཚོག་གིས་ཤལ་མ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤེང་དུ་དེ་བཞིན་ཡོད་དེ། ཁོར་དང་།
 དབྱིགས་དང་། ཞེས་དང་། རང་གི་དཔའི་སྒོག་གཙོད་དུ་ཡང་མ་ལུས།
 ཆེ་རིང་པོ་ཡང་མ་ལུས། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པའི་ངའི་
 མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་པོར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་
 ཕྱིར་ལུས་པས་ན། ༦ ངས་ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་དང་སྒོ་གྲོས་གནང་བ་མ་ཟད་
 དེ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཁོར་རྩས་དང་། དབྱིགས་དང་། ཞེས་ཡང་སྦྱོན་པར་བྱ།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྒོན་དུའང་། རྒྱལ་པོ་གང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་མེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་
 འོག་རུའང་གང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་འབྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ༧ དེ་ནས་ཤལ་མ་གི་བེ་མོན་གྱི་མཐོ་སྤྱིང་དང་ཚོགས་ཀྱི་གུར་མོའོག་

གི་བྱུང་ནས་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེན་དུ་གདན་འཁོར་ནས། ཞེས་ར་ཞེས་ཡོངས་ལ་
རྒྱལ་སྤྱི་མཇོད་དོ།

༧ ཡང་ཤལ་མོ་མེད་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པ་རྣམས་བཟུས་ནས། ཤིང་རྟ་ཆེག་
 རྩོང་བཞི་བརྒྱ་དང་། རྟ་པ་རྩོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཞིས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་
 ཤིང་རྟའི་ཤོང་ཁྱེར་དང་ཡེ་ཅུ་ཤལ་མོ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བཞག ༧ ཡང་
 རྒྱལ་པོ་དེས་ཡེ་ཅུ་ཤལ་མོ་རྒྱལ་མོ་ལ་གསེར་དབུལ་ནི་རྩོ་བ་ལྟར་མོད་པོ་དང་།
 འབྲུམ་ཤིང་ནི་རོང་ལྗང་ལྟར་མོད་པོར་བྱས་སོ། ༧ ཤལ་མོ་མེད་ཕྱིར་མི་
 བེར་ཡུལ་ནས་རྟ་རྣམས་དངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཆོང་པ་དག་གིས་རྟའི་ཁྱུ་
 ཁྱུ་ཉོས་པ་ཡིན། ༧ དེ་དག་ལ་དབུལ་གྱི་ཤེ་གེལ་དུག་བརྒྱལ་ཤིང་རྟ་རེ་
 དང་། བརྒྱ་དང་ཨ་བརྒྱལ་རྟ་རེ་བབས་ནས། མི་བེར་ནས་ཡར་དངས་པ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་རྟ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་མ་རམ་པའི་རྒྱལ་
 པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟ་ཅམ་དགོས་པ་དངས་པ་ཡིན་ནོ།

2 དེ་ནས་ཤལ་མས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འཛམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཕོ་བྲང་ཞིག་དང་།
 2 རང་གི་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེང་བའི་འདུན་པ་སྦྱང་
 རས། ༡ ཤལ་མས་ཁྱར་པ་བདུན་ཁྲི་དང་། རེ་ལ་ཤིང་གཅོད་མཁན་བརྒྱད་
 ཁྲི་དང་། དེ་དག་གི་ལས་དཔོན་དུ་ལུས་སྡོད་དུག་བརྒྱ་བཅུ་བཅུ་ནས་བསྐོས་
 སོ། ༡ ཡང་ཤལ་མས་ཚར་གྱི་ཀྲུལ་པོ་དུ་རམ་ལ། རི་ལྷར་བྱེད་ཀྱིས་དའི་པ་
 དུ་བྱིད་ལ་ཕོ་བྲང་ཞིག་ཆེག་རྒྱར་འབྱུང་ཤིང་བསྐྱར་བ་ལྷར་དུ་ད་ལའང་
 སྐྱར་ཅིག་ལ་གཞིགས་ཤིག་ངས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འཛམ་གྱི་དགོན་མཆོག་ལ་ཐོ་བའི་
 ཕྱིར་ཁོང་གི་མཆོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེང་བར་བྱེད་དེ། དེ་མི་ཁོང་
 གི་བྱུང་དུ་རི་བསྐང་གི་སྤོས་བདུག་པ་དང་། རྟག་ཏུ་གཞིགས་པའི་བག་
 ལེབ་འབྱུལ་བ་དང་། ཤལ་བྲང་དང་། ལྷ་ཚོས་དང་། ཡ་ཏྲ་ལྷ་བདག་གི་
 དགོན་མཆོག་གི་དུས་བཟང་རྣམས་སུ་རང་དེ་དགོངས་རེ་ལ་སྤྱིར་སྤྱོད་
 གི་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱང་
 བྱ་ལགས། “བདག་ཅག་གི་དགོན་མཆོག་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་
 ལགས་པས། ངས་བཞེང་བའི་ཕོ་བྲང་འདི་ཡང་མཆོག་གོ། ༥ འོར་ཀྱང་
 རན་མཁར་དང་རྣམ་མཁའི་རྣམ་མཁའ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཤོད་དུ་མི་རུས་
 པས། ལུས་ཁོང་གི་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་ཞིག་ཆེག་པར་རུས། ཁོང་གི་བྱུང་དུ་སྤོས་
 བདུག་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཡིན། དེ་མིན། ཁོང་ལ་ཕོ་བྲང་བཞེང་དུ་
 བདག་ཡིན་སུ་ཡིན། ༧ དེ་བས་ན། ད་དའི་བྱུང་དུ་གསེར་དུལ། ར་གན།
 རྩལ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་དང་། མཆོལ་ཁ་དང་། གནམ་མདོག་གི་རས་ཆའི་
 ལས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཞིག་ཐོང་ཞིག་དེ་ནི་དའི་པ་དུ་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱས་
 རས་ང་མཉམ་ཡ་དུ་དང་ཡེ་ཅུ་ཤལ་མས་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་མཁས་
 པ་སྤངས་ཅན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡ ཡང་མི་
 པ་ལོན་ལས་བདག་ལ་འབྱུང་ཤིང་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཅན་དན་གྱི་
 གདུང་མ་སྐྱར་བར་མཛོད། གང་ལ་ཁེ་ན། བྱེད་ཀྱི་བྱན་དག་མི་པ་ལོན་གྱི་
 གདུང་མ་གཅོད་ཤིས་མཁན་ཡིན་པའི་ཆ་ད་ལ་ཡོད་ཡང་གཞིགས་ཤིག་

ངའི་བླ་མ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བླ་མ་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་པར་བྱ། १ ངས་མཁར་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱི་ཐོག་འདི་ནི་ཁྱད་མཚན་ཆེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འོང་བས། ངའི་ཕྱིར་གདུང་མ་མང་དུ་ཤོམ་པར་གྱིས་ཤིག १༠ གཟིགས་ཤིག ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བླ་མ་གདུང་མ་གཙོ་བོར་ཤིང་པ་རྣམས་ལ་གྲོ་ལལ་ཉི་ཁྲི་དང་། རས་ལལ་ཉི་ཁྲི་དང་། རྒྱ་ཆང་རྒྱལ་པ་ཉི་ཁྲི་དང་། རྒྱུ་རྒྱལ་ཉི་ཁྲི་སྟེན་པར་བྱའོ། རྒྱས་རས་སྤྱངས་སོ།

११ དེ་ནས་ཚེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་**དུ་རམ་གྱིས་ཤལ་མོ་ལ་**བསྐྱར་བའི་ཡིག་ལན་དུ། ཡ་རྟ་སྐྱེས་ཉིང་གི་མི་ཐེ་ལ་བྱམས་པས། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོར་ཁྱེད་མཛད་དོ། १२ ཡང་**དུ་རམ་གྱིས་**ཡ་རྟ་སྐྱེས་ར་ཞེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གནས་ས་མཛད་མཁན་ཁོང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་**དུ་བིད་**ལ་མཛདས་ཤིང་སློ་ཐུན་གྱི་སྐུ་ཤིག་གནང་སྟེ། དེས་ཡ་རྟ་སྐྱེས་པོ་བྱང་དང་། རང་གི་རྒྱལ་ཕྱིང་གི་ཕྱིར་ཕོ་བྱང་ཞིག་བཞེང་བར་འགྱུར།

१३ ད་ལྟངས་རང་གི་པ་**དུ་རམ་གྱི་**མི་རིག་སྐུ་ལ་དང་ཐུན་པའི་ལག་པ་མཁས་པ་ཞིག་དེར་ཐོང་སྟེ། १༤ དེ་ནི་**དུ་རྩ་གྱི་**བྱ་མོ་རྣམས་ལས་བྱང་མེད་གཅིག་གི་བྱ་སྟེ། པ་ནི་**ཚེར་པ་**ཞིག་སྟེ། མི་དེ་ནི་གསེར་དཔུལ་རག་སྒྲགས་དང་། རྩོད་དང་། ཤིང་དང་། རྒྱ་སྒྲག་དང་། མཚལ་ཁ་དང་། གནས་མདོག་དང་། རས་ཆ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱས་ཅི་འདྲི་ན་འང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ཀྱིང་གྱི་མི་ལག་ཤིས་པ་དང་། ངའི་ཐོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་**དུ་བིད་**གྱི་མི་ལག་མཁས་པ་དག་དང་མཉམ་དུ་དེས་ལས་ཆང་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། १༥ ད་འདི་ཐོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། གོ་ནས་འབྲུ་མར་དང་རྒྱ་ཆང་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་བླ་མ་དག་གི་ཕྱིར་སྐྱར་བར་མཛད་དོ། १༦ ང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཤིང་ཅི་ཙམ་དགོས་ **ཡེ་བ་ཚོན་**ནས་བཅད་དེ། རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱར་བཀལ་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དུ་**ཡེ་ལྷ་ཅ་**འདྲེན་པར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་**ཡེ་ཅུ་ཤལམ་**དུ་འདྲེན་པར་བྱའོ། རྒྱས་པ་དང་།

१७ **ཤལ་མོ་ལ་**ཡབ་**དུ་བིད་**གྱི་མི་ཆེས་ཀྱི་ལྷགས་སུ། **ཞེས་ར་ཞེས་**ཡལ་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་འབྲུ་པོ་ཆང་མ་བཅིས་དེ། ཆེག་འབྲུ་མ་ཐེ་སྐུ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཐོན་བྱང་། १८ དེར་ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལས་ཁྲི་བདུན་ནི་ལལ་སྐྱུ་བ་དང་། ཁྲི་བརྒྱད་ནི་རི་ལ་ཤིང་གཙོ་བོར་དང་། རྒྱུ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ནི་མི་རྣམས་ལ་ལས་སྒྲོག་ཏོང་བར་བཞག་གོ།

3 དེ་ནས་**ཤལ་མོ་ལ་ཡེ་ཅུ་ཤལམ་**གྱི་**མི་རི་ཡའི་**རིའི་ཐོག་ཏུ། དེའི་ཡབ་**དུ་བིད་**ལ་ཡ་རྟ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས། **དུ་བིད་**ཀྱིས་**ཡེ་བྱས་པ་མོར་**ནན་གྱི་གཡལ་ཐང་གི་ཁར་བཤམས་པའི་གནས་སུ། ཡ་རྟ་སྐྱེས་པོ་བྱང་དེ་བཞེང་བར་བརྒྱུམས་དེ། १ དེས་རྒྱལ་ཕྱིང་སྤྱོད་པའི་ཕོ་བཞེ་པའི་ཐེ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་པའི་ཞག་ལ། མཁར་ལས་བྱེད་དུ་རྒྱགས་སོ། १ འདི་ནི་**ཤལ་མོ་ལ་**ཡ་རྟ་སྐྱེས་པོ་བྱང་གི་ཆེག་ཆང་བཏིང་བའི་མ་གདན་དེ། རྩར་གྱི་འཇལ་ཆང་བཞེན་དུ་རིང་ཁྱེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤུ། २ ཡང་ཕོ་བྱང་གི་སྒྲོ་ཁང་གི་རིང་ཁྱེད་ནི། ཕོ་བྱང་གི་ཁྲི་ལྷ་ཉི་ཤུ་དང་། མཐོ་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའོ། ཁོང་གིས་དེའི་ནང་ལོགས་ནི་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་སོ། ॣ ཡང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཐང་ཤིང་གི་ཐང་

ཡེ་བྱས་བཀལ་སྟེ། གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་ནས། དེའི་ཁར་ཁ་རྒྱར་ཤིང་དང་ཉག་ཐག་བཙོས་པ་ཡིན། ॥ མཛོས་རྒྱ་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱིམ་དེ་རྩོད་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱས་དེ། དེའི་གསེར་ནི་**པར་མ་ཞིམ་**གྱི་གསེར་ཡོད་པ་ཡིན། ॥ ཡང་ཕོ་བྱང་དང་། གདུང་མ་རྣམས་དང་། སྒྲོ་ཐེང་དང་། ཆེག་པ་དང་། སྒྲོ་རྣམས་གསེར་གྱིས་བཏུམ་ནས། ཆེག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་བསྐོས་ནས། གེ་རུབ་བྱས། ॥ དེ་ནས་ཁོང་གིས་རབ་ཏུ་དམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་བཞེངས་དེ། དེའི་རིང་ནི་ཕོ་བྱང་གི་ཁྲི་ལྷ་ཉི་ཤུ་དང་། ཁྲི་ལྷ་ཉི་ཤུའོ། ཡང་གསེར་བཙོ་མ་རྩོད་ཆད་དུག་བརྒྱས་དེ་གཡོགས་སོ། ॥ གཟེར་རྣམས་ཀྱི་སྐར་ལ་ནི་གསེར་གྱི་ཤེ་གེལ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ། རྟེང་ཐོག་གི་ནང་རྒྱང་རྣམས་ཀྱང་གསེར་གྱིས་བཏུམ་སོ།

१༠ རབ་ཏུ་དམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན་ཁོང་གིས་གེ་རུབ་གཉིས་བསྐོས་ནས་བཙོས་དེ། གསེར་གྱིས་གཡོགས་སོ། ११ གེ་རུབ་གཉིས་པའི་ཤོག་པའི་རིང་ཁྱེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་སྟེ། གེ་རུབ་རིའི་ཤོག་པ་ཁྱེད་ལྷ་ཡོད་པ་གཅིག་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆེག་པར་ཐུག་པ་ཡིན། གཞན་ཤོག་པ་ཁྱེད་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་གེ་རུབ་གཞན་དའི་ཤོག་པར་ཐུག་པ་ཡིན། १२ གེ་རུབ་གཉིས་པའི་ཤོག་པ་ཁྱེད་ལྷ་ཡོད་པ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆེག་པར་ཐུག་སྟེ། ཁྱེད་ལྷ་ཡོད་པའི་ཤོག་པ་ཡང་གཅིག་དེ་གེ་རུབ་གཞན་དའི་ཤོག་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། ཁྱེད་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན། १३ གེ་རུབ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤོག་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་བརྒྱུངས་དེ། རང་རང་གི་རྒྱ་ལ་བརྒྱག་སྟེ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བརྒྱས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། १༤ ཡང་ཁོང་གིས་གནས་མཛད་དེ་རྒྱ་སྒྲག་དང་། རྒྱ་སྒྲག་དང་། རས་སྐུ་པོ་ལས་ཡོལ་བ་ཞིག་བྱས་དེ། དེའི་ཁར་གེ་རུབ་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བའི་རི་མོ་བྲིས་བཏོན་སོ།

१༥ མཚོང་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ལྷ་ཡོད་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་བྱས་དེ། རེ་རིའི་ཁར་ཡོད་པའི་ཀ་གཞུང་རིང་ཁྱེད་དུ་ཁྱེད་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན། १༦ ཡང་ཁོང་གིས་ཉག་ཐག་བཙོས་དེ། ཀའི་མགོ་ལ་བཏགས་ནས། མེ་འབྲུ་བརྒྱ་ཐག་བཙོས་དེ། ཉག་ཐག་གི་ཁར་བསྐོན་དོ། १७ ཡང་མཚོང་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཀ་བ་གཉིས་གཅིག་གཡས་སུ། གཅིག་གཡོན་དུ་བསྐྱངས་དེ། གཡས་པའི་མིང་ལ་**ཡ་གེན་**དང་། གཡོན་མའི་མིང་ལ་**པོ་མས་**བཏགས་སོ།

4 གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་ར་གན་གྱི་མཚོང་ཁྲི་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་དང་། ཁྲི་ལྷ་ཉི་ཤུ་དང་། མཐོ་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཙོས། १ ཡང་སྒྲགས་མའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིར་གྱིར། རྒྱར་གཅིག་ནས་གཞན་རྒྱར་གྱི་བར་ཁྲི་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ། མཐོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེང་དང་། འཁོར་དུ་ཐེག་སྐྱད་ཁྱེད་སྐུ་ལྷ་ཉི་ཤུ་འཐབས་པ་ཞིག་བཙོས། २ དེའི་འོག་ཏུ་གྱིར་འཁོར་ནས་སྐྱང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཁྱེད་ལྷ་ཉི་ཤུ་འཐབས་སོ། དེ་སྒྲགས་སུ་བཏང་དུས་སུ་སྐྱང་རྣམས་གཡལ་གཉིས་སུ་སྒྲགས་པ་ཡིན། ३ རྒྱ་མཚོ་དེ་སྐྱང་ཏོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཀལ་དེ། གསུམ་གྱི་གདོང་བྱང་དང་། གསུམ་གྱི་གདོང་རུབ་དང་། གསུམ་གྱི་གདོང་སྟོང་དང་། གསུམ་གྱི་གདོང་ཤར་དུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཁར་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ॣ དེའི་སྐབ་ཐུག་སོར་བཞེང་དང་། རྒྱར་ནི་ཕོར་པའི་རྒྱར་ལྟར་དང་། བད་འདབ་ལྟར་བཙོས་དེ། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་བེན་སྟོང་གསུམ་རྒྱད་པ་ཡིན།

༥ ཡང་གཞིང་པ་བརྒྱ་བཅོས་ཏེ། འཁྲུང་པ་ལ་གཡས་སུ་ཕྱེ་དང་། གཡེན་
དུ་ཕྱེ་བཞག་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲིན་སྟེག་ལ་མཚོན་བྱ་རྒྱུ་ལས་བུམ་ཏེ། རྒྱ་
མཚོ་དེ་ནི་སྒྲ་མ་རྒྱུ་ལས་འཁྲུང་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན།

༦ ཡང་གསེར་གྱི་རྒྱུང་སྟེགས་བརྒྱ་བཀའ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་བཅོས་ཏེ།
མཚོན་ཁང་ནང་ཕྱེ་གཡས་དང་། ཕྱེ་གཡེན་དུ་བཞག། ༧ གསོལ་སྟོག་བརྒྱ་
ཡང་བཅོས་ནས། མཚོན་ཁང་གི་ནང་དུ་ཕྱེ་གཡས་སུ། ཕྱེ་གཡེན་དུ་བཞག།
ཞེ། གསེར་པོར་བརྒྱ་ཡང་བཅོས་སོ། ༨ ཡང་ཁོང་གིས་སྒྲ་མའི་ཕྱེ་ཡངས་
དང་། ཕྱེ་ཡངས་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱེ་ཡངས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱབ་ནས། སྒྲོ་
རྒྱུ་ལས་ར་གན་གྱིས་བཀའ་བོ། ༩ ཡང་དེས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཤར་ལ་པོ་བྱང་གི་
གཡས་སྟོགས་སུ་སྟོང་ཐང་དུ་བཞག་གོ།

༡༠ ཡང་དུ་རམ་གྱིས་ཡོ་བྲང་དང་། རྒྱུ་དང་། ཉིང་རྒྱུ་ལས་བཅོས་ཏེ།
དུ་རམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཤལ་མོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་གི་ཕྱིར་བྱེད་
དགོས་པའི་ལས་ཆང་མ་བསྐྱབས་སོ། ༡༡ གང་རྒྱུ་ལས་ཁེ་ན། ཀ་བ་གཉིས་
དང་། རེལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་དང་། ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཀ་གཞུ་གཉིས་དང་།
ཀ་ལྷག་གི་ཀ་གཞུ་འི་རེལ་བྱ་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་གཉིས་དང་།
༡༢ དྲ་བ་དྲ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཁར་ཡོད་པའི་སེ་འབྲུ་བཞི་བརྒྱ་བཅོས་ནས། ཀ་
བ་རེད་ཁར་ཡོད་པའི་ཀ་གཞུ་འི་རེལ་བྱ་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་
རེ་རེད་ཁར་སེ་འབྲུ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༣ དེ་རྒྱུ་ལས་མ་བྱང་པར།
ཤིང་ཁྱི་དང་། ཤིང་ཁྱི་དེ་དག་གི་ཁར་གཞིང་པ་དང་། ༡༤ རྒྱ་མཚོ་དང་།
དེད་འོག་ཏུ་སྒྲང་ཏོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ༡༥ ཟངས་བྱ་དང་། རྒྱུ་དང་། ཤ་
འཛིན་དང་། ཡོ་བྲང་ཐམས་ཅད་ནི་དུ་རམ་གྱི་ལས་རྒྱལ་པོ་ཤལ་མོ་ལ་ཡ་
ཏོ་སྟེ་པོ་བྱང་གི་ཕྱིར་དུ་ལེ་ལས་བཅོས་ཏེ། ༡༦ རྒྱལ་པོས་དེ་རྒྱུ་ལས་ཡོར་
དན་གྱི་ཐང་དུ་སྒྲ་ཀོད་དང་ཅེ་རེ་དྲེད་པར་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མའི་ནང་དུ་
སྒྲགས་སུ་བཏང་བ་ཡིན། ༡༧ དེ་ལྷར་ཤལ་མོས་ར་གན་གཞུ་ལ་མེད་པ་
ལས་ཡོ་བྲང་དག་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་བཅོས་ནས།

༡༨ ཤལ་མོས་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་གི་ཕྱིར་དུ་ཡོ་བྲང་དེ་ཐམས་
ཅད་བཅོས་པ་ཡིན། གསེར་གྱི་མཚོན་ཁྱི་དང་། སྒྲན་གཟིགས་ཀྱི་བག་ལེབ་
ཀྱི་གསོལ་སྟོག་རྒྱུ་ལས་དང་། ༡༩ ཁྱིས་བཞིན་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཁང་གི་
མདུན་དུ་སྒྲར་བའི་གསེར་བཅོ་མའི་རྒྱུང་སྟེགས་དང་རྒྱུང་ཅོ་རྒྱུ་ལས་དང་།
༢༠ དེད་མེ་ཏོག་དང་། རྒྱུང་ཅོ་དང་། འཛམ་ཅོ་རྒྱུ་ལས་གསེར་བཅོ་མ་ལས་
བྱས། ༢༡ གྱི་དང་། ཉིང་དང་། ཐུར་མ་དང་། བསངས་པོར་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་
གསེར་བཅོ་མ་ལས་བཅོས། སྒྲོ་ཁང་དམ། རབ་ཏུ་དམ་པའི་གཞུ་ལས་
ཁང་གི་ཞུལ་མའི་སྒྲོ་རྒྱུ་ལས་དང་། པོ་བྱང་གི་མཚོན་ཁང་གི་སྒྲོ་རྒྱུ་ལས་
གསེར་ལས་བཅོས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

5 དེ་ལྷར་ཤལ་མོས་ཡ་ཏོ་སྟེ་པོ་བྱང་གི་མཁར་ལས་ཆང་མ་བསྐྱབས་
པ་དང་། ཡལ་དྲུ་བེད་ཀྱིས་བཞུས་པའི་གསེར་དུལ་དང་མཚོན་
རྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤལ་མོས་ནང་དུ་བྱངས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་
གི་དཀོར་མཚོན་ཏེ་ཀྲང་དུ་བཞག་གོ།

༦ དེ་རྒྱུ་ཤལ་མོས་དྲུ་བེད་ཀྱི་སྒྲིང་ཁྱེར་ཅོ་མོན་རྒྱུ་ལས་ཡ་ཏོ་སྟེ་ཞལ་
ཆང་གྱི་སྒྲོ་མ་དེ་གདན་འདྲན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཞུས་ར་ཞུས་ཀྱི་རྒྱན་རབས་

དང་། སྒྲོ་སོ་སོའི་སྒྲེ་དཔོན་དང་། ཞུས་ར་ཞུས་ཀྱི་པ་སྒྲང་སོ་སོའི་འགོ་
དཔོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཐུ་ཤལ་མོ་དུ་བཀྱག་པ་དང་། ༧ སྒྲ་བ་བདུན་པའི་
དུས་ཆེན་ལ་ཞུས་ར་ཞུས་མཐའ་དག་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སྒྲགས་ཏེ། ༨ ཞུས་
ར་ཞུས་ཀྱི་རྒྱན་རབས་ཆང་མ་འོངས་སོ། དེ་རྒྱུ་ལེ་སྟེ་བ་དག་གིས་སྒྲོ་
དེ་བཀྱར་ཏེ། ༩ ཡ་ཏོ་སྟེ་སྒྲོ་མ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་གུར་མཚོག་དང་། གུར་
མཚོག་དེད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མཚོན་རྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡར་གདན་
ཞུས་ལེ་སྟེ་བ་སྒྲ་མ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དེ་དག་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ༡༠ རྒྱལ་པོ་ཤལ་མོ་
དང་། ཁོང་གི་དུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞུས་ར་ཞུས་ཀྱི་ཆོགས་ཆང་མ་སྒྲོ་
ཀྱི་མདུན་དུ་ལངས་ཏེ། ལྷག་དང་སྒྲང་མང་དགས་པའི་ལྷབས་ཀྱིས་བརྒྱུད་
ལས་འདས་ཤིང་གྲངས་མེད་པ་མཚོན་པར་ལུལ་ཏོ། ༡༡ དེ་རྒྱུ་སྒྲ་མ་དག་
གིས་ཡ་ཏོ་སྟེ་ཞལ་ཆང་གྱི་སྒྲོ་མ་དེ་ནི་ཞལ་གཟིགས་ཁང་གི་གནས་རབ་
ཏུ་དམ་པའི་ནང་དུ་ཀུ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཤོག་པའི་འོག་ཏུ་དེ་རང་གི་གནས་
མལ་དུ་བཞག་གོ། ༡༢ ཀུ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་འདབ་ཤོག་སྒྲོ་མ་གྱི་
གནས་མལ་གྱི་ཤོག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས། སྒྲོ་མ་དང་དེད་གདང་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཀུ་
བ་ཀྱིས་སྒྲེད་ནས་གཡོགས། ༡༣ གདང་བྱ་དེ་དག་རིང་བས། དེ་དག་གི་སྒྲེ་
མོ་རྒྱུ་ལས་ཞལ་གཟིགས་ཁང་གི་མདུན་ནས་མཐོང་གིས། ཕྱི་རོལ་ནས་མ་
མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ལྷར་དེ་རིང་གི་བར་དུ་འདུག་ལས། ༡༤ ཞུས་ར་ཞུས་ཀྱི་
བྱ་བརྒྱུད་མེ་སེར་ལུལ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཡ་ཏོ་སྟེ་ཞལ་དེ་རྒྱུ་ལས་དང་ཞལ་ཆང་
མཐོང་དུས་སུ། མོ་ཤེས་ཏོ་རེབ་ཏུ་དེད་ནང་དུ་བརྒྱག་པའི་རྩི་ལེབ་གཉིས་
མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཅིངས་སྒྲོ་མ་དེད་ནང་ན་མེད་པ་ཡིན།

༡༥ དེ་རྒྱུ་སྒྲ་མ་རྒྱུ་ལས་དམ་པའི་གནས་ནས་ཐོན་ནོ། ཅིད་ཕྱིར་ཁེ་ན།
སྒྲ་མའི་ལས་ཀྱི་རེས་མ་བསྐྱང་ཀྱང་། དེར་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་གཙང་སྒྲ་བྱས་ནས། བྱང་དུ་སོང་བ་ཡིན། ༡༦ ཡང་མགུར་དབྱངས་
འབྲལ་བའི་ལེ་སྟེ་བ། ཞུས་པ་དང་། ཏེ་སྒྲན་དང་། ཡེ་དུ་སྒྲན་གསུམ་རང་
གི་བྱ་དང་། སྒྲན་རྒྱུ་ལས་དང་བཅས་སུ། རས་སྐབ་པོ་དཀར་པོ་གཡོགས་
ཏེ། སྒྲག་ཆོལ་དང་། སྒྲན་དང་། ཀོ་པོངས་ཐོགས་ནས། མཚོན་ཁྱིའི་ཤར་
ཀྱི་གྲུ་ལ་ལངས་ཏེ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་དུང་འབྲུང་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱ་
དང་ཉི་ཤུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༧ འདི་སྟེ་ཞལ་ཡ་ཏོ་སྟེ་ཞལ་སྒྲིང་དབྱངས་
དང་གཏང་རྒྱ་འབྲལ་བའི་སྒྲ་གཅིག་འབྲལ་ཞིག་ཐོས་ནས། དུང་པ་དང་
མགུར་མ་ལེན་མཁན་རྒྱུ་ལས་སྐད་གཅིག་གཅིག་ལྷར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་
རྒྱ་དུང་དང་། སྒྲག་ཆོལ་དང་། རོལ་ཆས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་ཆེན་པོས་ཡ་ཏོ་
སྟེ་ཞལ་སྒྲིང་དབྱངས་ཤིང་། ཁོང་བཟང་པོ་ལགས་པས། ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱ་
གཏན་དུ་གནས་སོ། ཞུས་སྒྲུས་པར་ཅོམ་གྱིས། ཡ་ཏོ་སྟེ་པོ་བྱང་གི་ནང་
དེ། སྒྲིན་སྟེ་ཞིག་གིས་ཁོངས་པར་གྱུར་པས། ༡༨ ཡ་ཏོ་སྟེ་ཞལ་གཟི་བརྒྱུད་
ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་དེ་གདང་བས། སྒྲ་མ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིན་དེད་ཀྱིན་
ཀྱིས་རིམ་གྱི་བྱེད་དུ་ཕྱང་སྟེ་སྒྲིང་པར་མ་སྒྲིབས་སོ།

6 དེ་རྒྱུ་ཤལ་མོས་གསུངས་པ། ཡ་ཏོ་སྟེ་ཞལ་ནི། ང་སྒྲིན་ཐིབས་པའི་
ནང་དུ་གནས་པར་དགའ། ཞུས་གསུངས་པས། ༡ བདག་གིས་ཁྱེད་
བཞུགས་པའི་པོ་བྱང་ཞིག་གས། ཁྱེད་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་བཞུགས་
གནས་ཤིག་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞུས་ནས། ༢ རྒྱལ་པོས་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ།

ལས་པ་བཟང་པོ་ལ་ཡི་རངས་པར་ཤོག ལྟ་གྲེ་ཡ་ཉི་ལྔ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་
 གྱི་བླགས་མཁན་གྱི་གདོང་མ་རྒྱུར། ཉིད་ཀྱི་བཅན་པོ་**དྲ་བེད་**ལ་ཞུས་གྱིས་
 བཞེས་པའི་བླགས་རྩེ་ནམས་དྲན་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་
 བོ།

7 གཏོ་མོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཟིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་རྣམས་མེ་བབས་
 རས། རྩུན་ཐེག་དང་མཚོད་པ་རྣམས་བསེགས་སོ། ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་
 གཟི་བྱིན་གྱིས་ཕོ་བྲང་ཁངས་སོ། ར་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཕོ་
 བྲང་དེ་ཁངས་པའི་སྟབས་གྱིས། ལྷ་མ་རྣམས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཇུག་
 པར་མ་རུས་སོ། ར་ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བ་བརྒྱད་གྱིས་མེ་དང་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་
 གཟི་བྱིན་ཕོ་བྲང་ཡ་འབབ་པར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། སར་ཞལ་ཁ་ལུབ་དུ་
 སྟེག་སྟེ། ཐུག་བཙལ་ཏེ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཡ་སྟོང་བསྟགས་ཤིང་། ཡ་ཏྲ་ལྷ་བཟང་སྟེ།
 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་དུ་གནས་སོ། ལྷས་ནས།

“ལྷུལ་པོ་དང་མི་ཚོགས་ཚང་མས་ཡ་ཏོ་སྒྲིབ་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་ལུལ་ཏེ།
 “ལྷུལ་པོ་གཡོ་མས་སྒྲུང་སྒྲོང་ཕྱག་ཉེར་གཉིས་དང་། ཕྱག་ཆོག་འབུམ་ཉེ་
 ཁྱི་མཚོད་པར་ལུལ་ཏེ། ལྷུལ་པོ་དང་མི་ཚོ་ཆང་མས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་
 བང་དེ་ལ་རབ་གནས་བྱས་སོ། ། ཡང་སྒྲ་མ་རྣམས་རེ་རང་གི་ལས་ཆན་
 ལ་བསྐད་དེ། ལེ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་སྒྲིབ་རྒྱལ་ཆས། དྲ་བེད་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་
 ལྷུལ་སྒྲོང་དབྱངས་ལེན་དུ་བཟོས་པ་དེ་རྣམས་ཐོགས་ཏེ། ཁོང་གི་ཐུགས་
 རྗེ་རྒྱན་དུ་གནས། ཞེས་པའི་གསུང་མགྱུར་བཞིན་དུ་སྒྲོང་དབྱངས་ལུལ་ཏོ།
 དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་དྲུང་ལུས་པ་དང་། མིས་ར་
 མེལ་ཚང་མ་ལངས་ནས་བསྐད།

ལྷ་ཡང་ཤལ་མོས་ཡ་རྟོ་སྒྲིབ་པོ་བཟང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲེ་ཡངས་
 གྱི་དབུས་དེ་ཡང་དམ་པར་མཛད་དེ། སྤྱིན་སྟེག་དང་ཞི་བདའི་མཆོད་པ་
 རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཆོས་དེར་སྤུལ་དྲོ། དེ་ཅིད་ལྷིམ་ཞེ་ན། ཤལ་མོས་བཞོས་པའི་
 ར་གན་གྱི་མཆོད་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱིན་སྟེག་དང་ཞལ་ཟས་གྱི་མཆོད་པ་དང་
 ཆོས་རྒྱམས་མ་ཤོད་བས་སོ།

༡ དེའི་ཆོ་ཤལ་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཏཱ་མན་ནས་མི་སེར་གྱི་གཙང་པོ་ལྷག་
 གི་ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་ཚོགས་རབ་དུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཉེན་ཞག་བདུན་ཆོས་
 རྩོན་བྱས་སོ། ། ཡང་ཞག་བརྒྱད་པར་དུས་ཆེན་གྱི་ཕྱིར་ཚོགས་སོ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་མཚོན་གྱི་ལ་རབ་གནས་བྱེད་དུ་ཞག་བདུན་དང་།
 དུས་ཆེན་བྱེད་དུ་ཞག་བདུན་བསྐྱངས་པ་ཡིན། གྲུ་ཡང་རྩ་བ་བདུན་པའི་
 ཆོས་ཉེར་གསུམ་པར། ཡ་རྟོ་སྐྱམས་དྲུ་བཤིང་དང་། ཤལ་མོ་དང་། ཉིས་ར་
 ཉེལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་པའི་ལྷགས་ཤིའི་ཕྱིར་དགའ་
 ཞིང་སེམས་སྦྱིད་པོའི་ནང་། ཁོང་གིས་མི་རྣམས་འེ་རང་གི་གྲར་དུ་འགྲོར་
 བརྟུག་གོ།

ྱ དེ་རྩུར་གཤོམས་ཡོད་ཀྱི་པོ་བྲང་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། ཡ་
 རྩུའི་པོ་བྲང་གི་ནང་དང་། རང་གི་ཁབ་གྱི་ནང་དུ་བཟོ་བར་སྡེང་དུ་
 ཤར་མཁན་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ། འདི་ནས་གཤོམ་
 ལ་མཚན་མོར་ཡོད་ཀྱི་སྤྱང་བར་གྱུར་ནས་དེ་ལ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོན་ལམ་
 ལས་ཀྱི་ནས་གནས་འདི་མཚན་པ་འཕྱུལ་བའི་ཁྱིམ་གྱི་དྲན་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

དུ་འདམས་པ་ཡིན་པས། ༡༩ གལ་ཏེ་ངས་ཆར་པ་མི་འབབ་ཕྱིར་གནམ་
 འགོགས་ན། ངས་ལུལ་ཁམས་ཟ་ཅུ་ཆ་ག་འབྲུལ་བཀའ་བཏོན་ན། ཡང་ན་
 ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐུའི་ནང་དུ་རིམས་ནང་གཏོང་ན། ༢༠ གལ་ཏེ་ངའི་མཆན་
 གྱིས་འབོད་པའི་མི་ཐུས་གྲས་པའི་སེམས་སྦྱང་དེ། གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་།
 ངའི་ཞལ་ངོ་འཛོལ་ཁིང་། ཐུག་པའི་ལམ་ཀུན་ལས་ལོག་འོང་ན། ངས་ནམ་
 མཁའ་ནས་གསན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཐུག་པ་སེལ་ཁིང་། དེ་དག་གི་ལུལ་གསོ་
 བར་བྱ། ༢༡ ད་ངས་གནས་འདིར་འདེབས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་སྤྱན་ཕྱིས་ཏེ།
 ངའི་སྒྲོན་འདུད་པར་བྱའོ། ༢༢ ངའི་མཆན་གཏན་དུ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དུ་
 ཁྱིམ་འདི་ངས་འདམས་ནས་དམ་པར་བྱས་པས་ན། ངའི་སྤྱན་དང་ཐུགས་
 དུས་རྟག་ཏུ་འདིར་མཆོས་པར་འགྱུར། ༢༣ ཡང་ཁྱོད་རང་ནི། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་
 རང་གི་ལ་**དུ་བྱེད་**འགྲུལ་བ་ལྟར་དུ་འགྲུལ་ཁིང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱོ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་དེ། ངའི་སྤྱད་མཆོམས་དང་བཀའ་ཁྱིམས་
 ཆང་མ་བསྐྱང་ན། ༢༤ ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་**དུ་བྱེད་**ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེངས་ཏེ་དེ་
 ལ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ལ་མངའ་བདག་གིས་དུ་ཁྱོད་ལ་ནམ་ཡང་མི་དགོན་འགྲོ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་ལྟར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཀླུ་མིང་གི་ཀླུ་མིང་ལ་
 སྤང་ཆགས་སུ་འཇུག་གོ།

༢༥ འོ་ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཡམས་འགྲོ་ཁིང་། ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་མདུན་དུ་བཞག་
 པའི་སྤྱད་མཆོམས་དང་བཀའ་བྱ་རྒྱུ་མས་མ་སྤང་བར། བར་སོང་སྟེ། ལྷ་
 གཞན་དག་ལ་རྟེན་ཏེ། ཕྱག་འཛོལ་ན། ༢༦ ངས་དེ་དག་ལ་བྱིན་པའི་ལུལ་
 ཀྱི་ནང་ནས་དེ་དག་དང་མཉམ་འདྲོན་ཁིང་། ངས་ཉིད་ཀྱི་མཆན་གྱི་ཕྱིར་
 དམ་པར་བྱས་པའི་པོ་བྱང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་དུང་ནས་དོར་ཏེ། ངས་
 མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ནི་གཏམ་དཔེ་དང་དཔེ་
 ཅུ་འཁོར་བར་བྱའོ། ༢༧ ཡང་པོ་བྱང་མཐོན་པོ་འདིའི་མདུན་ལས་འདོང་
 ཆད་ཏེ་ལས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ལུལ་ཁམས་འདི་དང་པོ་བྱང་འདི་
 ལ་ཅའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་མཛད་པ་ལགས། ཟེར་བར་འགྱུར། ༢༨ མི་རྒྱམས་
 ཀྱིས་ལན་དུ། ཁོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་པ་མཉམ་གྱི་དགོན་མཆོག་དེ་
 ཐུངས་སོ། ཁོ་རྒྱམས་དེ་རྒྱམས་**མི་མེར་**ལུལ་ནས་བཏོན་པར་མཛད་ཀྱང་།
 ཁོ་རྒྱམས་ལྷ་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཕྱག་བཙུལ་ཏེ། རིམ་
 གྲོ་བྱས་པས། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བར་ཆོད་འདི་ཐམས་ཅད་
 ལབ་པ་ཡིན། ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

8 **ཤ་ལོ་མོས་ལོ་**ཉི་ཤུའི་ནང་དུ་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་པོ་བྱང་དང་རང་གི་པོ་བྱང་
 རྒྱུ་ཟེན་པའི་མཐར། ༡ **དུ་རམ་**གྱིས་**ཤ་ལོ་མོ་**ལ་ལུལ་བའི་གོང་ཁྱེར་
 རྒྱམས་**ཤ་ལོ་མོས་**བཞེགས་ནས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བ་
 བརྒྱུད་གནས་བཅུག་གོ། ༢ དེ་ནས་**ཤ་ལོ་མོ་ཏུ་མང་ཙྏ་བྱ་**ཕྱིན་ནས།
 དེ་ལས་ཀྱུལ་བྱུང་། ༣ ཡང་འབྲོག་སྤོང་གི་**མང་མོར་**དང་། **ཏུ་མང་**ཀྱི་བང་
 མཛོད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་རྒྱམས་དང་། “**བེད་རྟོ་རྟོ་**གོང་འོག་གཉིས་བཅས་
 རྒྱགས་རེ་དང་ཀྱ་སྤོང་སྤོང་གཏན་གྱིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་གོང་ཁྱེར་
 དེ་རྒྱམས་བཞེགས་པ་ཡིན། ༤ ཡང་**ཤ་ལོ་མོའི་**ཡིན་པའི་**བ་མ་ལུང་**དང་།
 བང་མཛོད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དང་། ཤིང་རྟའི་གོང་ཁྱེར་དང་། ཏུ་པའི་གོང་
 ཁྱེར་རྒྱམས་དང་། **ཤ་ལོ་མོས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དང་། **ཡི་བ་རྟོན་**དང་། རང་

གི་ཀླུ་མིང་གི་ལུལ་ཆང་མར་ཅི་དང་ཅི་བཞེག་པར་འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱབས་སོ། ༥ ཡང་**ཉིས་ར་ཉེལ་**མིན་པའི་**རྟེན་པ་**དང་། **མ་མོར་**པ་
 དང་། **པེ་རི་ཟེ་**པ་དང་། **རྟི་མི་**པ་དང་། **ཡེ་བུས་**པའི་ནང་ནས་ལུས་པའི་མི་
 ཐུ་ཆང་མ། ༦ **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པར། ལུལ་ཁམས་ཀྱི་
 རང་དུ་ལུས་པའི་བརྒྱུད་དེ་དག་ལ། **ཤ་ལོ་མོས་**དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལུས་པ་
 ལྟར་དུ། དབྱ་བྲལ་གྱི་ཆོབ་ཏུ་བྲལ་བཅུག་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན། ༧ འོན་ཀྱང་**ཤ་**
ལོ་མོས་ཉིས་ར་ཉེལ་ཀྱི་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡང་རང་གི་ལས་བྱེད་
 དུ་འཁོལ་བོར་མ་བཞག་གིས། དེ་རྒྱམས་ཁོང་གི་དམག་མི་དང་། དམག་
 དཔོན་དང་། ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པའི་འགོ་བ་བྱས་པ་ཡིན། ༨ ཡང་ཀླུ་པོ་**ཤ་**
ལོ་མོའི་འགོ་བྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གིས་ལས་མི་རྒྱམས་ཀྱི་འགོ་བ་བྱས་པ་ཡིན།

༩ ཡང་**ཤ་ལོ་མོས་**པར་ཨ་ཡི་སྤྱོད་མོ་དེ་ནི་**དུ་བྱེད་**ཀྱི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་
 རྒྱས་བཏོན་ཏེ། དའི་ཕྱིར་བཞེགས་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག་གོ། གང་ལ་
 ཞེ་ན། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་ཀླུ་པོ་**དུ་བྱེད་**ཀྱི་པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་ངའི་ཆུང་མ་
 ཐོད་པའི་མི་རིགས། དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་སྤོང་བསྐྱེད་པའི་གནས་དེ་
 བྱི་དམ་པ་ལགས་སོ། གསུངས་པས་སོ།

༡༠ དེ་ནས་**ཤ་ལོ་མོས་**སྤོང་འབྱོར་གྱི་མདུན་དུ་བཞེངས་པའི་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་
 མཆོད་ཁྲིའི་ཁར། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤོང་གི་མཆོད་པ་རྒྱམས་ལུལ་ཏེ། ༡༡ **མོ་**
ཤེས་སྒྲོ་བ་བཞེན་དུ་ཉིན་རེ་བཞེན་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཤུབ་བྱང་དང་། ལྷ་
 ཆོས་དང་། ལོ་འཁོར་གྱི་དུས་ཆེན་གསུམ་དང་། ཅུ་མ་མེད་པའི་བག་ལེབ་
 ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་། བདུན་པའི་རྒྱམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱ་བ་དང་། སྤྱིལ་བུའི་
 དུས་ཆེན་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ཏེ། ༡༢ ཡང་ཁོང་གིས་ཡལ་**དུ་བྱེད་**ཀྱི་བཀའ་
 ལྷལ་བཞེན་དུ། ལྷ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞབས་རྟོག་གི་རེས་མོས་མཛད་པ་དང་། **ཡེ་**
མི་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷ་མ་དག་གི་མདུན་དུ་ཉིན་རེར་བྱེད་དགོས་ཡོད་པའི་
 ལས་ལག་བཞེན་དུ། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ལ་སྤོང་དབྱངས་དང་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་
 དང་། སྤོང་པ་རྒྱམས་རེ་རང་གི་རེས་བཞེན་དུ་རྒྱ་སྤོང་རེ་ལ་སྤྱང་དུ་བཞག་
 གོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དགོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་བྱ་**དུ་བྱེད་**ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཀའ་
 གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༣ ཀླུ་པོས་ལྷ་མ་དང་། **ཡེ་མི་**པ་རྒྱམས་ལ་ལས་ཆང་
 མ་དང་། དགོར་མཛོད་སྤོང་གནང་བའི་བཀའ་ལས་དེ་དག་མ་བྱོལ་ཏོ།

༡༤ དེ་ལྟར་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་པོ་བྱང་གི་ཞབས་གདན་བཏོང་བའི་ཞག་ནས་དེ་
 སྤྱོད་པའི་བར་དུ། **ཤ་ལོ་མོའི་**ལས་ཆང་མ་བསྐྱབ་ནས། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་པོ་བྱང་
 དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་སོ།

༡༥ དེ་ནས་**ཤ་ལོ་མོས་ཨ་དོམ་**ལུལ་དུ་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་**ཨ་**
ཙོན་གེ་བེར་དང་ཨ་ལོང་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། ༡༦ **དུ་རམ་**གྱིས་རང་གི་འཁོར་
 གཡོག་རྒྱུད་དེ་ཁོང་ལ་བྱ་གཞིངས་དང་རྒྱ་མཆོལ་གོམས་པའི་བྱན་པོ་རེ་
 བརྒྱུད་ནས། དེ་དག་**ཤ་ལོ་མོའི་**བྱན་པོ་རེ་མཉམ་**ཨ་མེར་**དུ་སོང་ནས།
 དེ་ནས་གསེར་གྱི་དྲོ་ཆད་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཐོགས་ནས། ཀླུ་པོ་**ཤ་ལོ་མོའི་**
 དུང་དུ་བྱངས་སོ།

9 དེ་ནས་**ཤ་ལོ་མོ་**ཡི་ཀླུ་པོ་མོས་**ཤ་ལོ་མོའི་**སྤྱོད་གྲགས་ཐོས་པས། འཁོར་
 ཆེན་པོ་དང་། ཐོད་དང་། གསེར་མང་པོ་དང་། རྩི་བ་རིན་པོ་ཆེ་

བཀལ་བའི་རྩ་མོང་དག་དང་བཅས་སྟེ། གཤམ་ཆོག་གིས་ཁོང་གི་ཆོད་ལེན་
 དུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་དུ་འོངས་ཏེ། ཤ་ལོ་མོ་གང་ན་བར་ཕྱིན་ནས། མིའི་སྤོང་
 ལ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོར་དུ། ཁོང་དང་གཏམ་བྱས་ནས། ༡ ཤ་ལོ་
 མོས་དེའི་དྲི་བ་ཆང་མ་ལ་ལམ་བཟང་སྟེ། མིའི་དྲི་བ་གང་ལ་ཡང་ལམ་ནི་
 ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཤ་ལོ་མོ་ལ་ནི་གཤམ་ཆོག་མེད་པ་ཡིན། ༢ དེ་ནས་ཤེ་བྱ་ཡི་
 རྒྱལ་མོས་ཤ་ལོ་མོའི་སྒོ་མཁས་པ་དང་། ཁོང་གིས་བཞེངས་པའི་ཕོ་བྲང་
 དང་། ༣ ཁོང་གི་གསོལ་སྒྲིག་གི་ཁ་ཟས་དང་། ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་རྒྱམས་
 ཀྱི་ཚོད་ལྷགས་དང་། མདུན་ན་འདོན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་འཛགས་ལྷགས་དང་།
 དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆས་དང་། རྟེགས་དཔོན་རྒྱམས་དང་། དེ་དག་གི་གོས་དང་།
 ཁོང་ལ་ཏོ་སྒྲུའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཡར་འགྲོ་རྒྱུའི་སྐྱེས་ཀ་དེ་མཐོང་བ་དང་། མིའི་
 དུན་པ་སྟོར་ནས། ༤ རྒྱལ་པོ་ལ། ངས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་
 དང་སྒོ་མཁས་པའི་སྐྱོར་ཐོས་པའི་ལོ་དེ་བདེན་ཏེ། ༥ འོན་ཀྱང་ང་འདྲིར་
 བསྐྱེབས་ནས། རང་གི་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་བར་དུ། ལོ་དེ་ལ་ཡིད་མ་
 ཆེས་པ་ཡིན། གཟིགས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆེ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱིད་ཁ་ཅས་
 ཡང་ངས་ཐོས་པ་མིན་པས། ངས་ཐོས་པའི་ལོ་ལས་ནི་ཁྱེད་ལྟ་བུར་དུ་
 དག་གོ། ༦ ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྒྱམས་བཟ་ཤིས་ཏེ། དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་ན་
 རྩོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐོས་པའི་ཞབས་ཕྱི་འདི་རྒྱམས་བཟ་ཤིས་
 པའོ། ༧ ལ་ཏོ་སྒྲུའི་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བཟ་ཤིས་ཤིག་ཁོང་ཁྱེད་ལ་
 མཉེས་ཏེ། ལ་ཏོ་སྒྲུའི་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དུ། ཁྱེད་
 བྱི་ལ་ཏོ་སྒྲུའི་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་མིས་ར་མེས་ལ་བྱམས་ཤིང་། དེ་
 དག་དུས་རྒྱུན་དུ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྲིམས་དང་ཞལ་ཆེ་དང་པོ་གཙོད་
 དུ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོར་ཁྱེད་བསྐྱོས་པ་ལགས་སོ། ཞེས་ཤིས་པར་བརྟེན་
 བྱས། ༨ རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་གྱི་རྩྭ་ཆོད་བརྒྱ་དང་ཉེ་ཤ་དང་། རྩོད་མང་པོ་
 དང་། རྩྭ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་ལུས་ཏེ། ཤེ་བྱ་ཡི་རྒྱལ་མོས་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་
 ལ་ལུས་པའི་སྤོང་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ནས་དུ་ཡང་མ་བསྐྱེབས་སོ།

༡༠ མ་ཐེར་ནས་གསེར་འབྲེར་འོངས་པའི་དུ་རམ་དང་ཤ་ལོ་མོའི་བླན་
 དག་གིས་ཅན་དན་གྱི་གཏུང་མ་དང་། རྩྭ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དངས་པས།
 ༡༡ རྒྱལ་པོས་ལ་ཏོ་སྒྲུའི་ཕོ་བྲང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཅན་དན་ཤིང་
 ལས་སྐས་ཀ་དང་། མགུར་འབྲུམ་མཐན་དག་གི་ཕྱིར་པེ་མང་དང་སྒྲ་སྟོན་
 བཟོ་བྱ་བཅུག་སྟེ། རྩོན་དུ་དེ་ལྷ་བྱའི་ཤིང་ཡ་རུ་དུ་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན།

༡༢ ཡང་ཤེ་བྱ་ཡི་རྒྱལ་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུས་པའི་སྤོང་དུ། རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་
 མོས་རྒྱལ་མོའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཅི་དང་ཅི་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བསྐྱེར་བ་དང་། མ་ཕྱིར་ལོག་ནས། འཁོར་དང་བཅས་སྟེ། རང་གི་ཡུལ་དུ་
 བཞུད་དོ།

༡༣ ཡང་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་ལ་ལོ་གཞུང་བརྟེན་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་ཀ་ནི་
 རྩྭ་ཆོད་དུག་བརྒྱ་དང་དུག་ཆུ་རེ་དུག་སྟེ། ༡༤ དེ་མ་ཟད་ཆོང་བ་དང་། ཁེ་
 ཆོང་བྱེད་མཐན་དག་གིས་ལུས་ཏེ། མ་རྩལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་དང་།
 ལུས་ཀྱི་ཐེ་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤ་ལོ་མོ་ལ་གསེར་དུལ་ལུས་བ་ཡིན།

༡༥ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོས་གསེར་ལྷང་རྩུང་གི་ལུབ་ཉེས་བརྒྱ་བཟོས་ཏེ།
 ལུབ་རེ་ལ་གསེར་གྱི་ཤེ་གེལ་དུག་བརྒྱ་རེ་སོང་། ༡༦ གསེར་གྱི་ལུབ་ཆུང་
 ལུས་བརྒྱ་ལྷང་རྩུང་གི་གསེར་ལས་བཟོས་ཏེ། ལུབ་རེ་ལ་གསེར་གྱི་ཤེ་གེལ་
 ལུས་བརྒྱ་རེ་སོང་། རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ནི་ལི་བ་ལོན་ནགས་ཆལ་ཁང་བྱ་
 བའི་ནང་དུ་བཞག་གོ། ༡༧ དེ་རྒྱམས་མ་ཟད་པར། རྒྱལ་པོས་བ་སེའི་རྒྱལ་
 ཁྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས། གསེར་བཅོ་མས་དེ་བཀལ་བོ། ༡༨ ཁྲི་དེ་ལ་
 ཐེམ་སྐས་དུག་ཡོད་དེ། གསེར་གྱི་རྩྭ་སྟེགས་ཤིག་ཁྲི་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ཡང་རྩོད་སའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་ལ་ལག་པ་རྟེན་ས་དང་། རྟེན་སའི་
 མདུན་དུ་སེང་གི་གཉིས་ལངས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༩ ཡང་ཐེམ་སྐས་དུག་
 པའི་གཡལ་གཡོན་གཉིས་པོ་ལ་སེང་གི་བརྒྱ་གཉིས་ལངས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།
 དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་རྒྱལ་ཁམས་གང་དུ་འང་བཟོས་པ་མེད་དོ། ༢༠ ཡང་རྒྱལ་པོ་
 ཤ་ལོ་མོའི་འབྲུང་བའི་ཆས་ཐམས་ཅད་གསེར་ལས་བཟོས་ཏེ། ལི་བ་ལོན་
 ཀྱི་ནགས་ཆལ་ཁང་བྱ་བའི་ཡོ་བྲང་ཆང་མ་གསེར་བཅོ་མ་ལས་བཟོས་ཏེ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ལས་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ཤ་ལོ་མོའི་སྐུ་རིང་
 དུ་དུལ་ལ་རིན་ཅིང་མེད་པ་ཡིན། ༢༡ དེ་གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའི་གྲུ་
 རྒྱམས་དུ་རམ་གྱི་བླན་པོ་དག་དང་རྩན་ཅིག་ཏུ་ཐར་ཤིས་ལ་སོང་སྟེ། ལོ་
 གསུམ་བར་དུ་རྩན་གཅིག་ཐར་ཤིས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་དེ་རྒྱམས་ལ་གསེར་
 དང་། དུལ་དང་། བ་སོ་དང་། སྤུང་དང་། མ་བྱ་བཀལ་ནས་བསྐྱེབས་པ་
 ཡིན།

༢༢ དེ་རྩར་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་དེས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ནོར་
 རྩས་དང་སྒོ་མཁས་པའི་ནང་དུ་དག་པར་གྱུར་དོ། ༢༣ ཡང་དཀོན་མཆོག་
 གིས་ཤ་ལོ་མོའི་སྤོང་ལ་བརྒྱག་པའི་སྒོ་མཁས་པའི་གཏམ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་
 དུ། སའི་རྒྱལ་པོ་ཆང་མ་ཁོང་གི་ཞལ་མཇལ་དུ་བསྟེགས་པ་ཡིན། ༢༤ དེ་
 དག་རེ་རེས་ལོ་གཞུང་གསེར་གྱི་ཡོ་བྲང་དང་། དུལ་གྱི་ཆས་དང་། གོན་
 ཆས་དང་། དམག་ཆས་དང་། སྒྲོས་རྒྱམས་དང་། རྩྭ་པ་རྒྱམས་ལུས་བ་
 ཡིན། ༢༥ ཤ་ལོ་མོ་ལ་རྩྭ་དང་ཤིང་རྩྭ་ལྷོ་ཕྱིར་རྩྭ་ར་སྟོང་ཕྱག་བཞི་དང་། རྩྭ་
 པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྒྱམས་ཤིང་རྩྭ་ལྷོ་གྲོང་ཁྱེད་དང་།
 ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་དུ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བཞག་གོ། ༢༦ གཙང་པོ་ཡན་ཆོད་ཐེ་
 ལེ་ཤེད་ལུས་དང་། མི་སེར་གྱིས་ཆོགས་ཀྱིན་ཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྤོང་མཛད་དོ། ༢༧ རྒྱལ་པོ་དེས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་ལ་དུལ་ནི་རྩྭ་པ་རྩྭ་བྱ་
 དང་། འབྲུམ་ཤིང་ནི་རྩྭ་ཤིང་ལྷར་མོད་པོར་མཛད་དོ། ༢༨ མི་སེར་དང་
 ལུས་ཀུན་ལས་ཤ་ལོ་མོའི་ཕྱིར་རྩྭ་རྒྱམས་དངས་བྱུང་།

༢༩ ཤ་ལོ་མོའི་གཞན་བྱ་བ་ཐུ་བྱེ་རྒྱམས་ནི། ལུང་སྟོན་པ་རྩྭ་ཐན་གྱི་
 གསུང་འབྲུམ་དང་། ཤེ་ལོ་བ་མ་ནི་ཡུ་ཡི་ལུང་བསྟན་དང་། མདོན་
 བཤེས་པ་མིད་དོམ། བེ་བྲང་གྱི་ལུ་ཡོ་རོལ་མཐོང་གྱི་སྐར་མཐོང་བའི་ཞལ་
 གཟིགས་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྲིས་ནས་མེད་དམ། ༣༠ ཤ་ལོ་མོས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་
 དུ་མིས་ར་མེས་ཡོངས་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱར་རྒྱལ་སྤོང་བསྐྱེངས་ནས། ༣༡ ཤ་ལོ་
 མོ་ཉིད་ཀྱི་པ་མེས་དང་མཉམ་དུ་མཐན་དུ་ཐེབས་ནས། དེའི་ཡལ་དུ་བྱིད་
 ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་བསྐྱེངས་སོ། དེ་ནས་ཁོང་གི་སྐས་རེ་དང་མཐོང་གི་ཆབ་
 ཏུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་དོ།

११ ཡང་ཨེས་ར་ཨེལ་ཡུལ་ཀུན་རྒྱལ་དང་པའི་བླ་མ་དང་ལེ་སྤེལ་ར་རྣམས་
 རེ་རང་གི་ས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལས་དཔེ་བྱ་དང་འོངས་ཏེ། १८ ལེ་རོ་བ་
 ཨམ་དང་དཔེ་བྱ་རྣམས་གྲིས་ལེ་སྤེལ་ར་རྣམས་ཡ་རྟོ་སྤེལ་བྱ་དང་བླ་མའི་
 ལས་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་བརྟོན་པས། དེ་དག་གིས་རང་གི་ཉོན་ལྷན་
 དང་ཁིང་ཁང་ལངས་ཏེ། ཡ་རུ་དྲ་དང་ལེ་ཅུ་ཤ་ལེས་བྱ་འོངས་སོ། १९ ཡང་
 མི་དེས་མཚོ་སྒྲིང་དང་། བཤད་དང་། དེ་དག་གིས་བཟོས་པའི་ཤེུ་རྣམས་

གྱི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་ལ་བཞག་པ་དང་། ༡༥ ལེ་སྤེ་པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཞིས་ར་
 ཞེལ་གྱི་ཐེ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཡ་རྟ་སྤེ་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་འཛོལ་
 དུ་སྤྱོད་བཏང་བ་རྒྱུ་ལ་ཡ་རྟ་སྤེ་རང་གི་ལ་མེས་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་
 མཆོང་བ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཙ་ཤེལ་དུ་འོངས་ནས། ༡༦ ཡ་རྟ་དུ་འི་
 རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཤེད་ཅན་བྱས། ཤེལ་མའི་སྤེ་རེ་རྒྱལ་ཞེལ་ལ་ཡང་ལོ་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་ཤེད་བརྟག་གོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལོ་གསུམ་ཐུག་དུ་
 བེད་དང་ཤེལ་མའི་ལམ་བཞིན་དུ་དོང་བ་ཡིན་ནོ།

༡༧ ཡང་རེ་རྒྱལ་ཞེལ་དུ་བེད་གྱི་སྤེ་ལེ་རེ་མོད་གྱི་སྤེ་མོ་མ་རྟ་
 ལང་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཤུ་ཡི་སྤེ་ལེ་ལྟ་བུ་གྱི་སྤེ་མོ་མ་བེ་རྟ་ཞེལ་གཉིས་
 བོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ། ༡༨ དེ་དང་བར་ལ་དེ་ལ་སྤེ་ལེ་ཞེལ་དང་། ཤེ་མར་
 ཡུ་དང་། ཟ་རྟམ་བྱ་བ་དང་གསུམ་བྱར། ༡༩ དེའི་འོག་ཏུ་ཞབ་ཤེལ་གྱི་
 སྤེ་མོ་མ་ཞེལ་ལྟ་བུ་བཞེས་པ་དང་། དེ་དང་བར་ལ་ཞེལ་ཡུ་དང་། ཞེལ་རྟ་ཞི་
 དང་། ཟེ་རྟ་དང་། ཤེལ་མེད་དང་བཞེས་ཏེ། ༢༠ རེ་རྒྱལ་ཞེལ་རང་གི་
 རྒྱུ་མ་དང་བྱར་རྒྱུ་མ་དང་ཞབ་ཤེལ་གྱི་སྤེ་མོ་མ་ཞེལ་ལྟ་བུ་གཉིས་
 པར་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུ་མ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བྱར་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 པ་ལས། བྱ་ཉེར་བརྒྱད་དང་བཅོ་དྲུག་ལྟ་བུ་སྤེ་མོ་མ་ཡིན། ༢༡ དེ་ནས་རེ་རྒྱལ་
 ཞེལ་གྱིས་མ་ཞེལ་ལྟ་བུ་སྤེ་ལེ་ཡུ་བྱ་བ་དེ་རྒྱལ་པོར་འབྱུར་དུ་རང་གི་
 ཐུན་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་པོ་བྱེད་པོར་བཞག་ནས། ༢༢ དེས་མཁས་པར་
 བྱས་ཏེ། རང་གི་སྤེ་མོ་མ་ཞེལ་ཡུ་རྟ་དང་བེན་ཡེ་མེན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་
 བཅོན་པོ་རེ་འཛིན་དུ་སོ་སོར་བཞག་ནས། དེ་དག་ལ་ཟ་རྟགས་མོད་པོ་
 བཏང་སྟེ། མཉམ་མ་དུ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།

12 དེ་ནས་ཅི་བྱུང་ཞེ་ན། རེ་རྒྱལ་ཞེལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སྤྱད་ཆགས་
 བས། རྟགས་ཅན་སོང་བའི་ཆོ་ན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞིས་ར་ཞེལ་
 ཆོང་མས་ཡ་རྟ་སྤེ་བཀའ་བྱ་སྤངས་སོ། ༡ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རེ་རྒྱལ་ཞེལ་
 གྱི་ལོ་ལྔ་པར། མི་སེར་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཤུག་གིས་ཡེ་ཙ་ཤེལ་ལ་དམག་དངས།
 གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡ་རྟ་སྤེ་ལེ་དུ་ཉེས་ཐིག་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ༡ དེ་དང་ཐོན་ཅིག་ཏུ་མི་སེར་ནས་ཐོན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེག་སྤོང་ཉིས་
 བརྒྱ་དང་། རྩ་པ་དྲུག་ཁྱིམ་དང་། ལེབ་ཡུ་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལྷས་པའི་
 མི་གངས་མེད་ཡོད་པས། ༢ དེས་ཡ་རྟ་དུ་འི་གྲོང་ཁྱིམ་བཅོན་པོ་རྒྱལ་ས་
 སྤངས་ཏེ། ཡེ་ཙ་ཤེལ་དུ་འོངས་སོ། ༣ དེ་ནས་ལྔ་པ་རྩོན་པ་ཤི་ལེ་ཡུ་ས་རེ་
 རྒྱལ་ཞེལ་དང་། ཤི་ཤུག་གིས་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཡེ་ཙ་ཤེལ་དུ་འབྱུང་པའི་
 ཡ་རྟ་དུ་འི་སྤྱད་པ་རྒྱལ་ས་ལ། ཡ་རྟ་སྤེ་ལེ་འདྲི་སྤྱད་གསུང་། ཁྱོད་ཆོས་ང་
 སྤངས་པས། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོ་ཤི་ཤུག་གི་ལག་ཏུ་འཁྱུད་བརྟག་པ་ཡིན།
 ཞེས་གསུང་ངོ་སྤྲོས་པ་ལས། ༤ ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་སྤྱད་པ་རྒྱལ་ས་དང་རྒྱལ་
 པོས་སྤེ་མས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། ཡ་རྟ་སྤེ་ལེ་ཐུགས་མཐུན་ཅིས་ཞུས་ཏེ། ༥ ཡ་རྟ་
 སྤེ་ལེ་ཞེ་དེ་དག་གིས་སྤེ་མས་རྒྱུ་བྱེད་པར་གཟིགས་པ་དང་། ཤེལ་ཡུ་ལ་
 ཡ་རྟ་སྤེ་ལེ་བཀའ་བྱ་བ་ཞིང་འདྲི་སྤྱད་དུ། དེ་དག་གིས་སྤེ་མས་རྒྱུ་བྱེད་
 པས་ན། ངས་དེ་དག་མེད་པར་མི་བྱ་བར། རིང་མི་ཐོགས་པར་སྤྱོད་པར་
 བྱ་བས། ཤི་ཤུག་བརྒྱུད་པས་ཡེ་ཙ་ཤེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་གྱི་ཁོང་ཁྱོ་མི་
 དབབ། ༦ འོན་ཀྱང་དེ་ཆོས་པའི་གཤིག་བྱེད་པ་དང་། སའི་རྒྱལ་པོ་སོ་སོའི་

གཤིག་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་སྤྱད་དུ། ངས་དེ་དག་དའི་བཅོན་པོར་
 བྱོལ་གསུང་ངོ། ཞེས་སྤྲོས་ཏེ།

༧ མི་སེར་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཤུག་གིས་ཡེ་ཙ་ཤེལ་ལ་དམག་བརྒྱབས་ནས། ཡ་
 རྟ་སྤེ་ལེ་ཐོ་བུ་གྱི་དཀོན་མཆོང་རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཏོར་མཆོང་
 བཅོམ་ཁྱེར་ཏེ། ཆོང་མ་ཐོགས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཤེལ་མས་བཅོས་པའི་གསེར་
 གྱི་ཕུབ་ཀུན་ཡང་ཁྱེར་བས། ༨ རྒྱལ་པོ་རེ་རྒྱལ་ཞེལ་གྱིས་དེ་དག་གི་ཆོབ་
 ཏུ་ར་གན་གྱི་ཕུབ་བཅོས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཐོ་བུ་གྱི་སྤོ་པའི་སྤོ་དཔོན་གྱི་
 ལག་ཏུ་བཏང་དེ་བཞག་གོ། ༩ རྒྱལ་པོ་ཞེ་ཡ་རྟ་སྤེ་ལེ་ཐོ་བུ་དུ་འབྱོ་དུས་
 ལྷ། ལྷ་བསྐྱུང་བ་དག་འོངས་ནས། དེ་དག་ཐོགས་ཏེ། སྤེ་མོ་སྤྱད་པའི་
 རང་མིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན། ༡༠ དེས་སྤེ་མས་རྒྱུ་བྱས་པས། དེ་ལས་ཡ་རྟ་
 སྤེ་ལེ་ཐུགས་ཐོ་ཞེ་བར་བྱུར་པས། དེ་རྒྱུ་ནས་མེད་པར་མ་མཛད། དེ་མ་
 ཟད། ཡ་རྟ་དུ་འི་རང་དུ་འབམ་པོ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༡ དེའི་ལྷགས་སུ་རྒྱལ་པོ་རེ་རྒྱལ་ཞེལ་རང་ལ་ཤེད་བརྟག་ནས། ཡེ་
 ཙ་ཤེལ་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་མཛད། རེ་རྒྱལ་ཞེལ་ཞེ་རྒྱལ་པོ་མཛད་དུས་སུ་ལོ་
 བཞེ་བརྟེ་ཞེ་གཅིག་ལོན་ཡོད་དེ། ཡ་རྟ་སྤེ་ལེ་ཉིད་གྱི་མཆོན་འཛོག་པའི་
 དོན་དུ་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་སྤེ་ཆོང་མའི་རང་ནས་འདམས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཡེ་
 ཙ་ཤེལ་དུ་ལོ་བརྟེ་བརྟེ་རྒྱལ་སྤྱི་མཛད་དོ། དའི་ཡུམ་ཞེ་ཞི་མ་མོན་
 མ་རྟ་ཞེལ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། ༡༢ དེས་ཡ་རྟ་སྤེ་ལེ་འཛོལ་དུ་སྤྱོད་མ་བཏང་བར།
 བྱ་བ་དན་པ་སྤྱད་པ་ཡིན།

༡༣ རེ་རྒྱལ་ཞེལ་གྱི་བྱ་བ་ཐུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལྔ་པ་ཤི་ལེ་ཡུ་འོ་མདྲ་དང་།
 མཛོན་པཤེས་པ་ཞིང་དོའི་གདུང་རབས་ཀྱི་མདོ་ནས་བྲིས་པ་མི་གདུང་
 འམ། རེ་རྒྱལ་ཞེལ་དང་ཡེ་རོབ་ཞེལ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་འཐབ་
 འབྲུགས་བརྒྱབ་གྱིན་མཆིས། ༡ དེ་ནས་རེ་རྒྱལ་ཞེལ་རང་གི་ལོ་ལ་མེས་དང་
 མཉམ་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། དུ་བེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱུངས་སོ། དའི་
 སྤེ་མས་ཞེ་ཞི་ལེ་ཡུ་པའི་ཆོབ་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱུངས་སོ།

13 རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོབ་ཞེལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱི་དབྱེད་པའི་ལོ་བཅོ་
 བརྒྱད་པར། ཞེ་ལེ་ཡུ་ས་ཡ་རྟ་དུ་འི་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱུངས་ཏེ། ༡ ཡེ་
 ཙ་ཤེལ་དུ་ལོ་གསུམ་རྒྱལ་པོ་མཛད། དའི་ཡུམ་ཞེ་གི་བེ་ཞེ་ལ་ལྷ་རེ་ཞེལ་
 གྱི་སྤེ་མོ་མི་ཀ་ཡུ་བྱ་བའོ།

ཞེ་ལེ་ཡུ་དང་ཡེ་རོབ་ཞེལ་གྱི་བར་ན་དམག་བྱུང་སྟེ། ༡ ཞེ་ལེ་ཡུ་ས་
 འདམས་པའི་མི་དམག་རྩལ་ཅན་འབུལ་བཞེད་མག་གི་ཕྱིར་སྤྱངས། ཡེ་
 རོབ་ཞེལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་འཐབ་པ་ལ་འདམས་པའི་སྤེ་མས་པ་དམག་རྩལ་
 ཅན་འབུལ་བརྒྱུད་དམག་གི་ཕྱིར་སྤྱངས་སོ། ༢ དེ་ནས་ཞེ་ལེ་ཡུ་ཞེ་ལེ་ར་
 ཞེལ་གྱི་རེ་པོ་ཆོ་མ་རྟ་ཞེལ་གྱི་ཁར་ལངས་ནས། གཏམ་སྤོང་ཞིང་། ཡེ་རོབ་
 ཞེལ་ཁྱོད་དང་། ཞིས་ར་ཞེལ་ཆོང་མས་ང་ལ་ཉོན་དང་། ༣ ཡ་རྟ་སྤེ་ལེ་
 ར་ཞེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆའི་ཞེས་ཆད་མཛད་དེ། ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་
 རྒྱལ་སྤྱི་དེ་དུ་བེད་དང་། དའི་བྱ་རྒྱལ་ལ་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་གནང་
 བ་ནི། ཁྱོད་ཆོས་ཤེས་པའི་མི་རིགས་སམ། ༤ འོན་ཀྱང་དུ་བེད་ཀྱི་སྤེ་མས་ཤི་
 མའི་བཅོན་པོ་ཡིན་པའི་ཞེ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་རོབ་ཞེལ་ལངས་ཏེ། རང་གི་རོ་
 བོ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ནས། ༥ དའི་རྩེ་རྒྱུང་པོ་མེད་པའི་བེ་ལི་ཞེལ་གྱི་བྱ་

ནམས་འདུས། ད་དུང་རེ་ཉལ་མཁུ་ན་སོ་ཕ་ལ་སྒྲིང་ཆུང་ཁིང་། དེ་དག་
དང་འགན་མི་རུས་པའི་དུས་སུ། **ཤ་ལོ་མའི་སྤུང་རེ་ཉལ་མཁུ་** གྱི་དག་ཅ་
ལངས་པ་ཡིན།

༡ ད་ཉལ་ཆུང་ཆོས་**དུ་བེད་** གྱི་བྱ་བ་ཆུད་ གྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་
ཀྲུལ་ཕྱིད་དེ་ལ་འགན་རུས་སོ་སྒྲམས་ཏེ། རྒྱུད་ཅག་མི་ཚོགས་ཀྱང་ཆེ། **ཡེ་**
རོབ་མཁུ་ གྱིས་ཀྱི་ཆོད་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཉེན་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གསེར་གྱི་བུའུ་དེ་
གཉིས་ཀྱང་ཀྱི་ཆོད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་འདུག ལ་ཏྲ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཉེན་གྱི་ཕྱིར་
མ་རོན་ གྱི་བྱ་རུས་དང་ལེ་སྤེལ་པ་རུས་ཀྱི་ཆོད་ཅག་གིས་བསྐྱེད་པ་མིན་
ནམ། ཡང་ས་གཞིའི་གཞན་མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལྷགས་སུ་ཀྱི་ཆོད་ཅག་གི་ཕྱིར་
སྒྲིའི་ཕྱིས་པ་མིན་ནམ། ལྷན་ཀྱང་སྒྲིའི་གཅིག་དང་ལྷན་ལྷན་བདུན་ཁྲིད་
དེ། དེ་རང་དམ་པར་བྱེད་དུ་འོང་ན། དཀོན་མཆོག་མིན་པའི་སྒྲིའི་མར་
འཇུར་བར་བཅུག་པ་མིན་ནམ། ༡༠ འོན་ཀྱང་དང་རུས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་ལགས། ང་ཆོས་ཁོང་མ་ཕྱངས་ཏེ། ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་མེས་ཀྱི་བྱེད་པའི་
སྒྲིའི་མ་ལ་**མ་རོན་** གྱི་བྱ་རུས་བཞག་ **ལེ་སྤེལ་** པ་རུས་རེ་རང་གི་ལས་སྒྲུབ་
ཡོད། ༡༡ དེ་དག་གིས་ནང་རེ་དགོངས་རེ་བཞིན་དུ་ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་སྤྱོད་
དང་དྲི་བསུང་གི་སྒྲིའི་བདུགས། རྒྱུག་ཅོ་དམ་པའི་ཁར་སྤྱོད་གཞིགས་ཀྱི་
བག་ལེབ་བསྒྲིགས། དགོངས་རེ་བཞིན་གསེར་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅོ་
རུས་སྤྱོད་ ཅི་ལ་ཞུ་ན། ང་ཆོས་ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་
སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་ཀྱི་ཆོད་ཆོས་ཁོང་ཕྱངས་སོ། ༡༢ ཡང་སྒྲིའི་ཤིག་དང་
ཆོད་དམག་དཔོན་དུ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་ཆོ་དང་འགྲོགས། རྒྱུད་
རུས་ལ་ཅ་ཅོ་སྒྲིག་ཏུ་ཁོང་གི་སྒྲིའི་མ་དག་གིས་རྒྱ་དུང་འབྲུད་པར་བྱེད།
ཀྱི་**ཞིས་ར་ཞེལ་** གྱི་བྱ་རུས། ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་
མ་ཆོལ་ཞིག་ཆོལ་ན། ཆུད་ནས་གོ་ཆོད་པར་མི་འཇུར་རོ། ཞིས་གདམས་
མོད།

༡༣ **ཡེ་རོབ་མཁུ་** གྱིས་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱུན་དམག་ཅིག་བཏང་བ་དང་།
ཁོ་རང་ནི་**ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་**མདུན་དུ་དང་། རྒྱུན་དམག་དེ་ནི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་
ཡིན། ༡༤ དེ་ནས་**ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་**པས་བྱི་མིག་བརྒྱས་པ་དང་། རྒྱབ་མདུན་གཉིས་
པོར་དག་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་འོ་དོད་བཏང་ནས། སྒྲིའི་མ་
རུས་ཀྱིས་རྒྱ་དུང་ཕྱིས་ནས། ༡༥ **ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་**པ་རུས་ཀྱིས་ད་རོ་བསྒྲིགས་
ཏེ་ཀྱི་སྒྲིའི་བརྒྱབ་པ་ཅོམ་གྱིས་ **མ་བེ་ཡུ་** དང་**ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་**མདུན་དུ། **ཡེ་རོབ་**
མཁུ་ དང་ **ཞིས་ར་ཞེལ་** ཆོང་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་བས། ༡༦ **ཡ་ཏྲ་**
སྒྲིའི་མདུན་ནས་ **ཞིས་ར་ཞེལ་** པ་རུས་ཕྱིས་སོང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གིས་
དེ་རུས་**ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་**པའི་ལག་ཏུ་བཏང་དོ། ༡༧ དེ་ནས་**མ་བེ་ཡུ་** དང་དེའི་
མི་རུས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མང་པོ་བསད་དེ། **ཞིས་ར་ཞེལ་** གྱི་
སྒྲིའི་པ་འདམས་པ་འབྲུམ་ཕྱག་ལྷ་ཤེའོ། ༡༨ དེ་ཉལ་**ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་**ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་
རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲིའི་གདེང་བཅོལ་བས་རྒྱལ་བྱུང་། **ཞིས་ར་ཞེལ་**
པ་རུས་དེའི་དུས་སུ་པམ་ནས། ༡༩ **མ་བེ་ཡུ་ས་ཡེ་རོབ་མཁུ་** ལ་བདས་ཏེ།
གྲོང་ཁྱེར་**བེད་ཞེལ་** དང་དེའི་ལུལ་ཆོ་རུས་དང་། **ཡེ་ཤུ་རྒྱ་** དང་དེའི་
ལུལ་ཆོ་རུས་དང་། **ཞེལ་རོན་** དང་དེའི་ལུལ་ཆོ་རུས་དེའི་ལག་ནས་
སྒྲིའི་སོ། ༢༠ **མ་བེ་ཡུ་** གྱི་རིང་དུ་**ཡེ་རོབ་མཁུ་** ལ་ཐུར་གྱི་སྒྲིའི་པ་དེ་སྒྲིའི་

བརྟེན་མ་བྱུང་བའི་ཁར། ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ཤེའོ། ༢༡ ཡང་**མ་**
བེ་ཡུ་ ལྷགས་ཆེར་སོང་ནས། ཆུང་མ་བཅུ་བཞི་སྒྲིའི་ཏེ། སྤུང་རེ་གཉིས་
དང་། སྤུང་རེ་བཅུ་དྲུག་སྒྲིའི་སོ། ༢༢ **མ་བེ་ཡུ་** ཡི་གཞན་བྱ་བ་རུས་དང་།
ལས་དང་། གཏམ་སྒྲིའི་རུས་ནི་ལུང་སྒྲིའི་པ་**མིད་དེའི་**དགོངས་འབྲེལ་
གྱི་མདོ་ཅུ་བེས་ཏེ་མི་འདུག་གས།

14 དེ་ནས་**མ་བེ་ཡུ་** རང་གི་པ་མེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཉམ་དུ་
སོང་བ་དང་། མི་རུས་ཀྱིས་**དུ་བེད་** གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱེད་སོ།
དེའི་སྤུང་རེ་སྒྲིའི་ཆོབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་ཐུར་ཏེ། དེའི་རིང་དུ་ལོ་བཅུ་ལྷག་
ལུལ་ལ་དུས་བདེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ ཡང་**མ་སྤུང་** ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་དཀོན་
མཆོག་གི་སྤྱོད་དུང་དུ་ལེགས་པ་དང་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ལས་བཞུག་ཏེ།
༡ ཕྱི་པའི་སྤུང་རེ་གྱི་མཆོད་ཁྲི་དང་། མཐོ་སྒྲིའི་རུས་ཐེན་ཏེ། སྒྲིའི་
རུས་བཅག་སྟེ། ལྷ་ཆུང་རུས་བཅད་ནས། ༤ ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་རང་གི་དཀོན་
མཆོག་འཆོལ་བ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བཀའ་རྒྱ་སྤྱང་བའི་
ཕྱིར། **ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་**པ་བཀའ་སྒྲིའི་ཏེ། ༥ **ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་**གྲོང་ཁྱེར་ཆོང་མའི་ནང་
ནས་མཐོ་སྒྲིའི་དང་། ཉི་མའི་སྒྲིའི་རུས་འཐེན་པར་བྱས། དེའི་དུས་
སུ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་དུས་བདེ་ས་འཇམ་ཡོད་པ་ཡིན། ༦ ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་
དེ་ལ་རུས་མ་གནང་བའི་ཐབས་ཀྱིས། ལུལ་ལ་དུས་བདེ་ཡོད་པས། **ཡ་ཏྲ་**
སྒྲིའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅོན་པོ་རུས་བཞུགས། ༧ དེའི་དོན་དུ་དེས་**ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་**ལ།
བེད་ཅག་གིས་ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་རང་གི་དཀོན་མཆོག་བཅོལ་བཅོལ་བ་ལས། ཁོང་
གིས་བེད་ལ་ཕྱོགས་ཀྱང་ནས་དུས་བདེ་གནང་བས། ད་དུང་བེད་ཀྱི་ལག་
ཏུ་ལུལ་ཁམས་ཡོད་རིང་དུ་བེད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་རུས་ཆིག་ཅིང་། དེ་དག་
གི་མཐའ་འཁོར་དུ་ལྷགས་རེ་དང་། སྤུང་དང་། ཏྲ་སྒྲིའི་དང་། སྒྲིའི་གཏན་བྱེད་
པར་བྱའོ། སྤུང་ནས། དེ་དག་གིས་བཞུགས་ཏེ། བསམ་དོན་གྲུབ་པར་ཐུར་
རྟོ། ༨ **མ་སྤུང་** དམག་མི་ལ་**ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་**ནང་ནས་ཕུབ་དང་མདུང་ཐོགས་
མཁན་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་། **བེན་ཡ་མེན་** གྱི་ནང་ནས་ཕུབ་དང་གཞུ་
ཐོགས་མཁན་འབྲུམ་ཕྱག་གཉིས་དང་བརྒྱུད་ཁྲི་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་
དམག་རྒྱལ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན།

༩ དེ་ནས་**ཀུས་པ་སེ་རག་**གིས་དམག་མི་བཅུ་འབྲུམ་དང་། ཤིང་རྩ་
གསུམ་བརྒྱ་བཅས་དེ་དག་ལ་འཐབ་པའི་ཕྱིར། **མ་རེ་ཤུ་** འོངས་པ་དང་།
༡༠ **མ་སྤུང་** དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཆས་ཏེ། **མ་རེ་ཤུའི་**ཅོ་པ་སྤུང་བའི་ལུང་པ་ཅུ་ཅུ་
བསྒྲིགས་ནས། ༡༡ **མ་སྤུང་** ཡིས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་འོ་དོད་
འབོད་ཅིང་། ཀྱི་ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་ཀྱི་ཏུ་དུང་དུ་མང་པོ་འཇུག་ཤིང་མེད་གང་ལ་
ཡང་ར་མདུང་མཐོང་པར་མི་དཀའ་བས། ཀྱི་ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་བདག་གི་དཀོན་
མཆོག་བདག་ལ་སྒྲོངས་གྲོགས་མཐོང་ཅིག་གང་ལ་ཞུ་ན། བདག་རུས་
ཀྱི་དུང་ལ་རེ་ཁྲིའི་ཀྱི་ཏུ་ཀྱི་མཆོན་བཞོད་ཅིང་། དམག་དཔུང་འདི་ལ་འཐབ་
ཏུ་འགྲོ་བས། ཀྱི་ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་བདག་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་ཀྱི་ཐོག་མི་རྟག་
པའི་མི་རྒྱལ་དུ་མ་རྒྱག་ཅིག་ཞུས་པ་ལས། ༡༢ ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་**མ་སྤུང་ཡ་ཏྲ་**
སྒྲིའི་མདུན་དུ་**ཀུས་པ་**རུས་དུལ་བ་དང་། **ཀུས་པ་**རུས་ཕྱིས་སོ། ༡༣ **མ་**
སྤུང་ཁོང་དང་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་རུས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རེ་རྒྱུ་བར་
དུ་བདས་ནས། དེ་དག་ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་དང་ཁོང་གི་དམག་དཔུང་གི་དུང་དུ་ཆག་

པས། ཀུས་པ་རྒྱམས་བརྒྱུས་ནས། གསོན་པོར་མ་ཐར་རོ། འདི་དག་གིས་
བཅོམ་ཞོར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འབྱུང་འོངས་སོ། གྲུ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཡ་ཏྲ་
ལྷའི་འཛིགས་པ་བབས་པས། འདི་དག་གིས་གེ་རར་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་
ཆང་མ་འཛོམས་པར་བྱས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་བཅོམ་ཞོར་དཔག་མེད་
ཡོད་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཆང་མ་བཅོམ་པ་ཡིན། གྲུ་དེ་མ་ཟད། འཛོག་
པའི་རེ་བོ་རྒྱམས་ཀྱང་བཅོམ་ནས། ལྷག་དང་རྩ་མོང་མོད་པོ་བྲིད་ནས། ཡི་
རྩ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་གོ།

15 དེ་ནས་ཨ་དེད་ཀྱི་བུ་ཨ་ཟར་ཡུ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
ཉིད་བབས་པ་དང་། ཨ་སྐ་དང་མཉམ་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ་ཀྱི་
ཨ་སྐ་དང་། ཡ་རུ་དྲ་དང་། བེན་ཡ་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་
གསན་འཆོལ་ཁྱོད་ཅག་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དང་འགྲོགས་པས། ཁོང་ཡང་ཁྱོད་དང་
འགྲོགས་སོ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཆོས་ཁོང་འཆོལ་ན། ཁྱོད་ཆོ་ལ་ཁོང་རྟེན་པར་
འགྱུར་གྱིས། ཁོང་སྤོང་ན། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་སྤོང་བར་འགྱུར། གྲུ་
དུས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱམས་བདེན་པའི་དགོན་
མཆོག་དང་བྲལ་ཏེ། སྒོ་བ་མཐའ་གྱི་སྒྲ་མ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པར་
འདུག་ཀྱང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ནང་ནས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དགོན་
མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འོངས་ནས། ཁོང་བཅོལ་བས། བརྟེན་པ་ཡིན།
“དེའི་ཆོ་ན་ཕྱེ་རོལ་དུ་འཐོན་པ་དང་། ནང་དུ་འོང་མཐའ་གཉིས་པོ་ལ་
སྒོ་བདེ་བ་ཅན་ནས་མེད་པར། ལུལ་གྱི་ལུལ་པ་ཆང་མ་ལ་དཀའ་ལྷག་ཆེན་
པོ་བྱུང་བ་ཡིན། གྲོན་མཆོག་གིས་བཀའ་མི་ཤིས་པ་སྒྲ་ཆོགས་གནང་བས།
མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྐོལ་བ་ཡིན།
ལྷ་དེ་བས་ན་སྒོ་བས་པ་གྱིས་ཤིག་ཡག་ཅུ་མ་སྒོད་ཅིག་ཁྱོད་ཅག་གི་ལས་ལ་
རྩན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གདམས་སོ།

ཨ་སྐ་ཡིས་གཏམ་དེ་རྒྱམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཨ་དེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་
ཐོས་པའི་ཆེ། ཁོང་ལ་སྒོ་བས་པ་སྒྲེས་ཏེ། ཡ་རུ་དྲ་དང་བེན་ཡ་མིན་གྱི་
ལུལ་ཐམས་ཅད་དང་། རི་ཨེལ་ར་ཨེལ་ནས་སྤངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཞེན་ལོག་གི་སྐྱེ་འདྲ་རྒྱམས་པངས་ནས། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་སྒོ་
འབྱོར་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མཆོད་ཁྲི་དེ་གསུམ་ནས་བཅོས་
སོ། ལྷ་ཁོང་གིས་ཡ་རུ་དྲ་དང་བེན་ཡ་མིན་ཐམས་ཅད་དང་། ཨེལ་ར་
ཨེལ་དང་མ་ན་ཤེ་དང་ཤིམ་ཨོན་གྱི་ཁྲོད་ནས་འོངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་
རྒྱམས་བསྐྱས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ནི། ཁོང་གི་དགོན་མཆོག་
ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁོང་དང་འགྲོགས་པར་མཐོང་སྟེ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྲོད་ནས་མི་
ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཛོམས་པ་ཡིན། གྲུ་དེ་རྒྱམས་ཨ་སྐའི་
རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་པ་ལ་ཡི་རྩ་ཤ་ལེམ་དུ་འཛོམས་
ནས། གྲུ་མོ་དེ་རང་ལ་དེ་དག་གིས་འབྱུང་འོངས་པའི་བཅོམ་ཞོར་གྱི་
ནང་ནས་སྤང་བཅུ་དང་། ལྷག་བདུན་སྟོང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་
ལུལ་ནས། གྲུ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དེ་དག་གི་པ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ནི་སྟོང་ཆང་
མ་དང་ལེམས་ཆང་མ་ནས་འཆོལ་བའི་ཆད་དོན་བྱས་ནས། གྲུ་མཆོག་
དམན་དང་། སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་གང་ཡིན་རུང་། ལུས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
དགོན་མཆོག་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁོང་མི་འཆོལ་ན། གསོད་རྒྱ་བྱས་ནས། གྲུ་སྐད་

ཆེན་པོ་དང་ཀྱུ་སྐྱེད་ཅིང་། གྲུ་དང་རྒྱ་སྤྱང་འབྱུང་གིན་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་
དྲུང་དུ་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ། གྲུ་སྟོང་ཆང་མ་ནས་མནའ་དེ་བསྐྱལ་བས། ཡ་
རུ་དྲ་མཐའ་དག་མནའ་མཐོ་དེའི་ཕྱིར་ཡི་རངས་ཏེ། སྟོང་རྒྱལ་ནས་ཁོང་
བཅོལ་བས། བརྟེན་བྱུང་། ཡ་ཏྲ་ལྷས་དེ་རྒྱམས་ལ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དུས་
བདེ་གནང་ངོ་།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་སྐ་ཡིས་རང་གི་མ་མ་ཨ་ཀུ་བུ་ནི་རྒྱལ་མོའི་གོ་
ས་ལས་པབ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ནི་ཨ་ཤེ་རྩ་ཡི་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་པས་
སོ། ཨ་སྐ་ཡིས་སྐྱེ་འདྲ་དེ་བཅག་སྟེ། དཔྱིས་ཏེ། ཀྱིད་རྩོན་གྱི་རྩུ་བོ་ལ་མེ་
ལ་བསྐྱེགས་སོ། གྲུ་འོན་ཀྱང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་དུ་མཐོ་སྤྱང་རྒྱམས་མ་
བཞིག་པར་ལུས་མོད། ཨ་སྐ་ཡི་སྟོང་ཆོ་ཐོག་ཐག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
ཡིན། གྲུ་དེས་རང་གི་ལས་ལུལ་བ་དང་། རང་གིས་ལུལ་བའི་གསེར་དུལ་
དང་། མཆོད་རྩིས་ཐམས་ཅད་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་བྲང་གི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན།
ཨ་སྐའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བར་དུ་ཡང་དམག་འབྲུག་མ་བྱུང་ངོ་།

16 ཨ་སྐའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བྱག་པར། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
བཞེས་ལུ་ཡ་རུ་དྲ་ལ་དམག་བཏགས་ནས། ཡ་རུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་
ཨ་སྐའི་དྲུང་དུ་མི་གང་ཡང་འགྲོ་འོང་གི་འབྲུལ་གཅོད་དུ། རྩ་སྐྱེ་བ་
བཅྱིགས་པ་ལས། ཨ་སྐས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་བྲང་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་
གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ནང་ནས་གསེར་དུལ་བྱུང་སྟེ། རྩ་སྐྱེ་གཉིས་ཏུ་གནས་པའི་
ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བེན་ཏྲ་དང་ལ་བསྐྱར་ནས་དེ་ལ། གྲུ་ལྷ་ཅག་གཉིས་
ཀྱི་བར་དང་། ངའི་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཆད་དོན་ཞིག་
བྱས་ཏེ་ཡོད་པས། གཟིགས། ད་ངས་ཁྱོད་ལ་གསེར་དང་དུལ་སྐྱར་བས།
ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞེས་པའི་མདུན་ལས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཤོག་
ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ཆད་དོན་དེ་གཅོག་པར་མཛོད་
ཅིག་སྐྱས་ནས་སྤྱིངས་པ་དང་། བེན་ཏྲ་དང་རྒྱལ་པོ་ཨ་སྐའི་གཏམ་ལ་
ཉན་ནས། རང་གི་དམག་དཔུང་སོ་སོའི་དམག་དཔོན་རྒྱམས་ཨིས་ར་ཨེལ་
ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་སུ་བཏང་ནས། དེ་དག་གིས་ཨི་ཡོན་དང་། དུ་ར་དང་།
ཨ་བེལ་སྐ་ཡིས་དང་། རྩ་བ་ཐལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་
རྒྱམས་བཅག་གོ། “དེ་ནས་བཞེས་པའི་གཏམ་དེ་ཐོས་པར་ཅམ་གྱིས། རྩ་
སྐའི་མཐར་ལས་གཞག་ནས། ལས་བར་བཅད་དོ། གྲུ་ལྷ་པོ་ཨ་སྐས་
ཡ་རུ་དྲ་ཡོད་དོ་ཅག་ཁྲིད་དེ། བཞེས་པའི་དམག་པའི་རྩ་སྐའི་རྩོ་བ་དང་
གཤུང་མ་རྒྱམས་བསྐྱས་ཏེ། དེ་རྒྱམས་ལས་དེས་གོ་བྱ་དང་ཨིས་པུ་གཉིས་
བཞེངས་སོ།

དེའི་དུས་སུ་མངོན་བཤེས་པ་ཏྲ་ལྷ་ནི་བུ་པ་དེ་ཡ་རུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་
སྐ་ཡི་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་རམ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒོ་བཏང་དེ།
ཡ་ཏྲ་ལྷ་རང་གི་དགོན་མཆོག་ལ་སྒོ་མ་བཏང་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཨ་རམ་གྱི་
རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔུང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ལ་ནས་བྱུང། གྲུ་ཏྲ་དང་ཏྲ་
པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཀུས་པ་དང་ལིལ་ཡུ་པའི་དམག་ཆོགས་དེ་རབ་ཏུ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ནས། གྲུ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཁྲོད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་སྒོ་བཏང་
བཅོལ་བས། ཁོང་གིས་དེ་རྒྱམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་པ་ཡིན། གྲུ་ཏྲ་
ལ་ཞེ་ན། ཁོང་གི་ཕྱོགས་ལ་སྟོང་རྒྱལ་ཡོད་པ་རྒྱམས་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་

དེ། སྤྱོད་པས། **ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཕད་** གྱིས། རྒྱལ་པོ། འདི་འདྲ་མ་གསུང་ཞིག་ཅས་
 སྤྱོད་པོ། ༡ དེ་ནས་ **ཨིས་ར་ཨེལ་** གྱི་རྒྱལ་པོས་ལྷག་ཅུམ་ཞིག་པོས་ནས་དེ་
 ལ། རྒྱུ་དུ་ **ཨིས་ཡཱེ་བུ་མི་ཁ་ཡཱེ་** བྱིད་ཤོག་ཅས་བསྐྱོད། ༢ དེའི་དུས་སུ་
ཨིས་ར་ཨེལ་ གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་**ཡཱེ་ཏྲ་དཱེ་** རྒྱལ་པོ་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཕད་** གཉིས་པོ་རེ་
 རང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམ་རྒྱལ་པོའི་ཆས་སྤྲད་ནས། **ས་མར་ཡཱེའི་** ཏྲ་སྐོའི་མདུན་
 གྱི་ས་སྤོང་ཞིག་ལ་བཞུགས་ཏེ། རྒྱུང་སྤོང་པ་ཆང་མས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ན་
 རྒྱུང་སྤོང་གི་ཡོད་དེ། ༣ **ཀེ་ན་རྒྱའི་བུ་ཆེ་དག་ཡཱེས་** རང་གི་ཕྱིར་ལྷགས་
 གྱི་ར་ཚུ་བཟོས་ནས་འདི་ན་རེ། ཡེ་ཏྲ་སྤྱོད་འདི་སྤྲད་གསུང་། བྱིད་ཀྱིས་
 འདི་དག་དང་མཉམ་དུ་**ཨ་རམ་པ་** རྒྱམས་ཆར་དུ་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་
 རྒྱུན་པར་བྱའོ། ཞེས་སྤྱོད་པོ། ༣ དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་སྤོང་པ་ཆང་མས་ཀྱང་
 རྒྱུང་བསྐྱར་ཏེ། **རྩ་མོད་གིལ་མད་** ལ་དམག་ཐེགས་ཤིག་དང་། བསམ་དོན་
 འབྲུབ་པར་འབྱུར། ཡེ་ཏྲ་སྤྱོད་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་གཏོད་པར་འབྱུར་
 རོ། ཞེས་ལུང་བསྐྱར་ཏོ།

༣ ཡང་**མི་ཁ་ཡཱེ** འགྲུག་ཏུ་སོང་བའི་བང་ཆེན་དེས་ཁོང་ལ། གཟིགས་
 ཤིག་ལུང་སྤོང་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་བཟང་བའི་ལུང་
 བསྐྱར་ཏེ། དེ་དག་གི་གསུང་དང་འདྲ་བར་གསུང་པར་མཛད་ཅིག་ཞུས་
 རས། ༣ **མི་ཁ་ཡཱེས་** དེ་ལ། ཡེ་ཏྲ་སྤྱོད་གསོན་པོའི་བསྐྱམས་ཤིག་དང་དཀོན་
 མཆོག་གིས་ཅེ་གསུང་བ་དེ་དང་ཟེར་བར་བྱའོ་གསུངས་ནས། ༣ རྒྱལ་
 པོའི་དྲུང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆེན་ལ། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། གྱི་**མི་ཁ་ཡཱེ** དེད་**རྩ་མོད་**
གིལ་མད་ དུ་འཐབ་ཏུ་ཆས་པའི་རིགས་སམ། ཡང་ན་དེ་བཤོལ་བའི་རིགས།
 ཞེས་དུས་ལན་དུ་དེས། དམག་ཐེགས་ཤིག་དང་། དོན་འབྲུབ་པར་འབྱུར།
 བྱིད་ཀྱི་ལག་པའི་ནང་དུ་དེ་ནི་སྤྱོད་པར་འབྱུར་རོ། སྤྱོད་པས། ༣ རྒྱལ་
 པོས་ཡང་སྤྱོད་དེ་ལ། ཡེ་ཏྲ་སྤྱོད་མཆོན་གྱི་ནང་དུ་བདེན་པ་མ་གཏོགས་
 པར། གཞན་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་བ། དས་བྱིད་ལ་ལན་ཅམ་དང་ཅམ་དུ་མནའ་
 འགལ་བར་བྱ། སྤྱོད་པ་དང་། ༣ དེ་ན་རེ། དས་**ཨིས་ར་ཨེལ་** ཐམས་ཅད་
 རྩ་བོ་མད་པའི་ལྷག་སྤྲེའི་ལ་ཁྲིམ་གཏོར་དུ་ཡོད་པ་མཛོད། དེ་ནས་ཡེ་
 ཏྲ་སྤྱོད་འདི་ཆོ་ལ་བདག་པོ་གང་ཡང་མེད་པས། འདི་དག་རེ་རེ་བཞིན་
 རང་གི་ཁང་པར་ཉེ་ཞི་མེད་པར་འགྲོ་བའི་རིགས་སོ་ཟེར་བས། ༣ **ཨིས་**
ར་ཨེལ་ གྱི་རྒྱལ་པོས་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཕད་** ལ། འདིས་ང་ལ་ལུང་བསྐྱར་དན་པ་
 མ་གཏོགས་པར་བཟང་བོ་ཞིག་སྤོང་པར་མི་འབྱུར། ཞེས་དས་བྱིད་ལ་མ་
 བཤད་དམ། སྤྱོད་པ་ལས། ༣ ཡང་སྤྱོད་དེས། དེ་བས་ན་ཡེ་ཏྲ་སྤྱོད་གསུང་
 ལ་ཉོན། དས་ཡེ་ཏྲ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲིམ་ལ་བཞུགས་པར་མཛོད་
 ཟུང་། ཁོང་གི་གལས་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའི་ཆོགས་ཆང་མ་འདངས་ཏེ་ཡོད་
 པ་ཡིན། ༣ དར་ཡེ་ཏྲ་སྤྱོད་ **ཨིས་ར་ཨེལ་** གྱི་རྒྱལ་པོ་**ཨ་རམ་པ་** དེ་**རྩ་མོད་**
གིལ་མད་ ལ་དམག་འདེན་པ་དང་། དེར་འཐམས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་
 ལུས་སྤྱོད་པར་བྱ། གསུངས་པ་དང་། ལུས་འདི་ལྷགས་སྤྱོད་པར་བྱ། ལུས་
 དེ་ལྷགས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་ལས། ༣ མི་མ་ཡིན་ཅིག་ཐོན་ནས། ཡེ་
 ཏྲ་སྤྱོད་དྲུང་དུ་འབྱེད་ནས་ཁོང་ལ། དས་ཁོ་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞུས་ནས། ཡེ་ཏྲ་
 སྤྱོད་ ཇི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱ་གསུངས་པས། ༣ དེས་ང་སོང་ནས་རྒྱུན་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཉིད་ཅིག་བྱས་ཏེ། ཁོའི་ལུང་སྤོང་པ་ཆང་མའི་ཁའི་ནང་དུ་གཞུགས་

གོ། ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་ཁོ་བསྐྱམས་ནས། སྤྱོད་པར་ཡང་
 འབྱུར་བས། ཁོང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་ཤིག་བསྐྱོད། ༣ དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་
 ཤིག་བྱིད་ཀྱི་ལུང་སྤོང་པ་འདི་དག་གི་ཁའི་ནང་དུ་ཡེ་ཏྲ་སྤྱོད་རྒྱུན་ཅན་
 གྱི་སེམས་ཉིད་ཅིག་བཞུགས་ནས། ཡེ་ཏྲ་སྤྱོད་བྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུང་བསྐྱར་དན་
 པ་གཞན་པ་ཡིན། ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་།

༣ **ཀེ་ན་རྒྱའི་བུ་ཆེ་དག་ཡཱེ** ཉེ་བར་འོངས་ནས། **མི་ཁ་ཡཱེ** ལ་འབྲམ་
 ལྷག་བསྐྱམས་ནས་དེ་ལ། རང་ཉིད་ནས་ཡེ་ཏྲ་སྤྱོད་ལྷགས་ཉིད་དེ་གང་
 ལམ་ནས་ཐོན་ཏེ། བྱིད་ལ་གཏམ་བྱས་པ་ཡིན། དུས་ལན་དུ། ༣ **མི་ཁ་**
ཡཱེས། བྱིད་ཡིབ་ཏུ་ནང་ལུས་མའི་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་པར་དེ་མཛོད་
 བར་འབྱུར་གསུངས་སོ། ༣ དེ་ནས་**ཨིས་ར་ཨེལ་** གྱི་རྒྱལ་པོས་**མི་ཁ་ཡཱེ**
 བཟང་སྤྱོད་སྤོང་དཔོན་**ཨ་མོན་** དང་རྒྱལ་པོས་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཕད་** གྱི་རྒྱུར་ནས།
 དེ་དག་ལ། ༣ རྒྱལ་པོས་ན་རེ། ང་ཞི་བདེ་བར་ལོག་རིང་བར་དུ་མི་འདི་
 བཅོན་རའི་ནང་དུ་བཞུགས། ལྷག་ཟན་དང་ལྷག་ཆུ་སྤོང་ཞིག་ཅས་བསྐྱོད།
 ༣ ཡང་**མི་ཁ་ཡཱེས་** དེས་མེད་དུ་བྱིད་ཞི་བདེ་བར་ལོག་འོང་ན། ཡེ་ཏྲ་སྤྱོད་
 ང་རྒྱུད་དེ་ཅིའང་མ་གསུངས་པ་ཡིན། ཟེར་ནས། གྱི་མི་སྤོང་མ་ཉོན་ཞིག་
 སྤྱོད་པོ།

༣ དེ་ནས་**ཨིས་ར་ཨེལ་** གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་**ཡཱེ་ཏྲ་དཱེ་** རྒྱལ་པོ་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཕད་**
 གཉིས་ཀྱིས་**རྩ་མོད་གིལ་མད་** ལ་དམག་བཞུགས་ནས། ༣ **ཨིས་ར་ཨེལ་** གྱི་
 རྒྱལ་པོས་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཕད་** ལ། དས་ཆས་བསྐྱར་ཏེ་དམག་ལ་འགྲོའོ། བྱིད་ཀྱིས་
 རང་གི་ན་བཟའ་གྱོན་ནས། བྱིད་ཅིག་སྤྱོད་ཏེ། **ཨིས་ར་ཨེལ་** གྱི་རྒྱལ་པོས་
 ཆས་བསྐྱར་ཏེ། དམག་ལ་ཆས་སོ། ༣ དེར་**ཨ་རམ་པ་** གྱི་རྒྱལ་པོས་ཤིང་རྟའི་
 འགོ་བྱེད་དག་ལ། **ཨིས་ར་ཨེལ་** གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་ཆེ་ཆུང་
 གང་ལའང་མ་འཐབས་ཤིག་བསྐྱོ་བས། ༣ ཤིང་རྟའི་འགོ་བྱེད་ཆོས་**ཡེ་ཏྲ་**
ཤ་ཕད་ མཛོད་བ་དང་། འདི་ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་** གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་
 འཐབ་ཏུ་དམག་བསྐྱོར་བཏང་བ་ལས། **ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཕད་** ཀྱིས་འོ་དོད་པོས་པ་
 དང་། ཡེ་ཏྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཛོད་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་པའི་མདུན་
 རས་བསྐྱོགས་སོ། ༣ ཤིང་རྟའི་འགོ་བྱེད་ཆོས་དེ་ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་** གྱི་རྒྱལ་
 པོ་མིན་པར་ཤེས་ནས། དེ་ལ་མ་བདའ་བར་ལོག་སོང་། ༣ དེ་ནས་གཅིག་
 གིས་མདའ་བཏོན་ཏེ། མ་ཟེར་བར་བསྐྱབས་པ་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་** གྱི་རྒྱལ་
 པོའི་གོ་ཁབ་ཀྱི་འཐུད་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོག་པ་དང་། དེས་རང་གི་ཤིང་
 ཏུ་པ་ལ། ང་སྤྱོད་བྱུང་བས། ཁ་ལོ་སྤྱོད་ཁོང་། ང་དམག་ཁོང་ལས་བྱི་རོལ་
 དུ་བྱིར་ཞིག་བསྐྱོད། ༣ ཉིན་དེ་ལ་དམག་འཐབ་དྲག་ཏུ་སོང་སྟེ། **ཨིས་**
ར་ཨེལ་ གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་མའི་བར་དུ་ཤིང་རྟའི་ནང་ན་**ཨ་རམ་པ** པའི་
 ཕྱོགས་སུ་བསྐྱམས་བསྐྱེད་དེ། ཉི་མ་ལུབ་དུས་ཅམ་ལ་ཆོ་འདས་སོ།

19 དེ་ནས་**ཡཱེ་ཏྲ་དཱེ་** རྒྱལ་པོ་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཕད་** ཞི་བདེ་བར་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་**
ལེམ་ དུ་རང་གི་ཁབ་ལ་ལོག་བསྐྱེབས་པ་དང་། ༣ **ཏ་རྩ་ཞིའི་བུ་**
 མདོན་བཤེས་པ་**ཡེ་ཏྲ་** ཁོང་བསྐྱུར་འོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཕད་** ལ།
 མི་དན་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་ཡེ་ཏྲ་སྤྱོད་དྲག་བོ་རྒྱམས་ལ། བྱིད་ཀྱིས་མཛོད་
 བོ་བྱེད་པ་འོས་པ་ཡིན་ནས། དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཏྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱུང་ནས་བྱིད་ཀྱི་
 ཐོག་ཏུ་ཕྱགས་ཁོ་འབབ་བོ། ༣ འོན་ཀྱང་བྱིད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་ཨ་

ཤེས་ཆམས་ཚར་དུ་བཅད་དེ། དཀོན་མཆོག་འཛུལ་དུ་སྒྱིང་བཏང་བའི་
དབང་གིས། རྟོན་གྱི་ནང་དུ་ད་དུང་ཡང་བྱ་བ་བཟང་པོ་རེ་རྟེན་ལུས་སོ།
ཞེས་གདམས་སོ།

ལེ་ཏོ་ཤ་ཡང་ནི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་དུ་གནས་པ་ཡིན། ཡང་ཁོང་གི་ཞེས་ཤིང་
བྱ་ནས་ཞེས་ཤིང་གི་རིམ་དུ་མི་ཆམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་དག་
རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་ཕྱགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་བསྐྱར་དྲོ།
“ཡང་ཁོང་གིས་ཡ་ཏོ་དུ་ཤོང་བྱེད་བཅོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ།
ཤོང་བྱེད་རེ་རེ་ལ་ཁྲིམས་དཔོན་རེ་བཞག་ནས། ༥ ཁྲིམས་དཔོན་ཆམས་
ལ། ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་། རྩོད་ཀྱིས་ཤིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོན་ཅག་གིས་མི་
ཆམས་ཀྱི་ཕྱིར་གཤགས་མི་འབྱེད་ཀྱིས། གཤགས་འབྱེད་དུས་སུ། རྟོན་ཅག་
དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་དོན་དུ་བཤགས་འབྱེད་པས། ༦ ཡ་
ཏོ་སྒྲུབ་འཛིགས་པ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁར་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅི་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་རྩོད་ཀྱིས་ཤིག་ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དུ་དཀོན་མཆོག་ཡ་
ཏོ་སྒྲུབ་དུང་དུ་ལོག་པ་དང་། མིའི་ངོ་སྤྱང་བ་དང་། སྤག་སྤག་ལེན་པར་
མི་བྱང་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

༡ ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡང་གྱིས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་དུ་ཡང་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་ཕྱགས་ལས་
གཤགས་འབྱེད་པ་དང་། འཛིང་མོ་ཆམས་ཐག་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལེ་མི་
པ་དང་། སྤྱུ་མ་དང་། ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་པ་སྤྱད་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ཆམས་བསྐོས་
པ་དང་། དེ་དག་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་དུ་ལོག་གོ། ༩ ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ཆམས་ལ་
བཀའ་བཀོད་ནས། ལས་ཚང་མ་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་སུ་
དང་པོ་དང་སྟོན་གཅོད་པའི་ངང་ན་གྱིས་ཤིག ༡༠ གཤམ་ཏེ་རྟོན་ཅག་གི་
སྤུན་གྱོང་བྱེད་སོ་སོའི་ནང་དུ་གནས་མཁན་ཆམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ། བརྒྱུད་
གཅིག་དང་གཅིག་གི་བར་རམ། ཁྲིམས་དང་བཀའ་ཡི་བར་རམ། སྤྱད་
མཚམས་དང་གཤགས་ཀྱི་བར་དུ་འཛིང་འཁྱུག་བྱེད་ཞེ། ཁ་མཆུ་གང་ཡང་
རུང་བ་ཁྱོད་ཅག་གི་མདུན་དུ་སྤེབ་ན། ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་དུང་དུ་སྤྱིག་པ་མི་བྱེད་
པ་དང་། རྟོན་ཆམས་དང་ཁྱོད་ཆམས་ཀྱི་སྤུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཁོང་གི་ཐུགས་
ཁྲོ་མི་འབབ་པའི་དོན་དུ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ལྟར་བྱེད་
ན། རྟོན་ཅག་ལ་འགལ་མི་འཕོག ༡༡ ཡང་སྟོས་ཤིག་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་རག་ལུས་
པའི་ཁ་མཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་གི་དཔོན་པོར་སྤྱུ་མ་ཆེན་པོ་ཨ་
མར་ཡུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཁ་མཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་
ཅག་གི་དཔོན་པོར་ཡ་ཏོ་དུ་ཤོང་པ་སྤྱད་ཀྱི་འགོ་པ་ཞེས་མ་ཞེས་ཀྱི་བྱེད་
ཡུ་དང་། ལེ་མི་པ་དག་ནི་རྟོན་ཅག་གི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་ལས་སྤེལ་པའོ།
སྟོན་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་བྱོས་ཤིག་མི་བཟང་པོ་དང་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་འགྲོགས་པར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་ཞུས་གདམས་གནང་ངོ་།

20 དེའི་འོག་ཏུ་མོ་ཨ་བ་པ་དང་། ཨ་མ་མོན་པ་དང་། མེ་ཐུན་པ་
ཆམས་ཀྱི་སྟོན་མར་གཞན་ཆམས་ཀྱང་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡང་ལ་དམག་
རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ༡ མི་འགའ་ཞིག་འོངས་ནས། ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡང་ལ་ཐིན་
བསྐྱར་ནས། རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ན་ཨ་རམ་པའི་ཕྱོགས་ལས་དམག་ཆོགས་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་རྟོལ་དུ་འོང་གིན་འདུག་གཟིགས། ད་དེ་ཆམས་ཞེན་
གི་དྲིའམ། ཏ་ཚ་ཆོན་ཐ་མར་དུ་བསྐྱབས་བེན་ཏོ་སྒྲུས་པ་དང་། ༡ ཡེ་ཏོ་

ཤ་ཡང་འཛིགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་འཛུལ་བར་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས། ཡ་
ཏོ་དུ་ཚང་མ་ལ་སྤྱད་གནས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བསྐྱགས་སོ། ༥ ཡ་ཏོ་
དུ་ཚང་མས་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་སྤྱབས་ཞུ་བ་ལ་འདུས་ཏེ། ཡ་ཏོ་དུ་ཤོང་བྱེད་
ཀྱན་ལས་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་འཛུལ་དུ་འོངས་པ་དང་།

“ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡང་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་པོ་བྱང་གི་དེ་ཡངས་གསར་པའི་ནང་ན། ཡ་
ཏོ་དུ་དང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ལངས་ནས་འདི་ན་རེ།
༥ ཀྱི་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་བདག་གི་པ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱོད་
ནི་དཀོན་མཆོག་མིན་ནམ། མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབས་མཐའ་དག་གི་
མངའ་བདག་དེ་ཁྱོད་མིན་ནམ། རྟོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་དབང་དང་མཐུ་གདའ་
བས། སྤག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་འགན་མི་རུས། ༦ རྟོན་གྱི་མི་སྤེལ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་
མདུན་ལས་ཡུལ་ཁབས་འདིའི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་བསྐྱེད་དེ། རྟོན་གྱི་མཛའ་
པོ་ཨ་བ་ར་ཏམ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ཡུལ་ཁབས་འདི་གཏན་གྱི་ཕྱིར་གནང་
བའི་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནམ། ༧ དེ་ཆམས་འདིར་གནས་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་དམ་པས་འགྲོགས་པའི་གཙང་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ནས། དེ་
དག་གིས། ༨ བདག་ཅག་ལ་རལ་གྱི་འམ། བར་ཆོད་དམ། རེམས་ནད་དམ།
སྤུ་གེ་ལ་སོགས་པའི་རྩོན་རན་འབྱུང་དུས་སུ། རྟོན་གྱི་མཚན་བཞུགས་
པའི་པོ་བྱང་ནི་འདི་ཡིན་པས། བདག་ཅག་པོ་བྱང་འདིའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་
ཀྱི་དུང་ན་ལངས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་ཅག་གིས་འོ་དོང་
འབོད་ན། རྟོན་གྱིས་གསན་ཏེ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། ༡༠ ད་གཟིགས་འཛུལ་
ཞེས་ར་ཞེས་པ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འཐོན་དུས་སུ། དེ་ཆམས་ཨ་མ་མོན་པ་
དང་། མོ་ཨ་བ་པ་དང་། རི་སེ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོར་མ་གནང་བར། དེ་
དག་ཁོ་ཆམས་ནས་འབྱོལ་ཏེ། རྟོན་གྱིས་ཁོ་ཆམས་གསོད་པར་མ་གནང་
ངོ་། ༡༡ ད་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་ས་སྐལ་དུ་གནང་བའི་ཡུལ་གྱི་ནང་
ནས་བདག་ཅག་སྟོན་པའི་དོན་དུ། ལན་འདེབས་ལུགས་འདི་ལ་གཟིགས་
སུ་གསོལ། ༡༢ ཀྱི་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཁྲིམས་མི་
གཙང་དམ། ཅི་ལ་ཞུ་ན། བདག་ཅག་ལ་འཐབ་ཏུ་འོང་བའི་དམག་དཔུང་
ཆེན་པོ་འདི་དང་འགན་པའི་ཤེད་མེད། དེ་མ་ཟད། ཅི་བྱེད་དགོས་པའང་
མི་ཤེས་པས། ཁྱོད་ལ་ཉ་ཉུས་པར་ཡོད་དོ། ཞེས་ཞུས་སོ།

༡༣ དེའི་ཆོ་ཡ་ཏོ་དུ་པ་ཚང་མ་རེ་རང་གི་བྱ་སྤྱད་དང་བྱ་ཆམས་དང་
བཅས་སུ་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་ཞེས་ཐུར་ལང་ལངས་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༤ དེ་ནས་
ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་ཕྱགས་ཉིད་ནི་ཟ་ཀར་ཡུའི་བྱ་པ་ཏ་ཟེ་ཞེས་ལ་བབས་སོ། ཟ་
ཀར་ཡུ་ནི་བེ་ལྷ་ཡུའི་བྱ། དེ་ནི་ཡེ་ཏོ་ཞེས་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་མད་ཐན་ཡུའི་བྱ།
དེ་ནི་ཨ་ས་བ་ཀྱི་བྱ་ཆམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལེ་མི་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༡༥ དེར་ཡེ་
ཏ་ཟེ་ཞེས་ཀྱིས། ཀྱི་ཡ་ཏོ་དུ་ཚང་མ་དང་། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
ཡེ་ཏོ་ཤ་ཡང་ཁྱོད་གསན་འཛུལ། ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་ཁྱོད་ཆོ་ལ་འདི་རྟེན་གསུང་།
དམག་འཐབ་འདི་ཁྱོད་ཆམས་ཀྱི་མིན་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པས།
དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་འདིས་མ་འཛིགས། མ་ཚབས་ཤིག ༡༦ རང་བར་
ཁྱོད་ཅག་དེ་དག་དང་འཐབ་ཏུ་མར་བོབས་ཤིག་དང་། སྟོས་ཤིག་དེ་དག་
ཅོས་ཀྱི་སྤྱང་ལས་འཛིགས་ཏེ་འོད་སྟེ། ཡེ་ཅུ་ཨ་བ་ཀྱི་འཕྲོག་སྟོང་གི་མདུན་
དུ་འོང་མཆུག་ལ་ཁྱོད་ཅག་དེ་དག་དང་འཐད་པར་འགྱུར། ༡༧ རྟོན་ཅག་

ལ་འཐབ་དགོས་མི་འབྱུང་བས། ཁྱེད་ཅག་ཅབ་བེར་ལངས་ནས་སྡོད་དེ།
ཁྱེད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་བཀྲལ་བའི་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷན་ལ་སྒྲིབ་ཤིག
ཀྱི་ཡ་ཏྲོ་དྲུང་དང་ཡེ་ཅ་ཤེས་མ་འཛིགས། མ་ཆོབས་ཤིག་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིབ་ཁྱེད་
ཅག་དང་འཕྲོགས་པས། སང་ཉིན་དེ་རྒྱམས་ལ་འཐབ་ཏུ་སོང་ཞིག་ཅེས་
བསྒྲོ་བ་དང་།

༡༥ ཡེ་ཏྲོ་ཤ་ཡང་གྱིས་ཁ་འབྲུབ་ཏུ་ཕྱག་བཙལ་བ་དང་། ཡ་ཏྲོ་དྲུང་ཡེ་
ཅ་ཤེས་པ་ཆང་མ་ཡང་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིབ་དྲུང་ཏུ་ཁ་འབྲུབ་ཏུ་ཕྱག་བཙལ་དོ།
༡༦ དེ་ནས་ཡེ་མེ་པ་ཀོ་རྟ་པའི་བྱ་རྒྱལ་སམ། ཀོ་རྟ་པའི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་
སྐད་ཆེན་པོས་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིབ་མེ་པ་ཀོ་རྟ་པའི་བྱ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་དབངས་
འབྲུལ་དུ་ལངས་སོ།།

༡༧ དེ་ནས་དེ་རྒྱམས་ནང་པར་མ་བར་ལངས་ནས། ཉེ་ཀོ་ཨ་ཡི་འཕྲོག་
སྡོང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་དག་ཆས་དུས་སུ་ཡེ་ཏྲོ་ཤ་ཡང་ལངས་ཏེ། དེ་དག་
ལ། ཀྱི་ཡ་ཏྲོ་དྲུང་དང་ཡེ་ཅ་ཤེས་པ་རྒྱལ། ང་ལ་ཉོན། ཡ་ཏྲོ་སྒྲིབ་རང་
ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་བ་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་རྒྱམས་གནས་པར་
འབྱུང། ཁོང་གི་ལུང་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ཁྱེད་ཅག་གི་དོན་འབྲུབ་
པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་སྒྲིབ་ནས། ༡༨ ལུ་མི་རྒྱམས་ལ་གདམས་དག་གནང་
ཟིན་པ་དང་། ཡ་ཏྲོ་སྒྲིབ་པ་བསྟོད་དབངས་འབྲུལ་མཁན་རྒྱམས་བསྐོས་ཏེ་
དེ་དག་ལ། ཆོས་གོས་དམ་པ་གྱིན་ཏེ། ཁོང་ལ་བསྟོད་ཅིང་། དམག་ཆོགས་
ཀྱི་མཁུན་དུ་འདོང་ཞིང་། ཡ་ཏྲོ་སྒྲིབ་ཤིགས་ཆེ་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་པས།
ཁོང་ལ་སྟོད་སྟོགས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲུལ་དོ།།

༡༩ དེ་དག་གིས་བསྟོད་པའི་དབངས་འབྲུལ་དུ་བརྒྱམས་པ་ཙམ་གྱིས།
ཡ་ཏྲོ་དྲུང་ལ་འཐབ་ཏུ་འོངས་པའི་ཨ་མ་མོན་པ་དང་། མ་ཨ་པ་དང་། རི་
སེ་ཨེར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིབ་སྟོག་འཇབ་པ་རྒྱམས་བཞག་པར་
མཛད་པས། དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་དུ་འོ། ༢༠ ཡང་ཨ་མ་མོན་པ་དང་
མ་ཨ་པ་པས་རི་སེ་ཨེར་གྱི་ལུ་མི་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་ཆར་གཏོང་དུ་ལངས་
ནས། སེ་ཨེར་གྱི་ལུ་མི་རྒྱམས་བསད་ཟིན་པ་དང་། དེ་དག་རང་གི་ནང་
དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་མེད་པར་བྱས་སོ།།

༢༡ དེ་ནས་ཡ་ཏྲོ་དྲུ་ནི་འཕྲོག་སྡོང་དུ་སོ་པའི་མཁར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
བསྐོབ་དུས་སུ། དུས་དེ་ལ་བརྒྱུས་པ་དང་། གང་ཡང་མ་ཐར་བར། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རོ་ས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པར་མཛོང་བ་ལས། ༢༢ ཡེ་ཏྲོ་ཤ་ཡང་དང་།
དེའི་མི་རྒྱམས་དེ་དག་གི་ཞོར་འཕྲོག་ཏུ་འོངས་ནས། ཞོར་ཤིན་ཏུ་མང་
པོ་དང་། གོས་ལག་དང་། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རྩྭ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱུ་མི་རུས་
པ་ཙམ་བཤུས། བཙམ་ཞོར་འདི་ཙམ་མང་པོ་ཡོད་པས། བསྐྱུ་བར་ཉིན་
གསུམ་སོང་། ༢༣ དེ་ནས་ཞག་བཞི་པར་དེ་རྒྱམས་བེར་རྒྱ་ཤོད་སྐད་
དུ་བསྟོད་སྒྲུའི་ལུང་པ་ཅུ་འཛོམས་སོ། དེར་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིབ་པ་
བསྟོད་དབངས་ལུལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། མ་ཆ་དེའི་མིང་ལ་དེ་རིང་ལྷག་བེ་
ར་རྒྱའི་ལུང་པ་ཟེར་རོ། ༢༤ དེ་ནས་ཡ་ཏྲོ་དྲུང་དང་ཡེ་ཅ་ཤེས་པ་ཆང་མ་
ལོག་འོངས། ཡ་ཏྲོ་སྒྲིབ་དེ་དག་གི་དག་ལས་རྒྱལ་དུ་བཅུག་ཤི། བད་སྒྱིད་
གནང་བའི་ཕྱིར། དག་འཁུའི་ངང་མ་ཡེ་ཅ་ཤེས་པ་ལོག་སྟེ། ཡེ་ཏྲོ་ཤ་
ཡང་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དོང་བ་ཡིན། ༢༥ དེ་དག་ཡེ་ཅ་ཤེས་པ་ལོག་པ་

དང་། སྒྲིབ་ཏུ་དང་། དུང་དང་བཅས་སུ་བསྐོབ་པས་ཏེ། ཡ་ཏྲོ་སྒྲིབ་པོ་བྱང་
དུ་སོང་རོ། ༢༦ ཡང་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིབ་མེ་པ་ཀོ་རྟ་པའི་བྱ་རྒྱལ་ལ་ཁོང་ཉིད་
གྱིས་དམག་འཐབ་མཛད་པའི་གདམས་དེ། ལུ་མི་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ནས། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིབ་འཛིགས་པ་བབས་སོ།
༢༧ དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཏྲོ་ཤ་ཡང་ལ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དུས་བདེ་
གནང་བས། དེའི་རྒྱལ་ཁམས་ནང་དུས་བདེ་ས་འཇམ་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༨ ཡང་ཡེ་ཏྲོ་ཤ་ཡང་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མཛད་དུས་ལོ་སོ་ལྔ་ལོན་ཡོད་དེ། ཡེ་
ཅ་ཤེས་དུ་ལོ་ཉེར་ལྔ་རྒྱལ་པོ་མཛད། ཁོང་གི་ལུ་མི་རྒྱལ་ནི་ཤིལ་ཉིའི་སྐུ་མོ་
ཨ་བྱ་བྱ་བ་སྟེ། ༢༩ དེ་རིང་གི་ཡབ་ཨ་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འབྱུལ་ཏེ།
དེ་ལས་མ་འབྱུར་བར། ཡ་ཏྲོ་སྒྲིབ་སྐུ་ལམ་དུ་གང་ལོགས་པ་དེ་ལ་སྐུད་
དོ། ༣༠ འོན་ཀྱང་མཐོ་སྒྲིབ་རྒྱམས་མ་བཞིག་པར་བཞག་གོ། གང་ལ་ཞིན།
ད་དུང་ཡང་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་
སྟོང་མ་བཏང་བ་ཡིན།

༣༡ ཡེ་ཏྲོ་ཤ་ཡང་གྱི་བྱ་བ་ལྔ་ཕྱི་རྒྱམས་ནི། ཨེར་པེ་ཡེ་ཏྲོ་རབས་
ཀྱི་ནང་དུ་བསྐོས་པའི་མདོ། ཏ་རྩ་ནིའི་བྱ་ཡེ་ཏྲོ་མདོ་དེའི་ནང་དུ་བྱིས་
ཏེ་ཡོད།

༣༢ ཕྱིས་སུ་ཡ་ཏྲོ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏྲོ་ཤ་ཡང་ཨེར་པེ་ཡེ་ཏྲོ་པོ་ཨ་
ཏས་ཡུ་རབ་ཏུ་ཐིག་སྟོད་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲེས་ཏེ། ༣༣ ཐར་ཤིས་ལ་འགྲོ་
བའི་བྱ་བཟོ་བ་ལ་དེ་དང་འདྲེས་ནས། དེ་གཞིས་པོས་ཨེ་ཙོན་གེ་བེར་དུ་
བྱ་གཟིངས་བཟོ་བ་བཅུག་གོ། ༣༤ དེ་ནས་མ་རེ་ཤུ་པ་དོད་སྒྲིབ་བྱ་ཨེ་
ཨེ་ཐེར་གྱིས་ཡེ་ཏྲོ་ཤ་ཡང་ལ་ལུང་བསྐྱར་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱེད་ཨ་ཏས་ཡུ་དང་
འདྲེས་པས་ན། ཡ་ཏྲོ་སྒྲིབ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་བཞིག་པ་ཡིན། ཞེས་སྒྲིབ་དོ།
དེ་ནས་བྱ་དེ་དག་བཞིག་པ་དང་། ཐར་ཤིས་སུ་འགྲོ་བར་མ་རུས་སོ།།

21 ཡང་ཡེ་ཏྲོ་ཤ་ཡང་རང་གི་པ་མེས་དང་མཉམ་དུ་གཉིད་དུ་སོང་
བ་དང་། དྲ་བེད་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་དུ་པ་མེས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེདས་
ནས། དེའི་སྐུ་ཡོ་རམ་དེའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ།།

༣ དེའི་སྐུ་རྒྱམས། ཨ་ཐར་ཡུ་དང་། ཡེ་ཏྲོ་ཨེལ་དང་། ཟ་ཀར་ཡུ་དང་།
ཨ་ཐར་ཡུ་དང་མི་ཀ་ཨེལ་དང་། ཤེ་ཡང་ཡུ་དང་དུག་ནི་ཡ་ཏྲོ་དྲུའི་རྒྱལ་
པོ་ཡེ་ཏྲོ་ཤ་ཡང་གྱི་སྐུ་རྒྱམས་སོ། ༤ དེ་དག་གི་པས་དེ་རྒྱམས་ལ་ཡ་ཏྲོ་
དྲུའི་ལུལ་གྱི་གོང་ཁྱེད་བཙན་པོ་དང་བཅས་སུ་གསེར་དུལ་དང་། རྩྭ་པ་
རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་ཕྱིན་གྱིས། ཡོ་རམ་སྟོན་སྟེས་ཡིན་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྟེད་
ནི་དེ་ལ་བསྟེར་བ་དང་། ༥ ཡོ་རམ་རང་གི་པའི་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་ཁྱེད་འཁོད་
དེ། ཤུགས་ཅན་སོང་བ་ལས། རང་གི་རུ་བོ་ཆང་མ་རལ་གིས་བསད་དེ།
ཨེར་པེ་ཡེ་ཏྲོ་སྐུ་དུག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྟོག་དང་སྐུལ་སོ། ༦ ཡོ་རམ་རྒྱལ་
པོར་འབྱུར་དུས་སུ། ལོ་སོ་གཉིས་ལོན་ཡོད་དེ། ཡེ་ཏྲོ་ཤེས་པ་དུ་ལོ་བརྒྱད་
རྒྱལ་སྟེད་མཛད། ༧ དེའི་རྒྱུང་མར་ཨ་ཏུབ་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡོད་པས། དེས་ཨ་ཏུབ་
ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་འདྲ་བར། ཨེར་པེ་ཡེ་ཏྲོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལམ་དུ་དོང་
སྟེ། ཡ་ཏྲོ་སྒྲིབ་སྐུ་ལྔ་ལྔ་གང་དན་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་ཅུང་། ༨ ཡ་ཏྲོ་སྒྲིབ་
དྲ་བེད་ལ་ཞལ་ཆད་མཛད་དེ། ངས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་དུས་

ཡེ་ཤྲོ་ཡ་དྲུམ་བརྒྱ་དཔོན་དང་། དམག་དབུང་གི་དམག་མགོ་རྒྱམས་ཕྱི་
རྩལ་དུ་ཁྱེར་ནས། དེ་དག་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་ནང་ནས་ཕྱི་རྩལ་དུ་ཕྱུང་ཞིག་མོ་
ལ་འབྲང་བ་རྒྱམས་རལ་གྱིས་གསོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོད། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཤྲོ་
ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་མོ་མ་གསོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་མ་དེས་བཀའ་གནང་
བ་ཡིན། ༧ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ལག་དར་ཏེ། མོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མདུན་དུ་
རྟ་སྒྲོ་བ་ཆེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱོག་དང་ཕྱལ་དྲོ།

༡༥ ཡང་ཡེ་ཏྲ་ཡ་དུས་དེ་ན་མས་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མི་ཐེང་ལུས་པའི་དོན་
 དུ་དེ་རང་དང་། མི་ཐེང་ཆང་མ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཆད་དོན་ཕྱིད་དུ་བཅུག་
 ལོ། ༡༦ དེ་ནས་མི་ཐེང་ཆང་མ་བ་ལྷལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སོང་ནས། དེ་བཞིག་
 རས། དེའི་མཆོད་ཁྲི་དང་། རྒྱ་ནམས་སེལ་བྱར་བཅག་སྟེ། བ་ལྷལ་གྱི་ལྷ་མ་
 མད་ཐར་བྱ་བ་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་བསམ་དགོ། ༡༧ ཡང་ཡེ་ཏྲ་ཡ་དུས་
 མི་ཐེང་བཀའ་བྲིམས་ལ་བྲིས་བ་ལྟར། དུ་བེད་གྲུས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་བྱང་དུ་
 སྤྱིན་ཐེག་གི་མཆོད་བ་འབུལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་དང་ཡེ་ཐེང་པ་ནམས་བསྐོས་
 ཏེ། དུ་བེད་གྲུས་བསྐོས་བ་ལྟར་དགའ་ཞིང་མགུར་འབུལ་བ་དང་། ཡ་ཏྲ་
 ལྷའི་པོ་བྱང་གྱུང་བའི་ཁག་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་བཏད་དོ། ༡༨ མི་གཙང་བ་
 ཞིག་ནང་དུ་མི་མཚུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། དེས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་སྐོ་སོ་སོ་ལ་སྐོ་བ་ཡང་
 བཞག་ལོ། ༡༩ དེ་ནས་དེས་བརྒྱ་དཔོན་དང་། རྒྱ་དག་དང་། མི་ཐེང་དཔོན་
 པོ་དང་། ལུལ་ཁམས་གྱི་མི་མཐའ་དག་དང་བཅས་སྟེ། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་བྱང་
 ལས་རྒྱལ་པོ་བཏོན་ཏེ། སྐོ་སྐྱེག་བ་རྒྱུད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། རྒྱལ་
 ཐིང་གྱི་ཁྲི་ལ་རྒྱལ་པོ་བཏེགས་ནས། ༢༠ ལུལ་མི་ཆང་མས་སྦྱིད་པོ་བྲས་ཏེ།
 དེ་དག་གིས་ཨ་ཐལ་ཡུ་རལ་གྲིས་བཀུམ་བས། རྒྱལ་སའི་ནང་དུ་དུས་བདེ་
 བྱུང་ངོ་།

24 ཡོ་ཞལ་ཀྱལ་པོར་གྱུར་བའི་དུས་སུ་ལོ་བདུན་ལོན་ཡོང་དེ། ཡོ་
རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བཞི་བརུ་ཀྱལ་སྤིང་བསྐྱབས་སོ། དེ་ཞེས་ཤེ་བ་
མ། ཅིང་ཡུ་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཡུམ་མོ། འཁྲུ་མ་ཡོ་རྟོ་ཡ་དྲུའི་ཆོ་ཐོག་ཐག་ཏུ།
ཡོ་ཞལ་གྱིས་ཡ་རྟོ་སྤྱིའི་སྒྱུར་ལམ་དུ་གང་རིགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན།
འཡོ་རྟོ་ཡ་དྲུམ་དེ་ལ་བརྟན་མོ་གཉིས་བསྐྱར་བ་དང་། སྐལ་དང་སྐལ་མོ་
རྒྱལ་སྤྱེའོ།

“དེའི་འོག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལ་ཡ་ཤོ་སྒྲེའི་ཕོ་བྲང་གི་བཞིག་སོས་བྱེད་པར་
འདྲོད་ནས། “ལྷ་མ་དང་ལེ་ཁྲི་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་དག་ལ། ཡ་ཏུ་དྲུ་
གྲོང་གྲུར་ཀུན་ཏུ་སོང་ལ། ལྷན་ར་ལྷེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་
བཞིག་སོས་བྱེད་དུ་ལོ་ལྷར་དངུལ་སྤྲུལ་ཤིག་ལས་འདི་ཅི་ལྷུར་སྤྲུལ་པར་
བྱས། བསྐོ་ན་ཡང་། ལེ་ཁྲི་པས་ལྷུར་ཕོ་མ་བྱས་པ་དང་། “རྒྱལ་པོས་དབུ་
ཆས་ལེ་ཏུ་ཡ་དྲུ་བོས་ནས་དེ་ལ། ཡ་ཤོ་སྒྲེའི་བྲན་ཕོ་མོ་ཤེས་བསྐོ་བ་ལྟར།
དཔང་པོའི་ཀྱར་མཆོག་གི་ཕྱིར། ལྷན་ར་ལྷེལ་གྱི་ཁྲལ་ཡ་ཏུ་དྲུ་དང་ལེ་ཏུ་
ཤ་ལེས་ལ་བསྐྱུ་ཏེ་བྱིས་ལེ་ཁྲི་པ་རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་མ་དྲིས་པ་
ཡིན།” དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཟླ་བ་ལྷོད་ཀྱི་སྤང་མེད་ཨ་ཐལ་ཡའི་ལུ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡ་ཤོ་སྒྲེའི་ཕོ་བྲང་བཟག་སྒྲེ། ཡ་ཤོ་སྒྲེའི་ཕོ་བྲང་ལ་ལུལ་མཁན་ཆང་
མ་བ་ལྷལ་རྣམས་ལ་ལུལ་བ་ཡིན།

༡ དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞུགས་དུ་སྐྱོམ་ཞིག་བཟོས་
 བས། ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་པོ་བྲང་གི་རྒྱ་སྒྲོལ་ཕྱི་རལ་དུ་བོར་རྟེ། ༩ དཀོན་མཆོག་
 གི་བཅུ་པོ་མོ་ཤེས་འབྱོག་སྤོང་ན་ཞིས་ར་ཞེས་ལ་བཀའ་བའི་ཁྲལ་དེ་ཡ་
 ཏྲ་སྒྲ་ལ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། ཡ་ཏྲ་དུ་དང་ཡེ་ཙ་ཤེས་ལ་སྤྲོད་བཏང་བ་
 དང་། ༡༠ སྐུ་དག་ཆང་མ་དང་མི་ལྟེ་ཡོངས་དགའ་བར་གྱུར་ནས། སྐྱོམ་
 དེ་གང་བའི་བར་དུ་ཕྱལ་རྟེ། ༡༡ ཡང་ན་སྐྱོམ་དེ་ལེ་སྤེལ་བའི་ལག་ནས་
 རྒྱལ་པོའི་ལས་སྤྲེལ་བའི་ཆར་སྤེལ་དུས་སུ། དེའི་ནང་ན་དུལ་མང་པོ་ཡོད་
 པ་མཐོང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་དུང་ཡིག་དང་། སྤྲེལ་ཆེན་པོའི་ཞིབ་དཔྱད་པ་
 འོངས་ནས། སྐྱོམ་དེ་སྤྲེལ་བ་དང་། ཡང་དེའི་མལ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་བོར་བ་ཡིན།
 ཉེན་རེ་བཞེན་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། དུལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསགས་སོ།
 ༡༢ རྒྱལ་པོ་དང་ཡེ་ཏྲ་ཡ་དྲུས་ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་པོ་བྲང་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་མཁན་
 དག་ལ་བཏང་ནས། དེ་དག་གིས་ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་པོ་བྲང་གི་བཞིག་སོས་བྱེད་
 པའི་སྒྲར་ཆེག་དཔོན་དང་ཤིང་མཁན་ལ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་པར།
 ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་པོ་བྲང་གི་བཞིག་སོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ལྷགས་བཟོ་བ་དང་
 རག་བཟོ་བ་ལ་ཡང་བཏང་བ་ཡིན། ༡༣ དེ་ལྟར་ལག་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལས་བྱས་ཏེ་སྐབ་བ་གྱུར་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྲང་དེ་ནི་ལྷ་མ་ལྟར་
 བྱས་ནས་བཏན་པོར་བྱས་སོ། ༡༤ ཡང་སྐབ་བཟོ་བ་དང་། དུལ་ཕྱི་ལས་
 དེ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡེ་ཏྲ་ཡ་དྲུས་པ་དང་། དེ་ལས་ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་པོ་བྲང་
 གི་ཕྱིར་ཡོ་བྱེད་རིམ་གྱི་བྱེད་རྒྱུའི་མཆོད་ཆས་དང་། སྤྲེལ་མ་སོགས་གསེར་
 དུལ་གྱི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་བཟོས་ནས།

ཡེ་ཏྲ་ཡ་དྲུས་པོ་རིང་དུ་དེ་དག་གིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་པོ་
 བྲང་གི་ནང་སྐྱེན་སྟེག་གི་མཆོད་བ་ཕྱལ་བ་ཡིན། ༡༥ འོན་ཀྱང་ཡེ་ཏྲ་ཡ་དྲུ་
 བཞུས་ཤིང་ན་སོ་ལོན་ནས། ཆའི་དུས་བྱས་ཏེ། དེ་འདས་པའི་དུས་སུ་ལོ་
 བརྒྱ་དང་སྐུ་མ་ཅུ་ལོན་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༦ དེས་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་
 པོ་བྲང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ནང་ན་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་དུ། དེ་དག་གིས་ཁོང་དྲ་བེད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་
 དུ་བསྐྱེད་སོ།

༡༧ ཡང་ཡེ་ཏྲ་ཡ་དྲུ་འདས་པའི་རྒྱལ་སུ། ཡ་ཏྲ་དུ་ཡི་སྐུ་དག་རྣམས་
 འོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་བཙལ་བས། རྒྱལ་པོས་དེ་དག་གི་གཏམ་
 ལ་ཉན་ཏེ། ༡༨ དེ་དག་གིས་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་
 པོ་བྲང་དེ་བསྐྱར་ནས། ཨ་ཤི་རྩ་དང་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱི་བྱས་པས།
 ཉེས་པ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཡ་ཏྲ་དུ་དང་ཡེ་ཙ་ཤེས་ལ་ཕྱགས་ཁོ་སྟོན་བྱུང་།
 ༡༩ ད་དུང་ཡང་ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་འཁྱུར་བའི་དོན་དུ། དེ་དག་
 གི་རྩར་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བཏང་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དབང་
 ཕུང་ཀྱང་། ཉན་པར་མ་དགའོ།

༢༠ ཡང་སྤྲེལ་མ་ཡེ་ཏྲ་ཡ་དྲུའི་བྱ་ཟ་ཀར་ཡུ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་
 ཉིད་བབས་པ་དང་། མི་སྤེའི་གོང་དུ་ཡངས་ནས། དེ་དག་ལ། དཀོན་མཆོག་
 གིས་འདྲི་སྤྲད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་བཀའ་ལས་ཅི་ལ་འགལ་བར་
 བྱེད། ཁྱོད་ཆོས་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་བསྐྱར་བས། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོ་བསྐྱར་ཟེན་
 པས། ཁྱོད་ཆོ་གོ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་རོགས་སུ་དང་། ༢༡ དེར་དེ་དག་གིས་

དེའི་ཕྱིར་བྱས་ངན་བྱས་ཏེ། ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་པོ་བྲང་གི་སྤེལ་ཡངས་ཀྱི་ནང་དུ་
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞུགས་དུ་དོ་བྲལ་བ་བཏང་ངོ་། ༢༢ དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཡོ་
 ཨས་ཀྱིས་དེའི་པ་ཡེ་ཏྲ་ཡ་དྲུས་རང་ལ་བྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་མ་དུན་པར།
 དེའི་བྱ་བསད་ནས། ཁོ་འཛིན་ལུས་སུ། ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་གཟིགས་ཤིག་ལན་ལེན་
 པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཁྱེས་སོ།

༢༣ དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་སུ་ཨ་རམ་གྱི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་
 དམག་དངས་ཏེ། ཡ་ཏྲ་དུ་དང་ཡེ་ཙ་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱེས་ནས། མི་
 སྤེའི་འགོ་དཔོན་ཐམས་ཅད་བསད་དེ། དེ་དག་གི་བཙུགས་མོར་ཆང་མ་དྲ་
 རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་དྲོ། ༢༤ ཨ་རམ་པའི་དམག་དབང་ལ་དམག་མི་
 ཁྱེར་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་དམག་ཆོགས་རབ་ཏུ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་དོ། གང་ལ་ཞེན། འདི་དག་གིས་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་རང་གི་པ་
 མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་སྤངས་པས། དེ་དག་གིས་ཡོ་ཨས་ལས་དེའི་ལན་
 སྤངས་སོ།

༢༥ དེ་དག་གི་ཁོ་རབ་ཏུ་སྤྲད་པོ་བྱས་ནས། ཕར་བཞུད་པའི་ཆོན་དེའི་
 འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེལ་མ་ཡེ་ཏྲ་ཡ་དྲུའི་བྱ་དེ་བསད་པའི་ཕྱིར་དུ།
 བྱས་ངན་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་རང་གི་མལ་སའི་ནང་དུ་བསད་ནས་ཤི། དེ་
 དག་གིས་ཁོ་དྲ་བེད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆའི་དུར་ཁྱེར་
 གི་ནང་དུ་མ་བསྐྱེད་སོ། ༢༦ དེ་ལ་ནང་ལོག་བྱས་པ་དག་ནི། ཨ་མ་མོན་
 མ་ཤི་མེ་ཨད་ཀྱི་བྱ་ཟ་བད་དང་། མོ་ཨབ་མ་ཤིས་ཤིང་ཀྱི་བྱ་ཡོ་ཟ་བད་བྱ་
 བ་གཉིས་སོ། ༢༧ ཡོ་ཨས་ཀྱི་གས་རྣམས་དང་། དེའི་སྐོར་གྱི་ལུང་བསྐྱར་
 མང་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྲང་གི་བཞིག་སོས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ནི།
 རྒྱལ་པོ་དག་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་གྱི་ནང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་ཡོད།
 དེ་ལ་སྟོས་ཤིག་ཡང་དེའི་གས་ཨ་མ་ཅི་ཡུ་དེའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་རྟེ།

25 ཨ་མ་ཅི་ཡུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་དུས་སུ་ལོ་ཉེར་ལ་ལོན་ཏེ་ཡོད་དེ། ཡེ་
 ཙ་ཤེས་དུ་ལོ་ཉེར་དག་རྒྱལ་པོ་མཛད། ཡེ་ཙ་ཤེས་མ་ཡོ་ཨ་
 དན་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཡུམ་མོ། ༡ དེས་ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་སྐུ་རྒྱར་རིགས་པ་བཞེན་
 སྤྱད་ཀྱང་། སྤྱིང་ཉིལ་ནས་དེ་བཞེན་དུ་མ་བྱས་སོ། ༢ དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིང་ཆ་
 བཞག་སོང་བ་ཙམ་གྱིས། ཡལ་རྒྱལ་པོ་བསད་པའི་རང་གི་འཁོར་གཡོག་
 རྣམས་སོག་དང་སྤེལ་གྱིས། ༣ སྐུ་ཁྱེར་དོན་དུ་པ་ཡང་མ་གསོད་ཅིག་པའི་
 དོན་དུ་སྐུ་ཁྱེར་མ་གསོད་ཅིག་འོན་ཀྱང་མི་དེ་རང་གི་ཉེས་པའི་དོན་དུ་
 གང་ཅུང་གསོད་ཅིག་ཅེས་མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་བྱ་བྱས་ཏེ་ཡོད་
 པའི་ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་བཀའ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐུ་རྣམས་མ་བསད་དོ།

༤ དེ་ནས་ཨ་མ་ཅི་ཡུས་ཡ་ཏྲ་དུ་བཟུས་ཏེ། ཡ་ཏྲ་དུ་དང་བེན་ཡ་མིན་
 གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་པ་སྤྲད་སོ་སོ་བཞེན་དུ་སྤོང་དཔོན་དང་བརྒྱ་
 དཔོན་བསྐོས་ནས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཀྱི་ཆོད་རྣམས་གངས་པ་དང་། མདུན་དང་
 ཕུབ་ཐོགས་ཏེ་དམག་ལ་འགོ་སྐྱོར་པའི་སྐྱེས་པ་སྤེལ་འབྲལ་ཐོན། ༥ དེའི་
 སྤྱིང་དུ་དེས་དུལ་གྱི་དོ་ཆོད་བརྒྱ་སྤྱད་དེ། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
 དམག་རྩལ་ཐུན་པ་ཆེག་འབྲལ་གཡོག་པོར་བྱས་སོ། ༦ དེར་དཀོན་མཆོག་
 གི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་དེའི་མདུན་དུ་འོངས་ནས། ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་
 དམག་དབང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མ་ཁྲིད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་ནི་

ཞེས་ར་ཞེས་ལམ། ཞེབ་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་མི་བཞུགས།
 ༡ འོན་ཇི་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱོད་འགྲོ་འདོད་ན། སོང་ལ། འཐབ་མོད་ཕྱིར་རེམ་པ་གྱིས་
 ཤིག་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་དུ་བཅུ་པར་འགྱུར། གང་ལ་
 ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་མཛད་པའི་དབང་ཡང་ཡོད། ས་ལ་བཅུ་
 པའི་དབང་ཡང་ཡོད་དོ། བསྐྱོར་བ་དང་། ༩ མ་མ་ཙཱ་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་
 གི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ། དེ་ནས་ངས་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་དམག་དཔུང་དེ་ལ་བྱིན་
 པའི་དོ་ཚད་བརྒྱུད་ཕྱིར་དེད་ཅག་གིས་ཅི་བྱ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དཀོན་
 མཆོག་གི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ། ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་པ་འདི་ལས་སྤྱོད་པར་མང་པོ་ཁྱོད་ལ་
 གནང་བའི་རུས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་གདམས་པ་ལས། ༡༠ ཞེབ་ར་ཞེས་ཀྱི་ནང་
 རས་འོངས་པའི་དམག་དཔུང་ནི་དེ་དག་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་འགྲོ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་མ་མ་ཙཱ་ཡུལ་ཕྱིས་པས། དེ་རྒྱལ་ནི་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་
 པར་གྱུར་ནས། ཁོང་ཁྱོ་ཆེན་པོ་ལངས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་སོང་། ༡༡ དེ་
 རས་མ་མ་ཙཱ་ཡུལ་སྤོངས་པ་སྟེད་དེ། རང་གི་མི་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྷང་པ་ཅ་
 བྱིན་ནས། མེ་ཞིར་པ་ཆོག་ཁྱི་བསད་དེ། ༡༢ ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་པས་གསོན་པོ་ཆོག་
 ཁྱི་གཉའ་ཡལ་དུ་བསྐྱུང་ནས། ཐག་གི་ཆེ་མོར་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཐག་ཆེ་ལས་
 གཡང་ལ་བཏང་བས། ཐམས་ཅད་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གྱུར་དོ། ༡༣ དེའི་བར་
 མ་མ་ཙཱ་ཡུལ་རང་དང་མཉམ་དུ་དམག་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པའི་
 དམག་མི་དེ་རྒྱས། ས་མར་ཡུ་ནས་བེད་རྩ་རྩ་ཀྱི་བར་དུ་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཀྱི་དེ་དག་གི་མི་སྤྱོད་པས་དང་ནས། བཅོམ་
 རོར་དགག་མེད་ཁྱེད་དོ།

༡༤ དེ་ནས་མ་མ་ཙཱ་ཡུལ་ཞེ་དོམ་པ་རྒྱལ་བསད་དེ། ཕྱིར་ལོག་འོང་
 དུས་སྟེ། དེས་མེ་ཞིར་པའི་སྐུ་འདྲ་རྒྱལ་འཁྱེད་འོངས་ནས། དེ་རྒྱལ་
 རང་གི་སྤྱོད་པ་ཕྱིར་ཤིང་བསྐྱུངས་ཏེ། དེའི་མཉམ་དུ་བྱ་བྱག་བཅུ་ཏེ།
 བསངས་བཏང་བས། ༡༥ མ་མ་ཙཱ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་པས་ཁྱོ་མེ་
 རྩར་འབར་བྱུང་ནས། ཁོང་གིས་དེའི་མཉམ་དུ་ཡུང་སྟོན་པ་ཞིག་བཏང་
 རས་དེ་ལ། རང་གི་མི་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ནས་སྐྱོབ་མ་རུས་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་
 ཕྱིར་བཞེན་དུ་ཁྱོད་ཅེ་ལ་འབྲང་བ་ཡིན། ༡༦ ཞེས་སྟེང་འཕྲོ་མ་རྒྱུགས་པར།
 རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་གྲོས་མེར་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་ནས། ཁ་རྒྱུ་
 སྟོང་ཅིག་ཅིའི་ཕྱིར་རང་གྲོག་བསྐྱུང་བར་བྱེད། རྒྱས་པས། ཡུང་སྟོན་པ་
 དེས་འཐེན་བས་ནས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བས་ཏེ། ངའི་ཞལ་ཏ་ལ་མ་
 ཉན་པས་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་གསོད་པའི་བྱགས་ཐག་བཅད་པ་
 ངས་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༧ དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་མ་མ་ཙཱ་ཡུལ་གྲོས་བས་ཏེ། ཡེ་ཏུའི་ཆ་
 བོའམ། ཡོ་མ་ཏུས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་མ་ཏུས་ཀྱི་རྩར་བང་
 ཆེན་བཏང་སྟེ་དེ་ལ། རྩར་ཤོག་དེད་གཉིས་དངོས་སུ་བྱག་པར་དགོས།
 རྒྱས་པས། ༡༨ ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་མ་ཏུས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་མ་
 མ་ཙཱ་ཡུལ་ལོན་བཏང་ཞིང་དེ་ལ། ལི་བ་ཞོན་ཀྱི་ལྷང་ཆེར་གྱིས་ལི་བ་ཞོན་
 ཀྱི་འགྲུམ་ཤིང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ལའི་བུའི་མཉམ་མར་སྟེར་མཛད་བས་
 རས་ལོན་བཏངས་ཀྱང་། ལི་བ་ཞོན་ན་ཡོད་པའི་གཅན་གཟན་ཞིག་རྒྱ་བ་
 ལས་ལྷང་ཆེར་དེ་བཞིས་སོ། ༡༩ ད་ཁྱོད་ཀྱིས། རྒྱས། ངས་ཞེ་དོམ་པ་རྒྱལ་

བསད་པ་ཡིན། རྒྱ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ། རང་མཛོང་
 སྟེད། ད་དུང་ཁྱིམ་དུ་འདུག ཁྱོད་རང་འཕྱང་བའི་ལས་ཀྱི་ནང་ན་ཅི་ལ་
 འབྲེ་བར་བྱེད། ཁྱོད་འགྱུར་ན། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ཡང་འགྱུར་
 བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྟེང་ན་ཡང་།

༢༠ མ་མ་ཙཱ་ཡུལ་དེ་ལ་མ་ཉན་ཏོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཞེ་དོམ་པའི་
 རྒྱ་སོ་སོ་ལ་རེམ་གྲོ་བས་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ཆོ་མ་རྣམས་པའི་ལག་པའི་ནང་དུ་
 བཏང་པའི་བྱ་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ༢༡ དེ་ནས་ཞེས་ར་
 ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་མ་ཏུས་ཀྱིས་དམག་བཏགས་ནས། དེ་དང་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་རྒྱལ་
 པོ་མ་མ་ཙཱ་ཡུལ་གཉིས་པོ་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་བེད་ཤེ་ཞེས་བྱ་བར་གདོང་བཏང་དུ་
 བསྐྱུང་བ་དང་། ༢༢ ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་མཉམ་དུ་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་པམ་ནས། ཆང་མ་
 རེ་རང་གི་གྱར་དུ་བྱོས་སོང་བས། ༢༣ ཡོ་མ་ཏུས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡོ་མ་ཏུས་བའི་
 ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། ཡོ་མ་ཏུས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡོ་མ་ཏུས་བྱ་བའི་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་
 རྒྱལ་པོ་དེ་བེད་ཤེ་ཞེས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུང་སྟེ། ཡེ་ཏུ་ཤེས་ལ་ཁྱེད་ནས།
 ཞེབ་ར་ཞེས་ཀྱི་རྩ་སྟེ་བྱ་བ་ནས་བྱའི་རྩ་སྟེ་བྱའི་བར་དུ། ཡེ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱགས་རི་ཁྱེད་བཞི་བརྒྱ་བཞིག་ནས། ༢༤ གསེར་དུམ་ཆང་མ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གི་པོ་བྱང་དང་། མོ་བེད་ཞེ་དོམ་ཀྱི་ཁྱེད་བསྟེད་ཆང་དང་།
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏེར་རྒྱལ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་པོ་ལག་མེར་བསྐྱུང་ནས། ས་
 མར་ཡུ་བྱ་ལོག་སོང་།

༢༥ ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་མ་ཏུས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡོ་མ་ཏུས་བྱོངས་པའི་རྩེས་
 སྟེ། ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཡོ་མ་ཏུས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡོ་མ་ཏུས་བྱོངས་པའི་ཆོ་ཆོ་ཆོ་ཆོ་བྱང་།
 ༢༦ མ་མ་ཙཱ་ཡུལ་གཞན་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་ཡོ་མ་ཏུས་བྱོངས་པའི་ཞེད་དམ། ༢༧ ཡང་
 མ་མ་ཙཱ་ཡུལ་ཏྲ་སྤྱོད་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལས་ལོག་པའི་འོག་ཏུ། ཡེ་ཏུ་
 ཤེས་དུ་མི་རྒྱལ་གྱིས་དོ་ལོག་བས་པས། ཁོ་ལྷ་ཁྱིམ་སུ་བྱོས་ཀྱང་། དེའི་
 རྒྱབ་ནས་ལྷ་ཁྱིམ་ལ་མི་བཏང་ནས། ཁོ་དེ་ཅ་བསད་དེ། ༢༨ རྩ་རྒྱལ་ལ་
 བགལ་ཏེ་ཁྱེད་ཏེ། ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱུངས་
 སོ།

26 དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་མི་ལྷན་ཆང་མས། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལྷ་བྱེ་
 ཡུ་ལྷངས་ཏེ། དེའི་པ་མ་མ་ཙཱ་ཡུལ་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་བཅུག་གོ།
 ༡ དེས་ཞེ་ལོད་བཅུགས། རྒྱལ་པོ་རང་གི་པ་མེས་དང་མཉམ་དུ་གཉིད་ལ་
 སོང་བའི་འོག་ཏུ། ཡུལ་དེ་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་པ་ཕྱིར་ལོག་ཐོབ། ༢ ལྷ་བྱེ་ཡུལ་རྒྱལ་
 པོ་མཛད་དུས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་ཡོད་དེ། ཡེ་ཏུ་ཤེས་ན་ལོ་ལྔ་བཅུ་དང་
 གཉིས་རྒྱལ་སྟེང་མཛད་དོ། དེའི་ཡུམ་ཡེ་ཏུ་ཤེས་མ་ཡེ་ལོ་ལྷ་ཡུ་བྱ་བའོ།
 ༣ དེས་རང་གི་པ་མ་མ་ཙཱ་ཡུལ་སྟེང་པ་ལོ་ན་བཞིན་དུ། ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ལྷན་
 ལམ་དུ་རིགས་པ་དེ་བྱས་ཏེ། ༤ དཀོན་མཆོག་གི་རྟོགས་པ་དང་ཐུན་པའི་
 ཟ་ཀར་ཡུ་གསོན་རིང་དུ། དེས་དཀོན་མཆོག་ལ་རེམ་གྲོ་བས་སོ། དེས་ཡ་
 ཏྲ་སྤྱོད་པ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་རིང་བར་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་དེའི་བསམ་
 དོན་འགྲུབ་ཏུ་བཅུག་གོ།
 ༥ དེ་ནས་ཁོ་ཐོན་ནས། མེ་ལེ་ཤིང་པ་ལ་འཐབ་ནས། གད་ཀྱི་རྒྱགས་
 རི་དང་། ཡབ་ནི་ཡི་རྒྱགས་རི་དང་། ཞས་དོད་ཀྱི་རྒྱགས་རི་དང་གསལ་

བཤེགས། **མས་དྲོད་** གྱི་འཁོར་དུ་ཕེལ་ཤིང་པའི་ཁྲོད་དུ་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་
གསར་ནས་བརྒྱུགས། ¹ **ཕེལ་ཤིང་པ་** དང་། **གྲུར་པ་ལྷལ་** དུ་གནས་པའི་
མ་རྩལ་པ་ དང་། **མེ་ལྷན་** པའི་དམག་འཐབ་ཀྱི་ནང་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་
དེ་ལ་སྤྲུགས་མཛད་པས། ² **མས་མོན་** པས་**ལྷ་ཟེ་ཡུ་ལ་** དབྱ་ཁལ་ལུལ་བ་
དང་། དེའི་སྤོབས་ཤུགས་རབ་ཏུ་ཆེན་པོ་སོང་བས། **མི་མེར་** གྱི་བར་དུ་ཡང་
དེའི་མིང་དར་བུང་། ³ ཡང་**ལྷ་ཟེ་ཡུ་ལ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་** ན་གྱི་རྩ་སྟོན་དང་།
ལུང་པའི་རྩ་སྟོན་དང་། ལྷགས་རིའི་གྲུ་ཀློག་ལ་ཕྱེ་ཏེ་བཞུགས་ནས་བརྟན་
པོ་མཛད། ⁴ འཕྱོག་སྟོང་གི་ནང་དུ་འདྲེས་བཞུགས་ཁྲོད་པ་མང་ཙམ་
བྱས་སོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མདྲ་དང་མང་ལ་ལྷགས་མང་པོ་ཡོད་པས་སོ།
དེ་ནི་སོ་ནམ་ལ་འཐད་པས། ལུ་སོ་སོ་དང་རི་**ཀར་མེལ་** དུ་དེའི་ཁྲོད་པ་
དང་རྒྱན་ཆས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ⁵ ཡང་**ལྷ་ཟེ་ཡུ་ལ་** རྩལ་ཡིག་
ཡེ་ཉི་ལེལ་ བྱ་བ་དང་། ཁྲིམས་དཔོན་**མ་མེ་ལྷ་གཉིས་** གྱི་མི་གངས་གྱི་ཐོ་
བཞེན་དུ་ཆོ་ཆོ་ཆད་དེ། འཐབ་མོར་འཐོན་པའི་དམག་ཆོགས་ཤིག་ཀྱང་
ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་པའི་དམག་དཔོན་གྱི་ནང་ནས་**ཏ་ཏན་**
ཡུ་ བྱ་བའི་དོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ⁶ དམག་ཆུལ་ཙན་གྱི་པ་ཐུང་གྱི་འགོ་
ཐུང་རྣམས་གྱི་གངས་ནི། ཉེ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ⁷ དེ་དག་གི་
དོག་ཏུ་དགར་སྐལ་ཁྲོད་ཀྱིས་པོ་ལ་སྟོང་མ་གྲགས་ཐུང་པའི་དམག་དཔུང་
དཔའ་ཆུལ་ཙན་ལུལ་འབྱུང་བདུན་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ⁸ ཡང་**ལྷ་**
ཟེ་ཡུ་ལ་ དམག་ཆོགས་དེ་ཀྱང་གྱི་ཕྱིར་ལུབ་དང་། མདུང་དང་། ཁབ་ཆོག་
དང་། གཞུ་དང་། འུར་དྲིའི་གྲལ་བྱས་སོ། ⁹ ཡང་མི་རིག་ཆུལ་ཙན་རྣམས་
གྱི་གོས་བཞེན་དུ། དེས་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་** གྱི་རྩོད་དང་ལྷགས་རི་ལས་མདའ་
དང་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ལུལ་འཁོར་བཅོ་ཅུ་བརྒྱུ་
པས། དེ་ཏ་ཙན་ཙན་འཁྱུར་བའི་བར་དུ། རོ་མཚར་གྱི་ལུགས་སུ་
རོགས་རམ་བརྟེན་པ་དང་། དེའི་མཚན་གྲགས་རྒྱང་རིང་པོར་དར་རོ།
¹⁰ འོན་ཀྱང་དེ་སྟོབས་ཙན་སོང་དུས་སུ། དེའི་སྟོང་དང་རྒྱལ་གྱིས་
བསྐྱེམས་པའི་དབང་དུས་འཕུང་བུང་། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་རང་གི་དཀོན་མཆོག་
གི་བཀའ་ལས་འདས་ཏེ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་མཛོད་ཁང་གི་ནང་དུ་བདུག་སྟོབས་གྱི་
མཛོད་ཁྲིའི་ཁར་སྟོབས་བདུག་པར་སོང་བ་དང་། ¹¹ ལྷ་མ་**མ་ཐར་ཡུ་** དེའི་
རྒྱབ་རྒྱབ་ནས་ནང་དུ་སོང་སྟེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ལྷ་མ་སྟོང་
ཙན་བརྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ¹² དེར་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་**ལྷ་ཟེ་ཡུ་ལ་** སྐལ་
ཁྲོད་དེ་ལ། གྱི་**ལྷ་ཟེ་ཡུ་ལ་** ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ལྷ་མ་སྟོབས་བདུག་པ་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་ལས་མིན་
ཏེ། སྟོབས་བདུག་པའི་དོན་དུ་གཙང་བར་བྱས་པའི་སྤྱོད་མཉམ་ **མ་རྩོན་** གྱི་
བྱ་རྣམས་བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྲོད་ཀྱིས་སྟོབས་པ་བྱས་པས། གཙང་ཁང་
ལས་ཐོན་སོང་ཞིག་བྱ་བ་འདིའི་ཕྱིར་ཁྲོད་ལ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་གི་
སྟོབས་ལས་བཀའ་སྟེ་མི་བརྟེན་དོ། ཞེས་སྟོབས་པ་ལས། ¹³ **ལྷ་ཟེ་ཡུ་** ཁྲོད་
པར་ཐུར་ཏེ། སྟོབས་བདུག་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་པོར་དེའི་ལག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན།
དེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཁྲོད་པར་ཙམ་གྱིས། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་པོ་བྱང་ན་སྟོབས་བདུག་
པའི་མཛོད་ཁྲིའི་འགྲམ་དུ་སྤྱོད་དག་གི་མདུན་དུ། དེའི་དཔལ་བར་མཛོ་
ཐོན་ནོ། ¹⁴ དེར་སྤྱོད་མཛོན་པོ་**མ་ཐར་ཡུ་** དང་། གཞན་སྤྱོད་མ་ཀྱང་གྱིས་དེ་
ལ་བསྟོབས་པ་དང་། དེའི་དཔལ་བར་མཛོ་ཐོན་པར་མཛོད་ནས། དེ་ལྷུར་

དུ་བརྟོན་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ལྷུར་དུ་འཐོན་སོང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏོ་
སྤྱོད་པ་ལ་བརྟུངས་པ་ཡིན། ¹⁵ དེ་ལྷུར་རྒྱལ་པོ་**ལྷ་ཟེ་ཡུ་ལ་** འཆི་བའི་བར་
དུ་མཛོ་ཙན་དུ་ལུས། མཛོ་ནད་པ་ཡིན་པས། ཁང་ཡན་ཞིག་ལ་བསྐྱད་དོ།
གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་པོ་བྱང་གི་ནང་ནས་བརྟན་བཟང་བས་
སོ། དེ་ནས་དེའི་སྟོབས་པོ་**མཐུ་ལ་** རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལག་ཡོད་དེ། དེས་གཤགས་
བཅད་དོ།
¹⁶ **ལྷ་ཟེ་ཡུ་** འི་གཞན་བྱ་བ་ལྷ་ཟེ་རྣམས་**མ་མོས་** གྱི་བྱ་ལུང་སྟོན་པ་ལེ་
ཤ་ལྷུས་ བྱས་སོ། ¹⁷ དེ་ནས་**ལྷ་ཟེ་ཡུ་** རང་གི་པ་མས་གྱི་ཁྲོད་དུ་གཉིད་དུ་
སོང་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མཛོ་ཙན་ནོ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་པ་མས་དང་
མཉམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོགས་པའི་ཐང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱུངས་པ་དང་།
དེའི་སྟོབས་པོ་**མཐུ་** གྱིས་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོ་མཛོད་དོ།
27 **པོ་ཐམ་** རྒྱལ་པོར་འཁྱུར་དུས་སུ། ལོ་ཉེར་ལྷ་མོན་ཡོད་དེ། ལོ་
བརྒྱ་དུག་གི་བར་དུ་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་** རྒྱལ་ཕྱིད་བསྐྱུངས་སོ། **ཙ་**
དྲག་ གི་སྟོབས་མོ་**ཡེ་ཅུ་ཤ་** བ་ནི་དེའི་ལུམ་སོ། ¹ དེའི་ལལ་**ལྷ་ཟེ་ཡུ་ལ་** ཅི་
མཛོད་པ་བཞེན་དུ། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་གཟིགས་རོར་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་ཏེ།
ཡ་ཏོ་སྤྱོད་མཛོད་ཁང་གི་ནང་དུ་མ་འཛུལ་རོ། མི་རྣམས་ཀྱིས་དུང་ཡང་
མི་རིགས་པའི་ལས་བྱས་སོ། ² དེས་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་པོ་བྱང་གི་རྒྱ་སྟོན་ལྷག་པ་དེ་
བཞུགས་ཏེ། **མ་ཕེལ་** གྱི་ལྷགས་རིའི་ཁར་མཁར་ལས་མང་པོ་བཟང་། ³ ལ་
ཏུ་དྲུའི་ རི་ཁྲོད་དུ་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བརྒྱུགས་ཏེ། རགས་གསེབ་ཏུ་མཁར་
དང་རྩོད་རྣམས་བཞེངས་སོ། ⁴ ཡང་དེས་**མས་མོན་** པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་
འཐབ་ནས་རྒྱལ་བས། **མས་མོན་** པས་དེ་ལ་ལོ་དེ་རང་ལ་དངུལ་གྱི་རྩོ་ཆད་
བརྒྱ་དང་། གྲོ་ཁལ་ཆོག་ཁྲི་དང་། རས་ཁལ་ཆོག་ཁྲི་ལུལ་བུང་། ལོ་གཉིས་
པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལུལ་རྟོ། ⁵ **པོ་ཐམ་** གྱིས་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་
རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་རོར་རང་གི་འགྲལ་ཚུལ་རྣམས་བཟང་པོར་
བསྐྱོགས་པས། དེའི་དབང་དེ་ཆེ་ཆེ་འདེལ་སོ། ⁶ **པོ་ཐམ་** གྱི་གཞན་བྱ་བ་
རྣམས་དང་། དེའི་དམག་ཆོང་མ་དང་། འགྲལ་ལུགས་རྣམས་ནི། **མིས་ར་**
མེལ་ དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་** རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་ནང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡོད།
དེར་སྟོབས། ⁷ དེས་རྒྱལ་པོ་མཛོད་དུས་སུ། ལོ་ཉེར་ལྷ་མོན་ཡོད་དེ། **ཡེ་ཅུ་**
ཤ་ལེམ་ རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱིད་བསྐྱུངས་ནས། ⁸ **པོ་ཐམ་** རང་གི་པ་མས་
དང་མཉམ་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། **དྲུ་བེད་** གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱུངས་
ནས། དེའི་སྟོབས་**མ་ཏས་** གྱིས་དེའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མཛོད་དོ།
28 **མ་ཏས་** རྒྱལ་པོར་འཁྱུར་དུས་སུ། ལོ་ཉེར་ལྷ་མོན་ཏེ། **ཡེ་ཅུ་ཤ་**
ལེམ་ལ་ལོ་ བརྒྱ་དུག་རྒྱལ་ཕྱིད་མཛོད་གྱིས། རང་གི་ལལ་**དྲུ་བེད་**
དང་འདྲ་བར་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་གཟིགས་རོར་རིགས་པ་དེ་མ་བྱས་ཀྱིས། ¹ **མིས་**
ར་མེལ་ གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲལ་ལུགས་བཞེན་དུ་འགྲལ་ཏེ། བ་ལྷལ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོབས་སྤྱོད་བཅོས། ² ཡང་**བེན་ཉིན་ནོམ་** བྱ་བའི་ལུང་པ་ཅུ་
བསངས་བཟངས་ཏེ། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་**མིས་ར་མེལ་** གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་མདུན་ལས་
བསྐྱུང་པའི་ཕྱི་པའི་ཞེན་ལོག་གི་ཁྲིམས་བཞེན་དུ་རང་གི་བྱ་རྣམས་མེར་
བསྟོགས་སོ། ³ དེས་མཐོ་སྟོང་དང་། རིའི་སྟོང་དང་། སྤྱོད་པོ་རིའི་སྟོག་
ཏུ་མཛོད་པ་ལུལ་ཏེ། བསངས་ཀྱང་བཟང་།

“དེའི་སྐད་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཨ་རམ་པའི་བྱུང་
 བའི་ལག་ཏུ་བཏང་པས། དེ་དག་གིས་དེ་དཔལ་ནས། མི་ཆོག་མཆོག་ཆེན་པོ་ཞིག་
 གཉའ་ཡལ་དུ་བྱེད་ཏེ། **ད་ལྷ་སེག་ཏུ་བྱངས་སོ།** ཡང་ཁོ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
 རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་བཏང་ནས། གསོད་གཏུབ་ཆེན་པོ་བཏང་ནས། ཁོ་དཔལ་
 ལོ། ༥ དེ་དག་གིས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དེ་བསྐྱར་
 བས་ན། **རེ་མལ་ཡའི་བྱ་བེ་ཀུས་ཞག་གཅིག་ན་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་ནང་ནས་**
དམག་མི་ཆུལ་ཅན་ཆེག་འབྱམས་ཉི་ཤི་བསད་པ་ཡིན། ༦ ཡང་ཨེལ་ར་ཨིས་
 གྱི་མི་དཔལ་པོ་**ཟིག་རི་ཡིས་རྒྱལ་སྐུས་མ་ཨ་སེ་ཡུ་དང་།** མཐར་གྱི་ཕྱག་
 མཛོད་**ཨས་རེ་ཀམ་དང་།** རྒྱལ་པོའི་སློན་ཆེན་**ཨེལ་ཀུ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་པོ་བསད་**
དེ། ༧ ཨིས་ར་ཨེལ་པས་རང་གི་སྤྱན་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་ནང་ནས་བྱང་མེད་དང་
བྱ་དང་བྱ་མོ་བཅས་འབྱམས་ཕྱག་གཉིས་གཉའ་ཡལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཟད། དེ་
 དག་ལས་རྣམས་མང་པོ་བཅོམ་ནས། བཅོམ་རྣམས་དེ་རྒྱམས་ས་མར་ཡུ་ཅ་
 བྱེད་ཏོ།

༨ དེར་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ལུང་སྟོན་པ་**ཨོ་དེད་བྱ་བ་**ཞིག་ས་མར་ཡུ་ཅ་ལོག་
 འོངས་བའི་དམག་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱིན་ཏེ། དེ་དག་ལ། རྩོམ་ཤིག་ཡ་
 ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཅག་གི་པ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ནི་**ཡ་ཏུ་དྲུ་ལ་**ཐུགས་ཁྲིམ་ཏེ།
 ཁྱོད་ཅག་གི་ལག་ཏུ་བཏང་དོ། ཁྱོད་ཆོས་ཁྲིམ་ནང་དུ་དེ་རྒྱམས་བསད་
 བསད་པ་ལས། དེའི་སྤྱན་མཐར་བསྐྱབས། ༩ ད་ནི་ཁྱོད་ཆོས་**ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་**
བྱ་བཅུད་དང་ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། གཉའ་ཡལ་དང་གཉའ་
 ཡལ་མོར་བྱེད་དུ་དམིགས་པས། འདི་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ཅག་གི་དགོན་
 མཆོག་གི་དུང་དུ་ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ཐིག་པ་མིན་ནམ། ༡༠ དེ་བས་ན་ང་
 ལ་ཉོན་དང་། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲིམ་ཐོག་པོ་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁར་ཡོད་པས།
 ཁྱོད་ཆོས་རང་གི་སྤྱན་གྱི་ནང་ནས་བཟུང་བའི་གཉའ་ཡལ་རྒྱམས་ལུང་
 ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་དང་།

༡༡ **ཨེལ་ར་ཨིས་པའི་འགོ་བྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོ་ཏྲ་ནན་གྱི་བྱ་ཨ་ཟར་ཡུ་**
དང་། མེ་ཟེལ་ལེ་མོད་ཀྱི་བྱ་བེ་རེག་ཡུ་དང་། ཤལ་ལུམ་གྱི་བྱ་ལེ་ཉིས་ཀི་
ཡུ་དང་། ཏད་ལུ་ཨི་ཡི་བྱ་ཨ་མ་སྤྱ་ལངས་ཏེ། དམག་ལས་འོངས་པ་
 རྒྱམས་བཀག་ནས་དེ་དག་ལ། ༡༢ ཁྱོད་ཆོས་གཉའ་ཡལ་འདི་དག་ནང་
 དུ་འབྱེད་པའི་མི་རིགས་ཏེ། འོ་སྤྱལ་གྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་དུང་དུ་ཐིག་པ་བྱས་
 ཟེན་པའི་སྟོན་མར། ད་དུང་ཁྱོད་ཆོས་འོ་སྤྱལ་གྱི་ཐིག་པ་དང་འགལ་སྟོན་
 ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འདོད། གང་ལ་ཞེ་ན། འོ་སྤྱལ་གྱི་ཐིག་པ་ཆེ་བས། **ཨིས་ར་**
ཨེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བས། ༡༣ དམག་ཆས་སྤྱད་
 ཡོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱད་དང་མི་ཆོགས་ཆང་མའི་མདུན་དུ་གཉའ་ཡལ་
 རྒྱམས་བཅོམ་རྣམས་དང་བཅས་སྤྱད་བཏང་སྟེ། ༡༤ ཞོང་བཟོད་ཀྱི་སྟེ་པོ་
 རྒྱམས་ལངས་ནས། གཉའ་ཡལ་དེ་རྒྱམས་བྱེད་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་
 གཅེར་བྱར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོས་བསྐྱོན་
 ཏེ། གཟུབས་སྤྱད་བཅུག་ནས་ལྷམ་བསྐྱོན་ཏེ། བཟུང་བཏུང་བསྐྱར་ལྷམ་གྱིས་
 ཐུགས། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ན་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུད་པོ་རྒྱམས་པོར་བྱར་བསྐྱོན་
 ཏེ། ལ་ཟུར་ཤིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་**ཡེ་རི་ཀོ་ཅ་**དེ་དག་གི་སྤྱན་གྱི་དུང་དུ་བསྐྱལ་
 བས། **ས་མར་ཡུ་ཅ་**ལོག་འོངས་སོ།

༡༥ དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏུས་ཀྱིས་ཨ་ལུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་**རྒྱམས་ལ་སྐབས་ཞུ་
 ཅུ་བང་ཆེན་བཏང་བ་ཡིན། ༡༦ གང་ལ་ཞེ་ན། **ཨོ་དོམ་པ་**རྒྱམས་ཡང་
 རྒྱར་འོངས་ནས། **ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་**ཏེ། མི་རྒྱམས་གཉའ་ཡལ་དུ་བཟུང་སྟེ་
 བྱེད། ༡༧ **པེ་ལེ་ཤེད་པས་ཀྱང་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་**གཤམ་ཕྱགས་དང་སྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་
 གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་བཅོམ་སྟེ། **པེད་ཤེ་མེས་དང་། ཨ་ཡ་མོན་དང་། གི་དེ་**
རོད་དང་། སོ་ཀོ་དང་དེའི་ལུལ་གྱི་རྒྱམས་དང་། **ཐེམ་རྒྱ་**དང་དེའི་ལུལ་
 གྱི་རྒྱམས་དང་། **གིམ་ཐོ་**དང་དེའི་ལུལ་གྱི་བཅས་སྤངས་ཏེ། དེར་གཞིས་
 བལ་པོ། ༡༨ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཨ་ཏུས་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་**ནང་དུ་བག་མེད་
 པའི་ལས་བྱས་ཏེ། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་དུང་དུ་ཐིག་པ་ཆོས་ཆེ་བ་བྱས་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས། ཡ་ཏྲ་ལྷས་**ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏུས་ལ་**བཏྲེན་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**
 དམའ་སར་པལ་བ་ཡིན། ༡༩ དེ་ནས་**ཨ་ལུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིལ་གད་པེལ་ནེ་**
ཟེར་དེའི་རྒྱར་འོངས་ནས། དེ་ལྷ་ཐུག་ཏུ་བཅུག་གིས། ར་མདའ་མ་བྱས་
 པ་དང་། ༢༠ **ཨ་ཏུས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་**བྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་དང་། སྤྱད་ག་
 གི་གཟིམས་ཁང་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམས་ཏེ། **ཨ་ལུར་**རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུལ་
 ཀྱང་། དེས་ར་མདའ་མ་བྱས་སོ།

༢༡ ལྷ་ཐུག་གི་དུས་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏུས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་**དུང་དུ་ཐིག་པ་
 ལྷག་པར་བྱས་ཏེ། ༢༢ དེ་རང་པམ་བཅུག་པའི་**ད་ལྷ་སེག་**པའི་རྩ་རྒྱམས་
 ལ་མཆོང་བ་ཐུལ་ནས་དེས། **ཨ་རམ་**རྒྱལ་པོའི་རྩ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་
 སྐབས་བྱས་པ་ཡིན་པས། ལྷ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཡང་སྐབས་བྱེད་དུ། ངས་
 མཆོང་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་སྤྱུས་ཀྱང་། དེ་ནི་ཁོ་རང་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**
ཆང་མ་འཕུང་བའི་རྒྱ་ཅུ་ཐུར་ཏོ། ༢༣ ཡང་**ཨ་ཏུས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་**
 བྱང་གི་པོ་བྱང་རྒྱམས་བཟུས་ནས། དགོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་གི་པོ་བྱང་
 ཆང་མ་དུམ་བྱར་བཅག་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་བྱང་གི་སྟོ་རྒྱམས་བཟུམས་ནས།
ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་གྱི་གྲུ་རེ་རེའི་ནང་དུ་དེ་རང་གི་ཕྱིར་དུ་མཆོང་བའི་རྒྱམས་
 བཅོགས་སོ། ༢༤ **ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་**གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལྷ་གཞན་པ་རྒྱམས་
 ལ་བསངས་གཏོང་བའི་མཐོ་སྤྱོད་རྒྱམས་བཅོམ་ནས། ཡ་ཏྲ་ལྷ་རང་གི་པ་
 མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲིམ་ཐོག་པོ་དུགས་སོ། ༢༥ དེའི་གཞན་བྱ་བ་
 རྒྱམས་དང་། སྤྱོད་པ་ལྷ་ཕྱི་རྒྱམས་ནི། **ཡ་ཏུ་དྲུ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**རྒྱལ་
 པོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱེགས་བམ་ན་བེས་ཏེ་ཡོད་པས། དེར་རྩོས། ༢༦ དེ་ནས་**ཨ་**
ཏུས་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གཉིད་དུ་སོང་ནས། **ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་**རྒྱལ་པོ་
 ཅུ་བསྐྱུངས་ཀྱིས། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་མ་བཞག་
 གོ། དེ་ནས་དེའི་སྐུ་ཉིས་**ཉིས་ཀི་ཡུ་**དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་ཐུར་ཏོ།

29 **ཉིས་ཀི་ཡུ་**ལོ་ཉེར་ལྷ་ལོན་དུས་སུ་རྒྱལ་པོར་ཐུར་ནས། **ཡེ་ཅ་ཤ་**
ལེམ་དུ་ལོ་ཉེར་དགུ་རྒྱལ་ཕྱིད་བསྐྱུངས། **ཟ་ཀར་ཡུའི་**སྐུ་མོ་**ཨ་**
བི་ཡུ་བའི་ནི་དེའི་ལུམ་མོ། ༡ དེས་རང་གི་ཡལ་མེས་**དྲུ་བིད་**ཀྱི་མཛོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱར་ཏེ། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་གཟིགས་འོར་གང་རིགས་པ་ཡིན་
 པ་དེ་མཛོད་དོ།

༢ དེས་རྒྱལ་ཕྱིད་བྱེད་པའི་ལོ་དང་པོའི་ཟླ་བ་དང་པོ་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་པོ་
 བྱང་གི་སྟོ་རྒྱམས་བྱས་ཏེ། དེ་རྒྱམས་ལ་བཞིག་སྐུ་བྱས། ༣ ཡང་སྤྱོད་པ་དང་
ལེ་མི་པ་རྒྱམས་བཀྱག་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྟོང་ལ་བཟུས་ཏེ་དེ་དག་ལ།

“**ཀྱེ་ལེ་མེ་**པ་རྒྱམས། ང་ལ་ཉོན། ཁྱོད་ཅག་རང་གཙང་སྤྱོད་ཀྱིས། ཡང་ཡ་
 ཏྲ་སྤྱ་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་དེ་གཙང་བར་བྱོས་ལ།
 དམ་པའི་གནས་ཀྱི་ནང་ནས་གིབ་ཅན་དེ་ཕྱང་ཞིག་^༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ར། འོ་ཅག་གི་པ་མེས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཉེས་ཐེག་བྱས། ཡ་ཏྲ་སྤྱ་དང་ཀྱེ་དཀོན་
 མཆོག་གི་ཐུན་ཐར་ངན་པ་བྱས། ཁོང་སྤངས། ཡ་ཏྲ་སྤྱ་འཁྱེད་ཀྱིས་གནས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་ཀྱུན་གྱིས་གདོང་པ་བསྐྱར་ནས། ཐུབ་བསྐྱར་རྟོ། ^༦ ཡང་དེ་
 དག་གིས་སྒོ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་རྒྱམས་བཅུག་མཆོད་མེ་རྒྱམས་བསད། **ཉིས་ར་**
ཉལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གནས་དམ་པའི་ནང་དུ་སྤོང་མ་བདུགས།
 ཐུན་ཐེག་གི་མཆོད་པ་ཡང་མ་ལུས་བས། ^༧ དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་**ཡ་ཏྲ་དྲ་**དང་
ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་ཐོག་དུ་ཡ་ཏྲ་སྤྱ་འཁྱེད་ཀྱིས་བསད། ཁྱོད་ཆོད་མེག་གིས་
 མཐོང་བ་ཉར་དུ། ཁོང་གིས་དེ་རྒྱམས་ངན་པའི་ནང་དུ་བསྐྱར་རྟོ། ཉན་
 འཁྱོར་བ་དང་འོ་ཤིའི་གནས་སུ་མཛད་བྱང་། ^༨ ཉོས་ཤིག་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཀྱིས་འོ་ཅག་གི་པ་རྒྱམས་རལ་གིས་བདུགས། བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་ཆུང་མ་
 རྒྱམས་གཉའ་ཡལ་བྱང་། ^༩ ང་ཡ་ཏྲ་སྤྱ་**ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་
 ཐུགས་ཁྱོད་ཀྱི་པོ་དེ། འོ་ཅག་ལས་འབྱུང་པའི་དོན་དུ། ཁོང་དང་མཉམ་
 དུ་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་ལ་ང་འདོད་དོ། ^{༡༠} ངའི་བུ་རྒྱམས། ཡ་ཏྲ་སྤྱ་ཁྱོད་
 ཅག་ནི་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡང་ཁོང་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བདག་རྒྱུ་ལྷ་
 བ་དང་། ཐོས་བདུག་པའི་ཕྱིར་འདམས་པ་ཡིན་པས། ང་མ་གཡངས་ཤིག་
 ཅས་བསྐྱལ་བ་དང་།

^{༡༡} **ལེ་མེ་**པ་རྒྱམས་ལངས་རྟོ། **ཀྱེ་ཏྲ་**པའི་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་ནས། **ཨ་**
མ་སྤྱིའི་བུ་མ་ཏྲ་དང་། **ཨ་ཟར་ཡའི་བུ་ཡོ་ཉལ་**དང་། **མེ་རྩ་རིའི་བུ་**
 རྒྱམས་ནས། **ཨ་བ་དྲིའི་བུ་ཀིས་**དང་། **ཡེ་ཏལ་ལེམ་ཉལ་**ཀྱི་བུ་**ཨ་ཟར་ཡའི་**
 དང་། **གེར་ཤོན་**པའི་བུ་རྒྱམས་ལས། **ཟེམ་སྤུའི་བུ་ཡོ་ཨ་**དང་། **ཡོ་ཉལ་**
 བུ་**ཨ་དེན་**དང་། ^{༡༢} **ཉེ་ལེ་ཚ་པན་**ཀྱི་བུ་རྒྱམས་ལས། **ཤིམ་རི་**དང་**ཡེ་ཏྲ་**
ཉལ་དང་། **ཨ་སའ་**ཀྱི་བུ་རྒྱམས་ལས། **ཟ་ཀར་ཡའི་**དང་། **མད་ཐན་ཡའི་**དང་།
^{༡༣} **ཏྲ་ཐན་**ཀྱི་བུ་རྒྱམས་ལས། **ཡེ་ཏྲ་ཉལ་**དང་། **ཤིམ་ཉལ་**དང་། **ཡེ་ཏྲ་ཐན་**
 ཀྱི་བུ་རྒྱམས་ལས། **ཤིམ་ཡའི་**དང་**ཨ་ཟེམ་ཉལ་**། ^{༡༤} དེ་དག་གིས་རང་གི་ཐུན་
 རྒྱམས་བསྐྱར་ནས། རང་ལ་གཙང་སྤྱོད་བྱས་རྟོ། ཡ་ཏྲ་སྤྱ་བཀའ་ལ་རག་
 ལས་རྟོ་རྒྱལ་པོས་བསྐོ་བ་བཞིན་དུ། ཡ་ཏྲ་སྤྱ་པོ་བྱང་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་
 ཆས་ནས། ^{༡༥} ལྷ་མ་དག་ཡ་ཏྲ་སྤྱ་པོ་བྱང་གི་ཐུགས་མ་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་
 ཞུགས་ནས། ཡ་ཏྲ་སྤྱ་མཆོད་ཁང་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་གིབ་ཅན་ཆང་
 མ་ཡ་ཏྲ་སྤྱ་མེ་ཡངས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏོན་པ་དང་། **ལེ་མེ་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 བྱི་རོལ་དུ་**ཀྱིང་རོན་**གོག་པོ་ལ་སྐྱེལ་དུ་ཐོགས་པ་ཡིན། ^{༡༦} དེ་ཉར་དེ་དག་
 གིས་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་པ་གཅིག་ཞག་གཙང་སྤྱོད་བར་བཅུམས་ནས།
 ལྷ་བ་དའི་ཆོས་པ་བརྒྱད་པར་ཡ་ཏྲ་སྤྱ་པོ་བྱང་གི་སྒོ་འབྱོར་དུ་བསྐྱེད་
 ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡ་ཏྲ་སྤྱ་པོ་བྱང་ལ་བྱི་དོར་བྱས་ནས། ལྷ་བ་དང་
 པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་པར་ལས་ཆང་མ་བྱུབ་བོ།

^{༡༧} དེ་ནས་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་**ཏིས་ཀི་ཡའི་**གང་ན་བར་བྱིན་རྟོ། དེ་ལ། བདག་
 ཅག་གིས་ཡ་ཏྲ་སྤྱ་པོ་བྱང་ཆང་མ་དང་། ཐུན་ཐེག་གི་མཆོད་ཁྱི་དང་།
 དེའི་མཆོད་ཆས་ཆང་མ་དང་། ཐུན་གཟིགས་ཀྱི་བག་ལེབ་ཀྱི་གསོལ་ཕྱོག་

དང་། དེའི་ཡོ་བྱང་ཆང་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ཡིན། ^{༡༨} གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་
ཨ་ཏམ་ཀྱིས་བྱིད་བྱེད་དུས་སུ་མཆོམས་མེད་པར་བྱས་རྟོ། དབྱུགས་ནས་
 བཞག་པའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཡང་བདག་ཅག་གིས་བཤམས་ནས། དམ་
 པར་བྱས་སོ། གཟིགས། དེ་དེ་རྒྱམས་ཡ་ཏྲ་སྤྱ་མཆོད་ཁྱིའི་དྲུང་ན་ཡོད་
 ཞུས་པ་ལས།

^{༡༩} རྒྱལ་པོ་**ཏིས་ཀི་ཡའི་**ཐུགས་ར་ལངས་རྟོ། རྒྱལ་པོའི་འགོ་བྱེད་རྒྱམས་
 བཀུག་ནས། ཡ་ཏྲ་སྤྱ་པོ་བྱང་དུ་འཛོགས་སོང་སྟེ། ^{༢༠} རྒྱལ་ཁམས་དང་
 གཙང་ཁང་དང་**ཡ་ཏྲ་དྲུའི་**ཐེག་བཤགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་སྤང་བདུན།
 ལུག་ཐུག་བདུན། ར་ཐུག་བདུན་བྱེད་རྟོ། རྒྱལ་པོས་**ཨ་རོན་**བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་རྒྱམས་ལ་དེ་དག་ཡ་ཏྲ་སྤྱ་མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་འབུལ་དུ་བཀའ་གནང་
 བ་དང་། ^{༢༡} དེ་དག་གིས་སྤང་དེ་རྒྱམས་བཀུག་ནས། ལྷ་མས་ཁྱག་བཟུང་
 སྟེ་མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་གཏོར་རྟོ། དེ་བཞིན་དུ་ལུག་ཐུག་རྒྱམས་བསད་དེ།
 ཁྱག་དེ་མཆོད་ཁྱི་ལ་གཏོར་བར་བྱས་རྟོ། ལུག་ཀྱུ་རྒྱམས་ཀྱང་བསད་དེ།
 ཁྱག་དེ་མཆོད་ཁྱི་ལ་གཏོར་རྟོ། ^{༢༢} ཡང་ཐེག་བཤགས་ཀྱི་མཆོད་པར་ར་
 ཐུག་རྒྱམས་རྒྱལ་པོ་དང་མི་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱིད་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཆང་
 མས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁར་ལག་པ་བཞག་གོ། ^{༢༣} དེ་ནས་ལྷ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་
 རྒྱམས་བསད་དེ། **ཉིས་ར་ཉལ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་བཤགས་སུ་ར་ཐུག་གི་
 ཁྱག་མཆོད་ཁྱི་ལ་གཏོར་རྟོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོས་**ཉིས་ར་ཉལ་**
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུན་ཐེག་དང་ཐེག་བཤགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་
 བར་དགོས་ཞེས་བསྐོ་བ་ཡིན།

^{༢༤} ཡང་དེས་**དྲ་བེད་**དང་རྒྱལ་པོའི་མངོན་ཤེས་པ་གད་དང་ལུང་སྟོན་
 པ་རྒྱ་ཐན་ཀྱིས་བསྐོ་བ་བཞིན་དུ། **ལེ་མེ་**པ་རྒྱམས་ཐུག་ཆོལ་དང་། ལྷ་སྟན་
 དང་། ཀྱེ་པོངས་དང་བཅས་སུ་ཡ་ཏྲ་སྤྱ་པོ་བྱང་ལ་བཞག་གོ། ཅེ་ལ་ཞེ་
 ར། ཡ་ཏྲ་སྤྱ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་རྒྱུད་དེ་དེ་བཞིན་བྱེད་དུ་བཀའ་
 ལྷལ་བ་ཡིན། ^{༢༥} དེ་ནས་**ལེ་མེ་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་**དྲ་བེད་**ཀྱི་རོལ་ཆས་དང་།
 ལྷ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱ་དྲུང་བཀའ་རྟོ་ལངས་པ་དང་། ^{༢༦} **ཏིས་ཀི་ཡའི་**ཐུན་
 ཐེག་གི་ཁར་ལུལ་ཞིག་ཅས་བཀའ་ལྷལ་ནས། ཐུན་ཐེག་འབུལ་དུ་གཟུང་
 པ་ཅས་ཀྱིས། རྒྱ་དྲུང་དང་**ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**དྲ་བེད་**ཀྱི་རོལ་ཆས་
 དང་བཅས་སུ་ཡ་ཏྲ་སྤྱ་པོ་མཁུར་མ་ཡང་ཆུགས་སོ། ^{༢༧} ཐུན་ཐེག་འཆོག་
 རིང་བར་དུ་མི་ཆོགས་ཀྱུན་གྱིས་ཐུག་བཅོལ། ལྷ་མཐན་དག་གིས་མཁུར་
 ལྷངས། དུང་པ་དག་གིས་རྒྱ་དྲུང་ལུས་སོ། ^{༢༨} མཆོད་པ་འབུལ་འཕྲོ་ཆོགས་
 བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ཁོང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་ཆང་མས་ཆོས་ཐུག་ལུས་
 རྟོ། ^{༢༩} དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་**ཏིས་ཀི་ཡའི་**དང་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱམས་ཀྱིས་**ལེ་མེ་**པ་རྒྱམས་
 ལ། **དྲ་བེད་**དང་མངོན་བཤེས་པ་**ཨ་སའ་**ཀྱི་མཁུར་མ་ལེན་ཁོང་ཡ་ཏྲ་སྤྱ་
 ལ་སྟོང་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིག་བསྐོ་བ་དང་། དེ་དག་ཡི་རངས་ཤིང་བསྟོད་
 དབྱངས་ལུས་རྟོ། ཆོས་ཐུག་ལུས་རྟོ།

^{༣༠} ཡང་**ཏིས་ཀི་ཡའི་**ཡ་ཏྲ་སྤྱ་མེད་དུ་ཁྱོད་ཆང་མ་གཙང་སྤྱོད་བྱས་
 ཡོད་པས། ཉེ་བར་སོང་ནས། དམར་མཆོད་དང་། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་
 རྒྱམས་ཡ་ཏྲ་སྤྱ་པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་འབུལ་བའི་རིགས། བསྐོ་བས། ཆོགས་
 ཀྱིས་དམར་མཆོད་དང་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ལུས་རྟོ། སྟོང་དག་པ་

ནུམས་ཀྱིས་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་མཆོད་པ་ལུལ་དྲོ། ༡༩ ཚྭ་གས་ཀྱིས་ལུལ་བདེ་སྤྱིན་
སྤྱོད་གི་མཆོད་པའི་གྲངས་ནི། སྤང་བདུན་སྟུ། ལྷག་ལྷག་བརྒྱ་དང་། ལུ་གུ་
ཉིས་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ཀུན་ཡ་ཏྲོ་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ལུལ་བྱུང་། ༢༠ ཡང་
སྤང་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། ལྷག་ལྷག་སྤྱིང་ཡང་བསྐྱོས་སོ། ༢༡ སྤང་མ་ཉུང་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིན་གྱིས་མཆོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕགས་པ་ལུ་མ་ལུས་པ་དང་།
དེ་དག་གི་སྤྱིན་ལེ་སྤྱི་བ་ནུམས་ཀྱིས་ལས་འགྲུབ་པའི་བར་དུ་གྲོགས་བྱས།
དེའི་བར་དུ་གཞན་སྤང་མ་ནུམས་ཀྱིས་རང་ལ་གཙང་སྤྱི་བྱས་སོ། གང་ལ་ཞེ་
ན། གཙང་སྤྱི་བྱེད་དུ་སྤང་མ་ལས་ལེ་སྤྱི་བའི་སྤྱིང་ཐེབ་དང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།
༢༢ དེར་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་མཆོད་པ་དང་། ཞི་བདེའི་མཆོད་པའི་ཆོས་དང་།
སྤྱིན་སྤྱོད་གི་གསེས་སྤྱི་མས་ཡང་རབ་དུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡ་ཏྲོ་
སྤྱི་བའི་པོ་བྱང་གི་ཞབས་ཏྲིག་གི་གྲུལ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། ༢༣ ཡང་དགོན་
མཆོག་གིས་མི་ཐུའི་ལས་གྲུལ་མཛད་དེ། བྱ་བ་དེ་སྤྱི་བར་དུ་གྲུབ་པས། **དྲིས་**
གི་ཡུ་དང་མི་ཚྭ་གས་ཆོང་མ་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་གྱུར་དྲོ།

30 དེ་ནས་**དྲིས་གི་ཡུས་**ཡ་ཏྲོ་སྤྱི་སྤྱི་ར་ཞེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་
མཆོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བེ་སྤྱོད་གི་དུས་ཆེན་བྱེད་དུ། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**གྱི་
ཡ་ཏྲོ་སྤྱི་བའི་པོ་བྱང་ལ་ཤོག་ཅིག་སྤྱིས་ནས། **ཞེས་ར་ཞེས་**དང་**ཡ་ཏུ་**དྲུའི་
མི་ཆོང་མ་ལ་ཕྱིན་བཏང་སྟེ། **ཞེས་ར་ཞེས་**དང་**མ་ན་ཤེ**ལ་ཡི་གེ་སྤྱིངས་
སོ། ༡ དེའི་རྒྱ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱི་བྱ་གང་། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**གྱི་མི་ཚྭ་གས་
ཆོང་མས་སྤྱི་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་བེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གོས་བྱས་སོ། ༢ གང་
ལ་ཞེ་ན། སྤང་མ་དང་པོ་ནང་སྤང་མ་མང་ཆད་ཀྱིས་རང་གཙང་སྤྱི་བའང་མ་
བྱས། མི་ཐུའི་དང་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**ལ་མ་འཛོམས་པས། བེ་སྤྱོད་བྱེད་མ་ལུས་སོ།
༣ དེ་ལྟར་བྱེད་པར་རྒྱལ་པོ་དང་མི་ཚྭ་གས་ཆོང་མ་རན་དྲོ། ༤ ཡ་ཏྲོ་སྤྱི་
ཞེས་ར་ཞེས་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་གྱི་ཕྱིར་བེ་སྤྱོད་གི་དུས་ཆེན་བྱེད་
དུ། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**ལ་ཤོག་ཅིག་སྤྱིས་ནས། **འེ་ཞེས་ཤེ་**ནས་**དུན་**གྱི་བར་
དུ་**ཞེས་ར་ཞེས་**ཡོངས་ལ་འཕྲིན་སྤྱིར་དུ་ཁ་འཚམས་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་
ན། དེ་དག་གིས་གསུང་རབ་ན་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་
བེ་སྤྱོད་མ་བྱས་པ་ཡིན། ༥ ཡང་བང་ཆེན་ནུམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱི་བྱ་
གི་ཡི་གེ་བཀྲར་ནས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་**ཞེས་ར་ཞེས་**དང་། **ཡ་**
ཏུ་དྲུའི་ཀུན་དུ་ཕྱིན་དྲོ། དེ་དག་ལ། ཀྱི་**ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད། **ཞེས་ར་**
དུམ་དང་། **ཞེས་སྤྱི་**དང་། **ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་དགོན་མཆོག་ཡ་ཏྲོ་སྤྱི་བའི་ཕྱོགས་
སྤྱི་འབྱུངས་ཤིག་དེ་ནས་**མ་ལུར་**རྒྱལ་པོ་ནུམས་ཀྱི་ལག་ནས་ཐར་བའི་ཕྱི་
ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱི་སྤྱིར་འབྱོན་པར་འགྱུར། ༦ རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་དགོན་
མཆོག་ཡ་ཏྲོ་སྤྱི་བའི་བཀའ་ལས་འགུལ་བའི་པ་མེས་དང་སྤྱིན་ནུམས་དང་
འདྲ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཏུ་ཆོས་མཐོང་བ་ལྟར། ཞིང་གིས་དེའི་ཕྱིར་དུ་
དེ་དག་ཏན་འཁྱོར་དུ་བཅུག་པ་ལགས། ༧ དེ་བས་ན་ཏུང་ཅག་གིས་རང་
གི་པ་མེས་ལྟར་ཁ་ལོ་གྲོང་པོ་མ་བྱེད་པར། ཡ་ཏྲོ་སྤྱི་བའི་འབངས་བྲིས་ཤིག་
ཡང་ཞིང་གིས་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་དུ་མ་ལར་མཛད་པའི་ཞིང་གི་གཙང་
ཁང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཏུ་ཅག་ལས་ཞིང་གི་ལྷགས་ཏུ་འཛིགས་སྤྱི་བྱུང་བ་
དེ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དུ། ཡ་ཏྲོ་སྤྱི་དགོན་མཆོག་ལ་བསྐྱེན་བཀྲར་གྱིས་ཤིག་
༨ ཅེ་ལ་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་ཏུང་ཅག་ཡ་ཏྲོ་སྤྱི་བའི་འབྱུངས་ན། ཏུང་ཅག་གི་

སྤྱིན་དང་སྤྱི་གུ་ནུམས་གཏའ་ཡལ་དུ་བཟུང་འཁྱོར་བའི་མདུན་དུ་སྤྱིང་
རྩི་རྩིང་ཅིང་། ལུལ་འདྲིར་ལོག་སྤྱི་སྤྱི་བའི་འགྱུར། ཡ་ཏྲོ་སྤྱི་བའི་ཅག་གི་
དགོན་མཆོག་ལྷགས་རྩི་ཅན་དང་སྤྱིང་རྩི་ཅན་ལགས་པས། གལ་ཏེ་ཏུང་
ཅག་ཞིང་གི་ཕྱོགས་སྤྱི་ལོག་འོང་ན། ཞིང་གིས་ཀྱང་ཏུང་ཅག་ལས་ཉིང་གྱི་
ཞལ་རས་མ་སྤྱིར་བར་གཟིགས་པར་འགྱུར་པོ། ཞེས་སྤྱིན་དྲོ།
༩ དེའི་ཕྱིར་བང་ཆེན་ནུམས་**ཞེས་ར་ཞེས་**དང་**མ་ན་ཤེ**ལུལ་ནས་**ཟེ་**
བྱེད་གྱི་བར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཁྱོར་ནའང་། དེ་དག་ལ་
བགའ་ཅིང་འབྱས་སོ། ༡༠ དེ་ནས་ཀྱང་**མ་ཤེར་དང་མ་ན་ཤེ**དང་**ཟེ་བྱེད་**
མེན་གྱི་ནང་ནས་ལ་ལས་གསུམ་པ་བྱས་དྲོ། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་འོངས་སོ། ༡༡ ཡ་
ཏྲོ་སྤྱི་བའི་བཀའ་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱི་བྱ་དག་གི་བཀའ་
བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་དག་ལ་སྤྱིང་གཅིག་གཙང་བ་ལ་**ཡ་ཏུ་**དྲུའི་
ཤོག་ཏུ་འདྲ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཡོད་པ་ཡིན།
༡༢ དེ་ནས་སྤྱི་བ་གཉིས་པ་ནང་དུ་མ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་
བྱེད་དུ། མི་མང་པོ་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་འཛོམས་པའི་མི་ཚྭ་གས་ནི་རབ་དུ་
ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དྲོ། ༡༣ ཡང་དེ་ནུམས་ལངས་དྲོ། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**ན་ཡོད་
པའི་མཆོད་ཁྲི་དང་། བསངས་གཏོར་བའི་སྤྱི་གས་ཐམས་ཅད་བཞིག་ནས།
གྲིང་རྩིན་གྲོག་པོ་ལ་འབྱུག་སོ། ༡༤ དེ་ནས་དེ་ནུམས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་གཉིས་པའི་
ཆོས་བཅུ་བཞེ་བར་བེ་སྤྱོད་གི་ལུ་གུ་བསང་བ་དང་། སྤང་མ་དང་**ལེ་སྤྱི་**བ་
ནུམས་རྩི་ཆོང་གཙང་སྤྱི་བྱས་དྲོ། ཡ་ཏྲོ་སྤྱི་བའི་པོ་བྱང་དུ་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་
མཆོད་པ་ལུལ་ནས། ༡༥ རང་གི་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱིས་
བྱེད་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བསྐྱེན་དྲོ། རང་གི་མལ་དུ་ལངས་བསང་
དེ། སྤང་མ་ནུམས་ཀྱིས་**ལེ་སྤྱི་**བའི་ལག་ནས་ཁྲིམས་ཏུ་གཏོར་དྲོ། ༡༦ དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ནང་ན་གཙང་སྤྱི་བ་བྱས་པ་མང་པོ་ཡོད་
པས། ཡ་ཏྲོ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་གཙང་སྤྱི་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོང་ལུ་ལེ་སྤྱི་
བ་ནུམས་ཀྱིས་བེ་སྤྱོད་གི་ལུ་གུ་བསང་བ་ཡིན། ༡༧ གང་ལ་ཞེ་ན། **ཞེས་ར་**
ཞེས་དང་། **མ་ན་ཤེ**དང་། **ཞེས་གར་**དང་། **ཟེ་བྱེད་**མཁོའི་ནང་ནས། མི་
ཚྭ་གས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གཙང་སྤྱི་བ་བྱས་ནས། བྲིས་པའི་བཀའ་དང་མ་
མཐུན་པར། བེ་སྤྱོད་བཟས་སོ། ཡང་**དྲིས་གི་ཡུས་**དེ་དག་གི་དོན་དུ་གསོལ་
བ་བཏབ་སྟེ། ༡༨ ཀྱི་ཡ་ཏྲོ་སྤྱི་བ་བཟང་པོ་ལགས། པ་མེས་ནུམས་ཀྱི་དགོན་
མཆོག་ཡ་ཏྲོ་སྤྱི་བའི་འཛོལ་བར་སྤྱིང་ལུལ་མཐན་ཐམས་ཅད་ལ་ཏུང་དགོན་
མཆོག་གིས་ལྷགས་རྩིས་གཟིགས་དྲོ། དམ་པའི་གནས་ཀྱི་གཙང་སྤྱི་བཞིན་
དུ་གཙང་བར་གྱུར་དེ་མེད་ནའང་སེལ་བར་མཛོད། ལུས་པས། ༡༩ ཡ་ཏྲོ་
སྤྱི་བ་**དྲིས་གི་ཡུས་**ལ་གསན་ནས། མི་ནུམས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་བསལ་དྲོ། ༢༠ ཡང་**ཡེ་**
ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཛོམས་པའི་**ཞེས་ར་ཞེས་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་།
ཞག་བདུན་དུ་མ་མེད་པའི་དུས་ཆེན་བྱས། **ལེ་སྤྱི་**བ་དང་སྤང་མ་ནུམས་ཀྱིས་
ཞག་རེ་བཞིན་དུ་རོལ་མོ་ཡི་ཅ་ཅ་ཆེན་པོས་ཡ་ཏྲོ་སྤྱི་བ་སྤྱིང་བསྐྱོད་པས།
༢༡ ཡང་ཡ་ཏྲོ་སྤྱི་བའི་མཁྱེན་རབ་སྤྱིན་པའི་**ལེ་སྤྱི་**བ་ཆོང་མ་ལ་**དྲིས་གི་ཡུས་**
སེམས་སྤྱིང་གྱི་གཏམ་བྱས། དེ་དག་གིས་ཞག་བདུན་སྤྱིན་མོ་མོ་ཆོང་། ཞི་
བདེའི་མཆོད་པ་མཆོད་ཅིང་། ཡ་ཏྲོ་སྤྱི་བའི་པོ་བྱང་གི་པ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་
ལ་གཏང་རྒྱལ་སྟེ།

༡༩ དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུས་ཆེན་བྱེད་དུ་མི་ཚྭ་གས་ཚང་མས་བསྐོས་
 རས། ཡི་རང་བཞིན་ཡང་ཉིན་ཞག་བདུན་དུས་ཆེན་བྱས་སོ། ༡༯ དེ་ཅི་དེ་
 བྱེད་ཞེ་ན། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཀླུ་པོ་དྲིས་གི་ཡུས་**མི་ཚྭ་གས་དེ་ལ་སྤང་ཆེག་སྟོང་
 དང་ལུག་བདུན་སྟོང་གནང་སྟེ། རྒྱ་དྲག་དག་གིས་ཀྱང་མི་ཚྭ་གས་ལ་སྤང་
 སྟོང་ཆོ་གཅིག་དང་ལུག་ཁྲི་ཁྲག་གཅིག་བྱིན་པ་ཡིན། ཡང་སྤང་མ་སྟོམས་
 ཆེ་བ་ཞིག་གིས་རང་ལ་གཙང་སྤྲུལ་སོ། ༢༠ དེ་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་མི་ཚྭ་གས་**
 ཀུན་དང་། སྤང་མ་དང་**ལེ་མེ་**པ་རྣམས་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་ནང་ནས་
 འོངས་པའི་མི་ཚྭ་གས་ཚང་མ་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་
 ཀླུ་ཁམས་པ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**ཀླུ་ཁམས་པ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིད་པོ་བྱུང་
 བས། ༢༡ **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ལ་ཡང་བདེ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། གང་ལ་ཞེ་ན།
དྲུ་བེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀླུ་པོ་**ཤ་ལོ་མོའི་**དུས་ཚུན་ཆད་དུ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་**ཡེ་ཏུ་**
ཤ་ལེམ་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། ༢༢ དེའི་འོག་ཀྱི་**ལེ་མེ་**པ་དང་། སྤང་མ་རྣམས་ལངས་
 རས། མི་ཚྭ་གས་ལ་བྱིན་སྤྲུལ་མཛད་དེ། ལྷ་སྤྲུལ་གསན་བྱུང་། དེ་དག་གི་
 གསལ་འདེབས་ནི་ཁོང་གི་བཀའ་གསུངས་གནས་དམ་པ་ནམ་མཁའ་ཅ་བྱིན་གྱི་

31 དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུགས་པ་དང་། དེར་ཚྭ་གས་པའི་**ཉིས་ར་ཉེལ་**
 ཚང་མ་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་ཀྱི་བྱིན་གྱི་ རྒྱ་འདྲ་རྣམས་
 བཅག་ཨ་ཤེ་རྩ་རྣམས་བཅད། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་** **བེན་ཡ་མེན་**དང་། **ཉེལ་**
ར་ཉིམ་དང་། **མ་ན་ཤེའི་**ཡུལ་ཀུན་ན་ཡོད་པའི་མཐོ་སྤྱིང་དང་། མཚོད་
 ཁྲི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆར་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་བཞིག་གོ། དེ་ནས་
ཉིས་ར་ཉེལ་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཆང་མ་རེ་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དང་རང་གནས་སུ་
 ལོག་སོང་།

༡ ཡང་**དྲིས་གི་ཡུས་**སྤང་མ་དང་**ལེ་མེ་**པ་རྣམས་རེ་རང་གི་ལས་ཆོར་
 བཞིན་དུ་འབས་ཏྲོག་གི་རེས་བྱེད་དུ་བསྐོས་ཏེ། སྤང་མ་དང་**ལེ་མེ་**པ་ས་
 བྱིན་སྟེག་གི་མཚོད་པ་དང་། ཞི་བདེའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་དང་། རིམ་
 གོ་དང་། གཏང་རག་དང་། སྟོང་དབངས་འབུལ་བའི་བྱིན། ཡ་ཏེ་སྤྱི་
 སྤྱི་ཀྱི་སྤྱོ་སོར་བཞག་སྟེ། ༡ ཡང་དེ་ཡ་ཏེ་སྤྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ན་བེས་པ་
 བཞིན་དུ། ཀླུ་པོ་པའི་རྩོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་དྲོ་བྱི་དྲོའི་བྱིན་སྟེག་གི་མཚོད་
 པ་དང་། ཤུལ་བྱུང་དང་། རྩུ་ཆོས་དང་། དུས་ཆེན་ཀྱི་བྱིན་སྟེག་རྣམས་ཀྱི་
 བྱིན། འབུལ་སྤྱི་སྤྱི་པ་གཏན་ལ་པལ་ནས། ༢ **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ན་གནས་
 པའི་མི་ཀུན་ལ། སྤང་མ་དང་**ལེ་མེ་**པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཏེ་སྤྱི་བཀའ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་ལས་ལ་སེམས་སྤྱིད་འཇུགས་པ་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱི་པ་བདེ་བྱིན་ཞིག་ཅས་
 བསྐོས། ༣ བཀའ་དེ་སྤྱིངས་མ་ཐག་ཀྱི་ **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་འབྱུ་
 དང་། རྒྱན་ཆང་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། ཞིང་གི་པོ་ཐོག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུད་མང་དུ་དངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུ་ཁག་མང་དུ་
 ལུལ་བྱུང་། ༤ **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ན་གནས་པའི་**ཉིས་ར་ཉེལ་**དང་
ཡ་ཏུ་དྲུའི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤང་དང་ལུག་གི་བཅུ་ཁག་དང་། ཡ་ཏེ་
 སྤྱི་རང་གི་དགོན་མཚོག་ལ་བཞུགས་པའི་རྩོད་རྩེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུ་ཁག་
 ལུལ་ནས། ཕུང་པོ་མང་པོ་སྤྲངས། ༥ སྤྱི་བཀའ་སྤྱི་པ་ལ་སྤྱང་བར་ཚུགས་
 རས། སྤྱི་བ་བདུན་པའི་ནང་དུ་སྤྱང་ཆར་བྱུང་། ༦ ཡང་**དྲིས་གི་ཡུས་**དང་རྒྱ་
 དྲག་རྣམས་འོངས་ནས། ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་མཐོང་ནས། ཡ་ཏེ་སྤྱི་དང་ཁོང་

གི་མི་སྤྱི་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ལ་ཤེས་པར་བརྗོད་དོ། ༧ དེ་ནས་**དྲིས་གི་ཡུས་**སྤང་མ་
 དང་**ལེ་མེ་**པ་ལ་ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རྩིས་པ་དང་། ༨ **ཅ་དྲག་**གི་
 བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤང་མ་ཆེན་པོ་**ཨ་ཟར་ཡུས་**ལན་དུ་ཁོང་ལ། མི་སྤྱིས་ཡ་ཏེ་སྤྱི་
 པོ་བྱང་དུ་ཚུགས་པ་ཚུན་ཆད་དུ། དེད་རྣམས་ལ་ཆོས་པར་ཟ་རྒྱུ་ཡང་བྱུང་
 སྟེ། ལྷག་མ་ཡང་མང་པོ་ལུས་ཏེ་ཡོད། ཅི་ལ་ལྷན་ཀྱང་ཡ་ཏེ་སྤྱིས་ཉེད་ཀྱི་མི་
 སྤྱི་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བས། ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ལྷག་ནས་ལུས་པ་དེ་
 ཡིན། ཞེས་ལྷན་པ་དང་།

༡༡ **དྲིས་གི་ཡུས་**ཡ་ཏེ་སྤྱི་པོ་བྱང་ན་བང་མཛོད་རྣམས་བྱིས་ཤིག་བསྐོ་
 བས། དེ་དག་གིས་བྱས་སོ། ༡༢ ཡང་དེ་དག་གིས་འབུལ་བ་དང་། བཅུ་
 ཁག་དང་། བསྐོས་པའི་རྩོད་རྩེས་རྣམས་བང་མཛོད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། དེའི་
 བྱག་མཛོད་དུ་**ལེ་མེ་**པ་**ཀོ་ནན་ཡུ་**དང་། ལག་གཡོག་ཀྱི་དེའི་སྤྱི་**ཤེ་མེ་**
ཉི་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༣ ཡང་**ལེ་ནི་ཉེལ་**དང་། **ཨ་ཟར་ཡུ་**དང་། **ན་ཏུད་**
 དང་། **ཨ་ས་ཉེལ་**དང་། **ཡེ་མོ་མོད་**དང་། **ཡོ་ཟ་བད་**དང་། **ཉེལ་ཉེལ་**དང་།
ཉིས་མག་ཡུ་དང་། **མ་ཏུད་**དང་། **བེ་ན་ཡུ་**དང་བཅུ་ནི། ཀླུ་པོ་**དྲིས་གི་**
ཡུ་དང་། དགོན་མཚོག་གི་པོ་བྱང་གི་འགོ་བྱེད་**ཨ་ཟར་ཡུའི་**བཀའ་སྤྱུལ་
 བཞིན་དུ། **ཀོ་ནན་ཡུ་**དང་དེའི་སྤྱི་**ཤེ་མེ་ཉི་**ཡི་བྱུང་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༡༤ ཤར་བྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ཡོད་པའི་**ལེ་མེ་**པ་**ཡིམ་རྩ་**ཡི་བྱ་**ཀོ་རེ་**བྱ་
 བདེ་ནི། རང་འཐད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་ལུལ་མཐན་གྱི་ཞལ་འདེབས་
 དང་ཟས་དམ་པ་རྣམས་འབྲིམ་པའི་བྱིན། ཡ་ཏེ་སྤྱི་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་
 གཉེར་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༥ དེའི་ལག་གཡོག་ཀྱི་**ཉེ་དེན་**དང་། **མིན་ཡུ་མིན་**
 དང་། **ཡེ་ལུ་ཨ་**དང་། **ཤེ་མ་ཡུ་**དང་། **ཨ་མར་ཡུ་**དང་། **ཤེ་ཀར་ཡུ་**དང་དུག་
 གིས། རང་གི་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་ཆང་མ་ལ་རེས་ཆོར་བཞིན་དུ་ཟ་སྤྱི་སྤྱི་དུ།
 སྤྱི་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་རེ་རང་གི་ལས་ཆོར་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༦ དེ་སྤྱི་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་དེ་བྱིན་དུ་བཅུག་ཡོད་པའི་སྤྱིས་པ་
 རྣམས་མ་གཏོགས་པར། ལོ་གསུམ་ནས་བྱིན་ཆོད་རེ་རང་གི་རེས་བཞིན་
 དུ། ཞག་ལྷར་ཡ་ཏེ་སྤྱི་པོ་བྱང་ན་བདག་ཀྱི་བྱེད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཡིན།
 ༡༧ སྤང་མ་རྣམས་པ་སྤྱང་བཞིན་དུ་འོང་བ་རྣམས་དང་། **ལེ་མེ་**པ་རྣམས་ལོ་
 ཉེ་ལུ་ཡན་ཆོད་ཞལ་ཏྲོག་གི་རེས་མས་བཞིན་དུ་དང་། མི་རབས་ཀྱི་དེ་བ་
 ཀྱི་ནང་དུ་བེས་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། ༡༨ དེ་མ་ཟད། དེ་དག་གི་སྤྱི་ཀྱི་ཆང་མ་
 དང་། ཆུང་མ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས། མདོར་ན། མི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་
 བེ་མི་རབས་ཀྱི་དེ་བ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་བཙོན་འབྲས་
 བྱེད་དེ། གཙང་སྤྲུལ་སོ། ༡༩ ཡང་གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོའི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིངས་
 བཅུ་ཁག་པའི་**ཨ་རོན་**ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤང་མ་རྣམས་མཁུ་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིས་
 པ་ཆང་མ་དང་། མི་རབས་ཀྱི་དེ་བ་ན་མིང་ཆུང་པའི་**ལེ་མེ་**པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྤྱི་པ་འབྲིམ་པར། གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེའི་ནང་དུ་མིང་གསལ་གྱིས་བསྐོས་
 པའི་མི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༠ **དྲིས་གི་ཡུས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་**ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཡ་ཏེ་སྤྱི་
 རང་གི་དགོན་མཚོག་གི་བྱུང་དུ་བཟང་པོ་དང་། རིགས་པ་དང་། དང་པོ་
 ཡིན་པ་དེ་བྱིས་ནས། ༢༡ ཡ་ཏེ་སྤྱི་པོ་བྱང་གི་ཞལ་ཏྲོག་དང་། བཀའ་
 ཁྲིམས་དང་། བཀའ་བརྒྱའི་ལས་ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་

དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲེ་སྟེ་སྟོང་ཉིལ་པོས་བྱས་པས།
གོ་ཡང་ཆོད་དོ།

32 ཡང་བྱ་བ་དེ་དག་དང་། རྫོ་སེམས་དྲང་པོའི་ལས་དེ་དག་གི་
མཐའ་ **ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེན་ན་ཁེ་རིབ་** འོངས་ནས། **ཡ་རུ་**
དཱའི་ནང་དུ་འཇུག་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་བཅོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་དམག་
སྐར་ལ་བ་ནས། དེ་དག་གཅོག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། **ཉིས་ཀི་ཡུས་སེན་ན་**
ཁེ་རིབ་དམིགས་ཏེ་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ལ་འཐབ་མོ་གཏོང་དུ་འོང་བར་མཐོང་
བའི་དུས་སུ། **ཉིས་རང་གི་སྐྱེ་དྲག་དང་དཔལ་པོ་**རྣམས་དང་མཉམ་དུ་
བཤོས་ནས། རྒྱལ་སའི་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ཚུ་ཡི་ཁྲོན་པ་རྣམས་འགོ་བས་
རྒྱ་བྱས་ནས། དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ་ར་མདའ་བྱས་པ་དང་། **མེ་མང་པོ་**
འཛོམས་ཏེ། **ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་**རྣམས་འོང་དུས་སུ། དེ་དག་ལ་ཚུ་མོད་པོ་
ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་པའི་རིགས། ཟེར་གྱིན། ཁྲོན་པ་ཆང་མ་དང་། ཡལ་དཀྱུལ་
ནས་འབྱུང་བའི་གྲོག་པོ་དེ་བཀའ་བོ། **ལ་ཡང་ཉིས་ཀི་ཡུས་སྟོབས་**པ་སྟེད་
དེ། རྩལ་ས་རི་བཞིག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞིག་སོས་བྱས་ཏེ། སྟེ་རྣམས་
བཞེངས། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་རྩལ་ས་རི་ཞིག་བཅོགས། **དཱ་བེད་**གྱི་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་**མེལ་ལྷོ་**ལ་ཡང་བཞིག་སོས་མཛོད་ནས། རལ་གྱི་དང་ཕྱབ་དཔག་
མེད་བཅོས། **ལ་ཡང་མེའི་ཁར་**དམག་དཔོན་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་སའི་རྒྱ་སྟོང་
སང་འགག་ན་དེ་དག་རང་གི་དྲུང་དུ་བསྐྱུས་ནས། དེ་དག་ལ་སེམས་སྟེད་
འཇུག་ཅིང་ན་མེ། **ཉིས་རུས་**དང་སྟོབས་པ་བྱོས་ཤིག་དང་། **ཨ་སུར་**རྒྱལ་
པོ་དང་། ཁོ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ལ་མ་འཛིགས་
ཏེ། མ་ཆབས་ཤིག་གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པ་བས། འོ་
ཅག་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པ་མང་སྟེ། **འོ་དེ་དང་བཅས་སུ་མའི་ལག་**པ་ཡོད་
ཀྱིས། འོ་ཅག་ལ་ར་མདའ་མཛོད་པ་དང་། འོ་ཅག་གི་ཆབ་ཏུ་འཐབ་མོ་
མཛོད་དུ། **ཡ་རྩ་ལྷ་**དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ནི་འོ་སྟོལ་དང་མཉམ་དུ་མཆིས་
སོ། རྩལ་ས་པ་ལས། **ཡ་རུ་དཱའི་**རྒྱལ་པོ་**ཉིས་ཀི་ཡུས་**ཀྱི་གཏམ་དེ་ལ་སེམས་གཏང་
བཅོལ་དོ།

ཉིས་རུས་སེན་ན་ཁེ་རིབ་ཀྱིས་རང་གི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་
དང་བཅས་སུ་**ཡུ་ལེམ་**ལ་དམག་བསྐྱར་བྱང་བའི་ཆེ། དེས་རང་གི་འཁོར་
ནས་འགའ་ཞིག་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དུ་རྒྱལ་པོ་**ཉིས་ཀི་ཡུ་**དང་། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**
ན་ཡོད་པའི་**ཡ་རུ་དཱའི་**པ་ཆང་མའི་མདུན་དུ་བྱང་ནས་དེ་དག་ལ། **ཉིས་**
སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་**སེན་ན་ཁེ་རིབ་**ཀྱིས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། ད་ཁྱེད་རྣམས་
དམག་གིས་བསྐྱར་བའི་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ན་གནས་པས། རྫོ་གཏང་སུ་ཡི་བྱེད།
ཉིས་ཀི་ཡུས་ཁྱོད་ཅག་ལ། དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡ་རྩ་ལྷ་འོ་སྟོལ་**ཨ་**
སུར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལག་ནས་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ཞིང་། ཁྱོད་ཅག་བཀའ་
སྐྱོམ་གྱིས་འཆེ་བའི་ཕྱིར་ཆེ་སྐྱུས་གཏོང་། **ཉིས་རང་གི་**མཐོ་སྟོང་དང་མཆོད་
ཁྲི་བཤིག་ནས། **ཡ་རུ་དཱའི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ཀྱི་མེལ་ཁྱོད་ཅག་ཐམས་ཅད་
མཆོད་ཁྲི་གཅིག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཁར་
བསངས་ཀྱང་ཐོང་ཞིག་ཅས་བསྟོ་བའི་**ཉིས་ཀི་ཡུ་**དེ་རང་ནི་འདི་མ་ལགས་
སམ། **ཉིས་རང་དང་དའི་མས་པོ་**རྣམས་ཀྱིས་ས་གཞིའི་མེ་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཅི་བྱས་པའི་ཆ་ཁྱོད་ཅག་ལ་མེད་དམ། ཡལ་དེ་དག་གི་མེ་བརྒྱུད་སོ་

སའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་རང་གི་ཡལ་དའི་ལག་ནས་སྟོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་
པ་ཡིན་ནམ། **ཉིས་རང་མས་ཀྱིས་**ཆར་དུ་བཅད་པའི་མེ་བརྒྱུད་སོ་སའི་
ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། ལྷ་གང་གིས་རང་གི་མེ་ཕྱེ་དའི་ལག་ནས་
བསྐྱལ་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཆོད་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཅག་དའི་
ལག་ནས་ཇི་ལྟར་སྟོལ་བར་རུས། **ཉིས་རང་གི་ཉིས་ཀི་ཡུས་**ཁྱོད་ཅག་སྐར་
མ་ཚུག་དེའི་ལྷགས་སུ་ཆེ་སྐྱུས་ཡང་གཏོང་དུ་མ་ཚུག་ཅིག་ཁོ་ལ་ཡོད་མ་
ཆེས་ཤིག་གང་ལ་ཞེ་ན། མེ་བརྒྱུད་དམ་རྒྱལ་སྟེད་གང་གི་ལྷས་ཀྱང་རང་
གི་མེ་ཕྱེ་ནི། དའི་ལག་པ་དང་དའི་ཡབ་མས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་སྟོབ་མ་རུས་
པས་ན། ཁྱོད་ཆོད་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཆོ་དའི་ལག་པ་ལས་ཇི་ལྟར་
སྟོབ་པར་རུས། ཅས་ཕྱིན་བསྐར་བ་མ་ཟད།

ཉིས་རང་འཁོར་གཤིག་གིས་ཡ་རྩ་ལྷ་དགོན་མཆོག་དང་། ཁོང་གི་བྲན་
པོ་**ཉིས་ཀི་ཡུ་**གཉིས་ལ་གཞན་ཚོས་པ་མང་པོ་ཞུས། **ཡ་རྩ་ལྷ་མེལ་ར་**
ལེམ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་སྐར་ལྷ་འདེབས་སུ་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ། ཁོང་ལ་སྟོལ་
བ་འདི་ལྷར་ཞུས། མེ་བརྒྱུད་གཞན་དག་གི་ཡལ་གྱི་ལྷ་སོ་སོས་རང་གི་མེ་
ཕྱེ་དའི་ལག་པ་ལས་སྟོབ་མ་རུས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། **ཉིས་ཀི་ཡུས་**དགོན་
མཆོག་གིས་ཀྱང་རང་གི་མེ་ཕྱེ་དའི་ལག་པ་ལས་སྟོབ་པར་མེ་འགྱུར་རོ།
ཞེས་བྲིས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། **ཉིས་རང་དེ་དག་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**པ་རྩལ་ས་
རིར་ཐོང་བ་རྣམས་ལ་དངངས་སྐྱག་ཅིང་སྟེ། གཡལ་དུ་བཅུག་སྟེ། རྒྱལ་
ས་འཛོན་པའི་དོན་དུ་**ཡ་རུ་དཱའི་**རྒྱུད་དུ་ཅ་ཅ་ཆེན་པོས་གཏམ་བྱས་ནས།
ཉིས་རང་མེའི་ལག་གིས་བཅོས་པའི་ས་གཞིའི་མེ་ཕྱེའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབར་
བ་ལྟར། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་འབར་རོ།

ཉིས་རང་གི་རྒྱལ་པོ་**ཉིས་ཀི་ཡུ་**དང་། **ཨ་མས་**ཀྱི་བྱ་ལུང་སྟོན་པ་ཡི་ཤ་
ཡུས་དེའི་ཕྱིར་ནས་མཁའའི་ཕྱགས་སུ་འོ་དོད་བྱང་ཞིང་གསོལ་བ་བྱང་བ་
པ་ལས། **ཡ་རྩ་ལྷ་སོ་**ཉི་ཞིག་དེར་མངགས་ནས། དེས་**ཨ་སུར་**རྒྱལ་
པོའི་དམག་སྐར་གྱི་དཔལ་པོ་དང་། འགོ་བྱེད་དང་། དམག་དཔོན་ཆང་
མ་ཆར་དུ་བཅད་པས་རྒྱལ་པོ་དེ་སྟོངས་ནས། རང་ཡལ་དུ་ལོག་སོང་སྟེ།
རང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་བྱིན་དུས་སུ། དེ་རང་གི་ཤ་ཁྱག་ལས་ཆད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁོ་དེར་རལ་གྱིས་སྟོག་དང་ཕྱལ་དོ། **ཉིས་རང་ཡ་རྩ་ལྷ་སོ་ཉིས་ཀི་**
ཡུ་དང་། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**པ་ཐམས་ཅད་**ཨ་སུར་གྱི་**རྒྱལ་པོ་**སེན་ན་ཁེ་རིབ་**
དང་། གཞན་གྱི་ལག་ལས་བསྐྱལ་བར་མཛོད་དེ། ཕྱགས་གྱིན་ལས་
བསྐྱངས་སོ། **ཉིས་རང་མེའི་ལག་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དུ་ཡ་རྩ་ལྷ་ལ་ཞུ་
འདེབས་དང་། **ཡ་རུ་དཱའི་**རྒྱལ་པོ་**ཉིས་ཀི་ཡུ་**ལ་རེན་ཐང་ཆེ་བའི་ཕྱག་
རྟེན་ཕྱལ་བྱུང་། དེ་ཆུན་ཆད་དུ་མེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནང་ཁོང་གི་མཆོན་
ཆེན་པོར་གྱུར་དོ།

ཉིས་རང་དུས་སུ་ཉིས་ཀི་ཡུ་འཆེ་བ་ལ་ཐུག་པའི་ནད་བྱུང་བ་དང་། ཡ་
རྩ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བྱང་བ་ནས། དེ་ལ་ཁོང་གི་གསུང་བྱུང་སྟེ། བྱང་དྲངས་
པའི་ལྷས་ཤིག་བསྟན་མོད། **ཉིས་རང་མཛོད་པའི་**བཀའ་བྲིན་ལ་མཁོ་
བའི་གཏང་རག་མ་ཕྱལ་བར། **ཉིས་རང་མཐོང་སྟེས་**པས། དེ་རང་དང་།
ཡ་རུ་དཱའི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་བ་བྱུང་བས། **ཉིས་ཀི་ཡུ་**
དང་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**པས་རང་གི་སྟོང་གི་ད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་གྱུས་སེམས་སྟེད་

པ་དང་། **དྲིས་གི་ཡུལ་**སྐྱེ་རིང་དུ་དེ་དག་ལ་ཡ་ཏྲ་སྒྲིའི་ཐུགས་ཁྱོད་མ་
བབས་སོ།

༡༧ **དྲིས་གི་ཡུལ་**ལ་ནོར་རྩེས་དང་བཀུར་སྒྲིའི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་དེ། དེས་
གསེར་དངུལ་དང་། རྩི་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྲོད་དང་། ལུབ་དང་། ཡོ་
བྱང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རིགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིར། གཏེར་མཛོད་སོ་སོ་རྣམས་
བཞེགས། ༡༨ འབྲུ་དང་། རྒྱུ་ཆང་དང་། འབྲུ་མར་གྱི་ཕྱིར་བང་ཁང་དང་།
དུད་འགྲོའི་རིགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིར། ཆེབས་ར་དང་། ལུག་ཁྱུའི་ཕྱིར་ལུག་
ར་རྣམས་བཞེགས། ༡༩ གཞན་ཡང་དེས་རང་གི་ཕྱིར་དུ་ཤོང་ཁྱེར་རྣམས་
བཅུགས། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་ནོར་མང་པོ་བྱིན་པས། ར་ལུག་དང་ཆེ་
ལུགས་རབ་དུ་མང་པོ་འཕེལ་བཅུག་གོ། ༢༠ ཡང་**དྲིས་གི་ཡུལ་གི་རྟོན་**ཀྱི་
གོང་ཡུར་བཀའ་ནས། རྒྱ་དེ་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་གོང་ཁྱེར་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཐུར་
པལ་བ་ཡིན། **དྲིས་གི་ཡུལ་**ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནང་གོ་ཆོད་དོ། ༢༡ འོན་
ཀྱང་**བ་ལེམ་**ཀྱི་རྒྱལ་ཕན་དག་གིས་འདྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱང་བའི་སྐུས་ཁྱུང་
མཛར་དེ་ཆུད་གཙོད་དུ་བཏང་བའི་སྟ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་ནང་དུ། དེའི་
སྤྱིང་གི་བསམ་པ་ཆང་མ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་དེའི་
ཉམས་ཆོད་བཞེས་པའི་ཕྱིར་པོར་བ་ཡིན།

༢༢ **དྲིས་གི་ཡུལ་**འཁོར་བྱ་བ་རྣམས་དང་། ལས་བཟང་པོ་རྣམས་ནི། **ཨ་**
མོས་ཀྱི་བྱ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་**ཤ་ཡུའི་**ཞལ་གཟིགས་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲ་**དང་**ཨིས་**
ར་ཨེལ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ན་བྲིས་ཡོད། ༢༣ དེ་ནས་**དྲིས་གི་ཡུལ་**རང་གི་པ་མེས་
དང་མཉམ་དུ་མཉམ་པ་ལྟར་ནས། **དུ་བྱིད་**བརྒྱུད་ཀྱི་དུར་ཁྱུང་རྣམས་ཀྱི་
ལྷག་པར་བསྐྱངས་སོ། **ཡ་ཏུ་དྲ་**དང་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ཀྱི་མི་ཀུན་གྱིས་ཁོང་
གོངས་དུས་སུ་ཞེས་བྱས་སོ། དེའི་སྐུས་**མ་ན་ཤེས་**དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོ་
མཛོད་དོ།

33 **མ་ན་ཤེས་**པོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོར་ཐུར་ནས། **ཡེ་**
ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ལྔ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྤེད་བསྐྱངས་སོ། ༡ དེས་ཡ་
ཏྲ་སྒྲིའི་སྐུར་ཐར་ར་བ་ལྟར་དེ། ཡ་ཏྲ་སྐུས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་
ཀྱི་མཉུན་ལས་བསྐྱང་བའི་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་ལྷག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་
དུ་སྤྱད་དེ། ༢ དེའི་ཡ་**དྲིས་གི་ཡུལ་**ས་བཞག་པའི་མཐོ་སྤྱིང་རྣམས་བཞེགས།
བ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛོད་ཁྱི་བཞེངས། **ཨ་ཤེ་**རྣམས་བཅུགས་
ཏེ། གནམ་ཀྱི་སྐར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་དང་རིམ་གྱི་བྱས།
༤ ཡ་ཏྲ་སྐུས་འདི་མཚན་དུས་རྒྱུན་དུ་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ན་ལུས་པར་འབྱུར་
རོ། གསུངས་པའི་ཡ་ཏྲ་སྐུའི་སྟོན་པ་ལྟར་དུ་ཡང་མཛོད་ཁྱི་མང་པོ་
བཞེགས་ནས། ༥ ཡ་ཏྲ་སྐུའི་སྤེལ་དུས་གཉིས་པོའི་ནང་དུ་གནམ་ཀྱི་སྐར་
ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་མཛོད་ཁྱི་བཞེངས་སོ། ༦ **བེན་ཏིན་ཐོམ་**ཞེས་བྱ་བའི་
ལུང་པར་རང་གི་བྱ་ལུག་རྣམས་མའི་ནང་དུ་འགྲོར་བཅུག་དུས་ཆོད་ལ་
བརྟེན་ཏེ། དན་ཆོས་དང་ཐུགས་བཏུབ། གཤིན་འདྲི་འགྲུག་མཁན་དང་།
དན་ཐུགས་མཁན་དང་འདྲེས་ཏེ། ཡ་ཏྲ་སྐུའི་ཐུགས་ཁྱོད་དུ་གྲུག་པའི་ཕྱིར་
ཐུ་བ་མང་པོ་བྱས། ༧ དེས་བཅོས་པའི་བཅོག་སྐྱེ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྟོ་
བང་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་བཞག་ཡ་ཏྲ་སྐུས་སྟོན་པ་ལྟར་དེའི་ཕྱིར་**དུ་བྱིད་**དང་། དེའི་
སྐུས་**ཤ་ལོ་མོ་**ལ་དས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་སྤེལ་གྱི་ནང་ནས་འདམས་པའི་

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་སྟོན་པ་ལྟར་འདྲིར་དས་ཞིང་གྱི་མཚན་དུས་རྒྱག་དུ་འཛོག་
པར་བྱ་སྟེ། ༨ རྩི་དེ་དག་གིས་ཁོ་བོས་**མ་ཤེ་**རྒྱུད་དེ་གསུངས་པའི་བཀའ་
ཁྲིམས་དང་བཀའ་རྒྱ་དང་། རྒྱུད་མཚམས་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་
ཐོན་བྱེད་ན། དས་དེ་དག་གི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་
ནང་ནས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱུད་པ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་སྤོང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། ༩ **མ་ན་ཤེས་ཡ་ཏུ་དྲ་**དང་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**པ་རྣམས་འགོལ་དུ་
བཅུག་ནས། ཡ་ཏྲ་སྐུས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**པ་རྣམས་ཀྱི་མཉུན་ལས་ཆར་བཅད་
པའི་ཕྱི་བ་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྤྱིག་པ་མང་དུ་བྱེད་བཅུག་གོ།

༡༠ ཡ་ཏྲ་སྐུས་**མ་ན་ཤེས་**དང་། དེའི་འབངས་ལ་ཞལ་ཏུ་མཛོད་ཀྱང་། དེ་
ཆོས་མ་ཉན་དོ། ༡༡ དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་སྐུས་དེ་དག་གི་ཐོག་དུ་**ཨ་ལུར་**རྒྱལ་
པོའི་དམག་དཔོན་རྣམས་སྐྱར་པ་ལས། དེ་དག་གིས་**མ་ན་ཤེས་**ཆོར་གསེབ་
དུ་བབྱང་ནས། ལྷགས་སྒྲིག་བརྒྱབས་ནས། **བ་ལེམ་**དུ་ཁྱེར་དོ། ༡༢ དེར་ཁོ་
སྐུག་བསྐལ་གྱིས་མཉུན་དུས་སུ། རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཏྲ་སྐུའི་དུང་དུ་
རབ་དུ་གསལ་བ་བྱས་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པོ། ༡༣ སྤོན་ལམ་བཏབ་པས། ཁོང་
གིས་དེའི་གསོལ་བ་བསྐྱངས་པར་མཛོད་ནས། དེའི་བཅོལ་ཆོག་ལ་གསན་
ཏེ། དེ་ནི་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དུ་རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིར་དུངས་པ་
དང་། **མ་ན་ཤེས་**དཀོན་མཆོག་ནི་ཡ་ཏྲ་སྐུ་ལགས་པར་ངོ་སྤྲོད་བྱུང་ངོ་།

༡༤ དེའི་རྩེས་སུ་དེས་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ། **གི་རྟོན་**ཀྱི་རུབ་
ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་པའི་ནང་ན། ཉའི་རྟ་སྤྱིའི་བར་དུ་ལྷགས་རི་བཞེགས་ནས།
ཨ་ལེལ་བསྐྱར་ཏེ། མཐོན་པོ་བྱས། **ཡ་ཏུ་དྲ་**ཀྱི་གོང་ཁྱེར་བཅན་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་དམག་དཔོན་བཞག་གོ། ༡༥ ཕྱི་པའི་རྩ་རྟེན་དང་། ཡ་ཏྲ་
སྐུའི་སྟོན་པ་ལྟར་ལོད་པའི་སྐྱེ་འདྲ་དང་། ཡ་ཏྲ་སྐུའི་སྟོན་པ་ལྟར་གི་རི་དང་། **ཡེ་**
ཏུ་ཤ་ལེམ་ན་བཞེངས་པའི་མཛོད་ཁྱི་ཆང་མ་ཁྱེར་ཏེ། རྒྱལ་སའི་ཕྱི་རོལ་
དུ་དབྱུགས་ནས། ༡༦ ཡ་ཏྲ་སྐུའི་མཛོད་ཁྱི་ལ་བཞིག་སོས་བྱས་ཏེ། དེའི་
ཁར་ཞི་བདེའི་མཛོད་པ་དང་གཏང་རྒྱག་གི་མཛོད་པ་ལུལ་ནས། ཡ་ཏྲ་སྐུ་
ཨིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་དུ་**ཡ་ཏུ་དྲ་**ལ་བཀའ་གནང་
ཡང་། ༡༧ མི་ཕྱིས་དུས་དེ་ཅས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མཐོ་སྤྱིང་རྣམས་སུ་མཛོད་
པ་ལུལ་བྱང་། ཡ་ཏྲ་སྐུ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་འབའ་ཞིག་ལ་ལུལ་བ་ཡིན།

༡༨ **མ་ན་ཤེས་**འཁོར་བྱ་བ་དང་། དེས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤོན་
ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཡ་ཏྲ་སྐུ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཀྱི་
ནང་ནས་མངོན་བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གསུངས་པའི་ཞལ་གདམས་
རྣམས་ནི། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མངོན་པ་བྲིས་ཏེ་ཡོད། ༡༩ ཡང་
དེའི་གསོལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱང་ལུགས་དང་། དེའི་སྤྱིག་པ་
དང་སྤོན་ཆང་མ་དང་། གསལ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཐར་མཐོ་སྤྱིང་བཞེགས་
པ་དང་། **ཨ་ཤེ་**རྣམས་བཅུགས་པ་དང་། བཅོག་སྐྱེ་རྣམས་བཞག་པ་ནི། མངོན་
བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ན་བྲིས་ཏེ་ཡོད། ༢༠ དེ་ནས་**མ་ན་ཤེས་**རང་གི་
པ་མེས་ཀྱི་ཁོང་དུ་གཉིད་དུ་སྤོང་བ་དང་། དེ་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་
བསྐྱངས་སོ། དེའི་སྐུས་**ཨ་མོན་**བྱ་བ་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་ཐུར་དོ།

༢༡ **ཨ་མོན་**ལོ་ཞེར་གཉིས་ལོན་དུས། རྒྱལ་པོར་ཐུར་ཏེ། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ན་
ལོ་གཉིས་རྒྱལ་སྤེད་མཛོད། ༢༢ དེས་རང་གི་པ་**མ་ན་ཤེས་**བྱས་པ་བཞིན་

དུ་ཡ་རྟ་ལྷའི་སྒྲུབ་མཉམ་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་ཏེ། **ཨ་མོན་གྱིས་**རང་གི་པ་
མ་ན་ཤེས་བཟོས་པའི་བཅོག་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ནས་རིམ་
གྲོ་བྱས་སོ། ༡༩ ཡང་དེས་རང་གི་པ་**མ་ན་ཤེས་**གྲས་སེམས་བྱས་པ་བཞིན་
དུ་ཡ་རྟ་ལྷའི་བྱང་དུ་གྲས་པའང་མ་བྱས་པར། **ཨ་མོན་གྱིས་**ཐུག་པ་ཆབས་
ཆེ་བ་བྱས་སོ། ༢༠ དར་ཁོའི་འཁོར་གྱིས་ཁ་འཆམ་བྱས་ཏེ། དེ་རང་གི་ཁྱིམ་
ནང་བསད་དོ། ༢༡ འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་**ཨ་མོན་གྱི་**ཕྱིར་ཁ་འཆམ་བྱས་པའི་
མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་མིས་བསད་དེ། ཡུལ་མིས་དེའི་སྐུ་**ཡོ་ཤེ་ཡཱ་**དེའི་
མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་བཅུག་གོ།

34 ཡོ་ཤེ་ཡཱ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆོ། རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས། **ཡེ་ཅུ་ཤ་**
ལམ་དུ་ལོ་སྐུ་ལུ་སྟོ་གཅིག་རྒྱལ་སྲིད་མཛད་དོ། ༡ དེས་ཡ་རྟ་
ལྷའི་གཟིགས་ངོར་གང་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་མཛད་དེ། ཡལ་མེས་**དུ་བིད་**
ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་ནང་དོང་སྟེ། གཡམས་གཡོན་གང་དུ་འང་མ་བྱོལ་དོ།

༡ དེས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་ལོ་བརྒྱད་པར། ད་དུང་སྤྱ་གུ་ཡོད་དུས་
སྟེ། ཡལ་མེས་**དུ་བིད་**ཀྱི་དཀོན་མཆོག་འཛོལ་བར་བཅུམས་ནས། ལོ་བརྒྱ་
གཉིས་པ་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲ་**དང་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལམ་**ཀྱི་ནང་ནས་མཐོ་སྒྲིང་དང་། **ཨ་**
ཤེ་རྩ་དང་། བཅོག་སྒྲིལ་དང་། ལྷགས་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིན་
གཙང་དག་བྱེད་དུ་ཚུགས་པ་དང་། ༢ མི་རྒྱམས་ཀྱིས་དེའི་ངོས་སུ་བ་
ཨ་ལམ་ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་རྒྱམས་བཤེག་དེ་དག་གི་གོང་ན་ཡོད་པའི་འདྲ་སྒྲིལ་
རྒྱམས་བཅག་ཨ་ཤེ་རྩ་དང་། བཅོག་སྒྲིལ་དང་། ལྷགས་སྒྲིལ་རྒྱམས་སེམ་བྱར་
བཅག་ནས། བྱེ་མར་བཏགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་དུར་ཁུང་
རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གཏོར། ༣ སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཅུས་པ་ནི་དེ་དག་གི་མཆོད་
ཁྲིའི་ཁར་བསྐྱེགས་ནས། **ཡ་ཏུ་དྲ་**དང་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལམ་**གཙང་བར་བྱས། ༤ དེ་
བཞིན་དུ་དེས་**མ་ན་ཤེ་**དང་། **ཨེ་ར་ཨེམ་**དང་། **ཤེམ་ཨོན་**ཀྱི་གོང་ཁྱེར་
རྒྱམས་དང་། **ནལ་ཐ་ལི་**དང་། དེའི་ཁར་གོག་དང་། ཡུལ་འཁོར་གྱི་བར་
དུ་ཡང་བྱས་སོ། ༥ མཆོད་ཁྲི་རྒྱམས་བཤེག་སྟེ། **ཨ་ཤེ་རྩ་**རྒྱམས་བཅད་དེ།
བཅོག་སྒྲིལ་རྒྱམས་བཟུལ་ནས། **ཨེ་ར་ཨེམ་**ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཉི་མའི་སྒྲིལ་འདྲ་
རྒྱམས་བཅག་སྟེ། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལམ་**དུ་ལོག་སོང་སོ།

༡ དེ་ནས་དེའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར། ཡུལ་ཁམས་དང་མཆོད་
ཁུང་གཙང་བར་མཛད་ཟེན་པ་དང་། དེས་**ཨ་ཙལ་ཡཱའི་**བྱ་**ཤལ་ན་**དང་།
གོང་དཔོན་**མ་ཨ་སེ་ཡཱ་**དང་། **ཡོ་ཨ་ཏུས་**ཀྱི་བྱ་ཡིག་དཔོན་**ཡོ་ཨ་གཡུམ་**
པོ། རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་རྟ་ལྷའི་པོ་བྲང་གི་བཞིག་སོས་བྱེད་དུ་བཏང་
ནས། ༢ སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་**ཉིལ་གྱི་ཡཱའི་**བྱང་དུ་བྱིན་པ་དང་། **ལེ་སྤེ་**པ་སྒྲིལ་པ་
རྒྱམས་ཀྱིས་**མ་ན་ཤེ་**དང་། **ཨེ་ར་ཨེམ་**དང་། **ཨེ་ར་ཨེམ་**པ་གཞན་བྱི་
ལུས་ཆང་མ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲ་**དང་། **བེན་ཡ་མིན་**དང་། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལམ་**ཀྱི་ཡུལ་
མི་ལས་བསྐྱུས་པའི་དདུལ་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྲང་ལ་ལུལ་བ་རྒྱམས་དེ་
གསུམ་ལ་བཏང་བ་ལས། ༣ དེ་དག་གིས་ཡ་རྟ་ལྷའི་པོ་བྲང་ལ་བརྟུ་བའི་
ལས་བྱེད་པའི་ལག་ཏུ་བཏང་ནས། དེ་དག་གིས་པོ་བྲང་ལ་བཞིག་སོས་
བྱེད་ཅིང་ཆིག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡ་རྟ་ལྷའི་པོ་བྲང་ན་ལས་བྱེད་པའི་ལག་ཤེས་
རྒྱམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་དོ། ༣ དེ་དག་གིས་**ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་
བཤེག་པའི་པོ་བྲང་རྒྱམས་ཆིག་པའི་ཕྱིར་བཟོ་བཏོན་ཡོད་པའི་དོ་བ་དང་།

པོ་བྲང་གི་ཐོག་འགེབས་པ་དང་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་གདུང་མ་ཉི་ཅུ། ཤིང་
མཐན་དང་ཆིག་དཔོན་ལ་བཏང་ནས། ༣ མི་དེ་དག་གིས་སེམས་བྲང་པོ་
ནས་ལས་བྱས། དེ་དག་གི་ལས་དཔོན་**མེ་རུ་འིའི་**བྱ་བརྒྱུད་ལས་**ཡ་ཏུ་**
དང་**ཨོ་བད་ཡཱ་**གཉིས་དང་། **ཀོ་ཏུ་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལས་**ཟག་ཡཱ་**དང་**མེ་**
ཤལ་ལམ་བྱ་བའི་**ལེ་སྤེ་**པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། **ལེ་སྤེ་**པ་དེ་ཐམས་ཅད་རོལ་
མོ་འབྲོལ་བར་མཐས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༣ ཡང་དེ་དག་གིས་ཁུར་པ་དང་།
ཞབས་ཏྟག་གི་ལས་གང་ཅུང་བྱེད་པ་དག་ལའང་བརྟུས། **ལེ་སྤེ་**པའི་ནང་
ནས་དུང་ཡིག་དང་། འགོ་བ་དང་། སྒྲིལ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།

༣ དེ་དག་གིས་ཡ་རྟ་ལྷའི་པོ་བྲང་ལ་ལུལ་བའི་དདུལ་བྱང་དུས་སྟེ།
སྒྲ་མ་**ཉིལ་གྱི་ཡཱ་**ལ་**མོ་ཤེས་**བྲིས་པའི་ཡ་རྟ་ལྷའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་མདྲ་དེ་
བརྟེན་བྱུང་བ་དང་། ༣ **ཉིལ་གྱི་ཡཱ་**སྟེ་མཐན་**ཤུ་པན་**ལ་གཏམ་བྱེད་
ཅིང་དེ་ལ། ང་ལ་ཡ་རྟ་ལྷའི་པོ་བྲང་ནས་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་མདྲ་བརྟེན་
བྱུང་སྒྲས་ནས། **ཉིལ་གྱི་ཡཱ་**མདྲ་དེ་**ཤུ་པན་**ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང། ༣ **ཤུ་པན་**
ཀྱིས་མདྲ་དེ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ལུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བྲན་དག་
གི་ལག་ཏུ་བཅོལ་བའི་ལས་ནི་དེ་དག་གིས་བྱེད་དེ། ༣ ཡ་རྟ་ལྷའི་པོ་བྲང་
ལས་བརྟེན་པའི་དདུལ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་ནས། ལས་དཔོན་དང་ལག་
ཤེས་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་པར་བཏང་བ་ཡིན་ལུས་སོ། ༣ ཡང་ཡིག་མཐན་**ཤུ་**
པན་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། **སྒྲ་མ་ཉིལ་གྱི་ཡཱ་**ང་ལ་མདྲ་འདི་གཙང་བྱུང་བཤད་
པས། **ཤུ་པན་**ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་དེའི་ནང་ནས་བསྐྱེགས་སོ།

༣ ཡང་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱམས་ཐོས་པར་ཅན་གྱིས།
རང་གི་གོས་བཤེགས་ཏེ། ༣ རྒྱལ་པོ་**ཉིལ་གྱི་ཡཱ་**དང་། **ཤུ་པན་**ཀྱི་བྱ་**ཨ་ཉི་**
ཀམ་དང་། **མི་ཀཱ་**ཡི་བྱ་**ཨལ་དོན་**དང་། ཡིག་མཐན་**ཤུ་པན་**དང་། རྒྱལ་
པོའི་ཞབས་བྱ་**ཨ་ས་ཡཱ་**དང་མི་ཐུ་ལ་བཀའ་སྐུལ་བ། ༣ སོང་ལ། ང་རང་
དང་། **ཨེ་ར་ཨེམ་**དང་། **ཡ་ཏུ་དྲ་**ཅུ་ལུས་པའི་མི་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ།
བརྟེན་བྱུང་བའི་མདྲ་ལ་རག་ལས་ཏེ་ཐུགས་བརྟག་ལུས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། འོ་སྒྲིལ་གྱི་པ་མེས་རྒྱམས་ཀྱིས་མདྲ་འདི་ན་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབ་
ཏུ། ཡ་རྟ་ལྷའི་བཀའ་དེ་ཡོད་ལ་མ་བཅངས་པས། འོ་སྒྲིལ་གྱི་ཁར་ཡ་རྟ་
ལྷའི་ཐུགས་ཁོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་པ་ཡིན། གསུངས་པ་དང་།

༣ **ཉིལ་གྱི་ཡཱ་**དང་། རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་བའི་མི་རྒྱམས་**ཤལ་ལུམ་**ཀྱི་
ཚུང་མ་ལུང་སྟོན་མ་**ཏུལ་དྲཱ་**གང་ན་བར་བྱིན་དོ། **ཤལ་ལུམ་**ནི་**ཉིག་ལྷའི་**
བྱ། དེ་ནི་གོས་ཁང་གི་གཉེར་པ་**ཏུས་རུའི་**བྱའོ། མདྲ་དེ་མི་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལམ་**ཀྱི་
ཡིག་ཆང་ཞིག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ཡིན། ༣ མས་དེ་དག་ལ། ཡ་རྟ་ལྷའི་**ཨེ་**
ར་ཨེམ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་གསུང་། ཁྱེད་ཆོང་འདི་ཙུར་བཏང་
བའི་མི་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྟོན་ཞིག་ ༣ ཡ་རྟ་ལྷའི་ལྟར་གསུང་། ལྟོས་
དང་། ངས་གནས་འདི་དང་། འདིའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཡུལ་མའི་ཐོག་
ཏུ་ཁྱེད་བན་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་བསྐྱེགས་པའི་མདྲའི་ནང་
དུ་བྲིས་པའི་དམིགས་པོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འབེབས་པར་བྱ། ༣ དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཆོས་ཁོ་བོ་དོར་ནས། རང་གི་ལག་པས་བྱས་པའི་ལས་ཀུན་
ཀྱིས་ངའི་ཐུགས་ཁོ་དཀྱུག་ཏུ་ལྟ་གཞན་རྒྱམས་ལ་བསངས་བཏང་བས་ན།
གནས་འདི་ལ་ངའི་ཁོང་ཁྱོད་འབར་ཞིང་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༣ དེ་བས་

ན་ད་ཁྱོད་ཚོ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལས་བརྟལ་བ་ལྟ་བུར་གནང་བའི་ཡ་ཏྲ་དུ་འདི་ཀྱུ་ལ་
 བོ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲིབ་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་བཀའ་དྲི་སྐོར་དུ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱིམ་
 ར་ཞེས་གྱུ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ༡༧ ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་འདི་
 དང་། འདིའི་སྐོར་དུ་ངའི་བཀའ་ཐོས་པར་ཙམ་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་འབོ་ལ་
 མོ་བྱས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་སྤྱེམས་རྒྱུ་གིས། འདི་དུང་དུ་གུས་
 བཅའ་བསྐྱེད་དེ། གོས་ཏུ་ལ་ནས། འདི་དུང་དུ་འུས་པས་ན། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་
 ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་བ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་གསུང་སྟེ། ༡༩ ཀྱེ་ཏྲ་ཁོ་བོས་ཁྱོད་
 བེ་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོའི་ཁྱོད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་ཤིང་། ངས་གནས་འདི་
 དང་། འདིའི་ཡུལ་མའི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུན་དན་ཐམས་ཅད་
 བེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བསྟོན་བས། དེ་དག་གིས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་གསུང་བྱིན་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི།

༢༠ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བད་ཆེན་བཏང་ནས། ཡ་ཏྲ་དུ་དང་། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་
 ཀྱི་ཆན་རབས་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ། ༢༡ རྒྱལ་པོ་དང་། ཡ་ཏྲ་དུ་དང་། ཡེ་
 ཅུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལེ་ཁྲི་བ་དག་དང་། མི་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་དོ་
 ཅོག་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཡར་སོང་ནས། དེས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་ནས་
 བརྟེན་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་མདོའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དེ་རྒྱམས་གྱི་རྒྱ་བའི་
 མདུན་དུ་བསྐྱགས་ནས། ༢༢ རྒྱལ་པོ་ནི་རང་གི་མལ་དུ་བཞེངས་ཏེ། ཡ་ཏྲ་
 ལྷའི་ཕྱི་བཞེན་འབྲང་བ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་དང་དབང་ལུང་དང་།
 བཀའ་ཁྲིམས་རྒྱམས་སྤྱིང་ཆོང་མ་དང་སེམས་ཆོང་མ་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། མདོ་
 འདི་ན་བྲིས་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་དུ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་
 དུང་དུ་ཞལ་ཆད་མཛད་དོ། ༢༣ ཡང་ཁོང་གིས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དང་བེན་
 ཡ་མེན་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་ཆད་དེའི་ནང་འདྲེ་ཅ་བཅུག་པ་
 དང་། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་པས་དཀོན་མཆོག་རང་གི་མ་མེས་གྱུ་དཀོན་མཆོག་
 གི་ཞལ་ཆད་བཞེན་དུ་སྦྱོང་དོ། ༢༤ དེ་ནས་ཡོ་ཤེ་ཡུས་ཞེས་ར་ཞེས་པ་ལ་
 གཏོགས་པའི་ཡུལ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཞེན་ལོག་གི་སྤྱེ་འདྲ་ཐམས་ཅད་མེད་
 པར་བྱས་ནས། ཞེས་ར་ཞེས་གྱུ་ཡུལ་ཁམས་ན་གནས་པ་ཀུན་ཡ་ཏྲ་ལྷ་རང་
 གི་དཀོན་མཆོག་ལ་རྟེན་བཅུག་པས། དེ་རྒྱམས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་རང་གི་མ་མེས་
 ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལྷུ་འབྲང་བ་ལས་མ་བྱོལ་རྟོ།

35 དེ་མ་ཟད། ཡོ་ཤེ་ཡུས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ན་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཆེད་དུ་བོ་
 སག་གི་དུས་ཆེན་བྱས་ཏེ། ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞེ་བར་
 བོ་སག་གི་ལྷག་གྱ་བསང་དོ། ༡ ཡང་ཁོང་གིས་སྤྱེ་མ་རྒྱམས་རང་རང་སོ་
 སའི་ལས་ལ་བསྐྱོས་ནས། དེ་ཆོར་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་དུ་
 ཅུས་བཅུག་སྟེ། ༢ ཡ་ཏྲ་ལྷའི་དོན་དུ་དམ་པར་བྱས་ནས། ཞེས་ར་ཞེས་པ་
 ཀུན་ལ་ཆོས་སྦྱོར་པའི་ལེ་ཁྲི་བ་རྒྱམས་ལ་རྒྱལ་པོས། ད་ཁྱོད་ཅག་གིས་སྤྱོམ་
 དམ་པ་དེ་དུ་བེད་ཀྱི་སྤྱེས་ཞེས་ར་ཞེས་གྱུ་རྒྱལ་པོ་ཤེ་ལོ་མས་བཞེངས་པའི་
 ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་རྒྱག་ཅིག་ཕྱིན་ཆད་དུ་ཁྱོད་ཅག་གི་གཉའ་བ་ལ་ཁྱུར་
 འཕྱོག་པར་མི་འགྲུར། ཡང་ཁྱོད་ཆོས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་དང་།
 ཁོང་གི་མེ་ཁྲི་ཞེས་ར་ཞེས་ལ་ཞབས་རྟོག་གིས་ཤིག་༤ ཞེས་ར་ཞེས་གྱུ་རྒྱལ་
 པོ་དུ་བེད་དང་། ཁོང་གི་སྤྱེས་ཤེ་ལོ་མས་སྤྱེས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་བསྐྱར་ཏེ།
 བ་སྤང་སོ་སའི་རེས་ཆོར་བཞེན་དུ་རང་གི་ཞབས་རྟོག་གིས་ཤིག་དང་།

༥ ཁྱོད་རྒྱམས་རང་གི་སྤྱུན་གྱི་པ་སྤང་གྱི་སྤྱེ་བཞེན་དུ་ལངས་ཏེ། ལེ་ཁྲི་བ་
 རྒྱམས་གྱི་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱེ་བཞེན་དུ་དམ་པའི་གནས་སུ་འགྲོང་ཁོང་སྤྱང་ཅིག
 ༦ ཡང་རང་ལ་གཙང་སྤྱེ་བྱས་ནས། བོ་སག་གི་ལྷག་གྱ་བསང་དེ། ཡ་ཏྲ་
 ལྷས་མོ་ཤེའི་དག་གི་སྤྱོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རང་གི་སྤྱུན་རྒྱམས་ལ་དུས་ཆེན་
 བྱེད་དུ་ཤོམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

༧ ཡོ་ཤེ་ཡུས་བོ་སག་གི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དེར་འཛོམས་པའི་ཆོས་ཆོགས་
 ལ་རྒྱལ་པོའི་འོར་གྱི་ནང་ནས་སྤྱང་སྤྱོད་ཐག་གསུམ་དང་། ལྷ་གྱུ་དང་རི་
 གྱུ་དང་བཅས་སུ་ཁྲི་གསུམ་རང་གི་ཁྱའི་ནང་ནས་ཕྱིན་པས། ༨ ཡང་ཁོང་
 གི་སྤྱེ་དག་རྒྱམས་གྱིས་མེ་ཁྲི་དང་། སྤྱེ་མ་དང་། ལེ་ཁྲི་བ་རྒྱམས་ལ་སེམས་
 འཐད་དེ་ཕྱིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་འགོ་པ་རྟེལ་གྱི་ཡུ་དང་། ཟ་
 ཀར་ཡུ་དང་། ཡེ་ཏྲ་ཞེས་གསུམ་གྱིས་སྤྱེ་མ་རྒྱམས་ལ་བོ་སག་གི་མཆོད་
 པའི་ཕྱིར། ར་ལྷག་སྤྱོད་གཉིས་དང་དུག་བརྒྱ་དང་། སྤྱང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱིན་
 ཏེ། ༩ ཀོ་ནན་ཡུ་དང་། དེའི་སྤྱུན་ཤེས་ཡུ་དང་། བེ་ཐན་ཞེས་དང་། ལེ་ཁྲི་
 པའི་འགོ་དཔོན་ཏྲ་ཤབ་ཡུ་དང་། ཡེ་ཏྲ་ཞེས་དང་། ཡོ་ཟ་བད་དང་དུག་
 གིས། ལེ་ཁྲི་བ་རྒྱམས་ལ་བོ་སག་གི་ཕྱིར་ར་ལྷག་སྤྱོད་ལྔ་དང་། སྤྱང་ལྔ་བརྒྱ་
 ཕྱིན་རྟོ།

༡༠ དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཤམས་ནས། རྒྱལ་
 པོའི་བཀའ་བཞེན་དུ། སྤྱེ་མ་རྒྱམས་རེ་རང་གི་མལ་དང་། ལེ་ཁྲི་བ་རྒྱམས་
 རང་གི་རེས་ཆོར་ལྟར་འགྲོང་ཁོང་བསྐྱེད་དེ། ༡༡ བོ་སག་གི་ལྷ་གྱུ་བསང་
 བས། སྤྱེ་མ་དག་གིས་དེ་ཆོའི་ལག་ནས་ཐག་སྤངས་ཏེ་གཏོར་རྟོ། ལེ་ཁྲི་
 བ་རྒྱམས་གྱིས་བགས་པ་བཤམས་སོ། ༡༢ ཡང་མོ་ཤེའི་མདོ་ན་བྲིས་པ་ལྟར།
 མི་སྤྱེ་ཡི་པ་སྤང་གྱི་སྤྱེ་སོ་སོ་བཞེན་དུ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་འབུལ་དུ། ཕྱིན་སྟེག་
 གི་མཆོད་པ་ལས་ཕྱིན་ནས། དེ་བཞེན་དུ་སྤྱང་རྒྱམས་ལས་ཀྱང་ཕྱིན་ཏེ།
 ༡༣ བོ་སག་གི་ལྷ་གྱུ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཞེན་དུ་མེ་ལ་བསྟེགས། གཞན་མཆོད་
 པ་དམ་པ་རྒྱམས་ཟངས་ལུ་དང་། ཆོགས་ཟངས་དང་། ལྷགས་ཟངས་
 རང་བཅོས་ནས། མི་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུར་དུ་བྲིམས་ཏེ། ༡༤ དེའི་འོག་ཏུ་
 དེ་དག་རང་དང་སྤྱེ་མའི་ཕྱིར་དུ་གཡོས། གང་ལ་ཞེ་ན། ཨ་རོན་གྱི་བ་སྤྱེ་
 མ་རྒྱམས་སྤྱུན་སྟེག་གི་མཆོད་པ་དང་ཆོས་འབུལ་དུ། མཆོན་མའི་བར་དུ་
 ལས་བྱེད་དེ། ལེ་ཁྲི་བས་རང་དང་ཨ་རོན་གྱི་བ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱེ་མ་རྒྱམས་གྱི་
 ཕྱིར་བཅོས་པ་ཡིན། ༡༥ ཡང་ཨ་སབ་གྱི་བ་སྤྱེ་མ་ལ་རྒྱམས་དུ་བེད་དང་།
 ཨ་སབ་དང་། ཏྲེ་ལྷན་དང་། རྒྱལ་པོའི་མཛོར་བཤམས་པ་ཡེ་ཏྲ་ལྷན་བཞེད་
 བཀའ་བཞེན་དུ། དེ་རང་གི་གནས་སུ་འགྲོང་ཁོང་བསྐྱེད་སྟེ། སྤྱོ་བ་རྒྱམས་སྤྱོ་
 རེའི་དུང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྒྱམས་རང་གི་ལས་ཆོར་ལས་ཡལ་མ་ཆོག་
 པས། དེ་དག་གི་སྤྱུན་ལེ་ཁྲི་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཤ་བཅོས་པ་ཡིན།

༡༦ དེ་ལྟར་ཞེན་མོ་དེ་ཞེད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤེ་ཡུའི་བཀའ་བཞེན་དུ། བོ་
 སག་བྱེད་པ་དང་། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མཆོད་ཁྲི་ལ་སྤྱུན་སྟེག་འབུལ་བའི་ཡ་ཏྲ་
 ལྷའི་རིམ་གྱོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱེ་གོན་བྱས་ཏེ། ༡༧ དེར་ཡོད་པའི་ཞེས་ར་
 ཞེས་གྱུ་བརྒྱུད་གྱིས་དེའི་དུས་སུ་བོ་སག་དང་། ཅ་མ་མེད་པའི་བག་
 ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཞག་བདུན་བྱས་སོ། ༡༨ ཡང་སྤྱོན་པ་ཤེ་སྤྱེ་ཞེས་གྱུ་དུས་
 མན་ཆད་དུ་དེ་འདྲའི་བོ་སག་ཅིག་ཞེས་ར་ཞེས་པས་མ་བྱས་སོ། ཡོ་ཤེ་ཡུ་

དང་། རྒྱ་མ་དང་། ལེ་མེ་པ་དང་། འཛམས་པའི་ཡ་ཏུ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་
པ་དང་། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་པས་བྱས་པའི་བོ་སྐལ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཨིས་ར་ཨེལ་
གྱི་ཀྱུལ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཡིན། ༧ ཡོ་ཤི་ཡུའི་ཀྱུལ་སྤྱི་ཡོ་
བཙེ་བརྒྱད་པར་བོ་སྐལ་དེ་བྱས་པ་ཡིན།

༩ དེ་ཀུན་གྱི་མཐར། ཡོ་ཤི་ཡུའི་མཚན་ཁང་གི་གཤམ་བྱས་ཟེར་པའི་
ཆོ་མི་མེར་ཀྱུལ་པོ་ནེ་ཀོ་བྱ་བས་གཙང་པོ་ཡུལ་རྒྱུད་ཀྱི་འགན་ན་ཡོད་
པའི་ཀར་གཤམ་ལ་དཔག་དྲངས་པ་དང་། ཡོ་ཤི་ཡུའི་ཁོ་ལ་འཐབ་ཏུ་ཐོན་
པ། ༡༠ དེས་འདི་ལ་པོ་ཉ་བཏང་ནས། ང་ལ་ཁྱེད་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཀྱུལ་པོ་དང་
འདྲེས་པའི་ལས་ཅི་ཡོད། དེ་རིང་ང་ཁྱེད་ལ་འཐབ་ཏུ་མ་འོངས་ཀྱིས། ངས་
གང་ལ་དཔག་འདྲེན་པའི་ཁྱིམ་ལ་འཐབ་ཏུ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་
མཆོག་གིས་ང་ལ་མུར་དུ་བྱེད་པར་བཀའ་གནང་བས། ང་དང་མཉམ་
དུ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་མ་འགན་ཞིག་འགན་ན། ཁོང་གིས་ཁྱེད་
གསང་དོ། རྒྱས་ཏེ་ཐིན་བསྐྱར་ཀྱང་། ༡༡ ཡོ་ཤི་ཡུའི་དེ་ལས་རང་གི་ཁ་ལོ་
མ་བསྐྱར་བར། དེ་ལ་འཐབ་ཏུ་ཆས་བསྐྱར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ལས་
བྱང་བའི་ནེ་ཀོའི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་པར། མེ་གིང་དོའི་ལྷང་པར་འཐབ་ཏུ་
སོང་བ་ལས། ༡༢ མདའ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱུལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡུའི་མདའ་བརྒྱབས་
པས། ཀྱུལ་པོས་བྱག་ཕྱི་རྒྱམས་ལ། ང་མང་དུ་སྤང་བས། བར་ཁྱེད་ཞིག་
བསྐྱོ་བ་དང་། ༡༣ དེའི་བྱག་ཕྱི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཤིང་རྩ་དེ་ལས་ཁོང་བཏོན་
ནས། གཞན་ཤིང་རྩ་ལ་བསྐྱོན་ནས། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་བྱེད་ཏེ། ཁོང་གོངས་
ནས། དེའི་པ་མེས་རྒྱམས་ཀྱི་སྤར་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱངས་སོ། དར་
ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་ཀུན་གྱིས་ཡོ་ཤི་ཡུའི་ཕྱིར་ཐུང་བྱས་སོ།
༡༤ ཡང་ཡེ་ཤེས་ཡུའི་ཡོ་ཤི་ཡུའི་དོན་དུ་སྤྱུག་སྤྱུ་བཞེས་པས། སྤྱུ་ལེན་པའི་
པོ་མོས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་རང་གི་སྤྱུག་སྤྱུའི་ནང་དུ་ཡོ་ཤི་ཡུ་དན་ཏེ། དེ་
རྒྱམས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་དུ་བྱིསས་སུ་ལེན་ཐུ་བྱས་ཏེ། དེ་རྒྱམས་སྤྱུག་
སྤྱུའི་མདོར་བྱིས་ཏེ་ཡོད། ༡༥ ང་ཡོ་ཤི་ཡུའི་གཞན་བྱ་བ་དང་། ཡ་ཏེ་སྤྱི་
བཀའ་བྱིསས་ན་བྱིས་ཏེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེས་མཛད་པའི་ཐིན་ལས་
རྒྱམས་དང་། ༡༦ དེའི་བྱ་བ་ཐུ་བྱི་རྒྱམས་ནི། ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་
ཀྱུལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་ནང་ན་བྱིས་ཏེ་ཡོད།

36 དེ་ནས་ཡུལ་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡོ་ཤི་ཡུའི་སྐས་ཡོ་ཤེས་ཏུས་ལྷངས་
ནས། དེའི་ཡལ་གྱི་མལ་དུ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ན་ཀྱུལ་པོར་བྱས་སོ།
༡ ཡོ་ཤེས་ཏུས་ཀྱུལ་པོར་གྱུར་དུས་སུ། ལོ་ཉེར་གསུམ་ལོན་ཡོད་དེ། ཡེ་ཏུ་ཤ་
ལེམ་ན་ལྷ་བ་གསུམ་ཀྱུལ་པོ་མཛད། ༢ དེ་ནས་མི་མེར་གྱི་ཀྱུལ་པོ་ཡེ་ཏུ་ཤ་
ལེམ་དུ་འོངས་ནས། ཁོང་ཁྱིམ་ལ་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་དངུལ་གྱི་དོ་ཆད་བརྒྱ་
དང་། གཞེར་གྱི་དོ་ཆད་གཅིག་གི་དཔུ་ཁྲལ་བཀའ་བྱང་། ༣ ཡང་མི་མེར་
ཀྱུལ་པོས་ཁོའི་གཙུང་པོ་ཨེལ་ཡུ་གིས་དེ་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་
ཀྱུལ་པོར་བསྐོས་ནས། དེའི་མིང་སྟོན་ཏེ། ཡོ་ཡུ་གིས་བཏག་སྟེ། དེའི་གཅེན་
པོ་ཡོ་ཤེས་ཏུས་བཟུང་ནས། མི་མེར་དུ་བྱེད་ཏོ།

༤ ཡོ་ཡུ་གིས་ཀྱུལ་པོར་གྱུར་དུས་སུ། ལོ་ཉེར་ཐུ་ལོན་ཏེ། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ན་
ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱུལ་སྤྱི་མཛད་དེ། དེས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཏེ་སྤྱི་
སྤྱན་དྲུང་དུ་དཔ་པ་ཡིན་པ་རྒྱམས་བྱས་པ་ལས། ༥ བྲ་བེལ་གྱི་ཀྱུལ་པོ་ནེ་

བྲ་གང་ནེ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་དཔག་དྲངས་ནས། ལྷགས་སྟོག་བརྒྱབས་ནས་
བྲ་བེལ་དུ་བྱེད། ༦ དེ་བྲ་གང་ནེ་ཙམ་གྱིས་ཡ་ཏེ་སྤྱི་པོ་བྲང་གི་ཡོ་བྱང་
ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་བྲ་བེལ་དུ་བྱེད་ནས། དེའི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞག་
གོ། ༧ ཡང་ཡོ་ཡུ་གིས་ཀྱི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་བྱས་པ་དང་། ཞེན་ལོག་
གི་སྤྱོད་པ་རྒྱམས་ནི། ཨིས་ར་ཨེལ་དང་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཀྱུལ་རབས་ཀྱི་ནང་དུ་
བྱིས་ཏེ་ཡོད། ཡང་དེའི་སྐས་ཡོ་ཡུ་གིས་དེའི་མལ་དུ་ཀྱུལ་པོར་གྱུར།

༨ ཡོ་ཡུ་གིས་ཀྱུལ་པོར་གྱུར་དུས་སུ། ལོ་བརྒྱད་ལོན་ཏེ། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ན་
ལྷ་བ་གསུམ་དང་ཞག་བརྒྱ་ཀྱུལ་སྤྱི་བསྐྱངས་དོ། དེས་ཡ་ཏེ་སྤྱི་ཀུའི་གཅིགས་
དོར་དན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱས། ༩ དེ་ནས་ལོ་དེ་འཁོར་བ་དང་། ཀྱུལ་
པོ་ནེ་བྲ་གང་ནེ་ཙམ་གྱིས་མི་བཏང་ནས། ཡ་ཏེ་སྤྱི་པོ་བྲང་གི་ཡོ་བྱང་
བཟང་པོ་རྒྱམས་དང་བཅས་སུ་ལོ་བྲ་བེལ་དུ་བྱེད་ཏེ། དེའི་ལུ་པོ་ཆོ་དེག་
ཡུ་ནི་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཀྱུལ་པོར་བསྐོས་སོ།

༡༠ ཆོ་དེག་ཡུ་ཀྱུལ་པོར་གྱུར་དུས་སུ། ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་ཏེ། ཡེ་ཏུ་ཤ་
ལེམ་དུ་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱུལ་སྤྱི་བསྐྱངས་སོ། ༡༡ དེས་ཡ་ཏེ་སྤྱི་རང་གི་
དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་དྲུང་དུ་དཔ་པ་གང་ཡིན་པ་བྱས་ཏེ། ཡ་ཏེ་སྤྱི་
ཞལ་གྱི་གསུང་སྟེང་བའི་ལྷང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཡུའི་དྲུང་དུ་གྱུས་པ་མ་བྱས་
པར།

༡༢ དཀོན་མཆོག་གི་མནའ་སྟེལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཀྱུལ་པོ་ནེ་བྲ་གང་ནེ་
ཙམ་ལ་ཡང་དོ་ལོག་ནས། གཉའ་རིངས་བྱས་ཏེ། སྟོང་མཁུགས་པར་
བྱས་ཏེ། ཡ་ཏེ་སྤྱི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་འཁོར་ཏོ།
༡༣ དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དང་། མི་ཐེ་ཆང་མས་བྱི་པའི་
ཞེན་ལོག་གི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེར་འབྲངས་ནས། ཐིག་པ་ཆབས་
ཆེ་བ་བྱས་ཏེ། ཡ་ཏེ་སྤྱི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ན་དམ་པར་མཛད་པའི་པོ་བྲང་
དེ་མི་གཙང་བར་བྱས་པ་དང་། ༡༤ དེ་ཆོའི་པ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་
ཏེ་སྤྱི་ཉེད་ཀྱི་མི་ཐེ་དང་བཞུགས་གནས་དམ་པའི་དོན་དུ་སྤྱུགས་བཅེ་
བའི་དགོངས་པ་འབྲུངས་པས། ལྷ་གསར་བཞེངས་ནས་ཉེད་ཀྱི་ལྷང་སྟོན་
པ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་རྩེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱུལ་མོད། ༡༥ དེ་དག་གིས་
དཀོན་མཆོག་གི་ལྷང་སྟོན་པ་རྒྱམས་ལ་འབྲས་ཏེ། ཁོང་གི་བཀའ་མཛིན་
རྒྱམས་ལ་མ་བཅིས། ཁོང་གི་ལྷང་སྟོན་པ་དག་ལ་ཁྱེལ་བས། བྲ་ཐབས་ཟད་
ནས། ཉེད་ཀྱི་མི་ཐེ་ལ་ཡ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱུགས་ཁོ་བཞེངས་པས།

༡༦ ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཀལ་དྲི་པའི་ཀྱུལ་པོ་སྤྱན་པ་དང་། དེ་
དག་གི་གཙང་ཁང་གི་པོ་བྲང་གི་ནང་དུ་དེ་དག་གི་གཞོན་ནུ་རྒྱམས་རལ་
གིས་བསད་ནས། གཞོན་ནུ་དང་། ར་རྒྱུང་དང་། ཀྱང་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་
ཀས་པ་ལ་ཡང་སྟོང་རྩེ་མ་བྱས། ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་ཏུ་བཏང་
པ་ཡིན། ༡༧ དེས་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྲང་གི་ཡོ་བྱང་ཆེ་རྒྱུང་ཆང་མ་དང་།
ཡ་ཏེ་སྤྱི་པོ་བྲང་གི་དཀོན་མཛོད་རྒྱམས་དང་། ཀྱུལ་པོ་དང་དེའི་སྤྱུ་དག་
གི་གཏོར་མཛོད་ཀྱི་རོར་ཐམས་ཅད་བྲ་བེལ་དུ་བྱེད། ༡༨ དཀོན་མཆོག་གི་
པོ་བྲང་དེ་མེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྷགས་རི་བཞིག་དེའི་ནང་ན་
ཡོད་པའི་ཁང་པ་ཀུན་མས་བསྐྱེད། བཟང་རོར་ཆང་མ་མེད་པར་བྱས།
༡༩ རལ་གི་ལས་ཐར་པ་རྒྱམས་བཟུང་སྟེ། བྲ་བེལ་དུ་བྱེད་ནས། ༢༠ བྲ་བེལ་

གི་རྒྱལ་མིང་འབྱུང་པའི་བར་དུ། དེ་དག་ནི་དེ་དང་དེའི་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་
 བཅའ་བོར་ལྷན་པ་ཡིན། ༡༧ ལྷུ་ལ་ཁམས་ནི་རང་གི་ཤབ་བྱད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་
 དགའ་མགྲ་བྱས་ཤིང་། ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཡེ་རེམ་ཡཱའི་དག་གི་སྒོ་ནས་གསུངས་
 པ་དེ་འགྲུབ་པའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱུང་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། ལོ་བདུན་ཅུ་
 རྒྱུ་ལ་རིང་བར་དུ། ལྷུ་ལ་ཁམས་སྒྲོངས་ཏེ་ལྷན་དུ་སྤྱུ། ཤབ་བྱད་བསྐྱུངས་
 པ་ཡིན་ནོ།

༡༩ དེ་ནས་ཏྲ་ཟིག་རྒྱལ་བོ་ཀོ་རེས་ཀྱི་ལོ་དང་པོར། ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཡེ་རེམ་
 ཡཱའི་དག་གི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ། ཡ་ཏྲ་སྐུ་ཏྲ་ཟིག་

གི་རྒྱལ་བོ་ཀོ་རེས་ཀྱི་སྤྱིང་སྐུ་ལ་བར་མཛད་དེ། དེས་རང་གི་མངའ་འོག་
 ཀུན་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱུགས་ནས། ཡི་གེའི་ནང་འདི་ལྟ་སྟེ།

༢༡ ཏྲ་ཟིག་རྒྱལ་བོ་ཀོ་རེས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུང་། རྣམ་མཁའི་དཀོན་
 མཆོག་ཡ་ཏྲ་སྐུ་ས་གཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ང་ལ་གནད་བྱུང་།
 ཡང་ཁོང་གིས་ང་ལ། ཡ་ཏྲ་དུའི་ཡེ་རེམ་ཤེམ་དུ་ཁོང་གི་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་ཞིག་
 བཞེད་དུ་བཀའ་གནང་བས། ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྱོད་ན་ཡོད་པའི་ཁོང་གི་མི་ཚེ་
 མང་མ་དེར་འགོ་བའི་རིགས་ཏེ། ཡ་ཏྲ་སྐུ་དེའི་དཀོན་མཆོག་མི་ཐེ་དང་
 འགོགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བཏང་ངོ་། །

ཨེས་རྒྱུ་མདོ།

1 ཉམས་ཞིག་གི་ཀླུ་པོ་ཀོ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ངོ་དང་པོར། ཡ་ཏྲ་སྒྲིལ་བཀའ་ལེ་
 ཤེས་ལྡེའི་ཁ་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཏྲ་སྒྲུབ་ཉམས་
 ཞིག་གི་ཀླུ་པོ་ཀོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་སྒྲུབ་བར་མཛད་པས། དེས་རང་གི་ཀླུ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་བསྟུག་སྟེ། ཡི་ཤེར་ཡང་བྱིས་ཏེ་འདྲི་སྐད་དུ།

१ **ད་ཟླ་གི་རྒྱལ་པོ་གོ་རེས་**གྱིས་འདི་ལྟར་གསུང་། རྣམ་མཁའི་དགོན་
 མཆོག་ལ་ཏྲ་ལྷན་ང་ལ་ས་གཤི་འདིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གནང་ནས།
 ཁོང་གིས་ང་ལ། **ཡ་རུ་དྲའི་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་**དུ་ང་ལ་སོ་བྱང་ཞིག་ཁོང་ཞེས་
 གསུངས་པས། १ ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྱོད་དུ་ཁོང་གི་འབངས་གང་ཡིན་པ་རྣམས།
 དགོན་མཆོག་དང་སྤེབས་ཏེ། **ཡ་རུ་དྲའི་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་**དུ་སོང་ཤྱེ། **ཞིས་**
ར་ཞེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་ལ་ཏྲ་ལྷནི་སོ་བྱང་དེ་རྩིག་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། **ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་**དུ་བཞུགས་པ་དེ་ནི་དགོན་མཆོག་ཉིད་ལགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ༩ ཡང་གནས་རེ་རེ་ན་མི་གང་ཞིག་བྱེས་པར་གྱུར་ཏེ་ལྷས་པ་དེ་
 ལ། གནས་དེའི་མི་རྣམས་གྱིས་དབུལ་དང་། གསེར་དང་། རྩོག་དང་། དུང་
 འགྲོ་རྣམས་གྱིས་ར་མདའ་བྱེད་དགོས། དེ་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་གིས་
ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་ན་ཡོད་པའི་དགོན་མཆོག་གི་སོ་བྱང་གི་ཆེད་དུ་རང་འཐད་
 བཞིན་དུ་འབུལ་བ་ལུལ་དགོས་ཤེས་བཀའ་རྩལ་གྱི།

“དེར་ཡ་རུ་དང་། བཅ་ཡ་མེན་གྱི་པ་མེས་བརྒྱད་ཀྱི་དཔོན་པོ་དང་།
 སྐ་མ་དང་། ལེ་མི་བ་རྣམས་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤེང་བསྐལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཙ་ཤལེས་དུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཏོ་ལྷའི་པོ་བྲང་དེ་ཆེག་ཏུ་འགོ་
 བའི་ཕྱིར་ལངས་སོ། ༥ ཡང་དེ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དདུལ་གྱི་ཡོ་བྱང་དང་གསེར་དང་། ལྷགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་དག་ལ་ར་མདའ་བྱས་སོ། དེ་མ་ཟད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འཐད་བཞིན་
 དུ་འབུལ་བ་ལུལ་རྟོ། ༧ རྩར་ནེ་བྱ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་ཡ་ཏོ་ལྷའི་པོ་བྲང་
 གི་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཡེ་ཙ་ཤལེས་ནས་ཁྱེར་ནས། རང་གི་སྤྱ་ཁང་དུ་བལྟག་
 པ་དེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་ཀྱིས་བཏོན་རྟོ། ༩ གང་ལ་ཞེན། ༡་ཟིག་
 གི་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། ལྷག་མཛོད་མེད་རེ་དང་གྱི་ལག་
 རྣམས་དེ་དག་བཏོན་རྟེ། ཡ་རུ་དཔེ་དཔོན་པོ་ཤེས་བ་ཙར་གྱི་མདུན་དུ་ཚིས་
 ཤིང་སྤྲད་དོ། ༩ དེ་དག་གི་ཚྲོམ་གངས་ནི། གསེར་གྱི་གསོལ་སྤེར་ནང་དང་།
 དདུལ་གྱི་གསོལ་སྤེར་༡༠༠༠དང་། གི་༢༠དང་། ༡༠ གསེར་གྱི་པོར་བ་
 ནང་དང་། དདུལ་གྱི་པོར་བ་༤༡༠ ཡང་གཞན་རིགས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་གཅིག་
 ཀོ། ༡༡ གསེར་དང་དདུལ་གྱི་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོམ་གངས་༥༤༠༠ཡོད་
 པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་བ་ཙར་གྱིས་བླ་བེལ་ནས་འབྱུར་ཡོངས་རྟེ།
 བཙོན་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་དང་བཅས་ཡེ་ཙ་ཤལེས་དུ་ཁྱེར་རྟོ།

2 ད་ལྟའི་ཤུ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ནི་ལྷ་ཀ་ད་ནི་ཨ་ཁུའི་བཟང་ཁྱེད་ནས་བཟང་
ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་ནས་ཐར་ཏེ། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་དང་། ཡ་རུ་དུ་ཅུ་མི་རེ་
རང་གི་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་ཁྱེད་འོངས་པའི་ལྷ་མ་རྒྱལ་འདི་ཡིན། ༡ ཟེ་ཅུ་ཤ་

བླ་པོ་དང་། ཡེ་ཤུཅན་དང་། རྗེ་རྟེན་ལྷ་དང་། སེ་ར་ལྷ་དང་། དེ་ཞི་ལ་
ལྷ་དང་། མར་དོ་གྲུ་ཞི་དང་། བིལ་ཤན་དང་། ཁིས་ལྷར་དང་། འིག་སྒྲ་ཞི་
དང་། དེ་རྩམ་དང་། བ་ཇ་རྒྱ་དང་། །༡༨༩༨༥་དུ་འོངས་སོ།

[illegible]

༤༩ རྟེ་ཐི་ཤི་པ་ཀླུ་མས་ནི། **ཐི་རྒྱུད་**་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་། **ཏྲ་ལུ་**་བྱ་རྒྱུ་མས་
 དང་། **ཏྲ་བ་པེད་**་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་། ༥༠ **ཀེ་རོས་**་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་། **མི་**
ཨ་རྒྱུད་་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་། **ཡ་དོན་**་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་། ༥༡ **ལེ་བ་རྒྱུད་**་བྱ་
 རྒྱུ་མས་དང་། **ཏྲ་ག་ལུའི་**་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་། **ཨག་ཁུབ་**་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་།
 ༥༢ **ཏྲ་གབ་**་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་། **ཤལ་ལྷ་ཨའི་**་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་། **ཏྲ་ནན་**་གྱི་བྱ་
 རྒྱུ་མས་དང་། ༥༣ **གིད་དལ་**་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་། **ག་ཏར་**་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་།
ཇེ་ཨ་ཡའི་་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་། ༥༤ **ཇེ་ཨོན་**་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་། **ཟེ་ཀོ་རྒྱུད་**་བྱ་
 རྒྱུ་མས་དང་། **ག་ཟམ་**་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་། ༥༥ **ཁུ་རྩའི་**་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་། **ལུ་ཤེ་**

མགུར་བཞེས་སོ། ཡ་རྩ་ལྷའི་པོ་བྲང་གི་མང་བཤིང་བ་དང་། ཡ་རྩ་ལྷ་ལ་
 བརྩོན་བཟླགས་པའི་དུས་སུ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་དྲག་པོ་བཏོན་ཏེ།
 ༡༩ འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་། **ལེ་ཁྱེ་པ་དང་།** ས་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ། རྩར་
 ཀྱི་པོ་བྲང་མཐོང་མཁན་ནན་པོ་མང་པོས། པོ་བྲང་འདིའི་མང་དེ་དག་གི་
 མདུན་དུ་འདིང་བ་མཐོང་བའི་ཚེ། སྐད་དྲག་པོས་དུས་སོ། ཡང་མི་མང་
 པོས་དགའ་བའི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ། ༡༩ དེར་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བའི་སྒྲ་དང་
 དུ་བའི་སྒྲའི་ཁྱད་འབྱེད་མ་ལུས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཤིན་
 ཏུ་དྲག་པོར་བཏོན་པས། སྐད་དེ་ཐག་རིང་དུ་ཐོས་སོ།།

4 ཡ་རྩ་དྲ་དང་པོར་ཡ་མེན་གྱི་དྲག་པོ་རྣམས་ཀྱིས། བཙོན་དུ་བཅུག་
 པའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་**ཨེས་ར་ཨེས་**ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་རྩ་ལྷ་ལ་མཆོད་
 ཁང་ཞིག་རྒྱུ་པར་ཐོས་པ་ལས། ༡ དེ་དག་**ཟེ་ཅུབ་བླ་བེལ་དང་།** ས་མེས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་འོངས་ནས། དེ་དག་ལ། རེད་རྣམས་
 ལ་ཡང་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་རྒྱུ་ཞིག་པར་ཆུག་ཅིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཚོ་
 ལྷར་ང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་འཛོལ། **ཨ་ལྷུར་གྱི་**ཀྱུ་ལ་
 པོ་**ཨེས་ར་ཏྲ་དོན་གྱིས་**ང་རྣམས་ནི་བཟུང་བྱེད་པའི་དུས་ནས་ཕྱིན་དུ་
 ཁོང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་གྱིན་གནས་སོ་ཞེས་ཁྱེས་སོ། ༡ འོན་ཀྱང་**ཟེ་ཅུབ་**
བླ་བེལ་དང་། ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་། ཨེས་ར་ཨེས་ཀྱི་ས་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞན་
 དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ང་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་པོ་
 བྲང་ཞིག་རྒྱུས་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོ་ལ་འདྲེས་པའི་ལས་མེད། ཁྱོད་ཚོ་དང་
 ལྷན་གཅིག་ཏུ་**ཨེས་ར་ཨེས་**ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་རྩ་ལྷའི་པོ་བྲང་རྒྱུ་པར་
 མི་འོས། **ཏུ་ཟླེག་གི་**ཀྱུ་ལ་པོ་**ཀོ་རེས་**ཀྱིས་བསྐོས་པ་བཞིན་དུ་ང་རྣམས་གཅིག་
 དུས་རྒྱུ་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་སྒྲུས་སོ།།

༤ དེ་ནས་ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་**ཡ་རྩ་དྲ་**པ་རྣམས་ལག་ཅ་རྩོད་བཅུག་
 བས། རྒྱུ་དུས་སུ་སྒྲུག་པོ་བཏང་ངོ་། ༥ **ཏུ་ཟླེག་གི་**ཀྱུ་ལ་པོ་**ཀོ་རེས་**ཀྱི་དུས་
 བས། **ཏུ་ཟླེག་གི་**ཀྱུ་ལ་པོ་**དར་ཡུམ་**སྲིད་ཕྱིད་པའི་བར་དུ་དེ་ལྷར་བྱས་སོ།།

༦ ཡང་**ཨ་ཏུས་མེ་རོས་**ཀྱུ་ལ་པོ་བྱས་པའི་དུས། དེའི་ཀྱུ་ལ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་
 མར་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་**ཡ་རྩ་དྲ་**པ་དང་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**པའི་སྐོར་ལ་ཕྱ་མའི་
 ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་སོ།།

༧ དེ་ནས་**ཨར་ཐག་ཤས་ལྷའི་**དུས་ན། **བེས་ལམ་དང་མིད་རེ་དྲ་དང་།**
ཏུ་བེ་ཨེས་དང་། གྲོས་མི་གཞན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་**ཏུ་ཟླེག་གི་**ཀྱུ་ལ་པོ་
ཨར་ཐག་ཤས་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་ཏེ། ཡི་གེ་དེ་**ཨ་རམ་**པའི་སྐད་དུ་
 བསྐྱར་ཏེ། **ཨ་རམ་**པའི་ཡི་གེ་ནང་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ **སྒོན་པོ་རེ་རུམ་**
 དང་། ཡིག་མཐན་**ཤེམ་ཤུ་ཨི་**ཡིས་ཀྱུ་ལ་པོ་**ཨར་ཐག་ཤས་ལྷ་ལ་ཡེ་ཅུ་ཤ་**
ལེམ་ཀྱི་སྐོར་དུ་འདི་ལྷ་ཕུའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་སོ། ༢ **སྒོན་པོ་རེ་རུམ་**དང་
 ཡིག་མཐན་**ཤེམ་ཤུ་ཨི་**དང་། **དི་རྣ་དང་། ཨ་ཕར་སང་ཁང་དང་། ཏར་**
པལ་དང་། ཨ་ཕར་སྐ་དང་། ཨར་ཁེ་མིད་དང་། བླ་བེལ་དང་། ཤུ་ཤན་
དང་། དེ་ཉི་དང་། ཨེ་ལམ་ལུལ་ཀྱི་གྲོས་མི་དང་། ༧ མི་ཆེན་**ཨས་ན་ལྷར་**
 མཆོན་གྲགས་ཅན་ཀྱིས་ས་རོལ་ནས་ཁྲིད་དེ་**ས་མར་ཡུའི་**གྲོང་ཁྱེར་དང་
 གཙང་པོའི་རྒྱུར་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་རྣམས་སུ་བཞག་པའི་མི་
 བརྒྱུད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲར་ཁྱེས་འདི་ཡིན། ༧ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་པོ་

ཨར་ཐག་ཤས་ལྷ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེའི་འདྲ་བཤུས་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་བཙན་མི་
 གཙང་པོའི་རྒྱུར་ལ་དུ་སྒྲིད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབུལ་དོན་ལ་སོགས། ༡༩ ཀྱུ་ལ་
 པོ་ཁྱེད་ལ་གསན་པར་རིགས་ཏེ། **ཡ་རྩ་དྲ་**པ་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་ནས་བདག་
 ཅག་གི་རྩར་འོངས་པ་རྣམས་ནི། རོ་ལོག་ཅན་ངན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་**ཡེ་ཅུ་**
ཤ་ལེམ་དུ་བསྐྱབས་ནས། དེ་རྒྱུ་གིན་འདུག་སྟེ། མང་རྣམས་བཤིང་སྟེ།
 རྒྱུ་པ་རྣམས་བསྐྱངས་སོ། ༡༩ དེ་ཀྱུ་ལ་པོས་ངེས་པར་གྱུར་ཅིག་གྲོང་ཁྱེར་
 འདི་བརྒྱུགས་ནས། རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་བཞིག་གསོས་བཏང་ཆོར་ན། དེ་
 དག་གིས་དཔྱད་དང་། འབབ་དང་། ཤོ་ཁལ་མི་གཞལ། ཀྱུ་ལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 དཔྱད་ཁལ་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། ༡༩ དེ་བདག་ཅག་གིས་ཀྱུ་ལ་
 པོའི་པོ་བྲང་ནས་ཚུ་ཟ་བས། ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་སྒྲུང་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས།
 སྒྲོད་པའི་འོས་མིན། དེའི་ཕྱིར་བང་ཆེན་གཏོང་ཞིང་། ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་དབང་
 འབྱུང་ངོ། ༢༠ ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱི་དེབ་ནང་དུ་རྩད་གཅོད་པའི་
 རིགས་སོ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེབ་ནང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་རོ་ལོག་ཅན་གྱི་
 གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཀྱུ་ལ་པོ་དང་སྟེ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། དང་པོ་
 རས་གཞན་མ་ལ་ཡང་རོ་ལོག་ཏུ་འཇུག་མཁན་ཡིན་མཁྱེན་པར་འཇུག་
 རོ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་མེད་པར་བྱས་སོ། ༢༠ གལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་
 འདི་ཕྱིར་རྒྱུགས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་པ་རྣམས་སྤངས་ན། གཙང་པོའི་རྒྱུར་ལ་དུ་
 ཁྱེད་ལ་དབང་ཅེའང་མི་ལུས་སོ་ཞེས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་དབང་
 འབྱུང་ངོ་བྲིས་སོ།།

༢༡ དེར་ཀྱུ་ལ་པོས་སྒོན་པོ་**རེ་རུམ་**དང་། ཡིག་མཐན་**ཤེམ་ཤུ་ཨི་**དང་། དེ་
 དག་གི་གྲོས་མི་གཞན་**ས་མར་ཡུའི་**ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། གཙང་པོའི་ས་རོལ་
 དུ་གནས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ལན་འདི་ལྷར་བྲིས་ཏེ་བཏང་ངོ་། ཞི་བདེ་
 ལ་སོགས་དང་། ༢༡ ཁྱོད་ཚོས་དེད་ལ་བཏང་བའི་ཡི་གེ་དེ་འདི་མདུན་
 དུ་ཞིབ་ཏུ་བཞགས་སོ། ༢༢ ཡང་ངས་བཀའ་གནང་ནས་རྩད་བཅད་པ་
 ཡིན། དེར་ངས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དེས་དང་པོ་ནས་ཀྱུ་ལ་པོ་རྣམས་ལ་རོ་ལོག་
 བྲིས་ཤིང་། རོ་ལོག་དང་འབྲུག་པ་དེའི་ནང་དུ་བྱུང་འདུག་པ་བཟླགས་
 པ་ཡིན། ༢༣ ཡང་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་ཀྱུ་ལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དབང་ཅན་རྣམས་བྱུང་
 སྟེ། གཙང་པོའི་པར་ཕྱོགས་སུ་ལུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྲིད་བྱས་ཤིང་། དཔྱ་
 དང་འབབ་དང་ཤོ་གམ་སྤངས་སོ། ༢༤ དེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ལས་བཞག་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་དགོས། ངས་བཀའ་གཞན་ཞིག་མ་
 བཏང་བའི་བར་དུ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྒྱུ་མི་ཆོག་ ༢༥ འདི་བཞིན་དུ་ཕྱིད་དུ་
 ལེ་ལོ་མ་བྱེད་ཅིག་དེ་མིན་གཞོད་པ་འདི་ཀྱུ་ལ་པོ་རྣམས་ལ་གཞོང་པའི་
 བར་དུ་འཕལ་བར་འཇུག་རོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༦ ཀྱུ་ལ་པོ་**ཨར་ཐག་ཤས་ལྷའི་**ཡི་གེ་དེ་**རེ་རུམ་**དང་། དུང་ཡིག་**ཤེམ་**
ཤུ་ཨི་དང་། དེ་དག་གི་གྲོས་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞགས་པ་དང་། དེ་
 རྣམས་ལྷར་དུ་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་**ཡ་རྩ་དྲ་**པའི་རྩར་ཕྱིན་ནས། དབང་ཡོད་
 བཏང་ཞིང་དེ་དག་གི་ལས་བཀག་གོ།

༢༧ དེར་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་དཀོན་མཆོག་གི་བྲིས་བཟོ་བའི་ལས་དེ་བཞག་
 བས། **ཏུ་ཟླེག་གི་**ཀྱུ་ལ་པོ་**དར་ཡུམ་**ཀྱི་སྲིད་ཀྱི་པོ་གཞིས་པའི་བར་དུ་དེ་
 བཞིན་དུ་ལུས་སོ།།

5 དེ་ནས་ཡུང་སྟོན་པ་**ཏྲག་གུ་མི་དང་། མི་དེ་འི་ཕ་ཡུང་སྟོན་པ་ཟ་**
ཀར་ཡུས་ཡ་ཏུ་དུ་ཡུལ་དང་ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་ དུ་འདུག་པའི་**ཡ་ཏུ་དུ་པ་**
 རྒྱལ་ལ། **ཨེ་མ་ར་ཨེ་ལ་** གྲི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་བཟོད་ཅིང་ཡུང་བསྟན་
 ཏོ། ¹ དེ་ནས་**ཤེ་ཨེ་ལ་ཏི་ཨེ་ལ་** གྲི་བྱ་**ཟེ་ཅུ་བ་བུ་ལེལ་** དང་། **ཡོ་ཚད་དག་གི་ཕ་**
ཡེ་ཤུ་མ་ ལངས་ཏེ། **ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་** གྲི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བུ་དེ་བཞེད་
 བར་བརྩམས་སོ། དེ་དག་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡུང་སྟོན་པ་རྒྱལ་ལ་ར་
 མདའ་མཛད་དོ།

² དུས་དེ་ཉིད་དུ་གཙང་པོའི་ཚུ་རྩལ་གྱི་ཐེ་དཔོན་**ཐད་རྒྱ་མི་དང་། ཤེ་**
ཐར་པོས་རྒྱ་མི་དང་། དེའི་གྲོས་མི་རྒྱལ་ལ་དེ་དག་གི་རྩར་འོངས་ཏེ། ར་
 རེ། ཕོ་བུ་དེ་འདྲི་ཆེག་པ་དང་། ལྷགས་རི་འདྲི་སྒོར་བར། ཁྱོད་ཅག་ལ་སྤུས་
 བཀའ་སྤྱུལ་མཛད་ཅེས་དྲིས་ནས། ³ ཕོ་བུ་དེ་འདྲི་ཆེག་མཁན་རྒྱལ་ལ་གྲི་
 མིང་ཡང་དྲིས་ཐུང་། ⁴ འོན་ཀྱང་**ཡ་ཏུ་དུ་** པའི་མི་ཆེན་རྒྱལ་ལ་གྲི་ཐོག་ཏུ་
 རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱུར་ཡོད་པས། བྱ་བ་དེའི་སྐོར་དུ་**དར་ཡུལ་ལ་** ཡི་
 གོ་བྱེས་ཏེ། ལན་སྟེན་པའི་བར་དུ། མི་སྤུས་ཀྱང་ཁོ་རྒྱལ་ལ་གྲི་ལས་དེ་འགོག་
 མ་ལུས་སོ།

⁵ ཡང་གཙང་པོའི་ཚུ་རྩལ་གྱི་ཐེ་དཔོན་**ཐད་རྒྱ་མི་དང་། ཤེ་ཐར་པོས་**
རྒྱ་མི་དང་། དེའི་གྲོས་རྒྱལ་ལ་དང་། གཙང་པོའི་ཚུ་རྩལ་གྱི་**ཨ་པར་**
སྤུས་ པ་རྒྱལ་ལ་གྲིས་ཀྱིས་ཕོ་**དར་ཡུལ་** ལ་སྤུས་པའི་ཡི་གེའི་འདྲ་བཤུས་ནི།
¹ དེ་ལ་སྤུས་པའི་ཁྱུ་ཡིག་ནང་འདྲི་ལྷར་བྱེས་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་**དར་ཡུལ་**
 ལ་ཞི་བདེ་ཐམས་ཅད། ² རྒྱལ་པོས་འདྲི་མཁྱེན་འཚལ། བདག་ཅག་ལ་
ཏུ་དུ་ཡུལ་དང་ཟ་ མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བུ་དེ་སྔོང་བ་ཡིན།
 དེ་རྒྱལ་ལ་གྲིས་དེ་ནི་དོ་བ་ཆེན་པོས་བརྩིག་སྟེ། ལྷགས་རི་རྒྱལ་ལ་གྲི་ནང་
 གཏུང་མ་ཡང་འཇུག་མཁར་ལས་འདྲི་ལྷར་དུ་བྱེད་པས། དེ་དག་གི་ལག་
 ལས་ལེགས་པར་བསྟུབ་བོ། ³ དེ་ནས་བདག་ཅག་གིས་ཀན་པོ་དེ་རྒྱལ་ལ་
 ཕོ་བུ་དེ་འདྲི་ཆེག་པ་དང་། ལྷགས་རི་འདྲི་རྒྱལ་སྒོར་བར། ཁྱོད་ཅག་ལ་
 སྤུས་བཀའ་གནང་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན། ⁴ དེ་དག་གི་ཐེ་དཔོན་གང་རྒྱལ་ལ་
 ཡིན་པའི་འཕྲིན་ཁྱེད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་མིང་ཡང་དྲིས་པ་
 ཡིན། ⁵ དེ་དག་གིས་ང་རྒྱལ་ལ་ལན་དུ། ང་རྒྱལ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་
 ས་གཞིའི་དཀོན་མཆོག་གི་བུན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལོ་མང་པོའི་ཐོན་དུ་**ཨེ་མ་ར་**
ཨེ་ལ་ གྲི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བརྩིགས་ནས་བཞེད་ས་པའི་ཕོ་བུ་དེ་
 གསར་དུ་བཞེད་གིན་ཡོད། ⁶ འོན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ལ་གྲི་པ་མས་རྒྱལ་ལ་གྲིས་
 རམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤུས་ཁོ་དཀྱིག་པས། ཁོང་གིས་དེ་རྒྱལ་ལ་
ཀལ་དྲི་ པའམ་**བུ་ལེལ་** གྲི་རྒྱལ་པོ་**ནེ་བྱ་ཀང་ནེ་ཅར་** གྲི་ལག་ཏུ་བཏང་དེ།
 དེས་གཞུལ་ཡས་ཁང་འདྲི་བཞིག་ནས། མི་རྒྱལ་ལ་**བུ་ལེལ་** དུ་བཟུང་ཁྱེར་
 ཏོ། ⁷ འོན་ཀྱང་**བུ་ལེལ་** གྲི་རྒྱལ་པོ་**ཀོ་རེས་** གྲིས་སྤྱད་པའི་ཕོ་བུ་དང་
 པོར་རྒྱལ་པོ་**ཀོ་རེས་** རང་གིས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བུ་དེ་འདྲི་ཆེག་པར་
 བཀའ་གནང་དོ། ⁸ ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བུ་དེ་གསེར་དུལ་གྱི་
 ཡོ་བྱང་**ནེ་བྱ་ཀང་ནེ་ཅར་** གྲིས་**ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་** གྲི་མཚོད་ཁང་ནས་བཏོན་
 ཏེ། **བུ་ལེལ་** གྲི་ལྷ་ཁང་དུ་ཁྱེར་མཁན་རྒྱལ་ལ་གྲི་པོ་**ཀོ་རེས་** གྲིས་**བུ་ལེལ་**
 གྲི་ལྷ་ཁང་ནས་ཐུང་ཐུང་སྟེ། ཁོ་རང་གིས་ཐེ་དཔོན་དུ་བསྐོས་པའི་**ཤེས་**

བ་ཅར་ བུ་པའི་ལག་ཏུ་བཏང་དེ། ⁹ དེ་ལ། རྫོང་འདྲི་རྒྱལ་ལ་ལོང་ལ་སོང་
 དང་། **ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་** ར་གང་པའི་མཚོད་ཁང་དུ་ཁྱེར་ནས། དཀོན་མཆོག་
 གི་ཕོ་བུ་དེ་འདྲི་ཆེག་པ་ལ་དུ་བཞེད་བར་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་
 ཏོ། ¹⁰ དེ་ནས་**ཤེས་བ་ཅར་** དེ་རང་འོངས་ནས། **ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་** དུ་དཀོན་
 མཆོག་གི་ཕོ་བུ་དེ་འདྲི་ཆེག་པ་ཏིང་དོ། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་
 དུ་ཆེག་གིན་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་མ་བསྟུབ་བོ། ¹¹ རྒྱལ་པོ་**ཀོ་རེས་** གྲིས།
ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་ དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བུ་དེ་འདྲི་ཆེག་པའི་ཕྱིར་བཀའ་སྤྱུལ་
 པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་སྤུས་འཐད་ན། **བུ་ལེལ་** ར་
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་མཛོད་དུ་རྩད་གཅོད་གྲིས་ཤིག་དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོས་ཉིད་གྲི་སྤུས་འཐད་བདག་ཅག་ལ་འདྲིའི་སྐོར་དུ་སྟོན་པར་མཛོད་
 ཅེས་བྲིས་སོ།

6 དེར་རྒྱལ་པོ་**དར་ཡུལ་** བུ་ལེལ་གྱི་གཏེར་མཛོད་གྱི་ཕོ་འཛོག་པའི་
 ཁང་པའི་ནང་རྩད་གཅོད་གྲིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་གནང་བས།
¹ **མ་དུ་མི་** ཡུལ་གྱི་མཁར་**ཨེ་ལེལ་** ར་དུ་ཤིག་བསྐྱེད་ཞིག་བརྟེན་དེ།
 དེའི་ནང་ན་འདྲི་ལྷར་བྱེས་ཏེ་ཡོད། ² རྒྱལ་པོ་**ཀོ་རེས་** གྲིས་སྤྱད་པའི་ཕོ་
 དང་པོར། རྒྱལ་པོ་**ཀོ་རེས་** རང་གིས་**ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་** གྲི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་
 བུ་དེ་སྐོར་དུ་འདྲི་སྐད་ཅེས་བཀའ་གནང་། མཚོད་པ་འཇུག་གནས་གྱི་
 ཕོ་བུ་དེ་བཞེད་ཤིག་ལྷར་རྒྱལ་ལ་གྲིས་བརྟེན་པོ་བཏིང་ནས། མཐོ་ཁྱད་ཁྱུ་
 རུག་ཅུ་དང་། ཞིང་ཁྱད་ཁྱུ་རུག་ཅུ་ཡོད་པར་དགོས། ³ དེ་མ་ཟད། རྩོ་བ་
 ཆེན་པོའི་གཤམ་གསུམ་དང་། གཏུང་མ་གསར་པའི་གཤམ་གཅིག་ཡོད་པར་
 དགོས། དེའི་འགོ་སྐོར་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱེད་ཀྱི་གཏེར་ནས་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ།
⁴ ཡང་**ནེ་བྱ་ཀང་ནེ་ཅར་** གྲིས་**ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་** ར་མཆོས་པའི་དཀོན་མཆོག་
 གི་ཕོ་བུ་དེ་ནས་བཏོན་ཏེ། **བུ་ལེལ་** དུ་ཁྱེར་བའི་གསེར་དུལ་གྱི་ཡོ་བྱང་དེ་
 རྒྱལ་ལ་ཕྱིར་བྱིན་ཏེ། **ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་** གྲི་མཚོད་ཁང་དུ་རང་རང་གི་མལ་དུ་
 ཕྱིར་ཁྱེར་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བུ་དེ་འདྲི་ཆེག་ཅིག

⁵ དེ་བས་ར་གྲི་གཙང་པོའི་ཕ་རྩལ་གྱི་ཐེ་དཔོན་**ཐད་རྒྱ་མི་དང་། ཤེ་**
ཐར་པོས་རྒྱ་མི་དང་། ཁྱོད་ཅག་གི་གྲོས་པོ་གཙང་པོའི་ཕ་རྩལ་དུ་སྟོན་
 པའི་**ཨ་པར་སྤུས་** པ་རྒྱལ་ལ་གྲིས་ཀྱིས་སྤུས་པའི་ཡི་གེའི་འདྲ་བཤུས་ནི།
¹ **ཡ་ཏུ་དུ་** པའི་ཐེ་དཔོན་
 དང་། དེ་དག་གི་ཀན་མི་རྒྱལ་ལ་གྲིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བུ་དེ་རང་གི་
 མལ་དུ་བཞེད་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བུ་དེ་འདྲིའི་ལས་ནང་མ་འདྲེས་
 ཤིག་² དེ་མ་ཟད། ཁྱོད་ཅག་གིས་**ཡ་ཏུ་དུ་** པའི་ཀན་མི་རྒྱལ་ལ་དཀོན་
 མཆོག་གི་ཕོ་བུ་དེ་འདྲི་ཆེག་ཅ་ན་ཅེ་བྱེད་དགོས་པ། འདྲི་བཀའ་འདྲི་ཡིན།
 དེ་དག་གི་ལས་མི་འགོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱལ་པོའི་ཞོ་ར་རམ། གཙང་པོའི་
 ཕ་རྩལ་གྱི་དབྱུང་ལས་ནས། དེ་དག་གི་འཇུག་སྐོར་བཞིན་དུ་ཡུད་གཅིག་ཏུ་
 གཏོང་བར་དགོས། ³ ཡང་དེ་དག་ལ་ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱུར་
 ཐོག་གི་མཚོད་པའི་ཕྱིར་བེད་དང་། ལྷག་སྤུས་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། **ཡེ་ཅ་**
ཤ་ལེམ་ གྲི་སྤུས་རྒྱལ་ལ་གྲིས་དགོས་པ་བཞིན་དུ་གོ་དང་། ཆུ་དང་། རྒྱ་
 ཆང་དང་། འབྲུ་མར་མ་ཆག་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་དག་ལ་སྤྱུར་དགོས།
⁴ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་ལ་དྲི་ཞེས་ཀྱི་མཚོད་པ་
 འཇུག་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་སྤུས་རྒྱལ་ལ་གྲི་ཆེ་རིང་པའི་ཕྱིར་སྟོན་

ལམ་འདེབས་པར་བྱའོ། 7 ཡང་ངའི་བཀའ་ནི། མི་སྲ་ཞིག་གིས་བཀའ་
འདི་གཞན་དུ་སྒྱུར་ན། མི་དེའི་ཁང་པ་ནས་གདུང་མ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་སའི་
ནང་བཅུག་ནས། དེའི་ཁར་མི་དེ་འཕྱར་ལ་བཏང་ཞིང་། ཉེས་པ་དེའི་ཕྱིར་
མི་དེའི་ཁང་པ་ལུང་གི་ཕྱང་པོར་བྱོས་ཤིག 7 ཡང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དེར་
གནས་སྲ་བཅུག་པའི་དགོན་མཚན་དེས་ནི། བསྐྱར་མཁན་དང་། ཡེ་ཙ་
ཤ་ལེས་ཀྱི་དགོན་མཚན་གི་པོ་བྱང་འདི་འཇིག་པར་བྱེད་དུ་ལག་པ་རྒྱུང་
མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ། མི་རྒྱལ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་འདི་ནི་དར་ཡུ་
ངའི་བཀའ་ལྟེ། བཅོམ་གྲུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད།

7 དེ་ནས་གཙང་པའི་པ་རོལ་གྱི་ཐེ་དཔོན་ཐང་རྒྱ་མི་དང་། ཤེ་ཐར་
བོས་རྒྱ་མི་དང་། དེ་དག་གི་གྲོགས་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་པོ་དར་ཡུས་བཀའ་
གནང་བ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་དུ་བྱས་སོ། 7 ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ཀུན་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་
མཁན་ལས་བྱས། ལུང་སྟོན་པ་ཏུག་གྱུ་མི་དང་། ཡིད་དོའི་བྱ་ཟུར་ཡུའི་
ལུང་བསྟན་གྱི་སྟོ་ནས་ལས་དོན་བསྒྲུབ་པོ། དེ་དག་གིས་ཨེས་རྒྱ་ཨེས་རྒྱ་
དགོན་མཚན་གི་བཀའ་དང་། 7 རྒྱུག་གི་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་དང་། དར་ཡུ་
དང་། ཨར་ཐག་ཤས་ལྷ་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ་བཅུག་ནས་བསྒྲུབ་པོ། 7 ཡང་
རྒྱལ་པོ་དར་ཡུས་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལོ་དུག་པའི་ལྷ་པ་ཨ་དར་གྱི་ཆོས་གསུམ་
པར་པོ་བྱང་དེ་བསྒྲུབ་པོ།

7 དེ་ནས་ཨེས་རྒྱ་ཨེས་རྒྱ་བྱ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་དང་། བཟུང་
སྟེ་ཁྲེར་མཁན་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ལུས་འདི་དག་གིས་དགོན་མཚན་
གི་པོ་བྱང་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ཅིང་དགའ་མཁུར་བྱས་ཏེ། 7 དེ་དག་
གིས་དགོན་མཚན་གི་པོ་བྱང་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱི་
སྤྱི་དང་། ལུག་ལུག་ཡོད་དང་། ལུ་གུ་ལོ་ལུ་ལོ་དོ། ཡང་ཨེས་རྒྱ་ཨེས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་བཞགས་ཀྱི་མཚན་པའི་དོན་དུ། 7 པོ་ཀུ་ཨེས་རྒྱ་ཨེས་
གྱི་ཐེའི་གངས་དང་འདྲ་བར་ལུལ་ཏོ། 7 ཡང་མོ་ཤེའི་མདོ་ན་བེས་པ་
བཞིན་དུ། དེ་དག་གིས་སྤྱི་མ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོ་སོ་དང་། ཡེ་ཙ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རང་
གི་རེས་ལ་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་དུ་དགོན་མཚན་གི་ཞབས་ཏྟག་བྱེད་དུ་བཞག་གོ།

7 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྲེར་པའི་བྱ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱི་པ་དང་པའི་ཆོས་བཅུ་
བཞི་པར་པོ་སྐྱེ་གི་དུས་ཆེན་སྤྱངས་སོ། 7 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་པ་དང་
ལེ་སྤི་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱི་པ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གཙང་སྤྱི་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་དག་
པར་ཁྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བཟུང་ནས་ཁྲེར་པའི་བྱ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། རང་གི་
སྤུན་སྤྱི་མ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། རང་གི་ཕྱིར་པོ་སྐྱེ་གི་ལུ་གུ་བསད་དོ། 7 ཡང་
བཅོམ་ཁང་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོངས་པའི་ཨེས་རྒྱ་ཨེས་རྒྱ་བྱ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་།
ཨེས་རྒྱ་ཨེས་རྒྱ་དགོན་མཚན་ཡ་ཏེ་སྤྱི་འཛུལ་ཞིང་ལུལ་དེའི་ཕྱི་པའི་མི་
གཙང་བ་ནས་སོ་སོ་བསྐྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པོ་སྐྱེ་གི་བཟས་སོ།
7 ཞག་མདུན་གྱི་བར་དུ་ཙ་མ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་དགའ་
ཞིང་བསྐྱེད་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏེ་སྤྱི་པ་དེ་དག་སྤྱི་པོ་དང་ཐུན་
པར་མཛད་ནས། ཨེས་རྒྱ་ཨེས་རྒྱ་དགོན་མཚན་ལགས་པའི་དགོན་མཚན་
གི་པོ་བྱང་གི་ལས་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཨ་སྤྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་འདི་
དག་གི་ཕྱོགས་སྤྱི་སྤྱི་པར་མཛད་དོ།

7 ཡང་བྱ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་ལྷས་
སྤྱི་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱི་ ཨེས་རྒྱ་བྱ་བའི་མི་བླ་བེལ་ནས་འོངས་སོ།
ཨེས་རྒྱ་ནི་མེར་ཡུའི་བྱ། དེ་ནི་ཨ་ཟར་ཡུའི་བྱ། དེ་ནི་རྟིལ་གྱི་ཡུའི་བྱ། 7 དེ་
ནི་ཤལ་ལུས་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་ཅ་དོག་གི་བྱ། དེ་ནི་ཨ་རྟི་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ། 7 དེ་ནི་
ཨ་ཟར་ཡུའི་བྱ། དེ་ནི་ཨ་ཟར་ཡུའི་བྱ། དེ་ནི་མེར་ཡོད་ཀྱི་བྱ། 7 དེ་ནི་
ཟེ་རྒྱ་ཡུའི་བྱ། དེ་ནི་ལྷ་ཟེའི་བྱ། དེ་ནི་ལུག་ཀའི་བྱ། 7 དེ་ནི་ཨ་བེ་ཤུ་ཡུའི་
བྱ། དེ་ནི་མི་ལེ་ཏུས་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་ཨེས་ཨ་ཟར་ཀྱི་བྱ། དེ་ནི་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་
ཨ་རོན་གྱི་བྱའོ། 7 ཨེས་རྒྱ་འདི་ནི་བླ་བེལ་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཨེས་རྒྱ་ཨེས་རྒྱ་
དགོན་མཚན་ཡ་ཏེ་སྤྱི་པ་ཤལ་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱངས་ཤིང་
མཁས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཡ་ཏེ་སྤྱི་པའི་དགོན་མཚན་གི་ཕྱག་ཁའི་སྤྱི་
དུ་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོས་དེའི་ལུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསན་ཏོ།

7 ཡང་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་ལྷས་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལོ་བདུན་པར། ཨེས་
རྒྱ་ཨེས་རྒྱ་བྱ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་མང་པོ་དང་། ལྷ་པ་དང་། ལེ་སྤི་པ་དང་།
མཁུར་ལེན་མཁན་དང་། སྟོ་སྤྱི་པ་དང་། མི་ཐེ་མི་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་
ནས་མི་མང་པོ་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་དུ་ཡར་འོངས་སོ། 7 ཡང་རྒྱལ་པོ་དེའི་ལོ་
བདུན་པའི་ལྷ་པ་ཐེ་པའི་ནང་དུ་ཡོད་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་དུ་ཕྱིན་ཏོ། 7 དེ་ནི་
ལྷ་པ་དང་པའི་ཆོས་དང་པོར་བླ་བེལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱིན་པ་ལས། ཡ་ཏེ་
སྤྱི་དགོན་མཚན་གི་ཕྱག་ཁའི་སྤྱི་དུ་ཡོད་པས། ལྷ་པ་ཐེ་པའི་ཆོས་དང་
པོར་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་དུ་བསྐྱེད་སོ། 7 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨེས་རྒྱ་ལེས་ཡ་
ཏེ་སྤྱི་པའི་ཁྲིམས་འཛུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཨེས་རྒྱ་
ཨེས་པའི་དཀྱིལ་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བཀའ་བྱ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོན་དུ་རང་གི་
སྤྱི་དགོན་མཚན་ལ་ལུལ་ཏོ།

7 ད་སྤྱི་མ་ཆོས་ལ་མཁས་པ། ཡ་ཏེ་སྤྱི་པའི་གསུང་དང་། ཨེས་རྒྱ་ཨེས་
ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱངས་མཁན་གྱི་ཨེས་རྒྱ་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་
ཨར་ཐག་ཤས་ལྷས་གནང་བའི་ཡི་གེའི་འདྲ་བཤུས་འདི་ཡིན། 7 རྒྱལ་པོ་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་ལྷས་ནས་མཁས་པའི་དགོན་མཚན་གི་བཀའ་
ཁྲིམས་སྤྱངས་མཁན་གྱི་སྤྱི་མ་ཨེས་རྒྱ་ལ། ཡང་དག་པའི་ཞི་བདེ། ལ་སྐོགས་
དང་། 7 འདི་བཀའ་ནི། འདི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ན་ཡོད་པའི་ཨེས་རྒྱ་ཨེས་པ་
དང་། དེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་དང་ལེ་སྤི་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ། ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་དུ་རང་
འཐད་ཀྱིས་འགོ་བར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྲེད་དང་མཉམ་དུ་འགོ་
ཆོག་ 7 ཁྲེད་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་གྲོས་མི་བདུན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དེར་
གཏོང་བས་ན། ཁྲེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་རང་གི་དགོན་མཚན་གི་བཀའ་
བཞིན་དུ། ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཅུང་གཙང་ཀྱིས་
ཤིག་ 7 རྒྱལ་པོ་དང་། ཁོང་གི་གྲོས་མི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཨེས་རྒྱ་ཨེས་རྒྱ་དགོན་
མཚན་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་དུ་བཞགས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ལུལ་པའི་དདུལ་དང་
གཁེར་ཡང་ཁྲེད་ཀྱིས་འཁྲེར་དགོས། 7 དེ་མ་ཟད། བླ་བེལ་གྱི་ཐེ་ཐམས་
ཅད་ནས་ཁྲེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་དདུལ་དང་གཁེར་དང་། མི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
སྤྱི་མ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རང་གི་དགོན་མཚན་གི་པོ་བྱང་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་ན་ཡོད་
པའི་ཆེད་དུ་དགའ་ཞིང་འཕུལ་བའི་སྤྱི་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱང་འཁྲེར་དགོས།
7 ཁྲེད་ཀྱིས་དདུལ་འདི་ལས་སྤྱི་པ་དུ་སྤྱི་པ་དང་ལུག་ལུག་དང་ལུ་གུ་དང་།

དེ་དག་ལ་དགོས་པའི་ཞལ་ཟས་དང་གསེར་སྒྲིམས་ཉོས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་པོ་བྲང་གི་མཆོད་ཁྲིའི་སྒྲིང་ལ་ཕུལ་ཞིག ༡ ཡང་དདུལ་དང་གསེར་གྱི་ལྷག་མ་དེ་ནི། རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱད་དང་ཁྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་མཆོག་གིས་གང་ལེགས་ཀྱིས་ཤིག ༡ ཡང་ཁྱད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་པོ་བྲང་གི་ཞབས་རྟེན་གི་དོན་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲིང་ཆ་མཆོག་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་སྒྲིང་ཅིག ༡ ཏེ་ཅུང་ཅི་ཞིག་ཁྱད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་པོ་བྲང་གི་དོན་དུ་ལྷག་པར་དགོས་ན། ཁྱད་ལ་འབུལ་དགོས་འབྱུང་ན། རྒྱལ་པོའི་གཏེར་མཛོད་ནས་ཕུལ་ཞིག

༢ རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་སྤྱི་གཙང་པོའི་པ་རོལ་གྱི་ཕྱག་མཛོད་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་འདི་གནང་བ་ཡིན། རྒྱལ་མཁའི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྲིས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་ཨེས་རྒྱ་དང་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་གསུང་ན། སྒྲ་དུ་བྱོས་ཤིག ༣ དདུལ་གྱི་དོ་ཆད་བརྒྱ་གྲོ་ལལ་བརྒྱ་གྲུན་ཆང་བད་བརྒྱ། འབྲུ་མར་བད་བརྒྱ་བར་དུ་ཆ་ཙམ་དགོས་ཁོང་ལ་འབུལ་དགོས། ༤ རྒྱལ་མཁའི་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ཅི་གནང་བ་དེ། རྒྱལ་མཁའི་དགོན་མཆོག་གི་པོ་བྲང་གི་ཕྱིར་དུར་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཆ་མཆོག་གྱི་རྒྱལ་ལམས་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༥ གཞན་ཡང་ངས་ཁྱེད་ཆོ་ལ་བཀའ་འདི་གནང་། སྒྲ་མ་དང་། ལེ་སྤེལ་དང་། མཁུར་ལེན་མཁན་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། རྗེ་ཐེ་ནིམ་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་པོ་བྲང་འདིའི་ཞབས་རྟེན་པ་རྒྱམས་ནས། དཔུའམ། ཁྲལ་ལམ། ཤོ་གམ་ལེན་མི་ཆོག

༦ དེ་ཁྱད་ཨེས་རྒྱ་རང་གི་དགོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ཤེས་རབ་བཞིན་དུ། གཙང་པོའི་པ་རོལ་དུ་གནས་པའི་མི་རྒྱམས་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྲིས་ཤེས་པའི་ཐེ་དཔོན་དང་བྲིས་པའི་དོན་སྒྲིམ་ཤིག ཡང་བཀའ་བྲིས་མི་ཤེས་པ་རྒྱམས་ལ་སྒྲོ་བས་ཤིག ༧ གལ་ཏེ་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཁྱད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྲིས་དང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིས་མ་སྤྱང་ན། དེ་ལ་གསོད་པའམ། སྒྲིང་པའམ། རྩར་འཛིན་པའམ། བཙོན་དུ་འཇུག་པའི་བྲིས་སྤེལ་དུ་གཙོད་པར་དགོས་ཞེས་ཐོད་པ་ཡིན།

༨ རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡ་རྩ་ལེམ་ཤ་ལེམ་ན་བཞུགས་པ་ལ་བཀའ་ཤིས་ཤོག ཡ་རྩ་སྤེལ་པོ་བྲང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ༩ ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་གོས་མི་དང་། རྒྱལ་པོའི་དྲག་རིགས་སྒྲོ་བས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་བསྐྱངས་སོ། བདག་གི་དགོན་མཆོག་ཡ་རྩ་སྤེལ་ཐུན་ནི་བདག་གི་སྒྲིང་དུ་ཡོད་པས། བདག་ཤིང་ཅན་དུ་ཐུར་ནས། ཨེས་རྒྱལ་ཀྱི་དཔོན་པོ་ལ་ཅིག་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་བཟུས་པ་ཡིན་ལོ།

8 རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་སྤེལ་དུས་སུ་བྲ་བེལ་ནས་ད་དང་མཉམ་དུ་ཐོན་འོངས་པའི་པ་ཨེས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྒྱམས་དང་། དེ་དག་གི་གཏུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་ནི། ༡ ཐེ་ནི་ཏེས་ཀྱི་བྲ་རྒྱམས་ནས་གེར་ཤོམ་དང་། ཨེ་ཐ་

མར་གྱི་བྲ་རྒྱམས་ནས་དྲ་ནི་ཨེལ་དང་། དྲ་བིད་ཀྱི་བྲ་རྒྱམས་ནས་ཏུང་རུས་དང་། ༢ པར་ཨོས་ཀྱི་བྲ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེ་ཀར་ཡཱའི་བྲ་རྒྱམས་ལས། ཟ་ཀར་ཡཱ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་མི་རབས་ཀྱི་ཐོ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་ ༡༥ དང་། ༣ པར་ཏུང་མོ་ཨེལ་གྱི་བྲ་རྒྱམས་ནས་ཟེ་རྒྱ་ཡཱའི་བྲ་ཨེལ་ཡོ་ཨེ་རྒྱ་ཨི་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ ༢༠ དང་། ༤ ཤེ་ཀར་ཡཱའི་བྲ་རྒྱམས་ནས་ཡཱ་ཏུ་ཟེ་ཨེལ་གྱི་བྲ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ ༣༠ དང་། ༥ ཨ་དིན་གྱི་བྲ་རྒྱམས་ནས་ཡོ་པ་ཐན་གྱི་བྲ་ཨེ་བེད་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ ༥༠ དང་། ༦ ཨེལ་མཆོག་གྱི་བྲ་རྒྱམས་ནས་ཨེ་ཐལ་ཡཱའི་བྲ་ཤེ་ཤེ་ཡཱ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ ༦༠ དང་། ༧ ཤེ་ཐལ་ཡཱའི་བྲ་རྒྱམས་ནས་མི་ཀ་ཨེལ་གྱི་བྲ་ཟེ་བད་ཡཱ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ ༧༠ དང་། ༨ ཡོ་ཨེལ་གྱི་བྲ་རྒྱམས་ནས་ཡོ་ཏི་ཨེལ་གྱི་བྲ་ཨོ་བད་ཡཱ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ ༨༡ དང་། ༩ ཤེ་ཐལ་ཡཱའི་བྲ་རྒྱམས་ནས་ཡོ་ཐེལ་ཡཱའི་བྲ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ ༩༢ དང་། ༡༠ བེ་རྒྱ་ཨིའི་བྲ་བརྒྱད་ནས་བེ་རྒྱ་ཨིའི་བྲ་ཟ་ཀར་ཡཱ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ ༩༣ དང་། ༡༡ ཨེས་གཏུ་གྱི་བྲ་རྒྱམས་ནས་ཏེས་ཀ་ཏན་གྱི་བྲ་ཡོ་ཏན་ནན་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ ༡༡༤ དང་། ༡༢ ཨ་དོ་ནི་ཀམ་གྱི་བྲ་མཐའ་རྒྱུད་རྒྱམས་ནས། ཨེ་མི་མེ་ལེད་དང་། ཡོ་ཏི་ཨེལ་དང་། ཤེ་མ་ཡཱ་གསུམ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ ༡༥ དང་། ༡༣ བིག་ཡཱ་ཨིའི་བྲ་རྒྱམས་ནས། ཨུ་རྒྱ་ཨི་དང་ཟ་བད་དང་། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ ༡༥ ཐམས་པའོ།

༡༤ དེ་ནས་ངས་ཏེ་ཏ་ཡཱ་ཡི་ཕྱགས་སུ་འབབ་པའི་རྒྱ་པོའི་འགྲམ་དུ་དེ་རྒྱམས་བཟུས་ནས། དེར་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནས་ཏེ། ངས་མི་རྒྱམས་དང་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ལ་བཞུས་ནས། ལེ་སྤེལ་བྲ་རྒྱམས་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་བརྟེད་དོ། ༡ དེ་ནས་ངས་ཨེ་མི་ཨེ་ཟེར་དང་། ཨ་མི་ཨེལ་དང་། ཤེ་མ་ཡཱ་དང་། ཨེལ་རྒྱ་ཐན་དང་། ཡཱ་རིབ་དང་། ཨེལ་རྒྱ་ཐན་དང་། རྒྱ་ཐན་དང་། ཟ་ཀར་ཡཱ་དང་། མི་ཤུལ་ལམ་ཞེས་བྲ་བའི་དྲག་རིགས་དང་། ཡོ་ཡཱ་རིབ་དང་། ཨེལ་རྒྱ་ཐན་ཞེས་བྲ་བའི་སྒྲོན་པ་གཉིས་ལ་འབོད་པར་བཏང་བ་ཡིན། ༢ ཡང་ངས་དེ་རྒྱམས་ཀ་སིབ་ཡཱ་བྲ་བའི་གནས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཨིད་དོའི་དུང་དུ་བཏང་ནས། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀ་སིབ་ཡཱ་ཐུ་བཟང་པ་རྒྱམས་ཨིད་དོད་དང་དེའི་སྒྲུབ་ནི་ཐེ་ནིམ་པ་ལ་ཇི་དང་ཇི་སྤྱི་དགོས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་པོ་བྲང་གི་ཕྱིར་ཞབས་རྟེན་པ་རྒྱམས་འཁྲིད་ཤོག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། ༣ རྒྱལ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱག་བཀའ་དོན་ཅན་དང་ཁྱད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་རྒྱས། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཨེས་རྒྱལ་ཀྱི་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་སྤེལ་བྲ་མག་ལེའི་བྲ་རྒྱམས་ནས་རིག་པ་དང་ཐུན་པའི་མི་ཞིག་དང་། ཤེ་རབ་ཡཱ་དང་། དེའི་བྲ་དང་སྒྲུབ་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ ༡༤ དང་། ༧ ཏེ་ཐལ་ཡཱ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་མི་རྒྱ་མིའི་བྲ་རྒྱམས་ནས་ཡོ་ཤེ་ཡཱ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་དང་བྲ་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ ༢༠ དང་། ༨ དེ་མ་ཟད་དྲ་བིད་དང་ཇོ་བོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལེ་སྤེལ་པ་ལ་ཞབས་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བསྐོས་པའི་ཐེ་ཐེ་ནིམ་པའི་ནང་ནས། མིང་སྤེལ་ཡོད་པའི་ཐེ་ཐེ་ནིམ་པ་ ༢༢ འཁྲིད་འོངས་སོ།

ཕྱེད་ནས་ང་རྒྱལ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིན་པར། ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་
བརྒྱ་གཉིས་པར་ཨ་ཏ་ལྷའི་ཆུ་པོའི་འགམ་ནས་སོས་ཏེ། དེད་ཀྱི་དགོན་
མཆོག་གི་བྱུག་ང་རྒྱལ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་ང་རྒྱལ་པལ་
པོ་དང་། ལམ་དུ་འཇལ་ཡོད་པའི་ལག་ནས་ཐར་བརྒྱུག་གོ། ཕྱེད་ནས་
ང་རྒྱལ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྐྱེད་པས་པ་དང་། འག་གསུམ་དེར་བསྐྱེད་
ནས། ཕྱེད་འག་བཞི་པར་ཁྱ་འཛིན་པུ་ལྷ་མ་མེ་ཅོད་ཀྱིས་དེད་ཀྱི་དགོན་
མཆོག་གི་སོ་བྱང་ནང་དུ། དུལ་དང་། གསེར་དང་། སྤྲོད་རྒྱལ་པལ་དེ་དག་
གི་ལག་ནས་བསྐར་ཏེ་བྱངས་སོ། དེ་དང་མཉམ་མི་ལེ་ཏུས་ཀྱི་པུ་ཞལ་ཨ་
ཐར་དང་། དེ་གཉིས་མཉམ་ཡེ་ཅུ་ཤའི་པུ་ཡོ་ཐ་བད་དང་། བེན་རྒྱ་འཛི་

“དགོངས་མའི་མཚན་པའི་དུས་སྐུ་ ང་ནི་ལྷག་བྱེད་པ་ལས་ལངས་ཏེ།
རང་གི་གོས་དང་གཟུན་ཏུལ་ཁིང་། ལུས་མོས་ལ་བཅུག་ཅིང་། ང་རང་
གི་དགོན་མཚོག་ཡ་ཏྲོ་སྤེལ་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས། ༥ གྲུ་བདག་
གི་དགོན་མཚོག་བདག་ཅག་གི་ཐྱིག་པ་རྣམས་དེད་ཀྱི་མགོ་ལས་ཐལ་ཏེ།
དེད་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའི་བར་དུ་སླེབ་པས་ན། ངའི་དགོན་མཚོག་
ཁྱེད་ཕྱོགས་སུ་གདོང་འདགས་པར་ངོ་ཚ་སྟེ་སྦྱངས་ཤིང་ཐོང་དོ། ༥ བདག་
ཅག་གི་པ་མེས་རྣམས་ཀྱི་དུས་ནས་དེ་རིང་གི་ཉེ་མའི་བར་དུ། བདག་ཅག་
གི་ཉེས་འགལ་ཆ་སྟེ། བདག་ཅག་གི་ཐྱིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རིང་ཡོད་པ་
ལྟར་དུ། བདག་ཅག་རང་དང་། བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། བདག་
ཅག་གི་སླ་མ་རྣམས། ལུལ་དེ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གསོད་པ་
དང་། འཛིན་པ་དང་། འཛོམ་པ་དང་། ངོ་ཚ་བའི་ཕྱིར་བཀྱང་པ་ཡིན། ༧ ད་
ལྟ་བདག་ཅག་གི་དགོན་མཚོག་ཡ་ཏྲོ་སྤེལ་དུས་བྱེད་ཀྱི་ཞིག་ཐུགས་རྩེ་
མཛད་ཅིང་། བདག་ཅག་ལས་སྟག་མ་ཞིག་ཐར་འཇུག་པར་མཛད་ལྟར་
བདག་ཅག་གི་དགོན་མཚོག་གིས་བདག་ཅག་གི་མིག་རྣམས་ཁྲ་གསལ་
མཛད་ཅིང་། བདག་ཅག་ལ་བཙོན་ཀྱི་ནང་དུ་སེམས་གསོ་ཆུང་བྱ་ཞིག་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་གནས་སུ་བདག་ཅག་ལ་ལུར་པ་

ཞིག་གནང་བར་མཛད་དོ། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཅག་བཙོན་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། དགོན་མཚོག་གིས་བདག་ཅག་ནི་བཙོན་གྱི་ནང་དུ་ཕངས་མ་
 བཞག་པར། དེད་ལ་སློག་གསར་བ་ཞིག་གནང་སྟེ། རང་གི་དགོན་མཚོག་
 གི་ཕོ་བྲང་བཞེང་བར་དང་། བཞིག་པ་དེ་གསོ་བ་དང་། བདག་ཅག་ལ་
ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྟགས་རི་ཞིག་རྟེད་པའི་ཕྱིར། **ཏུ་ཐིག་གི་**
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟགས་རི་གཞིགས་པ་ཁོང་གིས་བདག་ཅག་ལ་
 གནང་ངོ།།

༡༠ དེ་ཀྱི་དེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་འོག་ཏུ་ཅི་ཞུ་བར་
 གྲ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། རྟེད་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་རྒྱུད་
 རྣམས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས། བདག་ཅག་གིས་མ་བསྐྱངས་སོ། ། རྟེད་ཀྱིས་
 འདི་རྒྱུད་དུ། རྟེད་རྣམས་དབང་བར་ཕྱིན་པའི་ལུལ་ནི། ལུལ་དེ་དག་གི་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཞེན་ལོག་གིས་མི་གཙང་བའི་ལུལ་དུ་བྱས་པས། ལུལ་
 ཀྱི་འགོ་རྣམས་མཚུག་གི་བར་དུ་དེ་དག་གི་གྲིབ་ཀྱིས་བཀའ་བ་ཡིན། འདི་
 དེའི་ཕྱིར། རྟེད་ཅག་གི་བྱ་མོ་རྣམས་དེ་དག་གི་བྱ་རྣམས་ལ་མ་ཐོང་། དེ་
 དག་གི་བྱ་མོ་རྣམས་མཉམ་མ་ལ་ཡང་མ་ལེན། དེ་ཆོད་བདེ་བ་དང་ལོངས་
 རྟེད་རྣམས་དུ་ཡང་མ་ཆོལ་ཞིག་དེ་ནས་རྟེད་རྣམས་སྟོབས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ།
 ལུལ་གྱི་བསུང་ཟ་ཞིང་། དེ་ནི་རང་གི་བྱ་རྣམས་ལ་རྟོར་སྐལ་དུ་འཛོག་
 པར་འགྱུར་རི་ཞེས་གསུངས་མོད། འདི་ཡང་བདག་ཅག་གི་བྱ་བ་དང་པ་
 དང་ཕྱིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཞིག་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཆོང་མ་འདི་
 བྱ། དེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་ཕྱིག་པའི་ཆོད་དང་
 བསྟར་རྣམས་བཀའ་ཆད་ཆེ་བ་མ་གནང་བར། འདི་ལྟར་ཐར་བར་མཛད་
 དོ། ལྷ་དང་བདག་ཅག་སྤར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་གཙོག་ཅིང་། ཞེན་ལོག་གི་
 མི་བརྒྱུད་འདི་རྣམས་དང་གཉེན་འདྲི་བྱེད་པས། རྟེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་
 མི་གཅིག་ཀྱང་སྟག་མ་ལུས་པར་མེད་མཁན་མཛད་པའི་བར་དུ་སྟགས་
 ཁྲོ་བར་མི་རིགས་སམ། ལྷ་ཀྱི་**ཨེས་རྒྱ་ཨེལ་**ཀྱི་དགོན་མཚོག་ཡ་ཏེ་སྟེད་
 སྟགས་གཞི་དྲང་པོ་ལགས། བདག་ཅག་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཐར་རྣམས་ལུས་
 པ་ལགས། གཞིགས་ཤིག་བདག་ཅག་ཀྱིས་དྲུང་དུ་རང་གི་ཕྱིག་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་ཀྱིས་དྲུང་དུ་འགྲོངས་ཏེ་སྟོན་མི་
 རུས་ཞེས་ཞུས་སོ།།

10 དེ་ནས་**ཨེས་རྒྱ་ཨེལ་**གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དགོན་མཚོག་གི་ཕོ་བྲང་
 གི་མདུན་དུ་ཁ་འབྱེད་ཏུ་བྱ་ཞིང་ཕྱིག་པ་མཐོལ་བའི་ཆོ། **ཨེས་**
རྒྱ་ཨེལ་པའི་དཀྱིལ་ནས་སྟེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། སྤྱུ་གུའི་ཚོགས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁོད་ཅར་འདུས་ཏེ། མི་ཐམས་ཅད་དྲག་པོར་དུས་
 སོ། འདིར་**ཨེལ་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་**ཡེ་ཏེ་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་ཤིག་ཀྱི་ཡུས་
 ལན་བཏབ་ཅིང་**ཨེས་རྒྱ་ཨེལ་**འདི་རྒྱུད་དུ། བདག་ཅག་གིས་རང་གི་དགོན་
 མཚོག་གི་བཀའ་ལས་འགལ་ཞིང་། ལུལ་འདིའི་ཕྱི་པའི་ནང་ནས་རྒྱུད་
 མ་སྤངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱ་བ་འདིའི་ཕྱིར་**ཨེས་རྒྱ་ཨེལ་**ལ་ད་ཅུང་
 རེ་བ་ཡོད། འདི་དེ་བས་ན་བདག་ཅག་གིས་རང་གི་དགོན་མཚོག་དང་
 ཆད་དོན་བྱེད་དེ། བདག་ཅག་གི་ཚོ་བོ་དང་། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་
 འཇིགས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ནང་ལྟར་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་དང་།

དེ་དག་ལས་སྟེས་པ་རྣམས་པར་བཞག་དགོས། ཡང་ལས་དེ་ནི་བཀའ་
 ཁྲིམས་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་སོ། ལྷ་དང་ཁོངས་ཤིག་ལས་འདི་ཀྱིས་ཀྱི་
 ཁག་ཡིན། བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་སྟགས་བཞུ། སྟོབས་པ་སྟེད་ཅིང་
 འདི་སྟབ་པར་མཛད་ཅེས་སྟེས་སོ། འདིར་**ཨེས་རྒྱ་ཨེལ་**ལངས་ནས། སྟེ་མ་ཆེན་
 པོ་དང་། **ལེ་ཐི་**པ་དང་། **ཨེས་རྒྱ་ཨེལ་**པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་
 པའི་མཉམ་བཀའ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་འདེབས་ལྟེ།

ལྷ་ཤིབ་ཀྱི་བྱ་ཡོ་ཏེ་ནན་གྱི་ནང་མིག་ཏུ་སོང་ངོ། དེར་བསྐྱབ་ནས་བག་
 ལེབ་ཀྱང་མ་ཐོས། རྒྱ་ཡང་མ་བཏུང་ངོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཟུང་སྟེ་ཁྱེད་
 མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་ཐུ་དན་བྱེད་ཅིང་བསྐྱད་པས་སོ། ལྷ་ཡང་
 དེ་དག་གིས་**ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་བཀའ་བཏགས་ཤིང་། བཟུང་
 རྣམས་ཀྱིས་བའི་བྱ་ཐམས་ཅད་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་འཛོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 སྟེན་ཏོ། འདི་ཞིག་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་ཕུན་རྣམས་དང་གད་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་བཞིན་དུ་མ་འོང་ན། མི་དེའི་རྟོར་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས།
 དེ་རང་ནི་བཟུང་ཁྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱིན་པར་
 བྱོ།།

འདི་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་**ཡ་ཏུ་དྲ་དང་བེན་ཡ་མིན་**གྱི་མི་ཐམས་
 ཅད་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་འཛོལ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱུ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ཡང་མི་ཐམས་ཅད་དགོན་མཚོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་སྟེལ་དུ་བསྐྱད་དེ། བྱ་
 བ་དེའི་ཕྱིར་དང་ཆར་པ་དྲག་པོའི་སྟབས་ཀྱིས་འདར་གྱིན་ཡོད་པ་ཡིན།
 ལྷ་དང་སྟེ་མ་**ཨེས་རྒྱ་ཨེལ་**ལངས་ནས་དེ་རྣམས་ལ། རྟེད་རྣམས་འགལ་ནས།
ཨེས་རྒྱ་ཨེལ་ཀྱི་ཕྱིག་པ་སྟག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་
 རྒྱུད་མར་སྤངས། ལྷ་དེ་བས་ན་རང་གི་པ་མེས་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་
 ཡ་ཏེ་སྟེད་དུང་དུ་ཕྱིག་པ་མཐོལ་ནས། ཁོང་གི་སྟགས་དགོངས་བཞིན་དུ་
 ཀྱིས་ཤིག་ཡང་ལུལ་འདིའི་མི་རྣམས་དང་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་དང་
 སོ་སོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱལ་ཏོ། ལྷ་དེ་ནས་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ལན་བཏབ་ཅིང་སྟེ་དྲག་པོས། རྟེད་ཀྱིས་བསྟོན་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་
 གིས་བྱེད་པའི་རིགས་མོད། ལྷ་མི་ཚོགས་ནི་མང་པོ་ཡོད། དེ་མ་ཟད། དུས་
 འདི་ལ་ཆར་པ་མང་པོ་འབབ་པས། བདག་ཅག་བྱེད་པོ་ལ་དུ་ལངས་ནས་
 སྟོན་མི་སྟབ། བདག་ཅག་མི་མང་པོས་བྱ་བ་འདི་ནང་དུ་འགལ་སྟོན་བྱས་
 པ་ཡིན་པས། འདི་ནི་ཞག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན། ལྷ་དེ་མི་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་འདིར་བཞུགས་སུ་རྒྱག་ཅིག་དང་། ལས་
 འདི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེད་ཐོག་ཡོད་པའི་རང་གི་དགོན་མཚོག་གི་སྟགས་
 ཁྲོ་དྲག་པོ་ཞི་བའི་དོན་དུ། སྟོང་ཁྱེད་སོ་སོ་ནང་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་རྒྱུད་
 མར་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རང་གི་ཤན་རབས་དང་ཁྲིམས་དཔོན་དང་
 བཅས་སུ་ཞག་ཆད་ནང་འོང་དུ་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ལྷ་སྟོན་འདི་ལ་
ཨེས་རྒྱ་ཨེལ་ཀྱི་བྱ་ཡོ་ཏེ་ནན་ཐན་དང་། **ཉིག་སྟེལ་**བྱ་ཡོ་ཏེ་སྟེ་ཕྱ་གཉིས་འབའ་
 ཞིག་མ་དགའ་བ་དང་། **ལེ་ཐི་**པ་**མེ་ཤུལ་ལམ་**དང་**ཤལ་ལྷ་ཨེས་**དེ་གཉིས་
 ཀྱི་སྟགས་བྱས་སོ།།

༡༤ དེ་ལྟར་བཟུང་ཁྱེད་པའི་བྱ་ཆས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། གླ་མ་ཨེས་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་པ་ཨེས་ཀྱི་དཔོན་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་པ་ཨེས་ཀྱི་བརྒྱད་བཞིན་
 དུ་མིང་གསལ་གྱིས་སོ་སོར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་བསུ་བའི་ཆོས་དང་
 བོར་འོངས་ནས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཆད་གཅོད་དུ་བཟུང་དེ། ༡༥ ལྷ་བ་དང་པོའི་
 ཆོས་དང་པོར་བྱི་བའི་བྱད་མེད་ཆུང་མར་གླངས་པའི་མི་རྒྱལ་ལ་བྲིམས་
 ཐག་གཅོད་པ་དེ་ཆར་རོ།

༡༦ ཡང་གླ་མའི་བྱ་ཆས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱི་བའི་བྱད་མེད་ཆུང་མར་
 གླངས་མཐའ་རྒྱལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོ་ཆད་དག་གི་བྱ་ཡུལ་ཡི་བརྒྱད་
 དང་སྟེན་རྒྱལ་ལས། མ་མ་སེ་ཡུ་དང་། ཞེ་མེ་ཞེ་མེ་དང་། ཡེ་འེ་བ་དང་།
 གོ་དལ་ཡུ་དང་བཞིའོ། ༡༧ དེ་དག་གིས་རང་གི་ཆུང་མ་རྒྱལ་སྤང་བའི་
 ལག་ཆད་བྱས་ཤིང་། བྱ་བ་དེ་ནང་གཞོངས་ཅན་དུ་གྱུར་པས། རང་གི་
 ཐྱིག་པའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུག་ཐུག་གཅིག་མཆོད་པར་བྱས་ཏོ། ༡༨ ཡང་ཨེས་
 མེར་གྱི་བྱ་ཆས་ནས། ཉ་རྒྱ་ནི་དང་། ཟེ་བད་ཡུ་དང་། ༡༩ ཉ་རིམ་གྱི་བྱ་
 ཆས་ནས། མ་མ་སེ་ཡུ་དང་། ཞེ་མེ་ཡུ་དང་། ཤེ་མ་ཡུ་དང་། ཡེ་ཉི་ཨེལ་
 དང་། ལྷ་ཟེ་ཡུ་དང་། ༢༠ པ་ཤར་གྱི་བྱ་ཆས་ནས། ཨེལ་ཡོ་ཨེ་རྒྱ་ཨི་དང་།
 མ་མ་སེ་ཡུ་དང་། ཨེས་མ་ཨེལ་དང་། ཉེ་ཐན་ཨེལ་དང་། ཡོ་ཟ་བད་དང་།
 ཨེ་ལེ་མ་སྤ་དང་།

༢༡ ལེ་ལེ་པ་རྒྱལ་ནས། ཡོ་ཟ་བད་དང་། ཤེ་མེ་ཨི་དང་། གེ་ལ་ཡུ་འམ་
 གེ་ལེ་རྒྱ་བྱ་བ་དང་། བེ་ཐ་ཉི་ཡུ་དང་། ལྷ་དྲ་དང་། ཨེ་ལེ་ཨེ་ཟེར་དང་།
 ༢༢ མགུར་ལེན་མཐའ་རྒྱལ་ནས། ཨེལ་ཡུ་ཤེབ་དང་། མོ་པ་རྒྱལ་ནས།
 ཤེལ་ལྷམ་དང་། ཉེ་ལེམ་དང་། ལྷ་རི་དང་།

༢༣ ཨེས་ར་ཨེལ་པ་བར་ཨོས་ཀྱི་བྱ་ཆས་ནས། རམ་ཡུ་དང་། ཡེ་ཟེ་ཡུ་
 དང་། མལ་གེ་ཡུ་དང་། མི་ཡུ་མེན་དང་། ཨེལ་མ་ཟར་དང་། མལ་གེ་ཡུ་
 དང་། བེ་རྒྱ་ཡུ་དང་། ༢༤ ཨེ་ལམ་གྱི་བྱ་ཆས་ནས། མད་ཐན་ཡུ་དང་། ཟ་

ཀར་ཡུ་དང་། ཡེ་ཉི་ཨེལ་དང་། ཨེབ་དྲི་དང་། ཡེ་རེ་མོད་དང་། ཨེ་ལེ་ཡུ་
 དང་། ༢༥ ཟད་ཐུའི་བྱ་ཆས་ནས། ཨེལ་ཡོ་ཨེ་རྒྱ་ཨི་དང་། ཨེལ་ཡུ་ཤེབ་
 དང་། མད་ཐན་ཡུ་དང་། ཡེ་རེ་མོད་དང་། ཟེ་བད་དང་། ཨེ་ཟེ་རྒྱ་དང་།
 ༢༦ བེ་བྲ་ཨིའི་བྱ་ཆས་ནས། ཡོ་ཉ་ནན་དང་། ཉ་ནན་ཡུ་དང་། ཟལ་བྲ་ཨི་
 དང་། ཨད་ཡུ་ཨི་དང་། ༢༧ བྲ་ཨིའི་བྱ་ཆས་ལས། མེ་ཤལ་ལམ་དང་། མལ་
 ལྷམ་དང་། ཨ་ད་ཡུ་དང་། ཡེ་ཤུབ་དང་། ཤེ་ཨེལ་དང་། ཡེ་རེ་མོད་དང་།
 ༢༨ ཡ་ཉ་མོ་ཨེབ་ཀྱི་བྱ་ཆས་ནས། ཨད་རྒྱ་དང་། ཁེ་ལལ་དང་། བེ་རྒྱ་
 ཡུ་དང་། མ་མ་སེ་ཡུ་དང་། མད་ཐན་ཡུ་དང་། བེ་ཆ་ལེ་ཨེལ་དང་། བེན་
 རྒྱ་ཨི་དང་། མ་ན་ཤེ་དང་། ༢༩ ཉ་རིམ་གྱི་བྱ་ཆས་ནས། ཨེ་ལེ་ཨེ་ཟེར་
 དང་། ཡིས་ཤེ་ཡུ་དང་། མལ་གེ་ཡུ་དང་། ཤེ་མ་ཡུ་དང་། ཤེ་མ་ཨོན་དང་།
 ༣༠ བེན་ཡེ་མེན་དང་། མལ་ལྷམ་དང་། ཤེ་མར་ཡུ་དང་། ༣༡ ཉ་ཤུམ་གྱི་བྱ་
 ཆས་ནས། མད་ཉེ་རྒྱ་ཨི་དང་། མད་ཉེ་ཟེ་དང་། ཟེ་བད་དང་། ཨེ་ལེ་མེ་
 ལེད་དང་། ཡེ་རེ་མེ་ཨི་དང་། མ་ན་ཤེ་དང་། ཤེ་མེ་ཨི་དང་། ༣༢ བྲ་ཨིའི་
 བྱ་ཆས་ནས། མ་མ་སེ་ཡུ་ཨི་དང་། ཨམ་རམ་དང་། ལྷ་ཨེལ་དང་། ༣༣ བེ་
 རྒྱ་ཡུ་དང་། བེ་དེ་ཡུ་དང་། ཁེ་ལྷ་ཉི་དང་། ༣༤ ལམ་ཡུ་དང་། མེ་རེ་མོད་
 དང་། ཨེལ་ཡུ་ཤེབ་དང་། ༣༥ མད་ཐན་ཡུ་དང་། མད་ཉེ་རྒྱ་ཨི་དང་། ཡ་
 མ་སྤ་དང་། ༣༦ བ་རྒྱི་དང་། བེན་རྒྱ་ཨི་དང་། ཤེ་མེ་ཨི་དང་། ༣༧ ཤེ་ལེམ་
 ཡུ་དང་། རྒྱ་ཐན་དང་། ཨ་ད་ཡུ་དང་། ༣༨ མག་ནད་བྲ་ཨི་དང་། ཤེ་ཤུ་ཨི་
 དང་། ཤེ་རྒྱ་ཨི་དང་། ༣༩ ཨ་སར་ཨེལ་དང་། ཤེ་ལེམ་ཡུ་དང་། ཤེ་མར་ཡུ་
 དང་། ༤༠ ཤལ་ལྷམ་དང་། ཨེམ་ཡུ་དང་། ཡོ་སེབ་དང་། ༤༡ ཉེ་བོའི་བྱ་
 ཆས་ནས། ཡེ་ཉི་ཨེལ་དང་། མད་ཐེད་ཡུ་དང་། ཟེ་བད་དང་། ཟེ་བེ་རྒྱ་
 དང་། ཡ་དྲ་ཨི་དང་། ཡོ་ཨེལ་དང་། བེ་རྒྱ་ཡུ་ ༤༢ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱི་
 པའི་བྱད་མེད་ཆུང་མར་གླངས་ཡོད་དེ། འགའ་ཞིག་གི་ཆུང་མ་ལ་ལྷ་གྱ་
 ཡང་སྦྱེས་ཡོད་པ་ཡིན་རོ། །

ནེ་ཉེ་མ་ཡུའི་མདོ།

1 ཉེ་མ་ཡུའི་ལུ་ནེ་ཉེ་མ་ཡུའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། ལོ་ཉེ་ལྷ་པོའི་ཁེ་ལེ་བ་
ཟླ་པོའི་ནང་དུ། ང་ཤུ་ཤུ་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོ། འདི་ལྷར་
བྱུང་། 1 དེའང་དཔེ་སྟེན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཉེ་མ་ཡུའི་བྱ་བ་དང་། ཡ་ཏུ་
པ་ཁ་ཤས་འོངས་པ་དང་། ངས་དེ་རྒྱམས་ལ་བཅོན་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་ནས་
ཐར་པའི་ཡ་ཏུ་པ་རྒྱམས་དང་ཡེ་ཅུ་ཤེལ་གྱི་སྒྲོ་ལ་དྲིས་པའི་ལམ་
དུ། 1 དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ང་ལ། བཅོན་ནས་ཐར་ཏེ་ལུས་པ་རྒྱམས་ནི་ཡུལ་དེར་
ཐུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་དང་སྤང་པ་སྤྱོད་གིན་འདུག་པ་མ་ཟད། ཡེ་ཅུ་ཤེལ་
གྱི་ལྷགས་རི་བཞིག་པ་དང་། དེའི་རྟ་སྒོ་རྒྱམས་མེས་བསྐྱེད་ནས་འདུག་
གོ།

2 ཞེས་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་དང་། ས་ཅུ་བསྐྱད་ནས་དུས་ཏེ། འག་ཁ་
ཤས་སྤྱང་གནས་བསྐྱེད་སྟེ། རམ་མཁའི་དགོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་གསོལ་
བ་བཏབ་ནས། “ཀྱེ་ཡ་རྟ་སྒོ་རྒྱམ་མཁའི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ཆེན་པོ་
དང་འཛིགས་སུ་ཅུང་བའི་དགོན་མཆོག་ལགས། ཁྱེད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁྱེད་
ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེད་བ་རྒྱམས་ལ་ཞལ་ཆད་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་མཛད་མཁན་
ཡང་ལགས། 3 ང་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་བླ་པོ་དང་ཉེ་མ་ཡུའི་མཆོན་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་
དུང་དུ་འདེབས་པའི་གསོལ་བ་གསན་པའི་ཕྱིར་སྟེན་ཐོང་ལ། ཐུན་ཕྱེས་
མཛད་བདག་ཆོས་ཁྱེད་དུང་བྱས་པའི་ཉེ་མ་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུག་
པ་རྒྱམས་མཐོལ་ལོ། ང་རང་དང་དཔེ་པ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་གཉིས་པོས་ཀྱང་
ཉེས་ཐུག་བྱས་པ་ཡིན། 4 ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བླ་པོ་མོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་
བཀའ་ཁྲིམས་དང་། ཐུང་མཆོམས་དང་། ཁྲིམས་རྒྱམས་བདག་ཅག་གིས་
མ་བསྐྱེད་བར། ཁྱེད་ལ་མི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱས་སོ། 5 ཁྱེད་ཀྱིས་
ཉིད་ཀྱི་བླ་པོ་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ་དེ་དཔན་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་
གསོལ་ལོ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ། ཇི་སྟེ་ཁྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་ལས་བྱེད་ན།
ངས་ཁྱེད་རྒྱམས་མི་བརྒྱུད་ཀྱང་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་བར་བྱ། 6 གལ་ཏེ་ཁྱེད་
རྒྱམས་དཔེ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱར་ཏེ། དཔེ་བཀའ་ཁྲིམས་སྤང་ཁོང་དེ་བཞིན་དུ་
བྱེད་ན། ཁྱེད་ནང་ནས་སུ་ཞིག་ཡན་ཏེ། རམ་མཁའི་མཐའ་མའི་མཐའ་
མར་བསྐེབ་ཡོད་ཅུང་། ངས་ཁོ་དེ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་མཆོན་
འཛིག་པའི་ཕྱིར་འདམས་པའི་གནས་དེར་འཁྲིད་པར་བྱའོ་གསུངས་པ་
ལགས། 7 ང་འདི་དག་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱག་སྒྲོབས་
པོ་ཆེས་སྒྲོབས་པར་མཛད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་བླ་པོ་དང་མི་སྟེ་ཡིན། 8 ཀྱེ་ཡ་རྟ་
སྒོ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་བླ་པོ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་ལ་བག་བྱེད་པར་འདོད་
པའི་བླ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་གསོལ་བ་ལ་སྟེན་གཙང་པོ་མཛད་ཅིག་དེ་རིང་
ཁྱེད་ཀྱི་བླ་པོ་པའི་ལས་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིག་མི་འདིའི་མདུན་དུ་ང་ལ་
ཐུགས་རྗེ་གཙོང་ཞིག་ཅས་གསོལ་དོ།

9 ང་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་ཏུ་མཁན་ཡོད་པས་དེ་ལྷར་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ།

2 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མར་ཐག་ཤས་སྤང་བྱེད་པའི་ལོ་ཉེ་ལྷ་པོའི་ཟླ་
པ་ནི་སྟེན་གྱི་དུས་སུ་ཅི་བྱུང་ཞེ་ན། དེར་ཁོང་གི་མདུན་དུ་རྒྱན་ཆང་

ཡོད་དེ། ངས་རྒྱན་ཆང་དེ་ཐོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུལ་དོ། ཉེན་དཔེ་བར་
དུང་ལ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སེམས་སྒྲོ་བ་རམ་ཡང་མ་བྱུང་བས། 1 རྒྱལ་པོས་
ང་ལ། བླ་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་གཏོང་སྒྲོ་མོ་འདྲ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། དེ་
ནི་སྤྱིང་ཆེན་ལས་གཞན་གང་ཡང་མིན་ནོ་གསུངས་པ་དང་། ང་ནི་ཤིན་
ཏུ་འཛིགས་སྐྱགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ། 1 རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་ཆོ་རྒྱན་དུ་བརྟན་པར་
ཤོག་དཔེ་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྤྱར་ཁང་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེད་དེ་སྤྱོད་ནས། དེའི་
རྟ་སྒོ་རྒྱམས་མེས་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་པས། དཔེ་དོ་གཏོང་ནང་ཆེར་ཀ་
ཅི་ལ་མི་འབྱུང་ཞུས་པ་ལས། 2 རྒྱལ་པོས་ང་ལ། དེ་ཁྱེད་ལ་ལྷ་བ་ཅི་ཡོད་
གསུངས་པས། ངས་རམ་མཁའི་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
རྒྱལ་པོ་ལ། “གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་འབབ་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་འབས་
ཕྱིང་ནི་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལགས་ན། ཐུན་ཡ་ཏུ་
དཔེ་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྤྱར་ཁང་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེད་དེ་ཅིག་པའི་ཕྱིར་དུ། དེར་
གནང་དུ་གསོལ་ཞུས་པ་དང་། 3 རྒྱལ་པོ་འོང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་
ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོས་ང་ལ། ཁྱེད་ལམ་ལ་ག་ཆོད་འགོར་ཡོང་། རམ་ལོག་འོང་
བར་བྱ་དེས་བྱུང་། དེའང་རྒྱལ་པོས་ང་གཏོང་བ་ཐུགས་ལ་བབ་པས། ངས་
ཁོང་ལ་ཅི་ཅུམ་འགོར་འོང་ཞུས་པ་ཡིན། 4 གཞན་ཡང་ངས་རྒྱལ་པོ་ལ།
རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མཉམ་ན། གཙང་པོའི་པ་རོལ་གྱི་སྒོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ང་
ཡ་ཏུ་དཔེ་བར་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་བཀའ་ཤོག་ཅིག་དང་། 5 མཛོད་ཁང་
དང་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒོ་རྒྱམས་དང་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
དང་། ང་ཐོད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱེད་ཀྱི་མ་བཟོ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་གཏོང་བའི་ཆོད་
དུ། རྒྱལ་པོའི་ནགས་ཆོལ་སྤང་མཁན་མ་སབ་ལ་ཡང་བཀའ་ཤོག་ཅིག་
གནང་རོགས་མཛོད་ཅས་ཞུས་པས། དགོན་མཆོག་གི་ཐུག་བཀའ་དྲིན་
ཅན་དཔེ་ཁར་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་དུ་གནང་བྱུང་།

6 དེ་ནས་ང་གཙང་པོའི་པ་རོལ་གྱི་སྒོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཅར་བསྐྱེད་ནས།
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་རྒྱམས་བཏང་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་
པོ་དཔག་དཔོན་དང་རྟ་པ་རྒྱམས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 7 ཡང་རྟ་རྟོན་
པ་སན་བལ་ལཱ་དང་། མམ་མོན་པ་རྟ་བུ་ཐུན་འཁོལ་གཉིས་པོས་དེ་
ཐོས་པའི་ཆོ། ཉེ་མ་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱག་འདི་ཅུ་མི་ཞིག་སྐེབ་
བྱུང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བར་གྱུར་དོ།

8 དེ་ལྷར་ང་ཡེ་ཅུ་ཤེལ་དུ་འོངས་ནས། དེར་ཞག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་
འོག་དུ། 9 ང་རང་དང་། ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་
མཆོན་ལ་ལངས་སོ། དགོན་མཆོག་གིས་དཔེ་སྟེན་གི་ནང་དུ། ཡེ་ཅུ་ཤེལ་
དུ་ཇི་ལྷར་བྱེད་དགོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་མི་སུ་ལ་ཡང་མ་བཤད་
པ་ཡིན། ང་རང་ཞོན་ཡོད་པའི་དུང་འགྲོ་དེ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུང་
འགྲོ་གང་ཡང་ང་དང་མཉམ་དུ་མེད་པ་ཡིན། 10 མཆོན་མོར་ང་ལྷང་པའི་
རྟ་སྒོ་རམ་ཐོན་ཏེ། འབྲུག་གི་ཁོར་པ་དང་། ལུང་སྐོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ།
ཡེ་ཅུ་ཤེལ་གྱི་ཐུགས་རི་བཞིག་པོ་རྒྱམས་དང་། རྟ་སྒོ་མེས་བསྐྱེད་པ་

“པ་ཤེ་མའི་བྱ་ཡོད་ཡོད་དང་། བོ་མོ་དེ་ཡི་ལུ་མེ་ལུ་ཡམ་གཉིས་
ཀྱིས་ཏྲ་མོ་མྱེད་པ་ལ་ཉམས་གསོ་བྱས་ཏེ། དེའི་གདུང་མ་ཉམས་བཟམས།
མོ་བཅུགས། མོ་ལྷགས་དང་མོ་གཏར་ཉམས་བཟལས་སོ།” ཡང་དེ་དག་
དང་བཟླགས་ནས་ཐི་བོ་མོ་ན་པ་མེ་ཡད་ཡོད་དང་། མེ་རོ་རྣ་དེ་པ་ཡོད་རོ་

༡༦) དེ་དང་བསྒྲིགས་ནས་ལེ་ཁྲི་བ་རྒྱམས་ལས་བྲལ་ནི་ལུ་རེ་རུམ་དང་།
 དེའི་ཐེས་ཀྱི་གཞི་ལྡེའི་ཡུལ་ཕྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྟ་ཤལ་ཡུས་རང་གི་
 ཡུལ་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བསྒྲིགས། ༡༧) དེ་དང་བསྒྲིགས་ནས་དེ་དག་གི་སྤུན་
 རྒྱམས་ལས་གཞི་ལྡེའི་ཡུལ་ཁག་གཞན་ཕྱེད་གྱི་དཔོན་པོ་ཡིན་པའི་རྟ་
 བ་དད་གྱི་བྱ་བ་ལྷ་ཁྲིས་བཞིག་སོས་བྱས་སོ། ༡༨) དེ་དང་བསྒྲིགས་ནས་
 ཁྲིས་ལྡེའི་དཔོན་པོ་ཡེ་ཤུ་ཁྲིའི་བྱ་ཁྲི་མཚན་ཆ་ཁང་གི་ཕྱོགས་
 འཛོལ་ས་འགྲོ་སའི་རྩལ་གས་རིའི་བྱ་གྲྀག་གི་བར་དུ་དང་། ༡༩) དེ་དང་
 བསྒྲིགས་ནས་ཐལ་བྲལ་ཁྲིའི་བྱ་བ་རྩལ་གས་སྤྱིང་རུས་བྱས་ཏེ་རྩལ་གས་
 འཁོར་ས་ནས་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་ཁྲིལ་ཡུ་ཤིབ་གྱི་ཁང་པའི་སྒོ་ཐུག་བཞིག་སོས་
 བྱས་སོ། ༢༠) དེ་དང་བསྒྲིགས་ནས་རྟ་གྲོ་ཀོས་གྱི་ཆ་བོའམ་ལྷ་རེ་ལྡེའི་བྱ་ཁྲི་
 རེ་མོད་གྱིས་ཡང་རྩལ་བ་ཞིག་ཁྲིལ་ཡུ་ཤིབ་གྱི་ཁང་པའི་སྒོ་ནས་ཁྲིལ་ཡུ་
 ཤིབ་གྱི་ཁང་པའི་མཐུག་བར་དུ་དང་།

༡༩ དེ་དང་བསྐྱེག་ནས་ཐང་གར་གནས་པའི་སྐྱ་མ་རྒྱལ་གྱིས་བཞིག་
 སོས་བྱས་སོ། ༡༩ དེ་དང་བསྐྱེགས་ནས་བཅོམ་ཡེ་མེན་དང་ཏྲ་གུབ་ཀྱིས་རང་
 གི་ཁང་མདུན་བར་དུ་དང་། དེ་དང་བསྐྱེགས་ནས་ཨ་ནན་ཡུའི་ཆ་བོའམ།
 མ་ཨ་སེ་ཡུའི་བྱ་ཨ་ཟར་ཡུས་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་བཞེགས། ༢༤ དེ་དང་
 བསྐྱེགས་ཏེ་ཉེན་དང་གྱི་བ་བེན་ཅུ་ཨིས་ཨ་ཟར་ཡུའི་ཁྱིམ་ནས་ལྷགས་
 རིའི་ཀྲོག་ནས་གྲུ་བར་དུ་བཞིག་སོས་བྱས་སོ། ༢༥ ལྷ་སྐྱ་ཨིའི་བྱ་པ་ལལ་
 གྱིས་ལྷགས་རིའི་འཁོར་ས་དང་རྒྱལ་བོའི་པོ་བྲང་གི་མདུན་དུ་འཛོན་པའི་
 སྤུ་དང་། བཙོན་ཁང་གི་ཁྲིམ་བར་དུ་བཞེགས། དེའི་རྒྱུ་སྤྱ་པར་ཨོས་གྱི་
 བྱ་བེད་ཡུ། ༢༦ ཡང་ཨོ་ལེལ་དུ་སྤྲོད་པའི་མེ་མི་མིས་པ་རྒྱལ་མ་ཤར་ཕྱོགས་
 སུ་རྒྱའི་རྩ་སྤོང་དང་། འབྱར་དུ་འཛོན་པའི་སྤུ་ཐུག་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༧ དེ་དག་དང་བསྐྱེགས་ནས་ཏྲ་གོ་ཨ་པ་རྒྱལ་གྱིས་འབྱར་དུ་ཡོད་
 པའི་སྤུ་ཆེན་པོ་ནས་ཨོ་ལེལ་གྱི་ལྷགས་རིའི་ཐུག་ཡང་ལྷུ་པ་ཞིག་དང་།
 ༢༨ སྐྱ་མ་རྒྱལ་གྱིས་རྩའི་སྤོང་ལྷག་པ་ནས་རེ་རང་གི་ཁྱིམ་མདུན་ལ་
 བཞིག་སོས་བྱས་སོ། ༢༩ དེ་དག་དང་བསྐྱེགས་ནས་ཨིམ་མེར་གྱི་བྱ་ཆ་དྲོག་
 གིས་རང་གི་ཁྱིམ་མདུན་དུ་ཡོད་པ་དེ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྤྱ་མ་ཤར་སྤྲོད་བསྐྱར་
 མཐན་ཤེ་གནད་ཡུའི་བྱ་ཤེ་མ་ཡུས་བཞེགས། ༣༠ དེ་དང་བསྐྱེགས་ནས་ཤེ་
 ལེས་ཡུའི་བྱ་ཏྲ་ནན་ཡུ་དང་། ཆ་ལལ་གྱི་བྱ་བྱུག་པ་ཏྲ་ཅུན་གྱིས་ཡང་
 ལྷུ་པ་ཞིག་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྤྱ་བེ་རེག་ཡུའི་བྱ་མེ་ཤུལ་ལམ་གྱིས་རང་
 གི་ཁང་པའི་མདུན་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིག་སོས་བྱས་སོ། ༣༡ དེ་དང་བསྐྱེགས་
 ནས་གསེར་བཙོ་པའི་བྱ་མལ་གི་ཡུས་ནི་མི་མིས་པ་དང་ཆོང་པ་རྒྱལ་གྱི་
 གནས་ས་དང་། མིབ་ཀྱང་གྱི་རྩ་སྤོང་། གྱའི་གྱེན་འཛོགས་གྱི་བར་དུ་
 བཞེགས། ༣༢ གྱའི་གྱེན་འཛོགས་དང་ལྷག་སྤོང་བར་དེ་ནི་གསེར་བཙོ་པ་
 དང་ཆོང་པ་རྒྱལ་གྱིས་བཞིག་སོས་བྱས་སོ།

4 དེ་ནས་དེད་རྒྱལ་གྱིས་ལྷགས་རིའི་བཞེགས་པའི་གཏམ་སན་བལ་
 ལད་གྱིས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྲིས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ངར་ངར་བྱེད་དེ་ཡ་
 ཏུ་དུ་པ་རྒྱལ་ལ་བྱས་སོ། ༡ དེས་རང་གི་སྤུན་དང་ས་མར་ཡུ་པའི་དམག་
 དཔུང་གི་མདུན་དུ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྒྱུད་པོ་འདྲི་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་ཅི་བྱེད། དེ་
 དག་གིས་རྫོང་རྒྱུག་པར་འཁྱར་རམ། དེ་དག་གིས་མཆོང་པ་དབུལ་ལམ།
 མས་ཆོག་པའི་རྫོང་ལྷོ་འདྲིའི་རྫོང་རྒྱལ་ལ་དབུགས་འཇུག་པར་འཁྱར་
 རམ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ལན་དུ། ༢ དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་ཨམ་མོན་པ་རྩོལ་ཡུས་
 ཀྱང་། རྒྱུག་ཏུ་རྒྱུག་དང་། དེ་དག་གིས་བཞེགས་པའི་ལྷགས་རིའི་སྤོང་དུ་མ་
 མོ་ཞིག་འཛོགས་ནའང་། རྫོང་གི་དེ་རྫོག་པར་བྱ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། ༣ གྱི་དེད་གྱི་
 དྲུག་མཆོག་དེད་བརྒྱུས་པར་གྱུར་པས་གསན་དུ་གསོལ། དེ་དག་གི་འབྲུ་
 བ་ནི་དེ་དག་རང་གི་མགོར་ཐོབ་ལ། གཞན་ཡུལ་དུ་བཟུང་བྱེད་ཏེ་གཞོན་
 དུ་རྒྱུག་ ༤ དེ་དག་གིས་རྒྱུག་མཐན་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་བྱེད་ཁྲིས་པར་བྱས་
 བས། དེ་དག་གི་སྤྱིག་པ་མ་སྤོང་པར། བྱེད་སྤུན་ཐུ་ལས་དེ་དག་གི་སྤྱིག་པ་
 སེལ་བར་མ་མཛད་ཅིག་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན།

༥ དེ་ལྟར་དེད་རྒྱལ་གྱིས་ལྷགས་རིའི་བཞེགས་ཏེ་ལྷགས་རིའི་ཐམས་
 ཅད་འཁྱར་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རྒྱལ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྤོང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༦ འོན་ཀྱང་སན་བལ་ལད་དང་། རྩོལ་ཡུ་དང་། ཨ་ཏུ་པ་པ་དང་། ཨམ་
 མོན་པ་དང་། ཨམ་དྲོད་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཡེ་ཏུ་གཤེམ་གྱི་ལྷགས་རིའི་རྒྱུག་
 གིན། བཞིག་པ་རྒྱལ་གསོ་བར་བརྒྱལ་པའི་ཏུན་ཐོས་ནས། ཤིན་ཏུ་
 ཁྲིས་ཏེ། ༧ ཡེ་ཏུ་གཤེམ་ལ་འཐབ་པ་དང་། ལས་ཀ་དེ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁ་འཆར་བྱས་པ་ཡིན། ༨ དེར་དེད་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་
 དྲུག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཉིན་མཆོན་མེད་པར་དེ་དག་གི་
 ཕྱིར་སོ་བ་བཞག་གོ།

༩ ཡང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྒྱལ་གྱིས་ལས་འཁྱར་མཐན་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་ཟད།
 རྫོང་ལ་ནི་མང་བས། དེད་རྒྱལ་གྱིས་ལྷགས་རིའི་རྒྱུག་མི་ལུས་ཟེར་རོ།
 ༡༠ ཡང་དེད་གྱི་དག་རྒྱལ་གྱིས་དེད་རྒྱལ་གྱི་དྲུག་ཏེ། དེ་
 དག་བསད་ནས་ལས་ཀ་དེ་འགྲེལ་པའི་བར་དུ་དེ་དག་གིས་ཤེས་ཀྱང་
 མི་ཤེས། མཐོང་ཡང་མི་མཐོང་ཞེས་སྤྱོད་སོ། ༡༡ ཡང་དེ་རྒྱལ་དང་ཉེ་
 བར་གནས་པའི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་གནས་སོ་སོ་ནས་ང་ཆོའི་མདུན་དུ་འོངས་
 མཐན་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོད་རྒྱལ་ང་ཆོའི་རྒྱར་ཕྱིར་ལོག་ཡོད་དགོས་ཞེས་
 པའི་གཏམ་དེ་ལན་བཙུང་དེ་ལ་བཤད་བྱུང་། ༡༢ དེའི་ཕྱིར་ངས་ལྷགས་
 རིའི་རྒྱབ་གྱི་གནས་དམའ་བ་དང་མཐོ་བ་རྒྱལ་སུ་མི་རྒྱལ་ལ་རལ་
 གི་དང་མདུང་དང་མདུང་གཞུ་བཀལ་ནས། རང་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་
 བཞིན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ༡༣ ཡང་ངས་བཞུས་ཤིང་ལངས་ཏེ། གྲོས་མི་
 དང་། སྤེ་དཔོན་དང་། མི་གཞན་རྒྱལ་ལ། དེ་དག་ལ་མ་འཛོགས་ཤིག་ཡ་
 ཏྲ་སྐྱ་ནི་ཆེན་པོ་དང་འཛོགས་སུ་ཅུང་བ་ལགས་པ་དེ་དཔོན་ནས། རང་གི་
 སྤུན་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་རྒྱུང་མ་དང་ཁང་པ་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་འཐབ་
 ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཡིན།

༡༤ དེ་ནས་དེད་གྱི་དག་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་བ་དེའི་ཆ་དང་རྒྱལ་ལ་སོང་ཡོད་
 པ་དང་། དྲུག་མཆོག་གིས་དེ་དག་རང་གི་གྲོས་བཤེག་པ་ཐོས་པའི་ཆོ་ད་
 རྒྱལ་དང་རང་གི་ལས་སུ་ལྷགས་རིའི་རྒྱར་ཕྱིར་ལོག་གོ། ༡༥ ཡང་དེ་ནས་
 ཕྱིན་དུ་ངའི་གཡོག་པོ་བྱེད་ཀྱིས་ལས་བྱས་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་མདུང་དང་། ལུབ་
 དང་གཞུ་འཁྱར་ཞིང་གི་ཁྲབ་གྱིན་ཏེ་བཟུང་དོ། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱབ་ཏེན་དུ་སྤེ་དཔོན་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༦ ལྷགས་རིའི་རྒྱུག་མཐན་དང་།
 ལྱར་པོ་འཁྱར་མཐན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལག་ལ་གཅིག་གིས་ལས་བྱས། ལག་
 ལ་གཅིག་ཏུ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༧ རྒྱུག་མཐན་རེ་རེས་ཀྱང་
 རལ་གྱི་ཞིང་པར་བཏགས་ཏེ་བཞེགས་སོ། ཡང་དུང་འབྱུང་མཐན་དེ་དའི་
 རྒྱར་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༨ དེར་ངས་སྤྱོད་དག་དང་། སྤེ་དཔོན་དང་། མི་བྱིངས་
 ཐམས་ཅད་ལ། ལས་འདྲི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མང་པ་ཡོད་དེ། དེད་ལྷགས་རིའི་སྤོང་
 དུ་སོ་སོར་ཡན་ཏེ། གཅིག་དང་གཅིག་ཐག་རིང་བས། ༡༩ དུང་གི་སྤྱོད་གར་
 ཐོས་ནའང་། ཁྱོད་ཅག་དེད་གྱི་རྒྱར་ཤོག་དང་། དེད་གྱི་དྲུག་མཆོག་གིས་
 དེད་གྱི་དྲོན་དུ་འཐབ་པར་བཞུའོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡིན།

༢༠ འདི་ལྟར་དུ་དེད་གྱིས་མཐར་ལས་བྱས། དེ་དག་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ནམ་
 ལངས་པ་ནས་སྐར་མ་འཆར་བའི་བར་དུ་མདུང་ཐོགས་ཤིང་བཟུང་དོ།
 ༢༡ ཏུས་དེ་ཉིད་དུ་ངས་མི་རྒྱལ་ལ། མཆོན་མོར་དེད་གྱི་མེལ་ཆོ་བྱེད་པ་
 དང་། ཉིན་མོར་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་རེ་རེ་རང་གི་གཡོག་པོ་རྒྱལ་དང་

བཅས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོད། ༡༩ དེ་ལྟར་ང་རང་
དང་། ངའི་སྤྲོད་དང་གཡོག་པོ་དང་། ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་
མཐན་སྤྲོད་ཀྱིས་འབྲུག་པའི་དུས་སུ་མ་གཏོགས་པར་རང་གི་གོས་མ་
ལུང་པ་ཡིན་ནོ།

5 དེ་ནས་མི་ཕྱེ་དང་དེ་དག་གི་ཆུང་མ་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་སྤྲོད་ཡ་
ཏུ་དྲ་པ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་འོ་དོད་དུ་གཤམ་བཏོན་ཏེ། ༡ ལ་ལས་ནི་དེད་
རང་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱལ་མང་པོ་ཡོད་པས། ཟ་ཞིང་གསོན་པོར་ལུས་
པའི་ཕྱིར་འབྲུ་ལེན་དགོས་འབྲུང་ངོ་ཟེར། ༢ ལ་ལས་ཟས་དཀོན་སྤྲོད་པས་
གྱིས་འབྲུ་ཉི་འདི་ཕྱིར་རང་གི་ཞིང་དང་། རྒྱན་ཆལ་དང་། ལང་པ་རྒྱལ་
གཏའ་མར་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར། ༣ ལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་དབྱ་ཁུལ་ཕྱིར་དབྱལ་
བསྐྱེས་ཏེ། རང་གི་ཞིང་དང་། རྒྱན་ཆལ་རྒྱལ་གཏའ་མར་བཞག་པ་ཡིན།
“དེད་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཤ་དང་དེད་རང་གི་ཤ་འདྲ་པ་ཡིན་མོད། དེད་གྱི་སྤྲོད་
དེ་ཆོད་སྤྲོད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནའང་། རྩོས་དང་། དེད་གྱིས་རང་གི་བྱ་
དང་བྱ་མོ་རྒྱལ་གཡོག་པོར་བཏང་སྟེ། དེ་དག་ལས་བྱ་མོ་འགའ་ཞིག་གི་
གཉའ་ཡལ་ཟེན་པས། དེད་གྱི་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆལ་མི་གཞན་ལག་ཡོད་དེ།
དེ་དག་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་མཉམ་ཅེས་ཟེར་བྱུང་ངོ་།

༤ ངས་དེ་དག་གི་འོ་དོད་དང་གཏམ་འདི་རྒྱལ་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་
ཤེན་ཏུ་ཁྲོས། ༥ དེ་ནས་ངས་བསམ་མཚན་བཏང་ནས། སྤྲོད་དག་དང་ཕྱེ་
དཔོན་རྒྱལ་ལ་འཛིང་ཞིང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་རང་གི་སྤྲོད་རྒྱལ་ནས་
སྤྲོད་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ངས་མི་ཆོག་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་དག་གི་མདུན་
དུ་བསྐྱེས་སོ། ༦ དེ་ནས་ངས་དེ་རྒྱལ་ལ་ཡང་། དེད་གྱིས་རང་གི་རྒྱས་པ་
བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྲོད་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཕྱི་པ་རྒྱལ་ལ་བཅོངས་པ་རྒྱལ་མར་
བཅུག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཅག་གིས་རང་གི་སྤྲོད་རྒྱལ་འཛོང་བར་བྱའོ། དེ་
དག་དེད་ལ་འཛོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྲིས་པས། དེ་རྒྱལ་ལ་རོག་བསྐྱེད་
ཅིང་ལན་ཅིང་འདེད་པས་མ་རྒྱས་སོ། ༧ སྤྲོད་ཡང་ངས་དེ་ཆོ་ལ། ཁྱོད་
ཅག་གིས་བྱེད་པ་འདི་ལེགས་པ་མ་ཡིན། ང་ཆོད་དག་པོ་ཕྱི་པ་རྒྱལ་
གྱི་གཏམ་ངན་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཅག་དེད་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་
འཛིགས་པའི་ནང་དུ་འབྲལ་བར་མི་ཟུང་ངམ། ༨ ང་དང་ངའི་སྤྲོད་དང་
ངའི་གཡོག་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དབྱལ་དང་འབྲུ་བྱན་དུ་གཏོང་
ཡང་། དེད་ཅག་གིས་སྤྲོད་ལེན་པ་འདི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཆོར་ལུ་བ་
འབྲལ་ལོ། ༩ དེ་རིང་རང་དེ་དག་ལ་དེ་དག་གི་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆལ་དང་
ལ་སྤྲོད་པའི་ཆལ་དང་ལང་པ་དང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་དག་ནས་སྤངས་
པའི་དབྱལ་དང་འབྲུ་དང་རྒྱན་ཆང་དང་འབྲུ་མར་གྱི་བརྒྱུ་ལག་ཕྱིར་ལོག་
སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་ཏེ། ༡༠ དེ་ནས་དེ་རྒྱལ་གྱིས། དེད་གྱིས་དེ་དག་ཕྱིར་
ལོག་སྤྲོད་པར་བྱ། ཁྱོད་གྱིས་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྒྱལ་ནས་
ཅིང་མི་ཆོད་ཅེས་སྤྲོད་པས། ངས་སྤྲོད་མ་རྒྱལ་བོས་ཤིང་། ཆད་དོན་འདི་
བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་མནའ་དེ་དག་ལ་སྤྲོད་དུ་བཅུག་གོ། ༡༡ དེས་མ་ཟད་
པར་ངས་རང་གི་བྱ་བ་སྤྲོད་ནས་དེ་དག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཆད་དོན་འདི་ལས་འགལ་བའི་མི་རེ་རེ་རང་གི་ལང་པ་དང་ལས་ཀ་
ལས་སྤྲོད་པར་མཛོད་ཅིག་འདི་ལྟར་དུ་སྤྲོད་ཏེ་སྤྲོད་པར་བྱུར་ཅིག་

ཅེས་སྤྲོད་པས། མི་ཆོག་མཐོང་ཅེས་ཅད་གྱིས་ཨ་མེན་ཞེས་བཙུང་ནས། ཡ་ཏེ་
ལ་ལ་སྤྲོད་བསྐྱེད་ནས། མི་རྒྱལ་གྱིས་ཆད་དོན་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་སོ།

༡༢ དེའང་ང་ཡ་ཏུ་དྲ་ཡལ་དུ་དེ་དག་གི་ཕྱེ་དཔོན་དུ་བྱུར་པའི་དུས་
ནས་བཟུང་། རྒྱལ་པོ་མར་ཐག་ཤས་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་
ལོ་སྤྲུལ་ཅུ་ལྷག་པའི་བར་དུ་འཇམ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དུ། ང་དང་
ངའི་སྤྲོད་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱེ་དཔོན་གྱི་ཟ་ཐང་ལས་མ་ཟོས་པ་ཡིན། ༡༣ ངའི་
སྤྲོད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱེ་དཔོན་རྒྱལ་གྱིས་འབངས་ནས་བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་ཆོག་
སྟེ། དབྱལ་གྱི་ཤེ་ཤེ་ལ་བཞི་བཅུད་ལར་འབྲུ་དང་རྒྱན་ཆང་ཡང་སྤངས་
ཏེ། དེ་དག་གི་གཡོག་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མི་རྒྱལ་ལ་དབང་བྱས་སོ། ང་
ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཛིགས་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་སོ། ༡༤ ཡང་ང་ལྷགས་
རིའི་ལས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། ཞིང་ཡང་མ་ཉོས་ཤིང་། ངའི་གཡོག་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ལས་ལ་འཛོམས་སོ། ༡༥ དུང་ཡང་། དེད་གྱི་
ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་པའི་ཁྲོད་ནས་འོང་བའི་མི་རྒྱལ་མ་ཐེ་བར་ངའི་སྤྲོད་
ཅོ་ལས་ཟ་བའི་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་དང་མི་དཔོན་བཅས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཡོད་
པ་ཡིན། ༡༦ དེའང་ངའི་ཕྱིར་ཞག་ལྟར་སྤང་གཅིག་དང་སོས་ལྷག་དུག་
དང་བྱ་མོ་རྒྱལ་གྱི་བཤམས་ཤིང་། ཞག་བཅུ་བར་ལ་རྒྱན་ཆང་གི་རིགས་
ཀྱར་ཡང་སྤྲོད་སྟེ། མི་ཕྱེ་ལ་ཁུལ་གྱི་སྤྲོད་ཆེ་བས། ངས་དེ་དག་ལས་ཕྱེ་
དཔོན་གྱི་ཟ་སྤུལ་མ་སྤངས་སོ། ༡༧ གྱི་ངའི་དཀོན་མཆོག་བདག་གིས་མི་
འདི་རྒྱལ་གྱི་དོན་ལ་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱེན་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་
ཀྱང་བདག་གི་སྤྲོད་པ་འདོགས་སུ་གསོལ་ལོ།

6 དེ་ནས་སན་བལ་ཡང་དང་། ཏྲི་བེ་ཡ་དང་། མ་རྒྱལ་པ་གེ་ཤེས་དང་།
གཞན་དག་པོ་ཀུན་གྱིས། ངས་ལྷགས་རི་བསྐྱེད་ཆར་ནས། ཏྲི་སྟོ་
རྒྱལ་ལ་སྟོ་མེད་ཀྱང་། ལྷག་པ་ཅིང་མ་ལུས་པ་ཐོས་པས། ༡ **སན་བལ་**
ཡང་དང་། གེ་ཤེས་གྱིས་ང་ལ། **མ་རྒྱུ་**ཐང་གི་ཡལ་ཆོ་ཞིག་ཏུ་དེད་འཛོམ་
པའི་ཕྱིར་ཤོག་ཅིག་ལོན་བཏང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ང་ལ་གཞན་སྤྲོད་པའི་
བསམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢ ངས་དེ་དག་གི་རྒྱར་བང་ཆེན་བཏང་སྟེ། ང་
ལ་ལས་ཀ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ང་དེར་འོང་ལོང་མེད། ངས་ལས་ཀ་
འདི་བཞག་ནས་ཁྱོད་ཅག་གི་རྒྱར་མར་འཁོར་ཞིང་། ལས་བར་གཅོད་དུ་
ཟུང་ངམ། ༣ དེ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ལན་བཞི་འདི་རྒྱར་བང་
ཆེན་བཏང་ཡང་། ངས་སྤྲོད་བཞིན་དུ་ལན་བཏང་བོ། ༤ དེ་ནས་ལན་ལྷ་
པར་**སན་བལ་ཡང་**གྱིས་གོང་བཞིན་དུ་རང་གི་གཡོག་པོའི་ལག་ཏུ་ཡི་གེ་
འབྲུམ་མེད་པ་ཞིག་བཏང་བྱུང་། ༥ དེའི་ནང་དུ་ཁྱོད་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་
རྒྱལ་གྱིས་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་བསམ་པ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་གྱིས་ལྷགས་རི་
ཆོག་པའི་ལོ་ནི། ཕྱི་པ་རྒྱལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་དེ། **གེ་ཤེས་**གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
ཟེར་རོ། ཏུན་འདི་བཞིན་དུ། དེ་ནི་ཁྱོད་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོར་འབྲུར་བའི་
དོན་དུ་ཡིན། ༦ **ཡ་ཏུ་དྲ་པ་**རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད། ཅེས་སྤྲོད་པའི་བྱུང་སྟོན་
པ་རྒྱལ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁྱོད་གྱིས་རང་གི་ཕྱིར་བཞག་པས། ད་གཏམ་
འདི་དག་གི་འཕྲིན་རྒྱལ་པོས་ཐོས་པར་འབྲུར་དེ་བས་ན་ཤོག་དང་། དེད་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲོས་བྱའོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༧ ངས་དེ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་
སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཅིང་མ་བྱུང་། འདི་ནི་ཁྱོད་གྱིས་རང་གི་སྤྲོད་

༡༥ དེ་ནས་ལྷ་མ་དང་། ལེ་ལྷི་པ་དང་། སྒོ་པ་དང་། མགུར་ལེན་མཁན་
དང་། མི་ཕྱེད་ནང་ནས་ཁ་ཤས་དང་། རེ་ཐི་ནིམ་པ་དང་། ཇིས་ར་ཇེལ་

[illegible]

བཤེལ་ལོ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་རྒྱལ་ལ་བཤད་པའི་གསུང་རྒྱལ་ཏུ་གོ་
བའི་ཕྱིར་རོ།

༡༩ ཡང་ཞག་གཉིས་བར་མི་ཀུན་གྱི་ཕ་མེས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་དཔོན་པོ་
རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་མོ་རྒྱལ་པོ་དང་། ལེ་མི་པ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་བྲིས་ཀྱི་གསུང་
དོན་སློབ་ཏུ་ཆོས་ལ་མཁས་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་ཏུ་འཛུགས་སོ། ༡༥ དེར་ཡ་
རྟ་ལྷ་མོ་མེའི་དག་གི་སྒོ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་བྲིས་ནང་ན་ལྷ་བ་
མདུན་པའི་དུས་ཆེན་ལ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཕྱིའི་ནང་
སྤྱང་པར་དགོས་ཐིམ་པ་དེ་བརྟེན་དོ། ༡༦ ཡང་ཐིམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་
བྱ་བ་བཟོ་བ་ལ་རིམ་མོང་ནས་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་། ཁ་སྐྱར་
སྤྱང་པོའི་ཡལ་ག་དང་། མིར་གྱི་ཡལ་ག་དང་། ཁ་བུར་གྱི་ཡལ་ག་དང་།
ལོ་མ་ཅན་གྱི་ཡལ་ག་རྒྱལ་མོ་ཞིག་བྱས་ནས། ཤོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་
དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྐྱགས་པས། ༡༧ མི་རྒྱལ་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་
ཁྱེར་འོངས་ཏེ། རང་གི་ཁང་པའི་ཐོག་དང་ཆོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་
པོ་བྲང་གི་སྤྱི་ཡངས་དང་། རྒྱའི་རྟ་སྤོའི་ལམ་སྤང་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྟ་
སྤོའི་ལམ་རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་བཟོས་སོ། ༡༨ ཡང་བཅོན་ནས་
ལོག་འོངས་པའི་མི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིའི་བཟོས་ཏེ། དེའི་འོག་
ཏུ་གནས་སོ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རུན་གྱི་བྱ་ཡོ་ཤུ་སྤོའི་དུས་ནས་བཟུང་
སྟེ། ཞག་འདྲིའི་བར་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྷ་མོ་མ་བྱས་པ་
ཡིན། ཡང་དགའ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ། ༡༩ ཡང་ཁོང་གིས་ཞག་དང་
པོ་ནས་མཐུག་མའི་བར་དུ། ཞག་ལྷ་ར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྲིས་ཀྱི་
མདོ་ལས་བསྐྱགས་ཏེ། དེ་རྒྱལ་གྱིས་ཉིན་ཞག་བདུན་དུས་ཆེན་བྱས་ནས།
ཞག་བརྒྱུད་པར་བྲིས་ལུགས་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་ཆོགས་སོ།

9 དེ་ནས་ལྷ་བ་དེའི་ཆོས་པར་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་
གྱིས་སྤྱང་གནས་སྤྱང་ཞིང་། ལུས་རྩ་ལང་དང་མགོ་ལ་རུལ་གོན་ཏེ་
འདུས་སོ། ༢ ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ནི་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སོ་
སོར་བྱལ་ཏེ། དེ་དག་ཡར་ལངས་ནས་རང་གི་ཕྱིག་པ་དང་རང་གི་ཕ་མེས་
ཀྱི་སྒྲོན་རྒྱལ་མཐོལ་ཏོ། ༣ དེ་དག་རང་གི་གནས་སུ་ལངས་ནས། ཉི་མ་
དྲོས་པའི་བར་དུ་ཡ་རྟ་ལྷ་མོ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྲིས་ཀྱི་མདོ་
དེ་བསྐྱགས་ཏེ། ཉིན་གྲང་ཡོལ་པའི་བར་དུ་ཕྱིག་པ་མཐོལ་ནས་ཡ་རྟ་ལྷ་
མོ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་བྱག་བཙུལ་ཏོ། ༤ དེ་ནས་ལེ་མི་པ་རྒྱལ་ལས་ཡེ་
ཤུ་མ་དང་། བྲ་ནི་དང་། ཀའ་མི་ཨེལ་དང་། ཤེ་བན་ཡུ་དང་། བྲན་ནི་དང་།
ཤེ་རབ་ཡུ་དང་། བྲ་ནི་དང་། ཁེ་རུ་ནི་དང་མི་བརྒྱུད་ཐེམ་པའི་ཁར་ལངས་
ཏེ། ཡ་རྟ་ལྷ་མོ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཕྲོད་བསྐྱགས་སོ། ༥ ཡང་ཡེ་ཤུ་མ་
དང་། ཀའ་མི་ཨེལ་དང་། བྲ་ནི་དང་། ཏེ་ཤེ་བན་ཡུ་དང་། ཤེ་རབ་ཡུ་དང་།
རྟ་དེ་ཡུ་དང་། ཤེ་བན་ཡུ་དང་། བེ་ཐ་ནི་ཡུ་བའི་ལེ་མི་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་
འདི་སྐད་དུ། ལོངས་ལ། ཡ་རྟ་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་དུས་རྒྱུན་ནས་
རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལུས་ཞིག་གྱི་ཡ་རྟ་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་དཔལ་དང་ཐུན་པ་
ཤིས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཀུན་ལས་ཡར་འཕགས་པ་ལ་བྱུང་ཤིས་ཤོག

༦ ཁྱེད་གཅིག་པོ་ཡ་རྟ་ལྷ་མོ་ནས་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་གཞི་དང་།

དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཀུན་དང་། རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ན་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀོད་པར་མཛད་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་ཡང་
མཛད་པས། ༧ གནམ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། ཁྱེད་ནི་ཡ་རྟ་ལྷ་
མོ་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཨེལ་རམ་འདམས་ཏེ་ཀལ་དྲི་པ་རྒྱལ་
ཀྱིས་ལྷ་རམ་ནས་བྲིང་ཅིང་། དེའི་མིང་དུ་ཨེལ་ར་ཏམ་ཞེས་བདགས་
པར་མཛད་དོ། ༨ ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་དེའི་སྤྱོད་དང་པ་ཅན་གཟིགས་ཏེ་དེ་ལ།
ཀུན་ཨན་པ་དང་། ཉེད་པ་དང་། ཨ་མོར་པ་དང་། བེ་རི་བེ་པ་དང་། ཡེ་
བས་པ་དང་། བྱིར་ག་ཤི་པའི་ལུས་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་གནད་བར་
བྱོལ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།
ཁྱེད་ནི་ཐུགས་དྲང་པོ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༩ ཡང་མི་མེར་ལུལ་དུ་བདག་ཅག་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ཁྱེད་
ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་འགྲམ་དུ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་དག་ལ་
གསན་ནས། ༡༠ སར་ཨོ་དང་། དེའི་འཁོར་གཡོག་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་
ལུལ་གྱི་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་པ་དང་ལྷ་ས་སོ་སོ་བསྐྱན་པ་ཡིན།
དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཆོང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟན་པ་
གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྷ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལུས་ཡོད་པའི་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་བཏོན་ཏོ། ༡༡ ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ལག་གཉིས་སུ་
མཛད་པས། དེ་དག་རྒྱ་མཚོའི་དྲུལ་དུ་ས་སྐྱམ་ལྷ་རུ་ཕྱིན་ཏོ། རྟོ་ཞིག་ལྷ་
གཉིང་ཟབ་ཀྱི་ནང་དུ་འཕེན་པ་ལྷ་རུ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བདའ་མཁན་
རྒྱལ་ཤེད་ཆེ་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་ནང་པངས་པར་མཛད། ༡༢ དེའི་སྤྱོད་དུ་
ངེད་ཀྱི་ཕ་མེས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་འོད་གནད་པའི་ཕྱིར། ཉིན་མོར་
སྤོན་གྱི་ཀ་བ་དང་། མཚན་མོར་མེད་ཀ་བས་འཁྲིད་པར་མཛད། ༡༣ རི་
བོ་སི་རྒྱའི་སྤྱོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་རམ་མཁའ་ནས་དེ་དག་དང་གསུང་སྤོང་
མཛད་ཅིང་། ཞལ་ཆེ་དྲང་པོ་དང་། བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་། སྤྱོད་
མཚམས་དང་། བཀའ་མཆིང་བཟང་པོ་རྒྱལ་གྱི་དཀར་ནས། ༡༤ ཁྱེད་
ཀྱི་དམ་པའི་ཤེལ་བྲང་དེ་དག་ལ་མདོན་པར་མཛད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་
མེའི་དག་གི་སྒོ་ནས་བཀའ་རྒྱ་དང་། སྤྱོད་མཚམས་དང་། བཀའ་བྲིས་
བཙུགས། ༡༥ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་སྟོགས་པའི་དུས་སུ་རམ་མཁའ་ནས་
བག་ལེབ་དང་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་བྲག་གི་ནང་ནས་རྒྱ་བཏོན་ནས་གནད་།
ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གནད་པའི་ཕྱིར་དབྱ་མནའ་བཞེས་པའི་ལུལ་
དེ་ནི་དབང་བར་འཕྲུལ་ཞེས་ཞལ་ཆད་མཛད་དོ།

༡༦ འོན་ཀྱང་ངེད་ཀྱི་ཕ་མེས་དེ་དག་གིས་ང་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། མཛིང་
པ་ཕྱོད་པོ་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར། ༡༧ བཀའི་འབངས་མི་
བྱོལ་སྐྱུས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་དྲུལ་དུ་བསྐྱན་པའི་ལྷ་ས་རྒྱལ་
ཡོད་ལ་མ་བཅངས་པར། རང་གི་མཛིང་པ་ཕྱོད་པོ་བྱས་ནས། རྟོ་ཞིག་བྱེད་
ཅིང་། སྐར་བུ་བྱེད་དུ་ལོག་པའི་ཕྱིར་དཔོན་པོ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱོས། ཡིན་
ཀྱང་ཁྱེད་ནི་ཕྱིག་པ་སེལ་བར་མཉེས་པའི་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་དང་
སྤྱོད་རྗེ་ཅན་དང་། ཐུགས་སྣང་རིང་པོ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལགས་པས་
དེ་དག་མ་སྤངས་སོ། ༡༨ འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་སྐྱུགས་པའི་བེད་ཞིག་བཟོས་ཏེ།
ཁྱེད་ཅག་མི་མེར་ལུལ་ནས་བཏོན་ཏེ་བྲིང་པའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ནི་འདི་

ཀ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ཉེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་མང་དུ་དུགས་མོད། ༡༧ ཡིན་ན་
 ཡང་ཉེད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་འབྲོག་སྤོང་དུ་མ་
 ཐུངས་ཏེ། ཉེན་མོར་ལམ་དུ་འབྲིང་པའི་ཀ་བ་དང་། དེ་དག་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ལམ་དུ་མཚན་མོར་འོད་གནང་བའི་མེད་ཀ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་དང་
 མ་བུལ་ཏོ། ༡༨ དེ་དག་ལ་བསྐབ་བྱ་སྒྲོན་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ལེགས་
 བོ་ཡང་གནང་བ་ཡིན། ཉེད་ཀྱི་མན་རྒྱ་དེ་དག་གི་ཁ་ནས་འཐེན་པར་མ་
 མཛད། རྒྱ་གནང་ནས་དེ་དག་གི་སྒྲོ་མི་སངས་སུ་བརྟུག་གོ། ༡༩ འོ་ན་
 ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་འབྲོག་སྤོང་དུ་ཉེད་ཀྱིས་དེ་དག་བསྐྱངས་བས། དེ་
 དག་ལ་དགོས་འགྲུག་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་དག་གི་གོས་རྒྱམས་རྩིང་བ་
 མ་སོང་། ཀླུ་པར་ཆུ་སྒང་ཡང་མ་ཐོན། ༢༠ དེ་མ་ཟད་པར་ཉེད་ཀྱིས་དེ་
 དག་ལ་རྒྱལ་ཁམས་དང་། མི་བརྒྱད་སོ་སོ་དང་། ལྷལ་དེའི་བྱ་སོ་སོ་བགོས་
 རས་བསྐྱལ་བས། དེ་དག་གིས་སི་རྟོན་གྱི་ལྷལ་དང་། ཏེས་པོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ལྷལ་དང་། བ་ཤུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་བུ་བའི་ལྷལ་རྒྱམས་བདག་ཏུ་བབྱང་
 ངོ། ༢༡ དེ་དག་གི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱང་ནམ་མཐའི་སྐར་མ་ལྟར་དར་བརྟུག་པར་
 མཛད་ནས། ཐུར་ཉེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མེས་པོ་རྒྱམས་ལ། བདག་པོ་རྒྱབ་ཏུ་
 སོང་ཞིག་གསུངས་ནས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ལྷལ་དུ་བྲིད་པར་མཛད།
 ༢༢ དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་བྱ་རྒྱམས་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལྷལ་དེ་དབང་བ་
 ཡིན། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ལྷལ་དེའི་གཞི་མི་ཀ་ན་མན་པ་རྒྱམས་ཉེད་
 ཀྱིས་བཏུལ་ནས། ལྷལ་དེའི་མི་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ལ་ཇི་འཐད་བྱེད་
 འཇུག་ཏུ་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་བཏད་དོ། ༢༣ དེ་དག་ལ་གོང་ཁྲོལ་བཅན་པོ་
 དང་། ལྷལ་སྒྲིད་པོ་དེ་བརྟེན་དེ། རྟོན་གྱིས་གང་བའི་ཁང་བ་དང་། འབྲས་
 ཡོད་པའི་ཁྲོན་པ་དང་། རྒྱན་ཆོལ་དང་། ལ་སྐྱར་ཆོལ་དང་། བཟའ་ཤིང་
 མང་པོའི་བདག་པོར་གྱུར་ནས། ཟོས་ཏེ་ཆོམས་ནས་རྒྱགས། ཉེད་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་གྱོ།

༢༤ འོ་ན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར་ཉེད་ལ་ངོ་མོག་བྱེད་
 ཅིང་། ཉེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་དེ་རྒྱབ་ཏུ་དབྱུགས་ནས། ཉེད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 སུ་འགྲུག་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱད་གཏོང་བའི་ཉེད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོན་པ་རྒྱམས་
 བསད་པས། ཉེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་མང་དུ་དུགས་༢༥ དེའི་ཕྱིར་ཉེད་ཀྱིས་དེ་
 དག་དག་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏད་ནས། ཁོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྐྱག་
 པོ་བསྐྱར་བས། དེ་དག་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ་ཉེད་ལ་བོས་པ་
 ལས། ཉེད་ཀྱིས་ནམ་མཐའ་ཐུགས་ན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བ་སྒྲ་ཚོགས་
 བཞིན་དུ་དེ་དག་དག་པོའི་ལག་ནས་ཐར་འཇུག་པའི་སྐྱབས་བྱེད་མཁན་
 རྒྱམས་གནང་ངོ། ༢༦ འོ་ན་དེ་དག་ལ་སྒྲིད་པོ་འབྱུང་བ་ཅམ་གྱིས། སྐར་
 ཡང་ཉེད་ཀྱི་དུང་དུ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པས། ཉེད་ཀྱིས་དེ་དག་དག་
 པོའི་ལག་ཏུ་བཏད་བཞག་ནས། དེ་ཆོའི་མངའ་འབངས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན།
 དེ་ནས་ཀྱང་དེ་དག་མེས་པོ་བསྐྱར་ཏེ། ཉེད་ནས་སྐྱབས་ལུ་བའི་ཆོ་ཉེད་
 ཀྱིས་ནམ་མཐའ་ཐུགས་ན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བ་རྒྱམས་དང་བསྐྱར་
 རས། དེ་དག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐར་བརྟུག་པ་ཡིན། ༢༧ ཡང་དེ་དག་ཉེད་
 ཀྱི་བཀའ་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱར་པར་ཉེད་ཀྱིས་སྐལ་རུང་། དེ་དག་གིས་ང་
 རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་ཉེད་ཀྱི་བཀའ་སྐལ་དང་དུ་མ་སྤངས་བར། ལུས་སྤང་ནའང་

འཚོ་བར་འཇུར་བའི་ཉེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་རྒྱམས་དང་འགལ་ནས་ཐུག་
 པ་བྱས། རང་གི་གཉའ་བ་མ་དགྲར་བར་མཛིང་བ་གྱིང་པོ་བྱེད་ཅིང་ཉན་
 དུ་མ་འདོད་དོ། ༢༨ དུང་ཡང་ཉེད་ཀྱིས་ལོ་མང་གི་བར་དུ་ཐུགས་བཟོད་
 མཛད་ཅིང་། ལྷ་སྒྲོན་པ་རྒྱམས་རྒྱད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་
 ལ་དབང་ཕྱད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་བ་མ་བཏད་པས། ཉེད་ཀྱིས་དེ་དག་
 ལྷལ་སོ་སོའི་མེད་ལག་ཏུ་བཏད་དོ། ༢༩ འོ་ན་ཀྱང་ཉེད་ཀྱིས་ཐུག་བརྩེ་བ་
 པོའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་མེད་པར་ཡང་མ་མཛད་སྤངས་ནས་ཡང་
 མ་བཞག་གོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེད་ནི་ཐུགས་རྩེ་དང་བརྩེ་བ་དང་ཐུན་
 པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས།

༣༠ དེ་བས་ན་ད་ཀྱི་བདག་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་ཞལ་བཞེས་དང་
 ཐུགས་བརྩེ་བ་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཆེ་ལ་དབང་ཐུན་དང་འཛིགས་
 སུ་རུང་བ་ལགས། ༣༡ ཉེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་དུས་ནས་འདི་རིང་གི་
 བར་དུ་བདག་ཅག་དང་བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱུ་དྲག་དང་། ལྷ་
 མ་དང་། ལྷ་སྒྲོན་པ་དང་། མེས་པོ་དང་། ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཡོངས་
 ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་ཆང་མ་ཉེད་ཀྱི་དུང་དུ་རྒྱུང་ཅུར་ཅི་
 བར་མ་མཛད་ཅིག ༣༢ མདོར་ན་བདག་ཅག་ལ་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་དུ་ཉེད་ཀྱིས་དུང་པོ་ལགས། ཉེད་ཀྱིས་རིགས་པ་དེ་མཛད། བདག་
 ཅག་གིས་མི་རིགས་པ་དེ་བྱས། ༣༣ བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྐྱུ་དྲག་
 དང་། ལྷ་མ་དང་། བ་མེས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཉེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་མ་བསྐྱངས།
 ཉེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱལ་མ་ཉན་པར་ཉེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དབང་ཕྱད་པའི་
 བསྐལ་མ་རྒྱམས་ལ་མ་ཉན་ཏོ། ༣༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རང་
 གི་རྒྱལ་ཁམས་དང་། ཉེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་བྲིམས་ཆེན་པོ་དང་།
 ཉེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གནང་བའི་ལྷལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིད་པོའི་ནང་དུ་
 ཉེད་ལ་རིམ་གྲོ་ཡང་མ་བྱས། རང་གི་ལས་ངན་པ་རྒྱམས་ཀྱང་མ་སྤངས་
 སོ། ༣༥ གཟིགས་ཤིག བདག་ཅག་ནི་འདི་རིང་གཡོག་པོར་གྱུར་ཏེ། ཡང་
 ཉེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་པ་མེས་རྒྱམས་ལ། འབྲས་བུ་ལས་ཟ་ཞིང་ཡོངས་
 སྤྱོད་དུ་གནང་བའི་ལྷལ་འདིའི་ནང་དུ་བདག་ཅག་བྱན་པོ་ཡིན་པ་ལ་
 གཟིགས་སུ་གསོལ་ལོ། ༣༦ བདག་ཅག་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་བྱས་ཏེ།
 ཉེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་སྤིང་བྱེད་དུ་བཞག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ལ་དེའི་
 ལོ་ཐོག་མང་པོ་བརྟེན་དེ། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་ལུས་དང་ཐུགས་
 གཉིས་པོ་ལ་གང་འདོད་བཞིན་དུ་འཁོལ་བས། བདག་ཅག་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱབས་སོ།

༣༧ བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དེད་རྒྱམས་ཀྱིས་གན་རྒྱ་བརྟན་པོ་
 ཞིག་བྱེད་ཅིང་བྲིས་ནས། དེད་རྒྱམས་ཀྱི་དྲག་རིགས་དང་། ལེ་སྤེལ་རྒྱམས་
 དང་། ལྷ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱག་རྒྱ་འདེབས་སོ་ཞེས་བྲིས་སོ།

10 ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་པའི་མི་རྒྱམས་ནི། ༡ ཏེམ་ཡུའི་བྱ་ནེ་ཏེམ་ཡུ་ཐེ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དང་ཆོ་དཀའ་ཡུ། ༢ སེར་ཡུ། ༣ མེར་ཡུ། ཡེ་རེམ་
 ཡུ། ༤ པ་ཤར་ཡུ། ༥ མཁར་ཡུ། ༦ ཏུང་ཏུས་ཤེ་བན་ཡུ། ༧ མལ་ལུག་
 ༨ ཏེམ་མེ་རེ་མོད། ༩ ཏེམ་པ་ཡུ། ༡༠ ཏེམ་པ་ཡུ། ༡༡ ཏེམ་པ་ཡུ། ༡༢ ཏེམ་པ་ཡུ།
 ༡༣ ཏེམ་པ་ཡུ། ༡༤ ཏེམ་པ་ཡུ། ༡༥ ཏེམ་པ་ཡུ། ༡༦ ཏེམ་པ་ཡུ། ༡༧ ཏེམ་པ་ཡུ།
 ༡༨ ཏེམ་པ་ཡུ། ༡༩ ཏེམ་པ་ཡུ། ༢༠ ཏེམ་པ་ཡུ། ༢༡ ཏེམ་པ་ཡུ། ༢༢ ཏེམ་པ་ཡུ།
 ༢༣ ཏེམ་པ་ཡུ། ༢༤ ཏེམ་པ་ཡུ། ༢༥ ཏེམ་པ་ཡུ། ༢༦ ཏེམ་པ་ཡུ། ༢༧ ཏེམ་པ་ཡུ།
 ༢༨ ཏེམ་པ་ཡུ། ༢༩ ཏེམ་པ་ཡུ། ༣༠ ཏེམ་པ་ཡུ། ༣༡ ཏེམ་པ་ཡུ། ༣༢ ཏེམ་པ་ཡུ།
 ༣༣ ཏེམ་པ་ཡུ། ༣༤ ཏེམ་པ་ཡུ། ༣༥ ཏེམ་པ་ཡུ། ༣༦ ཏེམ་པ་ཡུ། ༣༧ ཏེམ་པ་ཡུ།
 ༣༨ ཏེམ་པ་ཡུ། ༣༩ ཏེམ་པ་ཡུ། ༤༠ ཏེམ་པ་ཡུ། ༤༡ ཏེམ་པ་ཡུ། ༤༢ ཏེམ་པ་ཡུ།
 ༤༣ ཏེམ་པ་ཡུ། ༤༤ ཏེམ་པ་ཡུ། ༤༥ ཏེམ་པ་ཡུ། ༤༦ ཏེམ་པ་ཡུ། ༤༧ ཏེམ་པ་ཡུ།
 ༤༨ ཏེམ་པ་ཡུ། ༤༩ ཏེམ་པ་ཡུ། ༥༠ ཏེམ་པ་ཡུ། ༥༡ ཏེམ་པ་ཡུ། ༥༢ ཏེམ་པ་ཡུ།
 ༥༣ ཏེམ་པ་ཡུ། ༥༤ ཏེམ་པ་ཡུ། ༥༥ ཏེམ་པ་ཡུ། ༥༦ ཏེམ་པ་ཡུ། ༥༧ ཏེམ་པ་ཡུ།
 ༥༨ ཏེམ་པ་ཡུ། ༥༩ ཏེམ་པ་ཡུ། ༦༠ ཏེམ་པ་ཡུ། ༦༡ ཏེམ་པ་ཡུ། ༦༢ ཏེམ་པ་ཡུ།
 ༦༣ ཏེམ་པ་ཡུ། ༦༤ ཏེམ་པ་ཡུ། ༦༥ ཏེམ་པ་ཡུ། ༦༦ ཏེམ་པ་ཡུ། ༦༧ ཏེམ་པ་ཡུ།
 ༦༨ ཏེམ་པ་ཡུ། ༦༩ ཏེམ་པ་ཡུ། ༧༠ ཏེམ་པ་ཡུ། ༧༡ ཏེམ་པ་ཡུ། ༧༢ ཏེམ་པ་ཡུ།
 ༧༣ ཏེམ་པ་ཡུ། ༧༤ ཏེམ་པ་ཡུ། ༧༥ ཏེམ་པ་ཡུ། ༧༦ ཏེམ་པ་ཡུ། ༧༧ ཏེམ་པ་ཡུ།
 ༧༨ ཏེམ་པ་ཡུ། ༧༩ ཏེམ་པ་ཡུ། ༨༠ ཏེམ་པ་ཡུ། ༨༡ ཏེམ་པ་ཡུ། ༨༢ ཏེམ་པ་ཡུ།
 ༨༣ ཏེམ་པ་ཡུ། ༨༤ ཏེམ་པ་ཡུ། ༨༥ ཏེམ་པ་ཡུ། ༨༦ ཏེམ་པ་ཡུ། ༨༧ ཏེམ་པ་ཡུ།
 ༨༨ ཏེམ་པ་ཡུ། ༨༩ ཏེམ་པ་ཡུ། ༩༠ ཏེམ་པ་ཡུ། ༩༡ ཏེམ་པ་ཡུ། ༩༢ ཏེམ་པ་ཡུ།
 ༩༣ ཏེམ་པ་ཡུ། ༩༤ ཏེམ་པ་ཡུ། ༩༥ ཏེམ་པ་ཡུ། ༩༦ ཏེམ་པ་ཡུ། ༩༧ ཏེམ་པ་ཡུ།
 ༩༨ ཏེམ་པ་ཡུ། ༩༩ ཏེམ་པ་ཡུ། ༡༠༠ ཏེམ་པ་ཡུ།

ཡོ་ཞེས་དེ་དག་གི་འགོ་པ་དང་། ཏཱ་མ་ཐུ་ཨའི་ཅུ་ཡུ་བྱ་བ་གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་དཔོན་པོ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་ཡིན།

१० ཡང་ཟླ་མ་རྒྱལ་ལས། ཡོ་ཡུ་རེབ་གྱི་ཕ་ཡོད་ཡུ་དང་། ཡ་གིན་དང་།
 ११ ཉིལ་གི་ཡུའི་ཕ་ས་ར་ཡུ་དེར་གནས་སོ། ཉིལ་གི་ཡུ་ནི་མེ་ལུལ་ལས་གྱི་
 བ། དེ་ནི་ཙ་དག་གི་བ། དེ་ནི་མེར་ཡོད་གྱི་ཕ། དེ་ནི་དགོན་མཚན་གི་ཕ་
 བང་གི་དཔོན་པོ་ཨ་ཉི་རུབ་བའི་བུའོ། १२ ཡང་མཚན་ཁང་དུ་ལས་ཁྱེད་
 བའི་དེ་དག་གི་སྤུན་པ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་ཡེ་རོ་རྟམ་གྱི་ཕ་ཨ་ད་
 ཡུ་ཡེ་རོ་རྟམ་ནི་ཕེ་ལལ་ཡུའི་བ། དེ་ནི་ཨ་མ་ཙིའི་བ། དེ་ནི་ཟ་ཀར་ཡུའི་
 བ། དེ་ནི་ཕ་ཤར་གྱི་བ། དེ་ནི་མལ་གི་ཡུའི་བུའོ། १३ ཡང་ཕ་མེས་བརྒྱུད་
 གྱི་དཔོན་པོར་ཡོད་པའི་དེའི་སྤུན་པ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན། ཨ་མས་སྤྱི་དེ་ནི་ཨ་
 སར་ཨལ་གྱི་བ། དེ་ནི་ཨ་རྟ་སྤྱིའི་བ། དེ་ནི་མེ་ཟེལ་ལེ་མོད་གྱི་བ། དེ་ནི་
 ཨིམ་མེར་གྱི་བུའོ། १ॣ ཡང་དེ་དག་གི་སྤུན་པ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་
 གི་དཔོན་པོ་རྟ་གོ་དེ་ཡིས་གྱི་བ་ཟབ་དེ་ཨལ་ཡོད་པ་ཡིན།

༧༥ ཡང་ལེ་ཁྲི་པ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས། **ཤེས་ལྷ།** དེ་ནི་**ཏ་ཤལ་གྱི་བྱ།** དེ་ནི་**ཨས་ཅི་ཀམ་གྱི་བྱ།** དེ་ནི་**ཏ་ཤལ་ཡའི་བྱ།** དེ་ནི་**བུན་ནིའི་བྱའོ།** ༧༥ ཡང་ལེ་
ཁྲི་པའི་དཔོན་པོ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས། **ཤལ་སྒྲ་ཞི་དང་ཡོ་ཐ་བད་གཞིས་**
དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་གི་བྱི་ལོགས་གྱི་ལས་ལ་བཟུ་བྱ་བཞག་ཡོད་པ་
ཡིན། ༧༦ དེ་དང་བཅས་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོ་གཏང་རག་འཕུལ་
 པའི་དབུ་མཛད་དུ་**མད་ཐན་ཡུ་ཡོད་པ་ཡིན།** དེ་ནི་**མི་ཀྲའི་བྱ།** དེ་ནི་**ཟབ་**
དྲིའི་བྱ། དེ་ནི་**ཨ་སལ་གྱི་བྱའོ།** རང་གི་སྤུན་དེའི་ལག་འོག་ཏུ་**བག་བྱག་ཡུ་**
དང་ཨལ་བྲ། དེ་ནི་**ཤས་མུ་ཞའི་བྱ།** དེ་ནི་**ག་ལལ་གྱི་བྱ།** དེ་ནི་**ཡེ་དུ་ཐུན་**
གྱི་བྱའོ། ༧༧ དམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་གནས་པའི་**ལེ་ཁྲི་པའི་རྩོམ་གངས་ནི་**
 ༥༥ ཡོད་པ་ཡིན།

༡༩ ཡང་སྒོ་བྱུང་བ་ལ་ཞག་ཁྲུང་དང་ཏལ་མོན་གཉིས་དང་། ཏྲ་སྒོ་བྱུང་
 བའི་དེ་དག་གི་སྒྱུར་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཨ་གཞན་ཞིས་ར་ཞེས་དང་
 རྒྱ་མ་དང་ལེ་མེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡ་དུ་དྲི་གྲོང་གྲེང་སོ་སོ་ཅུ་རེ་རང་གི་ས་
 སྐལ་ནང་བསྐྱད་ཀྱིས། ཨ་ནི་མེ་མེ་བ་རྒྱལ་མེ་མེ་ཞེས་ཀྱང་གཞས་ཏེ་ནི་
 མེ་མེ་མེ་བའི་འགོ་བ་ལ་མེ་དུ་དང་གིས་སྒྲ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

११ ཡང་དགོན་མཚོག་གི་སྐོམ་བྱང་གི་ལས་ལ་བརྟུ་ཅ་ཡི་ཅུ་གཤམ་དུ་
 གནས་པའི་ལེ་སྤེ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དུ་ཁྱ་མི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྤ་
 རིའི་བྱ། དེ་ནི་ཅུ་གཤམ་ཡའི་བྱ། དེ་ནི་མད་ཐན་ཡའི་བྱ། དེ་ནི་མི་ཁྲུའི་བྱ།
 དེ་ནི་མགུར་ལེན་མཐན་ཨ་སཔ་གྱི་སྟོ། ११ ཡང་མགུར་ལེན་མཐན་དག་གི་
 ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྟགས་ཐྱིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན། १२ ཡང་
 ཡ་དུ་དའི་བྱ་སེ་རྟག་གི་ལུ་གྱ་རྣམས་ལས་བྱང་པའི་མེ་ཤེ་བེ་བེ་མེལ་གྱི་བྱ་
 བེ་མ་ནི་ཡཱ་ནི། མི་ཐེའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུ་ཅ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མཐུན་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན།

ལྟུལ་ཚོ་དང་གཞིས་ཀ་སོ་སོའི་སྐོར་ནི། ཡ་ཏུ་དྲེ་བརྒྱད་པ་ལས་ལ་
ལ། བེར་ཡང་ཨར་བྱ་དང་དེའི་ཡུལ་གྱ་རྣམས་དང་། ལ་ལ་དེ་ལོན་དང་
དེའི་ཡུལ་གྱ་རྣམས་དང་། ལ་ལ་ཡེ་ལབ་ཚེ་ཨེ་དང་དེའི་ཡུལ་གྱ་རྣམས་
སྟུགས་པ་ཡིན། ༡༧ གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤུ་ཨ་ཡུལ་དང་ཨོ་ལ་དྲ་དང་བེང་

ཕེ་ལེད་དང་། ༡༧ ཏ་ཚར་ཁུ་ཤལ་དང་བེ་ཤེར་ཤེ་བྲ་དང་དེའི་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱལ་མ་དང་། ༡༨ ཅེག་ལག་དང་མེ་ཁོ་ལྷ་དང་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མ་དང་།
 ༡༩ ཤེར་རིམ་མོན་དང་ཅོ་རྩ་དང་ཡར་ཐུད་དང་། ༢༠ ཟ་ལོ་མ་དང་མ་
 ཏུལ་ལམ་དང་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མ་དང་། ལྷ་ལིས་དང་དེའི་ཁོང་
 རྒྱལ་མ་དང་། མ་ཟེ་ཀུ་དང་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མ་གྱི་བེ་ཤེར་ཤེ་བྲ་ནས་དྲིན་
 རོམ་ལུང་པའི་བར་དུ་གཞིས་པ་བ་པོ། ༢༡ བེན་ཡ་མིན་གྱི་བྲ་རྒྱལ་མ་ནི་གོ་
 བྲ་ནས་བཟུང་ཞེ། མིག་མས་དང་མ་ལྷ་དང་བེད་ཤེལ་དང་དེ་དག་གི་ཡུལ་
 གྱི་རྒྱལ་མ་དང་། ༢༢ མ་ན་ཐོད་དང་ལོ་བ་དང་མ་ནན་ལྷ་དང་། ༢༣ ཏ་ཙོར་
 དང་རྩ་ལྷ་དང་གིད་ལྷ་ཤེལ་དང་། ༢༤ ཏ་དྲིད་དང་ཆོ་པོ་ཤེལ་དང་ཞེ་
 བལ་ལད་དང་། ༢༥ ལོད་དང་། མོ་ལོ་ལག་ཤེས་པའི་ལུང་པའི་བར་དུ་
 གནས་སོ། ༢༦ ཡང་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ལེ་ཁྲི་པ་ཁ་ཤས་བེན་ཡ་མིན་དང་མཉམ་
 དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

12 ཤེས་ལ་རྟེ་ཞལ་གྱི་སྤྱུ་མེ་ཅུབ་བ་ལེལ་དང་ལེ་སྤྱུ་མ་གཉིས་དང་
མཉམ་དུ་ཡར་འོངས་པའི་སྤྱུ་མ་དང་ལེ་སྤྱུ་པ་རྣམས་ནི། སེར་
ཡུ། ལེ་རེམ་ཡུ། ཞེས་རྒྱ་དང་། ༡ མེ་མར་ཡུ། མལ་ལུག་དང་རུས་དང་། ༢ ཤེ་
ཀན་ཡུ། རེ་རུམ། མེ་རེ་མོད་དང་། ༣ མིད་དོ། གིན་ནེ་ཐོན། ཞེས་པེ་ཡུ་དང་།
༤ མེ་ཡུ་མེན། མ་ཞད་ཡུ། བེལ་གྲུ་དང་། ༥ ཤེ་མ་ཡུ། ཡོ་ཡུ་རིག་ལེ་དང་ཡུ་
དང་། ༦ སེལ་ཡུ། ཞེ་མོག་རྟེལ་གྱི་ཡུ། ལེ་དང་ཡུ་དང་རྟེར་གཉིས་སོ། ལེ་སྤྱུ་
ཞའི་རུས་སུ་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱུ་མ་དང་། སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཡོད་པ་
ཡིན།

འཕང་ལེ་ཁྲི་པ་རྒྱལ་མོ། ཡེ་ཤུ་ཞུ་བྱ་བ་ཞི་ཀའ་མི་ཞེས་པ་ལྟ།
ལྟ་བུ་མད་ཐབས་ལྟ་བུ་དང་དྲུག་གོ། མད་ཐབས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རང་གི་སྤྱན་རྒྱལ་
དང་བཅས་ཀྱི་གཏང་རག་གི་མཁུར་མ་ལེན་དཔེ་ཁག་ཡོད་པ་ཡིན། འ་དེ་
མ་ཟད་དེ་དག་གི་སྤྱན་བག་བྱས་ལྟ་བུ་དང་སྤྱན་ནི་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་
མདུན་དུ་རང་སྐལ་གྱི་ལས་བྱས་སོ།

༡༠ ཡང་ཡི་བྱ་ཅ་ལས་ཡོ་ཡུ་གིས་ཆད། དེ་ལས་ཞེས་ཡུ་གིས། དེ་ལས་ཡི་
རྟོ་ཡ་དུ། ༡༡ དེ་ལས་ཡོན་ཐར། དེ་ལས་ཡང་དུ་ཅ་ཆད་དོ།

࡞ ཡ་ཡཱ་གིས་གྱི་དུས་སུ་སྒ་མ་རྒྱལ་གྱི་པ་མེས་བརྒྱད་གྱི་དཔོན་པོ་
 རྒྱལ་པོ་འདི་ཙྰ་སྟེ། སེ་ར་ཡུའི་ཕྱགས་ལས་མེ་ར་ཡཱ་ ཡེ་རེས་ཡུའི་ཕྱགས་
 ལས་རྟ་ནུ་ཡཱ། ࡑ ཞེས་རྒྱུའི་ཕྱགས་ལས་མེ་ཤུལ་ལས། མ་མར་ཡུའི་ཕྱགས་
 ལས་ཡོ་རྟ་ནུ། ࡒ མེ་ལི་གུའི་ཕྱགས་ལས་ཡོ་རྟ་ཐན། ཤེ་བན་ཡུའི་ཕྱགས་
 ལས་ཡོ་སེ། ࡓ རྟ་རེས་གྱི་ཕྱགས་ལས་མང་རྒྱ། མེ་ར་ཡོད་གྱི་ཕྱགས་ལས་
 རྟེལ་གྲུ་ཞི། ࡔ མིང་དོའི་ཕྱགས་ལས་ཟ་ཀར་ཡཱ། གིན་ནེ་ཐོན་གྱི་ཕྱགས་
 ལས་མེ་ཤུལ་ལས་དང་། ࡕ མ་ལི་ཡུའི་ཕྱགས་ལས་ཟེག་དི། མིན་ཡ་མིན་
 གྱི་ཕྱགས་ལས། མ་མང་ཡུའི་ཕྱགས་ལས་ལིལ་རྟ་ཞི། ࡖ ལིལ་གུའི་ཕྱགས་
 ལས་ཤམ་མུ་མ། ཤེས་ཡུའི་ཕྱགས་ལས་ཡོ་རྟ་ཐན། ࡗ ཡོ་ཡཱ་རིབ་གྱི་ཕྱགས་
 ལས་མང་རྟེ་རྟ་ཞི། ཡེ་དང་ཡུའི་ཕྱགས་ལས་མུ་ཟེ། ࡘ སལ་ལྷ་ཞིའི་ཕྱགས་
 ལས་ཀལ་ལྷ་ཞི། མ་མོག་གི་ཕྱགས་ལས་ཞེ་བེད། ࡙ རྟེལ་གྱི་ཡུའི་ཕྱགས་
 ལས་རྟ་སུལ་ཡཱ་ ཡེ་དང་ཡུའི་ཕྱགས་ལས་ནེ་ཐན་ཞེས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ། ༡ བཀའ་དེ་ཐོས་པའི་ཆོ་དེ་དག་གིས་ཞིས་ར་ཞེས་གྱུ་ཁྱོད་ནས་ཕྱི་པ་
རྒྱལ་དང་འདྲིས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཕྱིས་སོ།།

༤ ཡང་འདི་ལས་ཐུར་དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་གི་མཛོད་རྒྱལ་ས་
གྱུ་ཕྱག་མཛོད་ཡིན་པའི་སྐྱམ་ཞེས་ཡུ་ཤེབ་ནི་རྟོ་བུ་ཡུའི་གཉེན་ཡིན་པས།
“དེ་ལ་ནང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ན་ཐུར་སྐོལ་
བཞིན་དུ་ཞལ་བས་དང་། སྒྲོམ་དང་། སྒྲོད་རྒྱལ་ས་དང་། འབྲུ་དང་རྒྱན་
ཆང་དང་སྐྱམ་གྱི་བཅུ་ལྟག་རྒྱལ་ས་བཀའ་བཞིན་དུ་ལེ་སྤེལ་དང་། མགུར་
ལེན་མཁན་དང་། སྒོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་པ་དེ་བཞག་
ཡོད་པ་ཡིན། སྐྱམ་རྒྱལ་ས་གྱི་འབྲུ་ལ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་དེར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
༥ འོན་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ང་ནི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོང་མེད་པ་ཡིན། གར་
ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ཞམ་ཐག་ཤས་ལྷའི་ལོ་སོ་གཉིས་པར་
ང་རྒྱལ་པོ་དེའི་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དུས་རེ་ཞིག་ནས་ང་ལ་རྒྱལ་པོ་ནས་
དགོངས་པ་ཐོབ་སྟེ། ༡ ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྐྱེད་པས་རྒྱས། ཞེས་ཡུ་ཤེབ་ཀྱིས་
དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་གི་ཆོམས་སྒྲོར་དུ་རྟོ་བུ་ཡུའི་ཆེད་དུ་ནང་མིག་
ཅིག་བཟོས་པའི་མི་རིགས་པ་དེ་བརྟགས་ནས། ༢ ང་ལ་སེམས་ཁལ་ཆེན་
པོ་བྱུང་ནས། ངས་རྟོ་བུ་ཡུའི་བྱིས་ཀྱི་མོར་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནང་མིག་དེའི་
ནང་ནས་བརྟོན་ཏེ་མངས་སོ། ༣ དེ་ནས་ངས་བཀའ་བཀོད་དེ། ནང་མིག་
དེ་རྒྱལ་ས་གཙང་མ་བྱེད་དུ་བརྟགས་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་གི་སྒྲོད་
རྒྱལ་ས་དང་། ཞལ་བས་དང་། སྒྲོམ་རྒྱལ་ས་སྐར་དེའི་ནང་དུ་བཞག་གོ།

༧ ཡང་ངས་ལེ་སྤེལ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་པོགས་མ་བསྐྱར་བས། ཞབས་རྟོག་བྱེད་
པའི་ལེ་སྤེལ་པ་དང་མགུར་ལེན་མཁན་ཀུན་རང་རང་གི་གཞིས་ཀར་སོས་
སོང་བ་ཏུ་གོ་བ་དང་། ༨ དཔོན་པོ་དག་ལ་བཀོད་ཆེད་། ཅིའི་ཕྱིར་དཀོན་
མཆོག་གི་པོ་བྱང་སྐྱངས་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱེས་ཏེ། རང་
རང་གི་ལས་སྤྱེར་བཞག་གོ། ༩ དེ་ནས་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུ་
དང་རྒྱན་ཆང་གསར་བ་དང་སྐྱམ་གྱི་བཅུ་ལྟག་རྒྱལ་ས་དཀོན་དུ་
བསྐྱལ་བྱུང་། ༡༠ ཡང་ངས་སྐྱམ་ཞེས་ཤེལ་ཡུ་དང་། ཆོས་ལ་མཁས་པའི་ཅ་
དོག་དང་། ལེ་སྤེལ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནང་ནས་བེ་དུ་ཕྱ་བ་གསུམ་པོ་དཀོན་
མཛོད་ཀྱི་གཉེན་པར་བསྐྱོས་ཏེ། དེ་དག་གི་གཉེན་གཡོག་ཏུ་མང་ཐན་
ཡུའི་ཆ་བོའམ་ཟག་ཀྱར་གྱི་བྱ་ཏུ་ནན་བཞག་གོ། དེ་དག་སྒོ་བྱང་པོའི་
ནང་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤྱན་རྒྱལ་ས་ལ་འགྲེམ་པར་ནི་དེ་དག་གི་
ལས་ཆན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༡༡ གྱུ་དའི་དཀོན་མཆོག་ངས་རང་གི་དཀོན་
མཆོག་གི་པོ་བྱང་དང་དེའི་ཞབས་རྟོག་གི་དོན་དུ་བྱས་པའི་ལས་བཟང་
རྒྱལ་ས་ཕྱགས་བསྐྱལ་བར་མ་མཛད་པར། འདིའི་ཕྱིར་དུང་བདག་བྱན་
དུ་གསོལ་སོ།།

༡༢ དེའི་དུས་སུ་ངས་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་མེ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཤབ་བྲད་ཀྱི་ཉེན་པར་
རྒྱན་ཆང་འཛོར་བ་དང་། ལལ་ཅོ་སྟེལ་བ་དང་། བོང་བུ་ལ་ཁལ་འགྲེལ་བ་
དང་། རྒྱན་ཆང་དང་རྒྱན་འབྲུམ་དང་སེ་ལལ་དང་ཁུར་པོ་གང་ཅུང་ཡེ་ཅུ་
ཤ་ལེམ་དུ་ཤབ་བྲད་ཀྱི་ཉེན་མོར་སྟེལ་བ་མཛོད་ནས། རྒྱགས་འཛོར་བའི་
ཉེན་པར་ངས་དེ་དག་ལ་དབང་བྱུང་པ་ཡིན། ༡༣ དེ་མ་ཟད། དེར་གནས་
པའི་ཆོར་པ་འགྲེལ་ཞིག་གིས་ཉ་དང་ཆོང་རིགས་ཐམས་ཅད་དུངས་ནས།

ཡ་ཏུ་དྲའི་བྱ་རྒྱལ་ས་ལ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཤབ་བྲད་ཀྱི་ཉེན་མོར་བཙོངས་
པས། ༡༤ དེར་ངས་ཡ་ཏུ་དྲའི་བྱག་རིགས་རྒྱལ་ས་ལ་འཛིང་ཁོང་། ཁྱོད་ཅག་
གིས་ཤབ་བྲད་ཀྱི་ཉེན་མོ་བསྐྱེད་པས་འབྲུག་པའི་ལས་ངན་པ་འདི་ཇི་ལྟར་
བྱེད། ༡༥ ཁྱོད་རྒྱལ་ས་ཀྱི་པ་མེས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ནམ། ཡང་བདག་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་རང་ཆོ་དང་། ཁྱོད་ཁྱེད་
འདིའི་ཐོག་ཏུ་གཞོད་པ་འདི་ཆང་མ་མ་པལ་བཅ། ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་ཅག་
གིས་ཤབ་བྲད་བསྐྱེད་པས་འབྲུག་ཅིང་། ཞིས་ར་ཞེས་ལ་ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁྱོ་
ལྟག་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།།

༡༦ དེས་མ་ཟད་པར། ཤབ་བྲད་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲོན་དུ་རྟོ་བུ་ཡུའི་ནང་ས་
བྱལ་ཁར་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྟོ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་རྒྱལ་ས་རྒྱབ་པ་དང་།
ཤབ་བྲད་མ་རྒྱགས་པའི་བར་དུ་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་བསྐྱོ་བ་ཡིན།
ཡང་ཤབ་བྲད་ཀྱི་ཉེན་མོར་ཁལ་གང་ཡང་ནང་དུ་མི་འདྲན་པའི་ཕྱིར་
ངའི་གཡོག་པོ་འགྲེལ་ཞིག་རྟོ་སྒོ་རྒྱལ་ས་བཞག་གོ། ༡༧ དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་
ཆོང་པ་དང་ཆོང་རིགས་སྤྱོ་ཆོགས་འཛོར་མཁན་རྒྱལ་ས་ལན་གཅིག་
གཉིས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དགོངས་ལ་བསྐྱེད་པས། ༡༨ ངས་དེ་དག་
ལ་འཛིང་ཁོང་། མཆོན་མོར་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱགས་རིའི་གན་དུ་སྒྲོད། ཡང་སྐྱུར་
འདི་འདྲ་བྱེད་ན། ངས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་ལག་དར་བར་བྱུང་སྐྱེས་པས། དེ་ཕྱིན་
ཆད་ཤབ་བྲད་ཀྱི་ཉེན་མོར་མ་འོངས་སོ། ༡༩ དེར་ངས་ལེ་སྤེལ་པ་རྒྱལ་ས་
ལ། གཙང་སྐྱེས་བྱས་ཏེ། ཤབ་བྲད་ཀྱི་ཉེན་མོ་དམ་པར་བྱེད་དུ་རྟོ་སྒོ་རྒྱལ་ས་
སྐྱང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅས་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། གྱུ་དའི་དཀོན་མཆོག་འདིའི་ཕྱིར་
དུང་བདག་བྱན་པར་མཛོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་བཙེ་བའི་ཆེ་བྱུང་ལ་དབག་
ནས་བདག་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ་སོ།།

༢༠ དེའི་དུས་སུ་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་འགྲེལ་ཞིག་གིས་ཞམ་དོན་མ་དང་། ཞམ་
མོན་མ་དང་། མོ་ཞམ་ལ་རྒྱང་མར་སྐྱངས་པ་ངས་མཛོད་བྱུང་། ༢༡ དེ་དག་
གི་སྤྱུ་གྱུ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བྱེད་ཞམ་དོན་ཀྱི་སྐད་ལལ་བ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲའི་སྐད་
ལལ་མ་ཐུབ་པར། དེ་དག་གི་སྐད་བཞིན་དུ་ལལ་པས། ༢༢ ངས་དེ་དག་ལ་
འཛིང་ཁོང་། དམོད་པ་བཟབ་སྟེ། འགྲེལ་ཞིག་ལ་བརྟུངས་ནས། དེ་དག་
གི་སྐྱེ་ཡང་འབལ་ཁོང་། རང་གི་བྱ་མོ་དེ་དག་གི་བྱ་རྒྱལ་ས་ལ་མི་གཏོང་བ་
དང་། དེ་དག་གི་བྱ་མོ་རྒྱལ་ས་རང་དང་རང་གི་བྱའི་རྒྱང་མར་མི་ལེན་དུ་
དཀོན་མཆོག་གི་མནའ་སྟེལ་བརྟགས་པ་ཡིན། ༢༣ བྱ་བ་འདིའི་ནང་ན་ཞིས་
ར་ཞེས་གྱུ་རྒྱལ་པོ་ཤལ་མོས་ཀྱང་སྤིག་པ་མ་བྱས་སམ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་
རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་གཅེས་པ་དང་། མི་བརྒྱད་མང་ཆེ་བའི་ནང་དུ་
ཁོང་འདྲ་མེད་པ་ཞིས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པའི་རྒྱལ་
པོ་ཡོད་ནའང་། ཕྱི་པའི་བྱུང་མེད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཁོང་ཡང་སྤིག་པའི་ནང་དུ་
སྐྱུང་དུ་བརྟགས་གོ། ༢༤ ང་ཆོས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཉན་ཏེ། ཕྱི་པའི་བྱུང་མེད་རྒྱང་
མར་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལས་འགལ་བའི་
ངན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་བྱང་ངམ།

༢༥ ཡང་སྐྱམ་ཞེས་པོ་ཞེས་ཡུ་ཤེབ་ཀྱི་བྱ་ཡེ་ཏུ་ཡུའི་བྱ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནང་
ནས་གཅིག་ནི་རྟོ་རོན་པ་སམ་བལ་ཡང་གྱུ་མག་པར་ཡོད་པས། ངས་མི་དེ་
རང་གི་མདུན་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ༢༦ གྱུ་དའི་དཀོན་མཆོག་དེ་དག་གིས་

ཟླ་མའི་ཚུལ་དང་། ཟླ་མ་དང་ལེ་ཁྲི་པ་ནམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མི་གཙང་། གི་འབྲུལ་བ་དང་ཐོག་ཕྱད་ནམས་འབྲུལ་བའི་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ།
 བར་བྱས་པས། དེ་དག་དྲན་པར་མཛོད་ཅིག། ཀྱེ་ངའི་དཀོན་མཆོག་བདག་བདེ་ལེགས་པའི་དོན་ཏུ་ཐུགས་སུ་བློ་བྱ་བ་
 ༡༠ དེ་ལྷ་ར་ངས་དེ་དག་ནི་བྱི་པ་ཐམས་ཅད་ནས་གཙང་དག་བྱས་ཏེ། ཟླ་མ་དང་ལེ་ཁྲི་པ་ནམས་ཀྱི་ལས་ཆེར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ༡༡ ནང་ཤིང་གསོལ་ལོ། །

ཨེས་ཐེར་གྱི་མདོ།

1 རྒྱ་གར་ནས་ཀླུ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་ཐེ་བརྟུ་དང་ཉེར་བདུན་ལ་
 རྒྱལ་མིང་བྱས་པའི་ཨ་ཏུས་མེ་རིས་དེ་རང་གི་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ༡ ཨ་
 ཏུས་མེ་རིས་ནི་ཤུ་ཤར་དུ་ཡོད་པའི་མོ་བང་དུ་རྒྱལ་ཁྲིའི་སྤྱང་དུ་བཞུགས་
 དུས་སུ། ༢ རང་གི་རྒྱལ་མིང་གྱི་ལོ་ངོ་གསུམ་པར། རྒྱལ་ཕྱན་དང་། འཁོར་
 གཡོག་དང་། ༣ རྩིག་དང་མ་དུ་ཨི་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་རྒྱམས་དང་། སྐུ་
 དག་རྒྱམས་དང་། རྩོང་ས་སོ་སའི་མི་ཆེ་གས་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྟོན་
 ཞིག་བྱས་སོ། ༤ དེའི་སྐབས་སུ་དེས་རང་གི་རྒྱལ་མིང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནོར་
 དབྱིགས་དང་། རང་གི་གཟི་བཙེད་ཀྱི་དབལ་ཞག་དུ་མཁམ། ཉན་ཞག་
 བརྟུ་དང་བརྟུད་ཅའི་བར་དུ་བསྟན་ཏེ། ༥ ཞག་གངས་དེ་རྩོགས་ནས་རྒྱལ་
 པོས་ཤུ་ཤར་དུ་འཛོམས་པའི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 སྤྱད་ཆལ་གྱིས་ཡབས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་མགྲོན་བཏང་ངོ་། ༦ དེར་ཡོལ་
 བ་དཀར་པོ་དང་ལྗང་ཁུ་དང་ཕྱོན་པོ་རྒྱམས་སོ་མ་ར་ཅ་དང་རྒྱ་སྤྱུག་གི་
 ཐ་གུ་དང་དབུལ་གྱི་ཨ་ལོང་གིས་རྩོག་མ་རུའི་ཀ་བ་རྒྱམས་ལ་བཏག་
 ཡོད་པ་ཡིན། གསེར་དབུལ་གྱི་མལ་ཁྲི་རྒྱམས་རྩོག་མ་རུ་དམར་པོ་དང་
 ཕྱོན་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་རྩོག་པལ་གྱི་ཁར་བཞག་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༧ དེ་དག་ལ་བཏང་དུ་བཏང་བའི་གསེར་པོར་རྒྱམས་ནི་གཅིག་ལས་
 གཅིག་ནི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དབང་སྤྱད་ཆེ་བ་དང་བསྟན་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱན་ཆང་མང་པོ་ཡང་བསྟེར་ཏོ། ༨ ཡང་སྤྱུམས་འཐུང་བ་ནི་བཀའ་བཞེན་
 དུ་ཡོད་དེ། རན་གྱི་མ་བཏང་ངོ་། གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཁབ་ཀྱི་
 ལས་སྤྱེ་བ་རྒྱམས་ལ། མགྲོན་པོ་རེ་ལ་རང་གི་འདོད་པ་བཞེན་དུ་སྤྱུག་བར་
 དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༩ ཡང་རྒྱལ་མོ་ལྷས་ཉིས་ཀྱང་ཨ་ཏུས་
 མེ་རིས་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་བྱང་མེད་རྒྱམས་ལ་མགྲོན་ཞིག་བཤམས་སོ།

10 ཞག་བདུན་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སྦྱང་པོ་ཚར་པའི་ཚེ།
 རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏས་མེ་རིས་ཀྱི་དུང་དུ་ཞབས་ཟི་བྱེད་པའི་མེ་དུ་མན་དང་།
 བིས་ལྷ་དང་། ཏར་པོ་རྒྱ་དང་། བྱག་ལྷ་དང་། ཨ་བག་ལྷ་དང་། ཟེ་ལྷ་
 དང་། ཀར་ཀམ་བྱ་བའི་ལུག་རུམ་བདུན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་
 བ། 11 རྒྱལ་པོ་མས་ཉིའི་བྱང་མངོས་པ་ཡུལ་མི་དང་སྤྱུ་དུག་རྒྱུ་ལ་སྟོན་
 དུ། རྒྱལ་པོའི་ཅོད་པན་གསལ་ནས་འདིར་འཁྲིད་ཤོག་ཅེས་བསྐོའི་གང་ལ་
 ཞེན་མི་བྱང་གཟུགས་ནི་རབ་དུ་མཆར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 12 དེ་
 རས་ལུག་རུམ་རྒྱུ་ལ་པོའི་བཀའ་དེ་སྤྲན་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་མས་
 ཉིས་མི་འགོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་དུ་ཁྲིས་ནས། ཁོག་ནང་ན་ཁོང་ཁྲིའི་
 མེ་འབར་བར་གྱུར་དོ།

११ རྒྱལ་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ཡུལ་ཁྲིམས་བཤེས་པ་
 རྒྱལ་པོ་དང་བསྟན་ཏེ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་དུས་ཚིག་ཤིས་པའི་མི་མཁས་
 པ་རྒྱལ་པོ་དང་བཤོས་སོ། १༥ ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུང་པ་རྒྱལ་མི། ཀར་
 ཤེ་བླ་དང་། ཤེ་ཐར་དང་། ཞང་མ་རྩ་དང་། ཐར་ཤིས་དང་། མེ་རེས་དང་།

མར་སེ་ལྷ་དང་། མེ་སྤྲུལ་ཏྲ་ཐེག་དང་མ་དྲ་མི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕན་བདུན་
 སྤེ་དེ་ཡིན་རྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཇལ་མཁན་དང་། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་
 གྲལ་འགོ་འཛིན་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན། ༧ རྒྱལ་པོས་དེ་རྒྱལ་ལ། བཀའ་
 བློན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་མོ་མཁས་ཏི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་རིགས། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མོས་ནི་ལྷག་རུམ་དག་གིས་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏམ་སེ་རོས་
 ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་རྟེ། ༨ ཞེས་པའི་ལན་དུ་མེ་སྤྲུལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོན་
 རྒྱལ་ཀྱི་དྲུང་དུ། རྒྱལ་མོ་མཁས་ཏི་སེ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་མ་ཟད་པར།
 རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏམ་སེ་རོས་ཀྱི་ཐེ་ལག་ཀུན་ན་ཐོང་པའི་རྒྱལ་ཕན་ཀུན་དང་།
 ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལའང་གཙོང་པ་སྤྱེལ་བ་ཡིན། ༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏམ་སེ་རོས་ཀྱིས། རྒྱལ་མོ་མཁས་ཏི་དྲུང་དུ་འབྱིད་ཤོག་བྱས་
 ཀྱང་། མོ་དེར་མ་ཕྱིན་པས། རྒྱལ་མོའི་རྒྱུ་ཆ་འདི་ནི་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ནང་དུ་དར་ཁིང་། ཐོས་པའི་ཚེ་ན། དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་བདག་པོ་
 ལའང་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་བརྟམས་པར་བྱཏོ། ༡༠ རྒྱལ་མོའི་གཏམ་དེ་ཐོས་
 པའི་ཏྲ་ཐེག་དང་མ་དྲ་མི་ཡུལ་གྱི་བཙུན་མོ་རྒྱལ་ཀྱིས་དེ་རིང་ཡང་རྒྱལ་
 པོའི་རྒྱལ་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར་བར་འཇུག་བས། ཇན་ཆེན་དང་
 འཇུག་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ལྔར་བར་འཇུག་རྟེ། ༡༡ རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་འགྲུལ་
 ན། ཏྲ་ཐེག་དང་མ་དྲ་མི་པའི་བློན་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟར་མེད་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
 ཤོག་ཅིག་སྤྱིང་བར་མཛོད་ཅིག་དེའི་ནང་དུ། རྒྱལ་མོ་མཁས་ཏི་ད་ཕྱིན་ཆད་
 རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏམ་སེ་རོས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྤེལ་མི་ཆོག་ཡང་མོ་དེ་ལས་སྤྲུལ་པར་
 བཟང་མོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་མོའི་གོས་གནང་བར་བྱཏོ། ཞེས་འབྲིར་
 རྒྱག་མཛོད། ༡༢ ཞེས་པའི་བཀའ་མཆོད་ནི་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལགས་
 པ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན། དྲག་པ་དང་ཞན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཆུང་མ་རྒྱལ་ཀྱིས་རང་རང་གི་བདག་པོ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པར་
 འཇུག་རྟེ། ༡༣ གཏམ་འདི་ལ་རྒྱལ་སྤྱོན་རྒྱལ་པོ་དཀྱིལ་ནས། རྒྱལ་པོས་མེ་སྤྲུལ་
 ཀན་གྱི་གཏམ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༡༤ དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཐེ་ཐམས་
 ཅད་དུ། མི་བརྒྱུད་རེ་རེའི་རྒྱུ་ལྷགས་དང་ཡི་གེ་བཞིན་དུ་སྤྱེལ་བ་ཀུན་
 ཀྱིས་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་དུ་གཙོ་བྱེད་པའི་རིགས་སོ། ཞེས་པའི་བཀའ་
 དེ་ནི་རིགས་སོ་སོའི་རྒྱུ་དུ་བཀྱར་བཏགས་སོ།

2 བྱ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་ཉམ་མེ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲི་ཞི་བར་བྱུར་
 པའི་ཚེ་ན། ལམས་ཉིས་ཅི་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་བཀའ་མཆོད་ཅི་
 གནང་བ་སྟགས་ལ་བྱེད་བྱུང་། རྟེན་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབས་ཕྱི་སྐྱེད་པའི་
 རྩུང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། དར་ལ་བབ་པའི་ན་ཆུང་མཛེས་མ་རྣམས་རྒྱལ་
 པོའི་ཕྱིར་འཛོལ་དུ་རྒྱལ་ཅིག་དང་། རྟེན་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཤེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྩུང་དུ་ལས་ཆོན་པ་བསྐོས་ནས། དེ་དག་གིས་ན་ཆུང་མཛེས་མ་ཆང་མ་སྤྱུ་
 བརྩ་གྱི་པོ་བྱང་དུ་བྱང་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། པུན་མོ་རྣམས་བསྐྱུང་
 པའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷག་རུམ་རྟེན་ཀྱི་མེའི་ལག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། དེ་ཚོ་གཙང་

མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་བའི་རིགས། ལྷ་ཡང་རྒྱལ་པོ་
ཐུགས་མཉེས་པའི་ན་རྒྱུད་དེ་ནི། **ལས་ཏིའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་མོར་མཛོད་ཅིག**
ཅས་ཞུས་པའི་གཏམ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སུ་བྱོན་ནས། དེ་ལྟར་མཛོད་དོ།

“དེའང་**ཤུ་ཤན་མཁར་ན་མར་དོ་ཀུ་ཧི་བྱ་**བའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཞིག་ཡོད་
པ་ཡིན། དེ་ནི་**ལ་མེར་གྱི་བྱ།** དེ་ནི་**ཤི་མེ་མེའི་བྱ།** དེ་ནི་**བེན་ཡ་མེན་པ་གིས་**
གྱི་བྱའོ། ལྷ་ཡང་དེ་ནི་**བྲ་བེལ་**རྒྱལ་པོ་**ཤི་བྱ་གད་ཀྱི་མར་གྱིས་ཡ་ཏུ་དྲའི་**རྒྱལ་
པོ་**ཡེ་ཀོན་ཡུ་**དང་བཅས་སུ་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ནས་བཟུང་ཁྱེར་བ་ཞིག་ཡིན་
ན། ཉེ་མོ་དེ་ནི་རང་གི་ཁྱེད་པོའི་བྱ་མོ་**ཏ་ད་སྤམ་ཞེས་མེར་བྱ་**བ་བསྐུལ་བ་
ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེའི་ལ་མ་གཉིས་མེད་དེ། མོ་ནི་བྱ་དགུགས་ལེགས་
ཤིང་མཛོས་མོ་ཡིན་ཏེ། ལ་མ་ཤི་བའི་ཆོ། **མར་དོ་ཀུ་ཧིས་**དེ་ནི་རང་ཐུག་
ཏུ་བྱས་སོ། ཉེ་མོ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་གསུང་ཐོས་པའི་ཆོ། ན་རྒྱུད་མང་པོ་**ཤུ་**
ཤན་མཁར་དུ་ཏེ་ཀུ་ཧིའི་མདུན་དུ་བསྐྱུས་ནས། **ཞེས་མེར་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་**
ཏུ་བཅུན་མོ་རྣམས་བསྐྱུང་མཁན་ཏེ་མེའི་ལག་བཏད་དོ། ཉེ་མོ་མོ་ལ་
འཐད་པས་བཀའ་དྲིན་བྱས་ཏེ། ལྷ་དུ་མོ་ལ་གཙང་སྤྱོད་པའི་རྣམས་
དང་གཞན་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཏེ། དེ་མ་ཟད་རྒྱལ་པོའི་མཁར་
ནས་མོ་ལ་མཁོ་བའི་བྱ་མོ་བདུན་ཡང་བཏད་ནས། མོ་དང་དེའི་ལལ་ཏ་མ་
རྣམས་ལ་བཅུན་མོ་ཀུ་ཧི་གྱི་ཁྱེད་ལེགས་ཤོས་དེ་བཏད་ངོ། ཉེ་མོ་**ཞེས་མེར་**
གྱིས་རང་གི་མི་བརྒྱུད་དང་གཉེན་བྱུང་མ་བཤད་དོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། **མར་དོ་**
ཀུ་ཧིས་མ་བཤད་ཅས་བསྐྱབས་པས་སོ། ཉེ་མོ་**མར་དོ་ཀུ་ཧི་ནི།** **ཞེས་**
མེར་མི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཅི་འགྲོ་རྟོགས་པའི་བྱིས་ཉན་རེ་བཞིན་
དུ་བཅུན་མོའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོལ་གྱི་མདུན་དུ་འགྲལ་བར་བྱས་སོ།

ཉེ་མོ་དེའང་བྱུང་མེད་དེ་རྣམས་ལ་གཙང་སྤྱོད་དུ་ཆོ་བ་དུག་མེར་གྱི་
ལྷ་མེས་སྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ཆོ་བ་དུག་དྲི་བཟང་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་
དགོས་ཤིང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུགས་ནང་ལྟར་ཆོ་བ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཏེ། ན་
རྒྱུད་རེ་རེ་རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏས་མེ་རྩོས་**ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བའི་རེས་མོ་ལ་བབས་
སོ། ཉེ་མོ་ནས་ན་རྒྱུད་རེ་རེ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འགྲོ་ལུགས་ནི། རྒྱལ་པོའི་པོ་
བྱང་དུ་འགྲོ་སྐབས་སུ་བཅུན་མོའི་ཁྱེད་ལས་མོས་གང་འདོད་མཉམ་དུ་
འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་གཏོང་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན། ཉེ་མོ་ཕྱི་དྲོར་སོང་ནས་ལྷ་དྲོར་
བཅུན་མོའི་ཁྱེད་གཉིས་པར་ལོག་འོངས་ནས། ཟུར་ཤོགས་རྣམས་བསྐྱུང་
བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུག་ཏུ་ཤ་**ཨས་གས་**ཀྱི་ལག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས། རྒྱལ་པོས་
འདོད་དུས་སུ་མིང་ནས་པོས་ནས་མ་གཏོགས་པར། རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་མ་
སོང་ངོ།

ཉེ་མོ་དེ་ནས་**མར་དོ་ཀུ་ཧིས་**རང་ཐུག་ཏུ་བྱས་པའི་**མར་དོ་ཀུ་ཧིའི་**ཁྱེད་པོ་
ཨ་བེ་ཏུ་མེལ་གྱི་བྱ་མོ་ཞེས་མེར་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འགྲོ་བའི་རེས་ལ་
བབ་ནས། བཅུན་མོ་རྣམས་སྐྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུག་ཏུ་ཤ་**ཀུ་ཧིས་**བསྐྱོས་
པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལ་མ་སྤེད་དོ། ཡང་**ཞེས་མེར་**མཐོང་ཆོད་
གྱིས་དེ་ལ་ཐུག་པར་བཟུང་ངོ། ཉེ་མོ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏས་མེ་རྩོས་**ཀྱིས་
སྤྱང་བྱེད་པའི་ལོ་བདུན་པའི་ཏེ་བེད་བྱ་བའི་ཆོ་བ་བཅུ་པ་ལ། **ཞེས་མེར་**
ཡང་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བྱིན་ཏེ། ཉེ་མོ་རྒྱལ་པོས་**ཞེས་མེར་**ལ་བྱུང་མེད་ཐམས་
ཅད་ལས་གཅེས་པར་མཛོད་དེ། ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་ལ་ཁོང་

གི་དུང་དུ་ཐུགས་རྗེ་དང་གཟིགས་པ་ཆེ་བ་བརྟེན་པས། རྒྱལ་པོའི་ཆོད་
པན་མགོར་བསྐྱོན་ནས། **ལས་ཏིའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་མོར་མཛོད་དེ།** ཉེ་མོ་
པོས་རང་གི་རྒྱལ་ཕྱན་དང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་**ཞེས་མེར་**གྱི་ཕྱོགས་ནས་
མགོན་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱས། ཐེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱ་ལལ་ཕྱད་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་
དང་མཚུངས་པའི་གནང་སྤྱོད་ཡང་བསྐྱེར་རོ།

ཉེ་མོ་ཡང་ན་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ན་གཉིས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། **མར་དོ་ཀུ་ཧི་**
རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྐྱོར་བསྐྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། ཉེ་མོ་**ཞེས་མེར་**གྱིས་**མར་དོ་ཀུ་ཧིས་**
བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ། རང་གི་གཉེན་དང་མི་བརྒྱུད་མ་བཤད་དོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན།
ཞེས་མེར་ནི་མར་དོ་ཀུ་ཧིས་དེ་བསྐྱུང་དུས་སུ་ཉན་པ་ལྟར། ད་དུང་ཁོའི་
ལལ་ཏ་ལ་ཉན་ཏེ། ཉེ་མོ་ཆོ་ན་**མར་དོ་ཀུ་ཧི་**རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྐྱོར་བསྐྱུང་
སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོའི་ལུག་ཏུ་མ་**བེག་ཐན་དང་ཏེ་རེས་བྱ་**བའི་སྐོ་བསྐྱུང་
པ་གཉིས་ཁྱེད་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏས་མེ་རྩོས་**ལ་ལག་དར་དུ་བསྐྱེགས་པ་
དང་། ཉེ་མོ་**མར་དོ་ཀུ་ཧི་**ལ་དེའི་རྒྱས་སོང་བས། དེས་རྒྱལ་པོ་**ཞེས་**
མེར་ལ་བཤད། **ཞེས་མེར་གྱིས་མར་དོ་ཀུ་ཧིའི་**མིང་སྐད་ནས། རྒྱལ་པོ་
ལ་ཞུས་སོ། ཉེ་མོ་ནས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞིབ་དཔྱད་གནང་ནས་བཟླ་བར་
གྱུར་པས། མི་དེ་གཉིས་ཤིང་ཁར་འཕྱར་ལ་བཏད་ནས་བསད་དོ། ཡང་བྱ་
བ་འདི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་རྒྱལ་པོས་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བྲིས་སོ།

3 དེའི་རྣམས་སུ་རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏས་མེ་རྩོས་**ཀྱིས་**ཨ་གས་**པ། **ཏམ་མེ་དྲ་**ལྷའི་
བྱ་ཏུ་མན་གྱི་གོ་ས་བཏེགས་ཏེ་ཆེ་བར་བྱས་ནས། དེ་མཉམ་དུ་ཡོད་
པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཀུ་པས་གལ་འགོར་བཞག་གོ། ཉེ་མོ་རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྐྱོར་ན་
ཡོད་པའི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་**ཏུ་མན་**ལ་མགོ་བཀྲལ་སྟེ། ཐུག་ཀྱང་
བཅོལ་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་གནང་
ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་**མར་དོ་ཀུ་ཧིས་**མགོ་ཡང་མ་བཀྲལ་ཐུག་ཀྱང་མ་བཅོལ་
ཏེ། ཉེ་མོ་རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་**མར་དོ་**
ཀུ་ཧི་ལ། ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས། ཉེ་མོ་
རེ་བཞིན་དུ་སྐྱུས་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་མ་ཉན་པས། དེ་དག་གིས་**མར་དོ་ཀུ་**
ཧིས་ང་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཡིན་སྐྱེས་པའི་གཏམ་དེའི་ཁར་གནས་མེན་ལྟ་བུ་**ཏུ་**
མན་ལ་བཤད་དོ། ཉེ་མོ་**མར་དོ་ཀུ་ཧིས་**མགོ་མི་དགུར་བ་དང་། ཐུག་མི་བྱེད་
པ་**ཏུ་མན་**ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ་ན་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་སོ། ཉེ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་**མར་**
དོ་ཀུ་ཧིའི་བརྒྱུད་**ཏུ་མན་**ལ་བཤད་པས། དེས་ནི་**མར་དོ་ཀུ་ཧི་**གཅིག་པ་
གསོད་པ་ཅིའང་མིན་བསམ་ནས། རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏས་མེ་རྩོས་**ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་
ན་གནས་པའི་**མར་དོ་ཀུ་ཧིའི་**བརྒྱུད་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
བྱེད་དུ་དམིགས་སོ།

ཉེ་མོ་རྒྱལ་པོ་**ཨ་ཏས་མེ་རྩོས་**ཀྱིས་སྤྱང་བྱེད་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནི་
སྟར་བྱ་བའི་ཆོ་བ་དང་པོ་ནས་ཚུན་དུ། ཆོ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་**ཨ་དར་བྱ་**
བའི་བར་དུ། དེ་དག་གིས་བྱར་བྱ་བའི་མོ་བཏབ་ནས། **ཏུ་མན་**ཀྱི་མདུན་དུ་
ཆོ་མེད་ཉན་རེ་བཞིན་དུ་མོ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་མོ་**ཏུ་མན་**ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་
ཨ་ཏས་མེ་རྩོས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོད་མའི་ནང་དུ་མི་བརྒྱུད་
གཅིག་ནི་ཁ་འཐོར་དུ་ཡན་ནས་འདུག་དེའི་ཁྱེད་མེན་ནི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁྱེད་མེན་དང་སོ་སོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁྱེད་མེན་ཀྱང་མི་སྐྱུང་པས། དེ་

72 དེ་ནས་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བསུ་གསུམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཡིག་
 རྒྱལ་བ་ཀུག་ནས། **ཏ་མན་གྱིས་བསྐོ་བ་བཞིན་དུ་**རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་དང་
 ཟླ་ེ་འེ་འེ་སྟོན་པོ་རྒྱལ་དང་། མི་བརྒྱད་ེ་འེ་འོ་པོ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་
 པོ་**ཨ་ཏས་མེ་རོས་**ཀྱི་མཚན་ནས། མི་བརྒྱད་ེ་འེ་འེ་ཡི་གེ་དང་སྐད་ནང་
 ཟིས་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྐར་དུབ་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་བོ། 73 ཨ་དར་ཟླ་བའི་
 ཆོས་བསུ་གསུམ་པ་ལ། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཐམས་ཅད་ཀན་གཞིན་གྱིས་བ་བྱང་
 མེད་བཅས་ཉིན་གཅིག་དུ་གསོད་ཅིང་ཆར་དུ་གཙོད་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་
 ལ་འཕྲོག་ཆོམ་གཏོང་བའི་བཀའ་ཤོག་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཟླ་ལག་ཀྱང་དུ་རྟ་
 ཟམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་རྟོ། 74 བཀའ་ཤོག་དེའི་འདྲ་ཤས་ཟླ་ེ་འེ་འེ་ལག་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཁྱེར་ཏེ། ལག་དེའི་ཕྱིར་འཕྲལ་འཕྲིག་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ། རྒྱལ་མི་
 ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་གནང་ངོ་། 75 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིན་པས། རྟ་ཟམ་
 པ་རྒྱལ་སྤྱུར་དུ་སོང་ངོ་། **ཤུ་ཤན་**མཁར་དུ་འདྲ་བཀའ་རྒྱ་དེ་བསྐྱགས་སོ།
 རྒྱལ་པོ་དང་**ཏ་མན་**གཉིས་ཆང་འཕྲང་གིན་བསྐྱང་ཀྱིས། རྒྱལ་ས་**ཤུ་ཤན་**
 བང་སེམས་འཕྲགས་བྱུང་ངོ་།

ང་ཉེ་ནས་ཞེས་ཐེར་གྱི་ཞལ་ཏ་མ་དང་ལྷག་ཏུ་རྒྱམས་གྱིས་ཁོང་ལ་དེ་
 བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་མོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་འཇུགས་པར་གྲུང་། **མར་དོ་**
ཀླ་ཞིའི་པད་གོས་ལུང་དེ། ཁྱོད་ཏུ་གོས་ཤིག་བཀལ་ཡང་། ཁོས་མ་སྒངས་
 སོ། ། ང་ཉེ་ནས་ཞེས་ཐེར་གྱིས་ལྷག་ཏུ་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁོང་
 ལ་འདབས་ཕྱི་ཕྱེད་ཏུ་བསྐྱོས་པ་**ཏ་ཐག་**བྱ་བ་ལ་འབོད་ཏུ་བཅུག་ནས་དེ་
 ལ། ཁྱོད་གྱིས་**མར་དོ་ཀླ་ཞི་**ལ། འདི་ཅི་ཡིན་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱེད་དེས་
 ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། **ཏ་ཐག་**ནི་རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྒྲིའི་མདུན་ཏུ་
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་སའི་ལམ་སྤང་ཏུ་**མར་དོ་ཀླ་ཞིའི་**རྩར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་ནས།
 གྲོ་མར་དོ་ཀླ་ཞིས་རང་ལ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། **ཏ་མན་**གྱིས་ཡ་རྩ་
 དུ་བ་རྒྱམས་མེད་པར་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོའི་གཉེར་མཛོད་ཏུ་འབུལ་

5 དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ། **ཞེས་ཐེར་**གྱིས་རྒྱལ་མོའི་ན་བབའ་གསོལ་
 རས། རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ཚཱམས་སྐོར་ནང་མར་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བབའ་གི་
 ཐང་ཀར་བཞེངས་ནས་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ནི་སྤོའི་ཐང་ཀར་རྒྱལ་
 པོའི་ཁང་བབའ་ནང་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ༡ རྒྱལ་པོས་
 རྒྱལ་མོ་**ཞེས་ཐེར་**ཚཱམས་ནང་ལངས་ཐོད་པ་གཟིགས་ཏེ། མོ་ལ་ཁོང་གི་
 དྲུང་དྲུ་ཐུགས་རྩེ་བརྟེན་དེ། རྒྱལ་པོས་ཐུག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་གསེར་གྱི་
 ཐུག་བེར་དེ་**ཞེས་ཐེར་**ཀྱི་ཐུགས་བཏེགས་པས། **ཞེས་ཐེར་**ཉེ་བར་སོང་
 ཟེ། ཐུག་བེར་གྱི་མགོ་ལ་རྟག་པར་བྱས་སོ། ༡ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས། རྒྱལ་མོ་
ཞེས་ཐེར། ཅི་འདྲོད། ལྷ་བ་ཅི་ཡོད། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བྱེད་ཀ་བར་དྲུ་ཡང་
 ཁྱོད་ལ་ཐྱིན་པར་བྱའོ་གསུངས་པ་དང་། ༢ **ཞེས་ཐེར་**གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་
 དཀྲོས་ན། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཉིད་**ཏཱ་མན་**དང་བཅས་དེ་རིང་བདག་གིས་བཤམས་
 པའི་མགོན་དུ་སེབས་རྟགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པས། ༣ **ཞེས་ཐེར་**གྱིས་སྐྱེས་
 པ་ལྷར་**ཏཱ་མན་**ལ་མཆོག་པོ་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག ཅས་རྒྱལ་པོས་བསྐོ་བ་

5 དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ། **ཞེས་ཐེར་**གྱིས་རྒྱལ་མོའི་ན་བབའ་གསོལ་
 རས། རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ཚཱམས་སྐོར་ནང་མར་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བབའ་གི་
 ཐང་ཀར་བཞེངས་ནས་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ནི་སྤོའི་ཐང་ཀར་རྒྱལ་
 པོའི་ཁང་བབའ་ནང་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ༡ རྒྱལ་པོས་
 རྒྱལ་མོ་**ཞེས་ཐེར་**ཚཱམས་ནང་ལངས་ཐོད་པ་གཟིགས་ཏེ། མོ་ལ་ཁོང་གི་
 དྲུང་དྲུ་ཐུགས་རྩེ་བརྟེན་དེ། རྒྱལ་པོས་ཐུག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་གསེར་གྱི་
 ཐུག་བེར་དེ་**ཞེས་ཐེར་**ཀྱི་ཐུགས་བཏེགས་པས། **ཞེས་ཐེར་**ཉེ་བར་སོང་
 ཟེ། ཐུག་བེར་གྱི་མགོ་ལ་རྟག་པར་བྱས་སོ། ༡ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས། རྒྱལ་མོ་
ཞེས་ཐེར། ཅི་འདྲོད། ལྷ་བ་ཅི་ཡོད། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བྱེད་ཀ་བར་དུ་ཡང་
 ཁྱོད་ལ་ཐུན་པར་བྱའོ་གསུངས་པ་དང་། ༢ **ཞེས་ཐེར་**གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་
 དཀྲོས་ན། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཉིད་**ཏྲ་མན་**དང་བཅས་དེ་རིང་བདག་གིས་བཤམས་
 པའི་མགོན་དུ་སེམས་རོགས་གནང་ཞེས་ལུས་པས། ༣ **ཞེས་ཐེར་**གྱིས་སྐྱས་
 པ་ལྷར་**ཏྲ་མན་**ལ་མགྲོགས་པོ་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག ཅས་རྒྱལ་པོས་བསྐོ་བ་

དང་། **ཞེས་ཐེར** གྲིས་བཤམས་པའི་མགོན་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་**ཏ་མན་གཉིས་** པོ་ཕེབས་སོ། ཡང་སྐྱེམས་མགོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོས་**ཞེས་ཐེར་**ལ། ལྷ་བ་ཅི་ཡོད། དས་གནང་བར་བྱ། ཅི་འདོད། རྒྱལ་ཁམས་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ ཡང་ཁྱེད་ལ་སྐྱེར་བར་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་ལན་དུ། **ཞེས་ཐེར** གྲིས་བདག་གི་ ལྷ་བ་དང་འདོད་པ་ནི། ༡ གལ་ཏེ་བདག་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྤུན་ཐུར་གཟིགས་ པ་བརྟེན་དེ། བདག་གི་ལྷ་བ་ལ་གསན་ཏེ། དོན་རྒྱབ་པར་མཛད་དུ། རྒྱལ་ པོ་ཐུགས་མཉེས་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་**ཏ་མན་**དང་བཅས་ཡང་བདག་གིས་ བཤམས་བྱའི་མགོན་ལ་ཕེབས་རྟོགས་མཛད། སང་ཉིན་བདག་གིས་རྒྱལ་ པོས་བསྐོས་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་སོ།

༩ ཞག་དེ་ལ་**ཏ་མན་**ནི་སྐོང་བའི་ཁྱེད་སྤྱིད་དགའ་སྤྱི་སོང་ནས། **ཏ་མན་** གྲིས་**མར་དྭ་ཀུ་མི** རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྐོང་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡར་མི་ཐང་ མི་སྐྱར་བ་མཛད་ནས། དེ་ལ་ཤེན་ཏུ་ཁྱོས་ནའང་། ༡༠ མ་ཁྱོས་པ་ལྟར་བྱས་ ཏེ། ཁང་པར་བསྐྱེབ་པ་ཙམ་གྱིས། མཛད་བོ་རྣམས་དང་། རང་གི་ཚུང་མ་ **ཟེ་རེས་**ལ་འབོད་དུ་བཏང་ངོ་། ༡༡ དེ་ནས་**ཏ་མན་**གྲིས་དེ་དག་ལ། རང་ གི་རྟོན་གྱི་དབལ་དང་། ལུ་ཐུག་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཁོའི་གོ་ ས་ཇི་ཙམ་བཏགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཕན་དང་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གཡོག་ཀྱང་ ལས་མཐོ་བར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་དེ། ༡༢ རྒྱུང་འཕྲོ་མ་བཅད་ པར་**ཏ་མན་**གྲིས། འོ། རྒྱལ་མོ་**ཞེས་ཐེར** གྲིས་བཤམས་པའི་སྐྱེ་མགོན་ ལ། ང་མ་གཏོགས་པར་རྒྱལ་པོ་མཉམ་གཞན་སྤྱུང་བོས་ནས་མི་འདུག སང་ཡང་ང་རྒྱལ་པོ་མཉམ་སྐྱེ་མགོན་ལ་བོས་པ་ཡིན། ༡༣ འོན་ཀྱང་ངས་ **ཡ་ཏུ་དྲ་བ་མར་དྭ་ཀུ་མི** དེ་རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྐོང་མཐོང་བའི་བར་དུ། འདི་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ཆོས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། ༡༤ དེ་ནས་ཚུང་མ་ **ཟེ་རེས་**མཛད་བོ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་དེ་ལ། ལུ་ཐུ་བཅུ་པའི་གདུང་མ་ ཞིག་འཕྱར་ཤིང་ལ་སྤོང་དུ་རྒྱག་ཅིག་དང་། སང་ཉིན་**མར་དྭ་ཀུ་མི** དེའི་ ཁང་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཤིག་དེ་ནས་ཁྱེད་སེམས་དགའ་བའི་ ངང་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་མགོན་དུ་སོང་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། **ཏ་མན་** གཏམ་དེ་ལ་དགའ་བས། འཕྱར་ཤིང་དེ་བཟོ་བྱ་བཅུག་གོ།

6 མཚན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་མནལ་མ་ཁྲགས་པས། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དབེ་ ཆ་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བསྐྱགས་ རས། ༡ དེའི་ནང་རྒྱལ་པོའི་ལྷག་ཀྱང་**ཕྱག་ཐན་དང་ཉེ་རེས་**སྐོང་བ་གཉིས་ ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་**མ་ཏུས་ཐེ་རོས་**ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལག་དར་དུ་སྐགས་བཙལ་བ་ནི། **མར་དྭ་ཀུ་མི**ས་བསྐྱེད་བྱུང་ཞེས་བྲིས་པ་དང་ཐད་ནས། ༡ དེར་རྒྱལ་པོས་ **མར་དྭ་ཀུ་མི་**ལ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་གོ་ས་ཅི་བསྐྱེར་བ་ཡིན་དེས་པས། རྒྱལ་པོར་ཞབས་ཕྱི་ལྷ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལ་ཅེའང་མ་བསྐྱེར་དོ་ཞེས་ ཞུས་པས། ༤ ཡང་རྒྱལ་པོས། ཟླ་ཡངས་ན་སུ་ཡོད་འདི་བ་ཙམ་དུ། **ཏ་** **མན་**ནི། དས་བཟོས་པའི་འཕྱར་ཤིང་གི་ཐོག་ཏུ་**མར་དྭ་ཀུ་མི**འཕྱར་བར་ གནོང་། ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་ཕྱི་མར་བསྐྱེབ་ ཡོད་པས། ༥ དེ་ནས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས། གཟིགས་དང་། **ཏ་མན་** ནི་སྤྱི་ཡངས་ན་གེ་རེ་འདུག་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས། ཁོ་ནང་དུ་འོང་བར་ རྒྱག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོད། ༦ དེ་ནས་**ཏ་མན་**ནང་དུ་ཡོངས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་

ལ། རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་བར་འདོད་པའི་མི་ལ་ཅི་བྱེད་པའི་རིགས། ཞེས་དེས་ པ་དང་། **ཏ་མན་**གྲིས་རང་གི་སྤྱིང་ནང་། ང་མ་གཏོགས་པར་སུ་ལ་རྒྱལ་ པོས་སྤོང་བར་མཉེས་སོ་བསམས་ཏེ། ༧ **ཏ་མན་**གྲིས་རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་པོས་ བསྐྱེད་པར་དགྲེས་པའི་མི་དེ་ལ་ནི། ༨ རྒྱལ་པོས་མནལས་པའི་ན་བཟའ་ དང་། རྒྱལ་པོ་འཆིབ་པའི་ཆིབས་ཆེན་དང་། རྒྱལ་པོའི་དབུའི་ཅོད་པན་ བཅས་བཏོན་ཏེ། ༩ ན་བཟའ་དང་ཆིབས་ཆེན་ནི། རྒྱལ་ཕན་ཀྱང་ལས་ འུག་པའི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་དགོས། དེས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པར་དགྲེས་ པ་དེ་ལ་ན་བཟའ་བསྐྱོན་ཏེ། ཆིབས་ཐོག་བསྐྱོན་ཏེ། རྒྱལ་སའི་ལམ་སྤང་ དུ་འཁྱེད་དེ། མི་གང་ལ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པར་དགྲེས་པ་དེ་ལ། འདི་ལྟར་ མཛད་དོ། ཞེས་སྐྱེད་ཆེན་པོས་མི་དེའི་མདུན་ལ་འབོད་པར་དགོས་ཞེས་ ཞུས་སོ། ༡༠ དེར་རྒྱལ་པོས་**ཏ་མན་**ལ། ད་མགྱོགས་པོ་བྱེད་ཅིང་། རང་གིས་ སྐྱས་པའི་གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། ན་བཟའ་དང་ཆིབས་ཆེན་ཁྱེར་ལ། རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྐོང་ཐོད་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་བ་མར་དྭ་ཀུ་མི་**ལ་བྱོས་ཤིག་ཁྱེད་ ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ཆོག་ཀྱང་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས་སོ། ༡༡ དེ་ནས་**ཏ་མན་**གྲིས་ན་བཟའ་དང་ཆིབས་ཆེན་ཁྱེར་ ཏེ། **མར་དྭ་ཀུ་མི་**ལ་བསྐྱོན་ནས། ཆིབས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོན་ཏེ། རྒྱལ་སའི་ལམ་ སྤང་ནས་ཁྱེད་དེ། རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པར་དགྲེས་པ་དེ་ལ། འདི་ལྟར་མཛད་ དོ་ཞེས་**མར་དྭ་ཀུ་མི**འི་མདུན་ལ་འབོད་བསྐྱགས་སོ།

༡༢ ཡང་**མར་དྭ་ཀུ་མི** རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྐོང་ལོག་འོངས་ཀྱིས། **ཏ་མན་**ནི་ སེམས་སྐྱོ་ཁོང་། མགོ་བཏུམ་སྟེ། མགྲོགས་པོར་རང་གི་ཁང་པར་སོང་ངོ་། ༡༣ ཡང་**ཏ་མན་**གྲིས་རང་གི་ཚུང་མ་**ཟེ་རེས་**དང་། མཛད་བོ་ཐམས་ཅད་ ལ། རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱང་བ་ཆང་མ་བཤད་པ་དང་། དེའི་མི་མཁས་པ་རྣམས་ དང་ཚུང་མ་**ཟེ་རེས་**ཀྱིས། ཁྱེད་འགྲེལ་བར་གཞན་པའི་**མར་དྭ་ཀུ་མི**དེ་**ཡ་** **ཏུ་དྲ་**པའི་བརྒྱུད་ནས་ཆད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཁྱེད་ཁོ་ལ་མི་སྐོང་། དེའི་མདུན་ དུ་དེས་པར་འགྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་སོ།

༡༤ དེ་དག་གི་གཏམ་མ་རྟོགས་པར། རྒྱལ་པོའི་ལྷག་ཀྱང་རྣམས་སྐྱེབས་ རས། **ཏ་མན་**མགྱོགས་པོར་**ཞེས་ཐེར** གྲིས་བཤམས་པའི་མགོན་དུ་འཁྱེད་ ཁྱེར་ཏོ།

7 དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དང་**ཏ་མན་**གཉིས་པོ་རྒྱལ་མོ་**ཞེས་ཐེར** ཀྱི་སྐྱེམས་ མགོན་ལ་ཕེབས་སོ། ༡ དེ་ནས་ཞག་གཉིས་པར་རྒྱན་སྐྱེམས་ཀྱི་མགོན་ དུ་རྒྱལ་པོས་ཡང་སྐྱེར་**ཞེས་ཐེར་**ལ་རྒྱལ་མོ་**ཞེས་ཐེར་**ལགས་ལྷ་བ་ཅི་ཡོད། ཁྱེད་ལ་གནང་བར་བྱའོ། ཅི་འདོད། རྒྱལ་ཁམས་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་འདྲེད་ ལ་གཏོང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ནས། ༡ རྒྱལ་མོ་**ཞེས་ཐེར** གྲིས་ལན་དུ། རྒྱལ་པོ་ལགས། བདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ཐུར་གཟིགས་པ་བརྟེན་དེ། རྒྱལ་ པོའི་ཐུགས་སུ་འབྱོར་ན། བདག་གི་ཐོག་སྐྱོབ་པ་ནི་དཔེ་ལྷ་བ་དེ་ཡིན། བདག་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་མུང་དུ་འཇུག་པ་ནི། འདི་སྐྱར་ལྷ་བ་དེ་ཡིན། ༤ དེ་ ཅི་ལ་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གི་མི་བརྒྱུད་ནི་ཆར་དུ་གཙོད་པ་དང་། འགལ་པ་དང་། མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཙོང་ཆར་འདུག་འོན་ཀྱང་ གལ་ཏེ་བདག་ཅག་ནི་ཆོ་གཡོག་ཆོ་གཡོག་མོར་བཙོང་བ་ཡིན་ཅུང་། དག་ པོས་དེ་ལྟར་བྱེད་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཀྱིང་དེ་གསོ་བར་མི་རུས་ནའང་། བདག་ཁ་

རོག་བཟང་པ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པས། **“ཀྱུ་པ་པོ་ཨ་ཏམ་མེ་རྩོམ་གྱིས་ཀྱུ་པ་མོ་ཞེས་ཐེར་ལ།** འདི་ལྷར་བྱེད་པའི་ཏམ་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡོན། ག་ན་ཡོད་དྲིས་པ་དང་། **“ཞེས་ཐེར་གྱིས།** དག་དང་པ་རོལ་པ་དེ་ནི་མི་དན་**ཏམ་ཐེར་འདི་ཀ་ཡིན་ཞུས་པས།**

ཏམ་ཐེར་ཀྱུ་པ་པོ་དང་ཀྱུ་པ་མོའི་བྱང་དུ་སྐྱགས་པར་ཁུར་དོ། ¹ **“དེ་ནས་ཀྱུ་པ་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱགས་ཐོས་ཞིང་།** རྒྱ་ཆང་བཞེས་མ་ཟེན་པར་བཞེངས་ཏེ། སོ་བུ་དག་གི་ཆལ་དུ་བྱིན་དོ། **ཏམ་ཐེར་ནི་རང་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཀྱུ་པ་མོ་ཞེས་ཐེར་ལ་ལྷ་བ་འབྱུང་བར་ལངས་སོ།** དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱུ་པ་པོས་ཁོ་ལ་དན་མཛད་ཐག་བཅད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ² **“དེ་ནས་ཀྱུ་པ་པོ་སོ་བུ་དག་གི་ཆལ་ནས་སྐྱེས་མགོན་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་པེབས་པ་དང་།** **ཞེས་ཐེར་ཡོད་པའི་མལ་ཁྲིའི་ཁར་ཏམ་ཐེར་ནི་ཁ་འབྱུང་དུ་ཡོད་པ་ལས།** ཀྱུ་པ་པོས། ཁོས་གཟིམ་རྒྱུ་འདི་ན་དའི་མདུན་དུ་འདྲ་བ་དབང་བྱེད་པར་འདོད་དམ། གསུངས་མ་ཐག་དུ། དེ་དག་གིས་**ཏམ་ཐེར་གྱི་གདོང་བཀལ་པོ།** ³ **“དེ་ནས་ལྷག་ཅུ་མ་གྱི་ནང་ནས་ཏམ་ཐེར་ཀྱུ་པ་པོའི་བྱང་དུ།** གཟིགས་ཤིག་ཀྱུ་པ་པོ་སྤྱོད་ལ་པན་དོན་བྱས་པའི་**མར་དོ་ཀྱུ་མིའི་ཕྱིར་དུ།** ལྷ་ཨ་བརྟུ་པའི་འཕྱར་ཤིང་ཞིག་**ཏམ་ཐེར་གྱིས་རང་གི་ཁང་པར་བསྐངས་ནས་འདུག་ཞུས་པས།** ཀྱུ་པ་པོས། དེའི་ཐོག་ཏུ་འདི་རང་འཕྱར་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བ་དང་། ⁴ **“ཏམ་ཐེར་གྱིས་མར་དོ་ཀྱུ་མིའི་ཕྱིར་བཅུགས་པའི་འཕྱར་ཤིང་གི་ཐོག་ཏུ་འཕྱར་ནས།** ཀྱུ་པ་པོའི་སྐྱགས་ཐོ་ཞི་བར་ཁུར་དོ།

8 ཉན་མོ་དེ་ལ་ཀྱུ་པ་པོ་**ཨ་ཏམ་མེ་རྩོམ་གྱིས་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་དག་པོ་ཏམ་ཐེར་གྱི་ཁང་པར་ནི་ཀྱུ་པ་མོ་ཞེས་ཐེར་ལ་བྱིན།** **མར་དོ་ཀྱུ་མི་ཀྱུ་པ་པོའི་བྱང་དུ་བསྐབས།** ཇི་ལྷར་ཞེ་ན། **ཞེས་ཐེར་གྱིས།** དེ་ནི་ཁོང་དང་ཅི་འགོ་བཤད་པས་སོ། ⁵ **“ཡང་ཀྱུ་པ་པོས་ཏམ་ཐེར་ནས་སྐངས་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་གཏུབ་བྱས་ནས་ལུང་དེ།** **མར་དོ་ཀྱུ་མི་ལ་བཏད།** **ཞེས་ཐེར་གྱིས་ཏམ་ཐེར་གྱི་ཁང་པ་མར་དོ་ཀྱུ་མིའི་ལག་ཏུ་བཏད་དོ།**

⁶ **“ཞེས་ཐེར་གྱིས་སྐར་ཡང་ཀྱུ་པ་པོའི་འཕྱར་བྱང་དུ་བཏད་དེ།** ལྷ་ཆལ་བཞེས་ཀྱིན། **ཨ་གག་པ་ཏམ་ཐེར་གྱིས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་དང་།** **ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྒྱམས་ལ་དག་བྱེད་པའི་གྲོས་དན་དེ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ།** ⁷ **“དེ་ནས་ཀྱུ་པ་པོས་ཞེས་ཐེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གསེར་བོར་བཏེགས་པས།** **ཞེས་ཐེར་ཡང་ལངས་ཏེ།** ཀྱུ་པ་པོའི་བྱང་དུ་བཞེངས་ནས། **“གལ་ཏེ་ཀྱུ་པ་པོ་སྐྱགས་དགྱེས་ཏེ།** བདག་ནི་ཀྱུ་པ་པོའི་གཟིགས་པ་བརྟེན་ནས། ལྷ་བ་འདི་ཀྱུ་པ་པོའི་གཟིགས་དོར་ལེགས་ཤིང་། བདག་ཀྱུ་པ་པོའི་སྤྱན་དུ་མཛོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། **ཨ་གག་པ་ཏམ་ཐེར་མེད་པུ་ཏམ་ཐེར་གྱིས།** ཀྱུ་པ་པོའི་ཕྱེ་ཁག་སོ་སོ་ན་གནས་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྒྱམས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁ་གཞོན་དུ།** བཀའ་ཤིག་འབྲི་བར་མཛོད་ཅིག་⁸ **“དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།** བདག་གི་མི་བརྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་གསལ་དེ། དས་ཇི་ལྷར་ལྷ་བར་ལུས། བདག་གི་གཉེན་བཤེས་རྒྱམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ། དས་ཇི་ལྷར་ལྷ་བཟོད་པར་ལུས། ཞེས་ཞུས་སོ། ⁹ **“དེ་ནས་ཀྱུ་པ་པོ་ཨ་ཏམ་མེ་རྩོམ་གྱིས་ཀྱུ་པ་མོ་ཞེས་ཐེར་དང་།** **ཡ་ཏུ་དྲ་པ་མར་དོ་ཀྱུ་མི་གཉིས་ལ་བསྐོ་བ།** ཉོས་ཤིག་དས་**ཏམ་ཐེར་གྱི་ཁང་པ་ཞེས་ཐེར་རང་ལ་བྱིན།** **ཡ་**

ཏུ་དྲ་པ་རྒྱམས་ལ་ལག་དར་བའི་རྒྱུན་གྱིས། **ཏམ་ཐེར་འཕྱར་ཤིང་གི་ཐོག་ཏུ་འཕྱར་བར་བྱས་སོ།** ¹⁰ **“ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཀྱུ་པ་པོ་དའི་མིང་མཚན་བཙོང་ཅིང་།** རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་བྲིས་ལ། ཀྱུ་པ་པོའི་སྟོར་གཏུབ་ཀྱིས་ཐེ་མོ་རྒྱབ་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱུ་པ་པོའི་མཚན་རྒྱས་བའི་བཀའ་ཤིག་དང་། ཀྱུ་པ་པོའི་སྟོར་གཏུབ་ཀྱི་ཐེ་མོ་ཐོག་པའི་བཀའ་ཤིག་དེ་ནི། མི་ལུས་ཀྱང་འཕྱར་སྐྱོག་བྱེད་པར་མི་ལུས་སོ།

¹¹ **“དེ་ནས་དུས་དེ་རང་ལ་སི་སྐྱན་བྱ་བའི་རྩལ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་པ་ལ།** ཀྱུ་པ་པོའི་བྱང་ཡིག་རྒྱམས་བོས་ནས། **ཡ་ཏུ་དྲ་པ་དང་།** **ཏུ་གར་ནས་ཀྱུ་པ་ལྷ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱེ་བརྒྱུད་དང་ཉེར་བདུན་གྱི་ཀྱུ་པ་ཕན་དང་།** ཕྱི་དཔོན་དང་། བཀའ་སྐོར་རྒྱམས་ལ། **མར་དོ་ཀྱུ་མིས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད།** ཕྱི་རེ་རེ་ལ་དེའི་ཡི་གེ་དང་། མི་བརྒྱུད་རེ་རེ་ལ་རང་གི་སྐད་བཞིན་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྒྱམས་ལ་རང་གི་ཡི་གེ་དང་རང་གི་སྐད་ལུགས་བཞིན་དུ་བྲིས་སོ།** ¹² **“དེ་ནས་དེས་ནི་ཀྱུ་པ་པོ་ཨ་ཏམ་མེ་རྩོམ་གྱི་མཚན་བཙོང་ཅིང་།** ཀྱུ་པ་པོའི་སྟོར་གཏུབ་ཀྱིས་ཐེ་ཅོ་བརྒྱབ་པའི་བཀའ་ཤིག་དེ་དག་ནི། བང་ཆེ་བའི་ཆེབས་ཆེན་ལ་ཞོན་མཁན་དང་རྟ་ཟམ་ཐོག་བསྐར་ནས་བཏད་དོ། ¹³ **“དེ་དག་གི་ནང་དུ།** ཀྱུ་པ་པོས་**ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྒྱམས་ལ།** ཁོ་རང་རྒྱམས་འདུག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེའི་ནང་དུ་འདུ་བ་དང་། རང་གི་སྟོག་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐང་ཞིང་། ཕྱི་དང་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་དག་བྱེད་པའི་དམག་ཐམས་ཅད་བྱ་སྐད་བཅས་འགྲུམ་པ་དང་། གསོད་པ་དང་། མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕྱོག་ཆོས་གཏོར་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་གནད་ཡོད་པ་ཡིན། ¹⁴ **“ཀྱུ་པ་པོ་ཨ་ཏམ་མེ་རྩོམ་གྱི་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ།** **ཨ་དར་བྱ་བའི་རྩལ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཉིན་གཅིག་གཅིག་ནང་།** ¹⁵ **“ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་དག་པོ་ཀྱུ་པ་པོས་དག་ལན་ལེན་དུ་འཕྲལ་འགྲིག་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར།** ཕྱི་རེ་རེའི་ནང་དུ་མངགས་པའི་བཀའ་ཤིག་འདྲ་ཤུས་དེ་མི་ཐམས་ཅད་ནང་རྒྱས་པར་བྱེད་དུ། ¹⁶ **“བང་མགྲོགས་པའི་ཆེབས་ཆེན་ཐོག་བཞོན་པའི་རྟ་ཟམ་པ་རྒྱམས་ཀྱུ་པ་པོའི་བཀའ་བྱས་ཇི་སྐར་མགྲོགས་པོར་སོང་བ་དང་།** **ཤུ་ཤན་གྱི་སོ་བུ་དུ་འདྲ་བཀའ་དེ་བསྐྱགས་སོ།**

¹⁷ **“ཡང་མར་དོ་ཀྱུ་མི་ནི་ཀྱུ་པ་པོའི་སྤྱོད་མདུན་ནས་ཀྱུ་པ་པོའི་ན་བཟའ་དཀར་པོ་དང་གནམ་དོག་དང་།** མགོར་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤིག་གོན་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་པ་དང་། **ཤུ་ཤན་ཀྱུ་པ་པོས་དགའ་མགྲའི་སྐད་ཆེན་བོས་ཡི་རང་བར་ཁུར།** ¹⁸ **“ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྒྱམས་ལ་དགའ་བ་དང་།** སྦྱིད་པ་དང་། བཀྱར་སྦྱི་དང་། འོད་ཤར་རོ། ¹⁹ **“ཀྱུ་པ་པོའི་བཀའ་དང་བཀའ་བྱ་བེབས་པའི་ཕྱེ་ཁག་དང་གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེ་ནང་།** **ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྒྱམས་ལ་སེམས་སྦྱིད་དང་།** དགའ་བའི་སྦྱོན་མོ་དང་། ཞག་བཟང་ཞིག་བྱུང་། **ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རབ་དང་གྱིས་ལྷ་ཀྱི་དེ་དག་གི་གཞི་མིའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་བྱས་སོ།**

9 **“དེ་ནས་ཨ་དར་བྱ་བའི་རྩལ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ།** ཀྱུ་པ་པོའི་བཀའ་དང་གསུང་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་བསྐོབ་སྒྲེ། དག་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་**ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྒྱམས་ལ་དབང་ཡོད་བྱེད་པའི་རེ་བ་བྱས་**

ཐེར་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཕུ་རེམ་གྱི་ཁྲིམས་འདི་རྣམས་གཏན་ལ་
ཕབ་ནས་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བྲིས་སོ།།

10 དེའང་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏུ་ཐེ་རོས་ཀྱིས་སྐམ་སའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་
མཚོའི་སྤང་ཐན་རྣམས་ལ་དབྱ་ཁུལ་བཀའ་རྒྱ། ཉེ་ཡང་དེའི་
དབང་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་པོས་མར་
དོ་ཀླ་ཨི་ལ་གོ་ས་གནང་བའི་ལྗེ་རྒྱུ་ནི། མ་དུ་ཨི་དང་ཏ་བྲིག་གི་རྒྱལ་པོ་

རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་བྲིས་པ་མེད་དམ། ཉེ་ཅའི་ཕྱིར་
ཞེན། ཡ་ཏུ་དུ་བ་མར་དོ་ཀླ་ཨི་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏུ་ཐེ་རོས་ཀྱི་འོག་
མ་དང་། ཡ་ཏུ་དུ་བའི་ཁྲོད་དུ་ཆེན་པོ་དང་། རང་གི་སྤྱན་ཚལས་ཀྱི་ནང་
ན་རིན་ཅན་ཞེག་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་རང་གི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་ཐེལ་དུ་
བརྩོན་ཏེ། རང་གི་མི་རེགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བདེའི་གཏམ་སྐྱེད་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ།།

ཡེ་ཤེ་ཁྱེ་མདོ།

[illegible]

७ ཡང་ཉེན་གཅིག་དགོན་མཚོག་གི་སྤས་རྒྱམས་ཡ་ཏྲོ་སྤེའི་ཞལ་ཚོགས་
 ལུ་བྱོན་པ་དང་། སྤ་ཏན་བྱ་བ་ཡང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འོངས་སོ། १ ཡ་
 ཏྲོ་སྤས་སྤ་ཏན་ལ། ཁྱེད་གང་ནས་འོང་ཞེས་གསུངས་པས། སྤ་ཏན་གྱིས་
 ཡ་ཏྲོ་སྤ་ལ་བྱ་ལན་དུ། ས་གཞིའི་ནང་དུ་པན་ཚུན་རྒྱ་ཁིང་། དེའི་ནང་
 ར་ཡར་མར་འཁོར་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱས་པ་དང་། २ ཡ་ཏྲོ་སྤས་
 སྤ་ཏན་ལ། ཁྱེད་གྱིས་ངའི་ཕྱག་བརྒྱན་ཡོབ་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྤྱས་མས། གང་ལ་
 ཞེ་ན། སའི་སྤེང་དུ་དེ་དང་འདྲ་བའི་མི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། སེམས་རྒྱད་
 གྲང་སྟེ། དགོན་མཚོག་ལ་བག་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་འབྱུལ་བ་གཞན་
 ལུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ३ དེ་ནས་ཡ་ཏྲོ་སྤ་ལ་སྤ་ཏན་གྱིས་བྱ་
 ལན་དུ། ཡོབ་གྱིས་དོན་མེད་པར་དགོན་མཚོག་ལ་བག་བྱེད་དམ། ४ ཁྱེད་
 གྱིས་དའི་མཐའ་སྐར་དང་། ཁང་པའི་མཐའ་སྐར་དང་། དེ་ལ་ནོར་ཡོད་
 ཚད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་རུ་ར་བས་མ་བསྐྱར་རམ། ཁྱེད་གྱིས་དའི་ལག་པའི་
 ལས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ལུལ་གྱི་ནང་དུ་དའི་ནོར་ཆེར་འཕེལ་སོ་
 ॥ འོན་ཀྱང་ད་ཁྱེད་གྱིས་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ། ཁོ་ལ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་རེག་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོར་སྐོལ་ཚོག་ཞུ་བར་མི་
 བྱའམ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ॥ ५ ཡ་ཏྲོ་སྤས་སྤ་ཏན་ལ། ཁྱོས་ཁོ་ལ་ཅེ་ཡོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་གཅིག་པོ་ལ་ཁྱེད་
 ཀྱི་ལག་པ་མ་རེག་ཅིག་ཅེས་བསྐོལ་བ་དང་། སྤ་ཏན་ཡ་ཏྲོ་སྤའི་སྤུན་ཇ་ནས་
 སོང་ངོ།

༡༩ ཞག་གཅིག་དེའི་བྱ་རྒྱུ་ལ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་པོའི་ཁྱིམ་ན་ཟ་
ཞིང་རྒྱ་ཆང་བཟུང་གིན་ཡོད་པའི་ཆོ་ན། ༢༠ ཡོང་གི་བྱུང་དུ་བང་ཆེན་

ཞིག་འོངས་ནས་ཁྱས་པ། ཟུང་རྣམས་ཁིང་མོ་ཁིང་བོང་ཕ་རྣམས་དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་རྩ་བ་ཡིན་ཡོད་པ་ལས། ¹⁴ **ཤེ་འ་པ་**རྣམས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཐབ་ནས་བྲིང་ཁྲེས་དེ་མ་བཟང་། འབས་ཕྱི་རྣམས་རལ་གྱིང་ལས་བཟུམ་ནས། བདག་གཅིག་ཕ་རང་ཁྲེང་ལ་ལོན་སྐྱེལ་དུ་ཐར་བྱང་། ¹⁵ ཞེས་པའི་ཁྱ་འཕྲོ་མ་རྩོགས་པར། ཡང་གཅིག་འོངས་ནས་ཁྱས་པ། རམ་མཁའ་ནས་ད་ཀོར་མཚོག་གི་མེ་བབ་ནས། ལྷག་དང་འབས་ཕྱི་རྣམས་བསྐྱེགས་ནས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། བདག་གཅིག་ཕ་རང་ཁྲེང་ལ་འཕྲིན་སྐྱེལ་དུ་ཐར་བྱང་། ¹⁶ ཞེས་ཁྱ་འཕྲོ་མ་རྩོགས་པར། གཞན་ཞིག་འོངས་ནས་ཁྱས་པ། **ཀལ་འྲི་པ་**རྣམས་ཚོ་གསལ་དུ་བྱས་ནས། ར་མོང་རྣམས་ལ་ཐབ་ནས་བྲིང་ཁྲེས་དེ་མ་བཟང་། འབས་ཕྱི་རྣམས་རལ་གྱིང་སོས་བཟུམ་ནས། བདག་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཁྲེང་ལ་འཕྲིན་སྐྱེལ་དུ་ཐར་བྱང་། ¹⁷ ཞེས་ཁྱ་འཕྲོ་མ་རྩོགས་པར། ཡང་གཅིག་འོངས་ནས་དེ་ལ། ཁྲེང་གྱི་སྐས་དང་སྐས་མོ་རྣམས་གཅེན་པོའི་གཟིམ་ཁང་ན་གསོལ་བ་བཞེས་ཤིང་རྒྱན་ཆང་མཚོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལས། ¹⁸ གཟིགས་ཤིག་འཕྲོག་སྡོང་གི་ནང་ནས་རྒྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་ནས། གཟིམ་ཁང་གི་གྲུ་བཞིར་ཤོག་སྟེ། གཞན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བདེ་བས་ནས། འོང་རྣམས་གྲོངས། བདག་གཅིག་ཕ་རང་ཁྲེང་ལ་འཕྲིན་སྐྱེལ་དུ་ཐར་བྱང་། ཞེས་ཁྱས་པ་དང་།

༡༠ ཡོང་ཡར་བཞེངས་ནས་སྒྲ་གོས་བཤགས། སྒྲ་བཞར་ནས། སར་ཞལ་
འབུབ་ཏུ་བྱག་འཛལ་ཞིང་འདྲི་ན་རེ། ༡༧ བདག་མའི་མངལ་ནས་སྒྲེན་
མོར་བྱུང་བ་ཡིན། སྒར་ཡང་གཙུག་ལྷན་བདག་ཕྱིར་ལོག་པར་བྱ། ཡ་ཏྲོ་
སྤྲས་གནང་ཞེ་ཡ་ཏྲོ་སྤྲས་བསྐམས། ཡ་ཏྲོ་སྤྲེ་མཚན་ལ་བགྲ་ཤིས་པར་
ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།

ཨ་མ་མེས་མེད་ཀྱི་མེས་པོ་ཡང་མ་བྱས། དཀོན་མཆོག་
ལ་སྐྱབས་པའི་ལྷན་སུ་སྟངས་མ་བཅུག་གོ།

2 ཡང་ཉིན་མོ་ཞིག་དགོན་མཆོག་གི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་ཏོ་སྤེའི་ཞལ་ངོར་
འཆོག་སྐུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱ་ཏན་ཡང་ཡ་ཏོ་སྤེའི་
ཞལ་ངོར་འོངས་པ་དང་། ༡ ཡ་ཏོ་སྤེའི་སྐུ་ཏན་ལ། བྱུང་གང་ནས་འོངས་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱ་ཏན་གྱིས་བྱུ་ལན་དུ། ས་གཞིའི་ནང་དུ་ཕན་
ཚུན་རྒྱ་ཁྱིམ་དུ། ཡང་མར་འཁོར་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁུས་བས། ༡ ཡ་
ཏོ་སྤེའི་སྐུ་ཏན་ལ། བྱུང་གིས་དངེ་ཕྱག་བརྒྱན་ཡོང་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟེན་སམ།
གང་ལ་ཞེན། ས་སྤེང་དུ་དེ་ཉི་ལུང་མི་ཕུན་སུམ་ཆོག་སམ། སེམས་རྒྱུང་
དང་པོ། དགོན་མཆོག་ལ་བག་བྱེད་བ་དང་། ཉེས་པ་ལས་འབྱེད་བ་གཞན་
སྐུ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་དུ་བྱུང་གིས་
ང་ལ་ཀུན་སྤོང་བྱས་པའི་སྤེང་དུང། ད་དུང་དེས་རང་གི་སྤོང་གཟུ་བོ་དེ་
དམ་དུ་བཟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་བས། ༢ སྐྱ་ཏན་གྱིས་ཡ་ཏོ་སྤེའི་བྱུ་ལན་
དུ། བགས་པའི་ཆབ་ཏུ་བགས་པ། མིས་རང་གི་སྤོང་གི་དོན་དུ་རྩོམ་སམ།

ཅད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་གྱིས། “ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། དེའི་རྩ་བ་
དང་ཤལ་ལྟ་བུར་མཛོད་དང་། དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་དོར་སྐྱེ་བ་མི་ཞུམ་
ཞེས་གསོལ་བ་དང་།” ༥ ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས་སྤྱོད་ལ། རྟོག་ཁོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད།
འོན་ཀྱང་དེའི་སྒྲིག་འབྲེལ་ཞིག་ལུས་པར་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་བསྟོད།

༧ དེ་ནས་སྤྱོད་ལ་ཏྲོ་སྐྱེས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་མཐེལ་
ནས་སྤྱོད་ཅུག་གི་བར་དུ་ཐུག་གཟེར་ཅན་གྱི་ཐོར་པས་བརྟེན་པ་དང་།
༨ དེས་རྩ་ཆག་ཆལ་བ་ཞིག་སྤངས་ནས་འབྲེལ་ཅིང་། གོག་ཐལ་གྱི་ནང་དུ་
བཞུགས་སོ།

༩ དེ་ནས་དེའི་རྒྱུ་མཚན། ཁྱེད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་རང་གི་སྒོ་གཟུ་བོ་དེ་
དམ་དུ་འཛིན་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱེ་བ་ཞུས་ནས་འཆི་བ་དགའ་
ཞེས་ཟེར་མོད། ༡༠ དེས་མོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དུད་མེད་སྤྱོད་མའི་ལུགས་སུ་
གཏམ་བྱེད་དོ། ཅི་ལ་ཞེན། དེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ནས་བཟང་བ་
རྣམས་ལེན་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ལེན་པའི་མི་རིགས་སམ་ཞེས་སྤྱོད་
ནས། འདི་ཀྱང་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱིས་མཆུང་སྒོ་ནས་ཉེས་པ་མ་བྱས་སོ།

༡༡ དེ་ནས་ཡོད་ཀྱི་མཆོད་གྲགས། **ཐེ་མན་པ་ཞེ་ལི་ལྷ་དང་། ལུ་ཏྲེ་པ་
ཐིལ་དྲད་དང་། ར་མ་མད་པ་ཙོ་ཡར་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་དེ་ལ་བབས་**
པའི་རྒྱུ་དང་། ཐམས་ཅད་ཐོས་པའི་ཆོ། ཁོང་ཆོ་རང་རང་གི་གནས་ས་
ནས་བྱུང་ནས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐུང་ན་བྱེད་ཅིང་སེམས་གསོ་འཇུག་ཏུ་
ཆས་པར་ཁ་མཐུན་པར་བྱས་སོ། ༡༢ ཡང་དེ་དག་གིས་རྒྱུང་མ་ནས་མིག་
བརྟེན་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ། དེའི་དོ་ཡང་མ་ཤིས་པས། སྤྱོད་ཐོས་དུས་
ཏེ། རེ་རེས་རང་གི་གོས་བཤམས། གནམ་གྱི་ཐང་དུ་རང་རང་གི་མགོ་ལ་
ཐལ་བ་གཡོགས་སོ། ༡༣ དེ་ལྟར་དེ་དག་ཉིན་བདུན་མཚན་བདུན་ཁོང་
དང་མཉམ་དུ་ས་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། དེའི་ཐུག་གཟེར་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་
པར་མཐོང་སྟབས་གྱིས། ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མ་རུས་སོ།

3 དེའི་འོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱིས་ཁ་བྱེས་ནས། རང་གི་ཆོ་ལ་དམོད་པ་བོར་
ཏེ། ༡ གཏམ་ལན་གཏོང་ཞིང་། འདི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ། ༢ བདག་ནི་བཅས་
པར་གྱུར་པའི་ཉིན་མོ་དང་། ལུ་མ་ཞིག་མངལ་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། སྤྱོད་
པའི་མཚན་མོ་བཅས་པ་སྤྱོད་པར་ཤོག ༤ ཉིན་མོ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཅ་
གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་མ་གཟིགས་ཤིག་དེ་ཐོག་འོད་ཀྱང་
འཆར་བར་མ་གྱུར་ཅིག ༥ སྤྱོད་པ་འཆི་བྱིས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅིག་དེ་
ཐོག་སྤྱོད་ཞིག་འཇུག་པར་འགྱུར་བར་ཤོག ཉིན་མོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་
དེ་འཇུགས་ཤོག ༦ མཚན་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ནི་འཆར་བར་ཤོག ལོ་ཆེས་
ནང་དེ་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག ལྷ་ཆེས་ནང་དེ་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག ༧ གྲེ་ཏྲོ་
མཚན་མོ་དེ་གཅིག་ཕུར་ལུས་ཤོག དེའི་ནང་དགའ་སྤྱོད་རྒྱུ་མི་འབྱུང་
བར་ཤོག ༨ ཉིན་མོར་སྤྱོད་ཅིང་མཁའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བའི། ཆལ་དང་ཐུན་
པས་དེ་ལ་སྤྱོད་བོར་ཤོག ༩ སྤྱོད་དེའི་རྒྱུ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་ཤོག
འོད་ལ་དེས་རེ་ཡང་མི་རྟོད་པར་ཤོག དེས་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྤྱོད་མི་མཐོང་
བར་ཤོག ༡༠ དེས་དའི་མའི་མངལ་སྤྱོད་མ་བཅད་པར། དའི་མིག་ནས་སྤྱོད་
བསྐྱེད་ཡང་མ་སྤྱོད་སོ།

༡༡ ཅིའི་ཕྱིར་བདག་མངལ་གྱི་ནང་དུ་མ་ཤི། སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་
ཐོན་མ་ཐག་ཏུ། ཅིའི་ཕྱིར་དས་རྣམ་ཤེས་འདོར་བར་མ་བྱས། ༡༢ ཅི་ཡི་
ཕྱིར་ཕུས་མོས་བདག་བསུས་ནས་སྤངས། དས་འཇིག་ཏུ་ལུ་མ་རྣམས་ཅིའི་
ཕྱིར་ཐོན།

༡༣ དེ་མིན་ད་བདག་ཁ་རྟོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉལ། གཉིད་དུ་སོང་ནས་དལ་
གསོ་ཐོབ་པ་ཡིན། ༡༤ སྤྱོད་པས་མ་གྱི་གནས་རང་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཡི། རྒྱལ་
བོ་བཀའ་སྤྱོད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འཇུག། ༡༥ རང་གི་ཁྱིམ་རྣམས་དུལ་
གྱིས་བཀའ་བ་ཡི། གསེར་བདོག་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་མཉམ་དུ་འཇུག།
༡༦ སྤྱོད་ཏུ་མངལ་བསྐྱུར་འདུའཇུག། འོད་མ་མཐོང་བའི། ཕྱིས་པ་འདྲར་
བདག་བྱུང་བར་མ་མ་གྱུར་ཏེ། ༡༧ དེར་ཆོས་མེད་མིས་འཆོ་བའི་བར་
ཆད་མེད། ཉམས་ཐག་པ་དག་དེར་དལ་གསོ་བར་བྱེད། ༡༨ དེར་བཅོན་
པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་སྤྱོད་པར་གནས། དེ་ཆོས་དབང་ཡོད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་
མི་ཐོས། ༡༩ རྒྱུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་དེར་འདྲ་འདྲ་སྤྱོད་དེར་བདག་པོའི་དབང་
ལས་བཟུང་བོ་ཡང་འབྲལ།

༢༠ སྤྱོད་པས་ལུ་ནང་ཡོད་པར་འོད་ཅི་ལ་སྤྱོད། དཀའ་སྤྱོད་ཡོད་
པར་སྤྱོད་ཅི་ལ་གནང། ༢༡ ཁོ་འཆི་བ་ལ་གཏུང་ཡང་དེ་མི་འོང། དེའི་
དོན་སྤྱོད་པའི་གཏེར་ལས་སྤྱོད་པར་འབྱུག། ༢༢ དེ་དག་གི་དུར་ཁྱིམ་རྟོད་
ལུས་པའི་དུས། རབ་ཏུ་ཡི་རངས་ཤིང་དགའ་མཁུས་ཁྱབ་བོ། ༢༣ གང་
མའི་ལམ་སྤྱོད་ཡོད་ཅིང་དཀོན་མཆོག་གིས། དགར་བར་མཛོད་པའི་ཐོག་
འོད་ཅི་ལ་གནང། ༢༤ བཟུང་མའི་གོང་དུ་བདག་ལ་ཤུགས་ནར་འབྱུང་།
རྒྱ་བོའི་རྒྱལ་དུ་དའི་རྒྱ་རྒྱུགས་སོ། ༢༥ བདག་འཇིགས་པ་དེ་རང་
དའི་ཐོག་ཏུ་བབས། བདག་དང་དས་སྤྱོད་པ་དེ་རང་དའི་ཐོག་བབས།
༢༦ བདག་ལ་ཞི་བའང་མེད་སེམས་སྤྱོད་པའང་མེད། བདེ་བའང་མེད་
པའི་སྤྱོད་ཉིན་མོངས་ཀྱང་བྱུང།

4 དེ་ནས་ཐེ་མན་པ་ཞེ་ལི་ལྷ་ཡིས་ལན་དུ་སྤྱོད་པ། ༡ གཏམ་ཞིག་ཁྱེད་
ཁྱེད་སྤྱོད་པས་འབྱུགས་འགྱུར་རམ། འོན་ཀྱང་མ་ཟེར་བར་སྤྱོད་
པར་རུས། ༢ གྲེ་ཏྲོ་མང་པོར་ཁྱེད་ཀྱིས་གདམས་དག་གནང། ཁྱེད་ཀྱིས་
ཉམས་རྒྱུང་ལ་ལག་ཤེད་བསུག་གོ། ༣ ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཡོད་པ་
བཟུང། ཁྱེད་ཀྱིས་ཕུས་མོ་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་པས་བསུག་མོད། ༤ དེ་དེ་རང་ཁྱེད་
ཐོག་བབ་པས་ཁྱེད་འཇུགས། ཁྱེད་ལ་ཐོག་པས་ཁྱེད་ཁོང་འབྱུགས་པར་
བྱེད། ༥ དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པ་གདེང་མ་ཡིན་ནས། ཆོས་དྲང་པོ་དེ་
རེ་བ་མ་ཡིན་ནས། ༦ རྟོང་མེད་པར་ནམ་ཤི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་མཛོད། ཡང་
ན་ཆོས་དྲང་པོ་གང་དུ་བཅད་བྱུང། ༧ དཔར་པ་མོ་ཞིང་མི་དགེ་འདེབས་པ་
ཡིས། དེ་རང་སྤྱོད་པར་དའིས་མཐོང་ཡང་མཐོང་། ༨ དཀོན་མཆོག་ཞལ་
ཀྱི་དབུགས་ཀྱིས་དེ་དག་འཆོ། ཁོང་གི་ཤངས་དབུགས་ཀྱིས་ནི་དེ་རྣམས་
རུབ། ༩ སང་གའི་དར་རྒྱུད་དང་སང་དྲག་པོའི་སྤྱོད་སང་དར་མའི་མཆོ་
བ་དང་བཅས་སྤྱོད་ཀྱིས། ༡༠ སང་ཤན་ལ་ལིངས་ཆད་བྱུང་སྤྱོད་ཤི་བས། སང་
མའི་སང་སྤྱོད་རྣམས་ཁྱེད་ཟེང་དེར་སོང།

༡༡ དེ་ཡང་བདག་གིས་གསང་བའི་གཏམ་ཞིག་ཐོས། དེ་ལས་རྒྱུང་ཟད་
བདག་གི་རྣ་བར་རྒྱུད། ༡༢ མི་རྣམས་ལ་གཉིད་ཆུ་བ་འཐེབ་པའི་དུས།

མཚན་མོའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམས་ནང་། ༡༥ བདག་གི་ཕུས་པ་
 ཡོད་ཚད་འབྲུགས་བསྟུག་པའི། དང་དས་སྐྱེགས་འདར་ཡམ་ཞིག་བདག་
 ལ་བྱུང་ནས། ༡༥ ལྷ་བ་བ་ཞིག་དཔེ་གདོང་མདུན་ལས་པར་སོང་། བདག་
 གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ཟེང་ལང་བྱུང་། ༡༦ དེ་ལང་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་དས་ངོ་མ་
 ཤེས། དཔེ་མིག་བྱུང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཐིང་འཇམ་གྱུར་
 རས་དས་ཐོས་པའི་སྐད་ནི།

༡༧ དཀོན་མཆོག་ལས་མི་རྟག་པའི་མི་དེ་བྱང་དམ། མི་ཡི་མཛད་པོ་
 ལས་མི་དེ་གཙང་དམ། ༡༨ གྱེ་རྟོ་ཁོང་ཉིད་བཅ་པོར་ཐུགས་མི་གཏོང།
 ཁོང་ཉིད་པོ་ཉ་རྣམས་སྒྱུན་པོར་ཆེ་བས། ༡༩ ཐལ་ཁོད་གཞི་མ་ཡོད་ཅིང་
 སའི་ཁྱིམ་ནང་། གནས་པ་རྣམས་ནི་ཅི་ཅམ་རྒྱུད་མི་རྒྱུད། སྤང་བ་མི་ལྷོ་བ་
 གཏོང་རྩར་དེ་དག་ནོན། ༢༠ རྩ་རྩོ་ནས་དགོངས་མོའི་བར་དུ་དེ་དག་སྟོག
 དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཆི་ཡང་བརྟ་མཁན་མེད། ༢༡ དེ་ནང་ཡོད་པའི་དཔལ་
 ནི་མི་ཡལ་མལ། ཤེས་རབ་དང་བལ་བཞིན་དེ་དག་ཆེ་འཕོའོ།

5 ལན་འདེབས་མཁན་ཡོད་ན་དེ་འོ་དོད་བོས། སྟེས་མཚོག་གང་ལ་
 ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲུངས་པར་བྱ། ༡ མི་སྒྱུན་པོ་ཡི་སྟོག་ནི་ཁོང་ཁྱོས་གཙོད།
 འཁོན་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་སྟོག་དང་འཕུལ། ༢ སྟེན་པས་རྩ་བ་བརྒྱུད་
 པའང་དས་མཐོང་བྱུང་། སྒོ་བྱར་དས་དཔེ་ཁྱིམ་ལ་དམོད་བོར་ནས།
 ༤ བདེ་བ་ལས་དཔེ་ཁྱིམ་རྒྱུད་རིང་ཞིང་། རྒྱ་སྟོར་འཐག་ཀྱང་སྟོལ་
 མཛད་གང་ཡང་མེད། ༥ དེ་ཡི་སྟོན་ཐོག་སྟོགས་མཁན་གྱིས་ཟས་ཏེ། ཆོར་
 ཁོང་ལས་ཀྱང་དེ་དག་པཏོན་ནས་འབྱེད། ཐག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡི་རྒྱ་
 རྩར་མེད། ༦ ཐལ་ཁོད་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་མི་སྟེ་ཡང་། ས་ལས་སྟུག་བསྐལ་
 སྟེ་མི་སྟེ་ན་ཡང་། ༧ ཇི་ལྟར་མེ་སྟུག་ཡར་ཕྱོགས་འཕར་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་
 མི་ཡང་སྟུག་བསྐལ་དོན་དུ་སྟེ།

༡ འོན་ཀྱང་བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་བཙལ་ནས་ནི། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་
 དཀོན་མཆོག་ལ་བཏང་དོ། ༢ ཁོང་གིས་ཁྱེད་འཕགས་བསམ་ལས་འདས་
 པ་འགོད། རོ་མཚར་རྒྱུད་བྱངས་ལས་འདས་པ་མཛད། ༣ ཁོང་གིས་
 ས་གཞིར་ཆར་རྒྱ་འབབས་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གིས་རྒྱ་རྣམས་ཞིང་ཁར་
 གནང་བར་མཛད། ༤ མི་དམངས་པ་རྣམས་མཐོ་སར་འདེགས་པ་དང་། རྒྱ་
 དར་བྱེད་པའང་འདེགས་ཏེ་སྒོ་བདེར་འཇུག། ༥ ཟོལ་ཟོག་ཅན་གྱི་ཐུས་
 རྣམས་འཕུང་འཇུག་པས། དེ་དག་ལག་པས་བསམ་དོན་འབྲུབ་མི་ཐུས།
 ༦ ཁོང་གིས་མཁས་པ་རང་གི་ཟོལ་ཟོག་ནང་། གཡོ་ཅན་གྱི་གྲོས་མགོ་
 མཇུག་སྟོག་པར་མཛད། ༧ དེ་དག་ཉོན་མོ་ལ་ཡང་སྒྱུན་པར་སྒྱུང་། ཉོན་
 གུང་ལ་ཡང་མཚན་ལྟར་སྒྱུན་ཏུག་གཏོང་། ༨ འོན་ཀྱང་དབུལ་པོ་དབང་
 ཅན་གྱི་ལག་པ་དང་། དེ་ཡི་ཁ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྟོབ་བས། ༩ དེ་ལྟར་
 དབུལ་པོར་རེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཐུག་སྟོང་གྱིས་རང་གི་ཁ་འདེགས་པར་
 བྱེད།

༡༠ ལྟོས་དཀོན་མཆོག་གིས་འཇུན་པའི་མི་བདེ་བས། ཀུན་དབང་གིས་
 བསྟར་ལུགས་ཁྱེད་དུ་མ་སོང་། ༡༡ ཁོང་གིས་རྒྱ་རྒྱུད་ནའང་དེ་དགྱི་བར་
 མཛད། ལྷ་དཔར་མཛད་ནའང་ཁོང་ཉིད་ཕྱག་གིས་གསོ། ༡༢ ཁོང་གིས་
 ཁྱེད་ཉོན་མོངས་དུག་ལས་བསྐལ་སྟེང་། བདུན་པའི་ནང་རྒྱུན་དན་གྱིས་

ཁྱེད་མི་རེག་ ༡༣ ལྟོས་ཉོན་མོངས་ཁྱེད་འཆི་བ་ལས་བསྐལ་ཞིང་། དམག་ནང་
 རལ་གྱིའི་སྟོབས་ལས་སྟོབ་པར་འབྱུར། ༡༤ ལྷེ་ཡི་སྟུར་པ་ལས་ཐར་བ་
 མ་ཟད། ལྟོངས་བྱེད་འོང་དུས་ཁྱེད་འཆི་བས་པར་མི་འབྱུར། ༡༥ འཆི་བ་
 དང་སྟུགས་ཁྱེད་བཞད་པར་འབྱུར། སའི་གཅན་གཟན་ལའང་ཁྱེད་མི་
 འཇིགས་པ་ནི། ༡༦ ཐང་གི་རྩོད་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆད་བྱ་ཞིང་། རི་གའི་གཅན་
 གཟན་ཁྱེད་དང་འཆམ་གྱུར་བས། ༡༧ ལྱར་ཁང་བརྟན་པོ་ཡིན་པར་ངོ་
 ལྟོགས་ཤིང་། ལུག་ར་ལ་བརྟ་དུས་སུ་འབྲུགས་མི་འབྱུར། ༡༨ ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་
 རྩ་འཕེལ་ཞིང་གཏུང་རྒྱུད་ནི། སའི་རྩ་རྩར་དར་འོང་བའང་རྟོགས་པར་
 འབྱུར། ༡༩ རང་གི་དུས་སུ་འབྲུ་ནང་དུ་བསྐྱེད། སྟེ་ཆོས་ཆོམ་ནས་སྐར་
 ཁང་སྟེབ་པར་འབྱུར།

༢༠ བདག་གིས་བརྟགས་པས་གཟིགས་ཤིག་དེ་བཞིན་ལགས། བདེ་བའི་
 དོན་འདི་རྟོགས་ཤིང་ཐུགས་བསམ་མཛོད།

6 དེ་ནས་ཡོལ་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་སྟེ་གསུངས་པ། ༡ དཔེ་ཁྱེད་རྒྱུད་
 བསྐར་ན་ཅི་མ་བྱུང་། སྟེང་ཆོར་ལྷན་ཅིག་སྤང་ནང་གཞལ་ན་ལོས།
 ༢ དེ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་ལས་སྟེར་ཡོང་། དེ་ཕྱིར་དཔེ་གཏམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་
 པ་ཡིན། ༣ ཀུན་དབང་གི་མདའ་རྣམས་དཔེ་ཁོང་དུ་བྱུགས། དཔེ་སེམས་
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དུག་འཕྱང་། དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མོས་དཔེ་མདུན་
 དམག་གལ་འཁོད། ༤ རྩ་ཡོད་དུས་ལ་ཡང་རྒྱུད་གིས་འབོད་དམ། ཆག་
 མདུན་དུ་ཡོད་དུས་སྤང་གིས་འབོད་དམ། ༥ སྒོ་བ་མེད་པའམ་ཆུ་མེད་
 པར་ཟའམ། ཡང་ན་སྒོ་དཔེ་དཀར་པོར་བྱོད་གདའ་འམ། ༦ དཔེ་སེམས་
 ཀྱིས་རེག་དུ་མི་དགའ་བ་རྣམས། དཔེ་སྟུག་སྟོབ་པའི་ཟ་ཐང་དུ་གྱུར་རྟོ།

༧ བདག་གི་གསོལ་བ་བསྐང་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གིས། བདག་གི་འདུན་
 པ་གནང་ན་ཅི་མ་བྱུང་། ༨ བདག་བཏུབ་ཅིང་སྟོག་གཙོད་དུ་བྱུག་རྒྱུང་
 བར། དཀོན་མཆོག་དགོངས་པ་ལགས་ན་ཅི་མ་བྱུང་། ༩ དེ་ནས་ད་དུང་
 ཡང་སེམས་གསོ་དང་ཐུན། ཁོང་གིས་སྟུག་བསྐལ་གཏོང་ཡང་སྤན་པར་
 འབྱུར། དམ་པ་གཅིག་པོའི་བཀའ་མཚོད་དས་མ་བསྟོགས། ༡༠ བདག་རེ་
 རྒྱུར་བདག་ལ་སྟོབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལུགས་གང་ཕྱིར་རང་གི་ཆེ་སྤང་བར་
 བྱ། ༡༡ དཔེ་སྟོབས་རྩོད་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་འདྲ་ཡིན་ནས། ཡང་ན་དཔེ་ཤར་
 གན་ལས་ཡིན་ནམ། ༡༢ དཔེ་ཁོག་ནང་གི་སྟུགས་དེ་ཡལ་གྱུར་ཏམ། ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བདག་ལས་སྤལ་གྱུར་ཏམ།

༡༣ མཛའ་བོས་སྟུག་པོངས་ལ་སྟེང་ཇེ་བསྟན་དགོས། དེ་མིན་དེས་ཀུན་
 དབང་གི་འཇིགས་པ་འདོར། ༡༤ ར་ཏིའི་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་སྟེས་དཔེ་མགོ་
 བསྟུས། གྲོག་པོ་གཟར་པོ་ལྟར་དུ་དེ་དག་འབྱོལ། ༡༥ གངས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་
 དེ་དག་ནག་སེ་ནག་དེ་དག་གི་ནང་ན་གངས་འཆབ་སེ་འཆབ། ༡༦ རྩོད་
 འབྱུང་དུས་སུ་དེ་དག་ཡལ་ནས་འགྲོ། ཆོད་པའི་དུས་དུ་དེ་དག་རང་སར་
 ཐེམ། ༡༧ བྱེས་པ་རང་གི་ལམ་ལས་འཁྱུར་འཁྱུར་ཞིང་། ལྟོངས་པ་བྱ་བྱེན་
 རས་དེ་རྣམས་ཆེ་འཕོ། ༡༨ **ཐེ་མུ་ཡི་བྱེས་པས་དེ་དག་ལ་བརྟས། ཤེ་བུའི་**
 བང་ཕྱོགས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བསྟུགས། ༡༩ ཁོང་ཆོས་རེ་བ་བྱས་པས་སྟེངས་
 གྱུར་ཏེ། དེར་བྱེན་པ་དང་དེ་ཆོའི་ངོ་བབ་བྱུང་། ༢༠ དཔེ་ཕྱིར་དེ་ལྟེ་ཆོ་
 ཡང་མ་ལུས། དཔེ་འཇིགས་པ་མཐོང་ནས་ཁྱེད་ཅག་ཞེད་བྱུང་། ༢༡ བདག་

१८ བདག་ལ་སྒྲིབས་ཤིག་དང་ངས་ཁ་འཚུམ་བུ། བདག་གང་ནང་
 འཕྱུགས་པ་བརྟེན་མཛོད་དང་། १९ རྩོད་ཅི་ཆོག་མངར་གྱིས་བྱེད་
 ཅག་གི། རྩོད་པས་གང་དོན་གྱི་ཁྱེད་སྐྱེལ་བར་བྱེད། २० ཁྱེད་ཅག་གིས་
 ཆོག་འཛང་འབྲུ་བྱ་དམིགས་སམ། གལ་ལྟ་སྐྱ་ཡི་གཏམ་སྟེང་རྒྱང་དང་
 མཚུངས་ཏེ། २१ ཁྱེད་ཆོས་དྲ་ཕྱག་རྣམས་ལ་གྲོ་ཡང་གྲོ་ཡ། རང་གི་
 མཛེད་གྲགས་འཛོད་བདེ་ཚོང་ཐོག་བྱེད། २२ དེའི་ཕྱིར་དྲ་ཆོས་ཞིང་དང་
 ལ་གཟིགས་ཤིག ངས་གདོང་ཁར་རྩུན་མི་ཟེར་བར་ངས་སྟོ། २३ ངས་སྟོན་
 ཏུ་བྱ་བས་སྟོན་འོང་མ་རྒྱལ། འདི་ནང་བདག་དྲང་བས་སྤར་སྟོན་ཏུ་བྱ།
 २४ ངའི་ཕྱེ་ཐོག་མི་ཆངས་པ་ཞིག་འདུག་གས། ངའི་རྟོགས་པས་ལོག་པར་
 ཅན་མི་ཤེས་སམ།།

༡) བདེ་ཆོ་རྒྱུད་ཡན་པར་ཡིད་ལ་ཞོག་དང་། བྱིན་ཆད་དཔེ་མིག་གིས་
བདེ་སྦྱང་མི་མཐོང་། ༢) བདག་མཐོང་བའི་མིག་གིས་སྐར་བདག་མི་མཐོང་།
ཁྱེད་ཆོད་མིག་གིས་མཐོང་རུང་བདག་མི་ལུས། ༣) སྤྱིན་ཡལ་ཁོང་མི་སྤྲང་
བར་འགྱུར་བ་བཞིན། དུར་ནང་འབེབས་པ་ནི་སྐར་ཕྱིར་མི་འཕོན། ༤) དེ་
རང་གི་ཁྱིམ་དུའང་སྐར་ལོག་མི་འོང་། དེའི་ཁྱིམ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱིས་ཁོ་ཤེས་
མི་ཡོང་། ༥) དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཁ་བཟོད་པར་མི་བྱ། ངས་སྟོག་ག་ཟེར་
གྲི་ནང་ནས་སྐྱེད་བར་བྱ། སྐྱེད་ཁ་ཏིག་པའི་ནང་ནས་བཟོད་ངན་གཏང་།

72 བྱེད་ཀྱིས་བདག་སྤང་སྤང་དུ་སྡོད་པས་ན། བདག་ཀྱི་མཚོ་ཡང་ན་
 རྒྱ་ཐིག་ཡིན་ནམ། 73 འདི་མལ་ལྷན་གྱིས་བདག་ལ་སློ་བདེ་དང་། མལ་
 སས་དེའི་སྐྱོ་བསངས་པར་བྱ་བེར་ན། 74 བྱེད་ཀྱིས་མི་ལམ་ངང་ནས་
 བདག་འཛབས་འཇུག་མཐོང་སྤང་སྤོ་ནས་བདག་སྐྱི་གཡའ་འཇུག་པས།
 75 འདི་སེམས་ཉིང་སྐྱེ་ཐག་ལ་ཞུགས་འདོད་ཅིང་། བདག་གསོན་པ་འདི་
 བས་ཀྱང་འཚོ་བྱ་འདོད། 76 ཚེ་ལ་ངས་ཡི་ལུན་གཏན་དུ་མི་གསོན། འདི་
 ཞག་དབུགས་ཡིན་པས་བདག་ཙོག་ཤོག་ཞོག། 77 བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་སྤྱིང་
 ལས་དོན་གཉེར་བའི་མི་ནི་ཡིན་རང་ཅེ་ཞིག་ཡིན་པ་ལགས། 78 སྤྱི་
 རེ་དེ་ལ་འཕྲད་དུ་གཤེགས་ཤིག་ཡུང་རེ་རེ་བཞིན་ཉམས་ཚིང་ཅི་ལ་འབྱ།
 79 བྱེད་ཀྱི་སྐུན་བདག་ལས་ནམ་སྐྱར་བར་བྱ། བདག་ལ་མཆིལ་མ་མིན་
 བའི་ལོང་ཙམ་གཙོང་། 80 ངས་ཉེས་མེད་སོ་པ་བྱེད་ལ་ཅེ་བྱ། བདག་ཅི་

8 དེ་ནས་ཤུ་ཉི་ལ་ལེ་ལྔ་དྲུག་གྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྐྱས་པ། 1 ནམ་བར་
 རྟེན་གྱིས་འདི་འདྲ་སྒྲིབ་བར་བྱ། ནམ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་དམར་
 ལྷར་འཇུག་། 2 དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆེ་ལོག་པར་གཙོད་དམ། ཡང་
 བ་ཀུན་དབང་གིས་ཁྲིམས་ལོག་མཛད་དམ། 3 རྟེན་གྱི་བྱ་ཆོས་ཁོང་ལ་
 ཉེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉེས་སྦྱོར་ཕྱིར་ཁོང་གིས་དབྱུགས། “ཁྱེད་གོང་
 བྱུགས་དག་པོས་དཀོན་མཆོག་བཙལ་། ཀུན་དབང་ཁོང་ལ་ཁྱེད་གྱིས་
 བཙལ་བ་དང་། 4 རྟེན་ནི་གཙང་ཁེང་ཆོས་དྲང་པོ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཁྱེད་
 དོན་བྱ་ཁོང་བཞེང་ངེས་། རྟེན་སྒོ་དྲང་གི་ཁྲིམ་བཟུ་ཤིས་པོར་མཛད།
 5 རྟེན་གྱི་ཆེ་སྦྱོང་ལྷང་ལྷང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཆེ་མཇུག་རབ་ཏུ་རྒྱས་འཕྲུ་
 བར་ངེས།

”འདམ་རྩེ་མད་སར་མུ་ཤིང་སྐྱེ་འཕྱར་རམ། མུ་དང་འབྲལ་བར་
འདམ་བུ་སྐྱེ་ཡོང་ངམ། ༡༩ དེ་མ་བཅད་བར་ཐོན་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཐོ་ཚོད་
ཀུན་ལས་དེ་ནི་ཐོན་དུ་སྐྱེས། ༢༠ དཀོན་མཆོག་བཤོད་པ་ཀུན་གྱི་ལས་ཡང་
དེའོ། ཚུལ་ཆོས་མཁམ་གྱི་རེ་བའང་འདའ་བར་འབྱུར། ༢༡ དེ་དག་གི་རེ་
ལྷོས་ཅད་ནས་གཅད་དེ། རྫོག་གཏད་ཐག་སྒྲ་འབྲེལ་ཚད་དུ་འཕྱར་འོང་།
༢༢ རང་གྲིམ་ལ་རྟེན་ཡང་དེ་ལུས་མི་འབྱུར། ཁོས་དེ་དམ་དུ་འཇུ་བུང་
གནས་མི་འབྱུར།

༡༠ ལྷོས་དགོན་མཚོག་གི་ཚས་དང་བོ་མི་འདོར། ཟིག་ཕྱོད་ལ་ཕུག་
འཐུང་ཁྱང་གནང་མི་འཐུར། ༡༡ ད་དྲུང་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལལ་འཛུམ་པ་
དང་། མཆུ་ནི་དགའ་མཁུས་འགོངས་པར་མཛོད་པར་འཐུར། ༡༢ ཁྱེད་ལ་
ཟུང་བ་རྣམས་ངོ་ཚས་གཡོགས་ཤིང་། མི་དན་གྱི་ཀྱར་ནི་ལུས་མི་འཐུར་
རོ།

9 དེ་ནས་ཨོཾ་གྲིས་ལན་བཏབ་སྟེ་གསུངས་པ། ཉ་དེ་བཞིན་ལགས་པར་
ངས་ཀྱང་ངེས་པར་རྟོགས། དཀོན་མཆོག་མདན་མི་དང་པོར་ཅེ་ལྷར་
འགྲུར། ཉ་ངེས་མེད་ཁོང་གིས་མི་དང་འཁྲབ་འདོད་ན། མིས་སྟོང་ནང་
གཅེག་ལའང་ལན་ཞུ་མི་ནུས། ལ་ཁོང་ལྷགས་ནང་མཁས་ཤིང་མཐུ་ནང་

སྒྲིབས་ཆེ་ཁོང་ལ་དྲག་དྲག་བྱས་པ་སུ་གོ་ཚད། ༥ དེས་རི་སྤོས་ཀྱང་དེ་ཚོར་
 ཆ་མེད་དོ། ཁོང་ལྷགས་ཁོ་ན་དེ་རྒྱམས་མགོ་མཇུག་སྒྲིག་ ༥ ས་གཞི་རང་
 གི་མལ་ལས་གཡོ་བར་མཛད། ས་གཞི་ཀ་བ་རྒྱམས་ནི་ཚང་ཚང་འདར།
 ༧ ཉི་མར་བཀའ་སྤྱུལ་མཛད་པས་དེ་མི་འཆར། སྐར་མ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
 འདེགས་པར་མཛད། ༨ ཁོང་གཅིག་ཕྱིས་ནམ་མཁའ་རྒྱམས་མཐར་རྒྱང་
 བོང་། རྒྱ་མཚོའི་ཅ་སྒོར་རྒྱམས་སྤེང་ཞབས་འཆག་མཛད། ༩ སྤྱིན་བདུན་
 བྱང་སོང་སྤྱིན་དྲུག་གསུམ་པོ་དང་། རྩི་ཡི་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱམས་ཁོང་གིས་
 མཛད། ༡༠ སྤྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆེན་པོ་དང་། ཁོང་གིས་ངོ་མཚར་
 ཆེ་བའང་གངས་མེད་མཛད།

༡༡ རྩིས་ངའི་མདུན་ལས་གཤེགས་ཀྱང་ངས་མི་མཐོང་། ཁོང་སྐར་པེབས་
 ཀྱང་བདག་གིས་ཁོང་མི་རིག་ ༡༢ རྩིས་ཁོང་གིས་འཕྱོག་པས་སུས་སྒྲིག་
 པར་རྒྱས། ཁོང་ལ་འདི་ཅི་མཛད་ཅེས་སུས་བྱ་རྒྱས། ༡༣ ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་
 ལྷགས་ཁོ་མ་འགྲེགས་ན། ཁོང་འོག་ར་དྲུག་བྱང་སྤྱིན་སེམས་ཅན་
 ༔་ཀྱི་སྒོར་གྲོགས་འཁྲུམ། ༡༤ དེ་ནས་ཁོང་ལ་ལན་བྱ་ཞིང་རང་གི། གཏམ་
 བཅུས་ནས་ཁོང་ལ་འཁྲུབ་པ་དག་སྟ། ༡༥ བདག་ཆོས་བྱང་ལགས་མོད་
 ལན་བསྒྲགས་མི་བྱའི། རང་གི་ཁྱིམས་དཔོན་ཁོང་ལ་བཅོལ་བར་བྱ། ༡༦ ངས་
 བོས་ནས་ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་གནང་སྟེ། ངའི་བྱ་བར་གསན་ཞེས་
 ངས་གདེང་མི་བྱ། ༡༧ ཁོང་གིས་རྒྱང་མམར་མཉམ་བདག་ནི་གཅོག་ཅིང་།
 རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ངའི་མ་རྒྱམས་འཁྱེད་འཇུག་ ༡༨ བདག་ལ་ཁོང་གིས་
 དབྱགས་ལེན་ལོང་མི་གནང་། དེ་ཐོག་ཁ་ཏིག་པས་པས་བདག་ལྷེམ་ལྷེམ་
 མཛད། ༡༩ རྩིབས་ཐོག་སྤྱི་ན་ཀྱི་ཉི་ཁོང་སྤོབས་ལཱ། གཤགས་ཐོག་སྤྱི་ན་
 འོས་སུས་བདག་ལ་སྤྱིན། ༢༠ ངས་རང་གར་བསྟོད་ན་ངའི་ཁས་ཀྱང་ཁྱིམ་
 བདག་རྒྱོགས་པའི་ཟེར་ན་རང་སྦྱོར་ཁྱེད་སྤྱུལ།

༢༡ བདག་རྒྱོགས་པ་ཡོད་ཅུང་རང་སེམས་མི་རྟོགས། དེའི་ཕྱིར་ངས་རང་
 ཉིད་ཀྱང་ཁྱེད་དུ་སོང་། ༢༢ འདི་ཀུན་གཅིག་རང་ལགས་རྒྱེན་གྱིས་འདི་
 ཟེར། ཁོང་གིས་རྒྱོགས་པ་ཆོད་མེད་གཉིས་པོ་འགྲེམས། ༢༣ སྤོ་བྱར་རྟ་ལྷག་
 གིས་འགུམ་ཅུང་ཁོང་ནི། འོངས་མེད་མི་ཡི་ཉམས་སོང་ཅིང་བཞད་དོ།
 ༢༤ སྤྱིག་སྤྱོད་ལག་ཏུ་ས་གཞི་བཏང་ནས་འདུག་དེའི་ཁྱིམས་དཔོན་དག་
 གི་གདོང་བཅུམ་པར་མཛད། གལ་ཏེ་དེ་ཁོང་མེན་ན་གཞན་སུ་ཡིན།

༢༥ ངའི་ཆའི་ཞག་རྒྱམས་བང་ཆེན་ལས་ཀྱང་སྤྱུར། དེ་རྒྱམས་འབྲོས་
 པས་སྤྱོད་པོ་ཅང་མི་མཐོང་། ༢༦ ཞག་རྒྱམས་བྱ་གཟིངས་སྤྱོད་པོ་ལྷར་དུ་
 འགྲོ། ཁྱི་ར་ཤོར་བའི་བྱ་རྒྱར་དུ་ཤོར། ༢༧ རང་སྤྱོག་ངས་ནི་གཡེལ་དུ་
 འཇུག་སྤྱི་ཞིང་། རང་གི་སེམས་བདུགས་པར་སྦྱར་དགའ་མགུ་བྱ། ༢༨ ང་
 ནི་རང་གི་དཀའ་ལྷག་ཀུན་ཕྱིར་འཇིགས། བདག་འོངས་མེད་པར་ཕྱིར་མི་
 མཛད་པར་ངས་ཤེས།

༢༩ བདག་སྤྱིག་ཅན་དུ་ཅི་བར་མཛད་པ་ན། ངས་ཅི་ལ་སྦྱོང་ཟད་དུ་
 དཀའ་བ་སྦྱོང་། ༣༠ གལ་ཏེ་བདག་རང་ཁ་བའི་རྒྱས་བཀྲས་ཏེ། རང་གི་ལག་
 པ་ཅི་གཙང་བྱས་པའི་སྟེང་། ༣༡ ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་དོང་གི་ནང་བདག་བཅུག་
 ཅིང་། ངའི་གོས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ལ་ཞེན་ལོག་འོང་། ༣༢ དེང་ཅག་ཁྱིམས་
 རར་ལྷན་ཅིག་འཆོགས་ཀྱར་ཏེ། ལན་འདེབས་རྒྱར་ཁོང་བདག་འདའི་

མི་ནི་མིན། ༣༣ དེང་གཉིས་སྟེང་དུ་ལག་པ་འཛོག་ནུས་པའི། དེང་གཉིས་
 པར་ན་བར་མི་གང་ཡང་མེད། ༣༤ བདག་ལས་ཁོང་གི་ཕྱག་འཁར་འཐེན་
 པར་ཤོག་ཁོང་གི་འཇིགས་པས་བདག་མི་དགྲོག་པར་ཤོག། ༣༥ དེ་ནས་མི་
 འཇིགས་པར་ཁོང་ལ་བྱ་ཡོང་། འོན་ཀྱང་བདག་ནང་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་
 མེད།

10 བདག་རང་གི་ཆོ་ལ་སྤྱིང་ཁྱེད་ཅིག་འཁོལ། རང་གི་ཟེར་རྒྱ་
 རྒྱམས་ཤར་ཤར་དུ་བརྒྱུད། ཁ་ཏིག་པའི་སེམས་ནང་ནས་སྤེང་
 པར་བྱ། ༡ དཀོན་མཆོག་ལ་བདག་ཆད་པས་མ་གཅོད། བདག་ལ་སྐུ་ལ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་བྱ་འོང་། ༢ ཁྱེད་ཕྱག་གིས་བཀོད་པ་ལ་བརྟུན་མཛད་
 ཅིང་། ཆོས་མེད་མི་ཡི་རྩས་ལ་འོད་སྤང་བས། ཁྱེད་ནི་མཉམ་དུ་འཇུག་
 པར་ལྷགས་བཟོད་དམ། ༣ ཁྱེད་ལ་ཤ་ཡི་སྤྱུར་མངའ་འཁུལ་མང་ན། མི་ཡི་
 རྩ་ལྷགས་བཞིན་དུ་གཟིགས་ལགས་སམ། ༤ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོ་མི་ཡི་ཆོ་འདའམ།
 ཁྱེད་ཀྱི་དགུང་ལོ་མའི་ན་སོ་འདའམ། ༥ ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མི་དགེ་བ་འཆོལ་
 སྒོར་ཞིང་། ངའི་ཉེས་སྤྱིག་ལ་ཞིབ་དཔྱད་མཛད་ཕྱིར་རོ། ༦ བདག་ནི་ཆོས་
 མེད་མིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་སྦྱོལ་སྤྱུབ་པ་སུ་འདའ་མེད།

༧ བདག་ཁྱེད་ཕྱག་གིས་བཀོད་ནས་གཟུགས་བརྟན་གནང་། ངའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཛད་སྟེང་ཡང་བདག་འགྲེམས་མཛད། ༨ མའི་ལྷགས་
 སུ་བདག་བཀོད་པ་བྱར་མཛོད། སྐར་ཡང་བདག་ནི་རྩལ་དུ་སྤྱོག་བྱའམ།
 ༩ འོ་མ་ལྷར་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་མ་ལྷགས་སམ། འོ་ལྷར་བདག་ནི་ཆགས་སུ་
 མ་བཅུག་གམ། ༡༠ བདག་ལ་ཕགས་པ་དང་ཤ་གཡོགས་མཛད་དེ། རུས་པ་
 དང་རྒྱས་པས་ངའི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། ༡༡ ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤོག་དང་
 ལྷགས་རྩེས་བརྒྱན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོབས་ཀྱིས་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སོ།
 ༡༢ རྩ་བ་འདི་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷགས་ནང་བཅབས། འདི་བཞིན་ཁྱེད་དོན་
 ལགས་པར་ཁོ་བོས་རྟོགས། ༡༣ བདག་གིས་ཉེས་ན་འབེན་དུ་འཇུག་མཛད་
 ཅིང་། སྤྱིག་བཤགས་གནང་དུ་ལྷགས་མ་མཉེས་པ་ཡིན། ༡༤ བདག་ཆོས་
 མེད་ཡིན་ན་བདག་བཟུ་མི་ཤིས། བདག་ཆོས་བྱང་ཡིན་ཅུང་ངས་མགོ་མི་
 འདེགས། བདག་ངོ་ཆོས་བྱུབ་པས་ངའི་སྤྱོག་བསྐྱེད་གཟིགས། ༡༥ ངས་མགོ་
 སྤྱོགས་ན་ཁྱེད་སེང་ལྷར་གཤོར་འོང་། ཡང་ཏ་ལས་ལྷགས་ཁྱེད་བདག་ལ་
 མངོན་མཛད། ༡༦ གསར་ནས་བདག་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་དཔེར་སྤོང་། བདག་
 ཐོག་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཁོ་རྒྱས་སུ་བཅུག་བདག་ཐོག་དམག་དཔུང་རྒྱམས་ནི་
 བཅུང་མར་བྱུང་།

༡༧ ཅི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་མངལ་ནས་བྱུང་མཛད། རང་སྤོག་བྱིན་ཆོ་
 མིག་སུས་མཐོང་བ་མིན། ༡༨ དེར་བདག་མ་སྤྱོག་པ་ལྷར་ཡོད་པ་ཡིན།
 མངལ་ནས་དུར་ས་ཅུ་བདག་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

༡༩ བདག་གི་ཆོ་ནི་སྤུང་ཞིང་མི་སྤུང་ངམ། ༢༠ བདག་ཕྱིར་མི་ལོག་པའི་
 སའང་སྤྱན་པའི་ཁམས། འཆི་གི་བ་ཕྱོགས་སུ་བདག་མ་འགྲོ་བའི་གོང་།
 བདག་ནི་སྤུང་ཟད་ངལ་གསོ་རྒྱར་པར་པེབས། ༢༡ སྤྱན་ཐེབས་ཁམས་དེ་
 རང་ལྷར་སྤྱན་པ་དང་། འཆི་གི་བ་ཁམས་ནི་འཆོལ་ཉོག་མོལ་ཉོག་སྟེ། དེ་
 ཡི་འོད་ཀྱང་སྤྱན་པའི་སྤྱོག་རུམ་མོ།

11 དེ་ནས་ན་མ་མད་པ་ཙྰ་པར་གྱིས་ལན་བཏབ་སྟེ་སྤྲུལ་པ། ༡ ཚོག་
ཚོགས་ལ་ལན་འདེབས་པའི་མི་རིགས་སམ། མི་ཁ་པོ་ཆེ་རྣམ་
པར་དག་འཕྲུར་རམ། ༡ རྟོན་ལ་བ་ལཔ་མང་རྒྱུན་མི་ཁ་རྟོག་གས། རྟོན་
ཀྱིས་འབྲུ་དུས་མིས་རྟོན་སྤྲུང་མི་བྱའམ། ༤ རྟོན་གྱིས་ངའི་ཚོག་བདེན་
ཁོང་རྟོན་གཟིགས་ངོར་བདག་ནི་གཙང་ངོ་ཞེས་སྤྲུལ་པའི་བྱིར་རྟོ། ༥ འོན་
ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་རྟོན་ལ་གསུང་ཁོང་། རྟོན་ལ་ཁོང་ཞུས་འབྲེན་ན་
ཅེ་མ་བྱང་། ༦ གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོན་ལ་སྟོན་པར་ཤོག དེ་གང་ཡིན་ཞེ་
ན་དགེ་པའི་ལས་མང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཉེས་ལན་ཉུང་གནང་རྟོགས་ཤིག
༧ རྟོན་གྱིས་འཚོལ་སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་རྟོན་འཕྲུར་རམ། ཀྱན་དབང་
ལུལ་ཕྱིན་ཆོད་དུ་ཕྱིན་ཅུས་སམ། ༡ ཁོང་གནམ་འདྲར་མཐོ་བས་རྟོན་གྱིས་
ཅེ་བྱ། དཔུལ་ཁམས་ལས་ཟབ་པས་རྟོན་རྟོགས་ཅེ་ཅུས། ༩ ས་གཞི་ལས་
ཁོང་གི་ཆོད་དཔུས་སུ་རིང་། ཁོང་རྟོན་གྱི་མཚོ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ལགས།
༡༠ ཇི་སྟེ་ཁོང་དེར་ལེབས་ནས་དགར་མཛད་དེ། ཁྱིམ་སར་འགྲག་ན་
སྤྲུལ་ཁོང་འགྲགས་པར་ཅུས། ༡༡ ཁོང་གིས་ཡ་མ་བསྐྱོད་པའི་མི་མཁྱེན་ཁོང་།
ཆོད་པས་མི་གཙོང་ཀྱང་ངན་སྟོང་ལ་གཟིགས། ༡༢ རྟོན་དུས་ནས་མི་རྒྱུང་
ལྷག་འདྲ་བས་ན། རྒྱན་པོའི་མི་ནི་ཤེས་རབ་དང་འབྲལ་ཡོ།

༡༣ ཅེ་སྟེ་རྟོན་གྱིས་རང་གི་སྤྲོད་ཤོམས་ཤིང་། རང་གི་ལག་པ་ཁོང་
ཕྱོགས་འདིར་བྱེད་ཅིང་། ༡ རྟོན་གྱི་ལག་ཡོད་མི་དགེ་རྒྱུད་དཔྱུག་ཅིང་།
རྟོན་གྱར་ནང་ཉེས་པ་གནས་མ་བཅུག་ན། ༢ རྟོན་གྱི་གདོང་པ་མེ་བལ་
ཡར་འདེགས་འབྲུར། འོ་ན་རྟོན་རང་བརྟན་ཁོང་འཛིགས་མི་འབྲུར།
༣ དེ་ལྟར་རང་གི་ཉོན་མོངས་རྟོན་བརྟེན་ཅིང་། འབྲལ་ཕྱིན་པའི་ཆུ་
ལྟར་དེ་དག་ཅེ་འོང་། ༤ རྟོན་གྱི་ཆེ་ཉོན་གྱང་ལས་འོད་ཆེ་ཁོང་། ལུན་པ་
འབྲུང་ན་ཡང་ནམ་ལངས་པར་འབྲུར། ༥ རེ་བ་ལྡན་པས་རྟོན་གྱི་སྒོ་བདེ་
འབྲུར། ཕྱོགས་བཞིར་ལྟ་ན་འདྲ་བདེ་བར་དལ་སོ་འོང་། ༦ རྟོན་ཉལ་ཁོང་
སྤྲུལ་ཀྱང་རྟོན་དཀྱིག་མི་འབྲུར། དུ་མས་རྟོན་ལ་ངོ་འཛོལ་བྱེད་པར་འབྲུར།
༧ འོན་ཀྱང་ཕྱིག་སྟོང་གི་མིག་མདོངས་པར་འབྲུར། དེ་དག་ཐར་བར་མི་
འབྲུར་ཁོང་དེ་ཚོའི། རེ་བ་དཔྱགས་ཆོད་པ་བཞིན་འབྲུར་བར་འབྲུར།

12 དེ་ནས་ཡོལ་གྱིས་ལན་བཏབ་སྟེ་སྤྲུལ་པ། ༡ ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
རྟོན་རྣམས་སྟེ་པོ་སྟེ། རྟོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཤེས་རབ་འདྲའ་བར་
འབྲུར། ༢ རྟོན་ཅག་ལྟེ་བའི་ཤེས་རབ་བདག་ལའང་ཡོད། རྟོན་རྣམས་ལས་
བདག་དམན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་འདི་འདྲ་མི་ཤེས་པ་སུ་ཡོད། ༣ བདག་
ནི་བྱིམ་མཚོས་པ་ཡི་བཞུད་གང་རྒྱ། ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་བོས་ནས་ལན་
གནང་ཡང་། ཚས་དྲང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྲུ་བར་འབྲུར། ༤ རང་གི་
རྟོན་པ་འདྲེད་ཁར་ཡོད་པ་ལ། ཚམ་པའི་མི་ཡིས་རྟོག་ཕྱང་རྒྱབ་དང་
མཚུངས།
༥ རྟོན་ཇག་རྣམས་ཀྱི་གྱར་ནི་བདེ་ལེགས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་
དཔྱུགས་པ་རྣམས་བདེ་ཁོང་། དེ་དག་ལག་ནང་ཁོང་གི་མོར་སྐལ་གནང་།
༦ འོན་ཀྱང་དུང་འགྲོར་དུས་རྟོན་ལ་བསྐུལ་འོང་། རྣམ་མཁའའི་བྱ་ལ་དུས་
ཤིག་འཆོད་པར་འབྲུར། ༧ ཡང་ན་ས་ལ་དུས་དེས་སྟོན་པར་འབྲུར། རྒྱ་
མཚོའི་ཉ་ལ་དུས་ཤིག་དེས་བསྟན་འོང་། ༨ འདི་དག་ཐམས་ཅད་དཀོན་

མཆོག་གི་ཕྱོགས་བཞི་དང་པ་ནི་མི་རྣམས་སྤྲུལ་ཀྱང་མི་ཤེས། ༩ ཁོང་
ཕྱག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་དང་། མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔྱུགས་
ཀྱང་ཡོད་དོ། ༡༠ རྟོན་གྱིས་ཁ་ཟས་བྲོ་བ་མྱོང་བ་བཞིན། རྣམས་གཏམ་
གྱི་བྱེ་བྲག་མི་འབྲེད་དམ། ༡༡ བྲེགས་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཤེས་རབ་
བཞུགས། ཆེ་རིང་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སྒོ་གྲོས་གནས། ༡༢ ཁོང་མཉམ་
ཤེས་རབ་དང་སྒོ་གྲོས་ཡོད་དེ། ལུས་དང་མཁྱེན་གྱི་ཁོང་ལ་མངའ་ལགས་
པས། ༡༣ རྟོན་ཏོ་ཁོང་གིས་བཞིག་པ་རྟོག་མི་ཅུས། ཁོང་གིས་དགར་བ་ལ་
འགྲོལ་ཐབས་ཀྱང་མེད། ༡༤ ཁོང་གིས་ཆུ་རྣམས་འགྲེགས་པས་དེ་རྣམས་
སྐམ། དེ་རྣམས་སྟོང་པས་ས་གཞི་མགོ་མཇུག་ཡོག ༡༥ ཁོང་མཉམ་མཐུ་
སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་པས། གཡོ་ཅན་དང་གཡོ་པོག་གཉིས་ཁོང་
དབང་ཡོད། ༡༦ ཁོང་གིས་ཁྱིམ་སར་དཔོན་བཅོན་པར་མཛད་ནས་འབྲུར།
གྲོས་དཔོན་རྣམས་ནི་སྒོ་གྲོས་མོངས་པར་མཛད། ༡༧ རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
འཛིང་བ་སྟོལ་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་རྟོན་པར་སྐྱ་རགས་དཀྱི་བར་མཛད།
༡༨ ལྷ་མ་རྣམས་བཅོམས་ནས་པར་འབྲུར་མཛད་དེ། དཔའ་བོ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་འཕམ་པར་མཛད་ཅིང་། ༡༩ སྒོ་སེམས་བརྟན་པོའི་གཏམ་ནི་
མེད་པར་མཛད། རྟོན་པོའི་སྒོ་གྲོས་ཁོང་གིས་བསྐམ་པར་མཛད། ༢༠ རྟོན་
དག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དམའ་འབེབས་སྟུག་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱ་རགས་
སྟོལ་བར་མཛད། ༢༡ ལུན་ཐེབ་ནང་ནས་དོན་ཟབ་འབྱེན་པར་མཛད།
འཛིང་བའི་གྲིབ་ནི་འོད་དུ་འཕྱོར་བར་མཛད། ༢༢ མི་སྟེ་དར་དུ་བཅུག་ནས་
འཛོམས་པར་མཛད། མི་བརྒྱུད་འཕེལ་བར་མཛད་ནས་མེད་པར་མཛད།
༢༣ ས་གཞིའི་མི་སྟེའི་སྟེ་དག་སྟེའི་འབྲུར་ཏེ། ལམ་མེད་པའི་འགྲོག་སྟོང་
ནང་འབྲུམ་དུ་འཇུག ༢༤ འོད་མེད་ལུན་གྲིབ་ནང་དུ་ལུན་ལྷག་གཏོང་།
ཁྱོས་པའི་མི་ལྟར་དེ་དག་འབྲུར་འཇུག་གོ།

13 རྟོན་ཏོ་ངའི་མིག་གིས་འདི་ཐམས་ཅད་མཛོང་། དེ་ངའི་རྣམས་
ཐོས་ནས་ཁོང་དུ་ཆད། ༡ རྟོན་གྱི་ཅེ་ཤེས་པ་རྣམས་ངས་ཀྱང་
ཤེས། རྟོན་ཅག་ལས་བདག་དམན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
༢ བདག་ཀྱན་དབང་དང་ལུ་སྟེང་བྱེད་པར་དགའ། དཀོན་མཆོག་
མཉམ་བདག་བཤོ་སྟེང་ལུ་བར་བྱ། ༣ རྟོན་ཅག་བརྟུན་ཚོག་བཙོམ་མཁན་
ཡིན་པ་དང་། རྟོན་ཅག་སྤྲན་པ་ཅང་མི་ཤེས་དང་འདྲ། ༤ མི་མ་རྟོན་
ཅག་ཁ་རྟོག་སྟོང་ན་དགའ། དེ་ནི་རྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྲུར་བ་ཡོད། ༥ ད་
ལྟ་བདག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཉོན་དང་། བདག་གི་མཆུ་ཡི་བཤད་པ་རྣམས་
ལ་ཉོན། ༦ དཀོན་མཆོག་དོན་དུ་བརྟུན་རྣམས་སྤུམ། ཁོང་གི་ཆོད་དུ་
གཡོ་སྟེ་སྟེང་བྱའམ། ༧ རྟོན་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་བྱེད་པར་འདྲོད་དམ།
དཀོན་མཆོག་དོན་དུ་རྟོན་ཚོས་འཛིང་འདྲོད་དམ། ༨ རྟོན་ཚོའི་ཉམས་
སང་མཛད་ན་ཅེ་མི་ལེགས། མིས་མི་སྤྲུ་འདྲར་ཁོང་ཡང་སྤྲུ་བྱའམ། ༩ ཇི་
སྟེ་གསང་བར་རྟོན་ཚོས་ཕྱོགས་བྱེད་ན། རྟོན་ཚོར་ཁོང་གི་བཀའ་བརྟུན་
གནང་ཤག་སྟེ། ༡༠ ཁོང་གི་ཆེ་བས་རྟོན་ཅག་སྤྲུག་མི་བྱའམ། རྟོན་ཚོར་ཁོང་
གི་འཛིགས་པ་མི་འབབ་བམ། ༡༡ རྟོན་ཚོའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ནི་གོག་
ཐལ་སྟེ། རྟོན་ཚོའི་རྒྱབ་རྟེན་ཐལ་བའི་རྒྱབ་རྟེན་ཏེ།

༡༩ ངས་སྤྱི་རྒྱུ་ཁ་རྒྱ་བདག་ཙོག་ཞོག་དེ་ནས་བདག་ཐོག་ཅི་ཞིག་
 འབྱུང་ནའང་བྱུང་། ༢༠ ངས་ཅི་ལ་རང་སྤོང་རང་ཤ་འཆང་ཁོང་། རང་
 ལག་མཐེལ་ཁར་རང་སྤོང་འཛིག་པར་དགོས། ༢༡ ཁོང་གིས་བདག་གསོད་
 གུང་ཁོང་ལ་སྒྲོ་གཏད། འོན་ཀྱང་ཁོང་དུང་རང་ལམ་བརྟན་པོར་བཅོས།
 ༢༢ ཁོང་དུང་ཚུལ་འཆོས་མཁན་ནི་བཅར་མི་ཐུབ། བདག་གི་ཐར་པར་
 ཁོང་ཉིད་འཁྱུར་བར་འཁྱུར། ༢༣ བདག་གི་གཏམ་ལ་མ་གཡངས་པར་
 ཉོན་ཅིག་བདག་གི་བཤད་པ་རྣམས་ལ་རྣ་བས་ཉོན། ༢༤ རྣམས་ངས་རང་
 གི་གནས་ལུགས་འགྲེལ་བར་བྱ། བདག་ནི་རྣམ་དག་འཁྱུར་བ་བདག་གིས་
 ཤེས། ༢༥ བདག་ལ་སྤྱད་འདོགས་བྱེད་མཁན་དེ་སྤྱི་ཡིན། རྣོངས་ཡོད་ན་
 བདག་ཁ་རྒྱ་རང་སྤོང་གཏད།

༣༠ བདག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་རང་མ་མཛོད་ཅིག་དེ་ནས་ཁྱེད་ནས་བདག་
 ཡིབ་པར་མི་བྱ། ༣༡ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རང་ནས་ཐག་རིང་འཐེན་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་
 འཛིགས་པས་བདག་དང་ངས་སྤྱི་མ་ཆུག་ ༣༢ དེ་ནས་པོས་མཛོད་བདག་
 གིས་ཁྱེད་ལ་ན་དབུལ་ ཡང་ན་བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་ན་སྤྱི་ལ། ༣༣ བདག་
 གི་ཉེས་པ་ཐུག་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད། བདག་གི་འགལ་འབྱུངས་ཐུག་གི་བདག་
 ལ་སྤོན། ༣༤ ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་ཅི་ལ་སྤྱི་བར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་བདག་ལ་ཅིའི་
 ཕྱིར་དག་བྱ་འཛོམ། ༣༥ རྒྱུང་འབྱེད་ལོ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཅག་མཛོད་དམ།
 སོག་མ་སྤྱི་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདེ་ཡོད་དམ། ༣༦ བདག་དོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་
 ཉིག་པ་འབྲི་ཁོང་། གཞོན་དུས་ཉེས་འགལ་བདག་ལ་དབང་བར་གནང་།
 ༣༧ བདག་གི་རྒྱུ་ལ་ཕྱགས་སྤྱི་གིས་བཅིང་ནས། བདག་གི་ལམ་ཀྱུན་
 ལ་ཞིབ་ཉིག་གིས་གཟིགས། བདག་གི་རྒྱུ་མཐེལ་མཐེལ་འཁོར་ཐིག་གིས་
 སྤོར། ༣༨ ཐུག་པས་ཟས་པའི་དུག་ལོག་འདྲ་བ་སྤྱི། བདག་ཀྱང་བུལ་ཁོང་
 དུལ་པོ་དང་མཚུངས་སོ།

14 བྱུང་མེད་ལ་བཅས་པར་གྱུར་པའི་མིའི་ཆོ། ཐུང་ཁོང་ཐུག་
 བཟུལ་གྱིས་གང་བ་ལགས་ཏེ། ༡ མི་དོག་ལྷ་ཕུར་སྤྱི་ཁོང་གཅོད་
 པར་བྱེད། གི་བ་མ་བཞེན་དུ་འབྲོས་ཤིང་མི་ལུས་སོ། ༢ དེ་ལྷ་ཕུ་ལ་སྤྱི་ཆེར་
 ཆེར་གཟིགས་སམ། ཁྱེད་དུང་ཁྱེད་མས་རར་བདག་འདོན་པར་མཛོད་དམ།
 ༣ མི་གཅོད་དངོས་པོའི་ནང་ནས་གཅོད་བ་ཞིག་སྤྱི་འདོན་པར་རྒྱས་ཞེ་
 ར་གཅིག་ཀྱང་མེད། ༤ དེའི་ཞག་བཟངས་ཏེ་ཁྱེད་དུང་ལྷ་གངས་ཡོད། མི་
 འཐུལ་ཕྱིར་ཆོ་ཆོད་མཛོད་པར་ངས་སོ། ༥ རྒྱ་པའི་ཉིན་མཚུངས་ཁོའི་ཞག་
 རྒྱུགས་རིང་བར། ཁོང་ལ་གསོ་རྒྱུར་དེ་ལ་གཟིགས་མ་གཟིགས།

༦ གང་ལ་ཞེ་ན་སྤྱི་ཤིང་གཅོད་པ་ནི། ཕྱིས་སྤྱི་ཤིང་གསར་འབྱུངས་པའི་
 རེ་བ་ཡོད། དེ་ལོ་ལྷག་གསར་གྱི་བར་འཆད་མི་འཁྱུར། ༧ མི་ནང་རྩ་བ་
 རྒྱེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་ལོ་རྒྱུང་པོས་ནང་ཤི་ན་ཡང་། ༨ རྩ་ལོ་གཤེར་
 གྱིས་ལྷག་གསར་སྤྱི་འཁྱུར་ཁོང་། རྒྱུགས་རྒྱུང་ལྷ་སྤྱི་ལ་ག་འཐོན་འཁྱུར་
 གྱིས། ༩ མི་ནི་འཆི་ཁོང་ཐལ་བར་གྱུར་བ་དང་། མི་ལོ་རྣམས་ཤིང་འཐོན་
 དུས་ཁོ་གར་ཡོད། ༡༠ མཆོ་ལོ་རྩ་རྣམས་འབྲི་བར་འཁྱུར་བ་དང་། གཅོད་
 པོ་སྤྱི་ཁོང་ཟད་པ་དང་མཚུངས་པར། ༡༡ མི་ནི་སར་ཉལ་བ་དང་མི་ཐུང་
 ངོ། རམ་མཁའ་རྣམས་མེད་པར་འཁྱུར་པའི་བར་དུ། མི་རྣམས་རང་གི་
 གཉིད་ལས་ཐུང་མི་འཁྱུར།

༡༩ བདག་ལ་དུས་བབས་དགོངས་ནས་ཐུགས་དྲན་བྱེད། ཐུགས་ཁྱོ་ཞེ་
 རིང་བདག་སྤྱི་བར་མཛོད་ཅིང་། བདག་གཤེན་ལུལ་ནང་སྤྱི་ན་ཅི་མ་
 རུང་། ༢༠ ཤི་བྱེན་པའི་མི་ཡང་གསོན་པོར་འཁྱུར་རམ། བདག་གི་སྤྱི་བས་
 མ་འབྱུང་བའི་བར་དུ་བདག་རེ་ཁོང་ཆོའི་དུས་ཀྱུན་ནང་སྤྱི་གན་སྤོང།
 ༢༡ ཁྱེད་ཀྱིས་འཕོད་ན་ངས་ཁྱེད་ལ་ན་དབུལ་ལོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཐིན་ལས་
 ལ་མཉེས་པར་འཁྱུར། ༢༢ དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་གོམ་པ་རྩེ་བས་ན། བདག་གི་
 ཐུག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཟིགས་སམ། ༢༣ བདག་གི་འགལ་སྤྱི་ན་པར་མེ་
 ཐུར་གདའ། བདག་གི་མི་དགེ་བ་རྣམས་བཟུལ་ནས་འཛིག

༢༤ འོན་ཀྱང་རི་བོ་ལོག་ནས་མེད་པར་འཁྱུར། ཐུག་རི་རང་གི་གནས་
 ལས་འཕྲོ་བར་ངས། ༢༥ རྒྱས་རྩེ་རྣམས་ཟད་འཁྱུར་ཅིང་རྩ་ལོག་གིས། སའི་
 ཐལ་བར་སྤྱི་པ་ཀྱུན་འབྱེད་བ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཡི་རེ་བ་ཆར་དུ་གཅོད།
 ༣༠ ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་འོན་པས་ཁོ་ནི་རྒྱུ། དེའི་གདོང་བསྐྱར་མཛོད་ནས་
 བར་དུ་སྤྱི་གས་པས། ༣༡ དེའི་ཕྱིས་ཞེས་རྒྱེད་ཀྱང་ཁོས་མི་རྟོགས། དེ་དག་
 རྒྱུང་བར་འཁྱུར་ཡང་དེས་མི་མཛོད། ༣༢ འོན་ཀྱང་ཁོ་ཡི་ཤའི་ནང་དུ་
 གཟུག་དང་། ཁོག་ནང་སོག་གི་རྩ་བར་བྱེད་པར་འཁྱུར།

15 དེ་ནས་ཐེ་མན་པ་མེ་ལི་ལྷ་ཡིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྤྱི་པ་ ༡ མི་
 མཁས་པས་དོན་མེད་རིག་པ་སྤྱི་གཅིང་། ཤར་རྒྱུང་གིས་གྲོད་པ་
 འགོངས་པའི་རིགས་སམ། ༢ དེས་དོན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྤྱི་སྤྱི་པ་དང་། བན་
 མེད་པའི་གཏམ་སྤྱི་ལ་སྤོན་པར་དང་། ༣ དེ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བག་བྱེད་པ་
 འདོར་ཁོང་། དགོན་མཆོག་དུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཤོལ། ༤ ཁྱེད་
 ཁས་རང་གི་མི་དགེ་བ་བཅོད་ཅིང་། གཡོ་སྤྱི་ཅན་གྱི་ཐེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་
 འཛོམ། ༥ ཁྱེད་ཁས་ཁྱེད་འོངས་པ་སྤོན་ངས་མི་སྤོན། ཁྱེད་རང་མཆོ་ཡིས་
 ཁྱེད་ལ་དབང་པོ་བྱེད།

༦ མི་ལས་སོག་མར་ཁྱེད་རང་སྤྱི་ཀྱུར་ཏམ། ཡང་ན་རི་ལས་སྤོན་
 དུ་ཁྱེད་བཀོད་དམ། ༧ ཁྱེད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་གསང་ཆོག་ཐོས་ཏེ།
 ཁྱེད་དུང་ཡི་ཤེས་འགྲུགས་པར་བྱས་ལགས་སམ། ༨ རྩ་ཆོས་མི་ཤེས་པ་
 ཞིག་ཁྱེད་ཅི་ཤེས། དེད་ནང་མེད་པའི་སྤོན་གྲོས་ཁྱེད་ཅི་མཛའ། ༩ ཁྱེད་
 ཀྱི་མ་ལས་མང་དུ་བགྲེས་གྱུར་པའི། མགོ་དཀར་བགྲེས་པོ་རྣམས་ནི་ང་
 མཉམ་ཡོད། ༡༠ ཁྱེད་ལ་དགོན་མཆོག་གི་སེམས་གསོ་རྣམས་དང་། གསུང་
 རྣམས་པོས་གསུང་བ་རབ་དུ་ཁུང་དམ། ༡༡ ཁྱེད་སྤོང་གིས་ཁྱེད་རང་ཅི་ལ་
 འདྲེད་འབྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་ཅི་ལ་མིག་བརྟེན། ༡༢ ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་
 སེམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་སྤོན། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་དེ་འདྲེད་ཆོག་འདོན་
 རོ། ༡༣ གཅོད་མ་ཐོན་ཐུབ་པའི་མི་དེ་སྤྱི་ཡིན། བྱུང་མེད་ལ་བཅས་པ་ཆོས་
 ངང་འཐོན་ནམ། ༡༤ རྣམས་ཁོང་གིས་མི་དམ་པར་ཡིད་མི་ཆེས། མ་ཟད་ཁོང་
 གཟིགས་ངོར་ནམ་མཁའ་མི་གཅོད། ༡༥ རྩ་བཞེན་དར་པ་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུག་བྱོ་བའི། མི་ཁོང་དུང་ཅི་ཅམ་མི་གཅོད་པར་ངས། ༡༦ ངས་འཆད་
 པར་བྱ་བས་ཁྱེད་བདག་ལ་ཉོན། ངས་གང་མཛོད་བ་དེ་ནི་འཆད་པར་བྱ།
 ༡༧ ལ་མེས་རྣམས་ལས་མི་མཁས་པས་ཐོས་ནས། མ་གསང་བར་གསུངས་
 པ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ༡༨ དེ་དག་འབའ་ཞིག་ལ་ལུལ་གནང་བར་མཛོད། དེ་
 དག་ཁྱེད་དུ་མི་འབྱུང་སྤྱི་ཡང་མེད།

༡༥ རྒྱལ་སྤྱོད་མི་ཡི་ཆོ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་། དབང་ཆས་བྱེད་མཁན་
ལ་དེའི་ཆོ་ཆད་བྱུག ལྷ་ཁོའི་རྒྱ་བར་འཛིགས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲི་སྒྲིག་བདེ་
ལེགས་དུས་སུ་དེའི་ཐོག་འཛིན་པའི་བྱེད་འོང་། ༡༦ རྒྱ་བར་ལས་ཐར་བ་
ཁོས་ཡིད་མི་ཆེས། ཁོ་ནི་རལ་གྱིད་ཕྱིར་དུ་སྒྲུག་ཅིང་སྤྱོད། ༡༧ བག་ལེབ་
དོན་འཁོར་ཟས་གར་ཡོད་ཟེར་ཏེ། རང་ལག་ཐོག་སྒྲུན་པའི་ཞག་བསྐྱེད་
པར་ཤིས། ༡༨ འཐབ་ཆོག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲར་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། བར་ཆད་
ཀྱིས་དེའི་ཆོ་དགྲོག་ཅིང་འཕམ་འཇུག ༡༩ དེས་དགོན་མཆོག་ཐད་དུ་ལག་
པ་བརྒྱུད་སྟེ། ཀུན་དབང་ལ་ཡང་ཤེད་འགྲན་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ༢༠ ཁོའི་ཕུབ་
རྒྱལ་གྱི་མེ་ཏྲག་གཞུང་དཀྱིལ་དུ། མཛིང་པ་བསྐྱངས་ནས་དེའི་ཐད་བང་
རྒྱལ་གོ། ༢༡ ཁོས་རང་གདོང་ཆོལ་གྱིས་གཡོག་པར་བྱས་ཏེ། ཆོལ་གྱིས་ཀྱོང་
པར་སྒྲ་བ་ཆགས་འཇུག་ཅིང་། ༢༢ ས་ཡི་ཕུང་པོ་འཇུར་ཆོག་ཆོག་ཡོད་
པའི་སྤྱོད་པའི་གོང་ཁྱེད་དག་དང་མི་མེད་པའི་ཁང་པ་རྒྱམས་ན་ཁོ་ནི་
གནས་པར་བྱེད། ༢༣ ཁོ་ཕྱག་པོར་མི་འཇུར་ནོར་ཡང་མི་ལུས། ཁོའི་སྟེ་མ་
ས་ཕྱོགས་སུ་འགྲུག་མི་འཇུར། ༢༤ སྒྲུག་རུམ་ལས་ཁོ་འབྲལ་བར་མི་འཇུར་
ཁོང་། དེ་ཡི་ཡལ་ག་མེ་ལྷེས་སྐམ་པོར་བྱ། ཁོང་གི་ཞལ་དབྱུགས་ཀྱིས་ཁོ་
འདའ་བར་འཇུར།

༢༥ དེ་ཡི་འབྲས་བུར་སྤོང་པ་འབྱུང་བས་ན། རང་མགོ་སྒྲུ་བའི་སྤོང་
ཉིང་ལ་མ་རྟེན། ༢༦ ཆོའི་དུས་མ་གང་སྤོང་དུ་གཅོད་པར་འཇུར། ཡལ་ག་
རྒྱམས་སྤོང་པོར་ལུས་པར་མི་འཇུར། ༢༧ རྒྱན་ཤིང་ལྷར་མ་སྤོང་པ་རྒྱམས་
བྱལ་ཁོང་། ཁ་སྐྱར་ལྷར་རང་གི་མེ་ཏྲག་དབྱུག་ཡོད་། ༢༨ ཁ་ཆོས་པ་ཡི་མི་
ཆོགས་རབས་ཆད་ཅིང་། ཡག་སྒྲུག་ཟ་བའི་གུར་རྒྱམས་མེས་བསྐྱེད་འོང་།
༢༩ ཐོལ་ཐོག་མངལ་དུ་ཆགས་ཤིང་འན་པ་བཅོམ་དེ་དག་གི་སྤོང་ནང་གཡོ་
སྤོང་ཆོལ་མོ།

16 དེ་ནས་ཡོལ་གྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་གསུངས་པ། ༡ བདག་གིས་
འདི་འདྲའི་གཏམ་མང་ཐོས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་མེད་སེམས་
གསོ་བ་རྒྱམས་ཏེ། ༢ འཛོལ་གཏམ་ལ་རྫོགས་དུས་ཡོད་དམ་ཡང་ན། ཁྱོད་
ལམ་རྫོགས་པའི་ཤིང་དེ་གང་ལས་འབྱུང་། ༣ ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་ལྷ་བྱར་
སྤོང་བར་རུས། འདི་སེམས་ཆབ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན། ངས་ཀྱང་
ཁྱོད་ཆོལ་བའི་གཏམ་སྤྱང་བར་རུས། ཁྱོད་ཅག་ཕྱོགས་སུ་མགོ་དབྱུག་
གཏོང་བར་རུས། ༤ འདི་ཁས་ཁྱོད་ཆོར་སྤོང་བས་རྒྱས་སུ་བརྟུག་ནས། འདི་
མཚུད་སེམས་གསོས་སེམས་སྒྲུག་མེད་པར་བྱ། ༥ ངས་ཁ་ནས་ལབ་ཀྱང་
ཟུང་ན་མི་ཞི། ངས་ངག་གཅད་ན་འདི་སྤོང་བདེར་འཇུར་རམ། ༦ འོན་
ཀྱང་ཁོང་གིས་བདག་ཐད་ཆད་དུ་བརྟུག་འདི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཆོར་དུ་བཅད། ༧ བདག་གཉེར་མས་བཀའ་མཛད་པས་འདི་དབང་
བྱེད། འདི་ཤ་རིང་ལྷང་ཁོང་འདི་དོར་དབང་བྱེད། ༨ བདག་ལ་སྤང་བྱེད་
ཁོང་ཕྱགས་ཁོས་བདག་རལ། བདག་ཕྱོགས་ཁོང་གི་ཆོམས་གཅིག་པར་
མཛད་དེ། འདི་དག་བོས་བདག་ལ་མིག་རྩོད་པར་བྱེད། ༩ དེ་ཆོས་བདག་
ཕྱོགས་ཁ་ནི་བཟང་པར་བྱེད། རྩོད་ཆེན་བྱེད་དེ་འདི་འགྲམ་པར་བརྟེན་
ཅིང་། དེ་རྒྱམས་འདི་དགར་ལྷན་ཅིག་འཛོལ་པར་བྱས། ༡༠ བདག་ཆོས་
མེད་ལག་པར་དགོན་མཆོག་གི་བཏང། རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ནང་ཁོང་གིས་

བདག་བརྟུག་མཛད། ༡༡ བདག་བདེར་ཡོད་མཆོམས་ཁོང་གིས་བྱེ་མར་
ཐགས། འདི་གཉར་བཟུང་སྟེ་བྱེ་མར་བཀལ་མཛད་དེ། ཁོང་གི་འབེན་དུ་
བདག་ནི་བརྟུག་པར་མཛད། ༡༢ ཁོང་གི་མདའ་མཁན་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་
ལ་བུབ། འཕངས་མེད་ཁོང་གིས་འདི་མཁལ་མ་གཉིས་ཉལ། བདག་གི་
མཁལས་པ་སའི་ཐོག་འཕོ་བར་མཛད། ༡༣ བདག་ལ་སྤྱོད་མར་འབྱུག་ཅིང་
རྟོལ་བར་མཛད། དཔའ་བོ་ལྷ་བྱར་བདག་ཐོག་ཁོང་རྒྱུག་འབྱོར། ༡༤ ངས་
རང་པགས་པའི་ཐོག་རེ་བའི་གོས་བཅོམ། རང་གི་ར་བ་ཐལ་བའི་ནང་དུ་
བཞག ༡༥ བདག་དུ་དུ་བ་ལས་འདི་གདོང་པ་སྤོང། འདི་མིག་སྒྲུགས་ཁར་
འཛི་བའི་གྲིབ་མ་འདུག ༡༦ འོན་ཀྱང་འདི་ལག་པར་སྤོང་མས་ལོག་པ་མེད།
བདག་གི་སྤོང་ལམ་རྒྱུ་དག་ཡོད་པར་ངས།

༡༧ ས་གཞི་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཁྱག་མ་སྤོང་ཤིག་འདི་འོ་དོད་ལ་གནས་མི་
ཐོབ་པར་ཤོག ༡༨ ལྷོས་ད་དུང་འདི་དབང་པོ་རྒྱམ་མཁར་མཆོས། མཐོ་
རིས་ནང་ན་ང་ཡི་ཆ་དབང་བཞུགས། ༡༩ བདག་ལ་རང་གི་མཛོལ་བོ་ཆོས་
འབྱུང་ཡང་། དགོན་མཆོག་ཕྱོགས་ངས་མིག་ཆུ་སྒྲུག་པར་བྱེད། ༢༠ མཛོལ་
བོ་ཡི་དོན་ཆོད་བཞིན་མི་གཅིག་གིས། མི་ཞིག་དོན་དགོན་མཆོག་མཉམ་
འབྲལ་ན་ལོས། ༢༡ ལོ་འགའ་ཞིག་སོང་བ་ན་བདག་རང་ནི། ཕྱིར་མི་སྤོང་
པའི་ལམ་ནང་འཇུག་པར་འཇུར།

17 འདི་དབྱུགས་ཆད་ཅིང་ང་ཡི་ཆོ་རྒྱལ་པས། དུར་ཁྱོད་མིན་
པར་ང་ལ་ཅིའང་ལུས་མེད། ༡ བདག་མཉམ་འབྱུང་མཁན་མེད་
དམ་འདི་མིག་གིས། ཆད་མེད་ཆོག་པ་སྟེག་མཁན་མི་མཐོང་ངམ། ༢ ད་
གཏའ་མ་འཛོག་པའི་ཁག་མིར་སྤོང་ཅིག་འདི་ལག་པར་ལག་པ་གཏོང་
མཁན་སུ་ཡོད། ༣ དེ་དག་སྤོང་ལ་ཤིས་རབ་སྤོང་མཛད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་
དེ་དག་ཡར་སྤོང་བར་མི་འོས། ༤ སྤོང་བ་ཐོབ་དོན་མཛོལ་བོ་སྤོང་བྱེད་
མཁན། དེའི་བྱ་གུ་རྒྱམས་ཀྱི་མིག་ཁར་བར་འཇུར། ༥ ཁོང་གིས་བདག་མིའི་
ཁྱོད་དུ་དཔེ་རུ་བཞག མིས་མཆོལ་འདོར་བའི་གདོང་ལྷར་བདག་ཁྱུར་
ཏེ། ༦ རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འདི་མིག་གཉིས་ཐེབ་ཐེབ་སོང་། འདི་ཡན་ལག་
རྒྱམས་གྲིབ་མ་ལྷ་བྱར་སོང་། ༧ དང་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཉ་ལས་ཤིང་།
འོངས་མེད་མིས་ཆོས་མེད་མིར་དཀྱུག་པར་བྱ། ༨ འོན་ཀྱང་ཆོས་དང་རང་
ལམ་ནང་གནས་ཤིང་། ལག་གཅོང་མི་ལ་སྤོང་བས་སྤོང་བས་སྤོང་བས་སྤོང་བས་
ཀྱོང་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་སྤོང་སྤོང་གཅིག་མེད་པས། ད་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཆོར་ལོག་
ནས་ཆུར་ཤོག ༩ འདི་ཞག་རྒྱམས་འདས་ཤིང་འདི་དོན་ཀུན་དང་། འདི་
སྤོང་གི་བསམ་པ་རྒྱམས་ཆག་ནས་སོང་། ༡༠ དེ་ཆོས་མཆོན་མོ་ཉིན་མོར་
སྤྱར་བར་བྱེད། རྒྱན་པར་འོད་ནི་ཉེ་བར་འདུག་གོ་ཟེར། ༡༡ རང་གི་མལ་
ཆས་སྒྲུག་རུམ་དུ་བཏིང་ཆོ། གཤིན་ཁམས་ང་ཡི་ཁྱིམ་འཇུར་བར་བསམ་
ཁོང་། ༡༢ ངས་རུལ་བ་ལ་ཁྱོད་འདི་པ་ལགས་སྤོང། འབྲུ་ལ་ཁྱོད་འདི་
མ་སྤོང་ལགས་སོ་སྤོང། ༡༣ དེ་ནས་ད་འདི་རེ་བ་གང་དུ་བསྐྱེད། བདག་
གིས་བདོག་པའི་རེ་བ་སུས་མཐོང་ཡོད། ༡༤ དེ་ནི་བདག་མཉམ་དུར་སྤོང་
འབབ་འཇུར་ཏེ། བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཐལ་ཁྱོད་གནས་པར་འཇུར།

18 དེ་ནས་ཤུ་ཉི་པ་ཐལ་དུ་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྤོང་པ། ༡ ནམ་
པར་ཁྱོད་ཆོས་ཆོག་གི་ཞགས་པ་འཇུག་བསམ་སྤོང་སྤོང་ཤིག་

ཕྱིས་དེད་ཆོས་ལའ་ཡོང་། ༡ ང་ཚ་བྱུང་སྐོང་འདྲ་རྩིས་ཀྱི་མཉམ་ལུ་གི་བ་
 ཅན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ནི་ཅི་ཡིན། རྒྱུད་རང་ཁོང་ཁྲིའི་ནང་ན་རང་ཉིད་ཉལ་
 ས་གཞི་བྱེད་དོན་མེད་པར་མཛད་འགྱུར་རམ། བྲག་རི་རང་གི་གནས་
 ཀྱང་འཕོ་འགྱུར་རམ། ༤ འོ་ན་ཐིག་སྤྱོད་མི་ཡི་འོད་སང་དེ། དེའི་མེ་སྒྲག་
 ཀྱང་འབར་འཕྱོ་ཆད་པར་འགྱུར། ༥ དེའི་གྱར་གྱི་ནང་འོད་མུན་པར་
 འགྱུར། ཁོ་ཡི་འོད་ཀྱང་ཁོ་མཉམ་བསད་པར་འགྱུར། ༦ ཁོ་ཡི་སྒྲོབས་གྱི་
 གོམ་སྒྲོབས་འབྱུང་དུ་གཞུག་རང་གི་ཁྱུས་ཀྱིས་ཁོ་རང་བརྒྱབ་པར་འགྱུར།
 ༧ དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱུ་པས་རྩི་ནང་འཕྱུར། རྩི་ཡི་ཐོག་ཏུ་དེ་རང་འགྱུལ་
 བས་ན། ༨ གནོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དེའི་རྩིང་པ་འཛོན་པར་འགྱུར། ཞགས་པ་
 ཞིག་གིས་ཁོ་ནི་འབྱེག་པར་འགྱུར། ༩ ཁོའི་དོན་ས་ཐོག་གྱུ་རྩི་བཅིང་ནས་
 འདུག་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལམ་ནང་སྒྲུལ་པ་བཅུག་ཡོད། ༡༠ ཕྱོགས་ཀྱན་ལས་
 འཛིགས་པས་སྒྲག་པར་བྱ་ཞིང་། གར་རྒྱུ་པ་བྱུབ་ཀྱང་ཕྱི་བཞིན་བདེ་
 འོང་། ༡༡ རྩིགས་པས་ཁོ་ཡི་སྒྲོབས་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། ལམ་དུ་འགོར་
 བ་གཤམ་གྱིས་འགྲུགས་པར་འགྱུར། ༡༢ དེས་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཟ་
 བར་འགྱུར། འཛི་བའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་དེའི་ཡན་ལག་མིད། ༡༣ རྩི་གདོང་
 བྱེད་པའི་བྱིས་ལས་བྲོས་པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་བོའི་དྲུང་དུ་འབྱེན་
 པར་འགྱུར། ༡༤ དེ་ཡི་གྱར་ནང་རང་གི་མིན་པ་གནས། དེ་ཡི་གནས་ཁང་
 ནང་མུ་ཟེ་འགྲུལ་སྒྲེ། ༡༥ མཐུལ་ནས་དེ་ཡི་རྩ་བ་སྒྲུལ་པར་འགྱུར། རྩིང་
 ནས་དེ་ཡི་ཡལ་ག་གཙོད་པར་འགྱུར། ༡༦ དེ་ཡི་དྲན་རྩིན་ས་ལས་ལུབ་པ་
 དང་། ལམ་སྤང་ནང་དེའི་མིང་ཡང་ལུས་མི་འགྱུར། ༡༧ འོད་ལས་མུན་
 པའི་ནང་དུ་འདྲེད་འབྱེད་འོང་། འཛིགས་རྩིན་ནང་ནས་ཁོ་ནི་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར། ༡༨ ཐུང་ནང་དེ་ལ་བྱ་དང་ཆ་བོ་མེད། བྱིས་ནང་མི་གང་ཡང་ལུས་
 པར་མི་འགྱུར། ༡༩ ཤར་ཕྱོགས་པ་རྩམས་ཁོ་ལ་འདྲོགས་པར་འགྱུར། ལུབ་
 ཕྱོགས་པ་རྩམས་ནི་ཉལ་ལས་པར་འགྱུར། ༢༠ ཐིག་སྤྱོད་ཀྱི་བྱིས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་
 རྩི། དགོན་མཚོག་མི་ཤེས་པའི་གནས་འདི་ཁོ་ན་འོ།

19 དེ་ནས་ཡོབ་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྤྲས་པ། ༡ རྒྱུད་ཆོས་ཅི་ཅམ་
 བདག་གི་སེམས་ལ་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བྱེ་མར་འཐག་པར་བྱ།
 ༢ ལྟ་རྩི་ཉིད་དུ་བདག་ལ་ལན་བཅུ་སྟུང་། བདག་མི་ཡན་ལྟར་བྱེད་པར་ངོ་
 མི་ཆ། ༣ བདག་རང་ནོར་བ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ན། བདག་ཉིད་མཉམ་
 དུ་ངའི་འོངས་ལུས་པར་འགྱུར། ༤ རྒྱུད་ཆོས་བདག་ཐོག་རང་རྩམས་ཆེར་
 སྤར་ཞིང་། བདག་ལ་རྩོད་ཅིང་སྤྲང་པར་བྱེད་དགོས་ན། ༥ དགོན་མཚོག་
 གིས་བདག་དོར་བར་རྩོགས་ཤིག་དང་། ཁོང་གི་རྒྱ་ཡིས་བདག་ལ་མཐའ་
 རྒྱར་བཏང་།

༦ བདག་འབྱུགས་པས་འོ་དོད་གཏོང་ཡང་མི་གསན། རྒྱུད་དག་གིས་
 འཕོད་ཀྱང་གཤགས་ནི་མི་འབྱུང་། ༧ འགྲོ་མི་རུས་ཕྱིར་ངའི་ལམ་བཀག་
 པར་མཛད། བདག་གི་ལམ་དུ་སྒྲག་བུམ་བཞག་པར་མཛད། ༨ ཁོང་
 གིས་བདག་གི་དཔལ་ནི་བཤུས་བྱེད་ཏེ། བདག་གི་མགོ་ནས་ཙོད་པར་
 བསྐྱུས་པར་མཛད། ༩ ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་བདག་སྤོངས་བཅུག་པས་བདག་
 འདལ། བདག་གི་རི་བ་རྩ་བ་ནས་བོགས་ཏེ། ༡༠ བདག་ཐོག་ཐུགས་འཁྲི་
 བའི་མེ་སྤར་བར་མཛད། བདག་ནི་ཁོང་གི་དགའི་ཁོངས་རྩི་བར་མཛད།

༡༡ བདག་ཕྱོགས་ཁོང་གི་དཔུང་འདུས་ནས་ལམ་བཏོན། དམག་སྐར་
 གྱིས་བདག་གི་གྱར་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། ༡༢ བདག་གི་སྤྱན་རྒྱལ་བདག་
 ནས་ཐག་རིང་མཛད། ངའི་ངོ་བཤེས་རྩམས་ཡོངས་སུ་གཞན་མིར་གྱུར།
 ༡༣ བདག་གི་གཉེན་བཤེས་རྩམས་བདག་ནས་བཤེས་ཏེ། འདིས་པའི་མཛོང་
 བོ་རྩམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་བརྗེད། ༡༤ རང་མི་བླ་མས་བདག་ནི་འབྲུམ་
 བོར་རྩི། དེ་དག་མཐོང་སྤང་དུ་བདག་མི་ཡན་ཏེ། ༡༥ ངས་རང་གི་གཡོག་
 བོ་ལ་སྐད་གཏང་བུང་། ཁོས་ནི་ང་ལ་ལན་ཅིའང་མི་འདེབས་སོ། ༡༦ རང་
 གི་རྒྱུང་མས་ངའི་དབྱུགས་ལ་ཞེན་ལོག་མ་གཅིག་བྱ་ཆོས་ངའི་བཙལ་ཆོག་
 ལ་སྤང་། ༡༧ བྱིས་པ་རྩམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་བྱུང་དུ་སང། བདག་རྒྱབ་
 ལོག་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲང་པར་བརྩམས། ༡༨ རྩིང་གི་མཛོང་བོས་ཀྱང་བདག་
 ལ་ཁམས་ལོག་ངས་བྱམས་པ་རྩམས་བདག་གི་དགའ་བུ་སྤང་། ༡༩ ངའི་ཤ་
 དང་པགས་པ་ངའི་རུས་པར་སྤྱར། སའི་པགས་པ་ཙམ་བཅས་བདག་ཐར་
 བཡིན།

༢༠ དགོན་མཚོག་ཕྱག་གིས་བདག་ལ་རིག་མཛད་པས། མཛོང་བོ་རྩམས་
 བདག་ལ་སྤྲིང་རྩིང་རྩིང་རྩིང་། ༢༡ རྒྱུད་དགོན་མཚོག་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ལ་
 འཛོམས་པའི་ཤེས་ཀྱི་གཟེར་ལ་བྱེད་རྩམས་མ་ཆོམ། ༢༢ ངའི་ཆོག་རྩམས་ད་
 ལྟ་འབྲི་ན་དགའ་འོ། ཐེགས་པམ་ནང་དུ་བཀོད་ན་ཅི་མ་བུང་། ༢༣ གཏན་
 དུ་ལུས་པའི་ཕྱིར་པ་བོང་གི་ཁར། ཕྱགས་སྒྲུག་དང་ཞུ་ཞེས་བཞོན་ན་ལོགས་
 སོ།

༢༤ ངའི་སྒྲོལ་མཛོད་གསོན་བོར་བཞུགས་པ་ཤེས། ཞག་མཐའ་མར་སའི་
 ཁར་ཁོང་བཞེང་བར་འགྱུར། ༢༥ ངའི་པགས་པ་འདི་ལྟར་འཛིག་འགྱུར་
 བ་ཡང་། བདག་ཤེས་ནང་ན་དགོན་མཚོག་མཛལ་བར་འགྱུར། ༢༦ བདག་
 ཉིད་མཉམ་གིས་ཁོང་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། གཞན་མིན་རང་གི་མཉམ་གིས་
 ཁོང་རྩ་བུ་ཁོག་ནང་བདག་གི་མཁལ་མ་བཞུས་ནས་སོང་།

༢༧ རྒྱུ་རྩིན་གྱི་རྩ་བ་བདག་ནང་ཡོད་བཞིན། དེ་ལ་འཛོམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་
 ཅི་ལ་ཟེར། ༢༨ ཁོང་ཁྲིས་རལ་གྱིའི་བཀའ་ཆད་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་
 རྩམས་རལ་གྱི་ལ་འཛིགས་པར་བྱོས་ཤིག་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཆོས་གཤགས་
 འབྱེད་རྩོག་པར་འགྱུར།

20 དེ་ནས་ན་མ་མད་པ་ཙམ་གྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྤྲས་པ།
 ༡ ངའི་ཁོག་ནང་སྒྲོ་སྒྲུར་བ་གདའ་བས་ན། ང་ཡི་བསམ་པས་
 ལན་ཞིག་འདེབས་སུ་འཇུག ༢ བདག་ཁྲེལ་འཇུག་པའི་རྩམ་ཆེན་ངས་ཐོས་
 པས། རྩིང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལན་འདེབས་སུ་འཇུག

༣ ས་སྤྲང་མི་བཞག་པ་ནས་རྩིན་ཆད་དུ། རྒྱུད་ཀྱིས་འདི་ནི་སྤྱོད་ནས་
 མི་རྩོགས་སམ། ༤ ཐིག་སྤྱོད་མའི་དཔལ་ནི་དུས་རེ་ཞིག་དང་། ཆོས་མེད་
 མི་ཡི་འོངས་སྤྱོད་ཡུང་ཙམ་སྒྲེ། ༥ དེའི་དཔལ་ནས་མཁའི་བར་དུ་ཕྱིན་ཏེ།
 ཁོ་ཡི་མགོ་བོ་སྤྱོད་ལ་སྒྲོབ་ན་ཡང་། ༦ གཏན་ཕྱིར་དེ་རང་རྒྱག་པ་ལྟར་
 འཛིག་སྒྲེ། ངོ་བཤེས་ཆོས་ཁོ་གར་ཡོད་འདི་བར་འགྱུར། ༧ ཁོ་མི་ལམ་ལྟར་
 ཤོར་བས་རྩིང་མི་འགྱུར། མཚན་མའི་མཉམ་འཇུག་བཞིན་ཁོ་འདྲེད་པར་
 འགྱུར། ༨ ཁོ་སྤར་མཐོང་བའི་མཉམ་གིས་མཐོང་མི་འགྱུར། ཕྱིན་ཆད་བྱིས་
 གྱིས་ཁོ་ནི་མཐོང་མི་འགྱུར། ༩ དེའི་བྱ་ཆོས་དབྱུག་པོ་ལ་ངོ་གསོ་བྱ། དེའི་

ལག་པས་ནོར་ཕྱིར་ལོག་སྤྱོད་པར་བྱ། འུ་ཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་བཅུང་
ཀྱིས་གང་ཡང་། དེ་རྣམས་ཁོ་མཉམ་ཐལ་ཁྲོད་ཉལ་བར་འགྱུར།

༡༩ ཁོ་ཡི་ཁས་ཉེས་ཟྱག་མངར་མངར་ཚོར་ཡང་། རྩེ་ཡི་འོག་ཏུ་དེ་ནི་
སྤྱོད་བྱེད་དང་། འདྲེ་ལ་འཕངས་ཤིང་འདྲོར་བར་མི་འདོད་པར། རང་གི་
ཁ་ནང་སྤུས་ནས་དེ་འཛོག་ཀྱང་། ཁ་ཟས་སྟོ་བར་གཞན་དུ་འགྱུར་
བར་འགྱུར། སྤུས་གྱི་མཁུས་པ་ལ་དེའི་ཁོག་ནང་འགྱུར། འུ་ནོར་རྣམས་
མིང་ན་ཡང་སྤུས་སྤྱགས་ཤིང་འདོན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཁོའི་གྲོད་
པ་ནས་དབྱུང་། ལྷ་སྤུས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་དུག་ཁོས་འཛིབ་འོང་། ལྷ་
འགྲོ་རྩེ་ཡིས་དེའི་སྟོག་གཅོད་པར་འགྱུར། གཅོད་པོ་རྣམས་དང་སྤྱང་
ཅིའི་ཆུ་སྤྱང་དང་། མར་གྱི་གྲོག་པོ་རྣམས་ཁོས་མཐོང་མི་འགྱུར། འདྲེ་སྤུས་
འབད་པ་རྣམས་རྟེན་གྱི་མིང་མི་འགྱུར། རོར་ནི་མང་ཅས་རྟེན་གྱི་
དགའ་བ་མེད། འུ་ཅི་ལ་དབུལ་པོ་དབང་ཡོད་བྱས་ཏེ་བསྐྱད། དེས་མ་
བཞེགས་པའི་ཁང་པ་དབང་གིས་སྤངས། འདྲེ་སྤུས་རྟེན་བདེ་བ་མི་ཚོར་
བར་དེས། ཆགས་པའི་ནང་ནས་ཅིའང་ལུས་པར་མི་འགྱུར། འདྲེ་སྤུས་མ་
མིང་མཁན་ཅིའང་མི་ལུས་པས་ན། དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མཇུག་བརྟན་མི་
འགྱུར། འདྲེ་སྤུས་ཅོད་བའི་བསྐྱང་ལ་འུ་ཐུག་པར་འགྱུར། རོར་མོངས་ཅན་
གྱི་ལག་ཀྱན་དེའི་སྟོག་དབབ། འདྲེ་སྤུས་གྲོ་འབེབས་ཤིང་། དེས་ཟ་མཆོམས་
བར་ཆད་གྱི་ཆར་འབེབས་འོང་། འདྲེ་སྤུས་གྱི་མཆོན་ཆ་ལས་ཁོ་འདྲོས་
ན་ཡང་། ལྷགས་བཟང་མདའ་གཞུས་ཁོ་ནི་འབེགས་པར་འགྱུར། འདྲེ་དེ་
འདོན་པས་ལུས་ནས་འཐོན་པ་དང་། འོད་ཆགས་རལ་གྱི་མཆོན་པའི་ནང་
ན་འཐོན། དངངས་སྤྱག་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ནི་འཛོམས་པར་འགྱུར། འདྲེ་དེ་ཡི་
གཏེར་དུ་ཐུན་པ་ཀྱན་བཞག་ཡོད། མིས་མ་ལུས་པའི་མེས་དེ་བསྟེན་པར་
འགྱུར། ཀྱར་གྱི་ནང་གི་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟེན་འོང་། འདྲེ་ནས་མཁས་དེ་ཡི་
ཉེས་པ་མཛོན་པར་བྱ། དག་ཅུ་ས་གཞི་ཡང་ཐང་བར་འགྱུར་རོ། འདྲེ་
ཡི་ཁྱིམ་གྱི་དར་རྒྱས་མེད་པར་འགྱུར། ཐུགས་ཁོའི་ཉེན་མོར་རྒྱ་ལོར་ཟད་
པར་འགྱུར།

༢༠ ཟླ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་
གནང་བའི་ནོར་སྐལ་འདི་ཀའོ།

21 དེ་ནས་ཡོབ་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྤྱུས་པ། འདྲེ་བདག་གི་གཏམ་
ལ་ཞིབ་ཏུ་གསོན་ཅིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་བདེ་སྟོབ་དེ་
བར་ཤོག འུ་སྤྱོད་དུ་བདག་ལ་ཟེར་ཡོང་གཞོང་ཞིག་དང་། ངའི་གཏམ་
རྟོགས་མཆོམས་བདག་ལ་འབྱུང་བར་བྱས། ངས་ནི་མིའི་མདུན་སྤྱང་
འདྲོགས་པར་བྱེད་དམ། བྱེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡི་མི་ལྷག འདྲེ་བདག་
ལ་སྤྱོས་ལ་སེམས་འཁྱོར་བར་གྱུར་ཅིག རང་གི་ཁ་ལ་ལག་པ་ཡང་ཁོབ་
ཅིག

༢ ངས་ནི་དུན་པའི་ཆོན་ཉོན་མོངས་ཤིང་། བདག་གི་ཤ་ལ་འདར་ཡམ་
ཀྱིས་འཆང་ངོ་། འུ་ཅི་ཕྱིར་ཟླ་གྱི་སྤྱོད་གསོན་པོར་ལུས་ཤིང་ཤས། དེ་ཡི་
སྤྱོད་ཁོ་ཡི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་འཕལ། འདྲེ་དང་མཉམ་དུ་བརྒྱུད་མིག་
དུང་གནས། དེ་ཡི་མིག་གི་མདུན་དུ་བརྟན་པོར་ལུས། འདྲེ་ཡི་ཁྱིམ་ནི་

འཛིགས་ཐལ་བདེ་བར་གནས། དེ་ཡི་སྟོག་དཀོན་མཆོག་གི་དབྱུག་པའང་
མེད། འུ་དེ་ཡི་སྤྱང་གིས་བརྒྱུད་སྤུས་ཞིང་མི་ཆད། དེའི་བ་ལ་བེལ་སྤྱོད་
མངལ་མི་སྤྱུར། འུ་བཞིན་དེས་ནི་རང་སྤྱག་ཕྱི་རོལ་འབྱིད། དེ་ཡི་སྤུ་
གྱ་རྣམས་ཀྱིས་གར་ཅོད་དོ། འུ་རང་བེ་མང་སྟགས་ནས་སྤྱོད་ཞིང་།
སྤྱིང་བའི་སྤུ་ལ་དེ་དག་དགའ་ཞིང་མགྱ། འུ་ལོངས་སྤྱོད་ནང་དེ་དག་འཆོ་
བར་བྱེད་ཅིང་། ལུང་གཅིག་ནང་དེ་དག་དུར་ཁུང་དུ་འབབ། འུ་འོན་
ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་པར་བཞུད་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་རྟོགས་
མི་འདོད་སྤྱུས་སོ། འུ་རང་གྱིས་རྟེན་རྒྱུན་ཀྱན་དབང་དེ་སྤྱི་ཡིན། དེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་པན་ཅི་འབྱུང་།

༣ ལྷོས་དེ་དག་གི་ལག་པར་བདེ་ལེགས་མེད། འོན་ཀྱང་བདག་ལས་
ཟླ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུང་རིང་། འུ་སྤྱིར་ཟླ་གྱི་སྤྱོད་མེ་མི་གསོད་དམ།
དེ་དག་སྟོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་འབབ་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཁོས་
སྤྱག་བཟལ་བཞོས་ནས་གནང་། འུ་དེ་རྣམས་སྤྱང་བདུན་གྱི་སྟོག་རོ་འདྲ་
སྟེ། སྤྱང་དུག་གིས་འཁྱུར་བའི་སྟོག་མ་དང་མཚུངས། འུ་དཀོན་མཆོག་
གིས་རང་སྤྱག་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་སྟོག་དེ་རང་ལ་ལན་ཐོབ་པས་དེས་རྟོགས་
འགྱུར། འུ་དེ་རང་མིག་གིས་རང་སྤྱོངས་པ་མཐོང་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱན་
དབང་གི་ཐུགས་ཁོ་འཐུང་ཞིག འུ་དེའི་སྤྱངས་མ་རྟོགས་པའི་གོང་འཆོ་
ན། དེས་རང་གི་ཁང་པར་དགའ་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་། འུ་ཆེ་ཆེ་དག་གི་ཞལ་ཆེ་
གཅོད་མཐོང་གིན། སྤུས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱ། འུ་གཅིག་
ནི་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་འཆོང་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་སེམས་བདེ་སྟོབ་དེའི་
ནང་དུ་འཆོ། འུ་ཁོ་ཡི་འོ་སྤྱོད་རྣམས་འོ་མས་གང་སྟེ། རྣམ་པ་རྣམས་རྟེན་
མར་གྱིས་ཆོས་ཡོད་དོ། འུ་གཞན་གཅིག་རང་སྟོག་ཁ་ཏིག་ནང་འཆོ་ཞིང་།
ཁ་ཟས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་ནས་ཡང་མི་ཟའོ། འུ་དེ་གཉིས་ལུགས་གཅིག་
པར་ཐལ་ཁྲོད་ཉལ་ཞིང་། དེ་གཉིས་པོ་ནི་འབྲུ་ཡིས་ཁྱབ་ཀྱང་ཁྱབ།

༤ ལྷོས་ཁྱོད་ཆོས་བདག་དོན་ལོག་པར་དམིགས་པའི། བསམ་པ་དང་
གོས་རྣམས་བདག་གིས་ཤེས་པས། འུ་ཁྱོད་ཆོས་ལ་རབས་ཀྱི་ཁྱིམ་གར་
ཡོད་ཟེར། ཟླ་གྱི་སྤྱོད་གནས་པའི་གྱར་ཁང་གར་ཡོད་ཟེར། འུ་ལམ་ལས་རྒྱ་
བར་ཁྱོད་ཆོས་མ་དྲིས་སམ། དེ་དག་གི་རྟོགས་རྣམས་ལས་མི་རྟོགས་སམ།
འུ་ཆར་གཅོད་ཉོན་པར་ཟླ་གྱི་སྤྱོད་བསེས་ནས་འབོར། ཐུགས་ཁོའི་ཉོན་
མོར་དེ་དག་འདོན་པར་འགྱུར། འུ་དེའི་དོས་སྤྱོད་ཁོའི་ལམ་སྤྱོད་མཛོན་
པར་བྱ། སྤུས་དེས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་སྟེར་བར་འགྱུར། འུ་དེ་ནས་ཀྱང་
དུར་ནང་དུ་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར། རང་གི་དུར་ཁྱོད་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་པར་
འགྱུར། འུ་ཁོས་ལུང་པའི་གོང་བུ་མངར་མོར་རིག་འགྱུར། དེའི་སྤྱོན་ལ་
གངས་མེད་ཡོད་པ་བཞིན། དེ་ཡི་ཕྱི་བཞིན་མི་མང་འདྲན་པར་འགྱུར།

༥ ཁྱོད་ཆོའི་ལན་ནང་སྤྱོན་མང་ཡོད་པས་ན། དོན་མེད་བདག་ལ་
སེམས་གསོ་ཇི་ལྟར་ལྟེར།

22 དེ་ནས་ཐེ་མན་པ་ཞེ་ལྷ་ཡིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྤྱུས་པ། འུ་མི་
མཁས་པས་རང་ལ་པན་འདྲོགས་བྱེད་ལྟར། མིས་དཀོན་མཆོག་
ལ་པན་འདྲོགས་བྱེད་ལུས་སམ། འུ་ཁྱོད་ཆོས་དང་ཕྱིར་ཀྱན་དབང་མཉེས་
འགྱུར་རམ། ཁྱོད་ནི་མཐར་ཕྱིན་པས་ཁོང་ལ་ཅི་པན། འུ་ཁྱོད་ཁོང་

འཛིགས་པས་ཁྱོད་ལ་བཏོན་འགྲུར་རམ། ཁོང་ནི་ཁྱོད་མཉམ་ཁྲིམས་རར་
 འཛོན་འགྲུར་རམ། ༥ ཁྱོད་ཀྱི་ངན་སེམས་ཆེ་ཆེ་མ་འདྲུག་གམ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཉེས་པ་ལ་རྒྱུགས་དུས་ཡོད་དམ། ༦ དོན་མེད་སྤྱན་ལས་གཏང་མ་རྒྱུས་
 རྒྱངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཅེར་བུ་ལས་གོས་བཤུས་པ་ཡིན། ༧ ངལ་དུབ་པ་ལ་
 འཐུང་ཕྱིར་ཆུ་མ་བྱིན། རྟོགས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཟས་མ་སྤྱར། ༨ རྟོགས་
 རྒྱན་མི་ཡིས་ས་གཞི་དབང་བར་བྱས། ངོམ་བཞིན་ལྷན་པའི་མི་ནི་དེའི་
 རན་བཟང། ༩ ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་རང་ལག་སྟོང་དུ་འགྱོར་བཅུག་དུ་ཤུག་གི་
 ལག་པ་ནི་བཅག་པ་ཡིན། ༡༠ དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མོན་ཁྱོད་རང་མཐའ་ནས་སྐོར།
 རྫོང་བྱང་འཛིགས་པས་ཁྱོད་མནར་བར་བྱེད་དོ། ༡༡ ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་བར་མི་
 རུས་པའི་ལྷན་པ་དང་། ལྷུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱོད་གཡོག་གོ།

༡༢ འཕགས་པའི་ནམ་མཁར་དགོན་མཆོག་མི་མཆིས་སམ། རྒྱར་མ་
 རྒྱམས་ཀྱི་མཐོ་ཁྱུང་རི་རྩར་མཐོ། ༡༣ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་
 གིས་ཅི་མཆུག། སྤྱིན་སྤྱུགས་ནང་ནས་གཤགས་འབྱེད་པར་རུས་སམ།
 ༡༤ སྤྱིན་སྤྱུགས་ནི་དེས་མི་གཟེགས་པའི་ཡོལ་བའོ། རམ་མཁའི་དགྲུལ་
 འཁོར་ནང་ཁོང་འཁོར་རོ་བེ། ༡༥ སྤྱིག་སྤྱོད་མི་རྒྱམས་རྒྱ་བར་བྱས་པ་ཡི།
 རྩ་མའི་ལམ་ལ་ཁྱོད་འགྱོ་བར་འདོད་དམ། ༡༦ དེ་དག་དུས་མ་ཡིན་པར་
 མ་བཟས་སམ། ཆུ་རྩད་ཀྱིས་དེ་ཡི་རྩང་མ་བཤལ་ལམ། ༡༧ མི་དེས་དགོན་
 མཆོག་ལ་པར་ཕེབས་ཤིག་དང་། ཀུན་དབང་གིས་ཅི་བྱ་འོང་སྤྱོད་པ་ཡིན།
 ༡༨ ཁོང་གིས་དེ་ཡི་ཁྱིམ་བཟང་ནོར་གྱིས་བཀའ་། འོན་ཀྱང་སྤྱིག་སྤྱོད་གོས་
 བདག་ལས་རྒྱུང་རིང་།

༡༩ ཆོས་དྲང་པོས་དེ་མཐོང་ནས་དགའ་མགྲུ་རང་། རྣོངས་མེད་པས་དེ་
 ལ་དགོད་ཅིང་སྤྱོད་པ། ༢༠ ངེད་དགའ་ལངས་པ་བདེན་དག་པར་བཅད་
 དེ། དེ་དག་གི་ལྷན་མའང་མེས་བསེགས་སོ་བེ། ༢༡ ད་ཁོང་ངོ་རྟོགས་
 ལ་སེམས་སྟོད་ཀྱིས་སྤོང་། འདི་བཞིན་བྱེད་ན་ཁྱོད་བདེ་ལེགས་སུ་གནས།
 ༢༢ ཁོང་གི་ཞལ་གྱི་ཞལ་གང་མས་རྒྱང་བར་གྱིས། རྟེང་ནང་ཁོང་གི་བཀའ་
 མཆོད་འཛོག་པར་མཛོད། ༢༣ རང་གི་ཀྱུར་ལས་མི་རིགས་པ་སྤྱད་ཅིང་།
 ཀུན་དབང་ཕྱོགས་འཁོར་ན་ཁྱོད་འགོད་པར་འགྲུར། ༢༤ ཐལ་བའི་ནང་
 དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཏེར་རྒྱམས་བོར། **མི་ཐེར་**གྱི་གསེར་གྲོག་བོའི་རྩོད་ཞོག་
 ༢༥ ཀུན་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་དུ་འགྲུར་བར་འགྲུར། རིན་ཆེན་དདུལ་ནི་
 ཁྱོད་ལ་འབྱོར་བར་འགྲུར། ༢༦ དེ་ནས་ཀུན་དབང་ནང་ན་ཡི་རང་ཁོང་།
 དགོན་མཆོག་ཕྱོགས་སུ་རང་གདོང་འདེགས་པར་འགྲུར། ༢༧ ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཁོང་ལ་སྟོན་ལམ་གཏུབ་པ་དང་། ཁོང་གིས་གསན་འོང་ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་
 བཅའ་དབུལ། ༢༨ ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་པའི་དོན་རྒྱམས་སྤུབ་པར་འགྲུར། ཁྱོད་
 ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་སུ་འོད་འཆར་འགྲུར། ༢༩ མེས་ཁྱོད་ལ་པར་བདག་བཏེགས་
 སོ་བེར་ཁོང་། མིག་རྩ་བཅས་པའི་མི་ནི་སྟོབ་པར་འགྲུར། ༣༠ རྣོངས་མེད་
 ཡིན་པ་ཡང་སྟོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་སྟོབ་པར་
 འགྲུར།

23 དེ་ནས་**ཡུལ་**ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྤྱོད་པ། ༡ དེ་རིང་རང་ངའི་
 ཐུག་ཟེར་རབ་ཏུ་ཆོ། ངའི་ཤུགས་ནར་ལས་ཁོང་ཐུག་སྡེ་སྟེ།
 ༡ ཁོང་བཞུགས་ས་བདག་གིས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གི་བཞུགས་ཁྱིའི་དྲུང་

དུ་སྐྱེད་ཐུབ་ན། ༢ ངས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་རིམ་པར་བྱ་ཁོང་། ཐ་སྤྱད་ཀྱིས་
 རང་གི་ཁ་གང་བར་བྱ། ༣ བཀའ་ལན་གང་གནང་བདག་གིས་རྟོགས་པར་
 འགྲུར། ཁོང་གིས་ཅི་གསུང་བདག་གིས་གོ་བར་འགྲུར། ༤ བདག་ལ་མཐུ་
 ཆེན་གྱིས་སྐལ་བར་འགྲུར་རམ། ཁོང་གིས་བདག་ལ་མི་སྐལ་བར་གསན་
 ཡོང་། ༥ དེར་མི་དྲང་པོས་ཁོང་ལ་རྩོད་པར་བྱང་། ངའི་ཁྲིམས་དཔོན་ལས་
 བདག་གཏན་ཕྱིར་ཐར་རོ། ༦ རྟོགས་བདག་མདུན་དུ་འགྲོ་ཡང་ཁོ་དེར་མེད།
 རྒྱབ་ཏུ་ལོག་ཀྱང་ཁོང་དེ་ནས་ཡང་མེད། ༧ གཡོན་ཕྱོགས་ཁོང་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད་སར་འཁོར་ཡང་། བདག་གིས་ཁོང་ནི་མཇལ་བར་མི་རུས་ཏེ། ངས་
 མི་མཐོང་ཕྱིར་ཁོང་གཡལས་ཕྱོགས་སུ་ཡིག།

༨ འོན་ཀྱང་བདག་འགྲུལ་བའི་ལམ་ཁོང་མཆུན་པས། བདག་སང་
 མཛོད་ཆོ་གསེར་རྩར་བདག་འཛོན་འོང་། ༩ ཁོང་ཞབས་རྩེས་ནང་ངའི་
 རྒྱང་པ་བཏན་ཁོང་། ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་བསྐངས་ནས་བདག་མ་བྱོལ།
 ༡༠ ཁོང་གི་མཆུའི་བཀའ་ལས་བདག་མ་བྱོལ་བར། རྟོ་ཆས་ལས་ཞལ་གྱི་
 གསུང་ལ་ཆེར་ཆགས། ༡༡ འོན་ཁོང་སྟོ་ཉིལ་བས་སྤྱོད་པར་རུས། ཁོང་
 ཐུགས་སུ་གང་འབབ་ན་འང་ཁོང་གིས་མཛོད། ༡༢ བདག་ལ་སྐལ་པ་ཁོང་
 གིས་སྤུབ་པར་མཛོད། དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ཁོང་དྲུང་མང་མང་ཡོད། ༡༣ བདེ་
 ཆེན་བདག་ནི་ཁོང་གི་སྤུན་ཐུར་འཛིགས། བདག་གིས་སྟོན་དུས་ཀྱང་
 བདག་ཁོང་ལ་ཁོད། ༡༤ དགོན་མཆོག་གིས་ངའི་སྟེང་ནི་འཕམས་སུ་བཅུག།
 ཀུན་དབང་གིས་བདག་ཉོན་མོངས་སུ་བཅུག་སྟེ། ༡༥ སུན་པས་བདག་གི་
 སེམས་འཕམ་པར་མ་བྱས། སུན་སྤྱུག་པོས་ཀྱང་ངའི་གདོང་མ་བཀའ་བོ།

24 ཀུན་དབང་ལས་དུས་རྒྱམས་མ་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཡིན། ཁོང་བཤེས་
 པས་ཁོང་ཉེན་ཅི་ལ་མི་མཐོང་། ༡ མི་སུ་སུ་ཡིས་ཁོང་གི་རྟོགས་
 རྒྱམས་འཕེན། ཁྱུ་རྒྱམས་དབང་གིས་འཕྲོག་ཅིང་འཆོ་བུ་འཕྲིན། ༢ དུ་ཤུག་
 རྒྱམས་ཀྱིས་བོང་བུ་འདེད་ཅིང་འཕྲིན། ཁྱོ་ཤི་བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱང་གཏང་
 མར་ལེན། ༣ རྣོང་མེད་རྒྱམས་ལམ་ལས་ལོག་པར་བྱེད། ས་གཞིའི་དབུལ་
 མོངས་རྒྱམས་མ་ལུས་པར་ཡིག། ༤ རྟོགས་ཤིག་དེ་རྒྱམས་ཐང་སྟོང་གི་རྒྱུང་
 རྩར། ཁ་ཟས་འཆོལ་ཁོང་ལས་ཀར་འགྱོ་བར་བྱེད། ཐང་སྟོང་ལས་རང་
 ཐུག་དོན་ཁ་ཟས་སྤྱོར། ༥ ཁོང་ལས་དེ་རྒྱམས་རང་ཕྱིར་འཆོ་བུ་གསུམ་ར།
 སྤྱིག་སྤྱོད་མའི་རྒྱན་འབྲུམ་འབྲུམ་བྱ་སྤྱུག་ ༦ དེ་རྒྱམས་གོས་མེད་སྟོན་མོར་
 མཛོན་གང་ཉལ། དེ་ཆོར་དགུན་དུས་ལ་གོན་རྒྱ་ཅིའང་མེད། ༧ རི་ཡི་བྲག་
 ཆར་གྱིས་དེ་རྒྱམས་སྤང་སྟེ། སྟོང་ས་མེད་པས་དེ་རྒྱམས་བྲག་ལ་འབྲུར།
 ༨ གཞན་ཡང་ངན་པས་པང་ལས་དུ་ཤུག་འཕྲོག་དབུལ་མོངས་ལས་གཏང་
 མ་ལེན་པར་བྱེད་དེ། ༩ གཡོ་རྒྱ་མེད་པར་གཅེར་བུར་འབྲུམ་དུ་འཇུག་
 རྟོགས་མཁན་རྒྱམས་སྟོན་ཐོག་གི་ལབ་ཙོ་སྟེ། ༡༠ དེ་ཆོའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་
 འབྲུམ་མར་འདོན། འཆག་གཞོང་ནང་དུ་རྒྱན་རྩི་ཡང་སྟོན་མོ། ༡༡ གྲོང་ཁྱེར་
 རང་ནས་མི་མང་དུ་སྐད་འདོན། རྒྱམས་པའི་སྟེང་གིས་འོ་དོད་འདོན་པར་
 བྱེད། ད་དྲུང་དགོན་མཆོག་གིས་སྟོན་དུ་མ་ཅི།

༡༢ འདི་རྒྱམས་འོད་ལ་སྤང་བའི་ཁྱོད་ལས་ཡིན། འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་འོད་
 ཀྱི་ལམ་ཡང་མི་ཤེས། མ་ཟད་དེའི་ལམ་ནང་དུ་འཕམ་མི་གནས་སོ། ༡༣ མི་
 གསོད་ཐོ་རངས་ལངས་ཏེ་དབུལ་མོངས་དང་། རྣོང་མེད་གསོད་ཅིང་

མཚན་མོར་ཚམ་རྒྱན་བྱེད། 74 གཡེམ་པོའི་མིག་གིས་སྔོན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་
སྔོན་མིག་གང་གིས་བདག་མཐོང་མེ་འཕྲུ་ཟེར་ཁོང་། རང་གི་ངོ་གདོང་
གོས་ཀྱིས་འཐུས་པར་བྱེད། 75 ལྷག་ཅུམ་ནང་ཁང་པ་རྣམས་ལ་སློ་རྟོལ།
ཉེ་མོའི་དུས་སུ་དེ་ནི་ཡིབ་སྔོན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་དོ་མི་ཤེས་པའི་
ཕྱིར། 76 རྣམ་ལངས་པ་ནི་དེ་ཚོར་འཆི་གི་བཤུ་འདྲ། འཆི་གི་བཤུ་འདྲིགས་
པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས།

77 དེ་རྣམས་ཀྱི་དོས་སུ་ཤིན་ཏུ་མགྲོགས། སར་དེ་དག་གི་ཟ་སྐལ་
དམོད་པར་ཁྱུར། 78 རྒྱན་ཚལ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མི་མཐོང་ངོ་། ཐན་པའི་
ཚད་པས་ཁ་བའི་ཆུ་འཁྱེར་བཞིན། དུར་གྱིས་ཐྱིག་པ་སྦྱང་པ་རྣམས་ནི་
འཁྱེར། 79 མངལ་གྱིས་ཁོ་བརྗེད། འབྲས་ཁོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། བྱིས་ཁོ་མི་དྲན།
ཤིང་ལྷར་ཐྱིག་སྤྱོད་གཅག 80 དེས་བྱ་མི་ཆགས་པའི་མོ་གཤམ་ཟ་ཁོང་།
ཁྱོ་ཤི་པའི་བུད་མེད་ལ་བཟང་མི་བྱེད། 81 རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་བོ་
རྣམས་ཀྱང་འགྲག་ཁོ་ལ་དུས་སུ་འད་གསོན་པའི་རེ་བ་མེད། 82 དེ་དག་
བདེ་ཁོང་དལ་གསོ་བར་བྱེད་དོ། དཀོན་མཆོག་རྒྱན་གྱིས་དེ་ལ་གཟིགས་
པར་མཛད། 83 དེ་དག་མཐོ་ཡང་རིང་མེན་འདྲ་ཁོང་དབབ། ལྷན་རྒྱར་
དེ་དག་ལམ་ལས་འཁྱེར་འཕྲུ་ཁོང་། རྣམ་གྱི་སྤྱུ་བཞིན་དེ་དག་གཙོང་
པར་འཕྲུ། 84 དེ་རྒྱར་མེན་ན་སྤྱུ་བ་རྒྱན་ཅན་གྱི། ཡང་དའི་གཏམ་
སྒྲེང་རིན་མེད་བྱེད་པར་འཕྲུ།

25 དེ་ནས་ཤུ་རྩ་བ་བཅུ་དྲུག་གྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྤྲོས་པ། 1 རྒྱལ་
སྤེང་འཛིགས་སྐྱེག་གཉིས་ཁོང་མཉམ་དུ་གདའ། ཁོང་གི་མཐོ་
ས་དག་ནང་ཁོ་བདེ་མཛད། 2 ཁོང་གི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ལ་གངས་ཡོང་
དམ། ཁོང་གི་འོད་ནི་གང་གི་ཁར་མི་འཆར། 3 དེས་ན་དཀོན་མཆོག་དྲུང་
མི་ཇི་རྒྱར་དྲུང་། བུད་མེད་ལ་བཅོས་པ་ཇི་རྒྱར་གཙོང་ལུས། 4 གྱུ་རྩ་ལ་
ལ་ཡང་བཀྲག་མདངས་མེད། ཁོང་གཟིགས་དོར་སྐར་མ་རྣམས་མི་གཙོང་
བས། 5 འབྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་མི་ནི་ཇི་རྒྱར་གཙོང་། ཡང་ན་མི་ཡི་བྱ་འབྲ་
འབའ་ཞིག་གོ།

26 དེ་ནས་ཡེལ་གྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྤྲོས་པ། 1 སྟོབས་མེད་ལ་
ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོགས་གཙུག་བྱས། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱག་པ་ནི་གཙུག་
སྤྱབས། 2 སྟོ་མོངས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོགས་གཙུག་བཏབ། ཤེས་རབ་གཙུག་
མང་མང་བཤད་པ་ཡིན། 3 མི་གང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏམ་ལབ་པ་ཡིན། ལྷ་
ཡི་དབྱགས་ཁྱོད་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

4 རྒྱ་རྣམས་དང་དེ་ནང་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་གཤིན་
པོ་རྣམས་འདར་རོ། 5 ཁོང་གི་དྲུང་དུ་གཤིན་ཡུལ་སྟེན་མོ་དང་། འཛིག་
པའི་གནས་ནི་ཁེབས་དང་བྲལ་བ་ལགས། 6 སྟོང་ཉིད་གནས་ཐོག་བྱང་
ཕྱོགས་ཁྱོད་པར་མཛད། ཅང་མེད་ཐོག་ལས་ས་གཞི་འཕྱར་བར་གནད།
7 ཁོང་གིས་སྤྱིན་སྐྱེག་ནང་དུ་རྒྱ་རྣམས་སྤྱོམ། དེ་རྣམས་མང་ཡང་སྤྱིན་ནི་
མི་འགས་ཏེ། 8 ཁོང་ཉིད་རྒྱལ་ཁྱིའི་གདོང་ལ་ཁེབས་མཛད་ཅིང་། དེ་ཐོག་
ཁོང་གི་ཆུ་འཛོལ་འདྲིང་བར་མཛད། 9 འོད་དང་སྤྱན་པ་གཉིས་པོའི་
འཐའ་མ་བྱ། རྒྱ་རྣམས་དོས་སུ་མཚམས་ཤིག་བཙུགས་པར་མཛད། 10 ཁོང་
གི་བཀའ་བཀྱོན་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་མཁའ་ཡི། ཀ་བ་རྣམས་ཀྱང་འདར་ཁོང་།

བསམ་པ་འཁྱེར། 11 ཁོང་ཉིད་མཐུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་དཀྱུག་པར་མཛད།
མཁྱེན་རབ་དང་ནས་དེ་ཡི་འདུ་འཛི་ རྒྱ་ཡིག་ཏུ་ར་ཏུ་འཛོམས།
12 ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་རྣམས་བརྒྱན་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ཕྱག་གིས་
འཁྱུག་པའི་སྤྱུལ་མིགས་མཛད། 13 ལྷོས་འདྲི་ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་གྱི་
ཟུར་ཏེ། འོན་དང་གྱིས་ཁོང་ཤུབ་སྐད་ཉུང་ཙམ་ཚོར། ཁོང་གི་འབྲུག་སྤྱིའི་
དབང་ནི་སྤྱུལ་རྟོགས་ལུས།

27 ཡེལ་གྱིས་ལྷག་པར་རང་གི་དཔེར་བཞུན་ཏེ་སྤྲོས་པ། 1 འདི་
ཐོབ་ཐང་བཞེས་པའི་གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་ འདི་སེམས་
སྤང་མཛད་ཀྱན་དབང་དབང་དུ་འཛུགས། 2 ད་དུང་བདག་ནང་དབྱགས་
རྣམ་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཁྱེད་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་དབྱགས་ཡོད་རིང་།
3 འདི་མཆུས་ཚོག་དན་གང་ཡང་སྤྲོ་མི་བྱ། འདི་ལྷེས་རྒྱན་ཚོག་སྤྱོད་བར་
ཡང་མི་བྱ། 4 ངས་ཁྱོད་སྤྱིན་མེད་བྱེད་པ་མ་སྤྱིད་ཅིག་གསོན་རིང་རང་གི་
སྟོ་དྲང་སྤྱུར་མི་བྱ། 5 རང་གི་ཚོས་དྲང་འཛོན་ཁོང་སྤྱོད་མི་བྱ། གསོན་རིང་
རང་སྤྱིང་གིས་ཁྱེས་བར་མི་བྱ། 6 འདི་དག་ཐྱིག་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་ཁྱུར་
ཅིག་བདག་དགུར་སྤང་མཁན་ཚོས་མེད་འདྲར་ཁྱུར་ཅིག་ 7 ཚོས་མེད་
མིར་ནོར་འབྱོར་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས། ཐོག་ལེན་དུས་ཁོ་ལ་རེ་བ་ཅི་
ཡོད། 8 དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ཁོ་ཡི། འོ་དོད་དཀོན་མཆོག་
གིས་གསན་པར་འཕྲུར་རམ། 9 ལྷན་དབང་ནང་ན་ཁོ་ཡི་རང་འཕྲུར་
རམ། དཀོན་མཆོག་ལ་ཁོས་རྟག་ཏུ་འབོད་འཕྲུར་རམ།

10 ཁྱོད་ཚོར་དཀོན་མཆོག་ཕྱག་དོན་ངས་བསྐྱན་ཡོང་། ལྷན་དབང་
ལ་རག་ལས་པ་སྤྲོ་མི་བྱ། 11 གྱུ་རྩ་ཁྱོད་ཚོས་འདྲི་ལྷན་མཐོང་མོད་ཀྱིས།
ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་ཐམས་ཅད་དོན་དང་བྲལ། 12 མི་ངན་སྐལ་བ་དཀོན་
མཆོག་དྲུང་འདྲི་སྟེ། དབང་ཡོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ལྷན་དབང་ནས།
ཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ནོར་སྐལ་འདྲི་ཀ་ལགས། 13 ལྷ་སྤྱུག་འཕེལ་ཡང་རལ་
གྱིའི་དོན་དུ་ཡིན། དེའི་བརྒྱུད་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འགྲང་བར་མི་འཕྲུ། 14 དེ་
ལས་ལུས་པ་འཆི་བས་བསྐྱང་འཕྲུར་ཀྱང་། ཁོའི་ཡུག་ས་མོ་རྣམས་དུ་མི་
ཡོང་། 15 དེ་ཡིས་ས་བཞིན་དདལ་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅིང་། རྩ་ས་རྒྱར་དུ་
གོས་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱེད། 16 དེས་བཟོ་ཡང་མི་དྲང་པོས་གཡོག་པར་
འཕྲུ། རོངས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དདལ་དེ་བཞོ་བཤའ་བྱ། 17 ཐགས་སྤྱ་
འབྲ་བཞིན་རང་གི་ཁང་པ་རྩིག་ སོ་པས་བཟོས་པའི་བྱིལ་བྱ་ལྷ་བྱ་བཟོ།
18 ལྷག་པོ་ཉལ་ཏེ་བདག་པོ་བྱེད་མཁན་མེད། ཁོས་མིག་ཏར་གདང་བ་
དང་ཁོ་ནི་མེད། 19 རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཛིགས་པས་ཁོ་འཛོན། མཚན་
མོར་རྒྱུད་དམར་གྱིས་ཁོ་བརྒྱས་ནས་འཁྱེར། 20 ཤར་རྒྱུད་གིས་ཁོ་འཁྱེར་
བས་ཁོ་འབྲལ་འགོ། དེས་ཁོ་རང་གི་ས་ནས་འཕྱག་ཅིང་འཁྱེར། 21 དཀོན་
མཆོག་གིས་འཕངས་མེད་དུ་ཁོ་ལ་བརྒྱབ། ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་འབྲོས་པར་
རབ་ཏུ་དགའ། 22 མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལག་བརྒྱབ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་གནས་
ས་ལས་ཤུགས་སྤྲོས་བསྐྱང་བར་འཕྲུ།

28 བདེན་པར་གཏེར་ཁ་ནང་དདལ་ཡོད་ལགས་ཏེ། མིས་སྤྱང་
འདོན་པའི་གསེར་གྱི་གནས་ཀྱང་ཡོད། 2 ལྷགས་ནི་ས་ཡི་ནང་
ནས་འདོན་པར་བྱེད། བཟངས་ཀྱང་རྩོལ་ནང་ནས་བཀྱེད་ཁོང་འདོན།

ཉི་མེད་ནི་མུན་པ་ཟེན་པའི་མཚམས་ཤིག་བྱེད། ལྷག་ཀྱང་དོ་དམ་འཆི་བའི་
 གྲིབ་གྱེ་དོ། ས་མཚམས་ལྷགས་ཀྱི་བར་དུ་འཛོལ་བར་བྱེད། ཅེ་མི་ལྷན་ས་
 ལས་རྒྱ་རིང་བྱག་པ་རྟོལ། དེ་སྤྱིང་འགྲུལ་བའི་རྒྱ་པས་བཟུང་ནས་མེད།
 མཐེལ་དུ་དབྱེད་ཐག་འགྲོ་ཞིང་ལིང་སེ་ལིང་། ལ་ས་གཞི་ལས་ནི་ཁ་ཟས་
 འབྲུང་བར་བྱེད། དེའི་འོག་མས་སྒྲིག་ཚུལ་ཅ་ཅེ་སྒྲིག ལ་དེའི་དོ་རྒྱལ་
 མི་རྒྱ་ནི་ལའི་ཚང་ལགས། དེའི་ནང་ན་གསེར་གྱི་བྱེ་མའང་ཡོད། ལ་དེའི་
 ལས་བྱ་ཤོད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས། བྱ་ཁྲའི་མིག་གིས་ཀྱང་དེ་མཐོང་མ་
 མྱོང་། ལ་སྒྲིམ་སེམས་ཅན་གྱི་གཅན་གཟན་དེར་མ་བསྐྱེད། དེ་ནས་སེང་
 གོ་དྲག་པོའང་མ་འགྲུལ་རྟོ། ལ་ས་བའི་བྲག་སྤྱང་དེ་ཡི་ལག་པ་འཛོག་རི་
 རྒྱལ་ཅ་པ་ནས་ཅ་ཅེ་སྒྲིག་གོ། ལ་བྲག་རྒྱལ་གཙོད་ཅིང་རྒྱ་ལམ་འདོན་
 པར་བྱེད། མིག་གིས་རིན་མེད་ཚོགས་མཐོང་བར་བྱེད། ལ་མི་ཐིག་དོན་དུ་
 གཙང་པོ་རྒྱལ་ཀྱང་སྤྱོམ། ལྷས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་འདོན་ནང་འདོན་
 རོ།

ལ་འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་གང་ནས་རྟེན་པར་འགྱུར། རྫོགས་ཀྱི་གནས་ས་
 དེ་ནི་གར་ཡོད། ལ་མིས་ནི་དེ་ཡི་རིན་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། གསོན་ལུལ་ནང་
 ར་དེ་ནི་མི་རྟེན་དོ། ལ་གཏིང་ཟབ་པས་དེ་ནི་བདག་ནང་མེད་ཟེར། རྒྱ་
 མཚོས་ཀྱང་དེ་ནི་ང་མཉམ་མེད་ཟེར། ལ་དེ་ནི་གསེར་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུ་མི་
 རུས་ཤིང་། ལ་ཉེ་བའི་དོན་དུ་སངས་ལ་དདུལ་མི་འདེགས། ལ་མ་ཐེར་གསེར་
 གྱིས་དེའི་རིན་གཙོད་མི་རུས། རིན་ཆེན་མཚོང་ངས་ནི་ལམ་ལ་མི་ཐོབ།
 ལ་གསེར་དང་ཤེལ་གཉིས་དེའི་ཚད་དུ་མི་བྱིན། གསེར་བཅོ་མའི་རྒྱན་
 ཡང་དེ་ཡི་རིན་མིན། ལ་བྱུ་ཅ་མུ་ཏིག་གི་མིང་འདོན་དགོས་མེད། དེ་ནི་
 ཅི་ཡི་བྱིར་དུ་ཞེས་པ་ན། པད་མ་རྩ་ག་བས་ཤེས་རབ་རིན་མཐོ། ལ་ཀྱས་
 ཀྱི་ལྷག་རྩ་དེའི་ཚད་ལ་མི་བྱིན། གསེར་བཅོ་མས་ཀྱང་དེ་ཡི་གོང་མི་ཚོད།
 ལ་འོ་ན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་གང་ན་ཡོད། ཡང་ན་རྫོགས་ཀྱི་གནས་
 དེ་གར་ཡོད། ལ་སྤྱི་ལྷན་ཀྱང་གྱི་མིག་ལས་དེ་སྤྱི་ཏེ། རྒྱལ་མཁའི་འདབ་
 ཆགས་ལས་བཅབ་པས་མི་མཐོང་། ལ་འཛིག་པ་འཆི་བ་གཉིས་པོས་འདི་
 སྐད་དུ་ང་ཚོའི་རྒྱ་བས་དེའི་སྐད་ཆ་ཐོས་ཟེར།

ལ་དེའི་ལམ་གྱི་ཆ་དགོན་མཚོག་ལ་མངའ། དེ་ཡི་གནས་ཀྱང་ཁོང་
 གིས་མཐུན་གྱི་ཡོད། ལ་ས་མཐའ་རྒྱལ་ཀྱང་གཟིགས་ཤིང་གནས་ཀྱིས་
 པོའི། འོག་ན་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་གཟིགས་བྱིར་རོ། ལ་རྒྱང་རྒྱལ་སྤངས་ལ་
 འདེགས་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིས་འཇུག་པའི་ཚོ།
 ལ་ཆར་པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་འདོམས་མཛད་པའི་ཚོ། འབྲུག་གི་སྒྲིག་བྱིར་
 ལས་ཞིག་མཛད་པའི་ཚོ། ལ་ཁོང་གིས་གཟིགས་ནས་འཆད་པར་མཛད་
 པ་ལ། དེ་ནི་བཤམས་ནས་བཅལ་ཏེ་བཅུགས་པར་མཛད། ལ་དེ་ནས་ཁོང་
 གིས་མི་ལ་ད་སྤྱི་ཤིག་དགོན་མཚོག་ལ་བག་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ལགས།
 ངན་པ་ལས་འབྲོས་རྫོགས་ལགས་གསུངས།

29 ཡུལ་གྱིས་ལྷག་པར་རང་གི་དཔེར་འབྱུང་དེ་སྤྱི་པ། ལ་དགོན་
 མཚོག་གིས་བདག་བསྐྱབས་པའི་ཞག་རྒྱལ་དང་། རྫོག་སྒྲ་
 རྒྱལ་ལྷར་ཡོད་ན་ཅི་མ་ཅུང་། ལ་ཁོང་གི་སྒྲིག་མེ་ངའི་མགོ་ཐོག་སྤང་
 ཞིང་། ཁོང་འོད་མཉམ་བདག་མུན་པའི་ནང་རྒྱ་དུས། ལ་བདག་ནི་དར་

ལ་བབ་དུས་ཡོད་པ་བཞིན་དང་། དགོན་མཚོག་གསང་ཚོག་ངའི་མགུར་
 རང་མཆིས་དུས། ལ་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་དབང་བཞུགས་པ་དང་།
 ལ་བདག་གི་མདུན་འཁོར་བྱ་རྒྱལ་འཛོམས་དུས། ལ་བདག་གི་རྒྱང་རྒྱས་
 མར་གྱིས་བཀྲས་པ་དང་། བག་རིས་འབྲུ་མར་སྤྱང་རྒྱལ་བདག་ཐོག་པོས།
 ལ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བདག་རྒྱལ་སྤོར་བྱིན་པ་དང་། སྤང་འགག་ནང་རང་གི་
 རྫོང་གནས་བཤམས་དུས། ལ་གཞོན་ལུ་ཆོས་བདག་མཐོང་བར་ཅས་གྱིས་
 ཡིབ། རྒྱན་པོ་རྒྱལ་ལངས་ནས་གྱེ་རེ་བ་བསྐྱེད། ལ་སྤྱི་རྒྱལ་འཛོམས་
 རས་གཏམ་མ་སྤྱང་བར། རང་གི་ཁ་ལ་ལག་པ་བཀག་ནས་བསྐྱེད། ལ་ཡ་
 རབས་རྒྱལ་ནི་ལ་རྩོག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། དེ་དག་གི་ལྷགས་སྤེ་རྒྱལ་དགན་
 ལ་བྱར། ལ་རྒྱས་བདག་ཐོས་དུས་བདག་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི། མིག་གིས་
 བདག་མཐོང་དུས་བདག་ལ་དཔང་བྱས། ལ་དེའི་རྒྱ་བདག་གིས་ཏུ་བའི་
 དབུལ་པོངས་དང་། དུ་སྤྱི་རྒྱལ་དང་མགོན་མེད་སྤྱི་བ་ཡིན། ལ་འཆི་
 ཁར་ཡོད་པའི་ལྷ་གསོལ་བདག་ཅར་བྱོར། ལྷག་ས་མའི་སྤྱིང་དགའ་མགུ་
 ཞིང་སྤྱི་སྤངས། ལ་ངས་དྲང་བ་ཉིད་གཡོགས་ཏེ་དེས་བདག་བཟུན། རྫོ་
 གོས་གཞུག་རྒྱན་བཞིན་ངས་བཤགས་བཅད་དེ། ལ་ལོང་བའི་མིག་དེ་
 བདག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། རྫོ་བོའི་རྒྱང་པ་དེ་བདག་ཡོད་པ་ཡིན། ལ་དབུལ་
 པོངས་ཀྱི་པ་ནི་བདག་ཡོད་པ་ཡིན། ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཁྲིམས་ལའང་ངས་
 སར་གཅད། ལ་སྤྱི་སྤྱིད་ཀྱི་འགམ་རུས་རྒྱལ་ངས་བཅག་ནས། དེ་ཡི་སོ་
 སྤྱབས་ནང་ནས་བཅོམ་ནོར་སྤྱང་། ལ་དེ་ནས་ངས་རང་ཚང་ནང་བདག་
 འཆི་འགྱུར། རྫོ་མ་ལྷར་ལོ་གངས་ཆེ་བར་འགྱུར་སྤྱི། ལ་རྒྱ་རྒྱལ་འགམ་
 དུ་བདག་གི་རྩ་བ་བརྒྱབས། ངའི་ཡལ་གར་མཚན་ཐོག་ཐག་ཟེལ་པ་ནས།
 ལ་བདག་ནང་རང་གི་དཔལ་མ་རྟེངས་པར་གདའ། རང་གི་ལག་ནང་
 གཞུ་མོ་སྤར་བཞིན་འགྱུར།

ལ་བདག་ལ་མིས་རྒྱ་བ་སྤྱགས་ནས་བསྐྱག་པས། ངའི་གོས་གཏམ་ཐོས་
 རས་ཁ་རྩོག་ཏུ་བསྐྱེད། ལ་ངའི་གཏམ་ཐོས་འོག་དེ་ཆོས་ཡང་མ་སྤྱི།
 དེ་དག་ཐོག་ཏུ་བདག་གི་གཏམ་ཐོགས་ཤིང་། ལ་ཆར་པར་སྤྱི་འདྲར་
 དེ་དག་ང་ལ་བསྐྱགས། ཆར་པ་བྱེ་མའི་བྱིར་ཁ་གདང་འདྲར་གདངས།
 ལ་ངས་དེ་དག་ལ་བགད་ན་ཡིད་མ་ཆེས། ངའི་ངོ་བོའི་མདངས་མིས་
 སར་འབྱུང་མ་བཅུག ལ་ངས་དེ་ཚོའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ་དཔོན་པོར་བསྐྱེད།
 ལ་བདག་དམག་དབྱང་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷར་དང་། རྫོ་ངན་ཅན་གྱི་སེམས་
 གསོ་མཁན་ལྷར་བསྐྱེད།

30 ད་སྤྱི་བདག་ལས་གཞོན་པས་བདག་ལ་འབྱ། དེ་ཚོའི་པ་རྒྱལ་ས་
 ངའི་ལྷག་ཁྲུའི་ཁྲི་མཉམ། འཛོག་པ་ལ་ཡང་བདག་ཁམས་ལོག་
 པ་ཡིན། ལ་ཉམས་སྤོབས་ཟད་པར་གྱུར་པའི་མི་དེ་ཡི། ལག་པའི་སྤོབས་
 ཀྱིས་བདག་ལ་པན་ཅི་ལགས། ལ་དེ་དག་རྒྱགས་ཆད་དང་ཟན་དགོན་གྱིས་
 སྤྱི་མདང་མཚན་འབྲོག་སྤྱིང་དང་རྫོ་མ་ནས། རྫོངས་པའི་ཐང་སྤྱིང་ནང་
 དུ་བྱེ་མ་མུར། ལ་ཟ་བའི་བྱིར་ཆོར་མའི་ཆོར་སྤར་དང་ནི། གསེད་ཀྱི་རྩ་བ་
 དེ་དག་གིས་བསྐྱགས་སོ། ལ་དེ་དག་མི་ཁྲོད་ལས་བཏོན་རྒྱན་མའི་རྒྱུ་
 རྫོ་རྒྱབ་འདྲར་དེ་དག་ལ་སྤྱི་བརྒྱབ། ལ་དེ་དག་ལྷང་པ་རྒྱལ་གྱི་ལྷག་པ་
 དང་། སའི་ཁུང་རྒྱལ་དང་བྲག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད། ལ་དེ་ཆོས་ཆོར་གསེབ་

ནང་ནས་དག་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷ་ཆོར་སྒྲིག་ཏུ་དེ་དག་ཚོགས་པ་ཡིན། ༡ རྒྱུ་མེད་ལྷ་ཆོར་རིགས་དག་ལྷ་ཆོར་ཡིན་པས། དེ་དག་ལྷ་ཆོར་ནང་ནས་སྒྲིགས་པ་ལགས།

༡ དེ་ནི་བདག་རང་དེ་དག་གི་སྒྲུར་ལྟར། མ་ཟད་བདག་དེ་དག་གི་གཏམ་དཔེར་ལྟར། ༢ བདག་ལ་ཁམས་ལོག་ཅིང་རྒྱུ་ཆོར་རྒྱུ་ཆོར་དེ་ཆོས་བདག་གི་གདོང་པར་མཆོལ་འདོར་བྱེད། ༣ ཁོང་གིས་ཆོས་ཐག་བཏོལ་ནས་བདག་ལ་བཅོས། དེ་ཆོས་བདག་གི་མདུན་དུ་ཐག་ཀྱང་ལུང་། ༤ དེ་ལྟམས་ཁྱེད་ལམས་ནས་དཔེ་རྒྱུ་ཆོར་པ་འཕུལ། དེ་དག་གི་འཛིག་པའི་ལམ་བདག་ཕྱགས་འདོན། ༥ དེ་ལམ་འཛིག་ཅིང་དཔེ་ཉམས་འཕེལ་འཕྱག་དེ་དག་རང་ལམ་མགོན་སྒྲིབས་བྱེད་པ་མེད། ༦ རྒྱུ་ཆོར་བྱེད་པ་ལྟར་ཆོར་འོང་ཞིང་། འཕུང་དུས་དེ་དག་བདག་སྤྱོད་ཐབས་ཏུ་སྒྲིལ། ༧ འཛིག་པས་ལྷ་ཆོས་ནི་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་ལོག་ཁོ་ཆོས་དཔེ་ཞེས་རྒྱུ་ཆོར་བདེ་ལམ་བས། བདག་གི་བདེ་བ་སྒྲིལ་ལྟར་མར་བཞུགས་སོང་།

༨ དེ་དཔེ་ལོག་ནང་རང་གི་སེམས་འཕོས་སོང་། ལྷ་ཆོར་བསྐྱེད་ཀྱི་མོས་བདག་ལ་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། ༩ དཔེ་རྒྱུ་ཆོར་ལྷ་ཆོས་མཚན་དུས་བདག་ནང་ཐུག་བདག་ལ་སྒྲིག་པའི་གཟེར་གྱི་ལ་མི་དལ། ༡༠ དཔེ་ནང་སྒྲིབས་ཆེ་སྒྲིབས་དཔེ་ཆ་ལྷགས་ལྟར། གོས་ཀྱི་གོང་བ་ལྷ་ཆོར་དུ་དཔེ་དང་སྒྲིལ། ༡༡ ཁོང་གིས་འདམ་རྒྱུ་ཆོར་དུ་བདག་དཔྱགས་པས། ས་དང་གོག་ཐམས་ལྟར་བདག་ལྟར་བྱུང་། ༡༢ དཔེ་ཁྱེད་ལ་འཕོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གསན། བདག་གྱུར་ལང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་མི་མཛད། ༡༣ བདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་བྱུང་སྒྲིལ་པར་མཛད། ཐུག་སྒྲིབས་དང་ནས་བདག་ལ་འཆོ་བར་མཛད། ༡༤ རྒྱུ་ཆོར་དུས་ནང་དུ་བདག་ནི་འཛིག་འཕྱག་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་བདག་ནི་རྒྱུ་ཆོར་འདེགས་ཤིང་འཕྱར། བདག་ནི་དེ་ལྟར་དུ་བཞུགས་དུ་བཞུགས་འཆོ་བའི་དུང་དང་གསོན་པོ་ཀུན་ཕྱིར། བསྐྱོར་པའི་ཆོགས་ཁང་དུ་འཕྱེན་པར་རྒྱགས།

༡༥ འོན་ཀྱང་འཛིག་པའི་ཕུང་པོའི་ཕྱོགས་ཕྱག་མི་བརྒྱུད་། ཁོང་གིས་འཛིགས་དུས་བཅོལ་བ་དོན་རེ་རྒྱུད། ༡༦ ལྷ་ཆོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོར་དོན་བདག་ནི་མ་དུས་སམ། དཔེ་ལྷ་ཆོར་དོན་དུ་བདག་ནི་མ་འཛོར་རམ། ༡༧ བདེ་ལེགས་དོན་དུ་སྒྲིག་མཚམས་སྒྲིལ་དུ་བྱུང་། བདག་གིས་འོང་ལ་རེ་མཚམས་སྒྲིག་ཕྱིར་བྱུང་། ༡༨ བདག་གི་རྒྱ་མ་འཁོལ་ཞིང་དཔེ་མི་གསོ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོར་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་བབས། ༡༩ ཉེ་མ་མེད་པར་དཔེ་གདོང་ནག་པོ་སོང་། ཆོགས་སར་ལངས་ནས་བདག་གིས་སྒྲིབས་ཕྱིར་འཕྱོད། ༢༠ ཅེ་སྒྲུབ་དག་གི་སྒྲིབ་དུ་བདག་ལྟར་ཏེ། བྱ་རྒྱུ་ཆོར་གི་ཐོགས་པོར་བདག་ལྟར་བྱུང་། ༢༡ བདག་གི་པགས་པ་གནག་ཅིང་འགོག་ནས་འཕྱུང་། ཆོང་པས་བདག་གི་རྒྱུ་ཆོར་ལྷ་ཆོས་ཀྱང་བསྐྱེད། ༢༢ དཔེ་ཕྱིར་དཔེ་མི་ཐང་གིས་ཐུང་བྱེད་སྒྲིབ་ཕྱིར་ལྷ་ཆོར་དག་གི་སྒྲིབ་ཕྱིར་ལོ།

31 དཔེ་རང་གི་མིག་མཉམ་ཆད་བྱས་ཡོད་པས། བདག་གིས་རྒྱུ་ཆོར་ལ་ནི་ཅེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ༡ ཅེ་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྒྲིབ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས། གནང་བའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ལ་མཐོང་རིས་ནས། ཀུན་དབང་གི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཅེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ༢ རྒྱུ་ཆོར་རྒྱུ་ཆོར་ཉམས་མེད་མཉམ་ནས། ཉེས་

སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆོར་བར་ཆད་མཉམ་ནས། ༣ བདག་གི་ལམ་རྒྱུ་ཆོར་ཁོང་གིས་མི་གཟིགས་སམ། བདག་གི་གོམ་པ་ཀུན་ཅི་མི་མཛད་དམ།

༤ ཅེ་སྒྲིབ་འཆོལ་སྒྲིབ་ནང་དུ་བདག་ཆས་ཏེ། མགོ་སྒྲུར་བདག་གི་རྒྱུ་ཆོར་ཡོད་ན། ༥ དཀོན་མཆོག་གིས་དཔེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆོར་མེད་སྒྲིབ་ནང་བདག་རང་འཇམ་བར་ཤོག ༦ དཔེ་མེད་ལམ་ལས་དཔེ་གོམ་པ་ཁྱེད་ཏེ། རང་མིག་ཕྱི་བཞེན་བདག་གི་སྒྲིབ་བྱངས་ཏེ། བདག་གི་ལག་པར་མེ་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་ན། ༧ བདག་གིས་འདེབས་པ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་ཤོག བདག་ལ་བྱུར་པ་དུང་ནས་འཕྱེན་པར་ཤོག

༨ བྱུང་མེད་སྒྲིབ་ཀྱིས་དཔེ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཡོད་ན། ཁྱིམ་མཚོས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་ན། ༩ དཔེ་རྒྱུ་ཆོར་མས་གཞན་གྱི་ཕྱི་འཐག་པར་ཤོག མི་ཡི་ཐོག་ཏུ་གཞན་རྒྱུ་ཆོར་དགུར་བར་ཤོག ༡༠ ཅེ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྒྲིབ་གནག་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཁྱིམ་དཔོན་ཆོས་ཁྱིམ་གདོང་པའི་ཉེས་པ་ལགས། ༡༡ དེ་ནི་འཛོམས་ཤིང་སྒྲིབ་པའི་མི་ཡིན་པས། དཔེ་ནི་བདག་གི་རྒྱུ་ཆོར་ཀུན་འཕྱེན་པར་འཕྱར།

༡༢ དཔེ་གཡོག་པོ་གཡོག་མོས་བདག་ལ་འཁྱུག་དུས། དཔེ་རྒྱུ་ཆོར་ལ་སྒྲིབ་མེད་བྱས་ཡོད་ན། ༡༣ དཀོན་མཆོག་བཞེངས་དུས་བདག་གིས་བྱ་ཅི་བྱ། ཁོང་གིས་གཟིགས་དུས་དཔེ་ལན་ལྷ་ཅི་ལྷ། ༡༤ བདག་མངལ་ནང་མཛད་པས་དེ་འདྲ་མ་མཛད་དམ། མཛད་པོས་དེ་དག་ཉེས་མངལ་དུ་མ་བཀོད་དམ།

༡༥ དཔེ་ལས་དོན་ཉེར་བ་དཔེ་བཀག་ཡོད་ན། ལྷ་ཆོར་མོའི་མིག་དཔེ་དུ་བཞུགས་ཡོད་ན། ༡༦ དཀོན་ལྷ་ཆོར་རང་གི་ཁམས་ཆད་ཐོས་ཏེ། དུ་སྒྲིག་ལ་དེ་ལས་བཟར་གནང་མེད་ན། ༡༧ བདག་གིས་པ་ལྷ་ཆོར་ཅིང་གཞོན་དུས་ཆུན། དུ་སྒྲིག་བདག་མཉམ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་བདག་རང་གི། མཐོང་མངལ་ནང་ནས་ཀྱང་མོར་མགོ་སྒྲིབ་བྱས། ༡༨ གང་ཞིག་གོས་མེད་པས་འཆོ་བ་མཐོང་ན། ཡང་ན་དཔེ་ལས་པོར་གཡོག་རྒྱུ་མེད་པ་ན། ༡༩ རྒྱུ་ཆོར་དཔེ་ལས་ཤིས་པར་བཞོང་མེད་ན། ཁོ་དཔེ་ལྷ་ཆོར་གི་པལ་གྱིས་བསྐྱེད་མེད་ན། ༢༠ རྒྱུ་ཆོར་ཐོག་དཔེ་ལས་པ་བཏེགས་ཡོད་ན། ༢༡ སྒྲིག་པ་ལས་དཔེ་དཔེ་ལས་པ་འཕྱུང་པར་ཤོག བདག་གི་ལག་རང་རྒྱུ་ཆོར་ལ་ཆག་པར་ཤོག ༢༢ དཔེ་རྒྱུ་ཆོར་མཆོག་བཀའ་ཆད་ལ་བདག་འཛིགས། ཁོང་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ཆོར་ཅད་བྱེད་མི་རུས།

༢༣ དཔེ་གསེར་རང་གི་གཏད་སོ་བྱས་ཡོད་ན། གསེར་བཅོ་མར་དཔེ་རེ་ས་ཟེར་ཡོད་ན། ༢༤ རང་ལོར་རྒྱུ་ཆོར་སྒྲིབས་དང་དཔེ་ལས་ཏུ། མང་བྱུར་སྒྲིབས་དགའ་མཁུ་བསྐྱེད་ཡོད་ན། ༢༥ ཤར་དུས་དཔེ་ཉེ་མ་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་ན། ཡང་ན་སྒྲིབ་པ་སྒྲིག་གེར་འཕྱེན་པའི་ཆོ། ༢༦ དཔེ་སྒྲིབ་པས་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ལྟར་པ་དང་། དཔེ་ཁམས་དཔེ་ལས་པར་འོ་བྱེད་ཡོད་ན། ༢༧ འདི་དཀོན་མཆོག་མི་ཅི་བའི་སྒྲིབ་ཆེ་བས། ཁྱིམ་དཔོན་ཁྱིམ་འཕྱོག་འོས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན། ༢༨ དཔེ་པོ་འཕུང་བར་བདག་ནི་དགའ་བྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཆོར་དེ་ལ་བསྐྱེད་དུས་འཕར་ཡོད་ན། ༢༩ མ་ཟད་བདག་ཁོའི་སྒྲིག་ལ་དམོད་འདོད་ཅིང་། ཁས་ནི་ཉེས་སུ་བདག་གིས་དབང་མ་བསྐྱེད། ༣༠ ཁོང་གི་སྒྲིབ་ལས་ཟ་ཞིང་མི་ཆོག་པ། སུ་ཡོད་དཔེ་ཀུན་གྱི་མིས་སྒྲིབ་མེད་ན།

༡༩ ཇི་སྒྲེ་མི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་སྟོང་ནང་། སོ་ཉམས་དོན་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་གཅིག་རང་ཡོད་ན། ༢༠ དེས་སྟོང་རྗེ་ཞིང་མེར་སྲིག་བཤགས་ཡོད་པས། ཁོ་གཡང་ལས་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་ཞུ་བར་ནུས། ༢༡ དེ་ནས་བྱ་རྒྱུ་བས་ཁོའི་ཤ་འཇམ་ཞིང་། རང་གི་ཁྱོད་ཐོང་དུས་སུ་ལོག་པར་འགྱུར། ༢༢ ཁོས་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བས་གཟིགས་པ་རྟེན། དབྱེས་བཞིན་ཁོང་གི་ཞལ་གདོང་མཐོང་བར་འགྱུར། མི་ལ་ལས་དྲང་པོ་ཡི་རྩལ་བ་རྟེན། ༢༣ དེས་མིའི་མདུན་སྒྲུ་ལེན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ངས་ཉེས་ཏེ་རིགས་པ་ལས་གོལ་ན་ཡང་། ཁོང་གིས་བདག་ལས་དེ་ཡི་ལམ་མ་བཞེས། ༢༤ འདི་སེམས་གཡང་སར་འགོ་བལས་སྐྱབས་ཏེ། བདག་གི་ཆོ་ཡིས་འོད་མདངས་མཐོང་འོང་ཟེར།

༢༥ གྲུ་ཏོ་བྱ་བ་འདི་ཀྱན་དགོན་མཚོག་གིས། མིའི་དོན་ཐེངས་གཉིས་མ་ཟད་ཐེངས་གསུམ་མཛད། ༢༦ གཡང་ལས་དེ་ཡི་སེམས་ནི་འདོན་པ་དང་། སྟོག་གི་འོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སྤང་བྱིར་རོ། ༢༧ གྲུ་ཡོ་མ་གཡེངས་ང་ལ་ཉན་པར་ཞུ། ཁྱེད་ཞལ་རོག་བཀྱགས་བདག་གིས་སྟོང་བར་བྱ། ༢༨ ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ངས་སྟོན་འདོད་པས་ན། སྟོང་རྒྱ་ཡོད་ན་བཀའ་ལན་སྟེལ་ཞིང་གསུང་། ༢༩ དེ་མིན་ང་ལ་ཉན་ཅིང་ཞལ་རོག་བཀྱགས། ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་ཤེས་རབ་སྟོན་པར་བྱའོ།

34 མེ་ལི་རྩས་སྐྱབ་པར་ལན་བཏབ་ནས་སྐྱས་པ། ༡ མཁྱེན་དཔྱོད་ཐུན་པ་ཁྱེད་རྣམས་བདག་ལ་གསན། ཤེས་རབ་མངའ་བ་ཁྱེད་རྣམས་སྟན་ཐུང་ཅིག ༢ ཀྱན་གྱིས་ཁ་ཟས་ཀྱི་བོ་བ་ཐོང་ལྟར། རྩ་བས་གཏམ་རྣམས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་པར་བྱེད། ༣ དེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ནི་འཆང་བར་བྱ། བཟང་པོ་གང་ཡིན་དེད་ཀྱིས་རྟོག་པར་བྱ། ༤ **ཡོ་བ་**ཀྱིས་བདག་ཆོས་དྲང་ཡང་དགོན་མཚོག་གིས། བདག་གི་ཐོབ་ཐང་ཁྱེད་པར་མཛད་པས་ན། ༥ འདི་ཐོབ་ཐང་བྱིར་དུ་འདྲ་དུང་རྩུན་སྐྱེའམ། སྟོན་མེད་པར་སྟོག་ལེན་མ་ཁ་འཐོན་ཟེར།

༦ རྩ་ལྟར་སྐྱར་ལྟར་བཏབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། **ཡོ་བ་**ལྟར་བྱ་ཡི་མི་ནི་གཞན་སུ་ཡོད། ༧ ངན་སྟོན་རྣམས་དང་སྟོངས་ཤིང་ཁོ་ནི་འགྲུལ། མི་ངན་མཉམ་དུ་ཁོ་ནི་འདོང་བར་བྱེད། ༨ མི་ནི་དགོན་མཚོག་ལ་སེམས་དགའ་ན་ཡང་། ཅི་ཡང་མི་ཕན་ཁོ་ཡིས་སྐྱས་པ་ཡིན།

༩ དེའི་བྱིར་མཁྱེན་གོ་ཟབ་པ་ཁྱེད་རྣམས་གསན། དགོན་མཚོག་གིས་ངན་མཛད་པའམ་ཀྱན་དབང་གིས། མི་དགེ་མཛད་པར་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པས། ༡༠ མི་ཡི་ལས་བཞིན་ཁོང་གིས་འཇལ་བར་འགྱུར། མི་རེར་རང་གི་ལམ་བཞིན་རྟེན་དུ་འཇུག ༡༡ དགོན་མཚོག་གིས་ངན་པ་མཛད་པའང་མི་བདེན། ཀྱན་དབང་གིས་གཤགས་ལོག་མཛད་པའང་མི་བདེན། ༡༢ ས་གཞིའི་ཅོས་སྟོང་ཁོང་ལ་སུ་ཡིས་ཟུལ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སུ་ཡིས་གཏན་ལ་ཕག ༡༣ ཇི་སྒྲེ་ཁོང་ཉིད་གཅིག་བྱར་དགོངས་མཛད་ཅིང་། ཁོང་ཐུགས་ཉིད་དང་དབྱགས་རང་སྟོགས་བསྟུ་ན། ༡༤ ཤ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་ནི་ཡང་སྐྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར།

༡༥ ད་ནི་སྒྲོ་གོས་ཡོད་ན་འདི་ལ་ཉོན། བདག་གི་གཏམ་གྱི་སྒྲུ་ལ་ཉན་པར་འཆོལ། ༡༦ དྲང་པོར་ཐུང་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྟོང་ངམ། ཁྱེད་ཀྱིས་

དབང་ཐུན་དྲང་པོར་སྟོན་འཇུག་གས། ༡༧ རྒྱལ་བོ་ལ་ཁྱེད་ངན་པ་ལགས་ཟེར་ཞིང་། རྒྱལ་བྱར་ཁྱེད་ཅོག་གོ་སྐྱ་བའི་རིགས་སམ། ༡༨ དེ་ལས་དགོན་མཚོག་ཅི་ཙམ་ཆེ་མི་ཆེ། ཁོང་གིས་རྒྱས་སྐྱས་རྣམས་ཀྱི་དོར་མི་གཟིགས། དབྱལ་བོ་ལས་བྱུག་པར་སྟུག་པར་མི་སྤེལ་ཅི་ལ་དེ་ཀྱན་ཁོང་གིས་བྱུག་བཟོ་ཡིན། ༡༩ དེ་རྣམས་མཚན་གྲང་ཡུད་ཅིག་ཙམ་ལ་འཆི། མི་རྣམས་སྟུག་པ་དང་དེ་དག་ཆོ་འདའ། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ལག་པ་མེད་པར་འཁྱེར། ༢༠ ཅི་ལ་མིའི་ལམ་རྣམས་ཁོང་སྟུན་དུང་ཡོད། དེའི་འགྲུལ་ལུགས་རྣམས་ལའང་གཟིགས་པར་མཛད། ༢༡ སྟུག་སྟོང་མི་རྣམས་ཡིབ་ཅིང་སྟོང་ཐུབ་པའི་ཐུན་པ་ཡང་ན་འཆི་བྱིབ་གང་ཡང་མེད། ༢༢ དགོན་མཚོག་སྟུན་ཐུར་གཤགས་ལ་སྟེབ་པའི་བྱིར། མི་ནི་སྟུག་པར་ཁོང་ལ་དགོས་འགྲུག་མེད། ༢༣ ཁོང་གིས་དཔའ་བོ་རྣམས་མ་བརྟགས་པར་གཏུབ། དེ་དག་ཆོབ་ཏུ་གཞན་རྣམས་སྟོང་བར་མཛད། ༢༤ དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་ལས་རྣམས་མཁྱེན་ཅིང་། མཚན་མོར་དེ་རྣམས་རྩ་ཅེ་སྟོག་ཅིང་འཐག ༢༥ དེ་རྣམས་སྟུག་སྟོང་མི་རྣམས་ཡིན་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་མདུན་དུ་ཁོང་གིས་རྩལ་པར་པར་མཛད། ༢༦ ཅི་ལ་དེ་རྣམས་ཁོང་ལ་རྒྱབ་པ་སྟུན་ཏེ། ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་གང་ལའང་མ་བརྟགས་སོ། ༢༧ ཁོང་དྲུང་དབྱལ་པོའི་དུ་སྐད་སྟེབ་ཏུ་བཅུག་སྟུག་བསྐལ་གདུངས་པའི་འོ་དོད་ཁོང་གིས་གསན། ༢༨ བདེ་བ་གནང་དུས་སུས་འཆང་འབྱུ་བར་ནུས། ཞལ་སྐྱ་དུས་སུས་ཁོང་ལ་ལྟ་བར་ནུས། དེ་ནང་མི་སྟེ་མི་རེད་ཁྱེད་མཛད། ༢༩ ཆོས་མེད་མིས་སྲིད་མི་སྟོང་ཞིང་འབངས་རྣམས། སྐྱ་བར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་འདྲ་མཛད།

༣༠ ང་ལ་བཀའ་ཆད་པོག་བྱིས་འགོལ་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་དགོན་མཚོག་ལ་མེས་ཞུས་ཡོད་དམ། ༣༡ ངས་མི་མཐོང་བ་བདག་ལ་སྟོན་པར་མཛོད། ངས་ཉེས་ཡོད་ན་བྱིན་ཆད་དེ་མི་བྱ།

༣༢ ཁྱེད་སྟོར་མཆུངས་པའི་འབྲས་བུ་གནང་དགོས་སམ། མི་དགའ་ཡང་ཁྱེད་འདོམས་ཤིག་ངས་མི་འདམ། དེའི་བྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཤེས་པ་དེ་སྟོས། ༣༣ མཁས་པའི་སྟེ་བོས་བདག་ལ་ཉན་པར་འགྱུར། མཁྱེན་གོ་ཟབ་པས་འདི་ལྟར་སྐྱ་བར་འགྱུར། ༣༤ **ཡོ་བ་**ཀྱིས་ཤེས་རབ་མེད་བཞིན་སྟོང་མོ་བྱས། ཁོ་ཡི་གཏམ་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་བལ་སོ། ༣༥ **ཡོ་བ་**ཀྱིས་སྟུག་སྟོང་མི་འདྲར་ལན་འདེབས་པས། མཐར་ཐུག་བར་དུ་ཁོ་སང་གྱུར་ཅིག ༣༦ ཁོས་རང་གི་སྟུག་པར་དོ་ལོག་ཀྱང་སྟོན། དེད་དཀྱིལ་ཁོས་ལག་བརྟུབ་ཅིང་དགོན་མཚོག་བྱོགས། ཁོ་ཡི་གཏམ་རྣམས་སྟེལ་བར་བྱེད་པས་སོ།

35 མེ་ལི་རྩས་སྐྱར་ལན་བཏབ་ཅིང་སྐྱས་པ། ༡ འདི་ནི་ཁྱེད་ཐོབ་ཆེ། ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བ་དེ་ཁྱིག་ཡིན་ནམ། ༢ ཁྱེད་ལ་ཕན་ཅི་ཡོད་དང་ངས་སྟུག་པར། སྟོང་པ་བས་འཐེབ་ཁྱེ་ཅི་ཡོད་ཟེར་བས།

༣ ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གོགས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། ད་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་པར་བྱ། ༤ ལམ་མཁའ་རྣམས་ལ་བརྟམས་ཏེ་མཐོང་བར་བྱོས། ཁྱེད་ལས་མཐོ་བའི་སྟོན་རྣམས་ལ་སྟོས་ཤིག ༥ ཁྱེད་ཉེས་པ་བྱེད་ན་ཁོང་ལ་ཅི་གནོད། ཁྱེད་འགལ་སྟོན་མང་ན་ཁོང་ལ་ཅི་གནོད། ༦ ཁྱེད་ཆོས་དྲང་ན་དགོན་མཚོག་ལ་ཅི་བྱིན། ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ཅི་རྟེན། ༧ ཁྱེད་

སྤྱད་པར་གྱིས་ཁྱེད་འདྲའི་མིར་གཞོན་གྱིད། མིའི་བྱ་ལ་ཁྱེད་ཆོས་དྲང་བས་ཕན་གྱིད།

༩ དབང་ཆོས་མང་སྟབས་མི་རྣམས་ཏུ་བར་བྱེད། དབང་ཅན་ལག་པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་འོ་དོད་འབོད། ༡༠ མཚན་ལའང་སྤྱད་བྱངས་གནང་མཛད་བདག་བཀོད་པའི། དཀོན་མཆོག་དེ་གར་བཞུགས་སྤྱད་ཀྱང་མི་འདི། ༡༡ དེས་དེད་ལ་སའི་དུད་འགྲོ་བས་འཐེབ་སྒྲིབ། གནམ་གྱི་བྱ་ལས་དེད་རྣམས་མཁས་པར་མཛད། ༡༢ རན་སྤྱོད་མི་ཡི་དང་རྒྱལ་དབང་གིས་ནི། དེ་ཆོས་འོ་དོད་གཏོང་ཡང་ལན་མི་གནང་། ༡༣ དཀོན་མཆོག་གིས་འཆོལ་གཏམ་མི་གསར་པར་དཔ། ཀུན་དབང་གིས་དེ་ལ་སྤང་དག་མི་མཛད། ༡༤ ཁོང་མི་མཇལ་ཡང་ཁོང་རང་གཤགས་ཡོད་ཅེས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བས་དཀྱིལ་ལ་སྒྲོ་ཐོད། ༡༥ དཀྱིལ་འཁྲི་བཞིན་བཀའ་ཆད་མ་གནང་བར། ང་རྒྱལ་ལའང་ཆེར་མི་གཟིགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར། ༡༦ དེའི་ཕྱིར་ཡོང་གིས་དོན་མེད་ཁ་འབྱེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་མེད་བཞིན་གཏམ་མང་ཅོམ་ལ་བཞོ།

36 མེ་མི་དུས་འཕྲོ་མ་བཅད་པར་སྤྱུས་པ། ༩ དཀོན་མཆོག་དོན་བདག་ལ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པས། མེན་ཅམ་བཞུགས་དང་ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟན་ཡོད། ༩ རྒྱུད་ནས་ཤེས་རབ་འདྲན་ཞིང་དའི་མཛད་པའི། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་མཛད་པར་བྱ། ༩ དའི་གཏམ་རྒྱུན་མིན་དེས་པར་བདེན་པར་འཆད། ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཕྱིན་པ་ཁྱེད་མཉམ་འགྲོགས།

༩ རྩོམ་དཀོན་མཆོག་མཐུ་ཆེ་སྤྱད་ལའང་མི་སྤྱད། མཁྱེན་རབ་མཐུ་ནང་ཁོང་ནི་རྩོམ་དང་ཐུན། ༩ ཁོང་གིས་ཐུག་སྤྱོད་མི་ཡི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད། འོན་ཀྱང་སྤྱུག་པོངས་རྣམས་ལ་སྤྱབས་གནང་མཛད། ༩ ཆོས་དྲང་མི་ལས་སྤྱན་ཡང་མི་སྤྱར་བར། དེ་དག་རྒྱལ་པོ་རྣམས་མཉམ་རྒྱལ་ཁྲིའི་སྤྱོད། དེ་དག་གཏན་དུ་འཛོག་པས་མཐོང་བ་ལགས། ༩ ཇི་སྤྱོད་ཆོར་སྤྱུགས་སྤྱོག་འཕྲོག་འཇུག་ཅིང་། སྤྱུག་བསྐལ་ཐག་པས་བཅིང་སྤྱོད་དེ་དག་ལ། ༩ དེ་དག་གི་ལས་དང་དང་རྒྱལ་དང་ནས། སྤྱད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཁོང་གིས་སྤྱོན་ཏེ། ༡༠ ཀུལ་དུ་ཁོང་གིས་དེ་ཆོའི་རྒྱ་འབྱེད་ཅིང་། མི་འཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤོང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ། ༡༡ གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ཉན་ཏེ་བཀའ་སྤྱང་ན། དེ་དག་གི་ཞག་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་ནང་དང་། འོ་རྣམས་བདེ་སྤྱོད་ནང་ན་རྩོགས་པར་འཇུག། ༡༢ འོན་ཀྱང་དེ་དག་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ན། རལ་གྱིས་འདྲའ་ཞིང་ཤེས་རབ་མེད་པར་འཆེ། ༡༣ སྤྱོད་ཆོས་བྲལ་བས་ཁྲོ་བ་ལྷག་པར་སྤྱུག་འཆང་བར་འཇུག་པའི་དུས་སྤྱད་མི་ཏུ། ༡༤ ར་སོ་དར་བསྐང་ལ་དེ་དག་འཆེ་ཞིང་། གྲིབ་ཅན་ཁོད་དུ་དེ་རྣམས་ཆོ་ལས་འདྲའ། ༡༥ སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱོ་ནས་དབྱལ་པོངས་སྤྱོབ་པར་མཛད། སྤྱུག་བསྐལ་དུས་སྤྱད་ཆོའི་རྒྱ་བ་འབྱེད།

༡༦ དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱང་དཀའ་སྤྱུག་ལས་བསྐལ་ཞིང་། སྤྱུག་མེད་པའི་གནས་ཡངས་པར་འདྲན་ལས་ཆེ། ཁྱོད་སྤྱུག་ཅོར་བཤམས་པ་ཆོལ་གྱིས་ཆོས་འོང་། ༡༧ འོན་ཀྱང་སྤྱུག་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཁོངས་ཡོད་ན། གཤགས་དང་ཁྲིམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཛིན་ནས་ཡོད། ༡༨ ཁོས་ཁ་འཕྲོག་སར་མི་སྤྱེལ་ཕྱིར་ཐོན་གྱིས། དེ་མིན་སྤྱོད་ཆེན་པོས་སྤྱོབ་མི་ལུས། ༡༩ ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་ལ་ཆེ་འཇུར་རམ། མིན་གསེར་རམ་སྤྱོབས་ཀྱི་མཐུས་ཕན་མི་འཇུར།

༢༠ རང་གི་གནས་ལས་མི་རྣམས་འདྲའ་བའི་ཆོ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཚན་མོར་ཆགས་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག ༢༡ བྱ་ར་གྱིས་ལ་མི་དག་བ་མ་སྤྱོད། ཁྱེད་འདི་འདྲོད་མོད་སྤྱུག་བསྐལ་ཁྱེད་མི་འདྲོད།

༢༢ ཀྱི་ཏོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་སྤྱོབས་ནང་འཕགས། ཁོང་ལྷར་སྤྱུ་ཡིས་ཞལ་གདམས་སྤོན་པར་ལུས། ༢༣ ཁོང་ཕྱིར་གཤེགས་ལམ་གང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལོག་པར་མཛད་ཅེས་ཞུ་སྤྱུས་ལུས། ༢༤ མི་ཡིས་མཐོང་བའི་ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་ཕྱིར། ཁོང་ལ་དཔལ་གཟེངས་བསྤོད་པ་ཡིད་ལ་ཆོང་། ༢༥ དེ་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་ལུས། རྒྱུ་རིང་ལས་ཀྱང་མིས་དེ་མཐོང་བར་བྱེད། ༢༦ རྩོམ་དཀོན་མཆོག་ཆེ་ཡང་དང་ཆོས་དེ་མི་རྩོགས། རྩོགས་པའི་ཡུལ་ལས་ཁོང་གི་དགུང་ལོ་འདས། ༢༧ རྒྱ་ཐེགས་རྣམས་ནི་ཁོང་གིས་འདྲན་པར་མཛད། དེ་ལས་སྤངས་པར་བསྟན་པའི་ཆར་རྒྱ་འབབ། ༢༨ གནམ་གྱིས་དེ་རྣམས་ས་ལ་འབབས་པར་བྱེད། མི་ཡི་ཐོག་ཏུ་མོད་ཅོམ་འབབ་པར་བྱེད། ༢༩ སྤྱུས་ཀྱང་ཁོང་གིས་སྤྱིན་རྣམས་རྒྱུང་ལྷགས་དང་། གཟིམ་གྱར་གྱི་འབྲུག་སྤྱོད་རྣམས་རྩོགས་ལུས་སམ། ༣༠ ཀྱི་ཏོ་ཁོང་ཉིད་འཁོར་དུ་འོད་སྤང་ཞིང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་རྣམས་ཁོང་གིས་གཡོག་པར་མཛད། ༣༡ འདི་དག་ངང་ནས་མི་ཡི་གཤགས་འབྱེད་པར་མཛད། ཁོང་གིས་ཟ་རྒྱ་ཆང་པོ་གནང་བར་མཛད། ༣༢ ཁོང་ཉིད་སྤྱུག་རྣམས་སྤྱོག་ནང་ཐ་བར་མཛད། རྩོགས་ལ་འཕྲོག་ཏུ་དེ་ལ་བཀའ་གནང་མཛད། ༣༣ དུད་འགྲོ་ཡིས་རྒྱུང་ཐང་བའི་བདེ་སྤྱོད་བཞིན། དེ་ཡི་ལུ་སྤྱུས་ཁོང་གི་སྤོར་སྤྱོག་གོ།

37 དེ་ཡི་རྒྱུན་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྱོད་འདར་ཞིང་། རང་རང་མལ་ལ་མ་ལུས་པར་འཁྱོར་ལ་སོང་། ༩ ཁོང་གི་གསུང་གི་སྤྱད་ཀྱི་ང་རོ་དང་། ཞལ་ལས་འཐོན་པའི་སྤྱད་ལ་རྒྱ་བས་ཉོན། ༩ དེ་ནི་གནམ་གྱིལ་པོའི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་ཞིང་། ས་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོག་འཇུག་འཇུག་ཅིང་། ཇིས་སྤྱུ་ལུ་སྤྱུ་སྤྱོད་ཅིག་བྱུང་། ཁོང་ཉིད་ཆེ་བའི་སྤྱད་ཀྱིས་ཐེར་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་དུས་དེ་དག་ཕྱིར་མི་སྤྱུག་ ༩ དཀོན་མཆོག་སྤྱད་ཀྱིས་ཐེར་སྤྱོད་ལས་བྱེན། དེད་ཀྱིས་རྩོགས་མི་ལུས་པའི་ལས་ཆེན་མཛད། ༩ ཁ་བ་ཁྱེད་རང་ས་གཞིར་བོབས་ཤིག་གསུང་། དེ་དང་འདྲ་བར་དུག་ཆར་དང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོབས་ཀྱི་དུག་ཆར་ལ་ཡང་སྤོབ་པར་མཛད། ༩ ཁོང་གིས་བཀོད་པའི་མི་ཡིས་རྩོགས་པའི་ཆེད། མི་ཡི་ལག་པར་སྤྱུག་རྒྱ་འདྲེབས་པར་མཛད། ༩ དེ་རྣམས་དུད་འགྲོ་སྤྱུག་པའི་ནང་འཇུལ་ཞིང་། དེ་ཆང་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། ༩ རྩོ་ཡིས་ཁྲིམ་ལས་སྤོར་རྒྱུང་ཐང་བར་མཛད། བྱང་གི་སྤྱུགས་ལས་གང་བ་ཐང་བར་མཛད། ༩ དཀོན་མཆོག་དབྱགས་ཀྱིས་ཁྲུགས་པ་ཆགས་འཇུག་པས། རྒྱ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ནི་འཇུལ་ནས་འགོ། ༩ སྤྱིན་འཇུག་པོར་སྤོན་གཤེར་འགལ་བར་མཛད། ཉིད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་སྤྱིན་རྣམས་རྒྱུང་དུ་གཏོར། ༩ དེ་ཆོས་ཁོང་གིས་ཅི་གསུང་འཛིག་རྟེན་གྱི། ས་སྤོང་སྤྱུབ་ཏུ་ཁོང་གིས་ཇུས་ཀྱིས་འགྲུག་ ༩ བསྐམ་བཞག་ཕྱིར་རམ་ཁོང་ཉིད་ཡུལ་ཕྱིར་རམ། སྤྱུགས་རྩིའི་དོན་དུ་དེ་ཡང་འབབས་པར་མཛད།

༩ ཀྱི་ཡོང་འདི་ནི་ཉན་ཅིང་ཁ་རོག་སྤྱོད། དཀོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་དོ་མཚར་ཆེ་རྣམས་སྤོས། ༩ དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལས་སྤྱོ་ཞིང་།

ས་དེའི་འདུག་གནས་བྱས། ༧ དེས་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་འདུ་འཛིན་མཆོད་པ་ལྟེ་ལ།
ཤིང་རྩ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ལ་མི་ཉན། ༨ རི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་ཁོ་ཡི་རྩེ་ལ་ཡིན།
དེ་ཡིས་རྩེ་ལོ་ལོ་བ་ཀྱན་འཛོལ་བར་བྱེད།

༩ ཁྱེད་ལ་འབྲོང་གིས་བདག་རྒྱུན་བྱེད་འདོད་དམ། ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེས་
གུར་གནས་འགྱུར་རམ། ༡༠ རོལ་ནང་འབྲོང་ཐག་གིས་འབྲོང་འཇུག་རུས་
སམ། ལུང་པར་ཁྱེད་རྒྱུ་ཤལ་ལ་འདུད་འོང་ངམ། ༡༡ དེ་སྟོབས་ཆེ་བྱིར་
དེ་ལ་གདོང་འགྱུར་རམ། ཡང་ན་རང་ལས་དེ་ལ་འཛོལ་བྱེད། ༡༢ ཁྱེད་
ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་དེས་ས་བོན་འདྲན་ཁིང་། གཡུལ་འཐག་ལས་འབྲུ་ཐུ་རྒྱར་ཡིད་
ཆས་སམ།

༡༣ བྱ་ར་མོང་གི་ཤོག་པ་སྟེང་ཐུག་ཀྱང་། ཤོག་པ་དང་སྟེང་རྩེ་དང་
ཐུན་ནམ། ༡༤ དེ་ཆོས་ས་ནང་རང་གི་སྐོང་འབོར། ཐལ་བས་དེ་དག་ལ་
དོད་སྟེད་པར་བྱེད། ༡༥ ཀྲང་པས་དེའི་སྐོང་རྩེ་བར་འགྱུར་བའམ། རི་
དུགས་ཀྱིས་དེ་འཐག་འོང་དེས་མི་དམ། ༡༦ མོ་ཡི་ཐུ་གུ་མིན་འདྲར་དག་
དག་བྱེད། དེའི་ལག་གོད་ལ་འགོ་ཡང་གཡལ་སྐྱར་འགྱུར། ༡༧ དཀོན་
མཆོག་གིས་དེའི་སྟོ་གོས་ཐལ་མཛད་དེ། གོ་བ་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་
བྱིར་རོ། ༡༨ དེ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་དེ་པར་ལང་ཁིང་འགྲོང་བའི་དུས། རྩ་དང་བཞོན་
མཐན་གཉིས་ལས་མཐུགས་པར་རྒྱག།

༡༩ ཁྱེད་ཀྱིས་རྩ་ལ་དེ་ཡི་སྟོབས་བྱིན་ནམ། མཛིང་པའི་རྩོག་མ་ཡོལ་ཡོལ་
དེ་བཅུགས་སམ། ༢༠ ཆ་ག་འབྲུ་ལྟར་མཛོང་དུ་དེ་བཅུག་གས། དེའི་ཐོར་
ཐོར་གྱི་བརྒྱམས་སྐད་འཛིགས་སུ་བྱུང་། ༢༡ དེས་ལུང་པ་སྟོག་ཅིང་རང་
སྟོབས་ལ་འཐད། གོ་མཚན་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འཐལ་དུ་འགྲོ། ༢༢ དེས་
འཛིགས་པར་འབྲུ་ཁིང་སེམས་མི་པམ་པས། རལ་གི་ལ་ཤལ་རྒྱབ་ཀྱང་
དེས་མི་སྟོན། ༢༣ དེའི་ཐོག་ཏུ་མདའ་དོང་དང་འོད་ཆགས་པའི། མདུང་
དང་ཐུབ་ཀྱིས་ལུང་ལུང་ཆེ་ཆེ་བྱེད། ༢༤ རར་དང་ཁྱོས་རྒྱུན་ཏེ་དེས་
ས་འགམ་ཁིང་། དམག་དུང་སྐད་ཐོས་ནའང་བྱི་འཐེན་མི་བྱེད། ༢༥ དམག་
དུང་དཀྱིལ་དུ་དེས་དུ་བྱ་བྱས་ཏེ། རྒྱུང་ཐག་རིང་ས་ནས་འཐབ་མོའི་རྩེ་
སྟོན། དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྐྱ་དང་ཅུ།

༢༦ ཁྱ་འཐུར་བ་དང་རྩེ་ཐུགས་སུ་ཤོག་པ། རྒྱུང་པ་དེ་ཁྱེད་རིག་སྟེ་ལ་
ཀྱིས་འབྲུང་ངམ། ༢༧ ཐུག་གིས་གནས་འཕང་གཙོད་ཅིང་མཐོ་ས་བྱ། ཆོང་
བྱེད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ལགས་སམ། ༢༨ དེ་བྲག་ལ་གནས་ཤིང་བྲག་
རིའི་རྩེ་དང་། ས་ཆ་བཙན་པོ་རྣམས་ནང་གནས་པར་བྱེད། ༢༩ ས་ཆ་དེ་
ནས་དེས་ཁྱེར་འཛོལ་ཁིང་། རྒྱུང་རིང་པོ་ལས་མིག་གིས་འཛིན་པར་བྱེད།
༣༠ དེའི་ཐུ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་འཛིན་ཅིང་། བཅ་རོག་ལ་བ་དེར་དེ་
ཡོད་དོ།

40 ཡ་རྩོ་སྐྱས་ལྷག་པར་ཡང་ཡོལ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་སྟེ་འདི་
སྐད་གསུངས་པ། ༡ སྐད་འདོགས་མིས་ཀྱན་དབང་ལ་འཛིང་
འགྱུར་རམ། དཀོན་མཆོག་ལ་རྩྭ་མཐན་གྱིས་ད་ལན་ཐོང་།

༢ ཡོལ་གྱིས་ཡ་རྩོ་སྐྱ་ལ་ལན་དུ་ཁྱུས་པ།

༣ གཟིགས་བདག་ཅང་མིན་ལགས་པས་ལན་ཅི་བྱ། ངས་རང་གི་ཁར་
ལག་པ་འགྲེལ་བས་པར་བྱ། ༤ ཐེངས་ཅིག་ཁྱུས་མོད་དུ་ལན་མི་འབུལ།
ཐེངས་གཉིས་ཁྱུས་བྱང་བྱིན་ཆད་ངས་མི་བྱ།

༥ དེ་ནས་ཡ་རྩོ་སྐྱས་སྐར་རྒྱུད་གི་ནང་ནས་ཡོལ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་
སྟེ་འདི་སྐད་གསུངས་པ།

༦ ད་སྟེས་པའི་རྩལ་རང་གི་སྐྱ་རགས་སྟོན། ཁོ་བོས་འདི་འོང་ཁྱེད་ཀྱིས་
ང་ལ་ཤོད། ༧ ཁོ་བོའི་བཀག་བཅད་མེད་པར་བྱེད་འདོད་དམ། ཁྱེད་རང་
བྱང་བྱིར་ཁོ་བོར་སྟོན་འདོགས་སམ། ༨ ཁྱེད་ལ་དཀོན་མཆོག་ལྷ་བྱའི་ཐུག་
ཡོད་དམ། ཁོང་འདྲར་ཁྱེད་སྐད་ཀྱིས་འབྲུག་ཐེར་རུས་སམ། ༩ ད་ཁྱེད་ཆེ་
བ་དང་གོ་འཕང་གིས་སྟོན། ལྷན་ནེ་བ་དང་མཛེས་པས་གཡོག་པར་བྱོས།
༡༠ ད་ཁྱེད་རང་གི་ཁྱོ་གཏུམ་ལྷག་པར་བྱོས། བསྟུམས་པ་ཀྱན་ལ་སྟོས་ལ་
ཆམ་ལ་ཐོབ། ༡༡ ལྷམས་པོ་ཀྱན་ལ་སྟོས་ལ་དམན་སར་ཐོབ། ཐུག་སྟོད་དེ་
རང་གནས་སུ་དོག་པས་རྒྱུས། ༡༢ དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་རྩལ་ནང་གཤམ་པར་
བྱོས། ག་རེ་གསང་བར་དེ་དག་གི་གདོང་སྟོན། ༡༣ དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་
གཡས་པས་ཁྱེད་རང་། སྟོབ་རུས་པར་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་འོང་།

༡༤ ངས་ཁྱེད་མཉམ་བཞོད་པའི་པེ་ཏེ་མོད་ལ། ད་སྟོས་དེས་སྐད་ལྟར་རྩ་
ཟ་བར་བྱེད། ༡༥ ད་སྟོས་དེ་ཡི་མཐུ་ནི་སྐོང་ནང་གཤམ། སྟོད་པའི་སྟེ་བར་
དེ་ཡི་ཤུགས་ཡོད་དེ། ༡༦ ཤུག་ཤིང་ལྟར་དུ་རང་གི་ར་མ་དབྱུག་དཔྱིའི་རྒྱ་
རྒྱས་གཅིག་དང་གཅིག་འབྲེལ་ཁིང་འབྲེལ། ༡༧ ཀྲང་པས་རྣམས་ཀྱང་རག་
གི་དོང་མོ་འདྲ། རྩེ་བ་མ་རྣམས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་གདུང་མ་འདྲ། ༡༨ དཀོན་
མཆོག་ལས་གྱི་ནང་ན་འདི་ནི་མཆོག་དེའི་མཛད་པོས་དེ་ལ་རལ་གྱི་རྒྱབ་
རུས། ༡༩ རི་དུགས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་བའི་རི་རྣམས་ནང་། འདིའི་དོན་
དུ་རྩ་སྟེ་བར་བདེན་ལགས་སོ། ༢༠ པད་མའི་ཤིང་སྟོག་དང་འདམ་ཐང་
དང་འདམ། རང་ལག་ཏུ་འགྲེལ་ཐོག་རྩེད་པར་བྱེད། ༢༡ པད་མའི་སྟེ་ཤིང་
བསེལ་གྱིས་ཁོ་སྟེབ་ཅིང་། སྟོག་པོའི་རྩེད་ཤིང་དག་གིས་མཐའ་ནས་སྐོར།
༢༢ ལྷས་ཤིག་གཙང་རྒྱ་འཕེལ་བས་ཁོ་མི་འཛིགས། དེའི་ཁ་མཚམས་ཡོར་
དན་འཕེལ་ཡང་མི་འདུ། ༢༣ ལྷས་དེ་མཐོང་དུས་འཛིན་རུས་སམ་ཡང་
ན། འགས་པས་འཛིན་ཁིང་དེའི་རྩེ་འབྲེགས་རུས་སམ།

41 ལྷགས་ཀྱིས་ལེ་མི་ཡུ་ཐན་འཐེན་རུས་སམ། ཐགས་པས་དེའི་རྩེ་
ཐུར་དུ་མནན་རུས་སམ། ༡ དེ་ཡི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལོ་འདོགས་རུས་སམ།
དེའི་འགམ་ཆལ་ལྷགས་ཀྱི་མཉམ་རྩལ་རུས་སམ། ༢ དེ་ཡི་ཁྱེད་ལ་རབ་ཏུ་
བཙོལ་འགྱུར་རམ། ཡང་ན་ཁྱེད་ལ་ངོ་གསོའི་གཏམ་བྱེད། ༣ ཁྱེད་ཀྱིས་
དེ་ནི་ཆེ་གཡོག་འཛོག་རྒྱ་ལ། དེ་ཡིས་ཁྱེད་མཉམ་འཆིང་ཡིག་བྱེད་འགྱུར་
རམ། ༤ བྱ་མཉམ་རྩེད་འདྲར་དེ་མཉམ་རྩེད་འོང་ངམ། ཡང་ན་གཡོག་
མོའི་བྱིར་བཀྱིག་པར་རུས་སམ། ༥ ཉ་དོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་བཙོང་
ནས། ཆོང་པས་སྐར་བཏུབ་ནས་དེ་སྟེན་རུས་སམ། ༦ ལྷགས་ཀྱི་ཟེ་མས་
དེའི་པགས་པ་བཀའ་ནས། ཉ་པའི་མདུང་གིས་ཁོའི་མགོ་འགོངས་རུས་
སམ། ༧ དེའི་ཐོག་རང་གི་ལག་པ་འཛོག་ཅིག་དང་། དམག་འདི་དན་ནས་
སྐར་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ༨ ཀྱི་རྩོ་ཁོའི་བྱིར་རེ་བ་དོན་རེ་རྒྱུང་། ལྷ་དེ་མཐོང་

བ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲེལ་ལམ། ༡༠ ཁོ་དགོག་སྟོབས་པའི་ངར་ཅན་གར་ཡང་
མེད། དེས་ན་བདག་དྲུང་འགྲོང་ལུས་པ་དེ་སྟེ། ༡༡ ངས་ཚབ་འཇལ་རྒྱར་
སྤྲུལ་བདག་ལ་བྱིན། གནས་སྤེལ་འོག་ན་ཡོད་པ་དེ་མིན་ནམ།

༡༢ ཁོ་བོས་དེ་ཡི་ཡན་ལག་སྟོབས་དང་བྱད། འཛོམས་པའི་སྐར་དུ་ཞལ་
རྟོག་པར་མི་བྱ། ༡༣ དེ་ཡི་སྒྲ་གོས་སྤྱིས་ཤུ་བར་རུས། དེའི་སེའི་གྲལ་
གཉིས་བར་སྤྱི་འཇལ་བར་རུས། ༡༤ དེའི་གདོང་གི་སྒྲི་རྒྱམས་སྤྱི་འགྲོང་
བར་རུས། འཁོར་ནས་ཡོད་པའི་སོ་རྒྱམས་འཇིགས་སྤྱི་རྒྱང་། ༡༥ དེ་རང་ཉ་
སྟག་ཕྱིར་དུ་རང་མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་མེ་མོས་བསྐྱམས་པ་འདྲ།
༡༦ དེ་དག་པར་དུ་རྒྱུ་རྒྱ་མི་རུས་ཅམ། དེ་དག་གཅིག་དང་གཅིག་ཚགས་
དམ་སྟེ། ༡༧ དེ་དག་སོ་སོར་འཕྲལ་བར་མི་རུས་ཅམ། དེ་དག་གཅིག་དང་
གཅིག་ནི་བྱར་ནས་འབྲེལ། ༡༨ དེ་ལ་སྤྱིང་འོང་དུས་སྤྱི་མེ་ཆེ་འཕྱག་དེ་ཡི་
མིག་གཉིས་ཐོ་རངས་མིག་སྟགས་འདྲ། ༡༩ ཁ་ལས་འབར་བའི་སྤྱ་འབར་
རྒྱམས་འཐོར་ཞིང་། མེ་ཡི་མེ་སྟག་རྒྱམས་ནི་རྒྱང་རྒྱང་འཕར། ༢༠ འཁོལ་
བའི་བཟངས་སམ་གདུག་པའི་སོག་མ་འདྲ། དེ་ཡི་སྒྲ་ལས་དུ་བ་འབྱུ་
ལུ་ལུ། ༢༡ དེ་ཡི་ཉ་ལྷིས་སོལ་བར་མེ་མཆོད་ཅིང་། དེ་ཡི་ཁ་ལས་མེ་ཆེ་
ཉར་ཉར་འཐོར། ༢༢ དེ་ཡི་མཐིང་པའི་ནང་དུ་སྟོབས་གནས་ཤིང་། དེ་
ཡི་མདུན་ན་འཇིགས་པས་གར་ཞིག་རྟེན། ༢༣ དེ་ཡི་ཤ་སྤྱབ་གཅིག་དང་
གཅིག་སྟེ། དེ་རྒྱམས་དེའི་ཐོག་བྱར་བས་སྤྱི་མི་རུས། ༢༤ དེ་ཡི་སྤྱིང་
ནི་རྩོ་བ་ལྟར་སྤྱི་ཞིང་། འོ་ན་རང་འཐག་འོག་རྩོ་འདྲ་བར་ལས། ༢༥ ཁོ་
ལངས་དུས་དཔའ་བོ་ཡང་འཇིགས་སྟག་ཅིང་། འཇིགས་པའི་དབང་གིས་
དེ་ཆོད་དུན་པ་སྟེ། ༢༦ སྤྱིས་རལ་གྱི་ཕུར་ན་དེ་ལ་མི་འཕྱོག་མདུང་ངམ་
འཁོར་ལོ་མཚན་གྱིས་དེ་མི་ཐུག། ༢༧ རྒྱགས་ནི་དེ་ཡིས་སོག་མ་བཞིན་དུ་
དང་། ཟངས་ཤིང་རལ་པ་དང་འདྲ་བར་ཅིར། ༢༨ མདའ་མོས་ཀྱང་ཁོ་
འཕྱོས་དུ་འཇུག་མི་རུས། དཔྱུག་རྩོད་རྩོ་བ་སོག་རྩོ་འདྲ་བར་ཡིན། ༢༩ དེས་
རྩོ་བ་རྒྱམས་སོག་རྩོ་ཕུར་ཅི། མདུང་སྐར་བ་ལ་དེ་ནི་དགོང་ཅིག་འཚོར།
༣༠ དེ་ཡི་ཁོག་སྤྱིང་རྩོ་ཅོབ་ཅོབ་འདྲ། གཡལ་ཐང་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་
འདམ་རྩལ་སྟོམས། ༣༡ ཁོག་མ་འདྲ་བར་གཏིང་ཟབ་འཁོལ་དུ་འཇུག་
སྟེ་ཆུའི་བྱམ་པར་བྱེད་འདྲར་མཚོལ་བྱེད། ༣༢ ཕྱི་བཞིན་རྒྱ་ལམ་འོད་དུ་
འཕྱོ་བར་བྱེད། གཏིང་ཟབ་པ་ནི་སྤྱི་དཀར་རྒྱམས་འདྲར་སྤྱིང་། ༣༣ བཀོད་
པར་གྱུར་པ་འཇིགས་མེད་དེ་འདྲ་བ། ས་གཞིའི་སྟེང་ན་མཚུངས་སྤྱི་གང་
ཡང་མེད། ༣༤ མཐོ་མཐོ་ཡིན་ཆོད་ལ་དེ་ཡིས་ལྟ་བས། ང་རྒྱལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས།

42 དེ་ནས་ཡོབ་གྱིས་ཡ་རྩོ་སྤྱི་ལུ་ལན་ལུས་ནས་ལྷུས་པ། ༡ ཁྱེད་
གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལུས་བདག་གིས་ཤེས། ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་
པ་གང་ཡང་སྟོག་མི་སྟེ། ༢ ཤེས་རབ་མེད་བཞིན་རྒྱས་སྤྱི་མཐའ་སྤྱི་ཡིན།
དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་གོ་བར་ཡང་སྤྱིས། ངོ་མཚར་རབ་ཆེ་རྒྱམས་ངས་མ་
རྟོགས་སོ། ༣ ཁྱེད་གསན་དུ་གསོལ་དང་ངས་ལྷ་བར་བྱ། ངས་བཀའ་འདི་
ལྷ་བར་བདག་ལ་སྟོན་མཛོད། ༤ དེ་སྟོན་བདག་གི་རྩ་བས་ཁྱེད་ཐོས་ཀྱང་།

ད་ལྟ་བདག་གི་མིག་གིས་ཁྱེད་ཉིད་མཇལ། ༥ དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་རང་
ལ་ཞེན་ལོག་ཅིང་། རུལ་དང་ཐལ་བའི་དགྲེལ་དུ་འགྲོད་སེམས་བྱེད།

༦ དེའང་ཡ་རྩོ་སྤྱི་ཡོབ་ལ་དེ་དག་གསུང་ཆར་བའི་ཆོན། ཡ་རྩོ་སྤྱིས་
ཐེམན་པ་མེལ་སྤྱི་ལ་འདི་ལྟར། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་རོགས་པ་གཉིས་དང་
བཅས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཁོ་བོའི་ཐུགས་སྤྱི་འབར་བར་གྱུར་རྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ནི། ཁྱེད་ཆོས་དའི་ཕྱག་བརྒྱན་ཡོབ་ལྟར་ཁོ་བོའི་ཆོད་དུ་རིགས་པའི་གཏམ་
མ་བྱས་པས་སོ། ༧ ཁོ་བོའི་ཕྱག་བརྒྱན་ཡོབ་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཅག་གིས་
དའི་ཆོད་དུ་རིགས་པ་བཞིན་དུ་མ་སྤྱིས་པའི་རྒྱུ་གྱིས། ཁོ་བོས་ཁྱེད་ཅག་
གི་གཏི་སྟག་ལ་རག་ལས་ཤིང་མི་མཛོད་པའི་དོན་དུ། ཁྱེད་ཅག་གིས་སྤྱིང་
ཐུག་བདུན། ལུག་ཐུག་བདུན་ཁྱེད་ནས་ཁོ་བོའི་ཕྱག་བརྒྱན་ཡོབ་གང་
ན་བར་བྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་རང་གི་དོན་དུ་སྤྱིན་སྟེ་གི་མཚོད་པར་ལུས་
ཞིག་དང་། ཁོ་བོའི་ཕྱག་བརྒྱན་ཡོབ་གྱིས་ཁྱེད་ཅག་གི་དོན་དུ་གསོལ་
བ་འདེབས་པར་འབྱུར། ཡང་ཁོ་བོས་དེའི་ངོར་གསན་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལས།

༨ **ཐེམན་པ་མེལ་སྤྱི་དང་། ཤུ་རྩི་བ་བེལ་དྲུང་དང་། ར་མ་མད་པ་ཙོ་**
པར་གསུམ་བྱིན་ཏེ། ཡ་རྩོ་སྤྱིས་དེ་དག་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་
པས། ཡ་རྩོ་སྤྱིས་ཀྱང་ཡོབ་གྱི་ངོར་གསན་རྟེ། ༡ **ཡོབ་གྱིས་**རང་གི་མཆོད་
གོགས་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོན། ཡ་རྩོ་སྤྱིས་དེ་ནི་
བཙོན་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། ཡ་རྩོ་སྤྱི་ཡོབ་ལ་ཐུར་བདོག་པ་ལས་ཀྱང་ཉིས་
ཐུབ་གནང་བ་དང་། ༢ དེའི་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་མོ་ཆོང་མ་དང་།
ཐུར་གྱི་ངོ་བཤེས་ཡོད་དོ་ཅོག་དེ་གང་ན་བར་འོངས་ནས། དེའི་བྱིམ་ན་
དེ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཟས་ལ་སྤྱིང་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁྱེད་ཅག་བྱས་ནས།
ཡ་རྩོ་སྤྱིས་དའི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པའི་རྒྱུན་དན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱས་ནས་
སེམས་སྤྱིང་བརྟག་གོ། ཡང་དེ་དག་རེ་རེ་ཡིས་དེ་ལ་དདུལ་གི་སྤྱི་མེ་
དང་། གསེར་གྱི་མ་ལོང་རེ་བྱོན་ཏེ། ༣ དེ་ལྟར་ཡ་རྩོ་སྤྱི་ཡོབ་གྱི་ཆོསྟོད་
པས་ཀྱང་ཆོ་མཇུག་ལ་སྟག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱམས་པས། དེ་ལ་ལུག་སྟོང་
ཕྱག་བརྒྱ་བཞི། རྩོ་ཆོང་སྟོང་ཕྱག་དུག་དང་། སྤྱིང་དོར་སྟོང་ཆོ་གཅིག་དང་།
བོང་ལུ་སྟོང་ཆོ་གཅིག་མངའ་བར་གྱུར་རྟེ། ༤ དེ་ལ་ཡང་སྤྱིས་བདུན་དང་
སྤྱིས་མོ་གསུམ་བྱོར་ནས། ༥ མ་ཆེད་མིང་དུ་**ཡེལ་མེ་སྤྱི་**་ཤོད་སྤྱིང་དུ་ཕྱག་
རོན་ཏེ་དང་། བར་མའི་མིང་དུ་**ཁེ་ཙོ་མ་**་ཤོད་སྤྱིང་དུ་ཤིང་ཆོ་དེ་དང་།
ཐ་ཆུང་མའི་མིང་དུ་**ཁེ་རེན་ཉལ་ཕྱག་**་ཤོད་སྤྱིང་དུ་མིག་ཅིའི་ར་ཏེ་ཞེས་
བཏགས་སོ། ༦ ཡང་ལུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་**ཡོབ་གྱི་**སྤྱིས་མོ་གསུམ་
དང་འདྲ་བའི་བྱང་ལོགས་པའི་བྱང་མེད་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ཡང་དེ་
དག་གི་པས་དེ་དག་གི་མིང་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་རྩོར་སྤྱིས་བཏང་ངོ་།

༧ དེའི་འོག་ཏུ་ཡོབ་ལོ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་གསེན་པོར་ལུས་ནས། རང་
གི་བྱ་རྒྱམས་དང་། བུའི་བྱ་རྒྱམས་མི་རབས་བཞིའི་བར་དུ་མཐོང་སྟེ།
༨ **ཡོབ་སྤྱི་**ན་བཤེས་ཤིང་། ཆོད་ཆོང་ཆོང་སྟེ་གོངས་སོ། །

གསུང་མགུར་གྱི་མདོ།

གསུང་མགུར་གྱི་མདོ་དང་པོ།

1 མི་གང་ཐིག་སྤྱོད་གྲོས་བཞིན་མི་འགྲུལ་ཞིང་། ཐིག་ཅན་དག་གི་ལམ་ནང་མི་འགྲོང་བར། འཕྱ་མཁན་ཁྱོད་དུ་མི་སྤོང་མཁན་དེ་བདེ།
༢ ཡུ་སྤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། ཉེན་མཚན་མེད་པར་བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲིམ་མཁན་ནི།
༣ ཤོག་པོའི་འགྲམ་དུ་བཅུགས་པའི་སྤྱོད་ཤིང་གིས། རང་གི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། ལཱ་མ་རྣམས་ཀྱང་
མི་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ། ཅི་བྱེད་ཀུན་ནང་མི་དེའི་དོན་འགྲུབ་འགྱུར།
༤ འོན་ཀྱང་ཐིག་སྤྱོད་མི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། ཁོ་ནི་རྒྱུད་གིས་འཁྱེད་བའི་སྐྱེ་མ་འདྲ།
༥ ཁྲིམས་གཙོ་དུས་སུ་ཐིག་ཅན་ཕྱང་མི་འགྱུར། ཆོས་དང་ཆོགས་ནང་ཐིག་ཅན་འཛུགས་མི་འོང་།
༦ ཡུ་སྤེས་ཆོས་དང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མཁྱེན་གྱི། ཐིག་སྤྱོད་དག་གི་ལམ་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར།

2 བྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཁོ་ཅི་ལ་བྱེད། མི་ཐུས་དོན་མེད་བསམ་པ་ཅི་ལ་སྒྲིམ།
༡ ཡ་རྟོ་སྤྱོད་དང་ཁོང་གི་བྱུགས་པ་ལ། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་དུ་ལང་། མངའ་བདག་རྣམས་ནི་འདུས་ནས་གྲོས་བྱེད་ཅིང་།
༢ ཤོག་ཅིག་དེད་ལས་ཁོང་གི་བཀྲིག་ཐག་གཅད། ཁོང་གི་ཐག་པ་རྣམས་ནི་དབྱུག་གོ་བཟེ།
༣ རྣམ་མཁའ་རྣམས་ནང་བཞུགས་མཁན་བཞད་པར་འགྱུར། གཙོ་བོས་མི་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར།
༤ དེ་རྣམས་ཁོས་ཤིང་དེ་ཆོར་གསུང་སྤང་ཞིང་། ཁོ་གཏུམ་ནང་དུ་དེ་རྣམས་སེམས་བདུགས་འགྱུར།
༥ བདག་གི་དམ་པའི་རི་བོ་ཅི་མོན་ཁར། ང་ཡིས་རང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞག་པ་ཡིན།
༦ བཀའ་རྒྱལ་པ་དེ་ང་ཡིས་སྒྲིག་པར་བྱེད། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ལས་ང་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ངའི་བུ་ཡིན་དེ་རིང་ང་ལ་སྒྲེས།
༧ ང་ལ་སྤྱོད་ཞིག་ལྷས་དང་མི་བརྒྱུད་རྣམས། ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ཕྱིར་དུ་ངས་གནང་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཕྱིར་ས་མཐའི་བར་དུ་སྤྱོར།
༨ ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་གཅག རྩ་མཁན་སྤོང་ལྟར་དེ་དག་དུམ་བུར་གཅག
༩ དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་རྣམས་མཁས་པར་མཛོད། ས་གཞིའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཁྱོད་རྣམས་གདམས་ངག་སྤོང་།
༡༠ ཡུ་སྤེར་བག་དང་བཅས་སུ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱོས། འདར་ཡམ་བཅས་སུ་དགའ་མགུ་རངས་པར་བྱོས།
༡༡ སས་ཀྱི་བྱུགས་ཁོ་སྤྱོད་དུ་འབར་འོང་བས། ཁྱོད་རྣམས་ལམ་བར་མེད་པར་མི་འགྱུར་བྱིས། ཁྱོད་ཆོས་ཁོང་ལ་
ཁ་ནི་ལྟན་པར་བྱོས། ཁོང་ལ་སྒོ་གཏད་བྱེད་མཁན་ཀུན་བདེའོ།

དུ་བྱིད་རང་གི་སྐས་མཁའ་གཏམ་ལས་བྱོས་དུས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

3 ཡུ་སྤེ་ངའི་དགྲ་ག་ཙམ་འཕེལ་ནས་སོང་། ང་ལ་སྤང་བའི་མི་ནི་མང་པོ་འདུག
༡ དཀོན་མཆོག་ཕྱོགས་ནས་ཁོ་ལ་སྐྱབས་མི་འབྱུང་། ཞེས་ངའི་སྟོན་ཕྱིར་ཟེར་མཁན་མི་རྣམས་མང་། [སེ་ལྷ།]
༢ འོན་ཀྱང་ཡུ་སྤེ་ཁྱོད་ངའི་ཕུབ་དང་ནི། ང་ཡི་དཔལ་དང་གོ་ས་སྤར་མཁན་ལགས།
༣ སྐད་ནི་ཆེན་པོས་ཡུ་སྤེར་ངས་འབོད་པས། ཁོང་གིས་དམ་པའི་རི་ནས་བཀའ་ལན་གནང་། [སེ་ལྷ།]
༤ ང་རང་ཉལ་ནས་གཉིད་ལ་སོང་བ་ཡིན། ཡུ་སྤེས་སྐྱོབ་ཅིང་གཉིད་ནས་ང་བསྐྱངས་སོ།
༥ བདག་གི་མཐའ་འཁོར་དམག་གལ་བསྐྱགས་པ་ཡི། སྐྱེས་པ་སྤོང་པས་དེ་ལ་ང་མི་འཇིགས།
༦ ཡུ་སྤེ་བཞེངས་ཤིག་སྐྱབས་ཤིག་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་དགྲ་ཀུན་གྱི་འགྲམ་རྩས་བཅག མི་ངན་དག་གི་སོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅག
༧ ཡ་རྟོ་སྤེ་ལས་ཐར་པ་འབྱུང་བས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཐུར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པར་མཛོད། [སེ་ལྷ།]

དབུ་མཛོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱངས་ནང་དུ་བྱིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

4 ང་ཡི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱེད་དཀོན་མཆོག་བདག་གིས་འབོད་དུས་བཀའ་ལན་གནང་བར་མཛོད། ང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡངས་
པོར་བཞག་མཁན་ཁྱོད། ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིང་ང་ཡི་སྤོན་ལམ་གསོན།
༡ རྣམ་ཐུག་མིས་ངའི་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ། འཆོལ་བར་ཆགས་ཤིང་བརྒྱན་གཏམ་འཆོལ་བར་བྱ།

༡ ཡཱ་ལྷེས་ཆོས་སེམས་ཅན་དེ་ཁོང་ཉིད་ཕྱིར། སོ་སོར་བྱས་ནས་ཡོད་པ་རྟོགས་པར་བྱས། བདག་གིས་འབོད་དུས་ཡཱ་ལྷེས་གསན་པར་འགྱུར།
 ༢ ཆང་ཆང་འདར་ཁོང་སྤྱི་གུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཉལ་ཁྲིར་ཁ་རོག་སྤྱིང་ནང་བསམ་སྒོ་ཐོང་། [སེ་ལ།]
 ༣ གྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱུས་ལུལ་ཞིག་ཡ་རྟོ་སྒྲ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒོ་གདེང་བྱས།
 ༤ བཟང་པོ་སྤྱི་མེ་བསྟན་འོང་མང་པོས་ཟེར། ཡཱ་ལྷེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁལ་རས་འོད་དེ་ནི། དེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འདེགས་པར་མཛད་དུ་གསོ་ལ།
 ༥ འབྲུ་དང་རྒྱན་ཆང་མང་པོ་འཕེལ་བ་ན། མི་རྒྱུས་དགའ་བ་བས་ཀྱང་སྤྱི་གུ་ཡི། དགའ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་སྤྱིང་ནང་བསྟེན།
 ༦ ང་ནི་ཡཱ་ལྷེ་ཁྱེད་གཅིག་འབའ་ཞིག་གིས། ཉེ་ཞོ་མེད་སར་གནས་པར་མཛད་པས་ན། ངའི་སྒོ་བདེ་ཁོང་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་འོང་།

དབུ་མཛད་ལ་སྤྱིང་བའི་དབྱངས་ནང་དྲ་བའི་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

5 ཡཱ་ལྷེས་ང་ཡི་གཏམ་རྒྱུས་སྟན་དུ་བྱུང་། ང་ཡི་ཤུགས་ནར་རྒྱུས་ལ་ཤུགས་བསམ་བཞེས།
 ༡ བདག་གི་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁྱེད་གཅིག་གཅིག་ཕུར་སྤོན་ལམ་ངས་འདེབས་པས། ང་ཡི་འོ་དྲོད་སྤྱི་ལ་གསན་དུ་གསོ་ལ།
 ༢ ཡ་རྟོ་སྒྲ་ཀྱེ་ཐུགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྤྱི་ལ་གསན་འོང་ཐོ་རངས་དུས་སུ་ངས། སྤོན་ལམ་ཚོམ་ཁོང་ཁྱེད་ལ་སྤྱི་གུ་བར་བྱ།
 ༣ ངན་པར་དབྱེས་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་མེན་པས། མི་ངན་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འགྲུལ་མི་ཐུབ།
 ༤ ང་རྒྱལ་ཅན་རྒྱུས་སྤྱི་ཐུར་འཇུགས་མི་འགྱུར། སྤྱི་གུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤུགས་ལོག་གོ།
 ༥ བརྒྱན་ཆོག་ཟེར་མཁན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོར་གཅད་དོ། མི་གསོད་མཁན་དང་གཡོ་སྤྱི་ཅན་རྒྱུས་ལ། ཡ་རྟོ་སྒྲ་ཤུགས་ནས་ཞེན་པ་ལོག
 ༦ ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་ཤུགས་མང་པོར་བདག་བརྟེན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་པོ་བང་ནང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཁྱེད་ལ་འདེགས་ཤིང་
 ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པ་ཡི། མཆོད་ཁང་ཐད་དུ་ང་ཡིས་ཐུག་འཇུག་བྱ།
 ༧ བདག་གི་དག་རྒྱུས་ཆེད་དུ་ཀྱེ་ཡཱ་ལྷེ། ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ནང་བདག་འཁྱེད་མཛོད། ངའི་མདུན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕེབས་ལམ་སྤོམས་པར་མཛོད།
 ༨ དེ་དག་ཁའི་ནང་བདེན་པ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ཆོད་ཁོག་པ་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་འདུག དེ་ཆོད་མོག་མ་དུར་ཁྱེད་
 ལ་བྱས་འདྲ། དེ་དག་སྤྱི་ཡིས་ངོ་གསོའི་གཏམ་བྱེད་དོ།
 ༩ དེ་རྒྱུས་ཉེས་ཅན་མཛོད་ཅིག་ཀྱེ་དཀོན་མཆོག དེ་དག་རང་གི་བརྒྱན་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་ཤོག དེ་ཆོས་ཁྱེད་ལ་
 ངོ་ལོག་བྱས་པས་ན། དེ་ཆོད་ཉེས་འགལ་མང་བས་ཆམ་ལ་ཕོབ།
 ༡༠ ཁྱེད་ལ་སྒོ་གཏང་བྱེད་རྒྱུས་དགའ་བར་ཤོག ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་བས་དེ་དག་དུས་རྒྱུན་དུ། དགའ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤོན་བར་བྱེད་པར་
 ཤོག ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་དེ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱུས། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་དགའ་མགུ་རངས་པར་ཤོག
 ༡༡ མི་ནི་དྲང་པོར་བྱིན་སྤྱི་མཛད་འོང་བས། ཡཱ་ལྷེ་ཤུགས་རྒྱུས་ཕུབ་ཤར་ཁོ་འགེབས་འགྱུར།

དབུ་མཛད་ལ་སྤྱི་གུ་ཤི་མི་ནིད་ཀྱི་དབྱངས་ནང་དྲ་བའི་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

6 ཁྱེད་ཀྱི་ཡཱ་ལྷེའི་ཤུགས་ཁོའི་ནང་ན་ངར་མ་ཀྱུན། ཁྱོ་གཏམ་ནང་དུ་འང་ང་ལ་བཀའ་ཆད་མ་གནང་ཞིག
 ༡ ཀྱེ་ཡ་རྟོ་སྒྲ་ང་ནི་རྒྱུད་པས་སྤྱིང་རྒྱུ་མཛོད། ང་རུས་ན་བས་གསོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཀྱེ་ཡཱ་ལྷེ།
 ༢ ང་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཁྱུགས་པས་ནམ་ཤུག་ཀྱེ་ཡཱ་ལྷེ།
 ༣ རྒྱར་ལོག་ཕེབས་མཛད་ཡཱ་ལྷེ་ངའི་སྤོག་སྤྱི་བ་ཏུ་གསོ་ལ། ཁྱེད་ཉིད་བྱམས་ཤུགས་ཕྱིར་དུ་ང་ནི་སྤྱི་བར་མཛོད།
 ༤ ཅི་ལ་ཁུ་ན་ཤི་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དན་མི་འགྱུར། རོ་ཁང་ནང་ནས་སྤྱི་མི་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབྲུལ།
 ༥ ང་ནི་འཁྱུན་ཀྱིན་འཁྱུན་ཀྱིན་བྱུངས་ཡང་ཆད་པར་འགྱུར། མཆོན་མི་རེ་རེར་བདག་གིས་མལ་སྟན་རྒྱལ་འཇུག་
 ཅིང་། བདག་གི་མཆོམས་རང་གི་མལ་ཁྲི་འབང་བར་བྱེད།
 ༦ ཁོང་འཁྱུགས་རྒྱུན་ཀྱིས་བདག་གི་མིག་ནི་སྤྱི་བ་ཀྱིན་འགྲོ། དག་པོ་ཀྱིན་ཀྱིས་རྒྱུན་ཏེ་ང་ནི་ཤས་སུ་འཇུག
 ༧ ཡ་རྟོ་སྒྲ་ཡིས་ང་ཡི་དུ་སྤྱི་གསན་ཟེར་པས། སྤྱི་གུ་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་དྲང་ནས་ཕར་སོང་ཞིག
 ༨ ཡ་རྟོ་སྒྲ་ཡིས་བདག་གི་གསོལ་འདེབས་གསན་ཟེར་པས། ཡ་རྟོ་སྒྲ་ཡིས་བདག་གི་སྤོན་ལམ་བསྐྱང་བར་འགྱུར།
 ༩ བདག་གི་དག་ཀྱི་ངོ་ཆས་རབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་འོང་། དེ་དག་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་ཁོང་སྤོན་ཕུར་སྤྱིངས་པར་འགྱུར།

བེན་ལ་མེན་པ་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་རྟོ་སྒྲ་ལ་ཕུལ་པའི་དྲ་བའི་ཀྱི་ཤིག་གུ་ཡོན་ཞིག་ནི།

7 ཡཱ་ལྷེ་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་སྤོན་གཏང་བྱེད། ང་ལ་དེད་མཁན་ཀྱིན་ལས་སྤོན་ཤིག་བདག་སྤོན་མཛོད།
 ༡ དེ་མེན་སེང་གི་བཞིན་དུ་ཁོས་ངའི་སྤོག་གསེད་ཅིང་། སྤོན་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པར་དུམ་བུར་ཁོས་གཏུབ་འགྱུར།
 ༢ ཡཱ་ལྷེ་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ངས་འདི་བྱས་ཡོད་ན། ཡང་ན་བདག་གི་ལག་ནང་ཉེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན།

- ༤ བདག་གིས་གྲོགས་པོར་བཟང་ལན་དན་གྱིས་བཅལ་ཡོད་ན། ཁོན་ཀྱང་དོན་མེད་བདག་ལ་སྤང་བའང་ངས་སྦྱབས་སོ།
- ༥ དེ་ནས་དག་ལ་ངའི་སྟོན་ལ་བདས་ནས་འཛིན་པར་ཤོག ཁོས་ངའི་སྟོན་ནི་རྒྱ་པས་བཞེས་ཏེ་ས་ནང་དང་།
བདག་གི་དཔལ་དེ་ས་ཡི་རྩལ་དུ་སྒྲིག་པར་ཤོག [སེ་ལ།]
- ༦ ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲིའི་ནང་ན་བཞེངས་མཛད་ཀྱི་ཡུ་སྟེ། བདག་གི་དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོད་སྟོན་དུ་བཞེངས།
ཁྱེད་གཤགས་བཀའ་ནི་གནང་བེད་ཀྱི་དོན་མཉམ་སྦྲེད་ཅིག
- ༧ མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཚོགས་ཁྱེད་ལ་འཁོར་བར་ཤོག དེ་དག་སྟེང་དུ་མཐོ་སར་ཁྱེད་གདན་འཁོར་བར་མཛད།
- ༨ ཡུ་སྟེས་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་གཤགས་དང་མཛད་པས་ན། ཀྱི་ཡུ་རྩ་སྟེ་དེ་ནང་ཡོད་པའི་དྲང་པོ་དང་། ང་
ཡི་དྲང་བ་ཉིད་དང་བསྟན་ཏེ་ཞལ་ཆེ་ཆོད།
- ༩ དཀོན་མཆོག་དྲང་པོས་སྟེང་དང་མཐལ་མར་ཞིབ་དཔྱད་པས། མི་མ་མི་དན་དག་གི་སེམས་དན་ཆར་ཆད་
ཤོག འོན་ཀྱང་ཆོས་དྲང་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་འཇགས་པར་མཛད།
- ༡༠ སྟེང་དྲང་མི་རྣམས་སྦྱབ་པའི་དཀོན་མཆོག་ངའི་ཕུབ་ཡིན།
- ༡༡ ཁྱིམ་དཔོན་དྲང་པོ་ཞིག་ནི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལགས་སོ། ཉིན་རེར་ཐུགས་འཁྱོད་བཞུགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་ལགས་སོ།
- ༡༢ འགྲོད་ཆངས་མི་བྱེད་པ་ན་ཁོང་གིས་རལ་གྱི་དྲར། ཁོང་གིས་གཞུ་མོ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱབ་ཆོག་མཛད་ནས་འདུག
- ༡༣ ཁོང་གིས་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་ལེན་ལག་ཆ་བཤམས་ནས་འདུག ཉིད་ཀྱི་མདའ་རྣམས་མེ་འབར་བ་ཡི་མདའ་རུ་མཛད།
- ༡༤ སྟེས་ཤིག་ཁོ་ལ་སྟེན་པའི་སྟེ་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་འདུག འོ་ན་མངལ་ནང་ཐོལ་ཐོག་ཆགས་ནས་བརྩུན་སྟེས་སོ།
- ༡༥ མི་དེས་གཏིང་ཟབ་ས་དོང་འབྱུང་བར་བྱས་པ་དང་། རང་གིས་བྱས་པའི་ས་དོང་ནང་དུ་ཁོ་རང་སྤྱང་།
- ༡༦ ཁོ་ཡི་ཐོལ་ཐོག་ཁོ་རང་མགོའི་ཐོག་ལོག་པར་འགྱུར། ཁོ་ཡི་དབང་ཆས་ཁོ་རང་ཐོད་པར་འབབ་པར་འགྱུར།
- ༡༧ ཡུ་སྟེའི་དྲང་པོར་མཚུངས་པའི་གཏང་རག་ངས་འབལ་བྱ། སྤྲེའི་ཡུ་སྟེའི་མཚན་ལ་སྟོད་དབྱངས་འབལ་བར་བྱའོ།

དབུ་མཛད་ལ་གད་པའི་དབྱངས་ནང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 8** ཡུ་རྩ་སྟེ་ཁྱེད་དེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལགས། རྣམ་མཐའ་རྣམས་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེ་བྱེན་བཞག་ཁྱེད་མཚན་ས་གཞི་ཀུན་ན་ཇི་ལྟར་ཆེ།
- ༡ ཁྱེད་ཀྱི་དག་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་བསྐྱངས་པས། དག་དང་དག་ལན་ལེན་མཐའ་ཁ་འགོགས་ཕྱིར། ཐུ་གུ་འོ་འཐུང་ཁ་ནས་སྦྱབས་བཅུགས་སོ།
 - ༢ ཁྱེད་ཀྱིས་མཚུབ་མོས་མཛད་པའི་གནམ་ན་རྣམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྒྲ་བ་སྐར་མ་ལ། བདག་གིས་ཞིབ་པར་བསམ་སྟོན་གཏོང་ཅ་ན།
 - ༣ ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་པའི་མི་ཅི་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་མེའི་ཕུ་ཡིན་ཅི་ཡིན།
 - ༤ ཁྱེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་རང་ལས་ཐུང་ཟད་ཅིག་རྒྱུད་པར་མཛད་དེ་དཔལ་དང་བཀུར་སྟེ་ཡི། ཅོད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱོན་པ་ཡིན།
 - ༥-༡ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་གི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ནི། སྤྱིད་སྟོང་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཏང་པ་ཡིན། ལུག་དང་སྤྱང་ཀུན་མ་ཟད་རིའི་གཙན་གཟམ། གནམ་གྱི་
འདབ་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་རྣམས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལམ་ནས་འགྲོ་མཐར་གད་རུང་དང་། ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རྒྱ་འོག་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅུག
 - ༦ ཡུ་རྩ་སྟེ་ཁྱེད་དེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་མཚན་ས་གཞི་ཀུན་ནང་ཇི་ལྟར་ཆེའོ།

དབུ་མཛད་ལ་ཐུ་ཤེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱངས་ནང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 9** ཡུ་སྟེར་སྟེང་ཆང་མ་ནས་ངས་ནི་གཏང་རག་དབལ། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཀུན་བསྟན་འོང་།
- ༡ ཁྱེད་ནང་དང་དགའ་མག་ཞིང་ཡི་ནི་རང་བར་འགྱུར། སྤྲེའི་ཡུ་སྟེའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་དབལ།
 - ༢ བདག་གི་དག་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱིར་ལོག་འཕྲོས་པའི་ཆོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དྲུང་དུ་དེ་དག་ལྷུང་ཞིང་འཚར།
 - ༣ ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་དྲང་པོ་དྲང་ཆོད་པའི་ཕྱོགས་མཛད་བྱུང་། ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་ཁྲིའི་བཀུགས་ནས་ཁྱིམ་དྲང་གཙོད་མཛད་ཅིང་།
 - ༤ མི་བརྩུད་རྣམས་ལ་བཀོད་ནས་མི་དན་ཆར་བཅད་བྱུང་། དུས་གཏན་ཕྱིར་དུ་དེ་རྣམས་མིང་ནི་བཤིག་པར་མཛད།
 - ༥ དག་པོ་རྣམས་ནི་ཆར་ཆད་དུས་རྒྱུན་ཕྱིར་དུ་སྟོངས། དེ་ཆོའི་ལག་རྒྱས་གོང་ཁྱེད་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟེན་པས།
 - ༦ འོན་ཀྱང་ཡུ་སྟེ་རྟེན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིའི་བཀུགས་པར་མཛད། ཁྱིམ་གཤགས་མཛད་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་བཀུགས་ཁྱི་བསྐྱབས་ནས་འདུག
 - ༧ དྲང་པོར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་འགྱུར། ཐུགས་དྲང་དང་ནས་མི་སྡེ་ཀུན་གྱི་གཤགས་མཛད་འོང་།
 - ༨ ཁ་དམན་རྣམས་ལ་ཡུ་སྟེ་མཐར་ཡོད་མཐོན་པོ་དང་། ཐུག་བཟལ་དུས་སུ་མཐར་ཡོད་མཐོན་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར།
 - ༩ ཁྱེད་འཚོལ་མཐར་རྣམས་ཡུ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པས། ཁྱེད་མཚན་རྟོགས་པའི་མི་ཡིས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་གཏང་འོང་།
 - ༡༠ ཅོ་མོན་པ་རྣམས་ཡུ་སྟེར་བསྟོད་པའི་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག་ཁོང་གི་མཛད་པ་རྣམས་ནི་མི་སྡེའི་དཀྱིལ་དུ་ཤོད།

10 གྲུ་ལ་རྟ་སྒྲ་ཅེ་ལ་ཐག་རིང་བཞེས་ནས་བཞུགས། རྒྱག་བསྐལ་དུས་སུ་ཁྱེད་ཉིད་ཅི་ལ་ཡིབ་སྟེ་བཞུགས།
 ༡ མི་ངན་ང་རྒྱལ་ནང་ནས་དབུལ་པོར་ཆད་གདེད། དེ་ཆོས་དམིགས་པའི་བྱས་ནང་དེ་རྒྱམས་འཛིན་པར་ཤོག
 ༢ རྒྱག་སྤྱོད་རང་གི་སྟིང་གི་འདྲོད་པར་ངོམ་སྟོན་པས། རྟོར་བརྟལ་ཅན་གྱིས་ལྷ་སྟེ་སྤོང་ཁོང་ཁོང་ལ་སྤྱད།
 ༣ མི་ངན་རང་མཐོང་ནང་ནས་ཁོང་གིས་མི་འདྲི་ཟེར། དེ་ཡི་བསམ་པ་ཆང་མས་དགོན་མཆོག་མེད་ཅེས་སེམས།
 ༤ དེ་ཡི་ལམ་རྒྱམས་དུས་ནི་རྒྱན་དུ་བརྟན་པོར་ལུས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རབ་དུ་མཐོ་བས་ཁོས་མི་
 མཐོང་། རང་གི་དག་པོ་རྒྱམས་ལ་ཁོས་ནི་ཕུ་ཕུ་ཟེར།
 ༥ དེ་ཡིས་སྟིང་ནང་ང་ལ་གཡེ་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བར། མི་རབས་ཀྱན་དུ་བདག་ལ་རྒྱག་བསྐལ་མི་འབྱུང་ཟེར།
 ༦ ཁོའི་ལ་སྟོན་ལོག་གཡོ་སྒྲུག་ནོད་སེམས་ཀྱིས་གང་ངོ་། རྩེ་ཡི་འོག་ན་ཟོལ་ཟོག་དང་ནི་ངན་སེམས་འདུག
 ༧ དུལ་ཆོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཅ་ཅོ་མེད་པའི་སར་སྤྱོད་ཅིང་། རྒྱག་གནས་རྒྱུ་ལོངས་མེད་མི་ནི་གསོད་པར་
 བྱེད། དེ་ཡི་མིག་གིས་བྱ་ཐབས་རྒྱག་པོར་འཇབ་ཅིང་ཟེར།
 ༨ ཆོགས་གསེབ་ནང་གི་སེང་གེ་བཞིན་དུ་ཁོ་འཇབ་ཅིང་། དབུལ་པོངས་འཛིན་དུ་ཁོ་ནི་རྒྱག་ཅིང་སྤོད་པར་
 བྱེད། དབུལ་པོ་རྟི་ནང་བཅུད་ནས་ཁོས་ནི་འཛིན་པར་བྱེད།
 ༩ ཁོ་ནི་ས་ལ་འབྱར་ཁོང་རྒྱ་བར་བྱས་པས་དེའི། རྟོབས་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་བྱ་ཐབས་ཟད་པོ་འབྱེད།
 10 དེ་ཡིས་སྟིང་ནང་དགོན་མཆོག་གིས་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཞལ་གདོང་སྤྲས་པས་ནམ་ཡང་མི་གཟིགས་ཟེར།
 11 ལྷ་སྟེ་བཞེས་ཤིག་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཐེགས་མཛོད། རྒྱག་བསྐལ་ཅན་གྱི་མི་རྒྱམས་བརྟེན་པར་མ་མཛོད་ཅིག
 12 རྒྱག་སྤྱོད་སྟིང་ནང་ཅེ་ལ་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཆོར་ཆད་པས་མི་གཅད་ཅེས་ཟེར་རོ།
 13 ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ནི་གཟིགས་ཤིང་ཕྱག་གིས་ལན་འཇལ་བྱིར། ཟོལ་ཟོག་དང་ནི་འཁོར་སེམས་དག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས། བྱ་ཐབས་
 རྒྱག་པོས་ཁོ་རང་ཁྱེད་ལ་གདོང་བར་བྱེད། ས་མེད་རྒྱམས་ལ་རྒྱབས་ནི་མཛོད་མཐུན་ཁྱེད་གཅིག་ཡིན།
 14 ངན་པ་དག་གི་ཕྱག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅག་མཛོད་དེ། ཆར་ཆར་བར་དུ་ངན་པའི་ངན་དེ་འཆོལ་བར་མཛོད།
 15 དུས་ནི་གཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྟ་སྒྲ་ལགས་སོ། ཁོང་གི་ལུལ་ཁམས་ནང་ནས་བྱེ་བ་རྒྱམས་སྟོངས་སོ།
 16 ལྷ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟེམས་རྒྱང་རྒྱམས་ཀྱི་འདྲོད་དོན་གསས། དེ་ཆོའི་སྟིང་ནི་ཤོམ་ཁོང་སྟན་གྱིས་གསན་པ་ནི།
 17 ས་ལས་ཡིན་པའི་མིས་སྤར་འཇིགས་སུ་མི་འཇུག་ཅིང་། ས་མེད་ཁ་དམན་རྒྱམས་ལ་གཤམས་ནི་གནད་བྱིར་ཡིན།

11 ཡ་རྟེ་སྐ་ལ་ང་ཡིས་སྒོ་གཏང་བྱེད། བྱ་ལྟར་རང་གི་རི་ལ་ཕུར་ཞིག་ཅེས། ཅི་ལ་ང་ཡི་སེམས་ལ་ཟེར་བར་བྱེད།
 ༡ ཟུན་བར་དྲང་བོད་སྟེང་ལ་མདའ་རྒྱབ་ཕྱིར། རྟོག་ཤིག་ངན་པའི་མིས་ནི་གཞུ་བསྐྱེལ་ཏེ། གཞུ་རྒྱུད་སྟེང་དུ་མདའ་མོ་འཛོག་པར་བྱེད།
 ༢ ཅིག་ཁྲང་བཤེག་ན་དྲང་བོས་ཅི་བྱར་ནས།
 ༤ ཡུ་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཁང་དམ་པར་བཞུགས། ཡུ་སྟེའི་རྒྱལ་ཁྲི་ནམ་མཁའི་ནང་ན་ཡོད། ཟུན་གྱིས་མི་ཡི་བུ་རྣམས་
 ལ་གཟེགས་ཤིང་། ཟུན་སྐགས་གྱིས་ནི་མི་རྣམས་སར་གཙོད་དོ།

- ༥ ཡཱ་ལྷེས་དྲང་པོར་ཚད་གཟིགས་ཁོང་ཐུགས་ཀྱིས། མི་ངན་བདེ་བས་སེགས་དགའ་བར་སྤང་བར་མཛད།
 ༦ མི་ངན་སྤང་དུ་རྟེ་ཡི་ཆར་འབབས་འགྱུར། དེ་ཚའི་མོར་པའི་ནང་གི་སྐལ་པ་ནི། མི་དང་མུ་བེ་ཚད་རྒྱུད་ཡིན་པར་འགྱུར།
 ༧ ཡཱ་ལྷེ་དྲང་བས་དྲང་བ་ཉིད་ལ་དབྱེས། དྲང་པོས་ཁོང་གི་ཞལ་གདོང་མཇལ་བར་འགྱུར།

དབུ་མཛད་ལ་ཤེ་མི་ཉིད་ཀྱི་དབྱངས་ནང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 12** ཆོས་དྲང་ཟད་ཅིང་མའི་བྱའི་ཁྲོད་ལས་ནི། བག་ཕྱན་ཆར་པས་ཡཱ་ལྷེ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག
 ༡ རེ་རང་བྱིས་མཆོས་པ་ལ་བརྟུན་ཟེར་རོ། རོག་པོའི་མཆུ་དང་ཁ་གཏོང་མི་མཐུན་ཞིང་།
 ༢ ཡཱ་ལྷེས་ངོ་བོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཁ་ཕྱགས་དང་། གཏམ་སྒྲོམ་སྤོང་པའི་སྡེ་ནི་གཙོད་པར་འགྱུར།
 ༣ དེ་ཆོས་ལྷེས་ནི་རྒྱལ་འོང་ཁ་ཕྱགས་ནི། རང་གི་ཡིན་ཅིང་དེད་མགོན་སུ་ཡོད་ཟེར།
 ༤ དབུལ་པོ་འཛོམས་པས་ནོར་མེད་ཐུགས་ནར་བྱིན། ཡཱ་ལྷེས་དང་བཞེངས་ཤིང་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས། ལུ་ལུ་སྐྱས་པ་དེ་བདེ་སར་བཞག་གོ་གསུང་།
 ༥ ཡཱ་ལྷེའི་བཀའ་ནི་ས་ཡི་ཐབ་ནང་དུ། ལུས་ནས་ལན་བདུན་ལྟོ་བཏོན་དདུལ་འདྲ་གཙང་།
 ༦ ཡཱ་ལྷེ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་རྒྱམས་བསྐྱང་བར་འགྱུར། མི་ཐོག་འདི་ནས་ཏྲག་ཏུ་སྐྱབས་པར་འགྱུར།
 ༧ མའི་བྱའི་དབྱེལ་དུ་ངན་ལ་བསྐྱོད་ཅ་ན། སྤྱིག་སྤྱོད་རྒྱམས་ནི་ཕྱགས་ཀུན་འཁོར་བར་བྱེད།

དབུ་མཛད་ལ་དུ་བཞུགས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 13** ཀྱེ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་ནི་གཏན་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ནམ་གྱི་བར་དུ་བདག་ནི་བཟེད་པར་བྱ།
 ༡ རྒྱལ་ཐུག་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གདོང་ང་ལས་སྤྱོད་པར་བྱ། བདག་གི་སྤྱིང་ནང་ཉིན་གང་ཁོང་འཁྱུགས་ཡོད་པས་ན། རྒྱལ་ཐུག་བདག་གི་
 སེམས་ནང་གོས་ནི་འདེབས་པར་བྱ། རྒྱལ་ཐུག་བདག་གི་དག་པོ་བདག་སྤྱོད་འཕགས་པར་འགྱུར།
 ༢ ཡཱ་ལྷེ་ཀྱེ་དའི་དཀོན་མཆོག་གཟིགས་ཤིང་བཀའ་ལན་གཞོང་། འཆི་གཉིད་མི་ལོག་ཕྱིར་དུ་དའི་མེག་གསལ་པོ་མཛོད།
 ༣ དེ་མིན་དའི་དགས་ངས་ཁོ་སྤུང་བྱེད་ཟེར་བར་འགྱུར། བདག་ནི་གཡོ་དུས་དའི་དག་དགའ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར།
 ༤ འོན་ཀྱང་ང་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེར་སློ་གཏང་པས། བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་དའི་སྤྱིང་དགའ་མཁུ་རང་བར་འགྱུར།
 ༥ ཡཱ་ལྷེས་བཀའ་དྲིན་མཛད་པས་ཁོང་ལ་ངས་དབྱངས་དབུལ།

དབུ་མཛད་ལ་དུ་བཞུགས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 14** སྤོན་པས་སྤྱིང་ནང་དཀོན་མཆོག་མེད་ཅེས་སྐྱས། དེ་རྒྱམས་བསྐྱབས་ཏེ་ཞེན་ལོག་ལས་རྒྱམས་
 བྱས། ལས་བཟང་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག་གོ།
 ༡ མཁས་པ་དཀོན་མཆོག་བཅས་མཁན་ལ་གཟིགས་ཕྱིར། ཡཱ་ལྷེས་གནམ་ནས་མའི་བྱེད་རྒྱམས་ལ་གཟིགས།
 ༢ དེ་ཀུན་ལམ་སྟོར་སྟོར་ཅིག་གི་བ་ཅན་གྱིས། ལས་བཟང་བྱེད་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་
 ༣ ཡཱ་ལྷེའི་མི་སྡེ་བག་ལེབ་ལྷར་བ་ཞིང་། ཡཱ་ལྷེའི་མཚན་ནི་མི་བཟོད་ལས་ངན་པ། བྱེད་མཁན་ཀུན་ལ་སློ་གོས་ཅང་མེད་དམ།
 ༤ དཀོན་མཆོག་དྲང་པོའི་མི་རབས་མཉམ་བཞུགས་པས། འཇིགས་སྐྱག་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱམས་ཐོག་ཏུ་བབས།
 ༥ ཡཱ་ལྷེ་དབུལ་པོའི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་ཕྱིར་དུ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་ཡི་གོས་ལ་ཁུལ་བར་བྱེད།
 ༦ ཐར་བར་འགྱུར་བར་འབྱུང་ན་ཅི་མ་ཅུང་། ཡཱ་ལྷེས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་བཙོན་ནང་ནས། ཕྱིར་ལོག་འདྲན་པར་མཛད་
 པའི་དེ་དུས་སུ། ཡཱ་ཀོ་བ་དགའ་ཞིང་མིས་རེལ་མགྱུ་འགྱུར་རོ།

དུ་བཞུགས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 15** ཡཱ་ལྷེ་བྱེད་ཀྱི་གུར་ནང་སུ་འགྲོ་ཞིང་། དམ་པའི་རི་ལ་གང་རྒྱམས་བསྤང་ཅི་ན།
 ༡ དྲང་པོར་འགྱུལ་ཞིང་དྲང་པོར་སྤྱོད་མཁན་དང་། སྤྱིང་ནས་བདེན་པ་སྐྱབས་པའི་མི་རྒྱམས་སོ།
 ༢ དེ་ཡི་སྡེ་ཡིས་ཐུ་ཆལ་གཏམ་མི་ཟེར། རང་གི་ཤོགས་པོར་ངན་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། བྱིས་མཆོས་པ་ལ་གཏམ་ངན་མི་གཏོང་ངོ་།
 ༣ ངན་པ་དག་ལ་དེ་ཆོས་བརྟན་བྱེད་ཀྱང་། ཡཱ་ལྷེར་འཇིགས་མཁན་རྒྱམས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད། རང་ལ་གཏོད་ཀྱང་མནའ་ལས་མི་སྐྱར་ཞིང་།
 ༤ རང་གི་དབུལ་ནི་སྤྱོད་ཕྱིར་མི་གཏོང་སྟེ། སྤྱོད་མེད་མི་ལ་གཏོང་པའི་སྐྱེས་མི་ལེན། འདི་འདྲ་བྱེད་མཁན་ནམ་ཡང་གཡོ་མི་འགྱུར།

དུ་བྱིད་ཀྱི་མིག་དྲམ་ཞིག་ནི།

16 དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བས་ང་སྐྱོབས་ཤིག འཕ་རྟ་ལྷ་ལ་ང་ཡིས་ཁྱེད་ངའི་གཙོ་བོ་ཡིན།
ཁྱེད་མིན་ང་ལ་ལེགས་པོ་ཅིང་མེད་ལྷས་པ་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྩེ་བཅུན་རྒྱུ་ལ། དེ་དག་ནང་ན་བདག་གི་དགའ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡོད།
ཡུ་སྟེན་ཆབ་ཏུ་གཞན་ལྷ་བྱེད་པར་སྐྱེས་བུ་འཕེལ། དེ་དག་གི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེས་ངས་མི་
འབྱུལ། དེ་དག་མིང་ཡང་ང་ཡི་ཁ་སྐྱེས་ནས་མི་བཟོད།

ལྷ་ངའི་ཞོན་སྐལ་དང་མོར་པའི་ཟ་སྐལ་ཡུ་སྟེན་ཡིན། བདག་ལ་ཐོབ་པའི་ས་སྐལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་བར་མཛད།
ཁྱེད་པའི་གནས་རྒྱུ་ལ་ནི་ངའི་ཕྱིར་ཐོག་སྐྱོད་པོག་འོ་ན་བདག་ལ་བགོ་སྐལ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་།
ལྷ་ང་ལ་སྐྱོབ་སྟོན་མཛད་པའི་ཡུ་སྟེན་བསྟོད་བསྐྱེད་པུ། མཆོན་དུས་བདག་གི་མཁའ་མས་ཀྱང་ནི་བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་།
འདྲེས་རྒྱུ་ཡུ་སྟེན་བདག་གིས་མདུན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ཁོང་ངའི་གཡུ་སྟེན་བཞག་པས་བདག་ནི་གཡོ་མི་འགྱུར།
འདྲེས་པའི་སྤྱིང་དགའ་ཞིང་སེམས་ཀྱང་ཡི་རང་ངོ་། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་ཞི་བདེར་གནས་པར་འཇུག་འགྱུར་བས།
འདྲེས་སེམས་གཤམ་ཁུ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛིན་མི་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པ་ཁོང་ནི་ཅུལ་དུ་འཇུག་མི་བྱ།
འདྲེས་ཀྱིས་ང་ལ་གསོན་པ་ཉིད་ལམ་བསྟོན་པར་འགྱུར། དགའ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ཡོད།
ཕྱག་གཡུས་ནང་དུ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྒྱུ་ཡོད་དོ།

དུ་བྱིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ནི།

17 ཡུ་སྟེན་བདེན་པར་གསོན་ཞིག་བདག་གི་འོ་དོད་ལ། ལྷ་དྲུགས་མཛོད་ཅིག་ཚུལ་འཆོས་མིན་པའི་ཁ་སྐྱེས་
ལས། འཛོན་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་ནི་ཁྱེད་སྟོན་གཏད་པར་མཛོད།

ཁྱེད་ཀྱི་དུང་ནས་བདག་གི་ཁྱེད་མག་གཙོད་པར་ཤོག སྐྱེད་ཀྱིས་དང་པོ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལ་གཟིགས་པར་ཤོག
ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྤྱིང་བཞག་པས་མཆོད་མོར་གཟིགས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཞིབ་དཔྱད་མཛད་ཀྱང་ཅིང་
མ་རྟེན། ངའི་ཁས་མི་འཕྱུགས་པ་ནི་བདག་གིས་དམིགས་ནས་ཡོད།
ལྷ་མིའི་ལས་རྒྱུས་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སྐྱེས་བཞག་པའི་ཐོབ་པའི་ལས་ལས་ང་རང་བསྐྱངས་པ་ཡིན།
ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ནང་བདག་གི་ཤོམ་སྐྱབས་བཞག་པར་གནས། བདག་གི་རྒྱ་པ་རྒྱུས་ཀྱང་འདྲེད་པར་མ་གྱུར་ཏོ།
ལྷ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་འོང་བས། བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་བོས་པའི་བྱ་བར་སྟོན་མཛོད།
ལྷ་ཁྱེད་ལ་སྐྱོད་པའི་ལུས་རྒྱུས་ལས་ཕྱག་གཡུས་པས། སྐྱོབ་མཛོད་ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྱམས་སྐྱེད་སྟོན།
འཕྲུལ་འབྱས་བཞིན་དུ་བདག་སྤྱད་ཁྱེད་ཀྱི་འདབ་ཤོག་གི། གྲིབ་བསེལ་འོག་ཏུ་ང་སྐྱོབ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་བྱ་ན།
འཕྲུལ་ལ་མགོ་མོན་གཏོང་མཁན་ཀྱིས་བསྟོན་ནས། ངའི་སྟོན་གཙོད་པར་རུལ་པ་རྒྱུས་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདྲེས་དུ་གཉེན་ཆེལ་གྱི་ནང་དུ་བཀའ་ནས་འདུག ཁ་ནས་ཁ་བོ་ཆེ་ཡི་གཏམ་རྒྱུས་ཟེར་བར་བྱེད།
འདྲེས་མེར་དེད་ལ་ཅུབ་ཅིང་དེད་སར་རྟུ་ཟེར།
འདྲེས་ཁོ་ནི་ལིངས་ལ་ཏམ་པའི་སེང་གེ་ཞིག་དང་འདྲ། སྐྱེད་ཀྱི་འཇམ་པར་བྱེད་པའི་སེང་གེ་དར་མ་འདྲའོ།
འདྲེས་ཡུ་སྟེན་བཞིངས་ཤིག་ཁོ་ལ་འཐབ་ཅིང་ས་ལ་རྟོག། ཁྱེད་ཀྱི་རལ་གྲིས་བདག་ནི་སྐྱེད་སྟོན་ལས་སྐྱོབས་ཤིག
འདྲེས་ཡུ་སྟེན་ཕྱག་གིས་མི་ལས་བདག་སྐྱོབས་ཤིག་ཞེས་ན། ཆོ་འདྲི་རྟ་སྐལ་ཡིན་པའི་འཛིན་རྟེན་པ་རྒྱུས་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་གཏོར་ལས་དེ་ཆོའི་སྟོན་བ་
འགྲུང་བར་མཛོད། དེ་ཆོའི་ཡིད་ནི་བྱ་སྐྱེད་གིས་ཀྱང་ཆོམ་ནས་འདུག ལུས་པའི་ཞོན་རྒྱུས་ལ་ནི་བཞག་པར་བྱེད།
འདྲེས་ཀྱང་ང་ནི་དང་བ་ཉིད་ནང་ཁྱེད་མཇུག་འོང་། ང་གཉིད་སང་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་འགྱུར།

དབུ་མཛོད་ལ་ཡུ་སྟེན་བྱེད་པོ་དུ་བྱིད་ཀྱིས་གསུང་མགུར་འདྲིའི་ཆོག་རྒྱུས་ནི། ཡུ་སྟེན་དེ་ནི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཤ་སྐྱལ་གྱི་ལག་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛོད་པའི་
ཉེན་མོར་ཡུ་སྟེན་ལྷས་པ་ཞིག་ནི།

18 ཁྱེད་ངའི་སྐྱོབས་ཀྱི་ཡུ་སྟེན་ངས་ནི་གཅེས་པར་འཛོམ། འཕ་ཡི་བྲག་དང་རྩེ་དང་སྟོན་སྐྱོབ་ཡུ་སྟེན་ཡིན། ང་ཡི་དཀོན་
མཆོག་ང་ཡི་བྲག་ལ་སྐྱོབ་པའི་བྱུང་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕུབ་དང་ངའི་སྐྱོབས་ཀྱི་ར་དང་ངའི་སྤྱེལ།

འབྲེད་པར་འོས་པའི་ཡུ་སྟེན་ང་ཡིས་འབོད་པ་དང་། བདག་གི་དག་པོ་ཀུན་ལས་ང་ནི་མར་བར་འགྱུར།
འཆི་བའི་ཐག་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ནི་བསྟོན་པར་བྱས། སྐྱེད་སྟོན་མི་ཡི་ཆུ་ལོག་གིས་ང་འཛིན་པར་བྱས།

- ༥ བདག་གི་ཚྭ་གས་བཞེར་གཤེན་ཡུལ་ཐག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། འཆི་བའི་རྟེན་རྣམས་བདག་གི་སྤྲེང་དུ་བབས་པ་དང་།
- ༦ བདག་གི་སེམས་སྤྲུག་ནང་ནས་ཡུ་སྤྲེན་བོས་པ་ཡིན། རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་འོ་དོད་བཏང་བ་ཡིན། ཁོང་ཉིད་མཛོད་ཁང་ནང་ནས་བདག་གི་སྤྲེང་གསན་ཏེ། ཁོང་དུང་བཏོན་པའི་འོ་དོད་སྤྲེན་དུ་ཆུད་པ་དང་།
- ༧ ས་གཤིའི་འགྲུལ་ཁེང་འདྲར་ཏེ་རིའི་རྒྱུད་རྣམས་གཡོས་ནས། ཁོང་གྲགས་ཁྲིམ་པའི་རྒྱུན་གྲུལ་འགྲུལ་བར་བྱས་པ་ཡིན།
- ༨ ཁོང་གི་ཤངས་ཁྱུང་ནང་ནས་དུ་བ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཞུགས་མེ་ཐོན་ཏེ་བསྐྱེད་ཅིང་སོལ་བར་འབར།
- ༩ ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་ནས་མར་བབས་ཏེ། ཁོང་གི་ཞབས་འོག་སྤྲེང་ནས་མཁྱེད་པ་འཕུར་བར་བྱས།
- ༡༠ གེ་རུབ་ཅིག་ལ་བཅེབས་ནས་འཕུར་བར་མཛད་ཅིང་ཁོང་། རྒྱུད་གི་འདབ་ཤོག་སྤྲེང་ནས་མཁྱེད་པ་འཕུར་བར་བྱས།
- ༡༡ ཁོང་ཉིད་ཡིབ་ས་དང་ནི་གནམ་ལིང་ཚྭ་གས་བཞེན། སྤྲེན་པ་གནམ་གྱི་རྒྱ་སྤྲེན་ནས་པོའི་སྤྲེན་ཕྱི་མཛད།
- ༡༢ ཁོང་གི་ཞལ་དོའི་མདངས་ཀྱིས་སྤྲེན་ནས་ནང་དོས་ནས། སེར་བ་དང་ནི་སོལ་བའི་མེ་རྣམས་འཐོན་བྱུང་ངོ་།
- ༡༣ ཡུ་སྤྲེན་ནས་མཁའ་རྣམས་ནང་འཕྲུག་སྤྲེང་ཐེར་དུ་བཅུག་སྤྲེན་མེད་པའི་སྤྲེན་གྱིས་སེར་བ་སོལ་མེ་ཐོན།
- ༡༤ ཉིད་ཀྱི་མདའ་རྣམས་པངས་ནས་དེ་རྣམས་ཁྲེ་ཐོར་བྱས། གནམ་གྱི་ཐོག་ཀྱང་མང་ཙམ་པལ་ནས་དེ་རྣམས་བཅོམས།
- ༡༥ དེ་ནས་ཡུ་སྤྲེན་གྱི་བཀའ་བཏོན་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཤངས་དཔྱགས་ཤུགས་ཀྱིས་གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐེལ་སྤྲང་བྱུང་། འཛིག་རྟེན་མང་རྣམས་མངོན་པར་སྤྲང་བར་གྱུར་བྱུང་ངོ་།
- ༡༦ ཁོང་གིས་སྤྲེང་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ང་ལ་འཐམ་པར་བྱས། རྒྱ་མང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོང་གིས་ང་བཏོན་བྱུང་།
- ༡༧ ང་ལས་ཤིན་ཏུ་རེམ་པའི་དག་བོ་ཤེད་ཅན་དང་། ང་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ལས་ང་བསྐྱབས་སོ།
- ༡༨ ང་ནི་སྤྲུག་པའི་ཞག་ལ་དེ་རྣམས་ང་ལ་རུབས། འོན་ཀྱང་ཡ་ཏྲ་མེ་ཁོང་དའི་བསྐྱབས་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༡༩ ཁོང་གིས་ས་ཆ་ཡངས་པོར་བདག་བཏོན་བྱུང་ཁོང་ནི། ང་ལ་སྤྲུག་མཉེས་ཡོད་པས་ང་ནི་སྤྲོབ་པ་ཡིན།
- ༢༠ ཡུ་སྤྲེན་བདག་གི་སེམས་དྲང་བཞིན་དུ་རྒྱུན་པ་བསྐྱེད། བདག་གི་ལག་པ་གཙང་དང་བསྐྱེད་པའི་ལན་གནང་བྱུང་།
- ༢༡ ཅེ་ལ་བདག་གིས་ཡུ་སྤྲེན་ལམ་རྣམས་བསྐྱངས་པ་ཡིན། ལོག་པར་བྱས་ནས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ངས་མ་བསྐྱར་པས།
- ༢༢ ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚང་མ་དའི་མདུན་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་གི་སྤྲེང་མཆོམས་རྣམས་ནི་ང་ཡིས་སྤྲངས་པ་མིན།
- ༢༣ ཁོང་དུང་ང་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའང་ཡོད་པ་ཡིན། རང་གི་ཉེས་སྤྲེན་རྣམས་ལས་ང་རང་བསྐྱངས་པས་ན།
- ༢༤ བདག་གི་དྲང་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་ཆབ་གནང་བྱུང་། ཁོང་དུང་དའི་ལག་གཙང་དང་བསྐྱེད་པའི་ལན་གནང་བྱུང་།
- ༢༥ སྤྲེང་རྩེ་ཅན་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱང་སྤྲེང་རྩེ་ཅན་འགྲུར་འོང་། མཐར་དུ་ཕྱིན་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་ཡིན་པར་འགྱུར།
- ༢༦ སེམས་པ་གཙང་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱང་སྤྲུགས་གཙང་ཡིན་པར་འགྱུར། ལོག་པར་ཅན་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱང་ལོག་པར་འགྱུར་འོང་བས།
- ༢༧ སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་མེ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲོབ་འགྱུར་ཡང་། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མིག་རྩ་ཐུར་དུ་འབབས་པར་འགྱུར།
- ༢༨ དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྲོན་མེ་ཐུར་བར་འགྱུར། བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ཡུ་སྤྲེན་ང་ཡི་སྤྲེན་ནས་སེལ།
- ༢༩ ཁྱེད་མཉམ་ང་ནི་དམག་དཔུང་ཐོག་ཏུ་རྒྱག་པར་བྱེད། བདག་གི་དཀོན་མཆོག་མཉམ་དུ་སྤྲུགས་རིར་རྒྱུང་མཚོར་བྱེད།
- ༣༠ འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ལམ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ཡ་ཏྲ་མེ་བཀའ་ནི་སྤྲེང་མེད་བཏགས་པ་ཡིན།
- ཁོང་ལ་སྤྲོ་གཏད་བཅོལ་མཐུན་ཀུན་གྱི་ཕུབ་ཁོང་ཡིན།
- ༣༡ དེས་ན་ཡུ་སྤྲེན་མ་གཏོགས་དཀོན་མཆོག་གཞན་སུ་ཡོད། དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མིན་པ་བྲག་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད།
- ༣༢ སྤྲོབས་ཀྱི་སྐྱེ་རགས་ང་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་འཆིང་ཤིང་། བདག་གི་ལམ་ནི་ཁོང་གིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད།
- ༣༣ རྩ་བའི་རྒྱུད་འདྲ་ཁོང་གིས་དའི་རྒྱུད་པ་མཛད་དེ། བདག་གི་མཐོ་གནས་རྣམས་སུ་བདག་ནི་འཛིག་པར་མཛད།
- ༣༤ འཐབ་མོ་འགྲེད་ལྷགས་བདག་གི་ལག་པར་སྤྲོབ་མཛད་པས། ང་ཡི་སྤྲུག་པས་ར་གན་གཞུ་མོ་སྤྲོལ་བར་བྱེད།
- ༣༥ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོབས་ཀྱི་ཕུབ་ཀྱང་ང་ལ་གནང་མཛད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་གཡས་པ་ཡིས་ང་ལ་འཐམ་པར་མཛད།
- ཁྱེད་ཀྱི་འཇམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ནི་ཆེན་པོར་མཛད།
- ༣༦ དའི་འོག་གོམ་པ་རྒྱབ་ས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡངས་པར་མཛད། བདག་གི་རྒྱུད་པ་ཡང་ནི་འདྲེད་པར་མ་གྱུར་ཏོ།
- ༣༧ བདག་གིས་དག་བོ་རྣམས་ལ་དེད་ནས་འཛིན་པར་བྱ། དེ་རྣམས་ཚར་མ་བཅད་པར་དུ་ང་ལོག་མི་འོང་།
- ༣༨ ལང་བར་མི་རུས་བར་དུ་དེ་ཚོར་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་བདག་གི་རྒྱུད་འོག་རྒྱུད་བར་འགྱུར།
- ༣༩ འཐབ་ཕྱིར་བདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲོབས་ཀྱི་སྐྱེ་རགས་བཅེངས། དའི་དགྲར་ལང་མཐན་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་དའི་འོག་བཅུག
- ༤༠ ང་ལ་སྤྲང་མཐན་རྣམས་ནི་ང་ཡིས་ཚར་གཙོད་ཕྱིར། དའི་དགྲའི་ཤུལ་རྒྱུ་བདག་ཚྭ་གས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་མཛད།

༤༡ དེ་ཚོས་སྤྲེལ་གསུང་གི་ཁྲོད་མཐུན་སྤྲེལ་མ་བྱུང་། ཡུ་སྤེར་པོས་རུང་དེ་ཚོར་བཀའ་ལན་མ་གནང་བས།
 ༤༢ དེ་རྒྱལ་སྤྲེལ་གསུང་འབྲེལ་བའི་རྩལ་ལྷར་ངས་བཏགས་སོ། ལམ་སྤང་འདམ་ཐོབ་ལྷར་དུ་དེ་དག་བྱི་རོལ་དབྱུགས།
 ༤༣ རྒྱུད་ཀྱིས་མི་ཐུའི་འཛིང་ཐབས་ལས་ང་བསྐྱབས་པ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ནི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བྱེད་
 མཛད། བདག་གི་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་ཐུས་ངའི་འབངས་བྱ།
 ༤༤ ང་ཡི་སྐད་ཆ་ཐོས་མ་ཐག་ངའི་ཁར་ཉན་འོང་། མཐའ་ཡི་མི་རྣམས་ང་ལ་མགོ་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ།
 ༤༥ མཐའ་མའི་དཔའ་འབྲུམ་འདར་གྱིན་རྒྱུ་ལས་འཐོན་པར་འགྱུར།
 ༤༦ ཡུ་སྤེལ་གསུང་པོ་ལགས་པའི་ངའི་བྲག་བཟུ་ཤིས་ཤོག བདག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་འཕགས་པར་ཤོག་ཅིག་གྱ།
 ༤༧ དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ངའི་དོན་དག་ལན་འཇལ་མཛད་ཅིང་། མི་སྤེལ་རྣམས་ནི་བདག་གི་གཡོག་ཏུ་འཇུག་པར་མཛད།
 ༤༨ ཁོང་གིས་བདག་ནི་དག་ལས་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་སྤྱོད་། འདི་དགར་ལང་བ་རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་ང་འདེགས་
 མཛད། རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་ནི་སྤྱོད་པ་དག་པོ་ལས་སྤྱོད་པོ།
 ༤༩ དེ་བྱིར་ཡུ་སྤེལ་རྒྱུད་ལ་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ། གཏང་རག་འབུལ་ཁིང་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ལ་བསྐྱོད་དབྱངས་བྱ།
 ༥༠ ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཐར་བ་མཆོག་སྤེར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་པ་**དུ་བིད་**དང་ནི་དེ་བརྒྱུད་གཏན་དུ་བྱམས།

དབུ་མཛད་ལ་**དུ་བིད་**ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

19 རས་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུ་སྤེལ་དཔལ་ནི་མངོན་པར་བྱེད། དབྱིངས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཐིན་ལས་སྤོན་ནི་ཉིན་མོས་ནི།
 ༡ ཉིན་མོར་སྤང་ཁིང་མཆོན་མོར་མཆོན་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤོབ།
 ༢ མི་སྤེལ་མི་སྤྲེལ་དེ་ཚོའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མི་ཐོས་ཀྱང་།
 ༣ དེ་ཚོའི་ས་ཐིག་ས་གཞི་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུད་དེ་བྱིན། དེ་ཚོའི་གཏམ་སྤང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མའི་བར་དུ་སྤོབས།
 ཁོང་གིས་ཉི་མའི་བྱིར་དུ་དེ་རྣང་གྱར་ཞིག་ཕུབས།
 ༤ གཟིམས་རྒྱུད་ནང་ནས་འཐོན་པའི་མག་པ་ལྷར་དེ་འཐོན། བང་རྒྱུག་རྒྱུག་པར་འཐད་པའི་དཔའ་པོ་ལྷར་དེ་འཐོན།
 ༥ གནམ་ཀྱི་མཐའ་ནས་འཐོན་ཁིང་གཞན་ཟུར་ཕྱག་ཏུ་འཁོར། དེ་ཡི་ཚད་པ་ལ་ནི་ཅི་ཡང་སྤོབ་ནས་མེད།
 ༦ ཡུ་སྤེལ་བཀའ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་སེམས་ནི་གསོན། ཡུ་སྤེལ་དཔལ་མཛད་བདེན་ཁིང་དྲང་སྤྲེལ་མཁས་པར་བྱེད།
 ༧ ཡུ་སྤེལ་སྤྱུད་མཆོམས་དྲང་ཁིང་སྤྱུད་ལ་དགའ་བ་སྤེར། ཡུ་སྤེལ་བཀའ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་མིག་ནི་གསལ་པོ་མཛད།
 ༨ ཡུ་སྤེལ་འཇིགས་པ་སྤྱོད་མེད་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་འགྱུར། ཡུ་སྤེལ་ཁྲིམས་རྣམས་བདེན་ཁིང་ཡོངས་སུ་དྲང་པོ་ཡིན།
 ༩ དེ་རྣམས་གསེར་དང་གསེར་བཅོམ་བས་ལྷག་པར་གཅེས། སྤང་ཅི་སྤང་མཁའ་བས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལྷག་པར་མངར།
 ༡༠ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་གཡོག་པོར་ཡིད་སྤྱོད་མཛད། དེ་རྣམས་སྤང་བ་ལ་ནི་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་འདུག
 ༡༡ རང་གི་འོར་འབྲུལ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཤིས་རྟགས་པར་ལུས། སྤོབ་པའི་ཉེས་སྤོན་རྣམས་ལས་བདག་ནི་གཙང་བར་མཛོད།
 ༡༢ ང་རྒྱལ་སྤྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་བྲན་སྤྱངས་ཤིག་བདག་ཐོག་ང་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་ནི་མཐར་བྱིར་ཁིང་།
 ཐིག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་བདག་ནི་ཐར་བར་འགྱུར།
 ༡༣ ཀྱི་ཡ་རྟོ་སྤེལ་འདེམས་དང་ནི་ངའི་སྤོབ་མཛད། འདི་ཁའི་ལྷ་སྤང་དང་ནི་སྤྱོད་གིས་སྤོབ་པ་དེ། རྒྱུད་
 ཀྱི་སྤྱན་ཀྱི་དྲང་དུ་ཕྱགས་སུ་འབབ་པར་ཤོག།

དབུ་མཛད་ལ་**དུ་བིད་**ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

20 རྒྱུད་རང་སྤྲེལ་དུས་ཡུ་སྤེལ་བཀའ་ལན་གནང་བར་ཤོག **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མཆོན་ཀྱིས་ཀྱེད་ཡར་འདེགས་ཤོག
 ༡ གཙང་ཁང་ནང་ནས་རྒྱུད་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བར་ཤོག **ཙོ་མོན་**ནང་ནས་རྒྱུད་ལ་མཐུ་སྤོབས་སྤོབ་པར་ཤོག
 ༢ རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་དྲན་པར་ཤོག རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་སྤོབ་དེ་ཡང་ཁོང་གིས་བཞེས་པར་ཤོག [སེ་ལྷ།]
 ༣ རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་འདོད་དོན་ཁོང་གིས་གནང་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱི་ལས་བྱས་ཆང་མ་ཁོང་གིས་སྤྱབ་མཛོད་ཅིག
 ༤ རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པའི་བྱིར་དུ་དེད་རྣམས་ཡི་རང་ཁིང་། དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མཆོན་ནང་དར་ཆེན་སྤང་བར་
 བྱ། ཡུ་སྤེལ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གསོལ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པར་ཤོག
 ༥ ཡུ་སྤེལ་ཁོང་ཉིད་བྱུགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཤིག་ཁོང་གི་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ཐུན་གཡས་མཉམ་དུ་ནི། ཉིད་ཀྱི་
 དམ་པའི་གནམ་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བར་འགྱུར།

༡༧ སེང་གཏི་ཁ་ལས་སྒྲོབ་མཛོད་འབྲོང་ཅུ་ལས་ང་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས།
 ༡༨ སྤུན་ཚོར་ཁྱེད་མཚན་འཆད་ཅིང་ཚོགས་ནང་ཁྱེད་ལ་བཟུགས་པར་བྱ།
 ༡༩ ཡུ་སྟེར་འཇིགས་མཁན་ཁོང་སྟོད་ཡ་ཀོབ་བརྒྱད་ཀྱན་ཁོང་ལ་སྟོད།
 ༢༠ སྤུག་པོའི་སྤུག་བཟུལ་ལ་ཡང་ཁོང་གིས་མ་བརྟུང་ཞེན་མ་ལོག་དེ་ལས་ཞལ་ཡང་མ་སྐྱས་བོས་དུས་ཁོང་གིས་གསན་མཛད་དོ།
 ༢༡ མི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་དུ་ངས་བསྟོད་པ་དེ་ཁྱེད་ལས་འབྱུང་། ཁོང་ལ་འཇིགས་མཁན་ནམས་ཀྱི་
 མདུན་ངས་དམ་བཅས་རྣམས་འཇལ་འོང་།
 ༢༢ རྟེན་མས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་བར་བྱ་ཞིང་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་འཇུག་པ་ཡུ་སྟེར་བཅས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་
 པ་འབུལ་བར་འཇུག། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་ནི་གཏན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གྱ།
 ༢༣ ས་མཐའ་ཀྱན་གྱིས་དྲན་ཞིང་ཡུ་སྟེར་དུང་ལོག་འོང་བར་འཇུག། མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཅུས་ཀྱན་གྱིས་ཁྱེད་དུང་ཕྱག་འཆོལ་བྱ།
 ༢༤ རྒྱལ་སྤེལ་ཡུ་སྟེར་ཡིན་པས་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལགས།
 ༢༥ ས་གཞིའི་རྒྱགས་པ་ཆང་མས་ཟ་ཞིང་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་པར་འཇུག། གསོན་མི་བྱུང་བར་མ་ཟད་སའི་ནང་འབབ་པ་ཀྱན་གྱིས་འདུད།
 ༢༦ བརྒྱད་ཅིག་ཁོང་ལ་རྟེན་ཞིང་བ་བརྒྱད་ལ་ཡུ་སྟེར་ཏུན་གཏང་།
 ༢༧ དེ་རྣམས་འོངས་ནས་སྤྱོད་པར་འཇུག་པའི་མི་སྤེལ་ཁོང་གི། སྤུགས་དང་འཕྲིན་ལས་འདི་མཛད་ཅས་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འཇུག།

དུ་མིད་ཀྱི་གསུང་མཁུར་ཞིག་ནི།

23

ཡ་ཏྲ་སྟེ་བདག་གི་རྩི་བོ་ལགས། ང་ལ་འུ་ཕྱག་ཅི་ཡང་འབྱུང་མི་འཇུག།
 ༡ རྟེ་ཐང་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་ང་ཉལ་འཇུག་ངལ་གསོའི་ཁྱེད་རྣམས་མདུན་དུ་ང་འཁྲིད་མཛད།
 ༢ ཁོང་གིས་ངའི་སེམས་སྒྲར་ཡང་འཆོ་ཅུ་འཇུག་ལམ་དང་རྣམས་ནང་ཁོང་ཉིད་མཚན་ཕྱིར་སྟོང་།
 ༣ ཁྱེད་ང་མཉམ་བཞུགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་འཁར་དང་། དབྱུག་པས་ང་ཡི་སེམས་ནི་གསོ་མཛད་པས། འཆོ་བའི་གྲིབ་
 ཀྱི་ལུང་པར་ང་འགོ་ནུང་། རྟེན་ངན་ཅི་ལའང་ང་ནི་འཇིགས་མི་འོང་།
 ༤ ངའི་དགྲའི་མཐོང་ངོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མདུན་དུ། གསོལ་སྟོག་ཤོས་ཞིང་འདི་མགོར་འབྱུ་མར་བྱུགས། བདག་གི་ཕོར་པ་དེ་ནི་སྟེ་སྟེ་གང་།
 ༥ ངའི་ཆའི་ཉིན་མོ་ཀྱན་ནང་བཀའ་དྲིན་དང་། སྤུགས་རྩི་འགོགས་པར་འཇུག་པ་ཏན་ཏན་ནོ། ཡུ་སྟེར་པོ་བྱང་ནང་དུ་རྒྱན་བཟང་འོང་།

དུ་མིད་ཀྱི་གསུང་མཁུར་ཞིག་ནི།

24

ས་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ་གང་ཀྱན་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་ནི་དེར་གནས་ཡུ་སྟེར་ཡིན།
 ༡ དེའི་མང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་བཞག་ནས། རྒྱ་ལོག་རྣམས་སྟེང་བརྟན་པར་མཛད་པས་སོ།།
 ༢ ཡུ་སྟེར་རི་བོར་སྤུ་འཛོག་ཁོང་གི་གནས། དམ་པར་སྤུ་ཞིག་འགྲེང་བར་འཇུག་ཞེས་ན།
 ༣ གང་གི་ལག་པ་གཙང་ཞིང་སྟེང་ནི་དག་སའི་སེམས་སྟེང་པོ་མེད་པར་མ་བཏང་བར། གཡོ་སྟེའི་མནའ་ནི་མ་བསྐྱལ་པ་རྣམས་སོ།།
 ༤ དེ་ལ་ཡ་ཏྲ་སྟེ་ནས་བྱིན་སྐབས་དང་། སྐབས་མཛད་དཀོན་མཆོག་ལས་ནི་དང་བ་བརྟེན།
 ༥ འདི་རྣམས་ཁོང་བཅས་མཁན་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི། དཀོན་མཆོག་ཞལ་བཅས་མཁན་ཀྱི་བརྒྱད་རྣམས་ཡིན། [སེ་ལྷ།]
 ༦ ཀྱི་རྟ་སྟོ་རྣམས་རང་གི་མགོ་ཡར་ཐེགས། ཀྱི་སྟོ་རྟེང་པ་རྣམས་མཐོ་བར་འཇུག་ཤོག་དེ་ནས་དཔལ་ཕྱན་རྒྱལ་པོ་འབྱོན་པར་འཇུག།
 ༧ དཔལ་དང་ཕྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤུ་ཡིན། སྟོབས་དང་མཐུ་དང་ཕྱན་པའི་ཡུ་སྟེར་ཡིན། དམག་ནང་དཔལ་པོ་ཡིན་པའི་ཡུ་སྟེར་ཡིན།
 ༨ ཀྱི་རྟ་སྟོ་རྣམས་རང་གི་མགོ་ཡར་ཐེགས། ཀྱི་སྟོ་རྟེང་པ་རྣམས་དེ་རྣམས་ཐེགས་ཤིག་དེ་ནས་དཔལ་ཕྱན་རྒྱལ་པོ་འབྱོན་པར་འཇུག།
 ༩ དཔལ་དང་ཕྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤུ་ཡིན། དཔལ་ཆེན་ཡུ་སྟེར་དཔལ་ཕྱན་རྒྱལ་པོ་ལགས། [སེ་ལྷ།]

དུ་མིད་ཀྱི་གསུང་མཁུར་ཞིག་ནི།

25

ཀྱི་ཡ་ཏྲ་སྟེ་ཁྱེད་ཕྱོགས་བདག་གི་སེམས་ཡར་འདེགས། ༡ དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ངའི་སྟོ་གཏང་པས་སྦྱངས་
 མ་ཆུག་ངའི་དག་རྣམས་ནི་ངའི་ཕྱིར་དགའ་སྦྱིད་བྱེད་མ་ཆུག།
 ༡ ཁྱེད་ལ་སྤུག་མཁན་སྤུ་ཡང་ནམ་ཡང་སྦྱངས་མི་འཇུག། དོན་མེད་ལོག་པར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནི་ངོ་ཚད།
 ༢ ཡུ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་རྣམས་ནི་ང་ལ་སྟོན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕེབས་ལམ་རྣམས་ནི་ང་ལ་སྟོབ་པར་མཛོད།
 ༣ ང་ཡི་སྟོག་སྟོབ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ཉིན་གང་སྤུག་ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་ནང་དུ་འཁྲིད་ཅིང་སྟོབ་པར་མཛོད།
 ༤ ཀྱི་ཡ་ཏྲ་སྟེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་ཡི། ཁྱེད་ཀྱི་སྤུགས་རྩི་རྣམས་དང་བྱམས་གཟིགས་སྤུགས་སྤོར།

- ¹ ངའི་གཞོན་དུས་ཀྱི་སྦྱོན་འགལ་རྣམས་ནི་དན་མ་མཛད། གྱེ་ཡ་རྟ་སྤྱེད་ཀྱི་བཟང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱེད་
 ཀྱི་བྱམས་གཟིགས་བཞིན་དུ་བདག་ནི་ཐུགས་སུ་དོན།
² ཡུ་སྤེལ་བཟང་ཞིང་དང་བས་ཐྱིག་ཅན་ལ་ལམ་སྟོན།
³ ལ་དམན་རྣམས་ནི་ཁོང་གིས་ཁྱིམ་དང་ནང་དུ་འཁྱིད། ལ་དམན་རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་སྟོན་པར་འགྱུར།
⁴ ཡུ་སྤེལ་བཟང་གིས་ཁྱིམ་དང་ནི་ལལ་ཆད་བསྐྱང་མཁན་ལ། ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་བདེན་པ་དོ།
⁵ བདག་གི་ཉེས་སྦྱོན་ཆེན་པོ་འདུག་པས་ཀྱེ་ཡུ་སྤེལ། བྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཆེད་དུ་སེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
⁶ ཡུ་རྟ་སྤེལ་བག་བྱེད་མི་དེ་སུ་ཡོད་ན། མི་དེའི་འདམ་བྱའི་ལམ་ནང་ཁོང་གིས་ལལ་གདམས་གནང་།
⁷ དེའི་སེམས་སྦྱིད་ཅིང་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་གཞི་བདག་པར་འགྱུར།
⁸ ཡུ་སྤེལ་བག་བྱེད་རྣམས་མཉམ་ཁོང་གི་གསང་བ་ཡོད། དེ་ལ་ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ལལ་ཆད་སྟོན་པར་འགྱུར།
⁹ བདག་གི་རྒྱུ་ལས་རྩེ་ལས་ཁོང་གིས་འཁྱོལ་འོང་བས། ཡུ་སྤེལ་ཕྱོགས་སུ་ངའི་མིག་དུས་རྒྱུན་བརྟ་ཡིན་ཡོད།
¹⁰ ཐབས་ཟད་ཐུག་པོ་ང་ལ་འཁོར་ཞིང་སྤྱིང་རྩེ་མཛོད།
¹¹ སྤྱིང་ཆོར་འཕེལ་བས་ཐུག་བསྐྱེད་ལས་ང་འདོན་པར་མཛོད།
¹² ཐུག་བསྐྱེད་སྟོན་གཟེར་ལ་གཟིགས་ངའི་ཐུག་ཀྱན་སེལ་མཛོད།
¹³ ཆོད་མེད་ཐུང་བའི་ངའི་དགྲ་མང་བས་དེ་ཆོར་གཟིགས།
¹⁴ ངའི་སྟོན་སྐད་བར་མཛོད་ཅིང་ནི་སྦྱོབས་པར་མཛོད། སྟོན་གྲང་བྱེད་ལ་ཡིན་པས་ངའི་ངོ་ཚ་མ་རྒྱག
¹⁵ བྱེད་ལ་ར་བས་སྦྱོན་མེད་དང་པོས་ང་བྱུང་ཤོག
¹⁶ ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་**ཁྱིམ་རེལ་སྦྱོལ་**མཛོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག།

དུ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་མགྲུང་ཞིག་ནི།

26

- དང་པོར་འགྲུལ་ཞིང་ངའི་སེམས་མ་འཁྱོར་བར་ཡུ་སྤེལ། སྟོན་གྲང་བྱམས་པས་ཡུ་སྤེལ་ང་ཡི་ལལ་ཆེ་གཅོད་མཛོད།
² བདག་ལ་ཆོད་ནི་གཟིགས་ཏེ་བརྟག་མཛོད་ཀྱི་ཡུ་སྤེལ། ང་ཡི་མཁལ་མ་དང་ནི་སྤྱིང་ལ་ཞིག་དཔྱད་མཛོད།
³ བྱེད་ཀྱི་བྱམས་གཟིགས་ང་ཡི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཡོད། བྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་ལམ་ནང་བདག་ནི་འགྲུལ་བར་བྱས།
⁴ ཤོབ་པོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ང་ནི་བསྐྱང་པ་མིན། ཚུལ་འཆོས་བྱེད་མཁན་རྣམས་མཉམ་ང་ནི་འགྲུལ་མི་བྱ།
⁵ ངན་བྱེད་ཆོགས་ལ་ངས་ཐུང་ཐྱིག་སྦྱོང་མཉམ་མི་བསྐྱང།
⁶ རྣངས་མེད་ནང་ངས་ལག་པ་བཀྲས་ནས་ཀྱེ་ཡུ་སྤེལ། བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཁྱིམ་ང་ཡིས་སྟོན་བསྟོན་པར་བྱ།
⁷ དེ་ནི་གྲང་རག་སྤྱེ་ཆེན་སྟོན་ཅིང་བྱེད་ཀྱི་ནི། ངོ་མཚར་མདུང་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་འཆད་ཕྱིར་རོ།
⁸ ཡུ་རྟ་སྤེལ་བཞུགས་པར་མཛོད་པའི་གནས་དང་ནི། བྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗེད་མཆོས་པའི་གནས་ངས་གཅེས་པར་འདོན།
⁹ ཐུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ངའི་སེམས་མ་སྟེ་ཞིག་གཅོད་མི་རྣམས་ཁོངས་སུ་ངའི་སྦྱོང་སྟེ་མ་མཛོད།
¹⁰ དེ་ཆོད་ལག་ནང་དན་དང་ལག་གཡས་པས་སྟུག་གང་།
¹¹ འོན་ང་དང་པོར་འགྲུལ་འོང་སྦྱོབས་ཤིག་སྤྱིང་རྩེ་མཛོད།
¹² བདག་གི་རྒྱུ་ལས་ཆ་སྟོམས་པོར་བརྟགས་ཡོད་པས། མི་ཆོགས་རྣམས་ནང་ཡུ་སྤེལ་བགྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

དུ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་མགྲུང་ཞིག་ནི།

27

- ཡུ་སྤེལ་ང་ཡི་འོད་དང་ཐར་ལམ་ཡིན། བདག་ནི་སུ་ཞིག་ལ་ནི་འཛིགས་འགྱུར་རམ། ཡུ་སྤེལ་ང་ཡི་ཆོ་ཡི་
 སྦྱོབས་ཡིན་པས། བདག་ནི་སུ་ཞིག་ལ་ནི་འཛིགས་པར་འགྱུར།
² ངན་སྦྱོང་ང་ལ་ཐུང་བའི་དགྲ་རྣམས་ཀྱིས། ངའི་ཤ་ཟ་རུ་འོངས་དུས་བྱམས་ནས་བྱེལ།
³ དཔུང་གིས་ང་ལ་འཐབ་ཏུ་སྒྲར་འདེབས་བྱང་། ངའི་སྤྱིང་མི་འཆབས་མ་ཟད་བདག་གི་ཐོག་དམག་
 ཅིག་འདེན་བྱང་ངའི་སེམས་འཁྱོར་མི་འགྱུར།
⁴ ཡུ་སྤེལ་ཐེལ་ལ་སྤྱིང་མཚན་ཁང་ནང་། ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་ཕྱིར་ཡུ་སྤེལ་མཚན་ཁང་དུ། ཆོ་གང་སྦྱང་པ་གཅིག་
 རང་ཕྱིར་ཡུ་སྤེལ། བདག་གིས་ཁྱེད་འདི་རང་ངས་འཆོལ་བས།

- 4 དེ་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་ཉིན་མོ་ང་ཁོང་གི། གྲར་ཁང་ནང་དུ་སྐས་ནས་སྤང་བར་འགྱུར། གྲར་མཆོག་ཡོལ་བའི་ཕག་
ཏུ་ང་སྤང་། བྲག་གི་སྤྱང་དུ་བདག་ནི་འདེགས་མཛད་བྱ།
- 5 དང་བསྐྱར་བའི་དགྲ་ལས་ངའི་མགོ་ནི། ཁོང་གིས་འདེགས་པར་མཛད་འགྱུར་ངས་དགའ་སྤྲོད། མཛོད་པ་ཁོང་གི་
གྲར་མཆོག་ནང་འབུལ་ཞིང་། ཡུ་སྤེའི་བསྟོད་དབྱངས་ལེན་ཞིང་སྤྱ་སྤང་འོང་།
- 6 འབོད་དུས་ངའི་སྐད་གསན་འཆལ་གྱི་ཡུ་སྤེ་སྤྱང་རྩ་མཛད་ཅིང་ང་ལ་བཀའ་ལན་གཞོང་།
- 7 ངའི་ཞལ་ཆོལ་ཞིག་གསུངས་དུས་ངའི་སྤྱང་གིས། ཡུ་སྤེའི་ཞལ་ངོ་འཆལ་འོང་ང་ལ་སྤྱུས།
- 8 ང་ལ་ཞལ་རས་མ་སྤྱ་བྲགས་ཁྲིའི་ནང་། བཅ་པོ་མ་དོར་བྱེད་ངའི་ར་མདའ་ལགས། བདག་གི་སྤྱག་སྒྲོབ་ལགས་
བའི་གྱེ་དཀོན་མཆོག་ང་ནི་མ་སྤྱང་སྐྱར་བར་ཡང་མ་མཛད།
- 9 བདག་གི་པ་མ་གཉིས་པོས་ང་སྐྱར་བྱང་། ཡུ་སྤེས་ང་ལ་ཉ་ར་མཛད་པར་འགྱུར།
- 10 བྱེད་གྱེ་ལམ་ནི་ངར་སྟོན་གྱི་ཡུ་སྤེ། དག་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ལམ་འཇམ་པོར་འབྲིང།
- 11 རྒྱན་གྱི་དཔལ་པོ་དང་ནི་བཅེ་མེད་པའི། དབྱགས་འདོན་མཁན་རྣམས་ང་ཡི་དགྲ་བྱ་ལངས། ངའི་དགྲས་ཅི་འཐད་ང་ལ་བྱེད་མ་ཆུག
- 12 ཡུ་སྤེའི་བཀའ་དྲིན་གསོན་ཡུལ་ནང་མཐོང་བའི། དད་པ་མེད་ཆོང་ནི་བརྒྱལ་བ་ཡིན།
- 13 ཡུ་སྤེར་སྤྱགས་ཤིག་རེམ་ཞིག་བྱོད་རང་གིས། སྤྱང་བྱས་སྤྱེད་ཅིང་ད་བྱང་ཡུ་སྤེར་སྤྱག།

དུ་མིད་གྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

28 ཡུ་སྤེ་བྱེད་ལ་བདག་གིས་འབོད་པར་བྱ། ངའི་བྲག་ངའི་ཕྱིར་འོན་པ་མ་མཛད་ཅིག་ཞལ་རྟོག་བཞུགས་ན་དུར་
ཁྲང་ནང་འབབ་པའི། མི་དང་འདྲ་བར་བདག་ནི་འགྱུར་བར་འགྱུར།

- 1 བྱེད་གྱི་དམ་པའི་གནས་ཕྱོགས་ངའི་ལག་པ། འདེགས་དུས་བདག་གི་འོ་དོད་བྱ་སྐྱར་གསོན།
- 2 སྤྱང་གཞུས་གཏམ་འཇམ་བྱིས་མཆོས་པར་ལབ་པའི། མི་ངན་ཕྱིག་སྤྱང་རྣམས་མཉམ་ང་མ་སྤྱང།
- 3 དེ་ཆོའི་ལས་དང་བྱེད་ལྷགས་ངན་པ་དང་། ལག་པའི་ལས་དང་བསྐྱར་པའི་ལན་གནང་མཛད། དེ་ཆོས་བྲས་པའི་ལས་འབྲས་དེ་ཆོར་གཞོང་།
- 4 དེ་ཆོས་ཡུ་སྤེའི་མཛོད་པ་དང་ཁོང་གི། བྲག་ལས་རྣམས་ལ་སྤང་རྟོགས་མི་བྱེད་པས། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་དྲུག་ཅིང་སྤྱང་མི་འོང་།
- 5 ང་ཡི་བྱ་སྐྱར་གསན་པའི་ཡུ་སྤེར་བསྟོད།
- 6 ཡུ་སྤེ་བདག་གི་སྟོབས་དང་ཕུབ་ཡིན་ཏེ། ངའི་སྤྱང་ཁོང་ལ་བཏང་ནས་སྐྱབས་མཛད་པས། ངའི་སྤྱང་ཆོས་དགའ་སྤྲོད་ལེན་ཁོང་ལ་སྟོད།
- 7 ཡུ་སྤེ་དེ་ཆོའི་སྟོབས་ཡིན་ཁོང་ཉིད་ཀྱི། ཁོང་ནི་བྲགས་པ་དག་གི་ཐར་པའི་རྩོང་།
- 8 བྱེད་གྱི་མི་སྤེ་སྤྱབ་མཛོད་བྱེད་ནོར་སྐལ། དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་དེ་རྣམས་ནི། སྤེལ་བར་མཛད་ཅིང་དུས་རྒྱུན་འཁྱར་དུ་གསོལ།

དུ་མིད་གྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

29 གྱི་ཀུན་དབང་སྐས་རྣམས་ཡུ་སྤེ་ལ། བསྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆེ་བ་བརྗོད་པར་བྱོས།
1 ཡུ་སྤེའི་མཆོན་དང་མཚུངས་པའི་བསྟོད་པ་ཕུལ། གཟུབ་གོས་དམ་པ་གོན་ཏེ་ཡུ་སྤེར་དུང།

- 2 ཡུ་སྤེའི་གསུང་སྐད་ཆུ་རྣམས་སྤྱང་དུ་ཡོད། དཔལ་ཐུན་དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་འབྲུག་ཤིར་མཛད། ཆུ་ཆེན་རྣམས་གྱི་སྤྱང་དུ་ཡུ་སྤེ་བཞུགས།
- 3 ཡུ་སྤེའི་གསུང་སྐད་མཐུ་སྟོབས་དང་ཐུན་མོ། ཡུ་སྤེའི་གསུང་སྐད་སྤང་དེ་བ་ལགས་སོ།
- 4 ཡུ་སྤེའི་གསུང་སྐད་གྱིས་ནི་འགྲུལ་ཤིང་གཅོག་ཡུ་སྤེས་ཡི་བ་རྟོན་གྱི་འགྲུལ་ཤིང་གཏུབ།
- 5 དེ་རྣམས་བེད་ཉར་དང་ཡི་བ་རྟོན། མིར་ཡོན་འབྲོང་སྤྱག་ཉར་དུ་མཆོང་འཇུག་མཛད།
- 6 ཡུ་སྤེའི་གསུང་སྐད་གྱིས་ནི་མེ་ཆེ་གསེད།
- 7 ཡུ་སྤེའི་གསུང་སྐད་གྱིས་ནི་འབྲོག་སྟོང་སྤུལ། ཡུ་སྤེས་ཁ་དྲུས་འབྲོག་སྟོང་དཀྱུག་པར་མཛད།
- 8 ཡུ་སྤེའི་སྐད་གྱིས་ཤ་མའི་ཤ་སྤྱག་སྤྱར། རགས་ཆོལ་ཤིང་རྣམས་ཁོང་གིས་ཤུ་བར་མཛད། ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཁང་ནང་ན་ཁོང་བསྟོད་དོ།
- 9 ཆུ་ལོག་འབྱུང་དུས་ཡུ་སྤེ་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས། ཡུ་སྤེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡང་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད།
- 10 ཡུ་སྤེས་ཉིད་གྱི་མི་སྤེར་སྟོབས་གནང་འགྱུར། ཡུ་སྤེས་མི་སྤེར་ཞི་བདེའི་བྱིན་སྟོབས་བྱའོ།

དུ་མིད་གྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི། ཐོ་བྲང་ལ་རབ་གནས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མགུར་དབྱངས་སོ།

30 ཡུ་སྤེས་བདག་ནི་སྤར་ཏེ་ངའི་དགྲ་རྣམས། ངའི་ཕྱིར་དགར་མ་གནང་བས་ངས་བྱེད་སྟོད།
1 གྱི་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཡུ་སྤེ་བྱེད་ལ་ངས། བོས་ནས་བདག་གི་ནང་ནི་གསོ་མཛད་བྱུང་།

- ༩ ཡཱ་ལྷེས་ངའི་སེམས་གཤེན་ཁམས་ནས་བརྟོན་བྱང་། ཏུར་ནང་མི་འགྲོ་བྱིར་ང་གསོན་པོར་བཞག
 ༩ ཁོང་གི་སྤྱོད་ལུ་དམ་པ་བྱང་ནམས་ཀྱིས། ཡ་ཏྲ་ལ་བསྟོད་པའི་དབྱངས་ལུ་ཞིག་ཁོང་གི་དམ་པའི་མཚན་ལ་གཏང་རག་ལུ།
 ༡༠ ཐུགས་ཁྲོ་ཡུད་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཆོག་གཞན། མཚན་མོར་དུ་དགོས་འབྱུང་བ་བྲིད་ན་ཡང་། སྤྱོད་དགའ་མགུར་བ་འབྱུང་བ་བྱེད།
 ༡༠ ང་ནི་དར་དུས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་སྤྱོད།
 ༡༡ ཡཱ་ལྷེའི་ཐུགས་རྗེས་ངའི་རི་འཇགས་སུ་བཅུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་གདོང་སྤྱོད་པས་ང་འཇགས་བྱང་།
 ༡༢ ཡཱ་ལྷེ་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་འོ་དོད་བཏང་། ཡ་ཏྲ་ལ་བདག་གིས་འཕྱིན་བཅོལ་བྱས།
 ༡༣ ཏུར་ནང་འགྲོ་མཚམས་ང་འཆི་པན་པ་ཅེ། ཐལ་བས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་སྤྱོད་འོང་ངམ།
 ༡༤ ཡཱ་ལྷེ་གསན་ཞིག་ང་ལ་སྟོང་རྗེ་མཛོད། ཡཱ་ལྷེ་ཁྱེད་ངའི་ར་མདའ་འགྱུར་བར་ཤོག
 ༡༥ ང་ཡི་བྱ་ངན་ཁྱེད་ཀྱིས་གར་དུ་བསྐྱར། བདག་གི་སྤྱོད་གོས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུང་མཛད་དེ། དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་རགས་ང་ལ་བཅིང་བར་མཛད།
 ༡༦ དེ་ནི་ངའི་སེམས་ཁ་རྟོག་མ་བཟང་པར། ང་ཡི་དཔལ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་དབྱངས། འབུལ་བྱིར་ཡིན་
 ཉི་དུས་རྒྱན་གྱི་ཡཱ་ལྷེ། ང་ཡི་དགོན་མཚན་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་དཔུལ།

དབུ་མཛད་ལ་དུ་བྱིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

31

- ཡཱ་ལྷེ་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་སྤྱོད་གཏོང་པས། ནམ་ཡང་ངའི་ངོ་ཚ་ཏུ་འཇུག་མ་མཛད། ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་བ་ཉིད་ནང་ང་སྤྱོད་ཤིག
 ༡ ཁྱེད་སྤྱོད་བཏང་དེ་མཐོགས་པ་ང་སྤྱོད་ཤིག་ཁྱེད་ཉིད་པའི་བྱིར་བྱག་རི་བཏན་པོ་དང་། སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་གནས་ལ་གྱུར་ཤོག
 ༢ ཁྱེད་ངའི་བྱག་དང་ངའི་རྫོང་ཡིན་པས་ན། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བྱིར་འཁྱེད་ཅིང་ལམ་སྤྱོད་མཛོད།
 ༣ ཁྱེད་ནི་བདག་གི་རྫོང་བཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་སྤྱོད་བཞག་སྟེ་ལས་བདག་འདོན་མཛོད།
 ༤ བདག་གིས་རང་སེམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། བདེན་པའི་དགོན་མཚན་ཡཱ་ལྷེས་བདག་ལ་བསྐྱབས།
 ༥ རྒྱས་མའི་རྟེན་ལ་བཏེན་པར་ངས་ཐུང་ཡང་། ཡ་ཏྲ་ལ་ང་ཡིས་སྤྱོད་བཏང་ཡོད།
 ༦ བདག་གི་སྤྱོད་བསྐྱོར་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཡོད། བདག་གི་སེམས་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེད་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་བྱིར་དུ་དགའ་མགུར་འོང་།
 ༧ དགའི་ལག་བཅོན་ནང་མ་གནང་བར་ཁྱེད་ཀྱིས། བདག་གི་རྒྱང་པ་ཡངས་པའི་སར་བཞག་མཛད།
 ༨ བདག་ནི་བཟུལ་བས་ཡཱ་ལྷེ་སྟོང་རྗེ་མཛོད། ཆོར་ཀས་ང་ཡི་མིག་དང་ལུས་སེམས་ཀྱས།
 ༩ ངའི་ཆོ་སྤྱོད་དང་ལོ་རྒྱུས་འཁྱེད་ཞིང་ཆར། ཉེས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཤེད་ཆག་ཏུས་པ་སྤྱོད་པས།
 ༡༠ དག་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་ཁྱེད་མཚན་བྱིར་དུ་ང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འོ་ཤེས་བྱིར་འཇགས་པར་གྱུར། བྱི་རོལ་ང་མཐོང་མཁན་རྒྱུས་འབྲོས་ནས་སོང་།
 ༡༡ གཤེན་པོ་ལྷར་དུ་ང་ནི་སེམས་ལས་བཟང་། ང་ནི་རྗེ་ཆག་ཅིག་དང་འདྲ་བར་གྱུར།
 ༡༢ མང་བོས་གཏམ་ངན་སྤྱོད་པ་ངས་ཐོས་པས། འཇགས་པ་བྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་གོ། དེ་རྒྱུས་བྱོགས་གཅིག་
 འདུས་ནས་གོས་བྱེད་དུས། བདག་གི་སྤྱོད་དེ་གཅོད་པའི་བྱིས་བྱས་ཀྱང་།
 ༡༣ ཡཱ་ལྷེ་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་སྤྱོད་བཏང་དེ། ཁྱེད་ངའི་དགོན་མཚན་ལགས་སོ་སྤྱོད་པ་ཡིན།
 ༡༤ བདག་གི་ཆོད་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད། དག་དང་འཆོ་མཁན་རྒྱུས་ལས་བདག་སྤྱོད་པས་ཤིག
 ༡༥ ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་བོར་ཞལ་གདོང་སྤྱོད་པར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་བྱུས་ཐུགས་ནང་ནས་ང་སྤྱོད་པ་མཛོད།
 ༡༦ ཡཱ་ལྷེ་ཁྱེད་ལ་འོ་དོད་ངས་བོས་པས། བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་བརྟུན་དུ་མ་ཆུག་ཅིག་ཐིག་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་དུར་ནང་ཁ་རྟོག་ཤོག
 ༡༧ ང་རྒྱལ་ཐུང་སེམས་ནང་ནས་མི་བྱང་བོར། རང་མཐོང་གཏམ་བྱེད་རྒྱན་མཆུ་ཁ་སྤྱོད་པས་ཆུག
 ༡༨ ཁྱེད་ལ་འཇགས་མཁན་རྒྱུས་བྱིར་བཞག་མཛད་པའི། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རི་ལྷར་ཆེ་བ་འདུག་དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་
 སྤྱོད་པས་སུ་འགྲོ་མཁན་བྱིར། མི་ཡི་བྱ་རྒྱུས་མཐོང་ངོར་བཤམས་པར་མཛད།
 ༡༩ མི་ཡི་བྱས་ངན་དག་ནས་དེ་རྒྱུས་ནི། ཁྱེད་བྱང་ཡོལ་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཁ་འཁྱུང་དག་ལས་གནས་ཡོལ་འོག་སྤྱོད་པར་འོང་།
 ༢༠ ཁྱོད་ཁྱེད་བཏན་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུས་ཏེ་ལས། བདག་ལ་བསྟོན་པས་ཡཱ་ལྷེར་བཏུ་ཤིས་བཛོད།
 ༢༡ རིངས་པས་ཁྱེད་དུང་ནས་ང་བཅད་བྱང་སྤྱོད། འོན་ངས་བོས་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་གསན།
 ༢༢ ཁོང་གི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡཱ་ལྷེར་ཆོགས། ཡཱ་ལྷེས་སྤྱོད་རྒྱུས་ནི་བསྐྱུང་མཛད་ཅིང་། ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ལས་འབྲས་མང་གནང་འོང་།
 ༢༣ ཡཱ་ལྷེར་རེ་བ་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཆང་མ། རེས་པར་གྱུར་ཤོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཤོག།

དུ་བྱིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞིག་ནི།

32

གང་གི་འགལ་བསལ་ཉེས་པ་བཀའ་པའི་མི་དེ་བདེ། ཉེ་ལུང་སྤྱོད་ནང་གཡོ་སྤྱོད་མེད་ཅིང་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེས།

གང་གི་ལས་ངན་པ་ཡི་ཚེས་མི་བཞེས་པ་དེ་བདེ།

ཉེན་གང་འཁུན་ཞིང་ཁ་རྟོག་དུས་ངའི་རུས་པ་བཞུས།

ཉེན་མཚན་མེད་པར་ཁྱེད་ཕྱག་བདག་ཐོག་ཆེར་གྱི་བཅུད་ནི་དབྱར་གྱི་ཚད་པར་གྱུར་ནས་སོང་། [སེ་ལྷ།]

ཉེད་ལ་ཉེས་པ་མ་སྤྱོད་པར་ངས་མཐོལ་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་ཐུག་པའི་ནོངས་དེ་བསལ་མཛད་པས། [སེ་ལྷ།]

ཆོས་དང་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་བརྟེན་ལུས་གསོལ་འདེབས་ཤོག རྒྱ་ལོག་ཆེ་བ་འོང་དུས་དེའི་བར་མི་སྤྱོད་བདེན།

ཁྱེད་ངའི་ཡིབ་ས་ཡིན་ཏེ་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་ང་བསྟུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ནི་ཐར་པའི་སྤྱ་ཡིས་སྐོར་བར་འགྱུར། [སེ་ལྷ།]

ཁྱེད་ལ་ངས་བསྐབ་འགྲོ་དགོས་ལམ་ཡང་སྟོན་པར་བྱ། ཁྱེད་ལ་བདག་གི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་གྲོས་འདེབས་འོང་།

གོ་བ་མེད་པའི་རྟ་དྲེལ་ལྷར་ཁྱེད་མ་གྱུར་ཅིག དེ་རྣམས་འབྱུར་ཕྱིར་སྤབ་དང་མཐུར་མགོ་ཡོད་པར་དགོས།

དེ་མེན་དེ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འོང་མི་འགྱུར།

ཁྱེད་སྤྱོད་མི་ལ་ཉེན་མོངས་མང་པོ་འབྱུང་འོང་ཡང་། ཡུ་སྤྱེར་སྒོ་གདོང་བྱེད་པར་ཐུགས་རྒྱུ་མཐའ་སྐོར་འོང་།

ཆོས་དང་ཁྱེད་རྣམས་ཡུ་སྤྱེར་ནང་དུ་དགའ་མགྱ་ཞིག་ཁྱེད་སྤྱོད་དང་པོ་ཚང་མ་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་ཤིག།

33

དང་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཡུ་སྤྱེར་ནང་དགའ་ཞིག་བསྟོད་དབྱངས་འབྱུང་བ་དང་པོར་མཛོས་པ་ཡིན།

ཡུ་སྤྱེར་སྒོ་སྐྱོད་སྒོག་ཅིང་གཏང་རག་ལུལ། རྒྱུད་བཅུད་པོ་མང་འཁྱོལ་ཞིང་མགུར་དབྱངས་ལུལ།

ཁོང་ལ་མགུར་མ་གསལ་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཤིག ལག་རྩལ་ངང་ནས་སྐད་ནི་ཆེན་པོ་ཁྱོལ།

ཡུ་སྤྱེར་བཀའ་དང་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་། ཐུགས་དང་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུའོ།

གཤམ་པས་དང་དང་བ་ཉིད་ལ་ཁོང་ནི་མཉེས། ཡུ་སྤྱེར་བྱམས་པས་ས་གཞི་གང་ནས་འདུག

ཡུ་སྤྱེར་བཀའ་ཡིས་ནམ་མཁའ་རྣམས་དང་ནི། ཞལ་དབྱུགས་ཀྱིས་ནི་གནམ་ཚོགས་མཐའ་དག་བཀོད།

ཀྱུ་མཚོའི་ཆུ་རྣམས་ཕུང་པོ་ལྷར་དུ་སྤྱུང། གཏིང་ཟབ་ཆུ་རྣམས་བང་མཛོད་རྣམས་ནང་འཛོག

ས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཡུ་སྤྱེར་འཛིགས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་ཚང་མ་ཁོང་ལ་བག་གིས་ཤིག

ཁོང་གིས་གསུང་བར་མཛད་པས་བྱུང་གྱུར་ཏོ། བཀའ་བསྒྲོ་མཛད་པས་དེ་ནི་སྤྱང་གྱུར་ཏོ།

ཡུ་སྤྱེས་ཕྱི་པའི་གྲོས་རྣམས་འཛིག་པར་མཛད། མི་སྤྱེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་འཚོལ་བར་མཛད།

ཡུ་སྤྱེའི་ཐུགས་བྱས་དུས་རྒྱུན་བརྟན་པར་གནས། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་མི་རབས་ཀུན་ཏུ་གནས།

མི་བརྒྱུད་གང་གི་དཀྱོག་མཚོག་ཡུ་སྤྱེ་དང་། ཁོང་གིས་བདག་ཕྱིར་འདམས་པའི་མི་སྤྱེ་བདེ།

ཡུ་ཏྲོ་སྤྱ་ཡིས་ནམ་མཁའ་ནས་གཟིགས་འདུག མི་ཡི་བྱ་སྤྱུག་ཀུན་ལ་གཟིགས་པར་མཛད།

བཞུགས་པའི་གནས་ནས་ས་གཞི་པ་ལ་གཟིགས།

ཚང་མའི་སྤྱོད་གི་མཛད་པོ་ཁོང་རང་ཡིན། དེ་ཚོའི་བྱ་བ་ཚང་མར་སྤྱང་རྟགས་མཛད།

དམག་དབྱང་ཆེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཐར་མི་འགྱུར། རང་སྟོབས་ཆེ་བས་བྱུད་པ་སྟོབ་མི་འགྱུར།

རྟ་ཡང་སྟག་སྟོབ་ཕྱིར་དུ་ཕན་མེད་ཡིན། རང་སྟོབས་ཆེན་པོས་གང་ཡང་སྟོབ་མི་བྱ།

ཀྱུ་ཏྲོ་ཡུ་སྤྱེར་འཛིགས་ཤིང་ཁོང་ཐུགས་རྒྱུ་སྤྱུག་མཁན་རྣམས་ལ་ཅེ་ལ་གཟིགས་ཤི་ན།

དེ་ཚོའི་སེམས་ནི་འཆི་ལས་སྟོལ་བ་དང་། ལུ་གཤེད་དུས་སྤྱ་གསོན་པོར་འཛོག་ཕྱིར་རོ།

དེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡུ་སྤྱེར་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། ཁོང་ནི་དེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཕུབ་ཡིན་ནོ།

ཁོང་གི་དམ་པའི་མཚན་ལ་སྒོ་བཏང་པས། ཁོང་ནང་དེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡི་རང་བར་འགྱུར།

ཁྱེད་ཡ་ཏྲོ་སྤྱེར་དེད་ཀྱིས་རེ་ལྷར་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཐོག་གནས་པར་ཤོག།

མ་པེ་མེ་ལེག་གི་རྩར་དུ་བྱིད་ཀྱིས་སྒྲོ་ཚུལ་བྱས་ནས། དེར་ཁོང་བཏོན་བཏང་སྟེ་ཆས་པའི་དུས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

34

ཡུ་སྤྱེར་ང་ཡིས་དུས་རྒྱུན་བཟུ་ཤིས་བཟོད་པར་བྱ། ཁོང་གི་སྟོད་སྒྲོ་རྟག་ཏུ་ངའི་ཁ་ནང་ལུས་འོང་།

ཡུ་ཏྲོ་སྤྱ་ནང་ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ངོ་མ་བརྟན་འགྱུར། སྟེམས་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཐོས་པས་ནི་ཡིད་དགར་འགྱུར།

ཉེང་མཉམ་ཡུ་སྤྱེར་ཆེ་བ་བཟོད་པར་བྱས་ཤིག་དང་། དེད་ཅག་འགྲོགས་ནས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་བྱ།

19 ཚས་དང་མི་ཕྱིར་ཕྱིག་སྤྱད་ལྷགས་འཛམ་ཁིང་། དེ་ལ་བཟུས་ནས་ཁོ་ཡིས་སོ་རྟིག་གོ། 19 ཡུ་སྤེས་ཁོ་ཡི་ཞག་ནི་
 སྤོབ་གཞིགས་པས། ཁོ་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་ནི་བཞད་པར་མཛད།
 20 དབུལ་པོ་རྩོད་མེད་ས་ལ་རྩལ་བ་དང་། ལས་ནད་དང་པོ་ཡོད་མཁན་གསོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིག་སྤྱད་རལ་གི་བཏོན་ནས་གཞུ་
 བསྐྱེལ་ལོ། 20 དེ་ཚོའི་རལ་གིས་རང་གི་སྤྱིང་རྟོལ་ཁིང་། མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུ་མོ་གཅོག་པར་འགྱུར།
 21 ཕྱིག་སྤྱད་མང་པོའི་རྩོད་ནི་མོད་པ་བས། མི་ནི་དང་པོ་ཡིན་པའི་རྩོད་ལུང་ལེགས། 21 ཕྱིག་སྤྱད་མི་ཡི་ཕྱག་
 བ་གཅོག་འགྱུར་ཡང་། ཡུ་སྤེས་ཚས་དང་མི་ལ་ཉ་ར་མཛད།
 22 མཐར་ཕྱིན་མི་ཡི་ཚེ་ཚད་ཡུ་སྤེས་མཁྱེན། དེ་ཚོའི་རྩོད་སྐལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། 22 རྟེན་ངན་དུས་སུ་
 དེ་དག་མི་སྤྱིང་ཁིང་། སྤྱ་གཤེད་དུས་སུ་དེ་དག་འགྲང་བར་འགྱུར།
 23 ཕྱིག་སྤྱད་ལུབ་འོང་ཡུ་སྤེས་དག་པོ་རྣམས། རྩ་ཁའི་རྩ་ཁྱར་འགྱུར་ཁིང་མེད་པར་འགྱུར། དུད་པ་ཁྱར་དུ་དེ་རྣམས་ཡལ་བར་འགྱུར།
 24 ཕྱིག་སྤྱད་སྤྱིན་པ་བསྐྱེས་ནས་མི་འཇལ་ཡང་། དང་པོས་སྤྱིང་རྩེ་བྱེད་ཅིང་སྤྱིན་པ་སྤྱིན། 24 ཁོང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བར་ཡལ་རྟེད་ཀྱང་། དམོད་པར་མཛད་པ་རྣམས་ནི་འཕལ་བར་འགྱུར།
 25 ཡུ་སྤེས་མི་ཡི་འགྲོ་ལམ་བརྟན་པོར་མཛད། མི་དེའི་ལམ་ལ་ཁོང་ནི་ཕྱགས་དགུས་སོ། 25 ཡུ་སྤེས་ཕྱག་གིས་
 དེ་ལ་འཐམ་མཛད་པས། དེ་ནི་འབྲུབ་ནའང་ཡོངས་སུ་འགྲེལ་མི་འགྱུར།
 26 ང་ནི་གཞོན་ཤར་ཡོད་དེ་ད་ཀྱས་ཀྱང་། ཚས་དང་མི་རྣམས་སྤངས་པར་གྱུར་བ་དང་། དེའི་བརྒྱུད་རྩམ་པ་སྤོང་བ་ངས་མ་
 མཛོང་། 26 ཉིན་གང་སྤྱིང་རྩེ་བྱེད་ཅིང་སྤྱིན་པ་གཏོང་། དེ་ཡི་བརྒྱུད་ལ་བྱིན་ཆབས་རྟེད་པར་བྱེད།
 27 མི་དགེ་བ་ལས་འབྲེལ་ཁིང་བཟང་པོ་བྱོས། དེ་ནས་རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་འཇུགས་པར་འགྱུར། 27 ཡ་ཉ་ལྷ་ནི་འོས་འཚམས་
 ལ་ཕྱགས་མཉེས། ཁོང་གི་སྤྱིས་ལུ་དམ་པ་རྣམས་མི་སྤྱིར། ཁོང་གིས་དེ་དག་དུས་རྒྱུན་སྤྱད་མཛད་ཀྱང་། ཕྱིག་སྤྱད་
 མི་ཡི་མི་རབས་གཅོད་པར་འགྱུར། 27 དང་པོས་ཡལ་ལ་དབང་ཁིང་དེར་རྒྱན་གནས།
 28 ཚས་དང་ཞལ་གྱིས་ཤེས་རབ་སྤང་མོ་མཛད། ལྷགས་ཀྱིས་འོས་འཚམས་གཏམ་སྤང་མཛད་པར་འགྱུར། 28 རང་
 གི་དཀོན་མཆོག་གི་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ། སྤྱིང་དུ་ཡོད་པས་གོམ་སྤྱབས་མི་འཁྱོར་རོ།
 29 ཚས་དང་མི་ལ་ཕྱིག་སྤྱད་གྱིས་འཇལ་ཅིང་། གསོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་ཡིས་སྤྱིགས་འཛམ་ལོ། 29 ཡུ་སྤེས་ཁོ་ཡི་ལག་
 བར་གཏད་མི་བྱ། གཤགས་བྱེད་དུས་སུ་འང་མོངས་འགལ་འཇུག་མི་མཛད།
 30 ཡུ་སྤེས་རེ་ཁིང་ཁོང་གི་ལམ་ནད་འགྲུལ། ཁྱོད་གྱིས་ཡལ་བདག་ཕྱིར་དུ་ཡར་འདེགས་འགྱུར། ཕྱིག་སྤྱད་ཚར་གཅོད་དུས་ཀྱང་ཁྱོད་མཛོང་འོང་།
 31 རང་སར་རྩེ་ཤིང་སྤོར་པོ་རྒྱས་པ་ཁྱར། ཕྱིག་སྤྱད་ཉ་ཅང་དར་བ་ངས་མཛོང་ཡང་། 31 ང་ཁོའི་མདུན་ནས་
 ཆས་དུས་ཁོ་ནི་མེད། ངས་ཁོ་བཙལ་ཡང་ཁོ་ནི་ཐོབ་མ་བྱུང་།
 32 མཐར་ཕྱིན་ལ་སྤོས་མི་ནི་དང་པོར་སྤོས། མི་ནི་དེ་འདྲའི་རྟིང་མཇུག་ཞི་བདེ་ཡིན། 32 འོན་ཀྱང་ཕྱིག་སྤྱད་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཚར་བར་འགྱུར། ཕྱིག་སྤྱད་དག་གི་རྟིང་མཇུག་འཕུང་བ་ཡིན།
 33 ཚས་དང་ཐར་བ་ཡུ་སྤེས་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། སྤྱིག་དུས་ཁོང་ནི་དེ་ཚོའི་རྩོད་བཙན་ཡིན། 33 དེ་རྣམས་ཡུ་སྤེས་སྤྱབས་སུ་མཆོས་
 པས་ན། དེ་ཚོར་སྤྱབས་ནི་མཛད་ཅིང་སྤྱོད་པར་མཛད། ཕྱིག་སྤྱད་མི་ལས་སྤྱོད་ཅིང་ཐར་འཇུག་གོ།

དུ་མིང་གི་དཔྱད་བསྐྱེལ་བའི་གསུང་མཁུར་ཞིག་ནི།

38 ཕྱགས་ཁྲོས་བཀའ་མ་བཏོན་ཞིག་གི་ཡུ་སྤེ། ཁོ་གཏམ་ནད་དུ་འང་བདག་ནི་འཇུན་མ་མཛད།
 1 ཁྱོད་གི་ཕྱག་མདའ་རྣམས་ཀྱིས་ང་བརྟོལ་ཏེ། ཁྱོད་གི་ཕྱག་གིས་ང་ནི་ཕྱེ་བར་ནོན།

1 ཁྱོད་ཕྱགས་ཁྲོས་པས་ལུས་ནད་བདེ་བ་མེད། ཕྱིག་པས་རྟེན་ཏེ་ང་ཡི་རུས་པ་རྣམས།
 2 བདག་གི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་མགོ་ལས་ཐལ། ཕྱེ་བའི་ཁྱར་ལྷར་ང་ལ་ཚོད་མེད་ཕྱི།
 3 ང་ནི་སྤོན་པས་མ་རྣམས་མནམ་ཁིང་རུལ།
 4 ཟུག་གཞེར་བྱང་ནས་ཤིན་ཏུ་དཀྱུར་རུར་སོང་། ཉིན་གང་མུ་ངན་བྱེད་ཅིང་ང་འཁོར་རོ།
 5 ང་ཡི་ཀླད་པ་ལ་ནི་མི་མགལ་འབྱུང་། ལུས་ནད་ནད་མེད་གནས་ནི་མེད་པས་ཡིན།
 6 བདག་ནི་རྒྱུད་ཅིང་ཚོད་མེད་ཆག་གྱུར་ཏེ། སྤྱིང་མི་བསོད་གྱིས་རྟེན་ཏེ་སྤྱི་ཕྱགས་བཏོན།
 7 ཡུ་སྤེས་ཁྱོད་དུང་ང་ཡི་གཏུང་ཤུགས་ཡོད། བདག་གི་འཇུན་ལུགས་ཁྱོད་ལས་སྤྱབས་པ་མེད།
 8 ངའི་སྤྱིང་འདར་ཁིང་ལུས་སྤྱབས་ཟད་ནས་འགྲོ། བདག་གི་མིག་གི་འོད་ཀྱང་བསྐྱབས་གྱུར་རོ།

- 77 བདག་གི་ཉེ་བ་ན་མས་དང་མཛའ་སྟགས་ན་མས། བདག་གི་བར་ཆད་དག་ལས་བྱེད་པ་བསྟུང་། གཉེན་འབྲེལ་ན་མས་ཀྱང་ཐག་རིང་སོང་ནས་བསྟུང་།
- 78 བདག་གི་སྟོན་ལ་རྩལ་པ་རྩེ་འཇུག་ཅིང་། གཞོན་སྐྱེལ་འཛོལ་བས་གཡོ་སྐྱེའི་གཏམ་བྱེད་དེ། ཉེན་གང་མགོ་བསྐྱར་གཏོང་བའི་གོས་བྱེད་དོ།
- 79 འོན་ཀྱང་འོན་པ་བཞིན་དུ་ངས་མི་ཐོས། རྒྱགས་པ་འདྲ་བར་བདག་གིས་ཁ་མི་འབྲེད།
- 80 འོ་ན་ང་ནི་ན་བས་མི་ཐོས་ཤིང་། ཁ་ནང་ཨ་ལན་འདེབས་སྒྲུ་མེད་མཁན་འདྲ།
- 81 ངས་ནི་ཁྱེད་ལ་རེ་བས་ཀྱེ་ཡུ་ལྷོ། དཀོན་མཆོག་ཡུ་ལྷོས་བཀའ་ལན་གནང་བར་འགྱུར།
- 82 ང་ཡི་རྒྱུ་པ་འདྲེད་དུས་དེ་དག་དགའ། རང་མཐོང་སྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ངས་སྤྲོས།
- 83 ང་འབྲེལ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པས་སེམས་སྒྲོ་ནི། བར་མ་ཆད་པར་བདག་གི་མདུན་དུ་ཡོད།
- 84 རང་ལོངས་མཐོལ་ཞིང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སེམས་འཛོལ།
- 85 འོན་པའི་དགྲ་ན་མས་གསོན་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། དོན་མེད་ང་ལ་སྤང་མཁན་འཕེལ་ནས་འདུག
- 86 དེ་ཆོས་བཟང་པོའི་ལན་དུ་ངན་པ་བྱེད། བཟང་པོར་ངས་སྟོགས་ཕྱིར་དུའང་ངའི་དགའ་ཡིས།
- 87 ང་ནི་སྐྱར་བར་མ་མཛད་ཀྱེ་ཡུ་ལྷོ། ཀྱེ་འདི་དཀོན་མཆོག་བདག་ལས་འབྲེལ་མ་མཛད།
- 88 རྒྱར་དུ་གྲོགས་མཛོད་འདི་སྐབས་ཀྱེ་ཡུ་ལྷོ།

དབུ་མཛད་ལ་ཡེ་དུ་ཐུན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བུད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 39** འདི་མདུན་སྟོན་སྟོད་ཡོད་རིང་དུ། རང་གི་སྟོད་པར་ཐོན་བྱེད་ཅིང་། འདི་སྟེས་སྟོན་པ་མི་བྱེད་ཕྱིར། ཁ་ཕྱེས་ཅིག་འཇུག་འོང་སྤྲོས།
- 1 རྒྱགས་ཤིང་ཁ་རྟོག་ང་བསྟུང་། བཟང་བ་ལས་ཀྱང་དག་བཅད་ཅུང་། བདག་གི་ཁོང་པ་འབྲེལ་པར་བྱས།
 - 2 ཁོང་ནང་བདག་གི་སྟོང་འཛིག་ཅིང་། ལོག་བསམ་བཏང་དུས་མི་འབར་བྱུང་། དེ་ནས་སྟེ་དང་འདི་རྒྱུ་ལྷོས།
 - 3 འདི་མཇུག་ཆེ་ལོའི་ཆད་དེ་ནི། ཅི་ཡིན་ཡུ་ལྷོ་མཛོན་པར་མཛོད།
 - 4 ཅི་ཙམ་རྒྱུ་པ་ང་རྟོགས་ཚུགས་གཟིགས་ཤིག་འདི་ཆོ་ཐོ་གང་མཛད། ཁྱེད་དུང་འདི་ཆོ་ཅི་ཡང་མིན། བདེན་པར་མི་ཀུན་ལེགས་སྐབས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། [ས་ལྷ།]
 - 5 བདེན་པར་མི་ནི་གྲིབ་ལྟར་འབྲེལ། དོན་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་འདོན་པར་ངས། རོར་སོག་སུས་ཀྱང་བསྐྱེམ་ཤིས།
 - 6 ཡུ་ལྷོ་དང་ཅི་ཕྱིར་སྐྱེག་ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་ཕུར་རེ་བ་བྱེད།
 - 7 ང་ཡི་འགལ་སྟོན་ཀུན་སྟོལ་མཛོད། སྟེན་པའི་འབྲུ་རྒྱར་བདག་མ་མཛོད།
 - 8 བདག་ནི་རྒྱགས་ཤིང་ཁ་མ་བྱས། དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོད་པས་སོ།
 - 9 ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱ་ཚུར་ང་ལས་ཐེན། ཕྱག་གིས་རྩེད་བས་ང་ཆར་རོ།
 - 10 མི་ལ་ཉེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས། བཀའ་བཏོན་མཛོད་ཅིང་འཇུན་པའི་དུས། བྱང་མཛོས་སྟག་པ་ལྟ་བུར་མཛོད། [ས་ལྷ།]
 - 11 ཡུ་ལྷོ་དང་ཡི་སྟོན་ལམ་སོན། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འདི་སྟེན་ཐོད་འདི། མཆོ་མར་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་མ་རོག་པ་མེས་ལྟར་ཁྱེད་དུང་དུ། རྒྱལ་ཁམས་པ་དང་བྱེས་པ་ཡིན།
 - 12 འདས་ནས་མེད་པར་མ་གྱུར་སྟོན། འདི་ཤིང་ལོངས་ཕྱིར་ཚུར་མ་གཟིགས།

དབུ་མཛད་ལ་དུ་བུད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 40** ཡུ་ལྷོའི་ཕྱིར་དུ་བདག་ནི་བསམ་ཞིང་བསྐྱེགས། ང་ལ་གཟིགས་ཤིང་འོ་དོད་གསན་མཛོད་དེ།
- 1 འཇིགས་ཅུང་དོང་དང་གཞའ་ཡི་འདམ་ལས་བཏོན། བདག་གི་རྒྱུ་པ་བྲག་སྟོང་བཞག་མཛོད་ནས།
 - 2 ང་ཡི་གོམ་ལྟབས་ཁོང་གིས་བརྟན་པར་མཛོད། ཇེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་བསྟོད་པའི་མགུར་གསར་ཞིག་ཁ་ནང་བཅུག་པར་མཛོད་པས་མི་མང་པོས། མཐོང་ཞིང་འཇིགས་ཏེ་ཡུ་ལྷོར་སྟོན་གདེང་བ།
 - 3 རྒྱན་ཅན་ང་རྒྱལ་ཅན་ཕྱོགས་མི་ལོག་པར། ཡུ་ལྷོར་སྟོན་གཏད་བཅོལ་བའི་མི་དེ་ཤིས།
 - 4 ཀྱེ་ཡུ་ལྷོ་འདི་དཀོན་མཆོག་ཇེད་ཀྱི་ཕྱིར། མ་ཆད་པའི་ངོ་མཆར་ཕྱིན་ལས་དང་ཐུགས་སྟེད། མང་བས་རིམ་བཞིན་ཁྱེད་དུང་སྟོབ་མི་ཐུབ། ང་ཡིས་དེ་ན་མས་བཛོད་ཅིང་འཆད་དགའ་ན། དེ་ན་མས་བཟང་བར་ལུས་པ་ལས་འདས་པའོ།
 - 5 མཆོང་པ་དང་ནི་འབུལ་བར་ཁྱེད་མི་དགུས། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ན་ཕྱིས་མཛོད་སྟེན་སྟོན་དང་། སྟོན་བཞགས་མཛོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བཅོལ་ཏོ།
 - 6 དེ་ནས་བདག་གིས་སྟོན་ཤིག་ང་འོང་། འདི་སྟོན་ཤིག་སྟོལ་མདོ་ནང་བས་འདུག་གོ།

¹ ངའི་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་སྐྱབ་པར་དགའ། རྟེན་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཡོད་ཅེས་ཁྱས།
 ² ཆོགས་ཆེན་ནང་དུ་དང་བ་ཉིད་ངས་བཤད། གཟེགས་ཤིག་བདག་གིས་ཁ་ཐུགས་འཇུག་མི་བྱ།
 ³ རྟེན་ནང་དང་བ་ཉིད་ཁྱེད་ཐུགས་མ་བཞག་ཁྱེད་ཀྱི་བརྟན་ལུགས་སྐྱབས་ཀྱང་ངས་བཤད་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་
 གཟེགས་དང་ནི་བདེན་པ་ཉིད། མི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་ངས་ཐུགས་མ་བཞག
 ⁴ ཡུ་སྤེ་ང་ལ་བྱམས་བརྩེ་བསྐྱོར་མ་ཞོག་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་དང་བདེན་པས་ང་རྒྱན་བྱང་།
 ⁵ གྲངས་མེད་དན་པས་ང་བསྐྱོར་ངའི་ཉེས་པས། ང་ནི་བཟུང་བས་མིག་འདེགས་མི་ཐུབ་སྟེ། ངའི་སྐྱ་གྲངས་ལས་མང་བས་རྟེན་སྟོབས་བྱད།
 ⁶ ང་ནི་སྐྱོལ་དུ་ཡུ་སྤེ་ཁྱེད་མཉེས་ཤོག་ཡུ་སྤེ་ང་ལ་གོགས་མཛད་ཕྱིར་མགྲོགས་མཛད།
 ⁷ ངའི་སྟོག་གཅོད་པར་རྩམ་མཁན་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་ཤིང་ངོ་ནི་ཆ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག་ང་ལ་གཞོད་པ་
 འབྱུང་བར་དགའ་བ་རྣམས། འཕམ་ཁིང་ངོ་ནི་ཆ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག
 ⁸ ང་ལ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཏེ་ཟེར་མཁན་རྣམས། རང་གི་ཁྲིམ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོངས་པར་ཤོག
 ⁹ ཁྱེད་འཇོལ་ཀྱན་ནི་དགའ་ཁིང་མགྱུ་བར་ཤོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་ཆགས་པས་དུས་རྒྱུན་དུ། ཡུ་སྤེར་བསྟོད་སྟེགས་པར་ཤོག་ཅེས་ཟེར་ཞིག
 ¹⁰ འོན་ཀྱང་ང་ནི་དབུལ་ཁིང་འཕོངས་ན་ཡང་། ཡ་ཏོ་སྤེ་ཡིས་ང་ནི་སེམས་པར་མཛད། ང་ཡི་ར་མདའ་དང་ནི་
 སྐྱེལ་མཛད་ཁྱེད། ཀྱེ་ངའི་དགོན་མཆོག་ཐུགས་འགོར་མ་མཛད་ཅིག།

དབུ་མཛད་ལ་**དུ་ཐིད་**ཀྱི་གསུང་མགྱར་ཞིག་ནི།

41 དབུལ་ཕོངས་སེམས་མཁན་མི་དེ་བཟུ་ཤིས་སོ། རྒྱུན་དན་དུས་སུ་ཡུ་སྤེས་ཁོ་སྐྱོབ་འགྱུར།
 ¹ ཡུ་སྤེས་བསྐྱང་ཁིང་གསོན་པོར་ཁོ་གཞག་ཅིང་། ས་གཞིར་མི་དེ་བཟུ་ནི་ཤིས་པར་འགྱུར། དག་བོར་ཅི་འཐད་བྱེད་དུ་ཁོ་མ་གནང་།
 ² ན་བའི་མལ་ཁྲིར་ཡུ་སྤེས་ཁོ་སྐྱོང་ཁིང་། ན་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་མལ་ཆས་ཀྱན་མཛད་དོ།
 ³ ཡུ་སྤེ་རྟེན་རྗེ་མཛད་ཅིག་ངས་ཁྱེད་ལ། ཐུག་པ་བྱས་པས་ངའི་སེམས་གསོ་མཛད་ཁྱས།
 ⁴ ཁོ་ནི་འཆི་ཁིང་མིང་མེད་ནམ་རུབ་འོང་། དག་ཆོས་ཟེར་ཁིང་དན་པ་ངའི་ཕྱིར་སྐྱེད་།
 ⁵ འཕྲད་དུ་འོང་ན་ང་ལ་རྒྱན་གཏམ་ཟེར། ཁོ་ཡི་སྤྱིང་གིས་རང་ནང་དན་པ་སོག་ཕྱི་རོལ་འཐོན་དུ་དེ་བཞིན་ཟེར་བར་བྱེད།
 ⁶ ང་ལ་ཐུང་མཁན་ཀྱན་ཁ་འདྲིལ་ཁིང་ཤུབ། ང་ལ་གཞོད་སྐྱེལ་ཕྱིར་དུ་གྲོས་བྱེད་དོ།
 ⁷ དེ་ཆོས་ཁོ་ལ་ནད་དན་འབྱུར་འདུག་པས། ད་ཁོ་ཉལ་ཏེ་སྐར་ནི་མི་ལང་ཟེར།
 ⁸ ངའི་ཟན་ཟོས་ཤིང་བདག་གིས་སྐྱོ་བཏད་པའི། ཐོགས་པོ་ཉེ་མས་ང་ལ་རྟོག་པ་བརྒྱབས།
 ⁹ འོན་ཀྱེ་ཡུ་སྤེ་ང་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མཛད། དེ་ཆོར་དག་ལན་འཇལ་ཕྱིར་ང་སྐྱོངས་ཤིག
 ¹⁰ དག་བོ་བདག་ཐོག་མི་རྒྱལ་བའི་སྐོ་ནས། ཁྱེད་ནི་ང་ལ་དགྲུས་པ་ངས་ཤེས་སོ།
 ¹¹ ང་ཡི་དང་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱང་མཛད་ཅིང་། ཁྱེད་ཞལ་དུང་དུ་དུས་རྒྱུན་དང་འཇོག་མཛད།
 ¹² **མིས་ར་མེལ་གྱི་**དགོན་མཆོག་ཡུ་སྤེ་ལ། རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་ཤོག་ཨ་མེན་ཨ་མེན།

གསུང་མགྱར་གྱི་མདོ་གཉིས་པ།

དབུ་མཛད་ལ་**གོ་རྟེན་**ཕ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀེལ་ཞིག་ནི།

42 ཐོག་པོའི་རྒྱ་ལ་ཤ་མོ་གདུང་བ་ལྟར། དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ངའི་སེམས་དུང་དུང་བྱེད།
 ¹ བདག་གི་སེམས་ཉིད་དགོན་མཆོག་ཕྱིར། གསོན་པོའི་དགོན་མཆོག་ཕྱིར་སྐྱོལ་མོ། དགོན་མཆོག་དུང་དང་ནམ་སྐེབ་འོང་།
 ² ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ག་ན་ཡོད། དེ་ཆོས་ཆད་མེད་ཟེར་བས་ན། ཉེན་མཚན་གཉིས་པོར་ངའི་མཆོ་མ། བདག་གི་ཁ་ཟས་ལ་གྱུར་བྱང་།
 ³ དུས་ཆེན་བྱེད་པའི་མི་ཆོགས་ཤིག་དགའ་སྐྱོ་བསྟོད་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། མི་ཆོགས་མཉམ་དུ་རྩི་ལྟར་ངས། དེ་རྣམས་
 དགོན་མཆོག་པོ་བྱང་དུ། ཁྱེད་ནས་སོང་བ་དུན་པ་ལས། བདག་གི་ཁོག་ནང་སེམས་འབཤོ།
 ⁴ ང་ཡི་སེམས་ཅི་ལ་ཁྱེད་འཕམ། ཅི་ལ་ཁོག་ནང་ཁྲགས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་ཞལ་ངོའི་ཕྱིར། ད་རུང་
 ངས་ཁོང་བསྟོད་འོང་བས། དགོན་མཆོག་ལ་ཁྱེད་རེ་བ་བྱས།
 ⁵ ཀྱེ་ངའི་དགོན་མཆོག་ངའི་ཁོག་ནང་། བདག་གི་སེམས་ནི་འཕམ་པས་ན། **ཡོར་དན་**ལུལ་དང་**ཉེར་མོན་**དང་། **མི་ཆར་**རི་ནས་ཁྱེད་དུན་ནོ།
 ⁶ ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འཕྱར་སྐད་རྣམས་ཀྱིས། གཏིང་ཟབ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱེད་། ཁྱེད་ཀྱི་བ་སྐྱོང་བ་རྒྱབས་ཀྱན། བདག་གི་སྤྱིང་ནས་འགོ་བར་བྱས།

1 ཡུ་ལྷེས་ཉིན་དུས་ཁོང་བྱམས་བསྐྱེད། བཀའ་གནང་འོང་བས་མཚན་མོར་ངས། ཁོང་གི་སྐྱ་ལེན་ངའི་
 སྟག་གི། དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས།
 2 དཀོན་མཆོག་ངའི་བྲག་ལགས་པ་ལ། ཅེ་ལ་ང་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། དག་པོའི་མགོ་ནོན་རྒྱུན་གྱིས་ང་། ཟུང་ན་
 བྱང་ཅིང་འགྲོ་དགོས་ཅི། ཞེས་ངས་ཁོང་ལ་འབྲེལ་བར་བྱ།
 3 དག་ཚས་ཆད་མེད་པར་ང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ག་ན་ཡོད། ཟེར་བའི་སྐད་སྒྲ་ངའི་ཟས་པའི། རང་དུ་རལ་གི་བཅུགས་པ་འདྲ།
 4 ང་ཡི་སེམས་ཅི་ལ་ཁྱེད་འཕམ། ཅི་ལ་ཁོག་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན། ངའི་ངོའི་སྐྱབས་དང་དཀོན་མཆོག་ལ། ད་
 རུང་ང་ཡིས་བསྟོད་འོང་བས། དཀོན་མཆོག་ལ་ཁྱེད་རེ་བ་བྱས།

43 ང་ཡི་གཤགས་མཛོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཚས་མེད་མི་བརྒྱུད་མཉམ་བདག་གི། རྒྱ་རྒྱུན་ཕྱིར་དུ་འཁྲབ་སྟེང་མཛོད།
 མགོ་བསྐྱར་ཅན་དང་ལོག་པར་ཅན། མི་ལས་ང་ནི་སྐྱོབ་དུ་གསོལ།
 2 ཁྱེད་ངའི་སྐྱབས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཅི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སྤངས་སོ། དག་པོའི་མགོ་ནོན་རྒྱུན་གྱིས་ང་། ཟུང་ན་བྱང་ཅིང་འགྲོ་དགོས་ཅི།
 3 ཁྱེད་ཀྱི་འོད་དང་བདེན་པ་སྦྱེལ། དེས་ང་དམ་པའི་རི་བོ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་གནས་ལ་སྐྱེལ་ཤོག།
 4 དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་མཚན་ཁྲིའི་རྩར། བདག་གི་དགའ་བ་མཆོག་ཡིན་པའི། དཀོན་མཆོག་སྐྱ་དུང་འགྲོ་བར་བྱ། དཀོན་
 མཆོག་ཁྱེད་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལ། སྐྱ་སྐྱ་འཁྲུལ་ཞིང་བསྟོད་དབྱངས་བྱ།
 5 ངའི་སེམས་ཅི་ལ་ཁྱེད་སེམས་འཕམ། ཅི་ལ་ཁོག་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན། ངའི་ངོའི་སྐྱབས་དང་དཀོན་མཆོག་ལ། ད་
 རུང་ཡང་ངས་བསྟོད་འོང་བས། དཀོན་མཆོག་ལ་ཁྱེད་རེ་བ་བྱས།

དབུ་མཛོད་ལ་གོ་སྐྱེའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ཞུགས་པ་ཞིག་ནི།

44 དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱོར་དུས་སྟེ། དེད་ཀྱི་མེས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་དུས། མཛོད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་བས་སྟོས། དེ་ཚས་དེད་ལ་བཤད་བྱུང་ངོ་།
 2 ཁྱེད་ཀྱི་བྲག་གིས་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས། བསྐྱར་ནས་དེ་རྒྱམས་བྲག་གིས་བཅུགས། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སྦྱོར་རྒྱམས་
 བཤེག་སྟེ། དེ་རྒྱམས་བྲག་གིས་བཞེར་རྒྱས་སུ་བཅུག།
 3 དེ་ཚའི་རལ་གིས་ལུལ་མ་བཟུང་། དེ་ཚའི་ཕྱག་པས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོར་ཁྱེད་དབྱེས་པས། ཁྱེད་ཕྱག་
 གཡམས་དང་ཕྱག་པ་དང་། ཞལ་རས་འོད་ཀྱིས་ལུལ་བཟུང་བྱུང་།
 4 དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ངའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཡ་གོ་བ་ཐར་བའི་བཀའ་གནང་འཆོལ།
 5 ཁྱེད་དང་འགྲོགས་ནས་དག་སྟོན་ཅིང་། དེད་དགར་ལྷང་མཁན་མི་རྒྱམས་ནི། ཁྱེད་མཚན་ནང་དུ་དོག་ཇིས་བྱ།
 6 དེའི་རྒྱ་གཞུང་ངས་སྒོ་མི་གཏད། རལ་གིས་ང་མི་སྐྱོབ་པས་སོ།
 7 འོན་པོར་དག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱལ། དེད་ལ་ལྷང་མཁན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅུག་མཛོད།
 8 ཉིན་གང་དེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ངོམ། དུས་རྒྱུན་ཁྱེད་མཚན་བསྟོད་པར་བྱ། [སེ་ལྷ།]
 9 འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེད། བསྐྱར་ནས་དམའ་འབེབས་གནང་མཛོད་དེ། དེད་ཀྱི་དམག་དབང་མཉམ་མི་གཤེགས།
 10 དག་ལས་ང་ཅག་འཕམ་བཅུག་མཛོད། སྤང་མཁན་རྒྱམས་ཀྱིས་དེད་བཅོམ་མོ།
 11 དཤས་ལྷག་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོད། མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ཁྱེད་དེད་གཏོར་མཛོད།
 12 ཉིད་ཀྱི་མི་སྦྱོར་ཅིན་མེད་འཛོང་། ཅིན་ཀྱིས་ཁྱེད་ནོར་མ་སྟེལ་དོ།
 13 ཁྱིམ་མཚས་པ་ཡི་སྐད་ཆོག་དང་། ཉེ་འཁོར་པ་ཡི་ཁ་དང་། ཁྱེད་དགོད་རྒྱུར་དེད་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོད།
 14 མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ནང་གཏམ་དཔོན་དང་། མི་སྦྱོར་རྒྱམས་ནང་མགོ་གཡུག་པའི། གནས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཅག་མཛོད།
 15 དག་དང་དག་ལན་ལེན་མཁན་རྒྱུན། སྤང་ཅིང་ཆོག་དང་སྐད་རྒྱུན་གྱིས།
 16 ཉིན་གང་ངོ་ཆ་ངའི་མཁན་ཡོད། ཁྱེད་ལས་ངའི་གདོད་བཀུམ་པར་བྱས།
 17 འདི་ཀྱན་དེད་ཐོག་འཕྲོག་ན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱང་མ་བརྟེན་པར་ཁྱེད་ཀྱི། ཞལ་ལའང་ལོག་པར་མེད་པ་དང་།
 18 སྤྱང་ཡང་མ་འཁྱོར་བར་ཁྱེད་ཀྱི། གོམ་པ་གཤེགས་ལམ་ལས་མ་འཁྱོར།
 19 འོན་ཀྱང་ཅེ་སྐད་གནས་སུ་དེད། ཁྱེད་ཀྱིས་རབ་དུ་བཞིས་མཛོད་དེ། འཆེ་བའི་གྲིབ་མས་དེད་བཀའ་མཛོད།
 20 རང་གི་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའམ། གཞན་སྤར་ལག་པ་བཏིང་ཡོད་ན།
 21 སྤྱང་གི་གསང་བ་དཀོན་མཆོག་གིས། མཁྱེན་པས་དེ་རྩད་མི་གཙོད་དམ།

༡༩ རྒྱུད་དོན་ཉིན་གང་དང་བསང་བྱུང་། དང་ཅག་བཤས་ལྷག་མར་བཅིས་བྱུང་།
 ༢༠ ཡུ་སྤེ་མཉམ་མོད་ཅི་ལ་གཟིམ། བཞེངས་ཤིག་དུས་རྒྱུན་དང་མ་སྤང་།
 ༢༡ རྒྱུད་ཞལ་སྤྱང་ཅིང་དང་གྱི་སྤྱག་མགོ་ལོན་ཅི་ལ་རྒྱུད་པར་མཛད།
 ༢༢ དང་གྱི་སེམས་ནི་ཐལ་ཁྲོད་འབྲས། དང་གྱི་ལྷས་ནི་ས་ལ་འབྱར།
 ༢༣ ད་དང་ར་མདར་བཞེངས་པར་མཛད། རྒྱུད་གྱི་བྱམས་བཅའི་ཕྱིར་དང་སྒྲོལ།

དབུ་མཛད་ལ་དེས་མའི་མེ་ཏྲ་གི་དབྱངས་ནང་རྟོ་རྟའི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུང་མགུར་ཞིག་ནི།

45 ཡིད་འོང་གཏམ་ཞིག་དཔེ་སྤྱོད་ནང་ན་ལྟ། རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་ངས་བརྒྱལས་པ་བཟོད་པར་བྱེད། དཔེ་རྩེ་སྤྱག་འཛིན་མཁས་པའི་འབྲི་སྤྱག་ཡིན།
 ༡ མའི་བྱ་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་སྤྱུང་གི་སྤྱུང་པར་མཛོས། རྒྱུད་མཆུ་ཡིད་དུ་འོང་བས་གང་བའི་སྤྱབས། དཀོན་

མཆོག་གིས་ཀྱི་གཏན་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 ༡ དཔལ་དང་མངའ་ཐང་ལགས་པའི་རལ་གྱི་དེ། དཔལ་བོ་ཀྱི་སྤྱུང་འཛིང་བར་མཛོད།
 ༢ བདེན་དང་ཐུགས་དུལ་དང་བཞེད་གྱི་ཕྱིར། ཟེལ་ནང་དར་ཞིང་ཆེབས་མཛོད་ལྷག་གཡས་པས། རྒྱུད་ལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྤོབ་པར་འགྱུར།
 ༣ རྒྱུད་ཀྱི་མདའ་རྩོམ་རྒྱལ་པོའི་དགའི་སྤྱོད་ལ། འཕྲོག་ཅིང་མེ་སྤེ་རྒྱལ་ནི་ཀྱི་འོག་ལྷང་།
 ༤ དཀོན་མཆོག་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་དུས་རྒྱུན་གནས། ཁྲིམས་དབྱུག་དང་བོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲིམས་དབྱུག་ཡིན།
 ༥ དང་པོར་ཀྱི་སྤྱུང་གཏུངས་ཀྱང་དན་པར་སྤང་། དེ་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ རྒྱུད་ཀྱི་འདྲ་འདྲ་
 རྒྱལ་ལས་སྤྱག་པར་བྱེད། དགའ་སྤོའི་སྤྱུང་གྱིས་ཁོང་གིས་ཀྱི་བྱུགས་མཛད།
 ༦ ར་བཟའ་ཀུན་ལས་གན་རྟ་ར་ས་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་ཤིང་ཆའི་དྲི་བསྤང་འབྱུང་། བ་སའི་མཁར་གྱི་རྩལ་མོས་ཀྱི་དབྱུག་བརྒྱུག
 ༧ ཞེས་ཐུན་པའི་ཀྱི་བཞེན་བཟང་ཁྲོད། རྒྱལ་པོའི་སྤྱུང་མོ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུང་གཡས་པས། མ་ཕུར་གསེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མོ་བལྟགས།
 ༨ བཞེན་བཟང་ཀྱི་རྒྱལ་ཉེན་ཞིག་བསམ་སྒོ་ཐོངས། རང་གི་བརྒྱུད་དང་པ་ཁང་རྒྱུད་ཅིག་དང་།
 ༩ རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་མཛོས་རྒྱལ་པོས་གཏུང་བར་བྱ། རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁོང་ཡིན་ལྷག་ལྷལ་ཞིག
 ༡༠ རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་མཛོས་རྒྱལ་པོས་གཏུང་བར་བྱ། མེ་སྤེའི་སྤྱུག་པོས་ཀྱི་དོ་འཛོལ་འོང་།
 ༡༡ ཁབ་ནང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུང་མོ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུང་མཛོས། ར་བཟའ་གསེར་སྤྱུང་ལས་བཏགས་པའོ།
 ༡༢ རྒྱུན་གཞི་གསོལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་དུང་སྤྱུང་འོང་། དེ་ལ་འབང་བའི་བག་རྟགས་ན་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་སྤྱུང་དེ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུང་པར་འགྱུར།
 ༡༣ དགའ་མགུར་སེམས་སྤྱུང་དང་བཅས་སྤྱུང་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནང་འཇུག་འོང་ཀྱི་སྤྱུང་།
 ༡༤ རྒྱལ་པོ་ལྷག་མེས་ཆོབ་འགྱུར་འོང་ཀྱི་སྤྱུང་། དེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱུང་པར་གཞི་ཀུན་ནང་དཔོན་པོར་དགོད།
 ༡༥ རྒྱུད་མཆོན་མི་རབས་ཀུན་དུ་དན་གཞུག་པས། མི་སྤེའི་དུས་རྒྱུད་ཀྱི་དྲིན་གཙོ་འོང་།

དབུ་མཛད་ལ་ཨ་ཤ་མོད་ཀྱི་དབྱངས་ནང་རྟོ་རྟའི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུང་མགུར་ཞིག་ནི།

46 དེད་ཀྱི་སྤྱུང་པས་གནས་དང་སྤོབས་དཀོན་མཆོག་ཡིན། སྤྱག་བསྤེལ་ནང་དུ་ཀྱི་དཔེ་སྤྱུང་ལགས་པས།
 ༡ ས་གཞི་ལོག་རུང་རི་རྒྱལ་སྤྱུང་མཆོད་གཏིང་། རྒྱུད་རུང་ལུང་སྤྱུང་འདོན་ཞིང་ཆུ་འབྲུག་སྤྱེ།

༡ འཕེལ་ཞིང་རི་རྒྱལ་ལྷག་རུང་དང་མི་འཛིགས། [སེ་སྤྱ།]
 ༢ གཙང་པོའི་ལུར་བས་དཀོན་མཆོག་གི་གོང་ཀྱི་སྤྱུང་། སྤྱུང་བཞུགས་གནས་དམ་པ་སྤྱུང་པར་བྱེད།
 ༣ དཀོན་མཆོག་དཔེ་དཀྱིལ་བཞུགས་པས་གཡོ་མི་འགྱུར། སྤྱུང་གསེར་དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་དེར་གྲོགས་མཛད།
 ༤ མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པོའི་གཡོས། ཁོང་གིས་གཏུང་སྤྱུང་འདོན་པས་ས་ཆེན་བཞུགས།
 ༥ དབྱང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡུ་སྤེ་དང་མཉམ་ཡོད། ཡུ་སྤེའི་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དཔེ་སྤྱུང་པས་གནས། [སེ་སྤྱ།]
 ༦ ཡུ་སྤེས་ས་གཞི་རི་ལྷར་སྤྱུང་བརྒྱུག་པའི། མཛད་པ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཀྱི་ཏྲ་ཏྲ་ཤོག་ཅིག
 ༧ ཁོང་གིས་ས་མཐའི་བར་དམག་མེད་པར་མཛད། གཞུག་ཞུག་གཏུང་གཏུབ་ཤིང་རྟ་མེ་ལ་སྤྱུང་།
 ༨ དཀོན་མཆོག་དཔེ་རྟ་རྟགས་ལ་ཁ་རྟ་ཅིག་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུང་པར་འགྱུར། ས་ཆེན་ནང་དུ་དེ་ལྷགས་པར་འགྱུར།
 ༩ དབྱང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡུ་སྤེ་དང་མཉམ་ཡོད། ཡུ་སྤེའི་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དཔེ་སྤྱུང་པས་གནས། [སེ་སྤྱ།]

47 གྲུ་མེད་གཙོ་བོ་འཛིགས་སུ་བུང་ལགས་ཏེ། མ་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཀླུ་མ་ཆེན་ཁོང་ལགས་པས།
 ༡ ཟླ་ཀུན་ལག་རྒྱུ་ཐོང་ཞིག་མེས་དགའ་བའི། རྒྱུ་ཀླུ་མ་ཆེན་མཆོག་ཕྱིར་དུ་ཀུ་ཐེགས་ཤིག
 ༢ ཁོང་གིས་མི་ཟླ་རྣམས་ངེད་འོག་བཅུག་ཟླ། ངེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐོང་མི་བརྒྱུད་རྣམས་འཇུག་འོང་།
 ༣ བྱམས་མཛད་ཡུལ་གྱི་ནི་དཔལ་ལགས་པའི། འོ་ར་སྐལ་དེ་ནི་ངེད་དོན་འདམ་པར་འགྱུར། [མི་ལ།]
 ༤ རྩེད་རྩེད་རྒྱུ་ཐོང་བཅས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕགས་སོ། རྩེད་རྩེད་བཅས་སུ་ཡུ་ཟླ་ཡར་འཕགས་སོ།
 ༥ དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་བརྟེན་དབངས་བརྟེན་དབངས་ལུལ། ང་ཡི་ཀླུ་མ་ཐོང་ཟླ་མོང་ཟླ་ལུལ།
 ༦ ས་གཞི་ཀུན་གྱི་ཀླུ་མ་ཐོང་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁོང་ལ་མཁས་པའི་སློ་ཡིས་རྟེན་དབངས་ལུལ།
 ༧ མི་བརྟེན་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤེད་མཛད། དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་ཀླུ་མ་ཐོང་བཅུགས།
 ༨ མཐར་འཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མི་ཟླར། འགྱུར་ཕྱིར་མི་ཟླའི་སྐུ་དག་རྣམས་འདུ་འོ། ས་གཞིའི་ལུ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ནི་རབ་ཏུ་འཕགས་པ་ལགས་པས་སོ།

48 རི་དམ་པ་དང་གྲི་དགོན་མཆོག་གི་གྲང་ཁྲུ་ན། ཡ་རྟ་སྤྲེལ་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པོས་པ་ལགས།
 ༡ རྒྱལ་ཆེན་གྱི་གྲང་ཁྲུ་དང་དོས་གྲི་རི་ཅི་ཨོན། མཐོན་པོ་ན་མངོས་པའི་ས་ཆེན་གྱི་དགའ་བ་ལགས།
 ༢ ཁབ་རྒྱམས་ནང་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་གནས་ཉིད་ཡིན་པ་མངོན།
 ༣ རྩོམ་ཤིག་དང་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་འདུས་ཏེ་འཛོམས་ནས་འགྲོ།
 ༤ དེ་དག་གིས་དེ་མཐོང་ཉན་ཁྲུ་ནས་འཛིགས་ཏེ་འབྲོས།
 ༥ རྩེ་གཟེར་འདའི་ཟུག་དང་འདར་ཡམ་གྲིས་དེ་དག་བཟུང་།
 ༦ ཤར་རྒྱང་མཉམ་ཁྲིད་གྲིས་ཐར་ཤིས་གྲི་གྲུ་རྒྱམས་གཅོག།
 ༧ དགོན་མཆོག་གི་གྲང་ཁྲུ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟ་སྤྲེལ་གྲང་ཁྲུ་ནང་ཇི་ཉར་ཐོས་པ་བཞིན་དེད་གྲིས་མཐོང་། དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱན་དུ་འདི་བཟན་པོར་འཛོག་པར་འགྱུར། [སེ་ལྷ།]
 ༨ གྲི་དགོན་མཆོག་ཁྲིད་གྲི་མཆོང་ཁང་གི་ནང་དོས་ན། ཁྲིད་ཉིད་གྲི་བྱམས་ཐུགས་དེད་ཅག་གིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད།
 ༩ གྲི་དགོན་མཆོག་ཁྲིད་མཆོན་ཇི་ཉར་བུ་ལགས་པ་བཞིན། ཁྲིད་མཆོན་གྲགས་ས་གཞི་མཐའ་མ་ཡི་བར་དུ་འདུག ཁྲིད་བྱག་གཡས་དང་བ་ཉིད་གྲིས་ནི་གང་ཞིང་གང་ལ།
 ༡༠ ཁྲིད་བཀའ་བྲིམས་རྒྱམས་བྱིར་རི་ཅི་ཨོན་དགའ་ཞིང་མཁྲ། ཡ་རྟ་དྲུའི་བུ་མོ་ཀུན་དགའ་བར་ཤོག་ཅིག་དང་།
 ༡༡ ཅི་ཨོན་ལ་འཁོར་ཞིང་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་ཐེའུ་རྒྱམས་ཅིས།
 ༡༢ ཁྲིད་གྲིས་ནི་བྱིས་འབྱུང་མི་རབས་ལ་འཆད་ཐུབ་བྱིས། རྒྱགས་རི་ལ་སྤྱིང་ཐོང་ཁབ་རྒྱམས་ལ་བསམ་སྒོ་སྒོར།
 ༡༣ དགོན་མཆོག་འདི་དེད་གྲི་དུས་གཏན་གྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན། དེད་རྒྱམས་གྲི་མགོ་སྐྱོང་འཆི་བའི་བར་མཛད་པར་འགྱུར།

49 མི་སྡེ་ཆང་མས་གཏམ་འདི་གསན་པར་མཛོད། རྩ་བ་སྒྲགས་ཤིག་འཛིག་ཏེ་བླེས་ཐུང་ཀུན།
 ༡ མཚོག་དམན་གཉིས་དང་ཕྱག་དབུལ་བཅས་གསན་འཆོལ།
 ༢ ངའི་ཁས་ཤེས་རབ་གཏམ་རྣམས་སྐྱེད་བར་བྱ། སྤྱིང་གི་དམིགས་རིམ་དོན་ཟབ་ཡོད་པར་བྱ།
 ༣ གཏམ་དཔེ་ཞིག་ལ་བདག་གིས་རྩ་བ་གཏད། སྒྲ་སྟན་ནང་ངའི་གབ་ཚོག་སྟོན་པར་བྱ།
 ༤ ང་ལ་བདའ་མཁན་ངན་པས་སྐྱོར་བའི་དུས། ཅི་ལ་བར་ཆད་ཞག་ང་འཛིགས་པར་འགྱུར།
 ༥ དེ་ཚོས་རྩོད་ལ་སྒྲ་གཏོང་རྩོད་ཕྱག་དོམ།
 ༦ ཅས་ཀྱང་དེ་ཚོས་སྤྲོད་ཞིག་སྒྲོལ་མི་ཐུབ། དཀོན་མཚོག་ལ་དེའི་སྒྲ་རིན་འབུལ་མི་ཐུབ།
 ༧ དུས་རྒྱུན་གསོན་ཞིང་དུར་ཁུང་མི་མཐོང་ཕྱིར། དེ་ཚོའི་སེམས་ཉིད་སྒྲོལ་བའི་རིན་ཆེ་བས། དུས་རྒྱུན་མ་འཇལ་བར་ནི་ལུས་པར་འགྱུར།
 ༨ མི་དེས་མཁས་པ་འཛིན་ཞིང་སྒྲན་པ་དང་། བྱོལ་སོང་འདྲ་བ་མཉམ་དུ་འཛིག་པ་དང་། རྒྱ་རྩོད་གཞན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འཛོག་པ་མཐོང་།
 ༩ སྤྱིང་ནང་རང་གི་ཁང་པ་དུས་རྒྱུན་དང་། བྱིམ་ནི་མི་རབས་ཀྱན་ཏུ་གནས་འོང་སེམས། ལུལ་ལ་རང་གི་མིང་ཡང་འདྲོགས་པར་བྱེད།

79 འོན་ཀྱང་མི་ཡི་ཞེས་མི་གནས་ཤིང་། དེ་དག་འཆི་བའི་དུང་འགོ་ལྷ་བྱ་སྟེ།
 79 དེ་ཆོད་ལྷགས་འདི་སྟེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྗེས་འབྱུང་མི་རྣམས་དེ་ཆོད་གཏམ་ལ་དགའ། [སེ་ལ།]
 79 དེ་རྣམས་གཤེན་ལུལ་ཁྱུ་ལྷར་བཅོས་པ་ཡིན། འཆི་བས་དེ་རྣམས་རྗེ་བོ་བྱེད་པར་འགྱུར། རྩ་དོ་དེ་ཆོར་ཆོས་
 དུང་མིས་སྲིད་བྱ། གནས་ས་མེད་སྟབས་དུར་གྱིས་བྱད་འབྱུར་འོང་།
 79 འོན་ང་དགོན་མཆོག་གིས་ནི་བསྐྱམས་འགྱུར་བས། དའི་སེམས་གཤེན་ཁམས་དབང་དུ་གནང་མི་འགྱུར།
 79 སྲུ་གང་ལྷག་པོར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་དང་། དེ་ཡི་ཁང་པར་བེལ་འཕེལ་དུས་མ་འཛིགས།
 79 འཆི་དུས་ཅི་ཡང་ཁོ་ཡིས་འབྱུར་མི་འོང་། ཟེལ་ཡང་ཁོ་ཡི་རྗེས་མི་འབྲང་བས་སོ།།
 79 གསོན་རིང་རང་སེམས་ལ་ནི་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་། རང་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་དུས་མིས་བརྟོད་ཅུང་།
 79 རང་གི་བརྒྱུད་གཅིག་མེས་པོའི་ཁྱོད་འགོ་ཞིང་། འོད་ནི་དེ་ཆོས་ནམ་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར།
 90 ཞེས་ཡོད་ཀྱང་སློ་གྲོས་མེད་པའི་མི། མི་རྟག་པ་ཡི་བྱོལ་སོང་འདྲ་བ་ཡིན།།

ས་སབ་ཀྱི་གསུང་མགྲུང་ཞིག་ནི།

50 དགོན་མཆོག་ལྷ་སྒྲ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཏེ། ཤར་ནས་ཕུབ་ཐུག་ས་གཞི་ལ་བོས་མཛད།
 9 མཛེས་མཆོག་ཅི་མོན་ལས་ནི་དགོན་མཆོག་སྤང་།

9 དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་འབྱོར་ཞིང་ཞལ་མི་རོག་ཁོང་གི་སྒྲོན་སྒྲོན་མེ་ཡིས་སྟེག་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱུད་དག་རྒྱུག་པར་འགྱུར།
 9 ཁོང་ཉིད་མི་སྤྱེར་ཞལ་ཆེ་གཅད་པའི་ཕྱིར། སྟེང་གི་གནམ་དང་ས་གཞིར་འབོད་མཛད་ཅིང་།
 9 ང་དང་མཆོད་པ་བཅས་ཆད་བྱས་པའི་དའི། དམ་པ་རྣམས་ནི་དའི་དུང་སྤྱུས་ཤིག་གསུང་།
 9 དེ་ནས་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་གཤགས་བྱ་བས། གནམ་རྣམས་ཁོང་གི་དུང་བ་ཉིད་བསྐྱུག་གོ། [སེ་ལ།]
 9 ཀྱི་དའི་མི་སྤྱེ་ཉོན་ངས་གསུང་བར་བྱ། ཀྱི་མིས་ར་མེལ་ངས་ཁྱོད་ལ་དབང་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ང་ནི་དགོན་མཆོག་ཡིན།
 9 ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ངས་བཀའ་མི་བཏོན། དའི་མདུན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེག་དུས་རྒྱུན་འདུག
 9 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལས་ངས་སྤང་ཡང་མི་སྤང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷས་ནས་ར་ཕོའང་ངས་མི་འབྱུར།
 90 རྟགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་དང་རི་སྟོང་སྟོང་། རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཁོ་བོའི་ཡིན།
 90 རི་ཡི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ངས་ངོ་ཤེས། ཐང་གའི་གཅན་གཟན་རྣམས་ནི་ང་ཡི་ཡིན།
 90 འཛིག་རྟེན་དང་ནི་དེར་གང་དའི་ཡིན་པས། ང་ནི་བཀའ་ནའང་ཁྱོད་ལ་མི་སྤྱེ་སྟེ།
 90 ང་ཡིས་སྤང་གི་ཤ་དག་ཟ་འགྱུར་རམ། ཡང་ན་ར་ཕོའི་ཁྱག་ཀྱང་འཐུང་འགྱུར་རམ།
 90 དགོན་མཆོག་ལ་ནི་གཏང་རག་མཆོད་པ་ལུལ། ལྷ་ན་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་རྣམས་ལུལ།
 90 ལྷུག་བཟུལ་འབྱུང་དུས་ང་ལ་འོ་དོད་ཐོང་། ངས་ཁྱོད་བསྐྱེལ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བརྟོད་འོན།
 90 ལྷུག་སྟོད་ལ་ནི་དགོན་མཆོག་འདི་སྤྲད་གསུང་། བསྐྱབ་བྱར་སྤང་ཞིང་དའི་བཀའ་རྒྱབ་རྒྱུར་ཞིང་།
 90 ང་ཡི་སྤྱད་མཆོམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལ་བཤད། ང་ཡི་ཞལ་ཆད་ཁྱོད་ཁར་ཅི་ལ་ལེན།
 90 རྒྱན་མ་མཐོང་དུས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁོ་དང་འཆམ། ལོག་གཡེམ་བྱེད་མཁན་མཉམ་ཁྱོད་འདྲེས་པ་ཡིན།
 90 ཁ་ནས་ངན་པ་འདོན་སྤྱེས་གཡོ་སྤྱོད་ཅོམ།
 90 ས་ལ་སྤོང་དེ་རང་གི་སྤྱན་ལ་སྤྱང། རང་གི་མ་ཡི་བྱ་སྤྱང་འདོགས་བྱེད།
 90 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྷར་བྱས་ཀྱང་ངས་ཞལ་རོག་ཁྱོད་རང་འདྲ་བ་འདང་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམས། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་
 སྤང་ཅིང་ཁྱོད་རང་གི། མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞག།
 90 རྒྱུབ་མཁན་མད་པར་ངས་ཁྱོད་གསེད་ལས་ཆེ། ད་ཁྱོད་དགོན་མཆོག་བརྗེད་མཁན་བསམ་པ་མཐོང་།
 90 གཏང་རག་མཆོད་པ་སྤྱུས་འབྱུལ་གྱིས་ང་བརྟོད། རང་གི་སྤྱོད་ལམ་ཁྱིག་ཁྱིག་བྱེད་མཁན་ལ། དགོན་མཆོག་གི་ཐར་པ་ངས་སྟོན་པར་བྱའོ།།

དུ་ཕིད་ཕེད་ཤ་སྤེའི་རྩར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་དའི་དུང་དུ་འོངས་པའི་ཆོ་ཁོང་གིས་དབུ་མཛད་ལ་གསུངས་པའི་གསུང་མགྲུང་ཞིག་ནི།

51 དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་ཐུགས་བཞིན། ང་ལ་སྟེང་རྗེ་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་རྗེ་རྒྱ་ཆོ་
 བཞིན། བདག་གི་འགལ་སྟོན་རྣམས་སེལ་མཛོད།
 9 དའི་སྟོན་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་མཛད་ཅིང་། ལྷུག་པ་ལས་ང་གཅོད་བར་མཛོད།

༡ ངའི་སྐྱོན་རྣམས་ལས་ལེན་ང་ཡི། ཟླུག་པ་དུས་རྒྱུན་ངའི་མདུན་ཡོད།
 ༢ གསུང་ནང་ཁྱེད་དྲང་པོར་གནས་ཤིང་། གཤགས་ནང་གཙང་བས་ཁྱེད་གཟིགས་ངོར། ངན་པ་ཡིན་པ་
 ངས་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་གཅིག་པོར་ངས་ཟླུག་པ་བྱས།
 ༣ གཟིགས་ཤིག་ངན་ནང་ངའི་དབྱིབས་ཆགས། ཟླུག་པའི་ནང་ང་མའི་སྒྲོར་ཆགས།
 ༤ གཟིགས་ཤིག་ཁྱེད་ཁོག་དྲང་པོར་དབྱེས། རང་གི་གསང་བའི་སར་ང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་བསྟན་པར་བྱ།
 ༥ མི་སོ་མཉམ་དུ་འདག་ཚུག་ན། གཙང་བར་འགྱུར་འོང་བྱ་བར་མཛོད། ལ་བ་བས་ང་དཀར་བར་འགྱུར།
 ༦ ཁྱེད་ཀྱིས་བཅག་པའི་རུས་པ་རྣམས། དགའ་ཞིང་དགའ་མགུའི་རྒྱན་ཐོས་ཚུག
 ༧ ངའི་ཟླུག་པ་ལས་ཞལ་སྒྲུར་མཛོད། ལས་ངན་ཚང་མ་སེལ་བར་མཛོད།
 ༨ བདག་གི་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་གྱུ། སྤྱིང་གཙང་མ་ཞིག་མཛོད་དུ་གསོལ། ངའི་ནང་སེམས་བརྟན་གསར་ནས་མཛོད།
 ༩ ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་ནས་ང་མ་སྒྲོད། ཐུགས་ཉིད་དམ་པ་འཁྱེར་མ་མཛོད།
 ༡༠ ཁྱེད་སྐྱབས་བདེ་བ་སྤར་ཡང་གཞོང་། ངའི་སེམས་གྲོལ་བས་ང་སྤང་ཚུག
 ༡༡ འགལ་མཁན་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ། ང་ཡིས་བསྟན་ཞིང་ཟླུག་ཅན་རྣམས། ཁྱེད་ཕྱོགས་ཕྱིར་ལོག་འོང་བར་འགྱུར།
 ༡༢ དཀོན་མཆོག་གྱུ་ལྟེང་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་ངས་མི་བསད་པའི་སྐྱོན་སེལ་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད། ངའི་ལྷན་སྐད་ཆའི་སྤྱུ་ལེན་འོང་།
 ༡༣ ངའི་མཚུ་བྱས་དང་གྱུ་ལྷོ། ངའི་ལས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་བྱ།
 ༡༤ ཁྱེད་ནི་མཚོད་པར་མི་མཉེས་ཏེ། དེ་མིན་བདག་གིས་འབུལ་བར་བྱ། ཟླུག་སེག་ལ་ཡང་ཁྱེད་མི་དབྱེས།
 ༡༥ དཀོན་མཆོག་མཚོད་པ་སེམས་ཆག་པོའ། སྤྱིང་ནི་ཆག་ཅིང་སྤང་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟན་མི་མཛོད།
 ༡༦ ཐུགས་རྗེས་ཅི་མོན་ལེགས་སུ་ཚུག ཡེ་རུ་གཤམ་གྱང་ཅིག་མཛོད།
 ༡༧ དེ་ནས་སེམས་དྲང་མཚོད་པ་དང་། ཟླུག་སེག་དག་གི་མཚོད་པ་དང་། ཟླུག་སེག་མཚོད་པ་སྤྱི་པོ་ཡིས། ཁྱེད་
 བེ་མཉེས་འོང་ཁྱེད་མཚོད་ཁྱི་བྱ། བེའུ་རྣམས་གྱང་འབུལ་བར་འགྱུར།

མེ་དོམ་པ་དོ་མེག་སྤང་ནས་ཤ་ཤལ་ལ་**དུ་བྱིད་ནི་མ་ཉི་མེལེག**གི་ཁང་བར་ཁྱུགས་སྤང་ཞེས་བཤད་པའི་ཆོ་དབུ་མཛོད་ལ་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་ལྷན་གཤམ་ཞིག་ནི།

52 གྱུད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ངན་ཅི་ལ་ངོམ། དཀོན་མཆོག་གི་ནི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས།

༡ སྐྱེ་གི་རྩ་འདྲའི་གྱུ་མ་གཡོ་སྒྲུ་ཅན། ཤིན་ཏུ་ངན་པའི་བྱས་ནི་ཁྱེད་ལྷན་ཚུམ།
 ༢ འབྲང་བ་ལས་ནི་ངན་པར་ཁྱེད་རབ་དགའ། དྲང་པོའི་གཏམ་ལས་རྩལ་ལ་སྟག་པར་འཐད། [སེ་ལྷ།]
 ༣ སྒྲུ་ཐོག་ལྷེ་ཁྱེད་སྟག་ལེན་གཏམ་ཀྱན་འཐད།
 ༤ དཀོན་མཆོག་གིས་གྱང་ཁྱེད་གཏམ་ཕྱིར་འཇིག་ཅིང་། ཁོང་གིས་བཟུང་ནས་གུར་ནས་ཁྱེད་སྒྲོད་ཅིང་། གསོན་
 པོའི་ཡུལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་འབྱེན་འོང་། [སེ་ལྷ།]
 ༥ ཆོས་དྲང་པོས་གྱང་དེ་མཐོང་འཇིགས་པར་འགྱུར། དེ་ལ་ཁྱེལ་དགོད་གཏོང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ།
 ༦ སྟོས་འདིས་དཀོན་མཆོག་སྟོབས་སུ་མ་བཟུང་བར། རང་གི་ལོངས་སྟོད་མང་པོར་སྒྲོ་བཏང་དེ། ངན་ནང་ཤིང་ཅན་བྱས་སོ་སྒྲུ་བར་འགྱུར།
 ༧ འོན་ང་དཀོན་མཆོག་གི་ནི་པོ་བྲང་ནང་། ལོ་མ་སྟོན་དིང་ཡོད་པའི་ཁ་སྒྲུར་འདྲ། དུས་རྒྱུན་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེར་ངས་སྒྲོ་གཏོད།
 ༨ ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛོད་པས་ངས་རྟག་ཏུ། གཏང་རག་འབུལ་ལོ་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པ་ཡི། མི་རྣམས་མདུན་དུ་
 ལེགས་པ་ཡིན་པ་ཡི། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བདག་གིས་རེ་བ་བྱའོ།

དབུ་མཛོད་ལ་མ་ཉ་ལྟ་དུ་དབྲངས་ནང་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་ལྷན་གཤམ་ཞིག་ནི།

53 སྟོན་པས་སྤིང་ནང་དཀོན་མཆོག་མེད་ཅེས་སྒྲུས། དེ་རྣམས་བསྟན་ནས་ཞེན་ལོག་ཉེས་པ་བྱས། ལས་བཟང་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག་གོ།

༡ མཁའ་པ་དཀོན་མཆོག་བཙལ་མཁན་ལ་གཟིགས་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གནམ་ནས་མའི་བྱ་རྣམས་ལ་གཟིགས།
 ༢ དེ་ཀྱན་ལམ་སྟོར་ལྷན་ཅིག་གི་བཙལ་སྤོང་། ལས་བཟང་བྱེད་མཁན་སུ་གཅིག་གྱང་མི་འདུག
 ༣ ང་ཡིས་མི་ཐེ་བག་ལེབ་སྟར་ཟ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་མཚན་མི་བཛོད་པར་ལས་ངན་པ། ཁྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཅང་མེད་དམ།
 ༤ ཁྱེད་དག་སྐར་བཏབ་མཁན་གྱི་རུས་པ་རྣམས། དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་གཏོར་བར་མཛོད་དེ་རྣམས། འཇིགས་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་གྱང་ཆེར་འཇིགས་གྱུར། ཡུ་སྟེས་སྤངས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེལ་བར་བཅུག

༥ ཐར་བར་འགྱུར་བ་འབྱུང་ན་ཅི་མ་ཅད་། ཡུ་ལྷེས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྤེལ་བཅོན་དོང་ལས། བྱིར་ལོག་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་
 དེ་དུས་སྤྱུ། ཡུ་ཀོལ་དགའ་ཞིང་མེས་ར་མེལ་མགྱ་འགྱུར་རོ།

སྤེལ་བ་ནམས་འོངས་ནས་གཞུལ་ལ་དྲ་བྱིད་ནི་དེད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཡིབ་ནས་མེད་དམ། ཞེས་སྤྲུམ་པའི་ཆོ་དབྱ་མཛད་ལ་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་རོལ་ཆས་མཉམ་དྲ་བྱིད་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་ལྷས་གེལ་ཞིག་ནི།

- 54** དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱིས་ང་སྦྱོར་མཛད། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྦྱོབས་ཀྱིས་ངའི་གཤགས་མཛད་ཅིག
 ༡ བདག་གི་དག་བྱ་མཐའི་མི་རྣམས་ལངས་ཏེ། མི་དག་པོ་རྣམས་ང་ཡི་སྟོག་ལ་རུམ། དེ་ཆོས་རང་མདུན་དཀོན་མཆོག་མ་བཞག་པས།
 ༡ ང་ཡི་སྦྱོན་ལམ་ལ་གསན་དཀོན་མཆོག་གྱེ། ངའི་ཁའི་གཏམ་ལ་ཁྱེད་སྦྱོན་གཏད་དུ་གསོལ། [སེ་ལ།]
 ༢ སྦྱོས་ངའི་ར་མདའ་དཀོན་མཆོག་ཡོད་ངའི་སྟོག་ཉ་ར་མཛད་མཁན་ཁྱོད་ན་ཡུ་ལྷེ་ཡོད།
 ༣ ཁོང་གིས་ངའི་དགའི་ཐོག་ངན་སྦྱོག་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་བཞིན་དེ་རྣམས་ཆར་ཆོད་ཅིག
 ༤ སྤྱུག་བསྐལ་ཀུན་ལས་ཁོང་གིས་ང་བསྐལ་ཏེ། ངའི་དགའ་ལོག་པ་ངའི་མིག་གིས་མཐོང་བས།
 ༥ ཁྱེད་ལ་རང་སེམས་འཐད་པའི་མཚོད་པ་དབྱལ། ཀྱེ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལེགས་པོ་ཡིན་པ་ཡི། ཁྱེད་མཚན་ལ་ངས་གཏང་རག་འབུལ་བར་བྱའོ།

དབྱ་མཛད་ལ་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་རོལ་ཆས་ནང་དྲ་བྱིད་ཀྱི་ལྷས་གེལ་ཞིག་ནི།

- 55** ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ངའི་སྦྱོན་ལམ་ལ་སྦྱོར་ཐོད། ངའི་འཕྲིལ་བཅོལ་ལས་ཁྱེད་ཡིབ་སྟེ་མ་བཞགས།
 ༡ ངའི་ཕྱོགས་གཟིགས་ཤིང་བཀའ་ལན་གཞོང་ང་ནི། སྤྱུག་ཅིང་སྦྱིང་མི་གསོད་དེ་སྤྱེ་སྤྱུགས་འདོན།
 ༡ དག་ཡི་སྐད་དང་མི་ངན་གྱིས་མགོ་ནོན། བྱེད་ཅིང་ཉེས་སྦྱོན་བཀའ་ཏེ་འཁྲོ་ཞིང་འཚོ།
 ༢ བྱང་ཁོག་ནང་དུ་སྦྱིང་ནི་ན་གྱུར་ཏེ། འཆི་བའི་འཇིགས་སྤྱུག་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་བབས།
 ༣ འཚོབས་པ་དང་ནི་འདར་ཡམ་ངའི་ཐོག་བྱང་། འཇིགས་སྤྱུག་གིས་ནི་བདག་བཀའ་པར་བྱས་པས།
 ༤ དེ་ནས་བདག་གིས་ང་ལ་ཕྱག་རོན་ལྟར། ཤོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་ང་། འཕྱར་ནས་སོང་སྟེ་སེམས་བདེ་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 ༥ སྦྱོས་ཤིག་དེ་ནས་ང་ཐག་རིང་འགོ་ཞིང་། འཕྱོག་སྦྱོང་ནང་ན་གནས་ཆང་བྱའོ་སྤྱུག [སེ་ལ།]
 ༦ རྒྱུང་འཕྲབ་དང་ནི་རྒྱུང་དག་དག་ལས་ང་ནི། ལྷ་དུ་སྤྱུགས་གནས་ཤིག་ཏུ་འབྱོས་བར་བྱ།
 ༧ བརྒྱབས་སེགས་འཐབ་མོ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་མཐོང་བས། ཡུ་ལྷེ་དེ་ཆོད་ཕྱེ་གསོད་ཆར་ཆོད་ཅིང་།
 ༨ ཉིན་མཚན་མེད་པར་དེ་རྣམས་ལྷགས་རིར་འཁོར། དེ་ཡི་ནང་ན་ངན་དང་ཉོན་མོངས་འདུག
 ༩ དེ་ཡི་དཀྱིལ་ན་སེམས་ངན་འདུག་སྟེ་དེའི། ཁྱོད་ནས་དབང་ཤུགས་མགོ་བསྐྱར་མི་འབལ་ཞིང་།
 ༡༠ ང་ལ་སྤྱད་མཁན་དག་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ངས་ནི་བཟོད་དེ་ཡང་ང་ལ། སྤང་ཞིང་ཁོངས་དྲེགས་བསྟན་
 མཁན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཁོ་ལས་ང་རང་ཡིབ་པ་ཡིན།
 ༡༡ འོན་དེ་བདག་གི་མཉམ་གྲིགས་ལྷ་བོ་དང་། སེམས་པ་ཉེ་བའི་མཛའ་གྲིགས་ཁྱོད་རང་ཡིན།
 ༡༢ ངེད་གཉིས་མཉམ་དུ་གཏམ་ཞེས་བྱས་པ་ཡིན། ཆོགས་མཉམ་དེད་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིས་དུ་སོང་།
 ༡༣ དེ་ཆོད་གནས་དང་ཁོག་ནང་ངན་འདུག་པས། སྤྱོད་དེ་ཆོར་འཆི་བ་འབབ་པར་ཤོག དེ་རྣམས་གསོན་པོར་གཤིན་ཡུལ་ལྷུང་བར་ཤོག
 ༡༤ འོན་ཀྱང་ངས་ནི་དཀོན་མཆོག་འབོད་པར་བྱ། ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷས་བདག་ནི་སྦྱོབ་པར་འགྱུར།
 ༡༥ སྤྱོད་ཕྱི་དྲོ་ཉིན་གྱུང་དག་ལ་ངས། འོ་དོད་དང་ནི་སྤྱེ་སྤྱུགས་འདོན་བྱ་བས། བདག་གི་བྱ་སྐད་ཁོང་གིས་གསན་པར་འགྱུར།
 ༡༦ ང་ལ་འཐབ་མཁན་མང་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་། ངའི་ཐོག་ཐོན་པའི་དམག་འཐབ་ལས་ཁོང་གིས། ཁོ་བོ་ཉེ་ཞི་མེད་པར་ཁོང་གིས་བསྐྱབས།
 ༡༧ སྤྱེ་གྱེ་དུས་ནས་མཆོས་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས། གསན་ཞིང་དེ་ཆོར་བཀའ་ལན་གནང་བར་འགྱུར། [སེ་
 ལ།] དེ་རྣམས་མི་འགྱུར་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་འཇིགས།
 ༡༨ སེམས་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཁོ་ཡིས་ལག་པ་བརྒྱབས། མི་དེས་རང་གི་དམ་ཆོག་བརྒྱགས་པར་བྱས།
 ༡༩ ཁོའི་ཁ་མར་ལྷར་འཇམ་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། སྦྱིང་གི་ནང་ན་འཛིང་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན། གཏམ་རྣམས་འབྱུང་མར་
 ལས་འབོལ་མོ་ཡོད་ན་འང་། ཤུབས་ནས་བཏོན་པའི་རལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༢༠ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་རང་གི་ཁུར་པོ་ཕུལ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཉ་ར་མཛད་པར་འགྱུར། ཆོས་དྲང་ནམ་ཡང་ཁོང་གིས་གཡོ་མི་འཇུག
 ༢༡ འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་དེ་རྣམས། འཇིགས་པའི་དོང་གི་ནང་དུ་འབབས་པར་བྱ། མི་བསད་མཁན་དང་མགོ་བསྐྱར་
 མཁན་རྣམས་ནི། དེ་ཆོད་ཆོ་ཆོད་ཕྱེད་ཀྱང་གསོན་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ངས་ནི་ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་གཏད་བྱའོ།

མེ་མེ་ཤེད་པས་གང་ལ་**དུ་བྱིད་**བཟུང་དུས་སུ་དབུ་མཛད་ལ་རྒྱུ་རིང་སྒྲ་མེད་ཕྱག་རོན་བའི་དབྱངས་ནང་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་མིག་དྲུམ་ཞིག་ནི།

56 མི་ཡིས་ཁོ་བོ་ཁྱེད་མེད་ཕྱིད་འདྲོད་དེ། ཉེན་གང་འཐབ་ཅིང་བདེན་མེད་ཀྱི་ཕྱིད་པས་ན། ང་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མཛོད་ཅིག་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
 1 ང་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་ང་ལ་སྒྲིལ་མཁན་མང་། ཉེན་གང་བདག་གི་དགའ་ཆོས་ང་མིང་འདྲོད།

- 2 འཛིགས་དུས་བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྒྲོ་གཏད་བྱ།
- 3 དཀོན་མཆོག་ནང་ན་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བསྟོད། དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་གཏད་ཅིང་ང་མི་འཛིགས། ང་ལ་ལུས་ཅན་གྱིས་ནི་ཅི་བྱེད་ཀྱིས།
- 4 ཉེན་གང་དེ་ཆོས་བདག་གི་གཏམ་གཅོག་ཅིང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ངན་བྱེད་པའོ།
- 5 དེ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་འདུས་ནས་ཡིབ་པར་བྱེད། ང་ཡི་རྒྱུ་རྩེ་གཅོད་ཅིང་སྒྲིག་ལ་འཇམ།
- 6 ཉེས་པ་བྱེད་པས་དེ་ནམས་ཐར་འཇུར་རམ། ཁྱོད་བས་མི་ཐེ་ཐབ་མཛོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
- 7 ང་ནི་རྒྱ་བའི་གངས་རྩེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོད། བདག་གི་མཆོད་ཀྱི་ལུས་པར་བསགས། དེ་ནམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ནང་མེད་དམ།
- 8 བདག་གིས་འོ་དྲོད་འབྱོར་དུས་ངའི་དགའ་འཕམ། དཀོན་མཆོག་ངའི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་བདག་གིས་ཤེས།
- 9 དཀོན་མཆོག་དང་ནི་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བསྟོད། ཡ་ཏྲ་སྒྲ་དང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བསྟོད།
- 10 དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་གཏད་ཅིང་ང་མི་འཛིགས། མི་ཡིས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་ཀྱས།
- 11 དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ངའི་ཁར་ཡོད། གཏང་རག་མཛོད་པ་ཁྱེད་ལ་ངས་འབུལ་འོང་།
- 12 དཀོན་མཆོག་དུང་དུ་གསོན་པོའི་འོད་ཀྱི་ནང་། འབྲུལ་བྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྒྲིག་འཆི་ལས་བསྐྱལ། ལྷུང་བ་ལས་ངའི་རྒྱུ་བ་མ་བསྐྱངས་མཁོ།

ཤ་སྒྲལ་གྱི་དུང་ནས་**དུ་བྱིད་**ཐག་ཕྱག་ཏུ་སྒོས་སོང་དུས་སུ་དབུ་མཛད་ལ་འཕུང་མ་རྒྱལ་ཅས་པའི་དབྱངས་ནང་ཁོང་གི་མིག་དྲུམ་ཞིག་ནི།

57 དཀོན་མཆོག་སྤྱིང་རྩེ་མཛོད་ཅིག་སྤྱིང་རྩེ་མཛོད། བར་ཆད་འདི་ནམས་ཟེན་པར་འཇུར་བའི་བར། ངའི་སེམས་སྐྱབས་
 སུ་མཆི་ཞིང་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། འདབ་ཤོག་གི་བསེལ་འོག་ཏུ་ཡིབ་པར་བྱ།

- 2 བདག་ལ་ཆང་མ་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ། ལྷ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ་ངས་འོ་དྲོད་གཏད་།
- 3 དེས་ང་ཟ་བར་དགའ་དུས་ཁོང་གིས་ང་། སྐྱབ་ཏུ་གནམ་ནས་གནང་ཞིང་བཀའ་བཀྲོན་འོང་། [སེ་ལྷ།]
- 4 དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་བྱམས་དང་བདེན་སྒྲུར་འོང་།
- 5 སེང་གའི་ཁྱོད་ངའི་སྒྲིག་ཡོད་མེ་འབར་བའི། གསེབ་ང་ཉལ་ཡོད་མའི་བུ་གང་ནམས་ཀྱི། སོ་ནི་མདུང་དང་
 མདུང་མོ་དང་སྒྲེ་ནི། རལ་གི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་གསེབ་ཉལ་ཡོད།
- 6 གནམ་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་མཐོར་ཤོག་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ས་གཞི་ཀུན་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ཟེལ་མཐོར་ཤོག།
- 7 ང་ཡི་རྒྱུ་བྱིས་རྩེ་བཅུགས་ངའི་སེམས་བྱམས། ངའི་མདུན་དོང་བྱས་ནང་དུ་དེ་དག་སྤྱང་། [སེ་ལྷ།]
- 8 དཀོན་མཆོག་ཀྱི་ངའི་སྤྱིང་བཟན་ངའི་སྤྱིང་བཟན། ངས་སྐྱུ་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་པའི་དབྱངས་འབུལ་འོང་།
- 9 ང་ཡི་ཟེལ་ལོངས་པེ་ཐང་སྐྱ་སྒྲན་ལོངས། སྐྱུ་འོད་དང་ང་ལང་ཞིང་མི་སྤེལ།
- 10 ཁྱོད་དུ་ཡུ་སྤེལ་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་བྱ། མི་བརྒྱུད་ནམས་ཁྱོད་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་བྱ།
- 11 ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་རམ་མཁའ་ལྷ་ཆེ་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་ཉིད་མཁའ་མཉམ་ལགས་པས་སོ།
- 12 གནམ་ལས་ཁྱེད་མཐོ་བར་ཤོག་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ས་གཞི་ཀུན་ལས་ཁྱེད་ཟེལ་མཐོ་བར་ཤོག།

དབུ་མཛོད་ལ་འཕུང་མ་རྒྱལ་ཅས་པའི་དབྱངས་ནང་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་མིག་དྲུམ་ཞིག་ནི།

58 ཀྱི་ཀྱི་མའི་བུ་དབང་ཅན་ནམས་ངོ་ཐོག་དྲང་པོར་སྤྱིང་ངམ་གཤགས་དྲང་པོར་གཅོད་དམ།
 1 འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་ནང་དན་ཆོམ་ཞིང་། ས་ཅུ་ལག་པས་དབང་ཤུགས་འབོ་འདེབས་སོ།

- 2 མི་ངན་མ་ཡི་མངལ་ནས་ལམ་ཁྱེར་ཏེ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱན་ཟེར་ལམ་སྟོར་རོ།
- 3 དེ་ཆོའི་དུག་ནི་སྐྱལ་གྱི་དུག་འདྲ་འདུག་ཅི་ཙམ་མཁས་པས་ལྷགས་ལྷའི་ལྷགས་པ་ཡི།
- 4 སྐད་མི་ཐོས་པའི་རང་གི་རྩ་འགྲེལ་པའི། དུག་སྐྱལ་འོན་པ་ལྷ་བུ་དེ་ནམས་འདུག།
- 5 དེ་ཆོའི་ཁའི་ནང་སོ་ཆོག་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་སེང་ཕྱག་མཆེ་སོ་བཅག་མཛོད་ཀྱི་ཡུ་སྤེལ།
- 6 བཀའ་ནས་ཐེམ་པའི་རྒྱ་ལྷ་དེ་ནམས་མཛོད། དེས་མདའ་ཟེར་དུས་མདའ་ཆག་ལྷ་བུར་མཛོད།
- 7 བཀའ་ནས་འདའ་པའི་སྐྱོག་ལྷ་འདུག་མཛོད། ཉི་མ་མ་མཐོང་མངལ་སྐྱུར་མཁན་ལྷ་མཛོད།
- 8 ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ནི་ཆོར་མས་མ་ཆལ་སྟོན། ཤ་རྩེན་དང་ནི་བཙོས་མཁན་ཁྱེད་མེད་པར། སྟོར་རྒྱུ་ཞིག་གིས་འཁྱེར་དུ་འཇུག་པར་བྱ།

༡༩ ཁོང་གིས་དགྲ་རྣམས་མི་འོང་བས། དཀོན་མཆོག་ནང་དེད་དཔའ་སྐྱེད་འགྱུར།

དབུ་མཛད་ལ་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་རོལ་ཆས་ནང་དུ་བྱིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

61 གྲེ་དགོན་མཆོག་ངའི་འོ་དོད་གསོན། ང་ཡི་གསོལ་བར་སྟན་རྟགས་མཛོད།
 ༡ ངའི་སྟེང་རྒྱུད་དུས་ངས་བྱེད་ལ། ས་མཐའ་ནས་འབོད་འོང་བྱེད་ཀྱིས། ང་བས་མཐོ་བའི་བྲག་སྟེང་དྲོངས།
 ༢ བྱེད་ངའི་སྐྱབས་གནས་དང་དག་ལས། ཐར་བའི་རྫོང་མཐོ་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༣ བྱེད་ཀྱི་གུར་ནང་གཏན་གནས་བྱ། བྱེད་ཀྱི་འདབ་ཤོག་བསེལ་ནང་ཡིབ། [སེ་ལ།]
 ༤ དགོན་མཆོག་བྱེད་ཀྱིས་ངའི་དམ་བཅའ། གསན་ཡོད་བྱེད་མཚན་ལ་འཛིགས་པའི། རྩོམ་སྐལ་རྣམས་ནི་ང་ལ་གནང་།
 ༥ བྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་སྟེང་ཅིང་། མི་རབས་མང་འདྲ་སྟེ་འཆོ་འགྱུར།
 ༦ དགོན་མཆོག་དུང་ཁོང་གཏན་གནས་འོང་། བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱམས་དང་བདེན་པ་སྟོལ།
 ༧ ཞག་རེ་བཞིན་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་ཏུ། བྱེད་ལ་དུས་རྒྱུན་བསྟོད་དབྱངས་དབུལ།

དབུ་མཛད་ལ་ཡེ་དུ་བྱན་གྱི་ལུགས་སུ་དུ་བྱིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

62 ངའི་སེམས་དགོན་མཆོག་གཅིག་པོར་རེ། ཁོང་ལས་ང་ཡི་སྐྱབས་འབྱུང་ངོ་།།
 ༡ ཁོང་གཅིག་ངའི་བྲག་དང་སྐྱབས་ཡིན། ངའི་རྫོང་མཐོན་པོ་ཁོང་ཡིན་པས། ཆས་ང་གཡོ་འབྲབ་མི་འགྱུར་རོ།།
 ༢ བྱེད་ནི་ཆང་མས་དེ་གསོད་བྱིས། གཡོ་བའི་ཅིག་པ་དང་འགྲལ་བའི། སྦྱོར་བ་འདྲའི་མིར་ནམ་ཐུག་ཤིང་།
 ༣ མི་དེ་གོ་ས་ནས་འབབས་བྱིས། དེ་ཆོས་གྲོས་བྱེད་རྩན་ལ་དགའ། ཁ་ནས་བཟླ་ཤིས་ཤིག་བཞོད་ཀྱང་། བྱང་ཁོག་ནང་ན་སྟོན་ལོག་འདེབས།
 ༤ དགོན་མཆོག་ལས་རེ་བ་ཡིན་པས། ངའི་སེམས་བྱོད་ཁོང་གཅིག་པོར་སྐྱག
 ༥ ཁོང་གཅིག་ངའི་བྲག་དང་སྐྱབས་ཡིན། ཁོང་ངའི་རྫོང་མཐོན་པོ་ཡིན་པས། ང་གཡོ་མི་འགྱུར་ངའི་དཔལ་དང་།
 ༦ ཐར་པ་དགོན་མཆོག་ལ་རག་ལས། བདག་གི་སྟོབས་ཀྱི་བྲག་དང་ངའི། སྐྱབས་ཀྱི་གནས་ནི་དགོན་མཆོག་ཡིན།
 ༧ གྲེ་མི་རྣམས་ཁོང་ལ་དུས་རྒྱུན། སློ་ཐོད་ཁོང་དུང་སྟེང་སྐྱགས་ཤིག་ངེད་ཀྱི་ཡིབ་ས་དགོན་མཆོག་ཡིན། [སེ་ལ།]
 ༨ མ་རབས་མི་རྣམས་ཅང་མིན་དང་། ཡ་རབས་རྩུན་ཅན་ཡིན་པར་ངས། སྤང་ནང་འདེགས་ན་ཡར་འགྲོ་འོང་། དེ་ཀུན་ཅང་མིན་བས་ཀྱང་ཡང་།
 ༩ དབང་ཤུགས་བྱེད་པར་མ་རྟེན་ཞིག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པར་མ་སྟེམས་ཤིག་རང་ལོར་འཕེལ་ན་སྟེང་མ་ཆགས།
 ༡༠ དགོན་མཆོག་གིས་ཐངས་གཅིག་གསུངས་ནས། དབང་ནི་དགོན་མཆོག་གི་ཡིན་ཞེས། ངས་འདི་ཐངས་གཉིས་པར་ཐོས་བྱུང་།
 ༡༡ མི་རེའི་ལས་བཞིན་ལན་གནང་བས། སྟེང་རྫོང་ཡུ་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།།

ཡ་ལུ་དྲའི་འཕྲོག་སྟོང་ན་དུ་བྱིད་ཡོད་དུས་སུ་ཁོང་གི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

63 དགོན་མཆོག་བྱེད་ངའི་དགོན་མཆོག་ཡིན། ཟུ་མེད་སྟོ་མའི་གནས་སྐམ་པོར། བདག་གི་སེམས་ནི་བྱེད་
 ལ་སྟོལ། ལུས་ཀྱིས་དུང་དུང་བྱེད་བྲན་པས།
 ༡ བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་དཔལ་མཐོང་བྱིས། གཙང་ཁང་ནང་དུ་བྱེད་ལ་བཞུས།
 ༢ སྟོག་པས་བྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་ལེགས། ངའི་མཆུས་བྱེད་ལ་བསྟོད་པར་བྱ།
 ༣ གསོན་རིང་བྱེད་ལ་བཟླ་ཤིས་ལྷ། བྱེད་མཚན་བཞོད་ཅིང་ལག་འདེགས་འོང་།
 ༤-༥ ཆོལ་དང་རྐང་མར་གྱིས་འགྲང་ལྟར། ངའི་སེམས་འགྲང་འོང་ངའི་ཁ་ཡིས། ཡི་རང་མཆུ་དང་བྱེད་བསྟོད་བྱ། མལ་
 བྱིས་ཉལ་དུས་བྱེད་བྲན་ཞིང་། མཚན་བྱན་རྣམས་ནང་བྱེད་སྟོན་བྱ།
 ༦ བྱེད་ངའི་ར་མདའ་ཡོད་པས་བྱེད། འདབ་ཤོག་འོག་ང་དགའ་མགྱུ་འོང་།
 ༧ ངའི་སེམས་བྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་འབང་། བྱེད་བྲག་གཡས་པས་ང་སྦྱོར་བས།
 ༨ ངའི་སྟོག་འཆོ་བར་སྟེགས་མཁན་གྱི། མི་རྣམས་སའི་མཐེལ་འགྲོ་བར་འགྱུར།
 ༩ དེ་རྣམས་རལ་གྱིར་གཏད་པར་འགྱུར། མ་མའི་བ་སྐལ་ལ་འགྱུར་འོང་།
 ༡༠ རྩུན་ཅན་ཁ་རྣམས་འགྲགས་བྱ་ཡི། རྒྱལ་པོ་དགོན་མཆོག་ནང་དགའ་ཞིང་། ཁོང་དཔང་འཕྲོག་མཁན་ཀུན་འཕར་འོང་།།

དབུ་མཛད་ལ་དུ་བྱིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

64 གྲེ་དགོན་མཆོག་ངའི་སྐྱག་སྒྲིང་གསོན། ངའི་སྟོག་དབྱའི་འཛིགས་པ་ལས་སྤང་།
 ༡ ངན་བྱེད་མའི་སྟོག་གི་གྲོས་དང་། ཉེས་པའི་ལས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི། ཡོ་ལངས་ལས་ང་སྤྲ་བར་མཛོད།
 ༢ དེ་ཆོས་རལ་གྱི་ལྟར་མེད་དུ། ཆོག་རྩུབ་མདའ་མོ་བེར་བར་བྱས།

- ༤ བྱང་པོར་སྒོག་གནས་སུ་མདའ་འཕེན། འཇིགས་མེད་དེ་ཚོར་མདའ་བྱུང་བོ།
 ༥ དོན་དར་ནང་དུ་རང་རུས་འཇུག་སྒོག་ཏུ་རྩི་འཇུག་གོས་བྱེད། ལུ་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར་འོང་བེད།
 ༦ མི་རིགས་པ་རྣམས་བཅའ་ནས་འདོན། དེད་ཀྱིས་བྱས་མཁས་བསྐྱབས་སོ་བེད། དེ་རྣམས་རེ་རེའི་སྟིང་
 དང་ནི། བྱང་ཁོག་བསམ་པ་གཏིང་རིང་ཡང་།
 ༧ དེ་ཚོར་དགོན་མཚོག་གིས་བྱག་མདའ། བྱུང་ཅིང་སྒྲོ་བྱར་སྒྲུང་པར་འགྱུར།
 ༨ རང་གི་ལྷུས་དེ་རྣམས་འཕུང་གཞུག་དེ་མཐོང་ཆད་ཀྱིས་མགོ་གཡུག་འོང་།
 ༩ མི་ཀུན་འཇིགས་ཤིང་དགོན་མཚོག་གི། འཕྱན་ལས་བསྟན་ཁིང་ཁོང་མཛད་པར། བསམ་སྒོ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲོར་བར་འགྱུར།
 ༡༠ ཚས་བྱང་ཡུ་སྟེའི་ནང་དགའ་ཁིང་། ཁོང་ལ་སྒོ་གདེང་བྱེད་པར་འགྱུར། སྟིང་བྱང་ཀུན་གྱིས་ངོམ་བསྟན་འོང་།

དབུ་མཛད་ལ་**དྲ་བེད་**ཀྱི་གསུང་མགུར་གྱི་གསུང་སྒྲུ་ཞིག་ནི།

- 65** ཅི་མོན་ནང་ན་གྱེ་དགོན་མཚོག་ཁྱེད་བྱིར་བསྟོད་པས་སྒྲུག་གིན་འདུག
 ༡ སྒོར་ལམ་གསལ་པར་མཛད་མཁན་གྱེ། ཁྱེད་བྱང་ལུས་ཅན་ཀུན་འོང་འགྱུར།
 ༢ འདི་ཐོག་ཉེས་པ་བྱུང་ཡང་དེད། འགལ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་སེལ་བར་འགྱུར།
 ༣ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཡངས་ནང་གནས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚོད་ཁང་གནས་དམ་པའི། ཁྱིམ་གྱི་བཟང་བས་དེད་ཚོམ་ཕྱིར། ཁྱེད་
 ཀྱིས་འདམ་ཁིང་བསྟེན་མཛད་པའི། སྒྱེ་བོ་དེ་ནི་བཟ་ཤིས་པའོ།
 ༤ དེད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱི་གྱེ་དགོན་མཚོག་ས་མཐའ་ཀུན་དང་བྱ་མཚོའི་ཐོག་བྱང་རིང་གནས་པའི་རེ་ས་ལགས། འཇིགས་
 རུང་དང་ནས་ཐུགས་བྱང་པོར། དེད་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བར་འགྱུར།
 ༥ མཐུ་ཡི་སྒྲུ་རགས་བཅིང་མཛད་དེ། སྟོབས་ཀྱིས་རེ་རྣམས་འཇུགས་སུ་འཇུག
 ༦ བྱ་མཚོའི་འུར་སྒྲུ་བ་སྒྲུབས་དང་། མི་སྟེའི་ཀུ་སྒྲུ་ཞི་བར་མཛད།
 ༧ ས་གཞིའི་ཡང་མཐར་གནས་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷས་རྣམས་ཕྱིར་དུ་འཇིགས། ཤར་ས་ལུབ་ས་དགའ་བར་མཛད།
 ༨ ས་ལ་གཞིགས་ཤིང་ཐུག་ནང་སྟེ། རོར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཐུག་པར་མཛད། དགོན་མཚོག་གཙང་པོ་ཐུ་ཡིས་གང་། ཁྱེད་
 ཀྱིས་ས་གཞི་ཁྱིམ་མཛད་དུས། དེ་རྣམས་ཕྱིར་དུ་འབྱུག་ནང་ངོ་།
 ༩ རོལ་རྣམས་ལེགས་པར་འཇུག་མཛད། གོང་བུ་ཐུ་ཡིས་ཁོན་པར་མཛད། ཆར་ཆུས་དེ་ནི་འབོལ་
 མོ་མཛད། རོལ་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་སྒྲུབས་མཛད།
 ༡༠ ལོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་བ་ཉིད། ཅོད་པན་སྒོར་ཁིང་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། བེབས་ལམ་རྣམས་ནས་སྐྱམ་ཅི་འཐིག
 ༡༡ འབྲོག་གི་རྩ་ཁ་རྣམས་ལའང་འཐིག་རེ་རྣམས་དགའ་སྟོའི་སྒྲུ་རགས་བཅིང་།
 ༡༢ ལུག་ཁྱུས་རྩ་ཁ་རྣམས་བཀག་སྟེ། ལུང་པ་འབྱུས་ཁངས་པས་དེ་རྣམས། དགའ་བས་ཀུ་ཐེག་སྒྲུ་ཡང་ལེན།

དབུ་མཛད་ལ་**དྲ་བེད་**ཀྱི་གསུང་མགུར་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ཤིག་ནི།

- 66** ཀྱིས་གཞི་ཀུན་དགོན་མཚོག་བྱང་། ཡི་རང་ཀུ་ཙོ་ཐོང་ཞིག་དང་། ༡ ཁོང་གི་མཚན་གྲགས་སྒྲུ་ལེན་ཞིག་ཁོང་ལ་བསྟོད་ཅིང་བཟུགས་པར་གྱིས།
 ༡ དགོན་མཚོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ། ཇི་སྟར་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་འདུག་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་
 ཀྱིན། དག་རྣམས་ཁྱེད་བྱང་འཁྱུར་པར་འགྱུར།
 ༢ ས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་། བྱག་འཚལ་བསྟོད་སྒྲུ་འབུལ་འོང་ངོ་། [སེ་ལ།]
 ༣ རྒྱར་ཤོག་དགོན་མཚོག་མཛད་པར་སྟོས། མི་ཡི་བྱ་ཚོར་མཛད་པའི་ནང་། ཁོང་ནི་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་ལགས།
 ༤ ཁོང་གིས་བྱ་མཚོ་སྐམ་སར་མཛད། གཙང་པོའི་པ་རོལ་རྒྱང་ཐང་སོང་། ཁོང་ནང་དེར་དེད་དགའ་མོ་བྱས།
 ༥ ཁོང་དབང་གིས་དུས་རྒྱུན་སྟེང་སྟོང་། སྐུན་གྱིས་མི་རིགས་རྣམས་ལ་གཞིགས། ཇོ་ལོག་མཁན་རྣམས་མ་འཕམ་ཞིག [སེ་ལ།]
 ༦ མི་སྟེའི་དེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ལ། བཟ་ཤིས་ལུས་བསྟོད་སྒྲུ་གསན་ཐུག
 ༧ དེད་སོག་གསོན་པོར་འཇོག་མཛད་ཅིང་། དེད་ཀྱི་རྒྱང་པ་འཁྱུར་མི་འཇུག
 ༨ ཀྱི་དགོན་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེད་ཀྱི་ཚོད་གཞིགས་ནས་དབུལ་འཇུག་བ་ལྟར། དེད་ཀྱི་ཉམས་ཚོད་བཞེས་པ་ཡིན།
 ༩ རྩི་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེད་ཁྱེད་བྱང་། རྒྱུད་པར་ཁལ་ཕྱི་འགལ་བར་མཛད།
 ༡༠ མི་རྣམས་དེད་ཀྱི་མགོར་ཁོན་བཅུག་མི་ཆུའི་ནང་ནས་དེད་ཆས་ཀྱང་། ལོངས་སྟོད་གནས་སུ་དེད་འདྲེན་མཛད།

79 ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པར་སྤྱིན་སྟེན་བཅས། འོང་ཁྱེད་དམ་བཅས་རྒྱམས་ངས་དབུལ།
 79 རྒྱལ་དུས་ངའི་མཆོག་སྤྱིན་པ་དང་། བདག་གི་ཁ་ཡིས་ཅི་ཟེར་པའི།
 79 ལྷག་ལྷག་རྒྱམས་ཀྱི་དྲི་བསུང་བཅས། དུང་འགྲོ་རྒྱལ་པའི་སྤྱིན་སྟེན་དབུལ། སྤང་དང་ར་རྒྱམས་འབུལ་བར་བྱ།
 79 དྲོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་མཁན་ཁྱེད་ཀྱི། ཚུར་ཤོག་ཉོན་དང་ངའི་སྟོན་ཕྱིར། ཁོང་གིས་ཅི་མཛད་པ་འཆད་འོང་།
 79 ངའི་ཁས་ཁོང་ལ་འོ་དོད་བོས། ངའི་སྤྱིན་ཁོང་ལ་བསྟོད་སྤྱུལ།
 79 སྤྱིང་དུ་ཉེས་པ་ངས་བཞག་ན། ཡུ་སྟེས་ང་ལ་མི་གསན་གྱི།
 79 རོ་ཐོག་དྲོན་མཆོག་གིས་གསན་བྱང་། ང་ཡི་ལྷ་སྤྱར་སྤྱང་རྟགས་མཛད།
 79 ངའི་སྟོན་ལམ་དང་ཁོང་ལྷགས་རྗེ། ང་ལས་འཕལ་བར་མ་མཛད་པའི། དྲོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བཟུ་ཤིས་ཤོག།

དབུ་མཛད་ལ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་རོལ་ཆས་ནང་གསུང་མགུར་གྱི་སྤྱུ་དབྱངས་ཤིག་ནི།

67 དྲོན་མཆོག་དེད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མཛད། དེད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་དུ་གསོལ། ཁོང་ཞལ་དེད་ལ་སྤྱང་མཛད་ཤོག [སེ་ལྷ།]
 1 དེ་ལྟར་ས་གཞིར་ཁྱེད་ལམ་དང་། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ནང་ཁྱེད་ཀྱི། ཐར་པ་དེ་ནི་མཛོན་པར་འབྱུར།
 2 མིས་ཁྱེད་བསྟོད་ཤོག་གྱེད་དྲོན་མཆོག་མི་སྤྱི་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་བསྟོད་ཤོག།
 3 ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྤྱི་རྒྱམས་ཀྱི་གཤགས། དྲང་བོར་གཅད་ཅིང་ས་ཆེན་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་འབྱུར་བས། མི་
 4 རིགས་རྒྱམས་ནི་སེམས་དགའ་ཁོང་། སྤྱིད་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་ལེན་པར་ཤོག།
 5 མིས་ཁྱེད་བསྟོད་ཤོག་གྱེད་དྲོན་མཆོག་མི་སྤྱི་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་བསྟོད་ཤོག།
 6 ས་ཡིས་རང་གི་འཕལ་བསྟེར་བྱང་། དྲོན་མཆོག་དེད་ཀྱི་དྲོན་མཆོག་གིས། དེད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བར་འབྱུར།
 7 དྲོན་མཆོག་གིས་དེད་ལ་བྱིན་རྒྱབས། མཛད་འོང་ས་ཆེན་མཐའ་མའི་བར། ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་འཇིགས་པར་འབྱུར།།

དབུ་མཛད་ལ་**དུ་བེད**ཀྱི་གསུང་མགུར་གྱི་མགུར་དབྱངས་ཤིག་ནི།

68 དྲོན་མཆོག་བཞུངས་ཤིག་དེའི་དཔ། རྒྱམས་གཏོར་ཤོག སྤང་མཁན་རྒྱམས་ཀྱང་ཁོང་མཛན་ནས་འབྲོས་ཤོག།
 1 དུ་བ་འབྱུར་འདྲར་དེ་རྒྱམས་འབྱུར་བར་མཛད། མའི་མཛན་སྤྱི་ཆེལ་འཇུ་ལྟར་དེ་རྒྱམས་ནི། དྲོན་
 2 མཆོག་དུང་དུ་མེད་པར་འབྱུར་བར་ཤོག།
 3 འོན་ཀྱང་ཆོས་དྲང་དགའ་ཁོང་དྲོན་མཆོག་དུང་། བསྟོད་ཅིང་དགའ་མགུས་ཡི་ཡང་རང་བར་ཤོག།
 4 དྲོན་མཆོག་ལ་ནི་མགུར་མ་འབུལ་བར་བྱས། ཁོང་གི་མཆོན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་བར་བྱས། འབྲོག་རྒྱུད་ཞོན་
 5 རས་གཤགས་པར་མེབས་ལམ་བྱས། མཆོན་ནི་ཡུ་སྟེ་ཡིན་ཁོང་དྲང་དགའ་མོ་བྱས།
 6 དྲོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་གནས་དམ་པར་དུ་ཅོའི། ཡབ་དང་མོ་རང་མོར་གཤགས་ཐོབ་ས་ཡིན།
 7 ཐོ་རེད་ལ་དྲོན་མཆོག་གིས་ཁྱིམ་ཆང་གནང་། བཙོན་པ་བཙོན་ལས་སྦྱོལ་ཁོང་དར་འཇུག་ཀྱང་། རོ་ལོག་པ་རྒྱམས་མུ་མེད་ས་ཆར་གནས།
 8 ཀྱེད་དྲོན་མཆོག་མི་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁྱེད་ཕེབས་དུས། འབྲོང་སྤྱོད་ནང་ན་ཁྱེད་ནི་ཕེབས་པའི་དུས། [སེ་ལྷ།]
 9 ས་གསོས་གནས་རྒྱམས་དྲོན་མཆོག་དུང་བདེབས་བྱང་། དེས་ཀྱང་མ་ཟད **མིས་རེལ**ཀྱི་དྲོན་མཆོག་
 10 དྲོན་མཆོག་ཞལ་རོར་རི་བོ་**སེ་རྒྱུང**ལ་གཡོས།
 11 དྲོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་པའི་ཡུལ་རྒྱུད་དུས། གསོ་བར་མཛད་དེ་ཆར་ཆུ་མོད་པོ་གནང་།
 12 ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཆོགས་དེར་གནས་ཀྱེད་དྲོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་བཟང་བས་དབུལ་བོའི་ཕྱིར་བསྐྱིགས་མཛད།
 13 གཙོ་བོས་བཀའ་གནང་མཛད་དེ་འཕྱིར་འཆད་པའི། སྤང་མེད་རྒྱམས་ཀྱི་དབྱང་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདུག།
 14 དམག་དབྱང་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རྒྱམས་འབྲོས་ཤིང་། དེ་རྒྱམས་འབྲོས་པས་ཁྱིམ་ནང་སྟོད་པ་ཡི། སྤང་
 15 མེད་རྒྱམས་ཀྱིས་བཙོན་མོར་བཞོད་པར་བྱེད།
 16 ཤོག་པ་དབུལ་དང་འདབ་ཤོག་སེར་བོ་ཡི། གསེར་གྱིས་བཟུམ་པའི་ཕྱག་རོན་ལྟར་དུ་ནི། ཁྱེད་ནི་ལྷག་རའི་ནང་དུ་ཉལ་བྱའམ།
 17 ཀུན་དབང་གིས་ནི་རྒྱལ་བོ་རྒྱམས་གཏོར་དུས། **ཅལ་མོན་རི་ལ་ཁ་བ་འབབ་འདྲ་བྱང་།**
 18 **བྲ་ཤན་རི་བོ་**དྲོན་མཆོག་རི་ཞིག་ཡིན། **བྲ་ཤན་རི་བོ་**མཐོ་བའི་རི་ཞིག་ཡིན།
 19 དྲོན་མཆོག་གིས་བཞུགས་གནས་ཕྱིར་འདམས་པའི་རིར། ཁྱེད་རི་མཐོ་རྒྱམས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟ་བར་
 20 བྱེད། འོ་ན་ཡུ་སྟེ་གཏན་དུ་དེར་བཞུགས་འོང་།

- 1^ཨ དཀོན་མཆོག་གི་ཤིང་རྩ་ཁྱིམ་མ་ཟད། རྩོད་ལྔ་བྱེད་ཡོད་མེ་རྩ་ཅུ་བཅུགས་བཞིན། གཙང་ཁང་ནང་ཡུ་སྤེ་དེ་དག་ཁྱོད་བཅུགས།
- 1^ཨ རྩོད་རྩོད་འཕགས་ཤིང་བཙོན་པ་བཙོན་ལ་ཁྱེད། དཀོན་མཆོག་ཡུ་སྤེ་མེ་མཉམ་བཅུགས་པའི་ཕྱིར། མི་
- དང་གཉེན་རེངས་ལས་ཀྱང་དབྱ་ཁལ་བརྟེན།
- 1^ཨ ཉེན་རེ་བཞིན་དུ་དེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཐོགས་པའི། ཡ་རྩོ་སྤྱོད་བཟུ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་དང་ཅག་སྒྲིབ་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་ཡིན།
- 2^ཨ དཀོན་མཆོག་དང་ཕྱིར་སྒྲིབ་མཛད་དཀོན་མཆོག་ཡིན། འཆེ་ལས་ཐར་ས་ཡུ་སྤེ་གཙོ་བོའོ།
- 3^ཨ དཀོན་མཆོག་གིས་འོན་ཉིད་ཀྱི་དགའི་མགོ་དང་། རྩོད་ཆད་མེད་པར་ཐོག་པ་བྱེད་མཁན་གྱི། རལ་པ་ཅན་གྱི་ཐོད་པ་གཙོད་པར་འགྱུར།
- 4^ཨ རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་པ་ཁྱེད་གིས་འཁྱུང་པ་དང་། དག་རྩམས་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་མ་སྤེ་འགྱུར་ཕྱིར།
- 5^ཨ ཡུ་སྤེ་དང་པོ་དེ་རྩམས་པ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་གདོན། རྩོད་མཛོད་གཏིང་ནས་སྤར་དང་འདོན་འོང་གསུངས།
- 6^ཨ ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མི་ཆོས་ཀྱི་དགེལ་པ་མཛོད་། དེ་དཀོན་མཆོག་དང་དཔེ་རྩལ་པོ་ཁྱོད་ནི། གཙང་ཁང་འབྱོན་པ་མི་ཆོས་མཛོད་པ་ཡིན།
- 7^ཨ རྩོན་དུ་སྤྱོད་མཁན་རྩམས་ནི་འགྲོ་བར་བྱས། དེ་དག་རྩེ་སྤེ་ལོ་མོ་པ་རྩམས་འབྲངས།
- 8^ཨ **མིས་ར་མེལ་གྱི་**མཉམ་ལས་བྱུང་བའི། རྩོད་ཆོས་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་པའི་ཤིས་ལྷན། ཆོགས་རྩམས་ན་འད་དཀོན་མཆོག་ལ་བཟུ་ཤིས་རྩོད།
- 9^ཨ **བེན་ཡ་མེན་**ཆུང་བ་དེ་ཆོད་དཔོན་བོའོ། **ཡ་རྩོ་དུའི་**སྤྱོད་པའི་ཤིས་དཔོན་དང་། **ཐེ་བུ་ལོན་གྱི་**སྤྱོད་པའི།
- རྩམས་དང་ནི། **ནཔ་ཐ་ལི་**ཡི་སྤྱོད་པའི་རྩམས་འདུག་གོ།
- 10^ཨ དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱི་དཀྱིན་པའི་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཀྱི་དཀྱིན་པའི་ཅག་གི་དོན། ཅི་མཛད་པ་རྩམས་བཟུན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ།
- 11^ཨ **ཡེ་ཅུ་ག་ལེས་**ན་ཡོད་པའི་ཀྱི་དཀྱིན། མཛོད་ཁང་ཡོད་པས་རྩལ་པོ་རྩམས་ཀྱིས་ནི། ཀྱི་དཀྱིན་པའི་འབྲུལ་བ་རྩམས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ།
- 12^ཨ དཔུལ་གྱི་དོང་ཙོ་རྩམས་རྒྱ་པས་རྩོ་བའི། པ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིན་པའི་བེད་རྩམས་བཅས། འདམ་བུའི་རེ་དུགས་རྩམས་
- ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛོད། དམག་ལ་དགའ་བའི་མི་རྩམས་ཁྱེ་འཛོན་མཛོད།
- 13^ཨ **མི་མེར་**ནས་སྤྱོད་པའི་རྩམས་འོང་བར་འགྱུར། **ཀྱུས་**ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ། རྩོད་པའི་ཕྱིར་དུ་རིངས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར།
- 14^ཨ མཉེ་རྩལ་མེད་རྩམས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པའི། ཡ་རྩོ་སྤྱོད་དབྱངས་འབྲུལ་བར་བྱས། **[སེ་ལྷ།]**
- 15^ཨ ཁོང་ཕྱ་མའི་གནས་རྩམས་ཀྱི་གནས་སྤོང་ཆེབས། རྩོས་མཐུ་ཐུན་གསུང་སྤོང་གྱི་གསུང་འདོན།
- 16^ཨ མཐུ་སྤོང་བས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་ལྷན་ཤིག་ཁོང་གི་གཟེ་བུ་དེ་དེ་**མིས་ར་མེལ་**སྤོང་ཡོད། རྩམ་མཁའ་རྩམས་ནང་ཁོང་གི་དབང་མཆོས་སོ།
- 17^ཨ ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙང་ཁང་ན་ཀྱི་དཀྱིན་པའི། **མིས་ར་མེལ་**ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤོང་བས་དང་། དབང་ཐང་ཁོང་གིས་མི་སྤེ་ལ་གནང་ངོ་།

དཔུ་མཛད་ལ་དེས་མའི་མེ་རྩོག་གི་དབྱངས་ནང་**དུ་བེད་**ཀྱི་གསུང་མགྲུང་ཞིག་ནི།

69

- 1 ཀྱི་དཀོན་མཆོག་རྩོད་པའི། ཐོག་མཆོམས་བསྐྱབས་པས་སྒྲིབ་པར་མཛོད།
- 2 རྒྱ་པ་འཇུགས་ས་མེད་པ་ཡི། གཏིང་ཟབ་འདམ་ནང་དུ་བེད་འགྲོ། དཔེ་སྤོང་རྩལ་པོ་སྤྱོད་པའི། གཏིང་ཟབ་རྩལ་པོ་བསྐྱབས་སོ།
- 3 འོ་དོད་འདོན་ཁོང་དང་ལ་ཏ། བདག་གི་ཨོག་མ་སྤུང་གྱུར་ཏོ། དཔེ་དཀོན་མཆོག་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པའི། བདག་གི་མཉམ་གི་ཤིང་ཤོར་ཏོ།
- 4 བདག་གི་མགོ་ཡི་སྤོང་གྲངས་ལས། དོན་མེད་དུ་སྤོང་མཁན་མང་། དུ་གསོད་འདོད་ཅིང་དོན་མེད་ཀྱི། དག་
- རྩམས་སྤོང་བས་ཆེ་བས་བདག་གིས། མ་ཐོག་པ་ཡང་འཇལ་དགོས་བྱུང་།
- 5 དཀོན་མཆོག་ཀྱི་དཀྱིན་པའི་སྤོང་མཉམས། མཉམས་ཁོང་བདག་གི་སྤོང་པ་རྩམས། ཀྱི་དཀྱིན་པའི་གང་ཡང་སྤོང་ནས་མེད།
- 6 དཔུང་ཆེན་རྩམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཀྱི་དཀྱིན་པའི་མཁའ་རྩམས་དཔེ་རྩོད། ངོ་ཆ་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཤོག **མིས་ར་མེལ་**ཀྱི་དཀོན་
- མཆོག་གྱི། ཀྱི་དཀྱིན་པའི་མཁའ་རྩམས་དཔེ་རྩོད་ཀྱིས། དམའ་འབེབས་མི་འཕྲོག་པར་ཤོག་ཅིག
- 7 ཅི་ལ་ཀྱི་དཀྱིན་ཀྱི་དོན། དུ་སྤོང་སྤྱོད་པའི་ཡིན། ངོ་ཆས་དཔེ་གདོང་བཟུམ་བྱུང་ངོ་།
- 8 དཔེ་སྤོང་རྩལ་པོ་ཡིན་ཀྱིས། མ་གཅིག་བུའི་ཁོང་གཞན་མར་གྱུར།
- 9 དེའི་རྩོད་ཀྱི་པོ་ཐང་གི། ཁྱེད་རྩོད་ཀྱིས་ནི་དུ་སྤོང་ཏོ། ཀྱི་དཀྱིན་པའི་སྤོང་མཁའ་མི་རྩམས་ཀྱི། རྩོད་སྤོང་རྩམས་ཀྱང་ལ་ཕོག
- 10 རྩོད་ཁོང་དཔེ་སྤོང་བས་བཟུན་ནས་དུས། དེ་ཡང་དུ་སྤོང་རྩལ་པོ་ཡིན།
- 11 བདག་གིས་རྩོད་པའི་གོ་ཙོ་ན། དེ་ཆོད་ཕྱིར་དུ་གཏམ་དཔེར་གྱུར།
- 12 རྩོད་ཀྱི་སྤོང་པས་དཔེ་སྤོང་སྤོང་། ཆད་འབྱུང་རྩམས་ཀྱི་སྤོང་པའི་ཡིན།
- 13 འོན་ཀྱང་ཀྱི་ཡུ་སྤེ་ཀྱི་དཀྱིན། ཐུགས་ནི་མཉམས་དུས་ཀྱི་དཀྱིན་ལ། བདག་གིས་སྤོང་ལས་འདེབས་པར་བྱེད། ཀྱི་དཀྱིན་ཐུགས་རྩོད་
- ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མང་བཞིན་ཀྱི་དཀྱིན་པའི། བདེན་ནང་དུ་བཀའ་ལན་གནང་།
- 14 འདམ་ཀྱི་ནང་ན་དུ་སྤོང་ཅིང་། དེ་རྩལ་ཀྱི་འཇུག་མ་གནང་། དུ་སྤོང་པའི་མི་རྩམས་དང་། གཏིང་ཟབ་རྩལ་པོ་སྤོང་མཛོད།

74 རྒྱ་ལོག་ནང་ང་ལུ་མ་ཆུག་གཏིང་ཟབ་པོར་ང་མིང་མ་ཆུག་ངའི་ཐོག་དོང་ཁ་འཚུམ་མ་ཆུག
 75 བྱེད་ཡུ་སྒྲེའི་བྱམས་གཟེགས་བཟང་བས། ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་དུ་གསོལ། བྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་མང་བ་
 བཞིན། བདག་གི་ཚྭ་གས་སུ་གདན་འཁོར་ཞིག
 76 བྱེད་ཀྱི་བཟན་པོར་ཞལ་མ་སྒ། ང་སྟག་བཀའ་ལན་མུར་དུ་གཞོང་།
 77 ང་ཡི་སེམས་རྩར་མེབས་ང་སྟོབ། དག་རྣམས་མདུན་དུ་ང་སྤྱོད།
 78 ང་ཡི་ཁྲིལ་དང་སྒྲུང་པ་དང་། དམའ་འབེབས་བྱེད་ཀྱིས་མཁུན་པ་ལགས། བྱེད་དུང་བདག་གི་དག་ཀུན་ཡོད།
 79 སྒྲུང་སྒྲུབ་བདག་གི་སྙིང་བཅག་པས། ང་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟག་བཟུལ་ཞིང་། སྙིང་རྩེ་བྱེད་མཁན་ཕྱིར་བསྟགས་ཀྱང་།
 སུའང་མེད་པས་སེམས་གསོ་ཕྱིར། བསྟགས་ཀྱང་གང་ཡང་ཐོབ་མ་བྱུང་།
 80 ང་ལ་ཟས་སུ་ཁན་པའང་བཏང་། སྒོམ་ངོ་ཆོག་ཏུ་ཆང་སྦྱར་བཏང་།
 81 དེ་ཆོར་སྟོག་ཅེ་རྩྱིར་ལྷུར་ཤོག དུས་བདེ་ཞགས་པར་འཁྱར་བར་ཤོག
 82 མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ནི་མུན་པར་འཁྱར་བར་ཤོག ཆང་མེད་ཀྱི་ཤེད་པ་འདར་བར་ཤོག
 83 དེ་ཆོར་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་སྟག་ཐུགས་ཁྲོ་དག་པོས་འཛིན་པར་ཤོག
 84 དེ་ཆོར་གནས་ཆང་སྟོངས་པར་ཤོག རེ་བོར་སུའང་མི་གནས་ཤོག
 85 བྱེད་ཀྱིས་བརྟུངས་པར་དེ་ཆོས་འཛོམས་བྱེད་ཀྱིས་སྤུངས་པ་ཡི། མི་དེའི་ཟུག་གཟེར་སྟངས་པར་བྱེད།
 86 ཐུག་པར་ཐུག་པ་སྟོན་བྱེད་པས། བྱེད་ཀྱི་དང་པོའི་ནང་མ་སྒ།
 87 ཐོག་གི་མདོ་ལས་དེ་རྣམས་སེལ། ཆོས་དང་ཁོད་དུ་འབྲི་མ་མཛད།
 88 འོན་ང་དབུལ་ཞིང་སྟག་བཟུལ་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་སྦྱབས་ཀྱིས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་བདག་ནི་མཐོ་སར་ཡར་འདེགས་ཤོག
 89 བདག་གི་དཀོན་མཆོག་མཚན་ལ་ནི། སྤྱི་ཞིག་ལེན་ཞིང་བསྟོད་པར་བྱ། གཏང་རག་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་པར་བྱ།
 90 འདི་ལ་ཡུ་སྒྲེ་སྒྲུང་མ་ཟད། སྒྲུང་ཐུག་པས་ཀྱང་འཐེབ་དགུས་འོང་།
 91 སྟེམས་རྒྱུད་གིས་དེ་མཐོང་ནས་འཐད། ཀྱི་བྱེད་དཀོན་མཆོག་འཛུལ་མཁན་ཆོད། སྙིང་ནི་གསོན་པོར་གནས་པར་ཤོག
 92 ཡུ་སྒྲེས་དབུལ་བོར་གསན་མཛད་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་བཙོན་པར་བརྟུམ་མི་མཛད།
 93 གནམ་དང་ས་དང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་། འབྲུལ་མཁན་ཀུན་གྱིས་ཁོང་བསྟོད་ཤོག
 94 དཀོན་མཆོག་ཅོ་མོན་སྟོབ་མཛད་ཅིང་། ཡུ་དྲུའི་གོང་བྱེད་རྣམས་ཅིག་འོང་། དེ་རྣམས་གནས་ཤིང་མངའ་བར་འཁྱར།
 95 ཁོང་གི་བཟན་པོའི་བརྟུང་པ་ཡང་། དེ་ཡི་བདག་པོར་འཁྱར་བར་འཁྱར། ཁོང་མཚན་གཅིས་པར་
 འཛིན་པ་ཡི། མི་རྣམས་དེ་དུ་གནས་པར་འཁྱར།

དབུ་མཛད་ལ་**དུ་བེད** ཀྱི་དུན་སྟུལ་བའི་གསུང་མཁུར་ཞིག་ནི།

70 ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ང་སྟོབ་ཏུ་མཁྱེགས་མཛོད། ཀྱི་ཡུ་སྒྲེ་ངའི་ར་མདར་ཐུགས་རིངས་མཛོད།
 1 ང་ཡི་སྟོག་གཅོད་ཕྱིར་ཐབས་འཛུལ་མཁན་རྣམས། སྟོངས་འཁྱར་ཅིང་ངོ་ཆ་བར་འཁྱར་བར་ཤོག ང་ལ་གཞོང་
 པ་འབྱུང་བར་དགའ་བ་རྣམས། འཕམ་འཁྱར་ཅིང་ངོ་ཆ་བར་འཁྱར་བར་ཤོག
 2 མི་ང་ལ་ཨ་ཏ་ཏ་ཟེར་མཁན་རྣམས། དེ་རང་གི་ཁྲིལ་བའི་རྒྱས་འཕམ་པར་ཤོག
 3 བྱེད་འཛུལ་མཁན་རྣམས་དགའ་ཞིང་འཐད་པར་ཤོག བྱེད་ཀྱི་སྦྱབས་ལ་ཆགས་པས་དུས་རྒྱུན་དུ།
 དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག ཅེས་ཟེར་ཞིག
 4 འོན་ཀྱང་ང་དབུལ་འཁྱར་ཞིང་འཕྲོངས་ན་ཡང་། ང་ཡི་རྩར་མེབས་ཕྱིར་མཁྱེགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ངའི་ར་མདར་
 དང་སྟོལ་མཛད་བྱེད་ཡིན་པས། ཀྱི་ཡུ་སྒྲེ་ཐུགས་འགོར་བར་མ་མཛད་ཅིག།

71 ཡུ་སྒྲེ་བྱེད་ལ་བདག་གིས་སྟོ་གཏོད་པས། རྣམ་ཡང་ང་ངོ་ཆ་རྩ་འཇུག་མ་མཛད།
 1 བྱེད་ཀྱི་དང་བ་ཉིད་ནང་སྟོབ་ཅིང་སྟོལ། ང་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྟན་ཐུང་ལ་ཐར་ཆུག
 2 ཏྲག་ཏུ་འབྲོས་གནས་བྲག་ཏུ་བྱེད་ལྷུར་ཤོག བདག་གི་བྲག་དང་རྫོང་ནི་བྱེད་ལགས་པས། བྱེད་ཀྱིས་ང་ནི་སྟོབ་པའི་བཀའ་གནང་ཟེན།
 3 ཀྱི་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཐུག་སྟོད་ལག་པ་དང་། དང་མིན་མི་དང་གཏུམ་པོའི་ལག་ནས་སྟོབ།
 4 བྱེད་ཀྱི་ཡུ་སྒྲེ་དཀོན་མཆོག་ངའི་རེས། རྒྱུད་དུས་ནས་ངས་བྱེད་ལ་སྟོ་གཏོད་བྱེད།

6 ང་སྤྱི་པ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉ་ར་བྱས། ངའི་མའི་མངལ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཕྱད་བས། ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་དུས་རྒྱུན་བསྟོད་པར་བྱ།
 7 འི་མང་པོར་ངོ་མཚར་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། བདག་གི་སྤྱབས་གནས་བརྟན་པོ་ཁྱེད་ཡིན་ནོ།
 8 ངའི་ཁ་ཉིན་གང་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྟོག་པས་གང་བར་འགྱུར།
 9 ཁྱས་དུས་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་། སྤང་བར་མ་མཛད་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་།
 10 དགྲ་ཡིས་ངའི་སྐོར་གཏམ་བྱེད་ངའི་སྟོག་ལ། འཇབ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཅིག་གོས་བྱེད་ཅིང་།
 11 དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་སྤངས་ནས་སྟོབ་མཁན་སྤང་། མེད་པས་ཁོ་ལ་དེད་ཅིག་བྱངས་ཤིག་ཟེར།
 12 ང་ལས་ཐག་རིང་མ་བཞུགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཀྱི་ངའི་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་ར་མདར་མགྲོགས།
 13 ང་ཡི་སྟོག་ལ་སྤང་རྣམས་ངོ་ཆ་ཞིང་། ཆར་གཙོད་ཤོག་ང་སྤང་པར་དགའ་མཁན་རྣམས། སྤང་སྤྱོད་མའ་འབེབས་ཀྱིས་ནི་གཡོགས་པར་ཤོག
 14 འོན་ངས་དུས་རྒྱུན་རི་བ་བྱེད་འགྱུར་ཅིང་། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་མང་དུ་འབུལ་བར་བྱ།
 15 ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་དང་སྤྱབས་མཛད་པའི། གངས་ཀ་བདག་གིས་བརྟོག་པར་མི་ལུས་པས། ངའི་ཁས་ཉིན་གང་དེ་རྣམས་འཆད་པར་བྱ།
 16 དཀོན་མཆོག་ཡུ་སྤེའི་མཛད་པ་མཐུ་ཐར་རྣམས། རྟོན་པར་བྱ་ཞིང་ངའི་ཁས་ཁྱེད་གཅིག་པའི། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་དུ་བརྟོག་པར་བྱ།
 17 དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཆུང་དུ་ནས། བསྐབ་པར་མཛད་པས་ང་ཡིས་ད་སྤེའི་བར། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ཁྱེད་མཚར་རྣམས་བཤད་ཡོད།
 18 མི་རབས་རྗེས་མར་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་མི་རེར་ཁྱེད་སྟོབས་ངས་སྟོན་ཕྱིར། བདག་ནི་ཁྱས་
 ཤིང་མགོ་དཀར་འགྲོ་བའི་དུས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སྤང་མ་མཛད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
 19 དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བའང་རབ་དུ་མཐོ། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཆེ་ཆེ་རྣམས་མཛད་པས། ཁྱེད་དང་འདྲ་བ་སུ་ཡོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
 20 ངེད་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་སྤེའི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱན་ཡང་སྤར་ཡང་གསོན་པོར་མཛད། ས་གཞིའི་དོང་ལས་སྤར་དེད་འདོན་པར་འགྱུར།
 21 བདག་གི་ཆེ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤེལ་བར་མཛད། སྤར་ཡང་ངའི་སྟོགས་བསྐྱར་ནས་སེམས་གསོ་གཞིང་།
 22 ཀྱི་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་དྲུང་སྤྱོད་སྤྲོ་བཅས། ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པར་བྱ། **མིས་ར་མེལ་གྱི་དམ་**
 བ་ཁྱེད་ལ་གྱུ། དེ་མང་བཅས་ངས་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་བར་བྱ།
 23 ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་དུས་ངའི་མཆུ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ངའི་སེམས་རབ་དགའ་འོང་།
 24 ང་ལ་སྤྱོད་ཐབས་འཛོལ་མཁན་རྣམས་སྤངས་ཏེ། ངོ་ནི་ཆེ་བས་བདག་གི་སྤྱོད་ཉིན་གང་། ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་སྐོར་སྤེའི་བར་འགྱུར།

གཞུང་མགུར་ཞིག་ནི།

72 ལྷ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་གཞི་དཀོན་མཆོག
 1 ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྤེའི་དྲང་བ་ཉིད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་ནི་དྲང་པོར་གཙོད།
 2 རི་རྣམས་ལས་ནི་མི་སྤེའི་ཞི་བདེ་དང་། རི་སྤེའི་རྣམས་ལས་དྲང་བ་ཉིད་སྤྱོད་འོང་།
 3 དེ་ཡིས་མི་སྤེའི་དབུལ་པོའི་གཤམས་གཙོད་ཅིང་། འཕོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྟོབ་པར་འགྱུར། དབང་
 ཤུགས་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་འཐག
 4 ཉེ་མ་དང་ནི་ཁྱ་བ་གནས་རིང་བར། མི་རབས་ནས་ནི་མི་རབས་ཁྱེད་ལ་འཇིགས།
 5 བངས་པའི་རྩ་ཐང་གི་ཁར་ཆར་ཆུའམ། ས་གཞི་འཆུ་བའི་ཆར་ལྷར་ཁོང་འབྱོན་འགྱུར།
 6 ཁོང་གི་སྤྱོད་ཆོས་དྲང་དར་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱ་བ་གནས་རིང་དུས་བདེ་ཆར་གནས་འགྱུར།
 7 རྒྱ་མཚོ་ནས་ནི་རྒྱ་མཚོ་**ཡུལ་རྩྱུ་**ནས། ས་མཐའི་བར་དུ་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤེའི་འགྱུར།
 8 ཐང་གར་གནས་པས་ཁོང་དྲུང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། ཁོང་གི་དགྲ་རྣམས་ཐལ་བ་ཐུག་པར་འགྱུར།
 9 **ཐར་ཤིས་**དང་ནི་སྤིང་སྤེའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས། ཕྱག་རྟེན་འབུལ་ཞིང་**ཤེ་བྱ་**དང་**སེ་བྱའི།** རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྟེན་འབུལ་བར་འགྱུར།
 10 རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཡང་ཁོང་དྲུང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། མི་བརྒྱུད་ཀུན་ཀྱིས་ཁོང་གི་གཡོག་བྱ་འོང་།
 11 འཕོངས་པས་འོ་དོད་འདོན་དུས་དང་སྤྱབས་མེད། དབུལ་པོ་ཁོང་གིས་སྟོལ་བར་མཛད་པར་འགྱུར།
 12 རྟོན་མེད་དབུལ་པོར་ཁོང་གིས་སྤྱོད་རྗེ་ཞིང་། ཁོང་གིས་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་སྟོབ་བྱ།
 13 དབང་དང་དབང་ཤུགས་ལས་སྟོག་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གི་གཟིགས་དོར་དེ་ཆོའི་ཁྱག་རིན་ཆེ།
 14 དེ་རྣམས་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཡང་ཁོང་ལ། **ཤེ་བྱའི་**གསེར་རྣམས་འབུལ་འོང་ཁོང་གི་དོན། མི་རྣམས་ཆད་མེད་སྟོན་
 ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར། ཉན་རེར་ཁོང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིག་ཟེར་འོང་།
 15 ས་གཞི་དང་ནི་རི་རྩེར་འབྱུང་མང་ཞིང་། **མི་བཞོན་**ལྷར་སྤེའི་གཡོན་གཡོན་བྱ། ཤོང་ཁྱེད་པ་རྣམས་སའི་རྩ་ལྷར་དར་ཤོག

- 72 ཁོང་གི་མཚན་ནི་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་འགྱུར། ཉེ་མ་ཡོད་རིང་མཚན་གྲགས་ལུས་པར་འགྱུར། ཁོང་གི་ཐབས་
 གྱིས་མི་ལ་བྱིན་སྐབས་རྟོན། མི་བརྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་ཁོང་ལ་བདེའོ་བྱེའོང་།
- 73 མིས་ར་ཨེལ་གྱི་དགོན་མཚན་ཡ་ཏོ་སྒྲ། བཟ་ཤེས་ཁོང་ནི་གཅིག་པོས་ཏ་ལས་མཛད།
- 74 དུས་རྒྱུན་ཁོང་མཚན་དཔལ་ལྷན་བཟ་ཤེས་ཤོག་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཟེལ་གྱིས་གང་ཤོག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་དེ་དེ་བཞིན་དུའོ།
- 75 མི་ཤུའི་བྱ་དུ་བྱིད་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྩོགས་སོ།

གསུང་མགུར་གྱི་མདོ་གསུམ་པ།

ཨ་སའ་གྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 73** མིས་ར་ཨེལ་ལམ་སྟེང་གཙང་མ་རྒྱམས་ལ། གདོན་མི་ཟ་བར་དགོན་མཚན་བཟང་པོ་ལགས།
- 1 འོན་ངའི་རྒྱུད་པར་འབྱེད་པར་ཉེ་གྱུར་ཏེ། གོམ་སྟབས་འདྲེད་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན།
 - 2 དེའི་རྒྱ་ཐྱིག་སྟོང་དར་ལྷགས་ངས་མཐོང་ཆེ། རང་མཐོང་ཅན་རྒྱམས་ལ་ངོ་ཚ་ལངས་བྱུང་།
 - 3 ཅི་ལ་དེ་ཚོར་འཆི་བའི་སྟག་གཟེར་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ལུས་སྟོབས་བརྟན་པར་གནས།
 - 4 དེ་ཚོར་གཞན་མི་ལྟར་དུ་སྟག་མི་འབྱུང་། གཞན་ལྟར་དེ་ཚོར་རྒྱུན་དཔལ་ལྷན་མི་འབྱུང་།
 - 5 དེའི་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་དེ་ཚོའི་མགུལ་རྒྱུན་ཡིན། གོམ་ལྟར་དེ་ཚོས་དབང་ཤུགས་གོན་པར་བྱེད།
 - 6 ཚོལ་གྱིས་དེ་ཚོའི་མིག་ནི་འབྱར་དུ་འཛོན། དེ་ཚོར་སྟེང་གི་འདོད་པ་བས་ཀྱང་མང་།
 - 7 འཕྱ་ཞིང་དན་རྒྱས་མགོ་ཞོན་གཏམ་རྒྱམས་ཟེར། ཁ་པོ་ཆེ་བའི་གཏམ་ནི་ལབ་པར་བྱེད།
 - 8 དེ་ཚོའི་ཁ་ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱམས་ན་འདུག་དེ་ཚོའི་ཕྱེ་རྒྱམས་ས་གཞིར་འཁོར་བར་བྱེད།
 - 9 དེ་ཕྱིར་ཁོ་ཡི་མི་རྒྱམས་ཚུར་ལོག་ཅིང་། དེ་ཚོས་ངོམ་ངོམ་རྒྱ་ནི་འཕྱར་བར་བྱེད།
 - 10 དེ་ཚོས་དགོན་མཚན་གསེར་ནི་ཇི་ལྟར་མཆིན། སྒྲ་ན་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཡོད་དམ་ཟེར།
 - 11 ཐྱིག་སྟོང་འདི་ཚོར་སྟོས་ཤིག་དེ་རྒྱམས་ནི། ཉུག་ཏུ་བདེ་བར་གནས་ཤིང་ཞོར་སྟེལ་ལོ།
 - 12 ངས་སྟེང་དྲི་མེད་བྱས་ཏེ་གཙང་མའི་ནང་། ལག་པ་ཁྲུས་པ་དོན་མེད་ཡིན་པར་ངས།
 - 13 ཅི་ལ་ང་ལ་ཉེན་གང་རྒྱུན་དཔལ་ལྷན་འབྱུང་། ཡང་ང་སྤྱོད་ཅེ་ཅེར་འཕྱུར་བར་བྱེད།
 - 14 འདི་འདྲ་སྒྲ་འོང་ཅས་ནི་ངས་ཟེར་ན། བྱིད་གྱི་བྱ་རྒྱམས་བརྒྱུད་པར་ལོག་པར་བྱེད།
 - 15 དགོན་མཚན་གཙང་ཁང་ནང་དུ་ང་སོང་སྟེ། དེ་ཚོའི་མཐའ་མར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བའི་བར།
 - 16 ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཕྱིར་བསམ་སྒྲོ་སྟོར་བའི་དུས། དེ་ངའི་མཐོང་ངོར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་བྱུང་།
 - 17 བྱིད་གྱིས་དེ་རྒྱམས་འདྲེད་སར་བཞག་པ་བདེན། སྟོངས་ཕྱིར་དེ་དག་ཐུར་དུ་དབྱུག་པར་མཛད།
 - 18 སྐད་ཅིག་ནང་ན་དེ་རྒྱམས་ཇི་ལྟར་སྟོངས། འཛིགས་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་མེད་པར་སོང་།
 - 19 གཉིད་སང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གྱེ་གཙོ་བོ། མནལ་སང་དེ་ཚོའི་གཟུགས་ལ་རྩིས་མེད་བྱ།
 - 20 ཅི་ལ་ཁྱེན་ང་ལ་སྟེང་ཚོར་བྱུང་། བདག་གི་མཁའ་མ་གཉིས་པོ་འབྲིགས་པར་བྱས།
 - 21 རྩོད་ཤིང་ཐེན་པ་ང་ཡིན་ཁྱེད་དུང་དུ། ཐུལ་སོང་འདྲ་བ་ང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན།
 - 22 རུང་ང་ནི་ཆད་མེད་ཁྱེད་དང་འགྲོགས། བྱིད་གྱིས་ང་ཡི་ལག་པ་གཡས་ནས་བཟུང་།
 - 23 བྱིད་གྱི་བྱས་གྱིས་ངའི་ལམ་སྒྲ་མཛད་ཅིང་། བྱིས་སུ་དཔལ་ནང་བདག་ནི་བསྐྱམ་པར་འགྱུར།
 - 24 རྒྱལ་མཁར་བྱིད་མེན་ང་ལ་གཞན་སུ་ཡོད། ས་གཞིར་བྱིད་མེན་ཅི་ཡང་ངས་མི་འདོད།
 - 25 ང་ཡི་ལུས་སྟེང་རྒྱུད་རུང་དགོན་མཚན་ནི། ང་ཡི་སྟེང་སྟོབས་གཏན་གྱི་སྐལ་བ་ཡིན།
 - 26 གཟིགས་ཤིག་བྱིད་དང་རིང་རྒྱམས་མེད་པར་འགྱུར། བྱིད་ལ་ཁྲེལ་མེད་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བའི་མི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱིད་གྱིས་མེད་པར་བྱས།
 - 27 འོན་དགོན་མཚན་དང་བཅར་བ་ངའི་ཕྱིར་ལེགས། བྱིད་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་དགོན་མཚན་སྟབས་གནས་ངས་བྱས་ཡོད།

མ་སའ་གྱི་སྐྱུ་སྐུ་ཞིག་ནི།

74

གྱི་དཀོན་མཆོག་གཏན་ཕྱིར་ང་ཅི་ལ་སྤངས། བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཅིར་སྤྱོད་པ་འདྲ།
 ༡ རྩོན་དུས་བྱེད་ཀྱིས་ཉེས་པའི་མི་ཆོག་པ་ཤར། བྱེད་ཀྱིས་བདག་པའི་མི་སྤྱོད་སྐྱུ་མཁན་དང་། བྱེད་ཀྱི་གདན་ས་ཙོ་མོན་རི་དྲན་འཛམ།
 ༡ དག་ཡིས་གཙང་ཁང་ནང་བྱས་དན་ཀུན་ནམ། སྤར་གྱི་ཁང་གོག་ཕྱགས་སུ་ཞབས་འཆག་མཛོད།
 ༢ བྱེད་ཀྱི་འདུས་ལྗོངས་དཀྱིལ་དགས་ཀྱི་ཚ་བཏང་། དེ་ཆོས་རྟགས་སུ་རང་གི་འཕྱར་དར་བསྐྱངས།
 ༣ དེ་རྩམས་ནགས་སྤྱག་ཤིང་སྤོང་རྩམས་ལ་ནི། སྤྱ་རེ་བརྒྱབ་མཁན་མི་སྤར་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༤ ད་ནི་དེ་ཆོས་དེ་ཡི་པ་ཏ་ཀུན། སྤྱ་རེ་དང་ནི་ཐོ་བ་རྩམས་ཀྱིས་གཙོག།
 ༥ བྱེད་ཀྱི་གཙང་ཁང་མེར་བསྐྱོན་བྱེད་མཚན་གྱི། གདན་ས་ས་ལ་ཕབ་སྟེ་གྲིབ་ཅན་བྱས།
 ༦ དེ་ཆོས་སྤོང་དུ་ངེད་རྩམས་ཚར་གཅད་སྤྱོད། ལུ་ལ་ནང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཁང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོན།
 ༧ ངེད་རང་གི་རྟགས་མི་མཐོང་ལུང་སྟོན་པའང་། གང་ཡང་མ་ལུས་འདི་སྤར་ནམ་གྱི་བར། ལུས་འོང་ཤེས་མཁན་དེད་ཁྲོད་སུ་ཡང་མེད།
 ༨ དག་བོས་ནམ་སྤྱག་སྤྱང་འོང་གྱི་དཀོན་མཆོག་བྱེད་མཚན་ལ་དགས་དུས་རྒྱུན་སྤྱད་འཁྱར་རམ།
 ༩ བྱེད་ཕྱག་ཅི་ལ་སྤྱོད་མཛོད་ཕྱག་ཀལས་པ། འདོན་པར་མཛོད་དེ་ཁོ་རྩམས་ཚར་ཆོད་ཅིག།
 ༡༠ ས་གཞིའི་དཀྱིལ་དུ་ཐར་ལམ་མཛོད་པ་ཡི། དཀོན་མཆོག་སྤར་ནས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།
 ༡༡ བྱེད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་ལག་གཉིས་བཤགས། རྩམས་ནང་དུ་འབྱུག་རྩམས་མགོ་གཙོག་མཛོད།
 ༡༢ ལེ་མི་ཡུ་ཐར་རྩམས་ཀྱི་མགོ་གཏུབ་ཅིང་། འབྲོག་སྟོང་གནས་པར་ཟས་སུ་གནད་པར་མཛོད།
 ༡༣ བྱེད་ཀྱིས་གོག་པོ་རྩམས་དང་ཆུ་མིག་འདོན། གཙང་པོ་ཆེན་པོ་རྩམས་ནི་སྤོང་པར་མཛོད།
 ༡༤ ཉེན་མོ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་འོ། འོད་དང་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱིས་བཤམས་པ་ཡིན།
 ༡༥ ས་གཞིའི་ས་མཚམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱིས་མཛོད། དབྱར་དགུན་གཉིས་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མཛོད་པ་ཡིན།
 ༡༦ གྱི་ཡ་རྩ་དགས་སྤྱང་མི་སྤོང་སྤོང་། བྱེད་མཚན་སྤྱར་པ་བཏབ་པ་དྲན་པར་མཛོད།
 ༡༧ བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རོན་གཅན་གཅན་ལག་མ་གནང་། གཏན་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་དབུ་པོའི་སྤོང་མ་རྩེད།
 ༡༨ སའི་སྤྱན་ཁམས་རྩམས་དབང་ཤུགས་གནས་ཀྱིས་ཁེངས། དེའི་ཕྱིར་ཞལ་ཆད་སྤྱོད་པ་ཡིད་མཛོད་དུ་གསོལ།
 ༡༩ ལ་དམན་སྤྱངས་ནས་ཕྱིར་ལོག་འགྲོར་མ་གནང་། རོར་མེད་དབུ་པོས་བྱེད་མཚན་བསྟོད་པར་ཤོག།
 ༢༠ བཞེངས་ཤིག་དཀོན་མཆོག་བྱེད་ཁྲིམས་ཕྱིར་འཁྲབ་མཛོད། རྒྱན་པོས་ཉིན་གང་བྱེད་ལ་སྤྱད་པ་དོན།
 ༢༡ བྱེད་ཀྱི་པ་རོལ་པའི་སྤྱད་དང་དག་བོ་ཡིས། ཆད་མེད་འཁྲུག་ལོང་བྱེད་པ་རྩེད་མ་མཛོད།

དབྱ་མཛོད་ལ་འཕྲང་མ་རྒྱག་ཅས་པའི་དབྱངས་ནང་མ་སའ་གྱི་གསུང་མགྱུར་གྱི་དབྱངས་ཞིག་ནི།

75

དཀོན་མཆོག་བྱེད་ལ་ངེད་ཀྱིས་གཏང་རག་འབུལ། བྱེད་ཀྱི་མཚན་ནི་ཉེ་བས་གཏང་རག་འབུལ། བྱེད་ཀྱི་ངོ་མཚར་ལས་རྩམས་མི་ཆོས་འཆད།
 ༡ ང་ཡི་དུས་ཚོད་ལ་ནི་འབབ་པའི་ཆོ། བདག་གིས་དྲང་བོར་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་བྱ།
 ༢ ས་དང་ས་གཞིའི་མི་རྩམས་འཕྲང་གྱུར་ཏོ། དེ་ཡི་ཀ་བ་རྩམས་ནི་ངས་བཅུགས་སོ། [སེ་ལ།]
 ༣ ང་རྒྱལ་ཅན་ཆོར་རང་མཐོང་མ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོར་ངས་ཅུ་བ་མ་ཟེངས་སྤྱོད།
 ༤ རང་གི་ཅུ་བ་སྤོང་ཕྱགས་མ་ཟེངས་ཤིག་གཏུའ་རེངས་རྩམས་དང་གཏུམ་སྤོང་མ་བྱེད་ཅིག།
 ༥ ཅི་ལ་ཟེར་ན་ཤར་རམ་ཅུ་བ་ཕྱགས་སམ། རྩོ་ཕྱགས་ལས་ཀྱང་ཡར་སྤྱོད་མི་འབྱུང་ཡང་།
 ༦ ཁྲིམས་དཔོན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་མི། སུ་ནི་མར་འབབས་སུ་ནི་ཡར་འདེགས་སོ།
 ༧ ཡུ་སྟེའི་ཕྱག་ནང་མཚོད་ཞལ་ཞིག་འདུག་ཏེ། རྒྱན་ཆང་དེ་ལས་སྤྱོད་པ་ཟོབ་ཟོབ་འཁོལ། དེ་ནི་བསྐྱེས་པར་བྱས་པས་གང་ནས་འདུག་ཁོང་གིས་དེ་
 ཡི་ནང་ནས་སྤྱོད་པར་མཛོད། དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་ས་གཞིའི་སྤྱོད་ཀུན། བཙོར་ནས་ངས་པར་འཕྲང་བར་འཁྱར་བར་འཁྱར།
 ༨ འོན་ངས་དུས་རྒྱུན་སྤོང་ཞིང་ཡ་གྲོལ་གྱི། དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་རྩམས་འབུལ་བྱ།
 ༩ སྤྱོད་སྤྱོད་རྩམས་ཀྱི་ར་ཀུན་ངས་གཅག་ཀྱང་། ཆོས་དྲང་རྩམས་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡར་འདེགས་འཁྱར།

དབྱ་མཛོད་ལ་རྒྱུད་ཕྱན་གྱི་རོལ་ཆས་ནང་མ་སའ་གྱི་སྤྱད་དབྱངས་གྱི་གསུང་མགྱུར་ཞིག་ནི།

76

ཡ་རྩ་དྲུའི་ནང་དཀོན་མཆོག་མཚན་གྲགས་ཆེ། ཇིས་ར་ཇིས་ནང་ཁོང་གི་མཚན་ཆེའོ།
 ༡ ཤ་ལམ་ནང་ན་ཁོང་གི་གྱར་མཆོག་ཡོད། ཙོ་མོན་ནང་ན་ཁོང་གི་བཞུགས་གནས་ཡོད།

- ༡ དེ་རུ་ཁོང་གིས་སྒྲིག་འབྲུག་མདའ་དང་ནི། ཕུབ་དང་རལ་གི་དམག་ཆས་རྒྱམས་གཅག་གོ། [སེ་ལྷ།]
- ༢ རྒྱུང་ནི་ཟེལ་ཅན་ལགས་ཏེ་ཁིངས་མཛད་པའི། རི་བོ་རྒྱམས་ནས་གཟེ་བཟིང་ཅན་འདུག་གོ།
- ༣ རྒྱུང་ཅན་ཀུན་བཅོམ་འཐུར་པས་གཉིད་མྱེ་ལོག་སྟོབས་ཅན་སུ་ཡི་ལག་བ་ཡང་མ་པན།
- ༤ གྲུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ནི། བཀའ་བརྟུན་གྱིས་ནི་རྟ་རྒྱམས་ཤིང་རྟ་བཅས། འཆི་བའི་གཉིད་གྱིས་འཐེབས་པར་མཛད་པར་བྱེད།
- ༥ འཛིགས་པར་དགོས་པ་ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་པོ་ཡིན། རྒྱུང་ཐུགས་འཕྲོ་དུས་ཁྱེད་དུང་སུ་འགྲེང་རུས།
- ༦ ས་གཞིའི་སྒྲེམས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པའི་དོན། ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུ་དགོན་མཆོག་བཞེངས་པའི་དུས། ས་གཞི་འཛིགས་ཏེ་ལ་རོག་བཟང་ཁྱེད་ཀྱིས། གནམ་ནས་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་ཐོས་སུ་བརྩལ། [སེ་ལྷ།]
- ༧ མི་ཡིས་ཁྲོ་ལས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུང་། ཐུགས་ཁྲོ་ལྷག་མ་སྐྱུ་རགས་སུ་འཆིང་འོང་།
- ༨ རང་གི་དགོན་མཆོག་ཡུ་སྟེར་དམ་བཅའ་ཞིང་། སྐུབ་པར་བྱོས་ཤིག་ཁོང་གི་འཁོར་ཀུན་གྱིས། འཛིགས་འོས་ཁོང་ལ་ཐུག་རྟེན་འབྱུང་བར་དགོས།
- ༩ ཁོང་གིས་མི་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་སེམས་གཅག་ཅིང་། ས་གཞིའི་རྒྱལ་བོ་ཚར་ཁོང་འཛིགས་སུ་རུང་།

དབུ་མཛད་ལ་ཡེ་དུ་ཐུན་གྱི་ཕྱགས་སུ་མ་སའ་གྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 77** དགོན་མཆོག་དུང་ངས་སྐད་མཐོན་པོས་འབོད་ཅིང་། དགོན་མཆོག་ལ་ངས་འབོད་པས་སྟན་གཏང་འཐུར།
- ༡ རྟོན་མོངས་ཞག་ལ་ང་ཡིས་ཡུ་སྟེར་བཅའ། མཆོན་མོར་ངལ་མེད་བདག་གིས་ལག་བ་བཏིང་། བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་གསོ་བར་མ་འདྲོད།
 - ༢ བདག་གིས་དགོན་མཆོག་དུང་ཞིང་སེམས་ཁྱུགས་བྱུང་། འོ་དོད་འབོད་ཅིང་བདག་གི་སེམས་རྒྱུད་སོང་། [སེ་ལྷ།]
 - ༣ རྒྱུང་གིས་བདག་གི་མིག་གཉིས་ཕྱིས་ནས་འཛིག་གཏམ་ལ་བ་མི་ཐུབ་པ་ཅམ་ངའི་སེམས་འབྲུགས།
 - ༤ འདས་པར་ཐུར་པའི་ཞག་རྒྱམས་དང་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱམས་ལ་ངས་བསམ་སྟོབ་བཏང་བ་ཡིན།
 - ༥ མཆོན་མོར་རང་གི་མགུར་མ་དུན་པར་བྱེད། རྒྱུང་ནང་སྟོན་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས།
 - ༦ ཡུ་སྟེར་དུས་རྒྱུན་ཕྱིར་དུ་སྟོང་ཐུར་རམ། ཕྱིན་ཆད་ནམ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་མི་མཛད་དམ།
 - ༧ ཁོང་གི་སྟོང་རྗེ་གཏན་གྱི་ཕྱིར་བལ་ཏམ། གཏན་དུ་ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་མི་བསྐབ་བམ།
 - ༨ དགོན་མཆོག་གིས་ནི་དྲིན་མཛད་བཟིང་ཐུར་ཏམ། ཐུགས་ཁྲོས་ཁོང་གི་བྱམས་གཟིགས་བར་བཅད་དམ། [སེ་ལྷ།]
 - ༩ ཡང་ངས་འདི་ངའི་ཉམས་རྒྱུང་ཡིན་ན་ཡང་། སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱམས། བདག་གིས་དུན་པར་བྱའོ་སྐྱས་ཁྱེད་ཀྱི།
 - ༡༠ རྩ་མའི་བྱང་མཆར་རྒྱམས་ངས་དུན་འོང་བས། ཡུ་སྟེར་མཛད་པ་རྒྱམས་ངས་འཆད་པར་བྱ།
 - ༡༡ རྒྱུང་གྱི་ཕྱག་ལས་ཀུན་ལ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། རྒྱུང་གྱི་མཛད་པ་རྒྱམས་ངས་བསམ་སྟོབ་གཏོང་།
 - ༡༢ དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ལམ་གཅོད་ཁང་ནང་ན་འདུག་དགོན་མཆོག་རྟ་བུའི་རྟ་ནི་ཆེན་པོ་གང་།
 - ༡༣ རྒྱུང་མཆར་མཛད་མཁན་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཉིད་ཡིན། མི་སྟེར་རྒྱམས་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐུ་བསྟན་བྱུང་།
 - ༡༤ ཉིད་ཀྱི་མི་སྟེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བ་མཉམ། ཡ་ཀོབ་དང་ནི་ཡེ་སེབ་བྱ་རྒྱམས་བསྐྱབས། [སེ་ལྷ།]
 - ༡༥ རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་མཐོང་གྱི་དགོན་མཆོག་རྒྱས་ཁྱེད་མཐོང་ནས་འཛིགས་གཏོང་ཟབ་པོའང་འདར།
 - ༡༦ སྟོན་རྒྱམས་རྒྱ་ཐུགས་གནམ་ནས་སྐད་ཐོན་ཅིང་། རྒྱུང་གྱི་ཕྱག་མདའ་རྒྱམས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྱུག
 - ༡༧ སྟོར་རྒྱུང་ནང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱེ་བྱུང་། སྟོན་གིས་འཛིག་རྟེན་འོད་ལྷག་ལྷག་བྱས་སོ། ས་གཞི་འདར་བར་ཐུར་ཏེ་གཡོན་གཡོན་བྱས།
 - ༡༨ རྒྱུང་གྱི་ཐེབས་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་དང་། རྒྱ་ཆེན་རྒྱམས་ནང་གཞིགས་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱུང་གྱི་ཞབས་རྗེས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱས་མ་སོང་།
 - ༡༩ མོ་ཤེ་དང་ནི་མ་རོན་ལག་བ་མཉམ། ཉིད་ཀྱི་མི་སྟེར་ཕྱག་ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་འཁྲིད་དོ།

མ་སའ་གྱི་སྐྱས་ཀེལ་ཞིག་ནི།

- 78** གྲུ་ངའི་མི་སྟེར་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ཉོན། ངའི་ཁའི་གཏམ་རྒྱམས་ལ་རྟ་བ་སྐགས་ཤིག
- ༡ གཏམ་དཔེའི་ནང་དུ་བདག་གིས་ཁ་འབྱེད་ཅིང་། རྩ་མའི་གབ་ཆོག་རྒྱམས་ངས་རྫོང་པར་བྱ།
 - ༢ དེ་རྒྱམས་ངེད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཤེས་ཐུར་ཏེ། མས་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ངེད་ལ་བཤད་པ་ཡིན།
 - ༣ དེ་ཆོའི་བྱ་ཚར་ངེད་ཀྱིས་མ་གསང་བར། ཡུ་སྟེར་བསྟོད་པ་རྒྱམས་དང་མཐུ་སྟོབས་དང་། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཁྱེད་མཆར་རྒྱམས། མི་རབས་རྗེས་མར་ངེད་ཀྱིས་འཆད་པར་བྱ།

༡ ཁོང་གིས་ཡ་ཀོབ་ནང་དཔང་མཛད་གཅིག་བསྟགས། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ནང་བཀའ་བྲིམས་གཏན་ལ་ཕབ། དེའི་སྐོར་

ཁོང་གིས་དང་གྱི་པ་མས་ལ། དེ་རྒྱམས་རང་ཕྱག་ཚར་སྒོལ་བཀའ་གནང་ཞིང་།

༢ དེའི་དོན་མི་རབས་རྗེས་མས་དེ་ཤེས་ཤིང་། སྤྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་བུ་དེ་རྒྱམས་ལངས་ཏེ། རང་ཕྱག་རྒྱམས་ལ་དེ་རྒྱམས་འཆད་ཕྱིར་དང་།

༣ དེ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་ནི་ཅེ་བྱེད་ཅིང་། དགོན་མཚོག་མཛད་པ་རྒྱམས་ནི་མི་རྗེད་པར། ཁོང་གི་བཀའ་རྩལ་རྒྱམས་ནི་སྤྱད་ཕྱིར་རོ།

༤ རང་སྤྱིང་གལ་འགྲིག་མ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་དང་། དགོན་མཚོག་བྱུང་དུ་སེམས་བྱང་མེད་པ་ཡི། པ་མས་ལྷར་

དུ་སྤྱིང་གྱོང་ངོ་ལོག་པའི། མི་བརྒྱུད་ལ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

༥ **ཨེལ་ར་ཨིམ་**གྱི་བུ་རྒྱམས་དམག་ཆས་སྤྱུས། གཞུ་ཁུར་ཡོད་ཀྱང་འཐབ་མོའི་ཞག་ལོག་སོང་།

༦ དེ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཞལ་ཆད་མ་བསྐངས་ཏེ། ཁོང་གི་བཀའ་བྲིམས་བསྐང་བར་མི་བྱ་སྤྱུས།

༧ ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་བསྟན་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་། མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱམས་དེ་ཚོས་བརྗོད།

༨ **མི་སེར་ཡུལ་**དང་**ཚོ་མན་**ཐང་ག་བྱ། མས་པོ་རྒྱམས་མདུན་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱམས་མཛད།

༩ རྒྱ་མཚོ་བཤགས་ནས་དེ་རྒྱམས་པར་ཁར་བྱངས། རྒྱ་རྒྱམས་ཕྱང་པོ་ལྷར་དུ་གྱོང་དེར་བཞག

༡༠ ཁོང་གིས་དེ་རྒྱམས་ཉིན་དུས་སྤྱིན་ཞིག་དང་། མཚན་གང་མེད་མཉམ་དུ་འབྲིང་པ་ཡིན།

༡༡ འབྲིག་སྤྱོད་ནང་དུ་བྲག་རྒྱམས་བཤགས་མཛད་དེ། མཚོ་ལས་སྤྱོད་འདྲར་དེ་ཚོར་རྒྱ་མང་གནང་།

༡༢ བྲག་རེའི་ནང་ནས་གྲོག་པོ་རྒྱམས་བཏོན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱམས་གཙང་པོ་ལྷར་དུ་རྒྱག་བསྟག་མཛད།

༡༣ དེ་ཡི་སྤྱོད་དུ་ཁོང་ལ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས། སྤྱིག་པ་བྱེད་ཀྱིན་བསྐད་དེ་འབྲིག་སྤྱོད་དུ། ལྷ་ན་མེད་པར་འབངས་ནི་ཁྱེན་སྒྲིག་བྱས།

༡༤ རང་གི་འདོད་ལྷར་ཟས་དག་གཞོང་ཞུས་ཏེ། དེ་ཚོས་སྤྱོད་ནང་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱགས་སང།

༡༥ དགོན་མཚོག་ལ་ནི་སྤྱར་འདེབས་དགོན་མཚོག་གིས། འབྲིག་སྤྱོད་ནང་དུ་མགོན་ཞིག་ཤོམ་ཅུས་སམ།

༡༦ ལྷས་ཤིག་ཁོང་གིས་བྲག་ལ་བརྐངས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱམས་ཐོན་ཏེ་གྲོག་པོ་རྒྱམས་རྒྱགས་བྱུང་། བག་ལེབ་གནང་

བར་ཅུས་སམ་ཁོང་རང་གི། མི་སྤེར་ཤ་གནང་འོང་ངམ་ཞེས་སྤྱུས་པས།

༡༧ ཡུ་སྤེས་གསན་ཏེ་སྤྱགས་ནི་ཁོས་ཀྱུར་ཏེ། **ཡ་ཀོབ་**ཕྱོགས་སུ་མི་ཞིག་འབར་ཀྱུར་ཏེ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཐོག་སྤྱགས་ཁྱོ་བཞེངས་ཀྱུར་ཏོ།

༡༨ དགོན་མཚོག་ལ་ནི་དེ་རྒྱམས་མ་དད་པར། ཁོང་གི་སྤྱབས་ལ་སྒོ་མ་བཏང་པས་སོ།

༡༩ དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་གནམ་ལ་བཀའ་རྩལ་ཏེ། རྒྱམ་མཁའི་སྤྱོད་རྒྱམས་བྱེ་བར་མཛད་པ་དང་།

༢༠ ཟ་བུ་དེ་ཚོར་མན་རྒྱའི་ཆར་ཕབ་སྟེ། རྒྱམ་མཁའི་འབྲུ་རྒྱམས་དེ་ཚོར་གནང་བ་ཡིན།

༢༡ མི་ཡིས་མཐུ་བོ་ཆེ་ཡིས་ཁ་ཟས་ཟོས། འགྲང་འགྲང་དེ་ཚོར་ཁ་ཟས་བཀའ་མཛད་དོ།

༢༢ ཁོང་གིས་རྒྱམ་མཁའ་ཤར་རྒྱུ་རྒྱག་བསྟག་སྟེ། ཁོང་ཉིད་མཐུ་ཡིས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཁོང་ཁོང་ཅིང་།

༢༣ དེ་རྒྱམས་ཐོག་དུ་ཐལ་པ་ལྷར་ཤའང་ཕབ། རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་ལྷ་བྱར་འདེབ་ཆགས་ཕབ།

༢༤ སྤྱར་ནང་གནས་ཆང་ཕྱོགས་བཞེར་ཕབ་མཛད་པས།

༢༥ དེ་ལྷར་དེ་ཚོས་ཟོས་ནས་ལེགས་པར་འགྲངས། དེ་ཚོའི་འདོད་པ་ཁོང་གིས་གནང་བར་བྱས།

༢༦ རང་གི་འདོད་པ་དེ་ཚོས་མ་སྤངས་པས། ད་ཅུང་ཁའི་ནང་ཁ་ཟས་ཡོད་པའི་ཆོ།

༢༧ དེ་ཚོར་དགོན་མཚོག་སྤྱགས་ཁྱོ་བཞེངས་ཀྱུར་ཏེ། དེ་ཚོའི་རྒྱགས་ཤོས་རྒྱམས་ནི་བསང་མཛད་དེ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་གཞོན་ཅུ་རྒྱམས་བརྐངས་སོ།

༢༨ དེ་ཀུན་སྤྱོད་དུ་འད་སྤྱིག་པ་བྱེད་ཀྱིན་ཞིག་ཁོང་གི་བྱང་མཚར་མཛད་པར་མ་དད་དོ།

༢༩ དེའི་ཕྱིར་དེ་ཚོའི་ཆེ་རྒྱམས་དོན་མེད་དང་། ལོ་རྒྱམས་འཇིགས་སྤྱག་ནང་དུ་མེད་པར་མཛད།

༣༠ ཁོང་གིས་གསོད་དུས་དེ་ཚོས་ཁོང་འཚོལ་ཞིང་། ཕྱིར་ལོག་འོངས་ནས་སྤྱོད་ནས་དགོན་མཚོག་བཅོལ།

༣༡ དགོན་མཚོག་དེ་ཚོའི་བྲག་དང་ལྷ་མེད་ཀྱི། དགོན་མཚོག་དེ་དག་སྤྱ་མཁའ་ཡིན་པ་བྱན།

༣༢ དགོན་མཚོག་བྱུང་སྤྱོད་གལ་འགྲིག་མེད་ཀྱུར་ཅིང་། ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་ནང་དུ་མ་གནས་པས།

༣༣ ཁ་ནས་ཁོང་ལ་ངོ་གསོའི་གཏམ་ཞུས་ཏེ། བྱེ་དང་ཁོང་ལ་རྒྱན་གཏམ་ཞུ་བར་བྱས།

༣༤ འོན་ཀྱང་ཁོང་ནི་སྤྱོད་རྗེ་ཅན་ལགས་པས། ཉེས་པ་བཤགས་ཏེ་དེ་རྒྱམས་ཆར་མ་བཅད། ལན་མང་ཉིད་གྱི་

སྤྱགས་ཁྱོ་བཀག་མཛད་དེ། ཁོང་གི་སྤྱགས་ཁྱོ་ཆང་པོ་འཛོན་མ་བསྟག

༣༥ རྒྱག་པའི་རྒྱུད་ནི་མི་ལོག་ལྷར་དེ་རྒྱམས། ལུས་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་སྤྱགས་བྱན་བྱུང་།

༣༦ ལན་ནི་ཅི་ཅམ་ཁོང་ལ་འབྲིག་སྤྱོད་དུ། ངོ་ལོག་ཐང་སྤྱོད་ནང་དུ་སྤྱགས་ཆར་བསྟན།

- ༤༡ སྤར་ཡང་དེ་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་སད། **ཉེས་ར་ཉེས་**ཀྱི་དམ་པའི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུགས།
- ༤༢ ཁོང་གི་ཐུག་ཀྱང་མ་དྲན་དག་བོ་ལས། ཐར་དུ་བཅུག་པའི་ཞག་ཀྱང་དྲན་མ་བྱས།
- ༤༣ ཁོང་གིས་ཉིང་གི་ཉམས་རྒྱུ་མེད་དང་། **ཚོ་མན་**ཐང་ནང་དོ་མཚར་ཆེ་རྒྱམས་བཞུན།
- ༤༤ དེ་ཚོའི་ལྷང་རྒྱུ་ཉམས་ཁྲག་ཏུ་ལྷུར་བཅུག་ཞེ། གཙང་པོའི་ཆུ་རྒྱམས་དེ་ཚོས་འཐུང་མ་བྱས།
- ༤༥ སྤར་ཚོགས་དེའི་ཁྲོད་གནང་སྟེ་དེ་རྒྱམས་ཐོས། སྤལ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་བཤིག་པར་བྱས།
- ༤༦ ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་སྟོན་ཐོག་འབྱུང་ལ་གནང་། འབད་མཁན་རྒྱམས་ནི་ཆ་ག་འབྱུང་ལ་གནང་།
- ༤༧ ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་རྒྱན་ཤིང་སེར་བ་དང་། འོ་སེ་ཤིང་རྒྱམས་ཁྱུག་པས་མེད་པར་མཛད།
- ༤༨ ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱང་སེར་བ་དང་། ལུག་ཁྱུ་རྒྱམས་ནི་སྟོག་ལ་སྟེལ་བར་བྱས།
- ༤༩ ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོག་དྲག་པོ་ཁྲོ་གཏུམ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་ནི་ཐུག་བསྐལ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་། ཐོ་ཉ་དན་པའི་དབྱང་ཞིག་ཕབ་པར་མཛད།
- ༥༠ ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་མཛད་དེ། དེ་ཚོའི་སེམས་ཉིང་འཆི་ལས་མ་སྟོབ་པར། དེ་ཚོའི་སྟོག་ནི་གཉན་ནང་ལག་པར་གནང་།
- ༥༡ **མི་མེར་**ལུལ་གྱི་ཐོན་སྟེས་ཐམས་ཅད་ནི། **ཉམ་**ཀྱི་ཀྱར་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ཕྱད་ཡིན་པ་བསད་པར་མཛད།
- ༥༢ འོན་ཀྱང་ཉིང་གི་མི་ཐེ་ལུག་ཉམ་ཁྲོད། ཁྱུ་ཉམ་དེ་རྒྱམས་འཕྱོག་སྟོང་ནང་ཁྲོད་མཛད།
- ༥༣ བརྟན་པོར་ཁྲོད་པས་དེ་དག་མ་འཛིགས་སོ། འོན་ཀྱང་དག་བོ་རྒྱམས་ནི་རྒྱ་མཚོས་བཀའ།
- ༥༤ ཁོང་ཐུག་གཡས་པས་སྒངས་པའི་རི་འདི་ཟུ། གཙང་ཁང་ས་མཚམས་དེ་དག་བསྟེལ་མཛད་དེ།
- ༥༥ དེ་དག་མདུན་ནས་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་བསྐྱང་མཛད། ས་སྐལ་ཐིག་སྐྱད་ཀྱིས་ནི་བཤོས་དེ་ཚོའི། ཀྱར་ནང་**ཉེས་ར་ཉེས་**ཐེ་རྒྱམས་གནས་བཅུག
- ༥༦ འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་སྤྱི་མེད་དགོན་མཚོག་གི། ཐུགས་སད་དོ་བསྟོག་དཔང་མཛད་རྒྱམས་མ་བསྐྱངས།
- ༥༧ འོན་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་སོང་ནས་དེ་དག་གི། ཕ་མས་རྒྱམས་དང་འདྲ་བར་ལོག་པར་བྱས། སྤྱི་བའི་གཞུ་ཉམ་དེ་རྒྱམས་སར་ལོག་སོང་།
- ༥༨ དེ་ཚོའི་མཐོ་སྒྲིང་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུགས། བཞོས་སྟེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཐུགས་འབྱེན་བསྐྱངས།
- ༥༩ དགོན་མཚོག་གིས་འདི་གསན་དུས་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ། **ཉེས་ར་ཉེས་**ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ཞེན་ལོག
- ༦༠ དེ་ཉམ་མའི་ཁྲོད་བཞག་པའི་གཟིམ་གྱར་རམ། **ཤི་ལོའི་**གདན་ས་ཁོང་གིས་སྤངས་མཛད་ནས།
- ༦༡ ཉིང་གི་སྟོབས་དེ་བཅོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་གི་དཔལ་ནི་དག་རྒྱམས་ལག་ཏུ་བཏང།
- ༦༢ ཉིང་གི་མི་ཐེ་རལ་གི་ལ་བཏང་དེ། ཉིང་གི་ཁོར་སྐལ་དེ་ལ་ཐུགས་ཁྲོས་སོ།
- ༦༣ དེ་ཚོའི་གཞོན་ནུ་རྒྱམས་ནི་མེས་ཐོས་ཏེ། བ་རྒྱུད་རྒྱམས་ལ་བག་སྟོན་སྤྱི་ཡང་མེད།
- ༦༤ སྤར་རྒྱམས་ནི་རལ་གིས་བསད་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཚོའི་ལུགས་མོས་ཐུང་ན་མ་བྱས་སོ།
- ༦༥ དེ་ནས་ཡུ་སྟེས་མནལ་ལས་བཞེངས་འདྲ་འམ། རྒྱན་ཆང་དབང་གིས་ཀྱང་པས་ཀྱི་ཐིག་ཉམ་།
- ༦༦ ཁོང་གི་དག་བོ་རྒྱམས་ལ་བརྟུངས་ནས་བསྟོགས། དེ་རྒྱམས་གཏན་གྱི་དོ་ཚད་ནང་དུ་བཅུག
- ༦༧ **མ་སེབ་**ཀྱི་ནི་གུར་ཡང་ཁོང་གིས་བསྟུར། **ཉེས་ར་ཉེས་**ཀྱི་ཐེ་ཡང་མ་འདམ་པར།
- ༦༨ ཁོང་གིས་གཙུག་པར་བཟུང་བའི་**ཅི་མོན་**རི། **ཡ་ཏུ་དུ་**ཡི་ཐེ་དེ་འདམས་པར་མཛད།
- ༦༩ ཉུག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་བཀོད་པའི་ས་གཞི་ཉམ་། རི་རྒྱམས་འདྲ་བར་ཉིང་གི་གཙང་ཁང་བཞེངས།
- ༧༠ ཉིང་གི་འབས་ཕྱི་**དུ་བེད་**འདམས་པར་མཛད། ལུག་ར་རྒྱམས་ལས་ཁོང་གིས་དེ་བསྐྱམས་སོ།
- ༧༡ ཉིང་གི་མི་ཐེ་**ཡ་ཀོབ་**དང་ཁོང་གི། ཁོར་སྐལ་ལགས་པའི་**ཉེས་ར་ཉེས་**འཚོ་ཟུ། མ་མོ་འོ་མ་ཅན་དག་འཚོ་ལས་བསྐྱམས།
- ༧༢ རང་སྟོང་དང་བ་བཞིན་དེས་དེ་རྒྱམས་ཚོས། དེ་རྒྱམས་ལག་རྩལ་གྱིས་ནི་ཁྲོད་བྱས་སོ།

མ་སབ་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- 79** ཀྱི་དགོན་མཚོག་གི་ཁོར་སྐལ་ནང་ཕྱི་པ་ཞུགས། དེ་ཚོས་ཁྲོད་ཀྱི་དམ་པའི་མཚོད་ཁང་གི་བ་ཅན་བྱས། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དེ་ཚོས་རྩ་སྤྱང་དུ་བྱས་སོ།
- ༡ ཁྲོད་ཀྱི་བྲན་པའི་རོ་རྒྱམས་གནམ་གྱི་ཕྱི་ཟས་དང་། ཁྲོད་ཀྱི་དམ་པའི་མའི་ཤ་སའི་གཅན་གཟན་ལ་བཏང་།
 - ༢ **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་དེ་དག་གི་ཁྲག་ཆུ་ཉམ་པོས་ནས་སྤྱང་མཐན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན།
 - ༣ ཁྲིམ་མཚོས་པའི་ཕྱིར་དེད་རྒྱམས་སྤྱང་པའི་ཚོག་ཏུ་ལྷུར། ཉེ་འཁོར་པའི་ཕྱིར་འབྱ་བ་དང་ཁེལ་དགོད་རྒྱར་ལྷུར།
 - ༤ ཀྱི་ཡུ་སྟེ་ཁྲོད་ནམ་གྱི་བར་ཐུགས་འཁྲོ་བར་བྱ། ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་འཁྲེན་མེ་ཉམ་འབར་གྱིན་བཞུགས་འོང་ངམ།
 - ༥ དེ་ཚོས་**ཡ་ཀོབ་**ཐོས་ཏེ་གནས་ཆང་སྟོངས་བཅུག་པས།
 - ༦ ཁྲོད་དོ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱི་དང་ཁྲོད་ཀྱི་མཚན། མི་བརྗོད་པ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱམས་སྟེང་ཐུགས་ཁྲོ་པོས།

༡ རེད་ཀྱི་པ་མེས་ཉེས་ཕྱིན་པ་ལྟར་དུ་མ་མཛད། རེད་ཆེར་བྱུངས་པས་ཁྱེད་ཕྱགས་རྗེས་སྐྱུར་ལྟར་འབྲེན་ཤོག།
 ༢ ཀྱེ་དཔེ་སྒྲིབ་མཛད་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་མཆོན་གྱི་དཔལ་ཕྱིར། སྐབས་མཛོད་ཁྱེད་མཆོན་གྱི་ཕྱིར་དེད་རྣམས་ཐར་
 རྒྱལ་ཅིག རེད་ཅག་གི་ཉེས་ཕྱིན་རྣམས་མེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ༣ དེ་ཆོད་དགོན་མཆོག་གར་ཡོད་ཕྱི་པས་ཟེར་བ་དང་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་པོས་པེད་ལན་
 རྒྱ། རེད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཕྱི་པར་ཤེས་རྒྱལ་ཅིག།
 ༤ བཅོན་པེད་ཕྱགས་ནར་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་སྒྲིབ་པར་ཤོག འཆི་ཁར་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་མཛོད།
 ༥ རེད་ཀྱི་བྱིས་མཆོས་པས་ཁྱེད་ལ་འཕྱུས་པེད་ཆོག་དཔ། བདུན་ལྟར་དེ་ཆོད་པར་ནང་འཇལ་མཛོད་ཀྱི་གཙོ་བོ།
 ༦ དེ་ནས་རེད་ཁྱེད་ཀྱི་མེ་དང་སྐྱེའི་ལྷག་རྣམས། ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ལ་དུས་རྒྱུན་གཏང་རྒྱ་འབྱུངས་བར་
 བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་མི་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཕྱུར་བར་འཕྱུར།

དབུ་མཛོད་ལ་དེས་མེད་མེ་ཏྲ་གི་དཔེ་པོ་བྱ་བེད་དབྱངས་ནང་ཨ་སའ་ཀྱི་གསུང་མགྱུར་ཞིག་ནི།

80

ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྩི་བོ་ཀྱེ། ལྷ་མོར་ཡོ་སེབ་འབྲིང་མཁན་གསོན། ཀྱེ་བྱུང་སྒྲིབ་བཞུགས་འོད་འཕྲོ་མཛོད།
 ༡ **ཨིབ་ར་ཨིས་དང་བེན་ཡ་མིན། མ་ན་ཤི་དང་གསུམ་གྱི་མདུན། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྒྲིབ་སྐབས་བཞེད་མཛོད་**
 དེ། རེད་ཅག་སྒྲིབ་ཕྱིར་འབྲོན་པར་མཛོད།
 ༢ སྐར་ལྷར་དེད་མཛོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་འོད་འཕྲོ་མཛོད། དེ་ནས་རེད་རྣམས་ཐར་བར་འཕྱུར།
 ༣ དབྱང་ཆེན་དགོན་མཆོག་གྱི་ཡུ་སྐྱེ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྒྲེད་སྒོན་ལམ་ལ། རྣམ་ཐུག་ཕྱགས་ཁོ་མཛོད་པར་བྱ།
 ༤ དེ་ཆོར་འཆི་མེད་ཟས་སྒྲེར་མཛོད། མིག་ཆུ་མང་ཚང་འཕྱང་དུ་གནང་།
 ༥ རེད་རྣམས་ཁྱེད་མཆོས་འཛིང་རྒྱར་མཛོད། རེད་ལ་དག་རྣམས་ཏུ་བ་དགོད་བྱེད།
 ༦ དབྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱེ་དགོན་མཆོག་རེད་རྣམས་སྐར་བཞིན་འཕྱུར་དུ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་འོད་འཕྲོ་
 མཛོད། དེ་ནས་རེད་རྣམས་ཐར་བར་འཕྱུར།
 ༧ **མི་སེར་ནས་རྒྱུ་ཤིང་ཞིག་དྲངས། མི་བརྒྱུད་རྣམས་བསྐྱར་དེ་དེར་བཅུགས།**
 ༨ ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་ཕྱིར་གནས་བཅས་ཏེ། ཅ་བ་བརྒྱངས་ཏེ་ཡལ་གང་བྱུང་།
 ༩ རི་རྣམས་དེ་ཡི་བསེལ་གྱིས་བཀག། དགོན་མཆོག་གི་ཤུག་སྒྲོང་ལྷར། དེ་ཡི་ཡལ་ག་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༡༠ རྒྱ་མཆོད་བར་དེས་ཡལ་འདབ་བརྒྱངས། ཡལ་ནད་ཕྱག་དེས་ལྷག་གསར་བརྒྱངས།
 ༡༡ ཁྱེད་ཀྱིས་མཐུང་གྲང་ཅི་ལ་བཤེགས། ལམ་ལས་འགྲོ་མཁན་མི་ཆང་མས། དེ་ཡི་ཡལ་ག་བཤུར་བར་བྱེད།
 ༡༢ རྒྱགས་ཀྱི་པག་པས་འདོད་མེད་བྱེད། རི་ཡི་རི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་ཟེའོ།
 ༡༣ དབྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱེ་དགོན་མཆོག་སྐར་གདན་འཁོར་ཕྱིར་དེད་ཀྱིས་ལྷ། གནམ་ནས་ལྷ་ཞིང་
 གཟིགས་མཛོད་དེ། རྒྱུ་ཤིང་འདི་ལ་ལྷ་བསྐྱར་མཛོད།
 ༡༤ ཁྱེད་ཕྱག་གཡས་པས་བཅུགས་པ་ཡི། སྒྲོང་པོ་དང་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཕྱིར། ཤེད་ཅན་མཛོད་པེད་ཡལ་གར་གཟིགས།
 ༡༥ མས་དེ་བཞེགས་ནས་བཅད་དེ་འདུག ཁྱེད་ཞལ་གྱིས་བཏོན་པས་དེ་འདེའོ།
 ༡༦ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་མི། ཉིད་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཅན་མཛོད་པ་ཡི། མེད་ཕྱིར་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ཕྱག་འཛོག
 ༡༧ དེ་ནས་ཁྱེད་ལས་རེད་མི་འཁྱུར། རེད་རྣམས་གསོན་པོར་མཛོད་ཅིག་དང་། རེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་རྗེས་འོད་
 ༡༨ དབྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱེ་དགོན་མཆོག་རེད་རྣམས་སྐར་བཞིན་འཕྱུར་དུ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་འོད་
 འཕྲོ་མཛོད། དེ་ནས་རེད་ཅག་ཐར་བར་འཕྱུར།

དབུ་མཛོད་ལ་གད་པེད་དབྱངས་ནང་ཨ་སའ་ཀྱི་གསུང་མགྱུར་ཞིག་ནི།

81

རེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྐབས་ཕྱགས་ལགས་པེད་དགོན་མཆོག་དུང་། གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་སྐུ་ཕུལ་ཡ་གོ་བ་ཀྱི།
 དགོན་མཆོག་དུང་དུ་དགའ་མགྱེད་ལྷར་སྐྱོ་ཐོང་།
 ༡ མགྱུར་སྐུ་ལེན་ཞིག་ར་དང་སྐད་སྒྲན་པེད། སྐུ་སྒྲན་དང་བཅས་པེ་མང་ཆུར་ཁྱེད་ཤོག།
 ༢ ཉ་ཆོས་ཉ་གང་ཞིག་དང་རེད་ཅག་གི། དུས་ཆེན་དུས་སྐུ་དུང་འབྱུང་པར་བྱོས།
 ༣ **ཨིས་ར་ཨེལ་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱ་ཡིག་དང་། ཡ་གོ་བ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཡིན།**

ལྷོང་མི་སེར་ལ་སྐལ་དུ་གཤེགས་པའི་དུས། ཡོ་སེབ་ནང་དེ་དཔང་པོར་བཅུགས་པ་ཡིན། དེར་ངས་མི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ཐོས་བྱུང་།
 ༥ དེ་ཡི་གཏའ་བ་ལས་ངས་ཁྱར་པོ་པལ། ཁོའི་ལག་པ་ལས་ཅེས་པོ་ལྷལ་བ་ཡིན།
 ༦ ཁྱོད་ལྷག་ལྷང་ནས་འབོད་པས་ངས་ཁྱོད་བསྐྱབས། འབྲུག་གི་པག་ནས་ཁྱོད་ལ་ངས་ལན་བཏབ། མེ
 རི་བྱའི་ཆུའི་འགམ་ཁྱོད་ལ་ངས་ཚོད་ལྷས། [སེ་ལྷ།]
 ༧ ཁྱེ་ངའི་མི་ལྷེ་ངས་དཔང་མཛད་པ་ཉོན། ཞིས་རེལ་ང་ལ་ཉན་ན་ཅི་མ་རུང་།
 ༨ ཁྱོད་ཁྱོད་ལྷ་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་མི་རུང་། བྱི་པའི་ལྷ་རྣམས་གང་ལའང་ལྷག་འཛལ་བྱེད་མི་རུང་།
 ༩ མི་སེར་ཡུལ་ནས་བཏོན་ཏེ་ཡར་དྲངས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡུ་སྤེང་ཉིད་ཡིན། ཁ་མང་བྱས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་འགོངས་པར་བྱ།
 ༡༠ འོན་ངའི་མི་ལྷེས་ངའི་གསུང་སྐད་མ་ཉན། ཞིས་ར་ཞེས་ངར་སེམས་ནི་མ་བསོད་པས།
 ༡༡ དེ་རྣམས་རང་གི་གྲོས་བཞིན་འགྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོའི་སྤྱིང་གྱོང་བཞིན་དུ་ངས་འགྲོར་བཅུག
 ༡༢ ངའི་འབངས་ང་ལ་ཉན་ཞིང་ཞིས་ར་ཞེས་ངའི་ལམ་རྣམས་ནང་འགྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་།
 ༡༣ དེ་ནས་དགྲ་རྣམས་ཐུར་དུ་ངས་བཏུལ་ཏེ། དེ་ཚོར་ཐང་མཁན་ལ་ངས་བྱག་འདྲེགས་བྱ།
 ༡༤ ཡུ་སྤེང་ཐང་མཁན་དའི་གཡོག་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ཆོའི་དུས་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར།
 ༡༥ ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་གྲོའི་ཕུང་སྤྱར་མཛད་ཅིང་། བྲག་ནས་ཐོན་པའི་སྤང་ཆེས་ངས་འགྲང་གཞུག།

ཨ་སའ་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

82 དཀོན་མཆོག་མི་ཆོགས་ཁྱོད་དུ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས། ཁོང་གིས་ལྷ་རྣམས་ཁྱོད་དུ་ཞལ་ཆེ་གཙོད།
 ༡ རྣམ་ཐུག་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོག་པར་བྲིམས་གཙོད་ཅིང་། ལྷག་སྤྱོད་མི་ཡི་ངོ་ལ་བཞུ་བར་བྱ། [སེ་ལྷ།]
 ༢ དབུལ་པོངས་དུ་བྲུག་རྣམས་ལ་འོས་འཚམས་བྱོས། ལྷག་བཟལ་ཅན་དང་རྒྱུད་པོ་དང་པོ་བྱོས།
 ༣ དགོས་འགྲུག་ཅན་དང་དབུལ་པོ་སྦྱོབ་པར་བྱོས། ལྷག་སྤྱོད་ལག་ནས་དེ་རྣམས་ཐར་དུ་ཆུག
 ༤ དེ་ཚོས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་མི་གོ། ལྷན་ནག་ནང་ན་དེ་དག་པན་ཚུན་འགྲལ། ས་གཞིའི་རྩིག་མང་ཐམས་ཅད་འགྲལ་གྱུར་རྟོ།
 ༥ ཁྱོད་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མེད་ཀྱི། ལྷས་རྣམས་ཡིན་ཞེས་ང་ཡིས་ཟེར་བ་ཡིན།
 ༦ འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་ལྷར་དུ་ཁྱོད་འཆི་ཞིང་། ལྷ་དག་གཅིག་དང་འདྲ་བར་འགྲལ་བར་འགྱུར།
 ༧ ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་པར་བྱ། བཞེངས་ཤིག་ས་གཞིའི་གཤེགས་མཛོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག།

ཨ་སའ་ཀྱི་མགུར་སྤྱིའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

83 ཞལ་རོག་མ་བཞུགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུང་ངག་མ་གཙོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
 ༡ ཅི་ལ་ཁྱེན་གཟེགས་མཛོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཡོ་ལངས་བྱེད། ཁྱོད་ལ་ཐང་བས་མགོ་བཏེགས་སོ།
 ༢ ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལྷེར་སྐལ་བ་ལ། གཡོ་སྤྱིའི་གྲོས་བྱེད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱིས། ལྷས་ཡོད་རྣམས་ཕྱིར་གྲོས་བྱེད་དོ།
 ༣ དེ་ཚོས་ཤོག་ཅིག་དེ་རྣམས་ནི། མི་བརྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མི་ལུས་ཤིང་། ཕྱིར་ཆད་ཞིས་ར་ཞེས་མིང་ཡང་། མི་དུན་ཕྱིར་དུ་ཆར་གཙང་ཟེར།
 ༤ དེ་རྣམས་གཅིག་སོང་བཤོ་སྤང་བྱེད། ཁྱོད་ལ་འཐབ་པའི་ཆད་དོན་བྱེད།
 ༥ ཞེ་དོན་པ་ཡི་གུར་ཆོད་དང་། ཞིས་མ་ཞེས་པ་རྣམས་དང་ནི། མ་ཞུབ་དང་ནི་ཏུ་གར་པ།
 ༦ གེ་བལ་དང་ནི་ཨམ་མོན་རྣམས། ཨ་མ་ལེག་དང་མེ་ལེ་ཤིང། ཆོར་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་དང་བཅས།
 ༧ དེའི་ཁྱོད་ཨ་ཁུར་པའང་འདྲེས་ཏེ། ཡོད་ཀྱི་བྱ་ཆོར་ར་མདའ་བྲས། [སེ་ལྷ།]
 ༨ སེ་རེ་རྒྱ་དང་མིང་ཨན་དང་། ཀྱི་ཤོན་གྲོག་པོར་ཡ་བིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད་བཞིན་དེ་ཆོར་མཛོད།
 ༩ དེ་རྣམས་ཞེན་དོར་དུ་འདས་ཏེ། ཞིང་ལ་དེ་རྣམས་ལུང་ལྷར་གྱུར།
 ༡༠ དེ་ཆོའི་འགོ་བྱེད་མི་རྣམས་ནི། ཟེབ་དང་ཨ་རེབ་ལྷར་མ་ཟད། ལྷལ་ཕན་ཐམས་ཅད་ཟེ་བྲ་དང་། ཟལ་ལྷ་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་མཛོད།
 ༡༡ དེ་ཆོས་དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི། གདན་ས་བདག་ཏུ་འཛིན་འོང་སྤྱས།
 ༡༢ ཁྱེ་ངའི་དཀོན་མཆོག་མི་དེ་རྣམས། སྐར་རྒྱང་ཐལ་ཚུབ་འདྲ་བ་དང་། རྒྱང་མཐུན་ཡོད་པའི་སོག་མ་ལྷར།
 ༡༣ མས་ནགས་སྤག་མཚུངས་མི་ལྷེ་ཡིས། རི་རྣམས་སྤག་འདྲ་དེ་ཆོར་མཛོད།
 ༡༤ དེ་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱང་དག་གིས། དེ་རྣམས་འདྲེད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱང་དམར་གྱིས་འཛིགས་ཆུག
 ༡༥ ཡ་ཏོ་སྤྱེ་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། ངོ་ཆས་དེ་ཆོའི་གདོང་ཁྱབ་ཆུག

༡^༢ ཡཱ་སྒྲེའི་མཚན་ཅན་ཁྱེད་གཅིག་ཉིད། ས་གཞི་ཀུན་ཏུ་ཆེར་འཕགས་པ། ལགས་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་པའི་དོན།
 ༡^༤ དེ་རྣམས་རྟག་ཏུ་ངོ་ཚ་ཞིང་། སྐྱེད་ཤིག་ངོ་བབས་ནས་སྤོངས་ཤིག།

དབུ་མཛད་ལ་གད་པའི་དབྱངས་ནང་གོ་སྒྲེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མགྱུར་ཞིག་ནི།

84

ཀྱེ་དབྱང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྒྲ། ཁྱེད་ཀྱི་གདན་ས་ཇི་ལྟར་མངོས། རྒྱ་སྒྲེའི་ཁྱམས་རྣམས་དཔེ་སེམས་ཀྱིས། དུང་དུང་བྱེད་
 ཅིང་ཉན་དལ་ལོ། དཔེ་སྤྱིང་དང་ལུས་ཀྱིས་གསོན་པོའི། དཀོན་མཆོག་ཕྱིར་ཀྱུ་ཐག་ཐག་བྱེད།

- ༡ ཀྱེ་དབྱང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྒྲ། དཔེ་སྤྱིང་པོ་དང་དཔེ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་མཛོད་ཁྱི་རྣམས་ཀྱི་མདུན། ཕྱིའུར་
 ཁྱིམ་དང་ཁྱུག་ཏུ་ལ། རང་སྤྱུག་འཛོག་པའི་ཆང་ཞིག་བརྟེས།
- ༢ ཁྱེད་ཀྱི་པོ་བྱང་ནང་སྤྱོད་མཁན། བདེ་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་བསྟོན་འོང་། [སེ་སྒྲ།]
- ༣ ཁྱེད་ནང་མི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོད་ཅིང་། གང་གི་སྤྱིང་ནང་ཅི་ཅོན་གྱི། ལམ་རྣམས་ཡོད་པ་བསོད་བདེ་ཅན།
- ༤ མཆི་མའི་ལུང་པ་ནས་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱ་མིག་གནས་སུ་བྱེད་འགྲོ་མའི། ཆར་པས་བྱིན་ལྷབས་ཁྱབ་པར་བྱེད།
- ༥ དེ་ཆེར་སྤྱོད་ཀྱི་ལར་སྤྱོད་སྤྱིང་། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཅི་ཅོན་དུ། དཀོན་མཆོག་ཞལ་ངོར་འཐོན་པར་བྱེད།
- ༦ དབྱང་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཀྱི་ཡཱ་སྒྲེ། དཔེ་སྤྱིང་ལམ་གསོན་ཡ་གྲོ་བ་ཀྱི། དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟན་གཏོང་ཅིག [སེ་སྒྲ།]
- ༧ དེད་ཀྱི་སྤུབ་ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་གཟིགས། ཁྱེད་ཀྱི་བྱུགས་པའི་གདོང་ལ་གཟིགས།
- ༨ ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱམས་ནང་ཞག་གཅིག་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཞག་སྤྱོད་བས་ཀྱང་ལེགས། བསྟན་བཤིག་གུར་ནང་སྤྱོད་པ་བས།
 དཔེ་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་གི། སྒོ་སྤྱང་པ་ལ་འཇུར་བར་དགའ།
- ༩ ཡཱ་སྒྲེ་དཀོན་མཆོག་ཉི་མ་དང་། སྤུབ་ཡིན་པས་ཡ་རྟོ་སྒྲ་ཡིས། སྤྱུགས་རྗེ་དང་དཔལ་གནང་བར་འཇུར། གྲང་
 པོར་སྤྱོད་པའི་མི་རྣམས་ལ། བཟང་པོ་ཅིའང་སྤྱི་བར་མི་མཛད།
- ༡༠ ཀྱེ་དབྱང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྒྲ། ཁྱེད་ལ་གདང་བྱེད་མི་དེ་ཤིས།

དབུ་མཛད་ལ་གོ་སྒྲེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མགྱུར་ཞིག་ནི།

85

ཡཱ་སྒྲེས་ཉིད་ཀྱི་ལུལ་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད། ཡ་གྲོ་བ་བཙོན་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིར་ལོག་དངས།
 ༡ ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྤྱིའི་ཉེས་པ་བཤུགས་པར་མཛད། དེ་ཆོད་ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་པར་མཛད། [སེ་སྒྲ།]

- ༡ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཁྱོ་ཐམས་ཅད་འཐོན་པར་བྱས། སྤྱུགས་ཁྱོ་དྲག་པོ་མཛད་པ་ལས་ཁྱེད་བསྐྱར།
- ༢ ཀྱེ་སྤྱུགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དེད་ལྷར་བཞིན་མཛོད། དེད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཁྱོ་མེད་པར་མཛོད།
- ༣ དུས་རྒྱན་དེད་ཅག་ལ་ནི་སྤྱུགས་འཁྲོའམ། མི་རབས་ཀུན་ལ་སྤྱུགས་ཁྱོ་བསྐང་འོང་ངམ།
- ༤ ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྤྱི་ཁྱེད་ནང་སྐྱེད་པའི་བྱིས་སྤྱོད་ཡང་དེད་རྣམས་གསོན་པོར་མི་མཛོད་དམ།
- ༥ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུགས་རྗེ་སྟོན་མཛོད་ཀྱི་ཡཱ་སྒྲེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་པ་དེད་རྣམས་ལ་གནང་མཛོད།
- ༦ ཉིད་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་དང་མི་སྤྱི་ལ། ཞི་བདེའི་གསུང་སྤྱོད་ཡཱ་སྒྲེ་དཀོན་མཆོག་གིས། མཛོད་པར་འཇུར་པས་ཅི་
 གསུང་ངས་ཉན་ཡིན། འོན་སྐད་དེ་རྣམས་སྟེན་སྤྱུགས་སྟོན་མ་མཛོད།
- ༧ ལུལ་དུ་དཔལ་བརྗེད་གནས་པའི་བྱིས་ཁོང་ལ། འཛིགས་མཁན་རྣམས་དང་ཁོང་སྐྱབས་ངས་པར་ཉེ།
- ༨ སྤྱིང་རྗེ་དང་ནི་བདེན་སྤྱོད་ཞི་བདེ་དང་། དང་བ་ཉིད་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཞལ་སྟོན།
- ༩ ས་ལས་བདེན་པ་ཉིད་དོལ་ཞིང་གནམ་ནས། དང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མར་ལ་བཞུ་བར་བྱེད།
- ༡༠ འོ་ན་ཡཱ་སྒྲེས་གང་བཟང་བ་གནང་ཞིང་། དེད་ཀྱི་ལུལ་གྱིས་ལོ་ཐོག་སྐྱེད་པར་འཇུར།
- ༡༡ ཁོང་གི་སྟོན་སྟོན་དང་བ་ཉིད་འགྲོ་ཞིང་། ཞབས་རྗེས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་ལམ་མཛོད་པར་འཇུར།

དུ་བྱིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ནི།

86

ང་ནི་འཕོངས་ཤིང་དགོས་འདོན་ཅན་ཡིན་པས། སྟན་དགུས་བཀའ་ལན་གནོང་ཞིག་ཀྱེ་ཡཱ་སྒྲེ།
 ༡ ང་ཆོས་དྲང་བས་དཔེ་སྤྱི་སྤྱོད་མཛོད་ཅིག་ཀྱེ་དཔེ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་སྟོ་གཏང་པའི། ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་སྐྱོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།

- ༡ ཉན་གང་ཁྱེད་ལ་འོ་དོད་ངས་འབོད་པས། ང་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མཛོད་ཅིག་ཀྱེ་ཡཱ་སྒྲེ།
- ༢ གཙོ་བོ་བཟང་ཞིང་བཤུགས་པ་མཛོད་དུ་ཁྱེད། གཤམ་འགྲིག་བཞུགས་ཤིག་ཁྱེད་མཚན་བརྗོད་ཆོད་ལ། ཁྱེད་ནི་སྤྱིང་རྗེ་དཔལ་མེད་ཐུན་པས་ན།
- ༣ ངའི་སེམས་ཁྱེད་སྤྱུགས་འདེགས་པས་ཀྱེ་ཡཱ་སྒྲེ། ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོའི་སེམས་དེ་སྐྱེད་པོ་མཛོད།

༥ ང་ཡི་སྒོན་ལམ་སྟན་གཏོང་གི་ཡུ་སྟོབས་བདག་གི་འཕྲིན་བཅོལ་སྐད་དེ་གསན་པར་མཛོད།
 ༦ རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་འོང་བས། སྒོན་མངས་དུས་ངས་རྒྱུད་ལ་འབོད་པར་བྱ།
 ༧ གཙོ་བོ་རྒྱུད་འདྲ་ལྟའི་ཁྲིད་གང་ཡང་མེད། རྒྱུད་ཀྱི་མཛོད་པ་དཔེ་སྟོན་དང་བལ་ལོ།
 ༨ རྒྱུད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་མི་རིགས་ཀྱང་འོང་ཁོང་། རྒྱུད་དུང་ཕྱག་འཛམ་བར་བྱ་གི་ཡུ་སྟོབས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ལ་བསྟོད་ཅིང་བཟླགས་པར་འགྱུར།
 ༩ རྒྱུད་གཅིག་དཀོན་མཆོག་ལགས་ཏེ་རྒྱུད་ཆེ་བས། ངོ་མཚར་སྐད་བྱང་བ་རྒྱུས་རྒྱུད་ཀྱིས་མཛོད།
 ༡༠ ང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་སྟན་གི་ཡུ་སྟོབས་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་པའི་ནང་ང་འགྲུལ་བར་བྱ། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ལ་འཛིགས་ཕྱིར་ངའི་སྦྱང་རྟེལ།
 ༡༡ རྒྱུད་ཀྱིས་ངའི་སེམས་གཤེན་ཡུལ་ལས་བཏོན་ཏེ། ངའི་ཐོག་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱང་རྟེལ་ཆེ་བས་ན།
 ༡༢ རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་དཀོན་མཆོག་ཡུ་སྟོབས་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ངས། ངའི་སྦྱང་རྟེལ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོད་བཟླགས་ཤིང་། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཆེ་བ་བརྟོག་པར་བྱ།
 ༡༣ རྒྱུད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་རང་འཛོམས་ཅན་རྒྱུས་ལྟེན་ལྟེན་ཅན་གྱི་མི་ཚོགས་ཀྱིས། བདག་གི་སྟོན་གི་
 ཕྱི་བཞེན་བདའ་བར་བྱེད། དེ་ཆོས་རྒྱུད་ནི་མིག་རྟེན་དུ་མི་འཛིན།
 ༡༤ འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་རྒྱུད་ནི་སྦྱང་རྟེལ་དང་། ཕྱགས་རྟེལ་ཅན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཅིག་ལགས་པས། ཕྱགས་ཁོ་མཛོད་དུ་
 འཕྱོར་ཁོང་སྦྱང་རྟེལ་དང་། བདེན་པ་ཉིང་ནང་རྒྱུད་ནི་ཕྱག་པོ་ལགས།
 ༡༥ ངའི་ཕྱོགས་ཞལ་སྒྱུར་ང་ལ་སྦྱང་རྟེལ་མཛོད། ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོར་རྒྱུད་ཀྱིས་སྦྱབས་གནང་ཁོང་། རྒྱུད་ཀྱི་གཡོག་མའི་བྱ་དེ་སྦྱབ་པར་མཛོད།
 ༡༦ ཡུ་སྟོབས་རྒྱུད་ཀྱིས་གྲོགས་མཛོད་ང་ཡི་སེམས། གསོས་པ་ཐུང་དགས་མཛོད་ནས་ངོ་ཚ་བྱིས། ང་ལ་བཟང་བའི་ལྷན་ཤིག་སྟན་པར་མཛོད།

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུས་ཀྱི་མགུར་མའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

87 རི་དམ་པར་ཁོང་གི་གདན་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ **ཡུ་སྟོབས་**ཀྱི་གནས་ཆང་ཀྱང་ལས་ཡུ་རྟོ་སྟོབས། **ཅི་ཨོན་**ཀྱི་སྒོ་རྒྱུས་སྟོན་པར་གཅོས་པར་འཛོད།
 ༢ དཀོན་མཆོག་གི་ཤོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོར། རབ་ཏུ་སྟན་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུས་བར་བྱེད། [སེ་ལཱ།]
 ༣ ང་ཡི་ངོ་ཤེས་པའི་ནང་ནས་**ར་ཏུབ་**དང་། **བ་པེ་ལོན་**ཡིན་ཞེས་ང་ཡིས་ཟེར་བར་བྱ། **ཐེ་ལེ་**ཤིང་དང་ནི་**ཆོར་**
 དང་ཀུས་ལ་སྟོས། འདི་ནི་དེར་སྐྱེས་སོངས་ནི་ཟེར་བར་བྱ།
 ༤ མི་འདི་ནི་དེར་དང་མི་དེ་འདིར་སྐྱེས་ཞེས། **ཅི་ཨོན་**སྐོར་ཟེར་ཡོང་སྟེ་མེད་པ་ཁོང་། ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་ནི་བཏོན་པོར་འཇུག་པར་འགྱུར།
 ༥ ཡུ་རྟོ་སྟོབས་མི་ཐེ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་ཅི་དུས། མི་དེ་དེར་སྐྱེས་ཞེས་འབྲི་བར་མཛོད་པར་འགྱུར།
 ༦ ངའི་ཚུ་མིག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ནང་ཡོད་དོ་ཅེས། ལྷ་མཁན་དང་གར་མཁན་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་འགྱུར།

དབུ་མཛོད་ལ་**རྒྱུད་ཀྱི་**རྒྱུས་ཀྱིས་མ་ཏུ་ལྟང་ལེ་ཨན་ཞོད་ཀྱི་དབུངས་ནང་**ཞེས་ར་ཏེ་པ་ཏེ་ཕུན་**ཀྱི་སྟོན་ཀེལ་གྱི་མགུར་མའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

88 བདག་སྦྱོབ་མཛོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཀྱི་ཡུ་སྟོབས་བདག་གིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྒྱུད་དུང་བོས།
 ༡ ངའི་སེམས་ཕྱག་བཟླས་ཀྱིས་གང་ང་ཡི་སྟོན་གཤེན་ཡུལ་དང་ནི་ཐག་ཉེར་སྦྱོབ་གྱུར་པས།
 ༢ རྒྱུད་དུང་ང་ཡི་སྒོན་ལམ་སྟོན་པར་ཤོག ངའི་འོ་དོད་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟན་གཏོང་ཅིག
 ༣ ཏུར་ནང་འབབ་མཁན་མའི་ཁྲིད་ངས་བཅོས་བྱུང་། ང་ནི་བྱ་ཐབས་ཟད་པའི་མི་དང་འདྲ།
 ༤ རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བཅད་དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་དུན་པར་མི་མཛོད་པའི། བསད་ནས་དུར་ཁྱུང་ནང་
 ར་ཏུལ་འདྲ་བར། གཤེན་པོའི་ཁྲིད་དུ་སྒྱུར་བར་མཛོད་བྱུང་ངོ་།
 ༥ རྒྱུད་ཀྱིས་གཏིང་ཟབ་ཡང་དོང་ཕུན་ནག་གནས། གཤེན་ཁམས་མཐེལ་དུ་ང་ནི་བཞག་པ་མཛོད།
 ༦ ངའི་ཐོག་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁོ་རབ་ཏུ་སྟོབས་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱབས་ཀྱང་གྱིས་ང་མནར་རོ།
 ༧ རྒྱུད་ཀྱིས་ངའི་ངོ་ཤེས་རྒྱུས་ལ་སྟོན་པར་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ཆོར་ང་ནི་ཞེན་ལོག་མཛོད། ཏུར་དུ་བཀའ་བས་བྱི་རོལ་འཕྲོན་མི་ཐུབ།
 ༨ ཕྱག་བཟླས་དབང་གས་འདི་མིག་སྦྱོབ་ཀྱིར་འགྲོ། ཉིན་རེར་རྒྱུད་ལ་ངས་བོས་ཀྱི་ཡུ་སྟོབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ང་ཡིས་ལག་པ་བཏིང་བ་ཡིན།
 ༩ གཤེན་པོར་རྒྱུད་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བསྟན་བྱ་འཇ། ཤི་མཁན་ལང་ཁོང་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་བསྟོད་འགྱུར་རམ། [སེ་ལཱ།]
 ༡༠ ཏུར་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱགས་གཤེན་དང་དཔྱལ་བའི། ཏུར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱགས་དང་འཆད་འགྱུར་རམ།
 ༡༡ ཕུན་ཁོད་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་མཚར་དང་རྟེན་པའི། ལམས་ནང་རྒྱུད་ཀྱིས་དང་ལྷགས་རྟོགས་འགྱུར་རམ།
 ༡༢ འོན་ཀྱང་ཡུ་སྟོབས་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ངས་བོས་པས། ཐུང་རྒྱུད་དུང་འོན་ལམ་སྟོན་པོར་།
 ༡༣ ཡུ་སྟོབས་རྒྱུད་ཀྱིས་ངའི་སེམས་ཅི་ལ་དབྱུགས། ང་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་གདོང་ཅི་ལ་སྦྱང།
 ༡༤ རྒྱུད་དུ་ནས་ང་ཕྱག་ཅིང་འཆར་ཉེ་ཁོང་། རྒྱུད་ཀྱི་འཛིགས་པས་ང་ཡི་དུན་པ་སྟོར།

༡༥ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྱོད་གཞི་ལོ་ཐོག་བབས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྱོས་ང་ནི་མེད་པར་བྱས།
 ༡༦ རྩ་ལྷན་དེ་ཆོས་ཉིན་གང་དེ་མཐའ་བསྐྱར། གུན་ནས་དེ་ཆོས་ང་ནི་དགར་བར་བྱས།
 ༡༧ ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་བྱེད་གོགས་པོ་རྣམས་ང་ལས། སྤལ་ཏེ་མུན་ཁྱོད་དེ་ངོ་ཤེས་རྣམས་བཞག།

མིས་ར་ཏི་པ་མེ་ཐན་གྱི་ལྷས་ཀྱིས་ཞིག་ནི།

89

ང་ཡིས་དུས་རྒྱུན་ཡུ་སྤེའི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱུ་ལེན་ཞིང་། ཁ་ཡིས་མི་རབས་ཀུན་ལ་ཐུགས་དྲང་སྟོན་པར་བྱ།
 ༡ རྒྱུན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་འཇགས་པར་འགྱུར་ཞིང་ནམ་མཁའི་ནང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དྲང་བརྟན་པར་བྱ་ཞེས་ང་ཡིས་སྒྲས།
 ༡ ཁོ་བོས་འདམས་པའི་མི་མཉམ་ཞལ་ཆད་ངས་བྱས་ཡོད། ང་ཡི་ཕྱག་བརྟན་**དུ་བྱིད་**ལ་ནི་དབྱ་མནའ་བཞེས།
 ༤ ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རྟག་ཏུ་གནས་འཇུག་ཅིང་། མི་རབས་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་འཇགས་པར་བྱ། [སེ་ལྷ།]
 ༥ གྱེ་ཡུ་རྟོ་སྤྱ་ནམ་མཁས་ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་མཚར་རྣམས། དམ་པའི་ཆོགས་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དྲང་པར་བསྟོད་འོང་།
 ༦ དེའི་རྒྱ་གནམ་རྣམས་ནང་དུ་ཁོང་གི་མཚུངས་སྒྲུ་ཡུ་སྤེའང་བ་ནམ་མཁའི་པོ་ཉའི་ཁྱོད་སྤྱོད།
 ༧ དམ་པའི་ཆོགས་ནང་དགོན་མཆོག་ཤེན་ཏུ་འཛབས་འོས་ཤིང་། རང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་འཁོར་བ་ཀུན་ལས་འཇིགས་ཅུང་ལགས།
 ༨ དབྱང་ཆེན་དགོན་མཆོག་གྱེ་ཡུ་སྤེའང་འདྲ་མཉམ་སྤྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དྲང་བ་ཡོད་དོ།
 ༩ རྒྱ་མཚོའི་ང་རྒྱལ་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་སྲིད་མཛད། དེ་ལས་ཐ་སྲབས་ལང་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞི་བར་མཛད།
 ༡༠ བསད་པའི་མི་འདྲར་ཁྱེད་ཀྱིས་**ར་ཏུ་བ**བལུབ་པར་མཛད། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་ཐོག་པས་དག་རྣམས་ཁྱེ་གཏོར་མཛད།
 ༡༡ གནམ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཅིང་ས་གཞིའང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། འཇིག་རྟེན་དང་ནི་དེའི་ནང་ཅི་ཡོད་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད།
 ༡༢ བྱང་དང་སྤྱོད་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན། **ཐ་བར་**དང་ནི་**ཏེར་མོན་**ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ནང་དགའ།
 ༡༣ ཁྱེད་ལ་མཐུ་སྟོབས་ཐུན་པའི་ཕྱག་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཕྱག་ཤེད་ཆེ་ཞིང་ཕྱག་གཡས་པ་ནི་མཐོན་པོ་ལགས།
 ༡༤ དྲང་དང་གཤམས་དྲང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་མང་ཡིན་ནོ། སྤྱིང་རྗེ་དང་ནི་བདེན་ཉིད་ཞལ་ངོའི་སྟོན་དུ་འགྲོ།
 ༡༥ དགའ་མགུའི་སྐད་ཆེན་ཤེས་པའི་མི་སྤེ་བཟ་ཤེས་ཤོག ཡུ་སྤེའང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོའི་མདངས་ནང་དེ་རྣམས་འབྱུལ།
 ༡༦ ཉེན་གང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ནང་དེ་རྣམས་དགའ་མགུ་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་མཐོ་བར་བྱེད།
 ༡༧ དེ་ནི་དེ་ཆོའི་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་ཁྱེད་ཡིན་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་དེད་ཀྱི་རུ་བ་མཐོ་བར་འགྱུར།
 ༡༨ ཅི་ལ་ཟེར་ན་དེད་ཐུབ་ཡུ་སྤེའང་རག་ལས་སོ། **མིས་རེལ་**དམ་པར་དེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རག་ལས་སོ།
 ༡༩ དེའི་ཆེ་དམ་པར་མཐོང་སྤྱང་ནང་དུ་གསུང་སྟེང་ཞིང་། ང་ཡིས་སྟོབས་ཐུན་གཅིག་ནི་ར་མདར་བྱས་པ་
 ཡིན། མི་སྤེ་ནང་ནས་གཅིག་ངས་འདམས་ཏེ་མཐོ་བར་བྱས།
 ༢༠ བདག་གི་ཞབས་ཕྱི་**དུ་བྱིད་**ང་ལ་ཐོབ་པ་དང་། ཁོ་བོའི་དམ་པའི་འབྲུ་མར་གྱིས་ངས་ཁོ་བྱུགས་སོ།
 ༢༡ དེ་མཉམ་དའི་ཕྱག་གནས་ཤིང་ཕྱག་པས་སྟོབས་བསྟེར་བྱ།
 ༢༢ དགས་དེ་མི་ཐུབ་ངན་པའི་བྱས་འཛེ་བར་མི་འགྱུར།
 ༢༣ ཁོ་བོས་དེའི་ངོར་དེ་ཡི་དག་རྣམས་འཕམ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལ་ཐུང་བ་རྣམས་ངས་ས་ལ་བརྟུང་བར་བྱ།
 ༢༤ དེ་མཉམ་དའི་ཐུགས་དྲང་དང་སྤྱིང་རྗེ་འགྲོགས་འགྱུར་ཞིང་། ངའི་མཚན་གྱིས་དེའི་རུ་བ་མཐོ་སར་འདེགས་པར།
 ༢༥ ང་ཡིས་དེ་ཡི་ལག་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་དང་། དེ་ཡི་ལག་གཡས་གཙང་པོ་རྣམས་བར་རྒྱུང་བར་བྱ།
 ༢༦ དེ་ཡིས་ང་ལ་འབོད་ཅིང་དའི་ཡབ་དའི་དགོན་མཆོག་ ང་ཡི་སྟུབས་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་ཞེས་ནི་ཁྱེ་བར་འགྱུར་རོ།
 ༢༧ ངས་ཀྱང་དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུ་སྤྱེད་ཅིང་། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་མཛད་པར་བྱ།
 ༢༨ དེའི་ཕྱིར་ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་རྟག་ཏུ་འཇོག་བྱ་ཞིང་། དེ་མཉམ་ང་ཡི་ཞལ་ཆད་བརྟན་པོར་གནས་པར་འགྱུར།
 ༢༩ དེ་ཡི་རིགས་བརྒྱུད་དུས་བརྟན་གྱི་ཕྱིར་གནས་འཇུག་ཅིང་། གནམ་གྱི་ཆེ་ལྷན་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཁྱིམ་འཇགས་པར་བྱ།
 ༣༠ གལ་ཏེ་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཡི་བཀའ་སྟོང་ཞིང་། ང་ཡི་བཀའ་ཁྱིམ་རྣམས་ལྷན་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པར།
 ༣༡ ང་ཡི་བྱུད་མཚམས་གཅིག་ཅིང་དའི་བཀའ་མི་བསྟུང་ན།
 ༣༢ དེ་ནས་དེ་ཆོའི་འགལ་འབྲལ་ཕྱིར་ངས་དབྱུག་པ་དང་། ཉེས་པའི་ཕྱིར་ངས་རྟ་ལྷག་གིས་ནི་རྟུང་བར་བྱ།
 ༣༣ འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་འཁྱེར་མི་བྱ། ང་ཡི་ཐུགས་དྲང་བ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར་མི་འཇུག
 ༣༤ ངའི་ཆད་མི་གཅག་དའི་ཞལ་ཤོར་བ་ཡང་མི་བསྐྱར།
 ༣༥ ལན་གཅིག་ངས་དའི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་མནའ་བསྐྱུལ། ང་ཡིས་**དུ་བྱིད་**ལ་ནི་ཞལ་རྩལ་སྟེང་མི་བྱ།

- 45 དེ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་དུས་ནི་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་གྱི་བར། དེ་ཡི་རྒྱལ་ཁི་ཉི་མ་ལྟར་ངའི་བྱང་གནས་འོང་།
- 46 ཟླ་བ་ལྟར་དུ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་འགྱུར་ཏེ། གནས་གྱི་བདེན་པའི་དབང་པོ་ལྟར་དུ་ལུས་པར་འགྱུར། [སེ་ལཱ།]
- 47 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ནི་དབྱུགས་ཏེ་སྤངས་པར་མཛད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་པར་བྱགས་ནི་ཁྱོས་གྱུར་ཏེ།
- 48 ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་པོར་མཛད་པའི་ཆད་ལ་ཁྱེད་མ་གནས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཡི་ཅད་པན་ས་མཉམ་པར་མཛད།
- 49 ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཡི་ར་བ་ཐམས་ཅད་བཞིག་མཛད་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཡི་མཁར་རྫོང་རྣམས་ནི་ཁང་གོག་བྱས།
- 50 ལམ་ལས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་དེ་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད། དེ་ནི་ཁྱིམ་མཚས་རྣམས་ཀྱི་འཕྱུ་བའི་གནས་སུ་མཛད།
- 51 ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་དག་རྣམས་ཀྱི་ལག་གཡས་མཐོ་བར་བྱས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཡི་དག་པོ་ཆང་མ་དགའ་བ་བཅུག
- 52 དེས་ཀྱང་མ་ཟད་དེའི་རལ་གྱིའི་ཁ་བརྒྱུག་མཛད་པས། འཐབ་མའི་ནང་དུ་དེ་ནི་མི་ཚུགས་པ་མཛད་བྱུང་།
- 53 ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་ཟེལ་གྱུར་བཅུག་རྒྱལ་ཁི་ས་བུ་བཅད་པས།
- 54 དེ་ཡི་གཞོན་དུས་ཟིན་ཏེ་ངོ་ཚས་གཡོགས་པར་མཛད། [སེ་ལཱ།]
- 55 དུས་རྒྱུན་ཡིབ་བམ་ཡང་ན་ནམ་མཁུ་གྱེ་ཡུ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་མེ་ལྟར་འབར་བར་འགྱུར།
- 56 ངའི་ཆོ་མེ་ལྟར་ཐུང་བ་མཉམ་སྦྲེལ་བྱ་བ་པར་མཛད། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཡི་བྱ་ཀྱན་དོན་མཛད་ཅིའི་ཕྱིར་བཀོད།
- 57 གསོན་ཞིང་འཆི་བ་མི་མཐོང་བར་ནི་གཤམ་ཁམས་ཀྱི། དབང་ལས་རང་སེམས་སྟོབ་པའི་མི་སུ་ཞིག་ཡོད་དམ། [སེ་ལཱ།]
- 58 **དུ་འོད་ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་བྱུང་མཐོང་བཞེས་པའི།** གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུར་གྱི་མཉམ་སྦྲེལ་གར་ཡོད།
- 59 གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་མྱེད་པ་དཔར་མཛད་མི་ཡི་སྟེ། དབང་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཆོག་དན་ཁོག་ནང་ངས་འཁྱུར་འཁྱུར།
- 60 ཁྱེད་ཀྱི་དག་པོས་ཅི་འདྲའི་ཆོག་བཏང་གྱེ་ཡུ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱུགས་པའི་གོམ་རེར་ཅི་འདྲའི་ཆོག་དན་བཏང་།
- 61 ཡུ་སྟེར་གཏན་དུ་བཟླ་ཤིས་ཤོག་ཨ་མེན་ཨ་མེན།

གསུང་མགུར་གྱི་མདོ་བཞི་པ།

དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུབ་བྱ་**མ་ཤིའི་གསོལ་འདེབས་ནི།**

- 90** གྱེ་གཙོ་བོ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ། དེད་ཀྱི་སྒྲུབས་གནས་ཁྱེད་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན།
- 1 རི་མ་སྒྲུབ་སྒྲོན་དུ་འཇུག་ཆེད་དང་། འཇིག་རྟེན་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཀོད་གོང་། ཐོག་མ་ནས་མཐའ་མར་ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་ལགས།
- 2 ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཐལ་བ་བྱ་འགྱུར་འཇུག་མཛད། ཡང་གྱེ་མའི་བྱ་གུ་རྣམས་ལོག་ཤོག་གསུང་།
- 3 ཁྱེད་གཟིགས་ངོར་ལོ་ངོ་ནི་སྤྱོད་པུག་ཅིག་འདས་པའི་མདང་མཚན་གྱི་ཐུན་གཅིག་འད།
- 4 རྒྱ་ལོག་གིས་ཁྱེད་བ་འདར་ཁྱེད་དེ་རྣམས། ཁྱེད་མཛད་པས་དེ་རྣམས་ནི་གཉིད་ཐུམ་འད། དེ་ཐུང་རྒྱུས་པ་ཡི་རྩ་དང་འད།
- 5 དེ་ཐུང་རྒྱུས་པ་ཡི་འབོལ་ཞིང་ཆེར་སྟེ། དེ་ཕྱི་དོ་བཅད་གྱུར་ནས་རྟེན་ན་འགྲོ།
- 6 ཁྱེད་ཐུགས་ཁྱོས་ཀྱི་བྱས་ཏེ་དེད་རྣམས་རྒྱུགས། ཁྱེད་ཁོང་ཁྱོས་དེད་ཅག་ནི་མནར་དུ་བཅུག
- 7 ཁྱེད་དེད་ཀྱི་ལས་དན་རྣམས་ཞལ་ངོར་བཞག་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ཞལ་རས་ཀྱི་འོད་ནང་བཞག
- 8 ཁྱེད་ཐུགས་ཁྱོའི་ནང་དེད་ཀྱི་ཆོ་གང་འདས། དེད་མི་ཆོ་ཤུགས་ནར་ཞིག་ལྟ་བུར་འདས།
- 9 དེད་རང་གི་ཆོའི་ལོ་གངས་བདུན་རྩའམ། རེས་གྱུར་ན་བརྒྱུད་རྩ་ཡི་བར་དུ་འཛོ། དེ་ཡང་ནི་རྒྱུར་འགོ་ཞིང་དེད་
- འཕུར་འགོ། དཀའ་ལས་དང་སྤྱུག་བཟལ་ལས་དེའི་དཔལ་ཅི།
- 11 ཁྱེད་ལ་འཇིགས་འོས་བཞིན་ཁྱེད་ཐུགས་ཁྱོད་དང་། ཁྱེད་ཐུགས་ཁྱོའི་མཐུ་སྟོབས་ནི་སུ་ཡིས་ཤེས།
- 12 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟེང་དེད་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེད་ཅག་ལ་རང་གི་ཞག་རྩི་གངས་སྟོབ།
- 13 གྱེ་ཡུ་སྟེར་མ་འགོར་བར་ཚུར་གདན་འཁོར། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་བྱན་རྣམས་ཕྱིར་ཐུགས་འགྱུར་ཤོག
- 14 དེད་ཆོ་གང་དགའ་འགྱུར་ཞིང་སྒྱིད་པའི་ཕྱིར། ཐུང་དེ་ཁྱེད་ཐུགས་རྩེས་དེད་ཆོམ་རྒྱུག
- 15 ཞག་ཅི་ཙམ་དེད་རྣམས་ལ་སྤྱུག་བཟལ་བཟེར། ལོ་ཅི་ཙམ་དེད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུག་བཟལ་མཐོང་། དེ་ཙམ་གྱི་དེད་རྣམས་ལ་སྒྱིད་པོ་གཙོང་།
- 16 ཁྱེད་མཛད་པ་ཁྱེད་བྱེད་དང་དེ་ཆོ་ཡི། བྱ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ནི་གཟི་བྱིན་སྟོན།
- 17 དེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་ཡི། བྱམས་བཅེ་ནི་དེད་སྟེང་དུ་བཞུགས་པར་ཤོག དེད་ཀྱི་ཕྱིར་དེད་ལག་ལས་
- འཇུགས་འཇུག་མཛད། འོ་ན་དེད་ལག་ལས་རྣམས་འཇུགས་འཇུག་མཛད།

91 སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྐྱབས་ནང་སྒྲོད་མཁུར་བདེ། ཀུན་དབང་གི་བ་བསེལ་འོག་ཏུ་སྒྲོད་པར་འགྱུར།
 ༡ ཡུ་སྒྲེའི་སྐྱོར་ངས་ཁོང་དཔེ་སྐྱབས་གནས་དང་། རྒྱུད་ཡིན་གང་ལ་ངས་སྒྲིག་གཏང་བྱེད་པའི། བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱ།
 ༢ དེའི་རྒྱུ་ཁོང་གིས་བྱ་པའི་རྟེན་དང་ནི། ཐོག་ལེན་རིམས་ནད་ལས་ཁྱོད་སྒྲོབ་པར་འགྱུར།
 ༣ ཁོང་གི་ཤོག་པས་ཁྱོད་རང་འགོག་པར་བྱ། ཁོང་གི་འདབ་ཤོག་འོག་ཏུ་སྐྱབས་གནས་རྟེན། ཁོང་གི་བདེན་ཉིད་ལུབ་དང་པ་ལེ་ཡིན།
 ༤ མཚན་མོའི་འཇིགས་པའམ་ཉེན་མོར་འཕུར་བའི་མདའ།
 ༥ སྒྲན་པར་འཁོར་བའི་གཉན་ནད་དང་ཉེན་གུང་། གསོད་པའི་སྒྲོངས་བྱེད་ལ་ཁྱོད་འཇིགས་མི་འགྱུར།
 ༦ མི་སྒྲོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱ་འབྲེལ་འགྱུར་ཁོང་། ཁྱི་ཕྱག་ཁྱོད་ཀྱི་གཡས་སུ་འབྲེལ་འགྱུར་ཡང་། དེ་ནི་ཁྱོད་དང་ཉེ་བར་འོང་མི་འགྱུར།
 ༧ ཁྱོད་ཀྱི་མིག་འབབ་ཞིག་གིས་བརྩ་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིག་སྒྱུད་ལ་ནི་ལ་ཡོགས་འཕྲིག་པ་མཐོང་།
 ༨ འོན་ཀྱང་ཡུ་སྒྲེའི་དཔེ་སྐྱབས་གནས་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཕྱིར་སྒྲ་མེད་གནས་ཚང་བྱས།
 ༩ ཁྱོད་ཐོག་རྒྱུན་དན་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ཁོང་། ཁྱོད་ཀྱི་གུར་མདུན་གཉན་ནད་སྒྲེབ་མི་འགྱུར།
 ༡༠ ཁྱོད་ལམ་ཀུན་ནང་སྤང་ཕྱིར་ཁོང་ཉིད་ཀྱི། སྔ་ཉ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་མཛད་འོང་བས།
 ༡༡ རྩོལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་མི་ཕོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོའི་ལག་པར་ཁྱོད་ནི་འཁྱར་བར་འགྱུར།
 ༡༢ ཁྱོད་ཀྱིས་སེང་གེ་དང་དེ་དུག་སྒྲུལ་རྩེ། སྒྲུལ་དང་སེང་ཕྱག་ཞབས་འོག་རྩེ་བར་འགྱུར།
 ༡༣ དེའི་སེམས་ང་ལ་ཆགས་པས་ཁོ་བསྒྲུལ་བྱ། དེས་དཔེ་མཚན་ངོ་ཤེས་པས་མཐོ་བར་བྱ།
 ༡༤ དེ་ཡིས་ང་ལ་འབོད་འོང་ངས་ལན་གཏང་། ཉེན་མོངས་ནད་ང་ཁོ་མཉམ་བཞུགས་པར་བྱ། ངས་ཁོ་སྒྲོལ་ཁོང་སྒྲོང་ཅན་དུ་བྱ།
 ༡༥ ཚེ་རིང་བ་ཡིས་ངས་ཁོ་ཚོམ་བྱ་ཁོང་། ང་ཡི་ཐར་ལམ་དེ་ལ་སྒྲོན་པར་བྱ།

ཤལ་བྱད་ཞག་ཕྱིར་མཁུར་སྒྲེའི་གསུང་མཁུར་ཞིག་ནི།

92 ཡུ་སྒྲེའི་གཏང་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་མཚན་ལ། བསྟོད་དབྱངས་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ལེགས།
 ༡-༢ རྩོལ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་གཟིགས་དང་། མཚན་མོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་དང་ལ། རྒྱུད་བརྩེ་རོལ་ཆས་
 དང་པེ་མང་། སྒྲ་སྒྲན་སྒྲོ་ཆེན་བཅས་ཤོད་ཅིག།
 ༣ ཅི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུ་སྒྲེ། མཛད་པའི་ངང་ནས་ང་དགའ་བརྩུག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གི་མཛད་པའི་རྒྱུ། ང་ཡིས་སེམས་སྦྱིད་བྱེད་པར་བྱ།
 ༤ ཀྱི་ཡུ་རྩོལ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། ཕྱིར་ལས་རྣམས་ནི་རི་ལྷོ་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་རབ་ཏུ་ཟབ།
 ༥ རྩོལ་སོང་འདྲ་བའི་མེས་མི་ཤེས། འདྲི་ནི་སྒྲན་པས་ཉ་མི་གོ།
 ༦ ཐོག་སྒྱུད་སྒྲོ་འདྲར་སྒྲེ་དན་བྱེད། མི་ཀུན་དར་ཁོང་རྒྱས་ན་ཡང་། དེ་ནི་ཁོ་རྣམས་དུས་རྒྱུན་ཕྱིར། མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་མོ།
 ༧ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུ་སྒྲེ་ནི། ཉག་ཏུ་ཡར་འཕགས་པ་ལགས་སོ།
 ༨ ཡུ་སྒྲེའི་ཁྱོད་ཀྱི་དག་ཚོར་གཟིགས། གཟིགས་ཤིག་ཁྱོད་དག་རྣམས་འདའ་འོང་། ལས་དན་བྱེད་ཚད་གཏོར་བར་འགྱུར།
 ༩ འོན་དཔེ་བྱ་བ་སྤང་གོད་ཀྱི། ར་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོ་བར་བྱས། འབྲུ་མར་གསར་པས་ང་བྱུགས་མཛད།
 ༡༠ ང་ཡི་མིག་གིས་དག་རྣམས་མཐོང་། དཔེ་དགར་ལྷང་བའི་དན་བྱེད་པའི། མི་རྣམས་སྐོར་ནི་དཔེ་རྣམ་ཐོས།
 ༡༡ ཆོས་དང་ཁ་ཟུར་ཤིང་ལྷར་རྒྱས། **ལི་བཙོན་ཀྱི་ཤུག་སྒྲོང་ལྷར།** སྒྲོད་ལ་འོང་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར།
 ༡༢ ཡུ་སྒྲེའི་ཁྱེད་ནང་བཞུགས་པ་རྣམས། དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི། སྒྲེ་ཡངས་རྣམས་ནད་རྒྱས་འགྱུར་ཁོང་།
 ༡༣ རྣམས་པའི་དུས་སྤང་ཤིག་ཐོག་ཆགས། ཅི་བརྩུད་ལོ་མས་གང་བར་འགྱུར།
 ༡༤ དེའི་དོན་ཡུ་སྒྲེའི་ཕྱགས་དང་ཁོང་། ཁོང་ནི་རང་གི་བྱག་རི་དང་། ཁོང་གི་ནད་ན་མི་རིགས་པ། མེད་པ་དེ་ནི་སྒྲོན་ཕྱིར་ཡིན།

93 ཡུ་སྒྲེས་ན་བཟར་ཟེལ་གསོལ་སྤྱོད་སྒྲོང་མཛད། ཡུ་སྒྲེས་མཐུ་ཡི་སྐུ་རགས་ན་བཟའ་གསོལ། དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས།
 ༡ རྩོལ་ཀྱི་དུས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱི་བརྟན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཁྱོད་ཡོད་དོ།
 ༢ རྒྱལ་གྱི་རྣམས་ནི་ཁྱུག་སོང་ཀྱི་ཡུ་སྒྲེ། རྒྱལ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་འུར་སྒྲུབ་དང་བར་བྱས། རྒྱལ་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་བ་ཆབས་བསྐང་བར་བྱས།
 ༣ རྒྱལ་སྤང་དང་རྒྱལ་མཛོའི་རྒྱབས་དྲག་ལས། ཡུ་སྒྲེ་མཐོ་ཁོང་མཐུ་སྒྲོབས་ལྷན་པ་ལགས།
 ༤ དུས་ནི་གཏང་ཕྱིར་ཡུ་རྩོལ་ཁྱོད་ཀྱི། དཔེ་མཛད་པ་རྣམས་བདེན་པ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི། སྔ་བྲང་ལ་ནི་དམ་པ་ཉིད་མཛོམས་སོ།

94 དག་ལན་ལེན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཀྱི་ཡུ་སྒྲེ། དག་ལན་ལེན་པའི་དཀོན་མཆོག་མདངས་སྤང་མཛོད།
 ༡ ས་གཞིའི་ཁྱིམ་དཔོན་ཁྱོད་ཉིད་ཡར་བཞེངས་མཛོད། ང་རྒྱལ་ཅན་ཚོར་དག་ལན་འཇལ་བར་མཛོད།

༡ རྣམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུ་སྟེ། རྣམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིག་སྤྱོད་སྒྱུ་ལེན་འོང་།
 ༢ དེ་ཚོས་བྲ་ཆལ་གཏམ་དང་ཡུས་ཆེ་ལལ། ཕྱིག་སྤྱོད་ཚང་མས་རང་མཐོང་སྤྱོད་པར་བྱེད།
 ༣ བྱོད་ཀྱི་མི་ཐེ་འཐག་གོ་གྱི་ཡུ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་ནོར་བདག་བུ་ཚོར་དེ་ཚོས་འཚོ།
 ༤ དེ་ཚོས་མོ་རང་མོ་དང་མི་ཡན་གསོད། དེ་ཚོས་པ་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་གཙོད་དོ།
 ༥ དེ་ཚོས་ཡུ་སྟེས་མི་གསན་ཡ་ཀོབ་ཀྱི། དཀོན་མཆོག་དེས་ནི་སྤང་རྟགས་མི་མཛད་ཟེར།
 ༦ མི་ཐེ་འེ་ནང་གི་སྤྱན་ཤོས་བསམ་སྟོ་ཐོང་། སྤྱན་པོ་བྱོད་རྣམས་མཁས་པར་ནམ་འགྱུར་འོང་།
 ༧ རྣེ་བ་མཛད་མཁན་ཁོང་གིས་མི་གསན་ནམ། མིག་གི་མཛད་པོས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རམ།
 ༨ མི་རིགས་རྣམས་ནི་འཇུག་མཛད་ཅིང་མི་ལ། རིག་པ་སྟོབ་པས་ཆད་པས་མི་གཙོད་དམ།
 ༩ ཡུ་རྟོ་སྤྱེས་ནི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས། དེ་དག་འཚོལ་བ་ཡིན་པ་མངོན་པར་མཆིན།
 ༡༠ ཡུ་སྟེས་བྱོད་ཀྱིས་འཇུག་ཁིང་མི་སྒྲུ་ལ། བྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྟོབ་པ་བདེ་ལེགས་སོ།
 ༡༡ ཕྱིག་སྤྱོད་ཕྱིར་དུ་དོང་འབྲུ་ཆར་བའི་བར། ལྷག་དུས་ལས་བྱོད་ཀྱིས་སེམས་བདེ་སྟེར་དུའོ།
 ༡༢ ཡུ་སྟེས་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེ་ཐུང་མི་བྱ། ཁོང་གི་ས་སྐལ་དེ་ཡང་སྦྱར་མི་འགྱུར།
 ༡༣ དྲང་བ་ཉིད་ཕྱོགས་ཁྲིམས་དྲང་འཁོར་བས་ན། སྟོང་དྲང་ཆང་མ་དེའི་རྩིས་འབྲང་བར་འགྱུར།
 ༡༤ ངའི་ཕྱིར་མི་དན་ཚོས་དུ་སྒྲུ་ཞིག་ལང་། ངའི་ཕྱིར་ཕྱིག་སྤྱོད་འཐབ་ཏུ་སྒྲུ་ཞིག་བསྐྱེད་།
 ༡༥ ཡུ་སྟེ་ང་ཡི་ར་མདའ་མ་ཡིན་ཚེ། ངའི་སེམས་ནམ་ནས་ཁ་རྟག་སར་བཟང་ཟེར།
 ༡༦ ཀང་པ་འདྲེད་ཅེས་ཞུས་དུས་བྱོད་ལྷགས་རྩིས། ང་ནི་ཉ་ར་མཛད་དེ་གྱི་ཡུ་སྟེ།
 ༡༧ ང་ཡི་ཁོག་ནང་སེམས་ཁྲུལ་མང་ཡོད་དུས། བྱོད་ཀྱི་སེམས་གསོས་ངའི་སྟོབ་པ་བདེ་བར་བྱས།
 ༡༨ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐབས་ཀྱིས་བྱས་ངན་ཚོམ་མཁན་གྱི། ངན་པའི་བྲི་ལ་བྱོད་དང་འབྲེལ་འབྲུང་ངམ།
 ༡༩ ཚས་དང་སྤྱག་ལེན་ཕྱིར་དུ་དེ་རྣམས་འདུ། རྟོངས་མེད་མའི་སྤྱག་གཙོད་པའི་ཁྲིམས་གཙོད་དོ།
 ༢༠ འོན་པའི་རྩིང་མཐོ་ཡུ་རྟོ་སྟེ་ཡོད་ཅིང་། ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་སྤྱབས་གནས་བྲག་ཏུ་བྱུར།
 ༢༡ དེ་ཚོའི་དན་ལན་དེ་ཚོར་སྟེར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཚོའི་དན་ནང་དེ་ཚོ་གཏུབ་མཛད་ཅིང་། དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡུ་སྟེས་གཙོད་པར་འགྱུར།

95 ཤོག་ཅིག་དེད་ཀྱིས་ཡུ་སྟེར་བསྟོད་དབྱངས་བྲ། ཐར་པའི་བྲག་དྲུང་སྦྱོད་པའི་ཀྱ་ཐེག་བྲ།

༡ གཏང་རག་དང་བཅས་ཁོང་དྲུང་འགོ་ཁོང་ལ། གསུང་མགུར་ལེན་ཁིང་སྦྱོད་པའི་ཀྱ་ཐེག་བྲ།
 ༢ ཅི་ལ་ཞུ་ན་ཡུ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ཆེ། ལྷ་གཞན་ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་ལགས།
 ༣ ས་ཡི་གཏིང་ཟབ་གནས་རྣམས་ཁོང་ཕྱག་ཡོད། རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མོའང་ཁོང་གི་ཡིན།
 ༤ རྒྱ་མཚོ་ཁོང་གིས་མཛད་པས་ཁོང་གི་ཡིན། ཡང་ཁོང་ཕྱག་གིས་སྐམ་ས་བཀོད་པ་ཡིན།
 ༥ ཤོག་དེད་འདྲུང་ཅིང་ཕྱག་འཚོལ་དེད་ཅག་རྣམས། མཛད་པའི་ཡུ་སྟེའི་དྲུང་དུ་ལུས་མོ་འཇུག།
 ༦ ཁོང་ནི་དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དེད་ཁོང་གི། ཕྱག་གི་ལྷག་དང་རྩེ་ཁའི་མི་ཐེ་ཡིན། དེ་རིང་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཐོས་ན་ལེགས།
 ༧ **མེ་རི་བྲ་**བྲས་ལྷར་དང་མ་སྟེའི། ཉེན་མོར་ཐང་སྟོང་ནང་དུ་བྲས་པ་ལྷར། བྱོད་ཚོས་རང་སྟོང་གྱོད་པོ་མ་བྱེད་ཅིག།
 ༨ དེ་དུས་བྱོད་ཚོའི་མས་པོས་ངའི་ཐུགས་སད། ང་ལ་ཚོད་བཞུས་ང་ཡི་ཕྱིན་ལས་མཐོང་།
 ༩ བརྒྱད་དེས་ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱའི་རིང་དུ་ང། འཚོར་བརྒྱག་མི་ཐེ་འདི་ནི་སྟོང་འཁྱོར་ཁིང་། ང་ཡི་ལམ་རྣམས་མ་ཤེས་གསུངས་པ་ཡིན།
 ༡༠ དེ་ཕྱིར་ང་ཐུགས་ཁོས་ནས་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ། ང་ཡི་བདེ་བར་དེ་རྣམས་མི་འཇུག་གསུངས།

96 ཡུ་སྟེར་གསར་པའི་མགུར་སྒྱུ་ཞིག་ཕུལ་ཞིག་ས་གཞི་བ་ཀུན་ཡུ་སྟེར་དབྱངས་ལེན་ཞིག

༡ ཡུ་སྟེར་དབྱངས་ཕུལ་ཁོང་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཟེར། གཞག་རེ་བཞིན་དུ་ཁོང་གི་ཐར་ལམ་ཤོད།
 ༢ མི་བརྒྱད་རྣམས་ནང་ཁོང་གི་དཔལ་བཟིང་དང་། མི་ཐེ་ཀུན་ནང་ཉ་ལས་མཛད་པ་ཤོད།
 ༣ ཡུ་སྟེ་ཆེ་ཁིང་རབ་ཏུ་མཚོད་འོས་ལགས། ཁོང་ལ་རྩེ་ཀུན་པས་བག་བྱེད་པར་རིགས།
 ༤ མི་ཐེ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་རྣམས་འདྲ་སྒྱེ། འོན་ཀྱང་ཡུ་སྟེས་ནམ་མཁའ་རྣམས་བཀོད་དོ།
 ༥ བཀྲར་སྟེ་དང་ནི་གཟེ་བཟིང་ཁོང་དྲུང་གདའ། མཐུ་དང་ཟེལ་ནི་ཁོང་གི་གཙོད་ཁང་ནང་།
 ༦ མི་ཐེའི་པ་ཚན་རྣམས་ཀྱི་ཡུ་སྟེར་ཕུལ། ཡུ་རྟོ་སྟེ་ཟེལ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཕུལ།

1 ཡཱ་སྒྲེའི་མཚན་དང་མཚུངས་པའི་བསྟོད་སྒྲུ་ལུ། མཚན་པ་འཁྱར་ཁྱེད་ཁྱེད་གི་བྱམས་སྤྱོད་ཤོག
 2 གཟུང་གོས་དམ་པ་ཤྲོན་ཁྱེད་ཡཱ་སྒྲེའི་འདུད། ཁྱེད་དུང་འདར་བར་བྱས་ཤོག་ས་ཆེན་ཀུན།
 3 མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཁྱོད་ཡཱ་སྒྲེའི་སྤྱོད་སྒྲོམ། ས་གཞིའང་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་གནས། མི་
 བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་དུང་གཅོད་པར་འགྱུར།
 4 གནམ་རྣམས་དགའ་ཁྱེད་ས་ཆེན་ཡི་རངས་ཤོག རྒྱ་མཚོ་དང་དེར་ཡོད་ཚད་ང་རོ་ཐོང་།
 5 ཐང་དང་དེ་ན་ཡོད་ཚད་སྤྱོད་པར་ཤོག རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་ཐམས་ཅད་དགའ་མགྱུ་ཁྱེད་།
 6 ཡ་རྟོ་སྒྲེའི་དུང་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ས་ཆེན་པོ་ཡི་ཁྱེད་གཅོད་དུ་ཁྱེད་འཕེབ། ཁྱེད་གིས་དྲང་པོར་འཛིག་
 རྟེན་དང་ཉིད་ཀྱི། བདེན་པ་ཉིད་ནང་མི་སྒྲེའི་གཤགས་མཛད་འོང་།

97 ཡཱ་སྒྲེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་ས་ཆེན་སྤྱོད་པོ་བྱས། སྤྱོད་ཕན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་མོ་བྱེད་པར་ཤོག
 1 ཁྱེད་གི་མཐའ་འཁོར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཕན་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་དྲང་བ་ཉིད་དང་གཤགས་དྲང་རྒྱལ་ཁྱེད་གཞི་གཞི་ཡིན།
 2 ཁྱེད་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་ཞིག་འགྲོ་སྤྱོད་ཕྱགས་བཞི་ཅུ། ཁྱེད་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ནི་མི་ཡིས་སྤྱོད་པར་བྱེད།
 3 ཁྱེད་གི་སྤྱོད་གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་འོད་སྤྱོད་པར་བྱེད། ས་ཆེན་པོ་ཡིས་དེ་མཐོང་ནས་འདར་བར་གྱུར་རྟོ།
 4 ས་གཞི་རྟེན་པོའི་ཡཱ་སྒྲེའི་ལགས་པའི་བྱུན་ཕྱེད། ཡཱ་སྒྲེའི་ཞལ་ངོར་རི་རྣམས་སྤྱོད་ཚེ་ལྷ་རྟེན་དུ་བཞུགས།
 5 རྣམ་མཐའ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་གི་དྲང་བ་ཉིད་སྤྱོད་པས། མི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་གི་གཞི་བྱེད་མཐོང་གྱུར་རྟོ།
 6 སྤྱོད་འདྲ་ངོས་ཁྱེད་བསྐོས་སྤྱོད་པར་བརྟན་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་ཤོག ཁྱེད་ཕྱོད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་གྱིས་ཤོག
 7 ཁྱེད་ཀྱི་གཤགས་སྤྱོད་པོ་ཅི་མོན་གྱིས་ཐོས་སེམས་རབ་འཐད། ཡ་རྟེན་པོ་ལྷ་རྟེན་དགའ་བྱུང་གི་ཡཱ་སྒྲེའི་
 8 ས་གཞི་ཀུན་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་ཡཱ་སྒྲེའི་རབ་ཀྱི་འཕགས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱེད་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ལགས།
 9 ཡཱ་སྒྲེའི་ཆགས་མཐའ་ཁྱེད་རྣམས་ངན་པར་སྤང་ཞིག་ཀྱི། ཁྱེད་གིས་ཉིད་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་ངོ་།
 དེ་རྣམས་ཁྱེད་གིས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་སྤྱོད།
 10 ཚས་དྲང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འོད་ཀྱིས་བོན་བཏབ། སྤྱོད་དྲང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དགའ་སྤྱོད་ས་བོན་བཏབ།
 11 ཀྱི་ཚས་དྲང་རྣམས་ཡཱ་སྒྲེའི་ནང་དུ་ཡི་རངས་ཤོག ཁྱེད་གི་དམ་པའི་མཚན་ལ་གཏང་རྟེན་འབུལ་བར་མཛོད།

གསུང་མགྱུར་ཞིག་ནི།

98 ཡཱ་སྒྲེའི་ངོ་མཚར་མྱ་བྱུང་རྣམས་མཛོད་བྱུང་། ཕྱག་གཡམས་པ་དང་ཕྱག་པ་དམ་པ་ཡིས། ཁྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དུ་དགྲ་
 ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ། ཁྱེད་ལ་གསར་བའི་མགྱུར་སྤྱོད་ཞིག་ལུ་ཞིག
 1 ཡཱ་སྒྲེའི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བསྟན་མཛོད་བྱུང་། མི་བརྒྱུད་ཀུན་ཀྱི་མཐོང་ངོར་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། དྲང་བ་ཉིད་ནི་མཛོད་སྤྱོད་པར་བསྟན་མཛོད་བྱུང་།
 2 ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་པ་བརྒྱུད་ལ་བསྟན་པའི། ཕྱགས་ཆེ་དང་ནི་དྲང་ཉིད་དུན་མཛོད་པས། ས་མཐའ་ཀུན་གྱིས་
 དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན།
 3 ས་ཆེན་ཀུན་གྱིས་ཡཱ་སྒྲེའི་སེམས་སྤྱོད་པའི། ང་རོ་སྤྱོད་ཤོག་དགའ་ཁྱེད་རམ་འདེགས་ཤོག སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དབྱངས་ལུ་ཞིག
 4 ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བསྟོད་ཅིག སྤྱོད་དང་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་སྤྱོད།
 5 རྟེན་དྲང་ར་དང་སྤྱོད་རྣམས་བཅས་རྒྱལ་པོ། ཡཱ་སྒྲེའི་ཞལ་ངོར་དགའ་བའི་ང་རོ་སྤྱོད་ཤོག།
 6 རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་དེའི་ནང་ཡོད་ཚད་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་ནི་དེར་གནས་དེར་སྤྱོད་ཐོང་།
 7 ཡཱ་སྒྲེའི་དྲང་དུ་སྤྱོད་ལག་ལྷན་པར་ཐོང་། རི་ཕན་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཤོག་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད།
 8 ས་གཞིའི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུ་ཁྱེད་འབྱོན་ནོ། དྲང་བ་ཉིད་ནང་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་གཤགས་དང་། དྲང་པོར་མི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་གཅོད་དོ།

99 མི་སྤྱོད་འདར་བར་བྱས་ཤོག་ཡཱ་སྒྲེའི་མངའ་མཛོད་དོ། ས་ཆེན་གཡོས་ཤོག་ཀེ་ཅུ་བཅས་སྤྱོད་ཁྱེད་ལུགས་སོ།
 1 ཅི་མོན་ནང་ན་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལགས། མི་སྤྱོད་དོ་ཅིག་ལས་ཁྱེད་རབ་ཀྱི་མཐོ།
 2 དེ་ཚས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཆེན་འཛིགས་སྤྱོད་པ་ལ། བསྟོད་པ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཁྱེད་ནི་དམ་པ་ལགས།
 3 གཤགས་ནི་དྲང་པོར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པས་གཅེས་པར་འཛོམ། ཁྱེད་ཀྱིས་དྲང་བ་ཉིད་ནི་བརྟན་པོར་གནས་སྤྱོད་
 འཇུག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་རྟོ་ནང་དུ་གཤགས་དང་དྲང་ཉིད་བཅུགས།
 4 དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག ཁྱེད་ནི་དམ་པ་ལགས་པས་ཞབས་སྤོགས་དྲང་ཕྱག་ལུ།

༤ ཁོང་གི་སྒྲ་མའི་ཁྲོད་ན་མི་ཤེ་མ་རྩོད་དང་། ཁོང་གི་མཚན་ནི་རྩོད་མཁན་ཁྲོད་ལས་ཤ་ཐུ་ཞེས། དེ་ཚོས་
 ཡུ་སྤེར་བོས་ནས་ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་གནང་།
 ༥ སྤྱིན་གྱི་ཀ་པའི་ནང་ནས་དེ་ཚོར་གསུང་སྒྲེང་བྱས། དཔང་མཛད་དང་ནི་སྤྱད་མཚམས་དེ་ཚོར་གནང་ནས་བསུངས།
 ༦ ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གྱེ་ཡུ་སྤེ། བཀའ་ལན་བསྟུལ་ཏེ་དེ་ཚོའི་ལས་འབྲས་བསྟེར་མཛད་
 བྱས། དེ་ཚོའི་སྤྱིག་པ་སེལ་བའི་དཀོན་མཆོག་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༧ ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡུ་སྤེ་དམ་པ་ཡིན་པས་ན། ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཏོ་སྤེ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་
 ཅིང་། ཁོང་གི་རི་བོ་དམ་པའི་བྱང་དུ་ཚོས་བྱག་ལུལ།

བཀའ་བློན་དྲན་པའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

100 ཡུ་སྤེར་དགའ་བའི་སྒྲ་སྟོན་ཁྱེད་ལུལ་ཀུན། ༡ ཡུ་སྤེར་སེམས་ནི་དགའ་ཞིང་ཞབས་ཏྱིག་ལྷས། མགུར་མ་ལེན་ཞིང་ཁོང་གི་ཞལ་ངོར་ཤོག
 ༢ ཡུ་སྤེར་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ངོ་རྟོགས་ཤིག ཁོང་གིས་ངེད་མཛད་དང་ནི་ཁོང་གི་ཡིན། ཁོང་གི་རྩུ་ཁའི་ལུག་དང་མི་སྤེ་ཡིན།
 ༣ གཏང་རག་འབྲལ་ཞིང་ཁོང་གི་སར་སྟོད་དང་། བསྟོད་ཅིང་ཁོང་གི་བྱ་མཁས་ར་རྒྱགས། གཏང་རག་ལྷ་ཞིང་ཁོང་མཚན་བཀུ་ཤིས་ལྷས།
 ༤ ཡུ་སྤེ་བཟང་བས་སྤྱགས་རྗེ་གཏན་དུ་གནས། ཁོང་གི་སྤྱགས་བྱང་མི་རབས་ཀུན་ཏུ་གནས།

དུ་ལྷོད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

101 སྤྱགས་རྗེ་དང་གཤགས་བྱང་པོའི་སྤྱ་ལེན་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུ་སྤེར་ང་ཡིས་བསྟོད་དབངས་བྱ།
 ༡ མཁས་པས་ཚངས་པའི་ལམ་ནང་འགྲལ་བར་བྱ། ངའི་རྩར་ཁྱེད་ནི་ནམ་ཞིག་འབྱོར་བར་
 འགྱུར། ཁྱིམ་དུ་སྟོང་གཙང་བཞིན་དུ་ང་འགྲལ་འོང་།
 ༢ མིག་གི་མདུན་དུ་བྱ་བ་ཅིའང་མི་གཞག་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལས་ངས་སྤང་། དེ་དང་ང་ལ་འབྲེལ་ནི་ཅི་ཡང་མེད།
 ༣ སྟོང་ལོག་པར་ཅན་ང་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར། ལས་ངན་གང་ཡང་ངས་ནི་ཤེས་མི་འགྱུར།
 ༤ སུག་ནས་ཁྱིམ་མཚོས་པ་ལ་གཏམ་ངན་པ། གཏོང་མཁན་ཚར་བཅད་རང་མཐོང་ཅན་གྱི་མིག་སྟོང་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་གཉིས་ངས་མི་བཟོད།
 ༥ ང་མཉམ་ལུལ་མི་དྲང་བོ་རྒྱམས་གནས་བྱིན། བདག་གི་མིག་གིས་དེ་ཚོར་བརྟུ་བར་བྱ། ཚངས་པའི་ལམ་ནང་འགྲལ་བས་ངའི་གཡོག་བྱ།
 ༦ མགོ་སྤྱ་མཁན་རྒྱམས་ངའི་ཁྱིམ་ནང་མི་གནས། རྩན་ཅན་ང་ཡི་མིག་མདུན་འཆུགས་མི་འགྱུར།
 ༧ ནང་རེར་ལུལ་གྱི་སྤྱིག་སྟོང་ཀུན་ངས་གཞོམ། དེ་ནི་ཡ་ཏོ་སྤེ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། ཉེས་པ་བྱེད་མཁན་རྒྱམས་ནི་འབྲལ་བྱིར་རོ།

སྟོང་འབྲུགས་ནས་ཡ་ཏོ་སྤེ་བྱང་དུ་རང་གི་ཁོང་ཁྱུག་སྤྱག་པར་ལྷ་བའི་སེམས་བདུགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཞིག་ནི།

102 ང་ཡི་སྟོན་ལམ་གསལ་མཛོད་ཀྱི་ཡུ་སྤེ། ང་ཡི་དུ་འབོད་ཁྱེད་དུང་སྟེབ་པར་ཤོག
 ༡ སྤྱག་དུས་ང་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་མ་སྤྱ། ང་ཡིས་འབོད་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟན་བཟུང་དེ། ལྷ་དུ་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་དུ་གསོལ།
 ༢ ཅི་ལ་ངའི་ཆོ་དུད་པ་ལྟར་ཡལ་ཏེ། བྱང་ཤིང་ལྟར་དུ་ངའི་རྩས་པ་རྒྱམས་ཚོག
 ༣ ང་ཡིས་ཁ་ཟས་ཟ་བའང་རྗེད་འགོ་བས། རྩ་ལྟར་ངའི་སྟོང་ཁྱམས་ནས་སྐམ་བོར་གྱུར།
 ༤ འབྲུན་སྤྱས་ཀྱིན་ཏེ་ངའི་ཤར་རྩས་པ་བྱར།
 ༥ ང་ནི་འགྲོག་སྟོང་ནང་གི་ཁྱུག་ཏུ་འདྲ། དཔེན་སའི་ལྷག་པ་ལྟར་གཉིད་མེད་པར།
 ༦ ཁང་ཐོག་གི་བྱེད་གཅིག་བོ་འདྲ་ང་གྱུར།
 ༧ དག་ཚོས་ཉེན་གང་ང་ལ་སྤང་སྤྱ་གཏོང་། ངའི་དག་སྟོན་ནས་ང་ལ་སྟོན་ལོག་འདེབས།
 ༨ བག་ལེབ་ལྟར་དུ་གོག་ཐལ་ངས་ཟོས་ཏེ། མཆི་མ་བསྐྱེས་པའི་བཟུང་བ་བཟུངས་པ་དེ།
 ༩ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཐོགས་ས་ལ་བདུབས་ཁྱེད་ཀྱི། སྤྱགས་ཁོ་ཁྱོ་གཏམ་ཀྱིན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས།
 ༡༠ ཡོལ་འགྲོའི་གྲིབ་མ་དང་ངའི་ཆོ་འདྲ་སྟེ། རྩ་དང་འདྲ་བར་ང་ནི་སྐམ་ནས་སོང་།
 ༡༡ འོན་ཁྱེད་ཡུ་སྤེ་རྩན་བཞུགས་ཁྱེད་ཀྱི་ནི། སྤྱག་རྗེས་མི་རབས་ཀུན་ཏུ་ལུས་པར་འགྱུར།
 ༡༢ **ཅི་མོན་ལ་**ནི་སྟོང་རྗེ་མཛད་པའི་དུས། དུས་རར་བབས་པས་བཞེངས་ཤིང་སྟོང་རྗེ་བྱ།
 ༡༣ དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་དེའི་རྩོ་རྒྱམས་ལ། དགའ་ཞིང་དེ་ཡི་ཐལ་བར་སྟོང་རྗེ་སྟེད།
 ༡༤ ཡ་ཏོ་སྤེ་ཡིས་**ཅི་མོན་**བཞུགས་མཛད་དེ། ཁོང་ཉིད་ཟེལ་ནང་མདོན་སུམ་བཞུན་མཛད་པས།
 ༡༥ ལྷ་སྤྱག་རྒྱམས་ཀྱི་གསོལ་བ་གསལ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཚོའི་སྟོན་ལམ་རྩེས་མེད་མ་མཛད་པས།

༥ དུས་རྒྱུན་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། ཉིད་ཀྱི་མ་གཤན་སྤོང་དུ་ས་གཞི་བཞག
 ༦ གོས་གཡོག་ལྷར་དེ་རྒྱ་མཚོས་གཡོགས་མཛད་པས། རྒྱ་རྒྱལ་དེ་བོ་རྒྱལ་ལས་མཐོ་བར་སོང་།
 ༧ བྱེད་ཀྱིས་བཀའ་བཀྲོན་མཛད་པས་དེ་དག་བོས། བྱེད་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱིའི་རྒྱུན་གྱིས་རིངས་པས་སོང་།
 ༨ བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཕྱིར་བཤམས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབས། དེ་རྒྱལ་ཡར་ཐོན་ལུང་པ་རྒྱལ་མར་བབས།
 ༩ ཡང་སྐར་ས་གཞི་འགོ་བས་པར་མི་བྱའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱལ་མི་འཐམ་ཕྱིར་དུ་ས་མཚམས་མཛད།
 ༡༠ གྲོག་པོ་རྒྱལ་ཕྱིར་རྒྱ་མིག་རྒྱག་འཇུག་པས། དེ་རྒྱལ་དེ་བོ་རྒྱལ་གྱི་གསེབ་ནས་རྒྱག
 ༡༡ རི་ཡི་རི་དྲགས་དེ་རྒྱལ་ལས་འཐུང་སྟེ། རྒྱང་གིས་རང་གི་སྒྲིམ་ངོ་ཆོག་པར་བྱེད།
 ༡༢ རི་ཡི་ཉེ་འཁོར་གནས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་གནས། ཡལ་གའི་གསེབ་ནས་དེ་དག་གིས་སྤྱེ་ལེན།
 ༡༣ ཁོང་གི་སྤོང་ཁང་རྒྱལ་ནས་དེ་རྒྱལ་འཇུག། བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲས་བུས་ས་ཆེན་འགྲང་།
 ༡༤ ས་ལས་ཟ་རྒྱ་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དུང་འགྲོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་འཇུག་མི་ལ་ཕན་པའི་ཐོ་ཆོད་སྟེ་རུ་འཇུག
 ༡༥ མིའི་སྤོང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཆང་དང་། ངོ་གདོང་ལྷག་ལྷག་བྱེད་པའི་སྤྱུམ་ཅི་དང་། མི་ལ་སྤོང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཁ་ཟས་ཡིན།
 ༡༦ ཡུ་སྤྱོད་མི་བཅོམ་དུ་བཅུགས་མཛད་པའི། རྒྱག་སྤོང་རྒྱལ་སམ་ཁོང་གི་ཤིང་རྒྱལ་ཆོམས།
 ༡༧ དེ་རུ་འདབ་ཆགས་རྒྱལ་ཆང་བྱེད་ཅིང་། སོམ་ཤིང་རྒྱལ་ནི་ཁ་ཤི་དཀར་པོའི་གནས།
 ༡༨ རི་མཐོན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། བྲག་རྒྱལ་འབྱེ་བ་རྒྱལ་ནི་ཡིབ་ཕྱིར་ཡིན།
 ༡༩ དུས་རྒྱལ་ཤེས་ཕྱིར་ཁོང་གིས་སྒྲ་བ་བཞག་ཉེ་མས་དེ་རང་རུབ་པའི་ས་ཆ་ཤེས།
 ༢༠ བྱེད་ཀྱིས་སྤྱན་པ་མཛད་པས་མཚན་མོར་འགྱུར། དེ་དུས་ནགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་འཐོན།
 ༢༡ སང་དར་མ་རྒྱལ་ལིངས་ཕྱིར་རར་སྐད་འདོན། དཀོན་མཆོག་ལས་ནི་རང་ཕྱིར་ཁ་ཟས་སྤོང་།
 ༢༢ ཉེ་མི་ཤར་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་རྒྱལ་ནི། རང་གི་ཆང་གི་ནང་དུ་ཉལ་དུ་འགྲོ།
 ༢༣ མི་ནི་རང་གི་ལས་བྱེད་དགོངས་མོའི་བར། འབད་འབྱེད་བྱེད་དུ་ཕྱི་རོལ་འཐོན་པར་བྱེད།
 ༢༤ ཡུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཇི་ལྷར་མང་། བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཀྱན་མཁས་པས་བཀོད་པར་མཛད། ས་གཞི་བྱེད་ཀྱི་འོར་གྱིས་གང་ནས་འདུག
 ༢༥ ཕར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བ་ཞིང་ཆའི་ནང་། སེམས་ཅན་ཆེ་རྒྱང་གངས་མེད་འཕྱོ་བར་བྱེད།
 ༢༦ རྒྱ་གཟིགས་དེར་འགྲོ་བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་མཛད་པའི། ལེ་སྤྱོད་ཐན་དེ་རུ་གཡེངས་བ་ཅིང།
 ༢༧ དུས་སུ་བྱེད་ཀྱིས་ཟ་རྒྱ་གནང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད།
 ༢༨ བྱེད་ཀྱིས་ཅི་གནང་དེ་ཆོས་སྤྱད་པར་བྱེད། བྱེད་ལྷག་འབྱེད་ཅམ་དེ་རྒྱལ་ལེགས་པོས་འགྲང་།
 ༢༩ བྱེད་ཞལ་ཐ་ན་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་མོངས་སོ། བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཆོའི་དབྱུགས་ནི་འབྱེད་མཛད་པས། དེ་རྒྱལ་འཆི་ཞིང་སྤར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར།
 ༣༠ བྱེད་ཀྱིས་དབྱུག་ནི་གནང་བས་དེ་དག་སྤྱོད། ས་གཞིའི་ངོས་ནི་སྤྱོད་ནས་གསར་པར་མཛད།
 ༣༡ ཡུ་སྤྱོད་མཚན་གྲགས་གཏན་དུ་གནས་པར་ཤོག ཡུ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་དབྱེས་ཤོག
 ༣༢ ཁོང་གིས་ས་གཞི་གཟིགས་པས་དེ་ནི་འདར། དེ་བོ་རྒྱལ་ལ་རེག་པས་དུད་པ་འཐོན།
 ༣༣ རང་ཆོ་འཚོ་རིང་ཡུ་སྤྱོད་དབྱངས་འབྲལ་ཞིང་། གསོན་རིང་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་དབྲལ།
 ༣༤ ང་ཡི་བསམ་པར་ཁོང་ཐུགས་མཉམས་པར་ཤོག ཡུ་སྤྱོད་ནང་དུ་ང་ཡི་རང་བར་བྱ།
 ༣༥ ཐུག་ཅན་མི་རྒྱལ་ས་ལས་རུབ་པར་ཤོག ད་ཕྱིན་ཐུག་སྤྱོད་ལས་པར་མ་གྱུར་ཅིག ཡ་ཏྲ་སྤར་གྱི་ངའི་
 སེམས་བཟ་ཤིས་ཁྱས། ཡ་ཏྲ་སྤར་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

105 ཡུ་སྤྱོད་མཚན་ལ་འདོད་ཅིང་གཏང་རག་ལུལ། མི་སྤེ་རྒྱལ་ཁོད་ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་ཤོད།
 ༡ ཁོང་ལ་བསྟོད་སྤྱེ་ལེན་ཞིང་བསྟོད་དབྱངས་ལུལ། ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་བྱེད་མཚར་ཀུན་སྤོང་ཞིང་།
 ༢ ཁོང་གི་དམ་པའི་མཚན་ནང་དོམ་སྟོན་ཞིག ཡུ་སྤྱོད་མཚན་མཁན་སྤོང་རྒྱལ་ཡི་རངས་ཤོག
 ༣ ཡ་ཏྲ་སྤར་ཁོང་གི་སྤོངས་ཆོལ་ཞིག དུས་རྒྱུན་ཁོང་གི་ཞལ་རས་འཚོལ་བར་བྱས།
 ༤-༥ ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་མཚན་རྒྱལ། ལྷས་དང་ཞལ་གྱི་ཁྱིམས་གཅོད་རྒྱལ་ཕྱོན་ཞིག ཁོང་གི་བྲན་
 གྱི་ཨལ་ར་ཏམ་གྱི་བརྒྱད། ཁོང་གིས་འདམས་པའི་ཡ་ཏྲ་ཀོ་བ་གྱི་བྲན་རྒྱལ།
 ༦ ཡ་ཏྲ་སྤར་ཁོང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ས་ཆེན་ཀུན་ནང་ཁོང་གི་བཀའ་ཐག་གཅོད།

- ༡ མི་རབས་སྤོང་དོན་གསུངས་པའི་བཀའ་སྡུལ་ལམ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆད་གཏན་ཕྱིར་ཐུགས་སུ་བཞག
 ༢ **ཨ་པ་ར་ཏུམ་མཉམ་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་དམ། མི་སྐྱལ་ལ་ནི་དབྱ་མནའ་བཞེས་མཛད་དམ།**
 ༣ **ཡ་ཀོབ་ཕྱིར་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་བཏན་མཛད་ཅིང་། མིས་ར་མེལ་ལ་གཏན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཤིང་།**
 ༤ ཁྱོད་ཀྱི་མོར་སྐལ་སྐལ་བར་ཀ་ན་མན། ཡུལ་དེ་དང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གནང་འོང་གསུངས།
 ༥ དེ་དུས་དེ་རྒྱལ་མི་གངས་ཉུང་མ་ཟད། ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡིན་པས།
 ༦ མི་བརྒྱད་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་ཁྱོད་དུ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ནང་འཁོར་གྱིན་བཟུང་།
 ༧ དེ་ཚེར་མགོ་འོག་སུ་ལའང་བྱེད་མ་གནང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལའང་དེ་ཚོའི་དོན་བཀོད་ཞིང་།
 ༨ ཁོ་པོའི་བྱུགས་པ་རྒྱལ་ལ་ལག་མ་རེག་ལུང་སྟོན་པ་ཚར་གཞོད་མ་སྐྱེལ་ཞིག་གསུངས།
 ༩ ཁོང་གིས་ཡུལ་དེར་ཐུ་གོ་བཀུག་མཛད་དེ། ཟས་ཀྱི་གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད།
 ༡༠ མི་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཐོན་དུ་མི་ཞིག་བཟངས། གཉའ་ཡལ་ཕྱིར་དུ་**ཡོ་སེབ་**བཅོངས་ནས་དེའི།
 ༡༡ ཀླང་པ་སྟོག་མཉམ་དེ་ཚོས་སྤང་དུ་བཅུག་ཕྱགས་སྟོག་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ནི་བཅིང་ནས་བཞག
 ༡༢ ཁོང་གི་བཀའ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་བར་དུ། ཡུ་སྤེའི་བཀའ་དེས་ཁོང་གི་ཉམས་སད་དོ།
 ༡༣ རྒྱལ་པོས་གཤམ་པོ་བཏང་ནས་ཁོང་བཀོལ་དེ། མི་སྤེ་རྒྱལ་གྱི་བདག་པོས་ཁོང་ཐར་བཅུག
 ༡༤ རང་གི་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་ཆེ་ཁོང་བྱས་དེ། རྒྱ་མོར་ཚང་མའི་དཔོན་པོར་ཁོང་བྱས་སོ།
 ༡༥ རང་དགར་སྐྱེད་ག་འཛིང་ཞིང་ཀན་རབས་ལ། ཤེས་རབ་སློབ་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན།
 ༡༦ **མིས་ར་མེལ་ཡང་མི་སེར་དུ་འོངས་དེ། ཏམ་ཡུལ་ཡ་ཀོབ་རྒྱལ་ཁམས་པར་ལུས་སོ།**
 ༡༧ ཉིད་ཀྱི་མི་སྤེ་ལྷག་པར་འཕེལ་བཅུག་ནས། དེ་ཚོའི་དབྱ་བོ་རྒྱལ་ལས་ཤིང་ཅན་མཛད།
 ༡༨ ཉིད་ཀྱི་མི་སྤེར་སྤང་ཞིང་བཅན་རྒྱལ་ལ། ཟོལ་ཟོག་མཛད་ཕྱིར་དེ་ཚོའི་སྤྱིང་བསྐྱར་དོ།
 ༡༩ ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་བཅན་པོ་**མོ་ཤེད་**དང་། ཁོང་གིས་འདམས་པའི་**ཨ་རོན་**རྒྱལ་བཟངས་ནས།
 ༢༠ དེ་ཚོས་དེ་དག་ཁྱོད་དུ་ལྷན་རྒྱལ་དང་། **ཏམ་**ཀྱི་ཡུལ་ནང་དོ་མཚར་ཆེ་རྒྱལ་བཟུན།
 ༢༡ ཁོང་གིས་སྐྱལ་རུམ་གནང་ནས་ཐུན་འཕེབ་བྱས། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱལ་དེ་ཚོས་མ་བཅག་གོ།
 ༢༢ ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་ཐུ་རྒྱལ་ཁྲག་ཏུ་བསྐྱར། དེ་ནས་དེ་ཚོའི་ཉ་རྒྱལ་སྟོག་དང་ཕལ།
 ༢༣ ཡུལ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་ཁང་སྐལ་པས་གང་།
 ༢༤ ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་མཛད་པས་རྟ་སྤང་དང་། ཉེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱས་ཁོངས་ཀྱིར་དོ།
 ༢༥ ཆར་པའི་ཆབ་ཏུ་དེ་ཚོར་སེར་བ་ལབ། དེ་ཚོའི་ཡུལ་དུ་འཁྱུག་པའི་མི་སྤེ་ལབ།
 ༢༦ དེ་ཚོའི་རྒྱན་ཤིང་སེ་ཡབ་ཤིང་ཡང་བདེ་བས། ས་མཚམས་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྒྱལ་བཅག་པར་མཛད།
 ༢༧ ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་བཀོད་མཛད་པས་གངས་མེད་པའི། ཆ་ག་འབྲུ་དང་སིན་བྱ་རྒྱལ་བྱང་ནས།
 ༢༨ ཡུལ་གྱི་ཐོ་ཚད་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱས། དེ་ཚོའི་ས་གཞིའི་ལོ་ཐོག་རྒྱལ་ཟོས་སོ།
 ༢༩ དེ་ཚོའི་ལུས་སྟོབས་ཉིལ་པོའི་ཕུད་ཡིན་པའི། ཡུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེས་ཀུན་ཡང་ཁོང་གིས་བསད།
 ༣༠ དེ་རྒྱལ་གསེར་དུལ་དང་བཅས་བཏོན་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གི་སྤེའི་ནང་རྒྱད་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
 ༣༡ **མི་སེར་**པའི་ཐོག་བབས་པའི་འཛིགས་པས་རྒྱུན། དེ་རྒྱལ་སོང་བས་ཁོ་རྒྱལ་སེམས་འཐད་སོང་།
 ༣༢ ཁོབས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྱིན་ཞིག་བརྒྱུད་མཛད་དེ། མཚན་མོར་འོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མི་བསྐལ་མཛད།
 ༣༣ དེ་ཚོས་ལུས་པས་སྟོག་པ་རྒྱལ་དངས་དེ། ལྷ་མཁའི་ཟས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་འགངས་པར་མཛད།
 ༣༤ ཁོང་གིས་བྱག་ཏུལ་ཐུ་རྒྱལ་དོལ་བྱང་ནས། ཐང་སྐམ་ནང་དུ་གཙང་པོ་ལྟར་དུ་བཅུགས།
 ༣༥ ཁོང་བཅན་**ཨ་པ་ར་ཏུམ་**དང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི། དམ་པའི་བཀའ་དེ་དཔན་པས་དེ་ལྟར་མཛད།
 ༣༦ ཁོང་གི་མི་སྤེ་དགའ་ཞིང་འདམས་པ་རྒྱལ། སྤྱ་དབྱངས་སྤང་གིན་ཁོང་གིས་ཕྱིར་བཏོན་མཛད།
 ༣༧ མི་རིགས་སོ་སོའི་ཡུལ་རྒྱལ་གནང་མཛད་པས། མི་སྤེ་སོ་སོས་འབད་པ་དེ་ཚོས་བཟུང་།
 ༣༨ དེ་རྒྱལ་ཁོང་གི་སྤྱད་མཚམས་སྤང་བ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་རྒྱལ་ནི་སྤང་ཕྱིར་གནང་། ཡ་ཏོ་སྤལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

106

ཡ་ཏྲ་ལ་བསྐྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། ཡ་སྒེ་བཟང་ཞིང་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ནི། གཏན་དུ་གནས་པས་ཁོང་ལ་གཏང་རག་ཞུས།

༡ ཡ་སྒེའི་མཐུ་ཐོན་ལས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅུས། ཡང་ན་བསྐྱོད་པ་ཚང་ཚང་སྤྱོད་ཅུས།

༢ བཀའ་བྲིམས་བསྐྱང་བའི་མི་དང་དུས་ཀྱན་ཏུ། དང་བ་ཉིད་བཞིན་སྤྱོད་མཁན་བཟླ་ཤིས་སོ།

༣ བྱེད་ཀྱི་འདམས་པ་རྒྱལ་མི་དར་བར་མཐོང་། བྱེད་ཀྱི་མི་ཐེའི་སྤྱོད་ནང་དགའ་ཞིང་། བྱེད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་མི་ཉམས་ངས་བསྐྱོད་མྱོར།

༤ བྱེད་ཀྱི་མི་ཐེར་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ནང་། ང་ཡང་ཐུགས་སྤྱད་མཛོད་ཀྱི་ཡ་སྒེ། བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནང་ང་ལ་གཟིགས་པར་མཛོད།

༥ མེས་པོ་རྒྱལ་མཉམ་དེད་ཀྱིས་ཐུག་པ་བྱས། དེད་ཀྱིས་མི་ཚངས་པ་དང་ལས་ངན་བྱས།

༦ **མི་སེར་ནང་དུ་མཛོད་པའི་ངོ་མཚར་རྒྱལ།** དེད་ཀྱི་མེས་པོ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཏ་མ་གོ། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དབག་

མེད་མ་དུན་སྤོང་། **ཏཱ་མཚོ་འཕམ་ཏཱ་མཚོ་དམར་པོར་ངོ་མོག་བྱས།**

༧ འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་མཐུ་སྤྱོད་པས་སྤོན་པ་དང་། ཁོང་ཉིད་མཚན་ཕྱིར་དེ་རྒྱལ་ཐར་བར་བྱས།

༨ **ཏཱ་མཚོ་དམར་པོར་བཀྲོན་ནས་དེ་སྐུམ་པས།** ཐང་ག་ལྷར་དུ་གཏོང་རེད་ནང་ནས་དངས།

༩ དེ་ཚོར་ཐུང་བའི་ལག་ནས་ཐར་བཅུག་སྟེ། དག་པོའི་ལག་ནས་དེ་རྒྱལ་པས་བར་མཛོད།

༡༠ དེ་ནས་དེ་ཚོའི་དག་རྒྱལ་ཐུས་བཀའ་པས། དེ་དག་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ།

༡༡ དེ་ཚོས་བཀའ་ལ་དད་ཅིང་བསྐྱོད་དབྱངས་ལུ།

༡༢ མཐོགས་པར་ཁོང་གི་ཐིན་ལས་རྒྱལ་བཟུང་དེ། ཁོང་གི་ཞལ་གདམས་ཕྱིར་དུ་མ་བསྐྱུགས་པར།

༡༣ ཚོད་མེད་འདོད་པ་འཕྲོག་སྤོང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། བྱེ་ཐང་ནང་དུ་ཡ་སྒེའི་ཐུགས་སད་པས།

༡༤ དེ་ཚོའི་ལུ་བ་ནང་བཞིན་གནང་མཛོད་ཀྱང་། དེ་ཚོའི་སེམས་ནི་ཁོང་གིས་ཀྱང་དུ་བཅུག

༡༥ སྐར་ནང་**མོ་ཤེད་ནི་ཡ་ཏྲ་སྒེའི།** སྐྱེས་བུ་དམ་པ་**ཨ་རོན་ལ་ནི་ཕྱག་དོག་བྱས།**

༡༦ སས་ཁ་ཕྱིས་ནས་**དུ་ཐན་མིད་བྱས་ཏེ།** **ཨ་ཏི་རམ་གྱི་མི་ཚོགས་སས་བཀའ་བོ།**

༡༧ དེ་ཚོའི་ཚོགས་ནང་མེ་ཞིག་འབར་བྱང་ནས། མེ་ཐུས་ཐུག་སྤྱོད་མི་རྒྱལ་ཐེག་པར་བྱས།

༡༨ **ཏྲ་པེ་བ་ཏུ་ནི་བེའུ་བཟོས་སྐྱག་སྐར་འདུད།**

༡༩ དེ་ལྷར་དེ་ཚོའི་ལྷ་མ་མེ་བ་ཁོང་ནི། རྩ་མ་ཁལ་གྱི་སྤང་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར།

༢༠ **མི་སེར་ནང་དུ་ཐིན་ལས་ཆེན་པོ་དང་།** **ཏམ་གྱི་ཡུལ་ནང་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱལ་དང་།**

༢༡ **ཏཱ་མཚོ་དམར་པོར་འཛིགས་ཅུང་རྒྱལ་མཛོད་པའི།** རང་གི་སྐྱབས་མགོན་དགོན་མཚོག་བཟུང་པས་ན།

༢༢ དེ་རྒྱལ་མེད་པར་མི་མཛོད་པའི་ཕྱིར་དུ། ང་ཡི་ཐུགས་ཁོ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བར་མར་ང་ཡིས་འདམས་པའི་**མོ་ཤེ་**

ནི། ངའི་དབང་ལངས་ནས་བསྐྱང་པ་མ་ཡིན་ན། ང་ཡིས་དེ་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས།

༢༣ འོ་ན་སྤྱོད་པོའི་ཡུལ་ལ་བྱང་དུ་སད། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་དེ་རྒྱལ་ཡིད་མ་ཆེས།

༢༤ འོན་ཀྱང་རང་རང་གྱར་ནང་འབར་བར་བྱས། ཡ་སྒེའི་གསུང་སྐད་ལ་ཡང་མ་ཉན་པས།

༢༥ འཕྲོག་སྤོང་ནང་དུ་དེ་རྒྱལ་བདེ་མཛོད་ནས། བརྒྱད་རྒྱལ་མི་བརྒྱད་རྒྱལ་ནང་དབྱུག་མཛོད་དེ།

༢༦ ཡུལ་རྒྱལ་སོ་སོར་གཏོར་བར་མཛོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོར་ཁོང་གིས་ཐུང་བའི་དབུ་མན་བཞེས།

༢༧ དེ་རྒྱལ་བ་ཨུལ་པེ་ཨོར་ལ་བརྟེན་ནས། གཤམ་པོར་གཏང་བའི་གཏོར་མ་རྒྱལ་ཐོས་སོ།

༢༨ དེ་འདའི་ལས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཁོ་དཀྱུགས་པས། དེ་དག་ནང་དུ་རིམས་ནང་འཕྲོན་བྱང་སྟེ།

༢༩ **པེ་ནེ་ཏམ་གྱིས་གཤགས་བྱས་རིམས་ནང་ཆད།**

༣༠ གཏན་ཕྱིར་དེ་ཡི་བུ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ། ལས་དེ་ཁོའི་ཕྱིར་དང་བ་ཉིད་དུ་བཅིས།

༣༡ **མེ་རི་པུ་ཡི་ཆུའི་མདུན་ཁོ་དཀྱུགས་ཤིང་།** དེ་ཚོའི་ཀྱེན་གྱིས་**མོ་ཤེ་འཕྱུགས་ཀྱང་ཏོ།**

༣༢ དེ་ཚོས་ཁོ་ཡི་སེམས་ལ་ངོ་མོག་བྱས། དེ་ཕྱིར་**མོ་ཤེས་**བསམ་མེད་གཏམ་སྤྱུས་སོ།

༣༣ ཡ་སྒེས་བཀའ་གནང་བཞིན་དུ་དེ་ཚོ་ཡིས། མི་ཐེ་རྒྱལ་ནི་ཆར་དུ་མ་བཅད་སྟེང་།

༣༤ མི་བརྒྱད་དེ་རྒྱལ་དང་ནི་འདྲེས་ཀྱང་ཏེ། མི་དེ་རྒྱལ་གྱི་ལས་རྒྱལ་དེ་ཚོས་བསྐྱབས།

༣༥ དེ་རྒྱལ་ཕྱིར་དུ་རྩི་བྱར་བ་ཡི། དེ་ཚོའི་སྐུ་འདྲ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་མ་ཟད།

༣༦ འདྲེ་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོ་མཚོད་པར་བཏང་།

༣༧ བྱ་དང་བྱ་མོ་འོངས་མེད་ཀྱི་ཐུག་པོས། **ཀ་ན་ཨན་གྱི་སྐུ་ལ་མཚོད་པར་བཏང་།** ཐུག་གིས་ཡུལ་ཁམས་གྲིབ་ཅན་དུ་བྱས་སོ།

- ༣༧ དེ་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་དེ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནང་ཁྲེལ་མེད་པས།
 ༣༨ ཡུ་སྤེའི་ཐུགས་ཁྲོ་ཁོང་གི་མི་སྤྱོད་འབར། ཁོང་གི་ནོར་སྤེལ་དེ་ལ་ཐུགས་ལོག་ནས།
 ༣༩ མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་དེ་རྣམས་བཏང། སྤང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ཁྲིམས་བདག་བྱས།
 ༤༠ དེ་ཚོའི་དྲག་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ནོར་ཁོང་། དེ་རྣམས་རང་གི་མངའ་འོག་བཅུག་པ་ཡིན།
 ༤༡ ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལས་མང་མར་བཅུག་ཀྱང་། དེ་ཚོའི་གྲོས་ནི་འབངས་ཀྱི་རྩོད་ཡིན་པས། རང་གི་ཉེས་པས་དེ་རྣམས་ཐུར་དུ་པལ།
 ༤༢ ཁོང་གིས་དེའི་སྤྱོད་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུ་འབོད། གསན་དུས་དེ་ཚོའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་གཟེགས་ནས།
 ༤༣ ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆང་དེ་ཚོའི་དོན་དམ་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་དཔག་མེད་བཞིན་དུ་ཐུགས་འབྱོར་དེ།
 ༤༤ དེ་རྣམས་བཙོན་དུ་བྱུང་མཁན་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ཚོར་སྤོང་རྗེ་ཁོང་གིས་བྱེད་དུ་བཅུག
 ༤༥ བྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་མཆོན་ལ་གཏང་རག་དང་། བྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་ཆེ་བ་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
 ཡུ་སྤེའི་བྱེད་སྟོབ། མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ནང་ནས་དེད་བསྐྱེད་མཛད།
 ༤༦ **མིས་ར་མེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཡུ་སྤེའི་དུས་ནི་རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་བཟླ་ཤིས་ཤོག** མི་རིགས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཨ་
 མན་ཁུ་བར་ཤོག ཡ་ཏོ་སྤེལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

གསུང་མགུར་གྱི་མདོ་མ་པ།

107

ཡུ་སྤེའི་བཟང་ཞིང་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ནི། དུས་རྒྱུན་གནས་པས་ཁོང་ལ་གཏང་རག་ཐུབ།

༡ དེ་ལྟར་ཡུ་སྤེའི་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེལ། གང་རྣམས་དེ་དག་ལག་ནས་སྤྱོད་མཛད་དེ།

༡ ཤར་ཐུབ་སྟོང་བྱུང་ལས་ནས་དེ་དག་བསྐྱེལ།

༢ འཕྲོག་སྟོང་བྱེད་ཐང་ལས་ནང་ལས་སྟོར་ཏེ། གནས་པའི་གོང་བྱེད་གང་ཡང་མ་བརྟེན་པར།

༣ ཐུགས་ཤིང་སྟོམ་ཞིང་དེ་ཚོའི་སེམས་བརྒྱལ་བས།

༤ ཐུག་བསྐྱེལ་ནང་ནས་ཡུ་སྤེའི་འོ་དོད་བོས། ཁོང་གིས་དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ལས་བསྐྱེལ།

༥ གནས་རྒྱུའི་གོང་བྱེད་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པའི་བྱིར། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལས་དྲང་བོ་ལས་ཁྲིད།

༦ སྟོམ་པའི་སེམས་ཆོས་འཇུག་ཅིང་སྟོགས་མཁན་གྱི། སེམས་ནི་ལེགས་པར་འགྲང་བར་མཛད་པས་ན།

༧ ཡུ་སྤེའི་བཟང་བ་ཉིད་དང་མེད་བྱ་ཆོར། མཛད་པའི་ངོ་མཚར་རྣམས་ཕྱིར་བསྟོད་ན་ལེགས།

༨ གང་གི་ཉེས་ན་ཐུན་པ་དང་འཆི་བའི། གིབ་ནང་བསྐྱེད་ཡོད་མཁན་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གིས་བཅིང་ཡོད་པ་རྣམས་སོ།

༩ དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་བཀའ་རྣམས་བསྟོགས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ཞལ་གདམས་ཆོས་མེད་བྱས་པའི་ལན།

༡༠ དེའི་ཕྱིར་དཀའ་བའི་ལས་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་སྤོང་། འུ་ཐུག་བཅུག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོང་ཡང་། ར་མདང་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པ་དང་།

༡༡ རང་སེམས་བརྟུགས་ནས་ཡུ་སྤེའི་འོ་དོད་བོས། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ལས་བསྐྱེལ།

༡༢ འཆི་བའི་གིབ་མ་དང་ནི་ཐུན་པ་ལས། བཏོན་ཏེ་སྤྱོད་རྣམས་ཁོང་གིས་སེལ་བུར་བཅག

༡༣ ཡུ་སྤེའི་བཟང་བ་ཉིད་དང་མེད་བྱ་ཆོར། མཛད་པའི་ངོ་མཚར་རྣམས་ཕྱིར་བསྟོད་ན་ལེགས།

༡༤ རག་གི་རྩ་སྟོང་བཅག་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ནི། ཨར་ཤིང་རྣམས་ནི་ཁོང་གིས་བཅག་ཕྱིར་རོ།

༡༥ ཐུན་པའི་མི་རྣམས་རང་གི་འགལ་སྦྱོར་དང་། ལས་ངན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐོང་།

༡༦ ལ་ཟས་ཀྱིས་ལ་དེ་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ལོག འཆི་བའི་སྟོང་རྣམས་ཉེ་བར་སྤོང་བ་ལས།

༡༧ ཐུག་བསྐྱེལ་ནང་ནས་ཡུ་སྤེའི་འོ་དོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ལས་བསྐྱེལ།

༡༨ བཀའ་གནང་མཛད་ཅིང་དེ་ཚོའི་ནད་གསོ་ཞིང་། དེ་རྣམས་སྟོངས་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྟོབ་ལོ།

༡༩ ཡུ་སྤེའི་བཟང་བ་ཉིད་དང་མེད་བྱ་ཆོར། མཛད་པའི་ངོ་མཚར་རྣམས་ཕྱིར་བསྟོད་ན་ལེགས།

༢༠ གཏང་རག་མཛད་པ་ལུལ་ཞིག་སྤྱོད་ཞིང་། ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ནི་འཆད་པར་བྱོས།

༢༡ ཐུག་བཟེངས་རྣམས་ནང་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་མཁན་དང་། རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ནང་ཉེ་འཛིང་བྱེད་མཁན་གྱིས།

༢༢ རྒྱ་མཚོར་ཡུ་སྤེའི་མཛད་པ་དང་ཁོང་གི། ངོ་མཚར་རྣམས་ནི་མཛོང་ངོ་མཚར་ན།

༢༣ ཁོང་གིས་བཀའ་སྤྱེལ་མཛད་ཅིང་ཅ་སྐབས་རྣམས། བྱིན་དུ་སྟོང་བའི་སྤྱོད་དུག་འཇུག་པས།

༡༩ གནམ་ཐུག་འཛུགས་ཤིང་གཏིང་དུ་འབབ་པས་ན། ཉོན་མོངས་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཚོའི་སེམས་འདྲ་འགོ།
 ༢༠ རས་བཟེས་མི་ལྟར་འཁྱར་ཁིང་དུན་པ་སྟོར།
 ༢༡ སྤྱག་བཟུལ་ནང་ནས་ཡུ་སྟེར་འབོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་སྤྱག་བཟུལ་རྣམས་ལས་བསྐྱབས།
 ༢༢ རྒྱུང་དམར་ཞི་བཅུག་མཛད་པས་ཅ་སྐབས་འབབ།
 ༢༣ ཐིང་འཇམ་གྱུར་པས་སེམས་ནི་དགའ་ཡུར་ཁིང་། དམིགས་པའི་གྲུ་འཛིན་གནས་སུ་སྐྱེལ་བར་མཛད།
 ༢༤ ཡུ་སྟེར་བཟང་བ་ཉིད་དང་མེད་ལུ་ཚོར། མཛད་པའི་ངོ་མཚར་རྣམས་ཕྱིར་བསྟོད་ན་ལེགས།
 ༢༥ དེ་ཚོས་མི་སྤྱེད་ཚོགས་ནང་ཁོང་སྟོད་ཅིག་ཤན་རབས་འདུན་ཚོགས་ནང་དུ་ཁོང་སྟོགས་ཤིག་
 ༢༦ ཁོང་གིས་གཙང་པོ་རྣམས་ནི་ཐང་སྟོང་མཛད། རྒྱ་མིག་རྣམས་ནི་སྐམ་སར་འཁྱར་དུ་འཇུག་
 ༢༧ སྟོད་ལུལ་མི་རྣམས་ངན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཁོང་གིས་བ་ཚ་ཐང་དུ་མཛད།
 ༢༨ ཁོང་གིས་འབྲོག་སྟོང་རྟེན་ཀར་འཁྱར་འཇུག་ཅིང་། སྐམ་ས་རྒྱ་མིག་རྣམས་ལ་འཁྱར་འཇུག་ཅིང་།
 ༢༩ དེ་ཅ་སྟོགས་མཁན་ཅི་ལ་འཇུག་ཅི་ན། གནས་རྒྱུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་དེར་བཅོས་པ་དང་།
 ༣༠ ཁོང་རྣམས་སྟོ་ཁིང་རྒྱན་ཚལ་འཇུག་པ་དང་། འཕེལ་གྱི་ལོ་ཐོག་དེ་ཚོར་རྟེན་ཕྱིར་རོ།
 ༣༡ ཕྱིར་སྐབས་མཛད་ཅིང་དེ་རྣམས་འཕེལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཚོའི་དུད་འགྲོའང་ཁོང་གིས་འབྲི་མི་འཇུག་
 ༣༢ མགོ་ནོན་སྤྱག་བཟུལ་སེམས་སྤྱག་གིས་རྒྱུན་ཏེ། སྐར་ཡང་དེ་དག་འབྲི་ཁིང་འཁྱམ་ནས་འགོ།
 ༣༣ ཁོང་གིས་སྤྱད་ག་རྣམས་སྟེང་དམའ་འབབས་སྤྱག་ལས་མེད་ཐང་སྟོང་རྒྱ་ཅ་འཇུག་མཛད་ཀྱང་།
 ༣༤ དབུལ་པོ་སྤྱག་ལས་སྟོལ་ཁིང་མཐོ་སར་འཛོག་དེ་ཡི་ལུ་བརྒྱུད་ལྷག་ཁྱུ་ལྷ་བར་མཛད།
 ༣༥ དེ་མི་དྲང་བོས་མཐོང་ནས་དགའ་བར་འཁྱར། སྤྱིག་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དེ་སྤྱིགས་པར་འཁྱར།
 ༣༦ མཁའ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཡིད་གཞུང་ཁིང་། ཡུ་སྟེར་བཀའ་དྲིན་རྣམས་ལ་བསམ་སྟོན།

དུ་བྱིད་གྱི་མགུར་སྤྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

108

ངའི་སྤྱིང་བཏན་པོར་ཡོད་དོ་གྱེ་དཀོན་མཆོག་ངས་སྤྱི་ལེན་ཁིང་སྤྱིང་ནས་བསྟོད་དབྱངས་བྲ།

༡ གྱེ་བི་མང་དང་ནི་སྤྱི་སྟན་གཉིད་སོད། ང་འང་ཐ་གསར་གཉིད་སད་མི་སྤེ་ཡི།

༡ ཁོད་དུ་ཡུ་སྟེར་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་བྲ། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཁོད་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་བྲ།
 ༢ ཁྱེད་གྱི་བྱམས་བཅོམ་རྣམས་མཁའ་ལྷ་ཆེ་ཁིང་། ཁྱེད་གྱི་བདེན་ཉིད་མཁའ་མཉམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ།
 ༣ གནམ་ལས་ཁྱེད་མཐོར་ཤོག་ཅིག་གྱེ་དཀོན་མཆོག་ས་གཞི་ཀུན་ལས་ཁྱེད་གྱི་དཔལ་མཐོར་ཤོག་
 ༤ ཁྱེད་གྱི་གཅེས་སྤྱོད་དེ་ནི་ཐར་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་གྱི་བྱམས་གཡས་ཀྱིས་སྟོབ་བཀའ་ལན་གཙོང་།
 ༥ དམ་པ་ཉིད་ནང་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པས། ང་དགའ་འཁྱར་ཁིང་**སི་གེམ་**བཀོ་འཁྱར་ཏེ། **སྤྱོད་**ལུང་པ་ཐག་པས་འདེབས་པར་བྲ།
 ༦ **གིལ་མང**་ངའི་ཡིན་**མ་ན་ཤེ**་ངའི་ཡིན། **ཞེབ་ར་ཞིམ་**ནི་བདག་གི་མགོའི་ཚྭ་ཡིན། **ཡ་ཏུ་དྲ**་ནི་བདག་གི་བྱམས་དབྱུག་ཡིན།
 ༧ **མོ་མལ**་དེ་ནི་བདག་གི་འཁྱུང་གཞིང་ཡིན། **ཞེ་དོམ་**ཐོག་ཏུ་ངས་ལྷམ་རྒྱབ་པར་བྲ། **ཐེ་ལེ་ཤེད་**ཐོག་ང་ཡིས་ངར་སྐད་འདོན།
 ༨ གྲོང་ཁྱེར་བཅོན་པོར་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལེན་པར་འཁྱར། **ཞེ་དོམ་**བར་དུ་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་པ་ཡིན།
 ༩ ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་མ་སྤངས་སམ་གྱེ་དཀོན་མཆོག་ངེད་གྱི་དབྱང་མཉམ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་མི་གཤེགས།
 ༡༠ མི་ཡི་ར་མདང་པམ་མེད་ཡིན་པས་ན། དག་བོའི་ངོར་ངེད་རྣམས་ལ་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད།
 ༡༡ དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ངེད་དག་རྩི་འོང་བས། ཁོང་ནང་ངེད་ཅག་དཔལ་རྩལ་ཐུན་པར་འཁྱར།

དབུ་མཛད་ལ་དུ་བྱིད་གྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

109

གྱེ་ངའི་བསྟོད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཞལ་མ་རོག་དེ་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ལུ་བ་ན།

༡ སྤྱིག་སྟོད་མི་དང་མགོ་བསྐྱར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ང་ལ་འཛིང་ཕྱིར་ཁ་ནི་གདངས་ནས་

འདུག་རྒྱུ་ལྷེ་དང་ང་ལ་གཏམ་ལབ་བྱུང་།

༡ དེ་ཚོའི་འཕྲོན་སེམས་ཚོག་གིས་ངའི་མཐའ་བསྐྱར། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ང་ལ་སྐྱོལ་བར་བྱས།
 ༢ ངའི་བྱམས་སེམས་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ངའི་དགར་འཁྱར། འོན་ཀྱང་ངས་ནི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད།
 ༣ དེ་ཚོས་བཟང་བའི་ལན་དུ་ངན་པ་བསྟེར། བདག་གི་བྱམས་པའི་ལན་དུ་ཞེ་སྤང་སྟེད།

- ༤ དེ་ཡི་འགོ་བྱེད་སྤྱི་མཐུན་མི་ཞིག་དང་། དག་པོ་ཞིག་ནི་དེའི་གཡས་སྤོང་བར་མཛོད།
- ༥ ཁོའི་ཁྲིམས་གཙོ་དུས་ཉམས་ཅན་འགྱུར་བར་ཤོག ཡང་ཁོའི་སྒྲིན་ལམ་སྤྱི་མཐུན་པར་འགྱུར་བར་ཤོག
- ༦ ཁོ་ཡི་མི་ཚེ་ཐུང་ཐུང་འགྱུར་བར་ཤོག ཁོ་ཡི་ལས་ཚན་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་ཤོག
- ༧ ཁོ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བར་ཤོག རྒྱུ་མ་ཡིག་ས་མོ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག
- ༨ བྱ་རྒྱུ་མས་འཁོར་ཁོང་སྤོང་མོ་སྤོང་བར་ཤོག ཁང་གོག་བྲལ་ཏེ་ཟ་རྒྱ་འཛུལ་བར་ཤོག
- ༩ ཅི་ཡོད་ཚང་མ་བྱུང་བདག་གིས་འཛིན་ཤོག ཁོ་ཡིས་འབད་པ་རྒྱལ་ཁམས་པས་འཕྲོག་ཤོག
- ༡༠ སྤྱིང་རྩེ་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་མེད་པར་ཤོག དེ་ཚོར་སྤྱིང་རྩེ་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་ཞིག
- ༡༡ མི་བརྒྱུད་ཆད་དེ་མི་ཐོག་གཉིས་པའི་ནང་། དེ་རྒྱུ་མེད་མི་མེད་པར་བྱེད་པར་ཤོག
- ༡༢ ཁོ་ཡི་པ་མེས་ཉམས་པ་ཡུ་སྤྱོད་དྲོད། ཁོ་ཡི་ཨ་མའི་སྤྱི་མཐུན་པ་མི་སེལ་ཤོག
- ༡༣ ས་ལས་དེ་ཆོད་ལག་རྩིས་ཚར་གཙོད་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་མེད་ཏུ་ཕྱེ་སྤྱོད་དུ་ལུས་ཤོག
- ༡༤ ཅི་ལ་ཁྱེད་ཁོ་ཡིས་སྤྱིང་རྩེ་བྱེད་པར་ཤོག བཤེད་ནས་དབུལ་པོ་དང་མི་རྒྱུ་མེད་པར་ཤོག སྤྱིང་ཆག་པ་རྒྱུ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཚོར་བཅོས།
- ༡༥ སྤྱི་མཐུན་ལོག་འདེབས་པར་དགའ་བས་རང་ཐོག་བབས། སྤྱི་མཐུན་པར་མི་དགའ་དེ་དང་རྒྱུ་ལྷོད་པོ་དང་།
- ༡༦ ལུས་གོས་བཞིན་དུ་སྤྱི་མཐུན་ལོག་པས་ཁོ་ཡི་ཁོག་ནང་དེ་ནི་ཆུ་ལྷོད་དང་། རུས་པའི་ནང་དུ་འབྱུང་བཞིན་དུ་ཞེན།
- ༡༧ དེ་ཡི་ལུས་གོས་བཞིན་དང་རྒྱུ་མེད་འཛིན་པའི། རྒྱ་རགས་ལྷོད་དེ་ཁོ་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག
- ༡༨ འདི་ནི་དེ་ཡི་སེམས་ལ་ངན་ཟེར་བའི། འདི་དགའ་ཡུ་སྤྱོད་གནད་པའི་ལན་དེ་ཡིན།
- ༡༩ འོན་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡུ་སྤྱོད་མཚན་ཕྱིར། ང་ལ་སྤྱི་མཐུན་མཛོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ནི། བཟང་བས་ང་ནི་སྤྱི་མཐུན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།
- ༢༠ ཅི་ལ་ཁྱེད་པོ་ནི་དབུལ་ཁོང་འཕྲོད་པ། ཁོག་ནང་བདག་གི་སྤྱིང་ནི་མས་ནས་ཡོད།
- ༢༡ ཁྱིལ་མ་ཡོལ་བ་ལྷ་བྱུང་ང་འགྲོ་སྟེ། ཆ་ག་འབྱུང་ལྷོད་པོ་ནི་གྲུ་ལྷོད་འཕར།
- ༢༢ རྒྱུ་མེད་པས་བདག་གི་ཕུས་མོ་ཤེད་མེད་སོང་། ཆོལ་མེད་ལྷོད་པས་ཁྱིལ་བདག་གི་ཤ་སྤྱི་མཐུན་སོང་།
- ༢༣ དེ་ཚོས་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་ང་ལྱུར་ཏེ། དེ་ཚོས་ང་ནི་མཚོང་དུས་མགོ་གཡུག་གོ།
- ༢༤ ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་དཔྱད་མཚན་ཡུ་སྤྱོད་སྤྱི་མཐུན་མཛོད་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དེ་ནས།
- ༢༥ འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་ཁྱེད་ཡུ་སྤྱོད། མཛོད་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་པོ་དེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས།
- ༢༦ སྤྱི་མཐུན་ལོག་འདེབས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ཐབས་གཙོ་དང་། དེ་དག་ལ་དུས་ངོ་ནི་ཆོ་འགྱུར་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཟོ་བོ་དགའ་མགུ་རང་བར་འགྱུར།
- ༢༧ ང་ཡི་དག་རྒྱུ་མེད་སྤྱི་མཐུན་པར་ཤོག གཟན་ལྷོད་རང་གི་ངོ་ཚས་གཡོག་པར་ཤོག
- ༢༨ འདི་ཁས་ཡུ་སྤྱོད་ཀྱང་རག་ཆེན་པོ་བྱ། དེའི་སྤྱིང་མི་ཚོགས་དཀྱིལ་དུ་ཁོང་བསྐྱོད་འོང་།
- ༢༩ དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་མཐུན་ལ་ཁྲིམས་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་པ་མི་དེ་སྤྱི་མཐུན་པར་ཁོང་འོང་།

དུ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མགུར་ཞིག་ནི།

110 ཡ་རྟ་སྤྱི་མཐུན་པ་ཡི་གཙོ་བོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་དག་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཞབས་སྟོན་སྤྱི་མཐུན་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཡས་པ་ཞུགས་གསུངས།
 ༡ ཡུ་སྤྱོད་མི་ཚོ་མཐུན་ནས་ནི་ཁྱེད་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི། དུག་པ་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། དག་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལྷོད་པ་རྒྱལ་སྤོང་སྤོང་བར་མཛོད།
 ༢ ཁྱེད་ཀྱིས་དམག་འདེགས་དུས་སུ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། མི་སྤྱི་མཐུན་དེ་ཁྱེད་ལ་འབྲང་བར་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་གཞོན་ཤར་ཐོ་རངས་
 མངལ་ནང་ནས། ཟེལ་པ་འཛོན་འདྲར་དམ་པའི་གཟབ་གོས་གནབས།
 ༣ མཁ་གྲི་ཆོ་དག་ལུགས་སུ་དུས་གཏན་གྱི། སྤྱི་མཐུན་ནི་ཡིན་ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱི་མཐུན་འགྲོད་མེད་དུ་མནའ་བཞེས་ཤིང་ཡ་རྟ་སྤྱི་
 ༤ ཁྱེད་ཀྱི་གཡས་པ་ཞུགས་ཤིང་ཐུགས་སྤོང་ཞིག་ཀྱིས་ཉེན་མོར་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་མེད་ནི་འབྲིགས་པར་བྱ།
 ༥ མི་རིགས་རྒྱུ་མེད་ཁོང་ཆེ་གཙོ་དེ་པར་འགྱུར། མི་རོས་ལུང་པ་རྒྱུ་མེད་ནི་གང་འགྱུར་ཁོང་།
 ༦ ལུས་མང་ནང་དུ་ཁོང་གིས་མགོ་རྒྱུ་མེད་ཞི། ལམ་ལ་གོག་རྒྱུ་མེད་པས་མགོ་འདེགས་འགྱུར།

111 ཡ་རྟ་སྤྱི་མཐུན་པ་བསྐྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། ཆོས་དྲང་འདུན་མ་དང་ནི་ཆོགས་ནང་དུ། སྤྱིང་ནི་ཆོང་མས་ཡུ་སྤྱོད་ཀྱང་རག་དབུལ།
 ༡ ཡུ་སྤྱོད་ཤིན་ལས་ཆེ་ཆེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ནང་། དགའ་མཁན་ཀྱང་གྱིས་དེ་རྒྱུ་མེད་དཔོན་པར་བྱེད།
 ༢ ཁོང་གི་མཛོད་པ་དབལ་དང་གཟེ་བཤེད་ཐུན། ཁོང་གི་དྲང་བ་ཉིད་ནི་གཏན་དུ་གནས།

[illegible]

112 ཡ་ཏྲ་ལ་བསྟོང་པར་གྲུས་ཤིག་མང་། ཡ་སྟེར་འཛིགས་ཤིང་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱུ་ལ། ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་མི་རྒྱུ་ལག་ཤིས་སོ།།
 ༡ དེའི་བརྒྱུད་ལ་སྟེང་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འཁྲུངས། ཚེས་དང་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལག་ཤིས་འཁྲུངས།
 ༢ དེ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་ནོར་དང་ཟན་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་སེམས་དང་དུས་རྒྱུན་བརྟན་པར་གནས།
 ༣ ཚེས་དང་མི་ལ་ལྷན་པར་འོད་ཤར་ཏེ། ལྷགས་རྩེ་སྟེང་རྩེ་དང་བ་ཉིད་དང་ལྷན།
 ༤ སྟེང་རྩེ་བྱེད་ཅིང་སྟེ་མཐའ་མི་དེ་ཤིས། ཁྱིམ་རར་དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན་བརྟན་པར་གནས།
 ༥ དེ་ལྷར་དེ་ནི་ནམ་ཡང་འཁྲུངས་མི་འཁྲུངས། ཚེས་དང་ལྷག་རྩེས་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་འཁྲུངས།
 ༦ དེ་ནི་ཕྱིན་ངན་པ་ལ་འཛིགས་མི་འོང་། ཡ་སྟེར་སྟོ་གཏང་བཅོལ་བས་སྟེང་བརྟན་ནོ།།
 ༧ དག་པོ་རྒྱུས་ལ་སྟངས་མོ་ལྷ་བའི་བར། དེའི་སྟེང་བརྟན་ཞིང་འཛིགས་པར་མི་འཁྲུངས་རོ།།
 ༨ སྟེན་པ་ཕྱིམས་ནས་དབུལ་པོ་རྒྱུས་ལ་གཏང་། དེ་ཡི་དང་པོ་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་འཁྲུངས། དེ་ཡི་རུ་བ་བཀྲར་སྟེས་མཐོ་བར་བྱས།
 ༩ རྒྱག་སྟོང་མིས་དེ་མཐོང་ནས་འཚིག་པར་འཁྲུངས། ཁོས་མི་རྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་ཐུག་པར་འཁྲུངས། རྒྱག་སྟོང་མི་ཡི་འདོད་དོན་འཛིག་པར་འཁྲུངས།

113 ཡ་རྟ་སྤྲུལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། གྲེ་ཡ་རྟ་སྤྲུལ་བསྟོད་སྟོན་ཤིག་ ཡ་རྟ་སྤྲུལ་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་བྱོས།
 ༡ ད་ནས་རྒྱུ་དུ་ཡུ་སྤེའི་མཚན་བཀྲ་ཤིས།
 ༢ ཉེ་མ་ཤར་བའི་ས་ནས་རྩབ་པའི་བར། ཡ་རྟ་སྤྲུལ་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤིག།
 ༣ མི་རིགས་ཀྱན་ལས་ཡ་རྟ་སྤྲུལ་མཐོ་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་རྣམས་ལས་ཁོང་གི་གཟེ་བཟིང་མཐོ།
 ༤ མཐོ་སར་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་པའི་དེད་ཅག་གི། དཀོན་མཆོག་ཡུ་སྤེའང་བ་གཞན་སྤུ་ཡོད།
 ༥ གནས་སར་ཡོད་པར་གཟིགས་ཕྱིར་དགུ་བར་མཛད།
 ༦ སྤྲུང་ག་མཉམ་དུ་འཕམ་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེ་ཡི། སྤྲུང་ག་རྣམས་མཉམ་དེ་ནི་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 ༧ ཁོང་གིས་ཐལ་ཁོང་ལས་ནི་དབུལ་སྤོང་ཞིང་། ལུང་ཕུང་ལས་ནི་ནོར་མེད་ཡར་སྤོང་ངོ་།
 ༨ ཁོང་གིས་མོ་ག་ཤུམ་ཁྱིམ་བདག་མོར་མཛད་དེ། དུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མར་མཛད་སེམས་སྟོང་འཇུག་ ཡ་རྟ་སྤྲུལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

114 མི་མེར་གྱི་ཡུལ་ལས་ཞིས་ར་ཞེས་ལམ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་པ་ཚན་སྐད་མི་ཤེས་པའི། མི་ཐུ་ཡི་ནད་ནས་ཐོན་འགོ་བའི་དུས།
 ༡ ཡ་ཏུ་དུ་ཁོང་གི་གཙང་ཁང་དང་ནི། ཞིས་ར་ཞེས་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤྱང་གྲུར་ད།
 ༢ རྒྱ་མཚོ་ཡིས་མཐོང་ནས་བྱོས་ཡོར་དན་ལོག།
 ༣ རི་བོ་རྒྱམས་ནི་ཕྱག་ལྷག་ལྷར་དུ་དང་། རི་བྱན་རྒྱམས་ལྷ་གྲུ་ལྷར་མཚོང་དབང་བཏང་།
 ༤ གྲེ་རྒྱ་མཚོ་ཁྱུང་འབྲས་པས་ཅི་ཞིག་སོང་། ཡོར་དན་ཁྱུང་ཡར་ལོག་འགོ་བས་ཅི་སོང་།
 ༥ ཁྱུང་རི་བོ་རྒྱམས་ལྱག་ལྷག་ལྷར་དུ་དང་། རི་བྱན་རྒྱམས་ལྷ་གྲུ་ལྷར་ཅི་ལ་མཚོང་།
 ༦ གྲེ་ས་གཤི་ཁྱུང་གཙོ་བོའི་ཞལ་དོའམ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དུང་འདར་བར་བྱས།
 ༧ ཁོང་གིས་ནི་བྲག་ཐེང་ཀ་ཅུ་མཛད་ཅིང་། ལྷགས་དོ་ནི་ཆུའི་ཆུ་མིག་ཏུ་མཛད་དོ།

115 དེད་ལ་མིན་གྱི་ཡུ་སྟེ་དང་ལ་མིན། འོན་ཁྱད་ཐུགས་རྩེ་དང་ནི་བདེན་ཉིད་མྱིར། ཁྱད་གྱི་མཚན་ལ་སྟུན་གྲགས་གནད་དུ་གསོལ།
 ༡ ད་དེ་རྒྱལ་གྱི་དགོན་མཚན་ག་རུ་ཡོད། ཅེས་ཕྱི་པ་ཚོས་ཅི་ཟེར་བར་རུང་།
 ༡ འོན་གྲང་དེད་གྱི་དགོན་མཚན་ནམ་མཁར་བཞུགས། ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་ཅི་དགུས་མཛད་པ་ཡིན།
 ༤ དེ་དག་ལྟ་སྟེ་རྒྱལ་མི་གསེར་དང་ནི། དདུལ་ཡིན་མི་ཡི་ལག་བཟོ་ལས་ཡིན།

- ༥ ལ་ནི་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་ས་གཏམ་མི་ལ་བ། མིག་ནི་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མི་མཛོང་།
 ༦ རྒྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མི་ཐོས། ལྷ་ནི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲོམ་མི་བྱེད།
 ༧ ལག་པ་ཡོད་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཀྱང་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་ས་མི་འབྲུལ་ལོ། དེ་ཆོད་བྱེ་བའི་ནང་ནས་སྐད་མི་འཛོལ།
 ༨ ལྷ་བཟོ་བ་དང་དེ་ཆོར་སྒྲིག་ཏུ་མཁུ། ཐམས་ཅད་དེ་རྒྱལ་ས་འདྲ་བར་འབྱུར་བར་འབྱུར།
 ༩ **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་ཡུ་སྤྲོད་སྒྲོ་གཏོང་།** ཁོང་ནི་དེ་ཆོད་ལུབ་དང་ར་མདའ་ཡིན།
 ༡༠ ཡུ་སྤྲོད་སྒྲོ་གཏོང་**ཨ་རོན་གྱི་ཁྱིམ་གྱི།** ཁོང་ནི་དེ་ཆོད་ལུབ་དང་ར་མདའ་ཡིན།
 ༡༡ ཡུ་སྤྲོད་འཇིགས་མཁན་ཡུ་སྤྲོད་སྒྲོ་གཏོང་ཅིག ཁོང་ནི་དེ་ཆོད་ལུབ་དང་ར་མདའ་ཡིན།
 ༡༢ ཡུ་སྤྲོད་དེད་ནི་དུན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ **ཉིས་ར་ཉལ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འབྱུར།**
 ༡༣ ཡ་རྟོ་སྤྲོ་ལ་འཇིགས་པའི་མི་ཆེན་དང་། མི་རྒྱུད་གཉིས་པོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འབྱུར། **ཨ་རོན་ཁྱིམ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འབྱུར།**
 ༡༤ ཡུ་སྤྲོད་ཁྱིམ་ཁྱེད་དང་ལུ་བརྒྱུད་རྒྱས་མཛོད་ཅིག།
 ༡༥ གནམ་ས་མཛོད་པའི་ཡུ་སྤྲོད་བྱིན་བབས་ཁྱེད།
 ༡༦ རྒྱལ་མཁའ་རྒྱལ་ས་ནི་ཡུ་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མའི་ལུ་རྒྱལ་ས་ལ་ས་གཞི་གནང་།
 ༡༧ གཤམ་པོ་རྒྱལ་ས་དང་གཏམ་མེད་སར་བབས་པས། ཡ་རྟོ་སྤྲོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་།
 ༡༨ དེད་ཀྱིས་ད་བྱིན་རྒྱན་དུ་ཡུ་སྤྲོད་བརྟེན། ཡ་རྟོ་སྤྲོ་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

116

- ངའི་འོ་དོད་དང་འཕྲིན་བཅོལ་ཡ་རྟོ་སྤྲོ། གསན་པས་ང་ཡིས་ཁོང་ལ་གཅེས་པར་འཛོལ།
 ༡ དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་ང་ལ་སྒྲན་བཏད་པས། ཆོ་གང་ཁོང་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱ།
 ༢ འཆི་བའི་ཐག་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ང་བཀྱིག་སྟེ། གཤམ་ཡུལ་ཟུག་གཟེར་བདག་ལ་ཐེབས་གྱུར་ཏེ། ང་ལ་ཉོན་མོངས་སེམས་ཆོར་བྱང་བ་དང་།
 ༣ ཡུ་སྤྲོད་མཆོན་ནས་བརྟེན་དེ་གྱི་ཡུ་སྤྲོད་ ངའི་སྟོན་སྒྲོབ་པར་མཛོད་བྱིར་བྱེད་པར་བྱེད།
 ༤ ཡུ་སྤྲོད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་ཐུགས་དྲུང་ལགས། དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལགས་སོ།།
 ༥ ཡུ་སྤྲོད་དྲུང་ལུས་མི་རྒྱལ་ས་སྤྲུང་བར་མཛོད། ང་ནི་ཐུར་དུ་སོང་ཡང་ཁོང་གིས་སྒྲོབ།
 ༦ ཀྱི་དའི་སེམས་ཁྱེད་ལ་ཡུ་སྤྲོད་བཀའ་དྲིན། མཛོད་པས་རང་གི་སེམས་བདེའི་ནང་སྤྲོ་སྟོང་།
 ༧ དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྟོན་འཆི་བ་དང་། ངའི་མིག་མཆི་མ་དང་ནི་ངའི་རྒྱུད་པ། འདྲེད་པ་ལས་ནི་སྒྲོབ་པར་མཛོད་པ་ཡིན།
 ༨ གསོན་པོའི་ཡུལ་ནང་ཡུ་སྤྲོད་དྲུང་འབྲུལ།
 ༩ ང་ཡིས་དད་པས་འདི་ལྟར་སྤྲོ་བར་བྱ། ཐུག་བསྐུལ་ཆེན་པོའི་ནང་ལོད་པ་ཡིན།
 ༡༠ མི་ཀུན་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་ཞེས་རིངས་པས་སྤྲོ།
 ༡༡ ང་ལ་ཡ་རྟོ་སྤྲོ་ལས་བརྟེན་བྱང་བའི། བཀའ་དྲིན་དེ་ཀུན་གཟོ་བྱ་ཅི་ཞིག་འབྲུལ།
 ༡༢ ང་ཡིས་སྟོན་སྒྲོབ་པོར་པ་ཡར་འདེགས་ཤིང་། ཡུ་སྤྲོད་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱ།
 ༡༣ ཁོང་གི་མི་ཐེ་ཆོང་མའི་མཛོང་ས་བྱ། དམ་བཅས་རྒྱལ་ས་ངས་ཡུ་སྤྲོད་འབྲུལ་བར་བྱ།
 ༡༤ ཡུ་སྤྲོད་དམ་པ་དག་གི་འཆི་བ་ནི། ཁོང་གི་གཟིགས་ངོར་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཡིན།
 ༡༥ ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་པོ་ང་ཡིན་གྱི་ཡུ་སྤྲོད་ ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་མའི་ལུང་ཁྱེད་བྱ་བ་ཡིན། ངའི་བཀྱིག་ཐག་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀྱོལ་མཛོད་པས།
 ༡༦ ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་མཛོད་པ་མཛོད་པར་བྱ། ཡུ་སྤྲོད་མཆོན་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱ།
 ༡༧-༡༨ ཁོང་གི་མི་ཐེ་ཡོངས་ཀྱི་མཛོང་ས་བྱ། དམ་བཅས་རྒྱལ་ས་ངས་ཡུ་སྤྲོད་འབྲུལ་བར་བྱ། ཡུ་སྤྲོད་པོ་བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
 རང་། **ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཁྱེད་དབུས་སུ་འོ།** ཡ་རྟོ་སྤྲོ་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

117

- ཀྱི་མི་རིགས་ཀུན་ཡུ་སྤྲོད་བརྟེན་སྟོན་ཤིག ཀྱི་མི་ཐེ་རྒྱལ་ས་ཁོང་ལ་བརྟེན་སྟོན་ཤིག
 ༡ དེད་ལ་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལགས་ཤིང་། ཡུ་སྤྲོད་བདེན་ཉིད་རྒྱན་དུ་གནས་པས་སོ། ཡ་རྟོ་སྤྲོ་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

118

- ཡུ་སྤྲོད་བཟང་བས་ཁོང་ལ་གཏང་རག་ལུ། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་བྱེད།
 ༡ **ཉིས་ར་ཉལ་གྱིས་ད་ལྟ་འདི་ལྟར་ལུ།** ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་བྱེད།
 ༢ **ཨ་རོན་**བརྒྱུད་པས་ད་ལྟར་འདི་ལྟར་ལུ། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་བྱེད།

- ༩ ཡུ་སྤྱེར་འཛིགས་པའི་མིས་ད་འདི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུགས་རྩི་དུས་སྤྱི་གནས་པར་བྱེད།
 ༡༠ སྤྱུག་གཞུང་ལ་ནང་ནས་ཡུ་སྤྱེར་འོ་དོད་བོས། ཡུ་སྤྱེས་བཀའ་ལན་གནང་ནས་སེམས་ཆེ་སྤྱལ།
 ༡༡ ཡུ་སྤྱེ་དཔེ་བྱུགས་ཡོད་པས་ད་མི་འཛིགས། མི་ཡིས་ད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་བཅ།
 ༡༢ ངའི་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཁྱོད་ཡུ་སྤྱེ་དཔེ་བྱུགས་ཡོད། བས་ངས་དགའ་ལྡན་རྣམས་ལ་ལྟ་མོ་བཞུ།
 ༡༣ མིར་རྟེན་པ་བས་ཡུ་སྤྱེར་གདེང་བ་དག།
 ༡༤ སྤྱི་དག་རྣམས་ལ་གཏད་སོ་བྱེད་པ་བས། ཡུ་རྟོ་སྤྱེ་ལ་སྤོ་གདེང་བྱེད་པ་དག།
 ༡༥ མི་བརྒྱུད་ཆང་མས་ད་ལ་མཐའ་བསྐྱར་བཏང་། ཡུ་སྤྱེའི་མཆན་ནང་དེ་རྣམས་ངས་གཏུབ་འོང་།
 ༡༦ དེ་ཆོས་དང་བསྐྱར་འོ་ན་དཔེ་མཐའ་བསྐྱར། ཡུ་སྤྱེའི་མཆན་ནང་དེ་རྣམས་ངས་གཏུབ་འོང་།
 ༡༧ སྤྱི་ལྷན་མ་ལྟར་དུ་དེ་རྣམས་ད་ལ་ཐུབ། དེ་རྣམས་ཆོར་མའི་མེ་ལྟར་འཆི་བར་འགྱུར། ཡུ་སྤྱེའི་མཆན་ནང་དེ་རྣམས་ངས་གཏུབ་འོང་།
 ༡༨ ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ནི་འབྲེལ་བྱེད་ཤེད་ཀྱིས་ལུལ། འོན་ཀྱང་ཡུ་སྤྱེས་ད་ལ་སྤྱོད་སྤྱུགས་མཛད་བྱེད།
 ༡༩ ཡུ་སྤྱེ་ད་ལི་སྤྱོད་སྤྱུགས་དང་སྤྱི་དབངས་ཡིན། ཁོང་ནི་བདག་གི་སྤྱོད་སྤྱུགས་ལ་གྱུར་པ་ཡིན།
 ༢༠ ཆོས་དང་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱི་གྲུ་རྣམས་ནང་། དགའ་མགུ་དང་ནི་ཐར་པའི་སྤྱི་དབངས་ཀྱིས། ཡུ་སྤྱེའི་སྤྱུག་གཞུང་དཔའ་ཆུལ་བསྐྱར་བྱེད་འོང་།
 ༢༡ ཡུ་སྤྱེའི་སྤྱུག་གཞུང་མཐོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། ཡུ་སྤྱེའི་སྤྱུག་གཞུང་དཔའ་ཆུལ་བསྐྱར་བྱེད་འོང་།
 ༢༢ ང་ནི་མི་འཆི་བའི་གསོན་པོར་ལུས་འགྱུར་ཏེ། ཡུ་སྤྱེའི་ཕྱི་ལས་རྣམས་ངས་འཆད་པར་བྱ།
 ༢༣ ཡུ་སྤྱེས་བདག་ནི་དག་པོར་བཅུན་མཛད་ཀྱང་། འཆི་བའི་དབང་དུ་དེ་མ་བཏང་འོང་།
 ༢༤ ངའི་ཕྱིར་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤོ་རྣམས་ཕྱིས། ང་ནི་འཛུལ་ཁོང་ཡུ་སྤྱེར་གཏང་རག་བྱ།
 ༢༥ འདི་ནི་ཡུ་རྟོ་སྤྱེ་ཡི་གསང་སྤོ་ཡིན། ཆོས་དང་མི་རྣམས་དཔེ་ནང་འཇུག་པར་འགྱུར།
 ༢༦ བཀའ་ལན་གནང་ཁོང་དཔེ་སྤྱོད་སྤྱུགས་སྤྱི་གནས་པས། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གཏང་རག་འབུལ་བར་བྱ།
 ༢༧ རྩིག་པོས་དབྱུགས་པའི་རྩི་དེ་བྱར་རྩིར་གྱུར།
 ༢༨ འདི་ནི་ཡུ་རྟོ་སྤྱེ་ཡི་མཛད་པ་ཡིན། དེད་ཀྱི་མཐོང་སྤྱང་དེ་ནི་ངོ་མཆོར་ཆེ།
 ༢༩ འདི་ནི་ཡུ་སྤྱེས་བཅུགས་པའི་ཉེན་མོ་སྤྱེ། ཉེན་འདིར་དེད་རྣམས་དགའ་ཁོང་སྤྱིད་པར་བྱེད།
 ༣༠ དེད་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱིས་ལོ་ཀྱི་ཡུ་སྤྱེ། དེད་རྣམས་དར་རྒྱས་མཛད་ཅིག་ཀྱི་ཡུ་སྤྱེ།
 ༣༡ ཡུ་སྤྱེའི་མཆན་ནང་འབྱོན་མཐུན་བཀའ་ཤིས་ཤོག ཡུ་སྤྱེའི་ཕོ་བུ་ལས་ནི་དེད་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཆུབས་ཁྱེས་པ་ཡིན།
 ༣༢ དེད་ལ་འོད་གནང་ཡུ་སྤྱེ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཐག་པས་མཆོད་པ་མཆོད་ཁྱིའི་ཐུ་བར་ཤོག།
 ༣༣ ཁྱོད་དཔེ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་གཏང་རག་བྱ། ཁྱོད་དཔེ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་བསྐྱོད་པར་བྱ།
 ༣༤ ཡུ་སྤྱེ་བཟང་བས་ཁོང་ལ་གཏང་རག་སྤྱལ། ཁོང་གི་སྤྱུགས་རྩི་དུས་སྤྱི་གནས་པར་བྱེད།

[ཨེལལ]

119

[ཨེལལ*] ཡུ་སྤྱེའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་མི། སྤྱོད་པ་ལུན་སྤྱི་ཆོགས་པ་བཀའ་ཤིས་སོ།
 ༡ ཁོང་གི་དཔའ་མཛད་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་ནི་ཉིལ་པོས་ཁོང་འཆོལ་བཀའ་ཤིས་སོ།

- ༡ འོ་ན་དེ་ཆོས་མི་རིགས་པ་མི་བྱེད། ཁོང་གི་ཕེབས་ལམ་རྣམས་ནང་དེ་དག་འགྲུལ།
 ༢ དེད་ཀྱིས་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོམས་རྣམས་ནི་དེད་ལ་གནང་།
 ༣ ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི། སྤྱོད་པ་བཏུན་པར་འགྱུར་ན་ཅི་མ་ཐུང་།
 ༤ ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་རྩི་མཆོམས་ད་མི་སྤྱོད་པར་བྱ།
 ༥ ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་རྣམས་ནི་ངས་སྤོབ་དུས། སྤྱོད་ནི་དཔེ་ཕོས་ཁྱོད་ལ་གཏང་རག་འབུལ།
 ༦ བཀའ་རྣམས་སྤྱོད་འོང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མ་སྤོང་།

[ཁེལ]

༡ གཞོན་རྒྱས་རང་ལམ་ཅི་ལྟར་གཙང་བར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དོགས་ཐོན་བྱེད་པས་ཐུབ།

༡༡༨:༡ མ་ཡིག་ལས་གསུང་མགུར་འདིའི་ཆོག་རྒྱུ་རེ་འདི་མགོ་ལ་**ཨེལལ**་པའི་གསལ་བྱེད་ཡིག་རྣམས་གོ་རིམ་ལྟར་བསྒྲིགས་ཡོད། གཤམ་གསལ་ཚན་པ་རེ་འདི་ཁ་བྱང་དག་གིས་ཁོ་ཆོད་སྤྱོད་དག་འདི་ཉིད་ལྟགས་མཆོན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱུགས་པའི་ཐ་སྤྱོད་ཨེལལ་དང་། བཟང་དང་། གི་མེམ་ཞེས་པ་སྤྱི་བྱ་ཡིན།

- 70 ངའི་སྤྲོད་ཀྱི་ལ་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཅའ་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ང་འཁྱར་མ་ཆུག
 71 ཁྱེད་དང་འགལ་བའི་ཐྱིག་པ་མི་བྱེད་ཕྱིར། བདག་གི་སྤྲོད་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞག་ཡོད།
 72 ཡ་ཏྲ་མུ་ཁྱེད་བཟླ་ཤིས་པ་ལགས། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཆོམས་རྣམས་སློབ་མཛོད།
 73 ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཡོད་དོ་ཅག་བདག་གི་ཁ་སྤགས་ཀྱིས་ནི་བཤད་པ་ཡིན།
 74 རྩོམ་ཀྱི་རྩལ་ཀྱི་སྤྱད་མཆོམས་ཀྱི་ལམ་ལ་ང་དགའ་བྱུང་།
 75 ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་བདག་གིས་སློབ་པར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་མཛོད་ལྷགས་རྣམས་ལ་སྟེ་སྤང་བ།
 76 ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཆོམས་རྣམས་ནང་ང་དགའ་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དེ་ངས་ནི་རྒྱུ་མི་བྱ།

[གི་མེལ།]

- 77 ང་ནི་འཚོ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱད་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་བཅའ་པོ་ང་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛོད།
 78 ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཁྱེད་མཆོར་རྣམས་མཐོང་དུ། བདག་གི་མིག་དེ་འབྱེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།
 79 ས་གཞིར་ང་རང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ང་ལ་མ་སྤྲོད་ཅིག
 80 དུང་དུང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་དཔྱད་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་བདག་གི་སེམས་ལ་བདེ་བ་མེད།
 81 མི་སྤྱད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འཁྱར་འགྲོ་བའི། ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་བཏུན་གྲོ།
 82 བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛོད་རྣམས་བསྐྱེད་པས། ཆོག་དཔྱད་སྤོང་ཐོར་ང་ལས་རྒྱུ་དུ་སྒྲིག
 83 སྤྱད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་དེ་ངའི་ཕྱིར་སྤྲོད་། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བཅའ་ངས་བཀའ་ཁྲིམས་སློབ།
 84 ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛོད་རྣམས་ནི་ང་རང་གི། དགའ་མགུ་བ་དང་གོས་འདེབས་མཁན་ཡིན་ནོ།

[དུ་ལེན།]

- 85 ངའི་སེམས་ཐལ་བའི་ཁྱོད་དུ་འདྲེས་འགྲོ་བས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ནི་འཚོ་བུ་འཇུག
 86 ང་ཡི་ལམ་རྣམས་བཤད་པས་ཁྱེད་ལན་གནང་། ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ནི་ངར་སློབ་མཛོད།
 87 ང་ལ་སྤྱད་མཆོམས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་རྟོགས་ཆུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཏུ་ལས་ལས་རྣམས་ངས་སློབ་ཡོང་།
 88 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྱིས་ངའི་སེམས་འཇུ་འགྲོ་བས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ལ་སྟོབས་གནོར་ཞིག
 89 རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ལས་ཐག་རིང་ང་འཐེན་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ང་ལ་གནང་དུ་གསོལ།
 90 བདག་གིས་བག་ཡོད་ལམ་དེ་འདམས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་གནང་རྣམས་ངའི་མདུན་བཞག་ཡོད།
 91 ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛོད་རྣམས་ལ་ང་འབྲིལ་པས། ཀྱི་ཡ་ཏྲ་མུ་ངའི་ངོ་ཚ་མ་ཆུག
 92 ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྤྲོད་རྒྱ་ཆེ་མཛོད་པའི་ཆོ། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ལམ་ནང་ང་རྒྱག་འོང་།

[ཞུ།]

- 93 ཡུ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་སྟོན་དང་། མཐའ་མའི་བར་དུ་ངས་དེ་སྤྱད་བར་བྱ།
 94 རྩོ་གྲོས་གནོར་དང་བཀའ་ཁྲིམས་སྤྱད་བར་བྱ། འོ་ན་སྤྲོད་ཀྱི་ལ་པོས་དེ་སྤྱད་བར་བྱ།
 95 ཁྱེད་ཀྱི་བཀའི་ལམ་ནང་དུ་ང་འབྲིང་མཛོད། དེ་ཡི་ནང་དུ་བདག་གི་སེམས་ཡི་རང་།
 96 ངའི་སྤྲོད་སེར་སྤྱེད་ཕྱོགས་འདྲེན་མ་མཛོད་པར། ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛོད་རྣམས་ལ་འབྱུངས་སུ་ཆུག
 97 སྤྲོད་པོ་མེད་པ་ལས་ངའི་མིག་སྤྱད་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་རྣམས་ནང་ང་འཚོ་ཆུག
 98 ཁྱེད་ཀྱི་འཛིགས་པར་རག་ལས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅའ་དྲིན་སྤྱད་པར་མཛོད།
 99 ཁྱེད་ཀྱི་གཤེགས་རྣམས་བཟང་བས་ང་འཛིགས་པའི། བདག་གི་སྤྱད་ཐོར་རྒྱུ་དུ་སྒྲིག་པར་མཛོད།
 100 གཤེགས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཆོམས་དུང་དུང་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་དང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ང་འཚོ་ཆུག།

[སྒྲོ།]

- 101 ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ཀྱི་ཡུ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི། སྤྱབས་དང་སྤྱགས་རྒྱུ་འདི་སྤྲོད་འབབ་པར་ཤོག
 102 ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བདག་གི་སྟོན་གཏད་པས། ང་ལ་སྤྱད་མཁན་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་བྱ།
 103 ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་གནང་རྣམས་ལ་ངས་རེ་བས། བདག་གི་ཁ་ལས་བདེན་ཆོག་འཕལ་མ་མཛོད།

- ༤༤ དུས་རྒྱུན་གཏན་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་ངས་སྤང་འོང་།
 ༤༥ བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚམས་རྣམས་ངས་བཙལ་བས་ན། ཡངས་པའི་ས་ཆར་བདག་ནི་འགྲུལ་བར་བྱ།
 ༤༦ བྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུང་། འཆད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ནི་ཁྱེད་མི་འོང་།
 ༤༧ ང་ཆགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ང་དགའ་འོང་།
 ༤༨ ང་ཡིས་གཙུག་པོར་བཟུང་བའི་བྱེད་བཀའ་རྣམས། རྩྱགས་སུ་བདག་གིས་ལག་པ་འདེགས་པར་བྱ། བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ངས་སྒོམ་པར་བྱ།

[ཟིན།]

- ༤༩ བྱེད་ཀྱི་བདག་ལ་རེ་བ་སྦྱེད་བཅུག་པས། བཟན་པོ་ང་ལ་མཛད་པའི་བཀའ་དྲན་མཛོད།
 ༥༠ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ང་གསོན་པོ་མཛད་བྱུང་བས། འདི་ངའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནང་གི་སེམས་གསོ་ཡིན།
 ༥༡ ང་རྒྱལ་ཅན་ཚོས་ང་ལ་མང་འཕྲས་བྱུང་། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ང་མ་བྱོལ་དོ།
 ༥༢ བྱེད་ཀྱི་ཐུང་ཁྲིམས་རྣམས་དྲན་སེམས་གསོ་བྱུང་།
 ༥༣ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྤོང་བའི་སྤྱིག་སྤྱོད་རྒྱུ། ང་ལ་ཁོ་གཏུམ་དག་པོས་བཟུང་བར་བྱས།
 ༥༤ བདག་ནི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡི་ཁང་པའི་ནང་། བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ངའི་སྤྱ་ཅ་ལྟར།
 ༥༥ མཚན་མོར་བྱེད་ཀྱི་ཡ་རྩ་ལྷ་ཡི་མཚན། དྲན་ནས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ངས་བསྐྱེད་སོ།
 ༥༦ སྤྱད་མཚམས་བསྐྱེད་པས་ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་།

[ཟིན།]

- ༥༧ ཡུ་སྤེའི་རྒྱལ་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱི་ནི། བཀའ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་ངས་སྒྲུས་སོ།
 ༥༨ སྤེའི་ནི་ཉིལ་པོས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལྟ། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ལ་སྤེའི་རྩ་མཛོད།
 ༥༩ རང་གི་ལམ་ལ་བསམ་སྒྲོ་ངས་བཏང་ནས། བྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་རྩྱགས་གོམ་སྤྲོ་བས་བསྐྱེད།
 ༦༠ བྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར། འགོར་དུ་མ་བཅུག་པར་ང་རིངས་པ་ཡིན།
 ༦༡ སྤྱིག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཐག་པས་ང་དཀྱིས་བྱུང་། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བདག་གིས་མ་རྒྱུ་དོ།
 ༦༢ བྱེད་ཀྱི་དྲང་བའི་བཀའ་རྣམས་ཕྱིར་བྱེད་ལ། གཏང་རག་འབྱུལ་དུ་མཚན་གྲང་ང་ལང་འོང་།
 ༦༣ བྱེད་ལ་འཇིགས་མཁན་ཀྱན་དང་སྤྱད་མཚམས་རྣམས། སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤོགས་པོ་ང་ཡིན་ནོ།
 ༦༤ བྱེད་ཀྱི་ཡུ་སྤེའི་ཐུགས་རྒྱུས་ས་གཞི་གང་། བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ནི་ངར་སྒོམ་མཛོད།

[ཟིན།]

- ༦༥ བྱེད་ཀྱི་ཡ་རྩ་ལྷ་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ། བྱེད་ཀྱི་བཟན་པོར་ལེགས་པ་མཛད་བྱུང་ངོ་།
 ༦༦ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་རྣམས་ལ་ང་དད་པས། འོས་འཚམས་དང་ནི་ཤེས་རབ་ངར་སྒོམ་མཛོད།
 ༦༧ སྤྱག་ནི་མ་ཐོག་ཐུང་ང་ལམ་སྤོར་ཡང་། ད་ལྟ་བདག་གིས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྤང་ངོ་།
 ༦༨ བྱེད་ནི་བཟང་པོ་ལགས་པས་བཟང་པོ་མཛོད། བྱེད་ཀྱི་སྤང་བྱ་རྣམས་ནི་ངར་སྒོམ་མཛོད།
 ༦༩ ང་རྒྱལ་ཅན་ཚོས་ངའི་ཕྱིར་རྒྱན་གཏུམ་བསྐྱེད་པས། ངས་སྤེའི་ཉིལ་ནས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚམས་སྤང་།
 ༧༠ དེ་ཚོའི་སྤེའི་ནི་སྤྱུམ་གྱིས་རྒྱགས་ལྟར་བྱུང་། ང་ནི་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་སེམས་དགའ།
 ༧༡ བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ངས་སྒོམ་པའི་ཕྱིར། ང་ལ་སྤྱིག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལེགས་པ་སོང་།
 ༧༢ གསེར་དདུལ་སྤོང་ཕྱག་མང་པོ་བས་བྱེད་ཀྱི། ཞལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ང་ལ་སྤྱིག་པ་ཡིན།

[ཟིན།]

- ༧༣ ང་བྱེད་ཕྱག་གིས་བཀོད་ནས་བཟོ་བཏོན་མཛོད། བཀའ་རྣམས་རྩྱགས་ཕྱིར་ང་ལ་སྒོ་ཤོས་གཞོང་།
 ༧༤ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་རེ་བ་ངས་བྱས་པས། བྱེད་ལ་འཇིགས་པའི་མིས་ང་མཛོང་ནས་དགའ།
 ༧༥ བྱེད་ཀྱི་ཡུ་སྤེའི་གཤགས་དྲང་ངས་ཤེས་སོ། ཐུགས་དྲང་ནང་ནས་ང་ལ་སྤྱིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད།
 ༧༦ བྱེད་ཀྱི་བཟན་པོར་གསྤངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། བྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྟེན་ངའི་སེམས་གསོ་བར་ཤོག།
 ༧༧ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ང་ཡི་རང་བས། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུས་རྩ་འཚོ་ཕྱིར་བབས་ཤོག།

- ༡༥ མོག་པར་བྱས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྐྱེད་པ་ཤོག་བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚམས་ནམས་སྒྲོམ་འོང་།
 ༡༦ ཁྱེད་ལ་འཇིགས་མཁན་ནམས་དཔེ་ཕྱོགས་འཁོར་ཤོག་དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་ནམས་ཤེས་འོང་།
 ༡༧ དཔེ་དོ་ཚ་བར་མི་འགྱུར་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱད་དུ་དཔེ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

[ཀུམ་ལ]

- ༡༨ ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཕྱིར་དཔེ་སྤྱོད་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་རེ་བ་བྱེད།
 ༡༩ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སེམས་བདེ་ནམ་གནང་འོང་། འུ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས་ནས་མིག་འོངས།
 ༢༠ དུད་པ་བདུགས་པའི་རྒྱལ་པ་ལྟར་ང་འགྱུར། དུད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ངས་མི་རྒྱུད།
 ༢༡ ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་པོའི་ཞག་གངས་ཅེ་ཙམ་ཡོད། ང་ལ་འཚོ་མཁན་ཀྱི་ཁྱིམས་ནམ་གཅད་འོང་།
 ༢༢ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིམས་རྒྱུ་མི་འབྲུག་བའི། རང་མཐོང་ཅན་ཚོས་དཔེ་ཕྱིར་དོང་ནམས་བྱས།
 ༢༣ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་ཚད་མ་བདེན་པ་ལགས། དེ་ཚོས་གཡོ་ཡིས་འཚོ་བས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་
 ༢༤ ཅུང་ཞིག་མིན་པར་དེ་ཚོས་ང་ཚར་བཅད།
 ༢༥ ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་གཟིགས་བཞིན་ང་འཚོ་བ་ཆུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁལ་གྱི་དཔང་མཛད་ནམས་ངས་བསྐྱེད་།

[ལྷ་མེད།]

- ༢༦ ཁྱེད་ཀྱི་ཡ་རྩོམ་པའི་བཀའ་དུས་རྒྱན་ཕྱིར། རམ་མཁའི་ནང་དུ་འཇགས་པར་མཛད་པ་ཡིན།
 ༢༧ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་མི་རབས་ཀྱན་ཏུ་གནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གནི་བཅུགས་པས་བརྟན་པར་གནས།
 ༢༨ ཚང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དེ་ནམས་དེ་རིང་བར་དུ་གནས།
 ༢༩ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིམས་དཔེ་དགའ་སར་མེད་ཆོ། རང་གི་སེམས་སྒྲུག་ནང་དུ་ཤི་བ་ཡིན།
 ༣༠ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚམས་ནམ་ཡང་ངས་མི་རྒྱུད། དེ་དག་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་གསོན་བཅུག་
 ༣༡ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚམས་ནམས་ནི་ངས་བཙལ་བས། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་སྒྲོབ་པར་མཛོད།
 ༣༢ ང་ནི་གསོད་ཕྱིར་ཐིག་སྤྱོད་འཇབས་ཀྱུར་ཀྱང་། ཁྱེད་དཔང་མཛད་ལ་བསམ་སྒོ་ངས་གཏང་ངོ་།
 ༣༣ མཐར་ཕྱིར་ཀུན་ལ་མཐའ་མ་ཡོད་མཐོང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་རབ་ཏུ་མཐའ་ཡས་ལགས།

[ལྷོ་མ]

- ༣༤ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིམས་ལ་ང་རྩི་ལྟར་ཆགས། ཉེན་གང་བདག་གིས་དེ་ནི་སྒྲོམ་པར་བྱེད།
 ༣༥ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནམས་ང་དང་གཏན་འགྲོགས་པས། དཔེ་དག་ནམས་ལས་དེས་ང་མཁས་པར་མཛད།
 ༣༦ ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་ནམས་ངས་སྒྲོམ་པས་ན། བདག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱན་པས་ང་རང་མཁས།
 ༣༧ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚམས་ནམས་ངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ། གན་པོ་ནམས་ལས་རྟོགས་པ་ང་ལ་ཟུབ།
 ༣༨ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་ཕྱིར་དཔེ་རྒྱུ་ལ། རྒྱལ་ལམ་ངན་པ་ཀྱན་ངས་དགག་པ་ཡིན།
 ༣༩ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བསྐྱབས་པས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཅད་ནམས་ལས་འབྱོལ་བར་མ་བྱས་སོ།
 ༤༠ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནམས་ང་ལ་རི་ལྟར་མངར། བདག་གི་ཁ་ལ་སྤྱང་ཅི་བས་ཀྱང་མངར།
 ༤༡ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚམས་ལས་ནི་ཤེས་རབ་རྟེན། རྒྱན་གྱི་ལམ་གང་ཅུང་ལ་ངས་ཐུང་ངོ་།

[ཐུན།]

- ༤༢ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དཔེ་རྒྱུ་པའི་མར་མེ་དང་། བདག་གི་རྒྱལ་ལམ་ཕྱིར་དུ་འོད་ཡིན་ནོ།
 ༤༣ ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་བཀའ་ནམས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ངས་མནའ་བསྐྱལ་ནས་དེ་ལ་བརྟན་པར་གནས།
 ༤༤ ང་ནི་ཤིན་ཏུ་མནར་བས་ཀྱི་ཡུ་སྤྱོད། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ནི་འཚོ་འཇུག་མཛོད།
 ༤༥ རང་སེམས་དགའ་བའི་དཔེ་པོའི་མཚོད་འབྲུལ་འདི། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་བཞེས་ཕྱིར་འུ་ཡུ་སྤྱོད། ཁྱེད་ཀྱི་མན་དག་ནམས་ནི་ང་ལ་སྒྲོབ།
 ༤༦ དུས་རྒྱུན་དཔེ་སྤྱོད་ལག་མཐེལ་ཁར་ཡོད་ཅུང་། བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིམས་མི་རྒྱུད་དོ།
 ༤༧ ང་ལ་ཐིག་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་རྟེ་བཅུགས་ཅུང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚམས་ནམས་ལས་ང་མ་འབྱུར།
 ༤༨ ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་ལ་དཔེ་སྤྱོད་དགའ་བས། དེ་ནམས་བདག་གི་གཏན་གྱི་འོར་སྒྲུབ་ཡིན།

༡༩ དུས་རྒྱུ་ཆོ་མཚུག་བར་དུ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་བ་དུ་སྤོང་ནི་བཏང་བ་ཡིན།

[སྒྲ་མེད།]

१११ མེས་མེ་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ཐུང་ཡང་། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ངས་གཅེས་པར་འཛིན།
 ११२ བྱེད་ཉིད་བདག་གི་ཕུབ་དང་སྐྱབས་གནས་ཡིན། བདག་གིས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་རེ་བ་བྱེད།
 ११३ འདི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་རྣམས་སྲུང་ཐུབ་ཕྱིར། ལས་ངན་བྱེད་མཁན་བྱེད་རྣམས་པར་སོང་ཞིག
 ११४ བྱེད་བཀའ་བཞིན་ང་འཛོུ་ཉ་ར་མཛོད། ངས་ནི་རེ་བ་བྱེད་པས་སྐྱེད་མ་ཚུག
 ११५ ང་ལ་ཉ་ར་མཛོད་དང་ང་བདེ་ཞིང་། རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ།
 ११६ བསྐྱེད་བྱ་ལས་ནི་འཁྱར་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་བཀྲལ། དེ་ཚོའི་གཡོ་སྐྱེ་པན་མེད་ཡིན་པས་སོ།
 ११७ དྲིག་པ་རྩ་བར་ས་ལས་ཐིག་ཐྱིད་ཀྱང་། བསྐྱེད་པས་བྱེད་ཀྱི་དབང་མཛོད་ལ་ང་དགའ།
 ११८ བྱེད་ལ་འཛིགས་ཤིང་ང་ཡི་ལུས་འདར་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཅད་རྣམས་ལ་ང་འཛིགས་སོ།

[ཞུན།]

११० གཤམས་དང་དང་ནི་འོས་འཛམས་ངས་བྱས་པས། དེའི་མགོ་ནོན་མཁར་རྣམས་ལག་ང་མ་གནང་།
 १११ བྱང་གྱི་བཅ་པོ་ལམས་ཕྱར་ཁག་ཐེག་མཛོད། ཁངས་དྲེགས་ཅན་ཆོས་དེའི་མགོ་ནོན་མ་ཚུག
 ११२ བྱང་གྱི་སྐབས་དང་དང་བ་ཉིད་གྱི་བཀའ། བཟླ་ཁིང་བདག་གི་མིག་གཉིས་ཐེབས་གྱུར་ཏོ།
 ११३ བྱང་གྱི་བྱགས་རྩེར་མཚུངས་ནས་བཅ་པོར་གཟེགས། ང་ལ་བྱང་གྱི་བསྐང་བྱ་རྣམས་སྒོབ་མཛོད།
 ११४ བྱང་གྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་ངས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱང་གྱི་བཅ་པོར་ཤེས་རབ་གནང་དུ་མཛོད།
 ११५ དེ་ཆོས་བྱང་གྱི་བཀའ་བྲིས་བཅག་པས་ན། ཡུ་སྤེས་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབས།
 ११६ དེའི་ཕྱིར་གསེར་དང་གསེར་དྲངས་མ་བས་གྱང་། བྱང་གྱི་བཀའ་རྣམས་ལ་ང་སྟག་པར་ཆགས།
 ११७ དེས་ན་སྤྱད་མཛམས་ཀུན་ངས་བདེན་པར་འཛིན། ཕྱིན་ཅི་ལམ་གི་ལས་ཀུན་ལ་ངས་སྤང་།

[ସ୍ତ୍ର]

171 བྱེད་ཀྱི་དཔལ་མཛད་རྣམས་ནི་ངོ་མཚན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་།
 172 བྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་གྲོལ་ན་འོད་ཤར་ཏེ། དང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་ཤིས་རབ་སྟེར།
 173 བྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་དྲུང་དྲུང་ངས་བྲན་པས། ངས་ཁ་ཆེ་ཅ་གང་ངས་ནས་དབྱགས་ཐུག་བྱུང་།
 174 བྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཆགས་པར་ཐོབ་པོས་བཞེན། ང་ལ་གཟིགས་ཤིང་སྟོང་ཆེ་མཛད་དུ་གསོལ།
 175 བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ངའི་རྒྱུད་མཛད་ཅིང་། ཉེས་པས་ང་ལ་དབང་སྲིད་ཅིང་མ་གནང་།
 176 མིས་ངའི་མགོ་ནོར་པ་ལས་སྦྱེལ་མཛོད་དང་། བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚན་རྣམས་ངས་སྤང་བར་བྱ།
 177 བྲན་པོར་ཞལ་ཀྱི་འོད་མདངས་སྤང་བར་མཛོད་བྱེད་ཀྱི་བསྐང་བྱ་རྣམས་ནི་ངར་སྟོབ་མཛོད།
 178 དེ་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྱིས་མི་སྤང་བས། བདག་གི་མིག་ལས་མཆོ་མའི་གཙང་པོ་རྒྱལ།

[མེད།]

190 རྒྱུད་ཀྱི་ཡུ་སྟེ་བདེན་པ་ཉིད་ལགས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་བགས་བཅད་རྣམས་ནི་དྲང་པོ་ལགས།
 191 དྲང་ཁིང་ཡང་དག་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་། རྒྱུད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན།
 192 རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ངའི་དག་ཚོས་བརྗེད་པས། ང་ཡི་ཁྱག་རྒྱུད་གིས་ང་ཅ་བར་བྱས།
 193 རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཙང་བས་ན། རྒྱུད་ཀྱི་བྲན་པོས་དེ་ནི་གཅེས་པར་འཛིན།
 194 ང་ནི་དམན་ཁིང་ཐ་ཤལ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་མཆམས་རྣམས་ནི་ངས་མི་རྗེད།
 195 རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་པ་གཏན་ཀྱི་བདེན་པ་ལགས། རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བདེན་པ་ཉིད་ལགས་སོ།
 196 ལྷག་གཟེར་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་ང་ཐེབས་ཐུང་ཡུང་། རྒྱུད་བཀའ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ནི་དགའ་བར་བྱེད།
 197 རྒྱུད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་ནི་གཏན་དུ་དྲང་། ང་ལ་ཤེས་རབ་གཞོང་དང་ང་འཚོ་འོང་།

[ཀྲིལ།]

༡༤༥ འདི་སྤྲིང་ཉིལ་བོས་བོས་པས་བཀའ་ལན་གཞོང་། བྱེད་ཀྱི་ཡུ་སྤྲེའི་སྤྲད་མཆོམས་ངས་སྤྲད་འོང་།
 ༡༤༦ བདག་གིས་འོ་དོད་བོས་པས་སྒྲོབས་ཤིག་དང་། བྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་ངས་སྤྲད་བར་བྱ།
 ༡༤༧ ཐོ་རངས་སྒྲོན་ངས་བྱེད་ལ་འོ་དོད་བོས། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ལ་ངས་རེ་བ་བྱས།
 ༡༤༨ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཉི་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མེལ་ཆེད་ཐུན་ལས་སྒྲོན་དུ་མིག་བྱས་སོ།
 ༡༤༩ བྱེད་ཀྱི་བྱམས་གཟིགས་མཚུངས་པར་ངའི་སྐད་གསོན། བྱེད་ཀྱི་ཡུ་སྤྲེའི་གཤགས་བཞིན་ང་འཆོ་རྒྱལ།
 ༡༥༠ ངན་པའི་རྩེས་འབྲང་རྣམས་ང་དང་ཉེ་སྤྲེ། དེ་རྣམས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་ལས་རྒྱུང་རིང་།
 ༡༥༡ བྱེད་ཐག་ཉེ་བར་བཞུགས་སོ་ཀྱི་ཡུ་སྤྲེ། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྩལ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ལགས།
 ༡༥༢ བྱེད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་གཏན་ཕྱིན་འཇགས་མཛད་པ། བྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་ལས་ཐུར་ངས་རྟོགས།

[རྩེལ།]

༡༥༣ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་བདག་གིས་མི་རྩེད་པས། ང་ཡི་སྤྱལ་བཟུལ་དགོངས་ཤིང་ཐར་བར་མཛོད།
 ༡༥༤ ང་ཡི་དོ་ཆོད་མཛད་ནས་ང་ཐར་རྒྱལ། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ནི་འཆོ་རྩ་རྒྱལ།
 ༡༥༥ ཐུག་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲད་མཆོམས་རྣམས། མི་སྤྲད་སྒྲོབས་ནི་དེ་དག་དང་རྒྱུང་རིང་།
 ༡༥༦ བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་སྤྲེ་ཀྱི་ཡུ་སྤྲེ། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཅད་བཞིན་ང་འཆོ་རྩ་མཛོད།
 ༡༥༧ ང་ལ་འཆོ་མཁན་དང་ནི་དག་མང་རུང་། བྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་ལས་ང་མ་འབྱར།
 ༡༥༨ གཡོ་སྒྲུ་ཅན་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་མི་སྤྲད་། དེའི་ཕྱིར་ང་ལ་སེམས་སྒྲོ་བྱུང་བ་ཡིན།
 ༡༥༩ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཅི་ཅམ་ང་ཆགས་གཟིགས། ང་བྱེད་ཀྱི་ཡུ་སྤྲེའི་བྱམས་གཟིགས་བཞིན་འཆོ་འཇུག།
 ༡༦༠ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཡི་སྤྲེ་བོ་བདེན་པ་ཡིན། བྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་བཀའ་ཀུན་ཏུ་གནས།

[ཤྲིན།]

༡༦༡ སྤྲད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མེད་ང་ལ་བཅོས། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྩལ་རྣམས་ལ་ངའི་སྤྲིང་འཇིགས།
 ༡༦༢ བཅོམ་ནོར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་མི་ལྟར་དུ། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ང་ནི་ཡི་རང་ངོ་།
 ༡༦༣ རྒྱན་ལ་བདག་གིས་ཐུང་ཞིང་ཞེན་ལོག་ཀྱང་། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་རྣམས་ལ་ང་ཆགས་སོ།
 ༡༦༤ བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ཉིན་རེ་ལན་བདུན་བྱེད་ལ་བསྟོད་པར་བྱེད།
 ༡༦༥ བཀའ་བྲིམས་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་ཞི་བདེ་ཆེ། དེ་རྣམས་འབྲུག་པར་འབྱུར་པའི་སྐབས་མི་བྱུང་།
 ༡༦༦ བྱེད་ཀྱི་ཡུ་སྤྲེའི་སྒྲོབས་ལ་ངས་རེ་ཞིང་། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན།
 ༡༦༧ བྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་ངའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱངས། དེ་རྣམས་ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་གཅེས་པར་འཛིན།
 ༡༦༨ བྱེད་ཀྱི་ཐུན་ཐུར་ངའི་ལམ་རྣམས་ཡོད་པས། བྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་དང་སྤྲད་མཆོམས་བསྐྱངས།

[རྩེལ།]

༡༦༩ ཡུ་སྤྲེའི་བྱེད་དུང་ང་ཡི་དུ་འབོད་བསྟེན། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ལ་ཤེས་རབ་གཞོང་།
 ༡༧༠ བྱེད་ཀྱི་སྤྲད་དུང་ང་ཡི་གསོལ་འདེབས་བསྟེན། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ནི་ཐར་བར་མཛོད།
 ༡༧༡ བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བསྐྱང་བྱ་རྣམས་སྒྲོབ་པས། བདག་གི་མཚུ་ལས་བསྟོད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག།
 ༡༧༢ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཀུན་བདེན་པ་ཉིད་ལགས་པས། ངའི་ལྷུས་བྱེད་བཀའི་མགྱུར་མ་ལེན་པར་ཤོག།
 ༡༧༣ བྱེད་ཀྱི་སྤྲད་མཆོམས་ངས་ནི་འདམས་པས་ན། བྱེད་ཕྱག་ང་སྒྲོབས་མཛད་ཆོག་ཡོད་པར་ཤོག།
 ༡༧༤ བྱེད་ཀྱི་ཡུ་སྤྲེའི་སྒྲོབས་ཕྱིར་གདུང་ཤུགས་བྱུང་། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་ལ་ང་དགའ་བ་ཡིན།
 ༡༧༥ ངའི་སྤྱོད་འཆོ་ན་བྱེད་ལ་བསྟོད་པར་འབྱུར། བྱེད་བཀའ་བཅད་ཀྱིས་ང་ནི་སྒྲོབ་པར་ཤོག།
 ༡༧༦ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་བདག་གིས་མི་རྩེད་པས། རྟོར་བའི་ལྷག་ལྟར་ང་འབྱུར་བཟུང་འཆོལ་མཛོད།

གནས་མཇལ་པའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

120

ལྷུག་བཟུལ་ནང་ནས་ཡུ་སྟེར་བོས་བ་དང་། ཁོང་གིས་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བྱུང་ངོ་།
 ༡ གྲེ་ཡ་ཏྲོ་སྒྲ་རྩན་གྱི་ཁ་ལྷགས་དང་། གཡོ་སྒྲའི་ཆེ་ལས་ང་ནི་སྟོབ་བར་མཛོད།
 ༡ གཡོ་སྒྲའི་ཆེ་གྲུང་ལ་ཅེ་ཞིག་གཏང་། བྱེད་ལ་གཞན་ཡང་ལྷག་པར་ཅེ་ཞིག་བྲ།
 ༢ ལྷག་པའི་སོལ་མེ་རྣམས་དང་བཅས་བྱུང་པའི། མདའ་མོ་རྩ་རྣམས་བྱེད་ལ་གཏང་འོང་ངོ་།
 ༣ ད་མེ་སེག་ནང་བཟུང་དེ་གེ་དར་གྱི། གྱུར་ཁྲོད་གནས་པས་ང་ལ་བགྲམ་མ་ཤིས།
 ༤ ལྷུམ་ལ་དག་བྱེད་མཉམ་བཟུང་ཡུན་རིང་སོང་།
 ༥ ང་ནི་བཟང་སྒྲིག་དགའ་ཞིང་གཏམ་བྱེད་ན། དེ་རྣམས་དམག་འཐབ་བྱེད་དུ་ལང་བར་བྱེད།

གནས་མཇལ་པའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

121

རི་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་ངའི་མིག་འདེགས་པར་བྱེད། གང་ནས་བདག་གི་སྟོངས་གྲོགས་འབྱོན་པར་འགྱུར།
 ༡ གནམ་དང་ས་གཞི་མཛོད་པའི་ཡ་ཏྲོ་སྒྲའི། ཕྱོགས་ནས་བདག་གི་སྟོངས་གྲོགས་འབྱོན་པར་བྱེད།
 ༡ ཁོང་གིས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཁྱུར་མེ་གཞུག་བྱེད་ནི་སྤང་མཁན་ཁོང་མནལ་གཟེམ་མེ་བྲ།
 ༢ ལྷོས་ཤིག་ཞིས་རེལ་སྤང་བར་མཛོད་མཁན་ཁོང་། མནལ་ཡང་མི་གཡུར་གཟེམ་པར་ཡང་མི་བྲ།
 ༣ ཡུ་སྟེར་བྱེད་ཀྱི་སྤང་མཁན་ཡིན་ཡུ་སྟེར་བྱེད་ཀྱི་ལག་གཡས་ཀྱི་ནི་དབྱང་གྲོགས་ཡིན།
 ༤ ཉེན་མོར་ཉེ་མས་བྱེད་ལ་སྤང་མི་བྲ། མཚན་མོར་ཟླ་བས་བྱེད་ལ་སྤང་མི་བྲ།
 ༥ ཡུ་སྟེས་ངན་པ་ཀུན་ལས་བྱེད་སྤང་ཞིང་། བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཁོང་གིས་སྤང་བར་འགྱུར།
 ༦ ད་ནས་བྱིན་ཆད་དུས་རྩུན་ཡ་ཏྲོ་སྒྲའི། བྱེད་ནི་འཕྱོར་ནམ་འཕྱག་དུས་སྤང་བར་འགྱུར།

དུ་བྱིད་ཀྱི་གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

122

ཤོག་ངེད་ཡུ་སྟེར་པོ་བྱང་ལ་འགྲོ་འོང་། ཞེས་ནི་ང་ལ་སྤྲུལ་དུས་ངའི་སེམས་དགའ།
 ༡ གྲེ་ཡེ་ཏྲོ་ཤ་ཤེམ་ངེད་རྒྱུ་ལ། བྱེད་ཀྱི་གསང་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད།
 ༡ གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་གྲོང་བྱེད་ཞིག་ལྷ་བྱུར། ཡེ་ཏྲོ་ཤ་ཤེམ་ཀྱི་བྱེད་བཞེངས་པ་ལགས།
 ༢ ཞིས་ར་ཞེལ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཛོད་པའི་བྱིན། ཐེའམ་ཡུ་སྟེར་ཐེ་ཡུ་སྟེར་མཚན་ལ། གཏང་རག་འབྱུལ་དུ་དེར་ཡར་འཛོགས་པར་བྱེད།
 ༣ དེ་རུ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་བྱིན་ཁྲི་རྣམས་བཞག་དུ་བྱིད་པ་ཚན་གྱི་ནི་ཁྲི་རྣམས་བཞག།
 ༤ ཡེ་ཏྲོ་ཤ་ཤེམ་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཁྲུ། བྱེད་ལ་ཆགས་པའི་མི་རྣམས་བདེ་བར་འགྱུར།
 ༥ བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་རིའི་ནང་ན་དུས་བདེ་དང་། པོ་བྱང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་བདེ་ལེགས་ཤོག།
 ༦ བདག་གི་སྤྲུན་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན། ད་ངས་བྱེད་ནང་དུས་བདེ་གནས་ཤོག་ཟེར།
 ༧ ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡུ་སྟེར་པོ་བྱང་དོན། བྱེད་ཀྱི་ཕན་དོན་བདག་གིས་འཆོལ་བར་བྲ།

གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

123

བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྣམས་ནང་ཁྲིར་འཁོད་པའི། ཕྱོགས་སུ་བདག་གི་མིག་ནི་འདེགས་པར་བྱེད།
 ༡ གཟེགས་ཤིག་བྲམ་ཚའི་མིག་ནི་དཔོན་པོའི་ཕྱག་བྲམ་ཚའི་མིག་ནི་དཔོན་མོའི་ཕྱག་ལྷ་འདྲར། ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡུ་
 ཏྲོ་སྒྲའི་ཕྱོགས་སུ། ཁོང་ལས་ངེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པའི་བར། ངེད་ཀྱི་མིག་གིས་ཁོང་ཕྱོགས་བཟླ་བར་བྲ།
 ༡ ངེད་རྣམས་སྤང་སྤྲོས་རབ་དུ་འགྲང་བྱུང་བས། རྟིང་རྗེ་མཛོད་ཀྱི་ཡུ་སྟེར་རྟིང་རྗེ་མཛོད།
 ༢ རྟིང་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་ཚོས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིས། ངེད་ཀྱི་སེམས་རྣམས་རབ་དུ་འགྲང་བྱུང་ངོ་།

དུ་བྱིད་ཀྱི་གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

124

ཞིས་ར་ཞེལ་གྱིས་ད་ནི་འདི་ལྷར་སྟོན། ངེད་ཕྱོགས་ཡུ་སྟེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 ༡ མི་རྣམས་ངེད་ཀྱི་དག་རུ་ལངས་པའི་དུས། ངེད་ཕྱོགས་ཡུ་སྟེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 ༡ ངེད་ཐོག་དེ་ཚའི་ཁོང་ཁྲོད་མེ་འབར་དུས། དེ་ཚོས་ངེད་རྣམས་གསོན་པོར་མིང་པ་ཡིན།
 ༢ དེ་ནས་ཆུ་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ངེད་ཀྱི་སེམས་རྣམས་གཙང་ཆུས་བཀའ་པ་ཡིན།
 ༣ ལྷགས་པའི་ཆུས་ནི་ངེད་སེམས་བཀའ་པ་ཡིན།

༥ དེ་ཚོའི་མཆེ་བའི་བཅོམ་ནོར་ལ་ངེད་རྒྱལ་མ་གནང་བ་ཡི་ལྷ་སྒྲེ་བཟླ་ཤིས་ཤོག
 ༦ བྱ་པའི་རྟེ་ལས་བྱ་ཞིག་ཐར་བ་ལྟར། ངའི་སེམས་ཐར་རོ་རྟེ་ཆད་ངེད་རྒྱལ་ཐར།
 ༧ གནས་དང་ས་ཆེན་བཀོད་པའི་ཡ་རྩ་སྒྲེ། མཆོན་གྱི་ནང་ན་ངེད་གྱི་སྒྱབས་ཡོད་དོ།

གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

125

ལྷ་སྒྲེར་སྒོ་གདོང་བྱེད་པའི་མི་རྒྱལ་དང་། གཡོ་མེད་རྒྱན་གནས་རི་བོ་**ཅོ་ཨོན་འདྲ།**
 ༡ ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་རི་ཡིས་བསྐྱར་ཡོད་ལྟར། ད་ནས་བྱིན་དུ་དུས་རྒྱན་ཡ་རྩ་སྒྲེ། ཁོང་གི་མི་སྒྲེའི་འཁོར་ཡུག་བཟུགས་འཇུར་བས།
 ༡ དང་པོས་ཉེས་པར་ལག་པ་མི་བརྒྱུད་ཕྱིར། སྤྱི་སྤྱོད་མི་ཡི་ཁྲིམས་དབྱེགས་ཆས་དང་གི། རོར་སྐལ་སྤེང་དུ་གནས་པར་མི་འཇུར་རོ།
 ༢ བཟང་པོ་རྒྱལ་དང་སྤྱིང་དང་པོ་རྒྱལ་ལ། གྲུ་ཡ་རྩ་སྒྲེ་བཀའ་བྱིན་མཛད་དུ་གསོལ།
 ༣ འོན་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུག་ལམ་ནང་ཐོག་མཁན། སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པར་འཇུར། **ཉིས་ར་ཉེལ་**སྤེང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག།

གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

126

ཅོ་ཨོན་བཅོན་པ་ཕྱིར་ལོག་ཡ་རྩ་སྒྲེ། དངས་དུས་མི་ལམ་མི་མཁན་ལྟར་ངེད་འཇུར།
 ༡ དེ་དུས་ངེད་གྱི་ཁ་ཅུ་ཉལ་དགོད་དང་། ཅེ་ཐོག་སྤྱད་བྱངས་ལེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་སྒྲེར་ངེད་དོན་
 སྤྱན་ལས་ཆེན་པོ་མཛད། ཅས་ནི་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ནང་གཏམ་བྱུང་དོ།
 ༡ ངེད་གྱི་དོན་དུ་ཡ་རྩ་སྒྲེ་བྱ་བ། ཆེན་པོ་རྒྱལ་ནི་མཛད་བྱུང་ངེད་ཅག་དགའ།
 ༢ རྩོམ་གསལ་གཙང་པོ་འདྲ་བར་ངེད་ཅག་གི། བཅོན་རྒྱལ་ཕྱིར་ལོག་འདྲན་མཛད་གྱི་ལྷ་སྒྲེ།
 ༣ མཆེ་མ་མཉམ་དུ་ས་བོན་འདེབས་པ་དེས། དགའ་མགུ་རང་ཞིང་སྤོན་ཐོག་རྩ་བར་འཇུར།
 ༤ དུ་ཞིང་ས་བོན་འཇུར་ཏེ་འགྲོ་ན་ཡང་། དགའ་ཞིང་པང་ཁོད་འཇུར་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་འོང་།

ཤ་ལོ་མོའི་གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

127

ཁང་བ་ལྷ་སྒྲེས་ཅིག་པར་མི་མཛད་ན། ཅིག་མཁན་རྒྱལ་དོན་མེད་ལས་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཁྱེད་ལྷ་སྒྲེས་སྤྱང་
 བར་མི་མཛད་ན། སྤྱང་མཁན་མི་ཡིས་དོན་མེད་མེལ་ཆོ་བྱེད།
 ༡ རྩ་བར་ལང་ཞིང་བྱིས་ནས་ངལ་གསོ་ཞིང་། དཀའ་ལས་ཟས་ནི་ཟ་བ་དོན་མེད་ཡིན། ཁོང་གིས་གཅེས་པ་རྒྱལ་ལ་གཉིད་ནང་གནང་།
 ༡ རྩོས་ཤིག་ལྷ་སྒྲེས་གནང་ནོར་སྐལ་བརྒྱུད་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་གི་གསོལ་རས་མངལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན།
 ༢ གཞོན་དུས་སྤྱི་བའི་སྤྱ་གྱ་རྒྱལ་དང་ནི། ཁྱད་པའི་ལག་ནས་ཡོད་པའི་མདའ་རྒྱལ་འདྲ།
 ༣ མདའ་དོང་གང་ཡོད་མི་དེ་བཟླ་ཤིས་སོ། དེ་ཆོས་རྩ་སྤྱོད་དག་པོ་རྒྱལ་གྱི་མདུན། སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་དུས་དོན་ཆ་མི་འཇུར།

གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

128

ཡ་རྩ་སྒྲེ་ལ་འཛིགས་མཁན་དང་ཁོང་གི། ལམ་ནང་འགྲུལ་མཁན་ཆང་མ་བཟླ་ཤིས་སོ།
 ༡ རང་གི་ལག་པས་འབད་པ་དེ་ཟ་ཞིང་། ཁྱོད་བཟླ་ཤིས་ཤིང་སེམས་སྦྱིད་ཡོད་པར་འཇུར།
 ༡ ཁྱོད་གྱི་ཁྲིམ་སྤྱུགས་རང་གི་རྒྱུང་མ་ནི། འབྲས་ཐུན་རྒྱན་ཤིང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་འཇུར། ཁྱོད་གྱི་རྩོག་ཅོའི་མཐའ་
 འཁོར་བུ་སྤྱུག་རྒྱལ། ཁ་སྤྱོད་སྤོན་གསར་འདྲ་བ་ཡོད་པར་འཇུར།
 ༢ རྩོས་ཤིག་ཡ་རྩ་སྒྲེ་ལ་འཛིགས་མཁན་གྱི། མི་ལ་དེ་འདྲའི་བྱིན་རྒྱལ་རྟེད་པར་འཇུར།
 ༣ **ཅོ་ཨོན་**ནང་ནས་ཡ་རྩ་སྒྲེ་ཁྱོད་ལ། བྱིན་རྒྱལ་གནང་ཞིང་ཁྱོད་གྱིས་ཆོ་རྒྱལ་པོ།
 ༤ **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**བདེ་བ་མཛོང་བར་འཇུར། **ཉིས་ར་ཉེལ་**སྤེང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག།

གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

129

ཉིས་ར་ཉེལ་གྱིས་ད་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱོས། ང་གཞོན་དུས་ནས་ད་ལྟ་དེ་རྒྱལ་གྱིས། ང་ལ་ལན་མང་འཆོ་བར་བྱས་པ་ཡིན།
 ༡ ང་གཞོན་དུས་ནས་ད་ལྟ་དེ་རྒྱལ་གྱིས། ང་ལ་ལན་མང་འཆོ་བར་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བདག་ཐོག་དེ་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་བྱུང་།
 ༡ ཐོང་པས་བདག་གི་ཤུལ་རྒྱབ་ཞིང་རྩོས་ཏེ། རོལ་རིང་རིང་རྒྱལ་དེ་ཆོས་བཏོན་པར་བྱས།
 ༢ ཡ་རྩ་སྒྲེ་སྤྱུགས་དང་བས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི། ཐག་པ་རྒྱལ་ནི་དུམ་བུར་བཟུང་བར་མཛད།
 ༣ **ཅོ་ཨོན་**ལ་ནི་སྤང་བ་ཁ་སྤྱོད་ཤིང་། རྒྱབ་ནི་ལོག་ནས་འབྲོས་པར་འཇུར་བར་ཤོག།

༥ མ་རྒྱལ་སྒྲོན་དུ་སྐུ་པའི་ཁང་ཐོག་གི། སྤང་འདྲ་བ་དེ་རྒྱམས་འགྱུར་བར་ཤོག
 ༦ དེ་ལ་རྩ་མཐུན་སྤར་བའང་མི་གང་ཞིང་། ཐོན་པོར་འཛིང་བའི་བང་ཡང་མི་གང་ངོ་།
 ༧ ཁྱེད་ལ་ཡུ་སྤེལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་ཤོག དེད་གྱིས་ཡུ་སྤེའི་མཚན་ནང་ཁྱེད་ཕྱིར་སྒྲོན། ཞེས་ཀྱང་པར་རྒྱུར་འབྲུལ་མས་མི་ཟེར་རོ།

གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

130 གཏིང་ལས་བདག་གིས་ཁྱེད་བོས་ཀྱི་ཡུ་སྤེ། ༡ ངའི་ཁྱ་སྤང་དང་གསོལ་འདེབས་ལ་ཡུ་སྤེ། ཁྱེད་
 སྤུན་བཏང་པར་མཛད་དེ་གསན་པར་མཛད།
 ༡ ཁྱེད་ཡ་ཏྲ་སྤེལ་ཉེས་པའི་ཆེས་བཞེས་ན། དེ་ནས་སུ་ཞིག་འཆུགས་ནུས་ཀྱི་ཡུ་སྤེ།
 ༢ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་མི་རྒྱམས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར། ཐུག་པ་གཤགས་པ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད།
 ༣ ང་ནི་ཡུ་སྤེར་སྐྱུག་ངའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱུག་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བདག་གིས་རེ་བར་བྱེད།
 ༤ མེལ་ཆས་ནམ་ལངས་ཕྱིར་དུ་སྐྱུག་པ་བས། མེལ་ཆས་མོ་རངས་ཕྱིར་སྐྱུག་པ་བས་ཀྱང་། ལྷག་པར་ངའི་སེམས་ཡུ་སྤེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་གོ།
 ༥ ཡ་ཏྲ་སྤེ་དང་མཉམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཁོང་མཉམ་སྤྱོད་དཔག་མེད་ཡོད་པས་ན། ཀྱི་མེས་ར་ཞེས་པུ་སྤེར་རེ་བར་བྱོས།
 ༦ དེ་ནས་ཉེས་པ་ཀྱུན་ལས་མེས་ར་ཞེས་པུ་སྤེར་པར་མཛད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར།

དུ་བྱིད་ཀྱི་གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

131 ངའི་སྤྱིང་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡང་མིན་ཞིང་ངའི། མིག་ཀྱང་མཐོས་མཐོས་མ་ཡིན་ཀྱི་ཡུ་སྤེ། བྱ་བ་ཆེན་པོ་
 རྒྱམས་དང་ང་མི་འདྲ། ངས་གོ་མི་རུས་པ་དང་ང་མི་གཏོགས།
 ༡ ངའི་ནང་ངའི་སེམས་འོ་མ་བཅད་པ་ཡི། སྤྱ་གུ་འདྲ་ཡོད་ཨ་མའི་བང་ཡོད་པའི། ལུ་ཞོ་བཅད་པའི་སྤྱ་གུ་
 ཞིག་འདྲ་བར། ངས་སེམས་ཞི་ཞིང་བདེ་བར་བྱས་པ་བདེན།
 ༢ ཀྱི་མེས་ར་ཞེས་ད་ཕྱིན་དུས་རྒྱུན་དུ། ཡ་ཏྲ་སྤེ་ལ་རེ་བ་བྱོས་ཤིག་ཨང་།

གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།

132 ཀྱི་ཡ་ཏྲ་སྤེ་དུ་བྱིད་ཕྱིར་དེའི། སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་དོན་དེས་ནི།
 ༡ ཡ་ཏྲ་སྤེའི་ཕྱིར་གདན་ས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི། མཐུ་ཐུན་ཕྱིར་དུ་གུར་མཆོག་ཅིག་རྟེན་རིང་།
 ༡ བདེན་པར་རང་ཁང་གུར་ནང་མི་འཇུག་ཅིང་། ཉལ་ཁྱིའི་སྤྱིང་དུ་འང་ཉལ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་།
 ༢ རང་གི་མིག་ལ་གཉིད་ཀྱང་ལོག་མི་འཇུག་མིག་ཐུགས་ལ་ཡང་གཉིད་གཡུར་མི་འཇུག་ཅེས།
 ༣ ཡ་ཏྲ་སྤེ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི། མཐུ་ཐུན་དུང་དུ་རྩི་ལྟར་དམ་བཅས་ལྟར།
 ༤ ལྷོས་མེབ་རྒྱུ་དེད་གྱིས་དའི་གཏམ་ཐོས། རགས་ཆལ་ཐང་དུ་དེ་དང་དེད་ཐང་བྱུང་།
 ༥ ཁོང་གི་གུར་མཆོག་ནང་དེད་འཇུག་བྱ་ཞིང་། ཁོང་གི་ཞབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་འཆོལ་བྱ།
 ༦ ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྒྲོབས་སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་ཡུ་སྤེ། བཞེངས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་གདན་སར་བཞུགས་པར་མཛད།
 ༧ ཁྱེད་ཀྱི་སྤེམས་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེད་ཞིང་། དམ་པས་དགའ་མགུར་ཀྱི་སྤྱོད་འདེགས་པར་ཤོག
 ༨ ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་དུ་བྱིད་དོན་ཁྱེད་ཀྱི། ཐུགས་པའི་མའི་ངོ་མ་སྒྲོག་པར་བདེན་པར།
 ༩ ཡུ་སྤེས་དུ་བྱིད་ལ་ནི་དབུ་མན་འབཞེས། དེ་ལས་མི་འགལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཞིག་ཁོ་བོས་འཛོག་པར་བྱ།
 ༡༠ ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ང་ཡི་ཞལ་ཆད་སྤང་། ངས་བསྐྱབ་དཔང་མཛད་སྤང་ན་དེ་ཆོ་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་དུས་རྒྱུན་འཁོད་འོང་གསུངས།
 ༡༡ ཅེ་ལ་ཞོན་ཡུ་སྤེས་ཅོ་ཨན་འདམས། དེ་ནི་ཁོང་གི་གདན་སར་འགྱུར་ཕྱིར་འདམས།
 ༡༢ གཏན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འདྲི་ངའི་བསྐྱེད་གནས་ཡིན། ངས་འདྲི་འདམས་པས་འདྲིར་ང་བཞུགས་པར་བྱ།
 ༡༣ དེ་ཡི་བྲ་རྒྱུར་བྱིན་རྒྱུས་མང་གནད་ཞིང་། དེ་ཡི་དབུ་ལ་ཕོངས་ཟས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱ།
 ༡༤ དེ་ཡི་སྤྱོད་ཆོར་སྐྱབས་ནི་སྒྲོན་པར་བྱ། དེ་ཡི་དམ་པས་དགའ་མགུར་ཀྱི་འདེགས་འོང་།
 ༡༥ དུ་བྱིད་ཕྱིར་དེར་ར་ཞིག་སྤྱོད་འཇུག་ཅིང་། ང་ཡི་ཐུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མར་མི་བསྐྱེགས།
 ༡༦ ངས་དའི་དབྱ་ཆོར་ངོ་ཆ་སྒྲོན་བྱ་ཡང་། དའི་ཐོག་ཅོད་པན་ལྷག་གེར་ཡོད་པར་འགྱུར།

དུ་བྱེད་ཀྱི་གནས་མཛུགས་པའི་མགྲུང་མ་ཞིག་ནི།

133

གཟིགས་ཤིག་སྤྱོད་ནམས་སེམས་གཅིག་ནས་གནས་པ། ཇི་ལྟར་ལེགས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལགས།

༡ འདི་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུ་མར་མགོར་བྱུགས་ཤིང་། སྤྱི་རའམ་ཨ་རོན་ཞལ་ཚུ་སྤྱོད་དུ་

དང་། དེ་ཡི་ན་བཟའི་བྱར་ཐུག་འབབ་དང་འད།

༢ ཅི་ཨོན་རི་རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་འབབ་པ་ཡི། རྟེན་མོན་གྱི་ནི་ཟེལ་བ་དང་ཡང་འད། དེ་ཅུ་ཡུ་སྤྱོད་ཐུན་ཆུབས་དང་

གཏན་གྱི། གསོན་པ་ཉིང་ནི་གནས་པའི་བཀའ་གནང་བེན།

གནས་མཛུགས་པའི་མགྲུང་མ་ཞིག་ནི།

134

ཡུ་སྤྱོད་ཁྱིམ་ནང་མཚན་མོར་འགྲོང་བའི་གྲུ། ཡུ་སྤྱོད་བཟན་ཀུན་ཡུ་སྤྱོད་བཟླ་ཤིས་ཁྱེས།

༡ གཙང་ཁང་ཕྱོགས་སུ་ལག་བཟུགས་ཤིག་དང་། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ལ་བཟླ་ཤིས་རྫོང་པར་བྱོས།

༢ གནམ་ས་མཛང་པའི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཁྱིམ་གྱི་ཨོན་རི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐུན་ཆུབས་པར་ཤོག།

135

ཡུ་སྤྱོད་ཁྱིམ་དང་དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི། ཁྱིམ་གྱི་ཁྱེས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐུན་ཆུབས་ཀྱིས། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ལ་བསྟོད་པར་

བྱས་ཤིག་ཨང་། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཡི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་བྱས། ཁྱིམ་གྱི་ཡུ་སྤྱོད་བཟན་ཐུན་ཆུབས་ཁོང་ལ་སྟོད།

༡ ཡུ་སྤྱོད་བཟང་བས་ཡུ་སྤྱོད་སྟོད་ཁོང་གི། མཚན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་བ་ཡིད་འོང་ལགས།

༢ ཡུ་སྤྱོད་ཉིང་བྱིར་ཡ་ཀོ་བ་དང་ཁོང་གི། ཁྱིམ་མཚར་ནོར་བྱིར་ཨིས་ར་ཨིས་འདམས་མཛང་།

༣ ཡུ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་སྤྱོད་ཤིས་ཏེ། ལྷ་ནི་ཀུན་པས་དེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཕགས།

༤ གནམ་ས་བྱ་མཚོ་དང་ནི་གཏིང་ཀུན་ནང་། ཡུ་སྤྱོད་ཅི་དབྱེས་པ་དེ་མཛང་པ་ཡིན།

༥ ཁོང་གི་ས་མཐའ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐུན་ཆུབས་པ་སྟོང་། ཆར་ཆུ་བྱིར་དུ་སྟོག་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐུན་ཆུབས་འབྱུག་པར་མཛང་། ཁོང་གི་གཏིང་ནས་རྒྱུད་དག་འདོན་པར་མཛང་།

༦ མི་སེར་གྱི་ནི་མི་དང་བྱུགས་གཉིས་བོད། སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐུན་ཆུབས་པ་ཡིན།

༧ ཀྱུ་ཀྱུ་མི་སེར་ཁྱིམ་གྱི་དཀོན་པ་ཁོང་གིས་པར་འཕྲུག་ཀུན་གྱི་ཐོག་སྤྱོད་དང་འོ་མཚར་ཆུང་བྱུད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐུན་ཆུབས་མཛང་།

༨ ཁོང་གིས་མི་བརྒྱུད་མང་པོར་བརྟེན་མཛང་དེ། ཁོང་གིས་བྱུ་པོ་ཤུགས་ཅན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐུན་ཆུབས་པར་དོ།

༩ ཨ་མོར་པ་ཡི་བྱུ་པོ་སྤྱོད་དང་། བྱ་པོ་ལྷ་ཡི་བྱུ་པོ་ཨོག་དང་ནི། ཀ་ན་ཨན་གྱི་བྱུ་པོ་སྤྱོད་ཐུན་ཆུབས་པར་དོ།

༡༠ དེ་ཆོད་ལུ་ས་སྤྱོད་ཀུན་དང་ཉིང་གྱི། མི་སྤྱོད་ཨིས་ར་ཨིས་ནོར་སྤྱོད་ཀུན་དང་།

༡༡ ཀྱུ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་མཚན་གཏན་དུ་གནས། ཁྱིམ་གྱི་ཡུ་སྤྱོད་ཐུན་ཆུབས་མི་རབས་ཀུན་ཏུ་གནས།

༡༢ ཡུ་སྤྱོད་ཉིང་གྱི་མི་སྤྱོད་གཤམས་མཛང་ཅིང་། ཁོང་གི་འབངས་བྱིར་ཐུགས་འགྲོད་མཛང་པར་འབྱུར།

༡༣ མི་བརྒྱུད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀུན་པར་དུ་ཡིན། དེ་ནི་མི་ཡི་ལག་པའི་བཟོ་ལས་ཡིན།

༡༤ དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་གཏམ་མི་ལག་མིག་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་བྱེད་དོ།

༡༥ དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་ན་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཐོས་སོ། ལ་ཡི་ནང་དུ་དབྱུགས་ཀྱང་མི་འདུག་གོ།

༡༦ དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཐོས་བྱེད་མཐོན་དང་དེ་ཆོར། མས་མཐོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་དག་འདྲར་འབྱུར་འོང་།

༡༧ ཨིས་ར་ཨིས་ཡུ་སྤྱོད་ལྟར་བཟླ་ཤིས་རྫོང་། ཨ་རོན་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཡུ་སྤྱོད་ལྟར་བཟླ་ཤིས་རྫོང་།

༡༨ ལེ་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཡུ་སྤྱོད་ལྟར་བཟླ་ཤིས་རྫོང་། ཡུ་སྤྱོད་འཇིགས་མཐོན་ཡུ་སྤྱོད་ལྟར་བཟླ་ཤིས་རྫོང་།

༡༩ ཡུ་ཅུ་ཤེལ་ནང་དུ་བཞུགས་མཛང་པའི། ཡུ་སྤྱོད་ཅི་ཨོན་རི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐུན་ཆུབས་པར་བཟླ་ཤིས་རྫོང་། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བྱས་ཤིག་ཨང་།

136

ཡུ་སྤྱོད་བཟང་ཞིང་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ནི། དུས་རྒྱུན་གནས་པས་ཁོང་ལ་གཏང་རག་ཐུལ།

༡ ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་བྱིར། ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་ཐུལ།

༢ ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་བྱིར། གཙོ་བོ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གཏང་རག་ཐུལ།

༣ ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་བྱིར། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་མཚར་ཆེ་རྒྱུ་སྤྱོད་མཛང་།

༤ ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་བྱིར། གང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་གནམ་རྒྱུ་སྤྱོད་མཛང་།

༥ ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་བྱིར། གང་གིས་ཆུ་རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་ས་གཞི་བཏིང་།

༦ ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་བྱིར། གང་གིས་འོད་ཆེན་རྒྱུ་སྤྱོད་མཛང་པ་ཡིན།

༧ ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་བྱིར། ཉེན་མོ་ལ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ཉི་མ།

- 1 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། མཚན་མོར་མིང་ནི་སྤོང་དུ་སྒྲིམ་མ།
- 2 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་མི་སེར་ཐོན་སྐྱེས་རྣམས་བསང་དེ།
- 3 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོའི་ཁོང་ལས་ཨིས་ར་ཨེལ་བཏོན་མཛད།
- 4 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། མཐུ་ཐུག་ཕྱག་དང་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་པས་བཏོན།
- 5 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ལག་གཉིས་མཛད།
- 6 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་དཀྲིལ་ནས་ཨིས་རེལ་པ་རོལ་དངས།
- 7 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་པར་ཨོ་དང་ནི་ཁོའི་དམག་དཔུང་། རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད།
- 8 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་མི་ཕྱེ་འཕྱོག་སྤོང་ལམ་ལས་དངས།
- 9 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བརྟུངས།
- 10 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། མིང་གཤམ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བསང་མཛད།
- 11 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། ཨ་མོར་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སི་ཏོན་དང་།
- 12 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། བ་ཤན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་དེ་དང་།
- 13 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོའི་ཡུལ་རྣམས་ས་སྐལ་ཕྱིར་དུ་གནང་།
- 14 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། དཔུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནོར་སྐལ་དུ་གནང་།
- 15 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། དེད་འབྲུབས་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་དཔུ་མཛད་དེ།
- 16 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། དེད་ཀྱི་དག་པོ་རྣམས་ལས་དེད་སྐྱབ་བྱུང་།
- 17 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁོང་གིས་ཟ་རྒྱ་གནང་།
- 18 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། རམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་གཏང་རག་ལུལ།

137 བ་བེལ་གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགམ་དུ་ངེད། བཟད་དེ་ཙོ་ཨོན་དཔུ་དུས་དུས་པ་ཡིན། 1 དེ་དག་ཁོང་དུ་ཕྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁར། ངེད་ཀྱི་བི་མང་རྣམས་ནི་བཏགས་པ་ཡིན།

- 2 དེའི་རྒྱ་ངེད་ཅག་བཅོན་ལ་ཁྱེར་མཁན་ཆོས། ལྷ་རྣམས་སྒྲུང་ཕྱིར་ངེད་ལ་སྒྲུས་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་མཁན་ཆོས་
- 3 ནི་ངེད་ལ་སེམས་སྦྱིད་བྱས། ངེད་ལ་ཙོ་ཨོན་སྒྲུ་ཞིག་ཐོང་སྒྲས་བྱུང་།
- 4 གཞན་ཡུལ་ནང་ཡུ་སྟེའི་སྒྲུ་རི་ཉར་སྒྲང་།
- 5 ངས་ཡེ་ཙུ་ཤལམ་ཁྱེད་རྗེ་ན། ངའི་ལག་གཡས་པས་ལག་རྩལ་རྗེད་པར་ཤོག།
- 6 ངའི་དགའ་བའི་གཙོ་ལས་ཡེ་ཙུ་ཤལམ། དཀ་པར་མི་ཆེ་ཞིང་ཁྱེད་རྗེད་པ་ན། ངའི་རྒྱ་ལ་ངའི་ཕྱེ་འབྲུར་བར་ཤོག་ཅིག།
- 7 ཀྱི་ཡུ་སྟེ་ཡེ་ཙུ་ཤལམ་གྱི་ཞག་ཨོ་དོམ་བུ་ཆོས་ངན་བྱས་དེ་དཔུ་མཛོད། རྒྱལ་ཤིག་རྒྱལ་ཤིག་མང་ལྷག་སྒྲོམ་ཤིག་སྒྲས།
- 8 ཀྱི་ཆར་གཅད་རྒྱུའི་བ་བེལ་གྱི་བ་མོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ལ་བྱས་པ་རྩ་བུའི་ལན། ཁྱེད་ལ་སྟེར་མཁན་དེ་ནི་བཟ་ཤིས་འོང་།
- 9 ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་གུ་རྣམས་ནི་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། བཀ་ལ་དབ་མཁན་དེ་ནི་བཟ་ཤིས་འོང་།

དུ་བློད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

- # 138 ངའི་སྟེང་ཉིལ་བོས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་བྲ། ལྷ་རྣམས་དུང་ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་བྲ།
- 1 ཁྱེད་མཚན་ཐམས་ཅད་པས་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། བཀའ་ནི་རྩལ་པར་ཆེ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་མཚན་
 - 2 ཁང་ཕྱོགས་སུ་ངས། ཕྱག་འཆལ་བྲ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་བྲམས་གཟིགས་དང་། བདེན་པ་ཉིད་ཕྱིར་གཏང་རག་འབུལ་བར་བྲ།
 - 3 ངས་ནི་བོས་ཞག་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ལན་གནང་། སེམས་སྟོབས་སྡུལ་ཏེ་སྟོབས་པ་ང་ལ་གནང་།
 - 4 ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུ་སྟེ། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཆང་མས་ཐོས་ཡོད་པས། དེ་ཆོས་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབུལ་བར་འབྱུར།
 - 5 དེས་ཀྱང་ཡུ་སྟེའི་གཟི་བརྗེད་ཆེ་བའི་སྟོབས། ཡུ་སྟེའི་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་འཐེན་འོང་།
 - 6 ཡུ་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལགས་ན་ཡང་། སེམས་ནི་དམའ་མོར་ཁོང་གིས་གཟིགས་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་རྒྱང་ནས་མཁྱེན།
 - 7 ཉོན་མོངས་དཀྲིལ་ང་རྒྱ་རུང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོབ། ངའི་དགའི་ཁོའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ནི་གཡས་པས་ང་སྟོབ་འབྱུར།
 - 8 ཡུ་སྟེས་ངའི་དོན་ཆང་མ་སྒྲུབ་པར་བྲ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུ་སྟེའི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་རྣམས་ནི་སྤང་མ་མཛད།

དབུ་མཛད་ལ་དྲ་བའི་གྲུ་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

139

ཡུ་སྤེ་ཁྱེ་བྱེད་ཀྱིས་ང་རྟགས་ང་མཁུན་ནོ། འ་ནི་ལང་དང་ཐོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཁུན། ང་ཡི་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱང་ནས་མཁུན།

འ་ལི་ལམ་དང་ཉལ་བ་བྱེད་སར་གཙོད། ངའི་ལམ་ཚང་མ་བྱེད་ཀྱིས་མཁུན་པ་ལགས།

༩ གཟིགས་བྱེད་ཡུ་སྤེས་ཡོངས་སུ་མི་མཁུན་པའི། ཚོག་ནི་གཅིག་ཀྱང་བདག་གི་ཕྱེ་ཐོག་མེད།

༡༠ བྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་པོ་བསྐོར། བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ནི་བདག་གི་སྤེང་དུ་ཡོད།

༡༡ འདི་འདྲའི་རིག་པ་ངའི་ཕྱིར་བྱེད་མཚར་ཆེ། འདི་ནི་མཐོ་བས་ང་དེར་སྟོབ་མི་བྱེད།

༡༢ བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཉིད་ལས་ང་གང་དུ་འགྲོ། ཡང་ན་བྱེད་དུང་ནས་ང་གར་འཕྱོང་བྱ།

༡༣ ང་ནམ་མཁའ་འཛོགས་ན་བྱེད་དེར་ཡང་བཞུགས། གལ་ཏེ་གཤམ་ཡུལ་ནང་མལ་ཆས་སྒྲིག་ན། གཟིགས་ཤིག་བྱེད་དེ་ཅུ་ཡང་བཞུགས་པ་ལགས།

༡༤ རྩོ་རངས་ཀྱི་འདབ་ཤིག་བདག་གིས་བཏགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་ཡང་མཐའ་རྣམས་སུ་སྤོང་ན་ཡང་།

༡༥ དེར་ཡང་བྱེད་ཕྱག་གིས་ངའི་ལམ་སྟེ། བྱེད་ཕྱག་གཡས་པས་ང་ལ་ཉ་ར་བྱ།

༡༦ རྒྱན་པས་ང་ཤ་སྟག་སྤྱོད་ཟེར་ཞིང་། ངའི་ཕྱོགས་བཞིའི་འོད་མཚན་མོར་འགྱུར་ན་ཡང་།

༡༧ རྒྱན་པས་ཀྱང་བྱེད་ལས་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད། འོན་ཀྱང་མཚན་མོ་ཉེན་མོ་ལྟར་འོད་འགྲོ། བྱེད་དུང་འོད་དང་རྒྱན་པ་བྱེད་མེད་ཡིན།

༡༨ དེའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་ངའི་མཁའ་མ་མཛད་དེ། མའི་མངལ་ནང་བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཟུགས་གནང་།

༡༩ ངོ་མཚར་ལྷགས་ང་མཛད་པས་གཏང་རག་བྱ། བྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས།

༢༠ ཡག་ཏུ་ང་བཀོད་དེ་སའི་གཏིང་སྒྲིག་དུས། ངའི་ཅུས་གཟུགས་བྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན།

༢༡ རྒྱན་ཀྱིས་ངའི་ཐ་ཤལ་བཅའ་པོ་གཟིགས་ཡོད། བདག་གི་ཆོ་ཚད་མཛད་པའི་ཞག་རྣམས་ལས། གང་ཡང་འབྱུང་

བར་མ་གྱུར་པའི་དུས་སུ། དེ་ཀྱན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་དཔའི་ནང་བྱིས་ཡོད།

༢༢ ཀྱེད་དཀོན་མཚོག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་ཕྱིར་དུ་ཇི་ལྟར་རིན་ཐང་ཆེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོམ་ཇི་ལྟར་ཆེན་པོ་ལགས།

༢༣ དེ་རྣམས་གངས་ཅི་ན་བྱེད་མ་བས་མང་། གཉིད་སད་དུས་སྤང་ང་ནི་བྱེད་མཉམ་འདུག

༢༤ རྒྱག་སྤྱོད་གསོད་ན་ལོས་པ་ཀྱེད་དཀོན་མཚོག་ཀྱི་སྤྱོད་གཙོད་བཅས་མཁུན་ང་ལས་པར་སོང་།

༢༥ དེ་ཆོས་བྱེད་ལ་སྐོལ་བའི་ཆོག་ངན་ལཔ། བྱེད་ཀྱི་དག་ཆོས་བྱེད་མཚན་དོན་མེད་རྒྱུད།

༢༦ བྱེད་ལ་སྤང་མཁུན་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་། སྤང་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར། ང་ཡང་ཆོག་པ་ཐོས་ནས་མི་འདུག་གས།

༢༧ དེ་ཆོར་འཁོན་ཆེན་བྱེད་ཅིང་དག་ཅུ་ཅི།

༢༨ དཀོན་མཚོག་ངའི་ཆོད་གཟིགས་ངའི་སྤོང་རྟོགས་མཛོད། ང་སང་དེ་ངའི་བསམ་པ་རྣམས་རྟོགས་མཛོད།

༢༩ ངའི་ནང་ལམ་ངན་ཅི་ཞིག་འདུག་གམ་གཟིགས། གཏན་ཀྱི་ལམ་ནང་ང་འཁྲིད་པར་མཛོད་ཅིག།

དབུ་མཛད་ལ་དྲ་བའི་གྲུ་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

140

མི་ངན་ལས་ང་སྤྱོད་པས་ཤིག་ཀྱི་ཡུ་སྤེ། མི་གཏུམ་པོ་ལས་ང་སྤང་བར་མཛོད་ཅིག

འ་དེ་ཆོས་སྤོང་ནང་བྱས་ངན་ཚོམ་བྱེད་ཅིང་། འཐབ་ཕྱིར་ཆད་མེད་དེ་རྣམས་འཛོགས་པར་བྱེད།

༡ རྒྱལ་ལྟར་དེ་ཆོས་རང་ཕྱེ་རྟོག་བྱས་ཏེ། ཁ་ཐགས་འོག་ན་དུག་རྒྱལ་དུག་འདུག་གོ། [སེ་ལ།]

༢ རྒྱག་སྤྱོད་ལག་ནས་ང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུ་སྤེ། མི་གཏུམ་པོ་ལས་ང་སྤང་བར་མཛོད་ཅིག དེ་ཆོས་བདག་གི་རྟེན་པ་འཕྱོག་ཕྱིར་དམིགས།

༣ རང་མཐོང་ཅན་ཆོས་རྟེ་དང་ཐག་པ་རྣམས། བདག་གི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་ནས་བཞག་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་ཐུར་དུ་དེ་ཆོས་རྟེ་

ཞིག་བཅུགས། ངའི་ཕྱིར་དེ་ཆོས་ཞགས་པ་རྣམས་བཀྲམས་སོ། [སེ་ལ།]

༤ ཡུ་སྤེར་བྱེད་ངའི་དཀོན་མཚོག་ཡིན་ཡུ་སྤེ། ངའི་གསོལ་བའི་སྤྱོད་གསན་མཛོད་ཅེས་ངས་ཞུས།

༥ ཀྱེད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ངའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་མའི་ཞག་བྱེད་ཀྱིས་ངའི་མགོ་བཀལ་བྱེད།

༦ རྒྱག་སྤྱོད་འདོད་དོན་མ་གནང་ཡུ་སྤེ། མི་སྤྱོད་ཕྱིར་དའི་བྱས་ངན་སྤྱོད་མ་གནང་། [སེ་ལ།]

༧ ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་ང་བསྐོར་བའི་ཁ་ཐགས་ཀྱི། བྱས་ངན་དེ་དག་རང་གི་མགོར་བབས་ཤོག

༨ དེ་ཆོད་ཐོག་ཏུ་སོལ་མེ་འབབ་པར་ཤོག མེ་ཡི་ནང་དུ་དེ་རྣམས་སྐྱར་བར་ཤོག སྐར་མི་ལང་བའི་ཡང་དོང་ནང་དབྱུག་ཤོག

༩ ས་གཞིར་ཁ་ངན་གྱི་མི་འཛོགས་མི་འགྱུར། ཀྱེན་ངན་གྱིས་གཏུམ་པོར་འདོད་ཅིང་དཔ་འོང་།

༡༠ ཡུ་སྤེས་ཏུ་ཕྱག་པའི་བྲིམས་དང་དབུལ་པོའི། ཐོབ་ཐང་ཕྱིར་དབུང་གོགས་མཛོད་པ་ངས་ཤེས།

༡༡ དང་པོས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་གཏང་རག་བྱ། ཆོས་དང་བྱེད་དུང་ངས་པར་གནས་པར་འགྱུར།

དུ་བྱིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

141 བྱིད་ཀྱི་ཡུ་སྟེ་ངས་པོས་པས་ངའི་ཅུར། འཕྲལ་དུ་ཐེབས་མཛོད་བྱིད་ལ་འབོད་པའི་དུས། བདག་གི་སྐད་ལ་སྟན་གཏོང་པར་མཛོད་ཅིག་
 ༡ ངའི་སྟོན་ལམ་བྱིད་དུང་བདུག་སྟོས་ལྟར་དང་། ངས་ལག་འདེགས་པ་དགོངས་མཛོད་ལྟར་གྱུར་ཤོག་
 ༡ ཀྱི་ཡུ་སྟེ་ངའི་ཁ་དེ་སྲུང་མཁན་འཛོག་ངའི་ཁ་སྟགས་སྟོང་དེ་སྲུང་བར་མཛོད་ཅིག་
 ༢ ཐུག་སྟེང་ནམས་དང་འདྲེས་ཏི་ལས་ངན་པར། རྟོན་གཉེར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངན་ཅི་ལའང་། ངའི་སྟིང་འཕྲེང་
 བར་མ་རྒྱལ་དེ་དག་གི། ཟས་ཞིམ་ང་ལ་ཟ་བུ་གནང་མ་མཛོད།
 ༣ དང་པོས་ང་ལ་རྩང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། མགོར་སྟུམ་འབྲུག་འདྲ་དེས་འབྲུན་པ་འགྱུར་ཞིང་། ངའི་མགོས་དེ་ལ་མི་བརྟན་པར་
 ཤོག་ཅིག་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངན་ལོག་བྱེད་རིང་དུ། ང་ནི་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་སྟོན་པར་བྱ།
 ༤ དེ་ཚའི་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་བྲག་བྱར་ནས་བསྐྱར། ངའི་གཏམ་སྟན་པས་དེ་ཚོས་ཉན་པར་འགྱུར།
 ༥ མི་སྲུས་ཞིང་སྟོག་ཅིང་སྟོང་བའི་དུས་ལྟར། ངེད་ཀྱི་རུས་པ་དུར་ཁྱུང་ཁའི་ནང་བཀྲམས།
 ༦ དེ་ཕྱིར་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡུ་སྟེ་ངའི་མིག་བྱིད་ལ་བརྟེན་ཞིང་བྱིད་ལ་སྟོན་གཏོང་པས། ངའི་སེམས་བྱ་ཐབས་སྟུག་པོར་ཐང་མ་མཛོད།
 ༧ དེ་ཚོས་ངའི་ཕྱིར་བཅུགས་པའི་རྟེ་དང་ནི། ཉེས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་ང་སྟོབ།
 ༨ ཐུག་སྟེང་རང་གི་རྟེ་ནང་འཁྱུང་འགྱུར་ཤོག ང་ནི་བདེ་བར་ཐར་བར་འགྱུར་པར་ཤོག།

དུ་བྱིད་ཕྱག་པའི་ནང་ཡོད་དུས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷས་ཀལ་ནི།

142 ངས་སྐད་ཆེན་པོས་ཡུ་སྟེ་འོ་དོད་འབོད། ངའི་སྐད་ཀྱིས་ཡུ་སྟེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ༡ ཁོང་དུང་རང་གི་སེམས་སྟུག་སྟུག་པར་བྱ། ཁོང་དུང་རང་གི་སྟུག་བསྐྲལ་འཆད་པར་བྱ།
 ༡ ཁོག་ནང་རང་སེམས་དྲན་མེད་གྱུར་དུས་སུ། བྱིད་ལ་ངའི་ལམ་དེའི་རྒྱས་ཡོད་དེ་ཚོས། ངའི་འབྲལ་ལམ་ནང་ངའི་ཕྱིར་རྟེ་སྟུག་བཞག་
 ༢ ངའི་གཡམས་སུ་གཟིགས་སུས་ཀྱང་ང་མི་ཤེས། འབྲོས་ས་མེད་སུས་ཀྱང་ང་ལ་མི་བརྟ།
 ༣ བྱིད་ཡུ་སྟེ་འོ་དོད་པོས་ཏི་བྱིད་ངའི། སྐབས་གནས་དང་གསོན་ཡུལ་ཟ་ཐང་ཡིན་ཞུས།
 ༤ ང་ཆེར་འབྲལ་པས་ངའི་དུ་འབོད་ལ་གསོན། འཆོ་མཁན་རྣམས་ང་ལས་རེམ་པས་སྟོབ་མཛོད།
 ༥ བྱིད་མཆོན་ལ་ནི་གཏང་རག་འབྲལ་ཐུབ་ཕྱིར། ངའི་སེམས་བཙོན་ལས་སྟོལ་བྱིད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན། བྱ་བས་ཆོས་དྲང་རྣམས་ཀྱིས་ང་སྟོར་འོང་།

དུ་བྱིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

143 ཀྱི་ཡུ་སྟེ་ངའི་སྟོན་ལམ་གསན་ཞིང་ངའི། གསོལ་འདེབས་རྣམས་ལ་སྟན་གཏོང་ཅིག་བྱིད་ཀྱི། གདང་
 དང་དྲང་བ་ཉིད་ནང་བཀའ་ལན་གནོང་།
 ༡ བྱིད་དུང་མི་སྲུང་རྟོངས་མེད་མ་ཡིན་པས། བྱིད་ཀྱི་བྲན་པོ་ཁྲིམས་རར་འདོན་མ་མཛོད།
 ༡ དེས་ན་དགས་ངའི་སྟོག་ལ་བཅོས་ངའི་ཆོ། སར་བརྟུགས་ཏི་ནམ་ནས་ཤི་བའི་མི་འདྲར། ཐུན་ཁམས་རྣམས་སུ་དེས་ང་གནས་སུ་བཅུག་
 ༢ དེའི་ཕྱིར་ངའི་ནང་ངའི་སེམས་དྲན་པ་སྟོར། བྱང་ཁོག་ནང་དུ་ངའི་སྟིང་སྟོར་ནས་སོང་།
 ༣ སྟོན་དུས་རྣམས་ནི་ངས་དྲན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱིད་ཀྱི་མཛོད་པ་ཀུན་ངས་སྟོན་པར་བྱེད།
 ༤ བྱིད་སྟོགས་བདག་གིས་ལག་པ་འདེགས་པར་བྱེད། ས་སྐམ་སྟོན་ལྟར་ངའི་སེམས་བྱིད་ལ་སྟོན། [ཁེ་ལཱ།]
 ༥ ངའི་སེམས་འབྲུམས་པས་འཕྲལ་དུ་ཀྱི་ཡུ་སྟེ། ལན་གནོང་ང་ལས་ཞལ་མ་སྟེ་མིན། དུར་ནང་འབབ་མཁན་རྣམས་ལྟར་ང་འགྱུར་འོང་།
 ༦ བྱིད་ལ་ངས་སྟོན་གཏོང་པས་ཐུང་དུ་བྱིད་ཀྱི་བྲམས་གཟིགས་ཕྱིན་ང་ཐོས་སུ་རྒྱག་ང་འབྲལ་དགོས་པའི་ལམ་དེ་ང་ལ་སྟོན།
 ༧ དག་པོ་རྣམས་ལས་ང་སྟོབ་ཀྱི་ཡུ་སྟེ། བྱིད་དུང་སྐབས་གནས་ཕྱིར་ང་འབྲོས་འོང་།
 ༨ བྱིད་ཉིང་ངའི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས་བྱིད་ཀྱི། ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་སྐབ་ལུགས་ང་ལ་སྟོབ། བྱིད་
 ཐུགས་བཟང་པོས་ཆོས་དྲང་ཡུལ་ང་འདྲོངས།
 ༩ བྱིད་ཀྱི་ཡུ་སྟེ་མཆོན་དོན་ང་གསོན་རྒྱལ། བྱིད་དྲང་ཉིད་ནང་ང་སྟུག་བསྐྲལ་ལས་ཐུང་།
 ༡༠ བྱིད་ཀྱི་བྲན་པོ་ཡིན་པས་བྱིད་ཀྱི། བྲམས་གཟིགས་ཀྱིས་ངའི་དག་རྣམས་ཆར་གཙོང་ཅིང་། ང་ལ་སེམས་སྟུག་གཏོང་མཁན་ཀུན་སུན་ཐུང་།

དུ་བྱིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

144

ལག་པར་འཐབ་ལྷགས་དང་མཛུབ་མོར་སྒོལ་ཚུལ། སྒོབ་པའི་ངའི་བྲག་ཡུ་སྒྲེ་བཟླ་ཤིས་ཤོག།

༡ ངའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་དང་ངའི་རྫོང་ཁོང་ཡིན། ངའི་མཐོན་པོའི་རྫོང་དང་སྟོག་སྒྱུབ་ཁོང་ཡིན། ངས་

སྟོག་ཏུ་བཅོལ་བའི་ངའི་ཕྱབ་ཁོང་ཡིན། ང་ཡི་མི་སྡེ་ངའི་འོག་ཁོང་གིས་བརྟུག།

༡ རྟེན་ཡུ་སྒྲེས་དྲན་པའི་མི་ཡིན་ཅི་ཡིན། རྟེན་གྱིས་ཅིས་བྱེད་མའི་བྱ་ཡིན་ཅི་ཡིན།

༢ མི་ཏ་འདྲ་མི་ཆེ་ཡོལ་བའི་གྲིབ་འདྲ།

༣ གྱེ་ཡུ་སྒྲེ་གནམ་ནམས་བཀྱག་ནས་མར་ཕེབས། རི་བོ་ནམས་ལ་ཕྱག་གིས་རེག་མཛོད་དང་། དེ་ནམས་ལས་དུ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

༤ སྟོག་འབེབས་ཤིང་དེ་ནམས་ཁྱེ་འཛོར་མཛོད་ཅིག་ཕྱག་མདའ་བརྒྱབས་ནས་དེ་ནམས་འཕམ་དུ་མཛོད།

༥ རྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱུང་ཆུ་ཆེན་པོ་ནམས་སམ། རྒྱལ་ཁམས་པའི་ལག་ལས་ང་སྤང་ང་སྒྲོལ།

༦ དེ་དག་ཁ་ལས་སྤང་འཆལ་གཏམ་ལབ་ཅིང་། དེ་ཆོའི་ལག་གཡས་རྩུན་གྱི་ལག་གཡས་ཡིན།

༧ རྟེན་དཀོན་མཆོག་ལ་ངས་དབྱངས་གསར་ཞིག་དབྱུག། རྟེན་བཅའི་བུ་མང་དང་རྟེན་བསྟོད་པར་བྱ།

༨ ཁོང་གིས་རྒྱལ་བོ་ནམས་ཐར་འབྱུག་ཉིད་ཀྱི། བཅུ་དུ་བྱིད་སྟོག་ལེན་རལ་གྱི་ལས་སྤང་།

༩ རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡི་ལག་ལས་ང་སྤང་ང་སྒྲོལ། དེ་དག་ཁ་ལས་སྤང་འཆལ་གཏམ་ལབ་ཅིང་། དེ་ཆོའི་ལག་གཡས་རྩུན་གྱི་ལག་གཡས་ཡིན།

༡༠ རྩོན་གསར་སྟེ་འདྲར་དེད་ཀྱི་བྱ་ནམས་དང་། མཐར་གྱི་བྱར་རྩོད་པོ་ཞོགས་འདྲ་དེད་ནམས་ཀྱི། བྱ་མོ་ནམས་འགྱུར་དུས་དང་ནོར་སྤྲེལ་ཆང་།

༡༡ ཡོད་པའི་དེད་ཀྱི་བར་མཛོད་ནམས་གང་ཞིང་། དེད་ཀྱི་སྤངས་སྤྱོད་ཁྱེ་ལྷག་འཕེལ་ཞིང་།

༡༢ བ་ནམས་སྤྲུལ་ཞིང་འཆེ་སྤྲུལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལམ་སྤང་ནམས་ནང་སྟེ་སྟགས་སྤང་མེད་ཅིང་།

༡༣ འདི་འདྲ་ཡོད་པའི་མི་སྟེ་སྟེད་ཡུ་སྒྲེ། རྟེན་གང་མི་སྟེའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་སྟེད།

དུ་བྱིད་ཀྱི་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

145

ཀྱི་ངའི་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བོ་ངས་ཁྱེད་བསྟོད། ཁྱེད་མཚན་ལ་དུས་རྩུན་བཟླ་ཤིས་རྫོང་འོང་།

༡ ཉིན་རེར་ཁྱེད་ལ་བཟླ་ཤིས་རྫོང་པར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་དུས་རྩུན་བསྟོད་པར་བྱ།

༡ ཡུ་སྒྲེ་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་བསྟོད་འོས་ལགས། ཁོང་གི་ཆེ་བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་ལགས།

༢ རྟེན་ཀྱི་མཛོད་པ་ནམས་མི་རབས་གཅིག་གིས། མི་རབས་བྱེ་མ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

༣ རྟེན་ཀྱི་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱེལ་དང་། རོ་མཚར་མཛོད་པ་ནམས་ངས་སྟོན་བྱ་བས།

༤ མིས་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིགས་ཅུང་མཐུའི་སྐར་སྟེང་ཞིང་། རྟེན་ཀྱི་ཆེ་བ་ངས་རྫོང་འོང་དེ་ཆོས།

༥ རྟེན་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཕྱག་རྗེས་བསྟུག་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་ལེན་འོང་།

༦ ཡུ་སྒྲེ་སྟགས་རྗེ་ཅན་དང་སྟེང་རྗེ་ཆེ། སྟགས་འཁྲོར་འགོར་ཞིང་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལགས།

༧ ཡ་ཏོ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟགས་རྗེ་མཛོད། ཁོང་གིས་བཀོད་ཡོད་ཀྱན་ལ་སྟགས་བརྟེན་གཟིགས།

༨ ཀྱི་ཡུ་སྒྲེ་ཁྱེད་མཛོད་པ་ཀྱན་གྱིས། རྟེན་ལ་གཏང་རག་དབྱེད་ཀྱི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི། དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བཟླ་ཤིས་རྫོང་པར་འགྱུར།

༩ དེ་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་དཔལ་རྫོང་ཅིང་། རྟེན་ཀྱི་དབང་གི་གཏམ་སྟེང་བྱེད་པར་འགྱུར།

༡༠ དེ་ནི་ཁོང་གི་མཛོད་པ་མཐུ་ཐན་དང་། ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤིང་ཀྱི་དཔལ་གྱི་བྱེལ་དེ། མི་ཡི་བྱ་ཆར་མཛོད་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ།

༡༡ རྟེན་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་གཏན་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་ལགས། རྟེན་ཀྱི་མངའ་ཐང་མི་རབས་ཀྱན་ཏུ་གནས།

༡༢ ཡུ་སྒྲེས་འབྲེལ་བ་ཀྱན་ལ་ཉ་ར་མཛོད། རྩར་ནས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་སྟོང་།

༡༣ རྟེན་ལ་ཀྱན་གྱི་མིག་གིས་བརྟན་ནས་འདུག་ཀྱིས་དེ་ཆོར་དུས་སྤྱི་ལ་ཟས་གནང་།

༡༤ ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱིས་ཉེ་སྟོག་ཆགས་ཀྱན་གྱི། འདོད་དོན་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛོད།

༡༥ ཡུ་སྒྲེ་ཉིད་ཀྱི་ཕེབས་ལམ་ཀྱན་ནང་དྲང་། མཛོད་པ་ཀྱན་ནང་སྟགས་རྗེ་ཅན་ལགས་སོ།

༡༦ ཡུ་སྒྲེ་འབོད་མཁན་ཀྱན་ནས་བདན་པའི་ནང་། ཁོང་ལ་འབོད་མཁན་ཀྱན་དང་ཉེ་བར་བཞུགས།

༡༧ ཁོང་ལ་འཛིགས་པའི་འདོད་དོན་སྤྱི་བ་མཛོད་ཅིང་། དེ་ཆོའི་འོ་དོད་གསན་ཞིང་སྒྱུབ་པར་འགྱུར།

༡༨ ཡུ་སྒྲེར་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་སྤང་། དོན་ཀྱང་སྟོག་སྟོད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱ།

༡༩ བདག་གི་ཁ་ཕྱི་ཡུ་སྒྲེའི་བསྟོད་པ་དང་། ཁོང་གི་མཚན་ལ་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་རྩུན་ནས་རྩུན་བཟླ་ཤིས་རྫོང་པར་ཤོག།

146

ཡ་རྟ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། གྲེ་ངའི་སེམས་ཡ་རྟ་ལ་སྟོད་ཅིག
 ༡ ང་གསོན་རིང་ཡཱ་སྟེར་བསྟོད་པར་བྱ་ཞིང་། ང་ལུས་པའི་བར་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ལ།
 བསྟོད་སྒྲའི་དབྱངས་རྒྱུས་བདག་གིས་འབུལ་བར་བྱ།
 ༢ རྒྱུབ་པར་མི་ཐུབ་པ་ཡི་སྒྱུ་དག་དང་། མའི་བྱ་རྒྱུས་ལ་ཁྱེད་གྱིས་སྒྲོ་མ་གཏོང་།
 ༣ དེའི་དབྱགས་འཐོན་ཞིང་ཐལ་བ་ཅུ་འབྲུར། དེ་ཀ་ཞག་ནང་དའི་བྱས་རྒྱུས་འཛིག་གོ།
 ༤ ལུང་ར་མདའ་ཡ་རྟ་ལ་གྲེ་དཀོན་མཆོག་དང་། ལུས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་རྟ་ལ། རེ་བ་བྱེད་པའི་མི་བསོད་བདེ་ཅན་ཡིན།
 ༥ ཁོང་གིས་གནམ་དང་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེ་དག་ནང་ན་ཡོད་ཚད་མཛད་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་རྟ་ཁུ་བདེན་པ་ཉིད་སྤང་ངོ་།
 ༦ ཁོང་གིས་ཁ་དམར་རྒྱུས་ལ་གཤགས་གནང་མཛད། ཁོང་གིས་སྟོགས་པར་ཁ་ཟས་སྟེར་བར་མཛད། ཡཱ་སྟེས་བཙོན་པ་རྒྱུས་ནི་ཐར་དུ་འཇུག
 ༧ ཡཱ་སྟེས་ལོང་བ་རྒྱུས་ཀྱི་མིག་འབྲེད་ཅིང་། རྒྱར་བོ་རྒྱུས་ཡཱ་སྟེས་སྤོང་བར་མཛད་དོ།
 ༨ ཡཱ་སྟེས་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྒྱུས་སྤང་བར་མཛད། དུ་ཕྱག་མོ་རང་རྒྱུས་ལ་ཉ་ར་མཛད། འོན་ཀྱང་སྤྱིག་སྟོད་ལམ་དེ་ཙུ་ཅེ་སྟོག
 ༩ ཡཱ་སྟེས་དུས་རྒྱུན་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཙུ་ཙུ། ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རབས་ཀྱན་ཏུ་འོ། ཡ་རྟ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

147

ཏལ་ལེ་ལུ་ཡཱ། ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་བ་ལེགས། འདི་ནི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཚུངས་པའི་བསྟོད་པ་ལགས།
 ༡ ཡ་རྟ་ལ་ལུས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཅིག་པར་མཛད། ཁོང་གིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྒྲུགས་ཀྱིས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཞིང་།
 ༢ སྤྱིང་ཆག་པོ་གསོ་ཞིང་དེ་ཚོའི་རྒྱར་རས་སྒྲིལ་ལོ།
 ༣ ཁོང་གིས་སྐར་མ་ཅེ་ཞིང་དེ་རེ་མིང་འདྲོགས།
 ༤ ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཆེ་ཞིང་དབང་ནང་མཐུ་སྟོབས་ཆེ། ཁོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ལགས་སོ།
 ༥ ཡ་རྟ་ལ་ལུས་སྟེམས་རྒྱུང་རྒྱུས་ལ་ཉ་ར་མཛད། ཁོང་གིས་སྤྱིག་སྟོད་མི་རྒྱུས་ས་ལ་འབེབས་པར་མཛད།
 ༦ གཏང་རག་དང་བཅས་ཡ་རྟ་ལ་དབྱངས་ལུལ་ཞིག་སྒྲ་སྟན་དང་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ལུལ།
 ༧ ཁོང་གིས་ནམ་མཐའ་སྤྱིན་རྒྱུས་ཀྱིས་འགྲོལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ས་གཞིའི་ཕྱིར་དུ་ཆར་པ་ཤོམ་པར་མཛད། ཁོང་གིས་རི་བོ་རྒྱུས་ལ་རྩ་སྟེ་ཏུ་འཇུག་མཛད།
 ༨ ཁོང་གིས་དུང་འགྲོར་ཁ་ཟས་གནང་ཞིང་པོ་རོག་གི། སྤུ་གུ་དུ་མཐར་རྒྱུས་ལ་ཟ་རྒྱ་སྟེར་བར་མཛད།
 ༩ རྟའི་སྟོབས་ལ་མི་དབྱེས་ཤིང་མའི་རྒྱུ་ལའང་མི་མཉེས།
 ༡༠ ཡཱ་སྟེར་འཛིགས་ཤིང་ཁོང་ཕྱགས་རྩར་རེ་བ་ལ་མཉེས།
 ༡༡ གྲེ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཡ་རྟ་ལ་བསྟོད་ཅིག གྲེ་ཙུ་ཙུ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོད་དེའི་རྒྱ།
 ༡༢ ཁྱེད་ཀྱི་རྟ་སྟོར་རྒྱུས་ཀྱི་ཨར་ཤིང་བརྟན་མཛད་དེ། ཁྱེད་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད།
 ༡༣ ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ས་མཚམས་རྒྱུས་སུ་དུས་བདེ་མཛད། ཁོང་གིས་ཁྱེད་གྲོ་ཡི་བཅུད་ཀྱིས་ཚུམ་པར་མཛད་དོ།
 ༡༤ ས་གཞིར་བཀའ་གནང་ཁོང་བཀའ་ཤིན་ཏུ་མགྲོགས་པར་རྒྱག
 ༡༥ བལ་ལྷར་ཁ་དང་གོག་ཐལ་ལྷར་བ་མོ་འབྲེམ་མཛད།
 ༡༦ ཁོང་གིས་ཁམ་ཚད་ལྷར་དུ་ཉིད་ཀྱི་གངས་འཕེན་ནོ།
 ༡༧ ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་མཛད་པས་དེ་རྒྱུས་འཇུ་ཏུ་འཇུག་ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འཇུག་པས་རྒྱ་རྒྱུས་འཇུག
 ༡༨ ཁོང་གིས་ཡ་རྟ་ལ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་པ་ཡིན། ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་སྤང་བྱ་དང་ཁྱིམས་ཡིག་རྒྱུས་བསྟན།
 ༡༩ ཁོང་གིས་གཞན་མི་བརྒྱུད་གང་ལའང་འདི་འདྲ་མ་མཛད། དེ་ཚོས་ཁོང་གི་ཁྱིམས་ཡིག་རྒྱུས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན། ཏལ་ལེ་ལུ་ཡཱ།

148

ཡ་རྟ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། རྒྱུས་མཐའ་རྒྱུས་ལས་ཡ་རྟ་ལ་སྟོད། འོག་མེན་རྒྱུས་ནང་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་བྱས།
 ༡ ཁོང་གི་པོ་ཉ་ཀུན་ཁོང་ལ་སྟོད་ཅིག ཁོང་གི་དབྱང་ཆོགས་ཀྱན་ཁོང་ལ་སྟོད་ཅིག
 ༢ གྲེ་ཉི་ཟླ་གཉིས་པོ་ཁོང་ལ་སྟོད་ཅིག གྲེ་འོད་ཅན་སྐར་མ་རྒྱུས་ཁོང་སྟོད་ཅིག
 ༣ གྲེ་རྒྱུས་མཐའ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུས་མཐའ་ཁྱེད་ཀྱིས། སྤོང་གི་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྟོད་ཅིག
 ༤ ཁོང་གིས་བཀའ་བཀོད་ནས་དེ་རྒྱུས་བྱང་བས། ཚང་མས་ཡ་རྟ་ལ་མཚན་ལ་སྟོད་ཅིག
 ༥ དེ་རྒྱུས་དུས་གཏན་ཕྱིར་འཇགས་བཅུག་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གིས་འབྲུར་བ་མེད་པའི་བཀའ་ཁྱིམས་མཛད།
 ༦ ས་གཞི་ལས་ཡ་རྟ་ལ་སྟོད་ཅིག ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་རྒྱུས་གཏིང་ཟབ་པ་རྒྱུས།

༡ གྲེ་མེ་དང་མེར་བ་ཁ་བ་རྒྱངས་པ། གྲེ་ཁོང་གི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྒྱང་དག
 ༢ གྲེ་རི་བོ་རྒྱམས་དང་རི་ཕྱན་ཐམས་ཅད། གྲེ་ཚེ་ཤིང་རྒྱམས་དང་ཤུག་སྤོང་ཐམས་ཅད།
 ༣ གྲེ་བྱུལ་སོང་རྒྱམས་དང་དུད་འགོ་ཐམས་ཅད། གྲེ་འབྲེ་བོ་རྒྱམས་དང་འཕུར་བའི་བྱ་རྒྱམས།
 ༤ གྲེ་སའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་དང་མི་རིགས་ཀུན། གྲེ་མི་ཆེན་རྒྱམས་དང་སའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཀུན།
 ༥ གྲེ་གཞོན་ཤར་དང་ན་རྒྱང་ཆན་བྱིས་རྒྱམས།
 ༦ ཁོང་གི་མཚན་འབའ་ཞིག་འཕགས་པ་ལགས་ཤིང་། གནམ་ས་གཉིས་ལས་ཁོང་གི་ཟེལ་མཐོ་བས། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡུ་སྤེའི་མཚན་ལ་སྟོད་ཅིག
 ༧ ཁོང་གི་དམ་པ་ཀུན་ནམ་ཁོང་ཉིད་དང་། ཉེ་བའི་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི། དཔལ་བྱིར་ཉིད་ཀྱི་མི་ལྗེའི་
 ར་མཐོར་མཛད། ཡ་རྟོ་སྤུ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

149

ཏལ་ལེ་བྱ་ཡུ། ཡ་རྟོ་སྤུ་ལ་མགུར་སྤྱུགསར་བ་ཞིག་ཕྱག་ཞིག་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཚོགས་ནང་ཁོང་ལ་སྟོད་པར་གྱིས།
 ༡ ཨེས་ར་ཨེལ་རང་གི་མཛད་པའི་ནང་དགའ་བར་ཤོག ཅོ་ཨོན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱེན་གྱིས་སྦྱང་ཤོག
 ༢ དེ་ཚོས་གར་ཅིང་ཅིང་ཁོང་གི་མཚན་ལ་སྟོད་ཤོག ར་དང་སྤྱ་སྤྱན་ནང་ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག
 ༣ དེའི་རྒྱ་ཡུ་སྤེའི་ཉིད་མི་ལྗེར་དབྱེས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་སྟེམས་རྒྱང་མི་རྒྱམས་སྐྱབས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱ།
 ༤ དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དཔལ་གྱི་བྱིར་ངོམ་སྟོན་པར་ཤོག དེ་རྒྱམས་མལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུའང་དགའ་ཁིང་སྤྱུ་ལེན་ཤོག
 ༥ མི་བརྒྱུད་སོ་སོར་དག་ལན་འཇལ་བའི་བྱིར་དུ་དང་། མི་སྤེ་རྒྱམས་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པའི་བྱིར་དུ་དང་།
 ༦ དེ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ནི་ལྷགས་སྟོག་རྒྱམས་དང་། དེ་ཚོའི་མི་ཆེན་རྒྱམས་ལྷགས་སྟོག་གིས་འཆིང་མཛད་ཅིང་།
 ༧ དེ་རྒྱམས་ལ་བྲིས་ཡོད་པའི་ཉེས་ཆད་གཏོང་བའི་བྱིར།
 ༨ དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་ནང་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཁ་གཉིས་པའི་རལ་གྱི་ཡོད་པར་ཤོག ཅིག
 ཁོང་གི་དམ་པ་ཀུན་ལ་ཟེལ་ནོན་འདི་ཡོད་དོ། ཏལ་ལེ་བྱ་ཡུ།

150

ཡ་རྟོ་སྤུ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། ཁོང་གི་གཙང་ཁང་ནང་དགོན་མཚོག་ལ་སྟོད། ཁོང་གི་སྟོབས་ཀྱི་དབྱིངས་ནང་ཁོང་ལ་སྟོད།
 ༡ མཐུ་ཐན་ཐུན་ལས་རྒྱམས་བྱིར་ཁོང་ལ་སྟོད། ཆེ་བྱང་འགའས་ཅན་མཚུངས་པར་ཁོང་ལ་སྟོད།
 ༢ རག་དུང་སྤྱ་དང་བཅས་ཁོང་ལ་སྟོད་ཅིག དི་མང་དང་སྤྱ་སྤྱན་བཅས་ཁོང་ལ་སྟོད།
 ༣ གར་དང་ར་རྒྱང་ཁིང་ཁོང་ལ་སྟོད་ཅིག རྒྱུད་ཐན་རོལ་ཆས་དང་སྤྱིང་བའི་ནང་སྟོད།
 ༤ སྐད་ཆའི་སྤྱུག་ཆལ་དང་བཅས་ཁོང་ལ་སྟོད། སྐད་ཆའི་སེལ་སྤྱན་དང་བཅས་ཁོང་ལ་སྟོད།
 ༥ དབྱགས་ཐོགས་ཆད་ཀྱིས་ཡུ་སྤེའི་མཚན་ལ་སྟོད་ཤོག ཡ་རྟོ་སྤུ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

ལེགས་བཤད་ཀྱི་མདོ།

1 མེས་ར་མེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དུ་བཤད་ཀྱི་སྐུ་ཤ་ལོ་མདོ་ལེགས་བཤད་ནི།
༡ ཤེས་རབ་མན་དག་རྟོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མན་དག་རྟོགས་
སྒྲུབ་བ་དང་། ༢ ཤེས་རབ་དང་དྲང་བ་ཉིད་དང་བློ་མཉམས་དྲང་བོའི་གདམས་
དག་དང་། རྫོག་ཟུ་བོ་རྟེན་པ་དང་། ༣ དྲང་སྤྱུ་རྟོགས་མཛད་པར་བྱེད་
པ་དང་། གཞིན་ཏུ་རྟོགས་ལ་རིག་པ་དང་སྒྲོ་གྲོས་སྟེར་དུ་དང་། ༤ མཉམས་
པའི་མེས་ཐོས་པ་ན་རིག་པ་ལྷག་པར་རྟེན་ཅིང་། རྫོག་ཟུ་དག་ལ་ཐུས་རྟེན་
པར་འགྱུར་ཁིང་། ༥ ལེགས་བཤད་དང་། རྟོན་འགྲེལ་དང་། མི་མཉམས་པའི་
གསུང་དང་། གཤམ་ཆོག་རྟོགས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འོ།

༦ ཡ་ཏྲ་ལ་བག་བྱེད་པ་ནི། རིག་པ་ཀྱུན་གྱི་ཐོག་མའོ། འོན་ཀྱང་སྤྱུ་
པོས་ཤེས་རབ་དང་། གདམས་དག་གཉིས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་སོད་དོ། ༧ དཔེ་བྱ།
རང་གི་པའི་བཀའ་ལ་ཉན། མའི་བཀའ་ཡང་འདོར་བར་མ་བྱེད། ༨ འདི་
ནི་ཁྱེད་གྱི་མགོ་ཐོག་གི་ཅོད་པན་ཟེལ་ལྡན་དང་། མཛེང་པའི་མགུལ་རྒྱན་
དེ་ལགས་སོ།

༩ ངའི་བྱ། ཇི་སྟེ་སྟེག་ཅན་གྱི་སྤྱ་ན་མ་ཉན་ཞིག ༡༠ གཤམ་ཏེ་དེ་དག་
གིས། མི་གསོད་པའི་དོན་དུ་སྤྱུག་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འོངས་མེད་
པའི་མི་ལ་འཇམ་སྟོད་དུ། ང་དང་མཉམ་དུ་ཤོག་དང་། ༡༡ གཤམ་ཏེ་ཡུལ་
གྱི་ཚུལ་དུ་དེ་དག་ཉིལ་པོ་དང་། གཡང་དུ་འགྲེལ་མཉམ་འདྲ་བར་གསོན་
པོར་མེད་པར་བྱ། ༡༢ དེ་ནས་རིན་ཆེན་མོར་སྤྱ་ཆོགས་ངེད་ལ་ཐོབ་ཅིང་།
རང་གི་ཁང་པ་བཅོམ་མོར་གྱིས་འགོང་བར་བྱ། ༡༣ ངེད་དང་སྦྱིད་སྤྱུག་
གཅིག་པ་གྱིས་ལ། ང་ཅག་ཀྱུན་ལ་དདུལ་ཁྱུག་གཅིག་རང་ཡོད་པ་འགྱུར་
རོལ་ཟེལ་ན། ༡༤ ངའི་བྱ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ལམ་ལ་ཡང་མ་འགྲོ་ཞིག་དེ་
དག་གི་ལམ་ལས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུང་པ་སྤངས་ཤིག ༡༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ལས་ངན་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱུང་པ་མཁྱེགས་ཤིང་། མི་གསོད་དུ་རྒྱུག་
༡༦ འདྲམ་ཆགས་ཀྱི་མཐོང་སར། བྱ་བྱ་འཇུག་པ་དོན་རེ་རྒྱུང་སྟེ། ༡༧ དེ་
དག་རང་སྟོག་གཅོད་དུ་སྤྱུག་ཅིང་། རང་ཉིད་ལ་འཇམ་པའོ། ༡༨ དདུལ་
གྱིས་བདག་པོའི་སྟོག་གཅོད་པས། དདུལ་འདོད་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་དེ་ཀ་
ཡིན།

༡༩ ལམ་སྤང་ནང་ཤེས་རབ་གྱིས་འབོད་ཅིང་། ལམ་མདོ་རྟོགས་ན་
འབོད་སྟོག་སྟེ། ༢༠ དེས་འདྲུ་འཛི་ཅན་གྱི་ལམ་མཉམ་རྟོགས་ན་འབོད། ༢༡
སྟོ་རྟོགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གསུང་སྟེང་ཁིང་། ༢༢ ཁྱེད་དྲང་སྤྱུ་རྟོགས་
ནས་ཀྱི་བར་དུ་དྲང་སྤྱུ་ལ་ཆགས་པར་བྱ། ཁྱེད་འཕྱ་མཉམ་རྟོགས་ནས་
ཀྱི་བར་དུ་འཕྱ་བ་ལ་དགའ་ཁིང་། སྟེན་པ་རྟོགས་ཀྱིས་རིག་པ་ལ་སྤང་
བར་བྱ། ༢༣ ངའི་བཀྲོན་ཆོག་དང་དུ་སྒྲོངས་ཤིག གྱེ་ཏོ། ཁོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་
སེམས་ཉིད་ཁྱེད་ཐོག་དབབ་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མཛོད་ཁྱེད་ལ་ངོ་སྟོང་
པར་བྱའོ།

༢༤ གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་བོས་ཀྱང་། ཁྱེད་མ་ཉན། ངས་ལག་པ་བཏང་
མོད། སྤྱུ་ཀྱང་སྤྱང་རྟོགས་མ་བྱས། ༢༥ དེའི་སྟེང་དུ་ངའི་ཐུས་ཐམས་ཅད་

ཅང་མེན་བྱས་ཏེ། ངའི་བཀྲོན་ཆོག་ལ་མ་ཅིས་པས་ན། ༢༦ ཁྱེད་ཅག་ཉན་
མོངས་པའི་དུས། ང་ཡང་དགོད་ཅིང་། ཁྱེད་འཇིགས་པའི་ནང་སྤྱང་སྤྱུ་
ངས་ཀྱང་འཕྱ་བར་བྱའོ། ༢༧ ཁྱེད་དམར་ལྷར་རང་གི་འཇིགས་པ་འབབ་
ཅིང་། སྟོར་སྤྱང་ལྷར་རང་གི་ཉན་མོངས་པ་འབྱུང་དུས་དང་། ཡི་ཚུག་པ་
དང་སྟོག་གཟེར་འབྱུང་དུས་སྟེ། ༢༨ དེ་དག་གིས་ཁོ་བོ་ལ་འབོད་འགྱུར་
ཡང་། ཁོ་བོས་ཨ་ལན་མི་གཏང་། རྒྱ་ཆོགས་བཏང་ནས་ཁོ་བོ་འཛོལ་བར་
བྱའོ། ཁོ་བོ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར། ༢༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་
ལ་སྤང་ཁིང་། ཡ་ཏྲ་ལ་བག་བྱེད་པ་དེ་དང་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། ༣༠ ཁོ་བོའི་ཐུས་ལ་ཡང་མ་དགའ་བར། ཁོ་བོའི་བཟུམ་བཞག་རྟོགས་
ལ་འང་ཁྱད་དུ་གསོད་དོ། ༣༡ དེ་བས་ན་དེ་དག་རང་གི་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་
ལས་ཟ་ཁིང་། རང་གི་ཐུས་ཀྱིས་ཆོས་པར་འགྱུར། ༣༢ དྲང་སྤྱུ་རྟོགས་རྒྱབ་
ཏུ་སྟོག་པས་ནི། དེ་དག་གསང་ཅིང་། སྟེན་པ་རྟོགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པས། དེ་
དག་སྟོག་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར། ༣༣ འོན་ཀྱང་གང་དང་གང་ཁོ་བོ་ལ་
ཉན་པ་ནི་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་བདེ་བར་གནས་ཤིང་། བར་ཆད་ཀྱི་འཇིགས་པ་
ལས་བྱལ་ཏེ། སེམས་སྟོང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།

2 ངའི་བྱ། ཇི་སྟེ་ཁོ་བོའི་བཀའ་མཛོད་རྟོགས་དང་དུ་སྤང་སྟེ། ངའི་
བཀའ་རྒྱ་རྟོགས་ཁྱེད་རང་གི་དྲུང་དུ་འཛོག་ཅིང་། ༡ ཤེས་རབ་ལ་རྟ་
བ་སྟུག་པ་དང་། རིག་པ་ལ་སྟེང་བཏང་སྟེ། ༢ རིག་པའི་ཕྱིར་འབོད་སྟོག་
ཅིང་། རྫོག་ཟུ་གྱི་ཕྱིར་སྤྱང་འདོན་ཏེ། ༣ དདུལ་འཛོལ་བ་ལྷར་དེ་འཛོལ་
ཁིང་། སྤྱུ་པའི་གཏེར་འཛོལ་བ་འདྲར་དེ་ལ་བསྟེགས་ན། ༤ དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་
ལ་བག་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན་རྟོགས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་
པར་འགྱུར་རོ། ༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་ལ་ཤེས་རབ་གནང་ཁིང་།
ཁོང་གི་ཞལ་ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོ་གྲོས་འཛོན་མོ། ༦ ཆོས་དྲང་བོའི་དོན་
དུ་ཤེས་རབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛོག་པར་མཛད་ཅིང་། རྫོག་དྲང་བོའི་དང་ན་
འབྲལ་བ་རྟོགས་ཀྱི་ཐུབ་ཁོང་ལགས་པས། ༧ གཤམ་གྱི་ལམ་རྟོགས་སྟོབ་
ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་སྟེན་བྱ་དམ་པ་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་སྤང་བར་མཛད།

༨ དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲང་བ་ཉིད་དང་། ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་དང་། རྫོག་ཟུ་
བོ་དང་། ལམ་བཟང་ཐ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཁྱེད་ཀྱི་སྟེང་ནང་ཤེས་རབ་འཇུག་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རིག་པ་ལ་
བསོད་པར་འགྱུར། ༡༠ མི་ངན་གྱི་ལམ་དང་སྤྱ་ལོག་གི་གཏམ་ལལ་མཉམ་
ལས་ཁྱེད་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤར་འབྱེད་པས་ཁྱེད་སྤང་ཁིང་། རྫོག་ཟུ་གྱིས་
སྟོབས་པར་འགྱུར། ༡༡ དེ་དག་སྟུན་པའི་ལམ་དུ་འདོད་ཕྱིར་ལམ་དྲང་བོ་
བསྟུག་པར་བྱེད་དེ། ༡༢ ངན་པ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་ཁིང་། སྟེན་སྟོང་གྱི་སྤྱ་
ལོག་ལ་ཡིད་མཁྱ། ༡༣ དེ་དག་གི་ལམ་གཡོན་བོ་སྟེ། ལོག་པར་གྱི་ལམ་ལ་
འགྲོ་བར་བྱེད། ༡༤ མ་ཡན་ནས། ཁྱེད་ལ་སྟེ་བཀོལ་པའི་མ་ཡན་ལས་ཁྱེད་
སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༥ དེ་ཆོས་རང་གི་ན་གཞིན་གྱི་བདག་པོ་སྤང་ཁིང་།
༡༦ རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་བརྟེན་པར་བྱེད། ༡༧ གང་ལ་ཞེ་ན།

མོའི་བྱིམ་འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཉེར་ཁོང་། མོའི་ལམ་རོའི་ཐང་དུ་ཕྱིན་ཏེ།
 71 མོའི་ཐང་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གང་ཡང་ཕྱིར་མི་ལོག་སྟག་གི་ལམ་ཡང་མི་འཛིན་
 རོ། 72 མི་བཟང་པོའི་ལམ་དུ་ཁྱོད་འབྱུལ་ཁོང་། ཆོས་དྲང་པོའི་ལམ་འཛིན་
 པར་བྱས་ཤིག་ 73 ལང་ལ་ཞེ་ན། མི་དྲང་པོ་ཡིས་ནང་གནས་ཤིང་། མཐར་
 ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་ནང་ལུས་འབྱུར་གྱིས། 74 སྟག་སྟོང་ས་གཞི་ལས་འབྲུལ་
 ཁོང་། ལོག་པར་ཅན་རྒྱལ་པོ་ས་གཞི་ལས་དྲུང་འབྱེན་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ།

3 ངའི་བྲུ་ལའི་བཀའ་ལྷན་པ་བཟུང་བར། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་གིས་ངའི་བཀའ་
 རྒྱལ་པོ་འཆང་བར་གྱིས་ཤིག་ 75 ལང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཆེ་རིང་པོ་
 དང་། ར་སྟོ་ཆེན་པོ་དང་། ཞི་བདེ་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་འབྱུར།
 76 སྤྱིང་རྩེ་དང་བདེན་པ་ཉིད་ནི་ཁྱོད་ལས་མི་འབྲུལ་ཕྱིར། དེ་གཉིས་པོ་
 རང་གི་སྟེ་ལ་བཀྟག་སྟེ། སྤྱིང་གི་བྱང་བའི་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིག་དང་།
 77 ང་ཀོར་མཆོག་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྤྱུ་དུ་ཁྱོད་མཛེས་ཤིང་། བཀྟར་ཏེ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ།

78 རང་གི་སྤྱིང་ཆང་མ་ནས་ཡ་ཏྲ་སྟེ་སྟོན་པོ་ཐོང་ཅིག་རང་གི་སྟོན་པོ་ལ་
 མ་ཉེན་ཞིག་ 79 ཁྱོད་རང་གི་ལམ་ཀྱན་ནང་ཁོང་ཁས་ལེན་ཞིག་དང་། ཁོང་
 གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པར་འབྱུར། 80 རང་གི་མཐོང་སྣང་དུ་རང་
 མཁས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ ཡ་ཏྲ་སྟེ་ལ་བག་གྱིས་ཤིག་ རན་པ་ལས་འབྲུལ་
 བར་གྱུར་ཅིག་ 81 དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་ལ་ལ་སྟོན་དང་། རུས་པ་ལ་རྒྱུ་མར་
 དུ་འབྱུར་བར་འབྱུར། 82 རང་གི་ལྷ་མོར་དང་འཕེལ་འབྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐོག་ཕྱང་ཀྱི་སྟོན་པོ་ལ་ཏྲ་སྟེ་ལ་བཀྟར་སྟེ་གྱིས་ཤིག་དང་། 83 ཁྱོད་ཀྱི་བང་
 མཛོད་རྒྱལ་པོ་གང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་འཆག་གཞི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་ཆང་གསར་
 པ་ལྟར་པར་འབྱུར་རོ།

84 ངའི་བྲུ་ ཡ་ཏྲ་སྟེ་ལ་ལྟུགས་དེ་ཁྱོད་དུ་མ་སོང་། ཁོང་གི་འཇུན་
 ལྟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསུན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ 85 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བས་སྟག་
 པར་འཛིན་པའི་བྲུ་འཇུན་པ་ལྟར་དུ། ཡ་ཏྲ་སྟེ་ལ་བྱམས་པ་རྒྱལ་པོ་
 གིས་འདུལ་བར་ཡང་མཛད་དོ།

86 ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པའི་སྟེན་བྱ་དང་། སྟོན་པོ་ཐོབ་པའི་མི་བོ་བདེ་ཁོང་
 ལེགས་སོ། 87 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཆོང་ཐོང་འདི་ནི་དདུལ་གྱི་འཆོང་
 རོག་དང་། དེའི་ཁེ་འབྱེད་སྟེ་ཐོབ་པའི་མོར་ནི་གསེར་བཅོ་མ་བས་ཀྱང་
 རབ་སྟེ། 88 བད་མར་ཀ་གསེར་ཀྱང་འདི་ནི་རབ་ཏུ་རིན་ཐང་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 འདྲིད་པ་སྟེད་ཀྱིས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཅིག་ནི་འདིའི་མཚུངས་སྐར་མི་
 ཕྱིན། 89 དེའི་ཕྱག་གསལ་པའི་ནང་ན་ཆེ་རིང་དང་། ཕྱག་གཡོན་ནང་ན་
 དབྱིགས་དང་ཞེས་གང་ལ། 90 དེའི་གཤེགས་ལམ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བདེའི་
 ལམ་དང་། དེའི་ཕེབས་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་བདེའོ། 91 དེ་དང་དུ་ཡིན་
 པ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཤིང་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 དང་ཐུན་རོ།

92 ཡ་ཏྲ་སྟེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ས་གཞིའི་མང་གཉིང་སྟེ། མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོ་བཟུང་བར་མཛད། 93 ཁོང་གིས་མཁྱེན་རིག་གིས་གཉིང་ཟབ་
 པོ་རྒྱལ་པོ་སོར་ཕྱལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལས་བྲེལ་པ་འཐེག་གོ།

94 ངའི་བྲུ་དེ་དག་རང་གི་མིག་ལས་འབྲུལ་དུ་མི་འཇུག་པར། ཤེས་རབ་
 དང་ཤན་འབྱེད་པ་མངའ་བར་གྱིས་ཤིག་ 95 དེ་དག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 སྟག་དང་། མགུལ་གྱི་རྒྱན་དུ་འབྱུར་བར་འབྱུར། 96 དེ་ནས་ཁྱོད་རང་
 གི་ལམ་ནང་བརྟན་པོར་འབྱུལ་ཁོང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་པ་འབྲུལ་བར་ཡང་
 མི་འབྱུར། 97 ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་བའི་དུས་སུ་འཇིགས་པར་ཡང་མི་འབྱུར། འོ་ན་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ཁོང་གཉིད་ཞིམ་པོ་ལོག་པར་འབྱུར། 98 སྟེ་བྱར་གྱི་འཇིགས་
 པ་འཇུག། སྟེ་སྟེད་རྒྱལ་པོ་སྟོངས་བྱེད་འོང་དུས་སུ་འཇིགས་པར་མ་གྱུར་
 ཞིག་ 99 ལང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་སྟེ་ལ་ཏྲ་སྟེ་ལ་ཏྲ་སྟེ་ལ་ཏྲ་སྟེ་ལ་ཏྲ་སྟེ་ལ་ཏྲ་སྟེ་ལ་
 འཁལ་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་པ་སྤྱད་པར་འབྱུར་རོ།

100 ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་ནང་དུ་དྲིན་བྱེད་པའི་དབང་ཡོད་པའི་རིང་དུ།
 དྲིན་ཐོབ་འོས་པ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་འཐེན་མ་བྱེད་ཅིག

101 རང་གི་ལག་པར་ཡོད་དུས་སུ་རང་གི་བྱིས་མཆོས་ལ། ད་ལྟ་སོང་
 ཞིག་དང་། ཡང་ལོག་ཤིག་ ངས་སང་ཉིན་སྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་མ་བཟུང་ཞིག

102 རང་གི་བྱིས་མཆོས་ཁྱོད་དྲུང་ན་སྟེ་བདེ་བར་སྟོང་པའི་ཆེ་ཁོང་ཕྱིར་
 སྟོན་པོ་མ་བྱེད་ཅིག

103 ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་མ་བསྐྱུལ་བར། མི་གང་ལའང་དོན་མེད་དུ་འཁྱུག་
 པ་མ་བྱེད་ཅིག

104 དབང་ཆོས་བྱེད་མཁན་ལ་ཕྱག་དོག་མ་བསྟེད་པར། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་
 ཀའ་ཅུང་དང་དུ་མ་སྐངས་ཤིག

105 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་ལོག་ཅན་ལ་ཡ་ཏྲ་སྟེ་ལ་ཏྲ་སྟེ་ལ་ཏྲ་སྟེ་ལ་ཏྲ་སྟེ་ལ་
 པོ་དང་བཅས་སུ་ཁོང་གི་སྤྱིང་གཏམ་བཞུགས་སོ། 106 སྟེ་སྟེད་རྒྱལ་པོ་
 ཀྱི་བྱིས་ནང་ཡ་ཏྲ་སྟེ་ལ་ཏྲ་སྟེ་ལ་ཏྲ་སྟེ་ལ་ཏྲ་སྟེ་ལ་ཏྲ་སྟེ་ལ་ཏྲ་སྟེ་ལ་ཏྲ་སྟེ་ལ་
 ཀྱིས་སྟོན་པོ་མཛད། 107 འབྲུ་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་ཀྱང་འབྲུ་
 དེས། འོན་ཀྱང་དམན་སེམས་ཐུན་པ་ལ་ཕྱགས་རྩེ་གཟིགས་སོ། 108 མཛོད་
 པ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དབལ་མངའ་འབྱུར་ཡང་། སྟོན་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་དོ་ཆོས་འཁྱེར་
 བར་འབྱུར་རོ།

4 བྲུ་རྒྱལ་པོ་པ་འདི་ཞེས་ཏ་ལ་ཉོན་ཞིག་དང་། ཤེས་བྲུ་རྟོགས་སུ་སྟོ་
 ཉིལ་ཞིག་ 5 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་བསྟན་པ་བཟང་པོ་
 སྟོན་པས། ངའི་ཚུལ་བྱིམས་མ་དོར་ཞིག་ 6 ལང་ལ་ཞེ་ན། བདག་ནི་རང་གི་
 སའི་བྲུ་དང་། མའི་མིག་གི་མདུན་དུ་གཅེས་སྟག་གཅིག་ཕྱོད་པ་ཡིན་
 པས། 7 ཁོང་གིས་ང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ངའི་
 གཏམ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ཐོང་ཞིག་ ངའི་བཀའ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལ་གསོན་པོར་
 གནས་པར་བྱོས། 8 ཤེས་རབ་སྟོངས་ཤིག་ ཤེས་བྲུ་ལེན་ཁོང་བཟུང་པ་མ་
 བྱེད་ཅིག་ ངའི་གཏམ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལ་བྲུལ་ཞིག་ 9 དེ་མ་སྟོང་ཞིག་
 དང་། དེས་ཁྱོད་སྤྱད་པར་འབྱུར། དེ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིག་དང་། དེས་
 ཁྱོད་སྟོབ་པར་འབྱུར་རོ། 10 ཤེས་རབ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་
 ལེན་པར་གྱིས་ཤིག་ རང་གི་རྟེན་པ་ཀྱན་དང་བཅས་སུ་གོ་བ་སྟེད་པར་
 བྱོས། 11 དེ་མཐོ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེས་ཀྱང་ཁྱོད་མཐོ་སར་འཇོག་པར་
 འབྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་འགུལ་ལ་འཁྱུད་པའི་དུས་སུ། དེས་ཁྱོད་ལ་ཞེས་

པར་འགྱུར་བ་ནི་ཚམས་པོ་ལྟར་དུ་དང་། རྣམ་མཉམ་ནི་མཚན་ཐོགས་པའི་
མིའི་ཚུལ་དུ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ།

79 མི་ཅང་མེན་དང་ཐྱིག་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་འབྲུལ་ལ་སྤྱོད། 79 དེ་དག་གི་
མིག་གིས་མིག་བརྟེན་གྱི་ཁྲིམ་ཆེད་ཀྱིས་ཀྱང་མཛུབ་མོས་མཛུབ་
རིས་གཏོང་། 79 དེའི་སྤྱིང་ནང་བསམ་པ་ལོག་པར་གདའ། རྒྱུན་དུ་རྩས་
དན་ཐོང་ཞིང་། འབྲུག་པའི་ས་བོན་འདེབས་པར་བྱེད། 79 དེའི་ཕྱིར་སྒོ་
བྱར་དུ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཉེན་མོངས་པ་འབབ་ཅིང་། བྱ་ཐབས་མེད་པར་སྒོ་
བྱར་དུ་ཆག་པར་འགྱུར།

79 ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་འཁོར་དུ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དུག་སྤྱེ། མ་ཟད་ཁོང་ཞེན་
པ་ལོག་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཡང་ཡོད། 79 སྒོ་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་དང་།
བརྒྱན་ཅན་གྱི་ཆེ་དང་། མི་རོངས་མེད་ཀྱི་ཁྲིམ་གཟག་པའི་ལག་པ་དང་།
79 རྩས་དན་ཐོང་ཞིང་སྤྱིང་དང་། བསྐྱར་བཞིག་བྱེད་དུ་རྒྱག་པའི་རྒྱུ་
པ་དང་། 79 རྒྱན་ཚོག་ལཔ་པའི་རྒྱན་གྱི་དབང་པོ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཁོང་དུ་
འབྲུག་པའི་ས་བོན་འདེབས་མཐུན་དང་བཅས་བདུན་མོ།

80 ངའི་བྲ། རང་གི་པའི་བཀའ་ལ་ཉེན། མའི་ཞལ་ཏ་མ་དོར་ཞིག་
80 འདི་དག་ཏྲག་ཏུ་རང་གི་སྤྱིང་ལ་དཀྱི་ཞིང་། རང་གི་མཛིང་པར་
འདྲེགས་པར་བྱོས་ཤིག་དང་། 80 དེས་ཁྱོད་འགྲོ་དུས་སུ་ལམ་སྟོན་དང་།
གཉིད་ལོག་དུས་སུ་མེལ་ཆོ་དང་། གཉིད་སང་དུས་སུ་ཁྱོད་ལ་གཏམ་
སྤྱོད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། 80 གང་ལ་ཞེ་ན། བྱང་མེད་དན་པ་དང་། མི་
ཡན་གྱི་ཆེ་བཀོལ་པ་ལས་ཁྱོད་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། བཀའ་བྱ་ནི་སྒྲོན་མེ་
དང་། 80 ཞལ་སྒོ་ནི་འོད་ལགས་ཏེ། བསྐྱར་བཞིག་གི་ཞལ་ཏ་ནི་ཐོག་གི་
ལམ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། 80 མའི་བྱང་མཛོས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱིང་ནང་
འདྲོད་ཆགས་མ་སྤྱོད་ཅིག་མའི་མིག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་འཛིན་དུ་མ་
རྒྱག་ཅིག་ 80 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱང་འཛོང་མའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ནི་བག་
ལཔ་དུམ་བུ་ལ་ཐུག་གཡེམ་བྱེད་བྱང་མེད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སོག་ལ་ཁྱི་ར་
བྱེད།

80 མིས་རང་གི་སྤྱོད་པ་འགྱུར་ནང་དུ་མེ་འཁྱུར་བཞིན་དེའི་གོས་མི་སྤྱོད་
བའང་འབྱུང་རུས་སམ། 80 སུ་ཞིག་སོལ་བའི་མེའི་སྤྱོད་དུ་འབྲུལ་བཞིན་
རྒྱུ་པ་མི་འཛོག་བའང་སྤྱིང་དམ། 80 དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་མཚས་པའི་རྒྱུང་
མའི་རྩར་འགྲོ་མཐུན་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མོ་ལ་སྤྱོད་རིག་ཀྱང་རོངས་མེད་
པར་མི་ལུས།

80 རྒྱགས་ནས་རང་གི་སྤྱོད་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་རྒྱན་མ་ཞིག་ལ་
མིས་ཁྱོད་དུ་རང་མི་སོང་། 80 ཇི་སྤྱོད་འཛིན་ན། ཁོས་བདུན་ལྔ་བའང་ལ་
ཞིང་། རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏོང་བར་དགོས། 80 གཞན་
གྱི་རྒྱུང་མ་མཉམ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པའི་ནང་སྒོ་སྤྱོད་མེད། དེ་འདྲ་བྱེད་
པས་རང་གི་སྤྱོད་གཅོད་པར་བྱེད། 80 མ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོག་ཅིང་།
དེའི་གཏམ་དན་ཅི་ནས་ཀྱང་འདག་པར་མི་འགྱུར། 80 སྤྱོད་པའི་ཁོང་ཁྱོ་
ནི་འཕྲོག་ཡིན་པས། ལན་མཇལ་བའི་ཉེན་མོར་ཁོས་སྤྱིང་རྒྱུ་ཅིའང་བྱེད་
པར་མི་འགྱུར། 80 འབྲུལ་པ་གང་གི་ངོ་ལ་ཡང་ལྟ་བར་མི་འགྱུར། རྣམ་
མཉམ་སྤྱོད་ན་ཡང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་བསངས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

7 ངའི་བྲ། ངའི་གཏམ་ཡིད་ལ་ཚོངས། ཁོག་ནང་དུ་ངའི་བཀའ་རྣམས་
བསགས་ནས་འཛོག་ཅིག་ 80 ངའི་བཀའ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཚང་ན་
གསོན་པོར་ལུས་འོང་། ངའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མིག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞིན་དུ་
འཛོག་ 80 དེ་རྣམས་མཛུབ་མོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ལ། སྤྱིང་གི་བྱང་བའི་ཐོག་ཏུ་
དེ་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིག་ 80 ཁྱོད་མོ་ཡན་དང་། བྱང་མེད་ཆེ་བཀོལ་མའི་
ཆེ་ལས་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ལ་ངའི་སྤྱིང་མོ་ལགས་ལུས་ཤིག་ 80 སྒོ་
སྤྱོད་ལ་ངའི་མཛོང་མོ་ཞེས་མེད་ཐོགས་ཤིག

80 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་དཀར་ཁུང་ལ་བསྐྱར་དེ། རྒྱ་བ་
ལས་བསྐྱས་ནས། 80 རྒྱ་བ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱས་ནས། དར་ལ་བབ་
པའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་སྒོ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕྲོངས་པ་ཞིག་མཛོང་།
80 སྤྱོད་བྱེད་དུས་དགོངས་མོ་མཚན་གྱི་ནམ་གུང་དུ། 80 མི་དེ་མའི་ཁང་
པའི་གྲུ་དང་ཉེ་བའི་སང་ལས་རྒྱ་བར་བྱས་ཏེ། མའི་ཁང་པའི་ལམ་དེ་
བསྐྱངས་པ་དང་།

80 རྒྱལ་ཤིག་དེར་སྤྱོད་འཛོང་མའི་ཆས་དང་ཐན་པའི་བྱང་མེད་ཐོལ་
ཐོག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཐན། 80 མོ་དེ་ཁྱ་སྤྱོད་ལ་ཁ་ལོ་ལྟོང་།
རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་མོའི་རྒྱུ་པ་འདུག་པར་མི་བཟོད། 80 ད་ལྟོ་སྤྱོད་
རོལ་དུ་འདུག་དུ་ལམ་སྤྱོད་རྣམས་སུ་སྤྱོད་ནས། སྤྱོད་པར་འཇུག་པར་བྱེད།
80 དེ་ལྟར་མོས་དེ་བསྐྱང་ནས་ཁ་བསྐྱབ་ཏེ། གཏོང་དུར་དུར་བྱས་ནས་དེ་
ལ་སྤྱོད་པ། 80 ང་དང་མཉམ་དུ་ཞི་བདེའི་མཚན་པ་ཡོད། དེ་རིང་ངས་
དམ་བཅས་པ་བསྐྱབ། 80 དེའི་ཕྱིར་ང་མིང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་འཛོལ་
ཞིང་། ཁྱོད་དང་འཕྲད་དུ་ཐོན་ནས་ད་ཕྱང་བྱེད། 80 ངས་རང་གི་མལ་ཁྱི་
ལ་མལ་ཁེབས་དང་། **མི་མེར་གྱི་ཀ་ཤིག་དམར་ཁྲ་བཀའ་ནས།** 80 རང་གི་
མལ་ཁྱི་ལ་གན་རྩ་ར་ས་དང་། མ་ག་ཅུ་དང་། ཤིང་ཆའི་སྤྱོད་ཆས་བྱུགས་
པས། 80 ད་ཤིག་ལ། སྤྱོད་པར་དུ་འོ་སྤྱོད་གཅེས་པས་ཚམས་པར་བྱ། དེད་
གཉིས་གཅེས་པས་ཡིད་མཁྱུ་བར་བྱ། 80 གང་ལ་ཞེ་ན། ངའི་བདག་པོ་ཐག་
རིང་པོར་སོང་ནས་ཁྱིམ་ན་མེད། 80 ཁོས་དཔུལ་གྱི་ཁྲུག་མ་ཞིག་འཁྱུར་
ནས་སོང་། ཉ་གང་གི་ཉེན་འདྲིར་ལོག་སྤྱོད་པའོང་སྤྱོད།

80 མའི་གཏམ་བདེ་བདེ་མང་པོས་དེ་བསྐྱས་ཏེ། ཆེ་བཀོལ་གྱི་མཆུས་
ལམ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱབ་ནས། 80 གཞན་པའི་དུང་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་འཕམ།
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་འཕུན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་དུ། མི་དེ་མའི་རྩལ་
སུ་ཤར་རེ་འགྲོ་སྤྱོད། 80 མདང་ཡིས་དེའི་མཚན་པ་མ་རྟོལ་བའི་བར་དུ། བྲ་
ཡིས་རང་གི་ཕྱིར་བཏིང་ཡོད་པའི་བྲ་སྤྱོད་དེ་མ་ཤེས་པར། དེའི་ཐད་དུ་
ཆོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལྟར་དུ། ཁོ་ཡང་འགྲོ་འོ།

80 དེ་བས་ན་ད་ངའི་བྲ་རྣམས་བདག་ལ་ཉན་ཞིང་། ངའི་ཁའི་གཏམ་
ལ་མ་གཡེངས་པར་ཉེན། 80 མའི་ལམ་རྣམས་ལ་རང་གི་སྤྱིང་མ་ཐུང་ཅིག་
ལམ་སྤྱོད་ནས་མའི་ལམ་ནང་མ་འབྲུལ་ཞིག་ 80 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མོས་
མི་མང་ཅན་སྤྱོད་དུ་བསྐྱབ་ནས་ས་ལ་བརྟེན་མོས་དཔའ་བོ་མང་ཅན་
ཡང་སྤྱོད་དང་ཐུལ། 80 མའི་ཁྱིམ་དེ་ནི་འཛོལ་བའི་ནང་མིག་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་ཕྱིན་པའི་གཞོན་ལུས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལགས་སོ།

8 ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཛོད་པར་མི་མཛད་དམ། རྫོགས་ཀྱིས་གསུང་སྐད་
 ཆེན་པོས་སྒྲིག་པ་མི་མཛད་དམ། ཉ་དེ་ནི་ལམ་མཐུང་གི་ལམ་ཁའི་
 གནས་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་འབྱེད་ཞིང་། ཉ་སྒྲིག་འབྲེལ་དང་། ཤོང་ཁྱེར་
 ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རྟ་སྒྲིག་རྣམས་ནས་འཛོད་སྒྲིག་ཅིང་། ཙ་ཀྱི་མི་རྣམས་
 ངས་ཁྱོད་ལ་འཛོད། ངའི་སྐད་ནི་མའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན། ཐ་ཀྱི་
 དང་སྐུམ་རྣམས། ཤེས་རབ་ཅི་ཡིན་རྟོགས་པར་བྱས། ཀྱི་སྐུན་པོ་རྣམས་
 རྫོགས་དང་ཐུན་པའི་སྦྱིང་མངའ་བར་བྱས། ཁ་ཉན་ཅིག་གང་ལ་ཞེ་ན།
 ངས་ཁྱོད་པར་ཅན་གྱི་དོན་དང་ཐུན་པ་སྦྱང་ཞིང་། ངའི་མཆུ་འབྱེད་དུས་
 རིགས་པའི་གཏམ་འཛོན། ཌ་དེ་སྐར་ངའི་ཁས་བདེན་ཆོག་སྦྱང་བས། ངའི་
 མཆུས་ངན་པ་ལ་ཞེན་ལྷག་སྟེ། འ་ངའི་ཁའི་གཏམ་རྣམས་དང་ཞིང་གཡོ་
 དང་ལོག་པར་གང་ཡང་མེད། ཌྷ་སྒྲིག་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་དེ་རྣམས་དང་
 ཞིང་། ཤེས་རབ་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་འོས་པའི་ཆོག་གོ། ཎ་དདུལ་སྤང་བ་
 བས། ངའི་མན་ངག་སྦྱང་ག། གསེར་བཅོ་མ་བས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྤང་བར་
 བྱས། ཏ་གང་ལ་ཞེ་ན། པརྒྱ་རྩ་ག་བས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལེགས་ཏེ། འཛོད་པ་
 སྦྱོང་ལུས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་དཔེ་སྤྲེལ་མི་བྱིན།

ཉ་ཤེས་རབ་ནི་མཐུག་པ་དང་ཉེ་བར་གནས། བདག་གིས་རིག་རྩལ་རྣ་
 བ་ཀྱར་རྩར་ཆོད། ཊ་ངན་པ་ལ་སྤང་བ་དེ་ནི་དགོན་མཆོག་ལ་བག་བྱེད་
 པ་ཡིན། བདག་གི་ང་རྒྱལ་དང་། རྫོམ་སེམས་དང་། ལམ་ངན་པ་དང་། ཁ་
 ལོག་ཅན་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན། ཋ་རྩས་དང་ཐབས་མཁས་པ་བདག་གི་
 ཡིན། རྫོགས་བྱ་བ་བདག་རང་ཡིན་པས། བདག་མཐུ་སྟོབས་དང་ཐུན།
 ཌ་ངའི་སྒྲིག་རྣམས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་བྱེད་ཅིང་། ཟུ་དག་རྣམས་ཀྱི་
 ཁྱིམས་དང་པོར་གཅོད། ཐ་བདག་གི་སྟོབས་ལས་ཇོ་བོ་དང་། མི་དབང་
 དང་། སའི་ཁྱིམས་བདག་ཀྱར་ཀྱིས་སྤྲོད་སྦྱོང་། ཏ་ང་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་
 ལ་ང་ཡང་ཆགས། ཐ་སོར་བདག་འཛོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྟེན་པར་
 འཇུར། ཊ་བདག་དང་བཅས་སུ་དབྱིགས་དང་བཀྱར་སྟེ་མ་ཟད། རྟག་
 པའི་དབྱིགས་དང་། དང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད། ཌ་བདག་གི་འབྲས་བུ་དེ་
 ནི་གསེར་མ་ཟད། གསེར་བཅོ་མ་བས་ཀྱང་རབ་སྟེ། བདག་གི་རྟེན་པ་ནི་
 དདུལ་བཟང་པོ་བས་ཀྱང་དུག ཎ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་ནོར་གྱི་ནོར་
 སྐལ་ཐོབ་ཅིང་། ཏ་དེ་དག་གི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་སྦྱང་བའི་དོན་དུ་དང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་། གཤམས་ཀྱི་ལམ་དབྱུས་སུ་བདག་གིས་འབྲིང།

ཉ་ཐུ་མའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་གོང་རོལ་དུ། ཡ་རྟོ་སྒྲའི་གཤམས་ལམ་
 ཀྱི་ཐོག་མར་ཁོང་གིས་བདག་དབང་བ་ཡིན། ཙ་བདག་གཤོད་མར་ས་
 གཞི་མ་ཆགས་པའི་ཐོག་མར་བསྐྱོས་པ་ལགས། ཐ་གཏིང་ཟབ་པོ་རྣམས་
 མེད་ཅིང་། ལུ་མོད་པོའི་ལུ་མིག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐུར་བདག་སྦྱེས་ཡོད་
 པ་ཡིན། ཏ་རི་བོ་རྣམས་མ་རྒྱགས་པའི་གོང་རོལ་དང་། ཊ་རི་ཕན་རྣམས་
 ལས་ཐུར་བདག་བཅས་པ་ཡིན། ན་དེའི་ཆོད་དུང་ས་གཞི་དང་སྤངས་
 མ་ཟད། སའི་གོང་པོ་དང་པོ་དེ་ཡང་མ་མཛད་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ཌ་ཁོང་
 གིས་ནམ་མཁའ་རྣམས་བཀོད་དུས་དང་། གཏིང་ཟབ་པོའི་ངོས་སུ་དབྱེལ་
 འཁོར་འབྱེད་པར་མཛད་དུས་སུ་བདག་དེར་ཡོད་པ་ཡིན། ཎ་སྦྱང་དུ་
 གནས་རྣམས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་དུས། གཏིང་ཟབ་རྒྱ་མིག་རྣམས་

ལ་ཤེད་བཅུག་དུས། ཏ་རྒྱ་རྣམས་ཁོང་གི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་
 དུ་རྒྱ་མཆོད་ས་མཆོམས་ཐག་བཅད་དུས། ས་གཞིའི་རྩང་རྣམས་བཏིང་
 དུས་སུ། ཎ་ཁོང་གི་བཟོ་དཔོན་བཞིན་དུ་བདག་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་
 པ་ཡིན། བདག་ཁོང་གི་ཞལ་ངོར་དགའ་མགྱ་ཞིང་། ཉན་རེ་བཞིན་ཁོང་
 གི་དགའ་བ་ལགས་པ་ཡིན། ཏ་བཞུགས་གནས་སུ་རུང་བའི་ཁོང་གི་ས་
 གཞིའི་ནང་ན་དགའ་མགྱ་ཞིང་། མའི་བུ་རྣམས་དང་འདྲེས་ནས་ཡི་རང་
 བ་ཡིན།

ཉ་དེ་བས་ན་ངའི་ལམ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཆང་བ་དག་བྱིན་ཀྱིས་སྒོབས་
 པ་ལགས་པས། ཏ་ཁྱོད་བུ་རྣམས་ང་ལ་ཉན། ཙ་མན་ངག་ལ་ཉན་ཅིང་
 མཁས་པར་ཀྱུར་ཅིག་དང་། ཌ་སྤོང་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཎ་ང་ལ་ཉན་ཅིང་།
 ཞག་རེ་བཞིན་ངའི་རྟ་སྒྲིག་ལ་ཉན་པའི་དུ། ངའི་སྒྲིག་རི་བཞི་རྣམས་ཀྱི་རྩར་
 སྒྱག་པ་དག་ནི་བཟུ་ཤེས་པ་ལགས། ཏ་གང་ལ་ཞེ་ན། བདག་ཐོབ་པ་ལ་
 སྟོག་ཐོབ་ཅིང་། ཡ་རྟོ་སྒྲ་ལས་ཐུགས་རྩེ་ཐོབ་པར་འཇུར། ན་བདག་ལ་
 ཉེས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྟོག་ལ་ཉེས་པར་བྱེད། ང་ལ་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི་འཆི་བ་ལ་ཆགས་པའོ།

9 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་བཞེང་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་ཀ་བ་བདུན་པོ་བཞོག་
 པར་བྱས། ཉ་དེས་ཉིད་ཀྱི་དུང་འགྲོ་རྣམས་བཀྱམ་ནས། ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་
 ཆང་སྦྱང་དེ། གསོལ་སྟེག་བཤམས་ནས་འདུག ཉ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་མ་རྣམས་
 མངགས་ཟེན་ཏེ། དེ་དག་གིས་གོང་ཁྱེར་གྱི་གནས་མཐོ་མཐོ་རྣམས་ལས་
 འཛོད་སྒྲིག་ཅིང་། ཙ་དང་སྐུམ་ཐམས་ཅད་རྩར་ཤོག་དང་། རྫོགས་ཀྱིས་
 འཕོངས་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཌ་ཤོག་ལ་ངའི་བག་ལེབ་ལས་ཟ་
 ཞིང་། ངས་སྦྱང་པའི་རྒྱན་ཆང་ལས་འཐུང་ཞིག ཌྷ་སྐུན་སེམས་སྦྱར་ནས་
 འཛོལ་བར་བྱས་ལ། རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ནང་དུ་འབྲལ་ཞིག

ཏ་ཁ་ངན་གྱི་མི་ལ་བསྐབ་བྱ་གཏོང་མཁན་ཀྱིས་རང་ཉིད་ངོ་ཆ་རུ་
 འཇུག་སྟེ། ཐུང་ལ་བཀའ་བཀྱེད་པས་རང་ཉིད་ནོགས་སུ་འཇུག ཉ་དེས་
 ཁྱོད་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་འོང་། ཁ་ངན་པ་ལ་བསྐབ་བྱ་མ་ཐོང་ཞིག་མཁས་
 པའི་མི་ལ་བཀྱེན་ཞིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་བྱམས་པར་བྱ། ཌ་མི་མཁས་
 པ་ལ་མན་ངག་ཐོང་ཞིག་དང་། དེ་སྟག་པར་མཁས་པར་འཇུར། མི་སྒྲོ་
 དང་པོ་ལ་སྟོབས་ཤིག་དང་། དེ་རིག་པའི་ནང་ན་ཡར་འཕེལ་བར་འཇུར།
 ཎ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་ཡ་རྟོ་སྒྲ་ལ་བག་བྱེད་པ་ཡིན། ཏ་མ་གཅིག་
 པོའི་རྟོགས་པ་ནི་རྫོགས་དེ་ཡིན། ཏ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གི་ནང་
 ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞག་རྣམས་སྦྱང་བ་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆའི་ལོ་གངས་འཕེལ་བར་
 འཇུར། ཏ་ཁྱོད་མཁས་ན། རང་གི་དོན་དུ་མཁས་པར་འཇུར། ཁྱོད་སྦྱང་
 ན། རང་གཅིག་ཕུས་དེ་ཐོགས་པར་འཇུར།

ཏ་ཐུང་མེད་སྟེན་པ་འདུ་འཛི་ཆེ། དེ་ནི་སྤངས་ཤིང་ཅིང་མི་ཤེས།
 ཎ་ཤར་རེ་རང་གི་ལམ་ནང་འགྲོ་བའི་བྱེས་པ་ཆོལ་འཛོད་པ་ལ། མི་
 རང་གི་ཁྱིམ་ཀྱི་སྒྲོ་དུང་དང་། ཤོང་ཁྱེར་གྱི་གནས་མཐོ་བའི་པོ་སྟེགས་
 ཀྱི་ཁར་སྤྲོད་ཅིང་། ཏ་དང་སྐུམ་རྣམས་ལ་རྩར་ཤོག་དང་། རྫོགས་ཀྱིས་
 འཕོངས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ན་རེ། ཎ་བརྒྱས་པའི་ལུ་ནི་མངར་ཞིང་། སག་
 བཟན་ཞིམ་མོ་ཟེར། ཏ་འོན་ཀྱང་མའི་རྩར་ཤི་རོ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་།

མོའི་མགོན་པོ་རྣམས་དཔུལ་བའི་གཏིང་ན་གནས་པའི་རྒྱས་ཁོ་ལ་མེད་
དོ།

10 ཤ་ལོ་མོའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ནི། ལུ་མཁས་པས་རང་གི་པ་
དགའ་ཏུ་འཇུག་གིས། ལུ་སྒྲན་པ་རང་གི་མའི་ཁལ་དུ་འགོདོ།

༩ ངན་པའི་བང་མཛོད་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཅིའང་མི་འདོགས་ཀྱིས། བྱང་
བ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བ་ལས་སྦྱོབ།

༩ ཡ་རྟ་ལྷམ་ཆོས་དྲང་བོའི་སྟོན་སྟེ་ཡིས་འཆི་ཏུ་མི་འཇུག་གིས། རྟེན་
སྟོང་གི་འོ་རྩལ་དཔུགས་པར་མཛད།

༩ དལ་བའི་ལག་པས་དབུལ་བར་བྱེད། ཤོགས་པའི་ལག་པས་ཕྱག་པར་
བྱེད།

༩ དབྱར་དུས་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་མཁས་པའི་བྱ། བཅས་མའི་དུས་སྟེ་གཉིད་
ལོག་སྟོང་པ་རྩ་ཆ་རྒྱུའི་བྱ།

༩ མི་དྲང་བོའི་མགོ་ཐོག་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་གནས་ཀྱིས། རྟེན་སྟོང་གི་
ཁ་ནི་དབང་ཆོས་ཀྱིས་ཁེབས།

༩ ཆོས་དྲང་བོའི་དྲན་པས་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་ཡང་། རྟེན་སྟོང་གི་མིང་
ནི་ཐུལ་བར་འགྱུར།

༩ མཁས་པའི་སྟོང་དང་ཐུན་པས་བཀའ་རྒྱ་དང་དུ་སྒྲང་གིས། བྱ་འཆལ་
གི་རྒྱན་པོ་འབྲེལ་བར་འགྱུར།

༩ དྲང་བོའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་བརྟན་པོར་འབྲེལ། ལོག་པའི་ལམ་དུ་འགོ་
བ་ནི་དོས་ངན་ཅན་དུ་འགྱུར་འོང་།

༩ མིག་བདེ་བྱེད་པ་ཕྱག་བཟུལ་རྒྱ། བྱ་འཆལ་རྒྱན་པོ་འབྲེལ་བར་
འགྱུར།

༩ ཆོས་དྲང་བོའི་ལམ་ནི་སྟོན་གི་རྒྱ་མིག་ལགས། རྟེན་སྟོང་གི་ཁ་ནི་
དབང་ཆོས་ཀྱིས་ཁེབས།

༩ འཁོན་སེམས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་སྦྱོང་ཡང་། དུམས་སེམས་ཀྱིས་རྟེན་པ་
ཀྱན་འགྲེལས།

༩ སྒྲང་འདྲོར་ཐུན་པའི་མཆོད་པའི་སྐུ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་དབྱུག་པ་ཡོད།

༩ མི་མཁས་པས་རིག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲན་པའི་ཁ་ནི་འཕྱང་
དུ་བཅེར།

༩ ཕྱག་པོའི་འོ་རྩལ་ཁོང་གྲོང་ཁྱེད་བཅན་པོ་ཡིན། དབུལ་པོ་འཕྱང་དུ་
འཇུག་པ་དེའི་འོ་རྩལ་ཡིན།

༩ ཆོས་དྲང་བོའི་འབད་འབྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ཀྱང་། རྟེན་སྟོང་གི་འོ་རྩལ་
འཕེལ་བ་མི་དག་སྟོང་དུ་ཡིན།

༩ མན་ངག་སྒྲང་བ་སྟོན་གི་ལམ་ནང་མཆོས། མན་ངག་འདྲོར་བ་ནི་
ལམ་སྟོར་རོ།

༩ འཁོན་སེམས་སྟོང་མཁན་རྩུབ་ཀྱི་མཆོད་དང་ཐུན། དཀྱུག་གཏམ་
འབད་བ་མི་སྒྲན་པ་ཡིན་ནོ།

༩ གཏམ་མང་ནང་ཅི་ནས་ཀྱང་རྟེན་པ་འབྱུང་། རང་གི་ཁ་ཐུགས་
བཟོད་པ་ནི་མཁས་པའོ།

༩ མི་བཟང་བོའི་རྩེ་དུལ་ཡིད་འོང་འདྲའི། རྟེན་སྟོང་གི་སྟོང་ལ་
འཁོས་ཏུ་རྒྱུང་།

༩ མི་དྲང་བོའི་མཆོས་མང་པོ་ལ་ཁ་ཟས་སྟེར་གྱིས། རྒྱན་པོ་གོ་བ་མེད་
པས་འཆི།

༩ ཡ་རྟ་ལྷམ་ཆོས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཕྱག་པོར་བྱེད། ཁོང་གིས་དེ་ལ་ཕྱག་
བཟུལ་སྟོན་མི་མཛད།

༩ སྒྲན་པས་ལོག་པར་སྟོང་པ་ཅེད་མོར་འཛིན། སྟོང་དང་ཐུན་པས་ཤེས་
རབ་འཛིན་པར་བྱེད།

༩ རྟེན་སྟོང་གང་ལ་འཛིགས་པ་ཁོའི་ཐོག་འབབ། འོན་ཀྱང་མི་དྲང་
བོའི་དོན་རྒྱབ་པར་མཛད།

༩ སྟོན་རྒྱུ་ཆས་པ་ཉར་དུ་རྟེན་སྟོང་འདུལ་ཆོས་དྲང་བོ་ནི་ཉག་པའི་
གཞི་མ་ལགས།

༩ སོ་ལ་སྒྱུར་ཅི་མིག་ལ་དུ་བ་འདྲ། ལེ་ལོ་ཅན་མངགས་པ་རྣམས་ལ་
འགྱུར་འོང་།

༩ ཡ་རྟ་ལྷམ་ལ་བག་བྱེད་པས་ཆེ་རིང་བར་བྱེད། རྟེན་སྟོང་གི་ལོ་རྣམས་
ཐུང་བར་མཛད།

༩ ཆོས་དྲང་གི་རེ་བ་དགའ་བར་གྱུར་གྱིས། རྟེན་སྟོང་གི་རེ་བ་མེད་
པར་འགྱུར།

༩ ཆོས་དྲང་པོ་ལ་ཡ་རྟ་ལྷམ་གྱི་ཤེས་ལམ་རྒྱུང་བཅན་པོ་ལགས་ཀྱང་།
མི་ཆངས་པར་སྟོང་པ་རྣམས་འཕྱང་བར་འགྱུར།

༩ ཆོས་དྲང་པོ་རྣམས་ཡང་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་གྱིས། རྟེན་སྟོང་ནི་ས་སྟོང་
དུ་ལུས་པར་མི་འགྱུར།

༩ མི་དྲང་བོའི་ཞལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཤར་ཡང་། ལྷ་ལོག་གི་རྩེ་
ནི་གཙོད་པར་འགྱུར།

༩ ཆོས་དྲང་བོའི་མཆོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། རྟེན་སྟོང་
གི་ཁས་ལྷ་ལོག་གི་གཏམ་བྱེད་དོ།

11 སྐང་ལོག་ལ་ཡ་རྟ་ལྷམ་ཞེན་པ་ལོག་གིས། སྐར་ཆད་དྲང་བོ་ལ་
ཕྱགས་དཔུགས་སོ།

༩ ང་རྒྱལ་འོང་བའི་དུས་སྟེ་རྩ་ཆ་བ་ཡང་འོང་། འོན་ཀྱང་གུས་པ་ཅན་
དང་ལྷན་ཅིག་ཤེས་རབ་གནས།

༩ མི་དྲང་བོའི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་མཁན་བྱའི། མཆོམས་མེད་
སྟོང་པའི་ལོག་པར་གྱིས་རང་ཉིད་འཛིནས།

༩ ཕྱགས་ཁོ་བའི་ཉིན་མོར་འོ་རྩལ་ཕན་མི་གདགས་ཀྱིས། དྲང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་འཆི་བ་ལས་སྦྱོལ་བར་བྱེད།

༩ ཕན་སུམ་ཆོགས་པའི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ལམ་སྦྱང་གིས། རྟེན་སྟོང་
རང་གི་རྟེན་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར།

༩ མི་དྲང་བོའི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་སྦྱོལ་ཡང་། ལོག་པར་བྱེད་པ་
རྣམས་རང་གི་གཡོ་སྒྱུས་འཛིན་པར་འགྱུར།

༩ རྟེན་སྟོང་འཆི་བའི་དུས་སྟེ་དེའི་རེ་བ་ཡང་འདུལ་སྟེ། མི་ངན་གྱི་རེ་
བ་འབྱུང་བར་འགྱུར།

༡ ཆོས་དང་པོ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ལས་ཐར་ཏེ། དེའི་ཚབ་ཏུ་ཕྱིན་སྤྱོད་ལྷུང་ངོ་།
 ༢ རྒྱལ་འཛོམས་པའི་ཁས་རང་གི་བྱིས་མཚེས་མེད་པར་བྱེད་ཀྱང་། མི་
 དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐར་བར་འགྱུར།
 ༣ ཆོས་དང་དར་དུས་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི། ཕྱིན་སྤྱོད་འཛིན་དུས་ཏ་ཏ་ཟེར།
 ༤ མི་དང་པོའི་བྱིན་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡར་འདེགས་ཀྱང་། ཕྱིན་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་དེ་ཐར་དུ་འབབས།
 ༥ བསམ་མེད་ཀྱིས་བྱིས་མཚེས་པ་ཁྱད་དུ་སོད། འོན་ཀྱང་སློང་དང་ཕན་
 པ་ལ་རྟོག་སྤྱོད།
 ༦ གཏམ་འཁྱུར་ནས་འགྲུལ་མཁན་གྱིས་གསང་གཏམ་འཆད་ཀྱང་།
 སེམས་དང་པོའི་མེས་གསང་བར་བྱེད།
 ༧ གཤམ་གྲོས་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་འཕུང་ཡང་། གྲོས་མི་མང་པོའི་
 ཡུལ་ནང་བདེ་བ་གནས།
 ༨ འཁྱུར་པོའི་ལག་མེར་སྤྱོད་པ་ལ་གོད་ཁ་ཆེ་ཡང་། ལག་ཆད་ལ་སྤང་
 བ་ལ་ཉེ་ཞི་མེད།
 ༩ མི་དཔའ་བོ་ལ་ནོར་སྤྱོད་པ་བཞིན། བྱད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆེད།
 ༡༠ སྤྱོད་རྗེ་ཕན་པས་རང་སེམས་ལ་བཟང་བྱེད། མི་དག་པོས་རང་ལུས་
 ལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད།
 ༡༡ ཕྱིན་སྤྱོད་ལ་གཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བོན་
 འདེབས་པ་ལ་བདེན་པའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད།
 ༡༢ ཇི་ལྟར་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ། དེ་ལྟར་དྲང་བའི་བྱི་བཞིན་
 བདའ་བས་རང་ཉིད་འཛིན་པར་བདའ།
 ༡༣ སྤྱོད་ལོག་པར་ཅན་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྟར་པ་ལོག་ཀྱང་། མི་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་
 གི་ལམ་ནང་སྤྱོད་མེད་པ་ནི་ཁོང་གི་དགའ་བ་ལགས།
 ༡༤ ལག་པར་ལག་པ་ཅམ་གཏོང་ཡང་། ཆད་པ་མེད་པར་ཕྱིན་སྤྱོད་མི་
 འབྱུང། འོན་ཀྱང་ཆོས་དང་པོའི་བྱི་བཟུང་སྤྱོད་པར་འགྱུར།
 ༡༥ ཆོད་མི་ཤེས་པའི་བྱད་མེད་བྱད་ལེགས་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལོག་པར་
 གྱི་སྤྱོད་པོ་དང་མཚུངས།
 ༡༦ ཆོས་དང་པོས་འདོད་པ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད། འོན་ཀྱང་ཕྱིན་
 སྤྱོད་ཀྱི་རེ་བ་ཁོང་ཁོའོ།
 ༡༧ སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་ཡང་ནོར་འཕེལ། སྤྱོད་ཀྱི་ཐིག་མེད་ལག་པ་སྤྱོད་ཡང་
 དབུལ་དུ་འགྱོ།
 ༡༨ ལག་པ་ཆེ་བའི་སེམས་རྒྱགས་ཤིང་། རྒྱས་བཅུས་པས་རང་ཡང་
 བཅུས།
 ༡༩ འབྱུ་བཅུས་སྤྱོད་འཛིན་པར་མས་དམོད་འབོར་གྱིས། འབྱུ་འཛོང་བའི་
 མགོ་ལ་བྱིན་སྤྱོད་འབབ་འོང།
 ༢༠ འབད་ཚུལ་གྱིས་བཟང་པོར་སྤྱོད་པས་ཐུགས་རྗེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས།
 གཞོད་སེམས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ཏུ་དེ་རང་འབབ་པར་འགྱུར།
 ༢༡ རང་ནོར་ལ་སྤྱོད་པ་ཏང་མཁན་གྱི་མི་འབྱུར་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆོས་
 དང་ནི་ལོ་མ་སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་དུ་ལེགས་པར་འགྱུར།

༢༢ རང་བྱིས་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་མཁན་གྱི་ནོར་རྒྱུང་འགྱུར་ཞིང་། མི་སྤྱོད་
 པོ་སྤྱོད་མཁས་པའི་གཡོག་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར།
 ༢༣ ཆོས་དང་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སེམས་འགྲུག་ཤེས་པ་
 ནི་མཁས་པ་ཡིན།
 ༢༤ གྱི་ཏྲ་ཆོས་དང་པོ་ལས་གཞིར་རྒྱུ་པ་ཐོབ་ཀྱང་ན། ཕྱིན་སྤྱོད་དང་
 ཕྱིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱོད་ནམ།
12 མན་དག་ལ་བྱམས་པས་ཤེས་རབ་ལ་བྱམས། ཞལ་ཏ་ལ་སྤང་བ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འབྱ།
 ༢ མི་བཟང་པོ་ལ་ཏྲ་སྤྱོད་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་ཀྱིས། རྒྱས་དན་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཁོང་གིས་ཆད་པ་གཅོད།
 ༣ རན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གང་ཡང་བཏན་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། ཆོས་དང་
 པོའི་རྒྱུ་པ་ལ་ནམ་ཡང་གཡོ་འགྲུལ་འབྱུང་མི་འོང།
 ༤ བྱད་མེད་བཟང་མོ་སྤྱོད་པོ་གཏུག་བྱུག་ཏེ། འོན་ཀྱང་ངོ་ཆ་ཏུ་འཇུག་
 མཁན་ནི་ཁོའི་ཕས་པའི་ནང་གི་ཕལ་བྱི་དང་འབྱ།
 ༥ མི་དྲང་པོའི་བསམ་པ་ནམས་དྲང་ཡང་། ཕྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ནི་ཐོལ་
 ཐོག་བྱེད་པ་ཡིན།
 ༦ མི་གསོད་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཕྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་དྲང་
 པོའི་ཁ་ཡིས་དེ་དག་སྤྱོད།
 ༧ ཕྱིན་སྤྱོད་ནམས་ནི་མགོ་ལོག་ཏུ་བཏང་བ་དང་དེ་དག་མེད། འོན་
 ཀྱང་ཆོས་དང་གི་བྱིས་བཏན་པར་གནས།
 ༨ མིའི་ཤེས་བྱ་བཞིན་དུ་བསྤྱོད་པ་འབྱུང་ཡང་། སྤྱོད་ལོག་པར་ཅན་ནི་
 སྤྱོད་པར་འགྱུར།
 ༩ ཟ་རྒྱགས་ཆད་བཞིན་རང་མཐོང་སྤྱོད་པའི་མི་ལས། གཡོག་པོ་ཡོད་
 མཁན་གྱི་མི་ཅིས་མེད་པ་ཞིག་ལེགས།
 ༡༠ ཆོས་དང་པོས་དྲུང་འགྲོའི་སྤྱོད་ལ་ཡང་སྤྱོད། འོན་ཕྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེ་
 བའང་དབང་ཆོས་ཡིན།
 ༡༡ སོ་ནམ་འབད་མཁན་བག་ལེབ་ཀྱིས་ཆོག་པར་འགྱུར། ཅལ་རྒྱང་ལ་
 འབང་བ་ནམས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕོངས།
 ༡༢ ཕྱིན་སྤྱོད་རང་གི་འདོད་པས་མི་དན་གྱི་ལིངས་ལ་འགྱུར། ཆོས་དྲང་
 པོའི་རྒྱུ་པ་འབྲས་བུ་སྤྱོད།
 ༡༣ ཕྱིན་སྤྱོད་རང་གི་མཚུན་འགལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ནང་འཛུང་ཀྱང་། མི་
 དྲང་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར།
 ༡༤ མི་རང་གི་ཁའི་འབྲས་བུས་ལེགས་པར་ཆོག་པར་འགྱུར། མི་ལ་རང་
 གི་ལག་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་པར་འགྱུར།
 ༡༥ སྤྱོད་པའི་མིག་གིས་རང་གི་ལམ་དྲང་པོར་མཐོང་ཡང་། ཞལ་ཏར་
 ཉན་པ་ནི་མཁས་པའོ།
 ༡༦ སྤྱོད་པའི་ཁོང་ཁོ་སྤྱོད་དུ་མི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་གིས། མཐོངས་པས་ངོ་
 ཆ་འགྲོལ་པར་བྱེད།
 ༡༧ དྲང་གཏམ་སྤྱོད་པས་དྲང་བ་ཉིད་མཐོན་པར་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱན་གྱི་
 དཔང་པོས་མགོ་བསྐྱོར་གཏོང།

75 རལ་གྱི་སྒྱུ་འདྲར་ཐབ་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུ་མཁན་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་
མཁས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནད་སེལ་ལོ།

76 ཏུང་པོའི་མཚུ་གཏན་དུ་གནས། རྒྱན་གྱི་ཕྱེ་ཡུད་ཅམ་གནས།

77 ཏུས་ངན་ཚྭ་པའི་སྒྲིང་ནང་ཐོལ་ཐོག་གདའ་ཡང་། སྒྲུ་པའི་གྲོས་
མི་རྒྱལ་ཕྱིར་དགའ་མགུ་གདའ།

78 མི་དྲང་པོ་ལ་བར་ཆད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་གིས། རྒྱན་ངན་གྱིས་ཐྱིག་
སྦྱོད་ཁྱབ་པར་འབྱུར།

79 རྒྱན་གྱི་མཚུ་ལས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཞེན་ལོག་ཀྱང་། ཏུང་པོར་སྦྱོད་པ་དག་
ནི་ཁོང་གི་དགའ་བའོ།

80 མཛངས་པའི་མིས་རྟོགས་པ་ཐ་ཡང་། སྒྲེན་པའི་མིས་སྒོ་དཔུན་པའི་
གཏམ་སྒྲོག།

81 བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་ལག་པས་སྤེད་བྱ་ཡང་། ལེ་ལོ་ཅན་དབྱ་ཁལ་
འཇལ་མཁན་དུ་འབྱུར།

82 སྒྲིང་འཛར་གྱིས་སྒྲིང་དགུར་དུ་འཇུག་གིས། གཏམ་བཟང་པོས་
དགའ་མགུར་འཇུག།

83 ཆོས་དྲང་པོས་རང་གི་བྱིས་མཆོས་པའི་ལམ་སྤྱེད་གྱིས། ཐྱིག་སྦྱོད་
གྱི་ལམ་གྱིས་དེ་དག་འགོལ་སར་འབྱིད།

84 ལས་མི་སྐྱམ་གྱིས་རང་གི་བྱི་རའི་ཤ་ཡང་མི་སྐྱམ་གྱིས། ལས་གདུང་
ཅན་གྱི་འོར་ཇས་རིན་ཐང་ཆ།

85 ཏུང་པོའི་ལམ་ནང་སྤྱོད་མཆོས་པས། ལམ་རྒྱུད་དེ་ནང་འཛིན་བ་རྩད་
ནས་མེད།

13 ལུ་མཁས་པས་པའི་ཞལ་གདམས་ལ་ཉན་ཡང་། ཐོ་འཛམ་པ་
པོས་བཀའ་བཀྲོན་ལའང་མི་ཉན།

86 མིས་རང་གི་ཁད་འབྲས་ལུ་ལས་བཟང་པོ་ཟེའི། སེམས་ལོག་པར་ཅན་
གྱིས་དྲག་པོའི་བྱ་བ་ཟ་བར་འབྱུར།

87 རང་གི་ཁ་བསྐྱུང་མཁན་གྱིས་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱུང་ཡང་། ཁ་ཐགས་ཏར་
གདང་མཁན་འཕུང་བར་འབྱུར།

88 ལས་མི་ལམ་པས་ཏམ་ཡང་ཅེའང་མི་རྟེད། ལས་གདུང་ཅན་གྱི་སྒྲིང་
རྒྱགས་པར་འབྱུར།

89 མི་ཆོས་དྲང་པོས་རྒྱན་ལ་སྤང་ཡང་། མི་ཐྱིག་སྦྱོད་རྒྱག་པོ་བོ་ཡིན་པས་
སྦྱངས་པར་འབྱུར།

90 ལམ་དྲང་པོའི་ནང་ཡོད་པ་རྒྱལ་དྲང་བ་ཉིད་གྱིས་སྤྱུང་ཡང་། ཉེས་
པས་ནི་ཐྱིག་ཅན་ལྷུང་དུ་འཇུག།

91 གཅིག་གིས་ཅེ་ཡང་མེད་ཀྱང་ལྷག་པོ་ཡིན་ཁྱུངས་སྟོན། གཅིག་ནི་
རབ་ཏུ་ལྷག་ཀྱང་འོར་མེད་ཡིན་ཁྱུངས་སྟོན།

92 མེའི་སྤྱོད་གི་སྒྲུ་རིན་ནི་དེའི་འོར་ཇས་ཡིན་གྱིས། མི་དབུལ་པོས་ནི་
ཐམ་པའི་ཆོག་མེ་ཐོས།

93 ཆོས་དྲང་པོའི་འོད་དགའ་མགུ་རང་ཡང་། ཐྱིག་སྦྱོད་གྱི་སྦྱོན་མེ་དེ་
གསོད་པར་འབྱུར།

94 འཛིང་ཁབ་ནི་ང་རྒྱལ་འབའ་ཡིས་ལང་ཡང་། མན་ངག་འཛང་བ་
རྒྱལ་དང་བཅས་སུ་ཤེས་རབ་མཆོས།

95 གཟེག་པོ་ལ་ཐོབ་པའི་འོར་དེ་ཟད་པར་འབྱུར། འབད་ཅིང་སྒྲུ་བའི་
འོར་འཕེལ་བར་འབྱུར།

96 རེ་བ་མང་དུ་འབྱུངས་ན་སེམས་ལ་གཟན་གྱིས། བསམ་དོན་འབྲུབ་
པ་སྤྱོད་གི་སྦྱོན་ཤིང་ལགས།

97 བཀའ་མཆོད་ཁྱུང་དུ་སོད་པ་མེད་པར་འབྱུར། བཀའ་རྒྱར་འཛིགས་
པར་བྱ་དགའ་རྟེད་པར་འབྱུར།

98 འཛིན་པའི་རྟི་ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ། མི་མཁས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་
ནི་སྤྱོད་གི་ཚུ་མེག་སྟེ།

99 སྒོ་རྒྱར་བས་བཀའ་དྲིན་སྟེར་བྱང་། ལོག་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ནི་རྒྱབ་
པོ་སྟེ།

100 མཛངས་པ་ཀུན་གྱིས་མཁས་པར་སྦྱོད། ལུན་པོས་རང་གི་སྒོ་མོངས་
རྒྱས་འཇུག་གོ།

101 མི་སྤྱལ་ངན་པ་ཉོན་མོངས་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་། འོན་ཀྱང་པོ་ཉ་དྲང་
པོས་ནད་མེད་བྱེད།

102 ཞལ་གདམས་མི་སྤང་བ་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་དབུལ་བ་དང་ངོ་ཆ་
འབྱང་ཡང་། འཇུན་ཆོག་ལ་ཉན་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་རྟེད།

103 བསམ་དོན་བསྐྱབ་ན་སེམས་ལ་མངར། ལུན་པོས་ངན་པ་ལས་འབྲལ་
བ་རྒྱག་པོ་བོར་འཛིན།

104 མཁས་པ་དང་འགྲོགས་པ་མཁས་པར་འབྱུར། ལུན་པོ་དང་འགྲོགས་
པ་འཕུང་བར་འབྱུར།

105 ཐྱིག་ཅན་གྱི་རྩེས་སུ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས་བདེའི། ཆོས་དྲང་པོ་ལ་གསོལ་
རས་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འབྱུར།

106 མི་བཟང་པོས་རང་གི་ལུ་དང་ཆ་བོའི་དོན་དུ་འོར་སྐལ་འཛིག་གིས།
ཐྱིག་ཅན་གྱིས་མི་དྲང་པོའི་ཆེད་དུ་འོར་སྤྱོད་གོ།

107 དབུལ་པོས་ཁྱེད་པའི་ས་ནང་ཁ་ཟས་མང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཏུང་
པོ་མི་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་འཕུང་བར་འབྱུར།

108 དབྱུག་པ་སྤི་བས་རང་སྤྱུག་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་གྱིས། ལུ་ལ་བྱམས་
པས་དུས་ནང་འཇུག།

109 ཆོས་དྲང་པོས་ཟ་ཞིང་སེམས་ཆེན་ཡང་། ཐྱིག་སྦྱོད་གྱི་གོད་པ་མི་
འགྲང་ངོ་།

14 ལུང་མེད་མཁས་པས་རང་གི་བྱིས་ཆོག་གིས། ལུན་མོས་རང་གི་
ལག་པས་ཁང་པ་རྟིབ།

110 སྒོ་དྲང་པོས་འབྲལ་བ་ནི་དགོན་མཆོག་ལ་འཛིགས། འོན་ཀྱང་རང་
གི་ལས་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་ལོག་པར་ཡོད་པས་ཁོང་ལ་ཁྱུང་དུ་སོད།

111 སྒྲེན་པའི་ཁད་ནང་ན་ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱུག་པ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་
མཁས་པའི་ཞལ་ཐགས་ཀྱིས་རང་སྤྱུང་།

112 སྤང་མེད་སར་བྲེས་ཀྱུང་གཙང་གིས། སྤང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་འོར་མང་
དུ་འཕེལ།

“དབང་པོ་དང་པོས་རྩལ་ཆོག་མི་ལའ་གྱིས། རྩལ་གྱི་དབང་པོས་རྩལ་གཏམ་ལག།

“ཐོ་འཛམ་པ་པོས་ཤེས་རབ་འཛམ་ཡང་མི་རྟེན། འོན་ཀྱང་སྒོ་དང་ལུན་པ་ལ་རྒྱུ་པ་སྒྲ་ཆོས་སྒྲ་རྟེན།

“སྒྲ་པོའི་རྩལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་ལྷགས་མི་རྟེན་པས། དེའི་མདུན་ལས་པར་སོང་ཞིག།

“རང་གི་ལམ་ཤེས་པ་ནི་མཛངས་པོའི་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲེན་པའི་སྒོ་མོངས་པ་ནི་གཡོ་སྒྲུའོ།།

“སྒོ་མོངས་པས་ཤེས་པ་ལ་འཕྱ་ཡང་། ཆོས་དྲང་པོའི་ཁྲོད་ན་ཕྱགས་རྩེ་གནས།

“རེ་རང་གི་སྤྱིང་གིས་རང་གི་དཀའ་སྤྱུག་ཤེས། དེའི་བདེ་སྦྱིང་ནང་དུ་མི་ཡན་འབྲེ་བར་མི་རུས།

“ཟླ་གྱི་སྦྱོང་གི་བྱིས་གཞིག་གིས། མི་དྲང་པོའི་གྱར་ཁང་མངོན་པར་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ།།

“ཉ་མས་དྲང་པོར་རིག་པའི་ལམ་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་མཐའ་ཅུ་འཆི་བའི་ལམ་རྩམས་ཡོད།

“དགོད་མཁན་གྱི་ནང་དུ་འང་སེམས་སྤྱུག་ཡོད། དགའ་སྦྱོའི་མཐའ་མ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལོ།།

“སྤྱིང་ལོག་པར་ལ་འབྱུལ་བ་ནི་རང་གི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲང་བར་འབྱུར། མི་བཟང་པོ་ནི་རང་ལས་རང་ཆོག་པར་འབྱུར།

“དྲང་སྤྱུམ་གྱིས་གཏམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་། མཛངས་པས་རང་གི་འབྱུལ་ཚུལ་ལ་ཞིབ་པར་སྒྲ།

“མཁས་པ་ནི་མི་འཇིགས་ཤིང་ངན་པ་ལས་འབྱེལ། འོན་ཀྱང་སྒྲེན་པོ་ངར་ལང་ཞིང་མི་འཛབས།

“མི་སྒྲ་ཐུང་གིས་སྒྲེན་པོའི་ལྷགས་སྒྲ་སྦྱོང་། རྩས་ངན་བྱེད་པའི་མི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་།

“སྒྲེན་པོ་ལ་གཏི་ཕྱག་ནོར་སྐལ་དུ་རྟེན་གྱིས། མཛངས་པ་རྩམས་རིག་པའི་ཅོད་པར་གྱིས་མཛོས།

“མི་བཟང་མདུན་དུ་མི་ངན་དགུར། ཆོས་དྲང་སྒོ་དྲུང་ཟླ་གྱི་སྦྱོང་དགུར།

“དཔུལ་པོར་བྱིས་མཆོས་པས་ཀྱང་སྤང་། ཕྱག་པོར་མཛའ་བོ་མང་ཅོམ་ཡོད།

“བྱིས་མཆོས་པ་ལ་ཁྱད་དུ་སོང་བ་ཤེས། དཔུལ་པོ་ལ་བཅེ་བ་ནི་བྱུ་ཤེས་པའོ།།

“རྩས་ངན་རྩམ་པ་མི་འབྱུལ་ལམ། འོན་ཀྱང་རྩས་བཟང་བཅོམས་པ་རྩམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱགས་རྩེ་དང་བདེན་པ་ཉིང་ལགས་སོ།།

“འབད་རྩེན་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁེ་འབྱོགས་ཡོད་ཀྱང་། མཚུའི་གཏམ་གྱིས་དཔུལ་བ་ཉྱ།

“མཁས་པ་རྩམས་ཀྱི་ཕྱིར་ནོར་ནི་ཅོད་པར་ཉྱ། སྒྲེན་པའི་སྒོ་སྒྲེན་ནི་གཏི་ཕྱག་རང་ངོ་།།

“དབང་པོ་དང་པོས་སྤྱུག་སྦྱོང་བྱེད་གྱིས། རྩལ་ལའ་པས་མགོ་སྐྱར་རོ།།

“ཡ་རྩོ་སྐལ་འཇིགས་པའི་ནང་ན་གདོང་ཆད་སྒྲོབས་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་སྤྱུ་གུ་རྩམས་ལ་སྤྱུབས་གནས་རྟེན་དོ།།

“འཆི་བའི་རྟེན་མི་འཚུད་དུ་ཡ་རྩོ་སྐལ་བག་བྱེད་པ་ནི་སྤྱུག་གི་རྒྱ་མིག་གོ།།

“འབངས་མཐའ་རྒྱས་པའི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞེས་ཡོད་མོད། མི་སེར་འབྲི་བའི་ནང་ན་རྒྱལ་བ་སྤྱོདས་པའང་ཡོད།

“འཁྲོ་སྒྲ་རིང་བ་ནི་སྒོ་གྲོས་མཆོག་དང་ལུན་གྱིས། སྒྲ་ཐུང་བས་གཏི་ཕྱག་ལ་གཟེངས་སྟོང་བྱེད།

“གཞི་འཇམ་པའི་སྤྱིང་ནི་ལུས་ཀྱི་འཆོ་བྱེད་ལགས་ཀྱི། ཕྱག་དོག་གི་སེམས་དེ་རྩས་པའི་རུལ་དྲི་ལགས།

“དཔུལ་པོར་ངན་ཆེན་བྱེད་པས་དེ་ཡི་མཛད་པོར་སྤང། འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་བཀུར་བས་དཔུལ་པོར་བཅེ་བར་བྱེད།

“ཟླ་གྱི་སྦྱོང་གི་ཤེས་པས་དེ་རང་ཐུར་དུ་འབྱུང། འོན་ཆོས་དྲང་པོ་འཆི་ཁར་ཡང་རེ་བ་སྦྱོང།

“ཤེས་རབ་ནི་སྒོ་ལུན་གྱི་སྤྱིང་གི་ནང་ན་གནས་ཀྱི། སྒྲེན་པོ་རྩམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ཡང་མངོན་པར་འབྱུར།

“དྲང་བ་ཉིང་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ཡར་འདེགས་གྱིས། ཟླ་གྱི་པ་ནི་མི་ཕྱེ་གང་ལ་ཡང་སྤང་བའི་རྒྱའོ།།

“ཞབས་བྱི་མཁས་པར་རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་མཉེས་ཀྱང་། ངོ་ཆ་ཅུ་འཇུག་པ་རྩམས་ལ་ཕྱགས་སྟོའོ།།

15 ལན་འཇམ་པོས་ཁོང་ཁྲོ་ཞི་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་གཏམ་གྱིས་ཞེ་སྤང་སྒོང་།

“མི་མཁས་པའི་སྤྱེས་ཤེས་རབ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་གིས། སྒྲེན་པའི་ཁས་གཏི་ཕྱག་སྤྱུག།

“ཡ་རྩོ་སྐལ་འཇིགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་པའམ་བཟང་པོ་གང་ཡོད་གཟེགས།

“སྤྱེ་འཇམས་པ་སྤྱུག་གི་སྒྲོན་ཤིང་ལགས། འོན་ཀྱང་སྤྱེ་ལོག་གི་སེམས་སྤང་པར་བྱེད།

“སྒྲེན་པོས་པ་མའི་ཞལ་གདམས་ཁྱད་དུ་སོང། འོན་ཀྱང་འཇུན་ཆོག་དང་དུ་སྤང་བ་མཁས་པའོ།།

“ཆོས་དྲང་གི་བྱིས་ན་གཏིར་མང་ཅོམ་ཡོད་ཀྱང་ཟླ་གྱི་སྦྱོང་གི་ཡོང་སྟེའི་ནང་ན་ཉོན་མོངས་ཡོད།

“མཁས་པའི་མཚུས་ཤེས་རབ་སྟེལ། འོན་ཀྱང་སྒྲེན་པོའི་སྤྱིང་གིས་དེ་ཉར་མི་བྱེད།

“ཟླ་གྱི་སྦྱོང་གི་མཆོད་པ་ནི་ཡ་རྩོ་སྐལ་འཇམ་མི་གཙང་བ་སྟེ། འོན་ཀྱང་མི་དྲང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་ཁོང་ཕྱགས་དགྱེས།

“ཟླ་གྱི་སྦྱོང་གི་ལམ་ལ་ཡ་རྩོ་སྐལ་ཕྱགས་ལོག་འོན་དྲང་བ་ཉིང་གི་རྩེས་སྤྱེད་འབྲང་བ་ལ་བྱམས་པར་མཛད།

7° ལམ་སྤྲོད་པ་ལ་དཀ་པོའི་ཞལ་གདམས་རྟེན་གྱིས། འབྲུག་ཆོག་ལ་
ཐུང་བ་ནི་འཆོ་བར་འབྱུང།

7° གཤེན་ཡུལ་དང་སྤངས་པ་ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་ཞལ་དོར་གདའ། མིའི་
སྤྲོད་ཁོང་གི་དུང་དུ་ཡོད་པ་སྤོས་ཅི་དགོས།

7° རྩོད་འཆོམ་པ་པོས་འབྲུག་མཁན་ལ་མི་བྱམས། མཁས་པའི་དུང་དུ་
འགྲོ་བར་ཡང་མི་འབྱུར་རོ།

7° སྤྲོད་སྤྲོད་པས་གདོང་དཀར་པོ་སྤྲོན། སྤྲོད་ཆེར་གྱིས་སེམས་ཆག་ཏུ་
འབྱུག།

7° སྤོང་དང་ཐུན་པའི་སྤྲོད་གི་ཤེས་རབ་འཆོལ། འོན་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་ཁས་
གཏི་མུག་ཟ།

7° སྤྲུག་བཟུལ་ཅན་གྱི་ཞག་ཐམས་ཅད་ངན་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྤྲོད་སྤྲོད་
པས་གཏན་དུ་དགའ་སྟོན་བྱེད།

7° ཉན་མོངས་དང་ཐུན་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལས། ཡ་ཏྲ་སྤེའི་འཇིགས་
པ་དང་བཅས་པའི་རྩོར་ཉུང་བ་ལེགས།

7° གཞོན་སེམས་དང་ཐུན་པའི་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཟ་བ་ལས། བྱམས་སེམས་
ཡོད་སར་ཆོད་མ་ཟ་བ་ལེགས།

7° སྤོང་ཐུང་གིས་འབྲུག་པ་སྤོང་ཡང་། ཁོ་སྤོང་རིང་བས་འཛིང་ཁབ་
འཛོམས།

7° ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ལམ་ཆེར་ཐག་དང་འདྲའི། ཆོས་དྲང་པོའི་ལམ་ནི་
གཞུང་ལམ་དང་འདྲ།

7° བྱ་མཁས་པས་པ་མགྱ་བར་བྱེད་ཀྱང་། མི་སྤོན་གྱིས་མ་ལ་བརྟམ་
པར་བྱེད།

7° ཤེས་རབ་གྱིས་འཕོངས་པ་ལ་གཏི་མུག་ནི་དགའ་བའོ། འོན་ཀྱང་སྤོ་
དང་ཐུན་པ་དྲང་པོར་འབྱུལ།

7° རྩས་མེད་པའི་འདོད་པ་འཆོལ་བ་སྟེ། གོས་མི་མང་སར་གོས་གོ་ཆོད།
7° རང་གི་ཁའི་གཏམ་ལན་གྱིས་མི་ནི་དགའ་མགྱ་སྤྲོད། དུས་ཀྱི་ཁར་

སྤོང་བའི་གཏམ་ནི་ཁམས་སངས་འགྲོ་བ་ལགས།
7° མི་མཁས་པ་ལ་ཐུར་ཕྱོགས་གི་དཔུལ་བ་ལས་འབྲོས་པའི་དོན་དུ་

སྤོག་གི་ཤུལ་ལམ་དེ་སྤོང་ན་འདུག།
7° ཡ་ཏྲ་སྤེའི་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཁང་པ་ཅད་ནས་སྤོག་འོན་ཀྱང་མོ་རང་

མའི་ཁོང་གི་སྤྲོད་ཆོགས་བརྟན་པོར་མཛད།
7° སྤོག་སྤོད་ཀྱི་རྩས་ལ་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་ཐུགས་ལོག་ཀྱང་། གཙང་བའི་མིས་

གཏམ་སྤོན་པ་སྤོང་།
7° རྩོར་བརྟམས་ཅན་གྱིས་རང་གི་བྱིས་སྤྲུག་བཟུལ་བར་བྱེད། པག་

སྤྲུག་ལ་ཐུང་བ་ནི་འཆོ་བར་འབྱུང།
7° ཆོས་དྲང་གི་སྤོང་གིས་ལན་འདེབས་ཚུལ་སྤོང་ཡང་། སྤོག་སྤོད་ཀྱི་

ཁས་ངན་པ་རྟམས་སྤྲུག་གོ།
7° སྤོག་སྤོད་ལས་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་ཐག་རིང་ཡང་། ཆོས་དྲང་པོའི་གསོལ་

འདེབས་ལ་གསན།

7° མིག་གི་འོད་གྱིས་སེམས་མགྱ་བར་བྱེད། འཕྲིན་བཟང་པོས་རྩས་པ་
རྒྱགས་སུ་འབྱུག།

7° སྤོག་གི་འབྲུག་ཆོག་ལ་ཉན་པའི་ན་བ་ནི་མཁས་པའི་སྤོད་དུ་གནས།
7° གདམས་དག་མི་སྤོང་བས་རང་སྤོག་ལ་ཐུང་། བསྐྱབ་བྱར་ཉན་པས་

སྤོ་གོས་རྟེན།
7° ཡ་ཏྲ་སྤེའི་བག་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མན་དག་ལགས། ཞེསའི་གོང་

དུ་གུས་པ་གདའ།

16 སྤོང་གི་དམིགས་པ་མིར་གཏོགས་ཀྱང་། སྤོང་ལན་འདེབས་པ་
ནི་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་འབྱུང་།

7° མིའི་མིག་ཏུ་རང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་གཙང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཡ་ཏྲ་སྤེའི་
སེམས་སྤང་ནང་འདེགས།

7° རང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་ཐོད་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་
པ་ཐམས་ཅད་གནས་པར་འབྱུར།

7° ཡ་ཏྲ་སྤེའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཉིད་དོན་དུ་མཛད་པ་ལགས།
དེས་མ་ཟད་སྤོག་སྤོད་ཀྱང་བར་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་བཏོད།

7° ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྤོང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་པ་ལོག་ལག་པར་
ལག་པ་ཙམ་གཏོང་བྱེད། ཆད་པ་མེད་པར་གཏོང་མི་འབྱུར།

7° སྤོང་རྩེ་དང་དྲང་བ་ཉིད་གྱིས་སྤོག་པ་འདག་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་འཇིགས་
པས་མི་ནི་ངན་པ་ལས་སྤོབ།

7° མིའི་ལམ་རྟམས་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་ཐུགས་དགོངས་དང་མཐུན་པའི་དུས་སུ།
ཁོང་གིས་དེའི་དག་བོ་རྟམས་ཀྱང་མཛད་པོར་མཛད།

7° མི་རུང་བའི་ཡོང་སྤོང་ཆེན་པོ་ལས། དྲང་སེམས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཉུང་བ་
དགའ།

7° མིའི་སྤོང་གིས་རང་གི་ལམ་ཤོམ་ཡང་། ཡ་ཏྲ་སྤེའི་དེའི་གོམ་སྟབས་
སྤོན་པར་མཛད།

7° རྒྱལ་པོའི་མཚུ་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡོད་པས། གཤགས་ནང་
ཁ་མི་འབྱུགས།

7° སྤོང་ཆོད་དང་སྤོང་སྤོན་མེད་པ་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་ཡིན་ཏེ། སྤོག་ཀྱའི་ནང་གི་
སྤོང་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་བྱུག་ལས་ལགས།

7° དྲང་པོས་རྒྱལ་ཁྱི་བརྟན་པོར་བྱེད་པས་ན། ངན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་
རྒྱལ་པོ་རྟམས་ཀྱིས་ཞེན་ལོག་པའི་རེགས།

7° གཤེད་མེད་ཀྱི་མཚུ་རྟམས་ལ་རྒྱལ་པོ་དག་གི་དགའ་བ་ལགས། སྤོག་བྱ་
བོར་སྤོག་པ་ལ་དེ་དག་གིས་བྱམས།

7° རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སྤོང་ཆོ་ལེན་པའི་པོ་ཉ་དང་མཚུངས། འོན་ཀྱང་མི་
མཁས་པས་སྤོ་ཞི་བྱ་འབྱུག།

7° རྒྱལ་པོའི་ཞལ་གདོང་གི་མདངས་ནང་སྤོག་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་ཐུགས་
རྩེ་ནི་ཆར་དུས་ཕྱི་མའི་སྤོང་དང་མཚུངས།

7° ཤེས་རབ་འབྱོར་བ་གསེར་བས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དཀྱུག་དུལ་རྟེན་པ་བས་
ནི་སྤོ་གོས་འདམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས།

༡^ཤ ངན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མི་དང་པོའི་གཞུང་ལམ་ལགས། རང་ལམ་
སྤང་བས་རང་སེམས་སྤང་།

༡^ཁ མ་འཕུང་བའི་གོང་དུ་ང་རྒྱལ་དང་། མ་རྒྱུང་བའི་ཐོན་དུ་རང་
མཐོང་གི་སེམས་སྦྱང་།

༡^ཀ ང་རྒྱལ་ཅན་དང་མཉམ་དུ་འོམ་པ་བགོད་པ་བས། ཀུས་པ་ཅན་དང་
མཉམ་དུ་སེམས་དམའ་བ་སྦྱང་བ་ལེགས།

༡^ག བཀའ་ལ་ཉན་མཁན་ལ་བཟང་པོ་རྟེན། ཡ་ཏྲོ་སྒྲ་ལ་སྒྲོ་གཏད་བཅོལ་
བའི་མི་ནི་བདེ།

༡^ག མཁས་པའི་སྤྱིང་ལ་མཛངས་པ་ཟེར། མཆུ་མངར་དང་ལྷན་པས་རིག་
པ་སྟེ།

༡^ག སྒྲ་ལ་སྒྲོ་གོས་ནི་སྟོག་གི་ཆུ་མིག་ཡིན་ཅུང་། སྒྲན་པའི་བསྐབ་བྱ་
ནི་སྒྲན་པ་འོ།

༡^ག མཁས་པའི་སྤྱིང་གིས་རང་གི་ཁ་ལ་བསྐབ་བྱ་གཏོང་། རང་གི་མཆུ་
ལ་ཤེས་རབ་སྒྲན་པར་བྱེད།

༡^ག སྤྱིང་སྟུག་གཏམ་ནི་སྤྱང་ཅི་ལྟར། ཡིད་ལ་མངར་ཏེ་རྩས་ནད་སེལ།
༡^ག མིས་རིགས་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་མཐའ་

རྩ་འཆི་བའི་ལམ་རྣམས་ཡོད།
༡^ག ལས་འབད་པས་རང་གི་དོན་དུ་འབད། གང་ལ་ཞེན། སྤོང་བས་ཁོ་

ལ་ཨུ་ཚུག་བྱེད།
༡^ག ཆས་མད་མིས་ཉེས་པ་འབྱས་ནས་འདོན། དེའི་མཆུ་ནད་སེག་བྱེད་

གྱུ་མེ་འདྲ་ཡོད།
༡^ག འོག་པར་ཅན་གྱིས་འཁྱུག་པའི་ས་བོན་འདེབས། བཀ་གཏམ་གཏོང་

བས་རྗེ་རྗེའི་གྲག་པོ་འབྲལ།
༡^ག དབང་ཆས་བྱེད་པའི་མིས་རང་གི་བྱིས་མཆོས་པ་སྒྲ་ཞིང་། བཟང་པོ་

མིན་པའི་ལམ་ནད་འདྲེན།
༡^ག གོས་འོག་པར་བྱེད་དུ་མིག་འཛུམ་སྟེ། ཁ་སྟགས་གཡབ་ཅིང་ངན་པ་

ཚྲོམ།
༡^ག མགོ་དཀར་ནི་དཔལ་གྱི་ཅོད་པན་ལགས། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ནད་

ཡོད་པ་ལ་ཐོབ།
༡^ག ཁྱོད་ལ་བ་ནི་དཔལ་པོ་བས་ཀྱང་དཀྱིལ་ཁྱེར་སྒྲང་མཁན་ལས་

རང་སེམས་འཛུན་མཁན་རབ།
༡^ག པང་དུ་ཤོ་རྒྱུ་ཀྱང་། ཤོ་མིག་ཐམས་ཅད་ཡ་ཏྲོ་སྒྲ་ལ་མངའ་འོ།

17 འཁྱུག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་མས་གང་པའི་བྱིས་ལས།
ཞི་བདེ་དང་ལྷན་པའི་ཁམ་ཆོད་སྐམ་པོ་ལེགས།

༡ ཁྲལ་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་གཡོག་པོ་མཁས་པའི་འོག་དུ་འཁྱུར།
གཡོག་པོ་དེ་སྒྲན་གྱི་ཁྱོད་དུ་འདྲེས་ནས། འོར་སྐམ་རྟེན་པར་འཁྱུར།

༡ དདུལ་བྱིར་སྒྲགས་པོར་དང་། གཤེར་བྱིར་མེ་ཐབ་ཡིན་ཀྱང་། ཡ་ཏྲོ་
སྐམ་རྟེན་སང་དོ།

༥ ལས་ངན་བྱེད་མཁན་གྱིས་རྒྱན་གྱི་མཆུ་ལ་ཉན། རྒྱན་ཅན་གྱི་སྟེ་འོག་
ལ་རྩ་བ་སྟེ།

༥ དདུལ་པོར་འབྲུ་བས་དེའི་མཛད་པོར་སྤྲད། ཡང་གཞན་གྱི་སྟུག་
བསྐལ་ལ་དགའ་བ་དེ་ཆད་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང།

༥ ཆ་བོ་མེས་པོའི་ཅོད་པན་ཏེ། མེས་པོ་དེ་ཆ་བོའི་དཔལ་ལགས་སོ།
༡ གཏམ་བཟང་པོ་སྒྲན་པ་ལ་མི་འགད། རྒྱན་གྱི་མཆུ་ཡང་ཡ་རབས་ལ་

མི་འགད།
༡ བཀ་སྟུག་ནི་ཐོབ་པའི་མིག་ནད་རྗེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བས། གང་

སྟུགས་འོག་ཀྱང་དོན་འབྱུང་བོ།
༡ ཉེས་པ་གསང་བས་མཛའ་བྱ་སྟེགས། རྒྱན་གཏམ་ལབ་པས་ཉེ་བའི་

མཛའ་གྲོགས་ཀྱང་འབྲལ།
༡ མི་སྒྲན་ནད་དུ་ཏྲོ་སྟུགས་བརྒྱ་བས། སྒྲོ་ལྷན་ནད་དུ་བཀའ་བཀྲོན་

གཅིག་ཆེར་གཏོང་དུ་གཞན།
༡ བསྟན་བཤེག་གིས་ངན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟེགས་པས། དེའི་མདུན་

དུ་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པའི་བང་ཆེན་མངགས་པར་འབྱུར།
༡ སྒྲན་པ་སྒྲོ་མོངས་དུས་སུ་འཕྲད་པ་ལས། སུ་གུ་སྟོག་ཁྱེར་པའི་དོམ་

འཕྲད་པར་དགའ།
༡ བཟང་ལན་ངན་གྱིས་མཛའ་བའི་བྱིས་ལས་རྒྱན་ངན་འབྲལ་བར་མི་

འབྱུར།
༡ འཁྱུག་པའི་འགོ་ནི་རྒྱ་གཏོད་པ་དང་འདྲ་བས། ས་མ་གཅོག་གོང་

དུ་འཁྱུག་པ་སྤོང་།
༡ སྟུག་སྤོང་དྲང་པོར་ཅི་མཁན་དང་། དྲང་པོ་སྟུག་སྤོང་དུ་ཅི་མཁན་

གཉིས་པོ་ལ་ཡ་ཏྲོ་སྒྲ་ཞེན་འོག་གོ།
༡ རང་གི་ནད་དུ་གོ་བ་མེད་པ་མཐོང་གིན། སྒྲན་པས་ཤེས་རབ་སྒྲ་རྩ་

ལག་ནད་རིན་ཅི་ལ་འཁྱུར།
༡ མཛའ་པོས་དུས་ཀྱན་དུ་བརྟེ་ཡང་། སྒྲན་ཞེན་ལྟུག་བསྐལ་གྱི་དུས་

བྱིར་སྒྲེས་པ་འོ།
༡ སྒྲོ་གོས་དང་བྲལ་བས་ལག་པ་གཏོང་ཞིང་། རང་གི་བྱིས་མཆོས་པའི་

མདུན་དུ་ལག་མི་ལ་སྤོང།
༡ འཛིང་དད་ཅན་ནི་སྟུག་དད་ཅན་ནོ། རྒྱ་སྒྲོ་འདེག་པས་འཕུང་བ་

འཚོལ།
༡ སྤྱིང་འོག་པ་ཅན་ལ་བཟང་པོ་མི་ཐོབ། སྟེ་འོག་ཅན་ནི་ཉོན་མོངས་

ནད་དུ་རྒྱུང་།
༡ སྒྲན་པའི་བྱ་རང་གི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བྱིར་སྦྱང་པར་བྱེད། བྱ་སྒྲན་པའི་

ས་ལ་དགའ་བ་མེད།
༡ དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་ནི་སྒྲན་བཟང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་། ཆག་

པའི་སྤྱིང་གིས་རྩས་པ་རྣམས་སྐམ་པར་བྱེད།
༡ གཤེགས་ཀྱི་ལམ་མགོ་འོག་དུ་གཏོང་བར། སྟུག་སྤོང་གིས་ལག་སྟུག་

ཨམ་སྟུག་ནད་ནས་སྒྲང་།
༡ སྒྲོ་ལྷན་མདུན་དུ་ཤེས་རབ་གནས་གྱིས། སྒྲན་པའི་མིག་དེ་ས་མཐའ་

རྣམས་ཀྱི་སྟུགས་སུ་ཡོད།
༡ བྱ་སྒྲན་པ་ནི་ས་ལ་འཚོར་བའི་རྒྱ་དང་། མ་ལ་ཁ་ཏིག་པ་ཡིན།

༡༥ ཚས་དང་པོ་ལ་ཆད་པས་གཙོ་བོ་འདྲ་བའི་ལེགས་ཀྱི་དེ་ལས་ཡ་རབས་ལ་དང་པོའི་དོན་དུ་དེ་གི་ལེགས་པ་མིན།

༡༦ ཤེས་རབ་ལྷན་པས་གཏམ་ཉུང་ཉུང་སྒྲིང་། གཞི་འཇམ་པའི་མི་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ལྷན་པའོ།

༡༧ ལ་རོག་སྒྲིང་རིང་སྒྲིང་པའི་མཁས་པར་སྟེ། མཚུ་བཅུམ་སྟེ་སྒྲིང་རིང་མཛངས་པར་རིག་གོ།

18 སོ་སོར་སྒྲིང་པས་རང་གི་འདོད་པ་ལ་སྟེགས་ཤིང་། རིག་པ་ཀུན་དང་སྒྲིང་།

༡ རྒྱན་པོས་རང་གི་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་མ་གཏོགས་པར། རིག་པ་ལ་མི་དགའ།

༡ རྒྱག་སྒྲིང་སྒྲིབ་སར་ངོ་ཆའང་སྒྲིབ། གཏམ་ངན་མཉམ་སྒྲིང་སྒྲིབ་འབྱུང་།

༤ མིའི་ཁའི་གཏམ་དང་ཆུ་གཏིང་ཟབ་པ་འདྲ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆུ་མིག་དང་འབྲུབ་པའི་གྲོག་པོ་འདྲ།

༥ རྒྱག་སྒྲིང་གྱི་ངོ་ལ་ལྷ་བའང་མི་ལེགས། གཤགས་ནང་ཚས་དང་པོ་དབ་པའང་མི་ལེགས།

༦ རྒྱན་པའི་མཚུས་འཛིང་འབྲས་སྒྲིང་། དེའི་ཁས་འགྲམ་ལྷག་ཉོ།

༧ རྒྱན་པའི་ཁས་རང་འཕྱང་དུ་འཇུག་དེའི་མཚུ་ནི་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྟོའོ།

༨ རྒྱབ་བྱར་ཟེར་བའི་གཏམ་ནི་ཁམ་བྱ་ཞིས་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲོད་པའི་ཕྱགས་སུ་འཇུག།

༩ རང་གི་ལས་ནང་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་ནི་ཆུད་གཞོན་གྱི་ལུ་བོ་ཡིན།

༡༠ ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་མཚན་ནི་རྒྱུ་བཅན་པོ་སྟེ། ཚས་དང་པོ་དེར་རྒྱག་ཅིང་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་གནས།

༡༡ མི་ཕྱག་པོའི་མོར་ནི་དེའི་གྲོད་ཁྱེད་བཅན་པོ་སྟེ། དེས་མོར་ནི་ཕྱགས་རི་མཐོ་བ་ལྷར་སྟེ།

༡༢ མ་འཕྱང་གོང་དུ་མིའི་སྒྲིང་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྟེམས། བཀྱར་སྟེ་ལས་སྒྲོན་དུ་གྲས་སེམས་སྒྲིང།

༡༣ ཐོས་མ་ཟེན་གོང་དུ་ལན་འདེབས་པ་ནི། གཏི་ལྷག་དང་ངོ་ཚ་རྒྱ་སྟེ།

༡༤ མིའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་ཉམས་ང་བ་བཟོད་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་ལ་སྐྱུ་ལྷན་པར་རུས།

༡༥ དྲང་པོའི་སྒྲིང་གིས་ཡེ་ཤེས་རྟེན། མཁས་པའི་རྣ་བས་ཤེས་རབ་ལ་འདུན།

༡༦ གཟིགས་རྟེན་གྱིས་མི་ལ་གནས་ས་ཤོམ་ཞིང་། མི་ཆེན་དག་གི་དྲུང་དུ་སྟེལ།

༡༧ རྒྱན་དུ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་འཆད་པ་དང་པོ་འདྲ་སྒྲིང་རུང་། རྟེན་སུ་དེའི་ཁྱུ་མཚས་པ་འོང་སྟེ་ཤན་འབྱེད་དོ།

༡༨ རྟགས་རིལ་གྱིས་འབྲུག་པ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་། རྟོགས་པོ་ཆེའི་བར་དུ་འཇུག་ཞིང་སོ་སོར་འབྲུག།

༡༩ གྲོད་ཁྱེད་བཅན་པོ་ཞིག་ལེན་པ་ལས། སེམས་སྒྲིང་པར་གྱུར་པའི་སྒྱན་དང་སྒྱུམ་པ་དགའ། དེ་དག་གི་ཚོད་སྒྲིང་མཁར་གྱི་སྒྲོ་གཏན་དང་མཚུངས།

༢༠ ཁའི་འབྲས་བུ་ལས་མི་རང་གི་གྲོད་པ་འབྱང་ཞིང་། མཚུའི་འཕེལ་གྱིས་ཆོག་པར་འབྱུར།

༢༡ ཤི་གསོན་གཉིས་པོ་སྒྲིང་དབང་དུ་ཡོད། གཏུང་བ་དག་གིས་འབྲས་བྱའང་ཟ་བར་འབྱུར།

༢༢ རྒྱང་མ་རྟེན་པ་ནོར་བཟང་པོ་རྟེན་པ་སྟེ། ཡ་ཏྲ་སྐྱ་ལས་བཀའ་དྲིན་རྟེན་དོ།

༢༣ དབྱལ་བས་བཅོལ་ན་ཡང་ཕྱག་པོས་ཆོག་རྩལ་སྟེ།

༢༤ རང་འཕྱང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མཛོལ་གྲོགས་མང་མང་བྱེད། རྒྱན་ཆ་བས་ཉེ་བའི་མཛོལ་གྲོགས་ཀྱང་ཡོད།

19 ལ་ལྷག་ཅན་གྱི་མི་སྒྲིང་ལས། དབྱལ་པོ་དྲང་པོར་འབྱལ་བ་ལེགས། ཉེ་མེས་ནང་འདུ་ཤེས་མེད་ནའང་མི་ལེགས། ཀྱང་པ་ཅབ་ཅོབ་བྱེད་པས་ཉེས།

༡ མིའི་སྒྲོ་རྒྱུངས་པས་དེ་རང་ལམ་ལས་འགོལ། དེའི་སྒྲིང་གིས་ཡ་ཏྲ་སྐྱ་ལ་ཆོག་པ་ཟ།

༤ ནོར་གྱིས་མཛོལ་པོ་མང་པོ་བྱེད། དབྱལ་བས་བྱིས་མཚས་ལས་ཀྱང་འབྱུང།

༥ ལ་ལྷགས་མ་པོག་པར་རྒྱན་གྱི་དབང་པོ་མི་འབྱུང། རྒྱན་ཆོག་སྒྲིང་བ་ཡང་མི་ཐར།

༦ གཏོད་པོད་ཅན་ལ་མི་མང་པོས་ངོ་སོ་བྱེད། ཐམས་ཅད་བྱིན་པ་བྱིན་པའི་མཛོལ་བོ་ཡིན།

༧ དབྱལ་པོ་ལ་ནི་རང་གི་སྒྱན་གྱིས་ཀྱང་བརྟས་པར་བྱེད་པས། མཛོལ་པོ་རྣམས་དེ་ལས་ཅི་ཅམ་རིང་པོར་འབྲས་པར་མི་འབྱུར། བཅོལ་ཞིང་བདའ་ཡང་དེ་རྣམས་སོང་ནས་མེད།

༨ ཤེས་རབ་སྒྲིང་བས་རང་སེམས་སྒྱག་པར་འཛིན། སྒྲོ་གྲོས་སྒྲིང་པར་ཁེ་བཟང་ཐོབ་པར་འབྱུར།

༩ ལ་ལྷགས་མེད་པར་རྒྱན་གྱི་དབང་པོ་མི་ཐར། བརྒྱན་ལབ་པའི་མི་དེ་མེད་པར་འབྱུར།

༡༠ རྒྱན་པོ་ལ་ལོངས་སྟོད་མི་མཛོལ་ན། གཡོག་པོས་རྒྱལ་བུ་རྣམས་ལ་དབང་རྒྱར་བ་ཆེར་འཕྱོད་པར་མི་འབྱུར།

༡༡ སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ཁོང་ཁོ་བཤོལ་བར་བྱེད་དེ། འགལ་སྒྲོན་ལས་པར་བྱིན་པའི་མིའི་དབལ་ཡིན།

༡༢ རྒྱལ་པོའི་ཁོ་བ་དང་སེང་གའི་ངར་སྐད་མཚུངས། འོན་ཀྱང་དེའི་ཕྱགས་རྩི་རྩི་ཐོག་གི་ཟེལ་པ་དང་འདྲ།

༡༣ སུ་རྒྱན་པོ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་སུ་འབྱུར། རྒྱང་མས་འཛིང་བ་ནི་རྒྱན་དུ་ཐིགས་པ་འཐིགས་པ་དང་འདྲ།

༡༩ ཁྱིམ་དང་མོར་རྒྱུ་ནི་པ་མེས་ནས་མོར་སྐལ་དུ་རྟེན་ཀྱང་། རྒྱུ་མ་
མཛངས་མ་ནི་ཡ་རྟ་སྐལ་རྟེན།

༢༠ རྟོམས་ལས་ཀྱིས་གཉིད་མྱེར་འཐེབས་སུ་འཇུག ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་
སྟོགས་པ་མྱོང་།

༢༡ བཀའ་རྒྱ་བསྐྱང་བས་རང་གི་སེམས་སྤང་། འོན་ཀྱང་རང་གི་སྦྱོང་
ལམ་རྣམས་ནང་གཡག་སྐྱེ་བྱེད་པ་འཆི།

༢༢ དབུལ་པོ་ལ་སྟོང་རྩེ་བྱེད་པས་ཡ་རྟ་སྐལ་སྐྱེ། དེས་བྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཚབ་ཁོང་གིས་གནང་བར་འགྱུར།

༢༣ རེ་བ་ཡོད་རིང་བར་དུ་རང་གི་བྱ་རྒྱ་ཆུན་ཞིག དེ་འཛིག་པར་རང་གི་
སྟོང་མ་ཐོང་ཞིག

༢༤ རབ་དུ་ཁོ་པའི་མི་ལ་ཆད་པས་གཙོད་པར་འགྱུར། རི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
དེ་སྟོལ་ན། ཡང་ཡང་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་འབབ་པར་འགྱུར།

༢༥ ཁྱོད་ཕྱགས་སུ་མཁས་པར་འགྱུར་དུ་སྟོང་གཏམ་ལ་ཉན་ཞིང་ཞལ་
གདམས་དང་དུ་སྒོངས་ཤིག

༢༦ མིའི་སྟོང་གི་ནང་ན་དམིགས་མང་ཡང་། ཡ་རྟ་སྐལ་གསུང་འབའ་
ཞིག་གནས་པར་འགྱུར།

༢༧ མིའི་འདོད་པ་ནི་བརྟེན་བར་བྱེད་པའོ། རྒྱན་ཅན་ཞིག་ལས་དབུལ་པོ་
དགའ།

༢༨ ཡ་རྟ་སྐལ་འཛིགས་པས་སྟོག་ལ་འཁྱེད་པས། དེ་སྟེ་བ་དག་ཆོག་ཤིས་
པར་གྱུར་ཞིང་། བར་ཆད་དང་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར།

༢༩ རྟོམ་ལས་ཅན་གྱིས་ཐེར་མའི་ནང་དུ་ལག་པ་སྤྲོ་ཞིང་། རང་གི་ཁའི་
མདུན་དུ་འདུག

༣༠ ཐོ་འཆོམ་པ་ལ་རྩང་ཞིག་དང་། དྲང་སུམ་ལ་གཙང་ཆུད་པར་འགྱུར།
སྟོ་ཐན་ལ་བཀའ་བཏོན་ཞིག་དང་། དེས་ཤིས་བྱ་ཅི་ཡིན་རྟོགས་པར་
འགྱུར།

༣༡ པ་སྟོངས་སུ་འཇུག་ཅིང་། མ་འདོན་གཏོང་བའི་བྱ་དེ་ནི། རྩ་ཆ་དང་
གཏམ་ངན་གྱི་རྒྱལ།

༣༢ ངའི་བྲ། ཤིས་རབ་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ལ་འགོལ་དུ་འཇུག་པའི་བསྐབ་
བྱ་ལ་ཉན་པ་ལས་རང་སྤངས་ཤིག

༣༣ དཔང་པོ་ཐུ་ཤོག་གིས་གཤགས་ལ་ཡང་ཁ་བཀྲ། ཐིག་སྦྱོད་ཀྱི་ཁས་
མི་རུང་བ་ཟ།

༣༤ ཐོ་འཆོམ་པ་པོ་ལ་སྤྲོས་དང་། སྟོན་པའི་ཤུལ་པའི་བྱིར་རྟ་ཆུག་
བཤམས་པ་ཡིན།

༣༥ རྒྱན་ཆང་གིས་འཆོལ་བ་དང་། ཆང་གར་བས་འཇུག་བསྐལ་
བྱེད། དེ་དག་གིས་བསྐྱས་པར་གྱུར་པ་མཁས་པ་མིན།

༣༦ རྒྱལ་པོ་འཁྲོ་བ་མེད་གེའི་ང་རྩ་དང་འདྲ། དེ་ལ་ཁོ་དཀྱུག་པས་རང་
སྟོག་ཤིས་སུ་འཇུག

༣༧ འཛིང་འཁྲབ་ལས་འབྱོལ་བའི་ནང་དུ་མིའི་བཀྱར་སྟེ་ཡོད། འོན་ཀྱང་
མི་སྟོན་ཡིན་ཆད་འཇུག་པ་བྱེད་ཅིང་སྟོང་།

20

རྒྱན་ཆང་གིས་འཆོལ་བ་དང་། ཆང་གར་བས་འཇུག་བསྐལ་
བྱེད། དེ་དག་གིས་བསྐྱས་པར་གྱུར་པ་མཁས་པ་མིན།

༣༨ རྒྱལ་པོ་འཁྲོ་བ་མེད་གེའི་ང་རྩ་དང་འདྲ། དེ་ལ་ཁོ་དཀྱུག་པས་རང་
སྟོག་ཤིས་སུ་འཇུག

༣༩ འཛིང་འཁྲབ་ལས་འབྱོལ་བའི་ནང་དུ་མིའི་བཀྱར་སྟེ་ཡོད། འོན་ཀྱང་
མི་སྟོན་ཡིན་ཆད་འཇུག་པ་བྱེད་ཅིང་སྟོང་།

༤༠ ལེ་ལོ་ཅན་གང་མོར་འཆོར་ནས་ཞིང་མི་སྟོ་བས། རྟོན་དུས་ཅིའང་
མེད་པར་སྟོང་མོ་སྟོང་བར་འགྱུར།

༤༡ མིའི་སྟོང་གི་རྒྱས་དང་རྒྱ་གཏིང་ཟབ་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་སྟོ་དང་ཐན་
པས་དེ་ནི་བྱི་རུ་འདོན།

༤༢ པལ་ཆེར་མི་མང་པོས་རང་གི་དྲིན་སྟོག་གིས་མི་ཁྲིལ་ཅན་སུ་ལ་ཐོབ་
པར་རུས།

༤༣ མི་དྲང་པོ་རང་གི་དྲང་པོའི་ནང་འགྱུལ། དེའི་རྟེན་ན་བྱ་རྣམས་ཀྱང་
བཀྲ་ཤིས་སོ།

༤༤ ཞལ་ཆེ་གཙོད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུན་གྱིས་མི་
རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་གཏོར་དུ་གཏོར་ངོ་།

༤༥ ངས་རང་སྟོང་གཙང་བར་བྱས་པས། བདག་ཐིག་བལ་དྲི་མ་མེད་དོ།
ཞེས་སུས་ཁས་ལེན་རུས།

༤༦ སྐར་ཆང་མི་གཅིག་པ་དང་བྲེ་མི་གཅིག་པ་གཉིས་པོ་ལ་ཡ་རྟ་སྐལ་
ཞེན་ལྟག་སོ།

༤༧ ཐུ་གུའི་སྦྱོད་ཕྱགས་ལས་ཀྱང་། དེའི་ལས་གཙང་ཞིང་དྲང་པོ་ཡིན་
མིན་རྟོགས་སོ།

༤༨ ཐོས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། མཐོང་བྱེད་ཀྱི་མིག་གཉིས་པོ་ཡང་ཡ་རྟ་
སྐལ་བཏོད་པ་ལགས་སོ།

༤༩ མལ་ཆགས་མ་བྱེད་ཅིག དེ་མིན་ཁྱོད་དབུལ་བར་འགྱུར། མིག་བྱིས་
ཤིག་དང་། བཟའ་མས་འགྱང་བར་འགྱུར།

༥༠ རྩ་མཁན་གྱིས། འདི་ཅིའང་མི་འདུག ཅིའང་མི་འདུག་ཟེར་ཡང་།
དེ་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཟེར་བ་དང་། རྩ་སྟོན་སོ།

༥༡ གསེར་དང་པར་པར་པ་ག་མོད་ཀྱང་། ཤིས་རབ་ཐན་པའི་མཆུ་དེ་ནི་
མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་སོ།

༥༢ རྒྱལ་ཁམས་པའི་ལག་མེར་སྟོང་པའི་གོས་ལེན་ཞིག འཇུག་པོའི་ལག་
མེར་ཞུགས་པས་གཏང་མ་སྟོང་ཞིག

༥༣ མགོ་བསྐྱར་གྱི་བག་ལེབ་མི་ལ་ཞིམ་ཡང་། བྱིས་སུ་ཁ་ཤིག་མས་
འཁེངས་པར་འགྱུར།

༥༤ སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་དོན་གང་རུང་ཁྲིག་ཁྲིག་འགྲོ་བས། རྒྱས་བཟང་
ལ་བརྟེན་ནས་གཡུལ་འགྱུར་ཅིག

༥༥ ཀུན་དཀྱུག་བྱེད་པ་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅིང་གསང་གཏམ་འཆད་པས་ན།
ཆེ་བཞོལ་དང་མ་སྟོངས་ཤིག

༥༦ རང་གི་པའམ་མ་ལ་སྟོན་ལྟག་འདེབས་མཁན་གྱི་སྟོན་མི་ནི། སྐག་
ཅུམ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སོད་པར་འགྱུར།

༥༧ ཐོག་མར་སྟོན་དུ་མོར་སྐལ་ཞིག་རྟེན་པའང་སྟོང་། འོན་ཀྱང་དེའི་
མཇུག་ནི་ཤིས་པར་མི་འགྱུར།

༥༨ ངས་ངན་ལན་སྟོག་པར་བྱའོ། མ་སྐྱ་བར། ཡ་རྟ་སྐལ་སྐྱུག་ཅིག་དང་།
ཁོང་གིས་ཁྱོད་སྟོབ་པར་འགྱུར།

༥༩ སྐར་ཆང་མི་གཅིག་པ་ལ་ཡ་རྟ་སྐལ་ཞེན་ལྟག་པས། ཐོལ་ཐོག་གི་སྤང་
དེ་མི་ལགས་སོ།

༩༥ མིའི་རྒྱ་བ་དེ་ཡ་རྟ་སྐྱེ་ལས་ཡིན་པས། མིས་རང་གི་ལམ་རྒྱུ་རྟོགས་པར་སྤྲོད།

༩༦ ཏུབ་རྟོབ་ཏུ་འདི་དམ་པའི་ཟེར་བ་དང་། སྤྲོམ་པ་སྦངས་པའི་འོག་ཏུ་སར་གཙོད་པའའ་རྟེ་ཅུ་འགྲོ།

༩༧ རྒྱལ་པོ་མཁས་པས་ཐིག་སྤྱོད་རྣམས་གཏོར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་འཁོར་ལོ་སྤུལ་བར་བྱེད།

༩༨ མིའི་སེམས་ནི་ཡ་རྟ་སྐྱེའི་སྤྱོད་མེ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་པའི་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད།

༩༩ རྟོང་རྒྱུ་དང་དང་པོ་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་མ་ཡིན། རྟོང་རྒྱུ་དེའི་རྒྱལ་ཁྱི་བརྟན་པར་མཛད།

༡༠༠ རྟོབས་ནི་རྟག་ཤར་གྱི་དཔལ་ཡིན། སྤྲོ་དཀར་ནི་བགེས་པའི་རྒྱན་ཡིན།

༡༠༡ མ་འདོན་པའི་རྟ་ལྷག་གིས་ངན་པ་སེལ། དེག་པ་ཁོང་པའི་སྤྱུགས་སུ་བྱིན།

21 རྒྱལ་པོའི་རྟོང་ཡ་རྟ་སྐྱེའི་ཕྱག་ཏུ་མངའ་བས། ཡུར་བའི་རྒྱ་རྟ་རྟ་ཕྱགས་དབྱེས་སར་སྤྲུལ།

༡ མིའི་ལམ་ཀུན་རང་རང་གི་མིག་ནང་ལེགས་ཀྱང་། ཡ་རྟ་སྐྱེས་རྟོང་རྣམས་སྤང་ལ་འཇུག།

༢ གཤམས་དང་ཁྱིམས་དྲང་པོ་ལ་ཡ་རྟ་སྐྱེ་མཚོད་པ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་དབྱེས།

༣ མིག་རྩ་ཆེ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྟེམས་པའི་རྟོང་དང་། ཐིག་སྤྱོད་སྤྱོན་མེ་གསུམ་ཡང་ཐིག་པ་ཡིན།

༤ དུན་ཅན་གྱིས་ནོར་མང་དུ་སྤེལ། ཅབ་ཅོབ་གྱིས་རྩོ་གོས་ཀྱི་གྱོང་སྤེལ།

༥ རྒྱན་ཐབས་གྱིས་ནོར་སྤོག་པ་དེ། སན་རྒྱན་དུ་གཡོ་བའི་ཀུན་རྒྱུ་ཅིག་ཡིན་པས། རང་འཆི་བ་འཆོལ་བའོ།

༦ ཐིག་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོག་བཙོམ་གྱིས་དེ་རང་ལ་ཕྱག་དར་རྒྱབ་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཁྱིམས་དྲང་པོ་མ་འདོད་པས་སོ།

༧ རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁལ་དང་ཐུན་པའི་མིའི་ལམ་རབ་ཏུ་འཁྱོག་པོ་ཡིན་གྱིས། གཙང་བ་རྣམས་ཀྱི་འཛིད་སྤྱོད་དྲང་།

༨ བྱང་མེད་ཁ་དམར་མཉམ་ཁང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྤོང་བ་བས། ཁང་པའི་ཐོག་གི་གྲུ་ཞིག་ཏུ་སྤོང་བ་ལེགས།

༩ ཐིག་སྤྱོད་སེམས་གྱིས་ངན་པ་ལ་གཏུང་བས། དེའི་མིག་ནང་ཁྱིམ་མཆོས་པ་ལ་རན་པ་ཅིང་མེད།

༡༠ ཐོ་འཆོམ་པ་པོ་ལ་ཆད་པས་གཙོད་དུས་སྤྱོད་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་མཁས་པར་བྱེད། མཁས་པ་ལ་གདམས་དག་ཐོབ་དུས། ཤེས་རབ་རྟེན།

༡༡ དཀྱོག་མཆོག་གིས་ཐིག་སྤྱོད་རྣམས་ཐིག་པའི་ཕྱིར་སྤུབ་པར་མཛད་པས། ཆོས་དྲང་པོས་མཁས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐིག་སྤྱོད་དེའི་ཁྱིམ་ལ་རྩ་བར་བྱེད།

༡༢ སྤྱུས་ཀྱང་དབྱལ་པོངས་ཀྱི་ཞུ་སྤྱེ་ལ་ན་བ་འགོགས་ན། དེ་རང་གིས་ཀྱང་འབོད་པར་འགྱུར་གྱིས། སྤྱུས་ཀྱང་ཆོར་བར་མེ་འགྱུར།

༡༣ ཕག་ན་གཏོང་བའི་འཁྱོས་མས་ཁོ་འཛོམ་སྟེ། བང་ནང་སྤྱོས་འཛོག་པས་ཁོང་ཁོ་ཆེ་བ་ཞི་བར་བྱེད།

༡༤ དྲང་པོ་རྣམས་གཤམས་དྲང་པོ་བྱེད་པའི་ནང་ན་དགའ་བ་ཡོད་ཀྱང་། མི་རིགས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཆར་གཙོད་པའོ།

༡༥ རྩོ་གོས་ཀྱི་ལམ་ལས་འགོལ་བ་དེ་གཤམ་པའི་ཆོགས་ནང་རྒྱུད་པར་འགྱུར།

༡༦ འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་མི་དབྱལ་བར་འགྱུར། རྒྱན་ཆང་སྤྱུམ་ཅི་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཕྱག་པོར་མེ་འགྱུར།

༡༧ ཆོས་དྲང་པོའི་དོན་དུ་ཐིག་སྤྱོད་དང་། མི་དྲང་པོའི་ཆབ་ཏུ་སྤྱོན་ཅན་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།

༡༨ བྱང་མེད་ཁ་དམར་རྟོང་ཁྱག་འཁོལ་འཇུག་པ་མཉམ་སྤོང་པ་ལས། ཐང་སྤོང་ན་གནས་པ་ལེགས།

༡༩ མཁས་པ་དག་གི་གནས་ཆང་རྟོང་ལ་སྤྱུག་པའི་མཛོད་དང་། སྤྱུམ་ཅི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤོང་པས་དེ་རྣམས་རྒྱུད་གསོན་དུ་གཏོང་།

༢༠ དྲང་བ་ཉིད་དང་རྟོང་རྒྱུ་ཐེའི་རྒྱུ་འབྲང་བ་ལ་སྤོག་དང་། དྲང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་རྟེན་དོ།

༢༡ རྩོ་མཁས་པས་དཔའ་བོའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་གཡུལ་འབྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་རྩོ་གཏང་བཙོམ་པའི་སྤོབས་ཤུགས་ས་ལ་རྟོགས།

༢༢ གང་དག་རང་གི་ཁ་དང་ལྷེ་ལ་ཉ་ར་བྱེད་ན། རང་གི་རྟོང་ཉན་མོངས་པ་ལས་སྤང་ངོ་།

༢༣ རང་མཐོང་གི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་མིང་དུ་ཐོ་འཆོམ་པ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེས་ང་རྒྱལ་དང་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་དོ།

༢༤ ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ལག་པས་ལས་མི་བསྐྱེད་པས། དེའི་འདོད་པས་དེ་རང་འགྱུར་པར་འགྱུར།

༢༥ ལ་ལས་བརྒྱབས་སེམས་གྱིས་ཉན་ཐོག་ཐག་སྤྲོད། ཆོས་དྲང་པོས་འཕངས་མེད་དུ་བྱིན་པར་བྱེད།

༢༦ ཐིག་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི་སྤྱུག་བྱོ་བ་སྟེ། ཁྱད་པར་སེམས་ངན་གྱིས་དབྱལ་དུས་སུའོ།

༢༧ རྒྱན་གྱི་དཔའ་པོ་ཆར་ཆད་པར་གྱུར་གྱིས། ཐོས་པ་ཟབ་མོས་བརྟན་པོར་སྤོང་བར་འགྱུར།

༢༨ ཐིག་སྤྱོད་ཀྱིས་ངོ་གནག་པར་བྱེད། འོན་ཀྱང་མི་དྲང་པོས་རང་གི་ལམ་དེ་སྤོང་བར་བྱེད།

༢༩ ཡ་རྟ་སྐྱེ་ལ་སྤོལ་བའི་ཤེས་རབ་བས། རྩོ་གོས་སམ། རྩས་གང་ཡང་མེད།

༣༠ འཐབ་མོའི་ཞག་ཕྱིར་རྟ་སྤེལ་གྱིག་བྱེད་མོད། རྒྱལ་ཐོབ་པ་ནི་ཡ་རྟ་སྐྱེ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

22 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནོར་རྒྱས་ལས་མིང་བཟང་པོ་ལེགས། གསེར་དབྱལ་བས་ཀྱང་བྱམས་སེམས་ལེགས།

༡ ཕྱག་དབྱལ་གཉིས་གནས་གཅིག་ཏུ་འཛོམ། ཡ་རྟ་སྐྱེ་ནི་དེའི་ཀུན་གྱི་མཛད་པོ་ལགས།

༩ དང་པོས་བར་ཆད་མཐོང་ནས་ཡིག་འོན་ཀྱང་སྒྲན་པོ་འདོང་བས་ཆད་པ་སྤོང་།

༩ རྩོད་དང་ཞེས་ཆོད་དག་ལྟ་སེམས་གྲས་པས་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་ལ་བག་བྱེད་པའི་རྩན་པ་སྤྲེ།

༩ ལྟ་ལོག་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཆོར་མ་དང་རྩི་ཡོད་པས། རང་སེམས་སྤང་བ་དེ་དག་ལས་ཐག་རིང་པོར་སྤོང་།

༩ ལུ་ལ་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་ཞིག་དང་། ན་སོ་སོན་ནས་དེ་ལས་འབྲལ་མི་འགྲུ།

༩ རྩལ་པོས་དབུལ་པོ་བཀོལ། བྱན་པ་བྱན་བདག་གི་བྱན་པོ་ཡིན།

༩ མི་རུང་བའི་ས་བོན་འདེབས་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འོངས་སྤྱུ་དེའི་ཁོང་ཁྲིའི་དབྱུག་པ་འབྱུང་བར་འགྲུ།

༩ མིག་གཟང་བ་བདེ་ལེགས་པར་འགྲུ། གང་ལ་ཞེན། དེས་རང་གི་ཁ་ཟས་ལས་དབུལ་པོ་ལ་སྤྱི།

༩ མོ་འཆམ་པ་པོ་རྣམས་སྤོང་ཅིག་དང་། འབྲུག་འཛིང་མེད་པར་འགྲུ། དེ་མ་ཟད་འབྲུག་པ་དང་གཏམ་ངན་གྱི་བར་ཆད་པར་འགྲུ།

༩ སྤྱིང་གཅོང་ལ་ཆགས་པའི་ཚུལ་བོད་ཡོད་པས། རྩལ་པོ་ཡང་དེའི་མཐོང་པོ་ལ་འགྲུར་བར་འགྲུ།

༩ ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་སྤྱན་གྱིས་ཡི་ཤེས་སྤྱང་། འོན་ཀྱང་ལོག་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་རྣམས་འཕོ་བར་མཐོང་།

༩ སྒྲམ་ལས་ཅན་གྱིས། བྱ་རོལ་ན་སང་གོ་ཡོད། བདག་ལམ་སྤང་ན་གསང་དོ་ཟེ།

༩ མོ་ཡན་གྱི་ཁ་ས་དོང་གཏིང་ཟབ་པ་སྤྲེ། ཡ་ཏྲ་སྒྲ་ཞེན་ལོག་པ་རྣམས་དེའི་ནང་དུ་སྤྱང་།

༩ གཏི་མུག་གིས་སྤྱུ་གུའི་སྤྱིང་འཕེབས། འོན་ཀྱང་བསྐབ་བྱའི་དབྱུག་པས་ཁོད་ནས་རྒྱུད་དུ་འཕེན་པར་འགྲུ།

༩ རང་རྩོར་སྤེལ་དུ་དབུལ་པོ་ལ་དབང་ཆས་བྱེད་ཅིང་། རྩལ་པོ་ལ་སྤྱིན་པ་དེ་ནི་མི་སྤྱོགས་སུ་འགྲུར་ངས་སོ།

༩ རྩ་བ་བྱུང་ཅིང་མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཉོན། བདག་གི་ཤེས་རབ་སྤྱོགས་སུ་སྤྱིང་ཐོང་ཞིག་༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཇི་སྤྱིང་གྱིས་དེ་དག་རང་གི་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་འཛོག་ཅིང་། རང་གི་མཚུ་ལ་འཇགས་ན། ཤིན་ཏུ་ལེགས། ༩ འདི་ནི་ཁྱོད་རང་གི་རེ་སར་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་འགྲུར་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་འོན་ཀྱང་རང་ལ་བསྐྱན་པ་ཡིན། ༩ ཁྱོད་ནི་བརྒྱུ་མཁན་རྣམས་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ངས་པའི་ཆོག་ལན་དུ་ཟེ། ཐུབ་པ་དང་། ༩ གསུང་བདེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁྱོད་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩལ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་ཁྱོད་པར་ཅན་རྣམས་མ་བྱས་སམ།

༩ དབུལ་བ་ཡིན་པར་མཐོང་བཞིན་དུ་དབུལ་པོ་ལས་འཕྱོག་པར་མ་བྱེད། ཚུགས་སར་ཡང་སྤྱུག་བསྐལ་ཅན་ལ་རྩན་ཆེན་མ་བྱེད་ཅིང་། ༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་ཏྲ་སྒྲ་དེ་དག་གི་རྩལ་དོན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་དག་བཅོམ་པའི་སྤྱོག་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་གིས་འཛོམས་པར་བྱ།

༩ མི་སྤོ་བྱུང་དང་གོགས་མ་བྱེད། མི་ཁོང་སྤོ་ཅན་མཉམ་མ་འགྲུལ། ༩ དེ་མིན་ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་ཐབས་སྤོབས་ནས། རང་སྤྱོག་རྩིང་འཁལ་ལས་ཆེ།

༩ ཁྱོད་ལ་མཇལ་བྱ་ཅིའང་མེད་ན། ༩ ཁྱོད་ཀྱི་འོག་ལས་མལ་སྤྱན་ཡང་འཐེན་འབྱེར་དུ། ལག་ཆོད་གཏོང་བའི་ཁྱོད་དུ་འཇུ། བུ་ལོན་གྱི་ལག་མིར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་ཤིག།

༩ རང་གི་མེས་པོ་ཆོས་བརྩུགས་པའི་སྤོན་མའི་ས་རྟགས་རྣམས་མ་ཐེན།

༩ རང་ལས་ལ་དུན་ཅན་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་མི་མཐོང་ངམ། དེ་ནི་རྩལ་པོའི་དུང་དུ་བགོང་བར་འགྲུར་ཏེ། ཅོལ་རྒྱུ་མིའི་མདུན་དུ་སྤང་བར་མི་འགྲུར་རོ།

23 འགོ་དཔོན་བཅས་ཁ་ཟས་ཟ་བར་སྤོང་དུས་སྤྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལེགས་པར་སྤྱོས། ༩ ཡང་ཁྱོད་མི་གོང་པོ་ཆེ་ཡིན་ན། རང་གི་སྤྱོ་ལ་གྱི་འཛོག་ཅིག་༩ དེ་ནི་མགོ་བསྐྱར་གྱི་ཁ་ཟས་ཡིན་པས། ཁ་ཟས་ཞིམ་བོ་དེ་ལ་གདུང་བ་མ་བྱེད་ཅིག།

༩ རྩལ་པོར་འགྲུར་དུ་འབད་ཚེ་མ་བྱེད་པར། རང་གི་ཤེས་རྒྱ་དེ་དོར་ཞིག་༩ རང་གི་མིག་དེ་ཡོད་མེད་པས་གཡེངས་པར་བྱའཇུ། བྱ་ཆོད་ལྟར་གནམ་སྤྱོགས་སུ་འཕུར་འགྲོ་བའི་ཤོག་པ་རྣམས་ནོར་གྱིས་འདྲགས་པར་འགྲུར་བར་ངས་སོ།

༩ མིག་སྤྱུ་བའི་བག་ལེབ་ཀྱང་མ་ཟ། དེའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ལ་གདུང་བ་མ་བྱེད་ཅིག་༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ཁོག་པས་སེམས་པ་ནང་བཞིན་དེ་རང་ཡང་ལགས་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ལ་མོ་མོ་འཕུང་འཕུང་ཟེར་ཡང་། ཁོའི་སྤྱིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོགས་སུ་མེད། ༩ ཁྱོད་གྱིས་ཟོས་པའི་ཁམ་ཆད་ནི་སྤྱོག་ཅིང་། རང་གི་ཆོག་སྤྱན་པོ་སྤོར་བར་འགྲུ།

༩ སྤྱན་པོའི་རྩ་བར་གཏམ་མ་ཟེར། ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་གཏམ་ལ་བརྟམ་པར་བྱ།

༩ སྤྱུ་མའི་ཞིང་གི་རྟགས་རྣམས་མ་ཐེན། བ་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་མ་ཞུགས་ཤིག་༩ གང་ལ་ཞེན། དེ་དག་གི་སྤྱོལ་མཐོང་དེ་མཐུ་སྤོབས་ཆེ་པས། དེ་དག་གི་རྩལ་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཁྱོད་དང་འཁལ་པར་འགྲུ།

༩ ཞལ་གདམས་ལ་སྤྱིང་འབྱུངས་ཤིག་རིག་པའི་གཏམ་ལ་རྩ་བ་ཐུད།

༩ སྤྱུ་གུ་འཕུན་དུ་ཕྱི་འཐེན་མ་བྱེད་ཅིག་ཁྱོད་གྱིས་དབྱུག་པས་རྩུང་ན། ཁོ་འཆི་བར་མི་འགྲུ། ༩ ཇི་སྤྱིང་འཁར་བས་དེ་ལ་དེག་ན། དེའི་སེམས་དབྱུལ་བ་ལས་སྤྱོལ་བར་འགྲུ།

༩ ངའི་བྱ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་མཁས་པར་གྱུར་ན། ཁོ་བོ་བདག་གི་སེམས་དགའ་བར་འགྲུ། ༩ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚུས་བདེན་ཆོག་ལ་བ་དུས་སྤྱུ་ངའི་ཁལ་མ་རྣམས་ཡི་རང་བར་འགྲུ།

༩ རང་སྤྱིང་གིས་སྤྱོག་ཅན་ལ་སྤྱུག་དོག་མ་སྤྱོད་ཅིག་ཉེན་ཐོག་ཐག་ལ་རྩོ་སྤྱིང་འཛོགས་པའི་ནང་དུ་སྤོང་ཅིག་༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱ་དགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ངས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་རེ་ཐག་ཆད་པར་མི་འགྲུ།

17 ངའི་བྲ། རྒྱུ་ལ་ཉན་ཅིང་མཁས་པ་བྱེད་ཅིག་དང་། རང་གི་སྤིང་ལམ་ནང་ཁྲིད་ཅིག་ཀྱི་ཆང་འཐུང་ནམས་དང་མ་སྤོངས་ཤིག་ཤ་ཟ་མཁན་གྱི་དོ་ཤོད་པོ་ཆེ་ནམས་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག་ཀྱི་གང་ལ་ཞེ་ན། ཆང་འཐུང་དང་གྲོད་པོ་ཆེ་ནམས་དཔུལ་བར་འཐུར་ཁོང་། གཉིད་རྒྱགས་ཅན་གོས་ཏུ་ལྷོན་པར་འཐུར།

18 རྒྱུ་ཆུང་བར་བྱས་པའི་ཡའི་གཏམ་ལ་ཉོན། རང་གི་མ་བཟེས་དུས་སུ་ཁྱེད་དུ་མ་སོང་ཅིག་ཀྱི་བདེན་པ་ཉོད། མ་ཆོང་ཞིག་དེ་མ་ཟད། ཤེས་རབ་དང་། མན་དག་དང་། རྫོགས་ཀྱང་ཉོས་ཤིག་ཀྱི་མི་དྲང་པོའི་པ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་མགུ་ཁོང་། ལུ་མཁས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡི་རང་བར་འཐུར། 19 པ་མའི་སེམས་བསོད་དུ་རྒྱག་ཀྱི་མངལ་དུ་འཐུར་མཁན་སློ་བདེ་ཅ་རྒྱག

20 ངའི་བྲ། རྒྱུ་ཀྱི་སྤིང་ང་ལ་ཐོང་དང་། ངའི་ལམ་ནམས་ཀྱི་དྲུ་མིག་ལ་རན་པར་ཤོག་ཅིག་ཀྱི་གང་ལ་ཉན་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཆོང་མ་ཞིག་ས་དོང་གཉིད་རིང་ཡིན། མ་ཡན་ཁོན་པ་ཀྱུ་དོག་པོ་ཞིག་ཡིན། 21 རག་པ་བཞིན་དུ་མ་འཇབ་སྟེ་མའི་ནང་དུ་ཞབས་འདྲན་ནམས་འཕེལ་དུ་འཇུག

22 ཆོངས་བྱེད་པ་སུ་ཡོད། འཆར་མཁན་སུ་ཡོད། འཐུག་པ་བྱེད་པ་སུ་ཡོད། དན་བརྗོད་གཉིད་མཁན་སུ་ཡོད། དོན་མེད་དུ་ནམས་པར་འཐུར་པ་སུ་ཡོད། མིག་དམར་ཆར་ཡོད་པ་ག་རེ་ཟེར་ན། 23 ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆང་འཐུང་བ་དང་། སྤེད་པའི་རྒྱན་ཆང་འཆོལ་དུ་འགྲོ་མཁན་ནམས་སོ། 24 རྒྱན་ཆང་དམར་ཁོང་། ཐོར་པའི་ནང་དུ་དེས་མདོག་བཞུན་དུས་དང་། དེ་འཇམ་ཅུད་དེར་ཐུར་དུ་འབབ་དུས་སུ་དེ་ལ་མ་ཉ་ཞིག་ཀྱི་མཐར་དེས་སྤུལ་ཉར་འཐུར་ཁོང་། དུག་སྤུལ་ཉར་དུ་མདུང་རྒྱབ་པོ། 25 དེ་ནས་ཀྱི་དྲུ་མིག་གིས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ཁོང་། རྒྱུ་ཀྱི་སྤིང་གིས་གོ་ལོག་གི་གཏམ་ཟེར་བར་འཐུར། 26 དེ་མ་ཟད་རྒྱ་མཆོད་དེའི་དྲུ་ལ་དུ་ཉལ་བ་ཉ་བྱེད་ཀྱི་དམར་ཤིང་གི་ཆེ་ལ་ཉལ་བ་ཉ་བྱེད་ཀྱི་མཐུར་བར་འཐུར། 27 དེ་ནས་ཀྱི་དྲུ་མིག་དེ་དག་གིས་ང་ལ་བརྟུངས་ཀྱང་། ལྷག་མ་བྱུང་། ང་ལ་བརྟུངས་ནས་ཀྱང་མ་ཆོར་བདག་གི་གཉིད་ནམ་བསངས་པར་འཐུར། ད་དུང་ཡང་ངས་དེ་འཆོལ་བར་བྱའོ། ཞེས་སྤུལ་བར་འཐུར་རོ།

24 མི་དན་པ་ལ་ཐུག་དོག་ཡང་མ་བྱེད། དེ་དག་དང་འགྲོགས་པའི་འདྲོད་པ་ཡང་མ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱི་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདའི་སྤིང་གིས་འཛོམས་པའི་བྲ་བ་སྤྱོད་ཁོང་། ལྷེས་བཞུན་གཤིག་གི་གཏམ་སྤོང་།

25 རིག་པས་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཅིང་། རྫོགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་འཇུགས་པར་བྱེད། 26 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནང་ནམས་རིན་ཅན་དང་། རྣམ་རྒྱུས་སྤིང་སྤྱུག་དང་འགྲོངས་པར་འཐུར།

27 མི་མཁས་པ་སྟོབས་དང་ཐུན་པའི་སྤོང་དུ། མི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་སུ་ཡང་འཇུག་ཀྱི་གང་ལ་ཞེ་ན། མཁས་པའི་ཐུས་དང་བཞུན་ནས། གཡུལ་འགྲེད་པར་རུས། གོས་མི་མང་སར་ཉེ་ཞོ་མེད།

28 རྒྱན་པོ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེར་འཕགས་པས། རྒྱགས་སར་དེས་ཁ་མི་འབྱེད། 29 ཐུས་དང་རྫོམ་མཁན་ལ་བཞུན་བཤིག་གི་མི་ཞེས་ཟེར་རོ།

30 རྒྱན་པོའི་ཐུས་ཀྱང་སྤྱུག་པ་སྟེ། ཐོ་འཆོམ་པའི་མི་ནམས་ཀྱིས་སྤྱུག་པོ་བོར་འཛིན།

31 རྒྱག་བཟུལ་གྱི་ཞག་ལ་ཡི་ཆད་ན། རྒྱུ་ཀྱི་འཐུང་རྒྱུང་བ་ལགས།

32 གསོད་དུ་འཐུང་འཐུར་བ་ནམས་སྟོལ་བར་བྱས། འཆོལ་ཡོད་པ་ནམས་ལས་རང་གི་ལག་པ་མ་ཐེན་ཞིག་ཀྱི་ཇི་སྟེ་རྒྱུང་གྱིས། རྫོགས་ཤིག་དེད་གྱིས་དེ་མ་ཤེས་སྤྱོད་ན། སྤིང་དཔག་པར་མཛོད་པས་དེ་མི་གཟིགས་སམ། རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤང་མཁན་གྱིས་དེ་མི་མཁྱེན་ནས། ཡང་ཁོང་གིས་རེ་རང་གི་ལས་བཞིན་དུ་རྒྱན་པ་གནང་བར་མི་འཐུར་རམ།

33 ངའི་བྲ། རྒྱུ་ཆེ་བཟང་བ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་ཁ་ལ་རོ་མངར་བའི་སྤྱང་མཁར་དེ་ཐོས་ཤིག་ཀྱི་དེ་ཉར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོ་གོས་རྒྱུང་གྱི་ཡིད་ལ་ཞེས། དེ་ཐོབ་དུས་སུ་རྒྱུ་ཀྱི་མཇུག་བཟན་ཅིང་། རྒྱུ་ཀྱི་རེ་སྟོས་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འཐུར།

34 ཀྱི་སྤྱུག་སྤྱོད། ཆོས་དང་པོའི་ཁྱིམ་ལ་མ་འཇབས་ཤིག་དེའི་ལྷས་ཀྱང་མ་སྟོགས་ཤིག་ཀྱི་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མི་སྟོང་བ་ལན་བདུན་འབྲེལ་ཡང་སྤྱང་འགྲོང་། འོན་ཀྱང་སྤྱུག་སྤྱོད་ནི་སྤྱུག་བཟུལ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུང་།

35 རང་གི་པ་རོལ་པ་འབྲེལ་དུས་སུ། མ་དགའ་ཞིག་དེ་འབྲེལ་དུས་སུ་སྤིང་སྟོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཀྱི་དེ་ཉར་བྱེད་ཆོ། ཡ་ཏྲ་སྤུལ་དེ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱུང་ལ་ཐུགས་མི་དཀྱིས་པར་ཐུར་ཏེ། ཁོང་གིས་ཐུགས་སྟོ་དེ་ལས་བསྐྱམས་ལས་ཆེ།

36 མི་དན་གྱི་བྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྤྱུག་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཐུག་དོག་མ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱི་གང་ལ་ཞེ་ན། མི་དན་པ་ལ་བྱིམ་ཡང་མི་ཐོབ། སྤྱུག་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་མི་ཡང་གསལ་དོ།

37 ངའི་བྲ། ཡ་ཏྲ་སྤུལ་དུ་ཐུལ་པོ་ལ་བག་གྱིས་ཤིག་སྤྱུར་འདྲོད་པ་ནམས་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག་ཀྱི་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་མིན་འདི་གཉིས་ལ་སྟོ་བུར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་འཐུར་ཏེ། འཐུང་བའི་ཆ་སུ་ལ་ཡོད། 38 ཆོག་འདི་དག་ཀྱང་མཁས་པ་དེའི་གསུང་ཡིན།

39 གཤགས་ནང་མའི་རོར་ཉ་བ་མི་ལེགས། 40 སྤྱུག་སྤྱོད་ལ། རྒྱུ་ཆོས་དྲང་པོ་ཡིན། སྤུལ་ཁན་ལ། མིས་སྟོན་ལོག་འདབས་ཤིང་། མི་ཐེ་ནམས་དེ་ལ་ཁམས་ལོག་པར་འཐུར། 41 འོན་ཀྱང་དེ་འཇུན་པ་ནམས་དགའ་ཁོང་། བྱིན་རྒྱབས་བཟང་པོ་དང་ཐུན་པར་འཐུར།

42 རིགས་པའི་ལན་འདབས་པའི་མཆུས། ཁ་སྤྱེལ་བར་བྱེད།

43 ཐུ་སོར་བྱི་ཡི་ལས་གཡ་དང་། དེ་ནས་རང་གི་ཁོང་ལས་བྱོས། དེའི་འོག་རང་གི་མཁར་ལས་ཐོང་།

44 དོན་མེད་དུ་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་གཞོད་པའི་དཔང་པོར་མ་ཐུར་ཅིག་ཁ་ཐུགས་ཀྱིས་མའི་མགོ་མ་སྤྱ།

45 དེས་ང་ལ་བྱས་པ་ཉར་དུ། ངས་ཀྱང་ཁོ་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་དེའི་ལས་ལ་འཁོ་བའི་ལན་འཇལ་བར་བྱའོ། ཞེས་མ་ཟེར་ཞིག

46 བདག་སྟོམས་ལས་ཅན་གྱི་ཁོང་ཁ་དང་། རྫོགས་དང་བུལ་བའི་མིའི་རྒྱན་ཆོལ་གྱི་མདུན་ལས་འདྲོད་པ་ལས། 47 དེ་ཐུས་ཅན་ཆོར་མས་གང་སྟེ། རྒྱང་ཆོར་གྱིས་ཁོངས་ནས། དེའི་རྫོགས་ཀྱི་ཐུགས་རི་བཞིག་སྟེ་ཡོད་པ་

ཡིན། ༡༩ དེ་ནས་ངས་དེ་མཐོང་ཁོང་། ལེགས་པར་བསྟུང་ནས། བསྟུང་བ་
འདི་ཐོབ། ༢༠ ད་དུང་ཅུང་ཟད་གཉིད་ལོག་ཅིག་ ཅུང་གཉིད་གཡུར་ཞིག
གཉིད་ལོག་ཏུ་ལག་པ་སྟོབས་ཤིག་དང་། ༢༡ རྒྱ་པོ་འོང་ལྷགས་སུ་ཁྱོད་
དབུལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་འོང་ཁོང་། མཚན་ཐོགས་པའི་མི་ཉ་བུར་ཁྱོད་ཀྱི་
འགྲུག་དེ་སྟེབ་པར་འགྱུར་རོ།

25 འདི་དག་ཀྱང་ཡ་ཏུ་དྲེ་རྒྱལ་པོ་ཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
བཤུས་པའི་ཤ་ལོ་མོའི་ལེགས་བཤད་སྟེ།

༡ གསང་བར་འཛོག་པ་དཀོན་མཚན་གི་དཔལ། ཅད་གཙོད་བྱེད་པ་
རྒྱལ་པོའི་དཔལ།

༢ མཐོ་བའི་གནམ་དང་། གཏིང་ཟབ་པའི་ས་གཞི་གཉིས་དང་འདྲ་བར་
རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རུས།

༣ དབུལ་གྱི་ལྷ་ཕྱུང་ཞིག་དང་། གསེར་མགར་གྱིས་སྟོང་ལེགས་པ་བཟོ་
བར་འགྱུར། ༤ རྒྱལ་པོའི་མདུན་ལས་སྤྲིང་སྟོང་ཅིག་དང་། དང་བ་
ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱལ་ཁྱི་བརྟན་པར་འགྱུར།

༥ རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་རང་གི་ཆེ་བ་མ་རྒྱུད་ཅིག་མི་ཆེན་གྱི་མལ་དུ་སྤྱོད་
ནས་ཀྱང་མ་སྟོང་ཅིག་ ༦ གང་ལ་ཞེ་ན། རང་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྐྱོད་དུག་
དེའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་གལ་མཆུག་ཏུ་འབེབས་པ་ལས་ནི། གལ་མགོར་ལེབས་
ཤིག་ཟེར་བ་ལེགས།

༧ རྟུང་རྟུང་ཏུ་འཐབ་པའི་ཕྱིར་མ་འགྲོ། མཐར་ཁྱུང་མཚས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཁ་སྤྱངས་སུ་འཇུག་ན་ཅི་བྱ། ༨ ཁྱུང་མཚས་དེ་རང་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་
རྒྱ་རྒྱུན་ཕྱིར་ཚོད་པར་བྱོས། གསང་གཏམ་གཞན་ལ་འཆད་པར་མ་བྱེད།
༩ བཤད་ན། ལྷན་ཐོས་ན། ཁྱོད་འཁྲུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ངན་
འབྱུང་པར་མི་འགྱུར།

༡༠ གཏམ་བཤད་སང་དང་། དབུལ་གྱི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་
པའི་གསེར་གྱི་ཀླུ་ཤུ་དང་འདྲ།

༡༡ གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་དང་། གསེར་བཙོ་མའི་རྒྱ་ཆ་ལྟར། བཀར་ཉར་
པའི་རྩ་བར་མཁས་པའི་ཞལ་ཏེ།

༡༢ བཅོས་མའི་དུས་སུ་ཁ་དང་འབྲུང་བ་དང་འདྲ་བར་མངགས་མཁན་
དག་ལ་སྟོང་བའི་བང་ཆེན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་རང་གི་དཔོན་
པོའི་ཁམས་གསོ་བར་བྱེད།

༡༣ རྩུན་གྱི་རྩ་བར་རང་མཐོང་སྟེད་པ་དེ། ཆར་ཆུ་མེད་པའི་སྤྱིན་རྒྱུང་
དང་མཚུངས།

༡༤ སྟོ་སྟོ་རིང་བའི་མིས་རྩོ་བོའི་སྟོ་སྟོ་སྟོ། རྩེ་འཇམ་གྱིས་དུས་པའང་
འཐག་གོ།

༡༥ ཁྱོད་ལ་སྤྱང་ཅི་ཐོབ་བྱུང་ངམ། མང་དུ་ཐོས་ནས་མི་སྐྱུག་པའི་ཕྱིར།
འཇུ་ཚད་ཅིག་ཐོས་ཤིག།

༡༦ ཁྱུང་མཚས་པའི་ཁྱུང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་རང་གི་རྒྱང་པ་ལ་ཉར་བ་བྱོས།
དེ་མིན་ཁོ་ཁྱོད་ལ་སྤྱན་ཞིང་ཐུང་བར་ཡང་འགྱུར།

༡༧ རང་གི་ཁྱུང་མཚས་པ་ལ་རྩུན་གྱི་དཔུང་པོ་བྱེད་པའི་མི་དེ་ནི། དག་
ལྟ་དང་། རལ་གྱི་དང་མདའ་རྩ་བ་ཞིག་གོ།

༡༨ སྟོ་གཏང་མེད་པའི་མི་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་དུས་སུ་སྟོ་གཏང་བ་དང་།
སོ་ཆག་དང་། ཚེགས་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱང་པ་དང་མཚུངས།

༡༩ སྤྱིང་བརྟུགས་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱིང་བ་དང་། དབྱུན་དུས་སུ་གོས་འབྱུང་
པའམ། ཤོ་རའི་ཐོག་གི་སྐྱར་ཅི་དང་མཚུངས།

༢༠ ཁྱོད་ཀྱི་དག་པོ་སྟོགས་ན། ཟ་ཅ་བག་ལེབ་དང་། སྟོམ་ན་བརྟུང་དུ་
ཆུ་སྟེར་ཞིག་ ༢༡ དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་མགོ་ལ་སོལ་མེ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཡ་
རྟོ་སྟུང་ཁྱོད་ལ་བྱ་དགའ་ཡང་གནང་བར་འགྱུར།

༢༢ བྱང་རྒྱུང་གིས་ཆར་པ་འབྲེན་པ་ལྟར། རྒྱབ་ན་ཁ་གཏོང་བའི་ལྷེས་
ངོ་གནག་མཆིལ་བ་འགྲུག་པར་བྱེད།

༢༣ ཁྱུང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བྱང་མེད་འཛིང་ཅ་ཅན་དང་མཉམ་དུ་སྟོང་
པ་བས། ཁང་པའི་ཐོག་གི་གྲུ་ཞིག་ཏུ་སྟོང་པ་ལེགས།

༢༤ སྟོམ་པའི་ཐོག་ལ་ཆུ་གང་ལྟར། ལུལ་ཐག་རིང་ནས་སྟེབས་པའི་སྐྱད་
ཆ་བཟང་པོ་ཡིན།

༢༥ སྤྲིང་སྟོང་གྱི་མདུན་དུ་ཆོས་དང་པོ་ལ་གཡོ་འབྱུང་བ་དང་།
འབྲུགས་པའི་ཆུ་མིག་གསུམ་བསྟུགས་པའི་ཆུའི་འབྱུང་གནས་དང་མཚུངས་
སོ།

༢༦ མང་དུ་ཟ་ན་སྤྱང་ཅིའང་མི་ཞིམ་པ་ལྟར། རང་སྟོང་འཛོལ་བའང་
རང་སྟོང་མིན།

༢༧ སེམས་གཏང་མེད་པའི་མི་དང་། ལྷགས་རི་མེད་པའི་གོང་ཁྱུང་གོག་
པོ་མཚུངས།

26 དབྱར་དུས་ཀྱི་ཁ་བ་དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་ཆར་པ་དང་འདྲ་བར།
རྒྱ་པོ་ལའང་ཞེ་ས་མི་མཛོས།

༡ འབྲུམ་པའི་མཆིལ་པ་རྒྱ་བོ་དང་། འཕྱར་བའི་ཁྱུག་ཏ་དང་འདྲ་བར།
དོན་མེད་ཀྱི་དམོད་པའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར།

༢ རྟུང་པ་རྟུང་ལྟར་བོང་བུ་ལ་སྐབ་དང་། སྟོན་པའི་ཤལ་པ་ལ་དབྱུག་པའོ།

༣ རྒྱ་པོའི་སྟོ་མོངས་པ་ལ་འོས་པའི་ལན་མ་ཟེར། ཟེར་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ཁོ་
ལྟར་འགྱུར་འོང་།

༤ སྟོན་པའི་གཏི་སྐྱུག་ལ་རག་ལས་ཏེ་ལན་ཟེར་ཞིག་དེ་མིན་དེའི་སྤྱང་
ངོར་རང་མཁས་པར་ཅི་བར་འགྱུར།

༥ རྒྱ་པོའི་ལག་པར་རང་གི་ལོན་འགེལ་བ་ཡིས། རང་གི་རྒྱང་པ་
འབྲེག་ཅིང་། གཞོད་པ་བརྟུང་ངོ།

༦ ལིང་ལིང་བྱེད་པའི་ཞ་བོའི་རྒྱང་པ་བཞིན། སྟོ་དམན་པའི་ཁ་ནང་
ལེགས་བཤད་དོ།

༧ རྒྱ་པོར་ཞེ་ས་བྱེད་མཁན་དང་། དབྱུག་དོར་རྩོ་བ་བསྟུགས་པ་འདྲ།

༨ ར་བཟེ་བའི་ལག་པར་ཆོར་མ་བྱུག་པ་ལྟར། སྟོན་པའི་ཁ་ལ་ལེགས་
བཤད་དོ།

༩ རྒྱ་པོ་སྤྱི་བར་འཛོག་པ་དང་། སྤྱིང་སྟོར་བྱེད་པ་ལས་མིར་འཛོག་
པ་དང་། ཐམས་པཅད་སྤྱང་པར་བྱེད་པའི་མདའ་པ་དང་མཚུངས།

༡༠ རང་གི་སྟོ་མོངས་པ་ཡང་ཡང་བརྟོད་པའི་སྟོན་པ་དེ་ནི་རང་གི་སྐྱུག་
པ་རང་གིས་ཟ་བའི་ཁྱི་དང་མཚུངས།

72 རང་གི་མཐོང་སྒྲུང་དུ་མཁས་པ་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་མཐོང་ངམ། དེ་
ལས་སྒྲན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་རེ་བ་མང་།

73 ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་ལམ་ཁ་ན་སེང་གོ་འདུག ལམ་སྲང་རྣམས་ན་སེང་
གོ་ཡོད་དོ་ཟེར།

74 འཁོར་མིག་གི་ཁར་སྒོ་འཁོར་བ་ལྟར་དུ། ལེ་ལོ་ཅན་རང་གི་མལ་
གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཨ་ལོག་རྒྱབ་པ་མཛུངས།

75 ལས་མི་རྣམས་པས་རང་གི་ལག་པ་ཐེར་མའི་ནང་དུ་བརྟུག་ནས། ཁ་
ནང་སྒྲུལ་དུ་འདར་སྤྱོད།

76 ཁུངས་སྒྲུལ་རུས་པའི་སྒྲེ་བོ་བདུན་ལས་ཀྱང་། སྟོམས་ལས་ཅན་གྱིས་
རང་གི་མཐོང་སྒྲུང་དུ་རང་མཁས་པར་སྒྲུ་།

77 འགྲུལ་གྱིན་རང་ལ་དགོས་མེད་ཀྱི་འཛིང་ཁབ་ནང་འདྲེ་མཁན་དེ་
ནི། ཁྱི་ཞིག་གི་ན་བར་འཐམ་མཁན་དང་མཛུངས།

78-79 སྒྲོན་པས་སྟོག་ལེན་གྱི་མགལ་མའི་མདའ་རྒྱབ་མཁན་དང་། རང་
གི་ཁྱི་མཆོས་པའི་མགོ་སྒྲུས་ནས། ངས་ཅིང་མོ་བྱས་སོ་ཟེར་བ་དང་
མཛུངས།

80 ཤིང་ཆད་སར་མེ་ཡང་འཆི། དེ་ལྟར་དཀྲུག་མཁན་མེད་སར་འཛིང་
མོའང་ཆད།

81 སོལ་མའི་ཐོག་གི་སོལ་བ་དང་། མའི་ཐོག་གི་ཤིང་འདྲ་བར། འཛིང་
ཅུ་ཅན་གྱིས་འཛིང་འཁྲབ་གྱི་མེ་སྤར་རོ།

82 ཀུན་དཀྲུག་གི་གཏམ་དང་ཁམ་ཆད་བོ་བ་ཅན་འདྲ། དེ་དག་ཞོག་
པའི་ཁྱལ་དུ་འཇུག

83 ཁ་ཞིམ་ལ་སེམས་ངན་པ་ནི། དདུལ་རོ་ཡིས་བཏུམ་པའི་རྩ་ཆག་འདྲ།
84 འཁོན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁས་ཞིམ་པོ་ལབ་ཀྱང་། ཞོག་པའི་ནང་ན་
གཡོ་སྒྲུ་ཡོད། 85 དེའི་སྤྱིང་ནང་ཁམས་ལོག་བདུན་པོ་ཡོད་པས། དེས་
གཏམ་སྟན་པ་ལབ་པའི་དུས་སུ་ཡིད་མ་ཆོས་ཤིག

86 གཡོ་སྒྲུའི་ནང་ན་གཞོད་སེམས་སྤུས་པའི་ངན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཆོགས་
ཀྱི་མདུན་དུ་མངོན་པར་འགྱུར།

87 ས་དོང་འབྲུ་མཁན་དེའི་ནང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། རྩོད་པ་ཐབ་ལ་
གཏོང་མཁན་ཐོག་ཏུ་དེ་རང་ལོག་པར་འགྱུར།

88 རྩན་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་མ་ཕྱུང་ཡོད་པ་དག་ལ་དེ་རང་གིས་སྤང་། གདོང་
བསྟོད་བྱེད་པའི་ཁས་འཕྲུང་དུ་འཇུག་གོ།

89 ས་དེན་ཅི་འབྲུང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས་ན། སང་ཉིན་གྱི་
དོན་ལ་སྒྲུལ་སེམས་མ་སྒྲེད་ཅིག

90 གཞན་མིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དུ་རྒྱག་ཅིག རང་གི་ཁས་ནི་མིན། གཞན་
ཀྱིས་བསྟོད་ཅུང་། རང་གི་མཆུས་ནི་མིན།

91 རྩོད་ཞིང་ཕྱི་མ་སྤྱིང་དུ་ཆེ་སྒྲན་པོའི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀྱང་
སྤྱོད།

92 ཁོང་ཁྱོད་ནི་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་དང་། འཁྲོ་བ་ནི་རྩེ་ལོག་ཡིན། འོན་འཁྲོན་
སེམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལང་ནས་སྤྱོད་རུས་པ་སྤྱོད།

93 ལག་གི་གཅེས་འཛིན་ལས། ངོས་ཀྱི་འདེབས་པའི་བཀའ་བརྟུན་ལེགས།

94 མཛའ་བོས་ཕྱུང་བའི་མ་ཡང་སྒྲུ་མེད་ཡིན་ཅུང་། ཕ་རོལ་པའི་ཁ་སྒྲུལ་
བའི་ནང་ཟོལ་ཟོག་ཡོད།

95 འགྲངས་པས་སྤྱང་མཁར་ལའང་ཁམས་ལོག་སྟོགས་ན་རོ་ཁ་བ་ཡང་
མངར།

96 ཁྱིམ་ལས་འཁྱུམ་པའི་མི་དང་། ཆང་ལས་འཁྱུམ་པའི་བྱ་འདྲ།
97 ཇི་ལྟར་བྱུག་པ་དང་སྟོས་རྒྱས་སྤྱིང་སྟོ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་མཛའ་བའི་
སྤྱིང་གཏམ་ཡང་མངར།

98 རང་གི་མཛའ་བོ་དང་པའི་མཛའ་གྲོགས་རྣམས་མ་སྒྲུར་ཞིག་ཐག་
རིང་གི་སྤྱན་རླབས་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་མཆོས་པ་ལེགས་པས་ན། རང་
ལ་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་ཞག་ལའང་རང་གི་སྤྱན་རླབས་ཁྱིམ་དུ་མ་འགྲོ།

99 ང་སྤྱང་པ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་རུས་པའི་ཕྱིར་དུ། ངའི་བྲ། མཁས་
པར་གྱུར་ལ། ངའི་སྤྱིང་སྟོ་རྩ་རྒྱག

100 མཛའ་བའི་མིས་བར་ཆད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་མཐོང་ཞིང་ཡིབ་གྱིས།
སྤྱན་པོ་ཤ་རེ་འགྲོ་བས་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྟོང་།

101 འཁྱུམ་པའི་ལག་མིར་སྤྱོད་པའི་གོས་སྟོངས་ཤིག་མོ་ཡན་གྱི་ལག་
ཐེག་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་གཏེ་མར་ལེན་ཞིག

102 སྤར་སར་ལངས་ནས་རང་གི་མཛའ་བོ་ལ་སྤྱང་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཤིས་
པར་བརྩོད་པ་ནི། རང་གི་ཕྱིར་སྟོན་ལོག་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར།

103 ཆར་དུས་ཀྱི་ཐེགས་པ་བར་མེ་ཆད་པ་དང་། འཛིང་ཅུ་ཅན་གྱི་བྱང་
མེད་རྣམ་པར་མཛུངས། 104 མོ་དེ་འགྲོགས་མཁན་གྱིས་རྒྱང་འགྲོག་ཁོའི་
ལག་པ་གཡས་པས་འབྲུ་མར་འཛིན།

105 ལྷགས་ཀྱིས་ལྷགས་ནོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། མིས་རང་གི་མཛའ་བོའི་ངོ་
གདོང་ཡང་རྩོད་པར་བྱེད།

106 ཇི་ལྟར་སེ་ཡབ་ཤིང་སྤང་མཁན་གྱིས་དེའི་འབྲས་བུའང་ཟ། དེ་ལྟར་
རང་གི་དཔོན་པོ་ལ་སྤྱུག་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་རྟེད།

107 ཇི་ལྟར་རྩེ་ནང་གདོང་གིས་རང་གདོང་མཐོང་། དེ་ལྟར་རང་སྤྱིང་
བཞིན་དུ་མི་ཡང་མཐོང་།

108 གཤེན་ཡུལ་དང་འཆི་བ་ནས་ཡང་མི་ཆོག་པ་ལྟར། མའི་མིག་ནས་
དུའང་མི་ཆོམ།

109 དདུལ་ཕྱིར་སྤྱུགས་པོར་དང་། གསེར་ཕྱིར་མེ་ཐབ་ཡོད་པ་ལྟར། མི་
ཡང་དེའི་སྟོང་སྒྲུ་ལས་བརྟགས།

110 ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆག་ཅེ་མཉམ་དུ་སྒྲན་པོ་གཏུན་ནང་གཏུན་པོས་
རྩང་ཅུང་། དེའི་སྟོ་མོངས་པ་དེ་ལས་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར།

111 རང་གི་ལྷགས་ཁྱུ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མ་གཡེལ་
ཞིག་རང་གི་བཀུ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྟོས། 112 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩོད་
ནི་རྒྱན་དུ་ཡང་མི་གནས། མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་ཅོད་པན་ཡང་ལུས་
སམ། 113 ལྷ་ནི་སྒྲེ་ལ་རྩ་འཇམ་སྟོན་པོ་འབྱུར། རི་རྩ་ཕུང་བོར་སྤྱ། 114 ལྷག་
ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་སྟོག་ཕྱིར་ཡིན། ར་ནི་ཞིང་རིན་ཡིན། 115 ཁྱོད་རང་གི་ཁ་
ཟས་དང་། གཞིས་སྤྱང་གྱི་ཁ་ཟས་དང་། བར་མོ་དག་གི་ཆོ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་
ར་མའི་འོ་མས་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ།

27

སང་ཉིན་ཅི་འབྲུང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས་ན། སང་ཉིན་གྱི་
དོན་ལ་སྒྲུལ་སེམས་མ་སྒྲེད་ཅིག

91 གཞན་མིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དུ་རྒྱག་ཅིག རང་གི་ཁས་ནི་མིན། གཞན་
ཀྱིས་བསྟོད་ཅུང་། རང་གི་མཆུས་ནི་མིན།

92 རྩོད་ཞིང་ཕྱི་མ་སྤྱིང་དུ་ཆེ་སྒྲན་པོའི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀྱང་
སྤྱོད།

93 ཁོང་ཁྱོད་ནི་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་དང་། འཁྲོ་བ་ནི་རྩེ་ལོག་ཡིན། འོན་འཁྲོན་
སེམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལང་ནས་སྤྱོད་རུས་པ་སྤྱོད།

94 ལག་གི་གཅེས་འཛིན་ལས། ངོས་ཀྱི་འདེབས་པའི་བཀའ་བརྟུན་ལེགས།

28 ཟླ་མེད་དེད་མཁན་མེད་པར་འབྲོས། ཆོས་དྲང་མེད་གེ་ཉར་
སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟར།

༡ ཡུལ་ལ་འགལ་སྟེན་རྒྱུ་གྱིས་དཔོན་པོ་བྱེད་པ་མང། རྩོད་གྲོས་དང་
ཤེས་རབ་མངའ་བ་ལས་རྒྱལ་སྤྲོད་བརྟན་པར་འགྱུར།

༢ དབུལ་པོ་ལ་རྩན་ཆེན་བྱེད་པའི་དབུལ་པོ་དེ། ཟ་རྒྱ་ཅིའང་ལུས་མི་
འཇུག་པའི་དྲག་ཆར་དང་མཚུངས།

༣ བཀའ་འདྲོད་བས་ཟླ་མེད་ལ་བསྟོད། བཀའ་ཁྲིམས་སྤྲང་བས་དེ་
དག་ལ་གྲོལ།

༤ མི་ངན་པས་གཤགས་དྲང་པོ་མི་གོའི། ཡ་རྩ་ལྷ་འཛོལ་མཁན་གྱིས་དེ་
ཐམས་ཅད་ལགས་པར་རྟོགས་སོ།

༥ རང་ལམ་ནང་ལོག་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་པོ་ལས། རང་གི་དྲང་པོའི་
ནང་འགྲུལ་བའི་དབུལ་པོ་དེ་དྲག

༦ བཀའ་རྒྱ་སྤྲང་བ་ནི་མཁས་པའི་བྲ། གྲོད་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་འགྲོགས་
པས། རང་གི་ལ་ངོ་ཆ་རྩ་འཇུག

༧ སར་དང་སྤྲོད་གྱིས་རང་ནོར་སྤེལ་བ་དེས། དབུལ་པོར་སྤྲོད་རྩེ་བྱེད་
པའི་དོན་དུ་སོག

༨ བཀའ་རྒྱ་མི་ཐོས་ཕྱིར་རྩ་བ་སྦྱར་མཁན་དེའི་སྟོན་ལམ་ཡང་སྦྱག་པོ་
བོར་འགྱུར།

༩ ལུས་ཀྱང་ཆོས་དྲང་པོ་ངན་པའི་ལམ་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད་ན། རང་
གི་དོང་ནང་རང་རྩེད་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་སྤྲོད་པོ་བཟང་ནོར་དང་
ཟུན་པར་འགྱུར་རོ།

༡༠ ལྷག་པོའི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་རང་མཁས་ཀྱང་། དབུལ་པོ་སྤྲོད་ལྟར་གྱིས་ཁོ་
ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས།

༡༡ ཆོས་དྲང་པོ་རྣམས་སྤྲོད་དུས་དཔལ་དུ་ཆེ། འོན་ཀྱང་ཟླ་མེད་ལྟོད་ལྟོད་
བའི་དུས་སུ་མི་རྣམས་འཛོལ་དགོས་འབྱུང་།

༡༢ རང་གི་ཉེས་ཟླ་མཁན་གྱི་མགོ་མི་འཐོན་གྱིས། མཐོལ་ཞིང་དེ་
དག་སྤང་བ་ཀྱན་ལྷགས་རྩེ་དང་ཟུན་པར་འགྱུར།

༡༣ རྒྱན་དུ་བག་དང་ཟུན་པ་བདེ། འོན་ཀྱང་རང་སྤྲོད་གྲོད་པོ་བྱེད་པ་
དེ་ཉོན་མོངས་ནང་འགྲུལ་བར་འགྱུར།

༡༤ མེད་གེ་ང་རོ་འདོན་པ་དང་། འདར་བའི་དོམ་དང་། དབུལ་པོའི་མི་
ཟླ་ལ་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་ཟླ་མེད་མཚུངས།

༡༥ རྩོད་གྲོས་དང་ཟུན་པའི་དཔོན་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་དབང་ཆོས་བྱེད་པ་
ལགས། འོན་ཀྱང་བརྟན་བས་སེམས་ལ་ཟུང་བ་དེའི་ཆོ་རིང་བར་འགྱུར།

༡༦ མི་སྤྱད་ཀྱང་དབང་གིས་མེད་ཁྲག་པོ་སྟེ། དུར་ཁྲུང་གི་བར་དུ་འབྲོས་
རུང་། ལུས་ཀྱང་ཁོ་མ་སྦྱིལ་ཞིག

༡༧ དྲང་པོར་འགྲུལ་བ་ནི་ཐར་བར་འགྱུར་གྱིས། ལམ་ལོག་པར་དུ་འགྲོ་
བ་ནི། ཡུད་ཙམ་ལ་འགྲུལ་བར་འགྱུར།

༡༨ རང་ཞིང་ལ་ཁུ་སྟོག་གཏོང་བ་ལ་བག་ལེབ་མོད་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར།
འོན་ཀྱང་ཀུན་རྩོབ་ཀྱི་ཕྱི་བཞེན་འབྲང་བ་དེ་དབུལ་བས་འགྲང་བར་
འགྱུར།

༡༩ མི་སྤྲོད་བ་ནི་བྱེན་ཆུབས་ཀྱིས་ལྷག་འོན་ཀྱང་ལྷག་པོར་འགྱུར་དུ་
རིངས་པ་ནི་ནོངས་མེད་འགྱུར་མི་འོང།

༢༠ མེད་ངོ་ལ་ལྷ་བ་ལེགས་པ་མིན། གང་ལ་ཞེན། དེ་འདྲའི་མིས་བག་
ལེབ་དུམ་བུའི་ཕྱིར་ཉེས་བ་བྱེད།

༢༡ ལྷག་ཏུ་རིངས་པ་མིག་ངན་དང་ཟུན། རང་དབུལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་
དེའི་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་འང་མེད།

༢༢ རྩེ་བཀོལ་ཞིག་ལས། བཀྲོན་མཁན་ལ་ཕྱིས་སུ་ངོ་གསོ་མང་དུ་ཐོབ་
པར་འགྱུར།

༢༣ ལུས་ཀྱང་རང་གི་ལ་མ་ལས་འཕྲོག་ཅིང་། འདི་ནི་ཟླ་མེད་པ་མེན་ཟེར་
བ་བརྟགས་བྱེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན།

༢༤ པོ་སའི་སྤྲོད་གིས་འཛིང་འབྲབ་སྤོང་། འོན་ཀྱང་ཡ་རྩ་ལྷ་ལ་སྤོ་
གཏད་པ་དེ་རྒྱགས་འཇུག་པར་འགྱུར།

༢༥ རང་གི་སྤོད་པོ་སྤོད་པ་སྤོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཁས་པས་
འགྲུལ་བ་དག་སྟོལ་བར་འགྱུར།

༢༦ དབུལ་པོ་ལ་སྤྱིན་མཁན་དབུལ་བར་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་མི་མཐོང་
རྒྱན་བརྒྱབ་པ་ལ་སྤོན་ལོག་མང་ཙམ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

༢༧ ཟླ་མེད་ལྟོད་ལྟོད་དུས་མི་རྣམས་ཡིག། དེ་དག་ལུབ་དུས་སུ་ཆོས་དྲང་
པོ་དར།

29 ཡང་ཡང་བཀའ་བཀྲོན་འཕྲོག་བཞེན་གཉའ་རིངས་བྱེད་པ་དེ་
ནི། རྩོད་ལྟར་དུ་ཆག་ཅིང་བྱ་ཐབས་ཟད་པར་འགྱུར།

༡ ཆོས་དྲང་པོ་དར་དུས་མི་རྣམས་དགའ་ཡང་། ཟླ་མེད་ལ་དབང་
ཐོབ་པའི་དུས་སུ་མི་རྣམས་ལྷ་ངན་བྱེད།

༢ ཡེ་ཤེས་ལ་ཆགས་པས་པ་སྟོ་བར་བྱེད་གྱིས། སྤྲོད་འཛོད་མ་དང་
བསྐྲངས་པས་ནོར་རྒྱུད་ཐོས་སུ་གཏོང་།

༣ གཤགས་དྲང་པོའི་ངང་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་རྒྱལ་སྤྲོད་འཇུགས་སུ་
འཇུག་གིས། བག་སྤྱག་སྤང་བས་རྒྱལ་སྤྲོད་འཇིག་ཏུ་འཇུག

༤ རང་གི་བྱིམ་མཚོས་ལ་རྩེ་བཀོལ་བ་ནི། དེའི་རྒྱུ་ལ་ལྟེ་འཇུག་པ་
ཡིན།

༥ མི་ངན་གྱི་ཟླ་མེད་པའི་ནང་དུ་རྩེ་གཏད་ཡང་། ཆོས་དྲང་པོས་དབྱངས་
ལེན་ཞིང་དགའ་མགུར་སྤྲོད།

༦ ཆོས་དྲང་པོས་དབུལ་པོའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་བསམ་མཐོ་གཏོང་གིས།
ཟླ་མེད་ལ་དེ་གོ་བའི་འདུ་ཤེས་མེད།

༧ ཐོ་ཆོམ་པའི་གྲོང་ཁྲུང་མེས་ཤིག་ཀྱང་། མཁས་པའི་མིས་ཁོང་ཁྱོ་སྟོག་
པར་བྱེད།

༨ མཁས་པའི་མིས་སྤྱན་པོ་ལ་བཀྲོན་ཞིང་། འཁྲོ་རུང་དགོད་རུང་བདེ་
བ་ནི་མི་འབྱུང་།

༩ ཁྲག་འབྲང་གིས་མི་དྲང་པོ་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་ཞིང་། དེའི་སྟོག་ལེན་
དུ་སྟེགས།

༡༠ སྤྱན་པས་སྤྲོད་ལ་ཡོད་པའི་ཁོང་ཁྱོ་ཐམས་ཅད་འཆད་གྱིས། མཁས་
པས་མི་སྤྱ་བར་ཡལ་དུ་འཇུག

72 ཇི་སྟེ་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་རྩོམ་ཆོག་ལ་ཉན་ན། དེའི་འཁོར་གཡོག་
ཀུན་ཡང་དན་དུ་འགྲོ།

73 དབུལ་པོ་དང་དབང་ཚས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འདྲིམ། ཡ་ཏོ་སྐྱུ་དེ་
གཉིས་པོའི་མིག་འབྱེད་པར་མཛད།

74 སེམས་དྲང་པོས་དབུལ་པོའི་གཤགས་འབྱེད་པའི། རྒྱལ་ཁྲི་རྟག་ཏུ་
བརྟན་པར་གནས།

75 དབྱུག་པ་དང་འཇུན་ཆོག་གིས་ཤེས་རབ་སྟེར། འོན་ཀྱང་བསྐབ་བྱ་
མེད་པར་བཞག་པའི་བྱས་རང་གི་མ་ངོ་ཆ་ཏུ་འཇུག།

76 སྤྱི་གྲོལ་མོད་དུས། ཉེས་སྟོན་མོད། ཆོས་དྲང་པོས་དེ་དག་གི་སྤྱང་
ལྷགས་གཟེགས་པར་འཇུག།

77 རང་གི་བྱ་ཆུན་ཞིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་སློབ་དེ་སྟེར་པའི་མ་ཟང་
ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ཡང་སློབ་བར་བྱའོ།

78 ཞལ་གཟིགས་མེད་སར། མི་རྣམས་རང་དགར་སྟོད་ཀྱིས། བཀའ་རྒྱ་
བསྐྱང་བའི་སྐྱེ་བོ་ནི་བཀྲ་ཤིས།

79 གཏམ་འབའ་ཞིག་གིས་གཡོག་པོ་མི་འཆུན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེས་གོ་
ཡང་། སྤང་དག་མི་བྱེད།

80 མི་ལ་རྟོག་ཅན་ཞིག་མཐོང་ངམ། དེ་ལས་སྟེན་པའི་བྱར་དུ་རེ་བ་ཆེ།
81 རྒྱུད་དུས་ནས་འཇམ་ཆོས་ཀྱིས་སོས་པའི་གཡོག་པོ་དེ། བྱི་མཇུག་བྱ་
ལ་འཇུག་བར་འཇུག།

82 སྟོན་ཐུང་གིས་འཛིང་འཐབ་སྟོང་། གཏམ་པོས་ཉེས་སྤྱི་མང་དུ་སྟོག་
83 མི་རང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དམའ་སར་དབབ། འོན་ཀྱང་སེམས་དམའ་
བ་ལ་བཀྲར་སྟེ་རྟེན་པར་འཇུག།

84 རྒྱན་མ་དང་སྦྱང་སྟག་གཅིག་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་གི་
སྟོག་འཁོར་དུ་འཛིན། ཅིའི་བྱར་ཞེ་ན། དེས་མནའ་ཐོ་ཆོར་ཡང་། ཅིའང་
མི་འཆད།

85 མི་ལ་འཛིགས་པས་རྟེན་ནང་འཇུག། ཡ་ཏོ་སྐྱུ་ལ་སྟོག་ཏུ་མཁན་ཉེ་
ཞེ་མེད་པར་གནས་པར་འཇུག།

86 དུ་མས་མངའ་བདག་གི་ངོ་འཆོལ་ཡང་། མི་རེ་རེའི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་
བ་ནི་ཡ་ཏོ་སྐྱུ་ལས་འབྱུང་།

87 དྲང་པོའི་ཞེན་ལྟག་ནི་སྟོན་མི་དྲང་བའོ། སྟོན་མི་དྲང་བའི་ཞེན་ལྟག་སྟོ་
དྲང་བའོ།

30 ཡ་གེའི་བྱ་ཆ་གྲུར་གྱིས་ལུང་དུ་བརྟན་པའི་བཀའ་མཆོད་ནི། སྟོ་
བོ་དེས་མི་ཐེ་ཞལ། འོ་ན། མི་ཐེ་ཞལ་དང་ཡུ་ཀལ་གཉིས་ལ་བསྟོ་
བ། 1 མི་ཀུན་ལས་ང་བྱོལ་སོང་ལྟ་བུ་ཡིན། མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ང་ལ་མེད།
2 ངས་རིག་གནས་ཀྱང་མ་བསྐབས། དམ་བཅའི་པོའི་གོ་བའང་ང་ལ་
མེད། 3 སུ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་ནས་བབ་པ་ཡིན། སུས་རྒྱུད་སྤར་བའི་
ནང་དུ་བསུས་པ་ཡིན། རྒྱ་རྣམས་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་སུས་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། སུས་
ས་གཞིའི་མཆོམས་བཅད་བཅུག་པ་ཡིན། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆད་པར་ལུས་
ན། ཁོང་གི་མཆོན་ལ་ཅི་བྱ། ཁོང་གི་སྤྱི་མཁོན་ལ་ཅི་བྱ།

4 དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ཐམས་ཅད་སྟོང་མེད་དེ། ཁོང་ལ་གཏད་སོ་
བཅོལ་བའི་ཕུབ་ཀྱང་ལགས། 5 ཁོང་གིས་བརྟན་ཞིང་ཁྱོད་རྩོམ་ཅན་མི་
མཛད་པའི་སྟེང་དུ། ཁོང་གི་གསུང་གི་ནང་དུ་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག།

6 ངས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱིར་ཁྱུ་མོད། ང་མ་འཆི་གོང་དུ་དེ་དག་མི་སྟེར་
མ་གསུང་། 7 ཀུན་རྫོབ་དང་རྩོན་གཉིས་ང་ལས་རྒྱུང་རིང་པོར་འཛིག་
ཅིག ང་དབུལ་པོར་ཡང་མ་མཛད། རྒྱག་པོར་ཡང་མ་མཛད་པར། ང་ལ་
དགོས་འགྲུག་ཡོད་པའི་ལ་ཟས་ཀྱིས་ང་འཛོུ་ཆུག་མཛོད། 8 དེ་མིན། ང་
འགྲངས་ནས་ཁྱེད་སྟེང་སྟེ། ཡ་ཏོ་སྐྱུ་དེ་སུ་ཡིན། ལུ་ལས་ཆེ། ཡང་ན་དབུལ་
བར་ཀྱར་ཏེ་རྒྱ་ན། ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་བསྐྱུས་ལས་ཆེའོ།

9 བྲན་བོ་ཞིག་ལ་དེའི་དཔོན་པོའི་དྲུང་དུ་གཏམ་ངན་མ་ཐོང་ཞིག་
བཏང་ན། དེས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་ལྟག་འདབས་ཤིང་། ཁྱོད་ལ་ཉེས་སྟོན་འཕྱོག་
ལས་ཆེ།

10 རང་གི་པ་ལ་དམོད་འཕོར་ཞིང་། རང་གི་མ་ལ་སྟོན་བཟང་མི་
འདབས་པའི་མི་རབས་ཀྱང་ཡོད། 11 རང་གི་ཇི་ཇི་མ་མ་བཀུས་བཞིན་དུ།
རང་གི་མཐོང་སྤང་དུ་རང་གཙང་བའི་མི་རབས་ཀྱང་ཡོད། 12 མིག་རྩ་
རབ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། མིག་ལྷགས་མཐོན་པོ་འདེགས་པའི་མི་རབས་ཀྱང་ཡོད།
13 ས་གཞིའི་ནང་ནས་དབུལ་པོ་བྱེད་པའི་མི་རབས་ཀྱང་ཡོད། 14 སྤྱི་མཇུག་བྱ་
མི་རབས་ཀྱང་ཡོད།

15 ཐོང་ཞིག་ཐོང་ཞིག་ཟེར་བའི་བྱ་མི་གཉིས་འབྲུ་ཁྱེད་འཛིབ་མཁན་
ལ་ཡོད། རྣམ་དུ་འང་མི་འགྲང་མཁན་གསུམ་ཡོད། མ་ཟད། ཆོག་ཆོག་མི་
ཟེར་བ་བཞི་ཡོད། 16 གཤེན་ཡུལ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་མངལ་དང་། རྒྱས་
མི་ངོམ་པའི་ས་ཆ་དང་། ད་ཆོག་མི་ཟེར་བའི་མི་དང་བཞིའོ།

17 རང་གི་པ་ལ་མིག་མཆེར་མཆེར་རྩ་མཁན་དང་། རང་གི་མའི་ལ་
ལ་ཉན་དུ་ཁྱེལ་མཁན་གྱི་མིག་དེ་ནི། ལུང་པའི་བྱ་རྟོག་གིས་འཛོག་ཅིང་།
སྟག་སྟག་གིས་ཟ་བར་འཇུག།

18 བྱ་བ་གསུམ་ང་ལ་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་ཆེ། མ་ཟད་བདག་གིས་མི་
རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བཞི་འདུག 19 གནམ་དེ་བྱ་རྟོད་ཀྱི་ལམ། པ་བོང་དེ་
སྟུལ་གྱི་ལམ། རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དེ་གྲུའི་ལམ། རྩ་རྒྱུད་མཉམ་སྦྱོས་པའི་ལམ།

20 གཡེམ་མའི་ལམ་དེ་འདྲི་རྩ་སྟེ། མས་ཟོས་ཏེ། ལ་བྱིས་ནས། ངས་མི་
ཅུང་བ་ཞིག་ཅིའང་མ་བྱས་སོ་ཟེར།

21 བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་ས་གཞི་འབྲུགས། བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་བཞི།
22 བྲན་བོས་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་དུས་དང་། སྟེན་པའི་གྲོད་པ་འགྲང་དུས་དང་།
23 གོ་རྒྱུ་མནའ་མར་འགྲིམ་དུས་དང་། གཡོག་མས་ཇོ་མོར་མགོ་ནོན་
དང་བཞིའོ།

24 ས་གཞི་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡོད་པ་བཞི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྟོ་
མཁས་ཏེ། 25 སྟོག་ཆགས་སྟོག་མ་སྟོབས་ཞན་ཡང་། དབྱར་དུས་རང་གི་
རྒྱགས་སྟོག་གོ། 26 འབྲི་བ་སྟོབས་རྒྱུད་ཡོད་ན་ཡང་། རང་གི་ཆོང་བྲག་
གསེབ་ཏུ་བྱེད། 27 ཆ་ག་འབྱར་རྒྱལ་པོ་མེད་ནའང་། དེ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་

གལ་ནང་འགྲོ། ༡༡ རྩམས་པ་ལག་པས་འཛིན་ནུས་ནའང་། དེ་ནི་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ཡང་ཡོད།

༡༢ གསུམ་གྱི་འགྲོ་ལྷགས་བཟང་། བཞིའི་འགྲོ་ལྷགས་བདེ། ༡༣ རི་དྲགས་
གྱི་ནང་ནས་སྟོབས་ཆེ་བའི་སེང་གེ་སྲུ་ལས་ཀྱང་མི་འབྱོས། ༡༤ ཏ་པོ་གྱི་
མིང་དང་། ར་མོད་དང་། དམག་དབྱང་དབྱས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བཞི།

༡༥ རང་ཆེ་བར་བྱེད་པ་སྟེན་པའི་ལྷགས། བྱས་ཡོད་ན། ཡང་ན་སེམས་
ངན་བསྐྱེད་ཡོད་ན། རང་གི་ཁ་ལ་ལག་པ་ཁོབ། ༡༦ རྩོད་གྲོག་པས་མར་
འཐོན། ལྷ་གཙུག་པས་ཁྲག་འཐོན། ཁྲོ་དྲུག་པས་འཛིང་འཐབ་འཐོན།

31 རང་གི་མ་ལས་བསྐབས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལེ་སྲུ་ཞེས་གྱིས་ལུང་དུ་
བསྟན་པའི་བཀའ་མཆིད་ནི།

༡ རའི་བྲ། རའི་མངལ་གྱི་བྲ་ལ་ཅི་ཟེ། རའི་དམ་བཅའི་བྲ་ལ་ཅི་ཞིག་
ཟེ།

༢ རང་གི་སྟོབས་བྱད་མེད་ལ་མ་སྟེར། རྒྱལ་པོ་འཛིག་མཐན་ཕྱོགས་སུ་
རང་གི་ལམ་མ་བྱེད།

༣ **ལེ་སྲུ་ཞེས་ལགས།** རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱན་ཆང་འཐུང་བ་མི་མཛོས། རྒྱལ་སྐས་
ལ་ཆང་གར་བའང་མི་འཛོད། ༤ རེས་མེད་དུ་འཐུང་ན། བཀའ་ཁྲིམས་དེ་
བཟེད་ནས། མི་སྤྲུག་བསྐལ་ཅན་གྱི་ཞལ་ཆེ་ལོག་པར་དུ་གཙོད་ལས་ཆེ་
བས།

༥ ཆང་གར་བ་འཆི་ཁར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱན་ཆང་ནི་སྟོང་བདུགས་པ་
ནུས་ལ་སྟེར་བས་ན། ༦ དེ་ཆོས་འཐུངས་ནས། རང་གི་དབུལ་ལྷགས་
བཟེད་ཅིང་། དེ་ནས་རང་གི་ཉོན་མོངས་དྲན་པར་མི་འཐུར།

༧ ལྷགས་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ཁ་བྱེས་ཤིག་གྲོགས་མེད་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་
ཕྱིར་དུ་འཐབ་པར་བྱོས། ༨ རང་གི་ཁ་བྱེས་ཏེ། ཞལ་ཆེ་དང་པོར་ཆོད།
དབུལ་པོ་དང་སྤྲུག་པོའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཕྱིར་དུ་ཁྲོབ་ཅིག

༩ བྱད་མེད་བཟང་པོ་མནའ་མར་སྲུ་ལ་རྟེན། བད་མ་ར་ག་བས་ཀྱང་
མ་དེ་རིན་ཐང་རབ་ཏུ་ཆེ།

༡༠ མ་ལ་ཁྱོ་བོས་སྟོང་གཏོད་པས། མི་དེ་ཁོ་སྟོགས་གྱིས་འཕྲོངས་པར་མི་
འཐུར།

༡༡ མས་མ་འཆི་བའི་བར་དུ་དེ་ལ་བཟང་མ་གཏོགས་པར། ངན་པ་
ཅིའང་བྱེད་མི་འཐུར།

༡༢ མས་བལ་དང་ལེ་ན་བཙལ་ཏེ། སེམས་དགའ་ཞིང་ལག་པས་ལས་
བྱེད།

༡༣ ཆོང་པའི་གྲུ་དང་མ་དེ་མཚུངས་ཏེ། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་རང་གི་འཆོ་
རྒྱགས་འདྲེན།

༡༤ གནམ་མ་ལངས་པའི་གོང་དུ་ལངས་ཏེ། རང་ཆང་ལ་ཁ་ཟས་སྟེར།
གཡོག་མོ་རྣམས་ལ་ལས་སྒོ་གཏོང།

༡༥ མས་ཞིང་ཞིག་ཕྱིར་བསམ་པ་བསྐྱར་ནས་ཏྲོ། རང་གི་ལག་པའི་
འབྲས་བུ་ལས་རྒྱན་ཆལ་ཞིག་ཀྱང་འཇུགས།

༡༦ རང་གི་སྐྱ་རག་དམ་དུ་དགྲི་ཞིང་། རང་ལ་དབྱང་ཤེད་འཇུག

༡༧ མའི་ཆོང་ཟོང་རྣམས་ཕན་ཅན་ཡིན་པར་རིག་མཚན་མོར་མའི་མར་
མེ་ཡང་མི་འཆོ།

༡༨ བལ་ལ་ལག་རིག་ཅིང་། ལག་པས་པང་ལ་འཐམ།

༡༩ དབུལ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་ནར་གྱི་རྒྱུང་། དགོས་འབྲུག་ཅན་གྱི་
བྱང་དུ་མའི་ལག་པ་སྟོབ།

༢༠ མའི་ནང་མི་ཀུན་ལ་སྤྲུག་མ་མཚལ་ཁ་གོན་རྒྱ་ཡོད་པས། ཁ་ངད་
ལའང་མི་འཛིགས།

༢༡ མས་ཆོམ་འདྲུབ་གྱི་གཟན་བྱེད། གོས་སུ་གོས་ཆེན་དང་རྒྱ་སྤྲུག་ཡོད།

༢༢ ལུལ་གྱི་རྒྱན་རབས་དག་གི་ཁོད་དུ་དེའི་ཁྱོ་བོ་སྟོད་དུས་སུ། རྒྱགས་
སར་སྟན་གྲགས་ཆེ།

༢༣ མས་མོ་མ་ར་ཅ་སྐབ་མོ་བྱེད་ཅིང་འཆོང་། ཆོང་པའི་ལག་པར་སྐྱ་
རགས་རྒྱུང་སྟོང་བྱེད།

༢༤ སྟོབས་དང་བཀའ་རྟེན་ཉི་མའི་གོས་ཡིན། བྱི་མཇུག་དོན་དུ་མོ་ནི་
བཞད།

༢༥ རང་གི་ཁ་འབྲེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་གྱི་གཏམ་སྟེང་། མའི་ལྗེ་རྩེ་སྟོང་
རྩེའི་བཀའ་བཞུགས།

༢༦ རང་གི་ནང་ཆང་གི་སྟོད་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྟོང་། ལེ་མའི་ཟན་མི་ཟ།

༢༧ མའི་བྲ་རྣམས་ལངས་ནས་མ་ལ་ཤིས་པ་བཟོད། ཁྱོ་བོས་ཀྱང་བསྟོད།

༢༨ ལུ་མོ་དུ་མས་བཙུན་པར་སྤྱད་མོད་ཀྱང་། ཁྱེད་ནི་དེ་ཀུན་ལས་ཁྱད་
བར་འཕགས།

༢༩ མཚར་སྤྲུག་ནི་སྤྱ་རྒྱ་ཡིན། བྱད་ལེགས་གྱི་ནང་ན་སྟོང་པོ་མེད། འོན་
ཀྱང་ཡ་ཏྲོ་སྤྲུལ་བག་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་ལ་སྟོད་སྤྱ་འཁྱུལ་བར་འཐུར།

༣༠ མའི་ལག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་མོ་རང་ལའང་སྟེར་ཞིག རྒྱ་སྟོའི་སར་
མའི་ལས་གྱིས་དེ་རང་ལ་སྟོད་དུ་རྒྱག་ཅིག།

སྟོན་པའི་མདོ།

1 ང་མིང་གི་སྐུ་ལེན་གྱི་ཁྱུ་ལ་པོ་སྟོན་པ་ལགས་པའི་གཏམ་
ཁྱུང་ནི།

༡ རྩིང་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩིང་པོ་མེད་པ། ཞེས་སྟོན་པས་གསུང་། རྩིང་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩིང་པོ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་རྩིང་པོ་མེད་པའོ། ༡ མིས་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་འཁྱར་བའི་དཀར་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁེ་ཅི་རྟེན། ༢ མི་རབས་ཤིག་འདྲའ། གཞན་མི་རབས་ཤིག་འབྱུང་། ས་གཞི་ནི་རྟག་ཏུ་གནས། ༣ ཉི་མ་ཡང་འཆར། ཉི་མ་ཡང་ཡོལ། རང་གང་ནས་ཤར་བའི་གནས་སུ་ཆང་དག་གིས་འཕྲོ། ༤ རྒྱང་ནི་རྩ་ཕྱགས་སུ་རྒྱག་ཡང་ཕྱིར་ལོག་ནས་བྱང་ཕྱགས་སུ་འཁོར། རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བ་སྐྱོར་ཞིང་། རང་གི་འཁོར་ལྷགས་བཞིན་དུ་རང་གནས་སུ་འཁོར། ༥ རྒྱ་ཁྲུང་ཆང་མ་རྒྱ་མཆོར་རྒྱག་ཅུང་། རྒྱ་མཆོད་ནི་མི་གང་། རྒྱ་བོ་དག་འཛོན་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐར་ཡང་ཕྱིར་ལོག་འཕྲོ། ༦ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲན་པོས་གང་སྟེ། མིས་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་དང་། མིག་གིས་སྟོང་བས་མི་ཆོག་པ་དང་། རྣ་བས་ཐོས་པས་མི་འགོངས་པ་ཙམ་མོ། ༧ གང་བྱུང་བྱེན་པ་དེ་ནི་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། གང་བྱས་བྱེན་པ་དེ་ནི་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། ཉི་མའི་འོག་ན་གསར་བ་ཅིང་མེད། ༨ རྩིས་འདི་ནི་གསར་པའོ་ཞེས་སྤྲ་རྩུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་ནི་དེད་ལས་གོང་དུ་ལྷ་མའི་དུས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་བྱེད་ནི་མེད། འབྱུང་རྒྱ་དག་ཀྱང་། དེ་དག་གི་རྩིས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རྟོ།

ྱ་སྟོན་པ་བདག་ནི་ཡི་རྩ་གཤམ་དུ་མིས་ར་ཞེས་གྲི་རྒྱལ་པོར་ཡོད་པ་
 ལས། ྱ་ནམ་མཁའི་འོག་ན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་བ་དང་།
 བཞག་པ་ལ་སླིང་བཏད་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་མའི་བྱ་རྒྱལ་ལ་སྦྱོར་
 རྒྱུར་གནང་བའི་དཀའ་ལས་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཆེ་བའོ། ྱ་ངས་
 ཉི་མའི་འོག་ན་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས། རྟོས། ཐམས་ཅད་
 སླིང་པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱང་ལ་འདེད་པ་སྟེ། ྱ་འབྲུག་པོ་ཡིན་པ་མྱོང་མི་
 རུས། མེད་པ་དེ་ཆེ་བར་མི་རུས།

༧ རང་གི་སྣིང་བཏང་ནས། རྟོག་བདག་ལས་གོང་དུ་ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལམ་
 དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རྟག་པར་སྣེད་ལྷང་། འོན་པའི་
 སྣིང་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་ན་ཉམས་ལེན་ཐོབ་ལྷང་ཟེར་ནས།
 ༨ ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། རྩོུ་འཕྱོག་དང་། ཀའྱི་སྤྱག་ཅི་ཡིན་རྟོགས་སུ་
 སྣིང་བཏང་བ་དང་། འདི་རང་ཡང་རྩུང་ལ་འདེད་པ་ལས་མིན་པ་གོ་ལྷང་།
 ༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་མང་ན་སྣིང་ཆེར་མང་། རྩོ་གྲས་སྤེལ་བས་
 སེམས་སྤྲུག་སྤེལ།

2 རས་རང་གི་སྤྲིང་ལ་འདི་སྐད་དུ། ད་ཤོག་དང་། རས་ཁྱོད་འདོད་
ཡོན་གྱིས་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲིང་པར་བྱས་ཤིག་བྱས་ཀྱང་། འདི་ལ་
ཡང་སྤྲིང་པོ་མེད། འ་རས་དགོང་འཇུག་ལ། སྤྱོད་པའོ་དང་། དགའ་སྟོ་
ལ། བྱེད་ཅི་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཡིན། འགན་འཁུ་བྱ་མེད་བྱས་རང་གི་ཚོ་གང་།

ཅི་བྱེད་པ་དཔེ་ནང་ན་ཡན་ཐོགས་ཅི་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པའི་བར་དུ། དངེ་
 རྩིང་ལ་ཡི་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ། སྒོ་མོངས་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུག་པའི་དོན་
 དུ། རྒྱན་ཆང་གིས་ལུས་སྦྱིང་པའི་སྒྲོར་རང་གི་སྦྱིང་དུ་རྒྱུད་བཅད་པ་ཡིན།
 ༤ ངས་ལས་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཕྱིར་པོ་བྱང་རྣམས་བཞེངས།
 རྒྱན་ཆའ་རྣམས་བཅུགས། ༥ ངས་རང་གི་དོན་ལ་ཆོས་དང་སྦྱེད་མོས་ཆོས་
 རྣམས་བཅོས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཅི་ཤིང་གི་རིགས་མཐའ་དག་བཅུགས།
 ༦ ངས་ནགས་ཆོས་གྱི་ལག་ར་རྣམས་ལ་ཚུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་རྩིང་བྱ་
 རྣམས་ཀྱང་བཅོས། ༧ ངས་བྲན་པོ་དང་བྲན་མོ་རྣམས་ཉོས་ནས། རང་གི་
 ཁྱིམ་དུ་བཙས་པའི་བྲན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དེ། བདག་ལས་གོང་དུ་ཡི་
 རྩ་ཤ་ལེམ་ན་བྱུང་བ་ཀུན་ལས་ཀྱང་བདག་ལ་ཕྱགས་དང་། ར་ལུག་གི་ཁྱུ་
 ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ༨ ངས་གསེར་དངུལ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་
 སྤེ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མཛོད་རྣམས་ཀྱང་། རང་གི་ཕྱིར་བསགས་པ་ཡིན། ལྷ་
 མཐན་པོ་མོ་རྣམས་དང་། མིའི་བུའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཅུ་ན་མོ་དང་བྲན་
 རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ཕྱིར་བསྐྱས་པ་ཡིན། ༩ དེ་ལྷར་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་།
 བདག་ལས་གོང་དུ་ཡི་རྩ་ཤ་ལེམ་ལ་བྱུང་བ་ཀུན་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་དུ་
 དར་ཏེ། དཔེ་ནང་དུ་རང་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱང་མལ་དུ་ལུས་སོ། ༡༠ ཡང་ངས་
 རང་གི་མིག་ལ་རན་ཚད་གང་ཡང་མ་བཞག་སྟེ། སྦྱིང་པོ་གང་ལས་ཀྱང་
 རང་གི་སྦྱིང་བཀག་པ་མ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེ་སྦྱིང་རང་གི་ལས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་མགུ་ཞིང་། འདི་ནི་ངས་དགའ་ལས་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཟ་སྐལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༡ དེ་ནས་ངས་རང་གི་ལག་བས་བྱས་པའི་
 ལས་ཐམས་ཅད་དང་། ངས་དགའ་ལས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ལ་བསྐྱས་
 པ་དང་། ཀྱེ་ཏོ། དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་འདྲིང་བའོ།
 ཉི་མའི་འོག་ཁོ་སྟོགས་ཅིང་མེད།

79 དེ་ནས་ངས་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲི་འབྲིག་དང་། གདི་སྤྲུག་གི་ཚུགས་སུ་
 སྒོ་བསྐྱར་བ་ཡིན། གང་ལ་ཞེན། རྩར་ནས་བྱས་ཟེན་པ་དེ་མ་གཏོགས་པས།
 རྒྱལ་པོའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བྱའི་མིས་ཅི་བྱེད་པར་ནུས། 79 དེ་ནས་ཅི་ཙམ་
 ལུན་པ་ལས་འོད་དྲག་པ་སྤྲུལ། སྒོ་མོངས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་དྲག་པ་
 ཡང་ངས་མཐོང་། 79 མཁས་པའི་མིའི་བུ་དེ་སྤྱར་དང་ལྷན། སྤྲེན་པ་དེ་
 ལུན་པའི་ནང་དུ་འབྱུལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བུ་ནི་
 གཅིག་པ་ཞིག་རང་འབྱུང་པར་ངས་རྟོགས་པ་དང་། 79 ངས་སྤོང་ལ་འདི་
 རྒྱང་དུ་སྤྲེན་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལའང་འབྱུང་
 འོང་བས། བདག་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མཁས་པ་བྱུང་། ཡང་ངས་རང་གི་སྤོང་
 ལ། འདི་ལ་ཡང་སྤོང་པོ་མེད། ཅས་སྤྲུས་པ་ཡིན། 79 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 སྤྲེན་པ་ལས་སྤྲུག་པར་མཁས་པའང་དུས་རྟག་ཏུ་དྲན་པར་མི་བྱ་ཤིང་། གང་
 རྩར་ཞེན། ད་ལྟ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མའི་ཉེན་ལ་རྩེད་པར་འབྱུར། ཏའི།
 ཏའི། སྤྲེན་པ་སྤྲུར་མཁས་པ་ཡང་འཆི། 79 དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྤོང་

པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་འདེད་པ་སྟེ། ཉེ་མའི་འོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ལས་ནི་
ལྷག་བསྐལ་དུ་རིག་པས། ཆེ་ལ་ངས་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ།།

༡༩ དེ་མ་ཟད། ཉེ་མའི་འོག་ན་ངས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འང་
ཐུང་བ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བའི་མེད་དོན་དུ་
དེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །༢༠ ཡང་དེ་ནི་མཁས་པ་འཇམ་
སྐྱེན་པ་འབྱུང་བ་ལྷན་ཤིས། འོན་ཀྱང་ངས་དཀའ་ལས་བྱས་པའི་ལས་
ཐམས་ཅད་དང་། གང་གི་དོན་དུ་ངས་ཉེ་མའི་འོག་ཏུ་རང་གི་རིག་ཆ་ལ་
བསྟན་པ་ནི། དེས་དབང་བར་འབྱུང་བས་ན། འདི་ལ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་དོ།
༢༡ དེའི་ཕྱིར་ཉེ་མའི་འོག་ཏུ་ངས་འབད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་ཆད་
དུ་སྟོང་བསྐྱར་བ་ཡིན། ༢༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དང་། རྩོ་གྲོས་
དང་། རིག་ཆ་ལ་གྱིས་རང་གི་ལས་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དེའི་
དོན་དུ་ལས་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་མི་ཞིག་གི་ནོར་སྐལ་དུ་འབྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་འཛོག་པར་དགོས་པས་ན། འདི་ལ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་དེ།
ཁྱེད་ངན་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ། ༢༣ གང་ལ་ཞེ་ན། མིས་ཉེ་མའི་འོག་ཏུ་དཀའ་
ལས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་འཇུགས་བྱེད་བྱེད་པའི་ནང་
ནས་ཅི་རྟེན། ༢༤ ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁོ་ལ་ཆེ་གང་ལྷག་བསྐལ་དང་། དེའི་འབད་
ཚོན་ཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོང་དུ་ཁོའི་སྟོང་མཚན་མོར་ཡང་མི་དཔལ་བས།
འདི་ལ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་དོ།།

༢༥ དེ་བས་ན་ཟ་བ་དང་། འཐུང་བ་དང་། རང་གི་ལས་ཀྱི་ནང་ན་
སྟོང་ཅིང་སེམས་གཤེད་པ་ལས་ལྷག་པར་དྲག་པ་ཞིག་མི་ལ་མེད་དེ། དེ་
ཡང་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱག་གིས་གནང་བར་ངས་མཐོང་བ་ཡིན། ༢༦ དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་དང་འབྲལ་ནས་ལྷན་ཟ་ཞིང་ལོངས་སྟོང་པར་ལུས།
༢༧ དགོན་མཚོག་གི་ཕྱག་སྐུར་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་མི་ལ། ཁོང་གིས་ཤེས་
རབ་དང་། རྩོ་གྲོས་དང་། སེམས་བདེ་གནང་གིས། སྤྱིག་ཅན་ལ་ཅི་གནང་
ཞེ་ན། སོག་པ་དང་། སྤང་པོར་སྤྱད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྟེན་པར་མཛད།
དགོན་མཚོག་ཐུགས་མཉམས་པ་ལ་དེ་ནོར་སྐལ་དུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་
ལ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་དེ། རྒྱུ་ལ་འདེད་པའོ།།

3 ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཤིག་ཡོད། གནམ་འོག་གི་ལས་དོན་
རེ་རེ་ལ་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད། ༡ སྟེ་དུས་ཤིག་ཡོད། ཤིང་འཇུག་དུས་
ཤིག་ཀྱང་ཡོད། བཅུགས་པ་དེ་འདོག་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༢ སོག་བཅོད་
དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། གསོ་བར་བྱེད་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། རྟིབ་དུས་ཤིག་
ཀྱང་ཡོད། ༣ ཏུ་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། དགོད་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། སྟེ་ངག་
འདོན་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། གར་ཅི་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༤ རྟོ་དབྱུག་དུས་
ཤིག་ཀྱང་ཡོད། རྟོ་སྐྱུག་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། མགུལ་ནས་འཁྱུད་དུས་ཤིག་
ཀྱང་ཡོད། འཁྱུད་པ་འབོར་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༥ འཚོལ་དུས་ཤིག་ཀྱང་
ཡོད། རྟོར་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འཛོག་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འདོར་དུས་
ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༦ ལྷལ་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འཚོམ་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༧
རོག་སྟོང་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། སྟོང་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༨ བྱམས་པོ་བྱེད་
དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འཁོར་དུ་འཛོན་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འཐབ་མའི་
དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། བཟང་སྤྱིག་གི་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད།

༩ མིས་འབད་པའི་རང་གི་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁེ་ཅི་རྟེན། ༡༠ ངས་དགོན་
མཚོག་གིས་མའི་བྱ་རྒྱུས་ལ་སྟོང་རྒྱར་གནང་བའི་དཀའ་ལས་ཀྱང་
མཐོང་བྱུང་། ༡༡ ཁོང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཛོལ་པོར་
བཀོད། དེ་དག་གི་སྟོང་གི་ནང་དུ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དེ་བཞག་པར་
མཛད་ནའང་། དགོན་མཚོག་གིས་ཐོག་མ་ནས་མཐའ་མའི་བར་དུ་མཛད་
པའི་མཛད་པ་ནི་བཟྱག་པར་མི་ལུས་སོ། ༡༢ མི་རྒྱུས་དཀའ་ཞིང་གསོན་
རིང་བར་དུ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་ལས་དྲག་པ་ཞིག་དེ་ཆོད་ནང་ན་མེད་པར་
ངས་པར་རྟོགས་བྱུང་། ༡༣ དེས་མ་ཟད། མི་རེ་ཡིས་ཟ་ཞིང་འཐུང་བ་དང་།
རང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོང་པའི་རིགས་སོ། འདི་ནི་
དགོན་མཚོག་གིས་གནང་བའི་གནང་སྤྱིན་ལགས་སོ། ༡༤ དགོན་མཚོག་
གིས་ཇི་མཛད་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་གནས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ཅིའང་སྟོན་
པར་མི་ལུས། ཅིའང་འཕྲི་བར་མི་ལུས། མིས་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱག་དུང་
དུ་བག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་དེ་བཞིན་སྐྱབས་པར་ངས་རྟོགས་བྱུང་།
༡༥ ཅི་བྱུང་བྱེན་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད། གང་འབྱུང་བུ་ཡོད་པ་དེ་སྐར་ཡང་
བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཚོག་གིས་འདས་པའི་བྱ་བ་རྒྱུས་ཀྱང་སྟོང་བར་
མཛད།

༡༦ ཡང་དེས་མ་ཟད་ངས་གནམ་འོག་ཏུ་ཁྲིམས་ར་ཡང་མཐོང་། དེར་
མི་རིགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དང་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་མི་ཆངས་པ་ཡོད་པ་
ཡིན། ༡༧ བྱ་བ་རེ་རེ་དང་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་ཤིག་ཡོད་
པས། དགོན་མཚོག་གིས་ཆོས་དང་པོ་དང་སྤྱིག་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཤར་འབྱེད་
པར་འབྱུར་རོ། ༡༨ མའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་བབས་རྒྱན་ཕྱིར། ངས་རང་གི་སྟོང་
གི་ནང་དུ། དགོན་མཚོག་གིས་དེ་དག་ལ་ཆོད་བཞེས་ཤིང་། མི་རྒྱུས་
བྱོལ་སོང་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་ཅི་མ་རུང་། ཞེས་སྐྱབས་པ་ཡིན། ༡༩ དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མའི་བྱ་རྒྱུས་ལ་འབབ་པ་བཞིན་དུ་དུང་འགོ་ལའང་
འབབ། གཉིས་པོ་ལ་བསྐྱོས་ཐང་གཅིག་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་འཆོ་བ་སྐར་དེ་
ཡང་འཆོ་བ་འོ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དབྱུགས་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པས།
ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པོ་མེད་དེ། བྱོལ་སོང་ལས་མི་ནི་རྩ་བ་ནས་དྲག་པ་མ་
ཡིན་ནོ། ༢༠ ཐམས་ཅད་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོ། ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་ལས་
འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྐར་ཡང་ཐལ་བར་ལོག ༢༡ མའི་བྱའི་སེམས་སྟོང་
དུ་འཛོགས་པའམ། ཡང་ན་བྱོལ་སོང་གི་སེམས་ཐུར་དུ་ས་ལ་འབབ་པའི་
རྒྱུས་སུ་ལ་ཡོད། ༢༢ དེ་བས་ན་མི་ནི་དེ་རང་གི་ལས་རྒྱུས་ལ་དཀའ་སྟོ་
སྟོང་པ་ལས་དྲག་པ་ཞིག་མེད་པ་ངས་མཐོང་། དེ་ནི་དེའི་ཟ་སྐལ་ཡིན། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་དེ་སྟོན་དུ་སྐྱབས་པོ་སྤྱིག་ནས་འདོན་
པར་འབྱུར།།

4 དེ་ནས་ཡང་ཉེ་མའི་འོག་ན་བྱེད་པའི་དབང་ཡོད་ཆང་མའི་སྐོར་
བསམ་སྒོ་བཀང་ཙ་ན། སེམས་གསོ་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པའི་མནན་
པར་ཁུར་པ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོ་མ་རྒྱུས་མཐོང་། དེ་དག་ལ་དབང་ཡོད་བྱེད་
པའི་ལག་པའི་སྟོབས་ཆེ་ཡང་། དེ་དག་ལ་སེམས་གསོ་མཁན་སུ་ཡང་མེད་
པ་ཡིན། ༡ དེའི་ཆེད་དུ་ངས་ད་ལྟ་གསོན་པོར་ཡོད་པའི་གསོན་པོ་རྒྱུས་
ལས་འདས་པའི་གཤིན་པོ་རྒྱུས་ལ་ལྷག་པར་བསྟོད་པ་ཡིན། ༢ འོན་ཀྱང་

དེ་གཉིས་པོ་བས་ཀྱང་། ཉེ་མའི་འོག་ན་བྱེད་པའི་ལས་ངན་པ་མ་མཐོང་
བའི་ད་དུང་མ་ཐུང་བ་རྒྱུ་བཤད་པོ།

༥ དེའི་རྩེ་ལྷ་ངས་གོ་ཚད་ཀྱི་ལས་དང་། བྱིས་མཚེས་ལ་ཕྱག་དྲི་སྒྲིབ་
བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀུན་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཀྱང་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་སྤྱོད་པོ་མེད་དེ།
རྒྱུ་ལ་འདེད་པའོ། ༥ རྒྱན་པོས་ལག་པར་ལག་པ་བསྐྱབས་ནས། རང་ཤ་
རང་གིས་ཟ། ༥ དཀའ་ལས་དང་སེམས་སྤྱུག་དང་ཕན་པའི་སྤར་བ་གཉིས་
ལས། སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤར་བ་གང་ལེགས་སོ།

༧ དེ་ནས་ངས་སྤར་ཡང་ཉེ་མའི་འོག་གི་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་མཐོང་བ་ལས།
༧ མི་རང་རེ་ཡང་འདུག དེ་ལ་རྟགས་ཀྱང་མེད། ལུ་ཡང་མེད། སྤུན་ཆ་
ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་དེའི་འབད་བཅོན་ལ་ཆར་རྒྱ་ཡང་མི་འདུག དེའི་
མིག་ནས་བྱིས་ཀྱང་མི་ཆོས། དེས་ནི་ངས་སྤྱི་དོན་དུ་འབད་ཅིང་། ཅི་ལ་
རང་གི་སྤྱོད་བདེ་བ་ལས་འཕལ་བར་བྱེད་མི་ཟེར། འདི་ལ་ཡང་སྤྱོད་པོ་
མེད། འོ་ན། འདི་ཡང་དཀའ་སྤྱུག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའོ།

༩ གཅིག་ཕུ་བས་གཉིས་དགའ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་པ་
ལེགས་པར་རྟེན་དོ། ༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་འབྱེལ་ན། གཞན་དེས་
གྲོགས་པོ་དེ་སྤོང་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ་དེ་འབྱེལ་ན། སྤོང་
མཐན་ཞིག་མེད་པས་བཀའ་མི་ཤིས། ༧ ཡང་གཉིས་མཉམ་དུ་ཉལ་ན་དྲོས།
འོན་ཀྱང་གཅིག་ཕུ་རྩི་ཉར་དྲོ་བར་འབྱུར། ༧ ཡང་མི་གཅིག་ཕུ་མའི་དོར་
འཕམ། གཉིས་ཀྱིས་སྤུབ་པར་འབྱུར། སྤྱད་པ་སྤུམ་སྤུབ་ལྷུར་དུ་རང་མི་
ཆད།

༧ ཞལ་གང་མས་ལ་མི་ཉན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་པ་ཞིག་ལས། བྱིས་
པ་དབུལ་པོ་མཐུས་པ་ཞིག་ལེགས། ༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་
ནང་དུ་དབུལ་པོར་སྤྱོད་མཐན་དེ་བཅོན་ར་ནས་འཛོམ་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་
འཛིན་དུ་འོང་ངོ་། ༧ ཡང་ཉེ་མའི་འོག་ན་གསོན་པོ་ཐམས་ཅད། ཁོའི་
ཆབ་ཏུ་ཡང་བར་འབྱུར་བའི་ཁྱུ་གཉིས་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྱུལ་བར་
ངས་མཐོང་བ་ཡིན། ༧ དེའི་འབངས་ཐམས་ཅད་གངས་ལས་འདས་པ་
ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྩེ་ལྷ་འཛོན་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཡང་དགའ་བར་མི་འབྱུར་
བས། འདི་ལ་ཡང་བདེན་དག་པར་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་འདེད་
པའོ།

5 ཁྱེད་དགོན་མཚོག་གི་པོ་བཤང་དུ་འགོ་བའི་དུས་སྤུ་ རང་གི་རྒྱུང་པ་
ལ་ཉར་བྱས། སྤྱོད་པ་ཞིག་རང་གིས་བྱེད་པའི་ངན་པ་མི་རྟོགས་པས།
དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱེག་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ཐོས་པ་ལ་རྟག་པར་གཙང་པོ་
བྱིས་ཤིག ༥ ཁྱེད་ལ་བ་ཏུ་ཁ་མ་མཐོགས། དགོན་མཚོག་གི་དུང་དུ་ཁ་མི་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སྤྱོད་ཅབ་ཅབ་མ་བྱེད། གང་ལ་ཞེ་ན། དགོན་
མཚོག་ནི་གནམ་ལ་བཞུགས། ཁྱེད་ས་ལ་ཡོད་པས། གཏམ་ཉུང་ཉུང་ལ་བ་
པར་བྱས་ཤིག

༩ ལས་མང་སྤྱབས་ཀྱིས་མི་ལམ་མི། ལཔ་ལཔ་མང་བ་སྤྱོད་པའི་གཏམ།
༥ རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་སྤོམ་པ་སྤོང་ན། དེ་སྤྱུབ་ཏུ་མ་འགོར།
ཅི་ལ་ཟེར་ན། སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མས་ལ་ཁོང་ཕྱགས་མི་མཉེས་པས། སྤོམ་པ་དེ་སྤྱུབ་
པར་བྱས་ཤིག ༥ སྤོམ་པ་སྤོངས་ནས་མི་སྤྱུབ་པ་བས། སྤོམ་པ་མི་ལེན་པ་

ལེགས། ༥ ཁྱེད་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བྱེད་རྒྱུར་རང་གི་ཁ་འདའ་ཡན་
དུ་མ་ཐོང་ཞིག པོ་ཉའི་མདུན་དུ་འདེད་པས་མ་ཤིས་པར་ནོར་བ་ཡིན་མ་
ཞུས་ཤིག ཁྱ་ན། དགོན་མཚོག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཕྱགས་འཁོ་ཞིང་། ཁྱེད་
ཀྱི་ལག་ལས་མེད་པར་བྱེད་ལས་ཆེ།

༧ མི་ལམ་མང་མང་དང་། གཏམ་མང་མང་གི་ནང་ན་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་
སྤྱོད་པས་ཡོད་པས། ཁྱེད་དགོན་མཚོག་ལ་འཛིགས་ཤིག

༩ ཇི་སྤྱོད་ལུ་ཀྱི་ནང་ན་དབུལ་པོ་ལ་ཚོད་བཅད་དང་། བྱིས་པོ་ལྟ་བུ་ལས་མི་དགོས། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོ་ཤོས་རྒྱུ་མས་ལས་ཀྱང་མཐོན་པོ་ལགས་པ་དེས་གཟིགས་
ཏེ། དེ་དག་ལས་འཕགས་པ་ཞིག་བཞུགས་སོ། ༩ དེ་མ་ཟད་ས་གཞིའི་ཁེ་
བཟང་དེ་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན། རྒྱལ་པོ་རང་ཡང་ཞིང་གིས་ཕན་ཐོགས་སོ།

༧ དབུལ་འདོད་ཅན་ཞིག་དབུལ་བྱིས་ཆོག་པར་མི་འབྱུར། རྩོར་འདོད་
ཅན་ཞིག་འཕེལ་བྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་མི་འབྱུར། འདི་ལ་ཡང་སྤྱོད་པོ་མེད།

༧ རྩོར་འཕེལ་དུས་ཟ་མཐན་ཡང་འཕེལ་བས། རྩོར་གྱི་བདག་པོ་ལ་
མིག་གིས་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་ཅི་ཕན།

༧ ལས་བྱེད་མཐན་གྱིས་མང་ཉུང་ཅི་ཟ་ཡང་། དེའི་གཉིད་སྤྱོད། འོན་
ཀྱང་རྩོར་མང་པོས་གཉིད་ཀྱང་ལོག་མི་འཇུག་གོ།

༧ ངས་ཉེ་མའི་འོག་ན་རྒྱུན་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་། གང་ཡིན་ཞེ་
ན། རྩོར་རྩེས་ཀྱིས་རྩོར་བདག་རང་ལ་གཞོན་སྤྱེལ་ལོ། ༧ འོན་ཀྱང་རྩོར་
དེ་རྒྱུ་མས་རྒྱུན་པར་བྱས་ཟད་པ་དང་། བྱ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡང་། དེའི་ལག་ན་
ཅིང་མེད་དེ། ༧ རང་འོངས་པ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་ལ། གོས་མེད་མའི་མངལ་
ནས་ཐོན་པ་ལྟར། ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱར་ཏེ། དེས་དཀའ་ལས་བྱེད་པའི་ནང་
ནས་རང་གི་ལག་ན་ཅིང་མཉམ་དུ་འཁྱེད་པར་མི་འབྱུར་གྱིས། ༧ ཅི་
ས་ནས་དེ་འོངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བར་ཡང་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་གི་དོན་དུ་འབད་
པས། ཁོ་ལ་ཕན་ཅི་འབྱུང་། འདི་ཡང་རྒྱུན་པར་ཆེན་པོའོ། ༧ དེས་ཆོག་པར་
སྤུན་མེར་ཟ་ཞིང་། སེམས་འབྲལ་དང་། ར་བ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་ནི་མང་།

༧ རྩོས་ཤིག ངས་མཐོང་བ་ནི། མི་ཡིས་ཟ་བ་དང་། འབྲུང་བ་དང་།
ཉེ་མའི་འོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། དགོན་མཚོག་གིས་
གནང་བའི་ཆོ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་བྱེད་པ་ནི། དེའི་ཟ་ཐང་ཡོད་པ་ནི་བཟང་པོ་
དང་ཡོད་དུ་འོང་བ་ལགས། ༧ དགོན་མཚོག་གིས་རྩོར་དང་འོངས་སྤྱོད་
གནང་ཡོད་པའི་མི་ཀུན་དང་། དེ་ལས་ཟ་བ་དང་། རང་གི་ཟ་སྤྱེལ་དེ་ལེན་
པ་དང་། རང་གི་འབད་བཅོན་གྱི་ནང་དུ་དགའ་མཁུ་བྱེད་པའི་དབང་
ཡང་གནང་བ་ལགས། འདི་ནི་དགོན་མཚོག་གི་གསོལ་རས་སོ། ༧ དགོན་
མཚོག་གིས་དེའི་སྤྱོད་དགའ་བ་གནང་བཞིན། བཀའ་ལན་གནང་བར་
མཛད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། དེས་རང་གི་ཆོའི་ཉེན་མོ་རྒྱུ་མས་ཆེར་དྲན་པར་མི་
བྱའོ།

6 ངས་ཉེ་མའི་འོག་ན་སྤྱུག་བསྐལ་ཞིག་མཐོང་། དེ་ནི་མི་ལ་སྤྱོད་ཏེ།
༧ དགོན་མཚོག་གིས་ལ་ལར་དེའི་སེམས་ཀྱིས་ཅི་འདོད་པ་ཅས་དུ་
རྩོར་རྩེས་དང་། དབྱིགས་དང་། ཞེ་ས་གནང་ཡོད་ཅུང་། དགོན་མཚོག་གིས་
དེ་ལ་རང་རྩོར་ལས་ཟ་བའི་དབང་ཐང་མ་གནང་བས། མི་གཞན་གྱིས་དེ་

ཟེའོ་འདི་ཡང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དང་། ཉན་ཐུབ་པ་ཞིག་གོ། ༡ ཇི་སྒྲིམ་མི་ཞིག་
ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཐམ་པ་སྒྲིམ་ནས། ཆེད་ཞུགས་པ་མང་དུ་བྱིན་པ་ཙམ་དུ་ལོ་
མང་གསོན་ཏེ། བཟང་པོས་དེའི་ཡིད་མ་ཆེས་པར། དེའི་རོ་ཡང་སྤྱིང་པོ་
མ་གྲུར་ན། དེ་ནས་ཁོ་ལས་མངལ་བསྐྱར་བ་ནི་དྲག་ཅེས་ངས་ཟེར། ༤ དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དང་བཅས་སུ་བྱུང་ནས། ལྷན་པའི་
ནང་དུ་འགྲོ་བས། དེའི་མིང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར། ༥ དེས་
ཉི་མ་ཡང་མ་མཐོང་། ཅིང་མ་ཤེས་པས་ན། མི་དེ་ལས་འདི་ལེགས་སོ།
༦ དེ་མ་ཟད། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ལོ་སྤྱིང་ངས་ཉི་སྤྱིང་གསོན་པོར་གནས་ཀྱང་།
ལེགས་པོ་གང་ཡང་མ་མཐོང་། ཆང་མ་གནས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲོ་འཇ།

༧ མིའི་ལས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཁད་དོན་དུ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་གྲོང་པ་
མི་འགྲང་། ༡ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྤོན་པ་ལས་མཁས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ཅི་ཡོད།
གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲུལ་ཤེས་པའི་དབུལ་པོ་ལ་པན་ཅི་ཡོད།
༢ སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་རྣམས་ལས། མིག་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ལེགས།
འདི་ཡང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱང་ལ་འདོད་པའོ།

༣ གང་བྱུང་བེན་པ་ལ་སྤོན་དུས་སུ་མིང་བཏགས། ཡང་མིང་བཏགས་
མཁན་དེ་མི་ཡིན་པར་ཤེས། རང་ལས་སྒྲོབས་ཆེ་བ་དང་འགྲན་པར་མི་
རུས་སོ། ༧ སྤྱིང་པོ་མེད་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་པར་
མཐོང་བས། དེ་དག་མི་ལ་ཅི་ལ་པན། ༧ གྲིབ་མ་ལྷ་བྱར་བྱེད་པའི་མི་ཆོ་
སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ཉན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་ལ་གང་པན་པ་དེ་སྤྱིང་
ཤེས། གང་ལ་ཞེ་ན། དེའི་རྣམས་སུ་ཉི་མའི་འོག་ན་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
རྣམས་སུས་འཆད་པར་རུས།

7 རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྤྱིང་ཆུ་བས་ཀྱང་མིང་བཟང་པོ་དེ་ལེགས། སྤྱི་ཞག་
ལས་ཤི་ཞག་ལེགས།

༡ འགྲོན་གཏོང་བའི་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས། ལྷ་དན་བྱེད་པའི་བྱིམ་དུ་
འགྲོ་བ་ལེགས། དེ་ནི་མི་ཆང་མའི་མཐའ་མ་སྤྱེ། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
གི་སྤྱིང་ལ་དེ་འཁུར་བར་འགྱུར། ༡ འཆོར་བའི་གཏོང་གིས་སྤྱིང་ལེགས་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། བགཤ་མོ་བས་སེམས་སྤྲུག་ལེགས། ༤ མཁས་པའི་
སྤྱིང་དེ་ལྷ་དན་གྱི་བྱིམ་ནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤོན་པའི་སྤྱིང་ནི་འདོད་ཡོན་
གྱི་བྱིམ་ན་ཡོད།

༥ སྤོན་པའི་སྤྱི་ལ་ཉན་པ་བས། མཁས་པའི་བགཤ་བཞུན་ལ་ཉན་པ་མི་
ལ་ལེགས། ༦ སྤོན་པ་དགོད་པ་དང་། སྤོན་གྱི་འོག་ཏུ་ཆར་མ་ཙ་རག་བ་
རག་ཟེར་བ་མཆུངས། འདི་ལའང་སྤྱིང་པོ་མེད།

༧ དབང་ཆས་ཀྱིས་མཁས་པ་སྤོན་པར་བྱེད་པར་ངེས། སྤོན་སྤྲུག་གིས་
སྤྱིང་བཟླགས་པར་བྱེད།

༨ བྱ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་མ་ལས་ཐ་མ་ལེགས། སྤྱིང་ང་རྒྱལ་ཅན་ལས། སྤྱིང་
བཟོད་སེམས་ཡོད་པ་ལེགས། ༩ ཁོང་ཁྱོད་ནི་སྤོན་པའི་ཁོག་པ་ལ་གནས།
དེའི་བྱིར་འཁྱོ་རུ་རང་སེམས་མ་མགྲོགས་ཤིག

༡༠ ཁྱོད་ཀྱིས། དེང་སང་ལས་ལྷ་མའི་དུས་ཅིའི་བྱིར་ལེགས་པ་ཡོད་པ་
ཡིན་མ་ཟེར། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཁས་པའི་ཆུལ་དུ་དེ་བཞེད་དུ་མི་
འདྲེའོ།

༡༡ ཕ་མོར་སྤྱིང་ཤེས་རབ་ཀྱང་བཟང་། ཉི་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་དེས་
ཕན་འདྲགས། ༡༢ རྣོར་ནི་སྤོན་པ་ཡིན་པ་སྤྱིང་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤོན་པ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་ཐུན་པ་རྣམས་ལ་དེ་གས་སྤོན་ཀྱང་སྤོན་
པས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་དོན་ཅ་ཆེད། ༡༣ དགོན་མཆོག་གི་མཛོད་པ་ལ་
བསམ་སྒྲོ་སྤོང་ཞིག་གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་བཀུག་པ་སྤྱིང་སྤོང་བར་རུས།
༡༤ བཀུ་ཤེས་དུས་སུ་སྤོན་པོ་བྱས། ཉན་མོངས་པའི་དུས་སུ་བསམ་སྒྲོ་སྤོང་།
དགོན་མཆོག་གིས་གཅིག་གི་ལ་གཞན་དུ་གཞན་དེ་ཡང་མཛོད་པ་ཡིན་
པས། ལུགས་སུ་མིས་རང་གི་རྣམས་ལ་འབྱུང་རྒྱ་དེ་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་
བྱིར་རོ།

༡༥ རང་གི་དྲང་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤི་བའི་དྲང་པོ་དང་། རང་གི་སྤྱིག་
པའི་ནང་ན་མི་ཆོ་སྤོང་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིག་སྤོང་ནི། ངས་རང་གི་སྤོང་པོ་
མེད་པའི་ཉིན་མོ་རྣམས་སུ་དེ་ཆང་མ་མཐོང་བ་ཡིན། ༡༦ བཟང་ཁ་ཐལ་
དུའང་འགྲོར་མ་རྒྱལ་གཅང་ཁ་ཐལ་དུའང་འགྲོར་མ་རྒྱལ་རང་གིས་རང་
ཅིའི་བྱིར་འཁུར་བར་བྱེད། ༡༧ ཆོད་མེད་དན་པའང་མ་བྱེད་པར། སྤོན་
པར་མ་གྲུར་ཅིག་རང་གི་དུས་ལས་སྤོན་དུ་ཅིའི་བྱིར་འཆི་བར་དགོས།
༡༨ གཅིག་དེ་བཟུང་ནས་འཛོག་པ་མ་ཟད། གཞན་དེ་ལས་ཀྱང་རང་གི་
ལག་པ་མི་འཐེན་པ་ལེགས། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དགོན་མཆོག་ལ་འཛིགས་པ་
རྣམས་དེ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།

༡༩ སྤོང་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པའི་དབང་པོ་བཅུ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཁས་པ་
ལ་སྤྲུག་པར་སྒྲོབས་དང་ཐུན་པར་བྱེད་དོ། ༢༠ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ས་སྤོང་
དུ་བཟང་པོ་བྱེད་ཅིང་ཉེས་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་མི་དྲང་པོ་གཅིག་
ཀྱང་མེད་དོ། ༢༡ གཏམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོང་རྟགས་མ་བྱེད་ཅིག་བྱེད་ན།
རང་གི་གཡོག་པོས་ཁྱོད་ལ་སྤོན་ལོག་འདེབས་པ་ཐོས་པར་འགྱུར། ༢༢ དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་ལན་དུ་མར་གཞན་ལ་དེ་བཞེད་དུ་
སྤོན་ལོག་བཏགས་པ་ནི། ཁྱོད་རང་གི་སྤོང་ལ་རྒྱས་ཡོད།

༢༣ འདི་ཀུན་ཡང་ངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོན་པ་དཔྱད་པ་ཡིན། ང་མཁས་
པར་འགྱུར་འདོད་སྤྱིང་ཀྱང་། དེ་ནི་ང་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་མཆིས་ཏེ། ༢༤ དེ་
ནི་རབ་ཏུ་རྒྱང་རིང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་གཏིང་ཟབ་པས། སྤྱིང་དེའི་ངང་རྟོགས་
པར་རུས། ༢༥ རྟོགས་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་རྩ་བ་སར་
གཙོད་ཅིང་། སྤོན་པའི་ལུགས་ནི་དན་པ་དང་། སྤོན་མོངས་པ་དང་སྤོན་པའི་
རང་བཞིན་དེ་རྣམས་རྟོགས་པའི་སྤོང་དུ། ༢༦ ངས་རང་གི་སྤོང་བཏང་བ་
ཡིན། ཞགས་པ་དང་། རྟེ་ཡིན་པ་དང་། ལག་པ་ནི་ལག་རྒྱགས་ལྟ་བུ་ཡིན་
པའི་བྱུང་མེད་ནི། འཆི་བ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཉིག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས། དགོན་
མཆོག་ལུགས་མཉེས་པ་རྣམས་མོ་ལས་ཐར་གྱིས། ཐིག་ཅན་རྣམས་ནི་མོས་
འཛོན་པར་འགྱུར། ༢༧ ཏཱ་ཏི་སྤོན་པས་འདི་སྤོང་དུ། ངས་མཐར་ཐུག་དེ་
རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གཅིག་དང་གཅིག་བསྐུར་ནས་རྒྱུད་ཆོད་པ་ནི། ༢༨ ད་
ཙམ་གྱི་བར་དུ་ངའི་སྤོང་གིས་འཆོལ་ཡང་མ་ཐོབ། སྤོང་ཕྱག་གི་ནང་ནས་
སྤོན་པ་གཅིག་ངས་ཐོབ་ཀྱིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ནི་
གཅིག་ཀྱང་ཐོབ་མ་བྱུང་། ༢༩ སྤོན་ཤིག་དགོན་མཆོག་གིས་མི་ནི་དྲང་པོར་

བཀོད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཐབས་མང་པོ་བཅས་ཡོད་པ། ངས་བརྟགས་པ་
ལགས་སོ།།

8 མཁས་པའི་མི་དང་འདྲ་བ་སུ་ཡོད། དངོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོས་
འབྲེལ་བར་ཤེས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིའི་ངོ་གདོང་ལྟག་གི་བར་བྱེད།
དེའི་ངོ་རྒྱལ་བའང་འཇུག་དུ་འཇུག ༩ དཀོན་མཆོག་གི་མཚའི་དོན་དུ་
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྲུང་བའི་གྲོས་ངས་ཁྱེད་ལ་འདེབས་ཏེ། ༡ ལྷ་ལ་ཁྱེད་
གི་ངོ་ལས་མ་བློས་ཤིག བྱ་བ་དཔག་པའི་ནང་དུ་འདྲུང་རངས་ནས་མ་སྤོང་
ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་གིས་ཉེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་བྱེད་
པས། ༢ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤུགས་ཆེ་ལྷོ། དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ཅི་བྱེད་སྤྲོས་
ཏུ་བར་ཅུས། ༣ བཀའ་ལ་ཉན་པས་རྒྱུན་དུ་མཐོང་བར་མི་འཇུག། མི་
མཁས་པའི་སྤྱིང་གིས་དུས་ཚོད་དང་གཤགས་གཉིས་ཀ་ཤིག་། ༤ དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བ་རེ་རེ་ལ་དུས་ཚོད་དང་གཤགས་འབྲེད་པ་ཞིག་ཡོད་པས།
མིའི་ཐོག་ཏུ་རང་གི་ཉེན་མོངས་པ་སྤྱེའོ། ༥ གང་ལྟར་ཞེ་ན། ཕྱིས་སུ་གང་
འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཁོས་མི་ཤེས། ཡང་ན་ན་མཚན་དེ་འབྱུང་བར་འཇུག་བ་སྤྲོས་
འཆད་པར་ཅུས། ༦ རྒྱུང་བཟུང་ནས་འཛོག་པའི་དབང་དང་། འཚོ་ཞག་
ཐོག་དབང་ཐོབ་པའི་མི་སུ་ཡང་མེད། འཐབ་མོ་དེ་ལས་དགོངས་པའང་
མི་རྟེན། དན་པ་བྱེད་པ་དག་དན་པས་སྒྲོབས་པར་མི་འཇུག། ༧ འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ངས་མཐོང་སྟེ། ཉེ་མའི་འོག་ན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཚང་མའི་ནང་
དུ་རང་གི་སྤྱིང་བཏང་བ་ཡིན། མི་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་སྤྱིང་བྱེད་པའི་
ངང་ནས་རང་ལ་རྒྱུན་དུ་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱང་འདུག་གོ།

༨ དེ་ལྟར་ངས། མི་སྤྱིང་སྤྱིང་བསྐྱངས་ནས་དུར་ཁུང་ཐོབ་པ་མཐོང་།
དང་པོར་སྤྱད་པ་དག་ནི་གནས་དམ་པ་ལས་བྱལ་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་ནང་མི་
དྲན་པའང་ངས་མཐོང་། འདི་ལའང་སྤྱིང་པོ་མེད་པའོ། ༩ དེའང་ལས་
དན་གྱི་ཕྱིར་ཐུར་དུ་ཆད་པ་མི་གཅོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། མིའི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་
སྤྱིང་དན་པ་བྱེད་དུ་རྒྱལ་ཀྱང་འབྱུངས། ༡༠ ཇི་སྟེ་སྤྱིང་ཅན་གྱིས་ལན་བརྒྱ་
ཐམ་པ་དན་པ་བྱས་ཏེ། ཆོ་རིང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་
ངོར་འཛིགས་ཤིང་། བག་བྱེད་པ་དག་ནི་ལེགས་པར་འཇུག་པར། ངས་
ལེགས་པར་ཤེས་སོ། ༡༡ འོན་ཀྱང་སྤྱིང་སྤྱིང་ནི་ནམ་དུ་ཡང་ལེགས་པར་མི་
འཇུག། དེ་དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་མི་འཛིགས་པས། ཁོའི་ཆོ་གི་བ་མ་རྩ་
བྱ་ཡིན་པ་རིང་བར་མི་འཇུག་རོ། ༡༢ ཆོས་དྲང་པོ་ལ་འབྱུང་དགོས་པ་ནི་
སྤྱིང་སྤྱིང་ལ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིང་སྤྱིང་ལ་འབྱུང་དགོས་པ་ནི་ཆོས་དྲང་པོ་
ལ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དེས་སྤྱིང་དུ་འབྱུང་བས། ངས་འདི་ལའང་
སྤྱིང་པོ་མེད་པའོ་སྤྱིང་ནས། ༡༣ ཟ་བ་དང་། འཐུང་བ་དང་། སྤྱིང་པོ་བྱེད་
པ་ལས་ལེགས་པ་ཞིག་ཉེ་མའི་འོག་ཏུ་མི་ལ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་ངས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཀོན་
མཆོག་གིས་མི་ལ་ཉེ་མའི་འོག་ཏུ་གནང་བའི་ཆོ་གང་གི་ལས་འབྲས་དེ་
དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་འཇུག་རོ།།

༡༤ ཉེན་མཚན་གཉིས་པོར་གཉིད་མི་མཐོང་བའི་མི་ཡང་ཡོད་པས།
ངས་ལེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། ས་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་
རྩ་སྤྱིང་ན་བསམ་སྒོ་བཏང་བའི་ཆོ་ན། ༡༥ དཀོན་མཆོག་གིས་སའི་སྤྱིང་

དུ་མཐོང་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མིས་རྒྱུ་གཙོད་མི་རུས་པ་མཐོང་།
ཇི་སྟེ་མིས་ཉེ་མའི་འོག་གི་ལས་རྒྱམས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དཀའ་ལས་བྱེད་
མོད། རྒྱུ་ཚོད་པར་མི་འཇུག། དེས་མ་ཟད་པར། མི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་
ངས་དེ་རྟོགས་སོ་སེམས་ཀྱང་། ཁོས་དེ་ནམ་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འཇུག་
རོ།།

9 དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ངས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་བསམ་སྒོ་
བཏང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་སར་བཅད་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། ཆོས་
དྲང་པོ་དང་། མཁས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལས་རྒྱམས་དཀོན་མཆོག་གི་
ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པས། མི་གང་གིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
བྱམས་སྤྲུགས་སམ། རྒྱང་བར་མཐོང་པ་ཡིན་རྟོགས་པར་མི་རུས། ༡ ཐམས་
ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིངས་པོར་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་དྲང་པོ་དང་སྤྱིང་སྤྱིང་
དང་། བཟང་པོ་གཙོ་བོ་དང་མི་གཙོ་བོ་དང་། མཚོད་པ་འབྱུང་མཁན་
དང་མི་འབྱུང་མཁན་རྒྱམས་ལ་གཅིག་པ་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་དྲང་པོ་རྩ་
སྤྱིང་ཅན་དང་། མཚན་སྤྱིང་མཁན་རྩ་མཚན་ཐོར་མི་འཛིགས་མཁན།
༢ ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་གཅིག་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི། ཉེ་མའི་འོག་ན་འབྱུང་
བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། འོ་ན། མིའི་བྱ་རྒྱམས་
ཀྱི་སྤྱིང་ཡང་དན་པས་གང་སྟེ། གསོན་རིང་བར་དུ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་སྒོ་
སྤྱིང་པ་གནས། དེའི་རྩིས་སུ་གཤེན་པོའི་ཁྱོད་དུ་འགྲོ། ༣ དེ་ལྟར་གསོན་པོ་
ཀྱན་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པས། སང་གའི་རོ་ལས་ཁྱི་གསོན་
པོ་དྲག ༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་འཛི་བར་འཇུག་
བ་ཤེས་ཀྱང་། གཤེན་པོས་ཅིའང་མི་ཤེས། འདི་དག་དྲན་པ་ནི་བཟོད་པའི་
རྩལ་གྱིས། དེ་དག་ལ་རྩན་པ་གང་ཡང་མེད། ༥ དེ་དག་གི་ཆགས་སྤང་
དང་། འཁོན་སེམས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་པས། དེ་རྒྱམས་ལ་ཉེ་མའི་འོག་ན་
བྱས་པའི་ལས་གང་རུང་གི་སྐལ་བ་གང་ཡང་བྱིན་ཆད་དུ་མི་ཐོབ་པོ།

༦ རང་གི་ལམ་དུ་ལུགས་ཏེ། དགའ་མགུའི་ནང་ནས་རང་གི་ཁ་ཟས་ཟ་
ཞིང་། སྒོ་བདའི་ནང་དུ་སྤྱིང་ཆད་འཐུང་བར་བྱོས་ཤིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དཀོན་མཆོག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་ལ་སྤྲུགས་དཔྱེས་ཡོད། ༧ རྒྱུན་དུ་
གོས་དཀར་གཙོ་བོ་ལྟར་ཏེ། མགོ་ལ་སྤྱིང་ཆད་མ་རྒྱག་ཅིག ༨ ཁྱེད་གིས་
ཉེ་མའི་འོག་ན་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ཞག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག། སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་རང་གི་ཉེན་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ།
ཁྱོད་ཀྱིས་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུང་མ་དང་རྩན་ཅིག་ཏུ་སེམས་སྤྱིང་
པར་བྱོས་ཤིག ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོ་འདི་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེ་མའི་འོག་ཏུ་
བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལགས་སོ། ༩ ཁྱོད་འགྲོ་སའི་རོ་
ཁང་གི་ནང་དུ་ལས་ཀྱང་མེད། གྲོས་ཀྱང་མེད། སྒོ་གོས་ཀྱང་མེད། ཤེས་རབ་
ཀྱང་མེད་པས། རང་གི་ལག་པར་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་ཅི་ཐོབ་ན་ཡང་། རྩལ་
ཀྱིས་སྤྱིང་པར་བྱོས་ཤིག

༡༠ སྤྱིང་ཡང་ངས་བརྟགས་པས། ཉེ་མའི་འོག་ན་མཐོང་བ་ནི། བང་ཅན་
ཡིན་སྤྲུགས་བང་ལ་མི་རྒྱལ། དཔལ་པོ་ཡིན་སྤྲུགས་འཐབ་མོར་མི་རྒྱལ།
མཁས་པ་ཡིན་སྤྲུགས་ཁ་ཟས་མི་རྟེན། སྒོ་ཐུན་ཡིན་སྤྲུགས་རྩ་རྩ་མི་
རྟེན། དེག་རྩལ་ཅན་ཡིན་སྤྲུགས་ཁོས་ལས་ལེ་འབྱུང་གིས། དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཚིག་དང་སྐབས་བཞིན་འབྱུང་བས་ན། ༡༢ རྒྱ་པོ་པ་འདི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་ཉ་ལྷམ་རམ། རྒྱ་པོ་པ་འདི་བྱ་དང་འདྲ་བར་མིས་ཀྱང་རང་གི་དུས་ཚིག་མི་ཤེས་པས། མིའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་དུ་དུས་ངན་པའི་ནང་སྒྲིབ་དུ་བྱ་འབབ་པའི་ཆོ་འཛིན་པར་འགྱུར་རྒྱུ།

༡༣ ཉེ་མའི་འོག་དུ་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ངས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནི་བདག་ལ་མཆོག་དུ་རིག་པ་ཡིན། ༡༤ དེའང་མི་ཉུང་བ་ཙམ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དམག་དྲངས་ནས། མཐའ་ནས་བསྐོར་དེ། བཀར་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཅིག་པར་བྱས་ཀྱང་། ༡༥ གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ནང་ན་མི་མཁས་པ་དབུལ་པོ་ཞིག་བརྟེན་པ་དང་། དེས་རང་གི་སྒོ་མཁས་པས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱས་མོད། མི་ལུས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དེ་དྲན་པར་མ་བྱས་སོ། ༡༦ དེའི་སྟེང་དུ་དབུལ་པོའི་སྒོ་མཁས་པ་ལ་ཁྱུང་དུ་སྐད་དེ། དེའི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་ཅུང་། རྟོག་པ་ཤུགས་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་དྲག་གོ། ཞེས་ངས་སྒྲིབ་པ་ཡིན།

༡༧ རྒྱན་པོ་རྒྱམས་ལ་སྤྱང་བྱེད་པའི་མིའི་ཀྱ་སྐྱ་བས། མཁས་པས་འཇམ་པོས་གསུང་བའི་ཆོག་ལ་མང་དུ་ཉན།

༡༨ འཐབ་མོའི་མཆོན་ཆ་བས་ཀྱང་ཤེས་རབ་དྲག་འོན་ཀྱང་ཐྱིག་ཅན་གཅིག་ཅིག་གིས་བཟང་པོ་མང་ཙམ་སྟོངས་སུ་འཇུག་གོ།

10 སྤང་བའི་ཤི་རོས་སྒོས་ཆུ་མཁན་གྱི་སྒོས་ཆུ་ལ་ངེ་ངན་གོ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟར་དུ། རྒྱེན་པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་ཞེས་དང་ཐུན་པ་ལ་བྱེད།

༡ མི་མཁས་པའི་སྟེང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཀྱིས། རྒྱན་པོའི་སྟེང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། ༢ མི་སྒྲེན་པ་ལམ་ལ་འགྲལ་དུས་སུ་སྒོ་གྲོས་མེད་དེ། དེས་མི་ཀྱན་ལ་ང་རྒྱན་པོ་ཡིན་ལོ་ཟེར།

༣ ཇི་སྟེ་མངའ་བདག་གི་སེམས་ཁྱེད་ལ་ཁྲོས་ན། རང་གི་གནས་མལ་དེ་མ་ཐོང་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇམ་པོས་ཉེས་པ་ཆེན་མོ་རྒྱམས་ཀྱང་ཞེ་བར་བྱེད་དོ།

༤ ངས་ཉེ་མའི་འོག་ན་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་མངའ་བདག་ལས་ཀྱང་ནོར་འབྲལ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། ༥ རྒྱན་སེམས་མཐོ་སར་སྤྱོད་ཅུང་། ཐུག་པོ་དམན་སར་སྤྱོད། ༦ ངས་གཡོག་པོ་རྒྱམས་ཏྲ་ཐོག་དང་། ཇོ་པོ་རྒྱམས་བྱན་པོ་ལྟར་སྟེང་ལ་རྒྱུ་ཐང་དུ་འགྲལ་བར་མཐོང་ངོ་།

༧ ས་དོང་འབྲུ་མཁན་རང་དའི་ནང་དུ་འགྲལ་བར་འགྱུར། ར་བ་བཤེག་མཁན་ལ་སྒྲལ་གྱིས་སོ་རྒྱབ་པར་འགྱུར། ༨ ཇོ་བ་རྒྱམས་འདོན་མཁན་དེ་འགྲལ་བར་འགྱུར། ཤིང་གཤགས་མཁན་ལ་དོགས་པ་ཆེ།

༩ རྩལ་ཁ་རྩལ་བའི་ཁ་མ་འདོན་ན། ཤིང་མང་དུ་གཏོང་དགོས་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་མགོ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་པན་ཐོགས་ཆེ།

༡༠ ཐུགས་ལས་ཐུར་སྒྲལ་གྱིས་སོ་རྒྱབ་ན། ཐུགས་པའི་ཕན་དོན་ཅིའང་མེད།

༡༡ མཁས་པའི་ཞལ་གྱི་གཏམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལགས། འོན་ཀྱང་སྒྲེན་པའི་མཆུས་དེ་རང་མེད་པར་བྱེད། ༡༢ དེའི་ཁའི་གཏམ་གྱི་ཐོག་མ་ནི་རྒྱན་སེམས་དང་། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ནི་སྒོ་དམན་གྱི་བཞུན་བཤེག་ཡིན་དེ།

༡༣ རྒྱན་པོས་ལབ་ལབ་བྱེད། ཕྱིས་འབྱུང་བྱེད་དེ་མིས་འཆད་མི་ལུས་དེ། དེའི་འོག་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལུས་འཆད་པར་ལུས། ༡༤ རྒྱེན་པའི་མི་རྒྱམས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་འདྲ་བའི་མི་ཤེས་པས། རེ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་དུབ་པར་བྱེད།

༡༥ ཀྱེ་ཡུལ་ཁམས། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བྱིས་པ་འཛོན་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཆོས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཟུང་བ་ན། ཁྱེད་ལ་བཀྲ་མི་ཤེས། ༡༦ ཀྱེ་ཡུལ་ཁམས། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་འབྱུང་དུས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཆོས་ར་བཟེ་བྱ་མ་བསམ་པར། རང་ལ་སྟོབས་སྟེང་དུ་དུས་ཀྱི་ཁར་བ་ན། ཁྱེད་བཀྲ་མིས་སོ།

༡༧ རྟོམས་ལས་མང་བས་མ་གཏུང་རྒྱམས་ནེར། ལག་དལ་བས་བྱིམ་ལ་ཐེགས་པ་འཐེག

༡༨ དགོད་པའི་ཕྱིར་མགོན་ཤོམ་བྱེད། རྒྱན་ཆང་གིས་སྒྱིད་པར་བྱེད། འོན་ཀྱང་དབུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད།

༡༩ རང་གི་བསམ་པའི་ནང་ན་འདྲ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲོན་ལོག་མ་ཐོབ་ཅིག་རང་གི་གཟེམ་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་འདྲ་ཐུག་པོ་ལ་དམོན་མ་བོར་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་མཁའི་བྱ་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། ཤོག་ཐུན་གྱིས་གཏམ་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

11 རང་གི་ཟ་རྒྱ་དེ་ཆུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་གཏོར་ཞིག་དང་། ཞག་མང་པོའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་དེ་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། ༡ ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ངན་པ་ཇི་སྟེ་བྱ་ཞིག་འབྱུང་ཡོང་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས། བདུན་ལ་མ་ཟད་བརྒྱུད་ལ་ཡང་ཟ་སྐལ་སྟེར་ཞིག

༢ ཇི་སྟེ་སྒྲིན་ཆར་རྒྱས་གང་ན། ས་ལ་བབ་ནས་སྟོང་པར་འགྱུར། ཇི་སྟེ་ཤིང་སྟོང་སྟེ་ཕྱོགས་སམ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འབྲལ་ན། ཤིང་སྟོང་དེ་འབྲལ་སར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ།

༣ རྒྱུད་ལ་རྩ་ཞིང་སྟོང་མཁན་གྱིས་ས་བོན་མི་འདེབས། རྒྱན་ལ་རྩ་ཞིང་སྟོང་མཁན་གྱིས་ཞིང་ར་བར་མི་བྱ།

༤ ཇི་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་ལམ་དང་། སེམས་ཅན་དང་ཐུན་པའི་མངལ་གྱི་ནང་དུ་ཕུས་པ་ཇི་སྟེ་སྒྲེབ་པ་མི་ཤེས། དེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་པའི་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་རྒྱམས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ།

༥ ལྷ་རྒྱུ་རང་གི་ས་བོན་ཐོབ་ལ། དགོངས་མོར་ཡང་ལག་པ་དལ་བར་མ་ཞོག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བ་འདི་འམ་དེ་གང་ལེགས་པར་འགྱུར་རམ། གཉིས་པོ་ཁྱེད་མེད་ལེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་ཁྱེད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༦ འོད་ནི་མངར་བར་ངས། ཉེ་མ་མཐོང་བའི་མིག་བདེའོ། ༧ འོ་ན། ཇི་སྟེ་མི་ཞིག་ལོ་མང་གསོན་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དགའ་སྟོན་ཆེ་ཅུང་། རྒྱན་པའི་སྒྲིབ་ཕྱི་ཉེན་མོ་རྒྱམས་ཀྱང་དྲན་པའི་རིགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་ཉེན་མོ་མང་ཙམ་ཡོད་པ་འགྱུར། འོང་མཁན་ཐམས་ཅད་སྟེང་པོ་མེད་པའོ།

༨ ཀྱེ་གཞོན་ནུ། རང་གི་ན་གཞོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ནང་ན་དགའ་མགུར་སྟོང་དང་། རང་གི་གཞོན་ནུའི་ཉེན་མོ་རྒྱམས་ལ་སེམས་སྒྱིད་པར་བྱོས། ཡང་རང་གི་སྟེང་གི་ལམ་རྒྱམས་དང་། རང་གི་མིག་ལ་རན་པ་ལྟར་དུ་འགྲལ་

བར་གྱིས་ཤིག་འོན་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ཞུ་ཆེ་གཙོ་དུ་འཁྱེར་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། ཉེ་དུས་ན་རང་གི་སྤྱིང་ལས་སེམས་འབྱུང་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ལུས་ལས་ངན་པ་ཕར་དབྱུག་པར་བྱོས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་དུས་དང་ན་གཞོན་ཡང་སྤྱིང་པོ་མེད་པའོ།

12 ད་ན་གཞོན་གྱི་ཞག་ནམས་སྤྱིང་གི་མཛད་པ་པོ་ཁོང་དུན་པར་བྱོས། ནམ་ཞེ་ན། ངན་པའི་ཉི་མ་ནམས་མ་འབབ་པའི་བར་དུ་འཇམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དགའ་ཚེར་གང་ཡང་མེད་དོ་ཟེར་བའི་ལོ་དེ་ནམས་མ་བཅེར་བའི་བར་དུ། ཉི་མ་འཇམ་འོད་དམ། ཟླ་བ་འཇམ་སྐར་མ་ནམས་མ་འགྲིག་པར། སྤྱིན་ནམས་ཆར་པའི་རྒྱུ་སྤྱིང་མ་འཁོར་བའི་བར་དུ། ཉེ་ཁང་པ་བསྐྱེད་མཁན་འདར་དུས་ཀྱི་ཞག་དང་། དཔལ་པོ་ནམས་མགོ་དགུར་ཞིང་། རང་འཐག་མ་ནམས་མེ་ཉུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ལས་མེད་དེ། དཀར་ཁུང་ནམས་ལས་ཕར་སྐྱ་བ་ནམས་གནག་པར་གྱུར་ཏེ། ལམ་སང་གི་སྤྱིན་ནམས་བཅད་དེ། རང་འཐག་གི་སྐད་ཉམས་ཏེ། བྱ་སྐད་ཀྱིས་མི་ནམས་འདྲོག་ཅིང་། སྤྱིན་ནམ་ཐམས་ཅད་ཕབ་པའི་དུས་དང་། ཡེ་མི་ནམས་མཐོན་པོར་འཛིག་སྟེ། ལམ་ལ་འཛིགས་སྐྱག་ནམས་འོང་ཞིང་། བ་དམ་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། ཆ་ག་འབྱས་རང་འདྲུད་ཅིང་། ཀལ་ར་ནམས་ཡལ་བའི་དུས་ལའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རང་གི་དུས་གཏན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བས། ལྷ་ངན་བྱེད་པ་ནམས་ལམ་འགག་ན་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་དདུལ་གྱི་ཐག་པ་འགོལ་ཞིང་། ཀལེར་པོར་ཆག་ཅིང་། རྒྱ་མིག་གི་རྩར་བུམ་པ་ཆག་ཅིང་། རྒྱ་དོང་གི་རྩར་འཁོར་ལོ་འཛིག་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།

ལྷ་དེ་ནས་སྐར་ཡོད་པ་སྐར་དུ་ཐལ་བ་ནི་ཐལ་བར་ལོག་སེམས་ཉིད་ནི་དེ་གནང་མཐན་གྱི་དགོན་མཚོག་གི་དུང་དུ་ལོག་པར་འགྱུར་རོ།

༡ སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མེད་པའོ། ཞེས་སྟོན་པས་གསུང་། ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་མེད་པའོ།

༢ སྟོན་པ་མང་དུ་མཁས་པ་ཡིན་པས། མི་ནམས་ལ་རིག་པ་མང་དུ་བསྐྱབས་སོ། འོ་ན། དེས་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་པར་བཏང་ནས། ལེགས་པར་བཅལ་ཏེ། ཀལམ་དཔེ་མང་པོ་རིམ་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། ཉེ་སྟོན་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚོག་ནམས་བཅལ་བཅལ་བ་ལས། བདེན་ཚོག་ནམས་སྤྱིང་པོས་བྲིས་སོ།

༣ མི་མཁས་པའི་ཚོག་ནི་མཚོན་དང་། མི་ཚོགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་དག་གི་གསུང་ནི་བཏགས་པའི་ཕུར་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ནམས་རྩི་བོ་གཅིག་ལས་བརྟེན་དོ། ཉེ་དུས་ན་ངའི་བྱ། ཀལམས་ངག་དེ་དང་དུ་སྤྱོདས་ཤིག་དཔེ་ཆ་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་རྩོགས་དུས་མེད། རྒྱུར་བྱུངས་མང་བས་ལུས་དུབ་ཏུ་བཅུག་གོ།

༤ ཐོས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དེ་ནི་འདི་ཉི་མ་སྟེ། དགོན་མཚོག་ལ་འཛིགས་ཤིང་། ཁོང་གི་བཀའ་བྱ་ནམས་སྤངས་ཤིག་འདི་ནི་མེའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་ཆང་འགྲིག་དེ་ཡིན་ལོ། ཉེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོན་མཚོག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད། བཟང་པོ་ཡིན་ཅུང་། ངན་པ་ཡིན་ཅུང་། ཐུས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སྤྱིང་ཆེ་གཙོ་དུ་འཁྱེན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།

ཤ་ལ་མེད་གསུང་ཟླ།

1 གཤམ་མཛད་པའི་ཁྱ་དབངས་ནང་གི་གསུང་ཁྱ་ནི། ༡ རྒྱ་ཁང་
ལས་ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་སེམས་གཅེས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་འོ་ནམས་
ཀྱིས་ང་ལ་འོ་མཛད་པར་ཤོག ། ༢ ཁྱེད་ཀྱི་སྤོངས་ཆུང་དེ་བསུང་བཟང་པོ་
ཉེ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དང་ལྷགས་པའི་སྤོངས་ཆུ་མཚུངས། དེའི་ཕྱིར་ལང་ཆོ་
མ་ནམས་ཁྱེད་ལ་གདུང་། ༣ བདག་འདྲེན་པར་མཛོད། དེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་
བཞིན་རྒྱག་པར་བྱ། རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་གཟེམས་ཆུང་ལ་བདག་གྲིང་པས།
ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་དེད་ཅག་དགའ་ཞིང་མཁུ་བར་བྱ། རྒྱ་ཁང་ལས་སྟག་
པར་ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་སེམས་ལ་སྟོང་པར་བྱ། དེ་ཆོས་སྟེང་ནས་ཁྱེད་གཅེས་
པར་འཛོད།

༥ གྲེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེན་གྱི་བྱ་མོ་རྣམས། ང་ནི་ཀེ་དར་གྱི་རེ་བོ་དང་། ཤ་ཁོ་
མོ་དེ་ཡོལ་བ་ལྟར། རྒྱག་མོ་ཡིན་ཀྱང་མཛེས། ༦ ཉེ་མས་ཚིག་ནས་ང་རྒྱག་མོ་
ཡིན་པས། ང་ལ་མ་ལྷ་ཁྱིག་དེ་མེད་ཀྱི་རྣམས་བདག་ལ་ཁྱོས་ནས། རྒྱུན་
ཚལ་རྣམས་སྤང་དུ་བདག་བཞག་པས། རང་གི་རྒྱུན་ཚལ་ངས་མ་བསྐྱེདས་
པ་ཡིན།

“ གྲུ་ངའི་སོག་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་དུ་འཛོལ་པར་མཛད་པ་ང་ལ་ཤོད་ཅིག
 ཉེན་གྲུང་ལུག་ལྷུ་གང་དུ་འཛོག་པར་མཛད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་གོགས་པོ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ། གདོང་ཁེབས་མཁན་ལྷན་
 འཁྲུང་བར་བྱང་།

༡ གྲུ་མོ་ཐོག་ཚད་པ་ཁྱུང་ལ་རྒྱུ་མེད་ན། ཁྱུང་ཀྱང་རྒྱུ་པ་བྱུང་ནས་
 ཁོང་ལ། རྒྱུ་པོའི་རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་རང་གི་ར་གྲུ་རྣམས་འཛོལ་བར་
 མཛོད།

༡ གྲུ་ངའི་སློན་ ངའི་པར་ཨོང་ཤིང་རྟའི་རྒྱུ་མའི་དཔེ་རྒྱུ་ངས་ཁྱེད་
འཛིན། ༡° སྐྱ་ལོ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱུར་ཆས་མཛེས། རིན་པོ་ཆའི་
འཕེང་བ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་མགུལ་དུ་ཡོད། ༡༡ དེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དཔུལ་གྱི་
ཆགས་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་འཕེང་བ་བཟོ་བར་བྱ།

११ རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་བཞེས་ཟིང་དུ། དའི་ཇ་ཏ་མམ་མིའི་ཇི་བསང་
 ལུ་ལུ་ལུ། १२ དའི་ཐོག་ནི་ང་ལ་གུ་གུལ་གྱི་ཆག་བྱ་འདྲ་ཡིན། ཁོང་དའི་ཅུ་
 མའི་བར་ན་ཉལ་གྱི་ཡོད། १ॢ དའི་ཐོག་ང་ལ་མི་ཞེན་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆལ་
 ཅམས་གྱི་ཏེན་རྒྱའི་མེ་ཏྲོག་གི་ཆག་བྱར་གདའ།

༡༥ གཟིགས་ངའི་ཡིད་གྲོགས། ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་མཛེས། གཟིགས། ཁྱེད་
ཁྱེད་གཟུགས་ལེགས། ཁྱེད་ནི་ཕྱག་རོལ་གྱི་ཐུན་དང་ལྷན།

༡༥ གཟིགས། ངའི་སྟོན་བྱེད་མཛད་པོ་ཉེ། འོ་ན། ཡིད་དུ་འོང་བའོ། འོ་
སྟོལ་གྱི་མལ་ཁྱི་ཡང་སྤང་མ་ལྟར་ཡོད། ༡༦ ངེད་ཀྱི་བྱི་མ་གྱི་མ་གཏུང་ལ་
འབྱམ་ཤིང་དང་། ལྷ་མ་གཏུང་ལ་ཤག་ཤིང་ཡོད།

2 ང་མི་སྤྱོད་ཀྱི་སེ་བའི་མེ་ཏྱག་དང་། རིང་རྒྱུ་ཀྱི་བྲེ་མའི་མེ་
ཏྱག་ཡིན།

༡ ཆོར་ཁོད་ཀྱི་དྲེས་མ་ལྟར། ངའི་ཐོག་ཀྱང་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་དུ་
ལགས།

१ རྒྱལ་ཁབ་ན་ཀུ་ཤུ་ཤིང་རྩ་བུར། དཔེ་ཐོག་དེ་བྱ་ཆེད་གསེབ་ན་
 ཡོད། བདག་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཁོང་གི་གྲིབ་བསེལ་དུ་བསྐྱང་བ་དང་།
 དཔེ་དཀའ་ལ་ཁོང་གི་ཤིང་ཐོག་ཤིན་ཏུ་མངར་མོ་བྱུང་། ༤ ཁོང་གིས་
 བདག་རྒྱན་ཆང་ཁང་དུ་ཁྲིད་དེ། དཔེ་ཁར་ཡོད་པའི་གསུགས་ནི་ཁོང་གི་
 གསུང་སེམས་དེ་ཡིན། ༥ བདག་ལ་གསུང་སེམས་ཀྱི་ནད་བྱབ་པས། རྒྱན་
 འབྲུམ་གྱི་བག་ལེབ་ཀྱིས་བདག་བདེ་ཅུ་མཛོད། ཀུ་ཤུས་བདག་གི་སེམས་
 དེ་གསོ་བར་མཛོད།

༦ ཁོང་གི་ཕྱག་གཡོན་པ་བདག་གི་མགོ་འོག་ཡོད། ཕྱག་གཡམས་པས་
བདག་ལ་འཁྱུད།

ཉེ་ལེ་ཅ་ག་ལེས་གྱི་བུ་མོ་རྣམས། ངའི་སྟོན་ཐུགས་དཔྲེས་ཏེ་མ་
བཞེངས་པའི་བར་དུ། བྱེད་ཚོས་ཁོང་གི་མཉམ་སངས་ལ་མེ་སྒྲོང་བའི་
ཐུར། ངས་བྱེད་ལ་གནད་མོ་དང་རིའི་ག་མའི་མཉམ་འགྲེལ་ལོ།

‘ འདི་ཐོག་གི་གསུང་རྒྱུད་ལ་གསལ། ལྷོས་ཤིག་ཁོང་རི་བོ་རྣམས་ལས་
མཚོང་གིན། རི་ཐུན་རྣམས་ལས་དུལ་ཡིན་ཚུར་འབྱོན་གྱིན་འདུག ། འདི་
ཐོག་ནི་གནའ་དང་ཤ་བ་འདའོ། ལྷོས་ཤིག་ཁོང་ངེད་གྱི་ཆེག་འདབ་ན་
བཞེངས། དཀར་ཁུང་ལས་གཟིགས་ཤིང་། ཤིང་དྲ་ལས་མཇལ་ཁ་གནང་།

༡༦ ངའི་ཡིད་གྲོགས་ཀྱིས་ང་ལ་གསུང་སྒྲེང་ཞིང་།

བདག་ལ། དེ་སྟོན་དེ་བྱང་ལེགས་མ། ཡར་བཞེངས་ལ། རྩེ་ཤོག
 ྐ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། རྩོག་དགུ་ནི་འདས། མར་དུས་ཀྱང་ཟེན་པས། ལྟ་ས་
 ལ་མེ་རྟོག་ན་མས་བཀྲ། བྱིལ་སྤྱ་དབངས་སྟོག་དུས་ལ་འབབ་སྟེ། ད་ཆེད་
 ཡུལ་ན་ཐེ་བའི་གསུང་སྐད་སྟོན། ལྟ་ས་ཡལ་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་ཅན་དང་
 རྩེན་ཁོང་། རྩེན་ཤིང་ལ་མེ་རྟོག་འབབ་རྟེ། དེ་བསྐྱེད་ཐང་བས་ན། དེ་
 སྟོན་དེ་བྱང་མཛེས་མ། ཡར་བཞེངས་ལ་ཤོག ལྟ་ས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ལྟ་ས་
 སྤྱུ་དང་། རི་གཟར་གྱི་འདབ་ན་ཡིབ་སྟོང་པ། བྱིད་ཀྱི་ཞལ་རས་ད་ལ་
 རྩོན། བྱིད་ཀྱི་གསུང་སྐད་ད་ལ་སྟོན་སྤྱ་ཆུག་ཅིག་གང་ལ་ཁེ་ན། བྱིད་ཀྱི་
 གསུང་སྐད་སྟོན་ཁོང་། ཞལ་རས་མཛེས།

༧༥ ང་ཚོའི་ཁྱེད་ཤིང་ལ་མེ་ཏྲག་འབྲས། ཁྱེད་ཚལ་རྩྭ་ག་པའི་སྐམ་མོ་དང་།
སྐམ་ཕྱག་ནུམས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་འཛིན་པར་མཛད།

༡༦ དངེ་ཡིད་སྟོགས་དེ་དངེ་ཡིན། འདང་ཁོང་གི་ཡིན། ཁོང་གིས་དུས་
མའི་གསེབ་ན་འཛོལ་བ་མངོན། ༡༧ ཉི་མ་ཡོལ་ཏེ། གྲིབ་མ་མ་ཡོལ་གོང་དུ།
སྐར་བྱོན་མངོན། **བེམ་མེར་བྱེད་**རྩེ་རྩམས་ལ། དངེ་སྟོག་ཁྱེད་གནང་འཕམ། ཤ་
བ་གཞོན་བ་འདྲ་བར་འལྱར་བར་ཤོག་ཅིག།

3 མཚན་མོར་རང་གི་མཁུ་ཁྲིར་དཔེ་སེམས་ཆགས་པ་ཁོང་བཙལ་ནས་
མ་ཐོབ་པས། ཉིད་པ་ལངས་ནས། ཁྱོང་ཁྱིམ་གྱི་ལམ་སྲང་རྒྱམས་དང་།
རྒྱ་ལམ་རྒྱམས་ན་འཁོར་ཁྲིང་། རང་གི་ཡིད་གྲགས་འཛོལ་བར་བྱ། ངས་

བཅའ་ནས་ཀྱང་ཁོང་མེད་མ་བྱུང་། འགྲོ་བུ་ལ་འཁོར་བའི་བསྐྱེད་མཐུན་དག་དང་དེ་མཐུན་དེ། རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་ཡིད་གྲོགས་དེ་མ་མཐོང་ངམ་ཞེས་དེས་པས། རྒྱུ་ཀྱིས་ལས་ལྷན་ཟུང་པར་ཆས་པ་དང་། རང་གི་ཡིད་གྲོགས་དང་མཐུན་དེ། རས་ཁོང་བཟུང་སྟེ། རང་གི་མའི་ཁྱིམ་ནང་། བདག་མངའ་དུ་ཁྱེད་པའི་གཞིས་ཆུང་གི་ནང་དུ། མ་འབྱེད་བར་དུ་འབྱུང་དུ་འདྲ་མ་བརྟུག་

“ གྲུ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བྱ་མོ་རྣམས། དཔེ་ཡིད་གྲོགས་ལྷགས་དགེས་ནས་མ་བཞེདས་པའི་བར་དུ། ཁོང་མེ་སྤོང་བ་དང་། མནལ་ཡང་མི་སང་པའི་དོན་དུ། རྒྱུ་ཆོ་ལ་གནའ་མོ་དང་རིའི་ཤ་མའི་མནའ་ཞིག་ངས་འགེལ་ལོ།

“ ཇ་ཏ་མམ་སི་དང་། སྤོང་དཀར་དང་། ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཟང་དང་ཐུན་ཞིང་། འབྲོག་སྤོང་གི་ནང་ནས་དུ་བའི་ཀ་བ་ལྷར་ཆུར་བྱོན་པ་དེ་སྤྱུ་ལགས། གྲུ་རྟོ། དེ་ནི་ཤ་ལོ་མོ་འདི་འབྲོགས་དཔུང་སྟེ། **ཞེས་ར་ཞེལ་གྱི་**དབའ་པོ་རྣམས་ལས་དབའ་པོ་དུག་ཅུ་དེ་ལ་འཁོར། འདི་ཀྱན་གྱིས་རལ་གྱི་འཆང་ཞིང་། དམག་གི་རྩལ་དང་ཐུན་མཚན་མའི་འཛིགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རེ་ཡིས་རང་གི་རལ་གྱི་དབྱེ་ལ་བཏགས་ནས་འདུག

“ རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས། **ལི་བ་ལྷོན་གྱི་**ཤིང་ལས་འབྲོགས་དཔུང་ཞིག་བཟོས། གྲུ་ཁོང་གིས་དཔེ་ཀ་བ་རྣམས་དཔུང་དང་། མཐེལ་དེ་གསེར་དང་། འབོལ་གདན་ནི་རྒྱ་སྤྱུག་ལས་བཟོས། དཔེ་ནང་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་**བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱན། གྲུ་ཙོ་མོན་གྱི་བྱ་མོ་རྣམས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ལ་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་ཡི་བག་སྤོན་གྱི་ཉིན་མོར། དཔེ་སྤོང་དགའ་མགུ་བའི་ཞག་ལ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱོན་པའི་ཅོད་བན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་སྤྱོད་ཤིག།

4 གྲུ་རྟོ། དཔེ་ཡིད་གྲོགས། བཞིན་བཟང་མ། གྲུ་རྟོ། བཞིན་བཟང་མ། ཞལ་ཁེབས་ཀྱི་ཕག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་ལྷག་རོན་གྱི་སྤྱུན་མངའ། རྒྱུ་ཀྱི་ལྷང་ལོ་ནི། **གིལ་མང་**རིའི་དོགས་ལ་སྤོང་པའི་ར་ཁྱུ་དང་མཚུངས། འབལ་ཐོགས་ཏེ་བཀྲས་ནས་ཕྱིར་འོང་བ་དང་རེ་རེ་ལ་ལུ་གུ་མཚེ་མ་ཡོད་དེ། རྣམ་མོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ལྷག་ཁྱུ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་ཆེམས་འད་སྟེ། འབྱུང་གྱི་མཚུང་དང་མཚལ་གྱི་སྤྱུ་མ་འད། རྒྱུ་ཀྱི་ཞལ་བདེ། ལྷང་ལོ་འོག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་འགྲུམ་པ་དང་སེ་འབྲུ་ཕྱེད་ཀ་འད། “ མི་དབའ་པོའི་སྤུབ་ཡིན་པའི་པ་ལི་སྤོང་ཕྱག་འཕྱར་ཡོད་པའི་**དུ་བེད་**གྱི་མཚོན་ཆའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་མཛེད་པ་མཚུངས། “ དེས་མའི་མེ་རྟོག་གི་གསེབ་ན་རྩ་ཟ་བའི་དགོ་བའི་ར་གུ་མཚེ་མ་དང་རྒྱུ་ཀྱི་རུ་མ་གཉིས་པོ་མཚུངས།

“ ཉེ་མ་ཡོལ་ཏེ། གྲུ་བ་བསེལ་མ་ཡོལ་གོང་དུ་ཇ་ཏ་མམ་སིའི་རི་བོ་དང་། སྤོང་དཀར་གྱི་སྤྱང་ཁར་འཛོགས་པར་བྱ།

“ གྲུ་དཔེ་ཡིད་གྲོགས་ཀྱི་རྣམ་ཀུན་མཛེས་ཤིང་། རྒྱུ་ཀྱི་ནང་དུ་ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད། འདི་གཏུན་གྲོགས། ང་དང་མཉམ་དུ་**ལི་བ་ལྷོན་**ནས་བྱོན། **ལི་བ་ལྷོན་**ནས་བྱོན་དང་། **ཨ་མ་ལྷའི་**རི་ཆེ་དང་། **སེ་ཁྱིར་**དང་**ཉེར་མོན་**གྱི་རི་ཆེ་དང་། སེང་གའི་ཆང་རྣམས་དང་། གཞིག་གི་རི་རྣམས་ལས་

གཞིགས་མཛོད། འདི་ལྷུ་མ། དཔེ་གཏུན་གྲོགས། རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱུན་ལ་གཅིག་གིས་དཔེ་སྤོང་གྲོགས་ཏེ། མགལ་གྱི་སྤོང་འབྲེད་གིས་དཔེ་སྤོང་གྲོགས་ཏེ་ཁྱེད། གྲུ་དཔེ་ལྷུ་མ། དཔེ་གཏུན་གྲོགས། རྒྱུ་ཀྱི་གཅེས་འཛོན་ལེགས་ཏེ། རྒྱན་ཆང་བས་ཀྱང་རྒྱུ་ཀྱི་གཅེས་འཛོན་གཅེས། རྒྱུ་ཀྱི་སྤོང་ཆུའི་དེ་ཞེས་ནི། དེ་བཟང་རིགས་ཀུན་པས་རབ་སྟེ། གྲུ་དཔེ་གཏུན་གྲོགས། རྒྱུ་ཀྱི་མཚུ་ལས་སྤང་ཆེ་འཐིག་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྤང་ཆེ་དང་འོ་མ་ཡོད། རྒྱུ་ཀྱི་ན་བཟའི་དེ་བསྐྱེད་དང་**ལི་བ་ལྷོན་**གྱི་དེ་བཟང་མཚུངས། གྲུ་དཔེ་ལྷུ་མ། དཔེ་གཏུན་གྲོགས་ནི་སྤོང་བཅད་པའི་སྤོང་མོས་ཆལ་དང་། སྤོང་བཟུམས་པའི་རྒྱ་མིག་དང་། ཐེ་མོ་བརྒྱབ་པའི་ཁྲོན་པ་ཞིག་ལགས། གྲུ་ཀྱི་ལྷག་ཕན་རྣམས་ནི། རེན་ཐང་ཆེ་བའི་ཤིང་ཐོག་དང་ཐུན་པའི་སེ་འབྲུའི་སྤོང་མོས་ཆལ་དང་། གྲུ་ཉེན་རྣ་དང་། ཇ་ཏ་མམ་སིའི་ཤིང་དང་། ཇ་ཏ་མམ་སི་དང་། གུར་ཀུམ་དང་། རྒྱ་ཐག་དང་། ཤིང་ཆ་དང་། སྤོང་གྱི་ཤིང་རྣམས་དང་། གན་རྟ་ར་ས་དང་། ཨ་ལོ་ཨ་དང་། གཙེ་ཆེ་བའི་སྤོང་ཀུན་ནི། གྲུ་ཉེན་ལྷོད་ཆལ་གྱི་རྒྱ་མིག་དང་། སྤོང་གི་ཆུའི་ཁྲོན་པ་དང་། **ལི་བ་ལྷོན་**གྱི་རྒྱ་ལྷན་ཡིན།

“ དེ་བཟང་ཐུང་བའི་ཕྱིར་དུ། གྲུ་བྱང་རྒྱུད་གཉིད་ནས་ལོངས་ཤིག་སྟེ་སྤྱང་ཡང་དཔེ་ཆལ་དུ་རྒྱག་ཅིག དཔེ་ཡིད་གྲོགས་རང་གི་སྤོང་མོས་ཆལ་དུ་བྱོན་ཏེ། དཔེ་ཤིང་རྟོག་བཟང་པོ་རྣམས་བཞེས་པར་ཤིག་ཅིག།

5 དཔེ་ལྷུ་མ། དཔེ་གཏུན་གྲོགས། རང་གི་ཆལ་དུ་འོངས་ཏེ། རས་རང་གི་ཇ་ཏ་མམ་སི་དང་བཅས་སྤོང་ཀྱང་བཟུས་པ་ཡིན། རས་རང་གི་སྤྱང་མཐར་དང་བཅས་སྤང་ཆེ་ཡང་བཟུས་པ་ཡིན། རས་རང་གི་རྒྱན་སྤྱུམ་དང་བཅས་འོ་མ་ཡང་བཏུང་བ་ཡིན། གྲུ་དཔེ་མཛེད་པོ་རྣམས། བཞེས་ཤིག་གྱི་ཡིད་གྲོགས་མཚོད་ཅིག་འོ་ན། མང་དུ་མཚོད་ཅིག

“ འདི་གཉིད་ལོག་རུང་། ང་སྤོང་ལ་གཉིད་མེད། དཔེ་མགོ་ཟེལ་པས་གང་སྟེ། མཚན་མའི་ཟེལ་པས་དཔེ་སྤོང་ལོངས་ཡོད་པས། ང་ལ་སྤོང་མོ་ཕྱེས་ཤིག དཔེ་ལྷུ་མ། དཔེ་ཡིད་གྲོགས། དཔེ་སྤྱུག་རོན། དཔེ་གཅང་མ། ཞེས་ཟེར་གྱིན་སྟོང་དུ་བ་ནི་དཔེ་ཡིད་གྲོགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུད་ལགས།

“ རས་རང་གི་གོས་ལུང་ཟེར་པས། ཡང་ངས་དེ་ཇི་ལྟར་གྲོན། རས་རང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་བཀྲས་ཡོད་པས། ཡང་ངས་དེ་ཇི་ལྟར་བཅོག་པར་བྱ།

“ དཔེ་ཡིད་གྲོགས་ཀྱིས་སྤོང་ལས་ཕྱག་བརྒྱབས་པ་དང་། ཁོང་གི་དོན་དུ་དཔེ་སྤོང་ཕྱག་ཕྱག་འགལ་བྱུང་། “ དཔེ་ཡིད་གྲོགས་ལ་སྤོང་མོ་འབྱེད་དུ་ལངས་པ་ལས། དཔེ་ལག་པ་གཉིས་ལས་ཇ་ཏ་མམ་སི་དང་དཔེ་མཚུབ་མོ་རྣམས་ལས་ཇ་ཏ་མམ་སིའི་དེ་བཟང་སྤོང་སྤྱུགས་ཀྱི་ལུ་བའི་ཁར་ཐིགས། “ དཔེ་ཡིད་གྲོགས་ལ་སྤོང་ཕྱེ་སྟེ། དཔེ་ཡིད་གྲོགས་ལོག་སོང་ནས་མེད་པ་ཡིན། ཁོང་སྤོང་དུས་དཔེ་སྤོང་སྟོར། རས་བཅའ་ཡང་ཁོང་མ་ཐོབ། རས་པོས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ལན་མ་བཏབ། “ གྲོང་ཁྱེད་ལ་འཁོར་བའི་བྱ་ར་བ་རྣམས་དང་བདག་ཕྱད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་བརྟུངས་ནས་རྣམས་སུ་བརྟུག་ལྷགས་རིའི་སོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་གདོང་ཁེབས་དེ་བཟུས་ནས་ཁྱེད། “ གྲུ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བྱ་མོ་རྣམས། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཆོ་དཔེ་ཡིད་

གྲོགས་དང་ཕྱད་ན། བདག་ནི་གཏུང་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཁྱེད་ལ་
ཁོང་ལ་སྐྱེལ་དུ་མཇུག་འགོལ་ལོ།

‘གཞན་ཡིད་སྟོགས་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སྟོགས་དེ་སྟག་པ་ཅི་ཡོད། ཀྱི་
བྱད་མེད་ནང་གི་ཁྱོམ་ཐོག་ཚད་པ་ལགས། ང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲའི་མནའ་
འགེལ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སྟོགས་དེ་གཞན་ཡིད་སྟོགས་ལས་སྟག་པ་ཅི་
ཞེས་རང་ཡོད།

1° ངའི་ཡིད་གྲོགས་དེ་དཀར་ལ་དམར་བ་ཡོད། བློ་ཚོད་ནང་གི་གཙོ་
 བོ་ཡིན། 2° ཁོང་གི་དབུ་གསེར་བཙོ་མདེན་ནང་གི་བཙོ་མ་ལྟ་ཡོད། དབུ་
 གྲུ་འབྲེལ་ཁོང་སྟོ་རྟག་ལྟར་ནག་བོ་ཡོད། 3° ཁོང་གི་སྤྱན་ནི་མཛེས་ཤིང་།
 གཙང་འགམ་དུ་འོ་མའི་ནང་ཁྲུང་རོལ་བའི་ལུག་རྩན་དང་མཚུངས།
 4° ཁོང་གི་ཁྲུང་མཚོས་ནི་མེ་རྟོག་གི་ཚས་ཁང་དང་། བལ་སམ་གྱི་ཚས་
 ཁང་དང་འདྲ། ཁོང་གི་མཚུན་ནི་རྩ་ལྟ་མམ་སའི་རྩེ་བརྒྱུད་འཛག་པའི་པ་སྤྲ་
 དང་མཚུངས། 5° ལུག་ནི་གཡང་གྱི་ཡིས་བརྒྱན་པའི་གསེར་གྱི་གདུབ་
 ལ་དང་། རྒྱ་གཟུགས་ནི་ནི་ལེམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བ་སོ་སྟག་གི་བ་དང་།
 མཚུངས། 6° རྒྱུང་བ་གཉིས་པོ་ནི་གསེར་བཟང་པོའི་ཞབས་གདན་ཁར་
 ཡོད་པའི་རྩ་ལྟ་མ་རུའི་ལ་བ་དང་མཚུངས། ཁོང་ནི་ལི་བ་ཙོན་དང་།
 འགྲུམ་ཤིང་ལྟར་ལྡིང་དང་ལྡན། 7° ཁོང་གི་གཏམ་རབ་ཏུ་སྟར་ཁོང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལགས། གྲེ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལུ་མོ་
 རྣམས། དེ་ཉིད་ནི་ངའི་སེམས་གྱི་ཉེ་མོ་དང་། ངའི་ཡིད་གྲོགས་དེ་ལགས་
 སོ།།

6 བྱེད་གྱི་ཡིད་ཀྱི་གསལ་དེ་གར་སོང་། གྱེ་བྱེད་མེད་ན་མས་གྱེ་མཛེས་
མཆོག་མ། དེད་ཀྱང་བྱེད་མཉམ་འཛུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། བྱེད་གྱི་ཡིད་
ཀྱི་གསལ་དེ་གར་ཕྱོགས་སུ་བཞུད།

१ འདི་ཡིད་གྲོགས་ནི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་འཛོལ་བ་དང་། དེས་མདི་མེ་རྟོག་
 འབྲུ་བ་ལ། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་མས་ཚལ་དུ་བལ་སམ་ཚས་ཁང་ན་མས་སུ་བཞུད།
 २ བདག་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མིད་ཡིན། འདི་ཡིད་གྲོགས་ཀྱང་འདི་
 ཡིན། ཁོང་དེས་མདི་མེ་རྟོག་གི་གསལ་ན་འཛོལ་བར་བྱེད།

ཉུང་པའི་སྟོན་ཀྱི་ཐིམ་མེད་ལྟར་མཛེས་ཤིང་། ཡེ་ཙུ་གཤམ་ལྟར་འཛོམ་
 མོ་སྒྲེ། འཕྱར་པའི་དམག་དཔལ་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་རྩོམ་བཞིན་དང་ཐུན།
 ལྟེད་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ང་འཛིན་པས། ངའི་ཕྱོགས་ལས་སྤྱན་མིག་སྤྱར་ཞི།
 ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱང་ལོ་གིས་མང་ལོད་པའི་ར་ཁྱུ་དང་མཚུངས། ལྟེད་ཀྱི་
 ཚེམས་ནི། ལྷག་ཁྱུ་སྤྱ་བལ་བྲེགས་ཤིང་བཀྲས་ནས་ཕྱིར་འོང་བ། དེ་དག་
 གི་ནང་ན་རེ་རེ་ལ་ལྷ་གུ་མཚེ་མ་ཡོད་དེ། ལྷ་མོར་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པའི་
 ལྷག་ཁྱུ་དང་མཚུངས། ལྷ་མོའི་འོག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་པ་དང་། ལོ་འཁྱུ་
 ཕྱིད་ཀ་འདྲ། ལྷ་མོ་དུག་ཅུ་དང་། གཟིམས་གྲོགས་མ་བརྒྱད་ཅུ་དང་།
 ལང་ཚོ་མ་གྲངས་མེད་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་མོའི་ལྷག་རོན། ངའི་དྲི་མ་མེད་མ་ནི་
 གཅིག་འབབ་ཞིག་ཡོད། མོ་ནི་རང་གི་མའི་བྱ་མོ་གཅིག་ལུ་དང་། མངལ་
 དུ་བཀྲར་བས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་གཅིག་ལུ་ལགས། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁོ་མཐོང་ནས། བདེ་ལེགས་སྤྲུས། ལྷ་མོ་དང་གཟིམ་གྲོགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 མོ་མཐོང་སྟེ། བསྟོད་བསྟེན་གསོ།

༡༦ ཁོ་རངས་ལྟར་སྒྲུབ་ཁིང་། ལྷ་བ་ལྟར་མཛེས་ལ། ཉི་མ་ལྟར་ངོ་གསལ་
བ། དམག་དར་འཕྱར་བའི་དམག་དཔུང་ལྟར་རྩོམ་བརྩིད་དང་ལྷན་མ་དེ་
སྤྱུ་ལགས།

ྱ ལྷང་པའི་ཤིང་རྟོག་ལ་སྩ་བ་དང་། རྒྱར་ལ་མེ་རྟོག་འབར་མེན་དང་།
 བེ་འབྲུ་ལ་བད་བཟུམ་ཆགས་མེན་སྩ་བ་ལ། བདག་རང་གི་སྩར་བྱའི་ཆེལ་
 དྲུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ྱ བདག་རང་ལ་ཆ་མེད་པར། ངའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་
 ཨམ་མེན་ཨ་དེབ་ཀྱི་ཤིང་རྟོ་རྩ་བྱར་བྱས།

ཉ་ལྷག་ཤོག ལྷག་ཤོག གྱེ་བྱ་ལམ་མེད། ང་ཚོས་ཁྱེད་མཇལ་དུ་ལྷག་ཤོག
ལྷག་ཤོག ཁྱེད་ཚོས་བྱ་ལམ་མེད་གྱི་ནང་དུ་ཅི་མཐོང་བར་འགྱུར། མ་ཏ་
ལྷ་ཞིམ་གྱི་སྤྲོད་མོ་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར།

7 གྲུ་རྒྱལ་པོའི་སྤུང་མོ། ལྷན་གྱིན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕམ་ཅེ་འད་པད། ཁྱེད་
ཀྱི་དཔྱི་རིལ་བ་ལག་ཁལས་པའི་བཟོ་བོས་བཟོས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་དང་མཚུངས། ༡ ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་བ་ནི་རྒྱན་ཆང་གང་པའི་ཡོལ་ཀོར་རྒྱུ་
པོ་དང་མཚུངས། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩོམ་དེས་མའི་མེ་ཏོག་གི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་
འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་དང་མཚུངས། ༢ ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཤིས་པོ་ག་མོའི་སྤྱ་གུ་མཆོ་
མ་དང་མཚུངས། ༣ ཁྱེད་ཀྱི་མགུལ་བདེ་བ་བ་སོའི་སྤུའ་དང་མཚུངས།
ཁྱེད་ཀྱི་བྱུན་མེག་གཤིས་ནི། **ཉེས་བོན་གྱི་བད་རབ་བཅའ་**རྒྱ་སྒྲིའི་ཁྱེད་ཀྱི་
གཤིས་དང་མཚུངས། ཁྱེད་ཀྱི་ཤངས་ནི། **ད་རྒྱ་མེག་ལ་**རྩ་བའི་**ལི་བ་ནོན་**
གྱི་སྤུའ་དང་མཚུངས། ༤ ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩོམ་གྱི་དབུ་ནི། **རི་ཀར་མེལ་**དང་
མཚུངས། ཁྱེད་ཀྱི་དབུའི་ཕུང་པོ་ནི་རྒྱ་སྤྱུག་སྤྱེ། ལན་བས་རྒྱལ་པོ་བཀྱིག་
པར་བྱ།

‘ཀྱེ་ཡིད་གྲོགས་མ། དགའ་མགུའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཇི་ལྟར་མཛོས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལགས།’^༡ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱུ་གཟུགས་འདི་ཁ་ཟུར་གྱི་ཕྱོད་ཤིང་དང་མཛུངས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕུ་མ་གཉིས་ནི། ཟུར་འབྲུམ་གྱི་ལག་བྱ་དང་མཛུངས། ‘བདག་ནི་ཁ་ཟུར་ཕྱོད་པ་དེའི་ཁར་འཛོགས་ཤིང་། དེའི་ཡལ་འདབ་ལ་འཇུག་བར་བྱ། ཞེས་ངས་སྤྲུལ་དུ་སྤོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུ་མ་གཉིས་པོ་ཟུར་འབྲུམ་ལག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཤངས་ཀྱི་དྲི་བསྐང་ནི། ཀྱ་ཁྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྟོན།’ ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རྒྱ་ནི་ངའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོའི་དྲོན་ལ། ཞེས་པོ་རྩོམ་བའི་ཟུར་ཆང་། བཞིད་པོག་པ་དག་གི་མཛུ་སྤྱོད་པར་འཇུག་མཐར་དང་མཛུངས།

१० ང་ནི་ངའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོའི་ཡིན་པས། དེས་ང་ལ་གདུང་བ་བྱེད།
 ११ ཀྱང་ཉེ་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོ་ཚུར་བྱོན་དང་། ཇེད་ལྷུངས་སུ་ཕྱིན་ནས། ལུམ་
 རུང་རྣམས་ན་བང་ས་བྱ། १२ ཡང་ལྷ་གསར་ཇེད་རྒྱན་ཆལ་དག་ཏུ་ཕྱིན་
 ཏེ། ད་དུང་རྒྱན་ཤིང་ལ་སྤམ་མིག་འཛོར་མིན་དང་། དེ་ལ་མེ་རྟོག་ཡས་
 མིན་དང་། སེ་འབྱུང་ལ་མེ་རྟོག་འབར་མིན་ལྷ་བར་བྱ། དེར་ཁྱེད་ལ་ངའི་
 གཅེས་པ་གཏང་ངོ་། १३ དུ་དྲ་མིམ་གྱི་བྱི་བསུང་འཐུལ་བར་བྱེད། ངས་
 ཁྱེད་ཕྱིར་བསགས་པའི་རིག་ཐང་ཆེ་བའི་ཤིང་རྟོག་གསར་རྗེད་རྣམས་འོ་
 སྐྱལ་གྱི་སྐོ་འགམ་ན་ཡོད་དོ་ཀྱང་ཉེ་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོ།

8 དེ་ལྟར་གྱི་ལྷ་མ་འཛིན་པའི་མིང་གོ་ཁྱེད་ཡིན་ན་ཅི་མ་ཅུང་།
དེ་ནས་ངས་ཁྱེད་ཕྱི་རོལ་ན་འཕྱད་སྐབས་ཁ་སྐྱེལ་ཞིང་། ལུས་ཀྱང་
ང་ལ་ཕར་ཕྱིན་པར་མི་འགྲུག་། རྒྱུ་ལྟར་འཁྲིད་དེ་དེ་ལོ་མ་ཁང་དུ་གདན་

འདྲན་པར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཞུ་ཏེ་མ་མཛད་དེ། ངས་རང་གི་སེའུ་བྱེད་
ཅི་བརྟུང་ལས་ཁྱེད་ལ་དྲི་ཞིམ་གྱི་རྒྱན་སྒྲིམ་སྟེར་བར་བྱ།

༩ ཁོང་གི་ཕྱག་གཡོན་མ་ངའི་མགོ་འོག་དང་། ཕྱགས་གཡས་པས་བདག་
ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར།

༩ གྱེ་ཡི་ཕ་ཤ་ལེམ་གྱི་བྱ་མོ་དག ངའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོ་དགེས་ནས་མ་
བཞེངས་པའི་བར་དུ། ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་མེས་པོ་དང་། མནལ་མི་སང་པའི་
དོན་དུ་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་མནལ་འགེལ་ལོ།

༡༠ འཕྱོག་སྟོང་གི་ནང་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོ་ལ་བསྟེན་ནས། ཚུར་
འོང་བ་དེ་སྤྲུལ་གསུམ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤུ་ཤིང་གི་སྐྱོག་ཏུ་མནལ་སང་བ་ཡིན།
དེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ཁྱེད་བརྟམས་ནས། ཁྱེད་མངལ་དུ་ཐོགས་པ་ལ་ཁྱེད་
དེ་ཅུ་འབྱུངས།

༡༡ སོར་དུབ་ཕྱ་ལྷར་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཆུག་ཐེ་མོ་ལྷར་ཕྱག་ངར་ལ་
འདྲིགས་པར་མཛད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏུང་སེམས་ནི་འཆི་བ་ལྷར་
སྟོབས་ཤུག་ཆེ་ཞིང་། འཁྲན་སེམས་ནི་དཔྱལ་བ་ལྷར་མཁུགས་པོ་ཡིན།
དེའི་མེ་ལྷབས་ནི་མའི་མེ་ལྷེ་དང་། ཡ་ཏྲ་སྤའི་མེ་ལྷེ་དང་འདྲ། ༡ རྒྱ་མང་
པོས་ཀྱང་གཏུང་སེམས་སེལ་མི་ལུས། རྒྱ་ཅུང་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྤྱབ་མི་
ལུས་ཏེ། ཇི་སྟེ་མི་སྤྱས་ཀྱང་གཏུང་སེམས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་བྱིམ་གྱི་ཞོར་
རྩས་ཡོད་དོ་ཅོག་སྤྱིན་ན། དེ་ནི་རབ་ཏུ་ཁྱེད་དུ་སོང་ཅུང་བའི་གནས་སོ།

༡༢ ང་དུང་ངེད་ལ་རུ་མ་མེད་པའི་སྤང་མོ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤང་མོའི་
དོན་དུ་གཏམ་འབྱུང་བའི་ཉེན་མོར་ཅི་བྱ། ༡ ཇི་སྟེ་མོ་ནི་ལྷགས་རེ་ཞིག་
ཡིན་ན། ངེད་ཀྱིས་ཡོད་ཐོག་ཏུ་དཔྱལ་གྱི་པོ་བྱང་ཅིག་པར་བྱ། ཡང་ཇི་སྟེ་
མོ་ནི་སྟོ་ཞིག་ཡིན་ན། ངེད་ཀྱིས་མོ་འབྱུམ་ཤིང་གི་སྤང་ལེབ་ཀྱིས་བཅན་
པོར་བྱ།

༡༣ ང་ནི་ལྷགས་རེ་ཞིག་སྟེ། ངའི་རུ་མ་ནི་སྤྱུ་དང་མཚུངས། བདག་
ཁོང་གི་སྤྱན་དུང་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལྷ་བྱ་མཆིས་པ་ཡིན།

༡༤ ཤ་ལོ་མོ་ལ་བ་སྤལ་ཏེ་མོན་ན་རྒྱན་ཚལ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁོང་གིས་རྒྱན་
ཚལ་དེ་ཆོས་མཁན་དག་ལ་བཏང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རེ་རེས་
ཤིང་ཐོག་གི་དོན་དུ་ཤམ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་རེ་འབྱེད་འོང་དགོས་ཡོད་
པ་ཡིན།

༡༥ ངའི་རྒྱན་ཚལ་དེ་ངའི་མདུན་ན་ཡོད། གྱེ་ཤ་ལོ་མོ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོང་
ཕྱག་གཅིག་དང་། དེའི་ཤིང་ཐོག་བསྐྱང་མཁན་རེ་ཡིས་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་
བརྒྱ་ལེན་པར་མཛད་ཅིག།

༡༦ གྱེ་སྤྱེད་ཚལ་རྒྱམས་ན་བཞུགས་པ་ཁྱེད། རྒྱ་གྲོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་
གསུང་སྒྲུབ་ཐོས་པས། བདག་ལའང་ཐོས་སུ་ཆུག་དང་།

༡༧ གྱེ་ངའི་ཡིད་གྲོགས། བལ་སམ་གྱི་རེ་བོ་རྒྱམས་ན་ཡོད་པའི་དགོ་བ་
དང་། ཤ་བའི་ར་གུ་ལྷ་བྱར་ཁྱེད་ལྷར་བོ་མཛད་ཅིག།

ལྷ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡུའི་མདོ།

1 གཙམ་གྱི་ཐལ་ཤིང་གཡམ་ཡ་ཏུ་དྲིའི་ཁྱལ་པོ་ཁྱུ་ཟེ་ཡོད་པ་ཐམ་
དང་། གཏམ་དང་། ཉིས་ཀི་ཡོད་ཁོའི་རིང་ཏུ་ཡ་ཏུ་དྲ་དང་། ཡེ་ཅ་
གཤེས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གཤིགས་སྤང་ནི།

१ གྲུ་ནམ་མཁའ་རྣམས། ཚུར་ལ་གསམ། གྲུ་ས་གཞི། རྩ་བ་ཕུང་ཅིག་དེ་
 ཅིང་ཕྱར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་སྤྱུ་འདི་རྒྱད་གསུང་བྱུང་། དཔེ་བྱ་རྣམས་བསལ་
 རྣམ་བསྐྱེད་ས་ལས། དེ་དག་གིས་ང་ལ་དེ་ལོག་བྱས། १ རྒྱུང་གིས་རང་གི་
 བདག་གོ་ངོ་ཤེས། བོང་བས་རང་གི་ཡོན་བདག་གི་ཐེས་ཀྱི་ཤེས་ཅན་། **ཞིས་**
ར་ཞལ་གྱིས་དེ་ཅམ་མི་ཤེས། ངའི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་སྒོ་ཅིང་
 མི་གནོང་ངོ་། ༩ གྲུ་དུད། གྲུ་ཉེས་ཟྱེག་ཅན་གྱི་མི་རིགས། ཟྱེག་པའི་ཁལ་
 དང་ཐུན་པའི་མི་བརྒྱད། མཚམས་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད། བརྟན་བཤེག་
 གི་བྱ་རྣམས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་སྤྱེད་ས། **ཞིས་ར་ཞལ་གྱི་**དམ་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་སྤང་དེ། ཡོངས་སུ་འབྱུར་བར་ལྷུར་དོ།

༥ སྐར་ཁྱོད་ལ་དྲག་པ་ཅི་མུང་བར་འབྱུར། ཁྱོད་མང་དུ་ཁ་ལོ་གྱུང་པོ།
 བྱེད། མགོ་ན་ཁིང་། སྤྱང་ཡོངས་སུ་འཕམས་པར་འབྱུར། ༦ ཀྲང་མཐེལ་
 བས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ནད་མེད་པའི་གནས་གང་ནའང་མེད་པར། མ་དང་།
 འབྲམ་དང་། མ་ཁ་ཅུལ་བ་དང་ལུན་གྱིས། དེ་རྒྱམས་མ་བཅོར་མ་བཟམས་
 པར་བཞག་སྟེ། ལྷུ་མ་གྱིས་ཀྱང་འབོལ་མོ་མ་བྱས་སོ། ༧ ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤོངས།
 ཁྱོད་ཁྱེད་རྒྱམས་མེས་བཟེགས། འབྲམ་པོས་ཁྱོད་ཅག་གི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཟ་ཁིང་། མི་ཡན་གྱིས་བཞིག་པ་ལྟ་བུར་སྤོངས་ནས་འདུག ༨ **ཅི་མོན་**
 ཀྱི་བུ་མོ་ནི་རྒྱན་ཆལ་གྱི་ནད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིལ་པོ་དང་། ཟགོན་གྱི་ཆལ་ན་
 ཡོད་པའི་དབྱར་ས་དང་། དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱར་བའི་ཁྱོད་ཁྱེད་དང་
 འདྲ་བར་ལུས་ནས་འདུག ༩ དེས་མེད་དུ་དབྱང་ཆེན་གྱི་ལ་ཨོ་སྐས་དེད་
 ཀྱི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞག་པར་མ་མཛད་ན། དེ་ནས་དེད་**སོ་དོམ་**
 ལྟ་བུ་དང་། **གོ་མ་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཡིན།**

༡༠ གྲུ་མོ་དོན་གྱི་རོ་བོ་དག་ཡ་ཏོ་སྒྲེའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཞིག་གྲུ་མོ་མོ་རྩ་
 བ་རྒྱམས་དང་ཅག་གི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་རྩ་བ་ཐོང་ཅིག
 ༡༡ ཡ་ཏོ་སྒྲེའི་འདི་རྒྱུད་དུ་ཁྱོད་ཅག་གི་མཆོང་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ང་ལ་དོན་
 ཅི་ཡོད། བདག་ནི་ལྷག་ཐུག་གི་ཕྱིན་སྟེན་དང་། སོས་ལྷག་གི་ཆེལ་གྱིས་
 ཆོས་སྟེ། སྒྲ་ངམ། ལུ་ལྷ་འམ། ར་ཐུག་གི་ཁྲག་ལ་བདག་མི་དགའོ། ༡༢ ཁྱོད་
 ཅག་ངའི་ཐུན་ཐུར་རང་གི་ལུས་སྟོན་དུ་འོང་དུས་ལྷ། ངའི་བྲམས་རྒྱམས་
 ལ་དོག་བ་རྒྱབ་བ་སུས་ཁྱོད་ལས་འཆོལ། ༡༣ ད་ཕྱིར་ཆད་མཆོང་བ་བོལ་
 རོག་ཅན་མ་སུལ་ཞིག་བདུག་སྟོས་ལ་བདག་ཡི་ག་ལོག་ལྷ་ཆོས་དང་། ཤལ་
 བྲང་དང་། འཛོམ་རང་རྒྱམས་ལ་ཡང་བདག་བསུན་ནོ། དུས་ཆེན་རང་
 ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་བའོ། ༡༤ ཁྱོད་ཅག་གི་ལྷ་ཆོས་རྒྱམས་དང་། དུས་ཆེན་
 རྒྱམས་ལ་བདག་གི་ཐུགས་གྱིས་སྤང་ངོ་། དེ་དག་ནི་ང་ལ་ཁལ་ཡིན་པས།
 དེ་དག་ཁྱེད་དུ་བདག་ཡི་བསུན་ནོ། ༡༥ ཁྱོད་ཅག་གིས་ལག་བ་འདིང་དུས།

ངས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་འགོ་བས་པར་བྱའོ། འོ་ན། རྟོན་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་མང་པོ་
འདེབས་དུས་ངས་གསན་པར་མི་བྱའོ། རྟོན་ཅག་གི་ལག་པ་ནི་མིའི་ཁྲག་
གིས་གང་བས་སོ། ༡༥ རང་ཁྱས་ནས་གཙང་སྤྱོད་ཀྱིས། རང་གི་སྟོན་པ་ངན་
པ་ནམས་ངའི་སྤྱན་ཕྱ་ནས་པར་བྱིང་། རྟོན་པ་ངན་པ་སྤང་ཞིག་ ༡༦ རྟོན་
པ་བཟང་པོ་སྒོལ་བ་ཤིག་ཁྱིམ་དང་པོ་ལ་སྟེགས་ཤིག་སྤྱག་པོངས་མཇན་
པ་དག་སྟོབ་ཅིག་དུ་སྤྱག་ལ་གཤགས་དང་། མོ་རང་མོ་ལ་རོགས་རམ་གྱིས་
ཤིག།

༡༥ ད་ཆུང་ཤོག་ལ། དེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་ནས་བཏག་དབྱང་བཞེས་
 ཞེས་ལ་ཏྲ་སྐུ་གསུང་ངོ་། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིག་པ་ན་མས་མཆམ་ཁ་འདྲ་ཡོད་
 ཅུང་། ཁ་བ་ལྷར་དཀར་པོར་འཁྱར་ཡོད་། དེ་ན་མས་ནི་ཀྱུ་སྐྱུག་ལྷར་དམར་
 པོ་ཡོད་ཅུང་། བལ་འདྲ་འཁྱར་བར་འཁྱར། ༡༩ གལ་ཏེ་ཁྱེད་འཐད་དེ་
 བཀའ་ལ་ཉན་ན། ལུལ་གྱི་ལོ་ཐོག་བཟང་པོ་དེ་ཟ་བར་འཁྱར། ༢༠ རེས་
 མེད་དུ་མ་ཉན་པར་ངོ་ལོག་ལྟེན་ན། རལ་གྱི་ཉི་མམ་དུ་འཁྱར་བར་
 འཁྱར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལ་ཏྲ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

ལྷ་གཙང་བའི་གྲང་ཁྱེར་དེ་སྤྱང་འཛོང་མར་རི་ལྷར་འགྱུར་ལ་ཤོང་།
ཐར་དེ་ན་ཁྱིམ་མས་བྱང་པོས་གང་སྟེ། བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚང་ཞིག་
ལགས་ཅུང་། ད་ནི་མི་བསང་ན་མས་གནས། ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེམ་ལ་ཆུ་
འབྲས། ཁྱོད་ཀྱི་དབུ་ལ་རི་མོད་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་དག་
གཉའ་ཤེད་ས་ཅན་དང་རྒྱ་པོའི་ཤོགས་པོ་སྟེ། དེ་ཡིས་པག་སྟག་ལ་ཆགས་
ཤིང་རྒྱ་བར་རམ། དུ་སྟག་རྣམས་ལ་གཤགས་མི་སྟེར། མོ་རང་མོའི་རྒྱ་
རྒྱུན་ཡང་དེ་དག་བྱང་དུ་མི་སྟེབ།

༩༥ དེའི་སྐད་དུ་མིས་ར་མེལ་གྱི་མཐུ་ཐུན་གྱི་དབང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏོ་སྤྲ་
 གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། འོ། ངས་རང་གི་ཡ་ཙལ་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱས་
 རས་ཐུགས་དལ་འོང་། རང་གི་དག་ལས་དག་ལན་ཚོད་པར་བྱ། ༩༦ ཡང་
 ངས་ཁྱོད་གྱི་ཁར་བྱག་བསྐྱར་ནས། ཟུ་ཚས་གཡའ་གཙོང་པ་ལྟར་དུ་ཁྱོད་
 གྱི་དྲི་ཚོད་ཁྱུས་ཏེ། ཁྱོད་ནང་ཡོད་པའི་སྣང་འདོན་པར་བྱའོ། ༩༧ ཡང་
 ངས་ཁྱོད་གྱི་ཁྱིམ་ས་དཔོན་རྣམས་སྤར་ལུགས་དང་། ཁྱོད་གྱི་གོས་མི་དག་
 སྤར་ལམ་དུ་སོར་འཛུང་པར་བྱའོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་དང་བ་ཉེད་གྱི་
 ཡུལ་དང་། གཙང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཟེར་བར་འགྱུར། ༩༨ ཅི་མོན་ནི་བཀའ་
 ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ངང་ནས་སྒྲོལ་ཁོང་། ལེགས་བསྐྱར་པ་དག་དང་བ་ཉེད་གྱི་སྒོ་
 བས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ༩༩ འོན་ཀྱང་ཐུག་ཅན་དང་ངན་པར་སྦྱོང་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྟར་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། ཡ་ཏོ་སྤྲ་སྤངས་པ་དག་ལུས་
 པར་འགྱུར་རོ། ༡༠ གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་བེ་ཤིང་རྣམས་
 ཀྱིས་སྦྱང་ཁོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འདམས་པའི་ཚལ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར།
 ༡༠ ཡང་ཁྱོད་ནི་ལོ་མ་རྟེན་པའི་བེ་ཤིང་དང་། རུ་ཆད་པའི་ཚལ་སྤྲ་བར་

འགྱུར་བར་འགྱུར། ༡༧ དཔལ་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་བཟོ་ལས་མེ་སྟག་སྟ་
བར་གྱུར་ཏེ། གཉིས་པོ་སྟེན་ཅིག་ཏུ་འཛོག་པར་འགྱུར་གྱི། ལུས་ཀྱང་དེ་
དག་གི་མེ་གསོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

2 མ་མས་ཀྱི་བྱ་ཡེ་ཤུ་ཡ་ཏུ་དང་ཡེ་ཏུ་ཤེམ་གྱི་ཆེད་དུ་
མཐོང་བའི་བཀའ་ཁྲིམ་ནི།

༡ མཐའ་མའི་ཉེན་མོ་ནམས་སུ་འབྱུང་བྱ་ནི། ཡ་ཏུ་སྤེལ་པོ་བྲང་གི་རེ་
བོ་དེ་ནི། གཞན་རེ་བོ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་མོར་འཛོག་ཅིང་། རེ་ཕྱན་དག་ལས་
ཡར་འདེགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དེའི་ཕྱོགས་སུ་
ཆས་པར་བྱའོ། ༢ མི་མང་པོ་འགོ་ཁྲིམ་འདི་སྐད་དུ་ཤོག་ལ། དེད་ཅག་ཡ་
ཏུ་སྤེལ་རེ་བོར་ཡ་ཏུ་ཤེམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྲང་ལ་ཡར་འདོང་བར་བྱ།
ཁོང་གིས་དེད་ཅག་ལ་ཉིད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་ནས་སྟོན་པར་མཛད་པར་
འགྱུར། དེད་ཀྱང་ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་ནས་འགྱུལ་བར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཅི་མོན་གྱི་ནང་ནས་བཀའ་བྱ་དང་། ཡེ་ཏུ་ཤེམ་གྱི་ནང་**
ནས་ཡ་ཏུ་སྤེལ་བཀའ་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། ༣ ཡང་ཁོང་གིས་མི་བརྒྱུད་
དག་གི་བར་ན་ཞལ་ཆེ་གཅད་དེ། མི་སྤེ་དུ་མ་ལ་བཀའ་འབྱོར་མཛད་པར་
འགྱུར་རོ། ཡང་དེ་དག་གིས་རང་གི་རལ་གྱི་ནམས་བཞིག་སྟེ་མོ་ལྷགས་
དང་། མཐུང་ནམས་ལ་ཟོར་བ་བཟོ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་མི་བརྒྱུད་ལུས་
ཀྱང་གཞན་མི་བརྒྱུད་ལ་རལ་གྱི་གཏེང་བར་མི་འགྱུར། དམག་ཀྱང་སྦྱོང་
བར་མི་འགྱུར་རོ།

༤ ཀྱི་ཡ་ཏུ་ཤེམ་གྱི་བརྒྱུད་ཆུར་ཤོག་དང་། ང་ཆོ་ཡ་ཏུ་སྤེལ་པོ་དོད་ཀྱི་ནང་
ན་འགྱུལ་བར་བྱའོ།

༥ ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མི་ཡིན་པའི་ཡ་ཏུ་ཤེམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནམས་དོར་བར་
བྱས་པའི་ཀྱེན་ནི། དེ་དག་ཤར་ཕྱོགས་པས་གང་སྟེ། **ཐེལ་ཤེད་པ་**ལྟར་
མཚན་མཁན་ལགས་ཀྱིས་ཁམས་པའི་བྱ་ནམས་དང་ལག་ཆད་བྱེད། ༦ དེ་
དག་གི་ཡུལ་ནི་གསེར་དབུལ་གྱིས་གང་སྟེ། རྩོད་ཡང་བེན་རྒྱ་མེད། དེའི་
ཡུལ་ནི་རྩོད་གང་ཁོང་། ཤེད་རྩོད་ཡང་གངས་མེད་འདུག ༧ དེ་དག་གི་ཡུལ་
སྤྱོད་འདས་ཀྱང་གང་སྟེ། རང་གི་ལག་པས་བཅོས་པའི་བཟོ་དང་། རང་གི་
མཐུབ་བྱས་བཅོས་པ་ལ་ཕྱག་འཛལ་བར་བྱེད། ༨ ཡང་མི་རྒྱུད་བས་ཕྱག་
འཛལ་ཁོང་། མི་ཆེན་པོས་ཀྱང་གུས་པ་བྱེད་པས་ན། དེ་དག་ལ་ཕྱགས་
བཟོད་མ་མཛད། ༩ ཡ་ཏུ་སྤེལ་པོ་འཛོགས་པ་དང་། ཁོང་གི་དཔལ་གྱི་གཟི་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རེ་འོག་ཏུ་འཇུག་ལ། ཐལ་ཁོང་ཡིབ་པར་བྱོས། ༡༠ མིག་
རྩ་ཆེ་བ་ནམས་པས་སྟེ། མིའི་ང་རྒྱལ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ། ཡ་ཏུ་སྤེལ་གཅིག་
འབའ་ཞིག་ཉེན་མོ་དེར་འཕགས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།

༡༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔལ་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏུ་སྤེལ་པོ་ཉེན་མོ་དེ་ནི་ང་རྒྱལ་
ཅན་དང་། རང་མཐོང་ཅན་དང་། དྲིགས་པ་ཅན་རེ་རེའི་སྤེང་དུ་བབས་
ནས་རྩལ་དུ་རྒྱོག་པར་འགྱུར། ༡༢ ཡང་ཡེ་ཏུ་ཤེམ་གྱི་འགྱུར་ཤིང་འཕགས་
ཤིང་མཐོ་བ་ཀུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དང་། **བ་ཤན་གྱི་བེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤེང་**
དུ་དང་། ༡༣ རེ་མཐོ་མཐོ་ཆོང་མའི་སྤེང་དུ་དང་། སྐང་མཐོན་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤེང་དུ་དང་། ༡༤ རྒྱང་མཐོ་མཐོ་རེ་རེའི་སྤེང་དུ་དང་། ར་བའི་
ལྷགས་རེ་རེའི་སྤེང་དུ་དང་། ༡༥ **ཐར་ཤིས་**ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་སྤེང་དུ་དང་། དོན་དུ་ཡིད་མག་བའི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤེང་དུ་འབབ་
པར་འགྱུར་ཁོང་། ༡༦ མིའི་ང་རྒྱལ་བཅག་སྟེ། མི་ནམས་ཀྱི་རང་མཐོང་དེ་
པལ་ནས། ཡ་ཏུ་སྤེལ་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཉེན་མོ་དེར་འཕགས་པར་འགྱུར་
རོ། ༡༧ དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་འགྱུར། ༡༨ ཡ་ཏུ་སྤེལ་ས་
ཆེན་དག་ཏུ་གཡོ་བར་བཞེད་པའི་ཆོ་ན། ཁོང་གི་འཛོགས་པ་དང་དཔལ་
གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀྱེན་གྱིས། དེ་ནམས་བྲག་ཕྱག་དང་། མའི་ཁྱུང་ནམས་སུ་
འཇུག་བར་བྱའོ། ༡༩ ཡ་ཏུ་སྤེལ་ས་གཞི་དག་ཏུ་གཡོ་བར་བཞེད་པའི་ཆོ་
ན། ཁོང་གི་འཛོགས་པ་དང་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀྱེན་གྱིས། ༢༠ ཉེན་
མོ་དེར་མི་ནམས་བྲག་ཕྱག་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷགས་པའི་སྤེང་དུ།
རྩ་བ་དང་པ་མང་གི་མདུན་དུ་རིམ་གྱི་བྱེད་དུ་བཟོས་པའི་དཔལ་སྤྱོད་
གསེར་སྤྱོད་དག་དབྱག་པར་འགྱུར་རོ།

༢༡ དེ་བས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤེང་དུ་བྲགས་ཡོད་པའི་མི་ལས་བྱོལ་ཞིག་དེ་ལ་
འགྱུར་ཅི་ཞིག་ཡོད།

3 དེ་བས་ན་སྤྱོད་ཤིག་དཔལ་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏུ་སྤེལ་གཞོ་བོས་ཡེ་ཏུ་ཤེམ་
དང་ཡ་ཏུ་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཏེ་དང་གཏང་སོ། བག་ལེབ་ཀྱི་
གཏེ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུད་གཏང་སོ་ཐམས་ཅད་དང་། ༡ མི་དཔལ་པོ་
དང་། དམག་ཅལ་ཅན་དང་། ཁྲིམས་དཔོན་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་།
མངོན་བཤེས་པ་དང་། གླུ་པོ་དང་། ༢ རྩ་བཅུ་དཔོན་དང་། མི་ཞེས་
ཅན་དང་། གྲོས་དཔོན་དང་། འབྲུལ་པ་ཅལ་ཅན་དང་། དན་ལྷགས་ནང་
མཁས་པ་དང་བཅས་སུ་དབྱུང་བོ། ༣ ཡང་དཔལ་དེ་དག་གི་དཔོན་པོར་
བྱས་པ་ནམས་བསྟོན་པ་དང་། ལུ་རྒྱུང་ཆོས་དེ་དག་ལ་སྤེད་བྱའོ། ༤ ཡང་
མིའི་ནང་ནས་རེ་རེ་ཡིས་གཞན་དང་། རེ་ཡིས་རང་གི་བྱིས་མཚོས་པ་ནོན་
པར་འགྱུར། གཞོན་པས་གྲོན་རབས་དང་། མ་རབས་ཀྱིས་ལ་རབས་ལ་སྟོན་
པར་འགྱུར། ༥ དེའི་ཆེ་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་པ་སྤྲད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་ནས།
ཁྱེད་ལ་གོས་ཡོད་པས། དེད་ཅག་གི་དཔོན་པོར་གྱུར་ཏེ། སྟོངས་པ་འདི་
ཁྱེད་ཀྱིས་མངའ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་ཞུའི། ༦ ཉེན་མོ་དེར་དེས་མནའ་སྟེལ་
ཁོང་། ངའི་བྱིས་ན་བག་ལེབ་ཀྱང་མེད། གོས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་
གསོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་མི་རུང་། བདག་མི་ནམས་ཀྱི་དཔོན་པོར་མ་རྟུག་ཅིག་
ཅས་ཟེར་བར་འགྱུར།

༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏུ་སྤེལ་པོ་ཐུན་གྱི་སྤྱོད་དེ་ལ་ཕྱགས་ཁོ་
དཀྱིག་ཏུ་ཁོང་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤེང་སྤྱོད་པ་ཡོད་པས་ན། **ཡེ་ཏུ་ཤེམ་ནི་**
བཞིག་སྟེ། ཡ་ཏུ་སྤེལ་བའི་བཤེས་སོ། ༨ དེ་དག་གི་ངོ་གདོང་གིས་དེ་དག་ལ་
དཔལ་བྱེད། **སོ་དོམ་**ལྟར་རང་གི་ཉེས་སྤྱིག་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་མི་སྤྱོད།
དེ་དག་གི་སེམས་ལ་བཀའ་མི་ཤིས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རང་ལ་
བཀའ་མི་ཤིས་པ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༩ འོན་ཆོས་དང་པོ་དག་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟ་ཁོང་། བདེ་བར་
འགྱུར་འོང་ཞེས་སྟོན་ཞིག ༡༠ མི་དན་པ་ལ་བཀའ་མི་ཤིས་པར་དན་པ་
འབབ་འོང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ལག་པས་འབད་པ་དེ་རྟེན་འོང་
པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༡ ངའི་མི་བརྒྱུད་ལ་ནི། ལུ་གྲུས་རྩན་ཆེན་བྱེད་ཅིང་། ལུང་
མེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་བྱེད། ཀྱི་འདི་མི་བརྒྱུད། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་པས་

ཁྱེད་ལོག་པར་དུ་འདེན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་རྒྱུ་ཤུལ་ལམ་འཇིག་པར་
བྱེད་དོ།

༧ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་འཇིག་པར་དུ་འདེན་པར་ཏེ། མི་ཐེ་འདི་ཞལ་ཆེ་གཙོ་
དུ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་མཆོག་༧ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེ་འདི་ཞལ་ཆེ་པོ་དང་།
དཔོན་པོ་དག་གི་ཞལ་ཆེ་གཙོ་དུ་འབྱོར་འོང་། ཅེ་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཆོས་
རྒྱ་ཆལ་ཟེས་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་གི་ཁྱིམ་རྒྱུ་མཉམ་ནས་དབུ་ལ་ཕོངས་ལས་
བཅོམས་པའི་ནོར་འདུག་༧ ཁྱེད་ཅག་གིས་དེ་མི་བརྒྱད་ལ་བརྟུང་ཞིང་།
མི་དབུ་པོའི་མགོ་ཐེ་བའི་དོན་ཅེ་ཡིན། ཞེས་དབུ་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་
དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་།

༨ སྐར་ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འདི་སྐད་དུ་ **ཅི་ཨོན་གྱི་བྱ་མོ་**རྒྱུ་ཁེངས་
དྲིགས་ཅན་དང་། མཛེང་པ་གྲོང་གྲོང་བྱེད། སྤྱི་པའི་མིག་དང་ལྷན་ཏེ་
འབྲུལ། བྱ་རྒྱ་བྱེད་རྒྱའི་ངང་ནས་འབྲུལ་ཞིང་། ཀྲང་པས་ཤེལ་ཤེལ་ཁྱོལ་
ཁྱོལ་བྱེད་དོ། ༩ དེའི་ཕྱིར་དུ། གཙོ་བོས་**ཅི་ཨོན་གྱི་བྱ་མོ་**རྒྱུ་ཁེངས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་
བ་ཤང་གདོན་ཞིང་། ཡ་ཏྲ་ལྷ་འདི་དག་གི་གསང་བའི་གནས་ཀྱི་ཁེབས་
འཐེན་པར་བྱ། ༡༠ ཉིན་དེར་དེ་དག་གི་ཤེལ་ཤེལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་གདུབ་
དང་། རྒྱ་བྱེད་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ༡༡ རྒྱ་ལོང་དང་། ལག་གདུབ་དང་།
གདོང་ཁེབས་དང་། ༡༢ ལྷ་མོ་དང་། ཀྲང་རྒྱ་དང་། རྒྱ་རགས་དང་། ཇི་
བཟང་གི་བྱ་པ་དང་། སྤྱད་བ་དང་། ༡༣ སོར་གདུབ་དང་། རྒྱ་ལོང་དང་།
༡༤ གཟུབ་གོས་དང་། རྒྱ་གོས་དང་། གཟུན་གོས་དང་། ལག་རྒྱོད་དང་།
༡༥ མེ་ལོང་དང་། ༡༦ གི་ཤི་ག་དང་། ཐོད་དང་། སྤྱི་ཐེར་དང་། གདོང་ཁེབས་
སྤུ་པོ་དང་བཅས་སུ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འཁྱེར་བར་འབྱུར། ༡༧ དེ་ནས་དྲི་བསུང་
གི་ཆབ་ཏུ་རུལ་དྲི་དང་། རྒྱ་རག་གི་ཆབ་ཏུ་ཐག་པ་དང་། རྒྱ་ལོའི་ཆབ་ཏུ་
པད་རྒྱུ་ལྷན་པོ་དང་། རྒྱོད་ཐུང་གི་ཆབ་ཏུ་ཐུ་པད་ཀྱོན་པ་དང་། བྱད་
ལེགས་པའི་ཆབ་མེ་ཏིལ་རྒྱབ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར། ༡༨ ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་
རྒྱུ་མ་ལེ་གྱི་དང་། དཔལ་པོ་རྒྱུ་མ་ལེ་འཐབ་མོའི་ནང་དུ་འབྱེལ་བར་
འབྱུར། ༡༩ དེ་ནས་རྒྱ་སྒོས་ཆོངས་དང་ཐུང་ན་བྱ་ཞིང་། མོ་སྒོངས་ནས་
ཐལ་ཁྱོད་དུ་སྒྲོང་བར་འབྱུར་རོ།

4 ཞག་དེར་བྱད་མེད་བདུན་གྱིས་སྒྲེས་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཏེ་དེ་ལ།
ངེད་ཅག་རང་གི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་གོས་ཀྱང་གྱུར་པར་བྱའི། ངེད་ཆོའི་
ངོ་ཆ་མེད་པར་འབྱུར་བའི་དོན་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་མེད་ངེད་ལ་འཁྱུར་དུ་རྒྱག་
ཅིག་ཅས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྱུར།

༡ ཉིན་མོ་དེར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འདི་རྒྱག་གསར་དེ་མཆོར་ལ་དཔལ་དང་ལྷན་
ཏེ། **མིས་ར་མེལ་ལས་**ཐར་ཞིང་ལུས་པ་དག་གི་ཕྱིར། ས་གཞིའི་འབྲས་
བྱ་རྒྱ་དག་དང་རྒྱག་པར་འབྱུར་བར་འབྱུར། ༢ དེ་ནས་**ཅི་ཨོན་གྱི་ཀྲང་ན་**
ལུས་ཡོད་པའམ། **ཡེ་ཏུ་ཤེལ་མེལ་གྱི་**རྒྱག་མ་ཐམས་ཅད་དམ། **ཡེ་ཏུ་ཤེལ་མེལ་**
གྱི་གསོན་པོ་དག་གི་ནང་དུ་མིང་རྒྱད་ཆད། དམ་པ་ལགས་ཅས་བརྗོད་
པར་བྱའོ། ༣ ཡ་ཏྲ་ལྷ་འདི་**ཅི་ཨོན་གྱི་བྱ་མོའི་དྲི་མ་**ལུས་ཏེ། **ཡེ་ཏུ་ཤེལ་མེལ་གྱི་**
དྲིལ་ནས་ཁྱེད་དེ་ཞལ་ཆེ་དང་བོའི་ཐུགས་ཉིད་དང་། འབར་བའི་
ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོང་བའི་ཆོ་ན། ༤ ཡ་ཏྲ་ལྷ་སྐར་ཡང་རི་བོ་**ཅི་**
ཨོན་གྱི་གནས་རེ་རེ་དང་། དེའི་མདུན་མ་རྒྱུ་མེད་ཏེ་ཉིན་མོར་སྤྱིར་

དང་དུ་བ་ཞིག་དང་། མཆོན་མོར་མེ་ཐེ་འབར་བའི་འོད་ཅིག་དགོད་དོ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟེ་བརྗོད་དེ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༥ ཡང་
ཉིན་མོའི་ཆད་པའི་དུས་སུ་བསལ་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་དམར་དང་
ཆར་དུས་སུ་བསྐྱེད་གནས་དང་ཐར་པའི་རྗོང་དུ་འབྱུར་བའི་གུར་ཞིག་ཀྱང་
འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ།

5 ད་ལྟ་ངས་རང་གི་གཅེས་པ་ལ། དེའི་རྒྱན་ཆལ་ལ་འཁོ་བའི་ངའི་
གཅེས་པའི་དབྱངས་ཤིག་ལེན་པར་བྱ། ས་བརྒྱད་ཅན་གྱི་རི་བོར་
ངའི་གཅེས་པའི་རྒྱན་ཆལ་འདུག་སྟེ། ༡ ཁོང་གིས་དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟང་
སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་བཏོན་ནས། རྒྱ་བཟང་ཤོས་བཅུགས། གཞུང་ལ་སྤྱུ་ཞིག་
བཅོགས། འཆག་གཞོང་ཞིག་ཀྱང་འབྲུག་ཏེ། རྒྱ་འབྲུམ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་
བསྐྱགས་ཀྱིས། རྒྱ་འབྲུམ་དན་པ་ཆགས་སོ།

༢ དྲིལ་ཡེ་ཏུ་ཤེལ་མེལ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྒྱུ་མཉམ་དང་དང་པའི་རྒྱན་ཆལ་
གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཁྱེད་རང་གིས་གཤགས་ཕྱིས་ཤིག་ ༣ ངས་རང་གི་རྒྱན་
ཆལ་གྱི་ནང་དུ་བྱས་ཟེན་པ་ལས་རྒྱག་པར་ཅི་བྱེད་པར་ལུས། དེ་ནས་
ངས་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱགས་པ་ལས། ཅེ་ལ་རྒྱན་དན་པ་ཆགས་པ་
ཡིན། ༤ ད་ལྟ་ཤིག་ངས་རང་གི་རྒྱན་ཆལ་ལ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཁྱེད་ལ་འཆད་
པར་བྱ། ངས་དེའི་ཆོར་ཐག་ཐེན་ནས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རི་སྒོགས་
ནས་རྒྱ་གདུག་ལ་གཏང་ངོ་། ༥ ཡང་ངས་དེ་སྒོངས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་
བསལ་བའམ་རྒྱ་བར་མི་འབྱུར་བར། སེ་བའི་ཆོར་མ་དང་། རྒྱང་ཆོར་
སྒྲེ་བར་འབྱུར། དེར་ཆར་པ་མི་འབེབ་པའི་ཕྱིར་ངས་སྤྱིར་ལ་བགའ་སྒོ་
བར་བྱའོ། ༦ དེའང་དབུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འདི་རྒྱན་ཆལ་ནི་**མིས་ར་མེལ་**
གྱི་བརྒྱད་དང་། **ཡ་ཏུ་དུའི་སྤྱི་བོ་**དག་ནི་ཁོང་གི་ཐུགས་སུ་འབྱོར་པའི་
སྒོར་པ་ལགས་ཏེ། ཁོང་ཁྱིམ་དྲང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱགས་ཀྱིས། ཀྱེ་ཏོ། ཐུག་
གཟག་པ་འདུག་ཆོས་དྲང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱགས་ཀྱིས། ཀྱེ་ཏོ། སྤྱི་ཐུགས་གདའ་
འོ།

༧ ས་གཞིའི་དབུས་སུ་ཁྱེད་གཅིག་དུ་ལུས་པའི་ཕྱིར་ས་ཆ་གང་ཡང་མ་
ལུས་པའི་བར་དུ། ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་དང་ཞིང་ལ་ཞིང་སྤེལ་བ་དག་ལ་བགྲམ་
ཤིས། ༨ དབྱང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འདི་རྒྱ་བར་འདི་སྐད་དུ། ཁྱིམ་མང་
པོ་སྒོངས་ནས། ཆེན་པོ་དང་ལེགས་པོ་རྒྱུ་མ་ལེ་མི་རྒྱུ་མཉམ་ཐད་པར་
འབྱུར་བ་ནི་བདེན་ཆོག་སྟེ། ༩ འོ་ན་དོར་བཅོ་ལྷའི་རྒྱན་ཆལ་ལས་རྒྱན་
ཆར་སྤྱུ་མ་རྒྱ་གཅིག་དང་། ས་བོན་ལས་གཅིག་ལས་བྲེ་གང་གི་འོངས་
འཐོན་པར་འབྱུར་རོ།

༡༠ ཆང་གར་བ་འཆོལ་དུ་སྤྱོད་པོར་ལང་སྟེ། མཆོན་མོ་ལ་ཡང་རྒྱན་
ཆར་གིས་མ་སྟེག་པའི་བར་དུ་ཆད་མེད་བརྟུང་བ་རྒྱུ་མཉམ་བགྲམ་མི་ཤིས།
༡༡ དེ་དག་གི་མགོན་གྱི་ནང་ན་པེ་མང་དང་། ཀོ་ཕོངས་དང་། ཇ་དང་།
སྤོང་བྱ་དང་། རྒྱན་ཆར་བཅས་ཡོད་རུང་། ཡ་ཏྲ་ལྷ་འདི་སྤྱིར་ལས་ལ་སྒོམ་
པའམ། ཁོང་གི་ཐུག་གི་མཛད་པ་ལ་མི་ལྟོ།

༡༢ དེའི་སྐད་དུ་ངའི་མི་བརྒྱད་ལུ་མེད་པ་ཡོད་མཆོམས་སུ་བཅོན་དུ་
ཡལ། དེའི་ཡ་རབས་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱགས་པས་ཤི། དེའི་མི་དམངས་རྒྱུ་མཉམ་སྒོམས་
པས་ཤི། ༡༣ དེའི་ཕྱིར་དུ་གཤིན་ཁམས་ཀྱིས་རང་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ། ས་

དཔག་མེད་གདང་བས། དེ་དག་གི་དཔལ་དང་། དེ་དག་གི་ཚོགས་དང་།
 རམ་བཟླ་དང་། དེའི་ནང་སྤྱོད་པ་ཀུན་དེར་སྤྲུང་བར་འགྱུར། ༡༥ མི་ཐ་
 མལ་པ་མར་དབབ་ཅིང་། མི་སྟེ་སྤྲུང་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་ཐུར་དུ་འབབས་ཤིང་།
 ཁེངས་དྲགས་ཅན་གྱི་མིག་རྩ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ༡༦ འོན་ཀྱང་དཔུང་ཆེན་
 གྱི་ཡ་ཏོ་སྤྲོ་མི་ཞལ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དབྱ་རྩྭ་མཐོ་ཞིང་། དམ་པའི་དཀོན་
 མཚོག་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་དང་ན་དམ་པར་འགྱུར།

༡༧ དེ་ནས་ལུ་གུས་གང་འཐད་ནས་རྩ་བ་ཞིང་། རྒྱལ་ཁམས་པས་ཕྱག་
 སྟོབ་སྤྱོད་ཞིང་ཟ་བར་འགྱུར་རོ།

༡༨ རྟོང་པོ་མེད་པའི་ཐ་གས་དན་པ་དང་། ཤིང་རྩའི་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་
 ཉེས་ཤིག་འདྲན་པ་དག་བཟླ་མི་ཤིས། ༡༩ དེ་དག་གིས། དེད་ཀྱིས་མཐོང་
 དུ་ཁོང་གིས་ཐུགས་སྦྱར་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་ལས་ལ་ལག་ཤོག་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དེད་ཀྱིས་རྟོགས་སྟེ། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་དམ་པ་**ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱོར་ཉེ་
 བར་འབྱོན་ཞིང་། ཐེབས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅས་ཟེར་རོ།

༢༠ དན་པ་ལ་བཟང་པོ་དང་། བཟང་པོ་ལ་དན་པ་ཟེར་ཞིང་། འོད་ཀྱི་
 ཚབ་ཏུ་སྟུན་པ་དང་། སྟུན་པའི་ཚབ་ཏུ་འོད་འཛོག་ཅིང་། མངར་མའི་
 ཚབ་ཏུ་རོ་ཁ་བ་དང་། རོ་ཁ་བའི་ཚབ་ཏུ་མངར་མོ་འཛོག་པ་རྣམས་ལ་
 བཟླ་མི་ཤིས།

༢༡ རང་གི་མིག་ནང་མཁས་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་
 མཛོངས་གྲུང་ཡིན་པ་རྣམས་བཟླ་མི་ཤིས། ༢༢ རྒྱན་ཆང་འཐུང་དུ་དཔལ་
 པོ་དང་། ཆང་གར་བ་སྤྲོད་དུ་གྱུང་པ་དང་། ༢༣ བཀ་སྟག་གི་ཕྱིར་ཆོས་
 མེད་མི་ནི་ཆོས་དྲང་པོར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་དྲང་པོ་ལ་རིགས་པ་འཕྲོག་པ་
 རྣམས་བཟླ་མི་ཤིས།

༢༤ དེ་བས་ན་རྩ་མེ་རྩེ་མེ་ལྷུས་སོག་རོ་བ་ཞིང་། འབར་བའི་ཉེས་རྩ་སྐུ་
 པོ་འཛོམས་པ་དང་འདྲ་བར། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཅུལ་ཏེ། རྩལ་སྤྲུང་དེ་དག་
 གི་མེ་རྟོག་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་དཔུང་
 ཆེན་གྱི་ཡ་ཏོ་སྤྲོ་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟུན་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་དམ་པ་**
 ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་ལ་བྱུང་དུ་སང་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༥ དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉིད་
 ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡ་ཏོ་སྤྲོ་མི་ཐུགས་སྦྱོར་འབར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཁར་
 ཕྱག་བརྒྱུངས་ནས་བརྒྱུངས་པ་དང་། རི་བོ་རྣམས་འདར་ཏེ། མི་གཙང་བ་
 བཞེན་དུ་དེ་དག་གི་རི་བོ་རྣམས་ལམ་སང་གི་དཀྱིལ་ན་འདུག དེ་ནས་
 ཀྱང་ཁོང་གི་ཐུགས་སྦྱོར་མ་ཞེ་བར། ད་དུང་ཡང་ཕྱག་བརྒྱུངས་ནས་མཆོས་
 སོ།

༢༦ དེ་བས་ན་ཁོང་གིས་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འཐུར་
 དར་ཞིག་སྤྲོད་བར་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་སྦྱོར་བྱ་བ་ཅིང་ས་མཐའ་ནས་དེ་
 དག་ལ་འབོད་བས། རྩེས་ཤིག དེ་དག་རྒྱུག་གིན་མཁྱེགས་པར་འོང་ངོ་།
 ༢༧ དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་མི་ངལ། མི་འཕུབ་སྟེ། གང་ཡང་གཉིད་
 མི་གཡུར་གཉིད་ཀྱང་མི་ལོག་སྐྱར་གས་ཀྱང་མི་འཕྱོལ། ལྷམ་སྦྱོག་ཀྱང་
 མི་ཆད། ༢༨ དེ་དག་གི་མདང་མོ་རྣམས་རྩོན་པོ་དང་། གཞུ་ཐམས་ཅད་
 སྦྱལ་བསྦྱལ་པ་ལ་འདུག དེ་དག་གི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་མིག་པ་ནི་ཐུགས་རྩོད་རྩ་
 ལུ་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་རྒྱང་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་བཙུག་པ་ཡིན། ༢༩ དེ་

དག་གི་སྐད་ནི་སེང་གེ་ལས་ཀྱང་། སེང་དར་མ་རྣམས་ཀྱི་དར་སྐད་དང་
 འདྲ་བར་འབྱེན། འོ་ན། དེ་དག་གི་ཐུགས་ངར་འདོན་གྱིན་ལོངས་འཛོན་
 ཞིང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་འོང་གི། སྦྱོལ་མཁན་སྟུ་ཡང་མེད། ༣༠ ཞག་
 དེར་དེ་དག་གིས་ཁོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་སྒྱ་རྩུའི་དར་སྐད་གདོན་ནོ།
 ཡང་སྟུ་ས་གཞི་ལ་རྩ་ན། གྱུ་རྩོ། སྟུན་པའི་སྟུག་ཅུམ་དང་། ལུ་ཐུག་པ་
 དང་། འོད་ནི་དེའི་སྟུན་གྱི་ནང་ན་འབྱིབ་པར་བྱེད་ངོ།

6 རྒྱལ་པོ་**ལྷ་ཐེ་ཡུ་**གོངས་པའི་ལོར། ཡ་ཏོ་སྤྲོ་རབ་ཏུ་འཕགས་ཤིང་
 མཐོ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་པ་ངས་མཇལ་ཏེ། ཁོང་གི་ན་བཟའི་
 མཐའ་མས་མཚོད་ཁང་ཁེངས་པར་གྱུར་ཏོ། ༡ ཁོང་གི་སྤྱོད་ན་སེ་ར་ཕྱི་
 རྣམས་བཞེངས་ནས་འདུག དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འདབ་ཤོག་དུག་དུག་འདུག
 འདབ་ཤོག་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་གདོང་པ་བཀག། གཉིས་ཀྱིས་རྐང་པ་
 བཀག། གཉིས་ཀྱིས་འཐུར་བར་བྱས། ༢ དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བོས་
 ཏེ། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏོ་སྤྲོ་ནི། དམ་པ། དམ་པ། དམ་པ་སྟེ། ས་གཞི་ཐམས་
 ཅད་ཁོང་གི་གཟི་བྱིན་གྱིས་བྱུང་བོ། ཞེས་འབོད་སྟུགས་སོ། ༣ དེའི་བོས་
 པའི་སྐད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་ཐེམ་གྱི་ཅིག་རྩང་རྣམས་གཡོས་ནས། སོ་བུ་
 དུ་བས་ཁེངས་པར་གྱུར་ཏོ།

༤ དེ་ནས་ངས། བདག་ལ་བཟླ་མི་ཤིས། ང་ནི་མི་གཙང་བའི་ཁ་ཐུགས་
 ཅན་གྱི་མི་ལགས་ཤིང་། ཁ་ཐུགས་མི་གཙང་བའི་མའི་དཀྱིལ་ན་གནས་
 བཞེན་དུ། ངའི་མིག་གིས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏོ་སྤྲོ་རྒྱལ་པོ་མཇལ་བས།
 བདག་མེད་པར་གྱུར་ཟེན། ཞེས་བཟླ་བ་ཙམ་གྱིས། ༥ སེ་ར་ཕྱི་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ནས། མཚོད་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་མེ་ལེན་གྱིས་སྤངས་པའི་མོ་སྟོག་ལག་
 པར་ཡོད་པ་གཅིག་ངའི་ཕྱོགས་སུ་འཐུར་འོངས་ཏེ། ༦ ཁོང་གིས་དེ་ངའི་
 ཁ་ལ་རེག་ཅིང་། རྩེས་ཤིག འདིས་བྱོད་ཀྱི་ཁ་ཐུགས་ལ་རེག་པར་གྱུར་བས།
 བྱོད་ཀྱི་ཉེས་ཤིག་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། བྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོར་འདག་པར་གྱུར་
 ཏོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༧ དེའི་ཆོངས་ཡ་ཏོ་སྤྲོ་སྦྱོར་ཐོས་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ངས་སྟུ་མངག་པ་
 བྱ། དེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་གང་ཆས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ངས།
 བདག་འདིར་ཡོད། ང་མངག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅས་གསོལ་པ་དང་། ༨ ཁོང་
 གིས་བདག་ལ། སོང་ལ། མི་བརྒྱུད་འདི་ལ། བྱོད་ཅག་གི་ཐོས་བཞེན་དུ་
 གོ་བར་མི་འགྱུར། མཐོང་བཞེན་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་ཞིག
 ༩ དེ་དག་རང་གི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དང་། རྩ་བས་མི་ཐོས་པ་དང་།
 རྟོང་གིས་མི་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་མི་སྦྱར་བ་དང་། གསོ་བར་མི་འགྱུར་
 པའི་དོན་དུ། བྱོད་ཀྱིས་མི་དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྦྱོར་སོ་དང་། རྩ་བ་ལྷེ་བ་དང་།
 མིག་རྩུམ་པར་བྱོས་ཤིག་ཅས་གསུངས་པ་དང་། ༡༠ ངས། གཙོ་བོ་དུས་ཙམ་
 ཀྱི་བར་དུ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཁོང་གིས། བྱོད་ཀྱིས་རྣམས་སྟོངས་ཤིང་
 གནས་མཁན་སྟུ་ཡང་མ་ལུས་པར། ཁང་རྩོར་སོང་ནས་ས་གཞི་ཡོངས་
 སྟུ་བཞིག་སྟེ། ༡༡ ཡ་ཏོ་སྤྲོ་མི་རྣམས་ཐག་རིང་པོར་བསྐྱལ་ཏེ། ལུལ་གྱི་
 རང་ན་སྤངས་པའི་ས་ཆ་མང་མང་འགྱུར་བའི་བར་དུའོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ༡༢ འོན་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་བཅུ་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལུས་པར་གྱུར་ན། དེ་

ཡང་ཟ་བར་འགྱུར། ཨ་ལ་དང་པེ་ཤིང་བཅད་ནས་སྤོང་པོ་ཞིག་ལུས་པ་
ཉམས་སྤོང་པོ་དེ་ནི་དམ་པའི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།

7 ཨ་ལ་ཡེ་ཤི་ལུ་ཡོ་ཐམ་སྒྲེ། དེའི་ལུ་ཨ་ཏས་བྱ་བའི་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོའི་
རིང་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི། **ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེ་ཙོན་དང་ཨིས་ར་**
ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེ་མལ་ཡེའི་ལུ་བེ་ཀུ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡེ་ཅུ་ག་ལེམ་ལ་
འཐབ་དུ་སོང་ཡང་། མ་ཐུབ་པོ། **ཧེ་ཤེ་ཙོ་དུ་བེད་ཀྱི་གདུང་འཛིན་ལ། ཨ་**
རམ་པས་ཨེབ་ར་ཨིམ་ར་མདར་སྤུན་ནས་འོང་ངོ་ཞེས་པའི་ཕྱིན་བཤད་
པ་དང་། རྒྱང་དཀ་གིས་ནགས་ཆོལ་གྱི་ཤིང་བསྟོད་པ་ཉམས། དེའི་སྤྱིང་
དང་འབངས་ཀྱི་སྤྱིང་འབྲུགས་པར་གྱུར་རྟེ། **ཧེ་ར་ཡ་ཏོ་ལྷས་ཡེ་ཤ་ཡེ་**
ལ་བཀའ་ལྷུ་པ། ད་ཀྱི་དྲུག་ཀྱིས་རང་གི་ལུ་ཤེ་**ཨར་ཡ་ཤུབ་**ཁྱིད་དེ། འབྲུང་
མཁན་གྱི་ཁིང་གི་ལམ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱང་གོང་མའི་ཁྱི་ཡུར་གྱི་མཇུག་ཀྱང་།
ཨ་ཏས་དང་འཐད་དུ་སོང་ནས། **ཧེ་ལ།** དེ་རེ། སེམས་སྤོང་གྱི་སྤོང་
ཅིག་དང་། **ཨ་རམ་པའི་རེ་ཙོན་དང་།** **རེ་མལ་ཡེའི་**ལུའི་ཁོང་ཁྱོ་འབར་
བའི་མགལ་ཐོའི་དུ་བའི་ར་མ་གཉིས་ལ་མ་འཛིགས། སྤྱིང་ཡང་འབྲུགས་
པར་མ་གྱུར་ཅིག ལ་གང་ལ་ཞེ་ན། **ཨ་རམ་དང་ཨེབ་ར་ཨིམ་དང་རེ་མལ་**
ཡེའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གྲོས་དམ་བུ་བྱེད་ཅིང་། **ཧེ་ཙོན་ཤོག་ལ། ཡ་ཏུ་དྲུ་**
ལ་དམག་དྲངས་ཏེ་དེ་དག་སྐྱོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེད་རང་གི་དོན་དུ་སྒྲོ་
བརྟེན་ཏེ་དེའི་དབྱུས་ཏུ་**ད་བེ་ཨེལ་གྱི་སུ་རྒྱལ་པོར་སྐོ་བར་བྱའོ་ཞེས་**ཟེར་
བས་ན། **ཧེ་ལ་ཏོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ་**གྲོས་དེ་མི་གནས་
ཤིང་། དོན་ཡང་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར། **ཧེ་ལ་ཞེ་ན། ཨ་རམ་གྱི་མགོ་ནི་**
ད་ལྷ་སེག་དང་། **ད་ལྷ་སེག་གི་མགོ་ནི་རེ་ཙོན་**རང་ཡིན། ཡང་ལོ་དུག་ཅུ་
རེ་ཐུང་ནང་དུ་**ཨེབ་ར་ཨིམ་**ནི་མི་བརྒྱད་དུ་མི་ལུས་པ་ཙམ་དུ་ཆག་པར་
འགྱུར། **ཧེ་ཨེབ་ར་ཨིམ་གྱི་མགོ་ནི་ས་མར་ཡེ་དང་།** **ས་མར་ཡེའི་མགོ་ནི་རེ་**
མལ་ཡེའི་ལུའོ། ཇི་སྒྲེ་ཁྱོད་མི་དང་ན། སྤུང་འཇུགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེས་
སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

ཧེ་སྐར་ཡང་ཡ་ཏོ་ལྷས་ཨ་ཏས་ལ་གསུང་སྟེང་མཛད་དེ་འདི་སྐད་དུ།
ཧེ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལས་ཉམས་ཤིག་ལུ་བར་བྱོས། དེའང་འོག་
གི་ས་འམ་སྤོང་གི་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུ་བར་བྱོས་ཤིག་གསུངས་པ་
དང་། **ཧེ་ཨ་ཏས་ཀྱིས།** དས་ལུ་བར་མི་བྱ། ཡ་ཏོ་ལྷའི་ཐུགས་ཀྱང་སང་
པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུས་པ་ལས། **ཧེ་ལུང་སྟོན་པས།** ཀྱི་**དུ་བེད་ཀྱི་གདུང་**
བརྒྱུད་ཚུར་གསན་དང་། མི་རྣམས་བསུན་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཁྱོད་ལ་ལས་སྒྲ་
ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱང་བསུན་དུ་འཇུག་པར་
བྱའོ། **ཧེ་དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཉམས་ཤིག་སྟོན་པར་བྱ།** ཀྱི་
རྟོ་ན་ཚུང་མངལ་དང་ཐུན་ཏེ་ལུ་བཙས་ནས། མིང་ནི་**ཨིམ་མ་རུ་ཨེལ་**དུ་
བཏགས། **ཧེ་འན་པ་འདོར་བ་དང་བཟང་པོ་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་**
པའི་ཆོ་ན། ཞོད་དང་སྤང་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། **ཧེ་འོན་ཀྱང་ཕྱ་གུ་འདི་ལ་**
དན་པ་འདོར་བ་དང་བཟང་པོ་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་མ་རྟེད་གོང་དུ་ཁྱོད་
འཛིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པོའི་ལུལ་དེ་སྤོངས་པར་འགྱུར་རོ། **ཧེ་ལ་**
ཏོ་ལྷས་ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་པ་སྤང་གྱི་ཁར། **ཨེབ་**

ར་ཨིམ་དང་ཡ་ཏུ་དྲུ་སོ་སོར་སོང་བ་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མ་
བྱུང་བའི་དུས་སམ། ཨ་ལུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲེན་པར་འགྱུར།

ཧེ་ལང་དུས་དེར་འབྱུང་རྒྱ་ནི། ཡ་ཏོ་ལྷས་**མི་སེར་གྱི་གཙང་པོ་རྣམས་**
གྱི་མཐའ་ནས་སྤང་བྱ་དང་། ཨ་ལུར་ལུལ་གྱི་ནང་ནས་སྤང་མ་ལ་ཤུགས་
སྐྱས་འགྲག་འོང་བས། **ཧེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོངས་ཏེ་ལུང་སྟོང་དང་།**
བྲག་སྐབས་དང་། ཆོར་མ་ཐམས་ཅད་དང་རྩ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་
བྱའོ། **ཧེ་ཉེན་མོ་དེ་ཉིད་དུ་ཡ་ཏོ་ལྷས་ཆུ་བོའི་པ་རོལ་ནས་གཡར་བར་**
བྱས་པའི་སྐྱ་གྱིའམ། ཨ་ལུར་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ནས། མགོ་དང་རྒྱང་པའི་སྐྱ་
འབྲེག་ཅིང་སྐར་ལང་བཞར་བར་བྱའོ། **ཧེ་ལང་ཉེན་མོ་དེར་མི་ཞིག་**
གིས་བ་གསར་ཞིག་དང་ལུག་གཉིས་གསོ་ན། **ཧེ་འོ་མ་མངས་ཤིང་ཞོ་ལ་**
སྤྱོད་པར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། ལུལ་ན་ལུས་པ་ཀུན་གྱིས་ཞོ་དང་སྤང་ཆེ་
ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། **ཧེ་གཞན་ཡང་ཉེན་མོ་དེར་རྒྱན་ཤིང་སྤོང་ཕྲག་**
གཅིག་ཡོད་པའི་དདུལ་སྤོང་ཕྲག་གཅིག་ཀྱི་པའི་ས་ཁྱུང་ཀུན་ཆོར་མ་དང་
ལྷང་ཆོར་དུ་འགྱུར་འོང་། **ཧེ་ལུལ་ཁམས་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོར་མ་དང་ལྷང་**
ཆོར་དུ་སོང་ཡོད་པས། མི་རྣམས་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ནས་དེར་འོང་བར་
འགྱུར། **ཧེ་ལང་སྐར་དྲོག་ཙེས་བཞོས་ཡོད་པའི་རེ་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་ཁར་**
ཁྱོད་ཆོར་མ་དང་ལྷང་ཆོར་ལ་འཛིགས་ནས་འཛོགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་
བ་སྤང་གི་འཛོ་སར་གྱུར་ཏེ། ར་ལུག་གིས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ།

8 སྐར་ཡང་ཡ་ཏོ་ལྷས་བདག་ལ། སྐྱེགས་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོགས་ཏེ།
མིའི་སྐུ་གུས་**མ་རྟེར་གཤམ་ཏུ་གཤམ་སྐད་སྐད་དུ་བཅོམ་ནོར་**
མཁྱེགས་ཤིག་ནོམ་པ་རིངས་ཤིག་ཅས་པའི་སྐོར་དུ་བྱིས་ཤིག་དང་། **ཧེ་ལྷ་**
མ་རུ་ཡེ་ཤི་ལུ་དང་ཡེ་བེ་རེག་ཡེའི་ལུ་ཟ་ཀར་ཡེ་དའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དྲང་
པོར་ཞོག་ཅིག་ཅས་བསྟོད།

ཧེ་དེ་ནས་ང་ལུང་སྟོན་མའི་སར་བྱིན་པ་དང་། མོ་སྐྱུམ་མར་གྱུར་ཏེ། ལུ་
ཞིག་བཙས་སོ། དེ་ནས་ཡ་ཏོ་ལྷས་བདག་ལ། དེའི་མིང་དུ་**མ་རྟེར་གཤམ་**
ཏུ་གཤམ་ཐོགས་ཤིག་ཧེ་ཙོའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུ་འདིས་ཨ་པ། ཨ་མ་ཞེས་
འབོད་པའི་འདུ་ཤེས་མ་རྟེད་པའི་གོང་དུ། **ད་ལྷ་སེག་གི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་**
དང་། **ས་མར་ཡེའི་བཅོམ་ནོར་ནི་ཨ་ལུར་རྒྱལ་པོའི་རྩར་སྐྱེལ་བར་འགྱུར་**
བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཀའ་ལྷུ་རྟེ།

ཧེ་སྐར་ཡང་ཡ་ཏོ་ལྷས་བདག་ལ། **ཧེ་མི་འདི་དག་དལ་བུར་འགོ་བའི་ཤི་**
མོ་ཨའི་རྒྱ་ལ་མི་མགུ་བར། **རེ་ཙོན་དང་རེ་མལ་ཡེའི་ལུ་ལ་དགའ་བས་ན།**
ཧེ་དེ་སྐྱོས་ཤིག་ཡ་ཏོ་ལྷས་ཆུ་བོའི་རྒྱ་ལོག་ཤིང་ཅན་མང་པོ་འཇུག། **ཨ་ལུར་**
གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་འདི་དག་གི་སྤོང་དུ་འདྲེན་པར་
མཛད་ཅིང་། དེ་རང་གི་ཡུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་འགོ་ཞིང་། རང་
གི་འགྲམ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁེལ་ཏེ། **ཧེ་ཡ་ཏུ་དྲུའི་དཀྱིལ་དུ་འཐུབ་ཅིང་།**
དེ་ལས་ཀྱང་ལུང་ནས་པར་སོང་ཏེ། སྐོ་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་འཁེལ་བར་
འགྱུར། ཀྱི་**ཨིམ་མ་རུ་ཨེལ་**དེའི་ཤོག་འགྲངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུལ་ཁམས་ཀྱི་
ཁ་གཞིངས་འཁེབས་པར་འགྱུར་རོ།

ཧེ་ཀྱི་མི་སྤེལ་དག་འདུ་འཛོལ་སྐྱོས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་དུམ་ལུ་ལུས་པ་ཆག་
པར་འགྱུར། ཀྱི་ས་ཐག་རིང་པོའི་མི་རྣམས་ཚུར་ལ་ན་བ་སྤྱད་ཅིག་རང་

གི་སྐ་རགས་འཛིང་བར་བྱས་ཤིག་འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་
 ཆག་པར་འགྱུར། རང་རང་གི་སྐ་རགས་འཛིང་བར་བྱས་ཤིག་དང་། དུམ་
 བུ་དུམ་བུར་འགྱོ་བར་འགྱུར། ༡༠ ཁྱེད་ཚོ་གོས་བྱས་ཤིག་དང་། འོན་ཀྱང་འགྲུབ་
 པར་མི་འགྱུར། གཤམ་སྒྲིབ་བྱས་ཤིག་འོན་ཀྱང་དེ་གནས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་དེད་དང་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༡ དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་ཕྱག་མཐུན་ཆུ་གྱི་དང་ནས་བདག་མི་དེ་དག་
 གི་ལམ་གྱི་ནང་ན་མི་འགྲུལ་བའི་ཞལ་གདམས་མཛད་ཅིང་འདྲི་སྐད་དུ།
 ༡༢ མི་འདྲི་ཚོས་ཁ་འདྲིལ་ཏེ་ངོ་ལོག་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་
 འདྲིལ་བའི་ངོ་ལོག་མ་ཟེར། དེ་དག་འཛིགས་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་འཛིགས་ཤིང་
 མ་འཛོམས་ཤིག་༡༣ དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་ཁོང་ཉིད་དམ་པར་བྱེད་ཅིང་།
 ཁོང་རང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་འཛོམས་པ་ཅུ་བཟུང་བར་བྱས་ཤིག་
 དང་། ༡༤ ཁོང་ནི་དམ་པར་འགྱུར་འོང་གི། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་**
 གཉིས་པོར་ནི་འཁད་རྒྱུ་བའི་དོད་དང་སྒྲུ་བའི་བྲག་ཏུ་ལྷུར་ཏེ། **ཡེ་ཅུ་ཤ་**
ལམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཉེལ་པ་དང་རྟེན་ཅུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༡༥ དེའི་ནང་
 ནས་མི་མང་པོ་སྐྱག་བརྒྱུ་བ་ནས་འགྲུལ་ཏེ། ཆག་ཅིང་རྟེན་འཁད་ནས།
 འཛིན་འཁྱེར་བར་འགྱུར་རོ།

༡༦ དཔུང་པོའི་ཡི་གེ་སྒྲུལ་ལ། ངའི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཀའ་
 རྒྱུ་ལ་ཐེ་ཅོ་རྒྱུ་བ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

༡༧ ང་ནི་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལས་ཞལ་རས་ཡིབ་པའི་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་ལ་སྐྱག་
 ཅིང་སྒྲ་ཁོང་སྒྲིབ་པར་བྱ།

༡༨ ཀྱི་ཏྲོ་ང་རང་དང་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་ང་ལ་གནད་བའི་བྱ་དག་ནི། རི་བོ་**ཅི་**
མོན་ན་བཞུགས་པའི་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་སྐས་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**དཀྱིལ་ན་
 སྒྲུལ་བའི་རྟེན་གས་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལགས་སོ། ༡༩ ཡང་
 རྣམ་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཅག་ལ་སྒྲ་པ་དང་། འདོན་པ་དང་རྒྱ་ལབ་གཏོང་
 བའི་གཤམ་འདྲི་འགྲག་མཁན་རྣམས་འཛོལ་ཞིག་ཅེས་སྐུལ་འགྱུར་ན།
 ཁྱེད་ཅག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་འཛོལ་བའི་མི་རིགས་
 སམ། གསོན་པོའི་སྐོར་གཤམ་པོར་འདྲི་བར་འོས་སམ། ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག
 ༢༠ བཀའ་ཁྱིམས་དང་དཔུང་པོའི་ཤོག་བུ་ལ་ཉེས་ཤིག་ཇི་སྟེ་བཀའ་དེ་
 ནང་བཞུན་དུ་མ་ལབ་ན། དེས་པར་དེ་དག་ལ་ནམ་ལང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ།

༢༡ བྱ་ཐབས་ཟད་ཅིང་སྟོགས་བཞེན་ཡུལ་ན་རྒྱ་བར་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་
 སྟོགས་པས་གདུངས་པའི་ཆོ་རང་ལ་སྒྲུང་བ་འཛོར་ཞིང་། རང་གི་རྒྱལ་པོ་
 དང་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡང་དམོད་པ་འདེབས་ཤིང་སྟེ་དེ་གི་སྟོགས་
 སུ་ཉུ་བར་འགྱུར། ༢༢ ཡང་སའི་སྟོགས་སྒྲ་བ་ལས། སྐྱག་བཞུལ་དང་། སྐར་
 པའི་སྐྱག་རུམ་དང་། སྐྱག་གཟེར་གྱི་སྐར་ཐེབས་པ་མཐོང་འོང་། དེ་རྣམས་
 སྐར་པའི་སྐྱག་རུམ་གྱི་ནང་དུ་སྐོད་པར་འགྱུར་རོ།

9 དེ་ནས་ཀྱང་ཐུར་ཐུག་གཟེར་དང་ཐུན་པ་དེར་སྐར་ཐེབས་ལུས་པར་
 མི་འགྱུར། ཁོང་གིས་ཐུར་ཐེབས་ལྷོ་གྱི་ཡུལ་དང་**ནཔ་ཐ་མའི་**ཡུལ་
 གཉིས་སྐད་པར་བྱས་ནའང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མཆོད་ལམ་དུ། **ཡོར་**

དན་གྱི་པ་རོལ་ན། ཕྱི་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་**ག་ལེལ་**གྱི་ནང་ན་དཔལ་དང་
 ཐུན་པར་བྱའོ།

༢ སྐར་པའི་ནང་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་། འཆི་
 བའི་སྐར་གྱི་བྱ་ཡུལ་ཁམས་ནང་དུ་བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་འོད་ཅིག་ཤར།
 ༣ ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སྡེ་སྡེལ་བར་མཛད་དེ། དེ་དག་གི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་
 མཛད་པ་ཡིན། མི་རྣམས་སྟོན་དུས་སམ། བཅོམ་ནོར་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་
 དུས་སུ་དགའ་སྟོན་བ་ཉུར། ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་དེ་དག་ཡི་རང་ངོ་། ༤ དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **མིད་མན་**གྱི་ཉིན་དང་མཚུངས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་
 གི་ཁལ་གྱི་གཉའ་ཤིང་དང་གཉའ་བའི་དབྱུག་པ་དང་། དབང་བྱེད་པའི་
 འཁར་བ་དང་བཅས་པ་བཅག་པར་མཛད། ༥ ཇི་སྟེ་ཞེ་ན། ཡོ་ལངས་
 ཀྱི་ནང་དུ་མཚོན་ཆ་སྟོགས་པ་དག་གི་མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞྭ་
 གི་ནང་དུ་བསྐྱེལ་བའི་གོས་རྣམས་མའི་བྱད་ཤིང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར།
 ༦ གང་ལ་ཞེ་ན། དེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐས་ཤིག་བཞུགས་ཏེ། དེད་ཅག་
 ལ་སྐས་ཤིག་གནད། ཁོང་གི་སྐྱག་དཔུང་ཁར་དབང་སྲིད་ཡོད་པར་འགྱུར།
 ཁོང་ལ་གསོལ་བའི་མཚན་ནི། ངོ་མཚར་སྐད་བྱང་། གོས་དཔོན། དཀོན་
 མཆོག་དབང་ཕྱག་རྟེན་པའི་ཡབ། ཞི་བདེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ༧ ཁོང་གི་རྒྱལ་
 སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་ཞི་བདེ་ནི་སྐར་ཐེབས་དང་བལ་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཆད་དུས་
 རྟེན་པར་**དུ་བུད་**ཀྱི་ཁྱི་སྟོན་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་ཁོང་གིས་
 གལ་མཛད་ཅིང་། ཁྱིམས་དྲང་པོ་དང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་དང་ནས་དེ་ནི་སྐད་
 ཆགས་པར་བྱའོ། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་ཕྱག་མཐུན་གྱིས་དེ་བཞིན་
 རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ།

༨ ཡ་ཏྲ་སྒྲ་སྐས་**ཡ་ཀོབ་**ལ་གསུང་ལོན་བཀའ་བ་དེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**སྟོན་
 ཏུ་བབས་སོ། ༩ ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེམས་ཤིང་། སྤྱིང་གྲོང་པོའི་ནང་ནས། ས་
 པག་བཞིག་རུང་། རྟོ་བཞོག་གིས་རྟེན་པར་བྱ། འོ་སེའི་ཤིང་བཅད་རུང་།
 ༡༠ དེའི་ཆབ་ཏུ་འགྱུར་ཤིང་འཇུགས་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བའི་མི་ཐམས་
 ཅད་དང་། **ཉེལ་ར་ཉེལ་དང་ས་མར་ཡུ་**པས་ཀྱང་དེའི་ངོ་འཕྲོད་པར་
 འགྱུར། ༡༡ དེ་བས་ན་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་སྐས་**ཤེན་**ཀྱི་ཐད་དུ་དེའི་པ་རོལ་པ་རྣམས་
 དྲངས་ཏེ། དེའི་དག་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་སོ། ༡༢ མདུན་དུ་**ཨ་**
རམ་པ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་**པེ་ལེ་ཤེད་**པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁ་གདངས་
 ནས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འང་ཁོང་གི་
 སྐྱག་ཁྱིམ་ཞི་བར། ད་དུང་ཕྱག་བརྒྱུད་ནས་མཆོས་སོ།

༡༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རྣམས་རང་ལ་དེག་པའི་སྟོགས་སུ་ཡང་མི་
 འཁོར་བར། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་ཡང་མི་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༤ དེ་
 བས་ན་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་སྐས་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**མགོ་དང་ར་མ་དང་། འདབ་མ་དང་
 འདམ་བུ་དང་བཅས་སུ་ཉིན་གཅིག་ཅིག་གི་ནང་དུ་བཅད། ༡༥ མགོ་དེ་
 བེ་བཞེས་པ་དང་ཞེས་ཅན་གྱི་མི་སྟེ། ར་མ་ནི་རྩུན་གྱི་ཡུང་བསྐྱན་པའི་
 ཡུང་སྟོན་པའོ། ༡༦ ཇི་སྟེ་ཞེ་ན། དེད་དཔོན་དག་གིས་འདི་དག་འཁུལ་
 དུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་རྣམས་མེད་པར་བྱས་སོ།
 ༡༧ དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་དེ་དག་གི་ན་གཞོན་དག་ལ་སྐྱགས་མི་དགྲེལ། དེ་
 དག་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱལ་འཛོམས་ཅན་དང་དན་བྱེད་པ་དང་། ཁ་རེ་རེ་བཞིན་

གྲིས་སྒྲིལ་གཏམ་འབད་པའི་རྒྱུ་གྲིས་ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་དུ་ཕྱག་དང་
མོ་རང་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱགས་བརྗེ་བར་མི་མཛད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱིང་དུ་འདྲེ་ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁྲོ་མ་ཞི་བར། ད་དུང་ཡང་ཕྱག་བརྒྱུངས་ནས་
མཆིས་སོ།།

༡༩ གང་ལ་ཞེན། ཉེས་པ་མེ་བཞིན་དུ་འབར་ཏེ། སེ་བའི་ཤིང་དང་ཆོར་
ཤིང་དག་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱས་ཆོལ་གྱི་ཆོར་མ་ལ་མེ་འབར་ཞིང་།
དུ་བ་འཕུལ་པ་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱང་འཕྱོ་བར་འགྱུར། ༡༩ དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་
རྟོ་སྒྲིལ་ཁྲོ་གཏམ་གྲིས་ཡུལ་ནི་ཡོངས་སུ་བསེགས་ཏེ། མི་རྣམས་བྱུང་ཤིང་
བཞིན་དུ་འགྱུར་འོང་པས། ལུས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱུ་རྒྱུ་འོར་རྩ་བར་མི་
འགྱུར། ༢༠ མིས་ལག་གཡམས་པར་འཕྲོག་ནའང་སྒྲིགས་འོང་། ལག་གཡམ་
པར་ཟ་ཡང་འགྲུང་བར་མི་འགྱུར། རེ་རེ་ཡིས་རང་གི་ཕྱག་པའི་ཤ་ཟ་བར་
འགྱུར། ༢༡ མ་ན་ཤེ་ཡིས་ཞེབ་ར་ཞིམ་དང་། ཞེབ་ར་ཞིམ་གྲིས་མ་ན་ཤེ་
དང་། དེ་གཉིས་འགྲོགས་ནས་ཡ་རྩ་ཡ་རྩ་ལ་བར་འགྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འདྲེ་ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁྲོ་མ་ཞི་བར། ད་དུང་ཡང་ཁོང་གི་ཕྱག་
བརྒྱུངས་ནས་མཆིས་སོ།།

10 མི་དབུལ་པོ་རྣམས་ཁྲིམས་ལས་སྒྲོག་ཅིང་། དའི་འབངས་མི་སེར་
ནང་གི་འཕོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པ་དང་། ༡ མོ་
རང་མོ་རྣམས་ལ་ཡིངས་བྱེད་པ་དང་། ས་མེད་རྣམས་འཛོམ་པའི་དོན་དུ་
མི་རིགས་པའི་ཁྲིམས་འཕྲུག་པ་དང་ཐོལ་ཐོག་གི་ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་རྣམས་
བཟུ་མི་ཤིས། ༢ དེས་ན་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་འོང་རྒྱུ་ལན་འཇལ་པའི་
ཉེན་མོ་བཙོན་པོ་དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་པར་བྱ། ར་མདའི་ཕྱིར་གང་གི་
བྱུང་དུ་འཕྲོས་པར་བྱ། ཡང་རང་གི་དཔལ་གང་དུ་འཛོག་པར་བྱ། ༣ དེ་
དག་གིས་ང་སྤངས་ནས་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུད་ཅིང་། བསད་
པར་གྱུར་པ་དག་གི་འོག་ཏུ་ཉལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་
དུ་འདྲེ་ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁྲོ་མ་ཞི་བར། ད་དུང་ཡང་ཕྱག་བརྒྱུངས་ནས་
མཆིས་སོ།།

༤ བདག་གི་ཕྱགས་ཁྲོའི་དབྱུག་པ་ཨ་ལུར་བཟུ་མི་ཤིས། དའི་ལག་པར་
ཡོད་པའི་བེར་ཀ་ནི་བདག་གི་ཁྲོ་གཏམ་མོ། ༥ ངས་དེ་ནི་ཁ་ཆོས་བྱེད་པའི་
མི་ལྷེ་ཞིག་གི་ཐད་དུ་དང་། བདག་གི་ཕྱགས་ཁྲོ་འཕྲོག་པའི་མའི་དགའ་ར་
རྫོང་ཞིང་། བཙོན་མོ་རྒྱུང་བ་དང་། རོམ་པ་ལེན་པ་དང་། མི་དེ་དག་ལས་
སང་གི་འདམ་རྩེ་ལྟར་རྩེ་ལྟར་བཟུ་གནང་བར་བྱ། ༦ འོན་ཀྱང་དེས་དེ་
མི་ཤེས་ཏེ། དའི་སྤྱིང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྒྲུམས་སུ་མི་སེམས་ཀྱིས། དའི་
སྤྱིང་ན་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། མི་བརྒྱུད་དུ་མ་ཆར་གཅོད་པའི་བསམ་པ་
ཡོད་དེ། ༧ གང་ལ་ཞེན། དའི་ཁང་སྒྲོན་དག་རྣམས་ཀྱང་དུ་ཕྱུལ་པོ་རྣམས་
མེན་ནམ། ༨ གཡུ་རྩོ་ནི་ཀར་གེ་ཞིས་དང་མི་འདྲའམ། ཏ་མད་ནི་ཨར་པད་
དང་མི་འདྲའམ། ས་མར་ཡུ་ནི་ད་ལྷ་སེག་དང་མི་འདྲའམ། ཞེས་དེས་
སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། ༩ ཇི་རྩར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་ས་མར་ཡུ་ལས་ཀྱང་དག་
པའི་བཙོན་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་འདྲའི་རྒྱལ་ཁམས་དག་བདག་གི་ལག་པར་
བསྐྱབས་ཏེ། ༡༠ ངས་ས་མར་ཡུ་འདྲེ་སྤྱིར་བྱས་པ་རྩར་དུ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་
དང་དའི་སྤྱི་རྣམས་ལ་མི་བྱའམ།

༡༩ དེ་ནས་ཡ་རྟོ་སྒྲིལ་དང་པོ་ཙོ་ཨོན་དང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་ན་
ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་དག་སྤྱུལ་བེན་པའི་ཆེན་། ཨ་ལུར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་
གྱོང་པོའི་འབྲས་བྱ་དང་། དའི་མིག་རྩ་ཆེ་བའི་ཆེ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆད་པས་
གཅད་དོ། ༢༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེས་ང་སྤྱོད་ཐུན་པས། རང་གི་ལག་
པའི་སྒྲོབས་དང་། སྤྱོད་མཁས་པས་འདི་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན། འོ་ན། ངས་མི་
ལྷེ་དག་གི་ས་མཆོམས་བཤེག་སྤྱོ། དེ་དག་གི་བང་མཛོད་རྣམས་ཕྱོག་པ་
ཡིན། དཔའ་བོ་སྤྱར་ངས་རྒྱལ་ཁྲིམ་འཁོད་པ་རྣམས་མར་ས་ལྟ་པལ་བ་
ཡིན། ༢༢ མི་རྣམས་ཀྱི་རྩོར་དའི་ལག་པར་བྱ་ཆང་རྩར་དུ་བྱུང་། མི་ཞིག་
གིས་བཞག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཐུ་བ་དང་འདྲ་བར་ངས་ས་གཞི་བདག་དུ་
བབྱང་བ་ཡིན་གྱིས། དེར་ཤོག་པ་འཁྲབ་པའམ་ཁ་འབྱེད་པའམ་ཅར་ཅོར་
ཟེར་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཞེས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ།

༢༣ གཤེག་མཁན་ལ་སྤྱི་གྲིས་སྒྲོམ་པར་བྱའམ། ཡང་ན་ཤིང་གཤོག་
མཁན་གྱི་མདུན་དུ་སོག་ལེས་རང་མཐོང་སྤྱོད་པར་བྱའམ། དེ་ནི་འདི་
ལྟ་སྤྱོད་དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་ཡོད་མཁན་ལ་དབྱུག་པས་སྤྱུལ་བའམ། བེར་
ཀས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དེ་འདེགས་པར་བྱའམ། ༢༤ དེ་བས་ན་དཔུང་ཆེན་
གྱི་ཡ་རྟོ་སྒྲིལ་གཙོ་བོས་དེ་དག་གི་རྒྱགས་པ་རྣམས་ལ་རིད་ནད་གནད་སྤྱོད་
དའི་དཔལ་གྱི་འོག་ན་མོ་འབར་བ་ལྟ་སྤྱོད་མི་སྤྱར་བར་འགྱུར། ༢༥ དེ་
ལས་ཀྱང་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་འོད་དེ་ནི་མེ་དང་། ཁོའི་དམ་པ་ཉིད་དེ་ནི་མེ་
ལྷེར་གྱུར་ཏེ། ཉི་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དའི་ཆོར་མ་དང་སེ་བ་རྣམས་སེག་
ཅིང་། ༢༦ ཁོའི་རྒྱས་ཆོལ་དང་སྤྱོད་མོས་ཆོལ་གྱི་དཔལ་གྱི་ལུས་སེམས་
གཉིས་པོ་ཡང་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཐུར་དུ་འགྲོ་བའི་ནད་པ་ཞིག་ལྟ་སྤྱོད་
འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ༢༧ དའི་རྒྱས་ཆོལ་ན་སྤྱི་གྲིས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཡི་གེར་འབྲི་རྩས་པའི་ཤིང་ལྟར་ལྟར་ཞིག་ལུས་འོང་།

༢༨ ཡང་ཉེན་མོ་དེར་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་ཕྱི་ལུས་དང་། ཡ་རྟོ་བ་གྱི་རིགས་
བརྒྱུད་ལས་ཐར་ནས་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱིར་རང་ལ་བརྟུངས་པ་དག་
ལ་རྟེན་པར་མི་བྱའི། ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་དམ་པ་ལགས་པའི་ཡ་རྟོ་སྤྱི་བ་སྤྱིང་
སེམས་དྲང་བོར་རྟེན་པར་འགྱུར། ༢༩ ཡ་རྟོ་བ་གྱི་ནད་ནས་ལུས་པའི་སྤྱིག་
མ་ཞིག་ནི་ཀྱུན་དབང་གི་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བར་འགྱུར་
རོ། ༣༠ གང་ལ་ཞེན། ཀྱི་ཞིས་ར་ཞེལ་ཇི་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་ནི་རྒྱ་
མཆོའི་བྱེ་མ་ཇི་སྤྱོད་ཡོད་ཅུང་། དའི་ནད་ནས་སྤྱིག་མ་འབའ་ཞིག་ཕྱིར་
ལོག་འོང་བར་འགྱུར། དེ་རྩར་ཁོང་གིས་གཏན་ལ་པལ་པའི་བཟུ་མད་
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་པར་འགྱུར་རོ། ༣༡ དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་གིས་ས་གཞི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གཏན་ལ་པལ་པའི་བཟུ་མད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་
ནི་བསྐྱབ་པར་ཡང་བྱའོ།

༣༢ དའང་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྤྱོད་དུ། ཀྱི་
ཙོ་ཨོན་ནད་གནས་པའི་འབངས་རྣམས། ཁྱོད་ལ་དབྱུག་པས་དེག་པ་དང་།
མི་སེར་པའི་ལུགས་སུ་བེར་ཀ་སྤྱར་བའི་ཨ་ལུར་པ་ལ་མ་འཛོམས་ཤིག་
༣༣ ཏུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནས་ཕྱགས་ཁྲོ་བ་ཡོལ་ཞིང་། དེ་དག་བསད་ནས་
དའི་ཕྱགས་ཁྲོ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ༣༤ མ་རེབ་ཀྱི་བྲག་ཁར་མེད་ཨན་པ་

ལ་གསོད་གཙོད་བྱུང་བ་ཉ་བུར། ཡ་རྟ་སྐྱུ་དེ་དག་གི་ཁར་རྟ་ལྷག་ཅིག་
 དབྱུག་པར་བྱ། ཁོང་གི་དབྱུག་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲེང་ན་ཡོད་པ་དང་། **མི་སེར་**
 ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་སྐྱུ་སྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། ༡༧ ཡང་ཉིན་མོ་དེར་ཁྱོད་
 གྱི་དབྱར་པ་ལས་དེའི་ཁས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཉའ་བ་ལས་དེའི་གཉའ་ཤིང་
 འཐེན་ཁོང་། ལྷུ་མ་འབྱུག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཉའ་ཤིང་དེ་གཙག་གོ། ༡༨ དེ་
 བེ་**ཨ་ཡང་**དུ་འོང་སྟེ་**མིག་རྩོན་**དུ་ཆས་ནས། **མིག་མས་**ལ་རང་གི་རྩོང་
 རྒྱུ་ལ་བཞག ༡༩ རོང་བརྒྱལ་དེ་**གི་བྱ་**ཅ་དགོངས་པའ། **རྩ་མུ་**མི་དང་དང་
 རྒྱག་**ཤ་ལྷལ་**གྱི་**གི་བེ་ཨ་**མི་བློས་ལ་སོང་། ༢༠ གྱི་**གལ་ཡིན་**གྱི་བུ་མོ། ཀྱི་
 ཐེག་ཅིག་**ལྷ་ཨིས་**ལ་ཐོས་སྐྱུ་ཅིག་གྱི་དབྱུག་པའི་**ཨ་ན་ཐོད།** ༢༡ **མད་**
མེན་འབྱུངས་ཏེ། **གི་བེམ་**པ་རྒྱམས་འཕྱོས་སྐྱུ་འཚོགས། ༢༢ དེ་ནས་དེ་རིང་
 གི་ཉིན་མོ་**རྩོན་**ཏུ་འགྲོ་སྟེ་བྱས་ནས། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ཡེམ་**གྱི་རི་བོ། **ཅི་ཨོན་**གྱི་
 བུ་མོའི་རི་བོའི་ཐད་དུ་ལག་གཤམས་གཏང་ངོ་།

༢༣ གྱི་རྟོ་དབྱར་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟ་སྐྱུ་དགོན་མཚོག་གིས་འཛིགས་སྐྱུ་ཅང་
 བའི་ངང་ནས་ཡལ་ག་རྒྱམས་གཙོད་པར་མཛད་ཅིང་། སྒོ་བོངས་མཐོ་
 མཐོ་རྒྱམས་གཙང་དེ། དྲེགས་པ་ཅན་དག་དམའ་སར་དབབ། ༢༤ ཁོང་
 གིས་ནགས་འབྱུག་པོ་རྒྱམས་རྒྱགས་ཀྱིས་རྩ་ཁོང་། མཐུ་ཐུན་ཞིག་གི་ལག་
 རས་**ལི་བ་རྩོན་**ལྷང་བར་འགྱུར་རོ།

11 ཡང་**མི་ཤུའི་**རྩོང་བོ་ལས་རྒྱག་གུ་ཞིག་དང་། དེའི་རྩ་བའི་ཡལ་
 འདབ་ཅིག་འབྲས་བུ་དང་ཐུན་པར་འགྱུར། ༡ ཁོང་གིས་སྒྲིང་
 ར་ཡ་རྟ་སྐྱུའི་ཐུགས་ཉིད་མཆོས་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཐུགས་ཉིད་དང་། མཁྱེན་རྒྱ་དང་དབང་ཐད་གི་ཐུགས་ཉིད་དོ། ༢ ཡ་རྟ་སྐྱུ་
 ལ་བག་བྱེད་པ་ནི་དེའི་དགའ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེས་སྐྱུ་རྒྱུས་གཟིགས་
 པ་བཞིན་དུ་ཞལ་ཆེ་མི་གཙང་ཅིང་། སྐྱུ་རྒྱུས་གསན་པ་བཞིན་དུ་ཡང་
 ཁྲིམས་ཐག་མི་གཙང་གྱི། ༤ ཐུགས་ངང་བོའི་ངང་ནས་དབྱུག་པོངས་ཀྱི་
 གཤམགས་དང་། ཁྲིམས་ངང་བོའི་ངང་ནས་སྒྲེམས་རྒྱུང་གི་ཁྲིམས་ཐག་
 གཙང་དེ། ཁོང་གི་ཞལ་གྱི་ཐུག་འཕར་གྱིས་ས་གཞི་ལ་བརྟུང་། ཞལ་ཐུགས་
 གྱི་དབྱུགས་ཀྱིས་མི་ངན་དག་ཆར་གཙང་། ༦ ཁོང་གི་སྐྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱུ་རགས་
 བེ་དང་བ་ཉིད་དང་། སྐྱུའི་སྐྱོང་གི་སྐྱུ་རགས་ནི་ཐུགས་ངང་བོ་ལགས་པར་
 འགྱུར།

༧ དེ་ནས་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོང་ཅིང་། གཟིག་ནི་ར་གྱི་
 དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ཁོང་། བེུ་དང་སེང་གེ་དར་མ་དང་སྐྱུ་རྒྱགས་པ་
 དག་འཚམས་ཏེ། བྱིས་པ་རྒྱུ་དེ་དག་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། ༩ ཡང་བ་
 དང་དོམ་མཉམ་དུ་རྩ་ཟ་ཁོང་། དེ་དག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་རྒྱམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 ཉལ་བར་འགྱུར། སེང་གས་སྐྱུ་བཞིན་དུ་ཐུབ་མ་ཟ་བར་བྱ། ༡ བྱིས་པ་འོ་
 འཐུང་ནི་སྐྱུ་གྱི་ཆང་གི་མདུན་དུ་ཆེད་མོ་ཆེད་ཅིང་། འོ་མ་བཙང་བའི་
 བྱིས་པས་དུག་སྐྱུ་གྱི་ཆང་ནང་ལག་པ་གཞུག ༢ དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དའི་རི་
 བོ་དམ་པའི་གནས་ཀུན་ཏུ་གང་ལའང་མི་སྐྱུ་དམིགས་གཟུག་གོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་
 ཞེན། ཇི་ལྷར་རྒྱ་མཚོ་ཆུས་གང་བ་བཞིན་དུ་ས་གཞི་ནི་ཡ་རྟ་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

༣ ཡང་ཉིན་མོ་དེར་མི་སྐྱུ་དག་གི་དོན་དུ་དར་ཆེན་དུ་སྐྱེད་སྐྱེའི་**མི་**
ཤུའི་རྩ་བ་དེ་ནི་བྱི་པ་དག་གིས་བཙལ་ནས། ཁོང་གི་བསྐྱེད་གནས་ནི་དབལ་
 དང་ཐུན་པར་འགྱུར་རོ།

༣ ཡང་ཉིན་མོ་དེར་ཡ་རྟ་སྐྱུ་ལན་གཉིས་པར་ཐུག་བརྒྱུད་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་
 མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་ལུས་པའི་རྒྱག་མ་དེ་ནི་**ཨ་སྐར་དང་།** **མི་སེར་དང་།**
པད་རོས་དང་། **ཀུས་དང་།** **ཨི་ལམ་དང་།** **ཤི་ནི་ཨར་དང་།** **ཏུ་མད་དང་།**
 རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་ཐུན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་སྐར་སྐྱུ་དང་བར་འགྱུར། ༣ དེ་ནས་མི་
 བརྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་དར་ཆེན་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ། བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་
ཨིས་ར་ཨེལ་པ་བཟུས་ཏེ། ལ་ཐོར་ནས་ཡོད་པའི་**ཡ་ཏུ་དུ་**པ་རྒྱམས་ས་
 གཞིའི་ཐུ་བཞི་ཀ་ནས་སྐྱུ་དང་བར་འགྱུར། ༣ དེ་ནས་**ཨེབ་ར་ཨིས་**ལ་ཞེ་
 ཐུང་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། **ཡ་ཏུ་དུ་**ཞེ་འཁོན་བྱེད་པ་དག་
 གཙོད་པར་འགྱུར། **ཨེབ་ར་ཨིས་**ཀྱིས་**ཡ་ཏུ་དུ་**ལ་སྐྱེད་བར་མི་འགྱུར། **ཡ་**
ཏུ་དུ་ཀྱང་**ཨེབ་ར་ཨིས་**ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། ༣ ལུ་བ་
 ཕྱོགས་སྐྱུ་**ཐེ་ལེ་ཤེད་**པའི་དབྱར་པར་མཚོངས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་རྒྱམས་
 ཀྱང་བཙོམ་སྟེ། **ཨི་དོམ་དང་མ་ཨེབ་**ལ་ལག་པ་རྒྱབ་པ་དང་། **ཨམ་མོན་**གྱི་
 བུ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་འབངས་བྱེད་པར་འགྱུར། ༣ དེ་ནས་ཡ་རྟ་སྐྱུ་
མི་སེར་རྒྱ་མཚོའི་རྩེ་རྩེ་ནས་བཙང་དེ། ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་དག་
 གི་ངང་ནས་རྒྱ་བོར་ཐུག་བརྒྱབ་དེ། ཤོག་པོ་བདུན་དུ་མཛད་དེ། མི་རྒྱམས་
 ལྷུ་མ་བཙས་དེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱའོ། ༣ ཡང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་བུ་རྒྱམས་**མི་**
སེར་ལུ་ལ་ནས་ཐོན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་དང་འདྲ་བར། **ཨ་སྐར་**ཀྱི་ནང་ནས་
 ཐར་པའི་ཁོང་གི་མི་སྐྱུ་རྒྱག་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱ་ལམ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ།

12 ཉིན་མོ་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་ཡ་རྟ་སྐྱུ་ ངས་ཁྱོད་ལ་
 རྟོད་བཟུགས་སོ། ཐུར་བདག་ལ་ཐུགས་ཁྲོས་ཅུང་། ད་ཐུགས་
 ཁྲོ་ཞི་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་དའི་སེམས་གསོས། ༡ གྱི་རྟོ་དགོན་མཚོག་ནི་དའི་
 ཐར་པ་ལགས་ཏེ། ངས་ཁོང་ལ་སྟོན་གདེང་བྱ་བས། འཛིགས་པར་མི་འགྱུར།
 གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་རྟ་སྐྱུ་གཙོ་བོ་ནི་དའི་སྐྱོབས་དང་དབྱངས་དང་། བདག་
 གི་ཐར་པར་ཡང་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། ༢ དེ་
 ལྷར་ཁྱོད་དགའ་མགུ་ཁོང་ཐར་པའི་སྐྱོན་པ་རྒྱམས་ལས་བརྒྱ་བར་འགྱུར།
 ༤ ཡང་ཉིན་མོ་དེར་ཁྱོད་ཅག་གིས། ཡ་རྟ་སྐྱུ་ལ་རྟོད་ཅིང་ཁོང་གི་མཚན་
 བརྗོད་ཅིག་མི་རིགས་རྒྱམས་ཀྱི་ཁོང་གི་མཛད་རྒྱ་སྟོན་ཅིང་། ཁོང་གི་
 མཚན་འཕགས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སྟོན་ཤིག ༥ ཁོང་གིས་དབལ་དང་ཐུན་
 པའི་བྱ་བ་དག་མཛད་པ་ནི་ས་གཞི་ཆང་མར་རྒྱས་ཡོད་པས། ཡ་རྟ་སྐྱུ་ལ་
 རྟོད་དབྱངས་འབུལ་བར་བྱོས་ཤིག ༦ གྱི་**ཅི་ཨོན་**མ་ཁྱོད། **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་
 དམ་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་དཀྱིལ་ན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན། ཀྱི་ཐེག་
 ཅིང་ཐུར་སྐྱུ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱུ་བར་འགྱུར་རོ།

13 **ཨ་མོས་**གྱི་བུ་**ཡེ་ཤ་ཡེམ་**ལྷ་བེལ་གྱི་སྐྱོར་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་
 ལུང་བརྟན་ནི། ༡ རི་རྩོད་གི་ཁར་དར་ཆེན་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱོས་
 ཤིག་དང་། རྐྱང་ཆེན་པོས་དེ་རྒྱམས་ལ་འབོད་ཅིང་། སྐྱུ་དུག་དག་གི་སྐོ་
 མོར་ཞུགས་པའི་སྐད་དུ་ལག་དབྱུག་ཐོང་ཞིག ༢ བདག་གིས་རང་གི་དམ་

པ་རྒྱལ་ལ་བཀའ་སློང་གི་ཁོ་ལ་འདྲེས་པ་ཉིད་ལ་དགའ་མཐན་གྱི་དཔལ་
 བོ་དག་ལ་དེ་ཁོང་ཁྲོ་ཚོགས་སུ་ངས་བོས་པ་ཡིན། ཅེ་བོ་རྒྱལ་ན་
 དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་འུར་སྤྲོ་ཞིག་གདུལ་
 འདྲི་ནི་ཚོགས་པར་གྱུར་པའི་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁམས་དག་གི་འདྲ་
 འཛིན་སྐད་ལགས། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་སྤྲོ་དམག་ཚོགས་རྒྱལ་ལ་ཞིབ་
 དུས་མཛད་དོ། ལྷུ་ལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད་དུ། ཡ་ཏྲོ་སྤྲོ་མ་
 ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོད་མཚན་ཆ་ལགས་པ་དེ་དག་ས་ཐག་གུང་རིང་ནས་
 རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་མ་ལས་འོང་གིན་གདུལ། ལྷུ་ཏྲོ་ཡ་ཏྲོ་སྤྲོ་མ་
 ཉེ་བར་གྱུར་པས། དེ་ནི་ཀུན་དབང་གི་ཕྱོགས་ལས་འཛིག་པ་ཆེན་པོ་དང་
 འདྲ་བར་འོང་བས་ན། འོ་དོད་ཐོང་ཞིག་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཀྱིས་ལག་རྩ་ཐམས་
 ཅད་སྤྲོད་ཅིང་། མི་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་གཞུ་ཞིང་། འདྲེས་སྤྱིང་ཅིང་གཟེར་
 དང་འཚོར་བས་དེ་དག་གཟུང་སྟེ། སྟེ་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པའི་བྱད་མེད་
 དང་མཚུངས་པའི་གཟེར་གྱིས་གཟེར་ཞིང་། ཐབ་ཐོབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ། གཅིག་
 བུས་གཅིག་ལ་བཞུ་སྟེ། དེ་དག་གི་གདོང་ནི་མི་མེ་ལྷ་རྒྱུ་འཇུག་པར་འཇུག་
 རོ།།

༩ ཀྱི་ཏྲོ་ ལྷུ་ལ་སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུག་ཅན་དག་དེའི་ངོས་ལས་
 ཆར་གཅོད་པའི་དོན་དུ། ཐུགས་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་དྲག་པོའི་ནང་ནས་
 ཡ་ཏྲོ་སྤྲོ་མ་ཉེན་མོ་དྲག་ཤུལ་ཅན་དེ་འབྱོན་གྱིན་འདུག་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཀྱིས་
 གནམ་གྱི་སྐར་མ་དང་དྲང་སྤོང་རྒྱལ་གྱིས་འོད་མི་འབྱིན་པར། ཉེ་མ་
 འཆར་བ་ཅན་གྱིས་འགྲིབ་ཅིང་། ལྷུ་པས་རང་གི་འོད་སྤྲོད་པར་མི་བྱའོ།
 ༡༠ ཡང་ངས་འཛིག་རྟེན་ལ་དེ་རང་གི་ངན་དང་། མི་ངན་དག་ལ་དེ་
 ཆོད་ལས་ངན་གྱི་ཕྱིར་ཆད་པས་གཅད། དྲིགས་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་བར་
 དུ་བཅད་དེ། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱི་རང་མཐོང་ཆམ་ལ་དབབ་སོ། ༡༡ ངས་སྟེ་
 བོ་དག་གསེར་བཅོམ་དང་། མེ་ཤེར་གྱི་གསེར་སྤྲོད་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་
 པར་རེན་ཆེན་དུ་བྱའོ། ༡༢ དེ་བས་ན་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་སྤྲོ་མུགས་ཁྲོ་
 དང་། ཁོང་གི་ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་ཉེན་པར་ངས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱུལ་བས།
 ས་གཞི་རང་གནས་ལས་འབྱུགས་པར་འཇུག་རོ། ༡༣ དེ་ནས་དེ་ནི་བཤོར་
 བའི་གནང་བ་ལྷར་དུ་འཇུག་མི་གང་གིས་ཀྱང་ཉ་ར་མི་བྱེད་པའི་ལྷག་ལྷར་
 གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་
 ཞིང་རེ་རང་གི་པ་ལྷུ་ལ་དུ་འབྱོར་པར་འཇུག། ༡༤ རྟེན་ཆོད་ནི་འབྲིགས་
 ཤིང་། འདྲེས་ཆོད་ནི་རལ་གྱིས་འཛིན་པར་འཇུག། ༡༥ དེ་དག་གི་མིག་གི་
 མདུན་དུ་དེའི་སྤྱུ་གྱ་རྒྱལ་ས་ལ་བཅད་སྟེ། ཁྱིམ་རྒྱལ་བཅོམ་སྟེ། རྒྱུང་མ་
 རྒྱལ་ལ་དབང་ཤིང་བྱེད་པར་འཇུག་རོ།།

༡༦ ཀྱི་ཏྲོ་ དཔུལ་ལ་མི་བརྟ་བ་དང་། གསེར་ལ་མི་ཆགས་པའི་མ་དྲུ་མི་
 པ་དག་ངས་འདི་དག་གི་དྲག་འདྲན་པར་བྱ། ༡༧ དེ་དག་གི་གཞུ་ཡིས་
 གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་དུ་མ་བྱུ་བྱུ་ལྱུ་གཏུབ་ཅིང་། མངལ་གྱི་འབྲས་བྱ་དག་
 ལ་ཡང་སྤྱིང་མི་ཐོང་། དེ་དག་གི་མིག་གིས་སྤྱུ་གྱ་རྒྱལ་ལ་འཕམས་
 པར་མི་བྱའོ། ༡༨ རྒྱལ་ཁམས་དག་གི་དཔལ་དང་ཀལ་དྲི་བའི་ཆེ་བའི་ཟེལ་
 ལགས་པའི་བྲ་བེལ་དེ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་རྩ་རྩེ་བསྐྱོགས་པའི་མོ་དོམ་
 དང་མོ་མོ་རྩ་གཉིས་ལྷར་འཇུག་ཞིང་། ༡༩ མཐའ་མའི་བར་དུ་མ་ཚུགས་

པར། མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་དེར་མི་གང་ཡང་གནས་པར་མི་འཇུག་
 ཏེ། མ་རྒྱལ་པས་ཀྱང་དེར་གྱུར་སྤྲོ་བ་པར་མི་བྱ། ཐུགས་ཁྲོས་ཀྱང་དེར་རང་
 གི་ཁྲོ་འཛིགས་པར་མི་འཇུག་གིས། ༢༠ འབྲིག་སྤྲོད་གི་གཅན་གཟན་དག་
 དེར་ཉལ་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁྱིམ་ནི་འབྲུང་པའི་བྱས་གང་ཞིང་། བྱ་རྩ་བོང་
 རྒྱལ་གནས་ཏེ། དེར་ར་ཤོད་གྱིས་མཛོང་བར་བྱ། ༢༡ དེ་དག་གི་པོ་ཐང་
 གི་ནང་དུ་དུར་སྤྱད་དང་། ཁབ་མཛོས་པའི་ནང་ན་ཁྱི་སྤྱད་གིས་ང་རོ་
 སྟོག་པར་འཇུག་རོ། དུས་དེ་ནི་ཉེ་བར་བབ་པས། དེའི་ཞག་རྒྱལ་རིང་
 བར་བྱེད་པར་མི་འཇུག་རོ།།

14 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲོ་སྤྲོ་མ་ཀོབ་ལ་ཐུགས་བཅེ་ཞིང་། ད་
 ཏུང་ཡང་ཁྱིས་ར་ཁྱེལ་འདམས་ཏེ། དེ་དག་རང་གི་ལྷུ་ལ་དུ་
 བཞག་ནས། མི་ཡན་དག་འདི་དག་དང་འདྲེས་ཏེ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་
 འབྱར་བར་འཇུག། ༡ དེ་ནས་མི་ཐེ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་དག་རང་གནས་
 སུ་འཇུག་ཏེ་སྟེལ་བར་འཇུག། ཡང་ཁྱིས་ར་ཁྱེལ་གྱི་བརྒྱུད་གྱིས་ཡ་ཏྲོ་
 སྤྲོ་ལྷུ་ལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་དག་ལ་དབང་ཞིང་བཅན་པོ་དང་བཅན་མོར་
 འཛིག་པར་འཇུག། འདི་དག་གིས་རང་བཅོན་དུ་ཁྱེར་པ་རྒྱལ་བཅོན་དུ་
 བཅུང་སྟེ། རན་ཆེན་བྱས་པ་དག་ལ་སྤྱིང་བྱེད་པར་འཇུག།

༢ ཡང་ཁྱོད་ཅག་ལ་བཀའ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། འཛིགས་པ་དང་།
 གཡོག་བྱེད་དགའ་བ་རྒྱལ་ལས་ཡ་ཏྲོ་སྤྲོ་མ་ལ་གསོ་གནང་བའི་ཉེན་
 མོར། ཅེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་བྲ་བེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཞུ་སྟེ་ཆོག་གཏོང་ཞིང་
 འདི་སྐད་ཟེར་བར་བྱ། རན་ཆེན་བྱེད་མཐན་ནི་ཇི་ལྟར་ཆད། གསེར་གྱི་
 རྒྱལ་ས་ནི་ཇི་ལྟར་ཆད། ༣ ཡ་ཏྲོ་སྤྲོ་མ་མི་ངན་གྱི་དབྱུག་པ་དང་མངའ་
 བདག་རྒྱལ་གྱི་དབང་བྱུག་བཅག་པར་མཛད། ༤ གང་རྒྱལ་ཞེ་ན། འཁྲོ་
 བཞིན་དུ་མི་རྒྱལ་ལ་བར་མ་ཆད་པར་བཅུངས་པ་དང་། མི་ཐེ་དག་ལ་
 ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་ངང་ནས་སྤྱིང་བྱེད་པ་ལས་མ་བྱོལ་བ་རྒྱལ་སོ། ༥ དེས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་སེམས་བདེ་ཞིང་ཐིང་འཇམ་སྟེ། སྤྱུ་དབྱངས་ལེན་པ་ལ་ཞུགས།
 ༦ འོ་ན། སོམ་ཤིང་རྒྱལ་ཁྲོད་ལ་དགའ་ཞིང་། མི་བཅོན་གྱི་འཇུག་ཤིང་
 རྒྱལ་གྱིས་ཁྲོད་ལ། ཁྲོད་བསྐེལ་བེན་པ་ཚུན་ཆད་དུ་བདག་ཅག་གི་ཕྱོགས་
 སུ་ཤིང་པ་གང་ཡང་མི་འོང་ངོ།།

༧ ཁྲོད་འོང་དུས་བསུ་བར་དཔུལ་ཁམས་མཐེལ་ནས་ཁྲོད་ཕྱིར་འགུལ།
 དེས་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་དུ་གཤེན་པོ་རྒྱལ་སའི་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་
 བཅས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཀེར་བསྐངས་སོ། ༨ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྲོད་ལ་གཏམ་བྱེད་
 ཅིང་། དེད་ལྷར་ཁྲོད་ཀྱང་རྒྱུད་དམ། དེད་འདྲར་ཁྲོད་ཀྱང་སོང་ངམ་སྟེ།
 བར་འཇུག། ༩ ཁྲོད་ཀྱི་དཔལ་དང་། ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་གྱི་སྤྲོ་མ་དཔུལ་
 ཁམས་སུ་ཕབ། ཁྲོད་ཀྱི་འོག་ན་སྤོང་བའི་ལྷར། ཁྲོད་ཀྱི་ཞིབས་ཀྱང་འབྲ་
 རྒྱལ་སོ།།

༡༠ ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་བྱ། ཇི་ལྟར་ཁྲོད་ནས་མཐའ་ལས་
 སྤྱང་། མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྲོ་མ་མཐན་ཁྲོད་ཇི་ལྟར་ས་ལ་དབས། ༡༡ ཁྲོད་
 ཀྱིས་ནི་རང་གི་སྤྱིང་ནང་ན། ང་རྒྱལ་ཁམས་འཛིག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་
 སྐར་མ་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ངས་རང་གི་རྒྱལ་ཁྲོད་ཐོ་བའི་བྱ། ཡང་ང་བྱང་

གི་ས་མཐའ་འཁོར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། ༡༤ བདག་སྤྱིན་རྣམས་
ལས་མཐོ་བར་འཛེགས་ནས། ལྷ་ན་མ་མཆིས་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་འདྲ་
འདྲ་བདག་འཇུག་འོང་ཞེས་སྒྲུབ་མོད།

༡༥ རྒྱུད་མར་དཔུལ་བའི་དོང་གི་གཏིང་དུ་འཕེན་པར་འཇུག། ༡༦ ད་
རྒྱུད་མཐོང་བ་ཀུན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་ཟེར་ཞིང་ཞིབ་ཆ་ལྟ་སྟེ། འདི་ནི་ས་གཞི་
བསྐལ་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་འདར་དུ་བཅུག་ནས། ༡༧ འཛིག་རྟེན་ནི་
འཛོག་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེའི་གོང་རྒྱུར་རྣམས་བཤེགས་མཁན་དང་། རང་
གི་བཙོན་པ་དག་ཁང་པར་འགྲོར་མ་གཤམ་བའི་མི་དེ་རང་ཡིན་ནམ།
ཞེས་ཟེར་བར་བྱའོ། ༡༨ མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་
ཅད་རེ་རང་གི་ཁྱིམ་ན་གཟི་བརྗིད་བཅས་ཉལ་གྱི། ༡༩ རྒྱུད་ནི་རང་གི་རོ་
ཁང་གི་ནང་ནས་སྒྲུག་བྱ་བའི་ཡལ་ག་ལྟ་བུར་ཕྱང་ནས་ཡང་སྟེ། རྒྱུད་ནི་
རྟོག་སྒྲིལ་དུ་བཏང་བའི་རོ་དང་འདྲ་བར། རལ་གྱིས་འབྲིགས་ནས་དོང་
གི་རོ་བ་དག་ལ་ཡང་གྲུལ་བའི་རོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཀལ་བོ། ༢༠ རྒྱུད་
དེ་དག་དང་བཅས་སུ་ཅི་ནས་ཀྱང་རོ་ཁང་གི་ནང་དུ་མི་བསྐྱང་ངོ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་ཡལ་བཤེགས་སྟེ། རང་གི་བྲན་རྣམས་
བསང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་ཆངས་པ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་མིང་
ནམ་དུ་འང་ལུས་པར་མི་འཇུག།

༢༡ དེ་དག་མི་ལང་བ་དང་། ས་གཞི་མི་བདོག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་ངོས་སུ་གོང་རྒྱུར་རྣམས་བཏབ་ནས། འཛིག་རྟེན་མི་ཁེངས་པའི་སྤྱང་
དུ། པ་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱིག་གི་ཕྱིར་དུ། དེ་དག་གི་བྱ་རྣམས་གསོད་
གསལ་གྱིས་ཤིག ༢༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་འདི་
སྤྱང་དུ། བདག་དེ་དག་གི་དགའ་བཞེངས་ཏེ། བྲ་བེལ་གྱི་མིང་དང་། ཕྱི་
ལུས་ནི་བྱ་དང་ཆ་བོ་བཅས་ཆར་གཙོད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་གསུང་
ངོ། ༢༣ ངས་དེ་ནི་ཆུ་སྐྱར་གྱི་འོར་སྐལ་དང་། ཆུ་འབྱེལ་གྱི་རྟེང་ཀ་ཅུ་བྱས་
ཏེ། ངས་དེ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་འོལ་མོས་འབྲུག་པར་བྱའོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་
ཡ་རྟོ་སྐྱེས་གསུང་ངོ།

༢༤ དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་དབུ་མནའ་བཞེས་ཤིང་འདི་སྤྱང་དུ། ཇི་
ལྟར་བདག་གི་ཐུགས་སུ་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་ངེས་པར་འཇུག་ཞིང་།
ཇི་ལྟར་ངས་དཔེས་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་འཇུག། ༢༥ རང་གི་
ཡལ་ཁམས་ནང་ཨ་སྐར་པ་གཅག་ཅིང་། རང་གི་རི་བོར་དེ་རྟོག་རྗེས་ལ་
གཏང་། དེ་ནས་ཁོའི་གཉའ་ཤིང་འདི་དག་ལས་བྲལ་ཏེ། འདི་དག་གི་
དཔུང་པ་ལས་ཁོའི་ཁལ་འབྱུང་པར་འཇུག་རོ། ༢༦ འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་
རྟེལ་པོའི་ཕྱིར་དཔེས་པའི་དཔེ་དཔེ་ལགས། འདི་ནི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུངས་པའི་ཕྱག་དེའོ། ༢༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་
ཡ་རྟོ་སྐྱེས་མཛད་པའི་དཔེ་དཔེ་དེ་སྐུས་འཛིག་པར་འཇུག། ཁོང་གི་ཕྱག་
ནར་བརྒྱུད་བཞིན་ཡོད་པ། ལུས་སྒྲིག་པར་འཇུག།

༢༨ རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏུས་གོངས་པའི་ལོ་ནང་དུ་ལུང་བསྐྱར་འདི་བྱུང་།

༢༩ ཀྱུ་མེ་ལེ་ཤིང་པ་ཐམས་ཅད། རྒྱུད་ལ་བརྒྱུངས་མཁན་གྱི་བེར་ཀ་ཀག་
པས། ཡི་མ་རངས་ཤིག་གང་ལ་ཞེ་ན། ལྷལ་གྱི་ཆ་བ་ལས་དུག་སྐུལ་ཞིག་
སྐྱེས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་འབར་བའི་འབྲུག་ཅིག་འབྱུང་བར་འཇུག།

༣༠ དེ་ནས་དཔུལ་མོངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་།
ནོར་མེད་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་འཇུག། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་བ་ནི་
ངས་སུ་གསུམ་གསུམ་དེ། དེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ལུས་སྤྱིག་དང་འཕམ་བར་འཇུག།
༣༡ ཀྱུ་མེ་ལེ་ཤིང་པ་འབྱོར་ཐོང་ཞིག་ཀྱི་གོང་རྒྱུར། ཆོངས་བྱོས་ཤིག་ཀྱི་མེ་ལེ་
ཤིང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བཞུས་ཟེན་ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཕྱོགས་ནས་
དུ་བ་ཞིག་ལང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་རྒྱབ་
ཏུ་ལུས་པར་མི་འཇུག། ༣༢ དེ་ཕྱི་པའི་ཕོ་ཉ་དག་ལ་ལན་ཅི་འདེབས་པར་
བྱ། ཅོ་ཨོན་ནི་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་བཞེངས་ཡོད་པས། ཁོང་གི་མི་སྤེའི་དཔུལ་མོངས་
རྣམས་ལ་དེར་སྐྱབས་གནས་རྟེན་པར་འཇུག་རོ།

15 མོ་ཨལ་སྐར་དུ་ལུང་བསྐྱར་ནི། མཆོན་མོར་མོ་ཨལ་གྱི་ལྷར་ནི་
ངེས་པར་སྤོངས་ཏེ་ཐིང་འཇམ་བྱས། མཆོན་མོར་མོ་ཨལ་གྱི་
ཀྲར་ངེས་པར་སྤོངས་ཏེ་ཐིང་འཇམ་བྱས། ༡ བཟིང་དང་དི་བོན་གྱི་མཐོ་
སྤྱིང་རྣམས་སུ་ཅུ་འཛོགས། མོ་ཨལ་གྱིས་ནི་པོ་དང་མེ་དེ་བྲའི་ཕྱིར་ཅུ་
འབྱོར་གདོན། དེ་དག་ཀུན་གྱི་མགོར་སྐྱ་མེད་དེ། ལྷ་ར་ཐམས་ཅད་བྲེགས་
ནས་འདུག ༢ རང་གི་ལམ་སྲང་རྣམས་ན་སྐྱུག་གི་སྐྱར་གཤམ་དཀྱི་ཞིང་། རང་
གི་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་དང་། ལམ་སྲང་རྣམས་ན་ཅུ་འབྱོར་འདོན་ཞིང་། དུག་ཏུ་
ཅུ་བར་བྱེད། ༣ རྟེན་པོན་དང་ཞེ་ལེ་ཨ་ལེ་ཡིས་ཆོངས་བྱེད་པའི་སྟེ། ཡ་
རྟེན་གྱི་བར་དུ་ཐོས་པར་འཇུག། དེས་ན་མཆོན་ཐོགས་པའི་མོ་ཨལ་གྱི་
དམག་མི་རྣམས་ཅུ་སྐྱང་ལྟངས་འདོན་འོང་ཞིང་། རང་གི་སྤྱིག་ལའང་
ཆོག་པ་ཟ་བར་འཇུག། ༤ མོ་ཨལ་གྱི་ཕྱིར་འདི་སྤྱོད་གིས་འོ་དོད་བྱིན། དེའི་
འབྲས་མཁན་དག་ཆོ་ཨར་བར་དུ། ཞིག་ལུང་ཤེ་ལེ་ཤེ་ཡེ་ཡེ་བར་དུ་སྒྲིབ་
བོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ལྷ་རྟེན་གྱི་ཐུན་འཛོགས་ལ་ཅུ་ཞིང་འཛོགས་རྟོ་རོ་ན་ཞིམ་
གྱི་ལམ་ན་སྤྱིག་ཆད་པའི་ཅུ་འབྱོར་འདོན་པར་བྱེད་དོ། ༥ རྟེན་རིམ་གྱི་ཆུ་
རྣམས་ནི་སྤོངས། ཐོ་ཆོད་ནི་བརྟེན། ལྷ་ནི་སྐུམ་ཐོ་གང་ཡང་མེད། ༦ དེ་
བས་ན་དེ་དག་ལ་རྟེན་པའི་ནོར་དང་། བསགས་ནས་བཞག་པ་རྣམས་
ལྷང་མའི་གྲོག་པོའི་པ་རོལ་དུ་འབྱེད་རོ། ༧ གང་ལ་ཞེ་ན། ཅུ་འཛོ་ནི་མོ་
ཨལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ནས། དེ་དག་གི་ཅུ་སྐྱང་ཞིག་ལ་
ཡིམ་གྱི་བར་དུ་དང་། ཆོངས་ནི་བོ་ཞེས་ཞེ་ཡིམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་བྱིན་ཏོ།
༨ དི་ཨོན་གྱི་ཆུ་རྣམས་ཐུག་གིས་སྤེམ་གང་ཡོད་ཅུང་། ངས་དུ་ཅུང་ཡང་
དི་ཨོན་ལ་བསྐྱར་ཏེ། མོ་ཨལ་ནས་ཤོར་མཁན་དང་། ཡལ་དེའི་ལྷག་ལུས་
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སེང་གེ་ཞིག་མངགས་པར་བྱའོ།

16 རྒྱུད་ཀྱིས་མེ་ལྷ་ནས་འཛོག་སྤྱོད་གི་ལམ་རྒྱུད་ནས་ཅོ་ཨོན་གྱི་བྱ་
མོའི་རི་བོར། ཡལ་གྱི་མངའ་བདག་ལ་ལུ་གུ་རྣམས་ཐོང་བར་
བྱོས་ཤིག ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོང་གི་ནང་ནས་ཕྱུང་བའི་བྱ་འབྲུམ་ཇི་
བཞིན་དུ། མོ་ཨལ་གྱི་བྱ་མི་རྣམས་ལ་ཨར་ཨོན་གྱི་ཆུའི་རབས་ཁར་འབྱུང་
བར་འཇུག། ༢ གོས་བྱོས་ཤིག་གཤགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཉིན་གུང་
ལ་རང་གི་གི་བ་མཆོན་མོ་ཁོ་ན་བཞིན་རྒྱས་སུ་རྒྱག་བསྐྱང་བ་དག་སྤོས་
ཤིག་འབྲས་འོང་བ་རྣམས་མ་རྟོན་ཞིག ༣ ངས་མོ་ཨལ་ནས་སྐྱུགས་པ་དག་
རྒྱུད་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་དུ་རྒྱག་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་དག་འཛིག་བྱེད་དག་གི་རོ་
ལས་སྤོས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷག་པོ་སྤེར་མཁན་འཆར་ཏེ། འཛིག་

བྱེད་དག་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། རྟོག་རྩིས་བྱེད་པ་ཀུན་ལུ་ལས་སྦྱབ་པར་
འགྱུར། ༥ ཡང་རྒྱལ་ཁྲི་ནི་ཐུགས་བཅུ་བའི་ནང་ནས་བརྟན་པར་གྱུར་ཏེ།
དེའི་སྤྱིང་དུ་ཞུལ་ཆེ་དང་པོར་གཙོད་པ་ཁོང་དུ་བྱིད་ཀྱི་གཞིས་གྱུར་གྱི་
ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཞུལ་ཆེ་གཙོད་ཅིང་། ཁྲིམས་དང་པོའི་རྩིས་སུ་
འབྲང་ཁིང་། དང་བ་ཉིད་ལ་སྟེགས་པར་འགྱུར་རོ།

༦ ངེད་ཅག་གིས་མོ་ཨབ་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དེ་ཐོས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ང་
རྒྱལ་ཅན་ཏེ། དེའི་ནང་ན་རང་མཐོང་དང་རང་རྒྱལ་ཡོད་ཅུང་། དེའི་
དོན་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ནི་ཅིའང་མེད་པར་འགྱུར་འོང་བས། ༧ མོ་ཨབ་ཀྱིས་
མོ་ཨབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཅ་འཁོད་གཏང་། ཀུན་གྱིས་ཅ་འཁོད་གཏོང་བར་བྱ།
ཁྱོད་ཅག་གིས་ཀྱིར་ཏེ་ཤིང་གི་ཅིག་མང་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་
སྤང་ནས་བྱ་དན་བྱུང་། ༨ གང་ལ་ཞེ་ན། ཏེས་བོན་གྱི་ཁིང་ནི་སྟེ་མ། སིབ་
ལྷའི་རྒྱན་ཤིང་དེ་ཡང་བྱི་པའི་རྩོལ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཅག་སྟེ། ཡ་ཟེར་གྱི་བར་
དུ་དེའི་རྒྱ་གྱུ་རྒྱམས་བྱིན་ཏེ། འཕྱོག་སྤོང་གི་ནང་དུ་རྒྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་པ་
རྩལ་དུ་འད་ཡར་རྒྱས་ཏེ་བྱིན་ཏེ། ༩ དེ་བས་ན་ཡ་ཟེར་གྱི་ཅ་ལུགས་ཀྱིས་
ངས་ཀྱང་སིབ་ལྷའི་རྒྱན་ཤིང་གི་དོན་དུ་ཅ་བར་བྱུང་། གྱེ་ཏེས་བོན་དང་
མེ་ལེ་མེ་ལེ། ངས་རང་གི་མིག་རྒྱས་ཁྱོད་འཆུ་བར་བྱུང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
ན། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱར་ཀའི་ཤིང་ཐོག་དང་འོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཐབ་མོའི་ཀུ་སྐྱ་
བབས་ཏེ། ༡༠ བདེ་སྦྱིང་སྟོགས་ནས། ཁིང་ལེགས་པའི་ནང་ནས་དགའ་བ་
ཡལ། རྒྱན་ཆེལ་ན་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱང་ཆད། ཀུ་ཐེག་པ་ཡང་མེད། རྩི་མཁན་
ཀྱིས་འཆག་གཞིང་གི་ནང་དུ་རྒྱན་འབྱུང་མེ་བར་མི་འགྱུར། དེ་དག་གི་
རྒྱན་ཆེལ་གྱི་ལས་གསོའི་དབྱངས་མེད་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། ༡༡ ངའི་རྒྱ་
མས་མོ་ཨབ་ཀྱི་དོན་དང་། ངའི་བྱང་ཁོག་གིས་ཀྱིར་ཏེ་ཤིང་གི་དོན་དུ་
བེ་མང་དང་འདྲ་བའི་སྐྱ་འབྱིན་ནོ། ༡༢ དེ་ནས་མོ་ཨབ་རང་གི་མཐོ་སྤོང་
ཁར་འཛེགས་ནས། རང་དུ་བ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། རང་གི་གཙོང་ཁང་ན་སྟོན་
ལས་འདེབས་སུ་འོང་ན་ཡང་། ཡན་པར་མི་འགྱུར་རོ།

༡༣ འདི་ནི་ཡ་ཏོ་སྤུ་རྒྱས་ལུ་རིང་ནས་མོ་ཨབ་ཀྱི་སྐོར་དུ་གསུངས་
པའི་བཀའ་མཆོད་ལགས་སོ། ༡༤ འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡ་ཏོ་སྤུ་འདི་སྐོར་
གསུང་། ཡོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྤུ་པའི་ཡོ་དག་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་
ཁིང་། མོ་ཨབ་ཀྱི་དཔལ་དཔུང་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་
སུ་གིབ་སྟེ། མི་བྱི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་ཉུང་ཅ་དང་རྒྱད་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།

17 ད་སྤུ་སེག་གི་དོན་དུ་ལུང་བརྟན་ནི། གྱེ་ཏོ། ད་སྤུ་སེག་ནི་གྲོང་
ཁྱིར་དུ་མི་ལུས་པའི་བྱིར། ལུལ་གོག་གི་ལུང་པོར་འགྱུར་འོང་། ༡ མ་རོ་མེར་གྱི་གྲོང་ཁྱིར་རྒྱམས་སྤོང་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱང་དགོག་
པར་མི་འགྱུར་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉལ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་འོང་། ༢ ཉེབ་ར་
མིམ་གྱི་རྩོང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། ད་སྤུ་སེག་དང་མ་རམ་པ་སྟག་མ་ལས་
རྒྱལ་བྱིད་བྱུང་དེ། མིས་ར་མིམ་གྱི་དཔལ་ལ་གྱུར་པ་ལྟར་དེ་དག་ལའང་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏོ་སྤུ་གསུང་དོ།

༤ ཉེན་མོ་དེར་ཡ་ཏོ་ཀྱི་དཔལ་བྱིས་ཏེ། དེའི་ཤ་རྒྱགས་པ་ནི་རིང་པར་
འགྱུར། ༥ བྱ་བ་དེ་ནི་སུ་ཞིག་གིས་ཁིང་རྩོང་ལག་པས་སྟེ་མ་སྟག་པ་
ལྟར་དུ་འཇུག་ རེ་པ་མིམ་ལུང་པ་ན་སྟེ་མ་འབྲུ་བ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་

བར་འགྱུར་རོ། ༦ དེ་ནས་ཀྱང་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་སྟག་དུས་སུ་ཡང་ཆེར་
འབྲས་བྱ་གཉིས་གསུམ་མཇུ། འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་གི་ཡལ་ག་རབ་
ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་ལྷ་ཞིག་ལུས་པ་བཞིན་དུ། དེའི་ཁར་ཡང་སྟག་རྒྱའི་
རྒྱན་འབྱུང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལུས་པར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཏོ་སྤུ་མིས་ར་མིམ་
གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་དོ།

༧ ཉེན་མོ་དེར་མིས་རང་གི་མཚན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་མིག་རྒྱར་ཁིང་། མིས་
ར་མིམ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ལ་བརྟན་བར་འགྱུར། ༨ རང་གི་ལག་པས་བཟོས་
པའི་མཚན་ཁྲི་རྒྱམས་ལ་མི་བརྟན། རང་གི་མཚུབ་མོའི་བཟོ་ལས་སུམ། ཨ་ཤེ་
རིམ་དང་ཉེ་མའི་སྐྱ་གང་ལའང་སྟ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

༩ རྩི་སྤུ་མིས་ར་མིམ་གྱི་འདུན་དུ་ཨ་མར་བ་དང་ཏི་མེ་པའི་གྲོང་ཁྱིར་
རྒྱམས་སྤོངས་པ་བཞིན་དུ། ཉེན་མོ་དེར་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱིར་བཅན་པོ་
དག་ལའང་འབྱུང་ཁིང་སྤོང་པར་འགྱུར་འོང་། ༡༠ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་
ཀྱིས་རང་གི་ཐར་པའི་དགོན་མཆོག་དེ་བཤེད་དེ། རང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་
བྲག་དེ་ཡིད་ལ་མ་དུན་པའི་བྱིར་རོ། དེའང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟག་པའི་སྦྱིང་ཆེལ་
ནང་བྱི་པའི་ལག་རྒྱགས་བཅུག་སྟེ། ༡༡ དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་རྒྱགས་
དེ་བསྐྱོར་ནས། སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་མེ་ཏོག་འབར་བར་བྱས་
མོད། དེའི་སྟོན་ཐོག་ནི་སྟག་བསྐལ་དང་བྱ་དན་ཆེན་པོའི་ཉེན་མོར་ཡལ་
བར་འགྱུར།

༡༢ ཉའེ་ཉའེ། རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིར་འདྲ་སྤུ་ལུ་ལུ་ལུ་བྱེད་པའི་མི་སྤེ་མང་
པོའི་ཀུ་སྐྱ་དང་། རྒྱ་དག་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐོར་དང་འདྲ་བའི་ཅ་ཅོ་བྱེད་པའི་
མི་བརྒྱད་རྒྱམས། ༡༣ མི་བརྒྱད་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱ་མང་པོ་དང་འདྲ་བའི་ང་རོ་
སྟོག་གི། ཁོང་གི་དེ་དག་ལ་བཀའ་བཏོན་པར་བྱ་བས། དེ་དག་རྒྱང་རིང་
པོར་བྱོས་ཏེ། རྒྱང་དག་པོས་རིའི་སོག་མ་དང་། སྐོར་རྒྱང་གི་རྩལ་ལྟར་དུ་
འཁྱུར་བར་འགྱུར། ༡༤ ཡང་གྱེ་ཏོ། དགོངས་མོར་འཛེགས་པ་དང་། རྒྱམ་
མ་ལངས་པའི་གོང་དུ་དེ་རྒྱམས་མེད་དོ། འདི་ནི་ངེད་ཅག་འཛོམས་པར་
བྱེད་པ་དག་གི་སྐལ་བ་དང་། ངེད་ཅག་འཕྱོག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཟ་སྐལ་ཡིན་
ནོ།

18 ཉའེ་ཉའེ། ཀུས་ཀྱི་གཙོང་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ན་ཡོད་པའི་ཤོག་
པ་འབྲབ་པའི་ལུལ། ༡ དེ་དག་གིས་མཚོའི་ལམ་ནས་རྒྱ་ཐོག་
ནས་སྟག་ཤིང་གི་བྱ་ནང་པོ་ཉ་རྩོང་ཁིང་དེ་དག་ལ། གྱེ་ཀྱང་མགྲོགས་
གྱི་པོ་ཉ་རྒྱམས། སྐོ་མཐོ་ལ། ཤ་འཇམ་ལ། སྤར་ནས་ད་བར་དུ་འཛེགས་
སུ་རུང་བའི་མི་སྤེ། གཙོང་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བར་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་ལུལ།
ཤུགས་ཆེལ་འཐག་པར་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱད་དེའི་དུང་དུ་སོང་ཞིག ༢ གྱེ་
འཛེག་རྟེན་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་གཞི་ལ་ཡོད་པ་རྒྱམས། རི་
པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དར་ཆེན་སྤོང་བའི་དུས་སུ་སྤུ་ཤིག་དང་། རྒྱ་དུང་
འབྱུང་པའི་ཆེན་ཉེན་ཞིག

༣ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏོ་སྤུ་བདག་ལ་འདི་སྐོར་དུ། ཉེ་མའི་ཟེར་
འཇམ་པ་ལྟར་དུ་འཇུག། བཅོམ་མའི་དུས་ཀྱི་ཆད་པའི་ནང་ཟེལ་པ་ཡོད་
པའི་སྤུ་ལྟར་དུ། ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐུགས་སྤོང་གིས་
གཟིགས་པར་བྱུང་། ༤ བཅོམ་མའི་སྤུ་དུ་མེ་ཏོག་ཡལ་ནས། མེ་ཏོག་གི་

མལ་དུ་རྒྱ་ལྟུང་སྒྲིལ་ཉེ་བའི་ཆོ་ན། ཁོང་གིས་དེའི་སྐྱུག་མ་དག་ཟོར་
བས་བཅད་དེ། ཡལ་ག་དག་བརྟུབ་ནས་འཁྱེད་བར་འགྱུར་རྟེ། ༥ དེ་ནི་རི་
གའི་འདབ་ཆགས་དང་། སའི་དུང་འགྲོ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ཏེ། དབྱར་
ཀ་དེའི་ཁར་འདབ་ཆགས་སྡོད་ཅིང་། དགུན་ཁ་སའི་དུང་འགྲོ་དག་དེར་
གནས་པར་འགྱུར།

༧ དེའི་ཆོ་སྒྲིལ་མཐོ་ལ། ཤ་འཇམ་པ། སྤར་ནས་ད་བར་དུ་འཛིགས་སུ་རུང་
བའི་མི་སྤེ། གཙང་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བར་ཕྱིས་ནས་ཡོད་པའི་ཡུལ། ཤུགས་ཆེ་
ལ་འཐག་པར་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱུ། དེའི་ཕྱོགས་ནས་དབྱུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་
སྤེ། དབྱུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་སྤེ། མཆོན་དང་སྤར་པའི་རི་བོ་ཅོ་མོན་གྱི་པོ་
བར་དུ་ཕྱག་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་རྟེ།

19 མི་སེར་གྱི་དོན་དུ་ལུང་བསྟན་ནི། གྲོ་ཏྲོ་ཡ་ཏྲོ་སྤེ། སྤོགས་བའི་
སྤོན་ལ་བཅེབ་ནས། མི་སེར་གྱི་ནང་དུ་འབྱོན་འོང་བས། ཁོང་
གི་ཁལ་ངོར་མི་སེར་གྱི་འདྲ་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་འདར་ཁིང་། མི་སེར་པའི་སྤྱིང་དེ་
རང་གི་ཁོག་པའི་ནང་ན་འཇུ་བར་འགྱུར་རྟེ། ༡ ཡང་ངས་མི་སེར་པའི་
དབྱར་མི་སེར་པ་རྒྱམས་བསྐངས་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེས་རང་གི་སྤྱུར་ཆུ་དང་
རང་གི་བྱིས་མཆོས་ལ་སྒྲིལ་ཁིང་། གྲོང་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེད་དང་། རྒྱལ་
སྤོང་གིས་རྒྱལ་སྤོང་ལ་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ༢ དེ་ནས་མི་སེར་གྱི་སེམས་དེ་
རང་གི་ནང་ན་འཕམ་པར་འགྱུར། ངས་དེ་དག་གི་གྲོས་གཞིག་དེ་རྒྱམས་
གྱི་སྤྱི་འདྲ་དང་། མོ་པ་དང་། འདྲེ་འགྲུགས་མཁན་དང་། སྤྱུགས་པ་རྒྱམས་
འཛོལ་བར་བྱ། ༣ ཡང་ངས་མི་སེར་པ་རྒྱམས་སྤྱིང་ཐེ་མེད་པའི་ཐོ་བོ་ཞིག་
གི་དབང་དུ་གཏང་དེ། རྒྱལ་པོ་དག་པོ་ཞིག་གིས་དེ་དག་ལ་སྤོང་བྱེད་པར་
འགྱུར་རྟེ། ཞེས་དབྱུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་སྤེ། གཙོ་པོས་གསུང་ངོ་།

༤ ཡང་མཛོད་ཆུ་རྒྱམས་ཆད་དེ། གཙང་པོ་སྐམས་ཏེ། སྤྱོད་པར་འགྱུར་
བར་འགྱུར། ༥ དེ་ནས་གཙང་པོ་རྒྱམས་ལ་དྲི་བར་བྱོས་ཏེ། མི་སེར་གྱི་
རྒྱ་ཡུར་རྒྱམས་སྤྱོད་ཁིང་སྐམས་ཏེ། འདམ་བུ་དང་ཚོ་མ་ཡང་སྐམ་པར་
འགྱུར། ༦ རྒྱལ་གྱི་འགམ་དང་། རྒྱལ་གྱི་མཇུག་གི་རྒྱ་ཁ་རྒྱམས་དང་། རྒྱལ་
གྱི་འཁོར་ལ་བརྟུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐམས་ཏེ། རྒྱལ་དུ་གྱུར་ནས་མེད་པར་
འགྱུར། ༧ དེ་ནས་ཉ་པ་དག་གིས་ཆོ་ལེས་དང་། རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱུགས་
ཁྱུ་འཕེན་མཁན་དག་གིས་ཁྱུ་བར་དང་། ཆུ་ཐོག་དུ་ཉ་དོལ་འབེབས་
པ་རྒྱམས་རབ་ཏུ་ཉ་མས་ཐག་པར་འགྱུར་རྟེ། ༨ དེ་དག་མ་ཟད་ཆོ་མའི་
ལས་བྱེད་མཁན་དང་། རས་ཐག་མཁན་རྒྱམས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འགྱུར།
༩ ཡུལ་དེའི་ཀ་བ་རྒྱམས་སེལ་བྱར་ཆག་སྤྱོ། སྤེ་པ་དག་གི་བཀྱིད་པ་སྤྱུར་
བར་འགྱུར།

༡༠ ཆོ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་བུ་དག་ཏོ་ཐོག་སྤོན་པ་དང་། སར་ཨོའི་བཀའ་འོས་
པོ་མཁས་པ་དག་གི་གྲོས་གཏམ་ནི་སྤོན་གཏམ་དུ་གྱུར་བས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་
སར་ཨོ་ལ། ད་ནི་མཁས་པའི་བུ་དང་། སྤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་
དོ། ཞེས་ཇི་ཉར་སྤྱོ་བར་བྱེད། ༡༡ ཁྱོད་ཀྱི་མི་མཁས་པ་ཆོ་ག་ན་ཡོད། ཇི་
སྤེ་དེ་དག་ལ་ཤེས་སྤྱོ་ཞིག་ཡོད་ན། དབྱུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་སྤེ། མི་སེར་གྱི་
དོན་དུ་དབེ་དབེ་ཅི་མཛད་པ། ད་རང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་འཆད་པའི་
རིགས་སོ། ༡༢ ཆོ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་བུ་དག་གི་སྤོ་མོངས། རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཕན་དག་

ལ་མགོ་བསྐྱར་པོག་མི་སྤེ་དེའི་ཆེད་འཁྱེད་བའི་མི་དེ་རང་དག་གིས་མི་
སེར་ལ་ལམ་སྤོར་དུ་བརྟུག་གོ། ༡༣ ཡ་ཏྲོ་སྤེ། མས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཅི་
པོག་གི་སེམས་ཉིད་ཅིག་བརྟུག་པས། སྤྱུག་ཅིང་འཁྱེད་བའི་རས་བཟེས་
པ་དང་འདྲ་བར་དེ་དག་གིས་མི་སེར་པ་རྒྱམས་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་
དུ་ལམ་སྤོར་དུ་འཇུག། ༡༤ ཡང་མི་སེར་ལ་མགོ་འཇུ་རྩ་མའམ་ཡལ་གཏམ།
འདམ་བུ་ལ་བྱེད་སྤྱོད་ལས་གང་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ།

༡༥ ཉེན་མོ་དེར་མི་སེར་ནི་བྱང་མེད་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཐོག་
ཏུ་དབྱུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་སྤེ། མས་དུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཁོང་གི་ཕྱག་དབྱུག་པའི་
རྒྱུན་གྱིས། དེ་ནི་འཛིགས་ཤིང་དང་སྤྱུག་པར་འགྱུར་རྟེ། ༡༦ དེ་ནས་ཡ་
ཏུ་དྲུའི་ཡུལ་ནི་མི་སེར་པ་ལ་འཛིགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཏེ། དབྱུང་ཆེན་གྱི་
ཡ་ཏྲོ་སྤེ། མས་དེ་ལ་གཞོན་པར་དབེ་དབེ་མཛད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། དེའི་སྤོར་
གཏམ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་འཁྱེད་བར་འགྱུར།

༡༧ དེའི་དུས་སུ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་སྤྱོད་དུ་གཏམ་བྱེད་
ཅིང་། དབྱུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་སྤེ། མཚའ་སྤྱོད་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ཐུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ནང་ན་གཅིག་གི་མིང་དུ་ཉི་མའི་གྲོང་ཞེས་གདགས་སོ།
༡༨ ཞག་དེར་མི་སེར་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་དབྱུས་ན་ཡ་ཏྲོ་སྤེ། མཆོད་ཁྲི་དང་།
དེའི་ས་མཆོམས་ན་ཡ་ཏྲོ་སྤེ། ཀ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། ༡༩ ཡང་དེ་ནི་མི་
སེར་ཡུལ་ནང་དབྱུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་སྤེ། མཆོན་རྟགས་དང་དབང་པོར་
འགྱུར་འོང་། གང་གི་དོན་དུ་བེར་ན། རུན་ཆེན་བྱེད་པ་དག་གིས་རྒྱུན་ཏེ།
དེ་དག་གིས་ཡ་ཏྲོ་སྤེ། ཡོ་དོད་བརྟང་བས། ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་
མཛད་དབང་ཕན་ཞིག་མངགས་ཏེ། སྤྱོད་པར་འགྱུར་རྟེ། ༢༠ ཡང་ཡ་ཏྲོ་སྤེ།
ཁོང་ཉིད་མི་སེར་པ་ལ་མཛོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཞག་དེར་མི་སེར་པས་
ཡ་ཏྲོ་སྤེ། མོ་ཐོད་དེ། ཁོང་ལ་དམར་མཆོད་དང་འབུལ་པ་རྒྱམས་འབུལ་
བ་མ་ཟད། ཡ་ཏྲོ་སྤེ། མོ་ཐོན་པ་སྤྱོད་ཁིང་དེ་སྤྱོད་པར་ཡང་བྱའོ། ༢༡ ཡ་ཏྲོ་
སྤེ། མི་སེར་པ་ལ་བརྟུང་ཡང་། གསོ་བར་ཡང་བྱའོ། ཡང་ཁོ་རྒྱམས་ཡ་ཏྲོ་
སྤེ། ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་འུ་གསོལ་བསྐང་སྤྱོ།
ནད་གསོ་བར་འགྱུར་རྟེ།

༢༢ ཉེན་མོ་དེར་མི་སེར་ནས་ཨ་སུར་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་ལམ་ཞིག་འབྱུང་
ཁིང་། ཨ་སུར་པ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་དང་། མི་སེར་པ་ཨ་སུར་ཡུལ་དུ་འོངས་
ཏེ། མི་སེར་པ་དང་ཨ་སུར་པ་འགྲོགས་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར།
༢༣ ཞག་དེར་ཨིས་ར་ཨེལ་ནི་མི་སེར་དང་ཨ་སུར་གྱི་གསུམ་པར་གྱུར་ཏེ།
ས་གཞིའི་དཀྱིལ་ན་བྱིན་ཆུབས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རྟེ། ༢༤ ཡང་དབྱུང་
ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་སྤེ། མས་དེ་རྒྱམས་བྱིན་གྱིས་སྤོང་བས་ཤིང་། འདི་འབངས་མི་སེར་
དང་། འདི་ཕྱག་བཟོ་ཨ་སུར་དང་། འདི་ནོར་སྐལ་ཨིས་ར་ཨེལ་བྱིན་གྱིས་
སྤོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུང་བར་འགྱུར་རྟེ།

20 ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སར་གོན་བྱ་བས་ཉར་ཉར་ནས་དམག་
དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཨ་སར་དོད་དུ་བརྟང་ནས། ཨ་སར་དོད་ལ་འཐབ་
ནས་སྤངས་པའི་ལོ་དང་། ༡ དུས་མཚུངས་པར་ཡ་ཏྲོ་སྤེ། མས་ཨ་མས་ཀྱི་བུ་
ཡེ་ཤུ་འདི་དག་གི་སྤོ་མོ་ནས་འདི་སྤྱོད་དུ། སོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་པ་ལས་སྤེ་
ཕད་བཀྲོལ་ཏེ། ཀླང་པ་ལས་སྤེ་ཡང་ཕུད་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། དེས་དེ་

བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། གཅེར་བྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་བྱས་པ་དང་། ༡ ཡ་
 ཏྲ་ལྷ་འདི་སྐད་གསུང་། ཇི་ལྟར་མི་མེར་པ་དང་ཀུན་པ་ལ་རྟགས་དང་
 ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཆེད་དུ། དེའི་བྲན་པོ་ཡེ་ཤུ་ལོ་གསུམ་གཅེར་བྱ་དང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འགྲུལ་བ་དང་འདྲ་བར། ༤ མ་ལུར་གྱི་རྒྱལ་པོས་མི་མེར་པ་
 རྣམས་བཀྲིག་སྟེ། ཀུན་པ་རྣམས་དགར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱན་གཞོན་མེད་པར་
 གཅེར་བྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲོད་ཆོས་ལའང་ཁེབས་མེད་པར། མི་མེར་
 པའི་ངོ་ལོ་འཆར་བའི་ཕྱིར་དུ་འཁྲེལ་བར་འགྲུར་བ་དང་། ༥ དེ་དག་གི་རེ་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་ཀུན་དང་། ངོ་མེས་མི་མེར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུས་དང་སྐྱག་ཅིང་
 ངོ་ཆ་བར་འགྲུར། ༦ ཡང་ཞག་དེར་ཡུལ་འདིའི་འཁོར་ལ་གནས་པའི་མི་
 རྣམས་ཀྱིས། རྣམས་ཤིག་དེད་ཀྱི་རེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལ་དེ་འདྲ་སོང་བས། ད་
 དེད་ཅག་མ་ལུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ་གར་འབྲོས་པར་བྱ། ཇི་
 ལྟར་དེད་ཐར་བར་བྱིད། ཅེས་སྒྲ་བར་འགྲུར་རོ།

21 རྒྱུ་མཚོའི་འགམ་གྱི་འབྲོག་སྟོང་གི་དོན་དུ་ལུང་བསྟན་ནི། ཇི་
 ལྟར་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུང་དག་རྣམས་རྒྱུག་དེ་ལྟར་འབྲོག་སྟོང་གི་
 རན་ནས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཡུལ་ལས་ཚུར་འོང་མཁན་ཞིག་འདུག
 ༡ བདག་གིས་གཟིགས་སྤང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་མཐོང་། ཡོག་པར་
 ཅན་གྱིས་ཡོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཇག་པས་ཇག་པ་རྒྱུག་གིན་འདུག གྱེ་
 ལམ། དམག་ལ་སོང་། གྱེ་མ་དུ་མི། དམག་བསྐྱོར་ཐོང་ཞིག་དེ་དག་གི་ཁོང་
 རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ངས་མེད་པར་བྱེད་དོ། ༡ དེས་ན་དེའི་རྒྱུང་པ་ནི་རྒྱག་
 གཟེར་གྱིས་བྱུང་སྟེ། རྒྱེ་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པས་བྱུང་མེད་ཀྱི་དུག་གཟེར་
 དང་འདྲ་བར། བདག་ཀྱང་དུག་གཟེར་གྱིས་ཐེབས། ང་ཁྱུས་པས་ཐོས་
 མི་ལུས། རྒྱག་རྒྱུ་ཡིས་མཐོང་མི་ལུས། ༤ དེའི་སྤྱིང་འཕྲོས་ཏེ། དང་སྐྱག་
 པས་བདག་སྐྱགས་ནས། དའི་དགོངས་མའི་དགའ་བ་ནི་འཛིགས་པ་ཅ་
 ཡུར་དོ།

༥ རྒྱག་ཅོར་ཁ་ཟས་བཤམས་ཏེ། གདན་བཏོང་ནས། དེ་དག་གིས་ཟ་
 ཞིང་འཐུང་ངོ་། གྱེ་རྒྱལ་ཤན་དག་བཞེངས་ལ། ལུབ་ལ་སྦྱུམ་བྱགས་ཤིག

༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷ་པ་བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཅི་དང་ཅི་
 མཐོང་བ་དེ་སྒྲིག་ཏུ་སོ་བ་ཞིག་བོར་ཞིག ༧ དེས་དམག་ཚོགས་དང་། རྟ་པ་
 ཟུང་ཟུང་དང་། བོང་བུའི་ཞོན་པ་དང་། ཇ་མོང་གི་ཞོན་པ་རྣམས་མཐོང་
 དུས། ཡིད་གཞུངས་ཏེ་ནན་ཏན་ཉན་པར་དགོས། ༨ ཁོས་སོང་གའི་སྐད་
 བཏོན་ཞིང་། གྱེ་གཙོ་བོ། ཉན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བདག་རང་གི་སྤྱིའི་ཁར་གེ་
 རེ་དང་། མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་རང་གནས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལགས། ༩ ཡང་གྱེ་དོ་
 རྟ་པ་ཟུང་ཟུང་གི་དམག་མའི་དཔུང་ཚོགས་ཤིག་འོང་གིན་འདུག ཅེས་
 འབོད་བསྐྱགས་སོ། དེས་སྤོང་འཕྲོ་མ་ཆད་པར། སྤུ་ལེལ་རྒྱུང་བར་ཡུར་དོ།
 རྒྱུང་བར་ཡུར་དོ། དེའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་སྐྱེ་བསྐྱོས་མ་ཐམས་ཅད་ཁོང་
 གིས་བཅག་ནས་པ་ལ་བདད་སྟེ།

༡༠ གྱེ་དའི་བྱ་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་དོག་རྒྱུས་སུ་བཏང་བའི་དའི་གཡུལ་
 འཐག་གི་བྲ། མིས་ར་མེལ་གྱི་དགོན་མཚོག་ལགས་པའི་དཔུང་ཆེན་གྱི་
 ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལས་ངས་གང་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཅག་ལ་བསྐྱགས་སོ།

༡༡ དུ་མ་བྱུ་པའི་དོན་དུ་ལུང་བསྟན་ནི།

སེ་མེར་ནང་ནས་བདག་ལ་བོས་ཤིང་། སོ་བ། མཚན་མའི་ཐུན་ཅམ་པ་
 འདུག སོ་བ། མཚན་མའི་ཐུན་ཅམ་འདུག ཅེས་དྲིས་པ་དང་། ༡༢ སོ་བས།
 རྣམ་ལང་ཡང་ད་དུང་མཚན་མོ་འདུག འདྲི་འདྲོད་ན་དྲིས་ཤིག་ཡང་ཡོག་
 ཤིག་ཅེས་སྒྲས་སོ།

༡༣ མ་རྩལ་གྱི་དོན་དུ་ལུང་བསྟན་ནི། གྱེ་དེ་དུན་གྱི་བྱེས་པའི་བང་ཆོ་
 རྣམས། མ་རྩལ་གྱི་ཚོགས་ནང་ཁྱོད་དགོངས་པ་བྱེད་པར་འགྲུར། ༡༤ ཐེ་
 རྒྱའི་ཡུལ་པ་དག་གིས་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བྱེར་ཏེ། བྲོས་པ་རྣམས་བག་
 ལེབ་ཀྱིས་བསུས་ཤིག ༡༥ གང་ལ་ཞེ་ན། རལ་གྱི་རྣམས་དང་། རལ་གྱི་རྩེན་
 པ་དང་། བཀྲག་པའི་གཞུང་དང་། དམག་འཐབ་དག་པོ་ལས་དེ་རྣམས་བྲོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༦ དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷ་པ་བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ། རྒྱ་པའི་ལོ་
 རྟ་བུའི་ལོ་གཅིག་ཁྱིམ་འཁོར་གྱི་ནང་ན། ༡༧ གེ་དར་གྱི་དཔལ་བུད་དེ། གེ་
 དར་གྱི་དཔལ་བོའི་མདའ་པ་བྱི་ལུས་ཀྱི་གངས་ཀྱང་འབྲི་བར་འགྲུར་རོ།
 ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་པ་མིས་ར་མེལ་གྱི་དགོན་མཚོག་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

22 གཟིགས་སྤང་གི་ལུང་པའི་དོན་དུ་ལུང་བསྟན་ནི། རྒྱམ་གྱི་ཐོག་
 རྣམས་སུ་ཁྱོད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ད་ཁྱོད་ལ་ཅི་སོང་།
 ༡ ཁྱོད་ནི་ཀུ་སྐྱ་དང་འདྲ་འཛིན་གང་པའི་གོང་ཁྱོད་དང་། བདེ་སྤྱིང་གྱི་
 གོང་ལགས་མོད། ཁྱོད་ཀྱི་བཀུམ་པར་ཡུར་པའི་མི་རྣམས་རལ་གྱིས་ཀྱང་
 མ་བསད། འཐབ་མའི་ནང་དུ་ཡང་མ་ཤི་ནའང་། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཀུན་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྲོས་སོང་། མདའ་མ་བརྒྱབ་པར་དེ་དག་བཟུང་བྱུང་། ཁྱོད་
 ཀྱི་ནང་ན་བརྟེན་ཆེད་རྒྱུང་རིང་བྲོས་ཀྱང་བཟུང་ནས་ཁྱོར་རོ། ༤ དེའི་
 ཕྱིར་ངས་སྒྲས་པ། ང་ལ་མ་རྟ་ཞིག་དའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲ་མོ་བསྐྱགས་པར་
 ཡུར་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བདག་རབ་ཏུ་བྱ་བར་བྱ། བདག་གི་སེམས་གསོ་བར་
 མ་སྐྱེགས་ཤིག

༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་པ་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱོགས་
 ལས་ཞག་འདི་ནི། རྒྱག་བསྐྱལ་དང་། དོག་པས་རྒྱེ་བ་དང་། གཟིགས་སྤང་
 གི་ལུང་པར་དང་སྐྱག་པ་དང་། རྒྱགས་རི་རྣམས་སྒྲིག་ཅིང་། རི་རྣམས་
 ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུང་འདྲོན་པའི་ཞག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༦ མེ་ལམ་གྱིས་
 མདའ་དོང་ཐོགས་ཏེ། མིས་གང་བའི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དང་རྟ་པ་བཅས་
 ཡོད་པ་ཡིན། གེར་གྱིས་ཤུབས་ལས་སུ་བཏོན་པ་དང་། ༧ ཁྱོད་ཀྱི་
 ལུང་པ་བཟང་ཤོས་དག་ཤིང་རྟས་གང་། རྒྱ་སྤོའི་རྒྱུང་དུ་ཡང་རྟ་པ་དག་
 དམག་གཡུ་བསྐྱིགས།

༨ ཡང་ཁོས་ཡ་རུ་དུའི་ཁེབས་ཐེན་པས། དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནགས་
 ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་མཚོན་ཆ་ལ་བསྟན་སོ། ༩ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དུ་ཐིང་གྱི་གོང་
 ཁྱོར་གྱི་བྲག་པ་གངས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། རྒྱུང་འོག་མའི་རྒྱ་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ། ༡༠ ཡུ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་གངས་བསྐྱང་སྟེ། རྒྱགས་
 རི་བརྟན་པར་བྱེད་དུ་ཁང་པ་དག་བཤིག་ནས། ༡༡ རྒྱུང་རྒྱུང་པའི་རྒྱུང་
 ཕྱིར་དུ་རྒྱགས་རི་གཉིས་བོའི་བར་ན་ས་དོང་འཐུ་བར་བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དའི་མཐོང་པོ་ལ་ཡང་མ་བསྐྱས། རྒྱ་མ་ནས་དའི་གཡུ་བསྐྱས་པ་ལ་ཡང་
 བཀུར་སྟེ་མ་བྱས་སོ།

དེའི་ཚང་མོ་གི་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཁོར་པ་དག་གིས་འབྲང་བར་ཟ་
བ་དང་། ལུ་བ་ཆེ་བའི་གོས་གྲུ་པའི་དོན་དུ་འབྲུར་བར་འབྲུར་རྒྱུ་།

24 རྩོམ་ཤིག་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞི་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲོང་པར་མཛད་ཅིང་།
ཙ་ཙེ་སྒྲོག་སྒྲེ། དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཁྲི་གཏོར་དུ་
གཏོར་ངོ་། ༡ དེ་ནས་འབངས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་དང་། གཡོག་པོ་བཞིན་དུ་
དཔོན་པོ་དང་། གཡོག་མོ་བཞིན་དུ་དཔོན་མོ་དང་། ཉོ་མཐན་བཞིན་དུ་
འཛོང་མཐན་དང་། བུན་བདག་བཞིན་དུ་བུན་པ་དང་། སྦྱང་ལེན་མཐན་
བཞིན་དུ་སྦྱང་འཇམ་མཐན་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འབྲུར། ༡ བཀའ་འདི་
ནི་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་གསུངས་པས། ས་གཞི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། ཙ་བ་ནས་
འཇིག་པར་འབྲུར་རྒྱུ་། ༤ ས་གཞི་ཅུ་ཞིང་རྟེན། འཇིག་རྟེན་ཉམས་ང་ཞིང་
སྒྲེམ། སའི་སྒྲི་དྲག་རྣམས་རྒྱུ། ༥ མི་ཡུལ་པ་རྣམས་བཀའ་རྒྱ་ལས་འགལ་
ཏེ། བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་བསྒྲུར་ཏེ། མཐའ་མེད་པའི་ཞལ་ཆད་བཅག་པའི་
རྒྱུ་ཁྲིས་དེ་དག་གི་འོག་ན་ས་ཡའང་གི་བ་ལོག་པར་གྱུར་ཏོ། ༦ དེ་ལྟར་
དཔོན་པས་ས་གཞི་མོས་ཏེ། མི་ཡུལ་པ་རྣམས་འོངས་ཅན་དུ་གྱུར་པས། ས་
གཞིའི་མི་རྣམས་འཛོག་པར་གྱུར་ནས། མི་ཉུང་ཙམ་ཞིག་ལུས་སོ། ༧ རྒྱུན་
ཆད་གསར་པས་ནི་ཐུང་ན་བྱེད། རྒྱུན་ཤིང་ནི་ཉམས་ཐག་སྦྱང་སྒྲུག་པ་
དག་གིས་ནི་ཤུགས་ནར་འབྱེད། ༨ ཇའི་དགའ་བ་ནི་ཆད། ཡིད་མཁྱེ་བ་
དག་གི་ཀྱ་སྒྲུ་ནི་རྩོགས་པའི་མཛད་གེ་ཡི་རང་བ་ནི་འཛོན། ༩ དེ་ནས་དེ་དག་
གིས་སྒྲུ་ལེན་ཞིང་རྒྱུན་ཆད་ཡང་མི་འཐུང་། ཆད་གསར་བ་འཐུང་མཐན་
ཁྲིས་དེའི་རོ་ལ་བར་རིག་ ༡༠ སྒྲོང་པའི་གོང་ཁྲོམ་ནི་བཅིབས་ཏེ། རང་དུ་
གང་ཡང་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་ཁྲིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་བཅད། ༡༡ ལམ་སྲང་
ན་རྒྱུན་ཆད་གི་དོན་དུ་ཅ་སྒྲོང་འབྱེད། དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྒྲིབས།
ཡུལ་གྱི་སྦྱང་བ་ནི་བཀའ། ༡༢ གོང་ཁྲོམ་ནང་ཁང་རོལ་ནི་ལུས། རྒྱ་སྒྲོ་ནི་
འཇིག་བྱེད་ཁྲིས་བཅག་ ༡༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལ་སྒྲུར་བའི་ཤིང་དྲུག་པ་
དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་བུས་ཟེན་པའི་རྒྱུན་དང་འདྲ་བར་ས་གཞིའི་དཀྱིལ་
དུ་མི་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་ན་འབྱུང་བར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་།

༧ དེ་དག་གིས་འབོད་སྒྲོག་ཅིང་སྒྲུ་ལེན་ཞིང་། ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནི་
བའི་དོན་དུ་རྒྱ་མཛོད་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཅིང་འདི་སྒྲོང་དུ།
༧༥ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་དང་། རྒྱ་མཛོད་སྦྱང་
ཐན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཉམས་ར་ཉམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་མཆོན་
ལ་སྒྲོང་པར་ཁྲིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུ་བར་འབྲུར། ༧༦ སའི་མཐའ་མ་ནས་ཆོས་
དང་པོ་རྣམས་ལ་དཔལ་ཟེར་བའི་སྒྲུ་སྒྲོང་སྒྲོང་དེད་ཁྲིས་ཐོས། འོན་
ཀྱང་ངས། བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལ། ཉའི། ང་ལ། ལོག་པར་ཅན་དག་
གིས་ལོག་པར་བྱེད་དོ། འོ་ན། ལོག་པར་ཅན་ཁྲིས་ཤིན་ཏུ་ལོག་པར་བྱེད་
དོ། ༧༧ ཁྲི་མི་ཡུལ་པ་རྣམས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་དུ་འཇིགས་པ་དང་དོང་དང་
ཞགས་པ་གང་ཏོ། ༧༨ དེ་ནས་གང་ཡང་འཇིགས་པའི་སྒྲོང་ཐོས་ནས་ཐོས་
པ་དེ་དོང་ནང་སྒྲུང་བར་འབྲུར། ཡང་གང་ཡང་དོང་གི་ནང་ནས་ཐོན་པ་
དེ་ཞགས་པའི་ནང་དུ་འཆུང་པར་འབྲུར་རྒྱུ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟེང་གི་
དཀར་ཁུང་དག་བྱེ་སྒྲེ། ས་གཞིའི་ཆངས་རྣམས་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། ༧༩ ཡང་
ས་གཞི་ཀྱན་ནས་བཞིག་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་ཆག་ས་རབ་དུ་གཡོས། ༨༠ ཆད་

གིས་བཟེས་པའི་མི་དང་འདྲ་བར་ས་གཞི་འཁྱོར་ཞིང་། སྒྲུལ་པོ་དང་འདྲ་
བར་སྦྱོང་དེ། དེའི་ཐོག་དུ་རང་གི་ཉེས་ཐིག་སྒྲིམ་སོང་སྟེ་སྒྲུང་ནས། སྒྲུར་
ཐང་བར་མི་འབྲུར་རྒྱུ་།

༨༡ དེ་ནས་ཉོན་མོ་དེར་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་མཐོ་སར་ཡོད་པའི་མཐོ་མཐོ་རྣམས་
ཀྱི་དབུང་ཆོགས་དང་། ས་སྒྲོང་དུ་སའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཆད་པས་གཅད་
དོ། ༨༢ བཙོན་དོང་གི་ནང་དུ་བཙོན་པ་སོག་པ་ལྟར་དུ་དེ་དག་བསག་
ཅིང་། བཙོན་ཁང་གི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། ཞག་མང་པོའི་རྩིས་སུ་དེ་དག་ལ་
ཆད་པས་གཅོད་པར་འབྲུར། ༨༣ དབུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་རི་པོ་ཙ་ཙེ་ན་
དང་། ཡེ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
གཟེ་བཅིང་དང་བཅས་སུ་སྦྱང་སྦྱོང་དུས་སུ་སྒྲུབ་སྦྱངས་ཏེ། ཉི་མ་ངོ་ཆ་
བར་འབྲུར་རྒྱུ་།

25 ཀྱི་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལགས། ངས་ཁྱེད་ལ་
གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་ལ་བསྐྱུགས་པར་བྱའོ། གང་
ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཛད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཟུ་
མའི་གསུང་གོས་རྣམས་ནི་དམ་ཞིང་བདེན་པ་ལགས་སོ། ༡ གང་ལྟར་ཞེ་
ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གོང་ཁྲོམ་ནི་སའི་ཕུང་པོ་དང་། གོང་ཁྲོམ་བཙོན་པོ་ནི་ཡུལ་
གོག་དང་། མི་ཡན་གྱི་པོ་བྱང་ནི་གོང་ཁྲོམ་དུ་མི་ལུས་པར་མཛད་པས།
དེ་ནམ་ཡང་ཆིག་པར་མི་འབྲུར། ༢ དེའི་ཕྱིར་མི་སྦྱབས་ཐན་ཁྲིས་ཁྱེད་ལ་
བསྟོད་ཅིང་། འཇིགས་སུ་ཕུང་བའི་མི་སྦྱེད་གོང་ཁྲོམ་རྣམས་ཁྲིས་ཁྱེད་ལ་
བག་བྱེད་པར་འབྲུར། ༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་དྲག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལ་སྒྲུངས་
ནི་ཆིག་པར་འཕོག་པའི་རྒྱུད་དྲག་ལྟར་ཐང་དུས་སུ་ཁྱེད་འཕོངས་པ་དག་
ལ་རྒྱུང་དང་། དབུལ་ཕོངས་ལ་དཀའ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུང་དང་། རྒྱུད་དྲག་
གི་ནང་ན་སྒྲིབས་གནས་དང་། ཆད་པའི་ནང་དུ་གྲིབ་བསམ་པ་དུ་གྱུར་པའི་
ཕྱིར་རྒྱུ་། ༤ གནས་སྒྲུལ་པོའི་ཆད་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཀྱ་
ཙ་ཙེ་དང་བར་བྱས་ཏེ། སྒྲིན་གྱི་གིབ་ཁྲིས་ཆད་པ་གཅོག་པ་ལྟར། མི་དྲག་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་དབུངས་ཀྱང་བཅད་དོ།

༥ ཡང་རེ་བོ་འདིར་དབུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་མི་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་དུ་རྩིས་ཆོན་པོའི་མགོན་བཤོམ་པར་བྱ་ཞིང་། རེ་རེའི་སྟེང་གི་
རྒྱུན་ཆད་སིང་མ་དང་། ཀྱང་མར་ཁྲིས་གང་བའི་ཤ་རྒྱགས་པ་དང་། རེ་
རེ་ལེགས་པར་དྲངས་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་ཆད་གི་མགོན་ཤོམ་བྱའོ། ༦ ཡང་
ཁོང་གིས་མི་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་བཀའ་པའི་ཡོལ་བ་དང་། མི་རིགས་ཡོད་
དོ་ཙོག་ལ་བཀའ་པའི་གདོང་ཁེབས་ནི་རེ་བོ་འདིར་མེད་པར་མཛད་དེ།
༧ འཆི་བ་ནི་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་མིད་པར་མཛད་དེ། གདོང་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆི་མ་ནི་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱིས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་འབངས་
ཀྱི་སྒྲོང་བ་ནི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལས་འཁྱོར་བར་འབྲུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དུའོ།

༨ ཡང་དེའི་དུས་སུ་འདི་སྒྲོང་སྒྲུབ་པར་འབྲུར། རྩོམ་ཤིག་འདི་ནི་དེད་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གོ། དེད་ཁོང་ལ་བསྐྱུགས་ནས་བསྐྱུད་པས། ཁོང་གིས་
དེད་སྦྱོལ་བར་བྱ། འདི་ནི་ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་ལགས། དེད་ཁོང་གི་ཕྱིར་བསྐྱུགས་པས།
དེད་ཁོང་གི་བདེ་ཆེན་གྱི་ནང་ན་དགའ་མཁུ་ཞིང་ཡི་རང་བར་འབྲུར་རྒྱུ་།

༡༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རི་བོ་འདིར་ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཕྱག་གཞག་སྟེ། ལུང་ཁྱའི་
 རང་ནས་སོག་མ་ལ་དྲོག་རྩིས་བྱེད་པ་ལྟར། **མེ་མཐུན་**ཅི་རང་གནས་སུ་དྲོག་
 རྩིས་ལ་གཏང་ངོ་། ༡༡ ཡང་རྒྱལ་དུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ལག་པ་ཐར་རྒྱུང་བ་
 ལྟར། དེའི་ནང་ན་ལག་པ་རྒྱུང་ནའང་། ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་ང་རྒྱལ་དང་།
 ལག་པ་འཁྲུག་གཉིས་དམངས་སར་འབེབས་པར་བྱ་སྟེ། ༡༢ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་
 རིའི་རྩོད་མཐོན་པོའི་སྤྱུ་རྒྱུས་སྟོན་ཅིང་ཕབ་སྟེ། ས་དང་མཉམ་པ་མ་
 ཟད་རྩལ་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།

26 དེའི་དུས་སུ་**ཡ་ཏྲ་**ལུལ་གྱི་ནང་ན་མཁུར་འདི་ལེན་པར་བྱ།
 དེང་ལ་གོང་ཁྱེད་བཅོན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། ལྷགས་རི་སྤྱུ་ཡི་ཚབ་
 ཏུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐར་པ་དགོང་དོ། ༡ བདེན་པ་ཉིད་དང་དུ་སྐྱངས་
 པའི་ཚས་དང་པོའི་མི་བརྒྱུད་དེ། རང་དུ་འཛུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་སྟོ་
 རྒྱུས་བྱེ་བར་བྱོས། ༢ ཁྱེད་བསྟོམས་པའི་མི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་ཞི་བདེའི་ནང་སྤང་འོང་། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་སྟོ་གདེང་
 བྱེད་པས་སོ། ༣ ཡ་ཏྲ་ལྷན་གྱི་བྲག་ལགས་པས། ཡ་ཏྲ་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 དུ་སྟོ་ཐོང་། ༤ མཐོ་སར་གནས་པ་དག་ཁོང་གིས་མར་ཕབ་སྟེ། གོང་ཁྱེད་
 མཐོན་པོ་དེ་ཡང་སར་ཕབ་སྟེ། ཁོང་གིས་དེ་ནི་ཕབ་སྟེ་ས་དང་བསེས་ནས་
 རྩལ་དུ་བསྟོན། ༥ དེ་ལ་རྒྱུ་པས་དྲོག་རྩིས་བྱེད་ཅིང་། དབུལ་པོའི་རྒྱུ་
 པ་དང་འཕོངས་པའི་གོམ་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་རྩོད།

༡ དང་བ་ཉིད་ནི་མི་དུང་པོའི་ལམ་སྟེ། ལྷགས་དང་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་དུང་
 པོའི་ལམ་སྟོང་བར་མཛད། ༢ འོ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་
 གྱི་ནང་ན། ཀྱེ་ཡ་ཏྲ་ལྷན་དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟུགས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་
 དང་དཔར་རྟེན་གྱི་ཕྱགས་སུ་དེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དུང་བ་ཡོད་དོ། ༣ མཚན་
 མོར་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དུང་དུས་བྱས། རྩ་དོ་རེ་བཞིན་ངས་རང་གི་
 སྟོང་ནས་ཁྱེད་འཛུལ་བར་བྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་
 ལྷགས་རྒྱུས་སུ་ལ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དང་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་འཇིག་རྟེན་པ་
 རྒྱུས་ལ་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། ༤ རང་པའི་མིར་ལྷགས་རྩི་མཛད་ནའང་།
 ཁོས་དང་བ་ཉིད་མི་སྟོབ་སྟེ། དེས་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ལོག་པར་སྟོང་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཆེ་བ་ལ་མི་སྟོབ། ༥ ཀྱེ་ཡ་ཏྲ་ལྷན་
 ཁྱེད་ཀྱི་བྲག་ནི་ཡར་འཕགས་པ་ལགས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་ངོ་།
 དེ་རྒྱུས་ངོ་ཆ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཉིད་ཀྱི་འབངས་ཀྱི་ཕྱིར་མཛད་པའི་ལྷགས་
 འཕྲེན་ནི་དེ་དག་གིས་མཐོང་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་འབབ་བྱའི་མེས་དེ་
 རྒྱུས་ཟ་ན་ཅི་མ་ཅུང་།

༡༢ ཀྱེ་ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞི་བདེ་འཛུགས་པར་འགྱུར།
 གང་ལྟར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་དེད་ཅག་གི་དོན་དུ་དེད་ཅག་གི་ལས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་སོ། ༡༣ ཀྱེ་ཡ་ཏྲ་ལྷན་དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་མ་
 ཟད་གཞན་གཙོ་བོ་དག་གིས་དེད་ལ་སྤྱེད་བྱས་ཅུང་། ཁྱེད་འབབ་ཞིག་
 གི་ནང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྟན་པར་བྱོ། ༡༤ དེ་རྒྱུས་ཤི། སྐར་མི་
 གསོན། དེ་རྒྱུས་འདས། སྐར་མི་ལང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་
 ལ་གཟིགས་སྟངས་མཛད་དེ་མེད་པར་མཛད་ནས། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་
 ལུབ་ཏུ་བཅུག་གོ། ༡༥ ཀྱེ་ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་འདི་རྒྱུས་སུ་བཅུག་

སྟེ། མི་རིགས་འདི་དར་བར་མཛད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྟན་མངོན་དུ་ཡུང་།
 ལུལ་གྱི་ས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་དོ། ༡༦ ཀྱེ་ཡ་ཏྲ་
 ལྷན་ལྷན་དུས་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་སྟེན། ཁྱེད་ཀྱིས་འཛུན་སྐབས་
 དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་སྟུགས། ༡༧ ཇི་ལྟར་སྟེ་དུས་ཉེ་བའི་བྱེད་མེད་སྐུམ་མ་
 ཟུག་གིས་གདུངས་ཏེ། གཟེར་ཀྱིས་དུ་འབོད་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་
 ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཡོད་པ་ཡིན། ཀྱེ་ཡ་ཏྲ་ལྷན་༡༨ དེད་ཅག་སྐུམ་མར་
 ལྱུར་ཏེ། ཟུག་གཟེར་བྱུང་ཡང་། རྒྱུད་བཅས་པ་དང་འདྲ་བར་དེད་ཀྱིས་
 ས་གཞིའི་ནང་ཐར་པ་ཅིང་འབད་པར་མ་བྱས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་ན་
 མི་རྒྱུས་ཀྱང་མ་སྟེས་སོ། ༡༩ ཁྱེད་ཀྱི་གཤམ་པོ་རྒྱུས་ལང་ཞིང་། དའི་རོ་
 རྒྱུས་ལང་བར་འགྱུར། ཐལ་བའི་ནང་གནས་པ་དག་གཉིད་སྟངས་ལ། རྒྱ་
 ལེན་ཞིག་གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཟེལ་པ་ནི་རྩོ་ཆོད་ཀྱི་ཟེལ་པ་དང་འདྲ་
 སྟེ། ས་གཞིས་གཤམ་པོ་དག་ཕྱིར་འབྱེན་པར་འགྱུར། ༢༠ འདི་མི་བརྒྱུད་
 ད་ཤོག་ལ། རང་གི་ནང་མིག་ཏུ་ལྷགས་པའི་འོག་ཏུ་རང་གི་སྟོ་ཆུག་ཅིག་
 དང་། དུས་རེ་ཞིག་ལྷགས་སྟེ་མ་ཡོལ་བའི་བར་དུ། དེར་ཡོབ་ནས་སྟོང་
 ཅིག་ ༢༡ གང་ལ་ཞེ་ན། ཀྱེ་ཏྲ་ལྷན་ལ་དེ་དག་གི་ལས་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར་ཆད་པས་གཙོད་དུ། ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལས་གཤེགས་
 ཀྱིན་འདུག དེ་ནས་སས་རང་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཁྱེད་སྟོན་ཞིང་། རང་
 གི་བསད་པ་རྒྱུས་སུ་བར་ཡང་མི་བྱོ།

27 ཉིན་མོ་དེར་ཡ་ཏྲ་ལྷན་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྱི་ས་ལ་ཆེ་བའི་མཐུ་ལྷན་
 ཀྱིས་ལེ་མི་ལྷ་ཐར་ནས། བང་ཆེ་བའི་སྐུལ་དང་། ལེ་མི་ལྷ་ཐར་
 འབྲེལ་བའི་སྐུལ་ལ་ཆད་པས་གཙང་དེ། རྒྱ་མཚོའི་འབྲུག་ཀྱང་གསལ་དོ།
 ༡ ཉིན་དེར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱུན་ཆེལ་གྱི་སྐུ་ཞིག་ལེན་པར་བྱོས། ༢ ཡ་
 ཏྲ་ལྷན་ཅི་དེའི་བསྐྱེད་མཐུན་ལགས། ཡུང་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཏོང་ཞིང་།
 གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་དོན་དུ། ངས་དེ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་
 སྤང་བར་བྱོ། ༣ འདི་ནང་ན་ལྷགས་སྟེ་མེད་ཅུང་། ང་ལ་སྟོལ་བའི་སེ་
 བ་དང་ཆོར་མ་ཡོད་ན་ཅི་མ་ཅུང་། བདག་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་དམག་ལ་
 ཆས་ཤིང་། དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟེག་པར་བྱོ། ༤ དེ་མིན་བདག་དང་
 འདུམ་བྱེད་དུ། འདི་མཐུ་སྟོབས་ལ་འཇུས་ཤིག་འོ་ན། བདག་དང་འདུམ་
 པར་བྱོས་ཤིག

༥ ཕྱིས་སུ་**ཡ་ཏྲ་**ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་ཏེ། **མིས་ར་མེལ་**ལ་སྐུལ་མིག་ཆགས་
 ཏེ། མི་རྟོག་འབར་ཞིང་། ཤིང་འབྲས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འགྲོལ་པར་བྱོ།
 ༦ དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ་བརྟུངས་པ་བཞིན་དུ། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་
 བརྟུངས་སམ། ཡང་ན། ཁོང་བསད་མཐུན་གི་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་ཡང་བསད་
 པར་ལྱུར་ཏམ། ༧ ཁྱེད་ཀྱིས་རིགས་བཞིན་མོ་བཅད་སྐབས་ཀྱིས་མོ་དང་
 བཅད་དེ། ཤར་རྒྱུད་གི་ཉིན་མོར་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དག་གིས་མོ་འབྱེར་བར་
 མཛད་དོ། ༨ དེ་ལྟར་**ཡ་ཏྲ་**ཀྱི་ཉེས་ཕྱིག་འཕགས་ནས། འདི་ནི་དེའི་ཉེས་
 ཕྱིག་ཁྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཡིན། གང་གི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་མཚོད་
 ཁྱིའི་རྩོད་ཐམས་ཅད་བཅག་པའི་སེག་མ་ལྟར་ཅུག་ཅུག་མཛད་པ་ན། མ་ཤེ་
 རིམ་དང་ཉེ་མའི་སྐུ་འདྲ་སྐར་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། གོང་ཁྱེད་བཅོན་པོ་ནི་རྟོན་པ་དང་། ལུལ་སྟོངས་ནས་འཕྲོག་སྟོང་ལྟར་

སྒྲིང་ཁིང་། དེར་བུ་འཚོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཉལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡལ་ག་དག་ཟ་བར་འགྱུར། ༡༡ དེའི་ཡལ་ག་རྒྱམས་རྒྱུད་པའི་ཆོ་ན་བཅད་ནས། བྱད་མེད་རྒྱམས་འོངས་ནས། དེ་དག་ཐོག་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་གོ་བ་མེད་པའི་མི་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་པས། རང་གི་བཀོད་པ་པོས་དེ་དག་ལ་སྒྲིང་མི་རྩེ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཛད་པ་པོས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྩེ་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ།

༡༢ ཡང་ཉེན་མོ་དེར་གཙང་པོའི་རྒྱ་འཕེལ་ནས། **མི་སེར་གྱི་གྲོག་པོའི་**བར་དུ་ཡ་རྟ་སྤྱོད་དུག་པའི་རེས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར། ཡང་གྲུ་**ཉིས་ར་**ཉིས་གྲུ་བ་བརྒྱུད། ཁྱུང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། ༡༣ ཡང་ཉེན་དེར་རྒྱ་དུང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ན། **མ་སྤྱོད་ལུ་མ་**འཛིན་པར་ཡོད་པ་དང་། **མི་སེར་**ལུ་མ་སྤྱོད་པར་དག་འོངས་ཏེ། **ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་**གྱི་རི་བོ་དམ་པར་ཡ་རྟ་སྤྱོད་པར་བསྐྱེན་བཀྱུར་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ།

28 **ཉེབ་ར་ཉིམ་**གྱི་རས་བཟེས་པའི་ད་རྒྱལ་གྱི་ཙོད་པན་དང་། དེའི་ལུང་པ་གཤེན་པོའི་ཕུ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆང་གིས་བཅོམས་པའི་དབལ་གྱི་གཟི་བུ་ཆེན་ནི་བརྟེན་པའི་མེ་རྟོག་ལགས་པ་ལ་བཟུ་མི་ཤིས། ༡ གྲོ་རྟོ་སེར་བའི་བྱ་ལྷག་དང་། རྒྱུང་འཛོམས་བྱེད་དང་། རྒྱ་རྒྱམས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་དག་པོ་དང་མཚུངས་པའི་མཐུ་ཐུར་གྱི་དབལ་བོ་ཞིག་ཡ་རྟ་སྤྱོད་པར་ཡོད། ཁོས་དུག་པོའི་ལྷགས་སྤྱོད་པར་བཟུ་བར་འགྱུར། ༢ **ཉེབ་ར་ཉིམ་**གྱི་རས་བཟེས་པའི་ད་རྒྱལ་གྱི་ཙོད་པན་ནི་རྒྱ་འོག་ཏུ་རྩེ་བར་བྱ་ཞིང་། ༣ དེའི་ལུང་པ་གཤེན་པོའི་ཕུ་ན་ཡོད་པའི་དབལ་གྱི་གཟི་བུ་ཆེན་གྱི་མེ་རྟོག་བརྟེན་པོ་ནི། དབྱར་སྟོད་དུ་ཆགས་པའི་སེ་ཡལ་མགོ་ཚིས། སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་མཛོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། ཁ་ལ་རྒྱབ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༤ ཉེན་མོ་དེར་དབྱར་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟ་སྤྱོད་པར་ཞིང་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ལྷག་མ་རྒྱམས་གྱི་ཕྱིར་དུ་གཟི་བུ་ཆེན་གྱི་ཙོད་པན་དང་མཛོད་པའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ༥ ཞལ་ཆེ་གཙོད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཞལ་ཆེའི་ཐུགས་ཉིད་དང་། རྒྱ་སྟོ་ལས་དམག་སྟོག་པ་ལ་མཐུ་སྟོབས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རྟེ།

༦ འོན་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆང་གིས་འཁྲུལ་ཏེ། ཆང་གར་བས་འཁྲུར་རྟེ། སྤྱོད་པར་ལུང་ལུང་སྟོན་པ་ཆང་གིས་འཁྲུལ་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་ཆང་གིས་མགོ་འཁོར་ཞིང་། ཆང་གར་བས་འཁྲུར་ཞིང་། ལུང་ནང་འཁྲུལ་ནས། ཞལ་ཆེ་ནང་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས། ༧ རྩྱག་ཙོ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་པ་དང་མི་གཙང་བས་གང་སྟེ། དེར་གཙང་བའི་གནས་ཤིག་གང་ཡང་མེད་དོ། ༨ ཁོང་གིས་གང་ལ་རིག་པ་སྒྲོབ་པར་བྱ། གང་ལ་བསྐྱེན་པ་རྒྱབ་པར་བྱ། འོ་མ་དང་རུ་ཞོ་བཅད་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རམ། ༩ གང་ལ་ཞེ་ན། སྤྱད་མཚམས་གྱི་ཁར་སྤྱད་མཚམས། དང་ཐིག་གི་ཁར་དང་ཐིག་དང་ཐིག་གི་ཁར་དང་ཐིག་འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་དེར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཙམ་ཟེར་རྟེ། འོ་ན། ༡༠ སྤྱོད་པར་དག་པའི་ཁ་ཐག་པར་དང་། མི་ཡན་གྱི་ལྟེ་ཡིས་མི་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཁོང་གིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ༡༡ དེ་རྒྱམས་ལ་ཁོང་གིས། འདི་ནི་བཞི་གནས་ཏེ། ཐང་ཆད་པ་དག་ལ་ངལ་གསོ་བར་རྒྱག་ཅིག་འདི་ནི་རྒྱ་སངས་པའོ་གསུངས་ཀྱང་། ཉན་པར་མ་དགའོ། ༡༢ དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་ཡ་རྟ་སྤྱོད་པར་བཟུ་བར་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱད་མཚམས་གྱི་ཁར་སྤྱད་མཚམས་སྤྱད་མཚམས་གྱི་ཁར་སྤྱད་

མཚམས། དུག་ཐིག་གི་ཁར་དང་ཐིག་དང་ཐིག་གི་ཁར་དང་ཐིག་འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་དེར་ཅུང་ཟད་ཅིག་གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་འགྲོ་བ་དང་གན་རྒྱལ་དུ་འགྱེལ་ཞིང་། ཆག་ཅིང་། རྒྱུར་རྒྱུད་ནས། འཛོན་པར་འགྱུར།

༡༣ དེ་བས་ན་མི་ཚོགས་འདི་ལ་**ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་**ནང་སྤྱད་བྱེད་པའི། གྲུ་སྤྱོད་པར་འདེབས་པའི་མི་རྒྱམས། ཁྱུང་གྱིས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་པར་བཟུ་བར་འདེབས་པའི་མི་རྒྱམས། ཁྱུང་གྱིས། དེད་ཆོས་འཛིན་པ་དང་ཁ་ཆད་བྱས་ཏེ། གཤེན་ལུ་ཡ་དང་ཆད་དོན་བྱས་ཡོད། དེད་གྱིས་རྒྱན་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པར་གནས་དང་། ཁྲམ་གྱི་འོག་ན་རང་ཡིབ་པས། འབྱུང་པའི་རྩ་རྩྱག་རྒྱ་དུས་སུ་དེད་ལ་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ༡༤ དེ་བས་ན་ཡ་རྟ་སྤྱོད་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་སྤྱད་དུ། གྲོ་རྟོ་དམ་**ཙོ་མོན་**གྱི་ནང་ན་ཅིག་མང་གི་དོན་དུ་དབྱེད་པའི་དོན་ལ་ཟུར་དོན་ཅིན་ཐང་ཆེ་ལ་ཅིག་མང་ཕྱིར་བཞུན་པོའི་དོན་བཞིག་འཛོག་པས། དང་པ་རྒྱམས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར། ༡༥ ཡང་དམ་ཐིག་སྤྱད་པར་ཞལ་ཆེ་དང་། ཞེའི་གཏིང་དོའི་ཁར་དང་བ་ཉིད་བཞག་པ་དང་། སེར་བས་རྒྱན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པར་གནས་འབྲུགས་ཏེ། རྒྱས་ཡིབ་ས་འཁྲུར་བར་འགྱུར་རྟེ། ༡༦ དེ་ནས་ཁྱུང་གྱིས་འཛིན་པ་དང་མ་ཉམས་དུ་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་བཅག་སྟེ། གཤེན་ལུ་མ་ཉམས་བྱས་པའི་ཆད་དོན་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། འབྱུང་པའི་རྩ་རྩྱག་རྒྱ་དུས་སུ་དེས་ཁྱུང་དོག་རྩེས་ལ་གཏང་དོ། ༡༧ དེ་རྒྱ་དུས་སུ་ཁྱུང་པར་འཁྲུར་འོང་། ཐང་དེ་རེ་བཞིན་དུ་དང་ཉེན་མཚན་དུ་རྒྱ་བར་འགྱུར། དེའི་སྤྱད་པ་ཐོས་པ་ཡང་བག་ཆ་བའི་རྒྱར་འགྱུར། ༡༨ གང་ལ་ཞེ་ན། མལ་ཁྱི་ཐུང་བས། མི་གང་གིས་ཀྱང་དེའི་ཁར་ལས་རྒྱུད་མི་རུས། མལ་གོས་ལ་ཐལ་མེད་པས། གང་གིས་ཀྱང་དེའི་ནང་རང་འཐུམ་མི་རུས། ༡༩ དེའང་ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་དང་། ཉིད་གྱི་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་། ཁོང་གི་མཛད་རྒྱ་དང་། ཉིད་གྱི་མི་འདྲ་བའི་མཛད་རྒྱ་དེ་མཛད་དུ། **ཡེ་ཤུ་ཙོ་མོན་**གྱི་རིར་བཞེངས་པ་ལྟར་དང་། **གི་བེ་མོན་**ལུང་པ་རུ་ཐུགས་ཁོས་པ་བཞིན་དུ། ཡ་རྟ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ༢༠ དེས་ན་ཁྱུང་རང་གི་སྟོག་སྤྱོད་པར་བྱེད་དུ། ད་ཁྱུང་གྱིས་འཐུ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཟེན་པ། དས་དབྱར་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟ་སྤྱོད་དགོན་མཚོག་ལས་ཐོས་པ་ཡིན།

༢༡ རྩ་བ་བཟུང་དེ་བདག་གི་སྤྱོད་པ་ཉོན། རྩ་བས་ཉོན་ལ་བདག་གི་གཏམ་ལ་གསན་དང་། ༢༢ ཐོང་པས་ས་བོན་འདེབས་སུ་ཆད་མེད་མོ་བར་བྱེད་དམ། ཆད་མེད་རང་གི་ཞིང་སྟོག་ཅིང་གོང་བྱ་གཙོག་པར་བྱེད་དམ། ༢༣ ས་བསྟོམས་ཟེན་པ་ཙམ་གྱིས་དེས་ལ་ལ་ལུང་གཡོག་ཅིང་། ཟེར་གཏོར་བར་མི་བྱེད་དམ། ཟེར་པར་གྲོ་འདེབས་ཤིང་། རས་གྱི་སར་ནས་དང་། མཐའ་མར་ཀ་རྩ་མ་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དམ། ༢༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་དགོན་མཚོག་གིས་དེ་ལ་ཞལ་གང་མས་མཛད་དེ་སྟོ་གྲོས་གནང་ཞིང་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། ༢༥ གང་གི་ཤིང་རྩ་བས་ལ་ལ་ལུང་ཀྱང་མི་དུག་ཟེར་པའི་ཐོག་ཏུ་ཤིང་རྩ་ཡང་མི་སྟོར་གྱི། དུག་པས་ལ་ལ་ལུང་དང་། བེར་གས་ཟེར་དུག་པར་བྱེད། ༢༦ བག་ལེབ་གྱི་འབྱུང་ལ་ལུ་ཡིས་སྟོར་བར་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱན་དུ་དེ་ནི་འཐག་པར་མི་བྱེད། རང་གི་ཤིང་རྩ་དང་རྩས་སྟོར་

ཡང་། མི་འཇག་གོ། ༥ རྒྱལ་སྐྱེ་ནི་དོ་མཚར་ཅན་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་ཁྱད་
པར་ཅན་ལགས་པའི་དབྱང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལས་འདི་ཡང་འབྱུང་ངོ་།

29 གྲེ་ཨ་རི་ཞེས། ཨ་རི་ཞེས། དུ་བྱེད་ཀྱིས་གཞིས་པའི་བྱོང་
ཁྱེར་ཨ་རི་ཞེས་ལ་བགྲམ་མི་ཤེས། འོ་འཁར་ལོ་སྒྲོན་ཞིག་དུས་ཆེན་
རྒྱལ་ས་འཁོར་བར་བྱོས་ལ། ༡ ངས་ཨ་རི་ཞེས་ལྷག་བསྐལ་དུ་འཇུག་པ་
དང་། དེར་དུ་འབྱོང་དང་ལྷ་དང་འབྱུང་བས། དེ་ནི་དཔེ་ཕྱིར་ཨ་རི་ཞེས་
དུ་འབྱུར་འོང་། ༡ ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་བཞིར་དམག་སྐར་འདེབས་ཤིང་།
ཕག་རས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་སྐར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བར་བྱའོ། ༤ དེ་ནས་ཁྱོད་མར་པའ་སྒྲེ། ས་ལས་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། རྩལ་གྱི་
ནང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཉམས་ཉམས་འཐོན་འོང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ནི་ལྷ་པོའི་
སྐད་བཞིན་དུ་སའི་ནང་ནས་འཐོན་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ནི་རྩལ་གྱི་ནང་
ནས་ཅི་རི་འཐོན་པར་འབྱུར།

“དེའི་སྐད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོའི་དབྱང་ཆོགས་ནི་རྩལ་ཕན་རྩ་དང་།
འཇིགས་སུ་ཅུང་བ་དེ་དག་གི་ཆོགས་ནི་ཕྱིར་པའི་སོག་མ་རྩ་བར་འབྱུང་
བར་འབྱུར། འོ་ན། དེ་ནི་སྐྱོ་བར་དུ་སྐད་ཅིག་ནང་འབྱུང་བར་འབྱུར། འོ་
ན། དེ་ནི་སྐྱོ་བར་དུ་སྐད་ཅིག་ནང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ༥ དབྱང་ཆེན་གྱི་
ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཉིད་འབྱུག་སྐྱེ་དང་ས་གཡོ་བ་དང་། ལྷ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱུང་
དམར་དང་། བྱ་ཡུག་དང་། ཟ་བར་བྱེད་པའི་མའི་མེ་ལྷེ་དང་བཅས་ཆད་
པས་གཅོད་དུ་གཤེགས་པར་འབྱུར། ༦ ཡང་ཨ་རི་ཞེས་ལ་འཐབ་པར་བྱེད་
པའི་མི་སྒྲུག་གྱི་དབྱང་ཆོགས། དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་ལ་འཐབ་ཅིང་། མནར་
བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མཚན་མོའི་རྩི་ལམ་གྱི་སྐར་བ་དང་འདྲ་བར་
འབྱུར་འོང་། ༧ ཇི་ལྟར་སྒྲུགས་པའི་མས་རྩི་ལམ་རྩི་ཞིང་། སྒྲོས་ཤིག་ཁོས་ཟ་
བར་མཐོང་ནའང་། གཉིས་སད་པ་དང་དེའི་སེམས་སྣང་པར་ཡོད་པ་རྩ་
བྱའམ། སྐྱོ་མའི་མས་རྩི་ལམ་རྩི་ཞིང་། སྒྲོས་ཤིག་ཁོས་འབྱུང་ཡང་གཉིད་
སད་པ་དང་། ཀྱུ་ཏྲ་དེ་ནི་ཉམས་ཐག་ཅིང་སྐྱོ་མའི་གིས་འཆོབ་དང་མཚུངས་
པར་དེ་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རི་བོ་ཅི་ཨོན་ལ་དམག་འཐབ་
བྱེད་པའི་མི་སྒྲུག་གྱི་དབྱང་ཆོགས་ལའང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ།

༩ ཏན་ནེར་སྣང་ཅིང་ཏ་ལས་ཤིག་རང་གི་མིག་ལོང་བར་བྱོས་ལ་
མདོངས་པར་བྱུར་ཅིག་དེ་དག་རས་བཟེས་ཀྱིས། རྒྱ་ཆང་གིས་ནི་མིན།
དེ་དག་འཁྱུར་ཡང་། ཆང་གིས་ནི་མིན། ༡༠ དེ་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་
ལྷས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁར་གཉིད་ཀྱིས་འཐབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཅིག་
སྒྲུགས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཡིན་པའི་ལྷ་སྒྲོན་པ་ནི་བསྐྱབས། ཁོང་གིས་
ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཡིན་པའི་མདོར་ཤེས་པ་ལ་ཁེབས་བཀའ་བས། ༡༡ ཁྱོད་ལ་
གཟིགས་སྐར་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པའི་ལྷ་སྒྲོན་པ་ལྟར་འབྱུང་བར་
ཡོད་པས་ངས་སྒྲོག་པར་མི་རུས་ཟེར་བ་དང་། ༡༢ སྒྲོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་
ལ་སྒྲེགས་བམ་དེ་བྱེད་དེ། འདི་སྒྲོག་རྟགས་མཛོད་ཅིག་ལྷས་ནས་དེས།
ངས་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་སྐྱོའོ། ༡༣ དེ་བས་ན་ཡ་ཏྲ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། མི་
འདི་དག་གིས་རང་གི་ཁ་ལས་བདག་དང་ཉེ་ཞིང་། ཁ་ལྷགས་ལས་བདག་

ལ་སྣོད་ཅུང་། དེ་དག་གི་སྣོད་ནི་བདག་དང་ཐག་རིང་བས། དེ་དག་ང་ལ་
འཚབས་པ་ནི་མིས་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། ༡༤ དེས་ན་ངས་འདི་དག་
གི་དཀྱིལ་ན་དོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་གས། རོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཏ་
ལས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ལྷགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་མི་མཁས་
པ་རྒྱལ་གྱི་སྐོ་བྱོས་ཉམས་ཤིང་། དེ་དག་གི་མཁུན་རྒྱ་ཟབ་པ་རྒྱལ་གྱི་
བྱན་པ་འཆབ་པར་འབྱུར།

༡༥ རང་གི་གྲོས་རྒྱལ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་བར་འདོད་པ་རྒྱལ་ས་
ལ་བགྲམ་མི་ཤེས། དེ་དག་གི་ལས་ནི་ལྷན་པའི་ནང་ན་འདུག་སྟེ། ལྷས་དེད་
མཐོང་། དེད་ཀྱི་རྒྱས་སུ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། ༡༦ ཁྱོད་ཅག་གིས་མགོ་ལོག་
བྱེད། རྩ་མཁན་ནི་ས་དང་འདྲ་བར་ཅི་བར་འབྱུར་རམ། དེས་བཟོས་པའི་
ཡོ་བྱང་གིས། དེས་ང་མ་བཟོས་པ་ལགས་སྟེ། བར་བྱའམ། ཡང་ན་བཟོས་
ཡོད་པའི་ཡོ་བྱང་གིས་བཟོ་བོ་ལ་བསྐྱས་ནས། ཁོ་ལ་རིག་པ་མེད་ཅེས་སྟེ།
བར་བྱའམ།

༡༧ **མི་བ་ལོན་འབས་བྱ་དང་ཐན་པའི་ཞིང་དུ་བྱུར་ཏེ།** འབས་བྱ་
ཅན་གྱི་ཞིང་དེ་ནི་ནགས་ཆལ་དུ་ཅི་བར་བྱ་བ་ལ་དུས་རེ་ཞིག་མ་ལུས་
སམ། ༡༨ དེའི་ཉིན་འོན་པས་སྒྲེགས་བམ་གྱི་ཆོག་རྒྱལ་ས་ཐོས་ཤིང་། ལོང་
བའི་མིག་གིས་ལྷན་པ་དང་སྒྲུག་ཅུ་གྱི་ནང་ནས་མཐོང་བར་འབྱུར།
༡༩ སེམས་དུལ་པོ་དག་གི་དགའ་བའང་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ནང་ན་འཕེལ་ཞིང་།
དབྱུལ་ཡོངས་རྒྱལ་ས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་རང་བར་
འབྱུར་རོ། ༢༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་ཤེད་བྱེད་མཁན་ལུ་སྟེ། འཕུ་
མཁན་མེད་པར་འབྱུར་ཞིང་། མི་ཆངས་པ་སྤྱོད་དུ་ལངས་ནས་སྣོད་པ་
ཐམས་ཅད་གཏུབ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢༡ དེ་དག་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་
ནང་ན་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་སྐོར་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་མཁན་ལ་རྩི་འཇུག་
ཅིང་། མན་མན་གྱིས་མི་དང་པོ་སྒྲོག་པར་བྱེད། ༢༢ དེ་བས་ན་**ཨ་བ་ར་**
ཏམ་གྱི་སྐྱོལ་མཛད་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཡོག་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་གཟིགས་ཤིང་འདི་
སྐད་དུ། ད་ཡོག་གྱི་སྐྱེད་པར་ཡང་མི་འབྱུར། གཏོད་ཅི་ཡང་འཁྱུར་བར་
མི་འབྱུར་གྱི། ༢༣ དེས་རང་གི་ནང་ན་བདག་གི་ཕྱག་གིས་བཏོད་པའི་བྱ་
རྒྱལ་ལ་རྩ་བའི་ཆོན། དེ་ཆོས་དཔེ་མཚན་དམ་པར་ཅི་ཞིང་། **ཡོག་གྱི་**
དམ་པ་ཉིད་དམ་པར་ཅིས་ཏེ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཆབས་
པར་འབྱུར། ༢༤ ཡང་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ནང་ན་ལམ་སྟོར་བ་དག་ལའང་གོ་བ་
བརྟེན་དེ། ཁ་དམར་རྒྱལ་ཀྱང་ཆོས་སྐོར་འཇུག་པར་འབྱུར་རོ།

30 སྒྲིག་པའི་ཁར་སྒྲིག་པ་སྒྲོན་པའི་དོན་དུ། ང་ལ་མ་འདྲི་བར་གྲོས་
བྱེད་ཅིང་། ངའི་སྒྲུགས་དགོངས་མིན་པའི་ཁེབས་ཀྱིས་ཁེབ་པའི་
ངོ་ལོག་པའི་བྱ་རྒྱལ་ལ་བགྲམ་མི་ཤེས། ༡ བར་ཨོའི་སྐྱབས་སུ་འབྱོས་ཤིང་།
མི་སེར་པའི་གྲིབ་བསེལ་ལ་སྟོ་གཏོད་དུ་**མི་སེར་**ལ་འབབ་ཏུ་འཐེགས་
ཀྱང་། ངའི་ཞལ་ལས་མ་དྲིས་པས་ན། ༢ བར་ཨོའི་ར་མདའ་ནི་ཁྱོད་ངོ་
ཆ་བ་དང་། **མི་སེར་**གྱི་གྲིབ་བསེལ་ནི་ཁྱོད་སེམས་འཕམ་པའི་རྒྱར་འབྱུར་
བར་འབྱུར། ༣ དེའང་དེའི་དཔོན་པོ་དག་**ཆོ་ཨན་**ན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕོ་
ཉ་རྒྱལ་ནི་**ཏ་ནེས་**ལ་བསྐྱབས། ༤ ཕན་ཅིང་མ་ཐོགས་པའི་མི་བརྒྱུད་

ཅིག་གིས་རྒྱུ་ཏེ། འདི་དག་ངོ་ཆ་བར་ཐུར་ཏེ། དེ་དག་ལས་རྟོགས་དང་
ཁེ་མེ་འབྱུང་གིས། ངོ་ཆ་བར་དང་སྐར་པའི་རྒྱར་འབྲུལ་བར་འབྲུར་རོ།

༥ ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐལ་ཕྱགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ནི། སང་གེ་མོ་དང་སང་གེ་
དང་སྐལ་དང་འཕུར་བའི་མེད་འབྲུག་འབྱུང་བའི་སྐལ་བསྐལ་དང་ཟུག་
གཟེར་གྱི་ལྷ་ལ་རྒྱུ་ནས། རང་གི་རྒྱ་ལོར་བོང་བའི་སྐལ་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
དང་། ཇ་མོང་གི་རྒྱབ་སྐར་བཟང་ལོར་བཀལ་ནས། དེ་དག་ལ་ཕན་ཅིང་
མི་གདགས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དུང་དུ་འབྱུར་རོ། ༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **མི་**
སེར་པས་བྱེད་པའི་ར་མདའ་ནི་དོན་མེད་དང་ཕན་མེད་པའོ། དེའི་ཕྱིར་
དུང་ས་དེ་ལ། **ར་ཏུབ་**སྟོན་པས་ལས་ཅན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན།

༨ དེ་སོང་ལ། ཕྱི་མའི་དུས་དང་རྟག་ཏུ་དཔང་པོར་ལུས་པའི་དོན་དུ།
མི་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་སུ་ཏུ་ལ་བྱིས་ཏེ། སྐྱེགས་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡི་གེར་
ཁོང་ཅིག་༩ གང་ལ་ཞེ་ན། འདི་ངོ་མོག་བྱེད་པའི་འབངས་དང་། རྒྱ་ཅན་
གྱི་བྱ་ལ་ཏྲ་ལྷའི་བཀའ་རྒྱ་ལ་མི་ཉན་པའི་བྱ་རྒྱལ་ཏེ། ༡༠ གང་དག་གིས་
མངོན་བཤེས་པ་དག་ལ། མངོན་མཁྱེན་མ་ཐོང་ཞིག་ཟེར། ལུང་སྟོན་པར།
དེད་ཅག་ལ་ལུང་བསྟན་དང་པོ་མ་སྟོན་ཞིག་ཆོག་འཇམ་པ་དང་། ལོག་
པར་གྱི་ལུང་སྟོན་པར་བྱོས་དང་། ༡༡ ལས་ལས་རྩར་ཞིག་ལས་ལས་བྱོལ་
ཞིག **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་དམ་པ་ཉིད་དེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལས་མེད་པར་བྱོས་ཤིག་
ཅས་ཟེར་བས་ན། ༡༢ **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་
ཀྱིས་གསུང་འདི་ལ་སྤྱད་ཅིང་། དཔང་ཡོད་དང་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་ལ་སྟོག་ཏུ་
ནས། དེའི་ཁར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། ༡༣ འབྲེལ་ཆོག་ཡོད་པའི་རྟེན་པ་གས་
པོ་མཐོ་ལ་འབོག་འབོག་ཐོན་ཡོད་པ། རྫོ་བུར་དུ་ཡུད་གཅིག་ནང་ལོག་
པ་དང་འདྲ་བར་འབྲུར་འོང་། ༡༤ ཁོང་གིས་དེ་འཕངས་མེད་སེལ་བུར་
གཅོག་ཅིང་རྩ་མཐུན་གྱི་ཁོག་མ་གཅོག་པ་ལྟར་དུ་བཅག་སྟེ། དེའི་དུས་
བུའི་ནང་ནས་ཐབ་ཀྱི་ནང་ནས་མེ་ལེན་པའམ། རྒྱ་དོང་ནས་རྒྱ་འཁྱུ་བའི་
ཕྱིར་དུང་འོང་ཆལ་ལྷ་ཞིག་ལུས་པར་མི་འབྲུར།

༡༥ དེའང་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་དམ་པ་ཉིད་ལགས་པའི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དཀོན་
མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱར་ལོག་པ་དང་སེམས་སྟོད་པའི་ནང་ན་ཁྱོད་
ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཁ་རྟོག་སྟོད་པ་དང་གཤིང་ཆོད་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་
སྟོབས་ཡོད། དེ་ལ་ཁྱོད་མ་དགའོ། ༡༦ དེ་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་
མ་ལགས་ཏེ། དེད་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་འཕྱོས་པར་བྱའོ། སྐས་པས། འཕྱོས་
པར་འབྲུར། དེད་བང་ཆེ་བའི་ཁར་ཞོན་པར་བྱའོ་བྱས་པས། ཁྱོད་དེད་
མཐུན་དེ་བང་ཆེ་བར་འབྲུར། ༡༧ མི་གཅིག་གི་བསྐྱེད་བཞག་གིས་སྟོང་
ཕྱག་གཅིག་འཕྱོས་པར་འབྲུར། མི་ལྷའི་བསྐྱེད་བཞག་གིས་ཁྱོད་ནི་རི་ཅིའི་
དར་ཤིང་རྩ་བ་དང་། རིའི་དར་རྩོག་ལྟར་འབྲུར་བའི་བར་དུ་འཕྱོས་པར་
བྱའོ། ༡༨ དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕྱགས་རྩེ་གཟིགས་སུ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་སྐྱག་ཅིང་།
ཁྱོད་ལ་ཕྱགས་བརྩེར་དགོངས་སུ་བཞུགས་པར་འབྲུར་རོ། གང་ལ་ཞེ་ན།
ཡ་ཏྲ་ལྷ་ནི་ཁྱིམ་དུང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། ཁོང་ལ་སྐྱག་པ་
ཐམས་ཅད་བདེའོ།

༡༩ ཀྱི་ཚོ་མོན་པ་རྒྱལ་ལ། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ན་གནས་ཤིང་། ཁྱོད་རྒྱུན་དུ་
དུ་བར་མི་འབྲུར། ཁྱོད་ཀྱི་འབོད་པ་ལ་ཁོང་གིས་དེས་པར་གསན་ཏེ།

ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིང་། གསན་མཚམས་སུ་བཀའ་ལན་གནང་བར་
བྱའོ། ༢༠ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཁྱོད་ལ་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་ཁ་ཟས་དང་། དཀའ་ལས་
ཀྱི་རྒྱུར་བར་མཛད་ནང་། དེ་ཕྱིན་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་མི་ཡི་བ་
པས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་རང་གི་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཛོད་བ་དང་། ༢༡ ཁྱོད་
གཡས་སུ་འབྲུལ་དུས་དང་། གཡོན་དུ་འདོང་དུས་སུ། ལམ་ནི་འདི་ག་སྟེ།
འདི་ནང་འབྲུལ་ཞིག་ཅས་པའི་སྐྱ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བས་རྒྱབ་ནས་ཐོས་
པར་འབྲུར་རོ། ༢༢ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བསྐོས་མའི་སྐྱ་འདའི་དངུལ་
ཀྱི་ཁབས་དང་། སྐྱག་སྐྱའི་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཆ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ།
མངལ་ཁྲག་གིས་ཆོས་པའི་རས་བཞིན་འདྲོར་ཞིང་། སར་སོང་ཞེས་སྐྱ་བར་
འབྲུར།

༢༣ དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བོན་ས་ལ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་
གནང་སྟེ། ས་གཞིའི་འཕེལ་གྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་འབྲུ་སྟོན་པོ་དང་མང་པོ་འབྲུང་
ཞིང་། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱལ་མཆོ་བར་འབྲུར།
༢༤ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤང་དང་བོད་ཕྱག་གིས་ཁྱེད་དང་བཀའ་ཞིང་གིས་
བཀའ་མཐུན་ཟ་བར་འབྲུར། ༢༥ སྤྱི་དག་ལོག་པའི་གསོད་གཅོད་ཀྱི་ཉན་
མོར་རི་བོ་མཐོན་པོ་རེ་རེ་དང་། སྐར་མཐོ་བ་རེ་རེར་གྲོག་པོ་དང་ཡུར་
བ་འབྲུང་བ་མ་ཟད། ༢༦ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ཐར་དག་གི་ཤུ་བ་བསྐྱེད་
ཏེ། གིས་བཅད་པའི་མ་གསོ་བའི་ཉན་མོར་རྩ་འོད་ནི་ཉི་མའི་འོད་ལྟ་
བྱ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ནི་བདུན་ལྔ་བཅུ་ཉན་མོ་བདུན་ཀྱི་འོད་དང་
འདྲ་བར་ཡོད་པར་འབྲུར་རོ། ༢༧ ཀྱི་ཏྲོ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མཚན་རྒྱུད་རིང་ནས་
འབྱོན་གྱིན་གདའ། ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁོ་བ་འབར་ཏེ། དུ་བ་འཕྱག་པོ་འཕྱལ་
ཞིང་། ཁོང་གི་ཞལ་ཕྱགས་ཕྱགས་ཁྲོས་གང་སྟེ། ཕྱགས་ནི་ཟ་བའི་མེ་རྩ་བུར་
འདུག ༢༨ ཁོང་གི་ཞལ་དུགས་ནི། ལུང་ཅིང་སྟེ་མཚམས་བར་དུ་འཁོལ་
བའི་རྒྱ་ལོག་རྩ་བུའོ། དེས་མི་སྤེལ་རྒྱལ་འཆོལ་བའི་ཆོག་མས་འཆོག་པ་
དང་། འབྲུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་བརྒྱུད་དག་གི་འགྲམ་པར་སྐབ་དུ་
འབྲུར་བར་འབྲུར། ༢༩ དེ་ནས་དམ་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་དུས་སུ་མཚན་མོར་
སྐྱ་ལེན་པ་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཅག་གིས་སྐྱ་ལེན་འོང་། ཡང་སྤྱིང་བྱ་ཐོགས་
ཏེ་ཡི་རངས་ཤིང་། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་རི་བོར་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱག་གི་དུང་དུ་ཆས་
པ་འདྲ་བའི་སེམས་སྟོད་བར་བྱའོ། ༣༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཉིད་
ཀྱི་དཔལ་དང་ཐུན་པའི་གསུང་སྐད་ཐོས་སུ་བརྟག་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་
ཁོ་གཏུམ་པོ་དང་། ཟ་བའི་མེ་མེ་དང་། རྒྱུད་དག་དང་། ཕུ་ལྷག་དང་།
སེར་བའི་ངང་ནས་ཕྱག་འབབས་པར་མཛད་པ་དེ་བསྟན་པར་འབྲུར་
རོ། ༣༡ འོ་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་གསུང་སྐད་ཀྱི་ངང་ནས་**མ་སུར་**པ་གཅིག་ཅིང་།
ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་འཁར་གྱིས་དེ་ལ་དེག་པར་འབྲུར། ༣༢ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཉིད་ལ་རོལ་
བར་འབྲུར། ཁོང་གིས་འདམས་པའི་ལ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱག་འཁར་དེ་གར་རྒྱ་
ན། དེ་དང་བཅས་སུ་རྩ་དང་བི་མང་ཡང་ཡོད་པར་འབྲུར། ཡང་དེས་ཡོ་
ལངས་ཀྱི་འཐབ་མོའི་ནང་དུ་དེ་ལ་སྐོལ་བར་འབྲུར་རོ། ༣༣ གང་ལ་ཞེ་ན།
མོ་མེད་ཅིག་ནི་ཐུར་ནས་བཤམས་ཡོད། འོ་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་དོན་དུ།
གཏིང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བར་བཤམས་ནས་གདའ། དེར་ཡོད་པའི་སྤྱང་ནི་མི་

དང་བྱད་ཤིང་མང་པོ་སྟེ། ཡ་རྩ་ལྷའི་ཞལ་གྱི་དབྱུགས་ཀྱིས་མུ་ཟེའི་གཙང་
པོ་ལྷར་དེ་ལ་མེ་སྤར་བར་འགྱུར་རྒྱུ།

31 ར་མདའི་དོན་དུ་**མི་སེར་ལ་**འགྲོ་བ་དང་། ཉ་ལ་སྒོ་བཀལ་བ་
དང་། ཤིང་རྩ་ལ་སྒོ་གཏོང་བ་རྣམས་བཟུ་མི་ཤིས། ཇི་ལྷར་ཞེ་
ན། དེ་དག་གི་རྩ་པའི་ལྷགས་ཆེ་ཞིང་ཤིང་རྩ་མང་བས་སྟོ། འོན་ཀྱང་དེ་
དག་གིས་**མིས་ར་ཞལ་གྱི་**དམ་པ་ཉིད་ལ་མེ་ལྷ་ཞིང་། ཡ་རྩ་ལྷ་ཡང་མི་
འཛུལ་ལོ། འཁོར་ཡང་ལྷགས་མཁས་པ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་འབེབས་ཤིང་ཉིད་
ཀྱི་གསུང་ཆོག་སྒྲིག་པར་མི་བྱའི་མི་དན་གྱི་ཁྱིམ་དང་མི་ཚངས་པ་སྦྱོང་བ་
དག་ལ་ར་མདའ་བྱེད་པའི་ཐད་དུ་བཞེངས་པར་འགྱུར། འདྲི་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། **མི་སེར་པ་**ཡང་མི་སྟེ། དགོན་མཆོག་ནི་མི་ན། དེ་དག་གི་རྩ་ཡང་ཤ་
ཡིན། སེམས་ཉིད་ནི་མི་ན། ཡ་རྩ་ལྷས་ལྷག་བསྐལ་བའི་ཆོན་སྐབས་བྱེད་
མཁན་དེ་གྱེ་རྟེ། སྐབས་ཐོབ་པ་སྤང་ནས། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕུང་
བར་འགྱུར།

༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྩ་ལྷས་བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཇི་ལྷར་སེང་གེ་
དང་སེང་གེ་དར་མས་རང་གི་ཁྱི་ར་ལ་འཆང་སྟེ་རར་སྐད་འདོན་པ་ལས།
སྐྱལ་དུ་བོས་པའི་ལྷག་ཇིའི་དབྱེད་གི་ཀྱ་སྐྱས་མི་འཇིགས་ཤིང་། དེ་དག་
གི་སྐད་ཀྱིས་དེའི་རར་མི་ཆག་པ་ལྷར། རི་བོ་**ཙོ་མན་**དང་དེའི་སྐད་ཁའི་
དོན་དུ་འཐབ་ཏུ་ཡ་རྩ་ལྷ་མར་འབྱོན་པར་འགྱུར། ཤོག་པ་འཁྲབ་པའི་
འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེད་ཆེན་གྱི་ཡ་རྩ་ལྷས་**ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་**སྟོབ་པ་
དང་། སྟོབ་ཅིང་སྟོལ་བར་མཛད་དེ། དེའི་སྟེང་དུ་ལེབས་ཤིང་སྤང་འོང་།

༥ གཏིང་ནས་ངོ་ལོག་བྱས་པའི་**མིས་ར་ཞལ་གྱི་**བྱ་རྣམས། ཁྱོད་ཁོང་
གི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ཅིག འདྲི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེན་མོ་དེར་མི་རེ་ལེ་བཞིན་
ཀྱིས་རང་གི་ལག་པས་ཉེས་རྒྱུད་བྱེད་དུ་བཞེས་པའི། རང་གི་དབྱལ་སྐྱ་
དང་གསེར་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། འདྲི་ཅི་ཆོ་**མ་སུར་པ་**རྣམས་
མིའི་མིན་པའི་རལ་གྱིས་རྒྱུད་ཞིང་། མིའི་མ་ལགས་པའི་རལ་གྱིས་དེ་དག་
བསད་དེ། རལ་གྱིའི་འཇིགས་སྤང་གིས་བོས་ཏེ། དེའི་དར་ལ་བབ་པ་དག་
གིས་འུ་ལག་སྟེལ་བར་འགྱུར། འདྲི་ཅི་བྱས་ནི་དངངས་སྟེ་གིས་འདར་བར་
འགྱུར། དེའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱར་དར་མཐོང་ནས་འདར་བར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་འདི་ནི། **ཙོ་མན་**ན་མེ་དང་། **ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་**ན་མེ་ཐབ་
ཡོད་པའི་ཡ་རྩ་ལྷས་གསུང་ངོ་།

32 སྟོས་ཤིག ལྷལ་པོ་ཞིག་གིས་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་དང་ནས་སྤྱིད་སྦྱོར་
ཞིང་། སྐྱ་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་དྲང་པའི་དང་ནས་དབང་
མཛད་པར་འགྱུར། འུང་རྒྱུད་དྲག་ལས་སྐབས་གནས་དང་། ལུ་ལྷག་
ལས་ཡིབ་ས་དང་། ལུང་པ་སྐྱམ་པའི་ནང་གཙང་པོ་རྣམས་དང་། ཉམས་
ཐག་པའི་ལུལ་ནང་ལྷན་ཆེ་བའི་བྲག་གི་གྲིབ་བསལ་དུ་མི་ནི་འགྱུར་བ་
དང་། འམོང་བའི་མིག་ཟེམ་ཟེམ་མི་འགྲོ། ཐོས་པའི་རྩ་བས་གོ་བར་
འགྱུར། ལེ་མེ་ཙབ་ཙབ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཤིང་། ཁ་དིག་གི་ལྷེས་ཆོག་
གསལ་པོར་ལལ་ཆོག་ཆོག་འགྲོ་ཡོང་། འདྲི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདྲི་ཅི་ཆོ་
དང་། བརྒྱབས་ཅན་ལ་གཏོང་ཡོད་ཅན་ཟེར་བར་མི་འགྱུར། འདྲི་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུ་བའི་མིས་དན་པ་བྱེད་ཅིང་། ཡ་རྩ་ལྷ་ལ་སྐྱལ་བའི་ཆོག་

བརྒྱད་ཅིང་། བཀེས་པའི་རྩོམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྐྱམ་མཁན་ལས་བཟུང་བ་
འཕྲལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ། བྲ་ཆལ་གྱི་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིང་གིས་མི་
ཚངས་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། འདྲི་ཅི་བརྒྱབས་ཅན་གྱི་ལག་ཆ་ཡང་དན་པ་སྟེ།
མེད་པོས་རིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོན་འཁར་རྩུན་ཆོག་གིས་དབྱལ་པོངས་མེད་
པར་བྱེད་དུ་གྲོས་དན་ཆོམ་གྱི། འུ་རབས་ཀྱིས་ཡ་རབས་ཀྱི་གྲོས་ཆོམ་
ཞིང་། ཡར་བས་ཀྱི་བྱ་བར་བརྟན་པར་གནས།

༦ སེམས་སྦྱོང་ཀྱིས་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ཁྱོད་རྣམས་ལོང་ལ། ངའི་སྐྱེ་ལ་
ཞོན་ཞིག་ལུ་མོ་ཡག་སྐྱ་ཁྱོད་རྣམས། ངའི་གཏམ་ལ་རྩ་བ་ཐུང་ཅིག འོ་ལོ་
འཁོར་ཐལ་ཙམ་གྱི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་བྱད་མེད་ཡག་སྐྱ་རྣམས་སྟེག་བསྐལ་བར་
འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་ཤིང་ལ་ཐོག་མི་ཆགས། འབས་བྱ་བསྐུ་
བའི་སྐབས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། འོ་སེམས་སྦྱོང་ཀྱི་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་
དག་འདར་ཞིང་། ཁྱོད་ཡག་སྐྱ་རྣམས་སྐྱོན་མོ་དང་གཅེར་བུར་བྱོས་ཤིག
རང་གི་ཀླེང་པར་རྩ་ལང་དགྱི་བར་བྱོས་ཤིག འོ་དེ་དག་གིས་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་ཞིང་དང་ལྷན་འབྲུམ་མང་པོ་ཆགས་པའི་ལྷན་ཤིང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་
བར་བྱེད། འོ་འདི་འབངས་ཀྱི་ལུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོར་མ་དང་། སེ་
བསྐུ་བར་འགྱུར། འོ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་སྤྱིད་པའི་ཁྱིམ་སྤྱིད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཁར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། འོ་དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེས་ན། སྤྱི་བྱང་རྣམས་སྤངས་
ཏེ། མི་མོད་པའི་ཁྱོད་ཁྱོད་རྣམས་ནས། རྒྱུང་དང་སྤེལ་ནི་དུས་ལྷན་གྱི་
ཕྱིར་རྒྱུད་གི་བསྟེ་གནས་དང་ལྷགས་འཛོ་བའི་ཆང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར།
འོ་སྤང་ནས་དེད་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་ལྷགས་ཉིད་ལྷག་པའི་འོག་ཏུ། འཕྱོག་
སྤོང་ནི་སྤོན་ཐོག་ལེགས་པའི་ཞིང་ཁ་དང་། སྤོན་ཐོག་ལེགས་པའི་ཞིང་ཁ་
ནི་ནགས་ཆལ་དུ་ཆེ་བར་འགྱུར། འོ་དེ་ནས་འཕྱོག་སྤོང་ན་ཁྱིམ་དྲང་
པོ་གནས་ཤིང་། སྤོན་ཐོག་ལེགས་པའི་ཞིང་ན་དྲང་བ་ཉིད་གནས་པར་
འགྱུར་རོ། འོ་ཡང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ནི་ཞི་བདེ་དང་། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་
འབས་བྱ་ནི་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་ཞི་བདེ་དང་གཤེད་ཆང་དུ་འགྱུར་བར་
འགྱུར། འོ་ཡང་འདི་ལུལ་མི་རྣམས་བདེ་བའི་ཁྱིམ་དང་། གཤེད་ཆང་གྱི་
གནས་ཆང་དང་། ཡང་དག་པའི་དལ་གསའི་ས་ཆ་རྣམས་སུ་གནས་པར་
འགྱུར།

༧ འོན་ཀྱང་ནགས་ཆལ་ས་ལ་ལོག་དུས་སུ་སེར་བ་འབབ་ཅིང་། ཁྱོད་
ཁྱོད་ནི་དམའ་བའི་སར་དམའ་བར་འགྱུར།

༨ ལྷ་ཀྱན་གྱི་འགམ་དུ་ཞིང་མོ་ཞིང་། སྤང་དང་བོད་བྱའི་རྒྱུད་པ་དེར་
འགྲོར་འཇུག་པ་ཁྱོད་ཅག་བདེའོ།

33 མ་བཤེག་པར་ཡོད་བཞིན་དུ་འཇིག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷས་ཀྱང་
ཁྱོད་ལ་ལོག་པར་མ་བྱས་པར་ལོག་པར་སྦྱོང་བ་ཁྱོད་ལ་བཟུ་མི་
ཤིས། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤེག་ཆར་བའི་ཆོན་ཁྱོད་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་
ལོག་པར་བྱས་འཛོར་བའི་ཆོན་ཁྱོད་ལ་ཡང་ལོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།

༩ དེད་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱུགས་པས། ཀྱི་ཡ་རྩ་ལྷ་ དེད་ལ་ལྷགས་
ཇི་གཟིགས་སུ་གསོལ། རང་མོ་རེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་དེ་དག་གི་ཐག་པ་དང་།
སྟེག་བསྐལ་གྱི་དུས་སུ་དེད་ཅག་གི་ཐར་པར་འགྱུར་བར་ཤོག འོ་ཡལངས་
ཀྱི་སྐྱེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མི་རྣམས་བོས། ཁྱོད་ཀྱི་ར་བཞེངས་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྟེ་

ནུས་ཁྲེ་ཟེང་སོང་། ༥ ཡང་ཁྱོད་ལས་བཅོམ་པའི་ནོར་ནི་འབྲུ་ཕྱད་པ་
ལྷར་བཟུས་ཏེ། ཆ་ག་འབྲེའི་མཚོང་ལུགས་བཞིན་དུ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མཚོང་
བར་འབྱུར། ༦ ཡ་རྟོ་སྐྱ་འཕགས་པར་བཞུགས་པས། སྐ་ན་མེད་པའོ། ཁོང་
གིས་ཁྲིམས་དྲང་པོ་དང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་**ཅི་མོན་**འགོངས་པར་མཛད་
དོ། ༧ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ལ་སྤང་ཆགས་ཤིང་། ཐར་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲོ་
གོས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འབྱུར། ཡ་རྟོ་སྐྱ་ལ་འཛིགས་པ་ནི་ཁོའི་གཏིར་མཛོད་
དོ།

༧ ལྷོས་ཤིག་འདི་དག་གི་དཔལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་ལོ་ན་འོ་དོང་
གཏོང་བར་བྱེད། བཟང་མཚམས་ཀྱི་པོ་ཉ་ནུས་དྲག་ཏུ་དུ། ༡ འབྲུལ་མི་
མེད་པས་རྒྱ་ལས་ནུས་སྒྲོང་པར་འདུག་དེས་ཞལ་ཆད་བཅག་སྟེ། ཁྱོང་
ཁྱོང་ནུས་ཁྱོད་དུ་སྤང་དེ། མི་ལ་མི་མ་རྟེན། ༢ ས་ཡིས་བྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་
རྟེན་**ལི་བཙོན་**སྒྲིབ་ཤིང་སྟེ། **ཤུ་རོན་**ནི་འཕྲོག་སྒྲོང་དང་འབྲེལ། **བ་**
ཤན་དང་ཀར་མེལ་ཀྱི་ལོ་འདབ་ནི་ཡོལ་ལོ། ༣ ཡ་རྟོ་སྐྱ་འདི་སྤང་དུ་ད་
ང་བཞེདས་ཤིང་། ད་ལྷ་ང་གཟིངས་སྒྲོང་པར་འབྱུར། ད་ལྷ་ང་འཕགས་
པར་བྱེད། ༧ ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་དུ་སྤྱར་མ་ཆགས་ཏེ། སོག་མ་བཅོད་བར་
འབྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱགས་ནི་ཁྱོད་ཐོག་པའི་མེད། ༧ ཡང་མི་བརྒྱུད་ནུས་
ཐོག་པའི་རྩོ་ཞི་ལྷ་བྱ་དང་། བཅད་ཡོད་པའི་ཆོར་མ་ལྷར་མེར་སྤར་བར་
འབྱུར་རོ། ༧ ཁྱོད་ཐག་རིང་པོར་ཡོད་པ་ནུས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཅི་དང་
ཅི་བྱས་པ་ལ་ཉོན་ཞིག་ཁྱོད་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ནུས་ཀྱིས་བདག་གི་མཐུ་
སྟོབས་ཤོད་ཅིག

༧ **ཅི་མོན་**ལ་ཡོད་པའི་ཐིག་ཅན་ནུས་འཛིགས་ཏེ། ཐིག་སྤྱོད་ནུས་
འདར་ཡམ་གྱིས་འཛོམ་པར་བྱས། ཟ་པའི་མེ་དེའི་ནང་ན་དེད་ཅག་གི་
ཁྱོད་ལས་སྤྱོད་པར་བྱས། དུས་གཏན་གྱི་མེ་ལྷའི་ནང་དུ་དེད་ཅག་གི་
ཁྱོད་ལས་སྤྱོད་པར་བྱས། ༧ གང་གིས་དྲང་པོར་སྤྱོད་ཅིང་བདེན་ཆོག་
སྤྱོད་ཤིང་། དབང་ཡོད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཁྱོད་དུ་སོང་དེ། སྤག་སྤག་ལས་
ལག་པ་སྤྱུག་ཅིང་། མི་གསོད་པའི་གཏམ་མི་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རྩ་བ་
འགོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལས་ངན་པ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་མིག་
འཛུམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ༧ མཐོང་སར་འཁོད་དེ་བྲག་གི་རི་ནུས་ནི་
དེའི་སྤྱབས་གནས་སུ་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བག་ལེབ་སྟེར་ཞིང་ཆུ་ཡང་ཐོབ་
པར་ངེས་སོ།

༧ ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་མཛོས་སྤྱོད་མཛལ་བར་འབྱུར། དེ་དག་
གིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་རིང་པོར་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ལྷ་བར་འབྱུར། ༧ ཁྱོད་
ཀྱི་སྤྱོད་གིས་འཛིགས་སྤྱུག་དེ་ལ་བསམ་མཐོན་གཏང་། ཆེ་མཁན་དེ་ག་ན་
ཡོད། སྤང་ལ་ཁྲལ་གཞལ་མཁན་དེ་ག་ན་ཡོད། ཐུ་ཆེ་མཁན་དེ་ག་ན་
ཡོད། ༧ མི་བརྒྱུད་སྤང་གྱིང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་བར་མི་བྱས་ཤིང་། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཉ་མ་གོ་བའི་ཁ་དིག་པའི་མི་ཆོགས་དྲག་པོ་དེ་སྤར་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་
བར་མི་འབྱུར་རོ།

༧ དེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ར་**ཅི་མོན་**ལ་གཟིགས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུན་
གྱིས་ཞི་བདེའི་གནས། མི་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོག་**ཡེ་ཐུ་ཤེལ་**ལ་གཟིགས་
པར་འབྱུར། དེའི་ལུར་ཆ་ནུས་འཕྲོགས་པར་མི་འབྱུར། ཆོམ་ཐག་གི་

ནང་ནས་གཅིག་ཅིག་ཀྱང་གཙོད་པར་མི་འབྱུར་རོ། ༧ འོན་ཀྱང་གཙོད་
པོ་དང་ཆུ་ཆེན་པོ་ནུས་ཀྱི་གནས་དང་འབྲེལ་བར། དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡ་
རྟོ་སྐྱ་ནི་དེད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུར་འོང་། དེར་གྱུ་སྤྱོད་པར་ཕན་པའི་གྲུ་མི་འགྲོ།
གཟིངས་གཟིག་པོ་ནུས་ཀྱང་དེར་རྒྱ་བར་མི་བྱེད། ༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཡ་རྟོ་སྐྱ་ནི་དེད་ཅག་གི་ཁྲིམས་དཔོན་དང་། ཡ་རྟོ་སྐྱ་ནི་དེད་ལ་བགའ་
ཁྲིམས་གནང་མཁན་དང་། ཡ་རྟོ་སྐྱ་ནི་དེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས་པས། ཁོང་
གིས་དེད་སྤྱོད་པར་འབྱུར། ༧ ཁྱོད་ཀྱི་ཐག་པ་སྤྱོད་ནས་འདུག་མིས་དར་
ཤིང་གི་རྒྱུ་བཟན་པོ་བྱེད་མི་བྱས་ཏེ། གཡོར་ཡོལ་ཡང་འབྱུར་བར་མ་
བྱས་པས། བཅོམ་ནོར་ཆེན་པོའི་བཅོམ་ནོར་བཀོས་པ་དང་། ཞུས་ཀྱང་
བཅོམ་ནོར་སྤངས་སོ། ༧ ཡུལ་དེའི་མིས་ང་ན་ང་ཆ་སྤྱོད་པར་མི་འབྱུར།
དེར་གནས་པའི་མི་ནུས་ཀྱི་ཉེས་ལུང་སེལ་བར་འབྱུར་རོ།

34 ཀྱི་མི་རིགས་ནུས། ཉེ་བར་ཤོག་ལ་ཞོན་ཞིག་ཀྱི་མི་ནུས། རྩ་
བ་ཐུང་ཅིག་ས་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཀུན་དང་། འཛིག་རྟེན་
དང་དེའི་ནང་ནས་འབྲུང་བ་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་རྒྱུར་ལ་ཉོན་ཅིག་ ༧ གང་
ལ་ཞེ་ན། མི་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡ་རྟོ་སྐྱ་འཕགས་ཁོང་དང་། དམག་མི་
ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁོང་གི་ཁོ་གཏམ་གཏང་བས། ཁོང་གིས་དེ་ནུས་རྩ་
ནས་མེད་པ་མཛད་དེ། གཤེད་མའི་ལག་ཏུ་བཏང་ནས། ༧ དེ་དག་གི་རོ་
ནུས་དབྱུག་ཅིང་། དེ་ལས་དྲི་ངན་ཐང་ཞིང་། ཁྲག་གིས་རི་པོ་ནུས་
འཇུ་བར་འབྱུར། ༥ ཡང་ནུས་མཁའི་དཔུང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཞུས་
ཏེ། ཤོག་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ནུས་མཁའ་ནུས་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱན་
ཤིང་ལས་ལོ་མ་འབྲུད་པའམ། སེ་ཡབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་རྟེན་པོ་འབྲུལ་བ་ལྷར་
དེ་དག་གི་དཔུང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་འབྱུར་རོ།

༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རུས་མཁའི་ནང་དུ་བདག་གི་རལ་གི་བཟེ་བར་
བྱས་པས་ན། ཀྱི་རྟོ་དེ་ནི་**ཞེ་དོན་**ཡུལ་དང་། ངས་སྤྱད་དུ་བྱས་པའི་མི་
ནུས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་དུ་འབབ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༥ ཡ་རྟོ་སྐྱ་འདི་
གནས་རལ་དེ་ཁྲག་གིས་ཆོས་ཏེ། ཆོལ་དང་ལུ་གུ་དང་ར་མའི་ཁྲག་དང་
ལུག་ལུག་གི་མཁལ་ཆོལ་གྱིས་སྤྱུམ་འཛིར་འཛིར་བྱས་སོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་
རྟོ་སྐྱ་ལ་**བོས་རྩེ**འི་ནང་དུ་དམར་མཚོད་ཅིག་དང་། **ཞེ་དོན་**ཀྱི་ཡུལ་ནང་
དུ་གསོད་གཙོད་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཡོད་དེ། ༧ དེ་དག་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་འཕྲོད་དང་། ས་སྤང་དང་། སྤང་ཡང་སྤྱང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་
ཡུལ་ཁམས་ནི་ཁྲག་གིས་ཆོས་ཏེ། དེའི་ཐལ་བ་ནི་ཆོལ་གྱིས་སྤྱུམ་འཛིར་
འཛིར་འགྲོ་བར་འབྱུར། ༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡ་རྟོ་སྐྱ་ལ་ན་
བཞེས་པའི་ཞག་དང་། **ཅི་མོན་**ལ་གཤམས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དུགས་ལ་ན་
བཞེས་པའི་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༧ དེ་ནས་དེའི་གཙོད་པོ་ནུས་བྲག་ཁུན་དང་། ཐལ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་
འབྱུར་ཏེ། ས་གཞི་ནི་མི་འབར་བའི་བྲག་ཁུན་དུ་འབྱུར་ཞིང་། ༧ ཉེན་
མཚན་གཉིས་པོར་དེའི་མེ་མ་ཤི་བར། དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་ནས་དུ་བ་འབྱུར་
བར་འབྱུར་ཞིང་། མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་སྤོངས་ནས། དུས་རྒྱུན་ནས་
རྒྱུན་དུ་དེར་གང་ཡང་འགོ་བར་མི་འབྱུར་རོ། ༧ འོན་ཆུ་སྤྱོད་དང་ཆུ་སྤྱོད་
གྱིས་དེ་བདག་ཏུ་བཟུང་ཏེ། ལུག་པ་དང་པོ་རོག་གནས་ཤིང་། དེའི་ཐོག་

ཏུ་སྒྲོངས་པའི་ཐེག་སྐྱོང་དང་། སྒྲོང་པར་འབྱུར་བའི་གཏིང་རྩོམ་འབེབས་
 པར་འབྱུར། 73 དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཕྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་ལ་འབྲེང་ཀྱང་། དེར་
 གང་ཡང་མེད། དེའི་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཅང་མེན་དུ་འབྱུར་བར་འབྱུར་བ་
 དང་། 74 དེའི་ཐོབ་སྤང་དག་གི་ནང་ན་ཆོར་མ་དང་། རྩོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 ན་ལྔ་ཆོར་དཀར་སྐྱེས་ཏེ། སྤྱང་གིའི་ཆོང་དང་བྱ་རྩ་མོང་གི་སྤྱོད་གནས་
 ལུ་འབྱུར། 75 དེར་རིའི་བྱ་ལ་དང་སྤྱང་གི་མན་ཚུན་འཕྲད་ཅིང་། ར་རྩོད་
 ཀྱིས་རང་གི་གྲོགས་པོ་ལ་འབྲེང་ཅིང་། འབྲེང་པའི་བྱ་འབའ་ཞིག་དེར་
 ངལ་གསོ་ཞིང་། དེ་རང་སྤྱིད་པའི་གནས་ལུ་འཛིན་པར་འབྱུར། 76 ལྷག་
 ཆེན་གྱིས་དེར་ཆོང་བྱས་ཏེ་སྒོ་དང་བཞག་ཅིང་འབྲེང་བའི་ནས་རང་གི་གི་བ་
 མའི་འོག་ན་སྤྱང་པར་བྱ། བྱ་རྩོད་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་པོ་དང་བཅས་དེར་
 འཛོགས་པར་འབྱུར་རོ།

77 རྩོད་གྱིས་ཡ་རྩོ་སྒྲེགས་བམ་གྱི་ནང་ན་ཆོལ་ཞིག་སྒྲིག་ཅིག་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་འཕྱི་བར་མི་འབྱུར་བས། གང་ལ་ཡང་རང་
 གི་བྱང་འཛོལ་དགོས་མི་འབྱུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ཞལ་གྱིས་བཀའ་
 གནང་སྟེ། ཁོང་གི་སྤྱགས་ཉིད་ནི་དེ་དག་སྤྱང་མཁན་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 78 ཡང་ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་རྟགས་རིལ་བརྒྱབ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་བྱག་གིས་དེ་
 ལ་ཐེག་སྐྱོང་བརྒྱབ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བགོ་བཤའ་མཛད་པས།
 དེ་དག་གིས་དུས་གཏན་དུ་དེ་ལ་དབང་ཞིང་། མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་
 དེར་གནས་པར་འབྱུར་རོ།

35 འཕྱོག་སྤྱོད་དང་དབེན་ས་དགའ་བར་ལྱུར་ཏེ། ཐང་སྤྱོད་ནི་ཡི་
 རངས་ཤིང་། སེ་བའི་མེ་རྟོག་ལྷར་འབར་བར་འབྱུར། 1 དེ་ལ་མེ་
 རྟོག་མང་དུ་ཆགས་ཏེ། དགའ་མག་ཞིང་སྤྱུ་ལེན་ཞིང་སྤྱིད་པར་འབྱུར། **ཡི་**
བ་ནོན་གྱི་དབལ་དང་། ཀར་མེལ་དང་ཤུ་རོན་གྱི་ཐེལ་ཡང་དེ་ལ་བཀྱང་
བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཡ་རྩོ་སྒྲེག་བཞེད་དང་། རེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་
གི་དབལ་མཛོད་བར་འབྱུར་རོ། 4 ལྷག་ཤེད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཤེད་རྒྱག་
 ཅིག་ལུས་མོ་འདར་བ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱོས་ཤིག 5 སྤྱོད་ཅོབ་ཅོབ་ཡོད་
 པ་རྣམས་ལ། སྤྱོད་སྒྲོབས་སྤྱོད་ཅིག་མ་འཛིགས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོན་ཞིག་ཀྱི་
 རྟོ། རྩོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་དུགས་ལན་དང་། དགོན་མཆོག་གི་རྩ་པ་
 དང་བཅས་བྱོན་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ལེབས་ནས་རྩོད་སྒྲོབ་པར་བྱའོ།

6 དེའི་ཆོ་མོང་བའི་མིག་བྱས་ཏེ། འོན་པའི་རྩ་བ་འབྱེད་པར་འབྱུར།
 7 དེ་ནས་མི་ཁ་བོ་ཤ་བ་འདར་མཛོད་ཞིང་། རྒྱགས་པའི་ཕྱིས་སྤྱུ་ལེན་
 པར་འབྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕྱོག་སྤྱོད་ནང་ན་རྩ་རྣམས་དང་།
 ཐང་སྤྱོད་གི་ནང་ན་གཙང་པོ་རྣམས་རྩོལ་བར་འབྱུར། 8 ས་ཆ་སྐྱམ་པོ་
 བྱ་རྩོད་དང་། སྐྱམ་པའི་གནས་སུ་ཆུ་མིག་རྩོལ་བར་འབྱུར། སྤྱང་གི་ཉལ་
 པའི་གནས་ནི་འདམ་བུ་དང་རྩའི་ཤོངས་སུ་འབྱུར་བར་འབྱུར། 9 ཡང་
 དེར་ལམ་དང་རྒྱ་ལམ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུར། དེ་ལ་གཤེགས་ལམ་དམ་
 པ་ཞེས་གདགས་སོ། མི་གཙང་བའི་མི་དེར་འབྱུལ་བར་མི་བྱའོ། ཁོང་ནི་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེར་གཤེགས་པར་འབྱུར། བྱས་པ་མགོ་མོངས་པ་ཡང་
 དེར་ལམ་མོར་བར་མི་འབྱུར་རོ། 10 དེར་སང་གི་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 གཙན་གཟན་གཏུག་པ་ཅན་གང་ཡང་མི་འཛོགས་པས། དེ་རྩ་བུ་དེར་

རྩོད་པར་མི་འབྱུར་གྱི། ཐར་བར་ལྱུར་པ་དག་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ། 11 ཡ་
 རྩོ་སྐྱེས་སྤྱེས་པ་དག་དེའི་ཁར་ལོག་འོང་ཞིང་། སྤྱུ་ལེན་གྱིན་ **ཅི་མོན་དུ་**
 འོང་བར་འབྱུར། དེ་དག་གི་མགོ་ནི་མཐའ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཐུན་
 ཞིང་། བདེ་བ་དང་དགའ་བ་བརྟེན་པས། རྒྱག་བསྐལ་དང་སྤྱོད་ཤུགས་ནི་
 འཕྱོས་པར་འབྱུར་རོ།

36 དེའང་རྒྱལ་པོ་**རྟིས་གི་ཡུའི་**སྤྱིད་སྤྱོད་བའི་ལོ་བཅུ་བཞི་བར་**ཨ་**
སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལེན་ན་ཁེ་རིབ་གྱིས་**ཡ་ཏུ་**དུའི་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐོས་ནས་དེ་དག་སྤྱངས་སོ། 2 ཡང་**ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་**
 པོས་**རབ་ཤུ་**གི་བྱ་བ་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་བཅས་**ལ་ཁིས་**ནས་
རྟིས་གི་ཡུ་གང་ན་བར་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ལ་མངགས་པ་དང་། དེ་འབྱུང་
 མཁན་གྱི་ཞིང་གི་ལམ་ཁར་རྩིང་གོང་མའི་ཁྱི་ཡུར་གྱི་རྩར་ལངས་བསྐྱད་
 ཡོད་པ་དང་། 3 **རྟིས་གི་ཡུའི་**བུ་**ཞེལ་ཡུ་གིས་**བྱ་བའི་གཟིམས་དཔོན་དང་།
 དུང་ཡིག་**ཤེབ་རྩ་**དང་། **ཨ་སུར་གྱི་བུ་ཡོ་ཨ་**འབྱུང་རབས་འབྱི་མཁན་དང་
 གསུམ་དའི་ཐང་དུ་ཐོན་པ་ལས།

4 **རབ་ཤུ་**གིས་དེ་དག་ལ། ད་རྩོད་ཅག་གིས་**རྟིས་གི་ཡུ་**ལ་འདི་སྐྱད་
 སྒྲོན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་**ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོས་**འདི་སྐྱད་གསུང་། རྩོད་གྱིས་
 སྒོ་གཏང་བཙོལ་བའི་གདེང་ཆོད་དེ་ཅི་ཡིན། 5 ངས་ཟེར་བ་ལ། དམག་
 འཐབ་ལ་རྩོད་ཀྱི་རྩས་དང་སྒྲོབས་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་བཤད་འབའ་
 ཞིག་སྟེ། ད་རྩོད་ཀྱི་སྒོ་གཏང་སུ་ལ་བཙོལ་བས་བདག་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་
 པ་ཡིན། 6 རྩོས་ཤིག་རྩོད་གྱིས་**མི་སེར་**འདམ་བུ་ཆག་པའི་བེར་ཀ་ལ་སྒོ་
 གཏང་བྱེད། དེ་ལ་གང་གིས་རྟེན་ན། ལག་པའི་ནང་དུ་འཇུ་ལ་ནས་རྒྱག་
 པར་འབྱུར། དེ་འདྲ་བ་**མི་སེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་**མར་ཨོ་དེ་ལ་སྒོ་གཏང་བཙོལ་
 ཆོད་ལ་ཡིན་ནོ། 7 ཡང་རི་སྤེ་རྩོད་གྱིས་ང་ལ། དེད་ཅག་གིས་ཡ་རྩོ་སྐྱེ་རང་
 གི་དགོན་མཆོག་ལ་སྒོ་གཏང་བྱེད་དོ་ཟེར་ན། དེའི་མཐོ་སྤྱོད་དང་མཆོད་
 ཁྲི་རྣམས་**རྟིས་གི་ཡུས་**ཕྱགས་པ་དེ་རང་མེན་ནམ། **ཡ་ཏུ་**དུ་དང་**ཡེ་ཏུ་ཤ་**
ལེམ་ལ། རྩོད་ཆོས་མཆོད་ཁྲི་འདིའི་རྩར་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཁོས་
 སྒྲུས་སོ། 8 དེ་བས་ན་ངའི་བྱ་གསོལ་ནི། བདག་གི་རྩོ་བོ་**ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་**
 པོ་དང་ཆད་དོན་བྱོས་ཤིག་རི་སྤེ་རྩོད་ཀྱི་རྩ་པ་སྒྲོན་ནུས་ན། ངས་རྩོད་ལ་
 རྩོ་སྤྱོད་ཕྱག་གཉིས་སྤྱོན་པར་བྱའོ། 9 འོ་ན་བདག་གི་རྩོ་བོའི་བཟན་པོ་རྩུང་
 ཤོས་རྣམས་ལས་ཅུ་དཔོན་གཅིག་གི་ངོ་སྒྲོག་པར་ནུས་པ་ཞིག་རྩོད་ལ་ཨོ་
 ཡོད། ད་དུང་ཡང་རྩོད་གྱིས་ཤིང་རྩ་དང་རྩ་པའི་དོན་དུ་**མི་སེར་**ལ་སྒོ་
 གཏང་བྱེད་དམ། 10 ད་རེས་བདག་ལ་ཡ་རྩོ་སྐྱེའི་དགོངས་པ་མེད་པར་
 དུལ་ཁམས་འདི་འཛོམས་ཕྱིར་དམག་འདེན་ནམ། ཡ་རྩོ་སྐྱེས་བདག་ལ།
 དུལ་འདི་ལ་དམག་དོངས་ལ་འཛོམས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བ་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲུས་སོ།

11 དེ་ནས་**ཞེལ་ཡུ་གིས་**དང་**ཤེབ་རྩ་**དང་**ཡོ་ཨ་**གསུམ་པོས་**རབ་ཤུ་**
གི་ལ། དེད་གྱིས་**ཨ་རམ་**སྐྱད་གོ་བས། རྩོད་ཀྱི་བཟན་པོ་ཆོ་དང་སྐྱད་དེའི་
 རང་དུ་གསུང་སྤྱོད་མཛོད་དང་། རྒྱགས་རིའི་ཁར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་
 ཐོས་སུ། **ཡ་ཏུ་**དུའི་སྐྱད་དུ་དེད་དང་གསུང་སྤྱོད་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་
 ཁྱུས་པ་ལས། 12 **རབ་ཤུ་**གིས། ངའི་རྩོ་བོས། རྩོད་ཀྱི་རྩོ་བོའམ། རྩོད་ཀྱི་

ཅུར་གཏམ་བྱེད་དུ་ང་མངགས་པ་ཡིན་ནམ། ཁོང་གིས་སྒྲགས་པའི་ཁར་
ཡོད་པ་དག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་རྒྱག་པ་ཟ་བ་དང་རང་གི་གཅིན་
འཐུང་མཁན་དག་གི་ཕྱིར་མ་མངགས་སམ། ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ།

༡༩ **རབ་ཤུ་གེ་ཡའི་ལངས་ནས། ཡ་ཏུ་དུ་སྐད་དུ་སྐད་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་**
ཏི་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཅག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་**ཨ་སུར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་**
ལ་ཉན་ཞིག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་སྐད་གསུང་། **ཏིས་གེ་ཡའི་ཁྱོད་ཅག་གི་**
མགོ་སྐྱ་བར་མ་ཚུགས་ཅིག་གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོས་ཁྱོད་ཅག་སྐྱོབ་པར་མི་རུས་
སོ། ། ༢༠ ཡ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཅག་སྐྱོབ་པར་དེས་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱོད་འདི་**ཨ་སུར་**
རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཏོང་བར་མི་འཕྲུར་རོ་སྤྲོ་ཞིང་། ཁྱོད་ཅག་ཡ་ཏུ་སྐྱེས་
ལ་སྐོ་གཏང་བཅུག་པའི་**ཏིས་གེ་ཡའི་མ་ཉན་ཞིག་ཀྱི་ཏིས་གེ་ཡའི་མ་**
ཉན་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཨ་སུར་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུང་།** བདག་
འོངས་ནས་ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ཡུལ་སྐྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། འབྱུང་དང་རྒྱན་
ཆང་གིས་དང་། བག་ལེབ་དང་རྒྱན་ཆའི་ཡུལ་ལགས་པར་ཁྱོད་ཅག་
མ་འཁྱེར་པའི་གོང་དུ། ༢༡ བདག་ལ་ཁུ་རྟེན་འབྲུལ་ཞིང་ཁ་ཆད་བྱེད་དུ་
ཐོན་ནས། ངའི་བྱང་དུ་ཤོག་ཅིག་དང་། རེ་རང་གི་རྒྱན་ཤིང་དང་སེ་ཡབ་
ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཟ་ཞིང་། རེ་རང་གི་ཁྱོད་པའི་ཆུ་འཐུང་ཞིག་ ༢༢ ཡ་
ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོབ་པར་འཕྲུར་ཟེར་པའི་**ཏིས་གེ་ཡའི་ཁྱོད་ཅག་མི་སྐྱེ་བའི་**
ཕྱིར་དོགས་ཐོན་གྱིས་ཤིག་མི་ཐེ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷའི་ནང་ནས་སུས་ཀྱང་རང་
གི་ཡུལ་ཨ་སུར་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ནས་བསྐྱལ་ཏམ། ༢༣ **ཏ་མང་དང་ཨར་མང་**
ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་གར་ཡོད། **སེ་མར་སྐྱ་ཞིམ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་གར་ཡོད།** **ས་མར་ཡུ་**
ངའི་ལག་པ་ལས་དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱས་སམ། ༢༤ ཡུལ་འདི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་ལས་སུས་རང་ཡུལ་སྐྱོབ་པར་བྱས། ཡ་ཏུ་སྐྱེས་
ཀྱང་ངའི་ལག་པ་ལས་**ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་ཅི་ལྷར་སྐྱོབ་པར་བྱ།** ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱིས།
༢༥ དེ་དག་ཁ་རྟེན་ཅིང་གཏམ་ལན་དུ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་སྒྲུབ་སོ། གང་
ལ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་མ་འདེབས་ཤིག་ཅས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༦ དེ་ནས་**ཏིས་གེ་ཡའི་བུ་ཞེས་ཡུ་གེམ་བྱ་བའི་གཟེམས་དཔོན་དང་།**
བྱང་ཡིག་ཤེབ་རྒྱ་དང་། **ཨ་སུར་ཀྱི་བུ་ཡོ་ཨ་འཐུང་རབས་འབྲི་མཁན་**
གསུམ་པོ་ཏིས་གེ་ཡའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས། རང་གི་ལུས་གོས་བཤུགས་ནས་
ཡོད་བཞིན་དུ། **རབ་ཤུ་གེའི་གཏམ་སྐད་བར་བྱས་སོ།**

37

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་**ཏིས་གེ་ཡའི་**དེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ན་
བཟའ་བྱས་ཏེ། ལྷ་པད་གཡོགས་ནས། ཡ་ཏུ་སྐྱེས་པོ་བྱང་དུ་
ཆས་པ་དང་། ༡ དེས་གཟེམས་དཔོན་**ཞེས་ཡུ་གེམ་དང་།** བྱང་ཡིག་**ཤེབ་**
རྒྱ་དང་། ལྷ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་དབྱེ་ཆོས་དག་**ཨ་མོས་ཀྱི་བུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་**
ཡའི་བྱང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐོན་ནས་མངགས་པ་དང་། ༢ དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ་
ཏིས་གེ་ཡའི་འདི་ན་ཅེ། དེ་རིང་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱར་ལན་
ཀྱི་ཉི་མའོ། གང་ལ་ཞེ་ན། བྱ་སྐྱེ་རན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱོབས་མེད་དོ། ༣ ཡ་ཏུ་སྐྱེས་
ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་**རབ་ཤུ་གེའི་**ཆོག་རྒྱམས་གསན་ལས་ཆེ། གསོན་
པོའི་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། ཡ་ཏུ་སྐྱེས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་
གསན་པའི་ཆོག་གི་ངང་ནས་སྐྱར་པ་འདེབས་སུ་དེའི་ཚོ་བོ་**ཨ་སུར་རྒྱལ་**

པོས་ཁོ་མངགས་ནས་བཏང་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་ལུས་ཡོད་པ་
འདི་དག་གི་དོན་དུ་སྐོན་ལས་ཐོབ་ཅིག་ཅས་གསུང་གི་འདུག་བྱས་ཏེ།

“**ཏིས་གེ་ཡའི་**འབས་ཕྱི་དག་ཡེ་ཤ་ཡའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ༤ **ཡེ་ཤ་ཡའི་**
དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གི་ཚོ་བོ་ལ་འདི་ལྷར་སྐྱོན་ཞིག་ཡ་ཏུ་སྐྱེས་འདི་སྐད་
དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་**ཨ་སུར་རྒྱལ་པོའི་བྱར་པོ་དག་གིས་སྐྱར་པ་བཏབ་**
པའི་ཆོག་གིས་འཛིགས་པར་མ་ཡུར་ཅིག་ ༥ **སྐྱེས་ཤིག་ངས་དེའི་ནང་དུ་**
སེམས་ཉིད་ཅིག་གཞུག་དེས་གཏམ་ལོ་ཞིག་ཐོས་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་
པར་འཕྲུར་ངས་ཁོ་རང་གི་ཡུལ་ན་རལ་བྱས་འགྲུམ་པར་བྱའོ། གསུང་དོ།

༦ དེ་ལྷར་**རབ་ཤུ་གེའི་**ཕྱིར་ལོག་སོང་བ་དང་། **ཨ་སུར་རྒྱལ་པོས་ལེབ་རྒྱ་**
དང་དམག་འཐབ་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་མཉམ་དོ། དེས་ཁོ་ནི་**ཡཱ་ལིས་**ནས་ཆས་
ཟིན་པའི་ཕྱིན་ཐོས་པ་ཡིན། ༧ ཡང་དེས་**ཀུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏིར་ཏ་ཀྱུ་**ཁྱོད་
དང་འཛིང་དུ་འོང་གིན་གང་འཛིན་ཐོས་པའི་ཆེ་**ཏིས་གེ་ཡའི་བྱང་དུ་པོ་**
ཉ་ཆོ་མངགས་ཤིང་འདི་ན་ཅེ། ༨ ཁྱོད་ཅག་གིས་**ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཏིས་**
གེ་ཡའི་འདི་ལྷར་སྐྱོན་ཞིག་**ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་**ནི་**ཨ་སུར་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་**
གནང་བར་མི་འཕྲུར་རོ་སྤྲོ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐོ་གཏང་བཅོལ་བའི་དགོན་
མཆོག་གིས་ཁྱོད་སྐྱེ་བར་མ་ཡུར་ཅིག་ ༩ **སྐྱེས་དང་།** **ཨ་སུར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**
རྒྱམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་བཅོམས་པ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཐོས་ཡོད་པས། ད་ཁྱོད་ཐར་བར་འཕྲུར་རམ། ༡༠ བདག་གི་པ་མེས་
རྒྱམས་ཀྱིས་བཅོམས་པའི་མི་ཐེ་**མོ་ཐན་དང་།** **ཏ་རན་དང་།** **རེ་ཙེབ་དང་།**
ཞེ་དེན་ལ་ཡོད་པའི་**ཏེ་ལས་སར་**ལ་ཡོད་པའི་**ལྷ་སོ་སོ་ཡིས་དེ་རྒྱམས་**
བསྐྱབས་སམ། ༡༡ **ཏ་མང་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་།** **ཨར་མང་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་།** **སེ་**
མར་སྐྱ་ཞིམ་གོང་ཁྱོད་གསུམ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། **ཏེ་རྒྱ་དང་ཨ་སྐྱ་ག་ན་**
ཡོད། ཅས་ཕྱིན་བསྐྱར་ཏོ།

༡༢ དེར་**ཏིས་གེ་ཡའི་སོ་ཉ་**དག་གི་ལག་ནས་ཡི་གེ་དེ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱབས་པ་དང་། ཡར་ཡ་ཏུ་སྐྱེས་པོ་བྱང་དུ་སོང་ནས། ཡ་ཏུ་སྐྱེས་སྐུན་
སྐར་ཡི་གེ་ཐར་བཏིང་ནས། ༡༣ **ཏིས་གེ་ཡའི་**ཡ་ཏུ་སྐྱེས་སྐུན་སྐར་གསོལ་
བ་འདེབས་ཤིང་། ༡༤ ཀྱི་ཏུ་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་དབྱེས་བཞུགས་པའི་དབྱེད་
ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཏུ་སྐྱེས་**ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱི་**དགོན་མཆོག་ལགས། ཁྱོད་གཅིག་གཅིག་
འབའ་ཞིག་སའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དེ་ལགས། ཁྱོད་ཉིད་
ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་དང་ས་བོད་པ་ལགས། ༡༥ ཀྱི་ཡ་ཏུ་སྐྱེས་སྐུན་བཏུད་དེ་
གསན་མཛོད། ཀྱི་ཡ་ཏུ་སྐྱེས་སྐུན་ཕྱིས་ནས་གཟིགས་སུ་གསོལ། **སེན་ན་ལེ་**
རིབ་ཀྱིས་གསོན་པོའི་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱར་པའི་ལོན་
ཀྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་གསན་པར་མཛོད་ཅིག་ ༡༦ ཀྱི་ཡ་ཏུ་སྐྱེས་ **ཨ་སུར་ཀྱི་**
རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དང་བཅས་བཤིག་པ་ནི་
བདེན་ནོ། ༡༧ དེ་དག་གི་སྐྱེ་རྒྱམས་མེ་ལ་བཏབས། གང་ལ་ཁུ་ན། དེ་དག་
ནི་དགོན་མཆོག་མིན་ཏེ། མའི་ལག་པའི་བཟོ་ལས་དང་ཤིང་དང་རྩ་ལོན་
པས། དེ་དག་མེད་པར་བྱས་སོ། ༡༨ དེ་བས་ན་ཀྱི་ཡ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་དགོན་
མཆོག་ས་གཞིའི་རྒྱལ་སྐད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་གཅིག་གཅིག་འབའ་
ཞིག་གཙོ་བོ་ལགས་ངས་པར་རྟོགས་པའི་སྐད་དུ། དེད་ཅག་དེའི་ལག་པ་
ལས་སྐྱོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་སོ།

ཡིན། ཐགས་ཆ་ལས་ཁོང་གིས་ང་བཅད་པ་ཡིན། རྩ་དོ་ལས་མཚན་མོ་ཡི་
བར་དུ་ཡང་། རྟེན་གྱིས་ང་ནི་མཐའ་མར་སྐྱེ་བར་མཛད།

79 རྩ་དོ་བར་དུ་ང་ནི་བསྐྱགས་པ་ཡིན། སེང་བཞིན་ཁོང་གིས་ང་ཡི་
རུས་པ་ཐགས། རྩ་དོ་ནས་མཚན་མོ་ཡི་བར་དུ་ཡང་། རྟེན་གྱིས་མཐའ་
མར་ང་ནི་སྐྱེ་བར་མཛད།

79 བྱ་ཁྱག་ཏ་དང་ཁྱང་ཁྱང་འདྲར། ངས་ཀྱང་ཅི་རིང་ཅི་རིང་བྱས།
ལྷག་རྟོན་རྩེ་ང་རུས་པ་ཡིན། རྟེན་ཕྱགས་བསྐྱས་ཏེ་ངའི་མིག་རྟོངས། གྲུ་
ཡ་ཏོ་སྐྱ་བདག་སྐྱག་པོངས་པས། རྟེན་ངའི་ཁག་ཐེག་མཛད་པར་ཤོག།

79 ངས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱ་བར་བྱ། ང་ལ་གསུངས་ཏེ་ལས་དོན་བསྐྱབ། ང་
སྟོན་གཟེར་གྱིས་གསུངས་ན་ཡང་། ཆོག་ངའམ་པོར་ང་འགོ་འོང་།

79 གྲུ་ཡ་ཏོ་སྐྱ་འདི་དག་སྟོན་ནས་མི་རྣམས་གསོན། འདི་ཀྱན་ནང་ངའི་
ཆོས་གཞི་ཡོད། རྟེན་གྱིས་བདག་སོས་ནས་གསོན་ཆུག 79 གྲུ་ཏོ། ཞི་བདེའི་
ཕྱིར་དུ་རྩ་བའ་ཁ་བ་བྱུང་། འོན་པར་སྟོན་ལ་ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ཏེ།
རུལ་དྲིའི་དོང་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་བསྐྱེ། གང་ལ་ཞེ་ན་ངའི་ཉེས་ཐིག་
ཀྱན། རྟེན་གྱི་སྐྱ་བྱ་བྱ་དབྱུགས་པས་སོ།

79 དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་པ་ན། དུར་གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྟོང་པར་མི་རུས། འཆི་
བས་ཁྱེད་ལ་གཟེངས་སྟོང་མི་རུས། དོང་ནང་འབབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་
བདེན་པ་ཉིང་ལ་རེ་བར་མི་རུས། 79 གསོན་པོའི་གསོན་པོས་ཁྱེད་ལ་སྟོང་
འོང་། ཉི་མ་དེ་རིང་ངས་ཁྱེད་བཞིན་ནོ། བས་བྱར་ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་འཕྲིན་
གཏང་ངོ་། 79 ཡ་ཏོ་སྐྱ་བདག་སྐྱ་བྱ་འཕྲལ་སྐྱགས་བཀྱགས། དེ་ཕྱིར་བེད་
ཅག་གིས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི། རོལ་ཆས་ཐོགས་ཏེ་ཡ་ཏོ་སྐྱའི་བྱིས་ནང་། ཆོ་རྩལ་
པོར་ངའི་སྐྱ་རྣམས་ལེན་འོང་།

79 དེའང་ཡེ་ཤ་ཡུས་སེ་ཡཔ་གྲུ་བག་ལེབ་ཅིག་སྐྱུ་ཟན་གྱི་ཕྱིར་གཉན་
འབྱར་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྟོན་ཞིག་དང་གསོ་བར་འབྱར་རོ་ཞེས་བསྟོན་བ་དང་།
79 ཉིས་ཀི་ཡུས་ཀྱང་། བདག་ཡ་ཏོ་སྐྱའི་པོ་བྱང་དུ་འགོ་བར་འབྱར་བའི་
རྟགས་གང་ལགས་ཤེས་དྲིས་པ་ཡིན།

39 དེའི་དུས་སུ་བྲལ་མ་དན་གྱི་བྱ་མེ་རོ་དག་བྲལ་མ་དན་བྱ་བའི་
བྲལ་བྱུལ་པོས་ཉིས་ཀི་ཡུ་ལ་ཡི་གེ་དང་རྟེན་བསྐྱར་ཏོ། གང་
ལ་ཞེ་ན། དེས་ཁོང་ན་བར་ཐུར་ནས་སྐྱར་ནང་དངས་པ་ཐོས་པས་སོ།
79 ཡང་ཉིས་ཀི་ཡུ་དེ་དག་ལ་དགའ་བར་ཐུར་ཏེ། རང་གི་པོ་བྱང་གི་བཟང་
ཅོར་དང་། དུལ་དང་། གསེར་དང་། སྟོང་དང་། སྟོས་ཆུ་གོང་མང་ཆེ་བ་
དང་། མཚན་ཆའི་མཛོད་ཐམས་ཅད་དང་། གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་
པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་ཏོ། ཉིས་ཀི་ཡུས་དེ་དག་ལ་མ་བསྐྱར་པའི་
དངོས་པོ་ཅེའང་དེའི་བྱིས་དང་རྒྱལ་སྤེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མ་ལུས་
སོ། 79 དེ་ནས་ལྷང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡུ་རྒྱལ་པོ་ཉིས་ཀི་ཡུའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་
ལ། མི་འདི་ཆོས་ཅི་སྐྱས། ཡང་དེ་དག་ཁྱེད་སར་གང་ནས་འོངས་པ་ལགས།
ཤེས་དྲིས་པས། ཉིས་ཀི་ཡུས། འདི་རྣམས་ལུལ་ཐག་རིང་པོ་བྲལ་བ་ནས་
ངའི་རྩེ་འོངས་པ་ལགས་སོ་སྐྱས་པའི་ལན་དུ་དེས། 79 དེ་དག་གིས་ཁྱེད་
ཀྱི་བྱིས་ན་ཅི་རེ་མཛོད་བཡིན་དྲིས་པ་དང་། ཉིས་ཀི་ཡུས། དེ་དག་གིས་
ངའི་བྱིས་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད་ནས། ངའི་གཏེར་གྱི་ནང་ནས་

ངས་དེ་དག་ལ་མ་བསྐྱར་པ་ཅེའང་མེད་དོ་བྱས་པས། 79 ཡེ་ཤ་ཡུས་ཉིས་
ཀི་ཡུ་ལ། ད་དུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏོ་སྐྱའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཞིག 79 གྲུ་ཏོ། རྟེན་
གྱི་བྱིས་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་གྱི་པ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་
དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཅི་དང་ཅི་གཏེར་དུ་སྐྱངས་ནས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྲ་
བེལ་ཡུལ་དུ་འབྱེར་བའི་དུས་ལ་འབབ་གྱིན་འདུག ཅེའང་ལུས་པར་མི་
འབྱར་རོ། ཞེས་ཡ་ཏོ་སྐྱས་གསུང་ངོ་། 79 ཡང་ཁྱེད་ལས་ཆད་པ་དང་། རྟེན་
ལས་སྐྱེ་བར་འབྱར་བའི་བྱ་ཁ་ཤས་ཁྱེད་ཏེ། བྲལ་བྱུལ་པོའི་ཁབ་ན་ལྷག་
རུམ་དུ་འབྱར་བར་འབྱར་རོ། ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། 79 ཉིས་ཀི་ཡུས། འདི་ཆའི་
ནང་དུས་བདེ་དང་བདེ་འཇགས་ལུས་པར་འབྱར་རོ་བསམས་པས་ཡེ་ཤ་
ཡུ་ལ། རྟེན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཡ་ཏོ་སྐྱའི་བཀའ་དེ་ནི་ལེགས་པའོ་སྐྱས་སོ།

40 སེམས་གསོ་ཐོང་ཞིག བདག་གི་འབངས་ལ་སེམས་གསོ་ཐོང་
ཞིག ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་། 79 ཡེ་ཤ་ཡུས་ཉིས་
ཀི་སེམས་གསོ་ཤིག དེ་ལ་འབོད་ཅིང་། དེའི་འཐབ་མའི་དུས་ནི་རྟོགས།
སྟོན་སྐྱབ་ནི་བསམ། དེ་ལ་རང་གི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ཡ་ཏོ་
སྐྱའི་ཕྱག་ལས་ཉི་ལྔ་པོ་ཤིག་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་ཤིག།

79 འབོག་སྟོང་ནང་ན་འབོད་མཁན་ཞིག་གི་སྐྱ་ཡིས། ཡ་ཏོ་སྐྱའི་གཤེགས་
ལམ་གྱིས་ཤིག དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཐང་སྟོང་ནང་རྒྱ་ལམ་
དང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཤིག 79 རྩེ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བར་དགོས། རི་དང་སྐང་
ཀྱན་དམའ་བར་བྱོས། ཀྱག་ཀྱོག་སྐང་ཁོང་སྐང་འོབས་སྟོམས་པར་དགོས།
79 དེ་ནས་ཡ་ཏོ་སྐྱའི་གཟེ་བརྒྱུད་མངོན་པར་ཐུར་ཏེ། ལུས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་སྐྱན་ཅིག་ཏུ་མཇུག་པར་འབྱར་རོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏོ་སྐྱའི་
ཞལ་གྱིས་འདི་གསུངས་པས་སོ།

79 འབོད་སྟོན་པར་བྱོས་ཤིག ཅེས་པའི་སྐྱང་ཅིག་བྱུང་བས། ལུས་པ། ངས་
ཅི་སྟོན་པར་བྱ། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩ་སྟེ། དེའི་སྟོང་རྩེ་པོ་ཐམས་ཅད་
ནི་ཐང་གི་མེ་ཏྲོག་དང་འདྲའོ། 79 ཡ་ཏོ་སྐྱའི་ཞལ་གྱི་ཏ་འཕྲོག་པས་རྩ་ནི་
སྟེ། མེ་ཏྲོག་ནི་རྟོད། མི་ནི་བདེན་པར་སྟོད། 79 རྩ་ནི་སྟེ། མེ་ཏྲོག་ནི་རྟོད་
ཀྱིས། དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས།

79 གྲུ་ཅོ་མོན་ལ་འཕྲིན་བཟང་འཆད་མཁན་ཁྱེད། རི་པོ་མཚོན་པོར་
འཇོགས་ཤིག གྲུ་ཡེ་ཤ་ཡུས་ལ་ལོན་བཟང་པོ་འབྱེར་བ་ཁྱེད་ཀྱིས།
ཤུགས་ཆེན་པོས་སྐྱ་མཐོ་བར་བྱོས། སྐྱ་མཐོ་བར་བྱོས། མ་འཇོགས་ཤིག
ཡ་ཏོ་དྲའི་གོང་ཁྱེད་ཀྱན་ལ། གྲུ་ཏོ། རྟེན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་འདི་ཀའོ།
ཞེས་སྟོན་ཤིག 79 གྲུ་ཏོ། ཡ་ཏོ་སྐྱ་དཀོན་མཆོག་ནི་མཐུ་སྟོབས་དང་བཅས་
འབྱོན་པར་འབྱར། ཁོང་གི་ཕྱག་གིས་ཁོང་དོན་སྤེད་སྟོང་བར་འབྱར། གྲུ་
ཏོ། ཁོང་གི་བྱ་དགའ་ནི་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། ཁོང་གི་རྩེ་བ་ནི་ཁོང་
གི་ཞལ་ངོར་ཡོད། 79 ཁོང་གིས་རྩེ་པོ་སྐྱར་ཉིད་ཀྱི་བྱ་འཆོ་ཞིང་། ལུ་གུ་
རྣམས་ཕྱག་གིས་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱ་བད་དུ་བཞེས་ཤིང་། ལུ་གུ་མ་རྣམས་ཕྱགས་
དལ་གྱིས་འབྱེད་པར་འབྱར།

79 རྩ་རྣམས་སྐྱར་བ་དང་སྐྱས་བཅས། མཐོ་ཡིས་ནམ་མཁའ་སྐྱས་བཀྱབ།
ས་གཞིའི་རུལ་བྲེ་ནང་སྐྱས་བཀའ། 79 རི་རྣམས་སྐང་དང་རི་ཕྱར་རྣམས་
ཉ་གར་སྐྱས་བཀྱབས། 79 ཡ་ཏོ་སྐྱའི་ཕྱགས་སྐྱས་བཀྱབས། ཡང་ན་སྐྱས་

ཁྱེད་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་རེད་ཟེར་། **མིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་**ཉིད་ཀྱི་
ནང་ན་དཔལ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ།

༡༧ དཔལ་པོ་དང་མེད་པོས་ཚུ་བཙལ་ནས་མེད་པའི་ཚོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་
ཆུ་སྐོམ་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ། ང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རེད་ཟེར་། **མིས་**
ར་ཨེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་དང་དེ་དག་འདྲོད་བར་མི་བྱའོ། ༡༨ དཔག་གིས་
རི་སྒོར་རྒྱམས་སུ་གཙང་པོ་དང་། ལྷང་སྐབ་རྒྱམས་སུ་ཆུ་མིག་འདྲོད་ཟེར་།
ངས་འཕྱོག་སྒོར་ནི་མེད་ལུ་དང་། ཆུ་མེད་པའི་ས་ཆ་ནི་ཆུ་མིག་ཀྱི་
བྱའོ། ༡༩ ངས་འཕྱོག་སྒོར་ནང་འགྱུར་ཤིང་དང་། ཤིང་ཉིམ་དང་། ཉ་དས་
དང་། བལ་སན་གྱི་སྐྱེ་ཤིང་རྒྱམས་སྐྱེད་ཅིང་། མང་སྒོར་གི་ནང་ན་སོམ་
ཤིང་དང་། མང་ཤིང་དང་། གླ་མ་དུམ་དུམ་དུ་འཛུགས་པར་བྱའོ། ༢༠ གང་
ལ་ཞེན། འདི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་དང་། **མིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་**
ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྒྱམས་བཀོད་པ་ལགས་པ་དེ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་མཛོང་
བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། བསམ་མཐོ་སྐྱོར་བ་དང་། ཁོང་དུ་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ།

༢༡ རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཤོད་ཅིག་ཅེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་རེད་ཟེར་། ཁྱེད་རང་གི་
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱམས་ཁྱེད་ཤོག་ཅེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་རེད་ཟེར་། ༢༢ དེ་རྒྱམས་
ཀྱིས་དེ་རྒྱར་དངོས་སུ་བྱུང་སྟེ། འབྱུང་རྒྱ་དག་དེ་ལ་སྒོན་པའི་རིགས།
དེད་ཀྱིས་སྒོ་འཛུག་པ་དང་དེ་དག་གི་མཐའ་མ་རྒྱམས་རྟོགས་པའི་སྒྲ་
དུ། གླ་མའི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པ་རྒྱམས་སྒོན་པའི་རིགས་སོ། ཡང་
ན་དེད་ལ་མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་རྒྱམས་ཤོད་ཅིག ༢༣ ཁྱེད་རྒྱམས་དགོན་
མཆོག་ལགས་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ། ཕྱིས་སུ་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེད་
ལ་སྒོན་དང་། འོ་ན། དེད་སེམས་འཕམ་བཅས་མཛོང་བའི་ཕྱིར་དུ། བཟང་
པོ་འཇམ་དཔར་པ་གཅིག་དུ་བྱས་དང་། ༢༤ རྒྱས་ཤིག་ཁྱེད་ཅག་ཅང་མིན་ཏེ།
ཁྱེད་ཅག་གི་བཟོ་ལས་ཀྱང་ཅང་མིན་པས། ཁྱེད་འདམ་མཐུན་ཡང་གི་བ་
ཅན་རོ།

༢༥ ངས་བྱང་ཕྱོགས་ནས་མི་གཅིག་བསྐངས་པས། ཁོ་འོང་སྟེ། དེས་ཉེ་
མ་འཆར་ས་ནས་ཚུན་དུ་ངའི་མཚན་བཟོད་ཅིང་། རྒྱལ་ཕན་དག་འཛིན་
པ་དང་། རྒྱ་མཐར་གྱིས་རྒྱ་ས་རྒྱ་ས་རྒྱ་ས་རྒྱ་ས་རྒྱ་ས་རྒྱ་ས་རྒྱ་ས་རྒྱ་ས་
འགྲོ་ཅུ་ཐོག་མ་ནས་སུས་བཤད་པ་ཡིན། དེད་ཀྱིས་བདེན་པའོ་སྐྱོ་བར།
སུས་ཐོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན། འོ་ན། སྒོན་མཐུན་ནི་གང་ཡང་མེད། འོ་ན་
འཆད་མཐུན་ནི་གང་ཡང་མེད། འོ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཉན་མཐུན་ནི་གང་
ཡང་མེད་དོ། ༢༦ དང་པོར་ངས་**ཅི་མཚན་ལ།** རྒྱས། དེ་དག་ལ་རྒྱས་གསུང་
ཟེར་། ང་ཉིད་ཀྱིས་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་**འཕྱིར་བཟང་འཁྱུར་འོང་མཐུན་ཞིག་
གནང་བར་བྱའོ། ༢༧ ངས་རྩ་དུས་དེར་མི་གང་ཡང་མི་འདུག ངས་འདི་
དུས་ལྷ་ལན་དུ་ཆོག་གཅིག་ལྷ་རུས་པའི་གྲོས་མི་གང་ཡང་དེའི་ཁྱོད་དུ་
མི་འདུག ༢༨ ཀྱི་ཏོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛོལ་བའོ། དེ་དག་གི་བཟོ་ལས་
རྒྱམས་ཅང་མིན་ནོ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱགས་སྐྱ་ནི་རྒྱད་དང་སྒོར་པ་ཉིད་དོ།

42 ངས་ཁ་འཛིན་བྱེད་པའི་དའི་ཞབས་བྱེད་དང་། དའི་སེམས་མགུ་
པའི་ངས་འདམས་པ་ལ་རྒྱས་དང་། ངས་དའི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱགས་ཉིད་བཞག་པས། དེས་བྱི་པ་དག་ནང་བཀའ་བྲིམས་གཏན་ལ་

དབབ། ༢ དེས་ཀྱ་སྐྱ་ཡང་མི་གདོན། ཅ་ཅ་ཡང་མི་བྱ། ལམ་སྐང་ན་དའི་སྐྱ་
ཡང་མི་ཐོས། ༣ སྐྱ་དའི་འདམ་བྱའང་དེས་མི་གཅིག་སྐྱོང་རས་འོད་ཀྱིས་
པའང་མི་གསད། ང་པ་བཀོད་བཞིན་དུ་བཀའ་བྲིམས་གཏན་ལ་འབབས་
པར་འགྱུར། ༤ ས་ལ་བཀའ་བྲིམས་བཅུག་ནས། སྐྱོང་ཕན་དག་དའི་བཀའ་
བྲིམས་ལ་རེ་བའི་བར་དུ་ཁོ་ཉམས་ཤིང་ཆག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

༥ རྒྱ་མཐའ་རྒྱམས་བཀོད་དེ་ཐར་བརྒྱུད་མཐུན། ས་དང་ས་ལས་
འབྱུང་བ་རྒྱམས་འགྲེམ་ཟེར་། དའི་ཁར་ཡོད་པའི་མི་རྒྱམས་ལ་དབྱགས་
གནང་མཐུན། དའི་ངོས་སུ་འགྱུར་མཐུན་དག་ལ་སེམས་ཉིད་གནང་བའི་
ཡ་ཏྲ་ལྷ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ༦ ང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འཛིན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་བོས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་འཛུལ་ཏེ་སྐད་ནས། མི་
རྒྱམས་ལ་ཞལ་ཆད་དང་། ཕྱི་པའི་འོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ༧ ཁོང་བའི་
མིག་འབྱེད་པ་དང་། བཅོན་ཁང་ནས་བཅོན་པ་འདྲོན་པ་དང་། སྐྱག་
ཀུམ་ན་སྒོར་མཐུན་རྒྱམས་བཅོན་ཁང་ལས་སྐྱེལ་བའི་དོན་དུ་ཁྱེད་སྐྱེན་ནོ།
༨ ཅི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་འདི་དའི་མཚན་ཡིན་པས། གཞན་སུ་ལ་དའི་དཔལ་
འབྱོར་རམ། བཞོས་པའི་སྐྱེལ་ལ་དའི་བསྐྱོད་སྐྱེལ་བར་མི་བྱའོ། ༩ རྒྱས་
དང་། ཐར་གྱི་ལྷང་བཞུན་དག་སྐྱབ་པས། ད་ངས་བྱ་བ་གསར་བ་རྒྱམས་
ཁྱེད་ལ་སྒོན་ཟེར་། མ་འབྱུང་གོང་དུ་ངས་དེ་དག་ཁྱེད་ལ་འཆད་པར་བྱེད་
དོ།

༡༠ ཡ་ཏྲ་ལྷ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་མགུར་གསར་པ་ཞིག་ཕུལ་ཞིག་ཁྱེད་རྒྱ་མཚོར་
འགྲོ་མཐུན་རྒྱམས་དང་། དའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱོང་
ཕན་རྒྱམས་དང་དེར་གནས་པ་ཀུན་གྱིས། སའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་སྒོད་
དབྱངས་གྱིས་ཤིག ༡༡ འཕྱོག་སྒོར་དང་དའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་དང་། **ཀེ་**
དར་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱི་ཐེགས་ཤིག་སེལ་། རྒྱ་མཚོ་སྐད་དུ་བྲག་ཉེན་
གནས་པ་དག་གིས་སྐྱེལ་ཟེར་། རི་ཅེ་རྒྱམས་ལས་ལྷན་སྐྱོང་ཞིག་
༡༢ དེད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་བཟོད་ཅིང་། སྐྱོང་ཕན་རྒྱམས་ན་ཁོང་
གི་གཟེངས་སྒོར་ཅིག ༡༣ ཡ་ཏྲ་ལྷ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་བཞེངས་ཏེ། དམག་གི་སྐྱེ་
བོ་རྒྱར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱགས་འཁྱེར་གྱིས་འཁྱགས་ཤིང་འབོད་སྐྱོག་པར་འགྱུར།
འོ་ན། ཁོང་གིས་ངར་སྐད་བཏོན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་དག་པོ་རྒྱམས་འཕམ་པར་
བྱའོ། ༡༤ ཡུན་རིང་ཁ་ལོག་སྟེ། རུབ་ཅད་དེ་སྐར་པ་ཡིན་གྱི་དུ་བྱང་མེད་སྟེ།
གཟེར་ཐེབས་འདྲར་ངས་འབོད་ཅིང་། ང་ཉིགས་ཤིང་སྐྱོང་ཕྱགས་འདྲོན་
པར་བྱའོ། ༡༥ ངས་རི་དང་རི་ཕན་རྒྱམས་སྒོར་པ་བྱས་ཏེ། དའི་སྐྱོ་ཐམས་
ཅད་སྐེམ་དུ་བཅུག་ནས། ཆུ་བོ་དག་སྐྱོང་ཕན་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱེད་རྒྱམས་
སྐེམ་པར་བྱའོ། ༡༦ ཡང་ངས་ལོང་བ་ཚོར་རྒྱས་མེད་པའི་ལམ་ལས་དེ་དག་
འཁྱེར་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཆ་མེད་པའི་ལམ་རྒྱམས་ནང་འཁྱེད་ཅིང་། དེ་
དག་གི་མདུན་དུ་སྐར་པ་འོད་དང་། ཀྱོག་ཀྱོག་རྒྱམས་སྐྱོང་བར་བྱ། ངས་
དེ་དག་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཅིང་འདྲོད་བར་མི་བྱའོ། ༡༧ བཞོས་པའི་སྐྱེལ་
ལ་དང་ཅིང་། སྐྱགས་སྐྱེལ་ཁྱེད་དའི་རྩ་ལགས་སོ་ཟེར་བ་རྒྱམས་བྱབ་དུ་
ལོག་ཅིང་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར།

༡༨ ཀྱི་འོན་པ་རྒྱམས་ཉོན་དང་། ཀྱི་ལོང་བ་རྒྱམས་མཛོད་དུ་རྒྱས་ཤིག་
༡༩ དའི་ཞབས་བྱི་མ་གཏོགས་པར་ལོང་བ་སྐྱེལ་ཡོད། ཡང་ན། ངས་མདགས་

བྱས། རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ཙམ་ཅུ་མཉམས་དཔེ་བཀའ་དང་འགལ། ༢༡ དེའི་ཕྱིར་ངས་
དམ་པའི་གནས་ཀྱི་ཇོ་བོ་དག་གིས་ཅན་དུ་བཅིས་ཏེ། **ཡ་ཀོབ་**སྤྱད་དང་།
ཨིས་ར་ཨེལ་ནི་སྤྱད་སྤྱར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

44 དེ་ནས་ཀྱང་ཀྱེ་དཔེ་བླན་པོ་**ཡ་ཀོབ་** ངས་འདམས་པའི་**ཨིས་ར་**
ཨེལ་ཚུར་ཉོན་ཅིག་འཁྱེད་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་མངལ་
ཀྱི་ནང་ནས་བཀོད་དེ། རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་འདི་སྤྱད་གསུང་། ཀྱེ་**ཡ་**
ཀོབ་དཔེ་བླན་པོ་དང་། **ཡེ་ཤུ་ཅན་**ངས་འདམས་པ་མ་འཛིགས་ཤིག་འདི་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་སྒྲིམ་གིས་གདུངས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཆུ་སྒྲག་ཅིང་། ས་ཆ་
སྒྲིམ་པོར་ཆུ་བོ་དག་འབྱུང་གཞུག་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་དཔེ་ཐུགས་
ཉིད་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་དཔེ་ཕྱིན་ཆུ་བས་འབྲེལ་བས་བྱ་
བ་དང་། ༤ དེ་དག་ཚུའི་གྲོག་པོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་ལྷང་མ་དང་འདྲ་
བར་རྩ་ཁྲོད་དུ་སྤྱོད་བར་འབྱུར། ༥ གཅིག་གིས་དེ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་
ཟེར་འོང་། གཞན་ཞིག་གིས་རང་ལ་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་མིང་གདགས། ཡང་གཞན་
ཞིག་གིས་རང་གི་ལག་པས། ང་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་བྲིས་ཏེ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**
ཀྱི་མིང་གིས་མཚན་པར་འབྱུར་རོ།

༦ **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས་པའི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་དང་། དེའི་སྤྱོད་མཛད་
དཔུང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་འདི་སྤྱད་གསུང་། ང་ཅི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་
མའང་ལགས་པས། ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དགོན་མཚོག་གང་ཡང་
མེད་དོ། ༧ ཡང་ངས་ལྷ་མའི་མེ་རྒྱུས་བསྐྱོས་པ་ཚུན་ཆད་དུ་འབྱོར་ཅིང་།
ཆ་བཤད་པའམ། དེའི་གྲལ་དཔེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་དེ་མེན་སྤྱོད་ཡང་འབྱུང་
བ་དང་འོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྒྱུས་དེ་དག་ལ་འཆད་དུ་ཆུག་ཅིག་ ༨ འཛིགས་
ཤིང་དང་སྒྲག་པར་མ་གྱུར་ཅིག་གཏམ་དེ་ངས་ལྷར་ནས་རྒྱུད་ལ་མ་
བཤད་དམ། མ་བསྐྱར་ནམ། དེའང་རྒྱུད་ཅིག་དཔེ་དཔེ་པོ་ཡིན། ང་
མ་གཏོགས་པར་དགོན་མཚོག་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ། འོ་ན། ཐག་གཞན་
གང་ཡང་མེད། གཞན་ཞིག་ངས་ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ༩ བཅོག་པའི་འདྲ་
སྤྱོད་བཟོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡ་མ་བསྐྱོ་བོ་སྤྱོད་དེ་དག་གི་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་པར་
འཛིན་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཕན་མི་ཐོགས། རང་གི་དཔེ་པོ་དེ་དག་རང་ཡིན།
ངོ་ཆ་པའི་ཆེད་དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་མི་ཤེས་སོ། ༡༠ དགོན་མཚོག་ཅིག་
སྤྱོད་བཅོས་པ་ཡིན། ཡང་ན། ཕན་ཅིའང་མེད་པའི་སྤྱོད་འདྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་ཡིན། ༡༡ རྒྱུས་ཤིག་དཔེ་གྲོགས་པོ་ཀུན་གྱི་ཁ་སྤྱོད་པར་
འབྱུར། བཟོ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་
ཏེ་ལངས་ནས་སྤྱོད་དུ་ཆུག་ཅིག་དང་། དེ་དག་འཛིགས་ཤིང་སྤྱོད་ཅིག་
ཏུ་ངོ་ཆ་བར་འབྱུར་རོ། ༡༢ མགར་བས་སྤྱོད་ཞིག་བཟོ། སོལ་མའི་ནང་དུ་
ལས་བྱེད། ཐོ་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་བཟོ་འདོན། ཐག་ངར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཟོ་
བྱེད། འོ་ན། ཁོ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པས་ཤོར། ཆུ་མི་འབྱུང་བར་ཉམས་
པའོ། ༡༣ ཤིང་མཐའ་ཀྱིས་ཐིག་སྤྱོད་རྒྱུད། ཉམས་རྒྱུལ་གཞོང་བ་རྒྱུས་
ཀྱིས་བཟོ་འདོན། སྤྱོད་ཐིག་གིས་ཤི་མོ་རྒྱུལ་པར་བྱེད། བྱིས་དུ་འཛིག་ཕྱིར་
མི་བྱད་གཟུགས་མཛོས་པ་ལྟ་བུའི་མིའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད། ༡༤ ཁོས་
རང་གི་དོན་དུ་འབྱུང་ཤིང་རྒྱུས་བཅད་དེ། ཐུག་ཤིང་དང་བེ་ཤིང་རེ་
ནགས་ཆོལ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱད་ཆགས་འཇུག་ཏུ་འདམ། འོ་རེན་ཤིང་ཡང་

འཇུག་ཆར་ཆུས་དེ་གསོ་བར་བྱེད། ༡༥ དེ་ནི་མི་ལ་མེར་འདེབས་སྤྱོད་ཕན་
ཏེ། ཁོས་དེ་ལས་སྤྱོད་ཏེ། ཁོ་རང་སོ་བར་བྱེད། འོ་ན། དེས་མི་སྤྱོད་ཏེ་བག་
ལེབ་བཟོ། འོ་ན། ཁོས་དེ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་བཅོས་ཏེ། དེ་ལ་བྱུག་ཀྱང་འཚལ།
དེ་ལས་བཀོས་སྤྱོད་ཞིག་བཅོས་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་ལུས་ཀྱང་དཔེ། ༡༦ དེའི་
དུམ་ལུ་ཞིག་མེ་ལ་འདེབས། ཡང་དུམ་ལུ་ཞིག་གི་ཁར་ཤ་བྲ། ཤ་བཅོས་ཏེ་
འགྲང་བ་དང་མེ་ལྷེ་ཞིང་། ༡༧ ང་པོས། ངས་མི་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་བེར།
༡༨ དེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་རང་ལ་བཀོས་སྤྱོད་དགོན་མཚོག་ཅིག་ཀྱང་བྱེད་དེ།
ལུས་ས་ལ་དཔེ་ཅིང་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་བར་བྱེད། སྤྱོད་ལམ་ཡང་འདེབས་
ཤིང་། རྒྱུད་དཔེ་དགོན་མཚོག་ལགས་པས། ང་སྤྱོད་པར་མཛད་ཅིག་ཅས་
འཁྱེད།

༡༩ དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོགས། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་མིག་
བསྐྱེད་པས། མིག་གིས་མི་མཐོང་། སྤྱོད་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་སོ། ལུས་ཀྱང་
རང་གི་སྤྱོད་ན་བསམ་སྤྱོད་མི་གཏོང་། ངས་འདིའི་དུམ་ལུ་ཞིག་མེ་ལ་བྱུག་
སྤྱོད། ༢༠ དེའི་སོལ་མེར་བག་ལེབ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཤ་བཅོས་ནས་བཟོས་པ་ཡིན། ད་
དེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་བྱོ་བ་ཞིག་བཟོ་བར་བྱ། ངས་ཤིང་དུམ་
ལ་བྱུག་འཚལ་ལམ། འདི་ཅས་ཡང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་དོ།
༢༡ ཁོས་གོག་ཐལ་འགམ། གཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་འབྱུར་དུ་བཅུག་པས། རང་
གི་སྤྱོད་དོན་ཡང་བྱེད་མི་ཉུག། ངའི་ལག་གཡས་ནང་རྒྱུན་མེད་དམ་ཡང་
མི་ཟེར་རོ།

༢༢ ཀྱེ་**ཡ་ཀོབ་**དང་**ཨིས་ར་ཨེལ་** འདི་དག་ཡིད་ལ་འཛིག་ཅིག་རྒྱུད་
དཔེ་བླན་པོ་ལགས། ངས་རྒྱུད་བཀོད་དེ། རྒྱུད་དཔེ་བླན་པོ་ལགས། ཀྱེ་**ཨིས་**
ར་ཨེལ་ ང་མ་རྒྱུད། ༢༣ ངས་རྒྱུད་ཀྱི་འགལ་སྤྱོད་རྒྱུས་སྤྱོད་འབྲུག་པོ་
ལྷར་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་ཐིག་རྒྱུས་སྤྱོད་ལྷར་བསལ་ཏེ། ངས་རྒྱུད་སྤྱོད་
པས། ངའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལོག་ཤོག་ ༢༤ ཡ་ཏོ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་བསྐྱུབ་པར་མཛད་
པས། ཀྱེ་རྒྱུས་མཐའ་རྒྱུས་གསུང་སྤྱོད་ལེན་ཞིག་ཀྱེ་ས་གཞིའི་གཏིང་རྒྱུས་
ཀྱི་ཐིག་ཅིག་ ཀྱེ་རི་བོ་རྒྱུས་དང་། ཉམས་ཆོལ་དང་དཔེ་ནང་ན་ཡོད་
པའི་སྤྱོད་ཤིང་ཀུན་སྤྱོད་དུངས་ཐེན་ཞིག་གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་**ཡ་**
ཀོབ་བསྐྱུལ་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ནང་ན་ཁོང་ཉིད་དཔེ་པོ་དང་ཐུན་པར་
མཛད་དོ།

༢༥ རྒྱུད་མངལ་གྱི་ནང་ནས་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་མཛད་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་
འདི་སྤྱད་གསུང་། ང་ཅི་ཡོད་དོ་ཅིག་མཛད་པའི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་སྤྱོད། ང་གཅིག་
པོས་ནམ་མཁའ་རྒྱུས་བརྒྱུད་པས། ང་གཅིག་པོས་ས་བྱིང་བ་ཡིན།
༢༦ རྒྱུན་ཁམ་ཅན་དག་གི་རྟོགས་ནི་དོན་མེད་པར་མཛད། མོ་བ་དག་
སྤྱོད་པར་མཛད། མི་མཁས་པ་རྒྱུས་ཕྱིར་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་
ནི་ཆོངས་པར་མཛད། ༢༧ ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིའི་ཆོག་བརྟན་པོར་མཛད་དེ།
ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོལ་དག་གི་གྲོགས་དེ་སྤྱོད་པར་མཛད། **ཡེ་ཤུ་ཤེས་**ལ། རྒྱུད་
འཛིགས་པར་འབྱུར། **ཡ་ཏུ་དུའི་**གྲོང་ཁྱེར་དག་ལ། རྒྱུད་ཅིག་པར་འབྱུར།
ངས་ཁང་གོག་རྒྱུས་ཀྱི་མཁའ་ལས་བྱེད། ༢༨ རྒྱ་མཚོ་ལ། རྒྱུས་པར་གྱུར་
ཅིག་ ངས་རྒྱུད་ཀྱི་གཙང་པོ་དག་སྤྱོད་པོར་བྱེད། ༢༩ **ཀོར་ཤེས་**ལ། ཁོ་དཔེ་
ཇོ་བོ་སྤྱོད་དེས་དཔེ་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུང་།

ཡང་ཡེ་ཤ་ཤེས་ལ། རྟོན་ཅིག་པར་འགྱུར། མཚོད་ཁང་ལ། རྟོན་གྱི་ཅིག་
མང་འདིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་།

45 ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཉིང་གྱིས་བྱུགས་པའི་རྟོ་རེས་ལ་འདི་རྒྱད་གསུང་། མི་
ཐེ་རྣམས་དེས་འདུལ་བར་ངས་དེའི་ལག་པ་གཡས་པ་ནས་
འཇུག་ཡང་དེའི་མདུན་དུ་བྱ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིགས་རྣམས་འབྲེད་པ་དང་། བྱ་སྒྲིལ་
དག་མི་གཅོད་པའི་སྒྲིལ་དུ་ངས་བྱུལ་པོ་དག་གི་རྟེན་ཆོག་གསུང་། ༡ ང་
རྟོན་གྱི་མདུན་མདུན་དུ་གཤེགས་ཤིང་། སྒྲིལ་ལ་རྣམས་སྟོམས་ཏེ། རག་
གན་གྱི་སྒྲིལ་རྣམས་སེལ་བྱར་བཅག་སྟེ། ལྷགས་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་རྣམས་དུམ་
བྱར་བཟུབ་པར་བྱའོ། ༡ རྟོན་གྱི་མིང་བརྗོད་ནས་བོས་པ་ད་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་
ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་རྟོན་གྱིས་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཆེད་དུ།
ངས་ལུན་པ་ན་ཡོད་པའི་གཏེར་རྣམས་དང་། གཞིགས་ཁང་ན་ཡོད་པའི་
དབྱིགས་རྣམས་རྟོན་ལ་སྦྱར་པར་བྱ། ༤ ངས་ཉིང་གྱི་བཟང་པོ་**ཡ་རྟོ་བ་དང་།**
ངས་འདམས་པའི་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**དོན་དུ་རྟོན་ལ་མིང་གསལ་གྱིས་བོས་
པ་ལགས། རྟོན་གྱིས་ང་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ངས་རྟོན་ལ་གཅེས་མིང་སྟེར་བ་
ཡིན། ༥ ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་པས། གཞན་ཞིག་མེད། ང་མ་གཏོགས་པར་
གཞན་དཀོན་མཆོག་མེད་དེ། རྟོན་གྱིས་ངའི་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ངས་རྟོན་གྱི་
སྐྱེ་རགས་བཅིང་བ་ཡིན། ༦ དེའི་དོན་ནི། ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་
ཡང་མེད་པ་དང་། ང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་ཤིང་། གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ཉི་
མའི་འཆར་ས་དང་ལུབ་ས་ཅུ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༧ ང་ཉིང་གྱིས་འོད་
བྱེད་ཅིང་། ལུན་པ་འགྲོད་དེ། ང་ཉིང་གྱིས་ཞི་བདེ་འདྲིན་ཅིང་། བར་ཆད་
ཀྱང་ངས་ཚུམ་པར་བྱེད། ང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེད་ངོ་།

༡ གྱེ་རྣམ་མཁའ་རྣམས་སྟེང་ནས་ཐོགས་པར་ཤོག གན་མ་རྣམས་གྱིས་
དྲང་བ་ཉིང་སྒྲུག་པར་ཤོག ས་གཞི་འབྲེ་བར་ཤོག་དང་། དེ་དག་ལ་ཐར་
པའི་འབྲས་བུ་ཆགས་ཤིང་། དྲང་བ་ཉིང་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱེད་པར་
ཤོག དེ་ནི་ང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་བཀོད་པ་ལགས་སོ། ༢ རང་གི་མཛོད་པ་པོ་དང་
འཛིང་བ་དེ་ལ་བཀའ་མི་ཤིས། དེ་ནི་རྩ་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་རྩ་ཆགས་ཀྱི་རྩ་སས་
རྩ་མཁན་ལ། རྟོན་གྱིས་ཅི་བྱེད། ཡང་ན། རྟོན་གྱི་བཟོ་ལས་གྱིས། དེ་ལ་
ལག་པ་འང་མེད་ཅེས་ཟེར་བར་རིགས་སམ། ༣ རང་གི་པ་ལ། རྟོན་གྱིས་
འདི་ཅི་སྦྱེད་པར་བྱེད། ཡང་ན་བྱང་མེད་ལ་རྟོན་ལ་འདི་ཅི་སྦྱེ་སྟེ་བའི་
མི་ལ་བཀའ་མི་ཤིས། ༧ ཡ་ཏྲ་ལྷ་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**དམ་པ་ཉིང་དང་། དེའི་
མཛོད་པ་པོས་འདི་རྒྱུད་དུ། ཕྱིས་སུ་འབྱུང་བུའི་རྟོན་དུ་རྟོན་གྱིས་ང་ལ་
ཁྱེས་ཤིག་དང་། ངའི་སྤྱི་རྣམས་དང་འདི་ཕྱག་གི་ཕྱིན་ལས་ལ་བརྟམས་
ཏེ་ང་ལ་བཀའ་བཀོད་བྱོས་ཤིག ༧ ངས་ས་མཛོད་ནས་དེའི་ངོས་སུ་མི་
ནི་བཀོད་པ་ཡིན། ངས་རང་གི་ཕྱག་གིས་རྣམ་མཁའ་རྣམས་བརྟུངས་ཏེ།
དེའི་དཔུང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ངས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན། ༧ ངས་དེ་
དྲང་བ་ཉིང་གྱི་དང་ནས་བསྐྱོས་པས། དེའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱ།
དེས་འདི་གྲོང་ཁྱེར་བཅྱགས་ཏེ་རིན་དང་རྩན་པ་མ་སྤང་བར་འདི་བཅོན་
པ་རྣམས་སྟོལ་བར་བྱ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་གསུང་ངོ་།

༧ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་འདི་རྒྱད་གསུང་། **མི་མེར་**པས་འབད་པ་དང་། **གུས་**པའི་
ཆོང་ཐོག་དང་། **ཤེ་བྱ་**པའི་མི་སྟོན་གཞུགས་བཟང་པོ་རྣམས་རྟོན་གྱི་མདུན་

དུ་བསྐྱབ་སྟེ། རྟོན་གྱིས་བདོག་པར་བྱའོ། དེ་དག་རྟོན་གྱི་ཕྱི་བཞེན་འབང་
ཞིང་། ལྷགས་སྟོན་བཅས་འཛོན་འོང་བ་དང་། རྟོན་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱག་
འཛུལ་ཞིང་། གསལ་བ་འདེབས་ཏེ། རྟོན་གྱི་ནང་ན་དཀོན་མཆོག་མཆིས་
པ་ངས་ཏེ། གཞན་གང་ཡང་མེད། གཞན་དཀོན་མཆོག་ཅིག་མེད་ཅེས་
ཁྱེས་པར་འགྱུར། ༧ གྱེ་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**དཀོན་མཆོག་དང་སྦྱབས་མགོན།
བདེན་པར། རྟོན་ནི་སྤྱི་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ༧ དེ་དག་ཐམས་
ཅད་སྦྱང་ཞིང་ངོ་ཆ་བར་འགྱུར། ལྷ་བཟོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལ་
སྦྱང་བར་འགྱུར། ༧ འོན་ཀྱང་**ཉིས་ར་ཉེལ་ནི་**མཐའ་མེད་པའི་ཐར་པའི་
ཐབས་གྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་ཐར་ཞིང་རྟོན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་མའི་
བར་དུ་སྦྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར། ངོ་ཡང་ཆ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༧ དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་རྣམས་བཀོད་པའི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་འདི་རྒྱད་གསུང་།
ས་གཞི་བཀོད་ནས་མཛོད་མཁན་ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་སྟེ། ཁོང་གིས་དེ་
བརྟན་པོར་མཛོད། དོན་མེད་དུ་བཀོད་པ་མ་ལགས། མི་རྣམས་དེར་སྤྲོད་
པའི་དོན་དུ་བཀོད་དོ། ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་པས། ང་མིན་པ་གཞན་གང་
ཡང་མེད་དོ། ༧ བདག་གིས་གསང་བར་ས་གཞིའི་ལུན་ཁང་ཞིག་གི་ནང་
ན་ཡང་མ་སྤང་། རྟོན་གྱིས་ང་དོན་མེད་དུ་ཆོལ་ཞིག་ཅས་**ཡ་རྟོ་བ་**གྱི་བུ་
བརྟུང་ལའང་མ་སྦྱས་ཏེ། ང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་བདེན་པ་ཉིང་སྦྱང་ཞིང་། རིགས་
པ་རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།

༡ མི་བརྟུང་གུན་གྱི་ནང་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་པ་རྟོན་རྣམས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་འདུ་སྟེ། ཉེ་བར་ཤོག་ཅིག རང་གི་རྟོན་སྦྱའི་ཤིང་འཁྱུར་བ་དང་།
སྦྱོབ་མི་ལུས་པའི་རྩ་ལ་སྦྱོར་ལམ་འདེབས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་འདུ་ཤིས་
གང་ཡང་མེད་དོ། ༢ རྟོན་གྱིས་སྟོན་ཅིང་དེ་དག་ཉེ་བར་ཁྱེར་ཤོག འོ་
ན། དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲོས་སྤྱོད་ཞིག་སྤྲོད་འདས་པའི་དུས་སུ་འདི་སྤྱི་
བཤད་པ་ཡིན། ཐར་གྱི་དུས་སུ་འདི་སྤྱི་སྟོན་གྱི་པར་བྱས། ང་མིན་དཀོན་
མཆོག་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། བཀའ་ལས་མི་འགལ་བ་དང་། སྦྱབས་
མཛོད་པའི་དཀོན་མཆོག་ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ནི།
ཡ་ཏྲ་ལྷ་ངས་མཛོན་དུ་མ་ཕྱུང་ངམ། ༣ ང་ནི་དཀོན་མཆོག་གོ། ང་མིན་
པར་གཞན་གང་ཞིག་ཀྱང་མེད་པས་ན། གྱེ་ས་མཐའ་ཐམས་ཅད། ང་ལ་
རྟོ་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ༤ ལུས་མོ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་འདུད་ཅིང་།
སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་མནའ་འཁྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས། ངས་རང་གི་དབུ་
མནའ་བཞེས་ཏེ། འདི་ཞལ་ནས་དྲང་བ་ཉིང་གྱི་བཀའ་མཚོད་ཐོན་ཟེན་
པས། ཕྱིར་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཉིང་གྱི་ནང་ན་འདི་དོན་དུ་
དྲང་བ་ཉིང་དང་། མཐུ་སྦྱབས་ཡོད་ངེས་སེ་ཞེས་ཁྱེས་ཞིང་། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་
མི་རྣམས་ཕྱིན་པར་འགྱུར་གྱི། ཁོང་ལ་མི་དགའ་མཁན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་
བར་འགྱུར། ༦ **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བུ་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་པ་
རྣམ་དག་ཅི་ཞིང་དཔལ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ།

46 བྲེལ་ནི་དགུར། ནེ་པོ་ནི་འགུག དེ་དག་གི་སྦྱ་འདྲ་རྣམས་ཁལ་
མ་དང་དུང་འགྲོ་ལ་བཀའ་ནས་འདུག རྟོན་གྱི་ཕར་ཚུར་སྦྱེལ་
བའི་དངོས་པོ་དག་ཁལ་དུ་གྱུར་ཏེ། དུབ་པའི་དུང་འགྲོར་ཁྱེར་ཡིན་པས།

ཉ་དེ་གཉིས་དགུར་ཁིང་མཚན་ཅིག་ཏུ་འགྲུག་དེ་དག་གིས་ཁལ་དེ་སྒྲོལ་མ་
ཅུས་པར། དེ་གཉིས་རང་བཅོམ་དུ་ཆས་སོ།།

ཉ་དང་གོང་པའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་དེ། མངལ་ལས་སྒྲངས་པའི་གྲུ་ཡ་གོ་བ་
གྲུ་བྱིས་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་བྱི་ལུས་** ཐམས་ཅད་ང་ལ་རྒྱ་བ་ཐུང་ཅིག་
ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁར་ཡང་ང་ཉི་ཀའོ། སྐྱ་དཀར་འཛོལ་རིང་བར་དུ་ཡང་
ངས་ཁྱེད་ཐོགས་པར་བྱ། ངས་བཀོད་པས་ངས་འཕྱར་བར་བྱ། ང་ཉིད་ཀྱིས་
འཕྱར་ནས་སྒྲོབ་པར་བྱའོ། ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་གང་གི་དཔེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་།
ཅིའི་དོ་སྒྲུབ་བྱ། ཡང་དེད་དང་མཚུངས་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར་ང་གང་
དང་སྒྲུབ་བར་བྱ། ལ་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་མའི་ནང་ནས་གསེར་སྒྲུག་སྒྲང་
ནང་དུ་ལ་འདེགས། གསེར་མགར་ཞིག་སྐྱ་ལ་འཛོལ་དེས་དེ་ལས་སྐྱ་འདྲ་
ཞིག་བཟོ། དེ་དག་ལུས་ས་ལ་དཔེ། འོ་ན། བྱག་ཀྱང་འཚལ། ལ་གཉའ་བར་
འཕྱར་གྲགས་འཕྱར་ཏེ། རང་གནས་སུ་སྒྲོང་། དེ་ཙྏ་གེར་སྒྲོང་། སྒྲོང་ས་
ནས་མི་འགྲུལ། འོ་ན། དེ་ལ་སྐྱ་འབོད་རུང་། ལ་ལན་ནི་འདེབས་མི་ཐུབ།
སྐྱ་བཟུལ་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲོབ་བོ།།

ཉ་དེ་ཡིད་ལ་བཟུང་ཁིང་། ཁྱེད་རང་མི་ཡིན་པ་སྟོན་པར་གྱིས་ཤིག་གྱེ་
གཉའ་རིངས་ཅན་ཁྱེད། དེ་ཡང་སྒྲུར་དུན་པར་གྱིས་ཤིག ལ་གནའ་བོའི་བྱ་
བ་ཟུ་མ་རྒྱུས་དུན་པར་བྱིས་ཤིག དཀོན་མཆོག་ནི་ང་ལགས་ཏེ། གཞན་
གང་ཡང་མེད། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་གོ། ང་དང་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད།
ལ་ཐོག་མ་ནས་ལས་འབྲས་རྒྱུས་འཚད་ཅིང་། ད་བར་དུ་མ་བསྐྱབ་
པ་རྒྱུས་ཟུ་མའི་དུས་ནས་ངས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་གསུང་གིས་
གནས་ཤིང་། ངས་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཞེས་
ངས་གསུང་དོ། ལ་དང་ཤར་ཕྱོགས་ནས་བྱ་མི་གཟུན། ཞེས་ན། ཐག་རིང་
བའི་ལུལ་ཞིག་ནས་ངའི་བསམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མི་དེ་ལ་འབོད་
པར་བྱེད། ངས་འདི་གསུངས་པས། ངས་འདི་སྒྲུབ་པར་ཡང་བྱ། ངས་དེ་
དམིགས་པས། ངས་དེ་རྫོགས་པར་ཡང་བྱའོ།།

ལ་དང་བ་ཉིད་ལས་རྒྱང་རིང་བའི་སྤྱིང་མཁྲེགས་པ་ཁྱེད་ཆོ་འདི་ཆོག་
ལ་ཉོན་དང་། ལ་དང་ཉིད་གྱི་དང་བ་ཉིད་ཉེ་བར་འདྲན་པས། དེ་རྒྱང་
རིང་དུ་གནས་པར་མི་བྱ། ཡང་འདི་ཐར་པ་འགོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། ངས་**ཙྏ་**
མོན་ནང་བདེ་ཆེན་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་ལ་**འདི་དཔལ་སྐྱེན་པར་བྱའོ།།

47 གྲུ་བ་བེལ་གྱི་བྱ་མོ་ན་རྒྱང་། མར་བོབས་ལ་ཐལ་ཁྱེད་དུ་སྒྲོང་
ཅིག གྲུ་ཀལ་དྲེ་པའི་བྱ་མོ། རྒྱལ་ཁྱི་མེད་དེས་རྒྱུ་ཁར་སྒྲོང་
ཅིག ད་ཕྱིན་ཁྱེད་ལ་ཤ་འཇམ་མ་དང་། འདྲོད་ཡོན་མ་སྐྱ་བར་མི་འབྱུར།
ལ་རང་འཐག་སྒྲངས་ཏེ་བྱ་ཐོག་ཅིག རང་གི་གདོང་ཞེབས་ཐེན་ཅིག སྤྱིད་
མ་ཤ་རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་ཤིང་ཞེབས་ཐེན་ཅིག་དང་། གཙང་བོ་རྒྱུས་ཀྱིས་
བར་གྱིས་ཤིག ལ་ཁྱེད་གཅེར་བུར་བྱས་ཏེ། འོ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་གསང་གནས་
ཀྱང་མཐོང་བར་འབྱུར། ངས་མི་གང་ལ་འང་མ་འཕངས་པར་དུགས་ལན་
འཇལ་བར་བྱའོ།།

ལ་དང་ཅག་གི་སྒྲོལ་མཛད་ལགས་པ་ཁོང་གི་མཚན་ནི་དཔུང་ཆེན་གྱི་
ལ་རྟ་སྐྱ། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**དམ་པ་ཉིད་དོ།།

ལ་གྲུ་ཀལ་དྲེ་པའི་བྱ་མོ། ཁ་རྟ་སྐྱེད་ལ། སྐྱ་བའི་སྐྱག་རུམ་གྱི་ནང་དུ་
ཞུགས་ཤིག དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱུས་གྱི་
བཅུན་མོ་ཞེས་འབོད་པར་མི་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ལ་འབངས་ལ་ང་
ཁོས་ཏེ། ངས་ཉིད་གྱི་རྟོན་སྐལ་གྱི་བ་ཅན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རྒྱུས་ཁྱེད་ཀྱི་
ལག་པར་བཏང་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་ཅིའང་མ་བསྐྱར་པ་
ཡིན། ཀྱང་བོ་ལ་འང་ཁྱེད་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་སྤྱི་ཤོས་དེ་བཀལ་བ་ཡིན། ལ་ཁྱེད་
ཀྱིས། དུས་རྒྱུན་དུ་ང་བཅུན་མོར་ལུས་འོང་བེར་བ་ཡིན། དེའི་བྱིར་འདི་
དག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མ་འཚང་བ་ཡིན། རྒྱུས་ཕྱགས་ཀྱང་དུན་པར་མ་བྱས།

ལ་དེ་བས་ན་ད་ཆུར་ལ་ཉོན་དང་། གྲུ་ཡོངས་སྤྱིད་ཅིང་ཆོར་ཁ་མེད་པར་
བསྐྱེད་དེ། རང་གི་སྤྱིང་ན་ང་རང་ཡིན་ཏེ། ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་
ཡང་མེད། ང་ལུག་ས་མོ་སྤྱར་སྒྲོང་པར་མི་འབྱུར། ལུ་དང་འབྲལ་བའང་
ངས་ཤེས་པར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་མོང། ལ་བྱ་རྒྱུས་འདའ་བ་དང་།
ལུག་ས་མོར་འབྱུར་བ་དེ་གཉིས་ཁྱེད་ལ་ཞག་གཅིག་གཅིག་གི་ནང་ན་སྒྲོ་
བུར་དུ་འབབ་པར་འབྱུར། ཁྱེད་རང་གི་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་དཔུང་དང་། ངན་
སྐགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནང་ན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་དུ་འང་
དེ་རྒྱུས་འབབ་པར་འབྱུར་རོ། ལ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་
གཞོད་སེམས་ལ་སྒྲོ་གཏང་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱུས་ཀྱང་ང་མི་མཐོང་དོ་སྒྲུབ།
ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལོག་པར་དུ་དངས་ཏེ། ཁྱེད་
ཀྱིས་རང་གི་སྤྱིང་ན། ང་རང་ཡིན། ང་མིན་གཞན་གང་ཡང་མེད་སྒྲུབ་པའི་
ཁྱེན་གྱིས། ལ་ཁྱེད་ལ་སྐྱག་བསྐུལ་བབས་ནས། དེ་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཤེས་པར་
མི་འབྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་སེལ་མི་ཐུབ་པའི་བཟུ་མི་ཤེས་པ་བབས་ཏེ། ཁྱེད་ལ་
རྒྱུས་མེད་པར། སྒྲོ་བུར་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འབྱུར།
ལ་ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ན་སོ་སྤྱ་མོ་ནས་སྤྱངས་པའི་རང་གི་དཀ་སྐགས་དང་། རྒྱ་
འཕུལ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་འབྱེད་ཞིག་སྐྱུས་ཤེས། དེས་ཁྱེད་ལ་ཕན་
ཐོགས་པའའང་མིད། ཅི་ཤེས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྒྱུས་སྒྲོག་པའའང་མིད། ལ་ད་
ཁྱེད་རང་གི་ཤོས་མང་དུགས་པས་ཁྱེད་ཐང་ཆད། ད་སྐར་ཆེས་པ་དང་།
ཆེས་པ་དང་། སྐར་པའི་ན་ལུང་བསྐྱར་མཁན་རྒྱུས་ལངས་ཏེ། ཁྱེད་ལ་
འབབ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་དག་ལས་སྒྲོབ་ཏུ་རྒྱག་ཅིག ལ་གྲུ་རྟོ། དེ་དག་ནི་
སོག་མ་རྩ་བུར་ཀྱང་ཏེ་མེས་ཐོག་པར་འབྱུར། མི་ལྗེའི་སྤྱོབས་ལས་དེ་དག་
རང་ཡང་ཐར་བར་མི་འབྱུར། དེར་སྟོ་ཕ་མི་དྲོག་ཅིག་དང་། རྩེ་ཕ་མི་ཡང་
ལུས་པར་མི་འབྱུར། ལ་གང་དག་གི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཀའ་ལས་བྱས་ཏེ།
ན་གཞན་གྱི་དུས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་འཚོང་ལས་བྱས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་
ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་པར་འབྱུར། དེ་རྒྱུས་བྱོལ་ནས་རེ་རང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་
ཤིང་། ལུས་ཀྱང་ཁྱེད་སྒྲོབ་པར་མི་བྱའོ།།

48 **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**མིང་ནས་བོས་པ་དང་། **ལ་རུ་དྲེ་**རྒྱ་རྒྱུས་
ལས་བྱུང་བ་དང་། ལ་རྟོ་སྤེའི་མཚན་གྱི་མན་འཕྱེལ་བ་དང་།
བདེན་པ་ཉིད་དང་དང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**དཀོན་
མཆོག་བཅོད་པར་བྱེད་མཁན། གྲུ་ཡ་གོ་བ་གྱི་བྱིས་ཁྱེད་འདི་ལ་ཉོན་དང་།
ལ་གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རང་ལ་དམ་པའི་གྲོང་ཁྱེད་པ་དང་། མཚན་
དུ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ལ་རྟོ་སྐྱ་ལགས་པའི་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་

གཏང་བྱེད་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཟེར། ¹ སྤར་བྱེད་པ་རྣམས་ངས་ཐོག་མ་ནས་
 བསྟན་པ་ཡིན། དེ་དག་འདི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ། དེ་དག་ངས་མངོན་པར་
 བྱས་ནས། དེ་དག་སྒྲོ་བྱེད་དུ་ངས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་དག་གྲུབ་པར་གྱུར་
 ཏོ། ² གང་གི་དོན་དུ་ཞེ་ན། ཁྱོད་རང་ཁ་ལོ་གྱུང་པོ་ལགས་པ་དང་། ཁྱོད་
 གྱི་མཛེང་ཆ་ནི་ལྷགས་དང་། དཔལ་པ་ནི་ར་གན་ཡིན་པ་ངས་སྤར་ནས་
 ཤེས་པ་ཡིན། ³ ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་དག་འདི་སྐྱེ་འདྲས་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་རྟོགས་
 སྐྱེ་དང་འདི་སྐྱེ་སྐྱེས་དེ་དག་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྲི་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར། ངས་
 དེ་དག་ཐོག་མ་ནས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དེ། མ་གྱུང་གོང་དུ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པ་
 ཡིན། ⁴ འདི་ཀུན་ལ་སྟོན་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ཡོད་པས། དེ་འཆད་པར་
 མི་བྱའམ། དེ་ལྟ་ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་བྱ་བ་གསར་བ་དང་སྤུངས་པ་
 རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན། ⁵ དེ་དག་ནི་སྤར་མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་བཞོད་པ་
 ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས། རྟོག་ཤིག འདི་དག་གི་རྒྱས་ང་ལ་ཡོད་སྐྱེ་མི་རྩལ་པའི་
 ཕྱིར། ཉེན་མོ་དེ་རིང་གི་ཐོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོས། ⁶ འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་
 ཐོས། འོ་ན། མ་རྟོགས། འོ་ན། ཐོན་མ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ན་བ་ཕྱིས་ནས་མེད་པ་
 ཡིན། ཅེ་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་རབ་ཏུ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ངས་སྤར་ནས་བཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། མངལ་གྱི་དུས་ནས་ངོ་ལོག་མཐའ་དུ་གྲགས་སོ། ⁷ ངས་ཁྱོད་མི་
 གཙོང་པའི་ཕྱིར། ངས་རང་གི་མཚན་གྱི་དོར་ཐུགས་ཁྱོ་འབྱུངས་པར་བྱ།
 ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་སྤང་དུ་ངས་ཐུགས་བཟོད་སྟོན་པར་བྱའོ། ⁸ གྱེ་རྟོ། ངས་
 ཁྱོད་ཀྱི་མྱོད་བཏོན་གྱི་དུལ་ལྟར་མ་བཏོན་པར། ཐུག་བསྐལ་གྱི་མེ་ཐབ་
 ཀྱི་ནང་ནས་ངས་ཁྱོད་འདམས་པ་ཡིན། ⁹ ང་ཉིད་ཀྱི་དོར་འོ་ན། ང་ཉིད་
 ཀྱི་དོར་ངས་དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱའོ། ཅིའི་སྤང་དུ་བདག་གི་མཚན་ལ་གྲིབ་
 འཕྲོག་པར་བྱང་། ངས་ཉིད་ཀྱི་གཟེ་བུ་ཆེད་གཞན་ལ་སྟེར་བར་མི་བྱ།

¹² གྱེ་ངས་བོས་པའི་ཡ་ཀོབ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་ང་ལ་ཉོན་དང་། ང་ནི་
 དེའོ། ང་ནི་ཐོག་མ་དང་། ང་ནི་མཐའ་མ་ཡང་ལགས་སོ། ¹³ འོ་ན། འདི་
 ཐུག་གིས་ས་གཞིའི་ཅིག་ཆ་བཏིང་བ་ཡིན། ཡང་འདི་ཐུག་གལས་པས་
 རམ་མཐའ་རྣམས་བརྒྱངས་པ་ཡིན། ངས་དེ་དག་འཕོད་དུས་དེ་དག་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་ཀུར་ལང་ངོ་། ¹⁴ ཁྱོད་རང་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་ལ་
 ཉོན་ཞིག དེ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གཏམ་འདི་ལུས་བཤད་བྱུང་། ཡ་རྟོ་སྤྱུ་
 བྱམས་པའི་མིས་རང་ཅེ་དགའ་བ་བཞིན་དུ་བྲལ་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར།
 དེའི་ལག་པ་ཀལ་དྲི་པའི་ཐོག་ཏུ་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། ¹⁵ ང་རང་གིས་
 གསུང་། འོ་ན། ངས་དེ་ལ་བོས་ནས། ངས་ཁོ་བྱངས་པས། དེའི་ལམ་ནང་
 བཟུ་ཤིས་པར་འགྱུར། ¹⁶ ཁྱོད་ང་དང་ཉེ་བར་ཤོག་ལ་འདི་ལ་ཉོན་ཞིག
 ངས་ཐོག་མ་ནས་པག་ན་ཅིང་མ་གསུངས། དེ་ཡོད་པའི་ཆེ་ན་ང་དེར་
 ཡོད་པ་ཡིན། ད་ཡ་རྟོ་སྤྱུ་དགོན་མཚོག་དང་ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་
 བཏང་བ་ཡིན་ནོ།།

¹⁷ ཡ་རྟོ་སྤྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོལ་མཛད་ལགས་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ལ་ཐན་པ་དེ་བསྐྱབ་མཐའ་དང་། ཁྱོད་
 འགྲུལ་དགོས་པའི་ལམ་ནང་འཁྲིད་མཐའ་དེ་ནི་ཡ་རྟོ་སྤྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་
 མཚོག་ལགས། ¹⁸ ཁྱོད་འདི་བཀའ་རྒྱལ་ཉན་ན་ཅི་མ་བྱང་། དེ་ནས་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་ཆུ་ལྷུང་ལྟར་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་བ་ཉིད་ནི་རྒྱ་མཚོའི་

མ་ཆུབས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། ¹⁹ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷུང་བྱེད་མ་ལྟར་དང་། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཞིག་པ་ལས་བཅས་པ་དག་དེའི་རྟོག་པོ་སྤར་འཕེལ་བ་ཡིན། འདི་དུང་
 ལས་དེའི་མིང་ཡང་མ་བཅད་མ་བཤིག་པ་ཡིན།

²⁰ ཁྱོད་བྲལ་ལས་ཐོན་ཞིག ཀལ་དྲི་པའི་དཀྱིལ་ལས་བོས་ཤིག སྐྱེ་
 དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བཅས་འདི་སྟོག་ཅིང་ཤོད་ཅིག་འོ་ན། ས་མཐའི་བར་
 དུ་ཡང་། ཡ་རྟོ་སྤྱུ་ཉིད་ཀྱི་བྱན་པོ་ཡ་ཀོབ་ཐར་དུ་བཅུག་གོ་ཞེས་སྟོག་
 ཅིག ²¹ ཁོང་གིས་དེ་དག་འབྲོག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱོད་དུས་ལ་མ་
 སྟོམས། ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྲག་གི་ནང་ནས་ཆུ་བཏོན། ཁོང་གིས་
 བྲག་ཀྱང་བཤགས་ནས་ཆུ་མང་ཐོན། ²² མི་ངན་ལ་ཞི་བདེ་མེད། ཅས་ལ་
 རྟོ་སྤྱུ་གསུང་ངོ་།།

49 གྱེ་སྤོང་ཕན་དག་ཚུར་ཉོན་དང་། གྱེ་ས་ཐག་རིང་བོར་ཡོད་པའི་
 མི་སྤེ་རྣམས་རྣ་བས་ཉོན་ཞིག ཡ་རྟོ་སྤྱུ་ང་ལ་མངལ་གྱི་ནང་
 རས་བོས་ཏེ། ང་རང་གི་མའི་གོང་པའི་ནང་ཡོད་དུས་ནས་ཁོང་གིས་འདི་
 མིང་བཙོང་དེ། ¹ ཁོང་གིས་འདི་ཁ་ནི་རལ་གྱི་རྩྭ་བ་སྤར་མཛད་དེ། ཁོང་
 གི་ཐུག་གི་གྲིབ་བསལ་འོག་ང་སྤུངས་ཏེ། ང་ནི་འོད་ཆགས་པའི་མདའ་བྱ་
 མཛད་ནས། ཁོང་གི་མདའ་དོང་ནང་དུ་བདག་བཅབ་བོ། ² ཡང་ཁོང་
 གིས་ང་ལ། ཁྱོད་འདི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན། གྱེ་ཨིས་ར་ཨེལ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ང་
 དཔལ་དང་ཐན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ³ ངས་ཁུས་པ།
 ངས་དོན་མེད་དུ་དཀའ་ལས་བྱས་ཏེ། ངས་ཆུང་བོན་དང་སྟོང་བད་དུ་
 རང་གི་སྟོབས་བད་དུ་བཅུག་གི། འདི་གཤགས་ནི་དགོན་མཚོག་མཉམ་
 དང་། འདི་རྩན་པ་འདི་དགོན་མཚོག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ངས་སོ།
 ⁴ ཡ་ཀོབ་སྤར་ཡང་ཁོང་གི་དུང་དུ་འབྱེད་པ་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་ཁོང་གི་
 མདུན་དུ་སྤང་པའི་སྤང་དུ། བདག་ཞབས་ཕྱི་ལ་འགྱུར་དུ་མངལ་གྱི་ནང་
 རས་བཞོད་པའི་ཡ་རྟོ་སྤྱུ་ད་ལྟ་འདི་སྐད་གསུང་། ཡ་རྟོ་སྤྱུ་ཐུན་ལམ་
 དུ་ང་དཔལ་དང་ཐན་ཏེ། འདི་དགོན་མཚོག་འདི་མཐུ་སྟོབས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ⁵ འོ་ན། ཁོང་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སྤེ་རྣམས་སྟོང་
 བ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཕྱི་ལས་འགྲུག་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད་འདི་ཞབས་ཕྱིར་
 འགྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བས་ན། ཁྱོད་ས་མཐའི་བར་དུ་ཡང་འདི་ཐར་པ་
 ལ་འགྱུར་དུ། ངས་ཁྱོད་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་འོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པར་
 བྱའོ།།

⁶ མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་དུ་སོང་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱིས་ཞེན་ལོག་པ་དང་།
 དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱན་པོ་ལགས་པ་དེ་ལ། ཡ་རྟོ་སྤྱུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྒྲོལ་
 མཛད་དང་། དེའི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཡ་རྟོ་སྤྱུ་གཀའ་
 ལས་མི་འགལ་བ་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་འདམས་
 པའི་རྒྱན་གྱིས། རྒྱལ་བོ་དག་གིས་མཛོང་བ་དང་ཀུར་ལངས་ཏེ། རྒྱལ་ཕན་
 དག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་ཁྱེད་པར་འགྱུར། ⁷ ཡ་རྟོ་སྤྱུ་འདི་སྐད་གསུང་། ཡོད་
 དུ་འོང་བའི་དུས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བསྐྱངས་ཏེ། ཐར་པའི་ཉིན་
 པར་ཁྱོད་ལ་གོགས་ཀྱང་བྱས། ཡང་ཡུལ་ཁམས་ནི་ཡར་སྔོང་ཞིང་། སྟོངས་
 པ་རྣམས་ནོར་བདག་ལུ་རྣམས་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་གནང་བའི་དོན་དུ། ངས་
 ཁྱོད་བསྐྱང་ཞིང་འབངས་ལ་ཞལ་ཆད་དུ་གནང་བར་བྱ། ⁸ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོན་པ་དག་ལ། ཐོན་སྡོམ་ཟེར་བ་དང་། ལུན་པའི་སྐྱག་
རུམ་ནང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་རང་སྟོན་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོ་བའི་
ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་ཁམ་ཡང་རྩ་ཟ་ཞིང་། སྐང་སྐམ་པོ་རྣམས་
ཀྱང་དེ་དག་གི་སྒྲ་ཁར་འབྱར་འོང་བས། 7 དེ་དག་སྟོགས་པའམ་སྒྲོམ་
པར་མི་འབྱུར། ཆད་པའམ་ཉེ་མས་དེ་དག་ལ་གདུང་བར་མི་འབྱུར། གང་
ལ་ཞེན། དེ་དག་ལ་བཅེ་བར་མཛད་མཁན་གྱིས་དེ་རྣམས་ཁྱིད་ཅིང་།
ཆུའི་ཆུ་མིག་དག་གི་མདུན་ནས་ལམ་སྤེལ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། 8 ཡང་ངས་ཉིད་ཀྱི་རི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དའི་
གཞུང་ལམ་རྣམས་ཡར་འདེགས་པར་བྱ། 9 གེ་ཏེ་ཏོ། འདི་དག་ཐག་རིང་
ནས་འོང་བར་འབྱུར། རྩོམ་ཤིག་ལ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་དང་རུབ་ཕྱོགས་ནས།
ལ་ལ་ཤི་ནི་མ་ནས་འོང་བར་འབྱུར་རོ། 10 གེ་ཏེ་ཏེ་མཁའ་རྣམས་སྤྱོད་
ལ། གྲེས་གཞི། ཡི་རངས་ཤིག་གེ་རི་བོ་རྣམས། སྤྱི་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་གྲེས་ཤིག་
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་ཏོ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ཀྱི་སེམས་སོས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་
སྤྱུག་པོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མཛད་པར་འབྱུར་རོ།

11 འོན་ཀྱང་ཅོ་མོན་གྱིས། ཡ་ཏོ་སྤྱི་ལ་བསྐྱར་ཏེ། དའི་གཙོ་བོས་ད་
བསྐྱེལ་བ་ལགས་ཟེར་རོ། 12 མ་མས་རང་གི་སྤྱུ་གུ་འོ་འཐུང་རྩེད་ཅིང་།
རང་གི་མངལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་མི་བཅེ་བའང་འབྱུང་སྤྱིད་དམ། འོ་ན། དེ་ཆོས་
རྩེད་སྤྱིད་ཅིང་། ངས་ནི་ཁྱོད་བརྩེད་པར་མི་བྱའོ། 13 རྩོམ་ཤིག་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱག་མཐེལ་ཁར་ངས་ཁྱོད་བརྩོན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་རི་རྣམས་རྟག་ཏུ་
དའི་སྤྱན་ཟུར་ཡོད། 14 ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རིངས་པ་བྱེད། ཁྱོད་སྟོག་
མཁན་དང་ཁྱོད་སྟོངས་སུ་བསྟུག་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་འཐོན་འགོ་
བར་འབྱུར་རོ། 15 རང་གི་མིག་ཡར་ཐེགས་ཤིང་ཕྱོགས་བཞིར་སྟོས་དང་།
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་ཏེ་ཁྱོད་གང་ན་བར་འོང་གིན་
གངལ། ཡ་ཏོ་སྤྱི་འདི་སྐད་དུ། ངས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་
བསྟུགས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྒྱན་ཆ་རྩར་བརྒྱན་ཏེ།
བག་མ་རྩར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གངགས་པར་ངས་སོ། 16 ང་སྟོངས་པ་དང་
བཞིག་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་རྣམས་དང་། བཞིག་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་
ནང་ན་ནི་གཞིས་པ་མང་དུགས་པས། ལུ་དོག་པར་ཡང་འབྱུར་ཏེ། ཁྱོད་
ལ་ཁྱུང་མིང་བྱས་པ་དག་རྒྱང་རིང་པོར་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། 17 གཞན་
ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་སྟོར་བའི་རྩེས་སུ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་
ཀྱི་རྩ་བར་དེ་དག་ལ་གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་ལུ་དོག་པས། ངས་གཞིས་བབྱང་
བའི་ཕྱིར་གནས་ས་ཞིག་སྤྱིན་ཞིག་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུར། 18 དེ་ནས་ཁྱོད་
ཀྱིས་རང་གི་སྤྱིང་ན། ང་བྱ་དང་བྱ་ལ་དེ་སྤྱི་ཐག་ཆད་ནས། ང་བཅོན་དུ་
ཁྱེར་ཏེ་མི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་ནས་བསྐྱུང་བས། འདི་དག་ལ་ལ་སྤྱོད་
པར་བྱས། ཡང་འདི་དག་གི་གསོ་སྦྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱས། རྩོམ་ཤིག་དེ་ནི་གཅིག་
ལུར་ཡོད་པས། འདི་དག་གར་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བར་འབྱུར་རོ།

19 ཡ་ཏོ་སྤྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་རྩར་གསུང་བར་མཛད། གེ་ཏེ་ཏོ། ངས་
ཕྱི་བདག་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཏེགས་ཏེ། མི་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཉིད་
ཀྱི་དར་ཆེན་སྦྱང་བར་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་པང་
དུ་ཐོགས་ནས་འོང་བར་འབྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མི་རྣམས་གཉའ་བར་བསྐྱོན་

ནས་སྐྱེལ་བར་འབྱུར། 20 ཡང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཁྱོད་གསོ་བའི་པ་དང་། དེ་
དག་གི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་ཁྱོད་སྤེལ་བའི་མ་ལ་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ས་ལ་ཁ་
འབྱུང་ཏུ་དགྲར་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱང་པའི་རྩལ་ཡང་ཐུག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཏོ་སྤྱི་ལགས་པ་ངོ་འཕྲོད་པར་འབྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། ང་ལ་སྤྱུག་པ་རྣམས་སྐྱེངས་པར་མི་འབྱུར་རོ།

21 ཁྱོད་པ་ལས་བཅོམ་འོར་འཕྲོག་པའམ། ཁྱིམ་དང་མཐུན་པར་
བཅོན་དུ་བབྱང་བ་དེ་ཐར་བར་སྤྱིད་དམ། 22 འོན་ཀྱང་ཡ་ཏོ་སྤྱི་འདི་
སྐད་དུ། ཁྱོད་པའི་བཅོན་པ་རྣམས་འབྱེར་ཞིང་། མི་དུག་པོའི་བཅོམ་འོར་
ཕྱིར་ལེན་པར་འབྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱོད་ལ་འཐབ་པ་དེ་དང་ངས་
འཐབ་ཅིང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། 23 ཁྱོད་ལ་བརྟེན་
སེགས་བྱས་པ་དེ་དག་རང་གི་ཤ་ཟ་རུ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱན་ཆང་གསར་པ་
རྩར་དེ་དག་རང་གི་ཁྱག་གིས་བཞི་བར་འབྱུར། དེ་ནས་ལུས་ཅན་ཡོད་དོ་
ཅིག་གིས་ད་ལ་ཏོ་སྤྱི་ལ་ཀོབ་ཀྱི་མཐུ་ཐན་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཛད་དང་།
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཁོན་ལགས་པ་ངོ་འཕྲོད་པར་འབྱུར་རོ།

50 ཡ་ཏོ་སྤྱི་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་བཅད་བཏང་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་
མའི་བྲལ་ཡིག་དེ་ག་ན་ཡོད། ཡང་ན། ངས་རང་གི་བྱ་བདག་
གང་གི་ལག་ཏུ་ཁྱོད་བཅོང་བར་བྱས། གེ་ཏེ་ཏོ། ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ཉེས་སྦྱོང་གྱི་
ཕྱིར་བཅོང་བྱེད་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ཉེས་འགལ་གྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་བཅད་
བཏང་བ་ཡིན།

25 ང་སྤྱོད་དུས་དེར་མི་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ངས་བོས་དུས་སུ་མང་
ལན་གཏོང་མཁན་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། སྤྱོད་མི་ལུས་སུ་འདི་ཕྱག་
ཐུང་ཏུ་སོང་ངམ། ཡང་ན། སྤྱོད་པའི་མཐུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཅིང་མེད་དམ།
གེ་ཏེ་ཏོ། ངས་བཀའ་བཏུན་པ་ཅོམ་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་སྐམ་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་
བོ་རྣམས་འབྲོག་སྟོང་དུ་བྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ན་རྒྱ་མེད་པས་ཉ་ལ་དྲི་མ་
མན་སྒྲོམ་པས་འཆིའོ། 26 ངས་ནམ་མཁའ་རྣམས་སྤྱི་བས་གཡོག་ཅིང་
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁེབས་སུ་རྩ་པར་སྒྲོན་འོ།

27 ངས་ཉེས་ཐག་པ་ལ་སྤྱོད་མའི་ངང་ནས་རྩེ་རྩར་པ་མདའ་བྱེད་
པ་དེ་རྟོགས་སུ། ཡ་ཏོ་སྤྱི་གཙོ་བོས་དེ་ལ་མི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཆེ་
གནང་། སྤྱོད་པའི་བཞིན་དའི་གཉིད་གསུང་པར་མཛད། ཤེས་རབ་ཅན་
རྩར་ཉན་དུ་འདི་རྩ་བ་གཅང་པོར་མཛད་དོ། 28 ཡ་ཏོ་སྤྱི་གཙོ་བོས་འདི་
རྩ་བ་བྱེད་པར་མཛད་པས། ང་ནི་ངོ་མོག་མཁན་ཡང་མིན། རྒྱབ་ཏུ་ལོག་
མཁན་ཡང་མིན་ཏེ། 29 བརྟེན་མཁན་ལ་ངས་རང་གི་ལུ་ལ་རྒྱབ་དང་། རྒྱ་
ར་འབྱི་མཁན་ལ་རང་གི་འབྲམ་པ་གཏང་བ་ཡིན། ངས་རང་གི་གདོང་
པ་ནི་ངོ་ཆ་བ་དང་མཆེལ་འདོར་བ་ལས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན། 30 དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། ཡ་ཏོ་སྤྱི་གཙོ་བོས་དེ་ལ་སྤྱོད་མཛད་འོང་བས་ན། བདག་སྤྱོད་
བར་མི་འབྱུར། དེའི་ཕྱིར་ངས་རང་གི་གདོང་པ་ལྷགས་རྩེ་རྩར་བཞག་སྟེ།
ང་སྤྱོད་བར་མི་འབྱུར་བ་ངས་ཤེས། 31 ང་རྣམ་དག་མཛད་མཁན་ཁོང་ང་
དང་ཉེ་བར་མཆིས་པས། ང་ལ་རྒྱལ་མཁན་སུ་ཡོད། རྒྱར་ཤིག་དང་། དེད་
ལྟ་ཅིག་ཏུ་འགྲོང་བར་བྱ། ང་ལ་སྤྱོད་འཇུག་མཁན་སུ་ཡོད། དའི་མདུན་
དུ་ཤིག་ཅིག་ 32 རྩོམ་ཤིག་ཡ་ཏོ་སྤྱི་གཙོ་བོས་དེ་ལ་སྤྱོད་མཛད་འོང་བས།

ང་ལ་ཁྱིམ་གཙང་མཁན་དེ་སྤྱི་ཡིན། རྟོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོས་ཉར་
རྒྱུ་པར་གྱུར་ནས་སྤྱད་པས་ཟ་བར་འགྱུར་རྒྱུ།

༡༦ རྟོང་ཅག་གི་ཁྱོད་ན་ཡ་ཏྲ་ལ་འཛིགས་ཤིང་། ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིའི་
ལ་ལ་ཉན་པ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་དམ། སྤྱན་པའི་ནང་ན་འདྲང་ཞིང་འདྲ་མེད་པ་
དེ་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྟའི་མཚན་ལ་དང་ཅིང་། རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་གཏང་
ཆོལ་ཞིག ༡༧ གྱེ་རྟོ་རྟོང་མེ་ཐུར་མཁན་དང་། མགལ་མེས་རང་སྐྱོར་བར་
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད། རྟོང་རང་གི་མེའི་མེ་སྒྲེ་དང་། རང་གིས་ཐུར་བའི་
མགལ་མེའི་ནང་དུ་སྤོང་དང་། རྟོང་སེམས་སྤྱད་གི་ངང་ན་ཐུར་རེ་སྤོང་
རྒྱ་འདྲི་འདྲི་ལག་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ།

51 དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུངས་སྤྱི་འབྲང་ཞིང་། ཡ་ཏྲ་ལ་འཛོལ་བ་རྟོང་
ཅག་གིས་ང་ལ་ཉོན་དང་། རྟོང་ཆད་པའི་བྲག་དང་། རྟོང་
བཏོན་པའི་ཁུང་གི་བྲ་ག་ལ་རྟོས་ཤིག ༡ རྟོང་གི་པ་**མཁར་ར་ཉམས་དང་།**
རྟོང་བཙས་པའི་ས་རྩ་ལ་རྟོས་ཤིག གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་བོས་དུས་ཁོ་གཅིག་
འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། ངས་དེ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འཕལ་དུ་བརྒྱག་
༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་ལ་མེ་ཐུར་གྱི་སེམས་སོས་ཏེ། དེའི་ཁང་རོ་
རྩམས་སོས་ཏེ། དེའི་འབྲོག་སྤོང་ནི་**མེ་དེན་ཉམས་དང་།** དེའི་ཐང་སྤོང་ནི་
ཡ་ཏྲ་ལ་མེ་སྤོང་མོས་ཆལ་ཉམས་ལྟར་མཛད་དེ། དགའ་མགུ་དང་བདེ་སྤྱོད་
དེར་གནས་ཤིང་། གཏང་རག་དང་དབྱངས་ཀྱི་སྐད་འབྲུང་བར་འགྱུར་
རྒྱུ།

༢ གྱེ་འདྲི་འབངས། ང་ལ་ཉོན་དང་། གྱེ་འདྲི་མི་སྤྱེ། འདྲི་ཕྱོགས་སྤྱན་བ་
ཐུང་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ལས་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་འཐོན་པར་འགྱུར།
དེ་ནས་ངས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིམ་མི་རྩམས་ཀྱི་འོད་དུ་འཛོག་པར་བྱའོ།
༣ འདྲི་དྲང་བ་ཉིད་ཉེ། འདྲི་ཐར་པ་ཐོན་ཟེན། འདྲི་ཕྱག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
མི་རིགས་རྩམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཙང་། སྤྱིང་ཕན་དག་ང་ལ་སྤྱད་ཅིང་། འདྲི་
ཕྱག་པར་སྒྲོ་གཏང་བྱེད་པར་འགྱུར། ༤ རང་གི་མིག་རྩམས་ནས་མཁའི་
ཕྱོགས་སྤྱི་ཐུགས་ཤིག འོག་ཏུ་ས་ལའང་རྟོས་ཤིག རྩམ་མཁའ་ནི་དུ་བ་
ཉམས་ཡལ་ཞིང་། ས་ནི་གོས་ཉར་རྒྱུ་ཅིང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་དག་
ཀྱང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ནའང་། འདྲི་ཐར་པ་ནི་རྟག་ཏུ་
གནས་ཤིང་། འདྲི་དྲང་བ་ཉིད་ནི་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ སྤྱིང་གི་ནང་
ན་འདྲི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པའི། གྱེ་དྲང་བ་ཉིད་རྩོད་སྤྱོད་པ་རྩམས། ང་ལ་ཉོན་
དང་། མེའི་སྤོང་རྩོར་གྱིས་མ་འཛིགས་ཤིག དེ་དག་གི་སྐར་ལའང་
མ་འཛབས་ཤིག ༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱད་པས་གོས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཟ་
ཞིང་། འབྲས་བལ་བཞིན་དུ་ཟ་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་འདྲི་དྲང་བ་ཉིད་
རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་། འདྲི་ཐར་པ་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སྤྱི་གནས་
པར་འགྱུར་རྒྱུ།

༧ གྱེ་ཡ་ཏྲ་ལྟའི་ཕྱག་པ། མནལ་ལས་བཞེངས་ཤིག བཞེངས་ཤིག མཐུ་
སྟོབས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིག སྤོང་འདས་པའི་དུས་དང་། གནའ་བོའི་
མི་རབས་ཀྱི་དུས་དང་མཚུངས་པར་བཞེངས་ཤིག རྟོང་ནི་**ར་ཉམས་**བཟུབ་
པ་དང་། འབྲུག་ཕྱིགས་མཛད་དེ་ཉིད་མ་ལགས་སམ། ༨ གཏིང་ཟབ་
ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་རྩམས་སྐྱེམ་པར་བྱས་ཏེ། ལྷན་པ་དག་རྒྱང་ཐང་

པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྤང་དུ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནི་ལམ་དུ་མཛད་མཁན་དེ་
ཉིད་ཁྱེད་མ་ལགས་སམ། ༩ དེ་བས་ན་ཡ་ཏྲ་ལ་སྤྱད་པར་འགྱུར། དེ་དག་གི་མགོ་ཐོག་
ཏུ་མཐའ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཐུན་ཞིང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བརྟེན་
ཏེ། ཆོར་ཁ་དང་ཐུ་དན་དེ་དག་ལས་འབྲོས་པར་འགྱུར་རྒྱུ།

༡༠ ང་རང་རང་རྟོང་ཅག་གི་སེམས་གསོ་མཁན་དེ་ལགས། འཛིན་རྒྱ་ཡིན་
པའི་མི་དང་། རྩ་ཉམས་ལྟར་བྱུང་མེའི་བྱ་རྩམས་ལ་འཛིགས་པ་རྟོང་སྤྱི་
ཡིན། ༡༡ རྩམ་མཁའ་རྩམས་བརྒྱུངས་ཏེ། ས་ཆེན་གྱི་མ་གཏན་བཏིང་བའི་
རང་གི་བཏོད་པ་པོའི་ཡ་ཏྲ་ལ་བརྒྱུད་དེ། རྟོང་གསོད་དུ་འཕྱལ་འབྱེག་
ཡོད་པ་ལྟ་བུའི། དབང་ཤེད་བྱེད་པའི་ངར་ངར་དང་ཤུག་ཤུག་ལ་དུས་
རྒྱུན་དུ་ཉེན་རེ་བཞིན་འཛིགས་པ། རྟོང་སྤྱི་ཡིན། ད་དབང་ཤེད་བྱེད་པའི་
ངར་ངར་ཤུག་ཤུག་དེ་ག་ན་ཡོད། ༡༢ ལྷགས་པའི་བཙོན་པ་ཐུར་དུ་འབྲལ་
ཞིང་བཙོན་དོང་གི་ནང་མི་འགྲོ་མི་འཛི། དེའི་ཟ་ཐང་ཡང་ཆད་པར་མི་
འགྱུར། ༡༣ འོན་ཀྱང་རྟོང་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཏྲ་ལ་ནི་ས་རྩམས་དག་
ཏུ་ལང་དུས་རྒྱ་མཚོ་ཞི་བར་མཛད་པ་དེ་ལགས་སོ། ཁོང་གི་མཚན་ནི་
དབྱང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་ལ་ལགས་སོ། ༡༤ རྩམ་མཁའ་རྩམས་འཕྲུགས་པ་དང་།
ས་གཞིའི་ཆེག་ཆང་འདྲིང་བ་དང་། **མེ་ཐུར་**ལ་རྟོང་འདྲི་འབངས་ཡིན་སྤྱི་
བའི་དོན་དུ། རྟོང་གྱི་ལ་ནང་འདྲི་བཀའ་མཆོད་བརྒྱན་ནས། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་
གི་བསལ་བྱེད་ཀྱིས་གཡོགས་སོ།

༡༥ གྱེ་ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ། གཉིད་སོང་། གཉིད་སོང་། ཡར་ལོངས་ཤིག ཡ་ཏྲ་
ལྟའི་ཕྱག་ནས་ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁོའི་ཕོར་པ་ནི་རྟོང་གྱིས་བཟུངས། འདར་
ཡམ་གྱི་ཕོར་པའི་སྤྱིགས་མ་བཟུང་ནས་བཙག་གོ། ༡༦ མི་ལས་ཆད་པའི་
བྲ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མོར་ལམ་སྤྱི་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད། མོས་བསྐྱངས་
པའི་བྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་ན་མེའི་ལག་པར་འཕྲུ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད།
༡༧ རྟོང་གྱི་ཐོག་ཏུ་བྲ་བ་དེ་གཉིས་པོ་བྱུང་ཡང་། རྟོང་གྱི་དོན་དུ་སེམས་
འཁྲལ་སྤྱི་བྱེད། སྤོང་པ་དང་། ཆོར་གཙོད་པ་དང་། ཐུག་དང་། རལ་གྱི་
ཡོད་པས། ངས་རྟོང་གྱི་སེམས་ཇི་ཉམས་གསོ་བར་བྱ། ༡༨ རྟོང་གྱི་བྲ་རྩམས་
འཁྲལས། ལམ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་རྒྱུར་ཐེབས་པའི་གཙོད་
ཉམས་ཐུར་རེ་འདུག དེ་དག་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྟའི་ཕྱགས་ཁོའི་དང་། རྟོང་གྱི་དཀོན་
མཆོག་གི་བཀའ་བརྟན་གྱིས་ཁེངས་སོ། ༡༩ དེ་བས་ན་ང་སྤྱད་པས་ལྷན་པ་
གཟེར་བ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རས་བཟེས་པ་རྟོང་གྱིས་ཆོག་འདྲི་ལ་ཉོན་
ཅིག ༢༠ ཁོང་རང་གི་འབངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་ཚོད་པའི་རྟོང་གྱི་གཙོ་བོ་
ཡ་ཏྲ་ལ་དང་། རྟོང་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདྲི་སྐད་གསུང་། གྱེ་རྟོ་ ངས་
རྟོང་གྱི་ལག་ནས་འདར་ཡམ་གྱི་ཕོར་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཁོ་གཏུམ་གྱི་ཕོར་
པ་ཐངས་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་རྟོང་གྱིས་དེ་ལས་ཡང་འཐུང་བར་མི་འགྱུར་
གྱི། ༢༡ རྟོང་ལ་བཙོན་པ་རྩམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་དེ་འཛོག་པར་བྱའོ། དེ་རྩམས་
ཀྱིས་རྟོང་ལ། རེད་ཅག་རྟོང་གྱི་ཁར་འགྲལ་དུ་དགུར་ཞིག་སྤྱོད་ཏེ། རྟོང་
ཀྱིས་ཀྱང་འགྲལ་མཁན་དག་གི་མདུན་དུ་རང་གི་ཤུལ་པ་དོག་མ་ས་དང་
འདྲ་བ་མ་ཟད། ལམ་སྤང་ཉམས་ལྟར་ཡང་བཞག་གོ།

52 གྲུ་ཙོ་ཨོན། གཉིད་སོད། གཉིད་སོད། རང་གི་སྒྲོབས་གོན་ཞིག
 གྲུ་དམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་ཙུ་ཤེལ་མ། རང་གི་གཟུབ་གོས་གོན་
 ཞིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིན་ཆད་མ་བཅད་པའམ་གྱི་བ་ཅན་གང་ཡང་
 ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ༡ གྲུ་ཡེ་ཙུ་ཤེལ་མ། རང་གི་རྩལ་
 ལྷགས་ལ། ཡངས་ནས་སྤོང་ཅིག གྲུ་ཙོ་ཨོན་གྱི་བྱ་མོ་བཅུན་པ་ཁྱོད། རང་
 གི་མཛེང་པའི་བཀྲིག་ཐག་ཁྲོལ་ཞིག ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྩོ་སྤྱོད་འདི་
 རྒྱུ་གསུང་། རེན་མ་རྒྱུ་བར་ཁྱོད་ཅག་བཅོང་བ་ལྟར། དདུལ་མེད་པར་
 སྒྲོལ་བར་ཡང་བྱའོ། ༤ གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་རྩོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་གསུང་འདི་རྒྱུ་
 དུ། དང་པོར་དའི་འབངས་རྒྱུ་མེ་ལེ་ལ་འཁྱུང་དུ་སོང་། ཡང་མ་སྤྱོད་
 པས་དོན་མེད་ལ་དེ་དག་མནན། “ད་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུང་། རེན་
 མེད་པར་དའི་འབངས་བཅོན་དུ་འཁྱེར་བས། འདིར་ད་ལ་དོན་ཅི་ཡོད།
 དེ་དག་ལ་སྤིང་བྱེད་པ་རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་ཏ་ཏ་ཟེར་གྱིན། རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་
 ཉེན་ཐོག་ཐག་དའི་མཚན་ལ་སྤྱོད་པ་འདེབས། ཞེས་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་གསུང་།
 ༥ དའི་ཕྱིར་དའི་འབངས་ཀྱིས་དའི་མཚན་རྟོགས་པར་དེས་ཏེ། གྲུ་རྟོ་ད་
 འདིར་ཡོད་ཅེས་སྒྲེང་བ་པོ་ནི་ད་ཉིད་ལགས་པ་དེ་དག་གིས་ཉེན་མོ་དེར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར།

༡ འཕྱིན་བཟང་པོ་སྒྲོན་ཞིང་། ཞི་བདེ་སྒྲོག་ཅིང་། བཟང་བའི་འཕྱིན་
 བཟང་འཁྱེར་འོང་ཞིང་། ཐར་པ་བཀར་འདོགས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་
 མཚན་གསུང་མངའ་མཛད་དོ་ཞེས་ཙོ་ཨོན་ལ་སྒྲོག་པའི་ཞབས་ནི་རེ་བོ་
 རྒྱུ་མེས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་སོ་བ་དག་གིས་ཀྱ་
 ཐེག་པར་འགྱུར། དེ་དག་གིས་རམ་འདེགས་ཤིང་སྤྱོད་ཞེས་འོང་། གང་ལ་
 ཞེ་ན། ཡ་རྩོ་སྤྱོད་ཙོ་ཨོན་ལ་གང་ན་འཁོར་པའི་ཆོ་ན། དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་
 མཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ། ༢ གྲུ་ཡེ་ཙུ་ཤེལ་མ་གྱིས་སྤོང་རྒྱུ་ལ། དགའ་དྲགས་
 པའི་ཀྱ་སྤྱོད་ཅིང་རམ་འདེགས་ཤིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྩོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཀྱི་འབངས་ཀྱི་སེམས་སོས། ཡེ་ཙུ་ཤེལ་མ་ཐར་དུ་བཅུག་གོ། ༣ མི་བཅུད་
 ཡོངས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་པ་དམ་པ་བཅེས་པས།
 ས་ཆེན་གྱི་མཐའ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་གྲུ་དགོན་མཚན་གི་ཐར་པ་
 མཛོང་བར་འགྱུར་རྟེ།

༣ སོང་ཞིག་སོང་ཞིག དེ་ནས་ཐོན་སོང་ཞིག་མི་གཙང་བ་གང་ལའང་
 མ་རེག་ཅིག ཁོ་མོའི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སོང་ཞིག ཡ་རྩོ་སྤྱོད་མཛོང་
 རྒྱུ་ཐོགས་པ་ཁྱོད་གཙང་བར་གྱུར་ཅིག ༣ ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐོགས་
 ཤིག འབྲོས་པའི་ཚུལ་དུ་འང་མ་འགོ་ཞིག གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་རྩོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 མདུན་མདུན་དུ་ལེགས་ཤིང་། མིས་ར་མེལ་གྱི་དགོན་མཚན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་
 རྟོན་ཡང་ལགས་པར་འགྱུར་རྟེ།

༣ གྲུ་རྟོ་དའི་ཞབས་ཕྱིས་མཁས་པའི་ལྷགས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་། མཐོ་ལ་
 ཞེས་ཐུན་ཞིང་རབ་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རྟེ། ༣ དའི་དོ་
 གདོང་ནི་མི་ཀྱན་དང་མི་འདྲ་བ་དང་། བྱད་གཟུགས་ནི་མིའི་བྱ་རྒྱུ་མས་
 དང་མི་འདྲ་བར་གྱུ་བར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། མི་དུ་མས་ཁྱེད་ལ་བཞུགས་ནས་
 ངོ་མཚར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ༣ དེས་མི་རིགས་དུ་མ་ལ་གཏོང་པར་
 བྱ། ཁོང་གི་དུང་དུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཁ་འཁྱུར་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་མ་བཤད་པ་དེའང་མཛོང་ཞིང་། མ་ཐོས་པ་དེའང་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ།

53 དེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་དང་པ་བྱས། ཡ་རྩོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་
 མཛོན་པར་གྱུར་ཏོ། ༡ གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་གི་དུང་ན་དེ་ནི་སྤྱོད་
 མ་ལྷ་བྱ་དང་སྤྱོད་མ་ལྷ་བྱ་རམ་སྤྱོད་མ་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱད་དང་
 གཟེ་བཅིང་ཅིའང་མེད་དེ། དེ་ལ་སྤྱོད་དེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲུང་བའི་
 མཛེས་ཀྱང་མེད། ༡ མིས་དེ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱངས་པར་གྱུར་པ། སྤྱོད་བྱ་
 སེམས་སྤྱོད་ཅན་དང་། ར་ཆ་ཅི་ཡིན་བཤེས་པ་ཞིག་སྟེ། མི་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་
 རང་གི་གདོང་པ་དའི་དུང་བཀལ་ནས། ཁོང་ལ་ཁྱོད་སོད་བྱས། དེད་ཀྱིས་
 ཀྱང་མ་བཀྱར་ཏོ།

༤ དེས་བདེན་དག་པར་དེད་ཀྱི་ནད་རྒྱུ་མས་ཐོགས་ཏེ། དེད་ཀྱི་སེམས་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས། དེད་ཅག་གིས་དེ་ནི་སྤྱོད་གིས་གཏུངས་པ་དང་།
 དགོན་མཚན་གིས་བཅུ་བས་པ་དང་། གནགས་བཟུང་པར་མཛོང་པ་ཞིག་
 ཡིན་ཅོ་བསམས། ༥ འོན་ཀྱང་དེད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་གི་དོན་དུ་དེ་ལ་མ་ཁ་སྤྱོད་
 སྟེ། དེད་ཀྱི་མི་ཚངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ནི་བཅེས་སོ། དེད་ཀྱི་ཞི་བདེའི་
 དོན་དུ་དེ་ལ་ཉེས་ཆད་ཐོག དའི་བཅུང་ཐོག་གིས་དེད་ཀྱི་ནད་སོས་སོ།
 ༥ དེད་ཐམས་ཅད་ལྷག་ལྟར་ཤོལ་ཏེ། རེ་རེ་བཞིན་རང་རང་གི་ལམ་དུ་
 ཞུགས། དེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བཀལ། ༥ མནན་ཏེ་
 སྤྱོད་ཐོངས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། དེས་ཁ་མ་ཕྱེས། བཤན་པའི་རྩར་ཁྱེད་
 པའི་ལྷ་གཏམ། བལ་འབྲེག་མཐུན་གྱི་མདུན་དུ་ལྷག་པ་སྤྱོད་པར་སྤོང་
 བ་བཞིན་དུ། དེས་ཁ་མ་ཕྱེས་སོ། ༡ གནགས་བཟུང་ཏེ་ཁྱིམ་བཅད་ནས་
 དེ་ཕར་ཁྱོད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་གསོན་ལུལ་ལས་བཅད་དེ་བཏང་བ་དང་།
 དའི་འབངས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་གིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་བཅུང་བཅུག་ཐོག་པའི་
 རྒྱུར་དུ། དུས་མཉམ་གྱི་མི་སྤྱོད་བསམ་མཐོ་བཏང་བ་ཡིན། ༦ དེས་དབང་
 ཤིང་ཅིའང་མ་བྱས་ཏེ། ཁ་ནད་གཡོ་སྤྱོད་ཅིའང་མེད་ནའང་། དའི་དུར་ཁྱེད་
 ཆོས་མེད་མེད་ཁྱོད་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཁྱོད་དུ་
 འདྲེས་སོ།

༧ དེ་ནས་ཀྱང་དེ་ནི་རྩ་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
 བཅུག་གོ། དའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ན། རང་གི་
 བཅུད་མཐོང་སྟེ། ཆོ་རིང་ཞིང་། དའི་ལག་པར་དགོན་མཚན་གི་སྤྱོད་
 མཉམས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ༧ རང་གི་སེམས་དཀའ་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞུ་
 བ་དང་། ཆེས་པར་འགྱུར། དེས་རྟོགས་པས། དའི་ཞབས་ཕྱི་དང་པོས་མི་
 དུ་མ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་དེ་དག་གི་ཉེས་སྤྱོད་རྒྱུ་
 ཐོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། ༧ དེ་བས་ན་དངས་དེ་ལ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མས་དང་མཉམ་
 དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འོང་། མཐུ་སྤྱོད་ཅན་དང་བཅས་དེས་བཅོམ་ལོར་ལ་
 བཀོ་བཤའ་རྒྱུ་པར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། དེས་རང་གི་སེམས་འཆི་བ་ལ་
 སྤྱོད་པའི་བར་ཡང་པོས་ནས། ཉེས་པ་ཅན་གྱི་ཁྱོད་དུ་བཅེས་མོད། དེས་མི་
 མང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཐོགས་ནས། སྤྱོད་ཅན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དོ་ཆེན་བྱས་སོ།

54 གྲུ་བྱ་མི་སྤྱོད་པའི་མི་གཤམ་སྤྱོད་ཞིག་མངའ་དུ་བྱ་མི་ཆགས་པ་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མའི་སྤྱ་གྲུ་ལས་ཁྱོད་
 མེད་པའི་སྤྱ་གྲུ་མང་ངོ་། ༡ རང་གི་གྲུ་གིས་ཀྱི་སྤྱ་ཁྱོད་ཅིང་། རང་གི་གནས་
 ཆང་རྒྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ཐར་བཟང་པར་བྱོས། ལྷ་དོག་མི་བྱེད་པར་རང་གི་
 ཆོན་ཐག་རིང་བ་དང་ཕུར་བ་བརྟན་པར་བྱོས་ཤིག ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 ཁྱོད་གཡས་བྱོགས་དང་གཡོན་བྱོགས་སྤྱ་རྒྱ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པས་མི་
 རིགས་རྒྱམས་ལ་བདག་གིར་བྱས་ཏེ། རྒྱུངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་འཇུག་
 པར་བྱའོ། ༤ ཁྱོད་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བས། མ་འཇིགས་ཤིག་ཁྱོད་དོ་ལྷ་
 པར་མི་འགྱུར་བས། དངང་མ་སྐྱགས་ཤིག་དེ་གང་ལ་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
 གི་ན་གཞོན་ཀྱི་བག་མེད་པ་དེ་བརྟེན་དེ། རང་གི་མོ་རང་མོའི་སྤྱོད་ཐོར་
 དེ་སྐར་དུན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༥ གང་ལ་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱི་བཀོད་
 པ་པོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ལགས་ཏེ། ཁོང་གི་མཆོན་ནི། དཔུང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་
 རྒྱ། **ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་**ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོ་མཛད་ལགས་པ་ལ་ས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལྷ་བར་འགྱུར་རོ། ༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱོད་
 ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། བཅད་པའི་རྒྱུང་མ་སེམས་སྤྱོ་མོ་ཡོད་
 པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གས། ན་གཞོན་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་བརྟན་པ་ཞིག་དང་འདྲ་
 བར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་སྐར་ཡང་བོས་པ་ལགས། ༧ ཡུད་ཅིག་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་
 དས་སྤངས་ཀྱིས། བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་སྤྱད་པར་བྱའོ། ༨ ཅིག་
 པ་འཁོལ་བའི་ནང་ན་དས་ཁྱོད་ལས་རང་གི་ཞལ་སྐད་ཅིག་གི་ཕྱིར་ཡིབ་
 པར་བྱས་ནའང་། ད་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱུགས་རྒྱུད་ནང་ནས་དས་ཁྱོད་ལ་
 བཅེ་བར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོ་མཛད་ཀྱི་གསུང་ངོ་། ༩ དེའང་
 བྱ་བ་འདི་ནི་ད་ལ་**མོ་མའི་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་འདྲའོ།** གང་ལ་ཞེན། ཇི་ལྟར་
 དས་ད་ཕྱིར་ཆད་སྐར་**མོ་མའི་རྒྱུ་རྒྱུད་**ལོག་ལྷ་བྱ་ས་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་དཔུ་མནའ་བཞེས་པ་དང་མཚུངས་པར། ཡང་དས་ཁྱོད་ལ་མི་
 འཁྱོ། མི་བཀྱོན་པའི་དཔུ་མནའ་ཞེས་པ་ལགས་སོ། ༡༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 རི་རྒྱམས་འདྲའ་བ་དང་། རི་སྐར་རྒྱམས་གཡོ་བའང་སྤྱད་ཐོན་ཀྱང་དའི་
 བཀའ་བྱིན་ཁྱོད་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དའི་ཞི་བདེའི་ཞལ་ཆད་
 ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཁྱོད་ལ་སྤྱུགས་རྒྱུ་གཞིགས་པའི་ཡ་ཏྲ་
 ལྷ་གསུང་ངོ་།

༧ ཀྱི་སྤྱུག་བཟུལ་གྱིས་གཏུངས་པ། རྒྱུང་དམར་གྱིས་བསྐྱོད་པ། སེམས་
 གསོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཁྱོད་ཉོན་དང་། དས་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག་རྩོ་རྒྱམས་མདོག་
 ལེགས་པོས་རྒྱན་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག་ཆང་དུ་མི་རྒྱ་རྩོ་ལ་གདིང་ངོ་།
 ༧ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱམས་པད་མ་ར་ག་དང་། རྒྱ་སྤོ་རྒྱམས་འོད་འཐོན་པའི་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཐའ་འཁོར་རྒྱམས་རྩོ་རིན་པོ་ཆས་བཞེད་བར་བྱའོ།
 ༧ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ཉེ་གནས་སྤྱ་འགྱུར་ཁོང་། ཁྱོད་
 ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༧ དང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་དང་ན་ཁྱོད་བརྟན་པར་འགྱུར། ཁྱོད་དང་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་ཁོང་།
 དབང་ཤེད་ལས་ཁྱོད་རྒྱུང་རིང་པོར་གནས་པར་འགྱུར། འཇིགས་པ་ཁྱོད་
 དང་ཉེ་བར་མི་སྤོབ་པས། དེ་ལ་མི་འཆོབས་སོ། ༧ ཀྱི་ཏྲོ། དའི་དགོངས་པ་
 མེད་པར། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤོང་བྱེད་སྤོང་ཀྱི་སྤྱུང་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་ལང་
 པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱུང་བར་འགྱུར། ༧ ཀྱི་ཏྲོ། སོལ་མེར་ཕུ་འདེབས་

ཤིང་། རང་གི་བཟོ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོན་ཆ་འདོན་པའི་མགར་བ་དེ་དས་
 བཀོད་པ་ལགས། འཆར་དུ་གཅོད་པའི་འཇིག་བྱེད་དེའང་དས་བཀོད་པ་
 ལགས་སོ། ༧ ཁྱོད་ལ་སྤོལ་བར་བཟོས་པའི་མཆོན་ཆ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་
 ཐུབ་པར་མི་འགྱུར། ཡང་ཁྱིམ་སར་ཁྱོད་ལ་སྤོལ་བའི་སྤྱུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཆད་པས་གཅད་དོ། འདི་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ཐོན་པོ་དག་གི་རྩོ་སྤྱུ་སྤྱེ། དེ་
 དག་གི་དྲང་བ་ཉིད་ད་ནས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་གསུང་ངོ་།

55 མེ་མ། སྤོལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤོག་ཅིག
 དཔུལ་མེད་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཤོག་ལ། ཉོས་ཤིག་སོས་ཤིག་འོ་ན།
 ཤོག་ཅིག་དཔུལ་དང་རིན་མེད་པར་རྒྱན་ཆང་དང་འོ་མ་ཉོས་ཤིག ༡ ཁྱོད་
 ཆོས་ཁ་ཟས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཅི་ལ་རང་གི་དཔུལ་སྤང་ལ་འདེགས།
 ཡང་འགྲང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་འབད། མ་གཡེངས་པར་ད་ལ་ཉོན་
 ཞིག་བཟང་པོ་ལགས་པ་དེ་སོས་ཤིག རང་གི་སྤྱོད་ཆོལ་གྱིས་ཡི་རང་བར་
 བྱོས་ཤིག ༡ རྒྱ་བ་སྐྱག་ཅིང་དའི་དུང་དུ་ཤོག་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་
 འཆོ་བུ་ཉོན་ཞིག་དས་ཁྱོད་དང་བཅས་སྤྱ་གཏུན་འཇགས་ཀྱི་ཞལ་ཆད་བྱ་
 ཁོང་། ཡང་དག་པའི་བྱམས་སྤྱུགས་**དུ་བྱིད་**ལ་བྱས་པ་རྒྱམས་གནང་བར་
 བྱའོ། ༤ ཀྱི་ཏྲོ། དས་ཁོང་ནི་མི་རིགས་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་། མི་
 བརྒྱུད་དག་གི་དེད་དཔོན་དང་མངའ་བདག་ཏུ་བསྐྱོས་པ་ལགས། ༥ ཀྱི་
 ཏྲོ། ཁྱོད་ལ་རྒྱུས་མེད་པའི་མི་སྤོལ་ལའང་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕོད་པར་འགྱུར།
 ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དོ་མི་ཤེས་པའི་མི་རིགས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་དཔུལ་དང་
 ཐུན་པར་མཛད་པའི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། **ཁྱིམ་ར་ཁྱིམ་**
 ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་རྒྱུག་གིན་འོང་བར་འགྱུར་རོ།

༦ ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ཐོབ་ཐུབ་དུས་སྤྱོད་ཆོལ་ཞིག་ཁོང་ཉེ་བར་ཡོད་རིང་ལ་
 ཁོང་ལ་བོས་ཤིག ༧ མི་དན་གྱིས་རང་གི་ལམ་དང་། ཆོས་མེད་ཁྱིམ་རང་
 གི་བསམ་སྤྱོད་རྒྱམས་སྤོངས་ཤིག་དང་། ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ཐད་དུ་ལོག་ཤོག་ཁོང་
 གིས་སྤྱུགས་རྒྱུས་གཞིགས་པར་འགྱུར། དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་སྤྱན་རྒྱུར་
 རོང་ཞིག་དང་། སྤྱུག་སེལ་རྒྱུས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ༨ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དའི་སྤྱུགས་བསམ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་འདྲ་མེན། ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་
 རྒྱམས་ཀྱང་དའི་ལམ་རྒྱམས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༩ གང་ལ་ཞེན། ཇི་ལྟར་
 ས་ལས་ནམ་མཁའ་རྒྱམས་མཐོ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་ལས་དའི་
 ལམ་རྒྱམས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱམས་ལས་དའི་སྤྱུགས་བསམ་རྒྱམས་
 འཕགས་པའོ། ༡༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཇི་ལྟར་གནམ་ནས་ཁ་ཆར་འབབ་
 ཅིང་། ཁྱེན་དུ་མི་ལོག་པར། སོན་པ་ལས་བོན་དང་། ཟ་མཁན་ལ་ཁ་ཟས་
 སྤྱོད་དུ་ས་འཆུ་ཁོང་། སྤྱོད་དེ་མི་ཏྲོག་འབྲས་སྤྱ་འཇུག་པ་ལྟར། ༧ དའི་
 ཞལ་ལས་འཐོན་པའི་བཀའ་མཆོད་ཀྱང་འགྱུར་འོང་ཁོང་། དའི་དུང་དུ་
 སྤོང་པར་ལོག་མི་འོང་གི། དས་ཅི་མཉམས་པ་དག་མཐར་བསྐྱེལ་ཏེ། དས་
 གང་གི་ཕྱིར་མངགས་པའི་དོན་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། ༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བྱ། ཁྱོད་དགའ་མགའི་ནང་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ཏེ། ཞི་བདེའི་ནང་ན་པར་
 འཁྱེད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་རི་བོ་དང་བག་རི་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤོང་
 ཆེན་པོས་སྤྱོད་ཁོང་། ཐང་གི་རྩོ་ཤིང་ཀྱང་གྱིས་ལག་བརྟུང་གཏོང་བར་
 འགྱུར། ༧ ཆོར་ཤིང་གི་མལ་དུ་སོམ་ཤིང་བྱུང་ནས། སེ་བའི་མལ་དུ་ཏྲ་

དཔལ་ཤིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འདི་ནི་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེ་ལ་མཚན་དང་། རྣམ་ཡང་མི་གཞན་པའི་རྟག་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རྟོ།།

56 ཡ་ཏྲོ་སྐྱེ་འདི་སྐྱེ་གསུང་། ཁྱིམ་དང་པོ་ཡིད་ལ་བཅངས་ཏེ། དྲང་བ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་ཅིག་གང་ལ་ཞེ་ན། ངའི་ཐར་པ་ནི་འབྱོན་དུ་ཉེ་ཞིང་། ངའི་དྲང་བ་ཉིད་མངོན་དུ་ཡོད་པས། ༡ དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བའི་མི་དང་། དེ་འཆང་བའི་མིའི་བྱ་དང་། ཤལ་བྱང་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛུགས་པ་དང་། ངན་པ་གང་རུང་ལས་རང་གི་ལག་པ་སྤྱང་བ་དག་བདེའོ། ༡ ཡ་ཏྲོ་སྐྱེ་དང་འདྲེས་པའི་མི་ཡན་གྱིས་ཀྱང་། ཡ་ཏྲོ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ལས་ང་ཡོངས་སུ་ཁ་སྤུལ་ཏྲོ་ཞེས་ཟེར་བར་མི་བྱ། ལྷག་ཏུ་མི་གྱིས་ཀྱང་། རྩོས། ང་སྤོང་པོ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་ཟེར་བར་མི་བྱའོ། ༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་ཤལ་བྱང་སྤྱང་བ་དང་། ང་ཅི་མཉམས་པ་དག་འདམ་མཁན་དང་། ངའི་ཞལ་ཆད་འཆང་བའི་ལྷག་ཏུ་མི་སྐྱེ་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེ་འདི་སྐྱེ་དུ། ༥ ངས་དེ་དག་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཐོ་སྤང་དང་། ལྷགས་འདི་ནང་དུ་གནས་ས་ཞིག་དང་། སྤམ་དང་སྤམ་མའི་མིང་ལས་དྲག་པའི་མིང་ཞིག་ཀྱང་སྤེར་ཞིང་། བརྟན་འཇགས་ཀྱི་མིང་སེལ་མི་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱིན་པར་བྱའོ། ༦ ཡང་ངས་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེ་དང་མཐུན་པའི་མི་ཡན་དག་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་དང་། ཡ་ཏྲོ་སྐྱེ་མཚན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཁོང་གི་བླན་པོར་གྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤལ་བྱང་མི་བསྐྱེད་པར་སྤྱང་བ་དང་། ངའི་ཞལ་ཆད་དམ་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་། ༧ ངས་ཉིད་ཀྱི་རི་བོ་དམ་པར་འདྲོངས་པར་བྱ་སྟེ། ང་ལ་སྦྱོར་ལམ་འདེབས་པའི་པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་ཡི་རངས་པར་བྱའོ། ངའི་མཚན་ཁྲིར་དེ་དག་གི་སྤྱིན་སྟེག་དང་མཚན་པ་བསྐྱེན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་ཁང་པ་ལ་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་ཟེར་བར་འགྱུར། ༨ མོར་དུ་ཡོད་པའི་ཞེས་ར་ཞེས་སྤྱང་བའི་ཡ་ཏྲོ་སྐྱེ་འདི་སྐྱེ་གསུང་། དེའི་དྲང་བསྐྱེས་ཟེན་པ་དག་མ་ཟད་པར་ངས་ད་དུང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་དྲང་དུ་སྤྱང་བར་བྱའོ།།

༩ ཀྱི་རའི་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྟགས་ཚལ་གྱི་གཙན་གཟན་ཁྱོད་ཀུན་ཟ་བ་ལ་ཤོག་ཅིག་༡༠ དེའི་སོ་བ་དག་ཡོང་བ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཏོ་ལྷག་ཅན། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འདོན་མི་རུས་པའི་བྱི་སྐྱགས་པ། གཉིད་གཡུར་བ། ཉལ་བ། གཉིད་ལ་ཆགས་པའོ། ༡༡ འོན་དེ་དག་རྣམ་དུ་ཡང་མི་འགང་བའི་བྱི་སྐྱགས་དང་། ཉ་གོ་བྱ་མེད་པའི་ལྷག་ཇོའོ། གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རང་རང་གི་ཁེ་འབྲེགས་འཛུལ་དུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལམ་དུ་ལོག་༡༢ དེ་དག་གིས་རྒྱར་ཤོག ངས་རྒྱན་ཆང་འདྲོངས་ཤིང་། རེད་ཆང་གར་བས་ངོམ་པར་བྱ། སང་གི་ཉེ་མ་ཡང་དེ་རིང་ལྷ་བྱ་ལས། ཆོད་མེད་པའི་ཞག་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ།།

57 ཆོས་དྲང་པོའི་མི་སྟོན་དང་འབྲལ་ཡང་། ལུས་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱང་རྟགས་མི་བྱེད། སྤྱིང་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཁྱེར་པ་ནི། མ་འོངས་པའི་བར་ཆད་ལས་ཆོས་དྲང་པོའི་མི་ཁྱེར་པ་ཡིན་ཞེས་སུས་ཀྱང་བསམ་མཚོ་མི་སྐྱོར། ༡ ཁོ་ནི་ཞིབ་དཔེའི་ནང་དུ་ཞུགས། རེ་རང་གི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་འགྲུལ་གྱིན་རང་གི་མལ་ཁྲིར་ངལ་གསོའོ།།

༡ འོན་ཀྱང་། ཀྱི་ངན་ཆོས་མའི་བྱ་རྣམས། གཡེམ་པོ་དང་སྤྱང་ཆོང་མའི་བརྒྱུད། མདུན་དུ་ཤོག་ཅིག་༤ ཁྱོད་ཀྱིས་སུ་ལ་ཆོག་པ་སྟེག་སུ་ལ་རང་གི་ཁ་གདངས་ཏེ་སྟེ་ནར་ནར་བྱེད། ཁྱོད་ཉེས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱ་གྱུ་དང་། གཡོ་སྤྱ་ཅན་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་མིན་ནས། ༥ སྐྱེ་འདྲ་དང་བཅས་ཤིང་སྤོང་སྤོང་པོ་རེ་རེའི་འོག་ཏུ་འདོད་ཆགས་སྦྱང་ཅིང་། ལུང་པའི་ནང་དུ་བྲག་སྐྱིབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བྱིས་པ་དག་གི་སྟོག་གཞན་པ་རྣམས། ༦ ལུང་པའི་རྒྱ་རྩེའི་ཁྱོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྐྱེ་ཡོད། དེ་ཀ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན། འོ་ན། དེ་དག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་སྐྱེས་ཀྱང་བཏང་། ཆོགས་ཀྱང་ལུས་བས་ན། འདི་དག་གིས་ངའི་ཁོ་ཞིབ་བར་བྱའམ། ༧ རི་མཐོ་མཐོའི་ཁར་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མལ་ཁྲི་བཞག་སྟེ། ཁྱོད་དེར་ཡང་དམར་མཚན་འབྱུལ་དུ་འཛོགས་ཕྱིན་ཏེ། ༨ སྐྱོ་རྣམས་དང་རེ་བཞིའི་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱོད་རང་གི་དྲན་ཉེན་བསྐྱངས་ནས། ཁྱོད་ང་དང་གྱུས་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཁེབས་ཐེན་ནས་འཛོགས་སོང་། རང་གི་མལ་ཁྲི་ཡང་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་དང་ཆད་བྱས། དེ་དག་གི་མལ་ཁྲི་གར་མཐོང་ཡང་དུང་དུང་བྱེད། ༩ ཡང་རང་ལ་སྐྱེས་བྱགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། རང་གི་བྱི་བསུང་སྟེལ་ཏེ། རྒྱང་རིང་པོར་ཁྱོད་རང་གི་བང་ཆེན་བཏང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔུལ་བའི་བར་དུ་འང་རང་གི་དམའ་པལ་བོ། ༡༠ ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་ཐག་རིང་ཞིང་ཐང་ཆད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་བ་མེད་དོ་མ་ཟེར་ཏོ། རང་གི་ལག་པའི་ནང་སྟོག་ད་དུང་ཡོད་པས། མ་འཆོར་བ་ཡིན། ༡༡ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱན་ལ་བ་སྟེ། ང་མ་དྲན་པར་སྤྱང་རྟགས་ཀྱང་མ་བཏང་བས། ཁྱོད་གང་ལ་དངངས་སྟོག་ཅིང་འཛོགས་པ་ཡིན། ངས་སྤོན་མ་ནས་ཁ་རྟག་མ་བསྐྱང་དམ། དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ང་ལ་མི་འཛོགས་སོ། ༡༢ ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་དང་ལས་རྣམས་མངོན་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་པན་མི་གདགས་སོ། ༡༣ ཁྱོད་ཀྱིས་འོ་དོད་འདོན་པའི་ཆོན་རང་གི་ལྷ་སྐྱེའི་ཆོགས་ལ་སྟོབ་ཏུ་རྒྱག་ཅིག འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་རྒྱང་གིས་འཁྱེར་ཞིང་། ཉས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་འཁྱེར་བར་འགྱུར་གྱིས། བདག་ལ་སྟོག་ཏུ་བཅོལ་བའི་མིས་ས་ལ་དབང་ཞིང་། ངའི་རི་བོ་དམ་པ་ནོར་སྐལ་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར། ༡༤ དེ་ནས་སྤྱངས་ཤིག་སྤྱངས་ཤིག ལམ་ཤོམ་ཤིག ངའི་འབངས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ལས་སྤྱ་རྩོད་ཐེན་ཞིག ཅས་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ།།

༡༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ན་མེད་པ་འཕགས་པའི་མཐའ་ལས་པར་མཆིས་པའི་མཚན་དུ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་འདི་སྐྱེ་གསུང་། ང་ནི་འཕགས་པ་དང་དམ་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་ཀྱིས། སེམས་གུས་པ་ཅན་དག་གི་སེམས་གསོ་བ་དང་། སྤྱིང་ཆག་པོ་དག་གི་སྤྱིང་གསོན་པོར་བྱེད་པའི་དོན་དུ། ང་ནི་སྤྱིང་ཆག་པོ་དང་སེམས་གུས་པ་ཅན་དག་དང་མཉམ་དུ་འདུག་ནས་སོ། ༡༦ གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་རྒྱན་དུ་མི་སྐྱོལ། ཉག་ཏུ་ཐུགས་འཁྱོབ་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་ངས་མཐོང་པའི་སེམས་ཉིད་དང་རྣམ་ཤེས་དག་འདི་ཞལ་ངོར་ཡལ་བར་འགྱུར་རོ། ༡༧ ང་དཔེ་བརྒྱབས་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པར་ཁྲིས་ཏེ་དེ་ལ་བརྒྱངས་ནས། འདི་ཞལ་ལས་རྣམས་ཁྲིས་པ་དང་། དེ་རང་གི་སྤྱིང་གི་ལམ་ནང་ངོ་ལོག་བྱེད་ཀྱིན་ཕྱིན་པ་ཡིན། ༡༨ ངས་དཔེ་ལམ་རྣམས་མཐོང་བས། ངས་དེ་གསོ་བར་བྱའོ། ངས་དཔེ་ལམ་སྤྱ་བ་ཡང་

བྱ་ཁོང་། དེ་རང་དང་དེའི་མུ་འཕྲུལ་པ་དག་ལ་སྐར་སེམས་གསོ་སྦྲར་
 བར་ཡང་བྱའོ། 7 ཡ་ཏྲ་སྐར་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཁ་སྐགས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་སྦྱང་པར་བྱེད། རྒྱ་རིང་པོར་ཡོད་པ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པར་གཉིས་
 པོར་ཁྱི་བདེ། ཁྱི་བདེ། ངས་དེ་གསོ་བར་བྱའོ། 9 འོན་ཀྱང་མི་དཔར་དག་
 རྩི་ཁྱི་བར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་རྒྱས་འདམ་
 རྒྱ་དང་མི་གཙང་བ་སྤང་བར་བྱེད། 10 མི་དཔར་ལ་ཁྱི་བདེ་ཅིའང་མེད་
 ཅས་དཔེ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ།

58 ཅིའང་མ་འཛོམས་པར་ཀྱ་ཐོག་ཅིག་རྒྱ་དུང་ལྷ་བྱར་སྐྱ་འདེགས་
 པར་བྱོས། དཔེ་འབངས་ལ་དེ་དག་གི་མཚམས་མེད་པ་དང་།
 ཡ་ཏྲ་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་དཔེ་ཉེས་སྦྱོར་རྒྱུ་ལྟར་ཁྱི་ལྷན་གྱི་འདྲ་བ་དང་།
 པའི་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་མ་དོར་བའི་མི་སྤྱེ་དང་
 འདྲ་བར། དེ་དག་གིས་རྒྱ་དུང་ཡང་ཉེན་རེ་བཞིན་ང་འཛོམས་ཁོང་། དཔེ་
 ལམ་རྒྱུ་མཚན་དང་ཉེ་བྱ་དགའོ། 1 དེ་དག་གིས། དེང་ཅག་གི་རྒྱུང་གནས་
 བསྐྱེད་ནུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅེ་ལ་མི་མཐོང་། དེང་ཅག་གིས་རང་གི་སྒོག་
 ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནུང་། ཁྱོད་དེ་མི་ཤེས་སོ་ཟེར། རྩིས་དང་། ཁྱོད་རྒྱུང་
 པའི་ཉེན་པར་རང་ལས་ནང་གཡེང་སྟེ། རང་གི་ལས་མི་ཀུན་ལ་ལས་མང་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པེ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་། འཕྲུག་པ་དང་། གཤུག་པ་ཅན་
 ཀྱི་ཁྱ་རྒྱུར་རྒྱུ་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུང་གནས་སྤང་། ཁྱོད་ཅག་གི་སྤྱོད་
 མཐོང་སར་ཐོས་མི་རུས་པའི་དེ་རིང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུང་གནས་སྤང་བའི་
 མི་རིགས་སོ། 4 མིས་རང་སྒོག་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའམ། འདམ་བྱ་ལྟར་
 རང་གི་མགོ་དགྲར་བ་དང་། རྒྱ་པད་དང་གོག་ཐལ་གྱི་ལྷན་འདིང་བའི་
 འགྲའ་འདི་ང་མགྲ་བའི་རྒྱུང་གནས་ཤིག་ཡིན་ནམ། འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུང་
 གནས་དང་། ཡ་ཏྲ་སྐར་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱོར་པའི་ཉེན་མོད་སྤྱོད་པར་བྱའམ།
 5 སེམས་དཔར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། གཉའ་ཤིང་གི་བཀྲུག་ཐག་
 སྤྱོད་པ་དང་། ཁ་དམན་དག་ཐར་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཉའ་ཤིང་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་པ་འདི་ནི་ང་མགྲ་བའི་རྒྱུང་གནས་མ་ཡིན་ནམ། 6 བཀྲུག་
 པར་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། འཕྲུལ་པོ་དབུལ་པོ་རང་བྱིས་དུ་འདྲན་པ་
 དང་། གཅེར་བྱ་ཁྱི་མཐོང་བའི་ཆོད་ལ་གོས་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་ཤ་
 འགྲལ་ལས་རང་གཤོང་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་མིན་ནམ།

1 དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་མོ་རངས་ལྷར་འཕྲོ་ཁོང་། ཁྱོད་ཀྱི་འཛོམས་
 རྒྱར་ཅུ་ཡར་སྦྱོང་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་རང་གི་མདུན་དུ་འཕྱོ་ཁོང་། ཡ་
 ཏྲ་སྐར་དཔལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩེན་དུ་འབྱུར་བར་འབྱུར། 2 དེ་ནས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་འབོད་པ་ལ་ཡ་ཏྲ་སྐར་བཀའ་ལན་གནང་བར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་འོད་དོང་ལ།
 ཁོང་གིས་ང་འདི་ཀར་ཡོད་ཅེས་གསུང་བར་འབྱུར། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
 གི་དཀྱིལ་ལས་གཉའ་ཤིང་དང་། མཚུབ་མོ་འཇུག་པ་དང་། གཤམ་དཔར་
 འབད་པ་གསུམ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། 3 ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་མགྲུ་བ་དེ་བཏང་སྟེ། སྤྱུག་མོངས་པའི་སྤྱིང་ཆོས་དུ་འཇུག་
 ར། ཁྱོད་ཀྱི་འོད་སྤྱོད་པའི་ནང་ནས་ཤར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཉེན་གྲུང་
 ལྷར་འབྱུར་བར་འབྱུར། 4 དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་སྐར་རྟག་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་

མཛད་དེ། ལོ་ཉེས་པའི་དུས་སྤང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཆོས་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་
 ཀྱི་རུས་པ་རྒྱུས་སྤྱོད་པའི་ཅན་བྱའོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ནི་རྒྱ་མོད་ཀྱི་སྦྱང་ཆོས་ལྷ་
 བྱའམ། རྒྱ་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མིག་ལྷ་བྱར་འབྱུར་བར་འབྱུར། 5 ཡང་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཡིན་པའི་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཁང་གོག་རྒྱུས་ཅིག་ཅིང་། མི་རབས་
 མང་པོར་སྤོངས་ནས་ལུས་པའི་ཅིག་མང་རྒྱུས་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོངས་པར་
 བྱ། ཡང་ཁྱོད་ལ་གས་ཆག་གི་ཞིག་སྤོངས་པ་དང་། ལུས་འཇུགས་པའི་ལམ་
 བཟོ་མཁན་ཞེས་པའི་མིང་འདྲགས་པར་འབྱུར་རོ།

7 ཇི་སྟེ་ཤལ་བྱང་ལས་རང་གི་རྒྱ་དང་བསྐྱོགས་ཏེ་དཔེ་འགྲའ་དམ་པར་
 རང་གི་འོད་པ་བཞིན་མ་སྦྱོང་པར། ཤལ་བྱང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
 ཡ་ཏྲ་སྐར་དམ་པ་ལ་བཀྲར་འོས་པ་ཟེར་ཁོང་། དེ་ལ་བཀྲར་སྟེ་བྱེད་ཅིང་།
 རང་གི་ལས་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར། རང་གི་འོད་པའི་བྱ་བར་ཡང་མི་
 འཇུག་སྟེ། གཤམ་ཡང་མ་འབད་ན། 8 དེ་ནས་ཁྱོད་ཡ་ཏྲ་སྐར་ནང་ན་
 དགའ་མགྲ་ཁོང་། ངས་ཁྱོད་ས་ཆེན་པོའི་ས་ཆ་མཐོན་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁར་
 བསྐྱོར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཡ་ཏྲ་ཀྱི་འོར་སྐལ་ལས་འཛོམས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་སྐར་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བཀའ་འདི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ།

59 ཀྱི་ཏྲོ་སྤྱོད་མི་རུས་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་སྐར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་ཐུང་ཡང་མ་སོང་།
 གསན་མི་རུས་ཕྱིར་ཁོང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཡང་མ་སོང་། 1 འོན་
 ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དཔར་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་དང་འབྲུངས་པར་
 བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་ཁྱིས་ཁྱོད་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གཤོང་སྤྱོད་
 པས། ཁོང་གིས་མ་གསན་ནོ། 2 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ནི་འགྲལ་
 དང་། མཚུབ་མོ་ནི་ལས་དཔར་གྱིས་བསྐྱོགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱུ་ཆོག་
 ལལ། རྒྱེ་ལས་རྒྱས་དཔར་ཐོ་རོ། 3 གཤམ་གྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱང་འབོད་པ་
 མི་གཏོང་། བདེན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱང་མི་འབྲལ། ཀུན་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་
 རྒྱུ་ཆོག་འབད། དེ་དག་གི་གཞོན་སེམས་ཀྱི་མངལ་ལས་ལས་དཔར་བཅོམ།
 4 དེ་དག་དུག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་ལ་འགབ་ཅིང་། ཐགས་སྤྱོད་འབྱུང་ཐགས་སྤྱོད་
 རོ། ལུས་ཀྱང་དཔེ་སྤོང་ལས་ཟ་ན་འཆིག་པའི་ཅན་ནི་དཔེ་ནང་ནས་སྤྱོད་
 ཞིག་རྒྱུང་གིས་འཐོན་པར་འབྱུར། 5 དེ་དག་གི་ཐགས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་
 འབྱུར། རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཁེབས་པར་མི་རུས་སོ། དེ་དག་གི་ལས་
 རི་ལས་དཔར་དང་། ལག་པའི་ནང་ན་དབང་ཤུགས་ཀྱི་ལས་ཡོད་དེ། 6 དཔར་
 པའི་ཕྱིགས་སུ་དེ་དག་རྒྱུང་པ་རྒྱུག་འོངས་མེད་པའི་འགྲལ་གཟག་པར་དེ་
 དག་མཐུགས། དེ་དག་གི་བསམ་པ་ནི་བསམ་པ་ནག་པོ་སྟེ། དེ་དག་གི་
 ལམ་ནང་སྤོངས་པ་དང་འཇིགས་པ་ཡོད། 7 དེ་ཆོར་ཁྱི་བདེའི་ལམ་གྱི་ཆ་
 མེད་དེ། དེ་དག་གི་གོམ་པའི་ནང་ན་དྲང་པོ་མེད་དེ། རང་གི་དོན་དུ་ཀྱུག་
 ལམ་རྒྱུས་བཟོས་པས། དཔེ་ནང་ན་སྤྱོད་པ་དེས་ཁྱི་བདེ་ཅི་ཡིན་ཤེས་
 པར་མི་འབྱུར་རོ།

8 དཔེ་རྒྱུ་ཁྱིས་ཁྱིམ་དྲང་པོ་ནི་དེད་ལས་འབྲུངས་ཏེ། དྲང་བ་ཉིད་
 དེད་ལ་མི་མོན། དེད་འོད་ལ་སྤྱུག་གིས། རྒྱས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཅུམ་གཤའ།
 འོད་མངའས་ལ་རེ་ཡང་། དེད་སྤྱོད་པའི་ནང་ན་འབྱུག། 9 མོང་བ་ལྷར་
 དེད་ཀྱིས་ཅིག་པར་ལུག་མིག་མེད་པ་ལྷར་དུ་དེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལུག་གཏོང་།

མཚན་མོ་ལྷ་རྒྱུ་དང་ཉེན་གུང་དུ་འདུག་ཀྱང་། དར་ལ་བབ་པའི་ཁྲོད་དུ་
 དང་རོ་དང་འདྲ། ༡༡ དང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་འདྲར་འབྱོར་ཅིང་། ལུག་
 རོན་བཞིན་སྒྲིལ་གསུང་འདོན། དང་ཅག་གཤགས་དྲང་པོ་ལ་སྒྲུག་གིས། དེ་
 བྱི་མི་སྒྲུང་ངོ་། ཐར་དུ་སྒྲུག་ནའང་། དེ་བྱི་དང་ལས་རྒྱུང་རིང་ངོ་། ༡༢ དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲུར་དང་ཅག་གི་མཚན་མོ་མེད་པ་རྣམས་
 མང་དུ་གྲེ། དང་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིག་དག་དང་ཅག་གི་དབང་པོར་ལང་། གང་
 ལ་ཞེ་ན། དང་ཀྱི་མཚན་མོ་མེད་པ་དག་དང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དེ། རང་
 གི་མི་ཚངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལ་ཡོད། ༡༣ དེ་ལྷ་རྒྱུ་དང་ཀྱིས་མཚན་མོ་
 མེད་པར་སྦྱོང་བ་དང་། ཡ་རྟོ་སྐུ་ལ་མི་ཚེ་བ་དང་། རང་གི་དཀོན་མཆོག་
 ལ་འབྲང་བ་ལས་འབྱུལ་ཁོང་། རུན་ཆེན་དང་གཉའ་རིངས་ཀྱི་གཏམ་
 སྒྲིང་ཁོང་། སྒྲིང་གི་ནང་དུ་རྒྱུན་ཆོག་བརྒྱུ་ལས་ལ་བོ། ༡༤ གཤགས་
 བྱི་རྒྱུ་ལ་བྱ་བ་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་མ་ལུགས་འབྱེད་། གང་ལ་ཞེ་ན། དྲང་
 བ་ཉིད་ནི་ལམ་སྤང་ནང་སྤང་བས། བདེན་པ་ཉིད་འཇུག་པར་མི་ལུས་སོ།
 ༡༥ དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དྲང་བ་ཉིད་ནི་ཡོལ། དན་པ་ལས་འཛོལ་བ་དག་གིས་
 རང་ལེངས་སུ་བྱེད། ཡ་རྟོ་སྐུ་དེ་ལ་གཟེགས་ནས། དེར་གཤགས་མེད་
 བས། ཁོང་ལུགས་མི་དཀྱིས་སོ།

༡༦ ཡང་ཁོང་གིས་དེར་མི་གང་ཡང་མ་གཟེགས་ཏེ། བར་མི་གང་ཡང་
 མེད་པ་ལ་ཏ་ལས་བས། དེ་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ཐར་པ་དྲངས་ནས།
 ཁོང་གི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྒྲུངས་སོ། ༡༧ ཁོང་གིས་གོ་ཁྲབ་ཏུ་དྲང་བ་
 ཉིད་གསོལ་ཏེ། དབུར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་རྒྱ་གཤམ་བསྐྱེད་ཏེ། ར་བཟའ་ལ་
 དུགས་ལན་གྱི་ན་བཟའ་དང་། ལྷ་གོས་ལྷ་རྒྱུ་ལྷགས་དར་གསོལ། ༡༨ དེ་
 དག་གི་ལས་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་བ་གཞལ་ཁོང་། ཡ་རོལ་བ་དག་ལ་ལྷགས་ཁོང་
 དང་། དག་བོར་ལན་གནང་ཁོང་། སྒྲིང་ཕྱར་བ་དག་ལ་དན་ལན་འཇལ་
 བར་འབྱུར། ༡༩ དེ་ནས་ལུ་བ་ཕྱོགས་པ་ཡ་རྟོ་སྐུའི་མཚན་མོ་བག་ཚེ་ཁོང་།
 ཤར་ཕྱོགས་པ་ཁོང་གི་གཟི་བཟིང་ཀྱིས་དངངས་སྒྲིག་པར་འབྱུར། རྒྱ་ལྷག་ལྷ་
 བུར་དག་པོ་འོང་དུས་སུ། ཡ་རྟོ་སྐུའི་ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་
 རྒྱལ་མཚན་ཞིག་སྒྲིང་བར་འབྱུར་རོ། ༢༠ དེ་ནས་ཅི་མཚན་དང་། ཡ་རྟོ་བ་
 ཀྱི་ཁྲོད་ན་ཐུག་པ་ལས་འབྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མཛད་དེ་འབྱོན་
 བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་རྟོ་སྐུས་གསུང་ངོ་། ༢༡ ཡང་རང་རྒྱུ་ཕྱོགས་ལས་
 དེ་དག་དང་བཅས་ཞལ་ཆད་ནི་འདི་སྐུ་ལྷ་ཡ་རྟོ་སྐུས་འདི་སྐུ་དག་སྤང་།
 ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ན་ཡོད་པའི་དཔེ་ལྷགས་ཉིད་དང་། རས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁའི་ནང་དུ་
 བཅུག་ཡོད་པའི་དཔེ་མན་དག་དེ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་
 ཁ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཁ་ལས་ད་ནས་ཕྱིར་ཆད་དུས་
 ཉུག་ཏུ་འབྲལ་བར་མི་འབྱུར་རོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡ་རྟོ་སྐུའི་བཀའ་ལླང་
 ངོ་།

60 ཁྱེད་ཀྱི་འོད་ཕྱོན་ཁོང་། ཡ་རྟོ་སྐུའི་གཟི་བཟིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁར་ཤར་
 བས། ད་ལོངས་ལ་འཕྲོ་བར་བྱོས་ཤིག ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་
 ཏོ། ལུན་པས་པ་གཞི་དང་སྒྲིག་ཀྱིས་མི་རིགས་རྣམས་ཁྱེད་པར་འབྱུར་
 ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་ཁར་ཡ་རྟོ་སྐུ་ཤར་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ན་ཁོང་གི་དབལ་བཟིང་
 སྒྲིང་བར་འབྱུར། ༢ ཡང་ཕྱི་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་འོད་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་

ཁྱེད་ལས་སྒྲིང་པའི་འོད་མདངས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་བར་འབྱུར། ༣ རང་གི་
 མིག་ཡར་ཐེགས་ལ། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་ཤིག དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་འཛོགས་ཤིང་ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་འོང་གིན་གདའ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་དག་རྒྱུང་
 རིང་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་པར་དུ་ཐོགས་ནས་སྒྲུལ་
 བར་འབྱུར་རོ། ༤ དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ཁོང་འོད་སྒྲིང་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་
 འཕར་ཁོང་ཆེ་བར་འབྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མཛོད་
 རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ཏེ། ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་དཔྱིགས་ཁྱེད་ཀྱི་
 ལག་ཏུ་སྐྱེབ་པར་འབྱུར། ༥ རྒྱ་མཚོ་གི་ཁྱེད་པོ་དང་མིང་མཚན་དང་། ཞེ་
 སྐུའི་ཞོན་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཁོངས་པར་འབྱུར། ཤེ་བྱ་པ་ཀུན་
 ཡང་འོངས་ནས་གསེར་དང་བདུག་སྒྲིང་འཁྱེད་འོད་སྒྲིང་ཡ་རྟོ་སྐུ་ལ་བསྒྲོད་
 ཅིང་བཟུགས་པའི་ཕྱིན་སྒྲིག་པར་འབྱུར་རོ། ༦ ཀེ་དར་ཀྱི་ལུག་ཁྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་ལུག་ལྷན་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་
 སྐྱེབ་པར་འབྱུར། དཔེ་ལྷགས་སུ་འབྱོན་པའི་སྒྲིང་དུ་དཔེ་མཚན་ཁྱེད་འོད་
 སྒྲིང་དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་དབལ་དང་ཐར་པའི་པོ་བྲང་དེ་ལྷང་དེ་བར་བྱའོ།

༧ སྒྲིང་རྣམ། ལུག་རོན་རང་གི་ཆང་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་བ་ལྷར་འོང་བ་
 འདི་དག་སུ་ལགས། ༨ སྒྲིང་ཕྱར་རྣམས་ང་ལ་རེ་བར་དེས་ཏེ། ཁོང་གིས་
 ཁྱེད་དབལ་དང་ཐར་པར་མཛད་པས། ཡ་རྟོ་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
 དང་། ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཀྱི་དོན་དུ། དེ་དག་གི་གསེར་
 དུལ་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྒྲུལ་དུ་ཐོག་མར་
 ཐར་ཤིས་པའི་གཟིངས་རྣམས་སྐྱེབ་འོང་བར་འབྱུར། ༩ ཡང་ལུ་ལ་གཞན་
 ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་རེ་རྣམས་བཅེགས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པར་འབྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། ལྷགས་ཁྱེད་ནང་ན་དཔེ་ཁྱེད་ལ་བཅེགས་ཀྱིས། ལྷགས་བཅེ་པའི་ནང་
 ན་ཁྱེད་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ༡༠ ཡང་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ནོར་
 སྒྲུལ་བ་དང་། དཔེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འཁྱེད་འོད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིང་
 རྣམས་རྒྱུན་དུ་གདངས་ཏེ། ཉེན་མཚན་གཉིས་པོར་གཅོད་པར་ཡང་མི་
 འབྱུར་རོ། ༡༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ལ་གཞིག་མི་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱུད་
 དང་རྒྱལ་སྤེད་དེ་མེད་པར་འབྱུར། འོ་ན། མི་བརྒྱུད་དེ་དག་ཡོངས་སུ་
 འཛིག་པར་འབྱུར་རོ། ༡༢ དཔེ་པོ་བྲང་དམ་པ་རྒྱུན་པའི་ཕྱིར་སོམ་ཤིང་
 དང་། འབྲུམ་ཤིང་དང་། ལུག་ཤིང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལི་བ་ཞོན་གྱི་ཟེལ་
 དེ་ཁྱེད་གང་ན་བར་འོང་བར་འབྱུར་ཁོང་། དཔེ་ཞབས་སྒྲིགས་དེ་དཔེ་
 ཕྱིན་ཆེ་བར་བྱའོ། ༡༣ ཡང་ཁྱེད་ལ་སྒྲུག་པོ་བྱང་མཐའ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་མགོ་
 དཀྱུར་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་བར་འབྱུར། ཁྱེད་ལ་བརྒྱས་པ་ཀུན་
 ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་པའི་རྒྱུང་མཐའ་ལ་འདུང་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་དུ་ཡ་
 རྟོ་སྐུའི་གྲོང་ཁྱེད་དང་། ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅི་མཚན། ཞེས་
 གདགས་སོ།

༡༤ ཁྱེད་བརྒྱུར་ཏེ་ཞེན་ལྷག་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་གང་ཡང་མ་འགྲོ་
 བའི་ཆབ་ཏུ། རས་ཁྱེད་དུས་གཏན་གྱི་ཆེ་བ་དང་། མི་རབས་མང་པོར་ཡི་
 རང་བར་བྱའོ། ༡༥ ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མཛེས་ཅིང་། རྒྱལ་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་བྲང་ཡང་འཛིབ་པར་འབྱུར། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡ་རྟོ་སྐུ་

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཁོན་དང་། ཡ་ཏོ་བ་ཀྱི་མཐུ་ཐུན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་མཛད་
 ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༡༦ ངས་ར་གན་གྱི་ཚབ་ཏུ་གསེར་འབྲེན་
 ཞིང་། ལྷགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་དཔུལ་དང་། ཤིང་གི་ཚབ་ཏུ་ར་གན་དང་། རྩི་
 ཚབ་ཏུ་ལྷགས་འབྲེན་འོང་བར་བྱའོ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོ་བོར་ཞི་བདེ་དང་།
 ངང་བ་ཉིད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐིང་དཔོན་རྣམས་བྱའོ། ༡༧ སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་
 བདེ་བ་སྐགས་ཀྱི་སྐར་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་ནང་རྒྱུ་ན་བསྐྱུ་པ་
 དང་འཇིག་པའི་སྒྲ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། རང་གི་ལྷགས་རི་རྣམས་ལ་
 ཐར་པ་དང་། རྒྱ་སྐོང་གི་ལ་སྐོང་སྒྲ་འབྲེལ་ལེ་བ་ཞེས་འདྲགས་པར་འགྱུར་
 རོ། ༡༨ སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་ནི་ཉེན་མོར་ཉེ་མ་དང་། མཚན་མོར་ཆུ་བའི་ཆུ་
 འོད་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱིས། ཡ་ཏོ་སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་རྟག་པའི་འོད་
 དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་བཟང་ལགས་པར་འགྱུར་
 རོ། ༡༩ སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་མ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་མི་ཡོལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆུ་བ་ཡང་རུབ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏོ་སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་རྟག་པའི་འོད་དུ་
 འགྱུར་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུང་བ་ཀྱི་ཞུག་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། ༢༠ ང་ལྟ་
 བར་བྱེད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཡོད་དོ་ཅག་ཀྱང་ཆོས་དང་པོར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་
 དུས་རྒྱུ་དུ་སའི་འོར་བདག་བྱ་དང་། ངས་བཅུགས་པའི་ལག་ཚུགས་
 དང་། འདི་ཕྱག་བཟོར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༢༡ རྒྱུང་བ་ཞིག་ནི་ཆེག་སྐྱོང་
 དང་། རྒྱུང་ཤོས་ཤིག་ནི་མི་བརྒྱུད་སྐྱོབས་ཐུན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར།
 དེ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཏོ་སྐར་དུས་ཀྱི་བསྐར་དུ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ།

61 ཡ་ཏོ་སྐར་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཉིད་འདི་སྐྱོང་དུ་མཆིས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། སྐམས་རྒྱུང་ལ་འཕྱིན་བཟང་སྒྲིག་པའི་དོན་དུ་ཡ་ཏོ་སྐར་
 བདག་བྱགས་སོ། ངས་སྤྱིང་ཆག་པོ་དང་། བཅོན་པ་ཐར་བ་དང་། བཀྱིགས་
 པ་རྣམས་བཅོན་ར་ནས་འབྱུང་པའི་བཀའ་འདྲགས་པ་དང་། ༡ ཡ་ཏོ་
 སྐའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མོ་དང་། འདྲེན་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དགུ་ལན་ལེན་
 པའི་ཉེན་མོ་དེ་སྒྲིག་པ་དང་། ཐུང་བ་བྱེད་པ་ཀྱུན་གྱི་སེམས་གསོ་བ་དང་།
 ༢ **ཙཱ་མོན་**ཀྱི་སྐུ་གུ་ཐུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་བ་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གི་དཔལ་
 སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་དག་ལ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོང་བོ་དང་། ཡ་ཏོ་སྐའི་ཕྱག་
 བཅུག་གི་སྐྱོན་ཤིང་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། དེ་དག་གི་གོག་ཐལ་གྱི་
 ཚབ་ལ་རྒྱན་ཆ་དང་། ཐུང་བ་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཡི་རང་གི་འབྱུ་མར་དང་། སེམས་
 པམ་གྱི་ཚབ་ཏུ་སྐྱོད་སྤྱིའི་གོས་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་བདག་མངགས་པ་
 ལགས་སོ།

༤ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཁང་གོག་རྩིང་པ་རྣམས་བཅྱིགས་ཏེ། ཐུར་སྐྱོངས་
 པ་དག་བཞེས་ཏེ། མི་རབས་མང་པོར་སྐྱོངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་
 མཁར་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར། ༥ ཡང་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་ལངས་བསྐྱེད་
 དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱུ་འཛོལ་ཞིང་། རྒྱལ་ཁམས་པའི་བྱ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོང་པ་
 དང་། རྒྱན་ཚལ་མཐན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༦ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཡ་
 ཏོ་སྐའི་དགེ་འདུན་ཞེས་མིང་བཏགས་ཏེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་དེད་
 ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་རྟག་པ་ཞེས་འབོད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་
 ཅག་གིས་མི་ཐེ་རྣམས་ཀྱི་འོར་ལ་སྐྱོང་ཅིང་། དེ་དག་གི་དཔལ་ནང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་དོམ་སྐྱོན་པར་འགྱུར། ༧ ཁྱོད་ཅག་གི་དོ་ཚད་དོད་དུ་ཉེ་ཐུབ་ཐོབ་སྟེ།

སྐྱོངས་པའི་དོད་དུ་རང་གི་ཟ་ཐང་གི་ནང་ན་ཡོད་མགུ་བར་འགྱུར། དེ་
 ལྟར་དེ་དག་གིས་རང་ཡུལ་ན་ཉེ་ཐུབ་དབང་ཞིང་། མཐའ་ཁྲིམས་པའི་བདེ་
 བ་དང་ཐུན་པར་འགྱུར་རོ། ༨ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ལ་ཏོ་སྐར་སྐམས་
 ངང་པོ་ལ་སྐུག་པར་འཛིན་པས། འཕྱག་བཅོམ་གྱི་སྤྱིན་སྐག་ལ་འཁོར་དུ་
 འཛིན་མོ། དེ་བས་ན་ངས་དང་པོར་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རྩན་པ་བཏང་ནས།
 དེ་དག་དང་བཅས་གཏན་གྱི་ཞལ་ཆད་ཅིག་བྱའོ། ༩ དེ་ནས་མི་རིགས་
 རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་དེ་དག་གི་བྱ་དང་། མི་ཐེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་དེ་དག་གི་
 བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོ་བཤེས་ཏེ། མཐོང་ཚད་ཀྱིས་འདི་ནི་ཡ་ཏོ་སྐར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་གདུང་བརྒྱུད་དོ་ཞེས་བཟོད་པར་འགྱུར།

༡༠ བདག་ཡ་ཏོ་སྐའི་ནང་ན་རབ་ཏུ་དགའ་མགུ་ཞིང་། འདི་སེམས་ཉིད་
 ནི་འདི་དཀོན་མཆོག་གི་ནང་ན་དགའ་ཤགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བག་པོས་རྒྱན་ཆ་རྒྱན་ཞིང་། བག་མས་རྒྱན་ཆ་རྒྱན་པ། དེ་
 ལྟར་ཁོང་གིས་བདག་ལ་ཐར་པའི་གོས་རྣམས་བསྐྱོན་ཞིང་། ངང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ཐུབ་པ་གཡོགས་པར་མཛད་དོ། ༡༡ གང་ལ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སས་རང་གི་
 མི་རྟག་སྐྱོན་ཞིང་། སྐྱོད་ཚལ་གྱིས་དེའི་ནང་དུ་བཏབ་པ་རྣམས་སྐྱོད་དེ།
 དེ་ལྟར་ཡ་ཏོ་སྐར་གཙོ་བོས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་དང་བ་ཉིད་
 དང་གཟེངས་སྐྱོད་པ་ཡང་སྐྱོད་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།

62 **ཙཱ་མོན་**ཀྱི་དང་བ་ཉིད་ནི་འོད་མདངས་ལྟར་ཤར་བ་དང་། ཡེ་
ཏུ་ཤ་ལེམཀྱི་ཐར་པ་ནི་སྐྱོན་མེ་ལྟར་མ་འབར་བའི་བར་དུ།
 བདག་**ཙཱ་མོན་**ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ཡང་མི་རྟོག་ཅིང་། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ**ཀྱི་ཕྱིར་དལ་
 བར་ཡང་མི་སྐྱོད། ༡ དེ་ནས་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དང་བ་ཉིད་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཡང་ཁྱོད་ལ་ཡ་ཏོ་
 སྐའི་ཞལ་གྱིས་བཏགས་པའི་མིང་གསར་པ་ཞིག་གིས་འབོད་པར་འགྱུར།
 ༢ ཡང་ཁྱོད་ལ་ཏོ་སྐའི་ཕྱག་ནས་གཟེ་བཟོད་ཀྱི་ཅད་པ་ན་ཞིག་དང་། རང་
 གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ན་གཅུག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༣ སྐར་ཁྱོད་
 ལ་བསྐྱར་པ་ཡང་ཟེར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་སྐྱོང་ཡང་
 འགྲགས་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ལ་འདི་ཡིད་འོང་མ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་
 ལ་ཁྱོ་ཐུན་མ་ཞེས་འབོད་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏོ་སྐར་ཁྱོད་ལ་
 ཕྱགས་བསོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཁྱོ་དང་ཐུན་པར་འགྱུར། ༤ ཇི་ལྟར་
 དར་ལ་བབ་པས་ལང་ཆོ་བག་མར་སྐྱང་། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁྱོད་བག་མར་སྐྱང་བར་འགྱུར། ཡང་ཇི་ལྟར་བག་པོས་བག་མ་ལ་དགའ།
 དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱགས་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ།

༥ ཀྱི་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ**ཀྱི་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་རིའི་ཁར་སོ་བ་བཞག་ཡོད། དེ་
 དག་གིས་ཉེན་མཚན་གཉིས་པོར་ནམ་དུ་འང་ཁ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཡ་ཏོ་
 སྐའི་གཏམ་བྱེད་པ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་ཁ་མ་རྟོག་ཅིག ༧ ཁོང་གིས་**ཡེ་ཏུ་ཤ་
 ལེམ**པ་ཚུགས་ནས་ས་གཞིའི་ནང་དུ་སྐྱོད་སྤྱིའི་ལེ་བར་མ་མཛད་པའི་
 བར་དུ་ཁོང་བཞུགས་སུ་མ་རྒྱག་ཅིག ༨ ཡ་ཏོ་སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་པ་
 དང་ཕྱག་ངར་དཔེད་དུ་བཅུག་ནས། ད་ནས་ཕྱིར་ཆད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགའི་
 ཁ་ཟས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུ་མི་གཏོང་བ་ངས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་པའི་
 རྒྱན་ཆ་དང་མི་ཡན་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༩ འོན་

མཁུ་དང་། དེད་ཅག་གི་དང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་གི་བ་ཅན་གྱི་གོས་ཏུ་ལ་
 དང་འདྲ་བས། དེད་ཆང་མ་ལོ་མ་ལྷན་རྒྱུ་དེ། དེད་ཀྱི་མཆོམས་མེད་པ་
 རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་དུ་ག་ལྟར་དེད་ཀྱི་འཇོན་བཞུགས་ལུ་
 དང་། རྒྱུད་ལ་མགོན་འཛུལ་དུ་རང་ལ་ཅུས་འཇུག་མཁུ་གང་ཡང་མེད།
 དེའང་དེད་ཀྱི་ཉེས་ཐེག་གི་སྒྲིབས་ཀྱིས། དེད་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་རས་སྒྲིབས་
 ཏེ། དེད་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན།

༡ འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱུད་དེད་ཀྱི་ཡབ་ལགས། དེད་ནི་མཁུ་ས་དང་རྒྱུད་མཁུ་
 མཁུ་ལགས་པས། དེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་བཟོ་ལགས་སོ། ཉི་ཀྱི་ཡ་
 ཏོ་སྒྲིབ་སྒྲིབས་རབ་ཏུ་འཁོར་བར་མ་མཛད་ཅིག་རྒྱུ་དེད་ཀྱི་ཉེས་རྒྱུད་
 རྒྱུ་ཕྱགས་དུན་པར་མ་མཛད་ཅིག་གཞིགས་ཤིག་དེད་ཅག་ལ་གཞིགས་
 ཏུ་གསོལ། དེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་ལགས་སོ། ཉི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་རྒྱུ་མཛོག་རྒྱུད་དང་། **ཅི་མཛན་ནི་རི་རྒྱུད་དང་། ཡེ་ཅ་**
ཤེལ་མེ་མི་ཐང་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཉི་དེད་ཀྱི་པ་མེས་པོ་རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་རྒྱུད་
 ལ་རྒྱུད་བཟུགས་པའི་དེད་ཅག་གི་དམ་པའི་པོ་བྱང་མཛོག་པོ་དེ་མེས་
 བཞེགས་ཏེ། དེད་ཅག་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱུ་མེད་པར་བྱས། ཉི་ཀྱི་
 ཡ་ཏོ་སྒྲིབ་བྱ་བ་འདི་དག་གི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཕྱགས་སྒྲིབ་པར་བྱའམ། ཞལ་རོག་
 པར་བྱའམ། དེད་ལ་རབ་ཏུ་འཛོལ་བར་བྱའམ།

65 དའི་སྐོར་མ་དྲིས་པ་དག་ལ་ང་བརྟེན་པ་ཡིན། ང་མ་བཅོམ་བ་
 དག་གིས་ང་ཐོབ་པ་ཡིན། དའི་མཆོན་གྱིས་མི་བཞུགས་པའི་མི་ཐེ་
 ཞིག་ལངས། ང་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན། ཉི་ཉིན་ཐོག་ཐག་ཏུ་
 རང་གི་ཕྱག་དེ་ནི། རང་གི་བསམ་པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བའི་ལམ་ན་
 འབྱུལ་བའི་གཞུང་རེངས་ཅན་གྱི་མི་ཐེ་དང་། ཉི་ཆོམ་རྒྱུ་མེ་ནང་ན་
 མཆོན་པ་འབྱུལ་ཞིང་། བག་བྱའི་ཁར་བདུག་སྒྲིབ་བདུག་ཅིང་། ཉི་དུར་
 ཁྲོད་ལ་གནས་ཤིང་། ཐུང་ཁྲོད་ནང་དགོངས་ཞིག་བྱེད་དེ། བག་ཤ་ཟ་མཁུ་
 དང་། ཡི་བྱེད་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱུག་པོ་བའི་ཤུ་ཡོད་པའི་མི་ཐེ་རྒྱུ་དུ་བདག་
 གི་ཞལ་རོ་རྒྱུགས་ཁྲོད་དུ་གསུམ་མཁུ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ངས་བརྟེན་པ་ཡིན།
 ༥ དེ་དག་གིས། དེ་ཀར་ཡངས་སྒྱུད་ཅིག་ང་དང་ཉེ་བར་མ་འོང་ཞིག་གང་
 ལ་ཞེན། རྒྱུད་ལས་ང་རབ་ཏུ་གཙང་ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་དག་ནི་དའི་སྐོར་
 ལ་དུ་བ་དང་། ཉིན་གང་འབར་བའི་མེའོ། ༦ ཀྱི་ཏོ། འདི་དའི་མཛུན་དུ་
 ཡི་གེར་བཀོད་བས། ངས་ཞལ་མ་རོག་པར་ལན་འཇུག་ཞིང་། དེ་དག་གི་
 བང་ནང་དུ་གསུམ་ལན་སྐོར་བར་བྱ་སྒྲིབ། ཉི་རྒྱུད་ཅག་གི་ཉེས་སྒྱུར་དང་རྒྱུད་
 ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་ཉེས་སྒྱུར་གྱི་ལན་སྒྲིབ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཏོ་
 སྒྲིབ་གསུང་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་གིས་རིའི་སྒྲིབ་དུ་བདུག་སྒྲིབ་
 བདུགས་ནས། རི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁར་བདག་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པས་ན། དེ་དག་གི་
 བང་དུ་དེ་དག་གི་སྐྱུ་མའི་ལས་བྱེད་བཏབ་ནས་སྐྱུར་བར་བྱའོ།

༡ ཡ་ཏོ་སྒྲིབ་འདི་སྐྱུ་གསུང་། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་འབྱུལ་གྱི་སྐྱེ་མའི་ནང་ནི་
 ཅི་བཅུད་ཡོད་དེ། དའི་ནང་ན་བྱིན་རྒྱུ་ཐོབ་མཆོས་པས། དེ་མེད་པར་མ་
 བྱེད་ཅིག་ཅེས་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ། ངས་རང་གི་བྱེད་པོ་རྒྱུ་མེས་
 ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པར་མི་བྱའོ། ཉི་ཡང་ངས་ཡ་
ཀོབ་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱུད་འཛིན་ཞིག་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུའི་ནང་ནས་དའི་རི་

བོ་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ནོར་བདག་ལུ་ཞིག་ཡར་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། དའི་ནོར་
 བདག་ལུར་ངས་འདམས་པ་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་དོན་དུ། **ཤུ་རྩ་ནི་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་**
ཀྱི་རྒྱ་ལ་དང་། མ་ཀོར་གྱི་ལུང་པ་ནི་བ་ལུ་ཉལ་བའི་གནས་སུ་འབྱུར་བར་
འབྱུར་རོ། ཉི་འོན་ཀྱང་ཡ་ཏོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞིང་། དའི་དམ་པའི་རི་པོ་བཞུད་དེ།
 བསོད་བདའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཅི་བཤམས་ཏེ། དབང་ཐང་གི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་
 ཆང་བཀའ་བ་རྒྱུད་རྒྱུ་མེས་། ཉི་ངས་རྒྱུད་རལ་གྱིའི་དབང་ཐང་དུ་གཏང་
 རས། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གསོད་གཅོད་ཀྱི་མཛུན་དུ་དགུར་བར་འབྱུར། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་བོས་དུས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཨང་ལན་མ་བཏང་། ངས་སྐྱེད་
 བའི་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཐོས་པར། དའི་སྐྱུར་གྱི་མཛུན་དུ་དན་པ་ལ་སྐྱུད་དེ།
 བདག་མ་དབྱེས་པ་རྒྱུ་མེས་འདམས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༩ དེ་བས་ན་ཡ་ཏོ་སྒྲིབ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐྱུ་གསུང་། རྒྱུ་མེས་དང་།
 དའི་བྱེད་པའི་གིས་ཟ་བར་འབྱུར། རྒྱུད་བཀའ་པར་འབྱུར། རྒྱུ་མེས་ དའི་
 བྱེད་རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་འབྱུར་བར་འབྱུར། རྒྱུད་སྐོར་པར་འབྱུར། རྒྱུ་མེས་ དའི་
 བྱེད་རྒྱུ་མེས་དགའ་མཁུར་སྒྱུད་ཀྱི་ རྒྱུད་རོ་ཆོ་བར་འབྱུར། ཉི་སྐྱུ་ དའི་
 བྱེད་པོ་རྒྱུ་མེས་སྐྱེད་གི་དགའ་བདེས་སུ་ལེན་འོང་། རྒྱུད་རང་གི་སྐྱེད་ཆོར་
 ཀྱིས་ཆོ་དེས་དང་། ཐོག་གཟེར་གྱིས་སྐྱེ་སྒྲིབ་འདོན་པར་འབྱུར། ཉི་ཡང་
 ངས་འདམས་པ་རྒྱུ་མེས་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་མིང་དམོད་ཐོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་
 བཞག་ནས་འགོ་བར་འབྱུར། ཡ་ཏོ་སྒྲིབ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱུད་གསོད་པར་
 འབྱུར། རང་གི་བྱེད་པོ་རྒྱུ་མེས་ལ་མིང་གཞན་ཞིག་གིས་འབོད་པར་འབྱུར།
 ༡༠ དེའང་ས་ལ་སྐྱུས་ཀྱང་རང་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་པ་དེས། བདེན་པའི་
 དགོན་མཆོག་གི་ནང་ན་རང་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་པར་འབྱུར། ཡང་ས་
 ལ་སྐྱུས་ཀྱང་མནའ་སྐྱེལ་བ་དེས། བདེན་པའི་དགོན་མཆོག་གི་མནའ་སྐྱེལ་
 བར་འབྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐུར་གྱི་སྐྱུག་བཟུལ་དག་བཞུད་དེ། དའི་
 རྒྱུ་ལས་དེ་དག་སྐྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༡ གང་ལ་ཞེན། ཀྱི་ཏོ། ངས་གསུང་བའི་ནམ་མཁུ་དང་གསུང་བའི་
 ས་འགོད་ཅིང་། ཐུ་མའི་བྱ་བ་རྒྱུ་མེས་དུན་པར་ཡང་མི་འབྱུར། ཉི་ཡིད་
 ལང་འཆར་བར་མི་འབྱུར་བས་ན། རྒྱུད་དའི་འགོད་པའི་ནང་ན་རྟག་
 ཏུ་དགའ་མཁུ་ཞིང་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀྱི་ཏོ། ངས་
ཡེ་ཅ་ཤེལ་མེ་མི་ཐང་བའི་བ་ཅན་དང་། དའི་མི་རྒྱུ་མེས་བའི་ཐུན་དུ་བཀོད་དོ།
 ༡༢ ཡང་**ཡེ་ཅ་ཤེལ་མེ་མི་ཐང་ཤིང་།** དའི་འབངས་ལ་མཁུ་བར་འབྱུར།
 ཐུར་དེ་ན་དུ་འཛིན་སྐྱེ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་དུ་འདྲུང་ཐོས་པར་མི་འབྱུར།
 ༡༣ ཐུར་དེ་ཅ་ཀ་བར་མི་འབྱུར་བའི་བྱིས་པ་དང་། རང་གི་ན་མོའི་ཆང་
 དུ་མི་བྱིན་པའི་འབྲེས་པོ་གང་ཡང་འབྱུར་བར་མི་འབྱུར། ཡོ་བརྒྱུ་བྱིན་
 རས་འཆི་བ་དེ་སྐྱུ་གྱི་ཡིན་པར་འབྱུར་གྱིས། ཡོ་བརྒྱུ་ཡིན་པའི་ཐོག་ཅན་
 དེ་མི་སྐྱུད་དུ་ཅི་བར་འབྱུར་རོ། ཉི་དེ་དག་གིས་ཁང་པ་བཞེགས་ནས་
 དའི་ནང་དུ་གནས་ཏེ། རྒྱུ་ཆོམ་བཅུག་ནས་དའི་འབྲེས་བྱ་བར་འབྱུར།
 ༡༤ བཞེགས་ནས་གཞན་གནས་པ་དང་། བཅུགས་ནས་གཞན་གྱིས་ཟ་བ་
 རི་འབྱུར་བར་མི་འབྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དའི་འབངས་ཀྱི་ཆོ་ནི་
 ཤིང་སྐྱེད་གི་ཆོ་ལྷར་རིང་ཞིང་། ངས་འདམས་པ་རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་

པས་འབད་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ༡༩ དེ་དག་གི་ལས་གོང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། བར་ཆད་ཀྱི་བྱིས་པ་འད་བཅོམ་བར་མི་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཞེན། དེ་དག་རང་གི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། ༢༠ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་མ་བོས་པའི་ཐོན་དུ་ངས་བཀའ་ལན་གཏོང་ཞིང་། དེ་དག་ལྷ་འཕྲོ་མ་རྒྱུགས་པར་ངས་གསན་པར་བྱའོ། ༢༡ སྤུང་ཀྱང་ལྷ་གྱུ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོལ་ཞིང་། སེང་གས་སྤང་ལྷ་ལུ་མ་ཟེ་བར་འགྱུར། ཡང་སྤུང་གི་ཟེ་ཐང་དུ་ཐལ་བ་འགྱུར་འོང་བས། དེ་ནས་ཀྱིས་ངའི་རེ་བོ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གཤོང་པ་དང་ཐོག་གཅོད་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྤྱུ་གསུང་ངོ།

66

ཡ་ཏྲ་སྤྱུ་འདི་སྐད་གསུང་། ནམ་མཁའ་ནི་ངའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་དང་། ས་ངའི་ཞབས་སྟེགས་ལགས་པས་ན། ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྷོ་ལུ་ཁྱིམ་ཞིག་ཅིག་པར་བྱ། ཡང་ན་གང་གནས་ངའི་བསྟེ་གནས་སུ་འགྱུར་བར་བྱང་། ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ངའི་ཕྱག་གིས་བཀོད་པས། འདི་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྤྱུ་གསུང་ངོ། འོན་ཀྱང་དཔལ་ཞིང་སྤྱིང་ཆག་བོ་དང་། ངའི་བཀའ་ལྟངས་ལ་འདར་བའི་མི་དེ་ལ་ནི་ངས་གཟིགས་པར་བྱའོ། ༡ སྤང་གསོད་པ་དེ་མི་གསོད་མཁན་དང་འདྲ། ལྷ་གྱུ་མཚོད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཁྱིམ་སྟེ་གཅོད་མཁན་དང་འདྲ། ཆོགས་འབྱུང་བ་དེ་ཕག་གི་ཁྱག་འབྱུང་བ་དང་འདྲ། བདུག་སྟོན་བདུག་པ་དེ་སྤྱི་འདར་ཤིས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་འདྲའོ། འོ་ན། དེ་དག་གིས་རེ་རང་གི་ལམ་འདམས་ཏེ། རང་གི་ཞེན་ལོག་རྣམས་ལ་སེམས་བསོད་པས། ༤ དངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་དཀའ་སྤྱུག་རྣམས་འདམས་ཏེ། དེ་དག་གི་འཛིགས་སྤང་རྣམས་དེའི་ཐོག་ཏུ་འབབས་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་བོས་དུས་ཀྱང་མང་ལན་མ་བཏང་། ངས་སྤང་བའི་ཆོད་དག་གིས་མ་ཐོས། དེའི་ལྷོང་དུ་དེ་དག་གིས་ངའི་སྤྱན་གྱི་མདུན་དུ་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱང་ཅིང་། ང་མི་དགའ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་འདམས་སོ།

“ཡ་ཏྲ་སྤྱུ་བཀའ་ལྟངས་འདར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉིན་ཞིག་ཁྱོད་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་ཏེ། ངའི་མཚན་གྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཅག་སྤྱོད་པའི་རང་གི་སྤྱན་དག་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དགའ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཡ་ཏྲ་སྤྱུ་དཔལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱུས་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ༥ རྒྱལ་ས་ལས་འདྲུ་འཛིན་སྐད་མཚོད་ཁང་ནས་སྐད་ཅིག་ཡ་ཏྲ་སྤྱུ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་པ་དག་ལས་དགེ་ཤ་ཚོད་པར་མཛོད་པའི་གསུང་སྤྱི་ཆེམས་སེ་ཆེམས།

“མ་ལ་སྤྱི་གཟེར་གྱི་ཐོན་དུ་བཅས་ཏེ། ཟུག་ཟེར་ལས་གོང་དུ་བྱ་བོ་ཞིག་སྤྱུས། ༡ འདི་འདྲ་སུས་ཐོས། འདི་རྩ་བའི་བྱ་བ་སུས་མཐོང་ངམ། ཉིན་གཅིག་གི་ནང་ན་ཡུལ་ཞིག་སྤྱི་བཏམ། སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་མི་ཐེ་ཞིག་སྤྱོད་ཐིང་དམ། གང་ལ་ཞེན། ༢ མཚན་ལ་སྤྱི་གཟེར་འབྱུང་མ་ཐག་ཏུ། རང་གི་ཕྱ་གྱ་རྣམས་སྤྱུས་སོ། ༣ ངས་སྤྱི་རན་དུ་བཅུག་ནས། སྤྱོད་པར་མི་བྱའམ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྤྱུ་གསུང་ངོ། སྤྱི་འཇུག་པ་ངས་སྤྱི་སྤྱི་གཅོད་པར་འགྱུར་རམ། ཞེས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ།

༡༠ ཡེ་ཏྲ་ཤེམ་ལ་ཆགས་པ་ཁྱོད་ཐམས་ཅད། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགའ་ཞིང་། མགུ་ལ་ཡི་རངས་ཤིག་དེའི་སྤང་དུ་ཐུང་ན་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་བས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སེམས་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག ༡༡ ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིབ་ཅིང་། དེའི་སེམས་གསོ་བའི་རྩ་མས་དོམ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཛོལ་ཞིང་། མའི་དཔལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཡི་རང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༢ གང་ལ་ཞེན། ཡ་ཏྲ་སྤྱུ་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་ཏྲོ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཞེ་བའི་ནི་ཆ་བོ་བཞིན་དུ་དང་། མི་བརྒྱུད་དག་གི་མོར་ནི་གཙང་པོ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིབ་ཅིང་། མོས་ཁྱོད་མཚན་ཁུང་དུ་ཐོགས་ཤིང་། སུས་མའི་ཁར་ཆེད་འཇུག་པར་བྱའོ། ༡༣ མས་རང་གི་བྱ་བ་སེམས་གསོ་བ་ལྷོད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་གསོ་ཞིང་། ཡེ་ཏྲ་ཤེམ་གྱི་ནང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་གསོ་བར་བྱའོ། ༡༤ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཆོན་སྤྱིང་དགའ་ཞིང་། སྤང་བ་གསར་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བདེ་བར་འགྱུར། ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤྱུ་བྱ་བ་པོ་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་ཕྱག་མཛོན་པར་འགྱུར་གྱིས། དགེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་འབབ་པར་འགྱུར།

“༡༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཏྲོ་ཐུགས་ཁྲོའི་ནང་ནས་ཁྲོ་གཏུམ་དང་། མའི་མེ་ཆེ་དང་བཅས་ཁོང་གི་བཀའ་བཀྲོན་འབབས་སུ། ཡ་ཏྲ་སྤྱུ་མེ་དང་རྒྱང་དག་རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་དང་བཅས་འབྱོར་པར་འགྱུར་རོ། ༡༦ གང་ལ་ཞེན། ཡ་ཏྲ་སྤྱུ་མེ་དང་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྱིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོད་འོང་བས། ཡ་ཏྲ་སྤྱུ་བཀུམ་པ་མང་ཅམ་ཡོད་པར་འགྱུར། ༡༧ ཆོལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཙང་སྤྱི་དང་དག་སང་བྱེད་པ། ཕག་ཤ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། བྱི་བ་སྤྱོད་པོ་གཅིག་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཟ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྤྱུ་གསུང་ངོ།

༡༨ གང་ལ་ཞེན། ང་ལ་ནི་དེ་དག་གི་ལས་དང་བསམ་པའི་རྒྱལ་ཡོད། ངས་མི་རིགས་ཀྱན་དང་ཆེ་རྣམས་བསྤུ་བའི་དུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་དག་འོང་ཞིང་ངའི་གཟི་བརྒྱུད་མཐོང་བར་འགྱུར། ༡༩ ཡང་ངས་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱལ་མཚན་ཞིག་བཅུགས་ནས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཐར་ནས་ལུས་པ་རྣམས་ཐར་ཤིས་དང་། ཕུལ་དང་། ལུང་བའི་མདའ་མཁན་རྣམས་དང་། ཐུ་བལ་དང་། ཡ་ཕན་དང་། ངའི་སྤྱི་གྲགས་མ་ཐོས་པ། ངའི་དཔལ་བརྒྱུད་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་རྒྱང་རིང་པོའི་སྤྱིང་ཐན་རྣམས་ལ་མངག་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ངའི་དཔལ་སྤྱི་གྲག་པར་འགྱུར་རོ། ༢༠ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤྱུ་འདི་ལྷོད་གསུང་། རི་ལྷོད་མིས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་གཙང་མའི་ནང་དུ་ཡ་ཏྲ་སྤྱུ་ཆོགས་འཁྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་འདྲ་བར། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ཐམས་ཅད་མི་བརྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ཁོད་ལས་རྩ་དང་། ཤིང་རྩ་དང་། འཁྱུགས་དབྱང་དང་། དེལ་དང་ར་མོང་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་ཏེ། ཡ་ཏྲ་སྤྱུ་ཆོགས་མཚོད་དུ་ཡེ་ཏྲ་ཤེམ་དུ་ངའི་དམ་པའི་རེ་བོར་སྤྱུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ༢༡ དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱི་མ་དང་ལེ་ཞི་པར་འགྱུར་བའི་མི་རྣམས་ངས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྤྱུ་གསུང་ངོ།

ལྷ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མདོ།

1 བེན་ཡ་མེན་ཡུལ་གྱི་མ་ན་ཚོང་པའི་ཟླ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་རྟེལ་གྱི་ཡུའི་བུ་ཡེ་རེམ་ཡུའི་གསུང་རྒྱམས་ནི། ༡ དེ་
ལ་ཡ་ཏུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་མ་མོན་གྱི་བུ་ཨོ་ཤི་ཡུམ་རྒྱལ་མིང་རྒྱུང་པའི་ཡོང་
བརྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཡ་ཏོ་ལྷའི་བཀའ་ཕེབས་སོ། ༡ དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་
ཡ་ཏུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་ཤི་ཡུའི་བུ་ཨོ་ཡུ་གིས་ཀྱི་དུས་ནས། ཡ་ཏུ་དྲའི་རྒྱལ་
པོ་ཨོ་ཤི་ཡུའི་བུ་ཚོ་དག་ཡུམ་མིང་བྱེད་པའི་ཡོང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་མཇུག་
གི་བར་དུ་འམ། ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་དུ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་བཙོན་དུ་འཁྲིད་པའི་
བར་དུ་བྱུང་བར་ལྟར་རྟོ།།

ཅེངས་ཡ་རྟ་སྤེལ་བཀའ་བདག་ཡ་བྱང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཁང་ལ་གྱུ་རྩེད་པའི་ནང་དུ་མ་གོང་པའི་གོང་དུ་འང་ཁྱེད་ཅོད་ཤེས་ཏེ། ཁྱེད་ཅེས་པའི་སྤྱི་ལུང་སྤྱི་ལུང་ཁྱེད་དམ་པར་བྱས་ཏེ། མི་བརྒྱུད་ནམས་ཀྱི་ལུང་སྤྱི་ལུང་པར་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལ་དཔལ་ཨེ་མ། ཀྱེ་ཡ་རྟ་སྤེལ་གཙོ་བོ་ལགས། ང་ནི་ཕྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གཏམ་བྱེད་པར་མི་ལུས་སོ། ཞེས་ཞུས་སོ། འོན་ཀྱང་ཡ་རྟ་སྤེལ་ང་ལ། ང་ཕྱིས་པ་ཡིན་མ་ཟེར་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱེད་གང་དང་གང་གི་དུང་དུ་གཏོང་ཡང་། ཁྱེད་འགྲོ་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པར་བསྐྱོད་པ་ལས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བར་བྱའོ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལུང་པའི་ཕྱིར་པ་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པས། དེ་ནམས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཡ་རྟ་སྤེལ་གསུང་ངོ་། འདི་ནས་ཡ་རྟ་སྤེལ་ཉེད་ཀྱི་ཐུག་བརྒྱུད་པ་ཏེ། འདི་ཁ་ལ་རིག་ནས། ཡ་རྟ་སྤེལ་བདག་ལ། ཀྱེ་རྟ་དམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁའི་ནང་དུ་ཉེད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུག་པ་ཡིན། ཇི་སྟེན་ཤིག་དུང་འབྱེད་པ་དང་། དཔལ་པ་དང་། མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཅིག་པ་དང་། འཛུགས་པའི་དོན་དུ། ཁོ་བོས་དེ་རིང་ཉེན་མོར་ཁྱེད་ལ། མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟ་དང་། རྟལ་ཁམས་ཀྱི་རྟ་ཀྱི་ཐོག་དུ་མངའ་གསོལ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ།

”སྐར་ཡང་བདག་ལ་ཡོད་ཆུང་གསུང་བྱོན་ཁོང་། གྲེ་ཡེ་རེས་ཡུ། ཅི་
མཐོང་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས། དས་བྱ་གར་སྐར་གའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་
ཞིག་མཐོང་འདུག་ཅེས་ཞུས་སོ། འདྲེ་ནས་ཡོད་ཆུང་གསུང་ལ། བྱོན་གྱིས་
ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན། དས་ཤིང་གི་བཀའ་མཆིང་སྐབ་
པ་ལ་རིངས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༩ ཐེངས་གཉིས་པར་བདག་ལ་ཡ་ཏྲོ་སྒྲེའི་གསུང་བྱོན་ཏེ། ཅི་མཐོང་
འདུག་ཅེས་གསུངས་པས། ངས་ཟངས་འཁོལ་བ་ཞིག་མཐོང་འདུག དེའི་
གདོང་བྱང་ཕྱོགས་ལས་འདུག་ཅེས་ཁྱས་སོ། ༡༥ དེ་ནས་ཡ་ཏྲོ་སྒྲེས་ང་ལ།
བྱང་གི་ཕྱོགས་ལས་ཡུལ་འདིར་གནས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་པར་ཞིག་
རྫོལ་བར་འགྱུར་རོ། ༡༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་ཏྲོ་སྒྲེས་འདི་སྐད་གསུང་། གྱི་
ནོ། ངས་བྱང་གི་རྒྱལ་སྤང་རྒྱམས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་འབོད་པར་
བྱ་བ་དང་། དེ་དག་འོང་སྟེ། **ཡེ་ཅུ་ག་ལམས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོོ་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་དུ་**

དང་། དེའི་ལྷན་པ་འི་འཁོར་ལུག་ཚང་མར་ཡ་རུ་དྲུའི་ཤོང་ཁེར་ཀུན་གྱི་
ཐད་དུ་དེ་དག་རེ་རེས་རང་གི་རྒྱལ་ཁྲི་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ།¹⁶ འདི་ཚོས་
བདག་བརྒྱུར་ཏེ། གཞན་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བསངས་བཤང་སྟེ། དེ་དག་
རང་གི་ལག་པས་བཟོས་པ་རྣམས་ལ་བྱག་བཙལ་བས། འདི་དག་གི་དན་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་རག་ལས་པའི་དགས་བཅད་རྣམས་དཔལ་སྟོན་པར་བྱའོ།

༡༨ དེ་བས་ན་ཁྱེད་རང་གི་སྐར་ལགས་སྟོན་ལ། ལོངས་ཤིག་དང་། རས་
 ཁྱེད་ལ་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་སྟོན་ཞིག་དེ་དག་གི་ངོ་གདོང་ལ་
 ཁུམ་བར་མ་གྱུར་ཞིག་དེ་མིན་རས་ཁྱེད་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ངོ་ཁུམ་དུ་
 འཇུག་གོ། ༡༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གུ་རྟོ། རས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཡུལ་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐད་དུ་དང་། **ཡ་རུ་དྲེ་རྒུལ་**པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐད་དུ་
 དང་། དེའི་ཚོ་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐད་དུ་དང་། དེའི་སྐྱ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐད་དུ་
 དང་། ཡུལ་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ཐད་དུ། ཁྱེད་ནི་རྗེ་བཙན་པོ་ཞིག་དང་། ལྷགས་
 ཀྱི་ཀ་བ་དང་། ར་གན་གྱི་ལྷགས་ཅི་རྒྱམས་སུ་མཛད་ཡོད་པས་ན། ༡༩ དེ་
 དག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་ལ་ཁྱེད་ལ་ཐུབ་བར་མི་འགྱུར། གང་ལ་བཟེར་ན།
 ང་ནི་ཁྱེད་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་སོ། ཞེས་ཡ་རྟོ་སྐས་གསུང་
 རོ།།

2 སྐར་ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིལ་གསུང་བྱོན་ཏེ། འདྲ་མོང་ལ། ཡེ་ཅུ་ག་
ཡེམ་གྱི་རྩ་བར་འབོད་སྒྲིག་ཅིང་། འདི་སྐད་བརྗོད་ཅིག་ཡ་ཏྲོ་སྐལ་
འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཁྱོད་དྲན་ཏེ། ཁིང་མེད་པའི་འཕྱོག་སྡོང་གི་ནང་དུ་
ཁྱོད་ངའི་ཕྱི་བཞིན་འགྲལ་དུས། ཁྱོད་ཀྱི་ན་གཞོན་གྱི་དྲིན་དང་། བག་མ་
ལྷ་བྱ་གཅེས་པར་བཟུང་བ་དེ་ངས་དྲན་ནོ། རྩིས་ར་ཞེས་ནི་ཡ་ཏྲོ་སྐལ་
བྱང་ན་དམ་པ་དང་། ཁོང་གི་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མུང་ལགས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཟ་བ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ཅན་དུ་བཅོས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་དན་
འབབ་པར་འགྲུག། ཞེས་ཡ་ཏྲོ་སྐལ་གསུང་ངོ་།

ེ་གྲེ་ཡ་རྟོ་བྲེ་མི་བརྒྱད་དང་། མི་ས་ཨེལ་གྲེ་མི་བརྒྱད་གྲེ་ཚོ་རིགས་
ཐམས་ཅད་ ཡ་ཙྰ་སྒྲེ་གསུང་ཡ་ཙྰ་ཞིག ཡ་ཙྰ་སྒྲེ་འདི་སྐད་གསུང་།
ཁྱོད་ཅག་གི་པ་མེས་རྣམས་བདག་ལས་ཐག་རེད་པོར་འབྱུངས་ཏེ་སྤྱིང་པོ་
མེད་པའི་རྩེས་སུ་ཆས་ནས། རང་ཡང་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དེ་
དག་ལ་འདི་ནང་ན་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་བརྟགས་པ་ཡིན། ཡང་དེ་དག་
གིས། དེད་ཅག་མི་མེར་ཡུལ་ལས་ཡར་བརྟོན་ཏེ། མི་སུ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་
དང་། མི་སུ་ཡང་མི་གནས་པའི་འབྲོག་སྡོང་དང་། ཐང་དང་རོང་རྣམས་
དང་། རྒྱ་མེད་ས་དང་། འཛིག་བྲིབ་གྲེ་ས་ཆའི་ནང་ནས་ལམ་སྟེང་དངས་པའི་
ཡ་ཙྰ་སྒྲེ་དེ་ག་ན་བཞུགས། ཞེས་གྲུང་མ་དྲིས་སོ། ལང་ཤིང་ཐོག་དང་།
བརྒྱད་དང་ཐུན་པའི་འབས་བུ་ཁྱོད་ཆོས་ཟ་ཅུ་དཔེ་ཁྱོད་སྤྱིང་ཆོལ་གྲེ་
ཡུལ་གྲེ་ནང་དངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་དེར་ཞུགས་པ་ཙམ་གྲིས།
འདི་ཡུལ་ཁམས་མི་གཙང་བ་དང་། འདི་ས་སྐལ་སྐྱུག་བྲོ་བར་བྱས། འ་སྒྲེ་

བཀལ་བཞེན་དུ་ཁྱོད་འཛོན་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་སྣ་
ཁྱོད་ཀྱི་རེ་ས་དེ་དོར་བས། དེ་དག་གི་ངང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པར་
མི་འགྱུར་རོ།

3 གཏམ་དཔེ་ལ། སྒྲེས་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཚུང་མ་བཏོན་ཏེ། མོ་དེ་
ནས་ཐོན་ཏེ། གཞན་སྒྲེས་པའི་ཚུང་མར་འགྱུར་ན། དེ་སྐར་མའི་ཆར་
འགོ་བར་བྱའམ་ཟེར། ལུལ་དེ་རབ་ཏུ་འབགས་པར་མི་འགྱུར་རམ། ད་
ཁྱོད་ཀྱིས་གོགས་པོ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལོག་པར་གཤེམ་པའི་སྤྲོད་
དུ། སྐར་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འོང་བར་བྱའམ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྣ་གསུང་ངོ་།
ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མིག་ཐེག་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འཁྱིལ་
པའི་གནས་ཤིག་ག་ན་འདུག་སྒྲེས་ཤིག་འཛོག་སྤོང་གི་**ཨ་རུ་བ་**ཀྱི་ཉེ་
དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཁར་བསྐྱད་པས། ཁྱོད་རང་གི་ལོག་པར་
གཤེམ་པ་དང་། ཁྱོད་པ་དན་པས་ལུལ་ཁམས་འབགས་པར་བྱས། ཉི་དེའི་
རྒྱུ་ཀྱིས་གནས་ཆུ་ཆད་དེ། ཆར་པ་ཕྱི་མའང་མ་བབས་ནའང་། ཁྱོད་
སྐྱད་ཆོང་མའི་དབུལ་བ་དང་ཐུན་པས། ཁྱེལ་བས་ངོ་ཆ་བར་མ་གྱུར་ཏོ།
ལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ། དའི་ཡབ། དའི་ཡང་ཆོད་དུས་ཀྱི་ལམ་སྒྲེ་བ་ལགས།
ཞེས་འབོད་པར་མི་བྱའམ། “ཁོང་གིས་ཐུགས་ཁྱོ་གཏན་དུ་འཛོག་པར་མི་
འགྱུར་རམ། མཐའ་མའི་བར་དུ་འང་འཛོག་པར་བྱའམ། སྒྲེས་ཤིག་ཁྱོད་
ཀྱིས་དེ་ཉར་སྒྲེས་མོད། ཅེ་རུས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་ངོ།

ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་**ཡོ་ཤེ་ཡཱེ**འི་དུས་སུ་ཡ་ཏྲ་སྣ་ང་ལ་གསུངས་པ། རོ་ལོག་
པའི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱིས་ཅེ་བྱས་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ། མོ་ནི་རི་
མཐོན་པོ་ཡིན་ཆད་ཀྱི་སྤྲོད་དང་། ཐོང་པོ་སྤྲོན་པོ་ཡིན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིག་ཏུ་
སོང་ནས་སྐྱད་འཛོང་མའི་བྱ་བར་ཞུགས། ༡ མོས་འདྲི་ཀུན་བྱས་པའི་ཐོག་
ཏུ་འང་དའི་ཆར་ལོག་ཤོག་ཅེས་ངས་སྒྲེས་ཀྱང་། མོ་ལོག་ནས་མ་འོངས།
དའི་ཨ་ཆེ་ལོག་པར་ཅན་**ཡ་ཏུ་དུས་**ཀྱང་དེ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། ༢ རོ་
ལོག་པའི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱིས་ལོག་པར་གཤེམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ངས་
མཐོང་ནས་བཏོན་ཏེ། དུལ་ཡིག་བྲིས་བཏང་ནས། དའི་ལོག་པར་ཅན་གྱི་
ཨ་ཆེ་**ཡ་ཏུ་དུས་**མི་འཛོགས་པའི་ཁར། དེ་ཡང་སོང་ནས་སྐྱད་ཆོང་མའི་བྱ་
བའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ༣ ཡང་མོས་ལོག་གཤེམ་ལ་མི་ཅེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་
ལུལ་ཁམས་འབགས་པར་བྱས་ཏེ། རྫོང་དུ་ཤིང་མཉམ་དུ་འདེམ་གཤེམ་
བྱས་སོ། ༤ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འདྲ། དའི་ལོག་པར་ཅན་གྱི་ཨ་ཆེ་**ཡ་**
ཏུ་དུས་ཉི་ཤེས་པོར་དའི་ཕྱོགས་སུ་མ་འཁོར་བར། འཁོར་རྒྱུན་བྱས་ཞེས་
ཡ་ཏྲ་སྣ་གསུང་ངོ་།

༥ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྣ་ང་ལ། ལོག་པར་ཅན་གྱི་**ཡ་ཏུ་དུས་**ལས། རོ་ལོག་མཁན་
གྱི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ལྷག་པར་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པར་མངོན་པར་བྱས་སོ། ཞེས་ང་
ལ་གསུང་བྱུང་། ༦ སོང་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆོག་འདྲི་རྒྱམས་སྒྲིག་ཅིང་། ཡ་
ཏྲ་སྣ་འདྲི་སྐད་གསུང་། རོ་ལོག་མཁན་གྱི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཁྱོད་ལོག་ཤོག་
ཁོ་བོ་སྤྲོད་རྗེ་ཅན་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དའི་ཐུགས་ཁྱོ་མི་འབེབས་
པར་ངས་ཉལ་ཏུ་ཐུགས་ཁྱོ་མའང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྣ་གསུང་།
༧ ཡ་ཏྲ་སྣ་རང་གི་དགོན་མཆོག་ལ་འབངས་ཀྱིན་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། ཤིང་སྤོང་
སྤོན་པོ་ཡིན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིག་ཏུ། འབྲམ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལམ་མིན་ནང་འཁོར་ཏེ།

དའི་གསུང་སྒྲེ་ལ་མ་ཉན་པས་ན། ད་རང་གི་མི་ཆངས་པ་འབའ་ཞིག་ཁས་
ལེན་ཞིག་ཅེས་ཡ་ཏྲ་སྣ་གསུང་ངོ་། ༨ ཀྱི་རོ་ལོག་མཁན་གྱི་བྱ་རྒྱམས།
ལོག་ཤོག་ཅེས་ཡ་ཏྲ་སྣ་གསུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་
ལགས་པས། ཁྱོད་ཁྱོད་རེ་རའི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་གཅིག་དང་། བ་ཆན་
རའི་ནང་ནས་གཉིས་གཉིས་ངས་བྲངས་ཏེ། ཁྱོད་**ཅི་མོན་**དུ་སྒྲེལ་བར་བྱ།
༩ ཡང་ངས་ཡིད་མཁོ་བའི་རྗེ་བོ་ཤེས་རབ་དང་སྒོ་མཁས་པས་ཁྱོད་སྤྱོད་
བ་རྒྱམས་སྤྱོད་པར་བྱ། ༡༠ ཡང་ནམས་ཁྱོད་ཉིན་མོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་ས་
ལ་དར་ཏེ་རྒྱས་པའི་ཆོ་ན། སྐར་དེ་དག་གིས། ཡ་ཏྲ་སྣ་ཞེས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ།
ཞེས་ཟེར་བར་ཡང་མི་འགྱུར། དེ་སྐྱད་བར་ཡང་མི་འཆར། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་
དྲན་པར་མི་འགྱུར། དེ་མེད་པས་འཕངས་པའང་མི་བྱ། སྐར་དེ་བཟོ་བར་
ཡང་མི་འགྱུར། ༡༡ དའི་དུས་སུ་**ཡེ་ཏུ་ཤེས་ལེམ་**ལ། ཡ་ཏྲ་སྣ་ཀྱི་ཁྱེལ་
ཟེར་ཞིང་། ཡ་ཏྲ་སྣ་མཆོན་གྱི་ནང་ན་མི་བརྒྱུད་ཡོད་དོ་ཅིག་**ཡེ་ཏུ་ཤེས་**
ལེམ་གྱི་ནང་དུ་འཛོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ་འང་དེ་དག་རང་
གི་སྤྲོད་ན་པའི་ཁ་ལོ་ཁྱོད་པོ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། ༡༢ དའི་ཆོ་ན་
ཡ་ཏུ་དུས་པའི་མི་བརྒྱུད་དང་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་མི་བརྒྱུད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲུལ་
ཞིང་། དེ་གཉིས་པོ་འགྲོགས་ནས། བྱང་ལུལ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་ལ་
ནོར་སྐལ་དུ་བཏང་བའི་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར།

༡༣ འོན་ཀྱང་ངས་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཁྱོད་རྗེ་ཉར་བཟེ། མི་བརྒྱུད་ཀུན་
ཀྱིས་སྐལ་བཟང་ཤོས་ཡིན་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལུལ་དེ་གཏང་ཞེས་སྒྲེས་
པ་ཡིན། དེ་མ་ཟད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ། དའི་ཡབ། ཞུ་ཞིང་། ང་ལས་འགོལ་
བར་མི་འགྱུར་རོ། སྒྲེས་པ་ཡིན། ༡༤ འོན་ཀྱང་རྗེ་ཉར་ཆུང་མ་ལོག་པར་
ཅན་ཞིག་རང་གི་ཁྱོ་བོ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞེན་དུ། ཁྱོད་ཆོས་ང་ལ་
ལོག་པར་བྱས། ཀྱི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་མི་བརྒྱུད་ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྣ་གསུང་ངོ་།

༡༥ རི་སྤོང་རྒྱམས་ན་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་བྱ་རྒྱམས་བྱ་བ་དང་བཅོལ་བའི་
སྐད་ཅིག་ཐོས་བྱུང་། དའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི། དེ་དག་གིས་རང་གི་ལམ་རྒྱམས་
འཁྱོག་པོ་བྱས་ཏེ། ཡ་ཏྲ་སྣ་རང་གི་དགོན་མཆོག་བཞུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

༡༦ ལོག་ཤོག་ཀྱི་དའི་རོ་ལོག་མཁན་གྱི་བྱ་རྒྱམས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་པ་
དེ་མེད་པར་བྱའོ།

གཟིགས་ཤིག་ཁྱོད་ཡ་ཏྲ་སྣ་ནི་དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལགས་པས། དེད་
རྒྱམས་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་འོང་ངོ་། ༡༧ མཐོ་སྤྱོད་དང་རི་བོའི་ཆོགས་ལས་
སྐབས་འབྱུང་དུ་རེ་བ་ནི། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པོ་མེད་པ་ལགས། ཡ་ཏྲ་སྣ་
དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ནང་ན་ཡང་དག་པར་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་ཐར་པ་
ལགས་སོ། ༡༨ གང་ཉར་ཞེ་ན། དེད་ཅག་ན་གཞོན་གྱི་དུས་ནས་རང་གི་པ་
མས་ཀྱིས་འབད་པའི་ནོར་རྒྱས་དང་། དེ་དག་གི་ལྷག་ཁྱོད་དང་། བ་ཁྱོད་དང་།
བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱམས་ནི། རོ་ཆ་ཡིས་མེད་པར་བྱས། ༡༩ དེད་ཅག་རང་གི་
རོ་ཆ་བའི་ནང་ན་ཉལ་ཞིང་། རང་གི་ཁྱེལ་བས་དེད་གཤེམ་གསུང་། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆུང་དུས་ནས། དེ་རིང་གི་ཉི་མའི་བར་དུ་དེད་ཅག་རང་དང་།
དེད་ཀྱི་པ་མས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་སྣ་རང་གི་དགོན་མཆོག་ལ་ཐུག་པ་བྱས་ཏེ། ཡ་
ཏྲ་སྣ་རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་འབངས་མ་བྱས་སོ།

4 ཡ་རྟ་སྐུ་འདི་སྐད་གསུང་། གྲུ་མིས་ར་ཞེས། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ལོག་འོང་
 བ། ངའི་ཅར་ལོག་ཤོག ཡང་ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཞལ་ངོ་ནས་རང་
 གི་སྐྱུག་བོ་བ་རྒྱལ་འདོར་ན། དེ་ནས་ཁྱོད་འབྱུང་པར་མི་འབྱུར། ཉལ་
 བདེན་པ་ཉིད་དང་། ཁྱིམ་དང་པོ་དང་། དང་བ་ཉིད་ཀྱི་དང་ནས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཡ་རྟ་སྐུ་གསོན་པོའི་མནའ་སྟེལ་བར་འབྱུར། དེ་ནས་མི་རིགས་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཁོང་གི་ནང་ན་རང་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་། ཁོང་གི་ཆེད་དུ་ངོམ་
 རྟོན་པར་འབྱུར་རོ།

ཉེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྟ་སྐུ་ཡ་རྟ་དུ་བ་དང་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་པ་རྒྱལ་
 ལ། ཆར་ཁྱོད་དུ་ས་བོན་མ་འདེབས་པར་རང་གི་ཁིང་ཐ་གོག་ཆོས་ཤིག་
 ཅེས་གསུང་། ཇི་ཡེ་ཡ་རྟ་དུ་བ་དང་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་པ་རྒྱལ། ཡ་རྟ་སྐུའི་
 རྟོན་དུ་རང་གི་མདུན་སྐྱུག་ཆོད་ལ། རང་གི་སྟེང་གི་མདུན་སྐྱུག་ཆོད་
 ཅིག་དེ་མེན་ཁྱོད་ཅག་གི་སྟོན་པ་དན་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ངའི་ཁོ་གཏུམ་
 མི་ལྷར་མཆོད་དེ། ལུས་ཀྱང་གསོད་མི་ལུས་པ་ཞིག་ཏུ་འབར་བར་འབྱུར།

“ཡ་རྟ་དུའི་ནང་ན་འབོད་སྟོག་ཅིང་། ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་དུ་སྐད་
 གཏོར་ཁིང་དེ་དག་ལ། ལུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་དུང་ལུས་ཤིག་གོང་ཁྱོར་
 བཅན་པོ་རྒྱལ་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པར་བྱོས། ཅེས་
 ཟེར་ཞིག་བྱས་ནས་སྟོན་ཞིག་ ༥ **ཙེ་མན་གྱི་**མད་དུ་དར་ཆེན་སྐྱེང་ལ། མ་
 སྟོང་པར་ཡིབ་ཏུ་བྱོས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་བོས་བྱང་ཕྱོགས་ལས་
 རྒྱུན་དན་དང་འཇིག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱེད་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། ༧ སང་གེ་ནི་
 རྒྱལ་ས་ཆལ་ལས་ཐོན་ཟེ། མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ས་མེད་པར་བྱེད་མཁན་དེ་ལས་
 དུ་ཞུགས་སོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལུལ་ཁམས་སྟོང་པར་འབྱུག་ཏུ་ཁོ་རང་གི་ས་ཆ་ནས་
 ཐོན་ཆར། ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ཁྱོར་རྒྱལ་ས་སྐྱེ་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་ཙམ་དུ་
 སྟོང་པར་འབྱུར། ༡ དེ་བས་ན་རེ་བ་ནག་པོ་དཀྱིས་ཤིག་ལྷ་དན་བྱེད་
 ཅིང་སྟེ་ཕྱགས་ཐོང་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྟ་སྐུའི་ཁོ་གཏུམ་འཇིགས་
 ལྷ་ཅུང་བ་དེ་དེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་མ་ཡོལ་རྟོ། ༢ ཡང་ཉིན་མོ་དེར་འདི་འདྲ་
 འབྱུང་བར་འབྱུར། ལྷ་ལ་པོའི་སྟེང་དང་། སྐྱ་དག་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྟེང་སྟོབས་
 ཉམས་ཤིང་། སྐྱ་མ་རྒྱལ་ས་ཏོན་འཐོར་ཁིང་། ལྷ་སྟོན་པ་རྒྱལ་ས་ཏལ་ས་
 པར་འབྱུར། ཞེས་ཡ་རྟ་སྐུ་གསུང་ངོ་།

༧ དེ་ནས་ངས་ལུས་པ། གྲུ་ཏུ། གྲུ་ཡ་རྟ་སྐུ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཐེ་
 འདི་དང་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་ལ། ཁྱོད་ལ་ཞེ་བའི་བདེ་བ་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ་
 གསུང་ཁིང་རབ་ཏུ་མགོ་བསྐྱུས་པར་མཛད་པས། ད་ཐོག་གི་ཁར་རལ་གྱི་
 སྟེབ་བྱང་།

༧ དེའི་ཆོ་མི་ཐེ་འདི་དང་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་ལ་འདི་སྐད་སྟོན་པར་འབྱུར།
 འབྲོག་སྟོང་གི་སྐད་ལས་གཡལ་པའམ། འདག་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱང་ཆ་དང་ཐུན་པ་ཞིག་ངའི་མི་ཐེའི་སྐྱོ་མོའི་མད་དུ་རྒྱག་པར་འབྱུར།
 ༧ འདི་རྒྱལ་ས་ནས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆེར་ཤུགས་དང་ཐུན་པའི་རྒྱང་
 ཞིག་ངའི་མད་དུ་འཐོན་པར་འབྱུར། ད་ངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཁྱིམ་ཐག་
 གཙོད་པར་བྱའོ། ༧ སྟོན་ཤིག་དེ་ནི་སྟོན་ལྷར་འོང་། དེའི་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་
 རྒྱང་དམར་དང་འདྲ། དེའི་རྟ་ནི་བྱ་གོ་བོ་བས་ཀྱང་མཐོགས་ཨ་ཁ་ཁ་དང་
 ཅག་བཅོམ་པར་ལྱུར་རྟོ།

༧ གྲུ་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ། ཁྱོད་ཐར་བར་འབྱུར་དུ་རང་གི་སྟེང་ནས་མི་དགེ་
 བ་ཁྱོད་ཅིག་དུས་ནས་གྲུ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བཤད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལོག་པའི་
 ནང་ན་གནས་ཆོད་བར་འབྱུར། ༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **དུན་གྱི་**ནང་
 རྒྱལ་སྐད་ཅིག་འདུག **ཞེས་ར་ཞེས་**གྲུ་རི་ལས་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྐད་སྟོག་
 གིན་གདའ། ༧ ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ས་ལ་ཤོད་ཅིག གྲུ་རྟོ། **ཡེ་ཙ་ཤ་**
ལེམ་གྱི་མད་དུ་སྐད་རྒྱུབ་ཅིག་སེ་པ་རྒྱལ་ས་རྒྱང་རིང་པོའི་ལུལ་ནས་འོང་
 གིན་འདུག **ཡ་རྟ་དུའི་**གོང་ཁྱོར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མད་དུ་གི་ཀྱི་སྟོག་པར་བྱེད།
 ༧ ཁིང་སྐད་མཁན་དག་དང་འདྲ་བར་དེ་དག་གིས་མོ་ནི་ཕྱོགས་བཞི་
 ལས་སྐྱར་བར་བྱེད། གང་ལ་ཞེ་ན། མས་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་ཡ་རྟ་སྐུ་གསུང་། ༧ འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་དང་སྟོན་པས་ཁྱོད་
 ཕྱིར་བསྟེན་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན། འོ་ན། དེ་ནི་
 རོ་ལ་བ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་ལ་འབྲེལ་ཡོ།

༧ ཨ་ར་ར། ངའི་རྒྱ་མ། ཨ་ར་ར། ངའི་རྒྱ་མ། ངའི་སྟེང་རང་ལ་ཟུག་
 གཟེར་བྱང་། ངའི་ལོག་ནང་སྟེང་དག་པོར་དུང་བས། ཁ་རོག་སྟོང་མི་ལུས།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲུ་ལའི་སེམས། ཁྱོད་ཀྱིས་དམག་དུང་དང་འཐབ་མའི་
 གི་གིའི་སྐྱ་ཐོས། ༩ བཞིག་པའི་ཁར་བཞིག་པའི་ཀྱ་སྐྱ་བྱང་། གང་ལ་ཞེ་ན།
 ལུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཞིག་སྟེ། སྟོན་དུ་འདི་གྱུར་རྒྱལ་ས་དང་། ལུང་
 ཅིག་ནང་འདི་ཡོལ་བ་རྒྱལ་ས་མེད་པར་བྱས། ༧ དུས་ནས་གྲུ་བར་དུ་ངས་
 འཕྱར་དར་མཐོང་ཁིང་། དམག་དུང་གི་སྐད་ཐོས་ཀྱིན་འདུག་པར་འབྱུར།

༩ གང་ལ་ཞེ་ན། ངའི་མི་ཐེ་སྟོན་དུ་སྐྱུག་པས་འདི་ངོ་མི་ཤེས། འདི་དག་
 བྱི་གོ་བ་མེད་པའི་བྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འང་སྟོན་ཤིང་མེད། དན་བྱེད་པ་
 ལ་དེ་དག་མཁས། འོན་ཀྱང་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་ཤེས་རྒྱ་མེད། ༩ ངས་ས་
 གཞི་ལ་བཞུགས་པ་དང་། གྲུ་རྟོ། སྟོང་པ་དང་ཁྱོད་ཞིག་གི་བར་འདུག་ནས་
 མཁའ་རྒྱལ་ཀྱང་འོད་དང་བྲལ། ༩ ངས་རི་བོ་རྒྱལ་ས་བཞུགས་པ་དང་།
 གྲུ་རྟོ། དེ་དག་འདར་ཁིང་། རི་ཐུན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གཡོས། ༩ ངས་
 ལྷས་པས། གྲུ་རྟོ། མི་གང་ཡང་མི་འདུག་ནས་མཁའི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཐོས་ནས་མི་འདུག་ ༩ ངས་བཞུགས་པ་དང་། གྲུ་རྟོ། ཅི་ཤིང་དང་ཐུན་པའི་
 ས་ཆ་དེ་འབྲོག་སྟོང་དུ་ལྱུར་ཏེ། ཡ་རྟ་སྐུའི་ཞལ་ངོ་དང་། ཁོང་གི་ཐུགས་
 ཁོ་དག་པོའི་མདུན་དུ་དེའི་གོང་ཁྱོར་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་འདུག་གོ།

༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྟ་སྐུ་འདི་སྐད་གསུང་། ལུལ་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པར་འབྱུར་གྱིས། ཅད་ནས་ནི་མེད་པར་མི་བྱའོ། ༩ ངས་སྐྱས་
 ཟེན་ཏེ། འབྱོད་པར་ཡང་མི་བྱ། དམིགས་ཟེན་པས། ང་དེ་ལས་སྟོག་པར་
 ཡང་མི་འབྱུར། དེའི་སྐད་དུ་ས་གཞིས་ལྷ་དན་དང་། སྟེང་གི་གནམ་རྒྱལ་
 ལྷན་ཐེབ་པར་འབྱུར་རོ། ༧ ཏེ་པ་དང་། མདའ་པའི་ཀྱ་སྟེང་རྒྱུན་གྱིས་
 གོང་ཁྱོར་ཆོང་མ་འབྲོས་ཏེ། རྒྱལ་འབྲུག་པོའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཁིང་། ཐག་
 རྒྱལ་ས་ལ་འཇོགས་འགྲོ་བར་འབྱུར། གོང་ཁྱོར་ཐམས་ཅད་སྐངས་ཏེ། དེར་
 མི་སྐུའང་མི་འདུག་ ༩ དེ་ནས་ཁྱོད་བཅོམ་པར་འབྱུར་པའི་དུས་སུ་ཅི་བྱ།
 ཁྱོད་གོས་དམར་གྱིན་ཅུང་། གསེར་ཆས་ཀྱིས་རྒྱན་ཅུང་། མིག་ཅི་བསྐྱས་
 རས་རང་གི་མིག་ཆེ་བར་བྱེད་ཅུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཟད་དུ་རང་མཆར་
 པོར་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སྟོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཁྱོད་དུ་སང་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོག་ལ་

རམ་པར་འགྱུར། ༡༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཙོ་མོན་གྱི་**བྱ་མོའི་སྐད་དེ་ནི། རྒྱུ་གཞེར་ཐེབས་པའི་བྱ་མོ་དེ་གྱི་སྐད་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་ལྟེན་བཅོའ་བའི་སྒྲི་ལྟེན་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ངས་ཐོས་བྱུང་། མོ་དྲིག་གིན་ལག་པ་བགྱུར་དེ། གསོད་མཁན་གྱི་མདུན་དུ་དེའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དྲན་པ་སྟོར། དང་བསྐྱེད་བྱུང་བེད་ཀྱིན་གདོ།

5 ཁྱོད་ཡེ་ཅན་གྱི་ལམ་སྐང་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་པན་ཚུན་རྒྱུག་གིན། ང་ལྟ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གཅོད་ཀྱིན་ལུལ་མདོ་ནམས་སྤྲོ་ཆོལ་ཞིག་རྩི་ཞེ་མི་བོ་ཞིག་ཐོབ་ན། རྩི་ཞེ་དྲུང་པོར་སྦྱོང་ཅིང་བདེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུགས་པ་སྤྲོ་ཞིག་ཡོད་ན། ངས་མོ་ལ་བཤུགས་པར་བྱའོ། ༡ ཡང་དེ་དག་གིས་ཡ་ཏྲ་ལྟ་གསོན་པོ་ལགས་སོ་བཞེད་ནའང་། རོ་ཐོག་བརྒྱན་གྱི་མནའ་འཁྱུར་རོ། ༢ ཀྱི་ཡ་ཏྲ་ལྟ་ ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱར་གྱིས་དྲུང་པོ་ལ་མི་གཟིགས་སམ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནམས་ལ་རོལ་བར་མཛད་ཀྱང་། དེ་དག་མ་འཛོར་ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་དག་མ་ཚུན། དེ་དག་གིས་རང་གི་གདོང་པ་བོང་བས་ཀྱང་སྤྲོ་བར་བྱས་ཏེ། ཕྱིར་ལོག་མི་འོང་སྤྲོས་སོ། ༤ དེའི་ཕྱིར་ངས་སྤྲོས་པ། འདི་དག་སྤྲུག་པོ་དང་གཏི་ལྷག་ཅན་ཡིན་པར་ངས་ཏེ། ཡ་ཏྲ་སྤེའི་གཤེགས་ལམ་དང་། རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་མེད་དོ། “དང་དེ་དག་གི་མི་ཆེན་ནམས་རྩེན་ཏེ་གཏམ་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་གཤེགས་ལམ་དང་། རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་བཞིན་དུ། ཆང་མས་གཉའ་ཤིང་བཅག་སྟེ། འཆིང་བ་ནམས་བཅད་ནས་བཏང་། ༥ དེའི་ཕྱིར་ནགས་ཆོལ་གྱི་སངས་ཀྱི་དེས་འདི་ནམས་གསོད་ཅིང་། འཕྱོག་སྟོང་གི་སྤྱང་གི་དེས་འགུལ་ཞིང་། གཟིག་དེས་དེ་དག་གི་གོང་ཁྱོད་ནམས་ལ་འཇལ་བར་འགྱུར། འདི་དག་གི་མཆོམས་མེད་པ་ནམས་མང་དགས་ཏེ། རོ་ཐོག་གི་བྱ་བ་ནམས་རྒྱས་པར་གྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཕྱིར་འཐོན་ཆད་དཔ་བར་འགྱུར་རོ།

༧ དངས་ཁྱོད་ལ་རྩི་ལྟར་བཤུགས་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་གྱ་ནམས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་བསྐྱར་ནས། དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱི་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ། ངས་འགྲམ་འགྲམ་ལྟེར་དུས་སྤྱ། དེ་དག་གིས་ལོག་པར་གཤེམ་སྟེ། སྤྱང་ཆོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཁྲིམ་དུ་ཆོ་ཆོ་བྱས་ནས་འཛོམས། ༡ དེ་དག་ནི་གར་ཡང་འབྱུམས་པའི་རྟ་པོ་འགྲངས་པ་དང་འདྲ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རེའི་ཁྲིམ་མཆོས་པའི་རྒྱུད་མའི་རྒྱབ་རྒྱབ་ནས་སེལ་སྤྱ་བརྒྱབས། ༢ བྱ་བ་འདི་དག་གི་དོན་དུ་ངས་དག་ཅོད་པར་མི་བྱའམ། ཡ་ཏྲ་སྤེའི་གསུང་། འདི་འདྲའི་མི་བརྒྱུད་ལ་ལན་འཇལ་བར་དའི་སེམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངམ།

༣ དེའི་ལྷགས་རི་ནམས་ཀྱི་ཁར་འཛིགས་ནས་སྒྲོགས་ཤིག་ འོན་ཀྱང་རྩེད་ནས་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་དེའི་ཡལ་འདབ་ནམས་ཆོད་ཅིག་གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནམས་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་མ་ཡིན། ༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **མིས་ར་མེལ་གྱི་**པ་ཆན་དང་། **ཡ་ཏྲ་སྤེའི་**པ་ཆན་གཉིས་པོས་བདག་ལ་རབ་ཏུ་ལོག་པར་བྱས། ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་གསུང་ངོ་། ༧ དེ་དག་གིས་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་མ་པ་ཆོས་ཏེ། ཁོང་ནི་འདི་ཀ་མིན། དེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་དར་ཡང་མི་འབབ་པར། རལ་གྱི་དང་ལྷ་གོ་དེད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། ༧ ལུང་སྟོན་པ་ནམས་

ནི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་འོང་བས། དེ་དག་གི་ནང་ན་བཀའ་མེད་དོ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དེ་དག་ལ་བྱའོ། ཞེས་སྤྲོས་སོ།

༩ དེས་ན་དབྱང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཆོས་ཆོག་འདི་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། ཀྱི་ཏོ། ངས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁའི་ནང་དུ་མི་དང་། མི་སྤེའི་ཤིང་དུ་བྱ་བ་དང་། དེས་དེ་ནམས་སྟེག་པར་འགྱུར་རོ། ༡༠ ཀྱི་**མིས་ར་མེལ་གྱི་**བརྒྱུད་པ་ནམས། ལྟོས་ཤིག་ཅེས་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་གསུང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་མི་བརྒྱུད་ཅིག་སྤྲོས་པར་བྱ། དེ་ནི་མི་བརྒྱུད་མཐུ་སྟོབས་ཅན་དང་། ཐུར་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། མི་བརྒྱུད་དའི་སྐད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས། དེ་དག་གིས་གང་ཟེར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཏེ་མི་གོ། ༡༡ དེ་དག་གི་མདའ་དོང་ནི་ཁ་ཕྱིས་པའི་དུར་ཁུང་དང་འདྲ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱུར་པ་ཡིན། ༡༢ དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ལུ་མོའི་ཟ་རྒྱའི་སྟོན་ཐོག་དང་། བག་ལེབ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་བྱུང་། བ་བྱ་ནམས་ཟ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་འབྱུང་དང་། སེ་ཡབ་ཀྱི་ཤིང་ནམས་ཀྱང་ཟ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོ་བཏང་བཅོལ་པའི་གོང་ཁྱོད་བཅན་པོ་ནམས་རལ་གྱིས་འཛོམས་པར་འགྱུར། ༡༣ དེ་ནས་ཀྱང་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་གསུང་དུ། ཉན་མོ་དེ་ནམས་ལ་ཡང་ཁྱོད་རྩེད་ནས་མེད་པར་མི་བྱའོ་གསུང་།

༡༤ དེ་ནས་ཡང་འབྱུང་རྒྱ་ནི། ཡ་ཏྲ་སྤེའི་དགོན་མཆོག་གིས་དེད་ཅག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བའི་དུས་སྤྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ལན་དུ། ཁྱོད་ཆོས་ང་སྤངས་ཏེ། རང་ལུལ་གྱི་ནང་དུ་སྤྲོ་གཞན་ནམས་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ། རང་ལུལ་མེན་པའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་ཡན་ནམས་ཀྱི་གཤོག་བྱེད་པར་འགྱུར།

༡༥ **ཡ་ཏྲ་སྤེའི་**བརྒྱུད་པ་ལ་འདི་སྟོག་ཅིང་། **ཡ་ཏྲ་སྤེའི་**ནང་དུ་སྐད་ཐོང་ཞིག་ ༡༦ མིག་ཡོད་བཞིན་མི་མཐོང་བ་དང་། རྩ་བ་ཡོད་བཞིན་མི་ཐོས་པ། ཀྱི་མི་སྤེའི་སྟོན་ཞིང་གོ་བ་མེད་པ། དེ་རྩེད་ལ་ཉོན། ༡༧ ཡ་ཏྲ་སྤེའི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ང་ལ་མི་འཛིགས་སམ། ངའི་དུང་དུ་མི་འདར་རམ། གང་དེས་དུས་གཏན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་མཛོའི་ས་མཆོམས་སྤྱེ་མ་བཀག་པས། དེ་ལས་འཐལ་བར་མི་རུས། དེའི་ཐ་སྐབས་ནམས་སྟོན་ཅིག་ཏུ་ལྔ་རུང་། མི་སྟོན་འུར་གཏོང་རུང་། དེ་ལས་འཐལ་བར་མི་རུས། ༡༨ འོན་ཀྱང་མི་སྤེའི་ལ་རོ་ལོག་བྱེད་པ་དང་། འབངས་གྱེན་ལོག་བྱེད་པའི་སྤྱིང་ཡོད་དེ། འདི་ཆོས་རོ་ལོག་བྱས་ནས་སོང་། ༡༩ འདི་དག་གིས་རང་གི་སྤྱིང་ན། དུས་ཀྱི་བསྐང་ལ་ཆར་པ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་པོ་གནད་པའི་ཡ་ཏྲ་སྤེའི་དགོན་མཆོག་ལ་ད་རང་བག་བྱའོ། ཁོང་གིས་དེད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏན་ལ་པལ་པའི་སྟོན་ཐོག་གི་བདུན་པས་ནམས་བཞག་པ་ལགས་སོ་ཡང་མི་ཟེར་རོ། ༢༠ ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ནམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཁྱོད་ལས་ཁྱོད་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱིག་གིས་ཁྱོད་ལས་ལེགས་པོ་ནམས་སྤུལ་བ་ལགས། ༢༡ དེ་གང་ལ་ཞེ་ན། ངའི་མི་སྤེའི་ཁྱོད་ན་སྤྱིག་སྦྱོང་གྱི་མི་ཐོབ་བྱུང་། དེ་དག་བྱ་བ་ལྟར་འཇལ་ཅིང་། རྟེན་བཅུག་ནས་མི་ནམས་འཛོན་པར་བྱེད། ༢༢ བྱ་ཁང་བྱ་ཡིས་གང་བ་ལྟར། དེ་དག་གི་ཁྲིམ་ཐོལ་ཐོག་གིས་གང་བས་ན། དེ་ནམས་མི་ཆེན་པོ་དང་ལྷག་པོར་འགྲོ། ༢༣ དེ་དག་རྒྱགས་པས་སྤྱི་ལྷན་ལྷན། འོ་ན་

སྤྱི་མཐུན་གྱི་བྱ་བའི་ནང་ན་དེ་དག་དྲག་སྤྱོད་ནས། དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤར་མི་འབྱེད་པས། དེ་དག་གི་མགོ་མི་འཛོམས། དབུ་པོ་དག་གི་ཐོབ་ཐང་གི་ཤར་ཡང་མི་འབྱེད་པས། ༡༥ བྱ་བ་འདི་དག་གི་ཕྱིར་དུ་ངས་དགྲ་རྩོད་པར་མི་བྱའམ། མི་རིགས་འདི་འདྲ་ལ་འདི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ལན་འཇལ་བར་མི་བྱའམ་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་ངོ་།

༡༦ ལུ་ལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྱ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ༡༧ ལུ་ལ་སྤོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩུན་གྱི་ལུ་ལ་སྤོན། ཡང་སྤོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་དང་ལག་པ་སྤྲེལ་ནས་སྤྱོད་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་འདི་མི་སྤྱོད་དགའ་བས། དེ་དེ་མེད་པའི་ཆོན་ཏྲུང་གིས་ཅི་བྱ།

6 བྱང་ཕྱོགས་ནས་སྤོན་པར་དང་། འཕྲང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་བས་ན། ཀྱི་ཁེན་ཡ་མེན་གྱི་ཕྱི་རྣམས། ཐར་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་དབུས་ནས་བོས་ཤིག **ཉེ་གོ་མར་རྒྱ་དུང་ལུས་ཤིག་བེད་ཉག་གེ་རེམ་དུ་**མའི་བད་ཕྱོས་ཤིག **༡ ཅི་མོན་གྱི་ཕྱི་མེད་མཛེས་ཡིད་འཕྱོག་མ་དེ་ངས་**མེད་པར་བྱ། **༡** རྩོ་པོ་རྣམས་རང་གི་ལྷག་ཁྱུ་བཅས་མོ་ག་ལ་བ་དེར་འོངས་ཏེ། ཕྱོགས་བཞི་ནས་མའི་ཐང་དུ་སྤྱོད་པར་བསྐྱོད་པས། དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི་གནས་སུ་འཛོམས་པར་འགྱུར། **༢** རྩོད་ཀྱིས་མོ་ལ་འཐབ་གཤམ་བྱས། འོངས་ཤིག ཉེན་གུང་དུ་དེད་ཅག་གིས་དམག་འབྱེར་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་ཉེ་མ་ཡོང་ཏེ། དགོངས་མའི་ལུང་གི་བ་ཐེབས་པས། དེད་ལ་མི་ལེགས། **༣** འོངས་ཤིག ང་ཚོ་མཚན་ལ་ཕྱིན་ཏེ། མའི་པོ་བྱང་རྣམས་སྒྲོག་པར་བྱའོ། **༤** དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། མའི་ཤིང་སྤོང་རྣམས་ཆོད་ཅིག **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་**ཐང་དུ་འཛིང་རགས་བཅོས་ཤིག འདི་ནི་ཆད་པས་གཙོད་དགོས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ། མའི་དཀྱིལ་ལ་དབང་ཡོད་བྱེད་པ་ཆང་ནས་ཡོད། **༥** རྩོ་ཞིག་གིས་རང་གི་རྩུ་འདྲོན་པ་དང་འདྲ་བར། མོས་རང་གི་མི་དགོ་བ་རྣམས་འདྲོན་པར་བྱེད། དབང་ཆས་དང་འཛིན་པའི་སྤྱོད་མའི་ནང་ན་ཐོས། འདི་མདུན་དུ་ན་བ་དང་མ་རྣམས་ཆད་མེད་ཡོད། **༦** ཀྱི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ། འདི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལས་མི་འབྲལ་བ་དང་། ངས་ཀྱི་སྤོང་པ་དང་། མི་མེད་པའི་ལུ་ལ་སྤོང་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ་འཁུན་པར་གྱུར་ཅིག

༧ དབུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་དག་གིས་**མིས་ར་ཞེལ་གྱི་**ཕྱི་ལུས་རྒྱན་ཤིང་གི་འཕུན་པ་སྤྱུག་པ་ལྟར་རམ། རྒྱན་སྤྱུག་མཁན་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱ། ལུ་ལ་ལང་ལང་རང་གི་ལག་པ་རྒྱག་ཅིག **༨** དེ་དག་གིས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་ངས་སུ་ལ་ཟེར་ཞིང་བསྐྱེད་མ་འདེབས་པར་བྱ། རྩོས་ཤིག དེ་དག་གི་རྩུ་པའི་མདུན་ཕྱོགས་མ་བཅད་པས། ཐོས་མི་ལུས། རྩོས་ཤིག ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཀའ་ནི་དེ་དག་ལ་སྐར་ལྷན་དུ་འགྱུར་བས། དེ་ལ་སེམས་མི་དགའོ། **༩** དེའི་རྩུན་གྱིས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཁོ་གཏུམ་གྱིས་གང་སྟེ། དེ་འགྲོགས་ཀྱི་རང་ལ་བས། དེ་ལམ་སང་གི་སྤྱོད་པར་བྱ། དང་གཞན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཕོ་བར་བྱས། གང་ལྟར་ཞེ་ན། རྩོ་པོ་རང་གི་རྩུང་མ་དང་རྩུན་ཅིག་དང་། བཤེས་པོ་ནི་ན་མོ་རྩོགས་པ་དང་རྩུན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར། **༩** ཡང་དེ་དག་གི་ཁང་པ་དང་། ཞིང་དང་། རྩུང་མ་དང་བཅས་གཞན་གྱིས་དབང་བར་འགྱུར། དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་

བོས་ལུ་ལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནར་རྩོད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་ངོ་། **༩** དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྩུང་ཏུ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབས་སེམས་དང་ཐུན་ཏེ། ལུ་ལ་སྤོན་པ་རྣམས་བཟུང་སྟེ་སྤོང་མའི་བར་དུ་རེ་རེས་ཕྱོག་གི་ལས་བྱེད། **༩** ཞི་བདེ་མེད་བཞིན་དུ། ཞི་བདེ། ཞི་བདེའོ་ཟེར་ཞིང་། འདི་མི་སྤྱོད་པའི་མའི་རྩུ་པ་དེ་ཕྱི་ལྷག་ནས་གསོ་བར་བྱས། **༩** དེ་དག་གིས་ལས་ཞེན་ལྷག་བྱེད་དུས་ངོ་ཆ་བར་གྱུར་ཏམ། གས་དེ་རྩུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་ངོང་མ་ཆོ། ཞེས་བའང་མ་ཆོར་མོ། དེ་བས་ན་རྩུང་རྒྱ་དག་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། ངས་དེ་དག་ལ་ལན་འཇལ་དུས་སུ་དེ་དག་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་ངོ་།

༩ ཡ་ཏྲ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། རྩོད་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་འབྱེད་ཞིང་རྩོས་ཤིག རྩོ་མའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དྲིས་ཤིག ལམ་བཟང་པོ་དེ་ག་ན་འདུག དེའི་ནང་དུ་འགྲུལ་ཞིག་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་དོན་དུ་ངལ་གསོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་དེད་དེའི་ནང་དུ་འགྲུལ་བར་མི་བྱའོ་སྤྱོད་པོ། **༩** དེའི་སྤོང་དུ་ངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སོ་པ་ཡང་བསྐྱོད་ཏེ། རྒྱ་དུང་གི་སྤྱོད་པ་ཉོན་ཞིག་གསུང་མོད། དེ་དག་གིས་ང་ཚོས་ཉན་པར་མི་བྱའོ་ཟེར་བྱུང་། **༩** དེས་ན་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་ཉོན་ཞིག་ཀྱི་མི་ཆོགས་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཅི་འདུག་རྩོགས་པར་བྱས་ཤིག **༩** ཀྱིས་གཞི་ཉོན་ཞིག་ཀྱི་རྩོ། དེ་དག་གིས་འདི་བཀའ་མ་ཉན་པར། འདི་བཀའ་རྒྱ་སྤངས་པའི་རྩུན་གྱིས། མི་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་དེ་དག་རང་གི་བསམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དེ་ངས་འབེབས་པར་བྱའོ། **༩** ཅིའི་དོན་དུ་ཤི་བ་ནས་བདུག་སྤོས་དང་། ལུ་ལ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་སྤོས་ཆག་འདི་དུང་དུ་སྤྱོད། རྩོད་ཀྱི་སྤོན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ང་མི་དགའ། རྩོད་ཀྱི་དམར་མཚོད་རྣམས་ལ་ང་མི་མགུ་བས་ན། **༩** ཡ་ཏྲ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། རྩོས་ཤིག ངས་མི་སྤྱོད་ཐུན་པར་བྱུང་། ལུ་ལ་སྤོན་པ་རྣམས་བཞག་དེ་ནས་པ་དང་པ་རྣམས་རྩུན་ཅིག་ཏུ་དེ་དག་ལ་འཁད་བྱུང་ཅིང་། ཁྱིམ་མཚོས་རང་གི་གྲོགས་པོ་དང་རྩུན་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར།

༩ ཡ་ཏྲ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། རྩོས་ཤིག བྱང་གི་ལུ་ལ་ནས་མི་བརྒྱུད་ཅིག་འོང་གིན་འདུག ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་མཐའ་མ་རྣམས་ལས་མི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡར་ཐང་བར་འགྱུར། **༩** དེ་དག་གིས་གཞུང་དང་མདུང་ཐོགས་ཏེ། དྲག་ཤུལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་རྩེ་མེད། རྩུ་མཚོ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ང་རོ་འདྲོན། དེ་དག་རྩུ་ལ་ཞོན་ཞིང་། དམག་གི་སྤྱོད་པོ་རྩུ་ཀྱི་ཐང་དུ་དམག་གཤམ་ཤོས་པར་བྱེད། **ཉེ་གོ་མར་རྒྱ་དུང་ལུས་ཤིག་**

༩ དེད་ཅག་གིས་དེ་དག་གི་མིང་གསལ་ཐོས་པས། ལག་རྩུ་ལོང་དེ། དེད་ཅག་སྤྱོད་གཞེར་གྱིས་ཐེབས་པའི་བྱང་མེད་རྩུ་ལུའི་སེམས་བརྒྱུངས་དང་རྒྱག་གཞེར་གྱིས་ཐེབས་བྱུང་།

༩ དགྲ་པོའི་རལ་གྱི་དང་འཇིགས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཡོད་དེ། ཐང་ལ་མ་འགྲོ། རྩུ་ལམ་ནང་མ་དོང་ཞིག **༩** ཀྱི་དའི་མི་སྤྱོད་པའི་སྤོན་པ་ལ་རེ་བ་རག་པོ་དཀྱིས་ལ། ཀོག་ཐལ་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགྱུར་གཞིག་པོ་ཤི་འདྲའི་རྩུ་དེ་ཅིང་། རྩོད་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པའི་

ཆོངས་བྱས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་ཉེ་བྱེད་མཁན་དེ་སྒོ་བྱར་དུ་
ངེད་ཅག་གི་སྒྲིག་ཏུ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ།

༡༧ རྒྱུད་ཀྱིས་ངའི་མི་སྡེའི་ལམ་དེ་ཤེས་པ་དང་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པའི་
དོན་དུ། ངས་ཁྱོད་ནི་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞིབ་དཔྱད་པ་དང་རྒྱུད་ཞིག་
ཏུ་བཞག་ཡོད། ༡༨ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོད་མེད་ངོ་མོག་ཅན་ཏེ། གཏམ་
ངན་བརྗོད་ཀྱིན་འཁོར། འདི་དག་ར་གན་དང་སྒྲགས་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན། ༡༩ མས་ཞེ་ཉེ་སྒྲིག་ཕྱིར་སྤྲད་པ་དུག་ཏུ་འབྱུང་
ནའང་། སྒྲིག་སྤྲད་ནི་མི་འདོན་པས། དོན་མེད་དུ་སྤྲད་འདོན་གྱིན་འདུག་
༢༠ ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་དེ་རྒྱམས་འདོར་བར་མཛད་བྱེད་པས། དེ་དག་གི་མིང་དུ་
དབྱེད་སྤྲད་ཡོད་མཁན། ཞེས་མིས་འདོགས་པར་འགྱུར་རྒྱ།

7 ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བྱུང་བའི་བཀའ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༡ རྒྱུད་
ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་པོ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་འགྲེང་སྟེ། བཀར་འདོགས་ཤིང་འདི་སྐད་
སྒྲོན་ཞིག་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་རིམ་གྱི་བྱེད་དུ་སངས་སྒོ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འཛུལ་
བའི་ཀྱི་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་པོ་ཐམས་ཅད། ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་བཀའ་མཆོད་ལ་ཉོན། ༡ དབྱུང་
ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་པོ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་།
རྒྱུད་རང་གི་ལམ་དང་། རྒྱུད་རང་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱམས་ལ་བཟོ་བསྐྱར་བྱེད་པ་
ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ཅག་ས་ཆ་འདིར་གནས་སུ་འཇུག་གོ། ༢ རྒྱུད་ཆོས།
ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་པོ་བྱུང་། ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་པོ་བྱུང་། ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་པོ་བྱུང་འདི་དག་གོ་སྟེ།
ཞིང་། རྒྱན་གྱི་གཏམ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག་ ༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་སྟེ་རྒྱུད་
ཀྱིས་རང་གི་ལམ་དང་སྤྱོད་པ་རྒྱམས་ལ་ལེགས་པར་བཟོ་བསྐྱར་བྱེད་ན།
ཇི་སྟེ་མི་དང་དེའི་བྱིས་མཆོས་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བྱིས་པ་དང་པོར་
གཙོད་ན། ༦ ཇི་སྟེ་ཀྱུ་ལ་ལམས་པ་དང་། དུ་སྤྲུག་དང་། མོ་རང་མོ་ལ་དབང་
ཡོད་མ་བྱེད་པར། ས་ཆ་འདིར་མི་ནོངས་མེད་པའི་ཁྲག་ཀྱང་མི་འཕོ་ཞིང་།
རང་ལ་གཞོད་དུ་སྤྲེལ་གཞན་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་ན། ༧ དེ་ནས་ངས་
རྒྱུད་ཅག་ས་ཆ་འདི་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་རྒྱམས་ལ་དུས་གཏན་གྱི་
ཕྱིར་གནང་བའི་ལུ་ལ་ལམས་འདིའི་ནང་དུ་གནས་སུ་གཞུག་གོ།

༨ རྒྱུས་ཤིག་རྒྱུད་ཀྱིས་ཕན་མེད་པའི་རྒྱན་གཏམ་ལ་ཡིད་ཆས། ༩ རྒྱུད་
ཀྱིས་རྒྱ་ཞིང་། མི་གསོད་ཅིང་། ལོག་པར་གཡེམ་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་མནའ་སྟེལ་
ཞིང་། བ་སྤུལ་ལ་བསངས་གཏོང་གིན། རྒྱུད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་སྤྲེལ་གཞན་
རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་གིན། ༡༠ དེ་ནས་ཀྱང་ངའི་མཚན་གྱིས་གྲགས་
པའི་པོ་བྱུང་འདི་ནང་དུ་ངའི་བྱུང་དུ་འོང་ཞིང་ཀེར་ཐང་སྟེ། ངེད་ཐར་
བྱུང་ཞེས་བེར་གྱིན། བྱ་བ་མི་གཙང་བ་འདི་ཆོང་མ་བྱེད་པར་བྱ་བའམ།
༡༡ ངའི་མཚན་གྱིས་གྲགས་པའི་པོ་བྱུང་འདི་ནི་རྒྱུད་ཅག་གི་མིག་ཏུ་རྒྱན་
ཆོང་ཡིན་ནམ། ཀྱེ་ཏེ། ང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཡ་
ཏྲ་སྤྲེལ་གསུང་། ༡༢ དེ་བས་ན་དེ་ཤི་མོར་ཐོག་མར་ངས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
བཞག་པའི་ངའི་གནས་སུ་མོང་ལ། ངས་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་
ཉེས་སྤྱིག་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ། ༡༣ རྒྱུད་ཅག་གིས་བྱ་བ་འདི་
ཐམས་ཅད་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས། ད་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་བོས་
ཐུ་གསར་བཞིངས་ནས་རྒྱུད་ལ་གཏམ་བྱས་ཏེ་སྤྲེལ་གིན་བསྐྱེད་ཅུང་། རྒྱུད་
ཀྱིས་མ་ཉན། ངས་བོས་ཅུང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ཨ་ལན་མ་གཏང་། ༡༤ དེ་བས་ན་

ངས་ཤི་མོ་ལ་བྱས་པ་བཞིན། རྒྱུད་ཅག་གིས་སྤྲེལ་གཏང་བཅོལ་ཞིང་། ངའི་
མཚན་གྱིས་གྲགས་པའི་པོ་བྱུང་འདི་དང་། ངས་རྒྱུད་ཅག་དང་རྒྱུད་ཅག་
གི་པ་མེས་ལ་བྱིན་པའི་གནས་འདི་ལའང་བྱེད་པར་བྱའོ། ༡༥ རྒྱུད་ཅག་
གི་སྤྲེལ་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ངས་བྱི་རོལ་དུ་
བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བར། རྒྱུད་ཅག་ཀྱང་ངའི་གཟིགས་ངོ་ནས་སྤྱོད་པར་
བྱའོ།

༡༦ དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་སྡེ་འདིའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལས་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིག་
དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྐད་ཆེན་བོས་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བའང་མ་ཐོབ་ཅིག་ ངའི་
བྱུང་དུ་ཞུ་སྤྲེལ་མ་བྱེད་ཅིག་ ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་བ་ལ་གསན་པར་མི་བྱ།
༡༧ དེ་དག་གིས་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་པོ་བྱུང་ཞེས་རྒྱུ་ལ་ཞུས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཀྱི་ལམ་
སང་རྒྱམས་ན་ཅི་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངམ། ༡༨ ངའི་སྤྲུགས་ཁྲོ་
དཀྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ། གནམ་གྱི་རྒྱལ་མོའི་དོན་དུ་འཁྱུར་བ་བྱེད་པ་དང་།
སྤྲེལ་གཞན་རྒྱམས་ལ་གསེར་སྟེམས་གཏོང་བ་ལ། དུག་རྒྱམས་ཀྱིས་ཤིང་སྤྲུག་
པ་ཆོས་མེ་སྤྲུ། བྱུང་མེད་དག་གིས་བག་ཟན་རྒྱུ་ཞེས། ༡༩ ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་འདི་
སྐད་གསུང་། དེ་དག་གིས་ངའི་སྤྲུགས་ཁྲོ་དཀྱུག་པར་བྱེད་དམ། དེ་དག་
རང་གི་གདོང་ནི་ངོ་ཆ་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རང་དཀྱུག་པར་མི་བྱེད་
དམ། ༢༠ དེ་བས་ན་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཏེ། ངའི་ཁོ་བ་
དང་ཁོ་གཏུམ་དེ་ནི་གནས་འདི་དང་། མི་དང་། དུང་འགོ་དང་། ལུངས་
ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་དང་། སའི་འབྲས་བུའི་ཐོག་ཏུ་འཕོ་བར་བྱ་ཏེ། དེ་འབར་ཞིང་
སུས་ཀྱང་གསོད་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་རྒྱ།

༢༡ དབྱུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་
སྐད་གསུང་། རྒྱུད་རང་གི་དམར་མཚོད་ལ་སྤྱིན་སྒྲིག་ཀྱང་བསྐྱར་ཏེ། ཤ་
མོས་ཤིག་ ༢༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་མས་པོ་རྒྱམས་མི་མེར་
ལུ་ལ་བྱིན་ནས་བཏོན་པའི་ཉིན་མོར། དེ་དག་ལ་སྤྱིན་སྒྲིག་དང་དམར་
མཚོད་ཀྱི་སྒྲོམ་། ཅིངས་མ་སྤྲེལ་མ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ༢༣ འོན་ཀྱང་ངས་དེ་
དག་ལ། རྒྱུད་ཅག་ངའི་སྤྲེལ་པོ་ཉོན་ཞིག་དང་། ང་ནི་རྒྱུད་ཅག་གི་དཀོན་
མཆོག་དང་། རྒྱུད་ཅག་ངའི་མི་སྡེ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཡང་རྒྱུད་ཅག་ལ་
ཕན་པའི་ཕྱིར། ངས་སྒོ་བའི་ལམ་ཆོང་མའི་ནང་དུ་འགྲུལ་བར་བྱས་ཤིག་
ཅས་སྤྲེལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ཡིན་མོད། ༢༤ དེ་དག་གིས་ཉན་པར་ཡང་མ་བྱས། རྒྱ་
བའང་མ་བཏུད་པར་རང་གི་རྒྱུས་དང་སྤྱིང་ངན་པའི་མགོ་རྒྱལ་གྱི་ནང་
དུ་འགྲུལ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱབ་ཏུ་ལོག་ནས་མུན་དུ་མ་སོང་། ༢༥ རྒྱུད་ཅག་
གི་མས་པོ་རྒྱམས་མི་མེར་ལུ་ལ་ནས་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་
རིང་གི་ཉི་མའི་བར་དུ་འདྲེད་རྒྱུད་ཅག་གི་བྱུང་དུ་འདྲེད་ཞབས་ཏྱིག་པ་ལུང་
སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་མངགས་ཏེ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུ་གསར་ལངས་ཏེ། དེ་
དག་བཏང་ནས་ཀྱང་། ༢༦ དེ་དག་གིས་ང་ལ་མ་ཉན། རྒྱ་བའང་མ་སྤྲུགས་
པར། རང་གི་མཛིང་པ་སྤྲུ་བར་བྱས་ཏེ། རང་གི་མས་པོ་རྒྱམས་ལས་ཀྱང་སྤྲུ་
བ་བྱས་སོ། ༢༧ ཡང་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཆོག་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅུང་།
རྒྱུད་ལ་ཉན་པར་མི་འགྱུར། འཕོད་ནའང་། དེ་དག་གིས་ཨ་ལན་འདྲེབས་
པར་མི་འགྱུར། ༢༨ དེ་བས་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། འདི་ནི་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་རང་
གི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་སྤྲེལ་པ་མི་ཉན་མཁན་དང་། ཞལ་གཏམ་ཀྱང་།

ལ་དུགས་ཀྱི་ ༡༠ བཅོམ་མ་ཟེན་ཏེ། དབྱར་དུས་རྒྱུགས་ནས་ཀྱང་། དེད་ཅག་
ཐར་མ་བྱུང་།

༡༡ འདི་མི་ཐེའི་བུ་མོ་སྤང་པས། ང་ཡང་སྤང་བྱུང་། ངས་སྤྲེལ་གསལ་
འདོན་ཏེ། ཉོན་འཁྱུར་བ་ཡིས་ང་འཛིན་པར་བྱས། ༡༢ **གིས་མང** རང་བལ་
སམ་མེད་དམ། དེ་ན་སྤུང་པ་གང་ཡང་མེད་དམ། ཅི་ལ་འདི་བུ་མོའི་ནང་
མ་དངས་སོ།

9 ཉེད་ཉེད། ངས་རང་གི་མི་ཐེའི་བུ་མོའི་བསང་པར་གྱུར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
དོན་དུ་ཉེན་མཚན་མེད་པར་དུ་བའི་ཕྱིར། ང་ལ་ཆུ་རྒྱམས་ཀྱི་མགོ་
དང་། མཆི་མའི་ཆུ་མིག་གི་མིག་རྒྱམས་ང་ལ་ཡོད་ན་ཅི་མ་ཅུང་། ༡ ཉེད་
ཉེད། ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེའི་འཛོག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་བཟུང་དུ་འཕྱོག་སྤོང་
གི་ནང་ན་ང་ལ་བྱེས་པའི་བྱང་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཅི་མ་ཅུང་། གང་
ལ་ཞེ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་གཡེམ་བྱེད་དང་། འོག་པར་ཅན་གྱི་མི་ཚོགས་
ཤིག་སྟེ། ༡ རྩན་ལལ་དུ་རང་གི་སྡེ་གཞུ་ལྟ་སྟེ། ང་ལ་པོ་བྱེད་པའི་ངང་
ནས་ལུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོབས་ཐུན་དུ་མ་གྱུར་ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་དག་དན་པའི་ནང་ནས་ངན་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། འདི་ངོ་མི་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་གསུང་ངོ་། ༤ མི་རེས་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་ལ་
དོགས་ཐོན་གྱིས་ཤིག་ཡང་སྤུན་སྡེ་ལའང་ཡོད་མ་ཆེས་ཤིག་གང་ལ་ཞེ་ན།
སྤུན་རེ་ཡིས་སྤྲེལ་གྱི་བྱིམ་མཆོས་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་གཏམ་དན་སྟོག་
གིན་འཁོར། ༥ རེ་རེ་ཡིས་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་པའི་མགོ་སྟོར་ཞིང་། བདེན་
ཆོག་མི་སྟེང་། དེ་དག་གིས་རྩན་ཆོག་སྟེང་ལུགས་རང་གི་སྡེ་ལ་བསྐབས་
ཏེ། མི་དགེ་བ་སྟོང་ཅིང་དེ་དག་ངལ། ༦ མགོ་བསྟོར་གྱི་དབྱུང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་
གནས་ཆང་འདུག་ཟེལ་ཐོག་གི་སྟེན་གྱིས་ཁོ་བོ་ངོ་འཕྲོད་པར་དེ་དག་མ་
འདོད་དོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་གསུང་། ༧ དེ་བས་ན་དབྱུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་
འདི་སྤྲེལ་གསུང་། ཀྱི་ཏོ། ངས་དེ་རྒྱམས་བཟུང་ཏེ་བསང་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མ་གཏོགས་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེའི་བུ་མོའི་དོན་དུ་ངས་གཞན་ཅི་
ཞིག་བྱ། ༨ དེ་དག་གི་སྡེ་ནི་སྟོག་ལེན་གྱི་མདའ་མོ་སྟེ། གཡོ་སྟེའི་ངང་ནས་
སྟེང་ཞིང་། ཁ་ནས་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་ལ་ཞི་བདེ་ལ་བ་ཀྱང་། སྟེང་གི་ནང་
ནས་དེ་ལ་འཇབ་བོ། ༩ བྱ་བ་འདི་དག་གི་ཕྱིར་ངས་དེ་དག་ལས་ལན་ལེན་
པར་མི་བྱའམ། མི་རིགས་འདི་འདྲ་བ་ལ་འདི་སེམས་ཀྱིས་དག་ལན་མི་
གཞལ་ལམ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་གསུང་ངོ་།

༡༠ རེ་རེ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་ངས་དུ་ཞིང་ཆོངས་དང་། འཕྱོག་སྤོང་གི་སྤྲེལ་
ཁའི་དོན་དུ་སྤྲེལ་གསལ་འདོན་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་འདི་
ཙམ་ཆོག་སྟེ། སྤྱུང་དེ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་མི་ཐུབ། དུང་འགྲོའི་སྤྲེལ་ཀྱང་
མིས་མི་ཐོས། གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་དང་གཅན་གཟན་གཉིས་པོའང་
ཐོས་ནས་སོང་ཆར། ༡ ཡང་ངས་**ཡེ་ཏུ་ག་ལེམ** བེ་སའི་བྱང་པོ་རྒྱམས་
དང་། ཅེ་སྤྱང་གི་ཆང་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲཱི** གོང་ཁྱེད་རྒྱམས་མི་སྤྱུང་མེད་
པའི་ཐང་སྤྱང་དུ་བྱའོ། ༢ འདི་གོ་ཐུབ་པའི་མི་མཁས་པ་སྤྲོད། ཡང་
ལུལ་ཁམས་ནི་མི་སྤྱུང་འདི་སྤྲེལ་བ་ཙམ་དུ་གཞིག་སྟེ། འཕྱོག་སྤོང་ལྟ་ཆོག་
པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟོན་པར་བྱེད་དུ། ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་ཞེས་གྱིས་སྤྲེལ་གསུངས་
པ་ཡིན། ༣ ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་འདི་སྤྲེལ་གསུང་། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ངས་

བཞག་པའི་བཀའ་བྱ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དོར་ཏེ། འདི་སྤྲེལ་ལའང་མ་ཉན།
དེ་བཞིན་དུ་འང་མ་འབྲལ་བར། ༤ དེ་དག་གི་པ་མེས་ཀྱིས་བསྐབས་པ་
ལྟར་རང་གི་སྟེང་གྱི་བོའི་ངང་ནས་བ་ལྟལ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་བྱངས་
པའི་སྟེན་གྱིས། ༥ དབྱུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་**མིས་ར་མེལ** གྱི་དཀོན་མཆོག་
གིས་འདི་སྤྲེལ་གསུང་། སྟེས། ངས་མི་བརྒྱད་འདི་རང་ལ་ཟས་སྤྲེལ་པ་
དང་། འཕྱང་དུ་དུག་ཆུ་སྟེར་བར་བྱའོ། ༦ དེ་མ་ཟད་འདི་དག་དང་འདི་
དག་གི་པ་མེས་ཀྱིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བྱི་པའི་ཁྲོད་དུ་ངས་འདི་དག་གཏོར་
བར་བྱ་ཞིང་། འདི་དག་འཚར་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་འདི་དག་གི་རྒྱབ་
ནས་བདའ་བའི་རལ་གྱི་ཞིག་ཀྱང་ངས་གཏོར་བར་བྱའོ།

༧ དབྱུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་འདི་སྤྲེལ་གསུང་། བསམ་སྟོང་ཞིག་
དང་། རྩ་དན་བྱེད་པའི་བྱང་མེད་རྒྱམས་འོང་བའི་ཕྱིར་བོས་ཤིག་བྱད་
མེད་གཅང་མོ་རྒྱམས་ཚུར་འོང་ཕྱིར་མི་ཞིག་སྟེང་། ༨ དེད་ཅག་གི་མིག་
ལས་མཆི་མ་དང་། མིག་སྤྲེལ་ལས་མིག་ཆུ་འབྲལ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
མཚོགས་པོ་བྱས་ཏེ། དེད་ཅག་གི་དོན་དུ་ཆོངས་བྱེད་པར་དགོས། ༩ གང་
ལ་ཞེ་ན། **ཅི་མཚན** གྱི་ནང་ནས་ཆོངས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཐོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེད་
ཀྱི་གནས་ཆང་བརྟེན་པས། རང་གི་པ་ལུལ་ལས་དེད་ཁ་འཁྱུར་བས་ན།
དེད་ཅག་རྩི་རྩར་བཅོམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེད་ཅག་གི་མགོ་རབ་དུ་འཕྱོམས་
པར་གྱུར་ཏོ་ཟེ། ༡༠ ཀྱི་བྱང་མེད་རྒྱམས་དུ་དུང་ཡང་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་གསུང་
ལ་ཉོན། རང་གི་རྒྱ་བས་ཁོང་གི་བཀའ་མཆིད་དང་དུ་སྤྲོངས་ཤིག་དང་།
རང་གི་བུ་མོ་རྒྱམས་ལ་ཆོངས་བྱེད་ལུགས་དང་། རེ་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་
མ་ལ་ཐུ་དན་བྱེད་ལུགས་དེ་སྟོབས་ཤིག་ ༡༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱི་རྩལ་
ན་དེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་དང་། ལམ་སྤང་ན་དེད་ཀྱི་གཞོན་ཅུ་རྒྱམས་པར་དུ་
གཅོད་པ་ལ། འཆི་བ་དེ་དེད་ཀྱི་དཀར་ཁུང་ནང་འཛོགས་འོངས་ཏེ། དེད་
ཅག་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྱུར་བྱུང་། ༡༢ ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་འདི་སྤྲེལ་
གསུང་། མི་རོ་རྒྱམས་ཞིང་ཁར་ལུང་རྩར་ལུང་ཞིང་། ར་མཁན་གྱི་རྩེས་
སྤྲེལ་པའི་ཐུར་བ་གང་དང་འདྲ་བར་སྤྲེལ་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་འཁྱུར་རོ་
ཞེས་སྟོན་པར་བྱོས་ཤིག

༡༣ ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་འདི་སྤྲེལ་གསུང་། མཁས་པའི་མིས་རང་གི་སྟོང་མཁས་པའི་
ཕྱིར་ངོ་མ་མ་སྟོན་ཞིག་དཔའ་བོ་རང་གི་སྟོབས་ཕྱིར་ངོ་མ་མ་སྟོན་ཞིག་ནོར་
བདག་རང་གི་ནོར་ཕྱིར་ངོ་མ་མ་སྟོན་ཞིག་ ༡༤ སྤྲེལ་ངོ་མ་སྟོན་པར་འདོད་
ན། ས་གཞིའི་ནང་ན་སྟེང་རྩེ་དང་། གཤགས་དང་། ངུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་
ན་སྟེང་སྟེང་མཁན་དེ་ནི་ང་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་ལགས་པ་ཉོགས་ཤིང་ངོ་མེས་པའི་
ཕྱིར་ངོ་མ་སྟོན་པར་གྱིས་ཤིག་གང་ལ་ཞེ་ན། བྱ་བ་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་
འདི་ཐུགས་དབྱེས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་གསུང་ངོ་། ༡༥ ཀྱི་ཏོ། མདུན་
ཐུགས་བཅད་པ་རྒྱམས་མ་བཅད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ངས་
ཆད་པས་གཅོད་པའི་དུས་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག་ ཅེས་ཡ་ཏྲ་སྤྲེལ་གསུང་།
གང་རྒྱམས་ཞེ་ན། ༡༦ **མི་མེར་ལུལ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲཱི་དང་། མེ་དོམ་དང་།**
མས་མོན་གྱི་བྱ་བརྒྱད་དང་། མོ་མལ་དང་། འཕྱོག་སྤོང་ན་གནས་པའི་སྤྲེལ་
ཀྱིར་འཁོར་ནས་བཀྲམ་ཡོད་པ་དང་། བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རིགས་འདི་ཆང་མ་མདུན་ཐུགས་མ་བཅད་པ་སྟེ། **མིས་ར་**

ཞེས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

10 གྲེ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད། ཡ་རྟ་ལྷ་ས་ཁྱེད་ཅག་ལ་གསུང་པའི་བཀའ་མཆོད་ལ་ཉོན་ཞིག ལ་རྟ་ལྷ་ས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཕྱི་པའི་ཚུལ་དེ་མ་སློབས་ཤིག རྣམ་མཁའི་ལྷ་ས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་འཕམ་པར་མ་གྱུར་ཅིག ཕྱི་པ་རྣམས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་འཕམ་འབྱུང་། 1 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ནི་སྤྲོད་པོ་མེད་པའོ། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་གིས་ནགས་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲོད་པོ་ཞིག་གཙོ། ལག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོད་མཉམ་དེ་བཟོ། ༢ གསེར་དངུལ་གྱིས་དེ་རྒྱན་པར་བྱེད་ཅིང་། མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་གཟེར་དང་ཐོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བརྟན་པར་བྱེད། 3 དེ་རྣམས་ཁ་བྱར་ཤིང་ཁར་ཚོང་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་བར་མི་བྱེད། འབྲལ་ཡང་མི་རུས་པས། འཁྱུར་མཁན་དགོས་སོ། དེ་དག་གིས་གནོད་པའང་བྱེད་མི་རུས། ཡན་ཐོགས་ཀྱང་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པས་ན། དེ་དག་ལ་མི་འཛིགས་ཤིག

4 གྲེ་ཡ་རྟ་ལྷ་ས་ཁྱེད་ནི་མཚུངས་སྒྲ་དང་བལ་ཏེ། མཚོག་ལགས། མཐུ་སློབས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྲགས་ཆོད། 5 གྲེ་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཁྱེད་ལ་མ་འཛིགས་མཁན་སུ་ཡོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཁྱེད་ལ་མཛོས་ཏེ། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དག་གི་ཁྱོད་ནའང་ཁྱེད་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་སུ་ཡང་མེད་དོ། 6 འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏི་མུག་ཅན་དང་སྒོ་ཚོངས་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བརྟན་པ་དེ་ནི་ཤིང་ལྷུང་འབའ་ཞིག་སྟེ། 7 **ཐར་ཤེས་** རས་དངུལ་ལྡང་རྒྱུ་གི་སྤང་ལེབ་དང་། **ཧྲ་པས་** རས་གསེར་ཁྱེད་ཏེ། བཟོ་བོས་བཟོ་ལག་ཤེས་ཀྱིས་བཟོ། དེ་དག་གི་གོས་ནི་སྤོན་པོ་དང་སྤྲུག་པོ་འདུག དེ་ཆང་མ་ལག་རྩལ་ཅན་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཡིན་གྱིས། 8 ཡ་རྟ་ལྷ་ས་ནི་བདེན་པའི་དགོན་མཚོག་ལགས་ཏེ། ཁོང་ནི་གསོན་པོའི་དགོན་མཚོག་དང་། དུས་གཏན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལགས་པས། ཁོང་ལྷགས་སྤོ་བ་ཙམ་གྱིས་ས་གཞི་འདར་ཞིང་། ཁོང་གི་སྤོ་གཏུམ་ཀྱི་ནང་ན་མི་རིགས་ཀྱི་རྩལ་མི་རུས་སོ།

9 ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱུད་སྤོན་ཞིག རྣམ་མཁའ་རྣམས་དང་ས་གཞི་མ་བཞོད་པའི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནི་ས་སྤྲོད་དང་། རྣམ་མཁའ་འདི་དག་གི་འོག་ན་མེད་པར་འགྱུར།

10 ཁོང་གི་མཐུ་དབང་གིས་ས་གཞི་བཞོད་དེ། ཁོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་བཅུགས་པར་མཛད། ཁོང་གི་མཁྱེན་རབས་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་རྣམས་འདིང་བར་བྱས། 11 ཁོང་གིས་གསུང་རྒྱུ་འདོན་དུས། རྣམ་མཁའ་རྣམས་ན་རྒྱུའི་འུར་སྒྲ་ཆེ། ས་མཐའ་རྣམས་ནས་ན་བྱན་རྣམས་སྤོང་བར་མཛད། ཆར་པའི་དོན་དུ་སྤོག་རྣམས་ཀྱང་མཛད། ཉིང་གི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་ལས་རྒྱུད་འདོན་ནོ། 12 མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གཏི་མུག་ཅན་དང་རིག་པ་མེད་པ་སྟེ། གསེར་བཟོ་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱི་འདུས་རྒྱུན་ཏེ་དོ་ཆའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་སྤྲུག་སྤྱི་ནི་རྩལ་མ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ན་དཔུགས་ཀྱང་མེད་པས་སོ། 13 དེ་དག་ཡ་མ་བསྐྱེད་པོ་དང་། འབྲལ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། ཞལ་ཆེ་གཙོད་དུས་སུ་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར། 14 ཡ་

ཀོབ་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ནི་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་མེན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞོད་པ་པོ་དང་། **ཞིས་ར་ཞེས་** མི་ཁོང་གི་སྤྱི་སྐལ་གྱི་ཕྱག་འཁལ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་མཚན་ནི་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་རྟ་ལགས་སོ།

15 གྲེ་རྫོང་ནང་དགར་ཡོད་པ་ཁྱེད། ས་ཐོག་ནས་རང་གི་ཁྱུར་པོ་རྣམས་སྤྱི་ཤིག 16 གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་རྟ་ལྷ་ས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། གྲེ་རྟོ་དེ་དག་གིས་བརྟན་པའི་དོན་དུ་ངས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མི་རྣམས་དབྱུག་རྩོས་པངས་ཏེ། མནར་དུ་གཞུག་གོ། 17 སྤྲོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ལ་བཟུ་མ་ཤིས། འདི་མ་དེ་སྤྲུག་གཟེར་ཆེ་སྟེ། འདི་ནི་དའི་སྤྲུག་གཟེར་དོ་སྤྲུག་དེ་ཡིན་པས། ངས་བཟོད་པར་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན། 18 འདི་གྱུར་ཁང་བཤིག་སྟེ། འདི་ཆོམ་ཐག་ཀུན་བཅད། འདི་སྤྱི་གུ་རྣམས་ང་ལས་བྲལ་ཏེ། འདི་དུང་ན་མེད། ད་སྤྱི་རང་འདི་གྱུར་ཁང་སྤུབ་པ་དང་། འདི་ཡོལ་བ་གཏོར་བ་ལ་སྤུ་ཡང་མ་ལུས། 19 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩི་བོ་རྣམས་གཏི་མུག་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། ཡ་རྟ་ལྷ་ས་བཅོལ་བས་ན། དེ་དག་གི་མ་ཚོད་པར། དེ་དག་གི་ལྷག་ལྷུ་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་གཏོར་དུ་སོང་།

20 **ཡ་ཏུ་དྲུའི་** ཁོང་ཁྱེད་རྣམས་སྤོག་པ་དང་། ཅེ་སྤྱང་གི་ཆང་དུ་བྱེད་པ་ལ། གྲེ་རྟོ་བྱང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཀུ་སྤྱི་དང་། ཡོ་ལངས་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་གིན་འདུག་གོ།

21 གྲེ་ཡ་རྟ་ལྷ་ས་མའི་ལམ་ནི་དེ་རང་གི་ནང་ན་མེད་དེ། འབྲལ་བའི་མེས་རང་གི་གོམ་སྤབས་བརྟན་པོར་རྒྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པ་ངས་ཤེས་སོ། 22 གྲེ་ཡ་རྟ་ལྷ་ས་བདག་འཇུན་པར་མཛོད་ཅིག འོན་ཀྱང་ཆོད་མཛོད་ནས། བདག་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་སྤྲིའི་ངང་ནས་འཇུན་པར་མ་མཛོད་ཅིག 23 ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་མེད་པའི་ཕྱི་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མི་བཟོད་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་སྤོ་མཛོད་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་**ཡ་ཀོབ་** ཟོས་ཏེ། མེད་དེ། མེད་པར་བྱས་ནས། ཁོའི་རྩ་ཁ་སྤོང་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

11 ཡ་རྟ་ལྷ་ས་ལེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བཀའ་བྱོན་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། 1 ཁྱེད་ཆོས་ཞལ་ཆང་འདིའི་ཆོག་རྣམས་ཉོན་ཞིག **ཡ་ཏུ་དྲུའི་** མི་རྣམས་དང་**ཡེ་ཏུ་ཤེས་** པ་རྣམས་ལ་འདི་རྒྱུད་སྤོན་ཤིག 2 ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཡ་རྟ་ལྷ་ས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། ཞལ་ཆང་འདིའི་ཆོག་རྣམས་ལ་མི་ཉན་པའི་མི་དེ་དམོད་པར་གྱུར་ཅིག 3 ངས་ཁྱེད་ཆོད་པ་མེས་རྣམས་**མི་སེར་** ཡུལ་ལྷགས་ཀྱི་མི་ཐབ་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་ཉེན་མོར་དེ་དག་ལ། འདི་གསུང་རྒྱུད་ལ་ཉོན། ཡང་ངས་བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བརྟན་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིག དང་། ཁྱེད་ཅག་འདི་མི་སྤེད་དང་། ང་ཁྱེད་ཅག་གི་དགོན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། 4 གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་རིང་གི་ཉེན་མོར་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར། འོ་མ་དང་སྤང་ཆེ་འབྲལ་བའི་ཡུལ་ཞིག་སྤེར་བའི་ཕྱིར། ངས་ཁྱེད་ཅག་གི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བའི་མནའ་དེ་སྤུབ་པའི་སྤྱང་དུའོ་གསུངས་པ་དང་། ངས་ཁྱེ་ལན་དུ། གྲེ་ཡ་རྟ་ལྷ་ས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ལུས་པ་ཡིན།

༦ དེ་ནས་ཡ་ཏོ་ལྷས་བདག་ལ། ཚོག་འདི་ཐམས་ཅད་ཡ་ཏུ་དྲེ་གོང་
 ཁྱེད་རྒྱལ་དང་། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་** གྱུ་ལམ་སྤང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅིང་། འདི་
 རྒྱུད་དུ། ཞལ་ཆད་འདིའི་བཀའ་མཆོད་རྒྱལ་ལ་ཉན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུད་ཅིག ༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་མེས་པོ་རྒྱལ་མེས་
 དུལ་གྱི་ནང་ནས་ཡར་ཁྱིམ་དུ་ཉེན་མོ་རྒྱལ་ཉེ་མ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་དེ་
 དག་ལ་ཞལ་གདམས་ཆ་དག་བཏང་། རྩ་པོ་བཞེངས་ནས། ངའི་སྤྱོད་ལ་ཉན།
 ཞེས་དག་ཏུ་གདམས་ཀྱང་། ༨ དེ་དག་མ་ཉན། རྒྱ་བའང་མ་བཏུང་པར།
 རང་གི་སྤྱིང་ངར་པའི་མགོ་མཁྱེད་པོའི་ནང་ན་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བས་
 ར། ངས་དེ་དག་གིས་སྤང་དུ་བསྒྲོལ་ཡང་། དེ་རྒྱལ་གྱིས་མ་སྤྱང་པའི་ཞལ་
 ཆད་འདིའི་ཚོག་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་དུང་དུ་འདེན་པར་བྱས་སོ།།

༩ ཡང་ཡ་ཏོ་ལྷས་བདག་ལ། **ཡ་ཏུ་དྲེ་དང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་** པ་རྒྱལ་གྱི་
 རན་ན་ཁ་འདྲིལ་བ་ཞིག་གདའ་སྟེ། ༡༠ ངའི་གསུང་ལ་ཉན་པར་མི་འདོད་
 ཟེར་བའི་རང་གི་མེས་པོ་རྒྱལ་གྱི་མི་དགེ་བ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་འདི་དག་
 ཀྱང་སྤར་ལོག་སོང་ནས། གཞན་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་གཡོག་བྱེད་དུ་བྱངས་ཏེ།
མིས་ར་མེལ་ གྱུ་པ་ཆན་དང་**ཡ་ཏུ་དྲེའི་**པ་ཆན་གཉིས་པོས། ངས་དེ་དག་
 གི་མེས་པོ་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་དེ་བཅག་གོ། ༡༡ དེའི་
 ཕྱིར་ཡ་ཏོ་ལྷས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། གྱེ་ཏོ། དེ་དག་ཐར་བར་མི་ལུས་པའི་
 བར་ཆད་ཅིག་ངས་འདེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ང་ལ་འོ་དོད་འདོན་
 ཅུང་། ངས་གསན་པར་མི་བྱའོ། ༡༢ དེ་ནས་ཡ་ཏུ་དྲེ་གོང་ཁྱེད་རྒྱལ་
 དང་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་** པ་རྒྱལ་སོང་སྟེ། དེ་དག་རང་གིས་བསངས་གཏོང་
 བའི་ལྟ་རྒྱལ་ལ་འོ་དོད་གཏོང་ཅུང་། ལྷག་བསྐལ་ཐོང་དུས་དེ་རྒྱལ་
 གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲོབ་པར་མི་འགྱུར། ༡༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྱེ་**ཡ་ཏུ་དྲེ་**
 ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་གངས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་ལྟ་ཡང་ཡོད་དེ། **ཡེ་ཏུ་ཤ་**
ལེམ་ གྱུ་ལམ་སྤང་གི་གངས་བཞིན་དུ་མཆོད་ཁྱི་རྒྱལ་དོ་ཆ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་
 དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅྱིགས་པ་ཡིན། ཞེས་ན། བ་ལྷལ་ལ་བསངས་གཏོང་བའི་
 མཆོད་ཁྱི་རྒྱལ་སོ།།

༡༤ དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཐེ་འདིའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིག
 དེ་དག་གི་དོན་དུ་རང་གི་སྤྱོད་ལ་མཐོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། གསོལ་བ་ཡང་
 མ་གསོལ་ཞིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱིས་རྒྱུན་ཏེ་དེ་དག་གིས་
 ང་ལ་འོ་དོད་འདོན་དུས། ངས་གསན་མི་འོང་།

༡༥ ངའི་ཉེ་མོ་དང་མཆོད་འདོད་ལོག་སྤྱང་བཞིན་འདི་ཁྱིམ་ནང་
 དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལས་དམ་པའི་ཤ་ནི་བལ་རྟོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ངན་
 རྒྱུད་དུས་ཁྱོད་ཡི་རང་ངོ་། ༡༦ ཡ་ཏོ་ལྷས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་འབྲས་བྱ་ལེགས་པའི་ཁ་སྤྱར་ཤིང་ཐོན་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཀྱུ་སྤྱོད་ཡོ་
 ལངས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་དེ་ལ་མེ་སྤར་ནས། དེའི་ཡལ་ག་རྒྱལ་ས་བཅག་
 གོ། ༡༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **མིས་ར་མེལ་** གྱུ་པ་སྤང་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲེའི་**པ་
 སྤང་གཉིས་པོས། བདག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ལྷལ་གྱི་མདུན་དུ་སྤོངས་བདུག་
 པའི་ངང་ནས། དེ་དག་རང་ལ་གནོད་པའི་ལས་ངན་བྱས་པས་ན། ཁྱོད་
 བཅྱིགས་པའི་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏོ་ལྷས་ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 བཀའ་གནང་བེན་རྟོ།།

༡༨ ཡ་ཏོ་ལྷས་བདག་ལ་དེའི་རྟོགས་པ་གནང་བས། ངས་དེ་རྟོགས་སོ།
 དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལེགས་བསྐྱར་པར་མཛད།
 ༡༩ འོན་ཀྱང་ང་ནི་བཤན་པའི་ཆར་སྤོང་པའི་ལུ་གུ་སྤྱན་སོ་ལྟར་ཡོད་པ་
 ཡིན། ཕྱིན་ཆད་དེའི་མིང་མི་དུན་པའི་ཕྱིར་དེད་ཅག་གིས་སྟེ་ཤིང་དེ་ཤིང་
 ཏྟག་དང་བཅས་སུ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེད་ཀྱིས་དེ་གསོན་ལུལ་ལས་འབྲལ་
 བར་བྱའོ། ཞེས་འདི་སྐོར་དུ་དེད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཆ་ང་ལ་མེད་པ་ཡིན།
 ༢༠ འོན་ཀྱང་དུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པ་དང་། མཁལ་མ་
 དང་སྤྱིང་ལ་ཞིབ་དཔྱད་མཛད་པའི། གྱེ་དཔུང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཡ་ཏོ་ལྷ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཆོར་ལན་གནང་བ་དེ་ང་ལ་མཐོང་འཇུག་པར་མཛད། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་ཁ་མཆུ་དེ་ཁྱོད་ལ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན།

༢༡ དེ་བས་ན། ཁྱོད་དེད་ཀྱི་ལག་ལས་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཡ་ཏོ་ལྷའི་
 མཆོན་གྱི་ངང་ན་དེད་ལ་ལུང་མ་སྤོང་ཞིག་སྤྱོད་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོག་ལ་
 སྤང་བའི་**མ་ན་ཐོད་**པའི་ཆེད་དུ་ཡ་ཏོ་ལྷས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། ༢༢ དེས་ན་
 དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏོ་ལྷས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། གྱེ་ཏོ། ངས་དེ་དག་ལ་ཆད་
 བས་གཙང་དེ། གཞན་ལྟ་རྒྱལ་ས་ལ་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་བྱ་
 དང་བྱ་མོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་ཁོང་། ༢༣ དེ་དག་གི་ནང་ནས་
 གང་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ལོ་
 རན་**མ་ན་ཐོད་**པ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་དུ་བར་ཆད་འབེབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རོ།།

12 གྱེ་ཡ་ཏོ་ལྷ། ངས་འབྲལ་སྤང་བྱེད་དུས་སུ་ཁྱོད་ལེགས་དང་བ་
 ལགས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་ལེགས་ཀྱི་སྐོར་དུ་ང་ལ་ལུ་
 སྤང་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག ཆོས་མེད་མི་ནི་རང་གི་ལམ་ནང་མགོ་འཐོན་པ་དེ་
 ཅི་ལགས། རབ་ཏུ་ལོག་པར་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པ་དེ་ཅི་ལགས།
 ༡ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་ས་བཅྱིགས་ནས། དེ་རྒྱལ་གྱིས་རྩ་བའང་བརྟུངས་
 ཏེ་སྤྱོད་འོ་ན། འབྲས་བྱའང་འཇུག། ཁྱོད་དེ་དག་གི་ཁ་ནང་ཉེ་ཡང་། དེ་
 དག་གི་མཁལ་མ་ལས་རྒྱུང་རིང་ངོ་། ༢ འོན་ཀྱང་གྱེ་ཡ་ཏོ་ལྷ། ཁྱོད་ལ་འདི་
 ལེགས་རྒྱལ་ཡོད། ང་ལ་གཟེགས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ངའི་
 སྤྱིང་དེ་སང་པར་མཛད། གསོད་དུ་འཁྱེར་བའི་ལུག་རྩར་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 རོལ་དུ་འདུད་པར་མཛད་དེ། གསོད་གཙོད་ཀྱི་ཞག་གི་ཕྱིར་དེ་རྒྱལ་སོ་
 སོར་བྱས་ཤིག ༤ དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་གཞི་མའི་ངན་པས་རྒྱུན་ཏེ། ལུལ་
 གྱིས་ལྷ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལུལ་ཉིལ་པོའི་སྤོ་རྒྱལ་སྤྱིད་པར་འགྱུར། དུད་
 འགོ་དང་འདབ་ཆགས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་
 གིས་དེད་ཅག་གི་མཇུག་དེ་གཟེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དེ་དག་གིས་
 སྤོངས་སོ།།

༥ ཇི་སྟེ་ཁྱོད་རྒྱུད་ཐང་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཉམ་བཅུགས་ནས། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་
 ཐང་ཆད་བཅུག་ཡོད་ན། དེ་ནས་ཁྱོད་རྟོ་རྒྱལ་སྤང་དང་ཇི་རྩར་འགྲན་པར་
 ལུས། ཡང་ཞི་བདེའི་ལུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱོད་བཏན་ཡང་། སྤོངས་པའི་
ཡོར་དན་གྱི་ནང་དུ་ཇི་རྩར་བྱ། ༦ དེའང་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱོད་ཟུ་རྒྱལ་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཆན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ལོག་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་རྒྱུད་

ཆེན་པོས་གི་གཤམ་དུ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ལ་སྒྲུབ་པའི་གཤམ་ཟེར་ནའང་། ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག།

༡ ངས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤངས་ཏེ། ང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོད་སྐལ་དོར་བ་ཡིན། ངའི་སེམས་ཀྱི་རབ་བྱ་ཉེ་མོ་ནི་མོད་དགའི་ལག་པར་བཏང་བ་ཡིན། ༡ ང་ལ་ངའི་ཁྱོད་སྐལ་དེ་ནགས་ཀྱི་སེང་གོ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ། སྐད་ཆེན་པོས་ང་ལ་ང་རོ་འདོན་པས། ངས་དེ་ལ་སྤང་བར་བྱེད། ༢ ང་ལ་ངའི་ཁྱོད་སྐལ་ནི་གཅན་སྐྱེལ་ཁྲ་བོ་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་སྤྱོད་པའི་ཡོད་པའི་གཅན་སྐྱེལ་གིས་དེ་ལ་སྤང་བར་མི་བྱེད་དམ། སོང་ལ། རིའི་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཤིག་དེ་བཟུང་བ་ལ་དེ་དག་དོངས་ཤིག ༣ ཇི་བོ་དུ་མས་ངའི་རྒྱན་ཆ་ལ་བཤིག་སྟེ། ངའི་བཟུང་སྐལ་དོན་ཇིས་སྤྱོད་ནས། ངའི་སྐལ་བ་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱོད་དེ་བཤིག་ནས་འབྲོག་སྟོང་དུ་བྱས། ༤ དེ་དག་གི་སྟོངས་སྤྱོད་པའི་གཅན་ནས་དེ་སྟོངས་པས། དེས་ང་ལ་འོ་དོད་འདོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མ་མོ་མི་གཏོང་བས། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟོངས་ནས་འདུག ༥ འབྲོག་སྟོང་གི་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་ནས་འཛོམས་བྱེད་དེ་རྒྱུ་འོང་བར་བྱེད། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་སྤྱི་རལ་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མགོ་ནས་མཇུག་གི་བར་དུ་ཞུལ་དུ་མཆོད་དེ། ལུས་ཅན་གང་ལ་འདྲ་བའི་བུ་ལོ་དོད་དོ། ༦ དེ་ཆོས་གོ་བཏང་བས་ཀྱིས། ཆོར་མ་བསྐྱེས། དེ་དག་གིས་འབད་ཀྱང་། སུ་མི་ཐོགས། ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཐུགས་ཁྲོ་དུག་པོའི་སྐབས་ཀྱིས། ཁྱོད་རང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཀྱིས་དོ་ཆ་བར་འབྱུར།

༧ ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེ་ཉེས་ར་ཉེས་ལ་ཁྱོད་སྐལ་དུ་བཏང་བའི་ཁྱོད་སྐལ་ལ་ལག་པར་རེག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཆོས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐར་དུ་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་འདྲི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་ཏྲོ། ངས་དེ་རྒྱམས་རང་གི་ཡུལ་ཁམས་ལས་བཏོན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་པ་སྤང་བཏོན་ནས་འཁྱེར་བར་བྱའོ། ༨ ཡང་ངས་དེ་དག་བཏོན་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ཇི་སྐར་འབྱེད་བར་འབྱུར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་མཐུན་དུ་འཁོར་ཁོང་ངས་བརྟེན་བར་བྱའོ། དེ་ནས་མི་ཆང་མ་རང་གི་ཁྱོད་སྐལ་དང་། རེ་རེ་བཞིན་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྐར་ཡང་འཁྱེར་འོང་བར་བྱའོ། ༩ དེ་ནས་ཇི་སྐར་དེ་དག་གིས་ཁོ་བོའི་མི་ཐེ་ལ་བ་སྐལ་གྱི་མནའ་སྐལ་བ་བསྐབ་པ་བཞིན་དུ། ཡ་ཏྲ་སྤྱི་གསོན་པོའི་ཞེས་པའི་ངའི་མཆོན་གྱིས་མནའ་སྐལ་བ་ལ། ངའི་མི་ཐེའི་ཚུལ་དེ་བཅོམ་འབྱུངས་ཀྱིས་བསྐབ་ན། དེ་ནས་དེ་དག་ངའི་མི་ཐེའི་ནང་དུ་ཡར་བཞེང་བར་འབྱུར། ༡༠ འོན་ཇི་སྟེ་དེ་དག་མ་ཉན་ན། ངས་མི་བརྒྱད་དེའི་རྩ་བ་འབྱེད་ཁོང་། སྤྱད་དེ་ཆར་དུ་གཅད་དོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་གསུང་དོ།

13 ཡ་ཏྲ་སྤྱི་བདག་ལ། སོང་ལ། རང་གི་ཕྱིར་ཀ་ཤི་ཀའི་སྐར་རགས་ཅིག་གསུངས་པ་སྟེ། ༡ ངས་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐར་རགས་ཤིག་ཉོས་ཏེ། རང་གི་སྐྱོང་བ་ལ་དཀྱིས་བ་ཡིན། ༢ ཡང་བདག་ལ་ལན་གཉིས་བར་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་བཀའ་བྱང་ནས་འདྲི་སྐད་དུ། ༣ རང་གི་སྐྱོང་ལ་ཡོད་པའི་སྐར་རགས་ཀྱི་དུས་ཉོས་པ་དེ་འཁྱེར་ནས་འོངས་ཤིག་དང་། ཡུལ་རྒྱ་དུ་སོང་སྟེ། བྱག་སྐབ་ཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་པ་ལགས། ༤ ཡ་

ཏྲ་སྤྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བདག་སོང་ནས་ཡུལ་རྒྱ་དུ་གཙང་འགྲམ་དུ་དེ་སྐབས་བཞག་པ་ཡིན། ༥ ཡང་དེ་ནས་ཞག་མང་པའི་འོག་ཏུ་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་བདག་ལ། སོངས་ལ། ཡུལ་རྒྱ་དུ་སོང་ཞིག་དང་། བདག་གི་བཀའ་བཞིན་ཀྱིས་དེར་སྐབས་བཞག་པའི་སྐར་རགས་དེ་སོངས་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བ་ལས། ༦ བདག་ཡུལ་རྒྱ་དུ་སོང་ནས། ངས་སྐབས་བཞག་པ་དེ་བྱས་ནས་བཏོན་པ་དང་། སྟོས་ཤིག་སྐར་རགས་དེ་ཅི་ལའང་མི་ཕན་པ་ཅུ་ཏུ་མི་འདོད་པར་སོང་ཡོད་པ་ཡིན།

༧ དེ་ནས་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་བཀའ་བྱོན་ནས་འདྲི་སྐད་དུ། ༨ ཡ་ཏྲ་སྤྱི་འདྲི་སྐད་གསུང་། ཚུལ་འདྲི་བཞིན་དུ་ངས་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་འདྲི་སྐད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མཐོང་ཆེན་པོ་དེ་མི་འདོད་པར་བྱའོ། ༩ ངའི་གསུང་ལ་ཉན་པར་མི་བྱ་ཟེར་བ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་པོའི་ནང་ན་འབྲུལ་དང་། རྩ་གཞན་རྒྱུ་ཕྱི་བཞིན་འབྲུལ་ཁོང་ཁོང་ཏེ། དེ་དག་ལ་བྱག་འཛུལ་བའི་མི་ཐེ་དཔར་པ་འདྲི་ཡང་ཅི་ལའང་མི་ཕན་པའི་སྐར་རགས་འདྲི་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ། ༡༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མའི་སྐྱོད་པ་ལ་སྐར་རགས་འབྱུར་བ་སྟེ། ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་། ཡ་ཏྲ་སྤྱི་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ང་ལ་མི་ཐེ་ཞིག་དང་། མིང་དང་། སྟོང་བ་དང་། རྩ་ལེ་བར་འབྱུར་དུ་ངས་རང་ལ་སྐྱུར་བར་བྱས་ཀྱིས། དེ་དག་ཉན་པར་མ་འདོད་དོ།

༡༡ དེའི་ཕྱིར་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདྲི་སྐད་གཏམ་བྱས་ཤིག་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཉེས་ར་ཉེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདྲི་སྐད་གསུང་། བུ་པ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆ་གིས་ཁོངས་པར་འབྱུར། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ། བུ་པ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆ་གིས་གང་བ་དེ་དེ་ཅིག་གིས་མི་ཤེས་སམ། ཞེས་སྟེ། བར་འབྱུར། ༡༢ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཏྲ་སྤྱི་འདྲི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་ཏྲོ། ངས་ཡུལ་ཁམས་འདྲིའི་ཡུལ་མི་ཡོད་དོ་ཅིག་དང་། ཏུ་བེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོང་འཁོད་པའི་རྒྱལ་བོ་རྒྱུ་མས་དང་། སྤྱད་སྟོན་པ་རྒྱུ་མས་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་ཆང་མ་བཟེ་བས་ཁོངས་སྤྱོད་གཞུག ༡༣ ངས་དེ་དག་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་གཅིག་དང་། པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་མས་དྲུབ་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་གསུང་། ངས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་ཡང་མི་ཇེ། སངས་པར་ཡང་མི་བྱ། བརྟེན་བར་ཡང་མི་བྱ་བར་ཆར་དུ་གཙང་བར་བྱའོ།

༡༤ ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པས། ཁྱོད་ཉོན་ལ། ར་བ་ཐོང་ཅིག་རང་མཐོང་མ་སྟེད་ཅིག ༡༥ ཁོང་གིས་སྤྱན་པའི་སྐྱེལ་རུང་མ་གནང་གོང་དུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ནི་སྤྱན་པའི་རེ་བོ་རྒྱུ་མས་ལ་འཛོམས་མ་འཕྲོག་པའི་ཐོན་དུ། ཡ་ཏྲ་སྤྱི་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོང་སྟོགས་ཤིག་དེ་མིན་ཁྱོད་འོད་ལ་སྐྱེལ་དུས་ཁོང་གིས་དེ་ནི་འཆི་བའི་གིབ་མར་སྐྱུར་ཁོང་། རབ་ཏུ་སྤྱན་ཐེབས་པར་མཛད་དོ། ༡༦ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཉན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་དུ་ངའི་སེམས་ཉིད་ནི་གསང་བའི་གནས་སུ་བྱ་ཁོང་། ངའི་མིག་དག་ཏུ་བྱ་ཁོང་མིག་ཏུ་འཐེགས་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་སྤྱི་ཁྱོད་དེ་བཅོམ་དུ་བྱེད་ཏོ།

༡༧ རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་མོ་ལ། ཁྱོད་ཅག་གི་གཞུག་རྒྱན་རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཚད་པན་དེ་མར་བབས་པས་ན། བྱར་དུ་བབས་ནས་སྤྱོད་ཅིག

ཅེས་སྒྲོལ་ཤིག ༡༩ རྩོམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་ཁྲིམས་དཀར་བར་བྱས་ཏེ། ལྷ་གྲང་མི་སྒྲོལ་ལོ། **ཡ་ཏུ་དྲུག་ཐམས་ཅད་བཅོན་དུ་བྱེད་ནས།** དེ་ཆང་མ་བཅོན་དུ་འབྱེད་རོ།

༡༩ རང་གི་མིག་རྒྱལ་ཐེགས་ཤིག་དང་། བྱང་ནས་འོང་བ་རྒྱལ་ལ་སྒྲོལ་ཤིག བྱུང་ལ་བཏང་བའི་ལྷ་གྲུ། བྱུ་སྒྲིང་ལ་སྒྲུག་པ་དེ་ག་ན་ཡོད། ༢༠ དེས་ཁྱོད་ཆང་པ་གཅོད་དུས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་སྒྲུབ་བར་བྱ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དང་། དཔོན་པོར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རང་གིས་བསྐབས་པས། རྒྱ་གཞུང་ཐེབས་པའི་བྱང་མེད་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱང་ཟུག་གཞུང་གིས་ཐེབས་པར་མི་འགྲུར་རམ། ༢༡ ཡང་ཇི་སྒྲེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱོད་ནང་། བྱ་བ་འདི་དག་དཔེ་ཐོག་ཏུ་ཅེ་ལ་འབབ་པར་བྱེད་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ཀྱི་ཐུབ་རྒྱལ་སྒྲོལ་པར་བྱས་ཏེ། དབང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྟིང་པ་རྒྱལ་ལ་འཐེན་པར་བྱེད།

༢༢ **ཀུས་པ་** རྩོད་སྐད་དུ་མི་ནག་ཤིགས་རང་གི་བཀག་པ་དང་། གཞིག་གིས་རང་གི་ཐོག་ལེ་རྒྱ་བར་རུས་སམ། རུས་ན། དེ་ནས་དན་པ་སྤྱོད་དུ་གོས་པ་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱང་བཟང་པོ་ལ་སྤྱོད་པར་རུས། ༢༣ དེ་བས་ན་ངས་དེ་དག་འཕྱོག་སྤོང་གི་རྒྱུ་གིས་འབྱེད་བའི་སྟོན་མ་ལྷར་གཏོང་བར་བྱའོ། ༢༤ ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བཟེད་དེ་ཀྱང་རྩོད་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་གིས། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་། ཁྱོད་ལ་བཅའ་ནས་བཏང་བའི་ཟ་སྐལ་དེ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཏུ་སྒྲུག་གསུང་ངོ་། ༢༥ དཔེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་རྒྱལ་སྒྲོལ་ཀྱི་གཏོང་གི་ཁར་བསྐྱོགས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་མཐོང་བར་འགྲུར། ༢༦ ཁྱོད་ཀྱི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསེལ་སྒྲུབ་དང་། གཡེམ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། རི་སྐངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་ལས་རྒྱལ་ངས་མཐོང་བ་ཡིན། ཀྱི་ཡེ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ཁྱོད་རང་གཅོང་བར་བྱེད་པར་མི་འགྲུར། ད་དུང་ཡང་དུས་ཅམ་གྱི་བར་དུ་དེ་ལྷས་པར་འགྲུར།

14 ཡ་ཏུ་སྒྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཚུ་དགོན་སྐོར་བྱུང་བའི་བཀའ་མཆོད་ནི།

༡ **ཡ་ཏུ་དྲུག་ཐུང་པར་བྱེད།** དེའི་སྐོར་རྒྱལ་ཡི་སྐྱུག་ནག་པོ་གྱུན་ཏེ། ས་རྒྱུ་ཁར་སྤོང། **ཡེ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་** རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་བྱིན། ༢ དེ་དག་གི་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱིས་མི་རྒྱུང་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱིར་མངགས་ནས། དེ་དག་ཆུ་དོང་ཅར་བྱིན་ནས་ཆུ་མི་རྒྱུང་སྤོང་སྤོང་པ་འཁྱེད་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོང་། དེ་དག་སྤྱོད་པ་ཏེ། རོ་བབས་ནས་རང་གི་མགོ་འཕྲུམ་པར་བྱེད། ༣ ས་ལ་ཆར་ཆུ་མ་བབས་པས། ས་གས། ཞིང་པ་རྒྱལ་ཁ་སྤྱོད་པ་མགོ་བོ་འཕྲུམ་མོ། ༤ དེའང་རྒྱ་མེད་པས། ཐང་གར་ཤུ་མོ་ལ་ར་གྲུ་སྤྱོད་ནང་། ར་གྲུ་སྤོང་བར་བྱེད། ༥ ཁྱུང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁར་འགྲོང་ཞིང་ཅི་སྤྱོད་ལྷར་སྤྱོད་འགས། རྒྱ་མེད་པས་དེ་དག་གི་མིག་ཆ་འབྱུང་ངོ།

༦ དེང་ཅག་གི་རོ་ལོག་རྒྱལ་མང་དགས་ཤིང་། ཁྱོད་ལ་སྤྱིག་པ་བྱས་པས་ན། ཀྱི་ཡ་ཏུ་སྒྲུག་ དེང་རང་གི་ཉེས་སྤྱིག་གིས་དེང་ལ་དབང་བྱེད་ནའང་། ཉིད་ཀྱི་མཆོན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིག་ལས་མཛོད་ཅིག ༧ **ཀྱི་མིས་ར་མེལ་** ཀྱི་རེ་ས། སྤྱིག་བསྐལ་བའི་ཆོ་ན་དཔེ་སྤྱིག་མགོན་ལགས་པ་བྱེད། ལུལ་

ནང་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྤྱར་མཛོད་དེ། དགོངས་ཤིག་གི་ཕྱིར་བྱང་ས་བྱེད་པའི་བྱས་པ་སྤྱུར་གྱུར་པ་དེ་ཅི་ལགས། ༨ **ཁྱོད་ཉན་ཁྱོད་པའི་མི་འདྲར་** གྱུར་ཏེ། སྤྱིབ་མི་རུས་པའི་དབང་བོ་འདྲར་གྱུར་པ་དེ་ཅི་ལགས། ད་དུང་ཡང་ཀྱི་ཡ་ཏུ་སྒྲུག་ ཁྱོད་དེད་ཀྱི་དྲུག་ན་བཞུགས་ཤིང་། དེང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ནས་འབོད་པས། འདྲོར་བར་མ་མཛོད་ཅིག

༩ ཡ་ཏུ་སྒྲུག་མི་སྤྱོད་འདི་ལ་འདི་སྐད་དུ། འདི་དག་འབྱུམ་པ་ལ་དགའ་སྤྱོད་རང་གི་རྒྱུང་པ་མ་བཅུན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡ་ཏུ་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་མི་འབྱོན། ད་ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་མི་དགེ་བ་རྒྱལ་ཐུགས་སུ་དྲན་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཉེས་སྤྱིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཆང་པས་གཅད་དོ་ཞེས་གསུང་ངོ་།

༡༠ དེ་ནས་ཡ་ཏུ་སྒྲུག་བདག་ལ། མི་སྤྱོད་འདི་ལོགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་མ་ཐོབ་ཅིག ༡༡ དེ་དག་སྤྱོད་དུས་ངས་དེ་དག་གི་དུ་སྤྱོད་མི་གསན། སྤྱིན་སྤྱིག་དང་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་དུས་ངས་དེ་དག་མི་བསྐྱེན། འོན་ཀྱང་རལ་གྱི་དང་། ལུ་གེ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་ངས་དེ་དག་མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༢ དེ་ནས་ངས། ཨ་ཅ་མ། ཀྱི་ཡ་ཏུ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་གཞིགས་ཤིག་ལུང་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་རལ་གྱིའང་མཐོང་བར་མི་འགྲུར། ལུ་གེའང་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་གྱིས། ངས་གནས་འདིར་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཡང་དག་པའི་དུས་བདེ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཟེར་རོ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༡༣ ཡ་ཏུ་སྒྲུག་བདག་ལ། ལུང་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་ངའི་མཆོན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུན་གྱི་ལུང་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་བྱེད། ངས་དེ་དག་མངགས་པའང་མིན། བཀའ་ཡང་མ་གནང་། དེ་དག་ལ་གསུང་སྤོང་ཡང་མ་བྱས་སོ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་གཞིགས་སྤོང་དང་མཛོན་བཤེས་རྒྱས་མ་དང་། སྤྱོད་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་གཡོ་ཁམ་ལུང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། ༡༤ དཔེ་སྤྱོད་དུ་ཡ་ཏུ་སྒྲུག་འདི་སྐད་དུ། ངས་མ་མངགས་པར་འདི་མཆོན་འབྱུར་ཏེ། ད་དུང་ཡང་རལ་གྱི་དང་ལུ་གེ་ནི་ལུལ་འདིར་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་ལུང་བསྐྱན་པའི་ལུང་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ཀྱི་སྐོར་ནི། ལུང་སྤྱོད་པ་འདི་དག་རལ་གྱི་དང་ལུ་གེས་མེད་པར་བྱའོ། ༡༥ ཡང་དེ་དག་གི་ལུང་བསྐྱན་ལ་ཉན་པའི་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་གྱིད་རྒྱུན་གྱིས་ཡེ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་སྤང་རྒྱལ་ནང་དབྱུག་ཅིང་། དེ་དག་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུང་མ་དང་། བྱ་དང་། བྱ་མོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཁན་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་རོ། ངས་དེ་དག་རང་གི་མི་དགེ་བ་རྒྱལ་པ་དེ་དག་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྤྱིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༦ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་ལྷར་ཟེར་བར་འགྲུར། དཔེ་ཕྱིར་ན་རྒྱུང་དེ་ལ་ལུ་ག་ཆེན་པོ་བརྟོལ་ནས། མ་ཁ་རབ་ཏུ་ཉན་ཅན་བཏོན་པས། དཔེ་མིག་ནས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་མཆི་མ་རྒྱུག་ཅིང་། རྒྱ་འཕྲོ་མ་ཆོད་ཅིག ༡༧ ཡང་ཇི་སྒྲེ་དང་སྤྱོད་པས་ཤིང་། དེ་ནས་ཅི་མཐོང་། རལ་གྱིས་བཅད་པས་པ་རྒྱལ་ལུག་ཡང་གལ་ཏེ་ང་གོང་བྱེད་དུ་བཞུགས་ན། དེ་ནས་ཅི་མཐོང་། ལུ་གེས་བཅད་པས་པ་དག་འདུག་འོ་ན། ལུང་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་མ་གཉིས་པོ་ཆ་མེད་པའི་ལུལ་ཞིག་གི་རྩྱུགས་སུ་འབྱུམ་མོ།

༡༨ **ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དྲུག་** ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པས་མམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཅི་མོན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་གས། ཅི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ལ་རོལ་བ་ཡིན། དེ་གསོ་བའི་

མོ་རྒྱལ་དང་། དེ་དག་བཅས་པའི་མ་རྒྱལ་དང་། དེ་དག་ལྷལ་འདིར་
བསྐྱེད་པའི་མ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་འདི་སྐྱད་གསུང་། ༤ དེ་དག་
དྲག་ཐུག་གིས་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཐུ་བཅོ་མི་
བྱ། སྐྱད་བར་ཡང་མི་བྱའི། སའི་ངོས་སུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ལུས་པར་འགྱུར། རལ་
གྱི་དང་མུ་གེས་དེ་དག་མེད་པར་བྱ། ཡང་དེ་དག་གི་རོ་ནི་གནས་ཀྱི་བྱ་
དང་། སའི་གཅན་གཟན་གྱི་ཁ་ཟས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༥ གང་ལ་
ཞེན། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་འདི་སྐྱད་གསུང་། སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འང་མ་ཞུགས་
ཤིག དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཐུ་བཅོ་དང་། ཆོ་ངེས་བྱེད་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་འདི་སྐྱད་དུ། ངས་མི་སྤྱོད་འདི་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བདེ་མ་
ཟད། བྱམས་ལུགས་དང་ལུགས་རྗེ་ཡང་འཐེན་ནས་འཁྲུང་པ་ཡིན་གསུང་།
༦ ལྷལ་ཁམས་འདིའི་དྲག་ཞན་གཉིས་པོ་འཆིའི། དེ་དག་སྐྱད་བར་ཡང་
མི་འགྱུར། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཐུ་བཅོ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། རང་རྒྱས་པར་
ཡང་མི་བྱ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཡང་འབྲེག་པར་མི་འགྱུར། ༧ གཤིན་པོའི་
ཕྱིར་སེམས་གསོ་བར་ཐུ་བཅོ་བྱེད་པ་དག་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲག་ལེབ་
ཀྱང་མི་གཅག དེ་དག་གི་པམ་མའི་དོན་དུ་འཐུང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འཐུང་འཐུང་
པའི་པོར་པམ་འཐུང་ཕྱིར་པར་མི་འགྱུར། ༨ དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱད་
དེ་ཟ་བ་དང་འཐུང་བ་ལ། ཁྱོད་དེ་དག་གི་མགོན་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་ནང་མ་
ཞུགས་ཤིག ༩ དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། དཔུང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་མེས་ར་མེས་
གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐྱད་གསུང་། སྤྱོད་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་ཁྱོད་
ཀྱི་དུས་སུ་འང་གནས་འདི་ལས་དགའ་བའི་སྐྱད་དང་། སེམས་སྐྱོད་པའི་
སྐྱད་དང་། བག་པོའི་སྐྱད་དང་། བག་མའི་སྐྱད་དེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རོ།

༡༠ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་འདི་ལ་ཆོག་འདི་ཀུན་སྟོན་པའི་ཆོ། དེ་དག་
གིས་ཁྱོད་ལ། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ཅེད་ཅག་གི་དོན་དུ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་འདི་ཀུན་
ཅི་ལ་གསུངས་པ་ལགས། ཡང་ན། དེད་ལ་སྟོན་ཅི་འདུག ཡང་ན། དེད་
ཅག་གིས་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་རང་གི་དགོན་མཆོག་ལ་བྱས་པའི་ཉེས་ཟླེག་ཅི་ཡོད་
ཅས་འདྲི་བའི་ཆོ། ༡༡ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། དེའི་ཐུ་མཆོན་ནི། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་
འདི་སྐྱད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་གི་པ་མེས་རྒྱལ་གྱིས་ད་བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་གཞན་
དག་གི་ཕྱི་བཞིན་བྱངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་རིམ་གྱོ་དང་བསྐྱེད་བཀྱུར་བྱས་
ནས། ཁོ་བོ་བསྐྱར་ནས། དའི་བཀའ་བྱ་དེའང་མ་སྤངས་སོ། ༡༢ ང་ལ་མི་
ཉན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རེ་རེ་བཞིན་རང་རང་གི་སྤྱོད་མཐུགས་པའི་ཕྱི་བཞིན་
འགྲུལ་བའི་ཁྱེན་གྱིས་ཀྱི་ཏོ། ཁྱོད་ཅག་གིས་རང་གི་པ་མེས་ལས་ཀྱང་བན་
པ་བྱས་པས། ༡༣ ཁྱོད་ཆོ་ལྷལ་འདིའི་ནང་ནས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོས་
ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ལྷལ་ཞིག་ཏུ་ངས་སྐྱོད་པར་བྱ། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ལུགས་
མི་བསྐྱེད་པས། དེར་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཉེན་མཆོན་མེད་པར་ལྷ་གཞན་རྒྱལ་ས་
ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

༡༤ དེ་བས་ན་ཀྱི་ཏོ། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་འདི་སྐྱད་གསུང་། **མེས་ར་མེས་**གྱི་བ་
རྒྱལ་ས་མེས་ལྷལ་གྱི་ནང་ནས་དངས་པའི་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་གསོན་པོའོ་ཞེས་
མི་ཟེར་བར། ༡༥ **མེས་ར་མེས་**གྱི་བ་རྒྱལ་ས་བྱང་གི་ལྷལ་དང་། ཁོང་གིས་
བསྐྱེད་པའི་ལྷལ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་དངས་པའི་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་གསོན་པོའོ་ཞེས་

བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག ཡང་ངས་ཁོ་རྒྱལ་ས་དེ་དག་
གི་པ་མེས་ལ་བསྐྱེད་པའི་རང་ལྷལ་དུ་སྤྱོད་འཁྲུང་པར་བྱའོ།

༡༦ ཀྱི་ཏོ། ངས་ཉ་བ་མང་པོ་ལ་མངག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་གསུང་།
ཡང་དེ་དག་གིས་དེ་རྒྱལ་ས་ཉ་བཞིན་འཛོན་པར་འགྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་ངས་
ཁྱིར་པ་མང་པོ་ལ་མངག་པར་བྱ། ཡང་དེ་དག་གིས་རི་ཐམས་ཅད་དང་།
རི་རྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུག་ཁུང་རྒྱལ་ས་ལས་དེ་དག་འཛོན་བར་འགྱུར།
༡༧ དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་ལམ་ཀུན་དའི་གཟིགས་ངོར་གདའ་སྟེ། དེ་
དག་དའི་ཞལ་རས་ཀྱི་སྟོག་ནའང་མེད། དའི་སྤྱོད་ལས་དེ་དག་གི་མི་དགེ་
བ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་མེད། ༡༨ ཡང་ཁོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དའི་ལྷལ་ཁམས་བསྐྱེད་པ་
བཅུག་ནས། དེ་དག་གི་ཞེན་ལྷག་གི་རོ་དང་། རྒྱས་མི་གཅོང་བ་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས་དའི་ནོར་སྐལ་གྱི་ལྷལ་བཀའ་བས། ངས་སྟོན་དུ་དེ་དག་གི་མི་དགེ་
བ་དང་སྤྱོད་པའི་ལན་ཉི་ལྔ་བ་འཇལ་བར་བྱའོ།

༡༩ ཀྱི་ཏོ། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་འདི་མཐུ་སྟོབས། དའི་རྗོང་། ལྷག་བསྐྱེད་ལྷལ་སྤྱོད་
དའི་སྐྱབས་གནས་ལགས། ས་མཐོང་རྒྱལ་ས་ལས་མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་ས་ཁྱོད་ཀྱི་
དུང་དུ་འོང་ཞིང་། དེད་ཀྱི་པ་མེས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྒྱན་དང་། སྤྱོད་པོ་མེད་
པ་དང་། པན་དོན་ཅིའང་མེད་པ་རྒྱལ་ས་འབབ་ཞིག་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་
ནི་བདེན་ནོ། ཞེས་ཞུ་བར་འགྱུར། ༢༠ མིས་དགོན་མཆོག་མིན་པའི་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་ས་རང་གི་དོན་དུ་བྱེད་དམ། ༢༡ དེས་ན་སྟོས། འདི་རེས་ངས་
དེ་དག་ལ་སྟོན་པར་བྱ། དའི་བྱག་དང་མཐུ་སྟོབས་སྟོན་པར་བྱ། དེ་ནས་
དེ་དག་གིས་དའི་མཆོན་ནི་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

17 **ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ཉེས་ཟླེག་དེ་ནི་ལྷག་སྤྱོད་དང་དོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི་ཆེ་**
ཡིས་བྱིས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་གི་བྱང་བྱ་དང་། མཆོང་ཁྲིའི་བྱ་བ་
རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཁར་བསྐྱོན་ནས་ཡོད། ༡ དེ་ལྷར་དེ་དག་གི་བྱ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཤིང་
སྟོང་སྟོན་པོའི་མདུན་དང་རི་མཐོན་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཁར། རང་གི་མཆོང་ཁྲི་
དང་ལྷ་ཤིང་རྒྱལ་ས་ཡོད་ལ་དཔ། ༢ ཐང་ལ་ཡོད་པའི་ཀྱི་དའི་རི། ངས་ཁྱོད་
ཀྱི་ནོར་རྒྱས་དང་གཏོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་
པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་མཐོང་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་འཕྲོག་ཏུ་གཞུག་གོ། ༣ ཁྱོད་རང་
རང་ནི། ངས་ཁྱོད་ལ་བཀྱེད་ཡོད་པའི་ནོར་སྐལ་གྱི་ལྷལ་ལས་འབྲལ་བར་
འགྱུར་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་ཆ་མེད་པའི་ལྷལ་གྱི་ནང་དུ་ཁྱོད་རང་གི་པ་རོལ་
པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་དའི་
ལུགས་ཁྲིའི་མེ་ཞིག་སྤྱར་བས། དེད་རྟག་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་རོ།

༤ ཡ་རྟོ་སྤྱོད་འདི་སྐྱད་གསུང་། མིར་སྟོ་གཏོད་བྱེད་པར་དང་། ལུས་
ཅན་ནི་རང་གི་ཐུག་པ་ཅུ་བྱེད་པ་དང་། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དེ་མི་
སྤྱོད་ཡིན་ནོ། ༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འབྲོག་སྟོང་གི་གཅེར་བུ་སྤྱོད་ཤིང་
བྱ་བ་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཏེ། བཟང་པོ་འབྲུང་དུས་སུ་དེ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་
གྱིས། འབྲོག་སྟོང་གིས་ཆ་ཆོག་པོ་དང་། མི་མེད་པའི་བ་ཆ་ཅན་གྱིས་ཆ་
ཅུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།

༦ ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ལ་སྟོ་གཏོད་པའི་མི་དང་། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ལས་ལགས་པ་ནི་བདེའོ།
༧ གང་ལ་ཞེན། དེ་ནི་ཆུ་འགྲམ་དུ་བཅུགས་ནས། ཆུ་སྐྱེད་ནང་དུ་ཅ་བ་
ཁྱོད་བའི་སྟོན་ཤིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོད་པ་འོང་ཡང་སྤྱང་རྟགས་མེད་

པར། དེའི་ལོ་མ་སྒྲོན་པོར་ལུས། རྒྱ་དྲོག་གྱི་ལོ་ལའང་མི་འཚབས། འབས་
བྱ་སྦྱང་འཕྲོང་མི་གཅོད་དོ།

༩ སྤྱིང་ནི་ཅི་ཐམས་ཅད་པས་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་དང་། ཚྱོད་མེད་བསྟན་
བཤིག་སྟེ། སྤྱིང་དེ་རྟོགས་པར་ལུས། ༡༠ མི་ཀྱུན་ལ་རེ་རང་གིས་ལམ་དང་།
སྦྱོང་ལུགས་ཀྱི་འབས་བྱ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར། བདག་ཡ་རྟོ་སྤྱིང་
ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཅིང་། མཁལ་མ་སང་པར་བྱེད།

༡༡ སྟེག་པས་རང་ལ་མ་སྦྱོས་པའི་སྟེག་ཕྱག་རྒྱམས་བསྐྱབ་ལྟར། མི་
རིགས་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོར་སོག་པ་དེ་ཡིན། དར་བསྐྱང་དུས་སུ་དེས་དེ་
རྒྱམས་བསྐྱལ་ཏེ། ཆོ་མཚུག་དུ་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།

༡༢ དེ་དྲུག་གནས་དམ་པ་ནི་ཐོག་མ་ནས་དཔལ་དང་ཐུན་པའི་རྒྱལ་ཁྲི་
ལགས། ༡༣ གྲུ་ཡ་རྟོ་སྤྱིང་། **མིས་ར་མེལ་གྱི་རེ་ས།** ཁྱོད་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་
སྦྱོང་བར་འགྱུར། བདག་ལས་འབྲེལ་བ་རྒྱམས་སའི་ཁར་ཡི་གེ་འབྲི་བར་
འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་སོག་གི་ཆུའི་ཆུ་མིག་ལགས་པའི་
ཡ་རྟོ་སྤྱིང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༤ གྲུ་ཡ་རྟོ་སྤྱིང་། ཁྱོད་ནི་དཔེ་དོན་འཁོར་ལགས་པས་ན། དཔེ་ནད་སོས་
ཤིག་དང་། ང་གསོ་བར་འགྱུར། ང་སྒྲོལ་ཞིག་དང་། ང་འགྲོལ་བར་འགྱུར་
རོ། ༡༥ གཟེགས་ཤིག་དེ་དག་གིས་ང་ལ། ཡ་རྟོ་སྤྱིང་བཀའ་ལུང་ག་ན་ཡོད།
ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབབ་པར་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། ༡༦ བདག་ཁྱོད་ལ་
འབྲང་ཞིང་། རྩི་བོར་གྱུར་བ་ལས་ཀྱང་མ་བྱོལ་ཏེ། བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ཉིན་
མོ་འོང་དགོས་ངས་མ་བསམས། དཔེ་མཆུ་ལས་ཐོན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་
ངོ་རང་དུ་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐུན་ལོ། ༡༧ སྤྱིང་བསྐྱལ་དུས་སུ་ཁྱོད་དཔེ་
སྦྱོབས་གནས་ལགས་པས། ཁྱོད་ང་ལ་འཛིགས་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་གྱུར་ཞིག་
༡༨ ང་ལ་འཛོལ་བ་རྒྱམས་སྦྱངས་པར་ཤོག འོན་ཀྱང་རང་མི་སྦྱོང་བར་ཤོག
དེ་དག་དང་སྤྱིང་པར་ཤོག འོན་ཀྱང་རང་མི་སྤྱིང་པར་ཤོག དེ་ཚོར་དུས་
ངན་ཐོབ་ལ། སྦྱོངས་པ་ནི་ཐུབ་ཀྱིས་དེ་དག་མེད་པར་མཛོད་ཅིག

༡༩ ཡ་རྟོ་སྤྱིང་བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ་སོང་ལ། གང་ལས་**ཡ་རྟོ་སྤྱིང་གྱི་**
པོ་རྒྱམས་ནད་དུ་འཛུལ་ཞིང་འཐོན་པའི་དཔེ་མེད་ཕྱི་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོང་ཞིང་དེ་དག་ལ། ༡༠ རྒྱ་
སྒྲོ་འདི་དག་ནས་འཛུལ་བའི་ཀྱི་ཡ་རྟོ་སྤྱིང་གྱི་པོ་རྒྱམས་དང་། ཡ་རྟོ་སྤྱིང་
ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པོ་ཐམས་ཅད། ཡ་རྟོ་སྤྱིང་བཀའ་ལུང་ལྟར་
ལ་ཉན་ཞིག ༡༡ ཡ་རྟོ་སྤྱིང་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་རང་སོག་ལ་བྱ་
ར་གྱིས་ཤིག འབ་བྱང་གྱི་ཞག་ལ་ཁལ་ཡང་མ་ཁུར་ཞིག ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོ་
རྒྱ་སྒྲོ་རྒྱམས་ནས་ཀྱང་ནད་དུ་མ་ཁུར་ཞིག ༡༢ འབ་བྱང་གྱི་ཞག་ལ་
རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ནད་ནས་ཀྱང་བྱི་ཕྱི་ལས་མ་སྦྱོལ་ཞིག ལས་ཅིའང་མ་བྱེད་
པར། ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་པ་མས་རྒྱམས་ལ་བསྒྲོ་བ་ལྟར། འབ་བྱང་དེ་དམ་
པར་ཅེས་ཤིག ༡༣ འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བཀའ་མ་ཉན་པར། རྒྱ་བའང་
མ་བལྟ་དེ། མི་ཐོས་པ་དང་། གདམས་དག་མི་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་
གིས་རང་གི་གཉའ་བ་ལེངས་པར་བྱས་སོ། ༡༤ ཡང་ཡ་རྟོ་སྤྱིང་གསུང་། ཇི་
སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་ནས་ང་ལ་ཉན་ཞིང་། འབ་བྱང་ཞག་གོང་ཁྱོད་འདིའི་
རྒྱ་སྒྲོ་རྒྱམས་ལས་ཁལ་ནད་དུ་མི་སྦྱོལ་བར། དཔེ་ཉིན་པར་ལས་གང་ཡང་

མི་བྱེད་པར། འབ་བྱང་དམ་པར་ཅི་ན། ༡༥ དེ་ནས་**དུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་**
འཁོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་དང་དཔོན་པོ་རྒྱམས་ཤིང་རྟོ་དང་རྟོ་ལ་ཞོན་
ནས་ཡ་རྟོ་སྤྱིང་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱམས་དང་བཅས་ཏེ་གོང་ཁྱོད་
འདིའི་རྒྱ་སྒྲོ་རྒྱམས་ལས་ནད་དུ་འཛུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གོང་ཁྱོད་འདི་
གཏན་དུ་ལུས་པར་འགྱུར། ༡༦ ཡང་ཡ་རྟོ་སྤྱིང་གོང་ཁྱོད་རྒྱམས་དང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དང་། བེན་ཡ་མེན་གྱི་ལུལ་དང་། མདོ་རྒྱམས་དང་།
ཕུ་རྒྱམས་དང་། སྟོ་ལུལ་ལས་སྤྱིན་སོག་དང་། མཚོད་པ་དང་། ཚོགས་
མཚོད་རྒྱམས་དང་། བདུག་སྤྱོད་དང་། གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་རྒྱམས་
ཐོགས་ནས། ཡ་རྟོ་སྤྱིང་པོ་བྱང་དུ་འོང་བར་འགྱུར། ༡༧ འོན་ཇི་སྟེ་ཁྱོད་
འབ་བྱང་དམ་པར་མི་ཅི་ཞིང་། ཁལ་ཐོགས་ནས་འབ་བྱང་ཞག་ཡེ་ཤེས་
ལེམ་གྱི་རྒྱ་སྒྲོ་ལས་འཛུག་ཅིང་། ང་ལ་མ་ཉན་ན། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་
གྱི་པོ་བྱང་རྒྱམས་སོག་ཅིང་། གསོད་མི་ཐུབ་པའི་མི་ཞིག་ངས་དཔེ་རྒྱ་སྒྲོ་
རྒྱམས་ན་སྤར་བར་བྱའོ་གསུང་ངོ་།

18 གྲུ་ཡ་རྟོ་སྤྱིང་། ཡ་རྟོ་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་བའི་བཀའ་འཛིན་ནི་འདི་ལྟ་
ལྟར་ཤིག་དང་། རྩི་མཁན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འབབ་ནས་སོང་ཞིག དེས་
ངས་ཁྱོད་ལ་དཔེ་བཀའ་ཐོས་སུ་གཞུག་གོ། གསུངས་པ་དང་། ༡ ང་རྩི་
མཁན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འབབ་སོང་བ་ལས། ཀྱི་ཏོ། དེས་རང་གི་འཁོར་ལོའི་ཐོག་
དུ་སྦྱོང་ཅིག་བཅོས་ནས། ༢ ས་ལས་བཅོས་པའི་སྦྱོང་དེ་རྩི་མཁན་གྱི་ལག་
པའི་ནད་དུ་བཞིག་པ་ཅམ་གྱིས། དེས་ཅི་བཅོ་བ་ལེགས་བསམ་པའི་གཞན་
སྦྱོང་ཅིག་དེ་ལས་བཅོས་སོ། ༣ དེ་ནས་ཡ་རྟོ་སྤྱིང་བཀའ་བདག་ལ་བྱོན་
ནས་འདི་སྐད་དུ། ༤ གྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་རྩི་མཁན་འདིས་བྱས་
པ་ལྟར། ངས་ཁྱོད་ལ་བྱེད་པར་མི་རུས་སམ། ཞེས་ཡ་རྟོ་སྤྱིང་གསུང་། རྩིས་
ཤིག་རྩི་མཁན་གྱི་ལག་པའི་ནད་ཡོད་པའི་འཛིན་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱང་
དཔེ་ལག་ནད་ཡོད། གྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད། ༥ ངས་མི་བརྒྱུད་ཅིག་
གས། རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་ལ་རག་ལས་ཏེ། དེ་ནི་རྩི་མཁན་བཏོན་ཏེ། བཅག་
སྟེ། མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་ངས་དུས་ཤིག་དུ་གསུངས་ཟེར་མོད། ༦ ཇི་སྟེ་ངས་
གང་གི་སྐོར་དུ་གསུངས་པའི་མི་བརྒྱུད་དེ། རང་གི་ངན་པ་ལས་སྦྱར་ན།
ངས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བྱའོ་བསྐྱམས་པའི་ངན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་འགྱོད་པར་
བྱའོ། ༧ ཡང་མི་བརྒྱུད་ཅིག་གས། རྒྱལ་སྤྱིང་ཅིག་གི་སྐོར་ལ། དེ་ནི་བཞེངས་
ཏེ་འཚུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ངས་དུས་ཤིག་དུ་གསུངས་ཟེར་མོད། ༨ ཇི་སྟེ་
དེས་དཔེ་སྐད་ལ་མ་ཉན་པར། དཔེ་གཟེགས་ངོར་ངན་པ་བྱེད་ན། ངས་
ཀྱང་དེ་ལ་ཐན་གདགས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དཔེ་ཕྱིར་ཐུགས་འགྱོད་པར་
བྱའོ།

༡༡ དེས་ན་ད་ཡ་རྟོ་སྤྱིང་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱམས་ལ་སྦྱང་མོ་བྱེད་
དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་སྒྲོན་པར་བྱས། ཡ་རྟོ་སྤྱིང་འདི་སྐད་གསུང་། རྩིས་
ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་དོན་དུ་རྒྱུན་ལྔ་ཅོམ་ཞིང་། ཁྱོད་ཅག་ལ་གཞོན་
པའི་ཚུས་ཤིག་བྱེད་དོ། ད་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་
སྟེ། རང་གི་ལམ་དང་སྦྱོང་བ་རྒྱམས་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག ༡༢ འོན་དེ་དག་
གིས། དེ་ནི་རེ་ཐག་ཚད་པས། རང་གི་བསམ་པའི་རྩིས་སུ་འབྲང་ཞིང་།

དང་ཀུན་གྱིས་རང་གི་སྤྲིང་ངན་པའི་མགོ་མཐེགས་པོའི་འདྲོད་པ་སྟར་
སྤྲོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།

༡༩ དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲོ་སྤྲུལ་འདི་སྐད་དུ། འདི་འདྲའི་བྱ་བ་རྣམས་ཐོས་སམ།
ཞེས་ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་དྲིས་ཤིག **མིས་ར་མེལ་**
གྱི་ཡང་ཆོ་མས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་རྩེད་པ་ཞིག་བྱས་སོ། ༢༠ རྒྱ་ཐང་གི་བྲག་
རི་ལས་གངས་སམ། **ལི་བཙོན་**ནས་ཁ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རམ། ཡང་ན་
རྒྱ་རིང་ནས་འོང་བའི་གཡའ་རྩ་དེ་སྤེལ་པར་འགྱུར་རམ། ༢༡ འོན་ཀྱང་
ངའི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་བརྟེན་དེ། སྤྲིང་པོ་མེད་པ་ལ་བདུག་སྒྲོལ་
བདུག་ཅིང་། ཉེ་ལམ་དང་ལམ་མ་བཟོས་པའི་ནང་དུ་འགྲུལ་བ་ལ། དེས་
དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་དང་ཐོན་མའི་ལམ་ལས་བརྒྱུག་པར་བྱས་སོ། ༢༢ དེ་
ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཁམས་དེ་ཉན་འཁྱོར་ས་དང་། གཏན་དུ་བྱ་བྱ་འཕྱོག་
ས་བྱེད་དུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་ལས་འགྲུལ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཉན་འཁྱོར་
ཁོང་། མགོ་དབྱུག་པར་འགྱུར་རོ། ༢༣ ཤར་རྒྱུད་གི་ཚུལ་དུ་ངས་དེ་དག་པ་
རོལ་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་ཁོང་། དེ་དག་སྤྱུག་བསྐལ་དུས་དེ་དག་ལ་ངས་
ཞལ་གདོང་མི་བསྟར་གྱི། སྒྱ་རྒྱུ་བཙོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་།

༢༤ དེར་དེ་དག་གིས། དགེ་འདུན་ལས་བཀའ་བྲིམས་དང་། མི་མཁས་
པ་ལས་སྒོ་གྲོས་དང་། ལྷང་སྟོན་པ་ལས་བཀའ་མཆོང་མ་བྲལ་བས་ན། ད་
ཚུར་ཤོག **ཡེ་ཤེས་ལྷ**འི་སྐོར་དུ་གྲོས་བྱེད་པར་བྱའོ། ཚུར་ཤོག དང་ཅག་
གིས་སྤྲེའི་སྐོར་ནས་ཁོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཁོའི་ཆོག་གང་ལའང་སྤྱང་རྟགས་མི་
བྱའོ་ཞེས་བགྱིས་སོ།

༢༥ གྱེ་ཡ་ཏྲོ་སྤྲུལ་བདག་ལ་སྤྱང་རྟགས་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་བདག་
ལ་ཆོད་པའི་སྒྲ་ནི་གསན་དུ་གསོལ། ༢༦ དེ་ཆོས་ངའི་སྟོག་གི་ཕྱིར་དུ་དོང་
ཞིག་བྲལ་ཡོད་པས། བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ་འོང་ངམ། དེ་དག་གི་
དོན་དུ་ཁྱེད་ལ་བཅོལ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཁོ་སྟོག་པའི་
དོན་དུ། ད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་དུ་ཡངས་པ་དེ་སྤྱུགས་ཡིད་མཛོད་ཅིག ༢༧ དེའི་
ཕྱིར་དེ་དག་གི་བྱ་རྣམས་སྤྱེ་གེ་ལ་བཏང་དེ། དེ་དག་རང་རལ་གྱིའི་དབང་
དུ་བཅོལ་ནས། དེ་དག་གི་རྒྱུང་མ་རྣམས་ལས་སྤྱེ་གྱེ་རྣམས་སྟོགས་ནས་
མོ་རང་མོར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱེས་པ་རྣམས་འཆི་བས་གསོད་ཅིང་།
དེ་དག་གི་གཞོན་ནུ་རྣམས་འཐབ་མོའི་ནང་དུ་རལ་གྱིས་འགྲུམ་པར་
དགོས། ༢༨ དེ་དག་གིས་ང་འཛོན་དུ་དོང་བྲལ་ཏེ། ངའི་རྒྱུང་པའི་ཕྱིར་
དུ་རྟེ་རྣམས་སྤྱེས་བཞག་པས་ན། རྩོ་བྱར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྟོག་ཏུ་
དམག་འདྲེན་པའི་དུས་སུ། དེ་དག་གི་ཁྱིམ་རྣམས་ནས་ཏུ་སྐད་ཐོས་པར་
ཤོག ༢༩ དེ་ཆོས་ང་སྟོག་དང་འཕྲལ་དུ་བརྩམས་པའི་གྲོས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་
ཀྱིས་མཁྱེན་པས། དེ་དག་གི་མི་དགེ་བ་དེ་བཤགས་པར་མ་མཛད་ཁྱེད་ཀྱི་
གཟིགས་ངོ་ལས་དེ་དག་གི་ཉེས་སྤྱེག་སེལ་བར་ཡང་མ་མཛད་ཅིག ཁྱེད་
ཀྱི་བྱེད་དུ་དེ་དག་སྤྱུབ་པར་ཤོག ཁྱེད་སྤྱུགས་ཁོ་བའི་ཆོ་ན། དེ་དག་ལ་
འདི་སྟར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ།

19 ཡ་ཏྲོ་སྤྲུལ་འདི་སྐད་གསུང་། སོང་ལ། རྩ་མཁན་གྱི་རྩ་བུམ་ཞིག་
ཉོས་ཏེ། མི་སྤྲེའདྲིའི་ཀྲན་པོ་རྣམས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཀྲན་
པོ་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་བྲིད་ནས། ༡ རྩ་ཅག་གི་རྒྱ་སྤྲེའི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་

བེན་ཏིན་ཏོན་གྱི་རོང་ནང་སོང་ཞིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་འཆད་རྒྱ་རྣམས་
དེར་སྒྲིག་པར་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ༡ གྱེ་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
དང་**ཡེ་ཏུ་ཤེལ་**པ་རྣམས། ཡ་ཏྲོ་སྤྲུལ་གསུང་ཐོས་པར་བྱས། དཔུང་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏྲོ་སྤྲུལ་**མིས་ར་མེལ་**གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་།
སྟོས་ཤིག ངས་གནས་འདིར་རྟེན་ངན་དབབ་བོ། དེ་ནས་དེ་ཐོས་ཆོད་ཀྱི་
རྣ་བ་འུར་བར་འགྱུར་རོ། ༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཁོ་བོ་བསྟར་
ཏེ། གནས་འདི་ཁང་ཡན་དུ་བཅོས་ཏེ། དེ་དག་རང་ངམ། དེ་དག་གི་པ་
མས་རྣམས་སམ། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་**གང་གིས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱ་
གཞན་རྣམས་ལ་བསངས་བཏང་ནས། གནས་འདི་མི་ཐོངས་མེད་པའི་
ཁྲག་གིས་བཀང་སྟེ། ༣ བ་ལྷལ་ལ་སྤྱིན་སྟེག་སྤྱིན་པ་ལ་རང་གི་བྱ་རྣམས་
མེར་སྟེག་པའི་དོན་དུ། བ་ལྷལ་གྱི་དོན་དུ་མཐོ་སྤྲིང་རྣམས་ཀྱང་བཅྱགས་
སོ། དེ་སྤྱེ་བྱ་ཞིག་ངས་སྒོ་བར་ཡང་མ་བྱས། སྤྱེས་པའང་མིན། ངའི་སྤྱང་
བར་ཡང་ཤར་བ་མ་ཡིན། ༤ དེ་བས་ན་སྟོས་ཤིག གནས་འདི་ལ་**ཐོ་མེད་**
ཀྱང་མི་ཟེར་བ་དང་། **བེན་ཏིན་ཏོན་**ཡང་མི་བྱ་བར། གསོད་གཙོད་ཀྱི་རོང་
བྱ་བའི་དུས་ཆོད་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག ཅས་ཡ་ཏྲོ་སྤྲུལ་གསུང་། ༥ ཡང་
ངས་ས་གནས་འདི་ཉིད་དུ་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**དང་། **ཡེ་ཏུ་ཤེལ་**གྱི་རྩས་དེ་མེད་
པར་བྱ་སྟེ། ངས་དེ་དག་རང་གི་དགའི་མདུན་དུ་རལ་གྱི་དང་། དེ་དག་
གི་སྟོག་ལ་སྟེགས་པའི་ལག་པས་འགྲུལ་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་རོ་ནི་
གནམ་གྱི་བྱ་དང་། སའི་གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་སྤྱི་སྟེར་བར་བྱའོ།
༦ ཡང་ཁོ་བོས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནི་ཉན་འཁྱོར་བ་དང་། འོ་ཤོ་འཕྱོག་པའི་
གནས་སུ་བྱ་སྟེ། དེའི་མདུན་ལས་འགྲུལ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཉན་འཁྱོར་
ཁོང་། དེའི་རྟེན་ངན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འོ་ཤོ་གཏོང་བར་འགྱུར། ༧ དེ་དག་གི་
དགས་དམག་བསྐོར་ནས་འུ་སྤྱུག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྟོག་ལ་
སྟེགས་མཁན་གྱིས་བྱ་ཐབས་ཟད་དུ་འཇུག་དུས། དེ་དག་གི་བྱ་དང་བྱ་
མོ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་དེ་དག་ལ་ཟ་རུ་འཇུག་ཅིང་། ཆང་མས་རང་གི་མཛོང་
པོའི་ཤ་ཡང་ཟ་བར་འགྱུར་རོ།

༨ ཡང་ཁྱོད་མཉམ་འདོང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སར་བུམ་པ་དེ་
ཆོག་ཅིག་དང་། ༩ དེ་དག་ལ། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏྲོ་སྤྲུལ་འདི་
སྐད་གསུང་། ལུས་ཀྱང་སྤྱར་བཞིན་སྤྱར་བཟོ་མི་ལུས་པའི་རྩ་མཁན་གྱི་
རྩ་མ་ཞིག་གཅོག་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟུར། ངས་ཀྱང་མི་སྤྲེའདྲི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་
དང་བཅས་སྤྱེ་གཞག་པར་བྱ་ཁོང་། སྤྱང་ས་མི་ལུས་པའི་བར་དུ་དེ་རྣམས་
ཐོ་མེད་འདིར་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། ༡༠ འདི་ཁོ་ན་བཞིན་ངས་གནས་འདི་
དང་། དེའི་མི་རྣམས་ལའང་བྱའོ་ཞེས་ཡ་ཏྲོ་སྤྲུལ་གསུང་། འོ་ན། ངས་གྲོང་
ཁྱེར་འདི་**ཐོ་མེད་**ལྟ་བུར་བྱའོ། ༡༡ དེ་ནས་**ཡེ་ཏུ་ཤེལ་**གྱི་ཁང་པ་རྣམས་
དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་**རྣམས་ཀྱི་པོ་བྱང་རྣམས་**ཐོ་མེད་**ལྟར་བསྟེགས་
པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཁང་པའི་སྟོག་ཏུ་གནམ་གྱི་དཔུང་ཆོགས་
ལ་བསངས་བཏང་སྟེ། ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་གསེར་སྤྱེས་བཏང་པའི་ཁང་
པ་རྣམས་ལའང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲུབ་སོ།
༡༢ དེ་ནས་**ཡེ་ཤེས་ལྷ**ནི་ཡ་ཏྲོ་སྤྲུལ་འདི་བསྟར་དུ་མངགས་པའི་**ཐོ་**
མེད་ནས་ལོག་འོང་སྟེ། ཡ་ཏྲོ་སྤྲུལ་པོ་བྱང་གི་ཁྱུམས་སུ་བཞེངས་ཤིང་།

ཆོག་མཐོང་མཐོང་ལ་འདི་ན་རེ། 74 དབྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏྲ་སྒྲིམ་
 ར་ཞེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྷོས་ཤིག་ཁོ་བོས་གྲོང་
 རྒྱུ་འདི་དང་། དེའི་ཡུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ངས་གསུངས་པའི་
 རྒྱུ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་འབེབས་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་
 དའི་གསུང་ལ་མི་ཉན་པའི་སྐད་དུ་རང་གི་གཏམ་བ་རེངས་པར་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

20 དེའང་ཡ་ཏྲ་སྒྲིམ་པོ་བྲང་གི་མགོ་བྱེད་ལགས་པའི་ཞིམ་མེར་གྱི་
 བྱ་ལ་ཤར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་ཏྲ་
 སྒྲིམ་པོ་བྲང་དང་། ཉེ་བའི་བེན་ཡ་མེན་གྱི་རྒྱ་སྒྲོ་གོང་མར་ཡོད་པའི་ཨན་
 གདོས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་གོ། 1 དེ་ནས་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལ་ཤར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 གདོས་ནས་བཏོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་དེ་ལ་ཏྲ་སྒྲིམ་ཀྱི་མིང་
 དུ་ལ་ཤར་མ་བཞག་པར། མ་གོར་མིས་ས་བིབ་ཀྱི་ཤོད་སྐད་དུ་འཛིགས་
 སྒྲིག་གིས་བསྐྱར་མཁན་ཉེ་བཅུགས་སོ། 2 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་སྒྲིམ་
 འདི་སྐད་གསུང་། ལྷོས་ཀྱི་ཤོད་རང་དང་ཤོད་རང་གི་གོགས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ངས་ཤོད་ནི་འཛིགས་སྒྲིག་པའི་རྒྱུར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་རང་གི་པ་
 རོལ་པའི་རལ་གྱིས་སྤྱང་བ་དེ་ཤོད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཡང་
 ངས་ཡ་ཏྲ་སྒྲིམ་ཅད་བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། ཁོས་འདི་
 དག་བཅོན་དུ་བཟུང་ནས་བྲ་བེལ་དུ་ཁྱེད་རལ་གྱིས་གསོད་པར་འགྱུར།
 3 དེས་མ་ཟད། ངས་གྲོང་ཁྱེད་འདིའི་ནོར་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། འཛོན་
 རུངས་ཐམས་ཅད་དང་། བཟང་ནོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཡ་ཏྲ་སྒྲིམ་རྒྱལ་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའི་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་།
 དེ་དག་གིས་འདི་དག་བཅོམས་ནས་བཟུང་། བྲ་བེལ་དུ་འཁྱེད་པར་
 འགྱུར། 4 ཡང་གྱེ་ལ་ཤར་གྱི་ཤོད་རང་དང་། ཤོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་བཅོན་དུ་འཁྱེད་པར་འགྱུར། ཤོད་བྲ་བེལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་དེར་ཤི་རྩེ་
 དེར་སྐྱང་བར་འགྱུར། ཤོད་རང་དང་ཤོད་ཀྱིས་བརྟུན་གྱི་ཡང་བསྟན་པའི་
 གོགས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པའོ།

5 ཀྱི་ཡ་ཏྲ་སྒྲིམ་ཀྱིས་བདག་གསུམ་ནས། བདག་གསུམ་པར་གྱུར་
 ཏོ། བདག་ལས་ཁྱེད་སྟོབས་ཆེ་བས། ཁྱེད་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཉིན་རེ་
 བཞིན་མི་ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱད་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། 6 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ངས་སྤྱང་དུས་སྐད་ཆེན་པོས་བོས་ཏེ། དག་ཤུལ་དང་འཕྱོག་བཅོམ་
 ཞེས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱུ་བྱ་བོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་སྒྲིམ་པོ་བྲང་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་
 བདག་ལ་སྤྱད་པ་དང་ཉལ་དགོད་འཕྱོག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན། 7 དེ་ནས་
 ངས། ཁོང་གི་གསུང་ཡང་མི་སྤྱོད། 8 དེ་ཕྱིར་ཆད་དུ་ཁོང་གི་མཆོན་ཡང་
 རྒྱུད་པར་མི་བྱའོ་སྒྲིམ་ན། ཁོང་གི་བཀའ་དེ་དའི་རུས་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་
 པའི་མི་ལྟར་དའི་སྤྱོད་ནང་འབར་བས། ངས་དེ་སྔན་པ་ལས་ཡི་ཆད་དེ་
 བཟོད་པར་མི་རུས་སོ། 9 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མང་པོ་ལས་དམའ་འབེབས་
 ཐོས། རྩོགས་བཞིན་འཛིགས་པ་འདུག དེའི་ཕྱིར་ཤོད་ཅིག དེ་ནས་དེང་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིར་དེ་འཆད་པར་བྱའོ་ཟེར་ཞིང་། དའི་མཛོད་པོ་ཉེ་བ་ཐམས་
 ཅད་བདག་འགྲེལ་བ་ལ་སྒྲིག་ཅིང་། ཁོ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལས་ཆེ་ཞེ། དེ་ནས་

ང་ཆོད་ལས་རྒྱལ་ཏེ། ལན་འཇལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། 10 འོན་ཀྱང་ཡ་
 ཏྲ་སྒྲིམ་ནི་འཛིགས་སྒྲིག་ཅུང་བའི་དཔལ་པོའི་རྒྱལ་དུ་ང་མཉམ་མཆིས་བས།
 བདག་ལ་འཆོ་བ་རྣམས་སྤྱང་ཞིང་། ང་མི་ཐུབ། དེ་དག་གི་དོན་མ་ཐུབ་
 པའི་སྟབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ངོ་ཆ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་གཏམ་གྱི་ངོ་ཆ་དེ་
 རྣམ་དུ་འང་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། 11 དེའང་ཆོས་དང་པོའི་ཉམས་སྤང་
 ཅིང་། མཁལ་མ་དང་སྤྱོད་ལ་གཟེགས་མཁན་གྱི་ཀྱི་ཡ་ཏྲ་སྒྲིམ་པོ་བྲང་གི་
 ཁ་མཆུ་དེ་ཁྱེད་ལ་གཏད་ཡོད་པས། དེ་དག་ལས་དགྲ་ཚོད་པ་ངས་མཐོང་
 བར་ཤོག 12 ཡ་ཏྲ་སྒྲིམ་སྤྱོད་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིག་ཡ་ཏྲ་སྒྲིམ་ལ་གཟེངས་སྤྱོད་
 ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་དཔར་གྱི་ལག་པ་ལས་ཁོང་གིས་དབྱལ་ཐོངས་
 ཀྱི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་ཏོ།

13 ང་བཅས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་སྤྱད་དུ་གྱུར་ཅིག དའི་མས་ང་བསྐྱེད་པའི་
 ཉིན་མོ་དེ་བྲག་ཤིས་པར་མ་གྱུར་ཅིག 14 དའི་པ་ལ། ཤོད་ལ་བྱ་པོ་ཞིག་
 སྒྲིག་ཞེས་འཕྱིན་བསྒྲུལ་ཏེ། དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱས་པའི་མི་དེ་སྤྱད་དུ་
 འགྱུར་བར་ཤོག 15 མི་དེ་ཡ་ཏྲ་སྒྲིམ་ཅེ་ཅེ་བསྒྲིགས་ནས། ཐུགས་འགྱུར་
 མ་མཛོད་པའི་གྲོང་ཁྱེད་རྣམས་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཤོག དེས་ཐུང་རྒྱ་
 ངན་དང་། ཉིན་གྱང་དུ་གི་གིའི་སྒྲིམ་སྐད་ཐོས་པར་ཤོག 16 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། དེས་ང་མངལ་གྱི་ནང་དུ་མ་བསང་པའི་ཕྱིར་རོ། བསང་ཡོད་ན། དའི་
 མ་དའི་དུར་ཁུང་དུ་གྱུར་ཏེ། དའི་མངལ་རྟག་ཏུ་གང་ནས་ལུས་པ་ཡིན།
 17 དའི་མི་ཆེ་འདི་ངོ་ཆའི་ནང་དུ་རུབ་ཅིང་། དཀའ་ལས་དང་། སེམས་
 བརྟུགས་རྒྱུ། ཅི་ལ་ང་མངལ་ནས་འཐོན་པ་ལགས།

21 བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་ཅུ་གད་ནེ་ཅར་གྱིས་དེད་ལ་གཡལ་འགྱུར་
 པས། དེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡ་ཏྲ་སྒྲིམ་ལ་ཐུགས་བརྟུན་ཞུས་ཤིག་ཁོང་
 གི་ཕྱིན་ལས་ངོ་མཆོར་ཆེ་བ་དང་བསྟན་ནས་ཁོ་དེད་ལས་པར་འགྲོ་བའི་
 ཐབས་མཛོད་ལས་ཆེའོ། བྱས་ཏེ། 1 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཆོ་
 དེག་ལྷས་མལ་གྱི་ཡུའི་བྲ་ལ་ཤར་དང་། ལྷ་མ་མ་མ་སེ་ཡུའི་བྲ་ཐེ་ཕན་ལྷ་
 གཉིས་མངགས་པའི་ཆོ། ཡ་ཏྲ་སྒྲིམ་ལེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བྱང་བའི་བཀའ་ལུང་
 བོ། 2 དེར་ཡེ་ཤེས་ལྷས་དེ་དག་ལ་འདི་ན་རེ། ཤོད་ཆོས་ཆོ་དེག་ལྷ་ལ་འདི་
 ལྟར་ཞུས་ཤིག 3 ཡ་ཏྲ་སྒྲིམ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་
 གསུང་། ལྷོས་ཤིག་སྟབས་ལེའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཤོད་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཡོད་པའི་
 བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོ་དང་ཀལ་དྲི་བ་རྣམས་དང་འཐབ་པར་ཤོད་ཅག་གི་ལག་
 པར་ཡོད་པའི་མཆོར་ཆ་རྣམས་ངས་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གྲོང་
 རྒྱུ་འདིའི་དབུས་ཀྱི་སྤྱང་བར་བྱའོ། 4 ཡང་ངས་ཉིད་ཀྱི་ཐར་བརྒྱུངས་
 ཡོད་པའི་ཕྱག་དང་། ཐག་པ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་མ་ཟད། ཁོ་བ་དང་། ཁོང་
 ཁོ་དང་། ཁོ་གཏམ་ཆེན་པོས་ཤོད་ཅག་ལ་འཐབ་ཅིང་། 5 ངས་གྲོང་ཁྱེད་
 འདིར་གནས་པའི་མི་དང་དུང་འགྲོ་གཉིས་པོ་གསོད་པར་བྱ་ཞིང་། རིམས་
 བྱང་ཆེན་པོས་དེ་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། 6 ཡང་བྲ་བ་དེའི་འོག་ཏུ།
 ཡ་ཏྲ་སྒྲིམ་རྒྱལ་པོ་ཆོ་དེག་ལྷ་དང་། དའི་འཁོར་རྣམས་དང་། མི་ཐེ་རྣམས་
 སམ། ཤོང་ཁྱེད་འདིར་རལ་གྱི་དང་མུ་གེ་ལས་ལུས་པ་དག་བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོ་
 བྲ་ཅུ་གད་ནེ་ཅར་གྱི་ལག་ཏུ་དང་། དགའི་ལག་ཏུ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིག་
 ལ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་འདི་དག་ལ་

རལ་གྱི་འཕེལ་བྱུང་བའི་དེ་དག་ལ་འཕེལ་བའི་འཕེལ་བའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་
བྱེད་པར་མི་འཕྲུང་རྟོ་ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མཁུ་གསུང་ངོ་།

༡ ཡང་མི་ཐེ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས། གྲོ་ཏྲ་ཆུག་ལ་གསོན་པ་དང་།
འཆི་བའི་ལམ་གཉིས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད། ཞེས་ཟེར་བར་དགོས། འཕྲུང་
གྲོ་ཏྲ་འདིར་གནས་ན། རལ་གྱི་དང་། ལྷ་གྱི་དང་། རིམས་ནད་ཀྱི་
འཆིའི། ལྷ་འདི་ཕྱི་རྩ་ལ་དུ་སོང་ནས། ཁྱེད་ཆུག་ལ་བསྐྱར་ནས་ཡོད་པའི་
ཀལ་དྲེ པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་གསོན་པོར་ལུས་ཤིང་། དེས་རང་
གི་སྐྱེ་བའི་བཅོམ་མོར་ལྷ་འདི་ཕྱིར་བར་འཕྲུང་རྟོ་། ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཁོ་བོས་ནི་གཞོན་པ་དང་བཟང་པོ་མེན་པ་དེ་བྱེད་དུ་གྲོ་ཏྲ་འདིའི་
ཕྱོགས་སུ་ཞུ་བ་སྐྱར་པ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མཁུ་གསུང་ངོ་། གྲོ་ཏྲ་འདི་
བྲ་བེལ རྒྱལ་པོའི་ལག་པར་གཏད་དེ། དེས་འདི་མེ་ལ་སླེག་པར་འཕྲུང་རྟོ་།

༡༡ ཡང་ཡ་ཏྲ་དྲེ་རྒྱལ་པོའི་པ་ཆོན་གྱི་སྐྱར་ཁྱེད་ཆུག་གིས་ཡ་ཏྲ་སྐྱེ་
གསུང་ལ་རྩ་བ་ཐོང་ཅིག འཕྲུང་དྲེ་བྲ་བྱིད་ཀྱི་པ་ཆོན། ཡ་ཏྲ་སྐྱེ་འདི་སྐྱར་
གསུང་། ཁྱེད་ཆུག་གི་བྲ་བ་རན་པས་ཀྱེན་ཏེ། དའི་ཕྱགས་ཁྱི་མེ་ལྷ་འབར་
བས། ལྷ་ཀྱང་གསོད་མི་ལུས་པའི་མེ་ཏུ་མི་འབར་བའི་སྐྱར་དུ། ཁྱེད་ཆུག་
ཐུང་ལྷ་འབར་ནས་གཤགས་དྲང་པོ་དང་། བཅོམས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་
དབང་ཕྱགས་བྱེད་པའི་ལག་པ་ལས་སྐྱོལ་ཞིག

༡༢ དེང་ལ་སྐུས་སྐོལ་ཡོད། ཡང་ན་དེ་ཀྱི་གནས་ཆོང་རྣམས་སུ་འཕྲུག་
པར་འཕྲུར་སྐྱ་བའི་རོང་པ་དང་། ཐང་གི་བྲག་ལ་གནས་པ། ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱི་དགའ་ངལ་ཐང་ངོ་ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྐྱེ་གསུང་། ༡༣ ཡང་ཁྱེད་ཆུག་གི་ལས་
འབྲས་བཞེན་དུ་ངས་ཆད་པས་བཅད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་ནགས་ཆོལ་ལ་ངས་མེ་
སྐྱར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛོག་པར་འཕྲུར་རྟོ་
ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྐྱེ་གསུང་ངོ་།

22 ཡ་ཏྲ་སྐྱེ་འདི་སྐྱར་གསུངས། **ཡ་ཏྲ་དྲེ** རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་
མར་སོང་ནས་འདི་སྐྱར་སྐྱོན་ཞིག ༡ ཀྱི་དྲེ་བྱིད་ཀྱི་ཁྱིར་འཁོང་
པའི་ཡ་ཏྲ་དྲེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་དང་རྒྱ་སྐོ་འདི་
དག་ལས་ནད་དུ་འཕྲུག་པའི་མི་ཐེ་དང་བཅས་པས་ཡ་ཏྲ་སྐྱེ་བཀའ་ལ་
རྩ་བ་ཐོང་ཅིག ༡ ཡ་ཏྲ་སྐྱེ་འདི་སྐྱར་གསུང་། གཤགས་དྲང་པོ་དང་དྲང་
བ་ཉིད་ལ་སྐྱོད་ཅིང་། དབང་ཆས་བྱེད་པའི་ལག་ནས་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་
དེ་སྐྱོལ་ཞིག མི་རིགས་པ་མ་བྱེད་པར། རྒྱལ་ཁམས་པ་དང་། པ་མེད་དང་།
མི་རང་མི་ལ་རྒྱ་ཆེན་མ་བྱེད་ཅིག རྣོངས་མེད་པའི་མེད་ཁྱག་གནས་
འདིར་མ་པོས་ཤིག ༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་
འདི་བཞེན་དུ་སྐྱུང་ན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་**དྲེ་བྱིད** ཀྱི་གཏུང་འཛོལ་པ་རྣམས་
སམ། རྒྱལ་པོ་ནི་འཁོར་དང་མི་ཐེ་དང་བཅས་ཤིང་རྩ་དང་རྩ་པོ་ལ་ཞོན་
ནས། རྒྱ་སྐོ་འདི་དག་ལས་ནད་དུ་འཕྲུག་པར་འཕྲུར། ༥ འོན་ཀྱང་ཇི་སྟེ་
ཁྱེད་ཆོག་འདི་དག་ལ་མ་ཉན་ན། པོ་བྲང་འདི་ཁང་སྟོང་དུ་འཕྲུར་བར་
ཁོ་བོས་རང་གི་མནའ་སྐྱེལ་ལོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྐྱེ་གསུང་ངོ་།

༦ གང་ལ་ཞེ་ན། **ཡ་ཏྲ་དྲེ** རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་ཆེད་དུ་ཡ་ཏྲ་སྐྱེ་འདི་
སྐྱར་གསུང་། ཁྱེད་ནི་ང་ལ་**གིལ་མང**་དང་**ཡི་བ་ནོན**་ཀྱི་ཆེ་ཡིན་ཅུང་།
ངས་ཁྱེད་བདེན་དག་པར་ཐང་སྟོང་དང་། ལྷ་ཡང་མི་གནས་པའི་གྲོང་།

ཁྱེད་རྣམས་དང་འདྲ་བར་བྱའོ ༧ ཁྱེད་ཆུག་གི་དགའ་བྱ། རེ་རང་གི་མཆོན་
ཆ་ཐོགས་ཡོད་པའི་བཤེག་མཐན་ཡང་ངས་ཤོམ་ཞིང་། དེ་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་
འགྲུམ་ཤིང་མང་གི་དང་པོ་རྣམས་བཅད་དེ་མེར་འདེབས་པར་འཕྲུར།
༨ ཡང་མི་ཐེ་དུ་མ་གྲོང་ཁྱེད་འདིའི་མདུན་ནས་འདོང་ཞིང་། གྲོང་ཁྱེད་
ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡ་ཏྲ་སྐྱེ་ཅིའི་སྐྱར་དུ་འདི་འདྲ་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་དེ་
དག་གི་ནད་ནས་རེ་རེས་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་ཟེར་བར་འཕྲུར་རྟོ་། ༩ དེ་
ནས་དེ་དག་གིས་ལན་དུ། འདི་ཆོས་ཡ་ཏྲ་སྐྱེ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་
ཞལ་ཆད་པངས་ཏེ། ལྷ་གཞན་དག་ལ་བྱག་བཅལ་ཏེ་རིམ་གྲོ་བྱས་པའི་
ལན་ཞེས་ཟེར་བར་འཕྲུར་རྟོ་།

༡༠ གཤེན་པོའི་དོན་དུ་མ་ཅུ། ཆོ་དེས་ཀྱང་མ་བྱེད་ཅིག འོན་ཀྱང་པར་
འགྲོ་མཐན་གྱི་དོན་དུ་དྲག་ཏུ་དུས་ཤིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱར་དེ་ཕྱིར་
ལོག་མི་སྐྱབ་ རང་གི་པ་ལུལ་ཡང་སྐྱར་མཐོང་བར་མི་འཕྲུར་རྟོ་། ༡ གང་
ལ་ཞེ་ན། རང་གི་པ་**ཡོ་ཤེ་ཡེ**འི་མལ་དུ་སྐྱེད་བྱེད་མཐན་དང་། གནས་འདི་
ལས་ཐོན་སོང་བའི་**ཤལ་ཕུམ**་ཀྱི་པ་**ཡོ་ཤེ་ཡེ**་བའི་**ཡ་ཏྲ་དྲེ** རྒྱལ་པོའི་
ཆེད་དུ་ཡ་ཏྲ་སྐྱེ་འདི་སྐྱར་གསུང་། ཁོ་འདིར་སྐྱར་ཕྱིར་ལོག་སྐྱབ་པར་མི་
འཕྲུར་བར། ༡༢ གར་བཅོན་དུ་བཟུང་ནས་ཁྱེད་བའི་གནས་སུ་ཤི་སྟེ། ལུལ་
འདི་སྐྱར་མཐོང་བར་མི་འཕྲུར་རྟོ་།

༡༣ མི་རིགས་པའི་ལུགས་སུ་རང་གི་ཁང་པ་དང་། མི་འོས་པའི་ཆུལ་དུ་
རང་གི་ནད་མིག་ཅིག་ཅིང་། སྐྱ་མེད་པར་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་ལུ་ལག་
འགེལ་ཞིང་། སྐྱ་མི་སྐྱར་པའི་མི་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ༡༤ ངས་རང་ལ་ཁང་པ་
རྒྱ་ཅན་སྟེང་ཁང་ཆེ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཅིག་པར་བྱའོ་དེས་ཟེར་ཏེ།
དཀར་ཁུང་རྣམས་འདོན། འགྲུམ་ཤིང་གིས་ཐོག་སྐྱབ་མཆོལ་གྱིས་འབྲུག
༡༥ ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲུམ་ཤིང་གི་བཟོ་ནད་ངོམ་སྟོན་པས་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་
སྐྱོང་སྐྱོང་བར་འཕྲུར་རམ། ཁྱེད་ཀྱི་པས་མ་ཐོས་མ་བུར་ངམ། གཤགས་
དང་ཁྱིམས་དྲང་པོ་མ་བྱས་སམ། དེ་རྩར་ཁོ་ལ་ཤིས་པར་གྱུར་ཏེ། ༡༦ དེས་
དབུལ་པོ་དང་མོར་མེད་ཀྱི་གཤགས་དྲང་པོར་བཅད་པས། ཁོ་ལ་ཤིས་
པར་གྱུར་ཏེ། ད་ངོ་སྟོང་པ་ནི་འདི་ག་རང་མ་ལགས་སམ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྐྱེ་
གསུང་ངོ་། ༡༧ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་རྣམས་དང་སྟོང་ནི་ཉན་པ་དང་། མི་
མོངས་མེད་ཀྱི་ཁྱག་འཕོ་བ་དང་། བདེལ་སྐགས་དང་། དབང་ཆས་བྱེད་པ་
མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ལའང་མི་འགྲོའོ ༡༨ དེ་བས་ན་**ཡ་ཏྲ་དྲེ** རྒྱལ་པོ་
ཡོ་ཤེ་ཡེའི་པ་**ཡོ་ཤེ་ཡེ**ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡ་ཏྲ་སྐྱེ་འདི་སྐྱར་གསུང་། དའི་དོན་
ལ་མིས། ཀྱི་ཏུང་དའི་སྐྱར། ཡང་ན། ཀྱི་ཏུང་སྐྱོང་མོ་ཟེར་ཞིང་མུ་དན་བྱེད་
པར་མི་འཕྲུར། ཉའི་རོ་ལོ། ཡང་ན། ཉའི་དའི་དཔལ་ཟེར་ཞིང་མུ་དན་མི་
བྱ་སྟེ། ༡༩ བོང་བྱ་སྐྱར་ལུགས་སུ་དེ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། **ཡེ་ཏུ་ཤེལ**ཀྱི་རྒྱ་སྐོ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྩ་ལ་དུ་དྲུག་ནས་དབྱུག་པར་འཕྲུར་རྟོ་།

༢༠ ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཉེ་བ་ཀྱན་བསད་པས། **ཡི་བ་ནོན**་ཁར་འཛོགས་ཏེ་འོ་
དོང་ཐོང་ཞིག **བྲ་ཤན**་ཀྱི་ནད་དུང་རོ་ཐོང་ཞིག **མཁ་བ་རིམ**་ནས་དུས་མང་
ཐོང་ཞིག ༢༡ ཁྱེད་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་ནད་ངས་ཁྱེད་ལ་བསྐུལ་མོད། ཁྱེད་
ཀྱིས་ངས་ཉན་པར་མི་དགའོ་སྐྱས། དའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་ནི་གཞོན་
དུས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་སྐལ་ཡིན། ༢༢ ཁྱེད་ཀྱི་ཇི་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་དྲག་

གིས་ཟ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཉེ་བ་དག་བཅོན་དུ་ཆས་པར་འགྱུར།
 དེ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱ་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཏེ་སྦྱངས་ཤིང་ངོ་ཆ་
 བར་འགྱུར་པར་ངེས་སོ། ལྷ་ཀྱི་འགྲུམ་ཤིང་གི་ནང་དུ་རང་གི་ཆང་བྱེད་
 པ། ཀྱི་ལེ་བཞོན་མ། སྤང་མེད་ལ་སྦྱེ་གཟེར་ཐེབས་འདྲིའི་གཟེར་ཁྱོད་ལ་
 ཡོང་དུས། ཇི་འདྲ་ལྟ་སྟག་པར་འགྱུར།

ལྷ་ཁོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་འཇུགས་ཏེ། དེས་མེད་དུ་
ཡ་རུ་དྲུའི་ཀྱལ་པོ་**ཡོ་ཡུ་གིས་**གྱི་བྱ་**ཀོན་ཡུ་**དེ་ནི་དཔེ་ཕྱག་གཡམ་པའི་
 སྲོལ་གྲུབ་ཡིན་ཅུང་། དེ་ནས་ཀྱང་དཔེ་ཁྱོད་ཕྱད་ནས་དབྱུག་པར་བྱའོ་
 ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལ་སྟེགས་པའི་ལག་པ་དང་། གང་དག་
 གི་གདོང་ལ་ཁྱོད་བག་ཆ་བའི་ལག་པ་འཇུག། **སྤུ་ལེའུ་**ཀྱལ་པོ་**ཐེ་ལུ་གང་ནི་**
ཅར་གྱི་ལག་པ་དང་། **ཀལ་དྲུའི་**པའི་ལག་པར་དཔེ་ཁྱོད་གཏད་དེ། ལྷ་དཔེ་
 ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་སྟེས་པའི་མ་དང་བཅས། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་ལུམ་མིན་
 པའི་ལུམ་དུ་འདོན་པར་བྱ་ཞིང་། དེར་འཆི་བར་འགྱུར། ལྷ་ཁོ་དེ་དག་
 རྩེར་ལོག་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ལུམ་དུ་ནམ་དུ་འདྲ་ལོག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ།།

ལྷ་ཀོན་ཡུ་བྱ་བའི་མི་འདི་ནི་སྟུག་བློ་བའི་སྦྱང་ཆག་པོ་འཇུག་མི་འདོད་
 པའི་སྦྱང་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྤང་དུ་ཁོ་དང་ཁོའི་བྱ་བརྒྱུད་དག་ནི་འདོན་
 ཞིང་རྒྱས་མེད་པའི་ལུམ་དུ་སྦྱང་པར་བྱེད།

ལྷ་ཀྱི་ལུམ་ཁམས། ལུམ་ཁམས། ལུམ་ཁམས། ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་ལ་ཉོན།
 ལྷ་ཡ་རྟ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་། རང་གི་ཆོ་གང་བྲལ་མི་ཤིས་པའི་མི། མི་
 རབས་ཆད་པའི་མི་འདི་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་
 ནས་ཕྱིན་དུ་**དྲ་བྱིད་**ཀྱི་ཀྱལ་ཁྲིར་སྦྱང་པ་དང་། **ཡ་རུ་དྲུའི་**སྤྱད་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་མི་དེའི་བྱ་བརྒྱུད་ལས་སུ་ཡང་བྲལ་ཤིས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

23 དཔེ་རྩུ་ཁའི་ལུག་རྣམས་བཤིག་ནས་ཁྲི་གཏོར་བྱེད་པའི་རྩི་བོ་
 དག་བྲལ་མི་ཤིས། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་། ལྷ་དཔེ་བས་ན་ཁོང་གི་
 མི་སྤེལ་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་རྩི་བོའི་ཆེད་དུ་ཡ་རྟ་སྤྱོད་ཀྱིས་ར་ཞེས་ཀྱི་དཀོན་
 མཚན་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ལུག་ཁྲུ་ཁ་འཐོར་དུ་བཏང་
 བྱེ། འབྱེར་བར་བྱས་ནས། དེ་དག་ལ་མ་ཉམས་པས་ན། ཀྱི་ཏོ། དཔེ་ཁྱོད་ཅག་
 གི་སྦྱོང་པའི་མི་རིགས་པ་དེ་རང་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁར་དབབ་བོ། ཞེས་ཡ་རྟ་
 སྤྱོད་གསུང་། ལྷ་ཡང་དཔེ་ཁྱོད་ལྟེན་ལུས་དེ། དཔེ་གང་དང་གང་དུ་དེད་
 པའི་ལུམ་ཀྱན་ནས་བསྐྱས་ཏེ། སྤྱོད་ཡང་དེ་དག་རང་གི་ལུག་ར་རྣམས་སུ་
 འཁྱེད་པར་བྱ་བྱེ། བརྒྱུད་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། ལྷ་ཡང་དཔེ་
 དེ་རྣམས་འཆོ་བའི་རྩི་བོ་རྣམས་བསྐོ་ཞིང་། སྤྱོད་དེ་དག་འཇིགས་པའམ་
 དངང་མི་སྟུག་པར། སྤྱོད་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་
 རོ།།

“ཀྱི་ཏོ། དཔེ་**དྲ་བྱིད་**ཀྱི་དོན་དུ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩུ་གྱུ་ཞིག་སྦྱོང་པར་བྱ་
 བ་དང་། དེས་ཀྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱལ་སྤྱིད་སྦྱོང་ཞིང་། མཁས་པར་སྦྱོང་དེ།
 ས་གཞི་ནང་གཤགས་དང་ཞལ་ཆེ་དང་པོར་སྦྱོང་པའི་ཉིན་མོ་དེ་འབྱུང་
 བ་ལ་ཉེའོ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་རོ། ལྷ་ཁོ་དེ་གི་སྦྱེ་རིང་དུ་**ཡ་རུ་དྲུའི་**ཐར་
 ཏེ། **ཡེ་ཤེས་ཡུ**ཉེ་ཞོ་མེད་པར་གནས་ཏེ། ཡ་རྟ་སྤྱོད་དེ་ཀྱི་དང་བ་ཉིད།

ཅས་ཁོང་ལ་མཚན་གསོལ་བར་འགྱུར་རོ། ལྷ་དཔེ་བས་ན་ཀྱི་ཏོ། **ཡེ་ཤེས་ཡུ**
 ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་**མི་སེར་**ལུམ་ནས་བཏོན་པར་མཛད་པའི་ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསོན་
 བོའོ། ཞེས་མི་ཟེར་གྱི། ལྷ་ཀྱི་ལུམ་དང་། དཔེ་དེ་དག་དེད་པའི་ལུམ་
 མཐའ་དག་ལས་**ཡེ་ཤེས་ཡུ**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡར་དངས་
 ཤིང་ཁྱོད་པའི་ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསོན་པོ་ལགས་སོ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཉིན་མོ་
 རྣམས་ལ་འབབ་ཀྱིན་གདའོ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་། དེ་ནས་དེ་དག་རང་
 ལུམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།།

ལྷ་ལྷོན་པ་དག་གི་ཆེད་དུ། དཔེ་ཁོག་ནང་དཔེ་སྦྱང་ནི་ཆག་དཔེ་
 རུས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདྲར། ཡ་རྟ་སྤྱོད་དོན་དུ་དང་། ཁོང་གི་དམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཏེ་དེ་ནི་རས་བཟེས་པའི་མི་དང་། རྒྱན་
 ཆང་གིས་པམ་པར་ཐུར་པའི་མི་དང་འདྲའོ། ལྷ་དཔེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུམ་
 ཁམས་གཡེམ་པོས་ཁེངས། དཔེ་དཔེ་པོ་ཕྱག་པས་སུ་ཐར་བྱེད། ཐར་གི་
 རྩུ་ཁ་རྣམས་ཀྱང་སྐམས་སོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རྒྱུག་ལུགས་ནི་དཔེ་
 པ་དང་། ལུགས་ནི་མི་རིགས་པ་ཡིན། ལྷ་དཔེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ལྷོན་
 པ་དང་སྤྱོད་མ་གཉིས་པོར་གྲིབ་ཕྱོག་འོ་ན། དཔེ་པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་འདྲ་དེ་
 དག་གི་རན་པ་ཁོ་ན་དང་ལ་ཐོབ་བོ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་རོ། ལྷ་དཔེ་
 རྒྱུན་ཀྱིས། དེ་དག་གི་ལམ་ནི་སྟུག་རུམ་ནང་འདྲེད་སའི་ས་ཆ་ཉམས་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་དག་འདྲེད་པ་དང་། དེར་སྤྱང་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 དག་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པའི་མོ་ནང་དཔེ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་དཔེ་
 འདྲན་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་རོ། ལྷ་ཡང་དཔེ་**ས་མར་ཡུའི་**
 ལྷ་ལྷོན་པ་དག་གི་ནང་ན་གཏི་སྟུག་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་དག་གིས་
 བ་སྤུལ་གྱི་མིང་ནང་ལྷ་བསྐྱར་ཏེ། དཔེ་མི་སྤེལ་**ཡེ་ཤེས་ཡུ**ལ་དུ་བརྟུག་
 ལྷ་**ཡེ་ཤེས་ཡུ**ཀྱི་ལྷ་ལྷོན་པ་དག་གི་ནང་དུ་འདྲ་དཔེ་འཇིགས་སུ་
 རུང་བ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་དག་ལོག་པར་གཡེམ་ཞིང་རྩུན་གྱི་ནང་དུ་
 འགྲལ། དེ་དག་སྤྱང་རང་གི་དཔེ་པ་ལས་མི་སྦྱར་བར། སྟུག་སྦྱོང་རྣམས་
 ལ་ལག་གཤེད་འཇུག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་དཔེ་དུང་དུ་**སོ་དོན་**དང་དེའི་
 མི་རྣམས་**གོ་མ་རྩུ་**དང་འདྲའོ། ལྷ་དཔེ་བས་ན་དཔེ་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟ་སྤྱོད་
 ལྷ་ལྷོན་པ་དག་གི་སྐོར་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། **ཡེ་ཤེས་ཡུ**ཀྱི་ལྷ་ལྷོན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཏེ། ལུམ་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དཔེ་བྱུང་བས། ཀྱི་
 ཏོ། དཔེ་དེ་དག་ལ་ཟས་སུ་ཁན་པ་དང་། བཏུང་དུ་ལུག་ཆུ་སྟེར་བར་བྱའོ།།

ལྷ་དཔེ་དཔེ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་རྟ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཆོར་ལྷ་
 བསྐྱར་པའི་ལྷ་ལྷོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་ཞིག་དེ་དག་གིས་
 ཁྱོད་འཆོལ་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཡ་རྟ་སྤྱོད་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་བཀའ་མ་
 ཡིན་པའི་རང་གི་སྦྱང་གི་མི་ལམ་ཁྱོད་ཅག་ལ་འཆད་པར་བྱེད། ལྷ་ཁོ་ཆད་
 མེད་དུ་དེ་དག་གིས་དཔེ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ། ཡ་རྟ་སྤྱོད་ཅག་
 ཞི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ་ཟེར། ཡང་རང་གི་སྦྱང་གྱུང་བའི་ཕྱི་
 བཞིན་འབྱུང་བ་དག་ལ། ཁྱོད་ཆོར་བར་ཆད་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཟེར། ལྷ་ཁོ་དཔེ་གསུང་རིག་ཅིང་ཉན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་
 བྲོས་ནང་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཁོང་གི་བཀའ་མཆེད་དེ་ཆད་དུ་བཟུང་
 ནས་ཉན་པ་ཡིན། ལྷ་ཀྱི་ཏོ། ཡ་རྟ་སྤྱོད་ནང་ནས་ཁྲི་གཏུམ་གྱི་རྒྱུད་དམར་

རམ། འོ་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་དག་པོ་ཞིག་ཐོན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་མགོར་འབབ་
 པར་འགྲུ། ༡° ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་སྒྲེ། མཐར་མ་
 བསྐྱེལ་བའི་བར་དུ། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲི་དེ་ཞི་བར་མི་འགྲུ། མ་འོངས་
 པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཅག་གིས་དེ་ཅི་ཡིན་ཞིག་གོ་བར་འགྲུར་རོ། ༡° ངས་ལུང་
 རྩོན་པ་འདི་དག་མ་མཆད་ཀྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་བརྒྱུགས། ངས་མ་བསྐྱོ་ཡང་
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྐྱར། ༡༩ ཇི་སྒྲེ་དེ་རྣམས་ངའི་ཤོས་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་
 ར། དེ་ནས་ངའི་བཀའ་མཆེད་རྣམས་ངའི་མི་སྒྲེ་ལ་འཆད་ཅིང་། དེ་དག་
 གི་ངན་པའི་ལས་དང་། ངན་པའི་ལས་རྣམས་ལས་དེ་དག་བསྐྱོགས་པ་
 ཡིན།

༡༩ རྩེ་ཐག་ཉེ་བའི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་དགོན་
 མཆོག་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་། ༢° ངས་མི་མཐོང་དུ་མི་
 སུའང་གསང་བའི་གནས་སུ་ཡིབ་རུས་སམ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་།
 གནམ་ས་གནིས་པོ་ངས་མི་ཁྱབ་བམ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་ངོ་། ༣° ལུང་
 རྩོན་པ་ཚོས་ངའི་མིང་འཕྲུ་ཉེ་རྩུ་གྱི་ལུང་རྩོན་ཞིང་། ངས་ཆིས། ངས་
 ཆིས་ཟེར་བ་ངས་ཐོས་བྱུང་། ༤° རྩུ་གྱི་ལུང་བསྐྱར་རྣམས་ལུང་རྩོན་པ་
 དག་གི་སྤྱིང་ན་ནམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་པར་འགྲུ། འོ་ན། དེ་དག་གིས་རང་
 གི་སྤྱིང་གི་ཐོལ་ཐོག་ལུང་དུ་རྩོན་པ་རྣམས་ཡིན། ༥° བ་ལྷ་ཡ་གྱི་ཕྱིར་དེ་
 དག་གི་མ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་མཆོན་དེ་རྒྱུ་དང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 རས་མི་རེ་ཡིས་རང་གི་བྱིས་མཆོས་ལ་བཤད་པའི་ཆི་ལམ་གྱིས་རྩུ་ཉེ།
 ངའི་མི་སྒྲེ་ལ་ངའི་མཆོན་དེ་རྒྱུ་དང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 སེམས་སོ། ༦° གང་ལུང་རྩོན་པར་ཆི་ལམ་འཆད་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཆི་ལམ་ཤོད་
 དང་། གང་ལ་ངའི་བཀའ་མཆེད་ཡོད་ན། རྩོད་པོས་ངའི་བཀའ་མཆེད་
 དེ་ཤོད་ཅིག་གྱི་མཐུན་དུ་ཐུབ་མ་ཅི། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་ངོ་། ༧° ངའི་
 བཀའ་དེ་མེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་མི་འདྲའམ། ཡང་ན་བྲག་སིལ་བྱར་གཙོག་
 པའི་ཐོ་བ་དང་མི་འདྲའམ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་ངོ་། ༨° དེའི་ཕྱིར་གྱི་
 ཏོ། རང་གི་བྱིས་མཆོས་ལས་ངའི་གསུང་རྒྱུ་བའི་ལུང་རྩོན་པ་ཚང་མ་ལ་ཁོ་
 བོས་ཐུང་ངོ་། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་། ༩° རྩེ་བཀོལ་ཏེ། ཁོང་གིས་གསུང་
 ངོ་། ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་རྩོན་པ་དག་ལ་ཁོ་བོས་ཐུང་ངོ་། ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་།
 ༡༠ གྱི་རྩུ་རྩུ་ཆི་ལམ་གྱི་ལུང་རྣམས་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་དག་བཤད་པ་
 དང་། རང་གི་རྩུ་ཆོག་དང་། ལུས་ཀྱིས་ངའི་མི་སྒྲེ་གོལ་སར་འཁྱིད་པའི་
 རྩུ་གྱི་ཆི་ལམ་བཤད་མཐར་དག་ལ་ཁོ་བོས་ཐུང་ངོ་། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་
 དག་བཏང་བའང་མེན། བཀའ་མ་བསྐྱོ་བས་ན། འདི་ཚོས་མི་སྒྲེ་ལ་རྩ་བ་
 རས་པན་མི་གདགས་སོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་ངོ་།

༡༡ མི་སྒྲེ་འདིའམ། ལུང་རྩོན་པའམ། ལྷ་མས་ཁྱེད་ལ། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཁལ་དེ་
 ཅི་ལགས། ཞེས་འདི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཁལ་ནི་ཅི་ལ་ཟེར། ངས་
 ཁྱེད་ཐུང་བར་བྱའོ་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་ངོ་རྩུ་པར་བྱོས། ༡° ཡང་ལུང་རྩོན་
 པའམ། ལྷ་མའམ། མི་སྒྲེའི་ནང་ནས་སུས་ཀྱང་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཁལ་ཅི་ལགས་
 ཞེས་འདི་ན། ངས་མི་དེ་དང་དེའི་ལ་ཐུང་ལ་ཆད་པས་གཙང་དོ། ༢° རེ་རེ་
 ཡིས་རང་གི་བྱིས་མཆོས་དང་སྤུར་ལ། ཡ་ཏྲ་ལྷས་བཀའ་ལན་ཅི་གནང་།
 ཡ་ཏྲ་ལྷས་ཅི་གསུངས། ཞེས་དྲིས་ཤིག ༣° མི་རེ་ལ་དེ་རང་གི་གཏམ་དེ་

ཁལ་དུ་འགྲུར་འོང་བས། དེ་ཚུན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཁལ་
 ཟེར་བར་མ་བྱེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཅག་གིས་དགོན་མཆོག་གསོན་
 པོ་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དེ་དེ་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་མཆེད་
 རྣམས་བཞིག་པ་ཡིན། ༡° ཁྱེད་ཀྱིས་ལུང་རྩོན་པར། ཡ་ཏྲ་ལྷས་བཀའ་ལན་
 ཅི་གནང་། ཡང་ན་ཡ་ཏྲ་ལྷས་ཅི་གསུངས། ཞེས་འདི་ཡང་། ༢° ཁྱེད་ཅག་
 རང་གིས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཁལ་ཅི་ལགས་ཞེས་འདི་བས་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷས་འདི་སྐད་
 གསུང་། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཁལ་མ་ཟེར་ཞིག་ཅས་ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་འཕྱིན་སྤྱད་
 པའི་སྤྱིང་དུའང་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཁལ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱིང་བས་ན། ༣° དེའི་ཕྱིར་
 ད་ཆོས་ཤིག་དང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་དེ། ངས་ཁྱེད་ཅག་དང་
 ཁྱེད་ཀྱི་མ་མེས་ལ་བསྐྱར་བའི་གོང་ཁྱེད་འདི་དུས་སུ་ཐུན་ཐུན་དཔྱུག་པར་
 བྱ་སྒྲེ། ༤° ངས་ཁྱེད་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་གཏན་གྱི་སྤྱིང་ཐོར་དང་། རམ་དུའང་
 མི་བརྒྱུད་པའི་གཏན་གྱི་ངོ་ཆ་བཞིག་འབའབས་པར་བྱའོ།

24 **བ་ལེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་ཐུག་ནེ་ཅར་གྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཡུ་**
ཀེམ་གྱི་བྱ་ཡེ་ཀོན་ཡུ་དང་། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་སྤྱིང་ག་དང་། ཤིང་བཟོ་
པ་དང་། མགར་བ་རྣམས་དང་བཅས་བཅོན་དུ་བཟུང་ནས། ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་
ནས་བ་ལེལ་དུ་འཁྱེར་བའི་འོག་ཏུ། ཡ་ཏྲ་ལྷས་བདག་ལ་མཛོན་དུ་མཛོད་
པ་ནི། གྱི་རྩོ། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མཆོད་ཁང་གི་མཐུན་དུ་སེ་ཡབ་ཙལ་པོ་གཉིས།
བཞག་ཡོད་དེ། ༡ ཙལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་མགོ་ཚོས་ལྷ་བུའི་སེ་ཡབ་རབ་
ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཙལ་པོ་གཉིས་དེའི་ནང་ན་སྤུ་བ་ཡིན་ལྷ་བས་ཀྱིས་ཟར་
མི་སྤུ་བ་པའི་སེ་ཡབ་སྤུ་ཤོས་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། ༢ ཡ་ཏྲ་ལྷས་ང་ལ། ཡེ་
ཤེས་ཡུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་འདུག ཞེས་གསུངས་པ་དང་ངས། སེ་ཡབ།
 སེ་ཡབ་བཟང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྤུ་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྤུ་བ་དང་།
 ངན་པ་ཡིན་ལྷ་བས་ཀྱིས་ཟར་བར་མི་སྤུ་བ་པ་རྣམས་འདུག ཅས་གསོལ་བ་
 ཡིན།

༤ ཡང་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་གསུང་བྱོན་ཏེ་བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ༥ ཡ་ཏྲ་
 ལྷ་མས་ར་མེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། སེ་ཡབ་བཟང་པོ་
 འདི་དག་ཁོ་ན་བཞིན། ངས་འདི་ནས་ཀལ་དྲི་པའི་ལུལ་དུ། དེ་དག་ལེགས་
 པའི་དོན་དུ་བཏང་བའི་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཅོན་པ་རྣམས་ཅི་བར་བྱ་བས་ན།
 ༦ ངས་དེ་དག་གི་མན་དོན་ལ་གཟུགས་ཤིང་། སྐར་ལུལ་འདིར་ཕྱིར་ལོག་
 འདེན་ཞིང་། ངས་དེ་དག་བཞེད་བར་བྱའི། རྒྱུ་པར་མི་བྱ། ངས་དེ་དག་
 འཇུག་གི། འབྲེགས་པར་མི་བྱའོ། ༧ ཡང་དེ་ལྟར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་པ་རྟོགས་
 རུས་པའི་སྤྱིང་ཞིག་ངས་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་ནས། དེ་རྣམས་ངའི་མི་སྒྲེ་དང་།
 ང་ནི་དེ་དག་གི་དགོན་མཆོག་ཏུ་འགྲུར་བར་འགྲུ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་དག་ངའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱིང་ཆང་མ་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོང་བར་འགྲུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ།

༨ དེའང་སེ་ཡབ་སྤུ་བ་དེ་ངན་པའི་སྤུ་བས་ཀྱིས་ཟར་ཡང་མི་སྤུ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས། ཡ་ཏྲ་ལྷས་ངོ་ཐོག་འདི་སྐད་གསུང་། འདི་ཀ་བཞིན་ཡ་
 ཏྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་དག་ཡུ་དང་། སྤྱིང་ག་དང་། ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱི་ལུས་
 ལུལ་འདིར་ལུས་པ་དང་། མི་སེར་ལུལ་ནང་གཞིས་སའམ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་
 བར་བྱའོ། ༩ དེས་མ་ཟད་པར། ངས་དེ་དག་གང་དང་གང་དུ་བསྐྱུད་བྱའི་

གནས་ཀྱན་ཏུ། དེ་དག་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལ་དཔེ་དང་། ཚྭ་དང་། རྩ་བའི་དབང་པོ་ལྟར་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ། ས་གཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདེད་པ་དང་། རྒྱུ་རྩའི་ཕྱི་ཕྱོད་པར་བྱ་སྟེ། ༡༠ ངས་དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་མ་མེས་ལ་བཏང་བའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་དག་ཆར་མ་གཙོ་བའི་བར་དུ། དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་རལ་གྱི་དང་། ལྷ་གི་དང་། རིམ་མ་ནང་གཏོང་བར་བྱའོ།

25 བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནི་བྲ་བྲ་ལ་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱི་ལོ་དང་པོ་འཕྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བྲ་ལོ་ལྷ་གིས་བྲ་བའི་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོའི་ལོ་བཞི་བར། ཡ་ཏུ་དྲུའི་མི་ཐེ་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སྒྲིབ་དུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུང་བའི་བཀའ་མཆིང་དེ་ནི། ༡ ལྷ་དང་སྒྲིབ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུང་དྲུའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ཡེ་ཅ་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་ནས་འདི་སྐད་དུ།

༡ དེའང་ཨ་མོ་ཞེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོའི་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ནས། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལོ་ཉེར་ལྷུ་ཀྱི་རིང་དུ། བདག་ལ་ཡ་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་གསུང་བྱོན་ནས། ངས་ཀྱི་ཅག་ལ་བཤད་དེ། རྩ་བའི་ལངས་ནས་བཤད་ཀྱང་། ཀྱི་ཅག་གིས་མ་ཉན་རྟོ། ༢ ཡང་ཡ་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞུགས་འདེགས་པའི་ལུང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོད་དུང་དུ་མངགས། རྩ་གསར་བཞེངས་ནས་མངགས་ཅུང་། ཀྱི་ཅག་ནས་ཉན་པར་ཡང་མ་བྱས། རྩ་སྐུ་རྩ་བའང་མ་བཏུང་དོ། ༣ ཁོང་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱི་ཅག་ལ། ད་ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི་ལམ་དཔེ་དང་། རང་གི་སྒྲིབ་ལུགས་དཔེ་དང་རྒྱམས་ལས་ལོག་ཤིག་ཅིག་དང་། ཡ་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཅག་ཀྱི་ཅག་ལ་མ་ཉན་ནས་ལ་གཏན་འཇགས་སུ་གནང་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པར་འབྱུང་། ༤ རིམ་གྱི་དང་བསྐྱེད་བཀའ་བྱེད་དུ་ལྷ་གཞན་རྒྱམས་ལ་མ་སྐྱེགས་ཤིག་ཡང་རང་གི་ལག་པོའི་བཅོ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་འདི་ལྷགས་ཁྲོ་མ་དཀྱུགས་ཤིག་དང་། ངས་ཀྱི་ཅག་ལ་གཞན་པ་གང་ཡང་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུང་དོ་བྱས་ཀྱང་། ༥ ཀྱི་ཅག་རང་གི་ལག་པོའི་བཅོ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་རང་ལ་གཞན་དུ་ཁོ་བོར་ཆོག་པ་ཟ་ཅུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཀྱི་ཅག་གིས་ང་ལ་མ་ཉན་རྟོ། ཡ་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་གསུང་དོ། ༦ དེ་བས་ན་དཔུང་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་ཡ་ཏེ་སྒྲིབ་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་ཅག་གིས་ངའི་བཀའ་རྒྱམས་ལ་མ་ཉན་པའི་རྒྱུ་ལྟེ། ༧ རྩ་བའི་ཤིག་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་གི་བྲ་པོ་བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནི་བྲ་བྲ་ལ་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱི་ལོ་དང་པོ་འཕྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཡ་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་གསུང་། ཡང་ངས་ཡུལ་འདི་དང་། འདིར་གནས་པ་རྒྱམས་དང་། འདིའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་བཅུད་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དེ་རྒྱམས་དངས་ཏེ། འདི་དག་ཅང་ནས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། འདི་དག་ཏེ་ལས་པ་དང་འོ་ཤིའི་གནས་དང་། གཏན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་སྐྱོངས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། ༨ དེས་མ་ཟད་དེ། འདི་དག་གི་ནང་ནས་དགའ་མཁུའི་སྐད་དང་། སེམས་སྒྲིབ་སྐད་དང་། བག་པོའི་སྐད་དང་། བག་མའི་སྐད་དང་། རང་འཐག་གི་སྐད་དང་། མར་མའི་འོད་དང་བཅས་མེད་པར་བྱའོ། ༩ དེའང་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་ཏེ། ཏེ་ལས་པའི་གནས་སུ་འབྱུང་ཁོང་། མི་བཅུད་འདི་དག་གིས་ལོ་བདུན་ཅུའི་བར་དུ་བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་གཞི་གྱི་བྱེད་པར་འབྱུང་རྟོ།

༡༠ དེ་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལྷུང་རྒྱ་ནི། ཡ་ཏེ་སྒྲིབ་འདི་སྐད་གསུང་། ལོ་བདུན་ཅུ་རྒྱུགས་དུས་སུ་ངས་བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་མི་བཅུད་དང་། གཞི་རྒྱུ་པའི་ཡུལ་ཁམས་ལ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆད་པས་བཅད་དེ། ཡུལ་ཁམས་དེ་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་སྐྱོངས་སུ་གཞུག་གོ། ༡༡ དེ་ལ་གཞན་དུ་ངས་གསུངས་པའི་བཀའ་མཆིང་ཐམས་ཅད་ཡུལ་འདི་ནང་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱའོ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་བཅུད་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་ཆེད་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུང་དུ་བསྐྱེད་ཁོང་མཛོད་འདིའི་ནང་དུ་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ༡༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་བཅུད་དུ་མ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱིས་འདི་དག་ཀྱང་བྲན་དུ་འཁོལ་ཁོང་། ངས་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་ལག་པོའི་ལས་རྒྱམས་ལ་འཁོར་བའི་ལན་འཇལ་བར་བྱའོ།

༡༣ དེའང་ཡ་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། འདི་ལག་ནས་ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་པོར་པ་འདི་ཁྱངས་ཏེ། ངས་ཀྱི་དྲོད་ཆོང་བའི་མི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུང་དུ་རྒྱུག་ཅིག་དང་། ༡༤ དེ་དག་གིས་འཕྲུང་བ་ལས། ངས་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་བཏང་བའི་རལ་གྱིས་རྒྱུན་ཏེ། བར་ཚུར་དུ་འགྲོ་ཐོག་བྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་རོགས་པ་དང་།

༡༥ ངས་ཡ་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་པོར་པ་དེ་ཁྱངས་ཏེ། ཡ་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ༡༦ མིང་གསལ་གྱིས་ཟེར་ན། ཡེ་ཅ་ཤེས་པ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུའི་གོང་ཀྱི་རྒྱམས་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་དང་། དེའི་སྐུ་དྲག་རྒྱམས་སོ། དེ་དག་སྐྱོངས་པ་དང་། ཏེ་ལས་རྒྱ་དང་། འོ་ཤིའི་གནས་དང་། ལྷ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟོ། དེ་ལྷ་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཡང་ཡོད་དོ། ༡༧ མི་ཐེས་རྒྱལ་པོ་མར་ཨོ་དང་། དེའི་འཁོར་དང་། སྐུ་དྲག་དང་། དེའི་མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་དང་། ༡༨ མི་ཐེ་འདྲེས་མ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱམས་ལྷུའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དང་། བེ་ལེ་ཤིང་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དག་དང་། ཨས་ཀ་ལོན་དང་། ག་ལྷ་དང་། ཞིག་རོན་དང་། ཨས་དོད་གྱི་ཕྱི་ལུས་དང་། ༡༩ ཞེ་དོན་དང་། མོ་ཨབ་དང་། ཨས་མོན་གྱི་བྲ་བཅུད་དང་། ༢༠ ཆོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། ཆོ་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་མཆོད་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ༢༡ དེ་དུན་དང་། བེ་ལྷ་དང་། ལུས་དང་། སྐུའི་བྱར་ནས་བཀུམ་མཁན་ཐམས་ཅད་དང་། ༢༢ ཨ་རུབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། འཕྲོག་སྒྲིབ་ན་གནས་པའི་མི་རིགས་འདྲེས་མའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ༢༣ ཟེམ་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་དྲུ་ཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དང་། ༢༤ བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་བུང་གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དང་། སའི་ངོས་ལ་ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཤི་ཤིག་གི་རྒྱལ་པོས་དེ་འཕྲུང་བར་དགོས་སོ། ༢༥ དེའི་ཕྱིར་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་ཞིག་དཔུང་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་ཡ་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རལ་གྱི་རྒྱུང་བར་བྱ་བས་ན། འཕྲུང་ཞིག་བཟེས་ཤིག་སྐྱེགས་ཤིག་འབྲེལ་ཞིག་ཡང་མ་ལངས་ཤིག་ ༢༦ ཡང་གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཀྱི་ཅག་པ་ལས་འཕྲུང་དུ་པོར་པ་མི་ལེན་ཟེར་ན། དེ་ནས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཀྱི་ཅག་གིས་དེ་ཅི་ནས་

མཚན་བརྗོད་ཅིང་ལུང་བསྟན་པས། ཁོང་གསོད་པར་མི་འོས་སོ། སྤྱི་པ་
 ལས། ༡༧ ལུལ་གྱི་ཆུན་པོ་ཁ་ཤས་ལངས་ནས་མི་ཐུའི་ཚོགས་ཀྱང་ལ་གཏམ་
 བས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ༡༩ དེའང་ཡ་རུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་**ཉིས་གེ་ཡཱེ**འི་དུས་སུ།
མ་ེ་ཤེས་པ་མི་ཀུས་ཡ་རུ་དྲུའི་མི་ཐུ་ཆང་མར་འདི་སྐད་དུ། དབུང་ཆེན་
 རྒྱལ་གྱི་ཡ་རྟ་སྤྱི་འདི་སྐད་གསུང་། **ཅོ་མོན་ནི་ཁོང་ལྷ་སྟོན་ཅིང་། ཡེ་**
ཅུ་ཤེས་ནི་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་སྐད་དང་། སོ་བུ་འདིའི་རི་བོ་ནི་ནགས་ཆལ་གྱི་
 སུ་སྟོང་དང་འདྲ་བར་འཁྱུར་འོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་གྱང་། ༡༩ **ཡ་རུ་དྲུའི་**
རྒྱལ་པོ་ཉིས་གེ་ཡཱེ་དང་། ཡ་རུ་དྲུ་བ་ཀྱང་གྱིས་ཁོང་བསད་པར་བསུ་སམ།
 དེ་དགོན་མཚོག་ལ་འཛིགས་ཏེ། ཡ་རྟ་སྤྱི་འདི་སྐད་དེ་ཡ་རྟ་སྤྱི་འདི་དག་
 ལ་གཞོན་རྒྱུ་ཆུན་པོ་ལྷེ་འདི་གསུངས་པ་ལ་ཐུགས་འགྲོཅ་མ་མཛད་དམ།
 འདི་ལུགས་སུ་དེད་རང་གི་སེམས་ལ་ངན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་འོང་། ཞེས་སྤྱི་
 སོ།།

༢༠ ཡང་ཡེ་ཤེས་ཡཱེའི་གསུང་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར། སྟང་ཁྱེར་
 འདི་དང་། ལུལ་ཁམས་འདི་ལ་གཞོན་པའི་ལུང་བསྟན་པའི་**ཁིར་ཡད་ཡེ་**
ཨ་ཤེས་པ་ཤེ་ཡཱེའི་བུ་ཁྱེ་ཡཱེ་བུ་བའི་གཞན་སྟེས་བུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 ཡ་རྟ་སྤྱི་འདི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། ༢༡ ཡང་རྒྱལ་པོ་**ཡོ་ཡཱེ་**
གིས་གྱིས་རང་གི་ཀྱང་པ་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་སྐད་དུ། སྤྱི་དག་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་གསུང་
 རྩོམ་ནས། རྒྱལ་པོས་དེ་གསོད་དུ་བསྟེན་གསུངས་ཀྱིས། **ཁྱེ་ཡཱེའི་གཏམ་དེ་ཐོས་**
ནས་འཛིགས་ཏེ་བློས་ནས་མི་སེར་ལུལ་དུ་སོང་བ་དང་། ༢༢ རྒྱལ་པོ་**ཡོ་ཡཱེ་**
གིས་གྱིས་ཨག་པོར་གྱི་བུ་ཞེས་ནུ་ཐན་དང་བཅས་སུ་མི་ཁ་ཅིག་མི་སེར་
ལུལ་དུ་བཏང་སྟེ། ༢༣ དེ་དག་གིས་**ཁྱེ་ཡཱེ་མི་སེར་ལུལ་ནས་བཟུང་སྟེ།**
 རྒྱལ་པོ་**ཡོ་ཡཱེ་གིས་གྱི་**དུང་དུ་དངས་པ་དང་། དེས་རལ་གྱིས་ཁོང་བཀུ་
 བས་དེའི་སྤྱི་དངུས་མའི་དུར་སར་དབུགས་པ་ཡིན། ༢༤ འོན་ཀྱང་ཡེ་
ཤེས་ཡཱེ་གསོད་དུ་མི་ཐུའི་ལག་པར་མི་གཏོད་པའི་དོན་དུ། **ཤུ་པན་གྱི་བུ་**
ཨ་ཉི་ཀུས་གྱི་ལག་པས་བསྟོར་རྟོ།།

27 **ཡོ་ཤེ་ཡཱེའི་བུ་ཡོ་ཡཱེ་གིས་བུ་ཡ་རུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་**
 འཛིན་པ་ལ་ཚུགས་པའི་འཁོར་དུ། **ཡེ་ཤེས་ཡཱེ་ལ་ཡ་རྟ་སྤྱི་ལས་**
 གསུང་འདི་བྱང་ནས། ༡ ཡ་རྟ་སྤྱི་འདི་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་རང་གི་
 ཕྱིར་བད་ཐག་དང་གཉའ་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིག་དང་། རང་གི་མཛེང་པར་
 ཁོལ་ཞིག་ ༡ དེ་ནས་**ཡ་རུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་དག་ཡཱེའི་དུང་ཡེ་ཅུ་ཤེས་པ་**
 འོང་བའི་བད་ཆེན་དག་གི་ལག་ཏུ་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་།
མོ་ཨབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོར་གྱི་
རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོ་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལ་ཆོངས་ཤིག་ ༤ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
 དག་གི་ཆོ་བོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོ་དག་ལ་སྤྱི་རྒྱུར་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། དབུང་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་
 ཡ་རྟ་སྤྱི་ཆོ་དག་ལ་སྤྱི་རྒྱུར་ཁོང་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་
 གིས་རང་གི་ཆོ་བོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོ་དག་ལ་འདི་སྐད་སྟོན་ཤིག་ ༥ ངས་ས་གཞི་དང་། ས་
 ལ་ཡོད་པའི་མི་དང་སྟོན་ཆགས་རྒྱལ་སྤྱི་ནི། ང་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་
 པོ་དང་། ངའི་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཐག་པས་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། ངས་སུ་
 འོས་པར་རིག་པ་ལ་སྟེན་ནོ། ༦ ད་ལྟ་ངས་ལུལ་ཁམས་འདི་ཀྱང་། ངའི་
 འབས་ཏྟག་པ་**བླ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཞེ་ཅུ་གཏམ་ཞེ་ཅུ་**གྱི་ལག་པས་གཏང་ནས།

དེ་ལ་གཞོག་བྱེད་དུ་རིའི་རི་དུགས་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། ༧ རང་
 གི་ལུལ་ཁམས་ཀྱི་དུས་ལ་མ་འབབ་པའི་བར་དུ་མི་རིགས་ཀྱང་གྱིས་དེ་
 དང་། དེའི་བུ་དང་། བུའི་བུ་ལ་གཞོག་བྱེད་པར་དགོས། དེའི་འོག་ཏུ་དེས་
 མི་ཐུ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་མང་པོ་གཞོག་བྱེད་པར་འཁྱུར་རོ། ༨ དེ་ནས་མི་
 བརྒྱུད་དམ། རྒྱལ་སྤྱི་དག་གིས་**བླ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཞེ་ཅུ་གཏམ་ཞེ་ཅུ་**འདི་
 ལ་གཞོག་མི་བྱེད་ཅིང་། **བླ་ཤེས་**རྒྱལ་པོའི་གཉའ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་མཛེང་
 པ་མི་འགྲུག་པའི་མི་བརྒྱུད་དེ་ལ། ཡ་རྟ་སྤྱི་འདི་བཀུ་ལ་ནི། རལ་གྱི་དང་། སུ་
 གེ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་ངས་དེའི་ལག་པ་དང་མི་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོ་དག་པའི་
 བར་དུ་ཆད་པས་གཅད་དོ། ༩ དེས་ན་སྤྱི་ཆོ་དག་**བླ་ཤེས་**རྒྱལ་པོའི་
 གཞོག་བྱེད་པར་མི་འཁྱུར་ཞེས་ཟེར་ནས་བཤད་པའི་ཁྱོད་ཅག་རང་གི་སྤྱི་
 བ་རྒྱལ་སམ། མངོན་བཤེས་པ་རྒྱལ་སམ། མི་ལམ་མཁན་རྒྱལ་སམ།
 མཚན་མཁན་རྒྱལ་སམ། འཕུལ་པ་རྒྱལ་སམ་མ་ཉན་ཞིག་ ༡༠ དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཁྱོད་ཅག་རང་ལུལ་ལས་ས་ཐག་རིང་པོར་འཁྱེར་བ་
 དང་། ངས་ཁྱོད་ཅག་འདི་དང་ཅིང་གསོད་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་གྱི་ལུང་སྟོན་ནོ།
 ༡༡ འོན་ཀྱང་གང་**བླ་ཤེས་**རྒྱལ་པོའི་གཉའ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་།
 དེ་ལ་གཞོག་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱུད་དེ་ནི་རང་ལུལ་དུ་ལུས་ཤིང་། ཁོང་ཆོ་
 ཁོང་གཞན་པར་འཁྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱི་ཆོ་དག་ལ་སྤྱི་རྒྱུར་དོ། ༡༢ ཆོག་འདི་ཁོ་ན་
 བཞིན་ངས་**ཡ་རུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་དག་ཡཱེའི་དུང་བསྟེན་ནས་འདི་སྐད་དུ།**
བླ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་གཉའ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་མཛེང་པ་རྒྱལ་སམ་བཅུག་ནས། དེ་
 རང་དང་དེའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞོག་བྱེད་ཤིག་དང་གསོན་པོར་ལུས་པར་
 འཁྱུར། ༡༣ **བླ་ཤེས་**རྒྱལ་པོའི་གཞོག་མི་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་ཡ་རྟ་
 སྤྱི་ཆོ་དག་གསུངས་ཟེན་པར་སྟུང་། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཐུ་རལ་གྱི་དང་སུ་གེ་
 དང་རིམས་ནད་ཀྱིས་ཅི་ལ་འཛིན་པར་འདོད། ༡༤ དེས་ན་ཁྱོད་**བླ་ཤེས་**
 རྒྱལ་པོའི་གཞོག་བྱེད་པར་མི་འཁྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་བཤད་པའི་ལུང་
 སྟོན་པ་དག་གི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་ཞིག དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་རྒྱུན་གྱི་ལུང་
 སྟོན་ནོ། ༡༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོ་དག་པར་འདོད་པ་ཡ་རྟ་སྤྱི་
 ཆོ་དག་པའི་སྟེང་དུ་འདོད། ཁྱོད་ཅག་ལ་ལུང་སྟོན་པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱལ་
 དང་ཆུན་ཅིག་ཏུ་ངས་ཁྱོད་ཅག་སྐད་དེ། མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངའི་
 མཚན་བརྗོད་ཅིང་རྒྱུན་གྱི་ལུང་སྟོན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན།

༡༦ དེ་མ་ཟད། ལྷ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོ་དག་འདི་ཆང་མ་ལའང་ངས་བསྟུལ་
 བས་འདི་སྐད་དུ། ཡ་རྟ་སྤྱི་ཆོ་དག་ལ་འདི་སྐད་སྟེ། ཁྱོད་ཅག་ལ་ལུང་སྟོན་
 ཞིང་། གཞིགས་ཤིག ད་དུས་རེ་ཞིག་ནས་ཡ་རྟ་སྤྱི་ཆོ་དག་པོ་བློ་བྱང་གི་མཚན་
 རྒྱལ་སམ་སྤྱི་རྒྱུར་ལ་ཉན་ཞིག་ལ་ཉན་ཞིག་ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་
 གིས་ཁྱོད་ལ་རྒྱུན་གྱི་ལུང་སྟོན་ནོ། ༡༧ དེ་དག་ལ་མ་ཉན་པར། **བླ་ཤེས་**
 རྒྱལ་པོའི་གཞོག་བྱེད་ཅིང་གསོན་པོར་སྟོན་ཅིག་ སྟང་ཁྱེར་འདི་སྟོངས་
 སུ་འཇུག་པས་ཅི་ཡན། ༡༨ འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་དག་ལུང་སྟོན་པ་ལགས་
 ཤིང་། དེ་དག་དང་བཅས་སུ་ཡ་རྟ་སྤྱི་ཆོ་དག་ལ་སྤྱི་རྒྱུར་སྟེན་པ་ཡིན་ན། ཡ་རྟ་སྤྱི་
 པོ་བློ་བྱང་དང་། **ཡ་རུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བློ་བྱང་དང་། ཡེ་ཅུ་ཤེས་པ་**ལས་
 ཡོད་པའི་མཚན་རྒྱལ་སམ་**བླ་ཤེས་**དུ་མི་འཁྱེར་བའི་དོན་དུ། དེ་དག་ལ་

“ཡེ་རེམ་ཡུས་ཡ་རྟོ་སྤེལ་པོ་བྱང་ནང་གེ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་།
མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ན་ཉན་ཡུ་ལ། ༡ འོ་ན། ལུང་
སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡུས་སྤྲུམ་པ། ཨ་མེན། ཡ་རྟོ་སྤེལ་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག ཡ་
རྟོ་སྤེལ་པོ་བྱང་གི་མཛོད་རྩས་དང་། གནས་འདི་ནས་བཅོན་དུ་བྱེད་པ་
ཆང་མ་བླ་བེལ་ནས་གནས་འདིར་ཕྱིར་ལོག་འདྲོངས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་
བསྟན་བཞིན་དུ་ཡ་རྟོ་སྤེལ་སྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ༡ དེ་ནས་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་
རང་གི་ན་བ་དང་མི་ཐེ་གུན་གྱི་ན་བར་སྟོན་པའི་གཏམ་དེ་ལ་ད་ཉོན་
ཞིག ༡ ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་ལས་སྟོན་དུ་སྒྲར་འདས་པའི་དུས་སྤུང་པའི་
ལུང་སྟོན་པ་དག་གིས། ལུས་དུ་མ་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་དག་གི་སྐོར་དུ་
དམག་དང་། རྒྱུན་དན་དང་། རིམས་ནད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། ༡ དེའང་
ཞི་བདེ་ལུང་དུ་སྟོན་མཁན་གྱི་ལུང་སྟོན་པའི་ཆོག་ནང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་
པའི་དུས་སྤུང་དེ་ནི་ངོ་ཐོག་ཡ་རྟོ་སྤེལ་མངགས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་པ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྲུམ་པ་ལས།

[illegible]

ཞི་བདེ་ཚལ་ཞིང་། དེའི་ཞི་བདེའི་ནང་ན་ཁྱེད་ལ་ཞི་བདེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
དུ། ལུལ་དེའི་དོན་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་བ་ཐོབ་ཅིག།

༡ གང་ལ་ཞེ་ན། དབྱང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་གྱི་དགོན་
མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱེད་ཅག་གི་ཁྱོད་ན་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཅག་གི་
ལུང་སྟོན་པ་དང་། མངོན་ཤེས་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་ཅག་གི་མགོ་སྐྱོར་དུ་མ་
ཚུག་ཅིག། མི་བདེ་མི་ལམ་རྒྱལ་ལའང་ཁྱེད་ཅག་གིས་མ་ཉན་ཞིག་། ཇེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇེ་ཆོས་དཔེ་མཚན་འཕྲུལ་ཞིང་ཁྱེད་ཅག་ལ་རྒྱན་གྱི་ལུང་
སྟོན་པར་བྱེད། དཔེ་ཇེ་དག་གཏང་བ་མ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་
དོ། ༡༠ ཇེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་འདི་སྐད་དུ། **བྲ་བེལ་དུ་ཡོ་བདུན་**
ཅུ་རྩེ་གསུམ་དུ། དཔེ་ཁྱེད་ཅག་ལ་གཟེགས་སུ་བྱོན་ནས། དཔེ་ཁྱེད་ཅག་
སྐར་གནས་འདི་རང་དུ་འདྲེན་པའི་དང་ནས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཟང་པོ་དེ་
སྐབས་པར་བྱའོ། ༡༡ གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཅག་ལ་རེ་བའི་མཚུགས་སྐད་དུ་དཔེ་
པ་མེན་པའི་ཞི་བདེའི་ཐུགས་ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱེད་པའི་ཉིད་ཀྱི་
ཐུགས་དགོངས་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཁོ་བོར་གདའོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་དུ། ༡༢ ཇེ་
ནས་ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་ལ་འབོད་ཅིང་། གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོ། དཔེ་
གསན་པར་ཡང་བྱའོ། ༡༣ ཡང་ཁྱེད་ཆོས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ང་འཆོལ་བའི་
དུས། ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་བཅའ་ནས་རྟེན་པར་ཡང་འབྱུར། ༡༤ ཐོབ་པར་
ཡང་འབྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་དུ། ཡང་དཔེ་ཁྱེད་ཅག་གི་བཅོན་གྱི་
གནས་ལུགས་དེ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དཔེ་ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་བསྐྱོད་
བཏང་བའི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ས་ཆ་ཀུན་ལས་སྤྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་
ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་དོ། ཡང་དཔེ་ཁྱེད་ཅག་གང་ས་ཆ་ནས་བཅོན་དུ་བཟུང་
ནས་འཁྲིད་དུ་བཅུག་པའི་ས་ཆ་དེ་རང་དུ་སྐར་རྒྱུག་པར་བྱའོ།

༡༥ ཇེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་གྱི་ནང་ན་དེད་ཀྱི་དོན་དུ་
ལུང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བསྐྱོས་པ་ལགས། ཞེས་ཁྱེད་ཆོས་ཟེར་རོ། ༡༦ དེས་ན་
ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་**དུ་བེད་གྱི་**རྒྱལ་ཁྱིམ་འཁོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་དང་། ཁྱོད་
ཁྱེད་འདིར་གནས་པའི་མི་ཕྱེ་གུན་གྱི་དོན་དུ་དང་། ཁྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་**བྲ་བེལ་དུ་**མ་ཆས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུར་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་འདི་སྐད་གསུང་།
༡༧ དབྱང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་འདི་སྐད་གསུང་། གྱེ་ཏྲོ། དཔེ་དེ་དག་
གི་ཐོག་ཏུ་རལ་གྱི་དང་ལྷ་གི་དང་རིམས་ནད་གཏང་ཞིང་། བཅོག་པ་ཡིན་
སྐབས་ཀྱིས་ཟར་ཡང་མི་རྒྱས་པའི་སེ་ཡབ་ཐུ་བ་དང་མཚུངས་པར་དེ་
རྒྱལ་གྱི་བྲ་བེད་། ༡༨ དཔེ་རལ་གྱི་ལྷ་གི་རིམས་ནད་དང་གསུམ་སྐངས་ནས་དེ་
དག་ལ་བདེ་འཛིན་། སའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། དཔེ་གང་དང་
གང་དུ་བསྐྱོད་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་དབྱུགས་སུ་དེ་དག་སྤྱད་དང་།
ཉན་འཁྲུང་བ་དང་། འོ་ཤོ་དང་སྤྱོད་ཐོར་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་གཏང་དོ།
༡༩ ཇེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇེ་དག་ཁོ་བོའི་གསུང་རྒྱལ་ལ་མ་ཉན་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་དུ། ཇེ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏྲོག་ལ་ལུང་སྟོན་
པ་དེ་དག་དང་མཉམ་ཁོ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་ཐུགས་ལམ་བཞེངས་ནས་
མངགས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཉན་པར་མ་འདོད་དོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་དོ།

༢༠ ཇེའི་ཕྱིར་དཔེ་**ཡེ་ཤེས་ལུ་ཐེ་ཤེས་ལུ་བྲ་བེལ་དུ་**བཏང་བའི། གྱེ་བཅོན་
པ་ཐམས་ཅད། ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་ལ་རྒྱ་བ་བྱུང་ཅིག། ༢༡ དབྱང་ཆེན་རྒྱལ་

གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས། དཔེ་མཚན་བཞོད་ཅིང་
ཁྱེད་ལ་རྒྱན་གྱི་ལུང་སྟོན་པའི་**ཡེ་ཤེས་ལུ་ཐེ་ཤེས་ལུ་བྲ་བེལ་དུ་**མ་གསལ་དུ་
བྲ་བེལ་དུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་སྐད་གསུང་། གྱེ་ཏྲོ། དཔེ་དེ་དག་གཉིས་
བྲ་བེལ་དུ་མ་གསལ་དུ་དེ་དག་གསུང་ཅིང་། ༢༢ **བྲ་བེལ་དུ་**ཡོད་པའི་**ཡ་ཏྲ་**
དུའི་བཅོན་པ་ཆང་མས་དེ་གཉིས་པོ་དམུག་པའི་དཔེར་སྤྱད་ཞིང་། **བྲ་**
བེལ་དུ་མ་གསལ་མའི་ནང་བསྐྱེད་པའི་**ཆེད་གསུང་དང་མ་གསལ་ལ་ཏྲ་**
ལྷ་མ་གསལ་ལའང་མཛོད་ཅིག་ཟེར་བར་འབྱུར་རོ། ༢༣ ཇེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇེ་
དག་གིས་**ཡེ་ཤེས་ལུ་ཐེ་ཤེས་ལུ་**ནང་དུ་འཆལ་སྤྱོད་དང་། རང་གི་བྱིས་མཆོས་
ཀྱི་ཆུང་མ་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱས། ཡང་དཔེ་དེ་དག་ལ་མ་
གསུངས་པར་དཔེ་མཚན་བཀུར་ནས་རྒྱན་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཆ་ང་ལ་ཡོད་
པས་དཔེ་དང་པོ་འདྲ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་དོ།

༢༤ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་**ཐེ་ཤེས་ལུ་ཐེ་ཤེས་ལུ་**གཏམ་བྱེད་ཅིང་འདི་ལྷ་
སྟོན་ཞིག་ ༢༥ དབྱང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་གྱི་དགོན་མཆོག་
གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཇེ་འདྲ་ཁྱེད་ཀྱིས་**ཡེ་ཤེས་ལུ་ཐེ་ཤེས་ལུ་**ན་ཡོད་པའི་མི་
ཐམས་ཅད་དང་། **མ་གསལ་ལུ་ཐེ་ཤེས་ལུ་**བྲ་བེལ་དུ་བྲ་བེལ་དུ་མ་གསལ་དང་། དག་
འདུན་ཆང་མ་ལ་རང་གི་མིང་གི་ནང་དུ་བསྐྱར་པའི་ཡི་གེའི་ནང་ལ་འདི་
སྐད་དུ། ༢༦ ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་པོ་བྲ་བེལ་གི་འགོ་དཔོན་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡ་
ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་**ཡེ་ཏྲ་ལུ་**དུའི་ཆབ་ཏུ་སྤྱོད་མར་མཛོད་པ་ཡིན། གང་ལ་
ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པ་ཆང་མ་དང་། རང་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
དེ་མཉམ་གཏོང་དང་སྤྱོད་ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༧ ཇེ་བསམ་ན། ཇེ་
ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་ལུང་སྟོན་པའི་**མ་གསལ་ལུ་ཐེ་ཤེས་ལུ་**ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའི་
སྐད་དུ་མ་བཀྱོན། ༢༨ ཅེ་མེ་ཟེར་ན། དཔེ་བདག་ཅག་ལ། བཅོན་ལ་གནས་
པ་འདི་ཡུན་རིང་སྟེ། ཁང་པ་བཅེགས་ནས་དེ་ནང་སྤྱོད་ཅིག་ཆལ་བྱས་ཏེ་
དེའི་ཐོག་ཐོས་ཤིག་ཅས་པའི་ཕྱིར་**བྲ་བེལ་དུ་**བསྐྱར་ཏོ། ༢༩ ཡང་སྤྱོད་མ་**ཐེ་**
ཐེ་ཤེས་ལུ་ཐེ་ཤེས་ལུ་འདི་ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་ཤེས་ལུ་**འདི་རྒྱ་བའི་མདུན་དུ་བཞགས་
སོ།

༣༠ ཇེ་ནས་**ཡེ་ཤེས་ལུ་**ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་དུ།
༣༡ བཅོན་པ་ཀུན་ལ་འདི་སྐད་འཕྲིན་སྐྱར་ཞིག་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་**ཐེ་ཤེས་ལུ་**
ཐེ་ཤེས་ལུ་འདི་སྐད་གསུང་། དཔེ་**ཐེ་ཤེས་ལུ་**མངགས་པར་དཔེ་ཁྱེད་
ཅག་ལ་ལུང་བསྐྱར་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་རྒྱན་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆོས་སུ་བཅུག་པས་ན།
༣༢ ཇེའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱས་དཔེ་**ཐེ་ཤེས་ལུ་ཐེ་ཤེས་**
ལུ་དང་དེའི་བཅུད་ལ་ཆད་པས་གཅད་དོ། མི་བཅུད་འདིའི་ཁྱོད་དུ་སྤྱོད་
པའི་ཕྱིར་དེའི་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་ཤིང་། དཔེ་ཉིད་ཀྱི་མི་ཕྱེ་མ་མཛོད་
རྒྱ་ཡོད་པའི་བྲ་བེལ་བཟང་པོ་དཔེ་དཔེ་མཛོད་བར་མི་འབྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་
ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་དུ། ཇེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་འབངས་ཀྱིན་ལོག་
ཞུས་པ་ཡིན་རོ།

ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་**ཡེ་ཤེས་ལུ་**ལ་གསུང་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་།
30 ༢ ཡ་ཏྲ་ལྷ་མ་གསལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་སྤྱོད་ཞིང་
འདི་སྐད་གསུང་། དཔེ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད་པའི་བཀའ་མཛོད་ཐམས་ཅད་དཔེ་

ཆ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡི་གར་ཁོད་ཅིག་ ཉེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲུ་རྟོ། ཡ་རྟ་
ལྷ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་མི་ལྷེ་ཞེས་ར་ཞེས་དང་ཡ་རྟ་དྲ་
གཉིས་པོའི་བཙུན་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་མེད་པར་བྱ་བའི་ཉིན་མོ་རྣམས་
འོང་གིན་འདུག་ཡ་རྟ་ལྷ་སྐད་གསུང་། ཡང་ངས་དེ་དག་གི་པ་མེས་རྣམས་
ལ་གནང་བའི་ལུལ་ཁམས་དེའི་ནང་དུ་དེ་དག་སྐར་ཡང་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་
བྱ་འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་གིས་དེ་མངའ་བར་འབྱུར་རོ།

༥ ཡང་འདི་རྣམས་ཡ་རྟ་ལྷ་སྐད་ཞེས་ར་ཞེས་དང་ཡ་རྟ་དྲ་འདི་སྐར་དུ་
གསུངས་པའི་བཀའ་མཆེད་རྣམས་སྟེ། ༥ ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡ་རྟ་ལྷ་འདི་
སྐད་གསུང་། དེད་ཀྱིས་ཞི་བདེ་མིན་པའི་འཛིགས་པའི་འདར་ཡམ་གྱི་
སྐད་ཐོས་པ་ཡིན། ༦ དངོས་ཤིག་སྐྱེས་པ་སྤུ་ལའང་སྐྱེ་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་
སམ། རྩོམ་ཤིག་སྐྱེ་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པའི་བྱད་མེད་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་རྟེན་པ་ལ་སྦྱར་བར་ངས་མཐོང་བ་
དེ་ཅི་ལགས། ཡང་ཆང་མའི་གདོང་གི་བཀྲམ་ཆེ་བྱེད་ནས་འདུག་གོ། ༧ གྲུ་
ཉིན་མོ་དེ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དེ་ནི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་ཡ་རྟོབ་
ཐུག་བསྐྱེལ་བའི་དུས་ཚོད་ཡིན་གྱིས། དེའི་ནང་ནས་དེ་ཐར་བར་འབྱུར་རོ།
༨ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མཛེང་བ་ལས་དེའི་གཉའ་ཤིང་གཅག་
ཁྱོད་ཀྱི་བང་ཐག་དེ་དགོལ་ཞིང་། སྐར་མི་ཡན་རྣམས་ཀྱིས་འཁོལ་བར་མི་
འབྱུར་གྱིས། ༩ ཡ་རྟ་ལྷ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་དང་། ངས་དེ་དག་གི་དོན་
དུ་བསྐྱོའི་རང་གི་རྒྱལ་པོ་དྲ་བྱིད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་ལ་འབབ་
པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་དབྱེད་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་རྟ་ལྷ་སྐད་གསུང་ངོ་། ༡༠ དེའི་
ཕྱིར་ཀྱང་འདི་བྲན་པོ་ཡ་རྟོབ་ཀྱི་ཁྱོད་འཛིགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་གྱེ་ཞེས་ར་
ཞེས། སེམས་འཕམ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲུ་རྟོ། ངས་བྱང་
རིང་པོ་ནས་ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བཙོན་ལུལ་ལས་སྐྱོལ་བར་
བྱའོ། དེ་ནས་ཡ་རྟོབ་ལོག་འོངས་ཏེ། སེམས་བདེ་ཞིང་སྦྱོང་གྱིས་སྦྱོང་བར་
འབྱུར་ཏེ། སྤུས་ཀྱང་དེ་སྐྱག་པར་མི་བྱའོ། ༡༡ གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་སྐྱོབ་ཏེ་
ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་སོ་ཞེས་ཡ་རྟ་ལྷ་སྐད་གསུང་ངོ་། ངས་ཁྱོད་ཅག་གང་
དང་གང་དུ་གཏོར་བའི་མི་རིགས་ཀྱང་ཆར་གཙོད་བྱུང་། ཁྱོད་ཆར་དུ་མི་
གཙོད་པར། ངས་ཆོད་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁུན་ནའང་། ཁྱོད་ལ་ཅུ་བ་ནས་ཆད་
པས་མ་བཅད་པར་འབོར་བར་མི་བྱའོ།

༡༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྟ་ལྷ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་པ་གསོ་
མི་རྩལ་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མ་དེ་ལྷག་གཟེར་ཆེ་སྟེ། ༡༣ ཁྱོད་ཀྱི་མའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་
སྦྱར་དང་འབྱུར་གྱི་ཕྱིར་ལྷ་མཁན་གང་ཡང་མེད། ༡༤ ཁྱོད་ཀྱི་གཅེས་པ་
དག་གིས་ཁྱོད་བརྗེད་དེ་ཁྱོད་མི་འཛོལ་གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་ཐིག་
མང་དགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཆོབས་ཆེ་བ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
དག་ལ་མ་འབྲིན་པ་རྩར་ངས་ཁྱོད་ལ་མ་ཕྱུང་སྟེ། སྦྱང་ཆེ་མེད་པའི་ཚུལ་
དུ་ཁྱོད་བཅུན་པ་ཡིན། ༡༥ ཁྱོད་རང་གི་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་འོ་དོད་འབྲིན།
ཁྱོད་ཀྱི་ཐིག་པ་ནི་མང་དགས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་གཟེར་གསོ་ཐབས་མེད་
པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཆོབས་ཆེ་བར་གྱུར་པས་ན། ངས་འདི་དག་ཁྱོད་
ལ་བྱས་སོ། ༡༦ དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཟ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟ་བར་འབྱུར།
ཁྱོད་ཀྱི་མ་རོལ་པ་ཆང་མ་ཡང་མ་ལུས་པར་བཙོན་དུ་འགྲོ་བར་འབྱུར།

ཁྱོད་འཛོམས་མཁན་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་པར་འབྱུར། ཁྱོད་ལས་འཕྲོག་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་འབྱུར་རོ། ༡༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མས་
ཁྱོད་ལ་བསྐྱད་མཁན་ཞེས་མིང་བཏགས་ཏེ། འདི་ནི་སྤུས་ཀྱང་བདག་རྒྱུན་
མི་བྱེད་པའི་ཙོ་ཙོན་མོ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱུན་གྱིས། སྐར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་
སོས་ཏེ། མ་རྣམས་གསོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡ་རྟ་ལྷ་སྐད་གསུང་ངོ་།

༡༨ ཡ་རྟ་ལྷ་འདི་སྐད་གསུང་། གྲུ་རྟོ། བཙོན་པ་ཡ་རྟོབ་ཀྱི་གྱུར་རྣམས་
སྐར་ཡང་དྲངས་ནས། དེའི་གནས་ཆང་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པར་
བྱ་བ་དང་། རང་གི་སྤྱེ་མའི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་མལ་དུ་དེ་ཅིག་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ཐུར་ལུགས་སུ་མི་རྣམས་སྦྱོང་བར་འབྱུར། ༡༩ ཡང་དེ་དག་གི་ནད་
ནས་གཏང་རག་དང་། དགའ་མགུ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་འཐོན་པར་འབྱུར་ཏེ།
ངས་དེ་དག་སྤེལ་ཞིང་དེ་རྣམས་མི་དབྱི། ངས་དེ་དག་ལ་དཔལ་སྦྱིན་
པས་སྐར་སྐྱེངས་པར་མི་འབྱུར། ༢༠ དེ་དག་གི་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་ཐུར་
རྩར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆོས་ཆོགས་ཁོ་བོའི་ཞལ་ངོར་འཇུགས་པར་
འབྱུར། ཡང་འདི་དག་ལ་རེ་ཆེན་བྱེད་པ་དག་ལ་ངས་ཆད་པ་གཙན་དོ།
༢༡ དེ་དག་གི་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་དག་རང་གི་ནད་ནས་འཐོན་ཞིང་། རང་གི་ཁྱོད་
ནས་རང་གི་དཔོན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར། ངས་དེ་ནི་ངའི་བྱད་དུ་བསྟེན་
ཞིང་། ང་དང་ཉེ་བར་སྤོབ་པར་འབྱུར། དེ་མིན་ངའི་བྱད་དུ་འོང་བའི་
སྦྱང་སྦྱབས་སུ་ལ་ཡོད། ཞེས་ཡ་རྟ་ལྷ་སྐད་གསུང་། ༢༢ དེ་ནས་ཁྱོད་ཅག་ངའི་
མི་ལྷེ་དང་། ང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ།

༢༣ རྩོམ་ཤིག་ཡ་རྟ་ལྷ་འདི་ཁྱོད་གཏུམ་གྱི་རྒྱུད་དུག་འབྱུག་དར་བྱུབ་པའི་
རྒྱུད་དམར་དེ་ཐོན་ཟེར་ཏེ། ཐིག་སྦྱོང་གྱི་མགོར་འབབ་པར་འབྱུར། ༢༤ དེ་
མ་སྐྱབ་པའི་བར་དང་། ཁོང་གི་ཐུགས་འདོད་རྣམས་མཐར་མ་སྐྱེལ་བའི་
བར་དུ་ཡ་རྟ་ལྷ་འདི་ཁྱོད་གཏུམ་དུག་པོ་དེ་ཞི་བར་མི་འབྱུར། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་
ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་ཅི་ཡིན་གོ་བ་རྟེན་པར་འབྱུར་རོ།

31 དེའི་ཆེ་ང་ནི་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་དང་། དེ་དག་འདི་མི་ལྷེ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཡ་རྟ་
ལྷ་སྐད་གསུང་། ༡ ཡ་རྟ་ལྷ་འདི་སྐད་གསུང་། ཞེས་ར་ཞེས་ལ་སེམས་བདེ་
སྟེར་བའི་ཕྱིར་ང་ཆས་དུས། རལ་གྱི་ལས་ཐར་པའི་མི་ལྷེ་ལ་འབྲོག་སྦྱོང་གི་
ནད་ན་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ།

༢ ཐོན་དུས་ཡ་རྟ་ལྷ་བདག་ལ་མདོན་དུ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། འོ་ན།
མཐའ་མེད་པའི་བྱམས་པས་ངས་ཁྱོད་གཅེས་པར་བཟུང་བས་ན། ཆད་
མེད་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་བྱམས་པ་ཡིན། ༣ སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་མཁར་ལས་བྱ་བས།
ངས་ཁྱོད་བཞེང་བར་བྱ། གྱེ་ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ན་ཆུང་། སྐར་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
གི་ར་སྐངས་ཏེ། སེམས་དགའ་ཞིང་གར་རྩེད་པའི་ཁྱོད་དུ་འབྱུལ་བར་
འབྱུར། ༤ སྐར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་མར་ཡུའི་རི་རྣམས་ལ་རྒྱན་ཆལ་རྣམས་
འཇུགས་ཤིང་། བཅུག་མཁན་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ཤིང་ཏྲ་ག་ལ་འོངས་སྦྱོང་བར་
འབྱུར་རོ། ༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་རི་ལས་སོ་པས་འབོད་
ཅིང་། སོངས་ཤིག་དང་། དེད་ཅག་ཙོ་ཙོན་དུ་ཡ་རྟ་ལྷ་རང་གི་དཀོན་
མཆོག་གི་བྱད་དུ་འདོང་བར་བྱའོ། ཞེས་སྦྱོན་པའི་ཞག་ཅིག་འབྱུང་བར་
འབྱུར་རོ།

༡ གང་ལ་ཞེན། ཡ་རྟ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་། **ཡ་ཀོབ་** གྱི་ཕྱིར་དགའ་
 མགུའི་དབྱངས་ལོངས་ཤིག་མི་རིགས་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སྤྱོད་ཐོང་ཞིག་བཀར་ཐོགས་ཤིག་བསྟོད་ཅིག་གྱི་ཡ་རྟ་སྤྱོད་
ཉིས་ར་ཉེལ་ གྱི་སྤྱོད་མ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྤྱོད་ལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅས་བཟོད་
 ཅིག་༡ གྱི་རྟོ། ངས་དེ་དག་བྱང་ཡུལ་ནས་དྲངས་ཏེ། སའི་མཐའ་མ་ནས་
 སྤྱང་པར་བྱ། ལོང་བ་དང་། ཞ་བོ་དང་། མངལ་དང་ཐུན་པའི་བྱང་མེད་
 དང་། སྤྱོད་གཟེར་ཐེབས་པ་དང་བཅས་མི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚུར་ལོག་
 འོང་བར་འགྱུར། ༢ དེ་དག་ཏུ་ཞིང་འོང་ཡང་། ངས་བཅོལ་ཞིང་དེ་དག་
 འབྲིང་པར་བྱ་སྟེ། ཚུའི་གཙང་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུར་དང་། མི་འབྲལ་པའི་ཕྱིར་
 ལམ་དང་པོ་ཞིག་ནས་འབྲིང་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་**ཉིས་ར་**
ཉེལ་ གྱི་ཡབ་དང་། **ཉེལ་ར་ཉིམ་** ངའི་ཐོན་སྐྱེས་ཡིན་ནོ།

༡ གྱི་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་ལ་རྟ་བ་ཐོད་ཅིག་དང་། རྒྱང་
 རིང་གི་སྤྱིང་ཕུན་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཅིང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**
 གཏོར་བར་མཛོད་མཁན་གྱིས་སྤྱོད་ཡང་དེ་བཟུ་ཞིང་། རྩེ་བོས་རང་གི་
 ལྷག་ཏུ་སྤྱང་བ་ལྟར་དེ་དག་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། ༡ གང་ལ་ཞེན། ཡ་རྟ་
 སྤྱོད་ཡ་ཀོབ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་བས་སྤྱོད་པས་ཆེ་བའི་ལག་པ་ལས་བསྐྱལ་བས་ན།
 ༡༢ དེ་དག་འོངས་ཏེ་**ཅི་ཙམ་** གྱི་རྩེ་སྤྱོད་ལེན་ཞིང་། ཡ་རྟ་སྤྱོད་གནང་སྤྱོད་
 བཟུང་པོ་རྒྱམས་སམ། འབྱུང་དང་། རྒྱན་ཆང་དང་འབྱུང་མར་དང་། ལྷགས་
 གྱི་ལྷ་གྱུ་དང་བེའུའི་ཐང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་
 གི་སྤྱིང་ནི་རྒྱུས་བཅུས་པའི་སྤྱིང་མོས་ཆོལ་ལྷ་བྱར་གྱི་ནས་ཕྱིན་ཆང་དུ་
 རྒྱུ་ཡང་སེམས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར། ༡༣ དེ་ནས་ན་རྒྱུང་ཆེད་ཅིང་། ཤུན་
 གཞོན་གཉིས་པོ་ཡིད་མགུ་བར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་སེམས་
 བརྒྱལ་ནི་དགའ་མགུར་བསྐྱར་ཏེ། སེམས་སོས་ཏེ། དེ་དག་གི་སེམས་
 འཛོར་གྱི་མཐར་ངས་དགའ་མགུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ༡༤ ཡང་སྤྱོད་མ་རྒྱམས་ཀྱི་
 སྤྱིང་ཆོལ་གྱིས་ཆོལ་པར་བྱ་ཞིང་། ངའི་གནང་སྤྱོད་བཟུང་པོས་འདི་མི་སྤྱོད་
 ཆོལ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་ངོ་།

༡༥ ཡ་རྟ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་། **རྩ་སྤྱོད་** རང་ན་ཆོངས་དང་། ཏུ་སྐད་
 དྲག་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐོས་བྱུང་། **ར་ཉེལ་** རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་
 སྤྱོད་དེ་རྒྱམས་མེད་པས་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་གསོ་མི་འདོད་
 འོ་ཟེར། ༡༦ ཡ་རྟ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་། རང་གི་ཏུ་སྐད་དེ་ཆོང་ཅིག་
 དང་། མིག་ལས་མཆི་མ་ཆད་ཆུག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱང་གྱི་ལས་ཀྱི་
 ཕྱིར་རྩན་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་སྤྱོད་པ་རོལ་པའི་ཡུལ་ལས་ཕྱིར་ལོག་སྤྱོད་
 པར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་། ༡༧ རྒྱང་གྱི་ཏུ་རྒྱམས་སྤྱོད་རང་གི་ས་
 མཛམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བས་ན། རྒྱང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་བ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་ངོ་།

༡༨ **ཉེལ་ར་ཉིམ་** རང་འདི་ལྟར་ཐུང་བ་བྱེད་པ་ངས་ངོ་ཐོག་ཐོས་པ་ནི།
 རྒྱང་གྱིས་བདག་ལ་ཆད་པས་བཅད་དེ། གཉའ་མ་བྱངས་པའི་བེའུ་ལྟར་དུ་
 བདག་ལ་ཆད་པ་ཐོག་བྱུང་། རྒྱང་ནི་ཡ་རྟ་སྤྱོད་འདི་དགོན་མཆོག་ལགས་
 པས། ང་སྤྱོད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༩ བདག་
 ཡང་དག་པར་སེམས་བསྐྱར་བའི་རྩེས་ལྷ། ངས་འགྱོད་ཆངས་བྱས། ཡང་ང་

འཚུར་པར་གྱུར་བའི་འོག་ཏུ་རང་གི་བསྐྱར་ཤར་བརྒྱངས་པ་ཡིན། རང་གི་
 ན་གཞོན་གྱི་སྤྱོད་ཐོར་བཀྱར་ཡོད་པས། ང་སྤྱོད་པར་འོང་ཆོ་བར་གྱུར་ཏོ།
 ༢༠ **ཉེལ་ར་ཉིམ་** ངའི་བྱ་གཅེས་པ་དེ་ལགས་སམ། ངའི་བྱ་སྤྱིང་སྤྱོད་ཅིག་
 ཡིན་ནམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་དེ་ལ་ལམ་དུ་མར་སྤྱང་གྱུང་། འདི་སྤྱིང་
 གི་མཐའ་ནས་ད་དུང་ཡང་དྲན། དའི་ཕྱིར་འདི་རྒྱ་མ་དགོག་ཅིང་། ངས་
 དེ་ལ་ལྷགས་རྩེས་གཟེགས་པ་གཏན་འཁེལ་ཡིན། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་
 ངོ་། ༢༡ རྒྱང་རང་ཕྱིར་ལམ་གྱི་རྟགས་ཚུགས་ཤིག་རང་ལ་ཐོ་ཡོར་སྤྱོད་པས་
 ཤིག་རྒྱ་ལམ་མམ། རྒྱང་རང་ཆས་པའི་ལམ་ནང་རང་གི་སྤྱིང་ཐོང་ཞིག་གྱི་
ཉིས་ར་ཉེལ་ གྱི་བྱ་མོ། ཚུར་ལོག་ཤོག་རང་གི་གོང་ཁྱེར་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་ཚུར་ལོག་ཤོག་ ༢༢ བྱང་མེད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་
 གསར་བ་ཞིག་ཡ་རྟ་སྤྱོད་མཛོད་པས་ན། དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་བྱ་མོ། རྒྱང་འཕོར་གྱིན་སྤྱོད་པར་བྱ། ༢༣ དཔུང་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་ཡ་
 རྟ་སྤྱོད་**ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་དེ་དག་
 གི་ནང་ནས་བཅོན་དུ་ཡལ་བ་རྒྱམས་སྤྱོད་འོང་བའི་དུས་ལྷ། སྤྱོད་
 ཡང་**ཡ་རྟ་དྲུའི་** ཡུལ་ཁམས་དང་། དའི་གོང་ཁྱེར་རྒྱམས་ནང་། གྱི་དྲང་
 བ་ཉིད་གྱི་གནས་ཆང་། གྱི་དམ་པའི་རི་བོ། ཡ་རྟ་སྤྱོད་ལ་བཀྱར་ཤིས་
 བཟོད་པར་ཤོག་ཞེས་པའི་སྤྱོད་མོ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ༢༤ དེ་ནས་**ཡ་རྟ་**
དྲུའི་ རང་དང་། དའི་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་ཞིང་བདག་རྒྱམས་
 དང་། ལྷག་ཏུ་རྒྱམས་དང་མཉམ་འགྲོ་བ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་
 འགྱུར་རོ། ༢༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉམས་ཐག་པའི་སེམས་ངས་ཆོལ་པར་
 བྱས་ཏེ། སྤྱིང་བརྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་སོས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ།

༢༦ དའི་ཆོང་གཉིས་སའད་དེ་བསྐྱས་པ་དང་། ངའི་གཉིད་དེ་འོ་མ་
 གཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

༢༧ གྱི་རྟོ། ངས་**ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་མི་བརྒྱུད་དང་། **ཡ་རྟ་དྲུའི་**མི་བརྒྱུད་
 གྱི་ནང་དུ་མི་དང་ལྷགས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཉིན་མོ་རྒྱམས་འོང་
 གིན་གཤམ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་། ༢༨ དེ་ནས་ངས་རི་ལྷོ་རྩེ་དེ་དག་ཆད་
 རས་འདོན་པ་དང་། རྟིབ་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། མེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 མནར་བར་བྱེད་དུ་ཟེར་ནས་ཐུང་པ་ལྟར། ད་ངས་དེ་དག་བཞེང་བ་དང་།
 འཇུགས་པའི་དོན་དུ་སྤྱང་ནས་བཞུགས་པར་བྱའོ། ༢༩ དའི་དུས་ལྷ། མེས་
 པོས་རྒྱན་སྐྱར་ཐོས། ལྷགའི་སོ་ནི་གཙོང་པ་ཡིན། ཞེས་དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་ཟེར་
 བར། ༣༠ ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཆི་ཞིང་། རྒྱན་སྐྱར་
 ཟེ་མཁན་ཐམས་ཅད་གྱི་སོ་གཙོང་པར་འགྱུར་རོ།

༣༡ གྱི་རྟོ། **ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་མི་བརྒྱུད་དང་**ཡ་རྟ་དྲུའི་**མི་བརྒྱུད་གཉིས་
 དང་ངས་ཞལ་ཆད་གསར་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་དུས་ལ་འབབ་གྱིན་འདུག་
 ༣༢ ངས་དེ་དག་གི་པ་མེས་རྒྱམས་**མི་སེར་** ཡུལ་ནས་འདོན་དུ་ཉིད་གྱི་ལྷག་
 གིས་དྲངས་པའི་དུས། བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་རྩ་བུ་ནི་མི་བྱ། དེ་དག་གི་ཁྱོ་བོ་
 ང་ལགས་བཞིན་དུ་འདི་ཞལ་ཆད་དེ་བཅག་གོ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་།
 ༣༣ འོན་ཀྱང་དུས་དའི་འོག་ཏུ་ངས་**ཉིས་ར་ཉེལ་** གྱི་མི་བརྒྱུད་དང་བྱ་བའི་
 ཞལ་ཆད་ནི་འདི་རྩ་བུ། ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་། ངས་ཉིད་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ནི་དེ་

དག་གི་ཞོག་ནང་འཇུག་ཅིང་། རྒྱུང་གི་ནང་དུ་འབྱེ་བར་བྱ། དེ་ནས་ང་
 དེ་དག་གི་དགོན་མཆོག་དང་། དེ་དག་དང་མི་ཐེར་འཇུག་བར་འཇུག།
 ༡༥ ཡང་ངས་དེ་དག་གི་མི་དགེ་བ་སེལ་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་དུ་དེ་དག་གི་
 ཉེས་ཐྱིག་མི་དྲན་པའི་ཐབས་ཀྱིས། མཆོག་དམན་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ང་དོ་
 ཤེས་པར་འཇུག་བས། ལུས་ཀྱང་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་དང་ཐུན་ལ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་
 ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ཤིག ཅེས་ཟེར་ཞིང་བསྐྱབ་དགོས་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་
 ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་ངོ་།

༡༦ ཡ་ཏྲ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། ཉིན་མོའི་འོད་དུ་ཉི་མ་གནང་ཞིང་། མཆོན་
 མོའི་འོད་དུ་ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་མཛད་དེ། ཁྱི་རྒྱ་མཆོའི་བ་
 རྒྱུང་གིས་ཐེར་སྐྱ་འབྱེན་དུས་ཞི་བར་མཛད་མཁན། ཁོང་གི་མཆོན་ནི་
 དདུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷའོ་གསུང་། ༡༧ ཡ་ཏྲ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་།
 ཇི་ལྟེ་གྲལ་རིམ་འདི་དག་དང་ཞལ་ངོ་ལས་འདའ་ན། དེ་ནས་**ཉིས་ར་**
ཉལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱང་། ལྷན་དུ་མི་བརྒྱུད་དུ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། དའི་ཞལ་
 ངོ་ལས་འདའ་བར་འཇུག་རོ། ༡༨ ཡ་ཏྲ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། གལ་ཏེ་
 རྒྱུང་གི་ནམ་མཁའ་གཞལ་བྱིད་དེ། གཏིང་ས་གཞིའི་ཅིག་ཆང་གི་ཆད་
 ཆོད་རུས་ན། དེ་ནས་ངས་ཀྱང་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད།** དེ་
 དག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱན་གྱི་ཕྱིར། འདྲོར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་
 གསུང་ངོ་།

༡༩ གྲུ་ཏྲོ། **ཏ་ན་ཏེ་ཉལ་གྱི་ཐེའུ་ནས་བྱ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིའི་བར་དུ་གྲོང་**
ཁྱེར་འདི་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་དོན་དུ་བཞེང་བའི་དུས་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག་གོ།
 ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་། ༢༠ ཡང་ཐིག་སྐྱེད་ནི་དེའི་ཐད་ལས་རི་**ག་རེབ་**
 ལས་ཀྱང་ཐལ་ཏེ་**གོ་ཨའི་བར་དུ་འང་སྒྲེབ་པར་འཇུག་ཏེ།** ༢༡ རོ་དང་གོག་
 ཐལ་གྱི་རོང་ཆང་མ་དང་། ལྷངས་ཐམས་ཅད་**གྲིང་རོན་**གོག་པའི་བར་དུ་
 དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱ་སྒྲིའི་གྲུའི་བར་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་དོན་དུ་དམ་
 པར་འཇུག། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུས་རྟག་ཏུ་དེར་ཆད་ནས་འདོན་པ་དང་སྒོག་
 པ་འབྱུང་བར་མི་འཇུག་རོ།

32 བེ་བྱ་ཁྱེ་ཅར་གྱི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པའམ། ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་
ཆོ་དཤེས་ཡུའི་ལོ་བཅུ་པའི་ནང་དུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བྱུང་བའི་ཡ་ཏྲ་
 ལྷའི་གསུང་ནི། ༡ དེའང་དེའི་ཆོ་**ཡེ་ཏུ་ཤེས་པའི་བྱ་བེལ་**རྒྱལ་པོའི་དམག་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཡ་**
ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ན་ཡོད་པའི་བྱ་ར་པའི་ཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགར་
 རས་ཡོད་པ་ཡིན། ༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་དཤེས་**
 འདི་སྐར་ཟེར་ནས་ཁོང་བཀར་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ལུང་སྟོན་ཞིང་།
 ཡ་ཏྲ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། གྲུ་ཏྲོ། གྲོང་ཁྱེར་འདི་**བྱ་བེལ་**རྒྱལ་པོའི་ལག་
 ཏུ་གཏད་ཏེ། དེ་འཛིན་པར་ཡང་འཇུག་ཏེ། ༣ **ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་དཤེས་**
ལྷ་ནི་ཀལ་དྲུའི་པའི་ལག་པ་ལས་མི་ཐར་བར། བྱ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་ལག་པར་
 གཏད་པར་ངས་ཏེ། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་མིག་ལ་ལྷ་ཞིང་། དེ་མཉམ་
 གཤོང་ནས་གཤོང་དུ་སྒྲེང་བར་འཇུག། ༤ དེའང་དེས་**ཆོ་དཤེས་ལྷ་བྱ་བེལ་**
 དུ་འབྲིང་དེ། དེ་ལ་ངས་གཟིགས་པའི་བར་དུ་དེར་ལུས་པར་འཇུག་རོ། ཡ་

ཏྲ་ལྷས་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་**ཀལ་དྲུའི་**པ་རྣམས་དང་འཐབ་རུང་། ཁྱོད་ཀྱི་
 དོན་འབྲུབ་པར་མི་འཇུག་རོ། ཞེས་བྱས་པ་ཡིན།

༥ ཡང་**ཡེ་ཤེས་ལྷས་སྐུས་པ།** ང་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་གསུང་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་
 དུ། ༡ གྲུ་ཏྲོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཏུ་**ཤལ་ལུམ་གྱི་བྱ་ཏ་ན་མེ་ཉལ་**ཁྱོད་ཆར་འོངས་
 རས་ཁྱོད་ལ། **ཨ་ན་ཐོད་ན་**ཡོད་པའི་དའི་ཞིང་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོས་ཤིག གང་
 ལ་ཞེ་ན། དེ་སྐུ་འོས་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བར་འཇུག་རོ་གསུངས་པ་
 དང་། ༢ དའི་ཨ་ཏུའི་བྱ་**ཏ་ན་མེ་ཉལ་**དེ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་གསུང་བཞིན་དུ་བྱ་
 ར་པའི་ཆོམས་ནང་དའི་ཆར་འོངས་རས་ང་ལ། **བེན་ཡ་མིན་ལུལ་གྱི་ཨ་ན་**
ཐོད་ནང་ཡོད་པའི་དའི་ཞིང་དེ་ཉོ་རྟགས་མཛོད། ཅི་ལ་ཟེར་ན། འདི་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཟ་ཆོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤོར་མི་འཇུག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཡིན་པས། རང་
 གི་ཕྱིར་ཉོས་ཤིག ཅེས་སྐུས་པ་དང་། འདི་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་གསུང་ལགས་པ་
 ངས་རྟོགས་པར་ཁྱུར་ཏེ། ༣ ངས་**ཨ་ན་ཐོད་ན་**ཡོད་པའི་ཞིང་དེ་རང་གི་
 ཨ་ཏུའི་བྱ་**ཏ་ན་མེ་ཉལ་**ལས་ཉོས་ཏེ། ཤི་ཀེལ་བྱ་བའི་དདུལ་བཅུ་བདུན་
 བཅའ་ནས་དེ་ལ་བྱིན་ཏེ། ༤ ཆད་ཡིག་ལ་ཐེའུ་བརྒྱབས་ནས། དཔལ་པོ་
 རྣམས་བཞག་སྟེ། དདུལ་དེ་སྤང་ལ་བཅའ་ནས་བསྐྱེར་བ་དང་། ༥ ཁྱིམ་
 དང་ལུགས་ཐོལ་དང་བསྐྱེན་ནས་བཞུགས་ཏེ། ཐེའུ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་དང་།
 ཕྱིས་ནས་ཡོད་པའི་འཛོང་གི་ཆད་ཡིག་གཉིས་པོ་སྒྲངས་པ་ཡིན། ༦ ཡང་
 ངས་འཛོང་གི་གན་རྒྱ་དེ་རང་གི་ཨ་ཏུའི་བྱ་**ཏ་ན་མེ་ཉལ་**གྱི་མིག་གི་
 མདུན་དང་། བྱ་ར་པའི་ཆོམས་སུ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**བྱ་ན་གྱི་
 མདུན་དང་། འཛོང་གི་གན་རྒྱ་ལ་མིང་བྲིས་ཡོད་པའི་དཔལ་མི་དག་གི་
 མདུན་དུ། **མ་ཨ་སེ་ཡུའི་**ཆ་བོའམ། **ཞེར་ཡུའི་བྱ་བ་ཅུག་ལ་**བཏད་པ་ཡིན་
 རོ། ༧ ཡང་ངས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་**བ་ཅུག་ལ།** ༨ དདུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
 ཡ་ཏྲ་ལྷ་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། འཛོང་གི་ཆད་
 ཡིག་འདི་གཉིས་པོའམ། བཞུགས་ནས་ཐེའུ་བརྒྱབས་ཡོད་པའི་ཆད་ཡིག་
 འདི། ཕྱིས་ནས་ཡོད་པའི་ཆད་ཡིག་དང་བཅས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། ལུར་རིང་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་རྩ་བུམ་གྱི་ནང་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོ་། ༩ དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དདུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་**དགོན་མཆོག་
 གིས་འདི་སྐད་དུ། སྐར་ཡང་གནས་འདིར་ཁྱིམ་དང་། ཞིང་དང་། ལྷན་
 ཆལ་རྣམས་ཉོ་བར་འཇུག་གསུང་ངོ་ཞེས་བྱས་པ་ཡིན།

༡༠ དེའང་**ཞེར་ཡུའི་བྱ་བ་ཅུག་ལ་**འཛོང་གི་ཆད་ཡིག་དེ་སྤྱད་ཟེན་པའི་
 འོག་ཏུ། ངས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཀྱི་ཏུད།
 ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གྲུ་ཏྲོ། ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱུངས་
 ཡོད་པའི་ཕྱག་གིས་གནས་ས་གཉིས་པོ་བཀོད་པ་ལགས། ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་
 གང་ཡང་དཀའ་བ་མེད། ༢ ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ལ་ཐུགས་བརྩེར་
 གཟིགས། པ་མས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་རུན་པ་དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
 པང་གི་ནང་དུ་གནང་ངོ་། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་དགོན་
 མཆོག་ཁོང་གི་མཆོན་ནི་དདུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་ཏེ། ༣ ལུས་
 རང་ཆེ་ཞིང་། མཛོད་རྒྱའི་ནང་མཐུ་སྟོབས་ལགས། རེ་རེའི་ལམ་དང་སྤྱོད་
 པའི་འབྲས་བྱར་འཁོབ་སྟེར་དུ་མའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཟིགས་པ་ལགས། ༤ གང་གིས་དེ་རིང་གི་ཉི་མའི་བར་དུ་འང་**མི་སེར་**

ཡུལ་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་དང་།** གཞན་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱོད་རྣམས་
 དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་མཛད་པ་
 ལྟར། ཉིད་ཀྱི་མཚན་བཏོན་པར་མཛད་ནས། ༡༧ ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེ་**ཉིས་ར་**
ཉེལ་མི་མེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་དང་། ངོ་མཚར་ཆེད་པ་རྣམས་དང་།
 མཐུ་ཐུན་གྱི་ཕྱག་དང་། བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་པ་དང་། འཛིགས་སྤྱོད་གི་སྒོ་
 རས་བཏོན་པ་ཡིན། ༡༩ དེ་དག་གི་པ་མེས་རྣམས་ལ་འོ་མ་དང་སྤྱོད་ཅི་
 འབྲུབ་པའི་ཡུལ་གནང་བའི་དབྱ་མནའ་བཞེས་པ་ལྟར། ཡུལ་འདི་དེ་
 དག་ལ་གནང་སྟེ། ༢༡ དེ་དག་འོངས་ནས་བདག་གིར་བྱས་ཀྱིས། ཁྱེད་
 ཀྱི་གསུང་སྐད་ལའང་མ་ཉན། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་མ་
 འབྲུལ་བར། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ལའང་མ་སྤྱད་
 པའི་ཆུན་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཆུན་དན་འདི་ཐམས་ཅད་
 སལ་བ་ལགས། ༢༥ སྤྱོད་ར་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིག་རྒྱལ་ས་འཛིན་དུ་དེ་
 དག་བསྐྱེད་པས། རལ་གྱི་དང་སྤྱོད་རེམས་ནད་ཀྱི་དབང་གིས། དམག་
 འཐབ་བྱེད་པའི་**ཀལ་རྩེ་**པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་རྒྱལ་ས་གཏོང་གིན་གངའ།
 ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུབ་གིན་གངའ། ཀྱི་རྟོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་གཟིགས་
 སོ། ༢༧ ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་ཀལ་རྩེ་པའི་ལག་ཏུ་རྒྱལ་ས་བཏང་བེན་
 ཅུང་། དབྱལ་གྱིས་ཁོང་དེ་ཉིས་ཏེ་དབང་པོ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་ང་ལ་བསྐོ་བ་
 ལགས་གསོལ་ཏོ།

༢༨ དེ་ནས་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་བཀའ་**ཡེ་ཤེས་ལྷ་**ལ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།
 ༢༩ ཀྱི་རྟོ། ང་ནི་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་
 པས། ང་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་དཀའ་འམ། ༣༡ དེའི་ཕྱིར་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་འདི་སྐད་
 གསུང་། རྩོས་ཤིག་ངས་རྒྱལ་ས་འདི་**ཀལ་རྩེ་**པ་རྣམས་དང་**བ་ལེལ་**རྒྱལ་
 པོ་**ཅེ་ཉུ་གང་ཅེ་ཅན་**ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོང་པར་བྱ་སྟེ། ཁོས་འདི་འཛིན་པར་
 འཇུག། ༣༥ ཡང་རྒྱལ་ས་འདི་ལ་གཡུལ་འབྱེད་པའི་**ཀལ་རྩེ་**པ་རྣམས་
 འོངས་ཏེ། རྒྱལ་ས་ལ་མེ་སྤར་ནས། ཁོ་བོའི་ཕྱགས་ཁོ་དྲུག་པའི་ཕྱིར་
 ཁང་པ་གང་གི་ཐོག་ཏུ་བ་ལྷལ་ལ་བསངས་བཏང་སྟེ། རྩོ་གཞན་རྣམས་ལ་
 གསེར་སྟེམས་བཏང་བའི་ཁང་པ་རྣམས་དང་བཅས་བསྐྱོད་པར་འཇུག།
 ༤༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་དང་**ཡ་རྩེ་**པའི་བྱ་བརྒྱུད་
 གཉིས་པོས་ན་སོ་རྒྱུད་དུས་ནས་དེའི་སྤྱོད་ཐུར་དན་པ་འབབ་ཞིག་སྤྱད་
 དེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལག་པའི་ལས་ཀྱིས་དེའི་ཕྱགས་ཁོ་འབབ་
 ཞིག་དྲུག་གས་སོ། ཞེས་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་གསུང་། ༤༡ གང་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་
 གིས་རྒྱལ་ས་འདི་བཞེངས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་
 དུ་དའི་ཕྱགས་ཁོ་དང་ཁོ་གཏུམ་དྲུག་གས་ཏེ། ངས་དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་
 ལས་དབྱུག་བཏང་བའི་རྒྱར་ཀྱུར་པ་ཡིན། ༤༩ དེའི་ཆུན་ནི། དེ་དག་དང་།
 དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་དང་། ལུང་སྟོན་པ་
 རྣམས་དང་། **ཡ་རྩེ་**པའི་བྱ་བརྒྱུད་དང་། **ཡེ་ཤེས་ལྷའི་**པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་
 པའི་**ཉིས་ར་ཉེལ་**དང་**ཡ་རྩེ་**པའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དའི་ཕྱགས་ཁོ་དྲུག་གས་ཏེ། ༥༡ དེ་དག་གིས་དའི་ཕྱགས་སུ་རྒྱབ་བསྐྱར་
 རས་གདོང་མ་བསྐྱར་ཏོ། ཡང་ངས་ཐུགས་བཞེངས་ནས་གདམས་ངག་
 བསྐྱར་ཅུང་། གདམས་ངག་སྤང་དུ་རྩ་བ་ཡང་མ་བཏང་པའི་སྟེང་དུ།

༥༥ ངའི་མཚན་གྱི་གཤམ་པའི་པོ་བྱང་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་
 ཞེན་ལོག་རྣམས་དེར་བཞག་སྟེ། ༥༧ རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་མོ་ལོག་
 གི་རྩར་མེའི་ནང་ནས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། **བེན་ཉིན་ཅོ་མ་**ལུང་པ་ལ་ཡོད་པའི་བ་
 ལྷལ་གྱི་མཐོ་སྤྱོད་རྣམས་བཅིགས། དེ་དག་གིས་**ཡ་རྩེ་**པ་ཉེས་སྤྱོད་
 དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་ལས་ཞེན་ལོག་བྱེད་པ་ངས་བསྐོ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན། སྤྱོད་བར་ཡང་ཤར་མ་བྱུང་།

༥༨ ད་རྒྱལ་ས་འདི་ལ་བརྩ་སྟེ་ཁྱེད་ཅག་གིས། རལ་གྱི་དང་། རྩོ་གྱི་དང་།
 རེམས་ནད་ཀྱི་དང་ནས་**བ་ལེལ་**རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཏང་འོང་བེར་བའི་
 སྟོན། དེའི་ཕྱིར་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་
 གསུང་། ༥༩ ཀྱི་རྟོ། དེའང་དའི་ཕྱགས་ཁོ་དང་། ཁོ་གཏུམ་དང་། ཁོ་བ་
 ཆེན་པོའི་ནང་ནས། དེ་དག་གང་དང་གང་དུ་བསྐྱར་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཀུན་
 ཀྱི་ནང་ནས་ངས་བསྐྱར་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལ་གནས་འདིར་དབང་རྣམས། བདེ་
 བར་གནས་སུ་གཞུག་གོ། ༦༡ དེ་ནས་དེ་དག་དའི་མི་ཐེ་དང་དེ་དག་
 གི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་ཐུར་ནས། ༦༢ དེ་དག་རང་དང་། དེ་དག་གི་རྩེས་སུ་
 འབྱུང་བའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ། གཏན་དུ་ང་ལ་བག་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ངས་སྤྱོད་གཅིག་ཅིག་དང་། ལམ་གཅིག་ཅིག་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་བར་
 བྱུང་། ༦༣ ངས་དེ་དག་ལ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་ལས་མི་འཇུག་པའི་དོན་དུ། དེ་
 དག་དང་མཉམ་དུ་དུས་གཏན་གྱི་ཞལ་ཆད་ཅིག་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་དེ་དག་ང་
 རས་མི་ཡན་པ་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་གི་ནང་ན་ང་ལ་བག་བྱེད་པའི་སེམས་
 ཀྱང་འཇུག་པར་བྱུང་། ༦༥ འོ། ངས་དེ་དག་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་བཟང་
 པོ་བྱེད་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆང་མ་དང་སེམས་ཀུན་ནས་དེ་དག་ཡུལ་
 འདིར་ངས་པར་དུ་འཇུག་པར་བྱུང་། ༦༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྩོ་སྤྱོད་
 འདི་སྐད་གསུང་། ཇི་ལྟར་ཁོ་བོས་མི་ཐེ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཆུན་དན་འདི་
 ཐམས་ཅད་དབང་པ་ནང་བཞིན་དུ། ངས་དེ་དག་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲན་པར་བྱ་སྟེ། ༦༩ ཁྱེད་ཅག་གིས་འདི་
 བྱ་**ཀལ་རྩེ་**པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པར་བཏང་དེ། མེའམ་དུང་འགྲོ་ཅིའང་མེད་
 པའི་ཡུལ་སྟོང་། ཞེས་ཟེར་བའི་ཡུལ་འདིར་ཞིང་རྣམས་ཉི་པར་འཇུག་ཏེ།
 ༧༥ **བེན་ཡ་མེན་**ཡུལ་དང་། **ཡེ་ཤེས་ལྷའི་**ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་དང་། **ཡ་རྩེ་**པའི་
 གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། རིའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཐང་གའི་གྲོང་ཁྱེར་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མིས་དབྱུག་སྤྱད་ནས་ཞིང་ཉིས་ཏེ། ཆད་ཡིག་བྲིས་ཏེ།
 ཐེན་བརྒྱབས་ཏེ། ཆད་པར་རྣམས་འཇུག་པར་འཇུག་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བྱ། ངས་དེ་དག་གི་བཅོན་པ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་འདྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་གསུང་ངོ་།

33 **ཡེ་ཤེས་ལྷ་**དུང་བྱ་ར་པའི་ཆོས་ནང་བཅོན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ་
 སྤྱོད་ཐེང་གཉིས་པར་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ།
 ༡ འདི་མཛད་པའི་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་དང་། བཀོད་ཅིང་གཏན་ལ་འབབས་པའི་
 ཡ་རྩོ་སྤྱོད་མཚན་དུ་ཡ་རྩོ་སྤྱོད་ལགས་སོ་གསུང་། ༢ ང་ལ་འོ་དོད་ཐོང་ཞིག་
 དང་། ངས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་ལན་གནང་ཞིང་། ཁྱེད་ལ་ཆ་མེད་པའི་བྱ་བ་
 ཁྱད་པར་ཅན་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱུང་། ༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ཡ་རྩོ་སྤྱོད་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། སྤྱོད་ར་དང་། རལ་

གྲི་ལས་སྤང་བའི་ཆེད་དུ། བཤེག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ས་འདིའི་ཁང་པ་དང་།
ཡ་ཏུ་དྲཱིའི་རྒྱལ་པོ་དག་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་འདི་ལྷར་གསུང་།
 “**ཀལ་དྲཱི**་པ་རྣམས་དང་འཐབ་ཏུ་འོང་ཡང་། ངས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་དང་
 ཁྲོ་གཏམ་གྱིས་བཀུས་པ་རྣམས་། དེ་དག་གི་མི་དགེ་བ་ཀུན་གྱིས་རྒྱུན་ཏེ།
 གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནས་ངས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤུངས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་རོས་ཁེངས་
 པར་འབྱུར། ༥ རྩོམ་ཤིག་ངས་དེའི་ནད་སོས་ཏེ། ནད་མེད་བྱས་ནས། དེ་
 དག་གསོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཞི་བདེ་དང་བདེན་པ་ཉིད་ཁྱབ་ཆེ་བ་མངོན་པར་
 བྱའོ། ༦ ངས་**ཡ་ཏུ་དྲཱི**འི་བཙོན་པ་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ**ཀྱི་བཙོན་པ་རྣམས་
 ཕྱིར་ལོག་འདེན་ཞིང་། གྲུ་ཡོད་པ་ལྷར་བཞེད་པར་བྱའོ། ༧ དེ་དག་གིས་
 ང་ལ་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་ཆང་མ་འདག་ཏུ་བརྟུག་ནས། དེ་དག་གིས་ང་
 ལ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ང་ལ་འབངས་ཀྱིན་ལོག་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་
 རྣམས་བཤགས་པར་བྱའོ། ༨ ངས་འདི་དག་ལ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏམ་ལོ་ཐོས་པའི་ས་གཞིའི་མི་རིགས་ཀྱར་གྱི་མདུན་དུ།
 གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནི་ང་ལ་དགའ་བའི་མཆོན་གྲགས་དང་། བརྟེན་པ་དང་།
 བཀུར་སྟེ་བྱ་བ་འབྱུར་བར་འབྱུར་ཏེ། ངས་དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་
 ཐམས་ཅད་དང་བདེ་ལེགས་མཐའ་དག་གིས་རྒྱུན་ཏེ། དེ་དག་འཆོབས་
 ཤིང་འདར་བར་འབྱུར་རོ།

༡༠ ཡ་ཏེ་སྤུ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཚོས་མི་དང་དུད་འགྲོ་མེད་པའི་
 ཡུལ་སྟོང་ཞེས་ཟེར་བའི་གནས་འདི་འཕམ་མི་མེད། རྒྱགས་མཁན་མེད། དུད་
 འགྲོ་འང་མེད་པར། རྟོང་ས་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲཱི**འི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་**ཡེ་ཅུ་ཤ་**
ལེམཀྱི་ལམ་སྤང་རྣམས་ནང་། ༡༡ ཡང་སྐར་ཡེ་རང་བའི་སྤྱོད་དང་། དགའ་
 མགུའི་སྐད་དང་། བག་པོའི་སྐད་དང་། བག་མའི་སྐད་དང་། ཡ་ཏེ་སྤུ་
 བཟང་སྟེ། ཁོང་གི་སྤྲུགས་རྩེ་རྟུག་ཏུ་གནས་པས། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་
 ཏེ་སྤུ་རྟོག་སྟེན་ཤིག་ཟེར་བའི་སྐད་དང་། ཡ་ཏེ་སྤུ་པོ་བྲང་དུ་གཏང་
 རག་གི་མཆོད་པ་འབྱེད་འོང་བ་དག་གི་སྐད་ཐོས་པར་འབྱུར། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཡུལ་འདི་ལས་བཙོན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་མེད་པར་བྱ་
 ཞིང་། གྲུ་བཞེན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཡ་ཏེ་སྤུ་གསུང་ངོ་།

༡༢ དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏེ་སྤུ་འདི་སྐད་གསུང་། མི་ཡང་མེད་པ།
 དུད་འགྲོ་འང་མེད་པར། ཡུལ་སྟོང་ས་ཀྱི་གནས་འདི་ཉིད་དང་། དེའི་གྲོང་
 ཁྱེར་ཀྱར་རང་གི་ལུག་ཁྱུ་རྣམས་འཛོག་པའི་ལུག་རྩིའི་གནས་ཆང་ཞིག་
 ཆགས་ཤིང་། ༡༣ ཕྱིའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། མདོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་།
 རྩིའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། **བེན་ཡ་མིན**ཀྱི་ཡུལ་དང་། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ**ཀྱི་
 ཡུལ་འཁོར་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲཱི**འི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། སྐར་ཡང་ཁྱུ་
 རྣམས་ཚེ་མཁན་གྱི་ལག་པའི་འོག་ནས་ཆས་པར་འབྱུར་ཞེས་ཡ་ཏེ་སྤུ་
 གསུང་།

༡༤ ཀྱི་རྟོ། ངས་**ཨིས་ར་ཨེལ**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲཱི**འི་མི་བརྒྱུད་ལ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དེ་སྤྱབ་པའི་ཉིན་མོ་རྣམས་ལ་འབབ་
 ཀྱིན་འདུག་གོ་ཞེས་ཡ་ཏེ་སྤུ་གསུང་ངོ་། ༡༥ ཉིན་དེ་དག་དང་། དུས་དེར་
དྲཱི་བྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་ངས་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་
 ཡུལ་ནང་གཤམས་དང་དང་བ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་པར་འབྱུར། ༡༦ དེའི་དུས་སུ་

ཡ་ཏུ་དྲཱིམར་བར་འབྱུར་ཏེ། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ**འཛིགས་པ་མེད་པར་གནས་
 ཤིང་། དེའི་མིང་དུ། ཡ་ཏེ་སྤུ་འདི་སྐད་ཀྱི་དང་བ་ཉིད་ལགས། ཞེས་གདགས་
 སོ། ༡༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏེ་སྤུ་འདི་སྐད་གསུང་། **དྲཱི་བྱིད་ལ་ཨིས་ར་**
ཨེལཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་དུ་རྣམ་ཡང་མི་དགོན་པོ་འགྲོ་བར་
 མི་འབྱུར། ༡༨ ཡང་**ལེ་སྤེ**པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་འང་འདི་མདུན་དུ་སྦྱིན་སྟེག་
 དང་། གསུར་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུན་མཆོད་རྣམས་འབུལ་བའི་མི་དགོན་པོ་
 འགྲོ་བར་མི་འབྱུར་རོ།

༡༩ ཡང་སྐར་ཡེ་རེམ་ཡུ་ལ་ཡ་ཏེ་སྤུ་འདི་བཀའ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་དུ།
 ༢༠ ཡ་ཏེ་སྤུ་འདི་སྐད་གསུང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས། ཉིན་མཆོན་རང་
 གི་དུས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངས་ཉིན་མོ་དང་བྱས་པའི་ཆད་དོན་དང་
 མཆོན་མོ་དང་བྱས་པའི་ཆད་དོན་དེ་གཅོག་པར་ཁུས་ན། ༢༡ དེ་ནས་ངའི་
 བར་པོ་**དྲཱི་བྱིད་ལ་**གདུང་འཛོབ་པའི་སྤུ་མེད་པར། **དྲཱི་བྱིད་དང་ངའི་**
 ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་**ལེ་སྤེ**པ་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་བྱས་པའི་ངའི་ཞལ་ཆད་ཀྱང་
 ཆག་པར་སྤིང་དོ། ༢༢ ཇི་ལྟར་གནམ་གྱི་སྐར་ཆོགས་བགང་མི་ཁུས་ཤིང་།
 རྒྱ་མཚོའི་བྲེ་མ་གཞལ་དུ་མི་ཁུས་པ་ལྟར། ངས་ཉིད་ཀྱི་བར་པོ་**དྲཱི་བྱིད་ཀྱི་**
 གདུང་བརྒྱུད་དང་། ངའི་ཞབས་ཏྲོག་པ་**ལེ་སྤེ**པ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་
 བྱའོ།

༢༣ ཡང་**ཡེ་རེམ་ཡུར་ཡ་ཏེ་སྤུ**འི་གསུང་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུང་།
 ༢༤ མི་འདི་དག་གིས་ཅི་ཟེར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རིག་གམ། ཡ་ཏེ་སྤུ་འདམས་
 པའི་པ་ཆོན་གཉིས་པོ་ནི་ཁོང་གིས་སྤངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ད་ཕྱིར་ཆད་
 དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མི་བརྒྱུད་དུ་མི་ལུས་པ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ངའི་མི་ཕྱེ་
 ལ་དེ་ཙུག་ཁྱེད་དུ་སྤྲོད་པ་ཡིན། ༢༥ ཡ་ཏེ་སྤུ་འདི་སྐད་གསུང་། ཉིན་
 མཆོན་དང་བཅས་སུ་ངའི་ཆད་མེད་ཅིང་། གནམ་སའི་གལ་ངས་བཀོད་
 པ་མ་ཡིན་ན། ༢༦ དེ་ནས་ངས་ཀྱང་། **ཨིས་ར་ཏུམ་དང་ཨི་སྤྲུག་དང་ཡ་**
ཀོཾ་བྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་སྤིང་བྱེད་དུ། དེའི་བྱ་ལས་སུ་ཡང་མི་སྤྲང་བའི་དོན་
 དུ། **ཡ་ཀོཾ་བྱི་དང་ངའི་བར་པོ་དྲཱི་བྱིད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱང་འདོར་བར་བྱའོ།**
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་དེ་དག་གི་བཙོན་གྱི་གནས་ལུགས་མེད་པར་བྱས་
 ནས། དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་གཟིགས་པར་བྱའོ།

34 དེའང་**བྲཱ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བྱ་ཀཱ་ནེ་ཙར་དང་།** དེའི་དམག་
 དཔུང་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་མངའ་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ས་
 གཞིའི་རྒྱལ་ཁག་ཐམས་ཅད་དང་། མི་བརྒྱུད་མཐའ་དག་གིས་**ཡེ་ཅུ་ཤ་**
ལེམདང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆང་མ་ལ་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆོ། **ཡེ་རེམ་ཡུ་ལ་**
 ཡ་ཏེ་སྤུ་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

༡ ཡ་ཏེ་སྤུ་སྤེ་**ཨིས་ར་ཨེལ**ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། སོང་
 ལ། **ཡ་ཏུ་དྲཱི**འི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དག་ལྟར་གཏམ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ། ཡ་ཏེ་སྤུ་
 འདི་སྐད་གསུང་། རྩོམ་ཤིག་ངས་རྒྱལ་ས་འདི་**བྲཱ་བེལ་**རྒྱལ་པོའི་ལག་པར་
 བཏང་དེ། དེས་འདི་མས་སྟེག་པར་འབྱུར། ༢ ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་ལག་པར་ལས་
 མ་ཐར་བར། དེས་པར་བཟུང་ནས། དེའི་ལག་པར་གཏང་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་
 གིས་**བྲཱ་བེལ་**རྒྱལ་པོའི་མིག་མཐོང་བར་འབྱུར་ཏེ། ཁྱོད་དང་ངོ་འཛོམས་དུ་
 ལའ་ཅིང་། ཁྱོད་**བྲཱ་བེལ་**དུ་ཕྱིན་པར་འབྱུར། ༣ དེ་ནས་ཀྱང་ཀྱི་**ཡ་ཏུ་དྲཱི**འི་

ཀླུ་པོ་ཚེ་དག་ལྷ་ཡ་ཏྲ་སྒྲེ་བཀའ་ལྷ་ལ་ཉན་དང་། ཡ་ཏྲ་སྒྲེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྐར་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་རལ་གྱིས་མི་འཛེའི། “ཞི་བདེ་བར་ཆེ་འདས་
 ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་ཀླུ་པོ་གོང་མ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བདུག་པ་བཞིན་ཁྱོད་
 ལ་འད་བདུག་ཅིང་། ཀྱི་ཉུང་ཚོ་བོ་ཟེར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱེ་ཐུགས་
 འདོན་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་གསུང་འདི་གསུངས་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞེས་དེ་ལ་ཤོག་ཅིག་ཡ་ཏྲ་སྒྲེ་གསུང་བ་དང་།

“ལུང་སྒྲོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ས་བཀའ་མཆིད་འདི་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ནང་
 ཡ་ཏྲ་དྲུའི་ཀླུ་པོ་ཚེ་དག་ལྷ་ལ། ༧ བླ་བེལ་ཀླུ་པོའི་དམག་དཔུང་གིས་
 ཡེ་ཤེས་ཤེས་དང་། ཡ་ཏྲ་དྲུའི་གོང་ཁྱེར་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་
 བྱིས་དང་། ཇམ་ཟེག་ལ་འཐབ་དུས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་
 ཏྲ་དྲུའི་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐུགས་རེ་དང་ཐུན་པའི་གོང་
 ཁྱེར་འདི་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན།

“དེའང་ཀླུ་པོ་ཚེ་དག་ལྷ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་ཆང་མ་དང་ཆད་དོན་
 བྱས་ནས། ལྷ་ས་ཞིབ་རེ་པ་ཡིན་པའི་རང་གི་སྤྱན་གྱི་གཤམ་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དུ། ༨ མི་རེ་ཡིས་རང་གི་ཞིབ་རེ་པ་འཇམ་ཞིབ་རེ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ལལ་
 དང་སྒྲོ་ལལ་མོ་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་སྒྲོ་ལལ་བ་བཀར་བཏགས་
 པ་འཇམ། ༩ རེ་ཡིས་རང་གི་སྒྲོ་ལལ་དང་སྒྲོ་ལལ་མོ་རྣམས་དེ་ཚུན་ཆད་མི་
 བཏོལ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཕྱད་ཐོང་ཟེར་བ་ལ། ཆད་དོན་འདིའི་ནང་དུ་
 འདྲེས་པའི་སྐྱེ་དྲག་ཐམས་ཅད་དང་མི་སྤྱེ་བྱིངས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་པའི་དུས་
 ལུ་ཉན་ནས་ཕྱད་བཏང་གིས། ༡༠ དེའི་རྒྱུ་སྤྱུར་ནས། ཕྱད་བཏང་བའི་
 སྒྲོ་ལལ་དང་སྒྲོ་ལལ་མོ་རྣམས་སྒྲོ་ལལ་དང་སྒྲོ་ལལ་མོར་བྱེད་དུ་ཡང་བྱིར་
 འོག་ཁྱེར་ནས་རང་གི་འོག་ཏུ་བཅུག་གོ།

“དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་སྒྲེ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ས་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་
 གསུང་། ༡༡ ཡ་ཏྲ་སྒྲེ་ཞིས་ར་ཞིས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་།
 དེའང་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་པ་མེས་མི་སེར་ཡུལ་ལམ། བར་བྱེད་པའི་ཁང་
 པའི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དངས་པའི་ཉེན་མོར་དེ་དག་དང་ཞལ་ཆད་
 བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་བསྐོ་བ་ཡིན། ༡༢ ཁྱོད་ལ་བཙོང་ཡོད་པའི་ཞིབ་རེ་པའི་
 སྤྱན་དེ་ལོ་བདུན་པར་ཕྱད་ཐོང་ཞིག་དེས་ལོ་དུག་གཤམ་ཀྱུག་ཟེན་པའི་
 འོག་ཏུ་དེ་ཕྱད་ཐོང་བསྐོ་ཡང་། ཁྱོད་ཅག་གི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་
 མ་ཉན་པར་རྒྱ་བའང་མ་བཏུང་དོ། ༡༣ དེ་ཡང་དེ་རིང་གི་ཉེན་མོར་ཁྱོད་
 ཅག་གྱུར་ཏེ། རེ་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་སྒྲོལ་བ་བཀར་བཏགས་ནས། ངའི་
 གཟིགས་ངོར་རིགས་པར་བྱུང་དེ། ངའི་མཆོན་གྱིས་གཤགས་པའི་པོ་བྱང་
 གི་ནང་དུ་ཁོ་བོའི་ཞལ་ངོར་ལ་ཆད་བྱས་ནའང་། ༡༤ དེ་ཁྱོད་ཅག་གྱུར་
 ཏེ། ངའི་མཆོན་འབགས་པར་བྱས་ཏེ། བསོད་པ་ལྷར་ཕྱད་བཏང་བའི་
 རང་གི་བར་གཤམ་པོ་མོ་རྣམས། སྐར་ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་བར་གཤམ་པོ་
 མོར་བྱེད་དུ་བཟུང་ནས། འོག་ཏུ་བཅུག་པས་ན། ༡༥ ཡ་ཏྲ་སྒྲེ་འདི་སྐད་
 གསུང་། རེ་རང་གི་སྤྱན་དང་ཁྱིམ་མཆོས་སྒྲོལ་དུ། བཀར་བཏགས་པ་ལྷར་
 ང་ལ་མ་ཉན་པས། དེ་ཀྱེ་ཏྲ། ཡ་ཏྲ་སྒྲེ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་བོས་ཁྱོད་
 ཅག་རལ་གྱི་དང་རིམས་ནད་དང་ལུ་གུ་ཡིས་སྒྲོལ་བའི་བཀར་འདོགས་ཏེ།
 ཁྱོད་ཅག་སའི་ཀླུ་པ་མེས་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང་དུ་གཞུག་གོ། ༡༦ བེའུའི་

ཁོག་པ་ཁག་གཉིས་སུ་བཅད་དེ། དུམ་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་རྒྱ་བའི་
 ཆོ། ངའི་ཞལ་ངོར་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབས་པར། ངའི་
 ཞལ་ཆད་ལས་འགལ་བའི་མི་རྣམས། ༡༧ ཡ་ཏྲ་དྲུའི་སྐྱེ་དྲག་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དྲག་དང་། ཉུག་ཅུམ་དང་། དག་འདུན་དང་། བེའུ་ཡི་ཁོག་
 པའི་ལྷུ་པའི་བར་ནས་རྒྱ་བར་བྱས་པའི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད། ༡༨ དེ་དག་
 གི་པ་རོལ་པའི་ལག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིག་ལ་བརྒྱུས་པའི་ལག་པར་
 ངས་བཏང་དེ། དེ་དག་གི་རོ་ནི་གནས་ཀྱི་འདབ་ཆགས་དང་སའི་གཅན་
 གཟན་གྱི་ཟས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རྟེ། ༡༩ ཡང་ངས་ཡ་ཏྲ་དྲུའི་ཀླུ་པོ་
 ཚེ་དག་ལྷ་དང་དེའི་སྐྱེ་དྲག་རྣམས་རང་གི་དགའི་ལག་པ་དང་། དེ་དག་
 གི་སྒྲིག་ལ་བརྒྱུས་པའི་ལག་པ་དང་། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཅག་བཞག་ནས་སོང་
 བའི་བླ་བེལ་ཀླུ་པོའི་དམག་དཔུང་གི་ལག་ཏུ་གཏང་དོ། ༢༠ ཀྱེ་ཏྲ། ཡ་ཏྲ་
 སྒྲེ་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་བཀའ་བཏོང་དེ། དེ་དག་སྐར་ཡང་ཀླུ་པ་ས་
 འདིར་དངས་ནས། དེ་དག་གིས་འདི་ལ་འཐབ་ཅིང་སྐངས་ཏེ་མས་སྒྲིག་
 པར་འགྱུར། ཡང་ངས་ཡ་ཏྲ་དྲུའི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ན་གཞིས་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་པ་ཅས་དུ་སྦྱོངས་སུ་གཞུག་གོ།

35 ཡ་ཏྲ་དྲུའི་ཀླུ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡའི་ཐས་ཡོ་ཡུ་གིས་བུ་བའི་ཡ་ཏྲ་དྲུའི་
 ཀླུ་པོའི་རིང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ས་ཡ་ཏྲ་སྒྲེ་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་
 མཆིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༡ ཁྱོད་རེ་ཁབ་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩ་སོང་ནས། དེ་
 དག་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། ཡ་ཏྲ་སྒྲེ་པོ་བྱང་གི་ནང་མིག་རྣམས་ལས་
 གཅིག་གི་ནང་དུ་ཁྱེར་ནས། དེ་དག་ལ་རྒྱན་ཆད་སྒྲེར་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་
 བསྐོ་བ་དང་། ༢ ངས་ཏྲ་བ་ཟེན་ཡའི་ཆོ་བོའམ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བུ་ཡ་ཇམ་ཟན་
 ལྷ་དང་། དེའི་སྤྱན་རྣམས་དང་། ལུ་ཐམས་ཅད་དང་། རེ་ཁབ་པའི་མི་
 བརྒྱུད་ཆང་མ་ཁྱིད་ནས། ༣ ཡ་ཏྲ་སྒྲེ་པོ་བྱང་དུ་སྐྱེ་དྲག་གི་ནང་མིག་གི་
 འགམ་དུ་ཤལ་བྱམ་གྱི་བུ་མ་ཇམ་ལྷ་བུ་བའི་སྒྲོ་བྱུང་བའི་ཤག་གི་སྤྱོད་དུ་
 ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་བུ་ཞིག་དམ་ལྷའི་བུ་ཏྲ་ནན་གྱི་བུ་རྣམས་
 ཀྱི་ཤག་གི་ནང་དུ་དངས་ཏེ། ༤ རེ་ཁབ་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་
 མདུན་དུ་རྒྱན་ཆད་གིས་གང་བའི་བུམ་པ་དང་པོར་པ་རྣམས་བཞག་ནས།
 རྒྱན་ཆད་མཆོད་ཅིག་ཟེར་ན་ཡང་། ༥ དེ་དག་གིས་ལན་དུ་ངེད་ཀྱིས་རྒྱན་
 ཆང་མི་འཐུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངེད་ཀྱི་མེས་པོ་རེ་ཁབ་ཀྱི་བུའམ། ངེད་
 ཀྱི་པ་ཡོ་ན་དབ་ཀྱིས་ངེད་ལ་བཀའ་བཏོང་མཛད་ཅིང་། ཁྱོད་ཅག་དང་།
 ཁྱོད་ཅག་གི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་དུ་འད་རྒྱན་ཆང་མ་འཐུང་ཞིག ༦ ཁྱིམ་
 ཡང་མ་ཆིག་ཞིང་ཡང་མ་རྩོ། རྒྱན་ཆལ་ཡང་མི་འཕྲུགས་པར་བདག་གིར་
 ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་འོན་ཀྱང་གང་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱོད་ཅག་བྱས་
 པ་ལྷར་གནས་པའི་ཡུལ་དའི་ནང་ན་ཡུན་རིང་གསོན་པའི་ཕྱིར། མི་ཆོ་
 ཐོག་ཐག་གྱུར་གྱི་ནང་ན་སྤོང་པར་བྱོས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟར། ༧ ངེད་ཅག་
 དང་། ངེད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་རྣམས་དང་བཅས་པས་མི་ཆོ་
 ཐོག་ཐག་ཏུ་རྒྱན་ཆང་མི་འཐུང་བ་དང་། གནས་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་ཡང་ང་མི་
 ཆིག་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་དེད་ཅག་གི་མེས་པོ་རེ་ཁབ་ཀྱི་བུའམ། ངེད་ཀྱི་
 པ་ཡོ་ན་དབ་ཀྱིས་གདམས་པའི་བཀའ་ལ་ངེད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉན་
 པས། ༨ ངེད་ལ་རྒྱན་ཆལ་ཡང་མེད། ཞིང་ཡང་མེད། ས་བོན་ཡང་མེད་པར།

༡༦ ཀྱང་གྱི་ནང་ན་གནས་ཤིང་། བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། དེད་གྱི་པ་ཡོན་དབ་
གྱིས་བཀའ་བཀོད་ཀྱན་དང་བསྟན་ཁིང་སྤྱད་པ་ཡིན། ༡༧ འོན་ཀྱང་བླ་
བུལ་ལྟལ་པོ་ནི་བྱ་གཞུང་ནི་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་འདིར་དམག་དྲངས་པའི་ཚེ་ན།
དེད་རང་གིས་ཤོག་ལ། ཀལ་དྲི་པ་རྣམས་དང་ཨ་རམ་པའི་དམག་ཚོགས་
གཉིས་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཟེར་པ་
ཡིན། དེ་ལྟར་དེད་ཅག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནང་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་སོ།

༡༨ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཡ་ཏོ་ལྷའི་བཀའ་བྱོན་ནས་འདི་རྒྱུད་གསུང་།
༡༩ དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་
རྒྱུད་གསུང་། སོང་ལ། ཡ་ཏུ་དྲུའི་མི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པ་རྣམས་ལ་འདི་
རྒྱུད་སྟོན་ཞིག་དཔེ་གསུང་ལ་ཉན་དུ་ཞུས་གདམས་སྒྲུབ་བར་མི་བྱའོམ། ཡ་
ཏོ་ལྷས་གསུང་། ༢༠ རེ་ཁབ་ཀྱི་བླ་ཡོན་དབ་གྱིས་རང་གི་བླ་རྣམས་ལ་བྱུན་
ཆང་མ་འཐུང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་བཀོད་པའི་ཚོག་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་
བྱས། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉི་མ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་འདྲ་བྱུན་ཆང་མ་འཐུང་བར།
རང་གི་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་ནོ། འོན་ཀྱང་ལྷ་གསར་བཞེངས་ནས་ངས་ཁྱེད་
ཅག་ལ་བསྟོན་ཅུང་། ང་ལ་ཉན་པར་མ་བྱས། ༢༡ ངས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏྲིག་
པ་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཅག་གི་མདུན་དུ་ལྷ་གསར་བཞེངས་ནས་
བཏང་སྟེ། ད་ཁྱེད་ཀྱི་རེ་རང་གི་ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་ཤོག་རང་གི་སྤྱོད་
པ་རྣམས་ལ་བཟོ་བསྟོར་བྱས་ཤིག་བསྟེན་བཀའ་བྱེད་དུ་ལྷ་གཞན་རྣམས་
ཀྱི་རྩེས་སུ་མ་བྱངས་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱེད་ཅག་དང་ཁྱེད་ཅག་གི་མེས་པོར་
བསྟེར་བའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པར་འཇུག་ཞེས་བསྟོན་ཅུང་། ཁྱེད་
ཅག་གི་རྩ་བ་མ་བཏང་པར་ང་ལ་མ་ཉན་ཏེ། ༢༢ དེའང་རེ་ཁབ་ཀྱི་བླ་
ཡོན་དབ་ཀྱི་བླ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལས་བསྟོན་པའི་བཀའ་བཀོད་བཞིན་དུ་
བསྐྱབ་པར་བྱས་ཀྱང་། མི་ཐེ་འདིས་ང་ལ་ཉན་པར་མ་བྱས་སོ། ༢༣ དེ་བས་
ན་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་
རྒྱུད་གསུང་། ངས་དེ་དག་ལ་གསུངས་ཀྱང་མ་ཉན། བོས་ནས་ཀྱང་ཨ་ལམ་
མ་བཏང་བས་ན། ཀྱི་ཏོ། ཡ་ཏུ་དྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་
ཏུ། ངས་དེ་དག་ལ་གསུངས་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འབབས་པར་བྱའོ།

༢༤ ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པ་རེ་ཁབ་པའི་བླ་བརྒྱུད་ལ་འདི་རྒྱུད་དུ། དཔུང་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་རྒྱུད་
གསུང་། ཁྱེད་ཅག་གིས་རང་གི་པ་ཡོན་དབ་ཀྱི་བཀའའི་འབངས་བྱས་ཏེ།
དེའི་ཁ་ཆེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ནས། དེས་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བསྟན་པར་བྱས་པས་ན། ༢༥ དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཞིས་ར་ཞེས་
ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། རེ་ཁབ་ཀྱི་བླ་ཡོན་དབ་པའི་བྱུན་
ཐར་འགྲེང་བར་ནམ་དུ་འདྲ་མི་དགོན་འགྲོ་བར་མི་འཇུག་རོ། ཞེས་བཤད་
དོ།

36 ཡ་ཏུ་དྲུའི་བླ་པོ་ཡོ་ཤེས་ལྷའི་སྐུ་ཡོ་ཡུ་གིས་ཀྱི་ལོ་བཞི་པར་
ཡ་ཏོ་ལྷའི་གསུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པ་ཐུང་ནས་འདི་རྒྱུད་དུ། ༡ རྟེན་གས་
བམ་ཀྱི་ཤོག་སྒྲིལ་ཞིག་སྒྲངས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ཞིས་ར་ཞེས་དང་ཡ་ཏུ་དྲུ་
དང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ། ངས་ཁྱེད་ལ་སྟེང་དུ་གཟས་པའོམ།
ཡོ་ཤེས་ལྷའི་དུས་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་བསྟོན་པའི་བཀའ་ལུང་ཐམས་ཅད་

བྱིས་ཤིག་ ༡ དེ་དག་གི་མི་དགེ་བ་དང་སྟོན་པ་ངས་སེལ་བ་ལ་རེ་རང་གི་
ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཏུ་དྲུའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་དམིགས་
པའི་རྟེན་ངན་དེ་ཆང་མ། དེ་དག་གིས་ཐོས་ལས་ཆེ་གསུང་དོ།

༢ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པ་རེ་ཁབ་པའི་བླ་བརྒྱུད་ལ་བོས་པ་དང་། བ་ཅུག་
གིས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཞལ་ནས་ཡ་ཏོ་ལྷས་གསུངས་པའི་བཀའ་མཆེད་ཐམས་
ཅད་ཤོག་སྒྲིལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་བྱེད་པ་དང་། ༣ ཡེ་ཤེས་ལྷས་
བ་ཅུག་ལ་བཀའ་བཀོད་མཛད་ནས་དེ་ལ། བདག་ལ་གོགས་ཤིག་ཡོད་
སྟབས་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་ལྷའི་པོ་བྱང་དུ་འགྲོ་མི་བྱལ། ༤ དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སོང་ལ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཁ་ལས་ཡ་ཏོ་ལྷའི་བཀའ་མཆེད་ཡི་གེར་བྱིས་ཡོད་པའི་
ཤོག་སྒྲིལ་དེ། སྤྱད་གནས་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཡ་ཏོ་ལྷའི་པོ་བྱང་དུ་མི་ཐེའི་རྩ་བར་
སྟོན་ཅིང་། རེ་རང་གི་གོང་ཁྱེད་ལས་འོངས་པའི་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྩ་བར་ཡང་དེ་སྟོན་པར་བྱས་ཤིག་དང་། ༥ ཡ་ཏོ་ལྷའི་ཞལ་དོར་དེ་
དག་གིས་ཞུ་བ་གསོལ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི་ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་
ལས་ཆེ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏོ་ལྷས་མི་ཐེ་འདི་ལ་གསུངས་བྱེད་པའི་ཐུགས་
ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཐག་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བསྟོན་ཏོ། ༦ ཡང་
ཤེས་ལྷའི་བླ་བ་ཅུག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷས་ཅི་དང་ཅི་གསུངས་
པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། ཡ་ཏོ་ལྷའི་པོ་བྱང་དུ་ཡ་ཏོ་ལྷའི་བཀའ་
ལུང་རྣམས་མདོད་ལས་བསྐྱགས་སོ།

༧ དེ་ནས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་བླ་པོ་ཡོ་ཤེས་ལྷའི་སྐུ་ཡོ་ཡུ་གིས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ཟླ་
བ་དགུ་པའི་ནང་དུ་འདི་རྒྱུད་ལུང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་
དང་། ཡ་ཏུ་དྲུའི་གོང་ཁྱེད་རྣམས་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འོངས་པའི་མི་
ཐམས་ཅད་ཡ་ཏོ་ལྷའི་བྱུན་ཐར་སྤྱད་དུ་བཀར་བཏགས་པ་དང་། ༨ བ་
ཅུག་གིས་ཡ་ཏོ་ལྷའི་པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་གོང་མའི་བྱུངས་སུ། ཡ་ཏོ་ལྷའི་
པོ་བྱང་གི་སང་སྟོན་གསར་པའི་སྟོན་ཁང་དུ། དུང་ཡིག་ཤུ་པན་ཀྱི་བླ་གི་མར་
ལྷའི་ཤག་ནང་། མདོད་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བཀའ་དེ་མི་ཐེ་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་
བར་བསྐྱགས་པར་བྱས་སོ། ༩ ཡང་ཤུ་པན་ཀྱི་ཆོ་བོའོམ། གི་མར་ལྷའི་བླ་
མི་ཀ་ལྷས་ཡ་ཏོ་ལྷའི་བཀའ་མཆེད་ཆང་མ་མདོད་ལས་ཐོས་པར་ལྟར་
པའི་ཆེ། ༡༠ ཁོ་བྱུལ་ཁབ་ཏུ་དུང་ཡིག་གི་ཤག་ནང་འབབ་སོང་བ་ལས།
སྟོས་ཤིག་དེ་ནས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དམ། དུང་ཡིག་ཞེས་ཤུ་པན་དང་། ཤེ་
མ་ལྷའི་བླ་དེ་ལ་ཡུ་དང་། མག་པོར་ཀྱི་བླ་ཞེས་ལྷ་ཐན་དང་། ཤུ་པན་ཀྱི་
བླ་གི་མར་ཡུ་དང་། ཏ་ནན་ལྷའི་བླ་ཆོ་དེག་ཡུ་དང་། སྤྱད་ཐམས་ཅད་
བསྐྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༡ དེ་ནས་བ་ཅུག་གིས་མི་ཐེའི་རྩ་བར་མདོད་ལས་
བསྐྱགས་དུས། མི་ཀ་ལྷས་ཐོས་པའི་བཀའ་མཆེད་དེ་དག་ལ་བཤད་པས།

༡༢ སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱི་ཤེའི་ཡང་ཆོ་ཤེས་ལྷའི་ཆོ་བོའོམ་ནི་
ཐན་ལྷའི་བླ་ཡེ་ཏུ་དྲུ་བླ་བ་བ་ཅུག་གང་ན་བར་བཏང་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་
ཐེའི་རྩ་བར་བསྐྱགས་པའི་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་འདིར་ཤོག་
བྱས་ཏེ་ཕྱིར་བསྐར་པ་དང་། ཤེས་ལྷའི་བླ་བ་ཅུག་གིས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་ལག་
ཏུ་ཐོགས་ནས་དེ་དག་གི་རྩར་འོངས་པ་དང་། ༡༣ དེ་དག་གིས་དེ་ལ། ད་
བཞུགས་ཤིང་། དེད་ཅག་གི་རྩ་བར་དེ་སྟོན་ཅིག་བྱས་པས། བ་ཅུག་གིས་དེ་
དག་གི་རྩ་བར་བསྐྱགས་སོ། ༡༤ དེ་ནས་ཅི་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་བཀའ་

མཆིང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འདྲོགས་ཏེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྩས་ཏེ་བ་
 རྒྱལ་ལ། དེད་ཀྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོར་ཁྱེད་ལོན་ཟེར་ནས། ⁷⁰ བ་
 རྒྱལ་ལ་བྱིས་ཏེ། ད་ཀྱིས་བཀའ་མཆིང་འདི་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཞལ་
 ལས་ཇི་ལྟར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དེ་དང་ལ་ཤོད་ཅིག་བྱས་པ་དང་། ⁷¹ བ་
 རྒྱལ་གིས་དེ་དག་ལ་ལན་དུ། ཁོང་གིས་གསུང་འདི་ཀྱང་ང་ལ་ཁོང་ཉིད་
 གྱི་ཞལ་ལས་གསུང་བ་ལས། ངས་སྒྲག་ཆས་སྒྲེགས་བཅ་ནང་བྲིས་པ་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། ⁷² སྐུ་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་བ་རྒྱལ་ལ། ད་བཅུད་ལ། ཁྱེད་
 ངང་ཡེ་ཤེས་ཡུ་ཡིབ་སྟེ། ཁྱེད་གཉིས་པོ་ག་ན་ཡོད་པ་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་
 ཤེས་པར་མི་ཅུང་ངོ་ཞེས་བསྐྱེལ་དྲོ། ⁷³ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་
 བྱང་ཡིག་ཨེ་ཡི་ཤ་སྟེའི་ཤག་ནང་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཆོས་མན་ནང་
 ཕྱིན་ཏེ། བཀའ་མཆིང་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་རྩ་བར་ཁྱེས་པ་ཙམ་གྱིས།

⁷⁴ རྒྱལ་པོས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་ལེན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་བྱང་ནས། དེས་བྱང་ཡིག་
 ཨེ་ཡི་ཤ་སྟེའི་ཤག་གི་ནང་ནས་དེ་སྒྲངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པོའི་རྩ་བར་དང་། རྒྱལ་པོའི་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་སྐུ་དྲག་ཀྱན་
 གྱི་རྩ་བར་དེ་བསྐྱགས་སོ། ⁷⁵ དེའང་སྐུ་བ་དག་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་
 དགུན་ཁང་དུ་བཅུགས་ནས། དེའི་བྱང་དུ་མེ་པོར་ནང་མེ་འབར་ཞིང་
 ཡོད་པ་ཡིན། ⁷⁶ དེ་ནས་ཅི་བྱུང་ཟེར་ན། ཡེ་ཤེས་པོ་མཆོམས་གསུམ་
 བཞི་བསྐྱགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་དེ་སྒྲུག་གིས་བཅད་དེ། མེ་པོར་ནང་ཡོད་
 པའི་མེ་ལ་དབྱུགས་ནས། མེ་པོར་ནང་ཡོད་པའི་མེས་ཤོག་སྒྲིལ་ཐམས་
 ཅད་མ་ཆོག་པའི་བར་དུ་བསྐྱགས་སོ། ⁷⁷ གསུང་འདི་ཐོས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་
 པོ་འཇམ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སུ་འདྲེགས་པར་ཡང་མ་ཐུང་། རང་
 གི་གོས་ཀྱང་མ་ཉལ་དྲོ། ⁷⁸ འོན་ཀྱང་ཨེ་ཡི་རྩ་བར་དང་། དེ་ལ་ཡུ་དང་།
 གེ་མར་ཡུ་གསུམ་པོས་རྒྱལ་པོར་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་མེ་སྒྲིག་དུ་བཅོལ་མོད། དེས་
 དེ་དག་ལ་ཉན་པར་མ་འདོད་པར། ⁷⁹ རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་པོ་
 དང་། ཨས་རི་ཨེ་ཡི་གྱི་བྱ་མེར་ཡུ་དང་། ཨབ་དེ་ཨེ་ཡི་གྱི་བྱ་ཤེ་ལེམ་ཡུ་
 གསུམ་ལ། བྱང་ཡིག་བ་རྒྱལ་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཡུ་འཛིན་དུ་བསྐོ་
 ཡང་། ཡ་ཏོ་སྐུ་དེ་གཉིས་པོ་སྐུ་ནས་བཞག་གོ།

⁸⁰ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡུའི་ཞལ་ལས་གསུང་བ་ལྟར་བ་རྒྱལ་གིས་ཡི་གེར་
 བཀོད་པའི་བཀའ་མཆིང་གྱི་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་རྒྱལ་པོས་མེར་བསྐྱགས་པའི་
 འོག་དུ། ཡེ་ཤེས་ཡུར་ཡ་ཏོ་སྐུའི་བཀའ་བྱང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་།
⁸¹ སྐར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོག་སྒྲིལ་ཞིག་སྒྲངས་ཏེ། ཡ་ཤུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཡུ་
 ཀེམ་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་སྐུ་མའི་ཤོག་སྒྲིལ་གྱི་ནང་ན་མཆོས་པའི་སྟོན་གྱི་
 བཀའ་མཆིང་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་བྲིས་ཤིག ⁸² ཡང་ཡ་ཤུ་དྲུའི་རྒྱལ་
 པོ་ཡོ་ཡུ་ཀེམ་གྱི་སྐོར་དུ་སྒྲིས་ཤིག ཡ་ཏོ་སྐུ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཤོག་སྒྲིལ་དེ་བསྐྱགས་ནས། བླ་བེལ་རྒྱལ་པོ་དེས་པར་དུ་འོངས་ཏེ། ཡུལ་
 འདི་བཤིག་ནས། མི་དང་དུང་འགྲོ་ཅིའང་ལུས་སུ་མི་གཞུག་གོ། ཞེས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེའི་ནང་ན་ཅི་ལ་བྲིས་པ་ཡིན་ཟེར་བས་ན།

⁸³ ཡ་ཤུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཡུ་ཀེམ་གྱི་སྐོར་དུ་ཡ་ཏོ་སྐུ་འདི་སྐད་གསུང་།
 དྲ་བེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིར་སྟོང་དུ་དེ་ལ་སུ་འདྲེན་མ་ལུས་པར། དེའི་རོ་ཉེན་མོར་
 ཆོད་པ་དང་། མཚན་མོར་བྱགས་པ་ལ་དབྱུག་པར་འགྱུར། ⁸⁴ ཡང་ངས་

དེ་རང་དང་། དེའི་བྱ་བརྒྱུད་དང་། དེའི་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པར།
 དེ་དག་གི་མི་དག་བའི་ཕྱིར་ཆད་པས་བཅད་ཅིང་། དེ་དག་དང་ཡེ་ཤེས་
 ལེས་པ་དང་། ཡ་ཤུ་དྲུའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ། ངས་དེ་ཆོར་སྐུས་ཀྱང་དེ་
 དག་གིས་མ་ཉན་པས། ད་ཀྱི་རྣམ་དེ་ཐམས་ཅད་འབེབས་པར་བྱོ།

⁸⁵ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡུས་ཤོག་སྒྲིལ་གཞན་ཞིག་སྒྲངས་ནས། རེར་ཡུའི་
 བྱ་བྱང་ཡིག་བ་རྒྱལ་ལ་སྐད་ནས། ཡ་ཤུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཡུ་ཀེམ་གྱིས་མེར་
 བསྐྱགས་པའི་མདོའི་གསུང་ཆོང་མ་ཡེ་ཤེས་ཡུའི་ཞལ་ལས་ཁོས་དེའི་ནང་
 དུ་བྲིས་སོ། དེས་མ་ཟད་དེ་དང་མཚོངས་པའི་བཀའ་བྱང་མང་པོ་ཡང་དེ་
 དག་གི་ནང་དུ་བསྐྱར་པ་ཡིན་ཏོ།

37 ཡང་བླ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ཤེ་ཤེ་གཞན་པོ་ཙམ་གྱིས་ཡོ་ཤེ་ཡུའི་སྐུ་ཆོ་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅུག་ནས། དེས་སྤིང་བསྐྱངས་སོ། ¹ འོན་ཀྱང་དེ་རང་ངས།
 དེའི་འཁོར་གཡོག་གསུམ་ཡུལ་གྱི་མི་སྐུས་ཡ་ཏོ་སྐུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཡུའི་དག་གི་ངང་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་བྱང་ལ་མ་ཉན་དྲོ།

² ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆོ་དཀའ་ཡུས་ཤེ་ལེམ་ཡུའི་བྱ་ཡུ་ཀལ་དང་། མ་ས་སེ་ཡུའི་
 བྱ་སྐུ་མ་ཟེ་ཡན་ཡུ་གཉིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཡུའི་བྱང་དུ་བྱང་ནས།
 ད་དེད་ཅག་གི་དོན་དུ་ཡ་ཏོ་སྐུ་འདྲེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་
 ཅིག་ཅེས་སྟོན་བསྐྱར་དྲོ། ³ ཡེ་ཤེས་ཡུ་དེ་དང་བཅོན་དུ་མ་བཅུག་སྟེ། མི་
 ཟེའི་ནང་དུ་འགྲོ་འདྲེན་མཛད་པ་ཡིན། ⁴ ཡང་པར་ཨོའི་དམག་དཔུང་མི་
 སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱར་ཐོན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཤེ་ལེམ་ལ་དམག་གིས་བསྐོར་
 རས་ཡོད་པའི་ཀལ་དྲི་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལོ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། དེ་
 དག་ཡེ་ཤེས་ཤེ་ལེམ་ནས་པར་སོང་ངོ།

⁵ དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཡུ་ལ་ཡ་ཏོ་སྐུའི་བཀའ་བྱོན་ནས་འདི་
 སྐད་གསུང་། ⁶ ཡ་ཏོ་སྐུ་ཨེས་ར་ཨེ་ཡི་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་
 གསུང་། ད་ཀྱིས་ཅག་བའི་བྱང་དུ་བཅུག་པ་ཁྱེད་པར་བྱང་བའི་ཡ་ཤུ་
 དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་སྟོན་ཞིག་གྱི་དྲོ། ཁྱོད་ཆོད་རོགས་རམ་ལ་ཐོན་
 པའི་པར་ཨོའི་དམག་དཔུང་ནི་རང་གི་ཡུལ་མི་སེར་དུ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་
 བར་འགྱུར་དྲོ། ⁷ ཀལ་དྲི་བ་རྣམས་ཡང་སྐར་འོངས་ནས། རྒྱལ་ས་འདི་
 ལ་འཐབ་ཅིང་འཛིན་དྲོ། མས་སྐྱེག་པར་འགྱུར། ⁸ ཡ་ཏོ་སྐུ་འདི་སྐད་དུ།
 ཀལ་དྲི་བ་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་དེད་ལས་འཐོན་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ཞིང་
 རང་མགོ་བསྐྱེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་འཐོན་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། ⁹ ཀལ་ཏེ་ཁྱོད་ཆོ་ལ་འཁྲབ་པའི་ཀལ་དྲི་པའི་དམག་དཔུང་
 ཐམས་ཅད་བསད་ནང་། ཡང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྐད་པ་འབའ་ཞིག་
 ལུས་ཅུང་། དེ་དག་རེ་རང་གི་ཀྱར་ནང་ལང་ཞིང་། རྒྱལ་ས་འདི་མས་སྐྱེག་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུང་ངོ།

¹⁰ ཡང་དེ་ནས་ཀལ་དྲི་པའི་དམག་ཆོགས་དེ་པར་ཨོའི་དམག་དཔུང་
 ལ་འཛིགས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཤེ་ལེམ་གྱི་མདུན་ནས་སྐྱེགས་པར་ཐུར་པ་དང་།
¹¹ ཡེ་ཤེས་ཡུས་མི་ཟེའི་ནང་ནས་རང་གི་ཐོབ་ཐང་ལེན་དུ་བེན་ཡེ་མེན་
 ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤེ་ལེམ་ནས་ཐོན་དྲོ། ¹² བེན་ཡེ་མེན་གྱི་ཕྱོ་
 བསྐྱབས་པའི་ཆོ་ཤེ་ལེམ་ཡུའི་བྱ་འཇམ་ཏེ་ཐོན་ཡེ་ཤེས་ཡུ་བྱ་བྱ།

ར་བའི་འགོ་བྱེད་ཅིག་དེར་ཡོད་དེ། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 གྲུ་འབྲས་མཁན་ཡིན་ཟེར་ནས། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡུ་བཟུང་བ་དང་།
 ༡༥ ཡེ་རེམ་ཡུས་དེ་ནི་མི་བདེན། ང་ཀྱི་འཕྲི་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲས་མཁན་
 མིན་བྱས་ཀྱང་། དེས་ཁོང་ལ་མ་ཉན་པར། ཡེ་རེམ་ཡུ་ཡེ་རེམ་ཡུ་བཟུང་
 རས་སྐྱེད་གཞུགས་ཀྱི་ཆར་ཁྱེར་གྱི། ༡༦ དེའང་སྐྱེད་གཞུགས་ཡེ་རེམ་ཡུར་
 ཁྲིས་ནས་བཟུངས་ཏེ། སུང་ཡིག་ཡོན་མཐན་གྱི་ཁྲིམ་དུ་བཅོན་དུ་བཅུག་
 བོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཁང་པ་དེ་བཅོན་ར་བྱས་ནས་ཡོད་
 པ་ཡིན། ༡༧ ཡེ་རེམ་ཡུ་བཅོན་དོང་གི་ཆག་བར་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་
 པའི་དུས་ནས། ཉེན་ཞལ་མང་པོའི་བར་དུ་ཡེ་རེམ་ཡུ་དེར་ལུས་སོ། ༡༨ དེ་
 རས་ཀྱི་པོ་ཆོ་དེག་ཡུས་མི་བཟང་ནས་བཏོན་ཏེ། ཀྱུ་པོས་པོ་བྱང་གི་
 རང་དུ་སྟོན་ཏེ་དེ་ལ། ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་བཀའ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས་པ་དང་།
 ཡེ་རེམ་ཡུས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས། ཡང་ཁྱོད་བྲ་བཤེས་ཀྱི་པོའི་ལག་པར་
 གཏོད་པར་འཇུག་རོ་བྱས་པ་ཡིན།

༡༩ དེས་མ་ཟད་ཡེ་རེམ་ཡུས་ཀྱི་པོ་ཆོ་དེག་ཡུ་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་
 བཅོན་ལ་བཟང་བ་ནི། ངས་ཁྱོད་རང་ངས། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་གམ།
 མི་ཕྱེ་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། ༢༠ བྲ་བཤེས་ཀྱི་པོ་ཆོ་དེག་དང་
 ཀྱུ་པོས་འདིའི་ཐད་དུ་འོང་བར་མི་འཇུག་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཞིང་། ཁྱོད་ཆོར་ལུང་
 བསྐྱར་མཁན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ད་ག་ཅུ་ཡོད། ༢༡ ང་འདི་ཇོ་
 བོ་ཀྱུ་པོ། བདག་ལ་གསན་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་སྐར་ཡིག་མཁན་ཡོ་
 ར་མཐན་གྱི་ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་མི་གནང་དུ། འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་
 ངོར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། དེ་མིན་བདག་དེར་འཆི་བར་འཇུག་ཞེས་བཀྲིས་སོ།
 ༢༢ དེ་ནས་ཀྱི་པོ་ཆོ་དེག་ཡུས་ཡེ་རེམ་ཡུ་བྱ་ར་བའི་ཆོམས་ནང་འབྲུགས་
 པ་དང་། ཁྱོད་ཁྱེར་གྱི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་པའི་བར་དུ་བག་ལེབ་
 ཆོང་པའི་ལམ་སྐང་ལས་ཉེན་རེ་བཞིན་བག་ལེབ་རེ་ཁྱེར་ནས། ཁོང་ལ་
 འབུལ་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཡེ་རེམ་ཡུ་བྱ་ར་བའི་ཆོམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་ལུས་སོ།

38 དེ་ནས་མད་ཐན་གྱི་བྱ་ཤེས་ཡུ་དང་། བ་ཤུར་གྱི་བྱ་གོ་དཔ་
 ཡུ་དང་། ཤེའམ་ཡུའི་བྱ་ལྷ་ཀལ་དང་། མལ་གྱི་ཡུའི་བྱ་པ་ཤུར་
 དང་བཞི་ཡིས་ཡེ་རེམ་ཡུས་མི་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་བསྒྲགས་པའི་
 གཏམ་ཐོས་བྱུང་། ༡ ཡ་ཏོ་སྐྱུས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱུ་པོས་འདིར་ལུས་པ་
 གུན་རལ་གྱི་དང་མུ་གེ་དང་ནད་རིམས་ཀྱིས་སྟོན་དང་འབུལ་བར་འཇུག་
 གྱིས། ཀྱི་འཕྲི་པ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་གུན་གསོན་པོར་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་
 སྟོན་ནི་བཅོམ་ནོར་ལྟར་བྱར་འཇུག་ཞིང་འཆོ་བར་འཇུག་རོ། ༢ ཡ་ཏོ་སྐྱུས་
 འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱུ་པོས་འདི་བྲ་བཤེས་ཀྱི་པོའི་དམག་ཆོགས་ཀྱི་ལག་
 པར་གཏད་པ་བདེན་ཏེ། དེས་འདི་འཛིན་པར་འཇུག་རོ་བྱས་པས། ༣ སྐྱེ་
 དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུ་པོ་ལ། མི་འདི་གསོན་དུ་དེད་ཀྱིས་ལྷ་འབུལ་བྱེད་
 གོ་ཅི་ལ་ལྷ་ན། དེས་འདི་འདྲའི་གཏམ་ལེབ་ཅིང་། ཀྱུ་པོས་འདིར་ལུས་
 ཡོད་པའི་དམག་གི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་ལག་པར་དང་། མི་ཕྱེ་བྱིངས་ཀྱི་ལག་ཆ་
 རྩོད་དུ་བཅུག་པས། མི་འདིས་ལུ་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱི་པམ་ལ་མི་སྟེགས་
 པར་གཏོད་དུ་སྟེགས་སོ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༤ ཀྱུ་པོ་ཆོ་དེག་ཡུས་སྟོན་

ཤིག་ཁོ་ཁྱོད་ཅག་གི་ལག་པར་ཡོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་དང་མ་
 འབྲས་པར་ཀྱུ་པོས་ཅིའང་བྱེད་མི་རུས་ཞེས་བྱས་པས། ༥ དེ་དག་གིས་
 ཡེ་རེམ་ཡུ་བཟུང་ནས། བྱ་ར་བའི་མཆོམས་ན་ཡོད་པའི་ཀྱུ་པོས་མལ་གྱི་
 ཡུའི་བཅོན་དོང་གི་ནང་དུ་བཅུགས་ཏེ། ཡེ་རེམ་ཡུ་དཔུང་ཐག་ལ་བཟང་
 རས་པལ་བོ། བཅོན་དོང་དེ་ནང་ན་ཆུ་མེད་པར་འདམ་ཆེབ་འབའ་ཞིག་
 ཡོད་པས། ཡེ་རེམ་ཡུ་འདམ་ནང་བྱིང་བར་ཇུར་གྱི།

༦ དེ་ཆོས་ཡེ་རེམ་ཡུ་བཅོན་དོང་དུ་བཅུག་པ་དེ་ཀྱུ་པོས་ན་ཡོད་པའི་
 ལྷག་རུམ་གུས་པ་ཞེ་བེད་མེ་ལེག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་སུ། ཀྱུ་པོ་ནི་བེན་
 ཡ་མིན་གྱི་ཀྱ་སྟོར་བསྐད་ཡོད་པ་དང་། ༧ ཞེ་བེད་མེ་ལེག་ཀྱུ་པོ་ལས་
 བྱུང་སྟེ། ཀྱུ་པོ་ལ་ཞུས་ནས་འདི་ན་རེ། ༨ ཀྱེ་འདི་ཇོ་བོ་ཀྱུ་པོ་ལགས།
 མི་དེ་དག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡུར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
 མི་རུང་བ་བྱས་ཏེ། ཁོང་བཅོན་དོང་ནང་པངས་སོ། ༩ ཀྱུ་པོས་འདི་ནང་ན་
 ར་བ་ནས་ཁ་ཟས་མེད་པས། ཁོང་ནི་གང་ན་བ་དེར་བགོས་པས་འགྲོང་
 བར་འཇུག་རོ། ཞུས་པ་དང་། ༡༠ ཀྱུ་པོས་ཀྱས་པ་ཞེ་བེད་མེ་ལེག་ལ།
 ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མི་མདའ་སུམ་ཅུ་བྲིད་སོང་། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡུ་
 མ་འཆི་གོང་དུ་བཅོན་དོང་ལས་བྱུང་ཞིག་ཅས་བཀའ་རྩལ་པས། ༡༡ ཞེ་
 བེད་མེ་ལེག་གིས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་རྣམས་བྲིད་ནས། ཀྱུ་པོས་
 ཏུ་གཏོར་མཛོད་ཀྱི་འོག་ཁང་དུ་སོང་ནས། གོས་ཀྱུ་པོ་དང་ལྷན་ཆད་རྩིང་
 པ་རུལ་བ་རྣམས་དེ་ནས་སྐངས་ཏེ། དེ་དག་དཔུང་ཐག་ལ་བཟང་ནས།
 བཅོན་དོང་ནང་ཡེ་རེམ་ཡུར་བསྐངས་ནས། ༡༢ ཀྱས་པ་ཞེ་བེད་མེ་ལེག་
 གིས་ཡེ་རེམ་ཡུ་ལ། ད་གོས་ཀྱུ་པོ་དང་ལྷན་ཆད་རུལ་བ་རྣམས་ཐག་པའི་
 འོག་ཏུ་མཆན་ཁུང་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅས་ཞུས་པ་ལྟར་ཡེ་རེམ་ཡུས་མཛོད་
 པ་དང་། ༡༣ དེ་དག་གིས་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་རེམ་ཡུ་ཡར་བྱངས་ཏེ།
 བཅོན་དོང་གི་ནང་ནས་བཏོན་པ་ལས། ཡེ་རེམ་ཡུ་བྱ་ར་བའི་མཆོམས་ཀྱི་
 རང་དུ་བཅུགས་སོ།

༡༤ དེ་ནས་ཀྱུ་པོ་ཆོ་དེག་ཡུས་མི་བཟང་ནས། ཡ་ཏོ་སྒྲུབ་པོ་བྱང་
 གི་སང་སྟོ་གསུམ་པར་རང་གི་བྱུང་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡུ་པོས་ནས།
 ཀྱུ་པོས་ཡེ་རེམ་ཡུ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་འདི་བར་བྱ། ང་ལ་ཅི་ཡང་
 གས་གསང་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་པ་དང་། ༡༥ ཡེ་རེམ་ཡུས་ཆོ་དེག་ཡུར། ཇི་སྟེ་
 ངས་དེ་མཛོན་པར་བྱ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་ཐོག་ང་མི་གསོད་དམ། ཡང་གལ་
 ཏེ་ངས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་གྲོས་འདེབས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གསན་བྱས་པས།
 ༡༦ ཆོ་དེག་ཡུས་གསང་ནས་ཡེ་རེམ་ཡུར་མཐའ་བསྐུལ་ཏེ། དེད་ཀྱི་སྟོན་
 འདི་བཀོད་པའི་གསོན་པོའི་ཡ་ཏོ་སྐྱུས་བསྐྱམས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་གསོད་
 པར་ཡང་མི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལ་སྐང་པའི་མི་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འང་
 མི་གཏད་དོ་བྱས་པས། ༡༧ ཡེ་རེམ་ཡུས་ཆོ་དེག་ཡུར་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཏོ་
 སྐད་ཆ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་
 འདི་སྐད་གསུང་། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ངོ་ཐོག་བྲ་བཤེས་ཀྱི་པོའི་སྐྱེད་གཞུག་གི་ཆར་
 ཐེབས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ཐར་ཞིང་། ཀྱུ་པོས་འདི་མེས་ཀྱང་མི་བསྟེག་པར།
 ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་པ་སྐད་གསོན་པོར་ལུས་པར་འཇུག། ༡༨ གལ་ཏེ་ཁྱོད་བྲ་
 བཤེས་ཀྱི་པོའི་སྐྱེད་གཞུག་གི་ཆར་མི་འགྲོ་ན། ཀྱུ་པོས་འདི་ཀྱི་འཕྲི་པ་རྣམས་

40 བྲ་བེལ་དུ་བཅོན་ལ་འཁྲིད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡ་ཏུ་
 རས་བཅོན་དུ་ཁྱེར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིད་དུ། སྐྱ་བསྐྱང་དཔོན་
 བོ་ནེ་བྱ་ཟར་ཨ་དུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཡུ་ལ་ལག་ལྷགས་བརྒྱབས་ནས་ཁྱེར་
 དུས། རྩ་མ་རས་ཁོང་འགྱུར་བརྟུག་པའི་འོག་ཀྱི། **ཡེ་ཤེས་ཡུར་ཡ་རྟོ་སྐྱ་**
 ལས་གསུང་བྱོན་རྒྱུ།

༡ དེར་སྐྱ་བསྐྱང་དཔོན་བོས་ཡེ་ཤེས་ཡུ་གདན་དྲངས་ནས་ཁོང་ལ། ཡ་
 རྟོ་སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་གནས་འདི་ལ་རྒྱུན་དུ་འདི་འབྱུང་དུ་
 བསྐྱུགས་པར་མཛད་དེ། ༡ ད་ཡ་རྟོ་སྐྱ་སྐྱ་དེ་རང་ལཔ་ནས། གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱབས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཡ་རྟོ་སྐྱ་ལ་ཉེས་ཟློག་
 བྱས་ཏེ། ཁོང་གི་གསུང་སྐུ་ལ་མ་ཉན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱ་བ་འདི་ཁྱོད་ཅག་
 གི་ཐོག་བབས་པ་ཡིན། ༢ ད་གཟིགས་ཤིག་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ངས་ཁྱེད་
 ཀྱི་ལག་ལྷགས་འཁྲུལ་བས་ན། ཇི་སྟེ་ཁྱེད་ང་མཉམ་བྲ་བེལ་དུ་ཕེབས་པ་
 ལེགས་པར་རིག་ན། གཤེགས་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱེད་ལ་ལེགས་པར་བཞུདོ།
 ཡང་ཇི་སྟེ་ང་མཉམ་བྲ་བེལ་དུ་ཕེབས་པ་ཉེས་པར་རིག་ན། བཞུགས་པར་
 མཛད་ཀྱི་གཟིགས་ཤིག་ལུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ན་ཡོད་པས།
 གང་དུ་ཁྱེད་མཉེས་ཤིང་བུགས་ལ་བབས་ན། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་འཛུལ་
 བྱས་ནས།

“ད་དྲུང་ཁོང་གདན་མ་འཁོར་བར་དེར་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དེས་ཁོང་
 ལ། **བྲ་བེལ་རྒྱལ་བོས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་གོང་ཁྱེར་རྩ་མས་ཀྱི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པའི་**
ཨ་ནི་ཀམ་གྱི་བྱའམ། འུ་པན་གྱི་ཆ་བོ་གོ་དལ་ཡུའི་རྩེ་ལ་གདན་འཁོར་
ཞིང་། མི་ཟླའི་ཁྲིད་དུ་དེ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཤིག་དེ་མིན་གཞན་གང་
 དུ་བཞུད་པ་ཐུགས་ལ་བབས་ན་ཕེབས་ཤིག་ཞུས་ཏེ། སྐྱ་བསྐྱང་དཔོན་
 བོ་དེས་ཁོང་ལ་ཐོགས་དང་གསོལ་རས་ལུལ་ནས་བཞུད་དུ་བརྟུག་པ་
 དང་། ༤ **མིས་སྐྱར་ཡོད་པའི་ཨ་ནི་ཀམ་གྱི་བྱ་གོ་དལ་ཡུ་ཅུ་ཕྱིན་ཏེ།** དེ་
 དང་མཉམ་དུ་ལུལ་ནང་ལུས་ཡོད་པའི་མི་ཟླའི་དགྲིལ་དུ་བཞུགས་སོ།

༥ དེའང་དམག་དབུང་གི་དམག་དཔོན་རྩ་མས་དེ་དག་གི་འཁོར་དང་
 བཅས་སུ་ཐང་གར་ཡོད་པ་རྩ་མས་ཀྱིས། **བྲ་བེལ་རྒྱལ་བོས་ཨ་ནི་ཀམ་གྱི་**
བྱ་གོ་དལ་ཡུ་ལུལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཏེ། བཅོན་དུ་བབྱང་ནས་
བྲ་བེལ་དུ་མ་ཁྱེར་པའི་སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་མེད་དང་། བྱིས་པ་རྩ་མས་
 དང་། ལུལ་ཁམས་ཀྱི་དབུལ་མོངས་དག་དེའི་ལག་ཏུ་བཏང་པའི་ཕྱིན་
 ཐོས་ནས། ༦ **ནེ་ཐན་ཡུའི་བྱ་མིས་མ་ཞེས་དང་།** ཀའ་ཇེ་ཨའི་བྱ་ཡོ་རྟ་ནན་
 དང་ཡོ་ནེ་ཐན་གཉིས་དང་། ཉན་ཏུ་མེད་ཀྱི་བྱ་མེར་ཡུ་དང་། བྱེ་རྟོ་པང་
 བྱ་བའི་ལུལ་གྱི་ཨེ་ཡུ་ཨའི་བྱ་རྩ་མས་དང་། མ་ཨ་ཀའ་དའི་བྱ་ཡེ་ཟན་ཡུ་
 དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་འཁོར་དང་བཅས་སུ་གོ་དལ་ཡུ་ག་ལ་བ་དེར་
མིས་སྐྱར་ཅུ་འོངས་པ་ལས། ༧ **ཨ་ནི་ཀམ་གྱི་བྱའམ། འུ་པན་གྱི་ཆ་བོ་གོ་དལ་**
ཡུས་དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་འཁོར་ལ་མནའ་བསྐྱུལ་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་ཀལ་དྲི་
 པའི་གཡོག་ཕྱེད་པ་ལ་མ་འཛིགས་པར། ལུལ་གྱི་ནང་དུ་སྡོད་ལ། **བྲ་བེལ་**
རྒྱལ་བོའི་འབངས་ཕྱོགས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཅག་ལ་པན་ཐོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། ༨ ང་རང་ནི་ཀྱེ་ཏེ། རྩེ་འོང་བའི་ཀལ་དྲི་པ་རྩ་མས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཀའ་
 རེ་སྡོད་པའི་ཕྱིར། ང་མིས་སྐྱར་ཅུ་གཞིས་འབབས་པར་བྱའི་ཁྱེད་ཅག་གིས་

རྒྱན་ཆང་དང་། དབྱར་ཀའི་ཤིང་འབྲས་དང་། འབྲུ་མར་ལུས་ལ། རང་གི་
 རྫོང་གྱི་ནང་སོག་ཅིག་དང་། ཁྱེད་ཚོས་བདག་གིར་བྱས་ཟིན་པའི་གོང་
 ཁྱེར་རྩ་མས་ཀྱི་ནང་ན་གཞིས་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོད། ༡ དེ་ལྟར་མོ་ཨ་བ་
 དང་། **ཨ་མོན་པའི་ཁྲིད་དུ་དང་།** **ཨེ་དོམ་དང་།** གཞན་ལུལ་ཀུན་ན་
 ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲ་བེལ་རྒྱལ་བོས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་སྟག་
 མ་ཞིག་བཞག་ནས། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་**ཨ་ནི་ཀམ་གྱི་བྱའམ་འུ་པན་གྱི་ཆ་**
བོ་གོ་དལ་ཡུ་དཔོན་བོར་བསྐྱོས་པའི་གདམ་ཐོས་པ་དང་། ༡༢ **ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་**
 ཐམས་ཅད་གང་དང་གང་དུ་གཏོང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་
 བས། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་ལུལ་གྱི་མིས་སྐྱར་ཅུ་གོ་དལ་ཡུའི་རྩེ་འོངས་ཏེ།** རྒྱན་ཆང་
 དང་དབྱར་ཀའི་ཤིང་རྟོག་སྟག་པར་མང་བོ་བསགས་སོ།

༡༣ གཞན་ཡང་ཀའ་ཇེ་ཨའི་བྱ་ཡོ་རྟ་ནན་དང་། དམག་ཚོགས་ཀྱི་དམག་
 དཔོན་ཐང་གའི་ནང་ཡོད་པ་མཐའ་དག་མིས་སྐྱར་ཅུ་གོ་དལ་ཡུའི་སར་
 འོངས་ནས་དེ་ལ། ༡༤ **ཨ་མོན་པའི་རྒྱལ་བོ་བུ་ཨ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱེད་གསོད་**
དུ་ནེ་ཐན་ཡུའི་བྱ་མིས་མ་ཞེས་བཏང་བའི་ཆ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་དམ་བྱས་
ཀྱང་། **ཨ་ནི་ཀམ་གྱི་བྱ་གོ་དལ་ཡུ་དེ་དག་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་སོ།** ༡༥ དེ་ནས་
 ཀའ་ཇེ་ཨའི་བྱ་ཡོ་རྟ་ནན་གྱིས་མིས་སྐྱར་ཅུ་གོ་དལ་ཡུ་ལ་སྐྱོག་ཏུ་འདི་སྐྱད་
 དུ། ང་ནེ་ཐན་ཡུའི་བྱ་མིས་མ་ཞེས་གསོད་དུ་འགྱོ་བར་གཞོང་ཞིག་དང་།
 ལུས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྟགས་
 པའི་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཐོར་བ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་ནང་ལུས་ཡོད་**
 པའི་སྟག་མའང་འཆེ་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་སྐྱད་དུ་དེས་ཁྱེད་གསོད་པར་བྱང་
 བྱས་མོད། ༡༦ **ཨ་ནི་ཀམ་གྱི་བྱ་གོ་དལ་ཡུས་ཀའ་ཇེ་ཨའི་བྱ་ཡོ་རྟ་ནན་ལ།**
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མིས་མ་ཞེས་ཀྱི་
 རྫོང་དུ་རྩུན་ཟེར་རོ། ཞེས་སྐྱེས་སོ།

41 དེའང་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བོའི་བརྒྱུད་པ་དང་། རྒྱལ་
 པའི་སྐྱ་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་ཆ་བཞིག་ཡིན་པའི་ཨེ་ཤེས་ཤེ་
 རྒྱའི་ཆ་བོའམ། **ནེ་ཐན་ཡུའི་བྱ་མིས་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱེས་པ་བརྟུ་ཐམ་པ་**
 དང་བཅས་སུ་མིས་སྐྱར་ཅུ་ཨ་ནི་ཀམ་གྱི་བྱ་གོ་དལ་ཡུའི་རྩེ་འོངས་ནས།
 དེ་དག་མིས་སྐྱར་ཅུ་སྟན་ཅིག་ཏུ་མ་ཟས་ཟས་པ་དང་། ༡ **ནེ་ཐན་ཡུའི་བྱ་**
མིས་མ་ཞེས་དང་། ཁོ་མཉམ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་བརྟུ་བོ་དེ་ལངས་ནས། **བྲ་**
བེལ་རྒྱལ་བོས་ལུལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་དུ་བརྟུག་ཡོད་པའི་འུ་པན་གྱི་ཆ་
བོའམ། **ཨ་ནི་ཀམ་གྱི་བྱ་གོ་དལ་ཡུར་རལ་གྱི་བརྒྱབས་ནས་བཀུམ་མོ།** ༡ དེ་
 མ་ཟད་པར་མིས་མ་ཞེས་ཀྱིས། **གོ་དལ་ཡུ་མཉམ་མིས་སྐྱར་ཅུ་ཡོད་པའི་ཡ་**
ཏུ་དྲུ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེར་ཡོད་པའི་ཀལ་དྲི་པ་རྩ་མས་དང་། དམག་
 གི་སྐྱེ་བོ་དག་ཀྱང་སོག་དང་ཕྱལ་དོ།

༢ ཁོས་གོ་དལ་ཡུ་བཀུམ་པ་མི་སུ་ལའང་རྒྱས་མ་སོང་། དེའི་སང་ཉིན་
 བྱང་བར་གྱུར་པ་ནི། ༣ **སི་གེམ་དང་།** **ཤི་ལོ་དང་།** **ས་མར་ཡུ་གསུམ་ནས་**
 མི་ལ་ཅིག་གས། སྐྱེས་པ་བརྒྱུད་བརྟུ་ཐམ་པ་སྐྱར་པ་བཟར་ཏེ་གོས་བཤགས་
 བས། རང་ལ་མ་སྐྱུང་སྟེ་མཆོང་བ་དང་བདུག་སྟོས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། ཡ་
 རྟོ་སྐྱ་ལོ་བྱང་དུ་འོང་བ་ལས། ༤ **ནེ་ཐན་ཡུའི་བྱ་མིས་མ་ཞེས་དེ་དག་ལ་**

བསུ་བར་མིས་ཕྱ་ནས་ཐོན་ཏེ། སྒྲིབ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དག་དང་མཉམ་པ་
 ལས་དེ་དག་ལ། **ཨ་ཏི་ཀམ་གྱི་བྱ་གཤམ་ཡུའི་དུང་དུ་བྱོན་དང་བྱས་ནས།**
 ༡ དེ་ལྟར་དེ་རྒྱལ་གྱི་འཁྲུག་གི་ཕྱིན་པའི་ཚེ། **ནེ་ཐན་ཡུའི་**
བྱ་མིས་མ་ཞེས་དང་། དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་བསད་
 དེ་དོང་དཀྱིལ་དུ་དབྱུགས་སོ། ༡ འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནང་ནས། དེད་ཅག་
 ལ་ཞིང་གི་ནང་དུ་གྱོད་དང་། རྒྱལ་དང་འབྲུ་མར་དང་། སྤང་ཆེའི་སྤང་
 ཡོད་པས། དེད་ཅག་མ་གསོད་ཅིག ཅེས་**མིས་མ་ཞེས་ལ་**ཟེར་བའི་མི་བརྩེ་
 བྱང་ནས། ཁོས་དེ་དག་བཞག་ནས་དེ་དག་གི་སྤྱན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མ་
 བསད་དོ། ༡ དེའང་**མིས་མ་ཞེས་གྱིས་གྱི་དཔལ་ཡུའི་**དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསད་
 དེ། རོ་དབྱུགས་པར་བྱས་པའི་དོང་འདི་ནི། རྒྱལ་པོ་**ཨ་སྤྱུ་བྱ་**བའི་**མིས་**
ར་ཞེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་**བ་ཨ་སྤྱུ་ལ་**དང་དང་སྤྱུགས་ནས་བྱས་པ་དེ་རང་ཡིན། **ནེ་**
ཐན་ཡུའི་བྱ་མིས་མ་ཞེས་གྱིས་དེ་ནི་རོས་བཀའ་དོ། ༡ དེ་ནས་**མིས་མ་**
ཞེས་གྱིས་**མིས་ཕྱ་**ཏུ་ཡོད་པའི་མི་ཕྱི་ལུས་ཆང་མའམ། སྤྱུ་བསྐྱང་དཔོན་
 པོ་**ནེ་བྱ་ཐན་ཨ་དུན་**གྱིས་**ཨ་ཏི་ཀམ་གྱི་བྱ་གཤམ་ཡུའི་**ལ་བཅོལ་བའི་རྒྱལ་
 པོའི་སྤྱུ་མོ་དང་། **མིས་ཕྱ་**ན་ཡོད་པའི་མི་ཆང་མ་འཛིན་འཆང་བྱས་ནས་
 རྒྱུར་ཏེ། **ནེ་ཐན་ཡུའི་བྱ་མིས་མ་ཞེས་**གྱིས་དེ་རྒྱལ་བཅོན་དུ་བྱེར་ནས།
ཨ་མོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་རྩར་པ་རོལ་བའི་རྩར་འགྲོ་བའི་བྱིར་ཆས་སོ།

༡༡ འོན་ཀྱང་**ཀའ་ཤེ་ཨའི་བྱ་ཡོ་ཏ་ནན་དང་།** དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་དམག་
 དཔུང་རྒྱལ་གྱི་དམག་དཔོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་**ནེ་ཐན་ཡུའི་བྱ་མིས་མ་**
ཞེས་གྱིས་བྱས་པའི་མི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་དང་། ༡༢ དེ་དག་གིས་
 སྤྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་ནས། **ནེ་ཐན་ཡུའི་བྱ་མིས་མ་ཞེས་ལ་**འཐབ་ཏུ་
 སོང་བ་ལས། **གི་བེ་ཨོན་**གྱི་ཆུ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྱི་འགྲམ་དུ་དེ་ལ་ནོན་ནོ།
 ༡༣ དེའང་**མིས་མ་ཞེས་**མཉམ་ཡོད་པའི་མི་དེ་རྒྱལ་གྱིས་**ཀའ་ཤེ་ཨའི་བྱ་**
ཡོ་ཏ་ནན་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་རྒྱལ་གྱི་
 དམག་དཔོན་ཆང་མ་མཐོང་ནས། སེམས་དགའ་བར་ཡུར་ཏོ། ༡༤ དེ་ལྟར་
མིས་མ་ཞེས་གྱིས་**མིས་ཕྱ་**ནས་བཅོན་དུ་བྱེར་བའི་མི་ཐམས་ཅད་ལོག་
 བས། བྱིར་འཁོར་ཏེ་**ཀའ་ཤེ་ཨའི་བྱ་ཡོ་ཏ་ནན་**གྱི་དུང་དུ་བྱོན་ཏོ། ༡༥ འོན་
 ཀྱང་**ནེ་ཐན་ཡུའི་བྱ་མིས་མ་ཞེས་**དེ་ནི་མི་བརྒྱུད་དང་བཅས་**ཡོ་ཏ་ནན་**
 ལས་ཐར་ཏེ། **ཨ་མོན་**གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་རྩར་སོང་དོ། ༡༦ དེ་ནས་**ཀའ་**
ཨའི་བྱ་ཡོ་ཏ་ནན་དང་། དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་རྒྱལ་གྱི་
 དམག་དཔོན་དག་གིས་**ཨ་ཏི་ཀམ་གྱི་བྱ་གཤམ་ཡུའི་**བཀུམ་པའི་རྩེས་ལ།
མིས་ཕྱ་ཏུ་**ནེ་ཐན་ཡུའི་བྱ་མིས་མ་ཞེས་**གྱི་ལག་ནས་བསྐྱལ་བའི་མི་ཐེའི་
 བྱིར་ལུས་ཐམས་ཅད་དམ། **གི་བེ་ཨོན་**ནས་བྱིར་ལོག་འཁྲུར་འོངས་པའི་
 དམག་གི་སྤྱོད་པོ་དང་། སྤང་མེད་དང་། བྱིས་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་རྒྱལ་ཁྲིད་
 བས། ༡༧ **མི་སེར་ཡུལ་**དུ་ཆས་པ་ལ་ཐོན་ཏེ། **བེ་ལེ་ཏེ་མ་**དང་ཐག་ཏེ་བའི་
ཁེ་ཏེ་མ་གྱི་འགྲོན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་དོ། ༡༨ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། **ནེ་ཐན་ཡུའི་**
བྱ་མིས་མ་ཞེས་གྱིས་**བྱ་བེལ་**རྒྱལ་པོས་ཡུལ་རྫོངས་ཀྱི་བྱི་དཔོན་དུ་བསྐོས་
 ཡོད་པའི་**ཨ་ཏི་ཀམ་གྱི་བྱ་གཤམ་ཡུའི་**བསད་པའི་བྱིན་གྱིས། དེ་དག་ཀལ་
 དྲི་པ་ལ་འཛིགས་པ་ཡིན་ནོ།

42 དེ་ནས་དམག་དཔུང་རྒྱལ་གྱི་དམག་དཔོན་ཐམས་ཅད་དང་།
ཀའ་ཤེ་ཨའི་བྱ་ཡོ་ཏ་ནན་དང་། **ནེ་ཤ་ཡུའི་བྱ་ཡེ་ཐན་ཡུའི་**དང་།
 རྒྱུང་དུ་ནས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་འོངས་ནས།
 ༡ ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་ཤེས་ཡུའི་**དང་ཅག་གི་ཁྱུ་གསོལ་བྱེད་གྱིས་གསན་ནས།
 ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་དེད་ཅག་གི་མི་ཕྱི་ལུས་འདི་ཀྱན་གྱི་
 དོན་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་མཛོད་ཅིག་གང་ལ་ཁྱུ་ན། བྱེད་གྱིས་དེད་
 གཟིགས་པར་ལྟར་དེད་ཅག་ནི་མང་པོའི་ནང་ནས་ལུང་དུ་ཞིག་ལུས་པས།
 ༡ ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེད་འབྲུལ་དགོས་པའི་ལམ་དང་།
 བྱེད་དགོས་པའི་བྱ་བ་དེ་དེད་ཅག་ལ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འོ། ཞེས་ཞུས་པ་
 དང་། ༢ ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་ཤེས་ཡུའི་**དེ་དག་ལ། ངས་བྱེད་ཅག་གི་གཏམ་
 ཐོས་པས། ཁྱོས་ཤིག ངས་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་
 བཞིན་དུ་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཅག་ལ་བཀའ་ལན་ཅི་གནང་
 བ་དེ་ངས་བྱེད་ཅག་ལ་འཆང་བར་བྱ་ཞིང་། ཅིའང་བྱེད་ཅག་ལ་གསང་
 བར་མི་བྱའོ། ཞེས་བགྱིས་པ་དང་། ༤ དེ་དག་གིས་**ཡེ་ཤེས་ཡུའི་**ཡ་ཏོ་
 སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་གིས་བཀའ་རྩལ་གང་དང་བཅས་སྤྱོད་དེད་ཀྱི་རྩར་
 མངག་པ་ནང་བཞིན་དུ། དེད་གྱིས་མི་བྱེད་ན། འོ་ཅག་གི་བར་ན་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་
 དཔང་པོ་དང་པོ་དང་། སྟོག་དེད་ཅན་དུ་བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག ༥ དེད་
 ཅག་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་བར་ཉན་པའི་ཚེ། དེད་
 ལེགས་པའི་དོན་དུ། དེད་ཅག་གིས་བྱེད་མངགས་པའི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 དཀོན་མཆོག་གི་གསུངས་པ་བཟང་བཅ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ཞུས་སོ།

༡ དེ་ནས་ཞག་བརྩའི་འོག་ཏུ་**ཡེ་ཤེས་ཡུའི་**ཡ་ཏོ་སྤྱོད་གསུང་བྱང་བ་
 དང་། ༡ ཁོང་གིས་**ཀའ་ཤེ་ཨའི་བྱ་ཡོ་ཏ་ནན་དང་།** དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་
 དམག་དཔུང་རྒྱལ་གྱི་དམག་དཔོན་ཐམས་ཅད་དག་དང་། རྒྱུང་དུ་ནས་
 ཆེན་པོའི་བར་དུ་མི་ཐམས་ཅད་པོས་ནས། ༡ དེ་དག་ལ། བྱེད་ཅག་གི་
 ཁྱུ་གསོལ་སྟེལ་དུ་བྱེད་ཅག་གིས་ང་བཏང་བའི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་**མིས་ར་ཞེས་**
 གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྤྲོད་གསུང་། ༡ ཇི་སྟེ་བྱེད་ཅག་དུང་ཡང་
 ཡུལ་འདིར་གནས་ན། ངས་བྱེད་བཞེད་ཞིང་། སྟོག་པར་མི་བྱ། ངས་བྱེད་
 འཇུགས་ཤིང་། འཕྱོགས་པར་མི་བྱའོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ངས་བྱེད་ཅག་
 ལ་བྱས་ཟེན་པའི་རྒྱུར་བཅ་ཀྱི་བྱིར་ང་འགྱུར་དོ། ༡ བྱེད་ཅག་འཛིགས་
 པའི་**བྱ་བེལ་**རྒྱལ་པོ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག དེ་ལ་དང་མ་སྤྱུགས་ཤིག ཅེས་
 ཡ་ཏོ་སྤྱོད་གསུང་དོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་ཅག་སྟོབ་པ་དང་། དེའི་
 ལག་པ་ལས་སྟོབ་དུང་བྱེད་ཅག་དང་འགྲོགས་ཏེ། ༡ དེས་བྱེད་ཅག་ལ་
 སྟོང་བཅེ་ཞིང་། བྱེད་ཅག་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱིར་སྟོག་པའི་དོན་དུ། ངས་
 བྱེད་ཅག་ལ་སྤྱུགས་བཅེར་གཟིགས་པར་བྱའོ། ༡ འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་བྱེད་
 ཅག་གིས། དེད་ཅག་ཡུལ་འདིར་གནས་པར་ཡང་མི་བྱ། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་
 གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལའང་ཉན་པར་མི་བྱའོ་ཟེར་ཞིང་། ༡ ཇི་དེད་
 ཅག་འཐབ་མོ་མི་མཐོང་བ། དམག་དུང་གི་སྤྱོད་མི་ཐོས་པ། ལ་ཟས་གྱིས་མི་
 བགྱིས་པའི་ས་ཆ་**མི་སེར་**དུ་འགྲོ་ཞིང་དེས་གནས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་མི་
 སྟོང་ཟེར་ན། ༡ ད་ཀྱི་ཡ་ཏུ་དྲུའི་བྱི་ལུས། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་བཀའ་ལ་རྩ་བ་ཐུང་

ཅིག་དབྱང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཡ་རྩ་ལྷ་མོ་ར་ཞེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་
 འདི་རྒྱུད་གསུང་། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཅག་བདེན་པར་མི་མེར་ཡུལ་ནང་ཞུགས་པ་
 ལ་གདོང་པ་བསྐྱར་དེ། དེར་གཞིས་ཆགས་སུ་འགྲོ་ན། ༡༤ འདི་འདྲ་འབྱུང་
 བར་འཕྱུར། ཁྱོད་ཅག་འཛིགས་པའི་རལ་གྱི་དེ་མི་མེར་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཅག་
 ལ་ཞོན་པར་འཕྱུར། ཡང་ཁྱོད་ཅག་འཛབས་པའི་སྤྲ་གི་དེ་ཆ་དྲག་གིས་
 ཁྱོད་ཅག་གི་ཕྱི་བཞིན་དུ་མི་མེར་ཡུལ་དེར་འབྱང་ཞིང་། དེར་ཁྱོད་རྒྱལ་
 འཛེ་བར་འཕྱུར། ༡༥ དེ་དང་འདྲ་བར་མི་མེར་ཡུལ་དུ་སྡོད་དུ་རང་གི་
 གདོང་པ་དེ་ཕྱགས་སུ་བསྐྱར་པའི་མི་ཆང་མ་རལ་གྱི་དང་སྤྲ་གི་དང་ནང་
 རིམས་ཀྱིས་ཤི་སྟེ། ངས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་འབེབས་སྐྱུའི་ཁྱེན་དན་ལས་དེ་
 དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་ལུས་ཤིང་ཐར་བར་མི་འཕྱུར་རོ།

༡༦ གང་ལ་ཞེ་ན། དབྱང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཡ་རྩ་ལྷ་མོ་ར་ཞེས་ཀྱི་དགོན་
 མཆོག་གིས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཁོ་བོའི་ཐུགས་ཁྲོ་
 དང་ཁོ་གཏུམ་མོས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཅག་མི་མེར་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་འདི་ཁོ་གཏུམ་དེ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་འཕོ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་
 ཁྱོད་ཅག་སྐྱུ་བོ་པོ་དང་། ཉོན་འཁྱོར་བ་དང་། སྦྱང་ཐོར་དང་། སྐར་
 གུ་དུ་འཕྱུར་ཞིང་། སྐར་གནས་འདི་མཐོང་བར་མི་འཕྱུར་རོ། ༡༧ གྱེ་
 ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཕྱི་ལུས། མི་མེར་དུ་མ་འགྲོ། ཞེས་ཁྱོད་ཅག་གི་དོན་དུ་ཡ་རྩ་
 ལྷ་མོ་གསུངས་པས། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྐུལ་བ་དེ་ནི་
 དེས་པར་རྟོགས་ཤིག ༡༨ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་གིས་རང་གི་སེམས་
 བསྐྱེས་ཏེ་ང་ལ། ཡ་རྩ་ལྷ་མོ་དང་གྱེ་དགོན་མཆོག་ལ་དང་གྱེ་དོན་དུ་གསོལ་
 བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཡ་རྩ་ལྷ་མོ་དང་གྱེ་དགོན་མཆོག་གིས་ཅི་དང་ཅི་གསུང་
 བ་བཞིན་དེད་ལ་ཤོད་ཅིག་དེད་གྱིས་དེ་སྐབས་པར་བྱའོ་ཟེར་ནས། ཡ་རྩ་ལྷ་
 ཁྱོད་རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་དབྱང་དུ་བ་བརྒྱུངས་སོ། ༡༩ དངས་དེ་རིང་
 གི་ཉིན་མོར་དེ་ཁྱོད་ཅག་ལ་བཤད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱོད་
 རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་ངམ། ཁོང་གིས་ང་ཁྱོད་ཅག་གི་མཐུན་དུ་
 སྐུལ་པའི་ཆོག་གཅིག་ལའང་མ་ཉན་ཏོ། ༢༠ དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་སྦོད་
 དུ་འགྲོ་འདོད་པའི་ས་ཆར། ཁྱོད་ཅག་རལ་གྱི་དང་སྤྲ་གི་དང་རིམས་ནང་
 ཀྱིས་འཛེ་བར་འཕྱུར་བ་ནི་དེས་པར་རྟོགས་ཤིག ཅས་བྱས་སོ།

43 དེ་ནས་ཡ་རྩ་ལྷ་མོ་དེ་དག་གི་དགོན་མཆོག་གིས་ཡེ་རེ་མ་ཡུ་དེ་
 དག་གི་མཐུན་དུ་མངགས་པའི་ཡ་རྩ་ལྷ་མོ་དེ་དག་གི་དགོན་
 མཆོག་གི་བཀའ་མཆོད་ཐམས་ཅད་དམ། ཆོག་འདི་ཀུན་མི་སྟེ་ཡོངས་
 ལ་གསུང་འཕྲོ་རྒྱུགས་པའི་ཆེ། ༡ ཏྲ་ཤ་ཡུའི་བྱ་མཐར་ཡུ་དང་། ཀཱ་རེ་
 མའི་བྱ་ཡོ་ཏྲ་ནན་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེམས་པའི་མི་ཆང་མས་ཡེ་རེ་མ་
 ཡུ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་རྩལ་ལབ་སྟེ། དེད་ཅག་ལ་མི་མེར་དུ་སྡོད་དུ་མ་འགྲོ།
 ཞེས་ཟེར་པའི་ཕྱིར་ཡ་རྩ་ལྷ་མོ་དང་གྱེ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་མངགས་པ་
 མིན། ༢ འོན་ཀྱང་དེད་ཀཱ་རེ་པ་རྒྱལ་གྱི་ལག་པར་བཏང་དེ། དེད་ཅག་
 གསོད་པ་དང་། བླ་བེལ་དུ་འཛིན་འཆང་བྱས་ནས་འཁྱེར་པའི་སྐད་དུ།
 བྱེར་ཡུའི་བྱ་བ་ཅུག་གིས་ཁྱོད་དེད་ཅག་གི་དབྱར་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར་དེ།

༤ ཀཱ་རེ་མའི་བྱ་ཡོ་ཏྲ་ནན་དང་། དམག་དབྱང་རྒྱལ་གྱི་དམག་དཔོན་
 ཀུན་དང་། མི་སྟེ་ཆང་མས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཡུལ་ཁམས་ནང་སྡོད་ཅིག་ཅས་
 ཡ་རྩ་ལྷ་མོ་གསུང་བ་ལ་མ་ཉན་པར། ༥ མི་བརྒྱད་སོ་སོའི་ནང་དུ་གང་
 དང་གང་དུ་གཏོར་བར་བྱས་ནས་ཡོད་དེ། སྐར་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཡུལ་ཁམས་ནང་
 གཞིས་བབྱང་དུ་ལོག་འོངས་པའི་ཡ་ཏུ་དྲུའི་མི་སྟེ་མག་མཐམས་ཅད་དམ།
 སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་མེད་དང་། བྱིས་པ་དང་། ༦ རྒྱལ་པོའི་སྐས་མོ་རྒྱལ་
 དང་། སྐུ་བསྐྱུང་དཔོན་པོ་ནེ་བླ་མ་མ་དྲན་གྱིས་ཤུ་པན་གྱི་ཆ་བོའམ། མ་
 ཏི་ཀམ་གྱི་བྱ་གི་དལ་ཡུ་དང་བཅས་སུ་བཞག་པའི་མི་ཆང་མ་དང་། ལུང་
 རྟོན་པ་ཡེ་རེ་མ་ཡུ་དང་། བྱེར་ཡུའི་བྱ་བ་ཅུག་དང་བཅས་པ་ཀཱ་རེ་མའི་བྱ་
 ཡོ་ཏྲ་ནན་དང་དམག་དབྱང་རྒྱལ་གྱི་དམག་དཔོན་ཀུན་གྱིས་མཉམ་དུ་
 ཁྱེར་དོ། ༧ དེ་ལྟར་དེ་དག་ཡ་རྩ་ལྷ་མོ་གསུང་ལ་མ་ཉན་པར་མི་མེར་ཡུལ་
 དུ་ཕྱིན་ནས། ཏཱ་པན་ཏེས་བྱ་བར་བསྐེབས་སོ།

༨ དེ་ནས་ཏཱ་པན་ཏེས་སུ་ཡེ་རེ་མ་ཡུ་ལ་ཡ་རྩ་ལྷ་མོ་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་
 རྒྱུད་གསུང་། ༩ ཇོ་འཆང་ཆེ་བ་རེ་ལག་ནང་ཐོགས་དེ། ཡ་ཏུ་དྲུའི་མཐོང་
 སར་ཏཱ་པན་ཏེས་ན་པར་མའི་མོ་བྱང་གི་སྒོ་འཁྱོར་གྱི་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
 ས་པག་བསྐྱེལ་སར་ས་ཞལ་ནང་དུ་དེ་དག་སྦྱོར་ཤིག ༡༠ ཡང་དེ་དག་ལ།
 དབྱང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཡ་རྩ་ལྷ་མོ་ར་ཞེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་
 རྒྱུད་གསུང་། རྟོགས་ངས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱི་བླ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བླ་གཏུ་མེ་ཅར་
 བྱངས་ནས། ངས་སྐས་བཞག་པའི་དོ་འདི་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་དེའི་རྒྱལ་
 ཁྱི་བརྒྱབ་ཅིང་། དེས་དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཆགས་པ་དེ་
 འཇུགས་པར་འཕྱུར། ༡༡ དེ་འོངས་ནས་མི་མེར་གྱི་ཡུལ་ཁམས་སྤྱང་པར་
 བྱ་སྟེ། འཛེ་རྒྱ་དག་འཛེ་བ་དང་། བཅོན་དུ་འཁྱེར་རྒྱ་དག་བཅོན་དང་།
 རལ་གྱིའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དག་རལ་གྱིར་གཏང་དོ། ༡༢ དེ་ནས་ངས་མི་མེར་
 པའི་རྩ་ཁང་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་མི་སྐར་བར་བྱ། དེས་དེ་དག་བསྐྱེལ་དེ་
 བཅོན་དུ་འཁྱེར་བར་འཕྱུར། ཕུགས་ཇེས་རང་གི་གོས་གྱོན་པ་ལྟར་མི་
 མེར་ཡུལ་ཁམས་གཤམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཁོ་དེ་ནས་ཉེ་ཞི་མེད་པར་བཞུད་
 པར་འཕྱུར། ༡༣ དེས་མི་མེར་ཡུལ་ཁམས་ནང་ཡོད་པའི་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་ཀ་
 བ་རྒྱལ་བཅག་ཅིང་། མི་མེར་པའི་རྩ་ཁང་རྒྱལ་མེས་སྐྱེལ་པར་འཕྱུར་
 རོ།

44 དེའང་མི་མེར་ཡུལ་དང་། མིག་དོལ་དང་། ཏཱ་པན་ཏེས་དང་།
 རྩལ་དང་། སུང་རོས་ཡུལ་འཁོར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པའི་
 ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཆང་མའི་ཕྱིར་ཡེ་རེ་མ་ཡུར་བྱུང་བའི་བཀའ་མཆོད་དེ་ནི།
 ༡ དབྱང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཡ་རྩ་ལྷ་མོ་ར་ཞེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་
 རྒྱུད་གསུང་། ཁོ་བོས་ཡེ་ཙ་ཤ་ལེས་དང་ཡ་ཏུ་དྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐོག་ཏུ་པབ་པའི་ཁྱེན་དན་དེ་ཆང་མ་ཁྱོད་ཅག་རང་གིས་མཐོང་བ་
 ཡིན། ད་ལྟོས་ཤིག དེ་རིང་ནི་དེ་རྒྱལ་སྦོང་སར་དེ། གནས་མཁན་གཅིག་
 ཀྱང་དེར་མེད། ༢ དེ་ནི་དེ་དག་གམ། ཁྱོད་ཅག་གམ། ཁྱོད་ཅག་གི་པ་མེས་
 རྒྱལ་ལ་ཆ་མེད་པའི་རྩ་གཞན་རྒྱལ་གྱི་དབྱང་དུ་བསངས་གཏོང་བ་དང་
 ཕྱག་འཆོལ་དུ་སོང་བའི་ངང་ནས། འདི་ཐུགས་ཁྲོ་དྲུག་པའི་ཕྱིར་བྱས་
 པའི་ལས་དན་གྱི་ཁྱེན་གྱིས་ཡིན་དེ། ༣ འོན་ཀྱང་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ཅག་གི་དབྱང་

དུ་ཉིད་ཀྱི་འབས་ཏྲུག་པའི་ཡུང་སྟོན་པ་ཆང་མ་མངགས་ཤིང་། རྩ་གསར་
 བཞེས་ནས་རྩོད་ཁྲིའི་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ཅག་ལ། ངས་ཞེན་ལོག་པའི་སྐྱེག་བྱོ་
 བོ་དེ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་ནའང་། ༥ དེ་དག་རང་གི་ལས་ངན་ལ་རྒྱབ་
 ལོག་བསྟན་ཏེ། ལྷ་གཞན་ལ་བསངས་མི་གཏོང་བའི་ཆོག་ལ་དེ་དག་གིས་
 ཉན་པར་ཡང་མ་བྱས། རྩ་བའང་མ་བཟུང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས། ༦ འདི་ལྷགས་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་པ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་གོང་ཁྱེད་རྩམས་དང་། ཡེ་ཅ་**
ཤེས་ཀྱི་ལམ་སྲུང་རྩམས་ནང་མེ་ཁྱར་འབར་བས། དེ་རིང་སང་ཡོད་པ་
 ཁྱར་དེ་དག་བཤེག་ནས་སྟོངས་པར་བྱས་སོ། ༧ དེས་ན་ད་ལྟ་དཔུང་ཆེན་
 རྩམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་**མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**དགོན་མཆོག་གིས་འདི་
 རྒྱུད་གསུང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་དང་།** བྱད་མེད་དང་། བྱིས་པ་
 དང་། འོ་འཐུང་རྩམས་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཅག་གི་ནང་ནས་གང་
 ཡང་མི་ལུས་པའི་དོན་དུ། ཁྱོད་ཅག་རང་གི་སྟོག་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་འདི་
 ཅི་ལ་བྱེད། ༨ ཁྱོད་ཅག་རང་མེད་པར་ཐུར་ཏེ། སའི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དཀྱིལ་ན་དམོང་པ་དང་སྤང་སྤྱར་འཁྱུར་དུ། གཞིས་བབས་དུ་བྱིན་པའི་
མི་མེར་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན། རང་གི་ལག་པས་བཅོས་མཁན་དང་། ལྷ་
 གཞན་རྩམས་ལ་བསངས་བཟང་པའི་སྟོན་ནས་བདག་ལ་ཆོག་པ་འཁོལ་དུ་
 འཇུག་གོ། ༩ **ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཡུལ་ཁམས་དང་ཡེ་ཅ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་སྲུང་རྩམས་**
ནང་བྱས་པའི་ཁྱོད་ཅག་གི་པ་མེས་རྩམས་ཀྱི་ལས་ངན་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུའི་
རྒྱལ་པོ་རྩམས་ཀྱི་ལས་ངན་དང་། དེ་དག་གི་བཅུན་མོ་རྩམས་ཀྱི་ལས་ངན་
དང་། ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ལས་ངན་དང་། ཁྱོད་ཅག་གི་ཆུང་མ་རྩམས་ཀྱི་
ལས་ངན་རྩམས་ཁྱོད་ཆོས་བརྗེད་སོང་ངམ། ༡༠ དེ་དག་ནི་ཉི་མ་དེ་རིང་
གི་བར་དུ་སྟེང་ཡང་མ་ཆག་འཛིགས་ཀྱང་མ་འཛིགས། ངས་ཁྱོད་ཅག་
དང་ཁྱོད་ཅག་གི་པ་མེས་རྩམས་ཀྱི་མཐུན་དུ་བཞག་པའི་འདི་བཀའ་རྒྱ་
དང་། སྤྱད་མཆོམས་རྩམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲེང་མ་འགྲུལ་རྟོ།

༡༡ དེ་བས་ན། དཔུང་ཆེན་རྩམས་ཀྱི་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་**མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**དགོན་
 མཆོག་གིས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། རྩོམ་ཤིག་ཁྱོད་ཅག་ལ་རྒྱེན་ངན་སྟེར་
 བ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འཁྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཅག་ལ་**
སྤང་བའི་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་གཏོང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ༡༢ མི་མེར་ཡུལ་དུ་གཞིས་
འབབས་པར་གཏོང་བསྒྱུར་པའི་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ལྷག་མ་དེ་ངས་འཛིན་པ་
དང་། དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འཁྱུར། མི་མེར་ཡུལ་ནང་སྤྱང་ཁྲིའི་ རལ་
 གི་དང་ལྷ་གས་དེ་དག་མེད་པར་འཁྱུར། རལ་གི་དང་ལྷ་གས་ཆུང་ཤོས་
 རས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འཁྱུར་ཏེ། དེ་དག་དམོང་པ་
 དང་། ཉོན་འཁྱོར་བ་དང་། ཆོག་ངན་དང་སྤང་སྤྱར་འཁྱུར་བར་འཁྱུར་རོ།
 ༡༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་བོས་**ཡེ་ཅ་ཤེས་ནི་**རལ་གི་དང་། ལྷ་གི་དང་།
 རན་རིམས་ཀྱིས་ཆད་པས་བཅད་པ་ཟུར། **མི་མེར་ཡུལ་ནང་གཞིས་པ་**
པ་རྩམས་ལའང་ཆད་པས་གཅད་པ་དང་། ༡༤ ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཡུལ་ཁམས་ནང་
གཞིས་འབབས་པ་དང་། ཕྱིར་ལོག་དེར་འགྲོ་བུ་འདུར་བུང་། མི་མེར་ཡུལ་
དུ་གཞིས་འབབ་ཏུ་སོང་བའི་ཡ་ཏུ་དྲུའི་མི་ལྷག་མའི་ནང་ནས་སྤྱང་
ཐར་བའམ་ལུས་པར་མི་འཁྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛོམས་མཁན་རེ་མ་

གཏོགས་པར་གཞན་གང་ཡང་ཕྱིར་ལོག་སྐྱེབ་པར་མི་འཁྱུར་རོ། ཞེས་བྱས་
 སོ།། ༡༥ དེ་ནས་ཁོ་རང་ཆོད་ཆུང་མས་ལྷ་གཞན་རྩམས་ལ་བསངས་ཤིག་
 བདུགས་པའི་ཆ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་ཆང་མ་དང་། མདུན་ན་ཡོད་པའི་བྱད་
 མེད་ཀྱན་དང་བཅས་པ་མི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འཇུག། **མི་མེར་ཡུལ་གྱི་ཡང་རོས་**
 བྱ་བར་གཞིས་བབས་བའི་མི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་**ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ནང་ལན་བསྐྱོགས་**
 རས་འདི་རྒྱུད་དུ། ༡༦ དེའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་མི་མཆོན་འཁྱུར་ཏེ་དེད་
 ཅག་ལ་བསྟོན་པ་ལ་དེད་ཀྱིས་ཉན་པར་མི་བྱའོ། ༡༧ དེད་རང་གི་ཁ་ནས་ཅི་
 དང་ཅི་ཐོན་པའི་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཤག་ཡིན། ཇི་ཁྱར་དེད་རང་དང་
 དེད་ཅག་གི་པ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱད་ཀྱིས་རྩམས་ཀྱིས་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་གོང་**
ཁྱེད་རྩམས་དང་། ཡེ་ཅ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་སྲུང་གི་ནང་དུ་སྤྱད་པ་བཞིན་
ང་ཆོས་ཀྱང་གུང་རྒྱལ་མོར་བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་བར་བྱའོ།
 གང་ལ་ཞེ་ན། དེའི་དུས་སུ་དེད་ལ་ཁ་ཟས་མོད་པོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་
 ཐུན་ཏེ། རྒྱུན་ངན་ཅིའང་མ་མཐོང་བ་ཡིན། ༡༨ འོན་ཀྱང་དེད་ཀྱིས་གུང་
 རྒྱལ་མོར་བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་འཕྲོ་བཅད་པ་ནས་ཚུན་དུ།
 དེད་ཅག་ལ་རྩལ་གང་ཅུང་གི་དགོས་འགྲུག་བྱུང་ནས། རལ་གི་དང་ལྷ་
 གས་ཆར་དུ་བཅད་དོ། ༡༩ དེད་ཀྱིས་གུང་རྒྱལ་མོར་བསངས་དང་གསེར་
 སྐྱེམས་བཟང་དུས་སུ་དེད་ཅག་རང་གི་ཁྱོ་བོ་དང་བྲལ་ནས་དེ་ལ་རིམ་གྱི་
 བྱེད་དུ་བག་ལེབ་བྱས་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ལུལ་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བྱས་སོ།།
 ༢༠ དེ་ནས་**ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མི་སྤྱོད་ཆང་མ་དང་།** སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་
 དང་། ཁོང་ལ་ལན་བསྐྱོགས་པའི་མི་ཡོངས་ལ་འདི་རྒྱུད་དུ། ༢༡ ཁྱོད་ཅག་
 རང་དང་། རང་གི་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱད་ཀྱིས་རྩམས་ཀྱིས་རང་གི་
 ཡུལ་མི་དང་བཅས་སུ་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་གོང་ཁྱེད་རྩམས་དང་། ཡེ་ཅ་ཤེས་ཀྱི་**
ལམ་སྲུང་རྩམས་སུ་བདུགས་པའི་བསངས་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་སྐྱེས་ལུགས་སུ་མ་དུན་
ཏམ། རྩམ་ཏྲུགས་ཀྱང་མ་མཛད་ངམ། ༢༢ དེའང་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་སྐྱེས་ཁྱོད་ཅག་
གིས་བྱས་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་དང་ཞེན་ལོག་རྩམས་ཀྱིས་རྒྱེན་ཏེ། ལྷག་པར་
ལྷགས་བཟོད་མ་རུས་པའི་སྐབས་ཀྱིས། ད་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཡོད་པ་
ཁྱར་གཞིས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཙམ་དུ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཡུལ་ཁམས་དེ་
སྟོངས་ཏེ། ཉན་འདལ་བ་དང་། དམོད་པར་ཐུར་ནས་གང་འོ། ༢༣ དེའི་
རྒྱུ་མཆོན་ནི། ཁྱོད་ཆོས་བསངས་བཟང་སྟེ། ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ལྷེག་པ་བྱས། ཡ་
ཏྲོ་ལྷ་འཇུག་སྤྱད་སྤྱང་མ་ཉན་པར། ཁོང་གི་བཀའ་བྲིམས་སམ། སྤྱད་
མཆོམས་སམ། དཔུང་འབྱུང་པ་རྩམས་བཞིན་དུ་འདྲེང་མ་འགྲུལ་བའི་ཐབས་
ཀྱིས། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཡོད་པ་ཟུར། རྒྱུན་ངན་འདི་ཁྱོད་ཅག་གི་ཐོག་
ཏུ་སྤྱང་བ་ལགས་སོ་ཞེས་བསྐྱེལ་ནས།

༢༤ **ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཡང་སྐུར་མི་བྱིངས་དང་།** བྱད་མེད་ཀྱན་ལ་འདི་རྒྱུད་
 དུ། ཀྱི་**མི་མེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་དྲུའི་པ་ཆང་མས་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་འཇུག་**
 མཆིང་ལ་ཐོས་འཆོལ། ༢༥ དཔུང་ཆེན་རྩམས་ཀྱི་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་**མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་**
 དགོན་མཆོག་གིས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་རང་དང་། རང་གི་ཆུང་
 མ་རྩམས་ཀྱི་ཁ་ནས། དེད་ཀྱིས་གུང་རྒྱལ་མོར་བསངས་གཏོང་བ་དང་།
 གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་དུ་དམ་བཅས་པ་དག་སྐྱབ་པར་བྱ་ཤིག་སྐྱས་ཏེ། རང་

གི་ལག་པས་སྐྱབ་པར་ཡང་བྱས་པས་ན། རང་གི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱས། རང་གི་དམ་བཅའ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱས་ཤིག།

༡༥ དེ་བས་ན་**མི་སེར་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ཡ་ཏུ་དྲུ་**ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་ཏེ་སྒྲིམ་བཀའ་སྡུག་དེ་ཐོས་འཛལ་ཡ་ཏེ་སྒྲིམ་འདི་རྒྱུད་གསུང་། རྩོམ་ཤིག་ཡ་ཏེ་སྒྲིམ་དཀོན་མཆོག་གསོན་པ་ལྟར་རྟོ་ཞེས་ད་ཕྱིན་ཆད་**མི་སེར་ཡུལ་**ཀུན་ན་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**འི་མི་སྤེལ་ཁ་ལས་ཀྱང་དཔེ་མཚན་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཉེད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཚན་གྱི་མཉམ་འབྲེས་པས། ༡༦ དེ་རྩོམ་ཤིག་ཁོ་བོས་དེ་དག་ལ་བཟང་མིན་གྱི་དན་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཟེར་བར་བྱ་སྟེ། **མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་དྲུ་**འི་མི་ཡོད་དོ་ཅག་གི་རབས་མ་ཆད་པའི་བར་དུ་རལ་གྱི་དང་ལུ་གེས་ཆར་དུ་གཅད་དོ། ༡༧ རལ་གྱི་ལས་ཐར་པའི་མི་གངས་ཀྱང་བ་འབའ་ཞིག་**མི་སེར་ཡུལ་གྱི་**ནང་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲུ་ཡུལ་དུ་**ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་**མི་སེར་ཡུལ་ནང་གཞིས་འབབས་སུ་**ཕྱིན་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**འི་ཕྱི་ཕྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁོ་བོའི་ཆོག་གས་དེ་དག་གི་ཆོག་གང་བརྟན་པ་ཡིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༨ ཡང་ཁྱོད་ཅག་བར་དུ་གཅོད་པའི་དཔེ་གསུང་ལ་ཡང་དག་པར་ཆ་བཞག་ལུས་པ་དེ་ཁྱོད་ཆོས་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་དུ། དཔེ་གནས་འདི་ཀ་རང་དུ་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པ་དེ་ནི། ཁྱོད་ཅག་ལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡ་ཏེ་སྒྲིམ་གསུང་། ༡༩ ཡ་ཏེ་སྒྲིམ་འདི་རྒྱུད་དུ། རྩོམ་ཤིག་ཇི་ལྟར་ཁོ་བོས་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**འི་རྒྱལ་པོ་**ཆེདག་ཡུ་**དེའི་སྟོན་ལ་བརྟེན་པའི་པ་རྣམས་པ་**བླ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བླ་གང་ནེ་ཅར་**གྱི་ལག་པས་བཏང་པ་དང་འདྲ་བར། **མི་སེར་གྱི་**རྒྱལ་པོ་ཐར་ཨ་**རྟུ་མ་**ཡང་དཔེ་དགའི་ལག་པ་དང་། དཔེ་སྟོན་ལ་བརྟེན་པས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་དོ། ཞེས་གསུང་དོ་བྱས་སོ།

45 འདི་ནི་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**འི་རྒྱལ་པོ་**ཡོ་ཤི་ཡུའི་བུ་ཡོ་ཡུ་གེམ་བླ་**པའི་ལོ་བཞི་པ་ལ། **ནེར་ཡུའི་བུ་བ་ཅུག་**གིས་ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་ཤེས་ཡུའི་**ཞལ་ལས་གསུངས་པའི་གསུང་འདི་དག་སྟེགས་པམ་ནང་འབྲི་དུས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་སྟེ། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་**བ་ཅུག་ལ་ཡ་ཏེ་སྒྲིམ་ར་ཞེས་**གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། ༡ ཁྱོད་ཀྱིས། ཡ་ཏེ་སྒྲིམ་དཔེ་རྩལ་གཟེར་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྟུག་བསྐལ་བསྟན་པས། དང་བསྟུགས། འཁུན་ཁོང་དང་ལལ་ཏེ། དལ་གསོ་མི་ཐོབ་བོ་ཟེ། ༤ དེ་ལ་འདི་ལྟར་སྟོན་པར་བྱས། ཡ་ཏེ་སྒྲིམ་འདི་རྒྱུད་གསུང་། ཀྱི་ཏོ། ཡུལ་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་དཔེ་བཞེགས་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱ། དཔེ་བཞུགས་པ་དེ་འབྲིན་པར་བྱའོ། ༥ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་དོན་དུ་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཛལ་བར་བྱེད་དམ། དེ་ལྟར་བར་མ་ཞེགས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩོམ་ཤིག་དཔེ་ལུས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱུན་དུ་འབབས་པར་བྱའོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ས་ཆ་ཀུན་ནང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ནི་བཅོམ་མོར་ལྟར་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཏེ་སྒྲིམ་གསུང་དོ།

46 ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་ཤེས་ཡུའི་**ཕྱི་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐར་དུ་ཡ་ཏེ་སྒྲིམ་ནས་བྱུང་བའི་བཀའ་ནི།
༡ **མི་སེར་གྱི་**སྐར་དུ། **ཡ་ཏུ་དྲུ་**འི་རྒྱལ་པོ་**ཡོ་ཤི་ཡུའི་བུ་ཡོ་ཡུ་གེམ་**གྱི་ལོ་དོ་བཞི་པར་**བླ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བླ་གང་ནེ་ཅར་**གྱིས་བཅག་པའི་**ཡུལ་རྟུང་**

གཙང་འགྲམ་གྱི་**ཀར་གེམས་**སུ་ཡོད་པའི་**མི་སེར་རྒྱལ་པོ་ཐར་ཨ་རྟུ་མེ་ཀོའི་**དམག་ཆོགས་ཀྱི་སྐར་ལ་ནི།

༡ སྐབ་དང་གར་སེ་ཤོམ་ལ། འཐབ་མོར་ཤོག ༤ ཏེ་ལ་ཆས་སྟོན་ལ། ཁྱོད་ཏེ་ལ་རྣམས་ཞོན་པར་བྱས། མོག་གྱོན་ནས་ཐོན་ཞིག་མཐུང་དོར་ལ། གོ་ཁབ་གྱོན། ༥ དཔེ་དེ་དག་དོ་བབས་ནས་ཕྱིར་བསྟོགས་པར་གྱུར་པ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལགས། དེ་དག་གི་གྲུང་པ་རྣམས་པམ་ནས་ཤོར་ཁོང་བྱས་ཏེ། ཕྱི་མིག་ཀྱང་མི་སྟོ། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡ་ཏེ་སྒྲིམ་གསུང་དོ། ༦ རྒྱུ་མཁྱེགས་པའང་འབྲོས་པས་མི་འཐུང། དཔེ་ཐོང་མི་ཐར་བར། བྱང་དུ་**ཡུལ་རྟུང་**གྱི་འགྲམ་དུ་ཁྱེལ་ནས་སྤང་བར་འགྱུར།

༧ **རྩིལ་གྱི་**རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་ཁོང་། རྒྱ་ལོག་རྒྱར་འབྱུགས་ཤིང་ཡར་འོང་བ་འདི་སུ་ལགས། ༨ **མི་སེར་ནི་རྩིལ་**རྒྱར་ཐང་སྟེ། དཔེ་རྒྱ་རྣམས་གཙང་པོ་རྒྱར་འཕར་ཁོང་། དེས་ད་ཡར་འགྲོ་ཁོང་། ས་གཞི་འཁེབ་ཅིང་། དཔེ་གྲོང་ཁྱོད་དང་། དཔེ་ཡུལ་མི་བཅས་མེད་པར་བྱའོ་ཟེ། ༩ ཀྱི་རྒྱ་རྣམས། ཡར་ཐོན་ཤོག ཀྱི་ཤིང་རྒྱ་རྣམས་དར་བར་བྱས། མི་དཔེ་པོ་རྣམས་སམ། སྐབ་ཐོགས་པའི་**ཀུས་དང་ལུང་དང་།** གཞུ་ཐོ་གས་ཤིང་སྟེལ་པའི་**ཡུད་**པ་རྣམས་འཐོན་དུ་ཆུག་ཅིག ༡༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏེ་སྒྲིམ་གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་དང་། ཉིད་ཀྱི་དགའ་པོ་རྣམས་ལས་དག་ཅོད་དུ་དག་ལན་འཇལ་བའི་ཞག་སྟེ། རལ་གྱིས་ཟ་བ་དང་ཆོམ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཁྱུག་གིས་བཟེ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏེ་སྒྲིམ་གཙོ་བོ་ལ་**ཡུལ་རྟུང་**གཙང་འགྲམ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནང་དམར་མཚན་ཅིག་ཡོད། ༡༡ ཀྱི་**མི་སེར་གྱི་**སུ་མོ་ན་ཆུང་། **གིལ་མང་**དུ་འཛོགས་ལ། བལ་སམ་སྟོངས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་མེད་དུ་སྟན་མང་འབྱུག་ཀྱང་། གསོ་བར་མི་འགྱུར། ༡༢ མི་རིགས་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དོ་ཆ་བའི་གཏམ་ཐོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་དཔེ་གྱིས་ས་གཞི་ཁྱབ་བོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དཔེ་པོ་ནི་དཔེ་པོ་འདི་ཁར་སྐབས་ནས། གཉིས་པོ་རྩུན་ཅིག་ཏུ་ས་ལ་གྱེལ་དོ།

༡༣ འདི་ནི་ཡ་ཏེ་སྒྲིམ་**ཡེ་ཤེས་ཡུའི་བུ་བླ་བེལ་**རྒྱལ་པོ་**ནེ་བླ་གང་ནེ་ཅར་**འོངས་ནས། **མི་སེར་ཡུལ་ལ་**ཇི་ལྟར་བརྟེན་པར་འགྱུར་གསུངས་པའི་བཀའ་མཚན་སྟེ། ༡༤ དམག་གལ་ཤོམ་ལ། རང་ལ་བྱ་དག་བྱས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རལ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ཆད་མ་ཟོས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཁྱོད་ཆོས་སྟོན་ཁོང་**མི་སེར་གྱི་**ནང་དུ་ཤོད་ཅིག **མིག་དོལ་**གྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཐོང་ཞིག་**ལྟོ་བ་དང་ཏུ་པན་ཉེས་**ནང་བཀའ་ཐོགས་ཤིག ༡༥ ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཐུན་རྣམས་འབྱུག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅི་ལགས། ཡ་ཏེ་སྒྲིམ་དེ་དག་བརྟེན་པས། འགྲོང་བར་མ་རུས་སོ། ༡༦ ཁོང་གི་དུ་མ་སར་བརྟེན་པས་འོ་ན། གཅིག་གི་ཐོག་གཅིག་འབྱེལ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ལོངས་ཤིག་རལ་གྱིའི་དབང་ཤུགས་ལས་དེད་ཅག་རང་གི་མི་སྟེ་དང་། རང་གི་སྟེ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཟེར་ཏེ། ༡༧ དེ་ཆོས་དེར་འོ་དོད་བཏང་སྟེ། **མི་སེར་རྒྱལ་པོ་ཐར་ཨ་རྟུ་མེ་ཀོའི་**འོ་བའང་ཞིག་སྟེ། བསྐོས་པའི་དུས་ཁོས་འདས་སུ་བཅུག་ཟེར། ༡༨ དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏེ་སྒྲིམ་མཚན་མངའ་བའི་རྒྱལ་པོས་འདི་རྒྱུད་དུ། ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔེ་དུ་འཛུགས་ཇི་ལྟར་ཐ

བོར་ནི་རི་ཁོང་དང་། ཀར་མེལ་གྱི་མཚོའི་འགམ་ན་ཡོད་པའི་ངེས་ཚིག་
 ལྟར་དེ་ནི་འོང་བ་གཏན་འཁེལ་ལོ། 71 གྱུ་མི་སེར་ན་གནས་པའི་ན་ཆུང་།
 བཙོན་དུ་སྤྱོད་པར་ཆས་ཤོམས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་བ་སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་
 གཞིས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་ཙམ་དུ་མས་སྟེག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་།

70 མི་སེར་ནི་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་བ་གསར་དང་འདྲའི། འཕྲུང་གཞི་
 འོང་གིན་འདུག བྱང་ཕྱགས་ལས་འོང་གིན་འདུག 72 དེ་དག་གི་སྒྲ་པ་
 རྒྱལ་ཁྱེད་དེའི་དབྱུག་ན་སྐྱོ་པའི་སྒྲ་དུགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་མོད།
 དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་སོང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྲོས་ནས་སྤོང་མ་ལུས་སོ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་བར་དུ་གཙོན་པའི་ཉིན་མོ་དང་། དེ་དག་ལ་ཞེབ་
 དཔྱད་བྱེད་པའི་དུས་ནི་དེ་དག་གི་སྟོན་ཏུ་བབས་པའི་ཕྱིར་རོ། 73 དེས་
 སྒྲུལ་ལྟར་སྒྲུ་འབྱེན་པར་འགྱུར། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་དམག་དབྱང་དང་
 བཙས་སུ་ཕྱགས་ཤིང་། ཤིང་གཙོན་མཁའ་རྩ་བུར་སྒྲུ་རི་སྟོན་ཤིང་མོའི་
 སྟོན་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར། 74 དེ་དག་གིས་མོའི་ནགས་ཚལ་གཙོན་པར་
 འགྱུར། ཞེས་ཡ་རྩོ་སྒྲུལ་གསུང་། དེ་ནི་དཔག་པར་མི་ལུས་པ་ཡིན་ཅུང་། དེ་
 རྒྱལ་ཆ་ག་འདུ་བས་མང་ཞིང་གངས་ཀྱིས་མི་སྒྲུང་བ་ལགས་པས། 75 མི་
 སེར་གྱི་བུ་མི་སྒྲིངས་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་མི་སྤྱེད་ལག་ཏུ་འཆུང་
 པར་འགྱུར་རོ། 76 དབྱང་ཆེན་རྒྱལ་ཀྱི་ཡ་རྩོ་སྒྲུ་མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་དཀོན་
 མཚན་གསལ་འདི་སྐད་གསུང་། གྱུ་རྩོ་ཁོ་བོས་རྩྱའི་མཇམ་མོན་དང་། བར་ཨོ་
 དང་། མི་སེར་དང་། དེའི་ལྷ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་སམ། བར་ཨོ་དང་། དེ་
 ལ་སྒོ་བཏང་བ་རྒྱལ་ལ་ཆད་པས་གཙན་ཅིང་། 77 ཁོ་བོས་དེ་དག་ནི་དེ་
 དག་གི་སྟོན་ལ་བརྟེན་པའི་བྲ་ལེལ་རྒྱལ་པོ་ནི་བྲ་ཀྱང་ནི་ཙམ་གྱི་ལག་
 པ་དང་། དེའི་འཁོར་གཡོག་གི་ལག་ལ་གཏང་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་ལྷ་མའི་ཉིན་
 མོ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆུགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་རྩོ་སྒྲུལ་གསུང་ངོ་།

78 འོན་ཀྱང་གྱེ་དའི་བྲན་པོ་ཡ་རྩོ་བ། ཁྱོད་འཇིགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག
 གྱེ་མིས་ར་ཞེས་སེམས་འཕམ་པར་མ་གྱུར་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྱེ་
 རྩོ་དཔལ་ཁྱོད་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་གྱུ་རྒྱལ་བཙོན་གྱི་ལུལ་ལས་
 སྒྲོལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཡ་རྩོ་ལོག་འོང་སྟེ། སེམས་བདེ་ཞིང་སྤོང་གིས་
 སྤོང་པར་འགྱུར་ཏེ། སུས་ཀྱང་དེ་སྟེག་པར་མི་བྱའོ། 79 གྱེ་དའི་བྲན་པོ་ཡ་
 རྩོ་བ། མ་འཇིགས་ཤིག ཡ་རྩོ་སྒྲུལ་གསུང་ངོ་། གང་ལ་ཞེ་ན། ད་ཁྱོད་དང་
 འགྲོགས་པས། དཔལ་ཁྱོད་གང་དང་གང་དུ་བསྐྱེད་བཏང་བའི་མི་རིགས་
 ཀུན་ཚར་དུ་གཙོན་ཅུང་། ཁྱོད་ཚར་དུ་མི་གཙན་པར། དཔལ་ཁྱོད་བྲས་ཏེ་
 ཁྱོད་འཇུན་ནའང་ཁྱོད་རྩ་བ་ནས་ཆད་པས་མ་བཙན་པར་འབོར་བར་མི་
 བྱའོ།

47 བར་ཨོ་ཡིས་ག་སྒྲ་མ་བཙན་པའི་གོང་དུ་མེ་ལེ་ཤིང་པའི་ཆེད་ དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཡ་རྩོ་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་མཆོད་ནི།

7 ཡ་རྩོ་སྒྲུལ་འདི་སྐད་གསུང་། རྟོས་ཤིག བྱང་ཕྱགས་ནས་ཆུ་རྒྱལ་ས་
 འཕེལ་ཏེ། ལུང་པའི་ཆུ་བོར་གྱུར་ཏེ། ལུལ་ཁམས་འདྲིའི་ནང་ན་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། གྲོང་ཁྱེད་དང་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཀུན་གྱི་སྟོན་ཏུ་
 འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་གྱིས། མི་རྒྱལ་ས་ཆོངས་དང་། ས་གཞི་བ་ཀུན་
 ཀྱིས་དུ་མཚོང་བྱེད་པར་འགྱུར། 8 དེའི་རྩ་བུགས་ལྷན་དག་གི་མིག་པ་རྒྱབ་

པའི་རྒྱང་སྒྲ་དང་། དེའི་ཤིང་རྩ་རྒྱག་པའི་སྐད་དང་། དེའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་
 བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ལག་རྩ་ཡོད་ནས། བ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བྱ་ལའང་ཕྱི་མིག་ལོག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། 9 མེ་ལེ་ཤིང་པ་ཆད་མ་འཛུམས་པ་དང་། ཆོར་དང་ཆོ་
 རྩན་ལས་དེའི་ར་མདའ་ཕྱི་ལུས་རེ་རེ་བཞིན་མེད་པར་བྱེད་པའི་དུས་ལ་
 འབབ་གྱེན་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་མོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྩོ་སྒྲུལ་
 ཀུན་མོར་གྱི་འགམ་ལ་ལུས་པའི་མེ་ལེ་ཤིང་པའི་མི་རྒྱལ་ས་འཛུམས་པར་
 མཛད་པར་འགྱུར། 10 ག་སྒྲ་ལ་སྒྱི་ཐེར་འོང་གིན་འདུག མས་ཀ་ལོན་མེད་
 པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུང་པའི་སྟོན་མ་ཁྱོད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དུས་ནམ་གྱི་
 བར་དུ་རང་ཤ་གཙོན་པར་བྱ།

11 གྱེ་ཡ་རྩོ་སྒྲུའི་རལ་གྱི་དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཙོད་དེར་མི་བཞུགས།
 ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་བྱབས་ནང་ཞུགས་ལ། དལ་ཞིང་ཙབ་བེར་བཞུགས་ཤིག
 12 ཡ་རྩོ་སྒྲུལ་ཁྱོད་ལ་མས་ཀ་ལོན་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འགམ་གྱི་ཕྱགས་སུ་
 བཀའ་བཀོད་ཅིང་། དེའི་དོན་དུ་དེ་བསྐོས་པས་ན། ཁྱོད་རི་རྩར་ཙོད་དེར་
 བཞུགས་པར་རུས།

48 མོ་མཁའ་གྱི་ཆེད་དུ་དབྱང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྩོ་སྒྲུ་མིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ དཀོན་མཚན་གསལ་འདི་སྐད་གསུང་།

1 རྩོ་བོ་ནི་བཀའ་མ་ཤེས་པར་སྤོངས། བོར་ཡལ་མ་མིས་ནི་ངོ་ཆ་བར་གྱུར་
 ཏེ་ཕྱགས་མཐོ་རྩོད་མི་སྒྲིངས་སུ་བཅུག་སྟེ་བཙག་ 2 སྒྲུར་མོ་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་
 པར་མི་འགྱུར། ཉེས་བོན་ནང་དེ་དག་གིས། ཚུར་ཤོག་མི་བཙུང་ཅིག་ཏུ་
 མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་དེའི་ཕྱིར་གྲོས་བན་བྲས། གྱེ་མད་
 མེན། ཁྱོད་ཀྱང་གཏུབ་ཅིང་རལ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་འདེད་པར་འགྱུར། 3 རྩོ་རོ་
 ར་མིས་ནང་དུ་ཅ་སྐད་ཅིག་བྱུང་། འཛུམས་པ་དང་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་
 གང་ལ། 4 མོ་མཁའ་བཤིག་སྟེ། དེའི་ཕྱིས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཅ་སྐད་སྐོས་སོ། 5 དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་གྱེན་འཇིགས་ལས་དེ་དག་ཆད་མེད་ཅུ་ཞིང་
 འཇིགས་པར་འགྱུར། ཅི་ལ་ཟེར་ན། རྩོ་རོ་ར་མིས་ཀྱི་ཐུར་འབབ་ཏུ་དེ་
 དག་གིས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་སྐད་ཡི་སྟེག་པ་ཞིག་སྐོས། 6 བྲོས་ཤིག རང་
 སྟོན་སྒྲིབས་ཤིག འཕྱོག་སྤོང་གི་སྒྲི་ཤིང་ཨ་རར་རྩ་བུར་གྱུར་ཅིག 7 དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་རང་གི་ལས་དང་། རང་གི་གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་ས་ལ་
 སྒོ་གདེང་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱང་འཛོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀེ་མོས་ནི་
 རང་གི་སྒྲ་མ་དང་སྒྲུ་དག་རྒྱལ་ས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཙོན་དུ་ཆས་པར་
 འགྱུར། 8 ཡང་ཡ་རྩོ་སྒྲུའི་གསུང་བཞིན་དུ། བཤིག་མཐའ་དེ་གོང་ཁྱེད་རེ་
 རེར་འོང་ཞིང་། གོང་ཁྱེད་གང་ཡང་མ་ཐར་བར། ལུང་པའང་སྤོངས་ཤིང་།
 ཐང་གའང་གཞིག་གོ།

9 མོ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཞིང་རང་གི་ལས་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཤོག་པ་ཐོང་
 ཞིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞིས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཙམ་དུ་དེའི་གོང་
 ཁྱེད་རྒྱལ་ས་སྤོངས་པར་འགྱུར། 10 ཡ་རྩོ་སྒྲུའི་ལས་ལེ་ལོས་བྱེད་མཐའ་
 ནི་མི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཅིག སྟོན་གཙོན་ལས་རང་གི་རལ་གྱི་འཕེན་པར་བྱེད་
 མཐའ་དེ་མི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཅིག
 11 མོ་མཁའ་ནི་ན་སོ་རྒྱུད་དུས་ནས་སྤྱིད་པོར་བསྐྱེད་དེ། ཁོ་རང་གི་ནི་
 རེའི་ཁར་གནས་ཏེ། ཡོ་བྱང་ནས་ཡོ་བྱང་ནང་དུ་འང་མ་སྐྱས། བཙོན་

དུའང་མ་ཕྱིན་པས། དེའི་ཐོ་བ་དེ་ནང་ལྷས་ཏེ། དེའི་དྲི་ཡས་བར་མ་གྱུར་
མོད། ༡༩ ད་ཡ་ཏྲ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། ངས་དེའི་རྩེ་འཕོ་བར་བྱ་བའི་འཕོ་
མཁན་དག་གཏང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དེའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་བསྐྱུ་
བཅུ་པ་རྣམས་སེལ་བྱུར་གཅོག་པར་བྱ་བའི་ཉིན་མོ་ལ་འབབ་གྱིན་འདུག
༡༩ དེ་ནས་ཇི་ལྟར་ཞིས་ར་ཞིས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་གྱིས་བཅད་ཞིས་ལ་སྒོ་གདོང་
བཅོལ་ཞིང་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་བ་བཞིན་དུ། **མ་ཞབ་** ཀྱང་གེ་མོས་གྱིས་ཀྱིན་
ཏེ་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར། ཅེས་གསུང་ངོ་།

༡༥ རྒྱུད་གྱིས་བཅད་ཅག་ནི་མི་དཔའ་བོ་དང་། འཐབ་མོར་ཤོད་པོ་ལགས་
སོ་ཅི་ལ་ཟེར། ༡༥ **མ་ཞབ་**བཅོལ་སྒྲེ། དེའི་གྲོང་ཁྱིམ་རྣམས་དུད་བྱུར་རེ་
སྤྱོད་དུ་ཡལ་ཏེ། དེའི་དར་མ་འདམ་པ་རྣམས་གསོད་གཅོད་ཕྱིར་གྱེལ་ཏེ།
ཞེས་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མཆོད་མངའ་བའི་རྒྱལ་པོས་གསུང་
ངོ་།

༡༦ **མ་ཞབ་**ཀྱི་རྒྱུན་དཔར་འབྱུང་དུ་ཉེ་སྤྱོད་དེའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི་རྒྱུག་བཞིན་
འོང་གིན་གདམ། ༡༦ དེའི་ཉེ་འདབ་ན་ཡོད་པ་རྒྱུད་ཀྱིན་དེའི་ཕྱིར་ཆོར་
ལ། དེའི་མིང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོད་དེ་དབྱུག་པའམ། མཛེས་པའི་
འཁར་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཆག་བྱུང་ཟེར་ཞིག ༡༧ རྒྱུད་དེ་བོན་ན་གནས་པའི་བྱ་
མོ། རྒྱུད་རང་གི་དཔལ་ལས་མར་བོབས་ཤིག ལ་སྒོམ་གྱིན་སྤྱོད་ཅིག དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **མ་ཞབ་**བཤེག་མཁན་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འོངས། རྒྱུད་ཀྱི་
རྫོང་རྣམས་འཛིག་པར་བྱེད། ༡༨ རྒྱུད་མ་ཞབ་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ལངས་ཏེ་
ཉེས་ཤིག འབྲས་མཁན་དང་། ཐར་པར་གྱུར་པའི་མོ་ལ་ཅི་བྱས་པ་ཡིན།
ཞེས་དྲིས་ཤིག

༡༩ **མ་ཞབ་**ངོ་ཚ་བྱ་བཅུག་འོ་ན། དེ་ཆག་སོང་། ཀྱུ་སྤྱོད་དང་ཕྱེད་སྤྱོད་
ཞིག **མ་ཞབ་**བཤེག་ཆར། ཞེས་ཞུ་བོན་གྱི་ནང་དུ་སྐད་རྒྱུབ་ཅིག ༢༠ སྐད་
གི་ཡལ་དང་། ཏྲ་མོན་དང་། ཡ་དུས་དང་། མེ་པ་ཞུང་དང་། ༢༡ དེ་བོན་
དང་། རྒྱེ་བོ་དང་། བཅད་དེ་བལ་ལྷ་ཐལ་མེས་དང་། ༢༢ ཞིར་ཡོད་མ་ཞིས་དང་།
བཅད་གསུམ་དང་། བཅད་མེ་མོན་དང་། ༢༣ ཞིར་ཡོད་དང་། བོས་རྩ་དང་།
མ་ཞབ་ལྷལ་ཁམས་སྤྱུ་ཐག་རིང་ངམ་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཀྱིན་
དང་བཅས་པ་ལ་ཁྲིམས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ༢༤ **མ་ཞབ་**ཀྱི་བྱ་བ་བཅད་
དེ། དེའི་ཐུག་པ་བཅག་ཟེན་ཏེ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་ངོ་།

༢༥ ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཞལ་ངོར་སྒྲོམ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ན། རྒྱུད་ཅག་གིས་
དེ་བཟེ་བྱ་རྒྱུག་ཅིག **མ་ཞབ་**རང་གི་རྒྱུག་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཐོག་བྱེད་ཅིང་
སྤྱོད་ཐུན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༢༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཞིས་ར་ཞིས་**
ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་དུ་སྤྱོད་ཐུན་དུ་མ་གྱུར་ཏམ། དེ་རྒྱུན་མའི་ཁྲོད་ལས་
ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། རྒྱུད་གྱིས་དེའི་མིང་བཙུང་རིམ་གྱིས་མགོ་
དབྱུག་པར་བྱེད།

༢༧ རྒྱུད་མ་ཞབ་པ་རྣམས་གྲོང་ཁྱིམ་རྣམས་སྤོངས་ལ། དབྱག་གཞིབ་ཏུ་སྤོང་
ཅིག་དང་། འབའ་བོའི་ཁ་བྱུར་དུ་ཆོང་བྱེད་པའི་ལུག་རྩོན་ལྟར་གྱུར་
ཅིག ༢༨ དེ་དག་གིས་མ་ཞབ་ནི་ཆོད་མེད་རྒྱལ་ཅན་ལགས་པའི་ང་
རྒྱལ་དང་། དེའི་རང་མཚོང་དང་། སོ་སོ་དང་། དེའི་སྤྱོད་གིང་རྒྱལ་ཐོས་
བྱུང་། ༢༩ ང་ལ་དེའི་ཁོ་གཏུམ་གྱི་ཆ་ཡོད་དོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་། དེ་

ནི་ཅིའང་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཐབས་གྱིས་ཅིའང་མ་གྱུབ་པོ། ༣༠ དེ་བས་ན་
ངས་མ་ཞབ་ཀྱི་དོན་དུ་འོ་དོད་དང་། **མ་ཞབ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོད་དུ་བྱ་
སྐད་འདོན་པར་བྱ་ཞིང་། **ཀུར་ཏུ་རེ་ཤིང་**ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཐུང་ན་
འབྱུང་བར་འགྱུར། ༣༡ རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུན་ཤིང་། ངས་ཡ་ཟེར་གྱི་དུ་ལུགས་
ལས་སྤྱུག་པར་བྱུང་གྱི་དོན་དུ་བར་བྱ། རྒྱུད་ཀྱི་ཡལ་ག་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་
ཕ་རོལ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ། **ཡ་ཟེར་**གྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ཡང་རྒྱས་མོད། རྒྱུད་ཀྱི་
དབྱར་ཀའི་འབྲས་བྱ་དང་། འཐུ་རན་པའི་ཐོག་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད་
མཁན་སྤྱེབ་པས་ན། ༣༢ དགའ་མགུ་དང་བདེ་སྤྱོད་ནི་ཤིང་ཏྲོག་ཐུན་པའི་
ཞིང་ཁབ་མ། **མ་ཞབ་**ཀྱི་ལྷལ་ཁམས་ལས་སྤྱེལ་བར་བྱས། ངས་དེའི་རྒྱུན་
ཀྱི་འཆག་གཞིང་རྣམས་ལས་རྒྱུན་ཆང་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་ཀྱང་ལས་
སའི་སྐད་གཏོང་གིན་རྒྱུན་འཆག་པར་མི་བྱ་སྤྱོད། དེ་དག་གི་ལས་སོ་ནི་ལས་
སོ་ལ་འགྱུར་མི་འོང་། ༣༣ **དེས་བོན་**བྱ་བ་ལས། **མེ་ལེ་མེ་ལེ་**མ་ཟད། **ཡ་**
དུས་བར་དུ་དང་། **ཆོ་མར་**ནས་ཏྲ་མོན་ཞིས་མ་ཟད། **ཞེག་ལུང་ཤེ་ལི་ཤེ་**
ཡུའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཀྱ་ཙེ་ཐེགས་པར་བྱས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ནིས་རིམ་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་སྤོངས་པར་འགྱུར། ༣༤ དེས་མ་ཟད་མཐོ་སྤྱོད་
རྣམས་ནང་མཆོད་པ་འབྱུལ་མཁན་དང་། རང་གི་རྩ་རྣམས་ལ་བསངས་
ཤུག་གཏོང་མཁན་ཡང་ངས་མ་ཞབ་ཀྱི་ནང་ནས་བར་དུ་གཅད་དོ། ཡ་ཏྲ་
ལྷས་གསུང་ངོ་། ༣༥ དེའི་ཕྱིར་ངའི་སྤྱོད་གིས་མ་ཞབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་བྱ་
རྣམས་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་དང་། **ཀུར་ཏུ་རེ་ཤིང་**པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བྱའི་སྐད་འདོན་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
ཟད་སོང་། ༣༦ དེའི་རྒྱ་ནི། རེ་རེ་བཞིན་སྤྱོད་ཐེར་དང་། རེ་རེའི་སྤྱོད་རྩེགས་
ཏེ། ལག་པ་ཆང་མ་བཤུགས་ཏེ། རྒྱུད་པར་རྩ་ཕད་དཀྱིས་འདུག ༣༧ ཡང་
མ་ཞབ་ཀྱི་ཁང་པའི་ཐོག་ཆང་མ་དང་། དེའི་ལམ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ནང་ན་གང་དུའང་ཐུང་ན་ཡོད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་མ་ཞབ་ནི་
མི་འདོད་པའི་ཡོ་བྱང་ལྟར་བཅག་པ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་། ༣༨ དེ་
ཇི་ལྟར་ཆག་བྱུང་། དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་ཆོངས་བྱེད། **མ་ཞབ་**སྤྱོད་ཏེ་ཇི་
ལྟར་བསྐྱོགས། དེ་ལྟར་མ་ཞབ་ནི་ཉེ་འཁོར་པ་ཆང་མའི་མཐུན་དུ་འོ་ཤོ་
དང་འཛིགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་འགྱུར།

༣༩ གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། ཉེས་སྤོང་དེ་ནི་བྱ་ཤོད་
ལྟར་འཕུར་ཞིང་། **མ་ཞབ་**ནི་དེའི་ཤོག་སྒོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁེབ་པར་འགྱུར།
༤༠ **ཞིར་ཡོད་**ནི་ཐོགས་ཏེ། རྫོང་རྣམས་ལ་འཛིན་འཆང་བཏང་སྤྱོད། ཉེན་
མོད་རེ་མ་ཞབ་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་གཟེར་ཐེབས་པའི་བྱུང་
མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། ༤༡ དེས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བྱུང་དུའང་རང་
ཆེ་བར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་ཞབ་མི་བརྒྱུད་གཅོག་ཏུ་མི་ལུས་པ་ཙམ་དུ་
འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། ༤༢ རྒྱུད་མ་ཞབ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཛིགས་པ་དང་།
ས་དོང་དང་། རྩུ་ཡོད་དོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་། ༤༣ གང་འཛིགས་
པ་ལས་འབྲས་པ་དེ་ས་དོང་ནང་རྒྱུད་པར་འགྱུར། ཡང་དོང་ལས་ཐོན་པ་
དེ་རྩུའི་ལོངས་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞོ་བོས་དེའམ་མ་ཞབ་
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་བའི་ལོ་དེ་དབབ་པོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་།
༤༤ ཐོས་པ་རྣམས་ཉམས་ང་ཞིང་། **དེས་བོན་**ཀྱི་གྲིབ་བསེལ་ན་ལུས། ཅི་

ལ་ཟེར་ན། **ཏེས་བོན་**ལས་མེ་ཞིག་དང་། **མི་རྟོན་**ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་མེ་ལྷེ་ཞིག་
འཐོན་ཞིང་། **མོ་ཁལ་**ཀྱི་ཟུར་དང་། འབྲུག་བསྐྱལ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བོ་བ་པར་
བྱས་སོ། ༤༥ ཏེ་ཏེ། ཀྱི་**མོ་ཁལ་** ཀྱི་མི་རྒྱལ་འཛིན་། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་བཅོན་དུ་ཁྱེར་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱལ་ལ་
འཛིན་འཆང་བཏང་།

༤༦ དེ་ནས་ཀྱང་། མ་འོངས་པའི་ཉིན་མོ་རྒྱལ་ན་**མོ་ཁལ་**ཀྱི་བཅོན་ཀྱི་
གནས་ལུགས་དེ་མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་གསུང་།
དེ་ཙམ་ཀྱི་བར་དུ་**མོ་ཁལ་**ཀྱི་ཁྲིམས་བཅད་པ་ཡིན་ནོ།

49 ཁམ་མོན་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་།
ཁྲིམ་ར་ཁལ་ལ་བྱ་རྒྱལ་མེད་དམ། དེ་ལ་པ་ཤུལ་འཛིན་པ་
གང་ཡང་མེད་དམ། དེ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་མིལ་ཀོམ་གྱིས་གང་ལ་བདག་
ཏུ་བྱས་ཏེ། དེའི་མི་ལྷན་ཁོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་ན་གཞིས་བབས་། ༡ དེ་
བས་ན། ཀྱི་ཏོ། ངས་**ཁམ་མོན་**པའི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་རབ་བྱའི་ནང་དུ་དམག་
འཐབ་ཀྱི་ཡོ་ལངས་འབྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡུལ་གོག་ཏུ་འབྱུར་བའི་
ཉིན་མོ་རྒྱལ་འབྱུང་གིན་གང་། དེ་ནས་དེའི་བྱ་མོ་རྒྱལ་མེས་འཛིན་
པར་འབྱུར་བའི་ཆོ། དེའི་ཤུལ་འཛིན་ཡིན་པའི་**ཁྲིམ་ར་ཁལ་**ཀྱིས་བདོག་
པར་འབྱུར། ཞེས་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་གསུང་ངོ་། ༢ ཀྱི་**ཏེས་བོན་** **ཁྲིམ་**པའི་གསལ་
འོ་དོད་ཐོང་ཞིག་ **རབ་བྱའི་**བྱ་མོ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་མུ་པད་དཀྱིས་ཏེ་མུ་
ངན་བྱོས་ཤིག་ཀྱང་སྐོར་ཀྱི་བར་ན་མན་རྒྱུགས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། མིལ་ཀོམ་རང་གི་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་དང་བཅས་སུ་བཅོན་དུ་
ཆས་པར་འབྱུར་རོ། ༣ རང་གི་ལུང་པ་གཤིན་པོའམ། བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་
རྒྱུད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ངོམ་སྟོན། ངའི་ཐད་དུ་སྤྱོད་པར་རུས་ཟེར་ཞིང་། རང་
གི་བང་མཛོད་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་བཏང་བྱས་པའི་ཀྱི་བྱ་མོ་ངོ་ལོག་མ། ༤ རྒྱས་
ཤིག་དཔུང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱུད་
ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཡོད་པ་ཀུན་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཇིགས་པ་
དངས་ནས། རྒྱུད་རེ་རེ་པའི་ཤར་རེ་སྐོད་པར་འབྱུར་བ་དང་། ལྷན་ཀྱང་
འབྱུང་པ་དེ་མི་བསྐྱེད་འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་སྤྱོད་པར་འཇུག་ཀྱི་བྱ་བཅོན་
དུ་འཛིན་པ་རྒྱལ་ཕྱིར་ལོག་འདྲེན་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་གསུང་།

༥ **ཞེ་དོམ་**ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔུང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་།
ཐེ་མན་ནང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མ་ལུས་སམ། མི་མཛངས་པ་རྒྱལ་གྱི་
བྱས་ཟད་སོང་ངམ། དེ་དག་གི་རིག་པ་ཡལ་སོང་ངམ། ༦ ཀྱི་**དེ་དུན་**པ་
རྒྱལ་ཐོས་ཤིག་རྒྱུ་ལོག་ཅིག་དང་། ལྷགས་སུ་གནས་པར་བྱས། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་དེ་ལ་ཆད་པས་གཅོད་དུས་སུ། **ཁྲིམ་བཀྱི་**ཉོན་མོངས་པ་
དེ་ཁོ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པར་བྱའོ། ༧ ཇི་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱན་
འབྱུང་འབྱུང་མཐུན་འོང་ན། འབྱུན་བྱ་ཅིའང་མི་འཁོར་རམ། ཡང་གལ་ཏེ་
མཚན་མོར་རྒྱན་མ་འོང་ན། དེ་དག་མ་ཚམ་པའི་བར་དུ་རྒྱུའམ། ༨ འོན་
ཀྱང་ངས་**ཞེ་སབ་**སྟེན་མོར་བྱས་ཏེ། ངས་དེའི་གསང་བའི་གནས་རྒྱལ་
ཀྱི་ཡོལ་བ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེས་རང་སྤྱོད་པར་མི་རུས། དེའི་བྱ་བརྒྱུད་
དང་། སྤྱུར་དང་། ཁྲིམ་མཚོས་དང་བཅས་སུ་མེད་པར་ལྷུར་ནས། དེ་ལྷན་
པར་མི་འབྱུར། ༩ རྒྱུད་ཀྱི་དུ་ཕྱག་རྒྱལ་བོར་ཞིག་དང་། ངས་དེ་དག་

གསོན་པོར་འཇོག་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱི་མོ་རང་མོ་རྒྱལ་ཁོ་བོར་སྤོ་གཏོང་དུ་
རྒྱག་ ༡༩ གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་ཏོ། ཐོར་པ་ལས་
འབྱུང་མི་ཟུང་བ་དག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་འབྱུང་དགོས། རྒྱུད་ཆད་པས་
མ་བཅད་པར་འབྱུང་པར་འབྱུར་རམ། རྒྱུད་ཆད་པས་མ་བཅད་པར་མི་
འབྱུང་གིས། དེས་པར་དེ་ལས་འབྱུང་པར་འབྱུར། ༡༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་
ཉིད་དཔུང་དུ་བཞག་ནས་མནའ་བསྐྱལ་བས་ན། **བོས་རྩ་**ནི་རྟོན་འཁྱེར་བ་
དང་། སྐར་པ་དང་། རྟོངས་པ་དང་། སྤུང་དུ་དང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་
ཅད་དུས་གཏན་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོངས་ནས་ལུས་པར་འབྱུར་རོ། ༢༠ ངས་ཡ་ཏོ་
སྤྱོད་གསུང་འཕྱིན་ཞིག་ཐོས་ཏེ། མི་རིགས་པ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཐོ་
ཏེ་ཞིག་མངགས་ཤིང་དེ་དག་ལ། རྒྱུད་ཅག་ཆོགས་ཤིང་འདུས་ཤིག་དེའི་
ཕྱོགས་སུ་དམག་འདྲེན་ཞིག་འཐབ་མོར་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཡིན།
༢༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱས་ཤིག་ངས་རྒྱུད་མི་རིགས་ཀུན་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱུང་
ཅར་བྱས་ཏེ། མིའི་ཁོད་དུ་རྒྱུད་ཁྱེད་དུ་སྤང་བྱེད། ༢༢ རྒྱུད་རང་གི་ངར་
དང་། རང་གི་སྟོང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱས་སོ། ཀྱི་བྱས་སུ་བྱ་རྒྱལ་ན་
གནས་ཤིང་། རིའི་མཐོ་ས་འཛིན་པ་རྒྱུད་ཇི་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་ཆད་བྱ་
སྐོད་ལྷར་མཐོ་སར་བྱེད་ནའང་། ངས་དེ་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་ཐུར་དུ་དབབ་བོ།
ཞེས་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་གསུང་། ༢༣ ཡང་**ཞེ་དོམ་**ཏོན་འཁྱེར་བའི་གནས་སུ་ལྷུར་
ཏེ། དེའི་ཐད་ལས་འདོང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོན་འཁྱེར་བར་ལྷུར་ཏེ། དེའི་
རིམས་ནད་ཀུན་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུའུ་ཐུའུ་ཟེར་བར་འབྱུར། ༢༤ **སོ་དོམ་**དང་**གོ་མོ་**
རྩ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་དང་བཅས་སུ་ཁ་
འབབ་ཏུ་བཏང་བའི་ཚུལ་དུ། དེར་ཡང་མི་གང་ཡང་མི་གནས་ཏེ། མིའི་
བྱ་སྤྱུང་དེར་གཞིས་བབས་པར་མི་འབྱུར། ཞེས་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་གསུང་།

༢༥ རྒྱས་ཁོ་མེད་གཤེད་ལུགས་སུ་**ཡོར་དན་**འཁལ་བའི་ཤིང་ཆོགས་ཀྱི་
ནང་ནས་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་བཅན་བོའི་ཐོག་ཏུ་འོང་བར་འབྱུར་གྱིས། ངས་
ཁོ་སྤྱོད་ཏུ་ཁོ་མའི་ཐད་ལས་བསྐྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ངས་འདམས་མཐུན་
དེ་མའི་ཐོག་ཏུ་ཐོ་བོར་འཇུག་པར་བྱའོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ང་ཉ་བྱ་སུ་ཡོད་
སུས་ང་ལ་དུས་ར་བྱེད་པར་འབྱུར། ཁོ་བོའི་ཞལ་ངོར་ཐང་རུས་པའི་རྩེ་
བོ་དེ་སུ་ཡིན། ༢༦ དེའི་དོན་དུ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་**ཞེ་དོམ་**ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྒྱལ་པའི་
བྱས་དང་། **ཐེ་མན་**པའི་དོན་དུ་མཛོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱལ་
ལ་ཉོན་ཞིག་ལྷ་ནང་གི་རྒྱུང་ཤོས་དག་དེ་དག་གིས་འདུད་ཅིང་འདྲོན་
པ་ཤ་སྤྱོད་སྟེ། དེས་དེ་དག་གི་རྩ་ཁ་ནི་དེ་དག་ལ་རྟོན་འཁྱེར་འཇུག་པར་
ངས་སོ། ༢༧ དེ་དག་རྒྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་གཞི་འདྲེན། དེ་དག་གི་བྱ་སྐད་རྒྱ་
མཚོ་དམར་པོའི་བར་དུ་ཡང་ཐོས། ༢༨ ཀྱི་ཏོ། ཁོ་ཡར་འཇོགས་ཏེ། གོ་བོ་
ལྷར་འཐུར་ཞིང་། ཤོག་སྤྱོད་**བོས་རྩ་**སྟེང་ནས་གཡོག་པར་བྱ། ཡང་ཉོན་
མོ་དེར་**ཞེ་དོམ་**ཀྱི་དཔལ་བོའི་སྟོང་ནི་སྤྱོད་གཟེར་ཐེབས་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་
སྟོང་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ།

༢༩ **ད་ལྷ་སེག་**གི་ཆེད་དུ་ནི།
ད་མད་དང་**ཁར་པད་**ཐོམས་པར་ལྷུར་བྱེད། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་
ལོན་ངན་ཐོས་པས། དཔལ་ཁུམས་ནས། ཞི་བར་མི་རུས་པའི་རྒྱལ་མཚོ་
ལྷར་འབྱུགས་སོ། ༣༠ **ད་ལྷ་སེག་**རྒྱུད་དེ། འཛོམས་སུ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས། བྱུང་

མེད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིར་འདྲར་ཟུག་གཞིར་དང་ཐུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་།
 ༡༥ རྟོང་སྒྲིག་འབྱེད་ལེ་བའི་གོང་ཁྱེད་རམ། དཔེ་བའི་བའི་སྒྲིག་གོང་ཁྱེད་ལས་
 མི་རྣམས་ཅི་ལ་མ་བྱོས། ༡༥ དེས་ན་དེའི་དར་ལ་བབ་བ་རྣམས་དེའི་ལམ་
 སང་དག་ནང་མུར་རེ་དང་། དམག་གི་སྒྲིག་པོ་ཀུན་ཉིན་མོ་དེར་གཏུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏོ་སྒྲིག་གསུང་། ༡༦ ཡང་ངས་ད་
 རྒྱ་སྐད་གི་ཐུགས་རིར་མེ་སྒར་བ་དང་། དེས་བཅན་ཏ་དང་གི་མོ་བྱང་རྣམས་
 ཐེག་པར་འགྱུར་རོ།

༡༧ ཀེ་དར་གི་ཆེད་དུ་དང་། བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བླ་ཀའ་ནེ་ཙཱ་གིས་
 བཅག་པའི་ཏ་ཙཱ་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡ་ཏོ་སྒྲིག་འདི་སྐད་
 གསུང་།

ད་ལོངས་ལ་ཀེ་དར་ལ་དམག་ཐེགས་ཤིག་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་སྐབ་
 པར་བྱོས་ཤིག ༡༧ དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གུར་དང་ཁྱེ་རྣམས་འབྱེར་
 བེད་། དེ་དག་རང་གི་དོན་དུ་དེ་དག་གི་ཡོལ་བ་དང་། ཡོ་བྱང་ཆང་མ་
 དང་། ཇ་མོང་རྣམས་འབྱེར་བར་འགྱུར་། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཡོད།
 ཅས་ཁོ་རྣམས་ལ་འབོད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༨ ཡ་ཏོ་སྒྲིག་འདི་སྐད་གསུང་།
 ཀྱི་ཏ་ཙཱ་པ་རྣམས། བྱོས་ཤིང་། རྒྱུང་རིང་པོར་རྒྱ་ཞིག་ཁྱེད་ནང་སྤོང་
 ཅིག་དེ་ཅིད་བྱིར་ཞེ་ན། བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བླ་ཀའ་ནེ་ཙཱ་གིས་ཁྱེད་ལ་
 གཞོད་པའི་བྱས་དང་། ཁྱེད་ལ་སྐོལ་བའི་བསམ་སྒྲུར་བྱས་ཡོད་པའི་བྱིར་
 རོ། ༡༩ རྒྱ་སྐད་སྒྲིག་གཏན་རྣམས་མེད་པའི་ཤ་ཆ་མེད་པར་གཅིག་ཕྱར་
 གནས་ཏེ་སེམས་སྤོང་གིས་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ལ་དམག་དོངས་ཤིག་ཅས་
 ཡ་ཏོ་སྒྲིག་གསུང་། ༢༠ དེ་དག་གི་ཇ་མོང་རྣམས་འཕྱོག་ཞོར་དང་དེ་དག་
 གི་དུད་འགྲོ་མང་པོ་དེ་ནོམ་པར་འགྱུར། ཡང་རལ་པའི་བྱར་བཀྲམས་པ་
 རྣམས་ངས་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་གཏོར་བེད་། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་
 ཀུན་ནས་དེ་རྣམས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དེ་འདྲེན་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཏོ་སྒྲིག་
 གསུང་། ༢༡ དེ་ནས་ཏ་ཙཱ་ནི་དུར་སྐྱུང་གི་གནས་སར་གྱུར་ཏེ། དུས་རྒྱུ་
 ཏུ་སྟོངས་ནས། མི་སྐུའང་དེ་ཅུ་མི་གནས་པར། མའི་བླ་ཀའ་ཡང་དེར་
 གཞིས་འབབས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

༢༢ ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་དཀའ་ལྷས་ཐེད་སྤོང་བའི་ཐོག་མར་ཞེ་ལམ་གི་
 ཆེད་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་ཡ་ཏོ་སྒྲིག་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་མཆོད་ནི་འདི་ཉི་ཉེ།

༢༣ དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏོ་སྒྲིག་འདི་སྐད་གསུང་། རྟོས་སྤོང་ངས་
 ཞེ་ལམ་གི་གཞུ་མོངས་དེའི་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱི་མགོ་དེ་གཅིག ༢༤ ཡང་ངས་
 བཅ་མཁའ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱུད་བཞི་པོ་ཞེ་ལམ་གི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་ནས།
 རྒྱུད་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་འཕྱོར་བར་བྱ་བ་དང་། ཞེ་ལམ་པའི་མི་འབྱུང་
 སྤང་པོ་རྣམས་མ་སྐྱེ་བའི་མི་བརྒྱུད་གང་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 ༢༥ ཡང་ངས་ཞེ་ལམ་པ་རང་གི་པ་རོལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་
 བརྒྱམས་པའི་དོར་འཛིགས་སུ་གཞུག་ཡང་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེན་དཀ་
 དང་། ཁོ་པོའི་ཁོ་གཏུམ་དྲག་པོ་དེ་དབབ་པོ། ཞེས་ཡ་ཏོ་སྒྲིག་གསུང་།
 ཡང་ངས་དེ་རྣམས་ཆར་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཏུ་རལ་
 གི་གཏད་དོ། ༢༦ ཡང་ངས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱི་ཞེ་ལམ་གི་ནང་དུ་བརྒྱབ་སྟེ།

དེའི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་སྐུ་དྲག་རྣམས་སྐབ་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཏོ་སྒྲིག་
 གསུང་།

༢༧ འོན་ཀྱང་དུས་ཕྱི་ཞིག་ན་ངས་སྒར་ཡང་ཞེ་ལམ་གི་བཙོན་གི་ལྷགས་
 དེ་མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཏོ་སྒྲིག་གསུང་རོ།

50 ཡ་ཏོ་སྒྲིག་བྲ་བེལ་དང་། ཀལ་དྲུའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་སྟོར་དུ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷའི་དག་གི་སྒྲིག་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་མཆོད་ནི།

༡ ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤོད་ཅིག་མོལ་ལ་ཐོང་ཞིག་
 འཕྱར་དར་སྤོང་ཞིག་བཀར་ཐོགས་ལ་ཅིངས་མ་སྒར་བར་འདི་སྐད་དུ་བྲ་
 བེལ་ཁྱེད་ཟེན། བྲེལ་གི་ཁ་སྤྱོདས། མེ་རོ་དག་ནི་ཆག་མའི་འདྲ་སྒྲིག་རྣམས་
 སྤྱོདས། མའི་སྒྲིག་འདྲ་རྣམས་ཆག་གོ། ༡ ཅི་ལ་ཟེར་ན། བྱང་ཕྱོགས་ནས་དེའི་
 ཐད་དུ་མི་རིགས་ཤིག་འོང་གིན་འདུག དེས་མའི་ཡུལ་ཁམས་སྟོངས་སུ་
 བཅག་སྟེ། དེར་མི་གཅིག་ཅིག་ཀྱང་གནས་པར་མི་འགྱུར། མེམས་དུད་
 འགྲོ་ཅི་ཡིན་ནའང་བྱོས་ཟེན། ཆས་ཟེན།

༢ དེའི་ཆོ་དའི་དུས་སུ་ཞེས་ར་ཞེལ་གི་བྱ་བརྒྱུད་ཡ་ཏུ་དྲུའི་བྱ་བརྒྱུད་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚུར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཏོ་སྒྲིག་གསུང་སྟེ། དེ་
 དག་ཏུ་ཁོང་ཆས་ཏེ། ཡ་ཏོ་སྒྲིག་རང་གི་དཀོན་མཆོག་འཛོལ་བར་འགྱུར།
 ༣ དེ་དག་གིས་ཅི་མོན་ཕྱོགས་སུ་གདོང་བསྐྱར་ཏེ། དེའི་ལམ་འདི་ཁོང་།
 ཚུར་ཤོག དེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷགས་ཤིང་། བཅ་ཡང་གཡེལ་བར་མི་འགྱུར་
 བའི་གཏན་གི་འཆོང་ཡིག་ཅིག་ཡ་ཏོ་སྒྲིག་དང་བཅས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ།
 ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར།

༤ དའི་མི་སྤེལ་ནི་ལྷག་སྟོར་མཁན་རྣམས་ཡིན། དེ་དག་གི་རྩི་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་དག་ལམ་སྟོར་དུ་བཅག་རི་གར་བརྒྱབས། དེ་དག་རི་པོ་ལས་སྐད་
 གར་ཡོད་ལ་སོང་ནས། རང་གི་སྤོང་གནས་དེ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏེ། ༥ སུ་
 སྤང་གིས་དེ་དག་ཐོས་ནས། འདི་དག་གི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་
 འགས་པའི་ཡ་ཏོ་སྒྲིག་འདི་རྣམས་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་རེ་སའི་ཡ་ཏོ་སྒྲིག་ཐེག་
 པ་བྱས་སྐབས་ཀྱིས། དེད་ཅག་ལ་འགལ་མེད་ཅས་དེ་དག་གི་པ་རོལ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཟེར་རོ།

༦ བྲ་བེལ་ལས་ཐོན་ཞིག་ཀལ་དྲུའི་ཡུལ་ནས་ཐེགས་ཤིག་ཁྱེད་སྒར་འགོ་
 བའི་ར་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག ༧ དེ་ཅིད་བྱིར་ཞེ་ན། རྟོས་ཤིག་
 ངས་བྱང་གི་ཡུལ་ལས་མི་བརྒྱུད་ཆེན་པོའི་དཔུང་ཆོགས་ཤིག་ལ་ཀུན་
 སྟོངས་བྱས་ཏེ། བྲ་བེལ་གི་ཐོག་ཏུ་འདྲེན་པར་བྱའོ། དེ་རྣམས་མའི་ཐད་དུ་
 འཕྱོང་ལ་བཟུང་དེ། མོ་དེ་ནས་པར་འབྱེར་བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་མདའ་
 རྣམས་དཔའ་པོ་ཆུལ་ཐུན་གི་མདའ་ལྷར་སྟོང་ལོག་ཏུ་འོང་བར་མི་འགྱུར།
 ༨ དེ་ནས་ཀལ་དྲུའི་ཡུལ་བཙོན་ཞོར་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་བཙོན་མཁན་ཀུན་ཆོམ་
 པར་འགྱུར་རོ། ཡ་ཏོ་སྒྲིག་གསུང་། ༩ དེའང་ཁྱེད་ཅག་དགའ་མགུ་ཁོང་ཡི་
 རང་བ་ཡིན། ཀྱི་དའི་ནོར་སྐལ་འཕྱོག་མཁན་ཁྱེད་གཡུལ་འཐག་གི་བེའུ་
 ལྷར་འཐག་ཅིང་། རྩ་པོ་ཤུགས་ཐུན་ལྷར་བསེལ་སྒྲིག་ཏུང་། ༡༠ ཁྱེད་ཀྱི་
 མ་ཁ་སྤྱོདས་ཤིང་། ཁྱེད་བཅས་མཁན་དེ་དོ་ཆ་བར་འགྱུར། རྟོས་དང་། མོ་
 བེལ་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ནང་ཕྱི་མ་དང་། འཕྱོག་སྟོང་དང་ཐང་སྐལ་པོ་དང་།
 ས་སྟོང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༡༡ ཡ་ཏོ་སྒྲིག་ཕྱོགས་ཁྱིའི་དབང་གིས་དེ་ནི་

ཡུལ་དུ་མི་འཕྲུགས་པར། རྩད་ནས་སྤོངས་པར་འགྱུར། **བྲ་བེལ་**གྱི་མདུན་
ལས་འགྲལ་ཚད་དུ་ན་པ་འཁྱོར་ཁོང་། དེའི་མ་ཁ་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་ཅོག་ཅོག་
ཟེར་བར་འགྱུར།

༧༥ ཁྱོད་ཅག་**བྲ་བེལ་**གྱི་མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་འབྲེང་དུ་སྤྱོད་ཅིག་གཞུ་སྦྱིལ་
མཁན་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་མདའ་ལ་མ་འཕངས་པར་མོ་ལ་རྒྱབ་ཅིག་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། མོས་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཐོག་པ་བྱས་སོ། ༧༦ མི་མཐའ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་གི་
ཐོང་ཞིག་མོས་མགོ་དགུར། དེའི་རྒྱང་ནས་གཤམ། དེའི་ལྷགས་རེ་ནས་
དེབས་སོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་དག་ཚྭ་པ་ཡིན། མོས་ཇི་
བཞིན་བྱས་པ་སྤྱོད་ཏེ་མོ་ལས་ལན་ལེན་ཁོང་མོ་ལ་གྱིས་ཤིག་ ༧༧ **བྲ་བེལ་**
གྱི་ནང་ན་ཁོང་མོ་མཁན་དང་། བཅོང་མའི་དུས་སྤྱོད་ཐོར་བར་ལག་པ་རེག་
པ་དེ་ཆར་དུ་ཚད་ཅིག་མནར་བྱེད་གྱི་རལ་གྱིའི་འཇིགས་པས་ཚང་མ་རེ་
རང་གི་མི་ཐུའི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་། རེ་རང་གི་ས་ཡུལ་དུ་འབྱོས་པར་
འགྱུར་རོ།

༧༨ **ཉིས་ར་ཉེལ་**ནི་ཁ་འཐོར་བའི་ལྷག་ཡིན་ཏེ། མེང་གི་ནམས་གྱིས་དེ་
ལ་བདས། ཐོག་མར་**ཉལ་སྤར་**རྒྱལ་བོས་དེ་ཐོས། ཉིང་མཚུག་ཏུ་**བྲ་བེལ་**རྒྱལ་
བོ་ནི་ཅུ་ཀླན་ནི་ཅར་གྱིས་དེའི་རུས་པ་ཡང་བཏགས་པས་ན། ༧༩ དབྱང་
ཆེན་ནམས་གྱི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་
གསུང་། ཉལ་སྤོང་། ཇི་སྤར་ངས་**ཉལ་སྤར་**རྒྱལ་བོ་ལ་ཆད་པ་བཅད་པ་ཡིན།
དེ་སྤར་དུ་**བྲ་བེལ་**རྒྱལ་བོ་དང་དེའི་ཡུལ་ཁམས་ལ་ཆད་པས་གཅད་དེ།
༨༠ **ཉིས་ར་ཉེལ་**སྤར་ཡང་དེ་རང་གི་གནས་སྤྱོད་ནས། **ཀར་ཉེལ་**དང་
བྲ་ཤན་གྱི་རྩ་ཁར་སྤྱོད་ཅིང་། **ཉལ་ར་ཉེལ་**དང་གིལ་ཉལ་གྱི་རེར་དེའི་
ཡིད་ཆོམ་པར་འགྱུར། ༨༡ དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་གྱི་ཕྱིར་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་འདི་སྐད་
གསུང་། དེ་ནས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་མི་དགེ་བ་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་ཡང་། ཅིའང་
འཐོན་པར་མི་འགྱུར། ཡང་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**མི་དགེ་བ་བཅའ་ཡང་རྟེན་པར་
མི་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ལུས་བཅུག་པ་ནམས་ལ་བཤགས་པར་
བྱའོ།

༨༢ རོ་ལོག་ཉི་ལྷུ་གྱི་ཡུལ་ཁམས་དང་། ཆད་པས་གཅོད་བྱའི་ཡུལ་པའི་
ཕྱོགས་སུ་དམག་ཐེགས་ཤིག་ བསྐྱར་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་
བདས་ནས་ཡོངས་སུ་ཆར་ཆོད་ཅིག་ ཅས་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་གསུང་། ཡང་ངས་
ཁྱོད་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཀུན་དང་བསྐྱར་ནས་བྱོས་ཤིག་ ༨༣ ཡུལ་ནང་
ན་དམག་འཐབ་དང་འཇིག་པ་ཆེན་པོའི་ང་རོ་འདུག་ ༨༤ ས་གཞི་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཐོ་བདེ་ཚུག་ལ་བཏུབ་ནས་བཅག་པ་ཡིན། མི་བརྒྱད་ནམས་གྱི་
ཁྱོད་ལས་**བྲ་བེལ་**ཚུག་ལ་སྤོངས། ༨༥ ངས་ཁྱོད་ལ་རྩི་བཅུག་ནས་ཁྱོད་དེ་
ནང་དུ་འདྲེན་ཅིག་གྱིས། གྱི་**བྲ་བེལ་**ཁྱོད་ལ་ཏུན་མ་ཆོད། ཁྱོད་གྱིས་ཡ་ཏོ་
སྤྱོད་ལ་བཞོལ་བའི་ཁྱེན་གྱིས་ཁྱོད་བརྟེན་ནས་བཟུང་ཡང་བཟུང་། ༨༦ ཡ་
ཏོ་སྤྱོད་ཉིང་གྱི་དམག་ཆས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེས་ཏེ། ཉིང་གྱི་ཐུགས་ཁྱོའི་
མཛོན་ཆ་ནམས་བཏོན་པར་མཛོད། ཇི་སྤར་ཞེ་ན། **ཀལ་དྲི་**པའི་ཡུལ་
ཁམས་གྱི་ནང་དུ། དབྱང་ཆེན་ནམས་གྱི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་པོ་ལ་མཛོད་པ་
ཞིག་མཛོད་དགོས་ཡོད་དེ།

༨༧ ས་མཐའ་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་འོངས་ཤིག་དེའི་བང་མཛོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱེས་
ཤིག་ པང་ཁོད་སྤར་འཐག་པར་བྱོས་ཤིག་ རྩད་ནས་མེད་པར་བྱོས་ཤིག་
མའི་ཅིའང་ལུས་སྤྱོད་མ་ཆུག་ཅིག་ ༨༨ མའི་སྤང་ཆང་མ་གསོད་ཅིག་ དེ་
ནམས་བཤན་པའི་རྩར་དོབ་ཅིག་ འདི་དག་གི་ཞག་དང་། ཞིབ་དཔྱད་
བྱ་དུས་རན་པས། ཉའི་ཉའི་དེ་དག་ ༨༩ ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་
དུགས་ལན་དང་། ཁོང་གི་མཛོད་ཁང་གི་དུགས་ལན་ནི་འདིའོ། ཞེས་**ཙོ་**
ཙོན་ནང་སྒྲིག་ཏུ་**བྲ་བེལ་**གྱི་ནང་ནས་བྱོས་ཤིང་ཐར་བར་གྱུར་པ་ནམས་
གྱི་སྐད་སྤང་སྤང་།

༩༠ **བྲ་བེལ་**གྱི་མདུན་དུ་མདའ་པ་ནམས་དང་གཞུ་སྦྱིལ་མཁན་ཐམས་
ཅད་སྤངས་ཤིག་དེའི་མཐའ་བསྐྱར་ནས་དམག་བྱང་ཐོབ་ཅིག་དེའི་ནང་
ནས་གང་ཡང་འབྱུང་དུ་མ་ཆུག་ མའི་ལས་ལ་རག་ལས་ཏེ་ལན་ཐོང་ཞིག་
མོས་གཞན་ལ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་མོ་རང་ལའང་གྱིས་ཤིག་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མོས་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་དམ་པ་ཉིང་ལའང་ང་རྒྱལ་
བསྐྱར་པས། ༩༡ མའི་གཞོན་ཅུ་ནམས་ལམ་སྤང་ནམས་ནང་འབྱེལ་ཁོང་།
མའི་དམག་གི་སྦྱོང་བོ་ཆང་མ་ཞག་དེར་གཏུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཏོ་
སྤྱོད་གསུང་། ༩༢ ཉལ་སྤོང་། ཁྱོད་ང་རྒྱལ་ཆེན་བོས་བསྐྱེད་པའི་དག་ནི་
ཁོ་བོ་སྦྱོང་ཞེས་དབྱང་ཆེན་ནམས་གྱི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་པོ་ལ་གསུང་། ཅི་ལ་ཟེར་
ན། ངས་ཁྱོད་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པའི་དུས་ཆོད་དང་། ཁྱོད་གྱི་ཞག་ལ་
བབས་སོ། ༩༣ ཤིན་ཏུ་རང་མཐོང་ཅན་དེ་འབྱུང་ཅིང་འབྱེལ་བར་འགྱུར་
ཏེ་སུས་ཀྱང་དེ་སྤོང་བར་མི་འགྱུར། ངས་དེའི་གོང་ཁྱོད་ནམས་ལ་མེ་ཐུར་
བ་དང་། དེའི་ཀྱིར་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསེག་པར་འགྱུར་རོ།

༩༤ དབྱང་ཆེན་ནམས་གྱི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་
བྱ་བརྒྱད་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་**བྱ་བརྒྱད་གཉིས་བོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཅོམ་སྟེ། དེ་
དག་བཅོན་དུ་འཛིན་པ་ཆང་མས་དེ་དག་དམ་དུ་བཟུང་ནས། འབྱུང་པར་
མི་བྱའོ་སྟེ། ༩༥ དེ་དག་གི་སྒྲོལ་མཛོད་ནི་མཐུ་ལྷན་ཏེ། ཁོང་གི་མཛོད་དུ་
དབྱང་ཆེན་ནམས་གྱི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ལགས་པས། ས་ལ་དུས་བདེ་དང་**བྲ་བེལ་**
པ་ལ་མི་བདེ་བ་སྟེར་བ། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཁྱེན་གྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཆོད་སྟེང་
མཛོད་པར་འགྱུར་རོ། ༩༦ ཡ་ཏོ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་། **ཀལ་དྲི་**པ་ནམས་
དང་། **བྲ་བེལ་**པ་དང་། མའི་སྤྱོད་དུག་ནམས་མི་མཁས་པ་ནམས་དང་བཅས་
པའི་ཐོག་ཏུ་རལ་གྱི་ཞིག་ཡོད། ༩༧ ཁོངས་དེགས་ཅན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འང་རལ་
གྱི་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དག་རྒྱངས་པར་འགྱུར། མའི་མི་དབང་བོ་ནམས་
གྱི་ཐོག་ཏུ་འང་རལ་གྱི་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ནམས་གྱི་སྤོབས་པ་འབྱུང་པར་
འགྱུར། ༩༨ དེ་ཆོད་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་དང་། མའི་དབྱས་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐུ་
འདེས་མ་ཀུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འང་རལ་གྱི་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ནམས་བྱང་མེད་
སྤྱོད་འགྱུར་བར་འགྱུར། མའི་གཏོར་ནམས་གྱི་ཐོག་ཏུ་འང་རལ་གྱི་ཞིག་
ཡོད་པས། དེ་ནམས་འཕྱོག་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༩༩ མའི་རྩ་ནམས་གྱི་
ཐོག་ཏུ་འང་རྩ་མིག་ཅིག་ཡོད་པས། དེ་ནམས་སྐེམ་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་བཅོག་སྤྱིའི་ཡུལ་ཁམས་དང་། སྤྱོད་འདའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མཁན་
ཡིན་པས་སོ། ༡༠༠ དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་དང་བཅས་སུ་འཕྱོག་སྤོང་གི་གཅན་
གཟན་དེར་གནས་ཤིང་། བྱ་རྩ་མོང་ནམས་ཀྱང་དེར་གནས་ཏེ། དེ་ཕྱིན་

ཆད་དེ་ནམ་དུ་འང་ཡུལ་དུ་འཇུགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རབས་ནས་མི་
རབས་ཀྱི་བར་དུ་འང་དེར་མི་གནས་ཏེ། ༤༠ ཇི་ལྟར་དགོན་མཆོག་གིས་སོ་
དོན་དང་གོ་མོ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་འབུབ་ཏུ་
བཏང་བ་ལྟར། དེར་ཡང་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར། མིའི་སྤུ་སྤྱུང་
གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་གསུང་ངོ་།

༤༡ རྩོམ་ཤིག་བྱང་གི་ཡུལ་ནས་མི་བརྒྱད་ཅིག་འོང་གིན་འདུག ས་
གཞིའི་མཐའ་མའི་མཐའ་མ་རྣམས་ལས་མི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་རྒྱལ་
པོ་དུ་མ་ཡར་ལྡང་བར་འགྱུར། ༤༢ དེ་དག་གིས་གཞུང་དང་མདུང་ཐོགས་
ཏེ། དག་ཤུལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱིར་རྗེ་མཆོག་གིས་དེ་དག་གིས་ང་རྩ་
འདོན་ན། དེ་དག་ཏྲ་ལ་ཞོན་ཞིང་། དམག་གི་སྒྲེ་བོ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཐད་དུ་དམག་གཤམ་ཤོས་པར་བྱེད། གྲུ་བྱ་བེལ་གྱི་བུ་མོ་ ༤༣ བྱ་བེལ་རྒྱལ་
པོས་དེ་དག་གི་ལོ་ཐོས་པ་དང་། ལག་རྩ་སྤྱོད་དེ། འཛིགས་པས་གཏངས་
ནས། སྒྲེ་གཟེར་ཐེབས་པའི་བྱང་མེད་ལྟ་བུའི་རྒྱག་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་སོ།
༤༤ རྩོམ། ཁོ་མོང་གའི་ལྷགས་སུ་ཡོར་དན་འཁེལ་བའི་ཤིང་ཆོགས་ཀྱི་ནང་
ནས་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་བཅན་པའི་ཐོག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་གྱིས། ངས་སྐྱོ་བར་
དུ་ཁོ་མོའི་ཐད་ལས་བསྐྱད་པར་བྱའི། ངས་འདམས་མཁན་དེ་མོའི་ཐོག་
ཏུ་རྩ་བར་འཇུག་པར་བྱའོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ང་ལྟ་བུ་སྤྱོད། ལུས་ང་ལ་
དུས་ར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཁོ་བོའི་ཞལ་ངོར་ལྡང་ནས་པའི་རྗེ་བོ་དེ་སྤྱི་ཡིན།
༤༥ དེའི་དོན་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་བྱ་བེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བརྩམས་པའི་བྱས་དང་།
ཀལ་དྲི་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་ལ་
ཉོན་དང་། ལྷ་ནང་གི་རྒྱུ་ཤོས་དག་དེ་དག་གིས་འདུང་ཅིང་འདོན་པ་ཤ་
སྟག་སྟེ། དེས་དེ་དག་གི་རྩ་ལ་ནི་དེ་དག་ལ་ཉོན་འཁྱོར་འཇུག་པར་ངས་
སོ། ༤༦ བྱ་བེལ་ལྷུང་བའི་སྒྲུས་ས་གཞི་འདུལ་དེ་དག་གི་ཅུ་སྐད་མི་རིགས་
སོ་སོའི་ནང་ན་ཐོས་པར་གྱུར་རྟོ།

51 ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་འདི་སྐད་གསུང་། རྩོམ་ཐོང་། ངས་བྱ་བེལ་དང་དག་
སྤྱིང་ནང་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྲར་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་
སྤོང་བར་བྱ་སྟེ། ༡ ཁོ་བོས་བྱ་བེལ་བཀྲམ་མཁན་རྣམས་བཏང་སྟེ། དེ་ཆོས་
མོ་བཀྲམ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ཁམས་སྤོང་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། ལྷག་
བསྐལ་བའི་ཉོན་མོར་དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་མོ་དགར་བར་འགྱུར།
༢ གཞུ་སྒྲིལ་མཁན་དང་རང་གི་ཁབ་གྱོན་ནས་འགྲུའི་བའི་ཐོག་ཏུ་མདའ་
པས་གཞུ་སྒྲིལ་ཞིག་དང་། མོའི་དར་མ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་མ་རྗེ་བར། མོའི་
དམག་ཆོགས་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་བྱོས་ཤིག ༣ དེ་ལྟར་ཀལ་དྲི་པའི་ཡུལ་
ནང་ཤི་མཁན་དང་། ལམ་སྲང་རྣམས་ནང་བསྐྱར་པར་གྱུར་པ་རྣམས་
འབྲེལ་བར་འགྱུར།

༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇིས་ར་ཇིས་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་ལ་བྱས་པའི་ཐིག་
པས་ཡུལ་ཁམས་གང་ནས་ཡོད་ཅུང་། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་
གི་དགོན་མཆོག་གིས་ཇིས་ར་ཇིས་དང་ཡ་ཏྲ་དྲ་ནི་ཐུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
༥ འདི་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་དག་ལན་བཞེས་པའི་དུས་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་མོ་
ལ་དག་ལན་གཞལ་བས། བྱ་བེལ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་ཐོས་ཤིག རེ་རང་གི་སྟོག་
སྒྲིབས་ཤིག་མོའི་མི་དགེ་པའི་ནང་དུ་འཆི་བར་མ་གྱུར་ཅིག

༦ བྱ་བེལ་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོའི་ཕྱག་ལ་གསེར་པོར་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
ས་གཞི་ཆང་མ་བཟེ་བར་བྱས། མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་མོའི་རྒྱན་ཆར་བཏུང་
བས། མི་རིགས་རྣམས་སྟོོའོ། ༧ བྱ་བེལ་སྐྱོ་བར་དུ་སྐྱུང་ནས་བཤིག་མོའི་
ཕྱིར་ཆོངས་བྱོས་ཤིག་མོའི་རྒྱག་གཟེར་གྱི་ཕྱིར་བལ་སམ་དྲོངས་ཤིག་ཅི་
ཤེས། མོ་གསོ་བར་འགྱུར་ལས་ཆེ། ༨ དེད་ཀྱིས་བྱ་བེལ་གསོ་སྤྱིང་འགྲོ་
ནའང་ནད་མ་དུངས། ད་མོ་དབྱག་ཞིག་དང་ཅག་རེ་རང་གི་པ་ཡུལ་དུ་
ལོག་འགྲོ་བར་བྱའོ། དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། མོའི་བཀའ་ཆད་ནམ་མཁའི་བར་
དུ་བསྐྱབས་ནས། རྩམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་འང་ཐེགས་པར་གྱུར་རྟོ།
༩ ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་དེད་ཅག་དང་པོ་ཡིན་པ་དེ་མཛོན་པར་མཛད་པས། ཤིག་
ཅིག་དང་ཅག་གིས་ཅི་མོན་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་
དེ་འཆད་པར་བྱའོ།

༡༠ མདའ་རྣམས་རྩོ་བར་བྱོས། ཐུབ་རྣམས་དམ་དུ་བྱུང་ཞིག་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་
བྱ་བེལ་མེད་པར་བྱེད་དུ་འདུན་ཞིང་། མ་དུ་མི་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་དགྲུགས་པར་བྱས། ཅི་ལ་ཟེར་ན། འདི་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོའི་དུགས་ལན་
དང་། ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་གི་དག་རྩེད་པ་ལགས་ཏེ། ༡༡ བྱ་བེལ་གྱི་ལྷགས་
རི་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཅུ་དར་འཇུགས་ཤིག་མེལ་ཆོ་བརྟན་པོ་བྱོས། སོ་པ་
རྣམས་ཞིག་ཅིག་འཇུག་པ་རྣམས་ཤོམས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་
ལྷ་མོ་བྱ་བེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་བརྩམས་ནས་སྐབ་པར་
ཡང་བྱས་སོ། ༡༢ ཀྱི་ཆུ་དུ་མའི་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ཅིང་། གཏོར་མང་བདོག་
པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་སྐབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུ་བས་སེམས་ཀྱི་བྱེ་དེ་གང་།
༡༣ དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱི་མནའ་བཞེས་ཏེ། འདི་སྐད་
དུ། ངས་ཁྱོད་ཆ་ག་འདུའི་ལྷགས་སུ་མེས་འཁེལ་བར་བྱ་ཤག་སྟེ། དེ་དག་
གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཀྱི་ཀྱི་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་།

༡༤ ཁོང་གི་མཐུ་དབང་གིས་ས་གཞི་བཀོད་དེ། ཁོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
འཛིག་རྟེན་བཅུགས་པར་མཛད། ཁོང་གི་མཁྱེར་རབ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་
རྣམས་འདིང་བར་བྱས། ༡༥ ཁོང་གིས་གསུང་སྐད་འདོན་དུས་ནམ་མཁའ་
རྣམས་ན་རྒྱུའི་འུར་སྒྲེ་ཆེ། ས་མཐའ་རྣམས་ལས་ན་བྱུར་རྣམས་སྤོང་བར་
མཛད། ཆར་པའི་དོན་དུ་སྒྲོག་རྣམས་ཀྱང་མཛད། ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མཛོད་
རྣམས་ལས་ཀྱི་སིར་རྒྱུང་འདོན་ནོ། ༡༦ མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གཏི་ལྷག་ཅན་དང་
རིག་པ་མེད་པ་སྟེ། གསེར་བཟོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྐྱུ་འདས་རྒྱུན་ཏེ་ངོ་
ཆོད་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱགས་སྐྱེ་ནི་རྩལ་མ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ན་
དབྱགས་ཀྱང་མེད་པས་སོ། ༡༧ དེ་དག་ཡ་མ་བརྒྱ་བོ་དང་། འབྲུལ་འཇུག་
པའི་དངོས་པོ་སྟེ། ཞལ་ཆེ་གཙོད་དུས་སུ་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར། ༡༨ ཡ་
ཀོབ་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ནི་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་མིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་བོ་དང་། ཇིས་ར་ཇིས་ནི་ཁོང་གི་སྐྱུ་སྐལ་གྱི་ཕྱག་
འཁར་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་མཆོན་ནི་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ལགས་
སོ།

༡༩ ཁྱོད་ངའི་དག་རྩ་དང་འཐབ་མོའི་མཆོན་ཆ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་
ནས་ངས་མི་བརྒྱད་རྣམས་དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་རྒྱལ་
ཁམས་རྣམས་མེད་པར་བྱ། ༢༠ ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་ངས་རྟེན་དང་ཞོན་མཁན་

གཉིས་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་ངང་ནས་ཤིང་རྟ་དང་དེའི་ནང་དུ་
 ལུགས་པ་གཉིས་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་རྒྱ་ཡིན། ༡༩ རྒྱུད་ཀྱི་ངང་ནས་ངས་
 སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་དམན་གཉིས་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱི་ངང་ནས་
 གན་བྱས་གཉིས་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་རྒྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་ངང་ནས་དར་མ་དང་
 ག་རྒྱུད་གཉིས་པོ་གཏུབ་པར་བྱའོ། ༢༠ རྒྱུད་ཀྱི་ངང་ནས་ངས་རྩི་བོ་དང་
 ལྷ་བཅས་དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱི་ངང་ནས་ཁྱིམ་བདག་དང་དེའི་
 སྐུང་དོར་བཅས་དུམ་བུར་གཏུབ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་ངང་ནས་ངས་བཀའ་སློན་
 དང་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དུམ་བུར་གཏུབ་པར་བྱའོ། ༢༡ ཡང་ངས་**བྲ་བེལ་**
 དང་**ཀལ་ཏྲུ་**པ་ཚང་མ་ལ། དེ་དག་གིས་**ཅི་ཨོན་**དུ་རྒྱུད་ཅག་གི་མཐོང་
 སར་བྱས་པའི་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་སྟེར་བར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཏྲོ་སྤྱོད་
 གསུང་ངོ་།

༢༢ རྒྱུ་རྟོ། ཡ་ཏྲོ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འཛིགས་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྟོ་པོ་འཛིག་བྱེད། ངས་རྒྱུད་ལ་ཐུང་སྟེ། ངས་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཐོག་ཏུ་ཉིང་རྒྱུག་བརྒྱུད་པར་ཉེ། བྱུག་རྣམས་ལས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས།
 རྒྱུད་མེས་བསྐྱེལ་པའི་རི་བོར་བྱའོ། ༢༣ དེ་ནས་མིས་རྒྱུད་ལས་ཐུ་དྲོམ་
 མང་དྲོམ་མི་སྐྱེད་པར། རྒྱུད་དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས་ནས་ལུས་པར་འཁྱུར་རོ།
 ཞེས་ཡ་ཏྲོ་སྤྱོད་གསུང་ངོ་།

༢༤ ས་ལ་ཅུ་དར་འཁྱུར་བར་བྱས། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་དུང་
 ལུས་ཤིག་མི་བརྒྱུད་རྣམས་མིའི་དགར་ཤོམས་ཤིག་**ཨ་ར་རད་དང་མིན་**
ནི་དང་། **ཨས་གཱའི་**རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་མིའི་མདུན་དུ་སྤྱངས་ཤིག་དེའི་
 དགར་དམག་དཔོན་སྟོན་ཤིག་རྒྱུབ་པའི་ཆ་ག་འབྱུང་ཚུལ་དུ་རྟ་རྣམས་
 དེའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུག་ཅིག་ ༢༥ མི་བརྒྱུད་རྣམས་དང་། **མ་དྲཱ་མི་**པའི་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་དང་། དེའི་བཀའ་སློན་དག་དང་། རྒྱུད་དཔོན་ཐམས་ཅད་དང་།
 དེའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་ལུས་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་མོ་ལ་འཐབ་གྲུབས་
 བྱས་ཤིག་ ༢༦ དེ་ནས་ས་གཞི་འདར་ཁོང་ཆོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **བྲ་བེལ་**
 རང་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པ་ཅམ་དུ་སྐྱོངས་པར་མཛད་དུ། ཡ་ཏྲོ་སྤྱོད་
 དགོངས་པ་རྣམས་སྐྱབ་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢༧ **བྲ་བེལ་**ཀྱི་དཔའ་
 བདུད་རྣམས་དམག་འགྲུང་པ་ལ་འཛོམས་རྒྱུ་དང་འབྲུག་པར། དེ་དག་
 གི་དཔའ་ཉམས་ཏེ་བྱུང་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། དེ་དག་གིས་མིའི་གནས་
 ཚང་རྣམས་མེས་བསྐྱེལ་ས། མིའི་སྟོ་གཏན་རྣམས་བཅག་ ༢༨ **བྲ་བེལ་**རྒྱལ་
 པོ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱང་ལས་བཅག་གོ། ཞེས་འཕྲིན་སྤྱིང་བ་
 ལ། ཏྲ་ཟམ་གཅིག་དང་གཅིག་འཕྲད་པ་དང་། བང་ཆེན་གཅིག་གཅིག་
 འཕྲད་པ་ལ་རྒྱུག་འགོ་བར་འཁྱུར། ༢༩ ཡང་རྒྱ་རབས་རྣམས་སུ་བསྐྱེབས་
 ཏེ། འདམ་བུ་རྣམས་མེས་བསྐྱེལ་པས། དམག་གི་སྟེ་པོ་རྣམས་འཛིགས་
 པར་གྱུར་ཏོ། ༣༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏྲོ་སྤྱོད་
ཞེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། **བྲ་བེལ་**ཀྱི་བུ་མོ་ནི་རྒྱ་དང་མིས་
 ལ་གཏོང་དུས་གཤམ་འཐག་དང་མཆོངས། ད་རེ་ཞིག་ནས་མིའི་བཅོམ་
 མའི་དུས་ལ་འབབ་པར་འཁྱུར་རོ་གསུང་།

༣༡ **བྲ་བེལ་**རྒྱལ་པོ་ནི་**བྲ་བེལ་ཀྱི་ཅུ་ཅུ་ཀྱིས་**ང་ཚོས། དེས་ང་བཟགས། ང་
 ཡོ་བྱང་རྒྱུང་པ་ཅུ་བྱས། འབྲུག་རྒྱར་དེས་ང་ལྷུང་མིང་དུ་བཟངས། ངའི་

རོ་བརྒྱ་བས་དེའི་གྲོང་པ་བགངས་ནས། ང་བསྐྱུད་ནས་བཟང་། ༣༢ ང་
 དང་ངའི་མི་རྣམས་ལ་དྲག་པོ་བྱས་པ་དེ་རང་**བྲ་བེལ་**ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབབ་
 པར་ཤོག་ཅིག་ ཅེས་**ཅི་ཨོན་**པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར་བར་འཁྱུར། ཡང་**ཡེ་ཅུ་**
ཤེལ་མེས་ཀྱིས། ངའི་མི་ག་**ཀལ་ཏྲུ་**པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བར་
 འཁྱུར། ༣༣ དེས་ན་ཡ་ཏྲོ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱུ་སྤྱི་དང་། ངས་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཤམ་གས་ཀྱི་ཕྱིར་འཐབ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་དག་རྒྱུད་པར་བྱ་ཁོང་། མིའི་རྒྱ་མཆོ་
 དེ་སྐུང་པོ་དང་། དེའི་རྒྱ་མེག་རང་དུ་གཞུག་པ་དང་། ༣༤ **བྲ་བེལ་**ལུ་
 གོག་དང་། ཅེ་སྐྱུང་གི་གནས་སར་གྱུར་ཏེ། གཞིས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་
 ཉན་འཁྱུར་བ་དང་། འོ་ཤིའི་གནས་སུ་འཁྱུར་བར་འཁྱུར། ༣༥ སེང་དར་མ་
 རྒྱར་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ངར་སྐད་སྒྲིག་ཅིང་། སེང་ཕྱག་རྒྱར་ང་རོ་འདྲོན་
 པར་འཁྱུར་གྱིས། ༣༦ དེ་དག་སེམས་བསོད་ཅིང་དུས་གཏན་གྱི་གཉིང་གྱིས་
 འཐེབས་ནས་གཉིང་མི་སད་པའི་དོན་དུ། དེ་དག་ངར་པའི་ཆོངས་དེ་
 དག་ལ་མགོན་བཤམས་ཏེ། བཟེ་བྱ་གཞུག་གོ། ཡ་ཏྲོ་སྤྱོད་གསུང་། ༣༧ ཁོ་
 བོས་དེ་དག་ལྟ་བུ་རྒྱར་དང་། ལྟག་ལྟག་དང་ར་ལྟག་རྒྱར་བཤན་པའི་དུང་
 དུ་རྒྱབ་པར་བྱའོ།

༣༨ **ཤེ་ཤུག་**ཇི་རྒྱར་ཁྱེད། ས་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དེ་ཇི་རྒྱར་བཅོམ་མི་
 བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་**བྲ་བེལ་**ག་ཚུག་ལ་ཉན་འཁྱུར་བའི་གནས་སུ་
 གྱུར། ༣༩ **བྲ་བེལ་**ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་མཆོ་འཁེལ་ཏེ། དེའི་ར་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཀྱིས་མོ་ནི་བཀག། ༤༠ མིའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྐྱོངས་ཏེ། ས་ཆ་སྐུམ་པོ་
 དང་། མི་སྤྱུང་མི་གནས་ཤིང་། མིའི་བུ་སྤྱུང་དེའི་མདུན་ལས་མི་རྒྱ་
 བའི་འབྲོག་སྐྱོང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ༤༡ ཁོ་བོས་**བྲ་བེལ་**དུ་བྲེལ་ལ་ཆད་པས་
 གཅད་ཅིང་། ཁོས་ཁྱེད་མིང་བྱས་པ་རྣམས་དེའི་ཁོའི་ནང་ནས་འདྲོན་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱུན་ཆད་མི་བརྒྱུད་རྣམས་དེའི་མདུན་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་
 པར་ཡང་མི་བྱ། འོ་ན། **བྲ་བེལ་**ཀྱི་ལྷགས་རི་རྣམས་ལོག་པར་འཁྱུར་རོ།

༤༢ རྒྱུ་དའི་མི་སྟེ། མིའི་ཁྱོད་ནས་ཐོན་ཞིག་རྒྱུད་ཅག་རེ་རེ་བཞིན་ཡ་
 ཏྲོ་སྤྱོད་ཕྱགས་ཁྱོད་དྲག་པོ་ལས་རང་སྟོག་སྐྱོབས་ཤིག་ ༤༣ རྒྱུད་ཅག་སེམས་
 རྒྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ལུས་ཁམས་སུ་ཐོས་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་ཆ་ལའང་མ་
 འཛིགས་ཤིག་ ཅེ་ལ་ཟེར་ན། ལོ་གཅིག་ནང་སྐད་ཆ་གཅིག་དང་། ཕྱི་མ་
 ལོར་སྐད་ཆ་གཉིས་པ་ཞིག་ཐོས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། ལུས་ནང་དྲག་ཤུལ་
 དང་། མངའ་བདག་གི་དགར་མངའ་བདག་ཐུང་བར་འཁྱུར།

༤༤ དེ་བས་ན་སྟོན་ཤིག་ངས་**བྲ་བེལ་**ཀྱི་བཅོག་སྐྱེད་ཁྱིམ་གཅོད་པའི་
 ཉིན་མོར་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག་དེ་ནས་དེའི་ལུས་ཁམས་རྟིལ་པོ་ངོ་ཆོས་
 འཛིན་པར་འཁྱུར། མིའི་ཤེ་མཐན་ཐམས་ཅད་དེའི་དབུས་སུ་སྤྱོད་རེ་ལུས་
 པར་འཁྱུར། ༤༥ དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་དང་ས་དང་། དེ་གཉིས་ནང་ཡོད་པ་
 ཀྱང་གྱིས་**བྲ་བེལ་**ལ་བཞུགས་ནས་དགའ་མཉམ་ཞིང་སྤྱོད་འཐེན་པར་འཁྱུར། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛོམས་བྱེད་རྣམས་བྱང་ཕྱོགས་ལས་མིའི་ཐོག་ཏུ་འོང་
 པར་འཁྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཏྲོ་སྤྱོད་གསུང་། ༤༦ ཇི་རྒྱར་**བྲ་བེལ་**ཀྱིས་**ཞེས་ར་**
ཞེས་ཀྱི་བསད་པ་རྣམས་འབྲེལ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་ག་བཞིན་དུ་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེ་མཐན་**བྲ་བེལ་**དུ་འབྲེལ་བར་འཁྱུར་རོ།

དུན་གྱིས་དབུལ་པོ་ཁ་ཤས་དང་། རྒྱལ་སར་ལུས་ཡོད་པའི་མི་ཕྱི་ལུས་དང་།
བྲ་བེལ་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་སུ་ཕྱིན་མཁན་དང་། མི་བྱིངས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་།
 བཅས་སུ་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་ཁྱེད་ཡང་། ༡༥ རྒྱ་བསྐྱང་པའི་འགོ་དཔོན་
ནེ་ཅུ་ཟར་ཨ་དུན་ གྱིས་ཡུལ་པ་དབུལ་པོ་ཁ་ཅིག་རྒྱན་ཆོས་འབད་པ་དང་།
 སོ་ནམ་པ་ཐེད་དུ་དེར་བོར་རྒྱོ།

༡༦ ཡང་ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་བྱང་ན་ཡོད་པའི་ར་གན་གྱི་ཀ་བ་རྒྱམས་དང་།
 ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁྲི་རྒྱམས་དང་། ར་གན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 བཅས་**ཀལ་དྲི་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཅག་སྟེ། ར་གན་དེ་ཐམས་ཅད་**བྲ་བེལ་**དུ་
 བསྐྱལ་རྒྱུ་རྟོ། ༡༧ ཡང་ཟངས་བྱ་དང་། མེ་ཁྲིམ་དང་། མེ་ལེན་དང་། གཞོང་
 པ་དང་། ཐུམ་བྱ་དང་། དེར་རིམ་གྱི་ཐེད་ཐའི་ར་གན་གྱི་སྒྲོང་སྐྱད་ཐམས་
 ཅད་ཁྱེད་རྟོ། ༡༨ དེས་མ་ཟད་གཞོང་པ་དང་། བསངས་པོར་དང་། ཀ་རྟོ་
 ར་དང་། ཟངས་བྱ་དང་། རྟེགས་བྱ་དང་། རྟེགས་སྐྱོགས་དང་། པོར་པ་རྒྱམས།
 གང་གསེར་ལས་ཡིན་པའི་གསེར་དང་། དངུལ་ལས་ཡིན་པའི་དངུལ་དེ་
 རྒྱ་བསྐྱང་པའི་མགོ་དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་རྟོ། ༡༩ རྒྱལ་པོ་**ཤ་ལོ་མོས་**ཡ་རྟ་སྤེལ་
 པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་བཙོན་ཡོད་པའི་ཀ་བ་གཉིས་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་
 དང་། དེའི་སྐོག་ན་ཡོད་པའི་ར་གན་གྱི་སྐྱང་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་
 ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ར་གན་ནི་གཞུལ་དུ་མེད་པ་ལགས་ཏེ། ༢༠ ཀ་བ་
 གཉིས་ལས་ཀ་བ་རེ་རེའི་མཐོ་ཁྱད་དུ་བྱ་བཙོན་བཟུང་དང་། དེའི་མཐའ་
 འཁོར་དུ་བྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱད་ཐེབས་པ་ཡིན། སོར་བཞི་འཐུག་
 པོ་ཡོད་དེ། ཁོག་པ་ནི་སྒྲོངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༡ དེའི་སྐྱོང་དུ་ར་གན་
 གྱི་ཀ་གཞུ་ཡོད་དེ། ཀ་གཞུ་དེའི་དཔལ་དུ་བྱ་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན། ཀ་གཞུ་དེ་
 ཀྱིར་འཁོར་དུ་ཐམས་ཅད་རག་ལས་བྱས་པའི་བྲ་བྲ་ཐེད་དང་སེ་འབྱས་
 བཟུན་ཏེ། ཀ་བ་གཉིས་པ་དེའང་དེ་བཞིན་དུ་སེ་འབྱས་བཟུན་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༢༢ དེའི་ཀྱིར་འཁོར་དུ་བྲ་བྲ་ཐེད་ཁར་སེ་འབྱ་བཟུ་ཐམ་པ་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས། དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་ནི་རྒྱང་བཞིའི་ཐེད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༣ ཡང་རྒྱ་སྐྱང་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་**སེ་ར་ཡུ་**དང་།
 ལྷ་མ་གཉིས་པ་**ཟེ་ཡན་ཡུ་**དང་། སྐོ་བསྐྱང་པ་གསུམ་པོ་བཅས་ཁྱེད་རྟོ།

༢༤ འདི་དག་མ་ཟད་རྒྱལ་ས་ལས་དམག་མའི་འགན་འཁུར་བའི་ལྷག་
 རུམ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་སར་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་གས་མི་བདུན་
 དང་། ཡུལ་མི་ལ་རྩ་བའི་དམག་དཔོན་གྱི་བྱང་ཡིག་དང་། རྒྱལ་སའི་ནང་
 བརྟེན་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་ཐེ་ལས་སྐྱེས་པ་བཅུ་ཕྱག་དྲུག་དང་བཅས་པའང་
 བྲིད་དོ། ༢༥ དེ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱང་པའི་འགོ་དཔོན་**ནེ་ཅུ་ཟར་ཨ་དུན་**གྱིས་
 དེ་དག་བཟུང་ནས་**རིབ་ལྷ་ཅུ་བྲ་བེལ་** རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་བྱངས་པ་དང་།
 ༢༦ **བྲ་བེལ་** རྒྱལ་པོས་**ཏ་མདྲ་ཡུལ་གྱི་རིབ་ལྷ་ཅུ་**དེ་དག་ལ་རལ་གྱི་བརྒྱབ་
 རས་བསད། དེ་ལྟར་**ཡ་རུ་དུ་**རང་གི་ཡུལ་ཁམས་ལས་བཙོན་དུ་བཟུང་
 རས་ཁྱེད་རྟོ།

༢༧ **ནེ་ཅུ་ཀད་ནེ་ཙར་**གྱིས་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་ཁྱེད་པའི་མི་རྒྱམས་
 བྱི་འདི་ལྟར་རོ། ལོ་བདུན་པར་**ཡ་རུ་དུ་**པ་སུམ་སྟོང་ཉེར་གསུམ་དང་།
 ༢༨ **ནེ་ཅུ་ཀད་ནེ་ཙར་**གྱི་ལོ་བཙོན་བཟུང་པའི་ནང་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**ལས་མི་
 བཟུང་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་བཙོན་དུ་ཁྱེད་རྟོ། ༢༩ **ནེ་ཅུ་ཀད་ནེ་ཙར་**གྱི་ལོ་
 ཉེར་གསུམ་པའི་ནང་རྒྱ་སྐྱང་པའི་འགོ་དཔོན་**ནེ་ཅུ་ཟར་ཨ་དུན་**གྱིས་**ཡ་**
རུ་དུ་པའི་ནང་ནས་མི་བདུན་བཟུང་དང་ཞེ་ཐ་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་ཁྱེད་
 བས། མི་ཐོམ་བཞི་སྟོང་དྲུག་བཟུའོ།

༣༠ **ཡ་རུ་དུ་**པའི་རྒྱལ་པོ་**ཡོ་ཡུ་ཀེན་**བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་
 བདུན་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་ཐ་བར་བྱང་བར་གྱུར་པའི་
 ཐ་བ་ནི། **བྲ་བེལ་** རྒྱལ་པོ་**ཨ་ལེམ་མེ་རོ་དག་**ཐ་བ་རྒྱལ་སར་བསྐོས་པའི་
 ལོ་དང་པོའི་ནང་། **ཡ་རུ་དུ་**པའི་རྒྱལ་པོ་**ཡོ་ཡུ་ཀེན་**གྱི་དབུ་འཕང་མཐོ་
 བར་བྱས་ཏེ། བཙོན་ལས་བཏོན་ཏེ། ༣༡ བཙོན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས། འདི་
 མཉམ་**བྲ་བེལ་**དུ་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྲི་
 ལས་འདིའི་ཁྲི་གོང་དུ་བཟུབས་ཏེ། ༣༢ བཙོན་གྱི་གོས་རྒྱམས་བརྩིས་ནས།
 མི་ཆོ་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཞག་རེ་བཞིན་དེའི་བྱང་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཐོས། ༣༣ འདི་
 ལ་ཕོགས་ནི་ཆོ་ལས་མ་འདའ་བའི་བར་དུ་ཆོ་གང་། **བྲ་བེལ་** རྒྱལ་པོས་
 ཉེན་རའི་ཟ་སྐལ་གྱི་རྒྱན་ཕོགས་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡེ་རེ་མ་ཡཱི་རྩོ་སྤྱ་རྣམས།

1 ཀྱ་ཡེ་མི་ཡིས་གང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅི་ལ་གཅིག་ཤུར་སྒྲོད། མི་བརྒྱད་རྣམས་ཁྱོད་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་རྣམས་ནང་རྒྱལ་མོ་ལགས་པ། མོ་རང་མོ་ཉམས་དང་དབྱ་ཁལ་འཇལ་མཁན་དུ་ངེ་ཉམས་ལྟར།

༡ ཁོ་མོ་མཚན་མོར་རབ་ཏུ་དུས་ཏེ་འགྲམ་པར་མཆེ་མ་འདུག མོའི་སེམས་ཏེ་བའི་ནང་ནས་སེམས་གསོ་གཏོང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། མོའི་མཛའ་བོ་དག་གིས་ལོག་པར་བྱས་ཏེ་མོའི་དགའ་བོར་ཡངས།

༢ རྒྱག་དང་གཡོག་རྒྱག་ཆེད་ཆེ་རྒྱུན་ཡ་རྩ་དུ་འབྱུང་དགོས་བྱུང་། བྱི་བའི་དཀྱིལ་དུ་གནས་ཤིང་མོའི་སེམས་ལ་བདེ་བ་མི་རྟེན། བྱི་བཞིན་དུ་བདའ་མཁན་རྣམས་ཁོ་མོར་རོང་བར་ནང་དུ་འོན།

༣ ལུ་འང་དུས་ཆེན་ལ་མི་འོང་བས་ཅི་ཨོན་གྱི་ལམ་རྣམས་དུ། མོའི་རྒྱ་སྒོ་ཀུན་སྒྲོངས་ཏེ་མོའི་དགའ་མདུན་གྱིས་ཤུགས་ནར་འབྱིན། མོ་ཡི་ན་རྒྱུང་རྣམས་འཛེར་ཞིང་མོ་རང་ལ་སྤྱིང་རྒྱུང་ཐང་།

༤ མོའི་གཙོ་བོར་དག་རྣམས་དང་དག་རྣམས་བག་ཤིས་པའི་རྒྱ་ནི། མོའི་མཚན་མེད་པའི་དཔུང་ཕྱིར་ཡ་རྩ་སྤྱུག་བསྐལ་དུ་བཅུག་མོའི་ཕུ་གུ་དག་དགའི་མདུན་དུ་བཅོན་དུ་བཞུང་ལ་སོང་།

༥ ཅི་ཨོན་གྱི་བྱ་མོ་ལས་མོའི་དཔལ་མཛེས་ཀུན་བཤམ་ནས་སོང་། མོའི་སྒྱུ་དྲག་རྣམས་སྤྱ་ལ་ཅེའང་མི་རྟེན་པའི་ཤ་བ་འདྲ། དེ་དག་བྱ་ཐབས་ཟད་དེ་བདའ་མཁན་མདུན་དུ་དོང་བ་ཡིན།

༦ ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་ཐེ་རྣམས་དགའི་ལག་པར་རྩུང་སྤྱེ། རྒྱབས་ཕྱིར་ལུ་འང་མེད་དུས་ཐོན་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་དྲན་བྱུང་། དག་བོས་མོ་མཐོང་ནས་མོའི་བརྟགས་ལྷགས་ལ་འབྱ་བའི་གཏམ་བྱས།

༧ ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་ཐེག་པ་དཔག་མེད་བྱས་པས་བརྟགས་སོང་། མོའི་ངོ་ལོ་བཅར་ལྷགས་མཐོང་བས་མོར་བཀྲར་བ་ཀུན་གྱིས་ཐང་། འོ་ན་མོ་རང་ཡང་ཤུགས་ནར་འབྱིན་ཞིང་རྒྱབ་སྒྲིར་ལོག་གོ།

༨ མོའི་ཕུ་བར་མོའི་གྲིབ་འདུག་མོས་རང་གི་ཆེ་མཇུག་མ་དཔ། དེ་དོན་མོ་ཐུར་དུ་ཏུ་ལས་རྩུང་རྩུང་འབྱུག་མཁན་ལུ་འང་མེད། དག་མགོ་བཏེགས་པས་ཀྱི་ཡ་རྩ་སྤྱུག་པས་ལ་གཟིགས།

༩ དགས་མོའི་སེམས་ལ་སྤྱུག་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ལག་རྒྱབ་བཏང་། རང་གི་ཆོགས་ནང་མ་སྤེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་མཛད་པའི། བྱི་བ་རྣམས་མོའི་གཙང་ཁང་ནང་འཇུག་པ་མོ་ཡིས་མཐོང་བྱུང་།

10 མོའི་མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤུགས་ནར་འབྱིན་ཞིང་ཟ་རྒྱགས་འཛོལ་སོག་འཛོ་བའི་ཁ་ཟས་རྟེན་ཕྱིར་མོས་རང་གི་བཟང་ལོར་བྱིན། ང་ཐུ་ཅ་འགྲོ་བས་གཟིགས་ཀྱི་ཡ་རྩ་སྤྱུག་པས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།

11 ཀྱི་ཀྱི་འབྲལ་པ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་འདི་ཅི་ཡང་མིན་ནམ། ཡ་རྩ་སྤྱུག་ཁོ་གཏམ་དྲག་པའི་ཉེན་མོར་ང་ལ་བསྐལ་བའི། འདི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཞིག་ཡོད་དམ། རྟོས་ཤིག།

12 འདི་རྩུས་པའི་ནང་སྤྱིང་ནས་མེ་བརྒྱུངས་པས་འདི་རྩུས་པ་སྤྱིང་འདི་ཀྱང་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་བཅུགས་ཏེ་ང་རྒྱབ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱོགས། ང་སྤྱོད་པར་མཛད་དེ་ཆེ་གང་པོར་བདག་ཉམས་ཐག་པར་ལུས།

13 འདི་མཚན་མེད་རྣམས་ཀྱི་གཏའ་ཤིང་ཁོང་གིས་བཏགས་པས་ཁྱིལ། དེ་རྣམས་འདི་མཛེང་པར་འཛོགས་ཁོང་གིས་འདི་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཉམས་བཅུག་གང་དུང་བདག་འབྲེང་ཡང་མི་ཐུབ་པའི་ལག་པར་གཙོ་བོས་བཅུག།

14 ཡ་རྩ་སྤྱུག་པའི་དཔལ་བོ་ཀུན་འདི་དཀྱིལ་དུ་འབས་ཀྱིས་རྩིས། འདི་དར་མ་རྣམས་འཐག་དུ་ཁོང་གིས་འདི་ཐོག་དུ་དཔུང་ཞིག་བཀྲུག་ཡ་རྩ་སྤྱུག་པ་ཀྱི་རྩུའི་ན་རྒྱུང་འཆག་གཞོན་ནང་དུ་བཅུགས།

15 ང་ལ་སེམས་སྤྱོད་འབྱུག་དགོས་པའི་སེམས་གསོ་མཁན་རྒྱུང་རིང་སྤྱུགས། འདི་དག་དོན་ང་ཅུ་ཞིང་འདི་མེག་ལས་མེག་རྒྱ་རྒྱག་གོ། དག་ཁ་མཐོ་བའི་རྒྱུན་ཀྱིས་འདི་ཕུ་གུ་རྣམས་སྤྱོད་ནས་སོང་།

16 ཅི་ཨོན་ལག་གཉིས་རྒྱུང་ཡང་དེ་ལ་རྩུ་འབྱུག་མཁན་ལུ་འང་མེད། ཡ་རྩ་སྤྱུག་པ་དགས་མཐའ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཡ་རྩ་སྤྱུག་པ་གཏམ་ཀུན་དང་། དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་རྩིས་གྲིབ་ཅན་འདྲ།

17 ཁོང་ཐུགས་དྲང་ཡ་རྩ་སྤྱུག་པ་ལ་ངས་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། ཀྱི་མི་ཀུན་རྒྱུར་གསན་དང་འདི་སེམས་སྤྱུག་ལ་གཟིགས་རོགས་མཛོད། འདི་ལང་ཆོ་མ་དང་དར་ལ་བབ་པ་དག་བཅོན་དུ་ཡལ།

18 འདི་ཉེ་མོ་རྣམས་ལ་བོས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་འདི་མགོ་བསྐྱུས། འདི་དགའ་མདུན་དང་ཤན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སེམས་གསོ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཟས་བཅོས་མཚན་རྒྱལ་སའི་ནང་དུ་སོག་དང་ཡལ་བ་ཡིན།

19 བདག་བཅུགས་ཏེ་རྒྱ་གཟེར་བརྒྱབ་པས་ཀྱི་ཡ་རྩ་སྤྱུག་གཟིགས་མཛོད། ངས་ངོ་ལོག་ཆོད་མེད་བྱས་པས་ཁོག་ནང་འདི་སྤྱིང་ཁྱོར་ཏོ། བྱི་ན་རལ་གྱིས་མི་རབས་གཙོད་ནང་ན་འཆི་བ་རྩར་འདུག།

20 ངས་ཤུགས་ནར་བྱིན་པ་མིས་ཐོས་ཅུང་སེམས་གསོ་མཁན་ལུ་འང་མེད། དག་ཀུན་འདི་སྤྱུག་ཆོར་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་ལ་དགའ། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་ཞག་བསྐྱེབས་ནས་དེ་རྣམས་བདག་འདྲར་འབྱུར་འོང་།

21 དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཅུང་བ་ཀུན་ཁྱེད་ཞུ་ཐུར་འབྱུང་བར་ཤོག་བདག་གི་ཉེས་འགལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་འདི་ཤུགས་ནར་མང་དྲགས་ཤིང་། འདི་སྤྱིང་དུབ་པར་མཛད་བཞིན་དེ་དག་ལ་ཡང་མཛོད་ཅིག།

22 ཡ་རྩ་སྤྱུག་པའི་ཐུགས་ཁྱིལ་སྤྱིང་ཀྱིས་ཐུ་མོ་ཅི་ཨོན་བཏམ་པས། མིས་ར་མེལ་གྱི་དཔལ་ནི་གནམ་ནས་སའི་ཐོག་དུ་དབྱུགས་ཏེ། ཐུགས་ཁྱིལ་ཉེན་མོར་ཉིད་ཀྱི་འབས་སྤྱུགས་ཐུགས་སུ་མ་དཔན་ནོ།།

23 ཡ་རྩ་སྤྱུག་པ་ཀྱི་གནས་ཀུན་བཤིག་རྟེ་སྤྱིང་མ་བརྩེས། ཉིད་ཀྱི་ཁྱིལ་ངང་ནས་ཡ་རྩ་སྤྱུག་པའི་རྩོད་རྣམས་བསྐྱོགས། དེ་ཐལ་བར་བསྐྱོགས་ཏེ་དེའི་སྤྱིང་དང་སྤྱི་དྲག་བརྟགས་པར་མཛད།

༩ རྒྱལ་ཁོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་མིས་ར་མེལ་གྱི་ར་ཀུན་བཅད། ཡ་རོལ་
པའི་ཐང་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་པ་ཚུར་འཐེན་ཏེ། ཕྱོགས་བཞི་བའི་
མི་ལྷེ་ལྷུ་ཡ་ཀོ་པ་ཐོག་ཁོང་འབར་བྱུང་།

༩ དག་ལྷུ་ཀུན་གཞུ་བསྐུལ་ཏེ་དག་བཞིན་ཕྱག་གཡམས་གདང་ནས་
བཞེངས་ཏེ། ཅོ་མོན་གྱི་བྱ་མོའི་ཀྲར་ནང་གི་མེག་ཏུ་མཛོས་པ་ཀུན། བཀུ་
ནས་ཁོང་ཉིད་རྒྱལ་ཁོ་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱེས་ནས་གནང་།

༡༠ ཡ་རྟ་ལྷུ་དག་ལྷུ་ལྷུ་ཏེ་མིས་ར་མེལ་ཁྱུ་མིད་མཛད། ཁོང་གིས་
ཁབ་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་མིད་ཅིང་དེའི་རྩོད་རྒྱུ་ལ་བཞག་ཡ་རྟ་དུའི་
བྱ་མོར་ཆོ་དཔལ་དང་སྤྲེལ་གསལ་སྤེལ་བར་མཛད།

༡༡ དེའི་ཀྲར་ཆོལ་གྱི་ཆོལ་ལྷུ་བཅོམས་ཁོའི་ཆོགས་ཁང་བཞག་གོ། ཡ་
རྟ་ལྷུ་ཅོ་མོན་ནང་དུས་ཆེན་དང་ཤབ་བྲད་གཡེལ་བཅུག་ཡང་ཁོང་
རྒྱལ་ཁོའི་དར་ནང་རྒྱལ་པོ་དང་དགེ་འདུན་རྒྱམས་བསྐྱེད།

༡༢ ཡ་རྟ་ལྷུ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཁྲི་དོར་ཏེ་གཙང་ཁང་ལ་རྒྱལ་ཁོག་མོའི་
པོ་བྲང་གི་ལྷགས་རི་རྒྱམས་པ་རོལ་པའི་ལག་པར་གནང་། དེ་དག་གིས་
དུས་ཆེན་ཉིན་འདྲར་ཡ་རྟ་ལྷུ་ཁྲིམ་ནང་ཀུ་ཐེགས།

༡༣ ཡ་རྟ་ལྷུ་ཅོ་མོན་གྱི་བྱ་མོའི་ལྷགས་རི་རྒྱག་ཏུ་དམིགས། ཁོང་གིས་
ཐེག་སྐྱེད་བརྒྱུངས་ཏེ་འཛོམས་པ་ལས་ཕྱག་མ་འཐེན་པར། དེའི་ལྷགས་རི་
དང་ཅིག་པ་སྦྱོར་བཅུག་པས་ལྷན་ཅིག་ཉམས།

༡༤ མོའི་རྒྱ་སྤོ་སར་རུབ་སྤེལ་གཏན་བཞག་ནས་བཅག་པར་མཛད། མོའི་
རྒྱལ་སྤོར་རྒྱམས་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པའི་བྱ་པའི་ཁོང་དུ་གནས། འོ་ན་མོའི་
ལུང་སྤོར་པར་ཡ་རྟ་ལྷུ་ཞལ་གཟིགས་མི་བྱུང་།

༡༥ ཅོ་མོན་གྱི་བྱ་མོའི་ཀུན་པོ་རྒྱམས་ཐལ་ཁོང་ཁ་རོག་སྤྲོད། དེ་ཆོས་
རང་མགོར་ས་གཡོགས། ལྷ་མད་གོན་ཏེ་སྐར་པགས་དཀྱིས། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་
ལང་ཆོ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་མགོ་སར་འདུད།

༡༦ མཆི་མས་དཔེ་མིག་ཤེད་འབྱུང་ཅིང་དཔེ་རྒྱ་མར་འབྱུག་སྤོང་རྒྱལ།
བྱ་ཆུང་དང་འོ་འཐུང་རྒྱམས་རྒྱལ་སའི་སྤང་ནང་འཁམས་པའི་རྒྱུ། དཔེ་
མི་སྤེའི་བྱ་མི་བཞིག་པས་དཔེ་སྤོང་གས་ནས་འགོའོ།

༡༧ དེ་དག་རྒྱལ་སའི་སྤང་དཀྱིལ་སྤང་པོ་ལྷུ་བརྒྱལ་ནས་ཡོད་དུས།
ཡང་དེ་དག་གིས་རང་གི་མའི་པང་ནང་རང་སྤྱོད་སྤྱིན་དུས། རང་གི་མ་
ལ་འབྱུང་དང་རྒྱན་ཆང་ག་ན་ཡོད་ཅེས་ཟེར།

༡༨ ཀྱི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བྱ་མོ་དཔེ་ལས་ཁོང་གྱི་དཔང་པོར་སྤྲེལ་འཁྱེར་འོང་
ཁོང་གྱི་འདྲ་དཔེར་ཅི་སྤང་བར་བྱ། ཀྱི་ཅོ་མོན་གྱི་བྱ་མོ་དར་ལ་བབ་པ་
ཁོང་རང་ནི། ཁོ་པོས་ཁོང་སེམས་གསོ་ཅུ་ཁོང་ཅི་དང་སྤྲེལ་བར་བྱ། ཅི་ལ་
ཁོང་གྱི་མ་ཁ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བས་སྤྲེལ་གསོ་རུས།

༡༩ ཁོང་གྱི་ལུང་སྤོར་པས་ཁོང་དོན་ཀུན་རྒྱུ་དང་ཆོངས་པ་མིས། ཁོང་
བཅོན་དུ་ཡལ་བའི་བྱ་ཁོང་གྱི་སྤྱོད་དུ་མ་པརྒྱན་པར། ཁོང་བསྐྱེད་པར་
འབྱུར་འཇུག་ཏུ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་གཟིགས་མཛོད་བའིན།

༢༠ འབྲལ་མི་ཀུན་གྱིས་ཁོང་ལ་ལག་བརྒྱུད་བྱེད་ཅིང་ཅོག་ཅོག་ཟེར། ཡེ་
ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བྱ་མོ་མ་མགོ་འདྲུག་ཅིང་གོང་ཁོར་འདྲི། ས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་མཛོས་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར།

༢༡ ཁོང་གྱི་དག་ཀུན་གྱིས་ཁོང་ལ་ཁ་གདང་སྤེལ་ཅི་ཟེར། ཁོང་གཅིག་
སྤེལ་དེད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཁྱུ་མིད་བྱས་ཟེན་ཏེ་ཟེར། དེད་བསྐྱེགས་པའི་ཞག་
འདི་རང་སྤེལ་དེད་ལ་བསྤེད་ནས་མཛོད།

༢༢ ཡ་རྟ་ལྷུ་ལྷུ་དམིགས་པ་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་སྤོན་དུས་བསྐོ་བ་བཞིན།
མཐར་བསྐུལ་ཏེ་བསྐྱེགས་པར་མཛད་དེ་ཁོང་གིས་སྤོང་རྩོད་མ་མཛད། ཁོང་
ཐོག་དག་དགའ་ཅུ་བཅུག་ཁོང་གྱི་དག་རྒྱམས་ཀྱི་ར་བཏེགས།

༢༣ དེ་ཆོའི་སྤོང་གིས་ཡ་རྟ་ལྷུ་པོས་ཅོ་མོན་བྱ་མོའི་ལྷགས་རི། ཉིན་
མཚན་མེད་པར་གཙང་པོ་ལྷུ་མཆི་མའི་རྒྱན་མ་ཆོད་ཅིག་ཁོང་རང་མ་
དལ་བར་མིག་གི་འབྲས་བྱུང་མ་སྤྲེལ་མཚན་མོར།

༢༤ མེལ་ཆོའི་བྱ་སྤོང་ལོངས་དུས་ཡ་རྟ་ལྷུ་དུང་རྒྱ་ལྷུ་སྤོང་རྒྱག་རྒྱ་
སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་སྤྱོགས་རིའི་རྒྱུ་གྱིས་ཉམས་ཐག་པའི། ཁོང་གྱི་
བྱ་ཆུང་དག་གི་སྤྱོད་བྱེད་ཁོང་ཕྱོགས་ལག་པ་རྒྱུད།

༢༥ ཀྱི་ཡ་རྟ་ལྷུ་གཟིགས་ཤིག་འདི་སྤྲེལ་མཛད་པ་ཡིན་དགོངས་ཤིག་
བྱུང་མེད་ཀྱིས་པང་གི་ལུས་འབྲས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཟུང་མ་གཅོ་བོའི། གཙང་
ཁང་ནང་སྤང་ལུང་སྤོར་པའི་སྤྱོད་གཙོད་པར་བྱུང།

༢༦ ལམ་སྤང་རྒྱམས་ཀྱི་སའི་ཁར་ཀུན་གཞིན་གཉིས་པོ་འབྲེལ་ནས་
འདུག དཔེ་ན་རྒྱུང་རྒྱམས་དང་དར་མ་རྒྱམས་རལ་གྱིས་ས་ལ་བརྒྱབས།
ཁོང་ཁོས་ཞག་དེ་དག་བསད་དེ་བཀུ་ནས་སྤོང་རྩོད་མ་མཛད།

༢༧ ཆོས་སྤོར་ལྷུ་དཔེ་ཀྱིར་འཁོར་དུ་འཛིགས་སྤྱོད་རྒྱམས་བཀུག་
མཛད་པས། དཔེ་པང་ནང་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་པ་རྒྱམས་དཔེ་དགས་
ཆོར་བཅད་དེ། ཡ་རྟ་ལྷུ་ཞལ་གཟིགས་ཁོའི་ཞག་སྤང་མ་ཐར་གང་ཡང་མ་
ལུས་སོ།

3 ཁོང་རྒྱལ་ཁོའི་འཁར་བས་ཉོན་མོངས་པའི་མི་དེ་དང་རང་ཡིན།
༡ ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་ནང་མ་འདྲན་པར་སྤྲེལ་པའི་ནང་ཁོང་བྱུང་།

༡ ཉིན་གང་ཡང་ཡང་དཔེ་ཐོག་ཁོང་གི་ཕྱག་བདེན་དག་པར་བསྐྱར།

༢ དཔེ་ཤ་དང་པགས་པ་སྤོང་བཅུག་སྤེལ་དཔེ་རུས་པ་རྒྱམས་བཏུགས།

༣ དཔེ་དོར་རྒྱུང་བཅིགས་ཏེ་མཁྱིས་པ་བྱུག་དུས་དཔེ་མཐའ་ནས་བསྐྱར།

༤ ཡུན་རིང་གི་གཤིན་པོ་འདྲར་ཁོང་གིས་དཔེ་སྤོར་ལང་དུ་བཅུག

༥ དཔེ་འཐོན་མི་རུས་པའི་བྱུང་བསྐྱར་དཔེ་ལྷགས་སྤྱོད་པར་མཛད།

༦ དཔེ་དུ་ཁོང་འོ་དོད་འདོན་དུས་ཁོང་གིས་དཔེ་སྤོར་ལམ་སྤོང་། འོ་ཞོག་
པའི་རྩོས་དཔེ་ལམ་རྒྱམས་བཀག་སྤེ། དཔེ་ལམ་གཡོན་པོར་མཛད།

༧ ཁོང་དཔེ་ལམ་འཇབ་པའི་བྱུང་མོ་དང་ཡིབ་པའི་སེང་གི་འདྲའོ། འོ་དཔེ་
ལམ་རྒྱམས་འཁྱེར་དུ་བཅུག་སྤེལ་དཔེ་ལྷགས་ཏེ་སྤོངས་སྤྱོད་བཅུག ཉིད་ཀྱི་
གཞུ་མོ་སྤོང་ནས་མདའི་འབེན་དུ་དང་བཅུག་པར་བྱས།

༨ ཁོང་ཉིད་མདའ་དོད་གི་མདའ་རྒྱམས་དཔེ་མཁལ་མ་གཉིས་ནང་
བསྐྱར། ཉིད་དཔེ་མི་ཀུན་གྱི་ཉལ་དགོད་དང་ཉིན་གང་ཆོག་སྤྲེལ་
བྱུར། ཉིད་ཁོང་གིས་དཔེ་ལྷགས་བཀའ་སྤེལ་པས་བཟེ་ཅུ་བཅུག

༩ སེག་མས་དཔེ་སོ་བཅག་སྤེལ་ཐལ་ནང་དཔེ་ཅུ་བཅུག ཉིད་ཞི་
བདེ་ལས་དཔེ་སྤོང་རྒྱུང་རིང་བསྐུལ་བས་དཔེ་ལྷགས་ཐེད། ཉིད་ཡ་རྟ་
ལྷུ་ལས་དཔེ་མཐུ་སྤོངས་དང་རི་སྤོངས་ཡལ་དས་སྤྲེལ།

7^༩ དེ་རྣམས་སྤང་ནང་མདྲངས་འདྲར་སྐྱེ་ཞིང་ཁྱེད་གིས་བསྐྱོས་པའི་
ཕྱིར། མིས་དེ་དག་གི་གོས་ལ་རེག་མ་རུས་པར་དེ་དག་ལ།

7¹⁰ རྒྱར་སོང་སོང་གི་བཅན་མ་རེག་ཅེས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བོས་སོ། འབྲོས་
འབྲུམས་དུས་དེ་དག་འདྲིར་མི་གནས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ནང་སྤྱོད།

7¹¹ ཡུ་ལྷའི་ཁྲིས་དེ་དག་སོ་སོར་སྤེལ་བས་སྤར་གཟིགས་མི་འབྱུར། དག་
འདུན་གྱིས་ངོ་བོར་མ་བཀྱར་ཆན་པོ་ལ་ཡང་མ་བརྟེན།

7¹² ད་དུང་དེང་རང་ཆོའི་དོན་མེད་ཀྱི་ར་མདར་ལྟ་བཞིན་འཕུང་། དེང་
སྐྱོབ་མི་རུས་པའི་མི་སྤེར་རང་གི་བསོ་གནས་ལས་བཞུས།

7¹³ རང་གི་སྤང་དུའང་འགྲོ་མི་རུས་ཕྱིར་དེང་གི་གོམ་པར་བདའ། དེང་
བདའ་རན་པས་རྫོགས་པར་ཉེ་སྤེ་དེང་གི་ཆོ་ཆད་ཆད་།

7¹⁴ དེང་དེང་མཁའ་རྣམས་གནམ་གྱི་བྱ་ཤོད་པས་ཀྱང་སྐྱར་པོ་སྤྲེ། དེ་
དག་གིས་དེང་ཅག་རིར་དེང་ནས་འབྲོག་སྤྱོད་ནང་འཇམ་བཟང་།

7¹⁵ ང་ཆོའི་སྤེའི་དབུགས་ཡུ་ལྷའི་བྱགས་པ་དེ་དོང་ནང་ཁྱེད་བྱང་། ཁོང་
བསིལ་གྱི་བར་ནང་ཕྱི་པའི་ཁྱོད་གསོན་འོང་དེང་གིས་སྤྱོས་སོ།

7¹⁶ ལུས་ཡུལ་ནང་གནས་པའི་**མེ་དོམ་གྱི་བྱ་མོ་**དགའ་མགུ་ཞིག་པོར་བ་
ཁྱོད་ལའང་སྤེབ་ཅིང་ཁྱོད་བཟེས་ཏེ་རང་སྤྲོན་མོར་བྱ།

7¹⁷ གྱི་**ཅི་མོན་གྱི་བྱ་མོ་**ཁྱོད་གྱི་ཉེས་པའི་ཆད་པ་རྫོགས། ཕྱིན་ཆད་ཁོང་
གིས་སྤར་ཁྱོད་བཅོན་དུ་པར་འབྱེད་བར་མི་འགྱུར། གྱི་**མེ་དོམ་གྱི་བྱ་མོ་**
ཁོང་གིས་ཁྱོད་གྱི་ཉེས་སྤྲེག་རྣམས་མདོན་དུ་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ།

5 གྱི་ཡུ་ལྷ་དེང་ཐོག་ཅི་འབྱུང་དོན། ལྟ་ཞིང་དེང་གི་གཏམ་ངན་ལ་
གཟིགས།

7¹⁸ དེང་གི་ནོར་སྐལ་ལ་འབྲུམ་པོས་དབང་། དེང་ཁྱིམ་རྣམས་རྒྱལ་ཁམས་
པས་བདག་

7¹⁹ དེང་རྣམས་དུ་སྤྱག་དང་པ་མེད་སྤྲེ། དེང་གི་མ་མོ་རང་མོར་གྱུར་ཡོད།

7²⁰ དེང་ཅག་གིས་རྒྱུང་རིན་བཅའ་ཏེ་བཏུངས། དེང་གི་ཤིང་ཡང་དེང་
རྣམས་ལ་བཅོང་།

7²¹ བདའ་མཁའ་རྣམས་དེང་གི་མཇིང་པར་ཞོན། དེང་ལ་ལས་སྤེ་བས་
ངལ་གསོ་མེད།

7²² ཁ་བས་ཀྱིས་འགྲང་ཕྱིར་**མི་མེར་དང་། མ་སྐར་**བར་དེང་གིས་ལག་པ་
བཏང་།

7²³ པ་མས་པོས་སྤྲེག་པ་བྱས་ནས་འདས། དེ་དག་གི་ཉེས་ཆད་དེང་ཆོས་
ཐོགས།

7²⁴ བྱ་པོ་ཆོས་དང་རྣམས་ལ་སྤིང་བྱས། དེ་དག་ལག་ལ་སྐྱོབ་མཁན་
སྤུང་མེད།

7²⁵ འབྲོག་སྤྱོད་གི་རལ་གྱིས་རྒྱན་བྱས་ཏེ། དེང་སྤྲོག་དང་སྤྲོ་ཞིང་རང་
བས་རྟེད།

7²⁶ ལྷ་གའི་མེ་འབར་བའི་དབང་གིས་ནི། དེང་གི་པགས་པ་ཐབ་འདྲ་
བར་ནག་

7²⁷ **ཅི་མོན་**ནང་བྱང་མེད་དང་**ཡུ་དྲའི།** ཁྱོད་རྣམས་ནང་ན་རྒྱུང་ལ་
དབང་བྱས།

7²⁸ དེ་དག་གིས་སྐྱེ་དག་འཕྱར་དུ་བཏང་། ཆན་རབས་རྣམས་གྱི་ངོ་
ལའང་མ་བཞུས།

7²⁹ གཞོན་ནུ་དག་ལ་རང་འཐག་སྐོར་བཅུག སྤྱ་གུ་རྣམས་ཤིང་ཁལ་
འོག་ན་འབྱབས།

7³⁰ ཆན་སྤུམ་ཚུགས་སར་འཛོམ་པ་མ་བྱས། གཞོན་ནུར་རང་གི་ཅིང་
འཛོམ་ལུས།

7³¹ དེང་གི་སྤྱོད་དགའ་མགུ་བ་དང་བྲལ། དེང་གི་གར་མུ་ངན་དུ་གྱུར་
སོང་།

7³² དེང་གི་མགོ་ལས་ཅོད་པན་ཡང་བྱང་། དེང་གིས་སྤྲེག་པ་བྱས་པ་ཏའེ་
དེད།

7³³ དེའི་ཕྱིར་དེང་ཅག་གི་སྤྱོད་ནི་བརྒྱལ། འདྲིའི་རྒྱན་གྱིས་དེང་གི་མིག་
ཀྱང་གྲིབ།

7³⁴ རི་**ཅི་མོན་**སྤྱོདས་པར་གྱུར་ཕྱིར་རོ། དེའི་སྤྱོད་དུ་མ་མོ་རྣམས་འཁོར་
རོ།

7³⁵ གྱི་ཡུ་ལྷ་ཏོ་སྤྲོད་གཏན་དུ་གནས། ཁྱོད་ཁྲིའང་མི་རབས་ནས་མི་
རབས་གནས།

7³⁶ ཁྱོད་གྱིས་དེང་རྟག་ཏུ་ཅི་ལ་རྟེད། དེང་འདི་ཙམ་ཡུན་རིང་ཅི་ལ་
སྐྱུར།

7³⁷ གྱི་ཡུ་ལྷ་ཏོ་སྤྲོད་ཁྱོད་སྤྲེགས་ས། ལྷུར་བར་མཛོད་དང་དེང་འགྱུར་
བར་འགྱུར།

7³⁸ དེང་གི་དུས་ཁྱོད་གྱིས་སྤར་བྱགས་མཛོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་དེང་
ཡོངས་སུ་བསྐྱུར། ཁྱོད་དེང་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱགས་ཁོའོ།

ཡུང་རྩོན་པ་ཨེ་བེ་གི་ཨེལ་གྱི་མདོ།

1 ལོ་སྐྱུ་ལྷ་པོའི་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་ལྷ་པོར། བདག་ཀྱང་བོ་གེ་བླ་མ་གྱི་
བའི་འགྲམ་དུ་གཏུག་ཡལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ན་ཡོད་དུས་སུ་བྱུང་
བ་ཡུར་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་བྱེས་པར་ཡུར་བ་དང་། ངས་དཀོན་
མཆོག་གི་སྐོར་དུ་ཞུམ་གཟིགས་རྣམས་མཐོང་བར་ཡུར་ཏེ། **ཡེ་ཡེ་གིན་**
གཏུག་ཡལ་བའི་ལོ་ལྷ་པོའི་རྒྱ་བ་དེ་ཀའི་ཆོས་ལྷ་པོར། **ཀལ་དྲེ་**པའི་
ཡལ་ཁམས་ཀྱི་གེ་བླ་མ་གྱི་བའི་གཅོང་འགྲམ་དུ། **བུ་བྱེའི་བུ་སྐྱེ་མ་ཨེ་བེ་གི་**
ཨེལ་ལ། ཡ་རྩོ་སྤེའི་བཀའ་དངོས་སུ་བྱུང་བར་ཡུར་ཏེ། ཡ་རྩོ་སྤེའི་ཕྱག་ནི་
དེར་ཁོའི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།

ལང་ངས་བརྩམས་ནས་མཐོང་བ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུད་དམར་དང་།
སྤྱིན་ཕུང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། འབར་བའི་མེ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་འོང་སྟེ། དེའི་
མཐའ་བཞི་ནས་འོད་ཕྱོས་ནས། དེའི་དཀྱིལ་ལས། མེ་དེའི་གཞུང་ལས་
སྤོས་ཤེལ་ལྟ་བུའི་མདངས་སྤྱང་བར་ཡུར་ཏོ། “དེའི་དབྱུས་ལས་སེམས་
ཅན་བཞིའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བྱུང་། དེ་དག་གི་བྱང་ནི་མའི་བྱང་ལྟ་
བུ་ཡོད་དེ། ༥ རེ་རེ་ལ་གདོང་བཞི་བཞི་དང་། ཤོག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་
ཡིན། ༦ དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་ནི་ཁྱོག་པོ་མེད་དེ། རྒྱུ་མཐེལ་ནི་བེའུའི་རྒྱུ་
པ་ལྟ་བུ་དང་། གཡའ་ཆོད་པའི་ར་གན་ལྟ་འོད་ཆག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༧
ཡང་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤོག་པའི་མཆན་དུ་མའི་ལག་པ་ཡོད་དེ།
དེ་བཞི་པོ་ལ་གདོང་དང་ཤོག་པ་འདི་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན། ༨ དེ་དག་གི་ཤོག་
པ་གཅིག་དང་གཅིག་བྲེལ་ཏེ། འགྲུལ་དུས་སུ་མ་འགྱུར་བར་ཐམས་ཅད་
དྲང་པོར་མདུན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན། ༩ དེ་དེ་དག་གི་གདོང་པའི་དབྱིབས་
སོ་སོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞི་པོའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་མའི་གདོང་དང་། དེ་
བཞི་པོའི་གཡས་གདོང་ནི་སངས་གདོང་། དེ་བཞི་པོའི་གཡོན་གདོང་ནི་
སྤང་གདོང་། དེ་བཞི་པོའི་གྲུབ་ཏུ་སྤྱུག་གདོང་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༠ དེ་དག་
གི་གདོང་པ་དེ་ལྟར་དང་། ཤོག་པ་རྣམས་སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ། རེ་
རེའི་ཤོག་པ་གཉིས་གཉིས་གཞན་དེའི་ཤོག་པ་གཉིས་པོ་དང་སྤྱེལ་ཡོད་
པ་ཡིན། གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལྷས་པོ་གཡོགས་པ་ཡིན། ༡༡ དེ་དག་རེ་རེ་
བཞིན་དྲང་པོ་སོང་སྟེ། སེམས་ཉིད་འགྲོ་སར་དེ་དག་སོང་བ་ཡིན། འགྲུལ་
དུས་སུ་དེ་དག་གྲུབ་ཏུ་མ་ལོག་པ་ཡིན། ༡༢ དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བྱང་
གཟུགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱང་གཟུགས་ནི་མེ་འབར་བའི་སོལ་
བའམ་མར་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་ཡར་མར་དུ་
རྒྱུགས་ཏེ། མེ་དེ་ལས་འོད་ཕྱོས་ནས། མེ་དེའི་ནང་ནས་སྤོག་འཕྲུག་བྱུང་།
༡༣ སྤོག་འཕྲུག་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་དག་པར་ཚུར་རྒྱུག་པར་བྱས།

༡༤ ཡང་བདག་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། གྲེ་རྟོ་
སེམས་ཅན་གདོང་བཞི་པ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འཁོར་ལོ་རེ་སའི་ཁར་
ཡོད་པ་ཡིན། ༡༥ འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་། བཟོ་ལྷགས་ནི་རྩོ་
སུན་ན་རེའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞི་པོའི་དབྱིབས་གཅིག་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་བཟོ་ལྷགས་ནི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་ན་

འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ༡༦ དེ་དག་འགྲོ་དུས་སུ། རེ་རང་གི་ཕྱོགས་
བཞིར་དོང་བ་ཡིན། འགྲོ་དུས་སུ་རྒྱབ་ཏུ་མ་ལོག་པ་ཡིན། ༡༧ དེ་དག་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་
དེ་བཞི་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མིག་གིས་ཁེངས་ཏེ། ༡༨ སེམས་ཅན་དེ་དག་
རྒྱ་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འགྲུལ་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་དེ་
དག་ས་ལས་འཕགས་དུས་སུ། འཁོར་ལོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡིན།
༡༩ སེམས་ཉིད་ཀྱིས་འཁྲིད་ས་ཀྱན་ཏུ་དེ་དག་སོང་ཏེ། སེམས་ཉིད་འགྲོ་
རྒྱུའི་ཕྱོགས་སུ། འཁོར་ལོ་དེ་དག་ཀྱང་མཉམ་དུ་འཕགས་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་གསོན་པོ་དེ་འཁོར་ལོའི་ནང་ཡོད་
པ་ཡིན། ༢༠ དེ་དག་འདོང་དུས་སུ། འདི་དག་ཀྱང་དོང་བ་ཡིན། དེ་དག་
སྤོང་དུས་སུ་འདི་དག་ཀྱང་བསྐྱང་བ་ཡིན། དེ་དག་ས་ལས་འཕགས་དུས་
སུ། འདི་དག་ཀྱང་མཉམ་དུ་འཕགས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་
སེམས་ཉིད་གསོན་པོ་དེ་འཁོར་ལོའི་ནང་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༡ སེམས་ཅན་དེའི་མགོའི་ཡར་ན་ཡོད་པའི་དབྱིངས་ནི། དྲངས་ཤེལ་
ལྟ་བུ་ལོ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་མགོའི་སྤྱིང་དུ་
རྒྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༢ དབྱིངས་ཀྱི་འོག་ན་དེ་དག་གི་ཤོག་པ་དྲང་པོར་
གཅིག་གིས་གཞན་གཅིག་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ། རེ་རེ་ལ་ཡོད་པའི་ཤོག་
པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ལྷས་ཀྱི་གཞོགས་གཅིག་དང་། གཞན་གཉིས་
གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ལྷས་ཀྱི་གཞན་གཞོགས་དེ་གཡོགས་པ་ཡིན། ༢༣ དེ་དག་
འགྲོ་དུས་སུ། རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུའམ། ཀྱན་དབང་གི་གསུང་སྤྱུའམ།
དཔུང་ཆོགས་ཀྱི་ང་རོ་ལྟ་བུའི་ཤོག་སྤྱུ་ངས་ཐོས་བྱུང་། ཡང་དེ་དག་བསྐྱང་
དུས་སུ་རང་གི་ཤོག་པ་ཐུར་དུ་ཕབ་པ་ཡིན། ༢༤ དེ་དག་བསྐྱང་དེ་ཤོག་པ་
ཕབ་དུས་སུ། དེ་དག་གི་མགོ་ཐོག་གི་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅིག་
བྱུང་སྟེ།

༢༥ དེ་དག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་གོང་ན། བེ་ལེམ་ལྟ་
བུའི་རྒྱལ་ཁྲི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཁྲི་ལྟ་བུའི་གོང་ན་མའི་རྣམ་བྱང་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༦ ཡང་ངས་དེའི་རྒྱུད་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་དབྱིབས་
དང་དེའི་ཀྱིར་འཁོར་ན། སྤོས་ཤེལ་གྱི་མདོག་དང་མེ་འབར་པ་ལྟ་བུའི་
མདངས་ཤིག་མཐོང་བྱུང་། ཡང་དེའི་རྒྱུད་པ་མན་ཆོད་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་མེ་
ལྟ་བུ་མཐོང་བྱུང་། ཡང་དེའི་ཀྱིར་འཁོར་ན་འོད་མདངས་ཡོད་པ་ཡིན།
༢༧ དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་མདངས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་ནི། ཆར་དུས་སུ་སྤྱིན་
གྱི་ནང་ནས་སྤྱང་བའི་འཇའ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཡ་རྩོ་སྤེའི་གཟི་
བརྒྱུད་ལྟ་བུར་སྤྱང་བས། དེ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས།

བདག་ཁ་འབྱུང་ལོག་པ་དང་། ལྟ་ཞིག་གིས་ང་ལ་སྤྱིང་བའི་སྤྱང་ཅིག་
ཐོས།

2 དེས་བདག་ལ། མའི་བྲ། རང་གི་རྒྱུད་པ་བཅུགས་ནས། ལོངས་ཤིག་
དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་སྤྱིང་བར་བྱའོ་གསུངས་བྱུང་། ༡ དེས་སྤྱིང་བ་ཙམ་

གྱིས། བདག་གི་ནང་དུ་ཐུགས་ཉིད་ལྷགས་ནས། བདག་རང་གི་རྐང་པའི་
ཁར་བསྐངས་པ་དང་། བདག་ལ་སྤོང་མཐུན་གྱི་གསུང་ཐོས་པ་ལས།

༡ དེས་བདག་ལ། གྲུ་མའི་བྱ། ཁོ་ལོ་ལ་ངོ་མོག་བྱས་པའི་གཉའ་རེངས་
པའི་མི་བརྒྱུད། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་ངས་ཁྱོད་རྒྱུ་རྒྱེ།**
དེ་དག་རང་དང་། དེ་དག་གི་ལ་མེས་ཚོས། ཉི་མ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཁོ་
ལོ་ལ་འབངས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད། ༥ དེའི་ཕྱིར་དུ་གཉའ་རེངས་པ་དང་སྤོང་
མཐུན་པོ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ། ངས་ཁྱོད་མངགས་པས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
དག་ལ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་རྒྱུད་གསུང་ངོ་ཟེར་ཞིག ༥ དེ་
དག་གཉའ་རེངས་ཅན་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཡིན་པས། ཉན་ཅད་ཡང་ན་མི་ཉན་
ཅུང་། དེ་དག་གི་ཁྱོད་ན་ལུང་སྤོང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པར། རྟོགས་པར་
འགྲུ་རོ། ༦ གྲུ་མའི་བྱ་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སེ་བའི་ཤིང་དང་ཆེར་
མ་ཡོད་མོད། ཐིག་པར་ཅན་གྱི་ཁྱོད་དུ་གནས་མོད། དེ་ཆོ་ལ་མ་འཛིགས་
ཤིག དེ་དག་གི་གཏམ་གྱིས་ཀྱང་མ་འཛིགས་ཤིག དེ་རྣམས་གཉའ་རེངས་
ཅན་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཡིན་ཅུང་། དེ་ཆོད་གཏམ་གྱིས་མ་འཛིགས་ཏེ། དེ་ཆོད་
ངོ་ལ་ཡང་མ་འཛིགས་ཤིག ༧ དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་གཉའ་རེངས་ཅན་ཡིན་
པས། དེ་དག་གིས་ཉན་ཅུང་། མི་ཉན་ཅུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་ངའི་
བཀའ་ཤོད་ཅིག

༡ དེ་མའི་བྱ་ཁྱོད། ངས་ཇི་གསུང་ལ་ཉོན་ཞིག་དང་། གཉའ་རེངས་ཐེང་
པའི་པ་སྤྲད་འདི་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཉའ་རེངས་མ་བྱེད་པར། རང་
གི་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། ངས་སྤྱིར་པ་དེ་ཐོས་ཤིག ༩ དེ་ནས་ངས་པར་སྤྲོས་པ་དང་། གྲུ་
ཏོ། ངའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་ཞིག་བརྒྱུད་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་སྤོང་ཤིག དེའི་
ནང་ན་མདོའི་ཤོག་སྤྱིལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༠ ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ཕྱིས་ནས་
ངའི་མདུན་དུ་བཞག དེའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་པོར་བྲིས་ཡོད་དེ། ཐུང་ཐུགས་
དང་། ཐུང་ན་དང་། ཆོ་ངེས་ཞེས་དེ་ན་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན།

3 ཡང་ཁོང་གིས་ང་ལ། གྲུ་མའི་བྱ། ཁྱོད་ལ་ཐོབ་པ་དེ་ཐོས་ཤིག ཤོག་
སྤྱིལ་དེ་ཐོས་ཏེ་སོང་ལ། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་པ་སྤྲད་ལ་གཏམ་སྤོང་གྱིས་**
ཤིག་ཅས་གསུངས་པས། ༡ ངས་རང་གི་ཁ་ཕྱེས་པ་ལས། དེས་ང་ལ་ཤོག་
སྤྱིལ་དེ་ཟ་ཅུ་བརྟུག་ནས། ༡ ང་ལ། གྲུ་མའི་བྱ། ངས་ཁྱོད་ལ་སྤོང་བའི་ཤོག་
སྤྱིལ་དེ་རང་གི་སྟོ་བ་ལ་ཟ་ཅུ་རྒྱག་ཅིག་དང་། དེས་རང་གི་རྒྱ་མ་སྤོངས་
ཤིག་བསྟོ་བས། ངས་དེ་ཐོས་ནས། ངའི་ཁད་ནང་དུ་སྤྲང་ཅི་ལྷར་མངར་བ་
ཡོད་པ་ཡིན།

༥ ཡང་དེས་ང་ལ། གྲུ་མའི་བྱ། ད་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་པ་སྤྲད་ཀྱི་མདུན་དུ་**
སོང་ལ་ངའི་བཀའ་དེ་དག་ལ་སྤྱོན་ཞིག ༥ དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ནི་རྒྱུད་མི་
གཅིག་པའམ། རྒྱུད་དཀའ་བའི་མི་སྤྱེད་མདུན་དུ་མི་རྒྱུད་གིས། **ཉིས་ར་**
ཉལ་གྱི་པ་སྤྲད་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་རྒྱུད་རྒྱེ། ༦ དེ་མ་ཟད། ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་བར་མི་རྣམས་
པའི་རྒྱུད་མི་གཅིག་པའམ། རྒྱུད་དཀའ་བའི་མི་སྤྱེ་མང་པོའི་རྩར་ཡང་ཁྱོད་
མི་གཏོང་ངོ་། གལ་ཏེ་ངས་ཁྱོད་དེ་འདྲའི་རྩར་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་
ཁྱོད་ལ་ཉན་པར་ངས་སོ། ༧ **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཉའ་**
རེངས་པ་དང་སྤོང་མཐུན་པོ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ང་ལ་ཉན་པར་མི་
འགྲུ་དེའི་ཕྱིར་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཉན་པར་མི་**

འགྲུ། ༨ རྣམས་དེ་དག་གི་གདོང་གི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ནི་སྤྲ་
བ་དང་། དེ་དག་གི་དཔལ་བའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་བ་ནི་མཐུགས་པོ་
བྱས་པ་ཡིན། ༩ རྣམས་རྟོ་བས་སྤྲ་བའི་པ་ལས་སྤྲ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་བ་ངས་
སྤྲ་བ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཆོ་འབངས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་པ་སྤྲད་ཡིན་ཅུང་།
དེ་ཆོ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག དེ་ཆོད་ངོ་ལ་ཡང་མ་ཆབས་ཤིག ཅས་གསུངས་
ནས།

༡༠ ཡང་དེས་ང་ལ། གྲུ་མའི་བྱ། ངས་སྤོང་བར་བྱ་བའི་གསུང་ཐམས་
ཅད་རང་གི་སྤོང་དུ་ཆོངས་ཤིག རྣ་བས་ཉོན་ཞིག ༧ དེ་ལོངས་ལ། གཉའ་
ཡལ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྤྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སོང་ནས། དེ་ཆོས་ཉན་
ཅུང་མི་ཉན་ཅུང་། དེ་ཆོ་ལ་གཏམ་སྤོང་ཞིང་། ཡ་ཏྲ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་
འདི་རྒྱུད་གསུང་ངོ་ཞེས་སྤོང་ཤིག་གསུང་བྱུང་།

༧ དེ་ནས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་སྤོང་ཕྱོགས་སུ་ངངས་པ་དང་། ཡ་
ཏྲ་སྤྱི་པོ་བྲང་ལས་སྤྲང་བའི་ཁོང་གི་གཟེ་བརྒྱུད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིག ཅས་
པའི་འུར་སྤྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོས་བྱུང་། ༧ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྟེན་པའི་
སེམས་ཅན་གྱི་ཤོག་སྤྱེ་དང་། དེ་ཆོད་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱེ་དང་། འུར་སྤྱེ་ཆེན་པོའི་ཅ་ཅོངས་ཐོས་པ་ལས། ༧ ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
བདག་ཐོགས་ནས། སྤོང་ཕྱོགས་སུ་ངངས་ནས། ཡ་ཏྲ་སྤྱི་པོ་བྲང་གིས་བདག་
མཐན་པས། བདག་ཁ་ཏིག་པ་དང་། ཞག་རྒྱུད་གི་ནང་ནས་ཆས་ཏེ། ༧ **ཀེ་**
བྲར་གཙང་འགྲམ་དུ་གནས་པའི་གཉའ་ཡལ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཐེལ་མ་
བྲིབ་བྱ་བར་བསྐེབ་ནས། དེ་རྣམས་གནས་པའི་སར་བདག་ཀྱང་བསྐྱེད་དེ།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཉི་མ་བདུན་འཛོམས་མེར་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

༧ དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་འོག་ཏུ་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་སྤྱི་པོ་བྲང་བཀའ་བྱུང་ནས་
འདི་རྒྱུད་དུ། ༧ གྲུ་མའི་བྱ། ངས་ཁྱོད་ནི་**ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་པ་སྤྲད་ཀྱི་བྱ་བ་**
བར་བསྟོས་པས་ན། ངའི་ཞལ་གྱི་གསུང་ལ་ཉན་ཏེ། ངའི་ཕྱོགས་ལས་དེ་
དག་ལ་ཐོན་གྱིས་ཤིག་ཟེར། ༧ ངས་ཐིག་སྤྱོད་ལ། ཁྱོད་འཆི་བར་ངས་སོ་
གསུང་ཅུས་སྤྱེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་སྟོག་སྤྱོད་ཏུ་དེ་ལ་དཔང་མ་ལུང་
པར། ཐིག་སྤྱོད་ལ་དེའི་ལམ་ངན་པའི་བརྒྱུད་དུ་མ་སྤོང་བར། ཐིག་སྤྱོད་
དེ་རང་གི་ཐིག་པའི་ནང་དུ་འཆིའི་ཁྱོད་ལ་དེའི་སྟོག་གི་ལག་ཐོག་འགལ་
བར་བྱའོ། ༧ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐིག་སྤྱོད་ལ་དཔང་ལུང་ཀྱང་། ཁོ་རང་
གི་ཐིག་པ་དང་། ལམ་ངན་པ་ལས་མ་ལོག་ན། ཁོ་རང་གི་མི་དགེ་བའི་
ནང་ན་འཆིའི་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་སྟོག་སྤྱོད་པས་ཡིན། ༧ ཡང་གལ་ཏེ་ཆོས་
དང་པོས་རང་གི་ཆོས་དང་པོ་དེ་སྤངས་ཏེ། མི་དགེ་བར་སྤྱོད་ན། ངས་
དེའི་མདུན་དུ་སྤྱེ་རྟོ་འཛོག་པས། དེ་འཆི་བར་འགྲུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་དཔང་མ་ལུང་པས། དེ་རང་གི་ཐིག་པའི་ནང་ན་འཆི་བར་
འགྲུ་ཏེ། དེས་བྱས་པའི་དུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པར་མི་
བྱའི་ཁྱོད་ལ་དེའི་སྟོག་ལག་འགལ་བར་བྱའོ། ༧ ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་དང་
པོ་ལ་ཐིག་པ་མི་བྱེད་དུ་དཔང་ལུང་ནས། དེས་ཐིག་པ་མི་བྱེད་ན། འཆོ་
བར་ངས་སོ། དེས་དཔང་ལུང་གོ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་སྟོག་སྤྱོད་པས་
ཡིན།

༡ རང་གི་དོན་དུ་གོ་དང་། ལས་དང་། རྒྱ་ཐོབ་དང་། ཀའ་ཟེ་དང་། ཅོ་ཅོ་
དང་། ཆ་ལྷངས་ཏེ། རྩོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཅིག་ཁྱེད་རང་གི་གཞུགས་

ཧྲེ་བས་ན་ཡ་ཉི་ལྔ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། ཉེ་ལོར་གྱི་
མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་གིས་མང་དུ་དོ་ལོག་བྱས། དེ་ལྟར་

མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་མ་འབྲུལ་དྲོ། དེ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་སོ། ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པས་ན། ༡ ཡ་ཏྲ་ལྷ་དྲོལ་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། རྩོམ་ཤིག་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་ཐུང་ཉེ། ཁྱོད་ཀྱི་དབུས་སུ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ལ་ཆད་པས་བཅད་དེ། ༢ ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། ངས་ལྷ་ར་ནམ་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་ཡང་མི་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ལ་བྱའོ། ༣ དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར། བྱ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཁྲིམས་བཅད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་འཐོར་བར་བྱའོ། ༥ དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དྲོལ་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ང་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་འཇུག་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲུག་བློ་བོ་དང་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་ཆད་མས། དེ་གཅོད་ཁང་ཁང་བསྐྱབས་པས་ན། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་སྐུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐུན་གྱིས་པངས་པར་ཡང་མི་བྱ། ངས་སྤོང་རྩེ་ཡང་ཅད་ནས་མི་བྱའོ། ༧ ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཆ་གཅིག་ནི་རིམས་ནད་དང་། རྩ་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། ཡང་སྐུ་ཆ་གཅིག་ནི། རལ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་བཞི་རུ་སྟེལ་བར་འགྱུར། ཡང་སྐུ་ཆ་གཅིག་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དུ་འཐོར་ཁོང་། རལ་གྱིས་འདྲེད་པར་བྱའོ།

༨ དེ་ལྷ་ར་འདི་ཁོང་ཁྲོ་རྩོགས་ཤིང་། ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁྲོ་དེ་ཆེད་ཁར་ལུས་ཤིང་། ཁོ་བོ་ཁམས་སང་འགོ་བར་འགྱུར་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་དེ་ཆེད་ནད་དུ་རྩོགས་པར་བྱས་པའི་ཆོ་ན། ཁོ་བོ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁྲོའི་ནད་ནས་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་དེ་དག་གིས་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༩ དེ་མ་ཟད་པར། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་རིགས་སོ་སོའི་དཀྱིལ་དང་། འབྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཁྱོད་སྤོང་པ་དང་། ཆོག་རན་དུ་བྱའོ། ༡༠ དེ་ལྷ་ར་འདི་ཁོང་ཁྲོ་དང་། ཕྱགས་ཁྲོ་དང་། བཀའ་བཞུགས་དཀྱིལ་འདི་ནད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཁྲིམས་གཅོད་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དུ། ཁྱོད་ནི་སྐར་པ་དང་། ཆོག་རན་དང་། དྲིང་ཤོར་པ་དང་། ཉན་འཁྱུར་བའི་གནས་སུ་བྱའོ། ཁོ་བོ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ར་འདི་གསུངས་པ་ཡིན། ༡༡ ངས་མེད་པར་བྱེད་དུ་ཆར་གཅོད་ཀྱི་སྐུ་ཤེད་མདའ་རན་རྒྱུ་དུས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་དུ་སྐུ་ཤེད་མེལ་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་འཆོ་རྒྱལ་གྱི་གཏེ་དེ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ༡༢ ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་དུ་སྐུ་ཤེད་པར་གཅན་གཟན་རན་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རབས་གཅོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལས་རིམས་ནད་དང་། ཁྲག་རྒྱུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཐོག་རལ་གྱི་འཁྱུར་འོང་བར་བྱའོ། ཁོ་བོ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ར་འདི་གསུངས་པ་ལགས་སོ།

6 ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ར་འདི་བཀའ་བྱུང་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ༡ གྱེ་མིའི་བྲ། **ཨིས་ར་ཨེལ་** གྱེ་མིའི་ཕྱགས་སུ་རང་གི་གདོང་པ་རྒྱུར་ལ། དེ་དག་ལ་གཞོན་པའི་ལུང་སྟོན་ཁོང་། ༢ དེ་དག་ལ། གྱེ་**ཨིས་ར་ཨེལ་** གྱེ་མི་བོ་རྣམས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དྲོལ་མཆོག་གི་གསུང་ལ་ཉོན། ཡ་ཏྲ་ལྷ་དྲོལ་མཆོག་གི་རི་དང་། རི་སྟོན་དང་། རྒྱ་ཁྲུང་བད་། རོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། རྩོམ་སྟོང་། ཁོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རལ་གྱི་འཁྱུར་འོང་ཁོང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཐོ་སྤྱོད་རྣམས་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ༣ ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་སྟོངས་ཏེ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་མའི་སྐུ་རྣམས་བཅག་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ནད་ནས་བཀུམ་པར་གྱུར་པའི་མི་རྣམས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་འདྲའི་མདུན་དུ་དབྱུགས་པར་བྱའོ། ༤ ཡང་ངས་**ཨིས་ར་ཨེལ་** གྱེ་བརྒྱུད་ཀྱི་རི་རྣམས་དེ་དག་གི་སྐུ་འདྲའི་མདུན་དུ་བཞག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་རུས་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཁྲིའི་ཀྱིར་འཁོར་དུ་གཏོར་བར་བྱའོ། ༥ ཁྱོད་གནས་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་སྟོངས་ཤིང་། མཐོ་སྤྱོད་རྣམས་སྟོང་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་ཀྱང་སྟོངས་ཤིང་། སྟོང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ཆག་ཅིང་། མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་མའི་སྐུ་རྣམས་གཅོག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་བཅོས་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། ༦ དེ་ནས་བཀུམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ལྷར་རེ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་པ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ།

༧ དེ་ནས་ཀྱང་རྩོག་མ་ཞིག་གཞག་གོ། ཇི་ལྷ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་ལུལ་སོ་སོར་ཁ་འཐོར་བར་འགྱུར་དུས། ཁྱོད་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནད་དུ་རལ་གྱི་ལས་ཐར་ནས་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། ༨ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་ནས་ཐར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། གང་དང་གང་དུ་བཅོན་དུ་བབྱང་ཁྱེར་བའི་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནད་དུ། ཁོ་བོ་དཔན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ལས་བྲལ་སོང་བའི་འཕྱོན་མའི་སྟོང་དང་། སྐུ་འདྲའི་རྒྱུབ་ནས་འབྱང་བའི་འཕྱོན་མའི་མིག་རྣམས་ངས་བཅག་པས། དེ་ཆོས་རང་གི་མི་གཅོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བྱས་པའི་བྱ་བ་དན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེན་གྱིས་རང་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པར་འགྱུར། ༩ དེ་ནས་ངས་དེ་ཆེད་ཐོག་ཏུ་བར་ཆད་འདི་དབབ་བོ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་བོ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་པ། དེ་ཆོས་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ།

༡༠ ཡ་ཏྲ་ལྷ་དྲོལ་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་དབ་རྒྱུད་དབ་གཏོང་གིན་འདི་ལྷ་རྩོམ་ཤིག་བཟུ་མི་ཤིས། **ཨིས་ར་ཨེལ་** གྱེ་མི་སྐུ་གྲོ་བའི་བྱ་བ་དན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཟུ་མི་ཤིས། དེ་རྣམས་རལ་གྱི་དང་། རྩ་གེ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་ལྷར་རེ་འབྲེལ་བར་འགྱུར། ༡༡ ཐག་རིང་པོར་ཡོད་པ་ནི་རིམས་ནད་ཀྱིས་འཆི་ཁོང་། ཉེ་སར་ཡོད་པ་ནི་རལ་གྱིས་སྟེལ་བར་འགྱུར། ཡང་ལུས་ཤིང་དམག་གིས་བསྐོར་པ་ནི་སྐུ་གིས་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་ལྷ་ར་ཁོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་དེ་དག་གི་ནད་དུ་རྩོགས་པར་བྱའོ། ༡༢ དེ་དག་གི་སྐུ་འདྲའི་མདུན་དང་། དེ་དག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་ཀྱིར་འཁོར་དང་། རི་མཐོན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐར་གི་ཆེ་མའི་རེ་དང་། སྐུ་ཤིང་རྩ་བ་ཀུན་དང་། བེ་ཤིང་སྐྱུག་པོ་མཐའ་དག་གི་སྐྱོག་ཏུ་གང་དུ་འང་སྐུ་འདྲ་ཀུན་ལ་སྐྱོས་བདུག་པའི་གནས་སུ། དེ་དག་གི་བསད་པར་གྱུར་པའི་མི་རྣམས་ལྷར་རེ་འབྲེལ་བར་འགྱུར། དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཆོས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་པ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༡༣ དེ་ལྷ་ར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས། དེ་དག་ལུལ་དང་གནས་ཆད་ཐམས་ཅད། འཕྱོག་སྟོང་ནས་**དེབ་ལུང་** ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དེ་ཆོས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་པ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ།

7 སྐར་ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ར་འདི་བཀའ་བྱུང་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ༡ གྱེ་མིའི་བྲ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་དྲོལ་མཆོག་གིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་** ལུལ་ཁམས་ལ་

འདི་སྐད་གསུང་། མཐའ་མ་ཟད་དུས། ལུལ་དེའི་གྲུ་བཞི་ཟད་དུས་ལ་
བབས་སོ། ༡ རྒྱུ་ཟད་དུས་རན་པས། ངས་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
འབབས་ཤིང་། རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཁོ་བའི་ཁྲིམས་གཙང་ཅིང་། རྒྱུ་ཀྱིས་
བྱས་པའི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་ཆང་མའི་ཕྱིར་ལན་གཞལ་ལོ། ༤ འདི་སྐུན་
གྲིས་རྒྱུད་ལ་མི་འཕངས། ངས་སྤོང་རྗེའང་མི་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་
ལྷ་ལགས་པ་རྟོགས་སུ། རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་ཀྱི་ལན་གཞལ་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་
ཞེན་ལོག་གི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།

“ཡ་ཏྲ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། བར་ཆད་ཀྱི་ཁར་བར་ཆད།
སྤྱོད་ཤིག ༥ མཐའ་མ་མཐའ་མ་རང་ལ་བབས། དེ་རྒྱུད་ལ་ཟེར། སྤྱོད་དང་།
བསྐྱབ་ཆར། ༦ ཀྱི་ལུལ་ཁམས་ལ་གནས་པ་རྒྱམས། ད་རྒྱུད་ཆར་བའི་ནམ་
ལངས། དུས་ཚད་ལ་བབས། སྤྱུག་བཟུལ་བའི་ཉིན་མོ་ཉེ་བས། རི་རྒྱམས་
ཀྱི་ཁར་ཡང་དགའ་མགུའི་སྐད་མེད། ༧ དེ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར། ངས་
ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཕོ་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་ངའི་ཐུགས་
ཁྱོད་ཀྱིས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཁོ་བའི་ཁྲིམས་གཙང་ཅིང་། རྒྱུད་
ཀྱི་ཞེན་ལོག་ཀུན་གྱི་ལན་རྒྱུད་ལ་གཞལ་ཞིང་། ༨ འདི་སྐུན་གྲིས་འཕངས་
པར་ཡང་མི་འགྱུར། ངས་སྤོང་རྗེ་ཡང་མི་བྱ་བར། རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་དང་།
རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་ཞེན་པ་ལོག་པའི་བྱ་བ་རྒྱམས་དང་མཚུངས་
པའི་ལན་གཞལ་ལོ། དེ་ནས་རྒྱུད་ཆོས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཆད་པས་གཙང་
མཁན་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

༩ ཉིན་མོ་དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། དེ་བསྐྱབས་ཟེར། རྒྱུད་འཆར་བའི་
གནས་ལངས། དབྱུག་པར་མེ་རྟོག་འབར་ཟེར། རྒྱུ་མེས་ལ་ལྷ་གྲུ་ཆགས་
ཟེར། ༡༠ ཉེས་ཐྱིག་གི་དབྱུག་པའི་བར་དུ་ཡང་དབང་ཆོས་བྱེད་པ་ལངས།
དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤངས་འེམ་ལྷས། དེ་དག་གི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་
ཡང་མི་ལུས། དེ་ཆོད་ཅིང་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཆོད་པར་གྱུར་བྱེད་
པར་མི་འགྱུར། ༡༡ དུས་ལ་བབ་ཆར། ཞག་དེ་ཉེ་བས། དེ་དག་གི་མི་ཆོགས་
ཀུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཁོ་བབ་པས། ཉེ་མཁན་དེ་མ་དགའ་ཞིག་འཆོང་
མཁན་དེའང་སེམས་མ་སྟོལ་ཞིག ༡༢ གསོན་པོའི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་ཅུང་། འཆོང་
མཁན་དེ་བཙོང་ཟེར་པའི་ནོར་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་མི་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན།
ཞལ་གཟིགས་འདི་དེའི་མི་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པས། གང་ཡང་ཕྱིར་མི་
ལོག་གིས། སྤྱུ་ཀྱང་མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་ནང་ནས་རང་སེམས་ལ་སྟོབས་
འཇུག་པར་མི་འགྱུར། ༡༤ འདི་ཁོང་ཁྱོད་ཆོད་མི་ཆོགས་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་
ཁར་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བྱེད་དུ་དུང་ལུས་ཀྱང་། དམག་ལ་
སྤངས་མི་འགྲོ་ལོ།

༡༥ ཕྱི་ན་རལ་གྱི་དང་། ནང་ན་རིམས་ནད་དང་སྤྱུ་གེ་ཡོད་པས། སྤངས་
ན་ཡོད་པ་དེ་རལ་གྱིས་འཆི། སྤྱིང་ཁྱེད་ན་ཡོད་པ་དེ་སྤྱུ་གེ་དང་རིམས་
ནད་ཀྱིས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༦ འོན་ཀྱང་དེ་ཆོད་ནང་ནས་ཐར་བ་
རྒྱམས་ཐར་ཏེ། རྩོད་གི་ཐུག་རྩོན་ལྷ་རིམ་ལ་བཟུང་དེ། རང་གི་མི་དགེ་
པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཐུགས་འདོན་པར་འགྱུར། ༡༧ ལག་རྩ་ཐམས་ཅད་སྟོང་དེ།
ལུས་མོ་ཆང་མ་ཆུ་ལྷ་རྒྱུད་པར་འགྱུར། ༡༨ རྩ་པའད་དགྱི་སྟེ། འཇིགས་
པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར། ཆང་མའི་གདོང་ལ་ལ་ངོ་ཆ་དང་། ཀུན་གྱི་མགོ་ལ་

སྤྱོད་ཐར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༩ དེ་ཆོས་རང་གི་དབུས་ལམ་སྤང་ལ་དབྱུག་
ཅིང་། རང་གི་གསེར་ནི་མི་གཙང་བར་ཅི་བར་འགྱུར། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཐུགས་
ཁྱོད་ཉིན་མོར། དེ་དག་གི་གསེར་དབུས་ཀྱིས་དེ་དག་སྟོབ་མི་རུས་ཏེ། དེས་
ཡིད་མི་ཆོས་པར། སྤྱིང་པའང་འགྲང་བར་མི་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འདིས་བསྐྱས་ནས། དེ་ཆོ་མི་དགེ་བ་སྤྱུད་པ་ཡིན་མོ།

༢༠ ཁོང་གི་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ནི། དཔལ་དང་ལྷན་པར་མཛད་ཀྱང་།
དེའི་ནང་དེ་དག་རང་གི་ཞེན་ལོག་གི་སྤྱོད་རྒྱམས་དང་། སྤྱུག་བྱོ་བའི་ཆས་
རྒྱམས་བཟོས་པས། ངས་དེ་ནི་དེ་ཆོ་ལ་རྩམས་མི་གཙང་བ་རྩ་བུས་པ་ཡིན།
༢༡ ཡང་ངས་དེ་འཕྲོག་འཇུག་ཏུ་རྒྱལ་ཁམས་པའི་ལག་པར་གཏོང་ཅིང་།
བཅོམ་ནོར་དུ་འགྱུར་དུས་གཞིའི་མི་ངན་གྱི་ལག་པར་གཏོང་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་དག་གིས་དེ་གི་བ་ཅན་དུ་བྱའོ། ༢༢ ཡང་ངས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དེ་དག་ལས་
བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཆོ་ལ་ཉིད་ཀྱི་གཙང་ཁང་མི་གཙང་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཡང་
དེའི་ནང་དུ་ཆོས་པོ་རྒྱམས་འོངས་ནས་མི་གཙང་བར་བྱའོ།

༢༣ ལུལ་ནི་མི་གསོད་པའི་ཁྲག་གི་ཐྱིག་པས་གང་སྟེ། རྒྱལ་ས་ནི་དབང་
ཆོས་ཀྱིས་ཁེངས་པས། རྒྱགས་སྟོག་བཟོས་ཤིག ༢༤ དེ་ནས་ངས་ཕྱི་པའི་
ནང་གི་ངན་ཤོས་དེ་འདྲེན་ཅིང་། ཁོ་རྒྱམས་དེ་དག་གི་ཁྲིམ་བདག་ཏུ་
འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ངས་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་སེམས་བར་དུ་གཙང་
དེ། དེ་དག་གིས་འདི་དག་གི་གཙང་ཁང་མི་གཙང་བར་བྱའོ། ༢༥ མེད་
པར་འགྱུར་བ་དེ་འོང་བས། བདེ་བ་འཛོལ་ཡང་། དེ་ནི་མེད། ༢༦ བར་
ཆད་ཁར་བར་ཆད་དང་། སྐད་ཆའི་ཁར་སྐད་ཆ་ཐོས་འོང་། དེ་ནས་དེ་
ཆོས་ལུང་སྟོན་པའི་ཞལ་གཟིགས་འཛོལ་ཡང་། ལྷ་མ་ལས་བཀའ་རྒྱ་དང་།
ཀན་རབས་ལས་རྒྱས་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ༢༧ རྒྱལ་པོས་ཆོད་པར་བྱ། སྤྱོད་
དག་གིས་སྟོངས་པ་གོས་སུ་གྱུར་ཞིང་། ལུལ་མི་ལག་པ་འདར་བར་འགྱུར།
དེ་ཆོས་ཁོ་བོ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། ངས་དེ་དག་གི་
ལམ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཆོད་ཁྲིམས་བཞིན་དུ། ངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་
ཁྲིམས་གཙང་དོ།

8 ཡང་བདག་ཁྲིམ་གྱི་ནང་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་ལས། ལོ་དུག་པའི་རྩ་བ་
དུག་པའི་ཆོས་ལྔ་པར། **ཡ་ཏྲ་དཀོན་པའི་ཀན་པོ་ཆོ་བདག་གི་དུང་དུ་འོང་**
དེ། དེར་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཐུག་བདག་གི་ཁར་བབ་བྱུང་། ༡ དེ་ནས་བདག་གིས་
བཟོས་པ་དང་། མེ་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་ཤིག་མཐོང་བྱུང་། དེའི་རྟེན་པ་
མན་ཆད་མེ་སྟེ། རྟེན་པ་ཡན་ཆད་སྟེས་ཤེལ་ལྷ་འོད་ལྷག་ལྷག་ཡོད་པ་
ཡིན། ༢ དེས་ལག་པའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱུང་ནས། བདག་གི་མགོའི་
སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་འཐམས་ནས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ས་གནས་གཉིས་
ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཡར་དངས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ནང་
དུ། **ཡེ་ཅུ་གཤམ་ལ་བྱང་སྟོ་རྩ་མར།** འཁྲུན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཁྲུན་སྤྱོད་
ཡོད་སར་བདག་ཁྱེད་བ་དང་། ༤ ངས་ཐང་དུ་མཐོང་བའི་ཞལ་གཟིགས་
ཁོ་ན་བཞིན་དུ། **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བུ་དེར་མཆིས་**
པ་ཡིན།

“དེ་ནས་དེས་བདག་ལ། ཀྱི་མེའི་བྲ། ད་རང་གི་མིག་བྱང་ཕྱོགས་སུ་
ཐེགས་ཤིག གསུངས་པས། བདག་གིས་བྱང་དུ་མིག་བཏེགས་པ་དང་།

གྱི་རྩོམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ ཡང་དེས་རས་གོས་གསོལ་བའི་སྒྲིམ་བུ་
 ལ་གཏམ་བྱེད་ཀྱིན། གེ་རྩབ་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་མཁན་
 རྒྱུ་མཁན་གྱི་བར་དུ་སོང་ནས། གེ་རྩབ་རྒྱུ་མཁན་གྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་སོལ་མེད་
 རང་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱུང་ནས། རྒྱལ་སའི་ཁར་ཐོར་ཞིག་བསྐོ་
 བས། དེ་ངའི་མཐོང་སར་ནང་དུ་སོང་ངོ་། ༡ དེ་ནས་སྒྲིམ་བུ་དེ་ནང་དུ་
 སོང་བ་ཅི་མཁྱེས། གེ་རྩབ་རྒྱུ་མཁན་པོ་བྱང་གི་གཡལ་སྤྱ་འགྲོང་བཟང་བ་
 ལས། རྒྱུ་མཁན་ནང་མ་སྤྱོད་པས་བྱུང་བོ། ༤ དེ་ནས་གེ་རྩབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཡ་
 རྩ་ལྟའི་དཔལ་བཟུང་དེ་ཡར་བཞེངས་ནས། པོ་བྱང་གི་སྒྲོའི་དུང་དུ་བྱོན་
 རས། པོ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱི་ཡ་རྩ་ལྟའི་དཔལ་བཟུང་དེ་གཟི་
 བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བྱུང་། ༥ ཡང་ཀུན་དབང་གི་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་སྤྱོད་
 དུས་ཀྱི་གསུང་སྤྱོད་འདྲ་བར། གེ་རྩབ་རྒྱུ་མཁན་གྱི་ཤོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་མའི་
 བར་དུ་ཐོས་པ་ཡིན། ༦ དེ་ནས་དཔལ་གོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ལ། འཁོར་ལོ་
 རྒྱུ་མཁན་གྱི་བར་རམ། གེ་རྩབ་དག་གི་བར་ལས་མ་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བ་
 ཅི་མཁྱེས། དེ་ནང་དུ་སོང་ནས། འཁོར་ལོ་རྒྱུ་མཁན་གྱི་གན་དུ་འགྲོང་བཟང་
 བ་དང་། ༧ གེ་རྩབ་རྒྱུ་མཁན་གྱི་ནང་ནས་གེ་རྩབ་གཅིག་གིས། གེ་རྩབ་ཀྱི་
 བར་ན་ཡོད་པའི་མེད་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལག་པ་བརྒྱུད་པས། མེ་སྤོངས་ཏེ། རས་
 གོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་བུའི་ལག་པ་གཉིས་ནང་བཞག་པས། དེས་སྤོངས་ནས་
 བྱི་རོལ་དུ་སོང་ངོ་། ༨ ཡང་གེ་རྩབ་རྒྱུ་མཁན་གྱི་ཤོག་པའི་འོག་ན། མེད་ལག་
 པའི་བཟོ་རྩ་བྱ་ཞིག་སྤྱོད་བྱུང་།

༩ དེ་ནས་བདག་གིས་བཞུགས་པ་དང་། གྱུ་རྩོ་འཁོར་ལོ་བཞི་གེ་རྩབ་དག་
 གི་དུང་ན་ཡོད་དེ། གེ་རྩབ་གཅིག་གི་དུང་ན་འཁོར་ལོ་གཅིག་དང་། གེ་
 རྩབ་གཉིས་པའི་དུང་ན་ཡང་འཁོར་ལོ་ཞིག་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་
 སྤྱོད་ལྟའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་ལྟའི་ཕྱོག་ལྟའི་ཕྱོག་ལྟའི་ཕྱོག་ལྟའི་ཕྱོག་ལྟའི་ཕྱོག་ལྟའི་
 ལོའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟར། བཞི་པོ་བཟོ་གཅིག་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༡༠ དེ་དག་འགྲུལ་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་འགྲུལ་ཏེ། མས་ནས་
 རྒྱབ་ཏུ་མི་ལོག་ཅིང་། གང་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྒྱ། མས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་མ་ལོག་གོ། ༡༡ དེ་དག་གི་ཕྱུས་ཐམས་ཅད་དང་།
 རྒྱལ་རྒྱབ་དང་། ལག་པ་དང་། ཤོག་པ་དང་། དེ་ཆོ་ལ་ཡོད་པའི་འཁོར་
 ལོ་བཞི་པོའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་མཁན་གྱི་ཀྱི་འཁོར་ཆང་མ་མིག་གིས་གང་ཡོད་
 པ་ཡིན། ༡༢ བདག་གི་ཐོས་སར་འཁོར་ལོ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། ༡༣ རེ་རེ་ལ་གདོང་བཞི་ཡོད་དེ། དང་
 བོ་ལ་གེ་རྩབ་ཀྱི་གདོང་། གཉིས་པ་ལ་མའི་གདོང་། གསུམ་པ་ལ་སེང་གའི་
 གདོང་། བཞི་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གདོང་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༤ ཡང་གེ་རྩབ་རྒྱུ་མཁན་
 ཡར་འཕགས་སོ། སེམས་ཅན་འདི་ནི་བདག་གིས་གེ་བྱར་གཙང་འགྲམ་དུ་
 མཐོང་བ་དེ་ཀའོ། ༡༥ གེ་རྩབ་འདོང་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་མཉམ་མཉམ་
 འདོང་སྤྱོད་ཀྱི་གེ་རྩབ་ས་ལས་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཤོག་པ་འདེགས་དུས་
 སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་མཁན་དེ་དག་གི་མཉམ་མཉམ་མ་བྱུང་ཏེ། ༡༦ དེ་དག་བཟང་
 དུས་འདི་དག་ཀྱང་བཟང་། དེ་དག་འཕགས་དུས་འདི་དག་ཀྱང་འཕགས་
 སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་ནང་ན་གསོན་པོའི་སེམས་ཉིད་ཡོད་
 པ་ཡིན།

༡༧ དེ་ནས་ཡ་རྩ་ལྟའི་དཔལ་བཟུང་དེ་པོ་བྱང་གི་མ་ཐེམ་ལས་བཞུང་
 དེ། གེ་རྩབ་རྒྱུ་མཁན་གྱི་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ༡༨ གེ་རྩབ་རྒྱུ་མཁན་
 ཤོག་པ་བཏེགས་ནས། བདག་གི་མཐོང་སར་ས་ལས་ཡར་འཕགས་སོ། དེ་
 དག་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིན་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་མཁན་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཡོད་དེ། ཡ་
 རྩ་ལྟའི་པོ་བྱང་གི་ཤར་སྒྲོའི་དུང་དུ་འགྲོང་ཞིང་བཟང་དེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**
 དགོན་མཆོག་གི་དཔལ་བཟུང་དེ་དག་གི་གོང་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༩ སེམས་
 ཅན་འདི་ནི་བདག་གིས་**གེ་བྱར་གཙང་འགྲམ་ན་ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**དགོན་
 མཆོག་གི་མཆན་དུ་མཐོང་བ་དེ་རང་ཡིན་པས། དེ་དག་གེ་རྩབ་ཡིན་པའི་
 ཆ་བདག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༠ རེ་རེ་ལ་གདོང་བཞི་བཞི་དང་། ཤོག་པ་བཞི་
 བཞི་ཡོད་དེ། ཤོག་པའི་འོག་ན་མའི་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༡ དེ་
 དག་གི་བཞིན་རས་ཀྱི་དབྱིབས་བྱང་ནི། བདག་གིས་**གེ་བྱར་གཙང་འགྲམ་**
 དུ་མཐོང་བ་དེ་ཀ་བཞིན་ངེས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ཁ་བྱང་བོར་
 འགྲུལ་བ་ཡིན་ཀོ།

11 སྤྱོད་ལྟའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཡར་བཏེགས་ཏེ། ཡ་རྩ་ལྟའི་
 པོ་བྱང་གི་ཤར་བཞུགས་ཀྱི་ཤར་སྒྲོ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བཟང་། གྱུ་རྩོ་སྤྱོད་
 ཅེས་སྒྲིམ་པ་ཉེར་ཟུང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ན་མི་སྤྱོད་དཔོན་པོ་**ཉིས་ར་**
 གྱི་བྱ་ལ་**ཉིས་ར་ཉེལ་ཡུ་དང་། བེ་ལྟའི་བྱ་བེ་ལྟའི་ཡུ་**གཉིས་མཐོང་བ་དང་།
 ༡ ཁོང་གིས་བདག་ལ། གྱུ་མའི་བྱ་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་སའི་ནང་ན་ལྷས་ངན་
 བྱེད་ཅིང་། གྱིས་མི་རིགས་པ་འདེབས་པའི་མི་རྒྱུ་མཁན་ཡིན། ༢ འདི་དག་གི་
 གཏམ་ནི། ང་ཅག་གིས་བྱིས་ཅིག་པར་བྱ་བའི་དུས་མི་ཉེམས། རྒྱལ་ས་ནི་
 ཟངས་བྱ་དང་། འོ་སྤྱོད་ནི་ཤ་དེ་ཡིན་ཟེར་བས། ༣ རྒྱུང་དེ་ཆོད་དགྲར་
 ཟང་སྤྱོད་ལྟའི་ཕྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་བྱ། ཕྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་།
 ༤ ཡ་རྩ་ལྟའི་ཐུགས་ཉིད་བདག་གི་ཁར་བབས་ནས། བདག་ལ་ཡ་རྩ་
 ལས་འདི་ལྟར་གསུང་། གྱུ་ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ན་འཆར་བའི་བསམ་པ་རེ་རེ་ལྟར་ངས་མཁྱེན།
 ༥ རྒྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ས་འདིའི་ནང་ན་མང་ཅིམ་བསང་དེ། དེའི་ལམ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་མཁན་བསང་པའི་རོས་བཀང་། ༦ དེ་བས་ན། ཡ་རྩ་ལྟའི་དགོན་མཆོག་
 གིས་འདི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 རྒྱུང་ཆོད་རྒྱལ་སའི་དཀྱིལ་དུ་དབྱུགས་པའི་རྒྱུང་
 ཅག་གིས་བསང་པའི་རོ་དེ་ནི། ཤ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་ས་འདི་ཟངས་བྱ་དེ་ཡིན་
 ཀྱང་། ངས་རྒྱུང་དེའི་དཀྱིལ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གདོན། ༧ རལ་གྱི་ལ་རྒྱུང་ཅག་
 འཛིགས་ཀྱང་འཛིགས། རྒྱུང་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་རལ་གྱི་ངས་འགྲུག་པར་ཡང་
 བྱའོ། ཞེས་ཡ་རྩ་ལྟའི་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་། ༨ ཡང་ངས་དེའི་དཀྱིལ་
 ལས་རྒྱུང་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 གཙང་པར་བྱའོ། ༩ རལ་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 རྒྱུང་ཆོད་ཅག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 རྒྱུང་ཆོད་ཅག་ཆང་པས་གཙང་དོ། ༡༠ དེ་ནས་རྒྱུང་ཆོས་ཁོ་བོ་ཡ་རྩ་ལྟའི་
 ལགས་པ་རྩོགས་པར་འགྲུར་རོ། ༡༡ རྒྱལ་ས་འདི་རྒྱུང་གི་ཆོགས་ཟང་དང་།
 རྒྱུང་དེའི་ནང་ཤ་ཕ་མི་འགྲུར་གྱིས། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་ས་**མཆོམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་ངས་རྒྱུང་ཅག་ཆང་པས་གཙང་དོ། ༡༢ དེ་ནས་རྒྱུང་ཆོས་ཁོ་བོ་ཡ་རྩ་ལྟའི་
 ལགས་པ་རྩོགས་པར་འགྲུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུང་ཅག་གིས་ངའི་
 རྒྱུང་མཆོམས་ཀྱང་མ་བསུངས། ངའི་བཀའ་བྱིས་ལའང་མ་བཞིས། རྒྱུང་

ཅག་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་པའི་ཚུལ་གྱི་ཕྱི་བཞིན་བྱངས་པ་ཡིན། ཞེས་ཤིང་
ཅིག་གསུངས་སོ།།

༡༩ དེ་ནས་བདག་གིས་ལུང་དེ་བཞུན་དུས་སུ། **བེ་རྩ་ཡུའི་བུ་བེ་ལང་ཡུ་**
ཤེའོ། དེ་ནས་བདག་ཁ་འབུབ་ལོག་ནས། སྐད་ཆེན་པོས་དུ་འབོད་བརྒྱབ་
ནས། གྱུ་དུང་། ཡ་རྟ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་གྱིས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་ཕྱི་ལུས་དེ་
ཡང་རྩེད་ནས་མེད་པར་བྱའོམ་ཁྱེས་པ་དང་།

༡༩ སྐར་ཡང་བདག་ལ་ཡ་རྟ་ལྷའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༡༧ གྱེ་
མིའི་བྱ། ཁྱོད་གྱེ་སྐར་ནམ་སྐར་ཟླ་དང་། གཉེན་དུང་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**
གྱི་པ་སྤང་ཆང་མ་ལ་བཞུས་ནས། **ཡེ་ཐུ་ཤེལམ**པས། ཡ་རྟ་ལྷ་ལས་བྱུང་
རིང་དུ་སོང་ཞིག་ལུལ་ཁམས་འདི་ང་ཆོད་ནོར་སྐལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་
ཟེར་རོ། ༡༨ དེ་བས་ན་འདི་ལྷར་སྦྱོན་ཞིག་ཡ་རྟ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་
འདི་སྐད་གསུང་། ངས་དེ་དག་ཕྱི་པའི་ཁྱོད་དུ་བྱུང་རིང་པོར་དོར་ཡོད་
མོད། ཡང་གཤམ་ཏེ་ངས་དེ་རྣམས་ལུལ་སོ་སོ་ལ་ཁྱེ་ཐོར་བཏང་བྱང་། གང་
དང་གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལུལ་སོ་སོའི་ནང་དུ་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་
དེ་དག་གི་གཙང་ཁང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༡༩ དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྷར་
སྦྱོན་ཞིག་ཡ་རྟ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཁྱོད་རྒྱལ་
ཁམས་ཀྱི་ཁྱོད་ལས་བསྐྱུས་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེ་ཐོར་དུ་ཡོད་པའི་ལུལ་སོ་
སོ་ལས་སྐར་ཅིག་བསྐྱུས་ནས། **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་ལུལ་ཁམས་ཁྱོད་ཅག་ལ་
སྦྱོན་པར་བྱའོ། ༢༠ དེ་ནས་དེ་དག་དེར་བྱིན་ཏེ། དེའི་ཞེན་ལོག་དང་སྐྱུག་
བྱོ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་དེའི་ནང་ནས་གདོན་ཞིང་། ༢༡ ངས་དེ་དག་ལ།
སྙིང་གཅིག་གཅིག་བཏང་སྟེ། ཁྱོད་གྱེ་ནང་དུ་སེམས་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱུག་
ནས། དེ་དག་གི་ཤལས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩི་སྙིང་དེ་བྱུང་ནས། ཤའི་སྙིང་ཞིག་
གནང་བར་བྱའོ། ༢༢ དེ་ནས་དེ་དག་འདི་ཚུལ་ཁྱེམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།
ངའི་བཀའ་བྱུང་རྣམས་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་
དེ་དག་ངའི་མི་ཟླ་དང་། ང་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་
རོ། ༢༣ འོན་ཀྱང་རང་གི་སྙིང་ཞེན་ལོག་དང་། སྐྱུག་བྱོ་བའི་འདོད་པ་དག་
གི་རྒྱབ་ནས་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནི། དེ་དག་གི་ལས་འབྲས་དེ་དག་
གི་མགོར་འགེལ་བར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་རྟ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་།།

༢༣ དེ་ནས་གེ་ཐུབ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་རང་གི་ཤོག་པ་བཏེགས་པ་དང་།
འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སོང་། དེ་དག་གི་སྙིང་དུ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**
གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་བཟྃས་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༤ དེ་ནས་ཡ་རྟ་ལྷའི་
དཔལ་བཟྃས་རྒྱལ་སའི་དབུས་ནས་ཡར་ཕགས་ཏེ། རྒྱལ་སའི་ཤར་གྱི་རིའི་
ཁར་བཞུགས་སོ། ༢༥ མཐར་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཡར་དངས་ནས། ཡ་
རྟ་ལྷའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ནང་དུ། བདག་སྐར་ཡང་**ཀལ་**
དྲི་པའི་ལུལ་དུ་གཉའ་ཡལ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་བསྐྱུལ་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་
མཐོང་བའི་ཞལ་གཟིགས་དེ་ཡར་བཞུད་དོ། ༢༦ དེ་ནས་ཡ་རྟ་ལྷ་ལ་བདག་
ལ་བཞུན་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་གཉའ་ཡལ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཡིན་
རོ།།

12 ཡང་ཡ་རྟ་ལྷའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༡ གྱེ་
མིའི་བྱ། ཁྱོད་ནི་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་གྲོང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤོང་

དེ། དེ་དག་ལ་མཐོང་བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་། ཐོས་པའི་རྣ་བ་ཡོད་
ཀྱང་མི་ཐོས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོ་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་གྲོང་པ་ཡིན་
རོ། ༢ དེ་བས་ན་གྱེ་མིའི་བྱ། ཁྱོད་འབྱམ་པའི་ཆས་ཤོམས་ཤིག་ཉིན་མོར་
དེ་ཆོད་མིག་གི་མདུན་དུ་རང་ཁྱིམ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་ཞིག་ཡང་དེ་དག་གི་
མཐོང་སར་རང་གནས་ལས་གཞན་གནས་སུ་སོང་ཞིག་དེ་དག་ངོ་ལོག་
མཁན་གྱི་པ་སྤང་ཡིན་ཀྱང་། བསམ་མཐོན་གཏོང་ལས་ཆེ། ༣ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཉིན་མོར་དེ་ཆོད་མཐོང་སར་འབྱུན་དུ་ཆས་འདོན་པ་སྟེ། རང་གི་ཡོ་
བྱང་ཕྱིར་སྤྱང་ཞིག་ཡང་ཕྱི་དོར་དེ་དག་གི་མཐོང་སར་གཉའ་ཡལ་འགྲོ་
ཚུལ་དུ། པར་སྟོགས་ཤིག་ ༤ ཡང་དེ་དག་གི་མཐོང་སར་སྐྱགས་རི་ལ་སྦྱོ་
བརྟེན་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱོས་ཤིག་ ༥ དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་
དུ་རང་གི་གཉའ་བར་གྲགས་ཏེ། སྤོང་བྱེད་ཁར་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱོས་ཤིག་ཁོ་
བོས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་པ་སྤང་གྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་སྐར་སུ་མཐོང་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་
ས་ལ་མི་ལྷ་བའི་ཕྱིར། རང་གཏོང་འབུམ་པར་བྱོས་ཤིག་གསུང་བྱུང་།

༦ དེ་ནས་བདག་ལ་བཀའ་བཏོད་པ་ཁོ་ན་ལྷར་བདག་གིས་བྱས་ཏེ།
ཉིན་མོ་དཀར་མོར་གཉའ་ཡལ་གྱི་ཡོ་བྱང་ལྷར་རང་གི་ཡོ་བྱང་སྤྱང་སྟེ། ཕྱི་
དོར་རང་གི་ལག་པས་སྐྱགས་རི་ལ་སྦྱོ་བརྟེན་ནས། སྤོང་བྱེད་ཁར་བསྐྱུས་
ཏེ། དེ་དག་གི་མཐོང་སར་གཉའ་བར་གྲགས་པ་ཡིན།

༧ དེ་ནས་ནང་པར་བདག་ལ་ཡ་རྟ་ལྷའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ།
༨ གྱེ་མིའི་བྱ། ངོ་ལོག་མཁན་གྱི་པ་སྤང་ཡིན་པའི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་པ་སྤང་
ཀྱིས་ཁྱོད་ལ། འདི་ཅི་བྱེད་མ་ཟེར་རམ། ༩ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཡ་རྟ་ལྷ་
དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁལ་འདི་ནི་**ཡེ་ཐུ་ཤེལམ**གྱི་རྒྱལ་པོ་
དང་། དེ་དག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་པ་སྤང་ཆང་མའི་སྐོར་
དུ་ཡིན། ༡༠ བདག་ནི་ཁྱོད་ཆོད་ཕྱིར་སྐར་ཡིན་པས། བདག་གིས་བྱས་པ་ཁོ་
ན་བཞིན་དེ་ཆོ་ལ་བྱེད་པ་འགྱུར། བསྐྱེད་ཅིང་གཉའ་ཡལ་ནང་འགྲོ་བར་
འགྱུར། ༡༡ དེ་དག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་ནམས་སྤོང་བྱེད་ཁར་གཉའ་བར་གྲགས་
ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱུ་བྱེད་དེ་དག་གིས་སྐྱགས་རི་རྟོལ་བར་
འགྱུར། རང་མིག་གིས་ས་ལ་མི་ལྷ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་གཏོང་པ་འབུམ་པར་
འགྱུར། ༡༢ དེ་མ་ཟད། ངས་རང་གི་ཞགས་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དབྱུག་ངའི་
ཞགས་པས་ཁོ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཡང་ངས་ཁོ་**ཀལ་དྲི་**པའི་ལུལ་། **བ་ཤེལ་**
དུ་ཁྱེར་བར་བྱ། ཁོ་དེ་བྱེད་འཆིན་ཡང་། དེ་མི་མཐོང་། ༡༣ ངས་དེའི་གྲོགས་
བྱེད་འཁོར་ཀུན་དང་། དེའི་དཔུང་ཀུན་རྒྱུད་ཀུན་ནང་གཏོར་ནས། རལ་
གི་གཏོང་ཞིང་བདའ་འོང་། ༡༤ དེའང་ངས་དེ་རྣམས་མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་
ནང་དུ་ཁྱེ་ཐོར་བྱས་ཏེ། ལུལ་སོ་སོར་ཡན་འཇུག་དུས་སུ། དེ་ཆོས་ང་ཡ་རྟ་
ལྷ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༡༥ འོན་ཀྱང་ངས་དེ་དག་གི་ཁྱོད་ལས་
མི་གངས་ཁུང་དུ་ཞིག་རལ་གྱི་དང་། ལུ་གེ་དང་། རིམས་ནད་ལས་སྦྱོབ་
པར་བྱའོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གང་དང་གང་དུ་བྱིན་པའི་མི་རིགས་སོ་
སོའི་ནང་དུ། རང་གི་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་ཐམས་ཅད་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
ནས་དེ་ཆོས་ཁོ་སོ་ཡ་རྟ་ལྷ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

༡༦ ཡང་བདག་ལ་ཡ་རྟ་ལྷའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༡ མིའི་བྱ།
ཁྱོད་རང་གི་ཁ་ཟས་འདར་གྱིན་ཐོས་ཤིག་ཆང་ཆང་འདར་གྱིན། འཛིགས་

ཀྱི་རང་གི་ཚུ་འབྲུང་ཞིག་ ༡༩ ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་ཁམས་
 འདིའི་མི་ལྷེ་ལ་ཡེ་ཤ་ཤེས་པ་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་ཡུལ་མི་ལ་ལྷས་ཏེ།
 འདི་སྐད་གསུང་། དེ་རྒྱལ་འཛིགས་ཀྱི་རང་གི་བཟའ་མ་ཟེ་ཞིང་། ཉན་
 འཁྱོད་ཞིང་། རང་གི་ཚུ་འབྲུང་བར་འབྱུར་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་
 ར་གནས་པ་ཀུན་གྱི་དབང་ཚས་ཀྱི་སྒྲི་ནས། དེའི་ཡུལ་ཁམས་ན་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ས་པར་འབྱུར་རོ། ༢༠ རྒྱལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་
 སྟོང་ས་ཏེ། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་དུ་འབྱུར། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚས་དེ་
 ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ།

༢༡ ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་གསུང་བྱང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༢༢ གེ་མའི་
 སྤྱ། ཁྱོད་ཅག་ལ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་གཏམ་དཔེ། ཞག་རྒྱལ་
 འབྱུངས་ཏེ། ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ༢༣ དེ་
 བས་ན་དེ་དག་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། དཔེ་
 གཏམ་དཔེ་འདི་མེད་པར་བྱ་བས། ད་ཕྱིར་ཆད་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་ནང་ན་
 འདི་ནི་གཏམ་དཔེར་སྒྲི་བར་མི་འབྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཞག་
 རྒྱལ་ཏེ་སྤྱ། ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲི་བའོང་། ཞེས་སྒྲི་ཤིག་ ༢༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ད་ཚུ་ཆད་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཞལ་
 གཟིགས་དང་། རོ་གསོའི་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར། ༢༥ གང་ལ་
 ཞེ་ན། དེ་ལ་ཏྲ་ལྷ་སྤྱ། དཔེ་གསུང་ཞིང་། དཔེ་གསུང་བར་བྱ་བ་རྒྱལ་
 འབྱུང་བར་ཡང་འབྱུར། ཆེར་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར། གྲེ་དོ་ལོག་མཁན་གྱི་
 སྤྱ་བརྒྱུད། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོའི་དུས་ལ་དཔེ་གསུང་བར་བྱ། སྒྲི་བའི་ཡང་བྱའོ།
 ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་།

༢༦ ཡང་སྐར་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཀའ་བྱང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༢༧ གྲེ་
 མའི་སྤྱ། རྒྱས་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་དཔེ་གསུང་གཟིགས་ཀྱི་
 རང་ན་མཐོང་བ་དེ་སྒྲི་བའི་ཡུལ་དུས་རིང་སྤྱ། ཡུན་རིང་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ལྷ་སྟོན་ནོ། ཟེར་བས་ན། ༢༨ དེ་དག་ལ། ད་ཕྱིར་ཆད་དཔེ་བཀའ་
 མཆོད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར། དཔེ་གསུང་བ་དེ་སྒྲི་བའི་ཡང་བྱའོ།
 ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་། ཞེས་ཀྱིས་ཤིག།

13 ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཀའ་བྱང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༡ མའི་
 སྤྱ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་ལྷ་སྟོན་པ་རྒྱལ་ལ་སྐོལ་བའི་ལྷ་སྟོན་
 ཞིང་། རང་གི་སྤྱིང་གི་བསམ་པ་ལྷར་ལྷ་སྟོན་མཁན་རྒྱལ་ལ་འདི་སྐད་
 སྒྲི་བར་གྱིས། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཀའ་ལ་ཉོན་དང་། ༢ ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཆོག་
 གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཅིང་མ་མཐོང་བར། རང་གི་སྤྱིང་ནས་ལྷ་སྟོན་
 པའི་**ལ་ཏུ་དྲུའི་**ལྷ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བཟུ་མི་ཤིས། ༣ གྲེ་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཁྱོད་
 ཀྱི་ལྷ་སྟོན་པ་རྒྱལ་དང་ཐང་སྟོང་གི་མ་མོ་འདྲ། ༤ ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཉིན་
 མོར་དམག་འཐབ་ནང་འགྲེང་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱོད་ཅག་ཤར་རེའི་ནང་
 དུའང་མ་འཛོགས་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོག་པའང་
 མ་བརྟེན་སྤྱ། ༥ ཀུན་རྫོབ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་སྤྱ། ཡ་ཏྲ་ལྷས་
 དེ་དག་མ་མཛོགས་ཀྱང་། ཡ་ཏྲ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་ངོ་ཟེར་ཏེ། ཆོག་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་རེ་བ་གཞན་ལ་སྟེང་དུ་བརྟེན། ༦ ཁྱོད་ཚས་ཀུན་རྫོབ་

ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་མ་མཐོང་དམ། དཔེ་གསུང་བར། ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་གྱིན་རྒྱུན་གྱི་མངོན་ཤེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

༧ དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཚས་
 འཚོལ་གཏམ་བཤད་དེ། བདན་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། གྲེ་ཏྲ།
 ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས། དཔེ་གསུང་ལ་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུང་། ༨ ཀུན་རྫོབ་
 མཐོང་མཁན་དང་། རྒྱུན་གྱི་མངོན་ཤེས་བཤད་མཁན་གྱི་ལྷ་སྟོན་པའི་
 ཁར་དཔེ་ཕྱག་རྒྱ་བར་བྱ་སྤྱ། དེ་དག་དཔེ་མི་ལྷའི་གྲོས་མེད་ཆོགས་ཀྱི་
 རང་དུ་ཡང་མི་སྤྱ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་གྲེ་ནང་དུ་མེད་མི་
 འཛུང། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཡུལ་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲེང་དེ་དག་འཇུག་པར་མི་འབྱུར། དེ་
 རྒྱལ་སྟོང་ཚས། དེ་ལ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར། ༩ ཞི་བདེ་
 གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་དཔེ་མི་ལྷེ་ལ། ཞི་བདེ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་
 བསྐྱས་ཏེ། གཅིག་གིས་རྟོག་པ་བརྟེན་སྤྱ། རྟོག་པ་ཞེས་ཀྱི་ཞལ་དེ་ལ་
 དཀར་ཞལ་བརྒྱབ་པའི་རྟོག་ཀྱིས། ༡༠ དཀར་ཞལ་རྒྱབ་མཁན་ཆོ་ལ། དེ་
 ལོག་པར་འབྱུར་རོ་ཟེར་ཞིག་དཀར་ཀྱི་ཕྱང་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཡང་
 སེར་བ་ཆེན་པོ་འབབ་ཅིང་། རྒྱང་དམར་ཆེན་པོས་རྟོག་པ་དེ་འབྱུང་བར་
 འབྱུར། ༡༡ རྟོག་པ་རྟོག་པ་ལོག་དུས་སྤྱ། ཁྱོད་རྒྱལ་ལ། དཀར་ཞལ་བས་
 པའི་ཞལ་བ་དེ་ག་རེ། ཟེར་བར་མི་འབྱུར་རམ།

༡༢ དེ་བས་ན་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། དཔེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཁོང་ཁྱོད་རྒྱང་དག་གིས་དེ་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་། དཔེ་ཕྱགས་ཁྱོད་དཀར་
 ཆར་ཀྱི་ཕྱང་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མེད་པར་བྱེད་དུ་དཔེ་ཁྱོད་གཏམ་གྱི་སེར་བ་
 ཆེན་པོ་འབབ་པར་འབྱུར་ཞིང་། ༡༣ ཁྱོད་ཚས་དཀར་ཞལ་བརྒྱབ་པའི་
 རྟོག་པ་དེ་དཔེ་བསྐྱོགས་ཏེ། ས་ལ་འབབས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆང་ཡང་
 མཐོང་བར་འབྱུར། དེ་ལོག་ཅིང་ཁྱོད་ཆོ་དཔེ་དཀྱུས་དུ་སྒྲིབ་པར་འབྱུར།
 དེ་ནས་ཁྱོད་ཚས་དེ་ལ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར། ༡༤ དེ་ལྷར་
 དཔེ་རྟོག་པ་དང་། དཀར་ཞལ་བརྒྱབ་མཁན་གཉིས་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་
 ཁོང་ཁྱོད་མཐར་བསྐྱེལ་ནས། ཁྱོད་རྒྱལ་ལ། དེ་རྟོག་པ་ཡང་མེད། ཞལ་
 བ་མཁན་ཡང་མེད་ཅེས་སྟེང་བར་བྱ། ༡༥ དེ་ཆོ་སྤྱ་ཡིན་ཞེ་ན། **ཡེ་ཤ་ཤ་**
ལེམ་ཀྱི་སྟོན་དུ་ལྷ་སྟོན་མཁན་དང་། ཞི་བདེ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཆང་དུ་ཞི་
 བདེའི་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་བའི་**ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་ལྷ་སྟོན་པ་རྒྱལ་སོ།
 ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་།

༡༦ དེ་ལྷར། གྲེ་མའི་སྤྱ། རེ་རང་གི་སྤྱིང་གི་བསམ་པ་ལྷར་ལྷ་སྟོན་པའི་
 མི་ལྷའི་སྤྱ་མོ་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་རང་གི་གདོང་པ་བསྐྱར་ཏེ། དེ་དག་ལ་
 སྐོལ་བའི་ལྷ་སྟོན་ཞིང་། ༡༧ འདི་སྐད་སྒྲི་བར། ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་
 འདི་སྐད་གསུང་། སེམས་ལ་ཁྱིར་བྱེད་དུ། ལག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་
 གྲུས་འཕྲོལ་འཆོམ་ཞིང་། སྒྲི་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་དཔག་ནས། མགོ་རས་
 བྱེད་པ་རྒྱལ་བཟུ་མི་ཤིས། ཁྱོད་ཚས་དཔེ་མི་ལྷའི་སེམས་ལ་ཁྱིར་བྱེད་ཀྱང་།
 ཁྱོད་ཆོའི་ཕྱིར་སེམས་གསོན་པོ་རྒྱལ་སྒྲིབ་པར་བྱའམ། ༡༨ འཆོ་བར་མི་
 རིགས་པ་རྒྱལ་གསོན་པ་དང་། གསོན་དུ་མི་རིགས་པ་རྒྱལ་གསོན་པོར་
 འཇུག་ཏུ། ཁྱོད་ཆོའི་རྒྱུན་ཆོག་ལ་ཉན་པའི་དཔེ་མི་ལྷེ་ལ་རྒྱུན་གཏམ་ལཔ་

གྱི་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པའི་བར་ཆད་དང་། ངས་དེ་ལ་བསྐལ་བ་ཀྱན་ནས་ཁྱོད་ལ་མེས་གསོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༡༩ དེ་ཆོའི་ལམ་དང་། སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་མཐོང་ན། ཁྱོད་ལ་མེས་གསོ་རྟེན་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ངས་དེའི་ནང་ན་བསྐྱབ་བ་ཀྱན། རྒྱ་མེད་པར་མ་བྱས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡ་ཏྲ་མ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་།

15 ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་མ་དགོན་བཀའ་བྱུང་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ༡ གྱེ་མིའི་བྲ། རྒྱ་ཤིང་ནི་གཞན་སྤྱེ་ཤིང་ངས། རྟགས་ཆས་གྱི་ཡལ་འདབ་ཞིག་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་དུག ༡ རྟགས་ཤིང་དེ་ཆེ་ཞིག་བཟོ་བའི་ཕྱིར་ལེན་ནས། ཡོ་བྱད་འཕུར་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལས་ཕུར་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ལེན་ནས། ལྷོས་ཤིག་དེ་ནི་འབྲུག་ཤིང་དུ་མེར་འདབས། མེས་དེའི་མགོ་མཇུག་གཉིས་པོ་ཐོས་ནས་དེའི་གཞུང་དཀྱིལ་ཡང་ཆོག་གོ། དེ་ཅི་ཞིག་བཟོ་བ་ཕན་ནས། ༤ རྟོས་དང་། དེ་ཉིལ་པོར་ཡོད་དུས་སྤྱི་ཅི་ཞིག་བཟོ་བ་མ་ཕན། ད་མེས་ཐོས་ནས་ཆོག་ཟེན་པ་དེ། ཅི་ཡང་མེ་ཕན་པར་ངེས་སོ།

༥ དེའི་སྐད་དུ་ཡ་ཏྲ་མ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་རྟགས་ཀྱི་སྤྱེ་ཤིང་གི་ནང་ནས་བྱད་ཤིང་གི་ཕྱིར་མེར་བཏབ་པའི་རྒྱན་ཤིང་རྟུ་ཡེ་ཐ་ཤེས་པ་ཡང་བྱའོ། ༦ ངས་དེ་དག་ལ་ཁྲོས་ཞལ་བསྟན་ཁོང་། དེ་རྒྱམས་མེ་གཅིག་ལས་འཕྲོས་ནས། མེ་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་དག་ཟ་བར་འགྱུར། དེ་ཆོ་ལ་ངས་ཁྲོས་ཞལ་སྟོན་པའི་དུས་སྤྱི་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་ཏྲ་མ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༨ དེ་ཆོས་མཆོམས་མེད་པར་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས། ངས་ལུམ་ཁམས་དེ་སྟོང་དུ་གཞུག་གོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་མ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་།

16 ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་མ་དགོན་བཀའ་བྱུང་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ༡ གྱེ་མིའི་བྲ། ཡེ་ཐ་ཤེས་ལ་དེ་རང་གི་ཞེན་ལྷག་གི་བྱ་བ་རྒྱམས་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱིན་དེ་དག་ལ། ༡ ཡ་ཏྲ་མ་དགོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཐ་ཤེས་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱེ་ཤིང་པ་ལུམ་ནི་ག་ན་མན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནི་མ་མོར་པ་དང་། མ་ནི་ཉིང་མ་ཞིག་གོ། ༤ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱེ་ལྷགས་ནི། ཁྱོད་བཅས་པའི་ཞིག་ལ་སྤྱོད་བའང་མ་བཅད། གཙང་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ནང་དུ་འདྲུང་མ་བཟུས། ཆུ་ཡང་རྩ་བ་ནས་མ་བསྐྱས། ཆང་དུ་ནང་རྩ་བ་ནས་མ་བཅུག་གོ། ༥ ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་རྩེ་ཁོང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་མིག་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བརྩོལ་བར་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་དུ་ཁྱོད་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་ནས། སྤྱེ་ཤིང་ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་ཁྱོད་ཐང་དུ་དབྱུགས་པ་ཡིན།

༦ དེ་ནས་ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ལས་འཕྲོ་བ་ལས། ཁྱོད་ནི་རང་གི་ཁྲག་ནང་འགྲལ་གྱིན་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ནི་རང་ཁྲག་ནང་ཡོད་དུས་སུ་ངས་ཁྱོད་ལ་འཆོ་བར་ཤོག འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་ཁྲག་ནང་ཡོད་དུས་སུ་ངས་ཁྱོད་ལ་འཆོ་བར་ཤོག གསུངས་པ་ཡིན། ༧ བེ་ཐང་གི་སྟོན་པ་རྟུར་དུ་ངས་ཁྱོད་རྒྱས་བཅུག་སྟེ། ཁྱོད་རྒྱགས་ཤིང་ཆེར་སྤྱེས་ནས། རྒྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་ཐུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རུ་མ་གཉིས་པོ་ལ་བཟོ་ཞུགས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོ་རིང་བར་སྤྱེས་ཀྱང་། ཁྱོད་གཅེར་བྱ་སྟེན་མོར་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ དེ་ནས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ལས་འདྲོང་བ་ལས། ཁྱོད་ལ་བསྟན་པ་དང་། གྱེ་ཏོ། གཅེས་འཛོན་གྱིས་གདུང་བའི་དུས་ཁྱོད་ལ་བབ་ཡོད་པས། ངས་རང་གི་བྱ་བས་གཡོགས་

ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་གཅེར་བྱ་དེ་བཀའ་ནས། ཁྱོད་ལ་མནན་བསྐྱལ་ཁོང་། ཆད་དོན་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཏྲ་མ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་། དེ་རྟུར་ངས་ཁྱོད་དབང་བ་ཡིན། ༩ དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་རྒྱར་བཅུག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱམས་བཟུས་ཏེ་སྤྱུམ་གྱིས་བྱུགས། ༡༠ ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱན་བཞིའི་གོས་གྱིས་སྤྱབས། སྤྱུམ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱུམ་བསྟོན། རས་བཟང་གིས་དཀྱིས། ཟ་ལོག་གི་གོས་གཡོགས། ༡༡ ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱན་ཆ་སྤྱས་ཏེ། ལག་པ་ལ་གདུབ་བྱ་དང་། སྤྱེར་དོ་ཤལ་དང་། ༡༢ སྤྱུམ་ལ་སྤྱོད་དང་། རྩ་བར་རྩ་ལོང་དང་། མགོ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཅོད་པར་བསྟོན་པ་ཡིན། ༡༣ དེ་རྟུར་ཁྱོད་གཅེར་དདུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། གོས་སྤྱུ་ཀ་ཤིག་དང་། དར་དང་། རྒྱན་གཞི་གཡོགས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་སྤྱུ་ཞིབ་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། སྤྱུམ་ཅི་བཟས་པ་ལས། ཁྱོད་རབ་དུ་བྱད་མཛེས་པར་ཐུར་ཏེ། ཁྱོད་བཟུ་ཤིས་ཤིང་རྒྱལ་རིགས་ལ་དབང་བར་ཐུར་ཏེ། ༡༤ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱད་མཛེས་པའི་གྲགས་པ་བྱི་པའི་ནང་དུ་ཡང་བྱིན་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་བྱེལ་གྱི་ནད་དུ་ཁྱོད་ལུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཏྲ་མ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་།

༡༥ འོ་ན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་གཟུགས་བྱད་ལེགས་པོར་སྟོན་གཏད་དེ། རང་གི་མིང་གྲགས་གྱིས་རྒྱན་བྱས་ནས། འཕྱོན་མ་བྱེད་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ལས་འདྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྒྱམས་སྤྱེས་ཏེ། དེ་རྟུར་བྱད། ༡༦ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གོས་རྒྱམས་བྱིར་ཏེ། རང་གི་མཐོ་སྤྱོད་མོ་སོ་རྒྱམས་ཆོན་སྤྱོད་གྲགས་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། དེའི་ཁར་ལོག་གཡེམ་བྱས། དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་། བྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་། ༡༧ ངས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པའི་གསེར་དདུལ་གྱི་རྒྱན་ཆ་ལེགས་པོ་རྒྱམས་སྤྱངས་ཏེ། རང་གི་དོན་དུ་ལོང་འདྲ་སྤྱོད་བཟོས་ནས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱས། ༡༨ ཡང་རང་གི་རྒྱན་གཞིའི་གོས་རྒྱམས་སྤྱངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་གཡོགས། ངའི་སྤྱུམ་ཅི་དང་སྤྱེས་ནི་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བཞག ༡༩ ངས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བྱ་སྟེར་བའི་རྒྱ་ཞིབ་དང་། སྤྱུམ་ཅི་དང་། སྤྱང་ཅི་བཅས་ངའི་ཞེས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་དག་མདུན་དུ་བཞག དེ་དེ་བཞིན་ཏོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་མ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་།

༢༠ ཡང་ཁྱོད་ལས་བཅས་པའི་ངའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱམས་སྤྱངས་ཏེ། དེ་ཆོས་ཟ་བྱ་མཆོད་པར་བཏང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལོག་གཡེམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱམས་ལས་འདི་རྒྱང་བྱ་ཞིག་ལགས་སམ། ༢༡ ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བྱ་སྤྱུག་རྒྱམས་བསད་དེ། ལྷ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མེ་དཀྱིལ་ལས་འཕྲོ་བྱ་དེ་དག་ལ་བཏད། ༢༢ ཡང་རང་གི་ཞེན་ལྷག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལོག་པར་གཡེམ་པའི་དུས་སྤྱི་ཁྱོད་ན་སོ་རྒྱང་དུས། གོས་མེད་གཅེར་བྱ་རང་གི་ཁྲག་གི་ནང་དུ་འགྲེ་ཐོག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་ནས་དུ་འདྲུང་མ་དབྱར་བས།

༢༣ ཁྱོད་བཟུ་མི་ཤིས། བཟུ་མི་ཤིས། ཞེས་ཡ་ཏྲ་མ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་། རང་གི་བྱ་བ་ངན་པ་རྒྱམས་མཐར་སྤྱེལ་བའི་དུས་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བྱིར་གཡེམ་ཁང་བརྩིགས། ལམ་སང་ཀྱན་ཏུ་མཐོ་སྤྱོད་བཞེདས། ༢༤ ལམ་མདོ་རེ་རེར་མཐོ་སྤྱོད་བརྩིགས་ནས། རང་གི་བྱད་མཛེས་པོ་དེ་སྤྱུག་བྲོ་པོར་བྱས། མདུན་ལས་རྒྱ་མཁན་ཀྱང་གྱི་ཕྱིར་རང་

གི་རྒྱ་པ་བཟང་དེ། ལོག་གཤམ་མང་དུ་སྤྱད། ༡༧ རང་གི་ཁྱིམ་མཚས་
མི་མེར་པ་ཤ་ཆེ་བ་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་འདྲ་ལོག་གཤམ་བྱས། ཁོ་པོའི་
 ཐུགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་ལོག་གཤམ་རྒྱས་སུ་བཅུག་གོ། ༡༨ དེ་བས་ན་
 རྩེས་ཤིག་དཔེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་ཐུག་བཟྱགས་ཟེར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་ཁ་
 ཟས་དེ་མིས་ཀྱི། ཁྱོད་འཁོར་དུ་འཛོལ་བའི་**མེལ་ཤེད་**པའི་བྱ་མོ་རྒྱམས་
 ཀྱི་ལག་པར་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ཚེ་འདྲ་ཁྱོད་ཀྱི་འདྲ་ལོག་གི་ལམ་གྱིས་ངོ་
 ཆ་བར་གྱུར་བ་ཡིན། ༡༩ ཡང་ཁྱོད་མ་ཚེས་པར། **མ་སྤར་**བ་དང་མཉམ་
 ལོག་གཤམ་བྱས། ཁྱོད་དེ་དག་དང་མཉམ་ལོག་པར་གཤམ་པའི་སྤང་དུ་
 ཡང་མི་ཚེས་མོ། ༢༠ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འཚོང་བྱེད་པའི་**ཀལ་དྲི་**ཡུལ་གྱི་བར་
 དུ། རང་གི་ལོག་གཤམ་རྩལ་པར་དུ་མང་བར་བྱས་ཀྱང་། དེས་མ་ཆོག་པ་
 ཡིན།

༢༡ ཡ་ཏོ་སྤང་ཤོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཐུང་མེད་སྤང་འཚོང་མ་ང་
 རྒྱལ་ཅན་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་བྱ་བ་འདི་ཀུན་གྱི་བྱེད་པས་ན། ཁྱོད་ཇི་ལྟ་པའི་
 སྤང་ཞན་པ་ཡིན། ༢༢ ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་བྱ་རང་གི་གཤམ་ཁང་ཆེག་
 ལམ་སྤང་ཀུན་ཀྱི་རང་གི་མཐོ་སྤང་བཞེད། རན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་དུ་
 སྤང་བས། འཕྱོར་མོ་སྤང་བའི་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ༢༣ རང་གི་ཁྱོ་པོའི་ཆབ་ཀྱི་
 འབྲུམ་པོར་བཞེན་པའི་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་མོ། ༢༤ མིས་སྤང་འཚོང་མ་
 ཀུན་ལ་རན་པ་སྤྱིན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཤོགས་པོ་ཆོ་ལ་ཚུར་ནས་
 རན་པ་སྤྱིན། ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱི་ལོག་པར་གཤམ་དུ། ཐུགས་ཀུན་
 ལས་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་པར་ལ་རན་པ་གཏོང་། ༢༥ ཐུང་མེད་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ལུགས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོག་པར་གཤམ་མི་ལྟ་ཞེ་
 ར། སུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ལོག་པར་གཤམ་དུ་ཁྱོད་ལ་མི་འབྲང་གིས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཆོ་ལ་ཚུར་ནས་རན་པ་སྤྱིན་ཅུང་། པར་ནས་རན་པ་མི་སྤྱིན་
 པས་ན། ཁྱོད་ནི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གོ།

༢༦ དེ་བས་ན་ཀྱི་གཤམ་མོ། ཡ་ཏོ་སྤང་བཀའ་ལ་ཉོན་དང་། ༢༧ ཡ་ཏོ་
 སྤང་ཤོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། རང་གི་ཤོགས་པོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཞེན་ལོག་གི་སྤྱུ་འདྲ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱི་སྤྱུ་པའི་ལོག་གཤམ་དང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་དག་ལ་མཚོན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་གི་སྤོ་ནས། ཁྱོད་
 ཀྱིས་རང་གི་མེ་གི་བུ་དེ་སྤྱུགས་ནས། ངོ་ལོ་བཅར་བ་ཡིན། ༢༨ དེའི་ཕྱིར་ད་
 རྩེས། ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་མཉུར་སྤྱུང་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཤོགས་པོ་ཆང་
 མ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ། ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་
 འཛོལ་པ་ཆང་མ་བཟུས་ཀྱི། ཐུགས་ཀུན་ནས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བཟུ་
 རྩེ། དེ་དག་གི་མཉུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་ལོ་འཆར་གྱི། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་
 ལོ་འཆར་བ་དེ་ཆང་མ་མཐོང་བར་འབྱུར། ༢༩ དེ་ནས་རྒྱུང་མ་གཤམ་མོ་
 དང་། མི་བསད་མོ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་ལུགས་སུ། ཁྱོད་ལ་ཆད་པས་གཅད་
 ཅིང་། ཐུགས་ཁྱོད་དང་ཐུགས་འབྲེན་གྱི་ངང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་འཕོ་བར་
 བྱ་སྟེ། ༣༠ ཁོ་པོས་ཁྱོད་དེ་དག་གི་ལག་པར་གཏང་དོ། དེ་བས་ན་དེ་ཚེས་
 ཁྱོད་ཀྱི་གཤམ་ཁང་བཞོགས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མཐོ་སྤང་བཞེན་པར་ཀྱི། ཁྱོད་
 ཀྱི་གོས་བཟུས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ལོགས་པོ་ཆང་མ་བཏོག་ནས། ཁྱོད་
 གཅེར་བུ་སྤྱོད་མོར་འཛོལ་ཅིང་། ༣༡ དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་དཔུང་

འཛོལ་ཅིང་། ཁྱོད་དོ་བས་དོ་བུ་ལ་བཏང་སྟེ། རལ་གྱིས་སྤྱུར་པར་འབྱུར།
 ༣༢ ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་མར་བཞུགས་ཀྱི། ཐུང་མེད་མང་པོའི་མཐོང་ངོར་ཁྱོད་
 ལ་ཆད་པ་རྒྱམས་གཅད་དོ། དེ་ལྟར་དཔེ་ཁྱོད་ལོག་པར་གཤམ་པ་བར་དུ་
 གཅད་ཅིང་། སྤར་ཁྱོད་ཀྱིས་རན་པ་པར་ལ་སྤྱིན་པར་མི་འབྱུར། ༣༣ དེའི་
 ལུགས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་ལངས་པའི་ངའི་ཁྱོད་ཞེ་ཞིང་། ཁོ་པོའི་འབྲེན་
 སེམས་ཁྱོད་ལས་བྱལ་གྱི། ཁྱོད་དེར་སྤང་ཅིང་། སྤར་ཐུགས་འཕྲོ་བར་མི་
 འབྱུར།

༣༤ དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ན་མོ་རྒྱུང་དུས་མ་དུན་པར། བྱ་བ་དེ་ཐམས་
 ཅད་བྱས་ནས། ཁོ་པོ་ལ་ཆོག་པ་འཕྲོལ་བཅུག་པའི་ཕྱིར་གྱི། ཡ་ཏོ་སྤང་ཤོན་
 མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། རྩེས་དང་། རལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་འབྲས་དེ་ཁྱོད་
 ཀྱི་མགོ་ལ་འགལ་བར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་ཆང་
 མའི་སྤྱོར་མར། འདྲ་ཆགས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་རྒྱམས་ནང་ལུགས་པར་མི་
 འབྱུར་རོ།

༣༥ རྩེས་དང་། གཏམ་དཔེ་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བཟུས་ནས།
 ཇི་ལྟར་ཨ་མ། དེ་ལྟར་བྱ་མོ། ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་བཞེད་པར་འབྱུར།
 ༣༦ ཁྱོད་ནི་རང་གི་ཁྱོ་དང་སྤྱུ་གྱི་རྒྱམས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་མའི་བྱ་མོ་
 དང་། རང་གི་ཁྱོ་དང་སྤྱུ་གྱི་རྒྱམས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཨ་ཆེ་རྒྱམས་ཀྱི་
 ལུ་མོ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ནི་ཉེད་མ་དང་། པ་ནི་ཨ་མོར་པ་ལགས་པ་ཡིན།
 ༣༧ ཁྱོད་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་**ས་མར་ཡུ་**ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཆེ་རང་གི་བྱ་
 མོ་རྒྱམས་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཤམ་པར་ཡོད་པའི་**སོ་**
དོམ་དང་དེའི་བྱ་མོ་རྒྱམས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་མོ། ༣༨ ཁྱོད་དེ་དག་གི་ལམ་དུ་
 འབྱུལ་ཞིང་། དེ་ཚེ་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་རྒྱམས་དང་འདྲ་བར་བྱས་པ་ཡིན་
 ར། བྱ་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ནི་རང་གི་ལམ་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་དེ་དག་ལས་
 ཀྱང་ལྷག་པར་དུ་སྤང་ཀྱིས་བསྤང་བ་ཡིན། ༣༩ ཡ་ཏོ་སྤང་ཤོན་མཆོག་
 གིས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མནའ་བཞེས་ནས་འདི་སྐད་གསུང་།
 ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱུང་བ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་**སོ་དོམ་**
 དང་དེའི་བྱ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་སྤྱུང་དོ། ༤༠ རྩེས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་
སོ་དོམ་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ནི། དེ་རང་དང་དེའི་བྱ་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་དང་།
 ཤོད་པ་འགྲང་བ་དང་། རྩེམས་ལས་མང་བ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཟད།
 དཔུལ་པོ་དང་ལོ་མེད་ལ་ལག་ཤེད་ཀྱང་བཅུག་པ་མ་ཡིན། ༤༡ ཡང་དེ་
 རྒྱམས་རང་མཐོང་ཅན་ཡིན་པས། ངའི་མདུན་དུ་མི་གཅོང་བའི་ལས་ལ་
 སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ངས་སྤྱུང་བ་ཡིན། ༤༢ ཡང་**ས་མར་ཡུས་**ཀྱང་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་པའི་ཕྱེད་ཁ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་
 ལས་མི་གཅོང་བ་མང་དུ་བྲེལ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱུང་པའི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་
 བ་ཀུན་དང་བཟུར་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཆེ་ལུ་མོ་རྒྱམས་འགལ་མེད་གྱུར་གྱི།
 ༤༣ དེ་བས་ན་རང་གི་ཨ་ཆེ་ལུ་མོ་ལ་སྤང་བཀའ་གྱི། དེ་དག་གི་ཐུག་པ་
 བས་ཀྱང་ལྷག་པར་དུ་ཞེན་ལོག་པའི་ལས་རྒྱམས་བྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
 གི་ངོ་ཆོ་ལུར་ཞིག་ཁྱོད་ལས་དེ་རྒྱམས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཨ་ཆེ་ལུ་མོ་
 འགལ་མེད་ཡིན་པར་བཟུན་པས། ཁྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ངོ་ཆོ་ལུར་ཞིག་

“ཉི་ལང་ངས་དེ་དག་གི་བཅོམ་སྒོ་སྒྲིལ་དང་དེའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཅོམ་དང་། ས་མར་ཡུ་དང་དེའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཅོམ་དང་། ས་མར་ཡུ་དང་དེའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཅོམ་དེ་སྒྲིལ་བའི་ཆེ་ན། དེ་ཆོད་དཀྱིལ་དུ་བཅོམ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་བཅོམ་ན་རྣམས་སྒྲར་ལོག་ཏུ་གཞུག་གོ།” ༥༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་ཚ་འཁྱར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིལ་པའི་ངང་ནས། དེ་དག་གི་སེམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་རོ།

“༦༠ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་སྒྲིལ་དང་། དེའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཐུང་མཁུ་དང་། ས་མར་ཡུ་དང་། དེའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་མཁུ་དང་། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་མཁུ་དང་། འཁྱར་བར་འཁྱར།” ༦༡ ཁྱོད་རང་གི་ང་ལྟུང་གིས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པའི་དུས་ན། རང་གི་བྱ་མོ་སྒྲིལ་གྱི་མིང་ཅས་ཡང་ཁར་ལེན་པ་མ་ཡིན།

“༦༢ ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་མ་མངོན་པའི་གོང་དུ། ས་རམ་གྱི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་། དེ་ཆོད་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་སྦྱང་ཅིང་། ཐེ་ལེ་ཤེད་པའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ནས་ཁྱོད་ལ་ཁྱུང་དུ་སང་བ་ཡིན།” ༦༣ ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་ལོག་དང་། མི་གཙང་བ་རྣམས་ཐོགས་པ་ཡིན། ཡ་ཏྲ་སྒྲིལ་གསུང་ངོ་།

“༦༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་སྒྲིལ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཆད་ལས་འགལ་ཏེ། མནའ་ལ་ཅིའང་མ་བཅིས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བྱའོ།།

“༦༥ ད་དུང་ཡང་ངས་ཁྱོད་དང་གཞན་དུས་སུ་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་དེ་དཔྱད་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གཏན་དུ་གནས་པའི་ཞལ་ཆད་ཅིག་གཏན་ལ་དབབ།” ༦༦ ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱེ་ཆེ་བྱ་མོ་གཉིས་བསྐྱེན་པའི་དུས་སུ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལས་རྣམས་དཔྱད་ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་ཚ་བར་འཁྱར། དེ་ནས་ངས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོར་འཁྱར་དུ་སྒྲིལ་བར་བྱ་ཡང་། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་དོན་ལ་རག་ལས་ནས་མིན།

“༦༧ དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་ཆད་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་སྒྲིལ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འཁྱར་རོ།” ༦༨ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སེལ་ཟེན་པའི་ཆེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིལ་པ་དང་། ངོ་ཚ་བའི་ཐབས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་རང་གི་ཁ་འབྱེད་པར་མི་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་དུའོ། ཡ་ཏྲ་སྒྲིལ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་།།

17 ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་སྒྲིལ་བཀའ་བྱུང་ཁྱེད་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཀྱི་མིའི་བྱ། ཆོད་བྱ་ཞིག་ཚུ་ཁྱེད་ཀྱི་མིས་ར་ཞེས་བརྒྱུད་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་འཆད་ནས་དེ་དག་ལ། ༢ ཡ་ཏྲ་སྒྲིལ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་ངོ་། སྒྲིལ་ཤིག་ཤོག་པ་རིང་ཞིང་ཤོག་སྒྲིལ་རིང་ལ། བྱ་ལྷས་ཁྱེད་པའི་བྱ་ཆོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལི་བ་ཐོན་དུ་བབས་ནས། འཁྱར་ཤིང་དེའི་ཡང་ཅིའི་ཡལ་འདབ་བཅད་དེ། ༣ དེས་ལྷ་གསར་དེ་བཅད་ནས། ཆོང་པའི་ཡལ་དང་། དོན་མཐུན་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་ཁྱེད་ནས་བཅུགས། ༤ དེས་ཡལ་དེ་ལས་ས་བོན་ཡང་ཁྱེད་ནས། ས་གཤིན་པོའི་ཆུ་མོད་པོའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ། ལྷ་ཤིང་འཇུག་ལྷགས་སུ་བཅུགས་ནས། ༥ སྒྲིལ་ཏེ། མཐོ་ལོད་ཆུང་བའི་ལྷ་ཤིང་དུ་ཁྱུར་ཏེ། དེའི་ཡལ་ག་རྣམས་དེ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་དགྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་དེའི་ཆ་བ་ནི་དེའི་འོག་ན་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་ཤིང་དུ་ཁྱུར་ནས། ཡལ་འདབ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ག་རྣམས་ལ་ཐོན་ཐོ།།

“༦ ཡང་ཤོག་པ་ཆེ་ལ། བྱ་ལྷ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གཞན་བྱ་ཆོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཀྱེ་ཏེ། ལྷ་ཤིང་དེས་རང་གི་ཆ་བ་རྣམས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ། དེའི་ཐད་དུ་ཡལ་ག་རྣམས་ལྷ་གས་དེས་དེ་ལ་རང་གི་སྒྲིལ་ཆལ་གྱི་རོལ་གྱི་ལས་ནས་ཆུ་འདྲན་པར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༧ དེ་ལ་ཡལ་ག་སྒྲིལ་བ་དང་། འབས་བྱ་ཆགས་ཏེ། ལྷ་ཤིང་གི་ཐོང་པོ་བཟང་པོར་འཁྱར་བའི་དོན་དུ། ཆུ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་གྱི་ས་བཟང་པོའི་ནང་དུ་བཅུགས་པ་ཡིན། ༨ དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཏྲ་སྒྲིལ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་ངོ་སྒྲིལ་ཤིག་དེ་ལྷགས་པར་འཁྱར་རམ། རྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཕྱུང་སྟེ། ཤིང་ཏྲོག་གཙང་པར་མི་འཁྱར་རམ། ཆ་བ་ནས་འབོག་པའི་ཕྱིར་ཤིང་ཆེན་པོ་དང་མི་མང་པོ་མེད་ཀྱང་། དེའི་དབྱིད་ཀྱི་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པར་འཁྱར། ༩ སྒྲིལ་ཤིག་དེ་བཅུགས་ཡོད་མོད་ཀྱིས་པར་འཁྱར་རམ། དེ་ལ་ཤར་རྒྱུད་གིས་རེག་པ་ཅས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་པར་མི་འཁྱར་རམ། དེ་སྒྲིལ་པའི་རོལ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲིལ་པར་འཁྱར་རོ།།

“༡༠ ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་སྒྲིལ་བཀའ་བྱུང་ཁྱེད་འདི་སྐད་དུ། ༡༡ ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་ལོག་མཐུན་གྱི་མི་བརྒྱུད་ལ། བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཅི་ལགས་མི་ཤེས་སམ་འདྲིས་ཤིག་དང་། ཡང་དེ་ཆེ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲིལ་ཤིག་བྱ་བེལ་གྱི་ལྷ་པོ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས་ནས། ལྷ་པོའི་ལྷ་པོ་པོ་དང་། སྒྲིལ་རྣམས་བཟུང་ནས་རང་དང་ལྷ་ཅིག་བྱ་བེལ་དུ་འཁྱེད་ནས། ༡༢ ལྷ་པོའི་བརྒྱུད་པ་ཞིག་སྒྲིལ་ནས། དེ་དང་ཆད་དོན་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་མནའ་བཀའ་ཏེ། དེ་མ་ཟད་ལྷ་པོ་དཔལ་གྱི་དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་པ་ཡིན། ༡༣ ལྷ་པོ་སྒྲིལ་དེ་དཔལ་པོ་བར་འཁྱར་བ་དང་། སྒྲིལ་མགོ་མི་ཐོགས་པར། ཆད་དོན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་པོའི་ཕྱིར་རོ། ༡༤ འོན་ཀྱང་སྒྲིལ་བོ་མང་པོ་དང་ཏྲ་རྟེན་པའི་དོན་དུ། དེས་མི་མེར་ལྷ་པོ་པོ་ན་རྣམས་མངགས་པའི་ངང་ནས་དེ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས། དེ་ཤིས་པར་འཁྱར་རམ། དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཐར་བར་འཁྱར་རམ། ཡང་ན་ཁ་ཆད་དེ་ལས་འགལ་བ་ནི་འབྱུང་པར་འཁྱར་རམ། ༡༥ ཡ་ཏྲ་སྒྲིལ་དགོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔལ་དུ་འཇུག་ཅིང་འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་ལྷ་པོར་བྱས་པའི་ལྷ་པོ་དེའི་པོ་བྱང་དང་། མནའ་ལ་བརྟམས་ཏེ། ཆད་དོན་ལས་འགལ་བས། བྱ་བེལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་དེའི་མདུན་དུ་འཆོལ་བར་འཁྱར། ༡༦ སྒྲིལ་མང་གཙང་དུ་ཡོབ་རགས་དང་རྒྱུ་ཅིང་། པར་མོ་རང་གི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིལ་བོ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་དོན་དུ་དམག་འཐབ་ནང་འདྲེ་བར་མི་འཁྱར། ༡༧ ཀྱེ་ཏེ། དེས་ལག་ཆད་བཏང་བའི་རྒྱུ་ལྷ་པོ་ཆད་དོན་ལས་འགལ་ཏེ། མནའ་མ་བཅིས་ནས། བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱས་པས། ཐར་མི་འཁྱར། ༡༨ དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་སྒྲིལ་དགོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔལ་དུ་འཇུག་ཅིང་འདི་སྐད་གསུང་། དེས་ཆད་དོན་བཅག་ནས་མ་བཅིས་པའི་མནའ་དེ་དའི་མནའ་ཡིན་པས། ངས་དེའི་ལན་ཁོའི་མགོ་ལ་འགལ་བར་བྱ་སྟེ། ༡༩ ངས་རང་གི་རྟེན་དེའི་ཐོག་ཏུ་དབྱུགས་ཤིང་། ངའི་རྟེན་དུ་འཇུག་པར་འཁྱར། ཡང་བྱ་བེལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དེར་ཁོ་མཉམ་འཁྲལ་སྟེང་བྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དང་པོས་རང་གི་ཚོས་དང་པོ་སྤང་ཞིང་། མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་འཛིན་ན། དེས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར།

༡༧ ཡང་ཇི་ཉེ་ཞིག་སྤྱོད་རང་གིས་བྱས་པའི་བྱ་བ་དང་ན་པ་དེ་སྤང་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་བྱེད་ན། དེས་རང་གི་སེམས་གསོན་པོར་འཛོག་པར་འགྱུར། ༡༨ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་བསམ་མཐོ་བཏང་སྟེ། རང་གི་བྱས་པའི་མཚན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ན། དེ་དེས་པར་འཛོ་སྟེ་མི་འཛིན། ༡༩ ད་དུང་ཡང་ཞེས་ར་ཞེལ་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས། ཡ་རྩ་ལྷའི་མཛད་ལུགས་ཀུན་སྟོམས་མི་འདུག་གོ་ཟེར། གྲུ་ཞེས་ར་ཞེལ་གྱི་བརྒྱུད། ངའི་མཛད་ལུགས་ཀུན་སྟོམས་མི་འདུག་གས། སྟོམས་པོ་མེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཅག་གི་བྱེད་ལུགས་དེ་མ་ཡིན་ནམ།

༢༠ དེ་བས་ན་ཡ་རྩ་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། གྲུ་ཞེས་ར་ཞེལ་གྱི་བརྒྱུད། ངས་ཁྱོད་རེ་རེའི་བྱེད་ལུགས་ལ་འཁོ་བའི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་བྱ། འགྲོད་སེམས་སྤྱོད་ཅིག་མི་དགེ་བས་ཁྱོད་ཅག་མི་སྤུབ་པའི་ཕྱིར། རེ་རང་གི་མཚན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིག ༢༡ ཁྱོད་ཅག་འགལ་བར་གྱུར་པའི་མཚན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མདུན་ལས་དབྱུག་ཅིག་རང་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་གསར་པ་དང་། སེམས་གསར་བ་ཞིག་སྤྱོད་དུ་ཆུག་གྲུ་ཞེས་ར་ཞེལ་གྱི་བརྒྱུད། ཅི་ལ་འཛིན་པར་འགྱུར། ༢༢ གང་ལ་ཞེ་ན། འཛིན་མཐན་གྱི་འཛིན་པའི་ནང་ན་ང་ལ་དགའ་བ་ཅིའང་མེད་དོ། ཡ་རྩ་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་གསུང་། དེ་བས་ན་སེམས་སྤྱུར་ཞིང་། འཛོ་བར་བྱས་ཤིག།

19 ད་ཞེས་ར་ཞེལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་སྤྱོད་ལེན་ཞིག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་དེ་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་ན། སེང་མ་སེང་ཁྱོད་དུ་ཉལ་ཡོད་པ། སེང་དར་མའི་གསེབ་སེང་ཕྱག་རྒྱུས་བསྐྱངས། ༡ སེང་ཕྱག་ནང་ནས་གཅིག་དེས་བསོས་ཏེ། སེང་དར་མ་ཞིག་ཏུ་དེ་གྱུར་ནས། ལིངས་བྱེད་པར་བསྐྱབས་ནས་མི་རྒྱུས་བཟས། ༢ མི་རིགས་སོ་སོས་དེའི་ལོ་ཐོས་ནས། དེ་ཆོད་ས་དོང་ནང་ཁོ་འཁལ་པས། ལྷ་ལོ་བཅུག་ནས་མི་སེར་དུ་དངས། ༣ སེང་མོ་བསྐྱག་བསྐྱགས་རེ་བ་ཟད་པས། སེང་ཕྱག་ནང་ནས་ཡང་གཅིག་སྐངས་ཏེ། སེང་དར་མ་ཞིག་ཏུ་དེ་བྱས་པས། ༤ སེང་ཁྱོད་དུ་འགྱུར་ནས་ལིངས་ལོ་བས་ཏེ། དེས་ཀྱང་མི་རྒྱུས་ཟ་བར་བྱས་ཏེ། ༥ ཁོ་ཆོད་ཆུང་མ་རྒྱུས་དོ་སྤང་དེ། དེ་ཆོད་གོང་ཁྱོད་རྒྱུས་སྤྱོདས་སྤྱོད་ཀྱི་དེའི་ང་རོས་ལུལ་ནང་ཡོད་པ་སྤྱོདས། ༦ ཡང་མི་བརྒྱུད་དུ་མ་སྤྱོདས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་དེའི་དགར་ལངས་ཏེ། རྒྱ་པངས་དེ་ཆོད་དོང་ནང་འཁལ། ༧ ལྷ་ལོ་ཡིས་དུ་མིག་ནང་དུང་དེ། བཟེལ་ཆུལ་པོའི་དུང་དུ་ཁྱོད་ཏེ། ཞེས་ར་ཞེལ་གྱི་རི་བོ་རྒྱུས་ལས། སྤར་དེའི་སྤྱོད་མ་ཐོས་ཕྱིར་བཀག་བཞག

༨ ཁྱོད་འདྲ་བའི་མ་ཡང་ཆུ་འགམ་དུ། བཅུགས་པའི་རྒྱུན་ཤིང་ལྷར་ཡོད་པ་ཡིན། ཆུ་མོད་རྒྱུན་ཤིང་འབྲས་མང་ཞིང་། ཡལ་འདབ་མང་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། ༩ མང་བདག་ཆོད་འཁར་བར་མཁོ་བ་ཡི། ཡལ་ག་ཆེན་པོ་རྒྱུས་དེ་ལ་སྤྱུས། ཡལ་ག་སྤྱུག་དཀྱིལ་སྤོང་པོ་མཐོར་སོང་། ཡལ་འདབ་མང་པོ་བཅས་མཐོས་པར་མཐོང་། ༡༠ ཐུགས་ཁྱོད་ནང་དུང་ནས་ཕྱུང་སྟེ། བདེ་བས་པས། ཤར་རྒྱང་གིས་ཤིང་འབྲས་བསྐྱམ་བཅུག་ནས། དེའི་

ཡལ་ག་ཆེ་བ་རྒྱུས་བཅག་ནས། སྤུས་པ་དང་མེས་སྟག་པར་མཛད་དོ། ༡༡ དེ་དེ་ནི་ཐང་སྤོང་སྤུས་པོ་དང་། སྤོས་པའི་ས་ནང་དུ་བཅུགས་པ་དང་། ༡༢ དེའི་ཡལ་གའི་འཁར་བ་ཞིག་ལས་ནི། མི་བྱུང་ནས་དེ་ཡི་ཤིང་འབྲས་མོས། དེ་ལྷར་མངའ་བྱེད་འཁར་བར་འཁོ་བའི། ཡལ་ག་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་ལུས། འདི་སྤུག་སྤྱོད་སྤུག་སྤུར་ལུས་འོང་།

20 ཡང་ལོ་བདུན་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་བ་ལ། ཞེས་ར་ཞེལ་གྱི་རྒྱུན་པོ་ཁ་ཤས་ཡ་རྩ་ལྷ་ལས་ཐུགས་བཅུག་ཞུ་བར་འོངས་ཏེ། བདག་གི་དུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས། ༡ བདག་ལ་ཡ་རྩ་ལྷའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༡ གྲུ་མའི་བྱ། ཞེས་ར་ཞེལ་གྱི་རྒྱུན་པོ་རྒྱུས་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། ཡ་རྩ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཆོང་ལས་བཅུག་པ་ཞུ་བར་འོང་ངམ། ཁྱོད་ཆོས་ང་ལས་བཅུག་པ་ཞུ་བར་མི་འོས། ཞེས་ཡ་རྩ་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་ཉིང་གྱི་གསོན་པ་ཉིང་དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ་གསུང་དོ་སྤྱོད་ཤིག ༢ དེ་ཆོད་འཛང་འབྲུ་བར་བྱའམ། གྲུ་མའི་བྱ། འཛང་འབྲུ་བར་བྱའམ། དེ་ཆོད་པ་མས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་རྒྱུས་དེ་དག་ལ་སྤོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཆོ་ལ། ༣ ཡ་རྩ་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་དོ་ཀྱིས་ཤིག ངས་ཞེས་ར་ཞེལ་འདམས་པའི་དུས་སུ། ཡ་རྩ་ལྷ་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་བཏེགས་ཏེ། མི་སེར་ལུལ་ན་དེ་དག་ལ་རང་མངོན་དུ་བསྐྱར་ནས། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་བཏེགས་ཏེ། མཉམ་བསྐྱལ་ནས། དེ་དག་ལ། ང་ནི་ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱོད་ཅག་གི་དགོན་མཚོག་གོ་གསུངས་པ་ཡིན། ༤ ཉིན་མོ་དེར་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ངས་དམིགས་པའི་ལུལ་དུ་མི་སེར་ལུལ་གྱི་ནང་ནས་ཉིན་མོ་དེར་འདྲན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ཕྱག་བཏེགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ལུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་དང་། སྤང་ཆེ་དང་འོ་མ་འབྲུབ་པའི་ལུལ་ཁམས་ཤིག་ཡིན་ནོ། ༥ ཡང་ངས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལ་རན་པའི་ཞེན་ལོག་རྒྱུས་པར་དབྱུགས་ཤིག་དང་། མི་སེར་གྱི་སྤྱོད་འདའི་སྤོན་ནས་རང་སྤྱོད་ཅན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག ང་ནི་ཡ་རྩ་ལྷ་ཁྱོད་རྒྱུས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ལགས་སོ། ཅས་བསྟོན་རུང་།

༦ དེ་ཆོས་ང་ལ་དོ་ལོག་བྱས། ང་ལ་ཉན་སྤྱོད་མ་འགོ་བར། དེ་ཆོད་ནང་ནས་ཆང་མས་ཀྱང་རང་གི་མིག་གི་ཞེན་ལོག་རྒྱུས་མ་སྤངས། མི་སེར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུས་ཀྱང་མ་བསྐྱར་པས། ངས་མི་སེར་ལུལ་ན་རང་གི་ཁྱོ་བ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུས་པར་བྱེད་དུ། དེ་ཆོད་ཁར་ཉིང་གྱི་ཁྱོ་གཏམ་སྟག་པར་བྱའོ། གསུངས་པ་ཡིན། ༧ འོན་འདི་མཚན་ལ་བྱེ་བའི་མདུན་དུ་གཏམ་ངན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ངས་འཕྲིན་ལས་བྱས་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་བྱེ་བའི་དཀྱིལ་ན་གནས་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་མི་སེར་ལུལ་ལས་བྱེ་བའི་དུ་ཁྱོད་པའི་སྤོན་ནས། བྱེ་བའི་མདུན་དུ་རང་ཉིང་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་བསྐྱར་པ་ཡིན། ༨ དེ་ལྷར་དེ་དག་མི་སེར་ལུལ་ལས་ཕྱུང་སྟེ། འཕྲོག་སྤོང་དུ་ཁྱོད་ནས། ༩ ངའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་ནས། རང་གི་ཞལ་ཆེ་རྒྱུས་བསྐྱར་པ་ཡིན། མི་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ན། དེ་དག་གི་ཐབས་ཀྱིས་འཛོ་བར་འགྱུར། ༡༠ ང་ནི་ཡ་རྩ་ལྷ་དེ་དག་དམ་པར་བྱེད་མཐུན་དེ་ལགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུང་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་དང་འདི་བར་ན་

རྟགས་སུ་ལུས་པའི་དོན་དུ། ངས་དེ་དག་ལ་ངའི་ཤལ་བྲད་རྣམས་ཀྱང་
བྱིན་པ་ཡིན།

79 འོན་ཀྱང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཕྱོག་སྤོང་ནང་ང་ལ་ངོ་
ལོག་བྱས་ཏེ། ངའི་སྤྱད་མཚམས་ནང་མ་འགྲུལ་བར། ངའི་ཞལ་ཆེ་རྣམས་
ལ་བརྟམས་པར་བྱས། དེ་ལ་ཉམས་ཏེ། མི་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་འཆོ་
བར་འགྱུར། དེ་མ་ཟད། ངའི་ཤལ་བྲད་རྣམས་བརྟམས་པར་བྱས་སོ། དེ་
ནས་ངས་དེ་དག་སྟུབ་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་གཏུམ་དེ་ཆོད་ཁར་སྒྲགས་པར་བྱའོ།
གསུངས་པ་ཡིན། 80 འོན་ངས་དེ་དག་ཕྱི་པའི་མཐོང་ངོར་བྲིད་ནས་ཕྱི་
པའི་མདུན་དུ་གཏམ་དན་མི་འབྱུང་དུ། ངའི་མཚན་གྱི་དོན་དུ་འཕྱིན་
ལས་བྱས་ནའང་།

81 ལུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་ལགས་ཤིང་། ངས་དེ་དག་ལ་སྟེར་བའི་
འོ་མ་དང་སྒྲུང་ཆེ་ལུང་པའི་ལུལ་དེའི་ནང་དུ་དེ་དག་མི་འཕྲིད་པའི་ཕྱིར།
འཕྱོག་སྤོང་ནང་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་བཏེགས་པ་ཡིན། 82 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དེ་ཆོད་སྟེང་རང་གི་སྐྱེ་འདྲའི་རྒྱལ་ནས་བྱངས་པས། ངའི་བཀའ་
བྲིམས་ལ་བྱུང་དུ་སང། ངའི་ཚུལ་བྲིམས་བཞིན་མ་འགྲུལ་བར། ངའི་ཤལ་
བྲད་རྣམས་བརྟམས་པར་བྱས་སོ། 83 ད་དུང་ཡང་ངའི་མིག་གིས་དེ་དག་
ལ་པངས་ཤིང་། འཕྱོག་སྤོང་དུ་མེད་པར་མ་བྱས། འཕྱོག་སྤོང་དུ་ཆར་
དུ་ཡང་མ་བཅད་པར། 84 དེ་དག་གི་བྱ་རྣམས་ལ་ངས་འཕྱོག་སྤོང་དུ།
ཁྱོད་ཅག་གི་པ་མེས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་བཞིན་དུ་མ་འགྲུལ་ཞིག་དེ་དག་གི་
བྲིམས་ལ་ཡང་མ་ཉར་ཞིག་དེ་ཆོད་སྐྱེ་འདྲས་རང་བརྟམས་པར་མ་བྱེད་
ཅིག 85 ང་ནི་ལ་ཏོ་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱོད་ཅག་གི་དགོན་མཚོག་ལགས་པས། ངའི་ཚུལ་
བྲིམས་བཞིན་འགྲུལ་ཞིང་། ངའི་བཀའ་བྱ་སྤྱད་ཞིང་སྤྱོད་ཅིག 86 ངའི་
ཤལ་བྲད་རྣམས་དམ་པར་ཅིས་ཤིག་ང་ནི་ལ་ཏོ་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དགོན་
མཚོག་ལགས་པ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཆོ་དང་ངའི་བར་
ལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཞེས་བཀའ་གནང་བྱང་།

87 བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས། ངའི་ཚུལ་བྲིམས་བཞིན་མ་འགྲུལ་
བར། ངའི་བཀའ་བྱ་སྤྱད་ཏེ་མ་སྤྱངས། ཨིས་དེ་རྣམས་སྤྱད་ན། འཆོ་
བར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ངའི་ཤལ་བྲད་རྣམས་བརྟམས་སུ་བཅུག་དེ་ནས་
དེ་ཆོད་ཁར་ངའི་ཁྲོ་གཏུམ་སྒྲགས་ཅིང་། ངའི་ཁོང་ཁྲོ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་
འཕྱོག་སྤོང་ནང་རྟོགས་པར་བྱའོ། གསུངས་པ་ཡིན། 88 འོན་ངའི་ཕྱག་
ཚུར་འཐེན་ཏེ། ངས་དེ་དག་ཕྱི་པའི་མཐོང་ངོར་བྲིད་ནས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་དུ་གཏམ་དན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ངའི་མཚན་གྱི་ཆོད་དུ་འཕྱིན་
ལས་བྱས་པ་ཡིན།

89 སྐར་ངས་དེ་དག་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྲོ་གཏུམ་བྱེད་པ་དང་།
ལུལ་སོ་སོ་བྱ་བྲུ་བྱེད་དུ། ང་རང་གི་ཕྱག་འཕྱོག་སྤོང་ན་བཏེགས་པ་
ཡིན། 90 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་པའི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་མ་སྤྱད་
པར། ངའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་བྱུང་དུ་སང། ངའི་ཤལ་བྲད་རྣམས་བརྟམས་
པར་བྱས། དེ་ཆོད་མིག་གིས་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་ལ་བརྟམས་པ་ཡིན།
91 དེའི་ཕྱིར་ངས་དེ་དག་ལ་བཟང་པོ་མིན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དེ་
དག་འཆོ་བར་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་བྲིམས་རྣམས་གནང་སྟེ། 92 ངས་དེ་

དག་རང་གི་མཚོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བརྟམས་བཅུག་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་
ན། དེ་དག་གི་ཐོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་མའི་དཀྱིལ་ལས་འགྲུལ་བཅུག་པའི་
ཕྱིར་ངས་དེ་དག་སྤོངས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་ཆོས་ང་ལ་ཏོ་སྟེ་ཁྱེ་ལགས་པ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

93 དེ་བས་ན་ཀྱི་མའི་བྱ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་གཏམ་བྱེད་
ཅིང་། དེ་དག་ལ་འདི་རྟེན་སྤྱོད་ཤིག་ལ་ཏོ་སྟེ་ཁྱེ་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་
རྟེན་གསུང་། ཁྱོད་ཆོད་པ་མེས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་བོའི་
དབྱེད་འཕང་ལ་སྤྱད་པའི་ངང་ནས། ང་ལ་མཚམས་མེད་པའི་ཕྱིག་པ་བྱས་
སོ། 94 དེ་ཅི་ཉར་ཞེ་ན། ངས་དེ་ཆོ་ལ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། ངའི་ཕྱག་བཏེགས་
པའི་ལུལ་ཁམས་སུ་བྲིད་དུས། དེ་དག་གིས་རི་མཐོ་ཆད་དང་། སྟེ་ཤིང་སྟུག་
བོ་ཞིག་ག་ཅུ་མཐོང་ན། དེར་རང་གི་དམར་མཚོད་ལུལ་ཏེ། དེར་ཁོ་བོའི་
ཁོང་ཁྲོ་དཀྱིག་པའི་མཚོད་པ་དང་། དྲི་བསུང་གི་བསངས་དང་། གཤེར་
སྟེམས་བཏང་བ་ཡིན། 95 དེ་ནས་ངས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་འགྲོ་བའི་
མཐོ་སྒྲིང་ཅི་ཡིན། གསུངས་པ་ལགས། ཡང་དེའི་མིང་ལ་དེ་རིང་གི་བར་
དུ་བྲ་སྟེ་ཞེས་ཟེར་རོ།

96 དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་འདི་རྟེན་སྤྱོད་ཅིག་
ལ་ཏོ་སྟེ་ཁྱེ་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་རྟེན་གསུང་། ཁྱོད་ཆོ་རང་གི་པ་མེས་
ཉར་བརྟམས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་དང་འདྲ་བར། ཁྱོད་ཅག་
གིས་ཀྱང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དམ། 97 ཁྱོད་ཆོས་རང་གི་མཚོད་པ་འབུལ་
ཞིང་། རང་གི་བྱ་རྣམས་མེ་དཀྱིལ་ནས་འགྲུལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ན། ཁྱོད་ཆོ་
རང་གི་སྐྱེ་འདྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཉི་མ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་འདྲ་རང་
བརྟམས་པར་བྱེད། དེ་བས་ན་ཀྱི་ཀྱི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད། དེ་ཉར་བྱས་
པའི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོ་ལ། ང་ལས་བརྟམས་པ་བྱ་བའི་དགོངས་པ་གནང་ངམ།
ལ་ཏོ་སྟེ་ཁྱེ་དགོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་བཅུག་སྟེ།
ཁྱོད་ཆོ་ལ་ང་ལས་བརྟམས་པ་བྱ་བར་མི་གནང་ངོ་ཞེས་གསུང་ངོ། 98 ཁྱོད་
ཅག་གི་བསམ་པ་འོ། ང་ཆོ་བྱ་བ་ཉར་བྱུར་ཏེ། ལུལ་སོ་སོའི་མི་བརྒྱུད་སོ་
སོ་དང་འདྲ་བར། ཤིང་དང་རྩོལ་རྟེན་པར་བྱའོ་ཟེར་བ་ཉར། ཅུ་བ་ནས་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། 99 ལ་ཏོ་སྟེ་ཁྱེ་དགོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་
པ་ཉིད་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་འདི་རྟེན་གསུང་། ངས་པར་མཐུ་ཐུན་གྱི་
ཕྱག་དང་། བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱག་པ་དང་། ཁྲོ་གཏུམ་སྒྲགས་པའི་ངང་ནས་
ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཆོད་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ། 100 ཕྱག་མཐུ་ཐུན་དང་། བརྒྱུད་ཡོད་
པའི་ཕྱག་པ་དང་། ཁྲོ་གཏུམ་སྒྲགས་པའི་ངང་ནས། ཁྱོད་ཅག་མི་ཕྱེ་སོ་སོའི་
ནང་ནས་བྱུང་སྟེ། ཁྲོ་ཐོར་དུ་ཡོད་པའི་ལུལ་སོ་སོའི་ནང་ནས་བསྐྱས་ཏེ།
101 མི་ཕྱེ་སོ་སོའི་འཕྱོག་སྤོང་དུ་བྲིད་དེ། དེར་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་གདོང་
དུ་ཞལ་ངོས་སུ་རྩྭ་སྟེང་བྱའོ། 102 ཇི་ཉར་མི་མེར་ལུལ་གྱི་འཕྱོག་སྤོང་ན་
ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་འཁལ་པ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཁྱོད་
ཅག་དང་འཁལ་པར་བྱའོ་ཞེས་ལ་ཏོ་སྟེ་ཁྱེ་དགོན་མཚོག་གིས་གསུང་། 103 དེ་
ནས་ངས་ཁྱོད་ཅག་དབྱུག་པའི་འོག་ནས་སུལ་ཞིང་། ཞལ་ཆད་ཀྱི་འཆིང་
བས་ཐོམ་པར་བྱ་སྟེ། 104 ཇི་ཇོག་མཁན་དང་། ངའི་བཀའ་ལས་འགལ་
པའི་མི་རྣམས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྱོད་ནས་བཏོན་ཏེ། ངས་དེ་རྣམས་གཞིས་

༡༩ ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཀའ་བྱུང་ཁྱེད་འདི་རྒྱུད་དུ། ༡༩ གྲེ་མིའི་
 བྱ། **བྲ་བེལ་** རྒྱལ་པོའི་རལ་གྱི་འོང་བ་ལ། རང་གི་ཕྱིར་ལམ་གཉིས་བྱོས་
 ཤིག་ལུལ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ལམ་གཉིས་བྱེད་དེ། རྟགས་སུ་ལག་པ་ཞིག་
 བྱོས། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་མགོ་རྩུབ་ཤིག་ ༢༠ རལ་གྱིའི་རྒྱ་ལམ་
 གཅིག་དེ། **མམ་མོན་**པའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་རབ་བྲ་བྱ་བ་དང་། གཞན་གཅིག་
 དེ་ཡ་ཏྲ་དྲའི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཐུན་པའི་བྱོགས་སུ་བྱོས་ཤིག་
 ༢༡ ཅེ་ལ་ཟེར་ན། མོ་འདེབས་པ་དང་། མདའ་དབྱུག་ཅིང་རྟགས་རིལ་
 རྒྱབ་པ་དང་། ས་ལྷར་བརྟག་པ་བྱ་སྟེ། མཆོན་པ་ལ་རྩ་བའི་ཕྱིར། **བྲ་བེལ་**གྱི་
 རྒྱལ་པོ་མ་ལམ་གྱི་ལམ་འབྲེ་སར་ལངས་ཏེ་འདུག་ ༢༢ རྟགས་དེའི་འབྲལ་
 འཁོར་འཇུག་པ་དང་། ལ་འབྲེད་ཅིང་དམག་གི་འུར་སྒྲ་གཏོང་དུ་སྒྲ་རྒྱུ་
 འདེབས་པ་དང་། རྒྱ་སྒོ་རྟགས་ལ་རྟགས་རྩི་རྒྱབ་པ་དང་། སག་ར་བྱེད་པ་
 དང་། ཐེའུ་ཅིག་པའི་ཕྱིར་དུ། དེའི་ལག་གཡས་པའི་ནང་། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**
 གྱི་རྟགས་རིལ་འཛོན་པར་འཇུག་ ༢༣ ཡང་མནའ་བསྐྱལ་མཁན་རྟགས་ཀྱི་
 མཐོང་སྒྲུང་དུ། འདི་ནི་རྩལ་གྱི་རྟགས་རིལ་རྩལ་འཇུག་པར་འཇུག་ འོན་
 ཀྱང་ཁོང་གིས་དེ་དག་འཛོན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འགལ་སྒྲིན་དེ་བྱུགས་
 སུ་བྲན་པར་བྱའོ།

༢༤ དེ་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། རྟེན་ཚའི་
 ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རང་གི་ཐུག་པ་རྟགས་མངོན་པར་བྱས་པའི་
 དང་ནས། རྟེན་ཅག་གི་ཉེས་འགལ་རྟགས་ཐུགས་སུ་བྲན་བཅུག་བྱུང་།
 རྟེན་ཅག་ལག་པས་འཛོན་པར་འཇུག་པའི་བྲན་སྒྲལ་ཡང་བཀྲང་བ་ཡིན།
 ༢༥ གྲེ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐན་ཐུག་སྒྲིང་། རྟེན་གྱི་ཉེས་ཐུག་
 གི་མཐའ་ཚེགས་དུས་ལ་འབབ་པོ། ༢༦ ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་
 རྒྱུད་གསུང་། གཙུག་རྒྱུན་ལྷན་ཅིག་ཅོད་པན་པོ་ལ་ཅིག་འདི་རྩལ་ལུས་མི་
 འཇུག་ དམའ་བ་དེ་མཐོ་བར་བྱོས། མཐོ་བ་དེ་དམའ་བར་བྱོས། ༢༧ མགོ་
 ལོག་ མགོ་ལོག་ ངས་དེ་མགོ་ལོག་ཏུ་གཏང་། དེ་ནི་མི་ལུས་རིགས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་དེ་འོང་དུས་སྤྱི་དེ་ལ་སྟེར་བར་བྱའོ།

༢༨ གྲེ་མིའི་བྱ། ལུང་སྟོན་ཁྱེད་འདི་རྒྱུད་སྒྲོས་ཤིག་ ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་
 མཆོག་གིས་**མམ་མོན་**པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོང་ཐོར་གྱི་ཕྱིར་འདི་རྒྱུད་
 གསུང་། རལ་གྱི་ རལ་གྱི་ཞིག་བཏོན་འདུག་ཡོངས་སུ་གསོད་གཏུབ་གཏོང་
 ཕྱིར་དེ་ལྷག་ལྷག་བྱས་འདུག་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག་ ༢༩ འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་རྟེན་
 དོན་མེད་མཐོང་ཁོང་། རྟེན་ལ་རྩལ་གྱི་མོ་ཟེར་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཆི་
 བ་ལ་བྱུག་པའི་རྒྱུད་པོ་ཐུག་སྟོང་དང་། ཞག་རྩིགས་ཏེ་ལས་དན་པའི་
 མཐའ་མར་སྟེབ་མཁན་གྱི་མཐོང་པར་རྟེན་ཀྱང་འབབ་པའི་ཕྱིར་དུའོ།
 ༣༠ དེ་སྐར་ཤུབས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩལ་ཅིག་རྟེན་སྒྲོས་པའི་ལུལ་དང་། རྟེན་གྱི་
 མ་ཁང་གི་ནང་དུ། ངས་རྟེན་གྱི་ཁྱེད་མཆོད་ཅིང་། ༣༡ རྟེན་ཐོག་འདི་
 ཁོང་ཁྱོད་སྟེང་། ཉིད་ཀྱི་ཁྱོད་གཏུམ་གྱི་མེ་རྟེན་གྱི་ཁར་འབུང་པར་བྱ་
 སྟེ། མར་དུ་གཅོད་དུ་རྩལ་དང་ཐུན་པའི་མི་རྟོན་གྱི་ལག་པར་རྟེན་གཏོང་
 པར་བྱའོ། ༣༢ རྟེན་ནི་མའི་བྱེད་ཤིང་འཇུག་ཁོང་། རྟེན་གྱི་ཁོང་ཁྱོག་
 ལུལ་དབྱས་སུ་འཁོར་བར་འཇུག་ དེ་ཕྱིར་ཆད་མི་ཀྱན་གྱིས་རྟེན་བྲན་པར་

ཡང་མི་འཇུག་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དེ་ནི་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

22 ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཀའ་བྱུང་ཁྱེད་འདི་རྒྱུད་དུ། ༡ དེ་གྲེ་
 མིའི་བྱ། རྟེན་གྱིས་མི་བསགད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འཛང་འབྲུ་ཁྱེད་། ཞལ་
 ཆེ་གཅོད་པར་དགའ་ན། དེ་ཆོ་ལ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་ཐམས་ཅད་
 སྟོན་ཁོང་། ༢ དེ་དག་ལ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། གྲེ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་འབབ་པའི་དོན་དུ། རང་གི་ནང་དུ་མི་གསོད་ཅིང་།
 རང་བཟགས་སུ་སྒྲུ་འདྲ་བཞེད་། ༣ རྟེན་གྱིས་པོས་པའི་ཞག་གི་རྟེན་གྱིས་
 རྟེན་ལ་འགལ་པོག་རྟེན་གྱིས་བཟོས་པའི་སྒྲུ་འདྲའི་སྒོ་ནས་རྟེན་ལ་མི་གྲིབ་
 པོག་རྟེན་གྱིས་རང་གི་ཆོ་བརྟེན་ལ་ནས། རང་གི་ལོང་མཐར་བསྐྱེད་པས་
 བ། ངས་རྟེན་ནི་ཕྱི་པ་རྟགས་ཀྱི་སྟོང་ཐོར་དང་། ལུལ་སོ་སོའི་སྒྲུར་ཁྱེད་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན། ༤ གཏམ་རན་དང་ཀྱན་སྟོང་ན་རྟེན་གྱི་མིང་གྲགས་ཆེ་བས།
 རྟེན་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་རིང་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་པོས་རྟེན་ལ་
 འཕྱ་བར་འཇུག།

༥ རྟེན་དང་། རྟེན་གྱི་ནང་ཡོད་པའི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་སྒྲུ་དག་རེ་རེས་
 ཇི་ཅུས་གྱིས་ཞུག་གཟག་པར་བྱས། ༦ རྟེན་གྱི་ནང་དུ་དེ་ཚོས་རེ་རང་གི་
 ས་མར་རྟེན་དུ་སང། རྟེན་དབྱས་རྒྱལ་ཁམས་པ་ལ་དབང་ཆས་བྱས། རྟེན་
 ནང་པ་མེད་མ་མེད་དང་མོ་རང་མོ་ལ་སྟུག་པོ་བསྟེར་བ་ཡིན། ༧ འདི་དུང་
 དུ་དམ་པ་ཡིན་པ་རྟགས་ལ་རྟེན་གྱིས་མ་བཅིས། འདི་ཤལ་བྲད་རྟགས་ནི་
 རྟེན་གྱིས་བཟགས་སུ་བཅུག་ ༨ དཀྱུག་ཅིང་མི་གསོད་པའི་སྒྲེས་པའང་རྟེན་
 ནང་གཏང། རིར་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ཡང་རྟེན་ནང་གཏང། འདྲོད་ལོག་སྟོང་པ་
 ཡང་རྟེན་གྱི་དཀྱུག་ན་གཏང། ༩ སའི་ངོ་མོ་འཆར་འཇུག་མཁན་ཡང་
 རྟེན་ནང་གཏང། ལྷ་མཆོན་དང་ཐུན་པའི་བྱེད་མེད་སོ་སོར་བཞག་མཁན་
 ལ་སྟོང་པ་ཡང་རྟེན་ནང་གཏང། ༡༠ ལུས་རང་གི་བྱིས་མཆོས་པའི་རྒྱུང་
 མར་ཡང་སྟུང། ལུས་རང་གི་བྱེད་མནའ་མར་སྟུང། རྟེན་གྱི་ནང་དུ་ལུས་
 རང་གི་བྱེད་མོའམ། རང་གི་པའི་བྱ་མོར་སྟུང། ༡༡ རྟེན་གྱི་ནང་དུ་ལུས་
 མི་གསོད་དུ་པག་སྟུག་སྟུང། རྟེན་གྱིས་སྒྲིན་པར་ཁེ་སྟངས་ཏེ། དབང་
 གིས་རང་གི་བྱིས་མཆོས་པ་ཐོགས་ཤིང་བཟུང་བ་ཡིན། ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་
 མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་།

༡༢ རྟེན་ཤིག་ རྟེན་གྱིས་བསགས་པའི་མི་རིགས་པའི་ཁེ་དང་། རྟེན་གྱི་
 ནང་དུ་བྱུང་བའི་མི་བསགད་པའི་ཞག་གི་སྟངས་དུ། ངས་ལག་བཟུང་བ་བཀྲང་
 བ་ཡིན། ༡༣ ངས་རྟེན་གྱི་ཁྱེད་མཆོད་པའི་དུས་སྤྱི་ རྟེན་གྱི་སྟེང་
 གིས་སྟན་ལུས་སམ། རང་གི་ལག་ཤིང་ལུས་པར་འཇུག་རམ། ང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ས་
 འདི་གསུངས་པ་ཡང་ཡིན། ལྷུབ་པར་ཡང་བྱའོ། ༡༤ ཡང་ངས་རྟེན་གྱི་པའི་
 རྟེན་དུ་ཁྱོད་གཏོར་དུ་གཏང་། ལུལ་སོ་སོར་ཁ་འཐོར་དུ་གཏང་ཁོང་། རྟེན་
 ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་གཅོད་བ་དེ་འདྲན་པར་བྱའོ། ༡༥ དེ་ནས་རྟེན་གྱི་
 པའི་མཐོང་ངོར་རང་ཆོ་བུར་འཇུག་འོང་། དེ་རྩལ་རྟེན་གྱིས་ཁོ་བོ་ནི་ཡ་
 ཏྲ་ལྷ་ལགས་པ་རྟགས་པར་འཇུག་རོ་།

༡༦ དེ་ནས་ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཀའ་བྱུང་ཁྱེད་འདི་རྒྱུད་དུ།
 ༡ གྲེ་མིའི་བྱ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་དའི་བྱུང་དུ་དེག་པའོ། དེ་

ཀུན་མེ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཟངས་དང་། དཀར་གཡལ་དང་། ལྷགས་དང་། ལ་
 ཉེ་མ་ཟད། དུལ་གྱི་དྲེག་པ་ཡིན་པ་མངོན་འོང་། 11 དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་
 དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་དྲེག་པར་གྱུར་ཟིན་པས་
 ར། ད་ལྟོས་ཤིག ངས་ཁྱོད་ཅག་ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་གྱི་དབུས་སུ་བསྟུ་བར་བྱ།
 12 ཇི་ལྟར་མི་ཀུན་གྱིས་མེ་ཐབ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་དུལ་བཟང་ལྷགས་ལ་ཉེ་
 དང་དཀར་གཡལ་སྟངས་ནས། འཇུ་ཅ་མེ་འབྱུང་པ་ལྟར། ངས་ཉིད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཁྱོད་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཆོ་བསྟུ་སྟེ། དེར་བཞག་ནས།
 འཇུ་བར་བྱའོ། 13 འོ་ན། ངས་ཁྱོད་ཅག་བསྟུས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་མེ་
 ཁྱོད་ཐོག་ཏུ་སྦར་བ་དང་། དེའི་དཀྱིལ་ན་འཇུ་བར་འབྱུར། 14 མེ་ཐབ་ཀྱི་
 དཀྱིལ་དུ་དུལ་འཇུ་ལྷགས་སུ། ཁྱོད་ཆོ་དེའི་དཀྱིལ་ན་འཇུ་བར་འབྱུར།
 དེ་ནས་ཁྱོད་ཆོས་བདག་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕོས་
 པ་ཡིན་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ།

15 ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། 16 ཀྱི་མིའི་
 བྲ། འདི་སྐད་སྒྲིམ་ཤིག ཁྱོད་ནི་ཐུགས་ཁྱོད་དུས་སུ་བྱི་དོར་མ་བྱས་པ་
 དང་། ཆར་ཆུ་མ་བབས་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཏེ། 17 དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་
 ཡུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་འདྲིལ་བྱས། དེ་རྣམས་ང་རོ་འདོན་ཞིང་། ཁྱི་
 ར་གསོད་པའི་སེང་གེ་དར་མ་དང་མཚུངས། དེ་དག་གིས་སྟོག་རྣམས་ཟ་
 ཞིང་། རྟོར་རྒྱས་དང་བཟང་རྟོར་འཕྲོག་དེའི་ནང་དུ་མང་ཙམ་མོ་རང་མོ་
 ཅུ་བྱས་སོ། 18 དེའི་སྐབས་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་བྱུང་བཅག་སྟེ། ངའི་རྒྱས་
 དམ་པ་རྣམས་བསྐྱགས་པར་བྱས། གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་གཉིས་ན་
 ཁྱོད་མ་བྱས། མི་གཙང་གཉིས་ཀྱི་ཤན་མ་བྱས། ངའི་ཤབ་བྲད་རྣམས་མ་
 མཐོང་རྒྱུ་བརྒྱབ་ནས། དེ་ཆོའི་ཁྱོད་དུང་བསྐྱགས་པར་བྱས། 19 དེ་དག་
 གི་ཁྱོད་ན་དེ་ཆོའི་སྐུ་དྲག་རྣམས་ཁྱི་ར་གསོད་པའི་སྐུ་ཀི་རྣམས་དང་
 མཚུངས་ཏེ། མི་རིགས་པའི་ཁོ་འབྲོགས་རྟེན་དུ་ཁྱག་འཕོ་ཞིང་སྟོག་གཙང་
 དོ། 20 དེའི་ཡུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཆོ་ལ་དཀར་ཞལ་བཏང་ནས། ཀུན་
 རྫོབ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཆོ་ལ་རྒྱུན་གྱི་མངོན་ཤེས་སྟོན་ཏེ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་མ་
 གསུངས་བཞིན་དུ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་ངོ་ཟེར་རོ།
 21 ཡུལ་མིས་དབང་ཤེད་ཀྱིས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས། དུལ་པོ་དང་རྟོར་མེད་
 ལ་སྟོད་བཏགས། བྱས་མི་ལ་སྟོད་བྱས། 22 ངས་དེ་དག་གི་ཁྱོད་ན་ལྷགས་
 རི་རྩིག་པ་དང་། ཡུལ་དེ་མེད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་གས་འཁྱུགས་ཀྱི་
 བར་ན་ངའི་བྱང་དུ་འགྲང་བའི་མི་ཞིག་ངས་བཅལ་ཡང་། གཅིག་ཀྱང་མ་
 བརྟེན། 23 དེ་བས་ན་ངས་རང་གི་ཐུགས་ཁྱོད་དེ་ཆོའི་ཁར་སྒྲུག་ཅིང་། ངའི་
 ཁོང་ཁྱོད་མེས་དེ་རྣམས་བསེགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལམ་ལ་འཁོ་བའི་ལན་དེ་
 ཆོའི་མགོ་ལ་བཀའ་བར་བྱས་ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་།

23 ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། 1 ཀྱི་
 མིའི་བྲ། མ་གཅིག་གི་བྲ་མོ་ཡིན་པའི་བྱང་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། 2 དེ་གཉིས་པོས་མི་སེར་ན་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཏེ། གཞོན་དུས་སུ་ལོག་
 གཡེམ་བྱས་ནས། དེར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་མ་ལ་རེག་སྟེ། ལ་རྒྱུང་མའི་ལུ་ཆོ་
 མཉེས། 3 དེ་གཉིས་ལས་ཨ་ཆོའི་མེད་དུ་མོ་ཏྲ་ལྷ་མོ་དང་། ལུ་མའི་མེད་དུ་
 མོ་ཏྲ་ལྷ་མོ་སྟེ། དེ་དག་ངས་དབང་ཞིང་། ལུ་དང་བྲ་མོ་རྣམས་བཅས། དེ་

དག་གི་མིང་ནི། **མོ་ཏྲ་ལྷ་མོ་** བུ་དེ་ས་མར་ཡུ་དང་། **མོ་ཏྲ་ལྷ་མོ་** བྲ་ནི་ཡེ་ཅ་ཤ་
 ལེམ་སྟེ།

4 ངས་དབང་དུས་སུ། **མོ་ཏྲ་ལྷ་མོ་**ལོག་གཡེམ་བྱས་ནས། མའི་སེམས་ཀྱི་
 ཉེ་མོ་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་ཡོད་པའི་**ཨ་སུར་**པ་ལ་བརྟུ་མཆགས་པ་ཡིན། 5 དེ་
 ཆོའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་དམག་འགོ་དང་། འགོ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་ཡོད་དུ་འོང་བའི་སྐུ་བོ་རྟ་ལ་ཞོན་མཁན་གྱི་རྟ་སྐུ་པ་གོས་བྱ་སྐྱུག་
 ཁྱོན་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 6 དེ་ལྟར་མོས་**ཨ་སུར་**ཀྱི་ཡུང་ཡིན་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། མོས་བརྟུ་མཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལོག་གཡེམ་
 བྱས་ནས། དེ་ཆོའི་སྐུ་འདྲས་རང་བསྐྱགས་སུ་བརྟུག 7 མོས་**མི་སེར་**ན་
 འགོ་བརྟུགས་པའི་ལོག་གཡེམ་དེ་ནམ་དུ་ཡང་མ་སྟངས། མོ་རྒྱུང་དུར་
 ཡོད་དུས་སུ། དེ་དག་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ཏེ། མའི་ན་གཞོན་གྱི་ལུ་མ་
 མཉེས་ཏེ། མའི་ཁར་དེ་དག་གི་ལོག་གཡེམ་སྒྲུགས། 8 དེའི་ཕྱིར་ངས་མོ་ནི་
 མའི་དགའ་གོགས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འཇུ། མོས་སྟོག་བཏང་བའི་**ཨ་སུར་**
 པའི་ལག་ཏུ་བཏང་པ་ཡིན། 9 དེ་ཆོས་མའི་ངོ་ལོ་བཅར་དུ་བརྟུག མའི་
 ལུ་དང་བྲ་མོ་རྣམས་སྟོགས། མོ་རང་རལ་གྱིས་བསད། དེ་དག་གིས་མའི་
 ཁྱིམས་བཅང་པས། ལུང་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་མའི་མིང་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར་རོ།

10 ཡང་དེའི་ལུ་མོ་**མོ་ཏྲ་ལྷ་མོ་**པུ་དེ་ཀུན་མཐོང་ཡང་། རང་གི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལས་ཆར་བསྐྱགས་ཏེ། རང་གི་ཨ་ཆོའི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་
 ལས་སྟུག་པར་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཏེ། 11 རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་པ་**ཨ་སུར་**པའི་
 དམག་དཔོན་དང་། འགོ་དཔོན་ཟེའོག་གི་གོས་ཀྱིས་ཁྱོན་ཏེ། རྟ་ལ་ཞོན་
 པའི་རྟ་སྐུ་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐུས་པ་དར་ལ་བབ་པ་ལ་སེམས་ཤོར་
 བ་ཡིན། 12 དེ་གཉིས་ལམ་གཅིག་ལ་བྱིན་པས། འདི་ཡང་བསྐྱགས་པར་
 ངས་མཐོང་བྱུང་། 13 དེ་མ་ཟད། མོས་ལོག་གཡེམ་སྟུག་པར་བྱས་ནས།
 རྟེབ་བྱིས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། མཆོལ་གྱིས་བྱིས་པའི་**ཀལ་ཏྲུ་**པའི་གཟུགས་
 བརྟན་མཐོང་སྟེ། 14 དེ་ཆོའི་ཤེད་ལ་སྐར་རགས་དཀྱིས་ནས། མགོ་ལ་ཆོས་
 ལེགས་པའི་ཐོང་དང་། **ཀལ་ཏྲུ་**ཡུལ་གྱི་**བུ་བེལ་**གྱི་བྲ་རྣམས་དང་འདྲ་
 བར། དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟངས་དུ་རྒྱལ་བྱ་དང་འདྲ་བར། དེའི་པ་ཡུལ་ནི་
ཀལ་ཏྲུ་ཡུལ་ཡོད་པ་ཡིན། 15 མོས་དེ་དག་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། དེ་དག་ལ་
 མའི་སེམས་ཤོར་ནས། མོས་**ཀལ་ཏྲུ་**ཡུལ་དུ་དེ་ཆོའི་བྱང་དུ་ཕོ་ལྷ་རྣམས་
 བརྒྱངས་པ་དང་། 16 **བུ་བེལ་**གྱི་བྲ་རྣམས་མོ་གང་ན་བར་འོངས་ནས།
 བརྟེན་གདུང་གི་མལ་ཁྱི་ལ་འཛོགས་ཏེ། དེ་ཆོས་མོ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱས་
 རས། མོ་བསྐྱགས། དེ་དག་ལས་མོ་བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས། དེ་དག་ལ་མའི་
 ཞེན་པ་ལོག་ནས། 17 མངོན་སུམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་
 ལོ་བཅར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་ངའི་སེམས་ཀྱིས་ཨ་ཆོ་བསྐྱར་བ་ལྟར།
 དེའི་ལུ་མོ་ཡང་བསྐྱར་བ་ཡིན། 18 དེའི་སྟེང་དུ་མོས་**མི་སེར་**ཡུལ་ན་ལོག་
 གཡེམ་བྱས་པའི་རང་གི་ན་གཞོན་གྱི་དུས་རྣམས་དཔན་ནས། ལྷག་པར་
 ལོག་གཡེམ་བྱས་སོ། 19 བོང་བུའི་ཤ་འདྲའི་ཤ་ཡོད་པ་དང་། རྟའི་འཛོག་
 ལུགས་སུ་འཛོག་པའི་རང་གི་དགའ་གོགས་རྣམས་ལ་སེམས་ཤོར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། 20 དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ལང་ཆོའི་ལུ་མའི་ཕྱིར། **མི་སེར་**པས་ཁྱོད་ཀྱི་

ན་གཞོན་གྱི་ཕྱི་མེ་མོ་ལྷ་མོ་ན་གཞོན་གྱི་འདྲ་ཆགས་དེ་
སྐར་ཡང་དྲན་བརྟུག་པ་ཡིན།

༡༩ དེ་བས་ན། གྲུ་མོ་ལྷ་མོ་ ཡ་ཏོ་མུ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། རྟོས། རྟོས་བསྐྱར་བའི་རྟོས་ཀྱི་མེས་ཀྱི་ཉེ་མོ་རྣམས། རྟོས་ཀྱི་
དགར་ངས་སྦྲང་ཁོང་། རྟོས་ཀྱི་ཀུན་ལས་དེ་དག་རྟོས་ཀྱི་དགར་བསྐྱར་
སྟེ། ༡༩ བུ་ལེ་པ་དང་། ཀལ་ཏྲི་པ་ཡོད་དོ་ཅག་དང་། བེ་ཀོད་དང་། ཤོ་ཨ་
དང་། ཀོ་ཨ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཨ་མུར་པ་ཆང་མ། དར་ལ་བབ་པའི་
སྟེ་བོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐའ་དག་དང་། དམག་འགོ་དང་། འགོ་དཔོན་
དང་། བཀའ་སློན་དང་། གྲགས་པ་ཆེ་བ། ཏྲ་ལ་ཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོས་
ཀྱི་ཁར་འདྲན་པར་བྱོ། ༢༠ དེ་རྣམས་མཆོན་དང་། ཞོན་པ་དང་། འཁོར་
ལོ་དང་། མིའི་དཔུང་ཆོགས་དང་བཅས་སུ་རྟོས་ལ་སྐྱོལ་ཁོང་། ལུབ་དང་།
པ་ལི་དང་། ཆོག་གྲོན་ནས། རྟོས་ཀྱི་རྣམས་རྟོས་སྐར་བར་འགྱུར། ཡང་
ངས་དེ་དག་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་པའི་དབང་སྐར་ཁོང་། དེ་དག་གིས་རང་
གི་ཁྲིམས་སྐལ་བཞེན་དུ་རྟོས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཅོད་པར་འགྱུར། ༢༡ ཡང་གང་
ངས་ཉིད་ཀྱི་འགྲན་མེས་རྟོས་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཆོས་རྟོས་ལ་དྲག་པོའི་
ལྷགས་བྱེད་ཅིང་། རྟོས་ཀྱི་སྐར་དང་རྣ་བ་གཅད་ཅིང་། རྟོས་ཀྱི་ལྷག་ལུས་
ནི་རལ་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར། རྟོས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་འཛིན་ཏེ། བྱ་
ལུས་མེས་འཆོག་པར་འགྱུར། ༢༢ རྟོས་ཀྱི་གོས་ཀྱང་བཤུས་ཏེ། བཟང་མོར་
རྣམས་འཕྲོག་པར་འགྱུར། ༢༣ དེ་དག་ལ་རྟོས་ཀྱིས་མིག་ཀྱང་མི་འདེགས་
པ་དང་། སྐར་མི་མེར་དྲན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅམ་དུ། ངས་རྟོས་ཀྱི་འདྲ་
ཆགས་དང་། རྟོས་ཀྱིས་མི་མེར་ལུས་ནས་ཁྱེད་འོངས་པའི་ལོག་པར་གཤམ་
པ་དེ་བར་དུ་གཅད་དོ།

༢༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏོ་མུ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། རྟོས། རྟོས་ཀྱིས་སྦྲང་ཁོང་ཁག་འཁོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་དང་། རྟོས་ལས་
མེས་ཆང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ལ་རྟོས་གཏད་དོ། ༢༥ དེ་ཆོས་རྟོས་ལ་
དག་བྱེད་ཅིང་། རྟོས་ཀྱིས་འབད་མཁན་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ཅིང་། རྟོས་
གཅེར་བྱ་སྟེ་མོར་གཞག་དེ་ནས་རྟོས་ཀྱི་འདྲ་ལོག་དང་། འདྲ་
ཆགས་དང་། ལོག་པར་གཤམ་པ་དེ་རྟོས་སྦྲངས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་
པར་འགྱུར། ༢༦ རྟོས་ལོག་པར་གཤམ་དུ་བྱ་པའི་རྒྱུ་སྟེ་བྱ་དང་། དེ་
ཆོད་སྐྱེ་འདས་རྟོས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། ངས་རྟོས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ༢༧ རང་
གི་ཨ་ཆེད་ལམ་ན་རྟོས་སྐར་བས། དེའི་ཕོར་པ་རྟོས་ཀྱི་ལག་པར་སྦྱར་པར་
བྱ།

༢༨ ཡ་ཏོ་མུ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། རྟོས་ཀྱིས་རང་གི་ཨ་
ཆེད་ཕོར་པ་འཛོང་འཛོང་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་འཐུང་བར་འགྱུར། དེ་ན་
མང་ཅམ་ཤོད་ཡོང་། རྟོས་ནི་དགའ་མོ་དང་། འཕྱ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར།
༢༩ རྟོས་ཀྱི་ཨ་ཆེ་མ་མར་ཡུའི་ཕོར་བ། ཏྲ་ལས་པ་དང་སྦྲངས་པའི་ཕོར་
བས། རྟོས་སྦྱོ་འཕྲོགས་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར་ཏེ། ༣༠ རྟོས་
དེ་ལས་ཆར་ཆར་འཐུང་ཁོང་དེའི་རྒྱ་ཆག་འདྲད་དེ། རང་གི་ཕྱ་མ་འདྲབ་
པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཡ་ཏོ་མུ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ།

༣༡ དེ་བས་ན་ཡ་ཏོ་མུ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། རྟོས་ཀྱིས་
ང་བཞེད་ནས། ང་རྟོས་ཀྱི་ཁྱབ་དུ་བསྐྱར་བའི་རྟོས་ཀྱིས་རྟོས་ཀྱང་
རང་གི་འདྲ་ཆགས་དང་ལོག་གཤམ་གྱི་ཁལ་ཐོགས་ཤིག།

༣༢ དེ་ནས་ཡ་ཏོ་མུ་བདག་ལ་ཡང་གསུངས་པ། གྲུ་མོ་ལྷ་མོ་ རྟོས་ཀྱིས་
མོ་ཏོ་ལྷ་དང་མོ་ཏོ་ལྷ་མོ་ཁྲིམས་གཅོད་པར་དགའ་འཕྲ། དེ་གཉིས་པོ་ལ་
དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་རྣམས་སྟོན་པར་བྱས་ཤིག། ༣༣ གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་
གཉིས་པོས་ལོག་གཤམ་མ་བྱས་ནས། ལག་པའི་ནང་ན་ཁྲག་ཀྱང་འདུག་
སྟེ། རང་གི་སྐྱེ་འདྲ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ལོག་གཤམ་བྱས། དེ་དག་རང་
གི་དོན་དུ་ང་ལས་ཆང་པའི་བྱ་རྣམས་ཟ་ཏེ་མཉམ་རྒྱུ་བརྟུག་ ༣༤ དེ་
ཀུན་གྱི་སྦྲང་དུ་དེ་ཆོས་ང་ལ་འདི་ཡང་བྱས། ཉེན་དེ་རང་དུ་འདི་གཅོད་
ཁང་མི་གཅོད་པར་བྱས། འདི་ཤབ་བྱང་རྣམས་བསྐྱེད་སུ་བརྟུག་ ༣༥ དེ་
ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་རང་གི་སྐྱེ་བྱ་རྣམས་སྐྱེ་འདའི་དོན་དུ་བསད་ཟེན་
པའི་ཆོན་ལ། ཞག་དེ་རང་ལ་འདི་གཅོད་ཁང་ནི་མི་གཅོད་པར་བྱེད་དུ་ནང་
དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཡང་ལྟོས་ཤིག དེ་ཆོས་འདི་པོ་བྲང་གི་དཀྱིལ་དུ་དེ་
ལྟར་བྱས། ༣༦ དེ་མ་ཟད་པར། རྟོས་ཆོས་པོ་ཉ་ཡང་མངགས་ནས། སྐྱེས་པ་
རྣམས་རྒྱང་རིང་ནས་བཀྱག་ནས། དེ་རྣམས་འོངས་སོ། རྟོས་དེ་ཆོད་ཕྱིར་
ལུས་བཀྱས། མིག་ལ་མིག་ཅི་བསྐྱས། རྒྱ་ཀྱིས་སྐྱས། ༣༧ རྟོས་བསྐྱར་པའི་
མལ་ཁྱི་འགངས་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་སྟོག་ཅོ་བཞག་ཡང་དེའི་སྦྲང་དུ་འདི་
སྟོས་དང་འབྲུ་མར་བཞག་སྟེ། ༣༨ དེར་མི་ཆོགས་ཀྱིས་སྦྱང་བོ་བྱེད་པའི་
ཅ་ཅོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དམངས་རིགས་རྣམས་དང་བཅས་སུ་འཕྲོག་སྦྲང་
ལས་ཆང་འཐུང་མཁན་ཡང་བོས་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་མོད་ལག་པར་
གདུབ་བྱ་དང་། མགོ་ལ་ཅོད་པར་མཛོས་པོ་བཞག་པ་ཡིན།

༣༩ དེ་ནས་ངས། རྟོས་ཀྱིས་ལོག་པར་གཤམ་མཁུ། ང་འདི་ཆོས་
མོ་མཉམ་དང་། མས་དེ་ཆོས་དང་ལོག་གཤམ་བྱའཕྲུལ་གསུངས་པ་ཡིན།
༤༠ ང་དུང་དེ་དག་མོད་རྩར་བྱེན་ཏེ། སྦྲང་འཛོང་མའི་རྩར་བགྲོད་པ་
ལྟར། འདྲ་ཆགས་ཅན་གྱི་བྱང་མེད་མོ་ཏོ་ལྷ་དང་མོ་ཏོ་ལྷ་མོ་དའི་རྩར་
བགྲོད་པ་ཡིན། ༤༡ འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་པོ་གཤམ་མོ་དང་། ལག་ན་མིའི་
ཁྲག་ཡོད་པས། མི་ཆོས་དྲང་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་པོ་ལ་གཤམ་མོ་ལ།
ཆང་པས་གཅོད་པ་ལྟར་དང་། མི་བསད་མོར་ཆང་པས་གཅོད་པ་ལྟར་
ཁྲིམས་གཅད་དོ།

༤༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏོ་མུ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། རྟོས་ཀྱིས་
ངས་དེ་གཉིས་པོ་དབང་ཆོས་བྱེད་པ་དང་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་དུ། དཔུང་ཞིག་
འདྲན་ཁོང་དེ་དག་ལ་གཏོད་པར་བྱ། ༤༣ དཔུང་དེས་འདི་དག་རྩོུབ་
ལ་གཏོད་ཁོང་། རལ་གྱིས་གསད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་བཀྱམ།
ཁང་པ་རྣམས་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ༤༤ དེ་ལྟར་བྱང་མེད་ཆང་མས་ལོག་
གཤམ་བྱེད་ཅིང་། རྟོས་ལྟར་འདྲ་ཆགས་ལ་མི་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར། ངས་ལུལ་
གྱི་ནང་ནས་འདྲ་ཆགས་བར་དུ་གཅད་དོ། ༤༥ མི་དེ་ཆོས་རྟོས་ལ་འདྲ་
ལོག་གི་ལན་འཇལ་ཁོང་། རྟོས་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱེ་འདའི་ཉེས་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་
ཁལ་ཐོགས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་རྟོས་ཆོས་ང་ནི་ཡ་ཏོ་མུ་དགོན་མཆོག་
ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

24 ཡང་སྐར་ལོ་དགུ་པའི་རྒྱ་བ་བརྩ་པའི་ཚས་བརྩ་ལ་བདག་ལ་
 ཡ་རྟ་སྤེལ་བཀའ་བྱུང་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ¹ གྲུ་མིའི་བྲ། ཉི་མ་དེ་
 རིང་ངམ། **ཕུ་ལེལ་** རྒྱལ་པོས་**ཡེ་ཏུ་གཤམས་**ལ་གཡུལ་འགྲེད་པའི་ཉི་མ་འདི་
 ལ། ཞག་དེའི་མིང་བྱས་ཏེ་འཛོག་ཅིག།

² ཡང་ངོ་མོག་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱུད་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཟེར་ཁོང་དེ་ཆོ་
 ལ། ཡ་རྟ་སྤེལ་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཚོགས་ཟངས་མེ་ལ་
 ཁོལ། ཁོལ་ཞིག་དེའི་ནང་དུ་ཆུ་ཡང་སླུག་ཅིག ༄ དེའི་ལྷ་རྒྱམས་སྤུས་ཤིག
 ལྷ་ལེགས་ཚད་དང་། དཔྱི་མིག་དང་། སོག་པ་དང་། རུས་པ་ལེགས་པོས་
 ཟངས་བྱ་ཁེངས་སུ་ཆུག་ཅིག ༄ ཁྱུ་ནང་གི་འདམ་མ་ལྷངས་ཏེ། འོག་ཏུ་
 ཤིང་སྤངས་ནས། ལེགས་པར་སྒྲོལ་ཞིག་དེའི་རུས་པ་རྒྱམས་ཚས་ཆུག་ཅིག།

⁵ དེའི་དོན་དུ་ཡ་རྟ་སྤེལ་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་ཁྲག་
 འཕོ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རམ། བཅས་ཐོས་ནས། གཡའ་མ་ཚད་པའི་ཚོགས་
 ཟངས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། རྒྱུ་མ་རྒྱབ་པར་སྤྱ་རེ་རེ་བཞིན་བྱུང་ཞིག ⁶ དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་དཀྱིལ་ན་མིའི་ཁྲག་གདུང་། ཐལ་བས་འགོགས་སུ་
 སའི་ཁར་མ་སླུག་པར་བྲག་རྩེ་གྲི་ཁར་ཕོས་པ་ཡིན། ⁷ དེ་ལྷར་དག་ཤ་
 ཚོད་པ་དང་། ཁྱོ་བ་འབབ་ཏུ་བརྩག་པ་དང་། ཕོས་པའི་ཁྲག་མི་འགོགས་
 པའི་ཕྱིར། ངས་བྲག་རྩེ་གྲི་ཁར་ཕོས་པ་ཡིན།

⁸ དེ་བས་ན་ཡ་རྟ་སྤེལ་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་བསང་
 གྲི་གོང་ཁྱེར་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ངས་ཉོང་གིས་བྱང་ཤིང་གི་ཤིང་རགས་སྤུང་
 བར་བྱ། ⁹ ཤིང་རགས་སྤུངས་ཤིག་མེ་དྲག་པོ་ཐོང་། ཤ་ལེགས་པར་འཛོད་
 དུ་ཆུག ཤ་ཁུ་སྐ་བ་བྱོས། རུས་པ་རྒྱམས་འཛོག་ཏུ་ཆུག་ཅིག ¹⁰ དེ་ནས་
 ཚོགས་ཟངས་སྤོང་པར་སོལ་མེའི་ཁར་ཁོལ་ཞིག་དེ་ཆ་བར་གྱུར་ཏེ། ར་
 གན་ཚིག་སྟེ། དེ་ནང་གི་དྲག་པ་རྒྱམས་འཇུ་བ་དང་། དེའི་བཅའ་མེད་
 པར་འབྱུར། ¹¹ དཀའ་ལས་གིས་ཡི་ཆད་དུ་བརྩག་ཅུང་། དེའི་ནང་ནས་
 དྲི་ཤོད་བྱི་རྩེ་ལ་དུ་མི་འབྱུང་བར། མིའི་ནང་དུ་ཡང་དེའི་དྲག་པ་མི་འབྱུང་
 ད།

¹² ཁྱོད་གྲུ་མི་གཙང་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་སོ། ངས་ཁྱོད་གཙང་བར་
 བྱེད་དུ་འདོད་ཀྱང་། ཁྱོད་གཙང་བར་མ་གྱུར་པས། ཁྱོད་གྲུ་ཁར་བའི་ཁྱོ་
 བ་མ་བབས་པའི་བར་དུ། ངས་ཁྱོད་རང་གི་མི་གཙང་བ་ལས་གཙང་བར་
 མི་བྱ། ¹³ ཁོ་བོ་ཡ་རྟ་སྤེལ་དེ་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཁོང་།
 ངས་དེ་རྒྱབ་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། རུར་བར་ཡང་མི་བྱ། ངས་འཕངས་པར་ཡང་
 མི་བྱ། འགྲོད་ཀྱང་མི་བྱ། ཁྱོད་གྲུ་ལས་དང་སྤྱོད་པར་བསྐྱུན་ནས། དེ་ཚོས་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཙང་དོ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤེལ་གསུང་ངོ་།

¹⁴ ཡང་བདག་ལ་ཡ་རྟ་སྤེལ་བཀའ་བྱུང་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ¹⁵ གྲུ་མིའི་
 བྲ། རྩོས། ཁྱོད་མིག་གིས་སྤུག་པར་འཛོན་པ་དེ། ངས་རྒྱབ་རེས་གཅིག་ན།
 ཁྱོད་ལས་འཕྲལ་བར་བྱའི། ཁྱོད་གྲུས་ལྷ་དཔར་པར་བསྐྱུན་ནས། དེ་ཚོས་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཙང་དོ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤེལ་གསུང་ངོ་།
¹⁶ ཁ་རྩོག་ཅིང་ཤུགས་རིང་བྱུང་
 ཞིག་འོན་གཤིན་པོའི་དོན་དུ་ལྷ་དཔར་པ་བྱེད་པར། མགོ་ལ་རང་གི་ཐོང་
 དཀྱིས། ཀླང་པ་ལ་རང་གི་ལྷ་མ་གྲོན་ཞིག་ཡ་མཆུ་མ་འགོགས་ཤིག་སྤུག་
 ཟས་ཀྱང་མ་ཟ་ཞིག་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།

¹⁷ གྲུ་དོར་བདག་གིས་མི་རྒྱམས་དང་གཏམ་བྱས་ནས། བྱི་དོར་བདག་
 གི་ཆུང་མ་དེ་ཤི་བ་དང་། རང་པར་བདག་ལ་བཀའ་སྤྱལ་བ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན། ¹⁸ དེ་ནས་མི་རྒྱམས་གྲིས་བདག་ལ། ཁྱོད་གྲིས་བྱེད་པ་དེ་
 རིང་རྒྱམས་ལ་ཅིའི་བཅད་ཡིན། འཆད་པར་མི་བྱའམ་ཞེས་སྤྲས་པ་ལས།
¹⁹ དེའི་ལམ་དུ་བདག་གིས། བདག་ལ་ཡ་རྟ་སྤེལ་བཀའ་བྱུང་ཁོང་འདི་
 སྐད་དུ། ²⁰ **ཉིས་ར་ཉེལ་** གྲུ་མི་བརྒྱུད་ལ་སྤུས་ཤིག་ཡ་རྟ་སྤེལ་དགོན་མཚོག་
 གིས་འདི་སྐད་གསུང་། རྩོས། ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་རྩོལ་བའི་དོར་མིག་
 གིས་སྤུག་པར་འཛོན་པ་དང་། རྩོང་གིས་གཙང་པར་བཟུང་བའི། ཁོ་བོའི་
 གཙང་ཁང་དེ་བསྐྱུགས་པར་བྱ། ཁྱོད་ཚོས་བསྐྱར་བཞག་པའི་ཁྱོད་གྲུ་བྱ་
 དང་བྱ་མོ་རྒྱམས་རལ་གྲིས་དཔ་པར་འབྱུར། ²¹ དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ངས་
 བྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་ཁོང་། ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཡ་མཆུང་མི་འགོགས་སྤུག་
 ཟས་ཀྱང་མི་ཟ་སྟེ། ²² ཁྱོད་ཚོའི་མགོ་ལ་རང་གི་ཐོང་དང་། ཀླང་པ་ལ་
 རང་གི་ལྷ་མ་གྲོན་ཞིང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་ལྷ་དཔར་པ་བྱ་ཁོང་དུ་འཛོལ་བྱ་
 བར། རང་གི་ཉེས་སྤོག་གི་དོན་དུ་ཉམས་ཐག་ཅིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་ལྷ་ཁོང་ཤུགས་རིང་འབྱུར་པར་འབྱུར། ²³ འདི་ཤུགས་སུ་**ཨ་ཟེ་གི་ཨེལ་**
 ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་ལྷ་མ་ཡིན་པས། དེས་རི་བྱས་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་ཁྱོད་
 ཚོས་བྱེད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་འབྱུང་དུས་སུ། ཁྱོད་ཚོས་ང་ནི་ཡ་རྟ་
 སྤེལ་དགོན་མཚོག་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ།

²⁴ ཡང་གྲུ་མིའི་བྲ། རྩོས། གང་ཞག་ལ་ངས་དེ་ཚོའི་རྩོལ་བར་དང་། དེ་
 དག་གི་ཡིད་མགུ་བའི་དཔལ་དང་། དེ་ཚོའི་མིག་གིས་སྤུག་པར་འཛོན་
 པར་དང་། རྩོང་ཆགས་ཡོད་པའི། དེ་དག་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱམས་དེ་དག་
 ལས་འཕྲལ་བའི་ཞག་ལ། ²⁵ ཐོས་ཤིང་ཐར་མཁན་ཞིག་ཉེན་མོ་དེར་ཁྱོད་
 གྲུ་རྒྱ་བར་དེ་འཆད་དུ་འོང་བར་འབྱུར། ²⁶ ཞག་དེར་ཐོས་ནས་བྱང་པ་
 དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱོད་གྲུ་ཁ་འབྱེད་པར་འབྱུར་ཏེ། ཁྱོད་གྲིས་གཏམ་སྤོང་
 ཁོང་སྤུགས་པར་མི་འབྱུར་བས་ན། ཁྱོད་དེ་དག་གི་ལྷ་མ་སྤུག་སྤུག་པར་
 འབྱུར། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ང་ནི་ཡ་རྟ་སྤེལ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ།

25 ཡང་བདག་ལ་ཡ་རྟ་སྤེལ་བཀའ་བྱུང་ཁོང་འདི་སྐད་དུ། ¹ གྲུ་
 མིའི་བྲ། **ཉམ་མོན་** པའི་ཐད་དུ་གདོང་སྐྱར་ཏེ། དེ་ཆོ་ལ་གནོད་
 པའི་ལུང་སྟོན་ཁོང་། ² **ཉམ་མོན་** པ་ལ་འདི་ལྷར་སྒོ་བར་གྲིས། ཡ་རྟ་སྤེལ་
 དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཐོས་པར་བྱོས། ཡ་རྟ་སྤེལ་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་
 སྐད་གསུང་། ཁྱོད་གྲིས་འདི་གཙང་ཁང་དེ་བསྐྱུགས་ཤིང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**
 གྲུ་ལུ་ཁམས་དེ་སྤོངས་ནས། **ཡ་རྟ་སྤེལ་** པ་ལྷན་གཉའ་ཡལ་དུ་ཁྱེར་བའི་
 དུས་སུ། ཁྱོད་གྲིས་དེ་དག་ལ་ཏུབ་དགོང་བཏང་བས་ན། ³ རྩོས། ངས་
 ཁྱོད་ཤར་བྱོགས་པའི་དབང་དུ་གཏང་དོ། དེ་རྒྱམས་ཁྱོད་གྲུ་ནང་དུ་ལག་
 ར་བཞིག་སྟེ། ཁྱོད་གྲུ་དབུས་སུ་གཞིས་མཐ་སྟེ། ཁྱོད་གྲུ་འབྲས་བུ་ཟ་ཁོང་།
 ཁྱོད་གྲུ་འོ་མ་བཏང་བར་འབྱུར། ⁴ དེ་ནས་**རལ་བྲ་** ནི་རྩ་བོད་གི་དང་ར་
 དང་། **ཉམ་མོན་** པའི་ལུ་ལ་ནི་ལྷ་མ་སྤུག་བྱ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ང་ནི་ཡ་རྟ་སྤེལ་
 ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ།

⁵ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྟ་སྤེལ་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་།
 ཁྱོད་གྲིས་ལག་བཅད་བཏང་སྟེ། རྩོ་ཁབ་ནས། **ཉིས་ར་ཉེལ་** ལུལ་ལ་ལྷ་

ཐལ་ནང་འགྲོ་ཐོག་བྱེད་པར་འགྱུར། ༡༧ ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆང་
 མ་བཞར་ཏེ། རྩ་པད་དགེས་ནས། ཁྱོད་གྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་འབྲུགས་ཏེ་དུ་ཁྱོད་།
 ཆོ་ངེས་དྲག་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར། ༡༩ རྩེ་ཐུགས་འདོན་གྱིན། ཁྱོད་གྱི་དོན་
 དུ་བཤད་པ་གཏོང་ཁྱོད་། ཁྱོད་གྱི་དོན་དུ་བྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་། འདི་སྐད་
 ཟེར་བར་བྱ། བཞིག་པའི་ཆོར་འདྲ་ཆུ་མཚོའི་དཀྱིལ་ན་སུ་ཡོད་པ་ཡིན།
 ༢༡ ཁྱོད་གྱི་ཆོང་ཐོག་ཆུ་མཚོའི་པ་རོལ་སྤེབ་དུས་སུ། མི་སྡེ་མང་ཙམ་བཀའ་
 བ་ཡིན། རྟོར་དང་ཆོང་ཐོག་མང་པོས་སའི་ཆུལ་པོ་རྩམས་ཕྱུག་པོར་གྱུར་
 བ་ཡིན། ༢༤ འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཆུ་གཏིང་ཟབ་པོ་རྩམས་ན། ཆུ་མཚོས་ཁྱོད་
 རང་བཅག་པའི་དུས་སུ། ཁྱོད་གྱི་ཆོང་ཐོག་དང་། ཁྱོད་གྱི་ནང་ན་ཡོད་
 པའི་དཔུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཡིན། ༢༥ ཆུ་མཚོའི་སྤྱིང་ཕྱན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱི་ཕྱིར་ཏ་ལས་ཤིང་། དེ་ཆོའི་ཆུལ་པོ་རྩམས་རབ་ཏུ་
 འཛིགས་ཏེ། གདོང་ཆེ་འབྱེར་བར་འགྱུར། ༢༦ མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་ན་
 ཡོད་པའི་ཆོང་པ་རྩམས་ཀྱིས་ཁྱོད་གྱི་ཕྱིར་ཐུ་ཐུ་ཟེར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་
 བྱི་འཛིགས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཁྱོད་། དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ།

28 ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་བཀའ་བྱུང་ཁྱོད་འདི་སྐད་དུ། ༡ གྱེ་
 མེའི་བྱ། **ཆོར་གྱི་རོ་པོ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲོས་ཤིག** ཡ་ཏྲ་སྒྲ་དགོན་
 མཚོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆུལ་གྱིས་བསྐྱེམས་ནས།
 ཁྱོད་ཀྱིས། དགོན་མཚོག་ནི་ང་རང་སྤྱེ། ཆུ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་དགོན་མཚོག་
 གི་ཆུལ་ཁྱི་ལ་ང་འཁོད་དོ་སྒྲུས་པ་ཡིན། ཁྱོད་དགོན་མཚོག་མིན་པར།
 མི་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱོད་དེ་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་སྤྱོད་
 དང་འདྲ་བར་བཏེགས་པས། ༡ རྩེས་དང་། ཁྱོད་**དུ་ནི་ཞེས་**བས་ཀྱང་
 རྩེག་པར་མཁས་པས། ཁྱོད་ལས་སྤེལ་ཐུབ་པའི་གསང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་
 ཡིན། ༤ ཁྱོད་རང་གི་སྤྱོད་མཁས་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་དབྱིགས་ལོར་བྱོར་
 བས། རང་གི་དགོན་མཚོད་རྩེམས་ལ་གསེར་དཔུལ་བསགས། ༥ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 མཁས་ཐག་ཆོད་དང་། ཆོང་ལ་འགྲོ་བའི་ངང་ནས། རང་གི་རྟོར་འཕེལ་
 བཅུག་ནས། རྟོར་ལོར་གྱི་ཁྱེན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆུལ་གྱིས་བཏེག་པས།
 ༦ ཡ་ཏྲ་སྒྲ་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱོད་
 བྱི་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་སྤྱོད་ལྟར་བཏེགས་པའི་ཕྱིར། ༧ རྩེས། ངས་མི་
 རིགས་ཀྱི་ནས་དྲག་ཤུལ་ཅན་ཡིན་པའི་མི་ཡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་
 པར་བྱ། དེ་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱོད་མཁས་པའི་ཐད་དུ། རལ་གྱི་
 བཏོན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་བཟོད་དེ་རྩོག་པར་འགྱུར། ༨ དེ་ཆོས་ཁྱོད་ས་
 རོང་དུ་ཕབ་སྤྱེ། ཆུ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བསང་པའི་ཤི་ལྷགས་ཀྱིས། ཁྱོད་འཆི་
 བར་འགྱུར། ༩ ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་གསོད་མཁན་གྱི་མདུན་དུ། ང་དགོན་
 མཚོག་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བར་བྱའམ། འོན་ཀྱང་གསོད་མཁན་གྱི་ལག་ན་
 ཁྱོད་དགོན་མཚོག་ནི་མ་ཡིན་པར་མི་ཡིན་ནོ། ༡༠ མདུན་ཐུགས་མ་བཅད་
 པ་འཆི་བ་ལྟར། ཆུལ་ཁམས་པའི་ལག་པས་ཁྱོད་གསང་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། འདི་ནི་ངས་གསུངས་པ་ལགས། ཡ་ཏྲ་སྒྲ་དགོན་མཚོག་གིས་གསུང་
 རོ།

༡༡ ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་བཀའ་བྱུང་ཁྱོད་འདི་སྐད་དུ། ༡༢ གྱེ་མེའི་
 བྱ། **ཆོར་གྱི་ཆུལ་པོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེན་ཁྱོད་།** འདི་སྐད་སྒྲོས་ཤིག ཡ་ཏྲ་སྒྲ་དགོན་
 མཚོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ནི་ཕྱག་ཆུ་བཅུབ་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ལགས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་སྤྱེ། མཛེས་པའི་ནང་ཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན།
 ༡༣ དགོན་མཚོག་གི་སྤྱོད་མོས་ཆུལ་**མེ་དེན་**ན་ཁྱོད་གནས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 པརྩ་ར་གྲ་དང་། ཕྱག་རྩ་དང་། པ་ལམ་དང་། ལུན་རྩ་རི་དང་། གཟི་དང་།
 མཚོང་དང་། བྱི་ལམ་དང་། བེ་དུཅ་དང་། མ་ཁད་ལ་སྤོགས་པའི་རྩི་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐམས་ཅད་དང་། གསེར་གྱིན་པ་ཡིན། ཁྱོད་ནང་རྩ་དང་ཆུ་སྤྱིང་བཟོ་བ་
 བྱི་ཁྱོད་བཏོད་པའི་ཉེན་མོར་བཤམས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༤ ཁྱོད་ནི་ཁྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཏུ་བྱུགས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཚོག་གི་རི་དམ་པར་ངས་
 ཁྱོད་བཞག་པ་ཡིན། དེར་གནས་ཏེ། ཁྱོད་མེ་འབར་པའི་རྩི་དཀྱིལ་དུ་ཡར་
 མར་འདོང་བ་ཡིན། ༡༥ ཁྱོད་ཆགས་པའི་ཉེན་མོ་ནས་མི་དགེ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་
 རྟོན་ན་མ་བཟོད་པའི་བར་དུ་རང་ལམ་ན་ཁྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན། ༡༦ ཁྱོད་ཀྱི་ཆོང་ཐོག་མང་པའི་སྤེལ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་དབང་
 ཆོས་བཀའ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུག་པ་བྱས་པས། ངས་ཁྱོད་རྩེས་བཞགས་པར་
 ལྟར་དགོན་མཚོག་གི་རི་པོ་ལས་བཏོན་ཏེ། མེ་འབར་བའི་རྩི་དཀྱིལ་ལས་
 ཁྱབ་བྱེད་པའི་ཏུ་བྱུགས་པ་ཁྱོད་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། ༡༧ རང་གི་
 བྱེད་ལྷགས་པོས་ཁྱོད་པ་ཆུལ་གྱིས་བཞམས། རང་གི་མཛེས་ཕྱག་གིས་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་པར་བྱས། ངས་ཁྱོད་ས་ལ་བརྒྱབས་ཏེ། ཆུལ་པོ་རྩམས་
 ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ༡༨ རང་གི་
 ཉེས་ཚོགས་དང་། འཚོང་ལྷག་གིས་རང་གི་གཙང་ཁང་རྩམས་བཞགས་སུ་
 བཅུག་པས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་མི་ཞིག་བཏོན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་བསྐྱེམས་
 ཤིང་། ཁྱོད་ལ་ལྟང་མོ་ལྟ་མཁན་ཆང་མའི་མཐོང་སར། ངས་ཁྱོད་ས་སྤྱོད་
 དུ་ལོག་ཐལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། ༡༩ དེ་ནས་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་ནས་ཁྱོད་
 རོ་བཤེས་པ་ཀྱུན་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ནས་ཏ་ལས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་འཛིགས་པའི་
 གནས་སུ་འགྱུར་ཁྱོད་། དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

༢༠ ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་སྒྲའི་བཀའ་བྱུང་ཁྱོད་འདི་སྐད་དུ། ༢༡ གྱེ་མེའི་
 བྱ། **ཆོ་དོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གདོང་པ་སྐྱར་ལ།** དེ་ལ་གཞོད་པའི་ལུང་སྟོན་
 ཁྱོད་། ༢༢ འདི་སྐད་སྤྱོད་ཞིག ཡ་ཏྲ་སྒྲ་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་།
 རྩེས་ཤིག གྱེ་**ཆོ་དོན་** ངས་ཁྱོད་དགར་འཛིན་གྱིས། ངས་དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་
 གཙོང་ཅིང་། དེའི་ནང་ན་ཁོ་པོ་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་ན། དེ་དག་གིས་
 ང་ནི་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་ལགས་པ་རྩོགས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ལ་དཔལ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༢༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་དེའི་ནང་དུ་རིམས་ནད་
 དང་། དེའི་ལམ་སྤང་རྩམས་སུ་གསོད་གཙོང་བྱུང་བར་གཞུག་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཏུ་རལ་གྱིས་རྩམ་པ་རྩམས་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་ནས་མི་རྩམས་ཀྱིས་ང་
 བྱི་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་ལགས་པ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༢༤ དེ་ནས་**ཞིས་ར་ཞེས་**གྱི་
 མི་བཅུད་ལ་ཁྱོད་དུ་སོད་པའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 དུ་ཟག་པའི་ཆོར་མའམ། མནར་བྱེད་ཀྱི་ནག་ཆོར་གང་ཡང་ལུས་པར་མི་
 འགྱུར། དེ་ནས་དེ་ཆོས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་སྒྲ་དགོན་མཚོག་ལགས་པ་རྩོགས་པར་
 འགྱུར་རོ།

༡༧ ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་**མིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་
 མི་བརྒྱུད་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་ན། གང་དང་གང་དུ་ཁྱེ་ཐོར་དུ་ཡོད་པ་
 རྒྱུ་ལྟར་བཟུ་བའི་ཆོ་ན། མི་རིགས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་དག་གི་ནང་
 ར་ད་ཉིད་དམ་པར་འཁྱར། ངས་རང་གི་བླ་པོ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལ་བྱིན་པའི་ཡུལ་
 ཁམས་སུ་དེ་དག་གཞིས་པ་བསྟེ། ༡༨ ངས་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནས་དེ་
 དག་ལ་བྱུང་དུ་སོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་གཅོད་པའི་དུས་སུ། དེ་དག་
 ཡུལ་དེ་ན་ཉེ་ཞི་མེད་པར་གནས་ཏེ། ཁྱིམ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ཆལ་
 རྒྱུ་མེད་ཅིང་། སྒོ་བདེ་བར་གནས་པར་འཁྱར་རོ། དེ་ནས་དེ་དག་
 གིས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དེ་དག་གི་དགོན་མཚོག་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འཁྱར་
 རོ།

29 སྐྱོ་བའི་ཁྱེ་བ་བཟུ་བའི་ཆོས་པ་བཟུ་གཉིས་ལ། བདག་ལ་ཡ་
 ཏྲ་ལྷ་འབྱུང་བའི་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཀྱི་མིའི་བྱ། ད་ཀྱི་མི་
མེར་ཀྱུལ་པོ་པར་མོའི་ཕྱོགས་སུ་གདོང་སྐྱར་ལ། ཁོ་རང་དང་**མི་མེར་ཡུལ་**
 ཆོང་མ་ལ་གནོད་པའི་ལུང་སྟོན་ཞིང་། ༢ གཏམ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་སྟོན་
 ཤིག་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་**མི་མེར་ཀྱུལ་**པོ་པར་
 མོ། རང་གི་ཆུ་ཁྱུང་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། རང་གི་ཆོང་པོ་ནི་རང་གི་ཕྱིར་
 བཅོས་པའི་རང་གི་ཆུ་ཁྱུང་ཡིན། ཟེར་བའི་ཆུ་སྟོན་ཆོར་པོ། ཁྱེད་ལ་ངས་
 དགའ་འཛོལ་བས། སྟོན་ཤིག ༣ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་པ་གཉིས་ལ་སྟེགས་
 ཀྱི་ཆུ་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཙང་ཉ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཉ་སྟག་ལ་འབྱར་དུ་གཞུག
 ཡང་ངས་ཁྱེད་ནི་རང་གི་གཙང་དཀྱིལ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་
 གཙང་ཉ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉ་སྟག་ལ་འབྱར་བར་འཁྱར། ༤ ཡང་ངས་ཁྱེད་ནི་རང་
 གི་གཙང་ཉ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་འཕྲོག་སྟོང་དུ་དབྱུག་འཛོག་པར་
 ཟ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཐང་ཡན་དུ་ལུས་ཤིང་། སྐྱེ་ཞིང་སྟག་པར་མི་འཁྱར་ཏེ།
 ངས་ཁྱེད་ནི་ཐང་ཀའི་གཙན་གཟན་དང་གནམ་གྱི་བྱའི་ཟས་སུ་བྱིན་པ་
 ཡིན། ༥ དེ་ནས་**མི་མེར་ཡུལ་**ཀྱི་མི་ཆོང་མས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཡིན་པ་རྟོགས་
 པར་འཁྱར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **མིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་འདི་རྒྱུ་
 འདམ་བུའི་འཁར་བ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན། ༦ དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པར་
 བཅར་བ་ཅན་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་སྟག་པར་ཆོང་མ་བཤག་པ་
 ཡིན། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ལ་བསྟེན་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟག་པར་
 གཏོང་ཆོགས་གཡོ་བར་བྱས། ༧ དེ་བས་ན་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་
 སྐད་གསུང་། སྟོན་ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རལ་གྱི་འཁྱར་འོང་ཞིང་། ཁྱེད་
 ཀྱི་ནང་ནས་མི་དང་དུང་འགྲོ་གཉིས་པོ་མེད་པར་བྱ། ༨ དེ་ནས་**མི་མེར་**
 ཡུལ་སྟོང་ནས་སྟོང་པར་འཁྱར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་
 པ་རྟོགས་པར་འཁྱར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོས་ནི། གཙང་པོ་ནི་དེའི་
 ཡིན། ངས་དེ་བཅོས་པ་ཡིན་སྟེ་ཕྱིར་ཕྱིར་རོ། ༩ དེ་བས་ན་སྟོན་ ངས་
 ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཙང་པོ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འཛོལ་བས། **མི་མེར་ཡུལ་**
 དེ་**མིག་པོལ་**ནས་བཟུང་སྟེ། **སེལ་ནི་དང་། ཀུས་**ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ།
 ཡོངས་སུ་ཡུལ་སྟོང་དང་ཐང་སྟོང་དུ་བྱོ། ༡༠ དེའི་ནང་དུ་མིའི་རྒྱུ་པ་
 གང་ཡང་མི་བརྒྱུ། དུང་འགྲོའི་རྒྱུ་པ་ཡང་དེའི་ནང་དུ་མི་སྟོབ་པོ་བཞི་
 བརྒྱའི་བར་དུ་དེ་ནང་མི་ནི་གནས་པར་མི་འཁྱར་རོ། ༡༡ ཡང་ངས་སྟོངས་

ཡོད་པའི་ཡུལ་རྒྱུ་མེར་ཀྱི་སྟོང་དུ་**མི་མེར་ཡུལ་**ཡང་སྟོངས་སུ་གཞུག དེའི་
 སྟོང་ཁྱེད་རྒྱུ་མེར་སྟོངས་ཟེན་པའི་སྟོང་ཁྱེད་དག་གི་སྟོང་དུ་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་
 བར་དུ་སྟོངས་ཏེ་ལུས་པར་འཁྱར། ཡང་ངས་**མི་མེར་པ་**རྒྱུ་མེར་མི་བརྒྱུད་
 སོ་སོའི་ནང་དུ་ཁྱེ་གཏོར་དུ་གཏོར་ཞིང་། ཡུལ་སོ་སོའི་ནང་དུ་གཏོར་བར་
 བྱོ།

༡༢ དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ལོ་བཞི་བརྒྱའི་
 མཐར་ཐོར་ཡོད་པའི་**མི་མེར་པ་**རྒྱུ་མེར་མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ནང་ནས་བཟུ་
 ཞིང་། ༡༣ **མི་མེར་པའི་བཅོན་དེ་མེད་པར་བྱས་ཏེ།** དེ་དག་གི་པ་ཡུལ་
པད་མོས་བུ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱིར་ལོག་འོང་བར་གཞུག་གོ། ཡང་དེ་དག་ནི་
 དེར་རྒྱལ་ཁམས་ཐ་ཤལ་ཞིག་དུ་འཁྱར་ཏེ། ༡༤ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ལས་རབ་
 དུ་དམན་ཞིང་། ད་ཕྱིར་ཆད་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་དུ་ངོ་སྟོན་པར་མི་
 འཁྱར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་སྐར་མི་རིགས་སོ་སོ་ལ་སྟོན་མི་བྱེད་
 པའི་སྐད་དུ། ངས་དེ་འཕྱི་བར་བྱོ། ༡༥ དེ་ནི་**མིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་མི་བརྒྱུད་
 ཀྱི་རེ་ས་ཡིན་པར་མི་འཁྱར། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་དེའི་རྒྱུ་པ་ནས་ལྷ་
 བའི་རང་གི་ཉེས་ལྷང་དེ་དམར་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ཆོས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་
 མཚོག་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འཁྱར་རོ།

༡༦ ཡང་ལོ་ཉེར་བདུན་པའི་སྐབས་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ། བདག་ལ་
 ཡ་ཏྲ་ལྷ་འབྱུང་བའི་འདི་སྐད་དུ། ༡༧ ཀྱི་མིའི་བྱ། **བ་བེལ་**ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ནི་**བྱ་ཀྱུང་ནི་ཅར་གྱིས་ཆོར་**ཀྱི་དགའ་རང་གི་དམག་དཔུང་ལ་ཞབས་
 ཏོག་དྲག་པོ་ཞིག་བཀལ་ནས། མགོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་པ་དང་། སྟག་པ་
 ཆོང་མ་བཤག་ཀྱང་། དེས་ཁོ་ལ་སྟོལ་བའི་ཞབས་ཏོག་བྱས་པའི་དོན་དུ་
 རང་དང་། རང་གི་དམག་དཔུང་ལ་**ཆོར་ལས་རྒྱ་པ་**ཅིང་བརྟེན་མ་
 བྱང་། ༡༨ དེ་བས་ན་ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། སྟོན་
 ཤིག ངས་**མི་མེར་ཡུལ་**དེ་**བ་བེལ་**རྒྱལ་པོ་ནི་**བྱ་ཀྱུང་ནི་ཅར་ལ་**བྱིན་པར་
 བྱ་སྟེ། དེས་དེའི་མི་ཚོགས་འཛོལ་ཏེ། འཕྲོག་བྱ་འཕྲོག་ཅིང་། བཅོམ་ནོར་
 འཛོལ་ཞིང་། དེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གི་རྒྱ་པར་འཁྱར་བར་འཁྱར་
 རོ། ༡༩ དེས་དེའི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་དང་། ཞབས་ཏོག་བྱས་པའི་སྟེ་ལྷ་
 བུ། ངས་**མི་མེར་ཡུལ་**དེ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། ཡ་ཏྲ་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་
 གསུང་ངོ་།

༢༠ དེའི་ཆོངས་**མིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་པ་སྟོང་ལ་ར་ཅོ་ཞིག་སྟེད་དུ་འཇུག་
 ཅིང་། དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་འབྱེད་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་དེ་
 དག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འཁྱར་རོ།

30 ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་འབྱུང་བའི་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཀྱི་
 མིའི་བྱ། ལུང་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག་ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་
 འདི་སྐད་གསུང་། ཉེན་མོ་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཀྱི་ལུང་ཀྱི་ལུང་ཅས་འཕོད་སྟོག་
 ཅིག ༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞག་དེ་ཐག་ཉེ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཞག་དེ་ནི་ཉེ། སྟོན་
 དཀྱིག་པའི་ཞག་དེ་ནི་ཕྱི་པའི་དུས་ཆོད་ཡིན་པར་འཁྱར། ༣ གང་སྐར་ཞེ་
 ན། **མི་མེར་**པའི་ཐོག་ཏུ་རལ་གྱི་འབབ་ཅིང་། **ཀུས་**ཡུལ་ན་སྟོག་གཟེར་
 འབྱུང་བའི་ཆོ་ན། **མི་མེར་ཡུལ་**དུ་བཀལ་པ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྟེ་ལོང་། རང་འི་
 མི་ཚོགས་བཟུང་ནས་འཁྱར་ཏེ། དེའི་ཅིག་མང་རྒྱུ་མེད་སྟེ་ལོང་།

“**ཀུས་དང་། ལུང་དང་། ལུང་དང་།** མི་ཐེ་འདྲེས་མ་ཐམས་ཅད་དང་།
ལུབ་དང་། འཛིང་ཡིག་བྱས་པའི་ལུལ་ན་གནས་པའི་མི་རྒྱལས་ཀྱང་དེ་
དག་དང་བཅས་རལ་གྱིས་དྲབ་པར་འགྱུར་རོ།

“**ཡ་རྟ་ལྷ་མོ་འདི་སྐད་གསུང་།** **མི་མེར་ལ་སྦྱོང་མཁན་རྣམས་ཀྱང་དྲབ་**
པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིང་རྒྱལ་ཆགསྟེ། **མིག་དོལ་ནས་སེལ་**
ཞེས་ཐོང་གི་བར་དུ་དེ་དག་རལ་གྱིས་བསྐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་རྟ་
ལྷ་མོ་ཐོས་གསུང་རོ། ¹ དེ་ནས་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱོངས་པའི་ལུལ་གྱི་ཁྲིད་
དུ་སྦྱོངས་ཤིང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་གྲོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་
ལུལ་གྲོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ² **ཡང་ངས་མི་མེར་ལུལ་གྱི་ནང་ལ་མེ་**
ཐུར་ཁོང་། དེའི་ར་མདའ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱ་དུས། དེ་དག་གིས་ང་
ནི་ཡ་རྟ་ལྷ་མོ་ནས་ཐོགས་པར་འགྱུར། ³ དེའི་ཉིན་མོར་སེམས་གཤེད་སེམས་
ནས་བཟང་པའི་**ཀུས་པ་རྣམས་དགྲོག་ཏུ།** ངའི་ཕྱོགས་ནས་པོ་ཉ་རྣམས་
ཐུའི་ནང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། **མི་མེར་པའི་ཉིན་མོ་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་དུ།** དེ་དག་
ལའང་སྟོག་གཟེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོས་ཤིག་དེ་འོང་ངོ་།

⁴ **ཡ་རྟ་ལྷ་མོ་ཐོས་འདི་སྐད་གསུང་།** ངས་**མི་མེར་གྱི་མི་ཚོགས་དེ་བླ་**
བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བྱ་ཀྱང་ནེ་ཙར་གྱི་ལག་གིས་ཆར་དུ་གཙང་དོ། ⁵ དེ་རང་
དང་དེའི་མི་ཐེ་མི་རིགས་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་དག་ཤུལ་ཅན་ཡིན་པ་ནི། ལུལ་
ཁམས་དེ་མེད་པར་བྱེད་དུ་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཚོས་**མི་མེར་ལུལ་ལ་རལ་**
གི་བཏོན་ཅིང་། མི་རོས་ལུལ་ཁམས་ཁེངས་པར་བྱ། ⁶ **ཡང་ངས་གཙང་པོ་**
རྣམས་སྐམ་དུ་བཅུག་སྟེ། ལུལ་དེ་སྤྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་འཛོལ་ཁོང་། ལུལ་
ཁམས་དེ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ངས་བྱེས་མའི་ལག་པས་
སྦྱོངས་སུ་འཇུག་ཡོང། ང་ལྟ་ལྷ་མོ་ཐོས་འདི་གསུངས་པ་ལགས་སོ།

⁷ **ཡ་རྟ་ལྷ་མོ་ཐོས་འདི་སྐད་གསུང་།** ངས་འདྲ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་
དུ་གཙང། **རྟོབ་གྱི་ནང་ནས་སྐྱ་འདྲ་རྣམས་མེད་པར་བྱ་སྟེ།** དེ་ཕྱིན་ཆད་
མི་མེར་ལུལ་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། ངས་**མི་མེར་ལུལ་གྱི་**
ནང་ན་འཛིགས་སྐྱག་ཅིག་འཇུག་པར་བྱའོ། ⁸ ངས་**ཕད་རོས་སྦྱང་པ་**
དང་། ཆོ་ཨན་ལ་མེ་ཐུར་ཁོང་། **རྟོ་ལུལ་ལ་ཆད་པས་གཙང།** ⁹ **ཡང་ངས་**
མི་མེར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཡིན་པའི་སིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲི་གཏུམ་
ཁྱུག་ཅིང་། **རྟོ་མི་ཚོགས་ཆར་དུ་གཙང།** ¹⁰ **ཡང་ངས་མི་མེར་ལུལ་ལ་མེ་**
ཐུར་བ་དང་། **སིན་ལ་སྟོག་གཟེར་དང་།** **རྟོ་སེལ་བྱར་ཆག་སྟེ།** **རྟོབ་ཞག་**
རེ་བཞིན་མཐར་བར་འགྱུར། ¹¹ **ཨ་ཐེ་དང་པི་བེ་སེད་གཉིས་ཀྱི་གཞིན་**
ཅུ་རྣམས་རལ་གྱིས་བདེ་བ་ཅིང་། གྲོང་ཁྱེར་འདི་དག་བཙོན་དུ་འགྲོ་བར་
འགྱུར། ¹² ངས་**མི་མེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་དེ་བཞིན་ཏེ་ཏཱ་པན་ཉེས་ཀྱི་ནང་**
ལ་གཙོག་དུས། དེར་ཡང་ཉིན་མོར་ཐུན་པ་འཐེབ་ཅིང་། དེའི་མཐུ་སྟོབས་
ཀྱི་དབལ་ལལ་ཏེ། དེ་སྤྱིན་གྱིས་བཏུམ་སྟེ། དེའི་སྤྱི་མོ་རྣམས་བཙོན་དུ་འགྲོ་
བར་འགྱུར། ¹³ དེ་ལྟར་ངས་**མི་མེར་ལ་ཆད་པས་གཙང་ཡོང་།** དེ་ནས་དེ་
དག་གིས་ང་ནི་ཡ་རྟ་ལྷ་མོ་ནས་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ།

¹⁴ **ཡང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བདུན་པར།** བདག་ལ་
ཡ་རྟ་ལྷའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ¹⁵ གྱེ་མའི་བྲ། ངས་**མི་མེར་རྒྱལ་**
པོ་པར་ཞོའི་ཕྱག་པ་བཅག་ཡོད། རྟོས། དེས་རལ་གྱི་འཆང་རུས་པའི་ཆེད་

དུ། དེ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རལ་སྤྱིལ་གྱིས་ཀྱང་
སྦྱོར་པར་མི་འགྱུར།

¹⁶ དེས་ན་ཡ་རྟ་ལྷ་མོ་ཐོས་འདི་སྐད་གསུང་། རྟོས་ཤིག་ངས་**མི་མེར་**
རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་འཁོར་དུ་འཛིན་པས། དེའི་ཕྱག་པ་ཐང་པོ་དང་ཆག་
པོ་གཉིས་པོ་གཙག་དེའི་ལག་གི་ནང་ནས་རལ་གྱི་སྦྱང་དུ་གཞུག་ཡོང།
¹⁷ **ཡང་ངས་མི་མེར་པ་རྣམས་མི་བརྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་གཏོར་ཁོང་།**
ལུལ་སོ་སའི་ནང་དུ་ཁྲེ་གཏོར་དུ་གཏོར་བར་བྱ། ¹⁸ དེ་ནས་ངས་**བླ་བེལ་**
གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་པར་སྟོབས་འཇུག་ཅིང་། དེའི་ལག་པར་ངའི་རལ་གྱི་དེ་
གཏོར་པར་བྱ། འོན་ཀྱང་ཕར་ཞོའི་ཕྱག་པ་གཙག་ཅིང་། དེས་རྒྱས་པའི་
མི་འཛི་ལ་ཁད་པའི་འཁུན་སྐྱས་དེའི་དུང་དུ་འཁུན་སྐྱ་འབྱིན་པར་འགྱུར།
¹⁹ འོན་ཀྱང་ངས་**བླ་བེལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་པར་སྟོབས་གཞུག་གིས།** པར་
ཞོའི་ཕྱག་པ་ཐུར་དུ་སྦྱང་བར་འགྱུར། ངས་རང་གི་རལ་གྱི་**བླ་བེལ་རྒྱལ་**
པོའི་ལག་ཏུ་གཏོར་བ་དང་། དེས་**མི་མེར་ལུལ་ལ་དེ་གཤེད་དུས་སུ།** དེ་
དག་གིས་ང་ནི་ཡ་རྟ་ལྷ་མོ་ནས་ཐོགས་པར་འགྱུར། ²⁰ **ཡང་ངས་མི་མེར་**
པ་མི་བརྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ཁ་ཁ་འཐོར་ཁོང་། ལུལ་ཀྱན་ནང་ཁྲེ་གཏོར་དུ་
གཏོར་ངོ་། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ང་ནི་ཡ་རྟ་ལྷ་མོ་ནས་ཐོགས་པར་འགྱུར་
རོ།

31 **ཡང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་དང་པོ་ལ།**
བདག་ལ་ཡ་རྟ་ལྷའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ¹ གྱེ་
མའི་བྲ། **མི་མེར་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་དང་།** དེའི་མི་ཚོགས་ལ་འདི་ལྟར་གྱིས་
ཤིག་ཆེ་ཁྱད་ནང་ཁྱོད་སྤྱད་དང་། ² གྱེ་རྟོ། **ཨ་ཐུར་པ་ནི་ལི་བཙོན་གྱི་**
འགྲུམ་ཤིང་ཞིག་སྟེ། དེའི་ལལ་འདབ་མཛེས་ཤིང་། གྲིབ་བསེལ་ཐུན་པའི་
ལལ་ག་དང་ཐུན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཁོང་། ཤིང་ཆེ་ནི་སྤྱིན་གསེབ་པར་དུ་
ཡོད་པ་ཞིག་ལགས་ཏེ། ³ རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཆེ་བར་བྱས། དེའི་ལག་ཚུགས་
ཀྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྐད་རྣམས་གཏིང་ཐབ་པོས་བྱག་ཏུ་
བཅུག་སྟེ། རྒྱ་ཐུན་རྣམས་ཐང་གི་སྤྱི་ཤིང་ཀྱན་ལ་རྒྱག་བཅུག་⁴ དེས་འབྱུང་
འཇུག་པའི་རྒྱ་རྣམས་མོད་པོའི་རྒྱེ་གྱིས། ཐང་གི་ཤིང་ཀྱན་ལས་དེའི་
མཐོ་ཁྱད་འཕགས་ཤིང་། ལལ་ག་མང་དུ་རྒྱས་ཏེ། ལལ་འདབ་རྣམས་རིང་
བ་སོང་། ⁵ གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་ལལ་འདབ་ཀྱི་
གསེབ་ན་ཆང་བྱས། ཐང་གི་བྱོལ་སོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་ལལ་གའི་
ཤོག་ཏུ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་མི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་བསེལ་གྲིབ་ཏུ་
བཟང་པ་ཡིན། ⁶ དེ་ལྟར་དེའི་ཙ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲུམ་དུ་ཡོད་
པས། རང་གི་མཐོ་ཁྱད་དང་ལལ་འདབ་རིང་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱིང་སྤྱག་ཡོད་པ་
ཡིན། ⁷ དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱིང་མོས་ཆལ་གྱི་འགྲུམ་ཤིང་གིས་ཀྱང་དེ་སྤྱིབ་
མ་རུས་པར། ཐང་ཤིང་ཡང་དེའི་ལལ་གའི་ཆང་དུ་མ་ཕྱིན། རྒྱ་གར་སྐར་
ཀ་ཡང་དེའི་ལལ་གའི་ཆང་དུ་མ་ཕྱིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱིང་ཆལ་གྱི་
སྤྱི་ཤིང་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱག་པ་མེད་པ་ཡིན། ⁸ དེའི་ལལ་འདབ་མོད་པོའི་
སྤྱི་ནས་ངས་དེ་ཡོད་དུ་འོང་བར་བྱས་པས། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱིང་ཆལ་གྱི་
ནང་ན་ཡོད་པའི་**ཨེ་དེན་གྱི་སྤྱི་ཤིང་ཡོད་དོ་ཅག་དེ་ལ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ།**

༡༠ དེས་ན་ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་
 གྱིས་རང་མཐོ་སར་བཏེགས་ཏེ། སྤྱིན་ཕུང་གི་ནང་དུས་རང་གི་ཆེ་མོ་ཡར་
 བཏེགས་ཏེ། རང་གི་མཐོ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིས་བསྐྱེམས་པའི་སྤང་
 དུ། ༡༡ ངས་ཕྱི་པའི་ཤུགས་ཐུན་དེའི་ལག་པར་ཁོ་བཏང་པས། དེས་དེ་ལ་
 ཇི་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། དེའི་ངན་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་ངས་དེ་མཐའ་ལ་སྤྲུགས་
 པ་ཡིན། ༡༢ མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་མི་ཡན་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཏུབ་ནས་དབྱུགས་པས། རི་ལུང་ཐམས་ཅད་ནང་དེའི་
 ཡལ་ག་ཕྱུང་སྟེ། ཡལ་ཁམས་ཀྱི་གཙང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲམ་ན་དེའི་
 ཡལ་ག་རྣམས་ཆག་ནས་ཡོད། ས་གཞིའི་མི་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་དེའི་བསེལ་
 གྲིབ་ལས་འཐོར་ཏེ། དེ་སྤངས་སོ། ༡༣ ལྷ་མོ་གྱི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 ཕུང་བ་དེའི་ཁར་སྤྲོད་དེ། ཐང་གི་བྱོལ་སོང་ཀུན་དེའི་ཡལ་གའི་སྤྱོད་དུ་
 སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆུ་འགྲམ་གྱི་སྟེ་
 ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གང་གིས་ཀྱང་རང་གི་མཐོ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རང་མཐོང་མི་སྦྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཆེ་མོ་སྤྱིན་གསེབ་ཏུ་མི་འདེགས་པ་
 དང་། རྒྱ་འཐུང་བའི་ཤིང་གང་གིས་ཀྱང་རང་གི་མཐོ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་
 གྲོང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལ་བཏང་
 ཟེན་པས། སའི་འོག་གནས་སུ་མའི་ཕྱི་ཁྱོད་དུ་དོང་ནང་འབབ་པ་རྣམས་
 དང་བཅས་ཡོད་དོ།

༡༥ ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་གཤེན་ཡུལ་དུ་འབབ་པའི་
 ཉེན་མོར་ཁོའི་ཕྱིར་ཐུང་ན་བྱེད་དུ་ངས་གཏིང་ཟབ་པོ་དེ་འགོ་བས་ཤིང་།
 དེའི་གཙང་པོ་རྣམས་འགོགས་ཤིང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱེམས་ནས་
 བཞག **མི་བ་རྣམས་ལ་** ངས་དེའི་དོན་དུ་ཆོ་ངེས་བྱེད་དུ་བཅུག དེའི་རྒྱུ་
 གྱིས་ཐང་གའི་སྟེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཏེ། ༡༦ ངས་དེ་དོང་ནང་འབབ་
 མཐའ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཤེན་ཡུལ་ནང་འབབས་དུས་སུ། དེ་རྒྱུང་
 པའི་སྤྱོད་སྐད་ཀྱིས་མི་རིགས་ཀུན་འདར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ཡང་**མེ་དེན་**
 གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་དང་། **མི་བ་རྣམས་**ཀྱི་ཤིང་བཟང་རིགས་བཟང་ཤོས་
 དང་། རྒྱ་འཐུང་བ་ཆོང་མ་སའི་འོག་ཁང་རྣམས་ནང་སེམས་གསོ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། ༡༧ དེ་དག་ཀྱང་རལ་གྱིས་བཀུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་གཤེན་
 ཡུལ་དུ་བབས་སོང་། དེས་མ་ཟད་ཁོའི་དཔུང་ཡ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་པའི་དཀྱིལ་
 ན་དེའི་བསེལ་གྲིབ་ནང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་བབས་སོང་།

༡༨ དེ་ཁྱོད་ནི་དཔལ་དང་ཆེ་ཁྱད་ལ་**མེ་དེན་**ཀྱི་ཕྱོན་པའི་ནང་ནས་
 གང་དང་མཚུངས། དེ་འདྲ་ཡོད་མོད། ཁྱོད་**མེ་དེན་**ཕྱོན་པ་རྣམས་དང་
 བཅས་སའི་འོག་ཁང་རྣམས་ནང་དབབ། རལ་གྱིས་བཀུམ་པ་རྣམས་དང་
 བཅས་སུ་མདུན་ཐུགས་མ་བཅད་པའི་ཁྱོད་དུ་ཁྱོད་ཉལ་སྤྲོད་པར་འགྱུར།
 འདི་ནི་པར་མོ་དང་། ཁོའི་མི་ཆོགས་མཐའ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་
 གཙོ་བོས་གསུང་དོ།

32 ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་དང་པོར་བདག་
 ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་མོ་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ༡ གྱེ་མའི་བྲ།
མི་སེར་ཀྱུལ་པོ་པར་མའི་ཕྱིར་ཐུང་ན་བྱོས་ལ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ལཔ་ཅིག་
 ཁྱོད་མི་ཕྱེ་རྣམས་ནང་སང་དར་མ་རྩ་བུ་ཞིག་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་

རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཆུ་སེན་དང་འདྲ་ཞིང་། གཙང་པོ་རྣམས་པར་ཚུར་
 དབྱུག་ཅིང་། ཀླང་པས་ཆུ་རྣམས་དཀྱུགས་ནས། དེ་དག་གི་གཙང་པོ་
 རྣམས་བརྟོགས་པར་བྱེད།

༢ ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། ངས་མི་ཕྱེ་དུ་མའི་དཔུང་ཆོགས་ཤིག་
 བརྒྱུད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དབབ། དེ་ཆོས་ཁྱོད་ངའི་
 རྒྱའི་ནང་ན་ཡར་འཁྱེར་ཡོང་། ༣ དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་རྣམས་སའི་སྤྱོད་དུ་
 འཁོར་ཞིང་། ཐང་ཡངས་པའི་ཁར་དབྱུག་ཅིང་། ལྷན་པ་གྱི་འདབ་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཁར་སྤྲོད་དུ་གཞུག ངས་ས་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་བྱོལ་སོང་ཁྱོད་
 ལས་འགྲུང་དུ་གཞུག་གོ། ༤ ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་རེ་ལ་བཞག་ནས། ཡུང་
 པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་འབྱུངས་འགོངས་པར་བྱ། ༥ ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་གིས་
 ཁྱོད་རང་རྒྱལ་བའི་ས་གཞི་མ་ཟད། རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་གང་བར་བྱས་ནས།
 རྒྱ་བོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོངས་པར་འགྱུར།

༦ ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་གསོད་པར་ཅོམ་གྱིས། ངས་ནམ་མཐའ་སྤྱིབ་
 ཅིང་། རྣམ་མ་རྣམས་ལྟག་པོར་བྱ། ཉེ་མ་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱིབ་ཏུ་བཅུག་ནས། རྒྱ་
 བས་ཀྱང་རང་འོད་མི་སྤྲོད་། ༧ ལྷན་པ་ཀྱི་འོད་མདངས་ཆེ་བ་རྣམས་ཁྱོད་
 ཐོག་ཐུན་པར་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ནི་ཕུན་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུས་
 ཁྲབ་པར་བྱོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་གསུང་དོ། ༨ ཡང་ངས་མི་བརྒྱུད་
 སོ་སོ་དང་། ཁྱོད་ལ་ཆ་མེད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ནང་ཁྱོད་ཆར་གཙོད་པའི་
 འཕྲིན་སྤྱུལ་དུས་སུ། ངས་མི་རིགས་མང་པོའི་སྤྱོད་དཀྱུག་པར་བྱ། ༩ དེ་མ་
 ཟད་ངས་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྱི་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གདོང་དུས་སུ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 རྒྱུན་ཏེ་མི་ཕྱེ་མང་པོའི་སྤྱོད་ཆག་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་རྒྱུན་ཏེ་རབ་ཏུ་དངངས་སྟག་ཅིང་། ཁྱོད་རྒྱུང་བའི་ཉེན་མོར་མི་རེ་
 རང་རང་གི་སོག་གི་དོན་དུ་ཡུང་རེ་བཞིན་འདར་བར་འགྱུར་རོ།

༡༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། **བ་ལེལ་**ཀྱུལ་
 པའི་རལ་གྱི་ཁྱོད་ཐོག་སྤོང་འོང་སྟེ། ༡༡ མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་
 ཆོ་ཆོང་མ་དག་ཤལ་ཅན་ཡིན་པའི་དཔལ་བོའི་རལ་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་ངས་
 ཁྱོད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་བདེ་བ། དེ་ཆོས་**མི་སེར་**ཀྱི་དུང་ལུ་དེ་བཅག་སྟེ། དེའི་
 དམག་ཆོགས་ཀུན་མེད་པར་བྱོ། ༡༢ ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲམ་ལ་
 ཡོད་པའི་དུང་འགྲོ་ཆོང་མ་ཆར་དུ་གཙན། དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་དག་མའི་རྒྱུང་
 པའམ། དུང་འགྲོའི་ཆོག་པས་ཀྱང་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༣ དེ་ནས་ངས་
 དེའི་རྒྱ་རྣམས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གཙང་པོ་རྣམས་འབྲུ་མར་
 རྩ་བུར་རྒྱུག་ཏུ་གཞུག་གོ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་གསུང་། ༡༤ ངས་**མི་སེར་**ཡུལ་
 རྫོང་པ་དང་། ཡུལ་ནང་ཡོད་པ་ཆོང་མ་བཅོམ་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་གཞིས་
 ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེག་པར་བྱ་དུས། དེ་དག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་
 ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

༡༥ འདི་ནི་དེའི་དོན་ལ་ཐུང་ན་བྱེད་པའི་ཐུག་ཐུ་སྟེ། མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་
 བྲ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་དུ་ཐུང་ན་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་དེའམ་**མི་**
སེར་དང་། དེའི་དམག་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཆོ་ངེས་བྱེད་པར་འགྱུར། ཡ་
 ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་གསུང་དོ།

༡༡ ལ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པར། བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཀའ་བྱང་ནས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། ༡༢ གྲེ་མའི་བྱ། **མི་མེར་** དམག་ཚོགས་མི་ཚད་ལྷོས་ལ། ས་དོང་ནང་འབབ་མཐའ་རྒྱུ་མས་དང་བཅས་དེ་དང་། ལྷན་གྲགས་ཆེ་བའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱམས་སའི་འོག་གི་གནས་རྒྱམས་སུ་དབྱུག་ཅིག ༡༣ ཁྱོད་བྱང་ལེགས་ནང་སུ་ལས་དྲག་དེ་བོབས་ཤིག མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་སྤོང་ཅིག ༡༤ དེ་དག་རལ་གྲིས་བཀུམ་པའི་དཀྱིལ་དུ་སྤུང་འོང་། མོ་ནི་རལ་གྲིས་བཀྲང་ཟེན་པས། དེ་དང་དེའི་དམག་ཚོགས་དུང་དེ་ཁྱེར་ཞིག ༡༥ དཔལ་བོའི་ནང་ན་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ལགས་པ་དེས་ནི། དེ་དང་དེའི་ར་མདའ་རྒྱམས་ལ་གཤེན་ལུལ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤོང་བར་འབྱུང་། དེ་དག་ཐུར་དུ་བབས་ཏེ། མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པ་དེ་དག་རལ་གྲིས་བཀུམ་ནས་འདའ།

༡༦ **མ་སུར་དང་།** དེའི་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཅུ་འདུག དེའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དེ་དག་གི་དུར་ཁུང་རྒྱམས་འདུག དེ་ཐམས་ཅད་རལ་གྲིས་བརྒྱུ་བཞེས་བཀུམ་པའོ། ༡༧ ས་དོང་གི་ཆེག་འགྲམ་ན་དེ་དག་གི་དུར་ཁུང་ཡོད། དེའི་དུར་ཁུང་གི་མཐའ་འཁོར་ན་དེའི་མི་ཚོགས་ཡོད། དེ་ཀུན་བསད་པ་དང་རལ་གྲིས་བརྒྱུ་བཞེས་པ་ཡིན། གསོན་ལུལ་ནང་འདི་དག་ནི་འཛིགས་སུ་ཟུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༨ **མེ་ལམ་**ཡང་དེ་ནང་གཤའ། དེའི་དུར་ཁུང་ལ་འཁོར་ནས་དེའི་དམག་ཚོགས་ཆང་མ་འདུག དེ་ཐམས་ཅད་བསད་ནས་རལ་གྲིས་བརྒྱུ་བཞེས་པ་ཡིན། མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པར་སའི་འོག་གི་གནས་རྒྱམས་སུ་བབས་སོང་། གསོན་ལུལ་དུ་འདི་དག་འཛིགས་སུ་ཟུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ས་དོང་ནང་འབབ་མཐའ་རྒྱུ་མས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ངོ་ཆ་ཕོག་བྱུང་། ༡༩ དེ་དང་དེའི་དམག་ཚོགས་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསད་པའི་རོ་གསེབ་ཏུ་མལ་ཆ་བསྒྲིགས་འདུག དེ་ལ་འཁོར་ནས་དེའི་རོ་ཁང་རྒྱམས་འདུག དེ་ཆང་མ་མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པ་དང་། རལ་གྲིས་བཀུམ་པ་སྟེ། གསོན་ལུལ་དུ་དེ་དག་འཛིགས་སུ་ཟུང་བ་ལགས་མོད། ད་ས་དོང་ནང་འབབ་མཐའ་དང་མཉམ་དུ་ངོ་ཆ་འཕོག་ནས། བསད་པའི་རོ་གསེབ་ཏུ་ཁོ་ནི་བཞག་འདུག་གོ།

༢༠ **མི་ཤེག་དང་། ཐུ་བལ་དང་།** དེའི་མི་ཚོགས་ཀུན་ཡང་དེ་ན་འདུག དེ་ལ་འཁོར་ནས་དེའི་རོ་ཁང་རྒྱམས་འདུག དེ་ཆང་མ་མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པ་དང་། རལ་གྲིས་བཀུམ་པ་སྟེ། གསོན་ལུལ་དུ་དེ་དག་འཛིགས་སུ་ཟུང་བ་ལགས་མོད། ༢༡ རང་གི་མཚན་ཆ་དང་བཅས་གཤེན་ལུལ་དུ་བབ་སོང་བའི་ཐུར་གྱི་དཔལ་བོ་དམག་ཚལ་ཅན་གྱི་མཆན་དུ་རང་གི་མགོ་འོག་ཏུ་རང་གི་རལ་གྲིས་བཞག་ཡོད་པ་འདི་རྒྱམས་ཉལ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། རང་གི་ཐུས་པའི་ཁར་རང་གི་ཉེས་ཕྱིག་བཀལ་ཡོད། གསོན་ལུལ་དུ་འདི་དག་འཛིགས་སུ་ཟུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༢ ཁྱོད་ཀྱང་མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པའི་ཁྱོད་དུ་གཏུབ་ཅིང་། རལ་གྲིས་བསད་པའི་རོ་གསེབ་ཏུ་ཉལ་བར་འབྱུང་།

༢༣ **མི་དོམ་**ཡང་རང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་སྐུ་དྲག་ཆང་མ་མཉམ་དེ་ན་འདུག དེ་དག་ལ་སྒྲོབས་ཤུགས་ཡོད་ཀྱང་། རལ་གྲིས་བཀུམ་པའི་རོའི་གསེབ་ཏུ་

བསྐལ་ནས་འདུག མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པ་དང་ས་དོང་ནང་འབབ་མཐའ་རྒྱུ་མས་དང་བཅས་ཉལ་བར་འབྱུང་།

༢༤ བྱང་གི་རྒྱལ་ཕྱན་ཆང་མ་དང་། **ཆོ་དོན་**པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསད་པའི་རོ་མཉམ་བབ་སོང་བ་རྒྱམས་དེ་ན་འདུག རང་གི་སྒྲོབས་དང་འཛིགས་སུ་ཟུང་བའི་ནང་ནས་སྤྱོདས་པ་ཡིན། མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པ་དེ་རྒྱམས་རལ་གྲིས་བཀུམ་པའི་རོ་གསེབ་ཏུ་ཉལ་ཞིང་། ས་དོང་ནང་འབབ་མཐའ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་ངོ་ཆ་ཕོགས་སོ།།

༢༥ དེ་དག་ཕར་ཨོས་མཐོང་ནས། རང་གི་དམག་ཚོགས་ཆང་མའི་ཕྱིར་སེམས་གསོ་རྟེན་ཡོང་། ཕར་ཨོ་དང་དེའི་དམག་ཚོགས་ཆང་མ་རལ་གྲིས་བཀུམ་ནས་འདུག ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༢༦ གང་ལ་ཞེ་ན། གསོན་ལུལ་དུ་ངས་རང་གི་འཛིགས་སྒྲག་བསྒྲན་པས། མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པ་དང་། རལ་གྲིས་བསད་པའི་རོ་གསེབ་ཏུ་ཕར་ཨོ་དང་། དེའི་དམག་ཚོགས་ཆང་མ་ཉལ་བར་འབྱུར་རོ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

33 ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཀའ་བྱང་ནས་འདི་རྒྱུད་དུ། ༡ གྲེ་མའི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མི་ཐུའི་བྱ་རྒྱམས་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་འདི་རྒྱུད་སྒྲོས་ཤིག ངས་ལུལ་ཞིག་ནང་རལ་གྱི་འདྲོངས་དུས་སུ་ལུལ་མིས་རང་གི་ནང་ནས་མི་ཞིག་བསྐོས་ཏེ། དེ་དག་གི་སོ་པར་བཞག་ནས། ༢ དེས་རང་གི་ལུལ་ནང་རལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བའི་ཆེ། དམག་དུང་འབྱུང་ཅིང་མི་ཐུའི་བརྒྱུ་ན། ༣ དེ་ནས་སུས་ཀྱང་དུང་གི་རྒྱུད་ཐོས་ཤིང་བྱ་ར་མི་བྱེད་པར། རལ་གྱི་སྒྲིབ་ཅིང་མི་དེ་གསོད་ན། དེའི་ཁྱག་ནི་དེ་རང་གི་མགོར་འབབ་པར་འབྱུར། ༤ དེས་དུང་རྒྱུད་ཐོས་ནས་བྱ་ར་མ་བྱས་པས། དེའི་ཁྱག་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འབྱུར། འོན་ཀྱང་བྱ་ར་བྱེད་མཐའ་གྲིས་རང་སྒྲིག་སྒྲོབ་པར་འབྱུར། ༥ འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སོ་པས་རལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བཞིན་དུ་དུང་མ་ལུ་བར། མི་ཐུའི་བརྒྱུ་མ་བྱེད་པར། རལ་གྱི་དེ་སྒྲིབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཁྱོད་ནས་མི་སུ་ཞིག་འཕྱོག་འཁྱེར་ན། མི་དེ་རང་གི་མི་དགེ་བའི་ནང་ན་བྱེད་པས། དེའི་ཁྱག་ངས་སོ་པ་དེའི་ལག་ནས་རྩོད་པར་བྱའོ།།

༦ དེ་བས་ན་གྲེ་མའི་བྱ། ངས་ཁྱོད་**ཉེས་ར་ཉེལ་**གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་སོ་པར་བསྐོས་པས། ངའི་ཞལ་གྱི་བཀའ་ཉོན། ངའི་ཕྱོགས་ལས་དེ་དག་ལ་གཅང་སྐལ་གྲིས་ཤིག ༧ ངས་ཕྱིག་སྤྱོད་ལ། ཁྱོད་འཆི་བ་གདོན་མི་ཟེའོ་གསུང་བའི་ཆོ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིག་སྤྱོད་ལ། དེའི་ལམ་སྤོང་དུ་གཅང་སྐལ་མི་གཏོང་ན། ཕྱིག་སྤྱོད་དེ་རང་གི་མི་དགེ་བའི་ནང་ན་འཆིའི། དེའི་ཁྱག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནས་རྩོད་པར་བྱའོ། ༨ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིག་སྤྱོད་དེའི་ལམ་སྤོང་དུ་སྐལ་གྲིས། དེ་རང་གི་ལམ་ནས་མ་ལོག་ན། དེ་ནི་རང་གི་མི་དགེ་བའི་ནང་ན་འཆིའི། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་སྒྲིག་སྒྲོབ་པ་ཡིན།

༩ དེས་ན་གྲེ་མའི་བྱ། **ཉེས་ར་ཉེལ་**པ་སྤང་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཆོས་ངེད་རང་གི་མཆོམས་མེད་པ་དང་ཕྱིག་པ་རྒྱམས་རང་གི་ཤུལ་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ནང་ན་ངེད་ཟད་འགོ་བས། ངེད་ཅག་ཇི་ལྟར་གསོན་པར་འབྱུར་རོ་ཟེ། ཞེས་གྲིས་ཤིག ༡༠ དེ་ཆོར་འདི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤིག ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་རྒྱུད་དུ། ཕྱིག་སྤྱོད་ནི་རང་གི་ལམ་

ལས་ལོག་ཅིང་གསོན་དུ་མ་གཏོགས། རྒྱུ་རྒྱུ་འཆི་བའི་ནང་ན་ང་ལ་
 དགའ་བ་ཅིང་མེད་དོ། ཞེས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་འཇུག་
 ཅིང་གསུང་། ད་ཀྱི་ཅག་ལོག་ལ། རང་གི་ལམ་ངན་པ་རྣམས་ནས་ལོག་
 ཅིག་ཀྱི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་པ་ཐུང་། རྒྱུ་ཅག་ཅི་ལ་འཆི་བར་འདོད། ༡༢ དེ་
 བས་ན་ཀྱི་མེད་ལྟ། རང་གི་མི་ཐེད་ལྟ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག་ཆོས་
 གྲང་པོད་དུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དེ་འགལ་དུས་སུ་རྒྱུ་པར་མི་འཇུག་གིས།
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་ངན་ནི། དེས་རང་གི་ལས་ངན་ལས་ལོག་དུས་སུ། རང་
 གི་ལས་ངན་གྱིས་རྒྱུ་ཉི་ལྟ་བར་མི་འཇུག། ཆོས་དང་པོས་རྒྱུ་པ་ཕྱིར་
 དུས་སུ་རང་གི་དུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བར་ཡང་མི་འཇུག། ༡༣ ཇི་སྟེ་ངས་
 ཆོས་དང་པོར། རྒྱུ་འཆི་བ་གདོན་མི་ཟེད། གསུང་དུས་སུ། གལ་ཏེ་དེས་
 རང་གི་དུང་བ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་གཏང་ནས་མི་དགེ་བ་རྒྱུད་ན། དེའི་དུང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ལས་གང་ཡང་དུན་པར་མི་བྱའི་དེས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་
 ཀྱིས་འཆི་བར་འཇུག།

༡༤ ཡང་ཇི་སྟེ་ངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་འཆི་བ་གདོན་མི་ཟེད་གསུང་
 དུས་སུ། གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་རྒྱུ་པ་ལས་ལོག་ཅིང་། རིགས་པ་དང་འོས་པ་
 བཞིན་དུ་རྒྱུད་ནས། ༡༥ རྒྱུ་རྒྱུ་དེས་གཏོ་བ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཉེ། བཅོམ་
 པ་དེ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཉེ། ཆོད་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བསྐྱུ་ཉེ་འགྲུལ་ནས། མི་
 དགེ་བ་ཅིང་མ་ཐུང་ན། དེ་འཆི་བ་ངས་ཉེ་མི་འཆི། ༡༦ དེས་བྱས་པའི་
 རྒྱུ་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་དུན་པར་མི་འཇུག་གིས། དེས་རིགས་པ་
 དང་འོས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། འཆི་བ་ནི་གདོན་མི་ཟེད།

༡༧ དེའི་སྟེང་དུ་འདྲ་ལྟ་ཀྱི་མི་ཐེད་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། ཡ་ཏོ་སྟེ་མཛང་
 ལུགས་ཀུན་སྟོམས་པོ་མེད་དོ་ཟེར་གྱིས། དེ་ནི་དེ་དག་རང་གི་བྱེད་ལུགས་
 ཀུན་སྟོམས་པོ་མེད་པའི་སྒྲིན་ནོ། ༡༨ གལ་ཏེ་ཆོས་དང་པོས་རང་གི་ཆོས་
 དུང་པོ་ཐུང་ན། མི་དགེ་བ་རྒྱུད་ན། ཁོ་ནི་འཆི་བ་ཤ་སྟག་གོ། ༡༩ འོན་
 ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་རང་གི་རྒྱུ་པ་ཐུང་ན། རིགས་པ་དང་འོས་པ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུད་ན། ཁོ་ནི་དེས་འཆི་བར་འཇུག་རོ། ༢༠ དེའི་སྟེང་དུ་འདྲ་ལྟ་ཡ་ཏོ་སྟེ་
 མཛང་ལུགས་ཀུན་སྟོམས་པོ་མེད་དོ་ཟེར་བས། ཀྱི་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ཐུང་།
 ངས་ཀྱི་དུ་ནང་ནས་རེ་རེ་ལ། དེའི་བྱེད་ལུགས་དང་བསྐྱུ་ཉེ་ཁྲིམས་
 གཅོད་པར་བྱའོ།

༢༡ དེ་དག་གཏང་ཡལ་བའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་
 རྩ་བ་ལ། ཡེ་ཏོ་ཤ་ལེམ་ནས་ཐོས་པའི་མི་ཞིག་དའི་དུང་དུ་འོངས་ནས།
 རྒྱལ་ས་ནི་ཆག་ཟེན་སྤྱོད་ལྟ། ༢༢ དེའད་ཐོས་མཁན་དེ་མ་བསྐྱེད་པའི་
 དགོངས་མོར་ཡ་ཏོ་སྟེ་ཐུག་ནི་དའི་སྟེང་དུ་མཆིས་པས། རང་པར་མི་དེ་
 དའི་རྩར་མ་སྐྱེད་པའི་ཐུར་དའི་ཁ་ནི་བྱེས་པར་མཛང་ནས་ཡོད་དེ། དའི་
 ཁ་བྱེས་ནས་ཡོད་པས། དེ་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྐྱགས་པར་མ་ལུས་སོ།

༢༣ དེ་ནས་བདག་ལ་ཡ་ཏོ་སྟེ་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་།
 ༢༤ ཀྱི་མེད་ལྟ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ས་གཞི་སྟོང་པ་རྣམས་ནང་གནས་པའི་
 མི་རྣམས་ཀྱིས། མཐ་ར་ཏམ་ནི་མི་གཅིག་གཅིག་ལགས་མོད། ལུལ་འདི་
 ཟ་སྐལ་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་མི་མང་བ་ལ། ལུལ་འདི་འོར་
 སྐལ་དུ་བྱེད་པ་ལགས་ཟེར་བས། ༢༥ རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཀྱིས་

ཤིག་ཡ་ཏོ་སྟེ་སྟོན་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱུ་ཆོས་ཁྱེད་དང་སྤྱུག་ནས་
 ཟ། རང་གི་སྤྱོད་ལྟ་ལྟོགས་སུ་མིག་འདེགས། ཐོག་ཀྱང་གཅོད་དེ། རྒྱུ་
 ཆོས་ལུལ་འདི་བདོག་པར་འཇུག་རམ། ༢༦ རྒྱུ་ཅག་རང་གི་རལ་གྱིར་
 ཉེན། ལས་མི་གཙང་བ་རྒྱུད། ཆང་མས་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་པའི་རྒྱུང་མ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས། རྒྱུ་ཆོས་ལུལ་འདི་བདོག་པར་འཇུག་རམ། ༢༧ རྒྱུ་
 ཀྱིས་དེ་ཆོར་འདི་སྐད་སྟོན་ཞིག་ཡ་ཏོ་སྟེ་སྟོན་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། ང་
 ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་འཇུག་སྟོང་པའི་ས་ཆར་ཡོད་པ་དག་
 རལ་གྱིས་རྩབ་པར་འཇུག། ཐང་ཡན་ནང་ཡོད་པ་དག་གཅན་གཟན་གྱི་
 གཟན་དང་། རྩེད་དང་བྱུག་ལུག་ནང་ཡོད་པ་དག་རིམ་ནང་ཀྱིས་འཆི་
 བར་འཇུག། ༢༨ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ལུལ་འདི་རབ་ཏུ་སྟོང་པར་བྱ་བ་
 དང་། དེའི་སྟོང་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱིང་རྒྱལ་ཉམས་ཉེ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རི་རྣམས་
 སྟོང་པའི་དེ། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་མཐུན་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། ༢༩ ངས་དེ་
 དག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་བཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར། ལུལ་འདི་རབ་ཏུ་
 སྟོང་པ་བྱེད་དུས་སུ། དེ་དག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཏོ་སྟེ་སྟོན་པོས་འདི་སྐད་གསུང་
 རོ།

༣༠ དེ་ཀྱི་མེད་ལྟ། མི་ཐེད་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིག་པ་དང་ཁང་པའི་སྒྲོ་
 རྣམས་ཀྱི་དུང་ན་དུང་ཡང་རྒྱུ་སྟོན་གཏམ་སྟེང་ཞིང་། གཅིག་གིས་
 གཅིག་དང་། ཀུན་གྱིས་རང་གི་སྤྱུར་ལ། རྒྱུ་ཤོག་ཡ་ཏོ་སྟེ་སྟོན་པོས་འབྱུང་
 པའི་གསུང་ལ་ཉོན་ཅིག་ཟེར། ༣༡ དེ་དག་མི་ཐེད་འོང་ལུགས་སུ་རྒྱུད་དུང་
 འོང་། དའི་མི་ཐེད་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོང་ཅིང་། རྒྱུ་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཉན་
 ཅུང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྒྱུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོད་ཁ་ནས་གཅེས་
 འཛིན་སྟོན་གྱིས། སྟོང་ནི་བརྒྱུ་པ་སེམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱུང་ངོ་། ༣༢ ཡང་
 རྒྱུ་ཀྱི་དེ་ཆོད་མཐུན་དུ་སྟུན་པའི་སྤྱོད་དང་གེ་བ་ལགས་ཤིང་། རོ་མོར་
 མཁས་པའི་མི་དང་འདའོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་
 རས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྒྱུད་དོ། ༣༣ སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཡོང་། དེ་
 བཞིན་འབྱུང་དུས་སུ། དེ་ཆོས་རང་གི་དཀྱིལ་ན་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཡིན་རྟོགས་པར་འཇུག་རོ།

34 ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏོ་སྟེ་སྟོན་པོས་འདི་སྐད་གསུང་།
 ༡ ཀྱི་མེད་ལྟ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྩེ་བོ་དག་གི་སྟོན་པ་ལུང་སྟོན་
 ཞིག་ལུང་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་སྟོན་ཞིག་ཡ་ཏོ་སྟེ་སྟོན་པོས་ཨིས་ར་ཨེལ་
 ཀྱི་རྩེ་བོ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། རང་སྟེལ་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྩེ་
 བོ་རྣམས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། རྩེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུག་ལྷུ་སྟེལ་བར་མི་འོས་
 རམ། ༢ རྒྱུ་ཆོས་འོ་མ་ནི་བཞོས། བལ་གྱིན། རྒྱགས་པ་རྣམས་བསད། འོན་
 ཀྱང་ལུག་ལྷུ་ནི་མ་སྟེལ། ༣ རྒྱུ་པོ་རྣམས་རེམ་པ་མ་བྱས། རྒྱད་པ་རྣམས་
 མ་སོས། རྣམ་པ་རྣམས་མ་བཟུམས། དེ་དང་ཁྱེད་པ་རྣམས་མ་བཀུག་སྟོར་
 བ་རྣམས་མ་བཅོལ་བར། དབང་ལུགས་ཀྱིས་སྟོང་རྩེ་མེད་པར་དེ་ཆོད་
 དཔོན་པོ་བྱས། ༤ རྩེ་བོ་མེད་པས་དེ་རྣམས་ཁྱེད་མོང་སོང་། ཡང་ཡན་སོང་
 བ་དེ་དག་ཐང་གའི་གཅན་གཟན་ཀུན་གྱི་ཁ་ཟས་སུ་ལྷུང་བ་ཡིན། ༥ དའི་
 གཡང་དཀར་ལུག་རྣམས་རི་ཀུན་དང་། རི་ཐུན་མཐོན་པོ་ཆང་མར་ཁ་

པས་ན། གྲག་གིས་ཁྱོད་ལ་འདུལ་བར་འགྱུར། ༧ འདི་ལྟར་ངས་མི་སེ་མིར་
 ཅད་ནས་སྤོངས་སུ་གཞུག དེའི་ནང་ནས་འཛོལ་འགྲོ་མཁན་དང་ལོག་
 འོང་མཁན་གཉིས་པོ་དེ་ལས་གཅོད་པར་བྱའོ། ༨ ཡང་ངས་དེའི་རི་རྒྱུས་
 དེའི་རོས་འགོངས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་རི་ཕྱོད་དང་། ལུང་པ་དང་། གཤང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ནང་རལ་གིས་བསད་པ་རྒྱུས་སྤུང་བར་འགྱུར། ༩ ངས་ཁྱོད་
 བྱི་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུས་སྤུང་
 འཇུགས་པར་མི་འགྱུར། དེ་ནས་ཁྱོད་ཆོས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་པ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་རོ།།

༧ ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷ་དེར་མཆིས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས། མི་བརྒྱད་
 འདི་གཉིས་པོ་དང་ལུལ་གཉིས་ང་ལ་ཐོབ་འོང་བས། རེད་ཅག་གིས་དེ་
 དབང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན། ༨ དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་
 ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་བཅུག་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
 རང་གི་འཁོར་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བྱས་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་
 ཁྱོད་དང་ཐུང་སེམས་ལ་འཁོར་བ་ཞིག་བྱ་བྱ་སྒྲེ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་གཅོད་
 དུས། དེ་དག་གི་ཁྱོད་ན་འདི་མཚན་གྲགས་ཆེ་བར་བྱ། ༩ ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེས་
 ར་ཨེལ་གྱི་རི་རྒྱུས་ལ། སྐར་ལན་བཏབ་པ་ནས་དེ་རྒྱུས་སྤོངས། རེད་
 ཅག་གི་ཟ་ཐང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་སྒྲེ། བ་ཀུན་གསལ་མཁན་ནི། ང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་
 ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༡༠ དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཅག་གི་ལ་ལས་ཁོ་བོ་ཡ་ཡིན་
 ལུལ་བརྒྱན་ཏེ། བདག་ལ་ལ་བཤད་མང་ཙམ་བཏང་བ་དེ་ངས་གསལ་པས།
 ༧ ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ས་གཤི་ཐམས་ཅད་དགའ་
 མག་རང་དུས། ངས་ཁྱོད་སྤོངས་སུ་གཞུག ༧༤ ཇི་ལྟར་ཨེས་ར་ཨེལ་པ་ཐུང་
 ཀྱི་ཁོར་སྐལ་གྱི་ལུལ་དེ་སྤོངས་ཟེར་པ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་
 ལའང་དེ་བཞིན་བྱའོ། ཀྱེ་རི་སེ་མིར་དང་། ཨ་ཏོམ་ཆང་མ། འོ་ན། ཁྱོད་
 ཡོངས་སུ་སྤོངས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་
 པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

36 ཀྱེ་མེད་བྲ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་རི་རྒྱུས་ལ་ལུང་སྟོན་
 ཞིང་། འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག ཀྱེ་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་རི་རྒྱུས། ཡ་ཏྲ་
 ལྷའི་བཀའ་ཉོན་ཨང་། ༩ ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། པ་རོལ་
 པས་ཁྱོད་ལ་ཏ་ཏ། ཐོན་གྱི་མཐོ་སྤྱིང་རྒྱུས་ཀྱི་བདག་པོའང་རེད་ཅག་
 རང་ཡིན་ཟེར་བས། ༩ ལུང་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་
 བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་ཆོས་ཁྱོད་སྤོངས་སུ་བཅུག དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཕྱི་
 པ་ལྷག་མས་ཁྱོད་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ། ཁྱོད་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཐོས། རྒྱ་
 ལཔ་མཁན་གྱིས་ཁྱོད་ཕྱིར་མཆུ་བྱས་ནས། མི་ཐེ་ནང་དུ་ཁྱོད་ཆོག་པར་དུ་
 བྱུར་བྱང་བས། ༩ དེས་ན་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་རི་རྒྱུས། ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོའི་
 བཀའ་མཆོད་ལ་ཉོན་དང་། ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་རི་རྒྱུས་དང་། རི་ཕྱོད་
 རྒྱུས་དང་། རྒྱ་བོ་རྒྱུས་དང་། ལུང་པ་རྒྱུས་དང་། སྤོངས་པའི་ལུལ་
 སྤོང་དང་། ཐུངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་པ་ལྷག་མ་རྒྱུས་ཀྱི་
 བཅོམ་ཁོར་དང་ཐོ་འཛམ་དུ་བྱུར་པ་རྒྱུས་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ༤ དེའི་
 སྐད་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་རྒྱུས་བཏོན་ནས་འདི་
 ལུལ་དེ་འཛོལ་དུ་རང་གི་སྤོང་ཆང་མའི་དགའ་བ་དང་། སེམས་འཁོར་

གྱིས་འདི་ལུལ་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོར་རང་བསྐྱོས་པའི་ཕྱི་པ་ལྷག་མ་དང་
ཨ་ཏོམ་ཆང་མ་ལ། འདི་མི་ལྷ་བྱའི་འཁྲུན་སེམས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཡིན།

༥ དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེས་ར་ཨེལ་ལུལ་ཁམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུང་སྟོན་ཞིང་།
 རི་རྒྱུས་དང་། རི་ཕྱོད་རྒྱུས་དང་། རྒྱ་སྤྱིང་རྒྱུས་དང་། ལུང་པ་རྒྱུས་
 ལ་འདི་སྐད་སྟོན་ཞིག ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། སྤོང་ཤིག་ཁྱོད་
 ཆོས་ཕྱི་པའི་ཆོག་པར་བཀུར་བའི་ཕྱིར་དུ། ངས་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུན་སེམས་
 དང་། ཁྱོ་གཏམ་གྱི་ནང་ནས་སྤོང་ཟེར་བས། ༧ ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་
 སྐད་གསུང་། ངས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཏེགས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཅག་གི་མཐའ་
 འཁོར་གྱི་ཕྱི་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་གི་ཆོག་པར་དེ་འཁྲུན་བ་ནི་གཤོན་མི་
 ཟ་བའོ། ༨ འོན་ཀྱང་ཀྱེ་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་རི་རྒྱུས། ཁྱོད་ལས་ལུལ་འདབ་
 འཁྲུང་ཞིང་། འདི་མི་ཐེ་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་དོན་དུ་ཤིང་འབྲས་ཆགས་པར་
 འགྱུར། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་སྤོང་བྱ་ཏེ། ༩ དེ་མེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་ཁྱོད་
 ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པས། ང་ཁྱོད་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འོང་བར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཆོ་
 ཞིང་ས་བོན་འདེབས་པར་འགྱུར། ༡༠ ངས་ཁྱོད་ཐོག་མེད་མ། **ཨེས་ར་ཨེལ་**
 པ་ཐུང་ཡོད་དོ་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་དར་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་གྲོང་
 ཁྱེར་རྒྱུས་འཇུགས་ཤིང་། ལུལ་སྤོང་རྒྱུས་སྤོང་ཆོག་པར་འགྱུར། ༧ ཡང་
 ངས་ཁྱོད་ཐོག་མི་དང་དུང་འགྲོ་འཕེལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་འཕེལ་ཞིང་
 བརྒྱུད་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ངས་ཁྱོད་ཅག་ཐུང་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པ་ཁོ་
 ན་བཞིན་དུ་འཇུགས་ཤིང་། ཐུང་བས་ཀྱང་ཁྱོད་ལེགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་
 ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༩ དེ་དེ་
 བཞིན་ནོ། ངས་ཁྱོད་ཐོག་མེད་མ། འདི་མི་ཐེ་ཨེས་ར་ཨེལ་རྒྱ་ཕྱག་ཀྱི་
 དག་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། ཁྱོད་དེ་དག་གི་ཁོར་སྐལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
 ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མི་རབས་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

༧ ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མེད་ཅིང་།
 རང་གི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་རབས་བཅད་པའི་ལུལ་ཡིན་ཟེར་བྱང་བས། ༧ ད་
 ཕྱིན་ཆད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ལ་ཁྱུར་མེད་ཀྱང་མི་བྲ། རང་གི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་
 རབས་ཀྱང་མི་གཅད་དོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་གསུང་། ༧ དེས་མ་ཟད་
 པར་དུ་ཕྱིན་ཆད་དུ་ཁྱོད་ནང་ཕྱི་པའི་ཆོག་པར་ལང་ཐོས་སུ་མི་གཞུག
 ཐུང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཐེ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤོང་ཐོར་ཡང་མི་ཐོགས། ད་ཆུན་ཆད་ཁྱོད་
 ཀྱིས་རང་གི་མི་བརྒྱད་སྐུལ་དུ་འདེམ་མི་གཞུག་གོ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་གསུང་
 རོ།།

༧ ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཀའ་བྱང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ༧ ཀྱེ་
 མེད་བྲ། **ཨེས་ར་ཨེལ་**པ་ཐུང་རང་ལུལ་ནང་གཞིས་ཆགས་དུས། རང་གི་
 ལམ་དང་སྤོང་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལུལ་བཞགས་སུ་བཅུག་ནས། དེ་དག་གི་
 ལམ་ནི་དའི་བྱུན་ཐུང་བྱང་མེད་ཆེ་མཚན་གྱི་ཆོན་ལྷ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པས། ༧ དེ་དག་གི་ལུལ་ནང་ཐོས་པའི་ཁྲག་དང་། དེ་དག་རང་
 བཞགས་བཅུག་པའི་དེ་དག་གི་སྐུ་འདྲའི་ཕྱིར། ངས་དེ་ཆོད་ཐོག་ཏུ་འདི་
 ཐུགས་ཁྱོ་སྐྱགས་པ་ཡིན། ༧ ཡང་ངས་དེ་དག་མི་བརྒྱད་སྐུ་སྤོང་ནང་ཁྱོ་
 གཏོར་དུ་བཏང་ནས། ལུལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོ་ཟེང་མོང་། དེ་དག་གི་ལམ་དང་
 སྤོང་པར་མཁོ་བའི་ཁྱིམ་ངས་བཅད་པ་ཡིན། ༩ དེ་དག་གང་དང་གང་

དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱི་པའི་ཁྱོད་དུ་ཞུགས་དུས། ངའི་མཚན་དམ་པ་ལ་གཏམ་
ངན་པོག་ཏུ་བརྟུག་གང་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས། འདི་ཚོ་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་མི་
ཟླ། ཁྱོད་གི་ཡུལ་ནས་ཐོན་སྐོང་བ་དེ་རྒྱམས་ལགས་སོ་སྟེ། ༡༧ འོན་ཀྱང་
ཉེས་ར་ཉེས་པ་སྤང་གང་དང་གང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱི་པའི་ཁྱོད་དུ་གཏམ་
ངན་འཕྲོག་བརྟུག་པའི་ང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དམ་པའི་ཕྱིར་ངས་པངས་པས།

༡༩ **ཉེས་ར་ཉེས་པ་**སྤང་ལ་འདི་རྒྱང་སྤོ་ཞིག་ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་
རྒྱང་གསུང་། ཀྱི་**ཉེས་ར་ཉེས་པ་**སྤང་། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ངས་འདི་འདྲ་མི་
བྱེད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱི་པའི་ཁྱོད་དུ་གཏམ་
ངན་འཕྲོག་བརྟུག་པའི་ང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དམ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པས།
༢༡ ཁྱོད་ཚོས་ཕྱི་པའི་དཀྱིལ་དུ་གཏམ་ངན་འཕྲོག་བརྟུག་སྟེ། དེ་དག་གི་
ཁྱོད་དུ་བརྟུགས་པར་བྱས་པའི་ངའི་མཚན་ཆེན་པོ་དེ་ངས་དམ་པར་བྱའོ།
དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་ང་ཁྱོད་ཅག་གི་ནང་ན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་
ཆོ་ཕྱི་པས་ཀྱང་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རྟོ། ཡ་ཏྲ་ལྷ་
གཙོ་བོས་གསུང་།

༢༩ དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ཅག་ཕྱི་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་ལས་ཐུང་སྟེ།
ཡུལ་ཀྱན་ལས་བརྟུག་ཏེ། ཁྱོད་ཚོ་རང་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། ༣༡ དེ་
ནས་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཆུ་གཙང་མ་གཏོར་བ་བྱ་བས། ཁྱོད་ཅག་གཙང་མ་
འབྱུང་ཁོང་། ངས་ཁྱོད་རྒྱམས་ཁྱོད་རང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱོད་
ཅག་གི་སྤྱི་འདྲ་ཀྱན་ནས་གཙང་དག་བྱ་སྟེ། ༣༣ ཁྱོད་ནང་སྤྱིང་གསར་པ་
དང་སེམས་ཉིད་གསར་པ་ཞིག་འཇུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཅག་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་
ནས་དོ་སྤྱིང་དེ་འདོན་ཁོང་། ཤའི་སྤྱིང་ཞིག་སྤྱིན་པར་བྱའོ། ༣༥ ཡང་ངས་
ཁྱོད་ནང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་འཇུག་ཅིང་། ངའི་སྤྱིང་མཚན་རྒྱམས་ནང་
འབྱུལ་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཅག་གིས་པའི་སྤྱིང་མཚན་རྒྱམས་སྤྱང་
ཁོང་སྤྱིང་པར་འབྱུང་། ༣༧ ཡང་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་པ་མེས་ལ་གནང་བའི་
ཡུལ་ནང་གནས་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་པའི་མི་ཟླ་དང་། ང་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་དགོན་
མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ༣༩ ཡང་ངས་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་
རྒྱམས་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་། ངས་འབྲུ་འགྲུག་ཅིང་འཕེལ་འཇུག་ཅིང་། ཁྱོད་
ནང་མུ་གེ་འབྲུང་དུ་མི་གཞུག་ ༤༡ ཡང་ཕྱིན་ཆད་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཕྱི་པའི་
ཁྱོད་དུ་མུ་གེའི་སྤྱིང་པ་མི་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། ཆེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་།
ཁོང་གི་ཐོག་ངས་འཕེལ་དུ་གཞུག་གོ། ༤༣ དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ལམ་
ངན་པ་དང་། བཟང་པོ་མེན་པའི་སྤྱིང་པ་རྒྱམས་དཔན་ཁོང་། རང་གི་མི་
དགེ་བ་དང་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། རང་གི་མིག་ནང་རང་ལ་
སྟུག་བྱོ་བར་འབྱུང་རྟོ། ༤༥ འདི་ནི་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་དོའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་པ་
རྟོགས་པར་བྱོས་ཤིག་ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་གསུང་། ཀྱི་**ཉེས་ར་ཉེས་པ་**སྤང་།
རང་གི་ལམ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཁོང་ཚོ་བར་གྱུར་ཅིག

༥༡ ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་རྒྱང་གསུང་། ངས་ཁྱོད་རྒྱམས་རང་གི་མི་
དགེ་བ་ཀྱན་ལས་སྤྱིང་བའི་ཉིན་མོར། སྤང་ཁྱེད་རྒྱམས་འཇུགས་སུ་འཇུག་
ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གོག་རྒྱམས་ཆིག་པར་འབྱུང་། ༥༣ རྒྱ་མཐུན་ཀྱན་ཀྱི་
མིག་གི་མདུན་དུ་ཁོང་གོག་ལ་བཞག་ཡོད་པའི་ཁོང་སྤོང་རྒྱམས་ཚོ་བར་
འབྱུང་། ༥༥ དེ་ནས་མེས་ཁོང་གོག་ལ་བཞག་ཡོད་པའི་ཁོང་**མེ་མོ་གེ་མོ་**

ཆོལ་ལྷ་བྱ་དང་། སྤོངས་ནས་སྤོང་པར་ཡོད་པའི་སྤང་ཁྱེད་གོག་པོ་རྒྱམས་
ཆུགས་རིས་བསྐྱར་ཏེ་ཆུགས་ནས་འདུག་གོ་ཟེར་བར་འབྱུང་རྟོ། ༥༧ དེ་འདྲ་
ང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ལྷུ་ལོག་རྒྱམས་ཆིག་ཅིང་། ས་སྤོང་དེ་ཆོལ་དུ་མཛད་པ་ནི།
ཁྱོད་ཅག་གི་འཁོར་དུ་ལུས་པའི་ཕྱི་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འབྱུང་། ང་ཡ་ཏྲ་
ལྷས་འདི་གསུངས་པས། ངས་སྤྱིང་པར་ཡང་བྱའོ།

༥༩ ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་རྒྱང་གསུང་། ངས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་གཞན་
འདི་ཡང་བྱེད་དུ། **ཉེས་ར་ཉེས་པ་**སྤང་ལ་ང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འཇུག་ཅིང་། ལྷག་
ཁྱེད་དེ་དག་གི་མི་བརྒྱུད་ངས་རྒྱས་སུ་གཞུག་ ༦༡ ལྷག་ཁྱེད་དམ་པའམ།
ཡེ་ཅུ་ཤེལ་མ་ན་དུས་མཚན་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཁྱེད་ལྟར་དུ། སྤང་ཁྱེད་གོག་པོ་
རྒྱམས་མི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁོངས་པར་འབྱུང་། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་
ལྷ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རྟོ།

37 བདག་གི་སྤྱིང་དུ་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཐུག་ཡོད་པས། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཐུགས་
ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཁྱེད་ཏེ། རུས་པས་ཁོངས་པའི་ལུང་པའི་དཀྱིལ་
དུ་བཞག་བྱུང་། ༡ དེ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ནས་ང་རྒྱ་བྱ་བརྟུག་པ་དང་།
ལུང་པ་ཡངས་པོ་དེ་ནང་རུས་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱས་ཤིག་དེ་དག་
རབ་ཏུ་རྒྱམ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢ དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ། ཀྱི་མིའི་བྲ། རུས་
པ་འདི་དག་གསོན་པོར་འབྱུང་སྤྱིང་དམ། གསུངས་པའི་ལམ་དུ་ངས། ཀྱི་
ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ་ལུས་པ་དང་། ༣ ཁོང་གིས་ཡང་ང་
ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རུས་པ་འདི་རྒྱམས་ལ་ལུང་སྤོང་ཁོང་འདི་རྒྱང་སྤོང་ཤིག་ཀྱི་
རུས་པ་རྒྱམ་པོ་རྒྱམས། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཀའ་ཉོན། ༤ ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་རུས་
པ་འདི་དག་ལ་འདི་རྒྱང་གསུང་། རྒྱས་ཤིག ངས་ཁྱོད་ཅག་ནང་དཔུགས་
འཇུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཅག་གསོན་པོར་འབྱུང་། ༥ ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱས་པ་གྱོན་ཏེ།
ཁྱོད་ཁར་ཤ་སྟེ་བྱ་བརྟུག་ནས། བགས་པ་བཀའ་ནས། དཔུགས་འཇུག་པ་
དང་། ཁྱོད་ཅག་གསོན་པོར་འབྱུང་རྟོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་
ལྷ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རྟོ། ཞེས་གསུངས་པས།

༦ ངས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ལུང་བརྟུན་པ་ཡིན། ལུང་བརྟུན་པ་
ཅམ་གྱིས་སྤོང་ཞིག་བྱུང་། ཀྱི་ནོ། ས་གཡོ་བ་ཞིག་བྱུང་། རུས་པ་ཐམས་ཅད་
རེ་རང་གི་རུས་པར་འཁྱུང་པར་གྱུར་ཏོ། ༧ ཡང་ངས་བརྟུན་པ་དང་། ཀྱི་
ནོ། དེ་དག་གི་ཁར་ཆུ་རྒྱས་དང་ཤ་སྟེས་ནས། དེའི་ཁར་བགས་པས་བཀའ་
བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་དཔུགས་མེད་པ་ཡིན། ༨ དེ་ནས་ཁོང་
གིས་ང་ལ། ལུང་སྤོང་ཞིག་ཀྱི་མིའི་བྲ། རྒྱང་ལ་ལུང་སྤོང་ཁོང་། རྒྱང་ལ་
འདི་རྒྱང་སྤོང་ཞིག་ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་རྒྱང་གསུང་། ཀྱི་དཔུགས། རྒྱང་
བཞིའི་ནང་ནས་རྒྱང་ཤིག་གསོན་པོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ། བཀའ་ཟེན་པ་
འདི་དག་ལ་སྤྱི་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། ༩ ངས་ཁོང་གི་བཀའ་སྟེལ་
པ་བཞིན་དུ་ལུང་བརྟུན་པ་ལས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་དཔུགས་ཞུགས་ནས་
གསོན་པོར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་རྒྱང་པའི་ཁར་ཡངས་ཏེ། དམག་དཔུང་རབ་
ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།

༡༠ དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ། ཀྱི་མིའི་བྲ། རུས་པ་འདི་རྒྱམས་ནི་**ཉེས་ར་**
ཉེས་པ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཡིན། རྒྱས་དང་། དེ་དག་གིས་དེད་ཀྱི་རུས་པ་ནི་
རྒྱམས། རེ་བ་ནི་ཟད། དེད་ཅག་གི་འགྲུང་ནི་གྲོལ་བྱུང་ཟེར་བས་ན། ༡༢ ད་

ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ལ་སྟོན་ཞིང་། དེ་ཙམ་འདི་སྐད་སྟོན་ཞིག་ཡ་ཏྲ་སྟོན་གཙོ་བོས་
 འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོས་ཤིག་ཀྱི་དཔེ་མེ་མེ། ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་དུར་ཁྱུང་
 གི་ཁ་ཕྱིས་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་རང་གི་དུར་ཁྱུང་གི་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ། **ཞིས་**
ར་ཞེས་ཡུལ་ནང་འདྲེན་པར་བྱ། 79 ཀྱི་ཁྲེ་འདི་མེ་མེ། ངས་ཁྱོད་ནི་རང་གི་
 དུར་ཁྱུང་གི་ཁ་ཕྱིས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་རང་གི་དུར་ཁྱུང་གི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་
 དུ་འདྲོན་པའི་དུས་སུ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཏྲ་སྟོན་ལགས་པ་རྟོགས་
 པར་འབྱུང། 79 ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་ནང་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་བཅུག་
 རས་གསོན་པར་བྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ནི་རང་ཡུལ་ནང་གནས་སུ་གཞུག་གོ། དེ་
 རས་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ཡ་ཏྲ་སྟོན་དེ་བཤད་ནས་བསྐྱབ་པར་ཡང་བྱས་པ་
 རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྟོན་གསུང་ངོ་།

79 ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་སྟོན་འདྲེན་པར་འདི་སྐད་གསུང་། 79 ཀྱི་
 མེད་ཀྱི། འཁར་བ་ཞིག་སྐད་མུ་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ། **ཡ་ཏྲ་དུ་དང་དེ་དང་**
 གྲུལ་བའི་**ཞིས་ར་ཞེས་**ཀྱི་དུར་ཁྱུང་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྲིས་ཤིག་དེ་ནས་འཁར་
 བ་གཞན་ཞིག་སྐད་མུ་ཏེ་དེའི་ཁར། **ཞེས་ར་ཞེས་**ཀྱི་འཁར་བ། **ཡ་ཏྲ་མེ**
 དང་དེ་དང་གྲུལ་བའི་**ཞིས་ར་ཞེས་**པ་སྐད་ཆ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་བྲིས་ཤིག་
 79 འཁར་བ་དེ་གཅིག་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྲུལ་ཞིག་དང་། དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལག་ནང་འཁར་བ་གཅིག་རང་དུ་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ། 79 ཡང་ན་མ་
 ཁྱོད་ཀྱི་མེ་མེད་ཀྱི་དུར་ཁྱུང་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གཏམ་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་
 བྱེད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། དེད་ལ་མི་སྟོན་ནས། ཞེས་འདི་དུས་སུ། 79 དེ་
 ཙམ་འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག་ཡ་ཏྲ་སྟོན་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་ཏྲོ། ངས་
ཞེས་ར་ཞེས་དང་དེའི་གྲགས་པོ་**ཞེས་ར་ཞེས་**ཀྱི་ཕྱི་དུར་ཁྱུང་ཀྱི་ལག་ནང་
 ཡོད་པའི་**ཡ་ཏྲ་མེ**ཀྱི་འཁར་བ་དེ་སྐད་མུ་ཏེ། **ཡ་ཏྲ་དུ་**དེའི་འཁར་བ་དང་
 སྦྲུལ་ཞིང་། འཁར་བ་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པའི་ལག་ནང་གཅིག་ཏུ་
 འབྱུར་བར་འབྱུར། 80 ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་བྲིས་ཡོད་པའི་འཁར་བ་དེ་གཉིས།
 དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནང་ཡོད་པའི་རིགས་ཏེ། 80 དེ་
 ཙམ་འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག་ཡ་ཏྲ་སྟོན་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱི་ཏྲོ། ངས་
ཞེས་ར་ཞེས་ཀྱི་དུར་ཁྱུང་གང་དང་གང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱི་པའི་ཁྱོད་ལས་
 བཏོན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱན་ལས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་དག་གི་པ་ཡུལ་དུ་འདྲོངས་པར་
 བྱའོ། 81 དེ་ནས་ངས་དེ་དག་ཡུལ་དེ་ནང་། **ཞེས་ར་ཞེས་**ཀྱི་རི་རྟོགས་སུ་
 མི་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་པོ་གཅིག་རང་
 ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ། སྐར་དེ་དག་མི་ཕྱེ་གཉིས་སུ་ཡང་མི་འབྱུར། དེ་ཕྱིན་
 ཆད་དེ་དག་རྒྱལ་ཁག་གཉིས་སུ་ནས་ཡང་མི་འབྱེ། 81 དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་
 དག་གིས་རང་གི་སྐྱེ་འདྲ་རྟོགས་དང་། དངོས་པོ་ཞེན་ལོག་རྟོགས་དང་།
 འགལ་སྟོན་གང་གིས་ཀྱང་རང་བཞགས་པར་མི་བྱའོ། དེ་ཙམ་ཕྱིག་པ་ལ་
 སྦྱོང་པའི་གནས་ཆར་ཀྱན་ལས་ངས་དེ་དག་བསྐྱུས་ཏེ། སྦྱོང་བར་བྱ་བས།
 དེ་དག་འདི་མི་ཕྱེ་དང་། ང་དེ་དག་གི་དཀློན་མཆོག་ཏུ་འབྱུར་བར་འབྱུར་
 རོ། 82 དེ་ནས་ངའི་འཕམ་ཕྱི་**དུ་བྱིད་**དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོར་འབྱུར་ཏེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྩི་བོ་གཅིག་གཅིག་རང་ཡོད་པར་འབྱུར། ཡང་དེ་དག་
 འདི་བཀའ་འབྲེམས་ནང་འབྲུལ་ཞིང་། འདི་སྐད་མཆོམས་རྟོགས་སུ་ཞིང་
 སྦྱོང་པར་ཡང་འབྱུར། 83 ཡང་ངས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་**ཡ་ཏྲ་མེ**ལ་ཕྱིན་ཀྱིས།

ཁྱོད་ཅག་གི་པ་མེས་གཞིས་པའི་ཡུལ་ནང་དུ་དེ་དག་གཞིས་ཆགས་
 ཏེ། དེ་དག་རང་དང་། དེ་དག་གི་བྱ་རྟོགས་དང་། བྱའི་བྱ་རྟོགས་དེར་
 དུས་གཏན་དུ་གནས་ཤིང་། འདི་འཕམ་ཕྱི་**དུ་བྱིད་**དུས་གཏན་དུ་དེ་དག་
 གི་རྩི་དཔོན་དུ་འབྱུར་བར་འབྱུར། 84 དེས་མ་ཟད་ངས་དེ་དག་དང་ཞི་
 བདེའི་ཞལ་ཆད་ཅིག་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་ལ་དུས་གཏན་གྱི་ཞལ་ཆད་དུ་
 འབྱུར་འོང་། ངས་དེ་དག་འཇུགས་ཤིང་རྒྱས་སུ་འཇུག་ཅིང་། དུས་རྒྱན་
 དུ་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཉིད་ཀྱི་གཙང་ཁང་འཇགས་སུ་གཞུག 84 འདི་
 གུར་མཆོག་ཀྱང་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་འབྱུར། འོ་ན། ང་དེ་
 དག་གི་དཀློན་མཆོག་དང་། དེ་དག་འདི་མི་ཕྱེ་ཡིན་པར་འབྱུར། 85 དེ་
 རས་ངའི་གཙང་ཁང་དུས་རྒྱན་དུ་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པའི་ཆོ་ན།
 ཕྱི་པས་ཀྱང་**ཞེས་ར་ཞེས་**དམ་པར་བྱེད་མཁན་ནི་ང་ཡ་ཏྲ་སྟོན་ལགས་པ་
 རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ།

38 ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏྲ་སྟོན་འདྲེན་པར་འདི་སྐད་དུ། 85 ཀྱི་
 མེད་ཀྱི། **རྩས་**དང་། **མེ་ཤིག་**དང་། **ཐུ་བལ་**ཀྱི་རྩི་དཔོན་ཡིན་
 པའི་**མ་གོག་**ཡུལ་གྱི་གོག་གི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་གདོང་སྐྱར་ལ། དེ་སྐོར་དུ་
 ལྷ་སྟོན་ཞིང་། 85 འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག་ཡ་ཏྲ་སྟོན་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་།
 ཁྱོས་ཤིག་ཀྱི་གོག་**རྩས་**དང་**མེ་ཤིག་**དང་**ཐུ་བལ་**ཀྱི་རྩི་དཔོན་ཁྱོད་ནི་ངས་
 དགའ་འཛིན་པས། 85 ངས་ཁྱོད་བསྐྱོགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་འགམ་པ་རྟོགས་ནང་
 རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱས་ནས། ཁྱོད་རང་དང་། ཐམས་ཅད་དམག་ཆས་སྤྱས་པའི་
 ཁྱོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་དང་། ཉ་དང་། ཉ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་དང་པ་ལི་
 ཐོགས་ཤིང་རལ་གྱི་འཁྱུར་པའི་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཁྱོད་འདུད་
 འཁྱུར་བར་བྱ། 86 དེ་དག་དང་བཅས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུབ་ཐོགས་ཤིང་
 མོག་ཀྱིན་པའི་**ཏ་ཐིག་**དང་། **ཀུས་**དང་། **ལུང་**དང་། 86 **ཁོ་མེར་**དང་། དེའི་
 དཔུང་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱང་རིང་གི་**ཐོག་མུ་**དང་། དེའི་དཔུང་
 ཆོགས་ཆར་མ་དང་། ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པའི་མི་ཕྱེ་དུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 87 ད་སྟོན་གོན་ཀྱིས་ཤིག་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཆར་མ་དང་། ཁྱོད་
 དུང་ཆོགས་པས་སྟོན་གོན་ཀྱིས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མགོ་འདྲེན་བྱས་
 ཤིག་ 87 ཡང་ཞག་མང་པོའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པར་འབྱུར་ཏེ།
 ལོ་མང་པོའི་འོག་ཏུ་རལ་གྱི་ལས་སྦྱོབས་པའི་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་ཁྱོད་སྐོབ་
 པར་འབྱུར། གང་དུ་ཞེ་ན། མི་ཕྱེ་སོ་སོའི་ནང་ནས་བསྐྱུས་ཤིང་། རྟོག་ནས་
 སྦྱོངས་ཡོད་པའི་**ཞེས་ར་ཞེས་**ཀྱི་རི་རྟོགས་ཁར། ཡུལ་སོ་སོ་ལ་བཏོན་ཏེ་ཁྱོད་
 ཏེ། ཐམས་ཅད་ཉེ་ཞེ་མེད་པར་དེར་གནས་པའི་ཡུལ་དུའོ། 88 ཁྱོད་ཀྱིས་
 རྒྱང་དམར་ལྗར་དམག་འདེགས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་དང་མི་ཕྱེ་
 དུ་མ་ཁྱོད་མཉམ་ཡོད་པས། སྤྱིན་རྩེར་ས་གཞི་འགོགས་ནས་འོང་བར་བྱ།
 88 ཡ་ཏྲ་སྟོན་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དུས་དེ་རང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་
 རང་བསམ་པ་སོ་སོ་ཞུགས་ནས། བསམ་སྦྱོར་བྱ་བ་ཕྱི་ལ་ཞེ་ཞིང་། 88 ངས་
 རྒྱགས་རི་དང་སྐོར་གཏན་དང་རྒྱ་སྐོར་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཉེ་ཞེ་མེད་
 པར་གནས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་ལ་དམག་འདེགས་ཤིང་འཐབ་པར་བྱའོ།
 སྐྱེ་བར་འབྱུར། 89 དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། བཅོམ་ལྷོད་སྐྱོང་དུ།
 ཡུལ་སྦྱོང་དུ་ད་སྟོན་ཀྱིས་ཡོད་པ་རྟོགས་དང་། མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་ནས་

བཟུས་པའི་མི་ཐེ་དུང་འགྲོ་དང་ནོར་རྩལ་ཕྱོད་ནས། སའི་ཉེ་བར་གནས་
 པའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་གྱིས་ལག་རྒྱ་བཀྲོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ༡༩ ཤི་བླ་དང་
 དེ་དྲན་དང་། ཐར་ཤིས་པའི་ཚོང་པ་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་སེང་གོ་དར་མ་
 རྒྱལ་དང་བཅས་ཁྱེད་ལ། ཁྱེད་འཛོམ་དུ་འོང་ངམ། འཕྲོག་བཅོམ་གཏོང་
 དུ་རང་གི་དཔུང་བཟུས་པ་ཡིན་ནམ། གསེར་དཔུང་འབྱེར་བ་དང་། ཏུང་
 འགྲོ་དང་ནོར་རྩལ་འབྱེར་ཁོང་། བཅོམ་ནོར་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱེར་དུ་ཁྱེད་
 འོང་ངམ། ཞེས་འདྲི་བར་འགྱུར་རྒྱུ།

༡༥ དེ་བས་ན་གྲུ་མིའི་བྲ། ལུང་སྟོན་ཁོང་། གོག་ལ་འདི་སྐད་གྱིས་ཤིག་
 ཡ་རྟ་སྐྱ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ངའི་མི་ཐེ་ཞིས་ར་ཞེས་ཉེ་ཞེ་ཞེ་
 བར་གནས་དུས་སུ་ཁྱེད་ལ་དེའི་རྒྱུ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རམ། ༡༥ བྱང་
 ཡུལ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་ས་ཆ་ནས། ཁྱེད་དང་། ཐམས་ཅད་
 ཏར་ཞོན་པའི་མི་ཐེ་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཔུང་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 དང་། དམག་དཔུང་གཡོར་ཆེ་བ་ཞིག་འཛོན་ཁོང་། ༡༦ ངའི་མི་ཐེ་ཞིས་
 ར་ཞེས་ལ་སྐོལ་དུ་འོང་ཁོང་། སྤྱིར་ཕུང་ལྷར་ས་གཞི་དགའ། འདི་འདྲ་
 མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གྲུ་གོག་ཕྱི་པ་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་
 སར། ངས་རང་ཉིད་ཁྱེད་ནང་དམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོན་ཕྱི་པས་ང་སྐུ་ཡིན་
 ཏོགས་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། ངའི་ཡུལ་ལ་འཐབ་ཏུ་ངས་ཁྱེད་འདྲན་པར་
 བྱའོ།

༡༧ ཡ་རྟ་སྐྱ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་སྟོན་འདས་པའི་དུས་སུ་
 ཉིད་གྱི་བཟན་པོ་ཞིས་ར་ཞེས་གྲུ་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱལ་གྱི་དམ་གསུངས་
 པའི་མི་དེ་ཁྱེད་རང་མིན་ནམ། དེ་དག་གིས་ལོ་མང་འདས་པའི་ཞག་
 རྒྱལ་ནང་། ངས་ཁྱེད་དེ་དག་གི་དགར་འདྲན་པའི་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན།
 ༡༨ དེ་ནས་ཉིན་མོ་དེར། ཞིས་ར་ཞེས་ཡུལ་ལ་གོག་གིས་དཔུང་འབྱུག་པའི་
 དུས། ངའི་ཁོང་ཁྱོད་མི་དེ་ཤངས་ནང་ལུང་འོང་བར་འགྱུར་རྒྱུ། ཡ་རྟ་སྐྱ་
 གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༡༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉིད་གྱི་ཐུགས་འཁྲེག་དང་
 ཐུགས་ཁྲིའི་མའི་ནང་ནས་ངས་གསུངས་པ་ཡིན། དུས་དེར་ཞིས་ར་ཞེས་
 ཡུལ་ཁམས་ནང་ན་ས་འགྲལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་གདོན་མི་ཟའོ།
 ༢༠ གནམ་གྱི་བྱ་དང་། ཐར་གི་དུང་འགྲོ་དང་། སར་རྩལ་དུ་འགྲོ་བའི་
 རྩལ་ལྟ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་འདི་ཕྱིན་ལྷར་འདར་ཁོང་། རི་རྒྱལ་
 ཉེས་ཁོང་། ཐག་གཟར་རྒྱལ་ལོག་སྤེ་སྤེ་ག་པ་ཆོང་མ་ས་ཐོག་ཏུ་ལོག་པར་
 འགྱུར། ༢༡ དེ་ནས་ངས་རང་གི་རི་ཀླན་ལས་དེའི་ཐོག་ཏུ་རལ་གྱི་དགྲུག་
 གོ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྐྱ་གཙོ་བོས་གསུང་། མི་རེ་ཡིས་རང་གི་སྤྱན་ལ་རལ་གྱི་བྱུ་
 བར་འགྱུར། ༢༢ ཡང་ངས་དེ་ལ་ནད་རིམས་དང་། ཐུག་སྤྱུག་པའི་ངང་ནས་
 ཆད་པས་གཅད། དེ་རང་དང་། དེའི་དམག་ཆོགས་དང་། དེ་དང་འགྲོགས་
 པའི་མི་ཐེ་དུ་མ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དག་ཆར་དང་། སེར་བ་ཆེན་པོ་དང་། མི་
 དང་། སྤྱི་ཐེ་འབེབས་པར་བྱ་སྟེ། ༢༣ འདི་ལུགས་སུ་ངས་རང་གི་ཆེ་བ་དང་
 དམ་པ་ཉིད་དེ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། མི་རིགས་དུ་མའི་མིག་གིས་ང་འོ་
 ཤིས་ཤིང་། ང་ནི་ཡ་རྟ་སྐྱ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྒྱུ།

39 དེས་ན་གྲུ་མིའི་བྲ། གོག་ལ་ལུང་སྟོན་ཁོང་། འདི་སྐད་གྱིས་ཤིག་
 ཡ་རྟ་སྐྱ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། རྩལ་ཤིག་གྲུ་གོག་རོས་
 དང་། མི་ཤིག་དང་ཐུ་བལ་གསུམ་གྱི་ཆོ་བོ་ཁྱེད་ངས་དགར་འཛོན་པས།
 ༡ ངས་ཁྱེད་བསྐྱོགས་ཏེ་འཁྲིད་ཁྱེར་ཏེ། བྱང་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བཏོན་ཏེ།
 ཞིས་ར་ཞེས་གྲུ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཁར་ཁྱེར་ཏེ། ༢ ཁྱེད་གྱི་ལག་གཡོན་པ་ལ་
 ཏུང་ཁོང་། གཞུ་དེ་འགྲུལ་དུ་བཅུག་ནས་ལག་གཡལ་གྱི་མདའ་རྒྱལ་
 འབྲལ་དུ་གཞུག་གོ། ༣ ཞིས་ར་ཞེས་གྲུ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཁར་ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་
 གྱི་དམག་ཆོགས་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་ཐེ་རྒྱལ་
 དང་བཅས་ལྷར་རེ་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ངས་ཤ་ཟ་བའི་རིགས་སྤྱ་
 ཆོགས་དང་། སའི་གཅན་གཟན་གྱི་ལ་ཟས་སུ་ཁྱེད་སྤྱིན་པར་བྱ། ༤ ཁྱེད་ས་
 ཡངས་སྤོར་འབྲུལ་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ངས་སྤྱུས་པ་ཡིན།
 ཡ་རྟ་སྐྱ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༥ ཡང་མ་གོག་དང་། སྤྱིང་ཕན་རྒྱལ་ནང་
 རྒྱལ་པར་གཡེངས་ནས་ཡོད་པའི་མིའི་ནད་དུ་ངས་མི་ཞིག་མངག་པར་བྱ།
 དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ང་ནི་ཡ་རྟ་སྐྱ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༦ འདི་
 ལྷར་ངས་ཉིད་གྱི་མི་ཐེ་ཞིས་ར་ཞེས་ནང་འདི་མཚན་དམ་པ་དེ་མཛོན་
 པར་བྱ། དེ་ནས་ཕྱིན་དུ་དེ་དག་ལ་འདི་མཚན་དམ་པ་དེ་བསྐྱོགས་སུ་མི་
 གཞུག་གོ། དེ་ནས་ཕྱི་པ་རྒྱལ་གྱིས་ང་ནི་ཡ་རྟ་སྐྱ་ཞིས་ར་ཞེས་གྲུ་དམ་
 པ་ཉིད་དེ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྒྱུ། ༧ གྲུ་ཏོ་དེ་འོང་ངོ་། གྲུ་བ་ཡང་
 ཟེན། ཡ་རྟ་སྐྱ་གཙོ་བོས་གསུང་། འདི་ནི་ངས་གང་དོན་གསུངས་པའི་ཉིན་
 མོ་དེ་རང་ངོ་།

༨ དེ་ནས་ཞིས་ར་ཞེས་གྲུ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་ནང་གནས་པ་རྒྱལ་ཐོན་
 ཏེ། དམག་ཆས། ཕུབ། པ་ལི། གཞུ། མདའ། མདུང་དང་། མདུང་རིང་ཐམས་
 ཅད་མེ་ལ་འདེབས་ཤིང་། དེ་དག་ལོ་བདུན་མེ་ལ་འདེབས་པར་འགྱུར།
 ༩ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཐང་ལས་ཤིང་མི་སྤྱི་ཁོང་། རྒྱལ་ཆལ་ལས་ཀྱང་
 མི་གཅད། དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་མཚན་ཆ་ནི་བྱང་ཤིང་དུ་འགྱུར་
 འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་དེ་དག་བཅོམ་མཁན་རྒྱལ་འཛོམ་ཁོང་། དེ་
 དག་ལས་ཕྱོགས་མཁན་རྒྱལ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རྒྱུ། ཡ་རྟ་སྐྱ་གཙོ་བོས་
 གསུང་ངོ་།

༡༠ ཉིན་དེར་འདི་འདྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ངས་གོག་ལ་ཞིས་ར་ཞེས་
 རྒྱང་དུ་ཁུང་ཞིག་སྤར་བར་བྱ། གང་དུ་ཞེ་ན། ཁྱ་མཚོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
 འགྲལ་བ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་པའི་ནད་དུའོ། དེས་འགྲལ་བ་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
 འགྲོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་གོག་དང་། དེའི་མི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་
 བར་འགྱུར། གནས་དེའི་མིང་དུ་གོག་ཆོགས་ལུང་པ་གདགས་སོ། ༡༡ ས་
 ཆ་དེ་གཅོང་བར་བྱེད་དུ། ཞིས་ར་ཞེས་པ་སྤང་ལ་དེ་དག་སྤྱང་བ་ལ་ལྷ་བ་
 བདུན་འགྲོར་བར་འགྱུར། ༡༢ དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཡུལ་འདྲའི་མི་ཀླན་གྱིས་དེ་
 རྒྱལ་འགྲོགས་པར་འགྱུར། ང་ལྷན་ནོར་འགྱུར་བའི་ཉིན་མོར་བྱ་བ་འདི་
 བྱེད་དག་གི་གྲགས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རྒྱུ། ཡ་རྟ་སྐྱ་གཙོ་བོས་གསུང་།
 ༡༣ ཡང་དེ་དག་གིས་གཅོང་སྤྱོད་དུ་འགྲལ་མི་རྒྱལ་དང་བཅས་ཡུལ་
 རྒྱང་རྒྱུ་ཁོང་། སའི་ངོས་ལ་ལུས་པ་རྒྱལ་སྤྱང་དུ། མི་འགྲལ་ཞིག་དུས་
 གཏན་གྱི་ཕྱིར་སྐོ་བར་འགྱུར། ལྷ་བ་བདུན་ཐོགས་མཚན་སུ་དེ་དག་གིས་

༣༧ དེ་བས་ན་ཡ་རྟོ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དངས་ཡ་ཀོཔ་
 གྱི་གཉའ་ཡལ་བ་རྣམས་སྤར་བྱངས་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་སྤང་ཆང་མ་ལ་
 ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་མཚན་དམ་པའི་ཕྱིར་འཁྲེན་མེས་སྤྱད་པར་
 ཟུ། ༣༩ དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གིས་རང་གི་ངོ་ཆ་དང་། ང་ལ་ངོ་མོག་བྱས་
 པའི་མི་དགེ་བ་རྣམས་རང་ལུལ་ནང་དགོག་མཐན་གང་ཡང་མེད་པར།
 བདེ་བར་ཡོད་ཏུས་ཐོགས་པར་འགྱུར། ༣༩ ངས་འདི་རྣམས་མི་ཕྱེ་མོ་སའི་
 རང་ནས་བྱངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དཔའི་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྐྱས་
 ཏེ། མི་རིགས་ཏུ་མའི་མཐོང་ངོར་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་ནང་ཏུ་དམ་
 པར་བྱ། ༤༠ དེ་ནས་དེ་དག་ཕྱི་པའི་ཁྲིད་ཏུ་གཉའ་ཡལ་ཏུ་ཁྱེར་བཅུག་
 པ་དང་། སྤར་དེར་གཅིག་ཀྱང་མ་བཞག་པར་དེ་དག་རང་ལུལ་ཏུ་ཁྲིད་
 པའི་ངང་ནས། ང་ཡ་རྟོ་ལྷ་དེ་དག་གི་དགོན་མཚོག་ལགས་པ་རྟོགས་པར་
 ཟུ། ༤༡ ངའི་ཐུགས་ཉིད་**ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་སྤང་གྱི་ཁོག་པའི་ནང་སྤྲག་པར་

༥ གྲུ་རྟོ་པོ་བྲང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྒྲགས་ཅི་ཞིག་འདུག་མི་དེའི་ལག་
 པར་ཁྱ་དུག་པའི་བཏབ་ཚད་ཅིག་འདུག་དེའི་ཁྱ་ཅེ་ཅེ་ནི་ཁྱ་གང་དང་
 མོར་བཞི་བཞི་རིང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་མི་དེས་པོ་བྲང་གི་ཞེང་ཁྱད་
 བཏབ་ནས་སྒྲག་མ་གང་དང་། མཐོ་ཁྱད་ཁྱད་སྒྲག་མ་གང་ཐོན་བྱུང་།
 ༦ དེ་ནས་ཤར་ལྷས་ཀྱི་ཁྱ་སྒྲོན་ཕྱིན་ནས། དེའི་སྒྲམ་ཀར་འཛོགས་ནས།
 ཁྱ་སྒྲོའི་མ་ཐེམ་བཏབ་ནས། དེའི་ཞིང་སྒྲག་མ་གང་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་
 མ་ཐེམ་གྱི་ཞིང་ཡང་སྒྲག་མ་གང་ཡོད་པ་ཡིན། ༧ ཡང་ནང་ཆུང་ཅེ་ཅེའི་
 ཞིང་རིང་གཞིས་པོར་སྒྲག་མ་གང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ནང་ཆུང་གཅིག་
 དང་གཅིག་གི་བར་ནི་ཁྱ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་སྒྲོའི་སྒྲོ་འབྱོར་དང་ཉེ་
 པའི་སྒྲོའི་མ་ཐེམ་གྱི་ནང་ཐེག་ཏུ་སྒྲག་མ་གང་ཡོད་པ་ཡིན། ༨ དེས་ཁྱ་
 སྒྲོའི་སྒྲོ་ཁང་གི་ནང་ཕྱོགས་ཀྱང་བཏབ་ནས་སྒྲག་མ་གང་བྱུང་། ༩ ཡང་ཁྱ་
 སྒྲོའི་སྒྲོ་ཁང་ལ་ཁྱ་བརྒྱད་བྱུང་། ཡང་དེའི་ཀ་བ་རྒྱམས་ཁྱ་གཉིས་གཉིས་
 བྱུང་། ཡང་ཁྱ་སྒྲོའི་སྒྲོ་འབྱོར་དེ་ནང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༠ ཡང་ཤར་
 གྱི་ནང་ཆུང་རྒྱམས་གལས་སུ་གསུམ་གཡོན་དུ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་
 པའི་ཚད་གཅིག་པ་དང་། ཕྱོགས་པན་ཚུན་གྱི་ཀ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་
 གཅིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༡ ཡང་དེ་ཁྱ་སྒྲོའི་ཞིང་བཏབ་ནས་ཁྱ་བཅུ་དང་།
 རིང་ཁྱད་དུ་ཁྱ་བཅུ་གསུམ་ཐོན་བྱུང་། ༡༢ རང་ཆུང་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 ཕྱོགས་གཉིས་པོར་ས་སྒྲོང་ཁྱ་ཅེ་ཅེ་ཡོད་དེ། རང་ཆུང་རྒྱམས་པར་ཚུར་
 གཉིས་པོར་ཁྱ་དུག་དུག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༣ དེ་ནས་སྒྲོ་ནས་སྒྲོའི་ཐད་ཀར།
 ཁྱ་སྒྲོའི་ནང་ཆུང་གི་ཐོག་ལས་གཞན་ཐོག་གི་འདན་དེའི་ཁྱ་ཉེར་ལྷ་ཞིང་
 དུ་ཐོན་བྱུང་། ༡༤ ཡང་དེས་སྒྲོའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་སྒྲིགས་པའི་བར་དུ་ཁྱ་
 དུག་ཏུ་པའི་ཀ་བ་རྒྱམས་བཅོས། ༡༥ ཡང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོའི་མདུན་
 རས་ཁྱ་སྒྲོ་ནང་མའི་སྒྲོ་འབྱོར་གྱི་བར་དུ་ཁྱ་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༦ རང་
 ཆུང་རྒྱམས་དང་། ཁྱ་སྒྲོའི་ནང་ཕྱོགས་དང་ཀ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཀྱང་འཁོར་དུ་

དཀར་ཁུང་དོག་པ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱུ་མཉམས་ཀྱི་ནང་ཕྱོགས་སུ་
བཞུགས་ནས་ཀྱིར་འཁོར་ནས་དཀར་ཁུང་དོག་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་
ཀ་བ་རེ་རེའི་ཁར་ཁ་བྱར་ཤིང་བཅོལ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༧ དེ་ནས་དེས་ང་ཁྱུ་མཉམས་ཕྱི་མའི་ནང་དངས་པ་དང་། གྲུ་ཉི་ལྔ་ནང་ཁྱུ་
རྣམས་འདུག་ཡང་ཁྱུ་མཉམས་ཀྱི་ཀྱིར་འཁོར་དུ་ཨར་ཞལ་བཏིང་ཡོད་དེ། ཨར་
ཞལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ནང་ཁྱུ་མཉམས་ཕྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༨ ཡང་ཁྱུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་
རིང་ཕྱོགས་སུ་ཨར་ཞལ་བཏིང་ཡོད་པ་དེ་ཨར་ཞལ་འོག་མའོ། ༡༩ ཡང་
དེའི་ཞེང་ཁྱུ་སྟོན་འོག་མ་ནས་ཁྱུ་མཉམས་ནང་མའི་མདུན་དུ། ཤར་ཕྱོགས་
དང་བྱང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ཐེག་ལ་དེའི་ཁྱུ་བརྒྱ་ལྷག་རེ་ཐོན་བྱུང་།

༢༠ ཡང་དེས་བྱང་བཞུགས་ཀྱི་ཁྱུ་སྟོན་དེའི་ཞེང་རིང་གི་ཕྱི་ཐེག་
ཀྱང་བཏབ་བྱུང་། ༢༡ ཡང་དེའི་ནང་ཁྱུ་རྣམས་ལས། གསུམ་གཡམས་དང་།
གསུམ་གཡོན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་ཀ་བ་རྣམས་དང་ཡབས་ནི་ཁྱུ་སྟོན་
དང་པོའི་ཆོད་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་རིང་ཁྱུ་དུ་ཁྱུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཞེང་དུ་
ཁྱུ་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༢ ཡང་དེའི་དཀར་ཁུང་དང་ཡབས་དང་། ཁ་
བྱར་ཤིང་རྣམས་ནི་ཤར་བཞུགས་ཀྱི་ཁྱུ་སྟོན་ཆོད་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན།
འཛེགས་སུ་སྐྱས་གདང་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཡབས་རྣམས་དེ་དག་
གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༣ ཡང་ཡབས་ནང་མའི་ཁྱུ་སྟོན་དེ་ཤར་
དང་བྱང་གི་ཁྱུ་སྟོན་ཐད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེས་ཁྱུ་སྟོན་ནས་ཁྱུ་སྟོན་བར་
དུ་བཏབ་ནས་ཁྱུ་བརྒྱ་ཐོན།

༢༤ དེའི་འོག་ཏུ་དེས་ང་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་ཁྱུ་བར་དང་། གྲུ་ཉི་ལྔ་སྟོན་
ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེས་དེའི་ཀ་བ་དང་ཡབས་རྣམས་ཀྱང་གོང་བཞིན་དུ་
བཏབ། ༢༥ ཡང་དེ་དང་དེའི་ཡབས་རྣམས་ལ་དཀར་ཁུང་དེ་དག་བཞིན་
དུ་ཀྱིར་འཁོར་ནས་དཀར་ཁུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིང་ཁྱུ་དུ་ཁྱུ་ལྔ་བརྒྱ་
དང་། ཞེང་དུ་ཁྱུ་ཉེར་ལྔ་སྟེ། ༢༦ དེའི་ཁར་འཛེགས་རྒྱར་སྐྱས་གདང་བདུན་
ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཡབས་རྣམས་དེ་དག་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན།
ཀ་བ་དེ་དག་གི་ཁར་ཁ་བྱར་ཤིང་རེ། གཅིག་གཡམས་སུ། གཅིག་གཡོན་དུ་
ཡོད་པ་ཡིན། ༢༧ ཡང་སྟོན་ཡབས་ནང་མའི་ཁྱུ་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེས་
སྟོན་ཕྱོགས་སུ་ཁྱུ་སྟོན་ནས་ཁྱུ་སྟོན་བར་དུ་ཁྱུ་བརྒྱ་བཅའ་རྟོ།

༢༨ ཡང་དེས་བདག་སྟོན་རྣམས་ཁྱུ་མར་ཁྱུ་ཁྱེད་ནས། གོང་གི་ཆོད་
བཞིན་དུ་སྟོན་སྟེ། ༢༩ དེའི་ནང་ཁྱུ་དང་། ཀ་བ་དང་། ཡབས་རྣམས་
བཅའ་རྟོ། ཡང་དེའི་ནང་དང་། ཡབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཀྱིར་འཁོར་ནས་དཀར་
ཁུང་ཡོད་པ་ཡིན། རིང་དུ་ཁྱུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྱུ་ཉེར་ལྔ་སྟེ། ༣༠ ཡང་
ཀྱིར་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་ཡབས་རྣམས་ཀྱི་རིང་དུ་ཁྱུ་ཉེར་ལྔ་དང་། ཞེང་དུ་
ཁྱུ་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན། ༣༡ ཡང་དེའི་ཡབས་རྣམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱུ་མཉམས་ལ་བཞུགས་
ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཁ་བྱར་ཤིང་ཡོད་དེ། ཡང་
འཛེགས་སུ་སྐྱས་གདང་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན།

༣༢ ཡང་དེས་ང་ཤར་གྱི་ཁྱུ་མཉམས་ནང་མར་ཁྱུ་ཁྱེད་ནས། གོང་གི་བཏབ་ཆོད་
བཞིན་དུ་ཁྱུ་སྟོན་དེ་བཏབ་བོ། ༣༣ ཡང་དེའི་ནང་ཁྱུ་དང་། ཀ་བ་དང་།
ཡབས་རྣམས་གོང་ཁྱུ་ཡོད་དོ། ཡང་དེའི་ནང་དང་། ཡབས་རྣམས་ཀྱི་
ཀྱིར་འཁོར་དུ་དཀར་ཁུང་ཡོད་དེ། དེའི་རིང་དུ་ཁྱུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཞེང་

དུ་ཁྱུ་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན། ༣༤ ཡང་དེའི་ཡབས་རྣམས་ཁྱུ་མ་ལ་
བཞུགས་ནས་ཡོད་དེ། ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་གཡམས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཁ་བྱར་
ཤིང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་འཛེགས་སུ་ཐེམ་སོ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན།

༣༥ ཡང་དེས་ང་བྱང་སྟོན་ཁྱུ་ཁྱེད་ནས། གོང་གི་ཆོད་བཞིན་དུ་དེ་དང་།
དེའི་ནང་ཁྱུ་དང་། ཀ་བ་དང་། ཡབས་རྣམས་བཏབ་བོ། ༣༦ ཀྱིར་འཁོར་
ནས་དཀར་ཁུང་ཡང་ཡོད་དེ། རིང་དུ་ཁྱུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྱུ་ཉེར་
ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན། ༣༧ ཡང་དེའི་ཀ་བ་རྣམས་ཁྱུ་མར་བཞུགས་ཡོད་དེ།
ཡང་ཀ་བ་དེ་དག་གི་ཁར་གཡམས་གཡོན་གཉིས་བོར་ཁ་བྱར་ཤིང་ཡོད་
པ་ཡིན། འཛེགས་སུ་ཐེམ་སོ་བརྒྱ་དོ། ༣༨ ཡང་ནང་ཁྱུ་དང་། དེའི་སྟོན་
རྣམས་ནི། སྤྱིན་སྟེག་འཁྱུང་པའི་གནས་སུ་ཁྱུ་སྟོན་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༣༩ ཡང་ཁྱུ་སྟོན་སྟོན་འབྱོར་ནང་གཡམས་གཡོན་གཉིས་བོར་
སྤྱིན་སྟེག་གི་མཆོད་པ་དང་། ཉེས་རྒྱུང་གི་མཆོད་པ་དང་། འགལ་སྤྱིན་གྱི་
མཆོད་བྱ་རྣམས་གསོད་པའི་ཕྱིར་སྟེག་ཅེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༤༠ ཡང་
དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་བྱང་སྟོན་འཇུག་པའི་སྤྱིང་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྟེག་ཅེ་
གཉིས་དང་། ཁྱུ་སྟོན་སྟོན་འབྱོར་གྱི་པར་ཕྱོགས་སུ་ཡང་སྟེག་ཅེ་གཉིས་ཡོད་
པ་ཡིན། ༤༡ ཁྱུ་སྟོན་གཡམས་གཡོན་གཉིས་བོར་སྟེག་ཅེ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་
ཡིན། སྟེག་ཅེ་འདི་བརྒྱ་པོའི་ཁར་མཆོད་བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསད་
པ་ཡིན། ༤༢ ཡང་སྤྱིན་སྟེག་གི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རིང་དུ་ཁྱུ་བྱེད་དང་གཉིས་
དང་། ཞེང་དུ་ཁྱུ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དཔངས་ལ་ཁྱུ་གང་ཡོད་པའི་
རྩོ་བཞོག་གི་སྟེག་ཅེ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཁར་སྤྱིན་སྟེག་དང་མཆོད་
བྱ་གསད་བྱའི་ལག་ཆ་རྣམས་ཀྱང་བཞག་པ་ཡིན། ༤༣ ཡང་དེའི་ཕྱོགས་
བཞིར་སོར་བཞི་པའི་སྟོན་བ་ནང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བྱར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།
ཡང་སྟེག་ཅེ་དེ་དག་གི་ཁར་མཆོད་པའི་ཤ་བཞག་པ་ཡིན། ༤༤ ཡང་བྱང་
སྟོན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྱུ་སྟོན་ནང་མའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱུ་མཉམས་ནང་མར་སྤྱི་
མཁར་ཆོད་ནང་ཁྱུ་མཉམས་ཡོད་པ་ཡིན། རིང་ཁྱུ་དེ་དག་གི་གདོང་
སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན། གཅིག་ཤར་སྟོན་ཡོད་དེ། དེའི་གདོང་བྱང་དུ་ཡོད་
པ་ཡིན། ༤༥ ཡང་དེས་ང་ལ་གསུངས་པ། སྟོན་གདོང་བཞུན་པའི་ནང་
ཁྱུ་འདི་ནི་མཆོད་ཁང་གི་སྤྱི་མ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན། ༤༦ བྱང་
ལ་གདོང་བཞུན་པའི་ནང་ཁྱུ་དེ་མཆོད་ཁྱེད་སྤྱི་སྤྱི་མ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མེ་མེ་པའི་ཁྱེད་ལས་ལ་རྩོ་སྤྱི་སྤྱི་མར་བདག་
ཀྱིན་བྱེད་དུ་འོང་ཆོག་པའི་ཅེ་དོག་གི་བྱ་རྣམས་སོ། ༤༧ ཡང་དེས་ཁྱུ་མཉམས་
དེ་བཏབ་ནས་རིང་དུ་ཁྱུ་བརྒྱ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྱུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱུང་། ཡང་
མཆོད་ཁྱེད་སྤྱི་སྤྱི་མ་གཉེར་པའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༤༨ ཡང་དེས་ང་སོ་
བྱང་གི་སྟོན་འབྱོར་དུ་ཁྱུ་ཁྱེད་ནས། སྟོན་འབྱོར་གྱི་ཀ་བ་རེ་རེ་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་
ནས་བཏབ་ནས། ཁྱུ་ལྔ་ལྔ་བྱུང་། ཡང་སྟོན་ཞེང་གཡམས་ཕྱོགས་སུ་ཁྱུ་གསུམ་
དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཁྱུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། ༤༩ སྟོན་འབྱོར་གྱི་དཀྱིལ་སུ་
ཁྱུ་ཉི་ཤུ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྱུ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེར་འཛེགས་འཕྱོ་
པའི་ཐེམ་སོ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། གཡམས་གཡོན་གཉིས་བོར་ཆག་བར་རྣམས་
ཀྱི་མདུན་དུ་ཀ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

བ་ལྷར་མེད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ས་ཁང་གི་འོག་ཐོག་དང་བར་ཐོག་ལས་
 ཁང་པ་དེ་གུ་དོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ¹ ཡང་ཕྱི་མའི་ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་
 མདུན་དང་། ཚེས་ཕྱི་མའི་ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱགས་
 རིའི་རིང་དུ་ཁྱེ་ཐ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ² དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཚེས་ཕྱི་མའི་ནང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རིང་ཁྱེ་ཐ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་སྒྲོ་ཤིག་མཚོད་
 ཁང་གི་མདུན་དུ་ཁྱེ་ཐ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ³ ཡང་ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འདྲི་དག་གི་འོག་
 ར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཚེས་ཕྱི་མ་ནས་ནང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན།

⁴ སྒྲོའི་ཚེས་ཀྱི་ཆེག་ཞེ་ཆེ་བ་དང་། བར་མཚམས་ཀྱི་ས་ཆ་དང་། སོ་
 བང་གི་མདུན་དུ་ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཡོད་པ་ཡིན། ⁵ ཡང་དེ་དག་གི་མདུན་
 དུ་བྱང་གི་ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་ལྷ་བྱའི་ལམ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་རིང་ཁྱེ་ཐ་དང་། ཞེ་ཐ་དང་། ཕྱིར་འཐོན་ས་
 ཐམས་ཅད་ནི། དེ་དག་གི་བཀོད་པ་དང་སྒྲོ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ⁶ ཡང་
 སྒྲོའི་ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་འཛོལ་པའི་སྒྲོ་མོ་ཞིག་ལམ་གྱི་མགོ་ལ་
 ཡོད་པ་ཡིན། ལམ་དེ་ནི་ཕྱགས་རི་ནས་ཤར་རེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མི་རྒྱུས་
 ནང་དུ་འཇུག་སར་ཡོད་པ་ཡིན།

⁷ ཡང་དེས་ང་ལ། བར་མཚམས་ཀྱི་ས་ཆའི་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་བྱང་གི་
 ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་དང་། སྒྲོའི་ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ནི་ནང་རྒྱུ་དམ་པ་རྒྱུས་
 ཡིན། དེར་ནི་ལྷ་མ་རྒྱུས་ལ་ཏོ་སྒྲའི་བྱང་དུ་བསྐྱེན་ཏེ། ཟས་རབ་ཏུ་དམ་
 པ་རྒྱུས་ཟ་བར་འཇུག། དེར་དེ་དག་གིས་ཟས་རབ་ཏུ་དམ་པ་དང་། ཞེ་
 ཟས་དང་། སྒྲིག་པའི་མཚོད་པ་དང་། འགལ་རྒྱུ་ཀྱི་མཚོད་པ་རྒྱུས་
 འཛོག་པར་འཇུག། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་གནས་དམ་པའོ། ⁸ དེ་དག་ནང་
 དུ་ཞུགས་ནས། གཙང་ཁང་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཞུམས་ནང་འགོ་བ་མི་རིགས་
 ཏེ། རང་གི་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པའི་གོས་ནི་དེར་འཛོག་པར་དགོས། ཅི་ལ་
 ཟེར་ན། དེ་དག་དམ་པ་ཡིན་པས། གཞན་གོས་གྲོན་ནས། མི་སྒྲུབ་ས་ཆར་
 འགྲོ་བའི་རིགས་སོ།།

⁹ ཡང་དེས་དེས་སོ་བྱང་ནང་མ་བཅལ་ཟེན་པ་དང་། དེས་ང་ཤར་
 ལྷས་ཀྱི་སྒྲོའི་ལམ་ལས་ཁྱེ་ནས། སོ་བྱང་དེ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བཅལ་ཏེ།
¹⁰ བཏབ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིག་མས་ཤར་ཕྱོགས་དེ་བཏབ་ནས། འཁོར་དུ་སྒྲིག་
 མ་ཐ་བརྒྱ་ཐོན་བྱུང་། ¹¹ བྱང་གི་ཕྱོགས་དེས་བཏབ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིག་མ་དང་
 བཏབ་ནས། འཁོར་དུ་སྒྲིག་མ་ཐ་བརྒྱ་བྱུང་། ¹² དེས་སྒྲིག་མའི་བཏབ་ཆད་
 ཀྱིས་སྒྲོའི་ཕྱོགས་དེ་བཏབ་ནས། སྒྲིག་མ་ཐ་བརྒྱ་བྱུང་། ¹³ ལུབ་ཕྱོགས་
 སུ་ལོག་འོང་ནས། སྒྲིག་མའི་བཏབ་ཆད་ཀྱིས་སྒྲིག་མ་ཐ་བརྒྱ་ཐོན་བྱུང་།
¹⁴ དེས་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བཅལ་ཏེ། གཙང་ཁང་དང་སྒྲིབ་གནས་
 གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ། རིང་ཁྱེ་ཐ་དུ་སྒྲིག་མ་ཐ་བརྒྱ་དང་། ཞེ་ཐ་དུ་
 སྒྲིག་མ་ཐ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱགས་རི་ཞིག་ཀྱང་ཕྱོགས་བཞིར་ཡོད་པ་ཡིན་
 རོ།།

43 དེའི་འོག་ཏུ་དེས་ང་རྒྱ་སྒྲོ་ཞེས་ན། ཤར་ལྷས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོར་ཁྱེར་
 པ་དང་། ¹ གྱེ་ཏོ། **ཞེས་ར་ཞེལ་གྱི་**དཀོན་མཆོག་གི་ལྷན་ནེ་བ་
 ཤར་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་སྟེ། ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ནི་ལྷ་མང་པོའི་འཇུག་སྒྲུ་ལྷ་བྱ་
 ཡོད་དེ། ཁོང་གི་ལྷན་ནེ་བས་ས་གཞི་འོད་ཀྱིས་ཁྱེ་ཐ་བརྒྱ་ཤར་ཏོ། ² བདག་

ཀྱུ་ལ་ས་མེད་པར་བྱེད་དུ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ལྷ་བྱའི་ཞལ་
 གཟིགས་དང་། ཞལ་གཟིགས་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོ་གཙང་འགྲམ་དུ་མཐོང་
 བའི་ཞལ་གཟིགས་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཁ་འབྱུང་ལོག་པ་ཡིན། ³ དེ་
 ལས་ལ་ཏོ་སྒྲའི་ལྷན་ནེ་བ་ཤར་ལྷས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོ་ནས་སོ་བྱང་ནང་བྱོན་པ་
 དང་། ⁴ ཐུགས་ཞིང་གྱིས་བདག་བཏེགས་ནས་ཁྱེ་ཐ་མར་ཁྱེར་བྱུང་།
 ཡང་གྱེ་ཏོ། ཡ་ཏོ་སྒྲའི་ལྷན་ནེ་བས་སོ་བྱང་ཁྱེ་ཐ་བརྒྱ་ཤར་ཏོ། ⁵ ཡང་སོ་
 བྱང་གི་ནང་ནས་ང་ལ་སྒྲོང་མཐུན་ཞིག་གི་སྒྲོ་ཐོས་ནས། སྒྲིག་བྱ་ཞིག་འདི་
 མདུན་དུ་ཀེར་ལངས་ནས།

⁶ དེས་ང་ལ། གྱེ་མའི་བྱ། འདི་ནི་ང་དུས་རྒྱུན་དུ་**ཞེས་ར་ཞེལ་གྱི་**བྱ་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཁོད་དུ་བཞུགས་བྱའི་དེ་རྒྱལ་ཁྱེའི་མལ་དང་། འདི་ཞབས་
 སྒྲིགས་ཀྱི་གནས་དེ་ཡིན་པས། ད་ཕྱིར་ཆད་**ཞེས་ར་ཞེལ་པ་**སྟེ། ཞེས་ན།
 དེ་དག་རང་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལོག་གཡེམ་དང་།
 དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་དག་གི་རོ་རྒྱུས་མཐོ་སྒྲིང་ནང་འཛོག་པའི་དང་ནས་
 འདི་མཚན་དམ་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ། ⁷ སྒྲུ་དེ་དག་གི་མ་ཐེམ་དེ་
 འདི་མ་ཐེམ་གྱི་མདུན་དང་། དེ་དག་གི་རི་བཞི་འདི་རི་བཞིའི་མདུན་དུ་
 བཏགས་ཏེ། དེ་དག་དང་འདི་བར་ན་ཆེག་པ་གཅིག་རང་ཡོད་པ་ཡིན།
 དེ་ཕྱགས་སུ་དེ་དག་གིས་སྟེང་པའི་ལས་ཞེན་ལོག་གི་སྒྲོ་ནས་འདི་མཚན་
 དམ་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་བཞུགས་པས། ངས་ཞིང་གྱི་ཁོང་ཁྱེའི་ནང་ནས་དེ་དག་
 ཆར་བཅད་པ་ཡིན། ⁸ དེ་དེ་དག་གིས་རང་གི་ལོག་གཡེམ་དང་རྒྱལ་པོའི་
 རོ་རྒྱུས་འདི་མདུན་ལས་པར་དོར་ཞིག་དང་། ང་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་
 གཏན་དུ་བཞུགས་པར་བྱོ། ⁹ གྱེ་མའི་བྱ། **ཞེས་ར་ཞེལ་པ་**སྟེ། རང་
 གི་མི་དག་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཆ་བ་དང་། མ་དཔེ་འདྲིའི་ཆད་འཇལ་དུ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སོ་བྱང་འདི་སྒྲོན་ཞིག་། ཇི་སྟེ་དེ་དག་རང་གིས་བྱས་པའི་
 ལས་ཆད་མའི་ཕྱིར་ངོ་ཆ་ན། དེ་ཆོས་དེའི་ས་པར་ཆད་མ་དང་། དེའི་སྟེང་
 མཚམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་འཆང་ཞིང་སྟེང་པའི་དོན་དུ། དེ་དག་ལ་
 སོ་བྱང་འདྲིའི་ས་པར་དང་། བཀོད་པ་དང་། ཕྱིར་འཐོན་ས་དང་། ནང་
 དུ་འཇུག་པ་དང་། འདྲིའི་བཀོད་པ་ཆད་མ་དང་། སྟེང་མཚམས་ཆད་མ་
 དང་། ལྷལ་ཆད་མ་དང་། བཀའ་ཁྱིམས་ཆད་མ་དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་
 དུ་བྱིས་ཤིག།

¹⁰ སོ་བྱང་གི་བཀའ་ཁྱིམས་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། རི་སྒྲོའི་དེའི་ས་མཚམས་ཀྱན་
 དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་ནི་རབ་ཏུ་དམ་པར་ཆེ་བར་བྱ། གྱེ་ཏོ། འདི་ནི་
 སོ་བྱང་གི་བཀའ་ཁྱིམས་སོ།།

¹¹ ཡང་ཁྱེའི་ཆད་བཞིན་མཚོད་ཁྱེའི་ཆད་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ཁྱེ་འདི་ནི་ཁྱེ་
 གང་དང་སོར་བཞི་སྟེ། དེའི་མཐའ་གུང་དུ་ཁྱེ་གང་དང་། ཞེ་དུ་ཁྱེ་གང་
 དང་། དེའི་མཐའ་མ་གྱིར་འཁོར་དུ་གོང་བ་མཐོ་གང་ངོ། འདི་ནི་མཚོད་
 ཁྱེའི་ཞབས་གདན་ནོ། ¹² ཡང་ཞབས་གདན་ལས། ཁྱི་བྱར་འོག་མ་བར་དུ་
 ཁྱེ་དོད་དང་། ཞེ་དུ་ཁྱེ་གང་སྟེ། ཁྱི་བྱར་རྒྱུང་བ་ནས་ཁྱི་བྱར་ཆེན་པོའི་བར་
 དུ་ཁྱེ་བཞི་དང་། ཞེ་དུ་ཁྱེ་གང་། ¹³ དེ་ལྷར་མཚོད་ཁྱི་རང་ནི་ཁྱེ་བཞི་སྟེ།
 མཚོད་ཁྱེའི་ལྷག་པར་ར་བཞི་ཡོད་དེ། ¹⁴ མཚོད་ཁྱེའི་ཞེ་རིང་གཉིས་
 པོར་ཁྱེ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཞི་དག་ཡོད་པ་ཡིན། ¹⁵ ཁྱི་བྱར་

གྱུ་ཁོང་རིང་གཉིས་སུ་ཁྱུ་བཅུ་བཞི་བཅུ་བཞི་བཅུ་བཞི་དག་དག་དང་། གྱུ་འཁོར་ནས་གོང་པ་ཁྱུ་ཕྱེད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་ཞབས་གདན་ཕྱོགས་བཞི་ཀར་གྱིར་འཁོར་ནས་ཁྱུ་གང་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཐེམ་སྐྱས་ཤར་ལྷས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༩ ཡང་དེས་ང་ལ། གྱུ་མིའི་བྱ། ཡ་རྟ་སྐྱ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་དག་གིས་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྒྱུན་སྒྲིག་འབུལ་བ་དང་། ཞུག་གཏོར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཅིག་པའི་ཞལ་ལ་མཚོན་ཁྱིའི་སྤྱད་མཚམས་ནི་འདི་དག་སྟེ། ༡༩ ལེ་ལྷི་པའི་ནང་ནས་བདག་ལ་བདག་ཀྱིན་ཕྱེད་དུ། དའི་དུང་དུ་བསྐྱེན་པའི་ཐ་མ་ཅད་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ལ། སྒྲིག་བཤགས་གྱི་མཚོན་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་དར་མ་ཞིག་ཐོང་ཞིག་ཡ་རྟ་སྐྱ་གཙོ་བོས་གསུང་། ༢༠ ཡང་ཁྱོད་གྱིས་དེའི་ཞལ་ཁྱུ་ཟུང་ཟུང་ཅིག་སྒྲུབ་ཏེ། དེའི་ར་བཞི་དང་། དེའི་ཁྱི་ཟུར་གྱུ་བཞི་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་གོང་བ་ལ་སྐྱས་ཤིག་འདི་ལྷར་དུ་ཁྱོད་གྱིས་དེ་གཙང་ཞིང་སྤྱོད་བར་བྱས་ཤིག་ ༢༡ དེ་ནས་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིག་པའི་མཚོན་བར་སྒྲུབ་དེ་སྒྲུབ་ཏེ། དེས་ཐོ་བྱང་གི་ནང་དུ་དའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་གཙང་ཁང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་སྒྲིག་པར་བྱའོ། ༢༢ ཡང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་རའི་ར་གྱུ་སྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲིག་པའི་མཚོན་བར་འབུལ་ཞིང་། སྒྲུབ་གིས་གཙང་སྐྱ་བྱས་པ་ལྷར། དེ་དག་གིས་དེ་གཙང་བར་བྱ། ༢༣ ཁྱོད་གྱིས་དེ་གཙང་སྐྱ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་གཞན་པ་སྒྱུར་མེད་ཅིག་དང་། ཁྱུའི་ནང་ནས་ལྷག་ལྷག་སྒྱུར་མེད་ཅིག་མཚོན་བར་ལུལ་ཞིག་ ༢༤ ཡང་དེ་དག་ཡ་རྟ་སྐྱ་ལ་འཕྱུར་ལུལ་ཞིག་སྒྲུབ་མ་མ་ལྷན་གྱིས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཆ་གཏོར་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྱུར་སྒྲིག་གི་མཚོན་བར་ཡ་རྟ་སྐྱ་ལ་འབུལ་བའི་རིགས་སོ། ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ཞལ་བདུན་ཉིན་རེ་བཞིན་ར་ལྷག་ཅིག་སྒྲིག་པའི་མཚོན་བར་ཤོམས་ཤིག་ ༢༥ ཡང་དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་གཞན་པ་སྒྱུར་མེད་ཅིག་དང་། ཁྱུ་ནང་ནས་ལྷག་ལྷག་སྒྱུར་མེད་ཅིག་ཤོམ་པའི་རིགས་ཏེ། ༢༦ ཞལ་བདུན་དེ་དག་གིས་མཚོན་ཁྱུ་སྤྱོད་ཞིང་གཙང་སྐྱ་ཕྱེད་དེ། དེ་ལྷར་དེ་ནི་དམ་པར་བྱེད་པར་དགོས། ༢༧ ཡང་ཞལ་དེ་དག་ཚང་སྟེ། ཞལ་བརྒྱུད་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འང་སྒྲུབ་མ་ལྷན་གྱིས་ཁྱོད་གྱུ་སྒྱུར་སྒྲིག་གི་མཚོན་པ་དང་། ཞི་བདའི་མཚོན་པ་ལྷན་མཚོན་ཁྱིའི་ཁང་འབུལ་བར་བྱ། དས་ཀྱང་ཁྱོད་ལྷགས་སུ་འདོགས་པར་བྱའོ། ཡ་རྟ་སྐྱ་གཙོ་བོས་གསུང་དོ།

44 དེ་ནས་དེས་ང་གཙང་ཁང་གི་ཕྱི་སྐོ་ཤར་ལྷས་ཀྱི་དུང་དུ་སྒྲུབ་ཁྱེད་བ་དང་། སྐོ་དེ་བཅད་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ དེ་ནས་ཡ་རྟ་སྐྱ་ལ་ལ། རྒྱ་སྐོ་འདི་བཅད་བཞིན་ལུས་ཏེ་མི་འབྱེད་པར། མི་གང་ཡང་དེ་ལས་ནང་དུ་འཇུགས་པར་མི་འཇུག། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་རྟ་སྐྱ་ལ་ལྷས་ར་ལྷས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་སྐོ་དེ་ནས་ནང་དུ་ལེབས་པས། བཅད་བཞིན་ལུས་པར་འཇུག། ༢ འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མི་དཔོན་གཅིག་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། མི་དཔོན་དེ་ཡ་རྟ་སྐྱ་ལ་ལ་འཕྱུར་བའི་བཀའ་ཐ་བར་དའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་རིགས། དེ་ནི་རྒྱ་སྐོ་དའི་སྐོ་ཁང་ལས་ནང་དུ་འཇུག་ཞིང་། ལམ་དེ་ཀ་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་འབུལ་འཕྱུར་བར་བྱང་དོ་གསུངས།

༤ དེ་ནས་དེས་ང་ཐོ་བྱང་གི་བྱང་སྐོ་ལས་ཐོ་བྱང་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེད་ནས། དས་བཞུས་པ་དང་། གྱུ་རྟ། ཡ་རྟ་སྐྱ་ལ་ལྷས་གཟིང་གྱིས་ཡ་རྟ་

སྐྱའི་ཐོ་བྱང་ཞིངས་པ་དང་། ང་ཁ་འབུབ་ཏུ་གྱུ་བྱང་། ༥ དེ་ནས་ཡ་རྟ་སྐྱ་ལ་ལ་གསུངས་པ། གྱུ་མིའི་བྱ། ཡིད་གཞུང་ཞིང་། མིག་གིས་སྒོས་དང་། རྒྱ་བས་ཡ་རྟ་སྐྱའི་ཐོ་བྱང་གི་ལྷགས་སོལ་ཚང་མ་དང་། དའི་སྤྱད་མཚམས་ཚང་མ་ལ་རག་ལས་ནས། དས་ཁྱོད་ལ་སྐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཞིག་ཡང་ཐོ་བྱང་ནང་འཇུགས་དང་། གཙང་ཁང་ནས་འཕྱོན་པ་ཚང་མར་སྤྱད་ཏུགས་བྱས་ཤིག་ ༦ ཡང་ལྷས་ར་ལྷས་ལ་སྤྱད་དོ་ལོག་བྱེད་པ་ལ་འདི་ལྷར་སྐོ་ཞིག་ཡ་རྟ་སྐྱ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། གྱུ་ལྷས་ར་ལྷས་ལ་སྤྱད་དེ་ཁྱོད་རང་གི་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་འདི་ཀུན་ལ་རང་ཚོད་འཛིན་ཞིག་ ༧ ཁྱོད་རྒྱམས་གྱིས་དའི་བག་ལེབ་དང་། ཚེས་དང་ཞལ་འབུལ་དུས་སུ་སྤྱོད་གི་མདུན་ཕྱོགས་དང་ཤའི་མདུན་ཕྱོགས་མ་བཅད་པའི་ཕྱི་པ་རྒྱམས་དའི་གཙང་ཁང་ནས། དའི་ཐོ་བྱང་བཞུགས་འཇུག་པ་དང་། དེར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ནང་དུ་དངས་ནས། ཁྱོད་རྒྱམས་གྱི་ཞེན་ལོག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོན་མར་དའི་ཞལ་ཆད་ཀྱང་བཅག་པ་ཡིན། ༨ ཡང་ཁྱོད་ཚོས་དའི་རྒྱས་དམ་པ་ལ་རྒྱམས་མི་སྤྱང་བའི་ཁར། དའི་རྒྱས་གྱི་གཉེར་བར་གཞན་མི་རྒྱམས་དའི་གཙང་ཁང་དུ་བསྐྱོས་སོ།

༩ ཡ་རྟ་སྐྱ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྷས་ར་ལྷས་ལ་བརྒྱུད་གྱི་ཁྱོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱི་མི་སྤྱོད་གི་མདུན་ཕྱོགས་མ་བཅད་པ་དང་ཤའི་མདུན་ཕྱོགས་མ་བཅད་པའི་ཕྱི་མི་གང་ཡང་དའི་གཙང་ཁང་འཇུག་པར་མི་འཇུག་པ་མ་ཟད། ༡༠ ལྷས་ར་ལྷས་རང་གི་སྐྱ་འདའི་རྒྱས་སུ་བྱངས་ཏེ། ལམ་སྤྱོད་དུས་སུ། ང་ལས་འཁྱུར་སོང་བའི་ལེ་སྐྱི་པ་རྒྱམས་གྱིས་རང་གི་མི་དགེ་བ་འཁྱུར་བར་འཇུག། ༡༡ དའི་སྤྱོད་དུ་འང་དེ་ཚོས་དའི་གཙང་ཁང་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་ཅིང་། དའི་ཐོ་བྱང་གི་རྒྱ་སྐོ་དག་ལ་ཉར་ཞིང་། ཐོ་བྱང་ལ་བདག་ཀྱིན་ཕྱེད་དེ། མི་སྤྱོད་དོན་དུ་སྒྱུར་སྒྲིག་གི་མཚོན་པ་རྒྱམས་དང་། མཚོན་ལྷག་རྒྱམས་གསོད་ཅིང་། མི་སྤྱོད་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དུ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འགྲོང་སྤྱོད་པར་འཇུག། ༡༢ དེ་འང་འདི་དག་གིས་མི་སྤྱོད་དོན་དུ་སྐྱ་འདའི་མདུན་དུ་ཞབས་ཏོག་བྱས་ཏེ། ལྷས་ར་ལྷས་ལ་སྤྱད་དན་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་བཅུག་པས། དས་འདི་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་གྱི་ཕྱག་བཏེགས་པ་ཡིན། ཡ་རྟ་སྐྱ་གཙོ་བོས་གསུང་། འདི་ཚོས་རང་གི་མི་དགེ་བ་འཁྱུར་བར་འཇུག། ༡༣ དེ་ནས་འདི་དག་གིས་དའི་དུང་དུ་སྒྲུབ་མའི་ལས་བྱེད་པའམ། དའི་རྒྱས་དམ་པའི་འཁོར་དང་དམ་པའི་དམ་པར་མི་སྤྱོད་གྱིས་རང་གི་དོ་ཚད་དང་། རང་གི་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་རྒྱམས་ཐོགས་པར་འཇུག། ༡༤ དེ་ནས་ཀྱང་འདི་དག་ཐོ་བྱང་གི་ཁང་བྱང་བྱེད་པ་དང་། དའི་ཞབས་ཏོག་ཚང་མ་དང་། དེ་ནང་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་ཀུན་བྱེད་དུ་སྐོ་བར་བྱ།

༡༥ འོན་ཀྱང་ལྷས་ར་ལྷས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ང་ལས་འཁྱུར་སོང་དུས། དའི་གཙང་ཁང་གི་གཉེར་ཁ་བྱས་པའི་ལེ་སྐྱི་པའི་སྒྲ་མ་ཅད་དག་གི་བྱ་རྒྱམས་དའི་ཞལ་འཕྱུར་ཚེས་དང་ཞལ་འབུལ་ཞིང་། ང་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དུ་ང་དང་ཉེ་བར་འོང་ཞིང་། དའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོང་སྤྱོད་པར་འཇུག་རོ། ཡ་རྟ་སྐྱ་གཙོ་བོས་གསུང་། ༡༦ དེ་དག་དའི་གཙང་ཁང་ནང་འཇུག་ཞིང་།

བད་བཅུའི་ཏྲ་མེར་རམ་གོར་འདི་ནང་ནས་བཅུ་ཆ་གཅིག་འབུལ་བར་
 དགོས། 74 ཡང་དེ་དག་ལྷུ་མ་པའི་ཕྱིར་ཁྱའི་ནང་ནས་ཉིས་བཅུའི་ཀླུ་
 རས། **ཉིས་ར་ཨེལ་** གྱི་རྩ་ཁ་གཤིན་པོ་ལས་ལུ་གུ་རེ་རེ་ཞལ་ཟས་དང་། ཕྱིན་
 གྲུག་དང་། ཞི་བདའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབུལ་བར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་
 ལྷ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། 75 ལུལ་མི་ཀྱུན་གྱིས་**ཉིས་ར་ཨེལ་** གྱི་མི་དཔོན་
 ལ་འབུལ་བ་འདི་འབུལ་བར་བྱ། 76 ཡང་ཕྱིན་གྲུག་དང་། ཞལ་ཟས་དང་།
 གཁེར་སྐྱེམས་རྣམས། དུས་ཆེན་དང་། ལྷ་ཆོས་དང་། འཤམ་བྱུང་དང་། **ཉིས་**
ར་ཨེལ་ པ་སྤང་གྱི་དུས་མཆོད་ཐམས་ཅད་གྱི་དུས་སྟ་གཏོང་བའི་ཁག་མི་
 དཔོན་ལ་ཡིན། དེས་ནི་ཕྱིག་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། ཕྱིན་
 གྲུག་དང་། ཞི་བདའི་མཆོད་པ་རྣམས་**ཉིས་ར་ཨེལ་** པ་སྤང་ལྷུ་མ་པའི་ཕྱིར་
 ཤོམ་པར་བྱའོ།

77 ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྷ་བ་དང་བོའི་ཆོས་གཅིག་
 ཞག་སྒང་གཞོན་སྟོན་མེད་ཅིག་སྒངས་ཏེ། གཙང་ཁང་ལ་གཙང་སྤྱོད་
 ཤིག་78 ལྷ་མས་ཕྱིག་པའི་མཆོད་པའི་ཁྱག་སྒངས་ནས། སོ་བྱང་གི་སྒྲིའི་རི་
 བཞི་རྣམས་དང་། མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་གདན་གྱི་སྟ་བཞི་པོ་དང་། བྱམས་
 རང་མའི་སྒྲིའི་རི་བཞི་རྣམས་ལ་འབྱུག་པར་བྱ། 79 ཡང་རྩུལ་འདི་ཀ་ཉར་
 ལྷ་བའི་ཆོས་བདུན་པར་བྱུགས་མཁན་དང་མི་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དོན་དུ་བྱའོ། དེ་ཉར་སོ་བྱང་ལྷུ་མ་པར་བྱེད་དགོས།

80 ལྷ་བ་དང་བོའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ནས་ཞག་བདུན་པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་
 བྱེད་དེ། ལྷ་ཁུར་ཟ་བར་བྱ། 81 ཉིན་དེར་མི་དཔོན་གྱིས་རང་དང་ལུལ་
 གྱི་མི་ཐེ་ཆང་མའི་དོན་དུ་ཕྱིག་པའི་མཆོད་པར་སྒང་ཞིག་ཤོམ་པར་བྱ་སྟེ།
 82 དུས་ཆེན་གྱི་ཞག་བདུན་པར་ཞག་རེ་བཞིན་ཉི་མ་བདུན་དུ་སྟོན་མེད་
 པའི་སྒང་བདུན་དང་། ལུག་ལུག་བདུན་ཡ་ཏྲ་སྟེ་ཕྱིན་གྲུག་གི་ཕྱིར་ཤོམ་
 པར་བྱའོ། ཡང་ཕྱིག་པའི་མཆོད་པར་ཞག་རེ་བཞིན་ར་ལུག་ཅིག་འབུལ་
 བར་བྱ། 83 ཡང་སྒང་རེ་དང་ལུག་ལུག་རེའི་རྒྱབ་ནས་ཨེ་པ་གང་གི་ཞལ་
 ཟས་དང་། ཨེ་པ་རེའི་རྒྱབ་ནས་འབྱུ་མར་ཉིན་གང་ཤོམ་པར་བྱ།

84 ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཙུ་ཐུང་། ཞག་བདུན་གྱི་དུས་ཆེན་ལའང་
 ལོང་ཉར་དེས་ཕྱིག་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཕྱིན་གྲུག་དང་། ཞལ་ཟས་དང་།
 འབྱུ་མར་ཤོམ་པར་བྱའོ།

46

ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ལས་བྱེད་པའི་ཞག་དུག་
 རང་བྱུམས་ནང་མའི་ཤར་ཉར་གྱི་ལྷ་སྒྲིའི་གཙོད་པར་བྱའོ།
 འཤམ་བྱུང་ཞག་དང་། ལྷ་ཆོས་ཞག་ལ་དེ་འབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། 85 མི་དཔོན་
 བྱི་ཕྱི་སྒྲིའི་སྒྲོ་ཁང་ལས་ནང་དུ་འཇུག་ཞིང་། ལྷ་སྒྲིའི་ཀ་བའི་མདུན་དུ་
 འབྲེང་ཐོང་པ་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ཕྱིན་གྲུག་དང་ཞི་བདའི་མཆོད་
 པ་རྣམས་ཤོམ་པར་བྱ། ཡང་དེས་ལྷ་སྒྲིའི་མ་ཐ་ཐེམ་ཁར་ཕྱག་བཙལ་ནས་
 ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་པར་བྱའོ། ལྷ་སྒྲིའི་དགོངས་མའི་བར་དུ་གཙོད་པར་
 མི་བྱའོ། 86 ཡང་ལུལ་མིས་ལྷ་སྒྲིའི་དཔེ་སྒྲིའི་ཤར་བྱུང་དང་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཞག་
 རྣམས་ནང་ཡ་ཏྲ་སྟེ་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་འཇུག་པར་བྱའོ།

87 ཡང་མི་དཔོན་གྱིས་ཤལ་བྱུང་ཞག་ཡ་ཏྲ་སྟེ་ཕྱིར་འབུལ་བའི་ཕྱིན་གྲུག་
 བྱི་འདི་ཉར་སྟེ། ལུ་གུ་སྟོན་མེད་དུག་དང་། ལུག་ལུག་སྟོན་མེད་གཅིག་དང་།

88 ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པར་ལུག་ལུག་གི་རྒྱབ་ནས་ཨེ་པ་གང་དང་། ལུ་གུའི་
 ཕྱིར་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དེས་གང་སྟོན་གས་དང་། ཨེ་པ་གང་རེ་ལ་འབྱུ་
 མར་ཉིན་རེའོ། 89 ཡང་ལྷ་ཆོས་ཞག་སྒང་གཞོན་སྟོན་མེད་ཅིག་དང་། ལུ་གུ་
 དུག་ལུག་ལུག་གཅིག་བཅས་ཆང་མ་སྟོན་མེད་ཡོད་པར་དགོས། 90 ཡང་
 དེས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཤོམ་ཞིང་། སྒང་གི་རྒྱབ་ནས་ཨེ་པ་གང་དང་། ལུག་
 ལུག་གི་རྒྱབ་ནས་ཨེ་པ་གང་དང་། ལུ་གུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེ་ལག་པས་
 གང་སྟོན་གས་དང་། ཨེ་པ་རེའི་རྒྱབ་ནས་འབྱུ་མར་ཉིན་རེ་རེ་འབུལ་བར་
 བྱའོ།

91 མི་དཔོན་ནང་དུ་འཇུག་དུས་རྒྱ་སྒྲིའི་སྒྲོ་ཁང་ལས་ནང་དུ་འཇུག་
 ཞིང་། དེ་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཡང་འཐོན་པར་བྱའོ། 92 ལུལ་མི་རྣམས་དུས་ཆོད་སོ་
 སོར་ཡ་ཏྲ་སྟེ་ཕྱིར་དུ་འོང་དུས་སྟེ། ཕྱག་འཇུག་དུ་བྱང་སྟོན་ནས་ནང་དུ་
 འཇུག་པ་རྣམས། ལྷ་སྒྲིའི་རྒྱ་རོལ་དུ་འཐོན་པར་བྱ། ཡང་སྟོན་སྟོན་ནས་ནང་
 དུ་འཇུག་པ་རྣམས། བྱང་སྟོན་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་པར་བྱ་སྟེ། གང་རྒྱ་སྟོ་
 ལས་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དེ་རང་ནས་ཕྱིར་མི་འཐོན་པར། ཐད་གྱི་རྒྱ་སྟོ་ལས་
 ཕྱིར་འཐོན་པར་བྱའོ། 93 ཡང་དེ་དག་ནང་དུ་འགྲོ་དུས་མི་དཔོན་དཀྱུལ་
 དུ་བཅུག་ནས་འགྲོ་བར་བྱ། ཕྱིར་འཐོན་དུས་སྟེང་དེ་མཉམ་འཐོན་པར་
 དགོས།

94 དུས་ཆེན་རྣམས་དང་། དུས་མཆོད་རྣམས་སྟེ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་
 པར་སྒང་གི་རྒྱབ་ནས་ཨེ་པ་གང་དང་། ལུག་ལུག་གི་རྒྱབ་ནས་ཨེ་པ་
 གང་དང་། ལུ་གུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་གང་སྟོན་གས་དང་། ཨེ་པ་རེའི་རྒྱབ་
 རས་འབྱུ་མར་ཉིན་རེ་ཡོད་པར་དགོས། 95 ཡང་རམ་མི་དཔོན་དེས་རང་
 དགའ་བའི་ཕྱིན་གྲུག་གི་མཆོད་པ་ཤོམ་པའམ། རང་དགའ་བའི་ཞི་བདའི་
 མཆོད་པ་རྣམས་ཡ་ཏྲ་སྟེ་ཕྱིར་འབུལ་དུས་སྟེ། དཔེ་ཕྱིར་ཤར་ཉར་གྱི་སྒྲིའི་
 འབྱེད་པར་བྱ། ཡང་དེས་རང་གི་ཕྱིན་གྲུག་དང་ཞི་བདའི་མཆོད་པ་རྣམས་
 འཤམ་བྱུང་ཞག་བྱས་པའི་རྩུལ་གྱིས་བཤམས་ནས་ཕྱིར་འཐོན་ནས། དེ་ཕྱིན་
 པའི་འོག་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིའི་གཙོད་པར་བྱའོ།

96 ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལོ་འཁོར་གྱི་ལུ་གུ་སྟོན་མེད་གཅིག་
 ཡ་ཏྲ་སྟེ་ཕྱིན་གྲུག་ཀྱི་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་རེ་བཞིན་དེ་ཤོམ་དགོས།
 97 ཡང་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱོད་རེ་བཞིན་ཞལ་ཟས་སྟེ་ཨེ་པ་དུག་ཟུར་དང་། ལྷ་
 ཞིབ་ལ་སྟེ་བར་ཉིན་གསུམ་ཆ་ཞིག་རྒྱན་གྱི་བཀའ་སྟོལ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་
 ལྷ་སྒྲིའི་ཞལ་ཟས་སྟེ་ཤོམ་པར་དགོས། 98 འདི་ཀ་ཉར་དུ་ལུ་གུ་དང་ཞལ་
 ཟས་དང་འབྱུ་མར་སྤྱོད་རེ་བཞིན་རྒྱན་གྱི་ཕྱིན་གྲུག་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ།

99 ཡ་ཏྲ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཇི་སྟེ་མི་དཔོན་གྱིས་རང་གི་
 སུའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་སྟོན་ན། ས་སྐལ་དེ་ནི་དཔེ་ཕྱིན་རྣམས་ལ་ཐོབ་
 ཅིང་། པ་ཞོར་ཉར་དེ་དག་གིས་བདག་གིར་བྱའོ། 100 འོན་ཀྱང་དེས་རང་
 གི་བྲན་བོའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་སྟོན་ན། དེ་ཐར་བའི་ལོའི་བར་དུ་དེ་ལ་
 གནས་ཏེ། དཔེ་རྒྱས་སྟེ་མི་དཔོན་རང་ལ་ལོག་པར་འབྱུར། འོན་ཀྱང་དེ་
 རང་གི་པ་ཞོར་ནི་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འབྱུར། 101 ཡང་མི་དཔོན་གྱིས་དབང་
 གིས་མི་ཐེ་རང་གི་ས་སྐལ་ལས་མི་འབྲིན་པའི་དོན་དུ། དེ་དག་གི་ཞོར་
 སྐལ་སྒང་བར་མི་རིགས་ཏེ། ངའི་མི་ཐེ་ཆང་མ་རེ་རང་གི་ས་སྐལ་ལས་མི་

འཐོར་བའི་ཕྱིར་དུ། དེས་རང་གི་ནོར་སྐལ་ལས་རང་གི་བྱ་རྒྱུས་ལ་ས་
སྐལ་སྦྱོར་པར་བྱའོ།

76 དེ་ནས་དེས་ང་རྒྱ་སྒྲིབ་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་སྒྲོར་འབྲིང་ཅིང་། བྱང་
ལྷས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནང་ཆུང་དམ་པ་རྒྱམས་ནང་ཁྱེར་བྱང་བ་དང་། གྱུ་རྩོ་
རུབ་ཀྱི་སྒྲུའི་ཕར་ན་ས་སྒྲོང་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། 77 ཡང་དེས་ང་ལ། མི་ཐེ་
དམ་པར་མི་འཇུག་དུ་བྱུམས་ཀྱི་ཕྱིར་མར་འཁྱེར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་
མ་རྒྱམས་ཀྱིས་འགལ་སྦྱོར་གྱི་མཆོད་པ་དང་སྤྲེག་པའི་མཆོད་པ་གཡོ་བ་
དང་། ལལ་ཟས་འཆོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས།

78 དེས་ང་བྱུམས་ཕྱི་མར་ཁྱེར་ནས། བྱུམས་ཀྱི་སྒྲ་བཞི་པོར་བདག་
ཁྱིད་བྱང་བ་དང་། གྱུ་རྩོ་བྱུམས་ཀྱི་སྒྲ་རེ་རེར་ཆོམས་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན།
79 བྱུམས་ཀྱི་སྒྲ་བཞི་ན། རིང་ཁྱད་བྱུ་བཞི་བཅུ་དང་། ཞིང་ཁྱད་བྱུ་སྤུ་ཅུ་
པའི་ཆོམས་དུང་ཁྱད་དང་ཐུན་པ་རེ་རེ་ཡོད་དེ། གྲུ་ལ་ཡོད་པ་འདི་དག་
གི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། 80 དེ་དག་བཞི་པོའི་ཕྱོགས་བཞིར་
མཐའ་འཁོར་དུ་ཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། 81 དེ་ནས་དེས་ང་ལ། འདི་
རྒྱམས་པོ་བྱང་གི་ཞབས་ཏྲིག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་སྤེའི་མཆོད་པ་གཡོ་བའི་
གསོལ་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

47 དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་དེས་པོ་བྱང་གི་སྒྲོར་ཁྱིད་པ་དང་། པོ་བྱང་གི་
མདུན་ཕྱོགས་ཤར་དུ་ཡོད་དེ། པོ་བྱང་གི་མ་ཐེམ་གྱི་འོག་ནས་
ཤར་དུ་ཆུ་རྒྱམས་འཐོན་ཏེ། ཆུ་དེ་རྒྱམས་པོ་བྱང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་འོག་
ནས་མཆོད་ཁྱིའི་རྩོ་ཕྱོགས་ནས་འབྲུབ་པར་མཐོང་བྱང་། 1 ཡང་དེས་ང་
བྱང་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེར་ནས། ཤར་བཞུགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱི་མ་ལས་བསྐོར་ཏེ།
ཕྱི་སྒྲོར་ཁྱིད་བྱང་བ་དང་། གྱུ་རྩོ་དེར་གཡས་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་རྒྱམས་འཐོན་
གྱིན་འདུག 2 དེ་ནས་ལག་ནང་ཐེག་སྒྲིང་ཡོད་པའི་སྦྱོར་བྱ་དེ་ཤར་ཕྱོགས་
སུ་འཐོན་སོང་སྟེ། བྱུ་སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་བཅལ་ཏེ། བདག་ཆུ་རྒྱམས་ནས་
ཁྱིད་དེ། ཆུ་རྒྱམས་ལོང་བའི་བར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། 3 དེས་ཡང་སྒྲོང་ཕྱག་
གཅིག་བཅལ་ནས། ཆུའི་ནང་ནས་བདག་ཕར་ཁྱེར་བ་དང་། ལུས་མའི་
བར་དུ་ཆུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་སྒྲར་སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་བཅལ་ནས། བདག་ཆུ་
དཀྱིལ་དུ་ཁྱེར་བྱང་། ཆུ་སྒྲོང་ཆོད་ཡོད་པ་ཡིན། 4 དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་སྒྲོང་
ཕྱག་གཅིག་བཅལ་བ་དང་། དེ་ནི་བདག་ཀླུ་མི་རུས་པའི་གཙང་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆུ་དེ་རྒྱམས་འཕེལ་ཡོད་པས། རྒྱལ་རུས་
ཤིང་ཀླུ་མི་རུས་པའི་ཆུ་སྒྲིང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

5 ཡང་དེས་ང་ལ། གྱུ་མའི་བྲ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་མཐོང་ངམ་གསུངས་ནས།
བདག་འཁྱིད་དེ་སྒྲར་གཙང་པོའི་ཆུ་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བྱང་། 6 ང་དེར་ཕྱིར་
ལོག་སླེབ་དུས་སུ། གྱུ་རྩོ་གཙང་པོའི་ཕར་ཚུར་གཉིས་པོའི་འགྲམ་ན་སྦྱོ་
ཤིང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། 7 དེ་ནས་དེས་ང་ལ། ཆུ་འདི་དག་ཤར་གྱི་ཡུལ་
དུ་འབྲུབ་སྟེ། འབྲོག་སྒྲོང་ནས་འབྲོ་ཞིང་མཆོར་འབབ་ནས། མཆོར་འདྲེས་
པ་ཅས་ཀྱིས་དེ་སྦྱོར་ཆུར་འཇུག་བར་འཇུག། 8 དེ་ནས་སོག་དང་ཐུན་པ་
གང་རུང་ཆོང་མ་གཙང་པོ་འདི་སླེབ་ས་ཀྱུ་རྩོ་གསོན་ཞིང་འབྲལ་བར་
འཇུག་ཏེ། ཆུ་འདི་དེར་སླེབ་ནས་ཉ་འཕེལ་པར་འཇུག། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་སྦྱོར་ཆུར་འཇུག་ཞིང་། གཙང་པོ་འདི་གར་སླེབ་ཆོང་མར་ཐམས་

ཅད་གསོན་པོར་འཇུག་བར་འཇུག་རོ། 9 དེའི་འོག་ཏུ་**ཨེན་གོ་དྲི་ནས་**
ཨེན་ཨག་ལྷ་ཨེམ་གྱི་བར་དུ་དེའི་འགྲམ་ལ་ཉ་བ་རྒྱམས་འགྲང་སྟེ་སྒྲོང་
ཅིང་ཉ་དོལ་འགྲམ་པའི་གནས་སུ་འཇུག་ཏེ། དེ་དག་གི་ཉ་རྒྱམས་རེ་རང་
གི་རིགས་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཉ་རྒྱར་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པར་
འཇུག་གིས། 10 དེའི་འདམ་རྩེབ་ཀྱི་གནས་དང་བཞའ་རྒྱམས་སྦྱོར་ཆུར་
མ་འཇུག་བར། ཆ་ཐང་དུ་འཇུག་བར་འཇུག། 11 ཡང་གཙང་པོ་དང་ཉེ་
བར་འགྲམ་ཕར་ཚུར་གཉིས་པོར། ལོ་མ་ནམ་ཡང་མི་རྟེན་ཅིང་། འབས་བྱ་
ནམ་ཡང་མི་བེན་པའི་བཟས་ཤིང་གི་རིགས་སྦྱ་ཆོགས་སྦྱེ་བར་འཇུག། དེ་
དག་ལ་ཆུ་གཙང་ཁང་ནས་བྱང་བས། རེ་རང་གི་སྒྲ་རེ་བཞིན་དུ་འབས་བྱ་
གསར་པ་ཆགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་འབས་བྱ་ནི་ཁ་ཟས་དང་། ལོ་མ་ནི་སྦྱོར་
དུ་འཇུག་བར་འཇུག་རོ།

12 ཡ་རྩོ་སྦྱ་གཙོ་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་**ཐེ་བཅུ་གཉིས་
ལ་རག་ལས་ནས། ཁྱོད་ཅག་གིས་བདག་གིར་བྱ་སྒྲུབ་ས་མཆོམས་ནི་འདི་
ལྷ་སྟེ། **ཡོ་སེབ་ལ་**ཉེ་སྐལ་རྟེན་པར་བྱ། 13 ཡང་ཁྱོད་རྒྱམས་གཅིག་དང་
ས་སྐལ་འདྲ་འདྲ་བཟུང་ཞིག་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་པ་མེས་ལ་འདི་སྦྱོར་པར་
དབུ་མནའ་བཞེས་པས། ལུལ་ཁམས་འདི་ཁྱོད་ཆོད་ས་སྐལ་དུ་འབབ་པར་
འཇུག།

14 ཡང་ལུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་ནས་**ཉིང་ལོན་**ཞུགས་ནས་**ཆོ་དུད་**ཀྱི་ལམ་དང་། 15 **ཉ་མད་** བེ་རོ་སྒྲ།
ད་ལྷ་སེག་གི་ས་མཆོམས་དང་། **ཉ་མད་**ཀྱི་ས་མཆོམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་
པའི་**སིབ་ར་ཨེམ་**དང་། **ཉ་རན་**ཀྱི་ཐ་མར་ཡོད་པའི་**ཉ་ཆར་ཉང་ཉི་ཀོན་**
རྒྱམས་སོ། 16 ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ནི། **ཉ་ཆར་ཨེ་ནན་**
དང་། **ད་ལྷ་སེག་**གི་ས་མཆོམས་དང་། བྱང་དུ་བྱང་ཕྱོགས་དང་། **ཉ་མད་**
ཀྱི་ས་མཆོམས་སོ། འདི་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཡིན།

17 ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ནི། **ཉ་རན་**དང་། **ད་ལྷ་སེག་**དང་།
གིལ་མད་དཀྱིལ་ནས་**ཡོར་དན་**འགྲམ་གྱི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ལུལ་ནས་ཤར་གྱི་
མཆོད་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ས་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇལ་བར་བྱ་
སྟེ། འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཡིན།

18 ཡང་སྦོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ནི་སྦོར་འདི་ལྷ་སྟེ། **ཉ་མར་ནས་ཁ་**
དྲེས་ཀྱི་**མེ་རི་བུའི་**ཆུ་རྒྱམས་དང་། གྲོག་པོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བར་
དུའོ། འདི་ནི་སྦོ་ཕྱོགས་སུ་སྤོའི་ས་མཆོམས་སོ།

19 ཡང་ས་མཆོམས་དེ་ནས་**ཉ་མད་**ཀྱི་མདུན་གྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་རུབ་
ཀྱི་ས་མཆོམས་ཏེ། འདི་ནི་རུབ་ཀྱི་ས་མཆོམས་སོ།

20 འདི་ལྷར་ཁྱོད་ཆོས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ཐེ་སོ་སོར་རག་ལས་ནས། ལུལ་
ཁམས་འདི་ཁྱོད་རང་ནང་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་ཅིག 21 ཡང་ཁྱོད་ཆོ་རང་
དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ན་གནས་ཤིང་བྱ་ཕྱག་བཅས་པའི་མི་ཡན་ལའང་བགོ་
སྐལ་རྟེན་དུ་རྟགས་རིལ་རྒྱབ་ཅིང་། དེ་རྒྱམས་ནི་ཁྱོད་ཅག་ལ་**ཨིས་ར་**
ཨེལ་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་སྦྱོར་པའི་ལུལ་གཅིག་པ་ལྷར་ཅི་ཞིང་། ཁྱོད་
ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཐེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ས་སྐལ་རྟེན་པར་

འབྱུང་། ༡༩ ཡང་གང་ཐུང་འདི་ནང་ན་མི་ཡན་གནས་ཡོད་ན། དེར་ཁྱོད་ཚོས་
དེ་ལ་ས་སྐལ་སྤེར་བར་བྱའོ། ཡ་ཏོ་ལྷ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

48 དེའང་ཐུ་སོ་སོའི་མིང་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། བྱང་གི་ཐ་མ་ནས་**ཉིང་**
ལོན་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་དང་། **ཏ་མད་**དུ་འགོ་བའི་ལམ་ནས་**ཏ་**
ཚར་མེ་ནན་དང་། བྱང་དུ་**ད་ལྷ་ལེག་**མན་ཚད་དང་། **ཏ་མད་**ས་མཚམས་
བར་དུའོ། འདི་ནི་ཤར་ནས་ལུབ་ཀྱི་བར་དུ་**དུན་**གྱི་སྐལ་བ་གཅིག་གི་ས་
མཚམས་རྣམས་ཡིན། ༡ **དུན་**གྱི་ས་མཚམས་དང་སྤྱི་གསལ། ཤར་ཕྱོགས་
ནས་ལུབ་ཕྱོགས་བར་དུ་**ཨ་ཤར་**ལ་སྐལ་བ་གཅིག་ ༢ ཡང་**ཨ་ཤར་**གྱི་ས་
སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་བར་དུ་**ནཔ་ཐ་ལི་**ལ་
སྐལ་བ་གཅིག་ ༣ ཡང་**ནཔ་ཐ་ལི་**ས་སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་
ནས་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་**མ་ན་ཤེ་**ལ་སྐལ་བ་གཅིག་ ༤ ཡང་**མ་ན་ཤེ་**ས་
སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་**ཨཔར་ཨམ་**
ལ་ས་སྐལ་གཅིག་ ༥ **ཨཔར་ཨམ་**གྱི་ས་སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་
ནས་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་**ཅ་བེན་**ལ་ས་སྐལ་གཅིག་ ༦ ཡང་**ཅ་བེན་**གྱི་ས་
སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་**ཡ་ཏུ་དུ་**ལ་
ས་སྐལ་གཅིག་

༧ ཡང་**ཡ་ཏུ་དུ་**ས་སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་
ཀྱི་བར་དུ་ཁོང་ཁྱོད་དུ་སྤོང་ཕྱག་ཉེར་ཐ་དང་། གཞན་སྐལ་བའི་ཤར་གྱི་
ས་མཚམས་ནས་ལུབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་རིང་ཐུང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཁྱོད་ཚོས་འབུལ་རྒྱུའི་མཚན་ཁོང་དང་། དབུས་སུ་གཙང་ཁང་ཡོད་པར་
འབྱུང་། ༨ ཁྱོད་ཚོས་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཚན་ཁོང་དེའི་རིང་དུ་སྤོང་
ཕྱག་ཉེར་ཐ་དང་། ཁོང་དུ་ཁྱིམ་གཅིག་ཡོད་པར་དགོས། ༩ མཚན་ཁོང་
དམ་པ་འདི་ནི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པར་འབྱུང་། བྱང་དུ་དེའི་རིང་
ཁྱོད་དུ་སྤོང་ཕྱག་ཉེར་ཐ་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁོང་ཁྱོད་ཁྱིམ་གཅིག་དང་།
ཤར་དུ་ཁོང་ལ་ཁྱིམ་གཅིག་ རྫོང་རིང་ཁྱོད་དུ་སྤོང་ཕྱག་ཉེར་ཐ་སྟེ། ཡ་ཏོ་
ལྷའི་གཙང་ཁང་དེའི་དབུས་སུ་ཡོད་པར་བྱའོ། ༡༡ འདི་ནི་**ཅ་དྭག་**གི་བྱ་
བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདོག་པར་འབྱུང་། དེ་
རྣམས་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་བསྟངས་ཏེ། **ལེ་མིའི་**བྱ་བརྒྱད་ལམ་སྤོང་ཁོང་།
ཨམ་ར་ཨམ་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ལམ་སྤོང་དུས་འདི་དག་ལམ་མ་འོར་བ་ཡིན།
༡༢ ས་གཞི་ལས་མཚན་པར་འབུལ་བའི་ས་ཆའི་ནང་ནས་**ལེ་མི་**པའི་ས་
མཚམས་དང་ཉེ་བ་རབ་དུ་དམ་པ་འདི་ནི་དེ་དྭག་གི་ཡིན་པར་འབྱུང་།

༡༣ ཡང་སྤྲ་མའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་**ལེ་མི་**པར་རིང་དུ་སྤོང་ཕྱག་
ཉེར་ཐ་དང་། ཁོང་དུ་ཁྱིམ་གཅིག་རྫོང་པར་འབྱུང་ཏེ། རིང་ཚང་པོ་ནི་
སྤོང་ཕྱག་ཉེར་ཐ་དང་། ཁོང་དུ་ཁྱིམ་གཅིག་གོ། ༡༤ ཡང་དེའི་ནང་ནས་
དེ་དྭག་གིས་ཅའོང་འཚོང་བའམ་བཞེ་བར་མི་རུང་། ཁོང་གི་ཐོག་ཐུང་
ཀྱང་གཞན་ལ་གཏོང་བར་མི་རུང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡ་ཏོ་
ལྷའི་གནས་དམ་པ་ལགས་སོ།

༡༥ ཡང་སྤོང་ཕྱག་ཉེར་ཐའི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་ཁོང་གི་ནང་ནས་ཐལ་
བའི་ཐ་སྤོང་གི་ས་ཆ་དེ་ནི། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གནས་ས་དང་མཐའ་འཁོར་
ཀྱི་ཕྱིའི་གནས་སུ་འབྱུང་ཁོང་། ལྷལ་ས་ནི་དེའི་དབུས་སུ་ཡོད་པར་འབྱུང་།

༡༦ ཡང་དེའི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་ནི། བྱང་དུ་བཏབ་ཚད་བཞི་སྤོང་ཐ་དང་། རྫོང་
བཏབ་ཚད་བཞི་སྤོང་ཐ་བརྒྱ་དང་། ཤར་དུ་བཏབ་ཚད་བཞི་སྤོང་ཐ་བརྒྱ་
དང་། ལུབ་དུ་བཏབ་ཚད་བཞི་སྤོང་ཐ་བརྒྱའོ། ༡༧ ཡང་ལྷལ་སའི་མཐའ་
འཁོར་གྱི་ཐང་ག་ལ་བྱང་དུ་ཉེས་བརྒྱ་ཐ་བརྒྱ། རྫོང་ཉེས་བརྒྱ་ཐ་བརྒྱ།
ཤར་དུ་ཉེས་བརྒྱ་ཐ་བརྒྱ། ལུབ་དུ་ཉེས་བརྒྱ་ཐ་བརྒྱའོ། ༡༨ ཡང་གཙང་
ཁང་གི་མཚན་ཁོང་གི་ཐད་ཀར་རིང་ཐུང་གི་ནང་ནས་ཐལ་བ་ནི་ཤར་
དུ་ཁྱིམ་གཅིག་ལུབ་དུ་ཁྱིམ་གཅིག་ དེ་ནི་གཙང་ཁང་གི་མཚན་ཁོང་
གི་ཐད་དུ་ཡོད་པར་འབྱུང་། དེའི་འཕེལ་ནི་ལྷལ་ས་ནང་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་
མཁན་གྱི་འཚོ་རྒྱལ་སུ་འབྱུང་བས། ༡༩ **ཨམ་ར་ཨམ་**ཐེ་ཐམས་ཅད་ལས་
ལྷལ་སའི་ནང་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བདག་ཁྱེན་བྱེད་
པར་བྱའོ།

༢༠ མཚན་ཁོང་ཉིལ་བོའི་རིང་དུ་སྤོང་ཕྱག་ཉེར་ཐ་དང་། ཁོང་དུ་སྤོང་
ཕྱག་ཉེར་ཐ་ཡོད་པར་འབྱུང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་ལྷལ་སའི་ས་ཆ་བཅས་མཚན་
ཁོང་དེ་གྲུ་བཞི་བྱས་ནས་བཞོ་བར་བྱའོ། ༢༡ ཡང་མཚན་ཁོང་དམ་པ་
དང་ལྷལ་སའི་ས་སྤོང་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ། ཤར་ལ་མཚན་ཁོང་
གི་སྤོང་ཕྱག་ཉེར་ཐའི་ཕྱོགས་དང་། ལུབ་དུ་སྤོང་ཕྱག་ཉེར་ཐའི་ཐད་ཀར་
མི་དཔོན་གྱི་སྐལ་བའི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ལྷག་མ་དེ་ཡང་མི་དཔོན་
གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་ཁོང་དམ་པར་འབྱུང་ཁོང་། སོ་
བྱང་གི་གཙང་ཁང་ནི་དེའི་དབུས་སུ་ཡོད་པར་བྱའོ། ༢༢ ད་དུང་**ལེ་མི་**
པའི་ས་སྐལ་ནས། མི་དཔོན་གྱི་ས་སྐལ་གྱི་དྲུག་གྱི་ལྷལ་སའི་ས་སྐལ་ནས།
ཡ་ཏུ་དུ་ས་མཚམས་དང་**བེན་ཡ་མིན་**གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་ལ་ཡོད་པ་
དེ་ཡང་མི་དཔོན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པར་འབྱུང་།

༢༣ དེ་ལྷར་གཞན་ཐེ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་བར་
བེན་ཡ་མིན་ལ་ས་སྐལ་གཅིག་ ༢༤ ཡང་**བེན་ཡ་མིན་**གྱི་ས་མཚམས་དང་
བཅེར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་བར་དུ་**ཤམ་ཨོན་**ལ་ས་སྐལ་གཅིག་
༢༥ ཡང་**ཤམ་ཨོན་**གྱི་ས་མཚམས་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལུབ་
ཕྱོགས་བར་**ཨི་ས་གར་**ལ་ས་སྐལ་གཅིག་ ༢༦ ཡང་**ཨི་ས་གར་**གྱི་ས་མཚམས་
དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་བར་དུ་**ཟེ་ཐུ་ལོན་**ལ་ས་
སྐལ་གཅིག་ ༢༧ ཡང་**ཟེ་ཐུ་ལོན་**གྱི་ས་སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་
ནས་ལུབ་ཕྱོགས་བར་དུ་**གང་**ལ་ས་སྐལ་གཅིག་ ༢༨ ཡང་གང་གྱི་ས་སྐལ་
དང་བཅེར་ནས། རྫོང་ཏ་**མར་**ནས། **ལ་དེས་**ཀྱི་མི་རི་ལྷའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་
བར་སྤྱིའི་ཐ་མའི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་དང་། ཤོག་བོ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
བོའི་བར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༩ **ཨམ་ར་ཨམ་**གྱི་ཐེ་སོ་སོར་རྟགས་རིལ་གྱིས་
བགོ་བཤའ་རྒྱབ་བྱའི་ས་ཆ་འདི་ནི། དེ་དྭག་གི་ས་སྐལ་ལོ། ཞེས་ཡ་ཏོ་ལྷ་
གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

༣༠ ལྷལ་སའི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་ས་ནི། བཏབ་ཚད་བཞི་སྤོང་
ཐ་བརྒྱའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རིང་དུ་ཡོད་དེ། ༣༡ རྒྱ་སྤོང་རྣམས་ལ་**ཨམ་ར་ཨམ་**
ཐེའི་མིང་བཞིན་གདགས་ཤིང་། བྱང་དུ་**ཅ་བེན་**གྱི་སྤོང་གཅིག་ **ཡ་ཏུ་དུ་**
སྤོང་གཅིག་ **ལེ་མིའི་**སྤོང་གཅིག་དང་གསུམ་མོའོ། ༣༢ ཡང་ཤར་དུ་བཏབ་ཚད་
བཞི་སྤོང་ཐ་བརྒྱ་རིང་དུ་ཡོད་དེ། **ཡོ་སེབ་**གྱི་སྤོང་གཅིག་ **བེན་ཡ་མིན་**གྱི་སྤོང་

ལྷ་སྟོན་པ་དུ་ནི་ཨེལ་གྱི་མདོ།

1 ཡ་རུ་དྲཱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཡཱ་གིས་གྱིས་ཟིང་བྱེད་པའི་ཡོ་གསུམ་པ་ན། བ་
 བེལ་རྒྱལ་པོ་ཟེ་བྱ་ཀད་ནེ་ཙར་བྱ་བ་ཡི་རྩ་གཤམ་དུ་འོངས་ནས་
 དམག་གིས་བསྐོར་ཏེ། ཉ ཡང་གཙོ་བོས་ཡ་རུ་དྲཱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཡཱ་གིས་དང་
 དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྲང་གི་མཆོད་རྩལ་གྱི་ཆ་གཅིག་དང་བཅས་སུ་དེའི་
 ལག་ཏུ་བཏད་དོ། དེས་དེ་རྒྱམས་ཤི་ཟེ་མར་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རང་གི་
 ལྷ་ཁང་དུ་བྲངས་ནས། རང་གི་ལྷའི་དཀོན་མཆོད་དུ་བཅུག་གོ།

१ དེ་ནས་ཀླུ་ལ་པིས་རང་གི་ལྷག་རུམ་ནམས་ཀྱི་འགོ་པ་**ཨ་མ་ལེ་རྒྱ་ལ་**
 འདྲི་སྐད་དུ། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་བྱ་རམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀླུ་པོའི་ས་བོན་ལས་
 ཆད་པ་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་ལ་ཅིག་དའི་བྱང་དུ་ཁྲིད་ཤོག རྒྱུ་ལ་
 གཞོན་རུ་དེ་དག་སྟོན་དང་མི་ལྡན་པར། ཐུད་མཛེས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ན་
 ལ་མཁམས་པ། རིག་གནས་ལ་གཙང་པོ། གློ་བློས་དང་ལྡན་པ་མ་ཟད། ཀླུ་
 པོའི་ཁབ་ནང་ལྡང་ཁྲིད་ཐོང་པའི་ཡོན་ཏྱན་དང་། **ཀལ་དྲི་**པའི་རིག་པ་
 དང་སྐད་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་རུས་པའང་ཡོད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟོའོ།
 ५ ཡང་ཀླུ་པོ་དེས་དེ་དག་ལ་ཀླུ་པོའི་ཟས་དང་བཏུང་པའི་རྒྱན་པའི་
 རྒྱན་ཆང་གི་ནང་ནས་ཞག་རེའི་ཕོགས་བཏང་སྟེ། དེ་བཞིན་ལོ་གསུམ་ཀྱི་
 བར་དུ་བསྐྱངས་པའི་མཐར་ཀླུ་པོའི་མདུན་དུ་ལྡང་ཁྲིད་ཐོང་པའི་ཕྱིར་
 དུའོ། ॥ དེ་དག་གི་ཁྲིད་ན་ལ་**དུ་དྲིའི་བྱ་རམས་ཀྱི་ནང་ནས་དྲཱ་ནི་ཨེལ་**
 དང་། **ཏ་ནན་ཡཱ་**དང་། **མི་ཤ་ཨེལ་**དང་། **ཨ་ཟར་ཡཱ་**བཞི་ཡོད་དེ། ॥ ལྷག་
 རུམ་འགོ་བས་**དྲཱ་ནི་ཨེལ་ལ་ལེལ་ཏེ་ཤ་ཙར་**དང་། **ཏ་ནན་ཡཱ་ལ་ཤང་རག་**
 དང་། **མི་ཤ་ཨེལ་ལ་མེ་ཤུག་**དང་། **ཨ་ཟར་ཡཱ་ལ་ཨ་བེད་ནི་ཀོ་**ཞེས་ཡང་
 མིང་བཅས་སོ།།

१ འོན་ཀྱང་**དྲ་ནི་ཞེས་**གྲིས་རང་གི་སྒྲིང་ན། རྒྱལ་པོའི་ཟས་དང་། དེས་
 བཏུང་བའི་རྒྱུ་ཆ་དང་གིས་བདག་འབག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དཔེགས་ནས།
 རྒྱག་རུམ་འགོ་པ་ལ་ང་འབག་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ལྟས་སོ། ༨ དེའང་
 དགོན་མཆོག་གིས་**དྲ་ནི་ཞེས་**ལ་རྒྱག་རུམ་འགོ་པས་ཉ་བ་དང་། རྒྱེད་བཙེ་
 ཅ་བཅུག་པས། ༩ རྒྱག་རུམ་འགོ་པས་**དྲ་ནི་ཞེས་**ལ། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་
 བཏུང་གི་བཀོད་པ་བྱས་པའི་རང་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇིགས་སོ། ཅེའི་
 ཕྱིར་ཁྱེད་ཆོད་གདོང་པ་ཁྱེད་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཆོད་གདོང་པ་ལས་རིང་
 པ་ཁོང་ལ་གཟེགས་སུ་གཞུག དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མགོ་རྒྱལ་པོའི་དུང་
 དུ་འཇིགས་པ་ཅན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། ༡༠ དེར་རྒྱག་རུམ་འགོ་པས་**དྲ་**
ནི་ཞེས་དང་། **ཉ་ནན་ཡུ་**དང་། **མི་ཤ་ཞེས་**དང་། **མ་ཟར་ཡུ་**བཞིའི་ཁྲིང་
 དཔོན་དུ་བསྐོས་པ་ལ་**དྲ་ནི་ཞེས་**གྲིས་འདི་རྒྱད་དུ། ༡༡ ངས་ཁྱེད་ལ་ལུ་བ་
 བློ་ཉེན་ཞག་བཅུའི་རིང་དུ་ཉིད་ཀྱི་བཅན་པོ་ཆོད་ཆོད་བཞེས་ལ། ངེད་ཅག་
 ལ་ཟས་སུ་ཐོ་ཆོད་དང་། འཐུང་དུ་ཚུ་ཐོང་ཞིག་ ༡༢ དའི་འོག་དུ་ངེད་ཀྱི་
 གདོང་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁ་ཟས་ལས་ཟ་བའི་གཞོན་ནུ་ཆོད་གདོང་པ་ལ་
 ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཉ་ཅ་བཅུག

༡༥ དེ་ནས་ཇི་སྐར་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་པོ་དག་ལ་
མཛོད་ཅིག་དེ་སྐར་དེས་དེ་དག་གི་གཏམ་དེ་ལ་ཉན་ཏེ། ཉེན་ཞག་བསུའི་
བར་དུ་ཚོད་བཞུས་པ་དང་། ༡༦ ཞག་བསུ་བོའི་འོག་དུ་རྒྱལ་བོའི་ཁ་ཟས་
ལས་བཟས་པའི་གཞོན་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོང་པ་ལས་འདི་དག་གི་
གདོང་པ་སྟག་པར་མཚར་ལ་ཤ་རྒྱགས་པ་མཐོང་སྟེ། ༡༧ ཟུང་དཔོན་གྱིས་
དེ་དག་གི་ཟ་སྐལ་དང་། འཁྱུང་དགོས་པའི་རྒྱན་ཆང་བཅད་དེ། སྤྲོ་ཚོད་
ཕྱིན་ནོ།

༡༧ དེའང་དགོན་མཆོག་གིས་གཞོན་ནུ་བཞི་པོ་འདི་རྒྱམས་ལ་ཤེས་རབ་
 དང་། རིག་གནས་ཚང་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུ་ཆལ་གནང་སྟེ། རྒྱ་
 རྩི་ཞེས་ལ་ཞལ་གཟིགས་དང་། མི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
 རྟོ།།

१८ དེ་ནས་ངའི་ཆར་ཁྱིད་ཤོག་ཅེས་རྒྱལ་པོས་སྤྲུམ་པའི་ཞག་རྒྱམས་
 ཆང་བ་དང་། ལྷག་ཅུམ་འགོ་པས་དེ་དག་ནི་བླ་ཀླ་ཞེ་ཆར་གྱི་མདུན་
 དུ་འཁྱིད་ཁྱེར་བ་དང་། १९ རྒྱལ་པོས་དེ་དག་དང་གཏམ་བྱས་པ་ལས། དེ་
 ལུན་གྱི་ཁྱིད་ན་དུ་ནི་ཞེས་དང་། ༢༠ རྒྱལ་པོ་དང་། མི་ཤ་ཞེས་དང་། ཨ་
 ཟར་ལྷ་བཞི་དང་འདྲ་བ་སྤྱའང་མ་ཐོན་དོ། དེའི་ཕྱིར་འདི་རྒྱམས་རྒྱལ་
 པའི་བྱང་དུ་ལྔ་ཞིང་བསྐྱད་དེ། ༢༡ རྒྱལ་པོས་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་དང་།
 རིག་པའི་སྒྲོར་དུ་དེ་དག་ལ་དྲིས་པའི་ཆོ་ན། དེའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཆོན་མཁན་དང་། ཆེས་པ་ཐམས་ཅད་པས་དེ་རྒྱམས་བསུ་ལྟ་ལ་མཁས་
 པར་ཐོན། ༢༢ ཡང་དུ་ནི་ཞེས་ནི་རྒྱལ་པོ་གོ་རེས་གྱི་ལོ་དང་པོའི་བར་དུ་
 འཆོར་བ་གྱུར་དོ།

2 རེ་བླ་ཀའ་ནེ་ཙར་གྱིས་མིང་བྱེད་པའི་ལོ་གཉིས་པ་ན། རེ་བླ་ཀའ་ནེ་
 ཙར་གྱིས་མི་ལམ་རྣམས་མིས་པས། དེས་ཁོའི་སེམས་དྲུག་གས་ནས།
 གཉིད་ཀྱང་མད་དུ་སོང་ངོ་། ༡ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་མི་ལམ་རྣམས་
 རྫོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོས་མཛོམ་མཁན་དང་། ཚིས་པ་དང་། འཕྱལ་པ་
 དང་། ཀལ་རྩི་པ་རྣམས་འབོད་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་དག་འོངས་
 ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཡང་བཟང་དོ། ༡ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། དས་
 མི་ལམ་ཞིག་མིས་ནས། མི་ལམ་དེ་ཤེས་སུ་ངའི་སེམས་འཁྲུགས་སོ་ཞེས་
 ལྟས་པ་དང་། ༤ ཀལ་རྩི་པ་དག་གིས་མ་རམ་སྐད་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ། གྲེ་རྒྱལ་
 པོ། སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག ཉིད་ཀྱི་བླ་པོར་མི་ལམ་དེ་གསུང་ཞིག་དང་།
 དེའི་དོན་འགྲེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱེས་པ་ལས། ༥ རྒྱལ་པོས་ཀལ་རྩི་པ་དག་
 ལ་ལན་དུ། དེ་ནི་ངས་བརྗེད་པས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་ལམ་དེ་ང་
 ལ་བླན་མ་བཟུག་པར། དེའི་དོན་མ་བཟུལ་ན། ཁྱོད་ཅག་དུམ་བུར་གཏུབ་
 གྱེ། ཁྱོད་ཅག་གི་ཁང་པ་རྣམས་ལྷང་སྤང་དུ་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ། ༥ འོན་
 ཀྱང་གལ་ཏེ་མི་ལམ་དེ་ང་ལ་བླན་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་ན།
 དས་ཁྱོད་ཅག་ལ་གནང་སྤྱིར་དང་བྱ་དགའ་རྣམས་དང་། བཀྲའ་སྤྱི་ཆེན་

པོ་སྟེར་བར་བྱའོ། དེ་བས་ན་མི་ལམ་དེ་ང་ལ་དཔྱད་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་
 རྟོན་འགྲེལ་བར་བྱས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན། ༧ དེ་དག་གིས་སྤྲུལ་ཡང་ལན་དུ།
 རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་བྱན་པོར་མི་ལམ་འཆད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་
 ཀྱིས་དེའི་རྟོན་འགྲེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ༨ རྒྱལ་པོས་ལན་དུ།
 དེ་ནི་ངས་བརྗེད་པ་མཛོད་བས། ཁྱེད་ཅག་དུས་སྟེང་པར་འདོད་པ་དེ་
 ངས་ངེས་པར་ཤེས་སོ། ༩ འོན་ཀྱང་མི་ལམ་དེ་ང་ལ་མ་སྟོན་ན། ཁྱེད་ཆོད་
 ཕྱིར་བཀའ་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་མ་
 བཤེལ་བའི་བར་དུ་དའི་ཅར་སྒྲེང་དུ་བརྒྱན་དང་སྒྲུ་མའི་གཏམ་བསྐྱེགས་
 ཡོད་དོ། དེ་ནས་མི་ལམ་དེ་ཤོད་ཅིག་དང་། ཁྱེད་ཅག་གིས་དེའི་རྟོན་
 འགྲེལ་བྱེད་ཅུས་པའང་ངས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟོན།

༡༠ ཀལ་དྲི་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ས་སྟེང་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་འདི་
 འཆད་ཅུས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། དེས་མ་ཟད་མཆོན་མཁམ་ནས།
 ཅིས་པའམ། ཀལ་དྲི་པ་སྤྱི་ལའང་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩོད་པོ་དང་། མི་དཔོན་ལུས་
 ཀྱང་འདི་འདྲ་དྲིས་མ་བྱུང་སྟེ། ༡༡ རྒྱལ་པོས་འཆོལ་བའི་བྱ་བ་འདི་དཀའ་
 བས། མི་མཉམ་མི་གནས་པའི་སྤྱི་རྒྱམས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་གིས་
 ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་དེ་འཆད་པར་མི་ཅུས་སོ།

༡༢ ཞེས་ཞུས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ཤིང་། རབ་དུ་ཁྱིམ་ནས། བྲ་
 བེལ་གྱི་མི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ༡༣ མི་མཁས་
 པ་དག་གསོད་པའི་བཀའ་གནས་ཀྱན་དུ་བསྐྱེབ་པ་དང་། དྲཱ་ཅི་ཨེལ་དང་
 དེའི་གྲོགས་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་གསོད་པའི་ཕྱིར་བཅལ་དོ།

༡༤ དེ་ནས་དྲཱ་ཅི་ཨེལ་གྱིས་བྲ་བེལ་གྱི་མི་མཁས་པ་རྒྱམས་གསོད་དུ་
 ཐོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་སྤུང་པའི་དཔོན་པོ་ཨར་ཡོག་བྱ་བ་ལ་གྲོས་དང་
 མཁས་པས་ལན་བཏབ་ནས། ༡༥ རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་སྤུང་པའི་དཔོན་པོ་ཨར་
 ཡོག་ལ་ལན་དུ། བཀའ་འདི་རྒྱལ་པོ་ནས་འདི་ཅམ་སྤྱར་པོར་ཅི་ལ་བྱུང་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཨར་ཡོག་གིས་དྲཱ་ཅི་ཨེལ་ལ་བྱ་བ་དེ་མཛོན་པར་བྱས་
 ཏེ། ༡༦ དྲཱ་ཅི་ཨེལ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ། ཇི་སྟེ་དུས་འགྱུར་
 བརྟེན་ན་ངས་རྒྱལ་པོ་ལ་དོན་འགྲེལ་འཆད་པར་བྱའོ།

༡༧ དེ་ནས་དྲཱ་ཅི་ཨེལ་བྱིས་དུ་སོང་ནས། རང་གི་གྲོགས་པོ་ཏ་ནན་ཡུ་
 དང་། མི་ཤ་ཨེལ་དང་། ཨ་ཟར་ཡུ་ལ། ༡༨ གསང་བ་འདིའི་སྐོར་དུ་བྲ་བེལ་
 གྱི་མི་མཁས་པ་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་དྲཱ་ཅི་ཨེལ་དང་དེའི་གྲོགས་པོ་
 རྒྱམས་གསོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་ནས་
 ཐུགས་རྗེ་བྱུང་དེ་བཤད་དོ། ༡༩ དེ་ནས་མཆོན་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ནང་
 དུ་གསང་བ་དེ་དྲཱ་ཅི་ཨེལ་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དྲཱ་ཅི་ཨེལ་གྱིས་རྒྱམ་
 མཁའི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་སྤུལ་ཏེ།

༢༠ དྲཱ་ཅི་ཨེལ་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་རྒྱན་དུ་བསྟོད་
 པར་ཤོག་ ཡེ་ཤེས་དང་མངའ་ཐང་ནི་ཁོང་གི་ཡིན། དུས་དང་ནམ་ཟླ་
 ཁོང་གིས་སྤྱར་བར་མཛད། རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཁོང་གིས་ཆམ་ལ་འབེབས་ཏེ།
 ༢༡ རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཁོང་གིས་འཇུགས་པར་ཡང་མཛད། མཁས་པ་རྒྱམས་
 ལ་ཁོང་གིས་ཤེས་རབ་དང་། རྫོགས་ཅན་ལ་རིག་པ་གནད་པར་མཛད།
 ༢༢ དོན་ཟབ་གསང་བ་ཁོང་གིས་མཛོན་དུ་མཛད། ཐུན་པའི་ནང་པའི་

ནང་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཞིང་། འོད་ནི་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་
 བྱེད། ༢༣ ངས་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབྱུལ་ཞིང་སྟོད་དོ། གྱེ་དའི་པ་མས་གྱི་
 དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས། རྫོགས་པས་པ་དང་མཐུ་གནད་སྟེ། དེང་གིས་ཞུས་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་ད་ལྟ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མཛོན་དུ་བྱུང་བར་མཛད། རྒྱལ་
 པོའི་བྱ་བ་ང་ཆོར་བསྟན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཞུས་སོ།

༢༤ དེའི་འོག་དུ་དྲཱ་ཅི་ཨེལ་རྒྱལ་པོས་བྲ་བེལ་གྱི་མི་མཁས་རྒྱམས་གསོད་
 དུ་བསྐྱོས་པའི་ཨར་ཡོག་གང་ན་བར་སོང་སྟེ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། བྲ་བེལ་
 གྱི་མི་མཁས་པ་རྒྱམས་མ་གསོད་ཅིག་བདག་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཁྱིད་ཅིག་
 དང་། ངས་རྒྱལ་པོ་ལ་དོན་འགྲེལ་དེ་འཆད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

༢༥ དེ་ནས་ཨར་ཡོག་གིས་སྤྱར་པོར་དྲཱ་ཅི་ཨེལ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་
 འཁྱེད་ཁྱེད་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཏུ་དྲཱའི་བཙོན་པའི་ཁྱེད་ནས་བདག་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཞིག་བརྟེན་བྱུང་། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་དོན་དེ་འགྲེལ་བར་བྱའོ་ཞུས་
 པ་དང་། ༢༦ དེར་རྒྱལ་པོས་བེལ་ཏེ་ཤ་ཙར་གྱི་མིང་ཡོད་པའི་དྲཱ་ཅི་ཨེལ་
 ལ་ལན་དུ་སྒྲུས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངས་མིས་པའི་མི་ལམ་དང་། དེའི་དོན་
 འགྲེལ་ཡང་ང་ལ་སྟོན་ཅུས་སམ། ༢༧ དྲཱ་ཅི་ཨེལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་
 ལན་བཏབ་ནས་ཞུས་པ། རྒྱལ་པོས་དྲིས་པའི་གསང་བ་འདི་ནི་མི་མཁས་
 པ་དང་། ཅིས་པ་དང་། མཆོན་མཁམ་དང་། འབྱུལ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་
 ལ་སྟོན་མི་ཅུས་སོ། ༢༨ འོན་ཀྱང་གསང་བ་རྒྱམས་མཛོན་དུ་མཛོད་པའི་
 དཀོན་མཆོག་ཅིག་ནས་མཁའ་ན་བཞུགས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཕྱི་མའི་ཉེན་མི་
 རྒྱམས་ན་འབྱུང་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་བྱ་གཏེན་ཅན་ལ་བསྟན་པར་མཛོད་
 དོ། ཁྱེད་ཀྱི་མལ་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་མིས་པའི་མི་ལམ་དང་། དཔུང་སྤང་ཚུལ་
 ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༢༩ གྱེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ནི་མལ་ཁྱིར་ཉལ་ཞིང་། མ་འོངས་པ་ན་
 ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུས་དུ་བསམས་པ་ལས། གསང་བ་མཛོན་དུ་
 མཛོད་ཁོང་གིས་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཁྱེད་ལ་བསྟན་པར་མཛོད་དོ།
 ༣༠ འགྲོ་བ་གང་ལས་ཀྱང་བདག་ནི་སྟག་པར་སྒོ་མཁས་པའི་ཕྱིར་གསང་
 བ་འདི་ང་ལ་མཛོན་དུ་མ་བྱུང་གིས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་
 དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱམས་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཕྱིར་དུ་
 མཛོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

༣༡ གྱེ་རྒྱལ་པོ། ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལས། གྱེ་ཏོ། སྐྱེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་དོ། གཟི་བརྗེད་ཁྱེད་པར་ཆེ་བའི་སྐྱེ་འདྲ་ཆེན་པོ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་
 དུ་གེ་རེ་ལངས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་དབྱིབས་ནི་འཛིགས་སྤྱི་རུང་
 བ་སྟེ། ༣༢ སྐྱེ་འདྲའི་མགོ་བོ་གསེར་བཙོ་མ་དང་། དེའི་བྲང་དང་ཐུག་པ་
 རྒྱམས་དཔུལ་དང་། དེའི་སྟོང་བ་དང་བཟླ་ཤ་རྒྱམས་ཟངས་དང་། ༣༣ ཀྱང་
 པ་ཆ་གཅིག་ལྟགས་དང་། ཆ་གཅིག་རྩ་ས་ལས་ཡོད་པ་དང་། ༣༤ ལག་པ་
 གང་གིས་ཀྱང་བཅད་ནས་མ་བཏོར་པའི་རྩ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ལྟགས་དང་
 རྩ་ས་ལས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་འདྲའི་ཀྱང་པ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་ནས། དེ་རྒྱམས་དུམ་
 བུར་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་སོ། ༣༥ དེ་ནས་ལྟགས་དང་། རྩ་
 ས་དང་། ཟངས་དང་། དཔུལ་དང་། གསེར་རྒྱམས་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ། དབྱར་
 ཀའི་གཡུལ་འཐག་རྒྱམས་ཀྱི་སོག་མ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ནས། རྒྱང་གིས་
 དེ་རྒྱམས་གཏོར་ནས། དེའི་ཤུལ་ཡང་མེད་དུ་སོང་། སྐྱེ་འདྲ་ལ་འཕྱོག་པའི་

རྒྱ་དེ་བླ་མ་ཅི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས་སོ།།

༡༥ འདི་ནི་མི་ལམ་དེ་ཡིན། ཡང་དེད་ཀྱིས་དེའི་དོན་འགྲེལ་ཀྱིས་པོའི་
དུང་དུ་འཆད་པར་བྱ། ༡༦ ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱིས་པོ། ཀྱིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱིས་པོ་
ལགས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་ཀྱིས་
སྲིད་དང་། དབང་དང་། རྟོགས་དང་། དཔལ་གནད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༧ གང་
དུའང་གནས་པའི་མིའི་བྱ་རྣམས་དང་། ཐང་གི་དུང་འགོ་དང་། རྣམ་
མཁའི་འདབ་ཆགས་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏད་དེ། ཁྱེད་དེ་ཀུན་གྱི་
སྤོང་དུ་མངའ་བདག་མཛད་པས། གསེར་གྱི་མགོ་བོ་དེ་ཁྱེད་རང་ལགས།
༡༨ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩེ་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་རྒྱུད་པའི་གཞན་ཀྱིས་སྲིད་གཅིག་
འབྱུང་བར་འགྱུར། དེའི་རྩེ་སྤྱི་གཞན་ཟངས་ཀྱི་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་པ་
ཞིག་གིས་ས་ཐམས་ཅད་ལ་སྲིད་བྱའོ། ཀྱིས་སྲིད་བཞི་པ་དེ་ལྷགས་ལྷར་
སྤྱོད་ཞིག་སྟེ། ༡༩ ཅི་ལྷར་ལྷགས་ཀྱིས་གཅོག་ཅིང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
འཛིན་པར་བྱེད། འོ་ན། ལྷགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་གཅོག་པ་
ལྷར། དེས་དུམ་བུར་བྱེད་ཅིང་གཅོག་པར་བྱའོ། ༢༠ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་
རྒྱུད་པ་དང་རྒྱུད་པ་མཛུབ་ཆ་གཅིག་རྩེ་སྤྱི་དང་། ཆ་གཅིག་ལྷགས་ལས་ཡོད་
པ་མཛོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཀྱིས་སྲིད་དེའི་ནང་ན་སྤོ་མི་གཅིག་པ་ཡོད་
པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷགས་འཛིན་པ་དང་འདྲེས་ཡོད་པ་
མཛོད་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ནང་ན་ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་
རོ། ༢༡ ཡང་རི་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལྷགས་ཅིག་ཀྱིས་དང་ཆ་གཅིག་རྩེ་སྤྱི་ལས་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཀྱིས་སྲིད་དེའི་ཆ་གཅིག་རྟོགས་དང་ཐར་ལ། ཆ་གཅིག་
ཉམས་རྒྱུད་ཡོད་པར་འགྱུར། ༢༢ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷགས་འཛིན་པ་དང་
འདྲེས་པ་མཛོད་པ་ལྷར། དེ་དག་རང་རྣམས་མིའི་ས་བོན་དང་བསེ་བར་
བྱ། འོན་ཀྱང་ལྷགས་འཛིན་པ་དང་མི་འདྲེ་བ་ལྷར། དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་
དང་གཅིག་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༢༣ ཡང་ཀྱིས་པོ་དེ་དག་གི་ཉིན་མོ་
རྣམས་ན་རྣམ་མཁའི་དགོན་མཆོག་གིས་རྣམ་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་
པའི་ཀྱིས་སྲིད་ཅིག་འཛུགས་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ཀྱིས་སྲིད་དེ་ནི་གཞན་
མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་བསྐྱེད་པར། དེས་ཀྱིས་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་
དུམ་བུར་གཅོག་ཅིང་མེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་
འགྱུར་རོ། ༢༤ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོད་པ་ལྷར་དུ། རི་བོ་ལས་ལག་པ་གང་
གིས་ཀྱང་མ་བཅད་པ་ལྷར་བཏོན་པའི་རྩྭ་དུང་ནས། དེས་ལྷགས་དང་།
ཟངས་དང་། རྩེ་སྤྱི་དང་། དུལ་དང་། གསེར་རྣམས་དུམ་བུར་བྱས་སོ། ལྷ་
ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཀྱིས་པོ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་རྒྱ་དག་
བཞུན་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཡང་མི་ལམ་དེ་བདེན་ཏེ། དེའི་དོན་འགྲེལ་
ཡང་ངེས་པའོ།།

༢༥ དེ་ནས་ཀྱིས་པོ་ཞེ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷགས་ས་ལ་བདེན་ནས་དྲ་
ནི་ཞེས་ལ་བྱག་བཅོལ་ཏེ། དེ་ལ་མཛོད་པ་དང་སྤོང་རྒྱ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་
བཀའ་རྩལ་ཏོ། ༢༦ ཀྱིས་པོས་དྲ་ནི་ཞེས་ལ་སྤྱོད་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསང་
བ་འདི་མཛོད་པར་བྱེད་དུ་བཏུབ་པས། ཡང་དག་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་
མཆོག་ནི་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དང་། ཀྱིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་།

གསང་བ་རྣམས་མཛོད་དུ་མཛད་མཁན་ལགས་སོ། ༢༧ དེ་ནས་ཀྱིས་པོས་
དྲ་ནི་ཞེས་མི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་དུ་མ་བྱིན་ཏེ། བ་
ལེལ་ལུལ་སྤྱོད་པ་ཆོད་མའི་དཔོན་པོ་དང་། བ་ལེལ་གྱི་མི་མཁས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འགོ་པར་བྱས་སོ། ༢༨ དེ་ནས་དྲ་ནི་ཞེས་ཀྱིས་ཀྱིས་པོར་ཁྱེས་ནས།
དེས་ཤད་རྒྱ་མི་ཤུག་མ་བེད་ནི་ཀོ་གསུམ་པོ་བ་ལེལ་ལུལ་སྤྱོད་པ་ནང་
ལས་སྤེལ་བར་བསྐྱོས་ཀྱི། དྲ་ནི་ཞེས་ཀྱིས་པོའི་རྒྱ་སྤྱིའི་ནང་དུ་བཞུད་དོ།

3 ཀྱིས་པོ་ཞེ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོད་ཁྱེད་ཀྱི་དུག་ཅུ་དང་། ཁོང་ཁྱེད་
ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་སྤྱི་འདྲ་ཞིག་བཟོ་ཅ་བཅུག་ནས། བ་ལེལ་
ལུལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་དྲ་སྤྱོད་པའི་ཐང་དུ་བསྐྱེད་པས། ༡ དེ་ནས་ཀྱིས་པོ་ཞེ་སྤྱི་
ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་དག་རྣམས་དང་། བཀའ་སྤོན་རྣམས་དང་། དམག་
དཔོན་རྣམས་དང་། བྱག་མཛོད་རྣམས་དང་། སྤོན་པོ་རྣམས་དང་། རྩོད་
དཔོན་རྣམས་དང་། རྩོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྤེལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིང་།
ཀྱིས་པོ་ཞེ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་འདྲའི་རབ་གནས་བྱེད་
དུ་འོང་ཞིག་སྤོན་ཞིང་མི་རྣམས་མངགས་སོ། ༡ དེ་ནས་ཀྱིས་པོ་ཞེ་སྤྱི་ཁྱེད་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་འདྲའི་རབ་གནས་ལ་སྤྱི་དག་རྣམས་དང་།
བཀའ་སྤོན་རྣམས་དང་། དམག་དཔོན་རྣམས་དང་། བྱིས་པོ་དཔོན་རྣམས་
དང་། བྱག་མཛོད་རྣམས་དང་། སྤོན་པོ་རྣམས་དང་། རྩོད་པོ་རྣམས་
དང་། རྩོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྤེལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སྤྱི་ཐམས་གཅིག་
ཏུ་ཆོགས་ནས། ཞེ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་འདྲའི་མདུན་
དུ་ཐང་ཞིང་བཞུད་དོ། ༢ དེ་ནས་སྤྱི་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་སྤྱི་ཆེན་པོས།
ཀྱི་མི་ཐེ་རྣམས། མི་རིགས་དང་སྤྱི་རིགས་སོ་སོ་རྣམས། ཁྱེད་ཅག་ལ་སྤོ་
པའི་བཀའ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༣ དུང་དང་། རྒྱ་སྤྱི་དང་། བི་མང་དང་། རྒྱ་
སྤྱི་དང་། ཀོ་ཤོངས་དང་། འགན་ཅག་དང་། རོལ་མོ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་
ཐོས་པ་ཅས་ཀྱིས་ལུས་ས་ལ་བདེན་ནས། ཀྱིས་པོ་ཞེ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི་གསེར་སྤྱི་དེ་ལ་བྱག་འཛལ་གྱིས་ཤིག ༤ ཡང་སྤྱི་ཀྱང་ལུས་
ས་ལ་མ་བདེན་ཅིང་། བྱག་མི་འཛལ་བ་རྣམས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་མི་འབར་
པའི་མི་གདོང་གི་དཀྱིལ་དུ་དབྱུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབོད་གྲགས་སོ།
༥ དེའི་ཕྱིར་མི་སྤེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུང་དང་། རྒྱ་སྤྱི་དང་། བི་མང་དང་།
རྒྱ་སྤྱི་དང་། ཀོ་ཤོངས་དང་། རོལ་མོ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མི་
སྤེལ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་རིགས་དང་། སྤྱི་རིགས་སོ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་པོ་
ཞེ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་འདྲ་ལ་ལུས་ས་ལ་བདེན་ནས་
བྱག་བཅོལ་ཏོ།

༦ དེའང་དེའི་དུས་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཅིག་ཉེ་བར་འོངས་ནས། ཡ་ཏུ་དྲ་བ་
རྣམས་ལ་སྤྱད་བཅུག་སྟེ། ༧ ཀྱིས་པོ་ཞེ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་ཀྱི་ཀྱིས་
པོ། སྤྱི་ཆེན་པོ་ལྟར་བར་ཤིག ༨ ཀྱི་ཀྱིས་པོ། དུང་དང་། རྒྱ་སྤྱི་དང་། བི་མང་
དང་། རྒྱ་སྤྱི་དང་། ཀོ་ཤོངས་དང་། འགན་ཅག་དང་། རོལ་མོ་རྒྱ་ཆོགས་
ཀྱི་རྒྱ་ཐོས་ཆོད་ཀྱིས་གསེར་སྤྱིའི་དུང་དུ་ལུས་ས་ལ་བདེན་ནས། བྱག་
འཛལ་བར་དགོས། ༩ ཡང་སྤྱི་ཀྱང་ལུས་ས་ལ་མི་བདེན་ཅིང་། བྱག་མི་
འཛལ་བ་རྣམས་མི་འབར་པའི་མི་གདོང་གི་དཀྱིལ་དུ་དབྱུག་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བཀའ་གནད་མོད། ༡༠ ཁྱེད་ཀྱིས་བ་ལེལ་ལུལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལས་སྤེལ་

བསྐྱོད་པའི་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཁ་ཅིག་ཞེས་ན་ཤད་རྒྱལ་དང་། མེ་ཤུག་དང་། ཨ་
བེད་ནི་ཀོ་བྱ་བའི་མི་འདི་གསུམ་པོས་བྱུང་ལ་ཞེས་མ་བྱས། བྱུང་གི་ལྷ་
ལ་མི་རྟེན་ཏེ། བྱུང་གིས་བཞེངས་པའི་གསེར་སྒྲིལ་ལའང་ཕྱག་མི་འཛམ་ལོ་
ཞེས་ཞུས་ནས།

༡༩ དེ་ནས་ནེ་ཕྱ་ཀའད་ནེ་ཙམ་ཁོས་ཤིང་གཏུམ་པའི་ངང་ནས། ཤད་རྒྱལ་
མེ་ཤུག་ཨ་བེད་ནི་ཀོ་གསུམ་པོ་འདིར་བྱིད་ཤོག་ཅེས་བསྐྱོད་བ་དང་། དེ་
དག་གིས་སྒྲེས་པ་དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་དྲངས་སོ། ༢༠ དེར་ནེ་ཕྱ་ཀའད་
ནེ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྒྱམས་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། གྲུ་ཤད་རྒྱལ་
མེ་ཤུག་དང་ཨ་བེད་ནི་ཀོ། བྱུང་ཅག་གིས་ངའི་ལྷ་ལ་མི་རྟེན་བ་དང་།
ངས་བཞེངས་པའི་གསེར་སྒྲིལ་ལ་ཕྱག་མི་འཛམ་བ་དེ་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ནམ།
༢༡ དེ་མི་སྒྲེ་བྱུང་ཅག་གིས་དྲུང་དང་། རྒྱ་སྐྱེད་དང་། བི་མང་དང་། སྒྲ་
སྒྲ་དང་། ཀོ་ལོངས་དང་། འགན་ཅག་དང་། རོལ་མོའི་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་
གིས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། བདག་གིས་བཞེངས་པའི་སྒྲིལ་འདྲ་དེ་ལ་ལུས་ས་
ལ་བརྒྱབས་ཏེ། ཕྱག་འཛམ་དུ་འཕྱལ་སྒྲིག་ཡོད་ན་ལེགས། ཇི་སྒྲེ་ཕྱག་མ་
བཙལ་ན། དུས་དེ་ཉིད་དུ་མེ་འབར་བའི་མེ་དོང་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་དབྱུག་
པར་འབྱུར་རོ། ཡང་བྱུང་ཅག་ངའི་ལག་ནས་བསྐྱལ་ཐབ་པའི་ལྷ་དེ་སུ་
ཡིན།

༢༢ ཤད་རྒྱལ་མེ་ཤུག་དང་ཨ་བེད་ནི་ཀོ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་དུ། གྲུ་ནེ་
ཕྱ་ཀའད་ནེ་ཙམ། བྱ་བ་འདིའི་སྐྱར་དུ་བྱུང་ལ་དེད་གྱིས་ལན་འདེབས་པའི་
དགོས་པ་མེད་དོ། ༢༣ གཞིགས་ཤིག་དེད་ཅག་གིས་རྟེན་པའི་དཀོན་མཆོག་
དེ་ལ་དེད་ཅག་མེ་འབར་བའི་མེ་དོང་ལས་སྒྲིབ་པའི་དབང་ཡོད། ཡང་
ཁོང་གིས་དེད་ཅག་བྱུང་གི་ཕྱག་ལས་བསྐྱལ་འོང་གི་རྒྱལ་པོ། ༢༤ དེ་མིན་
ཡང་། གྲུ་རྒྱལ་པོ། བྱུང་གི་ལྷ་རྒྱམས་ལ་མི་བརྟེན་བ་དང་། བྱུང་གིས་སྐྱེངས་
པའི་གསེར་སྒྲིལ་ལའང་དེད་གྱིས་ཕྱག་མི་འཛམ་བ་དེ་བྱུང་གིས་མཁུན་པར་
བྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ།

༢༥ དེ་ནས་ནེ་ཕྱ་ཀའད་ནེ་ཙམ་ཁོས་གང་བར་བྱུར་ནས། ཤད་རྒྱལ་མེ་
ཤུག་དང་ཨ་བེད་ནི་ཀོའི་ཐོག་ཏུ་ངོ་བོའི་དབྱིབས་བྱུར་ཏེ། མེ་དོང་གི་མེ་
ཚད་རྒྱུན་ལས་བདུན་ལྔ་བ་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། ༢༦ དམག་
དཔུང་གི་མི་སྟོབས་པོ་ཆེའི་གྲུང་པ་དག་ལ་ཤད་རྒྱལ་དང་། མེ་ཤུག་དང་།
ཨ་བེད་ནི་ཀོ་བཀྲིགས་ནས་མེ་འབར་བའི་མེ་དོང་གི་ནང་དུ་དབྱུག་པའི་
བཀའ་གནང་ངོ་། ༢༧ དེ་ནས་སྒྲེས་པ་དེ་དག་རང་གི་ཨང་ཐུང་དང་གོས་
དང་། ལྷ་དང་། གཞན་གོས་དང་སྒྲག་ནས་བཀྲིགས་ཏེ། མེ་འབར་བའི་མེ་
དོང་གི་དཀྱིལ་དུ་དབྱུགས་སོ། ༢༨ དེའང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནན་ཆེ་བས། མེ་
དོང་གི་ཚད་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། ཤད་རྒྱལ་དང་མེ་ཤུག་དང་། ཨ་བེད་
ནི་ཀོ་ཐོགས་པའི་མི་རྒྱམས་མེ་ལྷུས་བསད་པར་བྱས་ཏེ། ༢༩ ཤད་རྒྱལ་མེ་
ཤུག་དང་། ཨ་བེད་ནི་ཀོ། སྒྲེ་བོ་གསུམ་པོ་འདི་བཀྲིགས་བཞིན་མེ་འབར་
བའི་མེ་དོང་གི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱུང་ངོ་།

༣༠ དེའི་ཆུ་ལ་པོ་ནེ་ཕྱ་ཀའད་ནེ་ཙམ་ཏུ་ལས་ཤིང་། རྟབ་རྟོབ་ཏུ་ལངས་
ནས། བཀའ་སྒྲོན་དག་ལ་གཏམ་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། དེད་གྱིས་མི་གསུམ་
བཀྲིགས་ནས་མེ་འབར་བའི་མེ་དོང་དུ་མ་དབྱུགས་སམ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་

དེ་དག་གིས། གྲུ་རྒྱལ་པོ་དེ་བདེན་ནོ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ༣༡ དེས་ལན་དུ་
སྒྲས་པ། རྟོས་ཤིག་ངས་མ་བཀྲིགས་པའི་སྒྲེས་པ་བཞི་མི་དཀྱིལ་ན་རྒྱ་བར་
མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་གཞོན་པ་ཅིའང་མེད་དོ། ཡང་བཞི་བ་དེའི་བྱང་ནི་
སྒྲ་སྐས་ཞིག་དང་འདྲའོ།

༣༢ དེ་ནས་ནེ་ཕྱ་ཀའད་ནེ་ཙམ་མེ་འབར་བའི་མེ་དོང་གི་ཁདི་རྩར་ཉེ་
བར་འོངས་ནས། གྲུ་ཤད་རྒྱལ་མེ་ཤུག་དང་ཨ་བེད་ནི་ཀོ། སྒྲ་ན་མེད་
པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བྲན་པོ་རྒྱམས། ཕྱིར་ཐོན་ལ། རྩར་ཤོག་ཅེས་སྒྲས་
སོ། དེ་ནས་ཤད་རྒྱལ་མེ་ཤུག་ཨ་བེད་ནི་ཀོ་མེའི་དཀྱིལ་ནས་བྱུང་བ་དང་།
སྒྲུ་དྲག་རྒྱམས་དང་། སྒྲོན་པོ་རྒྱམས་དང་། དམག་དཔོན་རྒྱམས་དང་།
༣༣ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། སྒྲེ་བོ་དེ་དག་གི་ལུས་
ཐོག་ཏུ་མེའི་དབང་མེད་བ་དང་། དེ་དག་གི་མགོའི་སྒྲ་ཉག་ཅིག་ཀྱང་མ་
གཞོབས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལུས་གོས་ལ་བྱུང་བར་ཅིའང་མེད་བ་དང་།
༣༤ ཞོབ་ཇི་ཡང་དེ་དག་ལ་མེད་པ་མཐོང་ངོ་། དེ་ནས་ནེ་ཕྱ་ཀའད་ནེ་ཙམ་
གྱིས་འདི་སྐད་ན་རེ། ཤད་རྒྱལ་མེ་ཤུག་ཨ་བེད་ནི་ཀོ་ཡི་དཀོན་མཆོག་
དེ་ལ་བཟུ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་གང་དག་གིས་ཁོང་ལ་སྒྲོ་གདེང་བྱས་ཏེ།
རང་གི་དཀོན་མཆོག་དེ་ནི་མ་གཏོགས་པར། ལྷ་གང་ལའང་རྟེན་ཞིང་
ཕྱག་མི་འཛམ་ཕྱིར། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྒྲགས་པར་བྱས་པ་དང་། རང་
གི་ལུས་ལུས་བར་བྱས་པ་དེ་དག་ཁོང་ཉིད་པོ་ཉ་མཇག་ཤིང་བྲན་དག་
སྒྲབས། ༣༥ དེ་བས་ན་ངས་སྒྲོ་བའི་བཀའ་རྒྱ་ནི། མི་སྤེའམ། མི་རིགས་སམ།
སྐད་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་ཤད་རྒྱལ་དང་། མེ་ཤུག་དང་། ཨ་བེད་ནི་ཀོའི་
དཀོན་མཆོག་ལ་མི་རིགས་པའི་ཚོག་ཅིག་ཟེར་ན། དེ་དག་དུམ་ཐུར་བཏུབ་
ནས། དེ་དག་གི་ཁང་པ་ལུང་ཐུང་དུ་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན་འདི་ལྷར་སྒྲོལ་ཐབ་པའི་དཀོན་མཆོག་གཞན་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
༣༦ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཤད་རྒྱལ་དང་། མེ་ཤུག་དང་། ཨ་བེད་ནི་ཀོ་བྲ་བེལ་
ཡལ་སྐྱོངས་གྲུ་ནང་ན་གོས་མཐོ་བར་བྱས་སོ།

4 རྒྱལ་པོ་ནེ་ཕྱ་ཀའད་ནེ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས། ས་གཞི་ཀུན་ཏུ་གནས་
པའི་མི་སྤེའང་། མི་རིགས་དང་། རྐང་ཐམས་ཅད། བྱུང་ཅག་ལ་ཞི་
བདེ་རྒྱས་པར་བྱུར་ཅིག་ ༡ སྒྲ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་དོན་དུ་
མཐོང་པའི་ལྷས་དང་། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱམས་ངས་སྟོན་པའི་
རིགས་སོ་ཅེས་སེམས། ༢ ཁོང་གི་ལྷས་རྒྱམས་ཇི་ལྷར་ཆེ་བ་ལགས། ཁོང་གི་
ངོ་མཚར་ཕྱིན་ལས་ཇི་ལྷར་དྲག་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤིང་མཐའ་མེད་རྒྱལ་སྤིང་
ལགས། ཁོང་གི་སྤིང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་གནས།

༣ བདག་ནེ་ཕྱ་ཀའད་ནེ་ཙམ་རང་བྱིས་ན་སྤྱིད་ཅིང་། རང་ཁབ་ན་བདེ་
བཞིན་ཡོད་པ་ལས། ༤ ངས་མི་ལམ་ཞིག་མཐོང་། དེས་ང་དང་ངས་སྒྲག་ཏུ་
བརྟུག་བདག་གི་མལ་ཁྱིའི་སྤེང་གི་བསམ་བ་དང་། རང་གི་མགོའི་སྤང་བ་
རྒྱམས་གྱིས་ང་དབྱུགས་པས། ༥ མི་ལམ་དེའི་དོན་འགྲེལ་སྟོན་དུ་བྲ་བེལ་
གྱི་མི་མཁས་པ་ཀུན་ངའི་དྲུང་དུ་འགྲུག་པའི་བཀའ་བྱས་སོ། ༦ དེའང་
མཚན་མཁན་དང་། ཚིས་པ་དང་། ཀལ་དྲི་བ་དང་། མཚན་མཁན་རྒྱམས་
དྲུང་དུ་འོངས་པ་དང་། ངས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་རང་གི་མི་ལམ་དེ་
བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ང་ལ་དེའི་དོན་འགྲེལ་བར་མ་བྱས་སོ། ༧ འོན་

ཀྱང་མཐའ་མར་ངའི་སྒྲིའི་མིང་བཞིན་**བེལ་ཏི་ཤ་ཙམ་**ཞེས་པའི་དྲ་ནི་
ཞེས་ངའི་མདུན་དུ་འོངས་སོ། དེའི་ནང་ན་སྒྲ་དམ་པ་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
ཉིང་ཡོད་པས། ངས་དེའི་མདུན་དུ་མི་ལམ་བཤད་ཅིང་། ༩ **ཀྱི་བེལ་ཏི་ཤ་**
ཙམ་ མཚན་མཁན་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་པོ་ཞིང་གི་ཉེ་དམ་པ་རྒྱལ་
གྱི་སེམས་ཉིང་བཞུགས་ཏེ། གསལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་མི་
དཀྲུགས་པ་ངས་ཤེས་པས། ངས་མིས་པའི་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་། དེའི་
དོན་འགྲེལ་ཤོད་ཅིག

༡༠ བདག་རང་གི་མལ་ཁྲིར་ཉལ་བ་ལས། རང་གི་མགོའི་སྤང་བ་རྒྱལ་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ངས་བསྐྱས་པ་དང་། ཀྱི་ཏོ། ས་གཞིའི་དཀྱིལ་ན་རབ་ཏུ་མཐོ་
བའི་ཤིང་སྤོང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༡ དེའང་ཤིང་སྤོང་དེ་རྒྱས་ཏེ། བརྟན་
པར་གྱུར་ནས། དེའི་སྤྱོད་མུ་མཁའའི་བར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ས་གཞིའི་མཐའ་
མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། ༡༢ དེའི་ལོ་མ་སྟུག་པ། འབྲས་
བྱ་མང་བ། དེའི་ནང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་ཡོད་དེ། ཐང་གི་དུང་
འགོ་རྒྱལ་དེའི་བསེལ་གྱི་བ་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་མཁའའི་བྱ་རྒྱལ་
དེའི་ཡལ་ག་རྒྱལ་ལ་གནས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་འཛོ་
བ་བརྟེན་དོ།

༡༣ བདག་གི་མལ་ཁྲིར་རང་གི་མགོའི་སྤང་བ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ན་མཐོང་
བ་ནི། ཀྱི་ཏོ། རྒྱལ་མཁའའི་ནས་སོ་པ་ཞིག་འོ་ན། དམ་པ་ལགས་པ་ཞིག་
བབས་ནས། ༡༤ དེས་སྐད་ཆེན་པོས་འབོད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། སྤོང་པོ་དེ་
ཆོད་ཅིག དེའི་ཡལ་ག་རྒྱལ་ཤར་ཞིག དེའི་ལོ་མ་རྒྱལ་སྟུག་ཅིག དེའི་
འབྲས་བྱ་རྒྱལ་གཏོར་ཞིག དེའི་འོག་ནས་དུང་འགོ་རྒྱལ་ལམ་པ་དང་།
དེའི་ཡལ་ག་རྒྱལ་ནས་བྱ་རྒྱལ་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་དོ། ༡༥ འོན་ཀྱང་དེའི་
རྩ་བའི་སྤོང་པོ་སའི་ནང་དུ་སྟུགས་དང་ཟངས་ཀྱི་ཤར་གྱིས་བཟུམས་ནས།
བོར་ཞིག ཐང་གི་རྩ་སྤོང་པོའི་ནང་དུ་དེ་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་མཁའའི་ཟེལ་པས་
གཤེར་བར་གྱུར་ཅིག ཡང་དུང་འགོའི་ཕྱེ་མཉམ་དེའི་སྐལ་བ་ནི་ས་གཞིའི་
རྩ་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག ༡༦ དེའི་སྤོང་མའི་སྤོང་ལྷར་མ་ལུས་པར། དུང་
འགོའི་སྤོང་ཞིག་དེ་ལ་གཏང་བར་གྱུར་ཅིག དུས་ཚོད་བདུན་དེ་ལ་སྤོང་
དུ་རྒྱག་ཅིག ༡༧ བྱ་བ་འདི་ནི་སོ་པ་རྒྱལ་གྱིས་བཅད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་
དང་། བཀའ་འདི་ནི་དམ་པ་ལགས་པ་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ།
སྤྱོད་མུ་མཐའ་ལའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་མངའ་མཛད་ཅིང་། གང་ལ་
དགྲེས་པ་ལ་དེ་སྤྱིན་ཏེ། མའི་ནང་ན་ཀྱན་ལས་དམའ་བ་དེ་ནི་དེའི་སྤོང་
དུ་འཛོག་པར་མཛད་པ། གསོན་པོ་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་
ནི་ཞེས་སྟེས་སོ།

༡༨ འདི་ནི་བདག་རྒྱལ་པོ་**ནེ་བླ་ཀའ་ནེ་ཙམ་**གྱིས་མིས་པའི་མི་ལམ་སྟེ།
དེ་ཁྱེད་ཀྱི་**བེལ་ཏི་ཤ་ཙམ་** དེའི་དོན་འགྲེལ་ཤོད་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
བདག་གི་སྤོང་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་ལམས་པ་ཀྱན་གྱིས་ངའི་མདུན་དུ་
དེའི་དོན་འགྲེལ་སྟོན་བྱ་བ་མི་གང་འདང་། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲ་དམ་པ་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉིང་ཡོད་པས། ཁྱེད་ལ་ལུས་པ་ཡོད་དོ།

༡༩ དེ་ནས་**བེལ་ཏི་ཤ་ཙམ་**ཀྱི་མིང་དང་ཐུན་པའི་དྲ་ནི་ཞེས་ནི་རྩ་ཆོད་
གཅིག་གི་བར་དུ་མགོ་འཁོར་ཏེ། རང་གི་བསམ་པས་དཀྲུགས་པ་དང་།

རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ལན་དུ། **ཀྱི་བེལ་ཏི་ཤ་ཙམ་** མི་ལམ་དང་དེའི་དོན་འགྲེལ་
གྱིས་ཁྱེད་འཁྱུགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེས་པ་དང་། **བེལ་ཏི་ཤ་ཙམ་**གྱིས་
ལན་དུ། ཀྱི་ངའི་ཚོ་བོ། མི་ལམ་འདི་ཁྱེད་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་རྒྱལ་
དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་གྱུར་ཅིག ༢༠ ཁྱེད་ཀྱིས་
མཐོང་བའི་ཤིང་སྤོང་དེ་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པོར་གྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་མུ་མུ་
མཁའའི་བར་དུ་ཕྱིན་ཞིང་། ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ།
༢༡ དེའི་ལོ་མ་རྒྱལ་སྟུག་པ། འབྲས་བྱ་མང་བ། དེའི་ནང་ན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་ཡོད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐང་གའི་དུང་འགོ་རྒྱལ་གནས།
དེའི་ཡལ་ག་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་མཁའའི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༢ ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དེ་ནི་ཁྱེད་ལགས་སོ། ཁྱེད་རྒྱལ་ནས་བརྟན་པོར་སོང་། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་རྒྱས་ནས་རྒྱལ་མཁའའི་བར་དུ་དང་། དབང་
སྤོང་ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ༢༣ དེའང་རྒྱལ་པོས་སོ་པ་
ཞིག་འོ་ན། དམ་པ་ལགས་པ་ཞིག་རྒྱལ་མཁའའི་ལས་བབས་པ་མཐོང་སྟེ།
དེས་འདི་སྐད་དུ། སྤོང་པོ་དེ་བཅད་དེ་མེད་པར་བྱས་ཤིག་འོན་ཀྱང་དེའི་
རྩ་བའི་སྤོང་རྒྱལ་སའི་ནང་དུ་བོར་ལ། དེ་ལ་སྟུགས་དང་ཟངས་ཀྱི་ཤར་
བཟུམས་ནས། ཐང་གའི་རྩ་སྤོང་པོའི་ནང་དུ་བོར་ཞིག་གནས་ཀྱི་ཟེལ་
པས་འབང་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། དུས་ཚོད་བདུན་མ་འདས་པའི་བར་དུ་
ཐང་གའི་དུང་འགོ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་ཟས་སྐལ་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
སྟེས་སོ།

༢༤ ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དེའི་དོན་འགྲེལ་ནི། ངའི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་ཏུ་བྱང་
བའི་སྤྱོད་མུ་མེད་པའི་བཀའ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༢༥ སྤྱོད་མུ་མེད་པས་མའི་རྒྱལ་
ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་མངའ་མཛད་ཅིང་། དེ་སྟུག་པ་དེ་ལ་སྤྱིན་པ་ནི་
ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་མ་འཕྲོད་པའི་བར་དུ། ཁྱེད་མའི་ཁྱེད་ནས་བསྐྱད་དེ། ཐང་
གའི་དུང་འགོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་། ཐང་ལྷར་རྩ་ཟ་ཞིང་། གནས་
ཀྱི་ཟེལ་པས་སྤོང་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱེད་ལས་དུས་ཚོད་བདུན་འདས་པར་འགྱུར་
དོ། ༢༦ དེའང་དེ་དག་གིས་རྩ་བའི་སྤོང་རྒྱལ་བོར་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྟུག་པ་
བཞིན་དུ། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་སྤོང་གྱི་དབང་ཐང་ནི་རྒྱལ་མཁའའི་ཕྱོགས་
ལས་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་། ཁྱེད་རང་གི་རྒྱལ་སྤོང་ལ་ཡང་
དགོད་པ་ནི་དེས་སོ། ༢༧ དེ་བས་ན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ངའི་གདམས་ངག་ཁྱེད་
ཀྱིས་སྤང་བར་མཛད་ན། ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རྒྱལ་མོས་དང་པོ་དང་། མི་
རིགས་པ་རྒྱལ་དབྱལ་པོར་སྤོང་རྩེ་མཛད་པའི་ངང་ནས་ཆོག་ཅིག་དང་།
དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་རེ་ཞིག་ལུས་པར་འགྱུར་བའང་སྤོང་དོ་ཞེས་ཁྱས་
སོ།

༢༨ བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་**ནེ་བླ་ཀའ་ནེ་ཙམ་**ཀྱི་སྤོང་དུ་བབས་སོ།
༢༩ ལོ་གཅིག་འཁྱེར་འཁོར་བའི་ཆོ་ན། **བླ་བེལ་**རྒྱལ་ཁབ་ན་འཆག་པ་ལས།
༣༠ རྒྱལ་པོས་གཏམ་བྱས་ནས། ངའི་དབང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སར་འགྱུར་
བ་དང་། ངའི་རྩམ་བཅིང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞེགས་པའི་**བླ་བེལ་**
ཆེན་པོ་དེ་འདི་མ་ཡིན་ནས། ༣༡ ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱལ་པོའི་ཁ་ནས་སྤོང་
འཕྲོ་མ་རྟོགས་པར་རྒྱལ་མཁའའི་ནས་སྐད་ཅིག་བྱང་ནས། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་**ནེ་བླ་**
ཀའ་ནེ་ཙམ་ཁྱེད་ལ་སྟོ་བ་ནི། རྒྱལ་སྤོང་ཁྱེད་ལས་བྱལ་བེན། ༣༢ སྤྱོད་མུ་མེད་

པས་མིའི་ཀླུ་ལམས་ཀྱི་ནང་ན་མངའ་མཛད་ཅིང་། དེ་སྤྱི་ལ་དཀྱིས་པ་
 དེ་ལ་ཐུན་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་མ་འཛོད་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་མིའི་ཁྱོད་ནས་
 བསྐྱེད་དེ། ཐང་གའི་དུང་འགྲོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་། སྒྲང་ལྷར་ཙྰ
 ཟེ་ཁོང་། ཁྱོད་ལས་དུས་ཚོད་བདུན་འདས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ༡༩ རྒྱུ་ཚོད་དེ་ཉིད་དུ་ཀླུ་པོ་ནི་ཐུག་པ་ཉེ་ཙམ་གྱི་ནང་ན་བྱ་བ་དེ་
 གྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཁོ་མིའི་ཁྱོད་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲང་དང་འདྲ་བར་
 ཙྰ་བཟས། དེའི་ལུས་གནས་ཀྱི་ཟེལ་པས་ཐངས། དེའི་སྤྱི་སྤྱི་གི་ཤོག་པ་
 དང་། སེན་མོ་ནི་བྱའི་ཐུར་མོ་ལྷར་མ་གྱུར་པའི་བར་དུ་དེ་ལྷར་ལུས་སོ།

༢༠ ཉེན་མོ་དེ་དག་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བདག་ནི་ཐུག་པ་ཉེ་ཙམ་གྱིས་
 རང་གི་མིག་ནས་མཁའ་ལོ་ཕྱོགས་སུ་བཏོག་པ་ལས། དའི་སྒོ་གྲོས་རང་གི་
 རང་ན་ཕྱིར་འཁོར་ནས། ངས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལགས་པ་ལ་གཏང་རྟག་ལུ་
 ཏེ། ཉུག་ཏུ་མཆིས་པ་ལ་བསྟོད་ཅིང་བཟླས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་
 གི་དབང་སྲིད་མཐའ་མེད་པའི་དབང་སྲིད་ལགས། ཁོང་གི་ཀླུ་སྲིད་
 མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་གནས། ༢༡ ས་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཅང་
 མེན་ལྷར་དུ་སྒྲིལ་ཁོང་གིས་ཇི་ལྷར་དཀྱིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱི་དམག་
 དཔུང་རྣམས་དང་། ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འཕྲིན་ལས་མཛད།
 ཁོང་གི་ཕྱག་འགྲུགས་ཐུབ་པ་དང་། ཁོང་ལ། ཁྱོད་ཅི་མཛད་ཅེས་ཞུ་བ་
 པ་སྤྱུང་མེད།

༢༢ དུས་དེ་རང་ལ་དའི་སྒོ་གྲོས་རང་གི་ནང་དུ་ཕྱིར་འཁོར་ནས། དའི་
 ཀླུ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་བདག་གི་རྩལ་བཟླེད་དང་ཟེལ་ཡང་བྱུང་བ་དང་།
 དའི་བཀའ་སློན་དང་། སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་ང་བཅོལ་ཏེ། རང་གི་ཀླུ་སྲིད་
 ལ་བཀོད་ནས། དའི་དཔལ་དང་གཟི་བཟླེད་ལྷག་པར་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ།
 ༢༣ ང་རྒྱུ་ཚོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཀླུ་པོ་ལ་གཏང་རྟག་དང་།
 བསྟོད་པ་དང་། བཀའ་སློན་བྱེད་དོ། ཁོང་གི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་
 པ་ཉིད་དང་། གཤེགས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་དྲང་པོ་ལགས་ཏེ། ང་ཀླུ་
 ངང་ནས་འགྲུལ་བ་རྣམས་ཁོང་གིས་དམའ་བར་མཛད་ཅུས་སོ།

5 ཀླུ་པོ་ལེལ་ཤ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་སྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲོང་ཆོ་ཞིག་ལ་དགའ་སྟོན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། སྒྲོང་ཐག་དེའི་མདུན་དུ་རྒྱན་ཆང་བཏུངས་སོ།
 ༡ **ལེལ་ཤ་ཙམ་** རྒྱན་ཆང་གིས་འབག་པའི་ཆོ། དེས་རང་གི་པ་ནི་ཐུག་པ་
 ཉེ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་ནས་བཏོན་པའི་གསེར་དངུལ་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་འཁྱེར་ཤོག་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཀླུ་པོ་རང་དང་སྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་དང་། བཅུན་མོ་རྣམས་དང་། ཟུར་གྲོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ནང་རྒྱན་ཆང་འཕྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢ དེ་ནས་ཡེ་
 ཅུ་ཤ་ལེམ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁང་། ཞེས་ན། དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་གི་
 རང་ནས་བཏོན་ཏེ་ཁྱོད་པའི་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དྲངས་ནས། དེ་
 དག་གི་ནང་དུ་ཀླུ་པོ་རང་དང་། སྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་དང་། བཅུན་མོ་རྣམས་
 དང་། ཟུར་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏུངས་སོ། ༣ དེ་དག་རྒྱན་ཆང་འཕྱང་
 གིན་གསེར་དངུལ་ར་གན་ལྷགས་ཤིང་དང་དོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་
 བྱས་སོ།

༤ རྒྱུ་ཚོད་དེ་རང་ལ་མིའི་ལག་པའི་མཛུབ་མོ་རྣམས་བྱུང་ནས། སྤྱོགས་
 བྱའི་ཐང་དུ་ཀླུ་ལབ་ཀྱི་ཆེག་པའི་ཞལ་བ་ལ་འབྲི་བར་བྱས། འབྲི་བའི་
 ལག་པའི་མཛུབ་མོ་དེ་དག་ཀླུ་པོས་མཐོང་བ་དང་། ༥ ཀླུ་པོའི་གདོང་
 ཅི་གྱུར་ནས། རང་གི་བསམ་པས་དྲུག་པ་ཏེ། རྟེན་ཆོགས་སྟོང་ཅིང་། ལུས་
 མོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ༦ ཀླུ་པོས་ཆེས་པ་དང་
ཀལ་དྲི་པ་དང་ཆ་མཁན་རྣམས་འགྲུག་ཏུ་སྐྱེད་ཆེན་པོས་འབོད་གྲགས་
 སོ། ཀླུ་པོས་**པ་ལེལ་**གྱི་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གཏམ་བྱས་ཏེ། ལུས་ཀྱང་
 བྲིས་པ་འདི་བཟླས་ནས། དེའི་དོན་འགྲུལ་ང་ལ་སྟོན་པ་དེ་ལ་མགོ་ལུས་
 མཆོལ་ཁ་དང་། དེའི་མཛིང་པ་ལ་གསེར་གྱི་འཕྲིང་བས་བཟུན་ཏེ། ཀླུ་
 སྲིད་ནང་དུ་སྟོན་པོ་གསུམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་།
 ༧ ཀླུ་པོའི་མི་མཁས་པ་ཀུན་ནང་དུ་འོངས་ཀྱང་། བྲིས་པ་དེ་མ་ཕྱིད། ཀླུ་
 པོ་ལ་དེའི་དོན་འགྲུལ་ཡང་སྟོན་མ་ལུས་པས། ༨ **ལེལ་ཤ་ཙམ་**ཀུན་ནས་
 འཕྲུགས་ཏེ། དེའི་གདོང་ཅི་གྱུར་ནས། སྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱང་མགོ་ཁྱོར་ཏོ།

༩ དེའང་ཀླུ་པོ་དང་སྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་ནས་ཀླུ་མོ་
 མགོན་ཁང་དུ་འོངས་ཏེ། ཀླུ་མོས་གཏམ་བྱས་ཏེ་འདི་སྐྱེད་དུ། ཀྱི་ཀླུ་
 པོ། སྐྱེད་ཆེན་པར་ཤོག ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཁྱོད་འཕྲུགས་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག་དང་། ཞལ་གདོང་ཡང་མ་སྐྱར་ཞིག ༡༠ ཁྱོད་ཀྱི་ཀླུ་སྲིད་ཀྱི་ནང་ན་
 ལྷ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཡལ་གྱི་སྐྱེད་པོ་ལ་དེའི་ནང་ན་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བའི་འོད་དང་། སྒོ་
 གྲོས་དང་། ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ཡིན། ཀླུ་པོ་ནི་ཐུག་པ་ཉེ་ཙམ་གྱི་ཡལ་
 ཀྱི་ཀླུ་པོ་འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡལ་དེས་དེ་ནི་མཆོན་མཁན་དང་། ཆེས་པ་དང་།
ཀལ་དྲི་པ་དང་། ཆ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་འགོ་པར་མཛད་པ་ཡིན། ༡༡ དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀླུ་པོས་**ལེལ་ཏེ་ཤ་ཙམ་**དུ་མིང་བཏགས་པའི་**དྲ་ནི་ཞེས་**དེ་
 རང་གི་ནང་ན་སེམས་ཉིད་ཁྱོད་པར་ཅན་ཞིག་དང་། ཤེས་རབ་དང་། སྒོ་
 གྲོས་དང་། མི་ལམ་གྱི་དོན་འགྲུལ་པ་དང་། བཀའ་ཆོག་མཛན་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་སེམས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། **དྲ་ནི་ཞེས་**འབོད་
 དུ་ཆུག་ལ། ཁོས་དོན་འགྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱེལ་ཏོ།

༡༢ དེ་ནས་**དྲ་ནི་ཞེས་**ཀླུ་པོའི་དུང་དུ་དྲངས་ནས། ཀླུ་པོས་**དྲ་ནི་**
ཞེས་ལ་གཏམ་བྱས་ཏེ། དའི་ཡལ་ཀླུ་པོས་**ཡ་ཏུ་**ནས་དྲངས་པའི་**ཡ་**
ཏུ་དྲའི་བཅོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་པའི་**དྲ་ནི་ཞེས་**དེ་ཁྱོད་རང་
 ཡིན་ནམ། ༡༣ ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། འོད་
 དང་། སྒོ་གྲོས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་གྲགས་པ་ངས་
 ཐོས་སོ། ༡༤ དེའང་བྲིས་པ་དེ་ཕྱིད་མཁན་དང་། དེའི་དོན་འགྲུལ་ང་ལ་
 སྟོན་དུ་མི་མཁས་པ་འཕམ་ཆེས་པ་རྣམས་དའི་དུང་དུ་འོངས་ཀྱིས། དེ་དག་
 གིས་བདག་ལ་དེའི་དོན་འགྲུལ་བསྟན་པར་མ་ལུས་སོ། ༡༥ འོ་ན་ཀྱང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་དོན་འགྲུལ་ལུས་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་སེམས་པའི་གཏམ་ངས་ཐོས། ད་
 ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དེ་བཟླས་ཏེ། དེའི་དོན་འགྲུལ་ན། ཁྱོད་ལ་མགོ་
 ལུས་མཆོལ་ཁ་དང་། མཛིང་བར་གསེར་གྱི་འཕྲིང་བས་བཟུན་ཞིང་། ཀླུ་
 སྲིད་ཀྱི་སྟོན་པོ་གསུམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་སོ།

༡༧ དེ་ནས་དྲཱ་ཅི་ཞེས་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་པོའི་བྱང་དུ་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་རན་པ་
 རྒྱུ་མེད་རང་གི་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་དགའ་དེ་གཞན་ལ་
 སྦྱོལ་ཞིག་དེ་ནས་ཀྱང་བྱིས་པ་དེ་ཀྱུ་ལ་པོའི་དོན་དུ་སྒྲིག་པར་བྱ་ཞིང་།
 དེའི་དོན་ཁོང་ལ་འགྲེལ་བར་བྱའོ། ༡༨ གྱེ་ཀྱུ་པོ། ལྷ་མོ་མེད་པའི་དགོན་
 མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡཔ་**ནེ་བྱ་ཀ་དེ་ཙམ་ལ་**ཀྱུ་ལ་སྤྱོད་དང་། ཆེ་བ་དང་།
 དཔལ་དང་། བཀུར་སྒྲེ་གནང་བར་མཛད་དེ། ༡༩ ཁོང་གིས་གནང་བའི་
 གཟི་བུ་ཆེད་ཀྱི་དབང་གིས་མི་སྤྱོད་དང་། མི་རིགས་དང་། རྒྱུ་རིགས་ཐམས་
 ཅད་དེའི་བྱང་དུ་འདར་ཞིང་བསྐྱུགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཁོང་གིས་གང་དགའ་
 བ་བསད། གང་དགའ་བ་གསོན་པོར་བཞག་གང་དགའ་བ་མཐོ་སར་བྱར།
 གང་དགའ་བ་དམའ་སར་ཕབ། ༢༠ འོན་ཀྱང་དེའི་སྤྱིང་ན་རང་མཐོང་
 བསྐྱེད་དེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཀྱུ་ལ་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། རང་གི་ཀྱུ་ཁྲི་ལས་
 ལབ་ནས། དེའི་གཟི་བུ་ཆེད་འཕྱོག་པར་གྱུར་ཏེ། ༢༡ ལྷ་མོ་མེད་པའི་དགོན་
 མཆོག་གིས་མའི་ཀྱུ་ལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་
 གང་ལ་མཉེས་པ་དེ་སྒྲོ་བར་མཛད་པ། ཁོས་ངོ་མ་འཕྱོད་པའི་བར་དུ་མའི་
 བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་འཕྱོད་སྤྱིང་
 འདྲ་བར་མཛད་ནས། ཀྱུ་རྒྱུ་མེད་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་སྒྲུང་
 རྒྱར་རྩ་བསྒྲེར་ཏེ། དེའི་ལུས་གནས་ཀྱི་ཟེལ་པས་སྤངས་སོ། ༢༢ འོན་ཀྱང་
 ཁོང་གི་སྤྱོད་ལགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་**ལེལ་ཤ་ཙམ་** ཁྱེད་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཀྱུ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དུ་འདྲ་། རང་གི་སྤྱིང་གསལ་བ་བྱེད་པ་མ་ཟད། ༢༣ རམ་
 མའའི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོར་རང་མཐོང་བསྐྱེད་དེ། ཁོང་གི་པོ་བྲང་གི་མཆོད་
 རྩལ་རྒྱུ་མེད་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་དུ་བྲངས་ནས། ཁྱེད་རང་དང་། རང་
 གི་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་དང་། རང་གི་བཅུན་མོ་རྒྱུ་མེད་དང་། ཟུར་གྲོགས་རྒྱུ་མེད་
 ཀྱིས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཀྱུ་མང་བུ་བྱེད་ཏེ། མི་མཐོང་བ་དང་། མི་ཐོས་པ་
 དང་། འདུ་བཤེས་མེད་པའི་རང་གི་དཔལ་གསེར་ར་གན། ལྷགས་ཤིང་
 དང་། རྩོད་པའི་རྩ་རྒྱུ་མེད་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱུགས་བྱས། འོན་ཀྱང་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་
 ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། གང་གི་དབང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་
 དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་མ་བསྐྱེད་དོ། ༢༤ དེའི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་གི་ཕྱོགས་ནས་
 ལག་པའི་མཛུབ་མོ་དེ་རྒྱུ་མེད་མངགས་ནས། ཡི་གེ་འདི་བྲིས་སོ།

༢༥ ཡང་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ནི་འདི་རྩ་ལྟེ་མེ་ལོ། མེ་ལོ། མེ་ལོ། མེ་ལོ། ལྷ་པར་ལོ།
 ༢༦ མེ་ལོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ནི། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཆེས་མཛད་ནས་དེ་ཟད་པར་མཛད་དོ། ༢༧ མེ་ལོ་ལྟེ་དོན་ནི། ཁྱེད་
 སྤང་ལ་བཅའ་ནས་མ་ལོངས། ༢༨ མེ་ལོ་ལྟེ་དོན་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་ཁམས་
 བཞོ་བཤའ་མཛད་ནས། **མ་དྲཱ་ཞི་པ་**དང་**ཏ་ཐེག་པ་**རྒྱུ་མེད་ལ་བཏང་བེན་
 ཏོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༢༩ དེ་ནས་**ལེལ་ཤ་ཙམ་**ཀྱིས་བཀའ་གནང་ཞིང་། **དྲཱ་ཅི་**
ཞེས་ལ་མགོ་ལུས་མཆོལ་ཁ་བསྐྱོན་ནས། དེའི་མཛིང་པར་གསེར་གྱི་འཕྲོང་
 བ་བཏགས་ཏེ། ཀྱུ་ལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་གསུམ་པར་གྱུར་པའི་བཀའ་སྒྲིག་
 ཏུ་བཅུག་གོ། ༣༠ མཆོན་མོ་དེ་རང་ལ་**ཀལ་དྲཱ་**པའི་ཀྱུ་ལ་པོ་**ལེལ་ཤ་ཙམ་**
 བསད་ནས། ༣༡ **མ་དྲཱ་ཞི་པ་**དང་**ཏ་ཐེག་པ་**ཁོ་རང་པོ་བྱུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པའི་
 རང་དུ་ཀྱུ་ལ་སྤྱོད་དེ་སྤངས་སོ།

6 དར་ཡུས་ཀྱུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱན་སྐྱོང་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆོག་བཟུ་ཉི་ཤུ་
 རྒྱུ་བར་བཞེད་དེ། ༡ དེ་དག་གི་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པོ་ཆོག་གསུམ་ཡོད་དེ། དེའི་
 རང་ན་གཅིག་**དྲཱ་ཅི་ཞེས་ཡིན་ཏེ།** ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་གྲུན་མི་འཕྲོག་པའི་དོན་དུ་
 སྤྱོད་པོ་ན་རྒྱུ་མེད་དེ་དག་ལ་ཆེས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢ ཡང་**དྲཱ་**
ཅི་ཞེས་དེའི་རང་ན་སེམས་ཉིང་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས། སྤྱོད་པོ་ན་
 དང་སྤྱོད་པོ་ན་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གོང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཀྱུ་ལ་པོས་ཀྱུ་ལ་ཁམས་
 ཅད་ཀྱི་དབང་དེ་ལ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་སྒྲུ་དུ་བསམས་སོ།

༤ དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་ན་དང་སྤྱོད་པོ་ན་དེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ལ་ཀྱུའི་རང་དུ་**དྲཱ་**
ཅི་ཞེས་ལ་སྤྱོད་འགྲེལ་དུ་བསྐྱུགས་ཀྱང་། ཐབས་སམ་རྣོངས་ཅིང་ཐོབ་
 མ་ཐུབ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་སྤྱོད་པོ་ཞིང་། འཕྱུགས་པའམ་ཉེས་པ་
 ཅིང་དེའི་རང་ནས་མ་ཐོབ་པོ། ༥ དེ་ནས་མི་དེ་དག་གིས། དེའི་དགོན་
 མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་བ་ཏུ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་
 བྱ་བའི་རང་དུ་**དྲཱ་ཅི་ཞེས་**འདིའི་རང་ནས་རྣོངས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སྒྲུས་སོ།

༦ དེའང་སྤྱོད་པོ་ན་དང་སྤྱོད་པོ་ན་འདི་རྒྱུ་མེད་ཀྱུ་ལ་པོའི་བྱང་དུ་འདུས་
 ཏེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་ཀྱུ་པོ་**དར་ཡུས་** སྤྱོད་པོ་བཏན་པར་ཤོག ༧ ཉན་
 ཞག་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་མ་གཏོགས་པར་རྩ་དང་
 མི་སྤྱོད་ལའང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་སོང་གོ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དོང་དུ་བསྐྱར་བའི་
 ཀྱུ་ལ་པོའི་ལགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་། བཀའ་བཅན་པོ་ཞིག་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཀྱུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ན་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་
 དང་། བཀའ་སྤྱོད་དང་། དམག་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཐབས་གཅིག་ཏུ་གྲོས་
 བྱས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༨ དེ་ཀྱུ་པོ། བཀའ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་
 ལ། **མ་དྲཱ་ཞི་པ་**དང་**ཏ་ཐེག་པ་**པའི་འགྱུར་ཕྱོག་མེད་པའི་སྤྱོད་པོ་བཞིན། འགྱུར་
 མོག་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་དེའི་ཁར་བྱུག་དམ་འདེབས་མཛད་ཅེས་
 ཞུས་སོ། ༩ དེའི་ཕྱིར་ཀྱུ་པོ་**དར་ཡུས་**ཡི་གེ་འམ་བཀའ་ཤོག་དེ་ལ་ཐེ་ཆོ་
 བཅུ་བས་སོ། ༡༠ དེའང་**དྲཱ་ཅི་ཞེས་**ཀྱིས་ཡི་གེ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོ་བཅུ་བས་བེན་པ་
 བཏགས་པའི་ཆོ། རང་ཁྱིམ་དུ་སོང་ནས། རང་གི་རང་མིག་གི་དཀར་ཁུང་
ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲིས་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པོ་ལྷགས་པ་རང་བཞིན་དུ་ཉན་
 རེ་ལ་ལན་གསུམ་ལུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས། རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་
 སྤྱན་ཐར་སྤྱོད་ལམ་དང་། གཏང་རག་སྤུལ་ཏོ།

༡༡ དེ་ནས་མི་དེ་དག་འཛོམས་ནས། **དྲཱ་ཅི་ཞེས་**རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་
 སྤྱན་ཐར་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་བརྟེན་པ་དང་།
 ༡༢ དེ་དག་ཀྱུ་ལ་པོའི་བྱང་དུ་ཉི་ཤུ་བར་འཁོར་ནས་ཀྱུ་ལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་
 གི་སྒྲོ་བ་གཏན་བྱས་ཏེ། གྱེ་ཀྱུ་པོ། ཉན་ཞག་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་མི་སྤྱོད་
 ཀྱང་ཁྱེད་མ་གཏོགས་པར་སྤངས་མི་གང་ལའང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་
 སོང་གོ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དོང་དུ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་ཤོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱུག་དམ་
 མ་བཅུ་བས་སམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཀྱུ་པོས་ལན་དུ། **མ་དྲཱ་ཞི་པ་**དང་
ཏ་ཐེག་པ་པའི་འགྱུར་ཕྱོག་མེད་པའི་སྤྱོད་པོ་བཞིན་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་གོ་སྒྲུས་སོ།
 ༡༣ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱུ་ལ་པོའི་མདུན་དུ་ལན་དུ། གྱེ་ཀྱུ་པོ། **ཡ་ཏུ་དྲཱ་**འི་
 བཅོན་པ་དག་གི་རང་ནས་ཡིན་པའི་**དྲཱ་ཅི་ཞེས་**དེས་ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་

པར་བྱས་ཀྱི། ཅུས་དང་ཅུས་ཚོད་ཅིག་གི་བར་དུ་དེ་དག་གི་ཚེ་སྲིད་བར་
བྱས་སོ།།

༡༩ མཚན་མིའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་ནང་ངས་མཐོང་བ་ནི། གྲེ་རྟོ་ནས་
མཁའི་སྤྲིན་དང་བཅས་སུ་མིའི་བྱ་དང་འདྲ་བའི་སྤྲིན་བྱ་
གནའ་བོ་ལགས་པ་དེའི་བྱང་དུ་གཤེགས་པ་ལས། དེ་དག་གིས་ཁོང་དེའི་
སྤྲིན་ཐུང་གདན་བྱངས་སོ། །^{༡༥} མི་སྤྲིན་དང་། མི་རིགས་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྤྲིན་བཀྱར་བྱེད་པའི་དབང་སྤྲིན་དང་། དཔལ་དང་། རྒྱལ་
སྤྲིན་ཅིག་བཏང་པར་བྱས་སོ། ཁོང་གི་དབང་སྤྲིན་ནི་མི་འདྲའ་བའི་མཐའ་
མེད་པའི་དབང་སྤྲིན་དང་། འཛིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁམས་
ལགས་སོ།

ྱང་དྲ་ནི་མེལ་གྱི་སེམས་ཉིད་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཁོངས་སུ་ཚུད་
 རས། རང་གི་མགོ་ཁྲིམ་གཟིགས་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུགས་སུ་བརྟུག་པས།
 ྱང་དྲ་གི་ནང་ནས་བྱུང་བྱུང་ལྡང་ཡོད་པ་ཅིག་གི་རྩར་སོང་ནས། དེ་ལ་
 བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་ཇི་ལགས་ཤེས་པ་ལས། དེས་ང་ལ་
 བཤད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་བྱས་ཏེ། ྱང་བྱུ་
 སོང་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་ནི། ས་ལས་འབྱུང་བྱུད་ཀྱི་ལ་པོ་བཞི་པོ། ྱང་འོ་
 ཀྱང་ལྷ་ན་མེད་པའི་མི་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུ་སྲིད་བརྟེད་དེ། གཏན་
 གཏན་འོ་ན། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་བྱུང་དེ་དག་གིས་བྱུ་སྲིད་དེ་བདག་པར་
 འབྱུར་རྟོ། ྱང་དེ་ནས་ངས་གཞན་ཀུན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུ་སོང་བཞི་པ།
 རབ་ཏུ་མི་བྱུང་བ། ལྷགས་ཀྱི་སོ་དང་། ར་གན་གྱི་སེར་མོ་རྣམས་ཡོད་པ།
 མིད་ཅིང་དུས་བྱུར་བྱུབ་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་དོག་པས་བརྩིས་པ་དང་།
 ྱང་མགོ་ལ་ཡོད་པའི་ར་བརྟུ་པོ་དང་། གཞན་ཞིག་ཀྱང་སྟེས་ཏེ། དེའི་དོན་
 གཏན་སུ་སྟེད་པ་དང་། འོ་ན། མིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ར་ང་བྱུ་ཆེན་པོའི་
 གཏན་བྱས་པའི་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ། གྲོགས་པོ་རྣམས་ལས་ངོ་པོ་རྩམ་ཆེ་བ་
 ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ཤེས་པར་འདོད་དོ། ྱང་ངས་བརྩམས་པ་ལས།
 གནའ་བོ་ལགས་པ་དེ་ཕྱོན་ནས། ལྷ་ན་མེད་པས་རང་གི་མི་དམ་པ་རྣམས་
 ལ་བྱུ་ཁ་གནང་བའི་བར་བྱུ། ྱང་ར་དེས་མི་དམ་པ་དག་ལ་འཐབ་ནས།
 དེ་དག་ལ་ཐུབ་པར་གྱུར་ཀྱང་། མི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུ་སྲིད་དབང་
 བའི་དུས་ལ་བབས་སོ།

ੴ ਦੇਸ'ਅੰਦਿ'ਜ਼ਾਦ'ਹੁ। ਤੁੰਘ'ਸੋਦ'ਚਕਿ'ਪ'ਦੇ'ਕੇ'ਸ'ਧਾਰਿ'ਅੰਤੁ'ਕੁਮੈ'ਕੁਘ।
 ਬੇਦ'ਚਕਿ'ਪ'ਭੇਧ'ਘੇਕ। ਦੇ'ਕੇ'ਕੁਘ'ਯਸ'ਧ'ਗੁਰ'ਯਸ'ਭੇ'ਅੰਦ'ਪ'ਦਦ'। ਸ'
 ਧਾਰਿ'ਬਸ'ਭਦ'ਭੇਦ'ਭੇਦ'ਭੇਸ'ਭੇ'ਹੁਸ'ਹੁਰ'ਧਯ'ਪਰ'ਭੁਯੋ। ੧੮ ੨'ਚਭੁ
 ਧੋ'ਕੇ'ਕੁਘ'ਯਸ'ਅੰਦਿ'ਕਦ'ਕਸ'ਕੁਘ'ਧੋ'ਚਭੁ'ਅੰਤੁ'ਚਰ'ਅੰਤੁ'ਚੋ'ਦੇ'
 ਦਧ'ਧਿ'ਭੇਸ'ਧੁ'ਧਭ'ਭੇਧ'ਅੰਤੁ'ਧੋ'ਦੇ'ਕੇ'ਭੁ'ਭ'ਦਧ'ਯਸ'ਭੇ'ਅੰਦ'ਪ'
 ਭੇਧ'ਭੇ। ਕੁਘ'ਧੋ'ਧਧ'ਯਸ'ਕੁਘ'ਚਰ'ਅੰਤੁ'। ੧੯ ਦੇਸ'ਭੁ'ਕ'ਭੇਦ'ਪ'ਦਦ'
 ਭੇ'ਅੰਤੁ'ਚ'ਪਦਿ'ਧਧ'ਭੇ'ਭਿ'। ਭੁ'ਕ'ਭੇਦ'ਪ'ਦੇ'ਭੇ'ਦਧ'ਪ'ਕੁਧ'ਯ'
 ਅੰਤੁ'ਚਰ'ਭੁਯੋ। ਦੇਸ'ਹੁਸ'ਦਦ'ਚਧ'ਭਿਸ'ਕੁਧ'ਭੁ'ਹੁ'ਧੋ'ਕ'ਧਧ'
 ਧਰ'ਭੁ। ਧਦ'ਦੇ'ਕੁਧ'ਹੁਸ'ਧਿਧ'ਦਦ'। ਹੁਸ'ਕੁਧ'ਦਦ'। ਹੁਸ'ਭੇਦ'ਭ'
 ਅੰਦ'ਪ'ਦਿ'ਚਰ'ਹੁ'ਧਿ'ਧਧ'ਚਧ'ਚਰ'ਅੰਤੁ'ਚੋ'। ੨੦ ਧੋ'ਕ'ਧੁ'ਭਧ'
 ਭੇ'ਪ'ਕੁਧ'ਚਧਧ'ਧਿ'। ਦੇ'ਕੇ'ਭਧ'ਭਿ'ਚਰ'ਹੁ'ਭੁ'ਭਿ'ਧ'ਭਿ'। ਭੇਦ'

པར་འབྲུར་པའི་བྱུར་དེའི་ལག་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ལེན་པར་བྱའོ། ལྟ་བུ་ཡང་
 གནམ་གྱི་པོའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱལ་དང་།
 དབང་སྲིད་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབལ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་མེད་པ་དེའི་མི་
 དམ་པ་རྒྱལ་ལ་གནང་བར་འབྲུར་ཏེ། ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་མཐའ་མེད་
 པའི་རྒྱལ་སྲིད་དང་། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་གི་གཡོག་བྱེད་
 ཅིང་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱའོ།

༡༩ འདིར་བྱ་བ་དེ་རྫོགས་སོ། ད་དྲ་ནི་ཞེས་རང་གི་བསམ་བསུ་ཀུན་
 ཅས་དཀྱགས་ཏེ། ངའི་ནང་ན་ངོ་པོ་ལྷུང་རུང་། ངས་བྱ་བ་དེ་རང་གི་སྒྲིང་
 ན་བཞག་སོ།

8 ལྷལ་པོ་ལེལ་ཤ་ཙེ་གྱིས་ཕྱིད་ཕྱིད་པའི་ལོ་གསུམ་པ་ལ་བདག་འོན་
བདག་དྲ་ནི་ཞེས་གྱིས་ཐོན་ལ་མཐོང་བའི་ཞལ་གཟིགས་བཞིན་ཡང་
གཞན་ཞིག་མཐོང་བར་གྱུར་རྟོ། ༡ དེའང་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ནང་དུ་མཐོང་
བར་གྱུར་པ་ནི། ངས་བཟུང་པའི་ཆོན། ༨ ཞེས་ཐོང་བའི་གྱི་ཤུ་ཤན་གྱི་
ཁབ་ན་ཡོད་པ་ལྟར་རིག་པར་གྱུར་རྟོ། ཡང་ངས་ཞལ་གཟིགས་སུ་མཐོང་
བ་ལ། ༤ ལྷ་ལྷ་ཞིའི་གཙང་འགུམ་ན་ཡོད་དོ། ༡ དེ་ནས་ངས་མིག་བཏེག་
སྟེ་བཟུང་པ་དང་། གྱུ་རྟོ། གཙང་པོའི་མདུན་ན་ར་གཉིས་ཡོད་པའི་ལུག་
ལྷག་ཅིག་ཟུང་ནས་འདུག ར་དེ་གཉིས་མཐོ་ཡང་། གཅིག་ལས་གཞན་དེ་
མཐོ་བ་འདུག མཐོ་བ་དེ་གཞན་དེའི་རྩེས་ལ་བྱང་། ལུག་ལྷག་དེས་རུབ་
དང་བྱང་དང་སྟོ་སྟོགས་སུ་ར་དབྱུགས་པ་དང་། མེས་ཙན་གང་ཡང་
དེའི་མདུན་དུ་ཟུང་མ་ཐུབ། ཡང་གང་གིས་ཀྱང་དེའི་ལག་ནས་སྟོབ་མ་
ཐུབ་པས། དེས་རང་དགའ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱད་དེ། ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་རྟོ།

“ཡང་ངས་སྒྲིམ་པ་ལས། གྲུ་དྲོ་ ལུ་ཕྱགས་ནས་ར་པོ་ཞིག་ས་ལ་མ་
 རེག་བཞིན་སའི་ངོས་ཐམས་ཅད་དུ་འོངས་ཏེ། ར་པོ་དེའི་མིག་གཉིས་ཀྱི་
 མཚམས་ན་ར་ཁྱད་མཚར་ཞིག་འདུག ཡང་ར་པོ་དེ་ནི། ངས་གཙང་
 འགྲམ་ན་ཐང་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ར་གཉིས་དང་ཐུན་པའི་ལྷག་ཐུག་
 གི་ཅར་ཕྱིན་ཏེ། རང་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ངར་བཞིན་དེའི་ཅར་བརྒྱགས་ནས།
 ༧ ལྷག་ཐུག་དང་ཉེ་བར་ཕྱིན་པ་ངས་མཐོང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཁྲོ་བ་འབར་
 ནས། དེ་ལ་བརྟུངས་ནས། ར་གཉིས་ཀ་བཅག་ལྷག་ཐུག་གི་ནང་ན་དེ་ལ་
 སྒྲོལ་བའི་སྒྲོབས་མེད་པས། དེས་དེ་ས་ལ་བརྟུངས་ནས་བརྩིས་ཏེ། དེའི་
 ལག་ནས་ལྷག་ཐུག་དེ་སྒྲོལ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། ༧ དེའི་ཕྱིར་ར་
 པོ་དེ་རབ་ཏུ་དར་ནས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན། དེའི་ར་ཆེ་བ་དེ་ཆག་པ་དང་།
 དེའི་མལ་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་བཞི་པོ་ལ་བཞུས་ནས་ར་ཁྱད་མཚར་བཞི་
 བྱུང་། ༨ ཡང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ལས་ར་རྒྱུད་བ་ཞིག་སྒྲེས་ནས། རྩ་
 དང་ཤར་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལུ་ཕྱགས་སུ་དཔག་མེད་དུ་རྒྱས་པར་
 བྱུར་ཏེ། ༩ གནམ་ཀྱི་དབྱུང་ཚྭས་བར་དུ་འང་རྒྱས་ཏེ། དབྱུང་ཚྭས་
 དང་སྐར་མ་ལས་ཁ་ཅིག་ས་ལ་བསྐྱར་ནས་བརྩིས་༧ དེས་མ་ཟད་དབྱུང་
 ཚྭས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཙམ་དུ་འང་རང་མཐོ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་རྒྱན་མཚོད་
 རྟོགས་ནས། ཁོང་གི་གཙང་ཁང་གི་གནས་སྒོག་པར་བྱས་སོ། ༡༠ དེས་རྒྱན་
 མཚོད་ལ་བཞུས་ནས་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དབྱུང་ཚྭས་

དེའི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཡིན། དེས་བདེན་པ་ཉིད་ས་ལ་འཕངས་ནས། རང་དགར་སྤྱོད་ཅིང་དོན་བསྐྱབས་སོ།།

73 དེ་ནས་ངས་མི་དམ་པ་ཞིག་གིས་སྤོང་བ་ཐོས་ནས། གཞན་མི་དམ་པ་ཞིག་གིས་གསུང་སྤོང་བའི་མི་དམ་པ་དེ་ལ། རྒྱུ་མཚན་དང་། སྤོངས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ངན་སྐྱོར་གྱི་ཞལ་གཟིགས། ཞེས་ན་དམ་པ་ལགས་པ་དང་དབྱང་ཚལ་གཉིས་པོ་རྟོག་པས་བརྗེ་བྱ་གཏད་པ་དེ། དུས་གང་ཅམ་ལྟས་འོང་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། 74 དེས་ང་ལ། ཉིན་ཞག་ཉི་ལྔ་ལྟར་ལྟུང་བརྒྱུ་བར་དུ་གཙང་ཁང་དེ་སྐར་ཡང་གཙང་སྤྱོད་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

75 དེ་ནས་ཅི་བྱུང་ཞེས་ན། ང་དྲ་ནི་ཨེལ་རང་གིས་ཞལ་གཟིགས་དེ་མཐོང་ཟེན་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ལས། གྲུ་ཏྲོ་མིའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཞིག་དའི་མདུན་ན་ལྷང་ནས་འདུག 76 ཡང་ངས་མིའི་སྐད་ཅིག་ལྟ་ལྟ་མིའི་མཚམས་ནས་འཕོད་ཅིང་འདྲི་སྐད་དུ། གྲུ་གཤམ་ཅི་ཞེས། 77 དེའང་དེ་ནི་ང་ལངས་པའི་གནས་དང་ཉེ་བར་འོངས་ཏེ། རྒྱ་བྱོན་པའི་ཆོང་འཛིགས་ནས་ཁ་འཕུབ་ཏུ་གྱུ་བྱུང་། དེས་ང་ལ། གྲུ་མིའི་བྲ། ངོ་འཕྲོད་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞལ་གཟིགས་འདྲི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཕྱིར་ཡིན།

78 དེས་ང་ལ་སྤོང་བའི་དུས་ན་ང་ས་ལ་ཁ་འཕུབ་ཏུ་གཉིད་སྤྱི་བའི་ནང་ན་ཡོད་དེ། དེས་ང་ལ་རེག་སྟེ་གེར་བསྐངས་སོ། 79 ཡང་དེ་ན་ཅི་སྟོས་ཤིག་ཐུགས་ཁྲིའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཅི་འབྱུང་བར་འཕྱར་བ་དེ་ངས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐག་བཅད་པའི་དུས་ལ་མཐའ་མ་འབབ་པར་འཕྱར་རོ། 80 ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལྷག་ཐུག་ར་གཉིས་པོ་དེ་ནི་མ་དྲ་མི་དང་ཏུ་ཟིག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ། 81 རལ་ཅན་གྱི་ར་པོ་དེ་ནི་ཉལ་ལེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། མིག་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ན་ཡོད་པའི་ར་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་དའོ། 82 དེའང་ར་དེ་ཆག་པའི་འོག་ཏུ་དའི་མལ་དུ་གཞན་བཞེས་པ་དེ་ནི། མི་རིགས་དའི་ནང་ནས་འཐོན་པར་འཕྱར་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བཞིའོ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་དབང་ཐང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པར་མི་འཕྱར་རོ། 83 ཡང་རྒྱལ་མིང་དེ་རྣམས་རྟོགས་ཁར་མཚམས་མེད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ཆད་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་དང་ནག་ལ་ངན་རྩས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འཐོན་འོང་། 84 དེ་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་དེ་རང་གི་ཤུགས་ལས་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་དེ་ལ་མཚན་གྱི་ཤུགས་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་དེ། དོན་སྤྱོད་ཅིང་རང་དགའ་བར་སྤྱོད་པར་འཕྱར། དེས་མཐུ་ལྷན་རྣམས་དང་། མི་སྤྱེ་དམ་པ་ཡང་འཛིག་པར་བྱའོ། 85 དའི་དཀྱུ་སྟེའི་བསམ་པ་རྣམས་རང་གི་ལག་པར་ལེགས་པར་འབྱུབ་ཅིང་། སྤྱིང་ན་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསྟེད་དེ། དུས་བདེའི་ནང་ཡོད་པ་མང་པོ་གསད་དེ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལའང་སྐལ་དུ་ལང་བར་འཕྱར་གྱིས། ལག་མ་དར་བར་དེ་ཆག་པར་འཕྱར་རོ། 86 རྩ་དོ་དང་དགོངས་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་བདེན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་དེ་ཁོ་བོ་ཅིག་ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ད་དུང་ཞག་མང་པོ་ཡོད་དོ།

87 དེ་ནས་ང་དྲ་ནི་ཨེལ་བརྒྱལ་བར་ཐུར་ནས། ཞག་འགའ་ཞིག་ན་བར་ཐུར་ཏོ། དེའི་འོག་ཏུ་ང་ལངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ལས་དོན་བྱེད་པར་གཟས་ཏེ། ཞལ་གཟིགས་དེ་ལ་ཏུ་ལས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱང་དའི་ངོ་མ་ཐོང་དོ།

9 མ་དྲ་མི་བའི་རུས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། གཤམ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པའི་མ་དྲ་མི་སྤྱི་བྱ་དར་ཡུལ་སྤོང་བྱེད་པའི་ལོ་དང་པོ་རང་ལ། 9 ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་སྤོངས་པའི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ལྟར་ལོ་སྐྱོར་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡུ་ལ་ལེབས་པའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ང་དྲ་ནི་ཨེལ་ལ་མདོ་རྣམས་ལས་ངོ་འཕྲོད་པར་ཐུར་ཏོ།

9 དེ་ནས་ངས་རང་གི་གདོང་ཡ་ཏྲ་ལ་གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། སྤྱང་བ་དང་། སྤྱག་གོས་དང་། གོག་ཐལ་གྱིས་གཡོགས་པའི་རང་ནས་གསོལ་བ་དང་སྤོང་བ་ལ་བསྟེགས་སོ། 10 ཡང་ངས་ཡ་ཏྲ་ལ་རང་གི་དགོན་མཚོག་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ཏེ་འདྲི་སྐད་དུ། གཙོ་བོ། ཆེ་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དགོན་མཚོག་ཞལ་ཆད་དན་ཞིང་ཁྱེད་ལ་ཆགས་པ་དང་། བཀའ་ལ་ཉན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་མཐུན། 11 དེད་ཅག་གིས་ཉེས་པ་དང་། མི་ཆངས་པ་དང་། ལས་ངན་དང་། ཁྱེད་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚམས་དང་བཀའ་བྲིས་ལས་བྱུང་ཏེ། 12 དེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱད་ཀྱི་དང་། ས་མེས་རྣམས་དང་། ལུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལའང་ཁྱེད་ཀྱི་བླན་པོ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་བཤད་རུང་། དེད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་རྩ་བ་མ་བཏང་དོ། 13 གཙོ་བོ་དེ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་ལ་མངའི། དེད་ལ་དེ་རིང་དང་འདྲ་བ་དོ་ཆ་བ་ཡོད། ཞེས་ན་ཡ་ཏུ་དའི་མི་རྣམས་དང་། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་དང་། ས་ཐག་ཉེ་བ་དང་རིང་པོར་ཡོད་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ལོག་པར་སྤྱད་པའི་ཉེས་པས་ཀྱེན་ཏེ། གནས་གང་ཡང་འཐོར་བར་མཛད་པ་དེ་དག་གོ། 14 གཙོ་བོ་དེ་དང་ཅག་གིས་ཁྱེད་ལ་ལོག་པར་བྱས་པས། ངོ་ཆ་བ་ནི་དེད་རང་དང་། དེད་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱད་ཀྱི་དང་ས་མེས་རྣམས་ལ་ཡོད། 15 དེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། ཐུགས་བརྩོད་ཡོད་མོད། དེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་འབངས་ཀྱིན་ལོག་བྱས། 16 ཡ་ཏྲ་ལ་དེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱུའམ། ཁོང་གི་བླན་པོ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་སྤྱད་བྱེད་བཀའ་རྒྱ་ལའང་མ་ཉན་ཏོ། 17 འོ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐད་ལ་མི་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིས་ལས་འདས་ཤིང་བྱུང་ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེད་ཅག་གིས་ཁོང་གི་སྤྱན་ཐུར་ཉེས་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དམོད་པ་བབས་ནས། དགོན་མཚོག་གི་བླན་པོ་མོ་ཤེའི་བཀའ་བྲིས་ནང་བྲིས་ཡོད་པའི་སྟོན་ལོག་དེད་ལ་ཐུག་གོ། 18 དེད་ཅག་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟེར་ནས། དེད་ཅག་དང་དེད་ལ་སྤོང་བྱས་པའི་ཨིས་པ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་རྣམས་གཏན་པར་མཛད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ན་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་གང་པོའི་འོག་ན་གར་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། 19 དེའང་མོ་ཤེའི་བཀའ་བྲིས་ཀྱི་ནང་དུ་བྲིས་པའི་བར་ཆད་འདྲི་ཐམས་ཅད་དེད་ཅག་ལ་བབས་པའི་སྟེང་དུ་འདྲ། མི་ཆངས་པ་ལས་ཐོག་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་

ངོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཏྲ་ལྷ་རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱན་རླབས་སྦྱོར་ལམ་
 མ་ཞུས། ༡༥ དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོས་དེད་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་བསྐྱུགས་ནས། དེད་
 ཀྱི་ཁར་དེ་ལས་བོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་ལྷ་དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ནི་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱགས་དྲུག་པོ་ལགས་པ་དང་། དེད་ཁོང་གི་གསུང་
 སྤྱོད་ལ་རྩ་བ་མ་བཟང་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༦ དེ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་
 ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་མཐུན་ཕྱག་གིས་མི་སེར་ལུལ་ནས་ཕྱི་ཕྱོད་བཏོན་ཏེ།
 དེ་རིང་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་གྲགས་ཆེ་བར་མཛད་མོད། དེད་
 ཀྱིས་ཉེས་པ་དང་ལས་ངན་པ་བྱས་སོ། ༡༧ ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུག་པོ་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབུག་ནས། ཕྱགས་ཁོ་བ་དང་གཏུམ་པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་
 ཁྱིམ་ཡི་ཕྱི་ཤར་ཉིད་ཀྱི་རི་དམ་པ་ལས་སྒྲིག་དྲུག་པོས་པ་འདེབས་
 སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེད་ཀྱི་ཕྱིག་པ་དང་། དེད་ཀྱི་པ་མེས་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་
 ཆངས་པར་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་ཡི་ཕྱི་ཤར་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་
 དེད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་གནས་པའི་མི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ཤར་དྲུག་པོ་སྤྱད་ཀྱི་
 ཏོ། ༡༨ དེ་བས་ན་དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བླ་པོ་པོའི་གསོལ་
 བ་དང་། སྦྱོང་བ་རྒྱམས་ལ་གསན་པར་མཛོད། གཙོ་བོའི་དོན་དུ་སྦྱོངས་
 པའི་ཉིད་ཀྱི་གཙང་ཁང་གི་སྤྱོད་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་འོད་སྤང་བར་མཛོད།
 ༡༩ ཀྱི་དཔེ་དགོན་མཆོག་སྟན་གཏང་ནས་གསན་པར་མཛོད། སྤྱན་ཕྱིས་
 ཏེ་དེད་ཀྱི་སྦྱོངས་པ་རྒྱམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་བཞོད་པའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་དེ་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། དེའང་དེད་རང་ཆོས་དྲུག་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྦྱོང་བ་རྒྱམས་ཁྱེད་སྤྱན་རླབས་མི་འབྱུང་གྱི། ཁྱེད་ཕྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་
 བོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སོ། ༢༠ ཀྱི་གཙོ་བོ། གསན་པར་མཛོད། ཀྱི་གཙོ་བོ།
 བཤགས་པར་མཛོད། ཀྱི་གཙོ་བོ། གསན་ཏེ་སྐབས་པར་མཛོད། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་དུ་དུས་མ་བཤམ་ཞིག་ཀྱི་དཔེ་དགོན་མཆོག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་
 ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་འགྲགས་སོ་
 ཞེས་ཞུས་སོ།

༢༡ ངས་ཞུ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་སྦྱོར་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ནང་རང་གི་ཕྱིག་པ་
 དང་། དཔེ་མི་བརྒྱུད་ཉེས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་མཐོལ་ཞིང་། ཡ་ཏྲ་ལྷ་དཔེ་
 དགོན་མཆོག་གི་སྤྱན་རླབས་དཔེ་དགོན་མཆོག་གི་རི་དམ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་
 བ་འདེབས་ཉིད་ཡོད་པ་ལས། ༢༢ ཏོ་ན། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་འཕྲོ་མ་
 ཟེན་པར། དགོངས་མའི་མཆོད་པའི་དུས་ཅམ་ན། ངས་ཐོག་མར་ཞལ་
 གཟིགས་ཀྱི་ནང་དུ་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་གཤམ་རི་ཞེས་དེ་ཉིད། བཀའ་བཞུགས་
 དུ་སྐྱུར་པོར་འཕུར་བཞུགས་འོངས་ནས། ང་ལ་རེག་ཅིང་། ༢༣ བདག་ལ་
 མཛོན་པར་བྱེད་ཅིང་། གསུང་སྤྱོད་ཞིང་འདི་སྤང་དུ་ཀྱི་དྲ་ནི་ཞེས་ཁྱེད་
 ལ་རིག་སྒྲུབ་དང་སྒོ་བྱོས་སྤྱོད་དུ་དང་ལྷ་ཐོན་པ་ཡིན། ༢༤ ཁྱེད་ཀྱིས་སྦོན་
 ལམ་འདེབས་པར་གཟས་པ་ཅོམ་གྱིས་བཀའ་བྱུང་བས། ཁྱེད་ལ་སྦོན་དུ་
 འོངས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་རབ་ཏུ་གཅེས་པ་ལགས་སོ། དེ་བས་
 ན་བྱ་བ་འདིའི་ནང་སྦོ་འཇུག་ཅིག་དང་། ཞལ་གཟིགས་འདི་རྟོགས་པར་
 འགྱུར།

༢༥ ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དམ་པའི་ཕྱིར་བདུན་ཕྱག་
 བདུན་ཅུ་ཐག་བཅད་པས། དེ་ནི་མཆོམས་མེད་སྦྱོང་བ་འཛད་པ་དང་།

ཕྱིག་པ་རྒྱམས་ཆར་དུ་འཇུག་པ་དང་། མི་ཆངས་པའི་དོན་དུ་སྐྱུམ་པ་
 དང་། དུས་གཏན་གྱི་དྲུག་པོ་ཉིད་འདེན་པ་དང་། ཞལ་གཟིགས་དང་
 ལུང་བསྟན་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ཀྱན་ལས་དམ་པ་ལགས་
 པ་དེ་འབྱུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢༦ དེས་ན་རྟོགས་ཤིག་དང་ཁོང་
 དུ་ཆུད་ཅིག ཡི་ཕྱི་ཤར་སྤྱོད་པའི་བཀའ་འཛན་པ་ནས་ཕྱགས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་དཔེ་བར་དུ་བདུན་ཕྱག་བདུན་དང་། བདུན་ཕྱག་དུག་ཅུ་རེ་
 གཉིས་ནང་ལྷ་ཕྱག་པའི་དུས་སྤྱོད་ཡང་སྐྱུར་ལམ་སྤང་དང་ཕྱགས་རི་བཅས་
 དེ་ནི་ཅིག་པར་འགྱུར་རོ། ༢༧ བདུན་ཕྱག་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ཀྱི་འོག་དུ་
 ཕྱགས་པ་དེ་དགོངས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དེ་རང་གི་དོན་དུ་མིན་ནོ། འོང་
 རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་དང་གཙང་ཁང་འཛིག་
 པར་བྱའོ། ཡང་ཁོའི་མཐའ་མ་ནི་ཆུ་ཅུད་ཀྱིས་འཁྱེར་འདྲར་འབྱུང་འོང་།
 ཡང་མཐའ་མའི་བར་དུ་འཐབ་མོ་དང་། ཐག་བཅད་པའི་སྦྱོངས་པར་
 འགྱུར་བ་རྒྱམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༢༨ ཡང་ཁོས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་
 གི་ཕྱིར་དུ་མ་ལ་ཆད་དམ་པོ་ཞིག་བྱའོ། བདུན་ཕྱག་དཔེ་དཀྱིལ་དུ་དམར་
 མཛོད་དང་ཆོགས་མཛོད་གཅད་འོང་། ཡང་ཞེན་ལོག་གི་སྤྱོད་དུ་སྦྱོངས་
 བྱེད་ཅིག་འོང་ཞིང་། དེ་རྒྱམ་པར་འཕུང་བར་བྱའོ། སྦྱོངས་བྱེད་དཔེ་སྤྱོད་
 དུ་ཐག་བཅད་པའི་བར་ཆད་རྒྱམས་དབལ་བོ།

10 ཏེ་ཕྱིག་རྒྱལ་པོ་གོ་རེས་ཀྱི་ལོ་ངོ་གསུམ་པར་བལ་ཏེ་ཤ་ཙམ་གྱི་
 མིང་དང་ཕྱན་པའི་དྲ་ནི་ཞེས་ལ་བྱ་བ་ཞིག་མངོན་པར་མཛོད་
 བྱང་། ཡང་བྱ་བ་དེའམ་དམག་ཆེན་པོ་དེ་བདེན་པའོ། ཡང་དེས་བྱ་བ་དེ་
 བསྐྱོམས་ཏེ། ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་གསང་བ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏོ།

༡ ཉིན་མོ་དེ་རྒྱམས་ན་བདག་དྲ་ནི་ཞེས་བདུན་ཕྱག་ཉིལ་པོ་གསུམ་དུ་
 ཐུང་ན་གྱིས་གདུངས་ཏེ། ༡ སེམས་མགུ་བའི་བག་ལེབ་ཀྱང་མ་བཟས། དཔེ་
 ཁ་ནང་དུ་ཤ་དང་རྒྱན་ཆང་ཡང་མ་བསྐྱེབས། སྐྱུམ་ཡང་རྩ་བ་ནས་མ་བྱུག་
 པར་བདུན་ཕྱག་ཉིལ་པོ་གསུམ་འདས་ཏེ།

༢ ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་བདག་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་ཏི་གེ་ཡི་
 སེ་ཡི་འགྲམ་ན་ཡོད་པ་ལས། ༣ ངས་མིག་བཏེགས་ཏེ་བརྟུན་པ་དང་། ཀྱི་
 ཏོ། ཀ་ཤི་གའི་ན་བཟའ་དང་། སྐྱེ་ཏེ་ལ་ཐུ་པས་ཀྱི་གསེར་བཙོ་མའི་སྐ་
 རགས་གསོལ་བའི་སྐྱེས་ལུ་ཞིག་ཡོད་དེ། ༤ ཁོང་གི་སྐྱེ་ལུས་སྤྱན་ན་རི་ལྷ་བྱ་
 དང་། ཞལ་གཏོང་ནི་སྒྲིག་ལྷ་བྱ་དང་། སྤྱན་རྒྱམས་ནི་མར་མེ་འབར་བ་ལྷ་
 བྱ་དང་། ཕྱག་ངར་དང་ཞབས་ཀྱི་མདངས་ནི་རག་སྐྱག་གི་བ་ལྷ་བྱ་དང་།
 གསུང་གི་སྐྱ་ནི་མི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ༥ ང་དྲ་ནི་ཞེས་
 གཅིག་ཕུས་ཞལ་གཟིགས་དེ་མཐོང་གིས། ང་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་ཆོགས་
 ཀྱིས་དེ་མ་མཐོང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འདར་ཡམས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས།
 རེ་རང་ཡིབ་ཏུ་བྱོས་ནས། ༦ གཅིག་ཕུར་ལུས། ཞལ་གཟིགས་ཆེན་པོ་དེ་
 མཐོང་བ་དང་། དཔེ་ཉམས་སྦྱོབས་ཟད་ནས། དཔེ་བཀྲག་མདངས་ང་རང་
 གི་ནང་ན་མི་སྐྱུག་པ་ཅུ་གྱུར་ཏེ། ཉམས་སྦྱོབས་ཅིང་མ་ལུས། ༧ དེ་ནས་
 ཀྱང་ངས་དཔེ་གསུང་གི་སྐྱ་ཐོས་ཁོང་གི་གསུང་གི་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཆོངས་ས་
 ལ་ཁ་འབྱུང་ཏུ་གཉིད་ལྷེ་བའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༦ ཡང་སྟོན་ཤིག་ཕྱག་ཅིག་གིས་ང་ལ་རེག་ཅིང་། ངའི་སྤྱོད་མོ་དང་
 ལག་མཐེལ་ཁར་བསྐྱངས་ནས། ༡༧ དེས་བདག་ལ། གྲེ་**དྲ་ནི་ཞེས།** སྟེན་བྱ་
 རབ་ཏུ་གཅེས་པ། ངས་སྤོང་བའི་ཆོག་རྒྱུ་མཉམ་རྟོགས་ལ། གེ་རེ་ལོངས་ཤིག་
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟེན་རྒྱུ་ལ་ད་ལྟ་མཉམ་གསལ་ཡིན་ཞེས་སྟེན་པ་དང་།
 དེས་ཆོག་དེ་སྟེན་པའི་དུས་སྤྱི་དང་འདྲར་བཞུགས་ལངས་པ་དང་། ༡༨ དེས་ང་
 ལ། གྲེ་**དྲ་ནི་ཞེས།** མ་འཇིགས་ཤིག་གང་ལ་ཞེ་ན། རྟེན་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་།
 རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་སྟུན་ཐུར་རང་སྤྱང་དུ་སྟོ་བརྟུག་པའི་ཞག་དང་
 སོ་ཚུན་ཆད། རྟེན་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་མཉམ་གསལ་པར་གྱུར་ཏེ། ང་ནི་རྟེན་གྱི་ཆོག་
 རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཕྱིར་འོངས་སོ། ༡༩ འོན་ཀྱང་**ཏ་ཟེག་ཡུལ་ཁམས་**ཀྱི་དཔོན་པོ་དེ་
 ཉེན་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་ངའི་དགྲར་ཐུངས་ཀྱང་། གྲེ་ཏེ། དཔོན་པོ་
 རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ནང་ན་ཆེ་བའི་**མི་ཀ་ཞེས་**ངའི་ར་མདུན་འོངས་པ་དང་། ང་**ཏ་**
ཟེག་ཀྱི་པོ་རྒྱུ་མཉམ་དང་མཉམ་དུ་དེར་བཞུད་དོ། ༢༠ ང་ལྟ་ནི་མ་འོངས་
 པའི་ཉེན་མོ་རྒྱུ་མཉམ་ན་རྟེན་གྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་ཅི་དང་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བ་རྟེན་ལ་སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞལ་གཟིགས་འདི་ནི་
 ད་དུང་ཉེན་མང་པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནི་ཞེས་སྟེན་སོ། ༢༡ ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་
 ལྟར་གྱི་ཆོག་སྟེན་པའི་ཆོ། ངས་ཁ་འབྲུབ་ལོག་པ་དང་། སྟེན་པར་གྱུར་ཏེ།
 ༢༢ ཡང་སྟོན་ཤིག་མའི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ངའི་ཁ་ཐགས་ལ་
 རེག་པ་ལས། ངས་ཁ་ཐུས་ཏེ་རང་གི་མདུན་དུ་ལངས་པ་དེ་ལ། གྲེ་དའི་ཇོ་
 སོ། ཞལ་གཟིགས་འདིའི་སྟོ་རྒྱུ་མཉམ་དའི་ཁོང་འབྲུགས་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་ང་ལ་བྱུ་
 བ་ནས། ཉམས་སྟོབས་ཅིང་མ་ལུས། ༢༣ ངའི་ཇོ་པོ་འདིའི་བྱ་པོ་འདིས་
 ངའི་ཇོ་པོ་འདི་ལ་གཏམ་སྤོང་བ་ཇི་ལྟར་ཅད་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ནི་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་སྟོབས་ཟད་ནས། དབྱགས་ཀྱང་ངའི་ནང་མ་ལུས་སོ།

༢༤ དེ་ནས་ཡང་མའི་བྱ་སྟོབས་འདྲ་བ་ཞིག་འོངས་ནས། ང་ལ་རེག་ཅིང་
 སྟོབས་བརྟུག་སྟེ། ༢༥ འདི་སྐད་དུ། སྟེན་བྱ་རབ་ཏུ་གཅེས་པ། མ་འཇིགས་
 ཤིག་ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟོབས་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་འོ་ན། སྟོབས་
 དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་དེས་སྟེན་པ་དང་། ང་ལ་སྟོབས་བསྟེན་ནས་
 ངས་དེ་ལ། ངའི་ཇོ་སོ། ད་གསུང་དུ་གསོལ། གང་ལ་ཞེ་ན། རྟེན་རང་གིས་ང་
 ལ་སྟོབས་བརྟུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༢༦ དེས་འདི་སྐད་དུ། རྟེན་
 རྒྱུ་ལ་ཅི་ལ་འོངས་པ་ཤེས་སམ། ང་**ཏ་ཟེག་**གི་དཔོན་པོ་ལ་འཐབ་ཕྱིར་
 ང་ལོག་འགྲོ་སྟེ། ང་ཕར་ཆས་པའི་འོག་ཏུ། སྟོན་ཤིག་**ཏེལ་ལེན་**ཀྱི་དཔོན་
 པོ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ༢༧ འོན་ཀྱང་བདེན་པའི་གསུང་རབ་ན་ཐིས་པ་དེ་
 ངས་རྟེན་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ། དེ་དག་དང་འཐབ་ཏུ་ང་ལ་ར་མདུན་འོངས་
 པོད་པ་ནི་རྟེན་གྱི་དཔོན་པོ་**མི་ཀ་ཞེས་**ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ།

11 དེའང་**མ་དྲ་མི་པ་དར་ཡུའི་**ཕྱིད་བྱེད་པའི་ལོ་དང་པོ་ལ། ངས་
 དེ་འཇུགས་པ་དང་། སྟོབས་འཇུག་ཏུ་ལངས་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ ང་
 ངས་རྟེན་ལ་བདེན་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱའོ།

སྟོན་ཤིག་**ཏ་ཟེག་**ནས་ད་དུང་ཀྱི་པོ་གསུམ་འཛོན་འོང་། ཡང་བཞི་པ་
 དེ་གཞན་ཀུན་པས་སྟེན་པར་ཕྱག་པོར་གྱུར་ཏེ། རྟོན་གྱི་སྟོབས་དང་ཐུན་
 པའི་ཆོ་ན། དེས་གཞན་ཆང་མ་**ཏེལ་ལེན་**ཀྱི་ལམས་ཀྱི་དགྲར་སྟོང་བར་
 བྱའོ། ༡ འོན་ཀྱང་ཀྱི་པོ་དབང་ཅན་ཞིག་ཐོན་ནས། དབང་ཕྱིད་ཆེན་པོས་

ཐིད་བྱ་ཞིང་། རང་དགའ་བར་སྟོད་པར་འགྱུར། ༢ ཡང་དེ་ནི་ཆོགས་པར་
 གྱུར་པའི་ཆོ་ན། དེའི་ཀྱི་ལ་ཁམས་ཆག་ཅིང་། རྒྱུ་མཉམ་ཞུང་བཞིའི་ཐད་
 དུ་འགྲེ་བར་འགྱུར་གྱི། དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལའང་མི་ཐོབ། དེའི་ཐིད་དང་
 འདྲ་བའང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེའི་ཀྱི་ལ་ཐིད་ཅེ་བ་ནས་
 བྱུང་སྟེ། འདི་རྒྱུ་མཉམ་ལ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལའང་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

༣ ཡང་དེའི་སྟེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྟོ་ཀྱི་པོ་ནི་སྟོབས་
 དང་ཐུན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་སྟེན་པའི་སྟོབས་དང་ཐུན་ཏེ། ཀྱི་ལ་ཐིད་ཐོབ་
 ཅིང་། དེའི་ཀྱི་ལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ༤ ལོ་ལ་ཅིག་གི་
 མཐར་དེ་དག་པན་ཚུན་དུ་སྟེན་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་འདྲིལ་
 བྱེད་དུ་སྟོ་ཀྱི་པོའི་བྱ་མོ་བྱང་ཀྱི་པོའི་ཆར་བསྐྱབ་ནའང་། ཁོ་མོ་ལ་ཐུག་
 པའི་སྟོབས་ལུས་མི་འགྱུར། དེ་དང་དེའི་ཐུག་པ་ལའང་སྟོབས་མ་ལུས་པར།
 ཁོ་མོ་དང་། ཁོ་མོ་དངས་པ་རྒྱུ་མཉམ་དང་། ཁོ་མོའི་སྟེད་པ་པོ་དང་། ཉེན་
 མོ་དེ་རྒྱུ་མཉམ་ན་ཁོ་མོ་ལ་སྟོབས་བརྟུག་མཁན་དང་བཅས་སུ་འདྲོར་བར་
 བྱའོ། ༥ འོན་ཀྱང་ཁོ་མོའི་ཆ་བ་ནས་སྟེན་པའི་སྟེན་མ་ཞིག་དེའི་མལ་དུ་
 འཛོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་སུ་འོང་ནས། བྱང་
 ཀྱི་པོའི་རྩོད་དུ་ཞུགས་ཤིང་དེ་དག་དང་འཐབ་ནས་ཀྱི་ལ་ཏེ། ༦ དེ་དག་
 གི་ལྟ་རྟེན་དང་སྟེན་སྟེ་དང་། དེ་དག་གི་གསེར་དཔལ་གྱི་ཡོ་བྱང་རིན་
 ཐང་ཆེ་བ་རྒྱུ་མཉམ་དང་བཅས་**མི་མེར་**ལུལ་ལ་བཙོན་དུ་འཁྱེར་བར་འགྱུར།
 ཡང་དེས་བྱང་ཀྱི་པོ་ལ་ལོ་ལ་ཤས་དམག་མི་འདྲན་ཏེ། ༧ སྟོ་ཀྱི་པོའི་
 ལུལ་ཁམས་སུ་ཞུགས་ནས། ཕྱིར་རང་ལུལ་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ།

༨ འོན་ཀྱང་དེའི་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ནང་ཞུགས་ཏེ། དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་
 རྒྱུ་མཉམ་བསྐྱུས་ནས་འོངས་ཏེ། ལུང་ཅིང་། ཀྱི་ལ་ཞིང་། ཕྱིར་ཐོག་པ་དང་།
 དེའི་རྩོད་ལ་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་འཐབ་པར་བྱའོ། ༩ དེ་ནས་སྟོ་ཀྱི་པོ་
 ཁོ་བས་འབར་ཞིང་ཕྱིར་བྱུང་ནས། དེ་ཀྱང་ཀྱི་པོ་དང་འཐབ་འོང་།
 དེས་དམག་ཆོགས་ཆེན་པོ་མངག་ཀྱང་། དམག་ཆོགས་དེ་ནི་དེའི་ལག་ཏུ་
 ཡལ་བར་འགྱུར། ༡༠ ཁོས་དམག་ཆོགས་དེ་བཙོན་པའི་ཆོ་ན། དེའི་སྟོང་
 བསྐྱེམས་ཤིང་། སྟོང་ཁོ་མང་པོ་སྟེན་པར་བྱ་ནའང་། སྟོབས་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ།

༡༡ དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། བྱང་ཀྱི་པོ་སྤར་འོང་ཞིང་། ཐུ་མ་བས་གཡོར་ཆེ་
 པའི་དམག་ཆོགས་བསྐྱུས་ནས། ལོ་འགའི་འོག་ཏུ་རང་གི་དམག་ཆོགས་
 ཆེན་པོ་དེ་དང་། རྟོན་མང་པོ་བཅས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ༡༢ ཉེན་མོ་དེ་
 རྒྱུ་མཉམ་ན་མང་པོས་སྟོ་ཀྱི་པོ་ལ་དམག་འདྲན་ཞིང་། རྟེན་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་
 མི་དག་པོ་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་དེ་སྟེན་ཏུ་ལང་ཡང་ལུང་བར་འགྱུར་
 རོ། ༡༣ དེའང་བྱང་ཀྱི་པོ་འོངས་ཏེ། བཀའ་རས་བསྐྱར་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་བརྟན་
 པོ་ཞིག་ལེན་པ་དང་། སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུག་པའང་མལ་དུ་ལུས་པ་མ་ཟད།
 དེས་འདམས་པའི་མི་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ནང་ནའང་མལ་དུ་ལུས་པའི་སྟོབས་ཡོད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༤ དེ་ལ་འཐབ་ཏུ་འོང་བ་དེས་རང་དགའ་བར་སྟེད་
 ཅིང་། སྟེན་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར། དཔལ་ཐུན་ལུལ་དུ་འདྲེང་ཞིང་། དེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་དེའི་ལག་ཏུ་བསྐྱབ་འོང་།

ཁབ་ཀྱི་ཀུར་ནམས་སྤྱབ་པར་བྱའང་། རང་གི་ཆོ་ཆད་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་
ལ་ར་མདའ་བྱེད་པ་སུ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

12 ཡང་དེའི་ཆོ་བྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་སྟོབ་ཏུ་ལྡང་བའི་དཔོན་པོ་ཆེན་
པོ་མི་ཀ་ཞེས་ལྡང་བར་འགྱུར། ཡང་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་
དུས་དེའི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བཟང་པོ་དུས་ལ་འབབ་
འོང་། དེའི་ཆོ་ན་བྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ལས་སྤྲུག་བཟང་པོ་ནང་མིང་ཆུང་ཆུང་
ཐར་བར་འགྱུར། ༡ ཡང་སའི་ཐལ་བའི་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་མང་བོའི་
གཉིད་སང་འོང་། ལ་ལ་ཆོ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལ་ལ་སྦྱང་བ་དང་མཐའ་
མེད་པའི་སྤང་བ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དུའོ། ༢ ཡང་མི་མཁས་པ་ནམས་ནམ་
མཁའི་མདངས་ལྟར་དང་། མང་པོ་ཆོས་དྲང་པོར་བཀོད་པ་ནམས་རྒྱན་
ནས་རྒྱན་དུ་སྐར་མ་ནམས་དང་འདྲ་བར་སྤང་བར་འགྱུར། ༣ འོན་ཀྱང་
བྱེད་ཀྱི་དྲཱ་ནི་ཞེས་གསུང་འདི་དག་གཤམ་ཅིང་། མདོ་ལ་དུས་མཐའ་མའི་
བར་དུ་ཐེ་ཆོ་རྒྱུ་ལ། པར་ཆུར་མང་པོས་ཉུལ་ཞིང་རིག་པ་འཕེལ་བར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་གྱི།

༤ ཡང་དང་དྲཱ་ནི་ཞེས་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། ཀྱི་ཉོ། གཞན་གཉིས། གཅིག་
གཙང་པོའི་ཚུར་རོལ་གྱི་འགམ་ན། གཞན་དེ་གཙང་པོའི་པ་རོལ་གྱི་
འགམ་ན་བཞེངས་འདུག ༥ ཡང་གཅིག་དེས། ཀ་ཤི་ཀའི་ན་བཟའ་གསོལ་
ཞིང་གཙང་པོའི་ཚུ་ནམས་ཀྱི་སྤྲང་ན་བཞུགས་པ་དེ་ལ། ངོ་མཚར་བའི་བྱ་
བ་འདི་དག་དུས་ཅི་ཙམ་གྱི་འོག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་དུས་སོ།

༦ ཡང་ངས་ཐོས་པ་ནི། ཀ་ཤི་ཀའི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་གཙང་པོའི་ཚུ་
ནམས་ཀྱི་སྤྲང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲུག་བྱ་དེས་རང་གི་ཕྱག་གཡས་གཡོན་
གཉིས་པོ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་བཏེགས་ནས། རྒྱན་དུ་གསོན་པོ་ལགས་
པ་དེའི་མནའ་བཞེས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ད་དྲུང་དུས་གཅིག་དང་། དུས་
ནམས་དང་། དུས་སྤྲང་ལུས་འོང་། དེ་དག་གིས་མི་དམ་པ་དག་གི་སྤྲོ་བས་
ཟད་པར་བྱས་པའི་ཆོ་འདི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་འོང་། ༧ དེ་ངས་ཐོས་ཀྱང་
ཏ་མ་གོ་བས། ངས་དེ་ལྟར་འདི་ཆོ་བོ་འདི་དག་གི་མཐའ་མ་ལ་ཅི་འབྱུང་
བར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པ་དང་།

༨ དེ་ན་རེ། ཀྱི་དྲཱ་ནི་ཞེས་བྱེད་རང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིག་གསུང་འདི་
དག་དུས་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཐེ་སྤྲུག་གཤམ་ནས་ལུས་འོང་། ༩ མི་དུ་མ་
གཙང་བ་དང་དཀར་པོར་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་འདྲོན་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་
ངན་པས་ངན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ངན་པའི་ཁྲོད་ནས་སྤྲུག་ཀྱང་འདི་མི་
གོ། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར། ༡༠ ཡང་རྒྱན་
མཚད་བཅད་ནས། སྤྲངས་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་ལོག་དེ་བསྦྱང་བའི་དུས་ལས་ཉིན་
ཞག་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། ༡༡ སྤྲུག་པ་
དང་། ཉིན་ཞག་ཆིག་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱ་པོ་ལྡེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བདེའོ།

༡༢ འོན་ཀྱང་མཐའ་མའི་བར་དུ་བྱེད་རང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིག་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་རྣམས་དུ་གནས་ཤིང་། མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་རང་གི་
སྐལ་བའི་ནང་དུ་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་སྒྲོན་པ་རྟ་ཤེམ་འཛིན་པ་

1 ཡ་རྩ་དཀྱིལ་པོ་སྒྲུ་ཐེ་ཡུ་དང་། ཡོ་ཐམ་དང་། ཇམ་ཏམ་དང་། ཉིས་
གི་ཡུའི་ཉིན་མོ་རྒྱམས་དང་། ཇིས་ར་ཇེམ་གྱི་ཡུའི་པོ་ཡོ་ཇེམ་གྱི་ཕ་
ཡོ་རོ་ཇེམ་གྱི་ཉིན་མོ་རྒྱམས་ན་བེ་ཇེ་རིའི་ཕ་རྟ་ཤེམ་ལ་དཀོན་མཆོག་
གི་བཀའ་བྱིན་ནོ།

༡ རྟ་ཤེམ་ལ་བྱུང་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོག་མ་ནི། དཀོན་
མཆོག་གིས་རྟ་ཤེམ་ལ། སོང་ལ་གཡེམ་མོ་ཞིག་དང་གཡེམ་མོའི་ཕུ་གུ་
རྒྱམས་ཁྱོད་རང་གི་ཕྱིར་ལེན་ཞིག་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་
ཐུངས་ནས་ལོག་གཡེམ་དཔག་མེད་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

༡ ཁོ་སོང་ནས་དེབ་ལ་ཇིས་ཀྱི་ཕ་མོ་ཞོ་མེར་བྱ་བ་རྒྱུང་མར་སྤངས་ནས།
དེ་མངལ་དང་ཐུན་པར་ཐུར་ཏེ་བྱ་མོ་ཞིག་སྒྲེས་སོ། ཡང་ཡ་རྟ་སྤྱུ་ཁོ་ལ།
དེའི་མིང་ཡིས་རེ་ཇེམ་ཐོག་ཅིག་གང་ལ་ཞེ་ན། རིང་མི་ཐོགས་པར་ངས་ཡེ་
རྩའི་བྱིམ་ལས་ཡིས་རེ་ཇེམ་གྱི་མི་ཤ་རྩོད་ཅིང་། ཇིས་ར་ཇེམ་གྱི་མི་བརྒྱུད་
ཀྱི་ཡུལ་མེད་ཆར་དུ་བཅད་དོ། ཡང་ཉིན་དེ་རང་ལ་འབྱུང་རྒྱ་ནི། ངས་
ཡིས་རེ་ཇེམ་གྱི་ལྷ་ར་པ་ན་ཇིས་ར་ཇེམ་གྱི་གཞུ་གཅག་གོ་ཞེས་གསུངས་
སོ།

༢ དེ་ནས་མོ་ཡང་མངལ་དང་ཐུན་ཏེ་བྱ་མོ་ཞིག་སྒྲེས་པ་ལས། ཡ་རྟ་
སྤྱུ་ཁོ་ལ། དེའི་མིང་དུ་ཡོ་ཐུ་ཏུ་ཐོག་ཅིག་ཅི་ལ་ཐེར་ན། ངས་ཅི་ནས་
ཀྱང་བཤགས་པ་མི་བྱེད་པར། ཇིས་ར་ཇེམ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་སྤྱུ་རྩོད་རྩོད་
མི་བྱེད། ༡ འོན་ཀྱང་ཡ་རྩ་དཀྱིལ་པོ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱུ་བཅེ་ཞིང་། དེ་དག་གཞུ་
དང་། རལ་གྱི་དང་། འཐབ་མོ་དང་། རྟ་དང་རྟ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱི་
ངང་ན་སྒྲོབ་པར་མི་བྱེད། ཡ་རྟ་སྤྱུ་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ངང་ན་དེ་
དག་སྒྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༣ ཡོ་ཐུ་ཏུ་ལ་འོ་མ་བཅད་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་མངལ་དང་ཐུན་ཏེ་བྱ་
ཞིག་སྒྲེས་པ་དང་། ༤ ཡ་རྟ་སྤྱུ་ཁོ་ལ། དེའི་མིང་དུ་ཡོ་ཇེམ་མྱི་ཞེས་ཐོག་
ཅིག་ཅི་ལ་ཐེར་ན། ཁྱོད་ངའི་མི་བརྒྱུད་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲའི་ཁྱོད་ཀྱི་མིན་ནོ།

༥ ད་དུང་ཡང་ཇིས་ར་ཇེམ་གྱི་ཕུའི་གངས་ནི་འཇལ་བ་དང་། བགང་
མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཆོའི་བྱེ་མ་དང་འདྲ་བར་འཇུག་འོང་། དེའི་རྩེས་སུ་
འབྱུང་རྒྱ་ནི། ཁྱོད་ཅག་ངའི་མི་བརྒྱུད་མ་ཡིན་སྤྱུས་པའི་ཆབ་ཏུ་དེ་དག་
ལ། གཞོན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤུས་རྒྱམས་སོ། ཞེས་སྤྱུ་བར་འཇུག། ༦ དེ་
ནས་ཡ་རྩ་དཀྱིལ་པོ་རྒྱམས་དང་། ཇིས་ར་ཇེམ་གྱི་ཕ་རྒྱམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་
ནས། རང་ལ་འགོ་བྱེད་གཅིག་བསྐྱོས་ཏེ། ཡུལ་ཁམས་དེ་ནས་འཐོར་ཞིང་
དམག་འདེགས་པར་འཇུག་པོ། དེ་ཅི་ལ་ཐེར་ན། ཡིས་རེ་ཇེམ་གྱི་ཉིན་མོ་
དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འཇུག་པོ།

2 ཁྱོད་རང་གི་སྤུས་རྒྱམས་ལ་ཇེམ་མྱི་དང་། སྤིང་མོ་རྒྱམས་ལ་ཐུ་ཏུ་ཐོ་
ཞེས་སྤྱུས་ཤིག

༧ རང་གི་མ་ལ་འཁྲབ་པར་གྱིས། འཁྲབ་པར་གྱིས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
མོ་ནི་ངའི་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་དའི་ཁྱོད་མ་མ་ཡིན་ནོ། རང་གི་གདོང་
ལས་རང་གི་འདོད་པ་ལོག་པ་རྒྱམས་དང་། རང་གི་རྩ་མའི་བར་ནས་ལོག་
པར་གཡེམ་པ་རྒྱམས་སྤོང་དུ་རྒྱག་ཅིག ༨ དེ་མིན་ངས་མོ་གཅེར་བྱ་བྱས་
ཏེ། སྤྱུས་པའི་ཞག་ལྷར་མོ་བཞག་སྟེ། མོ་འཕྱོག་སྤོང་ལྷར་བྱས་ནས། ས་ཆ་
སྐམ་པོ་ལྷར་བོར་ནས། སྤྱུས་པས་མོའི་ཐོག་གཅད་གྱིས་དོགས་སོ། ༩ འོ་
ན་ངས་དེའི་ཕུ་གུ་རྒྱམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བར་མི་བྱེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
དག་ནལ་སྤུག་ཡིན་ཏེ། ༡ དེ་དག་གི་ཇམ་མས་སྤྱིང་འཛོང་མ་བྱས། དེ་དག་
སྤྱུས་པའི་མས་ངོ་ཆའི་ལས་བྱས་སོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ང་ལ་བག་ལེབ་དང་།
རྒྱ་དང་། བལ་དང་། རྩོ་མ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། བུའུ་བ་སྟེར་བའི་ངའི་
གྲོགས་པོ་ཆོའི་རྩེས་སུ་ང་འབྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་མོས་སྤྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༠ དེ་བས་ན་སྤྱུས་ཤིག་རང་གི་ལམ་རྒྱམས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ངས་ཁྱོད་
ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ཆོར་མས་བཀག་སྟེ། ཅིག་པ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱའོ། ༡༡ ཁོ་མོ་རང་
གི་གྲོགས་པོ་ཆོའི་ཕྱི་བཞིན་བདེ་ཡང་མི་ཐོན། འཛོལ་ཡང་མི་ཐོབ་པས།
ཁོ་མོས། ང་རང་གི་ཁྱོད་པོའི་རྩེ་ཕྱིར་ལོག་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ད་རྩ་བས་སྤོང་དུ་ལོགས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བར་འཇུག། ༡ གང་
ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་བ་སྤུལ་ལ་སྤུལ་བའི་འབྲུ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཆང་གསར་པ་
དང་། འབྲུ་མར་ངས་མོ་ལ་བཏང་བ་དང་། གསེར་དུལ་སྤུལ་བར་མཛད་
མཁན་ང་མ་རྟོགས་སོ། ༢ དེའི་ཕྱིར་ང་ལོག་འོང་ཞིང་སྤོང་ཐོག་གི་དུས་སུ་
ངའི་འབྲུ་དང་། རམ་དུས་སུ་ཕྱིར་ལོག་འོང་རྒྱ་རྒྱ་ཆང་ལེན་པར་བྱས་ཏེ།
དེའི་གཅེར་བྱ་གལ་པའི་ཕྱིར་ངས་བཏང་བའི་བལ་དང་རྩོ་མ་ཕྱིར་ལོག་
ལེན་པར་བྱའོ། ༣ ངས་མོའི་ངོ་ཆ་ནི་མོའི་གྲོགས་པོ་ཆོའི་མདུན་དུ་མ་རྩོན་
པར་བྱས་ཏེ། ངའི་ལག་ནས་སུས་ཀྱང་མོ་སྒྲོལ་བར་མི་བྱེད། ༤ ཡང་མོའི་
སེམས་སྤྱིད་དང་། དུས་ཆེན་དང་། རྒྱ་གསར་དང་། ཤལ་བྱད་དང་། ཆོས་
སྤོན་ཐམས་ཅད་འགྲེལ་པར་བྱའོ། ༥ ཡང་འདི་ནི་ངའི་གྲོགས་པོ་རྒྱམས་
ཀྱིས་ང་ལ་བྱིན་པའི་རྩེ་པོའི་ཞེས་མོས་ཟེར་བའི་རྒྱན་ཤིང་དང་། སེ་ཡབ་
ཤིང་རྒྱམས་ངས་མེད་དུ་བྱས་ནས། དེ་རྒྱམས་ནགས་ཆལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཐང་
གི་དུད་འགོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཟ་བར་འཇུག་པོ། ༦ ཡང་བ་ཇམ་ལེམ་གྱི་
ཉིན་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། མོས་དེ་དག་ལ་བདུག་སྤོང་གིས་བདུགས་ཏེ།
རང་ལ་རྩ་ལོང་དང་རྒྱན་ཆས་བརྒྱན་ཏེ། གྲོགས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་
བངས་ནས། བདག་བརྗེད་པར་བྱས་པའི་ལཱ་ངས་གཞལ་ལོ། ཞེས་ཡ་རྟ་
སྤྱུས་གསུང་ངོ་།

༧ དེས་ན་ཀྱེ་རྟོ། ངས་མོ་སྤྱི་ཞིང་། འཕྱོག་སྤོང་ལ་དངས་ནས། སྤྱིང་བཅེ་
བའི་གཏམ་སྤོང་བར་བྱའོ། ༨ དེ་ནས་མོ་ལ་དེར་རང་གི་རྒྱན་ཆལ་རྒྱམས་
དང་། ཇམ་ཏུ་ཀྱི་ལྷ་ར་པའི་ཆབ་ཏུ་རེ་བའི་སྤོང་ཞིག་གཏོང་བར་བྱའོ། ཡང་

དེར་མའི་ཡང་ཆོད་ཀྱི་མོ་རྒྱལ་ས་དང་། མོ་མེ་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་
ཀྱི་མོ་རྒྱལ་ས་དང་འདྲ་བར་སྤྱ་ལེན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་།

༡༥ ཡང་ཀྱི་དེར་འབྱུང་རྒྱ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་ཤི་ཅེས་
ཞུས་པ་ལྷན་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་གསུང་ངོ་། ༡༦ དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་པ་ཨ་ལེས་ཀྱི་མིང་རྒྱལ་ས་མའི་ཁ་ལས་མེད་པར་བྱས་
ནས། དེ་དག་གི་མིང་རྩོད་ཅིང་ནམ་ཡང་དུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༧ ཡང་
ཞག་དེར་ཁོ་ཆོད་དོན་དུ་ཐང་གི་དུང་འགྲོ་དང་། གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་
དང་། སའི་སྟོ་འགྲོ་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་སུ་ཞལ་ཆད་འཆའ་ཁོང་། ངས་ས་
གཞི་ལས་གཞུང་རལ་གྱི་དང་འཐབ་མོ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཉེ་ཞོ་
མེད་པར་ཉལ་དུ་གཞུག་གོ། ༡༨ ཡང་རྩོད་ངའི་གཏན་གྱི་བག་མ་བྱའོ། འོ་
ན། དུང་བ་ཉིད་དང་། ཞལ་ཆེ་དང་། བཀའ་བྲིན་དང་། སྤྱགས་རྩེ་རྒྱལ་ས་གྱི་
སྟོ་ནས་ངའི་བག་མ་བྱའོ། ༡༩ འོ་ན་ངས་སེམས་དྲང་བོར་རྩོད་ངའི་བག་
མ་བྱ་བ་དང་། རྩོད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ།

༢༠ ཀྱི་དེར་འབྱུང་རྒྱ་ནི། ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་འདྲ་གསུང་། ངས་ལན་
འདེབས་པར་བྱའོ། ངས་ནམ་མཁའ་ལ་ལན་དང་། རྒྱལ་མཁས་ས་གཞི་
ལ་ལན་དང་། ༢༡ ས་གཞིས་འབྱུང་དང་རྒྱན་ཆང་དང་འབྱུང་མར་ལ་ལན་
དང་། དེ་དག་གིས་ཡིས་རེ་ཞེས་ལ་ལན་འདེབས་པར་བྱའོ། ༢༢ ཡང་ངས་
མོ་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་ས་བོན་རྩེར་འདེབས་ཤིང་། ཐུར་བརྟེན་པ་མ་བརྟེན་པ་
ལ་བརྟེན་ཁོང་། ངའི་མི་བརྟེན་མིན་པ་དེ་དག་ལ་རྩོད་ངའི་མི་བརྟེན་དོ་
ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ཡང་དེ་དག་གིས། ངའི་དགོན་མཆོག་ལགས་ཞེས་ཞུ་
བར་འགྱུར་རོ།

3 དེ་ནས་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ལ། གཞན་ལྟ་རྒྱལ་ས་ལ་ལྟ་ཁོང་རྒྱན་ཆང་གི་
བྱམ་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ས་ལ་གཙོ་བོས་བྱམས་
སྤྱགས་མཛད་པ་རྩེར། རྩོད་ཡང་སོང་ལ། རང་གི་གྲོགས་པོས་གཅེས་པར་
འཛིན་པའི་བྱང་མེད་གཤམ་བྱེད་མ་ཞིག་ལ་རྩོད་ཀྱིས་གཅེས་པར་བྱོས་
ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ༡ ངས་མོ་དེ་དབྱེས་བཅོམ་དང་ནས་ཁལ་
བྱེད་དང་གཉིས་ལ་རང་གི་ཕྱིར་ཉེས་ནས། ༢ ངས་དེ་ལ། རྩོད་ཀྱི་ཞུག་
མང་བོའི་བར་ངའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱང་འཛོང་མའི་ལས་མ་སྤྱོད་པར་
གཞན་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་མ་འགྱུར་ཅིག་དེ་བཞིན་དུ་ངའང་རྩོད་ཀྱི་དོན་དུ་
ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ༤ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་
ཀྱི་ཞུག་མང་བོར་རྒྱལ་བོ་དང་། མི་དབོན་དང་། མཛོད་པ་དང་། རྩོད་
དང་། ཨ་ཕོད་དང་། ཐེར་ཕེས་དང་བལ་བར་གནས་པར་འགྱུར། ༥ དེའི་
རྩེས་ལ་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ས་ཕྱིར་ལོག་ནས། ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་རང་གི་དགོན་
མཆོག་དང་། 6 དེ་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱལ་བོ་བཅོམ་ཏེ། ཕྱི་མའི་ཀྱི་མོ་རྒྱལ་ས་ན་
འཛིགས་བཞེན་དུ་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་དང་། ཁོང་གི་སྤྱགས་རྩེའི་སྤྱབས་སུ་མཆི་བར་
འགྱུར་རོ།

4 ཀྱི་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ས་ལ་ཏྲ་སྤྱོད་བཀའ་ལ་ཉོན་ཞིག་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། ཡུལ་གྱི་ནང་ན་བདེན་པ་དང་། ལྷིང་རྩེ་དང་། དགོན་
མཆོག་རྟོགས་བཤེད་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ལ་ཡུལ་པ་དང་འཕྲུབ་
རྒྱ་ཞིག་ཡོད། ༡ མནའ་སྤེལ་བ་དང་། རྩེན་ཟེར་བ་དང་། སྤོག་གཙོད་པ་

དང་། ཁྱེད་པ་དང་ལོག་པར་གཤམ་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་དག་བརྩོན་
བས། མི་གསོད་པའི་འཕྲོ་མི་ཆད་དོ། ༢ དེའི་ཕྱིར་ས་གཞིས་ཆེ་ངས་དང་།
དེའི་ནང་ན་གནས་ཆད་ཐང་གི་དུང་འགྲོ་དང་། གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་
དང་བཅས་ཉམས་ཐག་པར་འགྱུར། དེས་མ་ཟད་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་
སྟོར་བར་འགྱུར་རོ།

༣ དེ་དུང་སྤྱོད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཚོད་ཅིང་སྤྱོད་མ་འགལ་ཞིག་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། རྩོད་ཀྱི་མི་བརྟེན་ནི་དགོན་ལ་ཚོད་པ་རྒྱལ་ས་དང་འདྲོ།
༤ དེའི་ཕྱིར་ཀྱི་མོར་རྩོད་འགྲུལ་བར་འགྱུར། མཛོད་མོར་རྩོད་དང་རྩེན་
གཅིག་དུ་ཡུང་སྟོན་པའང་འགྲུལ་བར་འགྱུར། ཡང་ངས་རྩོད་ཀྱི་མ་མེད་
པར་བྱའོ།

༥ ངའི་མི་བརྟེན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཕྲོངས་ནས་འཆི། རྩོད་ཤེས་རབ་ལ་
ཐུང་བས། ངས་ཀྱང་རྩོད་ལ་ཐུང་ཁོང་། རྩོད་ངའི་དུང་ན་དགོན་འདུན་དུ་
ལུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྩོད་ཀྱིས་རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྲིས་ས་
བརྩེད་པས། ངས་ཀྱང་རྩོད་ཀྱི་སྤྱ་གྱ་རྒྱལ་ས་རྩེད་པར་བྱའོ། ༦ དེ་དག་
འཕེལ་རིམ་གྱིས་ང་ལ་ལྷག་པར་ཉེས་སྤྱང་བྱས་པས། ངས་དེ་དག་གི་
གཤམ་པ་ནི་ངོ་ཚ་རྩེ་རྩེར་བར་བྱའོ། ༧ དེ་དག་གིས་ངའི་མི་བརྟེན་ཀྱི་ཉེས་
ཐུག་ལ་འཆོམ་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་མི་ཆངས་པ་ལ་སྤྱིང་འཇུག་གོ། ༨ ཡང་
མི་བརྟེན་ལ་འཕྲོག་པ་རྩེར་སྤྱོད་མ་འཕང་འཕྲོག་པར་འགྱུར། ཡང་ངས་དེ་
དག་གི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཆད་པས་གཙང་དེ། དེ་དག་གི་ལས་གྱི་རྩེན་པ་དེ་
དག་ལ་གཏང་ངོ་། ༩ ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ལ་ཐོན་བྱེད་པ་ཐུངས་པས། དེ་དག་གིས་
ཟ་ཡང་མི་ཆོམ་སྟེ། ལོག་པར་གཤམ་ཡང་བརྟེན་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

༡༠ ལོག་པར་གཤམ་པ་དང་། རྒྱན་ཆང་དང་། རྒྱན་ཆང་གསར་པས་སྤྱིང་
སྟོར་བར་བྱེད་དོ། ༡༡ ངའི་མི་བརྟེན་ཀྱིས་རང་གི་ཤིང་གི་ལྷུ་མ་རྒྱལ་ས་ལ་
མན་དག་འདྲི། དེའི་དབྱེས་པས་དེ་དག་ལ་གཏན་འཆད་དོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན།
ལོག་པར་གཤམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལམ་སྟོར་བཅུག་ནས། རང་
གི་དགོན་མཆོག་ཐུངས་ཏེ་ལོག་པར་གཤམ། ༡༢ རྩེ་རྒྱལ་ས་ན་མཛོད་པ་
འབྱུང་ཁོང་། རི་ཐན་སྤྱིང་དང་བེ་ཤིང་དང་དབྱུར་པ་དང་ཨ་ཕྱིང་གི་
སྟོག་ན་བདུག་སྟོས་བདུག་གོ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་བསེལ་གྱི་བལ་ལེགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རྩོད་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་གིས་སྤྱང་འཛོང་མ་བྱེད། མནའ་མ་
རྒྱལ་ས་ལོག་པར་གཤམ། ༡༣ རྩོད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱལ་ས་སྤྱང་འཛོང་མ་དང་།
མནའ་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལོག་པར་གཤམ་པའི་ཆེ་ན་ངས་དེ་དག་ལ་ཆད་པ་
མི་གཙང་། ཅི་ལ་ཞེན། དེ་དག་ཁོ་རང་རྒྱལ་ས་ཀྱང་གཤམ་མོ་བཅས་འབྱུལ་
ཁོང་། སྤྱང་འཛོང་མ་རྒྱལ་ས་དང་འགྲོགས་ནས་མཛོད་པ་འབྱུལ་ལོ། དེ་
བས་ན་གོ་བ་མེད་པའི་མི་སྤྱོད་འདྲི་སྤྱབ་པར་འགྱུར་རོ།

༡༤ ཞིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་། ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་
དུ་མ་རྒྱག་ཅིག གིལ་གཤམ་དུ་མ་འོང་ཞིག བེད་ཨ་མེན་ཁར་མ་འཛིགས་
ཤིག ཡ་ཏྲ་སྤྱོད་གསོན་པོའོ། ཞེས་མནའ་མ་སྤེལ་ཞིག ༡༥ དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན།
རྒྱབ་ལོག་བྱེད་པའི་བེའུ་བཞིན་ཞིས་ར་ཞེས་གྱིས་རྒྱབ་ལོག་བྱེད། ད་ཡ་ཏྲ་
སྤྱོད་དེ་དག་གི་ཡངས་སར་བྱ་གྱུ་བཞིན་འཆོམ་པར་འགྱུར་རམ། ༡༦ ཞེས་ར་
ཞིས་སྤྱོད་འདྲ་དང་འཆམ་པས། དེ་བོར་ལ་ཐོང་། ༡༧ དེ་དག་གི་ཆང་སྤྱོད་

མོར་གྱུར་ནས། སྤྱད་མར་ལོག་གཡེམ་བྱེད། མོའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་
ཚད་ལས་ལ་རབ་ཏུ་དགལ། 1 རྒྱུད་གིས་རང་གི་ཤོག་པ་རྣམས་ནང་མོ་
བཀུ་སྟེ། རང་གི་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་སྦྱངས་པར་འགྱུར་རྟོ།

5 གྲེ་སྒྲ་མ་རྣམས་འདི་ལ་ཉོན། གྲེ་ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཉོན། གྲེ་
ཀྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཚང་། ཉོན་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཉིས་ར་ལ་ཁྱེད་རྒྱེ་**
དང་། **ཐ་པོར་ན་རྒྱ་བཅུགས་མཐུན་དུ་གྱུར་པས།** བཀའ་ཆད་ནི་ཁྱེད་ལ་
འཕྱོག་པར་འགྱུར། 2 རྒྱུད་གིས་རྣམས་ཀྱིས་གསོད་བྱའི་སེམས་ཅན་མང་
ཅུ་གསོད་ཀྱི། རས་དེ་དག་ཆད་པས་གཅད་དོ། 3 **ཉལ་ར་ཉིས་རས་ཤེས་**
ཏེ། **ཉིས་ར་ཉལ་ཡང་ང་རས་སྐུས་པ་མེད་དོ།** དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། གྲེ་**ཉལ་ར་**
ཉིས་ར ད་ཁྱེད་ལོག་པར་གཡེམ་སྟེ། **ཉིས་ར་ཉལ་བསྐྱགས་པར་གྱུར་ཏོ།**

4 དེ་དག་གི་སྦྱོང་པས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་བྱུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་མི་
འཇུག་གོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ནང་ན་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་སེམས་
ཡོད་པས། ཡ་ཏྲ་སྒྲ་ནི་མི་ཤེས་སོ། 5 **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་དབལ་གྱིས་དེའི་**
གདོང་ལ་དབང་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་**ཉིས་ར་ཉལ་དང་ཉལ་ར་ཉིས་ར** གཉིས་
རང་རང་གི་མི་རིགས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་དང་། དེ་དག་དང་མཉམ་
ཡ་ཏུ་དྲུང་ལྷུང་འོང་། 6 ཡ་ཏྲ་སྒྲ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བཅད་པས། དེ་
དག་ལྷག་ཏུ་དང་བ་ཏུ་རྣམས་དང་བཅས་ཁོང་འཛོལ་དུ་འགྲོ་ཡང་རྟེན་
པར་མི་འགྱུར་རོ། 7 དེ་དག་ལས་ནལ་ཕྱག་ཆད་པས། ཡ་ཏྲ་སྒྲ་ལ་ལོག་
པར་བྱས་སོ། ད་ཆེ་གསར་གྱིས་དེ་དག་རང་གི་ཟ་སྐལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
ཆར་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ།

8 གྲེ་**བེན་ཡ་མེན།** ཁྱེད་ལ་འདེད་པས། **གི་བེན་ན་ར་དུང་དང་།** **ར་**
སྒྲ་ལ་དུང་ཕུས་ཤིག་བེད་ཨ་མེན། ར་གི་གི་མོང་ཞིག་ 9 བཀའ་བཀྲོན་གྱི་
ཉོན་པར་**ཉལ་ར་ཉིས་ར** སྦྱངས་པར་འགྱུར། རས་པར་འབྱུང་བུ་རྣམས་**ཉིས་**
ར་ཉལ་གྱི་ཐེ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རས་མངོན་པར་བྱས། 10 **ཡ་ཏུ་དྲུའི་སྒྲེ་**
དྲག་རྣམས་ནི་ས་མཚམས་རྩོད་ཉེན་སྦྱང་མཐུན་རྣམས་དང་འདྲ་བས།
རས་རང་གི་ཐུགས་ཁྱོ་རྒྱ་བཞིན་དེ་དག་གི་ཁར་སྤྱག་པར་བྱའོ། 11 **ཉལ་**
ར་ཉིས་ལིད་མགྲ་བཞིན་སྦྱང་པོ་མེད་པའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་པས། མནན་
ཁིང་བཀའ་ཆད་ཀྱིས་རྩོད། 12 དེ་བས་ན་ང་**ཉལ་ར་ཉིས་ར** ལ་སྤྱག་པ་དང་།
ཉིས་ར་ཉལ་ལ་འབྱུང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར།

13 **ཉལ་ར་ཉིས་ར** རང་གི་ནད་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུ་རང་གི་ཆ་མཐོང་པའི་ཆོ།**
ཉལ་ར་ཉིས་ར བེན་སྒྲུར་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ཀྱལ་པོ་**ཡ་རེབ་** རྟོད་སྐད་དུ་སྤང་བ་
ལ་མི་རྣམས་མངགས་ཀྱིས། དེས་ཁྱེད་གསོ་བར་མ་ལུས། ཆ་ཡང་གསོ་
བར་བྱེད་མ་ལུས་སོ། 14 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་**ཉལ་ར་ཉིས་ར** ལ་སེང་
གི་རྩ་བ་དང་། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་མི་བརྒྱུད་ལ་སེང་གི་དར་མ་རྩ་བུར་འགྱུར་བ་**
དང་། ང་རང་གིས་རྩལ་ནས་བཟུང་པར་བྱའོ། རས་འཁྱེད་པས། སྤྱིས་ཀྱང་
མི་བསྐལ་ལོ། 15 དེ་དག་གིས་གནོད་མ་བཀྲུར་ཁིང་། ངའི་ཞལ་ངོ་བོལ་ལ་
བའི་བར་དུ། ང་བཞེད་པར་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ལོག་པར་བྱ། ཁོ་རང་ཆོད་
སྤྱག་གི་ནད་ན་དེ་དག་གིས་ཐུགས་རང་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ།

6 ཤོག་ལ། དེད་ཡ་ཏྲ་སྒྲེ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཁོང་གིས་རྒྱ་བྱུང་ནང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་གསོ་བར་མཛད་པར་

འགྱུར། ཁོང་གིས་བརྒྱུངས་ཀྱང་། དེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོང་གིས་བསྐྱུར་པར་འགྱུར་
རོ། 2 ཞག་གཉིས་ནས་དེད་སྐར་གསོན་པོར་མཛད་དེ། ཞག་གསུམ་པར་
དེད་བསྐྱུངས་ནས། ཁོང་གི་སྤྱན་སྐར་འཛོལ་བར་འགྱུར། 3 དེ་ནས་དེད་ཀྱིས་
ཁོང་རྟོགས་པའི་རིགས། ཡ་ཏྲ་སྒྲ་ངོ་འཛོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱང་ཅུས་བྱའོ། ཁོང་
ཐེབས་པ་ནི་ཐོ་རངས་རྩར་ཏན་ཏན་ནོ། ཆར་དུས་བཞིན་ཁོང་དེད་རྩར་
འབྱོན་པར་འགྱུར། ས་གཤེར་བར་བྱེད་པའི་ཆར་པ་ཕྱི་མ་བཞིན་དུའོ།

4 གྲེ་**ཉལ་ར་ཉིས་ར** རས་ཁྱེད་ལ་ཅི་བྱ། གྲེ་**ཡ་ཏུ་དྲུ་** རས་ཁྱེད་ལ་ཅི་བྱ།
གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱང་རྩོད་ནི་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྤྱན་དང་སྤྱ་གསར་ཡལ་
བའི་ཟེལ་པ་དང་འདྲའོ། 5 དེའི་ཕྱིར་རས་ལྷང་སྦྱོར་པའི་སྒྲོ་རས་དེ་དག་
བརྟེན་ནས། ཁོ་བོའི་ཞལ་གྱི་གསུང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བསད་པ་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱི་བར་ཆོད་རྣམས་སྦྱོང་དུ་རྩར་འབྱུང་བར་དེས། 6 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ང་ནི་མཚན་པ་ལ་མི་དགལ། སྦྱང་རྩོད་སེམས་ལ་དགལ། སྤྱན་ཐེག་
རྣམས་ལས་དཀོན་མཆོག་ངོ་འཛོད་པ་ལ་སྤྱག་པར་དགའོ། 7 འོར་ཀྱང་
དེ་དག་ནི་ཞལ་ཆད་ལས་འགལ་བའི་མི་དང་འདྲ་སྟེ། དེར་ང་ལ་ལོག་པར་
བྱས། 8 **གིལ་མང་**ནི་མི་ཆངས་པ་བྱེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་ཏེ། ཐག་གིས་
གིབ་ལོག་པའོ། 9 མི་ལ་འཇབ་པའི་ཇག་པའི་དཔུང་བཞིན་དུ་**སི་ཀེམ་གྱི་**
ལམ་ན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་གསོད་པར་བྱེད། འོ་ན། དེ་དག་གིས་མཚམས་
མེད་པའི་ལས་བྱས། 10 **ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནད་དུ་འཛིགས་སུ་**
རུང་བ་ཞིག་རས་མཐོང་། དེར་**ཉལ་ར་ཉིས་ར** ཀྱི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཡོད།
ཉིས་ར་ཉལ་ལ་འབྱུང་གིབ་ལོག་ 11 རས་རང་གི་མི་བརྒྱུད་བཅོན་ལས་རྩྭ་ག་
པའི་ཆོ། གྲེ་**ཡ་ཏུ་དྲུ་** ཁྱེད་ལ་འདྲེན་སྦྱོར་ཐོག་ཅིག་ཐོབ་པར་ཐག་ཆད་དོ།

7 རས་**ཉིས་ར་ཉལ་གསོ་བར་གཤམས་པ་ལས།** **ཉལ་ར་ཉིས་ར** ཀྱི་ཉེས་པ་
དང་། **ས་མར་ཡུའི་ལས་**ངན་མངོན་དུ་བྱུང་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་
ཀྱིས་དཀྱུ་སྦྱོང་། རང་དུ་རྒྱན་མ་འཇུག་ཕྱི་ན་ཇག་པའི་དཔུང་གིས་
འཕྱོག་ 2 རས་དེ་དག་གི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དུན་ནི་ཞེས་དེ་ཆོས་
རང་གི་སྦྱང་ན་བསམ་སྒྲོ་མི་གཏོང་། ད་རྩ་དེ་དག་རང་གི་ལས་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྦྱོར། དེ་རྣམས་འདི་ཞལ་ངོར་གདལ།

3 དེ་ཆོས་རང་གི་ལས་ངན་གྱིས་ཀྱལ་པོ་དང་། བརྒྱན་གྱིས་སྒྲེ་དྲག་
རྣམས་མགྲ་བར་བྱེད། 4 དེ་ཐམས་ཅད་གཡེམ་པོའོ། དེ་ཆོ་ནི་བག་ལེབ་
བརྒྱབ་མཐུན་གྱིས་ཆོ་བར་བྱས་པའི་ཐབ་དང་འདྲ་སྟེ། བག་ཟན་སྤྱིས་པ་
ནས་སྒྲུར་མ་ལང་བའི་བར་དུ་མིན་པ་འབར་འཕྲོ་མི་ཆད་དོ། 5 དེད་ཀྱི་
ཀྱལ་པོའི་ཉོན་མོར་སྒྲེ་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་བཀུངས་པའི་ཆད་ཀྱིས་
གཟུགས་པོ་མི་བདེ་བས། ཤོབ་ཅན་དག་དང་འགྲོགས་ནས་དེས་ལག་པ་
བརྒྱུད། 6 སྒྲོག་འཇབ་བྱེད་ཀྱིར་རང་གི་སྦྱང་ཐབ་རྩར་བྱས། དེ་དག་
གི་བག་ལེབ་རྒྱབ་མཐུན་མཚན་ཐོག་ཐག་གཉིད་ལོག་ནས། ཐུང་རོ་མི་ལྷེ་
དང་ཐུན་པའི་མི་རྩར་འབར། 7 དེ་ཐམས་ཅད་ཐབ་རྩར་འབར་ཏེ། རང་
གི་ཁྱིམ་དཔོན་རྣམས་ནི་མིད་པར་བྱེད། དེའི་ཀྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་རྩར་
ནས་འདུག དེ་དག་གི་ཁོད་ན་ངའི་མཚན་བརྩོད་མཐུན་སུའང་མེད།

8 **ཉལ་ར་ཉིས་ར** བེན་ཕྱི་པ་རྣམས་དང་འདྲེས་པས། **ཉལ་ར་ཉིས་ར** བེན་པ་
བསྐྱོགས་པའི་བག་ལེབ་དང་འདྲ། 9 ཀྱལ་པམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་

བ་དང་མངལ་དང་ཐུན་བ་དང་། སྐྱོར་བ་ཡང་དེའི་ནང་ན་མེད་པར་
 འགྱུར། ༡༩ དེས་མ་ཟད་དེ་དག་གིས་རང་གི་སྤྲུ་གུ་རྣམས་གསོས་སྦྱང་བྱེད་
 གྱིས། དེ་དག་གི་ཁྱོད་ན་སྦྱོར་བ་གང་ཡང་མི་ལུས་པའི་བར་དུ་ངས་འཕྲོག་
 པར་བྱའོ། འོ་ན་ང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བཞུད་པའི་དུས། དེ་དག་ལ་གྲ་
 མི་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ། ༢༠ **ཞེ་ར་ཞེ་ར་**ནི་ཆོར་དང་འདྲ་བར་ས་བཟང་
 བོར་བཅུགས་པ་ངས་མཐོང་གིས། **ཞེ་ར་ཞེ་ར་**ཀྱིས་རང་གི་སྤྲུ་གུ་རྣམས་
 གཤེད་མའི་རྩེ་འཕྱིང་འཕྱུར་བར་འགྱུར། ༢༡ གྲུ་ཡ་རྩ་ལྷན་དེ་དག་ལ་
 ཅི་རང་གནང་བར་བྱ། སྐྱོར་བའི་མངལ་དང་རུ་མ་སྐྱམ་པོ་རྣམས་གནང་
 མཛོད།

༢༢ དེ་དག་གི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་**གིལ་གཤམ་**ན་འདུག་འོ་ན་དེར་ངས་
 དེ་དག་ལ་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས། དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ངན་པའི་
 ཕྱིར་ངས་ཉིད་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས་དེ་དག་བཏོན་ཏེ། སྐར་བྱམས་པར་མི་བྱའོ།
 དེ་དག་གི་དཔོན་པོ་ཀུན་ངོ་ལོག་མཁན་ནོ། ༢༣ **ཞེ་ར་ཞེ་ར་**ལ་བརྟུངས་
 བས། རྩ་བ་ནས་སྐྱམ་སྒྲེ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར། འོ་ན་རྩུང་
 མ་རྣམས་མངལ་དང་ཐུན་འགྱུར་ནའང་། ངས་དེ་དག་གི་མངལ་འབྲས་
 གཅེས་པའང་གསོད་པར་བྱའོ། ༢༤ བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས། ངའི་དཀོན་
 མཆོག་གིས་དེ་དག་ཡང་ནས། མི་བརྟུང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ།

10 **ཞིས་ར་ཞེ་ར་**ནི་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱན་ཤིང་དང་
 འདྲ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་མང་དུ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་དེས་མཆོང་
 བྱི་མང་དུ་བཞེངས། དེའི་ས་བཟང་བ་བཞིན་དུ་རྩི་རིང་ལེགས་པོ་རྣམས་
 བཞོས། ༡ དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་འཆུས་པས། ད་ཉེས་པ་མངོན་པར་འགྱུར། དེ་
 དག་གི་མཆོང་བྱི་རྣམས་ཁོང་གིས་བརྟེན་པས་ནས། རྩི་རིང་རྣམས་གཅག་གོ།
 ༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དེ་དག་གིས། དེད་ཡ་རྩ་ལྷན་ལ་མ་འཇིགས་པས།
 དེད་ལ་རྒྱལ་པོ་གང་ཡང་མེད་དེ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེད་ལ་ཅི་བྱ་ཞེས་སྒྲ་
 བར་འགྱུར་རོ། ༣ དེ་དག་གིས་འཆོལ་གཏམ་སྒྲ་ཞིང་ཆད་དོན་བྱེད་དུས་
 རྩན་གྱི་མནའ་སྒྲེལ་བས། ཞིང་གི་རོལ་གྱི་དུག་རྩ་ལྷན་པར་ཆད་སྒྲེའོ།

༤ **བེད་ཨ་མེན་**ཀྱི་བེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ས་མར་ཡུ་བ་རྣམས་འཇིགས་
 བས། དེའི་ཕྱིར་ལུལ་མི་རྣམས་དང་དེ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་
 ངན་བྱེད་པར་འགྱུར། འོ་ན་དེའི་དཔལ་ཡལ་སོང་བའི་དོན་དུའོ། ༥ དེ་ནི་
ཨ་སུར་ལ་ཁྱེད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡ་རེབ་ལ་སྦྱེས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། **ཞེ་ར་**
ཞེ་ར་ངོ་ཆ་ཞིང་། **ཞིས་ར་ཞེ་ར་**རང་གི་གྲོས་ཀྱིས་ཁ་སྦྱང་བར་འགྱུར། ༦ **ས་**
མར་ཡུ་ནི། དེའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྩ་ཐོག་གི་སྤྲུ་བ་ལྷན་བཞུགས་པ་ཡིན། ༧ **ཞིས་**
ར་ཞེ་ར་ཀྱི་ཉེས་རྒྱུང་ཡིན་པའི་**བེད་ཨ་མེན་**ཀྱི་མཐོ་སྦྱང་རྣམས་བརྟེན་པས་
 བས། དེའི་མཆོང་བྱི་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཆོར་མ་དང་བྲ་ཆོད་སྦྱེ་བར་འགྱུར།
 ཡང་དེ་དག་གི་རི་རྣམས་ལ་དེད་ཅག་ཁོབ་ཅིག་དང་། རི་ཕྱན་རྣམས་ལ་
 དེད་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་འབྱེལ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བར་འགྱུར།

༨ གྲུ་ཞིས་ར་ཞེ་ར་གི་བེ་ཨའི་ཉེན་མོ་རྣམས་ནས་རྩན་དུ་ཁྱོད་ཉེས་པ་
 སྦྱང་དེ། **གི་བེ་ཨའི་**འཐབ་མོ་དེ་བདུན་ཕྱུག་རྣམས་ལ་མི་འཕྲོག་ཕྱིར་དེ་
 དག་དེར་བསྐྱད་དོ། ༩ ང་ནམ་འདྲིང་ན་དེ་དག་ཆད་པས་གཅད་དོ། དེ་

དག་གི་ཐིག་པ་གཉིས་ངས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། མི་བརྟུང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
 དག་ལ་བུབ་པར་འགྱུར་རོ། ༡༠ དེའང་**ཞེ་ར་ཞེ་ར་**ནི་ཁྱུ་ཡིས་སྐར་བར་
 དགའ་བའི་བ་གསར་སྦྱངས་པ་ཞིག་དང་འདྲ་ཡང་། ངས་དེའི་གཉའ་
 མཛེས་པའི་ཁར་བསྐར་ནས། **ཞེ་ར་ཞེ་ར་**ཀྱི་ཁར་ཞོན་བཅུག་སྒྲེ། **ཡ་དུ་**
དུས་མོ་ཞིང་། **ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་གོང་བུ་རྣམས་གཅོག་པར་འགྱུར་རོ། ༡༡ ཁྱོད་
 རང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བོན་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཐུགས་བརྩེ་
 བ་བཞིན་དུ་རྩ་བར་འགྱུར། རང་གི་ས་ཡན་ལ་ཁྱུ་སྒྲིག་བྱས་ཤིག་ཅི་ལ་ཟེར་
 བ། ཁོང་བྱོན་ནས་ཁྱོད་ཅག་གི་སྤྱིང་དུ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆར་པ་མ་འབེབས་
 པའི་བར་དུ། ཡ་རྩ་ལྷན་འཆོལ་དུས་ཡིན་ནོ།

༡༢ ཁྱོད་ཆོས་ངན་པ་རྣམས་མི་ཆངས་པ་བཤས་ཏེ། བརྟུན་གྱི་ལོ་ཐོག་
 ཐོས། དེ་ཅི་ལ་ཟེར་བ། ཁྱོད་རང་གི་ལམ་དང་རང་གི་དཔའ་བོའི་དཔུང་ལ་
 སྒྲིག་ཏུ་བྱས་སོ། ༡༣ དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཆོ་མི་བརྟུང་གྱི་ནང་ན་ཟིང་ལངས་
 བས། ཁྱོད་ཀྱི་རྩིང་ཐམས་ཅད་རྟེན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་**ཤལ་མན་**ཀྱིས་
 འཐབ་མོའི་ཉེན་པར་**བེད་ཨ་མེན་**བཤིག་སྒྲེ། ཨ་མ་རང་གི་སྤྲུ་གུ་རྣམས་
 དང་བཅས་སུ་སར་བདེབས་ནས་དུམ་བུར་མ་གྱུར་པའི་བར་དུ་དེ་བཤིག་
 པ་བཞིན་དུ། ༡༤ **བེད་ཨེལ་**ན་ཁྱོད་རང་གི་ལས་ངན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ཡང་བྱའོ། **ཞིས་ར་ཞེ་ར་**ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུང་པོ་ཡངས་སུ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ།

11 **ཞིས་ར་ཞེ་ར་**ལྷ་གྲུ་ཡོད་པའི་ཆོ། ངས་དེ་ལ་བྱམས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་
 སྤྲུ་མི་མེར་ལུལ་ནས་བོས། ༡ ཅི་ཅམ་དེ་ཆོས་དེ་དག་ལ་བོས་པ།
 དེ་ཅམ་དེ་ཆོ་ལས་པར་སོང་། བ་ཨ་ལམ་ལ་མཆོང་བ་ལུལ་ཏེ། བཞོས་སྒྲེ་
 རྣམས་ལ་བདུག་སྒྲོས་བདུགས། ༢ ངས་**ཞེ་ར་ཞེ་ར་**ཀྱི་ལག་པར་འཇུས་
 བས། གོམ་རེ་བཞིན་འགྲུལ་དུ་བསྐྱབས། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་དག་གསོས་པ་
 དེ་དག་གིས་མ་ཤིས། ༣ མའི་ཐག་པ་དང་བྱམས་པའི་སྒྲིག་རྣམས་ཀྱིས་
 ངས་དེ་དག་དངས། གཉའ་ལས་གཉའ་ཤིང་འཐེན་མཁན་རྣམས་ལྷར་
 ང་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ངས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁ་ཟས་བཞག་པ་
 ཡིན།

༤ དེ་ནི་སྐར་**མི་མེར་**ལུལ་དུ་མི་ལོག་ཀྱང་། ང་ལོག་མི་འགྲོ་སྒྲུས་པས། **ཨ་**
སུར་པ་དེའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༥ ཡང་དེའི་གོང་ཁྱེད་རྣམས་ན་
 རལ་གྱི་སྦྱང་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྒྲིག་ཏུ་རྣམས་བཅག་སྒྲེ། རང་གྲོས་དབང་
 གིས་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བོས་ཀྱང་། སྤྲུ་ཀྱང་ཁོང་དཔུ་འཕང་བསྐྱོད་པ་ལ་
 མི་མཉུ་པའི་སྤྱིང་དུའང་། ངའི་མི་བརྟུང་དང་ལ་ངོ་ལོག་ཏུ་གཉེར་རོ།

༧ གྲུ་**ཞེ་ར་ཞེ་ར་**ཇི་ལྟར་ངས་ཁྱོད་སྦྱང་བར་ལུས། གྲུ་**ཞིས་ར་ཞེ་ར་**
 ཇི་ལྟར་ངས་ཁྱོད་གཞན་ལ་གཏད་པར་ལུས། ཇི་ལྟར་ངས་ཁྱོད་**ཨ་ད་ལྷ་**
 དང་འདྲ་བ་བྱས་ཏེ། **ཆོ་བོ་ཞེ་ར་**འདྲ་འཛོགས་པར་བྱ། ངའི་སྤྱིང་ང་རང་གི་
 བྱང་ན་འཁོར་ཞིང་། ངའི་ཤ་ཆ་བའི་བསམ་པ་རྣམས་མི་ལྷར་འབར་རོ།
 ༨ རང་གི་ཁྱོ་གཏམ་བཞིན་དུ་ངས་མི་སྦྱང་བར། **ཞིས་ར་ཞེ་ར་**མེད་པར་
 བྱེད་དུ་ཕྱིར་ལོག་འོང་བར་མི་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་མི་ཞིག་མིན་

དག་གི་ཕུ་གུ་རྣམས་ས་ལ་བརྒྱུ་ཏེ། ལུང་མེད་སྐྱུ་མ་རྣམས་གཤེག་
པར་འགྱུར་རོ།

14 གྲེ་མེས་ར་མེལ། ཡ་རྟོ་ལྷ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་
སྐྱུར་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟུང་རང་གི་མི་ཆངས་པའི་རྒྱུ་
གྲིས་ཁྱོད་གྲེལ། ¹ ལྷ་བ་དང་བཅས་སུ་ཡ་རྟོ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུར་ཞིག་ཁོང་
ལ་འདི་སྐད་དུ། མི་ཆངས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད་དེ། ཐུགས་རྗེས་
ངེད་ཐུགས་སུ་འབྱོན་པར་མཛད། དེ་ནས་སྐང་ཐུག་ལྷར་ངེད་གྲིས་ཁ་
ཐགས་གྲེ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བྱའོ། ² **མ་སྐར་གྲིས་**ངེད་མི་བསྐྱེལ། ཏྲ་
ལ་ངེད་མི་ཞོན། རང་གི་ལག་པའི་ལས་ལ་ནམ་དུའང་། རྟུང་རྣམས་ངེད་
གྲེ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་སྐྱབས་པར་མི་འགྱུར། ཅེ་ལ་ཟེར་ན། རྟུང་གྲེ་ནང་ན་དུ་
ཐུག་ལ་བཅེག་དུང་རྟེན་དོ། ཞེས་ཁྱེད་ཤིག།

³ ངས་དེ་དག་གི་ངོ་ལོག་གི་ནད་གསོས་ཏེ། སེམས་དགའ་བཞིན་
བྱམས་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་ཁོང་ཁྱོད་ལས་འཐེན་པ་ཡིན།

⁴ ང་ནི་**མེས་ར་མེལ་**ལ་ཟེལ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་ངེས་མ་ལྟར་
འབར་ཏེ། **ལི་བ་ལྷོན་**ལྷར་ཅ་བ་བརྒྱུང་ཞིང་། ⁵ དེའི་ཡལ་ག་རྒྱས་ཏེ། ལ་
སྐྱུར་པའི་ཤིང་ལྷར་མཛས་ལ། **ལི་བ་ལྷོན་**འདྲར་ངོ་བསྐྱུང་དང་ཐུན་པར་
འགྱུར། ⁶ དེའི་བསེལ་གྱི་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཐར་ཏེ། འབྲུ་ལྷར་ཆགས་
ཏེ། རྒྱན་ཤིང་ལྷར་འབར་ནས། དེའི་ངོ་བསྐྱུང་ནི་**ལི་བ་ལྷོན་**གྲེ་རྒྱན་ཆང་
ལྷར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ⁷ **མེས་ར་མེལ།** ད་ངས་སྐྱེ་འདྲ་རྣམས་དང་ཅི་
བྱ། ངས་གསན་ཏེ་གཟིགས་པར་བྱ། ང་ནི་སོམ་ཤིང་སྒྲོན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ།
ངའི་རྒྱུན་གྲིས་ཁྱོད་ལ་ཤིང་ཐོག་ཆགས་སོ།

⁸ བྱ་བ་འདི་དག་རྟོགས་པའི་མི་མཁས་པ་སུ་ཡོད། འདི་དག་ངོ་འཕྲོད་
པའི་མི་མཛངས་པ་སུ་ཡོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྟོ་ལྷའི་གཤེགས་ལས་
རྣམས་དང་པོ་ལགས་ཏེ། མི་དང་པོ་རྣམས་དེའི་ནང་དུ་འབྲུལ་བར་བྱའི།
ཐིག་སྟོང་རྣམས་དེར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ།

ལུང་སྟོན་པ་ཡོ་ཞེས་གྱི་མདོ།

1 བེ་རུ་ཞེས་གྱི་ཐུ་ཡོ་ཞེས་ལ་བྱང་བའི་ཡ་རྟ་སྤེལ་བཀའ་ནི། ༡ གྱེ་རྒྱ་
བོ་རྒྱམས་ཉོན་ཞིག་གྱེ་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཐོད་ཅིག་ཁྱེད་
རང་གི་དུས་དང་། ཁྱེད་གྱི་པ་མེས་རྒྱམས་གྱི་དུས་ལ་འདི་འདྲ་བྱུང་བས།
༡ ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱ་གྱུ་རྒྱམས་ལ་ཤོད། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྤྱ་
གྱུ་རྒྱམས་དང་། དེའི་སྤྱ་གྱུ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་ལ་དེ་ཤོད་ཅིག
༤ ལྷག་མཁན་ལས་ལུས་པ་ཆ་ག་འབྲས་ཟོས་ཏེ། ཆ་ག་འབྲས་ལས་ལུས་པ་
ཟ་མཁན་གྱིས་ཟོས་ཏེ། ཟ་མཁན་ལས་ལུས་པ་དེ་མིང་མཁན་གྱིས་ཟོས་སོ།

༥ གྱེ་ར་བཟེ་བ་རྒྱམས་གཉིད་སང་པར་བྱོས་ལ་འབྲས་ཤིག་རྒྱ་རྒྱ་
འབྲུང་བ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཐའ་མའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་གྱིས་ཐོང་ཞིག
གང་ལ་ཞེན། དེ་ནི་ཁྱེད་གྱི་ཁ་ལས་སྤལ་བེན་ཏེ། ༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
དཔྲུང་ཆོགས་རེམ་ལ་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་དའི་ཡུལ་ལ་ཡར་འོངས།
དེའི་སོ་རྒྱམས་སེང་གའི་མཆོང་བ་དང་། སེང་མའི་འགྲམ་སོ་དང་འདྲའོ།
༧ དེས་དའི་རྒྱ་རྒྱ་ཤིང་སྤྲོངས་སྤྱ་བརྒྱལ་དའི་སེ་ཡབ་ཤིང་བཅག་སྤྱེ། དེའི་
བཀག་པ་ཆང་མ་བཤུས་ནས། ཡལ་ག་རྒྱམས་དཀར་པོར་བྱས་སོ།

༨ ཇི་ལྟར་ན་རྒྱ་ཆོས་རང་གི་ན་གཞིན་གྱི་ཁྱེད་ཕྱིར་སྤྱུག་གོས་གོན་པ་
རྒྱ་རྒྱ་ཆོངས་ཀྱིས་ཤིག ༩ ཡ་རྟ་སྤེལ་པོ་བྱང་རྩ་ཆོགས་མཆོད་དང་གསེར་
སྒྲིམས་འབྲས་འཕྲོ་ཆད་དེ། ཡ་རྟ་སྤེལ་ཞབས་སྟེན་པའི་ལྷ་མ་རྒྱམས་དུའོ།
༡༠ འབྲས་ནི་སྤྲོངས་རྒྱ་རྒྱ་ཆང་གསེར་པ་ནི་སྒྲིམས་འབྲས་མ་ནི་བྲིམ་པས། ཞིང་
སྤྲོངས་ནས་སྤྲོངས་དུའོ།

༡༡ གྱེ་སོ་ནམ་པ་རྒྱམས། ཁ་སྤྲོངས་ཤིག་གྱེ་རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་མཁན་རྒྱམས་གོ་
དང་ནས་གྱེ་ཕྱིར་འོ་དོད་ཐོང་ཞིག་ཞིང་གི་སྟོན་ཐོག་འོངས། ༡༢ རྒྱ་ཤིང་
ནི་སྒྲིམས། སེ་ཡབ་ཤིང་ནི་བརྟེན། སེ་འབྲས་དང་ཁ་བྱར་དང་ཀྱུ་ཤིང་
རྒྱམས་མ་བྱེད་སྤྲོངས་གྱེ་སྤྱེ་ཤིང་ཐམས་ཐད་ཀྱང་བརྟེན། དེའི་ཕྱིར་མའི་
བྱ་རྒྱམས་གྱི་ཁྱེད་ན་དགའ་སྤྱོད་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏོ།

༡༣ གྱེ་སྤྲོངས་རྒྱ་པད་དཀྱིས་ནས་ཐུང་ན་བྱོས་ཤིག་གྱེ་མཆོད་ཁྱེད་
ཞབས་ཏྲིག་པ་རྒྱམས་དུ་མཆོང་ཐོང་ཞིག་གྱེ་དའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་
སྟེགས་པ་རྒྱམས། ཁྱེད་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་དུ་ཆོགས་མཆོད་དང་
གསེར་སྒྲིམས་འབྲས་འཕྲོ་བཅད་པས། འོང་ལ་སྤྱུག་གོས་གོན་ཞིང་མཆོན་
གང་ཉལ་ནས་སྤྲོད་ཅིག ༡༤ སྤྲོད་གནས་གྱི་ཕྱིར་ཞིག་ཅིག་དམ་པར་བྱོས་
ལ། འདྲུ་བའི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཕྱིར་འཕྲོད་སྤྱུག་ཅིག་རྒྱ་པོ་རྒྱམས་དང་
ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཡ་རྟ་སྤེལ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་ནང་དུ་
བསྐྱུས་ནས། ཡ་རྟ་སྤེལ་འོ་དོད་ཐོང་ཞིག

༡༥ ཉེན་མོ་དའི་ཕྱིར་ཨ་ཁ་ལ། གང་ལ་ཞེན། ཡ་རྟ་སྤེལ་ཉེན་མོ་དེ་ཉེའོ།
ཡང་ཀུན་དབང་གི་ཕྱོགས་ནས་འཆི་བ་འབབ་པ་བཞིན་དུ་དེ་འོང་ངོ།
༡༦ དེད་གྱེ་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་ནང་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པ་མེད་
པར་མ་གྱུར་ཏམ།

༡༧ ས་བོན་གོང་བའི་འོག་ན་ཁྱམས་ཏེ། གཡུལ་འཐག་རྒྱམས་སྤོང་བར་
འདུག འབྲས་ཁྱམས་པས་བང་ཁང་རྒྱམས་བརྟེན། ༡༨ དུད་འཕྲོས་སྤོང་
ཤུགས་ཇི་འདྲ་འདོན། སྤོང་ཤུགས་གྱི་ཁྱེ་རྒྱམས་ལ་རྩ་ཁ་མེད་པས་གར་འཕྲོ་
མི་ཤེས། འོ་ན། ལུག་ཁྱེ་རྒྱམས་ཀྱང་སྤོངས། ༡༩ གྱེ་ཡ་རྟ་སྤེལ་ཁྱེད་སྤྱུར་
ངས་འོ་དོད་གཏོང་ངོ། ཅེ་ལ་ཁུ་ན། འཕྲོག་གི་རྩ་ཁ་རྒྱམས་མེས་བསྐྱེད་སྤྱུངས་
གྱི་ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་མི་ལྷེས་འཆོག་པར་བྱས། ༢༠ རྒྱེ་གྲོག་པོ་
རྒྱམས་བསྐྱེད་སྤྱེ། འཕྲོག་གི་རྩ་ཁ་རྒྱམས་མེས་བཟས་པས། ཐང་གའི་དུད་
འཕྲོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡར་ཁྱེད་ཕྱོགས་སྤྱ་ཉལ་བར་བྱེད་དོ།

2 ཅི་མོན་ན་དུང་ལུས་ལ། དའི་རི་དམ་པར་སྤྱ་དང་སྤྱང་ཆེན་པོས་
སྤྱོགས་ཤིག་དང་། ཡུལ་མི་ཀུན་འདར་དུ་རྒྱལ་ཡ་རྟ་སྤེལ་ཉེན་མོ་དེ་
འབྲོན་གྱིན་གངས་འོ་ན། འབྲོན་དུ་ཉེ། ༡ རྒྱ་པ་དང་འཐེབས་པའི་ཉེན་
མོ་དང་། གནམ་འཁོར་ཞིང་སྤྱིན་དཀྱིགས་པའི་ཞིག་དང་། རིའི་ཁར་སྤྱ་
འོད་ཡོད་པའི་ཉེན་མོའོ། དཔྲུང་ཆོགས་ཆེ་ལ་ཤུགས་དང་ཐུན་པ། དེ་དང་
འདྲ་བ་ལྷན་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་། ཕྱིས་སྤྲོང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སྤྱེ་
ལྟར་ནམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ།

༢ དེ་དག་གི་མདུན་ན་ཟ་བའི་མེ་དང་། རྒྱ་པ་ན་མེག་བྱེད་གྱི་མི་ལྷེ་འདུག
མདུན་ལོགས་སྤྱ་ས་གཞི **མེ་དེན་ཆལ་དང་།** རྒྱ་པ་འཕྲོག་སྤོང་པ་ཞིག་
འདུག་གོ། འོ་ན། དེ་དག་ལས་ཅིའང་མ་ཐར། ༤ དེ་དག་གི་བྱང་ནི་རྩ་
རྒྱམས་གྱི་བྱང་དང་། རྩ་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་རྒྱལ། ༥ ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་བཅས་
དེ་དག་རི་ཅི་རྒྱམས་ལ་མཆོང་སྤྱེ། ལྷབ་ལྷབ་འབར་བའི་མི་ལྷེས་སོག་རོ་བ་
བ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་དང་། འཐབ་མའི་ནང་གལ་གཤོད་ཅིང་ཡོད་པའི་མི་
བརྒྱུད་མཐུ་ཐུན་པ་དང་འདྲའོ། ༦ དེ་དག་གི་ངོར་མི་རྒྱམས་འདར་ཞིང་
ངོ་གཤོད་ཐམས་ཅད་གྱེ་གཤོད་ཅི་འཁྱེར་རོ། ༧ གྱུང་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཅིང་།
དམག་གི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པར་འཛོལ་རེ་རང་གི་ལམ་རྒྱམས་སྤྱིན་
ཏེ་གལ་མི་འཆོལ། ༨ གཅིག་གིས་གཅིག་མི་འཕུལ་བར་རེ་རང་གི་ལམ་
ན་འདོད་། མཆོན་ཆ་དང་ཤུག་ནའང་མི་སྤྲོད། ༩ གྲོང་ཁྱེར་ན་པན་ཚུན་
རྒྱལ་ཅིང་། རྒྱལ་པར་མཆོང་ཞིང་ཁང་པ་རྒྱམས་གྱི་ནང་དུ་འཛོལ་རྒྱ་
མ་ལྟར་དཀར་ཁྱུང་རྒྱམས་ནས་འཕྲོལ། ༡༠ དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ས་འདར་
ཞིང་རྒྱམ་མཁའ་རྒྱམས་འགལ་ཉེ་མ་དང་ལྷན་པ་འབྲིབ་སྐར་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་
རང་འོད་སྤྲོད་འཕྲོ་གཅོད། ༡༡ ཡ་རྟ་སྤེལ་ཉེད་གྱི་དམག་དཔྱད་གི་མདུན་
དུ་གསུང་སྤྱང་འདོན། ཁོང་གི་དམག་སྐར་རབ་དུ་རྒྱ་ཆེའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཁོང་གི་བཀའ་སྤྱུང་མཁའ་དེ་ནི་མཐུ་དང་ཐུན་པའོ། གང་ལ་ཞེན། ཡ་
རྟ་སྤེལ་ཉེན་མོ་རབ་དུ་ཆེ་ལ་ཤིན་དུ་འཛིགས་སྤྱ་བྱང་བ། ལུས་དེ་བཟོད་
པར་རུས།

༡༢ དེ་ཡ་རྟ་སྤེལ་འདི་སྤྱང་དུ། ཁྱོད་རང་སྤྱུང་བ་ལ་གནས་ཏེ། དུ་ཞིང་
ཆོངས་བྱེད་ཅིང་སྤོང་ཆང་མ་བདག་གི་ཕྱོགས་སྤྱ་རྒྱར་ཞིག ༡༣ རང་གི་

གོས་མི་ཉལ་བར། སྤྱིང་ཉལ་ཞིག་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་
 རྒྱལ་སྤུ་ལོག་ཤིག་ཅེས་གསུང་ངོ་། ཅི་ལ་ཞེན། ཁོང་ནི་བཀའ་དྲིན་དང་
 རྒྱལ་ས་བཅེ་བ་དང་ཐུན་ཏེ། རྒྱལ་ས་ཁོ་དལ་ཞིང་རབ་ཏུ་རྒྱལ་ས་རྗེ་ཅན་
 དང་། རྒྱུ་དན་གཏོང་བ་ལ་རྒྱལ་ས་འགྱུར་དོ། ༡༥ རྒྱལ་ས་ཤེས། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་
 རྒྱང་རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་ཆོག་མཆོང་དང་གསེར་སྒྲིམས་སུ་འབྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཁོང་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱལ་ས་འགྱུར་ཅིང་། ཁོང་རང་གི་འགའ་ཏུ་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་འཛོག་པའང་བྱིན་དོ།

༡༥ ཅི་མོན་ན་དུང་ཕུས་ལ། སྤྱིང་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞག་ཅིག་དམ་པར་བྱོས།
 འདུན་མ་དམ་པའི་ཕྱིར་བོས་ཤིག ༡༦ མི་ཕྱེ་སྤུས་ལ། ཆོས་ཆོག་མ་དམ་པར་
 བྱོས། ཀླན་རབས་རྒྱལ་ས་སྤུ་གུ་དང་འོ་འཛོང་རྒྱལ་ས་ཀྱང་སྤུས་ཤིག་
 བག་པོ་རང་གི་ནང་མིག་དང་། བག་མ་རང་གི་ཕྱར་ཆང་ནས་ཕྱི་ཕྱང་
 ཞིག ༡༧ ཡ་ཏོ་སྤྱོད་འབས་ཏྲིག་པ་སྤྱི་མ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ཁང་དང་མཆོང་ཁྱིའི་
 མཆོམས་སུ་བྱ་ཞིང་། ཀྱེ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཕྱེ་ལ་བཅེ་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། ཉིང་གི་རྩེ་རྒྱལ་ལ་སྤྱིང་བ་དང་། ཕྱི་བས་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་བྱེད་བ་
 དང་། དེ་དག་གི་དགོན་མཆོག་ག་ན་ཡོད་ཅེས་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཕྱི་གནང་། ཞེས་ལུ་ཕ་ཕྱི་ཅིག

༡༨ དེའི་ཆེ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུན་སེམས་སྒྲིམ་
 ཏེ། ཉིང་གི་མི་ཕྱེ་ལ་རྒྱལ་ས་བཅེ་བར་དགོངས་ཏེ། ༡༩ ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 མི་ཕྱེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ་རྒྱུས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ལ་འབྲུ་
 དང་རྒྱན་ཆང་དང་འབྲུ་མར་བཟང་བ་དང་། ཁྱོད་ཅག་དེས་ཆོམ་པར་
 འབྱུར་ཏེ། སྤྱིང་རང་ཁྱོད་ཅག་ཕྱི་བའི་ཁྱོད་དུ་དམའ་འབེབས་པར་མི་
 བྱ་ཞིང་། ༢༠ བྱང་གི་དམག་དཔུང་ཁྱོད་ལས་རྒྱུང་རིང་དུ་བསྐྱེད་དེ། ས་
 རྒྱུང་དང་འབྲུག་རྒྱུང་དུ་འདྲེན་ཅིང་། དེའི་ཁོག་རྒྱུང་ཤར་རྒྱ་མཆོང་དང་།
 ཁོག་སྤྱིང་ལུ་བ་རྒྱ་མཆོང་ནང་དུ་འདྲེན་བ་དང་། དེ་ལས་དྲི་མ་བྱུང་ནས་
 དྲི་དན་ལང་བར་འབྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༡ ཀྱེ་ཡུལ་ཁམས་མ་འཛིག་པར་ཡི་རངས་ཤིག་ཅི་ཡི་ཟེར་
 བ། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་མཛོང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་བསྐྱབ་བོ། ༢༢ ཐང་གའི་དུང་འགོ་
 ཁྱོད་ཅག་མ་འཆབས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འབྲུག་རྒྱུང་གི་རྒྱ་ཁ་ནི་སྒྲེ་
 ཞིང་། ཅི་ཤིང་ལ་ཤིང་ཐོག་ཆགས་ཏེ། སེ་ལཔ་ཤིང་དང་རྒྱན་ཤིང་གིས་
 རང་ཤུགས་ཕྱི་ཕྱིན་ལོ། ༢༣ དེ་བས་ན་ཀྱེ་ཅི་མོན་ཀྱི་སྤུ་གུ་ཁྱོད་རྒྱལ་ས་
 དགའ་བར་ཐུར་ཅིག་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་ནང་ན་སྤྱོད་བ་
 སྤྱོད་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆར་པ་ཕྱ་ཁོང་གིས་གནང་ཞིང་། ཕྱར་
 བཞིན་ཕྱི་ཕྱིའི་ཆར་རྒྱུ་གི་ཆར་རྒྱ་ཆོད་མཛོད་ནས་ཆང་བར་མཛོད་བ་
 དང་། ༢༤ གཡུལ་འཐག་གྲོ་ཡིས་འགོང་ཞིང་། འཆག་གཞོང་རྒྱལ་ས་ལས་
 རྒྱན་ཆང་དང་འབྲུ་མར་ལུང་པར་འབྱུར། ༢༥ ཆ་ག་འབྲུའམ་ཟ་མཁན་
 དང་། མིད་མཁན་དང་ཐུག་མཁན་ཞེས་ན། ངས་ཁྱོད་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 དུ་བཏང་བའི་དམག་ཆོག་ཆེན་པོ་དེས་བཟས་པའི་ལོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆབ་
 གས་བ་བོ། ༢༦ ཡང་ཁྱོད་མང་དུ་བྱ་ཞིང་ཆོམ་པར་འབྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ངོ་
 མཚར་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ལ་སྤྱོད་
 བཟུགས་པར་བྱའོ། དེའང་དཔེ་མི་ཕྱེ་ནས་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་འབྱུར་རོ།

༢༧ ཁོ་བོ་མིས་ར་མེལ་གྱི་ཁྱོད་ན་བཞུགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་
 ལགས་པའི་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་པོ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དགོན་མཆོག་གང་ཡང་
 མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་འཛོད་པར་འབྱུར་ཞིང་། དཔེ་མི་ཕྱེ་ནས་ཡང་སྤྱོད་པར་
 མི་འབྱུར་རོ།

༢༨ དེའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་རྒྱ་ནི། ངས་ཉིང་གི་རྒྱལ་ས་ཉིང་ལས་ཤ་ཡོད་དོ་
 ཅོག་ལ་འབེབས་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལུང་
 བསྐྱར་ཞིང་། ཀླན་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མི་ལམ་རྒྱལ་ས་མི་ཞིང་། གཞན་ཏུ་རྒྱལ་ས་
 ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་རྒྱལ་ས་མཛོང་བར་འབྱུར། ༢༩ ཉིན་མོ་དེ་རྒྱལ་ས་ན་ངས་
 ཉིང་གི་རྒྱལ་ས་ཉིང་བྱན་པོ་དང་བྱན་མོ་རྒྱལ་ས་ལའང་དབབ་བོ། ༣༠ ཡང་
 མམ་མཁའ་རྒྱལ་ས་དང་ས་ལ་ངས་ངོ་མཚར་སྤྱིན་ལས་མངོན་དུ་བྱ། ཞག་
 དང་མེ་དང་དུ་བའི་ཀ་བ་རྒྱལ་ས་སོ། ༣༡ ཉེ་མ་ནི་ཐུན་ནག་དང་སྤྱི་བ་ནི་
 ཞག་ཏུ་འབྱུར་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་ཉིན་མོ་ཆེ་ལ་འཛིག་སུ་
 རུང་བ་དེ་འབབ་པར་འབྱུར་རོ། ༣༢ དེའང་སྤུས་ཀྱང་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་མཆོན་
 བཛོད་བ་དེ་ཐར་བར་འབྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ་རི་བོ་ཅི་མོན་དང་ཡེ་ཙ་ཤེམ་ན་ཐར་བ་དང་། རྒྱག་མའི་ནང་
 ནས་ཡ་ཏོ་སྤྱོད་འབོད་པར་མཛོད་བ་རྒྱལ་ས་ལས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

3 དེ་བས་ན་རྒྱུས་ཤིག་ཉིན་མོ་དེ་རྒྱལ་ས་དང་དུས་དཔེ་ནང་དུ་ཡ་ཏུ་
 དྲ་དང་ཡེ་ཙ་ཤེམ་གཉིས་བཅོམ་ལས་སྤྱི་རྒྱུག་པའི་ཆོ། ༡ ངས་མི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས། ཡེ་ཏོ་ཤེམ་གྱི་ལུང་པར་མཔ་སྒྲེ། དེ་དག་
 གིས་དཔེ་མི་ཕྱེ་དང་དཔེ་རྩེ་རྒྱལ་ས་ར་མི་རིགས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
 ནང་ན་ཡན་དུ་བཞུག་ནས། དཔེ་ཡུལ་ཁམས་རང་གི་ནང་ན་བགོ་བཤའ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ཆོད་པར་བྱའོ། ༢ དེ་ན་དཔེ་མི་ཕྱེ་ལ་རྒྱན་བརྒྱབས་ཏེ། སྤྱིང་
 འཛོང་མ་ཞིག་གི་ཆབ་ཏུ་བྱ་ཞིག་བཏང་། འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཆང་གི་ཕྱིར་
 བྱ་མོ་ཞིག་བཅོངས།

༤ དེ་དུང་ཁྱོད་དང་ང་ལ་དོན་ཅི་ཡོད། ཀྱེ་ཆར་དང་། ཆོད་ན་དང་མེ་ལེ་
 ཤིང་གི་ཡུལ་འཁོར་རྒྱལ་ས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ལན་གཞུག་ལམ། ཇི་སྤྱི་འཇལ་
 བ། ངས་མཁྱོགས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ལན་དེ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་མགོ་ལ་ཕྱིར་རྒྱག་
 པར་བྱའོ། ༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་དུལ་དང་གསེར་ཁྱོར་
 བས། དཔེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱལ་ས་ཁྱོར་ཏེ་རང་གི་རྒྱ་ཁང་རྒྱལ་ས་
 སུ་བཞག ༦ ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཡེ་ཙ་ཤེམ་གྱི་བྱ་སྤུག་རྒྱལ་ས་ཀྱང་
 རང་གི་ཡུལ་མཆོམས་ནས་རྒྱུང་རིང་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར་ཉེམ་ལེན་བ་རྒྱལ་ས་ལ་
 བཅོངས། ༧ རྒྱུས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོངས་པའི་གནས་དེ་རང་ལས་ངས་དེ་
 རྒྱལ་ས་བསྐྱངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལན་དེ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་མགོ་ལ་ཕྱིར་རྒྱག་པར་
 བྱ་སྒྲེ། ༨ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱལ་ས་ཡ་ཏུ་དྲའི་བྱ་རྒྱལ་ས་ལ་འཛོང་བ་
 དང་། དེ་དག་གིས་དེ་རྒྱལ་ས་ཐག་རིང་པོར་གནས་པའི་ཤེ་ཤེ་བ་རྒྱལ་ས་
 ལ་འཛོང་བར་འབྱུར་རོ། གང་ལ་ཞེན། ཡ་ཏོ་སྤྱོད་དེ་གསུངས་སོ།

༩ ཕྱི་བའི་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་ཐོགས་ཤིང་དེ་དག་ལ།
 དམག་ཤོམ་ཞིག་གྱུད་བ་རྒྱལ་ས་སྤོངས་ཤིག་དམག་གི་སྒྲེ་བོ་དག་ཉེ་བར་
 ཞུག་ལ་དམག་ཐོག་ཅིག ༡༠ རང་གི་མོ་སྤུགས་བརྒྱུངས་ནས་རལ་གྱི་དང་།
 རོར་བ་རྒྱལ་ས་ལ་མཛུང་བཟོས་ལ། རྒྱོབས་ཞན་པས་ང་རེ་མོ་ཞེས་ཟེར་

དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག ༡༡ གྱེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་མུར་
 བོར་ཤོག་ལ་འདུས་ཤིག བྱེད་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་དེར་འབབ་པའི་ཐབས་
 མཛོད་ཅིག གྱེ་ཡ་རྟ་ལྷ། ༡༢ མི་བརྒྱུད་རྣམས་བསྐངས་ཏེ། **ཡེ་ཏུ་ཤ་སང་**
 གྱི་ལུང་པར་ཡར་འོང་དུ་ཆུག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱོགས་བཞིའི་མི་བརྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་ཆེ་གཙང་དུ་ང་དེར་གདན་ཆགས་པར་བྱའོ། ༡༣ ཞིང་
 སློན་པས་ཐོར་བ་རྒྱོབ། འཆག་གཞིང་གང་བས་ཤོག་ལ་རྩིས་ཤིག ཐོམ་
 རྣམས་ལུང་དོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་སེམས་ངན་རྒྱ་ཆེདོ།

༡༤ ཐག་ཆོད་པའི་ལུང་པ་ན་མི་ཆོགས་གྱི་ཁར་མི་ཆོགས་གདའ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐག་ཆོད་པའི་ལུང་པར་ཡ་རྟ་ལྷའི་ཉེན་མོ་དེ་ཉེདོ། ༡༥ ཉེ་
 མ་དང་ཟླ་བ་འབྲིབ་ཅིང་། སྐར་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འོད་མི་སྤང་ངོ།
 ༡༦ དེའང་ཡ་རྟ་ལྷས་**ཙི་ཨོན་**ན་གསུང་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ནས་
 གསུང་སྐད་འདོན་ནོ། རྣམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་འདར་བར་འགྱུར། འོན་
 ཀྱང་ཉིད་གྱི་མི་སྤེའི་རེ་ས་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**གྱི་བྱ་རྣམས་གྱི་རྫོང་བཙན་
 བོ་ནི་ཡ་རྟ་ལྷ་ལགས་སོ། ༡༧ དེ་ཉར་ངའི་དམ་པའི་རི་བོ་**ཙི་ཨོན་**ན་མཆིས་

པའི་ཡ་རྟ་ལྷ་དེ་ཉིད་གྱི་དགོན་མཆོག་ལགས་པ་རྟོགས་ཤིང་། **ཡེ་ཏུ་ཤ་**
ལེམ་དམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐར་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ།

༡༨ ཉེན་དེ་རང་དུ་རི་བོ་རྣམས་ལས་རྒྱན་ཆང་མངར་བ་འཛག་ཅིང་།
 རི་སྤན་རྣམས་ལས་འོ་མ་འབྱུབ་པ་དང་། **ཡ་རྟ་དྲུའི་**གྲོག་པོ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིང་། ཡ་རྟ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་ལས་རྒྱ་མིག་བརྒྱུ་ཞིང་།
ཤིང་ཉིམ་ལུང་པ་འཆུ་བར་འགྱུར། ༡༩ **མི་སེར་སྤོང་པ་**དང་། **ཨེ་དོམ་**
 དབེན་པའི་འབྲོག་སྤོང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཡ་རྟ་**
དྲུའི་བྱ་རྣམས་ལ་མགོ་ནོན་བཏང་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ནང་ནོངས་མེད་པའི་
 ཁྲག་པོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༠ འོན་ཀྱང་**ཡ་རྟ་དྲུ་**རྒྱན་དུ་དང་། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**
 བྱི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་གནས་པར་འགྱུར། ༢༡ ཡང་ངས་མི་གཙང་
 བར་དགོངས་པའི་དེ་དག་གི་ཁྲག་ནི་གཙང་མར་དགོངས་པར་འགྱུར། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྟ་ལྷ་ནི་**ཙི་ཨོན་**ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུང་སྟོན་པ་ཨ་མས་ཀྱི་མདོ།

1 ཡ་རུ་དཔེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ཉིན་མོ་རྒྱལ་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་** རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨས་ཀྱི་ལུ་ཡོ་རོ་པ་ཨམ་གྱི་ཉིན་མོ་རྒྱལ་ན། ས་འགྲུལ་ རས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུར་**ཏེ་གོ་ཨའི་**མེ་བོ་རྒྱལ་ལས་ཡིན་པའི་**ཨ་མས་**ཀྱིས་ **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་སྐར་ལལ་གཟེགས་སུ་མཐོང་བའི་གསུང་རྒྱལ་ན།

༡ དེས་ན་རེ། ཡ་རྟ་སྤྱོད་ཅི་ཞོན་ནས་ང་རོ་འདོན་ཁིང་། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་** རས་འབོད་བསྐྱུག་པར་འགྱུར། དེ་ནས་མེ་བོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཁས་ཆོ་དེས་ རྱེད་ཅིང་། **ཀར་ཨེལ་**ཀྱི་ཅེ་མོ་སྐམ་པར་འགྱུར་རོ།

༡ ཡ་རྟ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་། **ད་ལྟ་མེག་གི་**ཉེས་ལུང་གསུམ་འོ་ན་ བཞིའི་དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དབུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་གཡུལ་ འཐག་གི་ལྷགས་ཀྱི་ལག་ཆས་ཀྱིས་**གིལ་ཨང་**བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༤ དེ་ བས་ན་ངས་**ཏུ་མ་ཨེལ་**ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་མེ་བཟང་ནས། དེས་**བེན་ཏུ་དང་**ཀྱི་ རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་མ་བར་འགྱུར། ༥ ཡང་ངས་**ད་ལྟ་མེག་གི་**སྒོ་གཏན་གཅག **ཨ་མེན་**ལུང་པར་གནས་མཁན་དང་། **བེད་ཨེ་དེན་**ཀྱི་འཁར་པ་འཛོན་པ་ དང་བཅས་སུ་གཅོད་པར་བྱ་སྟེ། **ཨ་རམ་**པ་རྒྱལ་བཅོན་པར་གྱུར་ནས་ **གིར་**དུ་ཆས་པར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་ངོ་།

༦ ཡ་རྟ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་། **ག་ཟླའི་**ཉེས་ལུང་གསུམ་འོ་ན་བཞིའི་ དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དབུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡུལ་རྒྱལ་ཉིལ་ པོར་བཅོན་དུ་བཟུང་སྟེ་**ཨེ་དོམ་**པ་ལ་གཏང་དུ་བྲིད་པས། ༧ ངས་ག་ཟླའི་ ལྷགས་རིར་མེ་བཟང་ནས། དེས་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་མ་བར་འགྱུར། ༨ ཡང་ངས་**ཨས་དོད་**དུ་གནས་མཁན་དང་། **ཨས་ཀ་ལོན་**ཀྱི་འཁར་པ་ འཛོན་པ་དང་བཅས་སུ་གཅོད་པར་བྱ་སྟེ། **ཨག་རོན་**ཀྱི་ཐད་དུ་རང་གི་ ལག་པ་བསྐྱར་བ་དང་། **ཤེལ་ཤེད་**པའི་ལྷག་མ་ལུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ རྟ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།

༩ ཡ་རྟ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་། **ཚར་**ཀྱི་ཉེས་ལུང་གསུམ་འོ་ན་བཞིའི་ དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དབུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡུལ་རྒྱལ་ཉིལ་ ཉིལ་པོར་བཅོན་དུ་བཟུང་སྟེ་**ཨེ་དོམ་**པ་ལ་བཏང་དེ། ལུན་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་ དོན་དེ་མ་དུན་པས། ༡༠ ངས་**ཚར་**ཀྱི་ལྷགས་རིར་མེ་བཟང་ནས། དེས་ དེའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་མ་བར་འགྱུར་རོ།

༡༡ ཡ་རྟ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་། **ཨེ་དོམ་**ཀྱི་ཉེས་ལུང་གསུམ་འོ་ན་ བཞིའི་དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དབུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་རལ་གྱི་འཆང་ ཁིང་རང་གི་སྤྱན་ལ་བདས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་མེ་ཀྱུན་ཐངས་ནས། ལུན་དུ་ ཁོང་ཁོ་འབར་ཁིང་། གཏན་དུ་ཁོང་ཁོ་བཞག་པས། ༡༢ ངས་**ཐེ་མན་**ལ་མེ་ བཟང་ནས། དེས་**བོས་**ལུང་གསུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་མ་བར་འགྱུར་རོ།

༡༣ ཡ་རྟ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་། **ཨམ་མོན་**ཀྱི་ལུང་གསུམ་ཀྱི་ཉེས་ལུང་ གསུམ་འོ་ན་བཞིའི་དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དབུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ གིས་རང་གི་ས་མཚམས་སྤྱིང་དུ་**གིལ་ཨང་**ཀྱི་ལུང་མེད་མངལ་དང་ལུན་

པ་རྒྱལ་གྱི་གྲོང་པ་བཤགས་པས། ༡༤ ངས་**རབ་**ལུང་གསུང་གི་རིམ་སྤར་ ནས། དེས་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་མ་བར་འགྱུར། འཐབ་མོ་དེའི་ཉིན་པར་ ཀྱི་སྤྱིང་དང་། སྐར་རྒྱུད་གི་ཉིན་མོ་དེར་རྒྱུད་དག་ལང་བར་འགྱུར། ༡༥ ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་མ་ཟད། དེའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཅིག་ ཏུ་བཅོན་དུ་ཆས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་ངོ་།

2 ཡ་རྟ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་ངོ་། **མོ་ཨབ་**ཀྱི་ཉེས་ལུང་གསུམ་འོ་ན་ བཞིའི་དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དབུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་**ཨེ་དོམ་** ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རུས་པ་རྒྱལ་མ་བཟེགས་ནས་དཀར་ཅི་བྱས་པས། ༡ ངས་**མོ་** **ཨབ་**ལ་མེ་བཟང་ནས། དེས་**ཁེར་ཡོད་**ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་མ་བར་འགྱུར། ཡང་**མོ་ཨབ་**ཟང་ཟང་དང་ཀྱི་སྤྱིང་འབྱེན་ཁིང་། དུང་འབྱེད་པའི་དཀྱིལ་དུ་ འཆི་བར་འགྱུར། ༡ ཡང་ངས་དེའི་དཀྱིལ་ནས་དེའི་སྤྱིང་གི་ཐུང་ཐུང་མཆས་ཅད་ དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེའི་ཁྱིམ་དཔོན་འགྲུམ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་ གསུང་ངོ་།

༢ ཡ་རྟ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་། **ཡ་རུ་དཔེ་**ཀྱི་ཉེས་ལུང་གསུམ་འོ་ན་བཞིའི་ དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དབུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་ བཀའ་ཁྱིམ་ཁྱེད་དུ་སང་དེ། བཀའ་རྒྱ་རྒྱལ་མ་སྤུང་བར། དེའི་ས་ རྒྱལ་བུངས་པའི་རྒྱས་མ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་རྒྱལ་ལས་ལས་གོལ་དུ་བཅུག་ པས། ༤ ངས་**ཡ་རུ་དཔེ་**ལ་མེ་བཟང་ནས། དེས་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱལ་མ་བར་འགྱུར་རོ།

༥ ཡ་རྟ་སྤྱོད་འདི་སྐད་གསུང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ཉེས་ལུང་གསུམ་འོ་ན་ བཞིའི་དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དབུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་མི་དབུང་ པོ་དབུལ་གྱི་ཕྱིར་དང་། མི་དབུལ་པོ་སྐམ་ཐུང་གཅིག་ལ་བཅོངས། ༧ དེ་ དག་གིས་དབུལ་པོ་ངས་ཀྱི་མགོའི་རྒྱལ་ལ་འང་སྟེད་དེ། ཁ་དམན་རྒྱལ་ ལས་ནས་སྒྲིག་ངའི་མཆན་དམ་པ་སྐད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་ས་ གཉིས་པོས་ན་ཆུང་གཅིག་ལ་སྦྱོད། ༨ མཆོད་ཁྱི་རེའི་མདུན་དུ་གཏའ་ མའི་གོས་རྒྱལ་གྱི་ཁར་ཉལ་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ཁང་ན་ཆད་པར་ཐོབ་པའི་ ལྷན་ཆང་འབྱང་ངོ་། ༩ འོན་ཀྱང་ངས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འགྲུམ་ཤིང་ བཞིན་མཐོ་ལ། བོ་ཤིང་བཞིན་སྤང་ཅན་གྱི་**ཨ་མོར་**པ་ཚར་དུ་བཅད་ཅིང་། ང་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་ནས་དེའི་འབས་བྱ་དང་། འོག་ནས་དེའི་རྩ་བ་བཅད་ དོ། ༡༠ **ཨ་མོར་**པའི་ཡུལ་ཁམས་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་བའི་ཕྱིར་ང་ཉིད་ཀྱིས་ ཁྱོད་**མི་མེར་**ཡུལ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་ ལས་སྒྲོམ་པ་ལུན་པ་རྒྱལ་མ་བཟངས། ཀྱི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**ཀྱི་ལུང་གསུམ་དེ་མི་ བདེན་ནམ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱོད་གསུང་ངོ་། ༡༡ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ དང་ལུན་པ་རྒྱལ་ལ་ལྷན་ཆང་བསྐྱར་ཏེ། ལུང་སྟོན་པ་རྒྱལ་ལ་ལུང་མ་ སྟོན་ཞིག་ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ཏོ།

མཁན་དང་། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་ལ་མཛད་དུ་མཛད་མཁན་དང་། སྒྲ་
དྲོ་མུན་པར་མཛད་མཁན་དང་། ས་གཞིའི་གནས་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སྤོང་ན་ཞབས་འཆག་མཁན། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ནི་ཡ་རྟ་སྤྲ་དཔུང་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལགས་སོ།།

5 ཀྱི་ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་མི་བརྒྱད། དཔལ་ཕྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲ་བའི་ཆོག་ཞེས་
ན་སྤེ་ཐུགས་འདི་ལ་ཉོན་ཞིག **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་ན་རྒྱུད་ལུང་སྤེ།**
སྤར་ལང་བར་མི་འགྱུར། མོ་རང་གི་ས་ཆར་བདེའམ་ནས་ཡོད་དེ། སྤོང་
མཁན་སུའང་མེད། **ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཁེ་ན།** ཡ་རྟ་སྤྲ་གཙོ་བོས་འདི་ཉམས་
གསུང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤོང་ཕྱག་ཅིག་འཕོན་པའི་**
གྲོང་ཁྱེར་ལས་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་འཕོན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
ལས་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་ལུས་འོང་།

ལ་གང་ལ་ཁེ་ན། ཡ་རྟ་སྤྲ་སྤིས་ར་ཉེལ་གྱི་མི་བརྒྱད་ལ་འདི་སྤོང་
གསུང་། ང་ཚོ་ཞིག་དང་ཁྱེད་འཆོ་བར་འགྱུར། **“འོན་ཀྱང་བེད་ཉེལ་**
མ་ཆོལ། **གིལ་གལ་**དུའང་མ་ཞུགས། **བེའམ་ཤེ་བྲ་**ཅུ་པར་མ་འགྲོ་ཞིག་ཅི་
ལ་ཟེར་ན། **གིལ་གལ་**བཅོན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ཏེ། **བེད་ཉེལ་**ཅང་མེད་དུ་
འགྱུར་བ་འགྱུར། **ལ་**ཡ་རྟ་སྤྲ་ཚོ་ཞིག་དང་ཁྱེད་འཆོ་བ་འགྱུར། དེ་མིན་
ཁོང་ལོ་སེལ་གྱི་ཁྱིམ་ན་མི་ཉམས་འབར་ནས་དེ་ཟེའོང་། **བེད་ཉེལ་**ན་མི་
དེ་གསོད་མཁན་སུའང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། **ཉིད་གསུང་ཁན་པར་བརྒྱུར་**
ཞིང་། དྲང་བ་ཉིད་ས་ལ་དྲབ་མཁན་ཁྱེད་རྣམས། **ཉིད་གསུང་ཁན་པར་བརྒྱུར་**
དང་སྤར་མ་དྲང་སྤོང་བཀོད་མཁན་དང་། མུན་གྲིབ་ཐོ་རངས་སུ་སྤྲུར་
མཁན་དང་། ཉིན་མོ་མུན་པའི་མཚན་དུ་མཛད་མཁན་དང་། རྒྱ་མཚོའི་
ཆུ་རྣམས་ལ་འབོད་ཅིང་། ས་གཞིའི་དོས་ལ་སྤྱག་མཁན། ཁོང་ཚོ་ཞིག་
ཁོང་གི་མཚན་ནི་ཡ་རྟ་སྤྲ་ལགས་སོ། **ཉིད་གསུང་ཁན་པར་བརྒྱུར་**
དུ་སྤོངས་པར་མཛད་པས། རྫོང་བཅན་པོར་རྒྱུན་དན་འབྱུང་ངོ་།།

ཉིད་དག་གིས་རྒྱ་སྤོང་བཀོད་པ་ལ་འཁོར་དུ་འཛིན་ཏེ། བདེན་ཆོག་
སྤྲ་བ་ལ་ཁེན་པ་ལོག **ཉིད་འདྲེད་ཅག་གིས་དབུལ་པོ་ཤིང་ཞིང་།** དེ་ལས་
གྲོའི་བཟུ་བྲ་རྣམས་འཕྲོག་ནས་ལེན་ཞིང་། བཞེགས་པའི་དོ་ལས་ཁྱིམ་
བཞེགས་ཀྱང་། དེ་དག་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར། ཁྱེད་ཅག་གིས་སྤོང་ལ་
སྤྱག་པའི་རྒྱན་ཆ་ལ་རྣམས་བཅུགས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱན་ཆ་འཕྱང་མི་འོང་།
ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཁེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཆངས་པ་རྣམས་ཅི་ཅམ་མང་པོ་དང་།
ཐྱིག་པ་རྣམས་ཅི་ཅམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱས་ང་ལ་ཡོད། ཁྱེད་ཅག་གིས་
དྲང་པོ་ལ་བརྟམས་པར་བྱེད། ཕག་སྤྱག་ལེན། དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཤམས་
ནི་རྒྱ་སྤོང་ལས་སྤོང་། **ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་མཛདས་པ་དེ་འདྲེའི་དུས་སུ་ཞལ་རྟག་**
དུས་དེ་དན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཉིད་ཁྱེད་འཆོ་བའི་ཕྱིར་དན་པ་ལ་མ་སྤྱེགས་པར་བཟང་པོ་ལ་སྤྱེགས་
ཤིག་དང་། དེ་ཉམས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲ་བ་བཞེན་དུ་ཡ་རྟ་སྤྲ་དཔུང་ཆེན་རྣམས་
ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པར་བྱའོ། **ཉིད་དན་པ་ལ་སྤོང་ཞིང་།**
བཟང་པོ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་། རྒྱ་སྤོང་གཤམས་འཕྲོགས་ཤིག་དང་།
ཡ་རྟ་སྤྲ་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་**ཡོ་སེལ་གྱི་མི་ལྷག་མ་དེ་**
ལ་ཕྱགས་བཅེ་མཛད་ལས་ཆེ། **ཉིད་བསམ་ན་ཡ་རྟ་སྤྲ་དཔུང་ཆེན་རྣམས་**

ཀྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོས་འདི་སྤོང་གསུང་། ལམ་མདོ་ཐམས་ཅད་ན་ཅུ་
འབོད་དང་། རྒྱ་ལམ་ཐམས་ཅད་ན་ཀྱི་ཏུང་། ཀྱི་ཏུང་བཞེད་པར་འགྱུར་
ཞིང་། ཞིང་པ་ལ་མུ་དན་བྱེད་དུ་དང་། ཅུ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཅུ་འབོད་
གཏོང་དུ་འབོད་ཅིང་། **ཉིད་རྒྱན་ཆ་ལ་ཁྱེད་མོ་ཆེ་དཔུང་པར་འགྱུར།** དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཁེ་ན། ཁོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་རྒྱ་བར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྲ་
གསུང་ངོ་།།

ཉིད་ཡ་རྟ་སྤྲ་ཉིན་མོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཁྱེད་རྣམས་བཟུ་མི་ཤིས། དེས་
ཁྱེད་ལ་ཅི་ཕན། ཡ་རྟ་སྤྲ་ཉིན་མོ་ནི་མུན་པ་ལགས་ཏེ་འོད་ནི་མིན།
ཉིད་སེང་གེ་ལས་བྲོས་ནས་དོ་མ་དང་འཕྲད་དེ། ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེད་པས་རྣམས་ཅིག་
པར་ལག་པ་བཞག་ཅིང་སྤྲུལ་གྱིས་འཐམས་པའི་མི་དང་འདྲའོ། **ཉིད་ཡ་རྟ་**
སྤྲ་ཉིན་མོ་ནི་འོད་དང་མི་ཐུན་པའི་མུན་པ་ཡོད་པ་དང་། འོད་ཅིའང་
མེད་པའི་རབ་ཏུ་མུན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རམ། **ཉིད་ཀྱི་དུས་ཆེན་**
རྣམས་ལ་ངས་སྤོང་ཞིང་ཁེན་པ་ལོག་གོ། ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་འདུས་ཕྱེ་
རྣམས་ཀྱི་དྲི་བསུང་ཡང་ངས་སྤོང་པར་མི་དགའོ། **ཉིད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དའི་**
སྤྲུན་ཐུན་སྤྱིན་སྤྱིན་དང་ཆོགས་མཚན་རྣམས་འབུལ་གྱི། དཔལ་བརྟམས་པར་
མི་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤོང་རྒྱགས་པའི་ཞི་བདེའི་མཚན་པ་ལའང་ངས་སྤོང་བར་
མི་བྱའོ། **ཉིད་ཁྱེད་རང་གི་མགུར་མའི་སྤོང་དའི་མདུན་ལས་པར་ཁྱེད་དེ་**
ཅིའི་ཕྱིར་ཁེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་གྱི་དབྱངས་ལ་ངས་ཉན་པར་མི་བྱའོ།
ཉིད་དེ་ལས་ཁྱིམས་དྲང་པོ་ཆུ་བཞེན་དུ་དང་། དྲང་བ་ཉིད་ཆུ་བོ་ཆེན་
པོ་བཞེན་དུ་འབུལ་བྱ་ཆུག **ཉིད་ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་མི་བརྒྱད།** འཕྲོག་སྤོང་
ན་མོ་བཞི་བཅུའི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་ལ་དམར་མཚན་དང་ཆོགས་
མཚན་རྣམས་ཕུལ་བ་ཡིན་ནམ། **ཉིད་ཁྱེད་ཅག་གིས་རང་གི་རྒྱལ་པོ་**
སེག་ཁྱེད་དང་། **ཁེ་མུན་རང་གི་སྤོང་འདྲ་རྣམས་སམ།** རང་གི་ཕྱིར་བཟོས་
པའི་སྤྲིའི་སྤོང་མ་ཐོགས་ཤིག **ཉིད་དེའི་ཕྱིར་དང་ཁྱེད་ཅག་གི་ལ་རོལ་**
དུ་བཅོན་དུ་སྤྱེལ་བར་བྱའོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་
མཚན་མངའ་བའི་ཡ་རྟ་སྤྲ་གསུང་ངོ་།།

6 **ཅི་མུན་ན་སེམས་དལ་བ་དང་།** མི་བརྒྱད་རྣམས་ལས་དྲག་པའི་མི་
བརྒྱད་ཀྱི་སྤོང་དྲག་རྣམས། གང་དག་གི་དྲང་དུ་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་མི་**
བརྒྱད་ཕྱིན་པའི་**ས་མར་ཡུའི་རི་བོར་སྤོང་གཏད་པ་**རྣམས་བཟུ་མི་ཤིས།
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱེ་ཕྱིན་ཏེ་སྤོང་ཤིག་དང་། དེ་ནས་**ཉིད་མཛད་ཆེན་པོའི་བར་**
དུ་སྤོང་ཞིག་དེ་ནས་མེ་ལེ་ཤིང་པའི་གང་བྲ་བར་བོབས་ཤིག་རྒྱལ་ཁམས་
འདི་དག་ལས་དེ་རྣམས་ལེགས་སམ། ཁྱེད་ཀྱི་ས་མཐའ་ལས་དེ་དག་གི་ས་
མཐའ་ཆེའམ། **ཉིད་མོ་དན་པ་རང་ལས་རྒྱུང་རིང་དུ་སྤྱེལ་ཞིང་གཞན་**
པའི་ཁྱི་རང་གི་རྒྱུར་བདེན་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཟུ་མི་ཤིས། **ཉིད་རྣམས་**
ཀྱིས་བསོའི་མལ་ཁྱིར་འགྲོ་ཐོག་བྱེད་ཅིང་། ཉལ་ཁྱིར་བཟུང་ཅིང་ཉལ་ཏེ།
ཁྱེད་ནང་ནས་ལུ་སྤྲ་རྣམས་དང་། བ་རའི་ནང་ནས་བེུ་རྣམས་འཁྱེར་
ཞིང་ཟ། **ཉིད་སྤོང་གྱི་སྤོང་བཅས་དབྱངས་ལེན་ཏེ།** **དུ་བེད་ཉམས་རང་གི་**
ཕྱིར་རོལ་ཆས་གསར་པ་འདོན། **ཉིད་པོར་པ་རྣམས་ལས་རྒྱན་ཆ་འཕྱང་།**
རང་ལུས་ལ་སྤོང་ཆུ་འགའ་ཅན་འབྱུག་ཀྱང་། **ཡོ་སེལ་གྱི་ཉམས་ཐག་**
པའི་ཕྱིར་མི་འཆོར་རོ། **ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཉིད་དེ་དག་བཅོན་པ་ལྷ་མ་རྣམས་**

དང་བཅས་སྤྱ་བཅོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེ་དག་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པའི་
དགའ་སྟོན་དེ་མེད་པར་འགྱུར།

༡ ཡ་རྟ་སྤྱ་གཙོ་བོས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་མཉམ་བཞེས་ཞིང་། དབྱ་ཆེན་
ཆུས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་རྟ་སྤྱ་འདྲི་སྐྱེད་གསུང་། རས་ཡ་རྟ་ཀྱི་ཆེ་
ཐབས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་དེའི་ཁབ་ཆུས་འཁོན་དུ་འཛིན། དེ་བས་ན་རས་
གྲོང་ཁྱིམ་འདི་དང་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་
གཏང་། འདྲི་མ་མཉམ་བཞེས་གཅིག་ན་མི་བཅུ་ལུས་ན། དེ་དག་ཀྱང་སྟོག་
དང་འབྲལ་བར་འགྱུར། ༡ སྤྱ་ཞིག་གི་གཉེན་དུང་དམ། དེ་སྟོག་མཁམ་
ཁྱིས་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ནས་ཅུས་པ་ཕྱི་ཕྱིར་འཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་པར་བྱ་དྲེ།
ཕུགས་ལ་ཡོད་པའི་མི་ལ། ད་དུང་ཁྱོད་དང་མཉམ་སྤྱ་རེ་ཡོད་དམ་སྤྱ་
བའི་ཆོ་དེས་སྤྱའང་མེད་སྤྱ་ཡོད། དེ་ནས་གཅིག་ཤོས་དེས། དེད་ཀྱིས་ཡ་
རྟ་སྤྱ་མཆོན་ལེན་པར་མི་ཅུང་བས། ཁ་རྟོག་ཅིག་ཅས་སྤྱ་བར་འགྱུར་རོ།
༡ དེའི་ཕྱིར་སྤྱ་ཤིག་ཁྱིམ་ཆེ་བ་དེ་ལ་ཕུག་པ་ཆུས་དང་། ཁང་བུ་དེ་
ལ་སེར་ག་ཆུས་འཛོན་པའི་བཀའ་ཡ་རྟ་སྤྱ་ཟེན་དྲེ། ༡ བཀའ་ཁར་རྟ་
ཆུས་ཆུག་གས། དེར་སྤྱ་སྤྱ་ཆུས་ཀྱིས་ཆོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་
ཆུས་ཀྱིས་ཁྱིམ་དང་བོ་ནི་དུག་ཆུ་དང་། དང་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་
ཁན་པ་ཅ་བསྐྱེད་བར་བྱས། ༡ ཁྱོད་ཀྱིས་རྩུས་མ་ལ་དགའ་བས། དེད་ཅག་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་ར་ཅོ་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་སམ་ཟེར། ༡ འོན་ཀྱང་
ཀྱི་ཨེས་ར་ཨེས་ཀྱི་མི་བརྒྱད། སྤྱ་ཞིག་རས་མི་བརྒྱད་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་དག་
ཅུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱ་དབྱ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་
གསུང་། དེ་དག་གིས་རྟ་མཉམ་ཀྱི་སྤྱ་ནས་འབྲེག་སྤྱོད་གི་གྲོག་པོའི་བར་དུ་
ཁྱོད་ལ་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ།

7 ཡ་རྟ་སྤྱ་གཙོ་བོས། བདག་ལ་བསྟན་པ་ནི་འདྲི་ལྟ་སྤྱ་ཤིག་སྤྱོན་
ཐོག་ཕྱི་མ་ཐོག་མར་སྤྱ་བའི་དུས་སྤྱ་ཁོང་གིས་ཆ་ག་འབྱ་ཆུས་
བཀོད་པར་མཛད། སྤྱ་ལ། དེ་ནི་རྒྱལ་བོའི་ཞིང་བངས་པའི་འོག་ཀྱི་བྱང་
བའི་སྟོན་ཐོག་ཕྱི་མའི་ཕྱང་བ་ཡིན་ནོ། ༡ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ལུལ་གྱི་ཚྭ་
ཡོངས་སྤྱ་བཟས་ཟེན་པའི་ཆོ་ཀྱི་ཡ་རྟ་སྤྱ་གཙོ་བོ། བཤགས་པར་མཛོད།
ཅས་རས་གསོལ་དྲེ། ཡ་རྟ་ལ་འདྲི་ཐོད་པ་ཇི་ལྟར་ཤིང་། ཅི་ལ་ལྷ་ན། ཁོ་
ཆུང་བའོ་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ༡ ཡ་རྟ་སྤྱ་དེའི་སྤྱོད་ཕུགས་འགྱོད་མཛད་
དེ། དེ་བཞིན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱ་གསུང་ངོ་།

༤ ཡང་ཡ་རྟ་སྤྱ་གཙོ་བོས་ང་ལ་བསྟན་པ་ནི་འདྲི་ལྟ་སྤྱ་ཀྱི་དྲེ། ཡ་རྟ་སྤྱ་
གཙོ་བོས་འཐབ་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་བོས་ནས། དེས་གཏིང་རབ་ཏུ་ཟབ་པོ་དེ་
བཟས་དྲེ། ས་སྤྱ་དེ་འགམ་པར་གཟས་པའི་ཆོ་ ༥ རས་ཀྱི་ཡ་རྟ་སྤྱ་གཙོ་
བོ་བོར་བར་མཛོད། ཅས་ཞུས། ཡ་རྟ་ལ་འདྲི་ཐོད་པ་ཇི་ལྟར་ཤིང་། ཅི་
ལ་ལྷ་ན། ཁོ་ཆུང་བའོ་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ༥ ཡ་རྟ་སྤྱ་དེའི་སྤྱོད་ཕུགས་
འགྱོད་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱ་གཙོ་
བོས་གསུང་ངོ་།

༡ ཡང་ཁོང་གིས་ང་ལ་བསྟན་པ་ནི་འདྲི་ལྟ་སྤྱ་ཀྱི་དྲེ། ཡ་རྟ་སྤྱ་ཞེ་ཉིད་
གཏིང་རྩོད་མཉམ་དུ་བཟོས་པའི་ཆིག་པ་ཞིག་གི་ཁར་བཞེངས་ཤིང་།
ཕུག་ན་ཞེ་ཉིད་གཏིང་རྩོད་འདུག་གོ། ༡ ཡང་ཡ་རྟ་སྤྱ་ལ་ཨ་མོས། ཁྱོད་

ཀྱིས་ཅི་མཐོང་གསུངས་པ་དང་། རས་ཞེ་ཉིད་གཏིང་རྩོད་ཞིག་གོ་ཞེས་ཞུས་
པ་ལས། ཡ་རྟ་སྤྱ་ཀྱི་དྲེ། རས་རང་གི་མི་ཕྱེ་ཨེས་ར་ཨེས་ཀྱི་དབྱས་སྤྱ་ཞེ་
ཉིད་གཏིང་རྩོད་ཞིག་འབྲེགས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱ་རས་དེ་དག་ལ་བཤགས་
པར་མི་བྱའོ། ༡ ཡང་ཨི་སྤྱ་གི་མཐོ་སྤྱོད་ཆུས་སྤྱོད་ཤིང་། ཨེས་ར་ཨེས་
གི་གཙོང་ཁང་ཆུས་བཞིག་པར་འགྱུར། ཡང་རས་རལ་གྱི་ཐོགས་ཤིང་ཡེ་
རོབ་ཨེས་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་དགར་ཐང་བར་བྱའོ།

༡ དེ་ནས་བེད་ཨེས་ཀྱི་སྤྱ་མ་ཨ་མོ་ཡེ་བྱ་བས་ཨེས་ར་ཨེས་ཀྱི་རྒྱལ་
བོ་ཡེ་རོབ་ཨེས་ལ་ཕྱིན་སྤྱོད་ཞིང་འདྲི་སྐྱེད་དུ། ཨ་མོས་ཀྱིས་ཨེས་ར་ཨེས་
ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཁྱོད་ལ་ངོ་མོག་བྱས་པས། དེའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་
ལུལ་ཀྱིས་ཐེག་མི་ཐུབ་གོ། ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨ་མོས་ཀྱིས་ཡེ་རོབ་ཨེས་
རལ་གྱིས་འགམ་པར་བྱ་སྟེ། ཨེས་ར་ཨེས་བདེན་དག་པར་རང་ལུལ་ལས་
བཅོན་ལ་འཁྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཅས་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྤྱོད་དྲེ། ༡ ཡང་ཨ་
མོ་ཡེ་མ་ཨེས་ལ། ཀྱི་མཛོན་བཤེས་པ། ཁྱོད་འདྲི་ནས་བོས་ནས་ཡ་རྟ་
དྲེ་ལུལ་དུ་སོང་སྟེ། དེར་བག་ལེབ་ཟོས་ལ། དེར་ལུང་སྟོན་ཞིག་ ༡ འོན་
ཀྱང་བེད་ཨེས་ན་སྤྱ་ལུང་མ་སྟོན་ཞིག་གང་ལ་ཞེ་ན། འདྲི་ནི་རྒྱལ་བོའི་
གཙོང་ཁང་དང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་།
༡ ཨ་མོས་ཀྱིས་ཨ་མོ་ཡེ་ལ་ལན་དུ། ང་ནི་ལུང་སྟོན་བའང་མིན། ལུང་
སྟོན་པའི་བྱའང་མིན། ང་ཕུགས་རྩོད་མེ་སྤྱོད་མཁམ་ཞིག་ཡིན་དྲེ། ༡ ང་
ནི་ཁྱའི་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བ་ལས་ཡ་རྟ་སྤྱ་ལ་བཟུང་ངོ་། ཡང་ཡ་རྟ་སྤྱ་ལ་
ལ། སོང་ལ། ངའི་མི་ཕྱེ་ཨེས་ར་ཨེས་ལ་ལུང་སྟོན་ཞིག་ཅས་གསུངས་སོ།

༡ དེ་བས་ན་ད་ཁྱོད་ཡ་རྟ་སྤྱ་ཞིག་གསུང་ལ་ཉོན་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས། ཨེས་
ར་ཨེས་ལ་ཀོལ་བའི་ལུང་མ་སྟོན་ཞིག་ཨི་སྤྱ་གི་མི་བརྒྱད་ལ་ཀོལ་བའི་
གཏམ་ཞིག་འབྱུང་མ་འབྱུག་ཅིག་ཅས་སྤྱོད། ༡ དེས་ན་ཡ་རྟ་སྤྱ་འདྲི་
སྐྱེད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མས་གྲོང་ཁྱིམ་ན་སྤྱོད་འཛོང་མ་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་
བྱ་མོ་ཆུས་རལ་གྱིས་གསུང། ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཐག་པས་རྩ་ཅ་སྤྱོད་པར་
འགྱུར། ཁྱོད་མི་གཙོང་བའི་ལུལ་ཞིག་ཏུ་འཆོ་བར་འགྱུར། ཡང་ཨེས་ར་
ཨེས་བདེན་དག་པར་རང་གི་ལུལ་ལས་བཅོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་
གསུང་ངོ་།

8 ཡ་རྟ་སྤྱ་གཙོ་བོས་ང་ལ་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ནི་འདྲི་ལྟ་སྤྱ་ཤིག་
ཤིང་རྟོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་འདུག ༡ ཡང་ཁོང་གིས། ཨ་མོས། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཅི་མཐོང་འདུག་གསུངས་པ་དང་། རས་ཤིང་ཐོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་
ཞིག་འདུག་ཅས་ཞུས་སོ། དེ་ནས་ཡ་རྟ་སྤྱ་ལ་ལ། ངའི་མི་ཕྱེ་ཨེས་ར་ཨེས་
ཀྱི་ཆེད་དུས་ལ་བབས་དྲེ། ཕྱིན་ཆད་དུ་སྤྱ་ར་དེ་དག་གི་རྩར་སྤྱོད་པར་མི་
བྱའོ། ༡ ཉེན་མོ་དེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཆུས་ཆོ་དེས་སྤྱོད་པར་
འགྱུར། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། གནས་ཀྱན་དུ་ཤི་བའི་རོ་མང་
པོ་ཡོད་པར་འགྱུར། མི་ཆུས་ཤུད་བྱས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕེན་པར་འགྱུར་
རོ། ༤ དབུལ་པོ་ཆུས་ལུལ་ནས་ཆར་གཙོད་པའི་ཕྱིར། དགོས་འགྲུག་
ཅན་ཆུས་མེད་མཁམ་ཁྱོད་ཆུས་གཏམ་འདྲི་ལ་ཉོན་དང་། ༥ དེད་
ཀྱིས་འབྱུང་འཛོང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་གསར་པ་ནས་འདྲའ་འོང་། ཁྱའི་བང་
ཁ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤབ་བྱད་ནས་འདྲའ་འོང་། ཨི་པ་ཆུང་ལ་ཤི་ཤི་ཆེ་

ཅུ་བྱེད་ཅིང་ཚོལ་ཚོག་གི་སྐང་གིས་མགོ་སྐྱོར་ཞིང་། ^༥ མི་དབུལ་པོ་དབུལ་
 དང་། འཕོངས་པ་ལྷུ་མ་བྱུང་གཅིག་ལ་ཉི་པ་དང་། གྲོ་མི་འདོད་པ་དེད་
 གྲིས་འཛོང་བར་བྱ་ཞེས་སྤྲི། ^༦ ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གྲགས་པའི་དབུ་
 མན་འབའེས་ཤིང་། ངས་ཁྱོད་ནས་དེ་དག་གི་ལས་རྒྱུ་ལས་གཅིག་
 ཀྱང་བཟུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ^༧ དེའི་རྒྱུ་གྲིས་ས་གཞི་འདར་
 བར་མི་འབྱུར་རམ། དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་རེ་རེས་མུ་དན་མི་བྱའམ། འོ་
 ན་དེ་ནི་ཆུ་ཅན་ཉུ་བར་ཀྱན་ནས་ལང་ཞིང་། **མི་སེར་གྱི་གཙང་པོ་བཞིན་**
 ཁོངས་ཤིང་འབབ་པར་འབྱུར།

^༨ ཡང་ཉིན་མོ་དེར་འབྱུང་རྒྱ་ནི། འདི་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་པོས་
 གསུང་ངོ་། ཉིན་གྲང་གི་དུས་སུ་ཉི་མ་རུབ་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཉི་མ་དཀར་
 མོར་ངས་ས་གཞི་མུན་པར་བསྐྱར་བར་བྱ། ^༩ ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་
 རྒྱུ་མུ་དན་དུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཁས་ཅད་སྤྱོད་གསུ་བསྐྱར་བར་བྱ།
 ཡང་ངས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཅད་ལ་རྩ་པད་དང་། མགོ་རེ་རེར་སྤྱོད་མེར་འདྲན་
 པར་བྱའོ། ཡང་ངས་དེ་ནི་བྱ་གཅིག་པོའི་མུ་དན་དང་འདྲ་བ་བྱ་སྟེ། དེའི་
 མཐའ་ནི་རོ་ལ་བའི་ཉིན་མོ་འདྲ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ།

^{༡༠} ཡ་རྟོ་སྤྱོད་འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་རྟོ། ངས་ལུལ་དུ་སྤྱོད་གེ་ཞིག་བག་ལེབ་
 བམ། རྒྱའི་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་གསུང་རྒྱུ་མུ་གེ་འབེབས་
 པའི་ཉིན་མོ་རྒྱུ་མུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ^{༡༡} དེ་ནས་མི་རྒྱུ་མུ་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་
 བཀའ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ནས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཤར་
 ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ཞིང་། སན་རྒྱུན་རྒྱུག་ཅུང་། དེ་བརྟེན་པར་མི་འབྱུར་ཞེས་
 གསུང་ངོ་། ^{༡༢} ཉིན་མོ་དེར་མཛོས་པའི་ན་རྒྱུང་དང་གཞིན་པའི་སྤྱོད་པ་
 རྒྱུ་སྐྱོམ་པས་བརྒྱལ་བར་འབྱུར། ^{༡༣} **ས་མར་ཡུའི་**ཉེས་རྒྱུང་གི་མན་འ་
 སྤྱོད་ཞིང་། ཀྱི་**དུན་**ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཤིག་དང་། **བེ་ཨེར་ཤེ་**ལྷའི་རྒྱུ་
 གྲིས་བསྐྱུ་ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ནས་ཡང་ཡང་བར་མི་
 འབྱུར་རོ།

9 ཡ་རྟོ་སྤྱོད་མཚོད་ཁྱིའི་མདུན་དུ་བཞེངས་པ་ངས་མཐོང་བ་ལས། ཁོང་
 གིས་གསུངས་པ། ཡ་ཐེམ་རྒྱུ་མུ་འབྱུར་དུ་ཀ་གཞུ་ལ་རྩ་དེ་ཞིག་མི་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ལ་འཕྱོག་དུ་ཆོག་ཅིག་དང་། ངས་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་
 རལ་གྲིས་གསུང་པར་བྱ། དེ་དག་གི་ཁྱོད་ལས་སྤྱོད་འཕྱོག་གོ་མི་ཆོད་
 པར། ཐར་བར་ཡང་མི་འབྱུར་རོ། ^༢ ཇི་སྟེ་དེ་དག་གཞིན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 ཅུང་། དེ་ནས་ཀྱང་དེའི་ཕྱག་གིས་འདྲན་པར་བྱ། ཇི་སྟེ་ནས་མཐའ་ཅན་
 འཕུར་ཅུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ངས་མར་ལ་དབབ་པོ། ^༣ ཇི་སྟེ་དེ་དག་**ཀར་**
མེལ་གྱི་ཆེ་མོར་ཡིབ་ཅུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ངས་བཙལ་ཏེ་འདྲན་པར་བྱ།
 ཡང་ཇི་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་དུ་དའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཡིབ་ཅུང་། ངས་སྤྱོད་
 ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་དག་ལ་འཐམ་དུ་གཞུག ^༤ ཡང་ཇི་སྟེ་དེ་དག་བཙོན་
 པར་ལྷུར་ནས་དགའི་མདུན་དུ་འདྲོང་ཅུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ངས་རལ་གྲི་ལ་

བཀའ་བཀོད་ཅིང་། དེས་དེ་དག་འགྲུམ་པར་བྱ། འོ་ན། ངས་དེ་དག་བར་
 དུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད། སན་འདྲོགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ།

^༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དབུང་ཆེན་རྒྱུ་མུ་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་པོས་ས་ལ་བྱག་
 གིས་རེག་པ་ཙམ་དུ་དེ་ནི་འབྱ། དེའི་ནང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོངས་
 བྱེད། ཡང་དེ་ནི་གཙང་པོ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ནས་ལངས་ཏེ། **མི་སེར་གཙང་**
 པོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་འབབ་པར་འབྱུར། ^༦ ཁོང་གིས་རྒྱུ་མུ་མཐར་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཁང་རྒྱུ་མུ་དང་། ས་ལ་ཉིད་ཀྱི་འཛའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགོད། ཁོང་གིས་རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱ་རྒྱུ་མུ་ལ་འབོད་ཅིང་། སའི་ངོས་སུ་སྤྱོད་གོ། ཁོང་གི་མཚན་ནི་
 ཡ་རྟོ་སྤྱོད་པོས་སོ།

^༧ ཀྱི་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བྱ་རྒྱུ་ཁྱོད་ཅག་ང་ལ་ཀྱུས་པའི་བྱ་རྒྱུ་དང་
 འདྲ་བ་མིན་ནས་ཞེས་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་གསུང་ངོ་། ངས་**མི་སེར་ལུལ་ནས་ཉིས་**
ར་ཉེལ་དང་། ཀཔ་ཚོར་ནས་ཐེལ་ཤེད་པ་རྒྱུ་མུ་དང་། ཀྱིར་ནས་ཨ་རམ་
 བ་རྒྱུ་མུ་མ་དངས་མམ། ^༨ ཀྱི་རྟོ། ཡ་རྟོ་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅན་
 ཀྱི་ལུལ་ཁམས་ལ་གཟེགས། ཡང་ངས་དེ་ནི་སའི་ངོས་ལས་ཆོར་དུ་གཙང་།
 འོན་ཀྱང་**ཡ་ཀོབ་ཀྱི་**མི་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་མེད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་
 གསུང་ངོ་། ^༩ དེ་བས་ན་ཀྱི་རྟོ། ངས་བཀའ་སྤྱོད་ཞིང་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**མི་
 བརྒྱུད་ནི་མི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཆོག་མའི་ནང་དུ་འཆོག་
 བ་བཞིན་དུ་འཆོག་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲུ་རྟོག་རྒྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་ས་ལ་
 འགྲུལ་མི་འོང་། ^{༡༠} རྒྱུན་དན་གྲིས་དེད་ལ་རྒྱབ་ནས་མི་ནོན་ཏེ། མདུན་
 ནས་མི་འགྲུགས་ཞེས་ཟེར་བའི་དའི་མི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཅན་ཐམས་ཅད་རལ་
 གྲིས་འགྲུམ་པར་འབྱུར་རོ།

^{༡༡} ཉིན་མོ་དེར་ངས་**དུ་བེད་ཀྱི་**གུར་མཚོག་གྲུལ་བ་དེ་སྤྱོད་ཞིང་། དེའི་
 བྱག་པ་རྒྱུ་མུ་དགག་དེའི་ལུལ་གོག་རྒྱུ་མུ་གྱི་བཞིག་སོས་བྱས་ནས། རྩ་
 མའི་ཉིན་མོ་རྒྱུ་མུ་དང་འདྲ་བར་དེ་བཞེད་པར་བྱའོ། ^{༡༢} དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། དེ་དག་གིས་**ཨེ་དོམ་གྱི་**རྒྱག་མ་དང་། དའི་མཚན་གྲིས་གྲགས་པའི་མི་
 བརྒྱུད་ཆོང་མ་ནོར་སྤྱོད་དུ་མེན་པའི་ཕྱིར་དུའོ། ཞེས་དེ་རྒྱར་མཛད་པའི་
 ཡ་རྟོ་སྤྱོད་གསུང་ངོ་། ^{༡༣} རྒྱུ་མུ་ཤིག་མོ་མཐའ་གྲིས་ར་མཐའ་དང་། རྒྱན་
 འབྲུམ་འཆོག་མཐའ་གྲིས་ས་བོན་འདེབས་མཐའ་ལ་ནོན་པར་འབྱུར་བ་
 དང་། རི་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱན་ཆོང་གསར་པ་འཛོག་པ་དང་། རི་ཐུན་
 ཀྱན་འཇུ་བའི་ཉིན་མོ་རྒྱུ་མུ་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་གསུང་
 ངོ་། ^{༡༤} ཡང་ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྤྱོད་**ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**བཙོན་པ་དག་ཕྱིར་ལོག་
 འཁྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་གོག་པོ་རྒྱུ་མུ་བཞེངས་
 ནས། དེར་གནས་པར་ཡང་ལྷུར་ཏེ། རྒྱན་ཆལ་རྒྱུ་མུ་བཙོགས་ནས། དེའི་
 རྒྱན་ཆོང་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱེད་ཆལ་རྒྱུ་མུ་བཙོགས་ནས། དེའི་འབྲས་
 བྱའང་ཟ་བར་འབྱུར། ^{༡༥} ཡང་ངས་དེ་དག་རང་གི་ལུལ་ནང་འཇུགས་
 ཤིང་། ངས་བྱིན་པའི་དེ་དག་རང་གི་ལུལ་ལས་རྒྱུ་མུ་དུའང་འདྲན་པར་མི་
 འབྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་རྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུང་ངོ་།

ལྷ་སྟོན་པ་ཨོ་བད་ལྷའི་མདོ།

7 ཁོ་བད་ཡུའི་ཞལ་གཟེགས་ནི། ཡ་རྟ་སྐྱ་གཙོ་བོས་མེ་དོམ་གྱི་སྐོར་
 དུ་འདྲི་སྐད་གསུང་ངོ་། དེད་ཀྱིས་ཡ་རྟ་སྐྱ་ལས་ཐིམ་ཞིག་ཐོས་ཏེ། བྱི་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་མོ་ཉ་ཞིག་མངགས་ཤིང་དཀག་ལ། མོངས་ལ་ཚུར་
 ཤོག་དེད་ཅག་མོ་དང་འཐབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ཞེས་སྒྲུབ་སོ། 9 རྟོས་ཤིས།
 དས་ཁྱོད་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་དམན་སར་ལཔ་སྟེ། ཁྱོད་རབ་ཏུ་
 པརྟས་པར་གྱུར་པའོ། 9 ཁྱོད་རང་གི་སྟིང་གི་ང་རྒལ་གྱིས་ཁྱོད་པརྟས།
 གྱེ་བག་གི་ལུག་པ་རྣམས་ལ་གཞིས་འཛིན་པ་ཁྱོད། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་གནས་
 མཐོ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྟིང་ན་སྤུང་ང་མར་ས་ལ་འབབས་པར་བྱ་
 ཞེས་ཟེར། 6 ཇི་སྟེ་ཁྱོད་སྒྲག་འདྲར་ཡར་འཕགས་ཅུང་། སྐར་མའི་གསེབ་
 དུ་ཆང་བྱེད་ཀྱང་། དས་ཁྱོད་དེ་ནས་ཀྱང་མར་འབབས་པར་བྱའོ། ཞེས་
 ཡ་རྟ་སྐྱ་གསུང་ངོ་། 4 ཁྱོད་ཇི་ཉར་སྟོངས། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ལ་རྒྱན་བོའམ།
 མཚན་མོར་ཇག་པ་རྣམས་འོང་ན། དེ་དག་གིས་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་མི་
 རྒྱུའམ། གལ་ཏེ་རྒྱན་སྒྲུག་མཁན་རྣམས་ཁྱོད་ཙུར་འོང་ན། དེ་དག་གིས་
 རྒྱན་འབྲུམ་རེ་གཉིས་མི་འབོར་རམ། 6 མེ་སཔ་གྱེ་རྩས་རྣམས་ཇི་ཉར་
 སྟོང་བར་བྱས། དེའི་སྤ་ཁྱུང་རྣམས་ཇི་ཉར་སྟོངས། 7 ཁྱོད་དང་ཁ་ཆད་
 བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ས་མཚམས་བར་དུ་བསྐྱད། ཁྱོད་དང་འཆམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་མགོ་བསྐྱས་ཏེ་བཅོམས། ཁྱོད་ཀྱི་བག་ལེབ་ཟ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་འོག་དུ་རྟི་བཅུགས། དེའི་ནང་ན་གོ་བ་སྤུ་ལའང་མེད། 8 དས་
 ཉིན་མོ་དེར་མེ་དོམ་ལུལ་ནས་མི་མཁས་པ་རྣམས་དང་། མེ་སཔ་གྱེ་རི་བོ་
 ལས་སྒོ་གོས་མེད་པར་མི་བྱའམ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྐྱ་གསུང་ངོ་། 8 གྱེ་ཐེ་མན།
 མེ་སཔ་གྱེ་རི་བོར་གནས་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སོག་དང་འབྲལ་བའི་བྱིར།
 ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་དཔལ་འབྲུམ་པར་འགྱུར་རོ། 10 ཁྱོད་རང་གི་རུ་
 བོ་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱས་པའི་དབང་ཚས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་ངོ་ཆ་བས་གཡོག་
 ཅིང་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། 11 ཁྱོད་དེའི་ཕ་རོལ་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་པའི་ཞག་ལ། མི་ཡན་ཚས་དེའི་མོར་རྩས་འཕྲོག་
 བྱེར་ཏེ། རྒལ་ཁམས་པ་རྣམས་དེའི་རྒྱ་སྐོར་འཁྱུགས་ནས། ཡེ་ཅུ་གཤམས་ལ་
 རྒྱན་བརྒྱབས་པའི་ཚོ་ན། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་འདྲ་བ་ཡོད་
 པ་ཡིན། 12 རང་གི་སྤུར་སྤྱུགས་པའི་ཚོ་དེ་ལ་སྤ་བ་དང་། ཡ་རྟ་དུའི་བྱ་
 རྣམས་འཇིག་པའི་ཉིན་མོར། དགའ་བ་དང་། རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཉིན་མོར་དང་།

རྒྱལ་གྱི་གཏམ་བྱེད་པ། རྒྱུད་ལ་མི་འོས་སོ།⁷⁴ ངའི་མི་སྡེ་སྤྲུག་བཟུལ་བའི་
 དུས་སུ་དེའི་རྩ་སློང་ལས་འཛུལ་བ། རྒྱུད་ལ་མི་འོས་སོ། འོ་ན། དེ་དག་གི་སྤྲུག་
 བཟུལ་གྱི་ཉིན་མོར་དེའི་ཐུ་ངན་ལ་ཉ་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་
 ཉིན་མོར་དེའི་མོར་རྩས་ལ་ལག་དར་པ། རྒྱུད་ལ་མི་འོས་སོ།⁷⁵ རྒྱུད་བཞི་
 མདོར་ལངས་ཏེ་དེའི་འཕྲོས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་གཙོད་བའང། དེའི་
 སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་ཉིན་མོར་དེའི་སྤྲུག་མ་རྣམས་བབྱུང་བའང་། རྒྱུད་ལ་མི་
 འོས་སོ།

१५) དེ་ཡང་ཡ་ཏྲ་སྒྲེའི་ནིན་མི་མི་བརྒྱུད་ཀྱིན་གྱི་སྤྱོད་དུ་འབྱོན་དུ་ཉེ་སྤྱོད་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་ཡང་བྱའོ། རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ནི་རྒྱུད་རང་གི་
 མགོར་འབབ་པར་འགྱུར། १५) གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་འདི་རི་བོ་དམ་པར་
 བརྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མི་བརྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་རྟག་ཏུ་འཐུང་བར་འགྱུར།
 འོ་ན། དེ་དག་འཐུང་ཁྱེད་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་མེད་པ་སྤར་དུ་འགྱུར་
 བར་འགྱུར། १७) འོན་ཀྱང་རི་བོ་ཙོ་ཨོན་ལ་ཐར་པ་རྣམས་གནས་ཤིང་། དེ་
 བྱི་དམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཡང་ཡ་གྲོ་བ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་
 རྟོན་རྣམས་རྒྱུས་བཞོག་པར་འགྱུར། १८) དེ་ནས་ཡ་གྲོ་བ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་
 མི་དང་། ཡོ་སེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་མི་ལྗེ་དང་། ཨི་སེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་སོགས་
 རོ་ལ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ནང་ལ་འབབ་ཁྱེད་ཟེ་བར་བྱ་སྟེ། ཨི་སེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་
 ལས་སུ་འང་ལུས་པར་མི་འགྱུར། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏྲ་སྒྲེའི་འདི་གསུངས་པ་
 ལགས། १९) རྩོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཨི་སེལ་གྱི་རི་དང་། ཐང་ལ་གནས་པ་དག་
 གིས་མེ་འེ་ཤིང་གྱི་ཡུལ་ལ་དབང་བར་འགྱུར། ཡང་དེ་དག་གིས་ཨི་སེལ་ར་
 ཨི་སེལ་གྱི་ཁྱེད་ཁ་དང་ས་མར་ཡུའི་ཁྱེད་ཁ་བཞོག་པར་བྱ་བ་དང་། བེན་ཡ་
 མིན་གྱིས་གི་ལ་མང་བཞོག་པར་འགྱུར། २०) ཡང་ཨི་སེལ་ར་ཨི་སེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་
 ཀྱི་དམག་དབུང་གི་ནང་ནས་བཙོན་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀ་ན་
 མན་པའི་དབུས་ཀྱི་ཚར་ཡང་གྱི་བར་དུ་དང་། མེ་ཡུལ་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་
 ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་གྱི་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གོང་ཁྱེད་རྣམས་བཞོག་པར་
 འགྱུར། २१) ཡང་ཨི་སེལ་གྱི་རི་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅད་དུ་སྒྲེའི་མཛད་རྣམས་རི་
 བོ་ཙོ་ཨོན་གྱི་ཁར་ཡར་འབྱོན་པར་འགྱུར། ཡང་དབང་སྤོང་ནི་ཡ་ཏྲ་སྒྲེའི་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།།

ལྷ་སྟོན་པ་ཡི་རྒྱུ་མདོ།

1 མ་མི་རྩ་མིའི་བྱ་ཡོན་ལ་ཡ་རྩོལ་ལྟེ་སྤེལ་བཀའ་བྱང་ནས་འདི་སྐད་དུ།
 ༡ མངས་ལ་གྱང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནི་ནི་མེ་བྱ་བ་ལ་སོང་སྟེ། དེ་ལ་སོལ་
 བའི་ཀྱ་སྐྱ་ཆང་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བྱ་བ་ངན་བ་ཡར་ངའི་
 བྱང་དུ་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ༡ འོན་ཀྱང་ཡོན་ནི་ཡ་རྩོལ་
 ལྟེ་སྤེལ་བྱ་བྱང་ནས་འགྲོས་པའི་ཕྱིར་ཡོན་རྩ་བམས་ཏེ། དེར་ཐར་ཤིས་ལ་
 ཆས་པའི་བྱ་གཟིངས་ཤིག་ཐོབ་ནས། དེའི་སྐྱ་སྐྱང་དེ། དེ་དག་དང་ལྗན་
 ཅིག་ཏུ་ཡ་རྩོལ་སྤེལ་བྱ་བྱང་ནས་ཐར་ཤིས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ནང་དུ་
 ཞུགས་སོ།།

༩ འོན་ཀྱང་ཡ་ཏྲོ་སྤུང་གྱི་མཚོར་རྒྱང་དྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་མངགས་ནས།
 བྱ་ཆག་པར་འགྱུར་བསྐྱེས་པ་ཙམ་དུ་གྱི་མཚོར་རྒྱུད་འཁྱུགས་པ་ཆེ་བར་
 གྱུར་དོ། ༥ དེ་ནས་གྲུ་པ་རྒྱུས་དང་སྤུང་གྱི་མཚོར་རྒྱུར་དོ། རེ་རེས་རང་གི་ལྷ་
 ལ་བོས། བྱ་ཡང་བར་ཁྱེད་དུ་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་བོང་རྒྱུས་ཀྱི་མཚོར་
 དཔྱུགས། འོན་ཀྱང་ཡོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤུགས་སུ་ཁྱུགས་ནས་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་
 གོ། ༦ དེའང་གྲུ་དཔོན་དེའི་རྩར་འོངས་ནས་ཁོ་ལ། གྲུ་གཉིད་ཅན། ཁྱྱོད་
 གཉིད་ལོག་པ་དེ་ཅི་ཡིན། འོངས་ལ། རང་གི་ལྷ་ལ་བོས་ཤིག ཇི་སྟེ་ལྷ་དེས་
 དེད་སྤུགས་སུ་བྱ་ན་ན། དེད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ།

॥ དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས། ཤོག་ལ། བར་ཚད་འདི་
 སུའི་རྒྱུན་གྱིས་དང་ལ་བབས་པ་རྟགས་རིལ་གྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ་སྤྲས་
 རས། རྟགས་རིལ་བཏང་ནས། ཨོ་རྒྱ་ལ་རྒྱན་ཕྱག་པར་ལྷུར་རྟོ། ། དེ་ནས་
 དེ་དག་གིས་དེ་ལ། ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་བར་ཚད་འདི་དང་ལ་བྱུང་བ་འཆང་
 རོགས་མཛོད་ གྲུང་གྱི་ལས་ཚན་ཅི་ཡིན་དང་གང་ནས་འོངས། བ་ལུལ་
 གང་ཡིན། མི་བརྒྱུད་གང་ལས་ཡིན། ཞེས་སྤྲས་པས། ། དེས་དེ་དག་ལ།
 ང་ནི་ཨིབ་རི་པ་སྒྲེ། རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱལ་ས་མཛད་པའི་ནམ་མཁའི་དགོན་
 མཆོག་ལ་རྟོ་སྒྲེལ་ངས་བག་བྱེད་དོ་ཞེས་པས། ༡༦ དེ་དག་རབ་ཏུ་འཇིགས་
 རས་ཁོ་ལ། གྲུང་གྱིས་བྱས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྤྲས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེས་བཤད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་སྤུན་བྱུང་ནས་ཐོས་པར་
 ལྷུང་པ་བརྟགས་ནས།

ྐལ་མཚན་དེ་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ངེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱ། ཞེས་
 དྲིས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོ་རེ་ཆེར་འབྲུག་པར་གྱུར་བས་སོ།
 ྐལ་མཚན་ཁོས་དེ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ཚོ་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱར་
 ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཞི་བར་འབྱུར་རོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དཔེ་ཀྱིན་
 ཀྱིས་རྒྱུད་དྲག་ཆེན་པོ་འདི་ཁྱོད་ཅག་ལ་བབས་པ་ངས་ཤེས་སོ་སྤྱོད་ཀྱང་།
 ྐལ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་དྲག་ཏུ་བརྒྱབས་ཀྱང་མ་
 རུས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི་འབྲུག་པ་
 བ་སྤྱོད་པར་འཕེལ་འཕེལ་བ་དང་། ྐལ་མཚན་ཀྱིས་ཡ་ཙོང་ལ་འོ་དོང་
 བཏོན་ནས། ཀྱེ་ཡ་ཙོང་ལ་དེ་ཅག་མི་འདིའི་སྒྲིག་གིས་རྒྱུན་ཏེ་སྒྲིག་དང་
 འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་དང་། མི་ཤ་དེད་ལ་འཕེལ་བར་མ་མཛད་ ཅེས་

ཁྱེད་ལ་གསལ་ལོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གྲུ་ཡ་ཏོ་སྒྲ། ཁྱེད་ཀྱིས་རི་རྩམ་མཉེས་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་སོ། ཞེས་ཀླས་ནས། ⁷⁴ དེ་དག་གིས་ཡོ་རྒྱ་ཐོགས་
 ཤིང་རྒྱ་མཚོར་མངས་བ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འབྲགས་བ་ཆད་དོ། ⁷⁵ དེ་ནས་
 ཁོ་རྒྱམས་ཡ་ཏོ་སྒྲ་ལ་ཤིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་། ཡ་ཏོ་སྒྲའི་དྲུང་དུ་མཛོད་བ་
 ལུམ་ནས་དམ་བཅང་རྒྱམས་ཀྱང་བཅས་སོ།

༡༧ དེའང་ཡ་རྟོ་སྐུས་ཡོ་རྒྱ་མིད་པའི་ཕྱིར་ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱོས་བཞག་
བས། ཡོ་རྒྱ་ཉིན་མཆན་གསུམ་དུ་ཉའི་ལྟོ་བར་ལུས་སོ།

2 དེ་ནས་ཡོ་རྒྱ་ཉེ་ལྷོ་བའི་ནང་ནས་རང་གི་དགོན་མཆོག་ཡ་ཉི་ལྔ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཉེ་ལྷོ་སྐད་དུ།

རང་གི་ཐུག་བསམ་ནང་ན་ངས། ལྷ་མེད་བོས་ནས་ཁོང་གིས་གསན།
གཤིན་ལུས་ཁོག་དཔེ་ནང་ཤེད་ནས། བོས་ནས་ཁྱེད་དཔེ་རྒྱ་ལ་གསན།

ཉིང་གྲིས་དེ་གཏིང་ཟབ་ས་སྐྱམ་མོའི་དྲིལ་དུ་ཕངས་པར་མཛད།
མུ་ནམས་གྲིས་ནི་ད་བཞེར་ཏེ། ཟུང་གི་རྩ་ཆ་པས་ཐད་དང་། མུ་
ཆ་པས་ནམས་ནི་དའི་ལྷེད་བརྒྱུགས།

“བྱེད་གཟིགས་ངོ་ལས་ང་ཕངས་ཀྱིས། བྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་དམ་པའི་
ཕྱོགས། རྒྱར་ནས་ལྷ་འོ་ང་ཡིས་སྒྲུབ།

“མུ་ནམས་ངའི་སེམས་བར་དུ་འཁོར། གཏིང་ཟབ་པོ་ཡིས་ཀྱན་ནས་
བསྐོར། ངའི་མགོ་མུ་ཡི་ཟེ་མས་དྲུགས།

‘འི་ནམས་མཐེལ་དུ་ང་བབས་སོང་། མྱོ་གཏན་ས་ཡིས་རྒྱན་ཕྱིར་
དགར། འོན་གྱི་ལྷ་སྣེ་ངའི་དཀོན་མཆོག་དང་སྟོན་དོང་ལས་ཡར་དངས་
སོ།།

ལྷ་རང་སློག་རང་ནང་ཡལ་བའི་དུས། གཙོ་བོ་ངས་དཔྱ་ཁོ་བོ་ཡི། སློན་
ལ་མཆོད་ཁང་དམ་པ་བྱ། བྱི་ཁྱི་བྱང་དུ་བསྟེན་གྱུར་རྟོ།

༡ རྩུས་མའི་ཀུན་རྫོབ་བརྟེན་པ་ཡིས། རང་གི་ཐུགས་རྗེ་སྦྱལ་བར་བྱེད།

༥ འོན་ངས་གཏང་རག་ལྷ་དང་བཅས། ཁྱེད་ཀྱང་མཆོད་པ་འབུལ་བར་
བྱ། དཔལ་བཅས་དམིགས་བརྒྱུད་པར་བྱ། ཐར་པ་ཡ་ཉི་ལྔ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་
ཁྱེས་པ་དང་།

༡༦ ཡ་རྟོ་སྐུམ་ཉ་ལ་བཀའ་གནང་ནས། དེས་ཡོ་རྒྱ་སྐུགས་ནས། ལྷམ་
སར་བཏོན་གྱི།

3 ཡང་ཐེངས་གཉིས་པར་ཡ་ཏྲོ་ལྷའི་བཀའ་ཡོན་ལ་ཐུང་ནས་འདི་
སྐད་དུ། འཛམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནི་ཉི་མེ་ལ་སོང་ཞིག་དང་།
ངས་ཁྱེད་ལ་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ལྟར་དེར་ཤོད་ཅིག འདི་ནས་ཡོན་ལ་ཏྲོ་
ལྷའི་བཀའ་བཞེན་དུ་འཛམ་གྱི་ཉི་མེ་ཆས་སོ། དེའད་ནི་ཉི་མེ་ནི་
གྲོང་ཁྱེར་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལགས་ཏེ། རིང་དུ་ཉེན་ལམ་གསུམ་ཡོད་པ་
ཡིན། རྒྱུ་ཡིན་པའི་གྲོང་དུ་ཞུགས་པར་བརྟམས་ཏེ། ཉེན་ལམ་གཅིག་
གིས་ཆོད་པ་དང་འབོད་སྒྲིག་ཅིང་། ད་ཡང་ཉེན་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ་
ལུས་དེ་ནས་ཉི་མེ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་ཉི་མེ་

3 ཡང་ཐེངས་གཉིས་པར་ཡ་ཏྱ་ལྷའི་བཀའ་ཡོན་ལ་ཐུང་ནས་འདི་
སྐད་དུ། འཛམ་གླིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནི་ནི་མེ་ལ་སོང་ཞིག་དང་།
ངས་ཁྱེད་ལ་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ལྟར་དེར་ཤོད་ཅིག འདི་ནས་ཡོན་ལ་ཏྱ་
ལྷའི་བཀའ་བཞུགས་དུ་འཛམ་གླིང་ནི་ནི་མེ་ཆས་སོ། དེའང་ནི་ནི་མེ་ནི་
གྲོང་ཁྱེར་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལགས་ཏེ། རིང་དུ་ཉེན་ལམ་གསུམ་ཡོད་པ་
ཡིན། རྒྱལ་ཡོད་ཡོན་ལྷའི་གྲོང་དུ་ཞུགས་པར་བརྟམས་ཏེ། ཉེན་ལམ་གཅིག་
གིས་ཆོད་པ་དང་འབོད་སྒྲིག་ཅིང་། ད་ཡང་ཉེན་ལག་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་
ལུས་དེ་ནས་ནི་ནི་མེ་རྒྱལ་པར་འཕྱར་ནི་ཞེས་སྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་ནི་ནི་མེ་

པ་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ལ་དང་དེ། རྒྱུང་གནས་ཕྱིར་བཀར་བཏགས་ཤིང་།
མཆོག་དམན་ཚང་མས་སྤྲུལ་གོས་གྲོན་རྒྱོ།

༥ ཡང་ནི་ནི་མེད་ཀྱི་ལ་པོར་ཕྱིན་འདི་བསྐྱབས་ནས། རང་གི་རྒྱལ་ཁྲི་
ལས་བབས་ཏེ། ར་བཟའ་ཕུང་ནས། སྤྲུལ་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ཤིང་། གོག་
ཐལ་ན་བཟང་དེ། ༧ རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་སྤྲུང་གནས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་བཞེན་དུ་
ནི་ནི་མེད་གནས་ཀྱུན་ཏུ་བཀར་བཏགས་ཤིང་འདི་སྐྱོང་དུ་མེད་མ། དུང་
འགྲོའམ། བ་ཁྱུང་མ། ལུག་ཁྱུང་གིས་ཅིང་ཁ་ལ་མ་སྤྲང་། མ་ཟ་ཞིག་
ཚུང་མ་ཐུང་ཞིག ༩ འོན་ཀྱང་མི་དང་དུང་འགྲོ་གཉིས་པོས་སྤྲུལ་གོས་
གྲོན་ལ། དགོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་དུག་ཏུ་དུས་ཤིག་དེས་མ་ཟད་རེ་རང་
གི་ལམ་ངན་པ་དང་། རེ་རང་གི་ལག་ན་ཡོད་པའི་དབང་ཆས་སྤོང་ཞིག་
༩ ལུས་ཤེས། དེད་ཅག་སོག་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་བསྐྱར་
ནས་སྤྲུལ་འགྲོད་མཛད་དེ། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲོ་གཏུམ་པ་ལས་བསྐྱར་
ལས་ཆེ། ཞེས་འབོད་བསྐྱགས་སོ།

༧ ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་རྒྱལ་པོ་རེ་རང་གི་ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་
པའི་ལས་རྒྱལ་པོ་གཟེགས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་
གསུངས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲུལ་འགྲོད་ནས་དེ་བཞེན་དུ་མ་མཛད་
དོ།

4 འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་རབ་ཏུ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་
ཏེ། ༩ ཡོན་ཏན་ལྷའི་སྤྲུལ་སྤྲོ་གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་། གྲེ་ཡོན་ཏན་ངས་
ཁྱེད་ལ་གསོལ་ལོ། ང་ད་དུང་རང་ལུས་ན་ཡོད་པའི་ཆེ། ངས་འདི་བཞེན་
དུ་མ་ཁྱུས་སམ། དེ་ཕྱིར་སྤོང་དུང་ཐར་ཤིས་སུ་བྱོས་སོ། ཅི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་
ནི་སྤྲུལ་རྗེ་ཅན་དང་ནི། སྤྲུལ་བཅེ་ལྷན་པའི་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་
ཞིང་། རབ་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དང་ངན་པ་ལས་སྤྲུལ་འགྲོད་ཅིང་སྤྲུལ་

པ་ངས་བཤེས་སོ། ༩ ད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ངས་ཁྱེད་ལ་གསོལ། ངའི་སྤྲོ་གསལ་
བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིག་ཅི་ལ་ང་འཆོ་བ་བས་འཆོ་ཡང་ལྷོ། ཞེས་ཁྱུས་པ་
དང་། ༩ ཡོན་ཏན་ལྷ་དེ་ལ། ཁྱེད་ཁྱེས་པའི་རིགས་སམ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༥ དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཐོན་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
བཟང་ནས། གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཅི་འབྱུང་བཟང་བར་རང་གི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པོ་ཞིག་
བྱས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་བསེལ་བྱེད་ལ་བཟང་དོ། ༥ དེ་ནས་དེའི་མགོ་ལ་
བསེལ་བྱས་ནས་ཡི་སྤྲུལ་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡོན་ཏན་དགོན་མཆོག་གིས་
ཤིང་གི་ཀ་ཡོན་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ། ཡོན་ཏན་སྤེང་དུ་འབྱུང་
བཅུག་པས། ཡོན་ཏན་གི་ཀ་ཡོན་དེ་ལ་རབ་ཏུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་དོ།
༧ འོན་ཀྱང་ནང་པར་ལྷ་དྲོད་དུས་སུ་དགོན་མཆོག་གིས་འབྲུ་ཞིག་བཀོད་
པ་དང་། དེས་ཤིང་གི་ཀ་ཡོན་དེ་བརྟོན་ནས། བརྟོན་པར་གྱུར་དོ། ༩ ཡང་
ཉི་མ་ཤར་བ་ལས་དགོན་མཆོག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཆད་ཁྱེད་ཞིག་རྒྱག་
ཏུ་བཅུག་ནས། ཡོན་ཏན་མགོ་ལ་ཉི་མ་པོག་སྟེ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཞིང་། ཆེ་
ལས་འདའ་བར་འདོད་དེ། ང་གསོན་པ་བས་འཆོ་ཡང་ལྷོ། ཞེས་སྤྲུས་
སོ། ༩ ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་ཡོན་ཏན་གི་ཀ་ཡོན་དེའི་དོན་དུ་ཁོང་
ཁྱོད་པའི་རིགས་སམ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་ལན་དུ་འཆོ་བར་
འདོད་པ་ཅན་དུ་ཁྲོས་པའི་རིགས་སམ་ཞེས་ཁྱུས་སོ། ༧ ཡང་ཡོན་ཏན་ལྷ་དེ་
ལ། མཚན་མོ་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་ནས་མཚན་མོ་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་མ་
འབད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་གི་ཀ་ཡོན་ལ་ཁྱེད་སྤེང་རྗེའོ། ༧ རང་
གི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པའི་མི་ཁྲི་སྟོར་བཅུ་གཉིས་
ལས་སྤྲུལ་ཅན་དང་སྤྲུལ་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་ཡོད་པའི་ནི་ནི་མེ་གྲོང་ཁྱེར་
ཆེན་པོ་འདི་ལ། ངས་སྤེང་རྗེ་ཕྱེད་པའི་མི་རིགས་སམ། ཞེས་གསུངས་སོ།

ལུང་སྟོན་པ་མི་ཀའི་མདོ།

1 ཡ་རུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཐམས་དང་ཨ་ཏུས་དང་ཉིས་ཀྱི་ཡུའི་དུས་སུ་ཡ་
རྟ་སྒྲུའི་བཀའ་མོ་རེ་ཤེད་པ་མི་ཀའི་ལ་བྱུང་ནས། དེས་ས་མར་ཡུ་དང་
ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྐར་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི།

ཉ་གྱེ་མི་ཐེ་ཐམས་ཅད། འདྲིར་ཉོན་ཅིག་གྱེ་ས་གཞི་དང་། དེའི་ནང་
ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ན་བ་ཐོད་ཅིག་དང་། ཡ་རྟ་སྒྲུ་གཙོ་བོ་
ན་གཙོ་བོས་ཉིད་གྱི་མཚོད་ཁང་དམ་པ་ལས་ཁྱོད་གྱི་ཁར་དབང་མཛད་
དུ་རྒྱལ། ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྱེ་རྟོ་ ཡ་རྟ་སྒྲུ་ཉིད་གྱི་པོ་བྱང་ལས་ཕྱིར་
འཐོན་ཞིང་མར་འབྱོན་པར་འགྱུར། སའི་གནས་མཐོན་པོ་རྒྱམས་ཞབས་
གྱིས་རྩེ་བར་འགྱུར། ༢ མའི་མདུན་དུ་སྤྲོ་ཆེལ་འཇུག་པ་དང་། གཟར་པོ་ལས་
འབབ་པའི་ཆུ་མང་བཞིན་དུ། རི་བོ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་འོག་ན་འཇུག་ཞིང་།
ལུང་པ་རྒྱམས་འགོས་པར་འགྱུར། ༣ འདི་ཐམས་ཅད་ཡ་རྟོག་གྱི་མཚོམས་
མེད་པ་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་གྱི་ཉེས་ཐྱིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནོ།
ཡ་རྟོག་གྱི་མཚོམས་མེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། དེ་ནི་ས་མར་ཡུ་མིན་ནམ། ཡ་རུ་
དྲུའི་མཐོ་སྤོང་རྒྱམས་ཅི་ཡིན། དེ་རྒྱམས་ནི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་མིན་ནམ། ༤ དེ་
བས་ན་ངས་ས་མར་ཡུ་ནི་ཞིང་གི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱན་ཤིང་འཇུག་ས་
རྒྱམས་དང་འདྲ་བར་བརྒྱུར་བར་བྱ། དེའི་དོ་རྒྱམས་ལུང་པར་བསྐྱེལ་ཞིང་།
མང་རྒྱམས་འདོན་པར་བྱ། ༥ དེའི་བཙོག་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་མ་ཅུ་བཏགས་
ཏེ། རན་པར་ཐོབ་པའི་རྩེ་ས་རྒྱམས་མེས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་སྤྱི་འདྲ་རྒྱམས་
ངས་མེད་དུ་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མས་དེ་རྒྱམས་སྤྲད་འཛོང་མའི་
རན་པ་ལས་བསགས་པས། སྤྲར་ཡང་དེ་རྒྱམས་སྤྲད་འཛོང་མའི་རན་པར་
འགྱུར་བར་འགྱུར།

༦ དེའི་ཕྱིར་ངས་སྤྲོ་ཐམས་འདོན་ཞིང་ཐུང་བྱ། གོས་མེད་གཙུག་
ཕུར་རྒྱུ་བར་བྱ། དུར་ཕུར་རྒྱམས་ཉར་དུ་ཞིང་། བྱ་རྩ་བོང་རྒྱམས་ཉར་
ཆོངས་བྱའོ། ༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་མ་ནི་གསོ་ཐབས་མེད་པས། ཡ་
རུ་དྲུ་ཅུང་བསྐྱབས་ནས། ངའི་མི་བརྒྱུད་གྱི་སྤོའི་བར་དུ། འོ་ན། ཡེ་ཅུ་ཤ་
ལེམ་གྱི་བར་དུ་འདྲ་བསྐྱབས་སོ། ༨ གན་ནང་དེའི་ཕྱིར་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཁྱོད་
ནས་མ་དུ་ཞིག་བེད་ཨུའ་རྩ་ལོད་སྐད་དུ་རྩལ་གྱིས་ཉོན་
ན་འགྲོ་ཐོག་ཕྱོག་ཤིག་ ༩ གྱེ་ས་ཕྱིར་ན་གནས་པ་རྒྱམས། སྤྲོན་མོ་ཅུ་ངོ་
ཆ་ཞིང་ཡར་སོང་ཞིག་ ཟླ་ནན་དུ་གནས་པ་རྒྱམས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འཐོན་
ཏེ། བེད་ཨེ་ཐེལ་གྱི་ཐུང་བྱས་རྒྱུན་ཏེ་དེར་ཁྱོད་ལ་བྱང་ས་རྟེན་པར་
མི་འགྱུར་རོ། ༡༠ ཡ་རྟ་སྒྲུའི་ཕྱོགས་ལས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་སྤོའི་བར་དུ་
རྒྱུན་དར་བབ་པས། མ་རྩོད་ན་གནས་པ་རྒྱམས་དུས་བདེའི་ཕྱིར་འཁྱུན་
ནོ། ༡༡ གྱེ་ཡུ་ཁེས་ན་གནས་པ་རྒྱམས། ཤིང་རྩ་ལ་རྩ་བ་དང་ཅན་རྒྱལ་ཅིག་
ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མཚོམས་མེད་པ་རྒྱམས་ཁྱོད་ནང་བརྟེན་པས་ན། ཁོ་མོ་ཙོ་
ཨོན་གྱི་བྱ་མེད་ཐོག་པའི་ཐོག་མར་གྱུར་ཏོ། ༡༢ དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་མོ་རེ་
ཤིང་གནད་བྱ་བ་ལ་འཕྲད་བསྐྱང་བཏང་སྟེ། ཨུག་ཐེབ་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱམས་གྱིས་
ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་གྱི་མགོ་སྐར་བར་འགྱུར་རོ། ༡༣ གྱེ་མ་རེ་ཤུ་

ལ་གནས་པ་རྒྱམས། ད་དུང་ཁྱོད་བདག་པོ་རྒྱལ་མཁན་ཁྱོད་གྱི་ཁྱོད་དུ་
འཁྱོད་ཅིང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཐུགས་པའི་ཨ་རུལ་ལམ་དུ་དེ་ཕྱིན་འོང་།
༡༤ ཁྱོད་སྤྱི་ཐེར་ཕྱོག་ལ། རང་གི་བྱ་གཅིས་པ་དག་གི་ཕྱིར་སྤྲོ་འཕྱོག་ཅིག་
དེ་དག་ཁྱོད་ལས་བཙོན་དུ་སོང་བས། གོ་བོ་འདྲར་སྤྱི་ཐེར་ལྷག་པར་ཕྱོག་
ཤིག།

2 མི་ཚངས་པ་རྩོམ་ཞིང་རང་གི་མལ་ཁྱིར་གྲོས་དན་བྱེད་པ་རྒྱམས་
བཟུ་མི་ཤིས། དེ་དག་གི་ལག་པར་ཤིང་ཡོད་པས། རྒྱལ་ལང་བའི་ཆོ་
དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། ༡ དེ་དག་གིས་ཞིང་རྒྱམས་ལ་ཏུམ་ཞིང་དབང་གིས་ལེན།
ཁང་པ་རྒྱམས་ལ་བརྒྱམས་ཤིང་འཕྱོག་པར་བྱེད། དེས་མ་ཟད་མི་དང་གྱིས་
དང་། འོ་ན་སྤྲོས་པ་དང་དེའི་རྩོད་སྐལ་ལའང་དབང་བྱེད། ༢ དེ་བས་ན་ཡ་
རྟ་སྒྲུ་འདི་རྒྱད་གསུང་། གྱེ་རྟོ་ ངས་མི་བརྒྱུད་འདི་ལ་གཞོན་པའི་རུས་
རྩོམ་དེ་ལས་ཁྱོད་ཅག་གི་མཛིང་པ་འབྲུད་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་མཐོང་གི་
ངང་ནས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་འདི་ནི་དར་པ་
ཞིག་ཡིན་ནོ། ༣ ཉོན་དེར་ཁྱོད་ལ་དབུས་མཚོན་ཞིང་། ཆོར་ཀ་ཆེ་བའི་སྤྱོ་
ཐུགས་གྱིས་ཐུང་བྱ་ཞིང་འདི་རྒྱད་དུ་དེད་ཡོངས་སུ་རུབ། དེས་ངའི་མི་
སྤེའི་ཟས་སྐལ་འཐེན་ཏེ། དེ་ནི་ང་ལས་ཇི་ལྟར་ཕྱལ། ལུལ་བཤིག་མཁན་ལ་
དེད་གྱི་ཞིང་བེམས། ཞེས་སྤྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ༤ དེ་བས་ན་ཡ་རྟ་སྒྲུའི་ཆོགས་
གྱི་ནང་ན་རྟགས་རིལ་བཞིན་ཐག་སྐར་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལས་སུང་
ལུས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

༥ དེ་དག་གིས་ལུང་བརྟན་མཁན་རྒྱམས་ལ་ལུང་མ་སྟོན་ཞིག་དེ་དག་
ལ་ལུང་བརྟན་མི་འོང་ཞེས་སྤྱོད། འདི་འདྲའི་མི་ལས་ངོ་ཆོ་འབྲལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། ༦ གྱེ་ཡ་རྟོག་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཅེས་པའི་མིང་དང་ཐུན་པ་རྒྱམས་
ཡ་རྟ་སྒྲུའི་ཐུགས་ཉིད་ཐེས་པ་ཡིན་ནམ། འདི་དག་ཁོང་གི་མཛད་པ་
ཡིན་ནམ། མེམས་དྲང་བོར་སྤྱོད་པ་ལ་ངའི་གཤུང་རྒྱམས་མི་ཕན་ནམ།
༧ འོན་ཀྱང་ཐོན་དུས་ནས་ངའི་མི་སྤེ་དག་ཉར་ལངས། འཐབ་མོ་ལ་མི་
དགའ་བར་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་ནས་འགྲུལ་བ་རྒྱམས་ལས་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱ་
པ་གཟན་གོས་དང་བཅས་སུ་བྱ་བར་བྱེད། ༨ ཁྱོད་གྱིས་ངའི་མི་སྤེའི་བྱང་
མེད་རྒྱམས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁྱིམ་རྒྱམས་ལས་འདོན། དེའི་བྱ་རྒྱམས་ལས་
ངའི་དཔལ་འབྱོར་ཁྱོད་གྱིས་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱལ།

༩ འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་བསྟོན་གནས་མ་ཡིན་པས། འོངས་ལ་ཕར་སོང་ཞིག་
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་གྲིབ་གྱིས་བསྟོན་པས། དེས་ཁྱོད་འཛོམ་ཞིང་
རབ་ཏུ་གཞོན་མོ། ༡༠ ཇི་སྟེ་རྒྱས་མའི་མེམས་ཉིད་ལ་འབྲང་ཞིང་རྒྱན་ཟེར་
བའི་མི་ཞིག་གིས་འདི་རྒྱད་དུ། ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱན་ཆང་དང་བཟེ་བྱེད་གྱི་
ལུང་བརྟན་པར་བྱའོ། སྤྲོ་བ་དེ་ནི་མི་སྤེ་འདྲའི་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་བར་
འགྱུར་རོ།

༡༡ གྱེ་ཡ་རྟོག་ ངས་བདེན་དག་པར་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བར་བྱ། ངས་
ངེས་པར་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལྷག་མ་དེ་བསྐྱུ་བར་བྱ། ངས་དེ་དག་བོས་

མའི་ལྷག་ལྷར་དགྲག་ཅིང་། རྩ་ཁའི་དབྱས་སྤྱོད་པའི་བྱ་ལྷར་བསྐྱར་བར་
བྱའོ་མི་མང་དྲགས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་དེར་ཀྱ་སྐྱས་འདྲགས་ཤིང་། 71 གཙོག་
པ་པོ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་དུ་ཆས་ཏེ། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཙོག་ཅིང་བྱ་སྒྲིའི་བར་
དུ་ཕྱིར་ཁྱོད་། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་ལ་དེ་ལས་འཕྱོར་ཁྱོད་། ཡ་ཏྲ་མ་
ནི་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་གཤེགས་པར་འཁྱུར་རྒྱུ་རོ།

3 ཡང་ངས་སྐྱས་པ། གྲུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་འགོ་པ་རྒྱམས་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**
མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་དཔོན་རྒྱམས། ངའི་ཁྱ་གསོལ་ལ་ཉོན་ཞིག་ཤར་
འབྱེད་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་རིགས་སམ། 1 བཟང་པོར་སྤང་
མཁན་དང་ངན་པར་ཆགས་མཁན་དེ་ཁྱོད་རྒྱམས་ཡིན། བགས་པ་མི་ལས་
ཤུ་ཁྱོད་། རུས་པ་ནས་ཤུ་ཡང་གཞུ། 2 འདི་མི་སྤེའི་ཤ་ཟ་ཁྱོད་། བགས་པ་
ཤུ་བར་བྱེད། ཁོག་མའི་ནང་ངམ། ཟངས་བྱའི་ཤ་ལྷར་རུས་པ་བཅག་ནས།
དེ་རྒྱམས་དུམ་བུར་གཏུ། 3 དེའི་དུས་དེ་དག་གིས་ཡ་ཏྲ་མ་འཕོད་
ཀྱང་གསན་པར་མི་བྱ། དེས་མ་ཟང་པར་དེ་དག་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གདོང་
ཡང་དེའི་ཆོས་པར་འཁྱུར། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་སྤྱད་པའི་ལས་ངན་དང་
བསྐྱར་ནས་ཡིན་རོ།

4 འདི་མི་སྤེའི་ལ་ལམ་ནོར་འཇུག་ཅིང་སོ་ཡིས་འཆའ་བ་དང་། ཞི་བདེ་
སྒྲིག་ཅིང་། ཁ་ནང་ཁམ་ཆོད་མི་སྤེར་མཁན་རྒྱམས་ལ་སྐལ་དུ་ཡང་བའི་
ལུང་སྒྲོན་པའི་སྐོར་དུ་ཡ་ཏྲ་མ་འདི་སྐད་དུ། 5 དེ་བས་ན་ཁྱོད་ལ་ཞལ་
གཟིགས་མི་སྤྱང་བའི་མཆན་དང་། མངོན་བཤེས་གཏོང་མི་བྱའི་ཕྱག་
རུས་ཀྱིས་བྱུང་བར་འཁྱུར། ལུང་སྒྲོན་པའི་སྤྱོད་ནས་ཉི་མ་རུབ་ཅིང་། དེ་
དག་ལ་ཉིན་མོར་སྐར་པ་འབྱུང་བར་འཁྱུར། 6 ཡང་མངོན་བཤེས་པ་ཁ་
སྤྱངས་ཤིང་། མོ་པ་རྒྱམས་མགོ་འཕྱོང་བར་འཁྱུར། འོ་ན། དཀོན་མཆོག་
ལས་བཀའ་ལན་མི་བྱུང་བས། རང་གི་ཁ་སྐྱགས་འགོ་བས་པར་འཁྱུར་རོ།
ཞེས་གསུང་ངོ་། 7 འོན་ཀྱང་ཡ་ཀོབ་ལ་དེའི་ཉེས་སྤང་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**
དེའི་སྤྱིག་པ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཏྲ་མ་དེ་སྐྱགས་ཉིད་ཀྱི་དང་ནས་མཐུ་དང་
ཤར་འབྱེད་པ་དང་དབང་གིས་ང་བདེན་པར་གང་ངོ་།

8 གྲུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་འགོ་པ་རྒྱམས་དང་། **ཉིས་ར་ཉེལ་**ཀྱི་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་དཔོན་རྒྱམས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་ཆེ་ལ་སྤང་ཁྱོད་། གཤེགས་
ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད། ངའི་ཁྱ་གསོལ་འདི་ལ་ཉོན། 9 དེ་དག་གིས་
ཙོ་ཙན་ལྷག་དང་ཡེ་ཏུ་ཤེལ་མི་ཆངས་པ་ལས་བཞེང་ངོ་། 10 དེ་དག་གི་
འགོ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱ་པའི་ཕྱིར་གཤེགས་བྱེད། ལྷ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡོན་
ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲིན། དེ་དག་གི་ལུང་སྒྲོན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དུལ་ཀྱི་ཕྱིར་ལུང་
སྒྲོན་རོ། ད་དུང་ཡང་དེ་དག་གིས་ཡ་ཏྲ་མ་ཉོན་ཁྱོད་། ཡ་ཏྲ་མ་དང་
ཅག་གི་དཀྱིལ་དུ་མེད་དམ། རྒྱུན་ལྷག་ཡང་དེད་ལ་མི་འབྱུང་ཞེས་
ཟེར་རོ། 11 དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཏེ་**ཙོ་ཙན་**ཁྱོད་ལྷར་སྒྲིག་པ་དང་།
ཡེ་ཏུ་ཤེལ་མ་ལུང་རྒྱམས་དང་། སོ་བྱང་གི་རི་བོ་ནི་ནགས་ཀྱི་གནས་
མཐོས་རྒྱམས་དང་འདྲ་བར་འཁྱུར་བར་འཁྱུར་རོ།

4 འོན་ཀྱང་ཕྱི་མའི་ཉིན་མོ་རྒྱམས་སྤྱོད་ཡ་ཏྲ་མ་འདི་སོ་བྱང་གི་རི་བོ་ནི་རི་
པོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤེའི་དགོད་ཅིང་། རི་སྐར་ཀུན་པས་ཡར་གདེགས་པ་
དང་། མི་རིགས་རྒྱམས་དེའི་ཐད་དུ་བརྒྱག་པར་འཁྱུར། 2 ཡང་མི་བརྒྱུད་

མང་པོ་འོང་ཁྱོད་འདི་སྐད་དུ། ཤོག་ལ། དེད་ཡར་ཡ་ཏྲ་མ་འདི་རི་བོ་དང་།
ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སོ་བྱང་དུ་འདོང་དང་། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་
གཤེགས་ལམ་དེད་ལ་བསྐྱར་ཏེ། དེད་ཁོང་གི་ལམ་རྒྱམས་སྤྱོད་ལ་བར་
བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཙོ་ཙན་**ལས་བཀའ་ཁྱིམ་དང་**ཡེ་ཏུ་ཤེལ་**
ནས་ཡ་ཏྲ་མ་འདི་གསུང་འབྱུང་བར་འཁྱུར། 3 ཡང་ཁོང་གིས་མི་བརྒྱུད་དུ་
མའི་ནང་ན་ཞལ་ཆེ་གཙང་དེ། ས་ཐག་རིང་པོའི་མི་སྤེ་སྐྱབས་ཐུན་བཀའ་
བརྒྱན་པར་འཁྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་རང་གི་རལ་གྱི་ལས་ཆོ་སྐྱགས་
དང་། མདུང་ལས་ཟོར་བ་བཟོ་བར་བྱ། མི་བརྒྱུད་གཙོག་གིས་གཙོག་ལ་རལ་
གྱི་མི་སྤེར། དེ་མན་ཆད་དམག་ཀྱང་སྤྱོད་བར་མི་འཁྱུར་རོ། 4 འོན་ཀྱང་
རེ་རང་གི་རྒྱན་ཤིང་གི་སྒྲིག་དང་། སེ་ཡབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་བསྐད་དེ། ལུས་ཀྱང་
དེ་དག་འཇིགས་སྤྱོད་མི་གཞུག་གོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུང་ཆེན་རྒྱམས་
ཀྱི་ཡ་ཏྲ་མ་འདི་ཞལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། 5 གང་ལ་ཞེ་ན། མི་བརྒྱུད་
ཀུན་གྱིས་རེ་རང་གི་རྟེན་གྱི་མིང་གི་ནང་དུ་འབྱུལ་བར་བྱའོ། དེད་ཅག་
རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་ཡ་ཏྲ་མ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆན་ནང་འབྱུལ་
བར་བྱའོ།

6 ཡ་ཏྲ་མ་འདི་སྐད་དུ། ཉིན་མོ་དེར་ངས་ཐེང་སོ་རྒྱམས་འཇུག་ཅིང་།
བསྐྱང་པར་ཁྱུར་པ་རྒྱམས་བསྐྱར་བ་དང་། ངས་བཅོས་པ་རྒྱམས་བསྐྱར་བར་
བྱའོ། 7 ངས་ཐེང་སོ་ལུས་སྤྱོད་བཅུག་སྟེ། ཐག་རིང་པོར་བསྐྱང་པ་ནི་མི་སྤེ་
མཐུ་ཐུན་དུ་འགོད་པར་བྱའོ་གསུང་། ཕྱིར་ཆད་ཡ་ཏྲ་མ་ཉིན་ཏུ་རི་བོ་
ཙོ་ཙན་དུ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་མཛད་པར་འཁྱུར། 8 གྲུ་ལྷོ་བའི་སྤེའི་དང་།
ཙོ་ཙན་ཀྱི་བྱ་མའི་རི་སྐར་ཁྱོད་ལ་འདི་བཞིན་འབྱུང་འོང་། ཞེས་ན་མ་
མའི་རྒྱལ་སྤྱོད། འོ་ན། **ཡེ་ཏུ་ཤེལ་**ཀྱི་བྱ་མའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྤེའི་ཕྱིར་བར་
འཁྱུར་རོ།

9 ད་ཁྱོད་ཅི་ལ་འོ་དོད་འདོན། ཁྱོད་ནང་རྒྱལ་པོ་གང་ཡང་མེད་དམ།
ཁྱོད་ཀྱི་གོས་དཔོན་ཤིང་མ། ཁྱོད་ལ་བྱད་མེད་མངལ་མི་བདེ་བ་རྩ་བའི་
ལྷག་གཟེར་གྱིས་འཐེབས་པ་ཡིན། 10 གྲུ་**ཙོ་ཙན་**ཀྱི་བྱ་མོ་མནར་བར་ཁྱུར་
ཅིག་དང་། བྱད་མེད་མངལ་མི་བདེ་བ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་གཟེར་ཁྱོད་ལ་
འབྱུང་བར་ཁྱུར་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་ཁྱོད་གོང་ཁྱོད་ལས་ཐོན་ཏེ།
ཐང་ལ་གནས་ཤིང་། **བྲ་བེལ་**ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བར་འཁྱུར། དེར་ཁྱོད་ཐར་
ཁྱོད་། དག་བའི་ལག་པ་ལས་ཡ་ཏྲ་མ་ཁྱོད་བསྐྱལ་བར་འཁྱུར་རོ། 11 ད་
མི་བརྒྱུད་མང་ཆམ་ཁྱོད་ལ་སྐལ་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་བསྐྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་ལ།
དེད་རང་གི་མིག་གིས་**ཙོ་ཙན་**ལ་བརྩ་བར་ཤོག་ཅེས་ཟེར། 12 འོན་ཀྱང་
དེ་དག་གིས་ཡ་ཏྲ་མ་ཉོན་མཁྱེན་རྒྱ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། ཁོང་གི་སྐྱགས་བསམ་
ཡང་མི་རྟོགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་དེ་དག་གཤལ་འཐག་གི་
པང་ཁོད་བཞིན་དུ་སྤྱངས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། 13 གྲུ་**ཙོ་ཙན་**ཀྱི་བྱ་
མོ་མངལ་ལ། ལྷ་ཡིས་སྐོར་ཞིག་གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ར་ཙོ་སྐྱགས་
དང་མིག་པ་རྒྱམས་ར་གན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་མང་པོ་
དུམ་བུར་བཏུབ་སྟེ། དེ་དག་གི་བཅོམ་ནོར་ཡ་ཏྲ་མ་འཕྱོར་ཁྱོད་། ས་གཞི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ནོར་འབྱུང་བར་འཁྱུར་རོ།

5 གྲེད་མག་དབྱང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་དང་དམག་དབྱང་བཞི་
ཁྱེད་ཚོ་གསལ་ལ། དེད་མཐའ་སྐོར་ཁྱེད་ཚོ་**ཉེས་ར་ཉེས་**ཀྱི་ མི་དཔོན་
དབྱུག་མས་འགྲམ་པར་བརྟེན་འོང་།

༩ འོན་ཀྱང་**བེད་ལེ་ཉེས་ཉེས་ར་ད། ཡུ་དྲུའི་**སྤྱོད་ནང་ཁྱེད་ཚོ་ན་ཡང་།
ཉེས་ར་ཉེས་ལ་སྤྱིད་སྤྱོད་མཛད་པའི་ མི་དཔོན་ཁྱེད་ཚོ་ལས་ང་ལ་འབྱང་
འོང་། ཁྱོད་འབྱོན་པ་ལྟར་ཐོག་མ་ལས་སོ། འོན་ཀྱང་འཐེབས་པ་ལ་སྤྱི་
བའི་བར། ཁྱོད་གིས་དེ་རྣམས་ནི་འདོར་བར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་སྤྱི་
ཕྱི་ལས་རྣམས་ **ཉེས་ར་ཉེས་**ལ་བརྟུན་ཅུར་འཁོར་འོང་། ལྷ་སྐྱོད་ལང་
ཁྱེད་ལ་སྤྱི་ལྷའི་མཐུ་དང་། ལྷ་སྤྱི་དེའི་དཀོན་མཆོག་མཆོན་གྲགས་དོར་སྤྱོད་
ཁྱེད་དེ་དག་འཚུགས་པར་འགྱུར་བས། ད་ཁྱོད་ས་མཐའི་བར་འཕགས་
པར་འགྱུར། “སྤྱིས་བྱ་འདི་ཞི་བདེའི་རྒྱར་འགྱུར་འོང་། **མ་སྤྱར་**པ་ལྷལ་
དུ་བསྐེབ་པའི་ཚེ། དེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སྤྱི་འཛུལ་དུས། དེད་ཀྱིས་དེ་
ལ་རྩེ་པོ་བདུན་དང་། དེད་དཔོན་བརྟུན་མཉམ་དམག་རྒྱབ་པར་བྱ། ༥ དེ་
ཚོས་**མ་སྤྱར་**ལྷལ་རལ་གྱི་དང་། **ནི་མ་རྟོད་**ལྷལ་གྱི་རྩེ་ན་པ་མཉམ་གཞིམ།
མ་སྤྱར་པ་དེད་ལྷལ་དུ་འོང་ཁྱེད་། དེད་ཀྱིས་མཆོམས་ལ་འགོ་མ་པའི་ཚེ།
ཁྱོད་གིས་དེད་དེ་རྣམས་ལས་སྤྱོད་འགྱུར། ༦ **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་མི་ཕྱི་ལས་རྣམས་
ནི། མི་བརྟུན་མང་པོ་ཡི་གཞུང་དཀྱིལ་དུ། མི་ལ་མི་སྒྲག་པ་དང་མི་ཡི། བྱ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི། ཡ་ཏོ་སྤྱི་ཐེལ་པ་དང་རྩ་ཐོག་གི། དག་
ཆར་རི་བཞིན་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༧ **ཡ་ཀོབ་**ཀྱི་ལྷག་ལས་ཀྱང་ཕྱི་པའི་
དཀྱིལ་དང་མི་སྤྱོད་མང་པོའི་ཁྱོད་དུ། ལྷགས་ཀྱི་དུད་འགྲོའི་དཀྱིལ་ན་སེང་
གོ་དང་ལྷག་ཁྱེད་ཁྱེད་མེད་དར་མ་སྤྱོད་པ་བཞིན་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་
ནི་དེ་དག་གསེབ་ཏུ་རྒྱ་དུས་རྩེ་ཁྱེད་དུས་བྱེད་གཤེག་མགོན་བྱེད་སྤྱོད་
མེད་པ་བཞིན་ནོ། ༨ དགྲའི་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་སྤྱར་བར་བྱ། བ་རོལ་པ་
ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་འགྱུར།

༩ ཡང་ཉེན་མོ་དེར་ངས་ཁྱེད་ནང་ཡོད་པའི། རྟ་རྣམས་དཔུམ་ཁྱེད་
ཤིང་རྟ་མེད་པར་བྱ། ༡༡ ཁྱེད་ཀྱི་ལྷལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་རྣམས་ཆར་གཅད།
ཁྱེད་ཀྱི་རྩྱུང་ཡོད་དོ་ཅོག་རྟིབ་པར་བྱ། ༡༢ ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ནས་འབྱུལ་ཆས་
མེད་པར་བྱ། སྤྱར་ཁྱེད་ཅུར་ཡང་མོ་པ་ཡོད་མི་འགྱུར། ༡༣ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་
བཙོག་སྒྲུ་དང་དོ་རིང་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ཡིས་ཆར་དུ་གཅད།
སྤྱར་རང་ལག་པས་བཙོས་པར་བྱག་མི་འཛོལ། ༡༤ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོལ་
རྣམས་ཁྱེད་དཀྱིལ་ནས། འཕོགས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་རྣམས་བསྐྱབ་པོ།
༡༥ ཡང་ངའི་བཀར་མ་ཉན་པའི་མི་བརྟུན་ལ། ལྷགས་ཁྱོ་གཏུམ་པའི་ངང་
ནས་ལན་གཞུལ་ལོ།

6 ད་ཁྱེད་ཡ་ཏོ་སྤྱི་གསུང་བ་ལ་ཉོན། ཁྱོད་སལ་ལ་རིའི་མདུན་དུ་གཏམ་
སྤྱར་བྱེད་ཅིང་། རི་ཕྱན་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་རྒྱུག་ཀྱིས་གཞིའི་
རི་པོ་རྣམས་དང་ས་གཞིའི་ ཅིག་མང་བརྟན་པའི་བྲག་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། ཡ་ཏོ་སྤྱི་ལས་འཛིང་ལ་ཉོན་ཞིག་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཡ་ཏོ་སྤྱི་
ལ། ཉིད་ཀྱི་མི་སྤྱོད་དང་རྩྱུང་པ་ཞིག་ཡོད། དེས་**ཉེས་ར་ཉེས་**ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱིལ་
བར་བྱ། ༩ ཀྱེད་འདི་མི་སྤྱོད་ངས་ཁྱེད་ཅི་ལ་བྱས། གང་གི་ནང་ན་ངས་སེམས་
ངལ་དུ་བརྟུག་དེ་བས་ན་ངའི་ཁར་དཔང་པོ་བྱས་ཤིག ༥ ངས་ཁྱེད་**མི་**

སེར་ལྷལ་ནས་ཕྱི་རོལ་བཏོན། བར་བྱེད་པའི་ཁང་པ་ནས་སྤྱིས་ནས་བསྐྱལ།
ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ངས་**མོ་ཤེད་**དེ་ནི། **མོ་རོན་**དང་**མིར་ཡམ་**ཡང་བཏང་བ་
ཡིན། ༥ ཀྱེད་ལི་མི་སྤྱོད་དཀྱིལ་གིས། ཡ་ཏོ་སྤྱི་ལྷགས་དུང་བའི་ཕྱིན་
ལས་རྣམས། ངོ་འཕྲོད་པའི་ཕྱིར་དུ་**མོ་མཁུ་**རྒྱལ་པོ། **བ་ལག་**གིས་བསམ་
སྤྱོད་གང་བྱས་པ་དང་། **བེ་མོར་**ཀྱི་བ་པ་ལ་མཁུ་གྱིས་ཀྱང་། དེ་ལ་ལན་ཅི་
བཏང་པ་དཔོན་ཞིག་**ཤིད་ཉིམ་**ནས་**གིལ་གལ་**བར་དུན་པར་བྱས།

༦ ངས་ཅི་འཁྱུར་ཏེ་ཡ་ཏོ་སྤྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། དཀོན་མཆོག་
མཐོན་པའི་སྤྱི་ལྷུན་ལྷུར་རི་ལྷར་བཏུད། སྤྱི་ལྷུག་དང་ལོ་འཁོར་ཀྱི་བེུ་
རྣམས་དང་ཁྱོད་གི་སྤྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ༧ ཡ་ཏོ་སྤྱི་རི་པོ་སྤྱོད་
ཕྱག་རྣམས་དང་། འབྲུ་མར་གྱི་གཙང་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ལྷགས་མཉེས་
འགྱུར་རམ། ངའི་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་རང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། ངའི་སེམས་
ཀྱི་ཉེས་ལྷུང་གི་དོན་དུ་རང་གི་སྤྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དབུལ་ལམ། ༨ ཀྱི་མི།
བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་གིས་ཁྱེད་ལ་བསྐྱར། ཡང་ལས་དང་པོ་དང་སྤྱོད་
རྩེ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལྷགས་པས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་དང་སྤྱི་ཅིག་ཏུ་
སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཡ་ཏོ་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་ཅི་འཛོལ།

༩ ཡ་ཏོ་སྤྱི་གསུང་སྐད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེད་ལ་འཕྲོད། མི་མཛངས་པས་ཁྱེད་
ཀྱི་མཆོན་ལ་འཇིགས་འོང་། ཁྱེད་ཀྱི་དབྱུག་པ་དང་། དེ་བསྐོས་མཁན་
ལའང་ཉོན་ཞིག་ ༡༠ ད་དུང་ཡང་མི་ངན་པའི་ཁྱིམ་ན་ངན་པའི་མོར་རྩས་
དང་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བའི་འཕྲོ་རྒྱུང་པ་དེ་ཡོད་དམ། ༡༡ ཐོལ་ཐོག་གི་སྤང་
དང་། མགོ་སྐོར་བའི་སྤང་ཆད་ཀྱི་ཐེ་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་ལོངས་མེད་དུ་རྩི་
བར་འགྱུར་རམ། ༡༢ དེའང་དེའི་ཕྱག་པོ་རྣམས་དབང་ཆས་ཀྱིས་གང་སྟེ།
ལྷལ་དའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལམ་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཁ་ནང་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་
ཐོག་ཅན་ནོ། ༡༣ དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ལ་རྩྱུང་ཁྱེད་། སྤྱོད་པར་བྱ། ཁྱེད་
ཀྱི་ཉེས་ཕྱིག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷག་ ༡༤ ཁྱེད་ཟ་ནའང་མི་
འགང་། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱི་གསུང་རི་ལྷག་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་འཛིན་ཡང་
བདོག་པར་མི་བྱའི། གང་ཁྱེད་ཀྱིས་བདོག་པ་དེ་ངས་རལ་གྱི་ལ་གཏད་
པར་བྱའོ། ༡༥ ཁྱེད་ཀྱིས་ས་བོན་གཏད་ཡང་མི་རྩ་། ཁ་སྤྱོད་རྣམས་འཛིན་
ཡང་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར། རྒྱན་འབྲུམ་འཛིན་ཡང་རྒྱན་ཆང་འབྲུང་མི་
འོང་། ༡༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་ཁྱེད་སྤྱོད་པ་དང་དེར་གནས་པའི་ལྷལ་
མི་རྣམས་འོ་ཤོ་ཕྱུར་དུ། **ཉེས་རིའི་**སྤྱོད་མཆོམས་རྣམས་དང་། **མ་ཏུབ་**
བརྟུན་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཡིད་ལ་བཅང་སྟེ། ཁྱེད་ཚོས་དེ་དག་གི་གྲོས་བཞིན་
སྤྱོད་དོ། དེ་བས་ན་ངའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོགས་པར་འགྱུར་
རོ།

7 ཀྱི་ཏུད། དབྱར་ཁའི་ཤིང་རྟོག་བསྐྱས་པའི་འོག་ཏུ་འཇུག། རྒྱན་འབྲུམ་
བཏུས་པའི་རྩེས་སྤྱི་ ཟ་བའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཀྱི་སྤྱི་མི་རྩེད་པ་དང་འདྲ་
བར། ངའི་སེམས་ཀྱིས་འདྲོད་པའི་སེ་ཡལ་འགོ་ཚོས་གང་ཡང་མེད། ༩ ཚོས་
དང་པོའི་མི་ནི་མི་ལྷལ་ལས་ཆར། མའི་ནང་ན་དང་པོ་སྤྱོད་མེད། དེ་
དག་ཆང་མ་མི་གསལ་དུ་འཇུག། མི་རེ་བཞིན་ཀྱིས་རྩི་བཅུག་ནས་རང་
གི་སྤྱི་འཛིན། ༩ འན་པ་བྱེད་དུ་དེ་དག་གི་ལག་གཉིས་ཤོགས། དཔོན་
པོས་རྩན་པ་རྩྱུང་། ཁྱིམས་དཔོན་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འདྲོད། མི་ཆེན་ཀྱིས་

རང་གི་སྒྲིང་གི་འདྲོད་པ་དན་པའི་གཏམ་བྱེད། དེ་ལྟར་དན་པའི་བཀའ་
 འཛིན་དུ་བཅུག ༤ དེ་དག་གི་བཟང་ཤོས་ནི་སེ་བ་དང་འདྲ། རྣམ་པར་
 དང་བ་ནི་ཚེར་མ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོད་ལ་སྒྲིམ་པ་བྱ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་
 ལ་ལན་འཇལ་བའི་ཉི་མ་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག དེ་དག་གི་མགོ་འཛམ་
 པར་འབྱར་རོ། ༥ མཛེའ་བོ་ལ་སྒྲོམ་ཐོད། སེམས་གཙང་མཁན་ལས་རེ་
 བ་མ་བྱེད། ལའི་སྒྲོ་མོ་ནི་རང་གི་གཞིགས་སུ་ཉལ་བའི་རྒྱུ་མའི་མདུན་
 དུ་འདྲུག་ཞིག ༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པ་ལ་བརྟམ་པར་བྱེད། བ་
 མས་མ་དང་མནའ་མས་སྒྲིག་མོ་ལ་སྒྲོལ། མའི་དག་བོ་ནི་དེ་རང་གི་ཁྱིམ་
 གྱི་མི་རྣམས་ཡིན་ནོ། ༧ འོན་ཀྱང་ངས་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིམ་པ་བརྟམ་སྟེ། ངའི་སྒྲོལ་
 མཛེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ངའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསན་
 པར་འབྱར། ༨ ཀྱི་ཁྱེད་དག་གི་ལ་ཉལ་དགོད་མ་ཐོང་ཞིག་ང་འབྱེད་ལ་
 རྟའང་ལང་བར་བྱ། ལྷན་པ་ལ་བཟང་དུས་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིམ་པའི་འོད་དུ་འབྱར་
 པར་འབྱར། ༩ ཁོང་གིས་ངའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་ཁྱིམ་ཐག་མ་
 བཅད་པའི་བར་དུ་ངས་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིམ་པ་ཁྱེད་ལ་བྱས་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ངས་ཁོང་གི་དུང་དུ་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གིས་ང་འོད་ཀྱི་
 རྟའང་དུངས་ནས། ངས་ཁོང་གི་དུང་བ་ཉིད་མཇལ་བར་བྱའོ། ༡༠ ངའི་
 དག་བོས་དེ་མཐོང་ཞིང་། ང་ལ་ད་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིམ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གང་ན་
 ཡོད་སྟེས་པ་དེ་ངོ་ཚས་གཡོག་པར་འབྱར། ངའི་མིག་གིས་དེ་མཐོང་འོང་།
 ད་དེ་ནི་ལམ་སྤང་རྣམས་ཀྱི་འདམ་ཇུབ་ལྟར་བཞེ་བར་འབྱར།

༡༡ རྒྱུ་ཀྱི་ཚིག་པ་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཚེ་ཉིན་མོ་དེར་རྒྱུ་ཀྱི་ས་མཚམས་
 ཐག་རིང་བོའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་འབྱར་རོ། ༡༢ ཉིན་མོ་དེར་དེ་དག་ནི་ཨ་
 སྤར་ནས་མི་སེར་དང་། མི་སེར་ནས་གཙང་བོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ནས་རྒྱ་མཚོ་

དང་། རི་བོ་ནས་རི་བོའི་བར་དུ་རྒྱུ་ཚར་ཕྱིན་འོང་། ༡༣ འོན་ཀྱང་ས་ལ་
 གནས་པ་དེ་དག་གི་ལས་འབྲས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་གཞི་སྒྲོངས་པར་འབྱར་
 རོ།

༡༤ རང་གི་མི་སྤེའམ། གཅིག་ཕྱར་ནགས་གསེབ་དུ་ཀར་མེལ་གྱི་དབྱས་
 སུ་རང་གི་ཞོར་སྐལ་ཡིན་པའི་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱག་པས་འཛོ་བར་གྱིས་
 ཤིག དེ་རྣམས་བྲ་ཤན་དང་གིལ་མད་ན་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་འཛོ་བ་རྒྱག
 ༡༥ མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཉིན་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ། ངས་དེ་ལ་ངོ་
 མཚར་ཕྱིན་ལས་བསྟན་པར་བྱའོ། ༡༦ ཕྱི་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
 མཐོང་ཞིང་། རང་ཤེད་ཚང་མའི་ཕྱིར་ངོ་ཚ་བར་འབྱར། རང་གི་ལག་པས་
 ཁ་དག་ལ་རྒྱ་བ་འབྱུང་འོང་། ༡༧ དེ་དག་སྐལ་ལྷན་ཐལ་བ་ལྷག་ཅིང་། སའི་
 སྒྲོ་འགྲོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཚང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདར་གྱིན་འཐོན་པར་
 འབྱར། དེ་དག་འཇིགས་ཤིང་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིམ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་
 འོང་བར་འབྱར། འོ་ན། རྒྱུ་ལ་དེ་རྣམས་དང་སྐག་པར་འབྱར་རོ།

༡༨ མི་རིགས་པ་སེལ་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་ཞོར་སྐལ་གྱི་མི་རྣམས་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཕྱིག་པ་ལ་འགྲོད་མི་རྒྱ་བ་ཁྱེད་ལ་ཕྱི་དཀོན་མཆོག་གཞན་སུ་ཡོད། ཁོང་
 གིས་ཕྱགས་རྗེ་མཛེད་པ་ལ་ཕྱགས་མཉེས་པས། དུས་གཏན་དུ་ཕྱགས་ཁོ་
 མི་འཛིག ༡༩ ཁོང་གྱུར་ནས་དེད་ཅག་ལ་ཕྱགས་བཅེ་ཞིང་། དེད་ཀྱི་ཕྱིག་
 པ་རྣམས་ཞབས་འོག་གཞན་པར་འབྱར། རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཉེས་སྦྱོན་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱར་ནས། ༢༠ རྒྱ་དུས་དེད་ཀྱི་པ་མས་
 རྣམས་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ། ཡ་ཀོབ་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱགས་དང་
 བོ་དང་། ཨ་བ་ར་ཉམ་ལ་བཀའ་བྱིན་དེ་མཛོན་པར་མཛེད་པར་འབྱར་
 རོ།

ལྷང་སྟོན་པ་ན་རྒྱལ་གྱི་མདོ།

1 འི་ནི་མེད་ཆེད་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ། ཞལ་གོས་པ་ན་དུས་ཀྱི་
ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ནི།

१ ཡ་ཏྲོ་ལྷ་འགྲུག་གེམས་ཅན་དང་། ལན་བཞེས་པའི་དཀོན་མཆོག་འོ་
 བ། ཡ་ཏྲོ་ལྷ་ལན་བཞེས་མཁན་དང་། རྒྱགས་གཞི་རྩ་ངར་བ་ལགས་ཏེ། ཡ་
 ཏྲོ་ལྷ་དག་ལས་ལན་བཞེས། ཁོང་ཉིད་དགྲའི་ཕྱིར་རྒྱགས་ཁོ་འཛོག་ १ ཡ་
 ཏྲོ་ལྷ་རྒྱགས་ཁོ་དལ་ཞིང་། མཐུ་སྟོབས་ནང་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ། རྒྱག་ཅན་
 རྟོན་མེད་དུ་མི་སྤེ། ཡ་ཏྲོ་ལྷའི་ལམ་རྒྱུད་འཕྲུབ་དང་། རྒྱུད་དམར་གྱི་ནང་
 ར་མཆིས་ཏེ། རྒྱིན་རྣམས་ཁོང་གི་ཞབས་རུལ་ལོ། ༥ རྒྱ་མཚོར་བཀོན་ནས་
 རྒྱུམ་པར་མཛད། རྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུམ་པར་མཛད། བླ་ཤན་དང་ཀར་
 རེལ་རྒྱུད་སོང་། ལི་བ་ནོན་གྱི་མི་རྟོག་རྟེན། ༥ ཁོང་རྒྱུན་མར་རི་བོ་རྣམས་
 འདར། རི་ཐན་རྣམས་འཇུ་པར་འཕྱར་ཞིང་། ཁོང་གི་བྱུང་དུས་གཞི་གཡོ་
 འོ་ན་འཇིག་རྟེན་དང་དེ་ཡི། རྣང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གཡོ། ༦ ཁོང་
 གི་རྒྱགས་ཁོའི་མདུན་དུ་ལུ་འགྲའ་ཕྱིན། ཁོང་གི་ཁོ་གཏུམ་ནང་ན་ལུ་སྟོང་
 ཕྱིན། མི་འདྲའི་ཁོང་གི་རྒྱགས་ཁོ་རྒྱག་སྟེ། ཁོང་གིས་རྟེན་དེ་བྲག་རྣམས་
 ཕྱར་དུ་རྒྱུལ།

“ཡ་རྟོ་སྐྱ་ནི་བབང་པོ་སྤེ། སྤྲལ་གསལ་ཉིན་པར་རྒྱང་བཅན་ལགས།
ཁོང་ལ་སློག་གདང་པའི་ངོ་མཆུ། ༡ ཁོང་གིས་ཚུ་རུང་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་
དུ། ས་ཀ་ཡོངས་སུ་བསྐབ་བར་མཛད་པར་འགྱུར། རྩན་པས་ཕ་རོལ་པ་
རྒྱམས་འདེད་པར་འགྱུར། ༢ ཡ་རྟོ་སྐྱར་ཤོལ་བའི་བསམ་པ་ཅི་ཙྏམ། ཁོང་
གིས་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་བསྐབ་བར་མཛད་འོང་། ཐེང་གཉིས་པར་སྤྲལ་གསལ་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། ༣ དེ་དག་ལ་ན་མང་ཆེར་མ་ཉར་བསྐབས་ནས།
རྒྱ་ཆང་གིས་འབང་འབང་སོང་ནས་ཡོད་ཡོད། གྲག་རོ་སྐམ་པོ་ཉར་
ཡོངས་སུ་བསྐྱེག་འོང་། ༧ ཁྱོད་ལས་གྲས་མི་ངན་པ་ཞིག་ཐོན་ནས། ཡ་རྟོ་
སྐྱ་ལ་ཤོལ་བའི་གྲབས་ངན་བྱེད། ༨ ཡ་རྟོ་སྐྱ་ཡིས་འདི་རྒྱུད་གསུང་ངོ་།
དེ་དག་སྟོབས་ཆེ་མང་ཅམ་ཡོད་རུང་། དེ་རྒྱམས་གཏུབ་ཅིང་འདབ་བར་
འགྱུར་རྒྱུ། དས་ཁྱོད་ལ་འཆོ་བར་བྱས་ན་ཡང་། སྐར་ངས་ཁྱོད་ལ་འཆོ་
བར་མི་བྱའོ། ༩ ད་ངས་དེའི་གཉའ་ཤིང་ཁྱོད་ལས་གཅག་ཁྱོད་ཀྱི་བཀྲིག་
ཐག་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་གཅད། ༡༠ འོན་ཁྱོད་ཕྱིར་ཡ་རྟོ་སྐྱའི་གསུང་ནི། སྐར་
ཁྱོད་མིང་གིས་བོན་མི་གདབ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནང་ནས་བཙོག་སྐྱ། སྤྲལ་
སྐྱ་རྒྱམས་ཀྱང་མེད་པར་བྱ་ཞིང་། ཁྱོད་མི་ངན་ཡིན་པས་ལྷ་ཁང་དེ་ངས་
ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་ཁང་དུ་བྱའོ།

༧ ཉམས་ཤིན་པ་བཟང་འཆད་ཅིང་ཞི་བདེ་སྟོན་པ་འདི། འཁས་རྣམས་རིལ་
རྣམས་ཀྱི་སྤེང་ན་འདུག གྱེ་ཡ་རུ་དྲ་དུས་ཆེན་རྣམས་བྱོས་ཤིག རང་གི་
དམ་བཅས་པ་རྣམས་འབྱུལ་བར་བྱོས། མི་དག་རྩ་བ་ནས་བཅད་ཟེན་པ་
ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲེལ་དུ་རྒྱལ་ཡང་འགོ་མི་འོང་།

2 གཅོག་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་དྲོད་འོངས་པས། རྗོང་བརྟན་ཞིང་ལམ་
ལ་སོ་བ་གྱིས། རང་རྐྱེད་ཐར་ཐར་དང་སྟོབས་ཀུན་གྱིས། གྱིད་ཅག་

རང་རྒྱལ་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག འདེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་པ་ན། རྩོད་པ་
ཁྱེད་མཁན་རྒྱལ་དེ་རྒྱལ། རྩོད་པ་དང་ཡལ་ག་བཅད་ཡོད་ཅུང་།
ཡ་ཏྲ་སྤུལ་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་བཟློང་འདྲ། ཡ་ཀོཔ་ལ་བཟློང་སྤར་གནང་
བར་མཛད། འདཔལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་ཕུབ་དམར་པོ་ཡོད། དམག་གི་སྐྱེ་བོས་
གོས་མཚལ་ཁ་གྲོ་ན། དེ་ཤོམ་པའི་ཉིན་པར་ཤིང་རྟ་རྒྱལ། མེ་འབར་པའི་
ལྷགས་གྱིས་བརྟན་ནས་འདུག མཐུང་རྒྱལ་གྲང་དག་ཏུ་དབྱུག་པར་
ཁྱེད། ལམ་སྐང་ན་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་རྒྱུག་ཅིང་། ལམ་མདོ་ནང་དེ་རྒྱལ་
པར་ཚུར་འབྱལ། སྤ་འབར་ལྟར་དུ་དེ་རྒྱལ་སྤང་སྟེ། གནམ་ཐོག་ལྟར་དེ་
རྒྱལ་འབྱུག་པེ་འབྱུག

“ཁོང་གི་དབའ་བོ་རྒྱལ་ཕྱགས་སུ་དྲན། དེ་དག་འབྲུལ་བ་ལས་འཕྲོས་
འདོག་ཅིང་། རྟེན་པར་འཛིག་ཏུ་ཆ་དྲག་བྱེད་དེ། དེ་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོར་ཐོག་
ཤོམ་པར་བྱེད། གཙང་པོའི་སྒྲོ་འབྲེ་ཞིང་རྒྱལ་ཁབ་འཛིག འདི་ལྟར་
ཐག་ཆད་པར་སྐྱར་ཟེར་པས། མོ་གོས་མེད་བཙོན་ཏུ་པར་བྱོགས་འཁྲིད།
ཞལ་ལྟ་མ་རྒྱལ་ཕྱགས་སུ་རོན་གྱི་སྐྱ། འདོན་ཞིང་ལྷ་དན་དང་བྲང་རྩང་
གཏོང་། ལྷར་མི་མེ་ཆུའི་རྩིང་དང་དང། འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་འཕྲོས་
པར་བྱེད་ཅིང་། གེ་རེ་རྩྭ་གེ་རེ་རྩྭ་འབོད་ཀྱང་། མི་སྤྱུས་ཀྱང་ཕྱི་མིག་མི་
སྒྲོལ། ཁྱོད་གྱིས་དབུལ་དང་གསེར་རྒྱལ་སྟོག་ཅིག་ཅི་ལ་མོར་མི་དབག་
ཏུ་མེད་པས། མཛེས་པའི་ཡོ་བྲང་ཀྱན་མོད་མོད་འདུག ལྟ་མོན་ལྟོང་པ་
དཔེན་པ་སྟོངས་འདུག སྤྱིང་འཇུ་ཞིང་ལུས་མོ་འདར་བ་བྱི་སྟོང་ཀྱན་ལ་
ཟུག་གཟེར་རབ་ཏུ་ཆེ། དེ་ཀྱན་གྱི་གདོང་སྟེ་ལལ་ནས་འདུག

”སེང་མིའི་ཆང་དང་སེང་ལུག་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པའི་ས་ཆ་ག་ན་
ཡོད། དེར་སེང་གེ་སེང་མོ་སེང་ལུག་རྒྱལ་ས་ དཀྱོག་མཁན་མེད་པར་ཕན་
ཚུན་དུ་འཁོར། ”སེང་གེས་རང་ལུག་ལྡང་བ་བསེད་དེ། སེང་མིའི་དོན་
དུ་སྐྱེ་བཞུགས་ནས་བསམ། བླག་ལུག་ལེན་དང་ཆང་ཐེང་རོས་བཀང་།

༡༩ གྲུ་རྟོང་ངས་ཁྱེད་ལ་སྤང་དོ་ཞེས། དཔུང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཡ་ཤོ་སྤུལ་
གསུང་། དུ་བའི་ནང་ཞོན་པ་རྒྱལ་ངས་ཐེག་སངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤུལ་
གྲིས་ཟ་འོང་། ཁྱེད་ཀྱི་འཇམ་ས་ལས་མེད་པར་བྱ། སྤང་ཁྱེད་ཀྱི་ཤོ་ཉའི་
སྤང་མི་ཐོས།

3 མི་སྲིད་གཙོ་བོ་ཡི་ཤོད་ཁྱེར་བཟུང་མི་ཤེས། བརྒྱན་དང་འཕྲོག་བཅོམ་
གྲུས་རྒྱུ་པར་གང་སྟེ། ལིངས་ནི་རང་ལས་འབྱུང་དུ་མི་འཇུག་གོ།

“ ཉུ་ལྷག་གི་སྐད་དང་འཁོར་ལོའི་སྐད་དང་། ཉུའི་མཚོང་དཔང་དང་
ཤིང་རྩ་འཕར་བའི་སྒྲ། ཉུ་ཤིབའི་རལ་གྱིའི་མདངས་དང་མདུང་ལྷག་
ལྷག་ཤི་བའི་ཚྭས་དང་རོ་ཡི་རི་བོ་ཆ། རོའི་ཚོད་མེད་པས་རོ་རྒྱམས་ལ་
སྒྲག་ཀྱབ། ལ་མཛེས་ལ་ངན་ཆོས་བྱེད་པའི་སྤྲད་འཛོང་མའི་ལོག་གཤམ་
མང་བའི་རྒྱ་ཡིས་དེ་བཞིན་འབྱུང་། དེས་ལོག་གཤམ་ངང་ནས་མི་བརྒྱད་
རྒྱམས་འཛོང་། ངན་ཆོས་ངང་ནས་བརྒྱད་རྒྱམས་བཙོང་བར་བྱས།

ལུང་སྟོན་པ་ཏ་བླ་མ་གྱི་མདོ།

1 ལུང་སྟོན་པ་ཏ་བླ་མ་གྱིས་གཟིགས་པར་གྱུར་པའི་ཞལ་གཟིགས་
ཀྱི་བཀའ་མཛད་ནི།

༡ གྲེ་ཡ་ཏོ་སྐྱ། ཏུས་ཅི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ངས་འོ་དོད་འདོན་ཡང་ཁྱེད་
ཀྱིས་གསན་པར་མི་མཛད། མནན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ངས་ཁྱེད་དུ་འོ་དོད་
འདོན་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོབ་པར་མི་མཛད། ༡ ཅི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་
ངན་པ་མཐོང་དུ་གནང་། ལས་ལོག་པར་ཁྱེད་གཟིགས་བཞིན་བཞུགས། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་མདུན་ན་ཚོད་བཅད་དང་དབང་ཤེད་འདུག དེར་
འཛིང་འཁྲབ་དང་འཐབ་མོ་ཡང་། ༡ དེའི་ཕྱིར་བཀའ་ཁྲིམས་ཉམས་ཏེ།
ཁྲིམས་དང་པོ་ཡོངས་སུ་མི་རྒྱུག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚས་མེད་པས་ཚས་
དང་པོ་མཐའ་ནས་སྐོར་བས། ཞལ་ཆེ་ལོག་པར་དུ་གཅོད་དོ།

༢ ཁྱེད་ཕྱི་པའི་ཁྱེད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོན་ཤིག་དང་། བཟ་བཞིན་ལྷག་
པར་དུ་ཏ་ལས་ཤིག་གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཏུས་སུ་ངས་ལས་ཤིག་བྱེད།
དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་འཆད་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆས། ༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་ཤིག་
ངས་ཀལ་དྲི་པ་ངོ་མྱེ་ལ་སྟོན་ཐུང་བའི་མི་རྒྱུད་དེ་སྟོང་སྟེ། རང་གི་མ་ཡིན་
པའི་ས་ཆ་རྣམས་ཐོབ་ཏུ་དེ་དག་ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་རྒྱ། ༥ དེ་
རྣམས་གཉན་ལ་འཛིགས་སུ་ཅུང་བ་སྟེ། ཞལ་ཆེ་དང་ཁྲིམས་གཅོད་པ་དེ་
དག་རང་ལས་འཛོམ། ༦ དེ་དག་གི་ཏ་རྣམས་གཟིགས་ལས་ཀྱང་མཐུགས།
དགོངས་མོར་འཛོམ་པའི་སྤྱད་གི་རྣམས་ལས་ཀྱང་དེའི་ཏ་པ་རྣམས་
ཡན་ནས་འོང་། དེའི་ཏ་པ་རྒྱུང་ནས་འོང་བ་རྣམས་གོ་བོ་རང་གི་ཁ་ཟས་
ཟ་ཅུ་རིངས་པ་དང་འདྲ་བར་འཕུ། ༧ དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དུ་འོང་ཞིང་།
གདོང་པ་རྣམས་ཤར་རྒྱུང་ལྟར་དུ་འདུ། བཅོན་པ་བྱེ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱད་
པར་བྱེད། ༨ རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་འཕྱ་བར་བྱེད། རྒྱལ་པོ་རྣམས་བཞུང་
བཞུང་དུ་འཕྱུ། རྒྱུང་རེ་རེར་བཟུས་ཏེ་དགོད་ཤོར་ཞིང་། སའི་ཕག་ར་
བྱས་ནས་ལེན། ༩ དེ་ནས་རྒྱུང་ལྟར་འཕྱོས་ཏེ། སྤྱིག་པར་སྤྱོད། ངའི་མཐུ་
སྟོབས་ངའི་ལྷ་ལས་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཤིང་། སྤྱིག་ཅན་དུ་འཕྱུར་འོང་།

༡༠ གྲེ་ཡ་ཏོ་སྐྱ་འདི་དགོན་མཚོག ཀྱི་འདི་དམ་པ་ཉིད། ཁྱེད་ཡེ་ནས་
མི་ལགས་སམ། དེད་འཆེ་བར་མི་འཕྱུ། གྲེ་ཡ་ཏོ་སྐྱ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་
ཞལ་ཆའི་ཕྱིར་བཞག ཀྱི་དགོན་མཚོག་མཐུ་ལྷན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ཆད་
པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོས། ༡༡ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུར་དམ་པ་ལགས་པས་ངན་པར་གཟིགས་
མི་རུས། མི་ཆངས་པ་ལ་ཁྱེད་གཟིགས་མི་ཐུབ། དེས་ན་ལོག་པར་ཅན་ལ་
ཅིའི་ཕྱིར་གཟིགས། མི་ངན་པ་རང་ལས་སྤྱུག་པར་ཆོས་དང་བའི་མི་དེ་
མིད་པའི་ཚོ། ཁྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལལ་རོག་བཞུགས། ༡༢ སྤེད་སྟོང་མེད་པའི་
རྒྱ་མཚོའི་ཉ་དང་འབུ་ལྟར། མི་རྣམས་ཅི་ལ་མཛད། ༡༣ ཉ་བེར་གྱིས་དེ་
ཐམས་ཅད་ཡར་འཐེན་ཞིང་། རང་གི་ཉ་དོལ་གྱིས་འཛོན་ནས། དོལ་ཆེན་
ནང་དུ་སྤྱད། དེའི་ཕྱིར་དུ་དགའ་ཞིང་ཡི་རངས་ཏེ། ༡༤ དེའི་ཕྱིར་དུ་རང་
གི་ཉ་དོལ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ། དོལ་ཆེན་ལ་བདུག་སྟོན་བདུག ༡༥ གང་ལ་

ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ངང་ནས་དེའི་ཟ་སྐལ་མང་ཞིང་། འཆོ་བ་ནི་ཆོལ་ཡོད།
དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཉ་དོལ་སྤྱོད་ཞིང་ཉག་ཏུ་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིག་གཅོད་
པ་ལས་སྟོན་གས།

2 བདག་རང་གི་བསོ་བྱེད་ཁར་ལང་སྟེ། སྤེའུར་རང་གི་གནས་ས་བྱས་
ཏེ། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཅི་གསུང་བཟ་ཅུ་སྤྱུག་པར་བྱ། ཡང་ངས་ཚོད་
པའི་ཕྱིར་དུ་ལན་ཅི་དབུལ། ༡ དེ་ནས་ཡ་ཏོ་སྐྱས་བཀའ་ལན་གནང་སྟེ་
འདི་སྐད་དུ། ཞལ་གཟིགས་འདི་བྱིས་ལ། གསལ་པོར་སམ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་
ཁར་ཐོབ་ཅིག དེ་ནི་རྒྱུར་པོར་སྟོག་པའི་སྤྱད་དུའོ། ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཞལ་གཟིགས་འདི་ནི་བསྐྱོས་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས། མཐའ་མར་
རང་གི་དོན་དུ་བཟུན་ཞིང་། རྒྱུ་ཟེར་བར་མི་བྱའོ། དེ་འགོར་ཡང་སྤྱུག་
ཅིག དེ་ངས་པར་འོང་རྒྱ་སྟེ། བཞོལ་འདེབས་པར་མི་འཕྱུར་རོ།

༢ སྟོན་ཤིག ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་མི་དང་། འོན་ཀྱང་ཆོས་དང་པོ་ནི་
རང་གི་དང་པས་འཆོ་བར་འཕྱུར་རོ། ༣ འོ་ན། རྒྱུ་ཆང་ནི་བསྐྱ་ཁྱིད་
མཁའ་ཡིན་ཏེ། དེས་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅིང་། རང་ཁྱིམ་ན་མི་གནས་པར། རང་
གི་འདོད་པ་དཔྱལ་བའི་ཁམས་འདྲར་སྤྱོད་པས། འཆི་བ་དང་འདྲ་སྟེ།
སེམས་མི་ཆོས་པར། མི་བརྒྱུད་རང་གི་མདུན་དུ་སྤྱད། མི་རིགས་ཐམས་
ཅད་རང་གི་དུང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད། ༤ འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དཔེར་མི་
སྤང་ངམ། བརྟམ་ཤིང་ཁ་དཔེར་མི་བཅོད་དམ།

རང་གི་མ་ཡིན་པའི་འོར་སྟེལ་མཁའ་བག་མི་ཤེས། ཏུས་ནམ་གྱི་བར་
དུ། རང་གི་ཕྱིར་གཏང་མ་མང་པོའི་ཁལ་འཁྲུང་བ་བག་མི་ཤེས། ༡ ཁྱེད་
ཀྱི་བྱ་བ་བདག་རྣམས་སྟོན་ཏུ་མི་ལང་ངམ། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་དཀྱུག་པ་
རྣམས་ཀྱི་གཉིད་སད་པར་མི་འཕྱུར་རམ། ཁྱེད་དེ་དག་གི་བཅོམ་འོར་
དུ་འཕྱུར་བར་འཕྱུར། ༢ ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་མང་ཙམ་བཅོམ་པས། ལྷག་
མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་གཞོམ། མིའི་ཁྱག་འཕོ་བ་དང་། ལུལ་ཁམས་དང་
གོང་ཁྱེད་དང་དེའི་ནང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་པའི་དབང་ཤེད་
ཀྱི་ཕྱིར་དུའོ།

༣ རང་གི་ཆང་མཐོ་སར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་དབང་ལས་ཐར་དུ་
རང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱིར་མི་རིགས་པའི་ཁེ་ལེན་པ་དེ་བག་མི་ཤེས། ༤ ཁྱེད་ཀྱིས་
མི་མང་པོ་རལ་ནས་རང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་པའི་གྲོས་བྱས་ཏེ། རང་སེམས་
བསྐྱགས་པའི་སྤྱིག་པ་བྱས་སོ། ༥ གང་ལ་ཞེ་ན། ཚིག་པའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་
དྲིས་འབོད་ཅིང་། མ་གཏུང་ལ་ལུ་གཏུང་གིས་ལན་འདེབས་པར་འཕྱུར་
རོ། ༦ ཁྱག་གིས་གོང་ཁྱེད་ཚིག་པ་དང་། ངན་པ་ཡིས་རྒྱལ་ས་འཛུག་པ་
དེ་བག་མི་ཤེས། ༧ ཀྱི་ཏོ། མི་རྣམས་ཀྱིས་མའི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་པ་དང་།
མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ངལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཏོ་
སྐྱ་ལས་མིན་ནམ། ༨ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཁྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་གང་བ་

དེ་བཞིན་དུ་ས་གཞི་ནི་ཡ་རྩ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པས་གང་བར་
འབྱུང་རྒྱུ་རྟོག་པོ།

༧༥ རང་གི་བྱིས་མཚེས་ལ་རང་གི་གཞོན་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱན་ཆང་
བསྐྱེད་ནས། དེའི་གསང་བའི་གནས་ལ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་བཞེ་བ་འཇུག་པ་
དེ་བཟུང་མི་ཤིས། ༧༦ རྒྱགས་པའི་ཆབ་ཏུ་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་བས་གང་སྟེ། ཁྱེད་
ཀྱང་འཇུང་ཞིག་དང་རང་གི་མདུན་ལྷགས་ཁེབས་མེད་དུ་བྱོས། ཡ་རྩ་
ལྷན་ཕྱག་གཡས་པའི་ཡོར་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་བསྐྱོར་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་གྲགས་
པར་ངོ་ཆའི་སྒྲིག་པ་འཕྱོག་པར་འབྱུང། ༧༧ དེ་ནི་ལེ་བཞོན་ལ་བྱས་པའི་
དབང་ཤེད་ཀྱིས་ཁྱེད་གནན་ཞིང་། སེམས་ཅན་བསད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེད་
འཛིགས་ཤིང་། ལུལ་ཁམས་དང་གོང་ཁྱེད་དང་དེའི་ནང་ན་གནས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱག་པོས་པ་དང་དབང་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་
རྒྱུ་རྟོག་པོ།

༧༨ བཟོ་བོས་བསྐྱོར་ནས་བྱས་པའི་བཅོག་སྒྲིབ་ཅི་ཡན། ལྷག་སྒྲིབ་དང་
རྒྱན་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་པ་དང་། བཟོ་བོ་རང་གི་ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ལྷ་
མི་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་འདྲས་ཅི་ཡན།

༧༩ ཤིང་ལ་གཉིད་སྐྱོད་ཅིག་སྒྲིབ་མི་རྒྱས་པའི་རྩ་ལ་ཡོངས་ཤིག་ཟེར་བ་
དེ་བཟུང་མི་ཤིས། དེས་བསྐྱེད་འོང་ངས། རྩ་ཤིག་དེ་ལ་གསེར་དུལ་
བཀུ་ཡོད་ནའང་། དེའི་ཁོག་པའི་ནང་ན་དབྱགས་ནི་རྩ་བ་ནས་མེད་
དོ། ༨༠ འོན་ཀྱང་ཡ་རྩ་ལྷན་ཀྱི་གཞུག་ལས་ཁང་དམ་པ་ན་བཀུགས་སོ་
ས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་སྒྱུན་དུང་དུ་འཇུག་ཐིང་དེར་སྤྱོད་ཅིག།

3 ཤིག་གཡ་ཡོན་ཞེས་པའི་དབྱངས་བཞིན་དུ་ལྷན་རྟོན་པ་དྲ་བ་ལྷན་གི་
གསོལ་འདེབས་ཤིག་ནི།

༩ ཀྱེ་ཡ་རྩ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ཆོར་ནས་ང་ནི་འཛིགས། ལོ་གངས་
ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་ཡང་སྒྲིབ་སྟོག་གཞོང་། ལོ་གངས་ནང་
དེ་མངོན་དུ་རྟོན་མཛོད། ལྷགས་ཁོའི་ནང་ལྷགས་བཅེ་དོན།

༩ ཐེ་མན་ནས་དགོན་མཚོག་དང་། པ་རན་རི་ནས་དམ་
པ་ལགས་པ་དེ་བྱོན་དོ། [སེ་ལྷ།]

ཁོང་གི་དཔལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་རྒྱམས་བཀའ་སྟེ། ཁོང་
གི་རྩྭ་པས་ས་གཞི་གང་བར་ལྷུར་དོ།

༩ ཁོང་གི་མདངས་ནི་འོད་དང་འདྲ་སྟེ། ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་འོད་ཟེར་
ཐོན་ཐོང་། དེ་ནི་ཁོང་གི་མཆོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁེབས་ཡིན།

༩ ཁོང་གི་རྩྭ་དུ་རིམས་ནང་འབྲལ་བར་བྱས། གཉན་
ནད་ཀྱི་མེ་ཁོང་གི་ཞབས་རྒྱུ་སྤོང་།

༩ ཁོང་བཞེདས་ནས་ས་གཞི་བཅའ་བར་མཛོད། གཟིགས་སྒྲངས་
མཛོད་དེ་མི་ཐེ་རྒྱམས་བཏོར། གནའ་བོའི་རི་བོ་རྒྱམས་
དུམ་བུར་ཡས། རི་རྒྱ་རྒྱམས་ལུབ་པར་ལྷུར་དོ། ཁོང་གི་
གཤེགས་ལམ་རྒྱམས་རྩྭ་དུས་བཞིན་རོ།

༩ ཀྱེ་ཤན་གྱི་གུར་རྒྱམས་སྒྲིག་བཟུལ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་། མིང་
མན་ལུལ་གྱི་ཡོལ་བ་འདར་བར་ངས་མཛོད།

༩ ཉིད་ཀྱི་ཆེབས་རྒྱམས་དང་རྒྱམ་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྩ་རྒྱམས་ལ་
ཁྱེད་བཅེབ་པ་ནི། ཁྱེད་གཙང་བོ་རྒྱམས་ལ་ལྷགས་ལོག་
པས་ཡིན་ནམ། ཡ་རྩ་ལྷན་ལྷ་བོ་རྒྱམས་ལ་ཁྱེད་ལྷགས་
ཁོས་སམ། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁྱེད་ལྷགས་ཁོས་སམ།

༩ དེ་རྒྱམས་ལ་དབྱ་མནའ་བཞེས་པའི་བཀའ་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱི་
གནམ་བུ་རྒྱམ་པར་རྒྱེན་པར་བཏོན་དོ། [སེ་ལྷ།]

གཙང་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱེད་ཀྱིས་ས་གཞི་ཉལ།

༩ རི་བོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱེད་མཛལ་བས་འདར་སྤོང་། རྒྱ་རྒྱམས་
རྒྱམས་འབྲལ་ནས་སྤོང་། གཉིང་ཟབ་པོས་སྐད་བཏོན་
དེ། རང་གི་ལག་པ་རྒྱམས་ཀྱིན་དུ་བཏོགས།

༩ ཁྱེད་ཀྱི་མདང་འཕུར་བ་རྒྱམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མདུང་གི་མདངས་
ཀྱིས་རྒྱུན་དེ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་རང་རང་གི་མལ་དུ་ཁད།

༩ ལྷགས་ཁོའི་དང་ནས་ཁྱེད་ས་གཞི་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་ལྷགས་
རབ་དུ་ཁོས་ནས་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་བཞིས།

༩ ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེ་སྒྲིབ་དུ་ཁྱེད་གཤེགས། ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པ་དེ་ལ་སྒྲིབས་
མཛོད་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། མང་ནི་སྟེའི་བར་དུ་བཤུས་ནས།
ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བན་པའི་བྱིས་ཀྱི་མགོ་རྒྱེ་བར་མཛོད། [སེ་ལྷ།]

༩ ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་དམག་དཔོན་ཆེ་ཤོས་ནི་དེ་དག་རང་གི་
མདུང་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྒྱུན། དེ་དག་གིས་ང་འཕྱོར་དུ་
རྒྱང་འཕྱོར་བཞིན་དུ་བྱུང་། དབུལ་བོ་རྒྱམས་གསང་
ནས་མིད་པ་ནི་དེ་དག་གི་དགའ་བའོ།

༩ ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཆེབས་དང་བཅས་སུ་རྒྱ་མཚོ་དང་། འོ་ན། རྒྱ་
ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕེབས།

༩ དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དའི་ལུས་འདར། ལྷ་དེས་དའི་ཁ་ལྷགས་
འདར་བར་ལྷུར་ནས། ལུལ་བ་དའི་རུས་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་
ནས། རང་མལ་དུ་འདར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ལ་
སྐལ་དུ་འདོད་པ་རྒྱམས་འོང་བའི་དུས། ལྷག་བསྐལ་གྱི་
ནང་ན་ང་ལ་སེམས་བདེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

༩ སེ་ཡབ་ཤིང་ལ་མེ་རྟོག་མི་འབར་བ་དང་། རྒྱན་ཤིང་
རྒྱམས་ལ་འབྲས་ལུ་མི་ཆགས་པ་དང་། ལ་སྒྲིབ་པའི་ཤིང་
གི་ལས་གོད་དུ་དང་། ལྷངས་ལ་འཚོ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་།
ལྷག་ཁྱེད་ལྷན་སྤོངས་པར་ལྷུར་ཞིང་། ར་བའི་ནང་དུ་
སྒྲིབ་ལྷགས་ལུས་པར་མ་ལྷུར་ནའང་།

༩ དེ་ནས་ཀྱང་ང་ཡ་རྩ་ལྷན་དང་ན་ཡི་རང་ཞིང་། དའི་ཐར་
པའི་དགོན་མཚོག་གི་དང་ན་དགའ་བར་འབྱུར།

༩ ཡ་རྩ་ལྷན་དགོན་མཚོག་ནི་དའི་སྒྲིབས་ལགས་པས། དའི་
རྒྱང་པ་ཤ་མའི་རྒྱང་པ་རྒྱར་མཛོད་ཅིང་། ད་གནས་
མཐོན་པོ་རྒྱམས་ལ་འབྲལ་དུ་གཞུག་གོ།

དབྱ་མཛོད་ལ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་རོལ་མའི་དང་ནས། །

ལུང་སྟོན་པ་བེ་པན་ཡཱེ་མདོ།

1 ཡ་རུ་དྲེ་རྒུལ་པོ་ཨ་མོན་གྱི་བྱ་ཡོ་ཤི་ཡཱེ་ཉིན་མོ་རྣམས་སུ་ཡ་རྩོ་
སྤེལ་བཀའ་བེ་པན་ཡཱེ་ལ་བྱུང་ངོ། དེ་ནི་ཀུ་ཤིའི་བྱ་དང་། ཀུ་ཤི་ནི་
གོ་དལ་ཡཱེའི་བྱ་དང་། གོ་དལ་ཡཱེ་ནི་ཨ་མར་ཡཱེའི་བྱ་དང་། ཨ་མར་ཡཱེ་ནི་
ཉིས་ཀྱི་ཡཱེའི་བྱའོ།

༡ ངས་སའི་ངོས་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་རྩོ་
སྤེལ་གསུང་ངོ། ༢ ངས་མི་དང་དྲུང་འགྲོ་གཉིས་མེད་པར་བྱ། ངས་ནམ་
མཁའི་འདབ་ཆགས་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་དང་། མི་དན་པ་དང་སྤྱི་འདྲ་
རྣམས་ལྟ་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་བྱ། ས་ལས་མའི་རབས་གཅད་དོ། ཞེས་
ཡ་རྩོ་སྤེལ་གསུང་ངོ།

༣ ཡང་ངས་ཡ་རུ་དྲེ་དང་། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་བྱ་སྟེ། ངས་གནས་འདི་ལས་བ་ཡཱེ་གྱི་ཤུལ་དང་།
སྤྱི་འདྲ་ལ་བརྟེན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མིང་སྟེ། མ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅིག་ཏུ་
མེད་པར་བྱའོ། ༤ དེས་མ་ཟད་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་ནམ་མཁའི་ཚོགས་ལ་
རིམ་འགྲོ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཡ་རྩོ་སྤེལ་མནའ་མ་
ཟད་པར་ལྷ་མེལ་ཀོམ་གྱི་མནའ་ཡང་སྟེལ་བ་རྣམས་དང་། ༥ ཡ་རྩོ་སྤེལ་
ལས་འབྱུངས་པ་དང་། ཡ་རྩོ་སྤེལ་བཅའ་མ་བསམས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་
པར་བྱའོ།

༦ ཡ་རྩོ་སྤེལ་གཙོ་བོའི་སྤྱན་རླུང་ཁ་སྤྱགས་པར་སྤྱོད་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཡ་རྩོ་སྤེལ་ཉིན་མོ་ཉེའོ། ཡ་རྩོ་སྤེལ་དམར་མཚོད་ཅིག་བཤམས་ཏེ།
མཐོན་པོ་རྣམས་དམར་པར་མཛད་དོ། ༧ ཡ་རྩོ་སྤེལ་དམར་མཚོད་ཀྱི་ཉིན་
མོ་དེར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཁམས་པའི་གོས་
གྲོན་ཚད་ལ་ངས་ཆད་པས་གཅད། ༨ ཡང་སྟོ་ཁང་སྤྱོད་དུ་མཚོང་ཞིང་
རང་གི་དཔོན་པོའི་ཁྱིམ་འཕྲོག་བཅོམ་དང་སྤྱོད་མས་ཁེངས་ཆད་ལ་ངས་
ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་ཆད་པས་གཅད། ༩ ཉིན་མོ་དེར་ཉེ་རྒྱ་སྟོ་ལས་ཏུ་
སྐད་དང་། སྤང་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལས་ཆོངས་དང་། རི་ཕྱན་རྣམས་ལས་
ཐིང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞེས་ཡ་རྩོ་སྤེལ་གསུང་ངོ། ༡༠ ཀྱི་མག་
ཉིས་པ་རྣམས་སྟེ། ཐུགས་ཐོན་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོང་པ་ཐམས་ཅད་
བསད་དེ། དཱུལ་འབྱུང་མཁན་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་བཅད་དོ། ༡༡ ཡང་
དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་བྱ་ནི། ངས་སྟོན་མ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་
ལེམ་ནང་འཚོལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྟོགས་མ་ལ་བྱིང་བ་རྣམས་དང་། རང་
གི་སྟོང་ན། ཡ་རྩོ་སྤེལ་བཟང་དན་གཉིས་པོ་མཛད་པར་མི་འབྱུར་རོ་ཟེར་
བ་རྣམས་ལ་ཆད་པས་གཅད་དོ། ༡༢ དེ་ནས་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཐོར་དཔོག་
ཅིང་། ཁྱིམ་རྣམས་སྟོངས་པར་འབྱུར། དེ་དག་གིས་ཁང་པ་ཅིག་བྱུང་། དེར་
གནས་པར་མི་འབྱུར། རྒྱ་ཚལ་རྣམས་འཕྲག་བྱུང་། དེའི་རྒྱ་ཆད་འབྱུང་
མི་འབྱུར་རོ།

༡༣ ཡ་རྩོ་སྤེལ་ཉིན་མོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉེའོ། འོ་ན་ཉེའོ། ཡང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
རིངས་སོ། འོ་ན། ཡ་རྩོ་སྤེལ་ཉིན་མོའི་སྤྱོད་པའི་གྲང་དྲག་པོར་

ཏུ་བར་བྱ། ༡༤ ཉིན་མོ་དེ་ནི། ཐུགས་ཁྲིའི་ཉི་མ། ཐུག་བཟུལ་དང་འཚོར་
ཁའི་ཉི་མ། སྟོང་པ་དང་སྟོངས་པའི་ཉི་མ། ཐུན་པ་དང་སེམས་པམ་པའི་
ཉི་མ། སྟོན་དང་གནམ་དྲིལ་པའི་ཉི་མ། ༡༥ སྟོང་ཁྲོའི་བཅོན་པོ་དང་
སྟེང་མཐོ་མཐོ་རྣམས་ལ་དམག་དུང་དང་། ཀྱི་ཀྱི་སྟོག་པའི་ཉི་མ་ལགས་
སོ། ༡༦ ཡང་མི་རྣམས་ཞར་བ་སྤར་འབྱུལ་བའི་བར་དུ་ངས་དེ་དག་ལ་
ཐུག་བཟུལ་འབེབས་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡ་རྩོ་སྤེལ་
ལ་སྟེལ་བ་བྱས་པས། དེ་དག་གི་ཁྱག་ནི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་དང་། ཤ་ནི་སྟེ་བ་
བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་འབྱུར། ༡༧ ཡ་རྩོ་སྤེལ་ཐུགས་ཁྲིའི་ཉིན་མོར། དེ་དག་
རང་གི་དཱུལ་ལམ་གསེར་གྱིས་དེ་དག་བསྐྱེལ་བར་མི་རྩུས་ཀྱིས། ཁོང་གི་
འགན་སེམས་ཀྱི་མེས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་འབྱུར་རོ། གང་ལ་
ཞེ་ན། ཁོང་གིས་འཛིགས་སུ་བྱུང་བའི་ལུགས་སུ་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་མེད་
པར་མཛད་ཅིང་སྤྱབ་པར་འབྱུར་རོ།

2 ཁྱོད་ཅག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིག་འོ་ན། འདུས་ཤིག་ཀྱི་ངོ་ཆ་
མེད་པའི་མི་བརྒྱུད། ༡ བཀའ་སྤྱིར་མ་འབྱུང་བའི་གོང་དུ་དང་། ཉིན་
མོ་དེར་སོག་མ་སྤར་མ་འདས་པའི་གོང་དུ་དང་། ཡ་རྩོ་སྤེལ་ཁྱོད་ཅག་ཏུ་
ཁྱོད་ལ་མ་འཕྲོག་པའི་གོང་དུ་དང་། ཡ་རྩོ་སྤེལ་ཐུགས་ཁྲིའི་ཉིན་མོ་དེ་
ཁྱོད་ལ་མ་འབབ་པའི་གོང་དུ་འདུས་ཤིག་ ༢ ཀྱི་ཁོང་གི་བཀའ་བཞིན་སྟོང་
པའི་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་སེམས་དུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་རྩོ་སྤེལ་འཚོལ་
ཞིག་དང་བ་ཉིད་འཚོལ་ཞིག་སེམས་དུལ་བ་འཚོལ་ཞིག་དང་། ཡ་རྩོ་སྤེལ་
ཐུགས་ཁྲིའི་ཉིན་མོ་དེར་ཁྱོད་ཅག་འཆབ་པར་འབྱུར་ལས་ཆེ།

༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ག་སྐྱ་ཐངས་ནས། **ཨས་ཀ་ལོན་སྟོངས་ཤིང་།** ཉི་
མའི་གུང་དུ་**ཨས་དྲོད་**བསྐྱེད་དེ། **ཞིག་རོན་**ཅུ་བ་ནས་འབྲོག་པར་འབྱུར་
རོ། ༤ རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སམ། **ཀེ་རེད་**པའི་མི་བརྒྱུད་
ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཡ་རྩོ་སྤེལ་བཀའ་སྤྱིར་བས། ཁྱོད་ཆོ་བརྟ་མི་ཤིས། ཀྱི་ཀ་
ན་ཨན་ནམ། **ཐེ་ལེ་ཤེད་**པའི་ཡུལ། མི་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་ཅམ་དུ་
ངས་ཁྱོད་མེད་པར་བྱའོ། ༥ དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ནི་ལུག་རྩི་རྣམས་ཀྱི་
འཚོས་དང་། བྱ་བྱ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ལྷས་རྣམས་སུ་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ།
༦ ཡང་འགྲམ་དེ་ཡ་རུ་དྲེའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷས་མའི་དོན་དུ་འབྱུར་ཞིང་།
དེར་འཚོ་བ་ལ་ཁྱེར་ཞིང་། དགོངས་མའི་དུས་སུ་**ཨས་ཀ་ལོན་**ཀྱི་ཁྱིམ་
རྣམས་ན་ཉལ་བར་འབྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྩོ་སྤེལ་དེ་དག་གི་དཀོན་
མཚོག་གིས་སྤར་ཡང་གཟིགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་བཅོན་ཀྱི་ལུགས་དེ་མེད་
པར་མཛད་འོང་།

༧ ངས་མོ་ཨབ་ཀྱི་སྤང་སྤྱོད་དང་། **ཨམ་མོན་**ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚོག་དན་
རྣམས་གསན་བྱུང་། དེ་དག་གིས་ངའི་མི་སྤེལ་སྤྱང་དེ། དེའི་ས་མཚམས་
ལ་སྤང་ཞིང་། རང་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས། ༨ དེས་དེ་ཆེན་རྣམས་
ཀྱི་ཡ་རྩོ་སྤེལ་**ཨས་ར་ཨལ་**ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་
དབུ་མནའ་བཞེས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་**མོ་ཨབ་ནི་སོ་དོན་**ལྟ་བུ་

དང་། མཐ་མོན་པའི་བྱ་ཆ་མཐ་གོ་མོ་རྩ་ལྟར་བ་མ་ཟད། ལྷ་ཆོར་
 དང་། བ་ཆ་ཅན་དང་། ལྷ་ཆོར་ལྟར་པའི་གནས་སུ་འགྲུང་ཁོང་། ངའི་མི་
 ཟེའི་ལྷ་གཞུང་དེ་དག་འཕྲོག་སྟེ། ངའི་མི་ཟེའི་ཕྱི་ལུས་ཀྱིས་དེ་དག་བདོག་
 པར་འགྲུང་རྟོ། ༡༠ འདི་ནི་དེ་དག་རང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུན་ཏེ་འབྱུང་
 པར་འགྲུང་། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་དབྱེད་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་རྩ་ལྟེ་
 མི་ཟེ་ལ་སྤྱད་དེ། ལྷ་ཆོར་། རང་མཐོང་བསྐྱེད་དོ། ༡༡ ཡ་རྩ་ལྟེ་དེ་དག་
 ལ་འཛིགས་སུ་རྩུང་བར་འགྲུང་བས། ས་གཞིའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་
 བསྐྱེད་པར་འགྲུང་བ་དང་། མི་ཀུན་གྱིས་རེ་རང་གི་གནས་སུ་མ་ཟད། ལྷ་ཆོར་
 སྤུང་གི་ཕྱི་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་རིམ་འགྲོ་བྱེད་འོང་།

༡༢ ཀྱི་ཀུན་པ། རྩུང་རྣམས་ཀྱང་འདི་རལ་གྱིས་འགྲུམ་པར་འགྲུང་བ་
 ལས།

༡༣ ཁོང་གིས་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་མ་ལུ་
 བཤེག་སྟེ། རི་ནི་མེ་སྟོངས་ཤིང་འཕྲོག་སྟོང་ལྷར་སྟེམ་པར་མཛད་འོང་།
 ༡༤ མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དེའི་དབུས་སུ་
 ཉལ་ཏེ། ལྷ་སྐྱར་དང་ལྷ་སྐྱར་དེའི་ཀ་གཞུ་རྣམས་སུ་གནས་ཤིང་། དེའི་
 དཀར་ཁུང་རྣམས་ལས་དེ་དག་གིས་སྤྱེ་ལེན་པའི་སྤྱ་དང་། སྤྱ་ཁང་རྣམས་
 སྟོངས་པར་འགྲུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་འགྲུམ་ཤིང་བསྐྱོས་མ་
 སྤྱོན་མོར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༥ འདི་ནི་ཆོ་མཉམ་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་
 གོང་ཁྱེར། རང་གི་སྤྱིང་ན་ང་རང་ཡིན་ཏེ། ང་མཉམ་པ་གཞན་སྤྱུང་
 མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ད་དེ་རི་ལྷར་སྟོངས་ཤིང་། དུང་འགྲོ་ཉལ་
 བའི་གནས་དང་། དེའི་མདུན་ནས་ཆས་པ་རེ་རེ་ཡིས་འོ་ཤོ་སྤྱོད་ཞིང་། ལག་
 བཤགས་གཏོང་བར་འགྲུང་རོ།

3 རོ་ལོག་མཁན་དང་། གྱིབ་ཅན་དང་། དབང་ཤིང་བྱེད་པའི་གོང་
 རྩུང་དེ་ལ་བག་མི་ཤིས། ༡ དེས་བཀའ་ལའང་མ་ཉན། ཞལ་གདམས་
 ཀྱང་མ་ཐོངས། ཡ་རྩ་ལ་སྟོག་དེང་ཡང་མ་བྱས། རང་གི་དགོན་མཚོག་
 གི་འཁོར་དུ་ཡང་མ་འོངས་སོ། ༢ དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་དཔོན་རྣམས་
 བྱི་ངར་སྐྱད་འདོན་པའི་སང་གི་དང་། ཁྱིམ་དཔོན་རྣམས་བྱི་དགོངས་
 མོར་འཐོན་པའི་སྤུང་གི་སྟེ། རང་མའི་བར་དུ་རྩས་པ་ལུས་འཕྲོ་མི་ཟེན།
 ༤ དེའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བྱི་གཏང་མེད་ཅིང་སྤྱ་ཐོག་ཅན་ནོ། དེའི་ཐ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་དམ་པ་གྱིབ་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཏེ། བཀའ་ཁྱིམ་ལ་ཀོ་ལ་
 བར་བྱས་སོ། ༥ དེའི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའི་ཡ་རྩ་ལྷ་གསུང་དང་ཁོང་། མི་
 རིགས་པ་མི་མཛད་པར། རང་མོ་རེ་བཞིན་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་པོ་འོད་
 དུ་འབྱེན་པར་འབྱོན་ཤག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཆོས་མེད་མིས་ངོ་ཆ་བ་མི་ཤིས་སོ།
 ༦ ངས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་བཅད་ནས་པངས། དེ་དག་གི་སྤུང་རྣམས་བཤིག་
 ལམ་སྤང་རྣམས་སྟོང་པ་བྱས་པས། དེའི་མདུན་ན་འགྲུལ་མཁན་སྤྱུང་
 མེད། དེ་དག་གི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་བཤིག་པས། དེའི་ནང་ན་མི་གང་ཡང་
 མེད་པར། གཞིས་ཆགས་པ་གང་ཡང་མ་ལུས། ༧ དེའི་ཆེད་དུ་ཐག་བཅད་
 པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ། ལུལ་དེ་བཅད་པར་མི་འགྲུང་བའི་དོན་དུ། ངས་
 དེ་ལ་བདག་ལ་བག་འབའ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་། ཞལ་གདམས་དང་དུ་ལོངས་

ཤིག་བསྐྱལ་རུང་། དེ་དག་སྤྱོད་པའི་ལངས་ནས་རང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལྷགས་པར་བྱས་སོ།

༨ དེ་བས་ན། ངས་འཕྲོག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཉིན་མའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཅག་ང་
 ལ་སྤྱུག་གིན་སྟོང་ཅིག་ཅེས་ཡ་རྩ་ལྷ་གསུང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་
 བརྒྱུད་རྣམས་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་ལ་ཁམས་རྣམས་བསགས་ནས། འདི་ཐུགས་
 ཁྱོ་བ་དང་ཁྱོ་གཏུམ་འཛིགས་སུ་རྩུང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་འབེབས་
 པ་ནི་ངའི་འདུན་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། བདག་གི་འཁྲུན་སེམས་ཀྱི་མེས་
 ས་ཐམས་ཅད་འགམ་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

༩ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ཡ་རྩ་ལྷ་མཚན་བཙོང་ཅིང་།
 དབྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཁོང་ལ་རིམ་འགྲོ་བྱེད་པའི་དོན་དུ། ངས་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ལ་ཐུགས་སྤྱད་མེད་དུ་བྱུང་། ༡༠ དེ་ནས་ཀུན་གྱི་གཙང་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་པ་རོལ་ནས། ང་ལ་བརྟེན་པའི་ངའི་མི་འཁྲུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ལོས་ཀྱང་
 བདག་ལ་འབུལ་བྱའི་མཚན་པ་འཁྲེར་འོང་། ༡༡ ཉེན་མོ་དེར་ཁྱོད་ཅག་
 གིས་ང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུག་པ་བྱས་པའི་ལས་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་སྟོངས་པར་
 མི་འགྲུང་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཆོངས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྱོད་ན་ཁྱོད་
 ཅག་གི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རང་མཐོང་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་གདོན་པ་དང་།
 སྤྱར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་རེ་བོ་དམ་པ་རྩ་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྟེམས་པར་མི་འགྲུང་
 རོ། ༡༢ ཡང་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་དཀྱིལ་ན་སྤྱུག་གིས་གདམས་པའི་མི་བརྒྱུད་
 དབུལ་པོ་ཞིག་འཛོག་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་ཡ་རྩ་ལྷ་མཚན་ལ་སྟོག་གཏོང་
 པར་འགྲུང་། ༡༣ མིས་ར་མེལ་གྱི་ལྷ་གཞུང་མི་ཆོངས་པ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། རྩུན་
 ཆོག་མི་སྤྱོད་པར། དེ་དག་གི་ལ་ནང་གཡོ་སྤྱེད་ལྷ་རྩེད་པར་མི་འགྲུང་གྱི། དེ་
 དག་ལ་ཟས་ཟ་ཞིང་ཉལ་བ་དང་། དེ་དག་སྤྱུང་ཀྱང་སྤྱུག་པར་མི་བྱུང་།

༡༤ ཀྱི་ཅི་མོན་གྱི་བུ་མོ། ལྷ་ལེན་ཞིག་ཀྱི་མིས་ར་མེལ་གྱི་སྤྱོད་ཅིག་
 ཀྱི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ཤེས་གྱི་བུ་མོ། རང་གི་སྤྱིང་ཆོང་མ་དགའ་ཞིང་ཡི་རངས་ཤིག་
 ༡༥ ཡ་རྩ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཆད་རྣམས་པར་ཁྱེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བོ་
 ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱད་དེ། ཡ་རྩ་ལྷ་མིས་ར་མེལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་
 བཞུགས་པས། སྤྱར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱུག་པའི་མཐོང་བར་མི་འགྲུང་། ༡༦ ཉེན་
 མོ་དེར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ཤེས་ལ་ཁྱོད་མ་འཛིགས་ཤིག་དང་། ཅི་མོན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལག་པ་སྟོང་པོར་མ་ལུས་ཅིག་ཅེས་གསུང་བར་འགྲུང་རོ། ༡༧ ཁྱོད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ཡ་རྩ་ལྷ་མཐུན་ལགས་
 ཏེ། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུག་པའི་མཐོང་བར་མི་འགྲུང་། ༡༨ ཉེན་
 དགུམ་པར་འགྲུང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་ཐུགས་ཀྱི་ངང་ན་ཞལ་རྟོག་ཅིང་།
 དབྱེད་པའི་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་དགའ་མགུ་བར་འགྲུང་རོ། ༡༩ ཁྱོད་
 ཀྱི་ནང་ནས་མི་ཆོགས་དམ་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཅན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་
 སྟོང་ཐོར་གྱི་ཁལ་ཡོད་པ་རྣམས་ངས་སྤྱད་པར་བྱ། ༢༠ ཀྱི་ཏོ་དེའི་ཆོངས་
 ཁྱོད་ལ་བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོར་བཅད་དེ། ཞལ་ལྷ་སྤྱུག་ཏེ། བསྐྱེད་པ་
 དེ་སྤྱད་པར་བྱ། དེ་དག་སྟོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལུལ་དེ་ཀ་རྣམས་སུ་སྟོང་སྤྱོད་
 འཁྲུལ་ལེ་བ་དང་སྤྱན་གསུང་ཅན་དུ་བྱུང་། ༢༡ ལུས་དེ་རང་ལ་ངས་ཁྱོད་
 ཅག་འདོན་ཏེ། ལུས་དེ་རང་ལ་ཁྱོད་ཅག་སྤྱད་པར་ཡང་བྱུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་གི་མིག་གི་མདུན་ལས་ཁྱོད་ཅག་གི་བཙོན་གྱི་གནས་ལྷལ་

དེ་མེད་པར་བྱེད་དུས། ས་གནིའི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱོད་ ཅག་སྟན་གྲགས་དང་ཐན་པ་དང་། རྟོད་སྤྱོད་འཁྱེད་ལེ་བ་ཅུ་བྱེད་པར་བྱའོ།
ཞེས་ཡ་ཏྲོ་ལྷས་གསུང་ངོ། །

ལུང་སྟོན་པ་རྟག་གྲུ་མིའི་མདོ།

1 རྒྱལ་པོ་དར་ཡུལ་སྤྱི་ཤེད་པའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་དྲུག་པ་དང་།
ཟླ་བ་དེའི་ཆོས་པ་གཅིག་ལ་ཡ་རྟོ་སྤེའི་བཀའ་ཡ་རྟོ་དྲུའི་དཔོན་པོ་
ཤེམ་ལ་ཉི་མེལ་གྱི་བུ་ཟེ་ཐུབ་བླ་བེལ་དང་། ཟླ་མ་ཆེན་པོ་ཡོ་ཆ་དག་གི་
བུ་ཡོ་ཤུ་མ་གཉིས་ལ་རྟག་གྲུ་མི་ལུང་སྟོན་པ་རྟག་དེ་བྱུང་བ་འདི་ཉམས་
རྟོ། ༡ དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེའི་བཀའ་ནི། མི་འདི་དག་གིས། ད་དུང་ཡང་
ཡ་རྟོ་སྤེའི་པོ་བྱང་བཞེད་བར་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ལ་མ་བབས་སོ་ཞེས་
སྤོའ་གསུང་། ༡ ཡང་ཡ་རྟོ་སྤེའི་བཀའ་ལུང་སྟོན་པ་རྟག་གྲུ་མི་རྟག་དེ་
འབྱོར་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༤ གྲུ་མ། ཁྱོད་ཅག་རང་གི་སྤང་ལེག་གྱི་ཐོག་
སྤུབས་པའི་བྱིས་རྒྱུ་མས་སྤྱོད་པ་དང་། པོ་བྱང་འདི་ཁང་གོག་ཏུ་འཛོག་
པ་དེ་ཁྱོད་ཅག་རང་གི་དུས་ཡིན་ནམ། ༥ དེ་བས་ན་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་
རྟོ་སྤེའི་སྐད་དུ། ད་རང་གི་སྤྱིང་རང་གི་ལམ་རྒྱུ་ལ་གཞུང་ཞིག་
༦ ཁྱོད་ཅག་གིས་མང་པོ་བཏབ་ཀྱང་ཉུང་བ་སྤྱུ། ཟ་ཡང་མི་ཆོས། འཐུང་
ཡང་མི་ངོས། གོས་གོན་ཡང་མི་དོས། ཟླ་བས་ཕྱག་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མའི་
ནང་དུ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཏུ་སྤྲོ་ཏུ་སྤྲོ་ཏུ།

༡ དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེའི་སྐད་དུ། ཁྱོད་རང་གི་ལམ་རྒྱུ་ལ་
རང་གི་སྤྱིང་གཞུང་ཞིག་ ༡ དེ་རེ་འཛོགས་ཏེ་ཤིང་དྲོངས་ཤིག་པོ་བྱང་
བཞེདས་ཤིག་དང་། ང་དེ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། བདག་སྤྱོད་ནེར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་
རྟོ་སྤེའི་གསུང་ངོ་། ༡ ཁྱོད་ཀྱིས་མང་པོར་རེ་མོད། གྲུ་ཏོ། ཉུང་བ་བྱེད།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བྱིས་དུ་དྲངས་པའི་ཆོ། ངས་དེ་ལ་ཕུ་བཏབ། ཅི་ལ། ཞེས་
དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེའི་གསུང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱ་ནི། བདག་གི་པོ་བྱང་དེ་
ཁང་རོལ་དུ་བཞག་ནས། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི་བྱིས་དུ་རྒྱག་པའི་
སྤང་དུའོ། ༡ དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ཡོད་པའི་ནམ་མཁའ་ཆད་པས།
ཟེལ་པ་མི་འབབ། སས་རང་གི་འབྲས་བུ་བཅད་དེ། ༡ ངས་ས་གཞི་དང་།
རི་རྒྱུས་དང་། འབྲུ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཆད་གསར་པ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། ས་
ལས་སྤྱོ་ཆད་དང་། མི་དང་དུང་འགྲོ་དང་། ལག་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་
དུ་ཐན་པ་བཀྲག་པ་ཡིན་ནོ། ཅས་གསུངས་སོ།

༡ དེ་ནས་ཤེམ་ལ་ཉི་མེལ་གྱི་བུ་ཟེ་ཐུབ་བླ་བེལ་དང་། ཟླ་མ་ཆེན་པོ་ཡོ་
ཆ་དག་གི་བུ་ཡོ་ཤུ་མ་གཉིས། མི་ཕྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པས་ཡ་
རྟོ་སྤེའི་རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་གི་སྤྱུ་དང་། ཡ་རྟོ་སྤེའི་དག་རང་
གི་དགོན་མཆོག་གིས་མངགས་དོན་བཞེན་དུ། ལུང་སྟོན་པ་རྟག་གྲུ་མིའི་
ཆོག་རྒྱུས་ལ་ཉན་ཏེ། མི་རྒྱུས་ཡ་རྟོ་སྤེའི་ཞལ་ཐུར་འཛོགས་པར་གྱུར་
ཏོ། ༡ དེ་ནས་ཡ་རྟོ་སྤེའི་བང་ཆེན་རྟག་གྲུ་མིས་ཡ་རྟོ་སྤེའི་གསུང་ལོན་
བཞེན་དུ་མི་ཐེ་ལ། བདག་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་སོ། ཞེས་ཡ་རྟོ་སྤེའི་གསུང་
ངོ་ཞེས་སྤྱོས་སོ། ༡ ཡང་ཡ་རྟོ་སྤེའི་ཡ་རྟོ་སྤེའི་དཔོན་པོ་ཤེམ་ལ་ཉི་མེལ་
གྱི་བུ་ཟེ་ཐུབ་བླ་བེལ་གྱི་སེམས་དང་། ཟླ་མ་ཆེན་པོ་ཡོ་ཆ་དག་གི་བུ་ཡོ་
ཤུ་མའི་སེམས་དང་། མི་ཐེ་ཕྱི་ལུས་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱལ་བས། དེ་དག་

འོངས་ནས། རང་གི་དགོན་མཆོག་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེའི་པོ་བྱང་གི་
མཁར་ལས་བྱེད་དུ་ཞུགས་སོ། ༡ དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དར་ཡུལ་སྤྱི་ཤེད་པའི་
ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་བྱུང་ངོ་།

2 ཟླ་བ་བདུན་པ་དང་། ཟླ་བ་དེའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཞག་ཡ་རྟོ་སྤེའི་
བཀའ་ལུང་སྟོན་པ་རྟག་གྲུ་མིའི་ངང་ནས་བྱུང་སྟེ། འདི་སྐད་གསུང་།
༡ དཔུང་ཆེན་གྱི་དཔོན་པོ་ཤེམ་ལ་ཉི་མེལ་གྱི་བུ་ཟེ་ཐུབ་བླ་བེལ་དང་། ཟླ་
མ་ཆེན་པོ་ཡོ་ཆ་དག་གི་བུ་ཡོ་ཤུ་མ་གཉིས་དང་། ལུལ་བ་ཕྱི་ལུས་རྒྱུས་
ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་སྟོ་བར་གྱིས་ཤིག་ ༡ ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་པོ་བྱང་
འདི་ཐུ་མའི་ཟེལ་གྱི་ནང་ན་མཐོང་བ་སྤྱོད་ལུས་ཡོད་དམ། ད་ཐུ་མཐོང་
བ་འདི་ཇི་འདྲ་འདུག་ འདི་ནི་དེ་དང་སྤྱར་ན་ཅིང་མིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
མཐོང་སྤྱང་ལ་མི་རིག་གམ། ༤ འོན་ཀྱང་གྲུ་ཟེ་ཐུབ་བླ་བེལ། སྤྱོད་པས་དང་
ཐན་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅས་ཡ་རྟོ་སྤེའི་གསུང་ངོ་། ཡང་གྲུ་ཡོ་ཆ་དག་གི་བུ་
ཡོ་ཤུ་མ་ཟླ་མ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པས་དང་ཐན་པར་གྱུར་ཅིག་ ཡང་གྲུ་ལུལ་གྱི་མི་
ཐམས་ཅད། སྤྱོད་པས་དང་ཐན་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། ལས་བྱིས་ཤིག་ ཅས་
ཡ་རྟོ་སྤེའི་གསུང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་སོ། ཞེས་
དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེའི་གསུང་ངོ་། ༤ ཁྱོད་ཅག་མི་མེར་ལུས་ནས་འཕྱོར་
དུས་ངས་ཁྱོད་ཅག་མཉམ་བུས་པའི་ཞལ་ཆད་དང་བསྐྱར་ནས། འདི་
ཐུགས་ཉིད་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྱོད་ན་བཞགས་པས་ན། མ་འཛོགས་ཤིག་ ༤ དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེའི་སྐད་གསུང་། ད་དུང་ཡང་
ལན་གཅིག་དུས་རེ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ངས་ནམ་མཁའ་རྒྱུས་དང་། ས་དང་།
རྒྱ་མཚོ་དང་སྐམས་སྤྱུལ་བ་ལས། ༡ ངས་མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་ཞིང་། མི་
ཐེ་ཀུན་གྱི་ཡིད་མཁུ་བའི་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅིང་། ངས་པོ་བྱང་འདི་སྤྱོད་ནེ་བས་
དག་དང་། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེའི་གསུང་ངོ་། ༡ དུལ་ནི་ངའི་
ཡིན། གསེར་ནི་ངའི་ཡིན། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེའི་གསུང་ངོ་། ༡ པོ་
བྱང་ཕྱི་མ་འདིའི་གཟི་བརྒྱུད་ནི་པོ་བྱང་ཐུ་མ་བས་ཀྱང་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེའི་གསུང་ངོ་། ཡང་པོ་བྱང་འདི་ནང་ངས་ཞི་
བདེ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེའི་གསུང་ངོ་།

༡ རྒྱལ་པོ་དར་ཡུལ་སྤྱི་ཤེད་པའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་
ཉི་ཤུ་བཞི་པའི་ཞག་ཡ་རྟོ་སྤེའི་བཀའ་ལུང་སྟོན་པ་རྟག་གྲུ་མིའི་ངང་
ནས་བྱུང་ནས། འདི་སྐད་གསུང་། ༡ དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེའི་སྐད་
གསུང་། ད་བཀའ་བྱིས་ཀྱི་སྐར་དུ་སྤྱུ་མ་རྒྱུས་ལས་རྩར་གཅོད་གཏོང་
ཞིང་དེ་དག་ལ། ༡ གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་གོས་ཀྱི་ཐུ་བའི་ནང་དུ་
དམ་པ་ཡིན་པའི་གཞིག་འཁྱེར་བ་ལས། ཐུ་བ་དེས་བག་ལེབ་བམ། ཐུགས་
སམ། རྒྱ་རྒྱ་ཆད་པས། འབྲུ་མར་རམ། གང་ཡང་ཅུང་པའི་ཟས་ཤིག་ལ་ཐུག་
ན། དེ་དམ་པར་ལུས་སམ། ཐུས་པ་ལས། ཟླ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དུ། མི་
ལུས་སོ་སྤྱོས་སོ། ༡ ཟླ་རྟག་གྲུ་མིས་སྤྱོས་པ། གལ་ཏེ་རོ་ལ་རེག་པས་མི་

གཙང་བར་ཡུར་པའི་མི་ཞིག་གིས་དེ་དག་ལས་གཅིག་ལ་རེག་ན། དེ་མི་
 གཙང་བར་མི་འགྱུར་རམ། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་དུ་འོ་ན། མི་གཙང་བར་
 འགྱུར་རོ། ༡༥ དེ་ནས་དུག་གུ་མིས་ལན་འདེབས་ཤིང་སྤྱོད་པ། ཡ་ཏོ་ལྷས་
 འདི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལྷེ་འདི་དང་། མི་རིགས་འདི་དང་། དེ་དག་
 གི་ལག་ལས་རེ་རེ་ཡང་ངའི་གཞིགས་སྒྲུང་ལ་ཡོད་པས། དེར་དེ་དག་གིས་
 མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་གཙང་བའོ།

༡༥ ད་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཁྱུ་བ་ནི། ཡ་ཏོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་ལ་དོ་ཞིག་གི་ཁར་
 དོ་ཞིག་བཞག་པར་མ་བྱས་པའི་ཉེན་མོ་དེ་རིང་ནས་ཡན་ལ་བསམ་སྒོ་
 ཐོང་ཞིག ༡༥ ཉེན་མོ་དེ་རྣམས་ན། ཁལ་ཉི་ཤུའི་ཕུང་པོའི་རྩེ་ཕྱིན་ནས།
 བཅུ་མིན་པ་མ་ཐོན། ལྷན་ཆང་འདོན་པའི་འཆག་གཞོང་ལས་བྲེ་ལྷ་བཅུ་
 འཆུ་བར་ཕྱིན་ནས། ཉི་ཤུ་མིན་པ་མ་ཐོན། ༡༦ འབྲུ་སྒྲེམ་པའི་རྒྱུད་དང་།
 ཤོ་དང་། སེར་བའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ངས་
 ཁྱོད་ལ་བདེགས། དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ངའི་ཕྱོགས་སུ་མ་འཁོར། ཞེས་ཡ་ཏོ་
 ལྷས་གསུང་ངོ་། ༡༧ ཉེན་མོ་དེ་རིང་ནས་ཡན་ཆད་ལ་བསམ་པ་ཐོང་ཞིག་
 ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་ནས་བཟུང་སྟེ་འཇམ་ལ་ཏོ་ལྷའི་མཚོད་
 ཁང་གི་ཞབས་གདན་བཏིང་བའི་ཉི་མ་ཡན་ཆད་ལ་བསམ་པ་ཐོང་ཞིག་

༡༥ ད་ཅས་ཀྱི་བར་དུ་ས་བོན་བང་བའི་ནང་ན་ཡོད་དམ། འོ་ན། ད་ཅས་
 ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་ཤིང་དང་། སེ་ཡབ་ཤིང་དང་། སེ་འབྲུ་ཤིང་དང་། ཁ་སྐྱར་
 པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་ཀྱིས། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་ཕྱིན་དུ་ངས་ཁྱོད་
 ཅག་ཕྱིན་ཀྱིས་སྒོབས་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ།

༡༥ སྐར་ཡང་ལྷ་བ་དེ་ཀའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་ཞག་ཡ་ཏོ་ལྷའི་བཀའ་ལུང་
 རྟོན་པ་དུག་གུ་མི་ལ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༡༧ ཡ་ཏོ་དྲུའི་དཔོན་པོ་ཟེ་
 རུབ་བྲ་བེལ་ལ་སྦྱོན་ཞིག་ངས་གནམ་ས་གཉིས་དཀྱུག་པར་བྱ་སྟེ། ༡༩ རྒྱལ་
 ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་རྩ་ཆེ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་པའི་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་
 ཀྱི་སྒོ་བས་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ཤིང་ཏྲ་རྣམས་ཞོན་མཁན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 མགོ་ལྷག་ཏུ་གཏོང་བར་བྱ། དེ་ནས་ཏྲ་རྣམས་ཞོན་མཁན་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་རལ་གི་ལས་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ། ༢༡ དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏོ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་
 ངའི་བཅུ་པོ་ཤེ་ཨལ་ཏི་ཨལ་གྱི་བྱ་ཟེ་རུབ་བྲ་བེལ། ཉེན་མོ་དེར་ངས་ཁྱོད་
 ཐུགས་སུ་འདོགས་ཤིང་། ཁྱོད་སོར་གདུབ་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་ཡ་ཏོ་ལྷས་གསུང་
 ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་འདམས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་
 ཡ་ཏོ་ལྷས་གསུང་ངོ་། །

ཡུང་སྟོན་པ་ཟ་ཀར་ཡུའི་མདོ།

1 དར་ཡུའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་ཡ་རྟོ་སྤེའི་བཀའ་ནི་མིང་
དེའི་ཆ་བོའམ། **བེ་རེག་ཡུའི་**བུ་ཡིན་པའི་**ཟ་ཀར་ཡུ་**ཡུང་སྟོན་པ་ལ་
བྱུང་ནས། འདི་སྐད་དུ། ¹ རྟོན་ཅག་གི་པ་མེས་རྣམས་ལ་ཡ་རྟོ་སྤེ་རབ་རྩ་
ཐུགས་མ་དགེས་སོ། ² དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་སྟོན་པར་
བྱོས། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེའི་བཀའ་ནི། རྟོན་ཅག་དཔེ་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་
ཞིག་ཅས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེས་གསུང་། དེ་ནས་ད་ལྟོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་
སུ་འཁོར་བར་བྱའོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེས་གསུང་ངོ་། ³ རྟོན་
ཅག་རང་གི་པ་མེས་རྣམས་དང་འདྲ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་དེ་རྣམས་ལ་ཐུ་
མའི་ཡུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབོད་སྟོག་ཅིང་། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེས་
འདི་སྐད་དུ། ད་ལྟོ་རང་གི་དཔེ་པའི་ལས་རྣམས་སྤོང་ཞིག་ཅས་གསུང་
མོད། དེ་ལ་རྩ་བ་མ་བཟང་པར་དང་ལ་མ་ཉན་ཏོ། ཞེས་ཡ་རྟོ་སྤེས་གསུང་
ངོ་། ⁴ རྟོན་གྱི་པ་མེས་དེ་རྣམས་ག་ན་ཡོད། ཡང་ཡུང་སྟོན་པ་རྣམས་རྟོག་
རྩ་འཆོའམ། ⁵ འོན་ཀྱང་དཔེ་འབས་འདེགས་པའི་ཡུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་
བསྟོན་པར་བྱས་པའི་ཆོག་དང་། བཀའ་བྱ་དེ་རྣམས་བཞེན་དུ་ལྟོན་ཅག་གི་
པ་མེས་རྣམས་ལ་མ་བྱུང་ངམ། དེའང་དེ་དག་གྱུར་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། དཔུང་
ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེའི་ཐུགས་སུ་དགོངས་པ་བཞེན་དུ་དེད་ཅག་ལ་མཛད་
འོས་པ་ཟུར། དེད་རང་གི་ལམ་རྣམས་དང་དེད་རང་གི་སྟོན་པ་རྣམས་
དང་མཐུན་པར། དེད་ལ་མཛད་པར་བྱས་སོ།

⁶ དར་ཡུའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་ཤེ་བད་བྱ་བའི་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་
ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་པར། ཡ་རྟོ་སྤེའི་བཀའ་ནི་མིང་དེའི་ཆ་བོའམ། **བེ་རེག་**
ཡུའི་བུ་ཡིན་པའི་**ཟ་ཀར་ཡུ་**ཡུང་སྟོན་པ་ལ་འདི་སྐད་བྱུང་ངོ་། ¹ མཆཛ་
མོར་ངས་བཞུས་པ་ལས། མི་ཞིག་རྟ་སྐྱང་བྱར་ཞོན་ཏེ། ཡུང་པའི་ནང་ན་
ཡོད་པའི་ཉ་དས་ཤིང་གི་གསེབ་ན་འགྲེང་སྟེ། དེའི་རྒྱབ་ན་རྟ་སྐྱང་བྱ་
དང་། རག་པ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། ² ངས་ཀྱི་དཔེ་ཆོ་
བོ། འདི་རྣམས་ཅི་ལགས་གསོལ་པ་དང་། བདག་ལ་གཏམ་ལབ་པའི་ཕོ་ཉ་
དེས་ང་ལ། འདི་རྣམས་ཅི་ལགས་ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ་སྤྱོད་པ་དང་།
³ ཉ་དས་ཤིང་གི་གསེབ་ན་ཡོད་པའི་མི་དེས་ང་ལ་ལན་དུ། འདི་དག་ནི་
ཡ་རྟོ་སྤེས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྩ་བའི་ཕྱིར་མངགས་པ་རྣམས་ཡིན་སྟེས་
སོ། ⁴ ཡང་དེ་དག་གིས་ཉ་དས་ཤིང་གི་གསེབ་ན་འགྲེང་བའི་ཡ་རྟོ་སྤེའི་
ཕོ་ཉ་དེ་ལ་ལན་དུ། དེད་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྩ་བའི་ཕྱིར་མི་ཞིག་ཏེ། ཀྱི་ས་ཐམས་
ཅད་འདྲ་འཛི་མེད་པར། ཞི་བདེ་བར་སྤོང་དོ་ཞུས་པ་དང་།

⁵ ཡ་རྟོ་སྤེའི་ཕོ་ཉ་དེས་ལན་དུ། ཀྱི་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེ་ལོ་བདུན་
ཅུའི་རིང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྱོ་ཕོག་པའི་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་རྩ་དུའི་**
གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ། དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་འཕྲོ་
གཅོད་པར་བྱ། ཞེས་གསོལ་པ་དང་། ⁶ བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་
ཉ་དེ་ལ། ཡ་རྟོ་སྤེས་གསུང་འཇམ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གསུང་གི་བཀའ་

ལན་གནང་བ་དང་། ⁷ བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེས་ང་ལ།
ཁྱེད་ཀྱིས་འབོད་སྟོག་ཅིང་འདི་སྐད་སྟོགས་ཤིག་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེས་
འདི་སྐད་གསུང་། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་ཅི་ཕྱན་**གྱི་ཕྱིར་ཆགས་ཐུང་ཆེན་པོས་
ཆགས་སོ། ⁸ མེས་སྟོན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱི་པའི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་
ང་རབ་རྩ་མི་དགའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་དགའ་བར་
ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་གིས་ཐུག་བཟུལ་དེ་ཆེ་བར་བྱས་སོ། ⁹ དེ་བས་ན་
ཡ་རྟོ་སྤེས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་བོས་ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ཏེ། ཡང་སྐྱར་
ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་གདན་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་དཔེ་ཕོ་བྲང་བཞེད་པར་
འགྱུར། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**གྱི་སྟེང་དུ་ཐིག་སྐྱད་སྟེན་པར་འགྱུར་ན། ཞེས་དཔུང་
ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེས་གསུང་ངོ་། ¹⁰ སྤྱིར་ཡང་སྐད་ཆེན་པོས་བོས་ཤིག་དཔུང་
ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྤེས་འདི་སྐད་དུ། ཁོ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྤྱིར་བདེ་ལེགས་
ཀྱིས་ཡུང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡ་རྟོ་སྤེས་ད་དུང་ཡང་**ཅི་ཕྱན་**གྱི་མེས་གསོ་
ཞིང་། ད་དུང་ཡང་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**འདམ་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུང་ངོ་།

¹¹ ཡང་ངས་རང་གི་མིག་བཏྲག་ཅིང་བཞུས་པ་དང་། ཀྱི་ཏོ། ཅུ་ཙེ་བཞི་
འདུག། ¹² ཡང་ངས་བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ལ། འདི་དག་གིས་**ཡ་རྩ་དུའི་**
མིས་
ར་མེལ་དང་། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གཏོར་བར་བྱས་པའི་ཅུ་ཙེ་དེ་རྣམས་སོ་ཞེས་
སྟེས་བྱུང་། ¹³ ཡང་ཡ་རྟོ་སྤེས་བདག་ལ་མགའ་བ་བཞི་བཞུན་པ་དང་།
¹⁴ ངས་འདི་དག་ཅི་བྱེད་དུ་འོངས་པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་
ང་ལ་ལན་དུ། **ཡ་རྩ་དུའི་**གཏོར་བར་བྱས་ཏེ། ལུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་མདུན་
དུ་རང་གི་མགོ་འདེགས་མ་རུས་པའི་ཅུ་ཙེ་རྣམས་ནི་འདི་དག་གོ། **ཡ་རྩ་**
དུའི་ལུས་ལམས་གཏོར་དུ་རང་གི་ཅུ་ཙེ་སྤར་བར་བྱས་པའི་བྱི་པའི་མི་
བརྒྱད་ཀྱི་ཅུ་ཙེ་རྣམས་འཕྲུགས་པ་དང་འཕེན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་འོངས་
པ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

2 སྤྱིར་ཡང་ངས་རང་གི་མིག་བཏྲག་ཅིང་བཞུས་པ་ལས། ཀྱི་ཏོ། ཐིག་
སྐྱད་ལག་རྩ་ཐོགས་པའི་མི་ཞིག་འདུག། ¹ ངས་ཁྱེད་གར་གཤེགས་
ཞེས་སྟེས་པས། དེས་ང་ལ། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**གདབ་ཅིང་། དེའི་ཞེང་དུ་ཅམ་
ཡོད་པ་དང་། རིང་སྐད་དུ་ཅམ་ཡོད་པ་བཞུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟེས་སོ།
² ཡང་ཀྱི་ཏོ། བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་བཞུད་པ་དང་། ཕོ་ཉ་
གཞན་ཞིག་དེ་ལ་བསྐྱར་འོངས་ནས། ³ དེ་ལ། ཐུགས་ནས་གཞོན་ཏུ་འདི་
ལ། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ནི་མི་དང་དུང་འགྲོ་མང་དུགས་པའི་རྟེན་གྱིས་སྟེགས་
རི་མཛད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་འདྲ་བར་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་ན། ⁴ དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྟོ་སྤེའི་བཀའ་ནི། བདག་ཉིད་དཔེ་ཕྱོགས་བཞེད་མེད་
སྟེགས་རི་དང་། དཔུས་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།

༩ ཏཱ་ཏྱ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འབྲོས་ཤིག་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་བཀའ་མི། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་བཞི་བཞིན་གྱི་ཡན་དུ་
 བཏང་བ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་གསུང་ངོ་། ༡ བྲ་བེལ་གྱི་བྱ་མོ་མཉམ་སྦྲེང་
 པའི། གྲུ་ཅོ་ཨོན། རང་སྒྲོལ་ཞིག་ཀྱང་ལ་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་
 འདི་སྐད་གསུང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་བསྐྱབས་པའི་མི་བརྒྱུད་
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཅར་ང་བཏང་བས། གང་གིས་ཁྱོད་ལ་རེག་པ་དེས་ཁོང་གི་བྱ་
 འབྲས་ལ་རེག་གོ། ༢ དེ་བས་ན་སྒྲིའི་གསུང་ཞིག་ཁོ་བོས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་
 ཤལས་གཏོང་ཞིང་། དེ་རྒྱུ་མས་རང་གི་བྱ་བའི་བཅོམ་ཞོར་དུ་འཁྱུར་བ་
 ངང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ནི་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་མངགས་པ་ཡིན་ངོ་
 འཕྲོད་པར་འཁྱུར་རོ། ༣ གྲུ་ཅོ་ཨོན་གྱི་བྱ་མོ། སྤྱ་ལེན་ཞིང་དགའ་མཁུ་
 རངས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲུ་ཏྲོ་ང་འོང་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་གསུང་ངོ་། ༧ ཡང་ཞག་དེར་
 མི་བརྒྱུད་དུ་མ་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་བྱ་མོ་ཏྲེ། འདི་མི་བརྒྱུད་དུ་འཁྱུར་བ་དང་།
 ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནི་དཔུང་
 ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་མངགས་མཁན་ཞིག་ལགས་པ་ངོ་འཕྲོད་པར་འཁྱུར་
 རོ། ༨ ཡང་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་དམ་པའི་ནང་དུ་ཡ་ཏྲོ་ཏྲུ་ནི་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲུ་སྐལ་དུ་བསྐྱམས་སྟེ། ཡེ་ཏྲུ་ཤ་ལེམ་སྐར་ཡང་འདམ་པར་འཁྱུར་རོ།

༩ གྲུ་ཤ་མཐའ་ཅད། ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་ཞལ་ངོར་ཁ་རྟག་སྦྲང་ཅིག་དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ནི་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དམ་པ་ལས་བཞེངས་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

3 ཡང་དེས་ང་ལ་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་ཕོ་ཉའི་མདུན་དུ་མཆིས་པའི་སྒྲ་མ་ཆེན་
 བོ་ཡོ་སྤྱུ་མ་བསྐྱར་ཏྲེ། དེ་ལ་སྤྱ་ཏན་གྱིས་སྒྲིའི་དཔེ་ལག་གཡམས་ན་
 ལངས་ནས་འདུག་གོ། ༡ ཡང་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་སྤྱ་ཏན་ལ། གྲུ་སྤྱ་ཏན། ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་
 ཁྱོད་ལ་སྦྱང་པར་མཛོད་ཅིག་ཡེ་ཏྲུ་ཤ་ལེམ་འདམས་པའི་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་
 གིས་ཁྱོད་ལ་སྦྱང་པར་མཛོད་ཅིག་འདི་ནི་མེད་ནང་ནས་ཕྱུང་བའི་མགལ་
 བོ་ཞིག་མིན་ནམ། ༢ དེར་ཡོ་སྤྱུ་མ་བཅོག་པའི་གོས་རྒྱམས་གསོལ་ནས། བོ་
 ཉའི་མདུན་དུ་འབྱེད་ནས་འདུག་གོ། ༣ ཡང་དེས་རང་གི་མདུན་དུ་ཐང་
 བ་རྒྱམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། དེ་ལས་བཅོག་པའི་གོས་རྒྱམས་ཕྱུང་ཅིག་ཅེས་
 བསྟོའོ། ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ལ། གྲུ་ཏྲོ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁྱོད་ལས་ཐུལ་
 ཟེན་ཏྲེ། ཁྱོད་ལ་གཟུབ་གོས་སྒྲོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༤ ཡང་ཁོང་
 གིས། དེའི་མགོ་ལ་ཐོང་ལེགས་པ་སྒྲོན་ཞིག་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་
 དེའི་མགོ་ལ་ཐོང་ལེགས་པ་ཞིག་ཀྱང་བསྒྲོན་ཏྲེ། ན་བཟའ་ཡང་གསོལ་
 བར་བྱས་པ་ལས། ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་ཕོ་ཉའི་མཆན་དུ་འབྱེད་ནས་འདུག་གོ།

༩ ཡང་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་ཕོ་ཉའི་མཆན་ཡོ་སྤྱུ་མ་ནན་ཆགས་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་
 དུ། ༡ དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་འདི་སྐད་གསུང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ངའི་ལམ་
 རྒྱུ་མ་ན་འབྲལ་ཞིང་། འདི་བཀའ་སྤྱང་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ངའི་ཕོ་བྲང་
 ན་ཐིང་བྱ་ཞིང་། འདི་ཆོས་རྒྱམས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་འདིར་
 འབྱེད་བའི་ཁྱོད་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་ཀྱང་སྦྱར་པར་བྱའོ། ༢ དེ་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆེན་
 བོ་ཡོ་སྤྱུ་མ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་གནས་ཡོད་པ་
 རྒྱུ་མ། ཁྱུར་ལ་ཉོན་ཞིག་མི་འདི་དག་ནི་དཔེ་རྒྱུ་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། རྒྱུ་མ་ཤིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བོ་སྤྱུ་མའི་མཆན་ཅན་དེ་ངས་སྦྱོང་
 པར་བྱའོ། ༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གིས་ཡོ་སྤྱུ་མའི་མདུན་དུ་བཞག་
 པའི་དོ་དེ་ལ་སྒྲིའི་ཤིག་དོ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྤྱུ་མ་བདུན་འདུག་རྒྱུ་ཤིག་
 ངས་དེ་རྒྱུ་མ་གྱིས་སྒྲིའི་བར་བྱའོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་གསུང་ངོ་།
 ཡང་ངས་ཡུལ་ལས་འདིའི་ཉེས་སྤྱུ་མ་ནི་ཉེ་མ་གཅིག་གི་ནང་འབྱུར་བར་
 བྱའོ། ༧ ཉེན་མོ་དེར་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་བཀའ་མི། ཁྱོད་ཅག་རེ་རེ་
 ཡིས་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་རྒྱན་ཤིང་དང་སེ་ཡབ་ཤིང་གི་སྒྲིག་ཏུ་སྦྲེང་དུ་
 འབོད་པར་བྱའོ། ཞེས་སྒྲུ་སོ།

4 ཡང་བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉའི་སྤྱུ་མ་འོངས་ནས། མི་ཞིག་
 གི་གཉིད་སང་པ་རྒྱར། འདི་གཉིད་སང་པར་བྱས་ཏྲེ། ༡ བདག་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་སྒྲུས་པས། ངས་ཁྱུས་པ། ངས་བསྐྱས་པ་ལས། གྲུ་ཏྲོ།
 གསེར་རྒྱང་དུ་གི་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་ཞིག་དང་། དེའི་ཅེ་ན་དེའི་ཉིང་དང་། དེའི་
 གོང་ན་དེའི་སྒྲོན་མ་བདུན་དང་། དེའི་གོང་ན་ཡོད་པའི་སྒྲོན་མ་བདུན་
 གྱི་བྱ་རི་བདུན་དང་། ༢ དེའི་མདུན་དུ་ཁ་སྐྱར་པའི་ཤིང་སྦྲེང་གཉིས་
 ལས། གཅིག་ཉིང་གི་གཡམས་ན་དང་། གཅིག་དེའི་གཡམས་ན་འདུག་ ༣ ཡང་
 བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉའི་སྤྱུ་མ་འོངས་ལྟར་ནས། འདི་ཚོ་བོ།
 འདི་དག་ཅི་ཡིན་ཁྱུས་པ་དང་། ༤ བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉའི་སྤྱུ་
 ང་ལ་ལན་དུ། འདི་དག་ཅི་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ་གསུངས་པས། ངས་
 འདི་ཚོ་བོ། ངས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཁྱུས་པ་ལས།

༩ དེས་ལན་དུ་བདག་ལ་ན་རེ། ཟེ་ཏུ་བ་བྲ་བེལ་གྱི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་བཀའ་
 མཆིང་ནི་འདི་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་ལས་ཀྱང་མིན། དབང་ལས་ཀྱང་མིན་གྱི། འདི་
 ཐུགས་ཉིད་ལས་ཡིན་མོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་གསུང་ངོ་། ༡ གྲུ་
 རི་པོ་ཆེ། ཁྱོད་ཅི་ཡིན། ཟེ་ཏུ་བ་བྲ་བེལ་གྱི་མདུན་ན་ཁྱོད་ཐང་ག་སྟེ། ཁོས་
 ཟུར་དོ་འདོན་སྐབས་སུ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་
 འབོད་སྒྲིག་པར་འཁྱུར་རོ། ༢ སྐར་ཡང་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་བཀའ་བདག་ལ་བྱུང་
 རས་འདི་སྐད་གསུང་། ༣ ཟེ་ཏུ་བ་བྲ་བེལ་གྱི་ལག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་
 འདིའི་ཞབས་གདན་བཏིང་བས། དེའི་ལག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་པར་
 བྱའོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་ཅར་མངགས་པ་
 རྒྱུ་མ་ལྟར་དུ་སང་པ་དེ་སྤྱུ་མིན། གང་ལ་ཞེ་ན། ན་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་
 ཡ་ཏྲོ་སྒྲིའི་བྱ་བདུན་པོས་ནི། ཟེ་ཏུ་བ་བྲ་བེལ་གྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་གཏིང་
 རོ་ལ་ཐུགས་མཉེས་ཤིང་གཟིགས་པར་འཁྱུར་རོ།

༧ དེ་ནས་ངས་ལན་དུ་དེ་ལ། རྒྱུ་མ་སྤྱུ་མ་གཡམས་གཡམས་ན་ཡོད་པའི་
 ཁ་སྐྱར་པའི་ཤིང་སྦྲེང་འདི་གཉིས་པོ་ཅི་ལགས་ཁྱུས་ཏྲེ། ༨ སྐར་ཡང་ངས་
 དེ་ལ་ལན་དུ། གསེར་གྱི་བྱ་རི་གཉིས་པོའི་ནང་ནས་གསེར་གྱི་འབྲུ་མར་
 ཕྱིར་འབྲུབ་པའི་གན་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་སྐྱར་པའི་ཡལ་འདབ་འདི་གཉིས་
 པོ་ནི་ཅི་ཞིག་ལགས་ཞེས་ཁྱུས་པ་དང་། ༩ དེས་ང་ལ་ལན་དུ། འདི་དག་
 ཅི་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ་གསུངས་པས། ངས་འདི་ཚོ་བོ། ངས་མི་
 ཤེས་སོ་ཞེས་ཁྱུས་པ་དང་། ༡༠ དེས་ང་ལ། འདི་གཉིས་པོ་ནི་ས་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་

གཙོ་བོའི་སྤྱན་རླུང་འགྲུལ་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

5 དེ་ནས་ངས་སྐར་ཡང་མིག་བཏེག་ཅིང་བརྟམ་པ་ལས། རྟོས་ཕྱིང་འགྲོས་བྱེད་པའི་ཤོག་སྒྲིལ་ཞིག་འདུག ལྷ་ཡང་དེས་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་མཛོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ་ངས། ཕྱིང་འགྲོས་བྱེད་པའི་ཤོག་སྒྲིལ་རིང་བྱང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤུ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛོང་ངོ་ཞུས་པ་དང་། ལྷ་ཡང་ལྷ་འདི་ནི་ས་གཞིའི་ངོས་ཐམས་ཅད་ལ་འབབ་པའི་དམོན་པ་དེ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་ཕྱོགས་ན། རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཚར་དུ་གཙང་པ་དང་། སར་ཕྱོགས་ན། མནའ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཚར་དུ་གཙང་པར་འཁྱར་རོ། ལྷ་ཡང་དེ་གདོན་ནི། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྩ་སྤེལ་བཀའ་ནི། ཡང་དེ་ནི་རྒྱ་བོའི་ཁྱི་གྱི་ནང་དང་། འདི་མཚན་བརྒྱུད་ཅིང་རྒྱ་བྱི་མནའ་སྒྲིལ་བའི་ཁྱི་དུ་འཇུག་ཞིང་། དེའི་ཁྱི་གྱི་གཞུང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། གཤུང་མ་དང་རྩོད་རྒྱུ་མས་དང་བཅས་པ་དེ་མེད་པར་བྱའོ།

“ཡང་བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ཐོན་ཏེ་བདག་ལ། ད་རང་གི་མིག་ཐེག་ཅིང་། འཐོན་འོང་བ་འདི་ཅི་ལགས་རྟོས་ཤིག་གསུངས་པས། ལྷ་ཡང་འདི་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ན་ནི། འཐོན་འོང་བ་འདི་ནི་ཨེ་མ་ཞིག་གོ་གསུངས་ཏེ། སྐར་ཡང་དེས། འདི་ནི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དེ་དག་གི་འདྲ་དཔེ་སྟེ། ༡ གྱུ་རྩོ། ལྷ་ཉེའི་རྩོ་ཆོད་བཏེགས་པ་ཞིག་ཡོད། ཡང་འདི་ནི་བྱང་མེད་ཨེ་མའི་དབུས་ན་རྩོད་པ་ཞིག་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས། ༢ ཡང་དེས། འདི་ནི་རན་པ་ཉིད་དོ། གསུངས་ཏེ། མོ་ནི་ཨེ་མའི་དཀྱིལ་དུ་མངས་ཏེ། ལྷ་ཉེའི་སྐར་ཆོད་ནི་དེའི་ཁ་ལ་བརྒྱབ་པར་བྱས་པ་དང་། ༣ ལས་རང་གི་མིག་བཏེག་ནས་བརྟམ་པ་ལས། གྱུ་རྩོ། བྱང་མེད་གཉིས་བྱང་སྟེ། དེ་དག་གི་ཤོག་པའི་ནང་ན་རྒྱུད་ཡོད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་ཤོག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཤོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཨེ་མ་དེ་གནས་སའི་མཚམས་སུ་བཏེགས་ཁྱེད་བ་དང་། ༤ བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་ངས། འདི་དག་གིས་ཨེ་མ་དེ་གང་དུ་འཁྱེར་རོ་བྱས་པས། ༥ དེས་ང་ལ། མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བཞིག་ཅིག་པའི་དོན་དུ་འཁྱེར་རོ། ཡང་དེ་འཇུགས་ཤིང་མོ་རང་གི་གནས་སུ་འཇོག་པར་འཁྱེར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

6 ཡང་བདག་བརྒྱུར་ནས་རང་གི་མིག་བཏེག་ཅིང་བརྟམ་པ་ལས། གྱུ་རྩོ། རེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཤིང་རྩ་བཞི་འཐོན་བྱུང་སྟེ། རེ་དེ་གཉིས་ནི་ར་གན་གྱི་རེ། ༡ ཤིང་རྩ་དང་པོར་རྩ་སྐྱེད་བྱུང་ཤིང་རྩ་གཉིས་པར་རྩ་འོལ་བ་དང་། ༢ ཤིང་རྩ་གསུམ་པར་རྩ་དཀར་པོ་དང་། ༣ ཤིང་རྩ་བཞི་པར་རྩ་ཁྲ་བོ་དང་ཐེག་ལེ་ཅན་རྩམས་འདུག་གོ། ལྷ་ཡང་བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་ངས་ལན་དུ། འདི་རྩོ་བོ། འདི་དག་ཅི་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༤ “ཕོ་ཉ་དེས་བདག་ལ་ལན་དུ། འདི་ནི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོར་ཡོད་པ་ལས་ཐོན་པའི་རྩ་མཁའི་རྒྱུད་བཞི་པོ་སྟེ། ༥ རྩ་འོལ་བ་རྩམས་ཡོད་པ་ནི་བྱང་གི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དཀར་པོ་རྩམས་དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞེན་དང་། ཁྲ་བོ་རྩམས་ནི་རྩོམ་ཡུལ་དང་། ༦ སྐྱེད་བྱུང་དེ་

རྩམས་ཐོན་ཏེ་ས་ཐམས་ཅད་པན་རྒྱུན་འཁོར་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ས་གཞིར་པན་རྒྱུན་འཁོར་ཞིག་སྐྱས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ས་གཞིར་པན་རྒྱུན་འཁོར་བར་བྱས་པ་དང་། ༧ དེས་བདག་ལ་བོས་ནས། གཏམ་བྱས་ཏེ་འདི་ན་ནི། བྱང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྩམས་ལ་རྟོས་ཤིག་དེ་དག་གིས་བྱང་གི་ཡུལ་དུ་འདི་ཡིང་ཆོས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱས་སོ།

༨ ཡང་བདག་ལ་ཡ་རྩོ་སྤེལ་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༩ ཁྱེད་ཀྱིས་བླ་བལ་ནས་འོངས་པའི་བཙོན་པའི་ཁྱེད་ལས་རྩལ་དུ་མི་དང་། རྩོ་བོ་ཡུ་དང་། ཡི་དུ་ལས་སྐྱངས་ཏེ། ཉེན་དེ་ཀར་ཆས་ཏེ། ཟེ་པན་ཡུའི་བྱ་ལོ་ཤི་ཡུའི་ཁྱི་དུ་ཁྱེགས་ཏེ། ༡༠ འོ་ན་དེ་དག་ལས་དཔུལ་དང་གསེར་སྐྱངས་ཏེ་ཅོད་པན་རྩམས་བཙོས་ནས། ཡོ་ཆོད་གཤིག་བྱ་ལོ་ཤི་ལས་ཆེན་པོ་ལགས་པའི་མགོར་སྟོན་ཞིག་དང་། ༡༡ དེ་ལ་འདི་སྐད་སྐྱོས་ཤིག་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྩ་སྤེལ་འདི་སྐད་གསུང་། ལྷ་གྱུའི་མིང་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུར་རྟོས་ཤིག་དེ་ནི་རང་གི་གནས་ནས་འཁྱུངས་ཏེ། ཡ་རྩ་སྤེལ་པོ་བྱང་བཞེད་བར་བྱའོ། ༡༢ འོ་ན། དེས་ཡ་རྩ་སྤེལ་པོ་བྱང་བཞེདས་ཏེ། དཔལ་དང་ཐུན་ཏེ། རང་གི་རྒྱལ་ཁྱིར་འཁོད་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱོང་ཞིང་། རང་གི་རྒྱལ་ཁྱིར་སྐྱ་མར་འཁྱེར་བར་འཁྱེར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་བདེའི་བཀའ་གྲོས་འབྱུང་བར་འཁྱེར་རོ། ༡༣ ཅོད་པན་དེ་རྩམས་ནི་ཡ་རྩ་སྤེལ་པོ་མཚོད་ཁང་གི་ནང་ན་རྩལ་ལས་དང་། རྩོ་བོ་ཡུ་དང་། ཡི་དུ་ལས་དང་། ཟེ་པན་ཡུའི་བྱ་རྩལ་རྩམས་ཀྱི་འདྲ་རྩལ་རྩལ་དུ་འཁྱེར་བར་འཁྱེར་རོ།

༡༤ དེ་ནས་ས་ཐམས་ཅད་པོར་ཡོད་པ་རྩམས་འོངས་ནས། ཡ་རྩ་སྤེལ་པོ་མཚོད་ཁང་གི་ནང་དུ་མཁའ་ལས་བྱེད་པར་འཁྱེར། དེ་ནས་ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་ནི་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྩ་སྤེལ་པོ་ལས་མངགས་པ་རྟོགས་པར་འཁྱེར། ཡང་ཇི་སྟེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཡ་རྩ་སྤེལ་པོ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་སྐད་ལ་ཉན་པར་སྐྱེགས་ན། དེ་བཞེན་དུ་འབྱུང་བར་འཁྱེར་རོ།

7 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དར་ཡུའི་ལོ་བཞི་པར། ཁྱི་ལེབ་བྱ་བའི་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཞི་པ་ལ་ཡ་རྩ་སྤེལ་པོ་ལས་ཟ་ཀར་ཡུ་ལ་བྱུང་ངོ། ༡ བྱ་བ་འདི་ནི་བེད་ཨེལ་པ་རྩམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྱང་དུ་ཡ་རྩ་སྤེལ་པོ་སྤྱན་རླུང་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་ཤར་ཨེ་མེར་དང་། རེ་གམ་མེལ་གྱི་དང་། དེ་དག་གི་མི་རྩམས་མངགས་ཤིང་། ༢ ལས་ལོ་འདི་སྟོན་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར། ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་ལ་ཟུར་དུ་ཐོན་ནས་དུ་བར་བྱའོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྩ་སྤེལ་པོ་ལས་དང་བྱང་སྟོན་པ་རྩམས་ལ་འདྲི་བའི་ཆོ་བྱུང་ངོ། ༣ དེར་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྩ་སྤེལ་པོ་ལས་བདག་ལ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༤ “ཡུལ་མི་ཀུན་དང་སྐྱ་མ་རྩམས་ལ་འདི་སྐད་སྐྱོན་ཞིག་ཁྱེད་ཅག་གིས་ལོ་བདུན་ཅུར་ཟླ་བ་ལྔ་པ་དང་བདུན་པའི་ནང་དུ་སྐྱེད་ཞིང་ཐུང་བར་བྱས་པའི་ཆོ། རོ་ཐོག་འདི་དོན་དུ་འཇང་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེད་བར་བྱས་སམ། ༥ ཁྱེད་ཀྱིས་ཟ་དུས་དང་འཁུང་དུས། རང་དོན་དུ་ཟ་ཞིང་མ་འཁུངས་སམ། ༦ བྱ་བ་འདི་ནི་ཡ་རྩ་སྤེལ་པོ་ལས་ཟུང་མའི་ཡུང་སྟོན་པ་རྩམས་ཀྱི་དང་ནས་འཕོད་སྐྱེགས་ཤིང་རྩོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཐང་གར་མི་རྩམས་གནས་པའི་ཆོན་ཡི་རྩ་ཤིལ་འཁྱགས་ཤིང་ཡིད་ཆོས་ཞིང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་

གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཆོ་གསུངས་པ་དེ་མ་ཡིན་ནམ།
ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡ ཡང་ཡ་ཏྲོ་ལྷའི་བཀའ་ཟག་པ་ལྷ་ལ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།
༡ དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། ཞལ་ཆེ་དྲང་པོར་གཙོད་ཅིང་།
མི་རེ་རེས་རང་གི་སྤྱན་ལ་དྲིན་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱོས་ཤིག གྲ་ཡང་མོ་རང་
མོ་དང་དུ་སྤྱུག་དང་འགྲོན་པོ་དང་དཔུལ་སྤངས་རྒྱལ་ལ་ཆོད་ཆད་མ་
བྱེད་པར། ལྷས་རང་གི་སྤྱིང་ན་རང་གི་སྤྱུན་ལ་སེམས་ངན་མ་སྦྱང་ཅིག
བསྐྱལ་ཡང་། གྲ་དག་གིས་མི་ཉན་པ་ལས། གཤམ་རེངས་བྱས་ཏེ། མི་
ཐོས་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་བཀག གྲ་དེས་ཀྱང་མི་ཟད། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་
ལྷས་ཐུ་མའི་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་
ནས་མངགས་པའི་བཀའ་དང་། ཐིན་རྒྱལ་མི་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་
གི་སྤྱིང་རྩེ་རྩེ་མ་ལས་ལྷར་སྤྱོད་པའི་ཀྱུན་གྱིས། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་
ཏྲོ་ལྷའི་ཕྱོགས་ནས་སྤྱུགས་ཁོ་ཆེན་པོ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། གྲ་དེ་བས་ན། ངས་
བོས་ནས་དེ་དག་གིས་མ་ཉན་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གིས་བོས་ཀྱང་། ངས་
མི་གསན་ནོ། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་ལྷའི་བཀའ་ནི། གྲ་དེ་ལས་ཀྱང་ངས་དེ་
དག་གིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱང་གྱི་ཁྲོད་དུ་སྐྱོར་རྒྱུད་གིས་གཏོར་
ཏེ། དེ་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དེ་སྟོངས་སུ་བཅུག་ནས།
དེའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་འགྲོ་འོང་མ་བྱས་པ་དང་། ཁོ་རྒྱལ་གྱི་རྟིང་ནས་
ཡུལ་དེ་སྟོངས་པར་གྱུར་ཏོ།།

8 ཡང་ཡ་ཏྲོ་ལྷའི་བཀའ་བདག་ལ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།
༡ དཔུང་ཆེན་ཡ་ཏྲོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུངས། **ཅེ་མོན་གྱི་ཕྱིར་བདག་**
ལ་འཁྲེན་སེམས་རབ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ངང་ནས་འཁྲེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བདག་
ཁོང་ཁོ་ཆེ་བའི་ངང་ནས་དེའི་ཕྱིར་འཁྲེན་སེམས་སྦྱེད་དོ། གྲ་དེ་ལྷས་
འདི་སྐད་གསུངས། བདག་**ཅེ་མོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འོང་ཞིང་། ཡེ་ཅ་**
ཤ་ལེམ་གྱི་གཞུང་དུ་གདན་ཞུགས་ཤིང་། ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་ལ་དྲང་བ་ཉིད་
གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་ལྷའི་རེ་བོ་ལ། རེ་བོ་དམ་པའི་
མིང་གིས་འགྲགས་པར་འགྱུར། གྲ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་ལྷས་འདི་སྐད་
གསུངས། ད་དུང་ཡང་རྒྱ་དང་པོ་དང་རྒྱ་དང་མོ་རྒྱལ་ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལམ་
སང་ན་སྟོང་ཅིང་། ར་སོ་བཀྲེས་པས། མི་རེའི་ལག་ན་དབྱུག་པ་ཡོད་པར་
བྱ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལམ་སང་རྒྱལ་ཆེད་མོ་ཆེད་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོས་གང་
བར་འགྱུར་ནོ། གྲ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུངས། མི་བརྒྱུད་
འདིའི་སྤྱུག་མ་རྒྱལ་གྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཉན་མོ་དེ་རྒྱལ་ལ་ཏ་ལས་
ཅུང་། ངའི་གཟིགས་སྤང་ལའང་ཏ་ལས་ཤིག་སྤང་བར་འགྱུར་རམ། ཞེས་
དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་ལྷས་གསུངས། གྲ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་ལྷས་འདི་སྐད་
གསུངས། ལྷས་ཤིག་བདག་གིས་རང་གི་མི་ཐེ་ཤར་ཕྱོགས་དང་། ཉི་མ་ཐུབ་
སའི་ཡུལ་ནས་བསྐྱལ་ཏེ། ངས་དེ་དག་དངས་པ་ལས། **ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་གྱི་**
དཔུལ་ན་གནས་ཤིང་། དེ་དག་ངའི་མི་ཐེ་ཤར་དང་། ང་བདེན་པ་ཉིད་དང་
དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་
ནོ།།

༡ དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུངས། དེང་སང་ལུང་སྟོན་པ་
རྒྱལ་གྱི་དག་གི་སྟོན་པས། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་ལྷའི་པོ་བྲང་ངས། མཆོད་
ཁང་བཞེད་པའི་དོན་དུ། ཞབས་གདན་བཏོང་བའི་ཉན་མོར་ཆོག་འདི་
དག་ཐོས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཤེད་དང་ཐུན་པར་བྱོས་ཤིག གྲ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དེང་སང་ལས་སྟོན་དུ་མི་ལ་ལག་སྤྲོ་གང་ཡང་མེད་དེ། དུང་འགྲོར་
བཀོལ་སྤྲོ་ཡང་མེད་ཅིང་། དག་བོས་ཀྱུན་ཏེ་འགྲོ་མཐན་དང་འོང་མཐན་
གཉིས་པོར་ཞི་བདེ་མེད་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། བདག་གིས་མི་ཐེམས་
ཅད་རེ་རེ་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་པའི་དགར་འགྱུར་དུ་བཀྲང་བའི་ཕྱིར་ནོ།
གྲ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་ལྷས་གསུངས་དོ། གྲ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ལོ་ལོགས་ཤིང་། ཀྱུན་ཤིང་གིས་རང་གི་འབྲས་བུ་དང་། ས་ཡིས་རང་གི་
སྟོན་ཐོག་སྤྱིན་ཞིང་། གནམ་གྱིས་རང་གི་ཟེལ་པ་གཏང་བ་དང་། ངས་མི་
ཐེ་འདིའི་སྤྱུག་མ་ལ་དེ་ཐེམས་ཅད་དབང་དུ་གཞུག གྲ་དེའི་འོག་ཏུ། གྱི་
ཡ་ཏུ་དྲུའི་མི་བརྒྱུད་དང་། གྱི་མིས་ར་ཞེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཅག་
ཕྱི་ལ་རྒྱལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་དམོད་མོར་གྱུར་པ་ནང་བཞིན་དུ། ངས་ཁྱོད་ཅག་
བསྐྱལ་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐུབ་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། སྤྱིང་མ་རྒྱུད་བར་
རང་གི་ལག་པ་ཤེད་དང་ཐུན་པར་བྱོས་ཤིག

གྲ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུངས། ཇི་
ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་རྒྱལ་གྱིས་ངའི་སྤྱུགས་ཁོ་དཀྱུག་པའི་ཆོ། ངས་ཁྱོད་
ཅག་ལ་ཆད་པས་གཙོད་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་
ཏྲོ་ལྷའི་བཀའ་ནི། ང་ལ་སྤྱུགས་འགྲོད་མ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་དུ། གྲ་དེང་
སང་ཡང་**ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུའི་མི་བརྒྱུད་ལ་ལོགས་པར་བྱེད་**
པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པས། སྤྱིང་མ་རྒྱུད་ཞིག གྲ་ཁྱོད་ཅག་གིས་བྱེད་
དགོས་པ་ནི། མི་རེ་རེས་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་ལ་ཆོག་དྲང་པོ་སྟོས་ཤིག རང་
གི་ཀྱུ་སྟོན་ཁྲིམས་དྲང་པོ་དང་། བདེ་བའི་ཞལ་ཆེ་ཆོད་ཅིག གྲ་ཁྱོད་ཀྱི་
ནང་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་ལ་ངན་སེམས་མ་སྦྱང་ཅིག དཔུང་
ཀྱི་མནའ་ལ་མ་དགའ་ཞིག་གང་ལ་ཞེ་ན། བྱ་བ་འདི་ཐེམས་ཅད་ལ་ངས་
འཁོན་དུ་འཛིན་ནོ། ཞེས་ཡ་ཏྲོ་ལྷས་གསུངས་དོ།།

གྲ་ཡང་བདག་ལ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་ལྷའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་
གསུངས། གྲ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུངས། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་
སྦྱང་གནས་དང་། རྒྱ་པའི་སྦྱང་གནས་དང་། བདུན་པའི་སྦྱང་གནས་དང་།
བཅུ་པའི་སྦྱང་གནས་རྒྱལ་ནི། **ཡ་ཏུ་དྲུའི་མི་བརྒྱུད་ལ་དགའ་མཁུ་ཞིང་།**
ཡི་རང་བ་དང་། སྟོན་པའི་དུས་ཆེན་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་
བས་ན་དྲང་བ་ཉིད་དང་ཞི་བདེ་ལ་ཆོགས་པར་གྱིས་ཤིག

གྲ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུངས། ད་དུང་ཡང་མི་ཐེ་
རྒྱལ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་མང་པོར་གནས་པ་རྒྱལ་འོང་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་
གཅིག་གི་མི་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་དུ་ཆས་ཏེ། དེང་ལ་ཡ་ཏྲོ་ལྷའི་ཞལ་གྱི་
གཟིགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་འཛོལ་བའི་སྤང་དུ་གྱུར་
དུ་འདོང་ལ། ང་ཡང་འགྲོའོ། ཞེས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། གྲ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲོ་
ལྷའི་མི་ཐེ་རྒྱལ་དང་། མཐུ་ཐུན་གྱི་མི་ཐེ་རྒྱལ་གྱིས་ཡ་ཏྲོ་ལྷ་འཛོལ་བ་དང་། ཡ་ཏྲོ་ལྷའི་

ཞལ་གྱི་གཟིགས་པ་ཐོབ་ཏུ་ཡི་ཙུ་ཤེས་དུ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་དུ་
 ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་འདི་སྐད་གསུང་། ཉེན་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་
 བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྐད་མི་གཅིག་པའི་སྒྲེབ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་
 ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ། **ཡ་རྟོ་དུ་པ་ཡིན་པའི་མི་གཅིག་གི་སྤུ་བ་ལ་འཇུག་ནས།**
 དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པའི་སྐད་ཆ་ང་ཆོས་ཐོས་པས། དེང་
 ཁྱེད་དང་སྤངས་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། ཞེས་ཞུ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་།

9 ཡ་རྟོ་སྐྱེས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་**ནང་རྒྱ་ཡུལ་ལ་གཞོན་**
 ཅིང་། **ད་སྐབས་ཀྱི་བར་བསྐབ་ནས།** དེར་གཞིས་འབབས་པར་བྱའོ།
 དེའི་ཆེ་མའི་བྱ་རྣམས་དང་**ཨིམ་ར་ཨིམ་གྱི་སྤུ་གུན་གྱི་མིག་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་**
 རྩལ་སྤུ་ཡོད་པར་འགྱུར། ༡ དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་**ཏ་མད་དང་།**
ཆར་དང་། ཆོད་ན་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མཐུག་ཅུང་། དེ་ནི་དེ་དག་ལ་གཞོན་
 པའི་ཕྱིར་ཡིན། ༡ དེའང་**ཆར་གྱིས་རང་ལ་རྫོང་བཅན་པོ་བཞེགས་**ཏེ། ཐལ་
 བ་བཞིན་དུ་དབུལ་དང་། ལམ་སྐང་གི་འདམ་རྒྱ་བཞིན་དུ་གསེར་བཅོ་
 མ་ཆགས་བྱས་མོད། ༢ སྤྱི་ཤིག་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་མོ་བཅོམ་ནས། མིའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་
 མཆོར་ཕང་སྟེ། དེ་རང་མེ་གཟན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ༣ **ཨིམ་**
ཀ་ལོན་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས་དངངས་སྒྲག་ཅིང་། **ག་ལྷས་ཀྱང་དེ་མཐོང་ནས་**
 རབ་ཏུ་སྤྱུག་བསྐལ་ཞིང་། **ཨིག་རོན་**ཡང་དེ་ལ་བསྒྲག་པས་སྒྲེངས་ཏེ། **ག་**
སྤུ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཆད་པར་འགྱུར། **ཨིམ་ཀ་ལོན་**མི་འཆུགས། ༤ དེ་ནས་
 རྣལ་ལྷན་གིས་**ཨིམ་དོད་དུ་**སྤིང་སྒྲོང་བར་བྱ། ཡང་ངས་**ཐེ་ལེ་ཤིང་པའི་**
 ཐོ་སོ་དེ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ༥ ངས་དེའི་ཁ་ལས་དེའི་ཁྲག་དང་། དེའི་སོ་
 བར་ནས་དེའི་ཞེན་ལོག་དབྱུང་། དེ་རང་ནི་དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་
 དུ་སྤྱུག་སྟེ། དེ་ནི་**ཡ་རྟོ་དུ་པའི་ནང་དུ་**རྫོང་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། **ཨིག་**
རོན་ནི་ཡེ་ལུས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར།

༡ ཡང་དམག་འཁྲུག་གིས་རྒྱུན་ཏེ་སྤྱང་དེ་ནས་སར་མི་རྒྱ་བ་དང་
 རྒྱ་མི་ལོག་པའི་དོན་དུ། ངས་རང་གི་ཐོ་བྲང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དམག་
 སྐར་འཇུག་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་དུ་བདེ་བ་སྤྲོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་གང་ཡང་དེའི་
 ཁྲོད་དུ་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིན་གྱིས་
 གཟིགས་པས་སོ།

༢ ཀྱི་ཙོ་ཨོན་གྱི་བྱ་མོ་རབ་ཏུ་ཡི་རངས་ཤིག་ཀྱི་ཡེ་ཙུ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་མོ་
 ཀུ་ཐེག་ཅིག་ཀྱི་ཏོ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་འབྱོན། ཐུགས་གཞི་
 དང་ལ། བདེ་ཆེན་ཁོང་ལ་མངའ། ཆེ་ཐབས་མེད་ཅིང་བོད་ལུང་འཛིག་
 བོང་མའི་ལུང་ལུ་བོད་གསར་ལ་འཛིག། ༣ ངས་**ཨིམ་ར་ཨིམ་**ལས་ཤིང་
 ཏ་དང་། **ཡེ་ཙུ་ཤེས་**ལས་ཏ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། དམག་གཞུག་ཅག་ཁོང་
 གིས་མི་སྤེལ་རྣམས་ལ་ཞི་བདེ་བཀའ་འདྲགས་ཤིང་། ཁོང་གི་ཆབ་སྤིང་རྒྱ་
 མཆོ་ལས་རྒྱ་མཆོད་པར་དུ་དང་། རྒྱ་པོ་ནས་སའི་སྤུ་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་
 པར་འགྱུར། ༣ ཁྱེད་རང་ནི། ཁྱེད་དང་བཅས་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཁྲག་ལ་
 བརྟན་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་བཅོན་པ་རྣམས་ཆུ་མེད་པའི་དོང་ལས་ངས་བཏོན་
 ཏོ། ༣ ཀྱི་རེ་བའི་བཅོན་པ་རྣམས། རྫོང་བཅན་པོའི་རྩལ་སྤུ་སྤྱོད་ཅིག་
 དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་ཉེ་ཐུག་གཏོང་བ་ངས་ཁས་ལེན་ནོ།

༣ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་**ཡ་རྟོ་དུ་**བཀུག་སྟེ། གཞུ་མོ་
 བྱི་**ཨིམ་ར་ཨིམ་**གྱིས་བཀའ་སྟེ། ཀྱི་**ཙོ་ཨོན་**། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་**ཏེལ་**
ལེན་ཡུལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྤོང་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱེད་དཔལ་བོའི་རལ་གྱི་
 བཞིན་བྱའོ། ༣ དེ་ཆོད་སྤེང་དུ་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་སྟེ། ཁོང་གི་མདའ་ནི་སྒྲིག་
 འདྲར་འཐོན་འོང་། ཡང་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་གཙོ་བོས་དུང་འབྱུང་ཅིང་། རྩོ་རྩུགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་དུག་རྣམས་དང་བཅས་གཤེགས་པར་འགྱུར། ༣ དཔལ་ཆེན་གྱི་ཡ་
 རྟོ་སྐྱེས་དེ་དག་སྤྱོད་ཏེ། དེ་དག་གིས་མིང་ཅིང་། དབྱུག་དོའི་དོ་རྣམས་
 རྫོང་བར་བྱ། དེ་དག་གིས་འཐུང་ཞིང་། རས་བཟེས་པ་སྤྱར་ཀུ་སྤྱོད་འདྲགས་
 པར་འགྱུར། ཐོར་བ་དང་མཆོད་ཁྲིའི་བྱ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་དེ་དག་གང་
 པར་འགྱུར། ༣ ཡང་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉེན་མོ་དེར་
 དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ཀྱི་ལུག་ཁྱུ་ལྷར་སྒྲོབ་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་དག་ནི་རང་གི་ལུལ་གྱི་མཐོ་སར་བསྐྱངས་པའི་ཅོད་པར་བྱ་ཏེ་བ་རེན་
 པོ་ཆེ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། ༣ གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་
 ནི་ཅི་འདྲ་ཆེ། ཁོང་གི་བྱིལ་ནི་ཅི་འདྲ་དག་གཞོན་ཏུ་དག་འབྱུང་དང་། ལུ་
 མོ་རྣམས་རྒྱན་ཆད་གིས་འཆར་སྤྱོད་སྤེལ་བར་འགྱུར་རོ།

10 ཆར་དུས་ཕྱི་མའི་ཆར་རྒྱ་འབབས་སྤུ་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་ཤིག་ཡ་
 རྟོ་སྐྱེས་སྤྱོད་རྣམས་མཛད་དེ། རྩ་རེ་རེ་ལ་དག་ཆར་གནད་པར་
 མཛད། ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེ་ར་མེས་གྱིས་འཛོལ་གཏམ་བཤད། མངོན་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་འཁྲལ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། རྩན་གྱི་མི་ལམ་རྣམས་
 བཤད་དེ། བན་མེད་ཀྱི་སེམས་གསོ་གཏོང་། དེ་དག་ལ་རྫོང་པོ་གང་ཡང་
 མེད་པས། ལུག་ཁྱུ་ལྷར་ཁ་འཐོར་ཞིང་མནར་བར་གྱུར་ཏོ། ༢ རྫོང་པོ་རྣམས་
 ལ་ངའི་ཁོང་ཁྱོད་འབར་ནས། ར་པོ་རྣམས་ལ་ཆད་པས་བཅད། གང་ལ་ཞེ་
 ན། དཔལ་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྐྱེས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུ་**ཡ་རྟོ་དུ་པའི་**མི་བརྒྱུད་ལ་གཟིགས་
 ཏེ། དམག་སའི་ཉིད་ཀྱི་ཆེབས་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བར་མཛད་དེ། ༣ ཁོའི་
 རང་ནས་ལུར་དོད་དང་། ཁོའི་རང་ནས་སུར་པ་དང་། ཁོའི་རང་ནས་དམག་
 གཞུ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་རང་ནས་མི་དཔོན་ཐམས་ཅད་འཐོན་པར་འགྱུར།
 ༤ དེ་དག་གིས་དཔལ་བོ་བཞིན་འཐབ་མོའི་རང་དུ་དག་པོ་རྣམས་ལམ་
 སྐང་གི་འདམ་ནང་རྫོང་ཞིང་། ཡ་རྟོ་སྐྱེས་དེ་དག་དང་འགྲོགས་ཤིང་འཐབ་
 པས། ཏྲར་ཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་འབབ་པར་འགྱུར།

༥ ཡང་ངས་**ཡ་རྟོ་དུ་པའི་**མི་བརྒྱུད་སྤྱོད་པར་ཐུན་པར་བྱས་པས། **ཡོ་**
སེབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་སྤྱོད་པར་བྱས་ཏེ། ངས་དེ་དག་འཆུགས་སྤྱོད་འཁྲིད་པར་
 བྱའོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་དེ་དག་ལ་སྤྱུགས་རྫོང་གཟིགས་པས། ངས་དེ་དག་
 རམ་ཡང་མ་བསྐྱར་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་
 ཡ་རྟོ་སྐྱེས་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ལགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྤྱོད་གཏོང་པར་
 བྱའོ། ༥ ཡང་**ཨིམ་ར་ཨིམ་**པ་རྣམས་ནི་དཔལ་བོ་དང་མཆོངས་ཤིང་། དེ་
 དག་གི་སྤྱོད་ནི་རྒྱན་ཆད་གིས་དགའ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་མཁུ་བ་དང་། རང་
 གི་བྱ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་སྟེ་ཡི་རང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ནི་
 ཡ་རྟོ་སྐྱེས་དང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་རོ།

༦ ངས་དེ་དག་ལྷས་པས། ངས་ཤུགས་སྤྱོད་པར་སྤེལ་དེ་དག་བསྐྱེས་ཏེ། དེ་
 དག་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ༧ ཡང་ངས་དེ་དག་

མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་འཐོར་བར་བྱ་ཡང་། དེ་དག་གིས་ས་ཐག་རིང་
 བའི་ཡུལ་རྣམས་ན་ང་དུན་པར་བྱ་ཞིང་། རང་གི་ཕུ་གུ་རྣམས་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་འཛོལ་ཞིང་། སྤར་ཐོག་པར་འབྱུར། ༡༠ ངས་དེ་དག་མི་མེར་ཡུལ་
 ལས་ཀྱང་དངས་ཏེ། ལྷ་སྤར་གྱི་ནང་ནས་བསྐྱུས་ཏེ། གིལ་མང་དང་མི་བ་
 འོན་གྱི་གནས་སྤྱོད་འཁྱིད་པར་བྱ་བ་དང་། དེར་དེ་དག་ཤོད་བར་མི་
 འབྱུར། ༡༡ ཡང་དེ་ནི་ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏུ་མཆོད་པ་རོལ་དུ་བརྒྱལ་ཏེ། ཏུ་
 མཆོད་ཅི་ལྟེན་རྣམས་ལ་བདེག་བ་དང་། ཏུ་བའི་གཏིང་ཟབ་པོ་རྣམས་
 སྐྱེས་པར་འབྱུར་ཞིང་། ལྷ་སྤར་གྱི་ང་རྒྱལ་ཆས་ལ་འབབ་བ་དང་། མི་མེར་
 ཀྱི་དབྱུག་པ་ལུབ་པར་འབྱུར། ༡༢ ཡང་ངས་ཡ་རྩ་ལྷའི་ངང་ན་དེ་དག་
 ལྟོབས་དང་ཐུན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁོང་གི་མཆོན་བརྒྱུད་ཅིང་
 ཡར་མར་རྒྱ་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་རྩ་ལྷས་གསུངས་ངོ་།

11 ཀྱི་ལི་བ་འོན། མས་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུམ་ཤིང་ཟ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒོ་
 རྣམས་ཕྱིས་ཤིག ༡ ཟེལ་དང་ཐུན་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། འབྲུམ་
 ཤིང་ནི་གྲུལ་བས་ན། ཀྱི་སྐྱེས་ཤིང་དུ་འབོད་ཐོང་ཞིག ཀྱི་བྲ་ཤན་གྱི་པེ་
 ཤིང་རྣམས། ལྟགས་ཆོལ་མཐུ་ཐུན་ནི་ལྷང་བས། ཏུ་འབོད་ཐོན་ཞིག ༡ རྩེ་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ཡལ་བས། དེ་དག་གི་ཏུ་སྐྱད་ལྷངས་སེ་ལྷང་། ཡོར་
 དན་གྱི་ང་རྒྱལ་བཅག་བས། སེང་དར་མ་རྣམས་ཀྱི་ངར་སྐྱད་ཐོས།

༥ ཡ་རྩ་ལྷ་ངའི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐྱད་གསུང་། བཤས་ལྷག་
 རྣམས་འཛོལ་བ་ལ་ཁྱེར། ༥ དེའི་ཉི་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གསོད་ཀྱང་འགལ་
 མི་མེ། དེ་དག་འཛོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱུག་བོར་གྱུར་བས། ཡ་རྩ་
 ལྷ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅེས་ཟེར། དེ་དག་རང་གི་ལྷག་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེ་དག་ལ་སྦྱང་མི་རྩེའོ། ༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ་བདག་གིས་
 ཡུལ་རྣམས་ལ་སྦྱང་རྩེ་བར་མི་བྱའོ། ཡ་རྩ་ལྷའི་བཀའ་ནི། ཀྱི་རྩེ་ལས་མི་དེ་
 རྣམས་ལས་རེ་རེ་དེའི་ཁྱིམ་མཆོས་དང་། དེའི་རྒྱལ་བའི་དབང་དུ་གཏང་
 བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཡུལ་འཛིག་པར་བྱ་ཡང་། ངས་དེ་དག་གི་ལྷག་ནས་
 ཁོ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་ལོ།

༧ དེ་ལྟར་ངས་བཤས་ལྷག་དེ་རྣམས་སམ། ལྷག་ཁྱའི་ཤིན་ཏུ་དབུལ་བ་
 རྣམས་འཛོལ་བ་ལ་ཁྱེར་ཏེ། ངས་དབྱུག་པ་གཉིས་སྐྱངས་ནས། གཅིག་གི་
 མིང་དུ་བྱིན་ཅན་དང་། གཞན་དེ་ལ་སྐྱ་རགས་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། ངས་
 ལྷག་ཁྱའི་འཛོལ་བར་བྱས་པ་ལས། ༡ ངས་སྐྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷག་རྩེ་
 གསུམ་གྱི་སྟོག་བཅད་དེ། དེ་དག་ལ་ངའི་ཞེན་པ་ལྟག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 ང་ལ་ཁྱད་དུ་སང། ༢ དེ་ནས་ངས། ངས་ཁྱོད་མི་སྤེལ་གྱི། འཛི་མཁན་ནི་
 འཛི་རྩ་རྒྱུག་དང་སྟོག་གཅད་རྒྱ་ནི་གཅོད་དུ་རྒྱུག་ཕྱི་ལུས་རྣམས་གཅིག་
 ཤིག་གཅིག་གིས་ཟ་རྩ་རྒྱུག་ཅིག ༣ དེ་ནས་ངས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་
 བཅས་པའི་ཞལ་བཞེས་དེ་གཅོག་པའི་ཕྱིར་དུ། ངས་དབྱུག་པ་བྱིན་ཅན་བྱ་
 བ་དེ་སྐྱངས་ནས་བཅག ༧ ཉིན་མོ་དེ་ཀར་བཅག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ང་ལ་
 བསྐྱུག་པའི་ལྷག་ཁྱའི་དབུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་ཡ་རྩ་ལྷའི་བཀའ་ལགས་
 པ་རྟོགས་པར་བྱས་སོ། ༨ ཡང་ངས་དེ་དག་ལ། ཅི་ལྟོ་ཁྱོད་ཅག་གི་མིག་ཏུ་
 འབབ་ན། བདག་གི་སྤང་ལ་སྤྱོད་ཅིག་མི་འབབ་ཆོ་འཕོར་ལ་ཐོང་སྐྱས་པ་
 ལས། དེ་དག་གིས་ངའི་སྤང་དབུལ་སྤེལ་ཅུ་བསྐར་ནས་སྤྱད་དོ། ༩ ཡང་

ཡ་རྩ་ལྷས་བདག་ལ། དེ་དག་གིས་ངའི་གོང་ཐང་བཅད་པའི་རིན་ལྷག་
 བོ་དེ། དེ་ནི་དགོན་མཛོད་དུ་དབྱུག་ཅིག་ཅེས་བསྐོའོ། དེ་ནས་དབུལ་སྤེལ་
 ཅུ་དེ་ངས་སྐྱངས་ཏེ། ཡ་རྩ་ལྷའི་པོ་བྱང་ན་དགོན་མཛོད་དུ་དབྱུགས་སོ།
 ༡༥ དེའི་འོག་ཏུ་ཡ་རྩ་ལྷ་དང་མིས་ར་མེལ་གཉིས་ཀྱི་སྤུན་འབེལ་གཅོད་
 པའི་ཕྱིར། རང་གི་གཞན་དབྱུག་པ་སྐྱ་རགས་བྱ་བ་དེ་ངས་བཅག་སོ།

༡༦ ཡང་ཡ་རྩ་ལྷས་བདག་ལ། ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་ལྷག་རྩེ་
 སྤུན་པའི་ལྷག་ཆ་ལོངས་ཤིག ༡༧ གང་ལ་ཞེ་ན། ཀྱི་རྩེ་འཛོལ་ཁད་པའི་
 ཅར་མི་འཁོར་བ་དང་། ལྟོར་བ་མི་འཛོལ་བ་དང་། སྤང་པའི་མ་མི་གསོ་
 བ་དང་། ནད་མེད་ཡོད་པ་མི་འཛོལ་འོན་ཀྱང་རྒྱགས་པའི་ཤ་ཟ་བ་དང་།
 དེ་དག་གི་རྒྱང་མིག་འགོས་སྤུ་འཇུག་པའི་རྩེ་བོ་ཞིག་ངས་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་
 བསྐྱང་བར་བྱའོ། ༡༨ ལྷག་རྣམས་དབྱུག་བཞག་པའི་ལྷག་རྩེ་རིགས་ངན་དེ་
 བཀྲ་མི་ཤེས། ཁོའི་ཕྱག་པ་དང་མིག་གཡམས་པའི་ཁར་རལ་གྱི་འཕྱོག་པར་
 འབྱུར། དེའི་ཕྱག་ངར་ཅད་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། མིག་གཡམས་པ་དེ་ཡོངས་སྤུ་
 མཛོད་ངས་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

12 མིས་ར་མེལ་གྱི་སྐོར་དུ་ཡོད་པའི་ཡ་རྩ་ལྷའི་བཀའ་མཆོད་ཀྱི་
 ཁལ་ནི། རྣམ་མཐའ་རྣམས་རྒྱུང་བ་དང་། ས་གཞིའི་རྩང་འདིང་
 བ་དང་། མེའི་ནང་ན་དེའི་སེམས་ཉིད་སྦྱེད་པར་མཛད་པའི་ཡ་རྩ་ལྷས་
 འདི་སྐྱད་གསུངས་ངོ་། ༡ ཀྱི་རྩེ་ལས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ནི་མཐའ་མི་བརྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་པོར་པར་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་མཐའ་ནས་
 བསྐོར་བའི་ཆོ། ཡ་རྩ་ལྷ་ཡང་དེ་ནང་འདྲེས་པར་འབྱུར། ༢ ངས་ཉིན་མོ་
 དེར་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ནི་མི་བརྒྱུད་ཡོངས་ལ་སྦྱང་ཆེ་བའི་རྩ་བྱས་ཏེ། སའི་
 མི་རིགས་ཐམས་ཅད་དེའི་དགར་ལངས་ནས་འཛོགས་པར་འབྱུར་ཡང་།
 དེ་འདྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏུབ་པར་འབྱུར་རོ། ༣ ཉིན་དེར། ཡ་རྩ་ལྷའི་
 བཀའ་ནི། ངས་རྩ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འདྲིལ་ཏུ་བརྒྱུག་ནས། ཞེན་མཁན་
 རྣམས་སྤྱོ་འཕྱོགས་པར་བྱའོ། ཡ་རྩ་ལྷའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁར་ཉིད་ཀྱི་སྤུན་
 ཕྱིས་བཞེན་གཞག་ཀྱང་། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་མཛོད་ངས་སྤུ་
 གཞུག་སོ། ༤ ཡང་ཡ་རྩ་ལྷའི་རྩོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་ནི་
 དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྩ་ལྷ་དེ་དག་གི་དགོན་མཆོག་གི་ངང་ན་དེད་ཀྱི་སྟོབས་
 ལགས་སོ། ཞེས་རང་གི་སྦྱིང་ན་ཟེར་བར་འབྱུར།

༥ ངས་ཉིན་མོ་དེར་ཡ་རྩ་ལྷའི་རྩོ་བོ་རྣམས་ཤིང་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་མེ་
 སྐྱང་དང་། པང་ཁོད་ཀྱི་གཞུང་ན་ཡོད་པའི་མེ་འབར་བའི་ཕྱ་འབར་དང་
 འདྲ་བར་བྱ། དེ་དག་གི་གཡམས་གཡོན་དང་མཐའ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་མི་
 བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་འབྱུར་རོ། དེ་ནས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ནི་སྤར་ཡང་ཡེ་
 ཅུ་ཤ་ལེམ་རང་གི་ནང་དུ་ཆགས་པར་འབྱུར།

༦ དྲ་བེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་རྩ་ལྷ་པ་
 ལས་རང་ཆེ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། ཡ་རྩ་ལྷས་ཡ་རྩ་ལྷའི་གྲུར་རྣམས་
 སྤོན་དུ་སྒྲོལ་བར་བྱའོ། ༧ ཉིན་དེར་ཡ་རྩ་ལྷས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱབས་མཛོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་འབྲུབ་པ་དེ་ཉིན་མོ་དེར་
 དྲ་བེད་འདྲ་བ་དང་། དྲ་བེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་དགོན་མཆོག་དང་འདྲ་
 ཞིང་། དེ་དག་གི་མདུན་ན་ཡ་རྩ་ལྷའི་པོ་ཉ་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་བར་

ཁྱེད་ནང་དུ་ཕལ་བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་མེ་ཡང་ཁ་ནང་ཕལ་བར་འགྱུར།
 ༡༩ ཡང་དེའི་ཉེན་པར་ཡ་རྟོ་སྒྲེལ་བྱས་ལས་དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་འཛིགས་
 རྒྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རེ་རེས་རང་གི་ཁྲིམ་
 མཆོས་པའི་ལག་པར་འཇུག་པས། རེ་རེའི་ལག་པར་རང་གི་ཁྲིམ་མཆོས་
 པའི་ལག་པར་རྟེན་པར་འགྱུར། ༢༠ ཡ་རྟོ་དུ་ཡང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་ན་
 འཐབ་ཅིང་། མཐའ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོར་བལྟས་ཏེ། གསེར་
 དང་། དུལ་དང་། གོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བལྟ་བར་འགྱུར་རོ། ༢༡ ཡང་དེ་རྩ་
 བྱའི་རིམས་ནད་དམག་སྐར་ན་ཡོད་པའི་རྩ་དང་། དེའི་དང་། ར་བོང་
 དང་། རུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ།

༢༢ དེ་ནས་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ལ་དམག་
 དངས་ནས་ཐར་པ་རྒྱུ་ལོ་རྩུ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྒྲེལ་བྱས་པོ་ལ་ཕྱག་
 འཛུལ་བ་དང་། སྤྱིལ་བྱའི་དུས་ཆེན་སྲུང་དུ་ཡར་ཆས་པར་འགྱུར། ༢༣ ཡང་
 ས་གཞིའི་ཁྲིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ལས་སྲ་སྲ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྒྲེལ་
 པའི་སྤྱན་ཐར་ཕྱག་འཛུལ་དུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ལ་མི་འོང་བ་ཀྱན་ལ་ཆར་རྒྱ་

མི་འབབ། ༢༤ ཡང་གལ་ཏེ་མི་སེར་གྱི་ཁྲིམ་ཚང་ཡར་མི་འགྲོ་ཞིང་མི་འོང་
 བ། དེ་ནས་དེ་དག་ལའང་ཆར་པ་མི་འབབ་ཀྱི། སྤྱིལ་བྱའི་དུས་ཆེན་སྲུང་
 དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱི་པ་རྒྱུ་ལ་རྟེན་བྱའི་རིམས་ནད་དུས་དེ་དག་ཀྱང་
 ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། ༢༥ དེ་ནི་སྤྱིལ་བྱའི་དུས་ཆེན་ལ་ཡར་མི་འགྲོ་བའི་
 མི་སེར་པ་དང་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་པ་ཡིན་ནོ།

༢༦ ཉེན་མོ་དེར་རྩ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབ་ཐུར་གྱི་ཁར། ཡ་རྟོ་སྒྲེལ་བཞུགས་པ་
 ལགས་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དང་། ཡ་རྟོ་སྒྲེལ་པོ་བྲང་གི་ཟངས་བྱ་རྒྱུས་ནི་
 མཚན་ཁྲིའི་མདུན་གྱི་ཉིང་རྒྱུས་དང་འདྲ་བར་དམ་པར་འགྱུར། ༢༧ དེས་
 མ་ཟད། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་རྟོ་དེའི་ནང་གི་ཟངས་བྱ་ཐམས་ཅད་དཔུང་
 ཆེན་གྱི་ཡ་རྟོ་སྒྲེལ་བྱའི་ཐུར་ཐོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་པ་འབུལ་མཁན་
 ཐམས་ཅད་འོངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁྲིད་ནས་ཐངས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲོལ་
 བར་འགྱུར། ཡང་ཉེན་མོ་དེར་དཔུང་ཆེན་རྒྱུས་ཀྱི་ཡ་རྟོ་སྒྲེལ་པོ་བྲང་ན་
 ཚོང་པ་གང་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ལྷན་སྐྱོད་པ་མལ་ཨ་གི་མདོ།

1 མལ་ཨ་གི་དང་ནས་ཨེས་ར་ཨེས་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཀའ་
མཆོད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ནི།

༡ ངས་ཁྱེད་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་། འོན་
ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས། དེང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ཉམས་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་
ཟེར། **ཨེས་བ་ནི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་**ཐུན་མེན་ནམ། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཀའ་ནི། འོན་ཀྱང་
ངས་ཡ་ཀོབ་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། **༡ ཨེས་བ་ལ་**ངས་ཟུང་སྟེ། དེའི་རི་
ནམས་སྟོང་པ་དང་། རྟོན་སྐལ་ནི་འབྲོག་སྟོང་གི་དུར་ཐུང་གི་ཕྱིར་བཏང་
བ་ཡིན། ༤ ཇི་སྟེ་**ཨེ་དོམ་གྱིས།** དེང་ཅག་བཞིག་ནས་ཡོད་ཅུང་། སྐར་ལོག་
ནས་ཁང་གོག་དེ་ནམས་ཀྱི་མཁར་ལས་བྱའོ་ཟེར་གྱི། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་
ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་དག་གིས་ཆོག་ཅུང་ངས་ཉིབ་པར་བྱ་བ་དང་།
མི་ནམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མིང་དུ། ཐ་ཆད་ཀྱི་ཐུ་མཐའ་དང་། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་
ཐུགས་ཁྲོ་གཏན་དུ་ཕོག་པའི་མི་ཟླ། ཞེས་གདགས་སོ། ༥ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་
གིས་དེ་མཐོང་ནས། **ཨེས་ར་ཨེས་ཀྱི་**པ་རོལ་ནས་ཀྱང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་
ལགས་སོ། ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རྒྱུ།

༦ ཐུས་པ་དང་གཡོག་པོས་དཔོན་པོར་སྟེ་སྟངས་བྱེད། ཇི་སྟེ་ང་པ་ལགས་
ན། དའི་སྟེ་སྟངས་ག་རེ། ཇི་སྟེ་ང་དཔོན་པོ་ལགས་ན། དའི་འཛིགས་པ་ག་
རེ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷས་ཁྱེད་ལ་གསུང་ངོ་། ཀྱི་དའི་མཆོན་ཁྱེད་
དུ་སོང་པའི་སྐམ་ནམས། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཟེར་དོན་ལ། དེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་
མཆོན་ཇི་ཉམས་ཁྱེད་དུ་སྐད། ཅས་ཟེར། ༧ ཁྱེད་ཀྱིས་དའི་མཆོད་ཁྲིར་གིབ་
ཅན་གྱི་བག་ལེབ་འབྲུལ་བཞིན་དུ། དེད་ཀྱིས་ཇི་ཉམས་ཁྱེད་ལ་གིབ་ཕོག་
ཏུ་བཅུག ཅས་ཟེར། དེ་ཉམས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་གསོལ་སྟོག་བརྟན་སུ་
རུང་བའོ་ཟེར། ༨ གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོད་པར་ལོང་བ་ཞིག་འབྲུལ་ན། དེ་
ནི་ངན་པ་མེན་ནམ། གལ་ཏེ་ཁ་ལོ་དང་། རྟོན་པ་འབྲུལ་ན། དེ་ནི་ངན་
པ་མེན་ནམ། ད་དེ་རང་ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོར་ཕུལ་ཞིག་དང་། ཁོ་ཁྱེད་ལ་
དགའ་བར་འགྱུར་རམ། ཁྱེད་ཁོའི་མིག་ཏུ་མཛོས་པར་འགྱུར་རམ། ཞེས་
དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་ངོ་།

༩ ད་དཀོན་མཆོག་གིས་དེད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁོང་
གི་ཞལ་དོར་ཞུ་འབྲུལ་བྱས་ཞེས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་རང་གིས་རྟོན་ཏེ་འདི་
བྱུང་བས། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཅག་ལས་སུ་འདྲུགས་ལ་འདྲུགས་པར་བྱའོམ།
ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་ངོ་། ༡༠ ཁྱེད་རང་གི་ནང་ནས་སུས་
སྟོ་ནམས་བཅད་ན་ལེགས། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་མེད་ལ་དའི་མཆོད་
ཁྲིར་མེ་འབྲུང་པར་མི་བྱ། ང་ཁྱེད་ལ་མི་དགའོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་
ཏྲ་ལྷས་གསུང་ངོ་། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པའི་འབྲུལ་བ་བཞེས་པར་མི་བྱའོ།
༡༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉི་མའི་འཆར་ག་ནས་ཐུབ་གའི་བར་དུ་མི་བརྒྱུད་
ནམས་ཀྱི་ནང་ན་དའི་མཆོན་འཕགས་ཤིང་། གནས་ཀྱན་ཏུ་དའི་མཆོན་
དུ་བདུག་སྟོས་དང་དག་པའི་ཕྱིན་པ་མཆོད་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། ཕྱི་

པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་དའི་མཆོན་འཕགས་པའོ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་
ངོ་། ༡༢ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གིས་གིབ་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྟེང་དུ་འདྲུང་། ཁྱེད་
ཀྱིས། ཡ་ཏྲ་ལྷའི་གསོལ་སྟོག་གིབ་ཅན་དང་། དེའི་ཤིང་ཐོག་གས། བཤོས་
དེ་བརྟན་སུ་རུང་བའོ་ཟེར། ༡༣ ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས། ལྷོས་ཤིག་ཐུག་བསྐུལ་
ཇི་ཉམས་ཆེད་སྟོན་ཏེ། རྟུང་རྟུང་ཡང་བྱས། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷས་
གསུང་ངོ་། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབྲུལ་དུ་ཆད་པོ་མནར་པོ་དང་། ཁ་
པོ་དང་། རྟོན་པ་ནམས་འབྱུར་འོང་བས། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ནས་དེ་བཞེས་
པར་བྱའོམ། ཞེས་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་ངོ་། ༡༤ འོན་ཀྱང་གང་གི་ཁྱེད་ནང་ན་
པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་ཁོང་ཡ་ཏྲ་ལྷ་སྟོན་ཅན་མཆོད་པ་དེ་དམོང་
པར་གྱུར་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁོ་བའི་མཆོན་
མི་བརྒྱུད་ནམས་ཀྱི་ཁྱེད་ན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལགས་སོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་
གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷས་གསུང་ངོ་།

2 དཀྱི་སྐམ་ནམས། ཁྱེད་ལ་ངས་རྒྱའི་བཀའ་ནི། ༡ ཇི་སྟེ་ཁྱེད་ཆོས་ང་
ལ་མི་ཉན་ཞིང་། དའི་མཆོན་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་རང་གི་
སྟེང་ན་འཛིགས་པར་མི་བྱེད་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་བཀའ་ནི། དེ་
ནས་ངས་ཁྱེད་ལ་དམོང་པ་པལ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་ནམས་ནི་དམོང་
པར་བྱའོ། འོ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་སྟོ་མི་འཇུག་པས། ངས་དེ་དག་དམོང་
པར་བྱས་ཟེར་ཏེ། ༡ ཀྱི་ཏེ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་པོན་ལ་སྟོན་ལོག་འདྲེགས་
ཤིང་། ཁྱེད་རང་གི་དམར་མཆོད་ཀྱི་སྟོ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་ལ་བརྒྱབ་པར་
བྱ་བ་དང་། ཁྱེད་དེ་དང་བཅས་པ་པར་འབྱུར་བར་འགྱུར། ༢ **ལེ་སྟེ་**དང་
བཅས་སུ་དའི་ཞལ་ཆད་གནས་པའི་དོན་དུ། བཀའ་མཆོད་འདི་ངས་
མངགས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷས་
གསུང་ངོ་། ༣ ཐོག་དང་ཞི་བདེ་ལྡན་པའི་དའི་ཞལ་ཆད་དེ་དང་བཅས་སུ་
ཡོད་ཅིང་། དའི་མཆོན་གྱི་དུང་དུ་འཛིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངས་དེ་
དག་ཁོ་ལ་བཏང་ནས། དེས་ང་ལ་འཛིགས་སོ། ༤ དེའི་ཁད་ནང་བདེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་མཆོས་ཏེ། དེའི་ཁ་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ན་རྩུན་མེད་པ་ཡིན།
ཁོ་ང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཞི་བདེ་དང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་འགྲུལ་ཏེ།
མང་པོ་ཡང་ངན་པའི་ལམ་ནས་བསྐྱོད་པར་བྱས་སོ། ༥ གང་ལ་ཞེ་ན།
སྐམ་མའི་ཁ་ཐུགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པའི་རིགས་སོ། དེ་ནི་ཡ་ཏྲ་ལྷའི་ཕོ་
ཉ་ཡིན་པས། མི་ནམས་ཀྱིས་དེའི་ཁ་ནས་བཀའ་རྒྱ་འཛོལ་བའི་རིགས་སོ།
༦ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་ལམ་ལས་གོལ་ཏེ། མི་མང་པོ་བཀའ་རྒྱའི་ནང་དུ་
འགྲུལ་དུ་བཅུག་ཅིང་། **ལེ་སྟེ་**ཞེས་ཆད་དེ་བཤིག་པར་བྱས་སོ། ༧ དེ་བས་
ན། ཁྱེད་ཅག་དའི་གཤེགས་ལམ་ནམས་མ་བསྐྱང་བར། བཀའ་རྒྱའི་ནང་
དུ་ཐོགས་རིས་བྱས་པས། ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་མི་ཟླ་འདི་ཀྱན་གྱི་མཛུན་ན་
བརྟན་སུ་རུང་བ་དང་དམའ་བར་བྱས་སོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏྲ་ལྷས་
གསུང་ངོ་།

༡༠ དེ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡབ་གཅིག་རང་མེད་དམ། དགོན་མཚོག་གཅིག་གིས་དེ་མ་གཏོང་དམ། དེ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་རང་གི་ལ་མེས་ཀྱི་ཞལ་ཆད་ལ་གིབ་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་ངང་ནས། ཕན་ཚུན་རང་གི་སྤྱན་ལ་ལོག་པར་བྱེད། ༡༡ ཡ་རུ་དྲུ་ལོག་པར་བྱས། མིས་ར་མེལ་དང་ཡེ་ཅ་ག་ལེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་བྱ་བ་མི་གཙང་བ་ཞིག་བྱས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རུ་དྲུ་ཡིས་ཡ་རྟ་སྤྱན་སྤྱག་པར་འདྲིན་པའི་དམ་པ་ཡིན་པ་དེ་གིབ་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་བྱ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་མོ་རྒྱུང་མར་སྤངས་སོ། ༡༢ ཡ་རྟ་སྤྱན་དེ་འདྲ་སྤྱང་པའི་མི་གཉིད་སང་མཁན་དང་། ལམ་སྐྱོག་མཁན་དང་། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟ་སྤྱན་སྤྱག་སྤྱར་མཚན་པ་འབྲུལ་མཁན་ཡང་། ཡ་རྟོག་གི་གུར་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་ཆར་གཙང་དོ།

༡༣ རྩོད་ཀྱིས་སྤར་འདི་བཞིན་བྱེད། ཡ་རྟ་སྤྱན་མཚན་ཁྲི་མིག་ཆུ་དང་། དུ་བ་དང་། ཆོངས་ཀྱིས་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཕྱིན་ཆད་དུ་ཁོང་གིས་འབྲུལ་བ་ལྷགས་སུ་མི་འདྲོགས་པ་དང་། རྩོད་ཀྱི་ལག་ནས་ལྷགས་དཀྱིས་བཞིན་མི་བཞེས་པ་རྩོད་ཀྱིས་བྱེད་དོ། ༡༤ དེའི་སྤྱང་དུ་འདྲ་རྩོད་ཀྱིས་ཅི་ལ་མི་བཞེས་ཟེར་རྒྱ་རྒྱ་རྩེ་ནི་རྩོད་རང་རྩོད་ཀྱི་ན་གཞོན་གྱི་རྒྱུང་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡ་རྟ་སྤྱན་དཔུང་པོ་ཡིན་ཀྱང་། རྩོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ལོག་པར་བྱས། ད་དུང་ཡང་མོ་ནི་རྩོད་ཀྱི་ཤོགས་དང་། རྩོད་ཀྱི་དམ་བཅའི་རྒྱུང་མ་དེ་ཡིན་ནོ། ༡༥ དེས་དམ་བཅའ་ཞིག་མ་བྱས་སམ། དེ་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་དཔན་པ་ཞིག་མ་བྱས་སམ། དམ་བཅའ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། དགོན་མཚོག་འདྲ་བའི་ས་བོན་རྒྱེད་པའི་སྤྱང་དུ་འོ། དེ་བས་ན་རང་གི་སེམས་ལ་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག་དང་། ལྷན་ཀྱང་རང་གི་ན་གཞོན་གྱི་རྒྱུང་མར་ལོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག ༡༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྟ་སྤྱན་མིས་ར་མེལ་གྱི་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་སྤྱང་དུ་ ང་ནི་རྒྱུང་མ་གཙོད་པ་དང་། དཔང་ཆོས་ཀྱིས་རང་གི་གོས་གཤམ་པ་རྒྱལ་ལ་སྤང་དོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟ་སྤྱན་གསུང་། དེ་བས་ན་ལོག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ལ་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག

༡༧ རྩོད་ཅག་རང་གི་ཆོག་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡ་རྟ་སྤྱན་ལྷགས་བསུན་བཅུག་ནས། དེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ལྷགས་བསུན་དུ་བཅུག་ཅེས་རྩོད་ཅག་གིས་ཟེར། དན་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་རྟ་སྤྱན་སྤྱག་དུང་དུ་ལོགས་ཏེ། ཁོང་དེ་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་མཉེས་སོ། ཡང་ན། གཤགས་འབྱེད་པའི་དགོན་མཚོག་ག་ཟེ། ཞེས་ཀྱང་རྩོད་ཅག་གིས་ཟེར་ནས་ལྷགས་བསུན་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ།

3 གྲུ་རྟོ་ངས་རང་གི་ལོ་ཉ་མངགས་ཤིང་། དེས་ངའི་མདུན་དུ་གཤེགས་ལས་ཤོམ་པར་འབྱུར། རྩོད་ཀྱིས་འཆོལ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཁང་དུ་དང་། རྩོད་དགའ་བའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ལོ་ཉ་དེ་སྤྱི་བར་དུ་འབྱོན་པར་འབྱུར། གྲུ་རྟོ་ཁོང་འབྱོན་ནོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟ་སྤྱན་གསུང་དོ། ༡ འོན་ཀྱང་ཁོང་འབྱོན་པའི་ཉིན་མོར་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁོང་སྤྱི་ལོ་སྤྱང་བའི་ཆོས་འབྱེད་པར་རུས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ནི་ལྷན་འདྲོན་མཁན་གྱི་མེ་དང་། གོས་འབྲུད་མཁན་གྱི་སྤང་སྤང་དང་འདྲ་བ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡ ཁོང་གིས་དཔུལ་གྱི་གཡའ་གཙོད་ཅིང་སྤྱང་འདྲོན་གྱིན་གདན་ཆགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན་ཡ་རྟ་སྤྱན་སྤྱག་

སྤྱར་མཚན་པ་འབྲུལ་བའི་དོན་དུ་ཡེ་མེའི་བྱ་རྒྱལ་གཙང་མ་མཛད་དེ། དེ་དག་གསེར་དཔུལ་སྤྱར་ཟོག་མཛད་པར་འབྱུར། ༤ དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་དུས་དང་། གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱལ་བཞིན་དུ། ཡ་རུ་དྲུ་དང་ཡེ་ཅ་ག་ལེས་ཀྱི་མཚན་པ་ནི་ཡ་རྟ་སྤྱན་སྤྱགས་སུ་འབྱོན་པར་འབྱུར།

༥ ཡང་ངས་ཞལ་ཆེ་གཙོད་དུ་རྩོད་དང་ཉེ་བར་བྱོན་ཏེ། ལྷགས་པ་དང་། ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྒྱན་གྱི་མནའ་སྐྱེལ་མཁན་དང་། སྤྱི་ལོ་དཔང་ཤེད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་མཁན་དང་། མོ་རང་མོ་དང་དུ་སྤྱག་ལ་དན་པ་བྱེད་མཁན་དང་། རྒྱལ་ཁམས་པ་ལ་དེའི་ཐོབ་ཐང་མི་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་བྱེད་མཁན་དང་། ང་ལ་མི་འཛིགས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་དཔང་བྱེད་དུ་ང་རིངས་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟ་སྤྱན་གསུང་དོ། ༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་ཡ་རྟ་སྤྱན་འབྱུར་མེད་ལགས་པས་ན། གྲུ་ཡ་རྟོག་གི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་རྩོད་ཅག་མེད་པར་གྱུར་རོ།

༧ རྩོད་ཅག་གི་ལ་མེས་རྒྱལ་ནས་ཚུན་ཆད་རྩོད་ཅག་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་འདས་ཏེ། དེ་རྒྱལ་མ་བསྐྱེད་སོ། རྩོད་ཅག་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ཤོག་དང་། ང་རྩོད་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འོང་བར་བྱའོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟ་སྤྱན་གསུང་དོ། འོན་ཏེ་རྩོད་ཆོས་ནི། དེད་ཅིའི་ནང་དུ་ལོག་འོང་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༡ མི་ཞིག་གིས་དགོན་མཚོག་ལས་འཕྲོག་པར་བྱའམ། འོན་ཀྱང་རྩོད་ཆོས་ང་ལས་ཕྱོགས་ཀྱང་། དེད་ཀྱིས་རྩོད་ལས་ཅིའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཞེས་ཟེར། བཅུ་ལག་དང་འབྲུལ་བ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་འོ། ༢ རྩོད་ཅག་རང་གིས་མ་ཟད་མི་སྤེལ་པོ་འདིས་ཁོ་བོ་ལས་ཕྱོགས་པས་ན་རྩོད་དམོད་པས་དམོད་པར་གྱུར་རོ། ༣ ངའི་ལོ་སྤང་ན་ཁ་ཟས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་ཀྱིས་བཅུ་ལག་ཆང་བོ་དགོར་མཛད་དུ་བྱེད་ཤོག་དང་། ད་ལྟ་འདིའི་ངང་ནས་ང་བཟླ་པར་བྱས་ཤིག དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟ་སྤྱན་བཀའ་ནི། ངས་ནམ་མཁའི་དཀར་ཁུང་རྒྱལ་འབྱེད་ཅིང་། མི་ཤོང་བ་ཙམ་དུ་བྱིན་སྤངས་རྩོད་ཀྱི་ཁར་སྤྱག་གམ་མི་སྤྱག ༧ ཡང་མིད་མཁན་ལ་རྩོད་ཀྱི་དོན་དུ་ངས་བཀའ་བཀྲོན་ཞིང་། དེས་རྩོད་ཀྱི་ཞིང་གི་སྤོན་ཐོག་མི་འཛིག་པར། སྤངས་ནང་གི་རྩོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཤིང་གིས་ལས་སྤོན་དུ་འབྲས་བུ་འཕེན་པར་མི་འབྱུར་རོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟ་སྤྱན་གསུང་དོ། ༨ རྩོད་ཅག་ནི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ནས། མི་བརྒྱུད་ཀྱང་ཀྱིས་རྩོད་ཅག་ལ་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་འབྱུར། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟ་སྤྱན་གསུང་དོ།

༩ རྩོད་ཅག་གི་ཆོག་རྒྱལ་ང་ལ་རབ་དུ་རྒྱབ་པོར་གྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་རྟ་སྤྱན་གསུང་དོ། འོན་ཀྱང་རྩོད་ཀྱིས་དེད་ཀྱིས་རྩོད་ལ་འདི་འདྲའི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟར་ཞུས་ཞེས་ཟེར། ༡༠ རྩོད་ཆོས་དགོན་མཚོག་གི་གཡོག་བྱེད་པ་ནི་ཕན་དོན་མེད་དོ། ཁོང་གི་བཀའ་བྱའི་འབངས་བྱེད་ཅིང་། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྟ་སྤྱན་སྤྱག་སྤྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུལ་པས། དེད་ལ་ཕན་ཅི་འདུག ༡༡ ད་ལྟ་དེད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་ཅན་བདེའོ་ཟེར། འོ་ན། དན་པ་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ། དགོན་མཚོག་ལ་ཡང་ལྷགས་སང་པར་བྱེད་ཀྱི་དེད་ཀྱི་ཐར་རོ། ཞེས་རྩོད་ཀྱིས་སྤྱུས་སོ།

༡༢ དེ་ནས་ཡ་རྟ་སྤྱན་ལ་བཀའ་བྱེད་པ་རྒྱལ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་གཏམ་བྱས་པ་ལས། ཡ་རྟ་སྤྱན་སྤྱག་བཏང་ཅིང་གསལ་ཏེ། ཡ་རྟ་སྤྱན་ལ་བཀའ་

བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གི་མཚན་སྒྲོམ་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཁོང་གི་མདུན་
 ཏུ་བརྒྱུད་ཐོའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་གིས་པར་གྲུར་རྟོ། ¹² ཡང་ངས་ཁྱེད་མཚན་
 ཀྱི་རྒྱན་ཆ་མཛད་པའི་ཉེན་མོར་དེ་དག་རང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་
 དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྩོད་སྤྲོས་གསུང་ངོ་། མི་ཞིག་གིས་རང་ལ་ཞབས་ཏྱིག་བྱེད་
 པའི་རང་གི་བྱ་ལ་སྒྲིབ་བརྩེ་བ་ལྟར། ངས་དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་བྱའོ།
¹³ དེ་ནས་ཁྱེད་ཅག་སྤྲོད་ལོག་ནས། ཆོས་དྲང་པོ་དང་ཆོས་མེད་པ། དཀོན་
 མཆོག་གི་གཡོག་བྱེད་པ་དང་གཡོག་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ།

4 རྩོས་ཞིག་མེ་ཐབ་ལྷ་བྱར་འབར་བའི་ཉེན་མོ་དེ་འོང་གིན་འདུག་དེ་
 ནས་ང་རྒྱལ་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སོག་མ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། འོང་གིན་ཡོད་པའི་ཉེན་མོ་དེས་དེ་
 དག་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྩ་བ་དང་། ཡལ་ག་གང་ཡང་ལྱས་
 སུ་མི་གཞུག་གོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྩོད་སྤྲོས་གསུང་ངོ་། ¹⁴ འོན་ཀྱང་
 ངའི་མཚན་ལ་བག་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་རྟེ།

དེའི་འདབ་ཤོག་གི་ནང་ན་གསོ་ཐབས་ཡོད་པ་འགྱུར། ཡང་ཁྱེད་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་ཐོན་རྟེ། བ་རའི་བེའུ་ནམས་དང་འདྲ་བ་དུ་བྱ་བ་འགྱུར། ¹⁵ ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཆོས་མེད་པའི་མི་རྣམས་སུ་གཏང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་བཤམས་
 པའི་ཉེན་མོ་དེར་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་འོག་ཏུ་གོག་ཐལ་དུ་
 འགྱུར་བ་འགྱུར། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྩོད་སྤྲོས་གསུང་ངོ་།

༥ ངས་**ཉིས་ར་ཉེལ་**པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་**རྩོད་པུ་**གནད་བའི་
 སྤྱད་མཚན་དང་། བཀའ་བྲིམས་རྣམས། ཞེས་ན་ངའི་བྲན་པོ་**མ་ཤེལ་**
 བསྐོ་བའི་བཀའ་དེ་ཡིད་ལ་འཆང་ཞིག།

༦ ཀྱེ་རྟོ། ཡ་རྩོད་སྤྲོས་ཉེན་མོ་ཆེ་ལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་མ་འོང་གོང་
 དུ། ངས་ཁྱེད་ཅག་གི་རྩར་བྱང་སྟོན་པ་**ཉེལ་ཡུ་**མངག་པར་བྱའོ། ⁷ ང་
 འོང་བ་དང་ས་གཞི་དམོན་པས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱད་དུ། དེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དང་། བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་སུ་སྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །

༄༅། ཞལ་ཆད་གསར་པ་བཞུགས་སོ། །

མད་སྐྱོམ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་།

1 ཁལ་ར་ཉམ་གྱི་སྐུ་བྱ་བྱི་སྐུ་ཡེ་ཤུ་ཤི་ཀའི་གཏུང་རབས་
ནི།

༡ ཁལ་ར་ཉམ་ལས་མི་སྐྱུ་ཆད། མི་སྐྱུ་ལས་ཡ་ཀོབ་ཆད། ཡ་ཀོབ་
ལས་ཡ་ཏུ་དང་། དེའི་སྐྱེ་ཏུ་མས་ཆད་དོ། ༢ ཡ་ཏུ་དུའི་བྱ་མེས་དང་
སེ་རག་ནི་ཐ་མར་ལས་ཆད། མེ་རེས་ལས་ཉེས་རྩོད་ཆད། ཉེས་རྩོད་ལས་
མ་རམ་ཆད། ༣ མ་རམ་ལས་མ་མི་རྒྱ་དབ་ཆད། མ་མི་རྒྱ་དབ་ལས་ན་ཏ་
ཤོན་ཆད། ན་ཏ་ཤོན་ལས་སལ་མོན་ཆད། ༤ སལ་མོན་གྱི་བྱ་བོ་མས་ནི་ར་
ཏལ་ལས་ཆད། བོ་མས་གྱི་བྱ་མོ་བེད་ནི་ཏུང་ལས་ཆད། མོ་བེད་ལས་མི་ཤུ་
ཆད། ༥ མི་ཤུ་ལས་ཀྱལ་པོ་དུ་བེད་ཆད།

དུ་བེད་གྱི་སྐུ་ཤེ་མོ་མི་ཁྱ་རི་ཡུ་ཡི་ཆུང་མ་ལས་ཆད། ༦ ཤེ་མོ་མོ་
ལས་རེ་ཏལ་མས་ཆད། རེ་ཏལ་མས་མ་བེ་ཡུ་ཆད། མ་བེ་ཡུ་ལས་མ་
སྐྱ་ཆད། ༧ མ་སྐྱ་ལས་ཡེ་རྟོ་ཤེ་མད་ཆད། ཡེ་རྟོ་ཤེ་མད་ལས་ཡོ་རམ་ཆད།
ཡོ་རམ་ལས་ཀྱ་ཟེ་ཡུ་ཆད། ༨ ཀྱ་ཟེ་ཡུ་ལས་ཡོ་ཐམ་ཆད། ཡོ་ཐམ་ལས་མ་
ཏམ་ཆད། མ་ཏམ་ལས་ཉེས་ཀི་ཡུ་ཆད། ༩ ཉེས་ཀི་ཡུ་ལས་མ་ན་ཤེ་ཆད།
མ་ན་ཤེ་ལས་མ་མོན་ཆད། མ་མོན་ལས་ཡོ་ཤི་ཡུ་ཆད། ༡༠ དེ་རྒྱམས་བཟུང་
ནས་བྲ་བེལ་དུ་བྱིད་པའི་དུས་སྐུ་ཡོ་ཤི་ཡུ་ལས་ཡེ་ཀོན་ཡུ་དང་དེའི་རྩ་བོ་
རྒྱམས་ཆད་དོ།

༡༡ བྲ་བེལ་དུ་བྱིད་པའི་རྩེས་སྐུ་ཡེ་ཀོན་ཡུ་ལས་ཤེ་མལ་ཉི་མེལ་ཆད། ཤེ་
མལ་ཉི་མེལ་ལས་ཟེ་རུབ་བྲ་བེལ་ཆད། ༡༢ ཟེ་རུབ་བྲ་བེལ་ལས་མ་བེ་རུད་
ཆད། མ་བེ་རུད་ལས་མེལ་ཡུ་གིམ་ཆད། མེལ་ཡུ་གིམ་ལས་མ་ཐོར་ཆད།
༡༣ མ་ཐོར་ལས་ཚ་དྲག་ཆད། ཚ་དྲག་ལས་མ་གིམ་ཆད། མ་གིམ་ལས་མེ་
མི་རུད་ཆད། ༡༤ མེ་མི་རུད་ལས་མེལ་མ་ཐར་ཆད། མེལ་མ་ཐར་ལས་མད་
ཐན་ཆད། མད་ཐན་ལས་ཡ་ཀོབ་ཆད། ༡༥ ཡ་ཀོབ་ལས་ཡོ་སེབ་ཆད། དེ་
ནི་ཡེ་ཤུ་ཤི་ཀ་སྐུ་བཟུམས་པའི་མིར་ཡམས་གྱི་ཁྱེ་དེ་ཡིན་ནོ།

༡༦ དེ་ལྟར་ཁལ་ར་ཉམ་ནས་དུ་བེད་གྱི་བར་དུ་ཁྱོན་བཟོམས་མི་རབས་
བཅུ་བཞི་དང་། དུ་བེད་ནས་བྲ་བེལ་དུ་བཟུང་བྱིར་བའི་བར་དུ་མི་རབས་
བཅུ་བཞི་དང་། བྲ་བེལ་དུ་བཟུང་བྱིར་བ་ནས་མྱ་ཤི་ཀའི་བར་དུ་མི་རབས་
བཅུ་བཞིའོ།

༡༧ ཡེ་ཤུ་ཤི་ཀ་ནི་*འཁྱུངས་ཚུལ་ནི་འདི་ཉ་སྟེ། ཁོང་གི་ཡུམ་མིར་ཡམ་
ནི་ཡོ་སེབ་དང་བྱིམ་ཐབ་བྱེད་པ་ཐག་ཆོད་ནས། དེ་གཉིས་མ་འཛོམ་པའི་
ཐོན་དུ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་སྐྱུམས་དང་ཐུན་པར་ཐུར་པ་དང་།
༡༨ ཁྱོ་ཡོ་སེབ་བཟང་པོ་ཡིན་པས། དེས་མོ་ལ་གཏམ་ངན་གཏོང་དུ་མ་
འདོད་པར། རྟོག་ཏུ་འཕལ་བར་བྱའོ། ༡༩ ཞེས་བམམ་པ་ལས། གཙོ་བོ་
དགོན་མཆོག་གི་པོ་ཉ་*མི་ལམ་དུ་བྱུང་ནས། གྱེ་དུ་བེད་གྱི་བྱ་ཡོ་སེབ། རང་
གི་ཆུང་མ་མིར་ཡམས་གྱི་སྐྱུམས་སྐུ་ཡོད་པ་དེ་དགོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་ལས་ཆགས་པ་ཡིན་པས། བྱིམ་དུ་སྒྲང་བ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག

༢༠ སྐུ་ཤིག་བཟུམ་འོང་། ཁོང་གི་མཚན་ཡེ་ཤུ་*གསོལ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཁོང་གིས་ཉིད་གྱི་མི་སྡེ་སྐྱུ་པ་ལས་ཐར་བར་མཛད་པར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་སོ། ༢༡ དེ་ནི་ཡུང་སྟོན་པ་རྒྱུད་ནས།

༢༢ ན་ཆུང་མངལ་དང་ཐུན་ཏེ་སྐུ་བཟུམ་འོང་།།
ཁོང་མཚན་མིམ་མ་ཏུ་མེལ་འདྲེགས་པར་འགྱུར།།
ཞེས་གཙོ་བོས་གསུངས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ངོ་། མིམ་མ་ཏུ་མེལ་ནི།
དགོན་མཆོག་དང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ༢༣ ཡོ་
སེབ་གཉིད་སད་པ་དང་། གཙོ་བོའི་པོ་ཉས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་
བྱས་ཏེ། རང་གི་ཆུང་མ་སྒྲངས་ནས། ༢༤ སྐུ་མ་བཟུམས་པའི་བར་དུ་དེ་
དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། སྐུ་ཤེའི་མཚན་ཡེ་ཤུ་གསོལ་ཏོ།།

2 རྒྱལ་བོ་ཉེ་རྩེའི་དུས་སྐུ་*ཡ་ཏུ་དུ་ཡུལ་གྱི་བེད་ལེ་ཉེམ་དུ་ཡེ་ཤུ་
བཟུམས་པའི་ཆོ། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་རྩོམ་པ་འགའ་ཤས་རྒྱལ་ས་ཡེ་ཐ་
ཤེ་ལེམ་དུ་འོངས་ནས། ༡ ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་བོ་བཟུམས་པ་དེ་གང་དུ་
བཞུགས། ང་ཚོས་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཁོང་གི་སྐར་མ་མཐོང་བས། ཁོང་ལ་ཐུག་
འཛལ་དུ་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༢ དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་བོ་ཉེ་རྩེ་དང་
ཡེ་ཐ་ཤེ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་འཁྲུགས་ནས། ༣ ཁོས་མི་སྡེའི་སྒྲ་ཆེན་
དང་མཐན་པོ་ཐམས་ཅད་བཟུམས་ནས་དེ་དག་ལ། མྱ་ཤི་ཀ་གང་དུ་འཁྱུང་
བར་འགྱུར། ཞེས་བྲིས་པ་དང་། ༤ དེ་དག་གིས། ཡ་ཏུ་དུའི་བེད་ལེ་ཉེམ་དུ་
འཁྱུང་བར་འགྱུར། ཅི་ཕྱིར་བྱུ་ན། ཡུང་སྟོན་པས།

༥ གྱེ་ཡ་ཏུ་དུའི་ཡུལ་རྒྱངས་བེད་ལེ་ཉེམ།།
དཔོན་བོའི་ནང་ནས་ཁྱོད་ནི་ཆུང་ཤོས་མིན།།
ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་འདོན་བྱེད་རྩི་བོ་འཁྱུང་།།
དའི་འབངས་མིས་ར་མེལ་*ལ་དབང་བར་འགྱུར།།

ཞེས་བྲིས་འདུག་གོ་ཞུས་སོ།།
༦ དེ་ནས་ཉེ་རྩེ་རྩོམ་པ་དེ་རྒྱམས་གསང་སྟེ་བོས་ནས། སྐར་མ་དེ་
མཐོང་བའི་དུས་རྒྱུད་བཅད་དེ། ༧ བེད་ལེ་ཉེམ་དུ་གཏོང་བེད་སོང་ལ་
ཁྱེད་ཆུང་དེའི་སྐོར་དུ་ཞིབ་པར་རྒྱུད་ཆོད་ཅིག་ངའང་ཐུག་འཛལ་དུ་འོང་།

༡:༡༩ མྱ་ཤི་ཀ་ནི། བོད་རྒྱུད་དུ་བྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་སྐུ་བཞིན་རྒྱལ་བོ་འམ་སྐུ་
བའི་ཆོ་ན། དགོན་མཆོག་གིས་བསྐྱོས་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱུ་མ་བྱུག་གོ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤུ་ནི་དགོན་མཆོག་
གིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པས་ན། ཁོང་གི་མཚན་ལ་མིམ་མ་རྒྱུད་མྱ་ཤི་ཀ་དང་ཉེ་ལེན་རྒྱུད་དུ་ཁྱེ་རིའི་
སེ་ཐོ་ཞེས།

༡:༢༠ པོ་ཉ་ནི། དགོན་མཆོག་མཚན་པ་དང་། སྐུང་མ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིན་སྐྱེལ་བའི་མཐའ་
འགྲོལ།
༡:༢༡ ཡེ་ཤེའི་དོན་ནི་བོད་རྒྱུད་དུ་སྐྱབས་མགོན་ནོ།
༢:༡ དེའི་དུས་སྐུ་ཡ་ཏུ་དུ་ལ་རྩོམ་པ་རོ་མུ་པས་དབང་དང་ཉེ་རྩེ་དང་དེའི་སྤྲེག་ཁུང་རོ་མུ་
པའི་འོག་ཏུ་ཡོད་དོ།
༢:༢ མིས་ར་མེལ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་ནི། དགོན་མཆོག་གིས་འདམས་པའི་མི་སྡེ་ལ་ཟེར་ནོ།

ཕ་ལ་སང་དུ་གི་བ་ནི། ལྷ་བ་ལ་ཅུད་ཆེར་འཛིན་པའི་དབུ་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ།

བག་ལེབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་གཞི་ཞིག་ལྟས་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་
དུ། མི་ནི་བག་ལེབ་གཅིག་ཕྱིས་མི་འཛིན། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་
འབྱུང་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛིན། ཞེས་བྲིས་འདུག་གསུངས་སོ།།

“དེ་ནས་བདུད་རླུང་ཁོང་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་དེ། མཚན་ཁང་
གི་དབུ་ཅིར་བཞག་ནས་ཁོང་ལ། བྱེད་དོན་པོ་ཉ་ལྟ་ཐུགས་ལ་བཀའ་སྩལ་
ཞིང་། བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནི་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུར་བྱེད། དེ་ཚེ་ལག་པར་བྱེད་ནི་
འཁྱུར་བར་འགྱུར། ཞེས་བྲིས་འདུག་པས། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་ཡོན་ན།
མར་མཚོང་བར་མཛོང་ཅིག་ལྟས་སོ།།

“ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོའི་ཐུགས་མ་
སད་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་བྲིས་འདུག་གསུངས་སོ།།

“ཡང་བདུད་རླུང་ཁོང་རི་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་བྱེད་དེ། འཛིག་
རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་དཔལ་བཟུན་ནས་ཁོང་ལ།
“བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱུ་ལྷན་འཛལ་ན། ངས་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་
འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞུས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། བདུད་རླུང་པར་སོང་།
མདོ་ན་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་ལ་ཐུག་འཛལ་ཞིང་། ཁོང་གཅིག་ཕྱི་
ལ་བཟུན་བཀུར་ལྟས་ཤིག་ཅེས་བྲིས་ཡོད་གསུངས་པ་དང་།

“བདུད་ཁོང་གི་བྱུང་ནས་སོང་བ་ལས། པོ་ཉ་ཐུགས་འོངས་ནས་ཁོང་
ལ་ཞབས་ཕྱི་ལྟས་སོ།།

“དེ་ནས་ཡོ་ཉ་ནན་བཟུང་བ་གསན་པ་དང་ག་ལེལ་དུ་ཕེབས་ཏེ།
“ན་རྩ་རྩེ་དང་སྤངས་ནས། ཟེལ་ལོན་དང་ནཔ་ཐ་ལེའི་སྤངས་སྤྱི་མཚོའི་
འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཀ་པར་ན་ཏུ་མ་དུ་གཞི་ཆགས་སོ། ཡེ་ཤུས་ལྷང་
སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་།

- “ཟེལ་ལོན་དང་ནཔ་ཐ་ལེ།
- མཚོ་ལས་ཡོར་དན་པ་རོལ་ན།
- ཕྱི་པ་ཡིན་པའི་ག་ལེལ་ལྷལ།
- “ལྷ་སྟན་པར་སྤྱང་པས་འོང་ཆེན་མཐོང་།
- འཆི་བའི་ལྷལ་དང་གྲིབ་མ་ལ།
- སྤྱང་པ་རྒྱམས་ལ་འོད་ཤར་རོ།

ཞེས་གསུངས་པ་གྲུབ་བོ།།

“དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡེ་ཤུས་ཆོས་སྟོན་པར་ཞུགས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁམས་འདི་
རྒྱལ་སྤྱི་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་སེམས་སྦྱར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

“ཁོང་ག་ལེལ་མཚོ་འགྲམ་ན་ཕེབས་པ་ལས། ཉ་པ་ཡིན་པའི་པེ་རྩ་
ཟེར་བའི་ཤི་མོན་དང་། ཁོའི་སྤྱན་མན་རྩེ་མ་གཉིས་ཀས་མཚོའི་ནང་
དུ་ཉ་དོལ་དབྱུག་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་ལ། “ངའི་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཤིག་དང་། ངས་བྱེད་ཆོམ་ཐུགས་འཛིན་མཁན་དུ་སྐོའོ་གསུངས་པ་དང་།
“དེ་གཉིས་པོས་ཉ་དོལ་བཞག་ནས་ཁོང་གི་རྩེ་སྤྱོད་འབྱངས་སོ། ཡེ་ཤུས་
ནས་ཕེབས་པ་ལས། ཡོ་ཉ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་ཟེར་བའི་གཞན་སྤྱན་གཉིས་
པ་ཟེ་བད་ལྷ་མཉམ་དུ་གྱའི་ནང་ན་ཉ་དོལ་གསོ་བར་གཟིགས་ནས། དེ་
གཉིས་པོས་པ་དང་། “ཡེ་ཤུས་པ་བཞག་ནས་ཁོང་གི་རྩེ་སྤྱོད་འབྱངས་
སོ།།

“དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་ག་ལེལ་ལྷལ་ཀུན་ཏུ་བྱེད་ཞིང་། འདུ་ཁང་རྒྱམས་སྤྱོད་
བཟུན། རྒྱལ་སྤྱི་ཉེ་བར་བསྐྱབས་མའི་ནད་དང་རྒྱུད་པ་ཀུན་
སེལ་བར་མཛོང་དོ། “ཁོང་གི་སྟོན་གྲགས་སི་རི་ལྷ་ལྷལ་ཀུན་ཏུ་དར་
བས། རད་པ་དང་། གཟུག་སྟོན་ཆོགས་ཅན་དང་། འགོང་ཞུགས་དང་། སྟོན་
པ་དང་། གཟུང་པོག་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་སྤྱོད་དུ་བྱེད་འོངས་པ་དང་།
ཁོང་གིས་གསོ་བར་མཛོང་དོ། “ག་ལེལ་དང་། དེ་ལྟ་པོ་ལེས་དང་། ཡེ་རྩ་
ཤེལ་དང་། ཡེ་རྩ་དང་། ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་ནས་འོང་བའི་མི་ཆོགས་
ཆེན་པོ་ཁོང་གི་རྩེ་སྤྱོད་འབྱངས་སོ།།

5 མི་ཆོགས་གཟིགས་ནས་ཡེ་ཤུས་པ་ཕེབས། གདན་ཆགས་པ་དང་ཉེ་
གནས་རྒྱམས་སྤྱོད་དུ་འོངས། “ཞལ་ཕྱིས་ཉེ་བཀའ་ཆོས་གསུངས་
པ། “སྟེམས་རྒྱུང་རྒྱམས་བདེའོ། རྒྱལ་ཁམས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཚེ་ཡིན་
ན། “ཐུང་ཐུང་བྱེད་པ་རྒྱམས་བདེའོ། དེ་ཚེ་སེམས་གསོ་བར་འགྱུར་རོ།
“སེམས་དུལ་བ་རྒྱམས་བདེའོ། དེ་ཆོས་གཞིའི་བདག་པོར་འགྱུར་བར་
འགྱུར་རོ། “དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་རྒྱམས་བདེའོ། དེ་
ཆོ་ཆོས་པར་འགྱུར་རོ། “སྟེང་རྩེ་ཅན་རྒྱམས་བདེའོ། དེ་ཆོར་སྟེང་རྩེ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། “སྟེང་དག་པ་རྒྱམས་བདེའོ། དེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མཛལ་
བར་འགྱུར་རོ། “འདུམ་བྱེད་མཁན་རྒྱམས་བདེའོ། དེ་ཆོར་དཀོན་མཆོག་
གི་སྤྱི་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། “དང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གཞོན་འཆོ་སྤྱང་
བ་རྒྱམས་བདེའོ། རྒྱལ་ཁམས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཚེ་ཡིན་ན། “བྱེད་ཆོར་ངའི་
དོན་དུ་སྤྱང་ཅིང་འཆོ་སྟེ་རྩུན་གྱི་གཏམ་ངན་སྟོན་ཆོགས་གཏོང་ན་བྱེད་ཆོ་
བདེའོ། “ནམ་མཁའ་བྱེད་ཆོའི་ངན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དགའ་ཞིང་
ཡི་རང་བར་གྱུར་ཅིག་བྱེད་ཆོ་ལས་སྟོན་དུ་བྱུང་བའི་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་
ལའང་འདི་བཞིན་དུ་གཞོན་ཆོ་བས་པ་ཡིན་ནོ།།

“ཡེ་ཤུས་ཆོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཆོའི་བློ་པ་ལལ་ན་ཅི་ཡིས་
ལན་ཆ་བར་བྱ། ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱུགས་ནས་མིས་རྟོག་རྩེས་གཏོང་བ་མ་
གཏོགས་ཅི་ལའང་མི་པན་ནོ། “བྱེད་ཆོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འོད་ཡིན། རིའི་
ཁར་ཆགས་ཡོད་པའི་གྱོང་ཁྱེད་ཡིབ་མི་ཐུག། “མར་མེ་སྤར་ནས་འབོའི་
འོག་ཏུ་མི་འཛིག་པར། སྟེགས་ཀྱི་ཁར་འཛིག་སྟེ། བྱིས་ཀྱི་མི་ཆང་མ་ལ་
འོད་སྤང་དོ། “བྱེད་ཆོའི་ལས་བཟང་པོ་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། རྒྱལ་
ཁམས་བཞུགས་པའི་བྱེད་ཆོའི་ཡལ་ལ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཆོའི་འོད་མི་
རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་དུ་དེ་བཞིན་དུ་འཕྱོ་ཞིག་།

“དེ་ནི་བཀའ་བྲིས་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་མེད་པར་བྱེད་དུ་
འོངས་པ་ཡིན་མ་སེམས་ཤིག་མེད་པར་བྱེད་དུ་མ་འོངས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཏུ་
འོངས་པ་ཡིན། “གནམ་ས་གཉིས་འདུང་བའི་བར་དུ། བཀའ་བྲིས་
ལས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པར་ནི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་དང་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་
འདུང་བར་མི་འགྱུར་ངས་བདེན་པར་ཟེར། “དེའི་ཕྱིར་བཀའ་བྲིས་
རྒྱུང་ཤོས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་བཅག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་
དེ་ལ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཚེ་རྒྱུང་ཤོས་ཟེར་བར་འགྱུར། དེ་དག་སྤྱང་

“ཡེ་ཤུས་ཁམས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དོ།

ཁོང་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ཀླུ་ལ་སྤྲོད་ནང་ཆེན་པོ་ཟེར་བར་
འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་དེའི་ཕྱིར་མཁའ་པོ་དང་པ་ཏུ་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་
ལས་ཏྲོད་ཆོད་དྲང་བ་ཉིད་ལྷན་པར་མེད་ན། རྣམ་མཁའ་ཀླུ་ལ་སྤྲོད་དུ་
ཅིས་ཀྱང་འཕྲུང་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར།

༡༧ མེས་པོ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ་མི་མ་གསོད། གསོད་མཁན་དེ་ལ་
ཁྱིམ་འཕྲོག་འོས། ཞེས་གསུངས་པ་ཏྲོད་ཆོས་ཐོས་སོ། ལྟ་བུར་ཀྱང་རང་
གི་སྤྱན་ལ་འཁྲི་བ་དེ་ལ་འདྲ་ཞུ་ཆེ་གཙང་འོས་ངས་ཟེར། ཡང་སྤྱན་ལ་
སྤྱན་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཞུ་ཆེ་གཙང་འོས། ཡང་དམོག་འཕྲོག་པ་ཟེར་བ་
དེ་ལ་དཔུལ་བའི་ཆད་པ་འཕྲོག་འོས་སོ། ལྟ་བུར་ཀྱང་མཚན་ཁྲིའི་ཁར་
མཚན་པ་འབུལ་བའི་དུས་སུ་སྤྱན་ཞིག་དང་ཏྲོད་ཀྱི་བར་མི་འགྲུག་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་དུན་ན། ལྟ་བུར་མཚན་ཁྲིའི་མདུན་དུ་མཚན་པ་བཞག་སྟེ་སོང་ལ།
སྤྱན་དུ་རང་གི་སྤྱན་དང་མཐུན་ཞིག་དེ་ནས་ཤོག་ལ་མཚན་པ་ལུལ་ཞིག་
ལྟ་བུར་ཀྱང་གི་ཤུགས་ལ་པ་མཉམ་དུ་ཁྱིམ་རར་འགྲོ་རིང་མཐུགས་པར་
མཐུན་ཞིག་དེ་མིན་གཤགས་ལ་པས་ཏྲོད་ཁྱིམ་དཔོན་ལ་དང་། ཁྱིམ་
དཔོན་གྱིས་ཁྱིམ་གཡོག་ལ་བཏང་དེ་བཅོན་ཁང་དུ་འཇུག་ཉན་ཡོད།
༡༨ རྟོག་ཅི་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མ་བཅའ་བའི་བར་དུ་ཏྲོད་ཅི་ནས་
ཀྱང་བཅོན་ཁང་ནས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར།

༡༩ མེས་པོ་རྣམས་ལ་ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད། གསུངས་པ་དེ་ཏྲོད་ཆོས་ཐོས་
སོ། ལྟ་བུར་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་སྤྱོད་ཏེ་བྱུང་མེད་ཅིག་ལ་ལྟ་བུར་དེས་ཀྱང་
སྤྲོད་ནང་དེ་མཉམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཟེར་ངས་ཟེར། ལྟ་བུར་ཕྱིར་ལུས་
ཉིལ་པོ་དཔུལ་བར་དབྱུག་པ་བས། ཡན་ལག་ལས་གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་
བ་ལེགས་པས། ཏྲོད་ཀྱི་མེག་གཡས་པས་ཏྲོད་ལྷང་དུ་འཇུག་ན། བཏོན་ཏེ་
ཏྲོད་དུ་དབྱུག་ལྟར་ཕྱིས་ཉིལ་པོ་དཔུལ་བར་སྤྲོལ་བས་པས། ཡན་ལག་ལས་
གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལེགས་པས། ཏྲོད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པས་ཏྲོད་
ལྷང་དུ་འཇུག་ན། བཅད་དེ་ཏྲོད་དུ་དབྱུག་

༢༠ རང་གི་ཆུང་མ་དང་ཁ་སྤུལ་བ་དེས་འབུལ་ཡིག་སྟར་བར་དགོས་
ཅེས་གསུངས་སོ། ལྟ་བུར་ཀྱང་ལོག་གཡེམ་གྱི་རྒྱ་ཡིས་མ་གཏོགས་པར།
རང་གི་ཆུང་མ་ཁ་སྤུལ་བ་དེས་མོ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཁ་སྤུལ་
བའི་བྱུང་མེད་ཆུང་མར་སྤང་བ་དེས་ཀྱང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ངས་ཟེར་རོ།

༢༡ མེས་པོ་རྣམས་ལ་མནའ་ལས་མ་འགལ་ཞིག་གཙོ་བོ་ཆད་དུ་བཅུག་
ནས་མནའ་སྟེལ་བ་དེ་སྤྱབས་ཤིག་གསུངས་པ་དེ་ཐོས་ཡོད། ལྟ་བུར་
ཀྱང་ངས་མནའ་ནམ་ཡང་མ་སྟེལ་ཟེར། རྣམ་མཁའ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་
བཞུགས་ཁྲི་ཡིན་པས། རྣམ་མཁའ་མནའ་མ་སྟེལ། ལྟ་བུར་གཞི་ནི་ཁོང་གི་
ཞབས་སྟེགས་ཡིན་པས། ས་གཞིའི་མནའ་མ་སྟེལ། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ནི་**རྣམ་
མཁའ་ཀླུ་པོའི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པས། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་**མནའ་མ་སྟེལ། ལྟ་བུར་
ཉག་གཅིག་ཀྱང་དཀར་པོ་འཇུག་པོར་བྱེད་མི་སྤུལ་པས། རང་གི་མགོའི་
མནའ་མ་སྟེལ་བར། ལྟ་བུར་ཀྱང་གཏམ་ནི་ཡིན་ན་ཡིན། མིན་ན་མིན་ཡོད་
དགོས། འདི་ལས་ལྷན་པ་ཇི་ཡོད་དན་པ་ནས་འབྱུང་ངོ་།

༢༢ མིག་གི་ལན་ལ་མིག་དང་། སྤོའི་ལན་ལ་སོ་གསུངས་པ་དེ་ཐོས་
ཡོད། ལྟ་བུར་ཀྱང་མི་དན་ལ་མ་སྟོལ་བར། ཏྲོད་ཀྱི་འགྲམ་པ་གཡས་

པ་ལ་འགྲམ་ལྷན་བརྒྱབ་མཁན་ལ་གཡོན་པ་དེའང་སྤྱར་ཅིག་ངས་ཟེར།
༢༣ ཏྲོད་དང་ཚོད་ནས་གོས་འཁྲུང་དུ་འདྲོད་མཁན་དེ་ལ་འོག་འཇུག་
ཀྱང་ཐོང་ཞིག་ལྟར་ཏྲོད་ལ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཏུ་དབང་གིས་འཁྲུང་མཁན་
དང་མཉམ་དུ། དཔག་ཆད་གཉིས་སོང་ཞིག་ལྟར་ལྷན་པ་སྟེར། ལྟ་བུར་
འདྲོད་མཁན་ལ་བྱབ་མ་སྟོན་ཅིག

༢༤ ཏྲིམ་མཚོས་ལ་བྱམས་པ་བྱོས། དག་ལ་སྤོང་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ཐོས་
ཡོད། ལྟ་བུར་ཀྱང་ཏྲོད་ཀྱི་ཡབ་རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དག་ལ་བྱམས་པ་བྱོས། ཏྲོད་ཀྱི་འཆོ་བ་པོའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་
ཅས་ངས་ཟེར། ལྟ་བུར་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་བཟང་དན་གཉིས་པོར་ཉིད་
ཀྱི་ཉིམ་འཆར་དུ་འཇུག་སྟེ། དྲང་བོ་དང་དྲང་བོ་མེན་པ་གཉིས་པོར་ཆར་
པ་འབེབས་པར་མཛད་དོ། ལྟ་བུར་ཀྱང་མ་བྱམས་པ་ལ་བྱམས་ན་རྒྱ་པ་ཅི་
ཐོབ། ཤོ་གམ་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་དམ། ལྟ་བུར་འབའ་ཞིག་
ལ་ལྷན་བྱེད་ན་གཞན་ལས་ལྷན་པ་ཅི་བྱེད། ཕྱི་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མི་
བྱེད་དམ། ལྟ་བུར་ཕྱིར་ཏྲོད་ཆོད་ནམ་མཁའ་ཡབ་ལུན་སྤྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་
ལགས་པ་ལྟར། ཏྲོད་ཆོང་དུ་སྤྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག།

6 དགེ་བ་མི་ལ་ངོམ་པ་ལས་ཐོན་བྱོས་ཤིག དེ་མིན་རྣམ་མཁའ་
བཞུགས་པའི་ཏྲོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་སྤྱན་དུ་བྱ་དགའ་མེད་དོ། ལྟ་བུར་
བ་གཏོང་བའི་ཆོ་མིས་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཆོས་པས་འདུ་ཁང་
དང་ལམ་སྤང་རྣམས་སུ་དྲང་འབྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། རང་གི་མདུན་དུ་
དྲང་འབྱུང་དུ་མ་ཆུག་དེ་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཟེར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར།
ལྟ་བུར་ཀྱང་ཏྲོད་ཀྱི་སྤྱན་པ་གསང་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། སྤྱན་པ་གཏོང་
བའི་ཆོ་ལག་པ་གཡས་པས་ཅི་བྱེད་པ་ལག་པ་གཡོན་པ་ལའང་ཤེས་མ་
ཆུག ལྟ་བུར་ནས་གསང་བ་ལ་གཟིགས་པའི་ཏྲོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཏྲོད་ལ་བྱ་
དགའ་གནང་བར་འགྱུར་རོ།

༧ སྤྱན་ལམ་འདེབས་པའི་ཆོ་མིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཁང་དང་སྤང་
མདོར་འདྲམ་ཏེ། སྤྱན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་དགའ་བའི་ཁ་ཆོས་པ་ལྟར་
མ་བྱེད། དེ་དག་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཟེར་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ལྟ་བུར་ལམ་
འདེབས་པའི་ཆོ་རང་གི་ནང་མིག་ནང་ཞུགས་ཏེ། སྤྱོད་བརྒྱབས་ནས། གསང་
བ་བྱ་བཞུགས་པའི་རང་གི་ཡབ་ལ་སྤྱན་ལམ་ཞུས། དེ་ནས་གསང་བ་ལ་
གཟིགས་པའི་ཏྲོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཏྲོད་ལ་རྒྱ་པ་གནང་འོང་། ལྟ་བུར་ལམ་
འདེབས་པའི་ཆོ་ཆོག་མང་བས་སྤྱན་ལམ་གསན་འོང་སེམས་པའི་བྱི་པ་
ལྟར་རྒྱ་ལམ་མ་གཏོང་། ༡ ཏྲོད་ཀྱི་དགོས་པ་མ་ལུ་བའི་ཐོན་དུ་ཏྲོད་ཀྱི་
ཡབ་ཀྱིས་མཁྱེན་པས། དེ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ལྟ་བུར་ཀྱིས་
སྤྱན་ལམ་འདི་ལྟར་ཞུས་ཤིག།

རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དེད་ཀྱི་ཡབ།
ཏྲོད་མཚན་དམ་པར་སྤྱང་བར་ཤོག།
༡༠ ཏྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོང་འོང་བར་ཤོག།
ཏྲོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམ་མཁའ་ལ།

༥:༢༤ ཤོ་གམ་པ་ནི། **རྟོན་**པའི་ལས་བྱེད་ཡིན་པས། **ཡེ་ཏུ་ཤ་**པས་དམན་པར་འཛིན་ནོ།

སྐྱབ་ལྷ་མ་ལ་འདུ་བར་ཤོག།
 ྀྀ དེད་ཀྱི་ཉི་མ་རེའི་ལ་ཟས།།
 དེ་རིང་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛོད།།
 ྀྀ དེད་ཀྱིས་གཞན་ཉེས་སེལ་བ་ལྷར།།
 དེད་ཀྱི་ཐུག་པ་སེལ་བར་མཛོད།།
 ྀྀ ཉམས་སངས་དུ་མ་འཁྱིད་པར།།
 དན་པ་ལས་དེད་ཐར་པར་མཛོད།།
 རྒྱལ་མིང་དབང་དང་གཟི་བུ་མེད་ནི།།
 རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འོ།། ཨ་མེན།།

ྀྀ ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་པར་འགྱུར། ྀྀ གཞན་ལ་བཟོད་པ་མི་བྱེད་
 ར། ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ།།

ྀྀ ལ་ཆོས་པས་སྤྱང་གནས་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་དུ་
 རང་གི་གདོང་ནག་པོ་བཟུན་པ་ལྷར་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་སྟོན་ཅིག དེ་རྒྱམས་
 ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཟེན་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ྀྀ ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱང་གནས་
 སྤྱང་བའི་ཆོ། ྀྀ སྤྱང་གནས་ལ་ཡོད་པ་མིས་མི་མཛོང་ཡང་། གསང་བར་
 བཀལ་པའི་ཡབ་ཀྱིས་གཟིགས་པས་ན། མགོ་ལ་སྤྱུམ་སྤྱུམ་གདོང་ལྷས། དེ་
 རྒྱུ་གསང་བ་ལ་གཟིགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱ་དགའ་གནང་
 བར་འགྱུར་རོ།།

ྀྀ ས་ལ་རྣམ་མ་སོག་དེ་མུག་པ་དང་བཅས་མི་ཟ་རྒྱན་མས་ཀྱང་ཀྱ་བས།
 ྀྀ རྒྱུ་མཁའ་རྣམ་སོག་དེ་མུག་པ་དང་བཅས་མི་ཟ་རྒྱན་མས་ཀྱང་མི་
 རྒྱེད། ྀྀ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གཏེར་ཡོད་ན། དེ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྟོང་ཡང་ཡོད།

ྀྀ མིག་ནི་ལུས་ཀྱི་མར་མེ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་མིག་བཟང་ན། ལུས་ཆང་པོ་
 འོད་ཅན་དུ་འགྱུར། ྀྀ ཁྱེད་ཀྱི་མིག་དཀར་ན། ལུས་ཆང་པོ་མུན་པར་འགྱུར།
 ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་འོད་དེ་མུན་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟ་བུའི་མུན་པ་ཆོ།

ྀྀ དཔོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་སྤྱོད་ཀྱང་བྱེད་མི་ཐུབ། གཅིག་ལ་ཐུང་
 རྟེ་གཅིག་ལ་ཆགས་པའམ། གཅིག་ལ་མོས་ཤིང་གཅིག་ལ་བརྟན། དཀོན་
 མཆོག་དང་རྣམ་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་མི་ཅུས་སོ། ྀྀ དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཟ།
 ཅི་འཁྱེད། ཅི་གོན་སེམས་ཤིང་རང་གི་སྒྲིག་དང་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་འཆར་
 ཞིག་ངས་ཟེར། ལ་ཟས་པས་སྒྲིག་དང་། གོས་ལས་ལུས་གལ་མི་ཆེའམ།
 ྀྀ གནམ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ལ་སྟོས། དེ་དག་གིས་མི་སྟོ། མི་རྩ་། བང་མཛོད་
 དུའང་མི་སོག་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་འཆོ་བ་སྦྱར་རོ། དེ་
 དག་ལས་ཁྱེད་ཆོ་གལ་མི་ཆེའམ། ྀྀ སེམས་འཁྲལ་གྱིས་རང་གི་ཆོ་ལ་བྱ་
 གང་འཁྲལ་ཐུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ལྡོག་ཡོད། ྀྀ གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ལ་སེམས་
 འཁྲལ་བྱེད། ཞིང་གི་དྲིས་མ་ལ་སྟོས། དེ་དག་མི་འབད་མི་འཁྲལ་ཡང་ཇི་
 ལྟར་ཆར་སྟོའོ་ངས་ཟེར། ྀྀ རྒྱལ་པོ་ཤལ་པོ་ཡོངས་སུ་ཟེལ་དང་ཐུན་པའི་
 ཆོའང་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་འདྲ་བ་ཀྱི་རྒྱ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ྀྀ ཞིང་གི་སྤྱོ་
 དེ་རིང་ཡོད་དེ། སང་མེ་ཐབ་ནང་འདེབས་རྒྱ་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་

འདི་འདྲའི་གོས་སྟོན་པར་མཛོད་ན། ཀྱི་དང་ཆུང་ཆོ། ཁྱེད་ཆོ་ལ་དེ་དག་
 ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པར་མི་མཛོད་དམ། ྀྀ དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཟ། ཅི་འཁྱེད། ཅི་
 གོན་ཟེར་ཞིང་སེམས་འཁྲལ་མ་བྱེད། ྀྀ དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་པས་འཆོལ་ལོ།
 ཁྱེད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་མཁུན་ནོ།
 ྀྀ ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་མིང་དང་དང་བ་ཉིད་ཆོལ་ཞིག་དང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཞར་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ྀྀ དེའི་ཕྱིར་སངས་ཉིན་གྱི་ཕྱིར་
 དུ་སེམས་འཁྲལ་མ་བྱེད། སང་ཉིན་གྱིས་རང་གི་ཅག་ག་བྱེད་པར་འགྱུར།
 ཉིན་རེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གོ།

7 རང་མཆོང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་མཆོང་མ་འབྱུང་། ྀྀ ཇི་ལྟར་ཁྱེད་
 ཀྱིས་གཞན་མཆོང་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོང་ཡང་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོད་གང་གིས་གཤོར་ན། ཆོད་དེ་རང་གིས་ཁྱེད་ལ་
 གཤོར་བར་འགྱུར། ྀྀ རང་གི་མིག་ནང་ཡོད་པའི་གདུང་མ་མི་ཤེས་པར།
 སྤྱན་གྱི་མིག་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱན་མ་མཛོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ཅི་རང་གི་མིག་
 ནང་གདུང་མ་ཡོད་པའི་སྤྱན་དུ་སྤྱན་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གི་ནང་ནས་སྤྱན་མ་དེ་
 ངས་འདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་ཟེར་བར་ཐུབ། ྀྀ ལ་ཆོས་པ་ཁྱེད། ཐོན་
 ལ་རང་གི་མིག་གི་གདུང་མ་དེ་ཐོན་ཞིག དེ་ནས་རང་གི་སྤྱན་གྱི་མིག་གི་
 སྤྱན་མ་འདོན་པའི་ཕྱིར་གསལ་པོར་མཛོང་བར་འགྱུར་རོ། ྀྀ དམ་པ་ཡིན་
 པ་ཁྱིལ་མ་བྱེན། རང་གི་སྤྱན་ཏིག་པག་པའི་མདུན་དུ་མ་དུག་དེ་མིན་
 རྒྱུ་པས་བཞེས་ནས་ཚུར་ལོག་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བར་འགྱུར་རོ།

ྀྀ སྟོང་ཞིག་དང་གནང་བར་འགྱུར། ཆོལ་ཞིག་དང་རྟེད་པར་འགྱུར།
 སྟོང་ལྷངས་ཤིག་དང་བྱེ་བར་འགྱུར། ྀྀ ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་མཁན་ལ་ཐོབ།
 འཆོལ་མཁན་ལ་རྟེད། སྟོང་མཁན་ལ་བྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ྀྀ རང་གི་ལུས་
 བག་ལེབ་སྟོང་ན། དེ་ལ་དོ་སྟོང་ཞིང་། ྀྀ ཉ་སྟོང་ན་སྤྱུལ་སྟོང་བ་ཁྱེད་ཆོའི་
 ནང་ན་ཡོད་དམ། ྀྀ ཁྱེད་ཆོ་དན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱན་དུ་རང་གི་ལུས་
 བཟང་པོ་གདོང་བར་ཤེས་ན། ཁྱེད་ཆོའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་ལྷ་མཁན་
 ལ་རྒྱས་བཟང་པོ་ཇི་ཅམ་མི་གནང་། ྀྀ ཇི་ལྟར་གཞན་ལས་འདོད་པ། དེ་
 ལྟར་གཞན་ལ་བྱོས་ཤིག བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་བཟུན་ནི་དེ་ཀའོ།

ྀྀ སྟོང་དོག་མ་ནས་ལྷགས་ཤིག འཆི་བར་འཁྱིད་པའི་སྟོང་ལྷངས་ཤིང་
 ལམ་ཡང་ཞིང་ཅན་ཡོད་པས་འགྲོ་མཁན་མང་ངོ་། ྀྀ ཆོ་མཐའ་མེད་པར་
 འདེན་པའི་ལམ་ནི་ཕ་ལ་སྟོང་དོག་མ་ཡོད་པས་ཐོབ་མཁན་ཉུང་ངོ་།

ྀྀ ལུང་སྟོན་པ་རྒྱས་མ་ལས་ཐོན་བྱོས་ཤིག དེ་རྒྱམས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་
 ལུག་ཐགས་ཀྱི་ཏེ་འོང་ཡང་། ནང་ནི་སྤྱང་གི་དྲག་པོ་རྒྱམས་ཡིན་ནོ།
 ྀྀ འབས་བྱ་ལས་དེ་དག་ཤེས་འོང་། ཆོར་མ་ལས་རྒྱན་འབྲུག་མམ། རྒྱང་
 ཆོར་ལས་སེལ་པས་སྤྱུག་ ྀྀ དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཤིང་བཟང་པོས་འབས་བྱ་
 བཟང་པོ་སྟེད། ཆེ་ཤིང་དན་པས་འབས་བྱ་དན་པ་སྟེད། ྀྀ ཆེ་ཤིང་བཟང་
 པོས་འབས་བྱ་དན་པ་སྟེད་མི་ཐུབ། ཆེ་ཤིང་དན་པས་འབས་བྱ་བཟང་པོ་
 སྟེད་མི་ཐུབ་པོ། ྀྀ འབས་བྱ་བཟང་པོ་མི་སྟེད་པའི་ཆེ་ཤིང་ཀུན་བཅད་
 དེ་མེལ་འདེབས་སོ། ྀྀ དེ་བས་ན་འབས་བྱ་ལས་དེ་དག་ཤེས་འོང་།

ྀྀ དེའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱབ་མཁན་མ་གཏོགས་པར།
 ང་ལ་གཙོ་བོ་ལགས། གཙོ་བོ་ལགས། ཟེར་མཁན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་

[illegible]

१५ མཚོན་པ་ལོ་དུ་གང་རྒྱུ་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ལམ་དེ་ལས་
 སུའང་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་ཙམ་གྱི་འགོང་ཞུགས་ཤིན་ཏུ་དག་པོ་གཞིས་ཡོད་
 པ་རོ་ཁང་ནས་ཐོན་ཏེ་ཁོང་དང་མཇལ་ནས། १५ རྒྱ་ཆེན་པོས། གྱུ་དཀོན་
 མཆོག་གི་སྤྲུལ་ཁྱེད་དང་པོ་དང་ལ་དོན་ཅི་ཡོད། དུས་མ་རན་པར་པོད་ལ་
 འཆོ་བའི་ཕྱིར་འདི་རུ་ཕེབས་སམ་ཞུས་སོ། १० རྒྱ་ཆེན་པོ་ན་ཕག་ཁྱེད་ཆེན་པོ་
 ཞིག་འཆོ་ཞིང་ཡོད་པས། ११ འགོང་པོས། དེ་དབང་ན་ཕག་ཁྱེད་འདི་ནང་
 དུ་འཇུག་པར་གནོང་ཞིག་ཞུས་པ་དང་། १२ སོང་གསུངས་པས། དེ་དག་
 ཐོན་ནས་ཕག་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཕག་ཁྱེད་ཀྱིས་པོ་གཡང་གཟར་ནས་
 རྒྱགས་པས། མཚོར་སྤངས་ནས་རུབ་སྟེ་ཤིངོ། १३ ཕག་རྩི་རྣམས་ཤོས་ནས་
 གོང་ཁྲེར་ད་སོང་སྟེ། འགོང་ཞུགས་དག་གི་གནས་ཚུལ་རྩི་བྱང་བ་ཐམས་

༡:༥༠ མིའི་བྱ་ནི་ལྷ་ཤི་ཀའི་མཚན་ལས་གཅིག་གོ།

ཅད་བཤད་པ་དང་། ༡༥ གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤུ་མཇལ་དུ་འོངས་ཏེ།
ཁོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་ནས་པར་ཕེབས་ཤིག་ཅེས་ཁྱེས་སོ།།

9 དེ་ནས་གྲུའི་ཐོག་ཏུ་ཆུ་བཀལ་ནས། ཉེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས།
༡ དེར་ཉལ་ཁྱིར་ཉལ་བའི་གཟུང་ཕོག་པ་ཞིག་སྐྱུ་བྱུང་དུ་འཁྱུར་
འོངས། དེ་དག་གི་དང་པའི་སེམས་གཟིགས་ནས། ཡེ་ཤུས་གཟུང་ཕོག་པ་
དེ་ལ། ལྷ། སེམས་རྩྭ་དེར་སྦྱང་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་པ་སེལ་བ་ཡིན་གསུངས་
པས། ༡ མཁན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་འདིས་སྐྱར་བ་འདེབས་སོ་སེམས་པ་ལས།
༤ ཡེ་ཤུས་དེ་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས། ཁྱེད་ཚོའི་སྦྱིང་ནང་བསམ་
ངན་ཅི་ལ་སྦྱེད། ༥ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་སྐྱབས། ལངས་ཏེ་
འབྲུལ་ཞིག་ཟེར་བ་སྐྱེ། ༦ འོན་ཀྱང་མིའི་བྱ་ལ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཐུག་པ་སེལ་
བའི་དབང་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ནས་གཟུང་
ཕོག་པ་དེ་ལ། ལོངས་ལ་ཉལ་ཁྱི་ཁྱེད་ནས་ཁྱིམ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་
པ་དང་། ༧ ཁོ་ལངས་ནས་ཁྱིམ་དུ་སོང་ངོ་། ༨ མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་
ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། མི་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་གནང་བའི་དཀོན་
མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྟེན་སོ།།

༩ ཡེ་ཤུ་དེ་ནས་ཕེབས་ནས། **མད.ཐ** ཟེར་བ་ཞིག་གོ་གམ་ལེན་ས་ཏུ་
བཟུང་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ། ངའི་རྒྱུ་ལྷ་འབྱོར་ཞིག་གསུངས་པ་
དང་། ཁོ་ལངས་ནས་རྒྱུ་ལྷ་འབྱོར་སོ།།

༡༠ དེ་ནས་ཁོའི་ཁང་པར་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ་ག་མཁ་པ་དང་ཐུག་
ཅན་མང་པོ་འོངས་ནས། ཡེ་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་
ཟས་ཟས་སོ། ༡༡ ས་ཏུ་ཤི་པས་དེ་མཐོང་ནས་ཉེ་གནས་རྒྱལ་ལ། ཁྱེད་ཚོའི་
སྟོན་པས་གོ་གམ་པ་དང་ཐུག་ཅན་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་ཅི་ལ་བཞེས་ཟེར་
བ་གསན་ན་སྟེ། ༡༢ དེ་དག་ལ་ཁོང་གིས། རྟ་མེད་ལ་ཨམ་ཆེ་མི་དགོས་
ཀྱི། རྟ་པར་དགོས་སོ། ༡༣ སོང་ལ། ང་ནི་མཚོད་པར་མི་དགའ་སྟེང་རྩེར་
དགའ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟོབས་ཤིག་ ང་ནི་དང་པོ་རྒྱལ་
འབྱོར་དུ་མ་འོངས་ཀྱི། ཐུག་ཅན་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་
སོ།།

༡༤ དེའི་ཆོ་ལྷ་**ཏ་ནན**་གྱི་སྟོབས་མ་རྒྱལ་སྐྱུ་བྱུང་དུ་བཅར་ནས་ཁོང་
ལ། ང་ཚོ་དང་ས་ཏུ་ཤི་པ་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱང་གནས་སྤྱང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་
ཉེ་གནས་རྒྱལ་གྱིས་མི་སྤྱང་བ་དེ་ཅི་ལགས་ཁྱེས་པ་དང་། ༡༥ ཡེ་ཤུས་
གསུངས་པ། མག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་རིང་གོགས་པོ་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱང་
ངན་བྱེད་དམ། འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་ལས་མག་པ་འཕྲལ་བའི་དུས་སུ་སྦྱང་
གནས་སྤྱང་བར་འབྱུར། ༡༦ ལྷ་ཀྱང་གོས་རྩིང་པར་ལྷན་པ་གསར་པ་མི་
འདེབས། འདེབས་ན་ལྷན་པ་དེས་གོས་སྒལ་ཏེ་བྱག་པ་ཆེ་བར་བྱེད་དོ།
༡༧ རྒྱན་ཆང་གསར་པ་རྒྱལ་པ་རྩིང་པའི་ནང་དུ་མི་སྒྲུག་སྒྲུག་ན་རྒྱལ་པ་
གས་ཏེ། རྒྱན་ཆང་འཕོ་རྒྱལ་པ་འབང་བསྟེན་གོ། འོན་ཀྱང་རྒྱན་ཆང་གསར་
པ་རྒྱལ་པ་གསར་པའི་ནང་དུ་སྒྲུགས་པས། གཉིས་ཀ་བརྟན་པོར་ལྷས།

༡༨ དེ་སྐད་གསུང་བའི་ཆོ། དཔོན་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ།
ངའི་བུ་མོ་ད་ལྟ་རང་ཤི། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཕེབས་ནས་དེའི་མགོ་ལ་ཕྱག་

ཞིག་མཛོད་དང་། གསོན་པར་གྱུར་ཞེས་ཁྱེས་པ་དང་། ༡༩ ཡེ་ཤུ་བཞེངས་
ནས་ཉེ་གནས་རྒྱལ་དང་བཅས་ཁོ་མཉམ་དུ་ཕེབས་སོ། ༢༠-༢༡ ལྷག་
འཛིག་ཅིང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སོང་བའི་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས། ངས་ཁོང་གི་ན་
བཟའ་ཅས་ལ་རེག་ན་པན་འོང་ཞེས་སེམས་པས། སྐྱུ་བྱུང་ལ་འོངས་ནས་
ན་བཟའི་སྟེ་མོ་ལ་རེག་གོ། ༢༢ ཡེ་ཤུས་སྐྱུ་བསྐྱར་ནས་གཟིགས་ཏེ། བུ་མོ།
སེམས་རྩྭ་དེར་སྦྱང། ཁྱེད་ཀྱི་དང་པས་ནད་ལས་ཐར་བ་ཡིན་གསུངས་
པས། དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་བྱུང་མེད་དེ་ཐར་རོ། ༢༣ དེ་ནས་དཔོན་པོ་དེའི་
ཁང་པར་ཕེབས་པ་དང་། སྦྱིང་བྱ་གཏོང་མཁན་དང་མི་མང་པོ་ཅ་ཅ་
བྱེད་པ་གཟིགས་ནས། ༢༤ པར་སོང་། བུ་མོ་ནི་མ་ཤི་བར་ཉལ་ཁོ་གསུངས་
པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁྱེས་དགོད་བཏང་ཡང་། ༢༥ བརྟན་ནས་ནད་དུ་
ཕེབས་ཏེ་བུ་མོའི་ལག་པ་བཟུང་བ་དང་མོ་ལངས་སོ། ༢༦ དེའི་སྟེན་གྲགས་
ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ནང་ཁྱབ་པོ།།

༢༧ ཡེ་ཤུ་དེ་ནས་ཕེབས་པའི་ཆོ། ལོང་བ་གཉིས་ཀྱིས་**དུ་བྱིད**་ཀྱི་ཐུས་
ལགས། དེད་ལ་སྟེང་རྩེ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་འབོད་ཀྱིན་རྒྱུ་ལྷངས་སོ།
༢༨ ཁོང་ཁང་པར་བྱོན་པ་དང་། ལོང་བ་དེ་གཉིས་བཅར་ཏོ། ཡེ་ཤུས། ངས་
འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སམ་གསུངས། དེས་རྩོ་ལོ། ཡིད་ཆེས་
ལགས་ཁྱེས། ༢༩ དེ་དག་གི་མིག་ལ་ཕྱག་རེག་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བཞིན་
དུ་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ༣༠ དེ་དག་གི་མིག་བྱེད། ཡེ་ཤུས་སུ་ལའང་
མ་འཆད་ཅེས་ནན་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་། ༣༡ དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནས།
ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ནང་ཁོང་གི་སྟེན་གྲགས་ཁྱབ་ཏུ་བཅུག་གོ།

༣༢ དེ་དག་ཐོན་པ་དང་། འགོང་ཁྱགས་སྒྲུགས་པ་ཞིག་སྐྱུ་བྱུང་དུ་འབྱོར་
ནས། ༣༣ འགོང་པོ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱད་པ་དང་། སྒྲུག་པས་གཏམ་ལལ་པས། མི་
ཚོགས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། **མིས་ར་ཞེལ**་གྱི་ནང་ན་འདི་འདྲ་ནམ་ཡང་
མ་མཐོང་ཟེར་ཡང་། ༣༤ ས་ཏུ་ཤི་པ་རྒྱལ་གྱིས། འདིས་འགོང་པོའི་གཙོ་
བོའི་སྟོན་པས་འགོང་པོ་ཕྱིར་སྦྱོང་དོ་སྟེས་སོ།།

༣༥ ཡེ་ཤུ་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་
འདུ་ཁང་ནང་ཆོས་བསྟན། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་ཕྱིན་བཟང་བཤད། རྟ་དང་
རྟུང་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་མཛད་དོ། ༣༦ མི་ཚོགས་ནི་ལྷག་རྩེ་མེད་པའི་
ལྷག་ལྟར་སྒྲུག་ཅིང་འཐོར་ནས་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་སྟེང་རྩེ་འཁྱུངས་ནས།
༣༧ ཉེ་གནས་རྒྱལ་ལ། སྟོན་ཐོག་མང་ཡང་། ལས་མི་ཁུང་། ༣༨ སྟོན་ཐོག་
གི་བདག་པོ་ལ། ཉེད་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་བསྐྱུ་མཁན་གནང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་
ཐོབ་གསུངས་སོ།།

10 ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་བསྐྱུ་ནས། འགོང་པོ་སྦྱོང་པ་
དང་། རྟ་རིགས་དང་ཟུག་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་
ཏོ། ༡ སྐྱེ་ཆབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་**པེ་ཏྲ་ཕ**་པའི་ཤི་
མོན་དང་། དེའི་ནུ་བོ་**མན་ཏེ་མ། ཟེ་བད་ཡའི་བུ་ཡ་ཀོབ**་དང་། དེའི་ནུ་
བོ་**པེ་ཏ་ནན། ༢ པེ་ཡེ་བ**་དང་། **བར་ཐོལ་མྱ་དང་། ཐོ་མྱ་དང་།** ཤོ་གམ་པ་
མད.ཐ། ཨལ་ཡའི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་། **མད.དུ།** ༤ བཙོན་འབྲུས་པ་བྱ་བའི་ཤི་
མོན་དང་། ཁོང་བཟུང་དུ་བཅུག་པའི་**ཀར་ཡོད་པ་ཡུ་དུའོ།**

“ཡེ་ཤུས་བཅུ་གཉིས་པོ་མངག་ཅིང་བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། བྱི་
པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་འགྲོ། **ས་མར་ཡུ་**པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་དུ་མ་ཞུགས་པར།
“**ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་ཁྲིམ་གྱི་ལྷག་སྟོར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་སོང་།”¹ རྣམ་མཁའི་
རྒྱལ་སྤེལ་ཏེ་བར་བསྐྱབས་སོ། ཞེས་འཆད་ཅིང་འགྲུལ་ཞིག་² ནད་པ་
གསོས། གཤམ་པོ་སྟོང་། མཛེ་ཅན་དག་པར་བྱས། འགོད་པོ་སྟོང་། ཡོན་མ་
ལུལ་བར་ཐོབ་པས། ཡོན་མ་ལེན་པར་ཐོང་།³ ལས་བྱེད་ལ་ཁ་ཟས་ཐོབ་
འོས་པས། སྐ་རགས་ཀྱི་ནད་དུ་གསེར་དདུལ་ཟངས་མ་ཁུར།⁴ ལམ་གྱི་
ཕྱིར་སྐྱེ་ཞུག་གས། གོས་གཉིས་སམ། ཀྲང་པའམ། བེར་ཀ་མ་ཁུར།⁵ གྲོང་
ཁྲོམ་རམ་ཡུལ་ཆོ་གང་དུ་བསྐྱབ་ཀྱང་། ལུ་འོས་ཅད་བཅད་ནས། འགྲོ་
པའི་བར་དུ་དེར་སྟོང་ཅིག་⁶ ལང་པ་དེའི་ནད་འཇུག་དུས་སུ་ཞི་བདེར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག་⁷ ལང་པ་དེ་འོས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཆོད་ཞི་བདེ་
དེ་ལ་འབབ་པར་འགྱུར། འོས་པ་མིན་ན་ཁྱོད་ཆོད་ཞི་བདེ་ཁྱོད་ཅག་ལ་
ལོག་པར་འགྱུར།⁸ ཁྱེད་ལ་མི་བསུ་ཞིང་གཏམ་ལ་མི་ཉན་པ་དེའི་ལང་
པའམ་གྲོང་ཁྲོམ་ནས་འཕྱོར་དུས་སུ། རང་གི་རྒྱུ་ལ་ལས་རྒྱལ་སྐྱགས་ཤིག་
ཀྱི་ཞལ་ཆེད་ཞལ་ལ། གྲོང་ཁྲོམ་དེ་བས་**སོ་དོམ་**དང་**གོ་མོ་རྩ་**ལ་བཅོད་པ་
སྐྱག་པར་བྱ་བར་འགྱུར།
⁹ རྒྱུ་ཀའི་གསེབ་དུ་ལྷག་གཏོང་བ་ཤིང་། དས་ཁྱོད་ཆོ་གཏོང་བས།
སྐུལ་ལྷར་གཅང་པོ་དང་ལྷག་རོན་ལྷར་གཞོད་མེད་དུ་གྱུར་ཅིག་¹⁰ ཁྱོད་
ཆོ་ཁྲིམས་རར་གཏད་ཅིང་། འདུ་ལང་ནད་ཏྲ་སྐྱག་གིས་རྒྱུ་འོང་བའི་མི་
ལས་ཐོན་བྱོས་ཤིག་¹¹ སྐྱེ་ཁྲུབ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་མི་བརྒྱུད་གཞན་རྣམས་
ལ་དབང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་དའི་དོན་དུ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འཁྲིད་
པར་འགྱུར།¹² དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་གཏད་པའི་ཆོ། ཇི་ལྷར་རམ་ཅི་ཟེར་
བར་བྱ་བས་མ་ནས་སེམས་མ་ཆེར་ཞིག་¹³ ཅིད་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱེ་མཁན་ཁྱེད་
མིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ནད་དུ་གསུང་བའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ཡིན་པས། ཇི་
ཟེར་དགོས་པ་དུས་ཆོད་དེ་རང་ལ་ཁྱེད་ལ་གནང་བར་འགྱུར་རོ།¹⁴ སྐུན་
གྱིས་སྐྱོན་དང་། བས་བྱ་གསོད་པའི་ཕྱིར་གཏད་འོང་། སྐྱ་གུ་པ་མ་ལ་
དགའ་ལངས་ནས། པ་མ་གསང་འོང་།¹⁵ ངའི་མཆོན་གྱི་ཕྱིར་མི་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་འཁོར་འཁུར་ཡང་། མཐའ་མའི་བར་ཐུག་ཐུག་ཐུབ་
པ་དེ་ཐར་བར་འགྱུར།¹⁶ གྲོང་ཁྲོམ་གཅིག་ནང་ཁྱེད་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
འཆོ་བའི་ཆོ། གྲོང་ཁྲོམ་གཞན་ལ་ཐོས་ཤིག་ཁྱེད་**ཉིས་ར་ཉལ་**གྱི་གྲོང་ཁྲོམ་
ཐམས་ཅད་འཁོར་མ་ཟེན་པའི་སྟོན་དུ་མའི་བྱ་འབྱོར་པར་འགྱུར་ཞེས་
དས་བདེན་པར་ཟེར་རོ།
¹⁷ སྐྱོབ་དཔོན་ལས་སྐྱོབ་མ་མི་ཆེ། དཔོན་པོ་ལས་གཡོག་པོ་མི་ཆེ།
¹⁸ སྐྱོབ་མ་མི་སྐྱོབ་དཔོན་དང་། གཡོག་པོ་ནི་དཔོན་པོ་དང་འདྲ་བར་
འགྱུར་བས་ཆོག་ཁྲིམ་བདག་ལ་པ་ལྷལ་ཟེ་བུལ་ཟེར་ན། རྣང་མི་རྣམས་
ལ་སྐྱག་པར་མི་ཟེར་རམ།¹⁹ དེ་བས་ན་དེ་ཆེར་མ་འཛིགས་ཤིག་མདོན་
པར་མི་འགྱུར་བ་ཅིའང་སྐྱབ་མེད། ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅིའང་ཡིབ་
མེད།²⁰ དས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྐུན་པའི་ནད་ཇི་སྐྱབ་བདེ། འོད་ཀྱི་ནད་དུ་སྐྱོས་
ཤིག་ཐུབ་བྱུར་ཐོས་པ་དེ། ལང་པའི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཅིག་²¹ ལུས་གསོད་
ཀྱང་སེམས་གསོད་མི་སྐྱབ་པ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་ ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་

དཔུལ་པའི་ནད་ཆར་བཅད་ནས་བཞུགས་ལ་འཛིགས་ཤིག་²² བྱི་གཉིས་
དོང་ཅོ་གཅིག་ལ་མི་བྱེན་ནམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་མི་མཁུན་པར་དེ་དག་
ལས་གཅིག་ཀྱང་ས་ལ་མི་སྤང་།²³ ཁྱེད་ཀྱི་མགོད་སྐྱ་ཉག་རེ་རེ་བཞིན་
བཅོས་ཡོད་པས།²⁴ མ་འཛིགས་ཤིག་བྱི་མང་པོ་ལས་ཁྱོད་རིན་ཐང་
ཆོད།²⁵ མའི་མདུན་དུ་དང་ལས་སྤང་བ་དེ་རྣམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་
དས་ཀྱང་ལས་སྤང་རོ།²⁶ མའི་མདུན་དུ་དང་ལས་མི་སྤང་བ་དེ་རྣམ་
མཁའི་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་དས་ལས་མི་སྤང་རོ།
²⁷ ང་ནི་ས་ལ་དུས་བདེ་སྐྱེལ་དུ་འོངས་མ་སེམས་ཤིག་དུས་བདེ་སྐྱེལ་
དུ་མ་འོངས་ཀྱིས། རལ་གྱི་སྐྱེལ་དུ་འོངས།²⁸ ང་ནི་བྱ་དང་པ། བྱ་མོ་
དང་མ། མནའ་མ་དང་སྐྱག་མོ་འཕམ་པའི་ཕྱིར་འོངས།²⁹ མི་ལ་རང་
གི་ཁྲིམ་ཆང་གིས་དག་བྱེད་འོང་།³⁰ ང་ལས་པམའ་མ་ལ་སྐྱག་པར་བཅེ་
བ་དེ་ང་ལ་མི་འོས། ང་ལས་བྱ་འམ་བྱ་མོ་ལ་སྐྱག་པར་བཅེ་བ་དེ་ང་ལ་མི་
འོས།³¹ རང་གི་རྒྱུ་ཤིང་འཁུར་ཏེ་དའི་རྒྱུ་སྐྱེ་མི་འཕམ་བ་དེ་ང་ལ་
མི་འོས།³² རང་སྐྱོག་སྐྱོབ་མཁན་དེས་བཞག་པར་འགྱུར། དའི་དོན་དུ་
རང་སྐྱོག་བཞག་མཁན་དེས་རྟེན་པར་འགྱུར།³³ ཁྱེད་བསྐྱེན་པ་དེས་ང་
བསྐྱེན། ང་བསྐྱེན་པ་དེས་ང་མངགས་མཁན་བསྐྱེན་རོ།³⁴ ལུང་སྟོན་པ་
ཞིག་ལུང་སྟོན་པར་བཅོས་ནས་བསྐྱེན་པ་ལ། རྒྱལ་སྐྱམས་པའི་བྱ་དགའ་
ཐོབ་འོང་།³⁵ རྒྱུ་དུ་འདི་དག་གི་ནད་ནས་གཅིག་ལ་ཉེ་གནས་སུ་ཤེས་
ནས། རྒྱ་གར་མོ་ཐོར་པ་གང་སྟེར་བ་དེའི་བྱ་དགའ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོར་བར་
མི་འགྱུར་དས་བདེན་པར་ཟེར་ཞེས་གསུངས་སོ།
11 ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་ཞལ་གདམས་གནང་ཟེན་
ནས། གྲོང་ཁྲོམ་རྣམས་ནང་ཆོས་སྟོན་པ་དང་འཆད་པའི་ཕྱིར་
དེ་ནས་གཤེགས་སོ།
¹ ལྷ་ཤེ་ཀའི་མཛད་རྒྱ་རྣམས་**ཡོ་ཏ་ནན་**ཀྱིས་བཙོན་ལང་དུ་ཐོས་ནས།
² རང་གི་ཉེ་གནས་བཏང་ནས། འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁྱེད་ལགས་སམ།
གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱག་པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པས།³ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ་སོང་
ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ།⁴ འོང་བས་མཐོང་བ། ཞུ་བོ་འགྲུལ་
བ། མཛེ་ཅན་དག་པ། འོན་པས་ཐོས་པ། ཤེ་མཁན་ལང་བ། དབུལ་པོས་ཕྱིན་
བཟང་ཐོས་པ་རྣམས་**ཡོ་ཏ་ནན་**ལ་ཤོད་ཅིག་⁵ ང་ལ་བཞུགས་ཏེ་དང་པ་མི་
ལོག་པ་རྣམས་བདེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
⁶ དེ་རྣམས་སོང་བ་དང་ཡེ་ཤུས་མི་ཆོགས་ལ་**ཡོ་ཏ་ནན་**ཀྱི་སྟོར་ལ་
གསུང་ཞིང་། ཁྱེད་ཐང་སྟོང་ནད་ཅི་ཞིག་ལ་རྩ་བ་སོང་། རྒྱུ་གིས་སྐུལ་
པའི་འདམ་བུ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་སོང་དམ།⁷ འོ་ན་ཅི་ཞིག་ལ་རྩ་བ་སོང་། གོས་
འཇམ་པོ་གོན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་སོང་དམ། གོས་འཇམ་པོ་གོན་པ་ནི་རྒྱལ་
པོའི་པོ་བྱང་ན་ཡོད།⁸ འོ་ན་ཅི་ལ་སོང་། ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་སོང་
དམ། ལུང་སྟོན་པ་ལས་སྐྱག་པར་ཆེ་བ་ཞིག་རྩ་བ་པོ་ཡིན་ན་དེས་ཟེར།
⁹ ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ང་ཡི་པོ་ཉ་གཏོང་།

10:11 **ས་མར་ཡུ་**པ་ནི། **ཡ་ཏུ་དུ་**པའི་དད་པ་ལོག་པའི་ཐེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། **ཡ་ཏུ་དུ་**པས་དེ་རྣམས་
དང་འབྲེལ་མི་བྱེད་ཅིང་། བྱི་པར་ཅོས་སོ།

དེ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ཕེབས་ལམ་བཟོ།

ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ཁོང་གི་སྒྲོན་དུ་ཡིན་ནོ། 77 བྱང་མེད་ལས་སྐྱེས་མཁན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། ལྷན་གསོལ་མཁན་**ཡོ་ཏ་ནན་ལས་**ཆེ་བ་སྤངས་
མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་རྒྱུ་ཤོས་དེ་**ཡོ་ཏ་ནན་ལས་**
ཆེད་ངས་བདེན་པར་བེད། 78 ལྷན་གསོལ་མཁན་**ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་**དུས་ནས་
ད་ལྟའི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཅིང་འཕྱོག་པར་
བྱེད་དོ། 79 **ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་**བར་དུ། བཀའ་བྲིམས་དང་ལུང་སྒྲོན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། 80 གོ་བར་འདོད་ན། འབྲུང་བར་འགྱུར་
པའི་**མེ་མི་ཡུ་**འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། 81 རྩ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཞིག་ 82 མི་
རབས་འདི་སྤྱི་དང་སྤྱིར་བར་བྱ། ཁྲིམ་ལ་སྤོང་པའི་སྤྱུ་གུས་གྲོགས་པོ་ལ།

83 དེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཕྱིར་སྤྱིང་བྱ་ཕུས་ཀྱང་གར་མ་ཅིང།

དེད་ཀྱིས་མུ་རན་བྱས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་མ་བརྟུངས།

ཞེས་བེད་པ་དང་འདྲོ། 84 **ཡོ་ཏ་ནན་**མི་ཟ་མི་འཐུང་ཁོང་བྱང་བས། དེ་
རྩམས་ཀྱིས་འདྲེ་ཞུགས་བེད་ནོ། 85 མིའི་བྱ་བ་ཁོང་འཐུང་ཁོང་བྱང་བས།
དེ་རྩམས་ཀྱིས་ཟས་བརྟན་ཅན་དང་། ཆང་འཐུང་དང་། ཤོ་གམ་པ་དང་
སྤྱུ་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་ལ་སྤྱོད་བེད་ནོ། འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་
ནི་དེའི་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་ཡིན་པར་མཛོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
སོ།

86 ལྷན་མང་རབ་མཛོན་ནའང་སེམས་མ་བརྒྱར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དག་
ལ་བཀའ་བརྟན་ཁོང་ཁོང་གིས། 87 **ཀོ་རུ་ཆེན་**ཁྱེད་སྤྱིང་རེ་རྗེ། **བེད་ཅ་**
ཡི་དུ་ཁྱེད་སྤྱིང་རེ་རྗེ། ཁྱེད་གཉིས་ནང་བསྟན་པའི་ལྷན་རྩམས་**ཆོར་དང་**
ཆོད་ན་ནང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གིས་རྩ་ཕད་གོན་ཏེ། གོག་ཐལ་
ནང་བསྟན་དེ་ཡུན་རིང་ནས་སེམས་བརྒྱར་པ་ཡིན། 88 ཞལ་ཆེད་ཉོན་
མོར་ཁྱོད་ཅག་ལས། **ཆོར་དང་ཆོད་ན་**ལ་བཟོད་པ་སྟག་པར་བཞེས་པར་
འགྱུར་ངས་བེད་ནོ། 89 **ཀ་པར་རྩ་དུམ་**ཁྱོད་ནམ་མཁའ་ཐུག་མ་བཏོགས་
སམ། ཁྱོད་དུམ་ལ་བ་ཐུག་འབབས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ནང་བསྟན་པའི་ལྷན་
རྩམས་**སོད་མ་**ནང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དེ་རིང་གི་བར་དུ་མ་ཆད་ལུས་པ་
ཡིན། 90 ཞལ་ཆེད་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ལས་**སོད་མ་**ལ་བཟོད་པ་སྟག་པར་བཞེས་
པར་འགྱུར་ངས་བེད་གསུངས་སོ།

91-92 དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས། ཀྱེ་ཡལ། གན་མ་ས་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཁྱེད་
ཐུགས་དགུས་པ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་མཁས་པ་དང་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་ལ་
སྤྱོད་ཏེ་བྱིས་པ་ལ་མཛོན་པར་མཛད་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དོ། 93 དེའི་
ཡལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ང་ལ་བཏད་པ་ཡིན། ཡལ་གྱིས་མ་གཏོགས་པར་
གཞན་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་ཤེས། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པར་དགུས་པ་
རྩམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་སྤྱོད་ཀྱང་ཡལ་མི་ཤེས་སོ། 94 ཁྱེད་
ངལ་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་མནན་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་རྩེ་ཤོག་ངས་ངལ་གསོ་
སྟེར་བར་བྱའོ། 95 ང་ནི་སྟེམས་རྒྱུད་དང་དམན་སེམས་ལྡན་པས། ངའི་

གཉའ་ཤིང་ཁྱེད། ང་ནས་སྒོ་བས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ངལ་གསོ་ཐོབ་
འོང། 96 ངའི་གཉའ་ཤིང་འཇམ་ཁོང་ངའི་ཁྱེད་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

12 དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཤུ་ཤུ་བྱང་* ཀྱི་ཞག་ལ་ཁོང་ག་བརྒྱད་དེ་ཕེབས་པ་
ལས། ཉེ་གནས་རྩམས་སྟོགས་ཏེ་སྤྱོད་འཐུས་ནས་བེད་སོ། 1 ལ་
ཅུ་ཤི་བ་རེས་དེ་མཛོང་ནས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཤུ་བྱང་
ཞག་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ལས་བྱེད་དོ་ཞུས་པ་དང་། 2 ཁོང་གིས་**དུ་བྱིད་**དང་
འཁོར་རྩམས་སྟོགས་དུས་སྤྱི་ཅི་བྱས་པ་མ་བསྟགས་སམ། 3 དགོན་མཆོག་
གི་ཡོ་བྱང་ནང་སོང་ནས། ལྷ་མས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ཆོས་ཟ་མི་ཆོག་པའི་
ཞལ་བས་ཅི་སྟར་བེད། 4 ཡང་ན་ལྷ་མས་ཤུ་བྱང་གི་ཞག་ལ། མཆོད་ཁང་
གི་ནང་དུ། ཤུ་བྱང་མི་སྤྱང་ནའང་ཁོང་ལ་སྟོན་མེད་དོ། ཞེས་བཀའ་
བྲིམས་ཀྱི་མདོ་ནང་མ་བསྟགས་སམ། 5 མཆོད་ཁང་ལས་ཆེ་བ་འདིར་ཡོད་
ངས་བེད། 6 ང་ནི་མཆོད་པར་མི་དགའ་སྤྱིང་རྗེར་དགའ་ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ཁྱོད་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་མེད་ལ་སྟོན་མ་བཀའ་པ་ཡིན།
7 མིའི་བྱ་བའི་ཤུ་བྱང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ།

8 དེ་ནས་བཞེངས་ནས་དེ་ཆོད་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས། 9 དེར་ལག་པ་
བསྐྱམས་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་ལ་སྟོན་འདོགས་པའི་བྱིར། ཤུ་བྱང་
ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་སེལ་ཆོག་གམ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 10 ཁོང་གིས།
ཤད་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ལུག་གཅིག་དོང་ནང་རྩུང་ན། འབྲུང་ནས་མི་འདོན་
མཁན་ཁྱོད་ཆོད་ནང་ན་སྤྱོད། 11 ལུག་པས་མི་རིན་ཆེ་བས། ཤུ་བྱང་
ཀྱི་ཞག་ལ་བཟང་པོ་བྱེད་ཆོག་གསུངས་ནས། 12 མི་དེ་ལ་ལག་པ་རྒྱུངས་
ཤིག་གསུངས། བརྒྱུངས་པ་དང་ལག་པ་ལ་གཅིག་དང་འདྲ་བར་ཐང་པོར་
སོང་། 13 ལ་ཅུ་ཤི་བ་རྩམས་བྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས། ཁོང་གསོད་པའི་བྱིར་
གོས་བྱས་སོ།

14 ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་ཏེ་དེ་ནས་ཕེབས། མི་མང་པོ་བྱི་བཞིན་འབྲངས་ནས།
ཐམས་ཅད་གསོ་བར་མཛད་དེ། 15 ངའི་གཏམ་ཁྱབ་པར་མ་རྒྱག་ཅས་
ནན་ཏན་མཛད་དོ། 16 ལུང་སྒྲོན་པ་**ཡེ་ཤེས་**

17 ང་ཡིས་འདམས་པའི་ང་ཡི་ཞབས་བྱི་འདི།

ངའི་སེམས་དགའ་བའི་གཅེས་པ་འདི་ལ་སྟོས།

ཁོང་གི་ཐོག་ཏུ་ང་ཡི་ཐུགས་ཉིད་གཞག།

ཁོང་གིས་མི་བརྒྱད་རྩམས་ལ་ཞལ་ཆེ་བསྟག།

18 ཁོང་གིས་མི་ཤོལ་ཀྱ་སྤྱུ་ཡང་མི་འདོན།

སང་ནང་ཁོང་གི་གསུང་སྒྲིང་ཀྱང་མི་ཐོས།

དང་བའི་བྲིམས་དེ་རྒྱལ་བར་གཞུག་པའི་བར།

90 ཁོང་གིས་ཆག་པའི་འདམ་བྱ་ཡང་མི་གཅག།

749 ཤུ་བྱང་ནི། གཟའ་སྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། **ཡུ་བྱུ་**པའི་ཆོས་བྲིམས་བཞིན་དམ་པ་བཞེས་ཏེ།
ཞག་དེ་ལ་ལས་བྱེད་མི་ཆོག་གོ།

དུ་བ་འབྲུལ་པའི་ཐོང་རས་ཀྱང་མི་གསལ།

ལྷ་ཁོང་གི་མཚན་ལ་མི་བརྒྱུད་རེ་བར་འབྱུང་།

ཞེས་གསལ་བ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་དེ་ནས་འགོང་ཞུགས་སྐྱེས་པ་ཡོང་བ་ཞིག་སྐྱེ་དུང་དུ་འབྱེར་
 འོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་དེ་གསེབ་པར་མཛད་པས། དེས་སྐྱེ་ཤིང་མིག་
 མཐོང་ངོ་། ལྷ་མི་ཚོགས་ངོ་མཚར་དུ་འབྱུང་། འདི་ནི་**དུ་བྱེད་**ཀྱི་སྐས་
 མིན་ནས་སྐྱེས། ལྷ་པ་ཅུ་ཤི་བ་ཚོས་དེ་ཐོས་ནས། མི་འདིས་འགོང་བོའི་
 གཙོ་བོ་བ་ལྷ་ལ་ཟེ་བུལ་གྱི་སྐོ་ནས་འགོང་བོ་སྐོང་དོ་སྐྱེས་སོ། ལྷ་དེ་ཚོའི་
 བསམ་པ་མཐུན་ནས་ཡེ་ཤུས། མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྟོངས་
 ཤིང་། མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རམ་ཁང་པ་མི་གནས། ལྷ་བདུང་
 གྱིས་བདུང་སྐོང་ན། རང་དུ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བས། དེའི་སྲིད་ཅི་ལྟར་
 བརྟན། ལྷ་དང་པ་ལྷ་ལ་ཟེ་བུལ་གྱི་སྐོ་ནས་འགོང་བོ་སྐོང་ན། བྱེད་ཀྱི་བུ་
 རྒྱལ་གྱིས་སྲིད་སྐོ་ནས་སྐོང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱལ་གྱིས་བདེན་རྒྱུན་དབྱེ་
 བར་འབྱུར་རོ། ལྷ་ཇི་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་དང་
 འགོང་བོ་སྐོང་ན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་བསྐྱེབས་ཟེན་
 རོ། ལྷ་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་སྐོན་ལ་བཅེངས་ན་མ་གཏོགས། དེའི་ཁང་པར་
 ཞུགས་ནས་དེའི་ཡོ་ཕྱང་ཇི་སྟེ་འཕྲོགས་པར་རུས། ལྷ་དང་དང་མཉམ་དུ་
 མེད་པ་དེ་དའི་དགྲ་ཡིན། དང་དང་འགྲོགས་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་དེས་གཏོར་
 རོ། ལྷ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེར་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འབྱུར། ཡང་
 ཐུགས་ཉིད་ལ་སྐྱེར་པ་འདེབས་པ་དེ་སེལ་བར་མི་འབྱུར་ཞེས་དང་ཟེར།
 ལྷ་མའི་བུ་ལ་སྐོལ་བ་དེ་སེལ་བར་འབྱུར། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་སྐོལ་
 བ་དེ་ཆོ་འདི་ཕྱི་གཞིས་ཀར་སེལ་བར་མི་འབྱུར་རོ།

ལྷ་འབྲས་བུ་ལས་ཤིང་སྐྱོང་གང་ཡིན་ཤིང་ཤིས་པས། ཤིང་སྐྱོང་དང་འབྲས་
 བུ་གཉིས་ཀ་བཟང་བོ་ཆེས། ཡང་ན་ཤིང་སྐྱོང་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་
 དན་པ་ཆེས། ལྷ་དུག་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་ཁ་ནས་
 འཕྱོར་པས། རྒྱུད་ཅག་དན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་དུ་བཟང་བོ་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བར་
 རུས། ལྷ་བཟང་བོས་མཛོད་བཟང་བོ་ནས་རྒྱས་བཟང་བོ་འདོན། དན་
 པས་མཛོད་དན་པ་ནས་རྒྱས་དན་པ་འདོན་ལོ། ལྷ་ཞེས་ཆེའི་ཉིན་མོར་
 དེས་སྐྱེས་པའི་དག་ཀྱལ་རེ་རེའི་ཕྱིར་ལན་གཏུབ་དགོས་སོ་ཞེས་དང་ཟེར།
 ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་དག་གིས་རྒྱུད་རྒྱལ་བར་འབྱུར། རྒྱུད་ཀྱི་དག་གིས་རྒྱུད་པམ་
 པར་འབྱུར་གསལ་དང་སོ།

ལྷ་མཁན་བོ་དང་པ་ཅུ་ཤི་བ་རེས་ཁོང་ལ། རྟོན་པ་ལགས། རྒྱུད་ལས་
 ལྷས་ཤིག་མཐོང་བར་འདོད་དོ་ཞུས། ལྷ་བཀའ་ལན་དུ་མི་རབས་དན་པ་
 གཡེམ་བོ་འདིས་ལྷས་འཛོལ་ཡང་། ལུང་སྟོན་པ་**ཡོ་རྒྱའི་**ལྷས་མ་གཏོགས་
 པར་ལྷས་གཞན་གཏོང་བར་མི་བྱ། ལྷ་ཇི་སྟེ་**ཡོ་རྒྱའི་**ཉིན་གསུམ་དང་
 མཚན་གསུམ་ཆུ་སྟོན་གྱི་གོང་པའི་ནང་དུ་ལུས་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་མའི་
 བུ་འདྲེན་གསུམ་དང་མཚན་གསུམ་སའི་ཁོག་པའི་ནང་ལུས་པར་འབྱུར།
 ལྷ་**ནི་ནི་མེ་**པ་རྒྱལ་གྱིས་**ཡོ་རྒྱས་**ཆོས་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེར་པས།
 ཞེས་ཆེའི་ཉིན་མོར་མི་རབས་འདི་དང་མཉམ་དུ་ཡང་ཁོང་འདི་ལ་བྲིམས་
 གཏོང་བར་འབྱུར། **ཡོ་རྒྱ**བས་ཆེ་བ་ཞིག་འདིར་སྐྱེས། ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་

རྒྱལ་མོ་**ཤ་ལོ་མོའི་**ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོག་ཉན་དུ་ས་གཞིའི་མཐའ་མ་ནས་
 འོངས་པས། ཞེས་ཆེའི་ཉིན་མོར་མི་རབས་འདི་དང་མཉམ་དུ་ཡང་ཁོང་
 འདི་ལ་བྲིམས་གཏོང་བར་འབྱུར། **ཤ་ལོ་མོ་**བས་ཆེ་བ་ཞིག་འདིར་སྐྱེས།

ལྷ་གདོན་མི་གཙང་བ་མའི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་ཆོ། ལྷ་ས་སྐྱེས་སྐྱེས་
 འཁོར་ཁོང་། བདེ་བ་འཛོལ་ཡང་མི་རྟེན། ལྷ་དེ་ནས་ཁོས་དེ་ཐོན་འོངས་
 པའི་ཁང་པར་ལོག་འགྲོའི་ཟེར་ཏེ་བསྐྱེབས་པས། དེ་སྐྱོང་པ་དང་གཙང་བ་
 དང་བཀོད་པ་ལེགས་པར་མཐོང་། ལྷ་སོང་ནས་རང་ལས་སྐྱེས་པར་དན་
 པའི་གདོན་གཞན་བདུན་ཁྲིད་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གནས་པས། མི་
 དེའི་གནས་རྒྱལ་ཐུ་མ་བས་གདུག་དུ་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་མི་རབས་དན་པ་
 འདི་ལའང་འབྱུར་བར་འབྱུར་ཞེས་གསལ་དང་སོ།

ལྷ་དེ་ལྷ་མི་ཚོགས་ལ་གསུང་བཞིན་པའི་ཆོ། ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐྱེ་
 མཛད་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེང་བར་འདོད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་ན་བཞེངས་ཡོད་
 པ་ལས། ལྷ་མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྐྱེ་མཛད་བྱེད་དང་
 སྐྱེང་བར་འདོད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་ན་བཞེངས་འདུག་ཞུས། ལྷ་དེ་ལ་བཀའ་
 ལན་དུ། དའི་མ་སྐྱེ་ན། དའི་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡིན་གསལ་དང་སོ། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་
 གནས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེང་དུ་ཕྱག་བརྒྱུད་སྟེ། དའི་མ་དང་སྐྱེས་འདི་རྒྱལ་སོ།
 ལྷ་དའི་རྒྱལ་མཁའི་ཡལ་གྱི་ཐུགས་དགོངས་བསྐྱེབ་པ་དེ་དའི་སྐྱེས་དང་
 སྐྱེང་མ་དང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་དང་སོ།

13 དེའི་ཉིན་ཡེ་ཤུ་ཁྲིམ་ནས་མེབས་ཏེ་མཚོའི་འབྲུམ་དུ་བཞུགས་
 སོ། ལྷ་མི་ཚོགས་མང་བོ་སྐྱེ་དུང་དུ་འཛོམས་པས་ཁོང་གྲུའི་ནང་
 དུ་བཞུགས། མི་ཚོགས་མཚོའི་འབྲུམ་དུ་ལངས་ནས་བསྐྱེད་དོ། ལྷ་ཤེའི་
 སྐོ་ནས་ཞལ་གདམས་མང་བོ་གསལ་པ། ཁོང་པ་ཞིག་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ལྷ་ས་
 བོན་འདེབས་ཅན་ན། ལ་ཅིག་ལམ་ཁར་འགྲུལ་ཏེ། བྱ་འོངས་ནས་ཐོས་སོ།
 ལ་ཅིག་ས་མང་བོ་མེད་པའི་དོ་གསེབ་ཏུ་འགྲུལ་ཏེ། ས་དཔངས་མེད་
 ལྷ་བས་ཀྱིས་མགྲོགས་པར་སྐྱེས་ཀྱང་། ལྷ་ཉེ་མ་ཤར་བ་དང་ཆོག་སྟེ་རྩ་བ་
 མ་ཆུགས་པས་སྐྱེས་སོ། ལ་ཅིག་ཆོར་གསེབ་ཏུ་འགྲུལ་ཏེ། ཆོར་མ་
 སྐྱེས་ནས་མནན་རོ། ལ་ཅིག་ས་བཟང་བོའི་ནང་དུ་འགྲུལ་ཏེ། འབྲས་
 བུ་ཆགས་ཏེ། གཅིག་ལ་བརྒྱ་འབྱུར། གཅིག་ལ་དུག་སྐྱེ་འབྱུར། གཅིག་ལ་
 ལུས་སྐྱེ་འབྱུར་ཐོན་རོ། ལྷ་པ་ཡོད་པ་ཚོས་ཉིན་ཅིག་ཅས་གསལ་དང་སོ།

ལྷ་ཉེ་གནས་རྒྱལ་བཅར་ནས། རྒྱུད་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་དཔེའི་སྐོ་ནས་
 ཅིའི་ཕྱིར་གསལ་ལ། ལྷ་ས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ལྷ་མ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་
 གསང་བ་རྟོགས་པ་བྱེད་ལ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྒྱལ་ལ་མ་གནང་ངོ་།
 ལྷ་ཡོད་མཁན་ལ་གནང་ཁོང་མང་བོར་འབྱུར། མེད་མཁན་ལ་ཇི་ཡོད་པ་
 དེའང་འབྱུར་བར་འབྱུར། ལྷ་དེ་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་ནས་མི་མཐོང་ཁོང་།
 ཐོས་ནས་མི་ཐོས་ཤིང་མི་གོ་བར་འདུག་པས། དས་དཔེ་ཡི་སྐོ་ནས་སྐྱེའོ།
 ལྷ་**ཡེ་ཤུ་ལྷས་**

མི་རྒྱུད་འདི་ཡིས་མི་མཐོང་ཕྱིར།
 ལྷ་བར་ཐོས་པར་མི་འབྱུར་ཕྱིར།
 ལྷ་མི་གོ་སེམས་ནི་མི་སྐྱེར་ཕྱིར།
 དས་ཀྱང་དེའི་ནང་མི་སེལ་ཕྱིར།

དེ་ཡི་སྒོ་གྲོས་མུན་པར་ཐུར།
 དེ་ཡི་ན་པ་ཐུང་པོར་ཐུར།
 དེ་ཡི་མིག་ཀྱང་བཅུ་ཡོད་དོ།
 དེ་ཕྱིར་ཐོས་ཀྱང་ཅང་མི་གོ།
 མིག་གིས་བརྟ་ཡང་མི་མཐོང་ངོ།

ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ནང་དུ་གྲུབ་སོ།

༡༥ དེ་ཁྱེད་གྱི་མིག་བདེའོ། དེས་མཐོང་ངོ། ཁྱེད་གྱི་ན་པ་བདེའོ། དེས་
 ཐོས་སོ། ༡༦ ཁྱེད་གྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ། ལུང་སྟོན་པ་དང་དྲང་
 བོ་མང་པོས་མཐོང་བར་འདྲོད་ཀྱང་མ་མཐོང་། ཐོས་པར་འདྲོད་ཀྱང་མ་
 ཐོས་ཞེས་ངས་བདེན་པར་བེད།

༡༧ ཁོང་པའི་དབེལ་ཉོན། ༡༨ རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ལྟར་འཛིན་ཀྱང་མི་གོ་བ་ལ།
 ངན་པ་དེ་འོངས་ཏེ་སྤྱིར་ནང་སོན་བཏབ་ཡོད་པ་དེ་འཕྲོག་གོ། ལམ་ཁར་
 སོན་བཏབ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ༡༩ རྩོམ་པ་ཏུ་སོན་བཏབ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།
 ལུ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་དགའ་ཁོང་སྤང་ཡང་། ༢༠ རང་
 གི་ནང་ན་རྩ་བ་ཚུགས་མེད་ཅིང་། མི་བཏན་པས། བཀའ་དེའི་དོན་དུ་
 སྤྱུག་བསྐལ་ལམ་གནོད་འཚོ་འབྱུང་མ་ཐག་ཏུ་དང་པ་ལོག་གོ། ༢༡ ཆེར་
 གསེབ་ཏུ་སོན་བཏབ་པ་འདི་ཡིན། ལུ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཐོས་ཀྱང་། འཇིག་
 ཉེན་གྱི་སེམས་ཁྲལ་དང་ནོར་གྱི་སྤྱི་འབྱེད་ཀྱིས་བཀའ་དེ་མནན་ཏེ། འབྲས་
 ལུ་མི་ཆགས་སོ། ༢༢ ས་བཟང་པོའི་ནང་སོན་བཏབ་པ་འདི་ཡིན། ལུ་ཞིག་
 གིས་བཀའ་ཐོས་ཤིང་གོ་ནས། འབྲས་ལུ་ཆགས་ཏེ། གཅིག་ལ་བརྟུ་འབྱུར།
 གཅིག་ལ་དུག་ཅུ་འབྱུར། གཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་འབྱུར་འཛོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ།

༢༣ དཔེ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ཁོང་འདི་སྤང་དུ། རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི།
 རང་གི་ཁོང་ལ་ས་བོན་བཟང་པོ་བཏབ་པའི་མི་དང་འདྲ་ཁོང་། ༢༤ ཉལ་
 ཡོད་པའི་ཆོ་དེའི་དག་པོ་འོངས་ཏེ་གྲོའི་ཁོང་དུ་རྩ་བ་བཏབ་ནས་སོང་།
 ༢༥ ལྷང་པ་སྤྱུས་ཏེ་འབྱུང་ཆགས་པ་དང་རྩ་བ་མངོན། ༢༦ ཁོང་བདག་གི་
 གཞུག་པོ་རྣམས་འོངས་ནས། དཔོན་པོ་ལགས། ཁྱེད་གྱིས་ཉིད་གྱི་ཁོང་ལ་
 ས་བོན་བཟང་པོ་མ་བཏབ་བཅ། རྩ་བ་གང་ནས་བྱང་སྤྱོད་སོ། ༢༧ དེས་
 འདི་དག་པོ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་སྤྱོད། གཞུག་པོས་ཆོ་སོང་ནས་དེ་
 སྤྱུག་པ་ལ་དབྱེས་སམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ༢༨ རྩ་བ་དང་མཉམ་དུ་གྲོའོང་
 དགོག་སྤྱི་དཔལ་མ་སྤྱུག ༢༩ བཅོས་མའི་བར་དུ་གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་སྤྱོར་
 རྒྱུ་བཅོས་མའི་དུས་སུ་རྩ་བ་མཉམ་ལ། ཐོན་ལ་རྩ་བ་བསྤྱུགས་ཏེ་སྤྱུག་
 པའི་ཕྱིར་ཕོན་པོར་བྱོས། དེ་ནས་གྲོ་བའི་བང་མཛོད་དུ་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༣༠ དཔེ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ཁོང་འདི་སྤང་དུ། རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི།
 ཁོང་ལ་བཏབ་པའི་ཡུངས་འབྱུ་ཞིག་དང་འདྲ་སྟེ། ༣༡ དེས་བོན་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྒྱུང་ཡང་། ཆེར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཆོད་རྣམས་ལས་ཆེ་ཁོང་། ཐོང་
 བོར་འབྱུར་བས། གནམ་གྱི་བྱ་འོངས་ཏེ། དེའི་ཡལ་གའི་ནང་ཆོང་བྱེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ།

༣༢ དཔེ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ཁོང་། རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི། སྤྱིར་རྩ་བ་དང་
 འདྲ་སྟེ། ལུང་མེད་ཅིག་གིས་འཛོམས་གྱི་བག་ཕྱེད་ནང་བཅུག་པས།
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་ལང་ངོ་གསུངས་སོ།

༣༣ ལུང་སྟོན་པས། དཔེ་རྣམས་སྟོན་དུ་ངས་ཁ་དབྱེ། ཐོག་མ་ནས་རྩ་བ་
 ཐོས་པ་བསྟན། གསུངས་པ་འབྱུར་བྱིས། ༣༤ ཡེ་ཤུས་མི་ཆོགས་ལ་དེ་ཐམས་
 ཅད་དཔེའི་སྟོན་ནས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་མེད་པར་ཅིའང་མ་གསུངས་སོ།

༣༥ ཡེ་ཤུས་མི་ཆོགས་རྣམས་འགྲོར་རྒྱུག་ནས། ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་།
 ཉེ་གནས་རྣམས་བཅར་ནས་ཁོང་ལ། ཁོང་གི་རྩ་བ་དེ་ལྟར་ཏེ། དཔེ་དེད་ལ་
 བཀའ་དུ་གསོལ་ཞུས། ༣༦ བཀའ་ལན་དུ། ས་བོན་བཟང་པོ་འདོབས་པ་པོ་
 མའི་ལུ་ཡིན། ༣༧ ཁོང་ཉི་མའི་ཉེན་ལུན། ས་བོན་བཟང་པོ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་
 གྱི་ལུ་རྣམས་ཡིན། རྩ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ལུ་རྣམས་ཡིན། ༣༨ དེ་འདོབས་པའི་
 དག་པོ་ནི་བདུད་ཡིན། བཅོས་མ་ནི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡིན། རྩ་བ་མནན་ནི་
 བོ་ཉ་ཡིན། ༣༩ རྩ་བ་བསྤྱུགས་ཏེ་མེར་སྤོག་པ་ལྟར། དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་
 འབྱུང་བར་འབྱུར། ༤༠ མའི་བྱས་ཉིད་ཀྱི་པོ་ཉ་མངགས་ཏེ། དེས་ཁོང་གི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ནས་ལོག་ཏུ་ཅན་དང་སྤྱི་མཉམ་ཅད་བསྤྱུས་ཏེ། ༤༡ ལུ་
 འབོད་དང་སོ་ཁྲིག་པ་འབྱུང་བའི་མེ་དོང་གི་ནང་དུ་དབྱུག་པར་བྱའོ།
 ༤༢ དེའི་དུས་སུ་དྲང་པོ་རྣམས་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ན་ཉི་མ་
 ལྟར་འཆར་འོང་། རྩ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག

༤༣ རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི། ཁོང་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་གཏེར་
 དང་འདྲ་སྟེ། དེ་མི་ཞིག་ལ་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་ཏེ། དགའ་ཁོང་སོང་ནས། ཡོད་
 པ་ཐམས་ཅད་བཅོང་སྟེ། ཁོང་དེ་ཉོས་སོ།

༤༤ རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི། ལུ་ཏིག་ལེགས་པ་འཛོལ་བའི་ཆོང་པ་དང་
 འདྲ་སྟེ། ༤༥ ལུ་ཏིག་རིན་ཅན་གཅིག་མཐོང་བས། སོང་སྟེ། ཇི་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་བཅོང་ནས་དེ་ཉོས་སོ།

༤༦ རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི། རྒྱ་ཆོའི་ནང་དབྱུགས་པའི་ཉ་དོལ་དང་
 འདྲ་སྟེ། ཉ་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་རྩུར་བསྤྱུས་ནས། ༤༧ གང་བ་དང་མཆོ་འགུམ་
 དུ་ཐེན་ཏེ། བསྐྱད་ནས་ལེགས་པོ་རྣམས་སྤོང་ནང་དུ་བསྤྱུས་པན་མེད་
 རྣམས་དབྱུགས་སོ། ༤༨ དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་དེ་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། བོ་ཉ་འབྱོན་
 རྣམ་དྲང་པོའི་ཁོང་ནས་ངན་པ་བྱས་ཏེ། ༤༩ ལུ་འབོད་དང་སོ་ཁྲིག་པ་
 འབྱུང་བའི་མེ་དོང་ནང་དབྱུག་པར་འབྱུར།

༥༠ དེ་ཐམས་ཅད་གོའམ་གསུངས་སོ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ལགས་ཞུས།
 ༥༡ དེའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་སྤོབ་པའི་མཁན་པོ་ནི། རང་གི་
 གཏེར་མཛོད་ནས་ནོར་གསར་པ་དང་རྩིང་པ་འདོན་པའི་ཁྱིམ་བདག་
 དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༥༢ ཡེ་ཤུས་དཔེ་བསྟན་ཟེན་པ་དང་བཞེངས་ཏེ། ༥༣ ཉིད་གྱི་ཡུལ་དུ་
 ཐོན་ནས་འདུ་ཁང་ནང་ཆོས་བསྟན་པས། དེ་རྣམས་ངོ་མཆར་དུ་ཐུར་ནས།
 མི་འདི་ལ་ཤེས་རབ་དང་མཐུ་སྤོབས་འདི་འདྲ་གང་ནས་བརྟེན། ༥༤ ཤིང་
 མཁན་གྱི་ལུ་དེ་མ་ཡིན་ནས། འདིའི་མ་ལ་མེར་ཡམ་དང་། ལུ་བོ་ལ་ཡ་ཀོབ་
 དང་ཡོ་སེབ་དང་ཤི་མོན་དང་ཡུ་དུ་མི་བེར་རམ། ༥༥ འདིའི་སྤིང་མོ་ཀུན་
 དེད་མཉམ་མེད་དམ། ཁོ་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བརྟེན་བེར་ཁོང་།

གསུངས། ༡༥ **པེ་ཏྲོ་**འཛུགས་དཔེ་དེ་བཀའ་ལ་དུ་གསོལ་ཞུས། ༡༥ ཁོང་གིས་
 བྱེད་ཆོ་ལའང་ད་དུང་གོ་བ་མེད་དམ། ༡༦ ཁའི་ནང་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་གོ་དང་
 པའི་ནང་དུ་སོང་ནས། གསུང་སྤྱོད་དུ་འདོར་ཡང་། ༡༧ ཁ་ནས་འཛོན་
 པ་དེ་སྤྱོད་ནས་འོང་བས། མི་ནི་གྲིབ་ཅན་བྱེད་པ་མ་རྟོགས་སམ། ༡༨ ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་མཚན་དང་། མི་གསོད་པ་དང་། ལོག་གཤེད་དང་། འདོད་
 ལོག་དང་། ཀྱ་བ་དང་། རྩུན་གྱི་དཔང་པོ་དང་། སྐར་འདེབས་ནི་སྤྱོད་གི་
 རན་ནས་འོང་ངོ་། ༡༩ གྲིབ་ཅན་བྱེད་མཁན་འདི་རྣམས་ཡིན། ལག་པ་མ་
 འཁྱུ་བར་ཟན་ཟ་བས་ནི་གྲིབ་མི་འཕྲོག་གོ་གསུངས་སོ།།

༢༠ དེ་ནས་ཡེ་ཤུ **ཆོ་དོན་**དང་**ཆོ་དོན་**ཡུལ་ཁག་ཏུ་ཡེབས། ༢༡ ས་ཆ་དེ་
 རས་**ཀ་ན་མཁར་**མ་ཞིག་འོངས་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་པོས་**དུ་པིད་**གྱི་སྤྱོད་ཆོ་བོ་
 ལགས། ང་ལ་སྤྱོད་རྗེ་མཛོད་ཅིག་ ངའི་བྱ་མོར་འགོང་བོས་འཛོལ་ཞུས་
 གྲུང་། ༢༢ བཀའ་ལན་ཅིང་མ་སྟུལ་ ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། འདིས་དེད་
 གྱི་ཕྱི་བཞིན་ཀྱ་སྤྱོད་གཏོང་བས། འགྲོར་གཏོང་ཞིག་ཞེས་ཞུས་སོ། ༢༣ བཀའ་
 ལན་དུ། ང་ནི་**ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་སྤོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྩེ་
 མངགས་པ་ཡིན་གསུངས་གྲུང་། ༢༤ མོས་ཕྱག་འཛུལ་ཞིང་། ཆོ་བོ་ལགས།
 ང་ལ་སྤྱོད་མཛོད་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ༢༥ སྤུ་གྲུའི་བག་ལེབ་ལེན་ཏེ་བྱི་
 གུར་དབྱུག་པ་མི་ལེགས་གསུངས། ༢༦ མོས་དེ་བཞིན་དུ་ལགས་གྲུང་བྱི་
 གུར་བདག་པོའི་རྩྭ་ཚོ་ནས་འབྱེལ་བའི་བྱལ་བ་ལས་ཟེའོ་ཞུས་པའི་ལན་
 དུ། ༢༧ བྱ་མོ། བྱེད་ཀྱི་དང་པ་ཆེ་སྟེ། བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འཕྱར་
 ཅིག་གསུངས། དེ་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་བྱ་མོ་གསོས་སོ།།

༢༨ ཡེ་ཤུ་དེ་ནས་ཡེབས་ཏེ་**ག་ལེལ་**མཛོད་དང་ཉེ་བའི་རི་ལ་བཞུགས་སོ།
 ༢༩ དེར་མི་ཆོགས་རྣམས་བཅར་ནས་ཞུ་བོ་ལོང་བ། རྒྱགས་པ། འཁོང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྱིད་དེ་ཞབས་བྱུང་དུ་བཞག་ནས། ཁོང་གིས་དེ་དག་
 གསོ་བར་མཛོད་དོ། ༣༠ རྒྱག་པས་སྤྱོད་པ་དང་། འཁོངས་པ་ཐང་པོ་དང་། ཞ་
 བོ་འགྲལ་བ་དང་། ལོང་བས་མཛོད་བ་རྣམས་མི་ཆོགས་ཀྱིས་མཛོད་ནས།
 ངོ་མཚར་དུ་ཐུར་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་**གྱི་དགོན་མཆོག་ལ་བསྐོང་དོ།།

༣༡ ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་བོས་ནས་དེ་དག་ལ། མི་ཆོགས་ངའི་རྩེ་
 བསྐྱེད་ནས་ཞིག་གསུམ་སོང་། ཟ་རྒྱ་མེད་པས་ང་སྤྱོད་རྗེའོ། ལམ་ལ་བརྟུལ་
 ཉེན་ཡོད་དེ། རྟོགས་ཅིད་གཏོང་བ་ལ་མི་དགའོ་གསུངས་སོ། ༣༢ ཉེ་གནས་
 རྣམས་ཀྱིས་ མི་ཆོགས་འདི་ཙམ་ལ་འདྲང་བའི་བག་ལེབ་ཐང་སྤོང་འདིར་
 གང་ནས་ཐོབ་འོང་ཞུས། ༣༣ ཡེ་ཤུས་བག་ལེབ་ཅེ་ཙམ་ཡོད་གསུངས།
 བདུན་དང་ཉེའུ་ལ་ཅིག་ཡོད་ཞུས། ༣༤ མི་ཆོགས་ལ་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་
 གནང་ནས། ༣༥ བག་ལེབ་བདུན་པོ་དང་ཉ་ལྷག་ཏུ་བཞེས་ནས། གཏང་
 རག་ཕུལ་ཏེ་བཅག་སྟེ་ཉེ་གནས་ལ་གནང་ངོ་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་མི་ཆོགས་ལ་
 གནང་ངོ་། ༣༦ དེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས་ཏེ། ཆོས་ནས་སྤྱུག་པའི་འབྲུལ་
 བྱ་ཙེ་པོ་གང་བ་བདུན་སྟངས་སོ། ༣༧ བྱེད་མེད་དང་བྱིས་པ་མ་ཐེ་བར་
 ཟ་མཁན་སྤོང་བཞི་ཡོད་དོ། ༣༨ དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་མི་ཆོགས་ལ་དགོངས་པ་
 གནང་ནས། བྱའི་ནང་བཞུགས་ཏེ། **མག་དམ་**ཡུལ་འཁོར་དུ་ཡེབས་སོ།།

དུ། ༣༩ བྱི་ངོ་སྤྱོད་དམར་འཁོར་ན། བྱེད་ཀྱིས་གནམ་དངས་འོང་བེད། ༤༠
 བྱི་ངོ་སྤྱོད་དམར་འཁོར་ཞིང་དཀྱིགས་ན། རྒྱང་རྒྱུ་འོང་བེད་ཞིང་། གནམ་
 གྱི་མདོག་རྟོགས་གྲུང་དུས་ཀྱི་ལྷས་མི་རྟོགས་སམ། ༤༡ མི་རབས་ངན་པ་
 གཤེད་པོ་འདིས་ལྷས་འཛུལ་ཡང་། ལྷ་རྩོན་པ་**ཡོ་རྩེའི་**ལྷས་མ་གཏོགས་
 པར་ལྷས་གཞན་གཏོང་བར་མི་བྱ་གསུངས་ནས་དེ་དག་པོར་ཞིང་ཡེབས་
 སོ།།

༤༢ པ་རོལ་དུ་ཡེབས་དུས་སུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་བག་ལེབ་འབྱེད་པ་
 བཞེད། ༤༣ ཡེ་ཤུས་པ་ཅུ་ཤི་བ་དང་སང་དུ་གི་པའི་སྐར་ཆེ་ལས་ཐོན་བྱོས་
 ཤིག་གསུངས། ༤༤ དེད་ཀྱིས་བག་ལེབ་བྱེད་མེད་ཟེར་ཞིང་ཉེ་གནས་རྣམས་
 སྤོང་ངོ་། ༤༥ ཡེ་ཤུས་དེ་མཐུན་ནས། དད་རྒྱུང་བྱེད། བག་ལེབ་བྱེད་མེད་
 ཟེར་ཞིང་ཅིའི་བྱིར་སྤོང་། ༤༦ ད་དུང་ཡང་མི་གོའམ། མི་སྤོང་ལའི་བག་ལེབ་
 ལུ་པོ་དང་། ཙོ་པོ་ཅེ་ཙམ་བསྐྱུས་པ་མི་དྲན་ནམ། ༤༧ མི་སྤོང་བཞིའི་བག་
 ལེབ་བདུན་པོ་དང་ཙོ་པོ་ཅེ་ཙམ་བསྐྱུས་པ་ཡིད་ལ་མེད་དམ། ༤༨ ངས་བག་
 ལེབ་ཀྱི་གཏམ་མི་བྱེད་པ་ཅིའི་བྱིར་མི་གོ། པ་ཅུ་ཤི་བ་དང་སང་དུ་གི་པའི་
 སྐར་ཆེ་ལས་ཐོན་བྱོས་ཤིག་གསུངས། ༤༩ དེ་ནས་བག་ལེབ་ཀྱི་སྐར་ཆེ་ལས་
 མ་ཡིན་པར། པ་ཅུ་ཤི་བ་དང་སང་དུ་གི་པའི་བསྐྱུས་བྱེད་ལས་ཐོན་བྱེད་
 གསུངས་པར་གོའོ།།

༥༠ **ཀེ་སར་ཡུ་པི་ལིབ་པི་**ཞེས་པའི་སྤོངས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤུས་ཉེ་
 གནས་རྣམས་ལ། མི་རྣམས་ཀྱིས་མའི་བྱ་སུ་ཡིན་ཟེར་ཞེས་བཀའ་འདི་
 མཛོད་པས། ༥༡ ལ་ལས་ཁྱས་གསོལ་མཁན་**ཡོ་ཏ་ནན།** ལ་ལས་**ཉེལ་ཡུ།**
 ལ་ལས་**ཡེ་རེམ་ཡུ།**ཡང་ན་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞུའོ་ཞུས། ༥༢ བྱེད་ཆོས་
 ང་སུ་ཡིན་ཟེར་གསུངས། ༥༣ **ཤེམ་པ་པོ་ཏྲོ་**བྱེད་ནི་དགོན་མཆོག་གསོན་
 པའི་སྤྱོད་ལྷ་ཤི་ག་དེ་ཡིན་ནོ་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ༥༤ འདི་ནི་བྱེད་
 ལ་ཤ་དང་བྲག་གིས་མ་ཡིན་པར་ངའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་མདོན་པར་
 མཛོད་པས། **ཡོ་རྩེའི་བྱ་ཤེམ་པོ་**བྱེད་བདེའོ། ༥༥ ངས་བྱེད་ལ་ཟེར་བྱེད་
 ལ་**པོ་ཏྲོ་**སྟེ། བྲག་འདིའི་ཁར་ངས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་བཞེག་སྟེ། དེ་ལས་
 གཤེན་རྗེའང་བྱུལ་བར་མི་འཕྱར། ༥༦ ངས་ནམ་མཁའི་བྱུལ་སྤོང་གྱི་ཕྱེ་
 མིག་བྱེད་ལ་གཏོང་བས། བྱེད་ཀྱིས་ས་ལ་བཅིང་བ་དེ་ནམ་མཁའ་ལའང་
 བཅིངས་པ་རྗེའོང་། ས་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ལའང་སྤྱོད་པ་རྗེའོང་
 གསུངས། ༥༧ ཡང་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ང་ནི་སྤྱོད་པ་སུ་ཡིན་པ་སུ་ཡིད་མ་
 ཟེར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།།

༥༨ དེད་བྱིན་ཆད་ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ང་ནི་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དུ་
 འགྲོ་བ་དང་། ཁན་མི་དང་སྤོང་ཆེན་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ལས་སྤྱུག་བསྐུལ་
 མང་པོ་སྤོང་བ་དང་། གསོད་པ་དང་། ཞག་གསུམ་པ་ལ་གསོན་པོར་
 ལང་དགོས་ཤིས་གསུང་བ་ལ་ཞུགས་པས། ༥༩ **པེ་ཏྲོ་**ཁོང་སོ་སོར་གདན་
 ཏུངས་ནས། ཆོ་བོ་ལགས། དེ་མ་སྤོང་ཅིག་བྱེད་ལ་དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་མི་
 འབྱུང་ཟེར་སྤོངས་ཆོག་སྤྱོད་སོ། ༦༠ ཁོང་གིས་ཞུས་བསྐྱར་ཏེ་**པེ་ཏྲོ་**ལ།
 བདུད་བྱེད། བྱུལ་ཏུ་ལུང་། བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་དགོན་མཆོག་བཞིན་མ་ཡིན་
 པར་མི་བཞིན་ཡིན་པས། བྱེད་འདི་བར་ཆད་དུ་འདུག་གོ་གསུངས་སོ།
 ༦༡ ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ངའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་འདོད་པ་དེས། བདག་

འཛིན་སྤྱོད་ལ། རང་གི་རྒྱུ་ཤིང་འཁྱར་ཁྱིེད་དེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲོངས།
 ༡༥ རང་སྟག་སྟོབ་འདྲིང་པ་དེས་བསྐྱུལ། ངའི་དོན་སྟག་བསྐྱུལ་བ་དེས་
 བརྟེན། ༡༦ མི་ལ་འཛིན་རྟེན་རྟེན་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། རང་སྟག་བསྐྱུལ་ན་ཅི་
 ཡན། རང་གི་སྟག་ཅི་དང་བརྟེན། ༡༧ མིའི་བྱ་ཁྱིེད་ཀྱི་ཡལ་གྱི་གཟེ་བཟིང་
 རང་པོ་ཉ་དང་བཅས་སྤྱུ་འབྱོན་ཁྱིེད་། རེ་རེ་ལ་དེའི་ལས་དང་བསྐྱུར་ཉ་
 ལན་གནང་འོང་། ༡༨ མིའི་བྱ་རྒྱལ་པོའི་དབང་རང་འབྱོན་པ་མ་མཇུག་
 བའི་བར་དུ་འདིར་ཡོད་པ་ལ་ཅིག་གིས། འཆི་བ་མི་མྱོང་བས་ངས་བདེན་
 པར་ཟེར་ཞེས་གསུངས་སོ།།

17 ཞག་དུག་གི་རྩིས་སྤྱུ་ཡེ་ཤུས་པེ་རྩོད་དང་ཡ་གྲོ་བ་དེའི་རུ་
 བོ་ཡ་ཏ་ནན་འཁྲིང་ནས། རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་ཕེབས་
 སོ། ༡ དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་སྐྱེ་དབྱིབས་ལྟར་ཉེ། ཞལ་ཉི་མ་རྩེར་
 འོད་འཕྲོ་ཁྱིེད་། ར་བཟའ་འོད་དཀར་པོ་རྩེར་ལྟར་ཉེ། ༢ ཡང་མོ་ཤེ་དང་
 ཞེ་ལེ་ཡུ་མཉམ་དུ་གསུང་སྟེང་མཛད་པར་མཇུག་རྟོ། ༣ པེ་རྩོས་ཡེ་ཤུ་ལ།
 རྩོ་བོ་ལགས། དེད་ཅག་འདིར་བཞུགས་པ་ལེགས། ཁྱེད་ལྷགས་དགྲེས་ན་
 ངས་འདིར་གཟིམ་གྲུར་ཁྱེད་ལ་གཅིག་དང་། མོ་ཤེ་ལ་གཅིག་ཞེ་ལེ་ཡུ་ལ་
 གཅིག་སྟེ་གསུམ་ལུབ་འོང་ཁྱེད་འཕྲོ་ཁྱིེད་ལ། ༤ སྤྱིན་མདངས་ཅན་ཞིག་གིས་
 དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་རང་ནས་སྤྱི་ཞིག་གིས། འདི་ནི་ང་
 དགའ་བའི་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱི་ཡིན། ཁོང་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ། ༥ དེ་
 ཐོས་ནས་ཉེ་གནས་རྩམས་ཁ་བྱབ་ཏུ་འབྱེལ་རྟོ། ཤིན་ཏུ་འཛིན་སོ། ༦ ཡེ་
 ཤུ་བྱོན་ཉེ་ཕྱག་རེག་ནས། ཡོངས། མ་འཛིན་གྱི་གསུངས། ༧ བཟླས་པ་
 ལས་ཡེ་ཤུ་གཅིག་ཏུ་མ་གཏོག་སྤྱུང་མ་མཐོང་ངོ་། ༨ རི་ལས་འབབ་པའི་
 ཆོ་ཡེ་ཤུས་མིའི་བྱ་གཤེན་པོའི་ཁྱོད་ལས་མ་བཞེད་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཆོས་
 མཐོང་བ་འདི་སྤྱུ་ལའང་མ་འཆད་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༩ ཉེ་གནས་
 རྩམས་ཀྱིས། མཁན་པོ་དག་གིས་ཞེ་ལེ་ཡུ་ཐོན་དུ་ཕེབས་དགོས་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ༡༠ ཞེ་ལེ་ཡུ་འབྱོན་ཁྱིེད་ཐམས་ཅད་གསོ་
 འོང་ཟེར་བ་བདེན་པ་ཡིན། ༡༡ འོན་ཀྱང་ཞེ་ལེ་ཡུ་བྱོན་ཟེར་ཞེས་ངས་
 ཟེར། དེ་རྩམས་ཀྱིས་ཁོང་ངོ་མ་ཤེས་པར། ཁོང་ལ་དེ་ཆོས་རང་གི་སྒོ་འདྲིང་
 བཞིན་བས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་མིའི་བྱ་འོད་དེ་རྩམས་ཀྱི་ལག་ནས་མནར་འོང་
 གསུངས། ༡༢ དེ་ནས་ཁྱུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སྒོར་དུ་གསུང་བ་དེ་
 རྩམས་ཀྱིས་གོའོ།།

༡༣ མི་ཆོགས་ཀྱི་རྩེར་ཕེབས་པའི་ཆོ་མི་ཞིག་སྐྱེ་དུང་དུ་འོངས་ཏེ། ཤུས་
 མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས། ༡༤ རྩོ་བོ་ལགས། ངའི་བྱ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མཛོད་ཅིག་ཁོ་
 སྤྱོ་ཁྱིེད་རེས་འགའ་མེད་ནང་དུ་འབྱེལ། རེས་འགའ་རྒྱུའི་ནང་དུ་འབྱེལ་
 ཁྱིེད་ཤིན་ཏུ་མནར་རོ། ༡༥ ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྩམས་ཀྱི་དུང་དུ་ཁྱེད་ཀྱང་
 གསོ་མ་ལུབ་ཞུས་སོ། ༡༦ ཡེ་ཤུས་མི་རབས་དང་མེད་དང་བསམ་བསྐྱུལ་
 ཁྱོད། ང་ཁྱོད་མཉམ་དུ་རྩམ་ལྷག་སྤྱོད། ཁྱོད་ལ་རྩམ་ལྷག་བཟོད་པར་བྱ།
 ཁོ་ཁྱོད་ཤོག་གསུངས། ༡༧ ཡེ་ཤུས་བཀའ་བཏུན་མཛོད་པ་དང་། འགོང་
 པོ་ནི་དེའི་ནང་ནས་ཐོན་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་གསོས་སོ། ༡༨ དེ་ནས་ཉེ་
 གནས་རྩམས་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་དུང་དུ་བྱུང་དུ་བཅར་ནས། དེད་ཀྱིས་འགོང་པོ་
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མ་ལུབ་པ་ཡིན་ཞུས། ༡༩ ཁོང་གིས། ཁྱེད་ཀྱི་དང་པ་རྒྱུང་

བས་སོ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡུངས་འབྱུང་ཅན་གྱི་དང་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་རི་
 འདི་ལ་འདི་ནས་དེར་སོང་ཟེར་ན་དེ་འགྲོ་བར་འབྱུར། ཁྱོད་ལ་མི་ལུབ་པ་
 ཅིའང་མེད་པས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༠ ཉེ་གནས་པོའི་
 བཤུས་ཡིག་ལ་ལར་ཆོག་བཅད་འདི་མེད་པ་ཡིན།།

༢༡ **གཡེམ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཉེ་གནས་རྩམས་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅིག་མིའི་**
 བྱ་མི་རྩམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། ༢༢ ཁོང་འགོང་བར་འབྱུར། ཞག་གསུམ་
 པ་ལ་སྐྱེ་གསོན་པོར་བཞེད་པར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་རྩམས་ཤིན་
 ཏུ་མུ་བན་དུ་ལྟར་རྟོ།།

༢༣ **གཡེམ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཁྲུ་ལྷ་མཁན་རྩམས་པེ་རྩོད་**
 རྩེར་འོངས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྲུ་ལ་མི་འཇུག་ལམ་ཞེས་དེས།
 ༢༤ འཇུག་ལོ་སྤྱོད་སོ། **པེ་རྩོད་**ཁང་པར་འོང་བ་དང་། **པེ་རྩོད་**མ་ཁྲུས་པའི་
 ཐོན་ལ་ཡེ་ཤུས་**ཤི་མོན།** ཅི་རྩེར་མེས། སའི་རྒྱལ་པོས་ཤོ་གམ་མམ་ཁྲུལ་
 སྤྱི་ནས་ལེན། རང་གི་བྱ་རྩམ་ལེན་ནས་གཞན་ནས་ལེན་གསུངས་པས།
 ༢༥ དེས་གཞན་ནས་ལེན་ཞུས། ཡེ་ཤུས་དེའི་ཕྱིར་བྱ་ཐར་རོ། ༢༦ འོན་ཀྱང་
 དེ་དག་དང་པ་མི་ལོག་ཕྱིར། མཆོར་སོང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་ཉ་དང་པོ་
 སྤངས་པ་དེའི་ཁ་ཕྱིས་དང་། དུལ་ཏེ་གཅིག་ཐོབ་འོང་། དེ་འབྱེར་ནས་
 དེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཐོང་གསུངས་སོ།།

18 དེའི་ཆོ་ཉེ་གནས་རྩམས་སྐྱེ་དུང་དུ་བཅར་ནས། རྩམ་མཁའི་
 རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤྱི་ཡིན་ཞུས། ༡ ཡེ་ཤུས་བྱིས་པ་ཞིག་
 པོས་ཏེ། དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་ནས། ༢ ཁྱེད་ཆོ་མེས་པ་བསྐྱར་ཏེ།
 བྱིས་པ་དང་འདྲ་བར་མི་འབྱུར་ན། རྩམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་ཅིས་ཀྱང་
 མི་རྒྱུ། ༣ བྱིས་པ་འདི་དང་འདྲ་བར་རྒྱུང་ཏུ་འབྱུར་བ་དེ་རྩམ་མཁའི་
 རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་ཆེ་བ་ཡིན། ༤ འདི་མཆོན་རྩོད་ཅིང་འདི་འདྲ་བའི་བྱིས་པ་
 གཅིག་བསྟེན་པ་དེས་ང་བསྟེན།

༥ ང་ལ་དང་པའི་རྒྱུང་ཏུ་འདི་རྩམས་ཀྱི་རང་ནས་གཅིག་དང་པ་ལོག་
 འཇུག་པ་དེའི་སྤྱོད་ལ་རང་འཇགས་གི་རྩོ་ཆེན་པོ་བཏགས་ཏེ། རྩེ་མཆོའི་
 གཏོར་དུ་སྐྱུར་ན་ཁོའི་ཕྱིར་ལགས། ༦ སྤྱི་ཁྱེད་རྩམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིན་རྟེན་
 ལ་སྤྱིང་རེ་རྩེ། སྤྱི་ཁྱེད་འབྱུང་དགོས་ཀྱང་། སྤྱི་མཁན་དེ་ལ་སྤྱིང་རེ་རྩེ།
 ༧ ལག་པའམ་རྒྱུང་པས་ཁྱོད་དང་པ་ལོག་ཏུ་འཇུག་ན། བཅད་དེ་རྒྱུང་དུ་
 དབྱུག་ལག་པ་གཉིས་སམ་རྒྱུང་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་གཏན་གྱི་མེད་ནང་
 སྐྱུར་བ་བས། ལག་རྩམ་མམ་ཞ་བོར་ལྟར་ནས་ཆེ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་
 འཇུག་པ་ཁྱོད་ཕྱིར་ལགས། ༨ མིག་གིས་ཁྱོད་དང་པ་ལོག་ཏུ་འཇུག་ན།
 བཏོན་ཏེ་རྒྱུང་དུ་དབྱུག་མིག་གཉིས་དང་བཅས་དབྱུག་པའི་མེད་ནང་
 སྐྱུར་བ་བས། མིག་གཅིག་དང་མཉམ་ཆེ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇུག་པ་
 ཁྱོད་ཕྱིར་ལགས་སོ།།

༩ རྒྱུང་ཏུ་འདི་རྩམས་ཀྱི་རང་ནས་གཅིག་ལའང་མ་བརྟུས་ཤིག་དེ་
 རྩམས་ཀྱི་པོ་ཉས་རྩམ་མཁའི་ནང་འདི་ཡལ་རྒྱུན་དུ་མཇུག་ལོ་ངས་ཟེར།
 ༡༠ ཉེ་གནས་པོའི་བཤུས་ཡིག་ལ་ལར་ཆོག་བཅད་འདི་མེད་པ་ཡིན།།
 ༡༡ ཅི་ཅེས་ལྷག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཅིག་སྟོར་ན། གོ་དགུ་ཏེ་བཞག་
 རས། རི་ལ་སོང་ནས་སྟོར་བ་དེ་མི་འཆོལ་ལམ། ༡༢ གལ་ཏེ་སྟོར་བ་དེ་ཐོབ་

ན། མ་སྒྲོར་བའི་གོ་དགུ་ལས་ལྷག་འདྲིའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་
ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༡༥ དེ་ལྟར་ཁྱེད་གྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ནི། རྒྱུ་
དུ་འདྲི་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་སྒྲོར་བར་མི་མཉེས་སོ།

༡༦ ཁྱེད་གྱི་སྤྱན་ཁྱིས་ཉེས་པ་བྱེད་ན། སྐོང་ལ་གཅིག་ཕུ་ཡོད་སར་བསྐབ་
བྱ་ཐོང་ཞིག་ཉན་ན་རང་གི་སྤྱན་བརྟེན་པ་ཡིན། ༡༧ མི་ཉན་ན་དཔང་
པོ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་གཏམ་རྒྱུ་ནམས་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་དང་
མཉམ་དུ་སྤྱན་གཅིག་གཉིས་ཁྲིད་ཅིག་ ༡༨ དེ་དག་ལའང་མི་ཉན་ན། ཆོས་
ཚོགས་ལ་ཁྱེས་ཤིག་ཆོས་ཚོགས་ལའང་མི་ཉན་ན། ཁོ་ཕྱི་པ་དང་ཤོ་གམ་
པ་འདྲ་བར་ཆིས་ཤིག

༡༩ ཁྱེད་གྱིས་ས་ལ་བཅིང་བ་དེ་ནམ་མཁའ་ལའང་བཅིངས་པར་ཆེ་
འོང་། ས་ལ་སྒྲོལ་བ་དེ་ནམ་མཁའ་ལའང་སྒྲོལ་བར་ཆེ་འོང་ཞེས་ངས་
བདེན་པར་ཟེར། ༢༠ ས་ཅུ་ཇི་ཞིག་ལྷ་བར་ཁྱེད་གྱི་ནང་ནས་གཉིས་ཁ་
འཆམ་ན། རྒྱུ་མཁའི་དའི་ཡབ་ཀྱིས་གནང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངས་ཟེར།
༢༡ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་དུ་གཉིས་སམ་གསུམ་དའི་མཚན་འཁྲུག་ཁྲིད་
འཛུམས་ན། དེར་བའང་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་གསུངས་སོ།

༢༢ དེའི་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ཚོ་བོ་དའི་སྤྱན་ཁྱིས་ང་ཉེས་ན། ལན་ཇི་ཅམ་གྱི་བར་
དུ་བཟོད་པར་བྱ། ལན་བདུན་ནམ་ཁྱེས། ༢༣ ཡེ་ཤུས་ངས་ནི་ལན་བདུན་
མི་ཟེར། བདུན་ཅུ་འགྱུར་བདུན་ཟེར་རོ། ༢༤ དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་
སྤྱི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་གཡོག་པོ་རྒྱམས་དང་ཆིས་བྱེད་འདྲོད་
པ་དང་འདྲ་སྟེ། ༢༥ ཆིས་བྱེད་པར་རྒྱགས་ནས། རྒྱུ་ཚོ་ཆོ་གཅིག་གི་བྱ་
ལོན་པ་ཞིག་དའི་རྒྱུ་འབྲིང་འོངས། ༢༦ དེ་ལ་འཇལ་རྒྱ་མེད་པས། དཔོན་
པོས་ཁོ་དང་། རྒྱུ་མ་བྱ་སྤྱོད་དང་། ཇི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅོང་སྟེ། བྱ་
ལོན་འཇལ་བའི་བཀའ་གནང་ངོ་། ༢༧ གཡོག་པོས་ལྷས་ས་ལ་བརྟུན་ཏེ།
དུས་འགྲུང་གཞོང་ཞིག་ཐམས་ཅད་འཇལ་འོང་ཞུས། ༢༨ དཔོན་པོས་སྤོང་
ཇི་ནས། ཁོ་བཏང་བས་མ་ཟད་ཁོའི་བྱ་ལོན་ཡང་བསལ་ཏོ།

༢༩ གཡོག་པོ་དེ་ཐོན་ནས། རྒྱ་ཀ་བརྒྱ་ལེན་དགོས་ཡོད་པའི་གཡོག་
གྲོགས་ཤིག་དང་ཕྱད་ནས། ཁོ་སྟེ་ནས་བཟུང་སྟེ། དའི་བྱ་ལོན་འཇོལ་ཞིག་
ཟེར། ༣༠ གཡོག་གྲོགས་དེས་ལྷས་ས་ལ་བརྟུན་ཏེ། དུས་འགྲུང་གཞོང་
ཞིག་འཇལ་འོང་ཟེར་ཞིང་བཅོལ་གྲང་། ༣༡ ཁོ་མ་ཉན་པར་སོང་ནས།
བྱ་ལོན་འཇལ་བའི་བར་དུ་བཅོན་དུ་བཅུག་གོ། ༣༢ ཁོའི་གཡོག་གྲོགས་
རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲི་སྟེ། དཔོན་པོ་ལ་གནས་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་བཤད་དོ། ༣༣ དཔོན་པོས་གཡོག་པོ་དེ་བོས་ནས། གཡོག་པོ་དན་པ་
ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅོལ་བས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ལོན་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ཡིན།
༣༤ ངས་ཁྱེད་ལ་སྟོང་ཇི་བྱས་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་གཡོག་གྲོགས་
ལ་སྟོང་ཇི་བྱེད་མི་འོས་སམ་སྤྱོད་ནས། ༣༥ ཁྱོས་ཏེ་བྱ་ལོན་མ་འཁོར་བའི་
བར་དུ་བཅོན་སྤང་གི་ལག་ཏུ་བཏད་དོ། ༣༦ ཁྱེད་ཀྱང་རང་གི་སྤྱན་ལ་
སྟོང་ནས་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། དའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དེ་
བཞིན་དུ་མཛད་འོང་། ཞེས་གསུངས་སོ།

19 ཞལ་གངམས་གནང་ཟེན་པ་དང་། ཡེ་ཤུ་གཡེལ་ནས་ཡོར་དན་
གྱི་པ་རོལ་དུ་ཡ་ཏུ་དུ་ཡུལ་འཁོར་དུ་ཕེབས་སོ། ༡ མི་ཚོགས་
རྒྱམས་ཁོང་གི་རྒྱུ་ལྷ་འབྲངས་ནས་དེར་གསོ་བར་མཛད་དོ།

༢ རྒྱུ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་པ་ཅུ་ཤི་པ་རེ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། རྒྱ་མཚན་གང་
གིས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་འཕྲལ་ཆོག་གམ་ཞུས། ༣ བཀའ་ལན་དུ། མཛད་པ་
པོས་ཐོག་མ་ནས་དེ་དག་སྟེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དུ་མཛད་པས། ༤ སྟེས་
པས་པ་མ་སྤངས་ནས་རྒྱུ་མ་དང་འགྲོགས་ཤིང་། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་འོང་གསུངས་པ་དེ་མ་བསྐྱགས་སམ། ༥ དེ་ལྟར་དེ་ཆོ་གཉིས་མེན་
ཏེ་གཅིག་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་སྟེལ་བ་དེ་མིས་འཕྲལ་མི་ཆོག་
གསུངས། ༦ དེས་ན་རྒྱུ་མ་དེ་འཕྲལ་ཕྱིར་འཕྲལ་ཡིག་བཏོང་དགོས་ཞེས་
མ་ཤེས་ཅིའི་ཕྱིར་བཀའ་གནང་ངོ་ཞུས། ༧ ཁྱེད་ཆོའི་སྟོང་གྲོང་པོ་ཡིན་
པས། མ་ཤེས་ཁྱེད་ལ་རྒྱུ་མ་འཕྲལ་བའི་དགོངས་པ་གནང་ཡང་། ཐོག་
མ་ནས་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན། ༨ འོག་གཡེལ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚན་གཞན་
གྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་དེ་འཕྲལ་ཏེ། གཞན་ཞིག་ལེན་པ་དེས་འོག་གཡེལ་བྱེད་
ངོ་ངས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། ༩ ཉེ་གནས་རྒྱམས་ཀྱིས། ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་
ཀྱི་རྒྱལ་འདྲི་འདྲ་ཡོད་ན་ཁྱིམ་ཐབས་བྱེད་པ་མི་ལགས་ཞུས་པས། ༡༠ སྤུལ་
བ་དང་ཕན་པས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོག་འདྲི་སྒྲང་མི་རུས་སོ།
༡༡ ལ་ཅིག་མའི་མངལ་ནས་ལྷག་ཅུམ་དུ་སྟེ། ལ་ཅིག་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷག་
ཅུམ་དུ་བྱེད། ལ་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་དཀྱིལ་དུ་རང་ལྷག་ཅུམ་
འདྲ་བར་བྱེད། རྒྱུ་ལྷ་པས་སྟོངས་ཤིག་གསུངས་སོ།

༡༢ དེའི་ཆེ་བའི་རྒྱུ་པ་རེ་ལ་ཤུག་དབང་དང་ཤུགས་སྟོན་གྱི་ཕྱིར་སྟེ་དུང་དུ་
སྟེལ་བས། ཉེ་གནས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལས། ༡༣ ཡེ་ཤུས་བྱིས་པ་མི་འགྲོགས་
པར་དའི་རྒྱུ་འོང་ཆུག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་དཀྱིལ་འདྲི་འདྲ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་
ཡིན་གསུང་ཞིང་། ༡༤ དེ་རྒྱམས་ལ་ཤུག་བཞག་ནས་དེ་ནས་ཕེབས་སོ།

༡༥ མི་ཞིག་སྟེ་དུང་དུ་འོངས་ནས། སྟོན་པ་ལགས། ཆོ་མཐའ་མེད་པ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངས་བཟང་པོ་ཅི་བྱ་ཞུས། ༡༦ ཁོང་གིས། བཟང་པོའི་སྟོན་ང་
ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲི། བཟང་པོ་ནི་གཅིག་གོ། ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇུག་
པར་འདྲོད་ན། བཀའ་རྒྱ་རྒྱམས་སྤངས་ཤིག་གསུངས། ༡༧ གང་དག་ཞུས།
ཡེ་ཤུས་མི་མ་གསོད། འོག་གཡེལ་མ་བྱེད། མ་རྒྱ། རྒྱུ་གྱི་དབང་པོ་མ་བྱེད།
༡༨ པ་མ་ལ་བཀའ་རྒྱ་བྱོས། རང་དང་འདྲ་བར་ཁྱིམ་མཚས་ལ་གཅེས་པར་
བྱོས་གསུངས། ༡༩ གཞོན་ནུས། ངས་དེ་དག་སྟེད་དེ་དུང་ཅི་མ་ཆོང་ཞུས།
༢༠ ཡེ་ཤུས། སྤྱན་སྤྱན་ཆོགས་པར་འདྲོད་ན་སོང་ལ་ནོར་རྒྱམས་བཅོང་སྟེ་
དབུལ་པོ་རྒྱམས་ལ་ཐོང་དང་། ཁྱེད་ལ་ནམ་མཁའ་གཏེར་ཐོབ་འོང་། དེ་
ནས་འོང་ནས་དའི་ཕྱི་བཞིན་འཕོང་ཞིག་གསུངས། ༢༡ གཞོན་ནུ་དེ་ཐོས་
ནས། རྒྱུ་མ་མང་པོ་ཡོད་པས་འཆོར་གྱིན་སོང་ངོ་།

༡༩:༡༩ ཁྱིམ་མཚས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱན་དུ་གནས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་ཤུག་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་
གོའོ།

ཉེ་ལྷ་ཤུམ་ཉེ་གནས་རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་སྤང་ནང་
 འཇུག་པ་ནི་དགའ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་བཟུང་། ༡༯ རྒྱལ་པོ་དགོན་མཆོག་
 གི་རྒྱལ་སྤང་ནང་རྒྱུད་པ་བས་རྩ་མོང་ཁབ་མེག་ནང་རྒྱུད་པ་སྤོའ་ཞེས་
 ངས་སྤང་ཡང་བཟུང་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༠ ཉེ་གནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཐོས་ནས་
 རབ་དུ་ངོ་མཚར་དུ་བྱུར་ཏེ། འོ་ན་སུ་ཐར་ཐུབ་ཞུས། ༢༡ ལྷ་ཤུམ་དེ་རྒྱལ་
 ལ་གཟེགས་ཤིང་། མི་ལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་
 བོ་གསུངས། ༢༢ **ཤེར་ཤུམ་** ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཁྱེད་ལ་འབྲངས་པས་
 དེང་ལ་ཅི་ཐོབ་འོང་ཞུས། ༢༣ ལྷ་ཤུམ་གཤོང་པ་གསར་པའི་ནང་མིའི་བྱ་
 གཟི་བཞིན་གྱི་ཁྱི་ལ་འཁོད་པའི་ཆོ། དེའི་རྩལ་འབྲངས་ཁྱེད་ཀྱང་**མིས་ར་**
མེལ་གྱི་ཐུ་ཁག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གཤམས་བྱེད་ཅིང་ཁྱི་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བསྐྱད་
 འོང་། ཞེས་ངས་བདེན་པར་བཟུང་། ༢༤ དེའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་ཁང་པའམ། མིང་
 སྤང་ངས་པ་མ་འམ། ཐུ་གུ་འམ། ཁྱིང་སྤངས་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་འཇུག་དང་ཆོ་
 མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་འོང་། ༢༥ དང་པོ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཐ་མ་དང་། ཐ་མ་
 ཡིན་པ་མང་པོ་དང་པོར་འཇུག།

20 རམ་མཁའ་རྒྱལ་སྤང་ནི། རྒྱལ་ཆལ་ཕྱིར་སྤྲོ་པ་འཆོལ་བར་ཐུ་
 རྩོ་ཐོན་པའི་བྱིས་བདག་དང་འབྲུ་ཞེ། ༡ སྤྲོ་པར་ཞག་རེ་ལ་དེ་
 རྒྱར་*རེ་ལྷེར་བ་ལ་འཆམ་ནས། རྒྱལ་ཆལ་དུ་བཏང་ངོ་། ༡ རྒྱ་ཆོད་དགུ་
 བ་ལ་ཡང་ཕྱིར་ཐོན་ནས། ལས་མེད་པར་ཁྱོམ་ལ་ཡོད་པ་གཞན་རེ་མཐོང་
 ཞེ། ༢ ཁྱོད་ཆོད་དེ་རྒྱལ་ཆལ་དུ་སོང་། ཇི་འོས་པ་ལྷེར་འོང་སྤྲོས་པས་
 དེ་རྒྱལ་སོང་ངོ་། ༣ སྤྲོ་པ་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱ་གཉིས་དང་གསུམ་པ་ལའང་ཐོན་
 རས་དེ་བཞེན་དུ་བྱས་སོ། ༤ ཕྱི་དྲོ་རྒྱ་ཆོད་ཐུ་བ་ལ་ཡང་ཐོན་ནས། ལས་
 མེད་པ་གཞན་རེ་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཆོ་ཉིན་གང་ལས་མི་བྱེད་པར་འདྲིར་
 ཅིའི་ཕྱིར་སྤོང་ཅས་དེས། ༥ དེ་རྒྱལ་གྱིས། སྤྲོས་ཀྱང་དེད་སྤྲོ་ལ་མ་བཞག་
 ཅས་སྤྲོས་པས། དེས་ཁྱོད་ཆོད་རྒྱལ་ཆལ་དུ་སོང་སྤྲོས་སོ། ༦ ཕྱི་དྲོ་རྒྱལ་
 ཆལ་གྱི་བདག་པོས་གཉེར་པ་ལ། སྤྲོ་པ་བོས་ལ་རྟེན་མ་རྒྱལ་ནས་མགོ་
 འཇུགས་ཏེ་ཐོན་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་སྤྲོ་ལྷེར་ཞེག་སྤྲོས། ༧ ཕྱི་དྲོ་རྒྱ་ཆོད་
 ཐུ་པའི་སྤྲོ་པ་དག་འོངས་ཏེ་དེ་རྒྱར་རེ་རེ་ཐོབ་བོ། ༨ དེ་ནས་ཐུ་མ་རྒྱལ་
 འོངས་ཏེ་ལྷུག་ཐོབ་འོང་བསམས་ཀྱང་། དེ་རྒྱར་རེ་རེ་ཐོབ་བོ། ༩ ཐོབ་པ་
 དང་ཁྱིས་བདག་ལ་སུ་ཅར་བྱེད་ཅིང་། ༡༠ རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ལས་ལས་ཀ་མ་
 བྱས་པའི་རྟེན་མ་རྒྱལ་དང་། ཉིན་གང་གི་ལས་ཀ་ལྷུ་བ་དང་ཉེ་ཆོན་
 ཐེགས་པ་ང་ཆོ་ཁྱོད་མེད་བྱས་སོ་སྤྲོས། ༡༡ དེས་དེ་ཆོད་ནང་ནས་གཅིག་
 ལ་ལན་དུ་གྲོགས་པོ། ཁྱོད་ལ་མི་འོས་པ་མ་བྱས། དེད་དེ་རྒྱར་གཅིག་ལ་ཁ་
 མ་འཆམ་མམ། ༡༢ ཁྱོད་དང་འབྲུ་བ་རྟེན་མ་འདྲི་ལའང་གཏོང་བར་ང་
 དགའ་བས། ཁྱོད་གྱི་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་ལ་སོང་། ༡༣ ངས་རང་གི་རྟོར་ལ་ཇི་
 དགའ་བྱེད་མི་ཆོག་གས། ང་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་དྲིག་བྱེད་དམ་བེར་
 ཏེ། ༡༤ དེ་ལྷུར་ཐ་མ་དང་པོ་དང་། དང་པོ་ཐ་མར་འཇུག་འོང་གསུངས་
 སོ།

༡༥ ལྷ་ཤུམ་ཉེ་གནས་རྒྱལ་སྤང་ཐེབས་པའི་ལམ་ཁར། ཉེ་གནས་བརྒྱ་གཉིས་
 པོ་བྱར་དུ་སྤྲོད་ནས། ༡༦ ཉོན་ཞིག་དེད་**ལྷ་ཤུམ་ཉེ་གནས་**དུ་འགྲོ། མིའི་བྱ་
 སྤྲོ་ཆོན་དང་མཁན་པོ་རྒྱལ་གྱི་ལག་དུ་གཏང་དེ། གསོད་པའི་བྱིས་པ་

གཅད་ནས། ༡༧ འབྲུ་བ་དང་། ༡༨ ལྷུག་གིས་བརྒྱད་བ་དང་། རྒྱུད་ཤིང་ལ་
 བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་པའི་ལག་དུ་གཏང་འོང་། ཞག་གསུམ་པ་ལ་གསོན་
 པོར་བཞེད་འོང་གསུངས་སོ།

༡༩ དེའི་ཆོ་**ཐེ་བད་ཡུའི་**བྱ་གཉིས་དང་བཅས་དེ་ཆོད་མ་ལེ་ཤུའི་དུང་
 དུ་བཅར་ནས་ཤུམ་མོ་ས་ལ་བརྒྱལ། ༢༠ ཁོང་གིས་ཅི་འདོད་གསུངས།
 དེས་ངའི་བྱ་འདི་གཉིས་ཁྱེད་གྱི་རྒྱལ་སྤང་ནང་གཅིག་ཁྱེད་གྱི་ཕྱག་གཡས་
 དང་གཅིག་ཕྱག་གཡོན་དུ་སྤོང་པའི་བཀའ་གཞོང་ཞིག་ཞུས། ༢༡ བཀའ་
 ལམ་དུ་ཁྱེད་གྱིས་ཇི་ཞུས་པ་མི་ཤེས། ངས་འཇུག་འོང་བའི་ཕྱིར་པ་དེ་ནི་
 ཁྱོད་འཇུག་ལུས་སམ་གསུངས། ལུས་ཞུས། ༢༢ ཁོང་གིས་ངའི་ཕྱིར་པ་ནི་
 ཁྱོད་ཁྱིས་འཇུག་འོང་། ངའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྤོང་པར་གནང་བ་ནི་ངའི་
 དབང་དུ་མེད། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་སྤུའི་ཕྱིར་བཤམས་པ་དེའི་ཡིན་གསུངས་སོ།
 ༢༣ ཉེ་གནས་བརྒྱ་པོས་དེ་ཐོས་ནས་སྤྲོ་དེ་གཉིས་ལ་སྤོས་པས། ༢༤ ལྷ་
 ཤུམ་དེ་རྒྱལ་སྤོས་ནས། ཕྱི་པའི་དཔོན་པོས་མི་སྤོས་ཕྱིར་བྱེད། མི་ཆེན་
 ཀྱིས་དེ་ཆོ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས། ༢༥ ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ལྷུར་
 མིན། ཆེན་པོར་འཇུག་འདོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིར་འཇུག་དགོས།
 ༢༦ དང་པོར་འཇུག་འདོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོར་འཇུག་དགོས། ༢༧ དེ་
 ལྷུར་མིའི་བྱའང་ཞབས་ཏྲིག་ལེན་ཕྱིར་མ་འོངས་ཀྱིས། ཞབས་ཏྲིག་ལྷུ་ཁྱིང་།
 མང་པོའི་ཐོག་ཆབ་ལ་རང་སོག་གཏོང་བའི་ཕྱིར་འོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ།

༢༨ **ཡེ་རེ་གོ་**ནས་བཞེདས་པའི་ཆོ། མི་ཆོགས་འོང་གི་ཕྱི་བཞེན་འབྲངས།
 ༢༩ ལམ་ཁར་བསྐྱད་པའི་ལོང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཤུམ་པོས་ཐོས་ཏེ། སྤྲོ་
 ཆོན་པོས། **དུ་བྱིད་**གྱི་སྤྲོས་ལགས། དེད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས། ཞུས།
 ༣༠ མི་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་ཁ་རྟོག་སྤོང་ཅས་བཀག་ཀྱང་། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ལྷུག་པར་སྤྲོད་ཆོན་པོས། **དུ་བྱིད་**གྱི་སྤྲོས་ལགས། དེད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
 བར་དགོངས་ཞུས། ༣༡ ལྷ་ཤུམ་དེར་འཐེན་ཅམ་བཞུགས་ཏེ། དེ་གཉིས་པོས་
 རས་ངས་ཅི་བྱེད་པར་ཁྱོད་འདོད་གསུངས། ༣༢ ཇོ་བོ་ལགས། དེད་ཀྱི་མིག་
 འབྲེད་པར་མཛོད་ཞུས། ༣༣ ལྷ་ཤུམ་ཐུགས་བརྩེས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིག་
 ལ་ཕྱག་རེག་པས་མཐོང་སྟེ་ཕྱི་བཞེན་འབྲངས་སོ།

21 **ཡེ་ཏུ་ཤུམ་ཉེ་གནས་**དང་ཉེ་བར་ཁ་**སྤྲོ་པའི་རེ་ལ་བེད་པ་གཉིས་**ཐད་
 དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། ལྷ་ཤུམ་ཉེ་གནས་གཉིས་བརྒྱུད་ཤིང་།
 ༡ མདུན་གྱི་ཡུལ་ཆོར་སོང་། དེར་བོང་མོ་བཏགས་པ་ཞིག་ཐུར་བྱ་མཉམ་
 མཐོང་འོང་། བཏོལ་ཏེ་དའི་རྩར་སྤྲོད་ཤོག ༢ སྤྲོས་ཇི་ཞིག་བེར་ན། གཙོ་བོ་
 ལ་དགོས་སོ་སྤྲོས་ཤིག་དང་། འབྲལ་དུ་བཏང་འོང་གསུངས་སོ། ༣-༥ ལུང་
 རྟོན་པས།

ཅི་མོན་*རྒྱལ་སའི་བྱ་མོར་སྤྲོས།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅར།
 བོང་བའི་ཀྱ་ཐུག་ལ་ཆེབས་ནས།

༢༠:༢ དེ་རྒྱར་གཅིག་ནི། ཉིན་གཅིག་གི་སྤྲོ་ལོ།
 ༢༡:༤-༥ **ཅི་མོན་**ནི། **ལྷ་ཤུམ་ཉེ་གནས་**མོ།

སྐྱེམས་ཆུང་ཆུལ་གྱིས་ཕེབས་ཀྱིན་འདུག།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉ་གནས་སོང་སྟེ། བཀའ་བཞེན་
 ཏུ་བྱས་ཏེ། ༧ བོད་མོ་དང་ཐུར་བུ་ཁྱིད་འོངས་ནས། རང་གི་གོས་བཀའ་
 སྟེ། ཡེ་ཤུ་བཅེབས་སོ། ༨ མི་མང་པོས་རང་གི་གོས་ཕེབས་ལམ་ལ་བཏིང་།
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ནས་ཡལ་ག་བཅད་དེ་ཕེབས་ལམ་ཁར་བཀའ་
 མོ། ༩ སྤྱི་རྒྱུ་བདུན་ནས་འབྲུལ་བའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས། **དུ་བེད་**གྱི་སྐས་ཏི་
 ཤི་ཨ་རྩ་ རྒྱུ་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ། གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱོན་པ་
 བཀྲ་ཤིས། སྤང་གི་ནམ་མཁར་ཏི་ཤི་ཨ་རྩ་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། ༡༠ **ཡེ་**
ཅུ་ཤེམ་ནང་འཇུག་པའི་ཆོ་རྒྱལ་སའི་ནང་འདུ་བྲེལ་འབྱུང་བས། འདི་
 སུ་ཡིན་པའི་བས། ༡༡ མི་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་ནི་**ག་ཡིལ་ཡུལ་གྱི་ན་ཚེད་**པ་
 ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལགས་སྟེ།

༡༢ ཡེ་ཤུ་མཚན་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས། དེར་ཉ་ཆོང་བྱེད་མཁན་ཐམས་
 ཅད་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོན་ཞིང་། དདུལ་རྩེ་མཁན་གྱི་སྟོག་ཅེ་དང་། ལུག་རོན་
 འཚོང་མཁན་གྱི་སྟོགས་རྣམས་བསྟོགས་ནས། ༡༣ དེ་ཆོ་ལ། འདི་ཁང་པ་
 ལ་སྟོན་ལམ་ཁང་ཟེར་འོང་ཞེས་བྲིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇག་པའི་ཆང་དུ་
 བྱེད་དོགས་དང་སོ། ༡༤ འོང་བ་དང་ཞ་བོ་རེ་མཚན་ཁང་ནང་འོང་གི་སྐྱེ་
 ཏུང་དུ་འོངས་པས། གསོ་བར་མཛད། ༡༥ འོང་གི་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་
 དང་། མཚན་ཁང་ན་**དུ་བེད་**གྱི་སྐས་ཏི་ཤི་ཨ་རྩ་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་
 པའི་བྱིས་པ་རྣམས་མཐོང་ནས་སྒྲ་ཆེན་དང་མཁན་སོ་དག་ཁྱོས་ཏི་འོང་
 ལ། ༡༦ འདི་ཆོས་ཅི་ཟེར་གསན་ནམ་ཞུས། ཡེ་ཤུས་སྟོས་སོ། བྱིས་པ་དང་
 འོ་འཐུང་གི་ཁ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནམ་
 ཡང་མ་བཟུགས་སམ་གསུངས་ནས། ༡༧ དེ་རྣམས་དེར་བོར་ཏི་རྒྱལ་སའི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་**བེད་ཨན་ཡུ་**ཕུ་ཕེབས་ནས་མཚན་མོ་དེར་བཞུགས་སོ།

༡༨ རྩ་དོ་རྒྱལ་སར་ཕྱིར་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་སྐྱེ་བཀའ་པ་དང་། ༡༩ ལམ་
 ལ་སེ་ཡལ་ཤིང་ཞིག་གཅིགས་ནས། དེར་བྱོན་སྐབས་ལོ་མ་ལས་གཞན་
 མ་བརྟེན་པས་དེ་ལ། ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ལ་ནམ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ཆགས་
 ཤིག་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་སེ་ཡལ་ཤིང་དེ་བསྐྱེད་སོ། ༢༠ ཉ་གནས་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་ལྷུར་ཏེ། སེ་ཡལ་ཤིང་འདི་ཡུད་གཅིག་
 རང་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་སྟེ། ༢༡ ལུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 པར་དད་པ་བྱེད་ན། སེ་ཡལ་ཤིང་འདི་ལ་རྩེ་བྱས་པ་མ་ཟད། རི་འདི་ལ་
 འོངས་ལ་རྒྱ་མཚོར་སྤང་ཞིག་ཟེར་ན་དེ་བཞེན་འབྱུང་འོང་ངས་བདེན་
 པར་ཟེར། ༢༢ དད་པ་བྱེད་པས་སྟོན་ལམ་ནང་ཅི་ལུ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
 འོང་གསུངས་སོ།

༢༣ འོང་གིས་མཚན་ཁང་ནང་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ་སྒྲ་ཆེན་དང་ཐེདེ་ཀུན་
 མི་རྣམས་འོངས་ཏེ། དབང་གང་གིས་འདི་རྣམས་མཛད། ལུས་དབང་འདི་
 ཁྱོད་ལ་ལུས་ལུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ༢༤ ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བྲི་བ་ཞིག་
 འདི། དེ་ལ་ལན་གཏོང་ན་ངས་ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་རྣམས་བྱེད་
 པ་ཁྱོད་ལ་ཟེར། ༢༥ **ཡོ་ཏ་ནན་**གྱི་ལུས་ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ངམ་མི་ནས་
 བྱུང་གསུངས། དེ་དག་པན་ཚུན་བགྲོས་ཤིང་། རམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ཟེར་
 བ། ཁྱོད་ཀྱིས་འོང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་མ་ཆོས་གསུང་འོང་། ༢༦ མི་ནས་བྱུང་

ཟེར་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་**ཡོ་ཏ་ནན་**ལུང་སྟོན་པར་འཛིན་པས། དེད་མི་
 ཚོགས་ལ་འཛིགས་སོ་སྟེས་ནས། ༢༧ ཡེ་ཤུ་ལ། དེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཞུས། འོང་
 གིས། ངས་ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་རྣམས་བྱེད་པ་མི་འཆད།

༢༨ ཅི་ལྟར་སེམས། མི་ཞིག་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆེ་བའི་རྩེ་སོང་ནས།
 བྱ། དེ་རིང་རྒྱན་ཆལ་དུ་ལས་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ། ༢༩ དེས་ང་མི་འགྲོ་སྟེས་
 ཀྱང་རྩེས་སུ་འགྱོད་ནས་སོང་ངོ་། ༣༠ དེ་ནས་ཆུང་བའི་རྩེ་སོང་ནས་ཡང་
 དེ་ལྟར་སྟེ། དེས་ང་འགྲོའོ་ལགས་སྟེས་ཀྱང་མ་སོང་ངོ་། ༣༡ དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ནས་གང་གིས་པའི་འདོད་པ་བཞེན་བྱས་སོ་གསུངས། ཆེ་བས་བྱས་
 སོ་ཞུས། ཡེ་ཤུས། ཤོ་གམ་པ་དང་སྤྲད་ཆོང་མ་རྣམས་ཁྱོད་ལས་སྟོན་དུ་
 དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་འགྲོ་འོ་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༣༢ **ཡོ་ཏ་**
ནན་ལམ་དུང་པོ་སྟོན་ཞིང་ཁྱོད་རྩེ་ཕེབས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཡིད་མ་ཆོས། ཤོ་
 གམ་པ་དང་སྤྲད་ཆོང་མ་རྣམས་མི་ཡིད་ཆོས། ཁྱོད་ཆོས་དེ་མཐོང་བའི་
 རྩེས་སུ་འོང་འོང་ལ་ཡིད་ཆོས་པའི་འགྱོད་ཆངས་མ་བྱས་སོ།

༣༣ དཔེ་གཞན་ཞིག་ཏིན། རྒྱན་ཆལ་བཙུག་པའི་བྱིམ་བདག་ཅིག་ཡོད་
 དེ། ར་བས་བསྟོར། འཚོར་གཞིང་བྱས། སྤུ་བཙུགས། ཆལ་མཁན་ལ་བཏད་
 དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ངོ་། ༣༤ ཐོག་དུས་ཉེ་བར་བསྐེབ་པ་དང་། ཤིང་
 ཐོག་ལེན་དུ་ཆལ་མཁན་གྱི་རྩེ་གཡོག་པོ་བཏད་ངོ་། ༣༥ ཆལ་མཁན་གྱིས་
 གཡོག་པོ་བཟུང་སྟེ། གཅིག་ལ་བརྟུངས། གཅིག་བསད། གཅིག་རྩོ་བུ་
 ལ་བཏད་ངོ་། ༣༦ ཡང་དེས་ལྷ་མ་བས་གཡོག་པོ་མང་པོ་བཏད་ནས། དེ་
 དག་ལའང་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ༣༧ འདི་བྱ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་འོང་ཟེར་ཞིང་།
 མཐར་རང་གི་བྱ་དེ་དག་གི་རྩེ་བཏད་ངོ་། ༣༨ ཆལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱ་མཐོང་ནས། འདི་ནི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན་པས། ཤོག་ཅིག་བསད་དེ་ནོར་
 སྐལ་ཕྱོག་འོང་ཞེས་པན་ཚུན་ཟེར་ནས། ༣༩ བཟུང་སྟེ་རྒྱན་ཆལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་བཏོན་ནས་བསད་དོ། ༤༠ ད་རྒྱན་ཆལ་གྱི་བདག་པོ་འོང་ཆོ་ཆལ་མཁན་
 དེ་དག་ལ་ཅི་བྱེད་འོང་ཞེས་གསུངས་པས། ༤༡ དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངན་དེ་
 ཆོ་ལུགས་ངན་གྱིས་བསད་དེ་དུས་ཁར་ཤིང་ཐོག་གཏོང་བའི་ཆལ་མཁན་
 གཞན་ལ་རྒྱན་ཆལ་གཏོང་འོང་ཞུས་སོ། ༤༢ ཡེ་ཤུས་འདི་སྐད་དུ་དམ་
 པའི་མདོ་ན།

ཅིག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་དོ།
 དེ་ཀ་བྱར་དོ་ཆེན་པོར་ལྷུར།
 འདི་ནི་གཙོ་བོའི་མཛད་པ་ཡིན།
 ང་ཆོད་མིག་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ།

ཞེས་པ་ནམ་ཡང་མ་བཟུགས་སམ། ༤༣ དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་
 སྤྱི་ཁྱོད་ལས་འཕྱོགས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་མི་རྒྱུད་ལ་གནང་འོང་ངས་
 ཟེར། ༤༤ རྩོ་དེའི་ཁར་འགྲེལ་བ་དེ་ཆག་པར་ལྷུར། སུའི་ཁར་རྩོ་དེ་འགྲེལ་
 བ་དེ་འཐག་པར་འཇུར་གསུངས་སོ། ༤༥ སྒྲ་ཆེན་དང་པ་ཕུ་ཤི་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དཔེ་དེ་ཐོས་ནས། དེ་ཆོད་སྟོར་ལ་གསུང་བར་ཤེས་ཏེ། ༤༦ འོང་
 འཛིན་པར་བརྟེན་ཀྱང་། འོང་ལུང་སྟོན་པར་བཙུག་པའི་མི་ཚོགས་ལ་
 འཛིགས་སོ།

22 ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དཔེ་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ¹ རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤེལ་ནི་རང་གི་སྤྱུང་གི་བཀའ་སྟོན་གྱི་ཕྱི་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ² བོས་པ་རྣམས་བཀའ་སྟོན་ལ་གདན་འདྲེན་ཕྱིར་ཞབས་ཕྱི་གཏང་ཡང་། འོང་བར་མ་དགའོ། ³ སྤྱང་རྒྱལ་པོས། བོས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ཟེར། དཔེ་མགྲོན་བསྐྱབས། སྤང་དང་ཕྱགས་རྒྱགས་པ་རྣམས་བསད། ཐམས་ཅད་བཤམས་ཆར་བས་བཀའ་སྟོན་ལ་ཤོག་ཟེར་ཞིང་ཞབས་ཕྱི་གཞན་བཏང་ངོ་། ⁴ དེ་ལ་སྤྱང་དག་མ་བྱས་པར། གཅིག་ཞིང་ལ་སོང་། གཅིག་ཆོང་ལ་སོང་། ⁵ གཞན་རེས་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་བཟུང་སྟེ། སྤང་ནས་བསད་དོ། ⁶ རྒྱལ་པོ་སྤྱང་ནས་དམག་མི་བཏང་སྟེ། མི་བསད་དེ་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། དེའི་གོང་ཁྱེད་མེས་བསེགས་སོ། ⁷ དེ་ནས་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ། བཀའ་སྟོན་ནི་བསྐྱབས། བོས་པ་རྣམས་ནི་འོས་པ་མ་བྱུང་། ⁸ ད་ལམ་མདོ་རྣམས་ལ་སོང་། སུ་ཐུག་བཀའ་སྟོན་ལ་བོས་ཤིག་སྟེ། ⁹ ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལམ་མདོ་རྣམས་ལ་སོང་ནས། བཟང་དར་སུ་ཐུག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས། གཤམ་ཐམས་ཅད་མགྲོན་བོས་གང་ངོ་། ¹⁰ རྒྱལ་པོ་མགྲོན་པོར་ལྟ་ཕྱིར་ནང་དུ་འོང་བའི་ཆོ་གཟབ་གོས་མ་གོར་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་ལ། ¹¹ གྲོགས་པོ། ཁྱེད་འདིར་མ་གཟབ་པར་ཅི་ལྟར་འོངས་ཟེར་བས། ཁོ་མི་སྤྱོད་བར་གྱུར་རྟོ། ¹² རྒྱལ་པོས་ཞབས་ཕྱི་ལ། ཁོའི་རྒྱུ་ལག་བཀྲིགས་ཏེ། ཅ་འབྲུག་དང་སོ་ཁྲིག་པ་འབྲུག་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱན་ནན་ནང་དུ་ཐུག་ཅེས་སྟེ། ¹³ བོས་པ་མང་ཡང་འདམས་པ་ཁྱེད་ལྟོ་གསུངས་སོ།།

¹⁴ ས་ཕ་ཤི་པ་རྣམས་སོང་ནས། གཏམ་ནང་ཁོང་འཛིན་པའི་གོས་བྱས་ཏེ། ¹⁵ སྤྱོད་མ་རེ་དང་**ཉེ་རྒྱུ་མི་རེ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་དེ་རྣམས་**གྲིས། སྟོན་པ་ལགས། ཁྱེད་དང་པོ་ཡིན་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་དང་པོ་སྟོན་ཏེ། མིའི་ངོ་མི་སྤྱང་བ་དང་། རྒྱགས་རེས་མེད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་སོ། ¹⁶ ཅི་ལྟར་དགོངས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁུལ་འཇལ་བ་བྱུང་དམ་མི་བྱུང་གསུང་ཞིག་ལྟས། ¹⁷ དེ་ཆོའི་དར་སེམས་མཁྱེན་ནས་ཡེ་ཤུས་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་ཁྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་དཔེ་ཆོད་ལེན། ¹⁸ ཁུལ་གྱི་ཤི་ཀ་ང་ལ་སྟོན་གསུངས། དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་ཞིག་ལྟས། ¹⁹ གཟུགས་དང་ཡི་གེ་འདི་སྤྱི་ཡིན་གསུངས། ²⁰ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ལྟས། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟས། དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་ལྟས་གསུངས་སོ། ²¹ དེ་ཐོས་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཁོང་བོར་ནས་སོང་ངོ་།།

²² ཞག་དེ་རང་ལ། གཤམ་པོ་མི་ལང་ངོ་ཟེར་བའི་སད་དུ་གི་པ་རེ་འོངས་ཏེ། ²³ སྟོན་པ་ལགས། མི་ཞིག་སུ་མེད་པར་འཆིན། དེའི་སྤྱན་གྱིས་དེའི་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས་རང་གི་སྤྱན་གྱི་ཕྱིར་བརྒྱུད་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་**མི་ཤེས་**གསུངས། ²⁴ ད་དེང་གྱི་ཁོང་ན་སྤྱན་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས་ཤི། སུ་མེད་པས་རྒྱུང་མ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ལྟས། ²⁵ དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བདུན་པའི་བར་དུ་གྱུར། ²⁶ མཐར་ཐུང་མེད་དེའང་ཤིའོ། ²⁷ དེ་ཀྱང་གྱིས་མོ་རྒྱུང་མར་སྤངས་པས། གཤམ་པོ་ལང་བའི་ཆོ་བདུན་གྱི་རང་ནས་སྤྱི་རྒྱུང་མར་འབྱུར་འོང་ལྟས། ²⁸ ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱང་མི་ཤེས། དཀོན་མཆོག་

གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ལམ་སྟོར་རོ། ²⁹ གཤམ་པོ་ལང་བའི་ཆོ་བཀའ་མ་མི་སྤང་བཀའ་མར་མི་འཕྱོ། རྣམ་མཁའི་པོ་ཉ་འདྲར་འབྱུར་འོང་། ³⁰ གཤམ་པོ་ལང་བའི་སྟོན་པ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ། ³¹ ད་ནི་**མཐར་ར་ཉམ་**གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། **མི་སྤྱག་གི་**དཀོན་མཆོག་དང་། **ཡ་ཀོབ་**གྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་མ་བསྐྱགས་སམ། གཤམ་པོའི་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་གྱི་གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་ཏེ། ³² མི་ཆོགས་ཁོང་གི་གསུང་ལ་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་རྟོ།།

³³ ཡེ་ཤུས་སད་དུ་གི་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ས་ཕ་ཤི་པས་ཐོས་ནས་འདུས་ཏེ། ³⁴ དེ་དག་གི་ནང་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། ཁོང་གི་ཐུགས་སད་པའི་ཕྱིར། ³⁵ སྟོན་པ་ལགས། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ན་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་ལྟས་པ་དང་། ³⁶ ཁོང་གིས། རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རང་གི་སྤྱིང་སྤྱིལ་བོ་དང་། སེམས་སྤྱིལ་བོ་དང་། ཡིད་སྤྱིལ་བོ་ནས་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག། ³⁷ འདི་ནི་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དང་དང་པོ་ཡིན། ³⁸ དེ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་པ་འདི་ཡིན། ཁྱིམ་མཆོས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག། ³⁹ བཀའ་རྒྱ་འདི་གཉིས་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་རག་ལུས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

⁴⁰ ས་ཕ་ཤི་པ་རེ་འདུས་པས། ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ། ⁴¹ ལྷ་ཤི་ཀའི་སྟོར་ལ་ཅི་ལྟར་སེམས། སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདི་མཛད། **དུ་བེད་**གྱི་སྤྱི་ཡིན་ལྟས། ⁴² འོ་ན་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དང་ནས་**དུ་བེད་**གྱིས།

⁴³ གཙོ་བོས་ནི་དཔེ་གཙོ་བོ་ལ།
 ད་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དག་པོ་རྣམས།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བཞག་པའི་བར།
 ད་ཡི་གཡས་སུ་བཞགས་ཤིག་གསུངས།
 ཞེས་བཛྲ་ཅིང་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟས། ⁴⁴ **དུ་བེད་**གྱིས་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ལྟ་ན། དེའི་སྤྱི་ཡིན་ལྟས་གསུངས་པས། ⁴⁵ སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་ལན་ལྟ་མ་ཐུབ་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་འདི་ལྟ་མ་སྟོབས་སོ།།

23 མི་ཆོགས་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤུས་འདི་སྐད་དུ། ¹ མཁའ་ན་པོ་དང་ས་ཕ་ཤི་པ་**མོ་ཤེད་**བཞགས་ཁྲིར་སྤྲོད་པས། ² དེ་ཆོས་ཁྱེད་ལ་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་ཅིང་སྤྱང་ཞིག་འོན་ཀྱང་དེ་ཆོའི་ལས་བཞུགས་མ་ཕྱེད་ཅིག་དེ་ཆོས་གང་སྤྱོད་པ་ལྟར་མི་ཕྱེད་དོ། ³ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲི་ཕྱེ་བ་བསྐྱམས་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ལ་འགོལ་ཡང་། རང་གིས་མཐུབ་མོ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་རིག་པར་མི་དགའོ། ⁴ དེ་ཆོས་རང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི། མི་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཕྱེད་དོ། རང་གི་སྤྱང་བ་ཞེང་ཆེ་བ་དང་། གོས་ཀྱི་ཆ་ག་ཆེན་པོ་ཕྱེད་དོ། ⁵ མགྲོན་ནང་གཤམ་མགོ་དང་ཆོས་ཁང་དུ་ཁྱི་ལྟར་མཐོ་བ་དང་། ⁶ ཁྲིམ་ལ་ཐུག་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཟེར་བ་ལ་དེ་ཆོ་དགའོ། ⁷ ཁྱེད་ཆོའི་སྟོན་པ་གཅིག་ལགས་པས། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱན་ཡིན། ཁྱེད་ཆོར་སྟོན་པ་ཟེར་བར་མ་འཇུག། ⁸ རྣམ་མཁའ་བཞགས་པ་དེ་ཁྱེད་ཆོའི་ཡབ་གཅིག་ལགས་པས། འཇིག་རྟེན་དུ་སྤྱོད་ཡབ་མ་ཟེར། ⁹ ལྷ་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ཆོའི་དཔོན་པོ་གཅིག་ལགས་པས། ཁྱེད་ཆོར་དཔོན་པོ་ཟེར་བར་མ་འཇུག། ¹⁰ ཁྱེད་ཆོའི་དབུས་སུ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཁྱེད་

ཀྱི་འཕགས་ཕྱིར་འཕྱར་དགོས། 79 རང་མཐོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དམའ་བར་
འཕྱར་འོང་། དམའ་བར་བྱེད་པ་དེ་མཐོ་བར་འཕྱར་འོང་།

79 མཁན་པོ་དང་པ་ཅུ་ཤི་པ་ཁ་ཆོས་པ་ཁྱོད་ཚོ་སྤྱིར་རེ་རྗེ། མི་རྒྱམས་
ལ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མིང་གི་སྒྲོ་བཀག་སྟེ། རང་ཡང་ནང་དུ་མི་འཕྱུག་ནང་
དུ་འགྲོ་མཁན་ཡང་འགྲུགས་སོ། 79 རྒྱལ་ནང་བོད་པ་བསྐྱས་ཡིག་ལ་ལར་
ཆོག་བཅད་འདྲི་མེད་པ་ཡིན།

79 མཁན་པོ་དང་པ་ཅུ་ཤི་པ་ཁ་ཆོས་པ་ཁྱོད་ཚོ་སྤྱིར་རེ་རྗེ། མི་གཅིག་
སློབ་མར་བྱེད་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱམ་མཚེ་གཉིས་ལ་འཁོར་ཁྲིང་། སློབ་མར་
ཕྱར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ལས་ཉེས་ཐུབ་ཀྱིས་དཔུལ་བའི་བྱར་བྱེད་དོ།

79 ལམ་སྤུ་བ་ཡོང་བ་ཁྱོད་ཚོ་སྤྱིར་རེ་རྗེ། མཚན་ཁང་མནར་བསྐྱེལ་
ན་མི་སྟོ། མཚན་ཁང་གི་གསེར་མནར་བསྐྱེལ་ན་བསྐྱེལ་མོ་ཞེས་ཁྱོད་ཚོས་
བྱེད། 79 སྤྱི་ཁྲིའི་ཡོང་བ་ཁྱོད་ཚོ་གསེར་ཆེ་འཕྲ། གསེར་དམ་པར་བྱེད་
པའི་མཚན་ཁང་ཆེ། 79 མཚན་ཁྲིའི་མནར་བསྐྱེལ་ན་མི་སྟོ། དེའི་སྤྱིར་
དུ་ཡོད་པའི་མཚན་པ་མནར་བསྐྱེལ་ན་བསྐྱེལ་མོ་ཞེས་ཁྱོད་ཚོས་བྱེད།
79 ཡོང་བ་ཁྱོད། མཚན་པ་ཆེ་འཕྲ། མཚན་པ་དམ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་
ཁྲི་ཆེ། 79 མཚན་ཁྲིའི་མནར་བསྐྱེལ་བ་དེས། མཚན་ཁྲི་དང་དེའི་ཁར་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མནར་བསྐྱེལ་ལོ། 79 མཚན་ཁང་མནར་བསྐྱེལ་བ་དེས།
མཚན་ཁང་དང་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཁོང་མནར་བསྐྱེལ་ལོ། 79 རྒྱ་
མཁའ་མནར་བསྐྱེལ་བ་དེས། དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་ཁྲི་དང་དེའི་ཁར་
བཞུགས་པ་ཁོང་མནར་བསྐྱེལ་ལོ།

79 མཁན་པོ་དང་པ་ཅུ་ཤི་པ་ཁ་ཆོས་པ་ཁྱོད་ཚོ་སྤྱིར་རེ་རྗེ། ཁྱོད་ཚོས་
པོ་ལོ་ལོང་དང་གོ་སྟོད་དང་བྱེ་རའི་བཅུ་ལྷག་ཆོས་ཁྲུལ་འཇལ་ཡང་།
བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གལ་ཆེ་བའི་འོས་ཁྲིམས་དང་། སྤྱིར་རྗེ་དང་། དད་པ་
གསུམ་པོ་སྤྱོད་དོ། དེ་སྤྱིར་ལ་འདྲི་སྤྱོད་བར་རིགས་སམ། 79 ལམ་སྤུ་བ་
ཡོང་བ་ཁྱོད་ཚོ་ཁྱོད་ཚོས་སྤྱིར་བྱེད་འཆག་ཅིང་། ར་མོང་མིང་དོ།

79 མཁན་པོ་དང་པ་ཅུ་ཤི་པ་ཁ་ཆོས་པ་ཁྱོད་ཚོ་སྤྱིར་རེ་རྗེ། ཁྱོད་ཚོས་
པོར་པ་དང་ཐུར་མའི་བྱེད་ཀྱི་པར་བྱེད་ཀྱང་། རང་འཕྲོག་ཆོས་དང་ཚུལ་
འཆལ་གྱིས་གང་ནས་འདུག 79 པ་ཅུ་ཤི་པ་ཡོང་བ་ཁྱོད་ཚོ་སྤྱིར་པོར་པ་
དང་ཐུར་མའི་ནང་དག་པར་བྱོས། དེ་ནས་བྱེད་ལྟར་ཀྱང་དག་པར་འཕྱུར།

79 མཁན་པོ་དང་པ་ཅུ་ཤི་པ་ཁ་ཆོས་པ་ཁྱོད་ཚོ་སྤྱིར་རེ་རྗེ། ཁྱོད་ཚོ་བྱེད་
ནས་མཛོས་པོ་མཐོང་ཡང་། རང་རོ་རུས་དང་ཤིན་ཏུ་མི་གཙང་བས་གང་
བར་དཀར་ཅི་བསྐྱེས་པའི་རོ་ཁང་དང་འདྲའོ། 79 དེ་སྤྱིར་ཁྱོད་ཚོ་འདྲི་
ནས་མི་ལ་དྲང་བོ་མཐོང་ཡང་། རང་ན་ཁ་ཆོས་དང་ཁྲིམས་འཆལ་གྱིས་
གང་དོ།

79 མཁན་པོ་དང་པ་ཅུ་ཤི་པ་ཁ་ཆོས་པ་ཁྱོད་ཚོ་སྤྱིར་རེ་རྗེ། ཁྱོད་ཚོས་
ལུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱར་ཁང་ཅིག་ཅིང་། དྲང་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་བང་སོ་
བརྒྱན་ནས། 79 པ་མེས་ཀྱི་དུས་སུ་ང་ཚོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལུང་སྟོན་པ་
རྒྱམས་གསོད་པའི་བྱ་བའི་ནང་ང་ཚོ་འདྲེས་མེད་འགྲོ་བྱེད་རོ། 79 དེ་སྤྱིར་
ཁྱོད་ཚོ་ལུང་སྟོན་པ་བསད་མཁན་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་ཡིན་པའི་དཔེ་དང་པོ་བྱེད་
དོ། 79 ད་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱང་ཆུག 79 སྤྱིར་ཁྱོད་ཚོ་དུག་སྤྱིལ་

གྱི་རྒྱུད་ཁྱོད་ཚོ་དཔུལ་བའི་ཆད་པ་ལས་ཁྱོད་ཅི་ལྟར་ཐར་འོང་། 79 དེ་
བས་ན་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་རྩར་ལུང་སྟོན་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། མཁན་པོ་
གཏོང་ཡང་། ཁྱོད་ཚོས་ཁ་ཅིག་གསད་འོང་། རྒྱུད་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་འོང་། ཁ་
ཅིག་ལ་འདུ་ཁང་ནང་རྟ་ལྷག་གིས་བརྒྱུད་སྟེ། གྲོང་ཁྲེའི་ནས་གྲོང་ཁྲེའི་
དུ་འདྲེད་འོང་། 79 དེ་ནི་དུ་བེལ་དྲང་བོད་ཁྲག་ནས། གཙང་ཁང་དང་
མཚན་ཁྲིའི་དཀྱིལ་དུ་བསད་པའི་བ་རྒྱལ་ཡུའི་བྱ་བ་རྒྱལ་ཡུའི་ཁྲག་གི་
བར་དུ། སའི་ཁར་ནོངས་མེད་པའི་ཁྲག་པོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་ཡོགས་
ཁྱོད་ཚོས་ཁྱོད་པའི་བྱེད་ཡིན། 79 དེ་ཐམས་ཅད་མི་རབས་འདི་ལ་འབབ་
འོང་ངས་བདེན་པར་བྱེད།

79 ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ། ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ། ལུང་སྟོན་པ་བསད་མཁན་དང་། ཁྱོད་
རྩར་མངགས་པ་དོ་རུབ་ལ་བཏང་མཁན་ཁྱོད། བྱ་མོས་བྱ་ལྷག་གཤོག་
པའི་འོག་དུ་བསྐྱེད་བ་ལྟར། ལན་ཅི་ཅམ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱམས་བསྐྱེད་བར་
དགའ་ཡང་། ཁྱོད་མ་དགའོ། 79 ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཁྱོད་ཕྱིར་སྟོངས་པར་
འཕྱུར། 79 གཙོ་བོའི་མཚན་ནས་བརྒྱུད་ཅིང་འབྱོན་པ་བཟྱ་ཤིས་ཞེས་ཁྱོ་
བའི་བར་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་ཞེས་ངས་བྱེད་གསུངས་སོ།

24 ཡེ་ཤུ་མཚན་ཁང་ནས་འཕྲོན་ཁྲིའི་ཕེབས་པ་ལས། མཚན་
ཁང་གི་ཁང་རྒྱ་སྤྱོད་འབབས་ཁྱོ་བྱེད། ཉེ་གནས་རྒྱམས་འོངས།
79 བཀའ་ལན་དུ། འདྲི་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངམ། འདྲིར་དོ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལུས་པར་སྟོག་པར་འཕྱར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་བྱེད་གསུངས་སོ།

79 ཁ་སྤྱར་བོད་རི་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ཉེ་གནས་རྒྱམས་བྱེད་དུ་
བཅར་ནས། ཁྱོད་འབྱོན་པ་དང་། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་རྟགས་ཅི་ཡིན། འདྲི་
རྒྱམས་ནས་འབྱུང་འོང་དེད་ལ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལུས་པའི་བཀའ་
ལན་དུ། 79 ཁྱོད་བསྐྱེད་བར་མ་འཕྱར་ཞིག 79 མང་པོས་དའི་མིང་འཕྱར་ཏེ།
ང་སྤྱི་ཤི་ཀ་ཡིན་ཟེར་ནས་མང་པོ་བསྐྱེད་འོང་། 79 དམག་དང་དམག་གི་སྐད་
ཆ་ཐོས་འོང་ཡང་། མ་འཇིགས་ཤིག་དེ་འབྱུང་དགོས། འོན་ཀྱང་ད་དུང་
མཐའ་མ་མེད། 79 མི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཁག་པན་ཚུན་ལང་འོང་། ས་ཆ་སོ་
སོར་སྤྱོད་དང་ས་གཡོ་འབྱུང་འོང་། 79 དེ་ཐམས་ཅད་ལྷག་གཟེར་གྱི་ཐོག་
མ་ཡིན། 79 དེ་ནས་མིས་ཁྱོད་ལ་འཆོ་བའི་བྱེད་བཏང་དེ་གསད་འོང་། དའི་
མིང་གི་རྒྱུན་གྱིས་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་སྤྱང་འོང་། 79 དེའི་ཆོ་
མང་པོ་དང་པ་ལོག་པར་འཕྱུར། གཅིག་གིས་གཅིག་དྲུའི་ལག་ལ་གཏད།
གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྱང་། 79 ལུང་སྟོན་པ་རྒྱུས་མ་མང་པོ་ལང་ཁྲིང་མང་པོ་
བསྐྱེད་བར་འཕྱུར། 79 ཁྲིམས་འཆལ་འབེལ་བས། མང་པོའི་བྱམས་སེམས་
ཉམས་པར་འཕྱུར། 79 འོན་ཀྱང་མཐའ་མའི་བར་དུ་བརྟན་པ་དེ་ཐར་
བར་འཕྱུར། 79 མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་དཔང་བྱེད་བྱེད། རྒྱལ་མིང་གི་ཕྱིན་
བཟང་འདྲི་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་མཐའ་མ་བསྐྱེད་པོ།

79 རྟོག་མཁན་གྱིས་གོ་ཞིག་ལུང་སྟོན་པ་དུ་ནི་ཞེས་གྱིས་གསུངས་པའི།
སྟོང་བྱེད་ཀྱི་མི་གཙང་པ་*དེ་གནས་དམ་པ་ཅུ་ལང་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
མཐོང་བའི་ཆོ། 79 ཡ་ཏུ་དུ་ཡོད་པ་རྒྱམས་རི་ལ་བྱོས་ཤིག 79 ཐོག་

79:79 ཁྱོད་བྱེད་ཀྱི་མི་གཙང་པ་ནི། དུ་ནི་ཞེས་གྱི་ལུང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟར་ཞུའི་རྟེན་ཞིག་གོ།

ཁར་ཡོད་པ་ནང་ནས་ཡོ་བྱང་ལེན་དུ་མ་འབབ་ཅིག ། སྤངས་ལ་ཡོད་
པ་གོས་ལེན་དུ་ལོག་མ་འགྲོ་ཞིག ། ཉེན་མོ་དེ་ལ་སྤྱུ་མ་དང་ཅུ་ཞེ་སྤྱུ་
པ་རྒྱམས་སྤྱིང་རེ་རྩེ། ཉོ་བྱེད་འབྲོས་པ་དེ་དགུན་ཀའམ་ཤལ་བྱང་གྱི་ཞག་
ལ་མི་འབྱུང་བྱིར་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་ད་
བར་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་། བྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱག་བཟུལ་ཆེན་པོ་དེའི་
དུས་སྤྱི་འབྱུང་འོང་། ཉོ་བྱེད་དེ་མ་འཕྲིན་ན་སྤྱིང་མི་ཐར་གྱི། འདམས་པ་
རྒྱམས་གྱི་དོན་དུ་ཞག་དེ་འཕྲི་འོང་། ཉོ་དེའི་ཆོ་ལྷ་ཤི་ཀ་འདིར་བཞུགས་
སོ་སྤྱིས་ཟེར་ན། ཡིད་མ་ཆས་ཤིག ཉེ་ལྷ་ཤི་ཀ་རྒྱས་མ་དང་ལུང་སྒྲོན་
པ་རྒྱས་མ་ལང་ཞིང་། ཐུབ་ན་འདམས་པ་འང་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། རོ་མཆར་
ཆེ་བའི་ལྷས་སྒྲོན་འོང་། ཉོ་ལས་མ་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལ་ཟེར་རོ། ཉོ་ཁོང་
འབྲོག་སྒྲོང་ལ་བཞུགས་ཟེར་ན་བྱི་རོལ་དུ་མ་འགྲོ། ཁོང་ནང་དུ་བཞུགས་
ཟེར་ན་ཡིད་མ་ཆས་ཤིག ཉོ་ཤར་ནས་སྒྲོག་འཕྲུག་ཅིང་ལུབ་གྱི་བར་དུ་
སྤང་བ་ལྟར། མིའི་བྱ་ལེགས་འོང་། ཉོ་རོ་ཡོད་སར་བྱ་གྲོང་འཁོར།

ཉོ་ཉེན་མོ་དེའི་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱུས་སྤྱི།
འཕལ་དུ་ཉེ་མ་ཐུན་པར་འགྱུར།
ཟླ་བས་འོད་ཀྱང་མི་གཏང་ཞིང་།
གནམ་ནས་སྐར་མ་སྤྱང་འགྱུར་ཏེ།
གནམ་གྱི་མཐུ་སྒྲོབས་གཡོ་བར་འགྱུར།
ཉོ་དེ་ནས་མིའི་བྱའི་མངོན་རྟགས་ནམ་མཁའ་འབྱུང་། དེའི་ཆོས་ཆེན་
པོའི་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུང་ན་བྱེད་ཅིང་། མིའི་བྱ་དབང་དང་
གཟི་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་གནམ་གྱི་སྤྱིན་གྱི་ཁར་འབྱོན་པ་མཐོང་འོང་།
ཉོ་ཁོང་གིས་ཉིད་གྱི་པོ་ཉ་མངགས་ནས། དུང་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་
གི་འདམས་པ་རྒྱམས་ཕྱོགས་བཞི་ནས། ཉམ་མཁའི་མཐའ་ནས་མཐའ་ཅ་
བསྐྱུ་འོང་།

ཉོ་སེ་ཡབ་ཤིང་ལས་དཔེ་སྒྲོབས་ཤིག དེའི་ཡལ་ག་མཉེན་པར་གྱུར་ཏེ་
ལོ་མ་འབྱུར་བ་དང་། དབྱར་ཀ་ཉེ་བར་ཤེས་སོ། ཉོ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་
དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནི་སྒྲོ་རྩེར་བསྐྱེབས་ཡོད་པར་ཤེས་འོང་།
ཉོ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་འབྱུང་བའི་བར་དུ། མི་རབས་འདི་འདྲའ་བར་མི་
འགྱུར་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ཉོ་གནམ་ས་གཉིས་འདྲའ་ཡང་དེ་བཀའ་
འདྲའ་བར་མི་འགྱུར།

ཉོ་ཉེན་མོ་དེ་དང་དུས་ཚོད་དེའི་སྐོར་ལ་དེའི་ཡབ་གཅིག་ཕུས་མ་
གཏོགས། སྤྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཉམ་མཁའི་པོ་ཉས་ཀྱང་མི་ཤེས། སྤྱིས་ཀྱིས་
ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ཉོ་རྫོགས་དུས་ལྷར་མིའི་བྱ་འབྱོན་པ་དེ་ཡིན་པར་
འགྱུར། ཉོ་ཇི་ལྷར་རྒྱ་ཅན་ལས་ཐོན་དུ་རྫོགས་གྱུའི་ནང་ཞུགས་པའི་ཉེན་
མོའི་བར་དུ། མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཟ། འཕྱང་། བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་ཅིང་།
ཉོ་རྒྱ་ཅན་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་པོའི་བར་དུ་མ་ཤེས། དེ་ལྷར་མིའི་བྱ་
འབྱོན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཉོ་སྤྱིས་པ་གཉིས་ཞིང་ལ་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་
འདྲན་ཞིང་གཅིག་འཕོར་བར་འགྱུར། ཉོ་བྱང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་
འཐག་བསྐོར་བ་ལས། གཅིག་འདྲན་ཞིང་གཅིག་འཕོར་བར་འགྱུར་རོ།
ཉོ་དེའི་བྱར་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནམ་འབྱོན་པ་མི་ཤེས་པས། བྱར་བྱོས་ཤིག

ཉོ་ཁྱིམ་བདག་གིས་ཐུན་གང་ལ་རྒྱུ་མ་འོང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། མལ་ཆོ་
བྱེད་ཅིང་ཁང་པར་འཇུལ་དུ་མི་འཇུག་པ་ཤེས་ཤིག ཉོ་དེའི་བྱར་ཁྱེད་
ཀྱིས་མི་བསམ་པའི་དུས་ཚོད་ལ་མིའི་བྱ་འབྱོན་པས། གཙང་བྱོས་ཤིག
ཉོ་དུས་ཐོག་འཁོར་གཡོག་ལ་ཁ་ཟས་སྤྱིར་བར། དཔོན་པོས་བསྐོས་
པའི་གཉེར་པ་དང་ཞིང་མཁས་པ་སྤྱི་ཡིན། ཉོ་དཔོན་པོ་འོང་སྤྱི་དེ་
བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་གཡོག་པོ་བདེའོ། ཉོ་དེ་ལ་ནོར་ཐམས་
ཅད་གཏང་འོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ཉོ་གཡོག་པོ་བདེན་པས་དེའི་
དཔོན་པོ་འགོར་འོང་བསམས་ནས། ཉོ་གཡོག་གྲོགས་ལ་རྒྱང་ཞིང་། ཆང་
འཕྱང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཟ་ཞིང་འཕྱང་ན། ཉོ་དེས་མི་སེམས་པའི་ཞག་
དང་མི་ཤེས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་དཔོན་པོ་འོངས་ཏེ། ཉོ་དྲག་ཏུ་བརྒྱུངས་
ནས་དེ་ཆོད་སྐལ་བ་སྤྱི་ཐོག་ཅན་དང་མཉམ་དུ་བྱ་བྱེད་དང་སོ་ཞིག་པ་
ཡོད་སར་གཏོང་བར་འགྱུར།

25 ཉམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི། མར་མེ་འཁྱུར་ཏེ་མག་པ་བསྐྱུ་ཅ་
སོང་བའི་གཞོན་ལུ་མ་བཅུ་དང་འདྲའོ། ཉོ་ལྷན་མོ་དང་ལྷ་
མཛངས་མ་སྤྱི། ཉོ་སྤྱན་མོས་ཁྱུ་མར་འཁྱུར་ཡང་ཁྱུ་སྤྱུ་མ་ཁྱུར་རོ།
ཉོ་མཛངས་མས་ཁྱུ་མར་དང་མཉམ་སྤྱུ་མ་ཡང་སྤྱི་དང་ཁྱུར་རོ། ཉོ་མག་
པ་འགོར་བས་ཐམས་ཅད་གཉིད་ལོག་གོ། ཉོ་མཆོན་བྱེད་ལ་མག་པ་འོང་
རོ་བསྐྱུ་ཅ་སོང་ཞེས་པའི་སྐད་བྱུང་བ་ལས། ཉོ་གཞོན་ལུ་མ་རྒྱམས་ལངས་
ནས་ཁྱུ་མར་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། ཉོ་སྤྱན་མོས་མཛངས་མ་ལ། ང་
ཆོད་མར་མེ་འཆི་འགྲོ་བས། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་སྤྱུ་མ་ནས་དེད་ལ་ཐོང་ཞིག་སྤྱིས་
པའི་ལན་དུ། ཉོ་གཏོང་ན་ང་ཆོ་དང་ཁྱེད་ཆོ་གཉིས་ཀར་མི་འཁྱེད་པས།
ཆོང་པའི་རྩེ་ཉེ་ཅུ་སོང་སྤྱིས་སོ། ཉོ་སོང་བ་དང་མག་པ་བསྐྱེབས། གལ་
འགྲིག་ཡོད་པ་རྒྱམས་དེ་དང་མཉམ་དུ་བག་སྒྲོན་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་ནས།
སྒྲོ་བརྒྱབ་བོ། ཉོ་རྒྱུ་སྤྱི་གཞན་ལྷ་པོ་འོང་ཞིང་། རོ་བོ་རོ་བོ་སྒྲོ་བྱེས་ཤིག་
སྤྱིས་པའི་ལན་དུ་མག་པས། ཉོ་ཁྱེད་ཆོ་མི་ཤེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་སྤྱིས་
སོ། ཉོ་དེ་བས་ན་ཞག་དེ་དང་རྒྱ་ཆོད་དེ་མི་ཤེས་པས། བྱར་བྱོས་ཤིག

ཉོ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་སྤྱི། མི་ཞིག་གིས་བྱེས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་དུས་སྤྱི།
གཡོག་པོ་བོས་ནས་ནོར་བཏང་། ཉོ་རེ་རེའི་ལུས་ཚོད་ལྷར་གཅིག་ལ་རྩོ་
ཆོད་ལ། གཅིག་ལ་རྩོ་ཆོད་གཉིས། གཅིག་ལ་རྩོ་ཆོད་གཅིག་བཏང་ནས་
སོང་རོ། ཉོ་རྩོ་ཆོད་ལྷ་ཐོབ་པ་དེ་འཕལ་དུ་སོང་ནས། དེ་ལ་འབད་པས།
གཞན་རྩོ་ཆོད་ལྷ་འབྱུར། ཉོ་དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་ཆོད་གཉིས་ཐོབ་པ་ལའང་།
གཞན་རྩོ་ཆོད་གཉིས་འབྱུར། ཉོ་རྩོ་ཆོད་གཅིག་ཐོབ་པ་དེས་ས་བྱས་ཏེ།
དཔོན་པོའི་དདུལ་སྤྱིས་སོ། ཉོ་ལུང་རིང་གི་རྒྱུ་སྤྱི་དཔོན་པོ་ལོག་འོངས་
ནས། རྩིས་ལེན་པ་ལས། ཉོ་རྩོ་ཆོད་ལྷ་ཐོབ་པ་དེས་གཞན་ལྷ་སྤྱི་ལ་ནས།
རོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྩོ་ཆོད་ལྷ་བཏང་། ང་ལ་གཞན་ལྷ་འབྱུར་པ་ལ་
གཟིགས་ཁྱུས་པ་དང་། ཉོ་དཔོན་པོས། ལེགས་སོ། གཡོག་པོ་བཟང་ཞིང་
དང་པོ་ཁྱེད། ལུང་ལུང་ནང་ལ་དང་པོ་བྱས་པས། མང་པོའི་གཉེར་པ་བྱའོ།
རང་གི་དཔོན་པོའི་དགའ་མོའི་ནང་འགྲོགས་ཤིག་སྤྱིས་སོ། ཉོ་རྩོ་ཆོད་
གཉིས་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་། རོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྩོ་ཆོད་གཉིས་བཏང་།
ང་ལ་གཞན་གཉིས་འབྱུར་པ་ལ་གཟིགས་ཁྱུས་པ་དང་། ཉོ་དཔོན་པོས།

ལེགས་སོ། གཡོག་པོ་བཟང་ཞིང་དང་པོ་ཁྱོད། ཉུང་ཅུའི་ནང་ལ་དང་པོ་
བྱས་པས། མང་པོའི་གཉེན་པ་བྱའོ། རང་གི་དཔོན་པོའི་དགའ་མེད་ནང་
འགྲོགས་ཤིག་སྤྲོས་སོ། ༡༤ རྗེ་ཆོད་གཅིག་ཐོབ་པ་དེས། རྗེ་བོ་ཁྱོད་དྲག་པོ་
དང་། མ་བཏབ་པའི་ས་ནས་རྗེ་མཁན་དང་། མ་གཏོར་བའི་ས་ནས་སྤྱང་
མཁན་ཡིན་པ་ཤེས་པས། ༡༥ ང་འཛིགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེ་ཆོད་གཅིག་ཕ་
སའི་ནང་སྤྲོས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞེས་ཤིག་ཞུས་པ་དང་དཔོན་
པོས། ༡༦ གཡོག་པོ་དང་པོ་ལེ་མོ་ཅན་ཁྱོད། ང་མ་བཏབ་པའི་ས་ནས་
རྗེ་མཁན་དང་། མ་གཏོར་བའི་ས་ནས་སྤྱང་མཁན་ཡིན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཤེས་པས། ༡༧ ངའི་དདུལ་རྗེ་མཁན་ལ་གཏོད་དགོས་པ་ཡིན། བཏང་པ་
ཡིན་ན་ང་འོང་དུས་སྤྱུ་དའི་ཡིན་པ་སྦྱོང་དང་བཅས་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན།
༡༨ ད་རྗེ་ཆོད་དེ་ཁོ་ནས་ལེན་ཏེ། བཅུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐོང་། ༡༩ ཡོད་པ་
ལ་གནང་སྟེ་མང་པོར་འབྱུང། མེད་པ་ལས་རྗེ་ཡོད་པ་དེའང་ལེན་པར་
འབྱུང། ༢༠ གཡོག་པོ་པན་མེད་དེ་ཅུ་འབོད་དང་སོ་ཁྲིག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱི་
རོལ་ཐུན་པའི་ནང་དབྱུག་ཅིག་ཅས་སྤྲོས་སོ།

༢༡ མའི་བྱ་གཟེ་བརྗེད་ནང་པོ་ཉའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབྱོན་པའི་
དུས་སྤྱུ་ ཉིད་ཀྱི་གཟེ་བརྗེད་ཀྱི་ཁྲིར་བཞུགས་པར་འབྱུང། ༢༢ མི་རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དུང་དུ་བསྐྱེད། ལྷག་རྗེས་ར་མ་ལས་ལྷག་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཉར།
ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་བར་འབྱུང། ༢༣ གཡལས་སྤྱུ་ལྷག་དང་གཡོན་དུ་
ར་མ་འཛོག་ཅིང་། ༢༤ རྒྱལ་པོས་གཡལས་སྤྱུ་ཡོད་པ་ལ། ཡབ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་ཁྱོད། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་ཁྱོད་ཕྱིར་བཤམས་པའི་རྒྱལ་
མིང་སྐལ་བར་ལེན་དུ་ཤོག ༢༥ ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རྟོགས་པ་ལ་ཁ་ཟས་བཞེར།
ང་སྐོམ་པ་ལ་བཏུང་བ་བཞེར། ང་འགྲོན་པོར་གནས་ཆང་བཏང་། ༢༦ ང་
གཅེར་བྱར་གོས་བསྐྱོན། ང་ན་བ་ལ་བཞུས། ང་བཙོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་མཇལ་
དུ་འོངས་གསུང་བར་འབྱུང། ༢༧ དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། དེད་
ཀྱིས་ཁྱོད་བགྲོས་པ་འཇམ། སྐྱེམས་པ་འཇམ། ༢༨ འགྲོན་པོའཇམ། གཅེར་བྱར་
མཐོང་སྟེ། གསོལ་བ་ཇམ། སྐྱེམས་སམ། གནས་ཆང་ཇམ། ན་བཟའ་ནམ་
ལུལ། ༢༩ ཡང་སྤྱང་བའཇམ་བཙོན་དུ་མཐོང་སྟེ། ནམ་མཇལ་དུ་འོངས་ཁྱེ་
བར་འབྱུང། ༣༠ རྒྱལ་པོས། ངའི་སྤུན་རྒྱུད་ཤོས་འདི་གཅིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
དེ་རྟེན་བྱས་པ་ནི། ང་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུང་
བར་འབྱུང། ༣༡ གཡོན་དུ་ཡོད་པ་ལ། དམོང་མོ་པོག་པ་དག ངའི་མདུན་
ནས་བདུད་དང་དེའི་པོ་ཉའི་ཕྱིར་བཤམས་པའི་མི་འཛིག་པའི་མེད་ནང་
དུ་སོང་། ༣༢ ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རྟོགས་པ་ལ་ཁ་ཟས་མ་བཞེར། ང་སྐོམས་པ་ལ་
བཏུང་བ་མ་བཞེར། ༣༣ ང་མགྲོན་པོར་གནས་ཆང་མ་བཏང་། ང་གཅེར་
བྱར་གོས་མ་བསྐྱོན། ང་ན་བ་དང་བཙོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་མཇལ་དུ་མ་འོངས་
གསུང་བར་འབྱུང། ༣༤ དེ་དག་གིས་གཙོ་བོ་ལགས། དེད་ཀྱིས་ཁྱོད་བགྲོས་
པ་འཇམ། སྐྱེམས་པ་འཇམ། འགྲོན་པོའཇམ། གཅེར་བྱར་ཇམ། སྤྱང་བའཇམ། བཙོན་དུ་
མཐོང་སྟེ། ནམ་བཞེན་བཞེན་པ་ཁྱེར་ཁ་བྱས་ཁྱེ་བར་འབྱུང། ༣༥ རྒྱལ་པོས། རྒྱུད་
ཤོས་འདི་གཅིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྟེན་མ་བྱས་པ་ནི། ང་ལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་

ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུང་བར་འབྱུང། ༣༦ འདི་དག་མཐའ་མེད་
པའི་ཆད་པ་དང་། དང་པོ་དག་མཐའ་མེད་པའི་ཆར་ལོངས་སྤྱད་པར་
འབྱུང་གསུངས་སོ།

26 ཡེ་ཤུས་བཀའ་དེ་རྣམས་གསུངས་པའི་རྗེས་སྤྱུ་ཉེ་གནས་རྣམས་
ལ། ༡ ཞག་གཉིས་ནས་བོ་སག་*གི་དུས་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། མའི་
བྱ་རྒྱུད་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་ཕྱིར་དགྲའི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་
སོ་གསུངས།

༢ དེའི་ཆོ་སྒྲ་ཆེན་དང་ཤན་མི་རྣམས་སྒྲ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤུའི་ཆོམས་སྤྱུ་
འདུས་ནས། ༣ གཡོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤུ་གཟུང་ཞིང་འགྲོངས་པའི་གྲོས་བྱས་ཏེ།
༤ མི་སྡེ་མི་འབྲུགས་ཕྱིར་དུས་ཆེན་ལ་མི་གཟུང་སྤྲོས་སོ།

༥ ཡེ་ཤུ་བེད་མན་ཡུ་ཅུ་ཤི་མོན་མཆོ་ཅན་གྱི་ཁང་པར་བཞུགས་པའི་
ཆོ། ༦ སྤྱོད་རྒྱ་རིན་ཅན་གྱིས་གང་བའི་གྲ་ཅུའི་བྲམ་པ་འཁྱུར་བའི་བྱང་
མེད་ཅིག་འོངས་ནས། ཁོང་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་རྒྱ་ལ་སྤྱུགས་
སོ། ༧ ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་ཁྲོས་ནས། འདི་ཅའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཐོས་
ལ་བཏང་། ༨ འདི་རིན་ཆེན་པོར་འཛོང་ནས་དཔལ་པོར་སྤྱིན་ནུས་ཟེར་རོ།
༩ ཡེ་ཤུས་མཁྱེན་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མའི་སེམས་ཅེ་ལ་དཀྱུག་དེས་
ང་ལ་བཟང་བོ་ཞིག་བྱས། ༡༠ དཔལ་པོ་རྒྱན་དུ་ཁྱོད་རྩར་ལུས། ང་རྒྱན་དུ་
ཁྱོད་རྩར་མི་ལུས། ༡༡ མས་པའི་ལུས་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་བཏང་པ་དང་དུར་དུ་འཇུག་
པར་མཚན་ནོ། ༡༢ འཛིག་རྟེན་ནང་གང་དུ་འང་སྤྱིན་བཟང་འདི་འཆད་
ན། མས་བྱས་པའང་མའི་དྲན་རྟགས་སྤྱུ་འཆད་འོང་ངས་བདེན་པར་ཟེར་
གསུངས་སོ།

༡༣ ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་ཡིན་པའི་གར་ཡོད་པ་ཡུ་ཏུ་
བྱ་བ་སྒྲ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་སྟེ། ༡༤ ངས་ཁོང་ཁྱོད་ལ་གཏད་ན་ཅི་
གནང་འོང་སྤྲོས་པས། དེ་དག་གིས་དཔལ་པོ་སྤྱོད་རྒྱ་བཅལ་ཏོ། ༡༥ དེ་
ནས་ཕྱིན་དུ་ཁྲོས་ཁོང་དག་ལ་གཏད་པའི་སྐྱབས་བཙལ་ཏོ།

༡༦ སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་ཞག་དང་པོ་ལ། ཉེ་
གནས་རྣམས་བཅར་ནས། ཁྱོད་ཕྱིར་བོ་སག་གང་དུ་བཤམ་ཞེས་ཞུས་པ་
དང་། ༡༧ ཁོང་གིས་གསུངས་པ། རྒྱལ་སར་མི་འདི་བཞེན་གྱི་རྩར་སོང་ནས་
དེ་ལ། རྟོན་པས། ངའི་དུས་ཉེ་བས། ཉེ་གནས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་
ཀྱི་ཁང་པར་བོ་སག་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་སྤྲོས་ཤིག ༡༨ ཉེ་གནས་རྣམས་
ཀྱིས་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་བཞེན་དུ་དེར་བོ་སག་བཤམས་སོ། ༡༩ ཕྱི་དོ་ཉེ་གནས་
བཅུ་གཉིས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ། ༢༠ ཁོང་གིས་ཁྱོད་
ལས་གཅིག་གིས་ང་དགྲའི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་
གསུངས། ༢༡ དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཆོར་ཏེ་རེ་རེས། རྗེ་བོ་ལགས། ང་ཡིན་མིང་
དམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ༢༢ ང་དང་མཉམ་པོར་པའི་ནང་ལག་པ་བཅུག་
པ་དེས་ང་གཏོད་འོང་། ༢༣ མདོ་བཞེན་མའི་བྱ་གཤེགས་ཀྱང་། མའི་བྱ་

ཤུ:༥ བོ་སག་ནི། མིས་ར་མེལ་པ་མི་མེད་ལུལ་ནས་ཐར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་རྟོན་མའོ།

གཏོང་བ་དེ་ལ་སྒྲིང་རེ་རྩེ། ཁོ་མ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་ལེགས་གསུངས། ༡༥ ཁོང་གཏོང་བའི་ཕྱ་དྲུམ་ཁྱེ་ལ་དུ། རྩོན་པ། ང་ཡིན་སྲིད་དམ་ཁྱེ། ཁོང་གིས། རྩོད་ཀྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ་གསུངས།

༡༦ གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤུས་བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བཅག་སྟེ། ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ་གནང་ཁིང་། འདི་ནི་ངའི་ལུས་ཡིན། ལེན་ལ་ཟོ་གསུངས། ༡༧ བོར་བ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ། གཏང་རག་ལུལ་ནས། དེ་རྒྱམས་ལ་གནང་ཁིང་། རྩོད་ཐམས་ཅད་འདིའི་ནང་ནས་འཐུང་ཞིག ༡༨ འདི་ནི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ངའི་ཁྱག་ཡིན། ཁྱག་དེ་མང་བོའི་ཐིག་པ་འདག་ཕྱིར་སྒྲུག་གོ། ༡༩ ངའི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཁྱེད་མཉམ་རྒྱན་ཆད་གསར་པ་མི་འཐུང་བའི་བར་དུ། ངས་རྒྱན་ཤིང་གི་ཁྱ་བ་འདི་ལས་མི་འཐུང་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ། ༢༠ དེ་ནས་གསུང་མཁུར་སྒྲངས་ནས་ཁ་ཁྱར་པའི་རི་ལ་ཕེབས་སོ།

༢༡ ཡེ་ཤུས་དེ་རྒྱམས་ལ།
ང་ཡིས་ལུག་རྩི་ལ་བརྟུང་སྟེ།

ཁྱེ་ཡི་ལུག་རྒྱམས་འཐོར་བར་འགྱུར།
ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ལྟར། མཚན་འདི་ལ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དད་པ་ངའི་རྒྱན་ཀྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར། ༢༢ འོན་ཀྱང་ང་གསོན་བོར་ལང་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱེད་ལས་ཐོན་དུ་ག་ལེལ་དུ་འགྲོ་འོང་གསུངས། ༢༣ བེ་རྩོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱང་། ངས་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱབ་མི་ཕྱོགས་ཁྱེ། ༢༤ ཡེ་ཤུས། མཚན་འདི་ལ་བྱ་སྐད་བརྒྱབ་པ་ལས་ཐོན་དུ། རྩོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་རྒྱབ་ལོག་བྱེད་འོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས། ༢༥ བེ་རྩོས། ང་ཁྱེད་མཉམ་དུ་འཆི་དགོས་ནའང་། ཁྱེད་ལ་རྒྱབ་མི་ཕྱོགས་ཁྱེ། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེས།

༢༦ ཡེ་ཤུ་དེ་རྒྱམས་དང་བཅས་གཤེད་ཤི་ལྷ་ནི་ས་ཆར་ཕེབས་སོ། ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ། ངས་དེར་སློན་ལམ་ཁྱེ་བའི་བར་དུ། ཁྱེད་འདིར་སྤོང་ཅིག་གསུངས་ནས། ༢༧ བེ་རྩོ་དང་ཟེ་བད་ཡའི་བྱ་གཉིས་པོ་འཁྲིད་ནས་ཕེབས། ཐུགས་འཆོར་ཁིང་འཁྱུག་སྟེ། ༢༨ དེ་དག་ལ་ང་འཆི་ལ་ཐུག་པ་ཙམ་ཤིན་ཏུ་འཆོར་རོ། ང་དང་མཉམ་དུ་འདིར་གཉིད་མ་ལོག་པར་སྤོང་ཅིག་གསུངས་ནས། ༢༩ རུང་ཟད་པར་ཕེབས་ནས་ཞལ་འབྲུབ་ལོག་ནས། ཡབ་ལགས། སྲིད་ན་བོར་པ་འདི་ང་ནས་ཕྱིར་སྤྲོག་པར་མཛོད་ཅིག་འོན་ཀྱང་ངའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར། ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། ༣༠ ཉེ་གནས་ཀྱི་རྩར་ཕེབས་ཏེ། ཉལ་བ་གཟིགས་ནས་བེ་རྩོ་ལ། རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཀྱང་ང་མཉམ་སྤུང་མི་ཐུབ་བམ། ༣༡ ཉམས་སད་ནང་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། མ་ཉལ་བར་སློན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་སྤྱང་རུས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྤྱོད་ཆུང་ངོ་གསུངས་ནས། ༣༢ ཐངས་གཉིས་པར་ཕེབས་ཏེ། ཡབ་ལགས། ངས་བོར་པ་འདི་མ་འཐུང་བར་ཕྱིར་སྤྲོག་མི་སྲིད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་གྱུབ་ཅིག་ཁྱེས་ནས། ༣༣ ཕེབས་པ་དང་། དེ་དག་གཉིད་འཐེབས་པས། ཉལ་བ་གཟིགས་ཏེ། ༣༤ བོར་ནས་གཤེགས་ཏེ། ཐངས་གསུམ་པར་སྤོན་བཞིན་སློན་ལམ་ཁྱེས་སོ། ༣༥ དེ་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱི་རྩར་ཕྱོན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཉལ་ཏེ། ངལ་གསོའམ། མིའི་བྱ་

ཐིག་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་གཏོང་བའི་དུས་ཆོད་ཉེའོ། ༣༦ མངས་ལ་དེད་འགོ་ང་དག་གཏོང་མཁན་དེ་ཉེའོ། རྩོས་ཤིག་གསུངས་སོ།

༣༧ གསུང་བའི་མོད་ལ་བརྩུག་གིས་བོའི་ནང་གི་ཕྱ་དྲུམ་མཉམ་དུ། སྒྲ་ཆེན་དང་རྒྱན་མེས་བཏང་བའི་དཔུང་། རལ་གྱི་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་འོངས་སོ། ༣༨ ཁོང་བཏང་མཁན་དེས། ངས་སྤུ་ལ་འོ་བྱ་བ་དེ་ཁོང་ཡིན། ཟུང་ཞིག་ཞེས་བརྟུང་ཡོད་དོ། ༣༩ ཁོས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ། རྩོན་པ། ཕྱག་འཆོལ། ཁྱེས་ནས་འོ་ལུལ་རྟོ། ༤༠ ཡེ་ཤུས། ཐོགས་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་འོངས་གསུངས་པ་དང་། མི་རྒྱམས་འོངས་ནས་ཡེ་ཤུ་བཟུང་ངོ། ༤༡ ཉེ་གནས་གཅིག་གིས་རལ་གྱི་བཏོན་ནས། སྒྲ་ཆེན་གྱི་གཡོག་པོ་ལ་བརྒྱབ་ནས། རྒྱ་བ་ལ་གཅིག་བཅད་དོ། ༤༢ ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། རལ་གྱི་ཤུབ་ནང་རྒྱག་རལ་གྱི་བཏོན་ཆོད་རལ་གྱིས་འཆི། ༤༣ བོ་ཉའི་དམག་དཔུང་བརྩུ་གཉིས་ལས་སྒྲག་གནང་བར་ངས་པའི་ཡབ་ལ་ངས་ཁྱེ་མི་ཐུབ་སེམས་སམ། ༤༤ འདི་ལྟར་འབྱུང་དགོས་སོ་དེ་མིན་ལུང་དུ་བརྟན་པ་ཅི་རྩར་འབྲུབ་གསུངས། ༤༥ དཔུང་ཆོགས་ལ། རལ་གྱི་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་ང་ཇག་པ་རྩར་འཛིན་དུ་ཐོན་ནས། ང་ཉིན་རེ་བཞིན་མཚོད་ཁང་ན་བཟད་དེ་ཆོས་བརྟན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མ་བཟུང་། ༤༦ འདི་ཐམས་ཅད་ལུང་སློན་པས་བྲིས་པ་རྒྱམས་འབྲུབ་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས་སོ། ཉེ་གནས་རྒྱམས་ཁོང་ཐངས་ནས་བྲོས་སོ། ༤༧ ཡེ་ཤུ་བཟུང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས། ཁོང་སྒྲ་ཆེན་ག་ལ་སྤོང་རྩར་གདན་དྲངས། དེར་མཁན་པོ་དང་རྒྱན་མི་འདུས་ཡོད་དོ།

༤༨ བེ་རྩོ་སྒྲ་ཆེན་གྱི་ཆོམས་བར་དུ་རྒྱང་མ་ནས་འབྲངས་ནས། བར་དུ་ཁྱགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཅི་འབྱུང་བརྟུ་ཕྱིར། འཁོར་གཡོག་རྒྱམས་དང་མཉམ་བཟད་དོ། ༤༩ སྒྲ་ཆེན་དང་གོས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་བཅའ་ནས། ༥༠ རྩུག་གྱི་དཔང་པོ་མང་པོ་ཐོན་ཡང་། རྩུད་མ་ཐོབ། མཇུག་ཏུ་གཉིས་ཀྱིས། ༥༡ མི་འདིས་ངས་དགོན་མཆོག་གི་མཚོད་ཁང་བཞིག་ནས། ཞག་གསུམ་ནང་ཅིག་རུས་ཞེས་ཟེར་རོ་སྤྲོས། ༥༢ སྒྲ་ཆེན་ལངས་ནས་ཁོང་ལ། འདི་ཆོས་ཁྱེད་འགལ་ཡོད་པའི་དཔང་བྱེད་པ་ལ། ལན་མི་གཏོང་ངས་ཁྱེས་ཀྱང་། ཞལ་རོག་བཞུགས་སོ། ༥༣ ཡང་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་ངས་ཁྱེད་ལ་དགོན་མཆོག་གསོན་བོའི་མནའ་བཀལ་ནས། ཁྱེད་དགོན་མཆོག་གི་སྤས་སྤེ་གི་ཡིན་ན། ངེད་ལ་ཤོད་ཁྱེས། ༥༤ ཡེ་ཤུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། མ་ཟད་ཕྱིས་མིའི་བྱ་ནི་ཀུན་དབང་གི་ཕྱག་གཡམས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། གནམ་གྱི་སྤྱོན་གྱི་སྤེང་ན་འབྱོར་པ་ཁྱེད་ཅག་གིས་མཐོང་འོང་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས། ༥༥ སྒྲ་ཆེན་གྱིས་རང་གི་གོས་བཤགས་ནས། འདི་ནི་རྩར་འདེབས་ཁྱེས་སོ། ད་དུང་དཔང་པོ་ཅི་དགོས་རྩར་པ་དེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ད་རྩ་ཐོས་ཡོད། ༥༦ ཅི་རྩར་སེམས་སྤྲོས་པས། ཐོས་མིས། གསོད་འོས་སོ་སྤྲོས་སོ། ༥༧ དེ་ནས་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞལ་གདོང་ལ་མཆོལ་མ་གཏོར། རྩར་རྩོག་བརྒྱབ། ཁ་ཅིག་གིས་འགམ་ལྷག་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་ལ། ༥༨ ཀྱི་སྤེ་གི་ཀ་སྤུས་བརྟུངས། མངོན་ཤེས་ཤོད་སྤྲོས་སོ།

ཤུ་ཤུ ཞལ་ཆད་ནི། འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཁ་ཆད་མ་ཡིན་པར། གསོ་བོ་དང་འབངས་ཀྱི་བར་གྱི་འབྲེལ་ཡིན་ནོ།

༤༥ ཉེན་ཕྱེད་ནས་ཚུ་ཆོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་
 བས་འཐེབས། ༤༦ ཚུ་ཆོད་གསུམ་པ་ཅམ་ལ་ཡེ་ཤུས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས།
 ཨེ་ལི་ཨེ་ལི་ལེ་མ་ཤ་བ་ཁ་ཐ་ནི། བོད་སྐད་དུ་དཔེ་དཀོན་མཆོག་དཔེ་
 དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཅི་ལ་སྤངས་པ་ཡིན། གསུངས་སོ། ༤༧ དེར་
 ཡོད་པ་རེས་དེ་ཐོས་ནས། **ཨེ་ལི་ཡུལ་ལ་འབོད་དོ་སྟེས་སོ།** ༤༨ གཅིག་ལ་
 ལུར་བརྒྱལས་ཏེ། ཚུ་བལ་ཆང་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་སྤངས་ནས་སྦྱག་བེར་གྱི་ཅེ་
 ལ་སྦྱོན་ཏེ། བཞེས་པའི་ཕྱིར་བཞིངས། ༤༩ གཞན་རེས་སྦྱགས་ཤིག **ཨེ་ལི་**
ཡུལ་ལོ་སྦྱོབ་དུ་ལེབས་སམ་བཟུའོ་སྟེས་སོ། ༥༠ ཡེ་ཤུས་སྦྱར་གསུང་སྐད་ཆེན་
 པོ་བཏོན་ནས་སྦྱོ་སྟོག་གནང་ངོ། ༥༡ དེའི་ཆེ་མཆོད་ཁང་གི་ཡོལ་བ་འགོ་
 རས་མཆུག་ཏུ་ཁག་གཉིས་ལ་རལ། ས་གཡོས། བྲག་གས། ༥༢ དུར་ཁྱུང་ཕྱེས།
 དམ་པ་གྲོངས་པ་མང་པོ་ལངས་ནས། ༥༣ ཡེ་ཤུ་སྦྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་
 པའི་རྒྱུ་སྦྱ་དེ་དག་དུར་ཁྱུང་ནས་ཐོན་ཏེ། རྒྱལ་ས་དམ་པ་ཅུ་ཕྱིན་ནས་
 མི་མང་པོར་སྤང་ངོ། ༥༤ ཡེ་ཤུ་སྦྱ་མཁན་དང་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་ས་གཡོ་
 བ་དང་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཏེ། འདི་ནི་
 དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་ཡིན་པ་བདེན་ཅོད་ཞེས་སྟེས་སོ། ༥༥ ཡེ་ཤུ་ལ་ཞབས་
 ཕྱི་ལྟ་ཞིང་ག་ལེལ་ནས་འབྲངས་པའི་བྱང་མེད་མང་པོ་དེར་ཡོད་དེ། ཐག་
 རིང་ནས་བཟུས་སོ། ༥༦ དེ་ཁྱོད་ན་**མག་དལ་མ་མིར་ཡམ་དང་། ཡ་ཀོབ་**
དང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་མ་མིར་ཡམ་དང་། ཟེ་བད་ཡུའི་བུའི་མ་ཡོད་དོ།

༥༧ སྤང་བུ་བའི་ཆེ་ཡེ་ཤུའི་སྦྱོབ་མའང་ཡིན་པའི་**མ་རི་མ་ཐེ་ཡུ་བ་**
 ཕྱག་པོ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས། ༥༨ **ཐེ་ཡུ་ལ་ཏུ་ལ་ཡེ་ཤུའི་སྦྱར་གྱི་ཕྱིར་ཁྱེས། ཐེ་ཡུ་**
ཏུས་སྦྱར་གཏོང་བར་བསྟོད། ༥༩ **ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྦྱར་གཏན་ཁྱེས་ཏེ།** རས་
 གཙང་མས་བཏུམ། ༦༠ བྲག་ནང་བཞོན་པའི་རང་གི་དུར་ཁྱུང་གསར་པའི་
 རང་དུ་བཞག་ནས། སྦྱར་ཁང་གི་སྒོ་ལ་པ་བོང་ཞིག་བསྒྲིལ་ནས་སོང་ངོ།
 ༦༡ **མག་དལ་མ་མིར་ཡམ་དང་། མིར་ཡམ་གཞན་དེ་སྦྱར་ཁང་གི་ཐད་**
 གར་བཟུང་ཡོད་དོ།

༦༢ དེའི་སང་ཤུབ་བྱེ་གྱི་ཞག་ལ། ལྷ་ཆེན་དང་མ་ཅུ་ཤི་བ་**ཐེ་ཡུ་**
ཏུའི་རྩ་འདུས་ཏེ། ༦༣ ཇོ་བོ། གསོན་པོར་ཡོད་དུས་སུ་སྦྱ་མཁན་དེས།
 ཞག་གསུམ་སོང་ནས་ང་གསོན་པོར་ལང་འོང་སྟེས་པ་ང་ཆོས་དྲན་པས།
 ༦༤ ཁོའི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཁོ་བརྟུས་ཏེ་མི་རྒྱམས་ལ། ཁོང་གཤིན་པོའི་ཁྱོད་
 ལས་བཞེངས། ཟེར་ཞིང་མགོ་བསྐྱར་སྦྱ་མ་བས་རྟིང་མ་ཉེན་མི་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར། ཞག་གསུམ་ཐུག་དུར་ཁྱུང་དམ་པ་དུ་སྦྱང་བའི་བཀའ་རྩིས་ཞིག་ཁྱེས།
 ༦༥ **ཐེ་ཡུ་ཏུས་སྦྱར་མཁན་ནི་ཁྱེད་ཆེ་ལོད།** སོང་ལ་ཤེས་པ་བཞེན་སྦྱང་
 ཞིག་ཞེས་བསྟོད་བས། ༦༦ དེ་དག་གིས་སྦྱང་མཁན་འཕྲིད་དེ་སྦྱར་ཁང་གི་
 ཁ་རྩོལ་ཐེ་ཅོ་བརྟུབ་ནས་བཏོན་པོར་བྱས་སོ།

28 **མག་དལ་མ་མིར་ཡམ་དང་། མིར་ཡམ་གཞན་དེ་སྦྱར་ཁང་ལ་**
 ལྷ་ཅུ་འོངས། ༡ གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ། སྦྱར་ཁང་གི་
 ཁ་རྩོ་བསྒྲིལ་ནས་དཔེ་ཁང་བཞགས་པས། ས་གཡོ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ༢ ཁོང་
 བྱི་སྦྱོག་འདྲར་སྤང་སྟེ། ར་བཟའ་ནི་ཁ་བ་ལྷར་དཀར་པོ། ༣ སྦྱང་མཁན་
 རྒྱམས་དེ་ལ་འཛིགས་ཤིང་འདར་བས་ཤི་བ་ལྷར་གྱུར་ཏོ། ༤ ཕོ་ཉས་བྱུང་
 མེད་དག་ལ། མ་འཛིགས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུང་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་པའི་ཡེ་
 ཤུ་འཛོལ་བ་ངས་ཤེས། ༥ ཁོང་གིས་གསུངས་པ་བཞེན་ཁོང་གསོན་པོར་
 བཞེངས་པས་འདིར་མེད། ཁོང་བཞག་སར་ལྷ་ཅུ་ཤོག ༦ ཡང་སྦྱར་དུ་སོང་
 ལ། ཁོང་གཤིན་པོའི་ཁྱོད་ལས་གསོན་པོར་བཞེངས་ནས། ཁྱེད་ལས་སྦྱོན་དུ་
ག་ལེལ་དུ་ལེབས་སོ། དེར་མཇལ་འོང་ཞེས་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ་ཤོད་ཅིག
 ངས་ཁྱེད་ཆེ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེས་སོ། ༧ དེ་དག་དགའ་མ་འདར་
 རེའི་ངང་ནས་སྦྱར་ཁང་ནས་ལ་ལུར་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ་ལོན་སྟེལ་དུ་
 ཕྱིན་ཏོ། ༨ སྦྱོ་བུར་དུ་ཡེ་ཤུས་དེ་དག་རྩ་ལེབས་ནས། བདེ་ལེགས་ཤིག་
 གསུངས། དེ་གཉིས་དུང་དུ་འོངས་ནས་ཞབས་ལ་འཐམས་ཏེ། ཕྱག་བཙལ་
 ཏོ། ༩ ཡེ་ཤུས་མ་འཛིགས་ཤིག་སོང་ལ་ངའི་སྦྱར་རྒྱམས་ལ། **ག་ལེལ་དུ་**
 སོང་ཞིག་དེར་ང་མཇལ་ཡོང་ཞེས་ལོན་སྟེལ་ཞིག་གསུངས་སོ།

༡༠ དེ་དག་འགོ་བའི་ཆོ། སྦྱང་མཁན་རེ་རྒྱལ་སར་འོངས་ནས། གནས་
 ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་ཆེན་དག་ལ་བཤད། ༡༡ ལྷ་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱིས་གན་མི་
 དང་མཉམ་དུ་གྲོས་བྱས་ནས། དམག་མིར་དདུལ་མང་པོ་གཏོང་ཞིང་དེ་
 རྒྱམས་ལ། ༡༢ ཆོ་གཉིད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོའི་ཁོའི་ཉེ་གནས་མཆོན་ལ་འོངས་
 རས་རོ་བརྟུས་སོ་ཞེས་ཤོད་ཅིག ༡༣ སྦྱོ་བུར་ཀྱིས་དེ་ཆོར་ན། ང་ཆོས་ཁོ་
 ལ་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཆོ་ཐར་བར་བྱའོ་སྟེས་སོ། ༡༤ དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དདུལ་དེ་
 ལྷངས་ནས། བསྐབ་བྱ་བཞེན་དུ་བྱས་པས། **ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ཁྱོད་དུ་དེ་རིང་**
 གི་བར་དུ་གཏམ་འདི་དར་ནས་ཡོད།

༡༥ ཉེ་གནས་བརྟུ་གཅིག་པོ་ཡེ་ཤུས་བཟུན་པའི་**ག་ལེལ་གྱི་རིར་སོང་**
 རས། ༡༦ ཡེ་ཤུ་མཇལ་ཏེ། ཕྱག་བཙལ་ཡང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཐེ་ཆོས་བྱས་སོ།
 ༡༧ ཡེ་ཤུས་འདི་སྐད་དུ་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ང་ལ་གནང་ཡོད་པས།
 ༡༨ སོང་ལ་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཉེ་གནས་སུ་བྱུང་ཞིག་དེ་རྒྱམས་ལ་ཡབ་
 དང་སྤས་དང་དམ་པའི་བྲགས་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་རྒྱུད་ཅིང་ཁྱེས་གསོལ་ཞིག་
 ༡༩ ངས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཕྱིར་འདོམས་ཤིག་ང་
 བྱི་རྒྱན་དུ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 གདམས་པར་མཛད་དོ། ༥༥

མར་ཀུས་བྱིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་།

1 ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་གི་ཐོག་མ་ནི། ༡ ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལྷས།
ང་ཡི་པོ་ཉ་ཁྱེད་མདུན་གཏོང་།

དེས་ནི་ཁྱེད་ལམ་བསལ་བར་བྱ།

༡ མང་ན་འབོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིས།

གཙོ་བོའི་གཤེགས་ལམ་བྱས་ཤིག་དང་།

ཁོང་གི་ཕེབས་ལམ་སྤང་ཞིག་ཟེར།

ཅེས་བྱིས་པ་བཞིན་དུ། ༤ ལྷས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ནན་ནི་ཕྱིག་པ་སེལ་
བའི་ཕྱིར། འཕྲོད་ཆངས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་ཅིང་འཕྲོག་སྟོང་ན་བྱང་
ངོ། ༥ **ཡོ་ཏ་ནན་ཡུལ་**མཁས་ཅད་དང་། **ཡེ་ཏ་ཤེམ་པ་**མཁས་ཅད་ཁོང་གི་
དུང་དུ་སོང་སྟེ། ཕྱིག་པ་མཐོལ་ནས་ཡོར་དན་གཙང་བོའི་ནང་ལྷས་སྤངས་
སོ། ༦ **ཡོ་ཏ་ནན་ནི་**ང་མོང་གི་སྤུའི་གོས་གོན་ཏེ། རྟེན་པར་གོ་བའི་སྐ་
རགས་བཅིངས་ནས། ཆ་ག་འབྲུ་དང་རིའི་སྤང་ཆེ་ལ་སྤྱད་དོ། ༧ ཁོང་གིས་
འདི་སྐད་དུ། ང་ལས་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ངའི་རྩེས་སུ་འབྱོན་ནོ། ང་སྐར་
ནས་ཁོང་གི་ཞབས་སྐྱུ་ཀྱི་སྟོག་བྱ་སྟོལ་བའང་འོས་མ་ཡིན། ༨ ངས་ཁྱེད་
ལ་ཆུའི་ལྷས་བཏང་གི། ཁོང་གིས་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་གསོལ་
བར་འཕྲུ་ཞེས་བསྟགས་སོ།

༩ དེའི་ཆོ་ག་ལེལ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་མྱ་ཤི་ཤེད་ནས་ཡེ་ཤུ་བྱོན་ནས།
ཡོར་དན་ནང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་སྐྱ་ལྷས་གསོལ་དོ། ༡༠ ཆུའི་ནང་ནས་ཐོན་
པ་དང་། རྒྱ་མཐའ་རལ་ནས་ཕྱགས་ཉིད་ནི་ཕྱག་རོན་ཉར་ཁོང་གི་སྟེང་
དུ་འབབ་པར་གཟིགས་སོ། ༡༡ རྒྱ་མཐའ་ནས་སྐྱ་ཞིག་གིས། ཁྱེད་ནི་ང་
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ངའི་སྤས་གཅིག་པོ་ཡིན་གསུངས་སོ།

༡༢ དེ་ནས་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་འཕྲོག་སྟོང་དུ་འདོད་ནས། ༡༣ དེར་
ཞག་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་བདུད་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཕྱགས་སང་དོ། གཙན་གཟན་
དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཏེ། པོ་ཉ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཞབས་བྱེ་བྱས་སོ།

༡༤ **ཡོ་ཏ་ནན་**བཟུང་བའི་རྩེས་སུ། ཡེ་ཤུ་ག་ལེལ་དུ་ཕེབས་ནས། དཀོན་
མཆོག་གི་ཕྱིན་བཟང་འདི་ལྟར། ༡༥ ད་དུས་རན། དཀོན་མཆོག་གི་ཀྲུལ་
སྤང་ཉེ་བར་བསྐྱབས། སེམས་སྦྱར་ལ་ཕྱིན་བཟང་ལ་དང་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་
བསྟགས་སོ།

༡༦ **ག་ལེལ་གྱི་**མཚོ་འགམ་ནས་ཕེབས་པ་ལས། ཉ་པ་ཡིན་པའི་**ཤེ་མོན་**
དང་དེའི་སྐྱོན་**ཨན་ཏེ་ཨ་**མཚོའི་ནང་དུ་ཉ་དོལ་གཏོང་བ་གཟིགས་ནས།
༡༧ དེ་དག་ལ། ངའི་རྩེས་སུ་བོང་ཞིག་དང་། ངས་ཁྱེད་མི་རྒྱམས་འཛིན་
མཁན་གྱི་ཉ་པར་བསྐོ་བར་བྱའོ་གསུངས་པ་དང་། ༡༨ ཉ་དོལ་བོར་ནས་
ཞབས་རྩེས་སུ་འབྲངས་སོ། ༡༩ རུང་ཟད་ཕེབས་པ་ལས། **ཟེ་བད་ཡུའི་**བྱ་
ཡོ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གུའི་ནང་ན་ཉ་དོལ་བཟོ་སྟོར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པར་
གཟིགས་ཏེ། ༢༠ བོས་པར་མཛད་པ་དང་། པ་**ཟེ་བད་ཡུ་**སྐུ་པ་རྒྱམས་དང་
བཅས་གུའི་ནང་དུ་བོར་ནས་བྱེ་བཞིན་འབྲངས་སོ།

༢༡ **ག་པར་ན་ཏུམ་**དུ་བྱོན་པ་ལས། ཤལ་བླད་ཀྱི་ཞག་ལ་འདུ་ཁང་དུ་
ཆོས་བསྟན་ཏོ། ༢༢ ཁོང་གིས་མཁན་པོ་རྒྱམས་དང་མི་འདྲ་བར། དབང་
ཡོད་པ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པས། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། ༢༣ དེའི་
ཆོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་འདུ་ཁང་ནང་འགོང་ཞུགས་ཤིག་ཡོད་དེ་དེས་སྐད་ཆེན་
པོས། ༢༤ **ཀྱེ་ན་མྱ་ཤི་ཤེད་**པ་ཡེ་ཤུ་ཁྱེད་དང་ང་ཆོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི། ང་ཆོ་མེད་
པར་མཛད་དུ་ཕེབས་སམ། ཁྱེད་སུ་ཡིན་ངས་ཤེས། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་
དམ་པ་དེ་ལགས་ལྷས་སོ། ༢༥ ཡེ་ཤུས་དེ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་མཛད་ཅིང་།
ཁ་རྟོག་སྟོང་། ཁོའི་ནང་ནས་ཐོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ༢༦ འགོང་
པོས་མི་དེ་དགྲུགས་ནས། སྐད་དན་བཏོན་བཞིན་ཁོའི་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་
སོང་ངོ། ༢༧ ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་པན་ཚུན་དྲིས་པ། འདི་ཅི་
ཡིན། བསྟན་པ་གསར་པ་འདི་ཅི་ཡིན། འགོང་པོ་ལའང་དབང་གིས་བཀའ་
གནང་ཞིང་། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཉན་ནོ། ༢༨ དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོང་གི་སྟོན་གཤམ་
ག་ལེལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བྱལ་བོ།

༢༩ དེ་ནས་འདུ་ཁང་ནས་བཞེངས་ཏེ། **ཡོ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་**མཉམ་
དུ། **ཤེ་མོན་དང་ཨན་ཏེ་ཨའི་**ལྷས་དུ་ཕེབས་སོ། ༣༠ **ཤེ་མོན་གྱི་**ལྷག་མོ་
ཆོ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ནས་ཉལ་ཡོད་པས། དེའི་དོན་དུ་ཁོང་ལ་ལྷས་པ་
ལས། ༣༡ མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ། ལག་པ་ལ་བཟུང་ནས་བསྐྱངས་མ་ཐག་ཏུ་
ཆོ་བ་དངས་ནས་མོས་ཞབས་བྱེ་བྱས་སོ། ༣༢ ཉེ་མ་བྱུང་པའི་དོག་ཏུ་སྟོང་
ལ། རྒྱ་པ་དང་འགོང་ཞུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་དུང་དུ་འཁྱེར་འོངས་ཏེ།
༣༣ གྲོང་ཁྱེར་པ་ཐམས་ཅད་སྐོ་རྩེ་འདུས་སོ། ༣༤ རྒྱ་སོ་སོ་ན་པ་མང་
པོ་གསོས་ནས། འགོང་པོ་མང་པོ་བཏོན་པར་མཛད་དེ། འགོང་པོ་རྒྱམས་
ཀྱིས་ཁོང་ངོ་ཤེས་པས་ལབ་ཏུ་མ་བཅུག་གོ།

༣༥ རྩེ་རངས་ལས་སྟོན་དུ་བཞེངས་ནས་དཔེན་པར་ཕེབས་ཏེ། དེར་
ཕྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་སོ། ༣༦ **ཤེ་མོན་**ལ་སོགས་པས་ཁོང་ལ་བདས་ནས།
༣༧ མཇལ་བ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་འཛོལ་ལོ་ལྷས་ཏེ། ༣༨ བཀའ་
ལན་དུ། ང་ཆོ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་རྒྱམས་ལ་སོང་ནས། ངས་དེ་རུའང་ཆོས་
འཆད་པར་བྱ། དོན་དེའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ༣༩ དེ་ནས་ག་
ལེལ་གྱི་འདུ་ཁང་ཐམས་ཅད་ནང་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། འགོང་པོ་བསྐྱད་དོ།

༤༠ མཛེ་ཅན་ཞིག་མཇལ་དུ་འོངས་ནས། ལུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ།
ཕྱགས་མཉེས་ན་ང་གཙང་བར་མཛད་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལུལ་བས།
༤༡ ཕྱགས་བཅེ་ནས་ཕྱག་བཟུངས་ཏེ། ཁོ་ལ་རྟོག་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་
དོ། གཙང་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ༤༢ མཛེ་ནད་དག་པར་གྱུར་
དོ། ༤༣ དྲག་པོའི་ངང་ནས་མི་དེ་འཕྲལ་དུ་བཏོན་ཞིང་། ༤༤ ལུ་ལའང་ཅི་
ཞིག་མི་ཟེར་བར་སོང་ལ། དཔལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་མཚོན་ཤོམས་
པར་བསྟན་ནས། དག་པར་གྱུར་པ་མཚོན་པའི་**མོ་ཤེས་**བཀའ་གནང་བ་
དེ་ལུལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡང་། ༤༥ མི་དེ་སོང་ནས། བྱ་བ་དེ་མང་
དུ་བཤད་ཅིང་ཀུས་བཅུག་པས། ཕྱིན་ཆད་ཡེ་ཤུ་མཛོན་སུམ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་

ལ་ཐེབས་མ་ཐུབ་པར། ཕྱི་རོལ་དུ་དབེན་པར་བཞུགས། མི་རྣམས་ཕྱོགས་
བཞི་ནས་ཁོང་གི་བྱང་དུ་འོངས་སོ།།

2 ཏུས་འགའ་ཞིག་ནས་སྒྲར་ཀ་པར་ན་ཏུ་མ་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། ཁྱིམ་དུ་
 བཀྱགས་པའི་སྐད་ཆ་གྲགས་ནས། ༡ སྤོ་ཅ་ཡའང་འདུག་མ་མེ་ཐོབ་
 པ་ཙམ་དུ་མི་མང་པོ་འདུས་པས། ཆས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། ༢ མི་བཞིས་
 ལྟར་བའི་གཟའ་ཕྱག་གཅིག་ཁོང་གི་དུང་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལ། ༣ མི་ཚོགས་
 མང་བས་སྐུ་དུང་དུ་མ་ཐར་བར་བཀྱགས་སའི་ཐོག་བཤུས་ཏེ། བརྟོལ་ནས།
 ཉལ་ཁྱི་དང་གཟའ་ཕྱག་མར་ཕབ་བོ། ༤ དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡོད་ཆས་ལ་གཟིགས་
 རས་ལེ་ཤུས་གཟའ་ཕྱག་ལ། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐིག་པ་སེལ་བེན་གསུངས། ༥ དེར་
 ཡོད་པའི་མས་ན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས། ༦ མི་འདིས་འདི་ལྟར་ཅི་ལ་སྒྲ། ཁོས་
 སྐྱར་བ་འདེབས་སོ། དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོས་མ་གཏོགས་ཐིག་པ་སུས་
 སེལ་ཐུབ་ཅེས་བསམས་པ་དང་། ༧ ལེ་ཤུས་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསམ་
 པ་མཐུན་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ནང་འདི་ལྟར་ཅི་ལ་སེམས། ༨ གཟའ་ཕྱག་
 འདི་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐིག་པ་སེལ་བེན་བེར་བ་སྒྲའམ། ཡངས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉལ་
 ཁྱི་ལྟར་ནས་འགྲུལ་བེར་བ་སྒྲ། ༩ འོན་ཀྱང་མིའི་བྱ་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐིག་
 པ་སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 རས་གཟའ་ཕྱག་དེ་ལ། ༡༠ དས་ཁྱོད་ལ་བེར། ཁོངས་ལ་ཉལ་ཁྱི་ལྟར་ནས་
 ཁྱིམ་དུ་སོང་ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༡ ཁོ་ཡངས་ནས་ཉལ་ཁྱི་ལྟར་ཏེ། མི་ཚོགས་
 ཀྱི་མཐོང་སར་སོང་བས། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་
 ལ་བརྟུན་ཅིང་། ང་ཆོས་འདི་འདྲ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་སྤྱོད་སོ།

ཀྱི་ཁོང་སྤར་མཚོ་འགམ་ལ་ཕེབས་པ་དང་། མི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་སྟུང་དུ་
དུ་འོངས་པ་ལ། ཚས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། ལྷུ་ལམ་ན་ཨལ་ལྷའི་བྱ་ལེ་
སྟེ་བྱ་བ་ཤོགམ་ལེན་སར་བསྐྱད་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ། ངའི་རྩིས་
སྟུ་འབྲོང་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་ལངས་ནས་ཞབས་རྩིས་ལ་འབྲངས་སོ།
ལྷུ་ཁོའི་བྱིས་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ་མི་མང་པོ་ཡོད་པས། ཡེ་ཤུ་དང་།
ཉེ་གནས་རྒྱམས་མཉམ་དུ་ཤོགམ་པ་དང་ཕྱིག་ཅན་མང་པོས་ཀྱང་བོས་
སོ། ལྷུ་མཉམ་དུ་འོངས་པའི་པ་རུ་ཤི་པའི་མཁན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས། ཕྱིག་
ཅན་དང་ཤོགམ་པ་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པ་མཛོང་ནས། ཉེ་གནས་
རྒྱམས་ལ། ཁོང་ནི་ཤོགམ་པ་དང་ཕྱིག་ཅན་མཉམ་ཟ་ཞིང་འཐུང་ངོ་བཟེ་
དོ། ལྷུ་ཡེ་ཤུས་དེ་གསན་ནས་དེ་རྒྱམས་ལ། ཨམ་ཆེ་ནི་ཁམས་བཟང་ལ་མི་
དགོས་ཀྱི་ནད་པ་ལ་དགོས་སོ། ང་ནི་ཕྱིག་མཉེ་རྒྱམས་འབོད་དུ་མ་འོངས་
ཀྱི། ཕྱིག་ཅན་རྒྱམས་འབོད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།

15 ཡོ་ཏྭ་ན་ན་གྱི་སློབ་མ་དང་པ་ཅུ་ཤི་པ་རྒྱམས་སྤྱང་བར་གནས་པའི་
 ཚོ་མི་རེ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། ཡོ་ཏྭ་ན་ན་གྱི་སློབ་མ་དང་། པ་ཅུ་ཤི་པའི་
 སློབ་མ་རྒྱམས་སྤྱང་བར་གནས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་མ་རྒྱམས་ཅིད་ཅིར་
 སྤྱང་བར་མི་གནས་ཁྱས་པ་ལས། 16 ཡེ་ཤུས་མག་པ་མཉམ་དུ་ཡོད་རིང་
 ལ་གྲགས་པོ་རྒྱམས་སྤྱང་བར་གནས་བྱལ་བཟ། དེ་རྒྱམས་མཉམ་མག་པ་
 ཡོད་རིང་དུ་སྤྱང་བར་གནས་མི་བྱལ་གྱང་། 17 དེ་རྒྱམས་ལས་མག་པ་
 འབལ་བའི་དུས་ལ་འབལ་འོང་། དེ་ཉིན་དེ་རྒྱམས་སྤྱང་བར་གནས་འོང་།
 18 ལྷས་གྱང་གོས་སྤོང་བར་སྒྲན་པ་གསར་བ་མི་འདེབས། འདེབས་ན་

ཕྱན་པ་དེས་གོས་སྒྲུབ་ཏེ་བྱག་པ་ཆེ་བར་བྱེད་དོ། ལྟ་བུ་ཆང་གསར་པ་
 རྒྱལ་པ་རྒྱེད་པའི་ནང་དུ་མི་ལྷག་ལྷག་ན་ཆང་གིས་རྒྱལ་པ་རལ་ཏེ། རྒྱན་
 ཆང་དང་རྒྱལ་པ་གཉིས་པོ་བསྐྲག་གོ། རྒྱན་ཆང་གསར་པ་རྒྱལ་པ་གསར་
 པའི་ནང་ལྷག་གོ་གསུངས་སོ།།

११ བཤམ་བླད་ཀྱི་ཞག་ལ་ཁིང་ཁ་རྒྱུད་དེ་ཐེབས་པ་ལས། ཉེ་གནས་
 རྒྱམས་ཀྱིས་ལམ་ཁར་སྤྱུས་འཐུས་པས། १༥ པ་རུ་ཤི་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་
 ལ། གཟིགས་ཤིག བཤམ་བླད་ཀྱི་ཞག་ལ་བྱེད་མི་ཚོག་པ་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་
 ཅི་ལ་བྱེད་ཞུས་པ་ལས། १༧ ཁོང་གིས། **དུ་མིད་**ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ནམ་ཡང་
 མ་ཤེད་ཀྱིས་མས། १༩ ལྷ་ཆེན་**ཨ་བ་ཡ་ཐར་**ཀྱི་དུས་ལ། **དུ་མིད་**དང་འཁོར་
 རྒྱམས་སྟོགས་དུས་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་ཞུགས་ཏེ། ལྷ་མས་མ་
 གཏོགས་པར་ཟ་མི་ཚོག་པའི་ཞལ་ཟས་ཟོས་ནས། འཁོར་ལའང་བྱིན་དོ།
 १༧ མི་ནི་བཤམ་བླད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བཤམ་བླད་མིའདི་དོན་དུ་
 མཛད་པ་ཡིན། १༩ མིའདི་བྱ་ནི་བཤམ་བླད་ཀྱི་འང་གཙོ་བོ་ཡིན་ནི་གསུངས་
 སོ།།

3 སྐར་འདུཾ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས། དེར་ལག་པ་བསྐྱམས་པའི་མི་ཞིག་
 ཡོད་པས། འཁོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲིང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་ཤབ་
 བྲད་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་གསོ་འཇམ་མི་གསོ་བལྟས་སོ། འཁོང་གིས་ལག་པ་
 བསྐྱམས་པའི་མི་དེ་ལ། དྲུག་ལ་དུ་ལོངས་གསུངས་ནས། རྟེན་རྒྱམས་ལ།
 ཤབ་བྲད་ཀྱི་ཞག་ལ་བཟང་སྟོ་བྱེད་ཆོག་གམ་ངན་པ་བྱེད་ཆོག་སྟོ་སྟོབ་
 ཆོག་གམ་གཙོད་ཆོག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་རྒྱམས་ཁ་རྟོག་བསྐྱད་དོ།
 ལ་ཁོང་ལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོ་བས་གཟིགས་ཏེ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་
 སྤྱིང་མཁྱེགས་སོ་ལ་ཐུགས་ཆེར་ནས། མི་དེ་ལ། ལག་པ་རྒྱུང་གསུངས་པས།
 བརྒྱུངས་ཏེ་ཕན་ཏོ། ལ་ཕ་རུ་ཤི་བ་རྒྱམས་དེ་མ་ཐག་ཐོར་ནས། རྟེན་རྒྱུང་
 རྟོགས་པ་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ། ཁོང་ཇི་སྐར་གསོད་པའི་གྲོས་བྱས་སོ།

൬ ལེ་བྱ་ཉེ་གནས་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་མཛོའི་ཤྱགས་སུ་ཕེབས། ༡ ཁོང་གི་མཛད་པའི་གྲགས་པ་ཐོས་ནས། གཤེལ་དང་། ཡ་རུ་དྲ་དང་། ལེ་ཅ་ཤ་ལེས་དང་། མི་དུམ་ཡུ་དང་། ཡོར་དན་གྱི་ཕར་ཁ་དང་། ཚར་དང་། ཚོ་དོན་ནས་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཁོང་གི་སྐུ་བྱུང་དུ་འོངས་སོ། ༢ ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ང་མི་བཙོར་བའི་ཕྱིར། བྱ་ཁུང་ཞིག་གི་བྲལ་བྱོས་གསུངས་སོ། ༣ ཅའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མང་པོའི་ནད་གསོས་པས། རད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་འཛངས་སོ། ༤ འགྲོང་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་མཛལ་བ་ཙམ་གྱིས། ལུས་ས་ལ་བདེབས་ཏེ། ལྷད་ཆེན་པོས། བྱེད་ནི་དགོན་མཚོག་གི་སྤས་དེ་ལགས་སོ་ཞུས་པས། ༥ ཁོང་མངོན་པར་མི་ཕྱེད་ཕྱིར་དེ་རྒྱམས་ལ་ནུན་གྱིས་བསྐལ་ནི།

79 རི་ཡ་ཐེབས་ཏེ། ཐུགས་མཆིས་པ་རྣམས་བྱང་དུ་བོས་ནས། དེ་རྣམས་
 རྩུ་བྱང་དུ་འོངས་པ་ལས། 79 ཁོང་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། འགོང་
 བོ་སྒོང་པའི་དབང་དང་ཆོས་འཆད་པ་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་བརྒྱ་གཉིས་པོ་
 བསྐོས་སོ། 79 ཁོང་གིས་ཐེནྱ་བདགས་པའི་ཤི་མོན་དང་། 79 ཟེ་བད་ཡུའི་
 བྱ་གཉིས་པོ་མ་ཟེར་གེ་འམ་འབྲུག་གི་བྱར་བདགས་ཡོད་པའི་ཡ་ཀོབ་
 དང་རྩ་བོ་ཡོ་ཏྲ་ཅན་དང་། 79 མན་ཏྲེ་མ་དང་། སིམི་བ་དང་། བར་ཚལ་

མ་དང་། མད་མ་དང་། མོ་མ་དང་། མལ་ལྷའི་བྱ་ཡ་གོ་བ་དང་། མད་དྲ་
དང་། བཙོན་འགྲུས་པ་བྱ་བའི་ཤི་མོན་དང་། 71 ཁོང་དག་ལ་བཏང་པའི་
ཀར་ཡོད་པ་ལུ་དྲ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ།

90 ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། སྒར་མི་ཚོགས་འདུས་སྐབས་ཀྱིས། ཁོང་
རྒྱལ་གསོལ་བའང་བཞེས་མ་བཏུབ། 91 ཁོང་གི་སྐུ་གཉེན་རྒྱལ་གྱིས་
དེ་ཐོས་ནས། ཁོང་སྒྲོའི་ཟེར་ཏེ། ཁོང་འཛིན་དུ་འོངས་སོ། 92 ཡེ་ཅུ་ཤ་
ལེས་ནས་འོངས་པའི་མཁན་པོ་རྒྱལ་གྱིས། ཁོང་ནང་ལྷ་བ་ལྷལ་ཟེ་བྱལ་
ཞུགས་ཡོད་པས། འགོང་པའི་རྒྱལ་པོའི་མཐུས་འགོང་པོ་སྦྱོང་དོ་སྦྱོང་པ་
དང་། 93 ཁོང་གིས་དེ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་ནས་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ། བདུད་
ཀྱིས་བདུད་ཅི་ལྷར་སྦྱོང་པར་རུས། 94 རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་གི་ནང་མི་མཐུན་
པ་འབྱུང་ན། རྒྱལ་ཁམས་དེ་གནས་མི་ཐུབ། 95 ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་མི་
མཐུན་པ་འབྱུང་ན། ཁང་པ་དེ་གནས་མི་ཐུབ། 96 བདུད་རང་གི་དགྲར་
ལངས་ཏེ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ན། ཁོ་གནས་མི་ཐུབ་སྟེ་མེད་པར་འགྱུར་
རྟེ། 97 རྟོབས་ཆེན་ཞིག་སྦྱོན་ལ་བཅིངས་ནས་མ་གཏོགས། དེའི་ཁང་པར་
ཞུགས་ནས་དེའི་ཡོ་བྱད་འཕྲོག་མི་རུས། དེ་བཅིངས་ནས་འཕྲོག་ཐུབ་པོ།
98 མའི་ཐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྐར་པ་ཅི་ཙམ་འདེབས་ཀྱང་སེལ་བར་
འགྱུར་གྱི། 99 དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ལ་སྐར་པ་འདེབས་པ་ནམ་ཡང་མི་
སེལ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆད་པ་འཕྲོག་འོས་པའི་ཐྱིག་པ་ཡིན་ངས་ཟེར་
གསུངས་སོ། 100 ཁོང་ནང་འདྲེ་ཞུགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པས་དེ་ལྷར་གསུངས་
སོ།

91 ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། བྱ་རོལ་དུ་བཞེངས་
ནས་ཁོང་ལ་ཕེབས་ཞུས་སོ། 92 ཁོང་ལ་འཁོར་ནས་བཟང་ཡོད་པའི་མི་
ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་རྒྱལ་གྱིས་འཚོལ་ཁོང་
བྱ་རོལ་ན་ཡོད་དོ་ཞུས་པས། 93 བཀའ་ལན་དུ། འདི་མ་དང་སྐར་རྒྱལ་
སུ་ཡིན་གསུངས་ནས། 94 ཁོང་ལ་འཁོར་ནས་བཟང་ཡོད་པ་རྒྱལ་ལ་
གཟིགས་ཤིང་། འདི་མ་དང་སྐར་རྒྱལ་རྒྱལ་འདིའོ། 95 དཀོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་དགོངས་སྐྱབ་པ་དེ། འདི་སྐར་དང་སྦྱིང་མི་དང་མ་ཡིན་གསུངས་
སོ།

4 ཁོང་གིས་མཚོའི་འགྲམ་ལ་སྒར་ཆོས་སྟོན་ཁོང་མི་ཚོགས་མང་པོ་
འཛོམས་པས། ཁོང་གྲུའི་ནང་ཞུགས་ནས། མཚོའི་ཐོག་དུ་བཞུགས་
པ་ལས། མི་ཚོགས་མཚོ་འགྲམ་དུ་སྐམ་སར་བཟང་དོ། 1 དཔེའི་སྒྲོ་ནས་
གདམས་ངག་མང་པོ་སྟོན་ཁོང་། ཞལ་གདམས་མཚན་ནས་དེ་རྒྱལ་ལ།
1 ཉེན་ཅིག་ཁོང་པ་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། 2 ས་བོན་འདེབས་ཙ་ན། ཁ་ཅིག་ལམ་
ཁར་འགྲུལ་ཏེ་བྱ་འོངས་ནས་ཐོས་སོ། 3 ཁ་ཅིག་ས་མང་པོ་མེད་པའི་རྩ་
གསེབ་དུ་འགྲུལ་ཏེ། ས་དབངས་མེད་རྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོས་ཀྱང་། 4 ཉི་མ་ཤར་
བ་དང་ཚོག་སྟེ། ར་བ་ཚུགས་མེད་པས་སྐམས་སོ། 5 ཁ་ཅིག་ཆེར་གསེབ་
དུ་འགྲུལ་ཏེ། ཆེར་མ་སྦྱོས་ནས་མཐུན་ཏེ། འབྲུ་མ་ཆགས་སོ། 6 ཁ་ཅིག་
ས་བཟང་པའི་ནང་དུ་འགྲུལ་ཏེ། སྦྱོས་ཏེ། ཆེར་སོང་ནས་འབྲུ་ཆགས་ཏེ།
གཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་འབྲུར། གཅིག་ལ་དུག་ཅུ་འབྲུར། གཅིག་ལ་བརྒྱ་འབྲུར་
ཐོན་ཏོ། 7 ཉན་པའི་རྩ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉེན་ཅིག་གསུངས་སོ།

10 ཁོང་གཅིག་ཕུར་བཞུགས་པའི་ཚེ། འཁོར་རྒྱལ་དང་བཅུ་གཉིས་
པོས་དཔེ་རྒྱལ་གྱི་དོན་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་དང་། 11 ཁོང་གིས། དཀོན་
མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་གསང་བ་རྟོགས་པ་ཁྱེད་ལ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་
པ་རྒྱལ་ལ་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་བས།

12 སེམས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཐྱིག་པའང་མི་སེལ་བྱེད།
13 བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཆོས་མི་མཐོང་ཁོང་།
14 ཐོས་པར་བྱེད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ།

15 ཁྱེད་ཀྱིས་དཔེ་འདི་མ་གོ་ན། དཔེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྷར་གོ།
16 ས་བོན་འདེབ་མཁན་གྱིས་བཀའ་འདེབས་སོ། 17 ལམ་ཁར་བཏབ་པ་
རྒྱལ་ནི། བཀའ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་འོང་སྟེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱིང་ནང་
བཏབ་པའི་བཀའ་དེ་འཕྲོག་གོ། 18 དེ་བཞིན་དུ་རྩ་གསེབ་ཏུ་བཏབ་པ་
རྒྱལ་ནི། བཀའ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་ཁོང་ཁོང་སྟེ། 19 རང་གི་ནང་
ར་བ་མེད་པས། མི་རྟག་སྟེ། བཀའ་དཔེའི་དོན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལམ་གཞན་
འཆོ་འབྱུང་བ་དང་དད་པ་ལོག་གོ། 20 ཆེར་གསེབ་ཏུ་བཏབ་པ་རྒྱལ་
ནི། བཀའ་ཐོས་ནས། 21 འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཁྲུལ་དང་རྩ་གྱི་སྐྱེ་འཁྲིད་
དང་། སྤེང་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྦྱིང་ནང་ཞུགས་ནས། བཀའ་དེ་མཐུན་དེ་འབས་
བྱ་མེད་པར་འགྱུར། 22 ས་བཟང་པའི་ནང་བཏབ་པ་རྒྱལ་ནི། བཀའ་
ཐོས་ནས་སྒྲུང་སྟེ། འབས་བྱ་ཆགས་ཏེ། གཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་འབྲུར། གཅིག་ལ་
དུག་ཅུ་འབྲུར། གཅིག་ལ་བརྒྱ་འབྲུར་ཐོན་མོ་གསུངས་སོ།

23 ཁོང་གིས་དེ་རྒྱལ་ལ། མར་མེ་ནི་འབོ་འམ་མལ་ཁྲིའི་འོག་དུ་
འཇོག་པའི་ཕྱིར་འཁྱེར་རམ། སྟེགས་ཁར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་མི་འཁྱེར་རམ།
24 མདོན་པར་འབྲུར་པའི་དོན་དུ་མ་གཏོགས་པར་ཅི་འང་བྱེད་ནས་
མེད། མདོན་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མ་གཏོགས་པར་གསང་བ་ཅིའང་མེད།
25 ཉན་པའི་རྩ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉེན་ཅིག་གསུངས་སོ། 26 ཇི་ལྷར་ཉན་
པར་སྟོས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆད་གང་གི་གཤོར་ན་དེ་རང་གིས་ཁྱེད་ལ་གཤོར་
བ་མ་ཟད་སྟོན་པར་འབྲུར། 27 ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་ན། ཡོད་མཁན་ལ་སྟོན་པར་
འབྲུར་གྱིས། མེད་མཁན་ལས་ཅི་ཡོད་པའང་འཁྱེར་བར་འབྲུར་གསུངས་
སོ།

28 དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི། མི་ཞིག་གིས་ས་ལས་བོན་བཏབ་པ་
དང་འདྲ་སྟེ། 29 མི་དེ་ཉལ་ཡང་། ལང་ཡང་། མི་ཤེས་པར་ཉེན་མཚན་
མེད་པར་ས་བོན་རྩ་ལོ་ཆེར་སྦྱོའོ། 30 ས་གཞིས་རང་བཞིན་གྱིས་
འབས་བྱ་སྦྱོང་ཅིང་། དང་པོ་ལྷང་བ། དེ་ནས་སྟེ་མ། དེའི་རྩེ་སུ་སྟེ་མའི་
ནང་འབྲུས་གང་བ་འབྱུང་དོ། 31 འབྲུ་སྟོན་པ་དང་། བཙམ་མ་རན་པས།
མགྲོགས་པར་ཐོར་བ་རྒྱབ་པོ་གསུངས་སོ།

32 དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི། ཅི་དང་སྐར་བར་བྱ། དཔེ་གང་གིས་
བརྟེན་པར་བྱ། 33 ཡུངས་འབྲུ་དང་འདྲའོ། དེ་ནི་ས་ལ་འདེབས་དུས་སུ།
ས་གཞིའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུད་ཡང་། 34 བཏབ་ནས་བརྟེན་ཏེ།
སྟོ་ཆོད་ཀྱན་ལས་ཆེ་བར་འབྲུར་ཁོང་། གནམ་གྱི་རྒྱལ་གྱང་བསེལ་
གིབ་ལ་སྦྱོང་ཐུབ་པའི་ཡལ་ག་ཆེན་པོ་སྦྱོང་དོ་གསུངས་སོ།

༡༩ དེ་ལྟ་བུའི་དབེ་མང་པོའི་སྒོ་ནས། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་གོ་ཚད་དང་བསྟན་
ཏེ་བཀའ་ཚན་གསུངས་ནས། ༡༩ དབེ་མང་པར་ཅིང་མ་གསུངས་ཀྱང་།
ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ་ཟུར་དུ་ཐམས་ཅད་བཀོལ་རྟོ།།

༢༠ ཞག་དེ་ཀར་སྔོང་ལ་ཁོང་གིས། ང་ཚོ་མཚོའི་ལ་རོལ་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་
གསུངས་པས། ༢༠ མི་ཚོགས་བཏང་སྟེ། ཁོང་གྲུའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པས་
གདན་ཁྲིམ་སོ། ཁོང་མཉམ་གྱུ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༡ རྒྱུ་ཚུབ་ཆེན་
པོ་ལངས་ཏེ། རྒྱུ་གྲུ་གང་བ་ཙམ་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟུག་བོ། ༢༢ ཁོང་ནི་གྲུའི་
མཇུག་ལ་སྟེན་འཛིན་ལའག་གཟིམས་ཡོད་པས། དེ་དག་གིས་མནལ་སང་དེ།
སྟོན་པ་ལགས། ང་ཚོ་འཆོའོ་ཁྱེད་ཐུགས་སྦྱང་མི་མཛད་དམ་ཞུས་པ་དང་།
༢༣ མནལ་སང་དེ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་མཛད་ནས་མཚོ་ལ། ལ་རོག་སྔོང་
ཅིག་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་ཆད་དེ་ཡོངས་སུ་
ཞི་བར་གྱུར་རྟོ། ༢༤ དེ་རྒྱམས་ལ། ཅི་ལ་འཛིགས། དད་ད་བར་སེམས་དང་
མ་ཐུན་རྒྱམ་གསུངས་སོ། ༢༥ དེ་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ནས་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ། འདི་ནི་སུ་ཡིན། རྒྱུ་དང་མཚན་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་
ནོ། ཞེས་སྒྲུབ་སོ།།

5 མཚོའི་ལ་རོལ་དུ་གོ་རྒྱུ་པའི་ལུལ་འཁོར་དུ་ཕེབས་ནས། ༡ གྲུ་
ལས་ཐོན་པ་ཙམ་གྱིས། འགོང་ཞུགས་ཀྱི་མི་ཞིག་དུར་ཁྱོད་ནས་
འབྱུང་ཞིང་ཁོང་མཇུག་རྟོ། ༡ ཁོ་ནི་དུར་ཁྱོད་ན་བཟང་དེ། ལུས་ཀྱང་
ཁོ་ཞུགས་སྒྲོག་གིས་ཀྱང་འཆིང་བར་མ་སྟེན་པར། ༢ ལན་མང་པོར་རྒྱང་
ཞུགས་དང་ལག་ཞུགས་བརྒྱབ་ཀྱང་། ཞུགས་སྒྲོག་བཅག་སྟེ། རྒྱང་ཞུགས་
དུམ་བུར་བཏང་བས། ལུས་ཀྱང་བརྟན་མ་སྟེན་པོ། ༣ ཉན་མཚན་མེད་
པར་དུར་ཁྱོད་དང་རི་རྒྱམས་ལ་སྐད་དན་འདོན་ཞིང་། རྟོས་ཁོ་རང་མས་
པར་བྱེད་དོ། ༤ ཐག་རིང་ནས་ཡེ་ཤུ་མཇུག་པ་དང་། རྒྱུགས་ནས་ཁོས་
བྱག་བཙལ་རྟོ། ༥ ཁོང་གིས། འགོང་པོ་ཁྱེད། མི་འདིའི་ནང་ནས་ཕྱིར་
ཐོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྟེན་པས། དེས་སྐད་ཆེན་པོས། ཀྱེ་ལྟ་མེད་པའི་
དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡེ་ཤུ། ཁྱེད་དང་ང་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི། ངས་ཁྱེད་ལ་
དཀོན་མཆོག་གི་མནལ་འགྲེལ་བས། ང་ལ་འཆོ་བར་མ་མཛད་ཅེས་ཞུས་
སོ། ༦ ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པ་དང་། ང་ཚོ་མང་
པོ་ཡོད་པས་མིང་ལ་དམག་དབུང་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞུས་ནས། ༧ ལུལ་འཁོར་
དེ་ནས་མི་སྦྱོང་ཕྱིར་མང་དུ་ཞུས་སོ།།

༨ རི་ལ་འཆོ་བའི་ཕག་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ༩ འགོང་པོས་
ང་ཚོ་ཕག་ནང་འཇུག་པར་གཞོང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། ༡༠ ཁོང་གིས་
གནང་བས། འགོང་པོ་རྒྱམས་ཐོན་ནས། ཕག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས།
ཕག་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པའི་ཁྱུ་གཡང་གཟར་ནས་རྒྱུགས་པས་མཚོར་
རྒྱང་ནས་བྱུ་བྱེ་ཤིང་། ༡༡ ཕག་ཇི་རྒྱམས་ཐོས་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱེད་དང་སྦྱངས་
སུ་གནས་ཚུལ་རྒྱམས་བཤད་པ་དང་། ཇི་བྱུང་བ་རྒྱ་ཅུ་ལུལ་པ་རྒྱམས་
འོངས་ནས། ༡༢ ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། འགོང་པོའི་དམག་དབུང་
ཞུགས་པའི་མི་དེ་བཟང་དེ། གོས་གོན་ཏེ། དུན་པ་བརྟན་པོར་གནས་
ཡོད་པ་མཛོང་ནས་འཛིགས་སོ། ༡༣ མཛོང་པ་དེ་མཛོང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་
དེ་ཚོ་ལ་འགོང་ཞུགས་དང་ཕག་རྒྱམས་ལ་ཇི་རྒྱར་བྱུང་བ་བཤད་པ་དང་།

༡༤ དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ལུལ་འཁོར་ནས་ཐར་ཕེབས་ཕྱིར་ཞུ་བ་ལུལ་
རྟོ། ༡༥ ཁོང་གྲུའི་ནང་དུ་ཕེབས་པ་ལས། འགོང་ཞུགས་སོས་པ་དེས། ཁོང་
མཉམ་སྦྲང་དུ་ཞུ་བ་ལུལ་ཀྱང་། ༡༦ མ་གནང་བར་དེ་ལ། ཁྱིམ་དུ་གཉེན་
རྒྱམས་ཀྱི་རྩར་སོང་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཇི་མཛོད་པ་
དང་། བརྟེ་བར་གཟིགས་པ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྟེན་པས། ༡༧ ཁོ་སོང་ནས་
དེ་ལྟ་བུའི་ལུལ་དུ། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ་ཇི་མཛོད་པ་བཤད་པས། ཐམས་ཅད་
ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་རྟོ།།

༡༨ ཡེ་ཤུ་གྲུའི་ནང་དུ་རྩར་རོལ་དུ་བྱོན་པ་དང་། སྤར་མི་ཚོགས་ཆེན་
པོ་ཞིག་སྐྱེ་བྱུང་དུ་འདུས། ཁོང་མཚོ་འགམ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
༡༩ འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཛོད་**ཡ་མིར་བྱ་བ་**འོངས་ནས། མཇུག་པ་དང་།
ཞབས་བྱུང་དུ་ལུས་ས་ལ་བདེ་བས་ཏེ། ༢༠ ངའི་བྱ་མོ་འཆོ་བ་ལ་སྟེན་པས།
མོ་ནད་ལས་ཐར་ཏེ་གསོན་ཕྱིར། ཕེབས་ནས་མོའི་མགོ་ལ་བྱག་འཛོག་པར་
མཛོད་ཅིག་ཅེས་མང་དུ་ཞུས་པས། ༢༡ ཡེ་ཤུ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་པ་
ལས།

མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤུ་ལ་འབྱངས་ནས་ཐུབ་པོ། ༢༢ ཞག་འཛོག་ནས་
ལོ་བརྟུ་གཉིས་སོང་བའི་བྱུང་མེད་གཅིག་ ༢༣ མམ་ཆེ་མང་པོ་བརྟན་ཀྱང་
སྟེན་བསྐྱེལ་མང་པོ་སྦྱང་ཞིང་། རྟོར་ཐམས་ཅད་བཏང་ཡང་མ་ཕན་པར་
མུ་བྱ་སོང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། ༢༤-༢༥ མས་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་བྱུང་ཐོས་ནས། ཁོང་གི་
ན་བཟའ་ཙམ་ལ་རེག་ནའང་ང་ནད་ལས་ཐར་འོང་སྟེ་རྒྱམ་ནས། མི་ཚོགས་
ཀྱི་དཀྱིལ་དུ། སྐྱེ་བྱུང་ནས་འོངས་ཏེ། མས་ན་བཟའ་ལ་རེག་མ་ཐག་ཏུ།
༢༦ མོའི་ཞག་ཆད་དེ། མོ་རང་ནད་ལས་ཐར་བར་ཤེས་སོ། ༢༧ ཡེ་ཤུས་
ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཤིག་ཐོན་པ་མཁྱེན་ནས། མི་ཚོགས་ནང་
ཞལ་བསྐྱར་ཏེ། ངའི་གོས་ལ་སྤྱོད་རེག་པ་ཡིན་གསུངས། ༢༨ ཉེ་གནས་
རྒྱམས་ཀྱིས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་གཟིགས་བཞིན་དུ། ང་ལ་སྤྱོད་རེག་
པ་ཡིན་འདི་བར་མཛོད་དོ་ཞུས་སོ། ༢༩ ལུས་དེ་རྒྱར་བྱས་པ་གཟིགས་ཕྱིར་
ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་སོ། ༣༠ བྱུང་མེད་དེས་རང་ལ་ཅི་བྱུང་བ་ཤེས་པས།
འཛིགས་པས་འདར་ཞིང་འོངས་ནས། སྐྱེ་བྱུང་དུ་ལུས་ས་ལ་བདེ་བས་ཏེ།
ཐམས་ཅད་དྲང་པོར་ཞུས་སོ། ༣༡ ཁོང་གིས་དེ་ལ། བྱ་མོ། ཁྱེད་ཀྱི་དད་པས་
ཁྱོད་ཐར་བ་ཡིན། ཞི་བདེ་བར་སོང་། ཁྱོད་ནད་འདི་ལས་ཐར་བར་ཤིག་
ཅིག་གསུངས་སོ།།

༣༢ གསུང་འཕྲོ་མ་ཟེན་པར། འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཛོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་
འགའ་ཤས་འོངས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤི་བས། ད་སྟོན་པ་ལ་འོ་བརྒྱལ་
ཅི་ལ་ཞུ། ༣༣ ཞེས་ཟེར་བ་ཡེ་ཤུས་གསན་ཀྱང་། དབུ་མཛོད་ལ། མ་འཛིགས་
པར་དད་པ་རང་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། ༣༤ **པེ་པོ་རྟོ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡ་**
ཀོབ་ཀྱི་ལུ་པོ་ཡོ་ཏ་ནན་དང་གསུམ་མ་གཏོགས་པར། ལུང་ཁོང་མཉམ་
འོང་དུ་མ་གནང་ངོ། ༣༥ དབུ་མཛོད་ཀྱི་ཁང་པར་ཕེབས་པ་དང་། ཅ་ཅ་
དང་། ཅ་ཅ་དང་། ཅ་ཅ་ཕྱེད་པ་གཟིགས་ནས། ༣༦ རང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཁྱོད་
ཆོ་བ་ཞིང་ཅ་ཅ་ཅི་ལ་བྱེད། སྤྱུ་གུ་མ་ཤི་བར་ཉལ་ལོ་གསུངས་སོ། ༣༧ དེ་
རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཞུས་དགོང་བཏང་ངོ། ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་བརྟོན་
ནས། སྤྱུ་གྲུའི་ལ་མ་དང་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཁྱིད་ནས། སྤྱུ་

གུ་ཉལ་སར་ཕེབས་ཏེ། ༩ ལྷ་གུའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཏ་ལི་ཐ་གུ་མི།
 བོད་སྐད་དུ། བྱ་མོ་རྒྱུ་ཏུ། ངས་ཁྱོད་ལ་ལོངས་ཤིག་ཟེར། ཞེས་བཀའ་
 ལྷལ་དྲོ། ༩ བྱ་མོ་དེ་ལོ་བཙུག་ཀྱིས་ལོན་ཡོད་པས་ལངས་ནས་འགྲུལ་དྲོ།
 དེ་མཐོང་མ་ཐག་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དྲོ། ༩ ཡེ་ཤུས་འདི་
 ལྷས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་དྲོ། བྱ་མོ་ལ་ཁ་ཟས་ཐོང་ཞིག་
 གསུངས་སོ།།

6 དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ལས། ཉེ་གནས་རྒྱམས་
 ཞབས་རྒྱུ་ལའངས་སོ། ༡ ཤལ་བྲང་རན་པའི་ཚོ། འདུ་ཁང་ནང་
 ཆོས་བསྟན་པས། མང་པོས་དེ་ཐོས་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དྲོ། འདི་ཁོ་ལ་
 གང་ནས་བྱུང་། ཁོ་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཁོའི་ལག་ནས་སྟོན་པའི་
 ལྷས་འདི་ཅི་ཡིན། **ཉམ་ཡམ་གྱི་བྱ་ཤིང་མཁན་དེ་ནི། ཡ་གྲོ་བ་དང་། ཡོ་
 སེབ་དང་། ཡུ་དྲ་དང་། ཤི་མོན་གྱི་བྱ་བོ་མ་ཡིན་ནམ།** དེའི་སྤང་མོ་རྒྱམས་
 འདིར་དེད་མཉམ་དུ་མེད་དམ་ཟེར་དྲོ། དེ་རྒྱམས་དང་པ་ཉམས་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་དྲོ། ༩ ཡེ་ཤུས་དེ་རྒྱམས་ལ། ཡུང་སྟོན་པ་ལ་རང་ཡུལ་དང་། གཉིན་
 བྱང་དང་། རང་བྱིས་ན་མ་གཏོགས་པར་གར་ཡང་ཆིས་མེད་མི་བྱུང་ངོ་
 གསུངས་སོ། ༥ དེ་ཅུ་ནད་པ་རེའི་ཁར་བྱག་བཞག་ནས་གསོ་བ་མ་གཏོགས་
 པར། ལྷས་གཞན་བསྟན་མ་ཐུས་ཤིང་། ༦ དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དད་མེད་ལ་ངོ་
 མཚར་འབྱུངས་སོ། དེ་ནས་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ཆོའི་ནང་ཆོས་སྟོན་ཅིང་
 ཕེབས་སོ།།

༧ རྒྱ་ཆབ་བཙུག་ཀྱིས་པོ་བོས་ནས། གཉིས་གཉིས་མངགས་དྲོ། འགོང་
 པོ་སྟོང་པའི་དབང་བསྐྱར་དྲོ། ༡ དེ་རྒྱམས་ལ། ལམ་གྱི་ཕྱིར་དབྱུག་པ་མ་
 གཏོགས་པར། རྒྱགས་སམ། རྒྱ་ཁྱུག་གམ། རྒྱ་རགས་ནང་དངུལ་ཅེའང་མ་
 བྱུང་། ༢ ཀྱང་ལ་གོན་ཁོང་། གོས་གཉིས་མ་གོན། ༣ ག་ཅུང་ཁང་པ་ཞིག་
 ནང་ཞུགས་ན། ཡུལ་དེ་ནས་འཕེགས་པའི་བར་དེར་སྟོང་ཅིག ༣ ཡུལ་
 གང་དུ་ཁྱེད་ཆོ་མི་བསུ་ཁོང་། ཁྱེད་ཆོའི་གཏམ་ལ་མི་ཉན་ན། དེ་ནས་འགོ་
 དུས་སྟེ། དེ་རྒྱམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་དུ། ཁྱེད་ཆོའི་རྒྱུ་པའི་དུལ་
 རྒྱགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ལྷལ་དྲོ། ༧ དེ་རྒྱམས་ཐེགས་ནས་སོང་སྟེ། སེམས་
 རྒྱར་བའི་ཆོས་བཤད་ཅིང་། ༨ འགོང་པོ་མང་པོ་བསྐྱད་པ་དང་། ནད་པ་
 མང་པོར་སྐྱམ་བྱགས་ནས་གསོས་སོ།།

༩ ཡེ་ཤུའི་སྟན་བྱགས་རྒྱས་པས། རྒྱངས་དཔོན་**ཉེ་རྩ་རྩེས་**ཀྱང་ཐོས། ལ་
 ལས་ཁྱུས་གསོལ་མཁན་**ཡོ་ཏ་ནན་**གཤིན་པའི་ཁྱོད་ནས་ལངས་དྲོ། ལྷས་
 དེ་རྒྱམས་སྟོན་ནོ་སྐྱས་སོ། ༡༠ ལ་ལས་**ཨེ་ཡུ་**ཡིན་ནོ་སྐྱས། ལ་ལས་ལྷར་གྱི་
 ཡུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་དང་འདྲ་པའི་ཡུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་སྐྱས་སོ། ༡༡ **ཉེ་རྩ་
 རྩེས་**ནི་དེ་ཐོས་ནས། ངས་མགོ་བཙུང་པའི་**ཡོ་ཏ་ནན་**དེ་རང་གསོན་པོར་
 ལངས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱས་སོ། ༡༢-༡༣ རྒྱར་**ཉེ་རྩ་རྩེས་**རང་གི་རུ་བོ་**ཕི་ཕིབ་**ཀྱི་
 རྒྱང་མ་**ཉེ་རྩ་རྩེས་**བྱ་བ་རྒྱང་མར་སྐྱངས་པས། **ཡོ་ཏ་ནན་**གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་
 རང་གི་རུ་བོའི་རྒྱང་མ་ལེན་མི་ཆོག་གསུངས་པས། ཁོས་མི་བཏང་ནས་**ཡོ་
 ཏ་ནན་**བཟུང་སྟེ། བཙོན་དུ་བཙུག་གོ། ༡༤ **ཉེ་རྩ་རྩེས་**འཁོན་དུ་བཟུང་སྟེ།
 ཁོང་གསོད་པར་འདོད་ཀྱང་མ་ཐུས་སོ། ༡༥ ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **ཉེ་རྩ་རྩེས་ཡོ་
 ཏ་ནན་**ནི་སྐྱེས་བྱ་དྲང་པོ་དང་དམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དྲོ། འཛིགས་ནས་

ཁོང་སྐབས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ་སེམས་ཆོམ་ཆོམ་དུ་གྱུར་
 ཀྱང་དགའ་ཁོང་ཉན་དྲོ། ༡༦ **ཉེ་རྩ་རྩེས་**སྐྱུ་བྱག་དང་། དམག་དཔོན་དང་།
ག་ལིལ་གྱི་མི་ཆེན་རྒྱམས་ལ་རང་གི་སྐྱེ་ཞག་གི་མགོན་བཏང་བས། རྒྱམས་
 དེར། ༡༧ **ཉེ་རྩ་རྩེས་**བྱ་མོ་ནད་དུ་འོངས་དྲོ། གར་ཅེད་ནས། **ཉེ་རྩ་རྩེས་**
 མགོན་པོ་རྒྱམས་དགའ་བར་བྱས་པས། རྒྱངས་དཔོན་གྱིས་མོ་ལ། ཇི་འདོད་
 པ་སྐྱོས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། ༡༨ ཇི་ཡུལ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་
 ཞུ་ནའང་སྟེར་འོང་ཞེས་ཟེར་དྲོ། མནའ་བསྐྱལ་དྲོ། ༡༩ མོ་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་
 རས་མ་ལ། ངས་ཇི་སྟོང་བར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པས། མས་ཁྱུས་གསོལ་མཁན་**ཡོ་
 ཏ་ནན་**གྱི་མགོ་སྟོང་ཞིག་སྐྱས་པས། ༢༠ མོ་མགོ་གས་པར་སྟོངས་དཔོན་གྱི་
 བྱང་དུ་འོངས་ནས། ད་ལྟ་རང་ཁྱུས་གསོལ་མཁན་**ཡོ་ཏ་ནན་**གྱི་མགོ་སྟེར་
 མའི་ནང་དང་ལ་གནད་པ་འདོད་དོ་ཞུས། ༢༡ མགོན་པོའི་མདུན་དུ་མནའ་
 བསྐྱལ་བས། མའི་ཞུ་བ་སྟོགས་མ་འདོད་དེ། རྒྱངས་དཔོན་ཤིན་ཏུ་ཆོར་ཡང་།
 ༢༢ སྐྱུ་སྐྱུང་གཅིག་བཏང་ནས། དེའི་མགོ་འབྱེད་འོང་བའི་བཀའ་ལྷལ་
 རས། དེ་སོང་ནས་བཙོན་ཁང་ནང་ཁོང་གི་དབུ་བཙད་དེ། ༢༣ རྒྱར་མའི་
 ནང་འབྱེད་འོངས་དྲོ། མོ་ལ་སྐྱད་པས། མོས་མ་ལ་སྐྱད་དོ། ༢༤ ཁོང་གི་སྟོབ་
 མ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་འོངས་དྲོ། སྐྱུ་སྐྱུར་འབྱེད་ནས། སྐྱར་ཁང་ཞིག་
 ནང་བཞག་གོ།

༢༥ རྒྱ་ཆབ་རྒྱམས་ཡེ་ཤུའི་སྐྱུ་བྱང་དུ་འཛོམས་ནས། ཇི་བྱས་པ་དང་།
 ཇི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཞུས་སོ། ༢༦ མི་མང་པོའི་འགྲོ་འོང་གིས་ཡེ་ཤུ་
 གསོལ་བའང་བཞེས་མ་བཟུབ་པས། ཡེ་ཤུས་དེ་རྒྱམས་ལ། རྒྱང་ཟད་ཅིག་
 ངལ་གསོ་ཕྱིར་དབེན་པར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པས། ༢༧ ཤུའི་ནད་ཞུགས་དྲོ་
 དབེན་པར་ཕེབས་སོ། ༢༨ མང་པོས་ཁོང་ཕེབས་པ་མཐོང་སྟེ་ངོ་ཤེས་ནས།
 ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱན་ནས་རྒྱང་མང་ལ་དེ་སྟོགས་སུ་བཙུགས་ནས། ཁོང་ལས་སྟོན་
 དུ་བསྐྱེབས་སོ། ༢༩ ཁོང་གྱུ་ལས་ཐོན་པ་དང་། མི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་ཇི་བོ་
 མེད་པའི་ལྷག་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་ནས། རྒྱང་ཇི་འབྱུངས་དྲོ། དེ་དག་
 ལ་ཆོས་མང་པོ་བསྟན་དྲོ། ༣༠ ཉེ་རྩ་ཕྱི་མོར་སོང་བའི་ཆོ། ཉེ་གནས་རྒྱམས་
 སྐྱུ་བྱང་དུ་འོངས་ནས། ས་ཆ་འདི་འབྲོག་སྟོང་ཡིན་དྲོ། ཉེ་མའང་ཕྱིས་སོ།
 ༣༡ འདི་རྒྱམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ཆོ་དང་གོང་རྒྱམས་ལ་སོང་ནས། ཟ་རྒྱ་
 ཉོ་ཅུ་དགོངས་པ་གཞོང་ཞིག་ཞུས་པ་ལས། ༣༢ བཀའ་ལན་དུ། དེ་རྒྱམས་
 ལ་ཟ་རྒྱ་ཁྱེད་ཆོས་སྟེར་ཞིག་གསུངས་པས། དེ་ཆོས་ ང་ཆོ་སོང་ནས་དི་རྒྱར་
 ཉིས་བཟུའི་བག་ལེབ་ཉོས་ནས་དེ་ཆོར་ཟ་རྒྱ་ལྷུ་རམ་ཞུས། ༣༣ ཁྱེད་ཆོར་
 བག་ལེབ་ཇི་ཅོམ་ཡོད་སོང་ལ་སྟོས་གསུངས་པས་བསྐྱས་དྲོ། བག་ལེབ་ལྷ་
 དང་ཉ་གཉིས་འདུག་ཞུས་སོ། ༣༤ ཁོང་གིས་མི་ཐམས་ཅད་སྐྱར་སྟོན་པའི་
 ཁར་ཆོ་ཁག་བྱས་ནས་སྟོང་འབྱུག་པའི་བཀའ་གནད་བས། ༣༥ བཙུ་བཙུ་
 དང་། རྒྱ་བཙུ་རྒྱ་བཙུའི་བྱལ་བྱས་ནས་བསྐྱད་དོ། ༣༦ ཁོང་གིས་བག་ལེབ་
 རྒྱ་དང་ཉ་གཉིས་པོ་བྱག་དུ་བཞེས་ནས། རྒྱ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཤིང་།
 ཕྱིར་སྐབས་མཛད་ནས། བག་ལེབ་བཙག་སྟེ། འདོན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་གནས་
 རྒྱམས་ལ་གནད་སྟེ། ཉ་གཉིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་བགོས་སོ། ༣༧ ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཆོམས་དྲོ། ༣༨ ལྷུ་ལྷུས་བཀའ་བའི་ཆོ་བོ་བཙུག་ཀྱིས་

དང་། ཉའི་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་སོ། ༤༥ བག་ལེབ་ཟ་མཁན་སྐྱེས་པ་ལྔ་
སྤྱོད་ངོ་།

༤༥ ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ངས་མི་ཚོགས་ལ་དགོངས་པ་གཏོང་
བའི་བར་དུ། ཁྱོད་ཅག་གྲུའི་ནང་ཞུགས་ཏེ། ཕ་རོལ་དུ་**ཐེང་ཅ་ཡི་དུ་**ཅ་
སོང་ཞིག་ཅེས་ནན་གྱིས་གསུངས་སོ། ༤༦ མི་ཚོགས་བཏང་ནས། ཐུགས་
དམ་ལ་བཞུགས་ཕྱིར་རིར་གཤེགས་སོ། ༤༧ སྤྱོད་ལ་གྲུ་མཚོ་དཀྱིལ་དུ་
བསྐྱེབས་ཏེ། ཁོང་གཅིག་ཕུར་སྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ། ༤༨ མི་མཐུན་པའི་
རྒྱུ་ལངས་པས་གྲུ་གཏོང་བ་ལ་ཁྱུ་ཐུག་པར་གཟིགས་ནས། མཚན་གྱི་
ཕྱང་ཡོལ་དུ། མཚོའི་སྤྱོད་དུ་ཞབས་འཆག་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ནས་
ཐལ་ཏེ་གཤེགས་པར་དགོངས། ༤༩ ཁོང་མཚོའི་ཁར་ཞབས་འཆག་པ་ཁོང་
ཚོས་མཐོང་ནས་སྐྱགས་ཏེ། འདྲེའི་བསམ་ཞིང་འདོད་བསྐྱུགས་སོ། ༥༠ ཁོང་
གིས་དེ་རྣམས་ལ་གསུང་སྒྲེང་མཛད་དེ། སེམས་སྤོང་དེར་སྤྱོད་ ང་ཡིན།
མ་འཇིགས་ཤིག་གསུངས་ནས། ༥༡ གྲུའི་ནང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཕེབས་པ་
ཅོམ་གྱིས་རྒྱུ་ཆད་དེ། ༥༢ བག་ལེབ་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་སྒྲོར་
མ་འཆུད་པའི་ཐོག་དུ་སྤྱིའི་མཛད་པ་འདིས་ཁོང་ཚོའི་མགོ་འཕྲོམས་པར་
གྱུར་གྲོ་།

༥༢ རྒྱ་མཐར་ཕེབས་ཏེ། **གེ་ཞེ་སྐ་རེད་ལུལ་**དུ་བསྐྱེབས་ནས། གྲུ་མཚོ་
འགམ་ལ་བཏགས་ཏེ། ༥༣ གྲུ་ནས་ཐོན་པ་ཅོམ་གྱིས་ལུལ་པས་ཁོང་ངོ་ཤེས་
ནས། ༥༤ ལུལ་འཁོར་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བརྒྱགས་ནས། བྱང་པ་རྣམས་
མལ་ཁྲིའི་ཁར་ཁོང་གང་དུ་བཞུགས་པ་དེར་ཁྱེར་གྲོ། ༥༥ ལུལ་ཚོའམ།
གྲོང་ཁྱེར་རམ། གྲོང་ཡན་ཁོང་ཕེབས་པའི་ས་ཅུ། བྱང་པ་རྣམས་ཁྲོམ་ནང་
བཞག་སྟེ། བྱ་བཟའི་མཐའ་མ་ཅོམ་ལ་རེག་པར་ཁྱུ་བ་ལུལ་བ་དང་། ཁོང་
ལ་རེག་ཆད་ནད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་གྲོ།

7 ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ནས་འོངས་པའི་ཕ་ཅུ་ཤི་བ་དང་། མཁན་པོ་རེ་ཁོང་གི་
སྐུ་བྱང་དུ་འདུས་སོ། ༡ ཕ་ཅུ་ཤི་བ་དང་**ཡ་ཏུ་དུ་**པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་རྒྱན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཞིང་། ལག་པ་ཁྲུས་ནས་མ་གཏོགས་མི་ཟ་
བ་དང་། ཁྲོམ་ནས་འོངས་ཏེ་ལུས་མ་འཕྲུད་པར་མི་ཟ་བ། ཐོར་བ་དང་།
བུམ་པ་དང་། ཟངས་ཀྱི་སྤོང་འཕྲུད་པ་ལ་སོགས་སྤང་བ་མང་པོ་སྤྱང་
ངོ། ཕ་ཅུ་ཤི་བ་དང་མཁན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཡེ་ཤའི་ཉེ་གནས་རེས་ལག་
པ་མི་གཙང་བའམ། མ་འཕྲུ་བར་ཁ་ཟས་ཟ་བར་མཐོང་སྟེ། ༢ ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་
གནས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མི་སྤྱང་བར། ལག་པ་མི་གཙང་
བས་ཁ་ཟས་ཅི་ལ་ཟའོ་ཞུས་པ་དང་། ༣ བཀའ་ལན་དུ། ཁྱོད་ཁ་ཚོས་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་དུ་**ཡེ་གཡུས།**

ཕྱེ་འདིས་ཁ་ནས་ང་བཀུར་ཡང་།
སྤོང་ནི་ང་ནས་ཐག་རིང་འདུག།
༡ ང་ལ་དོན་མེད་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་།
མི་ཡི་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོན།

ཞེས་ལེགས་པར་ལུང་བསྟན་གྲོ། ༤ ཁྱོད་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་
ལྟངས་སྟེ། མའི་གཏམ་རྒྱུད་སྤྱོད་ངོ། ༥ ང་ལ་གཏམ་རྒྱུད་འཇུག་པའི་
ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་སྤོང་བའི་སྤྱོད་བདེའོ། ༦ ཇི་ལྟར་

ཟེར་ན། **མ་ཤེས་**པ་དང་མ་ལ་བཀུར་སྟེ་ཕྱིས་ཤིག་ཡང་ཕ་མ་སྤང་མཁན་
དེ་འཚོ་བར་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། ༧ ཁྱོད་ཚོས་ནི། གལ་ཏེ་སྤ་
ཞིག་གིས་ཕའམ་མ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ལུལ་འོས་པའི་ཞབས་ཏྲོག་ཀྱིར་བུན།
བྱང་སྤང་དུ། མཚོད་པར་དགོན་མཚོག་ལ་ལུལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ༨ མི་དེ་
ལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཕ་མ་ལ་བཀུར་སྟེ་ཕྱེད་མི་འཇུག་གོ། ༩ ཁྱོད་ཚོས་རང་
གིས་བཅུགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དགོན་མཚོག་གི་བཀའི་དབང་མེད་
པར་ཕྱེད་དོ། ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་མང་པོ་ཕྱེད་དོ་གསུངས་སོ།

༩ མི་ཚོགས་སྐར་པོས་ནས། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཉོན་ལ་གོ་བར་
གྱིས་ཤིག ༡༠ ཕྱི་ནས་ཁོག་པའི་ནང་ཞུགས་པ་དེས་མི་གྲིབ་ཅན་མི་ཕྱེད་
ཀྱང་། ཁོག་པའི་ནང་ནས་ཐོན་པ་དེས་གྲིབ་ཅན་ཕྱེད་དོ་གསུངས་སོ།
༡༡ རྒྱལ་འ་བོའི་བཤུས་ཡིག་ལ་ལར་ཚོག་བཅད་འདི་མེད་པ་ཡིན།
༡༢ མི་ཚོགས་དང་བལ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་པའི་ཚོ། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་
གལ་ཚོག་དེའི་སྒྲོར་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་དང་། ༡༣ བཀའ་ལན་དུ། ཁྱོད་
ཚོའང་འདི་ཅོམ་སྟེན་པ་ཡིན་ནམ། ཕྱི་ནས་ཁོག་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དེ།
༡༤ ཡིད་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འགྲོ་བས། གྲོང་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་སྟེ། གསང་སྤྱོད་
དུ་འཕྱོར་བས། མི་ཞིག་གི་བ་ཅན་ཕྱེད་མི་ཐུབ་པ་མི་གོའམ་གསུངས་ནས།
ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་གཙང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་གྲོ། ༡༥ མའི་ཁོག་པའི་ནང་
ནས་འཕྱོར་བ་དེས་གྲིབ་ཅན་ཕྱེད། ༡༦ ཡིད་ཀྱི་ནང་ནས་འདོད་ལོག་དང་།
༡༧ རྒྱ་བ་དང་། མི་གསོད་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་།
མི་དགེ་བ་དང་། རྒྱ་ཐོག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། མིག་ངན་པ་དང་།
སྐར་པ་འདེབས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱན་སེམས་ལ་སོགས་བསམ་པ་
ངན་པ་འཕྱོར་གྲོ། ༡༨ མི་ནི་གྲིབ་ཅན་ཕྱེད་དོ་གསུངས་སོ།

༡༩ དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ། **ཚར་དང་ཚོ་དོན་**གྱི་ལུལ་སྤྱོད་ལ་ཕེབས་ནས།
ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་ཕྱོན་ཏེ། གཞན་པས་ཤེས་པར་མ་མཉེས་ཀྱང་། ཡིབ་
མ་ཐུབ་པར། ༢༠ ཐུ་མོ་འགོང་ཞུགས་ཤིག་གི་མས་ཁོང་གི་སྐྱེན་གཤགས་ཐོས་
ནས་འོངས་ཏེ། ཞབས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཕྱག་བཙུག་གོ། ༢༡ བྱང་མེད་དེ་**ཉེལ་**
ལེན་མ་ཡིན་ཏེ། **སི་རི་ཕེ་ནི་ཀའི་**རིགས་ལ་གཏོགས་པའོ། དེས་ཁོང་ལ།
དེའི་བྱ་མའི་ནང་ནས་འགོང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཞུས་པ་དང་། ༢༢ སྤ་གྲུའི་བག་
ལེབ་སྤངས་ཏེ་ཁྱིལ་གཏོང་བ་མི་ལེགས་པས། སྤོན་དུ་སྤ་གྲུ་རྣམས་འགང་
ཆུག་ཅིག་གསུངས་སོ། ༢༣ ཁྱུ་ལན་དུ། གཙོ་བོ་སྟོག་ཅེའི་འོག་དུ་ཁྱིམ་ཀྱང་
སྤ་གྲུའི་བག་ལེབ་ཀྱི་སྤུལ་སྤུལ་ཟའོ་ཞུས་པ་དང་། ༢༤ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐོས་
པས། སོང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མའི་ནང་ནས་འགོང་པོ་ཐོན་གྲོ་གསུངས་སོ།
༢༥ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེབས་ནས། འགོང་པོ་ཐོན་ཏེ་མོ་མལ་སའི་ནང་ཉལ་ཡོད་པ་
མཐོང་ངོ་།

༢༦ ཡེ་ཤུ་**ཚར་**གྱི་ལུལ་སྤྱོད་ནས་བཞེངས་ཏེ། **ཚོ་དོན་**གྱི་ལམ་ལས་
དེ་གྲུ་པོ་ལེས་བྱ་བའི་ལུལ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་རྒྱུད་དེ། **གལ་ལེལ་**མཚོ་
ཅུ་ཕེབས་སོ། ༢༧ མི་རྣམས་ཀྱིས་འོན་པ་ཁ་དིག་ཅིག་སྐུ་བྱང་དུ་འཕྱེར་
འོངས་ཏེ། དེའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཇོག་ཕྱིར་ཞུས། ༢༨ ཁོང་གིས་མི་དེ་མི་ཚོགས་
ཀྱི་ནང་ནས་ལོགས་སུ་འཕྲིན་ནས། དེའི་ན་བ་གཉིས་ནང་ཕྱག་མཇུག་
བཅུག་སྟེ། རྒྱགས་ཆབ་གཏོར་ནས་ཁོའི་སྤེལ་རེག་ནས། ༢༩ བུ་མ་མཁར་

གཟིགས་ཤིང་ཤུགས་ནར་ཕྱར་སྟེ། ཨ་པ་ཤ། བོད་སྐད་དུ། འབྲེ་བར་གྱུར་
 ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ༡༥ ཁོའི་རྩ་བ་ཤིང་ནས། རྩེ་བཟུངས་ཡོད་པ་དེ་གིས་
 ཉེ་དག་པོར་སྤྲོས་སོ། ༡༦ སུ་ལའང་མི་འཆད་པའི་བཀའ་གནང་ཡང་། ཇི་
 ཅམ་ནན་ཏན་མཛད་པ་དེ་ཅམ་སྟག་པར་དར་བཅུག་གོ། ༡༧ དེ་རྣམས་
 ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་མཛད་
 ཅིང་། འོན་པས་སྤྱོད་ཐོས་པ་དང་། སྟགས་པས་གཏམ་སྤྱོད་འཇུག་པར་མཛད་
 ངོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ།

8 དེའི་དུས་ལ་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱར་འཛོམས་ནས། ཟ་རྒྱ་མེད་
 བས། ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་བོས་ནས་དེ་དག་ལ། ༡ མི་ཚོགས་
 འདི་ང་མཉམ་བཟང་དེ་ཞག་གསུམ་སོང་། ད་ཟ་རྒྱ་མེད་པས་ང་སྟོང་རྩེའོ།
 ༡ ལ་ཅིག་ཐག་རིང་ནས་འོངས་པས། ལ་སྟོང་དུ་ལང་བར་འགྲོ་འཇུག་
 ར། ལམ་དུ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་དང་། ༢ ཉེ་གནས་རྣམས་
 གྲིས་ལྷན་དུ། འགྲོག་སྟོང་འདིར་འདི་རྣམས་བག་ལེབ་གྲིས་ཅི་ལྟར་
 ཆོས་པར་བྱ་རུས་ལྟས། ༣ བག་ལེབ་ཇི་ཅམ་ཡོད་བཀའ་འདི་མཛད་པས།
 བདུན་ཡོད་ལྟས་སོ། ༤ མི་ཚོགས་ལ་ས་ཏུ་སྟོང་པའི་བཀའ་སྟེལ་ཏེ། བག་
 ལེབ་བདུན་པོ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། གཏང་རག་ཕུལ་ཏེ་བཅག་ནས། མི་
 ཚོགས་ལ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གནང་སྟེ། དེ་དག་གིས་
 དངས་སོ། ༥ དེ་རྣམས་ལ་ཉ་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས། ཕྱིར་ཆབས་
 མཛད་དེ། དེ་དང་འདྲེན་པའི་བཀའ་གནང་ངོ། ༦ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་
 འགྲངས་ཏེ། སྤུལ་བྱ་སྟག་མ་བཟུས་ནས་ཅོ་པོ་བདུན་བཀའ་ངོ། ༧ མི་སྟོང་
 བཞི་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་འགྲོར་བཅུག་ནས། ༨ ཉེ་གནས་དང་
 མཉམ་དུ་གྲུ་ནང་ལེབས་ཏེ། **དལ་མ་རྩུ་ཐུའི་ཡུལ་ལག་ཏུ་ལེབས་སོ།**

༩ ས་ཏུ་ཤི་པ་རེ་འོངས་ནས། ཡེ་ཤུ་དང་ཚོང་སྟོང་བྱས་ནས། ཤུགས་
 སང་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ནས་ལྟས་ཤིག་སྟོན་པར་མཛད་ལྟས་པ་དང་།
 ༡༠ ཤུགས་ཤུགས་ཕྱང་ནས། མི་རབས་འདིས་ལྟས་ཅི་ལ་འཛོལ་མི་རབས་
 འདི་ལ་ལྟས་ཅིང་མི་བཟུན་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་ནས། ༡༡ དེ་
 རྣམས་བཞག་ནས། སྤར་གྲུ་ནང་ལྟགས་ཏེ་པ་རོལ་དུ་ལེབས་སོ།

༡༢ ཉེ་གནས་རྣམས་ལམ་རྒྱགས་ཁྱེར་བ་བཟུང་ནས་གྲུའི་ནང་བག་ལེབ་
 གཅིག་ལས་སྟག་མེད་པ་ཡིན། ༡༣ ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ། ས་ཏུ་ཤི་པའི་
 སྤྱར་ཅི་དང་**ཉེ་རྩེའི་སྤྱར་ཅི་ལས་ཐོན་ཕྱིས་ཤིག་གསུངས་པས།** ༡༤ ང་
 ཚོ་ལ་བག་ལེབ་མེད་ཟེར་ཞིང་པན་ཚུན་སྟོང་ངོ། ༡༥ དེ་མཁྱེན་ནས། བག་
 ལེབ་མེད་ཅེས་སྟོང་བ་ཅི་ཡིན། ད་དུང་མི་ཤེས་ཤིང་མི་གོའམ། ད་དུང་
 ཁྱོད་ཆོད་སྟོ་སྟེབ་བམ། ༡༦ མིག་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངམ། རྩ་བ་ཡོད་ཀྱང་
 མི་ཐོས་མམ། ཅི་ཡང་མི་དུན་ནས། ༡༧ ངས་མི་ལྟོང་གི་ཕྱིར་བག་ལེབ་
 ལྟ་བཅག་སྐབས། ཁྱོད་ཆོས་སྤུལ་བྱས་གང་བའི་ཅོ་པོ་ཇི་ཅམ་བཟུས་པ་
 ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་བས། བཅུ་གཉིས་སོ་ཞེས་ལྟས། ༡༨ མི་བཞི་
 སྟོང་ཕྱིར་བག་ལེབ་བདུན་བཅག་སྐབས། སྤུལ་བྱས་གང་བའི་ཅོ་པོ་ཇི་ཅམ་
 བཟུས་པ་ཡིན་གསུངས་པས་བདུན་མོ་ཞེས་ལྟས། ༡༩ ད་དུང་ཉ་མི་གོ་བ་
 ཅི་ཡིན་གསུངས་སོ།

༡༠ བེད་ཅེ་ཡི་དུ་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། ཁོང་བ་ཞིག་སྤྱང་དུ་འཁྱེར་འོངས་
 རས། དེ་ལ་ཕྱག་རེག་པའི་ལྷ་བ་ཕུལ་བ་ལས། ༡༡ ཁོང་བ་དེའི་ལག་པ་ནས་
 ཕྱག་གིས་བཟུང་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྱེད་ནས། དེའི་མིག་གཉིས་ལ་
 ལྟགས་ཆབ་གཏོར་ཏེ། མགོའི་ཁར་ཕྱག་གཉིས་བཞག་ནས། ད་མཐོང་
 ངམ་ཞེས་བཀའ་འདི་མཛད་པས། ༡༢ མིག་ཡར་བཏེགས་ནས་བཟུས་
 ཤིང་། མི་རེ་མཐོང་ངོ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཤིང་འགྲུལ་བ་ལྟར་མཐོང་ངོ་ལྟས་
 པ་དང་། ༡༣ སྤར་ཁོའི་མིག་གཉིས་ལ་ཕྱག་གཉིས་བཞག་པར་མཛད་ནས་
 ཁོས་བཟུས་པས་སོས་པར་གྱུར་ནས་རྒྱང་མར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གསལ་པོར་མཐོང་ངོ། ༡༤ ཁོ་ཁྱིམ་དུ་བཏང་ནས། ཡུལ་མི་སུ་ལའང་མ་
 ལབ་གསུངས་སོ།

༡༥ ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་བཅས་གྲོང་ཁྱེར་གེ་སར་ཡུ་ཐེ་ལེབ་
པའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་ལ་ལེབས་པ་ལས། ལམ་བར་དུ་ཉེ་
 གནས་རྣམས་ལ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་ཟེར་རོ་གསུངས་པའི་ལྷ་ལན་
 དུ། ༡༦ ལ་ལས་ལྟས་གསོལ་མཐན་**ཡོ་ཏ་ནན།** ལ་ལས་**ཨེ་ལེ་ཡཱ།** ལ་ལས་
 ལུང་སྟོན་པ་ལས་གཅིག་ལགས་ཞེས་ཟེར་རོ་ལྟས། ༡༧ ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་སུ་
 ཡིན་ཟེར་གསུངས་པའི་ལྷ་ལན་དུ་**པེ་རྩོས།** ཁྱོད་ནི་ལྷ་ཤིག་ལགས་ལྟས་སོ།
 ༡༨ ཁོང་གི་སྟོར་སུ་ལའང་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་མཛད་དོ།

༡༩ དེ་རྣམས་ལ། མའི་བྱས་སྟག་བཟུལ་མང་པོ་སྟོང་བ་དང་། ཁོང་ཀན་
 བོ་དང་། སྤ་ཆེན་དང་། མཐན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་དང་། བགྲོང་བ་
 དང་། ཞག་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་སྤར་གསོན་པོར་བཞེད་བར་འགྱུར་ཞེས་
 ཞལ་གདམས་སྟོན་ཞིང་། ༢༠ གསལ་པོར་གསུངས་སོ། **པེ་རྩོས་**ཁོང་སོ་སོར་
 གདན་ལྟས་ཏེ། སྟོང་ཆོག་སྟོག་པ་དང་། ༢༡ ཞལ་བཟུར་ཏེ། ཉེ་གནས་
 རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། **པེ་རྩོས་**ལ་བཀའ་བཏུན་མཛད་དེ། བདུད་ཁྱོད།
 རྒྱལ་ཏུ་རྩུ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་དགོན་མཆོག་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་བཞིན་
 ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། ༢༢ ཉེ་གནས་དང་མི་ཚོགས་བོས་ནས། ངའི་རྒྱུ་སུ་
 འབྲང་བར་འདོད་པ་དེས། བདག་འཛོན་སྟོང་ལ། རང་གི་རྒྱང་ཤིང་འཁྱེར་
 ཞིང་འདི་རྒྱུ་སུ་འབྲོང་ཞིག་ ༢༣ རང་སྟག་སྟོབ་མཐན་དེས་བཟུག་པར་
 འགྱུར། ང་དང་ཕྱིར་བཟང་གི་དོན་ལ་སྟག་བཟུག་མཐན་དེས་སྟོབ་པར་
 འགྱུར། ༢༤ མི་ལ་འཇིག་རྟེན་རྩིས་པོར་ཐོབ་ཀྱང་། རང་སྟག་བཟུག་ན་ཅི་
 གན། ༢༥ རང་གི་སྟག་ཅི་དང་བཟུང་། ༢༦ ཕྱིག་སྟོང་དང་སྟག་ལོག་གི་མི་རབས་
 འདིའི་ཁྱོད་དུ། ང་དང་འདི་ཡིན་པ་ལ་ངོ་ཆ་བ་དེ་ལ། མའི་བྱས་ཀྱང་ཡབ་
 ཀྱི་གཟི་བཟུང་གི་རྒྱུ་དུ་དམ་པའི་སོ་ཏ་དང་བཅས་འབྱོན་དུས་སུ་མི་དེ་
 ལ་ངོ་ཆ་བར་བྱའོ།

9 འདིར་ལངས་ཡོད་པ་ལས་ལ་ཅིག་གིས། དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤིང་
 དབང་དང་བཅས་རྒྱར་འབྱོན་པ་མཇལ་བའི་བར་དུ་འཆེ་བ་མི་
 སྟོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།

༢ ཞག་རྒྱག་གི་རྒྱུ་སུ་ ཡེ་ཤུས་**པེ་རྩོས་**དང་། **ཡེ་ཏ་ནན་**
 འཁྱེད་ནས། རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་ལེབས་སོ། དེ་དག་གི་མདུན་
 དུ་ཁོང་གི་སྤྱད་བཟུངས་གྱུར་ཏེ། ༣ བཟུང་ནི་འོད་ཅན། འཇིག་རྟེན་ན་
 འཁྱེད་མཐན་སུས་ཀྱང་བྱེད་མི་རུས་པའི་འོད་དཀར་པོ་ལྟར་གྱུར་རྟོ།

༤ ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཨེ་ཡི་ཡུལ་ཡེ་ཤུ་ལ་གསུང་སྒྲེང་མཛད་པ་མཛུལ་དྲོ།
 ༥ ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ནས། ཅི་ལྟ་མ་ཤིས་པས། **བེ་རྩོམ་ཡེ་ཤུ་ལ།** རྫོན་པ་
 ལགས། ང་ཚོ་འདིར་བཞུགས་པ་ལེགས། གཟིམ་གྲུར་ཁྱེད་ལ་གཅིག་མོ་
ཤེ་ལ་གཅིག་ཨེ་ཡི་ཡུལ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་སྤུབ་པར་མཉེས་སམ་ ལུས་སོ།
 ༦ དེ་ནས་སྤྱིར་འཕྲིགས་སྟེ། དེ་རྣམས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱིར་ནས་སྤྱི་ཞིག་
 གིས། འདི་ནི་ངའི་སྤྱི་གཅིག་ལུ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཉོན་ཞེས་གསུངས་སོ། ༧ དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་པས། ཡེ་ཤུ་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་པར་
 སུའང་མ་མཛོང་ངོ། ༨ རི་ལས་འབབ་པའི་ཚོ། མིའི་ཕུ་གཤིན་པོའི་ཁྱོད་
 ལས་བཞེངས་པའི་བར་དུ། ཅི་མཛོང་བ་དེ་སྤུ་ལའང་མ་འཆང་ཅས་ནན་
 ཏན་མཛད་དོ། ༩ དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་དེ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། གཤིན་
 པོའི་ཁྱོད་ནས་བཞེང་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་པན་ཚུན་སྒྲེང་ངོ། ༡༠ ཁོང་
 ལ། **ཨེ་ཡི་ཡུལ་** རྫོན་ལ་ཕེབས་དགོས་ཞེས་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལ་ཟེར་
 ལུས་པ་དང་། ༡༡ **ཨེ་ཡི་ཡུལ་** བཅའ་ན་པར་རྫོན་དུ་ཕེབས་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 གསར་དུ་བསྐྱར་འོང་། མིའི་ཕུ་ནི་སྤྱི་བཟུལ་མང་པོ་ཕྱོད་ཁོང་ཅིས་མེད་
 དུ་འགྱུར་འོང་ཞེས་ཅི་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན། ༡༢ **ཨེ་ཡི་ཡུལ་** ཕེབས་ཟེར། ཁོང་གི་
 རྫོང་ལ་བྲིས་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཅི་དགའ་བྱས་སོངས་
 ཟེར་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༣ ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ཕེབས་པའི་ཚོ། མི་མང་པོས་བསྐོར་དྲེ་
 མཁན་པོ་འགས་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་ཚྭ་པར་གཟིགས་སོ། ༡༤ མི་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་མཛུལ་བ་ཙམ་གྱིས། ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་དྲེ།
 ཁོང་གི་དུང་དུ་བརྒྱགས་ནས་ཕྱག་བཙུག་དྲོ། ༡༥ ཁོང་གིས། དེ་རྣམས་
 དང་མཉམ་དུ་ཅིའི་རྫོང་ཚྭ་སྒྲེང་བྱེད། ཅས་བཀའ་འདི་མཛད་པ་དང་།
 ༡༦ མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ལུ་ཡན་དུ། རྫོན་པ་ལགས། འགྲོང་
 པོ་སྤྱིགས་པ་ལུགས་ཡོད་པའི་ངའི་ཕ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དུང་དུ་འཕྲིད་འོངས་པ་
 ཡིན། ༡༧ འགྲོང་པོས་འཛིན་པའི་ཚོ་ན། ས་ལ་བདེ་བས་དྲེ། ལ་ནས་སྤུ་བ་
 མཐོན་པ་དང་། སོ་ཞིག་ཅིང་ལུས་སྐམ་མོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་དེ་
 རྫོང་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱང་། རྫོང་མ་ལུས་ཞེས་ལུས་སོ། ༡༨ ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་
 ལ། ཀྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མི་རབས། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཇི་ཙམ་བར་དུ་གནས་
 པར་བྱ། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཇི་ཙམ་བར་དུ་བཞོད་པར་བྱ། ཁོ་འཕྲིད་
 ཤོག་གསུངས་པ་དང་། ༡༩ འཕྲིད་འོངས་པས། ཁོང་མཛུལ་བ་ཙམ་གྱིས།
 བྱིས་པ་དེར་འགྲོང་པོས་དྲག་ཏུ་གཟིར་བ་དང་། དེ་ས་ལ་དགྲལ་དྲེ། ལུ་
 བ་ཐོན་ཁོང་། འགྲེ་ཕྱོག་བྱས་སོ། ༢༠ ཁོང་གིས་དེའི་ས་ལ། ཁོ་ལ་འདི་ནམ་
 ལྷུང་། ཞེས་བཀའ་འདི་མཛད་པ་དང་། དེས་རྩུང་དུ་ནས་བྱང་སྟེ། ༢༡ ཕ་
 དེ་གསོད་པའི་ཕྱིར་མེ་དང་རྩུ་ལའང་པངས་སོ། ཇི་ཞིག་མཛོད་སྤུབ་ན།
 དེད་ལ་བཅོམ་བར་གཟིགས་དྲེ། སྤྱི་བས་མཛོད་ཅིག་ལུས་སོ། ༢༢ ཡེ་ཤུས་དེ་
 ལ། ཇི་ཞིག་མཛོད་སྤུབ་ན་ཟེར་རམ། དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་སྤུབ་པོ། གསུངས་པས། ༢༣ བྱིས་པའི་པས། ང་དད་དོ། ངའི་མི་
 དད་པའི་མེས་ལ་སྤྱི་བས་མཛོད་ཅིག་ཅས་འབོད་བསྐྱགས་སོ། ༢༤ ཡེ་ཤུས་
 མི་ཚོགས་འདུ་བར་གཟིགས་ནས། འགྲོང་པོ་ལ་བཀའ་བཏུན་མཛོད་ཅིང་།
 འགྲོང་པོ་སྤྱིགས་ཤིང་འོན་པ་ཁྱོད། ཐོན་ལ་ད་ཕྱིན་ཆད་ཁོའི་ནང་དུ་མ་

ཞུགས་ཤིག་ཅས་ངས་བསྐོར་གསུངས་པ་དང་། ༢༥ དེས་རྩུང་དན་བཏོན་
 དྲོ། ཁོ་དྲག་ཏུ་གཟིར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ལས། བྱིས་པ་རོ་ལྟར་གྱུར་པས། མང་
 པོས་ཤིའོ་ཟེར་དྲོ། ༢༦ ཡེ་ཤུས་དེའི་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱངས་པ་དང་།
 ཁོ་ཀེར་ལངས་སོ། ༢༧ བྱིས་དུ་ཕེབས་ནས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་རྩུར་ལ།
 དེད་ཀྱིས་ཅི་ལ་དེ་བསྐྱང་མ་སྤུབ་པ་ཡིན་ལུས་སོ། ༢༨ འགྲོང་པོ་གསུང་འདི་
 རྫོན་ལམ་གྱིས་མ་གཏོགས་འཐོན་མི་སྤུབ་གསུངས་སོ།
 ༢༩ དེ་ནས་བཞེངས་དྲེ། **ག་ཡི་ཡུལ་** ལྷུང་ནས་ཕེབས། ཉེ་གནས་རྣམས་
 ལ་ཞལ་གདམས་གནང་བས། ཁོང་བཞུགས་ས་གཞན་གྱིས་ཤིས་པར་མ་
 དགྲས་སོ། ༣༠ མིའི་ཕུ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་འོང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁོང་དགྲོངས་འོང་། དགྲོངས་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་སྤྱི་གསོན་པོར་
 བཞེང་འོང་གསུངས་ཀྱང་། ༣༡ དེ་དག་གིས་གསུང་དེ་མ་གོ། བཀའ་འདི་
 ལུ་བ་ལའང་འཛིགས་སོ།
 ༣༢ **ཀ་པར་ན་ཏུམ་** དུ་ཕེབས་ནས། བྱིས་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ་དེ་རྣམས་ལ།
 ལམ་ལ་ཅིའི་རྫོང་ལ་ཚྭ་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་འདི་མཛད་ཀྱང་། ༣༣ ལམ་
 ལ། ཉེ་གནས་ཀྱི་མཚོག་སྤུ་ཡིན་ཟེར་ཁོང་པན་ཚུན་སྒྲེང་བས། ལ་རོག་
 ཏུ་བཟུང་དྲོ། ༣༤ གདན་འཆགས་དྲེ་བཅུ་གཉིས་པོ་བོས་ནས། དད་པོར་
 འགྱུར་བར་འདོད་པ་དྲེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མ་དང་གཡོག་པོར་འགྱུར་
 དགོས་གསུངས་ནས། ༣༥ བྱིས་པ་ཞིག་དེ་ཚོའི་དྲུམ་དུ་བསྐྱངས་ནས། སྤྱི་
 བང་ལ་བསྐྱམས་དྲེ། ༣༦ ངའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འདི་འདྲ་བའི་བྱིས་པ་
 གཅིག་སྒྲེང་བ་དེས་ང་སྒྲེང་། ང་སྒྲེང་བ་དེས་ང་མི་སྒྲེང་གི། ང་མངགས་
 མཁན་དེ་སྒྲེང་ངོ། གསུངས་སོ།
 ༣༧ **ཡོ་ཏ་ནན་** ཀྱིས་རྫོན་པ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བཙོད་ཅིང་འགྲོང་པོ་
 རྫོང་པ་ཞིག་མཐོང་། ང་ཚོའི་རྩེས་འབྱང་མ་ཡིན་པས་བཀག་པ་ཡིན་ལུས།
 ༣༨ ཡེ་ཤུས་ངའི་མཚན་བཙོད་ཅིང་རྩེས་བཞུན་དྲེ། འཕྲལ་དུ་ང་ལ་ཚོག་
 ངན་ཟེར་སྤུབ་མཁན་མི་འོང་བས། ཁོ་མ་འགྲོགས་ཤིག་ ༣༩ ང་ཚོར་དགྲ་
 མི་བྱེད་པ་དེས་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་བྱེད་དོ། ༤༠ ཁྱོད་ཚོས་སྤུ་ཤེ་ཀའི་མཚན་
 འཁྱུར་བས། ཁྱོད་ཚོ་ལ་པོར་པ་གང་འཕྱང་དུ་སྟེར་བ་དེའི་རྩེ་པ་ཅི་ནས་
 ཀྱང་རྫོང་བར་མི་འགྱུར་བས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་རོ།
 ༤༡ རྩུང་དུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ལ་དད་མཁན་གཅིག་གི་དད་
 པ་ལོག་འཇུག་པ་དེའི་སྤུ་ལ་རང་འཐག་གི་རྩི་ཆེན་པོ་བཏགས་དྲེ། རྩ་
 མཚོའི་ནང་དཔྱག་ན་ཁོའི་ཕྱིར་ལེགས་སོ། ༤༢ ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་ཁྱོད་
 ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་ཅིག་ལག་པ་གཉིས་མཉམ་དཔྱལ་བར་
 འགྲོ་བ་བས། ལག་རྩམ་དུ་གྱུར་དྲེ། ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་
 ལེགས་སོ། ༤༣ ཁྱོད་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༤༤ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༤༥ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༤༦ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༤༧ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༤༨ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༤༩ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༥༠ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༥༡ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༥༢ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༥༣ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༥༤ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༥༥ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༥༦ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༥༧ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༥༨ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༥༩ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༦༠ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༦༡ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༦༢ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༦༣ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༦༤ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༦༥ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༦༦ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༦༧ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༦༨ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༦༩ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༧༠ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༧༡ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༧༢ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༧༣ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༧༤ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༧༥ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༧༦ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༧༧ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༧༨ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༧༩ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༨༠ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༨༡ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༨༢ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༨༣ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༨༤ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༨༥ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༨༦ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༨༧ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༨༨ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༨༩ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༩༠ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༩༡ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༩༢ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༩༣ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༩༤ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༩༥ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༩༦ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༩༧ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༩༨ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༩༩ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༡༠༠ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༡༠༡ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༡༠༢ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༡༠༣ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༡༠༤ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༡༠༥ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་ ༡༠༦ རྩུང་ཀྱི་རྩུང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཙོད་
 ཅིག་

ལེགས་ཀྱང་། ཚད་བྱོ་བ་ཡལ་ན། ཅི་ཡིས་ལན་ཚུ་བར་བྱ། རང་གི་ནང་ན་
ཚུ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་། སན་ཚུན་མཐུན་ནས་ཐོང་ཅིག།

10 དེ་ནས་བཞེས་ཏེ། **ཡ་ཏུ་དྲེ་མཐའ་འཁོར་དང་། ཡོར་དན་**
གྲི་མ་རོལ་གྲི་ཡལ་དུ་ལེགས་པ་དང་། སྐར་མི་ཚོགས་སྐྱ་དུང་དུ་
འཛོམས་པས། དུས་རྒྱུན་བཞུན་དུ་སྐར་དེ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། ¹ ས་
ཅུ་ཤི་པ་རེ་འོངས་ཏེ། ཚོད་ལྷ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པས་རྒྱུ་མ་འཕྲལ་ཆོག་གས།
ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། ² བཀའ་ལན་དུ། **མ་ཤེས་**ཁྱོད་ལ་བཀའ་
ཅི་གནང་གསུངས་པས། ³ དེ་དག་གིས། **མ་ཤེས་**ནི་འབྲལ་ཡིག་གིས་ནས་
འབྲལ་བའི་དགོངས་པ་གནང་ངོ་ཞུས་སོ། ⁴ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་གྱོང་བས་བཀའ་
ཁྲིམས་འདི་གིས་ཀྱི། ⁵ འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་མི་
པོ་མོར་མཛད་པ་ཡིན། ⁶ དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པས་པ་མ་བཞག་ནས། རྒྱུ་མ་
མཉམ་འགྲོགས་ཤིང་། ⁷ དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་འོང་། དེས་ན་དེ་དག་
གཉིས་མིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ནོ། ⁸ དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེལ་བ་དེ་མིས་མ་
འཕྲལ་ཞིག་གསུངས་སོ། ⁹ ཁྱིམ་དུ་ཉེ་གནས་རྒྱམས་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་སྐར་
ཡང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། ¹⁰ རྒྱུ་མ་འཕྲལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་སྐྱེད་པ་
དེས་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དོ། ¹¹ རྒྱུ་མས་ཁྱོ་བོ་འཕྲལ་ནས་གཞན་ཞིག་སྐྱེད་
ན་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ།

¹² མི་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རེ་ཁོང་གི་སྐྱ་དུང་དུ་ཕྱག་རེག་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་
དང་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལས། ¹³ ཡེ་ཤུས་གཟིག་ནས་ཐུགས་ཁྲིས་
ཏེ། དེ་རྒྱམས་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི་འདི་འདྲ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་
ཡིན་པས། བྱིས་པ་མ་དགག་པར་བའི་དུང་དུ་འོང་དུ་རྒྱག་ཅིག། ¹⁴ དཀོན་
མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱིས་པས་སྐྱེད་པ་ལྟར་མི་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ནང་དུ་
མི་རྒྱུད་ཅེས་ངས་བཞུན་པར་ཟེར་གསུངས་ནས། ¹⁵ བྱིས་པ་སྐྱ་བང་ལ་
བསྐྱམས་ནས། ཕྱག་བཞག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ།

¹⁶ དེ་ནས་ལམ་ཐོག་ལེགས་པའི་ཆེ། མི་ཞིག་སྐྱ་དུང་དུ་རྒྱགས་འོངས་
ཏེ། བྱིས་མོ་བཅུ་གས་ནས། རྩོན་པ་བཟང་པོ་ལགས། ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་ངས་ཅི་བྱ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ¹⁷ ཡེ་ཤུས། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་བཟང་
པོ་ཟེར། དཀོན་མཆོག་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་བཟང་པོ་སྤེལ་མེད། ¹⁸ མི་
མ་གསོད། ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད། མ་རྒྱ། རྒྱན་གྱི་དབང་པོ་མ་བྱེད། མགོ་མ་
སྐོར། པ་དང་མ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱིས་ཤིག་བཀའ་དེ་རྒྱམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་
གསུངས་པ་དང་། ¹⁹ རྩོན་པ་ལགས། དེ་ཐམས་ཅད་ངས་རྒྱུ་དུས་ནས་
བསུངས་པ་ཡིན་ཞུས་སོ། ²⁰ ཡེ་ཤུས་དེ་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་བརྩེར་
དགོངས་ནས་དེ་ལ། ཁྱོད་ནང་གཅིག་མ་ཆང་བས། སོང་ལ། ཇི་ཡོད་ཐམས་
ཅད་བཅོང་སྟེ། དབུལ་པོ་ལ་ཐོང་ཞིག་དང་། རྒྱུ་མ་མཁའ་ཅ་ཁྱོད་ལ་གཏེར་
ཐོབ་འོང་། ཡང་འོངས་ཏེ་དའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛོམས་ཞིག་གསུངས་སོ། ²¹ ཁོ་ལ་
ནོར་མང་པོ་ཡོད་པས། གསུང་དེ་ཐོས་ནས་ངོ་ནག་པར་གྱུར་ཏེ་འཆོར་
གྱིན་སོང་ངོ་།

²² ཡེ་ཤུས་འཁོར་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ། ཕྱག་པོ་དཀོན་
མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་རྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། ²³ གསུངས་པ་ལས་
ཉེ་གནས་རྒྱམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། སྐར་ཡེ་ཤུས། དུ་རྒྱམས། དཀོན་

མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་རྒྱུད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་འོ། ²⁴ ཕྱག་པོ་དཀོན་
མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་རྒྱུད་པ་བས། ར་མོང་ཁབ་མིག་ནང་རྒྱུད་པ་སྐྱོའོ་
གསུངས་པས། ²⁵ དེ་རྒྱམས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། འོ་ན་སྤྱི་ཐར་ཐུབ་
ཞུས་པ་དང་། ²⁶ དེ་རྒྱམས་ལ་གཟིགས་ཏེ། མི་ལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་། དཀོན་
མཆོག་ལ་ཐུབ་པོ། དཀོན་མཆོག་ལ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ།
²⁷ **པེ་རྩྱས་**ཁོང་ལ། གཟིགས་ཤིག་ང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུངས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་
ཞབས་རྒྱུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཞུས་པ་དང་། ²⁸ ཡེ་ཤུས། ང་དང་ཕྱིན་
བཟང་གི་དོན་ལ་ཁང་བའམ། སྤུ་རུའམ། སྤྱིང་མོའམ། པ་མའམ། རྒྱུ་
མའམ། སྤུ་གུའམ། ཞིང་སྤང་མཁན་ལ། ²⁹ ང་ལྟ་ཆོ་འདི་ནང་གཞོད་འཆོ་
མཉམ་ཁང་པ་དང་། སྤུ་རུ་དང་། སྤྱིང་མོ་དང་། མ་དང་། སྤུ་གུ་དང་། ཞིང་
སོགས་བརྒྱ་འབྱུར་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སྤུ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་མི་ཐོབ་
པ་མེད་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ³⁰ དང་པོ་ཡིན་པ་མང་པོ་མཐའ་མར་དང་།
མཐའ་མ་ཡིན་པ་དང་པོར་འབྱུར་འོང་གསུངས་སོ།

³¹ **ཡེ་ཏུ་ཤ་ཤེས་**དུ་ལེགས་པའི་ལམ་ཁར། ཡེ་ཤུ་དེ་ཆོའི་རྩོན་ལ་བྱོན་
པ་ལས། དེ་དག་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲང་བ་རྒྱམས་འཛིགས་
སྐྱག་གོ། སྐར་ཉེ་གནས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་བྲིད་དེ། ཉིད་ལ་འབྲུང་རྒྱ་
རྒྱམས་བཤད་ཅིང་། ³² རྩྱས་ཤིག་ང་ཆོ་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ཤེས་**དུ་འགོ་སྟེ། མིའི་བྱ་
སྒྲ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་རྒྱམས་ལ་བཏད་ནས། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་གསུང་
པའི་ཁྲིམས་བཅད་དེ། བྱི་པའི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་། ³³ དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་
ཁོང་ལ་འབྲུ་བ་དང་། མཆེལ་མ་རྒྱབ་སྟེ། ཉ་ལྷག་གིས་བརྒྱུད་ཞིང་། འགྲོང་
འོང་། ཞག་གསུམ་སོང་བ་དང་ཁོང་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེད་པར་འབྱུར་རོ་
གསུངས་སོ།

³⁴ **ཟེ་བད་ཡུའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་**དང་**ཡོ་ཏུ་ནན་**གཉིས་སྐྱ་དུང་དུ་འོངས་ནས།
རྩོན་པ་ལགས། ང་ཆོས་གང་ལུ་བ་དེ་ང་ཆོའི་དོན་ལ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞུས་
པ་དང་། ³⁵ ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་ངས་ཅི་བྱ་བར་འདོད་གསུངས་པས། ³⁶ དེ་
དག་གིས། ཁྱེད་ཀྱི་གཟེ་བརྩེད་ནང་ང་ཆོ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་དང་།
གཅིག་ཕྱག་གཡོན་དུ་སྤྱོད་དུ་གཞོད་ཞུས་སོ། ³⁷ ཡེ་ཤུས། ཇི་ཞུས་པ་ཁྱེད་
ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། ངས་འབྲུང་བའི་པོར་པ་དེ་འབྲུང་བར་རུས་སམ། ང་ལ་
གསོལ་བའི་ཞུས་ཏེ་ལེན་པར་རུས་སམ་གསུངས་པ་དང་། ³⁸ དེ་དག་གིས་
རུས་སོ་ཞུས་ནས། ཡེ་ཤུས། ངས་འབྲུང་བའི་པོར་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲུང་
འོང་། ང་ལ་གསོལ་བའི་ཞུས་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེན་འོང་ཡང་། ³⁹ འདི་གཡམས་
གཡོན་དུ་སྤྱོད་པར་གནང་བའི་དབང་ང་ལ་མེད། གང་གི་ཕྱིར་གཤམས་
པ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས་སོ། ⁴⁰ གཞན་བརྒྱ་པོས་ཐོས་ནས་**ཡ་**
ཀོབ་དང་**ཡོ་ཏུ་ནན་**ལ་ཁྲིས་པ་ལས། ⁴¹ ཡེ་ཤུས་དེ་རྒྱམས་པོས་ནས། མིའི་
དཔོན་པོ་ཡིན་སེམས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ཆོར་སྤྱིང་བྱེད་པ་དང་། མི་ཆེན་
རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ཆོར་དབང་རྩོན་པ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཤེས་སོ། ⁴² ཁྱེད་ཀྱི་
ཁྲིད་དུ་དེ་རྩྱར་མིན། ཆེན་པོར་འབྱུར་འདོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཆོའི་ཞབས་ཕྱིར་
འབྱུར་དགོས། ⁴³ དང་པོར་འབྱུར་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོག་
པོར་འབྱུར་དགོས། ⁴⁴ དེ་རྩྱར་མིའི་བྱ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཞབས་ཏོག་ལེན་

ཕྱིར་མ་ཐེབས་ཀྱིས། འབས་ཏྲིག་ལྷ་ཁྱེད་མང་པོའི་སྒྲིག་ཚབ་ལ་སྐྱ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཕྱིར་ཐེབས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༤༥ ཡེ་རི་ཀོ་ལ་ཐེབས་ཏེ། ཉེ་གནས་དང་མི་ཚྭ་གས་དང་བཅས་དེ་ནས་ཐོན་པ་དང་། ཉི་མའི་བྱ་བར་ཉི་མ་བྱ་བ་ཁར་བ་སྤོང་མཐན་ཞིག་ལམ་ཁར་བསྐྱད་ཡོད་དེ། ༤༦ ར་སྤེལ་པ་ཡེ་ཤུ་ལགས་པར་ཐོས་ནས། དྲ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡེ་ཤུ་ལགས། ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཞེས་འབོད་བསྐྱུགས་སོ། ༤༧ མང་པོས་ཁ་བགག་ཀྱང་། ཁོས། དྲ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡེ་ཤུགས། ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཞེས་སྒྲིག་པར་འབོད་བསྐྱུགས་སོ། ༤༨ ཡེ་ཤུས་དེར་འཐེན་ཙམ་བཞུགས། ཁོ་ལ་བོས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཡོང་བ་ལ། ཐེམས་སྤོང་དེར་སྤོང་ཡོངས་ཤིག་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་གནང་ངོ་ཟེར་ཞིང་བོས་སོ། ༤༩ ཁོ་གོས་དབྱུགས་ནས་རིངས་སྒྲུབས་སུ་ཡེ་ཤུའི་དབང་དུ་འོངས་སོ། ༥༠ ངས་ཁྱོད་ཕྱིར་ཅི་བྱེད་དུ་འདོད་གསུངས་པས། ཡོང་བས། དེའི་སྤོན་པ་ལགས། ངས་མཐོང་བར་འདོད་དོ་ཞུས་པ་ལས། ༥༡ ཡེ་ཤུས་སོང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་དང་པས་ཁྱོད་ཐར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཁོས་མཐོང་ནས། ཡེ་ཤུའི་འབས་རྩིས་སུ་འབྱུངས་སོ།།

11 ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་དང་ཉེ་བར་ཁ་སྐྱར་པོའི་རིའི་ངོས་ལ་ཡོད་པའི་བེད་ལ་གོ་དང་བེད་ཨན་ཡུར་ཐེབས་ནས། ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་གཉིས་གཏོང་བར་མཛད་ཅིང་། ༡ ཐར་ཀར་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཚོ་ལ་སོང་། དེར་བསྐྱེལ་ནས། ད་ཐུག་སྤྱི་ཡེ་ཤུ་མ་ཞོན་པའི་བོང་གསར་བཏགས་པ་ཞིག་མཐོང་འོང་། དེ་བཀོལ་ནས་ཁྱིད་ཤིག་ ༡ སུ་ཞིག་གིས་འདི་ཅི་བྱེད་འདི་ན། གཙོ་བོ་ལ་དགོས་པས། སྐར་དུ་ལོག་གཏང་འོང་ཟེར་ཞིག་གསུངས་སོ། ༢ དེ་གཉིས་སོང་སྟེ། སྤོ་རྩེར་ལམ་སྤང་ནང་བོང་གསར་བཏགས་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་བཀོལ་བ་དང་། ༣ དེར་ཡོད་པ་འགས་བོང་གསར་བཀོལ་ཞིང་ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་ལས། ༤ དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤུས་བཀའ་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་ཟེར་བས་འགོ་རྩ་བཅུག་གོ། ༥ བོང་གསར་ཡེ་ཤུའི་སྐྱ་དབང་དུ་འཁྱེད་དེ། གོས་རྩམས་བཀའ་ནས། ཁོང་དེར་བཅེབས་སོ། ༦ མི་མང་པོས་ཐེབས་ལམ་ལ་རང་གི་གོས་བཏིང་སྟེ། ལ་ལས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བཅད་ནས་བཀྲས་སོ། ༧ སྐའི་རྒྱབ་མདུན་ནས་འབྱང་མཐན་རྩམས་ཀྱིས། ཏྲི་ཤི་ཨ་རྩ་རྩ་བོད་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ཏུ་གསོ་ལ། གཙོ་བོའི་བྱུགས་ནས་འབྱོན་པ་བཀྲ་ཤིས། ༨ ང་ཚོའི་ཡལ་དུ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤེད་འོང་བ་བཀྲ་ཤིས། སྤོང་གི་གནམ་ལ་ཏྲི་ཤི་ཨ་རྩ་ཞེས་འབོད་བསྐྱུགས་སོ། ༩ ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་ནང་ཐེབས་ཏེ། མཚོད་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་བྱོགས་ཀྱིན་དུ་གཟིགས་ཏེ། ཕྱི་མོར་སོང་བ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་བཅས་བེད་ཨན་ཡུར་ཐེབས་སོ།།

༡༠ དེའི་སང་ཉིན་བེད་ཨན་ཡུར་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཁོང་བཀྲས་ནས། ༡༡ ཐག་རིང་ནས་ལོ་མ་ཡོད་པའི་སེ་ཡལ་ཤིང་ཞིག་གཟིགས་ནས། དེ་ལས་ཇི་ཞིག་ཐོབ་བམ་དགོངས་ནས་དེར་བྱོན་ཀྱང་། སེ་ཡལ་ཡོད་པའི་དུས་མཉམ་པས་ལོ་མ་མ་གཏོགས་ཅིའང་མ་ཐོབ། ༡༢ ཁོང་གིས་ཤིང་ལ། ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཏྲིག་ནས་ཡང་མི་ཟ་བར་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཉེ་གནས་རྩམས་ཀྱིས་ཐོས་སོ།།

༡༣ ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་ནང་ཐེབས་ཏེ། མཚོད་ཁང་དུ་གཟིགས་ནས། དེར་ཉེ་ཚོང་བྱེད་མཐན་རྩམས་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོན་ཞིང་། དདུལ་རྩེ་མཐན་གྱི་ཕྱོག་ཅོད་དང་། ཕྱག་རོན་འཚོང་མཐན་གྱི་སྟེགས་རྩམས་སྟོག་ནས། ༡༤ སུ་ལའང་མཚོད་ཁང་རྒྱུད་དེ་ཡོ་བྱང་འབྱེད་དུ་མ་གནང་ངོ་། ༡༥ ཚས་སྟོན་ཞིང་དེ་རྩམས་ལ། དའི་ཁང་པ་ལ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་ལམ་ཁང་ཟེར་བར་འབྱུར་ཞེས་བྲིས་མི་འདུག་གས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཇག་པའི་ཆད་དུ་བྱས་གསུངས་སོ། ༡༦ མི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་བསྐྱར་བ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་བྱུར་པས། སྤོ་ཆེན་དང་མཐན་པོ་རྩམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། ཁོང་ལ་འཇིགས་ཏེ། ཁོང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བཙལ་དྲོ། ༡༧ ཕྱི་དྲོར་རྒྱལ་སའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐེབས་སོ།།

༡༨ སྤོ་རྩེ་ལམ་ཐོག་ཏུ། སེ་ཡལ་ཤིང་དེ་རྩ་བ་ནས་བསྐྱམས་པ་མཐོང་ནས། ༡༩ བེ་རྩེས་བྱན་ནས། སྟོན་པ་ལགས། གཟིགས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱིས་དམོན་པ་གནང་བའི་སེ་ཡལ་ཤིང་དེ་བསྐྱམས་སོ་ཞུས་པ་དང་། ༢༠ བཀའ་ལན་དུ། དགོན་མཚོག་ལ་དང་པ་བྱོས་ཤིག་ ༢༡ སུ་ཞིག་གིས་རི་འདི་ལ། ཡོངས་ལ་རྒྱ་མཚར་ལྷེད་ཤིག་ཟེར་ཞིང་སྤྱི་ཡེ་ཤུ་པ་བཞིན་འབྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ན་འབྲུབ་འོང་ངས་ཟེར། ༢༢ སྟོན་ལམ་ནང་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་ནའང་། ཐོབ་ཟེན་པ་ལ་དང་པ་བྱོས་ཤིག་ འཐོབ་པར་འབྱུར་ངས་ཟེར་རྒྱ། ༢༣ ཁྱོད་ཀྱི་རྩམ་མཁའི་ཡལ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ལངས་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚུ། སུ་དང་འཁོན་ཡོད་ན་སེལ་ཞིག་ ༢༤ ཤུན་ཏེ་བོའི་བཤུས་ཡིག་ལ་ལར་ཆོག་བཅད་འདི་མེད་པ་ཡིག་ཤི།

༢༥ སྤྱི་ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་དུ་ཐེབས་ནས། མཚོད་ཁང་ནང་འབས་འཚག་མཛད་པ་ལས། སྤོ་ཆེན་དང་། མཐན་པོ་དང་། ཐུན་པོ་རེ་སྐྱ་དབང་དུ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། ༢༦ འདི་རྩམས་དབང་གང་གིས་མཛད། འདི་རྩམས་མཛད་པའི་དབང་སྤྱི་ཡེ་ཤུ་ལ་ལྷུ་ལ་ཞུས་པ་དང་། ༢༧ ཡེ་ཤུས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་དྲི་བ་ཞིག་འདི། ལན་གཏོང་ན་ངས་འདི་རྩམས་དབང་གང་གིས་བྱེད་པ་འཚད་འོང་། ༢༨ ཡོ་རྩ་ནན་གྱི་ཁྱུས་གསོལ་དེ་རྩམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ངམ་མི་ནས་བྱུང་ལན་ཐོང་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། ༢༩ དེ་རྩམས་ཀྱིས་ལན་ཚུན་སྤོང་ཞིང་། རྩམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་མ་ཆེས་གསུང་འོང་། ༣༠ མི་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོ་རྩ་ནན་བདེན་པར་བྱང་སྟོན་པར་བརྩིས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མི་རྩམས་ལ་འཇིགས་པས་ལྷ་ལན་དུ། ༣༡ ང་ཚོས་མི་ཤེས་སོ་ཞུས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས། ངས་ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་རྩམས་བྱེད་པ་མི་བཤད་གསུངས་སོ།།

12 དཔེའི་སྟོན་ནས་གསུང་ཞིང་། མི་ཞིག་གིས་རྒྱན་ཚལ་བཅུགས་ཏེ། ར་བས་བསྐྱར་། འཚོར་གཞིང་བྱས། སྤོན་བཞེགས། ཚལ་མཐན་ལ་བཏད་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ངོ་། ༡ དུས་རན་ནས། འབྲས་བུའི་སྐལ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་གཡོག་པོ་ཞིག་རྒྱན་ཚལ་མཐན་གྱི་རྩེར་བཏད་པ་དང་། ༢ དེ་རྩམས་ཀྱིས་ཁོ་བཟུང་ནས་བརྒྱུངས་ཏེ། སྟོང་པར་བཏད་ངོ་། ༣ གཡོག་པོ་གཞན་ཞིག་བཏད་ནས། དེ་རྩམས་ཀྱིས་ཁོའི་མགོ་ལ་རྩུང་ཞིང་དམའ་འབེབས་བྱས་སོ། ༤ སྤྱི་ཡེ་ཤུ་གཅིག་བཏད་ནས་བསད་དོ། ཡང་གཞན་མང་པོའི་ནང་ནས། ཁ་ཅིག་ལ་བརྒྱུངས། ཁ་ཅིག་ནི་བསད་དོ། ༥ ད་ཁོ་ལ་

ནང་ནས་ལུལ་མོས་དཀོན་པའི་ནང་ནས་ཆོ་ཕྱིད་ཕྱིར་ཇི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལུལ་ཏྲ་གསུངས་སོ།

13 མཚན་ཁང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་པ་ལས། ཉེ་གནས་གཅིག་གིས། རྟོན་པ་ལགས། ཇི་ལྟ་འདྲ་དོད་དང་། ཁང་རྒྱ་འདུག་གཟིགས་ཤིག་ ལུས་པ་དང་། ༡ ཡེ་ཤུས། ཁང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་མཐོང་ངམ། ཇི་གཅིག་ཀྱང་ མ་ལུས་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ།

༡ ཡང་ཁ་རྒྱར་པོའི་རིལ། མཚན་ཁང་གི་ཐང་ཀར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ ཆོ་བཏུན་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་ཏ་ནན་དང་། བན་རྩེ་མས་ལྷན་དུ་ཁོང་ ལ། ༤ དེ་ནས་འབྱུང་འོང་། དེ་ནས་འབྱུང་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཅི་ཡིན་ང་ ཆོར་འཆད་དུ་གསོལ་ལུས་པ་དང་། ༥ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ་བྱེད་སྡུ་བར་ མ་འགྱུར་ཞིག ༦ མང་པོས་ངའི་མིང་འཁྲུག་ནས་འོངས་ཏེ་ང་ཡིན་ཟེར་ ཞིང་མང་པོ་བསྐྱུ་འོང་། ༧ དམག་དང་དམག་གི་རྒྱུ་ཆ་ཐོས་པའི་ཆོ་མ་ འཛིགས་ཤིག་དེ་འབྱུང་དགོས། ད་དུང་མཐའ་མ་མེན། ༨ མི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ ཁག་པན་རྒྱུ་ལང་འོང་། ལུལ་སོ་སོར་ས་གཡོ་དང་སྤྲུ་གེ་འབྱུང་འོང་། དེ་ རྒྱུས་ནི་རྒྱལ་གཟེར་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། ༩-༡༠ རང་གི་དོན་དུ་གཙང་གྲུང་ བྱོས་ཤིག་ཐོན་ལ་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་བཟང་འཆད་པ་གཡ་ཆེ་བས། ངའི་དོན་དུ་དེ་རྒྱུས་ལ་དཔལ་བྱེད་ཕྱིར། ཁྱོད་ཆོ་ཁྲིམས་རར་གཏང་ འོང་། འདུ་ཁང་ནང་བརྟུང་འོང་། སྤྱི་ཁྱབ་དང་རྒྱལ་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུན་ དུ་འཁྱེར་འོང་ངོ་། ༡༡ ཁྲིམས་རར་གཏོང་པའི་དུས་སྤྱི་ཅི་ཟེར་སེམས་ཤིང་ ཐོན་ལ་མ་འཆོར་ཞིག་གཏམ་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་མ་ཡིན། དམ་པའི་སྤྲུགས་ ཉིད་ཡིན་པས། དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ཇི་གནང་བ་དེ་ཟེར་ཞིག ༡༢ སྤྲུག་གིས་ སྤྲུན་དང་། སུས་བུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་གཏང་འོང་། སྤྲུགས་པ་མའི་དགྲར་ ལངས་ཏེ་དེ་དག་གསང་འོང་། ༡༣ ངའི་མཚན་གྱི་དོན་དུ། ཐམས་ཅད་ ཀྱིས་ཁྱོད་ཆོར་སྣང་འོང་། མཐའ་མའི་བར་དུ་སྤྲུག་རྒྱགས་པ་དེ་ཐར་བར་ འགྱུར་རོ།

༡༤ གྲོག་མཁན་གྱིས་གོ་ཞིག་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་མི་གཙང་བ་དེ་མི་ཆོག་པའི་ གནས་དེར་ལང་བ་མཐོང་བའི་ཆོ་ ཡ་ཏུ་རྒྱ་རུ་ཡོད་པ་རྒྱུས་རིལ་བྱོས་ ཤིག ༡༥ ཐོག་ཁར་ཡོད་པ་དེ་མི་འབབ་ཅིང་། ཁང་པའི་ནང་ཇི་ཞིག་ལེན་ ཕྱིར་མ་ལུགས་ཤིག ༡༦ སྤྲུངས་ལ་ཡོད་པ་གོས་ལེན་དུ་ལོག་མ་འགོ་ཞིག ༡༧ དེའི་ཆོ་སྤྲུམ་མ་དང་རུ་མ་སྤྲུམ་མཁན་རྒྱུས་སྤྱིང་རེ་རྩེ། ༡༨ བྱ་བ་འདི་ དཀའ་ཀར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག ༡༩ དཀོན་མཆོག་གིས་ ཐོག་མར་བཀོད་པ་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་བྱུང་བ། ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཞག་དེ་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༢༠ གཙོ་བོས་ཞག་དེའི་ གངས་ཕྱིས་པ་མ་ཡིན་ན། སྤྱའང་མི་ཐར། ཁོང་གིས་འདམས་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ དོན་དུ་ཞག་དེ་རྒྱུས་ཕྱིས་པ་ཡིན། ༢༡ དེའི་ཆོ་ལྷ་ཤི་ཀ་འདིར་བཞུགས་ དེར་བཞུགས་སུ་ཟེར་ན་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག ༢༢ ལྷ་ཤི་ཀ་རྒྱས་མ་དང་ལུང་ རྟོན་པ་རྒྱས་མ་འཐོན་ཞིང་། ཐུབ་ན་འདམས་པའང་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ངོ་ མཚར་བའི་རྒྱས་བསྐྱར་འོང་། ༢༣ ཁྱོད་ཆོ་གཙང་གྲུང་བྱོས་ཤིག ངས་ཁྱོད་ ཆོར་ཐམས་ཅད་ཐོན་དུ་བཤད་དོ།

༢༤ སྤྲུག་བསྐལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཉེ་མ་སྤྲུག་པར་འགྱུར། རྒྱ་བས་འོད་མི་ གཏང་། ༢༥ གནས་ནས་རྒྱར་མ་སྤྲུང་། གནས་གྱི་མཐུ་སྤོབས་གཡོ་བར་ འགྱུར། ༢༦ དེ་ནས་མའི་བྱ་དབང་ཆེན་པོ་དང་གཟི་བརྒྱུད་དང་ཐན་ཞིང་ སྤྲིན་གྱི་ནང་ནས་འབྱོན་པ་མཐོང་འོང་། ༢༧ དེ་ནས་ཁོང་གི་སོ་ཉ་རྒྱམས་ མངགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་མ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མའི་བར་ དུ། ཕྱོགས་བཞི་ནས། ཉིད་ཀྱི་འདམས་པ་རྒྱུས་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་རོ།

༢༨ སེ་ཡལ་ཤིང་ནས་དཔེ་སྤོབས་ཤིག་དེའི་ཡལ་ག་མཉེན་པོར་འགྱུར་ ཏེ་མ་མ་འབྱུར་བ་དང་། དབྱར་ག་ཉེ་བར་ཤེས་སོ། ༢༩ དེ་རྩར་ཁྱོད་ཆོས་ དེ་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནི་ཉེ་བ་སྐོ་རྩར་བསྐལ་པོད་པར་ཤེས་ འོང་། ༣༠ དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བར་དུ་མི་རབས་འདི་འདྲའ་བར་མི་ འགྱུར་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༣༡ གནས་ས་གཉིས་འདྲའ་བར་འགྱུར་ཡང་ ངའི་བཀའ་འདྲའ་བར་མི་འགྱུར།

༣༢ ཉེན་མོ་དེ་དང་དུས་ཚོད་དེའི་སྐོར་ལ་ཡལ་གྱིས་མ་གཏོགས། སྤྲུམ་ ཀྱང་མི་ཤེས། རྒྱུ་མཁའི་སོ་ཉས་ཀྱང་མི་ཤེས། སྤྲུམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ༣༣ དུས་ཚོད་དེ་ནས་འོང་བ་ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་ཤེས་པས། གཙང་གྲུང་བྱོས། གཉིད་མ་ལོག་ཅིག ༣༤ འདི་ནི་མི་ཞིག་ཁྱིམ་བཞག་ནས་འགོ་བའི་དུས་སྤྱི་ གཡོག་པོ་ལ་དབང་བཏང་དེ། རེ་རེ་ལ་ལས་བཀའ་ནས། སྐོ་སྤྲུང་བ་ལ་བྱ་ ར་བྱོས་ཅས་བསྐོ་བ་དང་འདྲ་བས། ༣༥ ཁྱིམ་བདག་ཕྱི་དོང་མ། མཚན་ཕྱེད་ དམ། བྱ་རྒྱུད་ལའམ། སྤྲ་དོ་ནམ་འོང་མི་ཤེས་པས། བྱ་ར་བྱོས་ཤིག ༣༦ དེ་ མིན་ཁོ་སྐོ་བྱར་དུ་འོང་ཞིང་། ཁྱོད་ཆོ་གཉིད་ལོག་པ་མཐོང་འོང་། ༣༧ བྱ་ ར་བྱོས་ཤིག་ཅས་ངས་ཁྱོད་ཆོར་ཟེར་བ་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར་རོ། ཞེས་ གསུངས་སོ།

14 བོ་སྤྲུག་དང་རྒྱར་ཆེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལས་ཞག་ གཉིས་ཐོན་དུ། རྒྱ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་གཡོ་སྤྲུམ་ ཁོང་བཟུང་ནས་གསོད་པའི་ཐབས་བཅལ་ཏེ། ༡ མི་སྤེ་མི་འཁྲུགས་ཕྱིར་ དུས་ཆེན་ལ་མི་གཟུང་ཞེས་སྤྲུམ་སོ།

༢ ཡེ་ཤུས་བེད་མན་ཡུར། མཛེ་ཅན་ཤི་མོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་ པའི་ཆོ་ སྤྲུམ་རྒྱ་རིན་ཅན་གྱི་ཀ་མ་རུའི་བྱམ་པ་འཁྲུག་བའི་བྱང་མེད་ གཅིག་འོངས་ནས། སྤྲུམ་པའི་ཁ་བཅག་སྤེ་དབྱའི་ཁར་སྤྲུགས་སོ། ༣ དེར་ ཡོད་པ་རེ་ཁྲོས་ནས། སྤྲུམ་རྒྱ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཐོས་ལ་བཏང་། ༤ དེ་ རར་གསུམ་བརྒྱ་ལ་བཙོངས་ནས་དབྱལ་པོར་སྤྲིན་རུས་ཞེས་པན་ རྒྱན་ཟེར་ཞིང་། བྱང་མེད་ལ་གཤེས་སོ། ༥ ཡེ་ཤུས་དེ་རྒྱུས་ལ། ཅོག་གེར་ ཞོག་མའི་སེམས་ཅི་ལ་དཀྱུག་དེས་ང་ལ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས། ༦ དབྱལ་པོ་ རྒྱན་དུ་ཁྱོད་རྩར་ལུས་པས། རྒྱུ་དགའ་ནང་དེ་ལ་པན་ཐུབ་ཀྱང་། ང་ རྒྱན་དུ་ཁྱོད་རྩར་མི་ལུས། ༧ མོས་གང་ཐུབ་པ་དེ་བྱས་པ་ཡིན། ང་དུར་ དུ་འཇུག་པའི་སྤོན་དུ་སྤོས་རྒྱ་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། ༨ འཛིག་རྟེན་ནང་གང་ དུའང་ཕྱིན་བཟང་འདི་འཆད་ན། མོས་བྱས་པའང་ཁོའི་དྲན་རྟགས་སུ་ འཆད་འོང་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།

༩ ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཀར་ཡོད་པ་ལུ་རྒྱས། ཁོང་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩར་སོང་བ་

༤ ཏུས་ཆེན་དེ་ལ་མི་ཚྗགས་དགའ་བའི་བཅོན་པ་ཞིག་ཐར་བ་བྱེད་
 བའི་སྟེལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ ནང་འཁྲུག་གི་ཆོག་གསོད་གཅོང་བྱས་པའི་ངོ་
 རྟེན་རྒྱམས་ལས་གཅིག་བར་བ་བྲ་བ་བཅོན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༦ མི་
 ཚྗགས་ཀྱིས་བི་ལ་ཏུ་མངལ་ནས། སྟེལ་བཞིན་དུ་མངོང་ཅིག་ལྷས་པས།
 ༧ བི་ལ་ཏུས་སྒྲ་ཆེན་ཀྱིས་ཕྱག་དོག་བྱས་ནས་ཁོང་བཟད་པ་ཤེས་ནས་
 ལན་དུ། ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་འཇལ་བྲིས་སོ།
 ༨ རྒྲ་ཆེན་དག་གིས་བར་བ་བྲ་དེ་ཉིད་ཐར་བར་མི་ཚྗགས་ལ་བསྐྱེད་ཏོ།
 ༩ བི་ལ་ཏུས་དེ་རྒྱམས་ལ། རྟེད་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
 དས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྐར་བྲིས་པ་དང་། ༡༠ རྒྲ་ཆེན་པོས་རྒྱད་ཤིང་ལ་རྒྱུངས་

११ ཉིན་བྱེད་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཐུན་པས་འཐིབས་ནས་ཚུ་ཚོར་གསུམ་
 པའི་བར་དུ་ལུས་སོ། १༨ ཚུ་ཚོར་གསུམ་པ་ལ་ཡེ་ཤུས་གསུང་སྐད་ཆེན་
 ཝས། ཨེ་ལོ་ཨི། ཨེ་ལོ་ཨི། ལ་མ་ཤ་བ་ཁ་ཐུ། བོད་སྐད་དུ། དའི་དཀོན་
 མཆོག་དའི་དཀོན་མཆོག་བྱེད་ཀྱིས་ང་ཅི་ལ་སྤངས་པ་ཡིན། གསུངས་
 སོ། १༩ དེར་ཡོད་པ་རེས་ཐོས་ནས། **ཨེ་ལི་ཡཱ་ལ་**འབོད་དོ་སྐྱས་པ་དང་།
 १༩ གཅིག་བརྒྱགས་ནས། ཚུ་བལ་ཆང་སྐྱར་གྱི་ནང་དུ་སྤངས་ནས། སྐྱག་
 མའི་ཅེ་ལ་སྒྲོན་ཏེ། བཞེས་པའི་ཕྱིར་བསྐངས་ནས། **ཨེ་ལི་ཡཱ་ལོ་**མཔ་ཕྱིར་
 བེབས་སམ་མི་བེབས་བརྟའོ་སྐྱས་སོ། १༧ དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་གསུང་སྐད་དུག་
 བོ་བཏོན་པར་མཛད་དེ། རྒྱ་སོག་གནང་ངོ་། १༩ མཚོན་ཁང་གི་ཡོལ་བ་
 འགོ་ནས་མཇུག་དུ་ཁག་གནས་ལ་རལ། १༩ ཁོང་གི་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་
 དཔོན་གྱིས། ཁོང་འདི་ལྷར་གྲོངས་པ་མཛོང་ནས། སྐྱེས་བུ་འདི་དཀོན་
 མཆོག་གི་སྤས་ཡིན་པར་བདེན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། ༨༠༧ ཁོང་ག་ལི་ཡཱ་དུ་

བཀུགས་དུས་རྒྱུ་འབྲས་ཏེ་ཞབས་ཕྱི་ལའི་བུད་མེད་ནི་མག་དལ་
མ་མེར་ཡམ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཚུང་བ་དང་ཡོ་སེའི་མ་མེར་ཡམ་དང་། ས་ལོ་
མེ་དང་། ཁོང་མཉམ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འོངས་པའི་བུད་མེད་གཞན་མང་
པོས་ཀྱང་ཐག་རིང་ནས་བཟུང་སོ།།

༤༩ ཕྱི་རྩོད་ཤབ་བྲད་ཀྱི་ཞག་ཕྱ་མ་ལྷ་གོན་གྱི་ཉེན་མོ་ཡིན་པས། ༥༠ ཚེས་
ཆེ་བའི་གྲས་མི་མ་རི་མ་ཐེ་ཡུ་པ་ཡོ་སེབ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་
ལའང་སྐྱག་པ་དེ་འོངས་ནས། སྤོབས་པ་བྱས་ནས་པི་ལ་རུ་མཇུག་ཏེ། ཡེ་
ཤུའི་སྤར་གྱི་ཕྱིར་ལྷས་པ་དང་། ༥༡ གྲོངས་ཟེན་པ་ལ་པི་ལ་རུ་ངོ་མཚར་
དུ་གྱུར་ཏེ། བརྒྱ་དཔོན་བོས་ནས། ཁོང་གྲོངས་ཟེན་ནས་ཞུས་དྲིས་ཏེ།
༥༢ བརྒྱ་དཔོན་ལས་བརྟགས་ནས། སྤར་ཡོ་སེབ་ལ་བཀྱང་ངོ་། ༥༣ དེས་
རས་ཉོས་ནས་སྤར་ལབས་ཏེ། རས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀུམ་ནས། ཐག་ནང་བཀོས་
པའི་དུར་ཁང་ནང་གདན་ཞུས་ཏེ། ཁ་ལ་པ་བོང་ཞིག་བསྐྱེལ་ལོ། ༥༤ མག་
དལ་མ་མེར་ཡམ་དང་། ཡོ་སེའི་མ་མེར་ཡམ་གྱིས་ཁོང་གདན་ཞུས་མཐོང་
ངོ་།།

16

ཤབ་བྲད་ཐོན་པ་དང་། མག་དལ་མ་མེར་ཡམ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་
མ་མེར་ཡམ་དང་། ས་ལོ་མེས་སྤར་ལ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་དྲི་བཟང་
ཉོས་ནས། ༡ བདུན་ཕྱག་གི་ཞག་དང་པོ་ལ། ཤིན་རུ་ཕྱ་བར་ལངས་ནས་ཉི་
མ་ཤར་བ་དང་སྤར་ཁང་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། ༢ བན་ཚུན་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། ང་
ཚོའི་ཕྱིར་སྤར་ཁང་གི་ཁ་དྲོ་སྤར་བསྐྱེལ་འོང་ཟེར་ཞིང་བཟུང་པས། ༣ པ་
བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེལ་ཟེན་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། ༤ སྤར་ཁང་གི་
ནང་དུ་ལྷགས་པ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གོན་པའི་གཞོན་རུ་ཞིག་གཡས་
ཕྱགས་སུ་བཟུང་པ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སོ། ༥ དེས། མ་འཇིགས་ཤིག་ཁྱེད་
ཚོས་འཚོལ་བའི་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་པའི་ན་རྩ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་ཁོང་ནི་
སྤར་གསོན་པོར་བཞེངས་ཏེ་འདྲིར་མེད། ཁོང་གི་སྤར་བཞག་པའི་གནས་
འདི་ཡིན། ༦ སོང་ལ་ཉེ་གནས་དང་པེ་རྩོ་ལ་འདྲི་སྐད་དུ། སྤར་གསུངས་པ་
བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྱེད་ལས་སྤོན་དུ་གཤེལ་དུ་མེབས་ནས། དེ་རུ་མཇུག་འོང་།

སྤོས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་། ༧ བུ་མོ་རྣམས་འདར་ཞིང་འཇིགས་པས་ཐོན་ཏེ་
སྤར་ཁང་ནས་ཐོས་ཏེ། འཚོབས་ནས་སུ་ལའང་མ་སྤྲས་སོ།།

༨ ཡེ་ཤུ་བདུན་ཕྱག་གི་ཞག་དང་པོའི་ཕྱ་རྩོད་སྤར་གསོན་པོར་བཞེངས་པ།
འགོང་པོ་བདུན་བཏོན་པའི་མག་དལ་མ་མེར་ཡམ་གྱིས་དང་པོར་མཇུག་
ནས་སོང་སྟེ། ༩ རུ་ཞིང་མུ་ངན་བྱེད་པའི་ཁོང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་བཤད་
ཀྱང་། ༡༠ ཁོང་སྤར་གསོན་པོར་ཡོད་པ་དང་། མེར་ཡམ་གྱིས་མཇུག་བ་ཐོས་
ནས་ཡིད་མ་ཆེས་སོ།།

༡༡ དེའི་རྒྱུ་ལྟར་ཆོད་ནང་ནས་ཡུལ་ཆོ་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལ་སྤྱི་
གཟུགས་གཞན་དུ་གྱུར་ཏེ་མངོན་པར་མཛད་པས། ༡༢ དེ་དག་ལོག་ནས་
གཞན་ཚོར་བཤད་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་སོ།།

༡༣ དེའི་རྒྱུ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པོ་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་སྤྱི་མངོན་པར་མཛད་
དེ། སྤར་གསོན་པོར་བཞེངས་པར་མཇུག་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས། སྤྱིང་གྲོང་
ཞིང་དང་པ་མེད་པར་བཀའ་བརྒྱུན་མཛད་དོ། ༡༤ དེ་རྣམས་ལ། འཇིག་
ཉེན་ཀུན་རྒྱ་སོང་ལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་བཟང་བཤོད་ཅིག ༡༥ དང་
ཅིང་ལྷས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐར་བར་འབྱུར། མི་དང་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་
གཅོད་པར་འབྱུར་རོ། ༡༦ ཡང་དང་པ་བྱེད་མཁན་ལ་ངའི་མཚན་བརྗོད་
ཅིང་འགོང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། སྐད་གསར་པས་སྤྱི་བ་དང་། ༡༧ སྤྱུལ་ལག་
པར་ལེན་པ་དང་། དུག་ཆེན་རིགས་ཐུང་ནའང་མི་གཤོད་པ་དང་། རྒྱང་
པའི་ཐོག་རུ་ལག་པ་བཞག་ནས་ནད་གསོ་བའི་ལྷས་དང་ཐུན་པར་འབྱུར་
རོ་གསུངས་སོ།།

༡༨ དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དེ་དག་ལ་གདམས་པའི་འོག་རུ། ཁོང་རྣམ་
མཁར་གདན་དྲངས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཀུགས་སོ།
༡༩ དེ་དག་སོང་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱ་ཆོས་བཤད་ཅིང་། གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་
དང་འགྲོགས་ཏེ། ལྷས་བཟུན་པའི་སྤོན་ནས་བཀའ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
བཟུན་ཏོ།།

ལུ་གྲས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་།

1 ཐོག་མ་ནས་མིག་གིས་མཐོང་མཁན་དང་བཀའ་ཞུས་ཏྲུག་པ་
རྒྱལ་ཁྲིམ་པ་ཚོར་གང་བཏང་པ་བཞིན་དུ། ང་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་གྲུབ་
པའི་བྱ་བ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཁྲིམ་མེད་པའི་ལོ་གར་བཀོད་པར་བཅུམས་
བས། 1 ངས་ཀྱང་ཡུན་རིང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་ཏུ་ཅར་བཅད་དེ།
རིམ་པ་བཞིན་མི་རྗེ་ཐེང་མི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲི་བར་དམིགས་པ་ཡིན།
2 དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་གང་གསན་པ་རྒྱལ་ཁྲིམ་བཤེན་པ་ཡིན་པར་མཐུན་འོང་།
3 ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རྒྱུ་ལ། ཨ་བེ་ཡའི་ཕྱེ་ཚན་པ་ཟ་ཀར་
ཡུ་བའི་ལྷ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུ་མ་ཨ་རོན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ཨེ་
མི་སྤེལ་བྱེད་བྱེད། 4 དེ་གཉིས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཆོས་པ་ཡིན་ཞིང་།
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་ཚུལ་བྲིམས་འབྲུགས་མེད་བསྐྱངས་
སོ། 5 ཨེ་མི་སྤེལ་བྱེད་རབས་ཆད་མོ་ཡིན་པས། ལུ་གྲུ་མེད་པར་དེ་གཉིས་
ཆས་སོ།
6 རང་གི་ཕྱེ་ཚན་གྱི་རིས་མོས་ལ་ཟ་ཀར་ཡུས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་
དུ་མཆོད་གཡོག་བྱེད་པའི་ཚེ། 7 ལྷ་མའི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྟགས་རིལ་བཞིན་དུ།
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཙང་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྤོས་བདུག་པ་ལོ་ལ་
བབས་ནས། 8 སྤོས་བདུག་དུས་སུ་མི་ཐུའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་
ན་སྤོན་ལམ་བཏབ་བོ། 9 གཙོ་བོའི་པོ་ཉ་སྤོས་འཕུལ་པའི་མཆོད་ཁྲིའི་
གཡས་སུ་གོང་དེར་བྱུང་བ་དང་། 10 ཟ་ཀར་ཡུས་དེ་མཐོང་སྟེ་འཆོབས་
ནས་འཇིགས་སོ། 11 པོ་ཉས། ཟ་ཀར་ཡུ་མ་འཇིགས་ཤིག་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོན་ལམ་གསན་པས། རྒྱུ་མ་ཨེ་མི་སྤེལ་བྱེད་ལས་ཁྱོད་ལ་བྱ་
ཞིག་སྟེ་འོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་མིང་ཡོ་ཏ་ནན་ཞེས་སྟོན། 12 ཁྱོད་དགའ་
ཞིང་ཡི་རང་བར་འབྱུར། དེ་སྟེ་བ་ལ་མི་མང་པོའང་དགའ་བར་འབྱུར་རོ།
13 ཁོ་གཙོ་བོའི་དྲུང་དུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆང་དང་ཨ་རག་འཐུང་མི་འོང་།
མའི་མངལ་ནས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་བར་འབྱུར། 14 ཨིས་ར་
ཨེ་མི་གྱི་སུ་མང་པོ་དེ་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲུག་པར་
འབྱུར། 15 པའི་སྤྱིང་བྱ་ལ་དང་། མི་དད་པ་དད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲུག་
ཅིང་། གཙོ་བོའི་དོན་དུ་སྤོས་པའི་མི་ཕྱེ་ཞིག་ཤོམ་པའི་ཕྱིར་དུ། ཨེ་མི་
ཡུའི་ཐུགས་དང་སྦྲབས་ཀྱིས། ཁོང་གི་སྤོན་དུ་འགྲོའི་སྤོས་པ་དང་། 16 ཟ་
ཀར་ཡུས་ལ་དེ་ཞེ་ཆས་ཤིང་། ངའི་རྒྱུང་མའང་ཆས་པས། ངས་འདི་ཅི་ལྟར་
རྟོགས་པར་འབྱུར། དྲིས་པས། 17 པོ་ཉས་ལན་དུ། ང་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་
དུ་འགྲོང་བའི་པོ་ཉ་གཤམ་པའི་ཨེ་མི་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་སྤོས་པ་དང་། ཁོན་བཟང་
པོ་འདི་འཆད་དུ་མངགས་པ་ཡིན། 18 ལུས་ཁར་འབྲུབ་འོང་བའི་ངའི་
དག་ལ་ཡིད་མ་ཆོས་པས། འབྲུབ་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ལ་རྟོག་ཅིང་ལབ་མི་
ཐུབ་ཅེས་སྤོས་སོ། 19 མི་ཐུས་ཟ་ཀར་ཡུ་ལ་འགྲུག་ཅིང་། གཙང་ཁང་ནང་
འགོར་བ་ལ་ངོ་མཚར་སྟེས་སོ། 20 ཁོ་ཕྱིར་འཐོན་ཏེ་ལབ་མ་ཐུབ་པ་དང་།
གཙང་ཁང་ནང་ཞལ་གཟིགས་ཤིག་མཐོང་བ་དེ་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཤེས་སོ། ཁོ་
ལག་བརྟེན་ཅིང་སྤྱགས་པར་ལུས། 21 ཞབས་ཏྲུག་གི་ཞག་ཆང་བ་དང་

ཁྱིམ་དུ་ལོག་གོ། 22-24 དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུང་མ་ཨེ་མི་སྤེལ་བྱེད་མངལ་དང་
ཐུན་ཏེ། མའི་མདུན་དུ་དའི་སྤྱང་པ་མེད་པར་མཛད་ཕྱིར་གཙོ་བོས་ང་ལ་
གཟིགས་དུས། ང་ལ་འདི་ལྟར་མཛད་བྱུང་བེར་ཞིང་། ལྷ་བ་ཐུའི་བར་དུ་
ཡིབ་ནས་བསྐྱེད་དོ།
25 ལྷ་བ་དུག་པ་ལ། གཡེལ་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ན་མཛད་ལ། 26 དུ་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པའི་ཡོ་སེབ་བྱ་བ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མར་འབྱུར་བ་
ཐག་ཆོད་པའི་ན་རྒྱུང་མ་མིར་ཡམས་བྱ་བ་དེའི་རྒྱུང་དཀོན་མཆོག་གིས་པོ་
ཉ་གཤམ་པའི་སྤོས་སྤེལ་ཏོ། 27 པོ་ཉས་ནང་དུ་མའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་འདི་
སྐད་དུ། ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། གཙོ་བོ་བྱེད་མཉམ་
བཞུགས་སོ། ཞེས་སྤོས་སོ། 28 གཏམ་དེ་ལ་འཇིགས་ནས། མོས་ཕྱག་འདི་
ཅི་ཞིག་ཡིན་བསམས་སོ། 29 པོ་ཉས། མིར་ཡམས་མ་འཇིགས་ཤིག་ཁྱོད་ལ་
དཀོན་མཆོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པས། 30 ཁྱོད་མངལ་དང་ཐུན་ཞིང་
སྤོས་ཤིག་བཞུམ་འོང་། ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཡེ་ཤ་གསོ། 31 ཁོང་ནི་ཆེན་
པོར་འབྱུར་འོང་སྟེ། ལྷ་མེད་དཀོན་མཆོག་སྤོས་ཞུ་འོང་། ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས། དུ་བྱེད་ཡལ་གྱི་ཁྱིམ་གནང་འོང་། 32 ཡ་ཀོར་བརྒྱུད་ལ་
དུས་རྒྱུན་དུ། ཁོང་གིས་སྤྱིང་སྤྱོད་མཛད་པར་འབྱུར། ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤྱིང་
མཐའ་མེད་འབྱུར། ཞེས་སྤོས་པ་དང་། 33 མིར་ཡམས་ཀྱིས། ང་ཁྱོད་དང་
མ་འཕམ་པས། འདི་ཅི་ལྟར་འབྱུང་སྤྱིང་དྲིས་པ་ལས། 34 པོ་ཉས་ལན་
དུ། ཁྱོད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབབ། ལྷ་མེད་མཐུ་ཡིས་བསེལ་གྱིབ་
པས། ཁྱོད་ལ་བཞུམ་པའི་དམ་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྤོས་གསོལ་
འབྱུར། 35 རབས་ཆད་མོ་བེར་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་ཀྱང་མོ་ཨེ་མི་སྤེལ་བྱེད་
ཀྱང་མངལ་དང་ཐུན་ཏེ་ལྷ་བ་དུག་པ་ཡིན། 36 དཀོན་མཆོག་ལ་མི་ཐུབ་
པ་ཅིའང་མེད་སྤོས་པ་དང་། 37 མིར་ཡམས་ཀྱིས། ང་ནི་གཙོ་བོའི་གཡོག་མོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ང་ལ་འབྱུང་བར་ཤིག་སྤོས་པ་དང་། པོ་ཉ་
སོང་ངོ་།
38 དེའི་དུས་སུ་མིར་ཡམས་ལངས་ནས། རི་ཡུལ་གྱི་ཡ་ཏུ་དྲུའི་གོང་ཁྱེར་
དུ་རྒྱུར་དུ་སོང་ནས། 39 ཟ་ཀར་ཡུའི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཨེ་མི་སྤེལ་བྱེད་ལ་
ཕྱག་བསེལ་སོ། 40 མིར་ཡམས་ཀྱི་ཕྱག་བྱེད་པ་ཨེ་མི་སྤེལ་བྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་།
མངལ་ནང་སྤུ་གུ་འཕར་ཏོ། ཨེ་མི་སྤེལ་བྱེད་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་
ནས་འདི་སྐད་དུ། 41 ལུང་མེད་ཁོད་ཁྱོད་ཕྱིན་བཞུགས་པ། མངལ་གྱི་
འབས་བྱུང་ཕྱིན་བཞུགས་སོ། 42 འདི་རྒྱུང་ང་ཡི་གཙོ་བོའི་ཡུལ་ཐེབས་
པའི་བཀའ་དྲིན་གང་ནས་བྱུང་། 43 ཕྱག་མཛད་འདི་ནས་ཐོས་ཅིམ་དུ།
མངལ་གྱི་སྤུ་གུ་དགའ་བས་འཕར། 44 གཙོ་བོས་ཅི་གསུངས་བསྐྱབ་པ་ལ།
དང་པ་བྱས་པ་བྱེད་བཟ་ཤིག། ཞེས་འབོད་བསྐྱགས་སོ།
45 མིར་ཡམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ།
ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བསྟོད།
46 དཀོན་མཆོག་རྒྱུགས་ལ་ཡི་རང་ངོ་།

༤༩ ཉིད་ཀྱི་གཡོག་མོ་དམའ་བར་གཟིགས།
 མི་རབས་ཀྱན་གྱིས་ད་ཕྱིན་ཆད།
 ང་ལ་བདེ་ལེགས་བཟོད་པར་འགྱུར།
 ༥༠ ང་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཀྱན་དབང་གིས།
 ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་བྱ་བ་མཛད།
 ཁོང་གི་མཚན་ནི་དམ་པའོ།
 ༥༡ ཁོང་ལ་འཛིགས་པའི་བྱ་བ་བརྒྱད་ཐོག།
 ཁོང་གི་ཕྱགས་ཆེ་གནས་པར་འགྱུར།
 ༥༢ ཁོང་གི་ཕྱག་གིས་མཐུ་སྟོབས་བསྟན།
 རང་མཐོང་ཅན་རྣམས་དེ་རང་གི།
 བྱས་ནང་ཁོང་གིས་གཏོར་བར་མཛད།
 ༥༣ དབང་ཅན་གྱི་ལས་པ་མཛད་ནས།
 དམའ་བ་མཐོ་སར་བཏོགས་པར་མཛད།
 ༥༤ སྟོགས་པར་བཟང་པོ་སྟེར་བར་མཛད།
 ཕྱག་པོ་སྟོང་པར་བཏོན་པར་མཛད།
 ༥༥-༥༥ **མཁ་ར་ཏམ་དང་དེའི་བརྒྱད་པ།**
 ངེད་ཀྱི་མེས་པོར་དུས་རྒྱུད་དུ།
 གསུངས་བཞེད་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཆེ་ནི།
 ཕྱགས་ལ་དུན་ནས་ཉིད་ཀྱི་འབངས།
མིས་ར་མེལ་ལ་གྲགས་མཛད་དོ།

ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༥༦ **མིར་ཡམས་** ལྷ་བ་གསུམ་ཙམ་**མེལ་སྤྱ་བེད་**མཉམ་བཟང་
 རས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་གོ།

༥༧ དེ་ནས་**མེལ་སྤྱ་བེད་**ལ་དུས་རན་ནས་བྱ་ཞིག་སྒྲུབ། ༥༨ ཁྱིམ་མཚོས་
 དང་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོས་ཁོ་ལ་ཕྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཐོས་
 རས་ཡི་རངས་སོ། ༥༩ ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་བྱིས་པའི་མདུན་ཕྱགས་གཙོད་
 དུ་འོངས་ནས། དེ་ལ་པའི་མིང་ནས་དུས་ཏེ་**ཟ་ཀར་ཡུ་**ཞེས་བཏགས་
 སོ། ༦༠ མས་དེ་ལྟར་མིན་**ཡོ་ཏ་ནན་**ཞེས་འདྲིགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ།
 ༦༡ དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་གཉེན་རྣམས་སུ་ལའང་མིང་འདྲི་མེད་སྒྲུབ་
 སོ། ༦༢ མིང་ཅི་འདྲིགས་པར་འདྲིད་ཅེས་སུ་ལ་ལག་བརྟུང་བྱས་པ་དང་།
 ༦༣ དེས་སམ་ཀ་ཀྱི་ཞིག་འཁྱེད་དུ་བརྒྱུག་སྟེ། ཁོའི་མིང་**ཡོ་ཏ་ནན་**ཡིན་བྱིས་
 པ་དང་། མམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། ༦༤ དེ་མ་ཐག་དེའི་ཁ་བྱེ་སྟེ་
 རྩེ་གོལ་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་ངག་ནས་བསྟོད་བསྟེན་གསུངས་སོ། ༦༥ ཉེ་འཁོར་
 ར་གནས་པ་མམས་ཅད་བག་ཚབས་**ཡ་ཏུ་དྲུའི་**རི་ཡལ་ཡོངས་སུ་གཏམ་
 དེ་མམས་ཅད་དར་དེ། ༦༦ ཐོས་ཚད་ཀྱིས་སྟོང་ལ་གཅང་ནས། གཙོ་བོའི་
 ཕྱག་ཁོའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པས་བྱིས་པ་འདྲི་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་སྒྲུབ་
 སོ།

༦༧ པ་**ཟ་ཀར་ཡུ་**དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་ནས་འདྲི་རྒྱུ་དུ།
 ༦༨ **མིས་ར་མེལ་**ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོར་བསྟོད།
 ཉིད་ཀྱི་མི་ཐེར་གཟིགས་ཏེ་ཐར་པ་གཏང་།
 ༦༩ ཐོན་ཀྱི་དུས་ནས་དམ་པའི་ཡུང་སྟོན་པའི།

ངག་གི་སྟོན་མཁ་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ༧༠ དག་དང་ཐུང་མཐན་ལག་ནས་ངེད་སྐྱབས་བྱིར།
 ༧༡ ངེད་ཀྱི་མེས་པོར་སྟོང་ཆེ་མཛད་པ་དང་།
 ༧༢ མེས་པོ་**མཁ་ར་ཏམ་**ལ་མནའ་བཞེས་པའི།
 ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་ཞལ་ཆད་དུན་པའི་བྱིར།
 ༧༣-༧༤ ངེད་ཀྱི་དག་ལི་ལག་ལས་སྐྱབ་མཛད་དེ།
 ངེད་ཀྱི་ཚོགས་དམ་པ་བཟང་པོའི་ངང་།
 འཛིགས་པ་མེད་པར་ཁོང་ལ་མཚོད་བྱིར་དུ།
 ༧༥ ཉིད་ཀྱི་བྱན་པོ་**དུ་བེད་**པ་ཁང་ནང་།
 ངེད་དོན་ཐར་པའི་ར་ཚོ་སྒྲིང་བར་མཛད།
 ༧༦ ངའི་བྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་མི་ཐེར།
 ༧༧ དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིས།
 ཐུག་བཤགས་གནང་བའི་ཐར་པའི་ངོ་སྟོང་བྱིར།
 གནམ་ནས་ཕྱགས་ཆེད་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཆོ།
 ༧༨ ཐུན་གྱི་འཆི་གྱི་ཐོན་པར་འོད་གཏང་བྱིར།
 ཞི་བདེའི་ལམ་ནང་རྒྱུ་པ་འཛོག་པའི་བྱིར།
 ༧༩ གཙོ་བོའི་ཐེགས་ལམ་བཤམ་བྱིར་ཐོན་འགྲོ་བས།
 ལྷ་ན་མེད་པའི་ཡུང་དུ་སྟོན་པར་གྲགས།

ཞེས་ཡུང་བསྟན་དོ། ༨༠ བྱིས་པ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ། མམས་ཉིད་སྟོབས་དང་
 ཐུན་ནས། **མིས་ར་མེལ་**ལ་མཛོན་པར་མ་བྱེད་པའི་བར་དུ་འཕྱོག་སྟོང་
 རང་གནས་སོ།

2 དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་**མཁུ་གུས་ཏུའི་**དུང་ནས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་
 ཀྱི་མི་ཆེས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཐོན་དོ། ༩ མི་ཆེས་ཐོག་མ་འདྲི་
མི་རི་ཡའི་བྱི་ཁྱབ་ཏུ་**ཀི་རི་ལུ་**ཡོད་དུས་སུ་བྱུང་། ༩ མི་མམས་ཅད་རང་གི་
 མིང་འབྲི་བའི་བྱིར་རང་རང་གི་སྤུལ་དུ་སོང་ངོ། ༩-༡ **ཡོ་མེབ་དུ་བེད་**
 ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་ནས་ཡིན་པས། རང་དང་རང་གི་རྒྱུང་མ་**མིར་ཡམས་**མངལ་
 དང་ཐུན་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་འབྲི་བའི་བྱིར་དུ། **ག་ལེལ་**ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་**ན་ཙྱ་**
ཟེད་ནས། ཡ་ཏུ་དྲུ་ཅ་དུ་བེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་**ཟེད་ལེ་ཉེམ་**དུ་སོང་ངོ། ༩ དེར་
 ཡོད་དུས་སུ་ཉམ་དུས་རན་ནས། ༧ ཐུས་ཐོན་སྐྱེས་འབྱུངས་ཏེ། འབྲུལ་ཁང་
 དུ་གནས་སུ་མེད་པས། རས་ཀྱིས་བཏུམ་སྟེ་བྲེས་ཤིག་གི་ནང་དུ་བཞག་གོ།

༩ ཡལ་འཁོར་དེ་ལ་ལྷག་ཆེ་རྣམས་ཐང་གར། མཚན་ལ་ལྷག་བྱུ་སྒྲུང་
 གིན་བསྟུང་ཡོད་པ་ལས། ༩ གཙོ་བོའི་པོ་ཉ་མཛོན་དུ་བྱུང་ནས། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱགས་བཞེར་གཙོ་བོའི་གཟེ་བཟོད་སྒྲུང་པས། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སྐྱགས་
 སོ། ༡༠ པོ་ཉས། མ་འཛིགས་ཤིག་མི་ཐེ་ཡོངས་ཀྱི་བྱིར་ཡིན་པའི། དགའ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཐེན་བཟང་པོ་ངས་ཁྱེད་ལ་འཆད་དོ། ༡༡ དེ་རིང་**དུ་བེད་**ཀྱི་
 གྲོང་ཁྱེད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཤི་ཤི་ག་གཙོ་བོ་ལགས་པའི་སྐྱབས་མགོན་
 འབྱུངས། ༡༢ ཁོང་གི་རྟགས་འདྲི་ཡིན། ཁྱེད་རྒྱུང་བཏུམ་སྟེ་བྲེས་ནང་ཉལ་
 བ་ཞིག་མཇལ་འོང་། ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༡༣ ཐོན་ཏུ་པོ་ཉ་དེ་མཉམ་དུ་ནམ་
 མཁའི་དབྱུང་ཆོགས་ཤིག་གིས། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདྲི་རྒྱུ་དུ།

༧༥ ལྷ་ན་མེད་པར་དགོན་མཚན་ལ་དཔལ་དང་། ས་གཞི་ཅུ་ཁོང་དགྲེས་
པའི་མི་རྒྱལ་ལ་ཞི་བདེ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དོ།

༧༦ ལྷ་ན་རྒྱལ་དེ་ཆོད་མདུན་ནས་ནས་མཐར་མོང་བ་དང་། ལུག་རྩི་
རྒྱལ་གྲིས་ཕན་ཚུན། གཙོ་བོས་ད་ཆོར་གསུངས་པའི་བྱ་བ་དེ་བཟང་ཅ་
བེད་ལེ་ཉམས་དུ་འགྲོད་ཟེར་དེ། ༧༧ ལྷ་ན་དུ་སོང་ནས་**མིར་ཡམས་**དང་ཡོ་
སེབ་དང་བྲེས་ནང་ཉལ་བའི་ཁྱུ་ཚུང་དེ་བརྟེན་ནས། ༧༨ མཇལ་དེ། ཁྱུ་
ཚུང་འདིའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པའི་གསུང་དེ་རྒྱས་བཅུག་ནས། ༧༩ ཐོས་པ་
ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། ༨༠ **མིར་ཡམས་**གྲིས་གང་བྱུང་བ་ཐམས་
ཅད་བསམ་སྒྲོག་དེ་གཏོང་གིན་སྟེང་ལ་བཞག་གོ། ༨༡ གང་གསུངས་པ་བཞིན་
དུ་ཐོས་ཤིང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུག་རྩི་རྒྱལ་དགོན་མཚན་གྱི་
གོ་དཔལ་དང་བརྟེན་པ་བརྗོད་ཅིང་ལོག་གོ།

༨༢ ཞག་བརྟུང་ཆང་ནས། མདུན་ཐགས་གཙོད་དུས་ལ། ཁོང་ལྷམས་སུ་
མ་ཆགས་པའི་ཐོན་དུ་ལོ་ཉམས་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་མཚན་ལ་ཡོ་ཤུ་ཞེས་
གསོལ་དོ།

༨༣ **མ་ཤེདི**་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་གཙང་བའི་དུས་རན་པ་དང་།
༨༤ གཙོ་བོའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་ཐོན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་
ཕྱིར་དམ་པར་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། ༨༥ གཙོ་བོའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་
ཐེ་བ་བྱུང་གཅིག་གསུ་ལྷག་རྒྱུ་ཆུང་དུ་གཉིས་མཚོད་པར་འབྱུང་དགོས་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གིས་**ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་**ལ་གཙོ་བོའི་སྐུ་དུང་དུ་
ཁོང་འབྱུང་ཕྱིར་གདན་དྲངས་སོ།

༨༦ **ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་**ནང་**ཤིས་ཨོན་**བྱ་བའི། མི་དང་པོ་དང་། ཆོས་པ་
དང་། **ཉམས་ར་ཉལ་**གྱི་སེམས་གསོལ་སྐྱག་པ་དང་། དམ་པའི་སྐྱགས་
ཉིད་དང་ཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ༨༧ དམ་པའི་སྐྱགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་
ཀྱིས་དགོན་མཚན་གྱི་ལྷ་ཤེ་ག་མ་མཇལ་བའི་བར་དུ་འཆི་བ་མི་མྱོང་
ཞེས་མངོན་པར་མཛད་པས། ༨༨ སྐྱགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་སྟེ་མཚོད་ཁང་དུ་
འོངས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་
ཚུང་ཡོ་ཤུ་མཚོད་ཁང་ནང་དུ་འཁྱུང་འོངས་པའི་ཆེ། ༨༩ དེས་ཁོང་པང་
དུ་ཁྱུས་ནས། དགོན་མཚན་ལ་བརྟེན་ཅིང་འདི་སྐད་དུ།

༩༠ ཀྱི་རྩི་བོ་ད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞི་བདེར་འགྲོ་ཅ་གནང་།

༩༡-༩༢ ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བརྟུང་མདུན་དུ་བཤམས་མཛད་པའི།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཡི་མེག་གིས་མཇལ།

༩༣ ཁོང་ནི་ཕྱི་བར་མངོན་པའི་འོད་དང་ནི།

མི་ཐེ་**ཉམས་ར་ཉལ་**གྱི་དཔལ་ལགས་སོ།

ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༩༤ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཁོང་གི་སྐོར་དུ་སྐྱས་པ་ལ་དོ་མཚར་དུ་
གྱུར་དོ། ༩༥ **ཤིས་ཨོན་**གྲིས་ཁོང་ཆོར་བྱེན་རྒྱབས་གནང་ནས་ཡུམ་**མིར་**
ཡམས་ལ། ཁྱུ་ཚུང་འདི་ནི་**ཉམས་ར་ཉལ་**པ་མང་པོ་འབྲེལ་བ་དང་ལང་
བའི་རྒྱུན་དང་། མང་པོས་སྐོལ་བའི་རྟགས་སུ་བཅུགས་པ་ཡིན། ༩༦ རྟོང་
མང་པོའི་བསམ་པ་མངོན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་སྟིང་ལའང་རལ་གྱི་སྐྱུན་པར་
འབྱུང་། སྐྱས་སོ།

༩༧ **མ་ཤེདི**་གྱི་ཐེད་པ་**ལྷ་ལྷེལ་**གྱི་བྱ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆས་པའི་**ཨན་རྒྱ་**བྱ་
བའི་ལུང་སྟོན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༩༨ ཁྱིམ་ཐབས་བྱས་ནས་ཁྱོ་མཉམ་ལོ་
བདུན་བཟང་ནས། ལོ་བརྟུང་ཚུ་གྲ་བཞི་ལོན་པའི་བར་མོ་རེང་ལ་བཟང་
དེ། ཉེན་མཚན་མེད་པར་སྟེང་གནས་དང་སྟོན་ལམ་གྲིས་བརྟེན་བཟུར་
བྱེད་ཅིང་མཚོད་ཁང་ནས་མ་བྲལ་དོ། ༩༩ དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་འོངས་ནས།
དགོན་མཚན་ལ་གཏང་རག་ལུལ་དེ། **ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་**གྱི་ཐར་པ་ལ་སྐྱག་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་གི་སྐོར་དུ་སྐྱས་སོ།

༡༠༠ གཙོ་བོའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ནས། **ག་ལེལ་**
དུ་ཉིད་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་**ན་ལྷ་རེད་**དུ་ལོག་ཤེབས་སོ། ༡༠༡ ཁྱུ་ཚུང་དེ་ཆེར་
སྐྱེད་ཅིང་། སྟོབས་དང་ཐུན་དེ། མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་གང་ནས། ཁོང་གི་ཐོག་
དུ་དགོན་མཚན་གྱི་སྐྱགས་རྩི་ཡོད་དོ།

༡༠༢ ལོ་རེ་བཞིན་བོ་སག་གི་དུས་ཆེན་ལ་ཡབ་ཡུམ་**ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་**དུ་
ཤེབས་སོ། ༡༠༣ ཁོང་དགུང་ལོ་བརྟུང་གཉིས་ལོན་ནས། ལུགས་སྒྲོལ་བཞིན་དུ་
ཁོང་ཆོ་དེར་ཤེབས་སོ། ༡༠༤ དུས་ཆེན་ཐོན་དེ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས། ཁྱུ་ཡོ་ཤུ་
ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་ལ་རྒྱབ་དུ་ལུས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མ་མཁྱེན་དོ། ༡༠༥ ལམ་
གྲོགས་ཆོད་ཁོད་ན་ཡོད་དོ་བསམས་དེ། ཉེན་ལམ་གཅིག་ཕྱིན་ནས། གཉེན་
དང་དོ་ཤེས་རྒྱལ་གྱི་ཁོད་ན་བཅལ་དོ། ༡༠༦ མ་ཐོབ་པ་དང་ཁོང་འཆོལ་
ཁིང་**ཡེ་ཙ་ཤ་ལེམ་**དུ་ལོག་སྟེ། ༡༠༧ ཞག་གསུམ་གྱི་རྩིས་སུ་ཁོང་ནི་མཚོད་
ཁང་ནང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་དེ། དེ་དག་ལས་ཆོས་
གསན་ཁིང་བཀའ་འདྲི་མཛད་པ་མཇལ་དོ། ༡༠༨ ཁོང་གི་མཁྱེན་རྒྱ་དང་
བཀའ་ལན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། ༡༠༩ ཁོང་མཇལ་ནས་
ཡམ་མཚན་དུ་གྱུར་དེ། ཡུམ་གྱིས་ཁོང་ལ། ལྷ་ཅི་ལ་དོ་ཆོར་འདི་ལྷར་བྱས།
ཁྱོད་ཀྱི་པ་དང་ངས་སེམས་འཁྲུགས་ཤིང་ཁྱོད་བཅལ་བ་ཡིན། ཁྱུས་པ་
དང་། ༡༡༠ ཁོང་གིས་ད་ཅི་ལ་བཅལ་བ་ཡིན། ད་ནི་འདི་ཡབ་ཀྱི་ཁང་པར་
ཡོད་དགོས་པ་མི་ཤེས་སམ། གསུངས་ཀྱང་། ༡༡༡ དེ་དག་གིས་དེ་མ་གོའོ།
༡༡༢ ཁོང་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་འཕྱོར་ནས་**ན་ལྷ་རེད་**དུ་ཤེབས་སོ། ཡབ་
ཡུམ་གྱི་འབངས་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་སོ། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་
ཡིད་ལ་བཞག་གོ། ༡༡༣ ཡོ་ཤུ་མཁྱེན་རབ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་དང་། དགོན་
མཚན་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྟིང་དུ་སྐྱག་པའི་ནང་ཆེར་སྐྱེད་དོ།

3 ལྷལ་པོ་ཆེན་པོ་**ཉི་བེར་ཡུམ་**སྤེད་བྱེད་པའི་ལོ་བཅོ་ལྔ་པར། **པོན་ཉིཅ་**
པེ་ལ་ཏུ། **ཡ་ཏུ་དྲེདི་**སྐྱེ་བྱུང་དང་། **ཉེ་རྩི་དྲེ་**ག་ལེལ་ཡུལ་གྱི་རྫོང་
དཔོན་དང་། དེའི་བྱ་བ་**པེ་ལེབ་**ནི་**ཨི་ཏུ་ར་ཡུ་**དང་**ཏ་ཀོ་ནི་ཉིདི་**རྫོངས་
དཔོན་དང་། **ལི་སན་ཡུ།** **ཨ་པེ་ལེ་ལེའི་**རྫོངས་དཔོན་དང་། ༡ **ཨན་རྒྱ་**དང་
ཀ་ཡ་ཏུ་སྐྱ་ཆེན་ལ་ཡོད་དུས་སུ། **ཟ་ཀར་ཡེའི་བྱ་ཡོ་ཏ་ནན་**ལ་འབྲོག་སྟོང་
ནང་དགོན་མཚན་གྱི་བཀའ་བྱུང་བས། ༡ **ཡོར་དན་**ཆུ་བོའི་མཐའ་འཁོར་
གྱི་རྫོངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེབས་དེ། ཐུག་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ། འགྲོད་
ཆངས་ཀྱི་ཁྱུས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་དོ། ༢ ལུང་སྟོན་པ་**ཡེ་ཤ་ཡེའི་**མདོ་ན།

འབྲོག་སྟོང་ནང་གི་སྐད་དེ་ཡིས།

གཙོ་བོའི་གཤེགས་ལམ་བྱོས་ཤིག་དང་།

ཁོང་གི་ཤེབས་ལམ་སྟོང་ཞིག་ཟེར།

ལ་ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་འགྲུ་ཁོང་།
 རི་དང་སྒང་རྒྱུ་ལས་པ་པར་འགྲུ།
 ལམ་གྲུག་ཅན་ནི་སྤོང་བར་འགྲུ།
 རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་འགྲུ།
 ལ་དེ་ཡི་རྩེ་སྤྱད་ཀོན་མཆོག་གི།
 ཐར་པ་མི་ཡིས་མཐོང་བར་འགྲུ།

ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་ནོ། ༧ ལྷས་ལེན་དུ་འོང་བའི་མི་ཆོག་ལ་ལོང་གིས།
 དུག་སྒྲུལ་གྱི་བརྒྱུད་ཁྱོད། འོང་བའི་ཐུགས་ཁྱོ་ལས་ཁྱོད་ཆོ་འབྲས་པ་ལྷས་
 བསྟན། ༨ འཁྱོད་ཆོངས་དང་མཆོངས་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་ཅིག ལམ་ར་
 ཏམ་ང་ཆོད་ཡབ་ཡིན་མ་སེམས་ཤིག ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར། དཀོན་མཆོག་
 གིས་དོ་འདི་རྒྱམས་ནས་ལམ་ར་ཏམ་ལ་བུ་བརྒྱུད་སྦྱེད་པར་རུས། ༩ ད་
 ཤིང་སྤོང་རྒྱམས་ཀྱི་རྩ་བར་སྤེལ་བཞག་ཡོད་པས། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མི་
 སྦྱེད་པ་རེ་རེ་བཅད་དེ་མེ་ལ་འདྲེབས་སོ་གསུངས་པ་དང་། ༡༠ མི་ཆོག་ས་
 ཀྱིས་ཁོང་ལ། འོ་ན་ང་ཆོས་ཅི་བྱ་ལུས། ༡༡ ཁོང་གིས་ལན་དུ་གོས་གཉིས་
 ཡོད་པ་དེས་མེད་མཁན་ལ་བགོས་ནས་སྦྱར་ཞིག ཟ་རྒྱ་ཡོད་པས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་བྲོས་ཤིག་གསུངས་སོ། ༡༢ ཤོ་གས་པའང་འོངས་ནས་ལྷས་སྒངས་
 ཏེ་ཁོང་ལ། སྟོན་པ་ང་ཆོས་ཅི་བྱ་ལུས་པ་དང་། ༡༣ ཁོང་གིས། ལེན་དགོས་
 པ་ལས་སྟག་མ་ལེན་ཞིག་གསུངས་སོ། ༡༤ དམག་མིས་ཀྱང་ཁོང་ལ། ང་
 ཆོས་ཅི་བྱ་ལུས་པས་ཁོང་གིས། དབང་དང་སྟངས་སྤྱད་ཡང་མ་སྟོག་པོག་
 ལ་ཆོག་ཤས་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ།

༧ མི་སྤེལ་ཤིག་ལ་སྒྲུག་ཅིང་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་ནང་ཡོ་
 ཏན་ནན་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནམ་བསམས་པ་དང་། ༨ ཡོ་ཏན་ནན་གྱིས་མི་ཆོག་ས་
 ལ། ངས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་རྒྱུད་ལྷས་གཏོང་གིས། ང་ལས་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་
 ཐེབས་སོ། ང་ཁོང་གི་ཞབས་སྤེལ་གྱི་སྟོན་བུ་སྟོལ་དུ་འདྲེབས་མ་ཡིན། ཁོང་
 གིས་ཁྱོད་ཆོར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་མེད་ལྷས་གསོལ་བར་འགྲུར་
 རོ། ༡ ཁོང་རང་གི་གཡུལ་ཁ་ལ་བྱེ་དོར་མཛད་པ་དང་། གྲོ་བང་མཛོད་
 དུ་བསྐྱུ་བྱིས་ཕྱག་ན་འབྲལ་གཞོང་ཡོད། ལུལ་མ་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་མེས་
 སྟག་པར་འགྲུར་གསུངས་སོ། ༢ དེ་འདྲ་བའི་ཞལ་གདམས་མང་པོ་མཛོད་
 ཅིང་། མི་སྤེལ་མིན་བཟང་བཤད་དོ། ༣ རྒྱུངས་དཔོན་ཉེ་རྩེ་དུས། ཀའ་ལ་
 ཡོ་ཏན་ནན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁོད་ལྷ་པོའི་རྒྱུད་མ་ཉེ་རྩེ་ཡའི་སྟོར་དང་། ཉེ་རྩེ་
 དུས་བྱས་པའི་ལས་དན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིར་བཀའ་བཀྲོན་བྱུང་། ༤ ལས་
 དན་གྱི་སྟོན་མར་ཡོ་ཏན་ནན་བཙོན་དུ་བསྟུག་གོ།

༥ མི་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷས་གཏོང་བའི་ཆོ། ཡེ་ཤུ་ལའང་སྐྱེ་ལྷས་གསོལ་
 བས། སྟོན་ལམ་འདྲེབས་པ་དང་། རྒྱལ་མཁའ་བྱས་ཏེ། ༦ དམ་པའི་ཐུགས་
 ཉིད་གཟུགས་དང་ཐུན་ཅིང་ཕྱག་རོན་ལྷར་ཁོང་གི་སྦྱེད་དུ་བབས་ནས།
 རྒྱལ་མཁའ་ནས་སྤྲེལ་ཞིག་གིས། ཁྱོད་ནི་ང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ངའི་སྤྱོད་
 གཅིག་པོ་ཡིན་གསུངས་སོ།

༧ ཡེ་ཤུས་ཐོག་མར་རང་གི་མཛོད་འཕྲིན་གཞན་ལ་མངོན་པའི་ཆོ་
 དགྲུང་ལོ་སྒྲུལ་རྩ་ཙམ་ཡོད་དོ། མི་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་ཡོ་ཏན་གྱི་བུ་ཡིན་

པ་དང་། དེ་ནི་མི་ཡིད་ལ། ༨ དེ་མང་ཐད་ཀྱི་བྱ། དེ་ལེ་སྤེལ་བྱ། དེ་ཞལ་
 ཀའི་བྱ། དེ་ཡན་རྒྱའི་བྱ། དེ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱ། ༩ དེ་མང་ཐོད་ཡའི་བྱ། དེ་མ་
 མས་ཀྱི་བྱ། དེ་ན་རྩམ་ཀྱི་བྱ། དེ་ཞེས་ལའི་བྱ། དེ་ནག་གའི་བྱ། ༡༠ དེ་མ་
 མང་གྱི་བྱ། དེ་མང་ཐོད་ཡའི་བྱ། དེ་སེ་མེད་ཀྱི་བྱ། དེ་ཡོ་སེག་གི་བྱ། དེ་ཡུ་
 ངའི་བྱ། ༡༡ དེ་ཡོ་ཏན་རྒྱ་གྱི་བྱ། དེ་རེ་སྤེལ་བྱ། དེ་ཟེ་རུབ་བུ་བེལ་གྱི་བྱ།
 དེ་ཤ་ཞལ་ཏེ་ཞལ་གྱི་བྱ། དེ་ནེ་རེད་ཀྱི་བྱ། ༡༢ དེ་ཞལ་ཀའི་བྱ། དེ་མང་དྲེའི་
 བྱ། དེ་གོ་སམ་གྱི་བྱ། དེ་ཞལ་མ་དམ་གྱི་བྱ། དེ་ཞར་གྱི་བྱ། ༡༣ དེ་ཡོ་སེད་
 བྱ། དེ་ཞལ་ཞེ་ཟེར་གྱི་བྱ། དེ་ཡོ་རེམ་གྱི་བྱ། དེ་མང་ཐད་ཀྱི་བྱ། དེ་ལེ་སྤེལ་
 བྱ། ༡༤ དེ་ཤེམ་ཞོན་གྱི་བྱ། དེ་ཡུ་ལྷའི་བྱ། དེ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱ། དེ་ཡོ་ནམ་གྱི་
 བྱ། དེ་ཞལ་ཡུ་གམ་གྱི་བྱ། ༡༥ དེ་མེ་ལེ་ཞའི་བྱ། དེ་མན་རྒྱའི་བྱ། དེ་མང་ཏ་
 ཐའི་བྱ། དེ་རྒྱ་ཐན་གྱི་བྱ། དེ་དྲུ་བེད་གྱི་བྱ། ༡༦ དེ་ཞེ་ཤུའི་བྱ། དེ་ཞོ་བེད་གྱི་
 བྱ། དེ་བོ་ཞལ་གྱི་བྱ། དེ་སལ་མོན་གྱི་བྱ། དེ་ན་ཏ་ཤོན་གྱི་བྱ། ༡༧ དེ་ཞལ་མི་
 རྒྱ་དབ་གྱི་བྱ། དེ་ཞལ་མ་གྱི་བྱ། དེ་ཉེས་རོན་གྱི་བྱ། དེ་ཐེ་རེས་གྱི་བྱ། དེ་ཡུ་
 ངའི་བྱ། ༡༨ དེ་ཡོ་གོབ་གྱི་བྱ། དེ་ཞེ་སྟག་གི་བྱ། དེ་ལམ་ར་ཏམ་གྱི་བྱ། དེ་ཐ་
 རྒྱའི་བྱ། དེ་ན་ཏོར་གྱི་བྱ། ༡༩ དེ་སེ་རུག་གི་བྱ། དེ་རེ་གྱའི་བྱ། དེ་ཐེ་ལེག་གི་
 བྱ། དེ་ཞེ་བེར་གྱི་བྱ། དེ་ཤ་ལྷའི་བྱ། ༢༠ དེ་གོ་ནན་གྱི་བྱ། དེ་ཞལ་ལག་ཤང་
 གྱི་བྱ། དེ་ཤེམ་གྱི་བྱ། དེ་རོ་ཞའི་བྱ། དེ་ལ་ཞེག་གི་བྱ། ༢༡ དེ་མ་ཐུ་ཤ་ལྷའི་
 བྱ། དེ་ཉེ་ཞོག་གི་བྱ། དེ་ཡེ་རེད་གྱི་བྱ། དེ་མ་ལལ་ཞལ་གྱི་བྱ། དེ་གོ་ནན་གྱི་
 བྱ། ༢༢ དེ་ཞེ་རོས་གྱི་བྱ། དེ་ཤེད་གྱི་བྱ། དེ་ཞལ་དམ་གྱི་བྱ། དེ་དཀོན་མཆོག་
 གི་སྤྱོད་སོ།

4 ཡེ་ཤུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་སྟེ། རྩ་བོ་ཡོར་དན་ནས་བྱིར་
 ཐེབས་པ་དང་། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་འབྲོག་
 སྟོང་དུ་བྱིད་དོ། ༢ བུད་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཐུགས་སང་དོ། དེ་ཙན་ཁོང་གིས་
 གསོལ་བ་ཅིང་མ་བཞེས་པས། ཞག་ཆང་བ་དང་བཀའ་སོ། ༣ བུད་ཀྱིས་
 ཁོང་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡིན་ན། དོ་འདི་བག་ལེབ་ཏུ་འགྲུར་བའི་
 བཀའ་གཞོང་ཞིག་ལྷས་པ་དང་། ༤ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མངོན་མི་ནི་
 བག་ལེབ་གཅིག་ཕུས་མི་འཆོ་ཞེས་བྲིས་འདུག་གསུངས་སོ།

༥ དེ་ནས་མཐོན་པོར་བྱིད་དེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། ༦ བུད་ཀྱིས། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དང་
 དབལ་ངའི་ལག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ངས་སྤྱུ་ལ་དགའ་བ་དེ་ལ་གཏོང་བས།
 ཁྱོད་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ། ༧ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ན། ཐམས་
 ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ་ལུས་སོ། ༨ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། རང་
 གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཁོང་། ཁོང་འབའ་ཞིག་ལ་བཀའ་
 སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་བྲིས་འདུག་གསུངས་སོ།

༩ དེ་ནས་ཁོང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་བྱིད་དེ་མཆོད་ཁང་གི་དབུ་ཆེར་བཞག་
 རས་ཁོང་ལ། ༡༠-༡༡ ཁྱོད་ནི་སྤྱང་བྱིར་པོ་ཉར་བཀའ་སྤེལ་ཁོང་། དོ་ལ་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཞབས་ནི་མི་པོག་བྱིར། དེ་ཆོད་ལག་པར་ཁྱོད་ནི་འཁྱུར་བར་འགྲུར།
 ཞེས་བྲིས་པས། ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡིན་ན། འདི་ནས་མར་སྟེབ་
 པར་མཛོད་ལུས་པ་དང་།

འཛིགས་ཤིག་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་གྲུབ་འོང་གསུངས་སོ། ། གྲུ་
རྒྱལ་མཚོ་འགྲམ་ལ་བཏང་ནས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཁོང་གི་ཞབས་
རྒྱུ་ལ་འབྲངས་སོ། །

༡༩ ཁོང་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ནང་བཞུགས་པའི་ཚེ། མཛེ་ཡིས་གང་བའི་མི་
ཞིག་གིས་མཛེལ་བ་དང་། ལུས་ས་ལ་བདུགས་ནས། རྩོ་བོ་ལགས། ཐུགས་
མཉམ་ན་ང་གཙང་བར་མཛད་རུས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ། ༢༠ ཡེ་ཤུས་ཕྱག་
བརྒྱའི་ཏེ། ཁོ་ལ་རྟེན་ནས། ང་འདོད་དོ། གཙང་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་
པ་དང་། མཛེ་དག་གོ། ། ༢༡ ཁོང་གིས་དེ་ལ། སོང་ལ། དག་པར་གྱུར་པ་མི་
རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་མཚོན་བཤམས་པར་བཞུན་ནས།
མི་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལུས་ཞིག་བྱ་བ་དེ་སུ་ལའང་མ་འཆད་ཅེས་
ཅི་ཅམ་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ། ༢༢ དེ་ཅམ་གྱིས་ཁོང་གི་སྒྲན་གྲགས་དར་བས། མི་
ཚོགས་རྒྱལ་ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་པ་དང་། རྟོག་གསོ་ཕྱིར་འདུས་སོ།
༢༣ ཁོང་ནི་དཔེན་པར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་སོ། །

༢༤ ཞལ་གཅིག་ཁོང་གིས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚེ། **ག་ཡིལ་དང་ཡ་རུ་དཀྱིེ་**
ལུལ་ཚོ་རྒྱལ་དང་**ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་**ནས་འོངས་པའི་ཡ་རུ་ཤི་བ་དང་བཀའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཟད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡེ་རུ་ནང་རྒྱལ་སེལ་བའི་ཕྱིར་
གཙོ་བོའི་ཐུགས་དང་ཐུན་པས། ། ༢༥ མི་འགས་གཟུང་སྟོག་གཅིག་ཉལ་ཁྲིའི་
ཁར་འཁྱུར་ཏེ། རྟོག་དུ་ཁོང་གི་བྱང་དུ་འཛོག་པའི་ཐབས་བཅའ་ཡང་།
༢༦ མི་ཚོགས་མང་རྒྱུན་གྱིས། རྟོག་དུ་ཁྱེར་བའི་ཡམ་མ་ཐོབ། ཐོག་ཁར་
འཛོགས་ཏེ་ཐོག་ཤུས་ནས་མི་དེ་ཉལ་ཁྲི་དང་བཅས་མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིེལ་
དུ་ཡེ་ཤུའི་བྱང་དུ་ལབ་སོ། ། ༢༧ དེ་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་ཆེས་ལ་གཟིགས་ནས་
གཟུང་སྟོག་ལ། མི་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིག་པ་སེལ་ཟེན་གསུངས་སོ། ། ༢༨ མཐན་པོ་
དང་པ་རུ་ཤི་བ་རྒྱལ་གྱིས། སྐར་པ་འདེབས་མཐན་འདི་སུ་ཡིན། དཀོན་
མཚོག་གཅིག་པོས་མ་གཏོགས་སུས་ཕྱིག་པ་སེལ་ཐུབ་ཅེས་བསམས་པ་
དང་། ༢༩ ཡེ་ཤུས་དེ་མཁུན་ནས་དེ་རྒྱལ་ལ། སྒྲིང་ནང་ཅི་སེམས། ༣༠ ཁྱོད་
ཀྱི་ཕྱིག་པ་སེལ་ཟེན་ཟེར་བ་སྐྱེ་འཕྲུལ་ལངས་ཏེ་འགྲུལ་ཟེར་བ་སྐྱེ། ༣༡ འོན་
ཀྱང་མིའི་བྱ་ལ་འཛིག་ཏེན་དུ་ཕྱིག་པ་སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ། ཁྱོད་ཆོས་
ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ནས་གཟུང་སྟོག་དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར།
ལོངས་ལ། ཉལ་ཁྲི་འཁྱུར་ནས་ཁྱིམ་དུ་སོང་ཞིག་གསུངས་སོ། ། ༣༢ དེ་མ་
ཐག་ཁོ་དེ་ཆོའི་མཐུན་དུ་ལངས་ཏེ་ཉལ་ཁྲི་ཁྱུར་ནས། དཀོན་མཚོག་ལ་
བསྟོད་ཅིང་ཁྱིམ་དུ་སོང་ངོ་། ། ༣༣ ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། དཀོན་
མཚོག་ལ་བསྟོད་དོ། བག་ཆ་ཞིང་། དེ་རིང་ཁྱུང་མཚར་ཞིག་མཐོང་བྱང་
སྐྱས་སོ། །

༣༤ དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཕྱིར་ལེབས་ནས། **ལེ་ཐུ་**བའི་ཤོ་གམ་པ་ཤོ་ཁྲལ་
ལེན་སར་བཟད་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ་དེ་ལ། ངའི་ཕྱག་ཕྱིར་འཕྲོང་ཞིག་
གསུངས་པ་དང་། ༣༥ དེས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ལངས་ནས་ཁོང་གི་ཕྱི་
བཞིན་འབྲངས་སོ། ། ༣༦ **ལེ་ཐུ་**སར་དག་ཁྱིམ་དུ་ཁོང་ལ་མགྲོན་ཆེན་པོ་ལུལ་
ནས། ཁོང་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་ཤོ་གམ་པ་དང་གཞན་མི་ཚོགས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཟོས་སོ། ། ༣༧ པ་རུ་ཤི་བ་དང་མཐན་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ཉེ་གནས་རྒྱལ་
ལ་ཟུར་ཟ་ཞིང་། ཤོ་གམ་པ་དང་ཕྱིག་ཅན་དང་མཉམ་དུ་ཅི་ལ་ཟ་ཞིང་

འཐུང་ཟེར་བ་དང་། ༣༨ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མམ་ཆེན་མཉམ་བཟང་
ལ་མི་དགོས་ཀྱི། རྟོག་པ་ལ་དགོས་སོ། ། ༣༩ ང་ནི་བཟང་པོ་རྒྱལ་འབྲོད་དུ་
མ་འོངས་ཀྱིས། ཕྱིག་ཅན་རྒྱལ་འབྲོད་ཆངས་ཕྱིར་འབྲོད་དུ་འོངས་པ་
ཡིན་གསུངས་སོ། །

༤༠ དེ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་ལ། **ཡོ་ཏ་ནན་**ཀྱི་སློབ་མས་ལན་དུ་མར་སྐྱོང་
གནས་སྤང་ཞིང་སློན་ལམ་འདེབས་སོ། པ་རུ་ཤི་བའི་སློབ་མས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཟ་ཞིང་འཐུང་ངོ་ཞུས། ༤༡ ཡེ་ཤུས།
མག་པ་མཉམ་དུ་ཡོད་རིང་ལ་གྲོགས་པོ་རྒྱལ་སྐྱོང་གནས་སྤང་དུ་འཇུག་
གས། ༤༢ མག་པ་དང་འབྲལ་བའི་དུས་བསྐེབ་འོང་། དེའི་ཚེ་སྐྱོང་གནས་
སྤང་འོང་གསུངས་སོ། ། ༤༣ དཔེ་གཞན་ཡང་བཞུན་པར་མཛད་ནས། སུས་
ཀྱང་གོས་གསར་པ་ནས་ལྷན་པ་ཞིག་བཏུབས་ཏེ། གོས་རྒྱུད་པར་མི་རྒྱབ།
རྒྱབ་ན་གོས་གསར་པ་འདེབས་པ་ཞིང་། ལྷན་པ་གསར་པ་དེ་གོས་རྒྱུད་པ་ལ་
མཛེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༤༤ སུས་ཀྱང་རྒྱན་ཆང་གསར་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་
པའི་ནང་དུ་མི་སྐྱེག་སྐྱེག་ན་ཆང་གསར་པས་རྒྱལ་པ་གསར་ཏེ། ཆང་ཡང་
འབོ། རྒྱལ་པའང་ཞིག་གོ། ། ༤༥ རྒྱན་ཆང་གསར་པ་རྒྱལ་པ་གསར་པའི་
ནང་སྐྱེག་དགོས་སོ། ། ༤༦ རྒྱན་ཆང་རྒྱུད་པ་བཏུང་བ་སུས་ཀྱང་གསར་པ་
མི་འདོད། རྒྱུད་པ་དེ་ལེགས་སོ་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

6 གཤམ་བྱེད་ཅིག་ལ་ཁོང་ཞིང་ག་གྱུད་དེ་ལེབས་པ་ལས། ཉེ་གནས་
རྒྱལ་གྱིས་སུས་གཏོག་ལྷེ་ལག་པའི་ནང་མཉམ་ནས་ཟོས་སོ། ། ༢ པ་
རུ་ཤི་བ་འགས། གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལ་བྱེད་མི་ཚོག་པ་དེ་ཅི་ལ་བྱེད་སྐྱུས་
པས། ༣ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། **དུ་བེད་**དང་འཁོར་རྒྱལ་སྟོགས་དུས་
སུ་ཅི་བྱས་པ་མ་བཞགས་སམ། ༤ དཀོན་མཚོག་གི་པོ་བྱང་ནང་ཞུགས་
ཏེ། སྐུ་མས་མེན་པ་གཞན་གྱིས་ཟ་མི་ཚོག་པའི་ཞལ་ཟས་སྤངས་ནས་ཟོས་
ཏེ། འཁོར་ལའང་མ་བྱིན་ནས། ༥ མིའི་བྱ་ནི་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
གསུངས་སོ། །

༦ ཡང་གཤམ་བྱེད་ཅིག་ལ་ཁོང་འདུ་ཁང་ལ་ལེབས་ཏེ་ཆོས་བཞུན་ཏོ།
དེར་ལག་པ་གཡས་པ་བསྐྱམས་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་དེ། ༧ མཐན་པོ་དང་པ་
རུ་ཤི་བ་རྒྱལ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ་སྐྱོང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལ་
ནང་གསོ་འམ་མི་གསོ་བཞུས་སོ། ། ༨ དེ་ཆོའི་བསམ་པ་མཁུན་ནས། མི་ལག་
པ་སྐྱམ་པོ་དེ་ལ། འདིར་ཤོག་ལ་དཀྱིེལ་དུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་།
ཁོ་དཀྱིེལ་དུ་ལངས་སོ། ། ༩ ཡེ་ཤུས་དེ་ཆོས་ གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལ་བཟང་པོ་
བྱེད་ཆོག་གམ་དན་པ་བྱེད་ཆོག་སྟོབ་ཆོག་གམ་གཙོད་ཆོག་ངས་ཁྱོད་
ལ་འདི་གསུངས་ནས། ༡༠ འཁོར་ཡོད་པ་རྒྱལ་ལ་གཟིགས་ནས་མི་དེ་ལ་
ལག་པ་རྒྱུངས་གསུངས་པས། བརྒྱའི་ཏེ་ལག་པ་སོས་སོ། ། ༡༡ དེ་ཆོ་ཤིན་དུ་
ཁྲོས་ནས། ཡེ་ཤུ་ལ་ཅི་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བསྟོན་སོ། །

༡༢ དུས་དེའི་ཚེ། ཁོང་ཐུགས་དམ་ཀྱི་ཕྱིར་རིར་ལེབས་ནས། མཚན་གང་
དཀོན་མཚོག་ལ་སློན་ལམ་བཏབ་སོ། ། ༡༣ རྩ་དྲོ་ཉེ་གནས་རྒྱལ་སོས་ནས།
བཅུ་གཉིས་འདམས་ནས་མིང་ལ་སྐྱོ་ཆའ་བཏགས་སོ། ། ༡༤ ཁོང་གིས་**པེ་**
ཏྱར་བཏགས་པའི་**ཤི་མོན་**དང་། དེའི་རུ་བོ་**ཞན་ཏེ་ཞན་**དང་། **ཡ་ཀོབ་**
དང་། **ཡོ་ཏ་ནན་**དང་། **མི་ཡིབ་**དང་། **བར་ཐོལ་**ལྷ་དང་། ༡༥ **མད་ལྷ་**

དང་། མོ་མ་དང་། མལ་ལྷའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཟེ་མོ་ཉེ་བའི་ཤི་མོན་
དང་། ༡༥ ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་ལྷ་དྲ་དང་། རོ་ལོག་བྱས་པའི་ཀར་ཡོད་པ་ལྷ་དྲ་
དང་བཅུ་གཉིས་སོ།

༡༦ དེ་རྒྱལ་དང་མཉམ་འཕྲི་ལས་མར་ཕེབས་ནས། ས་ཆ་མཉམ་པ་ཞིག་
ལ་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། གསུང་ལ་ཉན་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ལས་
ཐར་ཕྱིར་ཡ་ཏུ་དྲ་ཡོངས་དང་། ཡེ་ཅ་ཤ་ལེས་དང་། ཚར་དང་ཆོ་དོན་
ཀྱི་ཏྲུ་མཚོའི་འགྲམ་ནས་འོངས་པའི་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་དུ་
བཞུགས་སོ། ༡༧ འགོད་ཞུགས་རྒྱལ་གྲང་སོས་སོ། ༡༨ ཁོང་ལས་མཐུ་བྱུང་
ཞིང་ཐམས་ཅད་སོས་པས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རེག་པར་འདོད་དོ།

༡༩ ཉེ་གནས་རྒྱལ་ལ་སྐུར་ཡར་བཏེགས་ཤིང་གཟིགས་ནས། རྒྱུང་
དབུལ་པོ་རྒྱལ་བདེའོ། དཀོན་མཆོག་གི་ཏྲུལ་སྤང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནོ།
༢༠ རྒྱུང་དང་ཉེ་གནས་པ་རྒྱལ་བདེའོ། རྒྱུང་ཆོས་པར་འཇུག་རོ། རྒྱུང་དང་
ཉེ་གནས་པ་རྒྱལ་བདེའོ། རྒྱུང་དགོད་པར་འཇུག་རོ། ༢༡ རྒྱུང་ཅག་ལ་མིའི་
བུའི་དོན་དུ་མི་རྒྱལ་གྱིས་ཐུང་ཞིང་། མི་སྤྱི་ཞིང་། ཐུང་ཅིང་། རྒྱུང་གི་
མིང་བཅོག་པ་ལྟར་ཐུང་ན་འཇུག་བདེའོ། ༢༢ རྒྱལ་མཁའ་འཕྲུ་འཇུག་ལ་རྒྱ་
བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ཉིན་མོ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མཚོངས་ཤིག་དེའི་མེས་པོ་
རྒྱལ་གྱིས་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ༢༣ འོན་ཀྱང་འཇུག་ཕྱག་
པོ་རྒྱལ་སྟོང་རེ་རྗེ། རྒྱུང་ལ་ལེམས་གསོ་ཐོབ་ཟེ། ༢༤ རྒྱུང་དང་ཉེ་གནས་པ་
རྒྱལ་སྟོང་རེ་རྗེ། རྒྱུང་སྟོགས་པར་འཇུག་རོ། རྒྱུང་དང་ཉེ་གནས་པ་སྟོང་
རེ་རྗེ། ཐུང་ན་ཐུང་ཅིང་ལུང་ལུང་པར་འཇུག། ༢༥ མི་ཀྱུན་གྱིས་འཇུག་ལ་བསྟོད་ན་
སྟོང་རེ་རྗེ། དེའི་མེས་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་
བྱས་སོ།

༢༦ རྒྱུང་ཉན་མཁན་རྒྱལ་ལ་ངས་འདི་ལྟར་ཟེར། དག་ལ་བྱམས་པ་
བྱས། ཐུང་བ་རྒྱལ་ལ་བཟང་པོ་བྱས། ༢༧ རྒྱུང་ལ་དམོད་པ་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་
ཆུབས་ཐོང་། རྒྱུང་ལ་གཤེ་བ་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་ཐོབ། ༢༨ རྒྱུང་
ཀྱི་འགྲམ་པ་ལ་གཅིག་ལ་འགྲམ་ལྷག་བརྒྱབ་མཁན་ལ་གཞན་ལ་གཅིག་
ཀྱང་སྟོན། ལྷན་འཇུག་གི་ཕྱི་པ་འཇུག་ན། སྟོད་ཐུང་ཡང་འཇུག་པ་ལས་མ་
འགོགས་ཤིག ༢༩ རྒྱུང་ལས་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེར། ལྷན་འཇུག་གི་འོར་
ཁྱེད་ན་མ་ཚོད་ཅིག ༣༠ གཞན་ལས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ། དེ་ཀ་བཞིན་དུ་
གཞན་ལ་བྱོས་ཤིག ༣༡ རྒྱུང་ལ་བྱམས་མཁན་ལ་བྱམས་ན། རྒྱུང་གིས་ཏ་
ལས་ཆེ་བ་ཅི་བྱས། ཐུག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བྱམས་མཁན་ལ་བྱམས་སོ། ༣༢ རྒྱུང་
ལ་པན་མཁན་ལ་པན་ན། ཏ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་བྱས། ཐུག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་བྱེད་དོ། ༣༣ རྒྱུང་ལ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་དེ་སྟེ། ཏ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་
བྱས། ཐུག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཐུག་ཅན་ལ་ཆབ་ཐོབ་ཕྱིར་སྟོའོ། ༣༤ དག་ལ་
བྱམས་པ་བྱེད་ཅིང་པན་ཐོགས་ཤིག ལན་ལ་མི་རེ་བར་སྐྱིས་ཤིག་དང་།
འཇུག་གི་རྒྱུ་པ་ཆེ་སྟེ། དྲིན་མི་ཤེས་པ་དང་རན་པ་ལའང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་
དཀོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས། རྒྱུང་ཁོང་གི་སྤྲོ་སྐྱེས་ལྟར་འོང་།
༣༥ རྒྱུང་གི་ཡཔ་སྟོང་རྗེ་ཅན་ཡིན་པ་ལྟར། རྒྱུང་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་ཅན་དུ་ལྱུར་
ཅིག

༣༦ མཚང་མ་འབྲུ། རྒྱུང་ལའང་མཚང་མི་འབྲུ། གཤགས་མ་འདེབས།
འཇུག་ལའང་གཤགས་མི་འདེབས། བཟོད་པ་སྟོང་ཅིག རྒྱུང་ལའང་བཟོད་
པ་སྟོང་པར་འབྲུ། ༣༧ སྟེར་ཞིག་འཇུག་ལའང་སྟེར་པར་འབྲུ། རྒྱུང་
གྱིས་གང་འཇུག་པའི་བྱེད་ཀྱིས་འཇུག་ལའང་འཇུག་པར་འབྲུ། བྱེད་
བཟང་པོ་མཉན་ཏེ་སྐྱགས་ནས་བྱུར་བྱུར་གང་པ་འཇུག་གི་ཕྱི་པར་སྐྱག་འོང་
གསུངས་སོ། ༣༨ ཁོང་གིས་དེ་རྒྱལ་ལ་དཔེ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་པ། ལོང་
བས་ལོང་བ་འཇུག་ཐུབ་པས། གཉིས་ཀ་དོང་ནང་མི་སྤྱང་ངས། ༣༩ སྟོབ་
དཔོན་ལས་སྟོབ་མ་མི་ཆེ་ནའང་། ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྟོབ་དཔོན་
དང་འདྲ་བར་འཇུག། ༤༠ སྐུན་གྱི་མིག་ན་སྐུར་མ་མཐོང་ཡང་། རང་གི་
མིག་གི་གདུང་མ་མི་ཚོར་བ་ཅི་ཡིན། ༤༡ རང་གི་མིག་ན་གདུང་མ་མི་
མཐོང་བར། སྐུན་ལ། རྒྱུང་གི་མིག་གི་སྐུར་མ་དེ་ང་ལ་འདོན་དུ་ཐུག་ཅེས་
ཅི་སྟེར་ཟེར་བྱུང། ལ་ཆོས་པ་འཇུག་སྟོན་ལ་རང་གི་མིག་ནས་གདུང་མ་
བྱུངས་ཤིག དེ་ནས་སྐུན་གྱི་མིག་གི་སྐུར་མ་གསལ་པོར་མཐོང་ནས་འདོན་
བྱུང་འོང་།

༤༢ འབྲས་བུ་དན་པ་སྟོང་པའི་ཆེ་ཤིང་བཟང་པོ་མེད། འབྲས་བུ་བཟང་
པོ་སྟོང་པའི་ཆེ་ཤིང་དན་པ་མེད་དེ། ༤༣ ཆེ་ཤིང་རེ་རེའི་བཟང་དན་
འབྲས་བུ་ལས་ཤེས་སོ། ཚར་མ་ལས་སེ་ཡཔ་མི་འབྲུང་། ཐུང་ཆོར་ལས་
ཐུན་འབྲུམ་མི་འབྲུང་། ༤༤ སྟོང་གི་ནང་ནས་ལུང་པ་དེ་ལ་ལྟོས་འཕོན་
པས། བཟང་པོས་སྟོང་གི་མཚོད་བཟང་པོ་ནས་བཟང་པོ་འདོན། དན་པས་
མཚོད་དན་པ་ནས་དན་པ་འདོན་ནོ།

༤༥ ངས་སྐྱས་པ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པར་ང་ལ། གཙོ་བོ་ལགས། གཙོ་བོ་
ལགས་ཅེ་ལ་ཟེར། ༤༦ ངའི་རྩར་འོངས་ནས་ངའི་བཀའ་ཐོས་ཏེ་དེ་བཞིན་
དུ་བྱེད་མཁན་སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ངས་ཟེར་ན། ༤༧ ཁང་པ་ཆེག་ཕྱིར་ས་
གཏིང་རིང་བྱས་ནས། བྲག་གི་ཁར་ཆེག་ཆུང་བཏིང་མཁན་དང་འདྲའོ།
ཆུ་ལོག་བྱུང་ནས་ཆུའི་ཤུགས་ཁང་པ་དེ་ལ་ཕོག་ཀྱང་བརྟན་པོར་བཞེགས་
པས་མ་གཡོས་སོ། ༤༨ འོན་ཀྱང་ངའི་བཀའ་ཐོས་ནས་མི་བྱེད་མཁན་ནི།
ཆུང་མ་འབྲུ་བར་སའི་ཁར་ཁང་པ་བཞེགས་མཁན་དང་འདྲའོ། ཆུའི་
ཤུགས་ཁང་པ་དེ་ལ་ཕོག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བས་ནས། ཆུ་བ་ནས་བརྟུགས་
སོ་ཞེས་གདམས་སོ།

7 ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོས་སར་ཞལ་གདམས་རྒྱལ་གསུངས་ཟེན་
པའི་འོག་ཏུ། **ཀ་པར་རྩ་ཏུམ་དུ་**ཕེབས་སོ། ༡ བརྒྱ་དཔོན་ཞིག་གི་
གཡོག་པོ་གཅེས་པ་ནད་གྱིས་མཉན་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པས། ༢ ཡེ་ཤུའི་
སྟན་ཤུགས་ཐོས་ནས། ཁོའི་གཡོག་པོ་གསོ་བར་མཚན་ཕྱིར། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་
གན་པོ་རེ་ཁོང་གི་དུང་དུ་གདན་འདྲེན་པར་བཏང་སྟེ། ༣ དེ་རྒྱལ་
བསྐྱེབས་ནས་ཁོང་ལ། ཁོང་ཚོའི་མི་བརྒྱུད་ལ་བྱམས་ཤིང་། ང་ཚོའི་འདུ་
ཁང་ཡང་ཁོས་བཞེགས་པས། རྒྱུང་གིས་ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་མཚན་འོས་སོ་ཞེས་
ནན་གྱིས་ཞུས་པས། ༤ ཡེ་ཤུ་མཉམ་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཁོའི་ཁང་པ་དང་ཉེ་
བར་བྱོན་པ་དང་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་ཤོགས་པོ་རེ་བཏང་ནས་ཁོང་ལ། ཇོ་བོ་
ལགས། འོ་བརྒྱལ་མ་མཚན་པར་འཇུག་དང་ཉེ་གནས་པར་འཇུག་ཏེ། ཁོའི་ཁང་པ་དང་ཉེ་
མི་འོས་པ་མ་ཟད། ༥ ང་རང་འཇུག་གི་དུང་དུ་བཅར་བར་མི་འོས་བསམ་

མོ། བཀའ་ཙམ་ཞིག་གཞིར་དང་། ངའི་གཞིག་པོ་གསོ་བར་འགྱུར་རོ། ༡ ང་གཞན་གྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་ན་འདྲ། ངའི་འོག་ལ་འད་དམག་མི་ཡོད། གཅིག་ལ་སོང་ཟེར་ན་འགྲོ། གཅིག་ལ་ཤོག་ཟེར་ན་འོང་། གཞིག་པོ་ལ་ལས་འདི་བྱས་ཟེར་ན་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁྱེད་ལ་ཉེ་ལྷན་པ་དེ་གསན་ནས། ཁོ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། འཁོར་རྒྱལ་ལ་ཞུ་བ་བསྐྱར་ནས། **མིས་ར་ཞེས་** གྱི་ནང་ན་འདྲ་འདྲ་བའི་དད་སེམས་མ་བརྟེན་ངས་བདེན་པ་ཟེར་གསུངས་སོ། ༡ བྱང་བའི་མི་རྒྱལ་ཁང་པར་ལོག་བསྐྱབས་དུས། གཞིག་པོ་སོས་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་།

༡༡ རིང་པོར་མ་ལོན་པར་**ན་ཞེན་**བྱ་བའི་གོང་ཁྱེད་དུ་ཕེབས། ཉེ་གནས་དང་མི་ཚོགས་ཕྱག་ཕྱིར་སོང་ངོ་། ༡༢ གོང་ཁྱེད་གྱི་རྒྱལ་སྤོང་དང་ཉེ་བར་ཕེབས་པའི་ཚོ། མ་རིང་མོ་ཞིག་གི་བྱ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པའི་རོ་འབྱུར་ཞིང་། མོ་དང་མ་ཉམ་དུ་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཡོད་དོ། ༡༣ གཙོ་བོས་མོ་གཟིགས་ནས། རྙིང་རྗེ་འཁྲུངས་ཏེ། མ་དུ་ཞིག་གསུངས་ནས། ༡༤ ཉེ་བར་ཕེབས་ཏེ། རོ་སྐམ་ལ་ཕྱག་རིག་པ་དང་། འཁྲུར་མཐར་རྒྱལ་པ་བཟང་དོ། ཁོང་གིས། གྱི་གཞིན་ལྷ། ངས་ཁྱོད་ལ་ལོངས་ཤིག་ཟེར་ཞེས་གསུངས་པས། ༡༥ ཤི་མཐར་དེ་ལངས་ནས་སྐྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཁོང་གིས་བྱ་དེ་མ་ལ་གནང་ངོ་། ༡༦ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་དབུས་སུ་བཞུངས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་ཕྱེ་ལ་གཟིགས་སོ་ཟེར་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དོ། ༡༧ ཁོང་གི་སྐྱར་ལ་ལོ་རྒྱུས་འདི་**ཡ་ཏུ་** དུ་ཡོངས་དང་། ལུལ་འཁོར་ཀྱང་ཏུ་ཁྱབ་བོ།

༡༨ **ཡོ་ཏུ་ནན་**ལ་འདི་ཐམས་ཅད་ཁོང་རང་གི་སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་པ་དང་། ༡༩ ཁོང་གི་སྒྲོབ་མ་གཉིས་བོས་ཏེ། འབྲོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁྱོད་ལགས་སམ། གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱག་པར་བྱ་ཞེས་གཙོ་བོ་ལ་ཁུ་བྱ་བྱང་ངོ་། ༢༠ དེ་གཉིས་ཁོང་གི་དུང་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཁོང་ལ་ཁྱེད་གསོལ་མཐར་**ཡོ་ཏུ་ནན་**ཀྱིས་ང་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་འདི་ཁུ་བྱ་བྱང་བས་འབྲོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁྱོད་ལགས་སམ། གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱག་པར་བྱ་ཞེས་ཁྱེད་ལ་སོ། ༢༡ དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ཁོང་གིས་མི་མང་པོ་ནད་དང་། གཟུག་ཟེར་དང་། འགོང་བོ་ལས་གསོ་བར་མཛད་དེ། ལོང་བ་མང་པོའི་མིག་འབྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། ༢༢ དེ་གཉིས་ལ་བཀའ་ལན་དུ། སོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ། ལོང་བས་མཐོང་བ། ཞ་བོ་འགྲུལ་བ། མཛེ་ཅན་དག་ལ། འོན་པས་ཐོས་པ། ཤི་མཐར་ལང་བ། དབུལ་པོས་ཕྱིན་བཟང་ཐོས་པ་རྒྱལ་པོ་**ཡོ་ཏུ་ནན་**ལ་ཤོད་ཅིག ༢༣ ངའི་རྒྱུན་གྱིས་དད་པ་མི་ཉམས་པ་རྒྱལ་བ་དེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༢༤ **ཡོ་ཏུ་ནན་**ཀྱི་བང་ཆེན་སོང་བའི་འོག་ཏུ། ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་ལ་**ཡོ་ཏུ་ནན་**ཀྱི་སྐར་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཐང་སྤོང་ནང་ཅི་ཞིག་ལ་རྩ་སོང་། རྒྱང་གིས་སྤྱོད་པའི་འདམ་བྱ་ཞིག་ལ་རྩ་སོང་ངམ། ༢༥ འོ་ན་ཅི་ཞིག་ལ་རྩ་སོང་། གོས་འཇམ་པོ་གོན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་སོང་ངམ། གོས་ཟབ་མོ་གོན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ནང་གནས་པ་རྒྱལ་མི། རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་ནང་ཡོད་དོ། ༢༦ འོ་ན་ཅི་ལ་རྩ་སོང་། ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་སོང་ངམ། ལུང་སྟོན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ལ་རྩ་སོང་ངོ་ཞེས་ངས་ཟེར།

༢༧ ཁྱོད་ཀྱི་སྤོང་དུ་ང་ཡི་སོ་ཉ་གཏོང་།།
 དེ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོང་དུ་ཕེབས་ལམ་བཟོ།།
 ཞེས་བྲིས་པ་ཁོང་གི་སྐྱར་དུ་ཡིན། ༢༨ བྱང་མེད་ལས་སྐྱེས་མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། **ཡོ་ཏུ་ནན་**ལས་ཆེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱང་ཤོས་དེ་ཁོང་ལས་ཆེའོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ། ༢༩ **ཡོ་ཏུ་ནན་**ཀྱི་ཁྱེད་ཐོབ་པའི་མི་ཕྱེ་དང་ཤོ་གམ་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་ཏུགས་སྤོང་དོ།

༣༠ འོན་ཀྱང་པ་ཅུ་ཤི་བ་དང་ཆོས་ཁྲིམས་ཤེས་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་མ་སྤངས་པས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་རང་གི་ཕྱིར་དུ་མ་སྤངས་སོ། ༣༡ མི་རབས་འདི་ངས་སུ་དང་སྐར་བར་བྱ། ཅི་དང་འདྲ། ༣༢ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིས་པ་ཆོས་པན་རྒྱུན་འབྱོར་ཅིང་། ང་ཆོས་ཁྱོད་ཕྱིར་སྤོང་བྱ་ཤུས་ཀྱང་གར་མ་རྩེས། ང་ཆོས་ཁྱོད་ཕྱིར་སྤོང་མ་དུས། ཞེས་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ། ༣༣ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་གསོལ་མཐར་**ཡོ་ཏུ་ནན་**བག་ལེབ་མི་ཟ་ཞིང་ཆང་མི་འཐུང་བར་ཕེབས་པས། ཁྱོད་ཆོས་ཁོང་ལ་འདྲེ་ཞུགས་ཟེར། ༣༤ མིའི་བྱ་ཟ་ཞིང་འཐུང་ཞིང་འོང་བས། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཟས་བཟོ་བ་ཅན། ཆང་འཐུང་། ཤོ་གམ་པ་དང་སྤྲིག་ཅན་གྱི་ཤོགས་པོའོ་ཟེར། ༣༥ འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དའི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་ཏུགས་སྤོང་དོ། ཞེས་ཡེ་ཤུས་གསུངས་སོ།

༣༦ པ་ཅུ་ཤི་བ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བཞེས་སུ་གདན་ཞུས་ནས། ཁོང་དའི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ཏེ། གསོལ་བ་བཞེས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། ༣༧ གོང་ཁྱེད་དའི་བྱང་མེད་སྤྲིག་ཅན་མ་ཞིག་གིས་ཡེ་ཤུ་པ་ཅུ་ཤི་བའི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཤེས་ནས། སྤོང་རྒྱས་བཀའ་བའི་ཀ་མ་རུའི་བུམ་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཏེ། ༣༨ སྐྱ་རྒྱལ་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་རྩར་ལངས་ནས། དུ་ཞིང་མཆི་མས་ཞབས་ཁྱེད་ཏེ། སྐྱས་ཕྱིས་ནས། ཞབས་ལ་འོ་མང་དུ་བས་ནས། སྤོང་རྒྱུགས་སོ། ༣༩ ཁོང་སྐྱ་རྒྱུངས་པའི་པ་ཅུ་ཤི་བས་དེ་མཐོང་ནས། མོ་ནི་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ལ་རིག་པའི་བྱང་མེད་འདི་སུ་དང་རི་རྩ་བྱ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སྐྱམ་པ་ལས། ༤༠ ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། **ཤི་མོན་** ང་ལ་སྐྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། དེས་སྟོན་པ་ལགས། གསུང་མཛོད་ཁྱེད་ལ་སོ། ༤༡ ཁོང་གིས། བུན་བདག་ཅིག་ལ་བྱ་ལོན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ལ་དེ་རྩར་ལ་བརྒྱུད་དང་། གཅིག་ལ་ལྷ་བཅུའི་བྱ་ལོན་ཡོད་དོ། ༤༢ དེ་འཇམ་མ་ཐུབ་པས། གཉིས་ཀ་བསལ་ལོ། གང་དེས། བུན་བདག་ལ་སྐྱག་པར་གཅེས་འོང་གསུངས་པ་དང་། ༤༣ **ཤི་མོན་**ཀྱིས། ངའི་བསམ་པར་མང་པོ་བསལ་བ་དེས་སྐྱག་པར་གཅེས་འོང་ཞུས་སོ། ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དྲང་པོར་སྐྱས་སོ་གསུངས་ནས། ༤༤ བྱང་མེད་དའི་ཕྱོགས་སུ་ཞུ་བ་བསྐྱར་ནས་**ཤི་མོན་**ལ། བྱང་མེད་འདི་མཐོང་ངམ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་པས་འདི་རྒྱང་པའི་ཁར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་མ་ལྷགས། མོས་འདི་རྒྱང་པ་མཆི་མས་ཁྱེད་ཏེ། སྐྱས་ཕྱིས་སོ། ༤༥ ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འོ་མ་བསྐྱས། མོས་ང་སྐྱེབས་པ་ནས་རྒྱུན་འདི་རྒྱང་པར་བར་མ་ཆད་པར་འོ་བས་སོ། ༤༦ ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་མགོ་ལ་རྩུམ་མ་བྱགས། མོས་འདི་རྒྱང་པར་སྤོང་སྐྱས་རྩུགས་སོ། ༤༧ དའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ལ་

ཟེར། མོའི་ཕྱིག་པ་མང་ཡང་ང་ལ་མང་དུ་གཅེས་པས། མོའི་ཕྱིག་པ་སེལ་
ལོ། ཕྱིག་སེལ་ཁྱད་ཏུ་ཐོབ་པ་དེས་ཁྱད་ཏུ་གཅེས་སོགས་དང། ༤༧ དེ་ནས་
མོ་ལ། བྱོན་གྱི་ཕྱིག་པ་རྒྱམས་སེལ་ཟེན་གསུངས་པས། ༤༨ མགྲོན་པོ་རྒྱམས་
ཀྲིས། ཕྱིག་པ་འང་སེལ་བ་འདི་སྤྱི་ཡིན་སྟེ་མོ་ ༤༩ ཡེ་ཤུས་མོ་ལ། བྱོན་གྱི་
དང་པས་བྱོན་ཐར་བས། ཞི་བདེ་བར་སོང་གསུངས་སོ།

8 རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཁོང་གསུང་ཆོས་གནང་ཞིང་། དགོན་མཆོག་
གི་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་སྤིན་བཟང་འཆད་ཅིང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ཆོ་
བརྒྱད་ནས་ཕེབས་སོ། ཁོང་གི་ཕྱག་ཕྱིར་བརྩུ་གཉིས་པོ་དང་། ༩-༡ འགོང་
པོ་བདུན་ཐོན་པའི་**མག་དལ་**མ་ཟེར་པའི་**མིར་ཡམ་**དང་། **ཉེ་རོ་**དྲེའི་
གཉེས་པ་**ཀྲུ་སྤེའི་**རྒྱུར་མ་**ཡོ་ཉན་རྒྱ་**དང་། **སྤུ་སན་རྒྱ་**དང་། བྱང་མེད་
གཞན་ཁ་ཅིག་ཡོད་དོ། དེ་རྒྱམས་འགོང་པོ་དང་ནད་ལས་ཁོང་གིས་
བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་གི་ཁོར་ནས་ཁོང་ལ་ཞབས་ཏྟག་བྱེད་དོ།

༩ གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ནས་མི་རྒྱམས་འོང་སྟེ། མི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཁོང་
གི་བྱང་དུ་འཛོམས་པའི་ཆོ། ཁོང་གིས་དཔེའི་སྒོ་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༡ ཞིང་
པ་ཞིག་ས་བོན་འདེབས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། འདེབས་ཚ་ན་ཁ་ཅིག་ལམ་ཁར་
འགྲུལ་ཏེ། ཀླར་པས་བརྒྱུས་གནས་གྱི་བྱས་ཀྱང་ཐོས་སོ། ༢ ཁ་ཅིག་བྲག་གི་
ཁར་འགྲུལ་ཏེ། གཤེར་མེད་པས་དོལ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱམས་སོ། ༣ ཁ་ཅིག་ཆོར་
གསེབ་ཏུ་འགྲུལ་ཏེ། ཆོར་མ་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ནས་མནན་ཏོ། ༤ ཁ་ཅིག་ས་
བཟང་པོའི་ནང་དུ་འགྲུལ་ཏེ། སྐྱེས་ཏེ་འབྲུ་བརྒྱ་འབྲུར་ཆགས་སོགས་དང་
ཞིང་སྐད་ཆེན་པོས། ཉན་པའི་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་སོ།

༦ ཉེ་གནས་རྒྱམས་ཀྲིས། དཔེ་དེའི་དོན་ཅི་ལགས་ཞུས་པ་དང་ཁོང་གིས།
༧ དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་གསང་བ་རྟོགས་པ་འདི་ཁྱེད་ལ་གནང་
ཡོད་ཀྱང་། གཞན་ལ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བྱུང་བས། རྩ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཆོས་
མི་མཐོང་ཞིང་། ཐོས་པར་བྱེད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ།

༧ དཔེ་དེའི་དོན་ནི། ས་བོན་ནི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིན། ༨ ལམ་
ཁར་འགྲུལ་བ་དེ་བཀའ་ཐོས་ཀྱང་བདུད་འོངས་ནས། དང་པ་མི་བྱེད་པ་
དང་མི་ཐར་བའི་བྱིར། སྤྱིང་ནས་བཀའ་འཕྲིག་པ་རྒྱམས་ཡིན། ༩ བྲག་
ཁར་འགྲུལ་བ་དེ། བཀའ་ཐོས་ནས་དགའ་ཞིང་སྤང་ཡང་། རྩ་བ་མེད་
པས་རེ་ཞིག་དང་པ་བྱེད་ཀྱང་། ཆོད་ལྷའི་དུས་སྤྱི་དང་པ་ལོག་པ་རྒྱམས་
ཡིན་ནོ། ༡༠ ཆོར་གསེབ་ཏུ་འགྲུལ་བ་དེ། བཀའ་ཐོས་ནས་ཡུན་ཙམ་ན་ཆོ་
འདིའི་སེམས་ཁྲལ་དང་། ཁོར་དང་། འདོད་ཡོན་གྱིས་མནན་ཏེ། འབྲས་
བྱ་མ་སྤྱིན་པ་རྒྱམས་ཡིན་ནོ། ༡༡ ས་བཟང་པོར་འགྲུལ་བ་དེ། སྤྱིང་ལེགས་
མོ་དང་བཟང་པོས་བཀའ་ཐོས་ནས། དམ་དུ་བཟུང་སྟེ། བཟོད་སྤར་གྱིས་
འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པ་རྒྱམས་ཡིན་ནོ།

༡༢ སྤུས་ཀྱང་མར་མེ་ལྷན་ནས་སྤོང་གྱིས་མི་འགོག་སྤྱི། ཉལ་ཁྲིའི་འོག་
ཏུ་མི་འཛོག་པར་ནད་དུ་འོང་བ་རྒྱམས་ཀྲིས་འདྲ་མཐོང་བྱིར། སྟེགས་ཀྱི་
ཁར་འཛོག་གོ། ༡༣ མངོན་པར་མི་འབྱུར་བ་ཅིའང་སྤྲས་མེད། ཤེས་པ་དང་
མངོན་པར་མི་འབྱུར་པའི་གསང་བ་ཅིའང་མེད། ༡༤ ཇི་ལྟར་ཉན་པར་
ནན་ཏན་གྱིས་སྟོས། ཡོད་མཁན་ལ་སྟོན་པར་འབྱུར་གྱིས། མེད་མཁན་
ལས་གང་ཡོད་བསམ་པ་དེའང་འབྱུར་བར་འབྱུར་གསུངས་སོ།

༡༥ ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆོད་རྒྱམས་བསྐྱེབས་ནས། མི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབས་
ཀྲིས་ཁོང་གི་བྱང་དུ་མ་ཐར་བ་དང་། ༡༦ ཁྱེད་གྱི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆོད་
ཀྲིས་ཁྱེད་མཇལ་བར་འདོད་པས། ཕྱི་རོལ་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཞུས་པས།
༡༧ ཁོང་གིས་དེ་ཆོར། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་
པ་རྒྱམས་འདི་མ་དང་སྐུ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ།

༡༨ ཉེན་གཅིག་ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་རྒྱམས་དང་བཅས་གྱུར་ཞུགས་ནས། ང་
ཆོ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་འགྲོའོ་གསུངས་ནས་ཕེབས་སོ། ༡༩ གྲུ་འགྲོ་བ་ལས་
ཁོང་མནལ་གཟེམས་སོ། མཆོ་ལ་རྒྱང་རྒྱུ་དུག་པོ་ལངས་ནས། གྲུ་རྒྱས་
གང་ཞིང་སྟག་གི་ཉེན་བྱུང་བས། ༢༠ སྐུ་བྱང་དུ་སོང་ནས་མནལ་སང་དེ།
རྩོ་བོ། རྩོ་བོ་ལགས། ང་ཆོ་འཆོའོ་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་མནལ་སང་དེ། རྒྱང་
དང་རྒྱའི་ངར་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་པས། གཉིས་ཀ་ཆད་ནས་ཞི་བར་
གྱུར་ཏོ། ༢༡ དེ་རྒྱམས་ལ། བྱོན་གྱི་དང་པ་ག་ན་ཡོད་གསུངས་སོ། དེ་ཆོ་
འཇིགས་ཤིང་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཕན་ཚུན་སྤང་ཞིང་། འདི་སྤྱི་ཡིན།
རྒྱང་དང་རྒྱ་ལའང་བཀའ་གནང་སྟེ། ཉན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་སོ།

༢༢ **ག་ཡིལ་**ཡུལ་གྱི་ཐད་ཀར་གི་**རྩ་སེན་**ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས། ༢༣ སྐྱམ་
སར་འཐོན་པ་དང་། མི་འགོང་པོ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡུན་རིང་ནས་གོས་མ་
གོན་པར། ཁང་པར་མི་བསྐད་ཅིང་། དུར་ཁྱེད་ནང་བསྐད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
དེའི་མི་དེ་དང་ཐུང་ནས། ༢༤ ཡེ་ཤུས་མི་དེའི་ནང་ནས་ཐོན་ཞིག་གསུངས་
པས། ཁོས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱབ་ཅིང་། སྐུ་བྱང་དུ་ཡུལ་ས་ལ་བདེབས་ནས། སྐད་ཆེན་
པོས། ལྷ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གི་སྤུ་ཡེ་ཤུ་ལགས། ཁྱེད་དང་ང་ཆོ་
ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད། ང་ལ་འཆོ་བར་མ་མཛད་ཅེས་ཞུས་སོ། ༢༥ མི་དེ་ལ་
ལན་མང་འགོང་པོས་བཟུངས་ནས། ལྷགས་ཐག་དང་ལྷགས་སྟོག་གིས་
བཅིངས་ཏེ། མི་རྒྱམས་ཀྲིས་སྤང་ཡང་། ལྷགས་ཐག་བཅད་དེ། འགོང་པོས་
འབྲོག་སྟོང་ལ་འདེད་དོ། ༢༦ ཡེ་ཤུས་བྱོན་གྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས་བཀའ་
འདི་མཛད་པ་དང་། འགོང་པོ་མང་པོ་ཞུགས་ཡོད་པའི་མི་དེས། ང་ཆོའི་
མིང་ལ་དམག་དབྱང་ཟེར་རོ་ཞུས་ནས། ༢༧ དེ་ཆོ་གཏིང་རུམ་གྱི་ནང་འགྲོ་
བའི་བཀའ་མི་གནང་བྱིར་བཅོལ་ཏོ།

༢༨ རེ་ལ་འཆོ་བའི་ཕག་ཁྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཕག་གི་ནད་དུ་
འཇུག་པའི་དགོངས་པ་གནང་བའི་བྱིར་བཅོལ་ནས། ཁོང་གིས་དེ་གནང་
བས། ༢༩ འགོང་པོ་རྒྱམས་ཁོའི་ནང་ནས་བྱིར་ཐོན་ཏེ། ཕག་གི་ནད་དུ་
ཞུགས་ནས། ཕག་ཁྱ་དེ་གཡང་གཟུར་ནས་རྒྱགས་པས་མཆོར་སྤུངས་
ནས་ཤིའོ། ༣༠ ཕག་རྩི་རྒྱམས་ཀྲིས་ཅི་བྱུང་བ་མཐོང་ནས་བྲོས་ཏེ། གྲོང་
ཁྱེར་དང་གྲོང་ཆོར་གནས་རྒྱལ་ཁྱེར་ནས། ༣༡ ཡུལ་པ་རྒྱམས་ཅི་བྱུང་བ་
བརྟ་བྱ་ཐོན་ཏེ། ཡེ་ཤུའི་བྱང་དུ་བསྐྱབས་ནས། འགོང་པོ་ཐོན་པའི་མི་དེ།
གོས་གོན་ཏེ། དུན་པ་སོས་ནས། ཡེ་ཤུའི་ཞབས་བྱང་དུ་བསྐད་པ་མཐོང་
ནས་འཇིགས་སོ། ༣༢ མཐོང་བ་རྒྱམས་ཀྲིས་འགོང་ཞུགས་དེ་ཇི་ལྟར་སོས་
པ་བཤད་པས། ༣༣ **ག་རྩ་སེན་**གྱི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་
འཇིགས་པས། ཁོང་ལ་ང་ཆོའི་རྩ་ནས་ཐར་ཕེབས་ཤིག་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་
གྲུ་ལ་ཞུགས་ནས་ལོག་ཕེབས་སོ། ༣༤ འགོང་པོ་ཐོན་པའི་མི་དེས། ང་ཁྱེད་
མཉམ་སྤྱོད་པར་གནོད་ཞིག་ཅེས་ཞུ་བ་ལུལ་ཀྱང་། ཡེ་ཤུས་དེ་ཕར་ལ་

བདང་བ་གནང་ཁོང་། ༣༡ ཁྱིམ་དུ་ཡོག་ཤི། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་
ཇི་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ཤོད་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་སོང་ནས་ཡེ་ཤུས་ཁོད་
ཕྱིར་ཇི་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ཤོད་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་བཤད་དོ།

༣༠ ཡེ་ཤུ་ཡོག་པེབས་པེད་ཆོ། ཁོང་ལ་སྐྱུག་པེད་མི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁོང་
གདན་དྲངས་སོ། ༣༡ འདྲེ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཡ་མེར་བྱ་བ་འོངས་ནས།
ཡེ་ཤུའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ལུས་ས་ལ་བདེབས་ཏེ། ངའི་ཁྱིམ་དུ་པེབས་སུ་
གསོལ། ༣༢ ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཙམ་ལོན་པའི་ངའི་བྱ་མོ་གཅིག་ཕུ་འཆེ་བ་ལ་
ཐུག་ཡོད་ཞུས་སོ།

དེར་ཁོང་པེབས་པ་ལས་མི་ཆོགས་ཀྱིས་རུབ་བོ། ༣༢ ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཐུག་
འཇོག་ཅིང་ན་བར་སུས་ཀྱང་གསོ་མ་ཐུབ་པའི་བྱ་མོ་ད་གཅིག་ཡོད་པ།
༣༣ སྐྱ་རྒྱབ་ནས་འོངས་ཏེ། ར་བཟའི་སྒྲེ་མོ་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་མའི་ཐུག་
ཆད་དོ། ༣༤ ཡེ་ཤུས་ང་ལ་རེག་མཁན་སུ་ཡིན་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ང་མེན་ཞུས་ནས་བུ་རྩོམ། ཇོ་བོ་ལགས། མི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་རུབ་
ཅིང་བཅོར་རོ་ཞུས་སོ། ༣༥ ཡེ་ཤུས། ངའི་ནང་ནས་མཐུ་སྒྲོབས་ཤིག་ཐོན་
པ་ཆོར་བས། གཅིག་གིས་ང་ལ་རེག་པ་ཡིན་འདུག་གསུངས་པས། ༣༦ བྱང་
མཛེད་དེས་ཡིབ་མི་ཐུབ་པར་མཐོང་ནས། འདར་གྱིན་འོངས་ཏེ། སྐྱ་དྲུང་དུ་
ལུས་ས་ལ་བདེབས་ནས། རེག་པའི་རྒྱ་དང་། རེག་པ་ཙམ་གྱིས་པན་པ། མི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞུས་སོ། ༣༧ ཁོང་གིས་མོ་ལ། བྱ་མོ། ཁྱོད་ཀྱི་དང་
པས་ཁྱོད་ཐར་བ་ཡིན། ཞི་བདེ་བར་སོང་ཞིག་གསུངས་སོ།

༣༨ གསུང་འཕྲོ་མ་ཟེན་པར། དབུ་མཛད་ཀྱི་དྲུང་ནས་མི་འོངས་ནས་ཡེ་
མེར་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤི་བས། རྩོན་པར་འོ་བརྒྱལ་མ་ཞུ་སྐྱས་སོ། ༣༩ ཡེ་
ཤུས་དེ་གསན་ནས་དབུ་མཛད་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག་དང་པ་རང་བྱོས་ཤིག་
མོ་སྐར་གསོ་བར་འགྱུར་གསུངས་ནས། ༤༠ ཁང་པ་ལ་པེབས་པའི་ཆོ། **པེ་རྩོ**
དང་། **ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་ཏ་ནན་དང་།** བྱ་མོའི་མ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར།
གཞན་ཁོང་དང་མཉམ་ནང་དུ་ཞུགས་པར་མ་གནང་ངོ། ༤༡ དེར་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བྱ་ཁོང་བྱ་དན་བྱེད་པས། ཁོང་གིས་མ་བྱ་ཞིག་མོ་མ་ཤི་བར་
ཉལ་ལོ་གསུངས་པ་དང་། ༤༢ དེ་ཆོས་མོ་ཤི་བར་ཤེས་ནས་ཁོང་ལ་ཁྲེལ་
དགོད་བཏང་ངོ། ༤༣ ཡེ་ཤུས་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱ་མོ་ལོངས་
ཤིག་ཅས་བཀའ་སྐྱེལ་མ་ཐག་ཏུ། ༤༤ དའི་དབུགས་ཕྱིར་ཡོག་ནས་ལངས་
སོ། བྱ་མོ་ལ་ཁ་ཟས་ཐོང་ཞིག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ། ༤༥ བ་མ་གཉིས་ཤིན་
ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་། བྱ་བ་
འདི་སུ་ལའང་མ་འཆད་གསུངས་སོ།

9 སྐྱ་ཆབ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་བོས་ནས། འགོད་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་པ་དང་།
ནད་གསོ་པའི་མཐུ་དང་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ༡ དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་
སྤང་གྱི་ཆོས་བཤད་པ་དང་། རད་གསོ་ཕྱིར་མངགས་ཏེ། ༢ འདི་སྐད་དུ།
ལམ་གྱི་ཕྱིར་དབྱུག་པའམ། སྐྱེ་ཞུག་གམ། རྒྱགས་སམ། དུལ་ལམ། གོས་
གཉིས་སམ། གཞན་ཅིའང་མ་ཁྱེར། ༣ ཁང་པ་གང་དུ་ཞུགས་ན། ལུལ་དེ་
ནས་མ་འཐེགས་པའི་བར་དེར་སྤོང་ཅིག་ ༤ ཁྱེད་མི་བསུ་བ་དེར་དེ་ཆོར་
མངོན་རྟགས་སྟོན་ཕྱིར་དུ། ཁྱོད་ཁྱོད་དེ་ནས་འགྲོ་དུས་སུ། ཀླང་པ་ལས་

དུལ་སྐྱགས་ཤིག་གསུངས་སོ། ༥ དེ་རྒྱམས་སོང་སྟེ། ལུལ་ཆོ་རྒྱམས་ནང་
ཕྱིན་བཟང་བཤད་ཅིང་ལུལ་ཀུན་གྱི་ནད་པ་རྒྱམས་གསོས་སོ།

༦ མི་ལ་ལས་**ཡོ་ཏ་ནན་གཤིན་པའི་ཁོད་ནས་ལངས་སོ།** ལ་ལས་**མི་
མི་ཡུ་**བྱང་ངོ། ལ་ལས་སྒྲོན་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་སྐར་ལངས་སོ་སྐྱས་པས།
སྤོངས་དཔོན་**ཉེ་རྩེ་དེ་**ཐམས་ཅད་ཐོས་ནས། ཅི་བྱ་མ་ཤེས་ཤིང་འདི་
སྐད་དུ། ༧ **ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སྐེ་**ངས་བཅད་པས། སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་ཐོས་པའི་
མི་དེ་སུ་ཡིན་སྐྱས་ནས་མཇལ་བར་ཅུམ་སོ།

༨ སྐྱ་ཆབ་རྒྱམས་ལོག་བསྐྱབས་ནས། ཇི་བྱས་པ་རྒྱམས་ཁོང་ལ་ཞུས་
སོ། དེ་རྒྱམས་སོ་སོར་ཁྲིད་དེ། **པེད་ཅ་ཡི་དུ་**བྱ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་པེབས་
སོ། ༩ མི་ཆོགས་ཀྱིས་གོ་ནས་ཕྱིར་འབྱང་བ་དང་ཁོང་གིས་བསྟེན་ཁོང་།
དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤང་གྱི་སྐར་དུ་གསུངས་ནས། རད་གསོ་དགོས་པ་
རྒྱམས་གསོས་པར་མཛད་དོ། ༡༠ ཉི་མ་ཕྱི་ཡོལ་ལ། ཉི་གནས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་
སྐྱ་དྲུང་དུ་འོང་སྟེ། འདིར་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཆོགས་ཉི་འཁོར་གྱི་ལུལ་
ཆོ་དང་གོང་ལ། དགོངས་མོར་སྤོང་པ་དང་བཟའ་བཏུང་འཆོལ་བར་འགོ་
བའི་དགོངས་པ་གནོད་ཞིག་ཞུས་སོ། ༡༡ ཁོང་གིས། འདི་རྒྱམས་ལ་ཟ་རྒྱ་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེར་ཞིག་གསུངས་སོ། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས། ང་ཆོ་སོང་ནས་མི་ཆོགས་
འདིའི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་མི་ཉོ་ན། འདིར་བག་ལེབ་ལྡ་དང་ཉི་གཉིས་ལས་སྟག་
མཛད་ཞུས་སོ། ༡༢ དེར་མི་སྟོང་ལྡ་ཙམ་ཡོད་དོ། ཁོང་གིས་ཉི་གནས་རྒྱམས་
ལ། མི་རྒྱམས་ལྡ་བརྒྱ་ལྡ་བརྒྱའི་ཆོ་ལག་ཏུ་སྤོང་རྒྱག་གསུངས། ༡༣ བཀའ་
བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སྤོང་དུ་བརྒྱག་གོ། ༡༤ ཁོང་གིས་བག་ལེབ་ལྡ་དང་ཉི་
གཉིས་པོ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། རམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ཕྱིན་སྐབས་
མཛད་དེ་བཅག་ནས། མི་ཆོགས་ལ་འགྲེམ་ཕྱིར་ཉི་གནས་རྒྱམས་ལ་གནང་
ངོ། ༡༥ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས་ཏེ་ཆོམ་ནས་སྟག་པའི་བྱལ་བུ་ཙེལ་པོ་བརྒྱ་
གཉིས་སྤངས་སོ།

༡༦ ཁོང་བྱར་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཙམ་ན། ཉི་གནས་རྒྱམས་ཡོད་
པ་དང་ཁོང་གིས། མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་ཟེར་ཞེས་བཀའ་འདི་མཛད་
པས། ༡༧ ཞུལ་ན་དུ། ལ་ལས་ཞུས་གསོལ་མཁན་**ཡོ་ཏ་ནན་དང་།** ལ་ལས་
མི་མི་ཡུ་ ལ་ལས་སྒྲོན་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་ཞིག་ལགས་
ཟེར་རོ་ཞུས། ༡༨ ཁྱོད་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་པའི་ཞུལ་ན་དུ། **པེ་
རྩོ**ས། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱ་ཤི་ག་ལགས་ཞུས་སོ།

༡༩ ཁོང་གིས་དེ་སུ་ལའང་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་མཛད་ནས།
༢༠ མའི་བྱ་སྐྱག་བཟུལ་མང་པོ་སྤོང་བ་དང་། ཁོང་གི་པོ་དང་། སྐ་ཆེན་
དང་། མཁན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤོང་བ་དང་། བཏོད་བ་དང་། ཞག་གསུམ་པ་
ལ་གསོན་པོར་བཞེང་བར་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༡ ཁོང་གིས་མི་ཐམས་
ཅད་ལ། ངའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་འདོད་པ་དེས། བདག་འཛིན་སྤོང་ལ།
ཉིན་རེ་བཞིན་རང་གི་རྒྱང་ཤིང་འཁྱར་ལ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྱོང་། ༢༢ རང་
སྟག་སྐྱོབ་འདོད་པ་དེས་བཞག་ ངའི་དོན་རང་སྟག་བཞག་པ་དེས་སྐྱོབ་
པར་འགྱུར། ༢༣ མི་ལ་འཇིག་རྟེན་ནི་ལོ་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། རང་སྟག་བཞག་ན་
ཅི་པན། ༢༤ ང་དང་ངའི་བཀའ་ལ་ངོ་ཆ་བ་ལ། མའི་སུས་ཀྱང་ཉིད་དང་
ཡབ་དང་པོ་ཉི་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གཟི་བུ་དང་འབྲེན་པའི་ཆོ་ངོ་ཆོ་

བར་བྱའོ། ༡༧ འདྲི་ཡོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་མ་
མཇལ་བའི་བར་དུ་འཆི་བ་མི་ཚུངས་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།།

༡༨ འདྲི་རྣམས་གསུངས་པའི་ཞག་བརྒྱད་ཙམ་ན། **པེ་རྩོད་དང་། ཡོ་
ཏ་ནན་དང་། ཡ་ཀོབ་**གསུམ་ཁྲིད་དེ། ཐུགས་དམ་ཕྱིར་རེར་ལེབས་སོ།
༡༩ ཐུགས་དམ་གྱི་ཆོ་ཁོང་གི་ཞལ་ངོ་ཐུར་ནས། ན་བཟའ་དཀར་ལ་
མདངས་ཅན་དུ་ཐུར་དོ། ༢༠ **མ་ཤེ་**དང་**མེ་ལྷ་** རྒྱུས་བྱ་གཉིས་པོས་ཁོང་
མཉམ་སྦྲེང་ངོ། ༢༡ དེ་གཉིས་དཔལ་དང་ལྷན་པར་མདོན་དེ། **ཡེ་ཙ་ཤ་
ལམ་**དུ་སྐྱབ་པར་འཐུར་བའི་ཁོང་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་འཕྲོས་ཞུས་སོ། ༢༢ **པེ་
རྩོད་**དང་དེ་མཉམ་ཡོད་པ་ལ་གཉིད་འཐེབས་ཡོད་ཀྱང་། སད་ནས་ཁོང་
གི་གཟེ་བརྗོད་དང་། ཁོང་མཉམ་བཞེངས་པའི་རྒྱུས་བྱ་གཉིས་པོ་མཇལ་
དོ། ༢༣ དེ་གཉིས་བཅུད་པའི་ཆོ། **པེ་རྩོད་**ཡེ་ཤུ་ལ། ང་ཆོ་འདྲིར་བཞུགས་
པ་ལེགས། གཟིམ་གྲུར་གསུམ་ཁྲིད་ལ་གཅིག་**མ་ཤེ་**ལ་གཅིག་**མེ་ལྷ་**ལ་
གཅིག་ཐུབ་འོང་ཞེས་ཅི་ཞུས་པ་མ་ཤེས་པར་ཞུས་སོ། ༢༤ ཞུ་བའི་འཕྲོ་ལ་
སྤྱོད་བྱུང་ནས་དེ་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱོད་ནང་འཇུག་པའི་ཆོ་འཇིགས་
སོ། ༢༥ སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཞིག་གིས། འདྲི་ནི་ངའི་སྤས་ངས་འདམས་པ་དེ་ཡིན།
ཁོང་ལ་ཉན་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༦ དེའི་མིང་ལ་ཡེ་ཤུ་སྐྱེ་རྒྱུ་མཇལ་དོ། ཇི་
མཐོང་བ་དེ། དེའི་ཆོ་སྤྱུ་ལའང་མ་བཤད་པར་ཁ་རྟེན་གྱོ།

༢༧ དེའི་སང་ཉན་རི་ནས་མར་ལེབས་པ་དང་། མི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་
མཇལ་དོ། ༢༨ མི་ཆོགས་ལས་གཅིག་གིས་སྐད་ཆེན་པོས། སྤྱོད་པ་ལགས།
ངའི་བྱ་འདྲི་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། ཁོ་ངའི་བྱ་གཅིག་ཡིན་དེ། ༢༩ འགོང་
པོས་འཛིན་ཅིང་སྤོ་བུར་དུ་སྐད་དན་འདོན། ཁོ་དྲག་ཏུ་གཟིར་བས་ཁ་
ནས་སྤྱོད་པ་ཐོན་ནོ། འགོང་པོས་ཤིན་ཏུ་བསྐལ་བར་བྱེད་ཅིང་འཛིན་པར་
དཀའོ། ༣༠ ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་དེ་སྤོང་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཀྱང་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་མ་ཞུས་ཞུས་པ་དང་། ༣༡ ཡེ་ཤུས་མི་རབས་དང་མེད་དང་
བསམ་བཞག་ཁྱེད། ང་ཁྱེད་མཉམ་དུ་ཅི་ཙམ་བར་ཐུག་བཟོད་པར་བྱ།
ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཤོག་གསུངས་སོ། ༣༢ ཁོ་འོངས་པ་དང་འགོང་པོས་ཁོ་
ས་ལ་བདེན་པར་ནས་དྲག་ཏུ་གཟིར་དོ། ཡེ་ཤུས་འགོང་པོ་ལ་བཀྲོན་པས།
ཁྱེད་སོས་པར་མཛད་དེ་ས་ལ་གནང་ངོ། ༣༣ མམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་
གི་དཔལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་ཐུར་དོ། དེ་མམས་ཅད་ཁོང་གི་མཛད་
རྒྱལ་ངོ་མཚར་དུ་ཐུར་པ་ལས། ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ༣༤ གཏམ་
འདི་རྣ་བར་ཞོག་ཅིག་མིའི་བྱ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་གསུངས་
ཀྱང་། ༣༥ གསུང་དེའི་དོན་ཁོ་ཆོས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས།
མ་གོ་ཞིང་། དེའི་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བ་ལ་ནི་ཆབས་སོ།།

༣༦ དེ་ཆོད་ནང་ནས་མཆོག་སུ་ཡིན་པའི་རྩྭ་སྤོང་བྱུང་བ་དང་།
༣༧ ཡེ་ཤུས་དེ་ཆོད་བསམ་པ་མཐུན་ནས། ཕྱིས་པ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་གཞོགས་སུ་
བསྐྱབས་ནས། ༣༨ དེ་ཆོར་ཕྱིས་པ་འདི་ངའི་མིང་རྩྭ་ཅིང་བསྐྱེན་པ་དེས་
ང་བསྐྱེན་ནོ། ང་བསྐྱེན་པ་དེས་ང་མངགས་མཁན་ཁོང་བསྐྱེན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་
ནང་ན་རྒྱུ་ཤོས་དེ་མཆོག་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ།།

༣༩ **ཡོ་ཏ་ནན་**གྱིས། ཇོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་ཅིང་འགོང་པོ་
སྤོང་པ་ཞིག་མཐོང་། ཁོ་རྗེས་འབྱུང་མ་ཡིན་པས་བཀག་པ་ཡིན་ཞུས་པས།

༤༠ ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། ཁྱེད་ལ་དག་མི་བྱེད་པ་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱེད་པས་མ་
འགོགས་ཤིག་གསུངས་སོ།།

༤༡ ཁོང་ཡར་འཕགས་པའི་དུས་ཉེ་བས། **ཡེ་ཙ་ཤ་ལམ་**དུ་ཅི་གཅིག་གིས་
ཕྱོགས་དེ། ༤༢ སྤྱོད་དུ་བང་ཆེན་རྩལ་ནས། ཁོང་གི་ཕྱིར་གྲལ་བྱེད་པར་སོང་
ནས། **ས་མར་ཡུ་**པའི་ཡུལ་ཆོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་དང་། ༤༣ **ཡེ་ཙ་ཤ་ལམ་**
ལ་ཕྱོགས་པས་ཁོང་ལ་བསུ་བ་མ་བྱས་སོ། ༤༤ ཉེ་གནས་**ཡ་ཀོབ་**དང་**ཡོ་ཏ་
ནན་**གྱིས་དེ་མཐོང་ནས། གཙོ་བོ། ང་ཆོས་རྣམ་མཁའ་ནས་མེ་ལབ་སྤྱེ། དེ་
ཆོ་ཆར་གཙོད་པ་ལ་མཉམས་སམ་ཞུས་པས། ༤༥ དེ་དག་ལ་གཟིགས་ནས་
བཀྲོན་དེ། ༤༦ ཡུལ་ཆོ་གཞན་ཞིག་ལ་ལེབས་སོ།།

༤༧ ལམ་རྣམས་ལེབས་པ་ལས། མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ལེབས་སར་
ངའང་འབྱུང་ངོ་ཞུས་སོ། ༤༨ ཡེ་ཤུས་སྤུ་མ་སྤུ་ཆང་ཡོད། གནམ་གྱི་བྱ་ལ་བྱ་
ཆང་ཡོད་ཀྱང་། མིའི་བྱ་ལ་མགོ་བཞག་སའང་མེད་གསུངས་སོ། ༤༩ གཞན་
ཞིག་ལ། ང་ལ་འབྱོར་གསུངས་ཀྱང་དེས། སྤོང་ལ་ངའི་ལ་དུར་དུ་འཇུག་
པར་གཞོང་ཞིག་ཞུས། ༥༠ ཁོང་གིས་དེ་ལ། གཤེན་པོ་གཤེན་པོར་སྤྱ་རྒྱག་
ཁྱེད་རང་སོང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཞིག་གསུངས་སོ།
༥༡ གཞན་ཞིག་གིས། ཇོ་བོ། སྤོང་ལ་ངའི་ཕྱིར་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཕྱི་ཕྱག་བྱེད་
དུ་གཞོང་ཞིག་དེ་ནས་ང་ཞབས་རྗེས་སུ་འབྱུང་འོང་ཞུས་པས། ༥༢ ཡེ་ཤུས་
དེ་ལ། གཤེན་ལ་ལག་པ་འཐམ་ནས་ཕྱི་མེག་ལོག་པ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་
སྤྱི་ལ་མི་མཚུངས་གསུངས་སོ།།

10 དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཉེ་གནས་སུ་བསྐྱོས་དེ།
ཁོང་རང་ལེབས་པར་བྱ་བའི་གོང་ཁྱེད་དང་ཡུལ་ཆོ་རྣམས་ལ་
གཉིས་གཉིས་སྤོང་དུ་མངགས་དེ། ༡ དེ་ཆོར། སྤོང་ཐོག་མང་ཡང་ལས་མི་
ཁྱེད། སྤོང་ཐོག་གི་བདག་པོ་ལ། ཉིད་ཀྱི་སྤོང་ཐོག་བསྐུ་མཁན་གནང་བའི་
ཕྱིར་ཞུས་ཤིག་ ༢ སོང་ཞིག་སྤྱུང་ཀྱའི་གསེབ་ལ་ལུག་གྲ་གཏོང་བ་སྐྱར་ངས་
ཁྱེད་གཏོང་ངོ། ༣ དདུལ་ཁྱེད་དང་། སྤྱེ་ཁྱེད་དང་། ལྷམ་མ་ཁྱེད། ལམ་
ལ་སུ་ལའང་ཕྱག་མ་བྱེད། ༤ གང་ཁང་པའི་ནང་འགྲོ་ན། ཁང་པ་འདི་ཞི་
བདེ་དང་ལྷན་པར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་སྤོང་ཤིག་ ༥ དེ་རྩ་ཞི་བདེའི་བྱ་ཞིག་
ཡོད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བདེ་དེ་ལ་གནས་པར་འཐུར། མེད་ན་ཁྱེད་ལ་ལོག་
འོང་། ༦ ཁྱེད་ཁང་པ་དེ་ནང་གནས་དེ། གང་སྐྱར་པ་ཟ་ཞིང་འཐུངས་ཤིག་
ལས་བྱེད་མཁན་ལ་སྤྱོད་ཐོབ་འོས་སོ། བྱང་ས་མ་སྤོང་ཞིག་ ༧ གང་གོང་ཁྱེད་
དུ་ཞུགས་དེ་བསྐྱེན་ན། ཅི་སྤྱོད་པ་ཟོ་ཞིག་ ༨ དེ་ཡོད་པའི་ནང་ལ་རྣམས་
གསོས་ནས། མི་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཁྱེད་དང་ཉེ་བར་
བསྐྱེབས་སོ་སྤོང་ཤིག་ ༩ གང་གོང་ཁྱེད་དུ་ཞུགས་དེ་མ་བསུ་ན། ཡུལ་དེའི་
ལམ་སྤང་ལ་སོང་སྤོང་འདྲི་སྐད་དུ། ༡༠ འདི་རྒྱུ་པ་ལ་འབྱུར་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་
གོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩལ་དེའང་ཁྱེད་ལ་སྤྱུག་གོ། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་
སྤྱི་མ་ཉེ་བར་བསྐྱེབས་པ་ཤེས་ཤིག་ཅེས་སྤོང་། ༡༡ ཉན་མོ་དེར་གོང་ཁྱེད་
འདི་བས་**སོ་དོམ་**ལ་སྤྱོད་པར་འཐུར་ཞེས་ངས་ཟེར།

༡༢ **ཀོ་ར་ཐེན་**ཁྱེད་སྤྱིང་རེ་རྗེ། **བེད་ཙ་ཡི་**དུ་ཁྱེད་སྤྱིང་རེ་རྗེ། ཁྱེད་གཉིས་
ནང་ངས་བསྐྱེན་པའི་ལྷམ་རྣམས་**ཆོར་དང་ཆོ་དོན་**ལ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ན།
དེ་དག་གིས་རྩ་ཕད་གོན་དེ། གོག་ཐལ་ནང་བསྐྱེད་དེ་ཡུན་རིང་ནས་

སེམས་བསྐྱར་བ་ཡིན། 7^ལ ཞལ་ཆེད་ཉིན་མོར་ཁྱོད་གཉིས་ལས་ཆོར་དང་
ཆོད་ན་ལ་སྤྲུལ་བ་འགྱུར་རྟེན། 7^ལ རྣམ་མཁའ་ཐུག་གཉིས་པའི་ཀ་པར་ན་
 ཏུམ་ཁྱོད། དུམ་ལ་བ་ཐུག་འབབས་པར་འགྱུར་རྟེན། 7^ལ ཁྱོད་ལ་ཉན་པ་དེས་
 ང་ལའང་ཉན་ནོ། ཁྱོད་སྤང་བ་དེས་ངའང་སྤང་ངོ། ང་སྤང་བ་དེས་ང་
 མངགས་མཁན་ཡང་སྤང་ངོ་གསུངས་སོ།།

7^ལ བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་པོ་དགའ་ཞིང་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཁོང་ལ། གཙོ་
 བོ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པས་འགོང་བོ་རྣམས་ཀྱང་ང་ཆོར་ཉན་ནོ་ཞུས་
 སོ། 7^ལ ཁོང་གིས། བདུན་རྣམ་མཁའ་རྣམས་སྟོན་འཕྱུག་པ་ཉར་སྤྱང་བ་ངས་
 མཐོང་། 7^ལ སྤུལ་དང་ཐུག་པར་ཅན་ལ་དྲིན་རྒྱུས་གཏོང་བ་དང་། བདུན་
 ཀྱི་སྤྲུལ་ཐུགས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་ངས་ཁྱོད་ལ་གནང་བས། ཁྱོད་
 ལ་སྤུལ་ཀྱང་མི་གཞོད། 7^ལ འོན་ཀྱང་འགོང་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་པར་
 ཡིད་མ་རངས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་རྣམ་མཁའ་ཅུ་བྲིས་པ་ལ་ཡིད་རྩེད་
 ཤིག་གསུངས་སོ།།

7^ལ ཏུས་ཆོད་དེ་རང་ལ་ཁོང་ཐུགས་ཉིང་ནང་དགྲེས་པར་ཐུར་ནས་
 འདི་སྐད་དུ། ཀྱུ་ཡབ། གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཁྱོད་ཐུགས་དགྲེས་
 པ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་མཁས་པ་དང་སྟོན་ཤིང་ཅན་ལ་
 ཐུས་ཏེ་བྲིས་པ་རྣམས་ལ་མཛོད་པར་མཛོད་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་
 དོ། 7^ལ འདི་ཡབ་ཀྱིས་ཐུགས་ཅད་ང་ལ་བཏང་བ་ཡིན། ཡབ་ཀྱིས་མ་
 གཏོགས་པར་སྤུལ་སྤྱོད་པ་སྤུལ་ཀྱང་མི་ཤེས། ཐུས་དང་སྤུལ་ཀྱིས་སྟོན་
 པར་དགྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར། ཡབ་སྤུལ་པ་སྤུལ་ཀྱང་མི་
 ཤེས་སོ། 7^ལ ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཐུར་དུ་དེ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་མཐོང་བ་རྣམས་མཐོང་བའི་མིག་དེ་བདེའོ། 7^ལ ཡུང་སྟོན་པ་དང་
 རྒྱལ་པོ་མང་པོས། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་རྣམས་མཐོང་བར་འདོད་ཀྱང་མ་
 མཐོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་རྣམས་ཐོས་པར་འདོད་ཀྱང་མ་ཐོས་ཞེས་ངས་
 ཟེར་གསུངས་སོ།།

7^ལ བཀའ་ཁྲིམས་ཤེས་པ་ཞིག་ལངས་ནས། ཐུགས་སང་ཅིང་ཁོང་ལ།
 སྟོན་པ་ལགས། ཅི་བྱེད་པས་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ཞུས་པ་དང་། 7^ལ ཁོང་
 གིས་དེ་ལ། བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ཅི་བྲིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་སྟོན་གསུངས་པའི་ཞུ་
 ལན་དུ། 7^ལ ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་ལ་སྟེང་ཉིལ་པོ་དང་། སེམས་
 ཉིལ་པོ་དང་། སྟོབས་ཉིལ་པོ་དང་། ཡིད་ཉིལ་པོ་ནས་གཅེས་ཤིག་བྱིམ་
 མཆོས་ལའང་རང་དང་འདྲ་བར་གཅེས་ཤིག་ཞུས། 7^ལ ཁོང་གིས། ཁྱོད་
 ཀྱིས་བདེན་པར་སྟོན་སོ། འདི་སྟུབས་ཤིག་དང་འཆོ་བར་འགྱུར་རྟེན་
 གསུངས་སོ། 7^ལ འོན་ཀྱང་ཁོས་ཤེས་ཞུས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ། འོ་ན་ངའི་བྱིམ་
 མཆོས་སྤུ་ཡིན་ཞུས། 7^ལ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མི་ཞིག་ཡེ་ཅན་གྱི་ལུས་ནས་
ཡེ་རི་ཀོ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་ལག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས། གོས་བཤུས་
 རས་བརྟུངས་ཏེ་རྩ་རྒྱུ་བཞེས་ནས་སོང་ངོ། 7^ལ སྤུལ་ཞིག་ལམ་དེ་ལས་
 མར་འགྲོ་བའི་སྐབས་དང་ཐུག་ནས། མི་དེ་མཐོང་ནས་པར་བྱོལ་ཏེ་སོང་
 ངོ། 7^ལ དེ་བཞིན་ཏུ་མཆོང་གཡོག་ཅིག་ཉམ་ཡིག་ཏུ་ཡེ་མི་པ་ཞིག་ལ་ཆ་
 དར་བསྐྱབས་པས། ཁོས་ཀྱང་མཐོང་ནས་བྱོལ་ཏེ་སོང་ངོ། 7^ལ **ས་མར་ཡུ་**
 པ་ཞིག་བྱེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་དེར་བསྐྱབས་ནས། ཁོ་མཐོང་བ་དང་སྟེང་རྩེ་

སྟེ་ཞིང་། 7^ལ མདུན་དུ་སོང་ནས། མ་ལ་འབྲུ་མར་དང་། རྒྱན་ཆང་སྒྲགས་
 རས་བསྐྱམས་ཏེ། རང་གི་བཞེན་པ་ལ་བསྟོན་ཏེ། འབྲུལ་ཁང་ཞིག་ལ་ཁྱོད་
 རས་ཉར་བཅོལ་སོ། 7^ལ དེའི་སང་ཉིན་དེ་རྣམ་གཉིས་བཏོན་ནས། གནས་
 པོ་ལ་བཏང་སྟེ། མི་འདི་ལ་ཉར་བྱས་ཤིག་དུལ་འདི་ལས་སྟོན་སོང་ན་
 ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཁྱོད་ལ་གཏང་འོང་ཟེར་དོ། 7^ལ མི་འདི་གསུམ་གྱི་ནང་
 རས་རྒྱལ་བའི་ལག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ་བྱིམ་མཆོས་འདྲ་བ་སྤུ་བྱང་སེམས་
 ཞེས་གསུངས། 7^ལ དེས་སྟེང་རྩེ་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ་ཞུས་པ་དང་། ཡེ་
 ཤུས་འོ་ན་སོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིག་གསུངས་སོ།།

7^ལ དེ་ནས་ལམ་དུ་མེབས་པ་ལས། ཡུལ་ཆོ་ཞིག་ནང་མེབས་ནས། **མར་**
ལྷ་བྱ་བའི་བྱང་མེད་ཅིག་གིས། ཁོང་དེའི་བྱིམ་ལ་གདན་ཞུས་སོ། 7^ལ དེའི་
 ཏུ་མོ་**མིར་ཡམ་བྱ་**བ་གཙོ་བོའི་ཞབས་དུང་དུ་བསྐྱེད་དེ། ཁོང་གི་གསུང་ལ་
 ཉན་དོ། 7^ལ **མར་ལྷ་**ཞབས་བྱ་ཞུ་བའི་ལས་མང་པོས་གཡེངས་པས། ཁོང་
 གི་དུང་དུ་འོངས་ནས། གཙོ་བོ་དེའི་ཏུ་མོས་ང་གཅིག་ཤར་ཞབས་བྱ་ཞུ་
 འཇུག་པ་མི་གཟིགས་སམ། ང་ལ་རོགས་བྱེད་པའི་བཀའ་ཁོ་ལ་གཞོང་
 ཞིག་ཞུས་ཀྱང་། 7^ལ གཙོ་བོས་བཀའ་ལན་དུ། **མར་ལྷ་** **མར་ལྷ་** ཁྱོད་ལ་
 བྱ་བ་མང་པོའི་སེམས་ཁྲུལ་དང་ཁོང་འཕྱགས་ཡོད། 7^ལ དགོས་ངེས་པ་
 གཅིག་སྟེ། **མིར་ཡམ་བྱ་**སྐལ་བ་བཟང་པོ་དེ་འདུམས་པ་ཡིན། དེ་མོ་ལས་
 མི་འཕྲོག་གསུངས་སོ།།

11 ཡེ་ཤུས་ཆ་ཞིག་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཐུགས་དམ་ཐོན་
 པ་དང་། ཉེ་གནས་ཤིག་གིས་གཙོ་བོ་ལགས། **ཡོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་** ཀྱིས་རང་
 གི་སྟོན་མ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལྟར། ང་ཆོ་ལའང་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་སྟོན་
 ཏུ་གསོལ་ཞུས་པ་དང་། 7^ལ ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་ཅན་ན། ཡབ་ལགས། ཁྱོད་མཚན་དམ་པ་སྤུང་བར་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྤྱི་འོང་བར་ཤིག་ 7^ལ དེད་ཀྱི་ཉི་མ་རེའི་ཁ་ཟས། དེ་རིང་ཡང་ནི་
 གནང་བར་མཛོད། 7^ལ དེད་ཀྱིས་གཞན་ཉེས་བསལ་བ་ལྟར། དེད་ཀྱི་ཐིག་
 པ་སེལ་བར་མཛོད། ཉམས་སང་ནང་དུ་མ་འདྲེན་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ཤིག།

7^ལ ཁྱོད་ལས་གཅིག་ལ་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། མཚན་བྱེད་ལ་དེའི་རྩར་
 སོང་ནས་ཁོ་ལ། གྲོགས་པོ། 7^ལ ངའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་བྱེས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ།
 ང་ལ་སྟེར་རྒྱ་ཅིང་མེད་པས། བག་ལེབ་གསུམ་སྟེས་ནས་གཏོང་ཟེར་
 བ། 7^ལ རང་ནས་དེའི་ལན་དུ། ངའི་རྩ་བ་སུན་མ་ཆུག་སྟོན་བརྒྱབ་ཆར། ང་
 མཉམ་ཐུག་རྣམས་ཉལ་ཡོད་པས། གཏོང་བྱིར་ལང་མི་ཐུབ་ཅེས་ཟེར་
 འོང་ངམ། 7^ལ ཁོའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཏོང་དུ་མི་ལང་ཡང་། ཁྱ་
 ཚུག་བྱིར་ལངས་ནས་ཅི་ཅམ་དགོས་པ་གཏང་འོང་ཞེས་ངས་ཟེར། 7^ལ སྟོང་
 ཞིག་དང་གནང་བར་འགྱུར། ཆོལ་ཞིག་དང་རྟེད་པར་འགྱུར། སྟོན་དུངས་
 ཤིག་དང་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར། 7^ལ ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་
 མཁན་ལ་ཐོབ། འཆོལ་མཁན་ལ་རྟེད། སྟོན་དུང་མཁན་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།
 7^ལ ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱས་ཏེ་ཞིག་སྟོང་ན། ཉའི་ཆབ་ལ་སྤུལ་
 ཞིག་སྟེར་རམ། 7^ལ ཡང་ན་བྱས་སྟོང་ཞིག་སྟོང་ན། ཐིག་པ་ར་ཅན་སྟེར་
 རམ། 7^ལ ཁྱོད་ཆོ་དན་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་རང་ཐུག་ལ་དངོས་པོ་བཟང་པོ་

པར། དེའི་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པའི་གཡོག་པོ་ནམས་ལ། ཏྲ་ལྷག་
མང་པོ་འཕྱོག་འོང་། ལྷ་ལ་མང་པོ་བྱང་བ་ལས་མང་པོ་ལེན་པར་འགྱུར།
ལྷ་ལ་མང་པོ་བྱང་བ་དེས་མང་པོ་འཇལ་དགོས་སོ།།

༤༧ ང་ནི་ས་གཞི་ལ་མེ་སྐར་དུ་འོངས་པས། འབར་ན་ཅི་མ་རུང་།
ངས་ཁྱས་ཤིག་ལེན་དགོས་ཡོད། དེ་མ་འགྲུབ་པའི་བར་དུ་ང་ཏྲ་ལྷག་གོ།
༤༨ ང་ས་གཞིར་མཐུན་པ་སྦྱོན་པར་འོངས་སེམས་སམ། དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་
ངས་ཟེར་མི་མཐུན་པ་སྦྱོན་པར་འོངས་པ་ཡིན། ༤༩ ད་ཕྱིན་ཁང་པ་གཅིག་
གི་མི་ལྷ་འཁྲུགས་ནས། གསུམ་གྱིས་གཉིས་དང་། གཉིས་ཀྱིས་གསུམ་ལ་
ཚྡོལ་འོང་། ༥༠ བས་བྱ་དང་བས་པ་ལ། མས་བྱ་མོ་དང་བྱ་མོས་མ་ལ། ལྷག་
མོས་མནའ་མ་དང་མནའ་མས་ལྷག་མོ་ལ་ཚྡོལ་འོང་ངོ་གསུངས།

༥༡ དེ་ནས་ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་ལ་འདུག་ཅུ་ཕྱགས་ནས་སྦྱོན་འཁོར་
བ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆར་པ་འབབ་འོང་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་
དུ་འབྱུང་ངོ་། ༥༢ མྱོའི་རྒྱང་ལང་བར་མཐོང་ན། ཆོག་པའི་ཚད་པ་འབྱུང་
འོང་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། ༥༣ ཁ་ཚས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནམ་
དང་སའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་ཡང་། དུས་འདིའི་ཁྱད་པར་མི་ཤེས་པ་ཅི་
ཡིན།

༥༤ ཁྱེད་རང་གིས་གང་རིགས་པ་ཅིས་ཐག་མི་གཅོད། ༥༥ རང་གི་
གཤགས་ལ་མཉམ་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་རྩེ་འགོ་དུས་སུ། ལམ་ལ་དེ་དང་
མཐུན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ཤིག དེ་མིན་གཤགས་ལས་ཁྱོད་ཁྲིམས་
དཔོན་གྱི་དུང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཡོག་གི་ལག་ཏུ་
བྱང་དེ། ཁྲིམས་གཡོག་གིས་ཁྱོད་བརྩོན་དུ་འཇུག་ཉེན་ཡོད། ༥༦ རྩོད་ཅི་
ཐམས་ཅད་མ་བཅལ་བའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཇི་ནས་ཀྱང་བརྩོན་ཁང་དེ་ནས་
ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ།།

13 དུས་དེ་རང་ལ་མི་འེའོང་གི་དུང་དུ་ཡོད་དེ། **པལ་ཏུས་གལེལ་**
པ་ནམས་ཀྱི་ཁྲག་དེ་ཚོའི་དམར་མཚོད་ནང་བསེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཁྱས་པ་དང་། ༡ ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་དུ། **གལེལ་པ**་དེ་ཚོས་ལྷག་བསྐལ་
ཐུངས་པས། **གལེལ་པ**་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིག་ཅན་ཡིན་བསམ་མཁ།
༢ ངས་ཟེར་ན་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་སེམས་མ་སྦྱར་ན། དེ་ནམས་ལྟར་འཆི་
བར་འགྱུར་རོ། ༣ ཡང་ན་**ཤིལ་མའི་མཁར་བདེ་བས་ནས་བསད་པའི་མི་**
བཅོ་བརྒྱད་དེ། **ཡེ་ཅུ་ཤལེམ་པ**་གཞན་ལས་ཉེས་ཅན་ཡིན་བསམ་མཁ།
༤ ངས་ཟེར་ན་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་སེམས་མ་སྦྱར་ན། དེ་ནམས་ལྟར་འཆི་
བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ།།

༥ དཔེ་འདི་གསུངས་པ། མི་ཞིག་གིས་རང་གི་རྒྱན་ཆལ་དུ་སེ་ཡབ་ཤིང་
ཞིག་བཅུགས་ཏེ། ཤིང་རྟོག་བཅལ་དུ་འོངས་ནས། མ་ཐོབ་པ་དང་། ༦ ཆལ་
མཁར་ལ། ང་ལོ་གསུམ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་སེ་ཡབ་ཤིང་རྟོག་བཅལ་དུ་
འོངས་ནས་མ་ཐོབ་པས། ད་ཚོད་ཅིག་ས་ཆ་ཅི་ལ་འགྲོགས་པར་བྱེད་སྐྱེས་
པ་དང་། ༧ དེས་ལན་དུ་ཇོ་བོ། ངས་འདིའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ས་བཞོས་
ནས་ལུང་གཤང་བའི་ཕྱིར། དལ་འོང་འཛོག་པར་མཛོད་ཅིག ༨ ཤིང་རྟོག་
ཆགས་ན་ལེགས་ཏེ་མི་ཆགས་ན་གཅོད་པས་ཆོག་ཁྱས་གསུངས་སོ།།

༩ ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཞག་ལ་འདུ་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚོ། ༡༠ རྒྱང་
པར་བྱེད་པའི་འགོང་པོ་ཞིགས་ནས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སོང་སྟེ། ལུས་དགུར་
ཏེ་སོང་མི་སྐབ་པའི་བྱང་མེད་ཅིག་ཡོད་དོ། ༡༡ ཡེ་ཤུས་དེ་གཟིགས་ནས་
མོ་ལ་བོས་པར་མཛད་དེ། བྱང་མེད་ཁྱོད་ནད་ལས་ཐར་ཟེན་ནོ་གསུང་
ཞིང་། ༡༢ མགོ་ལ་ཕྱག་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས། ལུས་དྲང་པོར་གྱུར་ཏེ་དཀོན་
མཚོག་ལ་བརྟོད་བསྐྱེད་སོ། ༡༣ ཡེ་ཤུས་ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་སོས་
པར་མཛད་པས། འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཁྲོས་ནས་མི་ཚོགས་ལ། ལས་
བྱེད་ཆོག་པའི་ཞག་དུག་ཡོད་པས། དེའི་རིང་ནད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འོང་
བར་རིགས་ཏེ། ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཞག་ལ་མ་འོང་ཞིག་སྐྱས་པ་དང་། ༡༤ གཙོ་
བོས་བཀའ་ལན་དུ། ཁ་ཚས་པ་ཁྱོད་ཚོ། རེ་རེས་ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཞག་ལ་སྦྱང་
ངམ་བོང་བྱ་བེས་ནས་བཀོལ་ཏེ་རྒྱ་སྟེར་བར་མི་འཁྲིད་དམ། ༡༥ ལོ་བཅོ་
བརྒྱད་ནས་རྩན་དུ་བདུད་ཀྱིས་བཅིང་བའི་**ཨཔར་ཏམ་**གྱི་བྱ་མོ་འདི་
འང་། ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཞག་ལ་འཆིང་བ་འདི་ལས་སྦྱོལ་བར་མི་རིགས་སམ།
༡༦ ཁོང་གིས་འདི་གསུངས་པ་དང་ཁོང་གི་དགུ་བོ་རྒྱམས་ངོ་ཆོ་བར་གྱུར་
ཏོ། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་དཔལ་དང་ལྷན་པར་ཡི་རངས་སོ།།

༡༧ ཁོང་གིས་གསུངས་པ། དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཅི་དང་འདྲ། ཅི་
དང་སྐར་བར་བྲ། ༡༨ ལུངས་འབྱུང་དང་འདྲའོ། དེ་མི་ཞིག་གིས་ཆལ་དུ་
བྱང་བ་ནས། སྦྱེས་ནས་སྦྱང་པོར་གྱུར་ཏེ། གནམ་གྱི་ཕྱ་རྒྱམས་དེའི་ཡལ་
གའི་གསེབ་ཏུ་གནས་སོ།།

༡༩ དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཅི་དང་སྐར་བར་བྲ། ༢༠ སྐར་ཅི་དང་
འདྲའོ། བྱང་མེད་གཅིག་གིས་དེ་བཀ་བྱེ་འཕོ་གསུམ་ནད་བསེས་ནས། རེམ་
པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ལང་ངོ་།།

༢༡ ཁོང་གི་ཁྱོད་ཁྱེད་དང་ཡལ་ཆོ་རྒྱམས་སུ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་**ཡེ་ཅུ་ཤལེམ་**
གྱི་ཕྱོགས་སུ་མེབས་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལས། ༢༢ མི་ཞིག་གིས། གཙོ་བོ་ལགས། མི་
ཏུང་དུ་ཞིག་མིན་པར་སྐབ་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཁྱས་པ་དང་། ༢༣ ཁོང་
གིས། སློ་དྲག་མོ་ནས་ནད་དུ་འཇུག་པ་ལ་བརྩོན་ཞིག་ནད་དུ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་མང་བོས་བརྩོན་ཡང་མི་སྐབ་ངས་ཟེར། ༢༤ ཁང་བདག་ལངས་
ནས་སློ་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་རྩོད་ལྷ་ལྷ་ཏེ། སློ་དྲུང་གིན། ཇོ་
བོ། ང་ཚོར་སློ་འབྱེད་དུ་གསོལ་ཁུ་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ངས་མི་
ཤེས་གསུང་འོང་། ༢༥ ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་ལ། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་བྱ་ཟ་ཞིང་
འཐུངས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ལམ་སྐང་རྒྱམས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱར་པ་ཡིན་
ཞེས་ཁུ་བར་འགྱུར་ཀྱང་། ༢༦ ཁོང་གིས་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ངས་མི་ཤེས་ཞིག་
སྦྱོང་ཐམས་ཅད་མར་སོང་ཞིག་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། ༢༧ **ཨཔར་ཏམ་**
དང་། **ཨི་སྐག་དང་ཡ་ཀོབ་**དང་། ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཚོག་
གི་རྒྱལ་སྤྱི་ནད་ན་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཕྱི་རྩོད་ལྷ་ལྷ་བརྟན་པ་མཐོང་བའི་
ཚོ། ཁྱོད་དུ་ཞིང་སོ་འཁྲིགས་པར་འགྱུར། ༢༨ ཤལ་བྲད་ཀྱི་ཞག་ལ་སྦྱང་
རྒྱམས་འོངས་ཤིང་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པར་འགྱུར་
རོ། ༢༩ མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལ་དང་པོར་འགྱུར། དང་པོ་ཡིན་པ་ལ་ལ་
མཐའ་མར་འགྱུར་རོ།།

ཕྱེད་ཀྱི་ཆོད་དེ་རང་ལ་པ་ཅུ་ཤི་པ་རེས་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། **ཉེ་རྩེས་**
 རྒྱུད་འགྲོང་བར་འདོད་པས། འདི་ནས་པར་གཤེགས་ཤིག་ལྷན་པ་དང་།
 ༡༩ ཁོང་གིས་དེ་ཆོར་སོང་ལ་མ་མོ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཟེར། ངས་དེ་རིང་དང་
 སང་ཉིན་འགོད་པོ་སྤྲོད་ཅིང་གསོ་བའི་ལས་བྱེད་དེ། ཞག་གསུམ་པ་ལ་
 རྩོགས་པར་འབྱུར་རྟེ། ༡༩ ལུང་སྟོན་པ་ནི་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ།** གྱི་ཕྱི་རྩོལ་དུ་འཆི་
 མི་སྤྲོད་པས། དེ་རིང་དང་སང་དང་གནངས་རང་གི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་གལ་
 ཆེའོ་གསུངས་སོ། ༢༠ **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ།** ལུང་སྟོན་པ་བསང་
 མཁན་དང་། རྒྱུད་ཆར་མངགས་པ་དོ་ཅུབ་ལ་བཏང་མཁན་ཁྱོད། བྱ་མོས་
 བྱ་ལྷག་གཤོག་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་བ་ལྟར། ལན་རིམ་ཅམ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་གྱ་
 རྩམས་བསྐྱབ་བར་དགའ་ཡང་། རྒྱུད་མ་དགའོ། ༢༡ རྒྱུད་ཀྱི་ཁང་པ་ཁྱོད་
 ཕྱིར་སྟོངས་པར་གྱུར། གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱོན་པ་བཟླ་ཤིས་ཞེས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་མི་ལྷ་བའི་བར་དུ། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ།

14 གཤམ་བླད་ཀྱི་ཞག་ལ་ཁོང་པ་ཅུ་ཤི་པའི་དཔོན་པོ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་
 ཏུ་གསོལ་བ་བཞུགས་པར་ཕེབས་པ་དང་། མི་རྩམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་
 བཞུས་སོ། ༡ སྐྱེ་མདུན་དུ་དུས་ཆུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ༢ ཡེ་ཤུས་བཀའ་
 ཁྲིམས་ཤེས་པ་དང་པ་ཅུ་ཤི་པ་རྩམས་ལ། གཤམ་བླད་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་གསོ་
 རྩོག་གསུམ་མི་ཆོག་བཀའ་འདི་མཛད་ཀྱང་། ༤ དེ་ཆོས་ཁ་རྩོག་བསྐྱད་དོ།
 ཁོང་གིས་མི་དེ་བཟུང་ནས་གསོ་བར་མཛད་དེ་འགྲོ་ཅུ་གནང་ངོ། ༥ དེ་
 རྩམ་མི་རྩམས་ལ། རྒྱུད་སྤྱི་ཞིག་གི་བོང་བུའམ་སྤང་དོང་ནད་སྤྱང་ན། གཤམ་
 བླད་ཀྱི་ཞག་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་འདོན་པ་སྤྱི་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། ༦ དེ་
 རྩམས་ཀྱིས་ལན་ལྷ་བར་མ་ལུས་སོ།

༧ མགོན་པོ་རྩམས་གཤམ་མགོ་ལ་དགའ་བ་གཟིགས་པས། དཔེ་སྤངས་
 རྩམ་འདི་སྤྲོད་དུ། ༡ རྒྱུད་བག་སྟོན་ལ་འབོད་དུས་སྤྱི་གཤམ་འགོ་ལ་མ་སྤོང་
 སྤོང་ན་ཁྱོད་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་བོས་ཡོད་ན། ༢ སྤྱིན་བདག་འོངས་ནས་ཁྱོད་
 ལ། ཁོང་ལ་བཞུགས་ས་ཐོང་ཟེར་དེ། རྒྱུད་ངོ་ཆ་ཁོང་གཤམ་མཇུག་ཏུ་བསྐྱེབ་
 ཉེན་ཡོད། ༣ རྒྱུད་མགོན་ལ་འབོད་པའི་ཆོ། གཤམ་མཇུག་ལ་སྤོང་ཅིག་དེ་
 རྩམ་སྤྱིན་བདག་འོངས་ནས་ཁྱོད་ལ་གྲོགས་པོ། གོང་དུ་ཕེབས་ཤིག་ཟེར་
 ཉེ། མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་འབྱུང་འོང་། ༧ རང་མཐོ་
 བར་བྱེད་པ་དེ་དམའ་བར་འབྱུར། དམའ་བར་བྱེད་པ་དེ་མཐོ་བར་འབྱུར་
 གསུངས་སོ། ༨ སྤྱིན་བདག་ལའང་། གོང་མ་དགོངས་ཟས་གཏོང་སྐབས་སྤྱི་
 གྲོགས་པོ་འཇུག་སྤྱི་ནས། གཉེན་མཁུ་ཁྱིམ་མཆོས་ལྷག་པོ་མ་འབོད་ཅིག་
 འབོད་ན་དེ་རྩམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱང་འབོད་ནས་མགོན་ལན་འཇུག་འོང་།
 ༩ མགོན་གཏོང་བའི་ཆོ། དཔུལ་པོ་དང་། ཞ་རིལ་དང་། ཞ་བོ་དང་། ལོང་
 བ་བོས་ཤིག ༡༠ དེ་རྩམས་ལ་མགོན་ལན་འཇུག་སྤྱི་མེད་པས་ཁྱོད་བདེ་འོ།
 ངང་པོ་རྩམས་གསོན་པོར་ལང་དུས་སྤྱི་ཁྱོད་ལ་དྲིན་ལན་ཐོབ་པར་འབྱུར་
 གསུངས་སོ།

༡༡ མགོན་པོ་ལས་གཟིགས་གིས་དེ་ཐོས་ནས་ཁོང་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་
 རྒྱལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་བདེ་འོ་ལྷན་པ་དང་། ༡༢ ཁོང་
 གིས་དེ་ལ་གསུངས་པ། མི་ཞིག་གིས་མགོན་ཆོན་པོ་ཞིག་བཤམས་ནས་
 མི་མང་པོ་བོས་སོ། ༡༣ མགོན་གྱི་དུས་སྤྱི་བོས་པ་རྩམས་ལ། ཐམས་ཅད་

ག་འཕྱིག་ཡོད་པས་ཤོག་ཅིག་ཟེར་དུ་གཡོག་པོ་བཏང་བ་དང་། ༡༤ ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མགོན་གཟིགས་ཏུ་སྤྱོད་བཏགས་ནས། དང་པོས་གཡོག་པོ་ལ། ངས་
 ཞིང་ཞིག་ཉོས་ཡོད་པས། ལྷ་བར་འགྲོ་དགོས་གལ་ཆེ་བས། དགོངས་པ་
 གཞོང་ཞིག་སྤྱིས་སོ། ༡༥ གཉེས་པས། ངས་སྤང་དོར་ལྷ་ཉོས་ཡོད་པས། ཆོད་
 ལྷ་ཅུ་འགྲོ་དགོས་པས། དགོངས་པ་གཞོང་ཞིག་སྤྱིས་སོ། ༡༦ གཞན་ཞིག་
 གིས། ངས་བག་མ་སྤངས་ཡོད་པས། འོང་མི་ཐུབ་ཟེར་དོ། ༡༧ གཡོག་པོ་དེ་
 ལོག་ནས་དཔོན་པོ་ལ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུམ་བདག་དེ་ཁྲོས་ནས་གཡོག་པོ་
 ལ། ལྷར་དུ་གོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོམ་དང་ལམ་སང་རྩམས་ལ་སོང་ལ། དཔུལ་པོ་
 དང་། ཞ་རིལ་དང་། ལོང་བ་དང་། ཞ་བོ་རྩམས་ཁྲིད་ཤོག་སྤྱིས་སོ། ༡༨ དེ་
 རྩམ་གཡོག་པོས། རྩོ་བོ། བཀའ་བཞེན་ལྷན་ནས་ཀྱང་། ད་དུང་གཤམ་མ་
 གང་ལྷན་པ་དང་། ༡༩ དཔོན་པོས། རྒྱ་ལམ་དང་ར་བ་རྩམས་ལ་སོང་ལ་
 ངའི་ཁང་པ་གང་བའི་ཕྱིར་འོང་བར་ལྷ་ཆུགས་བྱས་ཤིག ༢༠ སྤྱི་བོས་པ་
 རྩམས་ཀྱི་ནད་ནས་གཟིགས་ཀྱང་ངའི་མགོན་སྤྱོད་བར་མི་འབྱུར་ཞེས་
 ངས་ཟེར་སྤྱིས་སོ།

༢༡ མི་ཆོགས་ཁོང་མཉམ་དུ་སོང་བ་ལས། ཁོང་གིས་དེ་རྩམས་གཟིགས་
 རྩམ་འདི་སྤྲོད་དུ། ༢༢ གཤམ་ཉེ་སྤྱི་ཞིག་འདི་ཆར་འོང་ཡང་། ས་མ་དང་། ལུ་
 སྤང་དང་། མིང་སྤོང་རྩམས་མ་ཟད་རང་གི་སྤོག་ལའང་ཆགས་པ་མ་སྤང་
 ར། འདི་ཉེ་གནས་མིན། ༢༣ རང་གི་རྒྱུང་ཤིང་འཁྱུར་ཁོང་འདི་རྩེས་སྤྱི་མི་
 འབྱང་མཁན་དེ། འདི་ཉེ་གནས་མིན། ༢༤ རྒྱུད་སྤྱི་ཞིག་གིས་མཁར་ལས་
 བྱེད་པར་འདོད་ན། སྤོན་ལ་བསྐྱད་ནས་དེ་བསྐྱབ་པར་འགྲོ་སོང་འདང་
 བ་ཡོད་དམ་མེད་པའི་ཆོས་མི་བྱེད་དམ། ༢༥ དེ་མིན་མང་བཏིང་ནས་སྤྱི་བ་
 མ་ཐུབ་ན། དེ་མཐོང་བ་ཆོས། ༢༦ མི་འདིས་མཁར་ལས་མགོ་བཙུགས་ཀྱང་
 སྤྱི་བ་པར་མ་ལུས་སོ་ཟེར་ཁོང་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་དོ། ༢༧ ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་
 གིས་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་འཐབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས། སྤོན་ལ་བསྐྱད་ནས་
 དམག་ཉིས་ཁྲི་འཁྲིད་ནས་ཆུར་ཆོལ་དུ་འོང་བ་ལ། དམག་ཁྲི་གཟིགས་
 ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ་པའི་གོས་མི་བྱེད་དམ། ༢༨ མི་ཐུབ་པར་སེམས་ན། གཞན་
 དེ་ཐག་རིང་ན་ཡོད་རིང་པོ་ཉ་བཏང་ནས། ཞེ་མཐུན་ཕྱིར་གཏམ་ལྱོལ།
 ༢༩ དེ་ལྟར་ཁྱོད་སྤྱིས་ཀྱང་རང་ལ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྤོང་བ་དེ།
 འདི་ཉེ་གནས་མིན་ནོ།

༣༠ ཆ་ལེགས་ཀྱང་། ཆའི་བྱོ་བ་ཡལ་ན། ཅི་ཡིས་ལན་ཆ་བར་བྱ། ༣༡ དེ་
 ཁོང་ལའང་མི་པན་ལུང་ལའང་མི་པན་པས། ཕྱི་རྩོལ་དུ་དཔུལ་གོ། ཉན་
 པའི་རྩ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ།

15 ཤོ་གམ་པ་དང་སྤྱིག་ཅན་ཐམས་ཅད་གསུང་ལ་ཉན་ཕྱིར་སྤྱི་
 ཏུང་དུ་འོངས་པ་དང་། ༡ པ་ཅུ་ཤི་པ་དང་མཁན་པོ་རྩམས་
 ཀྱིས། མི་འདིས་སྤྱིག་ཅན་བསྟེན་ཁོང་མཉམ་དུ་ཟེར་ཟེར་ཁོང་ཟུར་ཟེར།
 ༢ ཡེ་ཤུས་དེ་རྩམས་ལ་དཔེ་འདི་གསུངས་པ། ༣ རྒྱུད་ལས་གཟིགས་ལ་ལྷག་
 བཟུ་ཡོད་དེ། གཟིགས་སྟོར་ན། གོ་དགུ་དེ་ཐང་ལ་བཞག་ནས། སྟོར་བ་དེ་
 ཐོབ་པའི་བར་དུ་འཆོལ་དུ་མི་འགྲོ་འཇུག། ༤ ཐོབ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཁོང་
 གཉེན་བར་འཁྱུར་དེ། ༥ རྒྱུམ་དུ་བསྐྱེབ་ཆོ་གྲོགས་པོ་དང་རྒྱུམ་མཆོས་
 རྩམས་བོས་ནས། འདི་ལྷག་སྟོར་བ་དེ་ཐོབ་པས། ང་མཉམ་དུ་ཡི་རངས་

ཤིག་ཟེར་ན། 1 དེ་བཞིན་དུ་འགྲོད་ཆངས་མི་དགོས་པའི་དང་པོ་གོ་དགུ་
བས། འགྲོད་ཆངས་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཡི་
རངས་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་རྒྱུ།

1 བྱད་མེད་ཅིག་ལ་དདུལ་ཏེ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། གཅིག་སྟོར་ན། མར་མེ་ཕྱར་
ནས། ཁྱིམ་ལ་ཕྱག་དར་རྒྱབ་ཅིང་། དེ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ། ཞིབ་པར་མི་
འཚོལ་ལམ། 1 ཐོབ་པ་དང་། མཇེའ་མོ་དང་ཁྱིམ་མཚས་མ་རྒྱལ་བོས་
ནས། ངའི་དདུལ་ཏེ་སྟོར་བ་དེ་ཐོབ་པས། ང་མཉམ་དུ་ཡི་རངས་ཤིག་
ཟེར་རྒྱུ། 2 དེ་བཞིན་དུ་འགྲོད་ཆངས་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར།
དཀོན་མཆོག་གི་སྟོན་རྒྱལ་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ།

3 མི་ཞིག་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། 4 རྒྱུ་བ་དེས་ཡབ་ལགས། ང་ལ་ཐོབ་
དགོས་པའི་ཞོར་སྐལ་ང་ལ་གཞོན་ཞིག་ཁྱུས་པ་དང་། སམ་བྱ་གཉིས་པོ་ལ་
ཞོར་བགོས་ནས་བཀྱང་ངོ་། 5 རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བྱ་རྒྱུ་བ་དེས་ཞོར་
ཐམས་ཅད་འཁྱུར་ཏེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་སོང་ངོ་། དེར་སྤྱོད་པ་ངན་
པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོས་བཀྱང་བ་དང་། 6 ཡུལ་དེར་ལུ་གེ་ཆེན་
པོ་བྱུང་སྟེ་ཁོ་སྟོན་པས་བྱ་གཉིས་ལ་ཕྱག་ནས། 7 ཡུལ་དེའི་མི་ཞིག་གི་རྩེ་སོང་
བ་ལས། དེས་ཕག་འཚོ་བུ་ཁོ་ཞིང་ཁ་ལ་བཀྱང་ངོ་། 8 ཕག་པས་ཟ་བའི་
གང་ལུང་ཕགས་པས་རང་འགྲུང་བར་འདོད་ནའང་སྲུས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་ནོ།
9 དེ་ནས་ཁོ་དུན་སོས་ནས་འདི་མཉམ་དུ་ངའི་པའི་སྐུ་བ་དེ་ཙམ་མང་
པོར་ཟ་མི་ཆར་བའི་ཟ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ནི་འདིར་སྟོན་པའི་
འཚོ། 10 ང་ལངས་ནས་པའི་རྩེ་སོང་སྟེ། ཡབ་ལགས། ངས་ནམ་མཁའ་
དང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཉེས་པ་བྱས་པས། 11 ང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཟེར་པའི་
འོས་མེད་ཀྱང་། ང་སྐུ་བ་ཞིག་ལྟར་རྩེ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅས་ཀྱི་བར་བྱའོ་
སྟམ་ནས། 12 ལངས་ཏེ་པའི་རྩེ་སོང་ངོ་། ཁོ་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་དུས་
པས་ཁོ་མཐོང་སྟེ། སྤྱོད་རྩེ་སྟེས་ནས། བརྒྱལ་ཤིང་མགུལ་ནས་འཁྱུང་དེ་
འོ་བྱས་སོ། 13 ལུས་ཡབ་ལགས། ངས་ནམ་མཁའ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུར་ཐུར་
ཉེས་པ་བྱས་པས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཟེར་པའི་འོས་མ་ཡིན་ཁྱུས་སོ། 14 འོན་
ཀྱང་ཕས་གཡོག་པོ་རྒྱལ་ལ། གོས་ལེགས་ཤོས་དེ་འཕལ་དུ་འཁྱུར་ནས་
ཁོ་ལ་སྒྲོན་ཅིག་ལག་པ་ལ་སོར་གདུབ་དང་རྒྱུ་བ་ལ་ལྷམ་སྒྲོན་ཅིག་
15 གསོས་པའི་བེུ་དེ་ཁྱེད་ནས་གསོད་ཅིག་ང་ཚས་ཟ་ཞིང་སྤྱོད་པོ་བྱའོ།
16 ངའི་བྱ་འདི་ཤི་ནས་གསོན་སྟོར་ནས་ཐོབ་ཟེར་ཞིང་སྤྱོད་པོ་བྱས་སོ།
17 བྱ་ཆེ་བ་ཞིང་ཀར་ཡོད་དེ་ཁང་པ་དང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་དང་། རོལ་
མོ་དང་གར་བྱེད་པ་ཐོས་ནས། 18 གཡོག་པོ་ཞིག་བོས་ནས་འདི་ཅི་ཡིན་
དེས་པས། 19 དེས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བོ་ཁམས་བཟང་བསྐྱབས་ནས། ཕས་བསྐྱེན་
ཏེ་སོས་པའི་བེུ་དེའང་བསད་དོ་སྟམ་སོ། 20 ཁོ་སྟོས་ནས་ནང་དུ་མ་
སོང་། ཕ་བྱི་རོལ་དུ་འོངས་ནས་བཅོལ་ནང་། 21 དེས་པ་ལ། ངས་ལོ་
དེ་ཙམ་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་བྱས་ཏེ། བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འགལ་ཀྱང་ངའི་
གོགས་པོ་རྒྱལ་དང་མཉམ་སྤྱོད་པོ་བྱེད་ཕྱིར་ར་གུ་ཞིག་ཀྱང་མ་གནང་།
22 སྤྱད་ཆོང་མ་དང་འགྲོགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞོར་རྒྱུ་ཐོས་བཀྱང་བའི་བྱ་
འདི་ལོག་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། ཁོའི་དོལ་ལ་སོས་པའི་བེུ་བསད་དོ་ཟེར་བ་
དང་། 23 ཕས་ངའི་བྱ། ཁྱེད་དུས་རྒྱུན་དུ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། ང་

ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། 24 ང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བོ་ཤི་ནས་གསོན།
སྟོར་ནས་ཐོབ་པས། ངེད་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པོ་བྱེད་འོས་ཞེས་སྟམས་པ་
ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ།

16 ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྒྱལ་ལའང་འདི་སྤྱོད་དུ། ཕྱག་པོ་ཞིག་ལ་
གཉེར་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། གཉེར་པས་ཞོར་རྒྱུ་ཐོས་ལ་གཏོང་
བའི་སྟམ་པ་ཐོས་པ་དང་། 2 ཁོས་གཉེར་པ་བོས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོར་ལ་
ཐོས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་གཉེར་པར་མི་འོས་པས། ཆེས་སྤྱོད་
ཅིག་ཟེར་བ་དང་། 3 གཉེར་པས་ཁོག་པའི་ནང་། དཔོན་བོས་ངའི་ལག་
ནས་གཉེར་པའི་ལས་འཁྱུར་བས་ངས་ཅི་བྱ། ས་ཤོ་མི་ལུས། སྤྱོད་བར་ངོ་
ཆ་བས། 4 གཉེར་པ་ནས་བཏོན་པའི་ཆོ་མི་རྒྱལ་ཀྱི་ཁང་པར་ང་བསྐྱེན་
ཕྱིར་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་ངས་ཤེས་སོ། ཟེར་ནས། 5 དཔོན་བོའི་བྱ་ལོན་པ་རེ་
རེ་བཞིན་བོས་ནས། དང་པོ་ལ། དཔོན་བོ་ལ་ཇི་ཙམ་འཇལ་དགོས་ཡོད་
དེས་པ་དང་། 6 དེས་འབྲུ་མར་ཁལ་བརྒྱ་ཟེར་ཏོ། ཁོས་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་ལེན་
ཏེ། བསྐྱད་དེ་མགྲོགས་པོར་ལྟ་བུ་བྱས་ཤིག་སྟམས་སོ། 7 གཞན་ཞིག་ལ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་འཇལ་དགོས་ཡོད་དེས་པ་དང་། དེས་གོ་ཁལ་བརྒྱ་ཟེར་
ཏོ། ཁོས་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་ལེན་ཏེ། བརྒྱད་ཅུ་བྱིས་ཤིག་སྟམས་སོ། 8 ལས་དྲང་
མིན་བཞིན་མཁན་གྱི་གཉེར་པས་མགོ་གྲུང་བྱས་པར་དཔོན་བོས་བསྟོད་
དོ། མའི་དབྱས་ན་འོད་ཀྱི་བྱ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་མཁས་སོ། 9 ལོག་པའི་
ཞོར་ཀྱི་སྟོན་ནས་གོགས་པོ་འཚོལ་ཞིག་ཞོར་ཟད་པའི་ཆོ་དེ་ཆོས་ཁྱེད་རྟག་
པའི་ཁང་བཟང་ནང་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་ཅས་ངས་ཟེར། 10 ལུང་ལུང་ནང་
དྲང་བ་དེ་མང་པོའི་ནང་ལའང་དྲང་ངོ་། ལུང་ལུང་ནང་དྲང་མིན་དེ་མང་
པོའི་ནང་ལའང་དྲང་མིན་ནོ། 11 དྲང་མིན་གྱི་ཞོར་ནང་དྲང་པོ་མ་ཡིན་
ན། ཁྱེད་ལ་བདེན་པའི་ཞོར་སྲུས་གཏད་འོང་། 12 གཞན་གྱི་ཞོར་ནང་
དྲང་པོ་མིན་ན། ཁྱེད་རང་ལ་ཐོབ་འོས་པ་དེ་སྲུས་གཏད་འོང་། 13 དཔོན་
བོ་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་པོ་སྲུས་ཀྱང་རྒྱག་མི་ཐུབ། གཅིག་ལ་སྤང་སྟེ་གཅིག་ལ་
ཆགས་བའམ། གཅིག་ལ་རྩེས་ཏེ་གཅིག་ལ་བརྟན། དཀོན་མཆོག་དང་ཞོར་
ལྷ་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་པོ་བྱེད་མི་ཐུབ་གསུངས་སོ།

14 ངདུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཕ་བྱ་ཤི་བ་ཚས་དེ་ཐོས་ཏེ། ཁོང་ལ་འབྲུས་
སོ། 15 ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཁྱེད་མའི་མདུན་དུ་ཡིན་ཁལ་སྟོན་ཀྱང་། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མཁྱེན་པས། མའི་མདུན་དུ་མཐོ་བ་དེ་དཀོན་
མཆོག་གི་གཟིགས་ངོར་ཞེན་ལོག་ཡིན་ནོ། 16 བཀའ་ཁྱིམས་དང་ལུང་སྟོན་
པ་ནི་ཡོ་ཏ་ནན་ཐུག་ཡིན། དེ་མན་ཆད་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་
བཟང་པོ་བཤད་པས། ཐམས་ཅད་འཚང་ག་རྒྱབ་པོ། 17 འོན་ཀྱང་བཀའ་
ཁྱིམས་ཀྱི་རྒྱུང་ནས་ཆོག་གཅིག་འཇིག་པ་བས། གནམ་ས་གཉིས་འཇིག་པ་
སྤོ། 18 རྒྱུང་མ་ཁ་ཕལ་ནས་གཞན་ཞིག་སྤང་བ་དེས་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དོ།
ཁ་བྲལ་བའི་བྱད་མེད་རྒྱུང་མར་འཁྱེད་པ་དེས་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དོ།

19 གོས་ཆེན་མཆལ་ཁ་དང་ཐེར་མ་གོན་ཞིང་ཉེན་རེ་བཞིན་དགའ་
སྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱག་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། 20 དེའི་སྟོན་རྩེ་རྩེས་གང་པའི་དདུལ་
པོ་ལྷ་རྩེ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། 21 ཕྱག་པོའི་ཕྱིན་ཅོད་ཁར་ལུས་པའི་
ཟས་ལྷག་ཟ་བར་རེ་ཞིང་བསྐྱད་པ་མ་ཟད། ཁྱི་ཆོ་འོངས་ནས་དེའི་མར་

བཟླགས་སོ། ༡༩ མ་ཞིག་དབུལ་པོ་དེ་ཤི་བ་དང་། སྔ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་བ་
ར་ཏམ་ཀྱི་སྐུ་བར་དུ་བསྐྱལ་དོ། ཟུག་པོ་དེའང་ཤི་ནས་དུར་དུ་བཅུགས་
 སོ། ༢༠ ཟུག་པོ་དེ་དུམ་ལ་བར་སྐྱུག་བཟུལ་ནས་མིག་ཡར་བཏེགས་པས།
 ཐག་རིང་ན་ཨ་བ་**ར་ཏམ་**དང་ཁོང་གི་སྐུ་བར་ན་ལྷ་ཟར་ཡོད་པ་མཛོང་
 ངོ། ༢༡ དེས་སྐད་ཆེན་པོས། ཡལ་ཨ་བ་**ར་ཏམ་**ལགས། མི་ལྷེ་འདི་ནང་ང་
 ཟུག་བཟུལ་ཆེ་བས། སྤྱིང་རྩེ་མཛོད་དེ། **ལྷ་ཟར་**ཀྱི་མཛུབ་མོ་ཆུར་བཅུག་
 བས། ངའི་ལྷེ་བསེལ་བར་བྱེད་དུ་འདིར་སྦྱེལ་ཞིག་ཞུས་སོ། ༢༢ **ཨ་བ་ར་**
ཏམ་ཀྱིས་བྱ་ཁྱེད་ལ་གསོན་རིང་དུ་ལེགས་པོ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། **ལྷ་ཟར་**
 ལ་སྐྱུག་པོ་རྣམས་ཐོབ་པ་དུན་པར་ཀྱིས་ཤིག་དང་ལྷ་འདིར་ཁོ་ལ་སེམས་
 གསོ་དང་ཁྱེད་ལ་སྐྱུག་བཟུལ་སྤྱོད་ངོ། ༢༣ དེས་མ་ཟད་དེད་དང་ཁྱེད་
 ཀྱི་བར་ལ་གཡངས་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པས། འདི་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆར་
 འགྲོ་འདོད་ནའང་མི་ཐུབ། དེ་ནས་འདིར་འོང་ནའང་མི་ཐུབ་པོ་གསུངས་
 པ་དང་། ༢༤-༢༥ དེས་ཡལ་ལགས། ང་ལ་སྐྱུན་ལྷ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཆོར་བར་
 གཏོང་བྱིར་ཁོ་ངའི་བྱིམ་དུ་གཏོང་དུ་གསོལ། དེ་མིན་དེ་ཆོང་མཐར་
 བའི་གནས་འདིར་སྐབས་སྤིང་དོ་ཞུས་སོ། ༢༦ **ཨ་བ་ར་ཏམ་**ཀྱིས། དེ་ཆོར་
མོ་ཤི་དང་། ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཉན་པར་བྱེད་དགོས་
 གསུངས་པ་དང་། ༢༧ དེས་ཡལ་ཨ་བ་**ར་ཏམ་**ལགས། དེ་ལ་མི་ཉན། གལ་
 ཏི་གཤིན་པོའི་ཁྱོད་ནས་གཅིག་དེ་ཆོར་ཆར་འགྲོ་ན། འགྲོད་ཆངས་བྱེད་
 འོང་ཞུས་པས། ༢༨ **ཨ་བ་ར་ཏམ་**ཀྱིས། དེ་རྣམས་**མོ་ཤི་**དང་ལུང་སྟོན་པ་ལ་
 མི་ཉན་ན། སུ་ཞིག་གཤིན་པོ་ནས་ལང་ནའང་ཡིད་མི་ཆེས་ཞེས་གསུངས་
 སོ།

17 ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། སྐྱ་སྤྱིད་འབྲུང་ངེས་ཀྱང་སྐྱ་
 མཐན་དེ་སྤོང་རེ་རྩེ། ༡ ཆུང་དུ་འདི་ཆོར་ནང་ནས་གཅིག་དང་
 པ་ལོག་འཇུག་པ་བས། དེའི་སྐྱེ་ལ་རང་འཐག་གི་དོ་ཞིག་བཏགས་ཏེ། རྒྱ་
 མཆོའི་ནང་དུལ་པ་ཁོའི་བྱིར་ལེགས་སོ། ༢ གཙང་གྲུང་བྱིས་ཤིག་ཁྱེད་
 ཀྱི་སྐུ་རྣམས་ཉེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཐོངས། ཁོས་འགྲོད་ན་བཤགས་པ་སྟོང་།
 ༣ གལ་ཏི་ཉེ་མ་གཅིག་ནང་ཁོས་ལན་བདུན་ཁྱེད་ལ་ཉེས་ཤིང་། ལན་
 བདུན་ཀར་ཁྱེད་ལ། ང་འགྲོད་དོ། ཟེར་ན་བཤགས་པ་སྟོང་ཞིག་གསུངས་
 སོ།

“སྐྱ་ཆབ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ང་ཆོར་དང་པ་སྟོན་པར་མཛོད། ཞུས་
 པ་དང་། ༤ གཙོ་བོས་ཁྱེད་ལ་དང་པ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་
 ར། འོ་སེའི་སྤྱིང་པོ་འདི། རྩ་བ་ནས་གོག་ལ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་ཚུགས་ཤིག་
 སྐྱས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་ནོ།

“ཁྱེད་ཆོས་ཞིག་གིས་ཁོང་རྣམས་ལུག་འཛོལ་བའི་རང་གི་གཡོག་པོ་
 ཞིག་ལ། ཁོང་ཁ་ནས་ལོག་འོང་བའི་ཆོ་ཡར་ལེབས་ལ་སྐྱུར་དུ་གསོལ་བ་
 བཞེས་སུ་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་རམ། ༡ དེ་བས་ཁོ་ལ། ངའི་དགོངས་ཟས་
 ཤོམས་ཤིག་ངས་ཟ་འཐུང་མ་ཆར་པའི་བར་དུ། ཁྱེད་སྐྱ་རགས་བཅིངས་
 ལ། ངའི་ཞབས་བྱི་བྱིས་ཤིག་དེ་ནས་ཁྱེད་ཟ་འཐུང་གིས་ཞེས་མི་ཟེར་རམ།
 ༢ ཁོས་བཀའ་བཞུགས་པའི་འོག་དུ་དཔོན་པོས་གཡོག་པོ་དེ་ལ་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེ་ཟེར་རམ། ༣ དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་དགོངས་པ་བཞུགས་པས་ཁྱེད་ཀྱང་། ང་

ཆོས་བཀྱི་འོས་འབའ་ཞིག་བཀྱིས་པས། གཡོག་པོ་ཐབས་རྟུག་ཡིན་ཟེར་རོ་
 གསུངས་སོ།

“**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་ལེབས་པའི་ལམ་ཁར། **ས་མར་ཡུ་**དང་ག་ལེལ་ཀྱི་
 བར་ན། ༡ ལུལ་ཆོ་ཞིག་ནང་ལེབས་པའི་ཆོ། ཅུང་ཟད་རྒྱངས་མ་ནས་
 ལངས་ཡོད་པའི་མཛོ་ཅན་བཅུ་གཟིགས་སོ། ༢ དེ་ཆོས་སྐད་ཆེན་པོས། ཡེ་
 རྩེ་པོ་ལགས། ང་ཆོར་སྤྱིང་རྩེ་མཛོད་ཅིག་ཞུས་པ་དང་། ༣ ཁོང་གིས་
 དེ་ཆོར་གཟིགས་ནས། ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སྐྱ་མ་ལ་སྟོན་ཞིག་ཅེས་བཀའ་
 གནང་ནས། དེ་རྣམས་འགྲོ་གིན་མཛོད་དག་གོ། ༤ དེ་ལས་ས་མར་ཡུ་པ་
 ཡིན་པ་གཅིག་གིས་རང་གི་མཛོད་ནད་དག་པ་མཛོང་མ་ཐག་དུ་སྐད་ཆེན་
 པོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་ལོག་འོངས་ཏེ། ༥ ཡེ་ལུའི་ཞབས་དུང་
 དུ་འོངས་ནས་ཐུག་འཇུག་ཏེ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུས་སོ། ༦ ཡེ་ལུས་བཀའ་ལན་
 དུ། མི་བཅུ་པའི་མཛོད་མ་དག་གས། གཞན་རྣམས་ག་ཅུ་ཡོད། ༧ མི་ཡན་
 འདི་མ་གཏོགས་པར། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བྱིར་ལོག་འོང་བ་སུའང་
 མ་ཐོན་ནམ་གསུངས་ནས། ༨ མི་དེ་ལ། འོངས་ལ་སོང་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་དང་
 པས་ཁྱེད་ཐར་རོ་གསུངས་སོ།

“ཡེ་ཅུ་ཤི་པ་འགས་ཁོང་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་རྣམ་བསྐྱབ་
 འོང་ཞུས་པ་དང་། བཀའ་ལན་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་མིག་གིས་
 མཛོང་སྐབ་པའི་ལུགས་སུ་མི་འོང་བས། ༩ ལྟོས་དང་འདིར་འདུག་དེར་
 འདུག་སུས་ཀྱང་མི་ཟེར། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་
 ཡོད་དོ་གསུངས་སོ། ༡༠ ཡལ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་མིའི་བུའི་
 ཉེན་མོ་ལས་གཅིག་མཛོང་འདོད་ཀྱང་མི་མཛོང་བའི་དུས་ལ་འབབ་འོང་།
 ༡༡ ཁྱེད་ལ། དེ་ཆོས་སྟོན་དང་དེ་ན་འདུག་འདི་ན་འདུག་ཟེར་ཡང་མ་
 འགྲོ་ཞིག་རྩེས་སུ་མ་འབྲང་ཞིག ༡༢ སྟོག་ཀྱིས་ཙན་ན་གནམ་གྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འོད་གཏོང་བ་ལྟར། མིའི་བུའང་ཉེད་ཀྱི་
 ཉེན་མོར་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༣ དེ་བས་སྟོན་དུ་མི་རབས་འདིས་
 ཁོང་སྐྱངས་ཏེ། ཟུག་བཟུལ་མང་པོ་སྤྱོད་པར་དགོས་སོ། ༡༤ **ནོ་ཨའི་**དུས་
 སུ་བྱུང་བ་ལྟར། མིའི་བུའི་དུས་སུ་འབྲུང་བར་འགྱུར། ༡༥ **ནོ་ཨའི་**གྲུའི་
 ནང་ཞུགས་ནས་ཆུ་ལོག་འོངས་ནས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་པའི་ཉེན་
 མོའི་བར་དུ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་འཐུང་རོལ་ཁོང་བཀའ་གཏོང་ལེན་བྱས་
 སོ། ༡༦-༡༧ དེ་བཞིན་དུ་**ཡོད་ཀྱི་**དུས་སུ་འོང་། **སོ་དོམ་**ནས་ཁོ་ཐོན་པའི་
 ཉེན་མོར་གནམ་ནས་མི་དང་སྐྱ་ཟི་བབས་ནས། ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་
 པའི་བར་དུ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་འཐུང་དང་ཉེ་འཛོང་དང་ཤིང་འཇུག་པ་
 དང་། ཁང་པ་སོགས་རྟེག་པར་བྱས་སོ། ༡༨ དེ་བཞིན་དུ་མིའི་བུ་མངོན་
 པར་འབྲུང་བའི་ཉེན་མོ་ལའང་འབྲུང་བར་འགྱུར། ༡༩ ཉེན་མོ་དེར་སུ་
 ཞིག་ཐོག་ཁར་ཡོད་དེ། རྟོར་ནང་ན་ཡོད་ན། དེ་ལེན་དུ་མ་འབབ་ཅིག་
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུངས་ལ་ཡོད་པ་དེ་བྱིར་ལོག་མ་འགྲོ་ཞིག ༢༠ **ཡོད་ཀྱི་**ཆུང་
 མ་དུན་པར་ཀྱིས་ཤིག་ ༢༡ རང་སོག་སྐྱོབ་འདོད་པ་དེས་བཟླགས། སོག་
 བཟླགས་པ་དེས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར། ༢༢ ཞག་དེའི་མཆོན་མོ་དེར་མལ་ཁྲི་
 གཅིག་ལ་གཉིས་ཉལ་བ་ལས། གཅིག་འདྲེན་ཁོང་། གཅིག་འཕོར་བར་
 འགྱུར། ༢༣ གཉིས་མཉམ་དུ་ལག་སྟོར་འཐག་པ་ལས། གཅིག་འདྲེན་ཁོང་།

གཅིག་འཁོར་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ། ༡༥ རྒྱུ་མེད་པོ་འདི་
བཤུས་ཡིག་ལ་ལར་ཆོག་བཅད་འདི་མེད་པ་ཡིན། ༡༦ དེ་ཆོས་གཙོ་བོ་
ལགས་གང་དུ་འབྱུང་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གིས། རོ་ཡོད་སར་བྱ་རྒྱུ་འཁོར་
རོ་གསུངས་སོ།

18 ཡིད་མི་ལྷན་པར་རྒྱུ་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པའི་དོན་དུ།
གཙོ་བོས་དེ་རྒྱུས་ལ་དཔེ་ཞིག་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༡ གྲོང་
ཁྱིམ་ཞིག་ན་དགོན་མཆོག་ལའང་མི་འཛིགས་པ། མི་ལའང་མི་རྩེ་པའི་
ཁྱིམས་དཔོན་ཞིག་ཡོད་དོ། ༡ གྲོང་ཁྱིམ་དེ་རང་དུ་མོ་རེང་མ་ཞིག་ཡོད་
དེ། ཡང་ཡང་དེའི་རྩེ་འོངས་ནས་ང་ལ་ཁ་གཤགས་བྱེད་མཁན་དེ་ལས་
རྒྱལ་རྒྱལ་ཞུས་སོ། ༢ དུ་རེང་ཞིག་ཁྱིམས་དཔོན་དེས་གཤགས་བྱེད་པར་
མ་དགའ་ཡང་། རྩེ་སྤྱོད་དེ་རང་གི་ཁོག་པའི་ནང་དུ། ང་དགོན་མཆོག་ལ་
མི་འཛིགས་མི་ལ་མི་རྩེ་འོང་། ༣ མོ་རེང་མ་འདིས་ངའི་རྩ་བ་སྤྲོད་འཇུག་
པས། མོ་རྒྱལ་འཇུག་གོ། དེ་མིན་མོ་འདི་རྩེ་ཆང་མེད་འོངས་ནས་ང་འུ་
ཐུག་འཇུག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ༤ ཆོས་མེད་པའི་ཁྱིམས་དཔོན་དེས་ཅི་སྒྲུབ་པ་
ལ་ཉོན་ཞིག་ ༥ དགོན་མཆོག་གིས་ཉོན་མཆོན་མེད་པར་ཁོང་ལ་འོ་དོད་
འབོད་པའི་ཉིད་ཀྱི་འདམས་པ་རྒྱུས་སྒྲུབས་པར་མི་མཛད་དམ། ༦ མི་
འགོར་བར་གཤགས་སྤྱར་དུ་མཛད་དོ་ཞེས་ངས་ཟེར། འོན་ཀྱང་མིའི་བྱ་
འབྱོར་དུས་སྤྱི་ལོ་དེ་དང་པོར་ཉེ་དུས་འཇུར་རམ་གསུངས་
སོ།

༧ རང་དུང་པོ་ཡིན་པར་སྒྲོན་ཞིང་གཞན་ལ་རྒྱས་པའི་མི་རེ་ལ་དཔེ་
སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༨ བ་ཅུ་ཤི་བ་ཞིག་དང་ཤོ་གམ་པ་ཞིག་མཆོད་
ཁང་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་སྤྱོད་། ༩ བ་ཅུ་ཤི་བ་དེ་ལངས་ནས་འདི་
སྐད་དུ། ཀྱེ་དགོན་མཆོག་དེ་ནི་གཞན་རྒྱུས་དང་འདྲ་བར་རོར་ཟ་མཁན་
དང་། འོག་པར་དང་། འོག་གཡེམ་བྱེད་མཁན་དང་། ཡང་ན་ཤོ་གམ་པ་
འདི་འདྲ་བ་མིན་པས། ཁྱེད་ལ་གཏང་རྒྱུ་འབྱུང་ཡོད། ༡༠ ངས་བརྟན་ཕྱག་
ནང་ལན་གཉིས་སྤྱད་བར་གནས་ཤིང་། ཅི་འབྱོར་ལས་བརྟུ་ལག་འབྱུང་ལོ་
ཞེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བོ། ༡༡ ཤོ་གམ་པ་དེ་ཐག་རིང་དུ་ལངས་ནས། རྒྱུ་
མཁར་མིག་འདེགས་མ་སྒྲོབས་པར། བྱང་རྩུང་ཞིང་། ཀྱེ་དགོན་མཆོག་དང་
ཐིག་ཅན་ལ་སྤྱོད་རྩེ་གཟིགས་ཤིག་ཞུས་སོ། ༡༢ གཞན་དེ་ལས་མི་འདི་ལ་
བཤགས་པ་ཐོབ་ནས་ཁྱིམ་དུ་སོང་དོ་ཞེས་ངས་ཟེར། རང་འདེགས་པ་དེ་
འབེབས་པར་འབྱུང་། རང་འབེབས་པ་དེ་འདེགས་པར་འབྱུར་རོ་གསུངས་
སོ།

༡༣ འོ་འཐུང་ཡང་སྤྱོད་དུ་ཐུག་དབང་ཕྱིར་ཁྱེད་པ་དང་། ཉེ་གནས་
རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་བཀག་པ་ལས། ༡༤ ཡེ་ཤུས་སྤྱོད་དུ་བོས་ནས།
བྱིས་པ་རྒྱུས་མི་འགོགས་པར་ངའི་རྩེ་ཐོང་། དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་
སྤྱོད་ནི་འདི་འདྲ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིན། ༡༥ དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱིས་
པས་སྤྱོད་པ་ལྟར་མི་སྤྱོད་ན། ཅིས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འབྱུར་
ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།

༡༦ དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ། སྒྲོན་པ་བཟང་པོ་ལགས། ཆོ་མཐའ་མེད་
པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངས་ཅི་བྱ་ཞུས་པ་དང་། ༡༧ ཡེ་ཤུས། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་

བཟང་པོ་ཟེར། དགོན་མཆོག་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་བཟང་པོ་སྤྱོད་
མེད། ༡༨ འོག་གཡེམ་མ་བྱེད། མི་མ་གསོད། མ་རྒྱ། རྒྱན་གྱི་དཔང་པོ་མ་
བྱེད། བ་དང་མ་ལ་བཀྱར་སྤྱོད་ཞེས་ཞེས་པའི་བཀའ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་ཤིས་
སོ་གསུངས་པ་དང་། ༡༩ དེས་དེ་ཐམས་ཅད་ངས་རྒྱུད་དུས་ནས་བསྐྱུངས་
པ་ཡིན་ཞུས་སོ། ༢༠ ཡེ་ཤུས་གསན་ནས་ཁོ་ལ། ད་དུང་ཁྱེད་ནང་གཅིག་
མ་ཆང་བས། ཇི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཙོངས་ཏེ། དཔུལ་པོ་ལ་བཤོས་ཤིག་
དང་། རྒྱུ་མཁའ་འཁྱུར་ཁྱེད་ལ་གཏེར་ཐོབ་འོང་། ཡང་འོངས་ཏེ་ངའི་ཕྱི་
བཞིན་ཐོངས་ཤིག་གསུངས་སོ། ༢༡ ཁོ་ཤིན་ཏུ་ཐུག་པོ་ཡིན་པས། དེ་ཐོས་
ནས་ཤིན་ཏུ་ཆོར་ཏོ། ༢༢ ཁོ་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཡེ་ཤུས་ཐུག་པོ་དགོན་མཆོག་
གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ནང་རྒྱུད་པར་ཇི་ལྟར་དཀའ། ༢༣ ཐུག་པོ་དགོན་མཆོག་གི་
རྒྱལ་སྤྱོད་ནང་རྒྱུད་པ་བས། ཇི་མོང་ཁབ་མིག་ནང་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་གསུངས་
སོ། ༢༤ དེ་ཐོས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས། འོ་ན་སྤྱོད་ཐོབ་ཐུབ་ཞུས་པ་དང་། ༢༥ ཁོང་
གིས། མི་ལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་ཐུབ་པོ་གསུངས་སོ། ༢༦ བོ་སྤྱོད་
གཟིགས་ཤིག་དེད་ཀྱིས་རང་གི་ཁྱིམ་སྤངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འབས་རྩེ་སྤྱོད་
འབྱངས་པ་ཡིན་ཞུས་པ་དང་། ༢༧ ཁོང་གིས། དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་
ཀྱི་དོན་དུ་ཁང་པའམ། རྒྱུད་མའམ། མིང་སྤྱོད་པམ། བ་མའམ། ཐུག་ཐུངས་
པ་ལ། ༢༨ ཆོ་འདིར་འགྱུར་མང་པོ་དང་། ཆོ་ཕྱི་མར་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་མི་
ཐོབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།

༢༩ བརྟུ་གཉིས་པོ་ཁྱེད་ནས་དེ་རྒྱུས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ང་ཆོ་ཡེ་ཅུ་ཤི་
ལམ་དུ་འགྲོ་སྟེ། མིའི་བྱའི་སྤྱོད་དུ་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ༣༠ ཁོང་ཕྱི་པའི་ལག་ཏུ་བཏད་དེ། འབྲུ་སྟེ།
སྤྱོད་དེ། མཆོལ་མ་བརྒྱབ་སྟེ། ༣༡ ཏུ་ཕྱག་བཏང་ནས་གསན་པར་འབྱུར།
ཞག་གསུམ་པ་ལ་གསོན་པོར་བཞེད་འོང་གསུངས་སོ། ༣༢ འདི་ཐམས་
ཅད་མ་གོ་བར་གཤགས་ཏུ་ལུས་ནས། གང་གསུངས་པའི་དོན་དེ་རྒྱུས་
ཀྱིས་མ་རྟོགས་སོ།

༣༣ ཡེ་རི་ཀོ་དང་ཉེ་བར་བྱོན་པ་དང་། འར་བ་ཞིག་སྤོང་ཞིང་ལམ་ཁར་
བསྐྱད་ཡོད་དེ། ༣༤ ཁོས་མི་མང་པོ་འགྲོ་བར་ཐོས་ཏེ། ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་དང་།
༣༥ རྩ་རྩེད་པ་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་སོ་ཟེར་བས། ༣༦ ཁོས་སྤྱོད་ཆེན་པོས། **དུ་བྱོད་**
ཀྱི་སྤྱོད་ཡེ་ཤུ་ལགས། ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཞུས་སོ། ༣༧ མཐུན་
དུ་འགྲོ་བ་རྒྱུས་ཀྱིས། ཁ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅིག་ཟེར་ཞིང་བཀག་ཀྱང་། དེས་**དུ་**
བྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལགས། ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཞེས་སྤྱོད་པར་འབོད་
བསྐྱགས་སོ། ༣༨ ཡེ་ཤུ་དེར་སྤྱོད་འཐེན་ཅན་བཞུགས་ཏེ། ཁོ་སྤྱོད་དུ་ཁྱེད་
པའི་བཀའ་རྒྱུས་ཏེ། བསྐྱེབས་པ་དང་དེ་ལ། ༣༩ ངས་ཅི་བྱེད་པར་ཁྱེད་
འདོད་གསུངས། ཁོས་གཙོ་བོ། མཐོང་བར་འདོད་དོ་ཞུས། ༤༠ ཡེ་ཤུས་
མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་དད་པས་ཁྱེད་སོས་སོ་གསུངས་སོ། ༤༡ དེ་
མ་ཐག་ཏུ་ཁོས་མཐོང་ནས། དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་། འདས་རྩེས་
སྤྱོད་འབྱངས་སོ། མི་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས། དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་
བསྐྱགས་སོ།

19 ཁོང་ཡེ་རི་ཀོ་རྒྱུད་ནས་ཕེབས་པ་དང་། ༡ ཤོ་གམ་པའི་དཔོན་
པོ་ཐག་ཀྱང་བུ་ཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། ༢ ཡེ་ཤུ་སྤྱོད་ཡིན་ཏུ་བར་

མེས་པོ་ཏ་ན་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པས། ང་ཚོ་དོ་རུབ་ཀྱིས་གསོད་འོང་བེར་ནས། ༧ ལུ་ལན་དུ། གང་ནས་བྱུང་མི་ཤེས་ལྷན་སོ། ༨ ལྷ་ལྷས། ངས་ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་རྣམས་བྱེད་པ་མི་འཆད་གསུངས་སོ།

༩ ཁོང་གིས་མི་ལྷེ་ལ་དཔེ་འདི་གསུངས་པ། མི་ཞིག་གིས་རྒྱན་ཆ་ལ་བཙུགས་ནས། ཆལ་མཁན་ལ་བཏང་ནས། རེ་ཞིག་ལུལ་གཞན་དུ་སོང་ངོ་། ༡༠ ཐོག་དུས་ལ་ཆལ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཇི་ཞིག་ཁོ་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གཡོག་པོ་ཞིག་དེ་ཚོར་ཆར་བཏང་བ་དང་། དེ་ཚོས་ཁོ་བརྟུངས་ནས་ལག་སྟོང་ལ་བསྒྲགས་སོ། ༡༡ གཡོག་པོ་གཞན་ཞིག་བཏང་བ། དེ་ལའང་བརྟུངས་ནས་དམའ་པལ་ཅིང་ལག་སྟོང་དུ་བསྒྲགས་སོ། ༡༢ སྐར་གསུམ་པ་ཞིག་བཏང་བ་དང་། དེའང་ཆས་པར་བྱས་ཏེ་བཏོན་ཏོ། ༡༣ རྒྱན་ཆ་ལ་གྱི་བདག་པོས། ཅི་བྱ། ད་ངའི་བྱ་གཅིག་པོ་དེ་གཏོང་གྱེ། ཁོ་ལ་བཀུར་སྟེ་ཕྱིར་སྤྱང་བེར་ཏོ། ༡༤ ཆལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་ནས། འདི་ནི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན་པས། རྣམ་སྐལ་ང་ཚོར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོ་གསོད་དོ་ཞེས་གྲོས་བྱས་ནས། ༡༥ རྒྱན་ཆ་ལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་ནས་བསད་དོ། ད་རྒྱན་ཆ་ལ་གྱི་བདག་པོས་དེ་ཚོར་ཅི་བྱེད་འོང་། ༡༦ འོངས་ནས་རྒྱན་ཆ་ལ་མཁན་དེ་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། རྒྱན་ཆ་ལ་གཞན་ལ་གཏང་འོང་གསུངས་སོ། ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་སྤྱང་ཅིག་སྤྱོད་སོ། ༡༧ འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། མདོན།

ཅིག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་དོ།

དེ་ཀ་ཟུར་དོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

ཞེས་བྲིས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། ༡༨ རྣམ་སྐལ་འབྱུང་བ་དེ་ཆག་འོང་། ལུང་ཁར་དོད་འབྱུང་ན་འཐག་པར་འབྱུར་གསུངས་སོ། ༡༩ མཁན་པོ་དང་སྐར་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་འདི་ཁོང་ཚོ་རང་ལ་གསུངས་པ་ཤེས་ནས། དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ཁོང་འཛིན་པར་བརྟུངས་ཀྱང་མི་ལྷེ་ལ་འཇིགས་སོ།

༢༠ ལྷགས་འཆོལ་ཞིང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་དབང་ལ་གཏང་ཕྱིར། ཁོང་གཏམ་ནང་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དྲང་པོ་ཡིན་ལུལ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷས་པ་རེ་དུང་དུ་བཏང་ངོ་། ༢༡ དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་སྟོན་པ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་དང་བསྟན་པ་དྲང་པོ་དང་། ཁྱེད་མའི་ངོ་མི་སྤང་བར་དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་དྲང་པོར་སྟོན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ༢༢ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ང་ཚོས་ཁྲལ་འཇལ་བར་ཀྱང་ངམ་མི་ཀྱང་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷན་པ་དང་། ༢༣ དེ་ཚོར་གཡོ་སྤྱོད་མཁུན་ནས། ༢༤ ང་ལ་དེ་ལྟར་ཞིག་སྟོན་དང་། དེའི་ཁར་གཟུགས་དང་ཡི་གེ་སྤེལ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ནོ་ལྷན་སོ། ༢༥ བཀའ་ལན་དུ། རྒྱལ་པོའི་ཡིན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༦ མི་ལྷེའི་མདུན་དུ་ཁོང་གཏམ་ནང་འཛིན་མ་ལུས་ཤིང་། ཁོང་གི་བཀའ་ལན་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་ཁ་རྟག་གོ།

༢༧ གཤམ་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་མི་ལང་ངོ་བེར་བའི་སང་དུ་གི་བའམ་དབྱ་ཆོས་རེ་སྤྱུང་དུ་འོངས་ནས། ༢༨ སྟོན་པ་ལགས། མི་ཞིག་གི་སྤྱན་རྒྱུ་མ་སྤངས་ནས་སྤྱུ་ལུ་མེད་པར་ཤི་ན། དེ་རང་གི་སྤྱན་གྱི་དོན་དུ་ཅ

བརྒྱུད་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུང་མ་དེ་སྤངས་དགོས་ཤེས། མི་ཤེས་ང་ཚོར་དོན་དུ་བྲིས་སོ། ༢༩ སྤྱན་བདུན་ཡོད་དེ། དང་པོ་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས་བྱ་མེད་པར་ཤི། ༣༠ གཤམ་པས་ཀྱང་སྤངས། གསུམ་པས་ཀྱང་སྤངས། ༣༡ དེ་བཞིན་དུ་བདུན་པོས་སྤངས་ནས་བྱ་མེད་པར་ཤི། ༣༢ མཐར་ཐུང་མེད་དེའང་ཤིའོ། ༣༣ ཐུང་མེད་དེ་ཕ་ཕྱིར་བདུན་པོའི་རྒྱུང་མར་གྱུར་པས། གཤམ་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་ལངས་དུས་སུ། མོ་གང་གི་རྒྱུང་མར་འབྱུར་འོང་ལྷན་པ་དང་། ༣༤ ཡེ་ལྷས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་ཀྱང་། ༣༥ ཚེ་ཕྱི་མ་རྟེན་པ་དང་གསོན་པོར་ལངས་འོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བག་མ་མི་སྤང་བག་མར་མི་འཕྲོ་སྟེ། ༣༦ མོ་ཉ་དང་འདྲའོ། ལངས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱུང་པ་ལྷན་པས། སྤྱར་འཆི་བར་མི་སྤྱང་ངོ། ༣༧-༣༨ དཀོན་མཆོག་ནི་གཤམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མ་ལགས། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། མོ་ཤེད་མདོ་ནང་ཚར་མའི་སྟོར་གཏམ་ཡོད་སར། མོ་ཤེས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ། མཁའ་ར་ཏམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། མི་སྤྱུག་གི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལྟ་ཞིང་། གཤམ་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་ལངས་བར་བསྟན་པ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཐམས་ཅད་གསོན་པོ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པ་དང་། ༣༩-༤༠ མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་བཀའ་འདི་ལྷན་སྤྱོད་པས། ལ་ཅིག་གིས། སྟོན་པ་ལགས། ལེགས་པར་གསུངས་སོ་ལྷན་སོ།

༤༡ ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། ལྷ་ཤིག་ལ་དྲ་བེད་ཀྱི་སྤྱུང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༤༢ དྲ་བེད་ཀྱིས་གསུང་མགུར་ནང་འདི་སྤྱང་དུ།

གཙོ་བོས་ནི་ངའི་གཙོ་བོ་ལ།

༤༣ ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་བོ་རྣམས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བཞག་པའི་བར།

ང་ཡི་གཡམས་སུ་བཞགས་ཤིག་གསུངས།

ཞེས་གསུང་ཞིང་། ༤༤ དྲ་བེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ལྷ་བས། ཁོང་དྲ་བེད་ཀྱི་སྤྱུང་ཇི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་སོ།

༤༥ མི་ལྷེ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོས་སར་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ༤༦ མཁན་པོ་ལས་ཐོན་ཕྱིས་ཤིག་དེ་རྣམས་གོས་རིང་མོ་གོན་ནས་འབྱུལ་བ་དང་། ཁྲིམ་ནང་ཕྱག་དང་། འདུ་ཁང་ནང་ཁྲི་མཐོན་པོ་དང་། མགོན་ལ་གཡམ་འགོར་སྤྱོད་པར་དགའོ། ༤༧ མོ་རེང་མའི་ཁང་པའང་ཟ་ཞིང་། མི་ལ་སྟོན་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་རིང་མོ་འདེབས་པས། ལྷག་པར་ཆད་པ་ཐོག་འོང་གསུངས་སོ།

21 སྤྱན་གཟིགས་པས། དཀོན་མཆོད་དུ་འབྱུལ་བ་འཇོག་པའི་ཕྱག་པོ་རེ་དང་། ༡ ཟངས་ཀྱི་དོང་ཅོ་གཉིས་འཇོག་པའི་མོ་རེང་མ་དབྱུལ་མོ་ཞིག་གཟིགས་ནས། ༡ ཁོང་གིས། ཐམས་ཅད་ལས་མོ་རེང་མ་དབྱུལ་མོ་འདིས་མང་བར་ཕུལ་ཏེ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་བེར། ༢ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནོར་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཕུལ། མས་དཀོན་པའི་ནང་ནས་ཚེ་ཕྱིད་ཕྱིར་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ཏེ་གསུངས་སོ།

༣ ལ་ཅིག་གིས་མཆོད་ཁང་གི་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་ཤི་རིན་ཆེན་དང་འབྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་འདུག་བེར་བ་དང་།

ཀྱི་དོན་དུ་བྱེན་པའི་དཔེ་ལྟར་ཡིན། ང་དམ་པའི་ཕྱིར་འདི་བཞིན་དུ་བྱོས་
ཤིག་གསུངས་སོ། ༡༠ དགོངས་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་པོར་པ་ལྟག་ཏུ་
བཞེས་ནས། འདི་སྐད་དུ་ པོར་པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲགས་པའི་དཔེ་
ཁྱེད་གི་སྒྲི་ནས་ཞལ་ཆད་གསར་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ༡༡ རྩོམ་ཤིག་ང་དགའ་
གཏོད་མཁན་གྱི་ལག་པ་དཔེ་ལག་པ་མཉམ་སྒྲིག་ཅིའི་ཁར་འདུག་གོ།
༡༢ མིའི་བྱ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱང་། ཁོང་གཏོད་པའི་མི་དེ་
ལ་སྤོང་རེ་རྗེ་གསུངས་པ་དང་། ༡༣ དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཁྱོད་ནས་འདི་འདྲ་
སྤྱད་བྱ་ཟེར་ཞིང་པན་ཚུན་སྤྱོད་ངོ་།

༡༤ དེ་རྩོམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚན་གྲུ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚུད་པ་ཞིག་འབྱུང་
བས། ༡༥ ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་མི་བརྒྱུད་རྩོམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་རྩོམས་ལ་སྤྱིང་
བྱེད་དེ། དབང་སྒྱུར་མཁན་རྩོམས་ལ་དྲིན་ཅན་ཟེར་རོ། ༡༦ ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་
དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚན་གྲུ་དེ་དམན་པ་འདྲ་བ་དང་།
དཔོན་པོ་དེ་གཡོག་པོ་འདྲ་བར་འབྱུར་དགོས། ༡༧ ཟ་མཁན་དེ་ཆེའམ་
གཡོག་པོ་དེ་ཆེ། ཟ་མཁན་དེ་ཆེའོ། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་གཡོག་
པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ༡༨ ང་ལ་ཉམས་སད་བྱུང་དུས་ཁྱེད་ང་ཉམས་བསྐྱེད་
བས། ༡༩ དཔེ་ལཔ་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིང་བཀྲ་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་
བཀྲ་ཅིང་། ༢༠ དཔེ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱེད་དཔེ་སྒྲིག་ཅེ་ལས་ཟ་
འབྲུང་ཞིང་ཁྱིར་འཁོད་ཅིང་། **མིས་ར་མེལ་གྱི་**ཐེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་
གཙོད་པར་འབྱུར་རོ།

༢༡ **ཤིའོན། ཤིའོན།** བདུད་ཀྱིས་ཁྱེད་རྩོམས་གྱི་ལྟར་འཚན་པའི་ཕྱིར་
ལྷས་ཀྱང་། ༢༢ ཁྱེད་ཀྱི་དང་པ་མི་ཡལ་ཕྱིར་ངས་གསོལ་བ་བཀྲ་བ་པ་ཡིན།
ཁྱེད་སེམས་བརྒྱུར་བ་དང་། ལྷན་རྩོམས་བརྟན་པོ་བྱོས་ཤིག་གསུངས་པས།
༢༣ དེས། གཙོ་བོ། ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཅོན་ཁང་ངས། འཚེ་བར་འགྲོ་
ཆོག་པ་ཡོད་ལྟས་སོ། ༢༤ ཁོང་གིས། **པེ་རྟོ།** ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་ཤེས་བྱས་
ནས་ལན་གསུམ་རྒྱབ་མ་ལོག་པའི་བར་དུ། དེ་རིང་བྱ་པོས་སྐད་མི་གཏང་
གསུངས་སོ།

༢༥ ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། ཁྱེད་དཔེ་ལྟག་གསུམ་སྒྲེ་ལྟག་གསུམ་ ལྷན་མེད་
པར་བཀྲ་དུས་སུ་དགོས་པ་བྱུང་ངམ་གསུངས་པ་དང་། མ་བྱུང་ལྟས་སོ།
༢༦ ཁོང་གིས། ད་དཔེ་ལྟག་ཡོད་པ་དེས་ལྷན་ཞིག་སྒྲེ་ལྟག་ཀྱང་ལྷན་ཞིག་
རལ་གྱི་མེད་པ་དེས་སྒྲ་གོས་བཅོངས་ནས་ཉོས་ཤིག ༢༧ དཔེ་སྐོར་དུ་བྲིས་
པ་ཐམས་ཅད་བྲུབ་ཅིང་། ཁོང་ཉེས་པ་ཅན་གྱི་གལ་དུ་བརྩིས་པ་ཡིན་ཞེས་
བྲིས་པ་དེའང་དཔེ་ནང་འབྲུབ་དགོས་སོ་གསུངས་པ་དང་། ༢༨ དེ་ཚོས།
གཙོ་བོ། གཤེགས་ཤིག་འདིར་རལ་གྱི་གཉིས་ཡོད་ལྟས་པ་དང་། ཆོག་གོ་
གསུངས་སོ།

༢༩ དུས་རྒྱུན་བཞིན་བྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་ནས། **ཁ་སྐར་པོའི་རི་**ལ་ཕེབས་པ་
དང་། ཉེ་གནས་རྩོམས་ཕྱི་བཞིན་སོང་ངོ་། ༣༠ དེར་བསྐྱེད་ནས་ཁྱེད་ཚོ་
ཉམས་སད་ནང་མི་རྒྱུད་ཕྱིར་སྒྲིན་ལམ་ཐོབ་གསུངས་ཏེ། ༣༡ དེ་ཚོ་ལས་
རྟོ་རྒྱུད་གཅིག་པར་བྱོན་ནས། ཞབས་བྲས་ས་ལ་བཅུགས་ཤིང་། ༣༢ ཡལ་
ལགས། མཉེས་ན་པོར་པ་འདི་ང་ལས་ཕྱིར་ཐོག་པར་མཛོད། འོན་ཀྱང་
དཔེ་འདོད་པ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ལྟར་ཅིག་

ཅས་གསོལ་བ་བཀྲ་བ་པ་དང་། ༣༣ རྩོམ་མཁའ་ནས་ཁོང་ལ་མཐུ་སྒྲོབས་
སྒྲེར་བའི་པོ་ཉ་གཤེགས་སོ། ༣༤ འཚེ་ཁར་ལྷག་པ་ལྷ་བྱའི་ལྷག་གཟེར་
ཀྱིས། སྒྲིན་ལམ་དྲག་པོ་བཀྲ་བ་པས། ལྷག་གི་ཐེགས་པ་ཆེན་པོ་འཛིག་པ་
ལྟར་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་ཐེགས་སོ། ༣༥ སྒྲིན་ལམ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཉེ་གནས་
རྩོམས་ཀྱི་རྩར་ཕེབས་ནས། དེ་ཚོ་སྒྲིན་ལམ་གཉིད་ལ་སོང་བ་གཤེགས་
ཏེ། ༣༦ ཅེ་ལ་ཉལ། ཁོངས་ལ་ཉམས་སད་ནང་མི་རྒྱུད་ཕྱིར་སྒྲིན་ལམ་ཐོབ་
ཅིག་གསུངས་སོ།

༣༧ གསུང་བའི་འཕྲོ་ལ་བཅུ་གཉིས་པོའི་ནང་གི་**ལྷ་དྲུག་**བས་མི་ཆོགས་
ཤིག་འབྲིང་ནས། ཡེ་ཤུ་ལ་འོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་སོ། ༣༨ ཡེ་ཤུས།
ལྷ་དྲུག་འོ་ཡིས་མིའི་བྱ་དགའ་གཏོད་དམ་གསུངས་སོ། ༣༩ འཁོར་རྩོམས་
ཀྱིས་ཅེ་འོང་བ་མཐོང་ནས། གཙོ་བོ། རལ་གྱི་རྒྱབ་བམ་ལྷས། ༤༠ གཅིག་
གིས་སྒྲ་ཆེན་གྱི་གཡོག་པོ་ལ་བརྒྱབས་ནས་རྩ་བ་གཡལ་པ་བཅད་པས།
༤༡ ཡེ་ཤུས་དེས་ཆོག་གསུངས་ནས། དཔེ་རྩ་བ་ལ་ལྷག་རེག་ནས་སོས་པར་
མཛོད་དོ། ༤༢ ཁོང་འཛིན་དུ་འོངས་པའི་སྒྲ་ཆེན་དང་། མཚོད་ཁང་གི་
བརྒྱ་དཔོན་དང་། རྟན་པོ་རྩོམས་ལ་ཡེ་ཤུས། རལ་གྱི་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་
ནས་ང་ཇག་པ་ལྟར་འཛིན་དུ་འོངས་སམ། ༤༣ ང་ཉིན་རེ་བཞིན་མཚོད་
ཁང་དུ་ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་ཀྱང་ང་མ་བཟུང་། དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་དུས་ཚོད་
དང་ལྟན་པའི་དབང་ཡིན་གསུངས་སོ།

༤༤ དེ་རྩོམས་ཀྱིས་ཁོང་བཟུང་ནས་སྒྲ་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འབྲིང་དོ། **པེ་**
རྟོས་རྒྱུད་ནས་འབྲངས་སོ། ༤༥ ཆོམས་ནང་མེ་བཀྲ་ནས་འདུས་པའི་ཆོ།
པེ་རྟོ་ཡང་མཉམ་དུ་བཟུང་དོ། ༤༦ གཡོག་མ་ཞིག་གིས་**པེ་རྟོ་**མེ་འོད་ལ་
བཟུང་བ་མཐོང་ནས། ཞིབ་པར་བསྐྱས་ཏེ། འདིའང་ཁོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ་སྤྱུས་སོ། ༤༧ **པེ་རྟོས།** དུད་མེད། ངས་ཁོ་ངོ་མི་ཤེས་ཟེར་ཞིང་རྒྱན་
བཤད་དོ། ༤༨ ཅུང་ཞིག་ན་གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ཚོའི་
ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཟེར་བས། **པེ་རྟོས།** ང་མིན་སྤྱུས་སོ། ༤༩ ལྷ་ཚོད་
གཅིག་འབྱུངས་ནས་གཞན་ཞིག་གིས། འདི་**ག་ལེལ་**པ་ཡིན། ཁོ་མཉམ་
ཡོད་ཐག་ཚོད་ཡིན། ཞེས་ལྷ་རྒྱུགས་བྱས་ཀྱང་། ༥༠ **པེ་རྟོས།**ཁྱེད་ཀྱིས་ཅེ་
ཟེར་ངས་མི་ཤེས་ཞེས་ཟེར་བའི་འཕྲོ་ལ་བྱ་པོས་སྐད་བཀྲ་ངོ་། ༥༡ གཙོ་
བོས་ཞལ་བརྒྱུར་ཏེ་**པེ་རྟོ་**ལ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་རིང་བྱ་སྐད་ལས་སྒྲིན་
དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ལན་གསུམ་རྒྱབ་ལོག་བྱེད་འོང་ཞེས་གཙོ་བོས་གསུངས་
པ་དེ་**པེ་རྟོས།**དམ་ཞིང་། ༥༢ ཕྱི་ལོ་དུ་སོང་ནས་དྲག་དུ་ལུས་སོ།

༥༣-༥༤ ཡེ་ཤུ་བཟུང་ཡོད་པ་རྩོམས་ཀྱིས། ཞལ་ངོ་ལ་རས་བཀལ་ནས།
བརྒྱུད་མཁན་སུ་ཡིན་མཛོན་ཤེས་ཤོད་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་འཐུ་ཞིང་
བརྒྱུངས་ཏེ། ༥༥ སྤྱད་ཅིང་རྟོལ་བ་མང་པོ་ལྷས་སོ།

༥༦ རྩ་རྟོ་སྒྲ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་ལ་གཏོགས་པའི་མི་སྤྱེའི་རྟན་པོའི་
ཆོགས་འདུས་ཏེ། ཁོང་དེ་ཚོའི་འདུན་སར་ཁྱིད་ནས། ༥༧ ཁྱེད་ལྷ་ཤི་ཀ་
ཡིན་ན་ང་ཚོར་ཤོད་ཅིག་ལྷས་པ་དང་། ཁོང་གིས། ངས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཡིད་མི་ཆེས། ༥༨ ངས་འདི་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་མི་བཀྲ་ངོ། ༥༩ ད་ཕྱིར་མིའི་
བྱ་དགོན་མཚོག་ཀྱང་དབང་གི་ལྷག་གཡལ་སུ་འཁོད་པར་འབྱུར་གསུངས་
སོ། ༦༠ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོ་ན་ཁྱེད་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱས་དེ་ཡིན་ནམ།

ལུས་པས་ཁོང་གིས། ང་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་རོ་གསུངས་པས། ༧ དེ་
ཚས་ཁོང་རང་གི་ཁ་ནས་ཐོས་པས། དབང་པོ་གཞན་ཅི་དགོས་ཟེར་རྟོ།

23 མི་ཚོགས་ཚང་མ་ལངས་ནས། ཁོང་**བི་ལ་རུ**འི་མདུན་དུ་འཁྱིད་
དེ། ༡ ཁོང་ལ་སྐྱོན་འགྲེལ་ཁོང་། མི་འདིས་ང་ཚོའི་མི་ཕྱེ་རྣམས་
ཀྱི་སྒོ་ལྷག་འཇུག་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ཁྲལ་འཇལ་བར་བཀག་ཅིང་།
ཁོ་རང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཤིག་ཡིན་ཟེར་བ་ཐོས་སོ་སྤྱོད་སོ། ༢ **བི་ལ་རུ**ཁོང་ལ།
ཁྱེད་**ཡ་ཏུ་དྲ**་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནས། ལུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་
སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ་གསུངས་སོ། ༣ **བི་ལ་རུ**སྤྱོད་ཆེན་དང་མི་ཚོགས་ལ། ངས་
མི་འདིའི་ནང་སྐྱོན་ཅིང་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱང་། ༤ དེ་ཚས་ལྷ་ཚུགས་
བྱེད་ཅིང་། **གལ་ལྷལ་ལུས་པ**འོག་བཅུགས་ཏེ་འདི་བར་དུ་**ཡ་ཏུ་དྲ**་ཉིལ་
པོར་བསྐབ་བྱ་བཀང་ནས་མི་ཕྱེ་རྣམས་དཀྱུག་གོ་ཟེར་རྟོ།

༥ **བི་ལ་རུ**སྤྱོད་ཐོས་ནས་མི་འདི་**གལ་ལྷལ་པ**་ཡིན་ནམ་དེས་ཏེ། ༦ **ཉེ་རྒྱུ་འཇུག་པའི་ལྷ་ལྷུ་ཤ་ཤ་**
ལེམ་ན་ཡོད་པས། ཁོང་དེའི་རྩེ་བར་དང་། ༧ **ཉེ་རྒྱུ་འཇུག་པའི་ལྷ་ལྷུ་ཤ་ཤ་**
ཐོས་ནས། ལྷ་རིང་ནས་ཁོང་མཐོང་བར་འདྲོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་སྒྲོན་
པའི་ལྷས་མཐོང་དུ་རེ་བས། ཁོང་མཇལ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའོ། ༨ བཀའ་
འདི་མང་དུ་ལུས་ཀྱང་བཀའ་ལན་མ་གནང་ངོ་། ༩ དེར་ཡོད་པའི་སྤྱོད་
ཆེན་དང་མཐུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངར་ངར་ཤུགས་ཤུགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྐྱོན་
བཀའ་དྲོ། ༡༠ དམག་མི་དང་བཅས་**ཉེ་རྒྱུ་འཇུག་པའི་ལྷ་ལྷུ་ཤ་ཤ་**ཅིང་འབྱས་
ནས། གོས་མང་པོར་མཐོན་ཏེ། **བི་ལ་རུ**འི་རྩེ་བར་བཀང་ངོ་། ༡༡ **བི་**
ལ་རུ་དང་ཉེ་རྒྱུ་འཇུག་པའི་ལྷ་ལྷུ་ཤ་ཤ་ཡོད་ཀྱང་། ཞག་དེ་ལ་གྲོགས་པོར་ཀྱུར་
རྟོ།

༡༢ **བི་ལ་རུ**སྤྱོད་ཆེན་དང་། དཔོན་པོ་དང་། མི་ཚོགས་བསྐྱུས་ནས་
དེ་རྣམས་ལ། ༡༣ ཁྱེད་ཀྱིས་མི་འདིས་མི་ཕྱེའི་སྒོ་ལྷག་གོ་ཟེར་ཁོང་དའི་
རྩེ་འཁྱིད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁོ་བོ་དཔྱད་བྱས་ནས། མི་འདིའི་
ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་པའི་སྐྱོན་ཅིང་མ་མཐོང་། ༡༤ **ཉེ་རྒྱུ་འཇུག་པའི་ལྷ་ལྷུ་ཤ་ཤ་**མ་
མཐོང་བར་དའི་རྩེ་བར་བཀང་ངོ་། དེས་གསོད་འོས་པའི་ལས་མ་བྱས་
སོ། ༡༥ དེའི་ཕྱིར་རྟ་ལྷག་ལུས་ནས་གཏང་བར་བྱའོ་སྤྱོད་སོ། ༡༦ རྒྱལ་པོ་
པོའི་བཤུས་ཡིག་ལ་ལར་ཆོག་བཅད་འདི་མེད་པ་ཡིན། ༡༧ ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཁ་མཐུན་ནས་ཀུ་སྤྱོད་པ་ཏོན་ཏེ། ང་ཚོའི་ཕྱིར་**བར་བཟུང་བཀང་ནས་མི་**
འདི་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱོད་སོ། ༡༨ **བར་བཟུང་བཀང་ནས་མི་**འདི་མེད་པར་
བསྐྱང་བ་དང་། མི་བསད་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་བཅོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༡༩ **བི་**
ལ་རུསྤྱོད་པའི་ཤུ་བཀོལ་བར་འདྲོད་ཅིང་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱང་། ༢༠ དེ་ཚས་
སྤྱོད་ཆེན་པོས། རྒྱུང་ཤིང་ལ་རྒྱུང་། རྒྱུང་ཤིང་ལ་རྒྱུང་སྤྱོད་སོ། ༢༡ དེས་ལན་
གསུམ་པར་མི་རྣམས་ལ། མི་འདིས་ཉེས་པ་ཅི་བྱས། གསོད་འོས་པའི་སྐྱོན་
ཅིང་ངས་མ་རྒྱུད་པས། རྟ་ལྷག་ལུས་ནས་འགྲོལ་བར་བྱའོ་ཟེར་ཀྱང་།
༢༢ དེ་ཚས་སྤྱོད་དཀྱུག་པོས་མི་འདི་རྒྱུང་ཤིང་ལ་རྒྱུང་ཟེར་ནས་ལྷ་ཚུགས་
བྱས་པས་ཀུ་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱུ་བྱེ། ༢༣ **བི་ལ་རུ**སྤྱོད་ཆེན་ལུ་བ་བཞིན་
ཁྱིམ་བཅད་དེ། ༢༤ རང་འཇུག་དང་མི་བསད་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་བཅོན་དུ་
ཡོད་པ་དེ་བཀང་ནས། ཡེ་ཤུ་དེ་ཚོའི་འདྲོད་པ་ལྷར་བཀང་དོ།

༢༥ དེ་ཚས་ཁོང་འཁྱེད་པ་ལས། གྲོང་གསལ་ནས་འོང་བའི་**གི་རེ་ཞེ་**
པ་ཤི་མོན་བྱ་བ་བཟུང་ནས། ཡེ་ཤུའི་རྒྱུང་ཤིང་བཀའ་ལན་སྤྱོད་པས་
འགྲོ་ཏུ་བཅུག་གོ། ༢༦ མི་ཕྱེའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྩུང་ཁོང་ཁོང་གི་
ཕྱིར་དུ་བའི་བྱང་མེད་མང་པོ་རྩེས་སུ་འབྱངས་པས། ༢༧ ཡེ་ཤུས་ཕྱི་མིག་
གཟིགས་ནས། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བྱ་མོ་ཆོ།** དའི་ཕྱིར་མ་ཅུ། ཁྱེད་རང་དང་
ཁྱེད་ཚོའི་ཤུ་གཉིས་ཕྱིར་དུས་ཤིག་ ༢༨ རབས་ཆད་མ་རྣམས་བདེའོ། ལུ་མ་
འཁྱར་བའི་མངལ་བདེའོ། འོ་མ་མ་སྤྱོད་པའི་ལུ་མ་བདེའོ། ཟེར་དགོས་
པའི་ཉེན་མོ་ཞིག་འོང་ངོ་། ༢༩ དེའི་དུས་སུ་རེ་རྣམས་ལ། ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་
ལྷག་ཅིག་རེ་ཤུན་རྣམས་ལ། ང་ཚོ་ཁོ་བོ་ཅིག་ཟེར་འོང་། ༣༠ ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་
པོ་ཡོད་དུས་འདི་འདྲ་བྱེད་ན། སྤྱོད་པ་ཅི་ཅི་བྱ་གསུངས་སོ། ༣༡ སྤྱིག་སྤྱོད་
གཉིས་ཀྱང་ཐོག་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་མཉམ་འཁྱིད་དོ། ༣༢ ཐོད་པ་ཟེར་
བའི་གནས་སུ་བསྐབས་ཏེ། ཁོང་རྒྱུང་ཤིང་ལ་བརྒྱུངས་སོ། སྤྱིག་སྤྱོད་གཉིས་
ཀྱང་ཁོང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་བརྒྱུངས་སོ། ༣༣ ཡེ་ཤུས། ཡལ་ལགས། འདི་
ཚས་ཅི་བྱེད་མི་ཤེས་པས། བཤགས་པ་མཛོད་གསུངས་སོ། དེ་ཚས་རྒྱན་
བརྒྱབས་ནས་ན་བཟུང་བཀོས་སོ། ༣༤ མི་ཚོགས་ལྷ་ཁོང་བསྐྱེད་དཔོན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱ་སྤྱོད་སོ། ཁོས་གཞན་སྐྱོབས་པས་ཁོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
འདམས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཤུ་ཤིག་ལ། ཁོ་རང་སྐྱོབས་ཤིག་ཟེར་རྟོ། ༣༥ དམག་
མིས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་སྤྱོད་མོ་ལུ་ཁོང་། ༣༦ **ཡ་ཏུ་དྲ**་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་
རང་སྐྱོབས་ཤིག་ཟེར་ཁོང་སྤྱོད་དོ། ༣༧ འདི་**ཡ་ཏུ་དྲ**་པའི་རྒྱལ་པོ་འོ་ཞེས་
དཔྱདའི་ལྷག་པར་བསྐྱོད་ཡོད་དོ།

༣༨ རྒྱུང་ཤིང་ལ་བརྒྱུངས་པའི་སྤྱིག་སྤྱོད་གཅིག་གིས་ཁོང་ལ་ཆོག་པར་
ལུ་ཁོང་། ཁྱེད་སྤྱོད་པའི་ཤུ་བའི་མིན་ནས། ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་དང་དང་གཉིས་
སྐྱོབས་ཤིག་སྤྱོད་སོ། ༣༩ གཞན་གཅིག་པོས་ཁོ་འགྲོག་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་
ལ་མི་འཇིགས་སམ། ཁྱེད་ཀྱང་ཆད་པ་དེ་ཀའི་ནང་ཡོད་དེ། ༤༠ ང་གཉིས་
ལ་ང་ཚོའི་ལས་བཞིན་དུ་ལས་གཡོགས་པོས་ལས་པ་ཡིན། སྤྱོད་པའི་འདིས་
ནི་མི་འོས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཛོད་དོ། སྤྱོད་པའི་ཤུ་ལ། ༤༡ གཙོ་པོ་ལགས།
ཁྱེད་མངའ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལས་པའི་དུས་སུ་ང་དྲན་དུ་གསོལ་ལུས་
སོ། ༤༢ ཁོང་གིས། དེ་རིང་དང་མཉམ་ཁྱེད་བདེ་ཅན་ཁོང་དུ་སྤྱོད་པས་
འོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། གསུངས་སོ།

༤༣ ཉེན་བྱེད་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པས་ཐེབས་ནས་རྒྱ་ཆོད་གསུམ་
པའི་བར་དུ་ལུས་ཏེ། ༤༤ ཉེ་མའི་འོད་བསྐྱབས། གཙང་ཁང་གི་ཡོལ་བ་
ཁག་གཉིས་སུ་རལ། ༤༥ ཡེ་ཤུས་གསུང་སྤྱོད་ཆེན་པོས། ཡལ་ལགས། འདི་
མེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྱོད་པའི་གནང་ངོ་།

༤༦ བརྒྱ་དཔོན་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་། སྤྱོད་
པའི་འདི་མཐོངས་མེད་ཡིན་ཐག་ཆོད་ཅས་སྤྱོད་སོ། ༤༧ ལྷ་མོ་ལ་འདུས་
པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་ནས། བྱང་རྩུང་ཁོང་ཁོང་གོ།
༤༨ **གལ་ལྷལ་ལུས་པ**འོང་མཉམ་འབྱངས་པའི་ཁོང་གི་དོ་ཤེས་དང་བྱང་མེད་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་མ་ནས་དེ་རྣམས་མཐོང་ངོ་།

༤༩ **ཡ་ཏུ་དྲ**འི་གྲོང་ཁྱེད་**མ་རི་མ་ཐེ་ཡུ་**ནས་ཡིན་པའི་མི་**ཡོ་སེལ་བྱ་**
བ། གོས་མི་བཟང་ཁོང་དུང་པོ་ཡིན་པ། ༥༠ དེ་ཚོའི་གོས་དང་ལས་ལ་མ་

24 བདུན་ཕྱག་གི་ཞག་དང་པོའི་ཐོ་རངས་ལ། བྱང་མཛད་རྣམས་ལ།
 གྱེས་བཤམས་པའི་དྲི་བཟང་ཁུར་ནས། སྤར་ཁང་ལ་བསྐེབས་པ་
 དང་། ༡ སྤར་ཁང་ལས་ཁ་དྲོ་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་མཐོང་བས། ༡ བྱང་དུ་ཞུགས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གསོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྤར་མཛད་བས། ༢ ཅི་བྱ་མ་ཤེས་པའི་སྤར་
 ལ། གོས་བཀྲག་མདངས་ཆེ་བ་གོན་པའི་མི་གཉིས་འབྱུང་བས། ༣ བྱང་
 མཛད་རྣམས་འཛིགས་ཏེ། ཁ་འབུབ་ལོག་གོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས། གསོན་བོ་
 དེ་གཤམ་པའི་ཁྲོད་དུ་ཅི་ལ་འཛོལ། ༤-༥ ཁོང་སྐྱེ་གསོན་བོར་བཞེངས་
 པས་འདྲིར་མེད། **གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་ལྷན་པའི་ཆོ་ཁོང་གིས།** མའི་བུ་ནི་ཕྱིག་
 ཅན་ལ་བཏང་དེ་རྒྱུང་ཤིང་ལ་བཀོངས་ནས། ཞག་གསུམ་པར་གསོན་བོར་
 བཞེངས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དྲན་ཞིག་སྤྱོད་སོ། ༡ དེ་ཆོས་གསུང་དྲན་
 ཏེ། ༡ སྤར་ཁང་ནས་ལོག་འོངས་ཏེ། གནས་ལུགས་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ཆབ་
 བཅུ་གཅིག་པོ་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་དོ། ༢ བཤད་མཁན་ནི་
མག་དལ་མ་མེར་ཡམ་དང་། ཡོ་རྩན་རྒྱ་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མ་མེར་ཡམ་དང་།
 མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱང་མཛད་གཞན་རྣམས་སོ། ༣ གཏམ་དེ་འཛོལ་གཏམ་
 དུ་སྤང་བས་དེ་རྣམས་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ། ༤ **ཤེ་རྩྱ་ལངས་ནས་བརྒྱུག་ཅིང་།**
 སྤར་ཁང་ལ་སོང་སྟེ། དགས་ནས་བརྒྱས་པས། སྤར་རས་དེ་ལོགས་ལ་བཞག་
 རྒྱལ་གཤེགས་ཟེན་པ་མཐོང་སྟེ། ཅི་བྱུང་བ་ལ་ངོ་མཆར་དུ་ལྟར་རྟོ།

སོང་བས། ལྷུར་མ་ཐོབ་པར། ཁོང་ལྷུ་གསོན་པོར་བཞེངས་ཟེར་བའི་ཕོ་
 ཉའི་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་ཟེར་ཞིང་འོངས་ནས་ང་ཚོ་ངོ་མཚར་དུ་ལྷུར་དྲོ་
 ༡༩ ང་ཚོའི་ཁྲིང་ནས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྷུར་ཁང་ལ་སོང་ནས། བྱང་མེད་ཀྱིས་
 བཤད་པ་ལྟར་མཐོང་། ཁོང་ནི་མ་མཇལ་དྲོ་ལུས་སོ། ༡༥ ཁོང་གིས། ལྷུན་
 པོ་ཁྱེད། ལྷུང་ལྷོན་པ་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་པར་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་ཚོ་དྲུང་པོ་
 ཁྱེད། ༡༦ ལྷ་ཤིག་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་སོངས་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐལ་ཕྱོད་
 དགོས་པ་མི་ཤེས་སམ་གསུངས་ནས། ༡༧ མོ་ཤེད་དང་ལྷུང་ལྷོན་པ་ཐམས་
 ཅད་ནས་འགོ་བརྩུགས་དྲེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནང་ཉིད་ཀྱི་སྐར་དུ་
 བྱིས་པ་རྒྱལ་གྱི་དོན་བཤད་པར་མཛད་དོ།

११ དེ་གཉིས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཁོང་དེ་ནས་པར་ཅོམ་
 སེབས་པ་བླར་མཛད་པས། १༥ དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ། རྟོང་ཅུབ་ཏུ་བས།
 ང་ཚོ་མཉམ་བཞུགས་ལྷས་ནས་ལྷ་རྒྱགས་ལུལ་བ་དང་། ཁོང་དེ་དག་
 མཉམ་བཞུགས་ཕྱིར་ནང་ལ་སེབས་སོ། १༥ དེ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་གསོལ་
 བ་བཞེས་པའི་ཚེ། བག་ལེབ་ལྷག་ཏུ་བཞེས་ནས། བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དེ།
 བཅགས་ནས་དེ་དག་ལ་གནང་བས། १༧ དེ་དག་གི་མིག་ཤེས་ཁོང་ངོ་
 སྟོང་བ་དང་། ཁོང་མི་སྣང་བར་གྱུར་དོ། १༨ དེ་དག་གིས་འདི་རྟོང་དུ་ལམ་
 ལ་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་གསུང་གྲེང་མཛད་ཅིང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བཀོལ་
 དུས་སུ། ང་ཚོའི་སྣང་མ་དྲིས་སམ། ཞེས་པན་རྒྱན་ཟེར་ཁིང་། १༩-༢༠ དེ་མ་
 ཐག་མལ་ལས་ལངས་དེ་ཡེ་ཙཱ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་ནས། གཙོ་བོ་བདེན་པར་
 བཞེངས་པ་ཡིན། **ཤི་མོན་གྱིས་**མཇལ་དོ་ཟེར་བའི་བརྩ་གཅིག་པོ་དང་།
 དེར་འདུས་ཡོད་པ་རྣམས་དང་ཕྱང་ནས། २༡ དེ་གཉིས་གྱིས་ལམ་བར་དུ་
 ལྷུང་བ་དང་། བག་ལེབ་བཅག་དུས་སུ་ཁོང་མདོན་པ་དེ་བཤད་དོ།

ལྷ་དེ་ཟེར་བའི་འཕྲོ་ལ། ཡེ་ཤུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིལ་དུ་བཞེངས་ཡོད་
 ངོ། ལྷ་དེ་ཆོ་འདྲོགས་ཤིང་འཛིགས་ནས། འདྲེ་མཐོང་ངོ་བསམས་པ་
 ལས། ལྷ་ཁོང་གིས་ཅེ་ལ་འདྲོགས། ཐེ་ཆོམ་ཅེ་ལ་སྦྱིང། ལྷ་ང་རང་ཡིན་
 པ་འདི་རྟེན་ལག་ལ་སྟོས། ང་ལ་རེག་ནས་སྟོས། འདྲེ་ལ་ཤ་དང་ཅུས་པ་
 མེད་ཅིང་། ང་ལ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་གསུངས་ནས། ལྷ་ཕྱག་དང་
 འབས་བསྟར་པར་མཛད་དོ། ལྷ་དེ་ཆོ་དགའ་དྲགས་ནས་ད་དུང་ཡང་
 ཡིད་མ་ཆེས་པར། ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་བས། ཁོང་གིས། འདིར་ཟ་རྩུ་ཞིག་
 ཡོད་དམ་གསུངས་ནས། ལྷ་ཉ་བཅོས་པ་དུམ་པོ་ཞིག་ཕུལ་བས། ལྷ་དེ་
 ཆོད་མདུན་དུ་བཞེས་སོ།

“དེ་ནས་དེ་ཙམ་། ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་སུ། འདི་སྐད་
དུ། **མོ་ཤེད་**བཀའ་ཁྲིམས་དང་། ལུང་བསྟན་དང་། གསུང་མཁུར་རྣམས་
ནང་དཔེ་སྐར་དུ་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
གསུངས་སོ། ། “དེ་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་བྱིར་དེ་ཚོའི་ཤེས་པ་
གསལ་བར་མཛད་དེ། ། “གསུངས་པ། འདི་རྩར་བྲིས་འདུག་སྟེ། ལྷ་ཤི་
ཀ་སྟུག་བསྐལ་སྟུང་ནས། འགག་གསུམ་པ་ལ་གཤིན་པོའི་ཁྲིད་ནས་བཞེངས་
བར་འགྲུར། ། **ཡི་རུ་གཤེས་**ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་
ལ་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་སྟོ་ནས་ཡིན་པའི། འགྲོད་ཚངས་དང་། སྟེག་པ་སེལ་
བའི་ཚས་འཆད་འོང་ངོ་། ། “ཁྱེད་རྒྱུ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔང་པོ་ཡིན་

མོ། ༤༧ ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཞལ་ཆད་མཛད་པ་དེ། ངས་ཁྱེད་ལ་གཏང་བས། ནས། ནམ་མཁར་གདན་བྲངས་སོ། ༥༩ དེ་ཚོས་ཕྱག་བཙལ་ནས། ཡི་རང་
 རྟེང་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་བར་དུ་རྒྱལ་སའི་ནང་སྐྱག་ཅིག་ཅིས་
 བཀའ་རྩལ་རྟོ།། ཞིང་ཡི་རྩ་ག་ལམ་དུ་ལྷག་སྟེ། ༥༩ དུས་རྒྱུན་དུ་མཛད་ཁང་དུ་སྟོང་ཅིང་
 ༥༠ དེ་ཚོ་**བེད་ཨན་ཡཱ་**ཕྱག་པར་འབྲིད་ནས། ཕྱག་བཏེགས་ནས་དེ་ཚོར་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། ༥༧ བྱིན་སྐྱབས་མཛད་པའི་རིང་ལ་དེ་ཚོ་དང་བྲལ་
 ངཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དོ།།

ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་།

1 ཐོག་མར་བཀའ་ཡོད་ལགས་པ་དང་། བཀའ་དེ་དགོན་མཚོག་མཉམ་དུ་བཞུགས། བཀའ་དེ་དགོན་མཚོག་ལགས་པ་དང་། ༡ གདོད་ནས་དགོན་མཚོག་མཉམ་དུ་བཞུགས། ༡ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དེས་མཛད། ཁོང་མེད་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། ༢ ཁོང་གི་ནང་ན་གསོན་པ་སྟེ། གསོན་པ་མི་ཡི་འོད་དེ་ཡིན། ༣ འོད་དེ་མཉམ་པའི་ནང་དུ་ཤར། མཉམ་པས་ནོན་པར་མི་རུས་སོ།།

༤ དགོན་མཚོག་གིས་ནི་མི་ཞིག་མངགས། **ཡོ་ཏ་ནན་ཞེས་མིང་དུ་བསྟགས།** ༥ ཁོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་པའི་ཕྱིར། འོད་ལ་དཔལ་པོ་བྱེད་དུ་འོངས། ༦ ཁོ་ནི་འོད་དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འོད་ལ་དཔལ་པོ་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ༧ རྒྱུས་བྱ་ཡོངས་ལ་འོད་གནང་དུ་བདེན་པའི་འོད་གསལ་ས་གཞིར་བྱོན། ༨ འཇིག་རྟེན་ཁོང་གིས་བཀོད་མཛད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ངོ་མ་ཤེས། ༩ ཁོང་ནི་རང་བྱིམ་དུ་བྱོན་ཀྱང་། རང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསུས་སོ། ༡༠ སྤུས་ཁོང་བསུ་ཁོང་ཁོང་མཚོན་ལ། དང་པ་བྱེད་རྣམས་དགོན་མཚོག་གི། སྤུས་སུ་འགྱུར་བའི་དབང་བསྐྱར་རྟོ། ༡༡ དེ་རྣམས་དགོན་མཚོག་ལས་ཆད་དེ། ཤ་ཁྲག་ལས་མིན་མི་ལས་མིན།

༡༢ བཀའ་དེ་སྤུ་ལུས་ལྷན་པར་སྟུལ། ང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་མཛད་དོ། ཡབ་ནས་བྱུང་བའི་སྤུས་གཅིག་པོ། སྤུས་མེ་བདེན་པས་གང་བ་ཡི། གཟེ་བཅིང་ཁོ་ནར་ང་ཚོས་མཐོང་། ༡༣ **ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁོང་གི་སྟོན།** ང་ཡི་རྒྱུས་སུ་ཕེབས་པ་ཁོང་། ང་ལས་ཐོན་དུ་བཞུགས་པས་ན། ང་ཡི་གོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ངས་ཐོན་སྤུས་པའི་རྒྱུས་བྱ་དེའོ། ཞེས་དཔལ་བྱེད་ཅིང་འབོད་བསྟགས་སོ། ༡༤ ཁོང་གི་སྤུས་སུ་མཚོགས་པ་ལས། ང་ཚོ་ཡོངས་ལ་ཐོབ་གྱུར་ནས། སྤུས་མེ་སྟེང་དུ་སྤུས་མེ་རྟེད། ༡༥ **མ་ཇི་རྒྱུད་ནས་བཀའ་བྲིམས་བྱུང་།** ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རྒྱུད་ནས། སྤུས་མེ་དང་ནི་བདེན་པ་བྱུང་། ༡༦ སྤུས་ཀྱང་དགོན་མཚོག་མ་མཇལ་ནའང་། ཡབ་ཀྱི་སྤུ་པང་ལ་བཞུགས་པའི། སྤུས་ནི་གཅིག་པོས་ངོ་སྤྲོད་དོ།

༡༧ **ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་དཔལ་པོ་བྱེད་པ་འདི་ལྟར་རོ། ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྣམས་** ཀྱིས་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལམ་** རས། རྟེན་སུ་ཡིན་ཞེས་འདི་ཅུ། ལྷ་མ་དང་མཚོང་གཡོག་༧ མ་ཡིག་དུ་**ལེ་མེ་** པ་བཏང་བའི་ཚོ། ༡ ཁོང་གིས་ཁ་གསལ་དུ་དང་ནི་ལྷ་ཤི་ཀ་མིན་ཞེས་དང་པོར་གསུངས་སོ། ༢ འོ་ན་ཅི། **ཞེ་མི་ཡུ་** ཡིན་ནམ་ཞེས་པས། མིན་གསུངས། ལྷང་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པས། མིན་གསུངས། ༣ འོ་ན་ཁྱེད་སུ་ཡིན། ང་ཚོ་བཏང་མཁན་རྣམས་ལ་ལན་ཞིག་དགོས། རང་གི་སྟོན་དུ་གསུང་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཞེས་པས། ༤ ཁོང་གིས། ལྷང་སྟོན་པ་**ཡི་ཤ་ཡུས་** གསུངས་པ་ལྟར། གཙོ་བོའི་ཕེབས་ལམ་སྤོང་ཞིག་ཅས་འབྲོག་སྟོང་ནང་འབོད་པའི་སྤྲ་དེ་པ་ཡིན། ༥ དེ་ཚོ་མ་ཅུ་ཤི་པས་བཏང་བ་ཡིན་པས། ༦ རྟེན་སྤྲ་ཤི་ཀ་འཇལ། **ཞེ་མི་ཡུས་** ལྷང་སྟོན་པ་དེ་མིན་པའིན་དུ། རྒྱས་ཅི་ལ་གནང་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ༧ **ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་**

ལན་དུ། ངས་ཆུད་ཁྱུས་གཏོང་སྟེ། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཁྱེད་གྱིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུས་བྱ་ཞིག་འདུག ༨ ཁོང་ངའི་རྒྱུས་སུ་འབྱོན་ཞིང་། ང་ཁོང་གི་ཞབས་ལྷན་གྱི་སྟོན་བྱ་སྟོན་དུ་འདྲེ་འོས་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། ༩ **དེ་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་** རྒྱས་གསོལ་ས་རྒྱ་བོ་**ཡོར་དན་** གྱི་པ་རོལ་དུ་**བེད་མན་ཡུར་** བྱུང་ངོ་།

༡༠ དེའི་སང་ཉིན་ཡི་ཤུ་དེར་ཕེབས་པ་མཐོང་ནས་**ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་** དཔལ་པོ་བྱེད་ཅིང་འདི་རྟེན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐིག་པ་འཁྱེར་བའི་དགོན་མཚོག་གི་ལྷག་གུ་དེ་ལ་སྟོས་ཤིག ༡༡ ང་ཡི་རྒྱུས་སུ་ཕེབས་པ་ཁོང་། ང་ལས་ཐོན་དུ་བཞུགས་པས་ན། ང་ཡི་གོང་དུ་ཁོང་གྱུར་རྟོ། ཞེས་ངས་སྤུས་པའི་རྒྱུས་བྱ་འདི་ཡིན་ནོ། ༡༢ ངས་ཁོང་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ཁོང་**མིས་ར་ཞེས་ལ་** ངོ་སྤྲོད་པའི་དོན་དུ། ཆུད་ཁྱུས་གཏོང་ཁོང་འོངས་པ་ཡིན། ༡༣ སྤུས་ཉིད་སྤུས་རྩོན་ལྟར་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ། ཁོང་གི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ངས་མཐོང་ངོ་། ༡༤ ངས་ཁོང་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ང་ཆུད་ཁྱུས་གཏང་དུ་མངགས་མཁན་གྱིས་ང་ལ། སུའི་སྟེང་དུ་སྤུས་ཉིད་འབབ་ཅིང་གནས་པ་ཁྱེད་གྱིས་མཐོང་བ་དེ། དམ་པའི་སྤུས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གསོལ་མཁན་དེ་ཡིན་གསུངས་པས། ༡༥ ངས་དེ་མཇལ་ནས། འདི་ནི་དགོན་མཚོག་གི་སྤུས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་དཔལ་པོ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༦ དེའི་སང་ཉིན་**ཡོ་ཏ་ནན་** དང་དེའི་སྟོན་མ་གཉིས་སྐར་དེར་ཡོད་པ་ལས། ༡༧ ཡི་ཤུ་ཕེབས་པར་མཇལ་ཏེ། **ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་** དགོན་མཚོག་གི་ལྷག་གུ་དེ་ལ་སྟོས་ཤིག་ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༨ སྟོན་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། ཡི་ཤུའི་རྒྱུས་སུ་འབྱུངས་སོ། ༡༩ ཡི་ཤུས་བྱི་མིག་གཟིགས་པས་དེ་དག་འབྲང་བར་གཟིགས་ཏེ། ཅི་འཚོལ་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས། རབ་བོ། བོད་རྟེན་དུ་སྟོན་པ། རྟེན་ག་ཅུ་བཞུགས་ཞུས་པས། ༢༠ ཤོག་ཅིག་དང་མཐོང་འོང་གསུངས། དེ་དག་སོང་ནས་བཞུགས་ས་མཐོང་། དེ་ཙ་ན་ཉིན་མོའི་རྒྱ་ཚོང་བཞི་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་ཉིན་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དོ། ༢༡ **ཡོ་ཏ་ནན་** ལས་ཐོས་ཏེ། ཡི་ཤུའི་རྒྱུས་སུ་འབྱུངས་མཁན་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་**ཤི་མོན་བེ་རྟོའི་** ལུ་བོ་**ཞན་རྟེ་ཞེས་** ཡིན། ༢༢ དང་པོར་ལུ་བོ་**ཤི་མོན་** དང་འཕྲད་ནས་དེ་ལ། ལྷ་ཤི་ཀ་དང་མཇལ་བྱུང་ཞེས་སྤུས་སོ། ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་བོད་རྟེན་དུ་བྱུགས་པའོ། ༢༣ ཡི་ཤུའི་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་འཁྱེད་དེ། ཡི་ཤུས་གཟིགས་ནས། རྟེན་**ཡོ་རྟེད་** ལུ་**ཤི་མོན་** མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་ལ་**གེ་ལྷ་** ཟེར་བར་གྱུར་གསུངས་སོ། **གེ་ལྷ་མེད་བེ་རྟོའི་** བོད་རྟེན་དུ་འོོ།

༢༤ དེའི་སང་ཉིན་ཡི་ཤུ་**གེ་ལྷ་ཡུལ་** ལུ་ཕེབས་པར་དགོངས་ནས། **མི་ལེབ་** གཟིགས་ནས་དེ་ལ། ངའི་རྒྱུས་སུ་བོངས་ཤིག་གསུངས་སོ། ༢༥ **མི་ལེབ་** ནི་**ཞན་རྟེ་ཞེས་** དང་བེ་རྟོའི་ཡུལ་གཅིག་པ་**བེད་ཙ་ཡི་དྲ་** པ་ཡིན་ནོ། ༢༦ **མི་ལེབ་** ནི་**ན་ཐན་ཞེས་** དང་འཕྲད་ནས་འདི་རྟེན་དུ། **མོ་ཤེས་** བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་མདའི་ནང་དང་། ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྒྱུས་བྱ། **ཡོ་ཞེབ་**

གྱི་སྐུ་ན་མ་ཐོང་པ་ཡི་ཤུ་མཇལ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ༤༦ ར་ཐན་ཞེས་
 གྱིས་དེ་ལ། ར་མ་ཐོང་ནས་བཟང་པོ་ཞིག་འཛོན་སྤྱོད་དམ་སྒྲུབ་པས། བྱི་
 ལིབ་གྱིས། ཤོག་ལ་སྒྲུབ་ཤིག་ཟེར་དོ། ༤༧ ཡི་ཤུ་ན་ཐན་ཞེས་འོང་བར་
 གཟིགས་ནས། སྒྲུབ་ཤིག་འདི་ནི་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པའི་ཞིས་ར་ཞེས་པ་དངོས་
 མ་ཞིག་ཡིན་ལོ་གསུངས་པས། ༤༨ ར་ཐན་ཞེས་གྱིས། ང་ཅི་ལྟར་མཐུན་
 རྒྱས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། བྱི་ལིབ་གྱིས་མ་འབོད་པའི་སྒྲོན་དུ། ངས་ཁྱོད་
 སེ་ཡཔ་ཤིང་གི་འོག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བུང་གསུངས་སོ། ༤༩ ར་ཐན་ཞེས་
 གྱིས། སྒྲོན་པ། ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་ལགས། ཁྱེད་ནི་ཞིས་ར་ཞེས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཞུས་སོ། ༥༠ ཡི་ཤུ་བཀའ་ལན་དུ། ངས་ཁྱོད་སེ་ཡཔ་
 ཤིང་གི་འོག་ལ་མཐོང་ཞེས་སྒྲུབ་པས། དད་པ་བྱེད་དམ། དེ་ལས་ཆེ་བའི་
 བྱ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། ༥༡ རྣམ་མཁའ་བྱེས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་
 ཉ་འཛོག་པ་དང་མིའི་བྱའི་ཐོག་དུ་འབབ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ངས་
 བདེན་པར་ཟེར་ཞེས་གསུངས་སོ།

2 དེའི་ཞག་གསུམ་པ་ལ། གཤིལ་གྱི་ལ་རྩ་བ་བློན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡི་
 ཤུའི་ཡུམ་ཡང་དེར་བཞགས་སོ། ༡ ཡི་ཤུ་འདྲ་ཉེ་གནས་དང་བཅས་
 དེར་སྤྱོད་དངས་སོ། ༢ རྒྱན་ཆང་རྒྱུགས་ནས་ཡི་ཤུའི་ཡུམ་གྱིས་ཁོང་ལ།
 རྒྱན་ཆང་མི་འདུག་ཞུས་པ་དང་། ༣ ཡི་ཤུས། མ། དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྟོ་
 འདི་དུས་ཚོད་ད་དུང་མ་རན་གསུངས་སོ། ༤ ཡུམ་གྱིས་གཡོག་པོ་རྒྱ་
 ཁོང་གིས་ཅི་གསུང་བྱས་ཤིག་གསུངས་སོ། ༥ ཡ་རྩ་བུ་པའི་གཙང་སྤྱིའི་
 བྱིར་འབྲུ་ཁལ་བཅུ་ཙམ་ཤོང་བའི་རྩོམ་ཐུག་དེ་ཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༦ ཡི་
 ཤུས་དེ་ཚོར་ཆུ་བཅར་དེ་ཚོ་རྒྱས་ཁོང་ཞིག་གསུངས་པས། རྣམ་མེར་བཀའ་
 རོ་༡ ད་བཅུས་ཉེ་ལས་དཔོན་ལ་ཁྱེད་ཞིག་གསུངས་པས་ཁྱེད་དོ། ༢ ལས་
 དཔོན་གྱིས་རྒྱར་བོ་བ་རྒྱངས་པ་དང་རྒྱན་ཆང་ལ་གྱུར་ཡོད་དོ། རྒྱ་བཅུ་
 བའི་གཡོག་པོ་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་། ལས་དཔོན་གྱིས་དེ་ག་ནས་བྱང་མ་ཤེས་
 པས། མག་པ་བོས་ནས་དེ་ལ། ༣ མི་ཀུན་གྱིས་སྤོན་ལ་རྒྱན་ཆང་ལེགས་པ་
 དེ་སྟེར་ནས་མགོན་པོར་བཟུང་བ་དང་། ཞན་པ་དེ་བསྟེར་ཀྱང་། ཁྱེད་གྱིས་
 རྒྱན་ཆང་ལེགས་པ་དེ་དྲ་བར་བཞག་གོ་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ༧ ལྷས་དང་པོ་
 དེ་ཡི་ཤུས་གཤིལ་ཡུམ་གྱི་ལ་རྩ་བ་བློན་ཉེ། ཉིད་ཀྱི་དཔལ་མངོན་པར་
 མཛོད་ནས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཁོང་ལ་དད་དོ། ༨ དེའི་རྒྱུ་ལུས་དང་
 སྒྱ་མཚོད་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་བཅས་ཁོང་ཀལ་རྩ་བུ་ལེགས་ནས་
 ཞག་ཤས་བཞགས་སོ།

༧ ཡ་རྩ་བུ་པའི་བེ་སག་གི་དུས་ཆེན་ཉེ་བས། ཡི་ཤུ་ཡི་ཐ་ཤེས་དུ་
 བེབས་སོ། ༨ མཚོང་ཁང་ནང་སྤང་དང་། ལུག་དང་། ལུག་རྩོན་ཚོང་
 མཁན་དང་། དདུལ་རྩེ་མཁན་རྣམས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པར་གཟིགས་ནས།
 ༩ ཐག་པའི་རྩེ་ལྷག་མཛོད་ནས་མཚོང་ཁང་ནས་དེ་ཚོ་ལུག་དང་སྤང་
 བཅས་བྱིར་བཏོན་ཉེ། དདུལ་རྩེ་མཁན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་གཏོར། རྩུག་ཅེ་
 སྟོག་༧ ལུག་རྩོན་ཚོང་མཁན་རྣམས་ལ། འདི་ཚོ་པར་ཁྱེད་དེའི་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་
 བང་ཚོང་ཁང་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་སོ། ༡༠ མདོ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་བང་ལ་
 གཏུང་བས་ང་ཟེའི་ཞེས་བྱས་པ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ལ་དུན་ནོ། ༡ ཡ་
 རྩ་བུ་པ་རྣམས་གྱིས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་གྱིས་འདི་འདྲ་མཛོད་པ་ལ། ལྷས་སྟོན་

སྒྱ་ཅི་ཡོད་ཞུས་པ་དང་། ༡༢ ཡི་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མཚོང་ཁང་འདི་ཤིག་
 ཅིག་དང་། ངས་ཞག་གསུམ་ནང་བཞེང་ངོ་གསུངས་སོ། ༡༣ དེ་ཚོས། མཚོང་
 ཁང་འདི་བཞེང་བ་ལ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་སོང་། ཁྱེད་གྱིས་ཞག་གསུམ་
 ནང་བཞེང་ངམ་ཞུས་སོ། ༡༤ ཁོང་གིས་སྒྱ་ལུས་ཡིན་པའི་མཚོང་ཁང་ལ་
 དམིགས་ཉེ་གསུངས་པ་ཡིན། ༡༥ ཁོང་གཤིན་པོའི་ཁྱོད་ནས་གསོན་པོར་
 བཞེངས་པའི་ཚོ། ཉེ་གནས་རྣམས་གྱིས་གསུང་དེ་དུན་ནས། གསུང་རབ་
 དང་ཡི་ཤུའི་བཀའ་ལ་དད་པར་གྱུར་དོ།

༡༦ ཁོང་ཡི་ཐ་ཤེས་དུ་བེ་སག་གི་དུས་ཆེན་ལ་བཞགས་རིང་དུ་
 མཛོད་པའི་ལྷས་རྣམས་མཐོང་ནས་མང་པོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་སོ།
 ༡༧-༡༨ འོན་ཀྱང་ཡི་ཤུས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་། ལུས་ཀྱང་གཞན་གྱི་
 སྟོན་ལ་ཁྱུ་མ་དགོས་པར། མིའི་སྤྱིང་ནང་ཅི་ཡོད་པ་མཐུན་པས། དེ་ཚོར་
 རྫོགས་པར་མཛོད་དོ།

3 བ་ཐ་ཤེ་བ་ནི་ཀོ་དམ་བུ་བ་ཡ་རྩ་བུ་པའི་དཔོན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ།
 ༡ མཚན་མོ་ཡི་ཤུ་མཇལ་དུ་འོངས་ནས། སྟོན་པ། ཁྱེད་ནི་དཀོན་
 མཆོག་གི་ཕྱགས་ནས་ལེབས་པའི་སྟོན་པ་ལགས་པར་ཤེས་སོ། ཅིའི་བྱིར་ཁྱུ་
 ར། ཁྱེད་གྱིས་སྟོན་པར་མཛོད་པའི་ལྷས་འདི་རྣམས། དཀོན་མཆོག་དང་
 མི་ཐུན་པར་སྤྱོད་ཀྱང་སྟོན་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཡི་ཤུས།
 ༢ མི་ཞིག་ཡང་སྐར་མ་སྟེ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐོང་བར་མི་
 རུས་སོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ། ༣ ཀོ་དམ་གྱིས། ལྷས་པ་
 ཞིག་རི་ལྷར་སྟེ་བར་རུས། མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ལན་གཉིས་པར་སྟེ་
 བར་རུས་སམ་ཞུས་པས། ༤ ཡི་ཤུས། རྒྱ་དང་ཐུགས་ཉིད་ལས་མ་སྟེས་པ་
 དེ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་
 པར་ཟེར། ༥ ལུས་ནས་སྟེས་པ་ནི་ལུས་ཡིན། ཐུགས་ཉིད་ལས་སྟེས་པ་ནི་
 ཐུགས་ཉིད་ཡིན། ༦ ངས་ཁྱེད་ལ་ཡང་སྐར་སྟེ་དགོས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཡ་མཚན་
 མ་བྱེད་ཅིག ༧ རྒྱང་གང་དགར་རྒྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱོད་ཐོས་ཀྱང་། དེ་ག་ནས་འོང་
 བེང་ག་ཅུ་འགྲོ་བ་ཁྱེད་གྱིས་མི་ཤེས། ཐུགས་ཉིད་ནས་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། ༨ ཀོ་དམ་གྱིས། དེ་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་ཞུས་པར།
 ༩ ཡི་ཤུས། ཁྱེད་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མི་ཤེས་སམ། ༡༠ ང་
 ཚོས་ཅི་ཤེས་པ་ཟེར་བེང་། ཅི་མཐོང་བ་དེའི་དཔལ་པོ་བྱེད་ཀྱང་། ང་ཚོས་
 དཔལ་བྱེད་པར་བྱེད་མི་ཉན་ནོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༡༡ ངས་སའི་
 གཏམ་བྱས་ཉེ་ཡོད་མི་ཆེས་ན། རམ་མཁའི་གཏམ་བྱེད་ན་ཁྱེད་ཅི་ལྟར་
 ཡོད་ཆེས་པར་འགྱུར། ༡༢ རམ་མཁའ་ནས་བབས་པའི་མིའི་བྱ་མ་གཏོགས་
 པར། སུང་ནམ་མཁའ་མ་འཕགས་སོ། ༡༣-༡༤ མ་ཤེས་འཕྲོག་སྤྱོད་ནང་
 སྤུལ་དེ་སྤྱོད་པ་ལྟར། མིའི་བྱ་ཁོང་ལ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་
 ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ། མིའི་བྱ་ཡང་སྤྱོད་དགོས་སོ།

༡༥ ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་མི་འཆི་བར་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་
 པའི་བྱིར། དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་ལུ་གནང་བ་ཙམ་དུ་
 འཛིག་རྟེན་ལ་བྱམས་པར་མཛོད་དོ། ༡༦ དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་གཙང་དུ་མ་མངགས་གྱིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐུ་བས་
 མཛོད་དུ་མངགས་སོ། ༡༧ ཁོང་ལ་དད་པ་དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་མི་གཙང་། མི་དང་

པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་གཅིག་པོའི་མཚན་ལ་མ་དང་པས། ཞལ་ཆེ་
 བཅད་ཟེན་རྟོ། 18 འོད་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཀྱང་། མིའི་ལས་ངན་གྱིས།
 འོད་ལས་སྤྲུལ་པར་སྤྲུལ་པར་འཆགས་པ་ནི་ཆད་པ་དེ་ཡིན། 19 ལས་ངན་
 བྱེད་པ་ཀྱང་གྱིས། རང་གི་ལས་མངོན་གྱིས་དགས་པས། འོད་ལ་སྤང་ཁོང་།
 འོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་མི་འོང་ངོ་། 20 བདེན་པ་སྦྱོང་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་
 རྩེ་བུས་པའི་རང་གི་ལས་མངོན་པའི་དོན་དུ། འོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་ངོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

19 དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཉེ་གནས་དང་བཅས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་དེ།
 དེར་བཞུགས་ཤིང་ཁྱེད་གསོལ་རྟོ། 20 ཡོན་ཏན་དུ་དྲུང་བཅོན་དུ་
 བཞུག་མེད་པས། ས་ལམ་དང་ཉེ་བའི་ཆུ་མང་པའི་མེ་མོན་བྱ་བར་ཁྱེད་
 གསོལ་བ་ལས། མི་རྣམས་འོངས་ནས་ཁྱེད་སྤངས་སོ། 21 ཡོན་ཏན་གྱི་
 སྤྲོལ་མ་དང་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ཞེས་པ་ལ། གཙང་སྤྲོའི་སྤྲོ་རྩེད་པ་བྱུང་
 རས། 22 དེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། སྤོན་པ། ཁྱེད་དང་
 མཉམ་ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔང་མཛད་པའི་སྤྲོས་
 བྱ་དེས་འདྲིའི་ཁྱེད་གསོལ་ཁོང་། མཉམ་ཅད་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འགྲོའོ་ཁྱེད་
 པ་དང་། 23 ཡོན་ཏན་གྱིས། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མ་གནང་ན་ཅིའང་ལེན་མི་
 ལུས། 24 ངས་ང་ལྟ་ཤིག་མིན། ཁོང་གི་སྤོན་དུ་མངགས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་
 སྤྲོས་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། 25 བག་མ་འདྲེན་པ་དེ་མག་པ་
 ཡིན། མག་པའི་ཕྱིར་ལང་བ་དང་ཉན་པའི་སྒྲིགས་པོ་དེ། མག་པའི་སྐད་
 ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའོ། དེ་ལྟར་འདི་དགའ་སྤྲོ་འདི་ཆང་ངོ་། 26 ཁོང་ནི་
 འཕེལ་ཁོང་དང་འགྲེལ་དགོས།

27 ཁོང་རྣམས་འབྱོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འོ། ས་རྣམས་ཡིན་པ་སའི་ཡིན་
 ས་གཏམ་ཟེར། མཁའ་རྣམས་འབྱོན་པ་ཁོང་ནི་སྤྲོ་མེད་དོ། 28 ཁོང་གིས་
 གཟིགས་ཤིང་གསན་པར་དཔང་མཛད་ཀྱང་། དཔང་པོ་མཛད་པར་
 ལུས་ཀྱང་མི་ཉན་ནོ། 29 ཁོང་གི་དཔང་པོ་མཛད་པར་ཉན་མཁན་གྱིས།
 དཀོན་མཆོག་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ། 30 དཀོན་མཆོག་སྤྲུགས་
 ཉིད་ཆད་ཀྱིས་མི་གནང་བས། མངགས་པ་དེ་ཡིས་ཁོང་གི་བཀའ་སྤྲོས་གོ།
 31 ཡལ་གྱིས་སྤྲུལ་པ་བྱས་པར་མཛད་པས་ན། མཉམ་ཅད་ཁོང་གི་ཕྱག་
 ཏུ་བཏང་པ་ཡིན། 32 སྤྲུལ་པ་དང་པར་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད། སྤྲུལ་པ་མི་
 ཉན་པ་དེས་དེ་མི་མཐོང་། དཀོན་མཆོག་སྤྲུགས་ཁོང་འདི་ཁར་གནས་པར་
 འཕྱར་གསུངས་སོ།།

4 ཡེ་ཤུ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་མ་གནང་བར། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་
 གསོལ་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ལས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཉེ་གནས་མང་བར་འབྱང་
 ཁོང་ཁྱེད་ལེན་ནོ་ཞེས་པ་ཅུ་ཤི་པས་ཐོས་པ་གཙོ་བོས་མཁྱེན་ནས། 5 ཡ་
 ཏུ་དྲུའི་ལུས་ལ་ཉེ་གནས་ལ་ཡོག་པེལ་སོ། 6 ས་མར་ཡུའི་ཡུལ་རྒྱུད་
 རས་པེལ་བཏགས་པས། 7 ས་མར་ཡུའི་གྲོང་ཁྱེད་སྤྲུལ་བེལ་སོ།
 དེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བྱ་ཡོ་མེལ་ལ་བཏང་བའི་ས་ཆ་དང་ཉེ་ཁོང་། 8 ཡ་ཀོབ་ཀྱི་
 ཁྱོན་པ་དེར་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤུ་བྱེས་ཀྱིས་སྤྲུང་ལ་བས། ཁྱོན་པ་དེར་བཞུགས་
 སོ། དུས་དེ་ཙན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ།

1 ཉེ་གནས་རྣམས་གྲོང་ཁྱེད་དུ་ལ་ཟས་ཉེ་ཅུ་སྤོང་ངོ་། ས་མར་ཡུ་
 མ་ཞིག་རྒྱ་ལེན་དུ་འོངས་པས། ཡེ་ཤུས། ང་ལ་རྒྱ་ཞིག་མཐོང་གསུངས་སོ།
 2 ཡ་ཏུ་དྲུའི་ལུས་ས་མར་ཡུ་པ་དང་འབྲེལ་མི་བྱེད་པས། ས་མར་ཡུ་མ་དེས།
 ཁྱེད་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ལུས་བཞིན་དུ། ང་ས་མར་ཡུ་མར་རྒྱ་ཐོང་གསུང་བ་དེ་ཅི་
 ཡིན་ཞུས་སོ། 3 ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་
 གནང་སྤྲོན་དང་། རྒྱ་ཐོང་ཟེར་མཁན་དེ་སྤྲུལ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་
 ཀྱིས་དེ་ལ་རྒྱ་གཙོང་ཞུས་ཏེ། དེས་གསོན་པོའི་རྒྱ་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་
 སོ། 4 བྱུང་མེད་དེས། རྩོ་བོ། རྒྱ་དོང་གཏིང་ཟབ་སྟེ། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་བཅུ་རྒྱ་
 མི་འདུག་པས། གསོན་པོའི་རྒྱ་གང་རྣམས་འཕྱུ། 5 ང་ཆོད་མེས་པོ་ཡ་ཀོབ་
 ཀྱིས། ཁོང་རང་དང་བྱ་དང་དྲུང་འགྲོ་བཅས་རྒྱ་དོང་འདི་ལས་འཐུངས་
 རས། ང་ཆོར་གནང་བ་ཡིན། ཁོང་ལས་ཁྱེད་ཆེ་འཕྲུལ་སོ། 6 ཡེ་ཤུས། རྒྱ་
 འདི་ལས་འཐུང་བ་དེ་སྤྲུལ་སྤྲོལ་པར་འཕྱུ། 7 ངས་སྤྲོར་བའི་རྒྱ་འཐུང་
 པ་དེ། རྣམ་ཡང་མི་སྤྲོལ་ཁོང་། ངས་གཏང་བའི་རྒྱ་ཁོང་ནང་དུ་རྒྱ་མིག་
 ཏུ་འཕྱར་ནས་ཆེ་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ཀྱང་འོང་གསུངས་སོ། 8 བྱུང་
 མེད་དེས། རྩོ་བོ། ང་མི་སྤྲོལ་པ་དང་། འདི་ཅུ་འོང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 དེ་ང་ལ་གཙོང་ཞིག་ཞུས་སོ། 9 ཡེ་ཤུས། ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོ་འཐུང་རྣམས་
 ཤོག་གསུངས་པའི་ལན་དུ། 10 ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོ་མེད་ཟེར་
 པ་དེ་བདེན་ནོ། 11 ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོ་ཐུ་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་
 ཀྱི་ཁྱོ་མིན་པས། དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པར་སྤྲུལ་གསུངས་སོ། 12 མོས། རྩོ་
 བོ། ཁྱེད་ལྱང་སྤོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་། 13 ང་ཆོད་མེས་པོས་རི་
 འདིའི་ཁར་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ལུས་ལ་ཉེ་གནས་
 ཏུ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་དགོས་ཟེར་རོ་ཞུས། 14 ཡེ་ཤུས། ང་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཤིག་རི་འདི་དང་ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་ལ་ཡལ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་མི་ཞུ་བའི་
 དུས་ལ་འབབས་སོ། 15 ཐར་པ་ཡ་ཏུ་དྲུའི་ལུས་འཐུང་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་
 རྒྱས་མེད་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད། ང་ཆོས་རྒྱས་ཡོད་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་
 བྱེད་དོ། 16 བདེན་པར་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡལ་ལ་ཐུགས་
 ཉིད་དང་བདེན་པའི་སྤོན་པ་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུ་བའི་དུས་ཆེད་འབབ་འོང་
 པ་མ་ཟད་རན་རྟོ། ཡལ་ནི་དེ་འདྲིའི་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུ་མཁན་ལ་མཉེས་
 སོ། 17 ང་ཀོན་མཆོག་སྤྲུགས་ཉིད་ལགས་པས། བསྐྱེན་བཀུར་ཞུ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས། ཐུགས་ཉིད་དང་བདེན་པའི་སྤོན་པ་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུ་བ་གལ་ཆེའོ་
 གསུངས་སོ། 18 མོས། ལྟ་ཤིག་འབྱོན་པ་དང་ང་ཆོར་མཉམ་ཅད་གསུང་
 བར་འཕྱར་བ་ངས་ཤེས་སོ་ཞུས་པས། 19 ཡེ་ཤུས། དེ་ནི་ཁྱེད་དང་སྤོང་བ་
 ང་རང་ཡིན་གསུངས་སོ།།

20 དེའི་མོད་ལ་ཉེ་གནས་རྣམས་བསྐེབས་ནས། བྱུང་མེད་ཅིག་དང་
 མཉམ་ཏུ་གསུང་སྤོང་མཛད་པ་མཐོང་ནས། ངོ་མཚར་དུ་བྱུར་ཀྱང་། ཅི་
 དགོངས་སམ། མོ་མཉམ་ཅིའི་ཕྱིར་གསུང་སྤོང་མཛད་ཅེས་ལུས་ཀྱང་མ་
 ཞུས་སོ། 21 མོས་རྒྱ་སྤོང་དེར་བཞག་ལྟེ་གྲོང་ཁྱེད་དུ་སོང་ནས་མི་ཆོར།
 22 ཤོག་ལ་ངས་བྱས་པ་མཉམ་ཅད་བཤད་བྱུང་བའི་སྤྲོས་ལ་ལྟོས་ཤིག་
 ལྟ་ཤིག་དེ་མིན་ནམ་སྤྲོས་སོ། 23 དེ་ཆོ་གྲོང་ཁྱེད་ནས་བྱུང་སྟེ། ཁོང་གི་
 དྲུང་དུ་འོངས་སོ།།

མཆོག་གི་སྤྱི་གསུང་སྐད་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པ་རྒྱུ་གསོན་པའི་
 དུས་འབབ་འོང་བ་མ་ཟད་རྟ་ཉེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༡༥ ཡབ་
 གྱིས་གསོན་པ་མངའ་བ་ལྟར་སྤྱི་ལའང་གསོན་པ་མངའ་བ་གནང་ངོ།
 ༡༦ ཁོང་མིའི་བྱ་ཡིན་པས། ཞལ་ཆེ་གཙོང་པའི་དབང་གནང་ངོ། ༡༧ དུས་
 ཁུང་ནང་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཐོས་ནས་འཕྲོན་པའི་དུས་
 ལ་འབབ་འོང་བ་ལ་ངོ་མཚར་མ་བྱེད་ཅིག ༡༨ བཟང་པོ་བྱས་པ་རྒྱུ་
 གསོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དན་པ་བྱས་པ་རྒྱུ་ཞལ་ཆེའི་ཕྱིར་ལང་བར་
 འགྱུར་རོ།

༡༩ ང་རང་གི་དབང་གིས་ཅིའང་བྱེད་མི་ཐུབ་སྟེ། ཐོས་པ་བཞིན་དུ་
 གཤམས་བྱེད་དོ། ངས་རང་གི་དགོངས་པ་ལ་མི་ལྟོ། ང་མངགས་པའི་
 ཐུགས་དགོངས་ལ་ལྟོ་བས། ངས་གཤམས་འབྱེད་པ་ནི་དུང་བོའོ།

༢༠ ངས་ང་རང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ན་བདེན་མི་ཆེས། ༢༡ ང་ལ་དཔང་
 བྱེད་མཁན་གཞན་ཡོད། ཁོས་ང་ལ་དཔང་བྱེད་པ་དེ་བདེན་ཆེས་དགོས་པ་
 ངས་ཤེས་སོ། ༢༢ ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཏང་ནས། ཁོང་གིས་བདེན་
 པ་ཡིན་པ་ལ་དཔང་པོ་མཛད་དོ། ༢༣ ངས་མིའི་དཔང་པོ་མི་འཛོལ་ཡང་།
 ཁྱེད་ཐར་བའི་ཕྱིར་འདི་སྤྱོད། ༢༤ ཁོང་ནི་འབར་ཁིང་འོད་འབྱིན་པའི་
 མར་མེ་ཡིན། ཁྱེད་འོད་དེ་ནང་རེ་ཞིག་ཡི་རང་བར་འདྲོད་དོ། ༢༥ ངའི་
 དཔང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེ་བ་ཡིན། ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བཙུལ་བའི། ངས་
 བྱེད་པའི་ལས་འདི་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས། ང་ཡབ་ཀྱིས་མངགས་པ་ཡིན་པ་ལ་དཔང་
 པོ་བྱེད་དོ། ༢༦ ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་དཔང་མཛད་དོ།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཀྱང་མ་ཐོས། བྱད་གཟུགས་ཀྱང་མ་མཇལ་
 ཏེ། ༢༧ ཁོང་གིས་མངགས་པ་ལ་མི་དང་པས། ཁོག་པའི་ནང་ན་ཁོང་གི་
 བཀའ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། ༢༨ གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་
 ཐོབ་འོང་བས་མས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་ན་འཛོལ་ལོ། གསུང་
 རབ་ཀྱིས་ནི་ང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ཀྱང་། ༢༩ ངའི་དུང་དུ་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་འོང་བར་མི་འདྲོད་དོ།

༣༠ ངས་མིའི་བཀའ་སྒྲིལ་མི་འཛོལ་ཡང་། ༣༡ ཁྱེད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་
 མི་བྱམས་པ་དེ་ངས་ཤེས་སོ། ༣༢ ང་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འོངས་
 པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མི་བསུའོ། གཞན་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་འོང་ན། ཁྱེད་
 ཆོས་བསུ་འོང་། ༣༣ དགོན་མཆོག་གཅིག་པོ་ནས་འབྱུང་བའི་བཀའ་སྒྲིལ་
 འཛོལ་བར། ཕན་ཚུན་བཀའ་སྒྲིལ་འཛོལ་བ་ཁྱེད་ཆོས། ཇི་ལྟར་དང་སྟེང་།
 ༣༤ ངས་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་ཁྱེད་ལ་སྒྲིན་འགལ་འོང་མ་ལེས་ཤིག་སྒྲིན་
 འགལ་མཁན་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་རེ་སྒྲིན་བཙུལ་བའི་མ་ཤེ་ཡིན། ༣༥ མ་ཤེ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་ངའི་སྒྲིན་ལ་བྱིས་པས། ང་ལའང་ཡིད་ཆེས་
 པ་ཡིན། ༣༦ ཁོང་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན། ངའི་གསུང་
 ལ་ཇི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ།

6 དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤུ་རྟ་ཉེས་ཡུའི་མཆོག་བའི་གཤམས་མཆོའི་པ་རོལ་
 དུ་གཤམས་པ་དང་། ༡ མི་ཆོགས་ཀྱིས་ནད་པ་རྒྱུ་ལ་མཛད་པའི་
 ལྷས་མཐོང་ནས། ཁོང་གི་བྱ་བཞིན་འབྱུངས་སོ། ༢ ཡེ་ཤུ་རེར་ཕེབས་ནས་
 ཉེ་གནས་རྒྱུ་ལ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ། ༣ ཡེ་ཤུ་པའི་པོ་སག་གི་

དུས་ཆེན་ཐག་ཉེ་བར་ཡོད་དོ། ༤ ཡེ་ཤུས་སྤྱི་བཏེགས་ནས། མི་ཆོགས་
 ཆེན་པོ་འོང་བར་གཟིགས་ཏེ། **ཕེ་ལེལ་ལ།** འདི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་བག་
 ལེབ་ཅི་ལྟར་ཉེ་གསུངས་སོ། ༥ ཉིད་ཀྱིས་ཅི་མཛད་འོང་བ་མཁྱེན་བཞིན།
ཕེ་ལེལ་གྱི་ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། ༦ **ཕེ་ལེལ་གྱིས་** ལུ་
 ལན་དུ། དདུལ་ཏེ་ཉེས་བརྒྱུའི་བག་ལེབ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རེ་ལ་ལུང་ཟད་
 ལྟར་དུ་མི་འདད་ལུས་སོ། ༧ ཉེ་གནས་ཡིན་པའི་**ཤེ་མོན་པེ་རྟེན་ལུ་པོ་མན་**
དེམས་ཁོང་ལ། ༨ འདིར་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཞིག་ལ་འབྱུང་བའི་བག་ལེབ་ལྟ་
 དང་ཉ་གཉིས་འདུག་ཀྱང་། མི་འདི་ཙམ་མང་པོ་ལ་ཅི་ཕན་ལུས་ལུས་སོ།
 ༩ ཡེ་ཤུས་མི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་དུ་ཆུག་གསུངས་པས། དེར་སྤྱོད་པོ་ཡོད་
 དེ། མི་སྤྱོད་ལྟ་ཙམ་དེར་བསྐད་དོ། ༡༠ ཡེ་ཤུས་བག་ལེབ་ལྟག་ཏུ་བཞེས་
 བས། གཏང་རག་ལུལ་ཏེ། སར་བསྐད་པ་རྒྱུ་ལ་བགོས་ནས་སྤྱུལ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཉའང་ཇི་ཙམ་དགོས་པ་སྤྱུལ་རྟོ། ༡༡ དེ་ཆོ་ཆོས་པ་དང་། ཁོང་
 གིས་ཉེ་གནས་རྒྱུ་ལ། ཅིའང་ཆུད་ཐོས་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་བྱུལ་
 བ་རྒྱུ་སྤྱུས་ཤིག་གསུངས་པས། ༡༢ བསྐྱུས་ཏེ་མི་རྒྱུ་ལ་ཕྱིས་ཕྱིས་པའི་
 སོ་བའི་བག་ལེབ་ལྟ་པོ་ལས་ལུས་པའི་བྱུལ་བྱ་ཙེལ་པོ་བསུ་གཉིས་བཀའ་
 ངོ། ༡༣ མི་རྒྱུ་ལ་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ལྷས་མཐོང་ནས། འཇིག་རྟེན་
 དུ་འབྱོར་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་སྟོན་པ་དེ་ནི། འདི་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་
 ཅས་སྤྱིས་སོ། ༡༤ མི་རྒྱུ་ལ་ཁོང་གིས་ཀྱང་ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་འོང་གཤམས་
 ཡོད་པ་དེ་ཡེ་ཤུས་མཁྱེན་ནས་གཅིག་ཕུར་རེར་གཤམས་སོ།

༡༥ སྤྱད་ཐུབ་པའི་ཆོ། ཉེ་གནས་རྒྱུ་ལ་མཆོའི་འགལ་དུ་སོང་སྟེ།
 ༡༦ བྱར་ཞུགས་ནས། མཆོའི་པ་རོལ་གྱི་**ཀ་པར་ན་ཏུམ་**དུ་འགྲོ་བ་ལས།
 ལུན་ཐུབ་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་དེ་ཆོའི་རྩར་མ་ཕེབས། ༡༧ རྒྱང་འཛུབ་དག་པོས་ས་
 རྒྱབས་ལངས་ཤིང་། ༡༨ བྱ་དཔག་ཆད་གཅིག་གཉིས་བཏང་བ་དང་། ཡེ་
 ཤུ་མཆོའི་སྤྱོད་དུ་ཞབས་འཆག་ཅིང་། བྱ་དང་ཉེ་བར་བྱོན་པ་མཇལ་ནས་
 དེ་དག་འཇིགས་སོ། ༡༩ ཡེ་ཤུས། ང་ཡིན། མ་འཇིགས་ཤིག་གསུངས་ནས།
 ༢༠ དེ་ཆོ་དགའ་ཁིང་ཁོང་གྱའི་ནང་དུ་གདན་ལུས་ཏེ། འཕམ་དུ་བྱ་གཏོང་
 སར་བསྐྱབས་སོ།

༢༡ དེའི་སང་ཉིན་རྩར་རོལ་ལུས་པ་རྒྱུ་ལ། དེར་བྱ་གཅིག་ལས་
 མེད་དེ། ཉེ་གནས་རྒྱུ་ལ་མ་གཏོགས་ཡེ་ཤུ་དེའི་ནང་མ་ཕེབས་པ་གོའོ།
 ༢༢ ཡེ་ཤུས་གཏང་རག་ལུལ་རྩེས་དེ་ཆོས་བག་ལེབ་ཐོས་པའི་གནས་དང་
 ཉེ་བར། **རྟ་ཉེས་ལྷ་**ནས་བྱ་གཞན་བསྐྱབས་ནས། ༢༣ ཡེ་ཤུའང་མེད། ཉེ་
 གནས་ཀྱང་མེད་པར་མཐོང་ནས། མི་ཆོགས་ཀྱང་བྱར་ཞུགས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་
 འཛོལ་ཁིང་**ཀ་པར་ན་ཏུམ་**དུ་བསྐྱབས་སོ། ༢༤ མཆོའི་པ་རོལ་དུ་ཁོང་
 མཇལ་ནས། སྟོན་པ། འདིར་ནམ་ཕེབས་ལུས་སོ། ༢༥ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་
 དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷས་མཐོང་བས་ང་མི་འཛོལ་གྱི། བག་ལེབ་ཐོས་ནས་ཆོས་
 པས་ང་འཛོལ་ལོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༢༦ མི་རྟག་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་
 ཕྱིར་མི་འབད་པར། མིའི་བྱས་གནང་འོང་བའི་ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་བར།
 འཛོ་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འབོད་ཅིག་ཁོང་ལ་དགོན་མཆོག་ཡབ་ཀྱིས་བྱག་
 རྒྱ་བཏབ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ། ༢༧ དགོན་མཆོག་གི་བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཆོས་ཅི་བྱ་ལུས་ནས། ༢༨ ཡེ་ཤུས། དགོན་མཆོག་གིས་

མངགས་པ་ལ་དང་པ་བྱེད་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་
 བས། ༡° དེ་ཚོས་ང་ཚོས་མཐོང་བ་དང་དང་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱིས་
 ལྷ་ཅེ་སྟོན། བྱ་བ་ཅེ་མཛད། ༢° མདྲོ་ན། ཟ་ཏུ་ནམ་མཁའ་ནས་བག་ལེབ་
 གནང་། ལེས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། ང་ཚོའི་ས་མེས་ཀྱིས་འབྲོག་སྟོང་ནང་མན་
 ལྷ་མོས་ལྷས་པས། ༣° ཡེ་ཤུས། ལྷ་མཁའ་ནས་བག་ལེབ་དེ་མོ་ཤེས་མ་
 བཏང་གི། རྟེན་ལ་བདེན་པའི་བག་ལེབ་ནམ་མཁའ་ནས་གནང་མཁན་
 ནི་དཔེ་ཡབ་ཡིན་ནོ་ངས་བདེན་པར་བེད། ༤° དཀོན་མཆོག་གི་བག་ལེབ་
 ནི། ལྷ་མཁའ་ནས་འབབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆོ་གསར་པ་གནང་མཁན་
 དེ་ཡིན། གསུངས་སོ།

༥° དེ་ཚོས། གཙོ་བོ། ལྷས་གཏན་དུ་ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་བག་ལེབ་གནང་
 དུ་གསོལ་ལྷས་སོ། ༦° ཡེ་ཤུས། ཆའི་བག་ལེབ་དེ་དཔེ་ལྷ་དེ་རྩ་འོང་
 བ་དེ་མི་སྟོགས། ང་ལ་དང་པ་ནམ་ཡང་མི་སྟོམ། ༧° རྟེན་གྱིས་ང་མཐོང་
 ཡང་དང་པ་མི་བྱེད་དོ་ལེས་སྟོན་དུ་སྟུགས་སོ། ༨° ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་
 བ་ཐམས་ཅད་དཔེ་རྩ་འོང་སྟེ། ངས་འདོན་པར་མི་བྱའོ། ༩° ང་ནམ་
 མཁའ་ནས་ང་རང་གི་བསམ་པ་སྐབས་ལྷ་ཡིན་པར། ང་མངགས་མཁན་
 གྱི་ཐུགས་དགོངས་སྐབས་ཕྱིར་བབས་པ་ཡིན། ༡༠° ང་ལ་གནང་བ་ཐམས་
 ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟོར་བར། མཐའ་མའི་ཉེན་མོར་གསོན་པོར་སྟོང་
 བ། ང་མངགས་མཁན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་ནོ། ༡༡° ལྷ་མཐའ་ནས་
 ཁོང་ལ་དང་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ངས་དེ་
 མཐའ་མའི་ཉེན་མོར་གསོན་པོར་སྟོང་བ་ནི་དཔེ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་
 ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ།

༡༢° ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པའི་བག་ལེབ་དེ་དཔེ་ལྷ་གསུངས་
 བས། **ཡ་ཏུ་དྲ་** ལྷ་མཁའ་ནས་བབས་པའི་བག་ལེབ་དེ་དཔེ་ལྷ་གསུངས་
 ཡིན་ནམ། དེའི་ས་མ་ང་ཚོས་མི་ཤེས་སམ། ད་ལོས་ང་ནམ་མཁའ་ནས་
 བབས་ལེས་ཅེ་ལྷ་མེད་སྟུགས་སོ། ༡° ཡེ་ཤུས། རྟེན་ནམས་ཀྱིས་བྱར་མ་ཟ་
 ཞིག ༢° ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་མི་འདྲེན་པར། དཔེ་དུང་དུ་སྟུང་
 འོང་མི་རུས་ཤིང་། འོངས་པ་དེ་ངས་མཐའ་མའི་ཉེན་མོར་སྟོང་བར་བྱའོ།
 ༣° ལྷ་སྟོན་པའི་མདྲོ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་སྟོབས་བྱར་
 འཇུག་ལེས་བྲིས་ཏེ། ཡབ་ལས་ཐོས་ནས་སྟོབས་པ་ཐམས་ཅད་དཔེ་དུང་དུ་
 འོང་ངོ་། ༤° དཀོན་མཆོག་ནས་བྱང་མཁན་གཅིག་པོས་ཡབ་མཐའ་ཏོ།
 ཁོང་མ་གཏོགས་པར་སྟུག་ཀྱང་ཡབ་མ་མཐའ་ཏོ། ༥° དང་པ་ཅན་ལ་ཆོ་
 མཐའ་མེད་པ་ཡོད་ལེས་ངས་བདེན་པར་བེད། ༦° ཆའི་བག་ལེབ་དེ་དཔེ་
 ཡིན། ༧° རྟེན་གྱི་མེས་པོས་འབྲོག་སྟོང་ལ་མན་ལྷ་མོས་ཀྱང་ཤི། ༨° མོས་
 ལྷ་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་བག་ལེབ་འདི་ནམ་མཁའ་ནས་འབབ་པོ། ༩° ལྷ་མཁའ་
 ལྷས་བབས་པའི་ཆའི་བག་ལེབ་འདི་དཔེ་ལྷ། བག་ལེབ་འདི་ལས་
 ཟ་བ་དེ། ལྷས་གཏན་དུ་གསོན་འོང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆོ་གསར་པ་གཏོང་
 ཕྱིར་བྱིན་པའི་བག་ལེབ་དེ་དཔེ་ཤ་ཡིན་གསུངས་སོ།

༡༣° **ཡ་ཏུ་དྲ་** ལྷས་པན་ཚུན་ཚུང་ཅིང་། མི་འདིས་རང་གི་ཤ་ང་ཆོར་ཟ་
 ཏུ་ཇི་རྩར་སྟེར་རུས་ཟེར་བས། ༡° ཡེ་ཤུས་དེ་ནམས་ལ། མའི་བྱའི་ཤ་མི་ཟ་
 ཞིང་ཁོང་གི་ཁྱག་མི་འཇུག་ན། རྟེན་ལ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་མི་ཐོབ་པོ་ལེས་

ངས་བདེན་པར་བེད། ༢° ངའི་ཤ་ཟ་ཞིང་དཔེ་ཁྱག་འཇུག་མཁན་ལ་ཆོ་
 མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། མཐའ་མའི་ཉེན་མོར་ངས་ཁོ་གསོན་པོར་སྟོང་བར་
 འཇུག་ནོ། ༣° ངའི་ཤ་ཟས་དང་དཔེ་ཁྱག་སྟོན་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམས་མེད་དོ།
 ༤° ངའི་ཤ་ཟ་ཞིང་ཁྱག་འཇུག་བ་དེ་དཔེ་ནང་གནས་ཤིང་འདྲ་ཁོའི་
 རང་ན་གནས་སོ། ༥° གསོན་པོ་ལགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་མངགས་ཏེ། ང་
 ཡབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསོན་པ་བཞིན། ང་ཟ་བ་དེའང་ང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསོན་
 པར་འཇུག་ནོ། ༦° མེས་པོས་ཐོས་པའི་བག་ལེབ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་
 ལྷ་མཁའ་ནས་བབས་པའི་བག་ལེབ་ཡིན་པས། ཟ་མཁན་དེ་གཏན་དུ་
 གསོན་འོང་། ༧° ལེས་ཀྱིས་ལྷ་མཁའ་ནས་འདྲེ་ལང་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ་
 གདམས་པར་མཛད་དོ།

༨° དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་གནས་མང་པོས། གསུང་འདི་མི་སྟུས་ཉན་རུས་
 སྟུགས་སོ། ༩° གསུང་དཔེའི་རྟེན་གྱིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་མ་བདེ་བ་ཡེ་
 ཤུས་མཆོད་ནས་དེ་ཆོར་གཏམ་འདིས་རྟེན་གྱི་དང་པ་ལོག་འཇུག་གམ།
 ༡༠° རྟེན་གྱིས་མའི་བྱ་ཐོག་མའི་གནས་སུ་འཕགས་པར་མཐོང་ན་ཅི་བྱ།
 ༡༡° ཐོག་བྱིན་མཁན་ནི་ཐུགས་ཉིང་ཡིན་ཅིང་། ངས་སྟུགས་པའི་བཀའ་ནི་
 ཐུགས་ཉིང་དང་གསོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ༡༢° རྟེན་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་དང་པ་
 མི་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། ཡེ་ཤུས་ཐོག་མ་ནས་དང་པ་མི་བྱེད་པ་སུ་ཡིན་
 པ་དང་། ཁོང་དགར་བཏང་མཁན་དེ་མཆོད་པས་དེ་ལྷར་གསུངས་སོ།
 ༡༣° སྟུག་ཁོང་གིས། ཡབ་ཀྱིས་མི་གནང་བར་སྟུང་དཔེ་དུང་དུ་འོང་མི་
 ལྷས་ལེས་ངས་སྟུགས་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཡིན་གསུངས་སོ།

༡༤° དཔེའི་རྟེན་གྱིས་ཉེ་གནས་མང་པོ་ལོག་ནས་བྱིན་ཆད་ཞབས་རྒྱས་
 ལ་མ་འབྲངས་སོ། ༡༥° ཡེ་ཤུས་སྐྱ་ཆོབ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ། རྟེན་ཀྱང་འགྲོ་
 བར་འདྲོད་དམ་གསུངས་པ་དང་། ༡༦° **ཤི་མོན་པེ་རྟོས་** གཙོ་བོ་ལགས། ཆོ་
 མཐའ་མེད་པའི་བཀའ་རྟེན་ལ་མཆོས་པས། དེད་སྟུའི་རྩར་འགྲོ། ༡༧° རྟེན་
 ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པ་དེ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་དང་ཅིང་དོ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ལྷས་སོ། ༡༨° ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། རྟེན་བཅུ་གཉིས་པོ་ངས་མ་
 འདམས་སམ། འོན་ཀྱང་རྟེན་ལས་གཅིག་ནི་བདུད་ཡིན་གསུངས་སོ།
 ༡༩° དེ་ནི་བཅུ་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་ཡིན་པ། **ཀར་ཡོད་པ་ཤི་མོན་གྱི་བྱ་**
ཡ་དྲ་ ལ་དམིགས་ནས་གསུངས་སོ།

7 དཔེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤུ་ག་ཡི་ཤུ་སྟོར་ལ་ཐེབས་སོ། **ཡ་ཏུ་དྲ་** ལས་ཁོང་
 བཀོངས་ཐབས་བཅའ་བས། **ཡ་ཏུ་དྲ་** སྟོར་ལ་ཐེབས་པར་མ་མཉེས་
 སོ།

༢ **ཡ་ཏུ་དྲ་** པའི་སྐྱུ་ལ་བའི་དུས་ཆེན་ཉེ་བས། ༡ ཁོང་གི་སྐྱ་མཆེད་རྣམས་
 ཀྱིས་ཁོང་ལ། རྟེན་གྱི་མཛད་པ་རྟེན་གྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། འདི་ནས་བཞེངས་ཏེ་**ཡ་ཏུ་དྲ་** ཏུ་ཐེབས་ཤིག ༢ མིང་ཅན་
 འཇུག་འདྲོད་པ་དེས་གསང་ནས་མི་བྱེད། འདི་རྣམས་མཛད་ན་རང་ཉིད་
 འཇིག་རྟེན་ལ་མཛོད་པར་མཛོད་ལྷས་སོ། ༣ སྐྱ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཁོང་ལ་དང་པ་ཟུགས་སོ། ༤ ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ། རྟེན་ལ་རྒྱུ་དུ་སྐབས་
 ཡོད་ཀྱང་། དཔེ་དུས་ཆོད་ད་དུང་མ་རན་ཏོ། ༥ རྟེན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 ཐུང་མི་སྐབས་འོན་ཀྱང་ངས་དཔེའི་ལས་རྣམས་དན་པ་ཡིན་པར་དཔང་བྱེད་

པས་ང་ལ་སྤང་ངོ། ༡ རྒྱུད་དུས་ཆེན་ལ་སོང་། དེ་དུས་ད་དུང་མ་རན་
པས། དུས་ཆེན་ལ་མི་འགྲོ། ༢ ཞེས་གསུངས་ནས་གཡིལ་དུ་བཞུགས་སོ།

༡༦ ལྷ་མཆོད་རྣམས་དུས་ཆེན་ལ་སོང་བའི་རྒྱུ་ལྟར་མངོན་ལྷན་དུ་མ་
ཐེབས་པར་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་ཁོང་ཡང་ཐེབས་སོ། ༡༧ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁོང་གང་ན་འདུག་ཟེར་ཞིང་དུས་ཆེན་ལ་བཅའ་དོ། ༡༨ མི་ཆོགས་ཀྱི་
ནང་དུ་ཁོང་གི་འཕྲོས་པ་ལངས་ནས། ལ་ལས་ཁོང་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་།
ལ་ལས་མིན་མི་རྣམས་ལམ་འཁྱུར་དུ་འཕྲུག་གོ་སྤྲོས་ཀྱང་། ༡༩ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་
ལ་འཇིགས་ནས་མངོན་ལྷན་དུ་ཁོང་གི་གཏམ་མ་བྱས་སོ།

༡༩ དུས་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་ཅན་ལ། ཡེ་ཤུ་མཆོད་ཁང་དུ་གཤེགས་ནས་
ཆོས་བསྟན་པས། ༢༠ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་ལྷུར་དྲེ། མི་འདིས་
ནམ་ཡང་མ་བསྐབས་པར་ཆོས་ཅི་ལྟར་ཤེས་སྤྲོས་པས། ༢༡ ཡེ་ཤུས་བཀའ་
ལན་དུ། ངས་སྟོན་པ་འདི་དཔེ་མ་ཡིན་དེ། ང་མངགས་མཁན་གྱི་ཡིན་ཅོ།
༢༢ ཁོང་གི་དགོངས་པ་སྤྱོད་པར་དགའ་བ་དེས། བསྟན་པ་འདི་དགོན་
མཆོག་ནས་ཡིན་ནམ། ང་རང་ནས་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར། ༢༣ རང་ནས་
སྤྲོ་བ་དེས་རང་གི་སྟུན་གྲགས་འཆོལ། མངགས་མཁན་གྱི་སྟུན་གྲགས་
འཆོལ་བ་དེ་བདེན་ཞིང་། དེའི་ཁོག་ནང་ཐོག་མེད་དོ། ༢༤ **མ་ཤེས་**ཁྱེད་
ལ་བཀའ་ཁྲིམས་མ་གནང་ངམ། དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་ཁྲིམས་
མི་སྤྱང་ངོ། ང་གསོད་པའི་ཐབས་ཅིའི་ཕྱིར་འཆོལ་གསུངས་ནས། ༢༥ མི་
ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ནད་དུ། ཁྱེད་སྤྱོད། ལྷན་ཁྱེད་གསོད་ཐབས་འཆོལ་ལོ་ལྷན་
སོ། ༢༦ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ངས་ལས་གཅིག་བྱས་པས། ཁྱེད་ཐམས་
ཅད་ངོ་མཚར་དུ་འགྱུར་རོ། ༢༧ མདུན་ལྷགས་གཅོད་པའི་སྐབས་**མ་ཤེས་**
མ་བཅུགས་པར། མས་པོས་བཅུགས་དེ། **མ་ཤེས་**དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤལ་བྱད་ཀྱི་ཞལ་ལ་གཅོད་དོ། ༢༨ **མ་ཤེས་**བཀའ་ཁྲིམས་
བསྤང་བའི་ཕྱིར་ཤལ་བྱད་ལ་མདུན་ལྷགས་གཅོད་ན། ངས་ཤལ་བྱད་ཀྱི་
ཞལ་ལ་ལྷན་ཀྱིས་པོ་སྤོས་པས། ཁྱེད་ང་ལ་ཁྲིམ་པ། ༢༩ མཐོང་བཟོར་མིན་
པར་དྲང་པོར་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས།

༣༠ **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**པ་རེས་འདི་སྐད་དུ། མི་རྣམས་ཀྱིས་གསོད་པར་ཚུམ་
པ་དེ་འདི་མ་ཡིན་ནམ། ༣༡ འདིར་ཁོང་གིས་དངོས་སྤྱང་གསུང་ཡང་། དེ་
རྣམས་ཀྱིས་ཅིའད་མི་ཁྱེད་དཔོན་པོ་ཆོས་ཁོང་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡིན་པ་བདེན་པ་
རྟོགས་སམ་ཅི། ༣༢ འོན་ཀྱང་འདི་གང་ནས་ཡིན་པ་ང་ཆོས་ཤེས་དེ། ལྷ་ཤི་
ཀ་འབྲོན་དུས་སྤྱོད་གང་ནས་ཐེབས་པ་ལྷན་ཀྱང་མི་ཤེས་ཟེར་དོ། ༣༣ ཡེ་
ཤུས་མཆོད་ཁང་ན་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ་མངོན་པར་སྟོག་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་
ཤེས་ཤིང་། གང་ནས་ཡིན་པའད་ཤེས་ཅུང་། ང་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་འོངས།
ང་མངགས་མཁན་དངོས་སྤྱོད་ལགས་དེ། ཁོང་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས། ༣༤ ང་
ནི་ཁོང་གི་སྤྱོད་ནས་ཡིན་དེ། ཁོང་གིས་ང་མངགས་པས། ངས་ཁོང་ཤེས་
སོ་གསུངས་པས། ༣༥ དེ་ཆོས་ཁོང་འཛིན་པར་ཚུམ་ཡང་། ཁོང་གི་དུས་མ་
རན་པས། ལྷན་ཀྱང་ཁོང་ལ་མ་རེག་གོ།

༣༦ མི་ཆོགས་ལས་མང་པོས་ཁོང་ལ་དང་བ་བྱས་དེ། འདི་སྐད་དུ། ལྷ་
ཤི་ཀ་འབྲོན་པའི་ཆོ་སྤྲོས་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ལྷས་སྟོན་ནམ་ཅི་སྤྲོས་
སོ། ༣༧ ཁོང་གི་སྟོན་དུ་མི་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྲོང་བ། ལ་ཏུ་ཤི་པ་རྣམས་

ཀྱིས་ཐོས་ནས། དེ་རྣམས་དང་སྤྱོད་ཆེན་ཀྱིས་ལས་སྤྲོ་པ་རེ་ཁོང་འཛིན་དུ་
བཏང་ངོ། ༣༨ ཡེ་ཤུས་འདི་སྐད་དུ། ད་དུང་ང་ཁྱེད་མཉམ་རེ་ཞིག་ཡོད།
དེ་ནས་ང་མངགས་མཁན་གྱི་དུང་དུ་འགྱོད། ༣༩ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་བཅོལ་ཡང་
མི་རྟེན། ང་ཡོད་སར་ཁྱེད་མི་སྤྲོབས་གསུངས་པས། ༤༠ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྤྲོང་ཞིང་། མི་འདི་ང་ཆོར་མི་ཐོབ་ས་གང་དུ་འགྱོ། **ཏེལ་ལེན་**ལུལ་
དུ་ཀྱིས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་སོང་སྟེ། **ཏེལ་ལེན་**པ་ཆོར་ཆོས་འཆད་འོང་
ངམ། ༤༡ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་བཅོལ་ཡང་མི་རྟེན། ང་ཡོད་སར་ཁྱེད་མི་སྤྲོབས་
ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྤྲོས་སོ།

༤༢ དུས་ཆེན་བཤེལ་བའི་ཞག་ཆེན་པོར། ཡེ་ཤུ་བཞེངས་ནས་མངོན་
པར་བསྐྱགས་ཤིང་། ལྷ་སྟོན་པ་དེ་དཔེ་དུང་དུ་ཤོག་ལ་འཕྱང་ཞིག་ང་ལ་
དང་པ་བྱེད་མཁན་དེས་འཕྱང་ཞིག་ ༤༣ དེ་ནས་གསུང་རབ་ན་གསུངས་པ་
བཞིན་ཁོའི་ནང་ནས་ཆེད་ཆེད་གཙང་པོ་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་
སོ། ༤༤ ཡེ་ཤུ་ད་དུང་གཟི་བརྗེད་ཀྱི་དཔལ་ནང་མ་གཤེགས་པས། ཐུགས་
ཉིད་ཀྱང་མ་སྤྲོལ་བས། འདི་ནི་ཁོང་ལ་དང་པ་བྱེད་པ་ཆོར་ཐོབ་སྤྱོད་ཡིན་
པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་གཟེགས་ནས་གསུངས་སོ།

༤༥ མི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལས་ཐོས་ནས། འདི་ནི་བདེན་པར་ལུང་
སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ཅོ་སྤྲོས་སོ། ༤༦ ལ་ལས་ལྷ་ཤི་ཀ་ཁོང་རང་ཡིན་སྤྲོས་སོ། ལ་
ལས་ལྷ་ཤི་ཀ་**གཡིལ་**ནས་འབྱུང་ངམ། ༤༧ མདོ་ན། ལྷ་ཤི་ཀ་**དྲ་བེད་**ཀྱི་
ལུལ་**བེད་ལེ་ཉེམ་**དང་། **དྲ་བེད་**ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་ནས། འབྱུང་པར་འགྱུར་
ཞེས་གསུངས་མི་འདུག་གམ་ཞེས་སྤྲོ་ཞིང་། ༤༨ མི་ཆོགས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཁོང་
གི་སྟོན་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ངོ། ༤༩ ལ་ཅིག་གིས་ཁོང་འཛིན་འདོད་ན་འདོད་།
ལྷན་ཀྱང་ཁོང་ལ་མ་རེག་གོ།

༥༠ ལས་སྤྲོ་པ་རྣམས་སྤྱོད་དང་པ་ཏུ་ཤི་པའི་རྩལ་ལོག་བསྐབས་པ་
དང་། ཁོ་འཁྲིད་མ་འོངས་སམ་སྤྲོས། ༥༡ ལས་སྤྲོ་པ་ཆོས་མི་འདིས་སྤྲོ་བ་
ལྟར་ད་བར་ལྷན་ཀྱང་མ་སྤྲོས་སོ་ཟེར་བས། ༥༢ ལ་ཏུ་ཤི་པ་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱང་
སྤྲོ་འགྱུར་རམ། ༥༣ དཔོན་པོ་འམ་ལ་ཏུ་ཤི་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་དང་
པ་བྱས་སམ། ༥༤ བཀའ་ཁྲིམས་མི་ཤེས་པའི་མི་ཆོགས་ནི་དམོན་པོག་པ་
ཡིན་སྤྲོས་སོ། ༥༥ དཔོན་པོ་ཆོ་ལས་གཅིག་ཡིན་པ། ཡེ་ཤུའི་དུང་དུ་འོངས་
པའི་**ནི་གོ་དེམ་**ཀྱིས། ༥༦ ང་ཆོས་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར། མི་ཞིག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
མི་ཉན་ཅིང་། དེས་ཅི་བྱེད་པར་མ་བཟྟགས་པར་ཁྲིམས་གཏོང་ཆོག་གམ་
སྤྲོས་པས། ༥༧ དེ་ཆོས། ཁྱེད་ཀྱང་**གཡིལ་**པ་ཡིན་ནམ། འཆོལ་ཞིག་དང་།
གཡིལ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་ཏུགས་པར་འགྱུར་སྤྲོས་སོ།

8 དེ་ཆོ་རེ་བཞིན་ཁྲིམ་དུ་སོང་། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་**ལ་སྤྲུར་པའི་རི་**
ལ་ཐེབས། ༡ རྩ་དོ་རྩ་བར་མཆོད་ཁང་དུ་སྤྲུར་ཐེབས་པ་དང་། མི་
ཐམས་ཅད་དུང་དུ་འོངས། ཁོང་གཏན་ཆགས་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་ངོ།
༢ མཁན་པོ་དང་ལ་ཏུ་ཤི་པ་རེས་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ལྟར་བཟུང་བའི་བྱད་
མེད་ཅིག་འཁྲིད་དེ་འོངས་ནས། དཀྱིལ་དུ་བསྐངས་ནས། ཁོང་ལ། ༣ རྟོན་
པ། ལོག་གཡེམ་བྱེད་པའི་སྤྲོང་ལ་བྱད་མེད་འདི་བཟུང་ངོ། ༤ བཀའ་
ཁྲིམས་ནང་**མ་ཤེས་**ང་ཆོར་འདི་འདྲ་བ་དྲོ་བ་ལ་གཏོང་བའི་བཀའ་
གནང་ངོ། ཁྱེད་ཀྱིས་མའི་སྟོན་ལ་ཅི་གསུང་ལུས། ༥ དེ་ནི་སྤྲོད་འདོགས་

ནས་སྐྱུ་གས་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཐུགས་སུ་ཕྱིར་ཁྱུ་ཏེ། ཡེ་ཤུ་དབུ་
 སྐྱར་ནས། སའི་སྤྱོད་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་རེ་མོ་འབྲི་ཞིང་བཞུགས་སོ། ༧ དེ་
 ཚེས་ཡང་ཡང་བཀའ་འདྲི་ཁྱུ་པ་དང་། སྐྱ་སྤངས་ནས། བྱུང་ཚའི་ནང་
 རས་ཟྱེག་པ་མེད་པ་དེས། དང་པོར་ཁོ་ལ་རྩོུབས་ཤིག་གསུངས་ནས།
 ༡ སྐར་དབུ་སྐྱར་ནས་སའི་ཁར་རེ་མོ་འབྲི་བར་མཛད་དོ། ༢ གསུང་དེ་ཐོས་
 རས། ཤུན་ཤོས་ནས་མན་ཆད་མི་རེ་རེ་བཞིན་ལོག་སོང་ནས་བྱང་མེད་དེ་
 དང་ཡེ་ཤུ་གཅིག་པོར་ལུས་སོ། ༣ ཡེ་ཤུས་དབུ་བཏེགས་ནས་དེ་ལ། བྱ་མོ་
 དེ་རྒྱམས་གར་སོང་། ལུས་ཀྱང་ཁྲིམས་མ་བཅད་དམ་གསུངས་སོ། ༧ མོས།
 ལུས་ཀྱང་མ་བཅད་ལགས་ཁྱུ་སོ། ཡེ་ཤུས། དས་ཀྱང་མི་གཙོང་དོ། སོང་
 ལ། སྐར་ཟྱེག་པ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་སོ།

༧ ཡེ་ཤུས་སྐར་དེ་ཚོར། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་ཡིན། ངའི་རྒྱུ་ལྷ་
 འབྲང་བ་དེ་ཐུན་པའི་ནང་མི་འབྲུལ་བར། ཚའི་འོད་དང་ཐུན་པར་འབྱུར་
 རོ། གསུངས་སོ། ༧ ལ་ཕ་ཕྱེ་པས་ཁོང་ལ། བྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་
 པས། བྱེད་ཀྱིས་དཔང་པོ་བདེན་པར་མི་འཛིན་ཁྱུ་སོ། ༨ ཡེ་ཤུས་བཀའ་
 ལན་དུ། དས་ང་གང་ནས་འོངས་པ་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པས། རང་
 ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ན། དེ་བདེན་པ་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་ང་གང་ནས་འོངས་པ་
 དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་སོ། ༩ བྱེད་ཀྱིས་མའི་ལྷགས་སུ་གཤགས་བྱེད།
 དས་སུ་ལའང་གཤགས་མི་བྱེད། ༡༠ དས་གཤགས་བྱེད་ན། ང་གཅིག་ཕུ་
 མིན་ཏེ། ང་མངགས་པའི་ཡབ་དང་ང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། གཤགས་བྱེད་
 པ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། ༡༡ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་གཉིས་ཀྱི་དཔང་པོ་
 བདེན་པ་ཡིན་ཟེས་འདུག ༡༢ དས་ང་རང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད། ང་མངགས་
 པའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་དཔང་པོ་མཛད་དོ་གསུངས་སོ། ༡༣ དེ་ཚོས། བྱེད་
 ཀྱི་ཡབ་ག་རྒྱ་ཡོད་ཁྱུ་པའི་ལན་དུ། བྱེད་ཀྱིས་ངའང་མི་ཤེས། ངའི་ཡབ་
 ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ང་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ངའི་ཡབ་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན། ༡༤ ཞེས་
 མཛོད་ཁང་གི་གཏེར་མཛོད་དུ་གསུང་ཚོས་སྟོན་ཞིང་གསུངས་ཀྱང་། ད་
 དུང་ཁོང་གི་དུས་ཚོད་མ་རན་པས། ལུས་ཀྱང་ཁོང་མ་བཟུང་ངོ་།

༡༥ སྐར་དེ་ཚོར། ང་འགྲོ་སྤྱོད། བྱེད་ཚོས་ང་འཛིན་འོང་། ཡང་བྱེད་ཚོ་རང་
 གི་ཟྱེག་པའི་ནང་འཛི་འོང་། ང་འགྲོ་སར་བྱེད་འོང་བར་མི་ཐུབ་གསུངས་
 པས། ༡༦ ཡ་ཏུ་དྲ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན། དེས་ང་འགྲོ་སར་བྱེད་འོང་མི་
 ཐུབ་ཟེར་བས། རང་སྟོག་རང་གིས་གཙོང་དམ། ༡༧ ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། བྱེད་
 ནི་འོག་ནས་ཡིན། ང་ནི་སྤྱོད་ནས་ཡིན། བྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ནི་
 མིན། ༡༨ དེའི་ཕྱིར་དས་བྱེད་ལ། བྱེད་ཚོ་རང་གི་ཟྱེག་པའི་ནང་འཛི་འོང་
 ཟེར་རོ། བྱེད་ཚོས་ང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མི་དང་ན། རང་གི་ཟྱེག་པའི་ནང་
 འཛི་བར་འབྱུར་རོ། གསུངས་པས། ༡༩ དེ་ཚོས། བྱེད་སུ་ཡིན་ཁྱུ་པས། ཡེ་
 ཤུས། ཐོག་མ་ནས་དས་སྐྱུ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ༢༠ བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ང་ལ་ཟེར་
 རྒྱ་དང་གཤགས་བྱེད་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་མངགས་པ་ཁོང་དྲང་
 པོ་ཡིན་པས། ཁོང་ནས་ཐོས་པ་དེ་དས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཟེར་རོ་གསུངས་
 སོ། ༢༡ དཀོན་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཚོས་མ་གོའོ། ༢༢ ཡེ་
 ཤུས། བྱེད་ཀྱིས་མའི་ཕ་སྤྱོད་ཟེར་ནས། ང་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཅེའང་མི་བྱེད་པར། ཡབ་ཀྱིས་བསྐབས་པ་བཞིན་ཟེར་བ་བྱེད་

ཀྱིས་ཤེས་འོང་། ༢༣ ང་མངགས་མཁན་ང་མཉམ་ཡོད། དས་རྟག་ཏུ་ཁོང་
 དབྱེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས། ཁོང་གིས་ང་མ་སྤངས་སོ། ༢༤ ཞེས་གསུངས་
 པས། མི་མང་པོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་སོ།

༢༥ ཡེ་ཤུས་དང་པར་གྱུར་པའི་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་རྒྱམས་ལ་གསུངས་པ། བྱེད་
 ངའི་བཀའ་ལ་གནས་ན་ངའི་ཉེ་གནས་བདེན་པ་ཡིན། ༢༦ བདེན་པའི་
 རོ་སྤྱོད་ནས། བདེན་པ་དེས་བྱེད་སྐྱེལ་བར་འབྱུར་གསུངས་སོ། ༢༧ ཡང་
 འགའ་རེས་བྱ་ལན་དུ། ང་ཚོ་ཨཔ་ར་རྟམ་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། རྟམ་ཡང་
 ཚོ་གཡོག་མ་གྱུར་པས། སྐྱེལ་བར་འབྱུར་གསུང་བའི་དོན་ཅི་ལགས་ཁྱུ་
 པས། ༢༨ ཡེ་ཤུས། ཟྱེག་པ་བྱེད་པ་རྒྱམས་ཟྱེག་པའི་ཚོ་གཡོག་ཡིན་ཞེས་
 དས་བདེན་པར་ཟེར། ༢༩ ཚོ་གཡོག་གཏན་དུ་ཁང་པའི་ནང་མི་གནས་
 ཏེ། བྱ་ནི་གཏན་དུ་གནས་སོ། ༣༠ སྐར་ཀྱིས་བྱེད་སྐྱེལ་ན། བདེན་པར་ཐར་
 འོང་། ༣༡ བྱེད་ཨཔ་ར་རྟམ་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། བྱེད་ཚའི་ཁོག་
 པའི་ནང་ངའི་བཀའ་ལ་གནས་ས་མེད་པས། ང་གསོད་ཐབས་འཛོལ་བ་
 དས་ཤེས་སོ། ༣༢ བྱེད་ཚོས་རང་གི་པ་ནས་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར།
 དས་འའི་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་མཐོང་བ་དེ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་སོ།

༣༣ བྱ་ལན་དུ། དེད་ཀྱི་པ་ཨཔ་ར་རྟམ་ཡིན་ཁྱུ་པས། ཡེ་ཤུས། ཨཔ་ར་
 རྟམ་གྱི་ཕུ་གུ་མིན། ཡིན་ཆོ། ཨཔ་ར་རྟམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོད་དགོས། ༣༤ འོན་
 ཀྱང་ད་ལྟ་བྱེད་ཚོས། དཀོན་མཆོག་ནས་ཐོས་པའི་བདེན་པ་འཆད་པའི་
 མི་ང་གསོད་པར་ཚུམ་སོ། ཨཔ་ར་རྟམ་གྱིས་འདི་ལྟར་མ་བྱས། ༣༥ བྱེད་
 ཚོས་རང་གི་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། དེ་ཚོས། ང་ཚོ་རལ་ཕུག་མིན།
 ང་ཚོར་པ་ཡོད་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གོ་ཁྱུ་སོ། ༣༦ དཀོན་མཆོག་བྱེད་ཀྱི་
 ཡབ་མིན། ཡིན་ཆོ། བྱེད་ཚོས་ང་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་དགོས། ང་དཀོན་མཆོག་
 རས་བྱུང་ཞིང་འོངས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་འོངས་ཀྱི། དཀོན་མཆོག་གིས་
 མངགས་སོ། ༣༧ དས་སྐྱུ་པ་རྒྱམས་བྱེད་ཀྱིས་ཅི་ལ་མི་གོ། ཉན་མི་བཟོད་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ། ༣༨ བྱེད་ཚའི་པ་བདུད་ཡིན་ཏེ། རང་གི་པའི་འདོད་
 པ་བཞིན་བྱེད་པར་དགའོ། བདུད་ནི་ཐོག་མ་ནས་མི་བསད་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རང་བདེན་པ་མེད་པས། བདེན་པ་དང་འབྲེལ་མེད་དོ། བདུད་ནི་རྩུན་
 པ་དང་། རྩུན་གྱི་པ་ཡིན་པས། རྩུན་ཟེར་ཅ་ན། རང་གཤེས་ཀྱིས་ཟེར་རོ།
 ༣༩ དས་ནི་བདེན་པ་སྐྱབས། བྱེད་ཚོ་ང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་སོ། ༤༠ བྱེད་ཚའི་
 རང་ནས་སུས་ང་ལ་ཟྱེག་ཅན་ཟེར་རུས། དས་བདེན་པ་ཟེར་བས། ཅའི་
 ཕྱིར་ང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས། ༤༡ དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེས་དཀོན་མཆོག་
 གི་བཀའ་ལ་ཉན་ནོ། བྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་མིན་པས་མི་ཉན་ནོ་གསུངས་
 སོ།

༤༢ ཡ་ཏུ་དྲ་བ་ཚོས་བྱ་ལན་དུ། བྱེད་ས་མར་ཡུ་བ་འགོང་ཁྱུགས་ཤིག་
 ཡིན་ཞེས་ང་ཚོས་ཟེར་ན་མི་བདེན་ནམ་ཁྱུ་སོ། ༤༣ བཀའ་ལན་དུ། ང་
 འགོང་ཁྱུགས་མིན། དས་ཡབ་ལ་བསྟོད་པས་བྱེད་ཚོས་ང་ལ་སྤྲང་དོ།
 ༤༤ དས་ང་རང་གི་ཕྱིར་དཔལ་མི་འཛོལ། འཛོལ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།
 ཁོང་ནི་ཞལ་ཆེ་བའོ། ༤༥ ངའི་བཀའ་བསྟངས་བདེས། རྟམ་ཡང་འཛི་བ་
 མི་སྤྱོད་ཞེས་དས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ། ༤༦ ཡ་ཏུ་དྲ་བ་ཚོས། བྱེད་
 འགོང་ཁྱུགས་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་སོ། ཨཔ་ར་རྟམ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་

གྲོངས། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་བསྟུང་བ་དེས། རྣམ་ཡང་འཆི་བ་
 མི་ཐོང་བེད། ༥༩ ང་ཆོད་ཡབ་**ཨ་བ་ར་ཏམ་**་ཤུག་ཤེགས་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ཆེ་
 བ་ཡིན་ནམ། ལྷ་མོན་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲོངས་པས། ཁྱེད་སྤྱིན་སེམས་སོ་
 ལུས་སོ། ༦༠ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ངས་རང་བསྟོན་གཏོང་ན་བསྟོན་པ་
 མིན། ཁྱེད་ཆོས་ང་ཆོད་དཀོན་མཆོག་ལྷ་བའི་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བསྟོན་
 པར་མཛད་དོ། ༦༡ ཁྱེད་ཆོས་ཁོང་མི་ཤེས་ཀྱང་། ངས་ཤེས་སོ། ངས་མི་ཤེས་
 ཟེར་ན་ཁྱེད་ལྷར་རྩུབ་སྤོ། ངས་ཁོང་ཤེས་ཤིང་ཁོང་གི་བཀའ་བྲུང་ངོ།
 ༦༢ ཁྱེད་ཆོད་ཡབ་**ཨ་བ་ར་ཏམ་**་ངའི་ཉིན་མོ་མཐོང་བ་ལ་དགའ་སྤྲེ། དེ་
 མཐོང་ནས་ཡི་རངས་སོ། གསུངས་པས། ༦༣ **ཡ་ཏུ་དྲ་**་པ་ཆོས། ད་དུང་ལོ་
 རྩ་བཅུ་མ་ལོན་པར། **ཨ་བ་ར་ཏམ་**་མཐོང་བྱང་ངས་ལུས་སོ། ༦༤ ཡེ་ཤུས། ང་
 བྱི་**ཨ་བ་ར་ཏམ་**་མ་སྤྱོས་པའི་ཐོན་ནས་ཡིན་གསུངས་སོ། ༦༥ དེ་ཆོས་ཁོང་
 ལ་རྒྱབ་ཕྱིར་རྟོག་པར་ཀྱང་། ཡེ་ཤུ་མི་སྤང་བས་མཆོད་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོར་
 གོ།

9 ལས་བར་དུ་སྤྱོས་དུས་ནས་ལོང་བ་ཡིན་པའི་མི་དཔུས་ལོང་ཞིག་
 གཟིགས་པ་དང་། ༡ ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། རྟོན་པ་ལགས། ཁོ་རང་
 ངས་ཁོད་པ་མ་གང་ཞིག་གི་ཐིག་པ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁོ་ལོང་བར་སྤྱོས་
 པ་ཡིན་ལུས་སོ། ༢ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མི་འདིས་ཐིག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་
 མ་ཡིན། པ་མས་བྱས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཁོད་སྤོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་
 མཛད་པ་མཛད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ༣ ང་མངགས་མཁན་གྱི་
 ཐིན་ལས་ཉིན་མོར་སྤྱབ་དགོས། ལུས་ཀྱང་བྱ་བ་སྤྱབ་མི་བྱབ་པའི་མཆོར་
 མོ་འོང་ངོ། ༤ འཛིག་རྟེན་དུ་ཡོད་རིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་འོད་དེ་ཡིན།
 ༥ ཞེས་གསུངས་ནས། ས་ལ་ལྷགས་ཆབ་དོར་གྱི། དེ་ལ་འཛིམ་པ་མཛད་
 རས། ལོང་བ་དེའི་མིག་ཏུ་བྱུགས་ནས་དེ་ལ། ༦ སོང་ལ། **ཤི་ལོ་ཨ།** བོད་
 སྐད་དུ། མངགས་པ་བྱ་བའི་རྗེ་བྱང་ལུས་ཤིག་གསུངས་པས། ཁོ་སོང་
 རས་མིག་ལུས་པས། ཁོས་མཐོང་ཁོང་འོངས་སོ། ༧ ཁྱིམ་མཆོས་དང་ཐར་ཁོ་
 ཐུང་པོ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ནི་སྤོང་ཁོང་སྤོང་མཁན་དེ་
 མིན་ནམ་ཞེས་སྤྱོས་སོ། ༨ ལ་ལས་དེ་ཡིན། ལ་ལས་མིན་ཁོ་འདྲ་བ་གཞན་
 ཞིག་ཡིན་ནོ་སྤྱོས་སོ། ཁོས་དེ་ང་རང་ཡིན་སྤྱོས་པས། ༩ དེ་ཆོས། འོ་ན་
 ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ཅི་ལྷར་བྱེ་བེར་རོ། ༡༠ ཁོས་ལན་དུ། ཡེ་ཤུ་ལྷ་བའི་སྤྱོས་བ་
 དེས། འདི་མིག་ལ་འཛིམ་པ་བྱུགས་ཀྱི། **ཤི་ལོ་ཨའི་**རྗེ་བྱང་སོང་ལ་ལུས་
 ཤིག་གསུངས་པས། ང་དེར་སོང་ནས་ལུས་པས་མཐོང་བྱང་སྤྱོས་སོ། ༡༡ དེ་
 ཆོས། ཁོང་ག་ཅུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས། ང་ལ་རྒྱས་མེད་སྤྱོས་སོ།

༡༢ དེ་ཆོས་ཐར་ལོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆར་འབྱིང་དེ།
 ༡༣ ཡེ་ཤུས་འཛིམ་པ་མཛད་ནས་མིག་ཕྱིས་པའི་ཞག་ཤབ་བྲད་ཡིན་པས།
 ༡༤ པ་ཅུ་ཤི་པས་ཀྱང་དེ་ལ། ཇི་ལྷར་མཐོང་དྲིས་ནས། ཁོས། ཁོང་གིས་འདི་
 མིག་ལ་འཛིམ་པ་བྱུགས་ཀྱི། ངས་ལུས་པས་མཐོང་ངོ་ལམ་པས། ༡༥ པ་ཅུ་
 ཤི་པ་ལ་ལས། མི་འདིས་ཤབ་བྲད་མི་སྤྱང་བས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་
 རས་མིན་ནོ་སྤྱོས་སོ། ལ་ལས་ཐིག་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་འདྲའི་ལྷས་ཇི་ལྷར་
 རྟོན་ལུས་ཟེར་ཁོང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ངོ། ༡༦ ཐར་ལོང་བར། མི་དེས་ཁྱེད་

ཀྱི་མིག་ཕྱིས་པས། ཁོད་སྤོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་དྲིས་པས། ཁོང་ལྷང་སྟོན་
 པ་ཡིན་ནོ་སྤྱོས་སོ།

༡༧ **ཡ་ཏུ་དྲ་**་པ་ཆོས་མི་དེ་ཐར་ལོང་བ་ཡིན་ཏེ་ད་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་མ་
 ཆེས་ནས། དའི་པ་མ་བོས་ཏེ། ༡༨ དེ་གཉིས་ལ། དཔུས་ལོང་ཡིན་ཟེར་བ་
 འདི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ནམ། ད་ལྷ་ཇི་ལྷར་མཐོང་ཞེས་དྲིས་སོ། ༡༩ པ་མས་
 ལན་དུ། འདི་ང་ཆོད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དཔུས་ལོང་ཡིན་པ་ང་ཆོས་ཤེས་
 སོ། ༢༠ ད་ལྷ་ཇི་ལྷར་མཐོང་། མིག་ལུས་ཕྱིས་ང་ཆོས་མི་ཤེས། ཁོ་ལོ་ལོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལ་དྲིས། ཁོ་རང་གིས་བཤད་འོང་སྤྱོས་སོ། ༢༡ **ཡ་ཏུ་དྲ་**་པ་
 ཆོས། ཁོང་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད། འདྲུ་ཁང་གི་ཁྱུ་
 རས་འབྱུང་པ་ཐག་བཅད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས། པ་མ་འཛིགས་ནས། ༢༢ ཁོ་ལོ་
 ལོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལ་དྲིས་སྤྱོས་སོ། ༢༣ དེ་ཆོས་ཐར་ལོང་བ་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་སྐུར་བོས་ནས་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོན་ཅིག་མི་དེ་ཐིག་
 ཅན་ཡིན་པར་ང་ཆོས་ཤེས་སོ་སྤྱོས་པའི་ལན་དུ་དེས། ༢༤ ཁོང་ཐིག་ཅན་
 ཡིན་ནམ་མིན་ངས་མི་ཤེས། ཐར་ལོང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྷ་མཐོང་བྱབ་
 བོ། འདི་འབའ་ཞིག་ངས་ཤེས་སྤྱོས་སོ། ༢༥ དེ་ཆོས། ཁོས་ཁྱེད་ལ་ཅི་བྱས།
 མིག་ཇི་ལྷར་ཕྱིས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ༢༦ ངས་ཁྱེད་ལ་ལན་གཅིག་བཤད་
 རས་མ་ཉན། ཅི་ལ་ཡང་སྐུར་ཐོས་པར་དགའ། ཁྱེད་ཀྱང་ཁོང་གི་སྤོབ་མར་
 འགྱུར་འདོད་དམ་ཟེར་བས། ༢༧ དེ་ཆོས་ཁོང་ར་བྱང་ནས་ཁོ་ལ། ཁྱེད་
 ཁོད་སྤོ་མ་ཡིན། ང་ཆོ་**མ་ཤེའི་**སྤོབ་མ་ཡིན། ༢༨ དཀོན་མཆོག་གིས་**མ་ཤེ**
 ལ་གསུང་སྤྱོང་མཛད་པ་ང་ཆོས་ཤེས་སོ། མི་འདི་ག་ནས་ཡིན་མི་ཤེས་ཟེར་
 ཏོ། ༢༩ མི་དེས་ལན་དུ། ཁོང་གིས་འདི་མིག་ཕྱིས་པ་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་
 ག་ནས་ཡིན་མི་ཤེས་པ་དེ་ངོ་མཛར་ཆེད། ༣༠ ཐིག་ཅན་ལ་དཀོན་མཆོག་
 གིས་མི་གསན་ཁོང་། ཁོང་ལ་རྟེན་ཅིང་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་སྤྱབ་པ་
 དེ་ལ་གསན་པ་ང་ཆོས་ཤེས་སོ། ༣༡ ལྷ་ཞིག་གིས་དཔུས་ལོང་གི་མིག་ཕྱིས་
 པ། འཛིག་རྟེན་ཆགས་རྩུན་ཐོས་ལོ་མེད། ༣༢ སྤྱོས་བྱ་འདི་དཀོན་མཆོག་
 གི་ཕྱོགས་ནས་མིན་ན། ཅིའང་བྱེད་མི་བྱབ་སྤྱོས་སོ། ༣༣ དེ་ཆོས། ཁྱེད་ཐིག་
 པའི་ནང་ཡོངས་སུ་སྤྱོས་ཏེ། ང་ཆོར་བསྐབ་བྱ་གཏོང་ངས་ཟེར་ཁོང་། ཁོ་
 བཏོན་ནོ།

༣༤ དེ་ཆོས་ཁོ་བཏོན་པ་ལོ་ཤུས་གསན་ནས། ཁོ་དང་འཕད་དེ་དཀོན་
 མཆོག་གི་སྤྱས་ལ་དད་པ་བྱེད་དམ་གསུངས་པས། ༣༥ དེས་ལུ་ལན་དུ། གཙོ་
 བོ་ལགས། ཁོང་སྤྱི་ཡིན། ངས་དད་པར་བྱའོ་ལུས་སོ། ༣༦ ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཁོང་མཇུལ། ཁྱེད་དང་གཏམ་བྱེད་པ་དེ་ཁོང་ཡིན་གསུངས་སོ། ༣༧ དེས།
 གཙོ་བོ། ངས་དད་པ་བྱེད་དོ་ལུས་ནས། ཁོང་ལ་བྱུག་བཅོམ་རྟོ།

༣༨ ཡེ་ཤུས། ལོང་བས་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་མཁན་ལོང་བར་འགྱུར་
 ཕྱིར། ང་ཞལ་ཆེ་གཙོད་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ་འོངས་གསུངས་སོ། ༣༩ ཁོང་
 མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་པ་ཅུ་ཤི་པ་འགའ་རེས་དེ་ཐོས་ནས། ང་ཆོ་ལོང་བ་
 ཡིན་ནམ་ལུས་སོ། ༤༠ ཡེ་ཤུས། ལོང་བ་ཡིན་ན་ཐིག་པ་མེད། ད་ལྷ་ཁྱེད་
 ཆོས་མཐོང་ངོ་ཟེར་བས། ཐིག་པ་ལུས་སོ།

10 ལུག་རའི་ནང་དུ་སྤོ་ནས་མི་འོང་བར། ཕྱོགས་གཞན་ནས་
 འཛིགས་ཏེ་འོང་བ་དེ། ལྷན་མ་དང་ཐག་པ་ཡིན། ༡ སྤོ་ནས་འོང་

བ་དེ་ལྷག་གི་རྩི་བོ་ཡིན་ཏེ། ༡ རྩི་སྤང་གིས་དེ་ལ་རྩི་བྱ་སྟེ། ལྷག་རྣམས་དེའི་
 རྩི་ལ་ཉན་ནོ། རང་གི་ལྷག་མིང་ནས་འབོད་ཅིང་བྱ་རོལ་དུ་འཁྱེད་དོ།
 ༤ རང་གི་ལྷག་ཐམས་ཅད་བཏོན་ཟེན་པ་དང་། རྩིན་ལ་འགྲོ་སྟེ། ལྷག་
 རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྩི་དོ་ཤེས་པས། བྱི་བཞིན་འབྲང་དོ། ༥ མི་ཡན་གྱི་རྩི་
 རོ་མི་ཤེས་པས། དེའི་བྱི་བཞིན་མི་འབྲང་ཁྱིང་འབྲོས་སོ། ༦ ཞེས་པའི་དབེ་
 ཡེ་ཤུས་གསུངས་ཀྱང་། ཅི་གསུང་བ་མ་གོའོ།

༧ ཡེ་ཤུས་སྤྱད་དེ་ཆོར། ལྷག་རའི་རྩི་དོ་ལིན་ཞེས། བདག་གིས་ཁྱེད་
 ལ་བདེན་པར་བེད། ༨ ལ་ལྷོན་དུ་འོངས་པ་རྣམས། རྩི་མ་ཐག་པ་ཡིན་
 པས་ན། ལྷག་རྣམས་དེ་ལ་མ་ཉན་ཏོ། ༩ ང་ཉི་རྩི་ཡིན་ང་རྩི་ནས། ལྷག་ས་
 མཐན་ཐར་ཁྱིང་བྱི་ནང་རྩི། འཛོ་བའི་རྩི་ལ་འཕྲད་པར་འབྱུར། ༡༠ རྩི་
 མ་རྩི་དང་གསོད་པ་དང་། མེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འོངས། ང་ཉི་ཆོ་
 མཐའ་མེད་པ་དེ། ལྷག་པར་གཏོང་བའི་དོན་དུ་འོངས། ༡༡ ལྷག་རྩི་བཟང་
 བོ་དེ་ང་ཡིན། ལྷག་གི་དོན་དུ་རང་སྟོག་གཏོང་། ༡༢ ལྷག་རྩི་མིན་པའི་སྒྲ་
 པ་དེ། ལྷག་གི་བདག་པོ་མ་ཡིན་པས། རྩི་དུ་འོང་བར་མཐོང་བའི་ཆོ་
 ལྷག་རྣམས་པོར་ནས་འབྲོས་འབྱུར་ཏེ། རྩི་དུ་འོང་བར་མཐོང་བའི་གཏོར་བར་
 བྱེད། ༡༣ ཁོ་ཉི་སྒྲ་པ་ཡིན་པས་ན། ལྷག་བྱིས་བདག་གཅེས་མེད་པས་འབྲོས།
 ༡༤-༡༥ ལྷག་རྩི་བཟང་བོ་དེ་ང་ཡིན། ཇི་ལྷ་ཡལ་གྱིས་ང་རོ་མཁྱེད། ཡལ་
 གྱི་ཞལ་ངོ་ངས་ཤེས་ལྟར། ང་ཡི་ཡིན་པ་ངས་ངོ་ཤེས། དེ་ཆོས་ང་ལ་ངོ་ཤེས་
 པས། དེ་ཆོའི་དོན་དུ་རང་སྟོག་གཏོང་། ༡༦ ལྷག་ར་འདི་ལ་མི་གཏོགས་
 པའི། ལྷག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ང་ལ་ཡོད། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ངས་འཁྱེད་
 དགོས། དེ་ཆོས་ང་ཡི་རྩི་ལ་ཉན། རྩི་གཅིག་ལྷག་གཅིག་འབྱུར་བར་འབྱུར།
 ༡༧ ང་ཡིས་རང་གི་སྟོག་འབྲལ་བས། ཡལ་གྱིས་ང་ལ་བྱམས་པ་མཛད། སྟོག་
 དེ་ལྷལ་ནས་བྱིས་ལྟར་དོ། ༡༨ གཞན་གྱིས་ངའི་སྟོག་མི་ལེན་གྱིས། ང་རང་
 གིས་ནི་དེ་གཏོང་དོ། ང་ལ་རང་སྟོག་གཏོང་དབང་ཡོད། བྱིས་ལོག་ལྟར་
 པའི་དབང་ཡང་ཡོད། ཡལ་ནས་བཀའ་རྩལ་དེ་ཐོབ་བོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༩ ཞལ་གདམས་དེའི་རྩི་གྱིས། **ཡ་ཏུ་དྲུ་**པའི་ཁྱོད་དུ་སྤྱད་མི་མཐུན་
 པ་བྱུང་ནས། ༢༠ མང་པོས། ཁོ་འགོང་བོ་ལྷག་ཤིང་རྩི་བས། ཅི་ཉན་སྟེས།
 ༢༡ གཞན་རེས། གསུང་འདི་འགོང་ལྷག་གི་རྩི་ལལ་མིན། འགོང་པོས་
 མོང་བའི་མིག་འབྲེད་རྣམས་སྟེས་སོ།

༢༢ དགུན་ཁ་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དུ་བཟོ་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་དུས་སྟེ། ༢༣ ཡེ་ཤུ་
 མཚོད་ཁང་དུ་**ཤ་ལོ་མོའི་**ཡལ་རིང་ནང་འཆག་པ་དང་། ༢༤ **ཡ་ཏུ་དྲུ་**པ་
 རྣམས་ཁོང་ལ་འཁོར་ནས། རྣམས་ཐུག་ང་ཆོ་བེ་ཆོས་སྟེད་དུ་འཇུག་ཏུ་
 ལྷ་ཤིག་གི་ཡིན་ན། གསལ་པོར་གསུང་ཞིག་ལྟས་སོ། ༢༥ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་
 དུ། ངས་སྟེས་ཀྱང་ཁྱེད་ཆོ་ཡིད་མི་ཆེས་སོ། ཡལ་གྱི་མཐུ་ལས་བྱེད་པའི་
 དའི་བྱ་བ་འདི་ཆོས། ང་ལ་དབང་པོ་བྱེད་དོ། ༢༦ ཁྱེད་འདི་ལྷག་མིན་པས་
 ཡིད་མི་ཆེས་སོ། ༢༧ འདི་ལྷག་གིས་ངའི་རྩི་ལ་ཉན་ཏེ། ངས་དེ་རྣམས་
 རོ་ཤེས་པས། ང་ལ་འབྲང་དོ། ༢༨ ངས་དེ་ཆོར་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་གཏོང་
 བས། དེ་རྣམས་ནས་ཡང་མི་འཆོ། ལྷག་ཀྱང་འདི་ལྷག་ནས་འཕྲོག་མི་ཐུབ་
 བོ། ༢༩ ང་ལ་དེ་རྣམས་རྩལ་བའི་དའི་ཡལ་གྱིན་ལས་མཚོག་ཡིན་ཏེ། ཡལ་

གྱི་ལྷག་ནས་ལྷག་ཀྱང་འཕྲོག་མི་ཐུབ་བོ། ༣༠ ང་དང་ཡལ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་སོ།

༣༡ **ཡ་ཏུ་དྲུ་**པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དོ་རུབ་ལ་གཏོང་དུ་སྤྱད་དོ་སྤངས་ཏེ།
 ༣༢ ཡེ་ཤུས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཡལ་གྱི་བྱིགས་ནས་ལས་བཟང་མང་བོ་བསྟན་
 པ་ཡིན། དེ་ལས་གང་གི་བྱིས་ང་དོ་རུབ་ལ་གཏོང་གསུངས་སོ། ༣༣ ལྷ་
 ལན་དུ། ལས་བཟང་གི་བྱིས་མིན་ཏེ། ཁྱེད་མི་ཡིན་བཞིན་དཀོན་མཆོག་
 ཡིན་སྟེ། ཁྱེད་པ་འདེབས་པས་དོ་རུབ་གཏོང་དོ་ལྟས་སོ། ༣༤ ཡེ་
 ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ཁྱེད་གྱི་བཀའ་ཁྱིམས་ནང་ཁྱེད་རྣམས་དཀོན་མཆོག་
 ཡིན་ངས་སྟེས། ཞེས་བྲིས་མི་འདུག་གས། ༣༥ གསུང་རབ་བཤེག་མི་ཐུབ།
 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་འདྲགས་པ་ཡིན་
 བོ། ༣༦ ངས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཟེར་བས། ཡལ་གྱིས་འདམས་ནས།
 འཇིག་རྟེན་དུ་མངགས་པ་དེ་ལ། ལྷ་པ་འདེབས་སོ་སྟེ། ༣༧ གལ་ཏེ་
 ངས་འདི་ཡལ་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ན་ང་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག་ ༣༨ ཇི་ལྷ་བྱེད་
 བ། ང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ དེ་ནས་ཡལ་འདི་ནང་
 ཡོད་པ་དང་། ང་ཡལ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། ཁོང་དུ་རྩི་
 པར་འབྱུར་གསུངས་སོ། ༣༩ དེ་ཆོས་སྤྱད་ཁོང་འཛིན་པར་རུམ་ཡང་། དེ་
 ཆོའི་ལག་ནས་ཐར་ཏོ།

༤༠ ཁོང་སྤྱད་**ཡོར་དན་**ལྷ་བའི་པ་རོལ་དུ། **ཡོ་ཏ་ནན་**གྱིས་ལྷས་བཏང་
 སར་ལེབས་ནས་བཞུགས་སོ། ༤༡ དེར་མི་མང་བོ་མཇལ་ནས། འདི་རྩི་དུ།
ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ལྷས་མ་བསྟན་ཀྱང་། ལྷས་བྱ་འདིའི་སྒྲ་དུ་བཤད་ཆོད་
 བདེན་ནོ་ཟེར་ཁྱིང་། ༤༢ ཁོང་ལ་དད་པར་གྱུར་ཏོ།

11 **མིར་ཡམས་**དང་དེའི་ཨ་ཆེ་**མར་ལྷའི་**ཡལ་ཆོ་**བེད་མན་ལུ་**པ་**ལྷ་**
ཟར་བྱ་བ་ན་བར་གྱུར་ཏོ། ༡ ན་བའི་**ལྷ་ཟར་**ནི། གཙོ་བོ་ལ་སྟེས་
 ལྷ་བྱུགས་ནས། ཁོང་གི་ཞབས་སྟེས་བྱིས་པའི་**མིར་ཡམས་**གྱི་མིང་བོ་ཡིན་
 པས། ༢ མིང་མ་གཉིས་ཀྱིས། གཙོ་བོ་ཁྱེད་གྱི་གཅེས་པའི་**ལྷ་ཟར་**ནོའོ་
 ཞེས་ལྷ་ལོན་ལུ་ཏོ། ༣ ཡེ་ཤུས་དེ་གསན་ནས། རྟེན་འདི་འཆོ་བའི་རྩི་མ་
 ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་གྱི་བྱིས་དུ་ཡིན། དེའི་རྩི་ནས་དཀོན་མཆོག་
 གི་སྤྱོད་ལ་དཔལ་འབྱུང་དོ་གསུངས་སོ། ༤ ཡེ་ཤུས་**མར་ལྷ་**དང་དེའི་རུ་
 མོ་དང་**ལྷ་ཟར་**ལ་བྱམས་པར་མཛད་དོ། ༥ ཁོ་ན་བ་གསན་ཀྱང་། ཁོང་
 བཞུགས་ཡོད་ས་དེར་དུང་ཞག་གཉིས་བཞུགས་སོ། ༦ དེའི་རྩིས་སྟེ་
 གནས་རྣམས་ལ། སྤྱད་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**ཡལ་ལ་འགྲོའི་གསུངས་ནས། ༧ དེ་ཆོས།
 རྩིན་པ། ཁ་སང་རང་**ཡ་ཏུ་དྲུ་**པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་དོ་རུབ་ལ་གཏོང་བར་
 བརྩམས་ཀྱང་། དེར་སྤྱད་ལེབས་སམ་ལྟས་པས། ༨ བཀའ་ལན་དུ། ཉན་མོ་
 གཅིག་ལ་རྩི་ཆོད་བརྩ་གཉིས་མེད་དམ། ཉན་མོ་ལ་འགྲལ་བ་དེ། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་འོད་མཐོང་བས། རྩི་པ་མི་འཁལ་དོ། ༩ མཚན་མོར་འགྲལ་བ་
 དེའི་ནང་ན་འོད་མེད་པས། རྩི་པ་འཁལ་དོ། ༡༠ ཞེས་དང་། ང་ཆོའི་
 མཛོལ་བོ་**ལྷ་ཟར་**གཉིད་ལ་མོང་ཡང་། ང་ཁོའི་གཉིད་སང་དུ་འགྲོའོ།
 གསུངས་པས། ༡༡ ཉེ་གནས་ཆོས། གཙོ་བོ་ཁོ་གཉིད་ལ་མོང་ཡོད་ན་ལན་
 འོང་ལྟས་སོ། ༡༢ ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཤི་བའི་སྒྲ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཆོས་ངལ་
 གསོའི་གཉིད་ཡིན་བསམས་པས། ༡༣ ཡེ་ཤུས་དེ་ཆོར་གསལ་པོར། **ལྷ་ཟར་**

ཤེའོ། 74 རྩེད་ཀྱིས་དང་པའི་ཕྱིར། རྩེད་ལ་ལྷ་སྟེ། ང་སྟོན་དུ་དེར་མེད་
པས་དགའ་འོ། ད་ཤོག་དེའི་རྩེད་འགྲོའི་གསུངས་པས། 75 ཉེ་གནས་མཆོ་
མའམ་ཐོ་སྟེ་ཉེ་གནས་གཞན་རྣམས་ལ། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འཆི་བར་
ང་ཆོང་འགྲོའི་སྟེས་སོ།

76 ཡེ་ཤུ་དེར་ཕེབས་ནས། ལྷ་ཟར་དུར་དུ་སྟེས་ནས་ཞག་བཞི་སོང་བ་
མཆུན་རྟོ། 77 བེད་ཨན་ཡཱ་ནི། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དང་ཉེ་བར་དཔག་ཆད་
གཅིག་ཙམ་ན་ཡོད་དེ། 78 ཡཱ་ཏུ་དུ་པ་མང་པོ་མར་སྐད་དང་མིར་ཡམ་
ལ་མང་པོའི་ཕྱིར་སེམས་གསོ་གཏོང་ཕྱིར་འོངས་སོ། 79 མར་སྐལ་ཡེ་
ཤུ་ཕེབས་པ་ཐོས་ནས་བསུ་བ་སོང་ཞིང་། མིར་ཡམ་ཁྱིམ་ན་བཞུད་དོ།
80 མར་སྐལ་ཡེ་ཤུ་ལ། གཙོ་བོ། རྩེད་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་
མིང་པོ་མ་ཤི་བ་ཡིན། 81 རྩེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཅི་ཞུ་ནའང་གནང་
བ་ངས་ཤེས་ཀྱིས་སོ། 82 ཡེ་ཤུ་སྟེད་ཀྱི་མིང་པོ་གསོན་པོར་ལང་འོང་
གསུངས་པས། 83 མར་སྐལ་མཐའ་མའི་ཉེན་མོར་ཐམས་ཅད་ལང་ཙ་ན།
ཁོང་ལང་བ་ངས་ཤེས་ཀྱིས་སོ། 84 ཡེ་ཤུ་སྟེད་ཀྱི་ལང་བ་དང་གསོན་པ་ཉིད་
ནི་ང་ཡིན། སྟུང་ང་ལ་དང་པ་དེ་འཆི་ནའང་གསོན་འོང་། 85 གསོན་
པ་དེ་ནམ་ཡང་མི་འཆི་འོ། འདི་ལ་སྟེད་དང་དམ་གསུངས་སོ། 86 མོས།
དང་དོ་གཙོ་བོ་ལགས། རྩེད་དཀོན་མཆོག་གི་སྐས་ལྷ་ཤི་ཀ་འཇིག་རྟེན་དུ་
འབྱོན་པ་དེ་ཡིན་པར་དད་དོ།

87 ཤེས་ཀྱིས་ནས་སོང་སྟེ། གསང་བར་མིར་ཡམ་བོས་ཏེ། སྟོན་པ་ཕེབས་
ཤིང་སྟེད་ལ་བཀའ་གནང་དོ་སྟེས་པ་དང་། 88 མིར་ཡམ་ཐོས་པ་ཙམ་
གྱིས་ལངས་ནས་ཁོང་གི་དུང་དུ་སོང་དོ། 89 ཡེ་ཤུ་དུང་དུ་ཡལ་ཆོར་མ་
ཕེབས་པར། མར་སྐལ་མཇལ་ས་ཅུ་བཞུགས་ཡོད་དེ། 90 ཁང་བར་མིར་
ཡམ་ལ་སེམས་གསོ་གཏོང་བའི་ཡཱ་ཏུ་དུ་པ་རྣམས་ཀྱིས། མིར་ཡམ་རིངས་
པས་ལངས་ནས་འགྲོ་བ་མཐོང་བས། དུར་ཁུང་དུ་དུ་འགྲོའི་བསམས་ཏེ།
ཕྱི་བཞིན་སོང་དོ། 91 མིར་ཡམ་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་སར་བསྐེབས་ཏེ། མཇལ་
བ་དང་ཞབས་ཀྱི་དུང་དུ་འབྱེལ་ཏེ། གཙོ་བོ། རྩེད་འདི་ཅུ་བཞུགས་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། འདི་མིང་པོ་མ་ཤི་བ་ཡིན་ཀྱིས་སོ། 92 མོ་དང་དེ་མཉམ་འོངས་
པའི་ཡཱ་ཏུ་དུ་པ་རྣམས་ཅུ་བ་གཟིགས་ནས། ཤིན་ཏུ་ཐུགས་འཆོར་ཞིང་
འབྱུགས་ཏེ། 93 ཁོ་ག་ཅུ་བཞག་ཡོད་གསུངས་པས། དེ་ཆོས་གཙོ་བོ་ཕེབས་
ནས་གཟིགས་ཤིག་ཀྱིས་སོ། 94 ཡེ་ཤུ་ཡང་བཤུམས་སོ། 95 ཡཱ་ཏུ་དུ་པ་ཆོས་།
ཁྱོས་ཁོང་གིས་དེ་ལ་རི་རི་མ་བྱམས་སོ་སྟེས་སོ། 96 འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གིས།
ལོང་བའི་མིག་ཕྱེ་མཐུན་འདིས། ལྷ་ཟར་འཆི་བ་ལས་སྟོབ་མ་ཐུབ་བམ་
སྟེས་སོ།

97 ཡེ་ཤུ་སྐར་ཐུགས་འཆོར་ཞིང་དུར་ཁུང་གི་རྩེད་ཕེབས་སོ། དེ་ནི་
རྩོམ་པོས་བཀའ་ཡོད་པའི་བྲག་ཕྱག་ཅིག་སྟེ། 98 ཡེ་ཤུ་རྩོམ་པོ་ཞིག་
གསུངས་པས། གཤིན་པོའི་སྤང་མོ་མར་སྐལ། གཙོ་བོ། ད་ཞག་བཞི་སོང་
བས། སྤི་མ་ཐོ་ལས་ཆེ་ཀྱིས་པ་དང་། 99 ཡེ་ཤུ་སྟེད་ཀྱིས་དང་པ་ཕྱེད་
ན། དཀོན་མཆོག་གི་རུས་མཐུ་མཐོང་འོང་ངས་མ་སྟེས་སམ་གསུངས་པས།
100 དེ་ཆོས་རྩོམ་པོ་ཏེ། ཡེ་ཤུ་ནམ་མཐར་གཟིགས་ཤིང་། ཡཔ་ལགས།
རྩེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསན་པས། ངས་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། 101 རྩེད་ཀྱིས་

རྟག་ཏུ་ང་ལ་གསན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱང་། འཁོར་ཡོད་པའི་མི་ཆོགས་འདིས།
ང་མངགས་མཐན་ནི་རྩེད་ཡིན་པར་དང་པའི་ཕྱིར། རྩེད་པ་འདི་འབུལ་ལོ།
102 ཤེས་གསུངས་ཏེ། གསུངས་སྐད་ཆེན་པོས། ལྷ་ཟར། ཐོན་ཤོག་གསུངས་
སོ། 103 ཀྱང་ལག་རས་ཀྱིས་བཟམས་ནས། གདོང་ལ་ལག་ཕྱིས་བཏུམ་ཡོད་
པར། གཤིན་པོ་ཐོན་འོངས་སོ། ཡེ་ཤུ་དེ་ཆོར་ཁོ་བཏོལ་ནས་འགྲོར་ཆུག་
གསུངས་སོ།

104 མིར་ཡམ་གྱི་རྩེད་འོངས་ནས། ཡེ་ཤུའི་མཛད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཡཱ་ཏུ་
དུ་པ་མང་པོས་ཁོང་ལ་དང་པ་བྱས་སོ། 105 ཁ་ཅིག་པ་ཅུ་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱི་
རྩེད་སོང་ནས། ཡེ་ཤུའི་མཛད་ཀྱི་བཤད་པས། 106 སྒྲ་ཆེན་དང་པ་ཅུ་ཤི་
བ་རྣམས་འཛོམས་ནས་གྲོས་བྱས་ཏེ། མི་འདིས་ལྷ་མང་པོ་སྟོན་པས།
ཅི་བྱ། 107 ཁོ་ལ་འདི་ལྷ་རྩེད་འབྱུག་ན། ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་དང་པར་
འབྱུར། ཡང་རྩོ་སྐུ་པ་འོངས་ནས། ང་ཆོའི་གནས་དམ་པ་དང་མི་བརྟུན་
རྣམས་ལེན་པར་འབྱུར་སྟེས་སོ། 108 སྤེའི་དེ་སྒྲ་ཆེན་ཡིན་པའི་ཀྱ་ཡཱ་བྱ་
བ་དེས། རྩེད་ཀྱིས་ཅིང་མི་ཤེས་སོ། 109 མི་བརྟུན་ཉིལ་པོ་མི་སྟོངས་པར།
མི་ཐུའི་དོན་དུ་མི་གཅིག་འཆི་བ་དེ་ལེགས་པ་རྩེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ་ཤེས་
སྟེས་སོ། 110 དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་ཀྱི་ལོ་དེའི་སྒྲ་ཆེན་ཡིན་པས། ཡེ་
ཤུ་མི་བརྟུན་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཟད། 111 གྱིས་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐས་
རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་འགྲོང་བའི་ཡུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། 112 དེ་
ནས་ཕྱིན་དེ་ཆོས་ཁོང་འགྲོང་བའི་གྲོས་བྱས་པས། 113 ཡེ་ཤུ་ཡཱ་ཏུ་དུ་པའི་
སྟོང་དུ་མི་རྩུ་ཞིང་། འབྲོག་སྟོང་དང་ཉེ་བའི་ཨེབ་ར་མིམ་བྱ་བའི་གྲོང་
ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཉེ་གནས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ།

114 ཡཱ་ཏུ་དུ་པའི་བེ་སག་གི་དུས་ཆེན་དང་ཉེ་བས། བེ་སག་ལས་སྟོན་
ལ་ཕྱོགས་མི་མང་པོ་གཙང་སྟེ་བྱེད་པར་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་སོང་དོ། 115 དེ་
རྣམས་ཡེ་ཤུ་བཙལ་ཞིང་མཆོད་ཁང་ནང་ཡོད་པ་ལས། པན་རྟུན་སྟེང་
ཞིང་། ཅི་སེམས། དུས་ཆེན་ལ་མི་ཕེབས་སམ་ཟེར་རྟོ། 116 སྟེ་ལ་ཡེ་ཤུ་
བཞུགས་སའི་རྩུས་ཡོད་ན་ང་ཆོར་འཆད་དགོས་སོ་ཤེས་སྒྲ་ཆེན་དང་པ་
ཅུ་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཁོང་འཛོན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་བཏོད་དོ།

12 བེ་སག་ལས་ཞག་དུག་གི་སྟོན་ལ། གཤིན་པོའི་སྟོང་ལས་
བསྐངས་པའི་ལྷ་ཟར་གྱི་ཡལ་བེད་ཨན་ཡཱ་ཅུ་ཡེ་ཤུ་བྱོན་ནོ།
1 དགོངས་ཟས་བཤུམས་ནས། མར་སྐལ་འདོན་ཞིང་། ལྷ་ཟར་ཁོང་མཉམ་
མགོན་པོའི་སྟོང་དུ་ཡོད་དོ། 2 མིར་ཡམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རིན་ཆེ་བའི་སྟོས་
ཆུ་དངས་མ་ཉ་ག་གསུམ་སྐངས་ནས། ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ལ་བསྟེས་ཏེ། སྒྲ་
དང་མཉམ་ཕྱིས་པ་དང་། ཁང་པ་སྟོས་རྩེད་དེ་ཤི་ཞེས་གསུངས་དོ། 3 ཁོང་
འཛོན་དུ་འབྱུག་པའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པ་ཀར་ཡོད་པ་ཡཱ་ཏུ་པ། 4 སྟོས་རྩུ་
འདི་དབུལ་འི་གསུམ་བརྟུ་ལ་བཙོངས་ནས་དབུལ་པོར་ཅི་ལ་མ་བཏང་།
5 ཤེས་དབུལ་པོ་ལ་བརྟེན་པས་མ་སྟེས་ཁོ་རྟུན་མ་ཡིན་ཏེ། དབུལ་ཁྱག་ཁོའི་
ལག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་སྟག་པ་རྣམས་ཁོས་ལོངས་སྟོང་པས་དེ་
ལྷར་སྟེས་སོ། 6 ཡེ་ཤུ་ཅིག་གེར་འཛོག་ང་བསྐང་བའི་ཉེན་མོའི་བར་
སྟོས་རྩུ་འདི་འཛོག་ཏུ་རྟུག་ 7 དབུལ་པོ་རྩུན་དུ་རྩེད་རྩེར་ཕྱས་ཀྱང་། ང་
རྩུན་དུ་རྩེད་རྩེར་མི་ལུས་གསུངས་སོ།

༡ ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་ཚྭགས་ཀྱིས་ཁོང་དྲར་བཞུགས་པ་ཐོས་ནས། ཡེ་ཤུ་མ་
 ཟད། གཤམ་པོའི་ཁྲོད་ལས་བསྐངས་པར་མཛད་པའི་ལྷ་ཟར་ལའང་བསྟེ་
 ཅུ་འོངས་སོ། ༡༠-༡༡ ལྷ་ཟར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་མང་པོ་སོང་ནས་ཡེ་
 ཤུ་ལ་དང་པ་བྱས་པས། སྒྲ་ཆེན་དག་གིས་ལྷ་ཟར་ཡང་གསོད་པའི་ཐུས་
 བཤམས་སོ།

༡༢ དེའི་སང་ཉིན་དུས་ཆེན་ལ་འོངས་པའི་མི་ཚྭགས་ཀྱིས། ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཅ་
 ཤ་ལམ་ལ་མེབས་པ་ཐོས་ནས། ༡༣ ལ་ཟུར་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འཁྱུར་ཏེ་གདན་
 བསུ་ཞུ་བར་ཐོན་ཏེ། ཉི་ཤེ་ཨན་རྩ་། རྟོ་བོད་སྐད་དུ་སྒྲུབས་སུ་གསོལ། གཙོ་
 བོའི་ཕྱགས་ནས་འབྱོར་པའི་ཨམ་ར་ཨམ་ལྷུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཤིག་ཅེས་
 འབོད་བསྐྱགས་སོ། ༡༤-༡༥ མདོ་ན།

ཅི་ཨན་བུ་མ་མ་འཛིགས་ཤིག།

བོང་བུའི་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཆེབས་ཏེ།

ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེབས་པ་སྟོས།

ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། བོང་གསར་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤུ་དེ་ལ་བཅིབས་སོ།
 ༡༦ ཉེ་གནས་རྒྱམས་ཀྱིས་འདྲིའི་དོན་ཐོན་ལ་མ་གོ་ནའང་། ཡེ་ཤུ་དཔལ་
 དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་གསུང་དེ་ཁོང་གི་སྐོར་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་
 གིས་ཁོང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དུན་ཅུ་། ༡༧ ལྷ་ཟར་དུར་ཁུང་གི་ནང་
 རས་བོས་ཏེ་གཤམ་པོའི་ཁྲོད་ནས་བསྐངས་པའི་ཆོ་ཁོང་མཉམ་ཡོད་པའི་
 མི་ཚྭགས་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱས་པས། ༡༨ མང་པོས་ཁོང་གིས་བསྟན་པའི་
 རྩས་དེའི་སྐོར་ཐོས་ནས། ཁོང་གདན་བསུ་ཞུ་ཅུ་སོང་དོ། ༡༩ ས་ཅུ་ཤི་པ་
 རྒྱམས་ཀྱིས། མི་ཐམས་ཅད་ཁོའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་འབྲང་བས། ང་ཚོས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་
 མི་ཕན་པར་མཐོང་དོ་ཞེས་ཕན་ཚུན་སྟོས་སོ།

༢༠ དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དུ་འོངས་པའི་ཁྲོད་ན་
 ཉེ་ལ་ལེན་པ་འགའ་རེ། ༢༡ ག་ལམ་གྱི་བེད་ཅ་ཡི་དྲ་པ་མི་ལམ་གྱི་རྩར་
 འོངས་ནས། རྩོ་བོ། ང་ཚོ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བར་འདོད་དོ་ཟེར་བ་དང་། ༢༢ མི་
 ལམ་སོང་ནས་ཨན་རྩེ་ཨ་ལ་བཤད་དོ། ཨན་རྩེ་ཨ་དང་མི་ལམ་སོང་ནས་
 ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུས་སོ། ༢༣ ཡེ་ཤུས་དེ་གཉིས་ལ། མིའི་བྱ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་
 དུས་ཚོད་རན། ༢༤ གྲོའི་འབྲུ་དྲོག་སའི་ནང་སྒྱུང་ནས་མ་ཤིན་གཅིག་པོར་
 ལུས། ཤིན་འབྲས་བྱ་མང་པོ་སྟེས་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༢༥ རང་སྟོག་
 ལ་གཅེས་པ་དེས་སྟོག་བསྟན་པར་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་འདིར་རང་སྟོག་ལ་
 མི་གཅེས་པ་དེས། ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོག་སྟོབ་པར་འགྱུར། ༢༦ ང་
 ལ་ཞབས་ཏྲིག་ཞུ་འདོད་པ་དེ། ངའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་འབྲོངས་ཤིག ང་ཡོད་སར་
 ངའི་ཞབས་ཕྱིའང་ཡོད་པར་འགྱུར། ང་ལ་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་པ་དེ་ལ། ཡལ་
 གྱི་བཀུར་སྟེ་མཛད་འོང་།

༢༧ ད་པའི་སེམས་འཁྱུགས་སོ། ཡལ་ལགས། དུས་ཚོད་འདི་ལས་ང་སྟོབ་
 པར་མཛོད་ཅེས་ཞུའམ། མ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདྲིའི་ཕྱིར་དུས་ཚོད་འདྲིའི་
 པར་ཐུག་ང་འོངས་པ་ཡིན། ༢༨ ཡལ་ལགས། ཁྱོད་ཉིད་དཔལ་དང་ལྡན་
 པར་མཛོད་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། བླ་མ་མཁའ་ནས་དཔལ་དང་ལྡན་ཏེ།
 སྐར་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་དོ། ༢༩ དེར་ཡོད་
 པའི་མི་ཚྭགས་ཀྱིས་སྒྲ་ཐོས་ནས། ལ་ལས་འབྲུག་ཐེར་བྱུང་སྟོས་སོ། ལ་ལས་

པོ་ཉས་གསུང་བྱོན་པ་ཡིན་སྟོས་སོ། ༣༠ ཡེ་ཤུས། སྒྲ་འདི་ངའི་དོན་དུ་མ་
 འོངས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་འོངས་པ་ཡིན། ༣༡ ད་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་
 ཞལ་ཆེ་གཅད་པའི་དུས་ཡིན། ད་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་ཕྱིར་བསྐྱེད་
 འོང་། ༣༢ ས་གཞི་ལས་སྐྱེངས་ནས། མི་ཐམས་ཅད་པའི་རྩར་འབྲེན་པར་
 བྱའོ། ༣༣ ཞེས་ཉིད་ཀྱི་འགྲོང་ལུགས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། ༣༤ མི་ཚྭགས་
 ཀྱིས། ང་ཚོས་བཀའ་བྲིམས་ལས། མ་ཤི་ཀ་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་
 ཞེས་ཐོས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མིའི་བྱ་སྒྲེང་བར་དགོས་གསུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན།
 མིའི་བྱ་དེ་སུ་ཡིན་ཞུས་པས། ༣༥ ཡེ་ཤུས། ད་དུང་རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་
 འོང་ཡོད། ལུན་པས་ཁྱོད་ལ་མི་མོན་པའི་ཕྱིར། འོང་ཡོད་རིང་འགྲུལ་ཞིག་
 ལུན་པར་འགྲུལ་བ་དེས་གར་འགྲོ་བ་མི་ཤིས་སོ། ༣༦ འོད་ཡོད་རིང་དུ་
 འོད་ཀྱི་སྐས་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོད་ལ་དང་པ་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ཚོར་མི་སྒྲུང་བར་བཞུགས་སོ།

༣༧ ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་ལྷས་དེ་ཙམ་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱང་། ཁོང་
 ལ་དང་པ་མ་བྱས་པས། ༣༨ ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ལྷས། ཀྱི་གཙོ་བོ།
 ང་ཚོའི་ཕྱིན་ལ་སུས་ཡིད་ཆེས།
 གཙོ་བོའི་ཕྱག་ཀྱང་མི་མདོན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གྲུབ་བོ། ༣༩ ཡེ་ཤ་ལྷས་སྐར་འདི་སྐད་དུ།
 ༤༠ དེ་ཚོས་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཕྱིར།
 དེ་ཚོས་སྟོང་གིས་མི་གོ་ཕྱིར།
 གསོ་ཅུང་དུང་མི་འོངས་ཕྱིར།
 ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཐོངས་པར་མཛད།
 དེ་ཚོའི་སྟོང་ཡང་གྲོང་པོར་མཛད།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། དེ་ཚོས་དང་པ་བྱེད་མ་ཐུབ་བོ། ༤༡ ཡེ་ཤ་ལྷས་ཁོང་
 གི་དཔལ་མཐོང་ནས། ཁོང་གི་སྐོར་དེ་སྐད་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ༤༢ དེ་ནས་མི་
 མང་པོ་མ་ཟད་དཔོན་པོ་རེས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དང་པ་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་པ་
 ཅུ་ཤི་པས་འདུ་ཁང་གི་ཁྱུ་ནས་འབྱུང་པའི་འཛིགས་པས། ཁས་མ་སྐངས་
 སོ། ༤༣ དེ་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀུར་སྟེ་ལས། མིའི་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་
 ཆགས་པས་སོ།

༤༤ དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ། ང་ལ་དང་པ་
 བྱེད་པ་དེས། ང་ལ་དང་པ་མི་བྱེད་ཀྱིས། མངགས་མཁན་ཁོང་ལ་དང་པ་
 བྱེད། ༤༥ ང་ཉིད་སུས་མཐོང་དེ་ཡིས་ནི། ང་ཉིད་མངགས་མཁན་ཉིད་
 མཇལ་སོ། ༤༦ ང་ལ་དང་པ་བྱེད་པ་རྒྱམས། ལུན་པའི་ནང་དུ་མི་ལུས་ཕྱིར།
 ང་ནི་འོད་ལྷར་ས་གཞིར་འོངས། ༤༧ ང་ཡི་བཀའ་ཐོས་མི་སྤྱང་ན། ཞལ་ཆེ་
 གཙོང་མཁན་ང་མིན་ནོ། ཞལ་ཆེ་གཙོང་དུ་ང་མ་འོངས། འཛིག་རྟེན་སྟོབ་
 ཏུ་ང་འོངས་སོ། ༤༨ ལྷ་ཡིས་ང་སྐངས་བཀའ་མི་སྐང་། དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོང་
 མཁན་ཡོད། ང་ཡི་ཞལ་གདན་པས་དེ་རང་གིས། མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་ཞལ་
 ཆེ་གཅད། ༤༩ ངས་ནི་རང་གིས་ཅང་མ་སྟོས། ཟེར་དགོས་པ་དང་བཤད་
 དགོས་པ། མངགས་པའི་ཡལ་གྱིས་བཀའ་གནང་ཡོད། ༥༠ ཁོང་གིས་གནང་
 བའི་བཀའ་དེ་ངས། ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤིས། མདོར་ན་ང་ཡིས་
 ཅི་སྟོབ་པ། ཡལ་གྱིས་གསུངས་བཞིན་སྟོས་པའོ།

13

དུས་ཆེན་པོ་སྐུ་གཤེན་དུ་ཡེ་ཤུ་འཛིན་ཏེ་འདི་ནས་ཡབ་
 གྲུ་བྱང་དུ་གཤེན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་མཁུན་ཞིང་། འཛིན་
 ཏེ་འདི་ན་ཁོང་གི་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཐུར་ཡང་བྱམས་ཤིང་། དུས་
 མཐའ་མའི་བར་དུ་ཡང་བྱམས་པར་མཛད་དོ། **༡ ཤིམ་ན་གྲུ་ཀར་ཡོད་**
པ་ལུ་དུའི་སྤྲེལ་ནང་། བདུད་ཀྲིས་ཁོང་དགར་གཏང་པའི་བསམ་པ་སྦྱོང་
 དོ། **༡** ཡེ་ཤུས་ཡབ་ཀྲིས་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་བཏང་པ་དང་། ཁོང་ཉིད་
 དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་འབགས་པར་མཁུན་
 ཏེ། གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ། **༤** གཤེན་པའི་ནང་ཚུ་ལྷགས་ནས།
 དེ། ལག་ཕྱིས་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་དཀྲིས་ཤིང་། **༥** གཞོང་པའི་ནང་ཚུ་ལྷགས་ནས།
 ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། དཀྲིས་ཡོད་པའི་ལག་ཕྱིས་ཀྲིས་
 འཕྱིས་སོ། **༦ ཤིམ་ན་པོ་རྩྱུའི་**རྩེ་ལེབས་པ་དང་། དེས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྲིས་
 དའི་རྒྱུ་ལ་བཟུམས་ཏེ་ལྷགས་སོ། **༧** ཡེ་ཤུས་ ངས་བྱེད་པ་འདི་ཁྱེད་ཀྲིས་ད་
 ལྟ་མི་གོ་ཡང་། རྩེ་ལྷ་གོ་འོང་གསུངས་སོ། **༨ པེ་རྩྱུའི་**ཁྱེད་ཀྲིས་དའི་རྒྱུ་
 ལ་བཟུམས་པ་ནས་ཡང་མི་རིགས་སོ། ལྷགས་སོ། ཡེ་ཤུས་ ངས་ཁྱེད་མི་བཟུ་
 ར། ཁྱེད་ལ་ད་དང་མཉམ་འབྲེལ་བ་མེད་གསུངས་སོ། **༩ ཤིམ་ན་པོ་རྩྱུའི་**
 གཙོ་བོ་ དའི་རྒྱུ་ལ་མ་ཟད་མགོ་ལྷག་ཀྱང་འཁྱུང་པར་མཛད་ཏེ་ལྷགས་སོ།
༡༠ ཡེ་ཤུས་ ལྷགས་བྱས་པས་ལྷ་མི་དག་པ་མེད་པས་རྒྱུ་ལ་མ་གཏོགས་
 འཁྱུང་དགོས་མེད། ཁྱེད་དག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་དག་པ་
 མིན་གསུངས་སོ། **༡༡** ཁོང་དགར་གཏང་མཁན་དེ་མཁུན་པས། ཐམས་ཅད་
 བྱི་དག་པ་མིན་གསུངས་སོ།

༡༢ དེ་ཆོད་རྒྱུ་ལ་བཟུམས་ཟིན་པ་དང་། ར་བཟའ་གསོལ་ནས། སྐར་
 བཞུགས་ཏེ་དེ་ཆོར། ངས་ཁྱེད་ཆོར་ཅི་བྱས་པ་ཤེས་སམ། **༡༣** ཁྱེད་ཆོས་
 ང་ལ་སྟོན་པ་དང་གཙོ་བོ་ཟེར། ང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལེགས་པར་སྦྱས་
 སོ། **༡༤** གཙོ་བོ་དང་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དུ་འཁྱུང་ཆོད་རྒྱུ་ལ་བཟུམས་
 པས། ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ལ་ལོས་ཀྱང་བཟུ་དགོས་
 སོ། **༡༥** ངས་ཁྱེད་ཆོར་གང་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་བཞག་གོ། **༡༦** དཔོན་པོ་ལས་གཤེག་པོ་མི་ཆེ། མངགས་མཁན་ལས་
 སྐྱ་ཆབ་མི་ཆེ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། **༡༧** དེ་ཤེས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་
 ར་ཁྱེད་ཆོ་བདེའོ། **༡༨** ངས་ཁྱེད་ཆོར་མའི་སྐོར་མི་ཟེར་གྱིས། ངས་འདམས་
 པ་རྣམས་ངས་ཤེས་སོ། མདོ་ན། དའི་ཟན་ཟོས་པ་དེས་ང་ལ་འཕྲ་རྒྱབས་
 སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྦྱབ་པའི་ཆོ་ན། **༡༩** ཁྱེད་ཆོས་ང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་
 དད་པའི་ཕྱིར་དུ། མ་འབྱུང་བའི་སྟོན་དུ་རྩ་ཟེར་རོ། **༢༠** ངས་མངགས་
 པ་ཞིག་པས་བ་དེས་ང་རང་བསུའོ། ད་བསུ་བ་དེས་ང་མངགས་པ་ཁོང་
 བསུའོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།

༢༡ དེ་གསུངས་ནས་ཡེ་ཤུ་ཕྱགས་འཁྱུགས་ཏེ། ཁྱེད་ཆོ་ལས་གཅིག་གིས་
 ང་དགར་གཏང་འོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་ཞིང་དབང་པོ་
 མཛད་དོ། **༢༢** ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྲིས་ཁོང་གིས་སུ་ལ་དམིགས་ནས་གསུངས་
 པར་རྣམ་རྟོག་སྦྱེས་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཟུས་སོ། **༢༣** ཉེ་གནས་ཀྱི་
 རང་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཕྱགས་སུ་བྱོན་པ་དེ། ཡེ་ཤུའི་གཞོགས་ལ་བསྐྱེས་ཡོད་
 པ་ལས། **༢༤ ཤིམ་ན་པོ་རྩྱུའི་**དེ་ལ། སུ་ལ་དམིགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་

ལྷག་ཟེར་ཏེ་བརྟེན་གཏང་ངོ། **༢༥** དེས་ཡེ་ཤུའི་སྐྱ་བྱང་ལ་བསྐྱེས་ནས།
 གཙོ་བོ་སུ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་པས། **༢༦** ཡེ་ཤུས་ སུ་ལ་ངས་ཁམ་ཆད་འདི་སྤང་ནས་
 བཏང་བ་དེ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཁམ་ཆད་སྤང་སྟེ་**ཀར་ཡོད་པ་ཤིམ་ན་གྲུ་**
པ་ལུ་དུའི་སྤྲེལ་ནང་། **༢༧** ཁམ་ཆད་ཟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོ་ལ་བདུད་ལྷགས་སོ།
 ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། ཅི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། **༢༨** ཁོ་ལ་ཅིའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གཤེན་པ་སུས་ཀྱང་མ་གོ་འོ། **༢༩ ལུ་དུའི་**
 ལག་ཏུ་དདུལ་ལྷག་ཡོད་པས། འགའ་རེས་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། དུས་ཆེན་གྱི་
 ཕྱིར་དགོས་པ་རྣམས་ཉོས་ཤིག་ཡང་ན་དདུལ་པོ་ལ་ཅི་ཞིག་ཐོང་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནམ་བསམས་སོ། **༣༠** ཁམ་ཆད་དེ་ཟོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་སོང་ངོ། དེ་
 དུས་མཚན་མོ་ཡིན་ནོ།

༣༡ ཁོ་སོང་བ་དང་། ཡེ་ཤུས་ ད་མའི་བྱ་དཔལ་དང་ཐུན་ཏེ། དཀོན་
 མཆོག་ཀྱང་ཁོང་གི་སྟོན་དཔལ་དང་ཐུན་ཏེ། **༣༢** དཀོན་མཆོག་གིས་
 ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན་ཁོང་ལྟར་དུ་དཔལ་དང་ཐུན་པར་མཛད་པར་འབྱུར་
 རོ། **༣༣** ཀྱི་སྐྱ་རྣམས། རེ་ཞིག་ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་ཡོད། ཁྱེད་ཆོས་ང་འཆོལ་
 ཡང་། **ཡ་ཏུ་དུའི་**རྣམས་ལ་ངས་སྦྱས་པ་རྩུར་ ང་འགྲོ་སར་ཁྱེད་འོང་མི་
 ཐུབ་ཟེར་རོ། **༣༤** ངས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་གསར་པ་ཞིག་བྱིན་ནོ། གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱོས་ཤིག་ ངས་ཁྱེད་ལ་བྱམས་པ་རྩུར་ཁྱེད་ཀྱང་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པར་རིགས་སོ། **༣༥** བན་ཚུན་བྱམས་པ་བྱེད་ན། ཁྱེད་
 ཆོ་དའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པར་ཆང་མས་ཤེས་འོང་གསུངས་སོ།

༣༦ ཤིམ་ན་པོ་རྩྱུའི་གཙོ་བོ་ ཁྱེད་གང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷགས་པའི་བཀའ་ལན་
 དུ། ང་འགྲོ་སར་ཁྱེད་ད་རྩ་འབང་མི་ཐུབ་ཀྱང་། རྩེ་མར་འབང་བར་
 འབྱུར་རོ་གསུངས་སོ། **༣༧ པེ་རྩྱུའི་**གཙོ་བོ་ ཁྱེད་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་ལ་ད་རྩ་ཅི་ལ་
 འབང་མི་ཐུབ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོག་ཀྱང་གཏོང་བར་བྱའོ་ལྷགས་སོ། **༣༨** ཡེ་
 ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། སྐྱོག་གཏང་ངམ། ཁྱེད་ཀྲིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་རྒྱབ་
 ལོག་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་བྱ་སྐྱད་མི་གཏང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར།

14

ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲིང་མ་འཁྱུག་ཅིག་ དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་། ང་
 ལའང་དད་པར་བྱོས་ཤིག་ **༡** དའི་ཡལ་གྱི་སྐྱ་བྱང་ནང་ཁང་
 བཟང་མང་པོ་ཡོད། དེ་མིན་ང་ཁྱེད་ཕྱིར་འདུག་སའི་གཤེན་དུ་འགྲོ་འོ་
 མི་ཟེར། **༢** ང་སོང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འདུག་ས་བཤམ་པའི་རྩེ་ལྷ་ ང་ཡོད་
 སར་ཁྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ང་ལོག་འོང་སྟེ་ཁྱེད་དའི་རྩེ་ལ་འཁྱེད་
 འོང་། **༣** ང་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྲིས་ཤེས་སོ་གསུངས་སོ། **༤ རྩ་ལྷ་ས་**ཁོང་ལ་
 གཙོ་བོ་ ཁྱེད་གང་དུ་ཕེབས་པ་མི་ཤེས་པས། ལམ་ཐོང་རྩེ་ལ་དུ་ཤེས་ཏེ་ལྷགས་པས།
༥ ཡེ་ཤུས་ང་ནི་ལམ་དང་། བདེན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱོག་དེ་ཡིན། ང་མ་རྒྱུད་
 བར་སུའང་ཡལ་གྱི་བྱང་དུ་མི་བསྐྱེད། **༦** ཁྱེད་ཀྲིས་ང་ཤེས་ན་དའི་ཡལ་
 ཀྱང་ཤེས། ད་ནས་ཕྱིར་ཁོང་མཇལ་བས་ཤེས་སོ་གསུངས་པས། **༧ ཤིམ་པོ་**
 ཀྲིས། གཙོ་བོ། ང་ཆོར་ཡལ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིག་དང་། ང་ཆོ་ཆོམ་པར་
 འབྱུར་རོ་ལྷགས་སོ། **༨** ཡེ་ཤུས། **ཤིམ་པོ་** ང་ཁྱེད་མཉམ་འདི་ཙམ་བསྐྱད་ཀྱང་
 ད་དུང་ང་མ་ཤེས་སམ། ང་མཐོང་མཁན་དེས་ཡལ་མཇལ་བས། ཁྱེད་ཀྲིས་
 ཡལ་སྟོན་ཅི་ལ་ཟེར། **༩** ང་ཡལ་གྱི་རང་ཡོད་དེ་ཡལ་དའི་རང་བཞུགས་
 པར་ཁྱེད་དད་པ་མི་བྱེད་དམ། ངས་འཆད་པའི་བཀའ་དའི་བྱོགས་ནས་

མིན། དེ་ནང་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ། ྀྩ ང་
 ཡབ་ནང་དང་ཡབ་དེ་ནང་བཞུགས་སོ་ཞེས་ངས་ཟེར་བ་ལ་དང་བ་བྱོས་
 ཤིག ྀྩ ང་ཡབ་ཀྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་བས། ང་ལ་དང་བ་དེས་ངས་བྱས་པའི་
 ལས་བྱེད་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་ཆེ་བའང་བྱེད་པར་འགྱུར། ྀྩ ཡབ་ལ་སྤྱོད་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་དབལ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ། བྱེད་ཀྱིས་དཔེ་མེད་བཟོ་བྱེད་ཅིང་ཞུ་
 བ་དེ་ངས་སྐྱབ་འོང། ྀྩ ངའི་མིང་བཟོ་བྱེད་ཅིང་ང་ལ་ཅི་ཞུ་ནའང། ངས་
 དེ་སྐྱབ་པར་བྱའོ།

ྀྩ བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཅེས་ན། དཔེ་བཀའ་སྤྱང་བར་འགྱུར། ྀྩ ངས་ཡབ་
 ལ་ཞུས་ནས། བྱེད་དང་མཉམ་ཆུན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤོངས་གྲོགས་གཞན་
 ཞིག་གནང་འོང། ྀྩ ཁོང་བདེན་པའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
 པས་མི་མཐོང་ཞིང་མི་ཤེས་པས་སྤང་བར་མི་བྱབ་ཀྱང་། ཁོང་བྱེད་མཉམ་
 མ་ཟད་བྱེད་ནང་བཞུགས་པས། བྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ཤེས་སོ། ྀྩ ངས་བྱེད་དུ་
 ཐུག་ལ་མི་འཕྲོད། བྱེད་ཀྱི་རྩལ་འོང་བར་བྱའོ། ྀྩ རྩལ་ཟད་ཅིག་ནས།
 འཛིག་རྟེན་གྱིས་ང་མི་མཐོང་ཡང་། ང་གསོན་པས་བྱེད་ཀྱང་གསོན་ཏེ།
 བྱེད་ཀྱིས་ང་མཐོང་འོང། ྀྩ དེའི་ཆོང་ཡབ་མཉམ་དང་། བྱེད་དང་མཉམ་
 ང་བྱེད་མཉམ་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་ལ་ངོ་འཕྲོད་འོང། ྀྩ དཔེ་བཀའ་རྒྱ་ཤེས་
 ཏེ་སྤྱང་མཐུན་དེས་ང་ལ་གཅེས་སོ། ང་ལ་གཅེས་པ་དེ་ཡབ་ཀྱི་གཅེས་པར་
 འགྱུར་འོང། ངས་དེ་ལ་གཅེས་ཤིང་། ང་རང་མངོན་པར་བྱའོ་གསུངས་
 སོ། ྀྩ ཀར་ཡོད་པ་མིན་པའི་ལུ་རྒྱས། གཙོ་བོ། ང་ཆོར་བྱེད་མངོན་པར་
 དཀྱིས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ལ་མངོན་པར་མི་དཀྱིས་པ་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་
 པས། ྀྩ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ང་ལ་གཅེས་པ་དེས་དཔེ་བཀའ་སྤྱང་ངོ།
 དེ་ནས་དཔེ་བཀའ་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བྱམས་ཤིང་། ང་ཆོ་དཔེ་རྩལ་ལེགས་ནས། ཁོ་
 དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། ྀྩ ང་ལ་མི་གཅེས་པ་དེས་དཔེ་
 བཀའ་མི་སྤྱང་ངོ། བྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་བཀའ་དཔེ་མིན་ཏེ། ང་མངགས་
 པའི་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མོ།

ྀྩ ང་བྱེད་མཉམ་ཡོད་རིང་འདི་དག་འཆད་ཀྱང་། ྀྩ ཡབ་ཀྱིས་དཔེ་
 ཆབ་ཏུ་སྐྱེལ་འོང་བའི་སྤོངས་གྲོགས་ཐུགས་ཉིད་དམ་པ་ལགས་པ་དེས།
 བྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཅིང་། ངས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དུན་སྐུལ་
 བྱེད་འོང་ངོ། ྀྩ ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག དཔེ་ཞི་བདེ་བྱེད་ལ་གཏོང་ངོ།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སུ་མ་ཡིན་པར་ངས་གཏོང་ངོ། སྤྱིང་མི་འཕྲུག་ཅིང་
 མ་འཛིགས་ཤིག ྀྩ ང་འགྲོ་ཡང་བྱེད་རྩལ་ལོག་འོང་ཞེས་ངས་བྱེད་ལ་
 སྐྱས་པ་ཐོས་ཡོད། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཅེས་ན། ང་ལས་ཡབ་ཆེ་བས། ང་
 ཡབ་ཀྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་འོ་སྐྱས་པས་བྱེད་དགའ་བྱང་ངོ། ྀྩ དེ་བྱུང་བའི་ཆོ་
 བྱེད་དང་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་བའི་སྤོངས་དུ་བཤད་པ་ཡིན། ྀྩ འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་དབང་པོ་དེ་འོང་བས། ཕྱིན་ཆད་ངས་བྱེད་མཉམ་དུ་མང་པོ་མི་སྤྱིང་།
 ཁོ་ལ་དཔེ་ཐོག་དབང་མེད་ཀྱང་། ྀྩ ངས་ཡབ་ལ་གཅེས་པ་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས་སོ། ལོངས་ཤིག་ང་ཆོ་
 འགྲོ་འོ་གསུངས་སོ།

15 ང་ནི་ཡང་དག་པའི་རྒྱན་ཤིང་ཡིན། དཔེ་ཡབ་རྒྱན་ཆལ་མཐུན་
 དེ་ཡིན། ྀྩ འབྲས་བུ་མི་ཆགས་པའི་དཔེ་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་

ཁོང་གིས་གཙོང་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཆགས་པའི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་
 བུ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཡལ་གཙོང་རྒྱབ་པར་མཛད་དོ། ྀྩ ངས་སྐྱས་
 པའི་བཀའ་ཡིས་བྱེད་དག་པ་ཡིན། ྩ ངའི་ནང་གནས་ཤིག ང་བྱེད་ནང་
 གནས་པར་བྱའོ། ཡལ་ག་རྒྱན་ཤིང་ནང་མི་གནས་པར། དེ་རང་ལ་འབྲས་
 བུ་མི་ཆགས་པ་ལྟར། བྱེད་ཀྱང་དཔེ་ནང་མི་གནས་པར་འབྲས་བུ་མི་
 ཆགས། ྩ ང་རྒྱན་ཤིང་དེ་ཡིན། བྱེད་ཡལ་ག་དེ་ཡིན། དཔེ་ནང་དུ་གནས་
 ཏེ། ང་ཁོའི་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཆགས་སོ། ང་དང་
 བལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་ཅིའང་བྱེད་མི་ཐུབ་པོ། ྩ ངའི་ནང་དུ་མི་གནས་པ་དེ།
 ཡལ་ག་ལྟར་མངས་ནས། སྐམས་ཤིང་བསྐྱང་ནས་མེ་ལ་བྱབ་སྟེ་ཆོག་གོ།
 ྀྩ བྱེད་དཔེ་ནང་དུ་གནས་ཏེ། དཔེ་བཀའ་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ན། ཅི་
 འདོད་པ་ཞུས་ཤིག་དང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ྩ བྱེད་ལ་འབྲས་བུ་མང་
 པོ་ཆགས་ཏེ། བྱེད་དཔེ་ཉེ་གནས་ཡིན་པ་མངོན་པའི་སྒོ་ནས། དཔེ་ཡབ་
 ལ་དབལ་བཟོ་བྱེད་འབྱུང་ངོ། ྩ ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་པ་ལྟར། ངས་བྱེད་
 ལ་བྱམས་སོ། དཔེ་བྱམས་པའི་ནང་གནས་ཤིག ྀྩ ངས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་
 བསྐྱངས་ཏེ། ཁོང་གི་བྱམས་པའི་ནང་གནས་པ་ལྟར། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེ་
 བཀའ་བསྐྱང་ན་དཔེ་བྱམས་པའི་ནང་གནས་འོང།

ྀྩ དཔེ་དགའ་སྤོངས་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་དགའ་སྤོངས་ལ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ངས་བྱེད་ལ་དེ་གདམས་སོ། ྀྩ དཔེ་བཀའ་འདི་རྩ་སྟེ། ངས་
 བྱེད་ལ་བྱམས་པ་ལྟར། བྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱོས་ཤིག
 ྀྩ མཛོད་བོའི་དོན་དུ་རང་སྟོག་གཏོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་བྱམས་པ་མེད་
 དོ། ྩ ངའི་བཀའ་བཞུགས་ལ་བྱེད་དཔེ་མཛོད་བོ་ཡིན། ྩ དཔོན་པོས་
 ཅི་བྱེད་པ་གཡོག་པོས་མི་ཤེས་པས། ང་ངས་བྱེད་ལ་གཡོག་པོ་མི་ཟེར་ཞིང་།
 ཡབ་ལས་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་བཤད་པས། ངས་བྱེད་ལ་མཛོད་བོ་
 ཟེར་རོ། ྩ བྱེད་ཀྱིས་ང་མ་འདམས་ཤིང་། ངས་བྱེད་འདམས་སོ། བྱེད་
 འགྲོ་ཞིང་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་
 ངས་བྱེད་བསྐྱས་སོ། དེ་ནས་དཔེ་མེད་བཟོ་བྱེད་ཅིང་ཡབ་ལ་ཅི་ཞུ་བ་དེ་བྱེད་
 ལ་གནང་བར་འགྱུར་རོ།

ྀྩ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པའི་བཀའ་འདི་ངས་གནང་ངོ།
 ྀྩ འཛིག་རྟེན་གྱིས་བྱེད་ལ་སྤང་ན། བྱེད་ལས་སྤོངས་དུ་ང་ལ་སྤང་བ་བྱེད་
 ཀྱིས་ཤེས་སོ། ྀྩ གལ་ཏེ་བྱེད་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་གྱིས་
 རང་གི་ཡིན་པ་ལ་ཆགས་དགོས་ཀྱང་། བྱེད་འཛིག་རྟེན་པ་མིན་ཅིང་།
 ངས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདམས་པས། འཛིག་རྟེན་གྱིས་བྱེད་ལ་སྤང་ངོ།
 ྀྩ དཔོན་པོ་ལས་གཡོག་པོ་མི་ཆེ་ཞེས་ངས་སྐྱས་པ་དོན་ཞིག་མི་ཆོས་ང་
 ལ་འཆོབས། བྱེད་ལའང་འཆོའོང་། དེ་ཆོས་ང་ལ་ཉན་པ་ཡིན་ན། བྱེད་
 ལའང་ཉན་པ་ཡིན། ྀྩ དེ་ཆོས་ང་མངགས་པ་ཁོང་མི་ཤེས་པས། དཔེ་
 རྒྱན་གྱིས་བྱེད་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ྀྩ ང་འོངས་ནས་
 དེ་ཆོར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོར་སྤྱིག་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་དེ་ཆོར་སྤྱིག་
 པ་ལ་སྤྱད་འདོགས་མེད། ྀྩ ང་ལ་སྤང་བ་དེས་དཔེ་ཡབ་ལའང་སྤང་ངོ།
 ྀྩ གཞན་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ངས་དེ་ཆོར་བྱེད་དུ་མ་བྱས་པ་
 ཡིན་ན། སྤྱིག་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཆོས་མཐོང་ནས་ཀྱང་ང་དང་ཡབ་ལ་

སྤང་ངོ་། ༡༥ དེ་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་། དེ་ཚོས་ང་ལ་དོན་མེད་དུ་སྤང་
ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། ༡༦ ཡཔ་ནས་འབྱུང་བའི་
སྤྱངས་གྲོགས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཉིད་དེ། ངས་ཡབ་ཀྱི་བྱུང་ནས་
བཏང་སྟེ། བྱུང་ཙམ་འབྱོན་དུས་སུ་ང་ལ་དཔལ་པོ་མཛད་པར་འབྱུར།
༡༧ བྱུང་ཀྱང་ཐོག་མ་ནས་ང་མཉམ་ཡོད་པས། དཔལ་པོ་བྱེད་པར་འབྱུར་
རྒྱུ།

16 དེ་ལྟར་བྱེད་དང་པ་མི་ལོག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ་ཡིན། ༡ བྱུང་འདུ་
ཁང་གི་གྲལ་ནས་འབྱུང་པ་མ་ཟད། བྱུང་གསོད་པ་དེས་དཀོན་
མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་དུས་ལ་འབབ་ཅིང་། ༡ ཡཔ་
ཀྱང་མི་ཤེས་ངའང་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་འོང་། ༢ དུས་ཚོད་དེ་འབབ་
པའི་ཚེ། ངས་སྤྲོས་པ་རྣམས་བྱུང་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། ང་ཁྱེད་
མཉམ་ཡོད་པས་སྤྲོན་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ༤-༥ ང་ང་ནི་ང་མངགས་མཁན་
ཀྱི་བྱུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་བཤད་པས་བྱུང་གྱི་སྤྱིང་ན་ལྷ་བཅས་ཀྱིས་གང་
སྟེ། ལྷས་ཀྱང་ང་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འདོད། ༧ ང་འགྲོ་བའི་བྱུང་ལ་
ཕན་ནོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ང་མི་འགྲོ་ན་སྤྱིངས་གྲོགས་དེ་བྱུང་གྱི་
ཙམ་མི་ལེབས། ང་འགྲོ་ན་ཁོང་བྱུང་གྱི་ཙམ་གཏང་འོང་། ༩ ཁོང་ལེབས་
ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིག་པ་དང་། འདི་བྱང་བ་ཉིད་དང་ཁྲིམས་གཙོད་
པ་གསུམ་འཛིག་རྟེན་པར་གོ་བ་སྤྱད་པར་འབྱུར་རྒྱུ། ༡ སྤྱིག་པའི་དོན་ནི།
དེ་ཚོས་ང་ལ་མ་དང་པ་དང་། ༢ བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། ང་ཁྱེད་ཚོའི་
མཐོང་ལམ་ནས་ཡཔ་ཀྱི་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ༣ ཞལ་ཆེ་གཙོད་པའི་
དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་འདིའི་དབང་པོའི་ཞལ་ཆེ་བཅད་ཆར་བས་སོ།

༡༩ ད་དུང་ང་ལ་བཤད་སྟེ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བྱུང་གྱིས་བཟོད་མི་
ལུབ་བོ། ༢༡ བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཉིད་བྱོན་དུས་སུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་
མི་གསུང་བར། ཡཔ་ནས་ཅི་གསན་པ་དེ་གསུང་ཞིང་། མ་འོངས་པ་རྣམས་
འཆད་ཅིང་། བྱུང་བདེན་པ་མཐུན་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འཁྱེད་པར་འབྱུར་རྒྱུ།
༢༢ ཁོང་གིས་འདི་ཡིན་པ་དེ་བཞེས་ནས། བྱུང་ལ་འཆད་ཅིང་འདི་དཔལ་
བཟོད་བསྟན་པར་འབྱུར་རྒྱུ། ༢༣ ཡཔ་ཀྱི་ཅི་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཡིན་པས། འདི་
ཡིན་པ་དེ་བཞེས་ཏེ་བྱུང་ལ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ངས་སྤྲོས་སོ།

༢༤ རུང་ཟད་ཅིག་ནས་བྱུང་གྱིས་ང་མི་མཐོང་། ཡང་རུང་ཟད་ཅིག་ནས་
ང་མཐོང་བར་འབྱུར་གསུངས་པས། ༢༥ ཉེ་གནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
དུ། ཁོང་གིས་རུང་ཟད་ཅིག་ནས་བྱུང་གྱིས་ང་མི་མཐོང་། ཡང་རུང་ཟད་
ཅིག་ནས་ང་མཐོང་བར་འབྱུར། ཡང་ང་ཡཔ་ཀྱི་བྱུང་དུ་འགྲོའོ་གསུང་བ་
དེ་ཅི་ཡིན། ༢༦ རུང་ཟད་ཅིག་གསུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ང་ཚོས་མི་གོའོ་ཞེས་
ཕན་ཚུན་སྤྲོས་སོ། ༢༧ དེ་ཚོས་བཀའ་འདི་ལྟ་འདོད་པ་ཡེ་ཤུས་མཁྱེན་ཏེ་
དེ་ཚོར་རུང་ཟད་ཅིག་ནས་བྱུང་གྱིས་ང་མི་མཐོང་། ཡང་རུང་ཟད་ཅིག་
ནས་ང་མཐོང་བར་འབྱུར་ཞེས་ངས་སྤྲོས་པ་ཅི་ཡིན་ཕན་ཚུན་འདི་འཇམ།
༢༨ བྱུང་དུ་ཞིང་ལྷ་བཅས་བྱེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་དགའ་བར་འབྱུར་ཞེས་
ངས་བདེན་པར་ཟེར། བྱུང་ཚོ་སྤྱུག་བསྐལ་བྱེད་ཀྱང་བྱུང་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་
དེ་དག་དགའ་སྤྱོད་འབྱུར་རྒྱུ། ༢༩ སྟེ་རན་པའི་བྱུང་མེད་ལ་སྟེ་གཟེར་
གྱིས་སྤྱུག་བསྐལ་འབྱུང་ཡང་། བྱུང་ནས་འཛིག་རྟེན་དུ་མི་ཞིག་སྟེས་

པའི་དགའ་སྤྱོད་ཟུག་ཟེར་དེ་དག་མི་བྱན་ནོ། ༣༠ དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་བྱུང་
ལ་སྤྱུག་བསྐལ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲོད་པ་ལ་ང་ཁྱེད་དང་འཕྲད་འོང་བས་བྱུང་
དགའ་བར་འབྱུར་ཞིང་། བྱུང་གྱི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱུས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་མི་འབྱུར་
རྒྱུ། ༣༡ དེའི་ཚེ་བྱུང་གྱིས་ང་ལ་དེ་པ་མི་འདི། བྱུང་གྱིས་ཡཔ་ལ་ཅི་ལྟ་
ནའང་། འདི་ངོར་གནང་འོང་། ༣༢ ད་ལྟ་འདི་མིང་བཟོད་ཅིང་ཅིའང་
མ་ལྟས། ད་བྱུང་གྱི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱུས་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྟས་ཤིག་དང་། ཐོབ་
པར་འབྱུར་རྒྱུ།

༣༣ ངས་བྱུང་ལ་དེ་རྣམས་དཔེའི་སྟོན་ནས་བཤད་དོ། ད་དཔེའི་སྟོན་ནས་
མ་ཡིན་པར་ཡཔ་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཆོག་གསལ་པོར་སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་འབབ་བོ།
༣༤ དེའི་ཚེ་བྱུང་གྱིས་འདི་མིང་བཟོད་ཅིང་ལྟ་བར་འབྱུར། ངས་བྱུང་གྱི་
དོན་དུ་ཡཔ་ལ་ལྟ་སྟེ་བྱེད་མི་ཟེར། ༣༥ བྱུང་གྱིས་ང་ལ་བྱུམས་ཤིང་། ང་
ཡཔ་ནས་བྱུང་བ་ལ་དང་པ་བྱས་པས། ཡཔ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ལ་བྱུམས་པ་
མཛད་ཏོ། ༣༦ ང་ཡཔ་ནས་བྱུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལ་འོངས། ད་འཛིག་
རྟེན་བཞག་ནས་ཡཔ་ཀྱི་བྱུང་དུ་ལོག་གོ་གསུངས་སོ། ༣༧ ཉེ་གནས་ཚོས།
ལེགས་སོ། ད་དཔེའི་སྟོན་ནས་མ་གསུང་བར། ཆོག་གསལ་པོར་གསུང་ངོ་།
༣༨ ད་བྱུང་མཐུན་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ལྷས་ཀྱང་བྱུང་གྱི་སྤྱོད་བཀའ་འདི་
ལྟ་དགོས་མེད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་པས། བྱུང་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བ་ལ་
དང་པ་བྱེད་དོ་ལྟས་སོ། ༣༩ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ད་དང་པར་བྱེད་དམ།
༤༠ ང་གཅིག་ཤུར་བཞག་སྟེ། བྱུང་ཕྱོགས་སོ་སོར་བྲིས་པའི་དུས་ཉེ་བའི་མ་
ཟད་དུས་ལ་འབབ་བོ། འོན་ཀྱང་ཡཔ་ང་མཉམ་བཞུགས་པས། ང་གཅིག་
པོ་རང་མ་ཡིན་ནོ། ༤༡ འདི་ནང་དུ་བྱུང་ལ་ཞི་བདེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ། ངས་
བྱུང་ལ་དེ་གདམས་སོ། འཛིག་རྟེན་ནང་བྱུང་གྱིས་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱོད་ཡང་།
སེམས་སྤྱོད་དེར་སྤྱོད་ཅིག་ང་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱལ་ལོ་གསུངས་སོ།

17 དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་ནས་མཁའ་ལ་སྤྱུན་གཟིགས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ།
ཡཔ་ལགས། དུས་རན་ནོ། སྤྲོད་ཀྱིས་བྱུང་གྱི་དཔལ་བཟོད་སྟོན་
པའི་ཕྱིར་དུ། བྱུང་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུས་ཀྱི་དཔལ་བཟོད་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག
༡ བྱུང་གྱིས་ཁོང་ལ་གནང་བ་མཐུན་ཅད་ལ། ཁོང་གིས་ཆེ་མཐོང་མེད་པ་
སྤྱལ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་གྱིས་མི་མཐུན་ཅད་ཁོང་གི་དབང་དུ་གནང་བ་ཡིན་
ནོ། ༢ བྱུང་གཅིག་པོ་བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་དང་། བྱུང་གྱིས་
མངགས་པའི་ཡེ་ཤུས་ཤིག་འོ་འཕྲོད་པ་ནི། ཆེ་མཐོང་མེད་པའོ། ༣ བྱུང་
གྱིས་ང་ལ་མངགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ནས། ས་སྟེང་དུ་བྱུང་གྱི་དཔལ་
བཟོད་བསྟན་པ་ཡིན། ༤ ཡཔ་ལགས། འཛིག་རྟེན་མ་བཞོད་པའི་སྤྱོད་དུ།
བྱུང་དང་ལྷ་བཅས་དེ་ཉིད་སྤྲོད་པར་འབྱུར་དེ་ཉིད་སྤྲོད་པར་འབྱུར་
མཛོད།

༥ བྱུང་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་ང་ལ་གནང་བའི་མི་རྣམས་ལ།
བྱུང་གྱི་མཆོན་མཛོད་པར་བྱས་སོ། དེ་ཚོ་སྤྲོད་བྱུང་གྱི་ཡིན་ཏེ། བྱུང་གྱིས་
ང་ལ་གནང་ནས། དེ་ཚོས་བྱུང་གྱི་བཀའ་བསྐྱབས་སོ། ༦ བྱུང་གྱིས་ང་ལ་
ཅི་གནང་བ་མཐུན་ཅད་བྱུང་ནས་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་སོ། ༧ བྱུང་གྱིས་
ང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དེ་ངས་དེ་ཚོར་སྤྱོད་ནས། དེ་ཚོས་སྤྲོད་ཏེ། ང་
བྱུང་ནས་བདེན་པར་བྱུང་བ་ཤེས་ཏེ། བྱུང་གྱིས་ང་མངགས་པ་མཛོད་

པའི་སྒྲ་ཆེན་གྱི་གཡོག་པོའི་གཉེན་ཞིག་གིས། ངས་ཁྱོད་སྦྱོང་ཆལ་ནང་
ཁོང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་ཟེར་བས། ༡༧ **བེ་རྩོས་**ང་མིན་ཟེར་ཞིང་
སྒྲར་རྒྱབ་ལོག་མ་ཐག་ཏུ། བྱ་སྐད་བཏང་ངོ་།

༡༨ སྒྲ་དོ་སྒྲ་བར་ཡེ་ཤྱ་གྲ་ཡ་ལྷའི་ཅ་ནས་ཕོ་བྲང་ལ་གདན་ཞུས་ཏེ། ཁོ་
ཆེར་གྱི་བ་མི་སོག་པར་བེ་སག་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་ནང་མ་ཞུགས་པས།
༡༩ **བི་ལ་རུ་**ཕྱིར་བྱང་ནས། མི་འདི་ལ་སྒྱུན་ཅི་འགལ་ཞེས་དྲིས་སོ། ༢༠ མི་
ཆོས། མི་འདི་ལས་ངན་བྱེད་མཁན་མིན་ན། ཁྱེད་ལ་མི་བཏང་སྤྱོད་པས།
༢༡ **བི་ལ་རུ་**ཁྱེད་རང་གིས་ཁྱེར་ནས། རང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་
གཤམས་བྱས་ཤིག་ཟེར་དོ། **ཡ་རུ་དྲ་**པ་རྣམས་ཀྱིས། ང་ཆོར་མི་གསོད་པའི་
དབང་མེད་སྤྱོད་སོ། ༢༢ ཡེ་ཤུས་ཉིད་ཇི་འདྲའི་ལུགས་སུ་སྤྱོད་པའི་
བརྟེན་ཆལ་བ་དེ་གྲུབ་པོ། ༢༣ **བི་ལ་རུ་**སྒྲར་ཕོ་བྲང་ནང་སོང་ནས། ཡེ་ཤུ་
བོས་ཏེ། ཁྱེད་ཡ་རུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ༢༤ ཡེ་ཤུས་འདི་
ཁྱེད་རང་གིས་ཟེར་རམ། གཞན་གྱིས་ངའི་སྐོར་བཤད་གསུངས་སོ། ༢༥ **བི་**
ལ་རུ་པ་ཡ་རུ་དྲ་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་རང་གི་མི་བརྒྱུད་དང་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་
ཁྱེད་ངའི་ལག་ཏུ་བཏང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ཞུས་སོ། ༢༦ ཡེ་ཤུས་ངའི་རྒྱལ་
མིང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མིན། ཡིན་ན་ངའི་འཁོར་གཡོག་ཆོས་ང་ཡ་རུ་དྲ་
པའི་ལག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཐབ་མོ་བཏང་བ་ཡིན། ངའི་རྒྱལ་མིང་ནི་
འདི་ནས་མིན་གསུངས་སོ། ༢༧ **བི་ལ་རུ་**འོ་ན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞུས་
པས། ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། ང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
པ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་དུ་ང་སྤྱོད། དེའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ་འོངས།
བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངའི་སྐད་ལ་ཉན་ནོ་གསུངས་
སོ། ༢༨ **བི་ལ་རུ་**བདེན་པ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞུས་སོ། དེ་ལྟར་ཞུས་ཏེ། **ཡ་རུ་**
དྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆར་སྒྲར་འཐོན་ནས། ངས་ཁོའི་ནང་འགལ་སྒྱུན་ཅི་འང་
མི་འཐོང་ངོ་། ༢༩ བེ་སག་གི་དུས་ཆེན་ལ་ཁྱེད་ཆོད་ཕྱིར། ངས་མི་ཞིག་སྒྲོལ་
སྤེལ་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་རུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོལ་བ་ལ་དགའ་འཇམ་
ཞེས་དྲིས་པས། ༣༠ སྐད་ཆེན་པོས། མི་འདི་མ་སྒྲོལ་བ་རབ་བྲ་སྒྲོལ་ཞིག་
ཅེས་སྤྱོད་སོ། **བ་རབ་བྲ་**བྲ་བ་ནི་ཇག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

19 དེ་ནས་**བི་ལ་རུ་**ཡེ་ཤུ་ཁྱེར་ནས་རྟ་ལྷག་བརྒྱབས་སོ། ༡ དམག་
མིས་ཆོར་མའི་ཅོད་པར་ལྷན་ནས་དབུ་ལ་གསོལ། ར་བཟའ་
མཆལ་ཁ་ཞིག་བསྐོར་ནས། ༢ སྤྱ་དུང་དུ་འོངས་ཏེ། **ཡ་རུ་དྲ་**པའི་རྒྱལ་
པོར་ཕྱག་འཇུག་ཞུས་ཤིང་འགམ་ལྷག་བརྒྱབས་སོ། ༣ **བི་ལ་རུ་**སྒྲར་འཐོན་
ནས་མི་ཆོར། ངས་ཁོ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱེར་འོང་གྱེ། ཁོའི་ནང་
ན་ཉེས་སྒྱུར་ཅིང་མ་ཐོབ་པ་ཤེས་ཤིག་སྤྱོད་སོ། ༤ ཆོར་མའི་ཅོད་པར་
དང་ན་བཟའ་མཆལ་ཁ་གསོལ་ནས་ཡེ་ཤུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་། **བི་**
ལ་རུ་མི་འདིའི་སྤྱོད་པས། ༥ སྒྲ་ཆེན་དང་ལས་སྤྱེ་པ་ཆོས་ཁོང་མཇལ་
བས་སྐད་ཆེན་པོས། རྒྱང་ཤིང་ལ་རྒྱུངས། རྒྱང་ཤིང་ལ་རྒྱུངས་ཞེས་འབོད་
བསྒྲགས་སོ། **བི་ལ་རུ་**པས་ཁོའི་ནང་ཉེས་སྒྱུར་ཅིང་མ་ཐོང་བས།
ཁྱེད་རང་གིས་ཁྱེར་ནས་རྒྱུངས་ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་སོ། ༦ **ཡ་རུ་དྲ་**པ་ཆོས་ང་
ཆོར་བཀའ་ཁྲིམས་ཡོད་དེ། ཁོས་རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྤྱོད་པའི་
པས་དེའི་སྐོར་ནས་གསོད་འོས་སོ་ཟེར་བས། ༧ **བི་ལ་རུ་**དེ་ཐོས་ནས་མང་

དུ་འཇིགས་ཏེ། ༨ ཕོ་བྲང་ནང་ལོག་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ། ཁྱེད་གང་ནས་ཡིན་
ཞུས་ཀྱང་། ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་ཅིང་མ་གནང་ངོ་། ༩ **བི་ལ་རུ་**པ་
ལ་མི་ལབ་བམ། ང་ལ་ཁྱེད་སྒྲོལ་བའི་དབང་དང་རྒྱང་ཤིང་ལ་རྒྱུང་བའི་
དབང་ཡོད་པ་མི་ཤེས་སམ་ཞུས་སོ། ༡༠ ཡེ་ཤུས་སྤྱོད་ཕྱགས་ནས་གནང་བ་
མ་ཡིན་ན། ངའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་དབང་ཅིང་མེད། ཁྱེད་ལས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་
ལག་ཏུ་གཏད་མཁན་དེ་ལ་སྤྱིག་པ་ཆེད། ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༡ དེ་ཐོས་པ་
དང་**བི་ལ་རུ་**ཁོང་ཐར་ཐབས་བཅལ་ཡང་། **ཡ་རུ་དྲ་**པ་ཆོས། ལྷན་རང་
རྒྱལ་པོར་བཅོས་ན་དེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དགའ་བོ་ཡིན་པས། མི་འདི་ཐར་
དུ་འཇུག་ན་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཇུང་བོ་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོགས་
པས། ༡༢ **བི་ལ་རུ་**གཏམ་དེ་ཐོས་ནས། ཡེ་ཤུ་ཕྱི་རོལ་དུ་གདན་དྲངས་
ནས། རྟ་གཅལ་ལམ་**ཨིབ་རིའི་**སྐད་དུ་གཤམ་བྲ་སྤྱོད་སྐར་སར་ཁྲིམས་དཔོན་
ཀྱི་ཁྲིར་བཟད་དོ། ༡༣ དུས་ཆོད་ནི་བེ་སག་གི་སྤྱ་གོན་གྱི་ཉིན་བྱེད་ལོ།
བི་ལ་རུ་པ་ཡ་རུ་དྲ་པ་ཆོར། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཞེས་སྤྱོད་སོ། ༡༤ དེ་
ཆོས་ཁོ་གསོད་ཁོ་གསོད། རྒྱང་ཤིང་ལ་རྒྱུངས་ཞེས་ཀྱང་བསྒྲགས་སོ། **བི་ལ་**
རུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱང་ངམ་སྤྱོད་པས། སྒྲ་ཆེན་ཆོས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
མ་གཏོགས་པར་ང་ཆོར་རྒྱལ་པོ་གཞན་མེད་སྤྱོད་པས། ༡༥ ཁོས་ཁོང་རྒྱང་
ཤིང་ལ་བརྒྱང་བར་དེ་ཆོད་ལག་ཏུ་བཏང་དོ།

༡༦ དེ་ཆོས་ཡེ་ཤུ་འཁྲིད་དེ། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་ཤིང་རྒྱབ་ཏུ་བརྒྱམས་
ནས་རྒྱལ་པོ་མའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོད་པའི་གནས་སམ་**ཨིབ་རིའི་**སྐད་དུ་གོ་ལ་
གོ་སྤྱོད་སྐར་སར་ཐེབས་སོ། ༡༧ དེར་དཀྱིལ་དུ་ཡེ་ཤུ་དང་། གཞིགས་གཞིས་
སུ་མི་རེ་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་སོ། ༡༨ **བི་ལ་རུ་**པ་**ན་ལྷ་རེད་**པ་ཡེ་ཤུ་ལ་
ཡ་རུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲིས་པའི་བྱང་བུ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱང་ཤིང་གི་མགོ་ལ་
བཏགས་སོ། ༡༩ ཡེ་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་པའི་གནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་
ཞིང་། བྱང་བུ་དེར་**ཨིབ་རིའི་**རྟ་ལྷ་ལེན་སྐད་སྤྱོད་གསུམ་ནང་བྲིས་ཡོད་
པས། **ཡ་རུ་དྲ་**པ་མང་པོས་བཀྲམས་ནས། ༢༠ སྒྲ་ཆེན་གྱིས་**བི་ལ་རུ་**ལ། **ཡ་**
རུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མ་འབྲི་བར། ཁོས་ང་ཡ་རུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
ཟེར་རོ་ཞེས་འབྲི་བར་མཛོད་ཅིག ༢༡ ཅེས་སྤྱོད་པའི་ལན་དུ་**བི་ལ་རུ་**པས་
ངས་ཅི་བྲིས་པ་བྲིས་ཟེན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ།

༢༢ དམག་མི་ཆོས་ཡེ་ཤུ་བརྒྱངས་ནས། ར་བཟའ་ཁྱེར་ཏེ་མི་རེ་རེ་ལ་རེ་
རེ་ཐོབ་ཕྱིར་འག་བཞིར་བྱས་སོ། རང་གོས་ཆོས་སྤྱབ་མེད་པ་མགོ་ནས་
འཇུག་ལྷག་འཐག་སྤྱབ་ཡིན་པས། ༢༣ དེ་ཆོས་པན་ཚུན་འདི་མི་རྣམས་བར་
སུ་ཐོབ་ལ་རྒྱན་རྒྱབ་ཅིག་སྤྱོད་སོ། མདོ་ན།

ང་ཡི་ཤྱོན་པ་རྣམས་བགོས་ཏེ།
ང་ཡི་གོས་ལ་རྒྱན་བརྒྱབས་སོ།
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གྲུབ་ཅིང་དམག་མིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༢༤ ཡེ་
ཤུའི་རྒྱང་ཤིང་གི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་ཡུམ་དང་། ཡུམ་གྱི་བུ་མོ་དང་། ཀྱ་
མོ་སྤེམ་ཆུང་མ་**མེར་ཡམ་**དང་། **མག་དལ་**མ་**མེར་ཡམ་**ལངས་ཡོད་པ་
དང་། ༢༥ ཡེ་ཤུས་ཡུམ་དང་ལྷགས་སུ་བྱོན་པའི་ཉེ་གནས་དེར་ལངས་པ་
གཟིགས་ནས་ཡུམ་ལ། མ། འདི་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཡིན་གསུངས་ནས། ༢༦ ཉེ་གནས་

དེ་ལ། འདི་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། ཉེ་གནས་དེས་དེ་ཕྱིན་ཡུམ་ཁོང་
རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འབྱོར་དོ།

༡༩ དེའི་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་མཐུན་ཏེ། མདོ་ན་གསུངས་
པ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། ང་སྐྱོར་མོ་གསུངས་པ་དང་། ༡༩ དེར་སྐྱར་ཅིས་གང་
པའི་སྐྱོད་ཅིག་ཡོད་པས། རྒྱ་པལ་ཞིག་སྐྱར་ཅིར་སྤངས་ནས་སྤྲོ་མི་སོབ་ཀྱི་
ཅེ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་ཞལ་ལ་བསྐྱལ་དོ། ༢༠ ཡོད་ཀྱིས་སྐྱར་ཅི་བཞེས་ནས། བསྐྱལ་
སོ། ཞེས་གསུངས་ནས་དབུ་དགུ་ནས་སྐྱོ་སྒྲིག་གནང་དོ།

༢༡ དེའི་ཉེན་སྒྲ་གོན་ཀྱི་ཉེན་མོ་ཡིན་ཏེ། འོང་རྒྱུའི་ཤབ་བྲད་དེ་ནི་ཆེ་
བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཤབ་བྲད་ཞག་ལ་སྐྱར་རྒྱུ་ཤིང་གི་ཁར་མི་ལུས་པའི་
ཕྱིར། **ཡ་ཏུ་དྲ་**་པ་ཆོས་**བེ་ལ་ཏུ་**ལ། རྒྱ་པལ་གནས་རོ་རྒྱམས་འབྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཞུས་སོ། ༢༢ དེའི་ཕྱིར་དམག་མི་འོངས་ནས། ཁོང་མཉམ་བརྒྱུངས་
པའི་མི་གཉིས་པོའི་རྒྱ་པལ་བཅག་གོ། ༢༣-༢༤ ཡོད་ཀྱིས་དུང་དུ་བསྐྱེབས་
ནས་སྐྱོ་གོངས་ཟེར་པ་མཐོང་སྟེ་ཞབས་མ་བཅག་པས། གཅིག་གིས་སྐྱུའི་
གཞིགས་ལ་མཐུད་བརྒྱུགས་མ་ཐག་ཏུ། སྐྱོ་ཞུག་དང་རྒྱ་ཐོན་ཏོ། ༢༥ ཁྱོད་
ཆོངས་དང་པའི་ཕྱིར། གང་མཐོང་བ་དེས་དཔང་བོ་བྱེད་དེ། དཔང་བོ་
དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁོ་རང་གིས་སྐྱོ་བ་དྲང་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ།
༢༦ མདོ་ན། ཁོང་གི་གཏུང་ཅུས་གཅིག་ཀྱང་མི་བཅག་ཞེས་དང་། ༢༧ དེ་
ཆོས་མཐུད་གིས་ཕྱག་པར་དེ་ཆོས་བསྐྱེད་ཞེས་བྲིས་པ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་
བ་དེ་བྱུང་དོ།

༢༨ དེའི་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་ཀྱིས་པར་འཛིགས་ཏེ་གསང་ནས་ཡོད་ཀྱིས་ཉེ་གནས་
ཡིན་པའི་**མ་ཟེ་མ་ཟེ་ཡུ་བ་ཡོ་སེབ་**ཀྱིས། ཡོད་ཀྱིས་སྐྱར་སྐྱར་འབྱེད་པའི་
དགོངས་པ་**བེ་ལ་ཏུ་**ལས་ཞུས་པ་**བེ་ལ་ཏུ་**ལ་གནང་བས། ཁོ་འོངས་ནས་
ཡོད་ཀྱིས་སྐྱར་སྐྱར་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོ། ༢༩ སྐར་མཚན་མོ་ཡོད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་
ནི་ཀོ་དེས། གན་རྒྱ་ར་ས་དང་ཨ་ག་ཅུ་བསྐྱེད་མ་ཉེ་ག་གསུམ་བརྒྱ་ཙམ་
འབྱུང་འོངས་པ་དང་། ༣༠ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་དུར་དུ་སྐྱས་ལུགས་བཞེན་དུ། ཡོད་
ཀྱིས་སྐྱར་སྐྱར་ཐངས་ཏེ། སྐྱས་དང་བཅས་རས་ཀྱིས་བཟུམ་མོ། ༣༡ ཁོང་རྒྱུང་
ཤིང་ལ་བརྒྱུངས་པའི་ས་ཅུ་སྐྱོད་ཆལ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་སྐར་ནམ་
ཡང་རོ་མ་བཞག་པའི་དུར་ཁུང་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ༣༢ དེ་ཐག་ཉེ་
ཞིང་། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་སྐྱོ་གོན་ཀྱི་ཉེན་མོ་ཡིན་པས་ཡོད་ཀྱིས་དུང་དུ་གདན་འདྲེན་
ཞུས་སོ།

20 བདུན་ཕྱག་གི་ཞག་དང་པོར་ནམ་མཁའ་ཁར་**མག་དལ་**མ་
མིར་ཡམས། སྐྱར་ཁང་དུ་བསྐྱེབས་དུས། སྐྱར་ཁང་ནས་ཁ་རྒྱུ་དེ་
སྐྱུལ་ཡོད་པ་མཐོང་བས། ༡ **ཤི་མོན་བེ་རྟོ་**དང་ཡོད་ཀྱིས་ཕྱགས་བརྒྱེ་བའི་
ཉེ་གནས་ཀྱི་རྩར་རྒྱག་གིན་སོང་ནས་དེ་གཉིས་ལ། གཙོ་བོ་ནི་སྐྱར་ཁང་
ནས་འབྱེད་འདུག་གོ། ག་ཅུ་བཞག་པ་ངས་མི་ཤེས་སོ་སྐྱས་པས། ༢ **བེ་**
རྟོ་དང་ཉེ་གནས་གཞན་དེ་ཕྱིར་བྱུང་ནས་སྐྱར་ཁང་ལ་སོང་དོ། ༣ ཁོང་
གཉིས་མཉམ་དུ་བརྒྱུགས་ཀྱང་ཉེ་གནས་གཞན་དེ་**བེ་རྟོ་**ལས་ཐལ་ནས་
སྐྱར་ཁང་དུ་སྐྱོན་དུ་བསྐྱེབས་པས། ༤ བསྐྱེད་མགོ་དགུ་བ་ལས་སྐྱར་རས་
རྒྱམས་དེར་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་ནང་དུ་མ་ཞུགས། ༥ དེའི་ཕྱི་བཞེན་**ཤི་**
མོན་བེ་རྟོ་འང་བསྐྱེབས་ནས། སྐྱར་ཁང་ནང་ཞུགས་ཏེ། རས་དང་། ༦ དབུ་

ལ་བདུན་པའི་ཞལ་ཕྱིས་རས་གཞན་རྒྱམས་དང་མ་བསྐྱེད་པར། བསྐྱུལ་ཏེ་
སོ་སོར་བཞག་ཡོད་པ་མཐོང་དོ། ༧ དེ་ནས་སྐྱར་ཁང་དུ་སྐྱོན་ལ་བསྐྱེབས་
པའི་ཉེ་གནས་གཞན་དེའང་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་མཐོང་བས་དང་པར་
གྱུར་ཏོ། ༨ གཤེན་པོའི་ཁོང་ནས་སྐྱོ་གསོན་པོར་བཞེངས་དགོས་སོ། ཞེས་
བྲིས་པའི་གསུང་ནི་དེ་ཐུག་མ་ཤེས་སོ། ༩ དེ་ནས་ཉེ་གནས་གཉིས་པོ་ཁྱིམ་
དུ་ལོག་གོ།

༡༠ **མིར་ཡམས།** སྐྱར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་ཡོད་དེ། ཅུ་བཞེན་སྐྱར་
ཁང་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པས། ༡༡ ཡོད་ཀྱིས་སྐྱར་བཞག་ས་ལ། གོས་དཀར་པོ་
ཁྱོན་པའི་པོ་ཉེ་གཉིས། དབུའི་ལོགས་སུ་གཅིག་དང་ཞབས་ཀྱི་ལོགས་སུ་
གཅིག་ཡོད་པ་མཐོང་དོ། ༡༢ དེ་གཉིས་ཀྱིས། བྱ་མོ། ཅེ་ལ་ཅུ་སྐྱས་པས།
མོས། ངའི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་འདུག་སྟེ། གར་བཞག་པ་མི་ཤེས་སོ་ཟེར་ཞིང་།
༡༣ ལ་ཕྱིར་ལོག་ནས་བསྐྱེད་པས་ཡོད་ཀྱིས་དེར་བཞེངས་ཡོད་པ་མཇུག་ཀྱང་།
ཁོང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་སོ། ༡༤ ཡོད་ཀྱིས། བྱ་མོ། ཅེ་ལ་ཅུ། སྐྱུ་འཛུལ་གསུངས་
ཀྱང་། མོས་སྐྱོད་ཆལ་སྐྱར་མཁན་ཡིན་པར་བསམས་ནས། རྩོ་བོ། གལ་ཏེ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱེད་ཡོད་ན་བཞག་ས་ཤོད་ཅིག་ངས་ཁོང་གདན་ཞུའོ་ཞུས་
སོ། ༡༥ ཡོད་ཀྱིས། **མིར་ཡམས།** ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མོས་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་
བསྐྱར་ནས། **མི་བེ་རྟོ་**སྐད་དུ། རབ་བྱ་ནི། བོད་སྐད་དུ། རྩོན་པ་ལགས།
ཞུས་སོ། ༡༦ ཡོད་ཀྱིས། ད་དུང་ང་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་མ་འཕགས་པས། ང་ལ་
མ་རེག་ཅིག་ངའི་སྐྱོན་ཆོད་རྩར་སོང་ནས། ང་ནི་ངའི་ཡབ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཡབ། ངའི་དཀོན་མཆོག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་ཡར་འགྲོའོ་
ཞེས་སྐྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། ༡༧ **མག་དལ་**མ་**མིར་ཡམས།** ལོག་ནས་ཉེ་གནས་
རྒྱམས་ལ། ངས་གཙོ་བོ་མཇུག་ལོ། ཟེར་ཞིང་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་རྒྱམས་
བཤད་དོ།

༡༨ བདུན་ཕྱག་གི་ཞག་དང་པོ་དེ་ཀའི་ཕྱི་དྲོ། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་འཛིགས་
པས་ཉེ་གནས་རྒྱམས་སྐྱོ་བརྟན་དམ་པོར་མནན་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པར།
ཡོད་ཀྱིས་ཁྱོན་ནས་དཀྱིལ་དུ་བཞེངས་ཏེ། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་
ནས། ༡༩ ཕྱག་དང་གཞིགས་དེ་ཆོར་བསྐྱར་པར་མཐོང་དོ། གཙོ་བོ་དང་
མཇུག་བས་ཉེ་གནས་རྒྱམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། ༢༠ ཡོད་ཀྱིས་སྐྱར་ཞི་བདེ་
བར་གྱུར་ཅིག་ཡབ་ཀྱིས་ང་མངགས་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་མངག་གོ།
༢༡ ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ཆོར་ཕུ་བཏབ་ནས། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་སྒོང་
ཞིག་ ༢༢ ཁྱོད་ཀྱིས་སུའི་སྤྱིག་པ་སེལ་ན། དེའི་སྤྱིག་པ་དག་གོ། སུའི་སྤྱིག་པ་
མི་སེལ་ན་ལུས་སོ་གསུངས་སོ།

༢༣ བརྒྱུག་གཉིས་པོའི་ནང་ནས་**མཚོ་མ་**ཟེར་བའི་**མོ་ལྷ་**ནི་ཡོད་ཀྱིས་ལེགས་
དུས་དེར་མེད་པས། ༢༤ ཉེ་གནས་གཞན་ཆོས་ ང་ཆོས་གཙོ་བོ་མཇུག་བྱུང་
ཞེས་སྐྱས་ཀྱང་། ཁོས། ངས་ཁོང་གི་ཕྱག་ནང་གཟེར་གྱི་ཤུལ་མཐོང་སྟེ། ཤུལ་
ནང་མཇུག་མོ་འཇུག་སྟེ། ཁོང་གི་གཞིགས་ནང་ལག་པ་བཞག་ནས་མིན་
པ་ང་ཡིད་མི་ཆེས་སོ་ཟེར་ཏོ། ༢༥ ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་ཀྱིས་ཉེ་གནས་རྒྱམས་
སྐྱར་ཁང་པ་དེར་ཡོད་པས། **མོ་ལྷ་**འང་ཡོད་དེ། སྐྱོ་བརྟན་དམ་པོར་མནན་
ཡོད་ཀྱང་། ཡོད་ཀྱིས་དུང་དུ་ཁྱོན་ནས་དཀྱིལ་ལ་བཞེངས་ཏེ། ཞི་བདེ་བར་
གྱུར་ཅིག་གསུངས་ཤིང་། ༢༦ **མོ་ལྷ་**ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཇུག་མོ་འདིར་རྒྱག་ཅིག

དེ་ལག་པ་ལ་སྒྲིག་ལག་པ་རྒྱུ་ལ་དེ་གཞོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུག་དང་།
དད་མེད་མ་འཕྱར་བར་དད་པ་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༡༩ མོ་སྤྲུལ་
དེ་གཙོ་བོ་ལགས། དེ་དཀོན་མཆོག་ལགས་ཀྱིས་སོ། ༢༠ ཡེ་ཤུས་ཁྱོད་
ཀྱིས་ང་མཐོང་བས་དད་པ་བྱས་སམ། ང་མ་མཐོང་བར་དད་པ་བྱས་པ་
རྒྱུས་བདེའོ་གསུངས་སོ།

༢༠ མདྲ་འདི་ནང་མ་བྲིས་པའི་རྣམས་གཞན་མང་པོ་ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་
རྒྱུས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཛད་དོ། ༢༡ ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་མ་ཤི་ཀ་
ལགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་དད་པ་བྱེད་པ་དང་། དད་ཅིང་ཁོང་གི་མཆོན་གྱི་
སྒྲོ་ནས་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འདི་རྒྱམས་བྲིས་སོ།

21 དེའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཉེ་བར་ཡུའི་མཆོ་འགྲམ་དུ་ཉེ་གནས་
རྒྱམས་ལ་སྤྲུལ་ཡང་མཛུལ་ཁ་གནང་ངོ། འདི་རྩ་བུར་མཛུལ་
ཏེ། ༡ ཤི་མོན་པེ་རྩོད་དང་། མཆོ་མ་ཟེར་བའི་མོ་སྤྲུལ་དང་། ག་ལེལ་གྱི་ཁ་རྩ་
པ་ན་ཐན་ཞེས་དང་། ཟེ་བད་ཡུའི་བྱ་གཉིས་པོ་དང་། ཉེ་གནས་གཞན་
གཉིས་བཅས་ཡོད་པས། ༢ ཤི་མོན་པེ་རྩོད་དང་། ང་ཉ་འཛིན་དུ་འགྲོའོ་སྤྲུལ་
སོ། དེ་ཆོས་ང་ཆོའང་ཁྱོད་མཉམ་འགྲོའོ་སྤྲུལ་ཤིང་སོང་སྟེ་ཡུའི་ནང་དུ་
ལྷགས་པ་དང་། མཆོན་མོ་དེར་ཉ་ཅིའང་མ་བཟུང་ངོ། ༣ རྣམ་ལངས་པའི་
ཆོ་ཡེ་ཤུ་མཆོ་འགྲམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། ཉེ་གནས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་
ཡིན་པར་མ་ཤེས་སོ། ༤ ཡེ་ཤུས་ བྱ་རྒྱུས་ ཟེ་རྩ་ཞིག་ཡོད་དམ་གསུངས་
པས། མེད་ལྷས་སོ། ༥ ཁོང་གིས་ ཡུའི་གཡས་ཕྱོགས་ལ་ཉ་དོལ་ཐོང་ཞིག་
ཐོབ་འོང་གསུངས་པས། དེ་ཆོས་ཉ་དོལ་བཏང་པས། ཉ་མང་སྟབས་ཀྱིས་
ཉ་དོལ་འཐེན་མ་ཐུབ་པས། ༦ ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་
པེ་རྩོད་ལ། གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། སྤྲུལ་སོ། **ཤི་མོན་པེ་རྩོད་**གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་
པ་ཐོས་པ་དང་། གཅེར་བུར་ཡོད་པས། གོས་གོན་ཏེ་མཆོར་མཆོངས་སོ།
༧ ཉེ་གནས་གཞན་རྒྱམས་སྐམ་ས་ནས་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་
པས། ཉས་གང་བའི་ཉ་དོལ་འདུང་ཅིང་ཡུའི་ནང་དུ་འོངས་ནས། ༨ སྐམ་
སར་བསྐྱབས་པ་དང་། དེར་སོལ་བའི་མེ་དང་། མེའི་ཁར་ཉ་དང་། བག་
ལེབ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ། ༩ ཡེ་ཤུས་ ད་རྩ་བཟུང་བའི་ཉ་རེ་འཁྱར་ཤོག་
གསུངས་པས། ༡༠ **ཤི་མོན་པེ་རྩོད་**ཡུའི་ནང་བྱིན་ནས། ཉ་ཆེ་བ་བརྒྱ་དང་
ལྷ་བརྒྱ་དང་གསུམ་གྱིས་གང་བའི་ཉ་དོལ་དེ་སྐམ་སར་འདུད་དོ། ཉ་དེ་
ཙམ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཉ་དོལ་མ་ཆད་དོ། ༡༡ ཡེ་ཤུས་ ཤོག་ལ། རྩོ་བས་
ཟོ་གསུངས་སོ། ཉེ་གནས་ཆོས་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་སྤྲུལ་ཡིན་ཞེས་
སྤྲུལ་ཀྱང་བཀའ་འདི་ལྷ་མ་སྤྱོད་སོ། ༡༢ ཡེ་ཤུ་མདུན་དུ་ཤེས་ནས། བག་
ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་། དེ་ཆོར་གནང་ངོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉ་འང་གནང་

ངོ། ༡༣ ཡེ་ཤུ་གཤེན་པོའི་ཁོད་ནས་སྤྲུལ་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་འོག་དུ།
ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ་མཛུལ་ཁ་གནང་ཐེངས་གསུམ་པའོ།

༡༤ རྩོ་བས་བཞེས་ཟིན་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་**ཤི་མོན་པེ་རྩོད་** ཡོ་ཏ་ནན་
གྱི་བྱ་**ཤི་མོན་** འདི་རྒྱམས་ལས་སྟག་པར་བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གཅེས་པ་བྱེད་
དམ་གསུངས་པས། ཁོས། བྱེད་དོ་གཙོ་བོ་ལགས། ངས་ཁྱེད་ལ་གཅེས་པ་
བྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ་ལྷས་སོ། ཁོང་གིས། དེའི་ལྷག་གུ་རྒྱམས་ཆོས་ཤིག་
གསུངས་སོ། ༡༥ ཁོང་གིས་ལན་གཉིས་པར། **ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་བྱ་ཤི་མོན་** ང་ལ་
གཅེས་པར་བྱེད་དམ་གསུངས་སོ། ཁོས། བྱེད་དོ་གཙོ་བོ་ལགས། ངས་ཁྱེད་
ལ་གཅེས་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ་ལྷས་སོ། དེའི་ལྷག་རྒྱམས་སྤྱོདས་ཤིག་
གསུངས་སོ། ༡༦ ལན་གསུམ་པར། **ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་བྱ་ཤི་མོན་** ང་ལ་གཅེས་
པར་བྱེད་དམ་གསུངས་སོ། ཁོང་གིས་ཐེངས་གསུམ་ང་ལ་གཅེས་པར་བྱེད་
དམ་གསུངས་པས། **པེ་རྩོད་**སེམས་འབྲུགས་ནས། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་
ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་གཅེས་པར་བྱེད་པ་དེ་མཁྱེན་
ནོ་ལྷས་སོ། ཡེ་ཤུས། དེའི་ལྷག་ཆོས་ཤིག་ ༡༧ ཁྱོད་གཞོན་ཀུའི་དུས་སུ་རང་
གི་སྐྱར་རགས་རང་གིས་བཅིངས་ཏེ། རང་དགའ་སོང་ངོ། ཁས་དུས་སུ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས། གཞན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱར་རགས་བཅིངས་ཏེ། ཁྱོད་
མི་དགའ་བའི་གནས་སུ་འཁྱེད་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་
གསུངས་སོ། ༡༨ **པེ་རྩོད་**ཇི་རྩ་བུའི་ཤི་ལྷགས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་
བཞིན་སྟོན་པར་འཕྱར་བའི་བད་གནང་ཕྱིར་དེ་རྩར་གསུངས་ནས། དེའི་
རྒྱུ་སྤྲུལ་ཤིག་གསུངས་སོ།

༡༩ དགོངས་བས་བཞེས་དུས་སུ། ཡེ་ཤུའི་སྤྲུལ་པ་བསྐྱེས་ནས། གཙོ་བོ་
ཁྱོད་དགྲར་བཏང་མཁན་སྤྲུལ་ཡིན་ལྷས་པའི་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པའི་
ཉེ་གནས་ཀྱང་འབྲངས་ནས་འོངས་སོ། **པེ་རྩོད་**ཁ་བསྐྱར་ནས་དེ་མཐོང་
པས། ཡེ་ཤུ་ལ། ༢༠ གཙོ་བོ། ཁོ་ལ་ཅི་འབྱུང་བར་འཕྱར་ལྷས་པས། ༢༡ ཡེ་
ཤུས། གལ་ཏེ་ང་མ་འོང་བའི་བར་དུ་ཁོ་ལྷས་པར་ང་དགའ་ན་ཁྱོད་ལ་ཅི་
སྟོ། ཁྱོད་རང་དའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་འཛོང་ཞིག་གསུངས་སོ། ༢༢ དེས་ཉེ་གནས་དེ་མི་
འཆི་ཞེས་པའི་གཏམ་སྟུན་གྱི་ཁོད་དུ་ཁྱབ་པོ། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་
དེ་མི་འཆི་མ་གསུངས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ང་མ་འོང་བའི་བར་དུ་ཁོ་ལྷས་པར་
ང་དགའ་ན། ཁྱོད་ལ་ཅི་སྟོན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

༢༣ བྱ་བ་དེ་ཆོར་དཔང་པོ་བྱེད་མཁན་དང་། འདི་ཆོ་འབྲི་མཁན་ནི་ཉེ་
གནས་འདི་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དཔང་པོ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ང་ཆོས་ཤེས་སོ།
༢༤ ཡེ་ཤུས་མཛད་པའི་མཛད་ཀྱི་གཞན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རེ་རེ་བཞིན་
འབྲི་ན། དེའི་བསམ་ཆོད་རྩར། བྲིས་པའི་མདྲ་རྒྱམས་འཛིག་ཉན་གྱི་ནང་
ཤོང་བར་དཀའོ། །

སྐྱེ་ཆབ་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ།

1 གྲུ་ཐེའོ་ཐེ་ལྷ། མདོ་དང་པོའི་ནང་ངས་ཡེ་ཤུས་ཉིད་ཀྱིས་འདམས་པའི་སྐྱེ་ཆབ་རྒྱལ་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དང་ནས་བཀའ་གནང་སྟེ། ཡར་འཕགས་པའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ཅི་མཛད་པ་དང་བསྟན་པ་རྒྱལ་བཀོད་པ་ཡིན། ༡ ཐུག་བཟུལ་བཞེས་པའི་འོག་ཏུ་ཉིད་སྐྱེ་གསོན་པོ་ཡིན་པའི་མངོན་རྟགས་མང་པོ་བསྟན་ཅིང་། ཞག་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་དེ་ཆོར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྐོར་གསུང་སྟེང་མཛད་དོ། ༥-༧ དེ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་དེ་དག་ལ། **ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་**ཆུའི་ཁྲུས་བཀྱང་ཡང་། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བྱེད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུས་གསོལ་བར་འབྱུང་ཞེས་ངས་བཙུང་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ནས་**མི་འགོ་བར་སྐྱག་ཅིག་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༥ དེ་ཆོ་ཆོགས་པ་དང་ཁོང་ལ། གཙོ་བོ། བྱེད་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་**ཉམས་ར་ཉམས་**ལ་རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱར་གསོ་བར་མཛད་དམ་ཞེས་ཁྲུས་པ་དང་། ༧ ཁོང་གིས། ཡབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་དབང་གིས་བཅུགས་པའི་དུས་སྐབས་བྱེད་ཆོས་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་། ༡ འོན་ཀྱང་བྱེད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབབ་པའི་ཆོ་དབང་བརྟེན་ནས། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲ་ཡོངས་དང་། ས་མར་ཡུ་དང་། ས་**གཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ངའི་དཔལ་དོར་འབྱུང་བར་འབྱུང་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ། ༩ དེ་ཆོས་མཐོང་སར་ཡར་འཕགས་ཏེ་སྤྱིན་ཞིག་གིས་དེ་ཆོའི་མིག་གི་མདུན་ནས་ཡར་གདན་དུངས་སོ། ༡༠ དེ་ཆོས་ཁོང་ཡར་གཤེགས་པར་ནས་མཁར་བཞུས་བཞུས་པ་ལས། གོས་དཀར་པོ་གོན་པའི་མི་གཉིས་བྱང་སྟེ་འདྲི་སྐད་དུ། ༡༡ གྲུ་གཤེས་པ་རྒྱལ་ཅིའི་ཕྱིར་ནས་མཁར་བཞུ། བྱེད་ཀྱི་མདུན་ནས་ནས་མཁར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ཉིད། རྒྱལ་མཁར་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་ཕྱིར་འབྱོན་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

༡༢ དེ་ནས་དེ་རྒྱལ་ཤེས་ཤེས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་སར་ཡོད་པ་ཡེ་**ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་**ཉེ་བའི་ཁ་སྐྱར་པོའི་རི་ལས་བབས་ནས་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་**ལོག་གོ། ༡༣ དེར་བསྐྱབས་ནས། **ཤེ་ཏོ་དང་། ཡོ་ཏ་ནན་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། མན་ཏེ་མ་དང་། ཐེ་ལེབ་དང་། ཐོ་ལྷ་དང་། བར་ཐོལ་ལྷ་དང་། མད་ལྷ་དང་། ལལ་ལྷའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་།** བཙོན་འབྱས་པ་བྱ་བའི་ཤི་མོན་དང་། **ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་ལྷ་དྲ་**བཅས་དེ་དག་སྟོན་པའི་སྟེང་ཁང་དུ་སོང་ངོ་། ༡༤ དེ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་མེད་ཁ་ཤས་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་**མེར་ཡམ་དང་།** ཁོང་གི་སྐྱེ་མཆོད་རྒྱལ་མེས་གཅིག་གིས་སྤོན་ལམ་ལ་འབུངས་སོ།

༡༥ དེ་ཙམ་ན་སྐྱར་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་དཀྱིལ་ནས་**ཤེ་ཏོས་**བཞེངས་ཏེ་འདྲི་སྐད་དུ། ༡༦ ཐུན་རྒྱལ་མདོ་ན་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་**དྲ་བྱིད་ཀྱི་**ཞལ་གྱི་སྐོ་ནས་**ཡུ་དྲའི་**སྐོར་ལུང་བསྟན་པ་རྒྱལ་གྲུབ་པར་དགོས་ཏེ། ༡༧ ཁོང་ཆོའི་ཁོངས་སུ་བཅོས་ཏེ། ཞབས་རྟོག་གི་སྐལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་། ཡེ་ཤུ་འཛིན་པ་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སྐྱ་བར་གྱུར་

ཏོ། ༡༨ ཁོའི་ལས་ངན་འདྲིའི་སྐྱ་ལས་ཁོང་ཞིག་ཉེས་སོ། དེ་ནས་ཁོ་སྤྱི་བོས་ལྷུངས་ནས་སྐོ་བ་གསལ་ཏེ། རང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐོན་ནོ། ༡༩ དེ་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། ཁོང་དེའི་མིང་ལ་དེ་ཆོའི་སྐད་ནང་**མ་གཤེད་ལྷ་ལྷ་**བོད་སྐད་དུ་ཞུག་གི་ཁོང་ལ་ཞེས་བཀྱགས་སོ།

༢༠ གསུང་མགུར་ན་འདྲི་སྐད་དུ།
དེ་ཡི་ཁྲིམ་ཡང་སྟོངས་པར་ཤོག།
དེའི་ནང་སུ་ཡང་མི་གནས་ཤོག།
ལས་ཆན་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་ཤོག།

ཅས་བྲིས་འདུག་གོ། ༢༡-༢༢ དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་**ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་**ཁྲུས་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ཆོའི་མདུན་ནས་ཡར་འཕགས་པའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་ཕན་ཚུན་གཤེགས་བཞུད་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་ལ། ང་ཆོ་མཉམ་ཡོད་པ་གཅིག་ཁོང་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་དཔལ་དོར་འབྱུང་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༢༣ དེ་ཆོས་**བར་ས་བུའམ་ཡུས་ཏུ་**ཁོད་སྐད་དུ་དང་པོ་ཁྱེད་པའི་**ཡོ་ལེབ་དང་མད་ཐེ་ལྷ་**གཉིས་ལང་དུ་བཅུག་ནས། འདྲི་སྐད་དུ། ༢༤-༢༥ གྲུ་གཙོ་བོ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་མཁུན་མཁན་ལགས། **ཡུ་དྲ་**ལམ་བསྟོར་ནས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བ་དེའི་ཆབ་ལ། སྐྱེ་ཆབ་དང་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདྲི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེད་ཀྱིས་སུ་འདམས་པ་དང་ཆོར་སྟོན་པར་མཛད་ཅིག་ཅས་སྤོན་ལམ་བཀྱབ་བོ། ༢༦ རྒྱུན་བརྒྱབས་ནས་**མད་ཐེ་ལྷ་**ཡི་མིང་ཐོན་པས། ཁོང་སྐྱེ་ཆབ་བཅུ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་བཅོས་སོ།

2 ཉེ་མ་ཁྱེ་བཅུ་པའི་དུས་བཟང་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། དེ་ཐམས་ཅད་གནས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ཡོད་པ་དང་། ༡ སྐོ་བུར་དུ་རྒྱལ་མཁར་ལས་སྟེང་ཆོན་པོ་ཞིག་ལངས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཁང་པ་ཡང་གང་བར་གྱུར་ཏེ། ༢ མི་ལྷེ་ལྷ་བྱ་སོ་སོར་གྱིས་ནས་མི་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་མཐོང་ངོ་། ༣ དེ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུབ་སྟེ། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་གནང་བ་བཞིན་དུ་རང་རང་སྐད་ལྷགས་སོ་སོའི་ནང་གཏམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ།

༤ དེའི་ཆོ་རམ་མཁའའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་རྒྱལ་ཡེ་**ཏུ་ཤ་ལེམ་**ན་གནས་སོ། ༥ སྐྱེ་དེ་ཐོས་ནས་མི་ཆོགས་འདུས་ཤིང་། རེ་རེས་རང་རང་གི་སྐད་ནང་གཏམ་བྱེད་པར་ཐོས་པས། ངོ་མཆར་མད་དུ་གྱུར་ནས། ༦ ཏ་ལས་ཤིང་ཡ་མཆན་དུ་གྱུར་ཏེ་འདྲི་སྐད་དུ། གཏམ་བྱེད་མཁན་འདྲི་ཐམས་ཅད་གཤེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ༧ ང་ཆོའི་པ་སྐད་ནང་དེ་ཆོས་སྟེང་བར་ཐོས་པ་ཅི་ཡིན། ༨ ང་ཆོ་ནི་**པར་ཐེ་ལྷ་དང་། མ་དྲ་ཉི་དང་། ཉེ་ལམ་དང་། མི་སོ་པོ་ཏ་མི་མ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲ་དང་། ཀ་པ་དྲོག་ལྷ་དང་། པོན་ཏུ་དང་། མ་སི་མ་དང་། ༡༠ པ་རིག་ལྷ་དང་། པམ་ཐེ་ལྷ་དང་། མི་སེར་དང་། ཀི་རེ་ནི་དང་**ཉེ་བའི་ཡིབ་ལྷ་ལྷལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་མི་དང་། **རོ་ལྷ་**ནས་འོངས་པའི་

༢༧ བྱེད་ཀྱིས་ང་སེམས་གཤིན་ཁམས་ནང་མི་བོར།

“ཉ་ཐམས་ཅད་བག་དང་ལྷན་ཏེ། སྐྱེ་ཆབ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷས་དང་ངོ་
མཚར་ཆེ་བ་མང་པོ་བསྟན་ཏོ།” “དད་པ་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་གནས་
ཤིང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅོར་བྱས་ཏེ།” “ལོ་རྒྱུས་གང་ཡོད་བཅོངས་ནས། རེ་
རེའི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བགོས་ནས་བཏང་ངོ།” “ཉིན་རེ་
བཞིན་ཡིད་མཐུན་པར་མཚོང་ཁང་དུ་བར་མ་ཆད་པར་འགྲོ་ཁིང་། ཁྱིམ་

དུ་བག་ལེབ་གཙོག་ཅིང་། སེམས་དགའ་བར་སྡིང་བྱང་པོས་ཁ་ཟས་བཅོས་སོ། ལྟ་དཀོན་མཚན་ལ་བསྟོད་ཅིང་མི་ཐེ་བམས་ཅད་ཀྱིས་སྡིང་དུ་སྟུག་པར་བབྱང་ངོ་། གཙོ་བོས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྟོབ་པར་མཛད་པ་ན་མས་ཚས་ཚོགས་དང་བསེ་བར་མཛད་དོ།

༡༩ དེ་ཚེས་**བེ་རྟོ་**དང་**ཡོ་ཏུ་ནུན་**རིག་པ་མ་བསྐབས་པ་དང་ཐ་མལ་པ་
 ཡིན་པར་གོ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་སྒྲོབས་མཐོང་སྟེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་
 ཞིང་། དེ་གཉིས་ཡི་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་སོ། ༡༥ ལ་བོ་སོས་
 པར་གྱུར་པ་དེའང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལོགས་སུ་ཡངས་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ།
 ལན་སྟེ་མ་ལུས་སོ། ༡༦ དེ་གཉིས་ལ་གྲོས་ཁང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ཞེས་
 སྟེན་ནས་པར་ཚུན་འདྲི་སྐད་དུ། ༡༧ འདི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ངོ་མཚར་ཅན་
 ཞིག་བསྟར་པ་**ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**པ་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པས། ང་ཚོས་
 མིན་ཟེར་མི་ཐུབ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ཅི་བྱེད་པར་བྱ། ༡༨ འོན་ཀྱང་བྱ་བ་འདི་
 མི་ཐེདེ་ནང་མི་དར་ཕྱིར་ཕྱིན་ཆད་སུ་ལའང་མིང་དེ་མི་རྒྱུད་པའི་བདེ་
 ནན་གཏོང་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟེན་ནས། ༡༩ དེ་གཉིས་བོས་ཏེ། ད་ནམ་ཡང་ཡི་ཤུའི་
 མིང་རྒྱུད་ཅིང་གཏམ་དང་ཚོས་འཆད་མི་ཚོག་ཟེར་མོད། ༢༠ **བེ་རྟོ་**དང་**ཡོ་**
ཏུ་ནུན་ཀྱིས་ལན་དུ། དགོན་མཚོག་ལས་ཁྱེད་ལ་ལྷག་པར་ཉན་པ་དགོན་
 མཚོག་གི་སྤུན་ཐར་རིགས་པ་ཡིན་མེན་ཁྱེད་ཚོས་ཤན་ཕྱིས་ཤིག་ ༢༡ ང་
 ཚོས་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ་མ་འཆད་པར་སྟོང་མི་ཐུབ་གསུངས་
 པ་དང་། ༢༢ མི་ཐེས་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་པས། དེའི་
 རྒྱུན་ཀྱིས་ཆད་པ་གཅོད་ཐབས་མ་བརྟེན་ཅིང་བདེ་ནན་ཆེར་བཏང་ནས་
 འགྲོར་བཅུག་གོ། ༢༣ ལྷས་དེས་ལ་བོ་སོས་པར་གྱུར་པའི་མི་དེ་ལོ་བཞི་བཅུ་
 ལས་ལྷག་ཅས་ལོན་པ་ཞིག་གོ།

༢༤ དེ་གཉིས་ཐར་ནས་གྲགས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེ་འོངས་ཏེ། སྤྱི་ཆེན་དང་
 ཁན་མིས་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། ༢༥ དེ་ཐོས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགོན་མཚོག་ལ། ཀྱི་གཙོ་བོ། གནམ་དང་། ས་དང་། རྒྱ་མཚོ་
 དང་། དེ་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་མཁན་ལགས། ༢༦ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་
 ཕྱིར་ཆོད་པ་**དུ་བེད་**ཀྱི་དག་གི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་འདི་
 སྐད་དུ།

- ཕྱི་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱོད་ཅི་ལ་བྱས།།
- མི་ཐེས་བསམ་པ་དོན་མེད་ཅི་ལ་སྐོར།།
- ༢༧ གཙོ་བོ་དང་ནི་གཙོ་བོའི་བྱུགས་པ་ལ།།
- ས་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཅུ་སྒྲིག་ཅིང་།།
- དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཁེད་སྐོལ་དུ་ལངས།།

ཅེས་གསུངས་སོ། ༢༨ ཁྱེད་ཀྱི་བྱུགས་པའི་ཞབས་ཕྱི་དམ་པ་ཡི་ཤུར་སྐོལ་དུ་
 བྱོང་ཁྱེད་འདིར། **ཉེ་རྟོ་**དང་**པོན་ཏིུ་ཕི་ལ་ཏུ་**དང་། ཕྱི་པ་རྒྱམས་དང་།
མིས་ར་མེལ་ཀྱི་མི་ཐེ་རྒྱམས་འདུས་པ་ནི་བདེན་པའོ། ༢༩ ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་
 དང་དགོངས་པས་ཐུར་ཐག་བཅད་པ་རྒྱམས་སྟུབ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་། ༣༠ ༡༠ ཀྱི་
 གཙོ་བོ། ད་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་འཛིགས་སྤང་གཏོང་བ་ལ་གཟེགས་ཏེ། ཁྱེད་
 ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྒྱམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འབྲེག་ཐུབ་པའི་སྟེན་པ་གཙོང་ཞིག་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིས་ཡི་ཤུའི་མཚན་བརྒྱུད་ཅིང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷས་སྟོན་
 ཕྱིར། རྟོན་གསུ་ཅུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་གཙོང་བར་མཛོད་ཅིག་ ༣༡ ཅེས་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་པ་དང་། དེ་དག་འཛོམས་པའི་གནས་གཡོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་སྟོབས་པ་
 ཆེན་པོས་བསྐྱགས་སོ།

༣༢ དང་ཐུན་ཀྱི་ཚོགས་དེ་སྤྱིང་སེམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ལྷས་ཀྱང་རང་
 གི་རྩེ་ལ་ང་ཡིར་མ་འཛིན་པར་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལོར་བྱས་སོ། ༣༣ སྤྱི་ཆེན་
 རྒྱམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་སྟེ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་ལ་སྟོབས་པ་ཆེན་
 པོས་དཔང་བོ་བྱས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་ཐབས་ཆེན་པོ་ཐོབ་བོ།
 ༣༤-༣༥ ཞིང་དང་ཁང་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་དེ་བཅོངས་ནས། དེའི་རིན་སྒྲི་
 ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་ལུལ་ནས་རེ་རེ་མཐོ་བ་བཞིན་བཞོས་པས།
 དེ་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་དབུལ་པོ་སྤུང་མེད་དོ། ༣༦-༣༧ སྤྱི་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱིས་
བར་ན་བླ་བོད་སྐད་དུ་སེམས་གསོ་བའི་བྱར་གཏམས་པའི་**སིབ་ཅུས་**པ་
 ཡིན་པའི་**ལེ་སྤེ་**པ་**ཡོ་སེབ་**ལ་ཞིང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཅོངས་ནས། རིན་སྒྲི་
 ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་ལུལ་གྱོ།

5 **མ་ནན་ཡུ་**བྱ་བ་དང་དེའི་རྒྱུང་མ་**སབ་མི་རྩམ་**གཞིས་ཀ་བཅོངས་
 རས། ༡ རིན་ཀྱི་ཆ་གཅིག་རང་དང་མཉམ་དུ་བཞགས་ནས་ཡོད་
 པ་རྒྱུང་མས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་ཆ་གཅིག་སྤྱི་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་
 ལུལ་གྱོ། ༢ **བེ་རྟོས་**དེ་ལ། **མ་ནན་ཡུ་**ཁྱེད་ཀྱིས་སའི་རིན་ཆ་གཅིག་རང་ལ་
 བཞག་པས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ལ་རྒྱན་ཞུ་བྱས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་བདུད་ཀྱིས་
 ཞེངས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ༣ དེ་མ་བཅོངས་པའི་སྟེན་དུ་འདྲེད་ཀྱི་ཡིན་ཅིང་།
 བཅོངས་པའི་རྒྱུ་སྤུང་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་ནང་
 བྱ་བ་འདི་བརྒྱམས་པ་ཅི་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ལ་རྒྱན་མ་སྟེན་ཀྱིས་དགོན་
 མཚོག་ལ་ཁྱས་སོ། ༤ ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས། **མ་ནན་ཡུ་**སར་འབྱེལ་
 རས་ཤིའོ། འདི་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་སྐྱགས་སོ། ༥ གཞོན་ལུ་ཚོས་
 ཁོའི་རྩེ་བཏུམ་སྟེ་ཁྱེད་ནས་དུར་དུ་བཅུག་གོ།

༦ དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུད་གསུམ་སོང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུང་མས་ཁོར་ཅི་བྱུང་བ་
 ཆ་མེད་པར་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། ༡ **བེ་རྟོས་**མ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིང་དའི་རིན་
 དེ་ཅམ་ལ་བཅོངས་སམ་ཤོད་ཅིག་གསུངས་པའི་ལན་དུ། དེ་ཅམ་རང་
 ལའོ་ཁྱས་སོ། ༢ **བེ་རྟོས་**གཙོ་བོའི་ཐུགས་སད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་ཅི་ལ་གྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོ་དུར་དུ་སྟེང་མཁན་རྒྱམས་སྟོན་ཅ་ན་འདུག་སྟེ།
 ཁྱེད་ཀྱང་འཁྱེར་འོང་གསུངས་མ་ཐག་གྱ། ༣ མོ་ཡང་ཁོང་གི་ཞབས་དུང་
 དུ་འབྱེལ་ཏེ་ཤི་བ་དང་། གཞོན་ལུ་ཚོས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་མོ་ཤི་བ་མཐོང་
 རས། ཁྱེར་ཏེ་ཁྱེད་རྩེ་ཐུང་སྟེ། ༧ ཚོས་ཚོགས་ཆེད་དང་། གནས་ལུགས་དེ་
 ལྟར་གྱུར་པའི་གཏམ་ཐོས་ཆད་འཛིགས་སྐྱགས་སོ།

༨ མི་ཐེདེ་དཀྱིལ་དུ་སྤྱི་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷས་དང་ངོ་མཚར་མང་
 པོ་བྱུང་ངོ་། ཁོང་ཐམས་ཅད་ཡིད་མཐུན་པར་**ཤ་ལོ་མོའི་**གཡལ་རིང་ནང་
 འཛོམས་སོ། ༩ གཞན་རྒྱམས་ཉེ་བར་འོང་དུ་མ་སྟོབས་ཤིང་། ལུལ་མི་
 ཚོས་དེ་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་དོ། ༡༠ དང་པར་གྱུར་པའི་སྟེན་པ་དང་བྱད་མེད་
 ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་གཙོ་བོའི་ཚོས་ཚོགས་ནང་འདྲེས་སོ། ༡༡ **བེ་རྟོ་**ཕེབས་
 སྐབས་ཁོང་གི་གྲིབ་མ་ཅན་ཡང་ཁ་ཤས་ལ་འཕྲོག་ཕྱིར་ནད་པ་རྒྱམས་
 ལམ་སང་དུ་ཁྱེར་ནས། མལ་སྟན་དང་ཉལ་ཁྱིར་བཞག་གོ། ༡༢ རྟོན་པ་
 དང་འགོང་ཞུགས་རྒྱམས་ཁྱེར་ནས། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་
 ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱམས་ནས། མི་ཚོགས་འཛོམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་
 སོས་པར་གྱུར་གྱོ།

༡༡ སྤྱི་ཆེན་དང་དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཆོས་ལུགས་སང་དུ་གི་པ་རྒྱལ་སྤྱི་གྲོག་དོག་གིས་ཁྱབ་ཅིང་ལངས་ནས། ༡༢ སྤྱི་ཆོབ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་བཅོན་ཁང་ནང་བསྟུག་གོ། ༡༣ འོན་ཀྱང་མཆོན་མོར་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉལ་བཅོན་ཁང་གི་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་ནས་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱེད་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༡༤ སོང་ལ་མཆོན་ཁང་དུ་ལངས་ནས་མི་ཕྱེ་ལ་ཆོ་གསར་པ་འདིའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཤོད་ཅིག ༡༥ ཅེས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས། རྒྱལ་ལངས་དུས་སྤྱི་ཆེན་ཁང་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་ཆེན་དང་དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་གྱིས་ཀྱི་ཆེན་མོ་ཐམས་ཅད་གྲོས་འདུན་དུ་བསྐྱུས་ནས། ༡༦ བཅོན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་འོང་འོང་བའི་ས་དེར་སོང་བ་དང་བཅོན་ཁང་ན་ཁོང་མ་བརྟེན་པས། ལོག་འོངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ༡༧ བཅོན་ཁང་དམ་དུ་བཅད་དེ་སྤང་མཁན་སྤྱི་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་འདུག་ཀྱང་། སྤྱི་ཆེན་པས་དེའི་ནང་སྤངས་མི་འདུག་གོ་ཞེས་སྤྱི་ཆེན་སོ། ༡༨ མཆོན་ཁང་གི་བརྒྱ་དཔོན་དང་སྤྱི་ཆེན་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས། མཐར་ཐུག་ཅི་འོང་སེམས་ཤིང་དེ་ཆོད་སྐྱོར་དེ་ཅི་བྱ་མ་ཤེས་པ་ལས། ༡༩ མི་ཞིག་འོངས་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་བཅོན་དུ་བསྟུག་པ་ཆོས་ནི། མཆོན་ཁང་ནང་ལངས་ཏེ་མི་ཕྱེ་ལ་ཆོས་སྟོན་ནི་ཞེས་སྤྱི་ཆེན་སོ། ༢༠ བརྒྱ་དཔོན་དེ་ལས་སྤྱི་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་དང་བཅས་སོང་ནས། མི་ཕྱེས་ཁོ་ཆོར་དོ་འཕྲུག་གཏང་བའི་འཇིགས་པས། དེ་དག་ལ་གཞོན་འཆོ་མེད་པར་བྱེད་འོངས་སོ།

༢༡ དེ་ནས་འབྲིང་དེ་གྲོས་འདུན་པའི་འདུན་དུ་བཞག་གོ། སྤྱི་ཆེན་གྱིས་དེ་ཆོར་༡༢ ང་ཆོས་ཁྱེད་ལ་མིང་འདི་ཆོད་ཅིང་ཆོས་འཆད་མི་ཆོག་བཞུགས་ཀྱང་། བྱེད་ཀྱིས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་བསྟན་པ་དེས་ཁྱབ་པར་བྱས་ཤིང་། མི་དེ་གསལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོར་འགྲུལ་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྤྱི་ཆེན་སོ། ༢༢ བེ་རྩོད་དང་སྤྱི་ཆོབ་ཆོས་ལཱ་དུ། ང་ཆོས་མི་ལས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་སྤྱུག་པར་ཉན་དགོས་ཏེ། ༢༣ བྱེད་ཆོས་རྒྱུད་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་པར་ཉེ་གྲོངས་པའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ནི། ང་ཆོད་པ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱི་གསོན་པོར་བསྐྱངས་པར་མཛད་དོ། ༢༤ ཁོང་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་དང་སྤྱི་བས་མགོན་དུ་འཕྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་སྤྱི་ཆེན་པར་བཏེགས་སོ། དེ་ནི་ཞེས་ར་ཞེས་ལ་འབྱུང་ཆངས་དང་ཐུག་སེལ་གནང་བའི་བྱེད་རོ། ༢༥ བྱེད་པ་འདི་དག་ལ་ང་ཆོ་ཙམ་མ་ཟད། བཀའ་འབངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་པོ་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༢༦ དེ་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས་ཁྲིས་ཏེ་ཁོང་ཆོ་གསོད་པར་འདོད་དོ། ༢༧ འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་བའི་པ་ཅུ་ཤེ་པ་ག་མ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་བྲིས་ཀྱི་སྟོན་པ་གྲོས་འདུན་པར་ཡོད་པ་དེ་ལངས་ཏེ་སྤྱི་ཆོབ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲིང་བྱེད་བསྐྱོས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༢༨ ཞེས་ར་ཞེས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་མི་འདི་ཆོར་ཅི་བྱེད་པར་བརྟེན་པར་བཀའ་བྲིས་ཐོན་བྱས་ཤིག ༢༩ འདི་ལས་སྟོན་ལ་ཐུང་དུ་ཐོན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས། མི་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཁོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱང་། ཁོ་བསལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་མི་ཆེས་ཀྱི་སྤྱི་བས་སྤྱི་ག་ལེམ་པ་ཡེ་ཅུ་བྱ་བ་ཞིག་ཐོན་ཏེ། ཁོ་དང་

གི་ཕྱོགས་སྤྱི་ཆེན་མི་ཆེས་བྲིང་པ་ཡིན། ཁོང་མེད་པར་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་མི་ཁོ་ལ་འབྲང་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡན་ཏོ། ༣༠ ངས་བྱེད་ལ་ཟེར་ན། མི་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པར་གར་ཞིག་གཡ་ཏེ་ཐབས་སམ་བྱ་བ་འདི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པ་མ་ཟད། བྱེད་ཆོད་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱི་ཆེན་མཁན་དུ་འཕྱུར་ཉན་ཡོད། སྤྱི་ཆེན་སོ། ༣༡ དེ་ཆོས་ཁོད་ཁ་ལ་ཉན་ཏེ། སྤྱི་ཆོབ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོས་ནས། བརྒྱུད་ཏེ་ཡེ་ཤུའི་མཆོན་ཆོད་ཅིང་གཏམ་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་བཏང་དོ། ༣༢ དེ་ཆོས་ཁོད་གི་མཆོན་ཀྱི་བྱེད་དམའ་འབེབས་སྤྱི་ཆེན་པོས་པ་བརྟེན་པར་མཛད་པས། ཁྲིས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་འོང་འོང་སོང་དོ། ༣༣ ཡང་ཞག་རེ་བཞིན་མཆོན་ཁང་དང་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤུ་ནི་སྤྱི་ཆེན་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཆོས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཤད་དོ།

6 དེའི་དུས་སྤྱི་ཆེན་གནས་ཀྱི་གངས་འབེལ་བ་ལས། **ཉེལ་ལེན་**མ་མོ་རེང་མ་ཆོར་ཉེན་རེའི་ཁ་ཟས་འབྲེལ་པ་ལ་སྤྱང་བ་ཡེལ་བས། **ཉེལ་ལེན་**པའི་སྤྱི་ཆེན་ཞེས་ཞེས་པ་ཆོར་ཟུར་ཟ་བྱས་སོ། ༡ བརྒྱ་གཉིས་པོས་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བཀའ་གསལ་ནས་དེ་ཆོར་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་འཆད་པ་བཞག་ནས། ཁ་ཟས་འབྲེལ་པའི་ལས་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། ༢ དེའི་བྱེད་སྤྱི་ཆེན་ལས་ཆོན་འདིར་བསྐྱོར་བའི་བྱེད་དུ། བྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་མིང་བཟང་ཞིང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་བའི་མི་བདུན་འདོམས་ཤིག ༣ ཡང་ང་ཆོ་ཐུགས་དམ་དང་བཀའ་སྤྱི་ཆེན་པའི་ཞབས་ཏོག་ལ་འབྲུང་བར་བྱའོ། ༤ ཞེས་གསུངས་པར་ཐམས་ཅད་དགའ་སྟོན་དང་པ་ཆེ་ཞིང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་བའི་སེ་ཏེ་མན་བྱ་བའི་སྤྱི་ཆེན་དང་། **ཕེ་ལེལ་དང་། བེ་རྩོད་དང་། བེ་ཀ་ཀོར་དང་། ཉེ་མོན་དང་། པར་མེ་ན་དང་། བེ་ཏེ་ཡོག་པ་སྤྱི་ཆེན་པོས་ཉེ་གསལ་ནས་ཉེ་གོ་ལ་འདམས་སོ། ༥ དེ་དག་སྤྱི་ཆོབ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་ཀྱི་བྱེད་དུ་ཕུལ་བ་དང་། ཁོང་ཆོས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས། ཕྱག་དབང་གནང་དོ།**

༦ དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དར་ནས། **ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་**དུ་ཉེ་གནས་ཀྱི་གངས་ཤིན་ཏུ་འབེལ་ཏེ། སྤྱི་ཆེན་མང་པོ་འདྲ་དང་པ་འདིའི་བཀའ་འབངས་སྤྱི་ཆེན་ཏེ།

༡ **སེ་ཏེ་མན་**ལ་ཐུགས་རྒྱུ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྟེ་མི་ཕྱེའི་ནང་དུ་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་ལས་དང་ཉམས་བསྟན་ཏེ། ༢ **ལེ་བེར་ཉིན་དང་། ཀྱི་རེ་ནེ་དང་། བེ་ལེག་སམ་རྩི་ཡུ་དང་། ཀྱི་ལིག་དང་། བེ་སེ་མ་པའི་འདུ་ཁང་ལ་གཏོགས་པ་ཁ་ཟས་ལངས་ནས་སེ་ཏེ་མན་དང་ཆོད་པ་བྱས་ནས། ༣ **སེ་ཏེ་མན་**ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དང་ནས་གསུངས་པར་ཁ་ཡམ་མ་ཐུབ་པས། ༤ མི་འདིས་**མོ་ཤེ་**དང་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱི་ཆེན་པ་བཏབ་པ་ང་ཆོས་ཐོས་སོ་ཞེས་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ལ་བསྐྱབས་སོ། ༥ ཡང་དེ་ཆོས་ལུལ་མི་དང་། བེ་ཏེ་མི་དང་། མཁན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོས་ནས། ཁོང་གི་ཐོག་ཏུ་འོངས་ཏེ་བཟང་ནས་གྲོས་འདུན་པའི་བྱེད་དུ་བྱེད་དོ། ༦ ཇུན་ཀྱི་དབང་པོར་ལངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། མི་འདིས་**ན་མོ་རེད་**པ་ཡེ་ཤུས་གནས་འདི་བཞིག་ནས་**མོ་ཤེས་**ང་ཆོར་བཏང་བའི་སྤྱི་ཆེན་རྒྱུར་བར་བྱའོ། ཟེར་བ་ང་ཆོས་ཐོས་ཤིང་། གནས་དམ་པ་འདི་དང་**

བཀའ་ཁྲིམས་ལ་སྒྱུ་ཆད་མེད་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་།
 ༡༥ འདུན་མར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་**མེ་ཏེ་ཡན་ལ་**མེག་ཕུར་ཚུགས་
 ལུ་བརྟམས་པ་ལས། ཁོང་གི་ལལ་རས་ནི་པོ་ཉའི་ལལ་རས་དང་འདྲ་བ་ཡོད་
 པ་མཐོང་ངོ་།

7 སྒྲ་ཆེན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ངེས་པ་དང་། **ཉེ་ཏེ་ཡན་གྱིས།** དེའི་
 སྐུན་དང་པ་རྒྱུ་མས་གསོན་ཅིག་ང་ཚོའི་མེས་པོ་**ཨ་པ་ར་ཏམ་གྱིས་**
 གནས་**ཏེ་རན་དུ་**གཞི་མ་བཟུང་བའི་ཐོན། **མེས་པོ་ཏེ་མེ་ཏེ་ཡན་གྱིས་**
 པའི་དུས་སྤྱི་དཔལ་དང་ཐུན་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ལལ་གཟེགས་ནས་
 དེ་ལ། **ཉེ་ཏེ་ཡན་ལ་**དང་གཉེན་བཤེས་རྒྱུ་ལ་དཔལ་སྒྲོན་པར་
 བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིག་གསུངས་ནས། **ལལ་དྲེའི་ཡུལ་**ཐངས་ནས་
ཏེ་རན་དུ་གནས་སོ། སྤོངས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཏེ་ཏེ་ཡན་མཆོག་གིས་ཁོང་དེ་
 རས་ཕྱུང་སྟེ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡུལ་འདྲིར་བྱིད་དེ། **ལེ་ར་སྐལ་མ་**
 གནང་བ་མ་ཟད་ཁྱེ་གང་ཅིམ་གྱིས་ཡང་མ་གནང་བར། བྱ་མེད་ཅན་
 རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་འོང་ཞེས་ལལ་ཆད་མཛད་
 ངོ། **ལེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་**འདྲི་སྐད་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་
 ཡུལ་ལ་གནས་ཏེ། གཞན་དེས་ཁོང་རྒྱུ་མས་ཆེ་གཡོག་ཏུ་བཞག་ནས། ལོ་
 བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་ངན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། **ལེ་ཁོ་ཆེ་ཆེ་གཡོག་ཏུ་**བཞག་
 པའི་མི་བརྒྱུད་ལ་དཔལ་ཆད་པ་གཅོད་པར་བྱ། དེའི་རྒྱུ་ལྟར་ཁོ་ཆེ་ཕྱིར་ཐོན་
 ཞིང་གནས་འདྲིར་ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 རས། **ལེ་མདུན་ཐུགས་**གཅོད་པའི་སྤྱད་བྱ་གནང་ངོ། དེ་ལྟར་**ཨ་པ་ར་ཏམ་**
 རས་**མི་སྤྱུག་**ཆད་ནས། ལག་བརྒྱུད་པ་ལ་དེའི་མདུན་ཐུགས་བཅད་དོ། **མི་**
སྤྱུག་ལས་ཡ་ཀོབ་ཆད། **ཡ་ཀོབ་ལས་**མེས་པོ་བརྟུ་གཉིས་ཆད་ནས། དེ་ལྟར་
 བྱས་སོ།

ལེ་མེས་པོ་དེ་ཆོས་ཐུག་དོག་གིས་ཡོ་སེབ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་བཅོངས་ཀྱང་།
 ཁོང་མཉམ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་པས། **ཉེ་ཏེ་ཡན་གྱིས་**ཐུག་བཞུལ་ཐམས་ཅད་ལས་
 སྐྱབས་ཏེ། **མི་སེར་ཡུལ་གྱི་**རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཐུགས་རྒྱུ་དང་ཤེས་རབ་
 གནང་བས། རྒྱལ་པོས་ཁོང་མི་སེར་ཡུལ་དང་པོ་བྱང་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གོང་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ལ་བསྐྱོས་སོ། **ཉེ་དེ་ནས་མི་སེར་དང་ཀ་ན་ཨན་**
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མུ་གེ་དང་ཐུག་བཞུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། ང་ཚོའི་པ་
 མེས་ལ་ཟ་རྒྱ་མ་ཐོབ་སོ། **ཉེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མི་སེར་ན་**འབྲུ་ཡོད་པ་ཐོས་
 རས། ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྒྱུ་མས་ཐངས་དང་པོར་དེར་བཏང་ངོ། **ཉེ་འགྲོ་**
རེས་གཉིས་པར་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྐུན་ཆོར་རང་སྤྱི་ཡིན་བཤད་དེ། རྒྱལ་པོས་
ཡོ་སེབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་གང་ཡིན་པ་ཤེས་སོ། **ཉེ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་**རང་གི་པ་
ཡ་ཀོབ་དང་གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད་བཅས་མི་གྲངས་བདུན་ཅུ་དོན་
 ཐུར་འབོད་མི་བཏང་ངོ། **ཉེ་ཡ་ཀོབ་མི་སེར་དུ་**ཕྱིན་ནས། དེར་ཁོང་རང་
 དང་ང་ཚོའི་པ་མེས་ཆེ་འདས་ནས། **ཉེ་དེ་ཚོའི་སྤྱུར་མི་ཀེམ་དུ་**ཁྱེད་ཏེ།
ཨ་པ་ར་ཏམ་གྱིས་ཏེ་ཏེ་ཡན་གྱི་བྱ་ཆེ་ལས་དདུལ་བཅལ་ནས་ཉེས་པའི་བང་
 སའི་ནང་བརྟུག་གོ།

ཉེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་པ་ར་ཏམ་ལ་ལལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དུས་ཉེ་བ་
 ར། **མི་སེར་དུ་**མི་སྤེལ་ཞིང་རྒྱས་སོ། **ཉེ་དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་**རྒྱུ་མེད་

པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། **ཉེ་དེ་ཚོའི་མི་བརྒྱུད་ལ་**གཡོ་སྤྱི་བྱས་ཏེ། པ་
 མེས་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་མས་མི་གསོན་པའི་ཕྱིར་དབྱུག་དགོས་པར་ཐུག་པའི་བར་
 ངན་བྱས་སོ། **ཉེ་དེའི་དུས་སྤྱི་མོ་ཤེ་**སྤྱེས་ནས་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པ་ཞིག་ཡོད་
 དེ། སྤྱི་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་པའི་ཁང་པར་གསོས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་**ཉེ་དབྱུགས་**
 རས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མེས་སྤངས་ཏེ་རང་གི་བྱ་ལྟར་གསོས་སོ། **ཉེ་མོ་ཤེས་མི་**
སེར་གྱི་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐབས་ཏེ། ངག་དང་ལས་གཉིས་སྟོབས་
 ཅན་དུ་གྱུར་རོ།

ཉེ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ལོན་པ་དང་། རང་གི་སྐུན་**མིས་ར་ཨེལ་པ་**རྒྱུ་མས་
 ཀྱི་གནས་རྒྱལ་བཟོའོ་སྤྱུམ་སྟེ། **ཉེ་གཅིག་ལ་**ངན་བྱེད་པར་མཐོང་བས།
 དེ་སྐབས་ཏེ་གཅོད་ལན་དུ་**མི་སེར་པ་**དེ་བསད་དོ། **ཉེ་དཀོན་མཆོག་**
 གིས་ང་རྒྱུད་ནས་དེ་ཆོ་སྤྱོད་པར་དེ་ཆོས་གོ་འོང་བསམས་ཀྱང་དེ་ཆོས་མ་
 གོ་འོ། **ཉེ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་**ཁོང་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་པན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་ཡོད་
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྩར་བསྐབས་ཏེ། རང་སྤྱི་བྱེད་པར་འདོད་ཅིང་། སྤྱི་པོ་ཁྱེད་
 སྐུན་ཡིན་པར་པན་ཚུན་ཅི་ལ་ངན་བྱེད་སྤྱུམ་སོ། **ཉེ་ཤུམ་མཆོས་ལ་**ངན་
 བྱེད་མཐན་དེས་ཁོང་པར་འཕུལ་ནས། རྒྱུད་ང་ཚོའི་དཔོན་པོ་དང་ཁྲིམས་
 དཔོན་དུ་སྤྱུས་བསྐྱོས་བྱུང་། **ཉེ་རྒྱུད་ཀྱིས་མདང་མི་སེར་པ་**དེ་བསད་པ་
 ལྟར་དང་གསོད་པར་འདོད་དམ་སྤྱུམ་པ་དང་། **ཉེ་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་**
མོ་ཤེ་ཐོས་ཏེ། **མིད་ཨན་ཡུལ་དུ་**འབྱུང་ཞིང་དེར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་པར་གྱུར་
 ཏོ།

ཉེ་དེ་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཆད་པ་དང་། **ཉེ་མི་རྒྱའི་**འབྲོག་སྤོང་ན་ཆོར་
 མ་འབར་བའི་མེ་སྤེའི་ནང་ན་པོ་ཉ་ཞིག་སྤང་བྱུང་ངོ། **ཉེ་མོ་ཤེས་དེ་**
 མཐོང་ནས་མཐོང་སྤང་དེ་ལ་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏེ། བརྟུ་ཕྱིར་ཉེ་བར་སོང་
 བས། གཅོ་བོའི་གསུང་སྐད་བྱུང་སྟེ། **ཉེ་དེ་ཉེ་རྒྱུད་ཀྱི་པ་མེས་ཨ་པ་ར་ཏམ་**
དང་། མི་སྤྱུག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། མོ་
ཤེ་འདྲར་ཞིང་ལྟ་བར་མ་སྤོབས་སོ། **ཉེ་གཅོ་བོས།** རྒྱུད་འགྲུའི་པའི་གནས་
 འདི་ནི་དམ་པ་ཡིན་པས། ཀྱང་པ་ནས་སྤྱུམ་ཕུད་ཅིག་**ཉེ་མི་སེར་དུ་**ཡོད་
 པའི་དའི་མི་སྤེའི་སྤྱུག་བཞུལ་དཔལ་དཔལ་པར་གཟེགས་ཏེ། དའི་སྤྱུག་བཞུལ་
 ཀྱི་སྐད་ཀྱང་གསན་ནས། དེ་ཐར་བར་བྱེད་དུ་ང་མར་བབས་པས། ད་
 ཤོག་ལ་ངས་རྒྱུད་**མི་སེར་ཡུལ་དུ་**རྒྱུད་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ། **ཉེ་རྒྱུད་**
དཔོན་པོ་དང་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་སྤྱུས་བསྐྱོས་ཟེར་ཞིང་ཐངས་པའི་མོ་ཤེ་
 དེ། ཆོར་མའི་ནང་སྤང་བའི་པོ་ཉའི་སྤྱི་རྒྱུ་མས་དཀོན་མཆོག་གིས་དཔོན་པོ་
 དང་མགོན་དུ་བརྒྱུངས་སོ། **ཉེ་ཁོང་གིས་**དེ་ཆོ་སྤྱོད་པར་སྤྱུམ་ནས། **མི་སེར་དང་།**
རྒྱ་མཆོ་དམར་པོ་དང་། འབྲོག་སྤོང་ནང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོ་མཆར་ཆེ་བའི་
 ལས་དང་ལྟམ་བརྟན་ཏོ། **ཉེ་དཀོན་མཆོག་གིས་**རྒྱུད་ཆོའི་དོན་དུ་ཁྱེད་
 ཆོའི་སྐུན་གྱི་ནང་ནས་ང་ལྟར་ཕུད་སྤོབ་པ་ཞིག་འདོན་པར་འགྱུར་ཞེས་
མིས་ར་ཨེལ་པ་ལ་གསུང་མཐན་མོ་ཤེ་ཁོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། **ཉེ་ཉེ་མི་རྒྱ་ཅ་**
 གསུང་སྤོང་མཛད་པའི་པོ་ཉ་དང་བཅས་འབྲོག་སྤོང་གི་ཆོས་ཆོགས་ནང་
 པ་མེས་མཉམ་བཞུགས་ཤིང་། ང་ཚོར་གནང་བྱིར་གསོན་བོའི་བཀའ་ཐོབ་
 པ་ཁོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། **ཉེ་འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་པ་མེས་ཁོང་ལ་**ཉན་པར་མ་
 དགའ་བས། ཁོང་བྱར་དུ་བཞག་ནས་སྤིང་ནང་**མི་སེར་ཡུལ་ལ་**ལོག་འདོད་

ཅིང་། ༤༠ མ་རོན་ལ། ང་ཚོའི་གདོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་སྐྱ་བཟོ་བར་མཛོད་
 ཅིག ང་ཚོ་མི་མེས་ནས་ཁྲིད་པའི་མ་ཤེ་དེ་ལ་ཅི་བྱུང་བ་མི་ཤེས་སོ་ལྷས་སོ།
 ༤༡ དེའི་དུས་སུ་སྐར་བྱ་ཞིག་གི་སྐྱ་འདྲ་བཟོས་ནས། དེ་ལ་མཛོད་པ་ལུལ་
 ཞིང་། རང་གི་ལག་པའི་ལས་ལ་ཡི་རངས་སོ། ༤༢ ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས།

འགྲོག་སྟོང་ནང་དུ་ང་ལ་ལོ་བཞི་བསྟན།
 དམར་མཛོད་ལུལ་ཏམ་མེས་ར་མེས་ཀྱི་བྱིས།
 ༤༣ རྒྱུད་ཚོས་མོ་ལོག་ལྷ་ཡི་སོ་བྲང་དང་།
 དེ་བཞིན་རིམ་པན་ལྷ་ཡི་སྐར་མ་དང་།
 རང་བཟོའི་སྐྱ་འདྲར་རྟེན་ཅིང་མཛོད་པས་ན།
 རྒྱུད་རྣམས་བྲ་བེལ་མཐའ་བྱ་འདོན་པར་བྱོ།

ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་སྐྱ་རྒྱབ་བསྐྱར་ནས། རྣམ་
 མཐའི་སྐར་མ་རྣམས་ལ་རང་དགར་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་བསྟག་གོ། ༤༤ མོ་
 ཤེ་དང་གསུང་སྟེང་མཛོད་མཐའ་གྱིས་མོ་ཤེ་ལ། རྒྱུད་གྱིས་མཐོང་བའི་
 དཔེ་བཞིན་དུ་དཔང་བོའི་གྱར་མཆོག་དེ་བཟོ་བར་དགོས་གསུངས་ཤིང་།
 གྱར་མཆོག་དེ་ནི་འགྲོག་སྟོང་ནང་ང་ཚོའི་པ་མེས་དང་མཉམ་ཡོད་པས།
 ༤༥ དེ་ཚོའི་མདུན་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱར་པར་མཛོད་པའི་མི་
 བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལུལ་དུ། ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ཤུ་མ་དང་མཉམ་དུ་
 རྒྱུར་ནས། དུ་བྱིད་ཀྱི་བར་དུ་གྱར་མཆོག་དེ་ཡོད་དོ། ༤༦ དུ་བྱིད་ནི་དཀོན་
 མཆོག་གི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་ཞིང་། ཡོ་ཤུ་བྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བཞུགས་
 གནས་ཤིག་བཞེང་བའི་དགོངས་པ་ལྷན་གྲུང་། ༤༧ སོ་བྲང་བཞེངས་
 མཐའ་ནི་ཤེ་མོ་མོ། ༤༨ འོན་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པས།

༤༩ གཙོ་བོས་གསུངས་པ་ནམ་མཐའ་དའི་ཁྲི་ཡིན།
 ས་གཞི་ང་ཡི་ཞབས་སྟེགས་ཡིན་པས་ན།
 ང་ལ་རྒྱུད་གྱིས་ཇི་སྟེའི་ཁང་པ་ཅིག།
 ཡང་ན་ང་ཡི་བསྟེ་བའི་གནས་གང་ཡིན།
 ༥༠ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་མ་བཀོད་དམ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། སྐར་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ནི་མེའི་ལག་
 པས་བཅེགས་པའི་ཁང་པའི་ནང་མི་བཞུགས་སོ། ༥༡ གྱུ་གཉེད་བ་རེངས་
 ཤིང་སྟེང་དང་རྩ་བ་མ་དུལ་བ་རྣམས། རྒྱུད་གྱིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
 ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུ་ལོ། མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གྱིས་
 གྲུང་བྱེད་དོ། ༥༢ པ་མེས་ཀྱིས་གནོད་པ་མ་བྲས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་སུ་ཡོད།
 སྐྱེས་བྱ་དང་སོ་ཁོང་ཕེབས་པའི་ལུང་སྟོན་མཐའ་རྣམས་བཀོངས། ད་ལྟོང་
 ཚོས་ཁོང་རང་ཡང་དག་བོར་བཏང་དེ་བཀོངས། ༥༣ སོ་ཉས་གསུངས་པའི་
 བཀའ་ཁྲིམས་ཐོབ་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པ་ལྟེང་ཚོ་ཅེས་གསུངས་སོ།

༥༤ འདུན་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་སྟོང་ལ་འཕྱོགས་ཏེ་སོ་སྟོན་ཁྲིག་
 བྲས་སོ། ༥༥ སེ་རྟེ་པན་ནི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་མཐའ་
 ཐུན་ཕུར་ཚུགས་སུ་གཟིགས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྒྱུད་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གི་ཐུག་གཡས་སུ་ཡོ་ཤུ་བཞེངས་པ་མཛུལ་བ་དང་། ༥༦ ལྷོས་
 ཤིག་རྣམ་མཐའ་བྱེ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུག་གཡས་སུ་མེའི་བྱ་བཞེངས་
 པ་མཛུལ་ལོ་གསུངས་ཀྱང་། ༥༧ དེ་ཚོས་ཀུ་སྐྱ་བརྒྱབས་ནས་རྩ་བ་བཀག་

སྟེ་ཐུན་ཅིག་ཏུ་ཁོང་ལ་བྱབ་བོ། ༥༨ དེ་ནས་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་
 ཏེ། ཁོང་རྩ་བ་ལ་བཏང་ངོ་། ཚོང་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གོས་ལུང་
 རས། ཤུ་ལུ་ཟེར་བའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བཞག་གོ། ༥༩ རྩ་བ་
 ལ་གཏོང་བའི་ཚོ་སེ་རྟེ་པན་གྱིས་སྟོན་ལམ་འདྲེན་ཤིང་། གཙོ་བོ་ཡོ་
 ཤུ། ངའི་སེམས་ཉིད་བཞེས་སུ་གསོལ་ཅེས་ལུས་སོ། ༦༠ དེ་ནས་སུས་མོ་
 བཅུགས་ནས་སྐད་ཆེན་བོས། གྱུ་གཙོ་བོ། སྟོན་པ་འདྲིའི་ལན་དེ་རྣམས་
 རས་ལེན་པར་མ་མཛོད་ཅེས་ལུས་ནས་སྐྱ་གཤེགས་སོ། ཁོང་བཀོང་བ་ལ་
 ཤུ་ལུ་ཁ་འཆམ་པ་ཡིན་ལོ།

8 ཉིན་དེ་ལ་ཡོ་ཤུ་ཤེས་ན་ཡོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ལ་འཆོབ་དག་པོ་
 བྱུང་བས། སྐྱ་ཆབ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡོ་ཤུ་
 དུ་དང་། ས་མར་ཡུ་ལུལ་གྱན་ཏུ་གྱེས་པར་གྱུར་དོ། ༩ ཚོས་པ་རེས་སེ་རྟེ་
 པན་གྱི་སྐུར་དུར་དུ་བསྟག་ནས། ཁོང་གི་ཕྱིར་ཐུང་ན་ཆེན་པོ་བྲས་སོ། ༩ ཤུ་
 ལུལ་གྱིས་ཁང་པ་རེ་རེའི་ནང་ཞུགས་ནས། སྐྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་རྣམས་
 དུད་ནས་བཅོན་དུ་འཇུག་ཕྱིར་བཏང་དེ། ཚོས་ཚོགས་བཤིག་གོ། ༩ གྱེས་
 པར་གྱུར་པ་རྣམས་བཀའ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡར་ལྷུར་བྱུངོ།

༡༠ ཇི་ཇི་བ་ས་མར་ཡུའི་གོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས། ལྷ་ཤི་ཀའི་ཚོས་
 བཤད་པ་དང་། ༡༡ དེ་ཐོས་ཤིང་ཁོང་གིས་མཛོད་པའི་ལྷས་མཐོང་ནས་
 མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་མཐུན་པར་ཁོང་གི་གསུངས་པ་ལ་ཉན་དོ། ༡༢ འགོང་
 ཞུགས་མང་བོའི་འགོང་པོ་ཀུ་སྐྱ་བྱེད་ཅིང་ཐོན་ནོ། ཀུའའ་ཕོག་དང་ལ་བོ་
 མང་བོ་འདྲ་གསོས་པས། ༡ གོང་ཁྱེར་དེར་དགའ་སྟོན་ཆེ་བ་བྱུང་ངོ་།

༡ དུས་དེའི་ཐོན་ལ་གོང་ཁྱེར་དེ་ན་ཤེ་མོན་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཁོང་རང་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། འཇུལ་གྱིས་ས་མར་ཡུ་པ་རྣམས་ཏ་ལས་སུ་
 བསྟག་པས། ༢ ཐན་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་
 མཐུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་སྟེ། རྣམ་དེ་ལ་བཏོན་དོ། ༣ ཡུན་རིང་
 པོ་ཞིག་ནས་སྐྱ་འཇུལ་མཐོང་བས་ཏ་ལས་ཤིང་བཅིས་སོ། ༤ འོན་ཀྱང་
 ཇི་ཇི་བ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྟེང་དང་། ཡོ་ཤུ་སྐྱ་ཤེ་ཀའི་མཚན་གྱི་
 ཐུན་བཟང་བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། སོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེས་གསོལ་
 ཐོབ་བོ། ༥ ཤེ་མོན་དེ་རང་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཁྱེས་སྐྱབས་ནས། ཇི་ཇི་བ་དང་
 འགྲོགས་ཏེ། ཁོང་གིས་མཛོད་པའི་ལྷས་དང་ངོ་མཚར་རྣམས་མཐོང་བས་
 ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་དོ།

༦ ཡོ་ཤུ་ཤེས་ན་ཡོད་པའི་སྐྱ་ཆབ་རྣམས་ཀྱིས། ས་མར་ཡུ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྐྱབས་པ་ཐོས་པའི་ཚེ། བེ་རྟོ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆར་བཏང་ངོ་། ༧-༨ དེ་གཉིས་དེར་སོང་ནས་དེ་རྣམས་
 གཙོ་བོ་ཡོ་ཤུའི་མཚན་གྱི་སྟོན་ལུས་གསོལ་ཐོབ་ཀྱང་། དེའི་བར་དུ་དམ་
 པའི་ཐུགས་ཉིད་སུ་ལའང་མ་བབས་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཉིད་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། ༩ དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་
 ལ་ཐུག་དབང་གནང་བས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ཐུན་པར་གྱུར་དོ།
 ༡༠ ཤེ་མོན་གྱིས་སྐྱ་ཆབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་དབང་ལས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
 ཐོབ་པ་མཐོང་སྟེ། དུལ་ལུལ་ནས་ཁོང་ལ། ༡༡ ངས་སུ་ལ་ལག་པ་བཞག་
 བ། དེ་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབེབས་པའི་དབང་ང་ལའང་གནང་དུ་

གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༡༠ **པེ་ཏྲ་**་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་
ཐུང་དུལ་གྱིས་ཐོབ་པར་བསམས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དུལ་དང་ཁྱོད་མེད་
པར་གྱུར་ཅིག ༡༡ ཁྱོད་ཀྱི་སྤིང་དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་དྲང་བོ་མ་ཡིན་
པས། ཁྱོད་ལ་འདྲིའི་ཆ་ཅན་ལང་སྐལ་བ་མེད་དོ། ༡༢-༡༩ ཁྱོད་ནི་མཁྱིས་
པའི་ཁ་བ་དང་། ཟློག་པའི་འཛིང་པའི་ནང་ཡོད་པར་ངས་མཐོང་བས།
ངན་པ་འདི་ལས་སེམས་སྒྱུར་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཁྱོད་
ཀྱི་སྤིང་གི་བསམ་པ་དེ་སེམས་བའང་སྤིང་དོ་གསུངས་པ་དང་། ༢༠ **ཤི་མོན་**
ཀྱིས་ལྷ་ལན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ང་ལ་ཅིའང་མི་འབྱུང་
པའི་ཕྱིར་ངའི་དོན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་སུ་གསོལ་ཞུས་སོ།

༢༡ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དཔང་བྱེད་ཅིང་གཙོ་བོའི་བཀའ་བཤད་ནས། **ས་**
མར་ཡཱ་པའི་ཡུལ་ཚོ་མང་པོར་ཕྱིན་བཟང་འཆད་ཅིང་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལེམ་**་དུ་
ཕྱིར་ལོག་གོ།

༢༢ གཙོ་བོའི་པོ་ཉལ་**ཕེ་ལེབ་**་ལ། ཁོངས་ལ་ཉེན་གུང་དུ་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལེམ་**
ནས་ག་རྒྱ་ཅུ་འགྲོ་བའི་ཐང་ལམ་དུ་སོང་ཞིག ཅས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་།
༢༣ ཁོང་ལངས་ཏེ་སོང་བ་ལས། **ཨེ་ཐེ་ཨ་ཕེ་ཡཱ་**་ལ་ཉུག་རུམ་**ཨེ་ཐེ་ཨ་ཕེ་**
ཡཱའི་ཀྱལ་མོ་**ཀཱ་ད་ཀའི་**ཕྱག་མཛོད་དབང་དང་ཐུན་པ་དེ། **ཡེ་ཏྲ་ཤ་**
ལེམ་མཇལ་་དུ་འོངས་ནས། ༢༤ ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ལུང་
སྒྲོན་པ་ལེ་**ཤ་ཡཱའི་**མདོ་སྐྱོག་གིན་ཡོད་དོ། ༢༥ ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་**ཕེ་ལེབ་**
ལ། སོང་ལ་ཤིང་རྩ་བ་དང་འགྲོགས་ཤིག་ཅས་གསུངས་པ་དང་། ༢༦ **ཕེ་**
ལེབ་བརྒྱལས་ནས་ཤིང་རྩའི་རྩེས་ནོན་ཏེ། ཁོས་ལུང་སྒྲོན་པ་ལེ་**ཤ་ཡཱའི་**
མདོ་སྐྱོག་པར་ཐོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོག་པ་དེའི་དོན་གོམས་ཞེས་དྲིས་པ་
དང་དེས། ༢༧ འཁྲིད་མཐན་མེད་པར་ངས་རྩེ་རྩུབ་གོ་སྐྱུས་ནས། ཤིང་རྩའི་
ནང་དེ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཕྱིར་**ཕེ་ལེབ་**་ལ་ཞུས་སོ། ༢༨ དེས་སྐྱོག་པའི་
གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་མཆོམས་འདིའོ།

ཁོང་ནི་ལུག་རྩར་གསོད་ཕྱིར་ཁྲིད་པ་ཡིན།

སྐུ་བལ་འབྲེག་མཐན་མདུན་དུ་ལུག་གུ་ཡིས།

སྐད་ཀྱང་མི་འདོན་རྩར་དུ་ཞལ་མི་འབྱེད།

༢༩ དམའ་འབེབས་བྱས་ཤིང་ཁོང་ལ་གཤགས་མ་བྱུང་།

ཁོང་གི་སྐུ་སྟོགས་ལས་ལེན་པས་ན།

ཁོང་གི་གུང་བརྒྱུད་སུ་ཡིས་སྒྲོན་པར་འབྱུར།

༣༠ ཉུག་རུམ་ཀྱིས་**ཕེ་ལེབ་**་ལ། འདི་ནི་ལུང་སྒྲོན་པས་སུའི་སྐོར་ལ་གསུང་།
ཁོང་རང་ངམ་མི་གཞན་ཞིག་གི་སྐོར་གསུང་བ་ང་ལ་འཆད་དུ་གསོལ་
ཞུས་པ་དང་། ༣༡ **ཕེ་ལེབ་**ཀྱིས་ཞལ་བྱས་ཏེ་གསུང་འདི་ལས་བཟུང་སྟེ།
ཡེ་ཤུའི་ཕྱིན་བཟང་བཤད་དོ། ༣༢ ལམ་དེ་ལ་སོང་བ་ལས་ཆུ་ཡོད་སར་
བསྐྱེབས་པ་དང་། ཉུག་རུམ་ཀྱིས། འདིར་ཆུ་འདུག ངས་ཞུས་གསོལ་སྒྲུང་
བ་ལ་འགག་བྱ་ཅི་ཡོད་སྐྱུས་སོ། ༣༣ ཤུན་འབྲི་བཤུས་ཡིག་ལ་ལར་ཆོག་
བཅད་འདི་མེད་པ་ཡིན། ༣༤ ཤིང་རྩ་འགགས་ཕྱིར་བསྐོས་ནས། **ཕེ་ལེབ་**
དང་ཉུག་རུམ་གཉིས་རྒྱུར་ཞུགས་ནས་**ཕེ་ལེབ་**ཀྱིས་དེར་ཞུས་གསོལ་དོ།
༣༥ ཆུ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་**ཕེ་ལེབ་**ཁྱོད་ནས།
ཉུག་རུམ་ཀྱིས་སྐར་ཁོང་མ་འཇལ་ཀྱང་སེམས་དགའ་ཞིང་ལམ་ནས་སོང་།

དོ། ༣༦ **ཕེ་ལེབ་**ནི་གོང་ཁྱེར་**ཨ་ཐོད་**་དུ་ཐོན་ཏེ། **གེ་སར་ཡཱར་**བསྐྱེབས་པའི་
བར་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་བཟང་བཤད་དོ།

9 **ཤ་ལུལ་**ནི་ད་དུང་ཡང་གཙོ་བོའི་ཉེ་གནས་རྣམས་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་
དང་གསོད་པ་ལ་རམས་ནས། སྒྲ་ཆེན་གྱི་དུང་དུ་སོང་ནས། ༡ ལྷ་བ་
དེ་ལ་ཞུགས་པའི་པོ་མོ་རྟེན་ཆ་དང་ཅིངས་ཏེ་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལེམ་**་དུ་འཁྲིད་འོང་
པའི་ཕྱིར། **ད་ལྷ་སེག་**གི་ཆོས་ཐེ་ལ་སྒྲོན་ཕྱིར་སྒྲ་ཆེན་ནས་ཡེ་གོ་ཞུས་སོ།
༢ ལམ་ལ་**ད་ལྷ་སེག་**དང་ཉེ་བར་བསྐྱེབས་པའི་ཆོ་སྒྲ་བུར་དུ་ཁོའི་ཕྱོགས་
བཞི་རུ་ནམ་མཁའ་ནས་འོད་ཅིག་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏེ། ༣ ཁོས་ལ་འབྲེལ་བ་
དང་། **ཤ་ལུལ་** **ཤ་ལུལ་** ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཚོ་ཅས་གསུང་བའི་
སྒྲ་ཐོས་ནས། ༤ ཁྱོད་སུ་ལགས་ཞུས་པ་དང་། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཡེ་
ཤུ་དེ་ཡིན་ནོ། ༥ ཁོངས་ལ་གོང་ཁྱེར་ནང་དུ་སོང་ཞིག་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་
བྱེད་དགོས་པ་བསྒྲན་པར་འབྱུར་གསུངས་སོ། ༦ ལམ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་
སྒྲ་དེ་ཐོས་ཀྱང་སུའང་མ་མཐོང་བས་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ལུས་སོ། ༧ **ཤ་**
ལུལ་ས་ལས་ལངས་ཏེ་མིག་ཕྱིས་ཀྱང་མཐོང་མ་རུས་པས། དེ་ཆོས་ལག་པ་
ནས་བཟུང་སྟེ་**ད་ལྷ་སེག་**ཏུ་བྱིད་དོ། ༨ དེར་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མིག་
གིས་མཐོང་མི་རུས་པར་ལུས་ཏེ། ཁ་ཟས་ཀྱང་མ་ཐོས་ཆུ་ཡང་མ་བུང་
དོ།

༩ **ད་ལྷ་སེག་**ན་**ཨ་ནན་ཡཱ་**བའི་ཉེ་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན། གཙོ་
བོས་ཞལ་གཟིགས་ནང་**ཨ་ནན་ཡཱ་**ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ང་འདིར་ཡོད་
གཙོ་བོ་ལགས་ཞུས་པས། ༡༠ གཙོ་བོས་ཁོ་ལ། ཁོངས་ལ་དྲང་བོ་ཟེར་བའི་
ལམ་སྐང་ལ་སོང་སྟེ། **ཡུ་དུའི་**ཁང་པར་**ཏར་སུ་བ་ཤ་ལུལ་**ཞེས་པ་ཆོལ་
ཞིག་ཁོ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཀྱིན་འདུག་པ་མ་ཟད། ༡༡ **ཨ་ནན་ཡཱ་**བ་
ཞིག་འོངས་ནས་མིག་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་དབང་གཏོང་བ་ཁོས་ཞལ་
གཟིགས་ནང་མཐོང་དོ་གསུངས་སོ། ༡༢ **ཨ་ནན་ཡཱ་**ལྷ་ལན་དུ། གཙོ་བོ་
མི་དེས་**ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལེམ་**་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ཅན་གྱི་ངན་བྱས་
པ་མི་མང་པོའི་ཁ་ནས་ཐོས། ༡༣ འདིར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་པ་
ཐམས་ཅད་འཛིང་བའི་ཕྱིར་ཁོར་སྒྲ་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དབང་ཡོད་དོ་
ཞུས་པས། ༡༤ གཙོ་བོས། སོང་ཞིག་དང་། ཁོ་ནི་ངའི་མཆོན་བྱི་བ་དང་།
རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**་པ་རྣམས་ལ་འབྱེར་བའི་སྒྲོད་ངས་
འདམས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ༡༥ ངའི་མཆོན་བྱི་དོན་དུ་ཁོས་སྐྱག་བསྐུལ་
རྩེ་ཅན་སྒྲོད་དགོས་པ་ངས་ཁོ་ལ་སྒྲོན་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ། ༡༦ **ཨ་ནན་**
ཡཱ་སོང་སྟེ་ཁང་པ་དེར་ཞུགས་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་དབང་བཏང་ཞིང་། ཀྱི་སྐྱུན།
ཤ་ལུལ་ ཁྱོད་འོངས་པའི་ལམ་ལ་མཇལ་བའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་
ཀྱི་མིག་འབྱེད་པ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་ཞུབ་པའི་ཕྱིར་ང་འདིར་
མངགས་སོ། ༡༧ ཞེས་སྐྱུས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོའི་མིག་ནས་ཤུན་པ་འདྲ་བ་རེ་
སར་བུལ་ཏེ་མིག་མཐོང་རུས་སོ། དེ་ནས་ལངས་ཏེ་ཞུས་གསོལ་ཐོབ་ཅིང་།
༡༨ ཁ་ཟས་ཐོས་པས་གཟུང་སྟོབས་རྒྱས་སོ།

ཉི་མ་ཁ་ཤས་**ད་ལྷ་སེག་**ཏུ་ཡོད་པའི་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་
བཞུགས་ནས། ༡༩ འདུ་ཁང་རྣམས་སུ་ཡེ་ཤུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐས་
ལགས་པའི་ཆོས་བཤད་དོ། ༢༠ དེ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏེ།

འདི་ནི་ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེམ་དུ་མཚན་དེ་བརྗོད་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་མཁན་
 དང་། འདིར་ཡང་དེ་རྣམས་བཅེངས་ནས་སྒྲ་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་འཁྲིད་
 པའི་ཕྱིར་འོངས་མཁན་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་དོ། ༡༩ ཤ་ལུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་
 རྒྱས་ཤིང་། ཡེ་ཤུ་ནི་མ་ཤི་ཀ་ལགས་པ་གསལ་པོར་བསྟན་དོ། ༢༠ རྒྱ་སེག་
 རྒྱ་གནས་པའི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྣམས་ཁ་སྐྱོངས་པར་བྱས་སོ།

༡༩ དུས་རེ་ཞིག་སོང་མཚམས་ཡ་ཏུ་དུ་པས་ཁོང་གསོད་པའི་ཕྱིར་གྲོས་
 བྱས་ཀྱང་། ༢༠ ཤ་ལུལ་གྱིས་དེ་རྟོགས་དེ། དེ་ཆོས་ཁོང་གསོད་པའི་ཕྱིར་
 གོང་ཁྱེར་གྱི་རྟ་སྒོ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་ཀྱང་། ༢༡ ཉེ་གནས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་མཚན་མོར་ཁྲིད་ནས་ཟེབ་མའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཕྱགས་
 རི་ནས་དཔྱད་ཐག་ལ་པབ་སོ།

༢༢ ཁོང་ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྐྱེད་བས་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་འགྲོགས་
 པར་བཅོམ་ཀྱང་། ཁོང་ཉེ་གནས་སུ་ཐུར་པར་ཡིད་མ་ཆས་ནས་དེ་ཐམས་
 ཅད་འཛིགས་སོ། ༢༣ འོན་ཀྱང་བར་ན་བས་ཁོང་སྐྱེ་ཆབ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
 དུ་ཁྲིད་དེ། ཤ་ལུལ་ལ་ལམ་དུ་གཙོ་བོ་མཇུག་པ་དང་། གསུང་སྒྲེང་མཛད་
 པ་དང་། ༢༤ རྒྱ་སེག་ཁུ་ཡེ་ཤུ་འཐུ་ཡིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་ཆེན་པོས་ཆོས་བསྟན་
 པ་རྣམས་བཤད་དོ། ༢༥-༢༦ དེ་ནས་ཁོང་དེ་ཆོ་དང་འགྲོགས་དེ་ཡེ་ཙུ་ཤ་
 ལེམ་ལ་རྒྱ་ཁོང་གཙོ་བོའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་མ་འཛིགས་པར་ཆོས་བསྟན་
 དོ། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་སྒོ་བ་གསལ་རྣམས་དང་སྒྲེང་ཁོང་ཆོང་པ་ལས་དེ་ཆོས་
 ཁོང་གསོད་ཐབས་བཅུ་དོ། ༢༧ རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གོ་ནས་ཁོང་གེ་སར་
 ཡུ་ཅུ་བསྐྱེད་ནས་ཏར་སུ་ཅུ་བཏང་དོ།

༢༨ དེའི་ཆོ་ཡ་ཏུ་དུ་དང་། ག་ལེམ་དང་། ས་མར་ཡུ་སྟགས་ཡུལ་ཀུན་
 གྱི་ཆོས་ཆོགས་ནང་བདེ་ཁོང་ཡར་བསྐྱེད་བྱུང་ནས། གཙོ་བོ་ལ་འཛིགས་
 ཤིང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བདེའི་ནང་འགྲུལ་ཁོང་ཆོས་ཆོགས་
 ཀྱང་རྒྱས་པར་ཐུར་དོ།

༢༩ བེ་རྟོ་པར་ཚུར་རྒྱ་ཁོང་ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེམ་པའི་མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྩེ་ཕྱིན་དེ། ༣༠ དེར་མེ་ཅི་ཡུ་བྱ་བ་ཉལ་ས་ལ་ཉལ་ནས་ལོ་བརྒྱུད་སོང་
 པའི་གཟུང་པོ་ཅིག་ཅིག་གཟིགས་ནས་དེ་ལ། ༣༡ མེ་ཅི་ཡུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་པ་
 ཁྱོད་གསོ་བར་མཛད་པས། ཁོངས་ལ་རང་གི་ཉལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་གསུངས་
 མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལངས་སོ། ༣༢ ཡེ་ཙུ་དང་ཤ་རོན་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་དེ་མཛོང་སྟེ། གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་བསྐྱར་དོ།

༣༣ ཡོ་ཤུ་ཅུ་ཏེ་བི་ཐུ་མཐུ་ཉལ་ལེན་སྐད་དུ་རྟོར་གྲུ་ཁོང་སྐད་དུ་
 གནའ་མོ་ཟེར་པའི་ཉེ་གནས་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་དང་།
 ལས་བཟང་མང་པོ་བྱེད་དོ། ༣༤ དེའི་དུས་སུ་མོ་ནང་གིས་བཏབ་སྟེ་ཉི་ཤུ་
 བཀུས་དེ་སྤྱོད་ཁང་དུ་བཞག་སོ། ༣༥ ཡོ་ཤུ་ནི་ཡེ་ཙུ་དང་ཐག་ཉེ་བས།
 ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བེ་རྟོ་ཡེ་ཙུ་ཅུ་བཞགས་པ་ཐོས་ནས། མི་གཉིས་
 བཏང་སྟེ། མ་འགོར་བར་ང་ཆོད་རྩེ་མེའི་ཕྱོག་ཅས་ཁྱེད་སོ། ༣༦ བེ་རྟོས་
 བཞེངས་ནས་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་མེའི་ཕྱོག་ཅས་དེ་དེ་མེའི་ཕྱོག་ཅས་དེ་དེ་ཁོང་
 ཁོང་ཁང་དུ་ཁྲིད་དོ། མོ་རེང་མ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དུང་དུ་ཅུ་ཁོང་། དེ་ཆོ་
 དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ་རྟོར་གྲུ་བཅོས་པའི་གོས་དང་ལྷ་པ་རྣམས་
 བེ་རྟོར་བསྟན་དོ། ༣༧ བེ་རྟོས་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཏོན་ནས། ཕུས་མོ་སར་

བཏོགས་ནས་སྒོན་ལམ་འདེབས་སོ། དེ་ནས་རིའི་ཕྱོགས་སུ་ཞུགས་དེ།
 ༣༨ བེ་རྟོ་མཇུག་ཕྱིན་པ་དང་། མོས་མིག་ཕྱིན་དེ། བེ་རྟོ་མཇུག་ནས་
 ཅོག་ཕུར་ལངས་སོ། ༣༩ བེ་རྟོས་དེའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱེད་པ་
 མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་དང་མོ་རེང་མ་རྣམས་བོས་ནས་མོ་གསོན་པོར་བསྟན་
 དོ། ༤༠ གཏམ་དེ་ཡོ་ཤུ་ཀུན་དུ་གྲགས་ནས། མི་མང་པོས་གཙོ་བོ་ལ་དང་
 པ་བྱས་སོ། ༤༡ དེ་ནས་ཁོང་ཡོ་ཤུ་ཅུ་མཉེད་པ་ཤི་མོན་བྱ་བ་མཉམ་དུ་
 རེ་ཞིག་བཞུགས་སོ།

10 མི་ཏེ་མི་པར་གྲགས་པའི་དམག་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་ཀོར་ནེ་
 ཡེ་ཙུ་བྱ་བ་ཞིག་གེ་སར་ཡུ་ཅུ་ཡོད་དེ། ༡ ཆོས་ལ་དགའ་ཁོང་ཁྱིམ་
 ཆང་དང་བཅས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཛིགས་ཤིང་། མི་སྒྲེ་ལ་སྤྱིན་པ་མང་
 པོ་གཏོང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱིན་ལམ་བཏབ་པར་བྱེད་དོ། ༢ ཁོས་
 ཕྱི་རྩོུ་ཆུ་ཆོད་གསུམ་པ་ཅན་ལ་ཞལ་གཟིགས་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་ལོ་ཉ་
 ཞིག་རང་གི་ནང་དུ་མེའི་ཕྱོག་ཅས་པ་གསལ་པོར་མཛོང་བས། སྟེ་ཉལ་ཀོར་ནེ་
 ཡེ་ཙུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༣ སྐྱགས་ཏེ་མིག་ཕུར་ཚུགས་སུ་བསྐྱེད་ནས།
 ཅི་ལགས་ཁྱེད་པ་དང་། ཁོང་གིས། དཔ་རྟེན་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་ལམ་
 དང་སྤྱིན་པ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་བསྐྱེད་བས། ༤ ཡོ་ཤུ་ཅུ་མི་
 ཞིག་གཏོང་ལ། བེ་རྟོ་བྱ་བའི་ཤི་མོན་གདན་དྲོངས་ཤིག ༥ ཁོང་རྒྱ་མཆོད་
 འགམ་དུ་གནས་པའི་ཀོ་མཉེད་པ་ཤི་མོན་གྱི་རྩེ་བཞུགས་སོ། ༦ ཞེས་
 གསུངས་ནས་སྟེ་ཉེ་མེའི་ཕྱོག་ཅས་པ་དང་། གཡོག་པའི་ནང་ནས་གཉིས་དང་།
 ཏུག་ཏུ་དེའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པའི་དམག་མིའི་ནང་ནས་ཆོས་སེམས་ཅན་
 ཞིག་བོས་དེ། ༧ ཐམས་ཅད་བཤད་ནས་ཡོ་ཤུ་ཅུ་བཏང་དོ།

༨ དེའི་སང་ཉིན་མི་ཆོ་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། གོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་བར་
 བསྐྱེད་བས་པའི་ཆོ་ཉིན་ཕྱིར་ཅན་ལ་བེ་རྟོ་ཁང་པའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་དམ་
 ཕྱིར་མེའི་ཕྱོག་ཅས་སོ། ༩ དེ་ནས་ཁོང་བཀུས་ཤིང་ཁ་ཟས་གསོལ་འདོད་པས་
 ཞབས་ཕྱིས་ཟ་མ་བཤམས་པའི་རིང་ལ། ཁོང་དཔ་པ་མཉམ་བཞག་ཏུ་
 བཞུགས་སྐབས། ༡༠ མཐུ་མཁའ་བྱེ་ནས་རས་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་གྲུ་བཞི་
 རས་བཏགས་པ་ས་ལ་མར་བཅས་པ་གཟིགས་སོ། ༡༡ དེའི་ནང་ས་ལ་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་བཞི་པ་དང་། རྩོ་འགྲོ་དང་། གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་དོ། ༡༢ དེ་ནས་བེ་རྟོ་ཁོངས་ལ་བསད་དེ་ཐོ་ཞིག་ཅས་པའི་སྐྱ་
 ཞིག་བྱུང་དོ། ༡༣ བེ་རྟོས། གཙོ་བོ་ངས་དེ་མི་བྱ། ངས་ཁ་ཟས་པ་པ་
 དང་མི་གཙང་བ་ནམ་ཡང་མ་ཐོས་ཁུས་སོ། ༡༤ སྐྱ་དེས་ཡང་སྐར་དཀོན་
 མཆོག་གིས་གཙང་མར་མཛད་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་ཞེས་མ་
 ཟེར་གསུངས་སོ། ༡༥ ལན་གསུམ་དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་སྤོང་དེ་ནམ་མཁའ་
 དངས་སོ།

༡༦ བེ་རྟོས་ཞལ་གཟིགས་དེའི་དོན་དེ་མ་གོ་ཁོང་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་
 སེམས་པ་ལས། ཀོར་ནེ་ཡེ་ཙུ་བཏང་བའི་མི་ཆོས་ཤི་མོན་གྱི་ཁང་
 པ་འཆོལ་ཁོང་རྩོུ་བསྐྱེད་བས་ནས། ༡༧ བེ་རྟོ་ལྷ་པའི་ཤི་མོན་འདིར་
 བཞུགས་སམ་ཞེས་སྐད་བརྒྱབས་ནས་དྲིས་སོ། ༡༨ བེ་རྟོས་ཞལ་གཟིགས་
 དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ལས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་མི་གསུམ་གྱིས་
 ཁྱོད་འཆོལ་ལོ། ༡༩ མི་དེ་ཆོ་ངས་བཏང་བས། ཁོངས་ལ་མར་བཅས་ནས་

ཐེ་ཆོམ་མི་བྱེད་པར་དེ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་སོང་ཞིག་ཅས་གསུངས་པ་དང་།
 ༡༧ བེ་རྩོས་དེ་གསུམ་གྱི་རྩར་མར་ཐེབས་ནས། བྱེད་ཆོས་འཛོལ་བའི་མི་དེ་
 ང་ཡིན། བྱེད་ཆོ་འདྲིར་འོང་བའི་དོན་གང་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ༡༩ དེ་
 ཆོས་འདི་སྐད་དུ། **ཡ་རུ་དྲུ་**པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་
ཀོར་ནེ་ལེའུ་བྱ་བའི་བརྒྱུད་པོན་དང་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་འཛིགས་
 པ་དེ་ལ་དམ་པའི་ཐོ་ཉལ། དེའི་ཁང་པར་བྱེད་གདན་དྲངས་ནས། བྱེད་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅས་པའི་བཀའ་ཐེབས་སོ་ཞེས་ཞུས་པས།
 ༡༩ དེ་ཆོ་མགྲོན་པོར་ནང་དུ་བོས་སོ།།

དེའི་སང་ཉིན་བཞེངས་ནས་ཁོང་ཆོ་དང་མཉམ་ཐེབས་པས། **ཡོ་ཤུའི་**
 ལྷན་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁབས་ཕྱིར་སོང་ངོ་། ༢༠ དེའི་སང་ཉིན་ཁོང་གི་སར་ཡུ་
 ཅུ་བསྐེབས་སོ། **ཀོར་ནེ་ལེའུ་**ཁོང་ཆོར་སྐྱག་ཅིང་དེར་རང་གི་གཉན་དང་
 རྟོགས་པོ་ཉེ་བ་རྒྱམས་བསྐྱས་ཡོད་དོ། ༢༡ **བེ་རྩོས་**དེར་ཐེབས་པ་དང་**ཀོར་ནེ་**
ལེའུ་མཛལ་ཞིང་། ཁབས་ལ་མགོ་བརྒྱུད་དེ་ཕྱག་བཙལ་དོ། ༢༢ **བེ་རྩོས་**
 ཁོ་བསྐངས་ཏེ། ཁོངས་ཤིག་ངའང་མི་ཞིག་ལས་གཞན་མིན་གསུང་ཞིང་།
 ༢༣ དེ་དང་གཏམ་སྒྲེང་ཞིང་ནང་དུ་ཐེབས་པས་མི་མང་སོ་འཛོམས་ཡོད་
 པར་གཟིགས་སོ། ༢༤ དེ་རྒྱམས་ལ། **ཡ་རུ་དྲུ་**པ་ཞིག་མི་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་མི་
 ཞིག་དང་འགྲོགས་པའམ། དེའི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་
 ཆོས་ཤེས་སོ། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། སུང་པལ་བའམ་མི་
 གཙང་བར་རྩེར་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ༢༥ དེའི་ཕྱིར་
 ང་བོས་པར་མི་ཡོང་མ་ཟེར་བར་འོངས་པ་ཡིན། དང་ཅིའི་ཕྱིར་བོས་ཞེས་
 བྱེད་ལ་འདྲིའོ། གསུངས་པ་དང་། ༢༦ **ཀོར་ནེ་ལེའུ་**ཀྱི་དེ་རིང་ནས་ཉི་མ་
 བཞིའི་སྟོན་གྱི་ཆུ་ཚོད་འདི་རང་ལ་ངས་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱི་དྲོའི་སྟོན་
 ལམ་འདེབས་པའི་ཆོ། གོས་འོད་ཅན་གོན་པའི་མི་ཞིག་ངའི་མདུན་དུ་
 བཞེངས་ནས་ངར་གསུངས་པ། ༢༧ **ཀོར་ནེ་ལེའུ་** དཀོན་མཆོག་གིས་བྱོད་
 གྱི་སྟོན་ལམ་གསན་ཏེ། བྱེད་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱམས་ལ་ཐུགས་མཉམས་སོ། ༢༨ **ཡོ་**
ཤུ་མི་བཀྱང་སྟེ་**བེ་རྩོས་**བྱེད་པའི་ཤི་མོན་བོས་ཤིག་ཁོང་གྱི་མཆོའི་འགམ་
 དུ་ཀོ་མཉེད་པ་ཤི་མོན་གྱི་བྱིས་ན་གནས་སོ། ༢༩ ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་
 ཏུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་བཀྱང་བ་ཡིན། བྱེད་ཐེབས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེའོ། ད་
 གཙོ་བོས་བྱེད་ལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉན་པའི་དོན་དུ། ང་ཆོ་དཀོན་
 མཆོག་གི་སྟོན་ལྟར་འདྲིར་འཛོམས་ཡོད་ཞུས་སོ།།

༣༠ **བེ་རྩོས་**ཞལ་བྱས་ནས་གསུངས་པ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱོགས་རིས་
 མི་མཛད་པ་ངས་བདེན་པར་མཛོང་ངོ་། ༣༡ མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་ནས་ཁོང་ལ་འཛིགས་ཤིང་ལས་དྲང་པོ་བྱེད་ཆོད་ལ་ཁོང་མཉམས་སོ།
 ༣༢-༣༣ ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལགས་པའི་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀས་ཞི་བདེའི་ཕྱིན་
 བཟང་བསྐྱགས་པའི་བཀའ། གང་དེ་**ཡོ་ཏ་ནན་**གྱིས་ཞུས་གསོལ་གྱི་ཆོས་
 བཤད་པའི་རྗེས་སུ་གསལ་ནས་བཟང་སྟེ་**ཡ་རུ་དྲུ་**ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱགས་
 པ། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་**མིས་ར་མེལ་**པར་གནང་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་
 སོ། ༣༤ **ན་ཙྰ་རེད་**པ་ཡེ་ཤུ་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
 དང་མཐུ་ཡིས་བྱུགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ཁོང་དང་འགྲོགས་པས། ཀུན་ཏུ་
 གཤེགས་ཤིང་། བདུད་ཀྱིས་མནན་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་ཞིང་ཕྱོགས་ཀུན་

ཏུ་བཀའ་དྲིན་མཛད་ཅིང་ཐེབས་སོ། ༣༥ **ཡ་རུ་དྲུ་**ཡུལ་དང་**ཡེ་ཏ་ཤེམ་**
 གཉིས་པོར་ཇི་དང་ཇི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་པོ་ང་ཆོ་ཡིན། དེ་
 ཆོས་ཁོང་ཤིང་ལ་སྐར་ཏེ་བགྲོངས་སོ། ༣༦ འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་
 ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཁོང་སྐུ་གསོན་པོར་བསྐངས་ནས་མངོན་པར་མཛད་དོ།
 ༣༧ ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མ་མཛད་པར། ང་ཆོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
 སྐར་འདམས་པའི་དཔལ་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་བཞེངས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་དང་
 མཉམ་ཟ་ཞིང་འབྱུངས་པ་རྒྱམས་ལ་ཁོང་མངོན་པར་མཛད་དོ། ༣༨ ཁོང་
 གིས་ང་ཆོར། མི་སྟེ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱོས་པའི་
 གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀྱི་བྱིམས་དཔོན་ནི་ཁོང་ལགས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 བཀའ་སྐྱལ་དོ། ༣༩ ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ཆོད་ལ་ཁོང་གི་མཆོན་གྱི་མཐུས་
 ཐུག་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀུན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔལ་པོ་
 བྱེད་དོ།

༤༠ **བེ་རྩོས་**དེ་ལྟར་གསུང་བའི་འགྲོ་ལ། བཀའ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བབས་སོ། ༤༡-༤༢ **བེ་རྩོས་**དང་མཉམ་དུ་འོངས་པའི་
 དད་པར་གྱུར་པའི་**ཡ་རུ་དྲུ་**པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱི་པ་ལའང་དམ་པའི་ཐུགས་
 ཉིད་ཀྱི་གནང་སྟོན་བབས་ཤིང་། སྐད་སོ་སོར་སྐྱ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ་
 བསྟོད་པ་ཐོས་ཏེ་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་དོ། ༤༣ **བེ་རྩོས་** ང་ཆོ་འདྲ་བར་དམ་
 པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་པའི་མི་འདི་ཆོར་ཞུས་གསོལ་གྱི་ཆུ་ལྷས་འགྲོགས་
 པར་ལུས་གསུངས་ཏེ། ༤༤ ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་མཆོན་བཞེད་ཅིང་དེ་ཆོར་
 ཞུས་གསོལ་ཞིག་ཅས་བཀའ་སྐྱལ་དོ། ཡང་ཁོང་ལ་ཞག་འགའ་ཞིག་དེར་
 བཀུགས་པར་མཛོད་ཅས་ཞུས་སོ།།

11 སྐུ་ཆབ་དང་**ཡ་རུ་དྲུ་**ཡོད་པའི་སྟོན་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱི་པ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྐྱངས་པའི་གཏམ་དག་ཐོས་
 སོ། ༡ **བེ་རྩོས་**ཡེ་ཏ་ཤེམ་དུ་ཐེབས་པ་དང་། **ཡ་རུ་དྲུ་**པ་ཡིན་པའི་སྟོན་
 ཆོས་ཁོང་ལ་རྩྭ་དེ། ༢ བྱེད་ཅི་ལ་བྱི་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩར་སོང་ནས། དེ་ཆོ་
 དང་མཉམ་ཁ་ཟས་ཐོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་པས། ༣ **བེ་རྩོས་**རིམ་གྱིས་རྒྱ་
 མཆོན་བཤད་དེ་འདི་སྐད་དུ། ༤ ང་གོང་བྱིར་**ཡོ་ཤུ་**ན་ཐུགས་དམ་ལ་ཡོད་
 པ་ལས། དུན་པ་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་ཞལ་གཟིགས་ནང་རས་ཆེན་
 པོ་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུ་བཞི་ནས་བཀྱགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་ངའི་མདུན་
 དུ་བབས་པར་མཛོང་བྱུང་། ༥ ཞིབ་ཏུ་བརྟན་པས་ས་ལ་ཡོད་པའི་རྟ་
 བཞི་པ་དང་། གཅན་གཟན་དང་། རྩོམ་ཤོད་དང་། གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་དེར་ཡོད་པ་མཛོང་བ་དང་། ༦ **བེ་རྩོས་** ཁོངས་ལ་བསང་དེ་
 ཟོ་ཞིག་ཅས་པའི་སྐྱ་ཞིག་ཐོས་སོ། ༧ ངས་གཙོ་བོ་དེ་མི་བྱ། ཁ་ཟས་པལ་
 པ་དང་མི་གཙང་བ་ཞིག་ནམ་ཡང་ངའི་ཁད་བསྐེབས་མ་ཉྱེད་ཞུས་
 ཀྱང་། ༨ ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱ་དེས་ཡང་སྐྱར། དཀོན་མཆོག་གིས་གཙང་
 བར་མཛད་པ་དེ་བྱེད་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་ཞིག་མ་ཟེར་གསུངས་སོ། ༩ ལན་
 གསུམ་དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དྲངས་སོ། ༡༠ ཏུས་དེ་
 ཉིད་དུ་**ཀེ་སར་ཡུ་**ནས་ངའི་རྩར་བཀྱང་བའི་མི་གསུམ་ང་སྟོད་པའི་ཁང་
 པར་བསྐེབས་ཏེ། ༡༡ ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ། བྱེད་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱེད་པར་མི་
 དེ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་སོང་ཞིག་ཅས་གསུངས་སོ། སྟོན་འདི་དུག་སྤོང་དང་

དང་མཉམ་དུ་བྱིན་ནས་མི་དེའི་ཁང་པའི་ནང་ཞུགས་པ་དང་། ༡༩ དེས་
 ང་ཚོར་ ཁོས་བྱིས་ནང་པོ་ཉ་ཞིག་འབྱེད་ཞིང་ཁོ་ལ། **ཡོ་ཏྲ་**ཅུ་མི་ཞིག་
 མོང་ལ་**པེ་རྩོད་**བའི་**ཤེམ་ན་**བོས་ཤིག་ ༢༠ ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་ཚང་
 ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་བཀའ་འཆད་པར་འཇུག་ཞེས་གསུངས་པ་མཐོང་
 བྱང་ཞེས་བཤད་བྱང་། ༢༡ ངས་དེ་ཚོར་གཏམ་བྱེད་པར་བརྟམས་པ་ལས།
 གྲུང་ཚོར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བབས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཚོ་ལའང་བབས་
 སོ། ༢༢ **ཡོ་ཏྲ་ནན་**ཀྱིས་ཆུའི་ཁྲུས་བཏང་ཡང་། ཁྱོད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་
 ཉིད་ཀྱི་ཁྲུས་གསལ་བར་འཇུག་ཞེས་གཙོ་བོས་གསུངས་པ་ངས་དྲན་བྱང་།
 ༢༣ ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀ་ལ་དང་པའི་ཆོ་གནང་པའི་གནང་བྱིན་
 དེ་ཀ་རང་། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་ཡང་གནང་ན། དཀོན་མཆོག་ལ་
 འགྲོགས་པར་ནུས་པའི་མི་ང་སུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༤ དེ་ཐོས་པ་དང་
 དེ་ཚོ་ཅིའང་མི་སྤྲོ་བར་གྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་བྱི་པ་རྒྱུས་ལའང་
 ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་སེམས་འཇུག་པར་གནང་ངོ་ཟེར་ཞིང་
 དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྟེན་གསོ།

༢༥ **ལེ་ཉེ་པན་**ནས་བཟུང་སྟེ་འཚོ་བ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཉེ་གནས་
 རྒྱུས་ཁ་ཁྱེས་ནས། **པེ་ཅི་ཀེ་དང་། སི་བ་རུས་དང་། ཨན་ཏི་ཡོག་**བར་
 དུ་བྱིན་ཏེ། **ཡ་ཏུ་**དྲ་བར་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་བཀའ་མ་བཤད་དོ།
 ༢༦ འོན་ཀྱང་**སི་བ་རུས་དང་ཀེ་ཅེ་ཅེ་**པ་ལ་ཤས་**ཨན་ཏི་ཡོག་**ཏུ་བསྐྱབས་
 རས། **ཉེ་ལ་ལེན་**པ་རྒྱུས་དང་ཚོས་སྤྲོད་ཞིང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཕྱིར་བཟང་
 དེ་དག་ལ་བཤད་དོ། ༢༧ གཙོ་བོའི་མཐུ་ཡིས་མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དད་པར་
 གྱུར་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་ཏོ། ༢༨ **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་པས་དེ་
 ཐོས་ནས། **ཨན་ཏི་ཡོག་**ཏུ་བར་ན་བྱ་བཏང་བས། ༢༩ དེར་བསྐྱབས་ནས་
 དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་མཐོང་སྟེ། དགའ་བར་གྱུར་ནས། རྗེད་རུས་ཆེན་
 པོས་དེ་ཚོར་གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་པའི་སྐུ་ལ་མ་གནང་ངོ་། ༣༠ ཁོང་ཡང་རྒྱུད་
 བཟང་ཞིང་དང་པ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་སྟེ། ཚོགས་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཏོ། ༣༡ **བར་ན་བླ་ཤ་ཁྲུལ་**འཚོལ་དུ་
ཏར་སུ་ཅ་པེབས་ནས། ༣༢ ཁོང་བརྟེན་པ་དང་**ཨན་ཏི་ཡོག་**ཏུ་ཁྱིད་དེ། ཁོ་
 འཁོར་ཞིག་གི་བར་དུ་ཚོས་ཚོགས་དང་འགྲོགས་ཤིང་། མི་མང་པོ་ལ་ཚོས་
 བསྟེན་ཏོ། ཉེ་གནས་རྒྱུས་ལ་མྱ་ཤི་ཀ་ལ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོག་མར་**ཨན་
 ཏི་ཡོག་**ཏུ་ཐོགས་སོ།

༣༣ དེའི་དུས་སུ་ལྷང་སྟོན་པ་རེ་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**ནས་**ཨན་ཏི་ཡོག་**ཏུ་
 བསྐྱབས་སོ། ༣༤ དེ་ཚོའི་ནང་ནས་**ཨ་ག་བུ་**བྱ་བ་དེ་ལངས་ནས། ས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་གེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་འཇུག་ཞེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོན་ལྷང་བསྟེན་པས། **ཀ་ལོ་དེའི་**དུས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། ༣༥ ཉེ་
 གནས་ཚོས་**ཡ་ཏུ་**དྲ་བར་གནས་པའི་སྟེན་རྒྱུས་ལ་ཁོང་ཚོ་རེ་རེས་སྟོགས་
 ཚད་བཞིན་དུ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱོར་བར་ཐག་བཅད་ནས། ༣༦ དེ་བཞིན་བྱས་
 ཏེ། **བར་ན་བླ་དང་ཤ་ཁྲུལ་**རྒྱུད་ནས་ཤིན་མེ་རྒྱུས་ལ་བསྐྱར་ཏོ།

12 དུས་དེ་ཙམ་ལ་རྒྱལ་བོ་**ཉེ་རྩོད་**ཚོས་ཚོགས་ལ་གཏོགས་པ་རེ་
 ལ་བཅོས་ཤིང་། ༡ **ཡོ་ཏྲ་ནན་**ཀྱི་སྤྱོད་པོ་**ཡོ་ཀོ་བ་**རལ་གྱིས་བསད་
 དོ། ༢ དེ་ལ་**ཡ་ཏུ་**དྲ་བར་རྒྱུས་དགའ་བར་མཐོང་ནས། **པེ་རྩོད་**འང་བཟུང་

ངོ། དེ་ཙམ་ན་རྒྱུར་ཆེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡིན་ནོ། ༣ པེ་སག་
 གི་དུས་ཆེན་རྒྱུས་པའི་རྒྱུ་མི་སྤེའི་མདུན་དུ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་བསམ་
 པས། ཁོང་བཟུང་ནས་བཙོན་དུ་བཅུག་སྟེ། དམག་མི་བཞི་སྟེ་ཆོ་བཞི་
 ལ་བསྐྱུང་བར་བཏང་དོ། ༤ དེ་ལྟར་**པེ་རྩོད་**བཙོན་ཁང་ནང་ཡོད་དེ། ཚོས་
 ཚོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཁོང་གི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་སོ།

༥ **ཉེ་རྩོད་**ཁོང་འདོན་པར་བརྟམས་པའི་མཚན་དེ་རང་ལ། **པེ་རྩོད་**
 ཐུགས་སྟོག་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་དམག་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཉལ་
 ཡོད་དེ། སྐྱང་མཁན་གཞན་རྒྱུས་ཀྱིས་བཙོན་ཁང་གི་སྟོན་བསྐྱུངས་སོ།
 ༦ གཙོ་བོའི་པོ་ཉ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁང་མིག་ནང་འདྲ་ཤར་ཏེ། པོ་ཉས་
པེ་རྩོད་གཞོགས་ལ་བརྟུངས་ནས་གཉིད་སད་དེ། མཐུགས་པར་ལོངས་
 ཤིག་གསུངས་པ་དང་། ལག་པ་ནས་ཐུགས་སྟོག་རྒྱུས་གྲོལ་སོ། ༧ པོ་
 ཉས་ཁོང་ལ། སྐར་པགས་ཆིང་ལ་ལྷམ་གོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་
 བཞིན་དུ་མཛད་དོ། ཡང་པོ་ཉས། སྐར་གོས་གོན་ནས་ངའི་རྒྱུ་ཤོག་
 ཅེས་གསུངས་པས། ༨ རྒྱུ་ཤོག་འབྲངས་ཤིང་བྱི་རྩལ་དུ་ཐོན་ནོ། པོ་ཉས་
 མཛད་པ་དེ་མཛད་སུམ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར། ཞལ་གཟིགས་ཡིན་པར་
 བསམ་སོ། ༩ ཁོང་གཉིས་སྐྱང་མཁན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནས་བརྒལ་
 ཏེ་གོང་ཁྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐུགས་སྟོན་མདུན་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྟོན་དེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱེ་སྟེ། དེ་དག་བྱི་རྩལ་དུ་ཐོན་ནས། ལམ་སྤང་ཞིག་ནས་
 པར་སོང་མ་ཐག་ཏུ་པོ་ཉས་ཁོང་བོར་ནས་པེབས་སོ། ༡༠ **པེ་རྩོད་**ལ་བྱན་པ་
 འཁོར་ནས། གཙོ་བོས་པོ་ཉ་མངགས་ནས་**ཉེ་རྩོད་**དབང་དང་། **ཡ་ཏུ་**
 དྲ་བའི་མི་སྤེའི་དམིགས་དོན་ཐམས་ཅད་ལས་ང་ཐར་བར་མཛད་པར་
 གསལ་ལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༡ དེ་མཁྱེན་ནས་**ཨར་གུ་**བྱ་བའི་**ཡོ་ཏྲ་ནན་**
 ཀྱི་མ་མེར་ཡམ་གྱི་ཁང་པར་པེབས་སོ། དེར་མི་མང་པོ་འཛོམས་ནས་སྟོན་
 ལམ་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད་དེ། ༡༢ **པེ་རྩོད་**སྟོན་བརྟུངས་པ་དང་། **རྩོད་**བྱ་བའི་
 གཡོག་མོ་དེས་སུ་ཡིན་པ་བརྟུ་ཏུ་འོངས་པས། ༡༣ དེས་**པེ་རྩོད་**གསུང་སྐད་
 རོ་ཤེས་ནས་དགའ་བྱུགས་ཏེ་སྟོན་མ་བྱེ་བར་ནང་དུ་བརྒྱུགས་ནས། **པེ་རྩོད་**
 སྟོན་བཞུགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། ༡༤ དེ་ཚོས་ཁྱོད་སྟོན་ཐེར་ཡང་མོས་དེ་
 བཞིན་འདུག་ཅེས་ཏུ་རྒྱུགས་བྱས་པས། དེ་ཚོས་ཁོའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་སྟེས་
 སོ། ༡༥ **པེ་རྩོད་**སྟོན་ཐེར་བཞུགས་པས། དེ་ཚོས་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཁོང་མཛལ་
 བ་དང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། ༡༦ དེ་ཚོར་ཁ་རྒྱ་སྟོན་བྱས་བད་མཛད་
 རས། གཙོ་བོས་ཁོང་བཙོན་རུ་ནས་རྗེ་ལྟར་བཏོན་པ་རྒྱུས་བཤད་དེ།
 བྱ་བ་དེ་**ཡོ་ཀོ་བ་**དང་སྟེན་རྒྱུས་ལ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་ནས་
 བཤེགས་ཏེ་ལུལ་གཞན་དུ་པེབས་སོ། ༡༧ རྒྱལ་ལངས་པ་དང་**པེ་རྩོད་**རྗེ་
 བྱུང་བའི་སྟོན་དམག་མིའི་ནང་དུ་ཟིང་ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། ༡༨ **ཉེ་རྩོད་**ས་
 བཀྱག་དུས་ཁོང་མེད་པས་བཙོན་སྐྱང་པ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་དབྱེད་ཀྱིས་དེ་
 ཚོ་གསོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྟོན་ནས་**ཡ་ཏུ་**དྲ་བར་སོང་སྟེ་**ཀེ་ལས་ཡུ་**ཅ་
 གནས་སོ།

༡༩ **ཉེ་རྩོད་**ཚོར་དང་ཆོད་ན་པ་རྒྱུས་དང་འབྲུགས་ཏེ། དེ་ཚོའི་ལུལ་
 ཀྱི་འཚོ་ཚོས་རྒྱལ་བོའི་ལུལ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ཚོ་འདུས་ནས་གཟིམས་

དཔོན་བ་ལས་ཏུ་ལ་ནན་བསྐུལ་གྱིས། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་བཟང་
 སྒྱིག་བྱེད་པའི་ཁྱུ་པ་ལུལ་ལོ། ༡༧ བསྐྱོས་པའི་ཉིན་མོ་དར་ཉེ་རྡོ་རྒྱལ་
 པོའི་ན་བཟང་གསོལ་ནས་རྒྱལ་ཁྱིལ་འཁོད་དེ། བཀའ་མཛིན་མཛད་དོ།
 ༡༨ མི་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་ནི་མིའི་སྐད་མ་ཡིན་ལྟའི་གསུང་སྐད་འགས་སོ་
 ཞེས་འཁོད་བསྐྱབས་སོ། ༡༩ རྒྱལ་པོས་བསྟོན་པ་དེ་དགོན་མཚོག་ལ་མ་
 ལུལ་བས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉས་བརྒྱུད་ནས་སྤོང་བུ་ཐོས་
 རས་ཤིང་།

༢༠ དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ནི་དར་ཁོང་རྒྱས་སོ། ༢༡ བར་ན་བྲ་དང་ཤ་
 ལུལ་ཡེ་ཙ་ཤ་ཤེས་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ལས་བསྐྱབས་ནས་མར་ཀྱུ་བྱ་བའི་ཡོ་
 ཏ་ནན་ཀྱང་ཁྱིད་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་སོ།

13 ཨན་ཏི་ཡོག་གི་ཆོས་ཚོགས་ནང་བར་ན་བྲ་དང་། མི་ནག་བྱ་
 པའི་ཤེས་ཚན་དང་། ཀི་རེ་ལེ་པ་ལུ་གི་ཉུང་དང་། རྒྱུང་དཔོན་ཉེ་
 རྡོ་རྡོའི་ཆེད་གྲགས་ཡིན་པའི་མ་ན་ཉེན་དང་། ཤ་ལུལ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་
 རྟོན་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཡོད་དོ། ༡ དེ་ཆོ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 བྱེད་ཅིང་སྤྱད་བར་གནས་པའི་ཆོ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས། བར་ན་བྲ་
 དང་ཤ་ལུལ་གཉིས་ངས་བཅོལ་བའི་ལས་ཆན་གྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཞོག་ཅིག་
 ཅེས་གསུངས་སོ། ༢ རྒྱུང་གནས་བསྐྱུང་ཁོང་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་དེ་གཉིས་
 གྱི་སྟེང་དུ་ལག་པ་བཞག་ནས་བཏང་ངོ་།

༣ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་མངགས་ཏེ་དེ་གཉིས་སེ་ལུ་གི་ཕ་ཕེབས་
 ཤིང་། དེ་ནས་སེ་བ་ཙུས་ལ་ཆུ་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་སོ། ༤ ལ་ཡུ་མི་ཕ་བྱོན་པ་དང་
 ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་འདུ་ཁང་ཀུན་གྱི་ནང་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བཤད་དོ།
 ཡོ་ཏ་ནན་ཁོང་གི་ཐུག་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ རྒྱུང་ཐུན་དེ་འཁོར་ཁོང་པ་
 མོའི་བར་དུ་བསྐྱབས་ནས། རྒྱུ་མ་མཐན་ཡིན་པའི་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་ལུང་རྟོན་
 པ་རྩས་མ་བར་ལེ་ཤུ་བུ་བཞག་དང་ཐང་དོ། ༦ དེ་ནི་རྡོ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་
 སེར་གཤུ་པུ་ལུ་བུ་བུ་ཐུན་དེ་དང་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་ཁྱབ་དེས་
 བར་ན་བྲ་དང་ཤ་ལུལ་གཉིས་པོས་ནས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཐོས་པར་
 འདོད་དོ། ༧ འོན་ཀྱང་ཞེ་ལེ་ལྷ་བྱ་བའི་རྒྱུ་མ་མཐན་དེས་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་
 ཏེ། སྤྱི་ཁྱབ་དེ་དང་པ་ལས་སྒྲིག་པར་འདོད་པས། ༨ པུ་ལུ་བྱ་བའི་ཤ་
 ལུལ་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། མི་དེ་ལ་སྤྱུན་ཕུར་ཚུགས་སུ་
 གཟིགས་ཤིང་། ༩ གཡོ་སྤྱུ་དང་དམ་པས་གང་བའི་བདུད་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་དང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་བོ་ཁྱོད། གཙོ་བོའི་ལམ་དྲང་པོ་དེ་ཁྱོག་པོར་བྱེད་
 པ་མི་སྤོང་ངམ། ༡༠ ད་གཙོ་བོའི་ཆད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས། ཁྱོད་རེ་
 ཞིག་ལོང་བར་ཐུར་ཏེ་ཉི་མ་མིག་གིས་མཐོང་བར་མི་འཐུར་ཞེས་གསུངས་
 མ་ཐག་ཏུ། དེ་ལ་ན་བྲ་དང་ལུན་པས་འཕེབས་ནས། ལག་པ་ནས་འཁྱིད་
 མཐན་འཚོལ་ཁོང་འཁོར་རོ། ༡༡ སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་ནས་གཙོ་
 བོའི་བསྟན་པར་ངོ་མཚར་དུ་ཐུར་ཏེ་དད་པ་བྱས་སོ།

༡༢ པུ་ལུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕོ་ནས་ཆུ་ཐོག་ཏུ་པམ་ཕེལ་ཡུ་ལུ་
 གྱི་གོང་ཁྱེར་པེར་གྱི་བྱ་བར་ཕེབས་སོ། ཡོ་ཏ་ནན་ཁོང་དང་གྲེས་ནས་ཡེ་
 ཙ་ཤ་ཤེས་ཏུ་ལོག་གོ། ༡༣ ཁོང་ཆོ་བེར་གྱི་རྒྱུད་ནས་ཕི་བྱིད་ལུལ་གྱི་ཨན་
 ཏི་ཡོག་ཏུ་བྱོན་ནས་ཤབ་བྲད་ཀྱི་ཞག་ལ་འདུ་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་སོ།

༡༤ བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་རྟོན་པའི་མདོ་ལས་བཞགས་པའི་རྗེས་སུ་འདུ་
 ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཆོས་ཁོང་ལ། སྤུན་རྣམས་ཁྱེད་ལ་མི་སྟེའི་ཕྱིར་སྐུལ་མ་
 ཞིག་ཡོད་ན་གསུང་ཞིག་ཅེས་ལོན་བསྐྱར་པ་དང་།

༡༥ པུ་ལུ་བཞེངས་ནས་ཐུག་བརྒྱུད་མཛད་དེ་འདི་སྐད་དུ། ཞིས་ར་ཞེལ་
 པ་རྣམས་དང་དགོན་མཚོག་ལ་འཛིགས་མཐན་ཁྱེད་རྣམས་གསོན་ཅིག་
 ༡༦ ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་མི་སྟེའི་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཆོའི་པ་མེས་རྣམས་
 འདམས་ཏེ། མི་སྟེའི་མི་སེར་ལུལ་ན་གནས་པའི་ཆོ་འཕེལ་བར་མཛད་
 དེ། མཐུ་ཐུན་གྱི་ཐུག་གིས་ལུལ་དེ་ལས་བཏོན་ནས། ༡༧ འབྲོག་སྟོང་ནང་
 ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་དེ་ཆོར་བཟོད་པ་མཛད་དོ། ༡༨-༢༠ ཡང་གན་ཀ་ཨན་ཟེར་
 པའི་ལུལ་ནང་མི་རིགས་བདུན་མེད་པར་མཛད་ནས། དེ་ཆོའི་ལུལ་ཁོང་
 ཆོར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ས་སྐལ་དུ་གནང་བ་ཡིན་
 རོ། དེའི་རྗེས་ལ་ལུང་རྟོན་པ་ཤ་ལུལ་གྱི་བར་དུ་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་
 གནང་ངོ། ༢༡ ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་སྟེས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གཙོ་བོ་མཛོད་ཞུས་
 པ་དང་། དགོན་མཚོག་གིས་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་ཕྱིར་དུ་བེན་ཡ་མེན་གྱི་རིགས་
 ལས་ཡིན་པའི་ཀིས་ཀྱི་བྱ་ཤ་ལུལ་རྒྱལ་པོར་གནང་ངོ། ༢༢ དེ་ནས་ཁོ་ཕྱིར་
 བཏོན་པར་མཛད་ནས། དུ་བྱིད་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པར་མཛད་དོ། མི་ཤུའི་བྱ་
 དུ་བྱིད་ནི། ཁོའི་སྐོར་ལ་དཔང་པོ་མཛད་ཅིང་། དའི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་པའི་
 མི་དེ་བྱུང་བས། དེས་དའི་དགོངས་པ་འདུལ་བར་འཐུར་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ༢༣ དགོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན། དའི་གདུང་
 བརྒྱད་ནས་ཞིས་ར་ཞེལ་གྱི་སྐྱབས་མགོན་དུ་ཡེ་ཤུ་མངགས་པར་མཛད་
 དོ། ༢༤ ཁོང་མ་བྱོན་པའི་ཐུན་དུ་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཞིས་ར་ཞེལ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སེམས་རྒྱར་བའི་ཁྱེས་གསོལ་གྱི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། ༢༥ ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་
 རྒྱུ་ཆོ་རྒྱུགས་མཚམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་སེམས། ང་ནི་
 ཁོང་མ་ཡིན་གྱི། དའི་རྗེས་སུ་ཕེབས་པའི་སྟེས་བྱ་དའི་ཞབས་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་
 བ་སྒྲིལ་བའང་ང་འོས་མ་ཡིན་གསུངས་སོ།

༢༦ ཞབ་ར་ཏམ་གྱི་བྱ་རྒྱུད་དང་དགོན་མཚོག་ལ་འཛིགས་མཐན་གྱི་
 སྤུན་རྣམས། ཐར་པ་འདིའི་བཀའ་ང་ཆོར་གནང་བ་ཡིན། ༢༧ ཡེ་ཙ་ཤ་
 ཞེལ་པ་དང་དེ་ཆོའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁོང་ངོའང་མ་ཤེས། ཤབ་
 བྲད་རེ་བཞིན་སྒྲིག་པའི་ལུང་རྟོན་པའི་གསུང་རྣམས་ཀྱང་མ་གོ་བར་ཁོང་
 ལ་ཁྲིམས་བཅད་དེ་ལུང་བསྟན་བསྐྱབས་སོ། ༢༨ ཁོང་བཟོད་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 ཅིའང་མ་བརྟེད་ཀྱང་བཟོད་དགོས་ཞེས་བུ་ལ་ལུས་སོ། ༢༩ ཁོང་གི་
 སྐོར་ལ་མདོ་ན་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ནས། ཤིང་ནས་པམས་ཏེ་སྤར་
 ཁང་དུ་བཞག་གོ། ༣༠ དེ་ནས་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་གཤིན་པོ་རྣམས་
 ལས་བསྐྱངས་ཏེ། ༣༡ ཐར་ཁོང་མཉམ་གཤིས་ནས་ཡེ་ཙ་ཤ་ཤེས་ཏུ་འོངས་
 པ། དེ་ལྟ་མི་སྟེའི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་དཔང་པོ་ཡིན་པ་ང་ཆོས་ཞག་མང་པོ་
 ཁོང་དང་མཇལ་ཏོ། ༣༢ ཡང་ང་ཆོས་ཁྱེད་ལ་སྟེན་བཟང་པོ་འདི་འབྱེར་
 འོངས་སོ། ༣༣ གསུང་མཁུར་གཉིས་པའི་ནང་།

ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་སྤྱན་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་རིང་ང་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན།

ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་དགོན་མཚོག་གིས་པ་མེས་ཚོ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པ་དེ། ཡེ་ཤུ་སྟུ་གསོན་པོར་བསྐངས་པའི་སྟོན་ནས་ང་ཚོ་ལ་རྟེན་གྱི་དུས་
སྟུ་བསྐྱབས་སོ། ། ༡༩ ཁོང་གཤིན་པོ་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་བསྐངས་པས། ད་
འཇིག་པ་མི་མུང་བའི་སྟོན་འདི་རྟེན་དུ།

ང་ཡི་བྱིན་བསྐྱབས་བདེན་པ་དམ་པ་འདི།

དུ་བིད་ལ་བཞེན་ཁྱེད་ལ་འདྲ་བྱིན་པར་བྱ།

ཞེས་དང་། ༡༧ གཤམ་ཞིག་ཏུ། དམ་པའི་སྟེན་ལ་ལུ་བར་ཡང་མི་གནང་།
ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༡༨ **དུ་བིད་**ཀྱིས་རང་གི་དུས་སྟུ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའི་
འབངས་མཛད་ཅིང་སྟུ་ཚོ་འདས་ནས་པ་མེས་དང་མཉམ་དུ་བཞག་ནས་
ལུ་བ་ཡིན་གྱིས། ༡༩ དགོན་མཚོག་གིས་བསྐངས་པ་འདི་ནི་ལུ་བར་མ་
ལྟར་རྟོ། ༢༠ དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སྟེན་ཚོས་འདི་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་སྟེན་ལ་འདིའི་
སྟོན་ཁྱེད་ལ་ཐོག་མེལ་གྱི་ཆོས་འཆད་པ་མ་ཟད། ༢༡ **མ་ཤེའི་**བཀའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་གྱིས། ཁོང་གི་སྟོན་ནས་དང་པ་བྱེད་
ཚད་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།

༢༢ དེའི་ཕྱིར་ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་ན།

༢༣ འབྲུ་མཁན་ངོ་མཆར་འགྱུར་ཁིང་སྟོངས་པར་ཤོག།

ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་སྟུ་ལས་ཤིག་བྱེད།

ཁྱེད་ལ་འཆད་ན་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་ཆོས།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོར་མི་འཕྱོག་པའི་ཕྱིར་ཐོན་བྱོས་ཤིག་ཅེས་**བཟུ་**
ལུས་གསུངས་སོ། ། ༢༤ ཁོང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱེབས་པ་ལས། མི་ཚོགས་རྟེན་གྱིས་
ཤབ་བྱད་རྩེས་མ་ལའང་ཆོས་འདི་ང་ཚོར་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ།
༢༥ ཚོགས་དེ་གོལ་ནས་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་དང་། དེའི་སྟོབ་གསར་ཆོས་མེམས་
ཅན་མང་པོ་**བཟུ་ལུ་**དང་**བར་ན་བྲུའི་**རྩེས་སྟུ་འབྲངས་པ་ལས། དེ་གཉིས་
ཀྱིས་ཆོས་སྤང་ཁིང་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་རྩེའི་ནང་གནས་པའི་ཕྱིར་
བསྐལ་རྟོ།

༢༦ ཤབ་བྱད་རྩེས་མར་ཏ་ལམ་གྱིང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་དགོན་
མཚོག་གི་བཀའ་ཉན་པའི་ཕྱིར་འདུས་སོ། ། ༢༧ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཆོས་མི་ཚོགས་
དེ་མཐོང་ནས་ཕྱག་དོག་གིས་གང་ནས། **བཟུ་ལུས་**གསུངས་པ་ལ་སྟོལ་
ཁིང་སྤྲད་དོ། ༢༨ དེ་ནས་**བཟུ་ལུ་**དང་**བར་ན་བྲུའི་**སྟེན་སྟོབས་ཆེན་པོས་
དེ་ཚོར་གསུངས་པ། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་དང་པོར་ཁྱེད་ལ་སྟོག་དགོས་
ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེར་ཁོན་ལོག་ཅིང་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་མི་འོས་པར་
སྟོན་པས། ང་ཚོ་ཕྱི་པར་ཕྱོགས་སོ། ༢༩ གཙོ་བོས་ང་ཚོར་འདི་རྟེན་དུ།

ས་མཐའི་བར་དུ་ཐར་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར།

ཕྱི་པའི་ཁོང་དུ་ངས་ཁྱེད་འདྲ་དུ་བསྐོས།

ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༣༠ གསུང་དེ་ཐོས་ནས་ཕྱི་པ་རྟེན་པར་དགའ་བར་ལྟར་རྟོ།
དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་སོ། ཆེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པར་བསྐོས་
ཚད་དང་པར་འགྱུར་རྟོ། ༣༡ གཙོ་བོའི་བཀའ་ལུ་ལ་སྟོངས་དེར་དར་བར་
ལྟར་རྟོ། ༣༢ འོན་ཀྱང་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཆོས་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་བཅུན་མོ་ཆོས་པ་དང་།
འགོ་བྱེད་རྟེན་ལ་བསྐལ་ནས་**བཟུ་ལུ་**དང་**བར་ན་བྲུའི་**འཆོའི་ཕྱིར་
དཀྱུགས་ནས། རྩེངས་དེ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་རྟོ། ༣༣ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་

ཞེས་ཀྱི་རུལ་སྟུགས་ནས་**མི་གོན་**དུ་ཕྱེབས་པ་དང་། ༣༤ དེར་ཡོད་པའི་
ཉེ་གནས་རྟེན་ལ་དགའ་སྟོང་དང་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ལྟར་རྟོ།

14 **མི་གོན་**དུ་འདྲ་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་འདྲ་ཁང་ནང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྱེབས་
ཏེ། ཆོས་བསྟན་པས་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་དང་**ཉེལ་ལེན་**པའི་མི་ཚོགས་
ཆེན་པོ་ཞིག་དང་པར་ལྟར་རྟོ། ༡ འོན་ཀྱང་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་རྒྱུད་མ་ལུ་བ་
རྟེན་གྱིས་ཕྱི་པ་རྟེན་ལ་དཀྱུག་སྟེ། སྟེན་ཚའི་སྟོན་པ་ལ་ངན་པ་བཅུག་
གོ། ༢ དེར་ལྷན་པའི་བཅུགས་ནས་སྟེན་སྟོབས་ཆེན་པོས་གཙོ་བོའི་ཆོས་
བསྟན་རྟོ། གཙོ་བོས་དེ་དག་ལ་སྟེན་དང་ངོ་མཆར་སྟོན་པར་གནང་ཁིང་།
ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེའི་བཀའ་ལ་དབང་པོ་མཛད་དོ། ༣ གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚོའི་
ནང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ནས། ལ་ལས་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་ཕྱོགས་བྱས། ལ་ལས་སྟུ་
ཆབ་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་བྱས་སོ། ༤ ཕྱི་པ་དང་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པས་ཁོང་ཚོའི་དཔོན་
པོ་དང་བཅས་པས་དེ་གཉིས་ལ་འཆོ་བ་དང་རྩོལ་གཏོང་བར་བརྟེན་
པ་ལས། ༥ དེ་ཤེས་ནས། **མི་གཞོན་**ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་**ལེས་ཏུ་**དང་**དེར་བེ་**དང་།
དེའི་ལུལ་འཁོར་དུ་བྱོས་རྟོ། ༦ དེ་ཅ་ཕྱིན་བཟང་བཤད་དོ།

༧ **ལེས་ཏུ་**ན། སྟེ་དུས་ནས་ལ་བོ་ཡིན་ཅིང་རྟེན་པ་སར་ནམ་ཡང་མི་
འགྱལ་བའི་མི་ཞིག་ས་ལ་བཟུང་ཡོད་དེ། ༨ ཁོས་**བཟུ་ལུའི་**ཆོས་བཤད་
ལ་ཉན་པ་ལས། **བཟུ་ལུས་**དེ་ལ་སྟུན་ལུར་ཚུགས་སྟུ་གཟིགས་ནས། དེ་ལ་
གསོ་རུང་བའི་དང་པ་ཡོད་པར་མཁྱེན་ནས། ༩ གསུང་རྟེན་ཆེན་པོས།
རྟེན་པ་གཅུག་ནས་གྲོང་པོར་ལོངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། དེས་མཆོང་
ཁིང་འགྲལ་རྟོ། ༡༠ མི་ཚོགས་ཀྱིས་**བཟུ་ལུས་**མཛད་པ་འདི་མཐོང་ནས་
རྟེན་ཆེན་པོས་**མི་གཞོན་**ཀྱི་རྟེན་དུ། ལྷ་རྟེན་མེར་སྟུལ་ནས་ང་ཚོའི་
རྩར་བབས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟུས་སོ། ༡༡ **བར་ན་བྲུའི་**ལ་**ལུ་པི་ཉེར་**རམ་སྟེའི་
དབང་པོ་དང་། **བཟུ་ལུ་**དགའ་དབང་ཅན་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་**མེར་གུ་རིའམ་**
དག་གི་ལྷ་ཞེས་བཏགས་སོ། ༡༢ གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་**ལུ་པི་**
ཉེར་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གི་དགོན་གཉེན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེད་དེའི་རྩ་སྟོན་མེ་རྟོག་གི་
ཕྱིང་བས་བཅུན་པའི་སྤང་དག་ཁྱེད་ནས། མི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་
དམར་མཆོད་འབུལ་བར་བརྟེན་པ་ལས། ༡༣ སྟུ་ཆབ་**བར་ན་བྲུའི་**
བཟུ་ལུས་དེ་གསན་ནས། ལ་བཟང་ཏུལ་ཁིང་། མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱུག་དུ་
ཚུགས་ཏེ་རྟེན་ཆེན་པོས། ༡༤ སྟུ་བོ་རྟེན་མཛད་འདི་ཅི་བྱེད། ང་ཚོ་འདྲེད་
དང་འདྲ་བའི་མའི་རང་བཞིན་དང་ལྷན་རྟོ། ཁྱེད་ཆོས་སྟེང་པོ་མཛད་པའི་
བྱ་བ་འདི་རྟེན་སྤངས་ནས། རམ་མཁའ་དང་ས་དང་རྒྱ་མཆོད་དེའི་
ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པའི་སྟུ་གསོན་པོར་བཅུགས་པའི་དགོན་
མཚོག་གི་ཕྱོགས་སྟུ་མེམས་སྟུར་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་བཟང་པོ་དེ་ཁྱེད་འོངས་
སོ། ༡༥ འདས་པའི་དུས་ཀྱི་མི་བཅུད་རྟེན་མས་རང་རང་གི་ལམ་དུ་འགྲོར་
གནང་ནའང་། ༡༦ ཁོང་གིས་བཀའ་དྲིན་མཛད་ཅིང་གནས་ནས་ཆར་པ་
དང་ལོ་ལོགས་པ་གནང་སྟེ། ལ་ཟས་དང་དགའ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་སྟེང་ཁོངས་
པར་མཛད་པའི་ངང་ནས་ཉིད་མདོན་པར་མཛད་དོ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
༡༧ མི་ཚོགས་ཀྱིས་དམར་མཆོད་འབུལ་བ་བཀག་པར་དགའ་ལས་བྱུང་
ངོ། ༡༨ **མན་ཉི་ཡོག་**དང་**མི་གོན་**ནས་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་འགའ་རེ་འོངས་ནས།
མི་ཚོགས་ལ་ནན་གྱིས་བསྐལ་ནས་**བཟུ་ལུ་**རྩོལ་ལ་བཏངས་རྟོ། གྲོངས་

“སྒྲུ་ཚབ་དང་གན་མི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཤར་ཕྱིར་
འཛོམས་ཏེ། ༡ རྩོད་སྒྲེང་མང་པོ་བྱུང་ནས་**པེ་རྩུ་**བཞེངས་ཏེ་འདི་སྐད་
བྱ། ལྷན་རྒྱལ་མ། ལྷན་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་འདམ་ཀ་
མཛད་དེ། ཕྱི་པ་རྒྱལ་ལ་དཔེ་ཁ་ནས་ཕྱིན་བཟང་ཐོས་པ་དང་དད་པ་
ཐེབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ། ༡ མའི་སྣང་མཁྱེན་པའི་དགོན་མཆོག་གིས།
ང་ཚོ་དང་འབྲུ་བར་དེ་ཚོར་ཡང་དམ་པའི་སྤྲུགས་ཉིད་གནང་ནས་དེ་
ཚོ་འོས་པ་ཡིན་པའི་དཔང་པོ་མཛད་དོ། ༡ དེ་ཚོའི་དད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
སྣང་དག་པར་མཛད་དེ། ང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོའི་བར་ལ་ཁྱེད་པར་ཅིའང་
མ་མཛད་དོ། ༡ དང་ཚོ་རང་དང་ང་ཚོའི་པ་མས་གྱིས་ཀྱང་འཁྱུར་མ་

༡༩ ལྷ་ཚབ་དང་ཀླན་མི་དང་ཚས་ཚོགས་དང་བཅས་པས་དེ་རྒྱམས་
 གྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་འདམས་ཏེ་**པལ་ལྷ་དང་བར་ན་བླ་**མཉམ་དུ་**ཨན་**
ཏི་ཡོག་དུ་གཏོང་བར་རིགས་སོ་དགོངས་ནས། ལྷན་གྱི་ནང་ན་གཙོ་ཆེ་
 ཡིན་པའི་**བར་ས་བླ་**བུ་བའི་**ལྷ་དྲ་**དང་**སི་ལྷ་**གཉིས་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་
 ཡི་གེ་བཅས་བཀང་ངོ་། ༡༩ **ཨན་ཏི་ཡོག་**དང་། **མི་འི་ལྷ་**དང་། **ཀེ་ལི་ག་**དུ་
 གནས་པའི་རྩ་ཚས་པ་ནས་ཡིན་པའི་ལྷན་རྒྱམས་ལ། ལྷ་ཚབ་དང་ཀླན་
 མིས་ཕྱག་ལུལ་ལོ། ༢༠ ང་ཚོའི་བསྐབ་བྱ་མེད་པར་ང་ཚོ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས།
 བེ་ཚམ་སྟེད་པའི་ཚོག་སྤྱོད་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་དཀྱུག་པའི་གཏམ་ཐོས་
 པས། ༢༡-༢༢ ཚོགས་འདུས་ཀྱིས་མི་འེ་འདམས་ནས། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་
 རྩ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟོག་གཏོང་བའི་ང་ཚོའི་གཅེས་པའི་**བར་ན་བླ་**
 དང་**པལ་ལྷ་**མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་གཏོང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་དགོངས་སོ།
 ༢༣ དེའི་ཕྱིར་**ལྷ་དྲ་**དང་**སི་ལྷ་**གཉིས་གཏང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དག་གི་སྒོ་
 རས་ཀྱང་འདི་བཞིན་འཆད་འོང་། ༢༤ དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་དང་ང་ཚོས་
 གལ་ཆེ་བ་འདི་ཚོ་ལས་སྟག་པ་ཁྱེད་ལ་ཁྱར་འགོལ་བར་མི་རིགས་པར་
 དགོངས་ཤིང་། ༢༥ ཁྱག་དང་། དབྱགས་བསྐབས་པའི་ཤ་དང་། སྒྲ་འདྲ་ལ་

ལུལ་བའི་ཤ་རྩལ་དང་། ལོག་གཡམ་སྤོངས་ཤིག་དེ་ཚར་འཛུལ་ན་ལེགས་
པར་བྱེད་དོ། བདེ་བར་གྱུར་ཅིག།

༡༠ དེ་ཚེ་བཏང་ནས་**ཨན་ཏི་ཡིག་**་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཚས་ཚགས་བསྐྱས་
ཏི་ཡི་གེ་དེ་བཏང་དོ། ༡༡ དེ་བསྐྱགས་པས་དེ་ཚེ་གདམས་དག་དེ་ལ་དགའ་
བར་གྱུར་དོ། ༡༢ **ལུ་དྲ་**དང་**སི་ལཱ་**ནི་ཚས་འཆད་མཁན་ཡང་ཡིན་པས།
སྤུན་རྒྱལ་ལ་གདམས་དག་མང་པོ་སྤྲོན་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་སོ། ༡༣ དེ་
གཉིས་རེ་ཞིག་དེར་བཞུགས་མཐར། ཁོང་བཏང་བ་ཚོའི་བྱང་དུ་སྤུན་ཚས་
ཞི་བདེ་བར་བྱུར་ལོག་བཏང་ངོ་། ༡༤ རྒྱན་འཛིན་བཤུས་ཡིག་ལ་ལར་
ཚག་བཅད་འདི་མེད་པ་ཡིན། ༡༥ **པལ་ལུ་**དང་**བར་ན་བྲ་****ཨན་ཏི་ཡིག་**
་ཏུ་བཞུགས་ནས། གཞན་མང་པོ་དང་བཅས་པས་གཙོ་བོའི་བཀའ་སློག་
ཅིང་བཤད་དོ།

༡༦ ཞག་ལ་ཅིག་སོང་བ་དང་**པལ་ལུ་****བར་ན་བྲ་**ལ། གཙོ་བོའི་བཀའ་
བཤད་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ཏུ་སོང་ནས། སྤུན་རྒྱལ་རྩི་རྩུར་ཡོད་པ་བསྟོང་
གསུངས་པ་དང་། ༡༧ **བར་ན་བྲས་མར་ཀུ་**བའི་**ཡོ་ཏ་ནན་མཉམ་**་ཏུ་
འབྲིང་པར་དགོངས་གྱང་། ༡༨ **པལ་ལུ་**ཁོ་**པམ་ཐིལ་ཡུ་**་ཏུ་བརྒྱབ་ལོག་
ཅིང་ཁོང་མཉམ་ལས་བྱེད་ཏུ་མ་སོང་བས་ཁོ་འབྲིང་པར་མི་རིགས་སོ་
དགོངས་ཏེ། ༡༩ ཁོང་གཉིས་ནང་མི་མཐུན་པས་ཚོད་སྒྲིང་དཀག་པོ་བྱུང་
ནས་སོ་སོར་གྲུས་ཤིང་། **བར་ན་བྲས་མར་ཀུ་**འབྲིང་དེ་**སིའུ་ཐུས་**ལ་ཆུ་ཐོག་
་ཏུ་ཕེབས། ༢༠ **པལ་ལུ་****སི་ལཱ་**འདམས་སོ། སྤུན་ཚས་འདི་གཉིས་གཙོ་བོའི་
ཐུགས་རྩི་ལ་བཅོལ་ཞིང་ཐེགས་ཏེ། ༢༡ **སི་རེ་ཡུ་**དང་**ཀེ་ཡིག་**་ཏུ་དེ་ཚས་
ཚགས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཅིང་ཕེབས་སོ།

16

པལ་ལུ་དེར་བེད་དང་ལས་ཏུ་བྱུང་ཕེབས་ནས། དེར་**ཏི་མོ་ཐེལ་**
་བྱ་བའི་ཉེ་གནས་ཤིག་ཡོད་དེ། དེའི་མ་ཙེ་གཙོ་བོ་ལ་དད་པའི་
ཡ་ཏུ་དྲ་མ་ཡིན་གྱང་པ་ནི་**ཉེལ་ལེན་**པའོ། ༡ དེ་ལ་**ལས་ཏུ་**དང་**མི་ཀོན་**
་ཏུ་སྤུན་ཚས་བསྟོང་པ་ཡོད་དོ། ༢ **པལ་ལུ་**སྤུན་པར་དགོངས་ནས།
ལུལ་འཁོར་དའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཚོས་དའི་པ་**ཉེལ་ལེན་**པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་
ཀྱིན་གྱིས་ཁོའི་མདུན་སྐྱོད་བཅད་དོ། ༣ གྲོང་ཁྱེད་རྒྱལ་ཏུ་དེ་ཕེབས་
པའི་ཚེ། **ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**་ཏུ་སྤྲོ་ཆེ་བ་དང་ཀན་མིས་ཐག་བཅད་པའི་སྤང་བྱའི་
བཀའ་ཤོག་རྒྱལ་བཏང་དོ། ༤ དེ་སྤྲོ་ཚས་ཚགས་རྒྱལ་དང་བ་བརྟན་
ཞིང་ཉེན་རེ་བཞིན་གངས་འཕེལ་བར་གྱུར་དོ།

༥ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་**ཨ་སི་ཨར་**བཀའ་སློག་པར་བཀག་པས།
ཁོང་**པ་རིག་ཡུ་**དང་**ག་ལད་ཡུ་**་ཏུ་དེ་ཕེབས་ནས། ༦ **མི་སི་ཡུའི་**ཐད་
ཀ་ནས་**བི་ཐེན་ཡུ་**་ཏུ་ཕེབས་པར་བཅོན་གྱང་། ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
དེ་སྤྲོ་མ་གནད་ངོ་། ༧ དེ་ནས་**མི་སི་ཡུ་**པའི་གནས་**ཏོ་ཡུ་**་ཏུ་ཕེབས་སོ།
༨ དེར་མཆན་མོ་**པལ་ལུའི་**མི་ལམ་ནང་། **མ་གེ་དོན་**པ་ཞིག་ལངས་ནས།
མ་གེ་དོན་་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ང་ཚོར་རོགས་མཛད་ཅིག་ཅེས་ཁྱེད་སྤང་ངོ་།
༩ མན་ལ་ལམ་དེ་གཟིགས་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་**མ་གེ་དོན་**་ཏུ་
ཐོན་བཟང་སློག་ཏུ་བོས་པར་མཁྱེན་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་ཕེབས་པར་
བརྟན་སོ།

༡༠ དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་**ཏོ་ཡུ་**ནས་ཆུ་ཐོག་ཏུ་**ས་མོ་ཐ་རྩ་གེར་**ཤར་རེར་སོང་
བ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་**ནེ་ཨ་པོ་ལེ་**དང་། ༡༡ དེ་ནས་**རོ་ལཱ་**པ་ཚོ་གནས་པའི་
མ་གེ་དོན་་ཏུ་སྤོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་**ཐི་ལིའུ་ཐི་**་ཏུ་བསྐྱབས་ནས། གྲོང་ཁྱེད་དེར་རེ་
ཞིག་བསྟོང་དོ། ༡༢ ཤལ་བྱང་གི་ཞག་ལ་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་སྤོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
གཙང་འབྲུམ་ལ་སྤྱོན་ལམ་འདེབས་པའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པར་བསམས་
ཏེ་དེར་སོང་ནས། དེར་འཛུལ་པའི་བྱང་མེད་རྒྱལ་དང་ཚས་སྤོང་ངོ་།
༡༣ **ཐེ་ཨ་ཏི་རྩ་མ་ལིང་ཡུ་**བ་པ་འགོ་སྤྲོམ་ཚོང་མཁན་དཀོན་མཆོག་ལ་
བསྟོན་བཀུར་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་གཏམ་ཉན་དོ། **པལ་ལུའི་**གསུང་
ལ་ཉན་ཕྱིར་གཙོ་བོས་དེའི་སྤྱིང་བྱེས་ནས། ༡༤ མོ་དང་མོའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་
ཁྱས་གསོལ་ཐོབ་པ་དང་། མས་ང་གཙོ་བོ་ལ་དད་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་
ནས་ངའི་ཁྱིམ་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུགས་བྱས་
བྱང་།

༡༥ སྤྱོན་ལམ་འདེབས་པའི་གནས་སུ་འགོ་བའི་ཚེ། མངོན་ཤས་ཀྱི་
སེམས་ཉིད་ཞུགས་པའི་གཡོག་མོ་ཞིག་གི་མངོན་ཤས་ཀྱི་སྤོ་ནས་བདག་
པོ་ལ་ནོར་མང་པོ་ཁྱེད་འོང་བ་ཞིག་དང་ཐུང་དེ། ༡༦ **པལ་ལུ་**དང་ང་ཚོའི་
ཕྱི་བཞིན་འབངས་ནས་སྤྱོད་ཆེན་བོས། འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་དཀོན་
མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཚོར་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་ནི་ཞེས་མས་
སྤྱས་སོ། ༡༧ མས་ཞག་མང་པོར་དེ་བཞིན་བྱས་པས། **པལ་ལུ་**ཚོག་པ་ཟ་ནས་
ཞལ་བསྐྱར་ཏེ་སེམས་ཉིད་དེ་ལ། ཡེ་ཤུ་ཤི་ཀའི་མཆན་བརྙེན་ཅིང་ངས་
ཁྱོད་ལ་མོའི་ནང་ནས་ཐོན་ཅིག་ཅེས་བསྟོད་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱིར་ཐོན་
དོ། ༡༨ མོའི་བདག་པོ་རྒྱལ་སྤོངས་ནས་ཐོབ་ཐེང་པའི་རེ་བ་མེད་པར་སོང་བ་
མཐོང་ནས། **པལ་ལུ་**དང་**སི་ལཱ་**བཟང་སྤེ་སྤོངས་ནང་བྱུང་ཅིང་དཔོན་པོའི་
བྱང་དུ་བྱིད་དོ། ༡༩ ཁྱིམ་དཔོན་ཚོའི་བྱང་དུ་ཁྱེད་ཏེ་འདི་སྤྱོད་དུ། **ཡ་**
ཏུ་དྲ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེད་དཀྱུགས་ཤིང་། ༢༠ ང་ཚོ་**རོ་ལཱ་**
པ་ཚོས་འཛུལ་པའམ་སྤང་བར་མི་ཏུ་བའི་ཁྱིམ་དེ་ཚས་བཤད་དོ་ཞེས་
སྤྱས་སོ། ༢༡ མི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་ཏུ་དེ་གཉིས་ལ་དགའ་ལངས་
པ་དང་། ཁྱིམ་དཔོན་ཚོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོས་ཏུལ་ནས་དབྱུག་པས་བརྟུང་
ཕྱིར་བསྐྱོས་སོ། ༢༢ ཁོང་གཉིས་དབྱུག་པས་མང་པོ་བརྟུངས་ནས་བཅོན་
དུ་བཞུགས་ཏེ་བཅོན་སྤང་པར་བརྟན་པོ་སྤང་ཕྱིར་བསྐྱོས་སོ། ༢༣ དེའི་ཕྱིར་
ཁོང་གཉིས་བཅོན་ཁང་གི་ཐུགས་སུ་བཞུགས་ཏེ། ཞབས་གཉིས་ཨན་གདོས་
ལ་བཞུགས་སོ།

༢༤ མཆན་བྱེད་ཅམ་ལ་**པལ་ལུ་**དང་**སི་ལཱ་**སྤྱོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་།
དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ལུལ་བའི་ཚེ། བཅོན་པ་གཞན་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས་ཉན་གྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༥ སྤྱོད་ཏུ་ས་གཡོ་དཀག་པོ་ཞིག་བྱང་ནས་
བཅོན་ཁང་གི་རྒྱང་ཡང་གཡོས་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤོ་ཐམས་ཅད་གྱང་
རང་གར་བྱས། མི་རེ་རེའི་འཆིང་བ་གྲོལ་དོ། ༢༦ བཅོན་སྤང་པའི་དཔོན་
པོ་གཉིད་སད་པས། བཅོན་ཁང་གི་སྤོ་རྒྱལ་སྤོངས་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ།
བཅོན་པ་རྒྱལ་ས་ཤོར་བར་བསམས་ནས། རལ་གི་བཏོན་ཏེ་རང་གི་སྐྱག་
གཙོད་པར་བརྟུམ་སོ། ༢༧ **པལ་ལུ་**གསུང་སྤྱོད་ཆེན་བོས། ང་ཚོ་ཐམས་
ཅད་འདིར་ཡོད་པས། རང་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

ལ་དེས་ལུན་མར་སྒངས་ཏེ་ནང་དུ་བརྒྱུགས་ནས། འཛིགས་པས་འདར་
 ཁོང་། **པལ་ལྷ་**དང་སི་ལཱ་འདྲེ་དུ་ལྷས་ས་ལ་བཅད་པས་སོ། ལྷ་ཁོང་ཕྱི་རོལ་
 དུ་གདན་དྲངས་ནས། རོ་བོ་རྣམས། ང་མར་བའི་ཕྱིར་ཅི་བྱ་དགོས་ལྟས་
 སོ། ལྷ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་བྱས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་
 ཚང་མར་བར་འབྱུར་གསུངས་ནས། ལྷ་ཁོ་དང་ཁོའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་གཙོ་
 བའི་བཀའ་བཤད་དོ། ལྷ་ཁོས་མཚན་མོ་རྩ་ཚད་དེ་ཉིད་དུ་དེ་ཚོའི་མ་
 རྣམས་བཀྲས་པ་དང་། ཁོ་དང་ཁོའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་འཕྲལ་དུ་ཁྱུས་གསོལ་
 ཏོ། ལྷ་ཁོས་ཁང་པའི་ནང་གདན་འདྲེན་ནས་གསོལ་བ་དྲངས་ཏེ་དགོན་
 མཚོག་ལ་དང་པ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་ཁོའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་བཅས་པ་དགའ་
 མཁུ་རངས་སོ།

ལྷ་ནམ་ལངས་པ་དང་ཁྱིམ་དཔོན་ཚོས་ཁྱིམ་གཡོག་བཏང་སྟེ་མི་
 དེ་གཉིས་འགྲོར་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་སོ། ལྷ་བཙོན་སྤྱང་པའི་དཔོན་
 བོས་གཏམ་དེ་**པལ་ལྷ་**ལ་བཤད་ཅིང་། ཁྱིམ་དཔོན་ཚོས་ཁྱོད་འགྲོར་
 འཇུག་དུ་སྒྲོ་བས། ཐོན་ཏེ་ཞི་བདེ་བར་ཕེབས་ཤིག་ཅེས་ལྟས་སོ། ལྷ་
ལྷས། ང་ཚོ་རྩ་པའི་མི་རྩ་ཡིན་པ་ལ། རྩོན་ལ་རྩད་མ་བཅད་པར་ཁྱིམ་
 བར་བརྟུངས་ནས་བཙོན་དུ་བཅུག་པས། ད་ང་ཚོ་གསང་སྟེ་འདྲོན་ནམ།
 དེས་མི་འགྲིག་ཁོང་རང་འོངས་ནས་ང་ཚོ་ཕྱིར་འཁྲིད་དགོས་སོ། ལྷ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ལོན་ཁྱིམ་གཡོག་གིས་ཁྱིམ་དཔོན་ལ་ལྟས་པ་དང་། ཁོང་
རོ་ལྷ་པ་ཡིན་པར་ཐོས་ནས་འཛིགས་ཏེ། ལྷ་དེར་འོངས་ཤིང་བཤགས་པ་
 ལྟས་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྲིད་ཅིང་གོང་ཁྱོད་དེ་ནས་ཕེབས་པའི་ལུ་པ་ལུལ་
 ཏོ། ལྷ་དེ་ནས་ཁོང་བཙོན་ཁང་ནས་ཐོན་ནས་**མིད་ཡའི་**རྩར་ཕེབས་ཏེ།
 རྩན་རྣམས་གཟིགས་པས། དེ་ཚོར་དབུགས་དབྱུངས་ཤིང་དེ་ནས་བཞེངས་
 སོ།

17 ཁོང་**མམ་མི་པོ་ལི་**དང་**མ་པོ་ལྷ་ལྷ་**རྩན་ནས་**ཐེས་ལོ་ནི་**གེ་
 ཅུ་ཕེབས་པ་དང་། དེར་**ཡ་ཏུ་**དུ་པའི་འདུ་ཁང་ཞིག་ཡོད་དེ།
 ལྷ་**པལ་ལྷ་**ནམ་རྒྱུ་བཞེན་དུ་དེ་ཚོའི་རྩར་ཕེབས་ནས་ཤལ་བྲད་གསུམ་
 ཀྱི་རིང་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོད་སྒྲེང་མཛད་ཅིང་། ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་
 རྒྱག་པའུལ་བཞེས་ནས་གཤིན་པོ་རྣམས་ལས་བཞེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 རྩོན་ཁོང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ངས་ཁྱོད་ཚོར་འཆད་པའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ནི་རྩ་ཤི་
 ཀ་དེ་ལགས་སོ་གསུངས་པ་དེ། ལྷ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་དང་། དགོན་
 མཚོག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པའི་**ཉལ་ལེན་**པ་མང་བོ་དང་། བཙུན་མོ་
 མང་བོའི་ཁོང་དུ་རྩྭ་དུ་ནས། **པལ་ལྷ་**དང་**སི་ལཱ་**འདྲེ་ཚོགས་སུ་འདྲེས་སོ། ལྷ་
ཏུ་དུ་པ་རྣམས་ཕྱག་དོག་སྐྱེས་ནས། ལམ་སྤང་གི་མི་རན་འགའ་རེ་ཁྱོད་དེ།
 མི་ཚོགས་བསུས་ནས། གོང་ཁྱོད་དཀྱིལ་ཏེ། **ཡ་སོན་**ཀྱི་ཁང་པར་ཅུབ་
 རས། ཁོང་གཉིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བར་འདྲོད་ཀྱང་། ལྷ་དེར་
 མ་བརྟེད་པས། **ཡ་སོན་**དང་སྤྱན་ཁ་ཤས་གོང་ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་པའི་དུང་
 དུ་བྱུང་ནས། འཛིག་རྟེན་གོང་འོག་བསྐྱོག་མཁན་དེ་དག་འདིར་ཡང་
 བསྐྱེབས་ཏེ། ལྷ་**ཡ་སོན་**ཀྱིས་གནས་ཚད་བཏང་ནས། དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོའི་བཀའ་ལ་མི་རྩི་ཁོང་། ཡེ་ཤུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་
 ཐེར་རོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་བསྐྱགས་སོ། གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་མི་ཚོགས་དང་

གོང་ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཁོང་འཇུགས་ནས། ལྷ་**ཡ་སོན་**དང་གཞན་
 རྣམས་ལས་གཏང་མ་སྒངས་ནས་བཏང་ངོ་།

ལྷ་སྤྱན་ཚོས་འཕྲལ་དུ་**པལ་ལྷ་**དང་**སི་ལཱ་**མཚན་མོར་**བེ་རོ་**ཅུ་གདན་
 ལྟས་ནས། དེར་བསྐྱེབས་པ་དང་**ཡ་ཏུ་**དུ་པའི་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་སོ།
 ལྷ་འདྲི་ཚོ་**ཐེས་ལོ་ནི་**གེ་པ་རྣམས་ལས་ཡ་རབས་ཤིང་། བཀའ་ལ་དུང་
 བས་ཉན་ཏེ། ཉན་རེ་བཞེན་དེ་ལྷ་པོ་ཡིན་མིན་གསུང་རབ་ལས་བརྟག་
 དབྱེད་བྱས་སོ། ལྷ་དེའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་མང་བོ་དང་། **ཉལ་**
ལེན་པའི་ནང་ནས་བཙུན་མོ་དང་སྐྱེས་པ་མང་བོ་དང་པར་བྱུར་དོ། ལྷ་**ཐེ**
ས་ལོ་ནི་གེའི་**ཡ་ཏུ་**དུ་པ་ཚོས། **པལ་ལྷ་**པེ་རོ་ཅུ་འདྲ་དགོན་མཚོག་གི་
 བཀའ་བཤད་པ་ཐོས་ཏེ། དེར་ཡང་འོངས་ནས་མི་ཚོགས་དཀྱིལ་གསུལ་སོ།
 ལྷ་སྤྱན་ཚོས་འཕྲལ་དུ་**པལ་ལྷ་**ཀྱི་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་གདན་ལྟས་ཏེ། **སི་ལཱ་**
 དང་**ཉི་མོ་ཐེའུ་**དེར་བཞུགས་སོ། ལྷ་**པལ་ལྷ་**འི་གདན་ལུ་བ་རྣམས་**མ་ཐེ**
ནེ་བར་དུ་སོང་ནས། **སི་ལཱ་**དང་**ཉི་མོ་ཐེའུ་**གཉིས་ཅི་སྤྱར་འོང་དགོས་ཀྱི་
 བཀའ་ཤིག་ཁྱོད་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོངས་སོ།

ལྷ་**པལ་ལྷ་**མ་ཐེ་ནེ་ཅུ་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲག་པའི་ཚུ་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱི་འདྲས་
 གང་བར་གཟིགས་པས་ཁོང་ཐུགས་འཇུགས་ནས། ལྷ་འདུ་ཁང་ནང་**ཡ་ཏུ་**
དུ་པ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ལུ་བ་རྣམས་དང་། ཁྱིམ་ལ་ཉིན་
 རེ་བཞེན་འོང་བ་རྣམས་དང་མཉམ་ཚུད་སྒྲེང་མཛད་དོ། ལྷ་**མི་ལུ་**རྩར་
 དང་**ཐེ་མི་**གེའི་རྩ་བ་འཛིན་མཁན་འགའ་རེས་ཀྱང་ཁོང་དང་མཉམ་ཚུད་
 དོ། ཡེ་ཤུ་དང་གཤིན་པོ་རྣམས་ལང་པའི་སྐོར་ཆོས་བཤད་པས། མི་ལ་ལས་
 ཁ་མང་ཅན་འདིས་གང་ལཔ་སྤྱོད་སོ། མི་ལ་ལས་འདྲི་ནི་རྩ་གཞན་པ་ཞིག་
 གི་སྐོར་ཆོས་སྒྲོན་མཁན་ཞིག་འདྲོད་ཞེས་སྤྱོད་སོ། ལྷ་དེ་ཚོས་ཁོང་**མ་ཐེ་མོ་**
ཕག་ ཉག་མ་གོང་ཁྱོད་ཀྱི་དོར་པེ་ཅུ་ཁྱོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཆད་པའི་བསྐྱེན་
 པ་གསར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཐུབ་བས། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་
 པ་དེ་ང་ཚོའི་རྩ་བར་ཡ་མཚན་ཆེ་བས། དེའི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་ལྟས་སོ།
 ལྷ་**མ་ཐེ་**པ་དང་དེར་གནས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཏམ་གསར་ཉན་
 བཤད་ནང་དུས་འདུལ་བ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་བྱེད་དོ།

ལྷ་**པལ་ལྷ་**མ་ཐེ་མོ་ཕག་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞེངས་ནས་གསུངས་པ། **མ་**
ཐེ་ནེ་བ་རྣམས། ངས་ཁྱོད་ཚོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་པ་ཡིན་པར་
 མཐོང་ངོ་། ལྷ་དང་ཕན་ཚུན་འགྲོ་བའི་ཚུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་
 པའི་རྟེན་རྣམས་ལ་བསྐྱས་པས། རྒྱུ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྲིས་ཡོད་པའི་མཚན་ཁྲི་ཞིག་ངས་མཐོང་བྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་མེད་
 པར་བསྐྱེན་བཀུར་ལུ་བའི་དགོན་མཚོག་དེ་གང་ཡིན་པ་ཁྱོད་ལ་ངས་
 འཆད་དོ། ལྷ་འཛིག་རྟེན་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 མཛད་པའི་དགོན་མཚོག་ནི། གན་མ་སའི་གཙོ་བོ་ལགས་པས་ཁོང་མི་
 ཡིས་བཞོས་པའི་རྩ་ཁང་ནང་མི་བཞུགས་ཤིང་། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་རེ་ལ་
 སྟོག་དང་དབུགས་དང་ཇི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་བས། ཁོང་ལ་
 ཅི་ཡང་མི་དགོས་པས། མིའི་ལག་ནས་མཚན་པའི་དགོས་པ་འདྲ་མེད་
 དོ། ལྷ་ཁོང་གིས་སྤྱོད་དུ་གནས་ཕྱིར་མི་གཅིག་ནས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་བཀོད་ཅིང་། རེ་རེའི་དུས་དང་གནས་པའི་ས་མཚམས་བསྐྱོས་པའི་

ཐུ་ནི། ༡༥ དཀོན་མཆོག་ནི་ཉུག་ནས་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་རེ་བས་འཛོལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ཁོང་ནི་ང་ཚོ་རེ་རེ་དང་ཐག་རིང་མིན་ཅིང་། ༡༦ ང་ཚོ་གསོན་པ་
 དང་འབྲུལ་བ་དང་ཡོད་པ་ནི་ཁོང་གི་རོལ་བའོ། རྟེན་གྱི་སྒྲན་དག་མཁན་
 རེས་ཀྱང་། ང་ཚོ་འདྲ་ཁོང་གི་གདུང་བརྒྱུད་ཡིན། ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༡༧ དཀོན་
 མཆོག་གི་གདུང་བརྒྱུད་ཡིན་པ་ཞིན་དུ། དཀོན་མཆོག་ནི་མིའི་སྒོ་དང་
 དམིགས་པས་བཟོས་པའི་གསེར་རམ་དངུལ་ལམ་རྩོད་དང་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡིན་པས་མ་པར་མི་རིགས་སོ། ༡༨ དཀོན་མཆོག་གིས་མ་རིག་པའི་དུས་ལ་
 མ་གཟིགས་པར། ད་དཀོན་མཆོག་གིས་གནས་མཐའ་དག་ཏུ་མི་ཐམས་
 ཅད་ལ་མེམས་སྒྲུར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་ལོ། ༡༩ ཁོང་གིས་བཙུགས་པའི་
 ཉེན་མོར་ཁོང་གིས་བསྐྱོས་པའི་སྒྲུས་བྱས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་དང་པོར་
 གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲུས་བྱ་དེ་གཤིན་པོ་རྒྱུས་ལས་བསྐྱངས་པའི་སྒོ་
 རས་དེ་རྩར་འབྱུར་བར་འགྱུར་བ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་
 པར་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༠ གཤིན་པོ་ལང་བའི་གཏམ་ཐོས་ནས་
 ལ་ལས་འབྲས། ལ་ལས་འདྲིའི་སྐོར་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཕྱོད་ཞེས་སྒྲུས་སོ།
 ༢༡ དེ་རྩར་བཟུང་དེ་ཚོའི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱིར་ལེབས་སོ། ༢༢ ལ་ཅིག་དང་
 ཅིང་ཁོང་དང་འདྲེས་སོ། དེའི་ནང་ཨ་རེ་ཨོ་པག་གི་ཁྱིམ་དཔོན་དེ་ཨོ་
 བྱི་མེད་དང་དམ་པེ་བུ་པའི་བུ་དམ་པེ་ལ་སྟགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ།

18 དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་བཟུང་དེ་ཚོའི་ནས་བཞེངས་ཏེ་ཀོ་རིན་ཐུ་ལ་
 ལེབས་སོ། ༡ ཐུ་ལ་པོ་ཀ་ལ་འདྲེས་པ་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་རོ་མ་
 རས་ཐོན་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱལ་པའི་རྟེན་གྱིས། པོན་རྒྱར་སྒྲུས་པའི་ཡ་
 ཏུ་དྲ་བ་ཨ་ཀུ་ལྷ་བྱ་བ་རྒྱུད་མ་ཐུས་ཀུ་ལ་ཡ་དང་བཅས་པ་ཨི་ཏ་ལི་ནས་
 འཕྱལ་དུ་བསྐྱབས་པ་དེ་དང་ཕྱད་ནས་དེ་ཚོའི་རྩར་ལེབས་སོ། ༢ ཁོང་གི་
 ཕྱག་ལས་དེ་དག་དང་གཅིག་པས། དེ་ཚོ་མ་ཉམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་གྱར་
 བཟོས་སོ། ༣ ཤབ་བྱང་རེ་བཞིན་འདྲུ་ཁང་ནང་ཚོད་སྒྲུང་མཛད་ཅིང་། ཡ་
 ཏུ་དྲ་བ་དང་ཉལ་ལེན་པ་འགྲུག་ཕྱིར་བཙོན་རོ།

“སེ་ལྷ་དང་ཏི་མོ་ཐེན་མ་གཤོར་ནས་བསྐྱབས་ཅ་ན། བཟུང་ལ་
 ཏུ་དྲ་བ་རྒྱུས་ལ་ཡེ་ཤུ་ནི་མ་ཤི་ཀ་ལགས་པའི་དཔང་པོ་མཛད་ཅིང་
 ཚོས་སྟོན་གྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། ༤ ཡ་ཏུ་དྲ་བ་ཚོས་ཁོང་ལ་སྟོལ་ཁིང་སྒྲུང་
 པས། ཁོང་གིས་ན་བཟའ་སྒྲུགས་ནས་དེ་ཚོར་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིག་པའི་ཆད་པ་
 རྟེན་ཚོའི་མགོ་ལ་ཤོག་པས། ང་ལ་སྟོན་མེད། ད་ཕྱིན་ཆད་པའི་ཕྱིར་རྩར་
 འགྲོའི་ཞེས་གསུངས་སོ། ༥ དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་
 བཀའ་བྱེད་པའི་མི་ཏི་རུ་ལུས་རུ་བྱ་བའི་ཁང་པ་འདྲུ་ཁང་གི་འགྲམ་ན་
 ཡོད་པ་དེར་ལེབས་སོ། ༦ འདྲུ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཀ་རིས་པུ་ཁྱིམ་ཆང་
 དང་བཅས་པས་གཙོ་པོ་ལ་དང་པར་གྱུར་པ་དང་། ཀོ་རིན་ཐུ་བ་མང་པོས་
 ཀྱང་བཟུང་ལས་བཀའ་ཐོས་ནས་དང་ཅིང་ཁྱུས་གསོལ་ཐོབ་པོ། ༧ མཚན་
 མོར་གཙོ་པོས་ཞལ་གཟིགས་ནང་བཟུང་ལ། མི་འཛིགས་ཤིང་ཁ་རྟག་
 པར་ཚོས་སྟོན་ཅིག་ ༨ གྲོང་ཁྱེད་འདྲིར་འདྲི་མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་།
 ང་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པས། སྒྲུས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་སྟོལ་ཁིང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་
 མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༩ དེ་ནས་དེ་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་
 བཤད་ཅིང་ཡུལ་དེར་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་དུག་བཞུགས་སོ།

༡༩ གལ་ཡོན་གྱིས་ཨ་ཁ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཚོ་ ཡ་ཏུ་དྲ་བ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོལ་མཐུན་པས་བཟུང་ལ་དག་ཏུ་ལངས་ཏེ། ཁོང་ཁྱིམ་
 རར་ཁྱིད་ནས། ༢༠ མི་འདིས་བཀའ་ཁྱིམ་དང་མི་མཐུན་པར་དཀོན་
 མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱེད་ཕྱིར་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༢༡ བཟུང་ལས་
 ལན་གསོལ་བར་བརྒྱུས་པ་ལས། གལ་ཡོན་གྱིས་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་རྒྱུས་ལ།
 གལ་ཏེ་མི་འདིས་མི་རིགས་པའམ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་
 བ། རྟེན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ངས་ཉན་ཡོད་འགྲོ། ༢༢ འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་
 བཀའ་ཁྱིམ་དང་ཚོག་དང་མིང་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་
 ཤེས། ང་ནི་བྱ་བ་འདི་ཚོའི་ཁྱིམ་དཔོན་བྱེད་པར་མི་འདོད་དོ་སྒྲུས་
 རས། ༢༣ ཁོང་ཚོ་ཁྱིམ་ར་ནས་ཕྱིར་སྒྲུང་དོ། ༢༤ དེ་ཚོས་འདྲུ་ཁང་གི་དབུ་
 མཛད་སོས་ཐེན་བཟུང་ནས། ཁྱིམ་རའི་མདུན་དུ་བརྒྱུངས་ཀྱང་། གལ་
 ཡོན་གྱིས་དེ་ལ་དོ་སྒྲུང་མ་བྱས་སོ།

༢༥ དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ལེགས་ཏེ་ར་བཞུགས་ནས། ཐུན་རྒྱུས་ལ་ཕྱི་ཕྱག་
 མཛད་དོ། ཐུས་ཀུ་ལ་ཡ་དང་ཨ་ཀུ་ལྷ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་མི་རེ་ཡུའི་
 ཕྱགས་ལ་ལེབས་སོ། ཀེན་ཁེ་རེ་བུ་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་དམ་བཅའ་བཞིན་
 དུ་དབུ་སྒྲུབ་ཐོགས་སོ། ༢༦ ཨ་ལེ་སུ་ལེབས་ནས། དེ་གཉིས་དེར་བཞག་
 རས། ཁོང་རང་འདྲུ་ཁང་དུ་ལེབས་ཏེ་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་རྒྱུས་དང་ཚོད་སྒྲུང་
 མཛད་དོ། ༢༧ དེ་ཚོས་རེ་ཞིག་བཞུགས་ཁུས་ཀྱང་མ་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱི་
 ཕྱག་མཛད་པའི་ཚོ། ༢༨ དཀོན་མཆོག་གིས་དགོངས་པ་གནང་ན་ང་སྐར་
 བསྐེབ་འོང་གསུངས་ཏེ་བྱ་ལ་ཁྱུགས་ནས་ལེབས་སོ། ༢༩ ཀེས་ལྷ་ཏུ་བྱོན་
 ཏེ་ཚོས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་བྱེད་དུ་ལེབས་ནས། ཨན་ཏི་ཡོག་ཏུ་བྱོན་རོ།

༣༠ རེ་ཞིག་དེར་བཞུགས་ནས་ཡང་ལེབས་ཏེ། གལ་ཡང་ཡུ་དང་པ་རིག་
 ཡུ་ཡུལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཁྱིམ་ཉེ་གནས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པོར་མཛད་
 དོ། ༣༡ ཨ་ལེགས་ནད་ཏི་ཡུ་ཏུ་སྒྲུས་པའི་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་ཨ་པོ་ལོ་བྱ་བ་གསུང་
 རབ་ལ་མཁས་ཤིང་དག་དབང་ཅན་ཞིག་ཨ་ལེ་སུ་ལེབས་སོ། ༣༢ ཡོ་
 ཏ་ནན་གྱི་ཁྱུས་གསོལ་གྱི་ཚོས་འབའ་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་། གཙོ་བོའི་ལམ་ལ་
 བསྐྱབས་པས། སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཤུགས་ཆེ་ཁིང་། ཡེ་ཤུའི་སྐོར་དག་པོར་ཚོས་
 བསྟན་ཏོ། ༣༣ འདྲུ་ཁང་ནང་སྒྲིང་རུས་གྱིས་ཚོས་བཤད་པ་དང་། ཐུས་ཀུ་ལ་
 ཡ་དང་ཨ་ཀུ་ལྷ་བྱ་བ་ཚོས་བཤད་པ་དེ་ཐོས་ཏེ། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཁྱིད་ནས། དེ་
 ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་དག་པོར་བསྟེན་ཏོ། ༣༤ ཨ་པོ་ལོ་ཨ་ཁ་ཡུལ་
 དུ་འགྲོ་འདོད་པས། ཐུན་རྒྱུས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་སྒྲུ་ཁིང་། ཉེ་གནས་རྒྱུས་
 ལ་ཁོང་བསུ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བྲིས་སོ། དེར་བསྐེབས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་
 ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་དང་པར་གྱུར་པ་རྒྱུས་ལ་རོགས་རམ་མང་པོ་བྱེད་
 ཅིང་། ༣༥ གསུང་རབ་ནས་ཡེ་ཤུ་ནི་མ་ཤི་ཀ་ལགས་པ་བསྟེན་ཅིང་། ཡ་ཏུ་
 དྲ་བ་རྒྱུས་ཁྱིམ་དཀྱིལ་དུ་དག་དབང་གིས་པམ་བཞུགས་གོ།

19 ཨ་པོ་ལོ་ཀོ་རིན་ཐུ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚོ། བཟུང་ལ་ཡུལ་སྟོད་རྒྱ་
 ཁིང་ཨ་ལེ་སུ་ལེབས་པ་དང་། ཉེ་གནས་ལ་ཅིག་གཟིགས་
 རས། ༡ དང་པ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཚོར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་
 བམ་གསུངས་པས། དེ་ཚོས་མ་ཐོབ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡོད་པའང་མ་
 ཐོས་སོ། ཁུས་སོ། ༢ འོ་ན་སུའི་ཁྱུས་གསོལ་ཐོབ་གསུངས། ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་

ཁྱེས་གསོལ་ཐོབ་ཁྱེས་སོ། ཅ པུ་ལྷུ་ལོ་ཏ་ནན་གྱིས་ནི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་
 ཁྱེས་གསོལ་ཏེ། མི་སྤེལ་ཁོང་གི་རྩེས་སུ་འབྱོན་པ་དེ་ལ་དང་པ་བྱེད་ཕྱིར་
 བསྐྱལ་བ་ཡིན། འབྱོན་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤུ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། “དེ་
 ཐོས་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཁྱེས་སྒྲུབ་སོ། ཆ པུ་ལྷུ་དེ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་
 དབང་གནང་བ་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་བབས་ནས་སྐད་སོ་སོ་སྤྱི་
 ཁོང་ལྟར་བསྐྱབ་ཏེ། ༧ དེ་རྒྱམས་སྤོམ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་དོ། ༨ པུ་ལྷུ་
 འདྲུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་
 སྤང་གི་སྒྲོན་ལ་སྤྱིང་ཅུས་གྱིས་ཚྭ་སྤྱོད་དང་སྒྲུལ་མ་མཛད་ཅིང་ཆོས་
 བསྐྱབ་ཏེ། ༩ ཁ་ཅིག་སྤྱིང་གྱོད་ཁོང་མ་དང་པར། ཆོགས་གྱི་མདུན་དུ་ལམ་
 དེ་ལ་སྤྱང་པས། ཁོང་ཉི་གནས་དང་བཅས་དེ་ཆོ་ལས་གྲུས་ནས། ཉེན་རེ་
 བཞིན་ཏི་རན་རུའི་ཆོས་ར་ཅུ་ཚྭ་སྤྱོད་མཛད་དོ། ༡༠ དེ་བཞིན་དུ་ལོ་
 གཉིས་མཛད་ཅིང་ཨ་སི་ཨ་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་དང་ཉལ་ལེན་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཐོས་སོ།

༡༡ དགོན་མཆོག་གིས་པུ་ལྷུའི་སྒྲོ་ནས་སྤོམ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱམས་
 མཛད་དེ། ༡༢ ཁོང་གི་སྐུ་ལྷུས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིས་དང་ཕྱག་ཕྱིས་ཁྱེར་ནས། རྒྱང་
 པ་ཚོར་བཞག་པ་ལས་ནད་ཀྱང་སོས་ཤིང་། འགོང་བོ་རྒྱམས་ཀྱང་ཐོན་
 རོ། ༡༣ བཞགས་སྤྱོད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་གནས་འཁོར་པ་ཁ་ཅིག་
 གིས། འགོང་ཞུགས་རྒྱམས་ལ། དཔལ་པུ་ལྷུས་བཤད་པའི་ཡེ་ཤུའི་མཚན་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱོད་དམ་ལ་འདྲོགས་སོ་ཞེས་སྤྱི་ཁོང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་
 བཛྲོད་དོ། ༡༤ ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱི་ལུ་བདུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་
 རས། ༡༥ དེ་རྒྱམས་ལ་བཞགས་དེས། དཔལ་ཡེ་ཤུ་ཡང་ཤེས། པུ་ལྷུ་ཡང་
 ཤེས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་སུ་ཡིན་སྤྱིས་ནས། ༡༦ དེ་ཆོད་ཐོག་ཏུ་མཛོངས་ཏེ། དེ་
 ཆོ་ལས་རྒྱལ་ཁོང་འཕམ་པར་བྱས་པ་དང་། ཁོང་ཆོ་རྒྱས་ནས་གཅེར་བྱར་
 ཁང་པ་ནས་བྱོས་སོ། ༡༧ ཨ་སི་ཨ་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་དང་ཉལ་ལེན་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ཤེས་ནས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་། གཙོ་བོ་ཡེ་
 ཤུའི་མཚན་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། ༡༨ དེ་ཆོད་དཀྱིལ་ནས་དང་པ་ཅན་མང་
 པོ་འོངས་ནས། རང་གི་ལག་ལེན་དོར་ཁོང་མཐོལ་ལོ། ༡༩ རྩ་འཕུལ་མཐའ་
 མང་པོས་རང་གི་དབེ་ཆ་རྒྱམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་མདུན་
 དུ་ཆང་མས་མཐོང་སར་བསྐྱེད་སོ། རིན་གྱི་ཆོས་བྱས་ནས་དདུལ་ཏི་ཆ་
 བྱི་ཐོན་ལོ། ༢༠ དེ་ལྟར་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཤིན་ཏུ་དར་ཁོང་རྒྱས་སོ།

༢༡ དེའི་རྩེས་སུ་པུ་ལྷུའི་ཐུགས་ལ་མ་གཏོ་དོན་དང་ཨ་ཁ་ཡུ་ཡུལ་རྒྱད་
 དེ། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབས་ནས། དེའི་རྩེས་སུ་རྩ་ཅུ་འང་ཕེབས་དགོས་
 ཞེས་དགོངས་སོ། ༢༢ ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིའི་ནང་ནས་ཏི་མོ་ཐེལ་དང་ཨེ་
 རས་ཏུ་གཉིས་ཡུལ་མ་གཏོ་དོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཁོང་རང་རེ་ཞིག་ཨ་སི་ཨ་
 ཅུ་བཞགས་སོ།

༢༣ ཏུས་དེ་ཙམ་ལ་ཆོས་ལམ་དེའི་སྒྲོན་ལ་ཚྭ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་བྱང་
 ངོ། ༢༤ དདུལ་བཟོ་བ་དེ་མི་རྒྱུས་ལྷ་མོ་ཨར་ཏི་མའི་ལྷ་རྟེན་དདུལ་ལས་
 བཟོས་ཤིང་ཁོའི་ལས་གྲགས་རྒྱམས་ལའང་ལྟར་མང་པོ་ཐོབ་པོ། ༢༥ ཁོང་
 ཆོས་དདུལ་བཟོ་བ་གཞན་རྒྱམས་ཀྱང་བསྐྱས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་སྤྱོད་རྒྱམས་
 ང་ཆོད་འབྱོར་པ་ནི་བཟོ་ལས་འདི་ལས་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཆོས་ཤེས་ཏེ། ༢༦ ཨ་

སེ་སྤུ་ཅུ་མ་ཟད་ཨ་སི་ཨ་ཡོངས་སུ་པུ་ལྷུ་འདིས། ལག་པས་བཟོས་པ་ནི་
 ལྷ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིས་ཤིང་མི་མང་པོ་བསྐྱས་ཏེ་སེམས་འཁྱུར་བར་བྱས་
 པ་ཁྱོད་ཆོས་མཐོང་ཁོང་ཐོས་སོ། ༢༧ ང་ཆོད་བཟོ་ལས་ལ་ཆོས་མེད་འཁྱུར་
 པའི་འཛིགས་པ་མ་ཟད། ཨ་སི་ཨ་ཡོངས་ཏེན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཨར་ཏི་མའི་ལྷ་རྟེན་ལ་སྤྱི་སྤྱང་མེད་
 པར་འཁྱུར་བས་ཆེ་བ་ཉམས་པར་འཁྱུར་ཞེས་སྤྱིས་སོ།

༢༨ དེ་ཐོས་ནས་དེ་ཆོ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས། ཨ་སི་སྤུ་པའི་
 ཨར་ཏི་མི་ཆོད་ཞེས་འདོད་བསྐྱེད་སོ། ༢༩ གྱོང་ཁྱེར་ཟིང་ཆས་གང་སྟེ།
 པུ་ལྷུའི་ལམ་གྲགས་མ་གཏོ་དོན་པ་ག་ཡུ་དང་ཨ་རིས་ཏར་ཀུ་གཉིས་
 བཟུང་ནས། དེ་རྒྱམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱང་མོ་ཁང་དུ་བརྒྱགས་སོ། ༣༠ པུ་ལྷུ་
 མི་ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཕེབས་པར་དགོངས་གྱུང་། ཉི་གནས་རྒྱམས་གྱིས་
 བཀག་གོ། ༣༡ ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པའི་ཨ་སི་ཨའི་སྤོན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་
 ཀྱང་མི་ཞིག་བཏང་ནས། ལྷ་མོ་ཁང་ལ་མ་ཕེབས་ཅས་ཞུས་སོ། ༣༢ མི་
 ཆོགས་ནང་ཟིང་ཆ་ལངས་པས་མི་སོ་སོས་གང་བྱང་སྤྱིས་སོ། མི་མང་ཤོས་
 གྱིས་དེར་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་ཤེས་སོ། ༣༣ ཡ་ཏུ་དྲ་བས་མདུན་
 དུ་བྱིད་པའི་ཨ་ལེག་སན་དེར་ལ་མི་ཆོགས་གྱིས་སྤྱི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བས། ཨ་
 ལེག་སན་དེར་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་ལག་བདེ་བྱས་གྱུང་། ༣༤ ཁོ་
 ཡ་ཏུ་དྲ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། རྒྱ་ཆོད་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ། ཨ་སི་སྤུ་པའི་ཨར་ཏི་མི་ཆོད་ཞེས་འདོད་བསྐྱེད་
 སོ། ༣༥ དེ་ནས་གྱོང་ཁྱེར་གྱི་དུང་ཡིག་གིས་མི་ཆོགས་རྒྱམས་ཁ་ཅོག་སྤྱོད་
 བརྒྱག་ནས་དེ་ཆོར། ཁྱོད་ཨ་སི་སྤུ་པ་ཆོ། ཨ་སི་སྤུའི་གྱོང་ཁྱེར་འདི་ནི་ལྷ་
 མོ་ཆེན་མོ་ཨར་ཏི་མི་དང་རམ་མཐའ་ལས་བབས་པ་ཁོང་གི་སྐུ་འདྲའི་
 དགོན་གཉིས་ཡིན་པ་སྤྱིས་ཤེས། ༣༦ དེ་ལ་ཚྭ་རྒྱ་མེད་པས་ཁྱོད་ཆོ་ཁ་
 རོག་སྤྱོད་ལ་ཏར་ཏུར་གྱིས་ཅིང་མ་བྱེད་ཅིག་ ༣༧ ཁྱོད་གྱིས་བྱིད་པའི་མི་
 འདི་གཉིས་གྱིས་ལྷ་ཁང་ལ་འབག་བཤང་མ་བྱས། ང་ཆོད་ལྷ་མོ་ལའང་
 མ་སྤྱང་དོ། ༣༨ དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་རྒྱུ་དང་དདུལ་བཟོ་བ་རྒྱམས་ལ་ཁྱིམས་
 བྱ་རྒྱ་ཡོད་ན། ཁྱིམས་ར་ཕྱིས་ཡོད། སྤྱི་ཁྱེར་ཀྱང་ཡོད་པས། དེར་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་སྤྱོན་འདྲོགས་པར་ཅུང་ངོ་། ༣༩ དེ་ལས་ལྷག་པར་འདྲོད་ན།
 ཆོགས་འདུས་ནང་ཐག་གཅད་འོང་། ༤༠ དེ་རིང་དོན་མེད་ཀྱི་ཟིང་ཆའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་བཤད་རྒྱ་མེད་པས། ང་ཆོར་ཚྭ་འབྲུགས་ལང་པའི་སྤྱོད་
 འཕྲོག་ཉེན་ཡོད་དོ། ༤༡ ཞེས་སྤྱིས་ནས་མི་ཆོགས་འགྲོར་བརྒྱག་གོ།

20

གདམས་དག་གནང་སྟེ། ཕྱག་མཛད་ནས་མ་གཏོ་དོན་དུ་ཕེབས་
 སོ། ༡ ཡུལ་ཁག་དེ་ཆོ་རྒྱད་ཅིང་གདམས་དག་མང་པོ་གནང་སྟེ། ཉལ་ལེན་
 ཡུལ་དུ་ཕེབས་སོ། ༢ ལྷ་བ་གསུམ་དེར་བཞགས་ནས་སེ་རི་ཡུ་ཅུ་རྒྱ་ཐོག་
 ཏུ་ཕེབས་པར་དགོངས་པ་ལས། ཡ་ཏུ་དྲ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཕྱིར་གྲོས་
 ངན་བྱས་པ་ལས། མ་གཏོ་དོན་རྒྱད་ནས་ཕེབས་པར་ཐག་བཅད་དོ། ༣ ཁོང་
 དང་མཉམ་དུ་བེ་རོ་བ་ཕིར་ཅུའི་བུ་སོ་བ་ཏེར་དང་། ཐེས་མོ་ནི་གེ་པ་ཨ་
 རིས་ཏར་ཀུ་དང་སེ་ཀུན་ཏུ་དང་། དེར་བེ་བ་ག་ཡུ་དང་ཏི་མོ་ཐེལ་དང་།
 ཨ་སི་ཨ་ཡུ་པ་ཏི་ཁི་ཀུ་དང་ཏྲི་ཕི་ཐུ་བཅས་སོང་ངོ་། ༤ དེ་དག་སྤྱོད་དུ་སོང་།

ནས་ང་ཚོ་འོང་བའི་བར་དུ་**ཉི་ལྔ་**ཕ་བསྐྱུགས་སོ། ལྷ་རྩེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྒྱུགས་ནས་ང་ཚོ་**ཕྱི་ལོ་བེ་**ནས་ཆུ་ཐོག་ཏུ་ཐོན་ཏེ་ཞག་ལྷའི་ནང་**ཉི་ལྔ་**ཕ་ཁོང་གི་རྩེ་བསྐྱུགས་ནས་ཞག་བདུན་དེར་བསྐྱེད་དོ།

ཕ་བདུན་ཐོག་གི་ཞག་དང་པོ་ལ་ང་ཚོ་བག་ལེབ་གཅོག་ཕྱིར་འཛོམས་པའི་ཚེ། **བཟུ་ལུས་**དེ་ཚོ་དང་གསུང་སྒྲེང་མཛད་ཅིང་། དེའི་སང་ཉིན་ཕེབས་པར་དགོངས་པས། མཚན་ཕྱིད་བར་དུ་སྒྲེང་ཁྱེད་བཞུགས་སོ། འང་ཚོ་མཛོམས་པའི་སྤྱིང་ཁང་དེ་ནང་མར་མེ་མང་པོ་སྤར་ཡོད་དོ། **ཉི་ལྔ་**ཏེ་ཕྱི་བའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་དཀར་ཁུང་གི་རྩེ་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་དོ། **བཟུ་ལུས་**ཡུན་རིང་པོར་སྒྲེང་བས་ཁོ་གཉིད་ཕྱི་བས་མཉན་ཏེ་གསུམ་ཐོག་ནས་སར་ལུང་སྤེལ་གྱི་དོ། **བཟུ་ལུ་**མར་ཕེབས་ནས་རོ་ལ་འབྱུང་ཅིང་མི་ཚོ་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག་ཁོའི་ནང་སྤོང་ཡོད་དོ་གསུངས་སོ། **ཉི་ལྔ་**དེ་ནས་སྤྱིང་དུ་ཕེབས་ནས་བག་ལེབ་བཅག་སྤེལ་བཞེས་ནས། ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གསུང་སྒྲེང་མཛད་ཅིང་ནམ་ལངས་པ་དང་ཡུལ་དེ་ནས་བཞེངས་སོ། **ཉི་ལྔ་**དེ་གསོན་པས་དེ་ཚོའི་སེམས་བདེ་དོ།

ཉི་ལྔ་ལུས་ཁོང་རང་ཞབས་ཐང་ལ་ཕེབས་པར་དགོངས་ཤིང་། ང་ཚོ་**མ་སུ་**བར་དུ་སྤོན་ལ་ཆུ་ཐོག་ཏུ་སོང་བས། དེ་ནས་**བཟུ་ལུས་**ང་ཚོ་མཉན་གྱི་ཞུགས་པའི་གྲུབས་བྱས་སོ། **ཉི་ལྔ་ལུ་**ཁོང་ང་ཚོའི་རྒྱུ་མེད་ནས་ཁོང་གྱི་དུངས་ཏེ་**མི་དེ་ལེ་ནེ་**ཕ་བསྐྱུགས་སོ། **ཉི་ལྔ་**དེ་ནས་ཆུ་ཐོག་ཏུ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་**ཀུའི་**ཐང་ཀར་བསྐྱུགས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་**ས་མོར་**བསྐྱུགས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་**མི་ལེ་ཏུ་**ཕ་བསྐྱུགས་སོ། **ཉི་ལྔ་**བསྐྱུགས་ཐུབ་ན་ཉི་མ་ཐ་བསྐྱུགས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དུ་ཕེབས་པར་རིངས་ནས། **བཟུ་ལུ་མ་སི་མ་**ཕ་མི་འགོར་བའི་ཕྱིར་**མེ་ལེ་སུ་**འབོར་ནས་ཕེབས་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད་དོ།

ཉི་ལྔ་མེ་ལེ་སུའི་ཚས་ཚོགས་ཀྱི་ཤར་མི་རྩམས་ལ་ལོན་མངགས་ནས་**མི་ལེ་ཏུ་**བོས་ནས། **ཉི་ལྔ་**དེ་ཚོ་བསྐྱུགས་པ་དང་ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ་ང་**མ་སི་མ་**ཏུ་ཤོམ་པ་བརྒྱབས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུངས་ཀྱིས་མཉན་ཆུན་དུ་རྩི་ལྷར་གནས་པ་དང་། **ཉི་ལྔ་**དམན་ཆ་བཟུང་ཁྱེད་མཆི་མ་སྤྱུག་སྤེལ་ལ་**ཡུ་ཏུ་**པའི་དན་གྲོས་ཀྱིས་ཐོག་པའི་ཚོད་ལྷ་ཐེག་ཅིང་གཙོ་བོའི་ཞབས་རྟོག་བྱས་པ་དང་། **ཉི་ལྔ་**ཁྱེད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་རྩམས་བཤད་པ་ལ་མ་འཛོམས་པར་མི་ཚོགས་དང་ཁང་པ་རེ་རེར་ཚས་བསྐྱེད་པ་དང་། **ཉི་ལྔ་**ཡུ་ཏུ་པ་དང་**ཉེལ་ལེན་**པ་གཉིས་པོར་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་སྦྱར་བ་དང་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྤེལ་གྱི་ལ་དང་པར་དགོས་པའི་དཔང་པོ་བྱས་པ་རྩམས་ཀྱིས་རང་གིས་ཤེས་སོ། **ཉི་ལྔ་**དང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འཁྱེད་དེ་**ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དུ་འགྲོ་སྤེལ། དེར་ཅི་འབྱུང་མི་ཤེས་ཀྱང་། **ཉི་ལྔ་**གོང་ཁྱེད་རེ་རེར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ངའི་ཕྱིར་བཅོན་དང་ཐུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རྩམས་མཛན་པར་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་ཤེས་སོ། **ཉི་ལྔ་**འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྩིད་ཕྱིར་བཟང་གི་ཞབས་རྟོག་དང་ལས་དོན་བསྐྱུབ་ན། རང་གི་སྤོང་ལ་གཅེས་པར་མི་འཛོན་ཁྱེད་ཅིང་མི་ཚེདོ།

ཉི་ལྔ་གང་གི་ཁྱོད་དུ་ངས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཚས་བཤད་ཅིང་རྒྱ་བ་ཁྱེད་ཚས་ཕྱིན་ཆད་དེ་གདོང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ངས་ཤེས་སོ། **ཉི་ལྔ་**དེའི་

ཕྱིར་དགོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཚོར་བཤད་པ་ལ་ང་མ་ཐུལ་པས། ཁྱེད་ལ་བཀའ་ཆད་འཕྲིན་ན་ང་ལ་ཞག་མེད་ཅེས་དེ་རིང་ཟེར་རོ། **ཉི་ལྔ་**ཀྱི་སྤྱི་ཞག་གི་རེན་གྱིས་སྤྱི་བའི་གཙོ་བོའི་ཚས་ཚོགས་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་དོང་མ་པར་བསྐྱོས་པས། ཁྱེད་ཅག་རང་དང་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིག **ཉི་ལྔ་**ང་སོང་བའི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུང་གྱི་དག་པོ་རྩམས་ཀྱིས་ནང་དུ་འཛོམས་ཁྱེད་ལྱག་ཁྱེད་རྩི་རྩི་ཐུབ་དང་། **ཉི་ལྔ་**ཁྱེད་ཅག་རང་གི་ནང་ནས་ཉེ་གནས་རྩམས་སོ་སོར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་ལོག་པའི་གཏམ་བྱེད་པའི་མེང་འཛོན་པར་འགྱུར་བ་ངས་ཤེས་སོ། **ཉི་ལྔ་**དེའི་ཕྱིར་ངས་ལོ་གསུམ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་མཆི་མ་དང་བཅས་ཀྱིས་རེ་རེ་ལ་བསྐྱུལ་བ་དེ་དཔན་ཁྱེད་ཕྱིར་བྱོས་ཤིག **ཉི་ལྔ་**དེ་ཁྱེད་ཡར་བཞེང་བ་དང་དམ་པར་གྱུར་པ་རྩམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ལོན་སྤྱོད་གནད་ནུས་པའི་དགོན་མཚོག་དང་ཁོང་གི་ཐུགས་རྩིད་བཀའ་ལ་ཁྱེད་གཏོད་དོ། **ཉི་ལྔ་**ངས་སུའི་དུངས་ལམ་གསེར་རམ་གོས་ལ་ཏམ་པ་མ་བྱས་པས། **ཉི་ལྔ་**ང་དང་མཉན་པོ་ཡོད་པ་ཚོའི་དགོས་པ་ལག་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འབད་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། **ཉི་ལྔ་**གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་བས་སྤྱིན་པ་བདེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དཔན་ཁྱེད་ལས་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་བོ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་དཔེ་གང་ས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

ཉི་ལྔ་ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྱི་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་དང་མཉན་དུ་སྤོན་ལམ་བཏབ་བོ། **ཉི་ལྔ་**ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེད་**བཟུ་ལུའི་**མགུལ་ནས་འབྱུང་ཏེ་འོ་བྱེད་ཅིང་། **ཉི་ལྔ་**ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་གདོང་སྤོང་མི་མཐོང་གསུངས་པ་དེས་སེམས་ཆེར་སྦྱོར་བར་གྱུར་དོ། དེ་ནས་གྲུ་གཟིངས་སུ་གདན་འདྲེན་བྱས་སོ།

21 དེ་རྩམས་དང་གྲེས་ནས་ང་ཚོ་གྲུའི་ནང་ཞུགས་ཏེ་ལམ་ཐང་ཀ་ནས་གོས་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་**རོ་དེས་**དང་། དེ་ནས་**མ་ཏུ་རྩ་**བསྐྱུགས་སོ། **ཉི་ལྔ་**དེར་**མེ་ནི་ཀེ་**ཏུ་ཤར་རེ་འགྲོ་བའི་གྲུ་ཞིག་ཐོབ་ནས་ང་ཚོ་དེར་ཞོན་ནས། **ཉི་ལྔ་**སེམས་མཐོང་སར་བསྐྱུགས་ཤིང་དེ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ནས་**སི་རེ་ལུ་**ཕ་སོང་སྤེལ། **ཚེར་**བར་གྲུའི་ཐོང་འདོན་དགོས་པས་དེར་གྲུ་ལས་བབས་སོ། **ཉི་ལྔ་**ཉེ་གནས་རྩམས་བཅོམ་ནས་དེར་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་དོ། དེ་ཚོས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དང་ནས་**བཟུ་ལུ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་**དུ་མ་ཕེབས་ཤིག་ཞུས་ཀྱང་། **ཉི་ལྔ་**དེ་ཚོར་ནས་ང་ཚོ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལས། དེ་ཚོ་རང་གི་ཆུང་མ་དང་ཐུག་དང་བཅས་པས་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་བར་དུ་ང་ཚོ་ལ་སྤེལ་མ་བྱས་ནས། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བྱས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཤིང་སྤོན་ལམ་བཏབ་བོ། **ཉི་ལྔ་**དེ་ནས་ཕན་ཆུན་ཕྱི་ཕྱག་འཛལ་ནས་ང་ཚོ་གྲུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་དེ་ཚོ་ཁྱེད་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ།

ཉི་ལྔ་ཚེར་ནས་**བེ་དོ་ལེ་སྤེལ་**བསྐྱུགས་ཏེ་སྤོན་རྩམས་ལ་བྲག་བྱས་ཤིང་། ཞག་གཅིག་དེ་ཚོ་དང་མཉན་དུ་བསྐྱེད་དོ། **ཉི་ལྔ་**དེའི་སང་ཉིན་ཕྱིན་ཏེ་**ཀེ་སར་ལུ་**ཕ་བསྐྱུགས་ནས་ཆུ་ཐོག་གི་འགྲུལ་ཐོག་དོ། དེར་ཚས་བཤད་མཉན་བདུན་པའི་ནང་ནས་**ཕྱི་ལོ་བེ་**ཀྱི་ཁྱེད་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཁོ་དང་མཉན་དུ་བསྐྱེད་དོ། **ཉི་ལྔ་**ཁོ་ལ་མཛན་ཤེས་དང་ཐུན་པའི་བྱ་མོན་ཆུང་མ་བཞེས་ཡོད་དོ། **ཉི་ལྔ་**ང་ཚོ་དེར་ཞག་ལ་ཤས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། ལུང་སྤོན་པ་**མ་ག་ལུ་**བྱ་བྱ་

བ་ཞིག་ཡ་ཏུ་དྲ་ནས་དེར་བསྐྱབས་ཏེ། ༡༡ ང་ཚོའི་ཅུར་འོངས་ཏེ་བཟུང་
 ལུང་སྐྱ་རགས་སྒངས་ནས། ཁོ་རང་གི་རྒྱུ་ལག་བཅིངས་ཏེ། འདི་སྐད་
 དུ། རྒྱ་རགས་འདིའི་བདག་པོ་ནི་ཡ་ཏུ་དྲ་པས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་འདི་ཉེར་
 བཅིངས་ཏེ་ཕྱི་པའི་ལག་ཏུ་གཏང་པར་འགྱུར་ཞེས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
 གྲིས་གསུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཐོས་ནས། ༡༢ ང་ཚོ་དང་ཡུལ་དེའི་མི་ཚོས་
 ཁོང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཁྱས་སོ། ༡༣ བཟུང་ལུང་
 ལན་དུ། བྱེད་ཅུ་ཞིང་དའི་སྤྱིང་གས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ང་ནི་གཙོ་
 བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་དོན་དུ་འཛིང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཟད་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་
 དུ་སོག་གཏོང་བ་ལའང་གཤམ་སྒྲིག་ཡོད་གསུངས་པས། ༡༤ ཐུགས་བསམ་
 དེ་ལས་ཁོང་བསྒྲིག་མ་ཁུས་པས། གཙོ་བོའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་སྒྲུབ་ནས་ཁ་རྟོག་བསྐྱང་དོ། ༡༥ དེའི་རྒྱུ་ལྟ་ང་ཚོས་ལམ་ཆས་རྣམས་
 བསྒྲིགས་ནས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་སོང་ངོ་། ༡༦ གེས་ར་ཡུ་ནས་ཉེ་གནས་ཁ་
 ཤས་ཀྱང་ང་ཚོ་མཉམ་འོངས་ནས། བང་ས་ལ་ཐོན་གྱི་ཉེ་གནས་ཡིན་པའི་
 སྤོང་ཕུས་པ་མ་ན་སོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་བྱིད་དོ།

༡༧ ང་ཚོ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤུན་ཚོས་ང་ཚོར་དགའ་
 བཞིན་དུ་བསུས་བྱུང་། ༡༨ དེའི་སང་ཉིན་བཟུང་ང་ཚོ་དང་བཅས་ཡ་གོ་བ་
 གྱི་ཅུར་ཐེབས་ནས། གན་མི་ཐམས་ཅད་དེར་འཛོམས་སོ། ༡༩ དེ་ཚོར་ཕྱག་
 མཛད་ནས། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏྟག་གི་སྒྲིལ་ནས་ཕྱི་པའི་ནང་དུ་དགོན་མཚོག་
 བེས་ཇི་མཛད་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་ཁྱུས་སོ། ༢༠ ཁོང་ཚོས་དེ་གསན་
 བ་དགོན་མཚོག་ལ་བསྐྱོད་བཟུགས་ནས་ཁོང་ལ། ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་ནང་
 བས་ཁྱི་ཁྱེད་འདི་ཙམ་ཞིག་དང་པར་གྱུར་པ་སྤུན་བྱེད་ཀྱིས་གཟུགས་སོ།
 དེ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བྲིས་ལ་བརྟེན་པ་ཤ་སྤྱོད་གོ། ༢༡ བྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་པའི་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྣམས་ལ། བུའི་མདུན་སྤྱོད་མ་གཙོད་དང་། མ་ཤེའི་
 ཁྱིམ་བཞིན་མ་འགྲུལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། མ་ཤེ་སྤང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་
 ངོ་ཞེས་དེ་ཚོས་ཐོས་འདུག་པས། ༢༢ བྱེད་འདིར་བསྐྱབས་པ་དེ་ཚོས་ཚོར་
 དེས་པས་ང་ཚོས་ཅུ་དུ། ༢༣ དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་
 འདིར་དམ་བཅའ་སྒངས་པའི་མི་བཞི་ཡོད། ༢༤ དེ་ཚོ་འབྲིད་ལ་བྱེད་
 ཀྱང་གཙང་སྤྱོད་ཅིང་དེ་ཚོའི་སྤྱོད་འབྲེག་པའི་གཏོང་སྤོང་གཙོད་ཞིག་
 དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་སྤོང་དུ་ཐོས་པའི་གཏམ་རྣམས་འཛོལ་
 བ་ཡིན་པ་མ་ཟད། བྱེད་ཀྱང་བཀའ་བྲིས་སྤང་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།
 ༢༥ དད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་དང་། དཔུགས་བསུས་པའི་
 ཤ་དང་། སྤྱོད་ལ་ཕུལ་བའི་རྒྱས་དང་། ལོག་གཡེམ་སྤོང་དགོས་སོ་ཞེས་
 ཐག་བཅད་ནས་ཡི་གེ་བཏང་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། ༢༦ དེ་ནས་བཟུང་
 ལུས་མི་དེ་རྣམས་བྱིད་དོ། དེའི་སང་ཉིན་དེ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གཙང་
 སྤོང་བྱ་བ་མཛོད་ཅིང་མཚོད་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས། རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་མཚོད་
 པ་དཔུལ་བ་དང་། གཙང་སྤྱོད་འགྲུལ་པའི་ཞག་གི་གནས་ཚུལ་གཙང་ངོ་།

༢༧ ཞག་བདུན་ཚང་ལ་ཁད་ལ་མ་སྤོང་ནས་ཡིན་པའི་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཚོས་
 ཁོང་མཚོད་ཁང་ན་མཚོད་ནས། ༢༨-༢༩ ཐོན་དུ་བྱོང་བྱེད་ན་བཟུང་ཞེ་
 བེ་སྤྱོད་པ་རྟེན་ཐུང་མཉམ་དུ་མཚོད་བས། མི་དེ་བཟུང་ལུས་མཚོད་ཁང་
 དུ་བྱིད་པ་ཡིན་བསམས་པས། མི་ཚོགས་དཔུགས་ནས། རྒྱུ་ཚེན་པོས།

ཞིས་ར་ཞེས་པ་རྣམས་རྟོགས་ཤིག་ཡུལ་ཀུན་དུ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྐྱབ་ཅིང་། ང་ཚོའི་མི་ཐེ་དང་བཀའ་བྲིས་དང་གནས་འདི་ལ་དག་
 བྱེད་པའི་མི་འདི་ཡིན། དེ་མ་ཟད་ཁོས་ཉེལ་ལེན་པ་མཚོད་ཁང་གི་ནང་དུ་
 བྱིད་དེ་གནས་དམ་པ་འདི་མི་གཙང་བར་བྱས་སོ་སྤྱོད་ཁོང་བཟུང་ངོ་།
 ༣༠ བྱོང་བྱེད་ཡོངས་འབྲུགས་ནས། མི་ཚོགས་སྤུན་ཅིག་དུ་བརྒྱུག་ཅིང་བཟུང་
 ལུ་བཟུང་ནས། མཚོད་ཁང་གི་ཕྱི་རྩལ་དུ་བྱུང་དེ་འཕལ་དུ་སྤོ་རྣམས་བྱུབ་
 བོ། ༣༡ བཟུང་ལུ་གསོད་པར་བརྩམ་པའི་ཚོ་དམག་མིའི་སྤོང་དཔོན་ལ་ཡེ་ཅུ་
 ཤ་ལེམ་ཡོངས་འབྲུགས་པའི་ལོན་བསྐྱབས་ཏེ། ༣༢ འཕལ་དུ་དམག་མི་དང་
 བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་བྱིད་ནས་དེ་ཚོའི་ཅུར་བརྒྱུགས་སོ། སྤོང་དཔོན་དང་
 དམག་མི་མཐོང་ནས་བཟུང་ལུ་ལ་བརྟུང་འཕྲོ་བཅད་དོ། ༣༣ སྤོང་དཔོན་
 འོངས་ནས་བཟུང་ལུ་སྤོང་ལྷོ་ལྷོ་གས་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་འཛིང་བའི་བཀའ་
 ལུ་ལས་ནས། མི་འདི་སྤྱོད་ཡིན། ཉེས་པ་ཅི་བྱས་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ༣༤ མི་
 ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལས་རྒྱུ་ཚེན་པོས་གཏམ་གཅིག་སྒྲུབ། ལ་ལས་
 ཡང་གཏམ་གཅིག་སྒྲུབ་པས། ཀུ་སྤུའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུངས་པར་མ་ཤེས་ཏེ།
 ཁོ་རྒྱུད་དུ་བྱིད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོས་སོ། ༣༥-༣༦ ཁོང་ཚོའི་བྱུབ་ནས་མི་ཚོགས་
 ཀྱིས་མི་དེ་མེད་པར་བྱོས་ཞེས་ཀུ་སྤུ་བྱེད་ཅིང་འཛོངས་པས། བཟུང་ལུ་ཐེམ་
 སྤོང་གི་འགྲམ་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཚོ་དམག་མིས་ཁོང་འཕྲུང་དགོས་སོ།

༣༧ རྒྱུད་ནང་བརྒྱུག་ལ་ཁད་དུ་ཁོང་གིས་སྤོང་དཔོན་ལ། བྱེད་ལ་ཇི་
 ཞིག་ཞུ་བར་བྱང་ངམ་གསུངས་པ་དང་། དེས་བྱོད་ཀྱིས་ཉེལ་ལེན་རྒྱུ་
 ཤེས་མས། ༣༨ ཉེ་ཆར་ངོ་ལོག་ལང་ཞིང་འབྲེག་སྤོང་ན་མི་གསད་བཞི་སྤོང་
 བྱིད་པའི་མི་མེར་པ་དེ་བྱོད་མ་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་སོ། ༣༩ བཟུང་ལུས་ལན་དུ། ང་
 བེ་གི་ལིག་ཡུལ་གྱི་བྱོང་བྱེད་གྲགས་པ་ཅན་ཏར་སྤུ་ཅུ་གནས་པའི་ཡ་ཏུ་
 དྲ་པ་ཡིན་ནོ། མི་ཚོགས་ལ་གཏམ་ཞིག་བྱེད་པའི་གནང་བ་ཁྱོད་གསུངས་
 པས། ༤༠ སྤོང་དཔོན་གྱིས་གནང་སྤོང་ བཟུང་ལུ་ཐེམ་སྤོང་གི་ཁར་བཞེངས་
 བས་མི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་བཙུང་མཛད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཁ་རྟོག་བསྐྱང་དོ།
 ཁོང་གིས་ཞིབ་རེའི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་སོ།

22 ལ་བ་དང་སྤུན་རྣམས། དས་བྱེད་ཚོའི་བྱུང་བཤད་པའི་བྱུ་རྒྱུན་
 ལ་གསན་པར་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། ༡ ཁོང་གིས་ཞིབ་རེའི་
 རྒྱུ་དུ་གསུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་སྤྱོད་པར་ཅ་ཅ་མེད་པར་གྱུར་
 ཏོ། ༢ ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ང་ནི་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཡིན་ཏེ། གི་ལིག་ཡུལ་གྱི་བྱོང་
 བྱེད་ཏར་སྤུ་ཅུ་སྤྱོད་ནས། རྒྱལ་ས་དེ་ཅུ་སྤྱོད་སྤོངས་ཏེ། ག་མ་ལེ་ཞེས་གྱི་
 ཞབས་བྱུང་དུ་ང་ཚོའི་པ་མེས་ཀྱི་ཚོས་བྲིས་དམ་པོ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་
 ཤིང་། བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་དགོན་མཚོག་གི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་
 དས་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཡིན། ༣ དས་ལམ་འདི་ལ་འཛོལ་བྱེད་སྤོང་པ་དང་བྱུད་
 མེད་རྣམས་བཅིངས་ཏེ་བརྟེན་དུ་བརྒྱུག་པ་མ་ཟད་བསད་བརྒྱུག་པའང་
 ཡིན། ༤ སྤོང་དང་གན་མི་ཐམས་ཅད་དའི་དཔང་པོ་ཡིན། དས་ཁོང་ཚོ་
 བས་དམ་སྤོང་གི་སྤུན་ཚོའི་མིང་དུ་ཡི་གེ་སྤངས་ཏེ། དེར་གནས་པ་རྣམས་
 བཅིངས་ནས། ཆད་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་འབྲིད་པའི་དོན་
 དུ་དམ་སྤོང་གི་ཕྱོད་པོ་ཡིན།

༤ ད་ལྟ་མེད་དང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ན། ཉེན་གྲང་ཙམ་ལ་སྒྲིབ་ཏུ་
 ངའི་ཕྱོགས་བཞིར་ནས་མཁའ་ལས་འོད་ཆེན་པོ་ཤར་བས། ༥ ངས་ལ་
 བྱེལ་བ་དང་། སྒྲ་ཞིག་གིས། ཤ་ལྷལ། ཤ་ལྷལ། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འཛོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་སོ། ༦ ངས་ཀྱིས་ལྷ་གསུངས་ལ་དང་། ང་ནི་
 རྒྱུད་ཀྱིས་འཛོལ་བའི་ན་རྩེད་པ་ཡི་ཤུ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༧ ངའི་
 ལམ་གྲོགས་ཆོས་འོད་དེ་མཐོང་ཡང་ང་ལ་གསུང་མཁན་གྱི་གསུང་དེ་མ་
 ཐོས་སོ། ༨ གཙོ་བོ་ངས་ཅི་བྱ་ཞུས་པ་དང་། གཙོ་བོས་ང་ལ། འོངས་ལ་
 ད་ལྟ་མེད་ཏུ་སོང་ཞིག་དང་། དེར་ཀྱང་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན་པར་
 འགྱུར་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། ༩ འོད་དཔེ་གཟི་བུ་བཞེད་ཀྱིས་ངའི་མིག་མཐོང་
 མི་ནུས་པར་གྱུར་བས། ལམ་གྲོགས་ཆོས་འོད་ལག་པ་ནས་ཁྱིད་དེ་ད་ལྟ་
 མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སོ། ༡༠ བཀའ་བྲིམས་བཞིན་དུ་ཆོས་པ་དང་། དེར་གནས་
 པའི་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་སྒྲུབ་བྱ་མ་ལྟར་བྱ་བ་ཞིག་
 རྩོན་ནས། ༡༡ ངའི་རྩེ་བཞེད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་
 གཉིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་ངས་ཁོང་མཐོང་
 བ་དང་། ༡༢ ཁོང་གིས་ང་ལ། ང་ཆོད་པ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་
 རང་གི་ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་ཤིང་། སྒྲུབ་བྱ་དང་བོ་དེ་མཛུལ་ཏེ། ཁོང་
 གི་ཞལ་ནས་གསུང་ཐོས་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་བསྐྱོས་པར་མཛད་དོ། ༡༣ རྒྱུད་
 ནི་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་སྒྲོམ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་གི་དཔང་བོ་
 བྱེད་མཁན་ཡིན་པས། ༡༤ ད་ཅི་ལ་འགོར་བར་བྱེད། འོངས་ལ་ལྷས་གསོལ་
 གྲངས་ནས། ཁོང་གི་མཆོན་བཞེད་ཅིང་ཀྱང་ཀྱི་ཐུག་པ་ནས་ལྷས་ཤིག་
 གསུངས་བྱུང་།

༡༥ དེའི་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་འོངས་ནས། མཆོང་ཁང་ན་
 རྒྱུན་ལམ་འདེབས་པས། སེམས་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས། ༡༦ ངས་གཙོ་
 བོ་མཛུལ་ཏེ་ཁོང་གིས། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་དཔང་བོ་བྱེད་པར་འདི་ཆོས་
 མི་བརྩེ་བས། ལྷ་དུ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཐོན་ཏེ་སོང་གསུངས་པ་དང་།
 ༡༧ གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱུད་ལ་དང་བྱེད་མཁན་ཆོར་ངས་འདུ་ཁང་དག་
 རན་བརྟུང་ཞིང་བཙོན་དུ་བརྟུག་པ་དང་། ༡༨ རྒྱུད་ཀྱི་དཔང་བོ་སེ་ཏེ་
 བཅར་བཀོངས་སྐབས་སུ་ངའང་དེར་ཡོད་ཅིང་ཁ་འཆམ་སྟེ། ཁོང་གསོད་
 མཁན་ནམས་ཀྱི་གོས་སྒྲངས་པ་དེ་ཆོས་ཤེས་སོ་ཞུས་པས། ༡༩ ཁོང་གིས།
 སོང་ཞིག་ངས་ཀྱིས་དེ་རེ་བོར་བྱི་བ་ནམས་ཀྱི་རྩེ་རྩོད་བར་བྱ་ཞེས་བཀའ་
 ལྷལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༢༠ མི་ནུས་ཀྱིས་ཆོག་དེ་དག་གསུང་བའི་བར་དུ་ཉན་ནས། དེ་ནས་
 རྒྱུད་ཆེན་པོས། མི་འདི་འདྲ་ཞིག་གསོན་པོར་བཞག་མི་འོས་པས། གསོད་
 ཅིག་ ༢༡ ཅེས་འཕྲོད་བསྐྱགས་ཤིང་། རང་གི་གོས་ནམས་གཡལ་ཅིང་ཐལ་
 བ་གཏོར་བ་དང་། ༢༢ རྒྱུད་དཔོན་གྱིས། མི་འདི་རྫོང་དུ་ཁྱིད་ལ་རྩ་ལྷག་
 ཞུས་ནས། མི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འདི་འདྲ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་དེས་ཤིག་ཅེས་
 བསྐྱོས་སོ། ༢༣ དེ་ཆོས་རྩ་ལྷག་གཞུགས་ཀྱིས་ཁོང་བཅེངས་པ་དང་། བཅུ་ལྷས་
 མདུན་དུ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་དཔོན་ལ། ཉེས་པ་མ་བརྟག་པར་རྩ་ལྷ་པའི་མི་
 རྩ་ཞིག་ལ་རྩ་ལྷག་གཞུགས་གསུང་། ༢༤ ཞེས་གསུངས་པ་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་
 ཐོས་པས་རྒྱུད་དཔོན་གྱི་རྩེ་སོང་ནས། མི་འདི་ནི་རྩ་ལྷ་པའི་མི་རྩ་ཡིན་

པས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཅི་མཛད་སྒྲུས་པ་དང་། ༢༥ རྒྱུད་དཔོན་འོངས་ཏེ། རྒྱུད་རྩ་
 ལྷ་པའི་མི་རྩ་ཡིན་ནས་ཤིང་ཅིག་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ང་ཡིན་གསུངས་སོ།
 ༢༦ རྒྱུད་དཔོན་གྱིས་ངས་དདུལ་མང་བོ་བཅུ་ནས་རྩ་ལྷ་པའི་མི་རྩ་ལྷ་
 པ་ཡིན་ཞུས་པས། བཅུ་ལྷ་པའི་སྒྲུབ་དུས་ནས་ཡིན་གསུངས་སོ། ༢༧ དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་ཁོང་ལ་བརྟུང་བར་བརྩམས་པ་ནམས་སོང་དོ། རྒྱུད་དཔོན་ཡང་
 ཁོང་རྩ་ལྷ་པའི་མི་རྩ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བཅེངས་པ་དེ་ལ་འཛིགས་སོ།

༢༨ དེའི་སང་ཉན་ཡ་ཏུ་དྲ་བས་ཁོང་ལ་སྒྲིབ་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 བརྟག་པར་འདོད་དོ། ཁོང་བཀོལ་ནས། སྒྲ་ཆེན་དང་གྲོས་མི་ཐམས་ཅད་
 འཛོལ་ཕྱིར་བསྐྱོས་ནས། བཅུ་ལྷ་པའི་ཀྱང་ཏེ། དེ་ཆོད་མདུན་དུ་བཞག་གོ།

23 བཅུ་ལྷ་པའི་སྒྲུབ་མི་ནུས་ལ་སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲུབ་སུ་གཟིགས་ནས།
 སྒྲུབ་ནམས། དེ་རིང་གི་བར་དུ་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ངས་
 ཀྱང་སྒྲོང་བཟང་པོར་སྒྱུད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ༡ སྒྲ་ཆེན་མ་ལྟར་
 ལྷས་ཁོང་གི་དུང་དུ་ཡོད་པ་ཆོར་ཞིའི་ཁར་བརྟུངས་ཤིག་བསྐྱོས་པ་དང་།
 ༢ བཅུ་ལྷ་པའི་དཀར་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་ཆེག་པ་འདྲ་བར་ཀྱང་། རྒྱུད་ལ་དགོན་
 མཆོག་གིས་བརྟུང་ཡོད་། བཀའ་བྲིམས་བཞིན་དུ་འདི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་
 པར་བསྐྱེད་དེ། བཀའ་བྲིམས་དང་མི་མཐུན་པར་ང་ལ་རྟུང་བར་བསྐྱོའམ་
 གསུངས་སོ། ༣ མདུན་ལ་ཡོད་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲ་ཆེན་
 ལ་སྒྲུད་དམ་ཟེར་བས། ༤ བཅུ་ལྷ་པའི་སྒྲ་ཆེན་ཡིན་པར་མ་ཤེས་མི་
 ཟེའི་དཔོན་པོ་ལ་མ་སྒྲུད་ཅེས་བྲིས་འདུག་གསུངས་སོ། ༥ བཅུ་ལྷ་པའི་ཆོ་
 ལག་གཅིག་སང་དུ་གི་བ་དང་ལག་གཅིག་པ་ཏུ་ཤི་བ་ཡིན་པར་མཁྱེན་
 ཏེ། རྒྱུད་ཆེན་པོས་གོས་མི་ཆོར་སྒྲུབ་ནམས། ང་ནི་པ་ཏུ་ཤི་བའི་བྲུ་པ་ཏུ་
 ཤི་བ་ཞིག་ཡིན། གཤམ་པོ་ནམས་ལང་བའི་རེ་བའི་སྒྲོམ་དུ་ང་ལ་རྫོང་བ་
 བྱེད་དོ། ༦ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། པ་ཏུ་ཤི་བ་དང་སང་དུ་གི་པའི་བར་
 ལ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་སྟེ། ཆོགས་ནང་དབྱེན་པ་བྱུང་དོ། ༧ སང་དུ་གི་པས་
 གཤམ་པོ་ལང་བ་དང་། སོ་ཉ་དང་། སེམས་ཉིད་མེད་ཟེར་པོ། པ་ཏུ་ཤི་པས་
 ཡོད་ཟེར་པོ། ༨ ཅ་ཅ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ། པ་ཏུ་ཤི་བ་མཁན་པོ་རེ་ལངས་
 ནས་བརྫོང་བ་བྱེད་ཅིང་། ང་ཆོར་མི་འདིའི་ནང་སྒྲིབ་ཅིའང་མི་རྟོག་དེ།
 སེམས་ཉིད་དམ་པོ་ཉས་གསུང་སྤིང་སྒྲུས་སོ། ༩ དབྱེན་པ་དེ་དག་ཏུ་སོང་
 བ་དང་། བཅུ་ལྷ་པའི་བུར་གཏོང་ཉན་འདུག་བསམས་ནས། རྒྱུད་དཔོན་
 ཀྱིས་དམག་མི་ནུས་ལ། སོང་ལ་དེ་ཆོད་དཀྱིལ་ནས་ཁོ་དབང་ཤུགས་
 ཀྱིས་ཀྱིས་ཏེ་རྫོང་དུ་ཁྱིད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་སོ།

༡༠ དེའི་མཆོན་ལ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་གཙོ་བོ་བྱེན་ནས། སེམས་རྟོག་དེར་
 རྫོང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ང་ལ་དཔང་བོ་བྱས་པ་ལྟར་རྩ་ལྷ་པའི་
 དཔང་བོ་བྱེད་དགོས་གསུངས་སོ།

༢༡ ནམ་ལངས་ནས་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་ཆོས། བཅུ་ལྷ་པའི་བསད་པའི་བར་དུ་ཁ་
 ཟས་ཀྱང་མི་ཟ། རྒྱུད་མི་འཐུང་ཞེས་མནའ་བསྐྱེད་ཏེ། ༢༢ གོས་བར་འདི་
 བཤམས་པའི་མི་བཞི་བརྩེ་ལྷག་གོ། ༢༣ དེ་ཆོས་སྒྲ་ཆེན་དང་ཤན་མིའི་རྩེ་
 སོང་ནས། བཅུ་ལྷ་པའི་བསད་པའི་བར་དུ་ཅིའང་མི་ཟ་ཞེས་མནའ་བསྐྱེད་
 ནས་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ཡིན། ༢༤ དེའི་ཕྱིར་ཀྱང་དང་གོས་མི་ཆོས། མི་
 དེའི་རྒྱ་ཆེན་ལ་ཞིབ་དབྱེད་གཏོང་ཞུས་བྱས་ཏེ་འདིར་འཁྱིད་དགོས་ཞེས་

སྤྱི་དཔོན་ལ་ཡོན་སྐྱར་བར་མཛད་ཅིག་ཁོ་འདྲི་མ་བསྐྱབ་པའི་སྤོན་
 དུ་གསོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། ༡༥ **པུ་ལུ་**འི་སྤོན་མའི་བྱས་དེ་ཆོ་འཇབ་
 ཡོད་པའི་གཏམ་ཐོས་པས། རྫོང་དུ་སོང་ནས་**པུ་ལུ་**ལ་ཁྱུ་སོ། ༡༦ ཁོང་
 གིས་བརྒྱ་དཔོན་ཞིག་ལ། རྩུ་འདྲི་ལ་ཁྱ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པས། རྫོང་དཔོན་
 གྱི་བྱང་དུ་བྱིད་ཅིག་གསུངས་པས། ༡༧ ཁོས་རྩུ་དེ་རྫོང་དཔོན་གྱི་ཆར་
 བྱིད་དེ། བཅོན་པ་**པུ་ལུ་**འི་འདྲི་ལ་ཁྱ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པས། རྩུ་གྱི་
 བྱང་དུ་བྱིད་ཕྱིར་ཁྱེད་སྐྱེས་པ་དང་། ༡༨ རྫོང་དཔོན་གྱིས་རྩུ་འདྲི་ལག་
 པ་ནས་བབྱང་སྟེ་བྱར་དུ་བྱིད་ཅིང་། ང་ལ་ལབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་
 ཞེས་པས་ཁྱ་དྲིས་པས་དེས། ༡༩ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཆོས་**པུ་ལུ་**འི་རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱར་དུ་
 ཞིབ་དབྱེད་གཏོང་བྱུང་བྱས་ནས། སང་ཉིན་གྲོས་མའི་བྱང་དུ་འབྱིད་ཕྱིར་
 རྩུ་ལ་ཁྱ་བར་ཁ་འཆམ་པ་ཡིན། ༢༠ འོན་ཀྱང་དེ་ཆོ་ནས་མི་བཞི་བརྩ་
 ལས་སྟག་པས། **པུ་ལུ་**མ་བསད་པའི་བར་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ་རྒྱ་ཡང་
 མི་འཐུང་པའི་མནའ་བསྐྱལ་ནས། རྩུ་གྱི་དགོངས་འཁྲུག་གནང་བར་
 སྟག་ཅིང་གཤམ་བསྐྱེད་འདུག་པས། དགོངས་པ་མི་གནང་བ་ཁྱ་ཞེས་ཁྱས་
 སོ། ༢༡ རྫོང་དཔོན་གྱིས་ང་ལ་ཡོན་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱི་ལའང་མ་འཆད་ཅེས་
 བསྐྱོས་ནས་རྩུ་བྱང་དོ།

༢༢ དེ་ནས་བརྒྱ་དཔོན་གཉིས་པོས་ནས་དེ་དག་ལ། **གེ་སར་ཡུ་**ཅུ་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཐོག་རྒྱ་རྫོང་དུ་གྲག་པར་རྒྱུ་དམག་ཉིས་བརྒྱ་དང་རྟ་དམག་
 བདུན་ཅུ་དང་། མདུང་པ་ཉིས་བརྒྱ་གཤམ་ཤོས་ཤིག་ ༢༣ **པུ་ལུ་**འི་ཕྱིར་
 ཞོན་པའང་བཤམས་ནས། དེ་བརྟན་པོར་སྤྱི་ལུ་**ཐེ་ལིག་**གི་བྱང་དུ་སྐྱོལ་
 ཞིག་ཅེས་བསྐྱོས་སོ། ༢༤ ཡང་ཁྱ་ཡིག་འདྲི་བྲིས་སོ། ༢༥ མི་རྩི་སྤྱི་ལུ་**ཐེ་**
ལིག་གི་བྱང་དུ། **ཀ་ལ་དེུ་ལི་སི་ཨ་**ནས་བྱུག་འབྲུལ་སོ། ༢༦ མི་འདྲི་**ཡ་ཏུ་**
དྲ་པས་བབྱང་སྟེ་གསོད་པར་བཅུམས་པ་ལས། ཁོ་རྩ་མ་པའི་མི་རྩ་ཡིན་
 པར་ཐོས་ཏེ། ང་དམག་མི་དང་བཅས་པ་དེར་སོང་ཞིང་དེ་ཆོའི་ལག་ནས་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན། ༢༧ དེ་རྩམས་ཀྱིས་སྟངས་བྱུགས་པའི་རྒྱ་མཆན་རྟོགས་
 པར་འདོད་དེ་ཁོ་དེ་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་སྤྱི་བྱིད་ནས། ༢༨ དེ་ཆོའི་ཆོས་བྲིམས་
 གྱི་སྐོར་ཞིག་མ་གཏོགས། གསོད་པའམ་བཅོན་དུ་འཇུག་པར་ཐུག་པའི་
 ཉེས་སྦྱོར་འགའ་རྒྱ་མེད་པར་ངས་ཤེས་སོ། ༢༩ ཁོ་གསོད་པའི་གྲོས་ངན་
 གྱི་ལོན་འབྱོར་འཕལ་དུ་ཁོ་རྩུ་གྱི་བྱང་དུ་བྱང་ནས། སྦྱོན་འགའ་མི་
 ཆོ་ལའང་རྩུ་གྱི་བྱང་དུ་སོང་ལ་ཁོ་ལ་རྫོང་པ་རྒྱབ་དགོས་ཞེས་བསྐྱོས་པ་
 ཡིན། ཞེས་བྲིས་སོ།

༣༠ རྫོང་དཔོན་གྱི་བཀའ་བཞུགས་པའི་རྩམས་ཀྱིས་**པུ་ལུ་**མཆན་ལ་
ཨན་ཏི་ཨ་ཏི་ཅུ་བསྐྱལ་རྟེ། ༣༡ དེའི་སང་ཉིན་རྟ་དམག་རྩམས་ཁོང་དང་
 མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་བཞག་ནས་གཞན་རྩམས་རྫོང་དུ་ཡོག་གོ། ༣༢ རྟ་
 དམག་**གེ་སར་ཡུ་**ཅུ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱི་ལུ་ལ་ཁྱ་ཡིག་དེ་དང་མཉམ་
པུ་ལུ་འང་ཐུལ་རྟེ། ༣༣ ཁོང་གིས་ཡི་གེ་དེ་བསྐྱུགས་ནས་**པུ་ལུ་**ལ་ཡུལ་
 གང་ནས་ཡིན་དྲིས་པ་དང་། **གེ་ལིག་**ནས་ཡིན་པ་ཐོས་ནས། ༣༤ རྩུ་ལ་
 སྦྱོར་འགའ་མི་རྩམས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་གཤམས་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས། **པུ་**
ལུ་ཏེ་རྩེ་འདྲི་ལོ་བྱང་གི་བཅོན་ཁང་དུ་བཞག་པའི་བཀའ་གནང་དོ།

24 ཞག་ཐའི་རྩེ་སྤྱི་ལུ་ཆོན་**ཨ་ནན་ཡུ་**ཆན་མི་ཁ་ཤས་དང་། **ཏིར་**
ཏུ་ལུ་བའི་ཁ་པ་བཅས་འོངས་ཏེ། སྤྱི་ལུ་གྱི་བྱང་དུ་**པུ་ལུ་**
 འདྲི་སྐོར་དུ་རྫོང་པ་བཞག་གོ། ༡ ཁོང་བོས་པ་དང་། **ཏིར་ཏུ་ལུ་**སྦྱོན་
 འགའ་ཞིང་འདྲི་སྐོར་དུ། ༢ མི་རྩི་**ཐེ་ལིག་**ལགས། རྩུ་གྱི་སྦོ་ནས་བདག་
 ཅག་ཞི་བདེ་ལ་རབ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། རྩུ་གྱི་ཐུགས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་
 ཡིས་མི་བརྒྱུད་འདྲི་དོན་དུ་ཕྱགས་ཀྱན་དུ་གང་ས་ནས་སྐྱར་བཟོ་རྩམས་
 མཛད་པའི། བཀའ་རྩིན་དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ལྟོ། ༣ རྩུ་སྟག་པར་
 སྟན་སྟན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་རྩམས་ལ་ཐུགས་བཅོ་བར་
 དགོངས་ཤིང་ཁྱ་བའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་གསན་དུ་གསོལ། ༤ མི་འདྲི་བསྟན་
 བཞིག་ཡིན་པ་དང་། **ན་ཨ་རེད་**པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་བྱེད་དང་། ས་
 ཆོན་ལ་གནས་པའི་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་དཀྲུགས་ཤིང་བྱ་མི་
 ཡིན་པ་མ་ཟད། ༥ མཛོད་ཁང་ཡང་མི་གཙང་བ་བྱེད་ཕྱིར་བསྟེགས་པས།
 ང་ཆོས་བབྱང་བ་ཡིན་ནོ། ༦ གཞན་འོ་བོའི་བཤམ་ཡིག་ལ་ལར་ཆོག་བཅད་
 འདྲི་མེད་པ་ཡིན། ༧ རྩུ་གྱིས་དེ་ལ་བཀའ་འདྲི་མཛད་ན། ང་ཆོས་སྦྱོན་
 འགའ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འཕྱར་རོ་ཞུས་པ་དང་། ༨ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་
 ཆོས་ཀྱང་ཁ་མཐུན་པར་དེ་བཞིན་དུ་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ།

༩ སྤྱི་ལུ་གྱིས་**པུ་ལུ་**ལ་གཏམ་བྱེད་པའི་ལག་བརྟན་པས། ཁོང་
 གིས་ཁྱ་ལན་དུ་རྩུ་ལོ་མང་པོ་ནས་མི་བརྒྱུད་འདྲི་བྲིམས་དཔོན་ལགས་
 པར་ངས་ཤེས་པས། ངས་དགའ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟོ། ༡༠ རྩུ་གྱིས་མཁྱེན་
 པར་འཕྱར་འོང་བས། ང་ལེ་ཅུ་ཤ་ལེ་མ་དུ་བསྟན་བཀུར་བྱེད་དུ་བསྐྱབས་
 ནས་ཞག་བརྩ་གཉིས་ལས་མ་སོང་། ༡༡ ངས་མཛོད་ཁང་དང་འདུ་ཁང་
 དང་རྒྱལ་སའི་ནང་སྤྱི་ལུ་ཞིག་དང་རྫོང་པ་དང་མི་ཆོགས་དཀྲུག་པར་ཁོང་
 ཆོས་མ་མཐོང་དོ། ༡༢ རྩུ་ལ་ལ་སྦྱོན་འགའ་བའི་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ཆོས་
 སྦྱེལ་བར་མི་རུས་སོ། ༡༣ འོན་ཀྱང་ངས་མཐོལ་བ་ནི་འདྲི་སྟེ། འདྲི་ཆོས་
 ལུགས་སོ་སོ་ཞེས་བྱུགས་པའི་ལམ་དེ་བཞིན་དུ། ངས་པ་མེས་ཀྱི་དགོན་
 མཆོག་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། བཀའ་བྲིམས་དང་ལུང་བསྟན་པའི་
 མདོ་ནང་བྲིས་པ་ལ་དད་པ་བྱེད་དོ། ༡༤ བྱང་པོ་དང་ལོག་པ་གཉིས་པོ་
 གསོན་པོར་ལང་བར་འཕྱར་བ་ལ་དེ་ཆོས་ཀྱང་རྩི་བ་ལྟར་ངས་ཀྱང་བརྩིས་
 ཤིང་དགོན་མཆོག་ལ་རེ་བ་བྱེད་དོ། ༡༥ དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་དང་མི་
 ལ་བཞུགས་ནས་རྟག་དུ་མཐོངས་མེད་པར་སྦྱོང་པ་ལ་བཅོན་པར་བྱེད་དོ།
 ༡༦ ལོ་ལ་ཤས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱི་ལུ་འདྲི་ལ་བརྒྱུད་ལ་སྦྱོན་པ་སྟེར་བ་དང་། མཛོད་
 པ་ཐུལ་དུ་འོངས་པས། ༡༧ དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆོ། མི་ཆོགས་དང་ཅ་ཅ་
 ཅིང་མེད་པར་ང་མཛོད་ཁང་ན་གཙང་སྤྱི་ཆོ་ག་བསྐྱབས་ཡོད་པ་དེ་
 ཆོས་མཐོང་དོ། མཐོང་མཁན་ནི་**ཨ་སི་ཨ་**པ་**ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ལ་ཅིག་ཡིན།
 ༡༨ དེ་ཆོས་ང་ལ་སྦྱོན་འགའ་རྒྱ་ཡོད་ན་འདྲིར་རྩུ་གྱི་བྱང་དུ་འོངས་
 ནས་བྲིམས་ཁྱ་བར་རིགས་སོ། ༡༩-༢༠ དེ་མིན་ང་རྟན་མའི་གྲོས་ཆོགས་སྤྱི་
 བྱིད་སྐབས་སྤྱི་ ངས་ལངས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་གཤིན་པོ་རྩམས་ལང་བའི་
 སྐོར་ལ་ང་དེ་རིང་རྩུ་གྱི་བྱང་དུ་བྲིམས་གཙོང་དོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལས་སྦྱོན་
 གཞན་ཡོད་ན་ཁོང་ཆོས་རྩུ་ལ་ཁྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༩ གཤམ་ལ་ལམ་དེའི་རྒྱུ་ཞིབ་པར་ཡོད་པས། རྩོད་དཔོན་མི་མི་མ་
འདྲིར་འོང་བའི་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་ངེས་ཞེས་སྒྲུབ་ནས་ཁྲིམས་
བཤེལ་དྲོ། ༡༩ དེ་ནས་ཁོང་བཙོན་དམ་པོ་མེད་པར་བཞག་སྟེ། ཁོང་ལ་བཟུ་
བའི་གཉེན་བཤེས་འོང་ན་མ་འགྲུགས་ཤིག་ཅེས་བརྒྱ་དཔོན་ལ་བསྒྲུབ་སྟེ།

༢༠ ཞག་ཁ་ཤས་མོན་པ་དང་མེ་ལིག་རང་གི་ཆུང་མ་ཡ་ཏུ་དྲ་མ་བྱ་སི་
ལྷ་དང་མཉམ་དུ་འོངས་ཏེ། བཟུ་ལྷ་བོས་ནས་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་བཟུན་པའི་
སྐྱོར་ལ་ཉན་དྲོ། ༢༡ བཟུ་ལྷ་དྲུང་བ་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་འཆུན་པ་དང་།
འོང་བར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཆེད་སྐྱོར་ལ་གསུངས་པས། མེ་ལིག་སེམས་མ་
བདེ་ནས་ད་ལན་སོང་ཞིག་སོང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་འབོད་པར་བྱའོ་
ཞེས་སྒྲུབ་སྟེ། ༢༢ བཟུ་ལྷ་ནས་དཔུལ་ཐོབ་པའི་རེ་བའང་བྱས་ཏེ། ཁོང་ལ་ན་
མང་བོས་ནས་གཏམ་བྱས་སྟེ། ༢༣ ལོ་གཉིས་ཆད་ནས་མེ་ལིག་གི་ཆབ་ལ་
པོར་གྱུ་མེས་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་། མེ་ལིག་གིས་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་
རྒྱུས་ལ་དྲིན་འཛོག་པའི་ཕྱིར་བཟུ་ལྷ་བཙོན་དུ་བཞག་གོ།

25 མེས་ཏུ་ལྷ་ལ་སྤྲོད་པའི་དེར་བསྐྱབས་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་རྩིས་སུ་
གེ་སར་ཡཱ་ནས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་སོང་ངོ་། ༡ སྤྲོ་ཆེན་དང་ཡ་ཏུ་
དྲ་བའི་ཆ་ཆེ་བའི་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་དེའི་དྲུང་དུ་བཟུ་ལྷའི་སྐྱོར་ལ་འོ་དོད་
འབོད་ནས། ༢ ཁོང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་འགྲུག་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་ཕྱིར་
ཁྱེས་ཤིང་། ཁོང་ལམ་ལ་གསོད་པའི་ཕྱིར་འཇབ་བྱུང་གིས་བྱས་སྟེ། ༣ མེས་
ཏུས་ལན་དུ། བཟུ་ལྷ་གེ་སར་ཡཱ་ཏུ་བཙོན་དུ་བཅུག་ཡོད་པས། ང་མཉྱེགས་
པར་དེ་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། ༤ ཁྱེད་ཆོད་ནང་ན་དབང་ཡོད་པ་ཆོ་དང་དང་མཉམ་
དེར་སོང་ནས། མི་དེ་ལ་སྐྱོན་ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱོན་འགའ་བར་བྱ་དགོས་སྒྲུབ་
སྟེ།

༥ མེས་ཏུ་ཞག་བཅུད་དགུ་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཆོད་དཀྱིལ་དུ་མ་བཟུང་
པར་གེ་སར་ཡཱ་ཏུ་སོང་བ་དང་། དེའི་སང་ཉིན་ཁྲི་ལ་བཟུང་ནས་བཟུ་
ལྷ་འཁྲིད་ཤོག་ཅེས་བསྒྲུབ་སྟེ། ༦ ཁོང་མེས་པ་དང་། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ནས་
འོངས་པའི་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་ཆོས་ཁོང་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་སྐྱོན་འཆབས་ཆེ་བ་མང་པོ་
འགའ་ཁྱེད་ཀྱི། ཁྱེད་སྐྱེལ་བར་མ་ལུས་སྟེ། ༧ བཟུ་ལྷ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་
བཀའ་ཁྲིམས་སམ། མཆོད་ཁང་ངམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གེ་སར་ལ་བཟུས་
ནས་ཉེས་སྐྱོན་ཅིའང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་ལྱེད་ཀྱིས་སྟེ། ༨ མེས་ཏུས་ཡ་
ཏུ་དྲ་བ་རྒྱུས་ལ་དྲིན་འཛོག་པར་འདོད་ནས་བཟུ་ལྷ་ལ། ཞལ་ཆེ་འདི་
ངས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་གཅོད་དུ་འགྲོ་བར་ཁྱེད་དགའ་འམ་ཞེས་དྲིས་པ་
དང་། ༩ བཟུ་ལྷ་ལ། ང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་ལངས་
ཡོད་པས། འདི་གར་ངའི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པར་རིགས་སྟེ། ངས་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་
ཆོར་ཉེས་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཁྱེན་ནོ། ༡༠ གལ་
ཏེ་ང་གསོད་པར་འོས་པའི་ལས་ང་རྒྱ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ན། ང་འཆོབ་པ་ལ་མི་
འཛོམ་མོ། རྩི་ཁྲི་ཆོས་སྤྲད་བཅུགས་པ་རྒྱུས་གང་ཡང་མི་བདེན་ན།
སུས་ཀྱང་ང་དེ་ཆོད་ལག་ཏུ་གཏོང་བར་མི་རུས་སྟེ། ངས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་
སྟར་ཞུ་འབུལ་ལོ་གསུངས་སྟེ། ༡༡ མེས་ཏུས་རང་གི་གྲོས་མི་དང་གྲོས་བྱས་
ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྟར་འབུལ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་
དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལན་བཏབ་སྟེ།

༡༢ དེ་ནས་ཞག་ཁ་ཅིག་ལོན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཞག་རི་པ་དང་ལྷམ་བེར་
ནི་གེ་གཉིས་གེ་སར་ཡཱ་ཏུ་མེས་ཏུ་ཕྱད་དུ་བསྐྱབས་སྟེ། ༡༣ དེར་ལུན་རིང་
བཟུང་པ་ལས། མེས་ཏུས་བཟུ་ལྷའི་གཤགས་ཀྱི་སྐྱོར་རྒྱལ་པོ་ལ་བཤད་ཅིང་
འདི་སྐད་དུ། མེ་ལིག་གིས་མི་ཞིག་བཙོན་དུ་བཞག་ནས་སོང་བས། ༡༤ ང་
ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ་ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་སྤྲོ་ཆེན་དང་ཆེན་མི་ཆོས་ང་ལ་
དེའི་སྐྱོར་དུ་ཟེར་ཞིང་ཁྲིམས་ཁྲུས་བྱང་། ༡༥ ངས་ལན་དུ། གཤགས་ལ་པ་
ལ་ཞུ་བ་བོད་གདོང་ལ་ཁོ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་བཤད་འོང་མ་བྱུང་བར། ཉེས་
ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏོང་པ་ནི་རྩི་ལྷ་པའི་ལུགས་སྟེལ་མ་ཡིན་སྒྲུབ་པས། ༡༦ དེ་
ཆོ་འདྲིར་མཉམ་དུ་འོངས་པ་དང་། ངས་མི་འགོར་བར། དེའི་ཕྱི་ཕྱི་ཞིག་ཁྲི་ལ་
འདུག་ནས་མི་དེ་བོས་པ་ཡིན། ༡༧ རྒྱ་བ་པོ་ཆོ་ལངས་ཀྱང་། འདི་སྤྱོ་རྟོགས་
བྱུང་ཚུལ་ལྟར་ན་མི་འདྲིར་འགལ་འཆབས་ཆེ་བ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས།
༡༨ ཁོང་རང་ཆོད་ལྟ་བ་དང་། ཡེ་ཏུ་ཤ་བ་ཞིག་གོངས་ནས་བཟུ་ལྷ་ལ་དེ་ནི་
གསོན་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོར་པར་ཆུན་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་སྤོང་ཞིག་ཡིན་འདུག་
ལོ་འདྲའི་བྱ་བར་ངས་ཆུང་གཅོད་མ་ཤེས་པས། ཁོར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་
དུ་སོང་ལ་གཤགས་འབྱེད་པར་དགའ་འམ་དྲིས་པ་དང་། ༡༩ བཟུ་ལྷ་ས་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ངའི་གཤགས་མཛད་ཕྱིར་འདི་གར་དུ་གཞག་ཕྱིར་
ཁྱེས་པས། ཁོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་མ་སྐྱེལ་བའི་བར་འདྲིར་འཛོག་
པར་དགོས་པ་ཡིན་སྒྲུབ་པ་དང་། ༢༠ ཞག་རི་པ་མེས་ཏུ་ལ། ངའང་མི་
དེ་ལས་ཐོས་པར་དགའ་འོ་ཟེར་བས། དེས་ཁོང་ལ་སང་ཉིན་གསན་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྟེ།

༢༡ དེའི་སང་ཉིན་ཞག་རི་པ་དང་བེར་ནི་གེ་གཉིས་རམ་བཞེད་དང་
ལན་པར་འོངས་ནས། རྩོད་དཔོན་ཆོ་དང་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་ཆེ་བ་དང་
མཉམ་དུ་ཁྲིམས་རའི་ནང་དུ་ཁྱེགས་པ་དང་། མེས་ཏུས་བསྐྱོར་པ་བཞིན་
བཟུ་ལྷ་འང་ནང་དུ་ཁྱེད་དོ། ༢༢ དེ་ནས་མེས་ཏུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞག་རི་
པ་དང་འདྲིར་ཆོགས་པ་ལྷན་རྒྱས་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་མི་འདིའི་
ཕྱིར་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་འདྲིར་ང་ལ་ཞུ་ཞིང་། ཁོ་
གསོན་པོར་གནས་པར་མི་རུང་ཞེས་འབོད་བསྐྱགས་ཀྱང་། ༢༣ ཁོ་གསོད་
པར་འོས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་བྱས་པ་ངས་མ་བརྟེན་དོ། ཁོས་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་ལ་སྟར་འབུལ་ཁྲུས་པས། ངས་དེར་གཏོང་བར་ཐག་བཅད་དོ།
༢༤-༢༥ ངས་རང་གི་རྩི་ཁྲི་ལ་མི་འདྲིའི་སྐྱོར་གསལ་པོ་ཞིག་འཕྱི་རྒྱ་མེད་
བཙོན་པ་ཞིག་ལ་བཀལ་བའི་ཉེས་སྐྱོན་རྒྱུས་མ་བཤད་པར་རྩོད་པ་ནི་
མི་རིགས་པར་སེམས་པས། ཁྱེད་ཆོ་དང་ཁྱེད་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཞག་རི་པ་
ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁོ་ཁྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ཆོས་ཞིབ་དབྱེད་བྱས་པའི་རྩིས་
ལ་མངོ་དོན་འཕྱི་རྒྱ་ཞིག་འཛོན་འོང་ཞེས་སྒྲུབ་སྟེ།

26 ཞག་རི་པ་མེས་ཏུ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་བཤད་ཆོག་
སྒྲུབ་པ་དང་། བཟུ་ལྷ་ལྟག་བརྒྱུད་པར་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་འཆད་ཅིང་
འདི་སྐད་དུ། ༡ རྒྱུ་ལྷ་པོ་ཞག་རི་པ་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ལ་ཉེས་
མེད་སྟངས་བཏགས་པའི་སྐྱོར་ལ་ངས་ལན་འདེབས་ཕྱིར་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་
དྲུང་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའོ། ༢ ཁྱེད་པར་དུའང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་
དྲ་བའི་ཁྲིམས་དང་ལྷ་བ་རྒྱུས་ལེགས་པར་མཁྱེན་པས། ཐུགས་མི་བསུན་

པར་གསལ་དུ་གསལ། ༤ ང་ཐོག་མ་ན་གཞོན་དུས་ནས་རང་གི་མི་བརྒྱུད་
 གྱི་དཀྱིལ་དང་། **ཡེ་ཏཱ་ཤེལ་མ་** དུང་ཕྱོད་ལམ་རྩེ་ལྷར་བྱས་པ་ནི་**ཡ་ཏཱ་ཏཱ་**
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ༥ དེ་ཚོས་ང་ཡུན་རིང་ནས་ངོ་ཤེས་པས། ང་
 བློ་འཛིན་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་ནས་ཁྲིམས་དམ་པོ་པ་ཏཱ་ཤི་པའི་སྤྱད་པ་ཕྱོད་
 པ་ལ་དེ་ཚོས་དབང་པོ་བྱེད་ནུས་སོ། ༦ ང་ད་ལྷ་འདིར་གཤགས་ལ་ལང་བ་
 བློ་དཀོན་མཆོག་གིས་པ་མེས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ལ་རེ་བ་བྱས་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་ཡིན། ༧ གང་དེ་ང་ཚོའི་ཐེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་མེད་
 པར་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་རེ་བ་བྱེད་དོ། གྱེ་རྒྱལ་པོ་རེ་བ་འདི་ཁོ་ནའི་
 ཕྱིར་དུ་**ཡ་ཏཱ་ཏཱ་** པས་ང་ལ་སྟོན་འགྲེལ་ལོ། ༨ དཀོན་མཆོག་གིས་གཤེན་པོ་
 གསོན་པོར་མཛད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ཅི་ལ་སེམས། ༩ རྩེར་ང་
 རང་གིས་ཀྱང་**ན་ལྷ་རེད་**པ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ་ཅེས་ནས་སྒྲིལ་བར་རིགས་
 སོ་སྟེན་སྟེ། ༡༠ **ཡེ་ཏཱ་ཤེལ་མ་** དུ་དེ་ལྷར་བྱས་པས། རྒྱ་ཆེན་ཆོ་ལས་དབང་
 ཐོབ་ནས། ལྷ་ཤི་ག་པ་མང་པོ་བཙོན་དུ་བཅུག་པ་མ་ཟད། དེ་ཆོ་གསོད་
 པའི་ཕྱིར་ངའང་ཁ་འཆམ་པ་ཡིན། ༡༡ འདྲེ་ཁང་ཐམས་ཅད་ནང་དེ་ཚོར་
 ལན་མང་པོ་ཆད་པས་བཅད་དེ། རྒྱར་པ་འདེབས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཚོར་ཁྱོ་
 བས་སྒྱུས་ཤིང་། གྲོང་ཁྱེད་གཞན་དག་ལའང་སོང་སྟེ་དེ་ཚོར་བཅས་སོ།

༡༢ རྒྱ་ཆེན་ཆོས་དབང་དཔལ་ལྷན་ཁོང་བཀྲ་བེ། དེ་ལྷར་**ད་ལྷ་སེག་**ཏུ་
 འགྲོ་བ་ལས། ༡༣ གྱེ་རྒྱལ་པོ་ལགས། ལམ་བར་དུ་ཉིན་གྲང་ལ། ཉི་མ་ལས་
 འོད་ཆེ་བའི་འོད་ཅིག་ནས་མཁའ་ནས་ང་དང་ལམ་གྲོགས་ཚོའི་ཕྱོགས་
 བཞིར་ཤར་བ་མཐོང་། ༡༤ ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་འབྱུལ་བ་དང་། ང་ལ་
མི་བ་རིའི་སྐད་དུ། ཤུལ་ཤུལ་ ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་འཆོ་སྐད་
 ལྷག་ལ་འཕྲ་བྱུང་ན་ཁྱེད་རང་ལ་འཕྲོག་ཅེས་གསུངས་པའི་སྒྲ་ཐོས་བྱུང་།
 ༡༥ ངས་ཁྱེད་སྣ་ལགས་ཁྱས་པ་དང་། གསོ་བོས་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་
 ཡེ་ཤུ་དེ་ཡིན། ༡༦ མོངས་ལ་གྲོང་ངར་འདུག་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མཇལ་བ་
 དང་། མཇལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་བྱེད་པ་དང་ངའི་
 ཞབས་ཏྲོག་པར་སྒོ་བའི་ཕྱིར། ངས་ཁྱེད་ལ་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན། ༡༧ ངས་
 ཁྱེད་མི་སྤྱོད་འདི་དང་གང་ལ་རྒྱུ་བའི་ཕྱི་པ་ཆོ་ལས་སྒྲུབས་ཅིང་། ༡༨ དེ་
 ཚོར་ལྷན་པ་ལས་འོད་དང་། བདུད་ཀྱི་དབང་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་
 ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཐུག་པ་སེལ་བ་དང་། ང་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས་དམ་པར་
 གྱུར་པ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོའི་མིག་འབྱེད་པའི་དོན་
 དུ་རྫོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་བྱུང་ངོ་།

༡༩ དེའི་ཕྱིར་གྱེ་རྒྱལ་པོ་**ལྷག་རི་བླ།** ངས་ནམ་མཁའ་ཞལ་གཟིགས་ལ་
 ཉན་ནས། ༢༠ དང་པོར་**ད་ལྷ་སེག་**དང་། གཉིས་པར་**ཡེ་ཏཱ་ཤེལ་མ་**དང་།
ཡ་ཏཱ་ཏཱ་ལུལ་ཀུན་དང་ཕྱི་པ་ཆོ་ལ། འགྲོད་ཆངས་བྱེད་ཅིང་། དཀོན་
 མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་སྒྱུར་ཁོང་། བརྒྱར་པ་དང་བསྟེན་པའི་ལས་བྱེད་
 ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། ༢༡ རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་**ཡ་ཏཱ་ཏཱ་**པ་ཚོས་ང་མཚོད་
 ཁང་ནང་བཟུང་སྟེ། གསོད་པར་བརྒྱམས་ཀྱང་། ༢༢-༢༣ དེ་རིང་གི་བར་དུ་
 དཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲུབས་ཤིང་། ང་གསོན་པོར་འགྲེང་ངོ་། ལྷ་ཤི་གསུག་
 བསྐྱེད་མུང་དགོས་པ་དང་། གཤེན་པོ་རྣམས་ལས་བཞེངས་པའི་ཐོན་མ་
 ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱོད་དང་ཕྱི་པ་ལ་འོད་ཀྱི་ཕྱིན་སྒྲོག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱང་།

སྟོན་པ་དང་**མོ་ཤེས་**གསུངས་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་ཆེ་ཆུང་སྣ་ལའང་
 ངས་གཏམ་གཞན་མ་སྤྲོས་ཞེས་གསུངས་སོ།

༢༤ རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ལྷར་ཁྱས་པ་ལས། **ཤེས་ཏུལ། བཅུ་ལྷ་**ཁྱོད་ཕྱོད་། རིག་པ་
 ཆེ་བས་ཁྱོད་ཕྱོད་འཇུག་གོ་ཞེས་འདོད་བསྒྲགས་སོ། ༢༥ **བཅུ་ལྷ་**མི་རྩེ་
ཤེས་ཏུ། ང་མི་སྤྱོད་ཁོང་དུ་བ་བཏན་པོར་བདེན་པ་དེ་སྤྱོད། ༢༦ རྒྱལ་པོས་
 འདི་ཆོ་མཁྱེན་པས། ངས་དགག་པ་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ཆོ་ལྷག་
 ཀྱིས་ཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་བས། རྒྱགས་རྒྱས་གསལ་པོར་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་སོ།
 ༢༧ གྱེ་རྒྱལ་པོ་**ལྷག་རི་བླ།** ལུང་སྟོན་པ་ཆོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་སམ།
 ཆེས་པར་ངས་ཤེས་སོ་གསུངས་པ་དང་། ༢༨ **ལྷག་རི་བླ་**ལྷས་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་ནང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལྷ་ཤི་ག་པ་བཙོན་བར་བསམ་མཁ་སྤྲོས་སོ། ༢༩ **བཅུ་**
ལྷ་ཅུང་ཟད་དམ་རིང་པོ་ཅི་ཡིན་ཅུང་། ལྷགས་སྒྲོག་འདི་མ་གཏོགས་
 པར་ཁྱེད་མ་ཟད་ངའི་གཏམ་ལ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ང་དང་འདྲ་བར་
 འགྱུར་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༣༠ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་དང་། **བེར་ནི་གེ་**དང་། འཁོར་ཐམས་
 ཅད་ལངས་ཏེ། ༣༡ སོ་སོར་སོང་ནས་པན་ཚུན། མི་འདིས་གསོད་པའམ་
 བཙོན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཉེས་པ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། ༣༢ **ལྷག་**
རི་བླ་ཤེས་ཏུ་ལ། མི་འདིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེན་ཞུ་ལུ་པ་མ་ཡིན་ན།
 མར་ཆོག་གོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ།

27 ང་ཚོ་**ཨ་ཏཱ་ལི་ཏཱ་**ཐུ་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐག་ཆོད་པས།
 དེ་ཚོས་**བཅུ་ལྷ་**དང་བཙོན་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་མཉུན་གུས་ཏུ་འི་
 དམག་དབུང་གི་བརྒྱུད་དཔོན་**ཡུ་ལཱུ་**ཕ་བའི་ལག་ལ་བཀྲད་དོ། ༡ **ཨ་སི་**
ཨའི་འགམ་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་**ཨ་ཏཱ་མེད་**ལུལ་ནས་འོངས་
 པའི་གྲུ་ལ་ཞོན་ཏེ་ང་ཚོ་སོང་བ་ཡིན། **མ་གེ་དོན་གྱི་ཤེས་པོ་ནི་གེ་པ་ཨ་**
རིས་ཏར་ཀུ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢ དེའི་ཕྱི་ཉིན་ང་ཚོ་**ཆོ་དོན་**
 གྱི་འགྲམ་དུ་བསྐྱེབས་སོ། **ཡུ་ལཱུ་ས་བཅུ་ལྷ་**ལ་ཐུགས་རྩིས་བསྐྱེད་ནས།
 ཁོང་ལ་ངོ་ཤེས་ཆོས་བདག་རྒྱུན་བྱེད་ཕྱིར་དེ་ཆོ་དང་ཕྱད་པའི་དགོངས་
 པ་གནང་ངོ་། ༣ དེ་ནས་རྒྱ་ཐོག་ཏུ་སོང་ནས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་བྱུང་ནས་
སི་བ་ཏུས་གྱི་སྒྲིང་ཕན་གྱི་སྒྲིབས་ནས་སོང་ངོ་། ༤ དེ་ནས་**གི་ལིག་དང་པམ་**
ཤེལ་ཡུའི་རྒྱ་ལས་སོང་ནས། **ལིག་ཡུའི་**གྲོང་ཁྱེད་**མི་རྩེ་ཕྱིར་**པ་དང་།
 ༥ དེར་བརྒྱུད་དཔོན་ལ་**ཨ་ཏཱ་ལི་ཏཱ་**འགྲོ་བའི་**ཨ་ལེག་སམ་རི་ཡུའི་**གྲུ་ཞིག་
 ཐོབ་སྟེ། ང་ཚོ་དེ་ནང་བཅུག་གོ། ༦ ཡང་ཞག་འགའ་ཞིག་ག་ལེར་སོང་བས།
གེ་ནི་དུའི་ཐད་དུ་དཀའ་ལས་ལག་པོ་དང་བཅས་བསྐྱེབས་ནས། རྒྱུད་གིས་
 མདུན་དུ་འགྲོར་མ་བཅུག་པས། **སལ་མོ་ནིའི་**ཐད་ཀྱི་**གེ་ཏཱ་ཏུ་**མི་སྒྲིང་ཕན་
 གྱི་སྒྲིབས་ནས་སོང་ངོ་། ༧ དེའི་འགམ་ནས་དཀའ་ལས་ལག་པོས་འགྲོ་ཁོང་
 གྲོང་ཁྱེད་**ལ་སི་ཡུ་**དང་ཉི་བའི་**གྲུ་ལ་མཛོས་པ་**བྱུ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱེབས་
 སོ།

༨ ཏུས་ཡུན་རིང་འགོར་ཁོང་། རྒྱུད་གནས་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱང་རྫོགས་པས།
 རྒྱ་ཐོག་ལ་འགྲོ་བར་ཉེན་ཆེ་བས། **བཅུ་ལྷ་**ས་དེ་ཚོར་ཞལ་ཏར་མཛད་ཅིང་།
 ༩ ཁྱེད་རྣམས་ལ། རྒྱ་ཐོག་གི་འགྲལ་འདིས་གྲུ་དང་ཐོང་མ་ཟད་ང་ཚོའི་སྒྲོག་
 ལའང་བར་ཆད་གོད་ཁ་ཡོང་བར་བསམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ༡༠ བརྒྱ་

དཔོན་གྱིས་པལ་ལྷན་གསུངས་པ་ལས་གྱུ་དེ་དང་དཔོན་དང་བདག་པོས་
སྤྲུལ་པ་ལ་ལྷན་པར་ཉན་ཏོ། 79 གྲུ་ཁ་དེ་དགུན་སར་ལེགས་པ་ཞིག་མ་
ཡིན་པས། མི་མང་ཆེ་བས་འདི་ནས་སོང་སྟེ་སྟོན་ཕུབ་དང་ཕུབ་བྱང་གི་
ཕྱགས་སུ་ཁ་བཏང་ཡོད་པའི་ཀ་རེ་ཏུ་ཁྲི་ལ་མེ་ཞིག་ལ་ཐབས་གང་ཅད་
གིས་བསྐྱབ་ཐབས་ན་དེར་དགུན་ས་ཕྱེད་ཆོག་པའི་བསྐབ་བྱ་བཏང་ངོ།

79 དེ་ནས་སྟོན་ཕྱགས་ནས་རྒྱང་འཇམ་པོ་ཞིག་བྱང་བས། དེ་ཆོད་དོན་
གྲུབ་སྐྱམས་ནས། གཏིང་དོ་བཏེགས་ནས་ཀ་རེ་ཏུ་འགྲམ་ནས་སོང་ངོ།
79 རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྐམ་སའི་ཕྱགས་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་རྒྱང་འཇུབ་
དག་པོ་ལང་བྱང་སྟེ། 79 གྲུ་བཟུང་བས། དེ་ཕྱགས་སུ་ཁ་རྒྱར་མ་བཏུབ་པས།
རྒྱང་པོས་གང་དགར་འཁྱེར་བཅུག་པ་དང་། 79 ཀལ་དུ་བའི་སྤང་ཕན་
གྱི་སྤྱིབས་སུ་ཁྱེར་བས། དཀའ་ལས་ཆེན་པོས་གྲུ་རྒྱང་འཇོན་ཁོང་། 79 ཡར་
དངས་ཏེ་གྲུ་གཟིངས་ཐག་པས་སྤྲོམ་པའི་ཐབས་བྱས་སོ། མིར་ཏི་ཅ་འཁྱེར་
དོགས་ཀྱིས། གཡོར་མོ་ནམས་མར་ལབ་པོ། 79 ང་ཆོ་རྒྱང་དག་གིས་ཤིན་
ཏུ་སྟོན་ཐབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་མོང་ནམས་རྒྱར་སྒྱུར་བ་ལ་ཞུགས། 79 ཞག་
གསུམ་པ་ལ་གྱུ་ཡི་བྱང་ཀྱང་རང་གི་ལག་པས་རྒྱར་བསྒྱུར་ཏོ། 79 ཞག་
མང་པོའི་རིང་ཉི་མ་དང་སྐར་མ་མི་མཐོང་བའི་རྒྱང་དག་ཆེ་བས། ང་ཆོད་
སྟག་ཐར་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་དོ།

79 དེ་ཆོས་ཡུན་རིང་ནས་ཁ་ཟས་མ་ཟོས་པས། པལ་ལྷན་དཀྱིལ་དུ་
བཞེངས་ཏེ། ཁྱེད་ནམ་པ། ངས་སྤར་སྤྲུལ་པར་ཉན་ཏེ། ཀ་རེ་ཏུ་བསྐྱང་
པ་ཡིན་ན། པར་ཆད་དང་གོད་ཁ་འདི་ལྷར་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན། 79 ད་ངས་
ཁྱེད་ཆོར་སེམས་སྟོང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱལ་ལོ། གྲུ་ལ་མ་གཏོགས་པར་ཁྱེད་
སུ་ལའང་གཞོན་པ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། 79 ང་སུ་ཡི་ཡིན་པའི་ངས་
སྟེན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་ཉ་དེ་རིང་མཚན་མོར་ངའི་རྒྱར་ཕེབས་ནས།
79 པལ་ལྷན་མ་འཛིགས་ཤིག་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཇུག་པ་གལ་ཆེའོ། ཁྱེད་
ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེད་མཉམ་གྱུ་འདི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གིས་
སྤྱབས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། 79 གང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དཀོན་
མཆོག་གིས་མཛད་པར་ང་ཡིད་ཆེས་པས། ཁྱེད་ཆོ་སྤྱོད་སྟོང་དེར་སྟོང་ཅིག་
79 འོན་ཀྱང་ང་ཆོ་སྤྱོད་ཕན་ཞིག་ལ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ།

79 དེ་ནས་མཚན་མོ་བཅུ་བཞི་པར་ང་ཆོ་མ་དྲི་ཡུའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་
དུ་ཕན་ཚུན་ཁྱེར་ཁོང་། ནམ་ཕྱེད་ཙམ་ལ་སྐམ་ས་དང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
པའི་ཆོད་ཐོབ་སྟེ། 79 གཏིང་གི་ཆོད་སྤངས་ནས་འདོམ་ཉི་ཤ་དང་། རྒྱང་
ཟད་ཅིག་འགྱུངས་ནས་ཡང་ཆོད་སྤངས་ནས་འདོམ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པར་
བརྟགས་སོ། 79 གྲུ་བྲག་ལ་འཕོག་པའི་འཛིགས་པས། གྱུ་འཇུག་ནས་
གཏིང་དོ་བཞེས་པར་ནས། ཉི་མ་འཆར་བར་རིངས་སོ། 79 གྲུ་པ་ཆོས་གྱུ་འདི་
མགོ་ལས་ཀྱང་གཏིང་དོ་འབབས་སྤྱད་ཀྱིས་གྲུ་ནས་འབྲོས་ཐབས་འཆོལ་
ཁོང་གྱི་རྒྱང་རྒྱ་མཚོར་ལབ་ཀྱང་། 79 པལ་ལྷན་བརྒྱ་དཔོན་དང་དམག་
མིར། འདི་ཆོ་གྱུ་འདི་ནང་མི་སྟོང་ན་ཁྱེད་ཆོད་སྟག་ཐར་བར་མི་ལུས་སོ་
ཞེས་གསུངས་པས། 79 དམག་མིས་གྲུ་རྒྱང་གི་ཐག་པ་བཅད་ནས་རྒྱར་
ཁྱེར་བཅུག་གོ།

79 ནམ་རྒྱང་ཟད་མ་ལངས་པས། པལ་ལྷན་ཆོང་མར་ཁ་ཟས་ཟ་བར་
བསྐྱལ་ཁོང་། འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཆོ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བས་ཁ་ཟས་མ་ཟ་བར་དེ་
རིང་བར་ཞག་བཅུ་བཞི་སོང་། 79 དེའི་ཕྱིར་རང་སྟོག་སྟོབ་པར་ཁ་ཟས་
ཟ་བར་བསྐྱལ་ལོ། ཁྱེད་ཆོད་སྟོག་གཅིག་ལའང་སྟོན་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། 79 ཞེས་གསུངས་ནས་བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མདུན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་ཕུལ་ནས་བཅག་སྟེ་བཞེས་སོ།
79 དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པོར་སོང་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཟོས་སོ།
79 གྱུ་འདི་ནང་ན་ང་ཆོ་སྟོན་བསྐྱམས་མི་ཉེས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་
ཡོད་པ་ཡིན། 79 ཁ་ཟས་འགྲངས་པར་ཟོས་ནས་འབྲུ་གོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
མཚོར་བསྒྱུར་ཏེ་གྲུ་ཡང་མོ་བཟོས་སོ།

79 དེ་ནས་ནམ་ལངས་ཆོ་ཡུལ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་བྱེ་མ་ཡོད་པའི་
རྒྱ་ཁྱུག་ཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ལུས་ན་གྲུ་དེད་པའི་སྟོན་བྱས་
སོ། 79 གཏིང་དོ་བཏོལ་ནས་རྒྱ་མཚོར་བཞག་སྟེ། གྲུ་སྐྱ་ཆོད་ཐག་པ་
བཏོལ་ཁོང་། མདུན་གྱི་གཡོར་མོ་རྒྱང་དང་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱེངས་ཏེ། བྱེ་
འགྲམ་གྱི་ཕྱགས་སུ་སོང་ངོ། 79 འོན་ཀྱང་བྱེ་སྤྱབས་ཀྱི་སྐར་ཞིག་ལ་གྲུ་
གཟུགས་ནས། གྱུ་འཁོར་ཁོད་ནས་མཇུག་ཅི་ཆུབས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆག་
གོ། 79 བཙོན་པ་སུའང་རྒྱལ་རྒྱབ་ནས་མི་འབྲོས་པའི་ཕྱིར། དམག་མིས་
དེ་ཆོ་གསོད་པའི་གུབས་བྱས་སོ། 79 འོན་ཀྱང་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་པལ་ལྷན་
སྟོབ་པར་འདོད་ཅིང་། གྲོས་བཞིན་བྱེད་དུ་མ་གནང་བར། རྒྱལ་རྒྱབ་སྤོབ་
པ་ཆོ་རྒྱར་མཚོངས་ཏེ་སྟོན་དུ་སྐམ་སར་འགྲོ་བ་དང་། 79 གཞན་ནམས་
སྤང་ལེབ་བམ་གྱུ་འཛིགས་ཏུ་མ་འཇུག་ནས་འགྲོ་ཕྱིར་བསྐྱོས་པས། ཐམས་
ཅད་སྐམ་སར་བསྐྱབས་སོ།

28 ང་ཆོ་སྟོག་ཐར་ཁོང་སྤང་ཕན་དེའི་མིང་མལ་ཏུ་ཡིན་པར་ཤེས་
བྱུང་། 79 སྤང་ཕན་དེའི་མི་ཆོས་ང་ཆོར་བཀའ་དྲིན་གཞན་དང་
མི་འདྲ་བ་བྱས་བྱུང་། དེར་ཆར་པ་འབབ་པས་གནམ་གང་བས། དེ་ཆོས་
མི་བཏང་ནས་ང་ཆོ་དེར་བསུ་བ་བྱས་སོ། 79 པལ་ལྷན་ཤིང་གི་པོན་པོ་ཞིག་
བསྐྱགས་ནས་མི་ལ་བརྒྱབ་པ་དང་། རྟོད་ཀྱི་རྒྱུན་དུག་སྐྱལ་ཞིག་ཐོན་
ནས་ཁོང་གི་ཕྱག་ལ་འབྲེལ་བ་ལས། 79 མི་དེ་ཆོས་སྐྱལ་དེ་ཁོང་གི་ཕྱག་ན་
མིང་དེར་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། མི་འདི་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་མི་བསད་ཅིག་ཡིན་
པས། རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་ཀྱང་། ལས་འབྲས་ཀྱིས་གསོན་པོར་མི་འཛོག་གོ་
ཞེས་ཕན་ཚུན་ཟེར་ཏོ། 79 ཁོང་གིས་སྐྱལ་དེ་མའི་ནང་སྐྱགས་པས་གཞོད་པ་
ཅིངས་མ་བྱུང་ངོ། 79 དེ་ཆོས་ཁོང་སྤང་བར་འགྱུར་རམ། ཡང་ན་སྐྱོ་བར་
དུས་ལ་འབྲེལ་ནས་འཆི་འོང་སེམས་ཤིང་ཡུན་རིང་ཞིག་བསྐྱགས་ཀྱང་།
གཞོད་པ་ཅིངས་མ་བྱུང་བར་མཐོང་ནས། བསམ་པ་བསྒྱུར་ཏེ་ཁོང་ནི་ལྷ་
ཞིག་གོ་ཟེར་རོ། 79 དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤང་ཕན་དེའི་དཔོན་པོ་སྤོབ་ཕྱིུ་
བྱ་བའི་གཞིས་ཀ་ཡོད་དེ། ང་ཆོ་བོས་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མགྲོན་
ཕྱིན་མོ། 79 སྤོབ་ཕྱིུ་ཡི་པ་ཆོད་པ་དང་འབྲུ་ནད་ཀྱིས་བཏང་བ་ཡོད་པས།
པལ་ལྷན་དེའི་རྒྱར་ཕེབས་ནས། རྒྱོན་ལམ་བཏང་ནས་ཕྱག་བཞག་སྟེ་སེས་
པར་མཛད་དོ། 79 དེ་ལྷར་བྱུང་བ་དང་། སྤང་ཕན་དེ་ན་ཡོད་པའི་ནད་པ་

གཞན་ཆོ་འདུག་ནས་སོས་པར་གྱུར་དོ། ༡༠ དེ་ཆོས་ང་ཆོར་འབྲུལ་བ་
མང་པོ་ཕྱལ་ཁོང་། འགྲོ་དུས་སྤྱི་དང་ཆོར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་རོ།

༡༡ ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱི་དགུན་ཁར་སྤྱི་ཕན་དེར་བསྐྱད་པའི་མཆོ་
མའི་ཉགས་ཅན་གྱི་མཉམ་སུ་རྩེ་ཡུལ་གྱི་ལ་ཞོན་ནས་ང་ཆོ་སོང་ངོ་།
༡༢ སྤྱི་ར་ཀུ་བ་བསྐྱབས་ནས་ཞག་གསུམ་དེར་བསྐྱད་དོ། ༡༣ དེ་ནས་བསྐྱར་
ཉེ་སོང་ཁོང་རྩེ་གི་སྤྱི་ཕན་དུ་བསྐྱབས་ནས། ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུ་སྤྱི་ཕན་གསུམ་
ནས་རྒྱུ་ལངས་པས། ཞག་གཅིག་པ་ལ་ཕུ་ཉེ་འོ་ལི་ཕུ་བསྐྱབས་སོ། ༡༤ དེར་
སྤྱི་ཕན་ཁ་ཤས་འདུག་སྟེ། དེ་ཆོ་དང་མཉམ་བུམ་ཕན་གཅིག་བསྐྱད་ཕྱིར་
བོས་སོ། དེ་ལྟར་ང་ཆོ་རྩེ་ཕན་དང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་སོ། ༡༥ དེར་ཡོད་པའི་
སྤྱི་ཕན་ཆོས་ང་ཆོར་སྤྱི་ཕན་ནས། མཐའ་ལྷི་ཡི་ཁྱོམ་དང་། འགྲོན་ཁང་
གསུམ་གྱི་བར་དུ་ང་ཆོ་བསྤྱི་ཕན་འོངས་སོ། བུ་ཕུ་དེ་ཆོ་གཅིགས་ནས་
དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རྒྱ་ཕུལ་ཁོང་ཕྱགས་སྟོབས་དང་ཕན་པར་གྱུར་
དོ། ༡༦ ང་ཆོ་རྩེ་ཕན་བསྐྱབས་པ་དང་བུ་ཕུ་ལ་དམག་མི་སྤྱི་ཕན་མཐའ་
གཅིག་དང་མཉམ་དུ་རང་དགར་བཞུགས་པའི་དགོངས་པ་ཐོབ་སོ།

༡༧ ཞག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱི་ཕན་ལ་ཀུ་དུ་པའི་འགྲོ་བྱེད་ཆོ་བསྐྱབས་
ནས་དེ་ཆོར་སྤྱི་ཕན་ནས། དམ་མེད་མཉམ་པ་མེས་གྱི་ལྷགས་སྟོབས་ལས་འགལ་
བའི་ལས་གང་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་། ང་ཡི་ཕུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཅོན་དུ་བཅུག་
ནས་རྩེ་ཕན་པའི་ལག་ཀུ་བཏང་ངོ་། ༡༨ དེ་ཆོས་ཞིབ་དཔྱད་བཏང་ནས་ང་
གསོད་པའི་རྒྱ་ཅིངས་མ་བརྟེན་པས། ང་སྟོལ་བར་འདོད་ཀྱང་། ༡༩ ཡུ་ཀུ་
དུ་པས་དག་བྱས་པས། དམ་གྱུ་ལ་ཕོ་ཆེན་པོ་ལ་སྟན་ཞུ་མི་འབྲུལ་ཀ་མེད་
བྱང་། རང་གི་མི་བརྒྱུད་ལ་སྟན་འདོགས་རྒྱ་དང་ལ་མེད། ༢༠ ང་མེས་ར་
མེས་ཀྱི་རེ་འདོད་དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་ཕན་སྟོན་འདིས་བཅིངས་པས། ཁྱོད་ཆོ་
དང་ཕྱག་པས་གཏམ་བྱེད་དུ་དམ་བོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ༢༡ དེ་ཆོས་
ང་ཆོར་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོར་ལ་ཡུ་ཀུ་ནས་ཡི་གེའང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། འདིར་
འོངས་པའི་སྤྱི་ཕན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོར་ལ་གཏམ་དན་སྤྱི་ཕན་ཤོད་མཐའ་
མ་བྱང་། ༢༢ འོན་ཀྱང་ཆོས་ལྷགས་འདི་ལ་ཡུ་ཀུ་ཀུ་སྟོལ་བ་བྱང་བ་དང་
ཆོས་ཤེས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོར་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ཆོས་ཐོས་པར་འདོད་དོ་
ཞེས་སྟེན་སོ།

༢༣ དེ་ནས་ཞག་མའི་ཁ་ཆད་ཅིག་བྱས་ནས། ཞག་དེར་མི་མང་པོ་ཁོང་
གི་བཞུགས་གནས་ལ་འོངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་
སྤྱི་ལ་དབང་པོ་བྱེད་ཅིང་། མ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཆོའི་
མདོ་ལས་ཡེ་ཤེའི་སྟོར་དེ་ཆོའི་སྟོར་འཇུག་པའི་ཚོལ་བ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་
ནས་དགོང་མའི་བར་དུ་ཆོས་བཤད་དོ། ༢༤ གདམས་ངག་དེར་མི་ལ་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཤིང་ལ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། ༢༥ དེ་དག་ལ་མ་འཆམས་པར་འགྲོ་
བ་ལས། བུ་ཕུ་གསུང་ཞིག་བསྟན་ནས་འདི་སྟོན་དུ། བུ་སྟོན་པ་ཡེ་
ཤ་ཡེའི་སྟོར་ནས་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཆོའི་པ་མེས་ལ་འདི་ལྟར་
ལེགས་པར་གསུངས་དོ།

- ༢༤-༢༥ མི་རྒྱུད་འདི་ཡིས་མི་མཐོང་བྱུང་།
- ན་བས་ཐོས་པར་མི་འབྱུར་བྱུང་།
- མི་གོ་སེམས་ནི་མི་སྦྱར་བྱུང་།
- དམ་ཀྱང་དེ་ནད་མི་སེལ་བྱུང་།
- དེ་ཡི་སྟོན་ཕྱིས་སྟན་པར་གྱུར་།
- དེ་ཡི་ན་བ་སྟོན་པར་གྱུར་།
- དེ་ཡི་མིག་ཀྱང་བརྩམ་ཡོད་དོ།
- དེ་ཕྱིར་ཐོས་ཀྱང་ཅང་མི་གོ།
- མིག་གིས་བརྟ་ཡང་མི་མཐོང་ཞེས།
- མི་ཐེ་འདིའི་རྩར་སོང་ནས་ཟེར།

གསུངས་དོ། ༢༦ དཀོན་མཆོག་གི་ཐར་ལམ་འདི་ནི་ཕྱི་བ་ཆོར་གནད་
སྟེ། དེ་ཆོས་ཉན་པར་འབྱུར་བ་ཁྱོད་ཆོས་ཤེས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།
༢༧ རྒྱལ་འོ་བོའི་བཤུས་ཡིག་ལ་ལར་ཆོག་བཅད་འདི་མེད་པ་ཡིན།
༢༨ གཡུར་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལོ་སྤྱི་ཕན་པོ་གཉིས་བཞུགས་ནས། མཇུག་
མཐའ་ཆོར་བསྤྱི་ཕན་མཛད་ཅིང་། ༢༩ བར་ཆད་མེད་པར་དངོས་སྤྱི་ཕན་
མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཕན་བསྐྱབས་ཤིང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤ་ཤི་གའི་ཆོས་བསྟན་
པར་མཛད་དོ། །

རོ་ལྷ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག

1 ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་བཟུང་། ལྷ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཚན་དུ་བོས་།
 པར་མཛད་ཅིང་། ༡ དྲེལ་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱུ་
 རས་དམ་པའི་མདོའི་ནང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་
 བཟང་ཕྱིར་བསྐྱོས་པ་དའི་ཚུགས་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ལྷ་ཡོད་པའི་དཀོན་
 མཆོག་གིས་གཙུག་པར་མཛད་པ་དང་དམ་པར་འགྱུར་ཆེད་བོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་འདི་འབུལ་ལོ། ༡ སྤྱི་ལོ་ཟག་ལྷས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
 ༥ བེད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་ནས་འབྲངས་ཀྱང་། ༢ དམ་པའི་ལྷགས་ཉིད་
 ཀྱི་ལྷགས་ལ་གཤེན་བོའི་ཁྲིད་ལས་སྤྱི་གསོན་པོར་བཞེངས་པས། དཀོན་
 མཆོག་གི་སྤྱི་ལོ་དང་ལྷན་པ་དང་ཆོད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ལགས་སོ།
 ༣ བེད་ཀྱི་ལྷགས་ཅད་ཁོད་གི་མཚན་ཀྱི་སྟོན་ནས་དང་པའི་འབངས་ཕྱིད་
 ཕྱིར་ལྷགས་རྒྱུ་དང་ཆོ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཡོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱང་ཡེ་
 ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བོས་པས། ༤ དང་ཆོད་ལཔ་དཀོན་མཆོག་
 དང་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནས་ལྷགས་རྒྱུ་དང་ཁྲི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་

འབྲིང་གྱི་དང་པ་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་གྲགས་པས། ཐོག་མར་བྱིང་
 མཐའ་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཤུ་ཟླ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་དགོན་མཆོག་ལ་གང་
 རག་འབྲལ་ལོ། ^༡ ཅེས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་བྱིང་
 ཚོ་དང་མཇལ་ཐབས་འབྱུང་དོན་དུ། ངས་བྱིང་ཡིད་ལ་ཆད་མེད་དམ་
 ཞིང་། རྟག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དཔང་པོ་ནི། ཉིད་སྤས་ཀྱི་ཕྱིན་བཟང་
 འཆད་པའི་བསྟེན་བཀྲར་བྱ་བའི་དགོན་མཆོག་གོ། ^{༡༡} བྱིང་ཚོ་བརྟན་
 པོར་འགྱུར་ཕྱིར་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིག་གྱིན་པ་མ་ཟད། ང་བྱིང་ཚོ་དང་
 འགྲོགས་ཤིང་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ནང་ཡོད་པའི་དད་པས། ང་ལ་དཔུགས་
 དབྱུང་ཕྱིར། བྱིང་ཚོ་དང་འཕད་པར་འདོད་དོ། ^{༡༢} སྤུན་ཚོ། མི་བརྒྱད་
 གཤན་གྱི་བྱིང་ནས་འབྲས་བུ་བརྟེན་པ་ལྟར། བྱིང་ལས་ཀྱང་རྟེད་པའི་
 ཕྱིར་ངས་ལན་མང་བྱིང་དང་མཇལ་བར་བསམས་ཀྱང་། ད་ཐུག་འགགས་
 པ་བྱིང་གིས་ཤེས་དགོས། ^{༡༣} ངས་ནི་ཡུལ་དཔུགས་མཐའ་གཉིས་དང་མི་
 མཁས་རྒྱན་གཉིས་པོའི་གཡོག་བྱིང་དགོས་པས། ^{༡༤} བྱིང་རོ་ཟུ་བ་ལའང་
 ཇི་ལྟར་ནུས་པའིན་ཕྱིན་བཟང་སྟོག་པར་འདུན་ནོ། ^{༡༥} ང་ནི་ཕྱིན་བཟང་
 སྟོགས་པར་ངོ་མི་ཆ་ཞིང་དང་པོར་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་དེ་ནས་ཤེལ་ལེན་པ་སྟེ་
 དད་པ་བྱེད་ཚད་ཐར་བར་མཛད་པའི་དགོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་དེ་
 ཡིན་ནོ།

༡) དང་པོ་དང་པས་འཛོལ་བར་འཁྱུར་ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར། དང་པའི་ཁྱེན་
བྲིས་དང་ཐུན་ཚོ་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་ལལ་ཆེ་ཕྱིར་བཟང་
དེས་སྟོན་ནོ།

༡༥ དེས་ན་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཁོ་ནི་ལོག་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་
འགགས་པ་ཚོའི་ལོག་པ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་མི་ཅི་བ་ལ་ནམ་མཁའ་
ནས་སྒྲུན་ནོ། ༡༥ དགོན་མཚོག་གི་སྒྲོན་ཇི་ཤེས་ཅུང་བ་ནི་དགོན་མཚོག་
གིས་སྒྲུན་པར་མཛད་པས་མི་ལ་གསལ་ལོ། ༡༥ འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་

ལྷན་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཐོག་མེད་དང་ངོ་བོ་མི་སྣང་བ་དེ་དགོན་མཚོག་གི་མཛད་པ་རྣམས་ལས་གསལ་ཞིང་། ༡༧ དགོན་མཚོག་རྟོགས་ཀྱང་། དགོན་མཚོག་ལ་འབྲལ་འོས་པའི་བསྟོན་པ་དང་གཏང་རག་མ་ལུལ་བར་དེ་ཚའི་བསམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གོ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ཐུན་པ་ཅུ་གྲུར་པས། དེ་དག་སྟུན་ཅན་ཡིན་ནོ། ༡༩ རང་མཁས་པར་སྒོམ་པ་ཆོ་རྒྱུན་པོར་གྱུར་ཏེ། ༢༡ རྟག་པའི་དགོན་མཚོག་གི་དཔལ་བཟང་དེ་སྤངས་ནས། དེའི་ཚབ་ཏུ་མི་རྟག་པའི་མི་དང་། འདབ་ཆགས་དང་། རྟང་བཞི་བ་དང་། རྟོ་འགྲའི་འདྲ་སྒྲིབ་སོ། ༢༣ དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་གིས་དེ་ཚའི་སྤྱིང་གི་འདོད་ཆགས་ལྟར་མི་གཙང་བའི་ནང་དོར་ཏེ། དེ་ཚོས་རང་གི་ལུས་ཚུལ་མེན་བྱས་སོ། ༢༥ རྒྱུ་དུ་བསྟོན་འོས་པའི་འགྲོད་པ་པོ་ལས་བཀོད་པ་ལ་སྟག་པར་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཏེ། དགོན་མཚོག་གི་བདེན་པ་སྤངས་ནས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ༢༧ དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་གིས་དེ་ཆོ་ངོ་ཆ་བའི་འདོད་ཆགས་ནང་དོར་ཏེ། དེ་ཚའི་བྱང་མེད་ཚོས་རང་གཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤངས་ཏེ་གཤེས་མེན་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤྱད་དོ། ༢༩ སྟེན་པ་ཚོས་ཀྱང་རང་གཤེས་བཞིན་དུ་བྱང་མེད་ལ་སྤྱད་པ་སྤངས་ནས། བན་རྒྱུན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མི་འབར་ཏེ། སྟེན་པས་སྟེན་པར་ངོ་ཆ་མེད་པར་སྤྱད་པ་སྟོན་ཅིང་། རང་གི་འགལ་སྟུན་ལ་འོས་པའི་ལ་གཡོགས་རང་གི་ལུས་ནང་སྤྱད་དོ། ༣༡ ཇི་ལྟར་དེ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་རྟེན་པར་མ་འདོད་པ་ལྟར་དགོན་མཚོག་གིས་ཀྱང་དེ་ཆོ་མི་ཅུང་བར་སྟོན་དུ་ཡོག་པའི་སྒོ་གྲས་ནང་དོར་བས། ༣༣ རན་སེམས་དང་། བསྐྱབས་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། མི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་སྟེ། སྤག་དོག་དང་། མི་གསོད་པ་དང་། འཐབ་འཛིང་དང་། མགོ་བསྐྱར་དང་། གཡོ་སྒྲུབ་དང་། འག་ཀྱལ་དང་། ༣༥ སྤ་མ་དང་། དགོན་མཚོག་ལ་སྤང་བ་དང་། སྤ་སོ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། རང་མཐོང་དང་། རན་ཤོམས་དང་། པ་མར་མི་རྩེ་བ་དང་། ༣༧ རྒྱན་པ་དང་། ལ་ཆད་མི་སྤང་བ་དང་། བརྩེ་སེམས་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ༣༩ དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་འོས་སོ་ཞེས་པའི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་དེ་ཚོས་ཤེས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་སྟོན་པ་མ་ཟད་སྟོན་མཁན་གཞན་ལའང་དགའོ།

2 མཛད་འབྲུ་མཁན་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅུང་། ཁྱོད་ལའང་སྒྲོན་ཡོང། ཁྱོད་
 རང་གིས་ལས་དེ་རང་བྱེད་པས། གཞན་ལ་མཛད་འབྲུ་བའི་བྱ་བ་
 དེས་རང་ལའང་ཞལ་ཆེ་གཙོད་དོ། ༡ དེ་བཞིན་སྤྱོད་མཁན་ཆོར་དཀོན་
 མཆོག་གིས་ཞལ་ཆེ་བྱང་པོར་གཙད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་སོ། ༡ རང་གིས་ལས་
 དེ་རང་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་མཛད་འབྲུ་བ་ཁྱོད། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་
 ཆེ་ལས་ཐར་འོང་སེམས་སམ། ༤ ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུགས་རྫེས་
 ཁྱོད་འགྱུར་ཆངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱེད་པ་དེ་མི་ཤེས་པར། ཁོང་གི་སྤྲུགས་

༡༧ རྟེན་ལེན་པ་ནི། དང་པོར་རྟེན་ལེན་ ༼དེ་རིང་གླིང་ལྷོ་རིག་ཟེར་༽ ལུམ་པའམ་རྟེན་ལེན་རྒྱང་རྒྱུ་
མཁན་དང་། གཉེས་པར་ཡུལ་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རིགས་གཞན་གྱི་མ་ལུང་ཐམས་ཅད་
ཡིན་ནོ།

༡༩ སྒྲིང་ནང་དགོན་མཆོག་འཇིགས་པ་མེད།

ཕ་ཕུ་ཡ་ཕུ་བའི་རྟགས་ནི། ཡ་ཕུ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཚད་ལ་ཕོ་མཚན་གྱི་མདུན་གྱི་བགས་པ་
གཙོད་བའི་ཡིན་ནོ།

ཅས་བྲིས་ཡོད་དོ། 16 བཀའ་བྲིས་ནང་གསུང་བ་ཐམས་ཅད། བཀའ་
བྲིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གསུང་བ་དང་ཆོས་ཤིག་དེ་ནི་འཛིག་
རྟོག་ཏུ་ཡོད་པ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཆད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། 17 ཐམས་
ཅད་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། 18 བཀའ་བྲིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། ལུང་
ཁོང་གི་བྱ་སྒྲུབ་ཐར་ཐར་མི་འབྱུང་ཞིང་། བཀའ་བྲིས་ལས་ཐུག་པའི་
ངོ་འཕྲོད་དོ།

19 ད་ལྟ་བཀའ་བྲིས་དང་ལུང་སྒྲོན་པ་ཆོད་མདོ་ཡིས་དཔང་པོ་བྱེད་
པའི་བཀའ་བྲིས་ལས་སོ་སོར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཞེས་ཆེ་དེ་
མངོན་ནོ། 20 ཐུགས་རྒྱུད་ཞེས་ཆེ་དེ་ནི། ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པའི་སྒྲོ་
ནས། དད་པ་བྱེད་ཆོད་ལ་ཁྱད་མེད་པར་བརྟེན་དོ། 21 མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཐུག་པ་བྱས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་དང་བཤམ་ཡང་། 22 ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་
ཀས་ཐར་པ་གནང་བའི་ཐབས་ཀྱིས། ཐར་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྒྱུད་ཀུན་ལ་རས་སུ་ཐོབ་པོ། 23 དད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཡེ་ཤུའི་སྒྲོ་མཆོལ་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཁོང་ཐུག་སེལ་དུ་གནང་ངོ། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཟོད་ཀྱི་ངང་ནས། ང་ཆོས་ལུང་བྱས་པའི་ཐུག་
པར་མ་གཟིགས་པས། ཉིད་དུང་པོར་ལགས་པར་སྟོན་ནོ། 24 ཡེ་ཤུ་ལ་
དད་མཁན་ཆོ་ཐར་འཇུག་ཅིང་། ད་ལྟ་ཉིད་དུང་པོ་ལགས་པར་སྟོན་
ནོ། 25 ད་ལྟ་ཆུ་གཡེ་ཡོད། དེ་ནི་མེད་པར་སོང་། རྒྱུན་གང་གིས་མེད་
པར་སོང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་བྱས་སམ། དེ་མིན། དད་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་སོ།
26 བཀའ་བྲིས་ལྟར་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར། དད་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཐར་
བར་འཛིན་ནོ། 27 དཀོན་མཆོག་ནི་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་ནམ།
བྱི་པའི་ཡང་མ་ཡིན་ནམ། བྱི་པའི་ཡང་ཡིན་ནོ། 28 དེ་ལྟར་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་
དད་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཐར་བར་མཛད་ཅིང་། བྱི་པའི་དད་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་
ཐར་བར་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་གཅིག་གོ། 29 དེ་ནས་དད་པ་འདིས་
བཀའ་བྲིས་སྟོངས་པར་བྱེད་དམ། དེ་མི་སྤྲོད། བཀའ་བྲིས་བརྟན་པར་
བྱེད་དོ།

4 ང་ཆོད་མེས་པོ་ཨཔ་ར་ཏམ་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཅི་སྤྱ། 1 ཨཔ་ར་ཏམ་ལས་ཀྱི་
སྒྲོ་ནས་རྣམ་དག་ཏུ་ཁྱུང་པ་ཡིན་ན་ངོམ་རྒྱུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཀོན་
མཆོག་གི་དུང་དུ་དེ་ལྟར་མིན། 2 མདོ་ན་ཅི་གསུང་། ཨཔ་ར་ཏམ་གྱིས་
དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་པས། དེ་ནི་ཁོའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་རྒྱུར་བརྟེས་
སོ་གསུངས་སོ། 3 ལས་བྱེད་པའི་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་གསོལ་རས་སུ་མི་ཆེ་ཡི། ཐོབ་
འོས་སུ་ཆེད། 4 ལས་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཆོས་ལ་མི་སྟེན་མཁན་ཐར་འཇུག་
མཁན་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་ན། དད་པ་དེ་ཁོའི་ཐར་པའི་རྒྱུར་ཆོད། 5 དེ་
ལྟར་ལས་ལ་མ་སྟེན་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐར་བར་བརྟེས་པའི་མི་ལ་
བཟུ་ཤིས་རྒྱུད་ཅིང་དྲ་བྱིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ།

- 1 ལུ་ཡི་ཤེས་པ་བསལ་མཛད་དོ།
- 2 ཤེས་ཐུག་སེལ་བའི་མི་རྣམས་བདེད།
- 3 ལུ་ཡི་ཐུག་པ་གཙོ་བོ་ཡིས།
- 4 ཆེ་བར་མི་འགྱུར་མི་རྣམས་བདེད།

1 ཤིས་རྒྱུད་འདི་ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་རྟགས་ཐུན་པ་ལ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་མི་
ཐུན་པ་ལ་ཡིན། ཨཔ་ར་ཏམ་གྱི་དད་པ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱུར་བརྟེས་སོ་བཟུ་
པས། 2 རྟགས་དང་ཐུན་དུས་སུ་བརྟེས་སམ། མི་ཐུན་པའི་དུས་སུ་བརྟེས།
ཐུན་པའི་དུས་སུ་མིན་ཏེ། མི་ཐུན་པའི་དུས་སུ་བརྟེས་སོ། 3 ཁོ་རྟགས་
དང་མི་ཐུན་པའི་དུས་སུ། དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐར་པ་བརྟེས་པའི་བྱག་རྒྱ་
ཏུ་རྟགས་དེ་ཐོབ་པས། རྟགས་དང་མི་ཐུན་ཡང་དད་པ་བྱེད་པ་ཆོར་ཐར་
པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ནི་དེ་ཆོད་མེས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཟད། 4 རྟགས་དང་
ཐུན་པ་ཆོད་མེས་པོ་ལའང་གྱུར་ཏོ། དེ་ནི་དེ་ཆོ་རྟགས་འབའ་ཞིག་དང་
ཐུན་པས་མ་ཡིན་པར། ཨཔ་ར་ཏམ་ལ་རྟགས་དང་མི་ཐུན་པའི་དུས་སུ་
བརྟེས་པའི་དད་པ་ལ་འབྲངས་པས་སོ།

5 ཨཔ་ར་ཏམ་དང་དེའི་བྱ་བརྒྱུད་ལ། ས་གཞིའི་བདག་པོར་འགྱུར་
པའི་ཞལ་ཆད་དེ་ནི། བཀའ་བྲིས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མ་བརྟེས་ཀྱིས། དད་
པ་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་ཞེས་ཆེ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟེས་པ་ཡིན། 6 བཀའ་
བྲིས་ལ་བརྟེན་པ་བདག་པོར་འགྱུར་ན། དད་པ་ནི་མན་མེད་དང་ཞལ་
ཆེ་ནི་དོན་མེད་དོ། 7 བཀའ་བྲིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྱོ་སྤྱེད། བཀའ་བྲིས་
མེད་ན་འགལ་བའང་མེད་དོ། 8 བཀའ་བྲིས་ལ་བརྟེན་མཁན་མ་ཟད།
དད་པ་རྒྱུད་ནས་ཨཔ་ར་ཏམ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་
ཞལ་ཆད་བརྟན་པ། ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
དད་པ་ལ་རག་ལས་སོ། 9 ངས་ཁྱེད་མི་བརྒྱུད་མང་པོའི་ལ་བྱས་སོ་ཞེས་
བྲིས་ཡོད་པ་བཞིན། ཁོང་ང་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོར་གྱུར། གཤིན་པོ་
གསོན་པོར་མཛད་མཁན་དང་། མེད་པ་ཡོད་པར་མཛད་པའི་དཀོན་
མཆོག་གི་དུང་དུ་དད་པ་བྱས་པས། 10 ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། མི་བརྒྱུད་མང་པོའི་མེས་པོར་འགྱུར་
ཕྱིར། རེ་བའི་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་དད་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་རེ་བ་བྱས་སོ། 11 ཁོང་
ལོ་བརྒྱ་ཅམ་ལོན་ཏེ་ལུས་རྩི་དང་འདྲ་བ་དང་། མ་ས་རྒྱའི་རབས་ཆད་
མ་ལ་བཞུས་ཀྱང་དད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། 12 དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་
ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱས་པ་མ་ཟད། དད་པ་འཕེལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་
བསྟེན་པས་སོ། 13 དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་གྱིས་ཇི་བཞེས་པ་མཛད་ཅུས་པར་
ཡིད་ཡོངས་སུ་ཆོས་པས། 14 ཁོའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་རྒྱུར་བརྟེས་སོ།

15 རྟེན་སོ་ཞེས་པའི་གསུང་དེ་ཁོ་གཅིག་པོ་མ་ཟད། 16 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་
སྤྱོད་ཀྱི་པོར་བསྐངས་པ་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ང་ཆོད་ཕྱིར་དུའང་
བྲིས་པ་ཡིན། 17 ང་ཆོད་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཁོང་བར་བཏད། ང་ཆོ་ཐར་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁོང་སྤྱོད་ཀྱི་པོར་བསྐངས་པ་ཡིན་ནོ།

5 དེ་ལྟར་ང་ཆོ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐར་ཞིང་། ང་ཆོད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མྱ་
ཤི་ཀའི་ངང་ནས། ང་ཆོ་དཀོན་མཆོག་དང་བསྐུམས་པ་ཡིན། 1 ཁོང་
རྒྱུད་ནས་ད་ལྟའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་ང་ཆོ་བསྐུམས་ཏེ། དཀོན་
མཆོག་གི་དཔལ་བཞིན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་རེ་ཞིང་དགའ་མགུ་རང་ངོ་།
2-4 དེས་མ་ཟད་ཐུག་པ་བསྐུམས་པས་བཟོད་སེམས་དང་། བཟོད་སེམས་ལས་
ཉམས་ལེན་དང་། ཉམས་ལེན་ལས་རེ་བ་འབྱུང་བ་ཤིས་པས། ཐུག་པ་བསྐུམས་
གྱི་ནང་དུའང་ང་ཆོ་དགའ་མགུ་རང་ངོ་། 5 ང་ཆོར་གནང་ཡོད་པའི་

ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས། ང་ཚོའི་སྤྱི་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པའི་བདུད་རྩི་
 ལྷགས་པས། སྒོ་པམ་མེད་པར་རེ་བ་བྱེད་དོ། ༥ ང་ཚོ་བྱ་ཐབས་ཟད་པའི་ཆོ་
 ཏུས་ཁར་ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་ཆོས་ལ་མི་བསྐྱེན་མཁན་ཆོད་དོན་དུ་གྲོངས། ༦ མི་
 བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སྤྲོད་གཏོང་སྤྱོད་ནང་། ༧ ང་ཚོ་པོ་ཞིག་གི་དོན་དུ་
 སྤྲོད་གཏོང་བ་དགའ། ༨ ང་ཚོ་སྤྲོད་ཅན་ཡིན་ཅི་ན། ལྷ་ཤི་ཀས་ང་ཚོའི་
 དོན་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་གནང་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པ་ང་ཚོར་
 བསྐྱེན་པར་མཛད་དོ། ༩ ཁོང་གི་སྤྲོད་གིས་རྒྱུ་ལྷན་མཛད་པས། ཁོང་
 གིས་དཀོན་མཆོག་གི་ལྷགས་ཁོ་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་བར་མཛད་པར་
 འགྱུར་རོ། ༡༠ ང་ཚོ་དག་པོ་ཡིན་ཅི་ན། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་
 གནང་བའི་སྤྱོད་ནས། དཀོན་མཆོག་དང་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ན། བསྐྱེན་པའི་
 དབང་གིས་ཁོང་གི་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ང་ཚོ་ལོས་ཀྱང་ཐར་བར་
 མཛད་པར་འགྱུར། ༡༡ དེ་མ་ཟད་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཤི་ཀས། ང་ང་
 ཚོ་དཀོན་མཆོག་དང་བསྐྱེན་པས། ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡི་རང་ངོ་།

༡༢ མི་གཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ནང་སྤྲོད་པ་བྱུང་། སྤྲོད་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་འཛི་བའང་བྱུང་བས། དེ་ལྟར་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་བྱས་
 པས། ཐམས་ཅད་ནང་འཛི་བའང་དར་རོ། ༡༣ བཀའ་བྲིམས་མ་གནང་
 བའི་བར་དུ་བཀའ་བྲིམས་མེད་པས། འཛིག་རྟེན་ནང་སྤྲོད་པ་ཡོད་ཀྱང་
 སྤྲོད་པར་མ་བཅིས་སོ། ༡༤ འོན་ཀྱང་ཨ་དམ་ནས་མོ་ཤེ་ལྷག་ཨ་དམ་གྱིས་
 སྤྲོད་པ་བྱས་པ་ཙམ་སྤྲོད་པ་མ་བྱས་པ་རྣམས་ལའང་འཛི་བས་དབང་
 ངོ། ཨ་དམ་ནི་འབྲོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དཔེ་ཡིན་ཁོང་། ༡༥ ལྷགས་རྩེའི་
 གནང་རྒྱུན་ནི་སྤྲོད་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། མི་གཅིག་གི་སྤྲོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 མང་པོ་ཤི་ཁོང་། ཡེ་ཤུ་ཤི་ཀ་སྤྲོད་པ་གཅིག་གི་ལྷགས་རྩེའི་རྒྱུན་གྱིས།
 དཀོན་མཆོག་གི་ལྷགས་རྩེ་དང་གསོལ་རས་མི་མང་པོ་ལ་སྤྲོད་པར་འབྱུང་
 ངོ། ༡༦ མི་གཅིག་པོ་དེའི་སྤྲོད་པའི་འབས་བྱ་དང་གནང་རྒྱུན་མི་འདྲ་སྟེ།
 བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་གཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཆད་པ་པོག་གནང་རྒྱུན་གྱི་
 སྤྱོད་ནས་སྤྲོད་པ་མང་པོར་ཐར་པ་བྱུང་། ༡༧ གཅིག་གི་སྤྲོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 འཛི་བས་དབང་ན། ཡེ་ཤུ་ཤི་ཀ་གཅིག་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷགས་རྩེ་དང་
 ཐར་པའི་གནང་རྒྱུན་སྤྲོད་པར་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་མཐའ་མེད་པར་
 ལྷག་པར་དབང་བར་འགྱུར་རོ། ༡༨ སྤྲོད་པ་གཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཆད་པ་པོག་པ་ལྟར། ཐར་དུ་འཇུག་པ་གཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་
 ཅད་ཐར་ཁོང་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ། ༡༩ གཅིག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས།
 ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཅན་གྱི་ལྷག་པར་ལྟར། གཅིག་གིས་བཀའ་ལ་ཉན་པས། ཐམས་
 ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ༢༠ བཀའ་བྲིམས་བར་མཚམས་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་
 པ་འཕེལ། འོན་ཀྱང་སྤྲོད་པ་འཕེལ་སར་ལྷགས་རྩེ་ལྷག་པར་འཕེལ་བས།
 ༢༡ སྤྲོད་པས་འཛི་བའི་སྤྱོད་ནས་དབང་པ་ལྟར། ལྷགས་རྩེས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་
 ཡེ་ཤུ་ཤི་ཀའི་སྤྱོད་ནས། ཆོ་མཐའ་མེད་པ་གནང་རྒྱུན་ཐར་པའི་སྤྱོད་ནས་
 དབང་བར་འགྱུར་རོ།

6 ད་ཅི་སྟེ། ལྷགས་རྩེ་རྒྱས་པར་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་དེས་པར་གསོག་
 དགོས་སམ། ༢ དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ང་ཚོ་སྤྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་བེན་

ན། ད་དེའི་ནང་ཅི་ལྟར་འཛི་བའི་སྤྱོད་༡ ང་ཚོ་ཡེ་ཤུ་ཤི་ཀ་དང་གཅིག་ཀྱི་
 ལྷག་པའི་ལྷགས་གསོལ་ལེན་ཆད་ཀྱིས། ཁོང་གོངས་པའི་ངང་ལ་ལེན་པར་
 མི་ཤེས་སམ། ༤ ལྷགས་གསོལ་དེའི་སྤྱོད་ནས་ང་ཚོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཤི་ནས་
 དུར་དུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་ཡཔ་ཀྱི་མཐུས་གཤམ་པོའི་ནང་
 རས་སྤྲོད་གསོན་པོར་བསྐྱངས་པ་ལྟར། ང་ཚོས་མི་ཆོ་གསར་པ་བསྐྱུང་དགོས།
 ༥ ཁོང་གོངས་པ་དང་མཐུངས་པར་ང་ཚོ་ཤི་ནས་ཁོང་དང་གཅིག་ལྷག་ན།
 ལྷ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་ལའང་གཅིག་ལྷག་འོང་། ༦-༧ ཤི་བ་དེ་སྤྲོད་པ་
 ལས་ཐར་བ་ཡིན་པས། ད་ཕྱིར་ཆད་སྤྲོད་པའི་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྲོད་
 ཅན་གྱི་ལྷགས་འདྲི་མེད་པར་བྱེད་དུ་ང་ཚོའི་གང་ཟག་རྟེན་པ་ཁོང་མཉམ་
 བསྐྱངས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་སོ། ༨ ང་ཚོ་ལྷ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ཡིན་ན།
 ཁོང་མཉམ་འཛི་བ་ལའང་ཡིད་ཆེས་སོ། ༩ ལྷ་ཤི་ཀ་གཤམ་པོའི་ནང་ནས་
 ལྷ་གསོན་པོར་བཞེངས་ནས་འཛི་བའི་དབང་དུ་མེད་པས་སྤྲོད་པ་འགྲོང་
 ངོ། ༡༠ ཁོང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་གོངས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲོད་
 གསོན་པོར་བསྐྱེན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ༡༡ དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱང་ལྷ་ཤི་
 ཀ་ཡེ་ཤུའི་ངང་ན་སྤྲོད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ་ཤི་མཁན་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ལྷ་སྟེ་
 གསོན་པ་ཡིན་པར་ཆོས་ཤིག

༡༢ འདོད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཟག་ལུང་
 ལ་སྤྱིད་དབང་བྱེད་དུ་མ་འཇུག ༡༣ རང་གི་ཡན་ལག་ཀྱང་སྤྲོད་པར་སྤྱོད་
 པའི་ལྷག་པའི་ལག་ཆར་མ་གཏོང་བར་ཤི་ནས་གསོན་པོ་ཡིན་པའི་ཚུལ་
 དུ། རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ལ་ལུལ་ཏེ། ཡན་ལག་ཀྱང་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ལག་ཆར་འགྱུར་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་ལུལ་ཅིག ༡༤ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་
 བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་འོག་ན་མེད་པར་ལྷགས་རྩེའི་འོག་ཀྱི་ཡོད་པས། ཁྱེད་ལ་
 སྤྲོད་པས་སྤྱིད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

༡༥ འོ་ན་ང་ཚོ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་འོག་ན་མེད་པར་ལྷགས་རྩེའི་འོག་ཀྱི་
 ཡོད་པས་སྤྲོད་པ་བྱུང་། དེ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༦ གང་ལ་གཡོག་བྱེད་དུ་རང་
 གཏང་ན། དེའི་གཡོག་པོ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ། སྤྲོད་པའི་གཡོག་གིས་འཛི་
 བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་གཡོག་གིས་ཐར་པ་འབྱུང་། ༡༧ ཐར་སྤྲོད་པའི་
 གཡོག་པོ་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱེད་ལ་གཏང་པའི་བསྐྱེན་པ་ལ་སྤྱིད་ནས་ཉན་ཁོང་།
 ༡༨ ཁྱེད་སྤྲོད་པའི་དབང་ལས་བསྐྱེན་ཏེ། རྒྱུ་པར་དག་པའི་གཡོག་པོར་
 ལྷག་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། ༡༩ ཁྱེད་ཤེས་སྤྲོད་པས་
 དམན་པས་ངས་མིའི་ལྷགས་སྤྲོད་པས། ཐར་ཤེས་པ་བྱེད་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་རྣམས་མི་གཙང་བ་དང་མི་རིགས་པར་བཏང་པ་ལྟར། ད་དམ་པར་
 འགྱུར་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཡོག་བྱེད་དུ་ལུལ་ཅིག
 ༢༠ ཁྱེད་སྤྲོད་པའི་གཡོག་བྱེད་དུས་སྤྱིད་ནས་པར་དག་པ་ལས་བྲལ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ༢༡ དེའི་དུས་སྤྱིད་ཕྱིར་ཐོབ་པའི་ཐམས་ཅད་མ་འཛི་བ་ཡིན་པས།
 ད་ལྟ་དེ་ལ་ངོ་ཚད། ༢༢ ད་ལྟ་སྤྲོད་པའི་དབང་ལས་བསྐྱེན་ནས། དཀོན་
 མཆོག་གི་གཡོག་པོ་ཡིན་ཏེ། དམ་པར་འགྱུར་བའི་འབས་བྱ་ཐོབ། དེའི་

༤:༤-༧ བསྐྱེན་པ་ནི། ཡེ་ཤུ་ཤི་ཀ་ལྟར་རྒྱུང་ཤིང་ཁར་བསྐྱེན་ནས་གསོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

མཐའ་མ་ཚེ་མཐའ་མེད་པའོ། ༡༩ རྒྱལ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འཆི་བ་ཡིན།
དཀོན་མཆོག་གི་གནང་བྱིན་ནི་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་ཡོད་
པའི་ཆེ་མཐའ་མེད་པའོ།

7 ངས་བཀའ་ཁྲིམས་ཤེས་པའི་སྤུན་ཁྱེད་ཚོར་སྤྱོད་མི་ཞིག་གསོན་རིང་
བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཆིང་བ་མི་ཤེས་སམ། ༡ ཁྱོད་ཡོད་པའི་བྱང་མེད་
ནི་ཁྱོད་གསོན་རིང་དུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དེ་ལ་འཆིང་ཡང་། ཁྱོད་ཤི་ན་བྱང་མེད་
དེ་ཁྲིམས་དེ་ལས་ཐར་རྟེ། ༢ ཁྱོད་གསོན་རིང་སྤྱི་བ་ལ་གཞན་དང་འགྲོགས་
ན་གཡེམ་མོ་ཟེར། ཁྱོད་ཤི་ན་ཁྲིམས་ལས་ཐར་བས། སྤྱི་བ་ལ་གཞན་དང་
འགྲོགས་ན་གཡེམ་མོར་མི་ཆོད། ༣ དེ་ལྟར་ངའི་སྤུན་ཚོ། ལྷ་ཤི་ཀའི་སྤྱི་
ལུས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་བ་ནི་དཀོན་
མཆོག་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྤྱེད་ཕྱིར། གཤེན་བོའི་ཁྲོད་ལས་སྤྱི་གསོན་བོར་
བཞེངས་པའི་ཡེ་ཤུ་དང་འགྲོགས་ཕྱིར་རྟེ། ༤ ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་
ཡིན་ཅ་ན། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་བྱུང་བའི་འདོད་པས་འཆི་བའི་
འབྲས་བུ་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོའི་ཡན་ལག་ཚོ་བསྐལ་རྟེ། ༥ ལྷགས་རྟིང་པ་
ལྟར་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འབངས་ལྟར་མི་བྱེད་པར། ལྷགས་ཉིད་ཀྱི་
ལྷགས་གསར་པ་ལྟར་འབངས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོ་འཆིང་བ་དེ་ལ་ལྷ་རྟེ་
ཤི་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ཐར་རྟེ།

༡ ད་ཅི་སྤྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྷག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་མ་ཡིན་ནོ། བཀའ་ཁྲིམས་
མེད་པ་ཡིན་ན། ངས་ལྷག་པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མ་སྤེད་
ཅིག་མ་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ན། ངས་ཆགས་སྤེད་གང་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན།
༢ བཀའི་ཐབས་ཀྱིས་ལྷག་པས་ངའི་ནང་དུ་ཆགས་སྤེད་སྤྱི་ཆོགས་བསྤྱེད་
དོ། བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་ཡིན་ན་ལྷག་པ་རྩ་ལྟར་ཡིན། ༣ ལྷག་ཤིག་ན་ང་
བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པར་འཆོ་ཡང་། བཀའ་ཁྲིམས་བྱུང་བ་དང་ལྷག་པ་
གསོན་ནས་ང་ཤིའོ། ༤ ང་གསོན་ཕྱིར་ཡིན་པའི་བཀའ་དེ་རང་ང་འཆི་
བའི་རྒྱུ་དུ་ལྷུར་པར་མཐོང་ངོ། ༥ བཀའི་ཐབས་ཀྱིས་ལྷག་པས་ང་
བསྐྱེས་ནས་བསད་དོ། ༦ དེ་ལྟར་བཀའ་ཁྲིམས་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་
ནི་དམ་པ་དང་དྲང་བོ་དང་བཟང་བོ་ཡིན་ནོ། ༧ དེ་ནས་བཟང་བོ་དེ་ང་
འཆི་བའི་རྒྱུ་ལྷུར་ཏམ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བཟང་བོ་དེའི་སྤྱི་ནས་ལྷག་པ་
ནི་ལྷག་པ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཞིང་ང་བསད་པས། ལྷག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་
བཀའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཆབས་ཆེན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཕྱིར་རྟེ།

༨ བཀའ་ཁྲིམས་ལྷགས་ཉིད་ལས་བྱུང་ཡང་། ང་རང་འཇིག་རྟེན་པ་
ལྷག་པས་ཉོས་པའི་ཆོ་གཡོག་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། ༩ གང་འདོད་པ་དེ་མི་
བྱེད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བྱེད་པས། ངའི་སྤྱི་དང་པ་རང་གི་ཡིན་པར་
ངས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡༠ ངས་མི་འདོད་པ་དེ་བྱེད་ཅ་ན།
བཀའ་ཁྲིམས་ནི་བཟང་བོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པས། ༡༡ བྱེད་པ་པོ་ང་མིན་
ཏེ། ངའི་ནང་གནས་པའི་ལྷག་པ་དེའོ། ༡༢ ངའི་ནང་བཟང་བོ་བྱེད་པའི་
འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྤྱི་བའི་ལུས་པས། ངའི་ནང་དོན་དུ་མི་གཤེས་ནང་
ལ་བཟང་བོ་ཅིང་མེད་པར་ངས་རྟོགས་སོ། ༡༣ ངས་དགའ་བའི་བཟང་
བོ་དེ་མི་བྱེད་པར། མི་དགའ་བའི་ངན་པ་དེ་བྱེད་དོ། ༡༤ ངས་མི་དགའ་
བ་དེ་བྱེད་ན། བྱེད་པ་པོ་ང་མིན་ཏེ། ངའི་ནང་གནས་པའི་ལྷག་པ་དེའོ།

༡༥ དོན་དུ་བཟང་བོ་བྱེད་པར་དགའ་ནའང་། ངའི་ནང་ངན་པ་ཡིན་པའི་
གཤེས་དེ་མཐོང་ངོ། ༡༦ ངོ་བོས་དཀོན་མཆོག་གི་དབང་ལ་དགའ་ཡང་།
༡༧ ངའི་ཡན་ལག་ནང་ངོ་བོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷག་པའི་དབང་ནང་
དགར་བའི་གཤེས་སོ་སོ་ཞིག་མཐོང་ངོ། ༡༨ རྟེན་རྗེའི་གནས་སུ་ལྷུར་པ།
འཆི་བར་འདྲེན་པའི་ལུས་འདི་ལས་ང་སུས་སྤྱོད། ༡༩ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་
ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ངང་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། མདོར་ན་
ངའི་ངོ་བོས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབངས་བྱེད་ཀྱང་། ལུས་
ཀྱིས་ལྷག་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འབངས་བྱེད་དོ།

8 དེ་བས་ན་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཡེ་ཤུའི་ནང་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ད་ཆད་པ་
མེད་དོ། ༡ ལྷ་ཤི་ཀའི་ཡེ་ཤུའི་སྤྱི་ནས་ཆོ་གསར་པ་གནང་བའི་ལྷགས་
ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས། ང་ལྷག་པ་དང་འཆི་བའི་དབང་ལས་བསྐལ་རྟེ།
༢ ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་
མ་ཐུབ་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་དོ། ༣ ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་
མི་སྤྱོད་པར། ལྷགས་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ། ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་
ལྷག་པའི་གཤེས་དང་ལྷན་པའི་ལུས་དང་འདྲ་བར་ལུས་དང་ལྷན་པའི་
ལྷུལ་དུ་ང་ཚོའི་ལྷག་པའི་མཆོད་པར་མངགས་ནས། བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་
དགོས་པ་ང་ཚོའི་ནང་སྤྱི་བྱེད། མའི་གཤེས་ཀྱི་ལྷག་པ་ལ་ཆད་པ་བཅད་
དོ། ༤ འཇིག་རྟེན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སེམས། ལྷགས་ཉིད་པས་ལྷགས་
ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་སེམས་སོ། ༥ འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པས་འཆི་བར་འདྲེན།
ལྷགས་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པས་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་དང་ཞི་བདེར་འདྲེན་ནོ།
༦ འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་མི་ཉན་
ཞིང་། ཉན་ཡང་མི་བལྟ་བས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱེལ་ལོ། ༧ འཇིག་རྟེན་
པས་དཀོན་མཆོག་དབྱེས་སུ་འཇུག་མི་ཐུབ་ནོ། ༨ ཁྱེད་ཚོའི་ནང་དཀོན་
མཆོག་གི་ལྷགས་ཉིད་བཞུགས་པས། ཁྱེད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་
ལྷགས་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ལྷགས་ཉིད་མེད་ན་དེ་ཁོང་གི་
མ་ཡིན། ༩ ལྷ་ཤི་ཀའི་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་བཞུགས་ན། ལུས་ལྷག་པས་ཤི་བ་ཡིན་
ནའང་། སེམས་ཐར་པས་གསོན་བོ་ཡིན། ༡༠ གཤེན་བོའི་ཁྲོད་ལས་ཡེ་ཤུ་སྤྱི་
གསོན་བོར་བསྐྱངས་མཁན་ཁོང་གི་ལྷགས་ཉིད་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་བཞུགས་ན།
དེའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱངས་མཁན་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་ལུས་མི་རྟག་པའང་
གསོན་བོར་མཛད་པར་འགྱུར་རྟེ།

༡༡ དེ་བས་ན་སྤྱི་བ་རྣམས་ ང་ཚོས་དྲིན་དཔ་ཡང་། ༡༢ འཇིག་རྟེན་པ་
ལྟར་སྤྱོད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲིན་འོག་ན་མིན། འཇིག་རྟེན་པ་ཞིན་དུ་
སྤྱོད་ན་འཆི་བར་འགྱུར། ལྷགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་མའི་གཤེས་རྣམས་གསོད་
ན་གསོན་པར་འགྱུར་རྟེ། ༡༣ དཀོན་མཆོག་གི་ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་
དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། ༡༤ སྤྱི་བ་ཡང་འཇིགས་པའི་ཆོ་གཡོག་གི་
སེམས་ཤིག་ཁྱེད་ཚོར་མ་ཐོབ་ཀྱིས། གཤེན་ལྷ་ ཡལ་ལྷ་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
པའི་ལྷགས་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན། ༡༥ ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་བ་ཡིན་པར།
ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་དབང་པོ་མཛད་དོ། ༡༦ སྤྱི་བ་ཡིན་ན་
བསྐྱེད་འཇིན་ཡིན། ལྷ་ཤི་ཀའི་དང་མཉམ་དཔལ་བཞིན་ཐོབ་ཕྱིར་མཉམ་

དུ་ཐུག་བསམ་འཁུར་བས། དཀོན་མཆོག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་ལྷ་ཤི་ཀ་
དང་མཉམ་སྐལ་དུ་འབྱུར་རོ།

༡༩ ངའི་སྤང་ངོར། ང་ཚོར་མངོན་པར་འབྱུར་བའི་དཔལ་ལ་བཞུགས་ནས།
ད་ལྟའི་ཐུག་བསམ་རྒྱལ་མཉམ་ཅེས་མིན། ༢༠ དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་རྒྱལ་
མངོན་པར་འབྱུར་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྲུབ་བས་སྐྱེག་གོ། ༢༡ སྤང་
བརྒྱུད་སྤང་བོ་མེད་པའི་དབང་དུ་བརྟུག་པ་ནི་དེའི་འདོད་པ་བཞིན་མ་
ཡིན་པར། བརྟུག་མཁན་ཁོང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། ༢༢ སྤང་
བརྒྱུད་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་དབང་ལས་ཐར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་རྒྱལ་
ཀྱི་དཔལ་དང་ཐུན་པའི་ཐར་པའི་ནང་གཞུག་པའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། ༢༣ སྤང་
བརྒྱུད་ཀུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ད་དུང་སྟེ་ཟུག་གིས་གདུང་ཁིང་འཁུན་པ་ང་
ཚོས་ཤེས་སོ། ༢༤ དེ་མ་ཟད་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ང་ཚོའང་།
བྱ་དོད་དུ་འབྱུར་བྱིར་འཁུན་ཁིང་ང་ཚོའི་ལུས་འདི་སྟོལ་བ་ལ་སྐྱེག་གོ།
༢༥ དེ་ལ་རེ་ཁིང་ང་ཚོ་ཐར་རོ། མཐོང་བའི་རེ་བ་དེ་རེ་བ་མིན། མཐོང་བ་
དེ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་རེ་བ་བྱེད། ༢༦ མི་མཐོང་བ་དེ་ལ་རེ་བ་བྱེད་ན་བཟོད་པས་སྐྱེག་
གོ།

༢༧ སྤོན་ལམ་ཇི་ལྟར་འདེབས་དགོས་པ་མི་ཤེས་པས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
ང་ཚོ་སྟོབས་མེད་ལ་གྲགས་མཛད་དེ། བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཤུགས་ནར་
འདོན་ཁིང་། ང་ཚོའི་བྱིར་ལྷ་སྤྲུལ་མཛད་དོ། ༢༨ དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་
པ་དང་བསྐྱུར་ཏེ། དམ་པ་ཚོའི་བྱིར་ལྷ་སྤྲུལ་མཛད་པས། མིའི་སྤྱིང་རྒྱལ་ལ་
གཟིགས་མཁན་ཁོང་གིས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཁུར་ནོ། ༢༩ དཀོན་
མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་བོས་པ། དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་པ་
རྒྱལ་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པས་པམ་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་ང་ཚོས་
ཤེས་སོ། ༣༠ ཐུན་མང་པའི་ཕྱ་བོར་འབྱུར་བྱིར། ཁོང་གི་ཐུར་མཁུར་པ་
རྒྱལ་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་བར་བསྐྱོས་པ་ཡིན། ༣༡ ཁོང་
གིས་བསྐྱོས་པ་རྒྱལ་པགྱུག་པར་ཡང་མཛད། པགྱུག་པ་རྒྱལ་ཐར་བར་
ཡང་མཛད། ཐར་བར་མཛད་པ་རྒྱལ་དཔལ་དང་ཐུན་པར་ཡང་མཛད་
དོ།

༣༢ ད་དུང་ཅི་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ན། ང་ཚོར་སྤྱི་
སྟོལ། ༣༣ ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་ཀྱང་མ་ཡངས་པར་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
བཏང་པས། གཞན་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་མི་གནང་ངམ། ༣༤ ཐར་བར་
མཛད་མཁན་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། ཁོང་གིས་འདམས་པ་རྒྱལ་
ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཚོང་། ༣༥ ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་གོངས་པ་མ་ཟད་གཤམ་བོའི་ཁྲོད་ལས་
གསོན་བོར་བཞེངས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡུ་སུ་བཞུགས་ཤིང་།
ང་ཚོའི་བྱིར་ལྷ་སྤྲུལ་མཛད་པས། ང་ཚོར་སྤྱི་རྒྱལ་ཆད་པ་གཅོད། ༣༦-༣༧ མདོ་
ན།

ཁྱེད་དོན་ང་ཚོ་ཉེན་གང་གསོད།

ང་ཚོ་བཤས་ལུག་ལྷ་བྱུར་བཅིས།

ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་ལྷ་ཤི་ཀའི་བྱམས་པ་ལས་སྤྱི་རྒྱལ་འཕལ་རུས། ཐུག་
བསམ་ལམ། ཐུང་ན་ནམ། འཛོལ་བམ། རྟོགས་པམ། འཁུགས་པམ།
འཛིགས་པམ། རལ་གྲིས་འཕལ་རུས་སམ། ༣༨ འདི་ཐམས་ཅད་ནང་

ང་ཚོར་བྱམས་པར་མཛད་པའི་མཐུས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་སོ། ༣༩ ཅེའི་བྱིར་ཁེ་
ན། འཛོལ་བམ། གསོན་པམ། མོ་ཉམས། མཐུ་ཐུན་ནམ། ད་ལྟའི་བྱ་
བམ། མ་འོང་པའི་བྱ་བམ། དབང་བོམ། ༤༠ མཐོ་བམ། དམ་འ་
བམ། བཀོད་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་
ནང་ནས་མངོན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་ལས་ང་ཚོ་འཕལ་མི་རུས་
པ་ལ་ང་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་སོ།

9 ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ངའི་ཤེས་བཟང་གིས་དཔང་བོ་བྱེད་དེ།
ངས་རྒྱུན་མི་ཟེར་བར་ལྷ་ཤི་ཀ་པ་བཞིན་བདེན་པར་སྟེ། ༡ མེས་
འཁུགས་ཆེ་ཁིང་ངའི་སྤྱིང་ལ་རྟག་ཏུ་ཟུག་ཟེར་འབྱུར་ངོ། ༢ དེགས་བརྒྱུད་
ལ་བཞུགས་ཏེ་ངའི་སྤྱི་རྒྱལ་དང་གཉེན་ཡིན་པ་ཚོའི་དོན་དུ་ང་སྤྱིང་ལ་འབྱུར་
ཁིང་ལྷ་ཤི་ཀ་དང་བལ་ན་ཅི་མ་ཅུང་། ༣ དེ་ཚོ་ནི་བྱ་དོད་དུ་འབྱུར་འོས་
དང་། དཔལ་དང་། ཞལ་ཆད་རྒྱལ་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་དང་། བསྟེན་
བཀྱར་དང་། ཞལ་བཞེས་དང་། མས་བོ་དང་ཐུན་པའི་**ཉིས་ར་ཉལ་**པ་
ཡིན་ཏེ། ༤ བརྒྱུད་ལ་བཞུགས་ཏེ་དེ་རྒྱལ་ལས་ལྷ་ཤི་ཀ་བྱུང་། ཁོང་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་མ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་འོས་པའི་དཀོན་མཆོག་
ལགས་སོ། ༥ མེན།

༦ དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་མི་བདེན་པ་མི་ཤིང། **ཉིས་ར་ཉལ་**ཀྱི་བྱ་
བརྒྱུད་ཡིན་ཆད་**ཉིས་ར་ཉལ་**མིན། ༧ **ཏལ་ར་ཉལ་**ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་ཡིན་
ཆད་སྤྱི་མིན་ཁིང་། མདོ་ནང་། **ཉི་སྐྱེག་**འབབ་ཞིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་
འབོད་པར་འབྱུར་ཞེས་སོ། ༨ དོན་དུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ཆད་དཀོན་མཆོག་
གི་སྤྱི་རྒྱལ་མ་ཡིན། ཞལ་ཆད་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་བརྒྱུད་པར་ཅི་བར་མཛད་དོ།
༩ ཞལ་ཆད་འདི་ལྷ་སྟེ། ང་དུས་ཁར་འོང་སྟེ་**ས་རྒྱལ་**བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་
འབྱུར། ༡༠ དེ་མ་ཟད་**རིབ་ཀྱའང་**ང་ཚོའི་མེས་བོ་**ཉི་སྐྱེག་**གཅིག་རང་ལས་
མངལ་དང་ཐུན་ནས། ༡༡-༡༢ བྱ་གཉིས་མ་སྟེས་པར་བཟང་བོམ་ངན་
པ་མ་བྱས་པའི་ཐུན་དུ། ལས་ལ་མི་རྟེན་པར་བོས་པ་ལ་རྟེན་པའི། དཀོན་
མཆོག་གིས་འདམས་པར་མཛད་པའི་དོན་བརྟན་བོར་མཛད་བྱིར་མོ་ལ།
ཕྱ་བོས་རྩ་བོའི་གཡོག་བྱེད་པར་འབྱུར་གསུངས་སོ། ༡༣ དེ་ནི་ངས་**ཡ་ཀོབ་**
ལ་གཅིས་པར་འཛིན་ཏེ། **ཉི་སལ་**ལ་ཐུངས་ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར་རོ།

༡༤ ད་ཅི་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ལོག་པ་ལགས་སམ། དེ་ནི་མ་ཡིན། ༡༥ ཁོང་
གིས་**མོ་ཤེ**ལ། ངས་ཐུགས་བརྟེན་དགོངས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་བརྟེན་བྱེད་རྒྱུ་
དགོངས་པ་དེ་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་ལྟེ་བྱེད་གསུངས་སོ། ༡༦ དེའི་བྱིར་དེ་ནི་མིའི་འདོད་
པམ་རྩལ་བ་ལ་མ་ཡིན་པར། སྤྱིང་རྒྱུ་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་རག་
ལས་སོ། ༡༧ གསུང་རབ་ན། **མི་མེར་ལུལ་**ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ངའི་
དབང་སྟོན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ངའི་སྤྱི་རྒྱལ་གསལ་དར་འཁུག་
པའི་དོན་དུ། ངས་ཁྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ༡༨ དེ་ལྟར་ཐུགས་
དགོངས་བཞིན་གཅིག་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་མཛད། གཅིག་གི་སྤྱིང་བྱོང་བོར་མཛད།
༡༩ དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་སུས་ཀྱང་སྟོག་
མི་ཐུབ་པས། ཁོང་གིས་ཅེའི་བྱིར་སྟོན་འགལ་བར་མཛད་ཅེས་ཟེར་ན།

༩:༥ མེན་ནི། བོད་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུར་ཅིག་གས། བདེན་པར་ཐུར་ཅིག་གོ།

ལྟོ་ཤོན་མཚོག་ལ་ལན་སྒྲིག་པ་ཁྱོད་སྤྱི་ཡོན། བཅོས་པའི་ཡོ་བྱང་གིས་
བཅོ་བོ་ལ། ང་འདི་འདྲ་ཅི་ལ་བཅོས་པ་ཡིན་ཟེར་རམ། ༡༧ རྩ་བ་ལ་རྩ་
ས་གཅིག་ལས་སྒྲིང་མཛེས་སྒྲིག་ལྡན་པ་གཉིས་བཅོ་བའི་དབང་མེད་དམ།
༡༨-༡༯ དཔལ་བཟེང་གི་ཕྱིར་ཐོན་ནས་བཤམས་པའི་ཡ་ཏུ་དྲ་མ་ཟད།
ཕྱི་བ་ནས་བོས་པའི་ཕྱགས་མེད་སྒྲིང་ཆོར། ཁོང་གི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲོན་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁོ་དང་དབང་སྒྲོན་པའི་
དགོངས་པས། འཛིག་འོས་པའི་ཕྱགས་ཁོའི་སྒྲིང་ལ་བཅོད་པ་མཛད་ན་ཅི།
༡༩ དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཉི་མའི་མདོར།

མི་སྡེ་མིན་རྣམས་མི་སྡེར་བོས།
གཅེས་པ་མིན་རྣམས་གཅེས་པར་བོས།

༢༠ ཁྱོད་ཚོ་ངའི་མི་སྡེ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སར། དཀོན་མཚོག་གསོན་
པོའི་སྤྱུ་རྣམས་ཟེར་བར་འབྱུར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ༢༡-༢༢ ཡེ་ཤ་ཡུས་
ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་སྒྲོར་ལ། གཙོ་བོས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་པ་མི་སྒྲིང་
པར་ལྷུང་དུ་གཅད་འོང་བས། ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་མི་གྲངས་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་
ལྟར་ཡོད་ཅུང་། དེ་རྣམས་ནས་ཉུང་ཟད་ཅིག་ཐར་བར་འབྱུར་ཞེས་འབོད་
བསྐྱགས་སོ། ༢༣ ཡང་ཡེ་ཤ་ཡུས།

དབྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོས་ང་ཚོ་ལ།
བྱ་བརྒྱད་བཞག་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ན།

སོ་དོམ་དང་ནི་གོ་མོ་རྩ་ལྟར་འབྱུར།

ཞེས་ལུང་བསྟན་རྟོ།
༢༤ ད་ཅི་སྤྱོ། ཐར་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟེགས་པའི་ཕྱི་བ་རྣམས་ལ་དང་པ་ལས་
རྟེན་པའི་ཐར་པ་ཐོབ། ༢༥ འོན་ཀྱང་ཐར་པའི་བཀའ་བྲིམས་ལ་བསྟེགས་
པའི་ཉིས་ར་ཉལ་པ་ནི། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ཆད་ལ་མ་བསྟེགས་སོ། ༢༦ ཅི་ལ་
མ་བསྟེགས་ཅེ་ན། དང་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་བཅའ་བར། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
བཅའ་བས། ཀྱང་པ་ཐོགས་པའི་རྩོ་ལ་ཐོགས་ནས་སྤྱང་ངོ། ༢༧ མདོར་ན།

ངས་ནི་ཅོ་མོན་ནང་དུ་རྩོ་ཞིག་བཞག།
རྒྱུང་པ་ཐོགས་ནས་འབྱུང་བའི་བྲག་ཡིན་ཏེ།
ཁོང་ལ་དང་རྣམས་སྤྱངས་པར་མི་འབྱུར་རོ།

ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར་རོ།

10 སྤུན་རྣམས། དེ་ཚོ་ཐར་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་ནས་འདོད་པས། དཀོན་
མཚོག་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཁྱེད། ༡ དེ་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ལ་འདུན་པ་
ལ་ངས་དཔལ་བྱེད། འོན་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཤིང་། ༡ དཀོན་མཚོག་ནས་བྱུང་
བའི་ཐར་པ་ངོ་མ་རྟོགས་པར། རང་བཅོའི་ཐར་པ་གཏན་ལ་འབབས་པ་
ལ་བརྩོན་ཞིང་། དཀོན་མཚོག་གི་ཐར་པའི་འབངས་མ་བྱས་སོ། ༤ དང་
པ་བྱེད་ཆད་ཀྱི་ཐར་པའི་དོན་དུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་མཐའ་ཕྱག་
ལགས་སོ།

༥ མོ་ཤེས། བཀའ་བྲིམས་ནས་བྱུང་བའི་རྩམ་དག་སྤྱུ་བ་མཐན་ལ་གསོན་
པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྱུར་ཞེས་བྲིས་སོ། ༦ འོན་ཀྱང་དང་པ་བྱེད་པ་ལ་
ཕྱགས་མེད་ཞེས་ཆེས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱིང་ནང་ལྷ་ཤི་ཀ་
མར་གདན་འདྲེན་དུ་ནམ་མཁར་སྤྱིང་འཕགས་པར་འབྱུར། ༧ ཡང་ན་ལྷ་ཤི་

ཀ་ཡར་གདན་འདྲེན་དུ་གཤེན་ཁམས་ནང་སྤྱིང་འབབ་པར་འབྱུར་མ་ཟེར་
ཞིག་གསུང། ༨ བཀའ་བྲི་ཁྱེད་དང་ཉེ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་དང་སྤྱིང་གི་ནང་
བཞགས་སོ་གསུངས་པ་དེ། ང་ཚོས་འཆད་པའི་དང་པའི་བཀའ་དེ་ཡིན་ནོ།
༩ གལ་ཏེ་ཡེ་ཤ་གཙོ་བོ་ལགས་སོ་ཞེས་ཁ་ནས་དཔལ་བོ་བྱེད་ཅིང་། དཀོན་
མཚོག་གིས་ཁོང་གཤེན་པོའི་ཁོད་ནས་བསྐངས་པ་ལ་སྤྱིང་ནས་དང་པ་
བྱེད་ན་ཐར་བར་འབྱུར་རོ། ༡༠ སྤྱིང་ནས་དང་པ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱགས་མེད་
ཞེས་ཆེ་ཐོབ། ཁ་ནས་དཔལ་བོ་བྱེད་པ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་བོ། ༡༡ ཁོང་ལ་དང་
པ་རྣམས་སྤྱངས་པར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༡༢ ཁོང་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཁོང་གི་མཚན་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་
མོར་དང་ལྡན་པས། ཡ་ཏུ་དྲ་པ་དང་ཉལ་ལེན་པ་གཉིས་ནང་བྱེད་མེད་
དོ། ༡༣ གཙོ་བོའི་མཚན་བརྗོད་པ་དེ་ཐར་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སོ།

༡༤ གང་ལ་མི་དང་པའི་མཚན་ཅི་ལྟར་བརྗོད། མ་ཐོས་པར་ཅི་ལྟར་
དང། འཆད་པ་པོ་མེད་པར་ཅི་ལྟར་ཐོས། ༡༥ ཕྱིན་བཟང་སྒྲིག་པ་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱུང་པ་ཇི་ལྟར་མཛེས་ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར། མ་མངག་ན་ཅི་ལྟར་འཆད།
༡༦ ཡེ་ཤ་ཡུས། ཀྱི་གཙོ་བོ། ང་ཚོའི་གཏམ་ལ་སྤྱུ་བ་དང་པ་བྱེད་གསུངས་པ་
བཞིན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྱིན་བཟང་ལ་མ་ཉན་རྟོ། ༡༧ ལྷ་ཤི་ཀའི་བཀའ་
བསྐྱགས་པས་ཐོས། ཐོས་པ་ལས་དང་པ་འབྱུང་ངོ། ༡༨ གལ་ཏེ་དེ་ཚོས་མ་
ཐོས་སམ་ཟེར་ན། བདེན་པར་ཐོས་ཏེ།

ས་གཞི་ཡོངས་སུ་དེ་ཡི་གསུང་རྒྱུད་བྱུང།

དེའི་གསུང་ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་བྱིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༩ ཇི་སྤྱོ་ཉིས་ར་ཉལ་གྱིས་མ་རྟོགས་སམ་ཟེར་ན། དང་
པོར་མོ་ཤེའི་མདོར།

མི་སྡེ་མིན་པ་རྣམས་ནས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་དྲོག་སྒྲིང་།

མི་བརྒྱད་བྱུན་པོ་ཞིག་ནས་ང་ཡིས་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲིང་།

ཞེས་དང་། ༢༠ གཉིས་པར་ཡེ་ཤ་ཡུས།

ཁོ་བོ་མ་བཅའ་བ་ལ་ཁོ་བོ་བརྟེས།

ཁོ་བོ་མ་དགོས་པ་ལ་ཁོ་བོ་སྒྲོན།

དང་། ༢༡ ཉིས་ར་ཉལ་གྱི་སྒྲོར་དུ། བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཞིང་ལན་སྒྲིག་པའི་
མི་སྡེ་ལ། ངས་ཉིན་གང་ངའི་ལག་བརྒྱུང་ངོ། ཞེས་པ། ཐོབས་པས་ལུང་དུ་
བྱངས་སོ།

11 དཀོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་རྣམས་སྤངས་སམ། དེ་ནི་མ་
ཡིན། ང་རང་ཨ་བར་ཉམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་བེན་ཡ་མིན་གྱི་སྤེའི་
ཁོངས་གཏོགས་ཉིས་ར་ཉལ་པ་ཡིན། ༡ དཀོན་མཚོག་གིས་ཐོན་ནས་
མཁུན་པས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་རྣམས་མ་སྤངས་སོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉལ་ལྷའི་སྒྲོར་
ཀྱི་མདོ་ན་ཅི་གསུངས་པ་མི་ཤེས་སམ། ཁོས་དཀོན་མཚོག་ལ་ཉིས་ར་ཉལ་
པའི་སྒྲོར་ལ་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་། ༢ གཙོ་བོ་ལགས། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་
སྒྲོན་པ་རྣམས་བསད། མཚན་ཁྲི་རྣམས་བཤིག་ནས་ང་གཅིག་ཕུར་ལུས་ཏེ།
ངའི་སྟོག་ཀྱང་ལེན་དུ་སྟེག་གོ་ཞུས་སོ། ༣ དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་
དུ། བ་ལྷལ་ལ་མ་བརྟན་པའི་སྤྱི་བོ་སྤྱིང་ཕྱག་བདུན་ང་ཡི་དོན་དུ་བཞག་
ཡོད་མ་གསུངས་སམ། ༤ དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའང་ཕྱགས་ཆེས་གདན་པའི་

ལྷག་ལྷན་ཤིག་ཡོད་དོ། ལྷགས་རྩིས་ཡིན་པས་ལས་ཀྱིས་མིན་ཁོང་ལས་
ཀྱིས་ཡིན་ན་ལྷགས་རྩིས་ཀྱི་མིན། མཛོད་ན་ཨིས་ར་ཨིལ་གྱིས་
གང་འཛོལ་བ་དེ་མ་བརྟེས། འདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེས་ནས། ལྷག་མ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་གྱུར་པོར་གྱུར་དོ། མཛོད་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ།
དེ་རིང་ལྷག་སྤྱང་ལས་པའི་སེམས་དང་། མི་མཐོང་བའི་མིག་དང་། མི་ཐོས་
པའི་རྒྱ་བ་གནང་ངོ། ཞེས་དང་། འདྲ་བོད་ཀྱིས།

དེ་ཆོད་ཟས་མགོན་རྣམས་ནི་དེ་ཆོད་ཕྱིར།
རྟེན་དང་རྟེན་པ་དང་ནི་ལ་ཡོགས་དང་།
རྒྱུ་པ་ཐོགས་པའི་རྩི་ཕྱེད་འགྲུ་བར་ཤོག།
ཉེ་མི་མཐོང་ཕྱིར་དུ་དེ་ཆོད་མིག་སྤྱོད་ཅིང་།

དེ་ཆོད་སྤྱལ་ཆོགས་རྟག་ཏུ་སྦྱར་བར་ཤོག།
གསུངས་སོ། ཉེ་དག་མཛོད་པར་སྤྱང་བའི་རྒྱུ་ཐོགས་སམ། དེ་ནི་མ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཁྱོད་པ་ལས་ཕྱི་བ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པས། དེ་
ཆོར་བརྟན་པ་སྤྱེད་དོ། ཉེ་དག་འཁྱོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མོར་དང་།
དེ་དག་ལས་པ་ནི་ཕྱི་པའི་མོར་ལ་གྱུར་ན། དེ་དག་ལས་དུ་བྱུང་བ་ནི་དེ་
བས་ལྷག་པའི་རྒྱུ་མི་གྱུར་རམ།

ཉེ་དག་ནི་ཕྱི་པ་ཆོད་ཕྱིར་སྦྱར་བ་ཡིན་པས། རྟེན་ཕྱི་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད།
ཉེ་དག་མི་བརྟན་ལ་བརྟན་པ་སྤྱེས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཐར་འབྱུག་ན། དའི་
ཞབས་རྟོག་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུང་ངོ། ཉེ་དག་སྤྱང་པ་འཛིག་རྟེན་སྤྱུ་
པའི་རྒྱུར་གྱུར་ན། དེ་དག་སྤྱང་བ་གཤམ་པོ་གསོན་པའི་རྒྱ་ལས་གཞན་ཅི།

ཉེ་མས་སྤྱང་དམ་པ་ཡིན་ན། བག་ཟན་ཡང་དམ་པ་ཡིན། རྩ་བ་དམ་པ་
ཡིན་ན། ཡལ་གཤང་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་གལ་ཏེ་ཁ་སྦྱར་པའི་ཤིང་ཆོད་
ཡིན་པ་ཁྱེད་ཁ་སྦྱར་པའི་ཤིང་ཆོད་ཅི་བརྟན་ཅན་གྱི་རྩ་བ་དང་འབྱེས་
ཕྱིར། ཡལ་ག་ཁ་ཅིག་བཅད་ནས་དའི་ཤུལ་དུ་ཁྱེད་འབྱུང་ན། ཉེ་ཡལ་
གའི་རོར་རང་མཐོང་མ་སྤྱེད་ཅིག་རང་མཐོང་སྤྱེད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྩ་བ་མི་
འཁྱུར་གྱིས། རྩ་བས་ཁྱེད་འཁྱུར་བ་དུན་པར་གྱིས་ཤིག ཉེ་དག་འབྱུང་པའི་
ཕྱིར་ཡལ་ག་དེ་བཅད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཉེ་དག་འབྱུང་ནོ། དེ་དག་དང་མེད་
ཀྱི་རྒྱུར་གྱིས་བཅད་ནས། ཁྱེད་ནི་དང་པས་དེར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། རང་
མཐོང་མ་སྤྱེད་པར་འཛིགས་ཤིག ཉེ་དག་མཆོག་གིས་ཡལ་ག་དངོས་
མར་མ་གཟིགས་པས། ཁྱེད་ལའང་མི་གཟིགས་སོ། ཉེ་དག་ན་དཀོན་
མཆོག་གི་ལྷགས་རྩིས་དང་ལྷགས་དྲག་པོ་གཉིས་ཀར་རྩིས་ཤིག་སྤྱང་བ་
རྣམས་ལ་དྲག་པོ་སྤྱེད་ཀྱིས་ལྷགས་རྩིས་ཅན་མོ། ཉེ་གལ་ཏེ་ཁོང་གི་ལྷགས་རྩིས་
རྩིས་མ་བརྟན་ན། ཁྱེད་ཀྱང་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་དག་ཀྱང་དང་
མེད་ནང་མི་གནས་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་སྦྱར་འབྱུང་ལྷན་
པས། འབྱུང་པར་མཛོད་འོང་། ཉེ་ཁྱེད་ཁ་སྦྱར་པའི་ཤིང་ཆོད་ལས་བཅད་
དེ། རང་བཞིན་མི་མཐུན་པའི་ཤིང་ཆོད་བཟང་པོ་ལ་འབྱུང་པས། ཡལ་ག་
དངོས་མ་དེ་རང་གི་ཆོད་པའི་ནང་རྟག་པར་དུ་འབྱུང་པར་འགྱུར།

ཉེ་གྱུ་སྦྱར་རྣམས། རྟེན་ཆོ་རང་མཁས་པར་མི་ཅི་བའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱིས་
གསང་བ་འདྲི་ཤེས་པར་ང་དགའ་འོ། ཕྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་
སྤྱང་ནང་འབྱུག་པའི་བར་ལྷག་ཨིས་ར་ཨིལ་པ་ལག་གཅིག་གྱུར་པོར་གྱུར་

ཁོང་། ཉེ་ལྷགས་ལྷགས་ཨིས་ར་ཨིལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་
མཛོད་ན།

ཅི་མོན་ནས་སྤྱོད་མཛོད་འཛོན་པར་འགྱུར།

ཡཀོབ་ལས་ལོག་ཆོས་སྤྱང་པར་འགྱུར།

ཉེ་དེ་ཆོ་ཡི་སྤྱོད་པ་སེམས་བའི་དུས།

དེ་ཆོ་ལ་ཁོ་བོའི་ཞལ་ཆད་ཡིན།

ཞེས་བྲིས་པ་རྩུ་རོ། ཉེ་ལྷ་ཕྱེད་པའི་རྩིས་རྩིས་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱིས་
དྲག་པོར་གྱུར་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྤྱིར་དང་འགྲུག་པའི་ཕྱིར་
ལས་ནི་འགྱུར་མེད་ལགས་པས། འདམ་པ་ལ་སྤྱེད་མས་པོ་ཆོད་རྒྱུར་གྱིས།
དེ་ཆོ་ཁོང་གི་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ཐར་ཁྱེད་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་
ལ་མ་ཉན་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉན་པའི་རྒྱུར་གྱིས། དེ་ལྷ་ཁྱེད་ཆོ་ལ་
ལྷགས་རྩིས་ཐོབ་པ་རྩུར། ཉེ་དེ་ལྷ་དེ་ཆོས་མི་ཉན་པས། རྟེན་ཆོ་ལ་ལྷགས་
རྩིས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱིས། དེ་རྣམས་ལའང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷགས་རྩིས་མཛོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
དག་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པའི་གལ་དུ་བཞག་གོ།

ཉེ་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཡེ་ཤེས་དང་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་རྩུར་
ཟབ་པ་ལགས་སོ། ཁོང་གི་ཞལ་ཆེ་རྟོགས་པ་ལས་འདས་ཏེ། ཁོང་གི་ལས་
དམྱེད་པ་ལས་འདས་སོ། ཉེ་གཙོ་བོའི་ལྷགས་སྤྱོད་ལྷགས་ཁོང་ལ་གོས་
འདེབས་སྤྱོད་ཕྱིར། ཉེ་ཁོང་གིས་ཆོབ་གནང་དགོས་པར། ལྷགས་ཐར་ཆེ་
ཞིག་ལུལ། ཉེ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལས་བྱུང་ཁོང་། ཁོང་རྒྱུད་བྱུང་བས། ཁོང་
གི་ཕྱིར་ཡིན། ཁོང་ལ་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་བཟླས་པར་ཤོག་ཅིག།

12 དེ་ལྷན་རྣམས། དཀོན་མཆོག་གི་ལྷགས་པ་ཅེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
རྟེན་གྱི་ལྷན་ནི་གསོན་པོ་དང་། དམ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་
ལྷགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པར་ལུལ་ཞིག་ཅེས་ངས་ཁྱེད་འབྱུང་ལོ། དེ་
ནི་བདེན་པའི་མཆོད་པའོ། ཉེ་དཀོན་མཆོག་གི་ལྷགས་དགོངས་བཟང་པོ་
དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལུལ་དུ་ཕྱིར་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་
པ་དང་འབྱུར་པར་མ་འགྱུར་བར། རང་གི་སྤྱོད་གསར་དུ་བསྦྱར་བས་གཤིས་
ཀྱང་སྦྱར་ཞིག།

ཉེ་དམ་གནང་བའི་ལྷགས་རྩིས་ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་རེ་རེར་འདྲི་རྩུར་བསྟོད།
སྤྱོད་ཀྱང་རང་གང་ཡིན་པ་ལས་མཐོ་བ་ཡིན་པ་མ་སེམས་པར། དཀོན་
མཆོག་གིས་རེ་རེ་ལ་དང་བ་གནང་ཡོད་པའི་ཆད་བཞིན་རན་པར་སེམས་
ཤིག ཉེ་ལྷགས་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་
ལས་སོ་སོ་ཡོད་པ་རྩུར། ཉེ་ཆོ་མང་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་ཤི་ཀའི་ནང་ན་
ལྷགས་གཅིག་ཡིན་པས། སོ་སོ་ནས་བྱས་ཀྱང་གཅིག་དང་གཅིག་ཡན་ལག་
ཡིན་ནོ། ཉེ་ཆོར་གནང་བའི་ལྷགས་རྩིས་དང་བསྟན་ཏེ་གནང་སྤྱིར་སོ་སོ་
ཡོད་པས། ཆོས་སྤྱོད་པ་དེས་དང་པའི་ཆད་བཞིན་བཀའ་སྤྱོད་པ་དང་།
ཉེ་ཞབས་རྟོག་པས་ཞབས་རྟོག་དང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་།
ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་ཤིང་ཆོད་ལས་ལྷགས་པར་སྤྱོད་པ་
དང་། འགོ་དཔོན་ཡིན་ན་ཤ་ཆ་དང་། སྤྱིང་རྩིས་ཅན་ཡིན་ན་སེམས་སྤྱོད་བས།
གནང་སྤྱིར་རྣམས་སྤྱོད་ཅིག།

༡ རྩོམ་ཐོག་མེད་པའི་བྱ་མཁན་པ་དགོས། ངན་པ་སྤང་ཞིང་བཟང་པོ་ལེན་
 ཞིག་༧ སྤུན་གྱི་བཅོམ་གདུང་གིས་ཕན་ཚུན་གཅེས་པར་གྱིས་ཤིག་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་སྤྲོ་སྤང་བྱོས་ཤིག་༧ ཤ་ཚ་བྱེད་པར་མ་གཤམ་ཞིག་ཐུགས་
 ཉིད་ཀྱི་ངར་དང་ཐུན་ཞིག་གཅོ་བོའི་ཞབས་འདེགས་བྱོས་ཤིག་༧ རེ་
 བ་ལ་སྤྲོ་ཞིང་། སྤྱུག་བཟུལ་ལ་བཟོད་ཅིང་། སྤོན་ལམ་ལ་བརྟན་པར་
 གནས་ཤིག་༧ དམ་པ་དང་འབྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་འདོད་སྐྱོངས་
 ཤིག་༧ བྱེད་རང་ལ་འཆོབ་རྣམས་ལ་སྤོན་ལྷག་མ་འདེབས་པར་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཐོངས་ཤིག་༧ དགའ་མཁན་མཉམ་དུ་དགའ་ཞིག་དུ་མཁན་
 མཉམ་དུ་བྱས་ཤིག་༧ ཕན་ཚུན་མཐུན་ནས་སྤྲོད་ཅིག་དུག་པར་མ་སེམས་
 པར་ཞན་པར་མགྲ་ཞིག་མཁའ་པ་ཡིན་པར་མ་སྒྲོམས་ཤིག་༧ ངན་ལམ་
 ངན་གྱིས་མ་འཇལ་ཞིག་མི་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྤྲང་ལ་མཛེས་པར་བཅོན་ཞིག་
 ༧ ཇི་རུས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་མཐུན་ནས་སྤྲོད་ཅིག་༧ གཅེས་
 པ་རྣམས་མདོན་གཅོ་བོས། ངས་ལམ་འཇལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས། བྱེད་
 རང་གིས་གཞོན་ལམ་གཞོན་པས་མ་འཇལ་བར། དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
 ཁོ་དེ་གར་འཛིན་༧ དེ་མ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་སྤྲོགས་ན་ཁ་ཟས་སྤྲོར་ཞིག་
 སྐྱམ་ན་བཏུང་བ་སྤྲོར་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་དེའི་མགོར་སོལ་བའི་མེ་
 སྤུང་བར་འབྱུར། ༧ ངན་པའི་སྤོན་ནས་རང་ཕམ་མ་འཇུག་པར། བཟང་
 པོའི་སྤོན་ནས་ངན་པ་ཕམ་དུ་ཆུག་ཅིག།

13 དགོན་མཆོག་ལས་མ་བྱུང་པའི་མངའ་བདག་མེད་ཅིང་། ཡོད་
 པ་རྣམས་དགོན་མཆོག་གིས་བསྐྱོས་པས། མི་རེ་རེས་མངའ་
 བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉེན་ཞིག་༧ མངའ་བདག་ལ་སྐྱེལ་བ་དེས་དགོན་
 མཆོག་གི་གོ་རེམ་ལ་སྐྱེལ་ལོ། སྐྱེལ་པ་པོར་ཆད་པ་འཕྱོག་པར་འབྱུར་རོ།
 ༧ ངན་པ་བྱེད་མཁན་མ་གཏོགས་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་མངའ་བདག་ལ་
 འཇིགས་མི་དགོས། གལ་ཏེ་མངའ་བདག་ལ་མི་འཇིགས་པར་འདོད་ན།
 བཟང་པོ་བྱོས་ཤིག་༥ དེ་ནི་བྱེད་ལ་ཕན་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་བྱི་
 ཡིན་པས། དེའི་བྱོགས་ནས་བསྐྱོད་སྤྲོད་འབྱུང་འོང་། ཇི་སྤྲོད་ན་པ་བྱེད་ན་
 འཇིགས་དགོས། དེས་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དོན་མེད་དུ་མིན་ཅིང་། ལས་ངན་
 བྱེད་པ་ཚོར་ཐུགས་ཁྲིའི་ཆད་པ་གཅོད་པའི་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་བྱི་
 ཡིན་ནོ། ༥ ཐུགས་ཁྲིའི་འཇིགས་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཟད་ཤེས་བཟང་གི་དོན་
 དུའང་འབངས་བྱེད་དགོས། ༥ དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་བྱི་ཡིན་ཅིང་།
 ལས་ཚན་དེ་བྱེད་པས། བྱེད་ཀྱིས་དབྱ་ཁྲལ་ཡང་འཇལ་ལོ། ཉ ཐམས་ཅད་
 ལ་ཅི་འོས་པ་ལུལ་ཞིག་དབྱ་ཁྲལ་འབྱུལ་འོས་པ་ལ་དབྱ་ཁྲལ་དང་། ཚོང་
 ཁྲལ་འབྱུལ་འོས་པར་ཚོང་ཁྲལ་ལུལ་ཞིག་འཇིགས་འོས་པ་ལ་འཇིགས་
 ཤིག་ཞེས་བྱེད་འོས་པ་ལ་ཞེས་བྱོས་ཤིག།

༧ ཕན་ཚུན་བྱམས་པ་མ་གཏོགས་པར། སྤྱི་ལའང་འཇལ་བྱ་ལུས་མ་
 འཇུག་ཅིག་གཞན་ལ་བྱམས་པ་དེས་བཀའ་ཁྲིམས་བསྐྱབས་སོ། ༧ རང་
 དང་འདྲ་བར་བྱིས་མཆོས་ལ་བྱམས་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའི་ནང་། ལྷག་
 པར་མ་གཤམ་མི་མ་གསོད། མ་རྒྱ། མ་སྤྲོད། ལ་སོགས་པའི་བཀའ་འདུས་
 སོ། ༧ བྱམས་པས་གཞན་ལ་ངན་མི་བྱེད་པས། བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་བོ།

༧ ང་ཚོས་དང་པ་བྱས་པའི་དུས་ལས་ད་ལྟ་ཐར་ཉེ་བས། གཉིད་སང་
 པའི་དུས་ཚོད་ད་ལྟ་ཡིན་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། ༧ མཚན་འདས་ཉིན་ཉེ་
 བར་བསྐྱབས། ཐུན་པའི་བྱ་བ་སྤངས་ཏེ། འོད་ཀྱི་གོ་ཁབ་གྱུན་པར་རིགས།
 ༧ བག་མེད་ཀྱི་མགྲོན་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། འཐབ་ཚོད་དང་། ཐུག་
 དྲག་མེད་པར། ཉིན་མའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྤྲོད་པར་རིགས། ༧ གཅོ་
 བོ་ཡི་ཤ་ལྷ་ཤི་ཀ་གོས་ལྷར་གོན་ཅིག་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་
 བསམ་པ་སྤོངས་ཤིག།

14 དང་པ་དམན་པ་ཞིག་གི་བསམ་པར་མི་ཚོད་པར་རང་གི་སྤྲོད་
 དུ་བསྤྲོད་༧ མི་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཟ་རུང་སེམས་ཀྱང་།
 དང་པ་དམན་པ་དེས་སྤོ་ཚོད་འབའ་ཞིག་ཟའོ། ༧ ཤ་ཟ་མཁན་དེས་ཤ་མི་
 ཟ་མཁན་ལ་མ་སྤྲོད་ཅིག་ཤ་མི་ཟ་མཁན་དེས་ཤ་ཟ་མཁན་ལ་མ་ཁྲུལ་ཞིག་
 ཁོ་འང་དགོན་མཆོག་གིས་བསུས་པ་ཡིན། ༥ གཞན་གྱི་གཡོག་བོ་ལ་ཁྲུལ་
 མཁན་བྱེད་སྤྲོད་ཡིན། ཁོ་ལང་ནའང་འབྲུལ་ནའང་རང་གི་དཔོན་པོའི་ལག་
 ཡིན། གཅོ་བོས་ཁོ་བརྟན་པོ་མཛད་རུས་པས། ཁོ་ལང་འོང་། ༥ མི་ལ་ལས་
 ཞག་ལ་བཟང་ངན་སྤྲོད་མི་ལ་ལས་དེ་ལ་མི་སྤྲོད་མི་རེས་རང་གི་སེམས་
 ནང་ན་མ་རྟོག་མི་ལང་བར། ༥ ཞག་ལ་བཟང་ངན་སྤྲོད་པ་དེས་གཅོ་བོའི་
 དོན་དུ་སྤྲོད་ཤ་ཟ་མཁན་དེས་དགོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་བས།
 གཅོ་བོའི་དོན་དུ་ཟ་སྤྲོད་ཤ་ཟ་མཁན་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་
 འབུལ་བས། གཅོ་བོའི་དོན་དུ་མི་ཟའོ།

༧ ང་ཚོ་སྤངས་རང་གི་དོན་དུ་མི་འཚོ་ཞིང་མི་འཚི་སྤྲོད་༧ འཚོ་ན་གཅོ་
 བོའི་དོན་དུ་འཚོ་བ་དང་། འཚི་ནའང་གཅོ་བོའི་དོན་དུ་འཚི་འོ། ང་ཚོ་
 འཚོའང་རུང་འཚིའང་རུང་ང་ཚོ་གཅོ་བོའི་ཡིན་ནོ། ༧ གསོན་གཤེན་
 གཉིས་པོར་མངའ་བྱིར་ལྷ་ཤི་ཀ་གོངས་ནས་སྤྲོ་གསོན་པོར་བཞེངས་སོ།
 ༧ ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་མའི་ཁྲིའི་དུང་དུ་ལང་བར་
 འབྱུར་བས། བྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྤུན་ལ་ཅིའི་བྱིར་ཁྲུལ། ཅིའི་བྱིར་སྤྲོད།

༧ གཅོ་བོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 ཁོ་བོ་གསོན་པས་ལུས་ཀུན་དའི་དུང་འཇུག།
 རྩེ་ཀུན་དགོན་མཆོག་མཚན་ནས་བརྗོད་འབྱུར་གསུངས།།
 ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ༧ ང་ཚོ་རེ་རེས་དགོན་མཆོག་ལ་རང་གི་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཁུ་བར་འབྱུར།

༧ དེའི་བྱིར་ད་ནས་བྱིན་ཆད་ཕན་ཚུན་མི་ཁྲུལ་བར། སྤུན་ཞིག་གི་
 མདུན་དུ་རྒྱུང་ཐོགས་པའི་སྤྲོ་དོམ་སྤྲོམ་པ་མི་བཞག་པར་ཐག་ཚོད་ཅིག་
 ༧ རྒྱས་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཙང་བ་མིན་པ་ངས་གཅོ་བོ་ཡེ་
 རུའི་ནང་ཤེས་པས་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་སོ། འོན་ཀྱང་སུས་རྒྱས་
 གང་ཞིག་མི་གཙང་བར་སེམས་ན་ཁོའི་བྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན། ༧ བྱེད་
 ཀྱི་ཟ་བ་དེས་སྤུན་འབྲུགས་ན། བྱེད་བྱམས་པའི་ཚུལ་བཞིན་མི་སྤྲོད་དེ།
 གང་གི་དོན་དུ་ལྷ་ཤི་ཀ་གོངས་པའི་མི་དེ། བྱེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འབྱུང་
 དུ་མ་འཇུག ༧ བྱེད་བྱིར་ལེགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ངན་པ་ཟེར་མ་འཇུག
 ༧ དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྲོད་ནི་ཟ་བཏུང་མ་ཡིན་གྱི། དམ་པའི་ཐུགས་
 ཉིད་ནང་ཐར་པ་དང་། ཞི་བདེ་དང་། དགའ་སྤྲོ་ལགས་སོ། ༧ དེ་ལྟར་

ལྷ་ཤེ་ཀའི་གཤམ་གྱི་དུང་པ་དེ་ལ། དཀོན་མཆོག་གྲུང་དུ་སྤྱོད་ཤིང་མེད་པ་
དགའོ།

༡༩ ང་ཆོས་པན་ཚུན་ཞི་བདེ་དང་ཡར་སྐྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ༢༠ ལ་
ཟས་ཀྱི་ཀྱུན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་མ་ཤིག་ཐམས་ཅད་གཙང་
མ་ཡིན་ཀྱང་། མི་ཞིག་གིས་ཟ་བའི་ཀྱུན་གྱིས་གཞན་ལ་རྒྱུ་ལ་སྤོངས་པའི་
རྩ་བ་ཞིག་ན་དང་པ་ཡིན། ༢༡ ཤ་ཟ་བ་དང་ཆང་འཁུང་བ་སྟགས་ཀྱི་དུང་
ལྷན་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་ཞིག་སོ། ༢༢ རྩུང་གི་ལྷ་བ་དེ་ལྱོད་རང་གི་སྤྱོད་
ནང་དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་སྤྱོད་ཞིག་རང་གི་བསམ་པ་ལ་ཁྲེལ་དགོས་
མེད་པ་དེ་བདེའོ། ༢༣ རྩ་རྟོག་ཅན་གྱིས་ཟ་ན། དང་པ་བཞིན་མི་བྱེད་
པས། ཆད་པ་སྟག་གོ། དང་པ་ནས་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྟག་པ་ཡིན་རྒྱུ།

15 ང་ཆོས་པན་ཅན་ཆོས་རང་གང་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། ཉམ་
རྩུང་ཆོད་གང་མི་སྐབ་པའི་བྱ་བར་བཟོད་དགོས། ༡ ང་ཆོ་རེ་
རེས་པན་པ་དང་ཡར་སྐྱོད་ཕྱིར། ཁྱིམ་མཆོས་པ་དགའ་བར་བྱས་ཤིག་
༡ མདོན། རྩུང་ལ་སྤྱོད་པ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྟག་ཅས་བྱས་པ་བཞིན།
ལྷ་ཤེ་ཀའི་གྲུང་ཉིང་དུ་སྤྱོད་པར་མ་མཛད་དོ། ༤ བཟོད་པ་དང་གསུང་
རབ་ཀྱི་སེམས་གསོའི་སྒྲོ་ནས། ང་ཆོ་རེ་བ་སྤྱོད་དོན་དུ། སྤོན་དུས་སུ་
བྱས་པ་རྩམས་ང་ཆོད་ཞལ་གདམས་ཡིན་ལོ། ༥ རྩུང་ལ་སེམས་གཅིག་
གིས། ང་ཆོད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤེ་ཀའི་ཡལ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྐྱོད་ཕྱིར།
བཟོད་པ་དང་སེམས་གསོ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས། ལྷ་ཤེ་ཀའི་ཡེ་ཤུ་
བཞིན་དུ། རྩུང་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་གནང་བར་ཤོག

༦ ལྷ་ཤེ་ཀའི་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་བཟུང་གི་དོན་དུ་ཁྱེད་བསུ་བ་
ལྷར་པན་ཚུན་བསུས་ཤིག་ ༧ མེས་པོ་ལ་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་སྐབ་ཅིང་།
དཀོན་མཆོག་བདེན་པ་ལགས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཕྱི་པས་ཀྱང་དཀོན་
མཆོག་གི་སྤྱོད་རྩུང་ལ་བསྐྱོད་ཕྱིར། ལྷ་ཤེ་ཀའི་ཡེ་ཤུ་ལ་རྩམས་ཀྱི་གཤམ་
པོར་གྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར། ༨ མདོན།

དེ་ཕྱིར་ཕྱི་པའི་ཁྲོད་ན་ངས་ཁྱེད་བསྐྱོད།
ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་ལ་བསྐྱོད་དབྱངས་འབྲུལ་བར་བྱ།
༡༠ ཡང་། ཕྱི་པས་ཁོང་གི་སྤྱོད་མཉམ་དགའ་བར་གྱིས།

༡༡ ཡང་།
ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་བསྐྱོད་སྟགས་ཤིག།
མི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྐྱོད་སྟགས་ཤིག།

༡༢ ཡང་ཡེ་ཤེ་ལྷས།
མི་ཤུའི་རྩ་བ་དེ་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་།
ཁོང་གིས་ཕྱི་པ་རྩམས་ལ་སྤྱོད་མཛད་འབྱུར།
ཕྱི་པ་རྩམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རེ་བར་བྱ།

ཞེས་བྱས་པ་བཞིན་ལོ། ༡༣ དམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུས་ཁྱེད་ཀྱི་རེ་བ་
འཕེལ་ཕྱིར། རེ་སའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་པ་བྱེད་པར། དགའ་
བ་དང་ཞི་བདེས་འཁེངས་པར་མཛོད་ཅིག

༡༤ ངའི་སྤྱོད་རྩམས། ཁྱེད་སེམས་བཟང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཀྱུན་གྱིས་
གང་སྟེ། པན་ཚུན་བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་སྐབ་པ་ལ་ང་རང་ཡིད་ཆོས་ཀྱང་།

༡༥-༡༦ དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་རྩམས་རྩམ་ང་ཕྱི་པའི་ཁྲོད་དུ་ལྷ་ཤེ་ཀའི་ཡེ་ཤུའི་
ཞལ་ཕྱི་ཡིན་པས། མདོན་དོན་ལ་ཤས་ཆེད་དུ་སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་
ཡིག་བྱས་པ་ཡིན། ཕྱི་པ་རྩམས་ལ་དམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དམ་པར་
མཛད་དེ། སྤྱོད་ཀྱིས་མཉམ་པའི་མཆོད་པར་འབྱུར་ཕྱིར། ངས་དཀོན་མཆོག་
གི་སྤོན་བཟང་འཆང་པའི་ཞལ་རྟོག་ཞུ་བས། ༡༧ ལྷ་ཤེ་ཀའི་ཡེ་ཤུའི་ནང་
ན་དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་སྤོབས་སེམས་སྤྱོད་དོ། ༡༨ ཕྱི་པ་འབངས་
སུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཤེ་ཀའི་དུང་རྩུང་ནས། ངག་དང་ལས། ལྷས་དང་
ངོ་མཚར། སྤྱོད་ཀྱི་མཐུས་མཛད་པའི་སྤོན་ལས་མ་གཏོགས་པར།
གཞན་པ་ཞིག་ཟེར་བར་མི་སྤོབས་སོ། དེ་ལྷར་ཡེ་ཤེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་
བཞིན་ཞེས་པའི་ཀྱུན་གྱི་བར་དུ། ངས་ལྷ་ཤེ་ཀའི་སྤོན་བཟང་འཆང་པའི་
ལས་བསྐྱབས་སོ། ༢༠-༢༡ མདོན།

སྤྱོད་མཉམ་རྩམས་ཀྱིས་ཁོང་མཇལ་འོང་།
མ་ཐོས་རྩམས་ཀྱིས་གོ་བར་འབྱུར།
ཞེས་བྱས་པ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱིས་ཆེག་པའི་ཆེག་ཆང་ཁར་ཁང་པ་མི་
ཆེག་པའི་ཕྱིར། ངས་ལྷ་ཤེ་ཀའི་མཆོན་མ་ཆོར་བའི་ཡལ་ཀྱན་ནང་སྤོན་
བཟང་འཆང་དུ་དམིགས་པ་ཡིན།

༢༢ དེའི་ཀྱུན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩུང་འོང་བ་ལ་ལན་མང་གཤམ་ཀྱང་། ༢༣ ད་
ལྷ་ཡལ་ཁམས་འདི་ཆོ་ན་ཕྱིན་བཟང་འཆང་ས་ལུས་མེད་པ་དང་། ལོ་
མང་ནས་ཁྱེད་རྩུང་འོང་བར་ཡིད་གདུང་བས། **སི་ཕེན་ཡུ་ཡུ** ཡུ་ཡུ་
བའི་ཞོར་ལ་ཁྱེད་དང་འཕྲད་འོང་། ༢༤ ལམ་བར་ལ་ཁྱེད་དང་མཇལ་
ནས་རེ་ཞིག་ཆོས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རེ་བ་བྱེད་
དོ། ༢༥ སྤོབས་ཅིག་ང་ཡེ་ཤེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཤེ་ཀའི་ཡེ་ཤུ་རྟོགས་རམ་བྱེད་དུ་
འགྲོའོ། ༢༦ དེ་ཅི་ཡིན་ཞེན། **མ་གཏོང་དང་མ་ཁམ་ཡུ** ཡུ་ཡུ་ལྷ་ཤེ་ཀའི་
ཡེ་ཤེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཤེ་ཀའི་ཡེ་ཤུའི་ཁྲོད་ན་དཔལ་པོ་ཆོད་ཕྱིར་འབྲུལ་སྤྱོད་
པར་དགའོ། ༢༧ དེ་ཆོས་སྤྱོད་པར་དགའ་ཡང་དེ་དག་གི་སུ་ལོན་པའོང་
ཡིན། ཕྱི་པ་ཆོར་ཡེ་ཤེ་ཤེས་པ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཐོབ་པས། དེ་
ཆོར་ཟང་ཟིང་གི་ཞལ་རྟོག་བྱེད་པར་རིགས་སོ། ༢༨ འབྲུལ་སྤྱོད་དེ་ཆོར་
བཏང་ཅིང་། ལས་དེ་བསྐྱབས་ནས། ཁྱེད་རྩུང་ནས་**སི་ཕེན་ཡུ་ཡུ** འགྲོའོ།
༢༩ ཁྱེད་ཀྱི་རྩུང་འོང་དུས་སུ་ལྷ་ཤེ་ཀའི་སྤོན་ཐམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་
དང་བཅས་འོང་བ་ངས་ཤེས་སོ།

༣༠-༣༡ **ཡེ་ཤེ་ཤེས་ཀྱི་དང་མེད་རྩམས་ལས་ང་སྤོབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེ་ཤེས་**
པའི་ཕྱིར་ངའི་ཞལ་རྟོག་ལ་ལྷ་ཤེ་ཀའི་ཡེ་ཤུ་ལ་རྩམས་དགའ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་
སྤྱོད་ཆོས་ང་ཆོད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤེ་ཀའི་དང་། དམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཀྱི་བྱམས་བཟེ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་མཉམ་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤོན་ལས་
འདེབས་པར་བརྩོན་ཞིག་ཅས་ཞུ་བ་འབྲུལ་ལོ། ༣༢ དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་
གི་དགོངས་པ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་རྩུང་དགའ་ཞིང་འོངས་ནས། ཁྱེད་དང་
མཉམ་དུ་ངལ་གསོ་བར་འབྱུར་རོ། ༣༣ ཞི་བདེ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་
ཁྱེད་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག ཨ་མེན།

16 **ཀེན་པེ་ལེའི་**ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་རྟོག་མ་ང་ཆོད་སྤྱོད་པེ་ལེ་
ཁྱེད་ལ་བཅུལ་བས། ༡ ལྷ་ཤེ་ཀའི་ཡེ་ཤུའི་ཁྲོད་པེ་ལེ་བཞིན་དུ་གཙོ་

བོད་ནང་ན་དེ་བསུས་ཤིག་དེས་སྤྲོད་མང་པོ་དང་ང་ལ་འདྲ་མོགས་རམ་
བྱས་པས། དེ་ལ་རྟགས་ཅི་དགོས་ཐོས་ཤིག།

༡ ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་དོན་དུ་ངའི་ལས་གྲོགས་**ཐིམ་གེལ་ལྷ་**དང་། **ཨ་ཀྲ་**
ལྷ་གཉིས་ལ་ངའི་ཕྱོགས་ནས་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་༤ དེ་གཉིས་ཀྱིས་ངའི་སྟོན་
གི་ཕྱིར་རང་གི་སྟེ་ལའང་མ་འཇིགས་ཤིང་། ང་མ་ཟད་ཕྱི་པའི་ཡུལ་གྱི་
ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་དྲིན་དཔྱད་ནོ། ༥ དེ་དག་གི་ཁྱིམ་
ལ་འཛོམ་པའི་ཆོས་ཆོགས་ལའང་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་**ཨ་སི་ཨའི་མྱ་**ཤི་ཀ་པ་
དང་པོ་ཡིན་པའི་ངའི་གཅེས་པའི་**ཨེ་པེ་ནེ་རུ་**ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་༦ ཁྱེད་ཀྱི་
དོན་དུ་ལས་མང་པོ་བྱེད་པའི་**མིར་ཡམས་**ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་༧ ངའི་ཡུལ་པ་
དང་བཙོན་གྲོགས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་མིང་ཆེ་བ་དང་ང་ལས་སྡོན་དུ་
མྱ་ཤི་ཀ་པར་གྱུར་པའི་**ཨན་རྩོ་ནི་ཀྲ་**དང་། **ཡུན་ཡུ་**གཉིས་ལ་ཕྱག་ལུལ་
ཞིག་༨ གཙོ་བོའི་ནང་ན་ངའི་གཅེས་པའི་**ཨམ་པ་ལི་ཨ་**ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་
༩ མྱ་ཤི་ཀའི་དོན་དུ་ངའི་ལས་གྲོགས་**ཐུར་བ་རུ་**དང་། གཅེས་པའི་**ལྷ་ཁི་**
ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་༡༠ མྱ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་**ཨ་པེལ་ལེ་**ལ་
ཕྱག་ལུལ་ཞིག་**ཨ་རིས་ཏོ་བུལ་**གྱི་ཁྱིམ་ཆང་ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་༡༡ ངའི་ཡུལ་
པ་**ཏེ་རོད་ཡོན་**ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་**ནར་གིས་**གྱི་ཁྱིམ་ན་གཙོ་བོར་སྟེན་པ་
རྒྱམས་ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་༡༢ གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པའི་**ཏི་པེ་རྒྱ་**དང་
ཏི་པོ་སྒྲ་ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ལས་མང་དུ་བྱེད་པའི་གཅེས་མ་
པེར་སི་ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་༡༣ གཙོ་བོའི་ཕྱིར་འདམས་པའི་**ཅུ་ཕུ་**དང་། ངའི་
མ་དང་འདྲ་བའི་དེའི་མ་ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་༡༤ **ཨ་སིན་གྱི་རུ་**དང་། **པེ་ལེ་**
གོན་དང་། **ཏེར་མེ་**དང་། **པ་རྩོ་བ་**དང་། **ཏེར་མྱ་**དང་། དེ་རྒྱམས་དང་
མཉམ་ཡོད་པའི་སྤྲོན་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་༡༥ **པེ་པོ་པོ་གུ་**དང་། **ཡུ་**
ལི་ཡུ་དང་། **ནེ་རེའུ་**དང་། དེའི་སྲིང་མོ་དང་། **ཨ་ལིམ་བླ་**དང་། དེ་རྒྱམས་
དང་མཉམ་ཡོད་པའི་མྱ་ཤི་ཀ་པ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་༡༦ ཁྱེད་པན་

ཚུན་དམ་པའི་འོ་དང་བཅས་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་མྱ་ཤི་ཀའི་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཁུལ་ལོ།

༡༧ སྤྲོན་རྒྱམས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐོས་པའི་བསྐྱན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་
དབྱེན་པ་དང་ལོག་ལྟ་སྟེད་པ་རྒྱམས་ལས། ཟོན་བྱེད་ཅིང་འབྱོལ་ཞིག་
ཅེས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་༡༨ དེ་ཆོས་ང་ཆོད་གཙོ་བོ་མྱ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཏྲིག་མི་བྱེད་
ཀྱི། རང་གི་སྟོན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་ཅིང་། འཇམ་ཞིང་སྤྲོན་པའི་གཏམ་
ཀྱིས་སྟོན་མེད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོང་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། ༡༩ ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་བྱེད་
པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པས། ཁྱེད་ལ་ང་དག་ལོ་ཁྱེད་བཟང་བོའི་
ཕྱིར་མཁས་པ་དང་། ངན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོན་པོ་ཡིན་པར་ང་འདོད་དོ། ༢༠ ཞི་
བདེ་གནང་བའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འོག་ཀྱི་བདུད་རླུང་དུ་
རྩི་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་ང་ཆོད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུན་པར་
གྱུར་ཅིག།

༢༡ ངའི་ལས་གྲོགས་**ཏི་མ་ཐེའུ་**དང་། ངའི་ཡུལ་པ་**ཡུ་གེའུ་**དང་། **ཡ་**
སོན་དང་། **མོ་སི་པ་ཏེར་**ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཁུལ་ལོ། ༢༢ ཡེ་གི་པ་**ཏེར་**
ཏིའུ་ངས་གཙོ་བོའི་ནང་ན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཁུལ་ལོ། ༢༣ ང་དང་ཆོས་ཆོགས་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲོན་བདག་**ག་ཡུས་**ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཁུལ་ལོ། ༢༤ སྤྲོན་**ལུ་**
ཨར་རུ་དང་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་གཉེར་པ་**ཨེ་རས་རུ་**གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་འཁུལ་ལོ།

༢༥ ངས་བཤད་པའི་སྤྲོན་བཟང་དང་། ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ཆོས་
བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱེད་པར་སྤྲོས་པའི་གསལ་བ་རྒྱམས། ༢༦ ད་ལྟ་
གསལ་བར་མངོན་ནས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན།
དང་པའི་འབངས་སུ་འགྲུག་ཕྱིར་ལུང་བསྐྱོན་རྒྱམས་རྒྱུད་ནས་མི་བརྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོན་པར་མཛད་ནས། ཁྱེད་དང་པའི་འབངས་སུ་མཛད་
ནས་པའི། ༢༧ དགོན་མཆོག་ཀྱན་མཁུན་འབའ་ཞིག་ལ། ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་
ངང་ནས་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོད་བསྐྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཨ་
མེན། །

ཀོ་རི་མ་ཕུ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ།

1 དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཆབ་ལ་
འདམས་པའི་**པལ་ཕྱུ་ལྷ་**དང་སྐྱེ་ཆེ་ལོ་ལོ། ༡ **ཀོ་རི་མ་ཕུ་**ལྷ་དང་
པའི་དགོན་མཚོག་གི་ཆོས་ཚོགས། ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་དུ་དག་པ་དང་
དམ་པར་འགྱུར་བྱེད་པོས་པ་རྣམས་དང་། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་
ཀའི་མཚན་བརྗོད་པ་གང་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ། ༢ ང་ཚོའི་
ཡབ་དགོན་མཚོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་
ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

༣ ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ཁྱེད་ལ་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་ནས།
“འཆད་པ་དང་རྟོགས་པའི་ནང་ཁྱེད་ཐུག་པོར་གྱུར་བས། ངས་དགོན་
མཚོག་ལ་རྒྱུ་དུ་གཏང་རྒྱུ་འབྱུང་ལོ།” ༤ ཁྱེད་ནང་ལྷ་ཤི་ཀའི་བསྐྱར་པ་
བརྟན་པོར་ཚུགས་པས། ༥ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་མངོན་སུམ་སྟོན་
པར་སྐྱེག་པ་ཁྱེད་ལ། གནང་སྟེན་གང་གི་འདུ་གནས་པ་མེད་དོ། ༦ ཁོང་
གིས་ཁྱེད་ཆོ་མཐའ་མའི་བར་དུ་བརྟན་པོ་དང་། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་
ཉེན་མོར་དག་པར་མཛད་འོང་། ༧ ཉེད་ཀྱི་སྐབས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་
ཤི་ཀ་དང་འགྲོགས་ཕྱིར་ཁྱེད་ཆོ་བོས་པར་མཛད་པའི་དགོན་མཚོག་ནི་
བསྐྱེ་མེད་ལགས་སོ།།

༨ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་མཚན་ནང་། དབྱེན་པ་མི་བྱེད་པར་
གཏམ་གཅིག་དང་སྒྲོ་སྒྲིང་གཅིག་དུ་མཐུན་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་སྐྱེ་ཆོར་སྐུ་ལ་
ལོ། ༩ ཁྱེད་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཚོད་སྒྲིང་ཡོད་པ་**ཁ་ལོ་**པ་དག་གིས་ང་
ལ་བཤད། ༡༠ ཁྱེད་ལས་སྐྱེ་པ་**པལ་ཕྱུ་**འོ་ཕྱགས་པ་ཡང་ན། ང་**མ་པོ་ལ་ལོ་**
ཡང་ན། ང་**ཀེ་ལྷ་**ཡང་ན། ང་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཕྱགས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། ༡༡ ལྷ་ཤི་
ཀ་གྱིས་པ་ཡིན་ནམ། **པལ་ཕྱུ་**ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་པ་མམ།
པལ་ཕྱུ་འི་མེད་ནང་ཁྱེད་ཐོབ་བམ། ༡༢-༡༤ དེའི་མེད་ནང་ཁྱེད་ཐོབ་ཅས་
ཁྱེད་སྐྱེ་ཀྱང་མི་ཟེར་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལས་**ཀའི་པེ་ཕུ་**དང་**གལ་ཕུ་**གཉིས་མ་
གཏོགས་གཞན་སྐྱེ་ལའང་ཁྱེད་མ་བཏང་བས། ངས་གཏང་རྒྱུ་འབྱུང་ལོ།
༡༥ ངས་**སྐྱེ་པ་ལྷ་**འི་ནང་ཆོང་ལའང་ཁྱེད་བཏང་བ་ཡིན། དེ་མིན་གཞན་
ལ་ངས་ཁྱེད་བཏང་བ་མི་དཔྱད་ནོ། ༡༦ ལྷ་ཤི་ཀས་ང་ཁྱེད་གསོ་ལ་དུ་མ་
མངགས་ཀྱིས། ཐོན་བཟང་འཆད་དུ་མངགས་སོ། དེའང་ལྷ་ཤི་ཀའི་རྒྱུ་
ཤིང་དོན་མེད་མི་འགྱུར་ཕྱིར། ངག་དབང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིན།

༡༧ རྒྱུ་ཤིང་གི་བསྐྱར་པ་ནི་འཛིན་ཉེན་པ་ཚོས་སྐྱེ་གཏམ་དུ་ཆེ་ཞིང་།
ང་ཚོ་ཐར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགོན་མཚོག་གི་མཐུ་སྟོབས་སུ་ཆེ་ཞིང་།

༡༨ མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ངས་བསྐྱེད་འོང་།།
སྒྲོ་སྐྱེ་སྒྲོ་གྲོས་མེད་པར་བྱ།།
ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་ནོ། ༡༩ ད་མཁས་པ་ག་ཤི་མཁས་པ་ག་ཤི་ཆོད་སྐྱེད་པ་
ག་ཤི་འཛིན་ཉེན་འདིའི་ཤེས་རབ་དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་པར་མ་མཛད་
དམ། ༢༠ དགོན་མཚོག་གི་མཁྱེད་རབ་བཞིན། འཛིན་ཉེན་གྱིས་རིག་པ་
འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་དགོན་མཚོག་ངོ་མ་ཤེས་པས། བསྐྱར་པ་སྐྱེན་པ་

འདིའི་སྒྲོ་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་དང་པ་རྣམས་ཐར་འཇུག་དུ་དབྱེས་སོ།
༢༡ **ཡ་ལུ་དྲུ་**པས་རྟོགས་འདོད། **ཉེལ་ལེན་**པས་རིག་པ་འདོད། ༢༢ ཆོས་
འཆད་པའི་ལྷ་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་པ་དེ། **ཡ་ལུ་དྲུ་**པའི་ཕྱིར་བསྐྱར་པ་དང་ཕྱི་
པའི་ཕྱིར་སྐྱེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ༢༣ **ཡ་ལུ་དྲུ་**པའམ་**ཉེལ་ལེན་**པ་འདམས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། དགོན་མཚོག་གི་དབང་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། ༢༤ དགོན་
མཚོག་གི་སྐྱེན་པ་ནི་མེད་ཤེས་རབ་ལས་མཁས། དགོན་མཚོག་གི་ཤིང་
མེད་ནི་མེད་སྟོབས་ལས་ཀྱགས་ཆེ།

༢༥ ཐུན་རྣམས། ཁྱེད་པོས་པ་ལ་སྟོས། ཁྱེད་ཁྱོད་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཕྱགས་
ལ་མཁས་པ་མང་པོ་མེད། དབང་ལྡན་མང་པོ་མེད། སྐྱེད་ཀྱང་མང་པོ་མེད་
དོ། ༢༦-༢༧ ལུས་ཅན་གང་གིས་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གི་དབང་དུ་མི་སྟོན་
ཕྱིར། དགོན་མཚོག་གིས་མཁས་པ་སྐྱེད་དུ་འཛིན་ཉེན་གྱི་སྐྱེན་པོ་འདམས།
སྟོབས་ཅན་ངོ་ཆ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་ཉེན་གྱི་རྒྱུ་པོ་འདམས། འཛིན་ཉེན་
གྱི་དམན་པ་དང་ཆེས་མེད་འདམས། ཡོད་མཁན་སྟོང་ས་ཕྱིར་མེད་མཁན་
འདམས་པར་མཛད་དོ། ༢༨-༣༠ ཁོང་གི་སྒྲོ་ནས་ཁྱེད་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་
ཡོད་དོ། ལྷ་སྟོན་ན་གཙོ་བོ་སྟོན་ཞིག་ཅས་བྲིས་པ་འབྱུང་ཕྱིར། ང་ཚོའི་
དོན་དུ་ཡེ་ཤུ་ནི། དགོན་མཚོག་གི་དབང་བ་ཉིད་དང་། དམ་པ་དང་། ཐར་
ལམ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་གྲོ།།

2 ཐུན་རྣམས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་འོང་དུས་སུ་དགོན་མཚོག་གི་གསང་བ་
འཆད་པར། ངག་དབང་དང་ཤེས་རབ་བཅས་མ་འོངས། ༡ ཡེ་ཤུ་ལྷ་
ཤི་ཀ་དང་། ཁོང་རྒྱུ་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅིའང་ཁྱེད་
ཀྱི་ཁྱོད་དུ་མི་འཆད་པར་ངས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ༢ ང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩ་
ཤིན་དུ་ཉམས་སྐྱེད་པས་འཛིན་ཉེན་ཤིང་འདར་བས་གནས་ཏེ། ༣-༥ ཁྱེད་
ཀྱི་དང་པ་མེད་ཤེས་རབ་ལ་མི་ཉེན་པར། དགོན་མཚོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ལ་
ཉེན་ཕྱིར། ངས་ཆོད་མའི་ཤེས་རབ་མཉམ་མ་བཤད་པར། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་
མཐུ་སྟོབས་མཉམ་སྐྱེད་སྟེ་ཆོས་བཤད་དོ།།

༤ ཤེས་རབ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་ཉེན་དང་འཛིན་ཉེན་གྱི་
དབང་པོ་མི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མི་སྟོན་གྱི་ ༥ ཐོག་མ་ལས་སྟོན་དུ་
ང་ཚོའི་དཔལ་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་གིས་གསང་བས་དཔྱེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེ་ང་ཚོས་སྟོན་ནོ། ༦ ཡེ་ཤེས་འདི་འཛིན་ཉེན་གྱི་དབང་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་
ཤེས། ཤེས་པ་ཡིན་ན་གཟེ་བུ་ཤིང་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ཤིང་ལ་མ་བརྒྱུད་པ་
ཡིན། ༧ འོན་ཀྱང་མདོ་བཞིན།

མིག་གིས་མ་མཐོང་རྣ་བས་མ་ཆོར་ཞིང་།།
འཛིན་ཉེན་པ་ཡི་སྟེང་ནང་མ་ཤེས་པ།།
དགོན་མཚོག་ལ་གཅེས་རྣམས་ཕྱིར་བཤམས་པ་སྟེ།།
༨ དེ་ནི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་མདོན་པར་
མཛད་དོ། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོན་མཚོག་གི་
གཏིང་ཡང་དཔོག་གོ། ༩ མི་དེའི་སེམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར། མི་དེའི་

བསམ་པ་སྤྱོད་ཤིང་དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་
 པར། དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་ཤིང་སྟེ། 12 དགོན་
 མཆོག་གིས་ང་ཚོར་གནང་བ་ནུས་ཤིང་གསུངས་པུར། ང་ཚོར་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་ཀྱི། དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་པོ། 13 ང་ཚོས་
 ཐུགས་ཉིད་དང་ཐུན་པ་ནུས་ལ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་ཆོས་སྟོན་ཞིང་།
 དེ་ནི་མིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྟོགས་
 པའི་ཆོག་གིས་འཆང་དོ། 14 འཇིག་རྟེན་པའི་མདུན་དུ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མི་སྤང་ངོ། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་
 རྟོགས་དགོས་པས་དེས་གོ་བར་མི་རུས་སོ། 15 ཐུགས་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་
 མིའི་ཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་ཤིང་ཡང་། དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོད་འཇིག་ནོ།
 16 གཙོ་བོའི་ཐུགས་དགོངས་སུ་ཡིས་ཤིང་། གཙོ་བོར་བསྐྱབ་བྱ་སུ་ཡིས་
 གཏོང་། ང་ཚོར་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཡོད་དོ།

3 རྟེན་སྤྱོད་ནུས་ཐུགས་ཉིད་དང་ཐུན་པ་འདྲ་བར་ངས་སྒྲུབ་བར་
 མ་རུས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་འདྲ་བར་སྒྲུབ་
 སོ། 1 ངས་ཁྱེད་ལ་ཟན་མི་བསྟེར་བར་འོ་མ་བསྟེར། ཟན་ནི་མི་འབྱུང་བས།
 ད་དུང་ཡང་ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པས་འབྱུང་མི་རུས་སོ། 2 རྟེན་ཆོད་
 རང་ཕྱག་དོག་དང་ཆོད་པ་ཡོད་རེང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ནམ། མི་
 ལལ་བ་ལྟར་མི་སྤྱོད་དམ། 3 གཅིག་གིས་ང་ལ་བཟུང་བྱའི་ཕྱགས་པ་དང་།
 གཅིག་གིས་ང་ལ་མ་བཟུང་བྱའི་ཕྱགས་པ་ཡིན་ཟེར་རེང་། རྟེན་ཆོད་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་མི་མ་ཡིན་ནམ། 4 མ་ཐོབ་པ་སྤྱོད་པུར། བཟུང་བྱ་སྤྱོད་པུར། གཙོ་བོས་རེ་
 རེ་ལ་སྐལ་བ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་དང་པར་བཀོད་པའི་ཞབས་བྱ་
 ཡིན། 5 ངས་བཙུགས་ཤིང་། མ་ཐོབ་པ་སྤྱོད་པུར་བཟང་ཡང་། དགོན་མཆོག་
 གིས་བསྐྱེད་བཙུག་པས། 6 སྤྱོད་མཁན་དགོན་མཆོག་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་
 འཇུག་མཁན་དང་ཆུ་གཏོང་མཁན་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན། 7 འཇུག་
 མཁན་དང་ཆུ་གཏོང་མཁན་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེའི་ལས་བཞིན་རྟེན་
 པ་ཐོབ་འོང་། 8 ང་ཚོ་དགོན་མཆོག་གི་ལས་གོགས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དགོན་
 མཆོག་གི་ཞིང་དང་མཁར་ཡིན་ནོ། 9 ང་ལ་གནང་བའི་དགོན་མཆོག་གི་
 ཐུགས་རྗེ་བཞིན། རྟེན་དགོན་མཆོག་ལས་པ་དང་འདྲ་བར། ངས་མང་བཀོད་
 ཞིང་། གཞན་གྱིས་དེའི་ཁར་རྟེན་པས། རེ་རེས་རང་གི་མཁར་ལས་ལ་བྱ་
 ར་བྱས་ཤིག 10 ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡིན་པའི་མང་བཀོད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས།
 མང་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲིང་བར་མི་རུས། 11 མང་དེའི་ཁར་གསེར་རམ།
 དངུལ་ལམ། རིན་པོ་ཆེ་འམ། ཤིང་ངམ། རྩེའམ། འཇག་མ་སོགས་དངོས་
 པོ་གང་ཞིག་གིས་རྟེན་ན། 12 རེ་རེའི་ལས་མངོན་འོང་། དེའི་ཉན་མོར་
 མི་རེ་རེའི་ལས་མེས་སང་པས་མངོན་འོང་། 13 སུ་ཞིག་གི་མང་དེ་ལ་
 རྟེན་པའི་མཁར་གནས་ན། རྟེན་པ་ཐོབ་འོང་། 14 འཚོག་ན་ལས་སྤོང་
 རྟེན་མི་དེ་མེ་ལྷ་བྱ་ལས་ཆོ་ཐར་འོང་། 15 རྟེན་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་
 ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱེད་ནང་བཞུགས་པ་མི་ཤེས་སམ།
 16 དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དམ་པ་ཡིན་པས། མཆོད་ཁང་བཞིག་པ་
 དེ། དགོན་མཆོག་གིས་མེད་པར་མཛད་འོང་། མཆོད་ཁང་དེ་ཁྱེད་ཡིན་ནོ།

17 རང་མགོ་མ་སྟོར་ཞིག་ཁྱེད་ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་རང་མཁས་
 པ་ཡིན་སེམས་པ་དེ། མཁས་པར་འགྱུར་བྱེད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་དགོས།
 18 དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ནང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་ནོ། མདོ་ན། མཁས་པ་རང་གི་ཁམས་ནང་ཁོང་གིས་འཇིག་
 དང་། 19 མཁས་པའི་བསམ་པ་དོན་མེད་ཡིན་པར་གཙོ་བོས་མཐུན། བྱིས་
 པ་བཞིན་ནོ། 20 མི་མ་ངོས་ཞིག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ།
 21 བཟུང་བྱ་གཞི་མ་ཐོབ་པུར། འཇིག་རྟེན་གསོན་པ་འཆི་བ་དང་། ད་ལྟ་
 དང་ནི་མ་འོངས་པ། ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། 22 རྟེན་ནི་ལྷ་ཤི་
 ཀ་ཡི་ཡིན། ཁོང་ནི་དགོན་མཆོག་གི་ཡིན་ནོ།

4 ང་ཚོ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཞབས་བྱ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་གསང་བ་ནུས་
 ཀྱི་གཉེར་པར་རྟེན་ཤིག 1 གཉེར་པ་དང་པོ་ཡིན་དགོས། 2 རྟེན་
 ཆོད་མིའི་ཁྱིམ་རས་ང་ལ་གཤམས་བྱེད་ན་ང་ལ་མི་སྟོ། ངས་ཀྱང་རང་
 ལ་གཤམས་མི་བྱེད། 3 ང་འགལ་བ་མི་དམ། དེས་ང་དང་པོ་མི་འགྱུར།
 ངའི་གཤམས་བྱེད་མཁན་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་སོ། 4 ཐུན་པའི་ནང་སྤྱོད་པ་
 དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུས་ནུས་མངོན་པར་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་མ་ཐེབས་པའི་
 བར་དུ། དུས་མ་རན་པར་གཤམས་མ་བྱེད། དེའི་ཆེ་རེ་རེའི་བསྟོད་པ་
 དགོན་མཆོག་ནས་འོང་།

5 རྟེན་སྤྱོད་ཆོས་ང་ཆོད་དཔེ་སྟོན་ཅིང་ཐུགས་རིས་ཀྱིས་མི་སྟོན་བྱེད།
 གཏམ་དེ་ནི་ང་དང་མ་ཐོབ་པའི་དཔེའི་ནང་བཤད་དོ། 6 རྟེན་སྤྱོད་གལ་
 ཆེ་བར་བྱས། གཞན་གྱིས་མ་བཀོད་པ་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཡོད། བཀོད་པ་ཡིན་ན།
 མ་ཐོབ་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ཅིའི་བྱེད་སྟོན། 7 རྟེན་ཆོས་མཁུ་ཐུག་པོར་གྱུར་
 རམ། ང་ཚོ་མེད་པར་སྤང་ཐོབ་བམ། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་སྤྱོད་བྱེད་
 བྱེད། རྟེན་ལ་སྤྱོད་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། 8 ང་ཚོ་སྒྲུབ་པ་ནུས་ནི། འཇིག་
 རྟེན་དང་། སྟོན་དང་། མིའི་སྤྱོད་མོར་འགྱུར་དུ། དགོན་མཆོག་གིས་གསོད་
 རྒྱུའི་མི་དང་འདྲ་བར་ཀུན་ལས་ཐ་མར་བཀོད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་ངས་
 སེམས་སོ། 9 ང་ཚོ་ལྷ་ཤི་ཀའི་བྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། རྟེན་ཆོ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་
 མཁས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཤིང་མེད་དང་། རྟེན་ཆོ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན། རྟེན་ཆོ་ལ་
 བཀུར་སྟེ་དང་། ང་ཚོར་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པོ། 10 ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོ་སྟོགས།
 སྟོན་དང་། གཅེར་བྱ་ཡིན། རྩེ་བ་ཐོབ་ཞིང་། རྟེན་མེད་ཡིན། 11 ལག་པའི་
 ལས་ཀྱིས་དཀའ་ཆོགས་བྱེད་དོ། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ན་ང་ཚོས་བྱེད་སྤྱོད་
 གཏོང་། འཚོན་བཟོད་དོ། 12 ཁ་ངན་ལལ་ན་གཏམ་སྟོན་སྟོན། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཐུག་དང་དང་སྟོགས་མ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ། ད་དུང་ཡང་ཡིན་
 ནོ།

13 དེ་ནི་ངས་ཁྱེད་ཆོ་ཆ་བའི་བྱེད་མི་འབྲི་ཡི། གཅེས་ཐུག་ལ་སྐལ་
 པ་ལྟར་སྐལ་ལོ། 14 རྟེན་ཆོ་ལ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ངང་ན་མ་མ་ཁྱི་ཁྱི་ཡོད་རུང་།
 བ་མང་པོ་མེད་པས། ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤིའི་ནང་སྤྱོད་བཟང་གི་སྟོན་ནས། ང་
 རྟེན་ཆོའི་པར་གྱུར་ཏོ། 15 དེའི་བྱེད་པའི་ལང་མོ་གྱིས་ཞེས་ངས་སྐལ་
 ལོ། 16 དེའི་བྱེད་དུ་གཙོ་བོའི་ནང་དའི་གཅེས་ཐུག་དང་པོ་ཏི་མོ་ཐེའུ་
 རྟེན་ཆོའི་རྩེར་བཀོད་པ་ཡིན། ངས་ལུལ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྟོན་པའི་ལྷ་ཤི་ཀ་པའི་སྤྱོད་ལམ་དེ། རྟེན་ལ་དེས་དྲན་སྐལ་བྱ་འོང་།

༡༨ ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་མེ་འོང་བསམ་ཁེང་། མི་ཁ་ཅིག་སྒྲིམས་ཀྱང་། ༡༩ གཙོ་
བོ་དགྲེས་ན་མཁྱེགས་པར་འོང་སྟེ། རྩོམ་མཁམ་དག་གི་གཏམ་ལ་མི་ལྟ་
བར་སྟོབས་ཅི་ཡོད་བརྟག་འོང་། ༢༠ དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་དག་
དབང་མེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཡོད་པས་སོ། ༢༡ ཁྱེད་ཅི་འདོད། ང་ཁྱེད་རྩ་
དབྱུག་པ་འཁྱར་ནས་འོང་དམ། བྱམས་པ་དང་ཞི་བས་འོང་།

5 བྱི་པའི་ཁྱོད་དུ་འང་མི་འབྱུང་བའི་འདོད་ལྟ་ཁྱེད་ཁྱོད་བྱུང་སྟེ།
གཅིག་གིས་རང་གི་པའི་ཆུང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཐོས་སོ།
༡ དེ་ལྟར་སྤྱོད་མཁམ་ནི་ཁྱེད་ཆོད་ཁྱོད་ནས་འདོན་པའི་ཕྱིར་མུ་དན་བྱེད་
པའི་ཆབ་ལ། ཁྱེད་ཆོ་རྩོམ་མཁ། ༢ དེའི་ལུས་དེར་མེད་ཀྱང་དའི་སེམས་
ཁྱེད་ཆོད་རྩ་ཡོད་པས། ང་རང་དངོས་སུ་ཁྱེད་ཆོ་མཉམ་ཡོད་པ་ལྟར།
འདི་ལྟར་ཐག་བཅད་དོ། ༤ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཆོན་ནང་། ཁྱེད་ཆོ་དང་
དའི་སེམས་ཉིད་འཛིན་པའི་དུས་སུ། ༥ ལྷིག་ཅན་དེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་
ཉན་མོར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཐར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཟག་ལུང་འཇིག་
པའི་དོན་དུ་ཁོ་བདུད་ལ་གཏོད་དགོས། ༦ ཁྱེད་ཆོད་རྩོམ་སེམས་དེ་མི་
ལེགས། རྒྱར་རྩེ་ཕུན་བུས་བག་ཟན་གང་པོར་རྒྱར་ལང་བ་མི་ཤེས་སམ།
༧ བག་ཟན་གསར་པར་འབྱུར་ཕྱིར་རྒྱར་རྩེ་སྤྱོད་པ་དེ་སྤོངས། ལྷ་ཤི་ཀ་ང་
ཆོད་པེ་སག་ཏུ་མཆོད་པར་ཁྱུར་བས། ཁྱེད་ཆོ་རྒྱར་རྩེ་མེད་པ་ཡིན། ༨ ང་
དན་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་རྩེ་ཡིན་པའི་རྒྱར་རྩེ་དན་པའི་དུས་
ཆེན་མི་བྱ་བར། རྒྱར་རྩེ་མེད་པའི་དྲང་བ་དང་བདེན་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་
དུས་ཆེན་བྱོལ།

༩ མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་མ་འགྲོགས་ཞེས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་
པ་དེ་ནི། ༡༠ འཇིག་རྟེན་འདིའི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་པོ་འམ། སྤྱིང་ཐུན་
ནམ། ཆོས་པོ་འམ། ལྷ་ཆོས་པ་དང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན།
ཡིན་ན་ཁྱེད་ཆོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕྱིར་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ༡༡ འོན་
ཀྱང་སྤྱུར་གྱི་མེད་ཡོད་པ་ཞིག་མི་ཚངས་སྤྱོད་དམ། སྤྱིང་ཐུན་ནམ། ལྷ་ཆོས་
པའམ། ཆོག་དན་སྤྱི་མཁམ་ནམ། ར་རོས་སམ། ཆོས་པོ་ཡིན་ན། དེ་དང་མི་
འགྲོགས་པར་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་མ་ཟ་ཞེས་འབྲིའོ། ༡༢ བྱི་པ་ལ་
ངས་བྲིམས་ཅིད་ཕྱིར་གཙོད། རང་པ་ལ་བྲིམས་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཙོད་དམ།
༡༣ བྱི་པ་ལ་ཞལ་ཆེ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཙོད་འོང་ངོ། ངན་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཁྱོད་ནས་སྤྱོད་ཅིག།

6 ཁྱེད་ཆོད་ཁྱོད་དུ་འཐབ་ཚྭ་འབྱུང་ན། ལྷ་ཤི་ཀ་པའི་དྲང་དུ་མི་
འགྲོ་བར། ཆོས་མེད་ཀྱི་བྲིམས་རར་འགྲོ་བུ་ཅི་ལྟར་སྟོབས། ༢ ལྷ་ཤི་
ཀ་པས་འཇིག་རྟེན་ལ་བྲིམས་གཙོད་འོང་བ་ཁྱེད་ཆོས་མི་ཤེས་སམ། ཁྱེད་
ཆོས་འཇིག་རྟེན་ལ་བྲིམས་གཙོད་ན། གཤགས་ཕུན་ཆོགས་བྱེད་མི་འོས་
སམ། ༣ ང་ཆོས་པོ་ཉ་ལ་བྲིམས་གཙོད་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལྷག་
པར་བཅད་པ་ཁྱེད་ཆོས་མི་ཤེས་སམ། ༤ དེ་ལྟར་འཐབ་ཚྭ་འབྱུང་ཆོ་
ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་མི་རྩེ་བའི་མི་ཆོད་དྲང་དུ་འཇོག་གས། ༥ ཁྱེད་ཆོ་ངོ་ཆ་
ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཟེར་རོ། སྤྱུར་གྱི་བར་དུ་གཤགས་བྱེད་ཐུབ་པའི་མཁས་པ་
གཅིག་ཀྱང་ཁྱེད་ཆོད་ཁྱོད་མེད་དམ། ༦ དེའི་ཆབ་ཁྱེད་ཆོ་སྤྱུར་གྱིས་སྤྱུར་
ལ་ཚྭ་ཅིང་། དེའང་བྱི་པའི་མདུན་དུ་ཚྭ་དོ། ༧ སྤྱིར་ཕན་ཚུན་ཚྭ་

པ་ནི་ཕམ་པའོ། མི་རིགས་པ་ཅིད་ཕྱིར་མི་བཟོད། འཕྲོག་པ་ཅིད་ཕྱིར་མི་
བཟོད། ༨ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཆོས་མི་རིགས་པ་བྱེད། འཕྲོག་པར་བྱེད། དེའང་
སྤྱུར་ལ་བྱེད་དོ།

༩ མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྐལ་བ་མི་ཐོབ་
པ་མི་ཤེས་སམ། མ་བསྐྱ་ཞིག་མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་། ལྷ་ཆོས་པ་དང་། ལྷག་
གཡེམ་པ་དང་། ཐོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ༡༠ རྒྱར་མ་དང་། སྤྱིང་ཐུན་དང་། ར་
རོས་དང་། རྒྱར་བ་འདེབས་མཁམ་དང་། ཆོས་པོ་ནམས་ལ་དཀོན་མཆོག་
གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྐལ་བ་མི་ཐོབ། ༡༡ ཁྱེད་ཆོ་ཁ་ཅིག་ཐུར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་མཆོན་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
ཁྱེད་ཆོ་གཙོད་བར་ཡང་ཁྱུར། དམ་པར་ཡང་ཁྱུར། དྲང་པོར་ཡང་ཁྱུར་གྱོ།

༡༢ ངས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་མི་ཕན། ངས་
ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་། ང་དེའི་དབང་དུ་མི་འགྲོའོ། ༡༣ ཟས་གྲོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། གྲོད་པ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་གཉིས་ཀ་མེད་
པར་མཇོང་འོང་། འོན་ཀྱང་ལུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། གཙོ་
བོད་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ༡༤ དཀོན་མཆོག་གིས་
ཉིད་ཀྱི་མཐུས། གཙོ་བོ་ཡང་སྤྱི་གསོན་པོར་བཞུགས། ང་ཆོད་གསོན་པོར་
སྤོང་བར་འབྱུར་རོ། ༡༥ ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྤྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་
མི་ཤེས་སམ། ལྷ་ཤི་ཀའི་སྤྱི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཆོང་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱར་
རམ། དེ་མི་སྤྱོད། ༡༦ མདོ་ན། གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་འོང་། གསུངས་
པས། སྤྱོད་ཆོང་མ་དང་འགྲོགས་པ་དེ་ཁོ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བར་མི་
ཤེས་སམ། ༡༧ གཙོ་བོ་དང་འགྲོགས་པ་དེ་ནི་ཁོང་དང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་
འབྱུར་རོ། ༡༨ གཡེམ་པ་སྤོངས། མིས་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་
ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡིན་གྱི། གཡེམ་པོས་རང་གི་ལུས་ལ་གཞོད་ཅིང་ཉེས་
སོ། ༡༩ ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་པར། དཀོན་མཆོག་ནས་ཐོབ་པ་དེ་
ཁྱེད་ནང་བཞུགས་པ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ཡིན་པར་མི་
ཤེས་སམ། ༢༠ ཁྱེད་སྤྱི་རེན་གྱིས་ཉེས་པས། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དཀོན་མཆོག་
གི་དཔལ་སྟོན་ཞིག།

7 ཁྱེད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་སྐོར་ལ། རྒྱང་མ་མ་རྒྱང་ན་ལེགས་སོ། ༡ འོན་
ཀྱང་གཡེམ་པའི་འཇིགས་པས། ཐོ་རེ་ལ་རྒྱང་མ་རེ་དང་མི་རེ་ལ་ཁྱོ་
རེ་ཡོད་པར་རིགས་སོ། ༢ ཁྱུས་རང་གི་རྒྱང་མ་དང་རྒྱང་མས་རང་གི་ཁྱོ་ལ་
འོས་པར་ཆགས་དགོས་སོ། ༣ རྒྱང་མའི་ལུས་ནི་རང་གི་དབང་ལ་མེད་ཀྱི་
ཁྱོད་དབང་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ལུས་ནི་རང་གི་དབང་ལ་མེད་ཀྱི་རྒྱང་
མའི་དབང་ལ་ཡོད་དོ། ༤ དེ་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པོས་གོས་
མཐུན་ཐོག་སྤྱོན་ལམ་འདེབས་པའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་སོ་སོར་གྲུས་ན། དེའི་
རྩིས་སུ་ཁྱེད་ཆོད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱུར་གྱིས་བདུད་ཀྱིས་མི་བསྐྱུ་ཕྱིར་ཡང་
འཛིན་དགོས། ༥ དེ་དའི་གནང་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་བཀའ་མ་ཡིན། ༦ མི་
ཐམས་ཅད་ང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ངས་འདོད་ཀྱང་། མི་སོ་སོར་དཀོན་
མཆོག་ནས་གནང་སྤྱུར་གཅིག་ལ་འདི་ལྟར་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་ཐོབ་ཡོད་
དོ།

༡ མོ་རིང་བ་མོ་རིང་མ་དག་ང་དང་འདྲ་བར་གཅིག་ཕྱར་གནས་ན་
 ལེགས། ༩ དེ་མ་ཐུབ་ན། འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་བས་བཟུང་མི་བྱེད་པར་
 རིགས་སོ། ༡༠ བཟུང་མི་བྱས་ཡོད་པ་ཚར། རྒྱུ་མ་ཏྱོ་དང་མི་བྲལ་བའི་
 བཀའ་ངས་མི་གཏོང་གཙོ་བོས་གནང་ངོ། ༡༡ གལ་ཏེ་ཁ་བྲལ་ཡོད་ན་
 མོ་རང་དུ་སྔོན་ཅིག་ཡང་ན་ཏྱོ་དང་ཐུམ། ཏྱོས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་མ་སྔོངས་
 ཤིག ༡༢ གཞན་དག་ལ། ཐུན་ཞིག་གི་རྒྱུ་མ་བྱི་བ་ཡིན་ཏེ། ཏྱོ་མཉམ་
 སྔོན་པར་དགའ་ན་ཁ་མི་འབྲལ་བའི་བཀའ་གཙོ་བོས་མི་གནང་ཡང་
 ངས་གཏོང་ངོ། ༡༣ ཐུན་མོ་ཞིག་གི་ཏྱོ་བྱི་བ་ཡིན་ཏེ་མོ་མཉམ་སྔོན་པར་
 དགའ་ན་དེའང་ཁ་མི་འབྲལ་ཞིག ༡༤ ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཏྱོ་བྱི་བ་དེ་རྒྱུ་
 མའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དམ་པར་འབྱུར། རྒྱུ་མ་བྱི་བ་དེ་ཐུན་དའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དམ་
 པར་འབྱུར་རོ། དེ་མིན་ཏྱོ་བྱི་བ་ཐུག་དམ་པ་ཡིན་ཀྱང་དམ་པ་མིན་པ་
 ལྟར་འབྱུར་རོ། ༡༥ བྱི་བ་དེས་ཁ་འབྲལ་འདྲོད་ན་འབྲལ་དུ་རྒྱུག་དེ་འདྲའི་
 སྐབས་སུ་ཐུན་ནམ་ཐུན་མོ་རྣམས་ཁྱིས་བཅིངས་མེད་དོ། དཀོན་
 མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ཞི་བདེའི་བྱིར་བོས་པ་ཡིན། ༡༦ རྒྱུ་མ་ཏྱོ་བྱི་བ་ཐར་
 དུ་འཇུག་པར་ཅི་ལྟར་ཤིག། ཏྱོ་བོ། ཏྱོ་བྱི་བ་ཐར་དུ་འཇུག་པར་ཅི་
 ལྟར་ཤིག།

༡༧ དཀོན་མཆོག་གིས་བོས་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་གཙོ་བོས་རེ་རེ་
 ལ་གནང་ཡོད་པ་ལྟར་སྔོན་ཅིག་དེ་ནི་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་
 ཆོས་ཁྱིམས་སོ། ༡༨ **ཡ་ཏུ་དྲ་**པ་ཞིག་བོས་ཡོད་ན། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་རྟགས་
 མ་སྔོངས། ལྟ་ཆོས་པ་ཞིག་བོས་ཡོད་ན། **ཡ་ཏུ་དྲ་**པའི་རྟགས་པ་ལེན།
 ༡༩ དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྲུང་བ་འབབ་ཞིག་མ་གཏོགས་རྟགས་ཐུན་
 པ་དང་རྟགས་མི་ཐུན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན། ༢༠ བོས་པའི་ཚེ་ན་ཇི་ལྟར་
 ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གནས་ཤིག ༢༡ བོས་དུས་སུ་ཆོ་གཡོག་ཡིན་ན་མ་ཆོར་ཞིག་
 གལ་ཏེ་ཐར་ཐུབ་པའི་སྐབས་ཡོད་ན་སྐབས་དེ་ལོངས་ཤིག ༢༢ གཙོ་བོས་
 བོས་པའི་ཚེ་ཆོ་གཡོག་དེ། གཙོ་བོས་བཀྲོལ་བའི་གྲོགས་པོ་ཡིན། བོས་པའི་
 བདག་པོ་དེ་ལྟ་ཤི་གའི་ཆོ་གཡོག་ཡིན། ༢༣ ཏྱོ་བྱི་བ་རིན་གྱིས་ཉོས་པས།
 མའི་ཆོ་གཡོག་ཏུ་མ་འབྱུར་ཞིག ༢༤ ཏྱོ་བྱི་བ་རྣམས། བོས་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་
 ཡོད་པ་བཞིན། དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་གནས་ཤིག།

༢༥ གཞན་ལྟ་མའི་སྐྱོར་ང་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་མེད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་
 རས་གཙོ་བོས་སྒོ་གདེང་མཛད་པའི་མི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ངས་གདམ་མོ།
 ༢༦ འོང་རྒྱུའི་ཐུག་བཟུལ་ལ་ལྟ་སྒྲེ། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་སྔོན་ན་ལེགས་
 སེམས་སོ། ༢༧ རྒྱུ་མ་ཡོད་ན་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མ་འཛོལ། མེད་ན་རྒྱུ་མ་
 མ་འཛོལ། ༢༨ འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མ་སྒྲུབ་ན་མི་ཉེས། གཞན་ལྟ་མ་ཚོ་བག་མར་
 འགྲོ་ན་མི་ཉེས་ཀྱང་། ཁྱིམ་ཐབས་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས།
 ངས་ཏྱོ་བྱི་བ་ལས་སྒྲོབ་པར་འདྲོད་དོ། ༢༩ ཐུན་རྣམས། ང་ཚོའི་ཆོ་ལ་ངས་
 པ་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་འབྱུར་འགྲོ་བས། བྱིན་ཆད་རྒྱུ་མ་
 ཡོད་པ་ཚོས་མེད་པ་ལྟར་སྔོན་ཅིག ༣༠ ཏུ་མཐན་དེས་མི་ཏུ་བ་ལྟར་དང་།
 སྒྱིད་པོ་དེས་སྒྱིད་མེད་ལྟར་དང་། ཉེ་མཐན་གྱིས་ཐོང་མེད་ལྟར་དང་།
 ༣༡ འཇིག་རྟེན་ལ་སྔོན་པས་མི་སྔོན་པ་ལྟར་སྔོན་ཅིག ༣༢ ཏྱོ་བྱི་བ་ལས་
 ལས་ཐར་བར་ང་དགའ་འོ། རྒྱུ་མ་མེད་པ་དེས་གཙོ་བོ་དཀྱིས་པའི་བྱིར་

དུ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་ལས་ལ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་དོ། ༣༣ རྒྱུ་མ་ཅན་དེས་རྒྱུ་
 མ་དགའ་བའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བར་སེམས་ཁུལ་བྱེད་དེ། ༣༤ ཁོའི་
 སེམས་ཀྱི་དོན་གཞིར་ཕྱགས་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། མོ་རང་མ་དང་གཞན་ལྟ་
 མས་ལུས་སེམས་གཉིས་གཙང་བའི་དོན་དུ་གཙོ་བོའི་བྱིར་སེམས་ཁུལ་
 བྱེད། རྒྱུ་མ་དེས་ཏྱོ་དགའ་བའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བར་སེམས་
 ཁུལ་བྱེད་དོ། ༣༥ དེ་ནི་ཏྱོ་ཚོ་འཛིང་བའི་བྱིར་མི་ཟེར་ཏེ། ཏྱོ་ལ་ཕན་
 འདོགས་ཤིང་སྔོན་ལམ་ལེགས་པ་དང་ཆོ་གང་གཙོ་བོའི་ཞབས་བྱི་ཏྱོ་བྱིར་
 ངས་ཟེར་རོ། ༣༦ གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ལ་རྒྱུ་མ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་བྱུང་མེད་ན་རྒྱུ་
 མ་གྲོང་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་རང་གར་བཞག་པར་མི་འོས་
 བསམ་ན། དགོས་ཚེ་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་བཞིན་བྱེད་ཆོག་ཐུག་པ་མེད་པས་
 དེ་དག་ཏྱོ་བྱི་བ་འདུན་པར་བྱུང་ངོ། ༣༧ འོན་ཀྱང་སྒྲིང་བཟན་ཞིང་། མི་
 དགོས་ན། རང་གི་བསམ་པར་རང་དབང་ཐུན་ན་རང་གི་བྱུང་མེད་གཞན་
 ལྟ་མ་གྲོང་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་བཞག་པ་ལེགས་སོ། ༣༨ དེའི་བྱིར་རང་
 གི་བྱུང་མེད་གཞན་ལྟ་མ་དང་བཟུང་མི་བྱེད་པ་ལེགས། མི་བྱེད་པ་ལྟ་
 པར་ལེགས་སོ། ༣༩ ཏྱོ་གསོན་པོར་ཡོད་རིང་རྒྱུ་མ་ཁྱིམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་
 ཡོད། ཏྱོ་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་སུ་ཞིག་ལ་བག་མར་
 འགྲོ་ཆོག ༤༠ འོན་ཀྱང་སྔོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་གནས་ན་འབང་ལྟ་པར་
 སྒྱིད་དོ། དེ་ནི་ངའི་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ་ང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིང་
 ཡོད་སེམས་སོ།

8 སྐུ་འདྲ་ལ་ལུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྒྲོར། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པ་
 ཡོད་པར་ཤིས་སོ། རིག་པས་ང་རྒྱལ་སྒྱེད། བྱམས་པས་ཡར་སྒྱེད་སྒྱེད་
 དོ། ༡ ངས་ཇི་ཞིག་ཤིས་སེམས་པ་དེས། ཇི་འདྲ་ཤིས་དགོས་པ་ད་དུང་མི་
 ཤིས་སོ། ༢ དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་མཐན་དེ། དཀོན་མཆོག་
 གིས་ཁོ་མཁུན་ནོ། ༣ སྐུ་འདྲ་ལ་ལུལ་བའི་ཞལ་ཟས་སྒྲོར། དཀོན་མཆོག་
 གཅིག་མ་གཏོགས་པར། འཇིག་རྟེན་ནང་ལྟ་དང་སྐུ་འདྲ་མེད་པར་ང་
 ཆོས་ཤིས་སོ། ༤ གནམ་ས་གཉིས་ནང་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ལྟ་དང་ཇོ་བོ་
 མང་པོ་ཡོད་བྱུང་། ༥ ང་ཚོར་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་པོའི་འབྲུང་གནས་དང་།
 ང་ཚོའི་འགྲོ་ས་འབབ་ཞིག་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡབ་གཅིག་རང་
 ཡོད། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་པོ་དང་། ང་ཚོའི་མཛད་པོ་འབབ་ཞིག་
 ལགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྟ་ཤིག་ཡོད།

༦ འོན་ཀྱང་ཁོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཤིས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ད་ལྟའི་བར་
 དུ་སྐུ་འདྲ་ལ་གོམས་པས། ཟས་དེ་མཚན་པར་ལུལ་བར་ཅི་བས་ཟ་ཞིང་།
 དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཞན་པས། མི་འབག་པར་འབྱུར་རོ། ༧ ཁ་ཟས་ཀྱིས་
 ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་སུ་མི་འགྲོ། མ་ཟ་ན་མཐའ་མར་མི་ལུས། ཟ་
 མ་ཐོག་མར་མི་འབྱུར། ༨ ཏྱོ་ཚོའི་རང་དབང་དེ་སེམས་ཞན་པའི་ཐུན་
 ཆོགས་རྒྱུང་བའི་རྒྱུར་མི་འབྱུར་བྱིར་བྱོལ་བྱོལ་ཤིག ༩ ཏྱོ་རྟོགས་པ་ཐུན་
 པས་རྩ་ཁང་ནང་ཟས་ཟ་བར་རྟོགས་པ་ཞན་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ན། དེའི་
 སེམས་སུ་སྐུ་འདྲ་ལ་ལུལ་བའི་ཟས་ཟ་བའི་སྐལ་མ་མ་ཡིན་ནམ། ༡༠ དེ་ལྟར་
 གང་གི་དོན་དུ་ལྟ་ཤི་ག་གྲོངས་པའི་ཐུན་སྒྲོབས་མེད་དེ་ཏྱོ་བྱི་བ་རྟོགས་
 པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱུང་ངོ། ༡༡ དེ་ལྟར་ཐུན་ལ་ཉེས་ཤིང་། དེའི་སེམས་ཞན་

པ་ལ་གནོད་པས། ཁྱེད་ཚོས་སྐྱ་ཤི་ཀའི་བྱང་དུ་སྡིག་པ་བྱེད་དོ། ༡༩ དེའི་
ཕྱིར་ཟས་ངའི་སྤྱན་གྱི་སྐྱ་ཐོགས་པའི་དོར་འཁྲུར་ན། ངའི་སྤྱན་སྤྱང་དུ་མི་
འཇུག་ཕྱིར་ངས་ན་མ་ཡང་ཞལ་ཟས་མི་མེདོ།

9 ང་ལ་རང་དབང་མེད་དམ། སྤྱི་ཚབ་མ་ཡིན་ནམ། གཙོ་བོ་ལྷ་མ་
མཇལ་ལམ། གཙོ་བོའི་ནང་ངས་དཀའ་ལས་རྒྱབ་པའི་ལག་རྒྱུས་
བྱེད་མ་ཡིན་ནམ། རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཡིན་པའི་མངོན་རྟགས་བྱེད་
ཡིན་པས། གཞན་ལ་ང་སྤྱི་ཚབ་མ་ཡིན་ནའང་། བྱེད་ལ་ཡིན་ནོ།

१ ང་ལ་མཚང་བྱུ་མཁན་ལ་ངའི་ལན་འདི་ཉ་སྟེ། ༤ ང་ཚས་ཟ་བ་དང་།
 འབྲུང་བ་མི་ཚོག་གས། ༥ གཙོ་བོའི་གཞུང་པོ་དག་དང་། གེ་སྒ་དང་། སྤྱི་
 ཚབ་གཞན་དང་འདྲ་བར་ང་ཚས་སྤྱན་མ་ཞིག་ཐུང་མར་སྒང་སྟེ་ཕྱེས་
 སུ་འབྲིད་མི་ཚོག་གས། ༦ ང་དང་བར་ན་བྲ་འབའ་ཞིག་གིས་ལས་ཕྱེད་
 དགོས་སམ། ༧ རང་གི་འགྲོ་སྐོ་བྱང་ནས་དམག་ལ་སུ་འགྲོ། རྒྱན་ཚལ་
 བཅུགས་མཁན་དེས་རྒྱན་འབྲུམ་མི་ཟེའམ། ལུ་འཚོ་ཞིང་དེའི་འོ་མ་སྤྱུས་
 མི་འབྲུང་། ༨ འདི་དག་ངས་མའི་ལུགས་ལ་མི་ཟེར་གྱི། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་འདི་ཉར་གསུང་ངོ་། ༩ མ་ཤེའི་བཀའ་བྲིམས་ན། ཁོ་གཡུའི་སྒང་གི་
 ཁ་མ་འཚིང་ཞེས་བྲིས་ཡོད། སྒང་གི་ཕྱིར་དཀོན་མཚོག་ཐུགས་འཚོར་རམ།
 ཡང་ན། ༡༠ ང་ཚོར་དམིགས་ནས་གསུང་ངོ་། དེ་ནི་ང་ཚོ་ལ་དམིགས་ནས་
 བྲིས་པ་ཡིན། སྐལ་བ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཁོ་
 གཡུ་སྐོར་མཁན་གྱིས་ཀྱང་སྐོར་དགོས། ༡༡ ང་ཚས་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ཐུགས་
 ཉིད་གྱིས་བོན་བྱང་བ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་ཐོག་ཁྱེད་ཚོ་ནས་སྤུ་མི་འོས་
 སམ། ༡༢ གཞན་ལ་དེའི་དབང་ཡོད་ན། ང་ཚོར་ལྷག་པར་མེད་དམ། འོན་
 ཀྱང་ང་ཚས་དབང་དེ་བཞིན་མི་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་ལ་
 གེགས་སུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར་འགྲོ་སྐོ་ཐམས་ཅད་འཁུར་རོ། ༡༣ མཚང་ཁང་
 གི་གཉེར་ཁ་བྱེད་བོས་མཚོད་པའི་སྐལ་བ་ཟ་བ་བྱེད་ཚས་མི་ཤེས་སམ།
 ༡༤ དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་བཟང་སྒྲིག་པ་ཕྱིན་བཟང་ནས་འཚོ་བར་གཙོ་བོས་
 བསྐོས་པ་ཡིན། ༡༥ ངས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་ཡིན། ང་ལ་དེ་འདྲ་
 ཐོབ་ཕྱིར་བྲིས་པའང་མིན། དེ་ལས་འཚིང་བ་ལེགས། ངའི་ངོམ་རྒྱ་སྤྱུས་ཀྱང་
 མི་འཕྲོག་ ༡༦ ངས་ཕྱིན་བཟང་སྒྲིག་ན་ངོམ་རྒྱ་མེད། སྒྲིག་དགོས་པས། མི་
 སྒྲིག་ན་བཀའ་མི་ཤེས། ༡༧ འཐད་ཅིང་བྱེད་ན་རྩན་པ་ཐོབ། མི་འཐད་པར་
 བྱེད་ན་ངང་གཉེར་ཁག་ཐོག་ཡོད། ༡༨ ཕྱིན་བཟང་ལས་ཐོབ་པའི་དབང་
 མི་འཁོལ་བར། ཡོན་མེད་པར་ཕྱིན་བཟང་སྒྲིག་པ་ངའི་རྩན་པ་ཡིན།

༡༸ ང་གཞན་གྱི་འོག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། མི་མང་པོ་འགྲག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཡོག་པོར་གྱུར། ༡༡ ལ་ཏུ་དྲ་པ་འགྲག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ང་ལ་
 ཏུ་དྲ་པ་ལྟར་གྱུར། ང་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ན་མིན་ཀྱང་། ཡོད་པ་རྣམས་
 རྟེན་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པ་ལྟར་གྱུར། ༡༢ ང་
 དགོན་མཆོག་ལས་མ་འགལ་བར་སྡེ་ཤིང་ཁོ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་
 ཀྱང་། བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་རྣམས་རྟེན་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ང་བཀའ་ཁྲིམས་
 མེད་པ་ལྟར་གྱུར། ༡༣ སེམས་ཞན་པ་རྟེན་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ང་སེམས་ཞན་
 པ་ལྟར་གྱུར། ལྷགས་གང་རུང་གི་མི་འགའ་ཤས་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་

གང་དགོས་ཐུར་པ་ཡིན། ལྟ་བུ་ཕྱིར་བཟང་གི་རྒྱུན་གྱིས། གཞན་རྣམས་དང་
མཉམ་དུ་དེའི་འབྲས་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ།

༡༯ བང་རྒྱལ་ནང་མི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁྲུང་བྱ་དགའ་མི་གཅིག་ལ་ཐོབ་
 པ་མི་ཤེས་སམ། དེ་ཐོབ་ཕྱིར་རྒྱལ་ས་ཤིག་ ༡༥ ཁྲུང་མི་ཚས་མི་རྟག་པའི་
 ཅོད་པན་ཞིག་ཐོབ་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་རྩལ་སྤོང་གིས་འདུལ་བར་བྱེད། འོན་
 གྲང་ང་ཚས་མི་རྟག་པའི་ཅོད་པན་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། ༡༦ བང་རྒྱལ་
 པ་དོན་མེད་མ་ཡིན། ངས་རྩང་བ་རྩུང་ལ་རྩང་བ་ལྟར་མིན། ༡༧ གཞན་ལ་
 ཚས་བཤད་པའི་འོག་ཀྱང་ ང་རང་འོས་མིན་མི་འགྲུར་བྱིས། ངས་རང་གི་
 ལུས་འདུལ་ཞིང་རང་དབང་དུ་འཛོག་གོ།

10 ང་ཚོའི་པ་མེས་རྒྱལ་སྤྱི་ཤོག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། བྱ་མཚེས་ལ་
 བས། ༡ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་དང་མཚོའི་ནང་མ་ཤེའི་ཁྲུས་
 སྐངས་པ་ནི། རྟེན་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱིས་ཤེས་པར་ང་འདོད་དོ། ༡ ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་གཅིག་པ་ཐོས། ༢ ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བཏུང་བ་
 གཅིག་པ་བཏུངས། དེ་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་བྱོན་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་
 བག་ལས་བཏུངས་པས་སོ། བྲག་དེ་ནི་སྤྱི་ཤོག་ཏུ། ༣ འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་ས་
 མང་ཤོས་དགོན་མཚོག་གིས་སྐངས་པས། དེ་ཚོའི་རོ་འབྲོག་སྤྱོད་ནང་
 དཔུགས་སོ། ༤ པ་མེས་ཀྱིས་ངན་པ་འདོད་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ཀྱང་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དེ་དག་ང་ཚོའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་མའོ། ༥ མདོ་ན། མི་ཐེ་ཚོ་ཟ་
 འཁུང་ཕྱིར་བསྐྱེད་ནས། ཀར་འཆམ་ཕྱིར་ལངས་སོ། ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན།
 མི་ལ་ལས་སྤྱི་འདར་ཐུག་ལུལ་བ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་འབུལ་ཞིག ༡ ཡང་
 ལ་ལས་ལོག་གཡེམ་བྱས་པས་ཉེན་གཅིག་ནང་མི་སྤྱོད་ཉེར་གསུམ་ཤི་བ་
 ལྟར། ང་ཚོས་ཀྱང་མ་བྱེད་ཅིག ༢ ལ་ལས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་སང་པས་སྒྲུལ་
 ཀྱིས་བསད་པ་ལྟར། ང་ཚོས་ཐུགས་མ་སང་ཅིག ༣ ལ་ལས་མ་རངས་པའི་
 ཆོག་སྒྲུས་ནས་གཤེད་མས་བསད་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོས་མ་རངས་པའི་ཆོག་
 མ་སྒྲུ་ཞིག ༤ ཀནས་ཚུལ་དེ་ནི་དེ་ཚོར་བཤའི་ལུགས་སྤྱོད་ནས། ང་ཚོ་
 དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རྒྱལ་ས་ལ་བསྐབ་བྱའི་ཕྱིར་བྲིས་པ་
 ཡིན། ༥ དེ་བས་ན་བརྟན་པོར་ལངས་ཡོད་སྟུང་པ་དེས་འགྲེལ་བ་ལས་
 ཟོན་བྱོས་ཤིག ༦ བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་བ་ཁྱེད་ཚོར་མ་བྱུང་། དགོན་
 མཚོག་ནི་བསྐྱེད་མེད་ལགས་པས། ཁྱེད་ཚོར་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་བ་
 མེད་མི་འཇུག་པར། བཟོད་པའི་སྟོབས་གནང་ཞིང་། དཀའ་བ་ལས་ཐར་
 པའི་ཐབས་ཀྱང་གནང་འོང་ངོ་། ༧ དེའི་ཕྱིར་གཅེས་པ་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ཚོས་
 ལ་འཛོམས་ཤིག

༡༥ ངས་མཁས་པ་ལ་གཏམ་བྱེད་པས། བྱེད་ཆོ་རང་གིས་ངའི་གཏམ་ལ་
 བཟང་ངན་བྱེས་ཤིག །^{༡༥} ང་ཆོའི་མཆོད་ཞལ་བྱིན་ཅན་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་
 པ་དེ་ནི་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཁྲག་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ང་ཆོས་གཅིག་
 པའི་བག་ལེབ་དེ་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ལྷས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ^{༡༦} བག་
 ལེབ་གཅིག་ཡོད་དེ། ང་ཆོས་མཉམ་དུ་ཟ་བས། ང་ཆོ་མང་པོ་ཡིན་ཀྱང་ལྷས་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། ^{༡༧} **ཞེས་ར་ཞེལ་**པ་རྒྱམས་ལ་སྟོན་ཤིག མཆོད་པའི་ཞལ་
 ཟས་ཟ་མཁན་མཆོད་ཁྱི་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ^{༡༨} ངས་མཆོད་པ་
 ལྷ་ཆེ་བ་ཇི་ཞིག་ཡིན། ཡང་ན་སྐུ་འདྲ་ལྷ་ཆེ་བ་ཇི་ཞིག་ཡིན་ཟེར་རམ། མ་

ཡིན། ༡° མཚོད་པ་ནི་དེ་དག་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་འབྲུལ་བར་འདྲེ་ལ་
 འབྲུལ་ཡོངས་ཟེར། རྒྱུ་ཚེ་དང་འདྲེ་འགྲོགས་པ་ལ་ང་མི་དགའོ། ༡° རྒྱུ་
 ཚོས་གཙོ་བོའི་མཚོད་ཞལ་དང་འདྲེའི་ཕོར་པ་གཉིས་ཀར་འཐུང་མི་ཐུབ།
 གཙོ་བོའི་གསོལ་ཚུགས་དང་འདྲེའི་ཚུགས་ཅེ་གཉིས་ཀར་ཟ་མི་ཐུབ། ༡° གཙོ་
 བོའི་ཐུགས་ཁྲི་སྤྲོད་ངམ། ཁོང་ལས་ང་ཚོ་སྟོབས་ཆེ་འདུ།

༡° ངས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཚོག་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་མི་པན། ངས་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་ཚོག་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡར་སྐྱོད་མི་གཏང་།
 ༡° རང་དོན་མི་འཚོལ་བར་གཞན་དོན་ཚལ་ཞིག ༡° འཇིག་རྟེན་དང་
 དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་ཡིན་པས། ༡° རྣམ་རྟོག་མི་བྱེད་
 པར་ཁྲོམ་དུ་འཚོང་བ་ཐམས་ཅད་ན་བུང་ངོ། ༡° ལྷ་ཚོས་པ་ཞིག་གིས་
 རྒྱུ་ཚེ་མགྲོན་ལ་འབོད་ནས་འགྲོ་ན། རྣམ་རྟོག་མི་བྱེད་པར་མདུན་དུ་
 དངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟོ། ༡° ཇི་སྟེ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཚེ་འདི་མཚོད་པར་ལུལ་
 པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཟེར་མཁན་དེ་དང་ཤེས་བཟང་གི་ཕྱིར་མ་ཟ། ༡° དེ་ནི་
 རྒྱུ་ཚེའི་ཤེས་བཟང་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དེའི་ཤེས་བཟང་གི་ཕྱིར་
 ཟེར་རོ། གཞན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་ངའི་རང་དབང་ལ་ཇི་ལྟར་དབང་ཐུབ།
 ༡° ངས་གཏང་རག་ལུས་ཤིང་ཐོས་པར་སྒྲིན་བརྟུན་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། རྒྱུ་
 ཚོས་ཟེར་ན། ༡° རྒྱུ་ཚོས་དེ་ཟེའམ་འཐུང་ངམ་ཇི་བྱེད་ནའང་དཀོན་
 མཆོག་གི་དཔལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱོས་ཤིག ༡° རྣམ་རྟོག་
 དུ་གཞན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐར་བའི་ཕྱིར་རང་དོན་མི་
 འཚོལ་བར་གཞན་དོན་འཚོལ་བ་ལྟར། རྒྱུ་ཚོས་ཀྱང་ཡ་ཏུ་པ་དང་།
 ལྷ་ཚོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་ཐོགས་པའི་དོར་མ་
 འཐུར་ཞིག།

11 ངས་སྤྱི་ཀའི་ལང་མོ་བྱེད་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཚོས་ཀྱང་ངའི་ལང་མོ་ བྱོས་ཤིག

༡ རྒྱུ་ཚོས་ང་ཀུན་ནས་བྲན་ཞིང་། གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་ངས་ཇི་ལྟར་
 བཏང་བ་བཞིན་སྤང་བས། རྒྱུ་ཚོར་བསྟོད་དོ། ༡ རྒྱུ་ཚོས་འདི་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག་སྐྱེས་པ་འདི་མགོ་སྤྱི་ཀའི་དང་། བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་
 མགོ་སྐྱེས་པ་དང་། སྤྱི་ཀའི་དབྱང་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། ལྷ་ཚོས་པས་
 མགོ་བཏུམས་ནས་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་སམ། ལུང་སྟོན་ན་དེ་ནི་རང་གི་
 མགོ་ལ་སྤྲད་དོ། ༡ བྱང་མེད་ཀྱི་མགོ་མ་བཏུམ་པར་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་
 སམ། ལུང་སྟོན་ན་དེ་སྐྱོབ་ཤིགས་མཁན་ལྟར་ཡིན་པས་རང་གི་མགོ་ལ་
 སྤྲད་དོ། ༡ མགོ་མི་བཏུམ་པའི་བྱང་མེད་ཤེས་སྤྲེལ་བཤིགས་ཤིག འབྲེག་
 པའམ་བཞར་བར་ངོ་ཆ་ན་མགོ་བཏུམ་ཞིག ༡ སྐྱེས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་
 གི་དབྱིབས་དང་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པས། མགོ་བཏུམ་མི་ཚོགས་བྱང་མེད་
 ནི་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། ༡ སྐྱེས་པ་བྱང་མེད་ནས་མ་བྱུང་གི། བྱང་
 མེད་སྐྱེས་པ་ནས་བྱུང་། ༡ སྐྱེས་པ་བྱང་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་བཀོད་ཀྱི། བྱང་
 མེད་སྐྱེས་པའི་དོན་དུ་བཀོད་དོ། ༡ དེ་བས་ན་ཕོ་ཉའི་ཕྱིར་བྱང་མེད་ཀྱི་
 མགོ་ཁེབས་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༡ འོན་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ནང་སྐྱེས་པ་མེད་
 པར་བྱང་མེད་ཀྱང་མེད། བྱང་མེད་མེད་པར་སྐྱེས་པའང་མེད་དོ། ༡ ཇི་
 ལྟར་བྱང་མེད་སྐྱེས་པ་ནས་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་བྱང་མེད་ལས་ཡིན་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན། ༡° རྒྱུ་ཚོ་རང་གིས་བཟང་
 ངན་སྐྱེས་ཤིག་བྱང་མེད་ཀྱིས་མགོ་སྤྱི་ཀའི་བཏུམ་པར་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པར་
 རིགས་སམ། ༡° སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་རིང་ཕོ་ཡོད་ན་ངོ་ཆ་ཡིན་པ་དང་། ༡° བྱང་
 མེད་ལ་སྐྱེ་ནི་མགོ་ཁེབས་ཕྱིར་གནང་བ་ཡིན་པས། བྱང་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་རིང་
 ཕོ་མའི་རྒྱན་ཡིན་པར། རང་བཞིན་ནས་མི་ཤེས་སམ། ༡° ད་ཚུངས་པ་ལ་
 དགའ་མཁན་གྱི་མི་ཡོད་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་ཚོགས་དང་ང་ཚོར་
 ཁྲིམས་དེ་མེད་དོ།

༡° བསྐྱབ་བྱ་འདི་དག་གི་འཕྲོ་ལ། རྒྱུ་ཚོ་ལེགས་པར་མི་འཛོམ་པར་
 ཉེས་པར་འཛོམ་པས། ངས་རྒྱུ་ཚོར་མི་བསྟོད་དོ། ༡° རང་ཕོ་ནི་ཚོགས་
 ལུ་འཛོམ་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ཚེའི་ནང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཐོས་ཤིང་། པལ་ཆེར་
 ང་ཡིད་ཆས་སོ། ༡° རྒྱུ་ནང་ནས་མཆོག་ཀྱང་འཐུར་བ་རྣམས་མངོན་པའི་
 ཕྱིར་ཐུ་ཆན་ཐ་དང་ཡོད་དགོས་སོ། ༡° རྒྱུ་ཚོ་འཚོགས་པ་དེ་ནི་གཙོ་
 བོའི་དགོང་ཟས་ཟ་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། ༡° རང་གི་ཟས་ཟ་བར་རིངས་ཤིང་།
 ལ་ལ་སྟོགས་ལ་ལ་བཟ། ༡° ཟ་འཐུང་བྱེད་ཕྱིར་ཁང་པ་མེད་དམ། དཀོན་
 མཆོག་གི་ཚོས་ཚོགས་ལ་མི་ཅེ་བར། དཔལ་པོ་རྣམས་ངོ་ཆ་བར་འཐུག་
 པར་འདོད་དམ། ངས་ཅི་ལྟ། རྒྱུ་ལ་བསྟོད་དམ། འདིའི་ཕྱིར་ངས་མི་
 བསྟོད།

༡° ང་ལ་གཙོ་བོ་རང་ནས་ཐོབ་ཅིང་རྒྱུ་ལའང་བཏང་བ་འདི་ལྷ་སྟེ།
 དགའི་ལག་ཀྱང་བཏང་བའི་མཚན་མོར་གཙོ་བོ་ལུས་བཞེས་བག་ལྷག་ཀྱང་
 བསྐྱམས་ཤིང་། ༡° གཏང་རག་ལུས་ནས་བཞེས་བག་བཅག་སྟེ། འདི་ནི་
 རྒྱུ་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ངའི་ལུས་ཡིན། ང་བྲན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱིས་
 ཤིག་གསུངས་སོ། ༡° དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚོད་
 ཞལ་ལྷག་ཀྱང་བསྐྱམས་ནས། འདི་ནི་ངའི་ཁྲག་གི་ཐབས་ཀྱིས་ཞལ་ཆད་
 གསར་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་འཐུང་ནའང་ང་བྲན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱིས་
 ཤིག་གསུངས་སོ། ༡° དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་མ་ལེབས་པའི་བར་དུ་རྣམ་བཞེས་
 བག་འདི་ལས་ཟ་ཞིང་། མཚོད་ཞལ་འདི་ལས་འཐུང་ན། གཙོ་བོ་གྲོངས་པ་
 དེ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྟོན་ནོ།

༡° དེ་བས་ན་མི་འོས་པའི་ལུགས་སུ་གཙོ་བོའི་བཞེས་བག་ཟ་བའམ་
 མཚོད་ཞལ་ལས་འཐུང་བ་དེ་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ལུས་དང་སྐྱེ་ཁྲག་ལ་བརྟན་
 རས་ཉེས་པ་བྱེད་དོ། ༡° མི་ཞིག་གིས་རང་རྒྱུད་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ནས་
 བཞེས་བག་ཟ་ཞིང་མཚོད་ཞལ་ལས་འཐུང་བར་རིགས་སོ། ༡° གཙོ་བོའི་
 སྐྱེ་ལུས་མ་རྟོགས་པར་ཟ་བ་དང་འཐུང་བ་དེས། རང་གི་ཆད་པ་ཟ་ཞིང་
 འཐུང་ངོ། ༡° རྒྱུ་ཀྱི་ནང་ནས་མང་པོ་རྒྱུད་པ་དང་། བྲན་པལ་ཆེར་
 ཤི་བ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སོ། ༡° རང་རྒྱུད་བརྟགས་པ་ཡིན་ན། ཆད་པ་མ་
 ཕོག་པ་ཡིན། ༡° འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཉམ་ཆད་པ་མི་ཕོག་པའི་ཕྱིར་དུ་
 གཙོ་བོས་ང་ཚོའི་ཞལ་ཆེ་མཇུག་པ་ནི་ང་ཚོར་གཙུག་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ༡° དེ་
 བས་ན་ངའི་སྐྱེ་རྣམས། ཟ་ཕྱིར་འདུ་བའི་དུས་སུ་གཞན་རྣམས་ལ་སྐྱུགས་
 ཤིག ༡° འདུ་བ་དེ་ཆད་པའི་རྒྱུར་མི་འཐུར་ཕྱིར། སྟོགས་པ་དེས་བྱིས་དུ་
 ཟོ་ཞིག བྱ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་ང་འོང་དུས་སུ་ཐག་གཅད་དོ།

མཛད་དོ། ༡༡ བཤད་མཁན་དེ་ཡིན་ཅུང་སྒྲ་ཚབ་དེ་དག་ཡིན་ཅུང་། ང་
ཚོས་བཤད་པ་དེ་ཀར་ཁྱེད་ཚོས་དང་དོ།

༡༢ ལྷ་ཤི་ཀ་གཤིན་པོའི་ཁྱེད་ནས་བཞེངས་པ་འཆད་ན། ཁྱེད་ཁ་གཅིག་
གིས་གཤིན་པོ་མི་ལང་ཞེས་ཅི་ལྟར་སྒྲ། ༡༣ གཤིན་པོ་མི་ལང་ན། ལྷ་ཤི་
ཀ་འང་མ་བཞེངས། ༡༤ ལྷ་ཤི་ཀ་མ་བཞེངས་ན། ང་ཚོས་བསྟན་པ་དང་
ཁྱེད་ཚོའི་དང་པའང་དོན་མེད་དོ། ༡༥ གཤིན་པོ་མི་ལང་ན། དཀོན་མཆོག་
གིས་ལྷ་ཤི་ཀ་མ་བསྟངས་ཤིང་ང་ཚོས་བསྟངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་
དཀོན་མཆོག་ལ་རྩུན་གྱི་དབང་པོ་བྱེད་དོ། ༡༦ མདོར་ན་གཤིན་པོ་མི་ལང་
ན། ལྷ་ཤི་ཀ་འང་མ་བཞེངས། ༡༧ ལྷ་ཤི་ཀ་མ་བཞེངས་ན། ཁྱེད་ཚོའི་དང་
པའང་དོན་མེད་ཡིན་པས། ད་དུང་སྒྲིག་པའི་ནང་དུ་ཡོད་དེ། ༡༨ ལྷ་ཤི་ཀ་
པ་གོངས་པ་ན་མས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་དོ། ༡༩ ཚེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་
ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་རེ་བ་བྱེད་ན། མི་ཐམས་ཅད་ལས་ང་ཚོ་སྟག་གོ།

༢༠ འོན་ཀྱང་ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་གཤིན་པོ་ལས་བདེན་པར་བཞེངས་ཏེ་
བཞེངས་པའི་དང་པོ་འོ། ༢༡ མི་གཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བ་བྱུང་བས།
མི་གཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་གཤིན་པོ་ལས་ལང་བའང་བྱུང་ངོ། ༢༢ **མ་དམ**
ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལྟར། ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅན་
གསོན་འོང་། ༢༣ ཐམས་ཅད་རིམ་པར་ལང་། དང་པོར་ལྷ་ཤི་ཀ་དང་། དེ་
ནས་ཁོང་འབྲོན་དུས་སུ་ལྷ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ལང་འོང་། ༢༤ དེ་ནས་ཁོང་
གིས་མངའ་ཐང་དང་དབང་དང་སྟོབས་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་
པར་མཛད་ནས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤིང་འབུལ་དུས་སུ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་
འབྱུང་འོང་། ༢༥ དགྲ་ཐམས་ཅད་ཞབས་འོག་ཏུ་འཇུག་པའི་བར་དུ་སྤིང་
མཛད་དགོས་པས་སོ། ༢༦ དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་འཆི་བ་འཛོམ་
པར་མཛད་དོ། ༢༧ ཁོང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཐུལ། ཐམས་ཅད་
ཐུལ་གསུང་ན། ཐུལ་བཅུག་མཁན་དེ་དེར་མ་གཏོགས་པར་གསལ་ལོ།
༢༨ ཐམས་ཅད་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། སྤས་
ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཁོང་རང་ཡང་དབང་གནང་མཁན་
དའི་འོག་ཏུ་འགྱུར་འོང་།

༢༩ གཤིན་པོ་ཅད་ནས་མི་ལང་ན། གཤིན་པོའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སྒྲུས་སྒྲངས་པ་དེ་
ཚོས་ཅི་ཐོག་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ལེན། ༣༠ ང་ཚོས་ཀྱང་རྩ་
ཆོད་རེ་བཞིན་རང་སྟོག་ཅའི་ཕྱིར་སྟོ། ༣༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་འི་ནང་
ཁྱེད་ཚོ་འདི་དབལ་ཡིན་པ་ལྟར། ང་ལ་ཞག་རེ་བཞིན་འཆི་ཉེན་ཡོད།
༣༢ **མེ་ལེ་སུ་ཅུ་**འཛིག་རྟེན་པ་ལྟར་ངས་གཅན་གཟན་དང་གོལ་བ་ཡིན་
ན་ཅི་པར། གཤིན་པོ་མི་ལང་ན་སང་ཉེན་འཆི་བས། ཟོ་ཞིག་ཐུངས་ཤིག་
འདྲི་གས་ངན་པས་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་པས་མ་ཞོར་ཞིག་ ༣༣ ལ་ཅིག་
གིས་དཀོན་མཆོག་མི་ཤས་པས། ཁྱེད་ཚོས་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་པར་དང་པོར་
སྤྱོད་ཕྱིར་གཉིད་སྤྱོད་དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོ་དོ་ཆ་བའི་ཕྱིར་ངས་ཟེར་རོ།

༣༤ གཤིན་པོ་ཅི་ལྟར་ལང་། ཅི་ལྟར་ཕྱིར་ལུས་དང་ཐུན་ཏེ་འོང་ཞེས་
སུས་འདི་ན། ༣༥ ཀྱི་རྒྱན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདེབས་པའི་ས་བོན་ཤི་ནས་མ་
གཏོགས་གསོན་པོར་མི་འགྱུར། ༣༦ ཁྱེད་ཀྱིས་འདེབས་པ་དེ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་
པའི་གཟུགས་མ་ཡིན་གྱི། སྟོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

༣༧ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ནང་བཞིན་ས་བོན་རེ་རེ་ལ་རང་གི་
གཤིས་བཞིན་གཟུགས་རེ་གནང་ངོ། ༣༨ གཟུགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་
མིན་གྱི་མ། དུང་འགྲོ། འདབ་ཆགས། ཉའི་གཟུགས་སོ་སོ་ཡིན་ནོ། ༣༩ དེ་
ལྟར་ནས་མཁའི་གཟུགས་དང་སའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་རེ་རེ་ལའང་
གཟི་བརྒྱུད་སོ་སོ་ཡོད། ༤༠ དེར་མ་ཟད་ཉེ་མ། ལྷ་པ། ལྷ་མའི་གཟི་བརྒྱུད་
ཀྱང་སོ་སོ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་སོ་སོར་གཟི་བརྒྱུད་སོ་སོ་ཡོད།

༤༡ གཤིན་པོ་རྣམས་ལང་བའང་དེ་ལྟར་ཡིན། འཛིག་རྒྱའི་གཟུགས་
ཤིག་ས་ལ་འདེབས་ནས་མི་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ལང་ངོ། ༤༢ སྤྱད་
པར་འགྱུར་བ་ཞིག་འདེབས་ནས་གཟི་བརྒྱུད་དང་ཐུན་པ་ཞིག་ལང་།
སྟོབས་མེད་ཅིག་འདེབས་ནས་སྟོབས་ཐུན་ཞིག་ལང་། ༤༣ འབྱུང་བཞིའི་
ལུས་ཤིག་འདེབས་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཤིག་ལང་ངོ། འབྱུང་བཞིའི་
ལུས་ཤིག་ཡོད་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་ཡོད། ༤༤ མདོར་ན་**མ་དམ**དང་
པོ་སྟོག་དང་ཐུན་ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། **མ་དམ**ཕྱི་མ་གསོན་པ་ཉིད་
གནང་བའི་ཐུགས་ཉིད་དུ་གྱུར། ༤༥ འོན་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དེ་སྟོན་
དུ་མ་བྱུང་གི། འབྱུང་བཞི་དང་ཐུན་པའི་ལུས་དེ་བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་སེམས་
ཉིད་ཀྱི་ལུས་བྱུང་། ༤༦ མི་ཐུ་མ་དེ་ས་ལས་ཡིན། མི་ཕྱི་མ་དེ་ནམ་མཁའ་
ལས་ཡིན། ༤༧ སའི་མི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད། ཐུ་མའི་སའི་མི་ལྟ་བུ་ཡིན། ནམ་
མཁའི་མི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད། ཕྱི་མའི་ནམ་མཁའི་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ༤༨ ང་
ཚོས་སའི་མིའི་དབྱིབས་སྒྲངས་པ་ལྟར། ནམ་མཁའི་དབྱིབས་ཀྱང་སྒྲང་
པར་འགྱུར་རོ།

༤༩ ཤ་ཁྲག་དང་ཐུན་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་ཐོབ་སྐལ་མེད།
འཛིག་པ་ལ་མི་འཛིག་པའི་ཐོབ་སྐལ་མེད་ཅེས་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་
ཟེར། ༥༠ ངས་ཁྱེད་ཚོར་གསང་བ་ཞིག་སྟོན་ཏེ། ང་ཚོ་ལས་ཐམས་ཅད་མི་
འཆི་འོ། དུང་སྐད་མཐའ་མར་མིག་བཙུམ་ཅིག་གསལ་ཡུད་ཅིག་ནང་ཐམས་
ཅད་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། ༥༡ དུང་འབྱུང་པ་དང་གཤིན་པོ་རྣམས་མི་
འཛིག་པར་ལང་ཞིང་། ང་ཚོ་ནི་འཕོ་བར་འགྱུར། ༥༢ འཛིག་པས་མི་འཛིག་
པ་དང་། འཆི་བས་མི་འཆི་བ་བསོད་གོས། ༥༣ བསོད་པའི་ཆོ་ན། མདོར་ན།

འཆི་བ་པམ་ནས་མེད་པར་གྱུར།

༥༤ ཀྱི། འཆི་བ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གང་།

ཀྱི། འཆི་བ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུང་ནི་གང་།

ཞེས་བྲིས་པ་དེ་འགྲུབ་འོང་། ༥༥ འཆི་བའི་མདུང་ནི་སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲིག་
པའི་དབང་ནི་བཀའ་བྲིམས་ཡིན། ༥༦ འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་
རྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་
ལོ། ༥༧ ཐུན་གཅེས་པ་རྣམས། འགྱུར་མེད་བརྟན་པོར་སྤྱོད་ཅིག་ཁྱེད་ཚོའི་
ལས་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་དོན་མེད་མིན་པར་ཤེས་བཞིན། རྒྱན་དུ་གཙོ་བོའི་
ལས་ནང་ལྷག་པར་བརྟེན་ཞིག།

16 ལྷ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབུལ་སྤྱད་ཀྱི་སྐོར། **གལ་ཡང་ཡུའི་ཆོས་**
ཆོགས་རྣམས་ལ་ངས་བསྐོས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་བྱོས་ཤིག
འང་བསྐེབ་དུས་ཁོ་ནར་འབུལ་སྤྱད་མི་བསྐུ་བར། མི་རེ་རེས་བདུན་པུག་
གི་ཞག་དང་པོར་གང་ཐུབ་བསགས་ནས་ཟུར་དུ་འཛིག་ཅིག ༡ ང་བསྐེབ་

དུས་སྤྱི་ཆོས་མི་སྤྱི་འདམས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་ཁྱེད་ཆོད་
འབུལ་སྤྱད་ཡི་རྩ་ཤ་ལེས་དུ་སྤྱི་ལ་གཏོང་ངོ། ༤ འདྲ་འགྲོ་དགོས་ན།
དེ་ཆོ་མཉམ་འགྲོའོ།

༥ ང་མ་གཏོང་ལྷ་རྣམས་འགྲོ་བྱ་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་ཁྱེད་ཆོད་རྩལ་འོང་
ངོ། ༦ ང་ཁྱེད་ཆོད་རྩལ་དུས་རེ་ཞིག་གས། ཡང་ན་དགུན་ཀའང་བསྐྱད་
སྤྱད། དེ་ནས་ང་གར་འགྲོ་ནའང་ཁྱེད་ཆོས་སྤྱི་ལ་བྱང་བྱེད་བྱེད། ༧ གཙོ་
བོ་མཉེས་ན་ལམ་ཐོག་དུ་སྤྱད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུན་རིང་ཞིག་ཁྱེད་
ཆོ་དང་མཉམ་སྤྱད་པར་རེའོ། ༨ དག་བོ་མང་བོ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་
འབས་བྱ་དང་ཐུན་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱིས་ཡོད་པས། ཉི་མ་ལྔ་
བཅུ་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་བར་དུ་ང་ཨ་ཕེ་སྤྱི་བསྐྱེད་འོང་།

༩ ཉི་མ་ཐེའུས་ང་དང་འདྲ་བར་གཙོ་བོའི་ལས་བྱེད་པས། དེར་བསྐྱེད་
ན་ཁོ་ཁྱེད་མཉམ་འཇུགས་པ་མེད་པར་སྤྱད་ཆུག་ཅིག ༡༠ དེ་ལ་མི་བརྟན་
ཤིང་། ཉེ་ཞོ་མེད་པར་ངའི་རྩལ་ཐོང་ཞིག་ཁོ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ང་དང་སྤྱི་
རྣམས་སྤྱི་གིན་བསྐྱེད་ཡོད། ༡༡ སྤྱི་ན་ཨ་ཕོ་ལ་ལ་གཞན་རྣམས་དང་
མཉམ་ཁྱེད་ཆོད་རྩལ་འགྲོ་བར་ཁྱ་ཆུགས་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དེར་འགྲོ་
བར་དུས་སྤྱི་མ་བབས་ཀྱང་། དུས་སྤྱི་འབབ་ན་ཁོ་འོང་ངོ།

༡༢ བྱ་ར་བྱས་ཤིག་དང་པ་བརྟན་པོར་གནས་ཤིག་དཔའ་ཞིང་རེ་མ་ཞིག
༡༣ ཇི་བྱེད་ནའང་བྱམས་པས་བྱས་ཤིག

༡༤ རྩེ་པ་རྩེ་ནང་ཆང་ནི་ཨ་ཁ་ཡའི་ནང་ནས་མྱ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པ་ཞུ་
མཁན་དང་བོ་ཡིན་པ་དང་། མྱ་ཤི་ཀ་པའི་ཞབས་ཏྲུག་ལ་འབུངས་པ་ཁྱེད་
སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པས། ༡༥ དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་དེ་དག་ལ་གཏོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉོན་ཞིག་ཅེས་ཞུའོ། ༡༦ རྩེ་པ་རྩེ་དང་ཕོར་དུ་རྩེ་
དུ་དང་ཨ་ཁ་ཡི་ཀྱ་འོངས་ནས། ཁྱེད་ཆོ་དང་འཕྱད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་
འབྱུང་། ༡༧ དེ་དག་གིས་ང་དང་ཁྱེད་ཆོད་སེམས་གསོས། དེ་འདྲའི་མི་ལ་
རྩེ་སྤྱི་བྱས་ཤིག

༡༨ ཨ་ཁི་ཨའི་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཆོར་ཕྱག་འབུལ་ལོ། ཨ་ཀྱ་
ལྷ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་ལྷ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་
བོའི་ནང་ན་ཁྱེད་ཆོར་ཕྱག་མང་འབུལ་ལོ། ༡༩ སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་
ཆོར་ཕྱག་འབུལ་ལོ། དམ་པའི་འོ་བཅས་པར་ཚུན་ཕྱག་བྱས་ཤིག

༢༠ ཕྱག་འབུལ་འདི་ནི་ང་རང་བཟུ་ལྱའི་ལག་པས་འབྱེའོ། ༢༡ གཙོ་བོ་
ལ་མི་བྱམས་པ་དེ་མི་སྤྱི་དུ་ཁྱུར་ཅིག་གཙོ་བོ་ཕེབས་པར་ཤོག ༢༢ ཁྱེད་
ཆོར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤའི་ཕྱགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག ༢༣ ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མྱ་
ཤི་ཀ་ཡེ་ཤའི་ནང་དའི་བྱམས་པ་གནས་སོ། ཨ་མེན།

གོ་རིན་སྤྲུལ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ལྷག་གཉིས་པ།

1 དགོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པ་དགོངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཆ་བསམ་ཡིན་པ་**པལ་ལྷ་ལྷ་**དང་སྤྲུལ་**ཏི་མ་ཐེལ་ལྷ་**། **གོ་རིན་སྤྲུལ་པ་**ཡོད་པའི་དགོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཆོགས་དང་། **ཨ་ཁ་ཡུ་**ཐུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཤི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་། 1 ང་ཆོད་ཡལ་དགོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནས་ཁྱེད་ཆོ་ལ་སྤྲུལ་ཆེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

1 ང་ཆོད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཡལ་ལགས་པའི་དགོན་མཆོག་སྤྲུལ་ཆེ་ཅན་གྱི་ཡལ་དང་ང་ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་སེམས་གསོ་གནང་བའི་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་ལོ། 2 དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཆོ་ལ་གནང་བའི་སེམས་གསོ་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་སེམས་གསོ་ནས་པའི་ཕྱིར། ང་ཆོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོང་མར་སེམས་གསོ་གནང་ངོ་། 3 ལྷ་ཤི་ཀའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཇི་ཅམ་སྤྱོད་པ། དེ་ཅམ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནས་སེམས་གསོ་འདྲི་ཆོང་ངོ་། 4 ང་ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཤི་ཀའི་སེམས་གསོ་དང་ཐར་པའི་དོན་དུ་ཡིན། སེམས་བདེ་ན། དེ་དང་ཁྱེད་ཆོད་སེམས་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཡིན། གང་གིས་ང་ཆོས་ཐེག་པ་ལྷར་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་བཟོད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐེག་སྤྲུལ་བོ། 5 ཁྱེད་ཆོ་ང་ཆོ་དང་སྤྲུག་སྤྲུག་གཅིག་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཆོད་ཕྱིར་ང་ཆོད་ཀྱི་ལུ་ལུ་ཡོད།

1 ང་ཆོ་ལ་**ཨ་ཁ་ཡུ་**ཐུ་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁྱེད་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ང་ཆོས་འདོད་དེ། ང་ཆོ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་སྤྲུག་མེད་པར་མནན་ནས། གསོན་པོར་ལུས་པའི་རེ་བ་ཟད་དེ། 1 འཆི་བར་ངེས་བསམས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རང་ལ་སྤོ་མི་བཏོད་པར་གཤམ་པོ་གསོན་པོར་སྤོ་བའི་དགོན་མཆོག་ལ་སྤོ་གཏད་ཕྱིར་ཡིན་པར་འདུག་གོ། 2 ཁོང་གིས་ང་ཆོ་དེ་ཉ་ལུ་འཆི་བའི་ཉེན་ཁ་ལས་སྤྲུག་ནས། ད་ལྟའང་སྤོ་བ་ཅིང་། སྤོ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ལ་རེ་བ་བྱེད་དོ། 3 སྤོ་ལམ་མང་པོའི་སྤོ་ནས་ང་ཆོ་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ། མང་པོས་གཏད་རྒྱ་འབུལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་སྤོ་ལམ་གྱི་སྤོ་ནས་ང་ཆོ་ལ་རོགས་བྱེད་དགོས་སོ།

14 ང་ཆོས་འཛིན་རྟེན་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོ་ནས་མ་ཡིན་པར་དགོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་ཆེ་ཡིས། སྤོ་ལམ་དམ་པ་དང་། གཙང་མ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ང་ཆོད་ཤེས་བཟང་གིས་དཔང་བྱེད་པ་བྱེད་དེ་ནི་ང་ཆོད་དོན་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཁྱེད་ཆོས་སྤྲུག་པ་དང་གོ་སྤྲུལ་པ་ལས་གཞན་མི་འབྲི་ཞིང་། ཁྱེད་ཆོས་ཟུར་ཅམ་གོ་བ་ལྷར་ཆོང་པོར་གོ་བའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། 15 དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཆོས་ཁྱེད་དོན་ལ་ལྷར་ང་ཆོ་དོན་ལ་འབྱུར་རོ།

16 དེ་ལ་རྟེན་ནས། ཁྱེད་ལ་དགའ་སྤོ་ཉིས་ལྷ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤོ་ན་དུ་ང་ཁྱེད་ཆོད་རྩེ་འོངས་ནས། 17 ཁྱེད་ཆོད་དུང་ནས་**མ་གཏོ་དོན་ལུ་**ལ་དུ་སོང་སྟེ། **མ་གཏོ་དོན་**ནས་སྤོ་ཆོད་རྩེ་འོངས་ནས། ཁྱེད་ཆོས་**ཡ་ལུ་**ལ་དུ་ལུ་ལ་ལམ་དུ་གཞུག་གོ་བསམ། 18 དེ་ལྷར་བྱས་པས་ང་གཏད་མེད་ཡིན་

ནས། དུས་གཅིག་ཏུ་ཡིན་མིན་ཟེར་བའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལྷགས་སུ་གུལ་བྱས་བྱེད་དམ། 19 དགོན་མཆོག་སྤོ་མེད་ལགས་པ་ལྷར། ང་ཆོར་ཡིན་མིན་གྱི་གཏམ་སྤོ་གཉིས་མེད་དོ། 20 ང་དང་**སི་ལྷ་**དང་**ཏི་མ་ཐེལ་ལྷ་**སྤྲུལ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགོན་མཆོག་གི་སྤོ་ལུ་ལྷ་ཤི་ཀ་རྒྱན་མིན་ཅིང་རྟག་ཏུ་བདེན་པའོ། 21 དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ལགས་པ་ཁོང་ནས་མངོན་པས། དགོན་མཆོག་གི་དཔལ་གྱི་ཕྱིར་ང་ཆོས་ཁོང་རྒྱད་ནས་ཨ་མེན་ཏེ་དོད་སྤྲུལ་དུ། བདེན་པར་གྲུབ་ཅིག་ཤི་ཅས་བཟོད་དོ། 22 ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ང་ཆོ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་བཟན་པོ་མཛད་མཁན་དང་། ང་ཆོ་བསྐྱོ་མཁན་དང་། 23 ཕྱག་རྒྱ་འདེབས་མཁན་དང་། སྤོ་ནང་སྤྲུགས་ཉིད་ཀྱི་གཏའ་མ་གནང་མཁན་དགོན་མཆོག་ལགས་སོ།

24 ང་གོ་རིན་སྤྲུལ་པ་དུ་སྤྲུག་མ་འོངས་པ་དེ་ཁྱེད་ཆོ་ལ་སྤོ་ཆེ་ནས་ཡིན་པར་ངས་དགོན་མཆོག་དཔང་དུ་འཇུག་གོ། 25 ཁྱེད་ཆོ་དང་པ་ལ་བཟན་པས། ཁྱེད་ཆོད་སྤོ་རོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་ཁྱེད་ཆོད་དང་པ་ལ་དཔང་སྤྲུལ་བའི་བསམ་པ་མེད།

2 སྤོ་ཁྱེད་ཆོ་སྤོ་བའི་མཇལ་ཕྱད་ངས་མི་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། 3 ངས་ཁྱེད་ཆོ་སྤོ་ཏུ་འཇུག་ན། ཁྱེད་ཆོ་སྤོ་བ་ནམས་ཀྱིས་མིན་པ་སྤོ་བའི་སེམས་སྤོ་བར་བྱ། 4 ང་འོང་བའི་ཆོང་ལ་དགའ་སྤོ་སྤོ་བྱེད་དགོས་པ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་སྤོ་མི་སྤོ་བའི་ཕྱིར་ངས་དེ་ལྷར་བྲིས་པ་ཡིན། ངའི་དགའ་སྤོ་ནི་ཁྱེད་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་སྤོ་ཡིན་པར་ང་ཡིད་ཆེས་སོ། 5 ངས་སེམས་སྤོ་དང་ཁོང་འཇུགས་ཆེན་པོ་དང་མཆི་མ་མང་པོ་གཏོང་བཞིན་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་དེ། ཁྱེད་ཆོ་སེམས་སྤོ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། ངས་ཁྱེད་ཆོར་ཇི་ཅམ་གཅིག་པ་སྤོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལོ།

6 སུ་ཞིག་སེམས་སྤོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡུར་ཡོད་ན། སྤོ་མ་བཏག་པར་སྤོ་བས། ང་རང་ལ་མ་ཟད་ཁྱེད་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདང་སེམས་སྤོ་བའི་རྒྱུ་རྩེད་ཟད་གྱུར་དོ། 7 དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་མི་མང་ཕྱགས་ནས་ཤོག་པའི་ཆད་པ་དེ་གས་ཆོག་གོ། 8 ད་ཁོ་ལ་སེམས་གསོ་ཐོང་ཞིག་དེ་མིན་སེམས་སྤོ་ཆེ་སྤྲུག་གིས་མི་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཞོན་པར་འབྱུར་རོ། 9 དེ་བས་ན་མི་དེ་ལ་བྱམས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅས་ངས་བསྐྱེད་ལོ། 10 གང་ས་ནས་བཀའ་ལ་ཉན་ནམ་མི་ཉན་ཆོད་བཟླ་བའི་ཕྱིར་ངས་བྲིས་པ་ཡིན། 11 ཁྱེད་ཆོས་སུ་ལ་བཟོད་པ་བཞེས་ན་ངས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། ངས་བཟོད་པར་བྱས་ཡོད་ན། 12 ངས་བདུད་ཀྱི་བྱུས་ངན་ཤེས་པས། བདུད་ལ་སྤྲུགས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཆོད་དོན་དུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྤྲུལ་དུ་བཟོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ།

13 ལྷ་ཤི་ཀའི་ཕྱིར་བཟང་འཆད་པའི་ཕྱིར་ང་**ཏོ་ལུ་**ཐུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཙོ་བོས་ང་ལ་སྤོ་ཞིག་བྲེས་པར་མཛད་ཀྱང་། 14 ངའི་སྤོ་ཏུ་དེར་མེད་པས་ངའི་སེམས་མ་བདེ་བའི་རྟེན་གྱིས་དེ་ནམས་ལ་བྱེ་བྱག་བྱས་ནས་**མ་གཏོ་དོན་**དུ་སོང་བ་ཡིན།

5 ང་ཚོའི་མི་རྟག་པའི་ཁྱར་ཁང་ཞིག་ན། རྣམ་མཁའ་ཅུ་མའི་ལག་པས་
 མ་བཟོས་པའི་རྟག་པའི་ཁང་པ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་ནས་ང་ཚོར་
 ཐོབ་འོང་བ་ཤེས་པས། ༡ ང་ཚོ་ནམ་མཁའ་ཁང་པའི་གོས་གོན་པའི་ཕྱིར་
 གཏུང་ཁིང་འཁྱུར་ན། ༢ དེ་གོན་པས་ང་ཚོ་གཅེར་བྱར་མི་མཐོང་། ༣ ད་-
 ཏུང་ཁྱར་འདྲིའི་ནང་ཡོད་པའི་རིང་གཏུང་བས་ནོན་ཅིང་ཤུགས་ནར་
 བྱེད་པ་ནི། གོས་འདི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། མི་རྟག་པ་དེ་གསོན་པ་
 ཉིད་ནང་འཐུམ་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་གོན་པས་འདྲོང་པས་སྟེ། ༤ དོན་
 དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་བཟོ་བར་མཛད་མཁན་ནི། ཐུགས་ཉིད་གཏུང་མར་གནང་
 བའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་སྟེ།

༥ ལུས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་ཡོད་རིང་དུ་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་མེད་པར་ཤེས་
 གུང་། ༦ མིག་གིས་མཐོང་བ་ལྟར་མི་སྤྱོད་པར་དང་པ་ལྟར་སྤྱོད་པས། ང་-
 ཚོ་རྒྱུ་དུ་སྤྱིང་སྟོབས་ཐུན་ཁོང་། ༧ ལུས་དང་བལ་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་
 དུ་གནས་པར་འདྲོང་དོ། ༨ དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ཁང་པའི་ནང་ཡོད་ཅུང་མེད་
 ཅུང་། ཁོང་མཉམ་སྤྱུ་འབྲུག་པ་ལ་བརྩོན་ནོ། ༩ ང་ཚོ་རེ་རེས་ལུས་ནང་
 ཡོད་དུས་སུ་བྱས་པའི་ལས་བཟང་ངན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཤི་ཀའི་ཞལ་
 ཆའི་ཁྲིའི་དུང་དུ་ལང་བར་དགོས་སྟེ།

༡༠ ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ལ་འཛིགས་པར་ཤེས་ནས། མི་རྣམས་ལ་ནན་གྱིས་
 སྤྱུལ་ཏེ། ང་ཚོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུན་ཏེ། ཁྱེད་ཚོའི་
 ཤེས་བཟང་གིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། ༡༡ ང་ཚོས་ཡང་སྒྱར་རང་
 བསྟོད་མི་བྱེད་དེ། ཕྱིའི་སྒྲུང་ཚུལ་ངོམ་ཁོང་སྤྱིང་ངོམ་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ལ་
 ཁྱེད་གྱིས་ལན་འདྲེབས་ནུས་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ངོམ་པའི་རྒྱ་
 ཞིག་ཡིན་ནོ། ༡༢ གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དུན་པ་མི་ཟེན་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་
 དུ་མི་ཟེན་ཁོང་། ཟེན་ན་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་ཟེན་ཏེ། ༡༣ ལྷ་ཤི་ཀའི་བྱམས་
 པས་ང་ཚོ་ལ་དབང་ངོ་། ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟར། གཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་དུ་གྲོངས་པའི་རྒྱུ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤིངོ། ༡༤ ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 དུ་ཁོང་གྲོངས་པ་ནི་གསོན་པོ་རྣམས་ད་རང་གི་དོན་དུ་མི་གསོན་པར། དེ་
 ཚོའི་དོན་དུ་གྲོངས་ནས་བཞེངས་པ་ཁོང་གི་ཕྱིར་གསོན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༥ ཕྱིར་ཆད་ང་ཚོས་མའི་སྤང་ཚུལ་གྱིས་མི་བཟླའི། ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་ཡང་
 ཐུར་མའི་སྤང་ཚུལ་གྱིས་བཟླས་ཀྱང་ད་དེ་ལྟ་བུར་མི་བཟླའོ། ༡༦ ལྷ་ཤི་
 ཀའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། རྟིང་པ་རྣམས་
 མེད་པར་གྱུར་ཏེ། གསར་པ་རྣམས་བྱུང་ངོ་། ༡༧ ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་
 རས་བྱུང་། ལྷ་ཤི་ཀ་རྒྱུད་ནས་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཁོང་རང་དང་བསྐྱམས་ནས།
 སྤུམ་པ་འདྲིའི་ཞབས་ཏྟག་ང་ཚོ་ལ་བཏང་བྱུང་། ༡༨ དཀོན་མཆོག་ནི་ལྷ་
 ཤི་ཀའི་ནང་བཞུགས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་པ་རང་ཉིད་དང་བསྐྱམས་ནས།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཅིས་པར་མ་མཛད་དོ། སྤུམ་པའི་བཀའ་སྒྲིག་པ་ནི་
 ང་ཚོར་བཏང་དོ། ༡༩ དེ་ལྟར་ང་ཚོ་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་ཅིང་། དཀོན་
 མཆོག་དང་སྤུམས་ཤིག་ཅས་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་ཚོར་ནན་གྱིས་
 བྱུང་། ༢༠ ཁོང་གི་སྒྲོ་ནས་ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དུང་པོ་ཅི་བའི་ཕྱིར།
 ཐུག་པ་མི་མཐུན་པ་ཁོང་ཚོའི་དོན་དུ་ཐུག་པ་ལྟར་མཛད་དོ།

6 ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ལས་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་
 དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དོན་མེད་ལ་མ་ལེན་ཞིག་ཅས་བྱུང་།
 ༡ ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ།

དུས་ལ་བབས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བསྐྱར་།
 ཐར་པའི་ཉིན་མོར་ཁྱེད་ལ་གྲོགས་ཀྱང་བྱས།
 ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲོས་ཤིག་དུས་ལ་འབབ་པ་ནི་ད་ལྟ་ཡིན། ཐར་པའི་
 ཉིན་མོ་ནི་ད་ལྟ་ཡིན། ༢ ང་ཚོའི་ལས་ཆོན་ལ་ཞབས་མི་འདྲན་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་གཏོང་། ༣ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་
 མཆོག་གི་ཞབས་ཏྟག་པའི་ཚུལ་བཞིན་བཟོད་པ་ཆེན་པོས། ཐུག་བསྐུལ་
 དང་། དཀའ་ལས་དང་། རྒྱུན་ཅན་དང་། ༤ བརྟུང་འཕྲོག་དང་། བཟོན་
 དང་། འབྲུགས་པ་དང་། ངལ་རྩལ་དང་། གཉིད་མི་ལྷག་པ་དང་། རྟོགས་
 པ་ཐེག་ཅིང་། ༥ གཙང་མ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ངང་རིང་བ་དང་། རྟིང་
 རྟིང་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་། བཅོས་མ་མེན་པའི་བྱམས་པ་དང་།
 ༦ བདེན་པའི་ཆོག་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རུས་མཐུ་དང་། ལག་པ་གལས་
 གཡོན་ལ་དུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཆ་དང་ཐུན་ཏེ། ༧ བསྟོད་ཅུང་སྤྱང་ཅུང་།
 སྟན་པ་བརྟོད་ཅུང་མི་སྟན་པ་བརྟོད་ཅུང་། རང་གི་ཡོན་ཏྲན་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། རྒྱས་མར་ཅི་ཡང་དུང་པོ་ཡིན། ༨ གྲགས་མེད་ཅི་ཡང་གྲགས་ཅན་
 ཡིན། འཆི་ལ་ཁད་དུ་ཅི་ཡང་གསོན་པོ་ཡིན། གསོད་འོས་པར་ཅི་ཡང་
 མ་བསད་པར་བཞག་པ་ཡིན། ༩ ཐུག་བསྐུལ་བར་ཅི་ཡང་རྟག་ཏུ་སྦྱིད།
 དབུལ་པོར་ཅི་ཡང་གཞན་ལ་ནོར་མང་བྱིན། ཅིང་མེད་པར་ཅི་ཡང་
 ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་ནོ།

༡༡ ཀོ་རིན་མུ་པ་རྣམས། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་དུང་པོར་སྤྲོ་སྟེ། ང་ཚོའི་བཅོ་
 བའི་སྤྱིང་འབྱེད་དོ། ༡༢ ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་ཚོར་སྤྱིང་གུ་དོག་མི་བྱེད་
 ཀྱང་། ཁྱེད་ཚོའི་སྤྱིང་གུ་དོག་དང་ཐུན་ནོ། ༡༣ དེའི་ལན་དུ་རང་གི་སྤྱིང་
 ཡངས་པར་བྱས་ཤིག་ཅས་བུ་ལ་སྤྱུས་པ་ལྟར་བཟེར་རོ།

༡༤ དང་མེད་ལ་མི་མཚུངས་དང་མཉམ་གཉེན་ཤིང་མ་ཁུར་ཞིག་དུང་
 བ་ཉིད་དང་ལྷག་ཆས་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད། འོད་དང་ལྷན་པ་ལ་འབྲེལ་
 ཅི་ཡོད། ༡༥ ལྷ་ཤི་ཀ་དང་བདུད་ལ་མཐུན་པ་ཅི་ཡོད། དད་ཐན་དང་དད་
 མེད་ལ་མཚུངས་པ་ཅི་ཡོད། ༡༦ དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དང་སྤྱོ་འདྲ་
 ལ་ཁ་འཁམས་པ་ཅི་ཡོད། ང་ཚོ་གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས།

ང་ནི་དེ་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས།
 དེ་ཚོའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱ།
 ང་ནི་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་དང་།
 དེ་རྣམས་ང་ཡི་འབངས་སུ་འབྱུར།
 ༡༧ གསུངས་ཤིང་ཡང་སྒྱར་འདི་སྐད་དུ།
 དེ་ཚོའི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ།
 ཁྱེད་ཅག་སོ་སོར་ཐོད་ཅིག་དང་།
 མི་གཙང་གང་ལའང་མ་རེག་ཅིག།
 དེ་ནས་ང་ཡིས་ཁྱེད་བསུ་ཁོང་།

༡༥ ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཏུ་ཡུར།

ཞེས་ཀྱང་དབང་གི་གཙོ་བོས་བཀའ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྟོ།

7 གཅེས་པ་རྣམས། དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ཆད་ཡོད་པས། རང་གི་ལུས་དང་
སེམས་ཀྱི་གྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་
ཤིང་དམ་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་ཤོག།

༡ ང་ཆོད་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་ཕྱིས་ཤིག ང་ཆོས་སྤྱིང་ལའང་མི་རིགས་
པའམ་མ་ཅུང་བའམ་ཐོལ་ཐོག་མ་བྱས། ཁྱེད་ཅག་ང་ཆོད་སྤྱིང་ནང་ཡོད་
ཅིང་མཉམ་ཤི་མཉམ་གསོན་ཡིན་ཞེས་སྟོན་དུ་ངས་སྤྲོས་དེ། ཁྱེད་ཆོར་
སྟོན་འགལ་དུ་དེ་ལྟར་མི་ཟེར། ང་ལ་ཁྱེད་ཆོད་སྟོན་གདེང་ཆེན་པོ་ཡོད།
ངོམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། རྩོམ་བཞུགས་པ་མང་ཅུང་དགའ་
སྤྱོད་འབྱུང་བོ།

༥ ང་ཆོས་མཁོ་དོན་དུ་བསྐྱབས་པའི་དུས་སྤངས། ང་ཆོར་སྤྱིང་པོ་མ་
བྱུང་ཁིང་། ཕྱིར་འཁྲུག་པ་དང་ནང་ན་འཇིགས་པས་བྱོགས་ཀྱང་ནས་
སྤྲུག་བསྐྱེལ་མང་པོ་བྱུང་ཡང་། ༥ དམན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་གནང་
བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་**ཉི་ཅུ**་ལྟར། ང་ཆོར་སེམས་གསོ་གནང་བྱུང་།
༧ ཁོ་འོངས་པ་མ་ཟད། ཁོ་ལ་ཁྱེད་ཆོས་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གསོ་དང་།
དཔེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཆོད་གཏང་སེམས་དང་། སེམས་སྟོང་དང་། འདུན་པ་རྣམས་
བཤད་པས་སྟག་པར་དགའ་བར་ཡུར་དོ། ༩ སྤར་གྱི་ཡི་གེའི་སྟོན་པ་ཁྱེད་
ཆོས་སྤར་བྱས་པས་རེ་ཞིག་འགྱུར་ཀྱང་དམི་འགྱུར་དོ། ཡི་གེ་དེས་ཁྱེད་
ཆོར་ཞིག་སྟོན་བྱས་པ་མཐོང་ངོ་། ༩ ད་ཁྱེད་ཆོས་སྟོན་བྱས་པ་མི་དགའི་
འགྱུར་ཆངས་སྟེང་པའི་སྟོན་བསྐྱེལ་པས་ད་དགའ་འོ། ཁྱེད་ཆོར་འགྱུར་
པ་སྟེས་པས་ང་ཆོས་གཞོན་པ་ཅིའང་མ་བྱུང་། ༡༠ འགྱུར་པས་ཕྱིས་མི་
འཆར་བའི་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད་ཀྱང་། ལྷ་ངན་གྱིས་འཆི་བར་འདྲེན་འོ།
༡༡ འགྱུར་པ་འདིས་ཁྱེད་ཇི་ལྟ་བུའི་བཙུན་འབྲུག་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་བརྒྱུད་པ་
དང་། ཁྱོ་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། གཏུང་སེམས་དང་། འདུན་པ་དང་།
གཤམས་འབྱེད་པ་བསྟེན། དཔེ་ནང་ཁྱེད་ཆོས་པ་ཀུན་ཏུ་མཐོངས་མེད་
པ་མངོན་དོ། ༡༢ ངས་ཁྱེད་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ཅུང་། ཉེས་ཅན་དཔེ་སྟོན་པས་ཀྱང་
མ་ཡིན། གང་ལ་ཉེས་པ་དཔེ་སྟོན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཆོས་ང་ཆོད་ཕྱིར་
ཤ་ཆ་བྱེད་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་ཁྱེད་ལ་མངོན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་
པས། ༡༣ ང་ཆོར་སེམས་གསོ་བྱུང་ངོ་། ང་ཆོད་སྟོན་བཞུགས་པ་མ་ཟད། ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་**ཉི་ཅུ**འི་སྟོན་བཞུགས་པས། ཁོད་དགའ་བ་ཡིས་ང་ཆོས་སྤྲུག་
པར་དུ་དགའོ། ༡༤ ཁོད་མདུན་ཁྱེད་ཆོད་མ་པ་ལས་ང་ངོ་ཆ་བའི་རྒྱར་མ་
ཡུར། ཁྱེད་ཆོར་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལྟར། **ཉི་ཅུ**འི་མདུན་
དུ་ངོམ་པའང་བདེན་པར་བྱུང་ངོ་། ༡༥ ཁྱེད་ཆོས་ཇི་ལྟར་འཇིགས་ཤིང་
འདར་བས་ཁོ་བསྐྱེལ་ཁིང་ཁ་ལ་ཉན་པ་དུན་པའི་ཆོ། ཁོད་སྤྱིང་གི་བྱམས་པ་
ཁྱེད་ཆོད་བྱོགས་སྤྱིང་སྤྱོད་པར་འཕེལ་ལོ། ༡༦ ང་ལ་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ཆོད་ནང་
སྟོན་གདེང་ཡོད་པས་ད་དགའོ།

8 སྟོན་རྣམས། དཀོན་མཆོག་གིས་**མཁོ་དོན**་གྱི་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་
ལ་གནང་བའི་ཐུགས་རྟེན་ཁྱེད་ཆོར་ལ་འཆད་པར་འདོད་དོ། ༡ དེ་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཅུང་དགའ་བྱོ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་དབུལ་

ཅུང་གཏོང་ཡོད་ཆེན་པོའི་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་དེ། ༡༥ ལྷ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་
ལ་རོགས་བྱེད་པའི་ནང་འགན་འཁུར་བའི་ཕྱིར་ང་ཆོར་བཙལ་ཁིང་། ཐུབ་
པ་བཞིན་མ་ཟད། ཐུབ་པ་ལས་སྤྲུག་དགའ་བཞིན་བཏང་བ་ཡིན་པ་ལ་
ངས་དབང་པོ་བྱེད་དོ། ༥ ང་ཆོད་རེ་བ་ལས་སྤྲུག་པ་དེ་ཆོས་སྤར་རང་གཙོ་
བོ་ལ་ལུལ་ནས། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་ང་ཆོ་
ལ་བཏང་དོ། ༦ དེ་བཞིན་དུ་ང་ཆོས་**ཉི་ཅུ**་ལ། སྟོན་པའི་ལས་འདི་ཁོས་
ཁྱེད་ཆོད་དཀྱུལ་དུ་འགོ་བཙུམས་པ་ལྟར། མཐར་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེལ་དོ།
༧ ཁྱེད་ཆོད་དང་པ་དང་། ངག་དང་། རྟོགས་པ་དང་། བཙུན་འབྲུག་དང་།
ང་ཆོས་བསྐྱེལ་བའི་བྱམས་པའི་ནང་ཁྱེད་པར་འཕགས་པ་ལྟར། སྟོན་པའི་
ནང་དུ་འདེམས་པར་ཡུར་ཅིག།

༩ འདི་ངས་བཀའ་བཀོད་པ་ལྟར་མི་ཟེར་གྱི། གཞན་པའི་འབད་སྤོལ་
དང་ཁྱེད་ཆོད་བྱམས་པ་དངོས་མ་ཡིན་མེད་སྟེ་ལུང་ཕྱིར་དུ་ཟེར་རོ།
༨ ཁྱེད་ཆོས་གཙོ་བོ་ལེ་ཤ་སྤྲུག་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྟེན་ཤེས་ཤིང་། ཁོང་དབུལ་བའི་
སྟོན་པས་ཁྱེད་ཆོས་སྤྲུག་པོར་ཡུར་བའི་ཕྱིར། ཁོང་སྤྲུག་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་
དོན་དུ་དབུལ་བོར་ཡུར་དོ། ༡༠ དཔེ་སྟོན་ལ་ངས་འདི་ལྟར་གྲོས་འདེབས་
དེ། ན་ནིང་ཁྱེད་ཆོས་བྱ་བ་དེ་འགོ་བཙུགས་པ་མ་ཟད། དམིགས་ལུལ་
བཞིན་དུ་དམཐར་སྐྱེལ་བ་ལེགས་སོ། ༡༡ ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་གང་ཐུབ་
སྤྲུབ་པར་རིགས་སོ། ༡༢ མི་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་གཏོང་སེམས་ཡོད་ན་མེད་པ་
ཞིག་མ་ཡིན་པར་གང་ཡོད་པ་ཞིག་སྟོན་ན་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་
དཀྱེས་སོ། ༡༣ གཞན་ལ་སྟེང་པོ་དང་ཁྱེད་ཆོར་སྤྲུག་པོ་བཏང་བའི་དོན་དུ་
མིན། ༡༤ ཐམས་ཅད་ཆ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། དེ་དག་གི་འབྱོར་པས་
ཁྱེད་ཆོད་དགོས་དོན་བསྐྱེལ་ནས་མཉམ་པར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར། ད་ལམ་
ཁྱེད་ཆོད་འབྱོར་པས་དེ་ཆོད་དགོས་དོན་སྟོངས་ཤིག། ༡༥ སྤར་འདི་སྟེང་
དུ་མང་པོ་བསྐྱེལ་ཀྱང་སྤྲུག་མ་ཡུར། ཁྱེད་དུ་བསྐྱེལ་ཀྱང་ཆད་མ་ཡུར། ཞེས་
བྲིས་པ་ལྟར་རོ།

༡༦ **ཉི་ཅུ**འི་སྤྱིང་ལའང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཤ་ཆ་གནང་བའི་དཀོན་
མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། ༡༧ དེས་ང་ཆོས་བཙལ་བ་ལ་ཉན་པ་མ་
ཟད། ཁོ་རང་དགའ་ཁིང་གཏུང་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་འགྲོའོ།
༡༨ ཕྱིན་བཟང་སྟོག་པ་ལ་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་སྟོན་
ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གཏོང་ངོ་། ༡༩ དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྟོན་པའི་
ལས་འདིའི་ཕྱིར་ང་ཆོས་མཉམ་དུ་འགོ་ཕྱིར་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་
བསྟོས་པ་ཡིན། ལས་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དབུལ་དང་ང་ཆོད་བསམ་
པ་བཟང་པོ་སྟོན་ཕྱིར་སྤྲུབ་བོ། ༢༠ ང་ཆོས་བྱེད་པའི་སྟོན་པའི་ཞབས་རྟོག་
འདི་ལ་མི་སྤྲུག་ཀྱང་གཏམ་ངན་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་བག་བྱེད་དོ། ༢༡ གཙོ་
བོད་གཟིགས་ངོར་འབའ་ཞིག་མ་ཟད་མེད་མཐོང་ངོར་ཡང་གང་ལེགས་
པ་དེ་བྱེད་པར་དམིགས་སོ། ༢༢ ཐུབ་མང་བོད་ནང་ཆོད་ལས་པས། གཏུང་
ཤུགས་ཅན་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོས་འཁེལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟ་སྤྲུག་པར་
གཏུང་ཤུགས་ཆེ་བའི་ང་ཆོད་སྟོན་དེ་དག་དང་མཉམ་གཏོང་ངོ་། ༢༣ **ཉི་
ཅུ**འི་དཔེ་རོགས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་ལས་རོགས་ཡིན། སྟོན་
གཞན་གཉིས་པོ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་པོ་ཉ་དང་ལྷ་ཤི་ཀའི་རྒྱུན་ཡིན། ༢༤ དེ་

བས་ན་ཚས་ཚགས་རྒྱུ་མདུན་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་བྱམས་པ་དང་། ང་ཚས་
ཁྱེད་ཚོ་དྲུག་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་མི་ཉ་དེ་རྒྱམས་ལ་སྒྲོན་ཞིག།

9 ལྷ་ཤི་ཀ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབུལ་སྤྱད་ཀྱི་སྐོར་དུ། ངས་ལྷག་པ་འབྲི་
དགོས་མི་འདུག འངས་ཁྱེད་ཚོའི་གཏོང་སེམས་ཤེས་ནས། ཁྱེད་ཚོ་
མ་ཁ་ཡུ་པ་རྒྱམས་ན་ཞིང་ནས་གྲལ་འགྲིག་འདུག་ཟེར་ཞིང་། **མ་གཏོང་ན་**
པ་རྒྱམས་ལ་དྲོམ་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོའི་འདུན་པས་མི་མང་པོའི་སེམས་ལ་
ངར་ཤུགས་བསྐྱེད་དོ། འབྲེལ་འདྲི་ནང་ངས་ཁྱེད་ཚོ་དྲུག་པ་དོན་མེད་མི་
འཁྲུ་བར། ངས་ཁྱེད་ཚོ་གྲལ་འགྲིག་འདུག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ལྟར་ཡོད་ཕྱིར་
སྤྱད་དེ་རྒྱམས་བཏང་ངོ་། ལྷ་ལ་སྤྱིང་**མ་གཏོང་ན་**པ་རེ་དང་འཁྲུ་མ་ཉུང་
འོངས་ནས། ཁྱེད་ཚོ་གྲལ་འགྲིག་མེད་པར་མཐོང་ན། ཁྱེད་ཚོ་ལྷ་ཞོག་ང་
ཚོ་ལའང་སྒྲོས་འཁུལ་དུགས་པས་ང་ཚོ་འབྱུང་གི་དུ། “དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཆད་
བྱས་པའི་འབུལ་སྤྱད་རྒྱམས་སྒྲོན་ལ་གྲལ་འགྲིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་དེ་
རྒྱམས་ང་ལས་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་བས་མས་སོ། དེ་ནས་སེར་ལྷ་མེད་
པར་གཏོང་ཡོད་ཀྱི་འབུལ་བར་འཁྲུ་རོ།

ལྷ་དོན་ནི་འདི་ཡིན། ས་བོན་ཉུང་ཅུར་བཏབ་ན། ལོ་ཐོག་ཀྱང་ཉུང་ཅུར་
སྤྱོད། ས་བོན་མང་བར་བཏབ་ན། ལོ་ཐོག་ཀྱང་མང་བར་སྤྱོད། འེ་རེས་
སེམས་པངས་བཞེན་དུ་མི་གཏོང་ཀ་མེད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་རང་སེམས་
དགའ་བཞེན་དུ་ཐོང་ཞིག་སེམས་དགའ་བཞེན་སྦྱར་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་
ཤུགས་མཉེས་སོ། ༡-༩ མདོན་ན།

ཡོངས་སུ་བཀའ་ཞིང་དབུལ་བོར་གནང་།

ཁོང་གི་གཏོང་སེམས་རྟག་ཏུ་གནས།

ཞེས་བྲིས་པ་བཞེན་དུ། ཁྱེད་ཚོ་རྒྱན་དུ་ཡོངས་སྤྱད་ཕུན་སུམ་ཚགས་ཤིང་།
ལས་བཟང་པོ་ཀྱན་གྱི་ཕྱིར་མང་དུ་གཏོང་བར། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་
ཚོའི་ཡོངས་སྤྱད་རྒྱས་པར་མཛད་རྒྱས་སོ། གྲོང་པར་ས་བོན་དང་ཟ་
རུ་བག་ལེབ་གནང་མཁན་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོར་གཏོང་ཁ་ཡང་སྤྱོར་ཞིང་
སྤེལ་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་གཏོང་སེམས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་རྒྱས་པར་མཛད་པར་འཁྲུ་ར།
“ཁྱེད་རྒྱལ་པ་ཀྱན་ཏུ་གཏོང་ཡོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་ཐུན་དེ། ང་ཚས་
དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་བའི་རྒྱ་རུ་འཁྲུ་རོ།” འབས་རྟོག་
འདི་ཡིས་ལྷ་ཤི་ཀ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དགོས་འདོད་བསྐྱེད་པ་མ་ཟད། དཀོན་
མཆོག་ལ་གཏང་རག་མང་པོ་འབྱུང་ངོ་། འབས་གཏོག་གི་མདོན་
རྟགས་འདིའི་སྒྲོ་ནས། ལྷ་ཤི་ཀའི་ཕྱིར་བཟང་སྒྲུང་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་
དང་། དེ་རྒྱམས་དང་གཞན་རྒྱམས་ལ་གཏོང་ཡོད་ཀྱི་འབུལ་བ་ལུལ་བས།
དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྐྱོད་པ་འབུལ་ལོ། གྲོང་ཚོ་དཀོན་
མཆོག་གི་ཤུགས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་ཐུན་པས། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱེད་
ཚོ་དུན་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་འཁྲུ་ར། གྲོང་དུ་མེད་པའི་བཀའ་
དྲིན་གྱི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ།

10 ཁྱེད་ཚོའི་མདུན་དུ་ཡོད་ཅན་སྟེམས་རྒྱུང་དང་། མེད་དུས་སུ་
སྤྱོད་པས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་**པལ་ལྷ་**ངས། ལྷ་ཤི་ཀའི་ཤུགས་དུལ་
བ་དང་འཇམ་པོའི་ངར་ནས་སྒྲལ་མ་འདེབས་སོ། ང་ཚས་འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་ལུགས་སུ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་དོགས་པ་བྱེད་པ་རེ་ལ་སྤྱོད་པས་རྒྱུང་དང་པར་

སེམས་པ་ལྟར། ང་དེར་འོང་དུས་སུ་ཁྱེད་ཚོ་ལའང་རྒྱུང་མ་རྒྱག་ཅེས་ཞུ་
བ་འབུལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་ན་གནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་མི་འཐབ་
སྟེ། ང་ཚས་འཐབ་པའི་མཚན་ཆ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མཚན་ཆ་མ་ཡིན་
པར། རྒྱུང་རྒྱམས་ཀྱང་སྟོན་སྤྱོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་དང་
ཐུན་པའོ། “རྒྱུང་པ་དན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྟོགས་སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་
པའི་སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམ་ཞིང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཤི་ཀའི་
བཀའ་ལ་ཉན་པའི་དབང་དུ་བསྒྲུས་ནས། ཁྱེད་བཀའ་ལ་ཉན་ཟེར་པ་
དང་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་རྒྱམས་ལ་ཆད་པ་གཙོད་ཕྱིར་ང་ཚོ་གྲལ་འགྲིག་
ཡོད།

“ཁྱེད་ཚས་མིག་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོས་ཤིག ཁོ་རང་ལྷ་ཤི་ཀའི་
ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེས། ཁོ་རང་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཡིན་པ་ལྟར་ང་ཚོའང་ཡིན་
པར་དུན་དགོས། ཁྱེད་ཚོ་མི་ཤིག་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོས་ང་ཚོར་
གནང་བའི་དབང་རྒྱུང་ཟད་དོམ་དུགས་ན་ང་ཚོ་མི་ཚདོ། ང་ལས་ཡི་གེའི་
སྒྲོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་འཇིགས་འཇུག་མཁན་འདྲ་བར་མཐོང་བར་མི་འདོད་དོ།
“ལ་ལས་ངའི་ཡི་གེ་དུག་པོ་དང་ཤུགས་ཐུན་ཡིན་ཀྱང་། ང་རང་དངོས་
སུ་ནི་ཤེད་མེད་པ་དང་གཏམ་ལ་ཤུགས་མེད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ།” དེ་ལྟར་
ཟེར་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་འདིའང་ཤེས་དགོས་དེ། ང་ཚོ་དེར་མེད་དུས་སུ་ཡི་
གེའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟེར་བ་ལྟར། དེར་ཡོད་དུས་སུ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡིན།
“འདྲ་བའི་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་མི་རྒྱམས་ཀྱི་གས་སུ་རྩེ་བའམ་སྤྱར་བ་དང་ཚས་མི་
སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་ལ་ཚོང་བྱེད་པ་དང་རང་ལ་སྤྱར་བ་ནི་སྤྱད་ནོ།
“འདྲ་བའི་ཚོས་ནི་ཚད་ལས་འདས་པར་མི་དྲོམ་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོ་བར་ཤུག་བསྐྱེད་
པའི། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནང་བའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་ལ་གནས་སོ།
“ང་ཚོ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཕྱིར་བཟང་འབྲེལ་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་རྩེར་བསྐྱེད་པས་པ་
དང་པོ་ཡིན་པས། དེ་བར་དུ་མ་བསྐྱེད་པས་ལྟར་ཚད་ལས་མི་འདོད།

“ང་ཚོ་ཚད་ལས་འདས་ཤིང་གཞན་གྱི་རྩེ་བ་ལ་མི་དྲོམ་ཡང་། ཁྱེད་
ཚོའི་དང་པ་རྩེ་ཆེར་རྒྱས་བཞེན་ཁྱེད་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ང་ཚོའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
ཁྱོན་ཡང་ཆེར་རྒྱས་པའི་རེ་བ་བྱེད་དོ།” ལྷ་དེ་ནས་གཞན་གྱི་ས་ཆར་
ལས་བསྐྱེད་ཟེར་པ་མ་དྲོམ་པར་ཁྱེད་ཚོའི་ས་མཚམས་ལས་པ་རོལ་
དུའང་ཕྱིར་བཟང་འཆད་པར་འཁྲུ་རོ། ལྷ་སུས་དྲོམ་ན་གཙོ་བོ་དྲོམ་
ཞིག ལྷ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མི་ནི། རང་ལ་བསྐྱོད་པ་དེ་མིན་པར། གཙོ་བོས་
བསྐྱོད་པ་དེའོ།

11 འདི་འཚལ་གཏམ་ཞེན་ཅན་ལ་ཁྱེད་ཚས་བཟོད་པ་བཞེས་ན་ཅི་
མ་རུང་། འོ་ན་བཟོད་པ་བཞེས་ཤིག ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་དུ་ང་ལ་
དཀོན་མཆོག་གི་ལུགས་སུ་སྤྱོད་དོགས་སྟེ། ཁྱེད་ཚོ་ན་རྒྱུང་གཙང་མ་ལྟར་
གནས་པའི་ཕྱིར་ངས་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡིན་པའི་ཁྱོ་བོ་གཅིག་ལ་བག་མར་བཏང་
བ་ཡིན། འབྱུང་གིས་གཤོ་ཐབས་ཀྱིས་**ཏཱ་ལྷ་**བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོ་ལྷ་
ཤི་ཀ་ལ་གཞུང་རིང་བ་དང་། ཆགས་སེམས་རྒྱལ་དག་ལས་སྒྲོ་སྒྲོག་གིས་
དོགས་སོ། ལྷ་ཞིག་འོངས་ནས་ང་ཚས་མ་བཤད་པའི་ཡེ་ཤུ་གཞན་ཞིག་
འཆད་ན། ཐུར་མ་ཐོབ་ཅིང་མ་སྤྱངས་པའི་ཤུགས་ཉིད་དམ་ཕྱིར་བཟང་
གཞན་ཞིག་ཐོབ་ཅིང་སྤྱང་ན། ཁྱེད་ཚོ་དགའ་ཞིང་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར།

“སྐྱེ་ཆབ་ཙ་བ་ཆེ་བ་རྒྱལ་ལས་ང་ཅི་ས་ནས་ཙ་བ་རྒྱུང་བ་མིན་སེམས་སོ།” ༥ ང་ཅག་དབང་དང་མི་ལྡན་ཀྱང་། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས། ཅི་ས་ནས་ཁྱེད་ཚོར་རྒྱལ་པ་ཀྱུན་ཏུ་དེ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན།

“ཁྱེད་ཚོ་ཡར་འདེགས་པའི་དོན་དུ་ང་རང་མར་ལབ་ནས། ཡོན་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིན་བཟང་བཤད་པ་ཡིན་པས་ངས་ཕྱིག་པ་བྱས་སམ། ༡ ཁྱེད་ཚོར་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་དུ་ཆོས་ཚོགས་གཞན་པ་ལས་མཐུན་ཏེ་སྒྲངས་ནས་དེ་ཆོ་སྒྲགས་པ་ཡིན། ༢ ང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩེ་ཡོད་དུས་ངའི་དགོས་པ་རྒྱལ། **མ་གཤམ་ཏེ་ལྷ་ནས་འོངས་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱང་བས།** ཁྱེད་ཚོ་སྤྱི་ལའང་དཀའ་ཆོགས་མ་བཟང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོར་ཅིས་ནས་དཀའ་ཆོགས་བཏོང་བ་ལས་ཐོན་བྱས་དང་བྱེད་པར་འགྱུར། ༣ ངའི་ནང་ཡོད་པའི་མ་གཤམ་གྱི་འདུན་པ་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས། **མ་ལ་ཡུའི་ཡུལ་སྤྱོད་པས།** ངས་ངོམ་བཅོ་སྟོན་པའི་ལ་སྤྱི་ལའང་འགོགས་པར་མི་འགྱུར། ༤ ངས་ཁྱེད་ཚོར་མི་གཅེས་པས་ཡིན་ནམ། ངས་གཅེས་པ་བྱེད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ནོ།

“༢ ང་ཚོ་ལྟར་ངོམ་བཅོ་སྟོན་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྒྱལ་ལས་སྤྱོད་པའི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ངས་ཅི་བྱེད་པ་དུང་ཡང་བྱའོ།” ༡ དེ་ལྟར་བྱའི་སྐྱེ་ཆབ་རྒྱལ་མི་རྒྱུན་མའི་སྐྱེ་ཆབ་དང་། གཡོ་སྐྱེ་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་གཤམ་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཏུ་རྒྱུའོ། ༢ བདུན་ཀྱང་འོད་ཀྱི་ལོ་ལྷན་རྒྱ་བས་ངོ་མཚར་མི་ཆེད། ༣ དེའི་ཕྱིར་དེའི་གཡོག་པོ་རྒྱལ་ཀྱང་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོར་རྒྱུན་ཏུ་ལས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྒྱལ་པར་གི་ལས་དང་བསྐྱར་ཏེ་མཐར་འཁེབས་བར་འགྱུར་རོ།

“༤ མི་སྤྱི་ལའང་ང་སྤྱོད་པ་ཡིན་མ་སེམས་ཤིག་ཞེས་ངས་ཡང་སྐྱར་ཟེར་རོ། གལ་ཏེ་བསམ་ན་བསམ་ཀྱང་ཆོག་པས་ལྷན་ཟུང་ཅིག་ངོམ་བཅོ་སྟོན་པར་བྱ། ༥ ངས་ཅི་ཟེར་བ་འདི་གཙོ་བོའི་གནད་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་ཟེར་གྱི་སྒྲོན་པ་ལྟར་ངོམ་བཅོ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་གདངས་ཀྱིས་ཟེར། ༦ མི་མང་པོས་རང་ངོམ་པས། ངས་ཀྱང་ངོམ་མོ། ༧ ཁྱེད་ཚོ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ལ་བཟོད་པར་དགའོ། ༨ སྤྱི་ལའང་གིས་ཁྱེད་ཚོར་བྱ་དུ་འཁོལ་བའམ། མོར་ཟ་བའམ། འཛིན་བའམ། རང་མཐོང་སྤྱོད་བའམ། འགམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་བར་བྱེད་ན་ཁྱེད་བཟོད་དོ། ༩ ང་ཚོ་སྤྱོད་པ་ཞན་ཅིང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་ངོ་མོད། ངའི་སྤྱོད་ཀྱང་མ་ཉི། གཞན་གྱིས་ངོམ་པར་སྤྱོད་པ་དེ། ངས་ཀྱང་ངོམ་པར་སྤྱོད་པས་སོ། ༡༠ དེ་རྒྱལ་པར་མི་ལྡན་ནམ། ངའང་ཡིན། **མིས་ར་མེལ་པ་ཡིན་ནམ།** ངའང་ཡིན། **མཁ་ར་ཏུམ་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཡིན་ནམ།** ངའང་ཡིན། ༡༡ མ་གཤམ་གྱི་ཞབས་བྱ་ཡིན་ནམ། ང་ལྟག་པར་ཡིན། ཞེས་ངས་སྟོན་པ་ལྟར་ཟེར་རོ། ངས་ལྟག་པར་དཀའ་ཆོན་པོ་དང་། བཅོན་དུ་ལན་མང་དང་། བདུན་པོག་གྲངས་མེད་དང་། ལན་མང་འཆི་བ་ལ་ཕྱག་པ་བྱས། ༡༢ **ལ་ཏུ་དུ་པས་རྩ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བར་བཞི་བཅུ་ལན་ལྡན་པ་བརྒྱུས།** ༡༣ དབྱུག་པས་ལན་གསུམ་བརྒྱུས། རྩ་བ་ལ་ལན་གཅིག་བཟང་། ལན་གསུམ་གྱི་གཟིངས་བཞིག་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ལུས། ༡༤ ལན་མང་པོ་འགྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པས་ལམ་ལ་རྒྱའི་འཛིགས་པ་དང་། ཇག་པའི་འཛིགས་པ་དང་། རང་མའི་འཛིགས་པ་དང་།

གཞན་མའི་འཛིགས་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་། འཛོག་སྤྱོད་གི་འཛིགས་པ་དང་། རྩ་མཚོའི་འཛིགས་པ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུན་མ་རྒྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། ༡༥ འབད་རྩེ་དང་དཀའ་ལས་དང་། གཉིད་མེད་པ་ལན་མང་པོ་དང་། རྟོགས་ཤིང་དང་སྤྱོད་ཤིང་དང་། ལན་མང་ཟ་རྒྱ་ཅིང་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་མོ་དང་གཅེར་བྱའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན། ༡༦ དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཁྲུལ་གྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ང་ཞོན་ནོ། ༡༧ ཁྱེད་གཅིག་རྒྱུན་ན་ངའང་མི་རྒྱུད་དམ། ཁྱེད་གཅིག་འགྲུལ་ན་ང་མི་སྤྱོད་འམ། ༡༨ ངས་ངོམ་དགོས་ན་ངའི་སྤྱོད་པས་ཞན་པར་སྟོན་པ་དེ་ངོམ་མོ། ༡༩ ངས་རྒྱུན་མི་ཟེར་བ་ནི། རྟག་ཏུ་བསྟོད་འོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གཤམ་གྱི་ཡལ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ནོ། ༢༠ **ད་མ་སེག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་རེ་དྲའི་སྤྱོད་པས་ང་འཛིན་པའི་ཕྱིར།** **ད་མ་སེག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་།** ༢༡ ང་ཚོ་པོའི་ནང་སྤྱོད་པའི་དཀའ་ཆོན་ཞིག་ནས་མར་ལབ་ནས། དེའི་ལག་པ་ལས་ཐར་ཏོ།

12 བན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་ངོམ་དགོས་བྱུང་། གཙོ་བོའི་ཞལ་གཟིགས་དང་མངོན་དུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་པ་འཆད་དོ། ༡ ལོ་བཅུ་བཞིའི་ཐོན་དུངས་ཤེས་པའི་མ་གཤམ་གྱི་ལོ་བཅུ་ལྟེ་ལྟེ་ནས་མཐུན་པའི་བར་དུ་ཡར་དངས་སོ། ཁོ་ལུས་དང་བཅས་པར་དངས་སམ་ལུས་མེད་པར་དངས་པ་དངས་མི་ཤེས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ནོ། ༢ མི་དེ་བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་དངས་ནས་བརྟེན་དུ་མེད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་གསུང་ཐོས་པས་ངས་ཤེས་སོ། ལུས་དང་བཅས་པར་དངས་སམ་ལུས་མེད་པར་དངས་པས་མི་ཤེས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ནོ། ༣ མི་དེའི་ཆེད་དུ་ངོམ་ཡང་ང་རང་གི་ཆེད་དུ་ངའི་སྤྱོད་པས་ཞན་པ་མ་གཏོགས་མི་ངོམ། ༤ གལ་ཏེ་ངོམ་པར་འདོད་ནའང་ངས་བདེན་པར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་མི་འཛིན། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་ང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལས་སྤྱོད་པར་མི་རྩེ་བའི་ཕྱིར་ངོམ་པ་སྤྱོད་ངོ། ༥ མངོན་པར་འགྱུར་བ་མང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ང་རྒྱལ་མི་སྤྱོད་ཕྱིར། ང་ལ་རྟེན་པའི་བདུན་ཀྱི་བང་ཆེན་འདྲ་བའི་ཆོར་མ་ཞིག་འདི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱིན་ནོ། ༦ དེ་ལས་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ངས་ལན་གསུམ་གཙོ་བོ་ལ་ལུས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ང་ལ། ༧ སྤྱོད་པས་མེད་པ་འདི་མཐུ་སྤྱོད་པས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ངའི་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་པས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། ང་ལ་མ་གཤམ་གྱི་འདུན་པ་ལྟར་སྤྱོད་པས་ཀན་པའི་ཕྱིར། ངའི་སྤྱོད་པས་མེད་རྒྱལ་པར་འཛིན་དུ་སྤྱོད་པར་ངོམ་མོ། ༨ ང་མ་གཤམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པས་མེད་པ་དང་། བརྒྱལ་པ་དང་། དཀའ་ལས་དང་། འཆི་བ་དང་། རྒྱུན་དན་རྒྱལ་པ་ལོག་ཤེས་ཡོད་དོ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་སྤྱོད་པས་ཞན་པའི་ཆོ་སྤྱོད་པས་དང་ལྡན་ནོ།

“༩ ང་སྤྱོད་པར་གྱུར། ཁྱེད་ཚོས་མི་གྱུར་ཀ་མེད་བྱས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཚོས་ང་བསྟོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ཅིང་མིན་ཀྱང་། སྐྱེ་ཆབ་ཙ་བ་ཆེ་བ་དེ་རྒྱལ་ལས་ང་ཅི་ས་ནས་ཙ་བ་རྒྱུང་བ་མིན་ནོ།” ༡༠ ལྟས་དང་ངོ་མཚར་དང་མཐུ་ཡིས་བཟོད་པ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་ཆབ་དངོས་མའི་རྟོགས་ཁྱེད་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱར་པ་ཡིན། ༡༡ ཁྱེད་ཚོར་དཀའ་ཆོགས་མ་བཟང་བ་དེ་མ་གཏོགས་པར། ཆོས་ཚོགས་གཞན་ལས་སྤྱོད་ཀྱང་མ་བྱས། འགལ་བ་དེ་བཟོད་པར་གསོལ།

གཤམ་ཡུལ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ལྗོན

1 མིའི་ཕྱོགས་ནས་སུ་མིའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་མ་ཡིན་པར། ཡེ་ཤུ་ཟླ་ཤི་ཀ་
དང་ཁོང་གཤིན་པོ་ལས་བསྐྱར་པའི་ཡལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱུ་
ཁྱིམ་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་པའི་**པུ་ཏུ་ལཱ་**་དང་། 1 ང་མཉམ་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཐམས་
ཅད་ཁྱིམ་གཤམ་ཡུལ་འདི་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འདི་འབྲལ་ལོ། 1 ང་
ཆོད་ཡལ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཟླ་ཤི་ཀ་ནས་ཁྱེད་ཆོ་ལ་ཐུགས་
རྒྱུ་དང་ཁྱེ་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག རྒྱ་ཤི་ཀས་ནི་ང་ཆོད་ཡལ་དཀོན་
མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་དང་བསྐྱར་ཏེ། ང་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔེ་པ་འདི་
ལས་སྐྱོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ང་ཆོད་ཕྱིག་པའི་མཐོལ་བཤུགས་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
སྤྱོད་ལུས་བས། 4 ཐུན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དོ། ཨ་མེན།

5 རྒྱ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྒྱུ་དང་ལས་ཁྱེད་ཆོ་བོས་མཁན་ང་བོར་ནས།
ཕྱིན་བཟང་གཞན་ཞིག་འདི་ཅམ་ལྟར་བར་སྐྱངས་པ་ནི་ང་མཆར་ཆོད།
6 ཕྱིན་བཟང་གཞན་ཞིག་མེད་ཀྱི། མི་རེས་ཁྱེད་དཀྱིགས་ནས་རྒྱ་ཤི་ཀའི་
ཕྱིན་བཟང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱར་བར་བཅོན་ནོ། 1 ང་ཆོས་སྤྱན་དུ་
བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་ལས་གཞན་ཞིག་འཆད་མཁན་འབྱུང་ན། ང་ཆོ་
ཡིན་ཅུང་། རྒྱ་མཁའ་པོ་ཉ་ཡིན་ཅུང་། མི་སྤྱད་དུ་ལྟར་ཅིག 1 ང་ཆོས་
སྤྱར་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཡང་སྐྱར་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཆོས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིན་
བཟང་ལས་གཞན་ཞིག་འཆད་པ་དེ་མི་སྤྱད་དུ་ལྟར་ཅིག་ཅས་འབྱུང་།

7 ང་ངས་མི་རྣམས་དགའ་ཕྱིར་བཅོན་ནས། དཀོན་མཆོག་དཀྱིས་ཕྱིར་
བཅོན། ད་དུང་ཡང་མི་རྣམས་དགའ་འཇུག་པར་བཅོན་ནམ་ཅི་གལ་ཏེ་
བཅོན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱིར་མ་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ།

8 ཁྱེད་སྤྱན་རྣམས་ལ་ངས་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་དེ་མིའི་ལུགས་སུ་
མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཤིག 13 ང་ལ་འདི་ནི་མིའི་ཕྱོགས་ནས་མ་ཐོབ། མིས་མ་
བསྐྱབས་ཀྱིས། ཡེ་ཤུ་ཟླ་ཤི་ཀས་མངོན་པར་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྐོར་ནས་ཐོབ་
ངོ།

9 1 སྤྱར་ངས་**ཡ་ཏུ་ལཱ་**་པའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་ཚན་དའི་སྤྱོད་ལམ་ཁྱེད་
ཆོས་ཐོས་པ་ལྟར། ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཆོགས་ལ་ཆོད་མེད་འཆོ་ཞིང་
བཅོམ་ནས། 14 པ་མེས་ཀྱི་གནའ་སྐལ་གྱི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅོན་འབྲས་ཆོ་
བས། ར་མཉམ་གྱི་**ཡ་ཏུ་ལཱ་**་པ་གཞན་ལས་ངས་ཆོས་ལྷན་པར་བསྐྱབས་སོ།
15 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་མའི་མངལ་ནས་འདམས་ཏེ། ཐུགས་
རྒྱུ་བོས་པར་མཛད་པ་ཁོང་གིས། 16 རྒྱ་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་
ཀྱི་མཆན་འཆད་པའི་དོན་དུ། སྤྱོད་དེ་ལ་ཐུགས་མངོན་པར་དཀྱིས་མ་
ཐག་ཏུ། ངས་ཤ་ཁྱོད་དང་གྲོས་མ་བྱས། 17 ང་ལས་སྤྱན་དུ་སྐྱེ་ཚབ་དུ་ལྟར་
པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་**ཡེ་ཏུ་ཤེལ་མེ**་ལུང་མ་སོང་བར། **ཨ་རུཔ་**་ཡུལ་དུ་སོང་
བའི་འོག་ཏུ། **ད་ལྷེག་**་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་གོ།

18 དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་སུ་**ཀེ་ཤུ་**་དང་འཕྱད་པའི་ཕྱིར་དུ་**ཡེ་ཏུ་**
ཤེལ་མེ་ལུ་སོང་ནས། ཁོད་རྩ་ཞག་བཅོ་ལྔ་བསྐྱད་ཀྱང་། 19 གཙོ་བོའི་
སྐྱེ་མཆེད་**ཡ་ཀོཔ་**་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་ཚབ་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་

ངོ། 20 ངས་ཐོས་པ་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་དཔང་དུ་འཇུག་ནས་བདེན་ནོ།
21 དེའི་འོག་ཏུ་ང་**སི་ཇི་ཡུ་**་དང་**ཀེ་ལིག་**་ཡུལ་སྤྱོངས་སུ་འོངས་སོ། 22 **ཡ་**
ཏུ་ལཱ་་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཤི་ཀའི་ཆོས་ཆོགས་ཁྱིམ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་།
23 གཞན་གྱི་ཁ་ནས། སྤྱན་དུ་ང་ཆོར་གཙོས་ཤིང་ཆོས་མེད་པར་བྱས་པ་
ཁོ་རང་གིས་ད་ལྟ་ཆོས་དེ་འཆད་དོ་ཞེས་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། 24 ངའི་
སྐྱོར་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྐྱོད་པས་སོ།

2 ལོ་བཅུ་བཞིའི་རྒྱུ་སུ་**ཏི་ཏུ་**་འདྲེད་ནས། **བར་ན་བླ་**་དང་མཉམ་དུ་
ཡེ་ཏུ་ཤེལ་མེ་ལུ་སྐྱར་སོང་ངོ། 3 མངོན་པར་ལྟར་པ་བཞིན་དུ་སོང་
ནས། ངའི་བྱེས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ངས་ཕྱི་པར་
འཆད་པའི་ཕྱིན་བཟང་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་ཟུར་དུ་བཤད་དོ། 4 དེ་མ་ཟད་
ང་མཉམ་ཡོད་པའི་**ཏི་ཏུ་**་ནི་**ཏེལ་ལེན་**་པ་ཡིན་ཀྱང་། **ཡ་ཏུ་ལཱ་**་པའི་ཏུགས་
སྐྱངས་མ་དགོས་སོ། 5 གསང་སྤྱོད་ལུགས་པའི་སྤྱན་རྣམས་མ་རེས་ང་ཆོར་
ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཤི་ཀའི་རང་དབང་ལ་མཆང་འབྱུང་ཞིང་། ང་ཆོ་བཟན་དུ་འཁོལ་
བའི་ཕྱིར་འཇུལ་ཡང་། 6 ཁྱེད་ཆོད་ཕྱིར་ཕྱིན་བཟང་གི་བདེན་པ་གནས་
པའི་དོན་དུ། ང་ཆོས་ལུང་ཅམ་ཡང་དེ་ཆོད་ཁར་མ་ཉན་ཏེ། 7 དཀོན་
མཆོག་ནི་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས། དཔོན་པོ་དེ་ཆོ་མེ་ཡིན་ཅུང་ལ་ཁྱེད་
པར་མེད་ཀྱི། ངས་བཤད་པ་ལ་དེ་ཆོས་ཅིང་མ་བསྐྱར་པ་མ་ཟད། 8 **1 ཡ་**
ཏུ་ལཱ་་རྣམས་ཀྱི་རྩ་**བེ་ཏོ་**་མངགས་མཁན་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ང་རྒྱ་ཆོས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྩ་མངགས་པས། རི་ལྟར་**བེ་ཏོ་**་ལ་**ཡ་ཏུ་ལཱ་**་པར་ཕྱིན་བཟང་
འཆད་པའི་འགན་གནང་བ། དེ་ལྟར་ང་ལ་རྒྱ་ཆོས་པའི་འགན་གནང་
ཡོད་པར་མཐོང་ཞིང་། 9 ང་ལ་མཛད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་དེ་**ཡ་ཀོཔ་**་དང་**ཀེ་**
ཤུ་་དང་**ཡོ་ཏུ་ནན་**་ཀྱིས་ཀྱང་གོའོ། དེ་ནས་ཀ་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་གསུམ་
པོས་ང་དང་**བར་ན་བླ་**་ལ་མཉམ་གྲོགས་ཀྱི་ཏུགས་ཡིན་པའི་ལག་གཡས་
བཏང་ནས། ང་ཆོ་ཕྱི་པའི་རྩ་འགྲོ་བ་དང་། ཁོང་ཆོ་**ཡ་ཏུ་ལཱ་**་པའི་རྩ་
འགྲོ་བར་ཐག་བཅད་དོ། 10 ང་ཆོས་**ཡེ་ཏུ་ཤེལ་མེ**་ཀྱི་དབུལ་པོ་རྣམས་དྲན་
པར་ཁོང་ཆོས་འདོད་པས། དེ་ནི་ང་རང་བྱེད་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ།

11 དེ་མ་ཟད་**ཀེ་ཤུ་**་མན་**ཏི་ཡིག་**་ལ་བསྐྱད་པའི་ཆོ། བཀའ་བརྟུན་
དགོས་པས། ངས་ཁོད་གདོང་ལ་རྟོལ་བ་ཡིན། 12 **ཡ་ཀོཔ་**་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་
རེ་མ་བསྐྱབས་པའི་སྤྱན་དུ། **ཀེ་ཤུ་ཡ་ཏུ་ལཱ་**་པ་མིན་པའི་སྤྱན་རྣམས་དང་
མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་ཐོས་ཀྱང་། དེ་ཆོ་བསྐྱབས་པ་དང་། **ཀེ་ཤུ་ཡ་ཏུ་ལཱ་**་པ་
འཇིགས་ནས། ཁྱོལ་ཞིང་སོ་སོར་བསྐྱད་དོ། 13 ཁོ་མཉམ་**ཡ་ཏུ་ལཱ་**་པ་གཞན་
རྣམས་ཀྱང་མགོ་འཁོར་བ་མ་ཟད་**བར་ན་བླ་**་འང་དེ་ཆོད་མགོ་སྐྱོར་གྱིས་
སྤྱོད་ཞིང་ཞིང་། 14 ཕྱིན་བཟང་གི་བདེན་པ་དང་བསྐྱར་ཏེ་མི་སྤྱོད་པ་
མཐོང་བའི་ཆོ། ངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་**ཀེ་ཤུ་**་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་
ཡ་ཏུ་ལཱ་་པ་ཡིན་བཞིན་**ཡ་ཏུ་ལཱ་**་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤངས་ནས་སྤྱན་གཞན་
ལྟར་སྤྱོད་པའི་འོག་ཏུ། སྤྱན་དེ་ལ་**ཡ་ཏུ་ལཱ་**་པའི་ཚུལ་སྤངས་པར་ལྷ་ཚུགས་
བྱེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན་སྤྱོད་སོ།

༡༥ ང་ཚོ་ལྷ་ཆོས་པ་སྤྱི་ཅན་མེན་པར། རྒྱུས་པ་ནས་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་ཡིན་
 ཀྱང་། ༡༦ བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དྲང་པོར་མ་འབྱུར་ཁོང་། ལྷ་ཤི་ཀ་
 ཡེ་ཤུའི་དང་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐར་བར་ཤེས་སོ། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་
 རས་སྤུང་མེ་ཐར་བས། ལས་ཀྱིས་མེན་ཏེ་ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་དང་པས་ཐར་བའི་
 ཕྱིར། ང་ཚོས་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་བ་བྱེད་དོ། ༡༧ ང་ཚོ་ལྷ་ཤི་ཀ་འདི་སྒྲོ་
 རས་ཐར་བ་བཅའ་བ་རྒྱལས་སྤྱི་ཅན་ལ་འཛིན་ན། ལྷ་ཤི་ཀ་སྤྱི་ཅན་པ་བྱེད་
 འཇུག་མཁན་ཡིན་ན། དེ་མི་སྤྱི་ཅན། ༡༨ གཤམ་ཏེ་ངས་བཤེག་པའི་བྲིམས་
 ཡང་རྒྱུར་འཇུག་ན། ང་རང་འབྱུགས་པ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། ༡༩ ང་ནི་
 བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་བྲིམས་ལ་ལྷ་སྤྱི་ཅན་པ་བས། དཀོན་མཆོག་དང་
 མཉམ་དུ་གསོན་ནོ། ༢༠ ལྷ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུང་ཤིང་ལ་ཤི་བས། ད་
 ང་རང་མི་འཛིན་ལོ། ལྷ་ཤི་ཀ་འདི་ནང་དུ་འཛིན། ད་འཇིག་རྟེན་ནང་འཛི་
 ཡང་། ང་ལ་བྱམས་ཤིང་འདི་དོན་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་
 སྤམ་ལ་དང་པས་འཛིན། ༢༡ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ནི་ངས་མི་འདོར།
 བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐར་བ་བྱེད་ན། ལྷ་ཤི་ཀ་དོན་མེད་དུ་གྲོངས་པ་
 ཡིན་ནོ།

3 གཤམ་ཡུལ་པ་རྒྱན་པོ་བྱེད་ཚུ་སྤྱི་ཅན་པ་བས། བྱེད་ཚུའི་མིག་གི་མདུན་
 དུ་རྒྱུང་ཤིང་ལ་གྲོངས་པའི་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་གསལ་པོར་མ་བཤད་དམ།
 ༡ ངས་བྱེད་ཚུར་དྲི་བ་འདི་འབའ་ཞིག་འདྲི། ཐུགས་ཉིད་ནི་བཀའ་བྲིམས་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་བཅ། དང་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ། ༢ ཐར་
 ཐུགས་ཉིད་ལས་མགོ་བཅུགས་ཏེ། ད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུགས་སུ་མཇུག་
 རྒྱུས་པའི་རྒྱན་པོ་ཡིན་ན། ༣ དེ་ལྷ་ཤུའི་བྱིན་རྒྱལས་དོན་མེད་དུ་ཐོབ་
 བཅ། དོན་མེད་དུ་ཐོབ་བདེན་ནམ་ཅེ། ༤ བྱེད་ཚུར་ཐུགས་ཉིད་གནང་བ་
 དང་། བྱེད་ཚུའི་དཀྱིལ་དུ་ལྷས་མཛད་པ་དེ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་
 རས་ལགས་སམ། ཡང་ན་དང་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལགས། ༥ དེ་
 ལྷར་ཨའ་ར་ཏམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་བ་བྱས་པས། དེ་ནི་ཁོའི་བྱིར་
 ཐར་པའི་རྒྱར་བཅོས་སོ།

༡ དང་པ་བྱེད་ཚུར་ཨའ་ར་ཏམ་གྱི་བུ་ཡིན་པ་ཤེས་ཤིག ༡ དང་པའི་སྒྲོ་
 རས་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱི་བའང་སྒྲོལ་བར་འབྱུར་བ་ནི་ཐོན་དུ་མཁྱེན་
 ཁོང་། གསུང་རབ་ཀྱིས་ཨའ་ར་ཏམ་ལ། བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མི་བརྒྱན་
 ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་འབྱུར་ཞེས་པའི་ཕྱིན་བཟང་པོ་ཐོན་དུ་
 གསུངས་པས། ༢ དང་ཐར་ཨའ་ར་ཏམ་དང་ལྷར་ཅིག་ཏུ་དང་པ་བྱེད་
 ཚུན་བྱིས་བརྒྱལས་པ་ཡིན་ནོ། ༣ གསུང་རབ་ན་འདི་སྤྱི་ཅན་དུ། བཀའ་
 བྲིམས་ཀྱི་མདོ་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཅིང་མི་གནས་པ་དེ་མི་སྤྱི་ཅན་
 ཡིན། ཞེས་བྲིས་ཡོད་པས། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ལས་ལ་རྟེན་ཚུན་དམིགས་མེད་
 འོག་ཏུ་ཡོད་དོ། ༧ དྲང་པོ་དང་པས་འཛིན་པར་འབྱུར་ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར།
 དཀོན་མཆོག་གི་གཞིགས་ངོར་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྤུང་མེ་ཐར་
 བ་གསལ་ལོ། ༨ བཀའ་བྲིམས་རྒྱབ་མཁན་ནི་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འབྱུར་
 བས། བཀའ་བྲིམས་དང་པ་ལ་མི་རྟེན་ནོ། ༩ ཤིང་ཁར་འབྱུར་ལ་བཏང་
 བ་དེ་མི་སྤྱི་ཅན་དོ་ཞེས་མདོར་བྲིས་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་ཚབ་ཏུ་ལྷ་ཤི་ཀ་མི་སྤྱི་ཅན་
 དུ་བྱུར་པས། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་ང་ཚོ་རིན་གྱིས་རྒྱས་པ་ཡིན་

ནོ། ༡༠ དའི་དོན་ནི། **ཨའ་ར་ཏམ་ལ་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་དེ་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་**
ཤུའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱི་བ་རྒྱལས་ལའང་བབས་ཤིང་། ཞལ་ཆད་མཛད་པའི་
 ཐུགས་ཉིད་དེ་དང་པའི་སྒྲོ་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ།

༡༡ བྱི་སྤྱན་རྒྱལ། དཔེ་ཞིག་འཆད་ན། མི་ཞིག་གི་ལ་ཆེས་ལ་ཐེ་ཙོ་
 བརྒྱལས་བེན་ནས། འཇིག་ཀྱང་མི་ཆོག་སྤྱན་ཡང་མི་ཆོག་གོ། ༡༢ དེའང་
 ཞལ་ཆད་རྒྱལས་ཨའ་ར་ཏམ་དང་ཁོང་གི་སྤམ་ལ་གནང་བ་ཡིན། མདོར་
 ར་སྤམ་རྒྱལས་ཞེས་སྤམ་མང་པོ་ཡིན་པ་མི་སྤྱི་ཅན་པར། བྱེད་ཀྱི་སྤམ་ཞེས་
 གཅིག་ཡིན་པ་སྤྱན་ཁོང་བྲིས་ཡོད་དེ། གཅིག་པོ་དེ་ནི་ལྷ་ཤི་ཀ་འདོ། ༡༣ འདི་
 དོན་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐར་བྱས་རྒྱ་བཏབས་པའི་བཀའ་བྲིམས་དེ་ནི་
 ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྤམ་རྒྱུད་རྒྱུང་བའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་འཇིག་མི་
 རུས། ཞལ་ཆད་ཀྱང་མེད་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། ༡༤ གཤམ་ཏེ་བཀའ་བྲིམས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོར་སྤམ་ཐོབ་ན། ཞལ་ཆད་མི་ཕན་ནོ། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་
 གིས་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཨའ་ར་ཏམ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མཛད་དོ། ༡༥ དེ་ནས་
 བཀའ་བྲིམས་ཅིའི་བྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་བྲིམས་ནི་ཞལ་ཆད་མཛད་པའི་
 སྤམ་དེ་ཐེབས་པའི་བར་དུ་སྤམ་བར་མི་ཞིག་རྒྱུད་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་
 ཅིང་། དེས་ཉེས་སྤྱི་ཅན་རྒྱུན་པའི་བྱིར་རོ། ༢༠ དཀོན་མཆོག་ནི་གཅིག་
 ལགས་ཀྱང་། བར་མི་ནི་གཅིག་ལས་མང་པའི་དོན་ནོ།

༢༡ བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ལ་སྐོལ་ལམ། དེ་མི་
 སྤྱི་ཅན། གཤམ་ཏེ་བཀའ་བྲིམས་ལ་གསོན་པོར་བྱེད་པའི་རུས་པ་གནང་བ་
 ཡིན་ན། བཀའ་བྲིམས་ལས་ཐར་བ་བྱེད་པ་ཡིན། ༢༢ འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་ལྷ་
 ཤི་ཀ་ལ་དང་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་པ་བཅུ་ལ་ཞལ་ཆད་འབྲུབ་པའི་དོན་དུ།
 གསུང་རབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཅན་པའི་ཁོངས་སུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་གོ། ༢༣ དང་པ་མ་
 ཐུབ་པའི་ཐོན་དུ། དང་པ་དེ་མཛོན་པའི་བར་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་
 དགག་བྱའི་འོག་ཏུ་བརྒྱག་ནས། ༢༤ ལྷ་ཤི་ཀ་མ་བྱོན་པའི་བར་དུ་བཀའ་
 བྲིམས་ང་ཚོས་དགོ་ཆན་དེ་ཡིན་པ་ལས། ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་དང་པས་ཐར་བ་
 ཡིན་ནོ། ༢༥ དང་དང་པ་དེ་མཛོན་པས་ང་ཚོ་དགོ་ཆན་གྱི་འོག་ཏུ་མེད།

༢༦ བྱེད་ཚུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པས། དཀོན་
 མཆོག་གི་སྤམ་ཡིན། ༢༧ ལྷ་ཤི་ཀ་འདི་བྱས་ཐོབ་ཚད་ལྷ་ཤི་ཀ་དང་ཐན་ནོ།
 ༢༨ ཡ་ཏུ་དྲ་བའམ་ཉེལ་ལེན་པ། ཉེས་མེད་མེད་ཉེས་མི་མེན་པ། རྒྱུས་
 བའམ་སྤྱི་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པར། ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན། ༢༩ བྱེད་ཚུ་ལྷ་ཤི་ཀ་འདི་ཡིན་པས། **ཨའ་ར་ཏམ་**
ཀྱི་བུ་བརྒྱན་དང་། ཞལ་ཆད་དང་བསྐྱར་ཏེ་བརྒྱན་འཛིན་ཡིན་ནོ།

4 ངས་ཟེར་དོན་ནི། བརྒྱན་འཛིན་ཞིག་ཐོར་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
 པོ་ཡིན་ཀྱང་། བྲིས་པ་ཡིན་ཟིང་དུ་གཡོག་པོ་དང་ཁུད་པར་མེད་དོ།
 ༡ ཕས་བསྐྱོས་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་ཅན་མཁན་དང་གཉེར་པའི་འོག་ཏུ་
 ལུས་སོ། ༢ དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོའང་བྲིས་པ་ཡིན་ཟིང་སྤྱི་ཅན་པའི་ལྷ་རྒྱལས་
 ཀྱི་གཡོག་པོ་བྲིས་ཀྱང་། ༣-༤ དུས་རན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་
 ཀྱི་སྤམ་མངགས་ནས། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཐར་བར་
 མཛད་ཅིང་། སྤམ་སུ་མཛད་པའི་བྱིར་བྱེད་མེད་ལ་བཞུགས་ཤིང་། བཀའ་
 བྲིམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་འབྱུངས་སོ། ༥ བྱེད་རྒྱལས་སྤམ་སུ་བྱུར་པས། དཀོན་

འཁོན་སེམས་དང་། ཚྭ་པ་དང་། རྒྱལ་དོག་དང་། ཁྱོ་བ་དང་། རང་འདྲ་
དང་། དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བའི་འཁོན་དང་། ༡༧ འགན་སེམས་དང་།
ར་བཟེ་བ་དང་། བག་མེད་པར་བ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ནམས་
ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་ཞོ་རྒྱལ་མི་ཐོབ་ཅེས་ངས་སྒྲོན་ལའང་
སྤྲུལ་བ་ཡིན་དའང་སྤོ།

༡༩ རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་དགའ་སྦྱོར་དང་། ཞི་
བདེ་དང་། ཐེག་པ་དང་། སྤྱི་རྗེ་དང་། བཟང་པོ་དང་། བྱི་ཐག་རིང་བ་
དང་། ༢༠ རྒྱལ་པོ་དང་། བཅུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་མི་མཐུན་པའི་བཀའ་
ཁྲིམས་མེད། ༢༡ ལྷ་ཤི་ཀའི་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནི་དེའི་ཞེན་
པ་དང་འདྲོད་པ་བཅས་རྒྱུ་ཤིང་ལ་བསད་པ་ཡིན་ནོ། ༢༢ ང་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱི་
ཀྱི་དྲུག་ཀྱིས་གསོན་ན། རྒྱལ་སྤྱི་དང་བཅུན་ཏེ་སྦྱོད་ཀྱང་དགོས།
༢༣ ངོས་སེམས་དང་། ཕན་ཚུན་བརྒྱུག་སེམས་དང་། འགན་སེམས་མ་བྱེད་
ཅིག།

6 རྒྱན་ནམས། མི་ཞིག་གིས་ཉེས་པ་བྱེད་ན། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་
ཁྱེད་ཀྱིས་འཇམ་པོའི་རང་ནས་མི་དེ་ལམ་དུང་པོར་ཁྱེད་ཅིག་རང་
ཡང་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐོན་ཤོས་ཤིག ༡ གཅིག་གིས་གཅིག་གི་
ཁུར་ཁུར་ཞིག་དེ་ལྟར་ལྷ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་བོ། ༢ མི་ཞིག་ཅིའང་
མ་ཡིན་པར། རང་ཅི་ཞིག་ཡིན་སེམས་ན། རང་མགོ་སྐྱོར་རོ། ༣ རེ་རེས་
རང་གི་ལས་ལ་སྦྱོས་ཤིག རེ་རེས་རང་གི་ཁུར་འཁུར་དགོས་པས་རང་
སྒྲོམ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་མཁུར་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་མི་འདུག ༤ བཀའ་
ཡི་སྒྲོབ་མས་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཉམ་བཞུགས་ཀྱིས་
ཐོ་ཞིག ༥ རང་མགོ་རང་གིས་མ་སྐྱོར་ཞིག དཀོན་མཆོག་ནི་འཕྱུ་བར་མི་

ཅུང་། མིས་རྗེ་བཏབ་པ་དེ་རྩ་བར་འགྱུར། ༦ རྒྱལ་བདག་འཛིན་འདེབས་
ན། བདག་འཛིན་ནས་སྦྱངས་པར་འགྱུར་བ་བརྟེན། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་ཉིད་
འདེབས་ན། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་མཐའ་མེད་པ་བརྟེན། ༧ བཟང་པོ་བྱེད་
པ་ལ་མ་ངལ་ཞིག ཐང་མི་ཆད་ན་དུས་ཀྱི་ཁར་འབྲས་བུ་བརྟེན་དོ། ༨ ད་
ལྟ་སྤྲུལ་ཡོད་པས། མི་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱེད་པར་དུ་དང་པའི་བྱིམ་ཆང་
ལ་དགེ་བར་བྱོས་ཤིག

༩ ང་རང་གི་ལག་པས་ཁྱེད་ཆོར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་སྒྲོམ་པོ་འདི་ལ་སྦྱོས་
ཤིག ༡༠ འཇིག་རྟེན་ནང་འདྲ་འཆགས་པོ་སྦྱོར་པར་འདྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་
ཁྱེད་ཆོར་ཡ་ཏུ་པའི་རྟགས་ལེན་ཕྱིར་ཨ་ཆུགས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་
རྒྱུ་ཤིང་གིས་རྟེན་ཏེ་འཆོ་བ་མི་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུའོ། ༡༡ རྟགས་དང་ལྷན་
པ་ཁོང་རང་གིས་བཀའ་ཁྲིམས་མི་སྤང་གིས། ཁྱེད་ཆོར་རྟགས་དང་ལྷན་
ཞེས་ངོམ་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འདྲོད་དོ། ༡༢ ང་རང་ལ་ལྷ་ཤི་
ཀའི་རྒྱུ་ཤིང་མ་གཏོགས་པར་ངོམ་རྒྱུ་ཅིའང་མི་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག
ཁོང་གི་སྒྲོ་ནས་ངའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་ང་རྒྱུང་
ཤིང་ཁར་ཤི་བ་ཡིན། ༡༣ གསར་དུ་སྤྲུལ་པ་མ་གཏོགས། རྟགས་དང་ལྷན་
པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཅིའང་མ་ཡིན་ནོ། ༡༤ ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་
མཁན་ཐམས་ཅད་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་མིས་ར་མེལ་གྱི་མི་ཕྱེ་ལ་ཞི་
བདེ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག

༡༥ ངའི་ལུས་ཀྱི་ཁར་ཡེ་ཤའི་གཟེར་གྱི་རྟགས་ཁྱེད་ཡོད་པས། ཕྱིན་ཆད་
རྒྱས་ཀྱང་ང་ལ་མ་འཆོ་ཞིག

༡༦ རང་ཅག་གི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་
སེམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག ཨ་མེན།

ཨེ་ཤེ་སུ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག།

1 དགོན་མཆོག་གི་སྤྱགས་དགོངས་བཞིན་དུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱ་ཚབ་
 ཡིན་པའི་**བཟུ་ལུག་ ཞེ་མེ་སུ་**རུ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་
 དང་། ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བུ། ༡ ང་ཚོའི་ལབ་དགོན་
 མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་རས་ཁྱེད་ལ་སྤྱགས་རྩེ་དང་ཞི་བདེ་
 འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

༡ དེད་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི། དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོད་བསུགས་
 ཤོག རམ་མཁའའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐབས་པའི། ང་ཚར་ལྷ་ཤི་ཀའི་
 ངང་ནས། ༤༧ དཀོན་མཆོག་བྱང་བྱང་ང་ཚར་ནས། དམ་པ་སྦྱོར་མེད་
 འཇུར་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་མ་བཞོད་སྟོན་རོལ་དུ། ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་
 དེད་འདམས་སོ། ༤༨ ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་ཁོང་རྒྱུད་ནས། ལྷ་རིན་མེད་
 པའི་གསོལ་རས་སུ། ཀནང་བའི་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་བསྟོད་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐབས་ཀྱིས། ཁོང་གི་སྤས་
 སུ་དེད་འཇུར་བར། བཅེ་བས་གདོད་ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད། ༡ ཁོང་གི་
 ཡེ་ཤེས་དང་རྟོགས་པས། ང་ཚར་ལན་མང་གནང་བ་ཡི། དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི། སྤས་ཀྱི་སྐུ་ཁག་གི་སྟོན་ནས། ཁོང་རྒྱུད་དེད་ལ་ཐར་པ་
 དང་། ཉེས་སྦྱོར་ནམས་ཀྱི་ཐུག་སེལ་ཐོབ། ༡༧ བསྐལ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 འཇུར་ཏེ། ཀན་མ་དང་ས་ལ་གནས་པ་ཀུན། ལྷ་ཤི་ཀའོག་བསྐྱུ་བའི་གྲལ།
 ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གསང་བ་དེ། དེད་ལ་མངོན་པར་མཛད་པ་ཡིན།
 ༡༧-༡༩ ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་བྱས་བཞིན་དུ། མཛད་པ་ཁོང་གི་དགོངས་པ་
 ལྟར། ང་ཚར་ལྷ་ཤི་ཀར་རེ་ནམས། ཁོང་གི་དཔལ་ལ་བསྟོད་ཕྱིར་བསྐྱོས།
 ༡༩ ཐར་པའི་འཕྱིན་བཟང་བདེན་པའི་བཀའ། ཐོས་ནས་དད་པ་ཁྱེད་
 རྣམས་ལའང་། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི། ཐུག་རྒྱ་བཏབ་པར་
 མཛད་པའོ། ༢༠ དེ་ནི་ཐར་པའི་ནོར་སྐལ་དེ། དེད་ལ་ཐོབ་རིང་གཏང་མ་
 འོ། དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལ་བསྟོད་བསུགས་སོ།

ྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་དང་། ལྷ་ཤི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཅེས་པར་ཐོས་པས། ༡༦ ངས་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གཏང་
 རག་འཐུལ་ཁོང་། མཐོན་ལམ་ནང་འདི་ལྷར་དཔར་ནོ། ༡༧ དཔལ་དང་ཐུན་
 པའི་ཡབ་ལགས་ལ། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་དཀོན་མཆོག་གིས།
 ཁྱེད་ཚོར་ཁོང་ཉིད་རིག་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་དང་རྟོགས་པའི་སེམས་
 གནང་བར་ཤོག་ཅིག ༡༨ དེ་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་སྤྱིང་གི་མིག་འོད་དང་ཐུན་
 ཁོང་། རེ་བ་གང་ལ་ཁྱེད་ཚོ་བོས་པ་དང་གཅིག་ ལྷ་ཤི་ཀ་པའི་ནང་དུ་
 རྟོན་སྐལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་གཉིས། ༡༩ ང་ཚོ་དང་ཐུན་ཐམས་གྱི་ཕྱིར་
 ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་དང་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེ། ཇི་སྟེ་ལུའི་དཔག་མེད་
 ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ༢༠ མཐུ་སྟོབས་གྱི་རུས་པ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ངང་ནས་
 པརྟན་ཏེ། ཁོང་གཤིན་པོའི་སྟོང་ནས་སྐྱུ་གསོན་པོར་པརྟངས་ནས། རུས་
 མཐའི་ཁོང་ཁམས་ནང་། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞག་སྟེ། ༢༡ ད་ལྟ་དང་
 མ་འོངས་པའི་དབང་དང་། སྤྱིད་དང་མངའ་ཐང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་དང་།

བརྗོད་པའི་མཚན་དང་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་ཏུ་མཐོ་བ་ཁོང་ལ་གནང་ངོ།
 ༡༩ ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ། ཁོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་
 རུ་བསྟོས་ཏེ། ཆོས་ཚོགས་ལ་གནང་ངོ། ༢༠ ཆོས་ཚོགས་ནི་ཚང་མ་གང་
 བའི་གང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ཡིན་ནོ།

2 ཉེས་སྦྱོན་དང་སྤྱིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བ་བྱེད་ཆོངས་ཁོང་གིས་
གསོན་པོར་མཛད། ཉེས་སྦྱོན་སྤྱིག་པའི་རྒྱུན་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ལྷགས་ལྷར་འབྱུལ་ནས། བཀའ་ལ་མི་ཉན་པའི་མི་བརྒྱུད་ནད་རྒྱ་པའི་
འབྱུང་པོའམ། བར་སྤང་གི་དབང་པོའི་རྒྱུ་ལྷ་འབྱུངས་སོ། ཉེས་བརྒྱུད་
དེའི་ཁྲོད་དུ། སྤང་ང་ཆོ་མཁས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་ལོངས་
སྤྱད་དེ། ལྷས་དང་ཡིད་གྱི་འདོད་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས། གཞན་རྣམས་
དང་འདྲ་བར་ཆད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱག་འོས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གྱང་
སྤང་རྒྱུ་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས། ༥-༥ ང་ཆོ་ཉེས་པའི་རྒྱུན་
གྱིས་ཤི་བ་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས། ལྷ་ཤི་ཀ་དང་
མཉམ་དུ་གསོན་པོར་མཛད་དོ། དོན་དམ་ལྷགས་རྒྱུ་དེའི་ཐབས་གྱིས་བྱེད་ཆོ་
ཐར་ནོ། ཉེས་སྦྱོན་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་སྒྲོ་ནས་དང་ཆོ་ལ་བཀའ་དྲིན་
མཛད་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་སྤྱིག་པའི་བྱེད་པོར་མཉམ་
ང་ཆོངས་གསོན་པོར་བསྐངས་ནས། ལྷ་མ་མཁའི་ཁོང་ཁམས་ནད་ཁོང་
མཉམ་སྤྱོད་པར་གནང་དོ། ཉེས་སྦྱོན་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་ལྷ་ཤི་ཀ་
ཐར་ཏེ། བྱེད་ཆོ་རང་ལས་མ་ཡིན་གྱི། དགོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱོར་ནོ།
༥ ལྷས་ཀྱང་ངོམ་པ་མི་བྱེད་ལྷས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་མིན་ནོ། ཉེས་སྦྱོན་པའི་
དགོན་མཆོག་གི་ལྷག་བཟོ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་རང་ན་དགོན་མཆོག་
གིས་སྤང་བཤམས་པའི་ལས་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་དང་པོ་ཡིན་ནོ།

॥ མིའི་ལག་པས་བཅད་པའི་སྐུན་གྱིས་ཡ་རྩ་དུ་བའི་རྟགས་དང་ཐུན་
ཞེས་འབོད་པ་དེ་ཚོས། ལུས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཉ་ཚས་པ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོར་
རྟགས་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིད་ལ་བབའ་ཞིག ། དེའི་དུས་སུ་ཁྱེད་སྐུ་ཤི་
ཀ་དང་བཤམ་ཏེ། **ཉིས་ར་ཉེལ་གྱི་**རྒྱལ་གྲིང་ལ་མི་གཏོགས་ཤིང་། ཞལ་ཆད་
ལ་རྒྱས་མེད་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་།
བཤམ་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩར་ཐག་རིང་དུ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚོ་ད་ལྟ་སྐུ་ཤི་ཀ་ཡེ་
ཤུའི་ངང་ན། སྐུ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཁྲུག་གི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཐག་ཉེ་བར་གྱུར་རྟོ།།

༧ ཁོང་ང་ཚོའི་སྐྱུ་མ་མཛད་མཁན་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་སེམས་ཀྱི་བར་བཅད་
བཞིལ་ནས་གནེས་པོ་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། ༧ དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་
ན་དེ་གནེས་གསར་བ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་
ན་མས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མེད་པར་མཛད་དོ། ༨ རྒྱུང་ཤིང་གི་
ཐབས་ཀྱིས་རྒྱང་སེམས་བསད་ནས། གནེས་པོ་སྐུ་ལུས་གཅིག་ནང་དཀོན་
མཆོག་དང་སྐྱུ་མ་པར་མཛད་དོ། ༩ ཁོང་འདྲིར་མེད་མ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོ་ཐག་
རིང་པོ་ཡོད་པ་དང་ཐག་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ལ་ཞི་བདེའི་ཕྱིར་བཟང་བསྐྱགས་

སྟེ། ༡༨ ཁོང་རྒྱུ་ནས་ང་ཚོ་གཉིས་པོ་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་གི་ནང་ཡབ་གྱི་
བྱང་དུ་སྦྲེབས་སོ།

༡༩ ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ཚོ་ཡུལ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའམ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་གྱི།
མྱ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་དང་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ནང་མིར་
གཏོགས་པའོ། ༢༠ ཟུར་རྡོ་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀ་ཡིན་ཅིང་། རྟེན་མཛད་སྤྱོད་ཆ་བཤད་
ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཁྱེད་ཚོ་བརྟེན་སོ། ༢༡ ཁོང་ལ་རྟེན་ཏེ་རྟེན་
པའི་བཀོད་པ་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་ནས། མཚན་ཁང་དམ་པ་ཞིག་བཞེང་།
༢༢ དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་ཁྱེད་
ཚོ་འདྲ་ཁོང་ལ་རྟེན་ཏེ་བརྟེན་སོ།

3 ཁྱེད་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མྱ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་བཙོན་པ་ཡིན་པའི་
བཟུང་། ༡ ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་ང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་
གཉེར་པའི་ལས་འགན་གནང་བའི། ༢ གསང་བ་དེ་ང་ལ་ཇི་ལྟར་མངོན་
དུ་གྱུར་བའི་སྟོན་རྟེན་རྟགས་པར་མཛད་པ་ཐོས་ཡོད་ན། ངས་མངོད་བསུས་
ཐིས་པ་ལྟར། ༣ ཁྱེད་ཚོས་དེ་སྟོན་ཆོ་ངས་མྱ་ཤི་ཀའི་གསང་བའི་གཏིང་
རྟེན་སེལ་པ་མཛད་ཐུབ་པོ། ༤ དེ་སྟོན་གྱི་མི་རབས་ལ་མངོན་པ་མ་མཛད་
པར། ད་ལྟ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་པ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་
རྣམས་ལ་མངོན་པར་མཛད། ༥ དེ་ནི་ཕྱིན་བཟང་གི་སྟོན་རྟེན་ཆོས་པ་
རྣམས་མྱ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ངང་ན་ཞལ་བཞེས་ལ་མཉམ་དུ་སྦྱོང་མཁན་དང་།
ལུས་གཅིག་གི་ཡན་ལག་དང་། ཐོབ་ཐང་མཉམ་པ་ཡིན་པ་དེའོ། ༦ དཀོན་
མཆོག་གི་མཐུ་སྦྲེབས་ཀྱིས། ང་ལ་གནང་བའི་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བསྟུན་
ཏེ་ང་ཕྱིན་བཟང་འདྲིའི་ཞབས་རྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ༧ མྱ་ཤི་ཀ་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་ཤོས་ཡིན་པ་ང་ལ། མྱ་ཤི་ཀའི་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་
པའི་དཔལ་འབྱོར་ལྟ་ཆོས་པ་ལ་འཆང་པ་དང་། ༨ ཅི་ཡོད་ཆད་བཀོད་
པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ནང་ན་གདོད་མ་ནས་སྤང་ཡོད་པའི་གསང་བའི་
གལ་རིམ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལ་གནང་
བྱུང་། ༩ དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆས་ཀྱི་སྟོན་རྟེན་
མཁའི་ཁོང་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་དབང་དང་སྤྱིང་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ༡༠-༡༡ གང་ལ་དད་པའི་སྟོན་རྟེན་ཡབ་གྱི་ཞལ་ལོང་སྦྲེབས་པའི་སྦྲོབས་
པ་དང་སྟོན་གདོང་ཡོད་པའི། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་གྱུབ་
པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དགོངས་པ་བཞེན་དུའོ། ༡༢ ངས་
ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་སྦྱོང་བའི་སྤྲུལ་བསྐུ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་ངོས་རྒྱ་དེ་ཡིན་པས།
སེམས་འཕམ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཞུའོ།

༡༣-༡༤ གང་ལས་གནས་ས་གཉིས་ནང་ཡོད་པའི་ནང་ཆང་རེ་རེ་ལ་
མིང་ཐོགས་པའི་ཡབ་གྱི་བྱང་དུ་ལུས་མོས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ༡༥ འདི་སྐད་
གསེལ་བ་འདེབས་སོ། ཁོང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་བསྟུན་ཏེ། ཐུགས་ཉིད་
ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་སྦྲོབས་རྒྱས་ཤིང་། ༡༦ དད་པའི་སྟོན་རྟེན་མྱ་ཤི་ཀ་
ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག། ༡༧ མྱ་ཤི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
མཉམ་དུ། བྱམས་པའི་ནང་ན་རྩ་བ་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
ཁོང་ཁྱེད་དང་། རིང་ཁྱེད་དང་། མཐོ་ཁྱེད་དང་། ཟབ་ཁྱེད་རྣམས་རྟེན་
པའི་སྦྲོབས་དང་ཐུན་ཅིག། ༡༨ དཀོན་མཆོག་གི་གང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་

གང་བའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་ལས་འདས་པའི་མྱ་ཤི་ཀའི་བྱམས་པ་རྟེན་པར་
གྱུར་ཅིག།

༢༠ ང་ཚོའི་ནང་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་མཐུ་སྦྲེབས་ཀྱིས་ལུ་བ་དང་
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟེན་པར་མཛད་ཐུབ་པ་ཁོང་ལ། ༢༡ རྒྱུན་ནས་
རྒྱུན་དུ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་ཆོས་ཆོགས་དང་མྱ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་སྟོ་
ནས་བསྟོན་བསྐྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཨེ་མེན།

4 དོན་གང་ལ་བོས་པར་མཛད་པ་དང་འོས་པར་སྦྱོང་ཅིག་ཅེས་གཙོ་
བོའི་བཙོན་པ་ཡིན་པ་ངས་ལུ་བ་འབུལ་སོ། ༡ སྟེམས་ཆུང་དང་། ལུ་ལ་
བ་དང་། ཐེག་པ་དང་། བྱམས་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་
ཅིང་། ༢ ཐུགས་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་མཐུན་པ་དེ་སྤྱུམ་པའི་འཆིང་བས་ཡུན་
རིང་དུ་གནས་པ་ལ་བཙོན་ཞིག་ ༣ ཁྱེད་བོས་པར་མཛད་པའི་དོན། རེ་བ་
གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར། སྤྱི་ལུས་གཅིག་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་ ༤ གཙོ་བོ་གཅིག་
དང་པ་གཅིག་ཁྱུས་གསོལ་གཅིག་ ༥ ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དང་། ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བར་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་དང་ཡབ་གཅིག་འགས་སོ། ༦ ང་ཚོ་རེ་རེ་ལ་མྱ་ཤི་ཀའི་གནང་སྟོན་
དང་དཔག་ནས་ཐུགས་རྗེ་སྤུལ་བ་ཡིན། ༧ འདི་སྐད་དུ་སྤྱིང་དུ་འཕགས་
དུས་བཙོན་པའི་ཆོགས་འཁྲིད་ནས། ཁོང་གིས་མི་ལ་གནང་སྟོན་རྣམས་
སྤུལ་ཞེས་ཏེ། ༨ ཁོང་འཕགས་སོ་ཞེས་ན། འོག་ཏུ་དམའ་མོའི་ས་ལའང་
བབས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ༩ འོག་ཏུ་བབས་པ་ཁོང་ནི། ཐམས་ཅད་
བཀའ་བའི་དོན་དུ། རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཡར་འཕགས་པ་ཉིད་འགས་
སོ། ༡༠ སྤུལ་ཞེས་ན། ཁོང་གིས་ལ་ལར་སྤྱོད་ཆ་ལ་ལར་ལུང་སྟོན་པ། ལ་
ལར་ཕྱིན་བཟང་འཆད་པ། ལ་ལར་རྗེ་བོའམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གནང་སྟོན་
སྤུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ༡༡-༡༢ མྱ་ཤི་ཀའི་སྤྱོད་ཆ་དང་ལོངས་པར་ང་ཚོ་ནར་སོན་
པའི་བར་དུ། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤང་དོ་རྟེན་ནས་
དད་པའི་ནང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མྱ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་སུན་སུམ་ཆོགས་
པར་ཞབས་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། མྱ་ཤི་ཀའི་སྤྱི་ལུས་ཡར་བཞེང་བར་འགྱུར་རོ།
༡༣ དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཆད་ང་ཚོ་གཡོ་བྱས་དང་ཐོལ་ཐོག་གིས་ལོག་ལྟ་སྤྱིང་པའི་
ལྟ་བ་སྤྱོད་ཆས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྦྱོང་པའི་བྱིས་པར་མ་འགྱུར་བར། ༡༤ བྱམས་
སེམས་ཀྱིས་བདེན་པ་སྤྱོད་ཆ་མྱ་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་ཅེས་ནས་སྦྱོང་ལ་འོང་
བར་དགོས། ༡༥ མྱ་ཤི་ཀ་ནི་དབུ་འགས་ཏེ། ལུས་ཉིལ་པོ་ནི། དེའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་འབྲེལ་ཏེ། ཡན་ལག་རེ་ལ་ཡོད་པའི་རུས་ཆད་
བཞེན་དུ་བྱམས་པའི་སྟོན་རྟེན་ལས་བཞེང་ཞིང་ཡར་སྦྱོང་དོ།

༡༦ ངས་མྱ་ཤི་ཀ་པ་བཞེན་དཔལ་པོ་བྱེད་ཅིང་འདི་ལྟར་ཞུའོ། ཇི་ལྟར་
ལྟ་ཆོས་པ་རྣམས་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་བསམ་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། ༡༧ གཏི་ལྷག་
གིས་སྟོན་སྟེན་སུན་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱིང་གྱོང་པོའི་ཁྱེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་
གནང་བའི་ཆོ་དང་བཤམ་ཞིང་། ༡༨ དྲིད་པོར་གྱུར་ནས་མི་གཙང་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྤྱིང་པ་དང་འདོད་ལོག་ལ་སྦྱོང་པ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་མ་སྦྱོང་ཅིག་
༢༠ མྱ་ཤི་ཀ་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱོབས་པ་མེན། ༢༡ ཡེ་ཤུའི་ནང་བདེན་པ་ཡོད་
དེ། ཁྱེད་ཚོས་དེ་བཞེན་དུ་ཐོས་ཤིང་བསྐྱེད་པར་ངས་བསམ་སོ། ༢༢ སྤྱི་
བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རུལ་བའི་སྟོན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་གྱི་གཤིས་རྟོང་པའི་

ཁྱེད་ཚོ་དང་དེ་ཚོའི་དཔོན་པོ་ཚྭ་གས་རིས་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་
པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

༡༦ མཐར་གཙོ་བོའི་ནུས་མཐུའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཤི་ཀ་པ་སྟོབས་ཅན་དུ་
གྱུར་ཅིག། ༡༧ བདུད་ཀྱི་བྱུས་ངོར་བརྟན་པོར་གནས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དཀོན་
མཆོག་གི་གོ་ཆ་ཚང་མ་གྱོན་ཅིག། ༡༨ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ཤུ་དང་
ཁྲག་ལ་མི་འཐབ་གྱི། དབང་དང་། སྲིད་དང་། འཇིག་རྟེན་འདིའི་མུན་
པའི་སྣ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་འབྲུང་བོའི་དམག་དབུང་ལ་འཐབ་བོ།
༡༩ དེའི་ཕྱིར་ཞག་ངན་པའི་ཉེན་མོར་བརྟན་པོར་སྤང་ཐུབ་ཅིང་། ཐམས་
ཅད་བསྐྱབས་ནས་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གི་གོ་ཆ་ཚང་མ་
གྱོན་ཅིག། ༢༠ བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐར་གས་བཅིངས། དྲང་བོའི་གོ་ཁྲབ་གྱོན།
༢༡ ཞི་བདེའི་ཕྱིར་བཟང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཐུགས་ཀྱི་སྣམ་རྒྱུ་པར་གོ།
༢༢ བདུད་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་མདའ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།
ཀུན་ལས་གལ་ཆེ་བ་དད་པའི་ཕུབ་ཁུར་ལ་ལོངས། ༢༣ ཐར་པའི་རྩོག་གོན་
ནས། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་རལ་གི་ཁུར་ཞིག

༢༤ རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས། གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་ཐོབ་
ཅིག་ལྷ་ཤི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེན་མཚན་མེད་པར་བརྟོན་པས་
གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། ༢༥ ངས་ཕྱིན་བཟང་གི་གསང་བ་སྟོབས་པས་འཆད་
ཕྱིར་ཁ་འབྱེད་པའི་ཆོང་ག་དབང་གནད་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་
དང་། ༢༦ ཕྱིན་བཟང་གི་དོན་དུ་ང་ལྷགས་སྟོན་གིས་བཅིངས་པའི་སྐྱེ་ཆབ་
ཡིན་ནའང་། འཆད་འོས་པ་སྤར་སྟོབས་པས་འཆད་པར་འགྱུར།

༢༧ ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ངའི་གནས་ཚུལ་དང་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོའི་
ནང་ཞབས་རྟོག་པ་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱན་གཅེས་པ་**ཉི་ཁི་ཀུས་**ཐམས་
ཅད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ༢༨ ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཏེ། ཁྱེད་ཚོར་སྙིང་
རུས་འབྱུག་པའི་དོན་དུ་ཁོ་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་གཏོང་ངོ་།

༢༩ དཀོན་མཆོག་ཡབ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་པ་སྤྱན་རླུན་རྣམས་
ལ་ཞི་བདེ་དང་། དད་པ་དང་ཐུན་པའི་བྱམས་པ་གནད་བར་ཤོག་ཅིག།
༣༠ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་པ་ཟད་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་བྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

ཕེ་ལེབ་པི་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག།

1 ལྷ་ཤི་ག་ཡེ་ཤུའི་ཁབས་ཕྱི་**པདུ་ལ་**དང་**རྟི་མ་ཐེཏུས།** སི་མེབ་མི་ཙ
བཞུགས་པའི་ལྷ་ཤི་ག་པ་དང་། དེའི་དོ་དམ་པ་དང་ཁབས་རྟིག་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ། ༩ ང་ཚོའི་ཡལ་དན་ཉ་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་
ཤི་ག་ནས་ཁྲིད་ཚུལ་ལྷགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་སྟོན་ཅིག།

१ ངས་ཁྱེད་ཚོ་དྲན་པའི་ཆོང་འདི་དགོན་མཚན་ལ་གཏང་རག་འབུལ་
 ཁོང་། ༥-༥ ཁྱེད་ཚོས་ཞག་དང་པོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕྱིན་བཟང་སྟེལ་
 བ་ལ་འགན་ལེན་པའི་དྲིན་དྲན་ཁོང་། ཏྟག་ཏུ་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་སྟོན་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ནང་དགའ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ༦ ཁྱེད་ཚོའི་
 རྒྱུ་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་བརྩམས་པ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཉིན་
 མའི་བར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་སློ་གདེང་བྱེད་དོ། ༧ ང་བཙོན་
 ལ་འགྲོ་ཁོང་། ཕྱིན་བཟང་གི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟེལ་བ་དང་གཏན་ལ་འབེབས་ཙ་ན།
 ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་མཉམ་ཐོབ་ཡིན་པས།
 ངས་གཙམ་པར་འཛིན་ཅིང་། ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་ལྟར་སེམས་པར་
 རིགས་སོ། ༨ ངས་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་གཏུང་བ་རྟ་བུར་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཏུང་བ་དགོན་མཚན་གདལ་དུ་འཇུག་། ཁྱེད་ཚོའི་རྟོགས་པ་དང་དཔྱད་
 པའི་སློ་ནས་བྱམས་སེམས་སྟག་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། ༩ དེ་ནས་ཁྱེད་ཚོས་གལ་ཆེ་བ་དེ་འདས་ཁོང་། ལྷ་ཤི་ཀའི་ཉིན་མའི་
 བར་དུ་གཙང་མ་དང་སྟོན་མེད་པར་གནས་ཤིང་། ༡༠ དགོན་མཚན་ལ་
 དཔལ་དང་བརྟེན་པ་འབྱུང་བྱིན། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནས་འབྱུང་བའི་དྲང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་འབས་བས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རྟོ།

༡༥ ལྷན་རྒྱུ་ལ་ ང་ལ་ཇི་བྱང་བ་ཤིན་བཟང་སྟེལ་བའི་རྒྱར་ལྷུར་པ་
དེ་ཁྱེད་ཚོར་འཆད་པར་དགའོ། །༡༦ སྔ་བྲང་ཡོངས་རྫོགས་དང་གཞན་
ཐམས་ཅད་ལ་ང་ནི་ལྷ་ཤི་ཀའི་དོན་དུ་བཙོན་བ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དར་
རྒྱུ་། །༡༧ ང་བཙོན་པར་ལྷུར་པའི་རྒྱར་ལྷུས། ལྷན་མང་ཤོས་ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་སྟོ་
གདེང་འཕེལ་ཁོང་། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་མ་འཇིགས་པར་འཆད་བ་ལ་
སྟོབས་བ་ཆེ་བར་ལྷུར་རྒྱུ་།

74 ཁ་ཅིག་གིས་བཀའ་དེ་ཕག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་འཆད་པ་
 དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་བཟང་གིས་འཆད་དོ། 75 རྩེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 ང་ཕྱིར་བཟང་གི་ཁྱདས་སྒྲེལ་དུ་འདིར་ཡོད་པ་ཤེས་ཤིང་བྱམས་སེམས་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་ཤི་ཀ་འཆད་ཅིང་། 76 རྩེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོན་ནང་ངའི་
 སྐྱག་བཤམ་ཆེ་ཙམ་གཏོང་ཕྱིར། ཕྱགས་ཤིས་དང་ལོག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 འཆད་དོ། 77 དེས་ཅི་སྟོ། སེམས་ལོག་པར་རམ་བྱང་པོ་གང་ཅུང་གིས་མ་
 ཤི་ཀ་འཆད་པས། ང་ད་ལྟ་དགའ་སྟེ་ཕྱིས་སུ་འང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ།
 78 བྱང་ཆོད་སྟོན་ལམ་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ང་
 བར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཤེས་སོ། 79 ང་རྩད་ནས་ངོ་མི་ཆ་བར། གསོན་

རུང་གི་རུང་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངའི་ལུས་ཀྱི་
སྟོ་ནས་མ་གྲི་ཀ་ལ་སྟན་པའི་ལྷན་པ་འབྱུང་བ་ངའི་འདོད་པ་དང་རེ་བ་ཡིན།

[illegible]

༡༧ ཁྱེད་ཚོ་ལ་གཅིག་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་སྤྱོད་ལས་ལྷ་གི་ཀའི་
 སྤོན་བཟང་དང་མཚུངས་པ་དེའོ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཅག་མངལ་རུང་མི་མངལ་
 རུང་། ཁྱེད་ཚོ་སེམས་གཅིག་ནང་བསྟན་ཏེ་སྤོན་བཟང་གི་དང་པའི་སྤྱོད་
 སྤོང་གཅིག་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ་ངས་ཐོས་པར་འགྱུར། ༡༩ དགྲ་བོ་
 ལ་སྐོལ་བ་ནི་དེ་མ་སེམས་སྤོངས་པ་དང་། ཁྱེད་ཚོ་ལ་དགོན་མཆོག་ནས་ཐར་
 པ་བྱུང་བའི་སྐུས་ཡིན་པས་མ་འཇིགས་སྤོང་། ༢༠ ཁྱེད་ཚོར་ལྷ་གི་ཀའི་སྤྱོད་
 ཏུ་ཁོང་ལ་དད་པ་འབབ་ཞིག་མ་ཟད་པར། ཁོང་གི་སྤྱོད་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ཟུང་བའདུག་ཀརང་བ་ཡིན། ༢༡ ངས་འཐབ་པའི་འཐབ་མོ་སྤྱར་མཐོང་བ་
 དང་ད་ལྟ་ཐོས་པ་དེ་ཀ་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་འཐབ་བོ།

2 ད་ལྟ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་སེམས་གསོ་དང་། བྱམས་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་སྒོ་
བདེ་དང་། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་འགྲོགས་ལུགས་དང་། སྤྱིང་རྗེ་
དང་། ཤ་ཚ་ཡོད་པ་རྩིན་ན། ཉིང་གཅིག་པ་དང་། བྱམས་སེམས་གཅིག་པ་
དང་། རོག་གཅིག་སྒོ་གཅིག་ཏུ་འཐུར་ཏེ། དའི་དགའ་སྤྱོད་མོགས་པར་བྱོས་
ཤིག ཉིང་ག་སེམས་དང་དོམ་སེམས་ཀྱིས་ཅིའང་མི་བྱེད་པར། དམན་
སེམས་ཀྱིས་རང་ལས་གཞན་རྒྱལ་པར་རྩིས་ཤིག རེ་རེས་རང་
དོན་འབའ་ཞིག་ལ་མི་རྩ་བར་གཞན་དོན་ལའང་སྤྲོས་ཤིག ལྟ་ཤི་ག་ཡེ་
ལུས་རི་རྩར་དགོངས་པ་རྩར་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དེ་རྩར་སེམས་ཤིག
ུ་ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་ས་ལུན་ཡང་།

དགོན་མཆོག་དང་ནི་མཉམ་པ་སྤངས།

ལྷ་ཉིད་གྱི་གཟེ་བརྗེད་དོར་མཛད་དེ།

བྱན་གྱི་ས་ནི་ཡོངས་བཞེས་ནས།

མི་པལ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར།

༡ མི་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ལྡན་པས་ན།

དམན་ས་བཟུང་ཞིང་རྒྱང་ཤིང་ཁར།

གྲོངས་པ་ཙམ་དུ་བཀའ་འབངས་མཛད།

༩ དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས།
 མཚན་རྣམས་ཡོངས་ལས་མཐོ་བའི་མཚན།
 ཁོང་ལ་གནང་ཞིང་འཕགས་པར་མཛད།
 ༡༠ ཡེ་ཤུའི་མཚན་ནི་རྫོང་ཅན་དུ།
 ས་འོག་ས་ལྗང་ས་ལྗང་གསུམ།
 ལུས་མོ་འཇུག་ཅིང་ལྗེ་རེ་རེས།
 ༡༡ ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་འབའ་ཞིག།
 གཙོ་བོ་ལགས་ཞེས་ཁས་ལྷང་ཞིང་།
 དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོང་བར་འགྱུར།

༡༢ དེ་ལྟར་དཔེ་གཅེས་པ་རྣམས་ཁྱེད་རྟེན་ཏུ་དཔེ་ལ་ཉན་པ་ལྟར།
 ང་དེར་ཡོད་པ་བས་ལྟག་པར་ད་ལྟར་དེར་མེད་ཅ་ན། འཇིགས་ཤིང་
 འདར་ཞིང་རང་གི་ཐར་པ་སྦྱབས་ཤིག ། ༡༣ ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་འདོད་བཟང་
 བོ་སྦྱབ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཆོད་ནང་ཀུན་ལོང་དང་ལག་ལེན་གཉིས་སྦྱེ་མཁན་
 ནི་དཀོན་མཆོག་ལགས་སོ། ༡༤ ཟུར་ཟ་དང་ཁ་རྩྭ་མེད་པར་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱིས་ཤིག་དང་། ༡༥ གཡོ་ཅན་དང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་དུ། ཁྱེད་ཅག་སྦྱོར་མེད་དང་ཉེས་མེད། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་
 མ་མེད་པར་འགྱུར་ནས། གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དམ་དུ་བཟུང་ཞིང་།
 འཇིག་རྟེན་ནང་སྦྱོར་མི་ལྟར་འབར་བར་འགྱུར། ༡༦ དེ་ནས་ལྷ་ཤི་ཀའི་
 ཉན་མོར་ང་ཡར་རྩེར་བརྒྱགས་པ་དང་དཔེ་ཚོལ་བ་དོན་མེད་དུ་མ་གྱུར་
 བ་ལ་ང་ཡི་རང་བར་འགྱུར་རོ། ༡༧ གཡ་ཏེ་ཁྱེད་ཆོད་དང་པའི་མཚན་པ་
 དང་རིམ་འགྲོ་ལ་དཔེ་ཁྱག་གསེར་སྦྱེས་སུ་སྦྱག་དགོས་ཀྱང་དགའ་
 ཞིང་། ཁྱེད་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཡི་རངས་པར་བྱའོ། ༡༨ དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་
 ཆོའང་དགའ་ཞིང་དང་མཉམ་དུ་ཡི་རང་བར་འགྱུར་ཅིག

༡༩ ཁྱེད་ཆོད་གནས་ཚུལ་ཐོས་ཤིང་སྒོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ། ངས་**ཏི་ཨོ་
 བེཊུ** ཁྱེད་ཆོད་རྩེར་ལྷུང་དུ་གཏོང་བའི་རེ་བ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལས་བྱེད་དོ།
 ༢༠ ཁྱེད་ཆོད་དོན་དུ་བདེན་པར་ཤ་ཚེ་བྱེད་མཁན་ཁོ་འདྲ་བ་དཔེ་རྩེར་
 གཞན་མེད། ༢༡ གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཤི་ཀའི་དོན་ལ་མི་ལྟར་རང་དོན་
 བྱེད་དོ། ༢༢ ལུས་པ་དང་མཉམ་དུ་གང་བྱེད་པ་ལྟར་**ཏི་ཨོ་བེཊུ**ས་དང་
 མཉམ་དུ་ཕྱིན་བཟང་སྦྱེལ་བའི་འབས་རྟོག་བྱས་པས་ཁོད་རིན་ཐང་ཆེ་བ་
 ནི་ཁྱེད་ཆོར་རྒྱས་ཡོད། ༢༣ ང་ལ་ཅི་བྱུང་འོང་བ་ཤེས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་དེར་
 གཏོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། ༢༤ ང་རང་ཡང་ལྷུང་དུ་དེར་སྦྱབས་སྦྱབ་པར་གཙོ་
 བོ་ལ་སྒོ་གདེང་བྱེད་དོ།

༢༥ དཔེ་སྦྱར་དང་ལས་གྲགས་དང་འཐབ་གྲགས། ཁྱེད་ཆོད་བང་ཆེན་
 དང་། དཔེ་མཁོ་ཆས་སྦྱིག་མཁན་**ཨེ་ཤུབ་རོ་དུ་ཏུ** ཁྱེད་ཆོད་རྩེར་ལྟག་
 གཏོང་བ་གལ་ཆེ་བར་སེམས་སོ། ༢༦ ཁོས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་བསམ་ཞིང་།
 ཁོ་ན་བ་ཁྱེད་ཆོས་ཐོས་པས་ལྟག་པར་སེམས་ཁལ་བྱེད་དོ། ༢༧ ཁོ་ན་ནས་
 འཆི་བ་ལ་ཕྱག་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གིས་སྦྱང་རྩི་མཛད་བྱུང་། ཁོ་མ་
 ཟང་ད་ལའང་མུ་དན་གྱི་ཁར་མུ་དན་མི་འབྱུང་ཕྱིར་སྦྱང་རྩི་མཛད་བྱུང་།
 ༢༨ ཁོ་མཐོང་ནས་ཁྱེད་ཆོ་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ང་སྒོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་
 དེར་གཏོང་བར་རིངས་སོ། ༢༩-༣༠ ང་ལ་ཁྱེད་ཆོད་འབས་རྟོག་ཡོངས་སུ་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཁོས་རང་སྟོག་ལའང་མ་ལྟར་བར། ལྷ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 དོན་དུ་འཆི་བ་ལ་ཕྱག་པས། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ཡི་རང་ཞིང་ཁོར་བསུ་བ་གྱིས་
 ཤིག འདི་འདྲ་བའི་སྦྱོར་བྱར་ཞེས་བྱོས་ཤིག།

3 མདོར་ན་ངའི་སྦྱར་རྣམས། གཙོ་བོ་ལ་ཡི་རང་བར་གྱུར་ཅིག དོན་
 གཅིག་རང་ཡང་ཡང་འཕྲི་བ་ལ་ང་མི་བསུན་གྱི། ཁྱེད་ཆོད་ཕྱིར་ཕན་
 རོ། ༡ ཁྱི་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཐོན་བྱོས་ཤིག ལས་ངན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐོན་
 བྱོས་ཤིག **ཡ་ཏུ་དུ་**པའི་རྟགས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཐོན་བྱོས་ཤིག ༢ ལས་
 ལ་སྒོ་གདེང་མི་བྱེད་པར། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་
 བཀུར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་དོམ་པ་ང་ཆོ། བདེན་པའི་རྟགས་དང་ལྷན་
 པའི་དཀོན་མཆོག་གི་མི་སྦྱེ་ཡིན། ༣ ང་རང་ལུས་ལ་བསྐྱས་ཀྱང་སྒོ་གདེང་
 གི་རྒྱ་ཡོད། ལྷ་ཞིག་ལ་ལུས་ལ་བསྐྱས་ཏེ་སྒོ་གདེང་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན།
 ང་ལ་ལྟག་པར་དུ་ཡོད། ༤ ང་ནི་ཞག་བརྒྱུད་པ་ལ་རྟགས་དང་ལྷན་ཏེ།
 མི་བརྒྱུད་ནི་**ཨིས་ར་ཨེལ་**པ། རྩི་ནི་**བེན་ལ་ཨིན་**པ། **ཨིབ་རི་**པ་ནས་ཆད་
 པའི་**ཨིབ་རི་**པ། ཚུལ་སྤྲིམས་ནི་པ་ཅུ་ཤི་པ། ༥ འདུན་པ་ནི་ཆོས་ཆོགས་ལ་
 འཆོ་བ་པོ། བཀའ་སྤྲིམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་སྦྱོར་མེད་ཡིན།
 ༦ འོན་ཀྱང་དཔེ་ཁོ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལྷ་ཤི་ཀའི་དོན་དུ་གུན་དུ་བཅིས་
 པ་ཡིན། ༧ དཔེ་གཙོ་བོ་ལགས་པའི་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རིན་
 ཐང་ཆེ་བས། གཞན་ཐམས་ཅད་གུན་དུ་སྤོ། ༨ ལྷ་ཤི་ཀ་རྟེད་པའི་ཕྱིར།
 བཀའ་སྤྲིམས་ལ་རག་ལས་པའི་དགེ་རྩེ་ལ་མེད་ཅིང་། ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་དང་
 པའི་སྦྱོ་ནས་བྱུང་བའི་དང་པ་ལ་རག་ལས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་
 རྩི་ཞེས་ཆེ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོང་གི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་གུན་དུ་
 ཆེ་ཞིང་། ཕྱག་དར་ལྟར་སྤོ། ༡༠ ཁོང་ཉིད་དང་གཤེན་བོ་ལས་སྦྱ་གསོན་
 བོར་བཞེངས་པའི་མཐུ་རྩས་རྟོགས་པ་དང་། ཁོང་གྲངས་པ་དང་འདྲ་བར་
 འཆི་ཞིང་། ཁོང་གི་སྦྱག་བསྐལ་ངས་མྱོང་བ་དང་། ༡༡ ལུབ་ན་གཤེན་བོའི་
 ཁོང་ལས་གསོན་བོར་ལང་བ་ནི་དཔེ་འདོད་དོན་རོ།

༡༢ དེ་ནི་ཐོབ་ཐོན་པ་དང་ང་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་མ་ཡིན། ལྷ་ཤི་ཀ་
 ཡེ་ཤུས་ང་དོན་གང་གི་ཕྱིར་འཛིན་པ་དེ་ངས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོགས་
 སོ། ༡༣ ངས་དེ་འཛིན་ཡོད་པ་མི་སེམས་པར། རྒྱབ་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཟེད་
 དེ། མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཆང་ཞིང་། ༡༤ དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷ་
 ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ངང་ན་ང་རྟེད་དུ་བོས་པར་མཛད་པའི་གནང་སྦྱིར་རྟེད་
 ཆེད་དཔེགས་ལུལ་ཕྱོགས་སུ་ང་རྒྱག་གོ། ༡༥ ང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་ཆད་ལ་དེ་
 ལྷ་ལུད་སེམས་སྦྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཆོར་བསམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དཔེ་སྦྱོར་པར་འགྱུར། ༡༦ ཅི་ཡིན་ཅུང་གང་
 དུ་བསྐྱབས་ཡོད་པའི་ཆད་དང་བསྐྱར་ཏེ། ད་དུང་ཡང་དེ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་
 དགོས།

༡༧ ལྷ་རྣམས། ཁྱེད་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཁ་མཐུན་ནས་དཔེ་ལའང་མོ་བྱོས་ཤིག
 ང་ཆོད་དཔེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་མཁན་རྣམས་ལ་སྦྱོས་ཤིག ༡༨ མི་མང་པོས་ནི་
 ལྷ་ཤི་ཀའི་རྒྱུད་ཤིང་གི་དགའ་བོ་ལྟར་སྦྱོང་དོ་ཞེས་ངས་ཁྱེད་ཆོར་ལན་མང་
 སྦྱས་ཤིང་། ད་ལྟ་མིག་ལ་མཆི་མ་དང་བཅས་ཟེར་རོ། ༡༩ དེ་ཆོད་མཐའ་
 མ་འཆི་བ་ཡིན། དེ་ཆོད་དཀོན་མཆོག་གྲོད་པ་ཡིན། སའི་དངོས་པོ་རྣམས་

སེམས་ཤིང་། རང་གི་ངོ་ཚ་བའི་དཔལ་ངོམ་པར་བྱེད་དོ། ༡༥ འོན་ཀྱང་ང་
 ཚོའི་པ་ལུལ་ནི་ནམ་མཁའ་ན་ཡོད། དེ་ཕྱགས་ནས་སྐྱབས་མགོན་ལགས་
 བའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་འབྱོན་པ་ལ་ང་ཚོ་སྐྱག་གོ། ༡༦ ཐམས་ཅད་ཉིད་
 གྱི་དབང་དུ་བསྐྱུ་ནུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པ་ཁོང་གིས། ང་ཚོའི་ཐ་མལ་
 བའི་ལུས་བསྐྱར་ནས། ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ནེ་བའི་སྐུ་ལུས་དང་འདྲ་བར་མཛད་
 པར་འགྱུར་རོ།

4 དེའི་ཕྱིར་ངས་བརྟེན་ཁེད་གཏུང་བའི་སྤྱན། ངའི་དགའ་སྟོང་དང་གཙུག་
 ལྷན་འདྲ་བའི་གཙུག་པ་རྣམས། གཙོ་བོ་ལ་དད་ཅིང་བརྟན་པར་
 གནས་ཤིག།

༡ གཙོ་བོའི་ཕྱིར་མཐུན་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་ངས་**ཨ་ཁོད་ཡུ་དང་སིན་**
ཉི་ཀེ་ལའང་སྐུལ་ལོ། ༡ གྱེ་ངའི་ལས་རྟོགས་དྲང་བོ། རྟེན་གྱིས་བྱད་མེད་
 དེ་གཉིས་ལ་རྟོགས་རམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་འབུལ་ལོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་**ཀ་**
ལེ་མེན་ལ་སྟོགས་པའི་ངའི་ལས་རྟོགས་རྣམས་དང་བཅས་ངའི་སྒྲ་ལ་ཕྱིན་
 བཟང་གི་ཕྱིར་འཐབ་པ་ཡིན། ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་མདོའི་ནང་དེ་ཚོའི་
 མིང་འཁོད་ཡོད། ༢ ཉུག་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ་ཡིད་རངས་པར་འགྱུར་ཅིག་ཡིད་
 རངས་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡང་སྐྱར་སྒྲུབ། ༣ རྟེན་ཚའི་སེམས་དུལ་བ་དེ་
 མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཅིག་གཙོ་བོ་འབྱོན་པར་ཉོད། ༤ གང་ལའང་སེམས་
 གྲལ་མི་བྱེད་པར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་དགོས་པ་རྣམས་ཁྱེད་
 དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོན་ནས་གཏང་རག་དང་བཅས་དགོན་མཆོག་ལ་ཁྱེས་
 ཤིག ༥ སྒོ་ལས་འདས་པའི་དགོན་མཆོག་གི་ཞི་བདེས། ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་
 ངང་ན་ཁྱེད་ཚོའི་སྤྱིང་དང་བསམ་པ་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ།

༡ མདོར་ན་སྤྱན་རྣམས། བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྟན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། དྲང་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཙང་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། དྲག་པ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཛེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དྲག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། བརྟེན་འོས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བསམ་སྒོ་ཐོང་
 ཞིག ༧ རྟེན་ཚས་ང་ལས་ཅི་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒྲངས་པ་དང་། ཐོས་པ་

དང་། མཐོང་བ་དེ་ཕྱིས་ཤིག་ཞི་བདེ་གནང་བའི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་
 མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ།

༡༥ དུས་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ངའི་དོན་དུ་ཡང་སྐྱར་ཁྱེད་ལ་ཤ་ཚ་བྱང་
 བས། གཙོ་བོ་དཔེ་ཞེད་རབ་ཏུ་དགའ། ཤ་ཚ་སྟོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་
 སྐབས་མ་བྱུང་། ༡༦ ངའི་དགོས་འདོད་ལ་བཞུས་ཏེ་དེ་ལྷན་མེ་ཟེར། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོག་ཤེས་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན།
 ༡༧ དཔེ་ཚན་ཆ་གཟུང་བའང་ཤེས། ཡོངས་སྤྱོད་པའང་ཤེས། འགྲང་བ་དང་
 སྟོགས་པ། འབེལ་བོ་དང་དགོན་བོ་ཅི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པའི་
 གསང་བ་བསྐྱབས་སོ། ༡༨ ང་ལ་སྟོབས་གནང་མཐུན་གྱི་མཐུས་ཐམས་ཅད་
 རུས་སོ། ༡༩ འོན་ཀྱང་འག་པོའི་དུས་སུ་ང་ལ་རྟོགས་རམ་བྱས་པས་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ། ༢༠ ཕྱིན་བཟང་འགོ་བཙུག་པའི་དུས་སུ། ང་**མ་གེ་དོན་**ལུལ་ནས་
 འགོ་བའི་ཚེ་ཁྱེད་ཚོ་**ཐིམ་ཕུང་པ་**རྣམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་
 ཚོས་ཆོགས་གང་གིས་ཀྱང་གཏོང་ལེན་གྱི་རྟོགས་རམ་མ་བྱས་པ་ཁྱེད་
 ལ་རྒྱས་ཡོད། ༢༡ **ཐེས་ལོ་ནི་ཀེ་**ཏུའང་ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་རྟོགས་རམ་ལན་
 གཉིས་བྱས་བྱུང་། ༢༢ ངས་གསོལ་རས་མི་འཚོལ་གྱི། རྟེན་ཚར་ཕན་པའི་
 དད་པའི་འབྲས་བྱ་འཚོལ་ལོ། ༢༣ ང་ལ་ཚང་མ་ཐོབ་པ་མ་ཟད་རྣལ་འཕེལ་
 ཐོབ། **ཨ་ཤུབ་རོ་དེ་ཏུ་**རྒྱུད་དགོན་མཆོག་དབྱེས་ཤིང་ཐུགས་སུ་འབྱོན་
 པའི་དྲི་ཞིམ་གྱི་མཚན་པ་ཁྱེད་ཚོས་བསྐྱར་བ་འབྱོར་ནས་ང་ཡིད་ཚིམ་
 མ། ༢༤ ངའི་དགོན་མཆོག་གི་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནང་ནས། རྟེན་
 ཚར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་རྒྱུད་ནས་གནང་བར་འགྱུར་རོ།
 ༢༥ ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཡབ་ལ་རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་བརྟེན་བཞུགས་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཨ་མེན།

༢༦ ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་ང་དང་
 མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱེད་དོ། ༢༧ ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་ཐམས་
 ཅད་དང་ཁྱེད་པར་དུ་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཕྱག་བྱེད་དོ། ༢༨ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་
 ངང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག།

གོ་ལོ་སྒྲ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག

1 དགོན་མཆོག་གི་སྐུགས་དགོངས་པ་ཞིན་དུ་སྐྱ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཚབ་
ཡིན་པའི་བཅུ་ལྔ་དང་། སྐུ་ཉི་མ་ཐུམས། ༡ ཀོ་མ་སྐུ་ཡོད་པའི་
སྐྱ་ཤི་ཀ་པའི་སྐུ་དམ་པ་དང་དང་ཐར་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་དུ་དཀོན་ཡལ་
དགོན་མཆོག་ནས་སྐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག

༤ བྱེད་ཚིད་དོན་དུ་ནམ་མཁའ་བཞག་ཡོད་པའི་རེ་བ་དེའི་སྐྱེན་
གྱིས། བྱེད་ཚེས་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་དང་། ལྷ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ལ་
གཙུག་བ་ཐོས་ནས། བྱེད་ཚིད་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདབས་པའི་ཚོ། གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱུན་དུ་གཏང་རག་འབུལ་
ལ། ༥-༤ རེ་བ་དེ་བདེན་པའི་ཕྱིན་བཟང་བྱེད་རྩེ་ལེགས་པ་ལས་བྱེད་
གྱིས་ཐོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་བཟང་དེ་འབྲས་བུ་དང་
ཐུན་ཁིང་དར་བ་ལྟར། བྱེད་ཚེས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱགས་རྩེ་བདེན་པར་
ཐོས་ཤིང་རྟོགས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བྱེད་ཚིད་ནང་དུ་འང་དེ་ལྟར་དར་རོ།
༦ དེ་རྣམས་བྱེད་ཚེས་ངའི་གཙུག་པའི་གཡོས་གྲྀགས་**ཞེས་པ་**རྣམས་ཐོས་
ཏེ། ཁོ་ནི་ང་ཚིད་དོན་དུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་འབས་རྟོག་པ་དང་བོ་ཡིན་ཅིང་།
༧ སྤྱགས་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་གྱི་བྱམས་སེམས་ང་ཚོ་ལ་བཤད་དོ།

༡ དེ་ལྟར་ང་ཚོས་དེ་ཐོས་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ། བྱིང་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དང་
ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་རྟོགས་པས་གང་ནས་
༡༠ བྱིང་ཚིའི་སྤྱོད་ལམ་གཙོ་བོ་ལ་འོས་པ། ཁོང་ཡོངས་སུ་དབྱེས་པ་དང་།
བྱིང་ཚིའི་ལས་བཟང་ཐམས་ཅད་འབས་བྱ་དང་ལྡན་པ་དང་། དགོན་
མཚོག་གི་རྟོགས་པ་འཕེལ་བ་དང་། ༡༡ དགའ་བས་ཀུན་ནས་བཟོད་པ་
དང་བསམ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གི་མཐུ་སྤྲོབས་བཞིན་སྤྲོབས་ཐམས་ཅད་
དང་ལྡན་པར་མཛད་པ་དང་། ༡༢ འོད་ཀྱི་སྒྲེས་བྱ་དང་མཉམ་དུ་འོར་
སྐལ་ཐོབ་འོས་པར་མཛད་པའི་ཡལ་ལ་གཏང་རག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོན་
ལམ་ཆད་མེད་ལྟོ། ༡༩-༢༠ ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལུན་པའི་དབང་ལས་བསྐལ་
ཏེ། ཐུག་པ་སེལ་བའི་ཐར་ལམ་གནང་བའི་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་པའི་སྐས་ཀྱི་
རྒྱལ་མིད་ནང་བཞུག་པར་མཛད་དོ།

74 མཐོང་དུ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གི། སྐྱ་བརྟན་ཡིན་པའི་མ་ཤི་ག།
 བཀོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་འཁུངས་སོ། 75 རྩོད་གི་སྒྲོན་མས་ནམ་མཁའ་དང་།
 ས་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མིག་གིས་མཐོང་དང་མི་མཐོང་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཁྲིའམ་སྲིད་ཡིན་ཅུང་། དབང་དང་མངའ་ཐང་ཡོད་དོ་ཙམ་
 རྩོད་རྒྱུད་ཁོང་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན། 76 ཀྲཱ་ལས་ཐུ་ཁོང་ལགས་ཏེ། རྩོད་
 གི་ངང་ན་ཐམས་ཅད་གནས། 77 སྐྱ་ལུས་ཡིན་པའི་ཚས་ཚོགས་ཀྱི། རྩོད་
 བྱི་དབྱ་དང་ཐོག་མ་ཡིན། གཤམ་པོའི་ཁོང་ལས་ཐོན་འཁུངས་ཏེ། རྣམ་པ་
 ཀྲཱ་ཏུ་མཚོག་ལགས་སོ། 78 རྩོད་གི་ནང་དུ་དགོན་མཚོག་ཉིད། རབ་ཏུ་
 མང་བར་བཞུགས་པ་དང་། 79 བརྒྱུངས་པའི་སྐྱ་ཁྲག་གི་ཐབས་ཀྱིས། རྩོད་
 རྒྱུད་གནས་སར་ཡོད་ཐམས་ཅད། ཉིད་དང་སྐུམ་པར་རབ་ཏུ་དབྱེས།

༥༧ ཁྱེད་རྒྱམས་སྤར་སོ་སོར་འབྱུར་ནས། ལས་ངན་བྱེད་ཅིང་གཏུག་
 ལུབ་བྱས་ཀྱང་། ༔ད་ཁྱེད་ཚོ་དམེ་བ་དང་སྒྱོན་མེད་བ་དང་སྤང་དུ་མི་
 ཅུང་བར་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་བཞེས་ཕྱིར། ལྷ་ཤི་ཀ་ཐོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉིད་
 ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གི་སྐྱུ་ལུས་ནང་སྤུམ་བ་ཡིན་ནོ། ༔ད་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོའི་དང་པའི་
 གཞི་མར་བརྟན་པོར་གནས་ཏེ། གནམ་འོག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བཤད་བ་དང་གང་གི་ཞབས་ཏྲོག་བ་**བསྟུང་**ཡིན་པའི་ཕྱིན་བཟང་
 ཁྱེད་ཚོས་ཐོས་པ་དེའི་རེ་བ་ལས་མི་འདང་ན་དེ་ལྟར་འབྱུར་རོ།

༡༥ རྒྱུད་ཚིང་དོན་དུ་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱིང་བ་ལ་ང་དགའ་མགྲུ་རང་དོ། ལྷ་
 ཤིག་ཀའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་མ་དེ། ཁོང་གི་སྤྱི་ལུས་ལགས་པའི་ཆོས་ཆོགས་
 གྱི་དོན་དུ། ངའི་ལུས་ཀྱི་ཟུག་རྩས་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། ༡༦ དཀོན་མཆོག་
 གི་བགའ་རབ་ཏུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱོས་པ་བཞིན་
 དུ་རྒྱུད་ཚིང་དོན་དུ་ང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པར་གྱུར། ༡༧-༡༧ གཟི་
 བརྩིད་ཀྱི་རེ་བ་ལྷ་ཤིག་རྒྱུད་ནང་བཞུགས་པའི་གསང་བའི་དཔལ་འབྱོར་
 ཕྱི་པའི་ཁོང་དུ་ཇི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ། ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
 མངོན་པར་མཛད་པར་དགུལ་པས། གསང་བ་དེ་བསྐྱལ་པ་ནས་བསྐྱལ་པ་
 དང་། མི་བརྒྱད་ནས་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུས་ཀྱིང་། སྤྱོད་པ་དམ་པ་
 དེ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་མཛད་དོ། ༡༩ མི་རེ་རེ་ལྷ་ཤིག་པ་ལུལ་ཏུ་འབྱུང་
 བ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ང་ཆོས་མི་རེ་རེ་ལ་སྤུལ་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྦྱབ་ཅིང་ཁོང་གི་མཚན་སྤྱོད་གོ། ༢༠ དེས་ན་ངའི་ནང་ཕྱིན་ལས་མཛད་
 པའི་ཁོང་གི་མཐུ་སྤྱོད་བས་བཞིན་དུ། ངས་རྩལ་བས་འབད་དོ།

2 བྱེད་ཚེ་དང་། ལའོ་དི་ཀླ་པ་དང་། འདི་གདོང་མ་མཐོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ངས་ཇི་ཙམ་བཙུན་པ་བྱེད་ཆོས་ཤེས་པར་ང་འདོད་དོ། ༡-༡ དེ་ནི་བྱེད་ཆོར་སྡིང་ནས་སྦྱེད་འཇུག་པ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུར་བ་དང་། ངས་པར་རྟོགས་པའི་འབྲོར་པ་དང་ཐུན་ཁྲིང་། དགོན་མཆོག་གི་གསང་བའམ། ཤེས་རབ་དང་རིག་པའི་གཏིར་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཡོད་པའི་སྣ་ཤི་ཀ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། ༢ ལུས་ཀྱང་བྱེད་ཆོ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་གྱིས་འབྲུལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་ཁོང་། “ འདི་ལུས་བྱེད་ཆོ་མཉམ་མེད་རུང་། སེམས་བྱེད་ཆོ་མཉམ་ཡོད་དེ། བྱེད་ཆོའི་ཚུལ་མཐུན་དང་སྣ་ཤི་ཀ་ལ་དང་པ་བརྟན་པོར་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་དགའོ། ༣ བྱེད་ཆོས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་སྣ་ཤི་ཀ་ལྷངས་པས་སྣ་ཤི་ཀ་པ་ལྷར་སྦྱོང་ཅིག ༤ ཁོང་ནང་རྩ་བ་བརྒྱངས་ཏེ་ཡར་སྦྱེད་ལ། བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་གཏང་རྒྱུ་མང་དུ་འབུལ་ཁོང་དང་པའི་ནང་བརྟན་པོར་སྦྱོང་ཅིག

༡ ལྷ་ཤི་ཀ་དང་མི་མཐུན་པར། སྤོང་པའི་རྩ་དང་མིའི་གནད་སྟོལ་དང་
མཐུན་པའི་རྩ་བ་དང་བོལ་བློག་གིས། ལུས་ཀྱང་ཁྱེད་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་
གཙང་གྲང་བྱོས་ཤིག ། དཀོན་མཆོག་སྐུའི་རྣམ་པར་ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་
བཞུགས་སོ། ༡༥ དབང་དང་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱ་ལགས་པའི་ལྷ་ཤི་
ཀའི་ནང་ཁྱེད་ཆོའི་ཆོ་ལུས་དུ་བྱུང་ངོ། ༡༦ ཁོང་གི་དང་ན་ཁྱེད་ཆོར་ལག་

པས་མ་རེག་པའི་རྟགས་དང་ཐུན་པ་དེ་བྱུང་། དེ་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་གོས་
 ལུང་པའི་ལྷ་ཤི་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲངས་པ་དེད། 73 ལུས་གསལ་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཤི་ནས་དུར་དུ་བཅུག་ཁོང་གཤིན་
 པོའི་ཁྱེད་ལས་སྒྲུག་གསོན་པོར་སྒྲངས་པའི་དགོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ལ་
 དང་པས། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གསོན་པོར་ཡང་ལངས་པ་ཡིན། 74 རྟགས་
 དང་མི་ཐུན་པར་ཉེས་སྦྱོར་གྱིས་ཤི་བ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོར་ཉེས་སྦྱོར་ཐམས་
 ཅད་ལ་བཤགས་པ་གནང་སྟེ། ཉིད་དང་མཉམ་དུ་གསོན་པོར་མཛད་
 ངོ། 75 བཀའ་རྒྱུད་ལྟར་ཡིག་དང་ཚེ་ལ་སྦྱོར་འགལ་བ་དེ་ལ་སེལ་རྒྱབ་ནས།
 རྒྱུང་ཤིང་ཁར་གཟེར་གྱིས་སྦྱར་ནས་མེད་པར་མཛད་ངོ། 76 དབང་དང་
 སྲིད་གྱི་མཚོན་ཆ་ཤུས་ནས་རྒྱུང་ཤིང་གི་ཐབས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་ཁྲིམ་སྟོན་མཛད་ངོ།

77 དེའི་ཕྱིར་བཟའ་བ་དང་བཀུད་བ་དང་དུས་བཟང་དང་ནམ་གང་
 དང་ཤབ་བྲང་ལ་བཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོར་མཚང་འབྲུ་ཅུ་མ་འཇུག
 78 དེ་ནི་འོང་བར་འབྲུར་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ལུས་
 བྱི་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཡིན་ནོ། 79 རང་ལ་སྦྱང་བ་དང་། སྔ་ཉ་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 བྱེད་པ་དང་། མཐོང་སྒྲུབ་ལ་སྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་
 དོན་མེད་དུ་རང་མཐོང་སྦྱེད་ཅིང་། དབུ་ལགས་པ་ལ་དམ་དུ་མི་བཟང་
 པར། ཁྱེད་ཚོའི་བྱ་དགའ་འཕྲོག་ཏུ་མ་འཇུག་ཅིག 80 དབུ་ནས་སྒྲུ་ལུས་
 ཉིལ་པོ་ཚོགས་དང་རྒྱས་པས་སྒྲེལ་ཏེ་འཚོ་ཞིང་དགོན་མཆོག་གི་མཐུ་ལས་
 ཆར་སྦྱེད་ངོ།

81 སྲིད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཁྱེད་ལྷ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་
 ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་ཅེ་ལ་འཚོ། འདི་ལ་མ་འཆང་། འདི་ལ་མ་
 ལྷང་། 82 འདི་ལ་མ་རེག་ཟེར་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ཅེ་ལ་སྦྱང་། 83 དེ་རྣམས་མི་
 ཡིས་བཟོས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་ལྷ་བ་ཡིན་པས། སྦྱང་གྱུང་སྦྱངས་འགྲོའོ།
 84 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། རང་ལ་སྦྱང་བ་དང་། ལུས་ལ་
 དཀའ་བ་སྦྱོང་བར་བསྐྱལ་བས། ཤེས་རབ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་། མིའི་འདོད་པ་
 འགགས་པའི་ཕྱིར་ཅེའང་མི་པན་ནོ།

3 ཁྱེད་ཚོ་ལྷ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་གསོན་པོར་ལངས་པས། དགོན་མཆོག་
 གི་ཕྱག་གཡས་སུ་ལྷ་ཤི་ཀ་བཞུགས་སར་ཡོད་པའི་སྤྱང་གི་བྱ་བ་
 རྣམས་ཚེ་ལ་ཞིག 85 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་མ་སེམས་པར། རྟེང་
 གི་བྱ་བ་རྣམས་སོམས་ཤིག 86 ཁྱེད་ཚོ་ཤི་ཟེན་ནས། ཁྱེད་ཚོའི་མི་ཚེ་ལྷ་ཤི་
 ཀ་དང་ལྷན་དུ་དགོན་མཆོག་ནང་སྤྱོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ལགས་པའི་
 ལྷ་ཤི་ཀ་མངོན་པའི་དུས་སུ། ཁྱེད་ཚོ་འོང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གཟེ་བཟིང་
 དང་ཐུན་ཞིང་མངོན་པར་འབྱུར་རོ།

87 དེའི་ཕྱིར་ལོག་གཡེམ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་།
 འདོད་པ་དན་པ་དང་། རྟོར་རྩ་ལ་བསྟེན་པ་དང་འདྲ་བའི་བརྟུབ་སེམས་
 ལ་སོགས་པའི་རང་ནང་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་གཤིས་ལུགས་སོད་
 ཅིག 88 དེ་ཚོའི་རྒྱུན་གྱིས་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཁོ་འབབ་བོ། 89 སྦྱར་དེ་
 རྣམས་ནང་འཚོ་བའི་ཚོ་ཁྱེད་ཚོས་དེ་ལྟར་སྦྱང་གྱུང་། 90 ད་ལྟ་དེ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཁྲི་བ་དང་། གཏུམ་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། སྦྱོར་མཚང་

འབྲུ་བ་དང་། ཁ་ནས་ཚོག་དན་སྦྱར་བ་སྦྱངས་ཤིག 91 ཁྱེད་ཚོས་གཤིས་
 རྟེང་པ་དང་དེའི་ལས་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱད་ནས། རྟོགས་པ་རྟེད་པའི་ཕྱིར་དུ་
 མཛད་པ་པོའི་སྒྲུ་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པར་གསོ་བའི་གཤིས་གསར་པ་
 ཁྱོན་པས། པན་ཚུན་རྩུན་མ་སྦྱ་ཞིག 92 ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་ཐམས་ཅད་ལགས་
 ཤིང་། ཐམས་ཅད་ནང་ཡོད་དེ། འདིར་ཉེལ་ལེན་པའམ་ཡ་ཏུ་བྲལ། གཙང་
 མའམ་གཙང་མ་མེན་པ། མཐའ་ཁོབ་བམ་ཡང་ཁོབ་ཀྱི་ཡིག་ཏུ་སྤྲེལ་
 ཟེ་བཤ། ཚེ་གཡོག་གསར་རང་དབང་ཐུན་པའི་མི་ཞེས་དབྱེ་བ་མེད་ངོ།
 93 དགོན་མཆོག་གིས་འདམས་པའི་དམ་པ་དང་གཅེས་པའི་རྒྱལ་དུ། རྟེང་
 རྒྱུ་དང་། བཀའ་དྲིན་དང་། དམན་སེམས་དང་། རྟེམས་རྒྱུང་དང་། བཟོད་
 པའི་གོ་ཆ་གྱོན་ནས། 94 པན་ཚུན་ཐེག་ཅིང་། མི་མཐུན་པ་ཡོད་ན་བཟོད་
 པ་སྦྱོམས་ཤིག གཙོ་བོས་ཁྱེད་ཚོར་བཟོད་པ་མཛད་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་
 ཀྱང་བཟོད་པ་སྦྱོམས་ཤིག 95 ཚང་མའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་མཐུན་
 པའི་བྱམས་པའི་སྒྲུ་རགས་ཆེངས་ཤིག 96 སྒྲུ་ལུས་གཅིག་གི་ཡན་ལག་
 འདུར་བོས་པར་མཛད་པའི་དོན་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཞི་བདེས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་
 སྲིད་མཛད་པར་ཤོག བཀའ་དྲིན་དུན་ཅིག 97 པན་ཚུན་ཤེས་རབ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་སྦྱོན་པའི་ཚོ་དང་། གསུང་མཁུར་དང་མཁུར་མ་དང་
 དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གཏང་རག་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱངས་
 འབྲལ་བའི་ཚོ། ལྷ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ཁྱེད་ནང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཞུགས་
 ཤིག 98 ལུས་དག་གི་སྦྱོར་ནས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་རྒྱུང་
 ཅིང་། ཁོང་བརྒྱུད་དགོན་མཆོག་ཡལ་ལ་གཏང་རག་ལུལ་ཞིག

99 རྒྱུང་མ་རྣམས། ལྷ་ཤི་ཀ་མ་ལྟར་ཁྱོ་བོའི་འབངས་བྱོས་ཤིག 100 ཁྱོ་བོ་
 རྣམས། རྒྱུང་མ་ལ་མི་རྩལ་པར་གཅེས་ཤིག

101 བྱ་རྣམས། ཅེ་ས་ནས་པ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། དེ་ལ་གཙོ་བོ་དབྱུས་སོ།
 102 པ་རྣམས་བྱ་རྣམས་ཡིད་མི་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ཁྲོར་མ་རྩུག་ཅིག
 103 གཡོག་པོ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སུ་དཔོན་པོ་ཡིན་པ་ལ།
 ངོ་སོ་བྱེད་མཁན་ལྟར་མེག་མཐོང་གི་གཡོག་མི་བྱེད་པར། གཙོ་བོ་ལ་
 འཇིགས་ཤིང་སྒོ་དང་བོས་ཅེ་ས་ནས་ཁ་ལ་ཉོན་ཅིག 104 བྱ་བ་ཅི་བྱེད་
 ཀྱང་མིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་པར་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ལྟར་བཙོན་འབྲས་ཀྱིས་
 བྱོས་ཤིག 105 གཙོ་བོའི་འབངས་བྱེད་པས། གཙོ་བོ་ནས་གནང་བྱིན་གྱི་
 རྟོན་སྒྲལ་ཐོབ་འོང་བ་ཤེས་སོ། 106 དན་པ་བྱེད་མཁན་ལ་དན་པ་བྱས་
 པའི་ལན་ཐོབ་པར་འབྲུར། དེར་ཕྱགས་རིས་མེད་ངོ།

4 དཔོན་པོ་རྣམས། ཁྱེད་ལའང་ནམ་མཁའ་དཔོན་པོ་ཞིག་བཞུགས་
 པར་ཤེས་ཏེ། གཡོག་པོ་ལ་དྲང་པོ་དང་འོས་པར་སྦྱོང་ཅིག

107 གཏང་རག་དང་བཅས་དུན་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་
 ཐོབ་ཅིག 108 གང་གི་དོན་དུ་དང་བཙོན་པ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཤི་ཀའི་གསང་བ་
 ངས་འཆད་འོས་པ་ལྟར་གསལ་པོར་འཆད་པར། གཏམ་གྱི་སྒྲོ་མོ་འབྱེད་
 ཕྱིར། དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག 109 དུས་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་བཟང་ལེན་
 ཞིང་། ཕྱི་བ་མཉམ་དུ་མཁས་པར་སྦྱོང་ཅིག 110 ཐམས་ཅད་ལ་ལན་རིགས་
 པར་འདེབས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་གཏམ་སྒྲན་པོ་ཚའི་
 བོ་བ་ལྟར་ཐུན་པར་དགོས།

༡ ངའི་གནས་ཚུལ་ནམས་ཏི་ཁི་ཀུས་འཆད་པར་འགྱུར། ཁོ་སྤྱན་གཅེས་
 བ་དང་། འབས་ཏྲིག་པ་དང་པོ་དང་། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་གཡོག་གྲགས་ཡིན་ཏེ།
 ༡ ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་ཚོའི་སེམས་གསོ་བ་ཁོ་ནའི་དོན་
 ཏུ་ངས་གཏོང་ངོ་། ༩ ཁོ་དང་མཉམ་བུའི་ཚོའི་སྤྱན་གཅེས་པ་དང་དང་པོ་
 ཡིན་པ་ཨོ་མོ་སེ་སྤྱ་གཏོང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་འདི་ཅུ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

༡༠-༡༡ ངའི་བཙོན་གྲགས་ཨ་རིས་ཏར་ཀུ་དང་། གཞན་ཡང་ཡུས་ཏུ་བྱ་
 བའི་ཡེ་ཤུ་དང་བར་ན་བྲའི་གཉེན་མར་ཀུས་ཀྱང་ཕྱག་བྱེད་དོ། མར་ཀུའི་
 རྒྱུ་བྱེད་ཚོར་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཏང་ཡོད། ཁོ་སྤྱེབས་ན་ནང་ལ་བསུས་ཤིག ཡ་
 ཏུ་དྲ་པའི་ཁྲོད་ནས་འདི་གསུམ་འབའ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤེལ་
 ཀྱི་ཕྱིར་ངའི་ལས་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོས་ངའི་སེམས་གསོའོ། ༡༢ བྱེད་ཚོའི་
 ཡིན་པའི་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་འབས་བྱི་ཨོ་པལ་རྩ་ཡིས། བྱེད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་

གི་སྤྱགས་དགོངས་ནམས་ལ་སྒོ་གདེང་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཏྲག་
 ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བཙོན་ཞིང་བྱེད་ཚོ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དོ། ༡༣ ཁོས་
 བྱེད་ཚོ་དང་ལའོ་དི་ཀུ་པ་དང་ཏི་རྩ་པོ་ལི་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་འབད་
 ཚུལ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ངས་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། ༡༤ དེ་མྱ་དང་གཅེས་པའི་
 ཨམ་ཆེ་ལུ་ཀུས་ཕྱག་བྱེད་དོ། ༡༥ ལའོ་དི་ཀུ་རྩ་ཡོད་པའི་སྤྱན་ནམས་དང་།
 བེས་མྱ་དང་དེའི་བྱིས་ཏུ་འདུ་བའི་ཚས་ཚགས་ལ་ཕྱག་འབུལ་ལོ་ཞུས་ཤིག།
 ༡༦ ཡི་གེ་འདི་བྱེད་ཚོས་བསྐྱབ་ནས། ལའོ་དི་ཀུའི་ཚས་ཚགས་ལ་འང་སྒྲོག་
 ཏུ་ཆུག་ཅིག ལའོ་དི་ཀུ་ནས་བསྐྱབ་འོང་བའི་ཡི་གེ་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་སྒྲོག་
 ཅིག ༡༧ མར་ཀུ་པ་ལ། གཙོ་བོའི་སྒོ་ནས་འབས་ཏྲིག་གི་ལས་བཏང་བ་
 དེ་སྤྱབས་ཤིག ཅེས་སྒྲོས་ཤིག།

༡༨ ཕྱག་བྱེད་པ་འདི་ང་པལ་ལྷ་རང་གི་ལག་པས་འབྲིའོ། ངའི་ལྷགས་
 རྒྱུག་དན་པར་གྱིས་ཤིག བྱེད་ཚོར་སྤྱགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག། །

ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ།

1 བཅུ་ལྔ་དང་མི་ལྔ་དང་ཉི་མོ་ཐུམ་མེད་མེ་མོ་ནི་ཀུ་ཡོད་པའི་
ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྔ་ཤི་ཀ་ལ་བསྟེན་པའི་ཆོས་
ཆོག་མཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་བུ་ཁྱེད་ཆོར་ཐུག་མེད་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་།

१ ང་ཚས་སྟོན་ལམ་ནང་དུ་བྱེད་ཚེ་རྟག་པར་དར་ཁིང་། བྱེད་ཚེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུར་དུ་དགོན་མཚན་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། १ ང་ཚོ་དེ་
 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྟོན་ནས། བྱེད་ཚེ་དང་པའི་ལས་དང་། བྱམས་
 པའི་ངལ་རྩེལ་དང་། རེ་བ་བརྟན་བོ་རྣམས། ཡབ་དགོན་མཚན་གི་སྤྱུར་
 རྩར་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་དར་ནོ། २ དགོན་མཚན་གི་གཅེས་པའི་སྤྱུར་
 རྣམས། བྱེད་ཚེ་ཁོང་གིས་འདམས་པ་ང་ཚས་ཤེས་སོ། ३ ང་ཚོ་དེ་ཕྱིར་
 བཟང་བྱེད་ཚེ་རྩར་ཚིག་འབང་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དབང་དང་། དམ་
 པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་བཅས་བསྐྱབས་སོ། བྱེད་ཚེ་དོན་
 དུ་ང་ཚས་དེར་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་བྱེད་ཚས་ཤེས་སོ། ४ བྱེད་ཚས་ཀྱང་སྤྱག་
 བསྐལ་སྤྱང་བཞིན། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བས་
 བཀའ་བསྟེན་ཅིང་། ང་ཚོ་དང་གཙོ་བོ་མ་དབེ་ཅུ་བཟུང་བས། ༥ **མ་གཤེད་**
དོན་ལྡུ་དང་ཨཱལ་ལྡུ་ཡུལ་གྱི་དང་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་དབེ་ཅུ་
 ལྟར་རྟོ། १ བྱེད་ཚེ་ཁྱོད་ལས་གཙོ་བོ་བཀའ་**མ་གཤེད་ལྡུ་དང་ཨཱལ་**
ལྡུ་ཅུ་གསུམ་པར་མ་ཟད། བྱེད་ཚས་དགོན་མཚན་ལ་དང་པ་བྱེད་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་བས། ང་ཚས་ཅིང་ཟེར་མི་དགོས་སོ། ༢ བྱེད་
 ཚས་ང་ཚོ་ཇི་ལྟར་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། བདེན་པ་དང་གསོན་བོ་ལགས་
 པའི་དགོན་མཚན་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་འདྲ་ལས་དགོན་
 མཚན་ལ་ཡིད་ཕྱོགས་པ་དང་། ༣ མ་འོངས་པའི་ཐུགས་ཁོ་ལས་ང་ཚོ་སྟོལ་
 བ་དང་། གཤེན་བོ་ཁྱོད་ལས་སྐྱེ་གསོན་པོར་བསྐངས་པའི་ཡེ་ཤུ་ནམ་
 མཁའ་ནས་མེབས་པའི་སྤུལ་ལ་སྤྱག་པ། མི་རྣམས་ཁོང་རང་གིས་འཆད་
 རྟོ།

2 ལུན་རྒྱལ་གྱི་དྲོད་ཆོས་དང་ཆོ་ནང་དུ་བསུས་པ་དོན་མེད་དུ་མ་གྱུར་
 པ་ཁྱེད་ཆོས་ཤེས་སོ། ༡ **ཐེའི་བ་ཕི་** ར་ཆོར་ལུག་བཟུལ་དང་བརྟན་
 པ་བྱུང་བ་ཁྱེད་ལ་ཆ་ཡོད། དེའི་འོག་ཏུ་བཀག་སྡུམ་ཆེ་རུང་དགོན་མཆོག་
 གི་ཐིན་བཟང་ཁྱེད་རྒྱལ་ལ་སྒྲོག་པར་དགོན་མཆོག་གི་དང་ན་སྟིང་
 རྩོལ་ས་དང་ལུན་པར་གྱུར་རྟེ། ༡ ར་ཆོང་སྐུལ་མ་ནི་འཁྲུལ་པའམ་དྲེ་མ་
 ཅན་དང་། གཤམ་སྒྲུབ་སྐྱོ་ནས་ཀྱང་མིན་རྟེ། ༢ དགོན་མཆོག་གིས་དཀོན་
 ཆོད་གཟིགས་ནས་ཐིན་བཟང་བཅོལ་བ་བཞིན་དུ། ར་ཆོས་མི་རྒྱལ་
 དགའ་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། སྟིང་གི་ཆོད་གཟིགས་པའི་དགོན་མཆོག་དགྲེས་
 པའི་ཕྱིར་སྤྲོད། ༣ ར་ཆོས་དོ་སའི་གཏམ་ནམ་ཡང་མ་ལཔ་པ་ཁྱེད་ལ་
 ཆ་རྒྱས་ཡོད། གཏམ་དེ་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ལྷར་མ་ཡིན་པ་དགོན་
 མཆོག་གིས་མཁྱེན་ནོ། ༤ ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་རྟེ་དབང་ཕྱེད་ལུབ་ཀྱང་།
 ཁྱེད་ཆོང་མ་གཞན་ལུ་ལས་ཀྱང་སྐྱོ་སྡང་མ་བཅོལ་བར། ༥ མས་རང་གི་སྤྲ་

གྲུ་སྒྲིང་བ་ལྟར། བྱེད་ཆོད་ཁྲོད་དུ་ང་ཚོ་དུལ་བར་གནས་ཏེ། ༡ བྱེད་ཆོ་གཅེས་པར་འཛིན་པས། བྱེད་ཆོར་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིན་བཟང་མ་ཟང་ང་ཚོའི་སྲོག་ཀྱང་སྟེར་བར་འདྲོད་པ་ཅས་དུ་བྱེད་ཆོར་ཆགས་སོ། ༢ བྱེད་སྟུན་རྒྱམས་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིན་བཟང་བཤད་པའི་རིང་ལ། བྱེད་ཆོ་སྤུ་ལའང་དགའ་ཆོགས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཉེན་མཚན་མེད་པར་ལག་ལས་བྱས་པའི་ང་ཚོའི་འབད་ཚུལ་བྱེད་ཆོད་ཡིད་ལ་ཡོད། ༣ བྱེད་ཆོ་དད་ལྡན་རྒྱམས་ལ་ང་ཚོ་དམ་པ་དང་དྲང་པོ་དང་སྟོན་མེད་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་དཔང་པོ་བྱེད་ཆོ་རང་དང་དགོན་མཆོག་གོ། ༣༡-༣༩ ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་དང་གཟེ་བཅིང་ལ་འགྲགས་པའི་དགོན་མཆོག་ལ་འོས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་རང་གི་སྤུ་གར་གང་བྱེད་པ་ལྟར། བྱེད་ཆོར་བསྐབ་བྱ་དང་སེམས་གསོ་དང་གང་མས་ངག་བཟང་བ་བྱེད་ཆོར་རྒྱས་ཡོད།

73 ང་ཚོ་ལས་ཐོས་པའི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ། བྱུང་ཚེས་མིའི་གསུམ་
 བཞིན་ན་མ་ཟངས་པར། བྱུང་ཚོ་དང་ཐུན་ནམས་ཀྱི་ནང་ཕྱིན་ལས་མཛད་
 པའི་ཡང་དག་པའི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལྟར་ཟངས་པས། ང་ཚོས་རྒྱུ་
 ཆད་མེད་པར་དགོན་མཚོག་ལ་གཏང་རག་འབྱུལ་སྟེ། 74 **ཡ་རུ་དྲ་**་
 ཡོད་པའི་མྱ་ཤི་ཀ་པའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་**ཡ་རུ་དྲ་**་པས་གཙོས་པ་བཞིན་དུ་
 བྱུང་ལའང་རང་གི་ཡུལ་མེས་གཙོས་པས་ཆོས་ཚོགས་དེ་བྱུང་ཚེས་དཔེ་
 ཅུ་བཟུང་ངོ་། 75 **ཡ་རུ་དྲ་**་པས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་ལྷང་སྟོན་པ་ནམས་
 བཀྲོངས། ང་ཚོ་སྐྱེད། དགོན་མཚོག་མཉེས་པར་མི་བྱེད། ང་ཚོར་ལྷ་ཆོས་
 པ་ལ་ཐར་པའི་ཆོས་འཆད་པར་བཀག་ཅིང་མི་ཐམས་ཅད་ལ་དག་བྱེད་
 པས། 76 དེ་དག་གི་ཐྱིག་པའི་ཆད་འགོངས་སྟེ། འོན་ཀྱང་མཐར་དེ་ཆོད་
 ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཁྲི་བབས་སྟེ།

[illegible]

3 དེའི་ཕྱིར་སྣལ་པར་བཟོད་པར་མ་རྩས་པ་དང་། ང་ཚོ་མ་ཐེན་ཅུ་
གཅིག་ལུར་ལུས་ཀྱང་ཆོག་བསམས་ཏེ། འཇམ་གྱི་ཀའི་ཐིན་བཟང་
ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་པ་ཡིན་པའི་སྤུན་ཏི་མ་ཐེན་ཁྱེད་ཀྱི་
དད་པ་སྤེལ་བ་དང་། འཇམ་གྱི་བསྐྱེད་འདི་ཡིས་ཁྱེད་ཚོའི་དད་པ་མི་ཉམས་
པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་དུ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། སྤུག་བསྐྱེད་མཉམ་བཞི་ང་།
ཚོའི་སྐལ་བ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། རྒྱུད་ཀྱི་ཅར་ཡོད་དུས་སྤུག་
བསྐྱེད་འཁུར་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ད་ལྟང་།

ངོ་། ལྷམས་སང་པ་པོས་ཁྱེད་ཚོར་སང་ཅིང་། ང་ཚོའི་འབད་ཚུ་ལྷ་
མོས་སྤྱོད་བར་དོགས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་དད་སེམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེག་མ་
སྤུང་པས་ཁོ་བཟང་བ་ཡིན།

༥ **དེ་ནི་མི་ཐུན་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཕྱིར་ལོག་ནས།** ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་དང་།
བྱམས་པ་དང་། ཉལ་ཏུ་ང་ཚོ་དྲན་པ་དང་། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཕྱང་པ་ལ་གཏུང་
བ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོ་འང་ང་ཚོ་ཕྱང་པ་ལ་གཏུང་བའི་ལོན་བཟང་པོ་སྤྲད་པས།
༦ ང་ཚོས་དཀའ་ལས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཉམ་ཡང་། ཁྱེད་སྤྲན་རྒྱམས་ཀྱི་
དད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ང་ཚོའི་སེམས་བདེ་བར་ལྷུར་ཏེ། ༡ གཙོ་བོའི་ནང་
ཁྱེད་བརྟན་པོར་གནས་ན་ང་ཚོ་གསོན་ནོ། ༢ ཁྱེད་ཚོའི་སྐྱོར་དུ་ང་ཚོར་
བྱུང་བའི་དགའ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱེད་ཅིན་ཅི་ལྟར་
གསལ་བར་བྱ། ༣ ཁྱེད་ཚོའི་གདོང་མཐོང་བ་དང་། ཁྱེད་ཚོའི་དད་པའི་
ནང་མི་ཚང་བ་དེ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཉེན་མཚན་མེད་པར་སྒྲོན་ལམ་དཀ་ཏུ་
འདེབས་སོ།

༧ ང་ཚོའི་ཡལ་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ང་ཚོ་འབྲིང་པར་ཤོག་ཅིག ༨ ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བྱམས་པ་
ལྟར་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ལ་པན་ཚུན་བྱམས་པ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་
པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་གཙོ་བོས་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག ༩ དེ་ནས་ང་ཚོའི་
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་དང་བཅས་སུ་ཕེབས་པའི་ཚེ། ང་ཚོའི་
དཀོན་མཆོག་ཡལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁྱེད་ཚོ་སྤྲོན་མེད་དམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
བརྟན་པོ་མཛད་པར་འཇུག་རྒྱུ་རོ།

4 མཐར་ཐུག་ཏུ་སྤྲན་རྒྱམས། དཀོན་མཆོག་དགྲེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཅི་
ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ང་ཚོས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོས་བྱེད་
ཅིང་། ད་དུང་ལྷག་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་ཚོ་
གདམས་མོ། ༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཕྱོགས་ནས་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་བཟང་བའི་
བསྐྱབ་བྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ༢ ཁྱེད་ཚོས་འདྲོད་ཆགས་སྤངས་ཏེ་དམ་པར་
འཇུག་བ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུག་དགོངས་ཡིན་པས། ༣ རང་གི་ལུས་དམ་
པ་དང་བཀྲུར་སྤྱོད་དང་ལྷན་པར་འཛིག་མི་ཤེས་ཤིང་། ༤ དཀོན་མཆོག་མི་
ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོས་པ་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཚོས་འདྲོད་ཆགས་ནང་དུ་འཛིག་
པ་མི་རིགས་སོ། ༥ ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་སྤྲོན་དུ་བཅུ་སྐུ་ལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ།
གཙོ་བོ་ནི་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོང་ལན་ལེན་མཁན་ཡིན་པས། ལུས་
ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགལ་ཞིང་། སྤྲན་ལ་ལོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག ༦ དཀོན་
མཆོག་གིས་ང་ཚོ་མི་གཙང་བར་འཇུག་དུ་མ་བོས་ཀྱིས། དམ་པར་འཇུག་
དུ་བོས་པར་མཛད་དོ། ༧ དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟན་པ་དེས་མི་ལ་མི་བརྟན་གྱི་
ཁྱེད་ལ་དམ་པའི་སྤྲུགས་ཉིད་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟན་སོ།

༨ པན་ཚུན་བྱམས་པར་བྱེད་པ་ཁྱེད་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱབས་པས།
སྤྲན་ལ་བྱམས་པའི་སྐོར་དུ་ལུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོར་འབྲི་དགོས་མི་འདུག་ཟླེ།
༩ **མ་གཤིན་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲན་རྒྱམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་**
དོ། འོན་ཀྱང་ད་དུང་ལྷག་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྐུ་ལོ། ༡༠ ཕྱི་པ་རྒྱམས་
ཀྱི་མཐོང་ངོར་སྤྱོད་ལམ་མཛོལ་པ་དང་། གཞན་ལ་རེ་སྤྲོས་མི་དགོས་པའི་

ཕྱིར་ལ་རོག་སྤྲོད་པ་དང་། རང་གི་ལས་ལ་དོན་གཉེར་དང་། རང་གི་ལག་
པས་འབད་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོས་བསྐྱོབ་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིག་

༡༡ སྤྲན་རྒྱམས། རེ་བ་མེད་པའི་མི་གཞན་རྒྱམས་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་
ཀྱིས་མུང་ངན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གྲོངས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཁྱེད་ཚོས་
ཤེས་པ་ལ་ང་ཚོ་དགའོ། ༡༢ ཡེ་ཤུ་གྲོངས་ནས་སྤྲུག་སོན་པོར་བཞེངས་པ་
ལ་ང་ཚོ་ཡིད་ཆེས་པ་བཞིན་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་གྲོངས་པ་རྒྱམས་ཡེ་
ཤུའི་ངང་ན་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འབྲིང་པར་འཇུག་རྒྱུ། ༡༣ ང་ཚོས་གཙོ་
བོའི་བཀའ་ལས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། གཙོ་བོ་མ་འབྱོར་པའི་བར་དུ་ལུས་
ཤིང་ང་ཚོ་གསོན་པོ་རྒྱམས་གྲོངས་པ་རྒྱམས་ལས་སྤྱོན་མར་མི་འཇུག་རྒྱུ།
༡༤ བྱུར་སྤྲོད་དང་། པོ་ཉ་མཆོག་གི་སྐྱོར་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་སྐྱོར་
དང་བཅས་སུ་གཙོ་བོ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ནས་འབྱོར་དུས། དང་པོར་སྐྱ་ཤི་
ཀ་པ་གྲོངས་པ་རྒྱམས་ལང་བར་འཇུག། ༡༥ དེ་ནས་ང་ཚོ་གསོན་པོར་ལུས་
པ་རྒྱམས་སྤྲན་གྱི་ནང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བར་སྤང་ལ་གཙོ་བོ་མཛེས་
ཕྱིར་འདྲེན་པར་འཇུག་ཏེ། གཏན་དུ་གཙོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་
པར་འཇུག་རྒྱུ། ༡༦ པན་ཚུན་གཏམ་འདི་ཡིས་སེམས་གསོ་བར་གྱིས་ཤིག།

5 དུས་དང་སྐབས་དེའི་སྐོར་ལ་སྤྲན་ཁྱེད་རྒྱམས་ལ་འབྲི་དགོས་མི་
འདུག ༡ མཚན་མོར་རྒྱུན་མ་འོང་བ་ལྟར་གཙོ་བོའི་ཉེན་མོ་འོང་བ་
ནི་ཁྱེད་ཚོས་ལེགས་པར་ཤེས་སོ། ༢ མི་རྒྱམས་ཀྱིས་དུས་བདེ་ཞི་འཇམ་ཡོད་
དོ་ཟེར་བའི་དུས་སུ། སྤྲུལ་མ་བཅོམ་མཁན་མར་སྤྱོད་གཟེར་གྱིས་འཐེབ་པ་
ལྟར་འཛིགས་པ་སྤྱོད་དུ་འོང་ནས་དེ་རྒྱམས་ལ་ཐར་ས་མེད་དོ། ༣ ཁྱེད་
སྤྲན་རྒྱམས་སྤྲན་པའི་ནང་ན་མེད་པས། ཉེན་མོ་དེས་རྒྱུན་མ་ལྟར་འཛིན་
མི་ཡོང་། ༤ ཁྱེད་ཚོ་འོད་དང་ཉེན་མོའི་སྤྲོས་ཡིན། ང་ཚོ་ནི་མཚན་དང་
སྤྲན་པའི་མ་ཡིན། ༥ གཞན་རྒྱམས་དང་འདྲ་བར་གཉིད་མ་ལོག་པར་
གཙང་བྱས་ཏེ། རན་པར་གནས་ཤིག ༦ གཉིད་ལོག་པ་ཚོ་ནི་མཚན་ལ་
ལོག་སྤྱེ། ར་བཟི་བ་ཚོ་ནི་མཚན་ལ་བཟིདོ། ༧ ང་ཚོ་ཉེན་མོའི་ཡིན་པ་རྒྱམས་
ཀྱིས་ར་མ་བཟི་བར་དད་པ་དང་བྱམས་པའི་ཁྲབ་དང་། ཐར་པའི་རེ་བའི་
ཚྭ་གོན་དགོས། ༨ དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་སྤྲུགས་ཁོ་བོ་ལོག་པའི་
དོན་དུ་མ་བསྐྱོས་ཀྱིས། ང་ཚོ་གསོན་པུང་ཤི་པུང་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་གྲོངས་པའི་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྐྱ་ཤི་ཀའི་ཐབས་
ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོས་སོ། ༩ ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་
པན་ཚུན་སྤྱིང་ཅུས་འཇུག་ཅིང་། ཡར་སྤྱོད་དུ་ཐོང་ཞིག

༡༠ ཁྱེད་སྤྲན་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཅིང་། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་
འགོ་བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲོན་པ་རྒྱམས་ལ་སྤྱི་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། ༡༡ དེ་
ཚོའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རྒྱམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་མོས་གུས་
བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཁྱེད་མཐུན་ནས་སྤྲོད་ཅིག ༡༢ སྤྲན་རྒྱམས། ལེ་ལོ་བྱེད་
མཁན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཐོང་ཞིག་སྤྱིང་ཆུང་བ་ལ་སྤྱིང་ཅུས་ཆུག་ཅིག ཞན་པ་
ལ་རོགས་བྱོས་ཤིག ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་སྤྲོས་ཞིག ༡༣ ངན་ལན་ངན་
པས་མ་འཇམ་ཞིག ཁྱེད་རང་པན་ཚུན་མ་བཟད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་
བཟང་པོ་བྱེད་པར་བརྩོན་ཞིག ཅེས་སྐུ་ལོ།

༡༥ ཏྲག་རྩ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག ༡༦ རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་
ཅིག ༡༧ གནས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏང་རག་ལུ་ཞིག དེ་ནི་ལྷ་གི་
ཀ་ཡེ་ཤུ་རྒྱད་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་སོ།
༡༨ ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་མ་གསལ་ཅིག ༡༩ ལྷང་བསྟན་རྣམས་ལ་མ་སྒྲུབ་
ཅིག ༢༠ ཐམས་ཅད་བརྟགས་ནས་བཟང་བོ་དེ་ཆོངས་ཤིག ༢༡ རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ངན་པ་སྒྲོངས་ཤིག

༢༢ ཞིབ་དེའི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དམ་པ་མཛད་པར་
ཤོག་ཅིག ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་གི་ཀ་འབྱེན་པའི་ཚོ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷས་དང་

སྒྲོག་དང་མཉམ་དུ་ལྷས་སྒྲོག་སེམས་གསུམ་སྒྲོན་མེད་སྤང་བར་ཤོག་ཅིག
༢༣ ཁྱེད་ལ་བོས་པ་ཁོང་ནི་བསྐྱེད་མེད་ལགས་པས། རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ།

༢༤ ཐུན་རྣམས། ང་ཚོའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་ཁྱེད་ཤིག ༢༥ དམ་པའི་འོ་བཙས་
ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤིག ༢༦ ཡེ་གེ་འདི་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོག་
དགོས་ཞེས་ཁྱེད་ལ་གཙོ་བོའི་མནའ་འགེལ་ལོ།

༢༧ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་གི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་ལ་འབབ་པར་ཤོག་
ཅིག །

ཐེ་ས་ལོ་ནི་གེ་པར་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ།

1 བཅུ་ལྔ་དང་སེལ་དང་ཉི་མོ་ཐེའུ་མ། ཐེ་ས་ལོ་ནི་གེ་པར་བསྐྱར་པའི་དང་
ཆོད་ཡབ་དགོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་སྟེན་པའི་ཆོས་
ཆོག་གི་དྲུང་དུ། ༡ རྒྱུད་ལ་ཡབ་དགོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་
ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

༡ རྒྱུད་སྟེན་རྣམས་ཀྱི་དང་སེལ་ས་པ་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་པན་ཚུན་བྱམས་
པའི་སེལ་ས་རྒྱས་ཤིང་ཡོད་པས། ང་ཆོས་རྟག་ཏུ་དགོན་མཆོག་ལ་ཞུ་བ་
ཆོད་ཕྱིར་གཏང་རྒྱུ་འབྱུང་བར་རིགས་སོ། ༢ རྒྱུད་ཆོས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་
འཆོ་བ་མཐའ་དག་མྱོང་ཡང་། བཟོད་ཅིང་དང་པ་ལ་བརྟན་པོར་གནས་
པས། དགོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཆོག་སྟེན་པ་ཏུ་ང་ཆོས་ཞུ་བ་དེ་མ་
སོ། ༣ འདི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞུ་བ་ཆོས་སྟུག་བསྐྱེད་མཉམས་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་
གི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་འཇུག་འོས་པ་ཡིན་པ་སྟེན་པའི་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆེ་
དང་པོའི་མངོན་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་གང་གི་ཕྱིར་
ཞུ་བ་ཆོས་དཀའ་ལས་བྱེད་པ་དེའི་ནང་འཇུག་འོས་པ་མཛད་ཕྱིར་ཡིན།
༤-༡ མེ་མེ་འབར་པའི་ནང་ན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཞིང་གི་པོ་ཉ་མཐུ་ལྷན་གྱི་
འཁོར་དང་བཅས་ནས་མཁའ་ནས། དགོན་མཆོག་ལ་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་
ང་ཆོད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཕྱིར་བཟང་ལ་མ་ཉན་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཙོད་
ཕྱིར་མངོན་པར་བྱོན་པའི་ཆོ། རྒྱུད་ཆོས་འཆོ་བ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་འཆོ་
བ་དང་། འཆོ་བ་མྱོང་བ་ཞུ་བ་ཆོས་དང་མཉམས་དུ་དལ་གསོ་གནང་
བ་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་འོས་པར་གཟིགས་སོ། ༦-༡ ང་ཆོད་དཔང་པོ་ལ་
ཞུ་བ་ཆོས་དང་པས། ཉིང་གི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྲིལ་དུ་གཟི་བུ་དང་
ལྷན་ཞིང་། དད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དགྲིལ་དུ་ང་ཆོས་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཁོང་བྱོན་པའི་ཉིན་མོར། དེ་ཆོར་གཙོ་བོའི་སྟུག་ལྷན་མཐུ་སྟོབས་
ཀྱི་དཔལ་ལས་ཕྱིར་སྦྲོད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པའི་འཆོ་བའི་ཆད་པ་དེ་
དག་ལ་འདོག་པར་འབྱུར་རོ། ༧ དགོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁོང་
གིས་བོས་པར་མཛད་པར་ཞུ་བ་ཆོས་འོས་པ་དང་། འདུན་པ་བཟང་པོ་དང་།
དད་པའི་ལས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ང་ཆོས་དུས་རྒྱུ་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་
སོ། ༨ དེ་ལྟར་ང་ཆོད་དགོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་
རྗེ་དང་བསྟུན་ནས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཆོན་ཞུ་བ་ཆོད་ཅིང་ནང་དང་། རྒྱུད་ཆོ་
ཁོང་གི་ནང་དུ་དཔལ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ།

2 ང་ཆོད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་སྐར་འབྱོན་པ་དང་། ང་ཆོ་ཁོང་གི་
སྟུན་ལྷན་འཛོམས་པའི་སྐོར་ལ། ༡ གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་བསྟོབས་སོ་ཞེས་
ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་ནས། གཏམ་མས། ང་ཆོད་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པ་ལྟ་
བུའི་ཡི་གེས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་སེལ་གཡོ་ཞིང་མ་འཇིགས་ཤིག་
ཅེས་ཞུ་བོ། ༢ སྟུག་ཀྱང་ཅིས་ནས་ཞུ་བ་སྟུ་མ་ཆུག་ཅིག་དང་པོར་བསྟན་
དག་དེ་མི་འོང་ཞིང་། བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པའི་འཇིག་པའི་བྱ་དེ་མི་མངོན་
པའི་བར་དུ། ཉིན་མོ་དེ་མི་འོང་། ༣ དེས་རྒྱར་འབོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་

ཉིན་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྟེང་ཞིང་། དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་
བསྐྱེད་དེ། ང་ནི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བར་ཡང་འབྱུར་རོ། ༤ ང་
རང་ཞུ་བ་ཆོད་ཅིང་ཅུང་ཙམ་ཞུ་བ་ཆོས་གཏམ་དེ་བཤད་པ་མི་བྱན་ནས།
༥ ཁོ་རང་གི་དུས་ལ་མངོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉ་མཐུ་ལྷན་གི་ཞལ་ཆོད་པ་དེ་ཞུ་བ་
ཆོས་ཤེས་སོ། ༦ མ་གཞི་ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་གསང་བ་དེས་ལས་བྱེད་ཐུས་སུ་
འདུག་འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་དགྲིལ་ནས་ཕྱིར་མ་ཐོན་བར་དུ། དུ་ཉ་མཐུ་
ཤིག་ཡོད་དོ། ༧ དེ་ནས་ཁྲིམས་འཆལ་དེ་མངོན་པར་འབྱུར། གཙོ་བོ་
ཡེ་ཤུ་ཞིང་གི་ཞལ་དབྱུགས་ཀྱིས་དེ་བསྟན་ཅིང་། ཁོང་མངོན་པ་དང་
འབྱོན་པའི་དབང་གིས་དེ་མེད་པར་མཛད་པར་འབྱུར། ༨-༡ ཐར་པ་
གནང་བའི་བདེན་པ་ཉིང་གི་བྱམས་པ་མ་སྐྱངས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འཇིག་
རྒྱུ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྲིམས་འཆལ་དེ་བདུད་ཀྱིས་ལྷས་པ་བཞིན་དུ་
རྒྱ་འཕུལ་དང་། ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དང་། མི་རིགས་པའི་སྒྲིལ་ཐམས་
ཅད་དང་བཅས་ཏེ་འོང་བར་འབྱུར་རོ། ༩-༡ བདེན་པ་ཉིང་ལ་ཡིད་མི་
ཆེས་ཤིང་མི་རིགས་པ་ལ་དགའ་འབྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཆོད་གཙོད་པའི་
ཕྱིར། དགོན་མཆོག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོར་
འབྱུལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བར་འབྱུར་རོ།

༩ ཐུགས་ཉིང་གི་ངང་ན་རྣམ་དག་བྱུང་ཞིང་། བདེན་པ་ཉིང་ལ་དད་
ཅིང་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་འདམས་པ། གཙོ་
བོའི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པའི་སྟུན་ཞུ་བ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ། ང་ཆོས་དུས་རྒྱུ་
དུ་དགོན་མཆོག་ལ་གཏང་རྒྱུ་འབྱུང་བར་རིགས་སོ། ༡༠ ང་ཆོད་གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་དཔལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། ང་ཆོད་ཕྱིར་བཟང་གི་སྟོ་
ནས་ཞུ་བ་ཆོས་པར་མཛད་པས། ༡༡ དེའི་ཕྱིར་སྟུན་རྣམས་བརྟན་པོར་
གནས་ཤིག་ཡང་ང་ཆོས་དག་ལམ་དང་ཡི་གེའི་སྟོ་ནས་བསྟན་པའི་བསྟོབས་
བྱའི་རྒྱུ་སྦྲོངས་ཤིག་ ༡༢ ང་ཆོར་བྱམས་ཤིང་ཐུགས་རྗེའི་སྟོ་ནས་མཐའ་
མེད་པའི་སེལ་ས་བདེ་བ་དང་རེ་བཟང་གནང་བའི། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་
ཀ་ཁོང་ཉིང་དང་། ང་ཆོད་ཡབ་དགོན་མཆོག་གིས། ༡༣ རྒྱུད་ཆོད་ཡིད་ལ་
སྟོ་གདེང་གནང་ནས། དགེ་བའི་ལས་དང་དག་ལ་བརྟན་པར་མཛད་པར་
ཤོག་ཅིག།

3 སྐད་མར་སྟུན་རྣམས། གཙོ་བོའི་བཀའ་ཞུ་བ་ཆོད་ཅིང་ནང་དུ་སྟུར་དུ་
དར་ཞིང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྟར་བྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་བའི་ཕྱིར་དང་།
༡ མི་ཐུ་བ་དང་ངན་པ་ལས་ང་ཆོ་འགྲོལ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཡིན་ཆད་ལ་ནི་དད་སེལ་མེད་དོ། ༢ གཙོ་བོ་ནི་སྟུ་
མེད་ལགས་པས། རྒྱུད་བརྟན་པོར་མཛད་ཅིང་ངན་པ་ལས་སྤང་བར་
འབྱུར་རོ། ༣ ང་ཆོས་གདམས་པ་བཞིན་ཞུ་བ་ཆོས་དུ་ཉ་མཐུ་དུ་དད་ཕྱིས་
སྤང་བྱེད་པའི་སྟོ་གདེང་གཙོ་བོ་ལས་བྱེད་དོ། ༤ གཙོ་བོས་ཞུ་བ་ཆོད་

དྲི་མ་ཐེལ་ལ་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ལྷན་དང་པོ།

1 ང་ཚོའི་སློབ་པ་དགོན་མཆོག་དང་། ང་ཚོའི་རེ་ས་མ་གྲི་ལེ་ཤུའི་
བཀའ་བཞུགས་དུ། མ་གྲི་ལེ་ཤུའི་སློབ་པ་ཡིན་པའི་བཟུང་པ་དང་།
འཆོས་སྒྲིག་གཞུགས་པའི་ངའི་བདེན་པའི་བྱ་དྲི་མ་ཐེལ་ལ། ང་ཚོའི་ཡལ་
དགོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་མ་གྲི་ལེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྤྱོད་རྗེ་དང་ཞི་
བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

ཉ་ལ་དང་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་དགོན་མཆོག་གི་བཀོད་རིམ་གྱི་ཆབ་ལ་
སེམས་གྱི་འཆར་སྤོ་མང་དུ་སྦྱེད་པའི་སྦྱངས་དང་རྒྱུགས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོ་
རབས་ནུམས་ལ་སྒྲོ་མི་གཡང་ཁྲིང་། ལྷ་བ་ཐ་དང་པ་མ་སྒྲོན་ཞེས་མི་དེ་
དང་དེ་འདྲ་བར་བསྐབ་བྱ་གཏོང་ཕྱིར། རྒྱུད་ཨ་ཕེ་སུ་རུ་སྒྲོད་ཅིག་ཅེས་
ང་མ་གཤིན་ལུ་ལུ་འགྲོ་དུས་སུ་སྐུལ་བ་ལྟར་ད་ལྟར་སྐུལ་ལོ། ལྷ་ལ་
མའི་དོན་ནི། སྦྱང་གཙང་མ་དང་། ཤེས་པ་བཟང་པོ་དང་། ལ་ཞེ་མེད་པའི་
དང་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱམས་སེམས་དེ་ཡིན། ལྷ་མི་དེ་ཆོས་དེ་སྦྱངས་
ནས་སྦྱང་པོ་མེད་པའི་ཆོད་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཅེ་ཟེར་བ་
དང་ཅི་སྒྲོན་པའི་དོན་རང་གིས་མ་གྲོ་ནའང་། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོན་པར་
འཇུག་བར་འདོད་དོ། 1 བཀའ་ཁྲིམས་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞུགས་བཀོལ་ན་
བཟང་པོ་ཡིན་པ་ང་ཆོས་ཤེས་སོ། 2 བཀའ་ཁྲིམས་ནི་མི་དྲང་པོ་ནུམས་ཀྱི་
ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། ཁྲིམས་མེད་པ་དང་། གཉའ་རེངས་པ་དང་། ཆོས་མེད་
དང་། སྤྱིག་ཅན་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲིབ་ཅན་དང་། ས་བསད་
པ་དང་། མ་བསད་པ་དང་། མི་བསད་པ་དང་། 3 གཡེམ་པོ་དང་། སོ་ལ་
སྦྱོད་མཁན་དང་། མི་ནུམས་འཆོང་མཁན་དང་། རྩལ་ཅན་དང་། མནའ་
ལ་མི་ཆེ་མཁན་དང་། 4 ང་ལ་བཏང་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་
ཕྱིན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ནུམས་
ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་པར་ཤེས་སོ།

5 ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་མ་གྲི་ལེ་ཤུས་ང་སྒྲོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཆེས་ནས་
ཁོང་གི་ཞབས་ཏྲིག་པར་བསྐྱོས་པས། ང་ལ་རུས་པ་འདི་གནང་མཁན་ཁོང་
ལ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། 6 སྦྱར་ངས་ཁོང་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་། འཆོ་
ཞིང་སྤང་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནི་ངས་མ་ཤེས་མ་དང་པར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་
ཡིན། ད་ང་ལ་སྦྱང་རྗེ་བརྟེན་ནས། 7 མ་གྲི་ལེ་ཤུ་ལས་བྱུང་བའི་དང་
པ་དང་བྱམས་སེམས་དང་བཅས། ང་ཚོའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པར་
ཐོབ་པོ། 8 མ་གྲི་ལེ་ཤུ་ནི་སྤྱིག་ཅན་ནུམས་སྒྱོབ་པའི་དོན་དུ་འཇིག་
ཏེན་དུ་བྱོན་ཞེས་པའི་གཏམ་ནི། བདེན་པ་དང་ཉན་ཏོས་པ་ཞིག་ཡིན་
ཅིང་། ང་རང་སྤྱིག་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། 9 འོན་ཀྱང་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་དང་པ་ནུམས་ལ་དཔེ་རུ་འཇུག་པའི་དོན་དུ། ཡེ་
ཤུ་མ་གྲི་ལེ་ཤུའི་ཐུགས་བརྟེན་ཆོད་མེད་ངའི་ནང་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར། ང་ལ་སྦྱང་
རྗེ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། 10 ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ། ཏྲིག་པ། མི་སྦྱང་

བ། གཅིག་ལགས་པའི་དགོན་མཆོག་ལ་བསྐྱར་པ་ནས་བསྐྱར་པར་སྦྱོ་སྤྱང་
དང་བསྦྱོད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཨ་མེན།

11 ངའི་བྱ་དྲི་མ་ཐེལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོན་ལུང་དུ་བསྐྱར་པ་ནུམས་དང་བསྐྱར་
ཏེ། དང་པ་དང་ཤེས་བཟང་གི་སྒྲོ་ནས། རྒྱུད་གྱིས་འཐབ་མོ་བཟང་པོ་
འཐབ་པའི་དོན་དུ། ངས་ཀྱི་ལ་སྐུལ་ལོ། 12 ལ་ཅིག་གིས་ཤེས་བཟང་
སྤངས་ཏེ་དང་པ་རུབ་པོ། 13 དེ་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་ཡིན་པའི་དྲི་མ་ཐེལ་ལྷན་
ཨ་ལེགས་ནན་དེར་གཉིས་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་པ་སྒྲོབ་པའི་ཆེད་དུ་ངས་
བཏང་ལ་བཏང་པ་ཡིན།

2 སྐུལ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་། དཔོན་པོ་དང་མི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། ལུ་བ་དང་།
གཏང་རག་ལུ་ཞིག་ཉ་དེ་ནས་ང་ཚོ་དུས་བདེ་དང་ཞི་འཇམ་གྱི་ནང་
ལ་རབས་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་བཞུགས་སྦྱོད་པར་རུས་སོ། 3 དེ་ནི་མི་ཐམས་
ཅད་ཐར་པ་དང་བདེན་པ་ཏྲིགས་ཤིང་བརྟེན་པ་ལ་དབྱེས་པའི་ང་ཚོའི་
སློབ་པ་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱན་རྒྱུ་ཐར་བཟང་པོ་དང་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་
ནོ། 4-5 དགོན་མཆོག་གཅིག་ཡོད། དགོན་མཆོག་དང་མའི་བར་ལ་བར་
མའང་གཅིག་ཡོད། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲུ་ནི་བྱ་སྐུལ་
པའི་སྦྱོར་བྱ་མ་གྲི་ལེ་ཤུ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དུས་ལ་བབས་པ་དང་དཔང་པོ་
བྱུང་བ་ཡིན། 6 ངས་རྩལ་མི་ཟེར་བར་བདེན་པ་ཟེར་ཏེ། དོན་དེའི་ཕྱིར་ང་
སྒྲོག་པ་པོ་དང་། སྐྱེ་ཆབ་དང་། ལྷ་ཆོས་པ་ནུམས་ལ་དང་པ་དང་བདེན་
པ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པར་བསྐྱོས་པ་ཡིན།

7 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱེས་པ་ནུམས་ཀྱིས་ཁོ་བ་དང་འཐབ་འཇོང་
མེད་པར། ལག་པ་གཙང་མ་ཡར་བཏྲུགས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་ང་
འདོད་དོ། 8 དུང་མེད་ནུམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བརྒྱན་པ་དང་། གསེར་དང་། ལུ་ཏྲིག་
དང་། རིན་ཆེ་བའི་གོས་ཀྱི་ཆབ་ལ། སྤམ་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། འཛེས་
པའི་གོས་གཡོགས་ཤིང་། 9 ཆོས་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་མེད་ལ་འཛེས་པའི་
ལས་བཟང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱོས་ཤིག། 10 བྱུང་མེད་ནི་ལ་རྩོག་ཅིང་ལ་ལ་
རབ་ཏུ་ཉན་ཏེ་སྒྲོབ་དགོས། 11 བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲོན་པའམཁུ་སྦྱེས་པ་
ནུམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགོ་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་ངས་མི་གཏོང་སྟེ་ལ་རྩོག་ཏུ་
སྤོང་དགོས། 12 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དང་པོར་ཨ་དམ་དང་དེ་ནས་ཏ་མ་བཟོ་
བར་མཛད་པ་ཡིན། 13 བཏང་ཀྱིས་ཨ་དམ་བསྐྱས་པར་མ་ཇུར་བར་བྱུང་
མེད་དེ་བསྐྱས་པར་ཇུར་ཏེ་སྤྱིག་པའི་ནང་ལུང་བ་ཡིན། 14 འོན་ཀྱང་དེ་
ནུམས་དང་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། དམ་པ་དང་། སྤམ་པ་ལ་གནས་ན།
བྱ་སྦྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཐར་བར་འཇུག་རོ།

3 དོ་དམ་པའི་ལས་འདོད་ན། ལས་ལེགས་པ་ཞིག་འདོད་དོ་ཞེས་པའི་
གཏམ་བདེན་ནོ། 4 དེའི་ཕྱིར་དོ་དམ་པ་ནི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ། རྩང་
མ་གཅིག་གི་ཁྲོ་ཡིན་པ། བག་དང་ལྷན་པ། མཁས་པ། རྩམ་བཞིད་དང་

ཐུན་པ། མགོན་པོར་བྱམས་པ། སློབ་དཔོན་བྱེད་ཀྱས་པ། ༡ ཆང་འབྲང་
མཁན་མིན་པ། མི་རྒྱུབ་ཅིང་ཞི་བ། འཐབ་མོ་མི་བྱེད་མཁན། དདུལ་ལ་མི་
ཆགས་མཁན། ༤ རང་སྤྱད་རྒྱམས་ཅི་ས་ནས་ཁ་ལ་ཉན་པོ་དང་ཡ་རབས་
ཀྱི་ཚུལ་དང་ཐུན་པ་སློབ་ཅིང་རང་གི་བྱིམ་ཆང་ལེགས་པར་སྦྱོང་མཁན་
ཡོད་དགོས་སོ། ༥ རང་གི་བྱིམ་ཆང་སྦྱོང་མ་ཤིས་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་
ཆོགས་ཅི་ལྟར་སྦྱོང་། ༦ རང་མཐོང་གིས་ཐོམས་ནས་བདུད་ཀྱི་ཆད་པའི་
ནང་མི་རྒྱུད་ཕྱིར་སློབ་གསར་ཡིན་པར་མི་རེགས་པ་མ་ཟད། ༧ ཕྱི་རོལ་པ་
རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་དེ་ལ་གཏམ་བཟང་ཡོད་པར་དགོས། དེ་མིན་ཟེར་
རྒྱ་དང་བདུད་ཀྱི་རྟེན་ནང་དུ་འཇུག་ཉེན་ཡོད།

༡ ཞབས་རྟོག་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཡ་རབས་དང་། རྩེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ། ཆང་
དང་མེད་པ། རྟོར་ལ་མི་སྤེད་པ། ༢ དད་པའི་གསང་བ་ཡིད་དག་པ་ནས་
འཛིན་མཁན་ཡོད་དགོས། ༣ དེ་རྒྱམས་ལ་སྦྱོར་དུ་ཆོད་སྟོན། སྦྱོར་མེད་
ཐོན་ན་ཞབས་རྟོག་བྱེད་དུ་རྒྱུག ༧ བྱེད་མེད་རྒྱམས་ཀྱང་ཡ་རབས་དང་།
ཐ་མ་མི་བྱེད་མཁན་དང་། ཐམ་པ་དང་། ཅི་ས་ནས་དང་པོ་ཡོད་དགོས།
༧ ཞབས་རྟོག་པ་ནི་རྒྱུད་མ་གཅིག་གི་ཁྱུ་ཡིན་ཏེ། རང་སྤྱད་དང་བྱིམ་
ཆང་ལེགས་པར་སྦྱོང་མཁན་ཡིན་དགོས། ༧ ཞབས་རྟོག་པ་ལེགས་པར་
བྱེད་མཁན་ལ་གོ་ས་ལེགས་པ་དང་། ལྷ་ཤི་ག་ཡེ་ཤུར་དང་པ་བྱེད་པའི་
ནང་དེ་ལ་སློབ་གཏེར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པོ།

༧-༧ ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆར་ལྷུར་དུ་འོང་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱང་། འགོར་སྤིང་
ན་གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཆོགས་དང་། བདེན་པའི་མང་དང་
ཀ་བ་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིམ་ཆང་ནང་། སྦྱོང་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་
དགོས་པ་ཤིས་པའི་ཕྱིར་ངས་འདྲི་འབྲི།

- ༧ ལྷ་ཤི་ག་མི་ཕ་སྤུལ་པ་ཡིན།
- ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱམ་དག་བསྟན་པ་ཡིན།
- པོ་ཏ་ཆོས་ཁོང་ནི་མཇལ་བ་ཡིན།
- མི་སྤེལ་བཀའ་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན།
- འཇིག་རྟེན་པས་ཁོང་ལ་དད་པ་ཡིན།
- གཟི་བརྗེད་ནང་ཡར་ལ་འཕགས་པ་ཡིན།

ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟོ།

4 རང་གི་ཤིས་བཟང་མེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲོན་པ་ཕྱིས་སུ་ཁ་ཅིག་ལོག་འདྲེན་གྱི་ལྟ་དང་། འདྲེན་ཆོས་ལ་
རྟེན་ཞིང་དད་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་པོར་
གསུངས་སོ། ༡ དད་པ་ཅན་དང་བདེན་པ་རྟོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཏང་
རག་འབུལ་ཞིང་ཟ་བའི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཁ་ཟས་
མ་ཟ་ཟེར་བ་དང་། རྒྱུད་མའང་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཆོས་ཟེར་རོ། ༤-༥ དཀོན་
མཆོག་གིས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། གཏང་རག་འབུལ་
ཞིང་ཟ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་དམ་པར་འགྱུར་
བས། ཅིང་སྦྱོང་དགོས་མེད་དེ། ༦ བསྐྱབ་བྱ་འདྲི་རྒྱམས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོར་
རྒྱམས་ལ་བསྟན་ན། དད་པའི་གསུང་གིས་སྦྱངས་པ་དང་བསྟན་པ་བཟང་
པོར་རྟེན་པའི་ལྷ་ཤི་ག་ཡེ་ཤུར་ཞབས་རྟོག་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་

བར་འགྱུར་རོ། ༧ ཆོས་མིན་གྱི་རྒྱུད་དང་ཀན་པོའི་འཆོལ་གཏམ་སྦྱངས་
ཤིག་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བར་སྦྱོང་ཞིག་ ༡ ལུས་ཚལ་སྦྱོང་བ་པན་ཐོགས་རྒྱུད་
ཟད་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བ་ནི། ཆོ་འདྲི་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞལ་
བཞེས་དང་ཐུན་པས། ཅི་ས་ནས་པན་ཐོགས་ཆོད། ༢ ཞེས་པའི་གཏམ་
བདེན་ཞིང་ཡིད་ཆེས་འོས་པའོ། ༣ མི་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱེད་པར་དུ་དད་
པ་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་སྦྱབས་མགོན་ལགས་པའི་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་དཀོན་
མཆོག་ལ་ང་ཆོས་རེ་བ་བྱེད་པས། འབད་པས་བརྟེན་རོ།

༧ དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཞིང་སྟོན་ཅིག ༧ ཁྱོད་ན་གཞོན་པ་ལ་སུས་ཀྱང་ཁྱེད་དུ་
སང་མ་འཇུག་པར། ཁྱོད་ཀྱི་དག་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། བམས་པ་དང་།
དད་པ་གཙང་མའི་སྒྲོ་ནས། དད་པ་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་དཔེ་ཅུ་ལྟར་
ཅིག ༧ ང་འོང་བའི་བར་དུ་མི་ཆོགས་ནང་གསུང་སྟོག་པ་དང་། ཆོས་
སྟོན་པ་དང་སློབ་པ་མ་ཆག་པར་གྱིས། ༧ ཀན་པོ་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ལ་
ཐུག་བཞག་དུས་སུ་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་ཐོབ་པའི་གནང་སྦྱོར་ལ་སྦྱང་
མེད་མ་བྱེད་ཅིག ༧ ཁྱོད་ཀྱི་ཡར་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ཕྱིར། དེ་
རྒྱམས་སྦྱབ་ཅིང་དེ་ལ་འབུངས་ཤིག ༧ ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གདམས་
དག་ལ་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་བརྟན་པོར་གནས་པར་གྱིས། ཤིག དེ་ནས་
ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ལ་ཉན་མཁན་གཉིས་པོ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།

5 རང་ལས་ཀན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུབ་པར་མི་སྦྱར་བར། བ་ལྟར་བཞེས་ཏེ་སྦྱོས་
ཤིག་གཞོན་པ་རྒྱམས་ལ་ལུ་བོ་དང་། ༡ ཀན་པོ་རྒྱམས་ལ་མ་དང་།
གཞོན་ལུ་མ་རྒྱམས་ལ་སྤིང་མོ་ལྟར་སེམས་གཙང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོས་ཤིག
༡ མ་རེང་མ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱོས་ཤིག ༤ འོན་ཀྱང་མ་རེང་
མ་ཞིག་ལ་སྤུ་གཏམ་ཆ་བོ་ཆ་མོ་ཡོད་ན། སྦྱོར་ལ་སྤུ་སྤྱད་དེ་ཆོས་རང་གི་
བྱིམ་ཆང་ནང་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བ་དང་། བ་མའི་བྱིན་ལན་འཇལ་བར་
བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་དབྱེས་སོ། ༥ བདེན་པའི་མ་རེང་
མ་གཅིག་ཕུར་ལུས་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་ལ་རེ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཉེན་མཚན་
མེད་པར་སྦྱོན་ལམ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་གནས་ཀྱང་། ༦ འདྲོད་
ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དེ་གསོན་ཡང་ཤི་བ་དང་འདྲའོ། ༧ མ་རེང་མ་རྒྱམས་
ཟེར་རྒྱུ་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་འདྲི་ལྟར་སྒྲོ་ཞིག ༡ རང་གི་གཉེན་
དང་ཁྱེད་པར་དུ་རང་གི་ནང་ཆང་ལ་མི་རྩ་མཁན་དེ། དད་པ་ལས་འགལ་
བས། དད་མེད་ལས་སྤུ་བ་ཡིན། ༢ ལོ་དུག་སྤུ་ལས་རྒྱུད་བ་དང་། ལན་ཅིག་
ལས་རྟུག་བྱིམ་ཐབ་བྱས་པ་མ་རེང་མའི་ཐོའི་ནང་འཇུག་མི་ཆོག ༣ མི་
ནི་སྦྱོང་བ་བཟང་པོར་མཛོན་པ་དང་། བྱ་སྤྱད་རྒྱམས་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་
པ་དང་། མགོན་པོ་ལ་བམས་པ་བྱས་པ་དང་། དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞབས་
བཀུས་པ་དང་། ཐུག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་རྟོགས་བྱས་པ་དང་། ཅི་ས་ནས་ལས་
བཟང་བྱེད་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་དགོས། ༧ དེ་ལས་རྒྱུད་བའི་མ་རེང་
མ་ཐོའི་ནང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག དེ་རྒྱམས་ལྷ་ཤི་ག་དང་རྒྱུབ་འགལ་དུ་
འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ན། བག་མ་བྱེད་པར་འདྲོད་ཅིང་། ༧ ཐུར་
བྱས་པའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བས་སྦྱོར་པོ་ཤིག་གོ། ༧ དེ་མ་ཟད་ལེ་ལོ་
ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱིམ་ནས་བྱིམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ལེ་ལོ་ཅན་མ་ཟད་དག་
ཀྱལ་སྦྱོང་ཞིང་གཞོན་གྱི་ལས་ནང་གཏོགས་ཤིང་ཟེར་མི་ཅུང་བ་རྒྱམས་ཟེར་

རྟོ 1༥ དེའི་ཕྱིར་མོ་རེད་མ་གཞན་ཅུ་རྣམས་བག་མར་འགོ་ཁོང་། ལུ་གུ་
སྦྱང་དེ། རང་སྦྱང་ཁོང་། དག་པོར་ང་ཚོར་འབྲུ་བའི་སྐབས་མི་གཏོང་བ་
ལ་ང་འདྲོད་དོ། 1༦ ལ་ཅིག་ཁྱེད་ནས་བདུད་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་སོང་ཟེན་དོ།
1༧ ཚོས་ཚགས་ལ་ཚགས་མེད་པར་བདེན་པའི་མོ་རེད་མར་རྟོགས་བྱེད་
ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་ཐུན་ཞིག་ལ་གཉེན་མོ་རེད་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཁོས་
རྟོགས་བྱེད་དགོས་སོ།

1༧-1༩ གསུང་རབ་ནང་། གཡུལ་བཅག་བསྐྱར་བའི་སྒྲུང་གི་ལ་མ་
འཆིང་ཞེས་དང་། ལས་བྱེད་མཁན་ལ་དེའི་སྒྲ་ཐོབ་པར་དགོས་ཞེས་བྲིས་
པས། མགོ་སྦྱང་ལེགས་པར་བྱེད་མཁན་དང་ཁྱེད་པར་དུ་ཤ་ཚས་ཚས་
སྟོན་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆུ་མི་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟེ་
ཉེས་ཐུབ་ཐོབ་འོས་སོ། 1༩ དཔལ་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་མེད་པར་ཆུ་མི་
ལ་སྦྱོན་བཀུལ་ན་མ་ཆེ་ཞིག 20 གཞན་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་དུ།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཉེས་པ་བྱས་པར་བྱོགས་རིས་དང་། 21 དབྱེ་བ་
མེད་པར་བྲིས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཅེས་དཀོན་མཆོག་དང་ལྷ་ཤེ་ཀ་ཡེ་ཤུ་
དང་འདམས་པའི་པོ་ཉ་རྣམས་དཔལ་དུ་བཅུགས་ཏེ་སྐྱལ་ལོ། 22 ལག་
པ་འཛོག་པ་ལ་མ་རེད་ཤེ། གཞན་གྱི་ཐུག་པའི་ནང་མ་འབྲེ་ཞིག་རང་
གཙང་མར་སྦྱོང་ཅིག 23 ཁྱེད་པལ་ཆེར་ན་བས། པོ་བ་ལ་མན་པའི་ཕྱིར།
ཕྱིན་ཆད་ཆུ་རྒྱུད་མ་འབྱུང་བར་རྒྱན་ཆད་ཉུང་དུ་འབྱུང་ཞིག

24 ལ་ཤས་ཀྱི་ཉེས་ཐུག་སྦྱོར་དུ་གསལ་པོར་མངོན་ཁོང་། གཤགས་བྱེད།
ལ་ཤས་ཀྱི་ཉེས་ཐུག་རྒྱུ་སྤྱོད་ལོ། 25 དེ་བཞིན་དུ་ལས་བཟང་ཡང་
གསལ་པོར་མངོན་ལོ། རེ་ཞིག་མི་མངོན་ཀྱང་སྐས་ནས་མི་ལུས་སོ།

6 དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་དང་བསྟན་པ་ལ་སྐར་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
ཆོག་ཡོག་གི་གཉའ་ཤིང་འོག་དུ་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་རང་གི་དཔོན་པོ་ལ་
ཀུན་རྒྱ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་འོས་པར་ཆོས་ཤིག 2 དཔོན་པོ་སྐྱ་ཤེ་ཀ་ཡེ་ཤུ་
སྟན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་ཆོས་མེད་མི་བྱེད་པར། གང་ལ་གཡོག་བྱེད་པ་དེ་
དང་པ་གཅིག་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པས། ལྷག་པར་གཡོག་བྱེད་དགོས།

བྱ་འོས་པའི་ལས་འདི་རྣམས་སྦྱོབ་ཅིང་སྐྱལ་ཅིག 3 ཚོས་དང་མཐུན་
པའི་བསྟན་པ་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཤུ་སྐྱ་ཤེ་ཀ་ཡེ་ཤུ་འདི་དགག་པ་མེད་པའི་གསུང་
ལ་མི་ཉན་པར་སུ་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ན། 4 དེ་དང་རྒྱལ་
གྲིས་ཁངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཅིའང་མི་ཤེས་སོ། དེ་རྣམས་ཐུག་དོག་དང་། འགུན་
སེམས་དང་། སྤྱ་མ་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་པ་སྦྱོང་པའི་ཚོས་རྩྭ་སྦྱང་དང་
ཆོག་གི་འཐབ་མོ་འདྲོད་པའི་ནད་ཀྱིས་བཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། 5 ཚོས་ནི་ནོར་
ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པས་མ་པའི་དྲན་པ་འཁྱེར་ཁོང་བདེན་པ་དང་

བལ་བའི་མའི་དགྱེལ་དུ་རྩྭ་བ་ལྷང་ངོ། 6-7 ང་ཚོས་འཛིག་རྟོན་དུ་
ཅིའང་འཁྱེར་མ་འོངས། འཛིག་རྟོན་ནས་འཁྱེར་ཡང་མི་སྐབ་པས། ཆོག་
ཤེས་ཐུན་པའི་ཚོས་ནི་ནོར་གྱི་མཆོག་གོ། 8 ང་ཚོར་ཟ་རྒྱ་དང་གོན་རྒྱ་
ཡོད་པས་ཆོག་བྱུག་པོར་འཁྱེར་བ་འདྲོད་པ་རྣམས་ནི། སྤང་བ་དང་སྦྱོང་
བའི་ནད་དུ་སྐབ་པའི་དོན་མེད་པ་དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་འདྲོད་པའི་ཉམས་
སད་དང་སྦྱིའི་ནད་དུ་རྩྭ་དོ། 9 དུལ་ལ་ཆགས་པ་དན་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་
བ་ཡིན། སྤང་བ་འདིའི་རྒྱུ་ལྱིས་ཁ་ཅིག་དང་པ་ལས་འཁྱེར་ནས་རང་གི་
སྦྱིང་བྱུག་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལོ།

10 དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱོར་བྱ་ཁྱེད། དེ་དག་ལས་བྲོས་ཤིང་བྱེད་པ་དང་།
ཚོས་སེམས་དང་། དད་སེམས་དང་། བྱམས་སེམས་དང་། ཡིད་བརྟན་དང་།
དུལ་བ་ལ་སྟེགས་ཤིག 11 དད་པའི་འཐབ་མོ་བཟང་པོ་འཐབ་ཅིག་ཆོ་
མཐའ་མེད་པ་བཟང་ཞིག དེའི་དོན་དུ་ཁྱེད་པོས་ཏེ། དཔལ་པོ་མང་པོའི་
མདུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་བཟང་པོ་དེ་ལངས་པ་ཡིན། 12 དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཚོ་མཛད་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་། **པོན་ཉིལ་**
པེལ་རུའི་མདུན་དུ་དཔལ་པོ་བཟང་པོ་མཛད་པའི་སྐྱ་ཤེ་ཀ་ཡེ་ཤུ་དཔལ་
དུ་བཅུགས་ཏེ་ཁྱེད་ལ། 13 གཙོ་བོ་ཤུ་སྐྱ་ཤེ་ཀ་ཡེ་ཤུ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱོན་
པའི་བར་དུ་བཀའ་དེ་དམི་བ་མེད་ཅིང་སྦྱོན་མེད་པར་སྤྱང་ཞིག་ཅེས་
ངས་སྟོའོ། 14 བདེ་ཐུན་མངའ་བདག་གཅིག་ལགས་པ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིས། དུས་ལ་འབབས་ཆོ་དེ་
རྣམས་བསྟན། 15 ཁོང་ནི་འཆི་མེད་གཅིག་ལྷ་ལགས། སྦྱོབ་ཏུ་མེད་པའི་
འོད་ནང་བཞུགས། ལྷས་ཀྱང་མ་མཐོང་མཐོང་དུ་མེད། ཁོང་ལ་རྒྱན་དུ་
བཀུར་སྟེ་དང་། མངའ་ཐང་རྟག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཤོག ཨ་མེན།

16 རོར་བདག་རྣམས་ཀྱིས། ང་རྒྱལ་མི་སྦྱོང་ཅིང་མི་རྟག་པའི་ནོར་ལ་
སྒོ་གཏང་མི་བྱེད་པར། ང་ཚོར་ལོངས་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་
གི་ནོར་སྐལ་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒོ་གཏང་བྱེད་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱལ་
ཞིག 17 དེ་རྣམས་དག་བ་བྱེད་པ་དང་། དག་བའི་ནོར་དང་ཐུན་པ་དང་།
སྦྱོན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གཏོང་པོད་ཐུན་པ་དང་། 18 ཡང་དག་པའི་ཆོ་
ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ། རང་གི་ཕྱི་མའི་ཕྱིར་གཞི་མ་བརྟན་པོ་ཞིག་
འཛིན་མཁན་ཡིན་དགོས།

9 ཉི་མ་ཐུ ཁྱེད་ལ་བཏང་པ་དེ་སྤང་ཞིག་ཚོས་མིན་གྱི་རྒྱ་ལབ་དང་
ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་འཁྱེར་ནས་འབོད་པ་དེ་སྤངས་
ཤིག 20 དེ་ལ་བསྟེན་པས་ཁ་ཅིག་དང་པ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་འཕྱུགས་སོ། ཁྱེད་
ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུན་པར་ཤོག ཅིག།

དྲི་མོ་ཐུའུ་ལ་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ།

1 ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་དང་ན་ཡོད་པའི་ཆོད་ཞལ་ཆད་བཞིན་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས། ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་ཆབ་ཡིན་པའི་**བཟུ་ལུ་**ངས། ༡ གཅིས་པའི་**བྱ་དྲི་མོ་ཐུའུ་**ལ། དཀོན་མཆོག་ཡབ་དང་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་དང་ཆོད་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ནས། ཐུགས་རྗེ་དང་། སྤྱོད་རྗེ་དང་། ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

༡ ལ་མེས་ལྷར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་བཟང་གིས་ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྐྱར་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། སྤོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཆོ་ཁྲོད་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དུན་ཞིང་གཏང་རྒྱུ་ལོ། ༤ ཁྲོད་ཀྱི་མཆི་མ་དུན་པའི་ཚོ་དང་དགའ་སྤྱོད་འཁྲུག་པའི་ཕྱིར་ཁྲོད་དང་འཕྲང་བ་ལ་གཏུང་ངོ་། ༥ དང་པོར་ཁྲོད་ཀྱི་ཨ་ཕྱེ་**ལོ་མེས་**དང་མ་**མེད་ཀྱི་ཀའི་**ནང་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་ནང་ནང་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཁྲོད་ཀྱི་བཙོན་མ་མེན་པའི་དང་པོ་དེ་དུན་ནོ། ༥-༧ དཀོན་མཆོག་གིས་དང་ཆོར་སྤོང་རྒྱུ་དུ་ཞིག་མ་གནང་བར། སྐྱབས་དང་བྱམས་པ་དང་རང་བཅུན་ཐུབ་པའི་སེམས་གནང་བས། ཁྲོད་ལ་དཔེ་ཕྱག་དབང་གི་སྒོ་ནས་བརྟེན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་བྱིན་གྱི་མེད་ཀྱི་ཡང་སྐྱར་གསོ་བར་དུན་སྐུལ་ལོ། ༨ ཆོད་གཙོ་བོའི་དབང་པོ་བྱེད་ཕྱིར་དང་། ཁོང་གི་བཙོན་པ་དཔེ་ཕྱིར་ངོ་མ་ཆ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྐྱབས་ཀྱི་དང་ན་ཕྱིན་བཟང་གི་དོན་དུ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཞིག་ ༩ ཆོད་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མ་ཡིན་པར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས། དང་ཆོ་སྐྱབས་ཏེ་དམ་པའི་སྐུལ་ལས་བས་པར་མཛད་ཅིང་། ༡༠ ད་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་དང་ཆོད་སྐྱབས་མགོན་བྱིན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་མཛོན་པར་མཛད་དེ། འཆི་བ་བཙོན་ནས་ཕྱིན་བཟང་གི་སྒོ་ནས་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་དང་མེ་འཇིག་པ་གསལ་བར་མཛད་དོ། ༡༡ ཕྱིན་བཟང་དེའི་དོན་དུ་དང་སྒྲིག་པ་པོ་དང་། སྐྱེ་ཆབ་དང་སྒྲོན་པ་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན། ༡༢ དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི་ཙམ་མྱོང་ཡང་། ངས་སུ་ལ་དང་པོ་བྱས་པ་དེ་ཤེས་པས་དང་ངོ་མི་ཆོད། ཡང་དང་ལ་གང་བཏང་པ་དེ་ཉིན་མོ་དེའི་བར་དུ་ཁོང་གིས་སྤང་རུས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ། ༡༣ ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་རྒྱལ་ལས་པའི་དང་པོ་དང་བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་དང་ནས་ཐོས་པའི་བདེན་ཆོག་རྣམས་དཔེ་རུ་ཡོང་ཞིག་ ༡༤ ཁྲོད་ལ་བཏང་པའི་བཙོན་མ་བཟང་པོ་དེ། དང་ཆོད་ནང་བཀུགས་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དང་ནས་སྤང་ཞིག།

༡༥ **ཕིག་ལུ་**དང་**ཉེར་མོག་ཏེ་**དང་**ཨ་སི་ཨ་**ལུལ་དུ་གནས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་སྤངས་པ་ཁྲོད་ལ་རྒྱས་ཡོད། ༡༦ **ཨ་ཏི་སི་པོ་ཐུས་**ལན་མང་དཔེ་སེམས་གསོ་བས། ཁོའི་ཁྱིམ་ལ་གཙོ་བོས་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ཤིག་ ༡༧ ཁོ་དཔེ་སྐྱུགས་སྒྲིག་ལ་ངོ་མ་ཆ་བར། ཁོ་རྩ་བ་སྐྱབས་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་དང་བཙོན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན། ༡༨ གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ལ་གནང་བར་ཤོག་ཅིག་ཡང་**མེ་ཕེ་སུ་**ཐུ་ཁོས་ཁྱེས་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ཐམས་ཅད་ཁྲོད་ལ་རྒྱས་ལེགས་པར་ཡོད།

2 ངའི་བྱ་ཁྲོད་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེའི་ནང་དུ་སྐྱབས་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་ ༡ དབང་པོ་མང་པོའི་མདུན་དུ་དང་ལས་ཐོས་པ་རྣམས། གཞན་ལ་འང་བསྐྱར་རུས་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་ཐུན་རྣམས་ལ་གཏོད་ཅིག་ ༡ ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་དམག་མི་དང་པོའི་ཚུལ་དུ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཞིག་ ༤ དམག་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་དམག་དཔོན་མག་བ་ལ་བཙོན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་ནང་མི་འདྲེའོ། ༥ ཁྱུང་པས་ཁྱིམ་བཞིན་དུ་མི་འགྲན་ན་གཞུག་རྒྱུ་མི་ཐོབ་བོ། ༦ ཚུལ་བས་ཞིང་འབད་མཁན་ལ་སྒྲོན་ཐོག་གི་སྐུལ་བ་བཟང་པོ་དེ་ཐོབ་པར་དགོས་སོ། ༧ གཙོ་བོས་ཁྲོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གནང་བར་འགྱུར་བས། ངས་སྐྱས་པ་དེ་ལ་བསམ་སྒོ་ཐོང་ཞིག།

༨ ངས་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་ལྷར། **དུ་བེད་**ཀྱི་གཏུང་བརྒྱུད་ལགས་ཤིང་། གཤེན་བོའི་ཁྲོད་ནས་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་དུན་པར་གྱིས་ཤིག་ ༩ ཕྱིན་བཟང་དེའི་དོན་དུ་ངས་ནག་ཅན་ཞིག་འདྲར་སྐྱུགས་སྒྲིག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྐྱུགས་སྒྲིག་གིས་བཅེངས་མེད་པས། ༡༠ འདམས་པ་རྣམས་ལ་འང་མཐའ་མེད་པའི་གཟེ་བཞིན་དང་བཅས་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཐེག་གོ།

- ༡༡ ང་ཆོ་ཁོང་མཉམ་ཤི་བས་ན།
- ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གསོན་པའང་འགྱུར།
- ༡༢ ང་ཆོ་བརྟན་པོར་གནས་འགྱུར་ན།
- ཁོང་མཉམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་བར་བྱ།
- ༡༣ ང་ཆོས་ཁོང་ལ་རྒྱབ་ལོག་ཀྱང་།
- ཁོང་ནི་འགྱུར་མེད་ལགས་པས་ན།
- ང་ཆོ་འགྱུར་ཀྱང་ཁོང་མི་འགྱུར།

ཞེས་པའི་གཏམ་བདེན་ནོ། ༡༤ མི་ཕན་ཞིང་ཉན་མཁན་ལ་གཙོ་བོའི་ཆོས་རྒྱུད་ལས་ཐོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་དབང་དུ་བཅུག་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་ཅིང་དུན་སྐུལ་ཞིག་ ༡༥ ཁྲོད་རང་ཁྱེལ་མི་དགོས་པ་དང་། བདེན་པའི་བཀའ་ལེགས་པར་སྒྲོན་པའི་ལས་བྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་འབྱུངས་ཤིག་ ༡༦ དོན་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལབ་སྤོངས་ཤིག་ དེས་མི་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་ཆགས་པའི་ཕྱགས་སུ་སྐྱུག་པར་འདྲེན་ཞིང་། ༡༧ དེ་ཆོད་གཏམ་གྱིས་གཞན་ནད་ལྷར་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། **དྲི་མོ་ཐུའུ་**དང་**ཕི་ལེ་ཐུའུ་**རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཡིན་ཅིང་། ༡༨ གཤེན་པོ་རྣམས་ལ་དང་བྱུང་ཟེན་ཟེན་ཞིང་བདེན་པའི་ལམ་ལས་འཁྲུང་ནས། ཁ་ཅིག་གི་དང་པོ་བཤིག་གོ། ༡༩ དོན་ཀྱང་གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་མི་རྣམས་མཁྱེན་ན་ཞེས་དང་། གཙོ་བོའི་མཚན་བཞིན་ཆོད་ཀྱིས་མི་རིགས་པ་སྤོངས་ཤིག་ཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱུ་མང་བརྟན་པོར་གནས་སོ། ༢༠ ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན། གསེར་དུལ་གྱི་སྤོང་ཙམ་

མ་ཟད་ཤིང་དང་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ལ་ཅིག་གཙང་ཁིང་ལ་ཅིག་མི་གཙང་ངོ་། ༡༧ མི་ཞིག་མི་གཙང་བ་དེ་ལས་གཙང་བར་འགྱུར་ན་སྤོང་དུ་བྱུང་བ་དང་། དམ་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ལ་ཕན་པ་དང་། ལས་བཟང་པོ་གང་ལའང་གྲ་འགྲིག་ཡོད་པའི་སྤོང་དུ་འགྱུར་རོ། ༡༨ གཞོན་ནུའི་འདོད་པ་རྣམས་ལས་སྤོསྤོག་ཅིག་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གཙོ་བོའི་མཚན་རྒྱུ་མཁུ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དད་པ་དང་བྱམས་པ་དང་། སྤུམ་པ་ལ་སྟེགས་ཤིག་ ༡༩ སྤོང་ཁིང་དོན་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩོད་སྤྱོད་གིས་འཐབ་རྩོད་སྤང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པས། དེ་སྤངས་ཤིག་ ༢༠ གཙོ་བོའི་ཞབས་ཕྱིས་རྩོད་པར་མི་རིགས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་ཁིང་། སྤོབ་དཔོན་གྱི་འཇམ་པ་དང་འདྲ་བ་དུ་ ༢༡ སྤོབ་མཁུ་རྣམས་ལ་འཇམ་པོའི་སྤོབ་ནས་སྤོབ་སྤོན་གྱི་མཁུ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། ༢༢ རྒྱུ་མེད་པོའི་བཤུས་ཡིག་ལ་ལར་ཆོག་བཅད་འདི་མེད་པ་ཡིན།

3 དུས་མཐའ་མར་དུས་དཀའ་བ་འོང་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་ཤིག་ ༡ དེའི་ཆོ་མི་རྣམས་རང་ལ་ཆགས་མཁུ་དང་། དདུལ་ལ་ཆགས་མཁུ་དང་། ཁེངས་དྲེགས་ཅན་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་དང་། ཆོག་རྒྱལ་སྤུམ་མཁུ་དང་། ལ་མ་ལ་མི་རྩི་མཁུ་དང་། དྲིན་མི་དྲན་མཁུ་དང་། གྲིབ་ཅན་དང་། ༡ བརྟེ་སེམས་མེད་པ། རྒྱུད་ཀྱི་པོ། སྤུམ་མཁུ་སྤུམ་མཁུ་ཅུན་པ། གཏུམ་པོ། དག་བར་མི་སྤོབ་པ། ༢ ངོ་ལོག་མཁུ་བསམ་མཐོ་མེད་པ། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ། དཀོན་མཆོག་ལས་འདོད་ཡོན་ལ་རྟུག་པར་ཆགས་མཁུ་དང་། ༣ ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་ཅམ་ལས་སྤྱིང་པོ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་རྣམས་ལས་འབྱུང་ལེག་ ༤-༧ དེ་རྩ་བུའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྤྱིག་པས་མཐོན་ཁིང་འདོད་པས་གཡོ་བའི་རྟུག་ཏུ་སྤོབ་ཀྱང་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཆོད་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྤོབས་པའི་བྱུང་མེད་བསམ་མེད་རྣམས་དབང་དུ་སྤྱོད། ༨ ཇི་ལྟར་ཡན་ནེ་དང་ཡམ་བར་ཤེས་ཀྱིས་མོ་ཤེས་ལ་སྤོབ་པ་རྩུབ་སེམས་བསྟུགས་ཤིང་དད་པ་ཐོག་པོའི་མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་སྤོབ་ཡང་། ༩ སྤུམ་མོ་ཤེས་དུས་ལ་བྱུང་བ་རྩུབ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཏི་ལྷག་པ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་འོང་བས། དར་བར་མི་འགྱུར་རོ།

༡༠ འདི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་དང་། འདོད་དོན་དང་། དད་པ་དང་། སྤུམ་སེམས་དང་། བྱམས་སེམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། ༡༡ ང་ལ་འཆོ་བ་དང་། བཟན་ཏི་ཡོག་ལུལ། མི་ཀོན་ལུལ་དང་། མིས་ཏྲ་ལུལ་དུ་ང་ལ་ཅི་བྱུང་བ་དང་། སྤྱིག་བསྟུལ་ཅི་བྱུངས་པ་དང་། གཙོ་བོས་ང་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་ངོ་། ༡༢ ལྷ་ཤི་གཡེ་ཤུ་བསྟེན་ཁིང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འཆོ་བར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོད་འཆོ་རྩོད་ཁིང་། ༡༣ ངན་པ་དང་ཐོག་ཆོས་པ་རྣམས་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་མགོ་སྤྱོད་ཁིང་ཐུ་ཕ་འགྲོའོ། ༡༤ ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྤུམ་སྤོབ་པ་དེ་ཤེས་ཤིང་། བསྟུང་བྱུང་དང་དཔེ་ནང་དུ་གནས་ཤིག་ ༡༥ ལྷ་ཤི་གཡེ་ཤུ་ལ་དད་པའི་སྤོབ་ནས་ཐར་པའི་ཤེས་རབ་གནད་བར་ལུས་པའི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུང་དུས་ནས་ཤེས་སོ། ༡༦-༡༧ དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱིས་ལུ་མཐུན་ཕྱིན་ཏེ། དག་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆས་དང་ལུན་པའི་

ཆོད་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ནི། སྤོབ་དཔོན་དང་། སྤོན་སྤོན་པ་དང་། སྤོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདུལ་བ་ལ་ཕན་རོ།

4 དཀོན་མཆོག་དང་། ལྷ་ཤི་གཡེ་ཤུ་མདོན་སུམ་དུ་སྤང་ཁིང་རྒྱལ་སྤྱིང་མཛད་པའི་ཆོ་གསོན་གཤེན་གཉིས་པོའི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་ཁོང་དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ། ༡ དུས་སྤོབས་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་དུ་ངང་རིང་བ་དང་བསྟུང་བུའི་སྤོབ་ནས་ནན་གྱིས་བཀའ་ཤོད་ཅིག་གོ་བར་རྒྱག་ཅིག་སྤོན་སྤོན་ཅིག་སྤོབ་ཅིག་ཅེས་ངས་ཁྱོད་ལ་སྤྱུལ་ལོ། ༢ མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་མི་ཐེག་པར། རྣ་བ་གཡུའ་བས། རང་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤོན་པ་མང་པོ་སོག་འཛིག་གྱིས་ཅིང་། ༣ བདེན་པ་ལས་ལོག་ནས་སྤྱུངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་དུས་བསྟེན་པོ། ༤ ཁྱོད་ནི་རྟུག་ཏུ་བརྟན་པོར་སྤོང་ཅིག་སྤྱིག་བསྟུལ་བཟོད་ཅིག་ཕྱིན་བཟང་ཤོད་ཅིག་ཞབས་ཏྲིག་སྤོབས་ཤིག

༥ ང་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་འབབ་ཅིང་། དམར་མཆོད་ལ་འགྱུར་ལ་ཁད་ཡོད། ༦ ངས་འཐབ་མོ་བཟང་པོ་དེ་འཐབ་ཟེན། བང་རྒྱག་བཏང་ཟེན། དད་པ་སྤྱངས་སོ། ༧ ཕྱིར་ཆད་དུ་འདི་དོན་དུ་ཐར་པའི་གཙུག་རྒྱན་བཞག་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་མོ་དེར་ཞལ་ཆེ་བ་དང་པོ་ལགས་པའི་གཙོ་བོས་ང་ལ་གནད་བར་འགྱུར་བ་མ་ཟད། ཁོང་འབྱོན་པ་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ལའང་གནད་བར་འགྱུར་རོ།

༨-༡༠ དེ་ལྟར་འཛིག་རྟུག་ལ་ཆགས་ཏེ་ང་སྤངས་ནས་ཐེ་ས་ལོ་ནི་གེ་ཅུ་སོང་། ཀཱ་རས་གེན་ནི་གཡུང་ཡུ་དང་། ཉི་ཏུ་ནི་དལ་མེད་ཡུ་ཅུ་སོང་བས། འདི་རྩར་ཐུར་དུ་འོང་བར་བརྟེན་ཞིག་ ༡༡ ང་མཉམ་དུ་ལྷ་གཅིག་ལུ་ཡོད། མར་གྱི་ནི་ཞབས་ཏྲིག་གྱིས་དུ་ང་ལ་ཕན་པས། ཁྱོད་ཤོག་ ༡༢ ཉི་ཁི་གྱུངས་ཞེ་ལེ་སྤུ་ཅུ་བཏང་ཡོད། ༡༣ ངས་རྩ་ཡུ་ཅུ་ཀཱ་རུའི་རྩར་བཞག་པའི་ལུ་པ་དང་དཔེ་ཆ་རྣམས་དང་། ཁྱོད་པར་དུ་བགས་ཤོག་རྣམས་ཁོར་ལ་ཁུར་ཤོག་ ༡༤ ཟངས་བཟོ་བ་མ་ལོག་སན་དེར་གྱིས་ང་ལ་གཞོད་པ་མང་པོ་བྱས་པས། ཁོས་བྱས་པ་ལ་ལན་གཙོ་བོས་གནད་བར་འགྱུར། ༡༥ ཆོད་ཆོས་བཤད་ལ་ཁོས་ཤིན་ཏུ་སྤོབ་པས། དོག་ཐོན་བྱས་ཤིག

༡༦ ངས་ཁྱིམ་རར་ཉེས་ཅན་མིན་པའི་ཁྱུངས་སྤྱུལ་རེས་དང་པོར་སུས་ཀྱང་འདི་ཕྱོགས་མ་བྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་སྤངས་སོ། དེའི་ལན་དེ་རྣམས་ལ་མ་ཤོག་ཅིག་ ༡༧ འདི་ཐམས་ཀྱིས་ཕྱིན་བཟང་ཆོད་པོར་བཤད་དེ། ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དུ། གཙོ་བོ་ང་མཉམ་བཞུགས་ཤིང་ང་ལ་ཤུགས་གནད་ནས། སེང་གེའི་ལ་རས་ང་བསྟུང་པར་མཛད་དོ། ༡༨ གཙོ་བོས་ང་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྟུལ་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱིང་ནང་ཉེ་ཁོ་མེད་པར་འདེན་པར་འགྱུར་རོ། ཁོང་ལ་རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་བསྟོད་བསྟུགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཨ་མེན།

༡༩ ཕྱིས་གཡུ་ཡུ་དང་ཨ་གྱུ་ཡུ་གཉིས་དང་། མོ་ནི་མོ་ལོ་ཅུའི་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་ ༢༠ མེ་རས་ཏུ་ནི་གོ་རིན་ཐུ་ཕུས། ཉི་ལེ་ཐུན་ནས་མི་ལེ་ཏུ་ཅུ་བཞག་པ་ཡིན། ༢༡ དལུན་དུས་ལས་སྤོན་དུ་འདི་རྩར་འོང་

བར་བཙོན་ཞིག་མེད་པ་དང་། བུ་དེན་དང་། ལི་ལུ་དང་། ཀ་ལོ་དེ་ལྟ་
 དང་། སྤྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཁུལ་ལོ། །
 ཨྱ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་མཉམ་བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་རྩི་ཁྱོད་
 ཐམས་ཅད་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག། །

དེ་དུ་ལ་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག

1 དགོན་མཚོག་གིས་འདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པ་དང་ཚས་དང་ཐུན་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། 1 རྒྱན་མི་གསུང་བའི་དགོན་མཚོག་གིས་ཐོག་མ་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་ལ་རེ་ཞིང་། 2 ཆོད་སྐྱབས་མགོན་ལགས་པའི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཡིས་ང་ལ་བཏང་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ནས། དུས་ལ་བབས་པ་དང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མངོན་པར་མཛད་པའི་དགོན་མཚོག་གི་ཞབས་བྱ་དང་། ཡེ་ཤུ་རྩ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཆབ་ཡིན་པའི་**པལ་བྱ་བས།** 3 དང་པ་གཅིག་པའི་ངའི་བདེན་པའི་བྱ་རྒྱ་ལ། 4 ཆོད་དགོན་མཚོག་ཡབ་དང་སྐབས་མགོན་རྩ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་བར་ཤོག་ཅིག།

“ངས་ཁྱོད་ཀ་རེ་ཏུ་བཞག་པའི་དོན་ནི། ལས་འཕྲོ་ལུས་རྣམས་སྐབ་པ་དང་། ངས་བསྐྱོས་པ་བཞིན་གོང་ཁྱེད་རེ་རེར་ཀན་མི་བསྐྱོ་བྱིན་ཡིན་ཏེ། 5 དེ་རྣམས་ནི་སྐྱོན་མ་ཐོག་པ་དང་ཆུང་མ་གཅིག་གི་ཁྱོ་ཡིན་ཏེ། སུ་གུ་རྣམས་དང་པ་ཅན་དང་། སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་དང་ཁ་ལ་ཉན་པོ་ཡོད་དགོས་སོ། 6 དོ་དམ་པ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱག་མཛོད་ཡིན་པས། སྐྱོན་མ་ཐོག་པ་དང་། རང་འདོད་མེད་པ་དང་། མི་ཁྱོ་བ་དང་། ཆང་འཐུང་མིན་པ་དང་། མི་འཐབ་པ་དང་། དདུལ་ལ་མི་ཆགས་མཁན། 7 མགོན་པོ་ལ་བྱམས་པ་དང་། གང་པོ་དང་། དམ་པ་དང་། བག་དང་ཐུན་པ་དང་། 8 ཡང་དག་པའི་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་བ་དང་། ཀྲུ་ལ་བ་འཛམས་རུས་པའི་བྱིར་གདམས་པ་དང་མཚུངས་པར་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་བརྟན་པོར་གནས་པ་ཡིན་དགོས་སོ། 9 ལ་མི་ཉན་པ་དང་། འཚོལ་གཏམ་སྐྱ་མཁན་དང་། ལོག་འདོན་མང་པོ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་**ཡ་ཏུ་དྲ**པའི་རྟོགས་དང་ཐུན་པའི་རྩ་ཤི་ཀ་པའི་ནང་ན་འདུག་ཅིང་། 10 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལོར་གྲིབ་ཅན་གྱི་བྱིར་དུ་མ་རུང་བའི་རྩ་བ་སྟོན་ཅིང་། ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཏུ་འཇུག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཁོག་ཅིག 11 དེ་ཆོད་ལུང་སྟོན་པ་གཅིག་གིས། 12 **ཀ་རེ་ཏུ་པ་**རྣམས་རྟོག་ཏུ་རྒྱན་ཅན་དང་། ཁྱོལ་སོང་ངན་པ་འདྲ་བ་དང་། སྟོམ་ལས་པ་གོང་བརྟན་ཅན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། 13 14 དཔལ་བྱས་པ་དེ་བདེན་པའང་ཡིན་པས། **ཡ་ཏུ་དྲ**པའི་སྐྱབས་དང་། བདེན་པ་སྤངས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་ལ་ཉན་པའི་ཚབ་ལ། དང་པའི་ནང་བརྟན་པོར་འཇུག་པའི་བྱིར་བཀའ་བཀྲོན་དྲག་པོ་ཐོང་ཞིག 15 གཙང་མ་ལ་ཐམས་ཅད་གཙང་ཡང་། གྲིབ་ཅན་དང་། དང་མེད་ལ་ཅེའང་མི་གཙང་བ་མ་ཟད། དེ་ཆོད་སྐྱོ་གྲོས་དང་། བཤེས་བཟང་གཉིས་ཀྱི་གྲིབ་ཅན་ཡིན། 16 དེ་ཆོས་དགོན་མཚོག་ཤེས་སོ་སྤྱི་ཡང་། སྤྱོད་པས་ཁོང་ཤེས་པ་མི་སྟོན་ཞིང་། སྐྱག་བྱོ་བ་དང་། བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། ལས་བཟང་པོ་གང་ལའང་མི་འདོད་པ་ཡིན་སོ།

2 ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པའི་སྐུལ་མ་ཐོངས་ཤིག 1 ཀན་པ་རྣམས་བག་དང་ཐུན་པ་དང་། ཡ་རབས་དང་།

བརྟན་པ་དང་། དང་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། བཟོད་པའི་ནང་བརྟན་པོ་ཡོད་དགོས། 2 དེ་བཞིན་དུ་ཀན་མོ་རྣམས་དམ་པའི་རྩལ་དང་ཐུན་ཞིང་། སྤྱ་མ་མི་བྱེད་མཁན་དང་། ཆང་བརྟན་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་ཡིན་དགོས། 3 དེ་ལྟར་དེ་ཆོས་གཞན་ལུ་མ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་དང་སྤྱ་གུ་ལ་བྱམས་ཤིང་། 4 དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་བསྐྱར་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བརྟན་པ་དང་། གཙང་མ་དང་། ཁྱིམ་ལས་བྱེད་མཁན་དང་། བཟང་པོ་དང་། ཁྱོད་ཁ་ལ་ཉན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་དོ། 5 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་པ་རྣམས་བརྟན་པར་འཇུག་བར་སྐུལ་ཞིག 6 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱོད་རང་བཟང་པོའི་དཔེ་རུ་སྟོན་ཅིག བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་ཞིང་ཁྱོད་རང་ལྟར་མེད་པ་དང་། ཡ་རབས་དང་། 7 སྤྱོད་པར་མི་བྱབ་པའི་ཡང་དག་པའི་གཏམ་དང་ཐུན་པ་སྟོན་ཅིག དེ་ནས་ཀྲུ་ལ་མཁན་ལ་ང་ཆོར་གཏམ་ངན་སྐྱ་རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེངས་པར་འཇུག་རོ།

8 གཡོག་པོ་རྣམས་དཔོན་པོའི་ཁ་ལ་ཉན་པ་དང་། ཅིས་ནས་དེ་མཉེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལན་མི་སྟོག་པ་དང་། 9 མ་བྱེན་པར་མི་ལེན་པ་དང་། ཅིས་ནས་བྱི་ཐག་རིང་བ་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ང་ཆོད་སྐྱབས་མགོན་ལགས་པའི་དགོན་མཚོག་གི་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་འཇུག་བར་འཇུག།

10 དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ནི་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་ཐར་པའི་དོན་དུ་མངོན་དུ་བྱུང་སྟེ། 11 ཆོས་མེད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པ་སྤོང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་འདིར་བརྟན་པ་དང་། གང་པོ་དང་། ཆོས་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བྱིར་སྐྱོབ་པོ། 12 ང་ཆོད་སྤྱ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རྩ་ཤི་ཀའི་གཟི་བརྗེད་མངོན་པར་འཇུག་པའི་ང་ཆོད་རེ་བ་མཚོག་ལ་སྐྱག་གོ། 13 ང་ཆོ་བྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རིན་གྱིས་སྤྱ་བ་དང་། དགེ་བར་བརྟོན་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་མཛད་པའི་བྱིར་ཁོང་གིས་སྐྱ་སྟོག་གནང་ངོ། 14 དེ་ལྟར་སྐྱག་ཅིང་། དབང་ཆེན་པོས་སྐུལ་མ་དང་བཀའ་བཀྲོན་ཡང་ཐོངས་ཤིག སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་དུ་གསད་མ་འཇུག་ཅིག།

3 མངའ་བདག་དང་དབང་སྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་འབངས་བྱེད་ཅིང་། བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། ལས་བཟང་པོ་གང་རུང་བྱེད་ཆོག་ཡོད་པ་དང་། 2 སུའི་སྐྱོར་ལའང་ངན་པ་མི་ཟེར་བ་དང་། མི་འཛིང་བ་དང་། ཞེ་བ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་གུས་པ་བྱེད་བྱིར་སྐུལ་མ་ཐོངས་ཤིག 3 ང་ཆོད་ཐུན་སྐྱོན་པོ་དང་། ལ་མི་ཉན་པ་དང་། ལམ་སྟོར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཡོན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་མཁན་དང་། ངན་སེམས་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། མི་གཞན་གྱིས་སྤང་བ་དང་རང་ཡང་ཕན་ཚུན་སྤང་མཁན་ཡིན་ཀྱང་། 4 ང་ཆོད་སྐབས་མགོན་ལགས་པའི་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱམས་ཐུགས་མངོན་པ་དང་།

“ང་ཚོའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ལ་རག་མ་ལུས་པར། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་
 རྒྱུ་སྒྲིལ་ནས། ཡང་སྐར་སྐྱེ་བ་དང་གསར་དུ་འགྱུར་བའི་དམ་པའི་ཕྱགས་
 ཉིད་ཀྱི་བྱས་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྐྱབས་པ་ཡིན།” ༥ ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལྷ་
 ཤི་ཀ་རྒྱུད་ནས་ཕྱགས་ཉིད་དེ་ང་ཚོར་སྐྱག་པར་གནང་བ་དེ་ནི། ༥ ཁོང་
 ཤི་ཀ་ཕྱགས་རྒྱུ་ལ་ང་ཚོ་ཐར་བར་གྱུར་ཏེ། གང་ལ་རེ་བའི་ཆོ་མཐའ་མེད་
 པའི་བརྒྱུད་འཛིན་དུ་འགྱུར་བྱེད་ཡིན། ༦ ཞེས་པའི་གཏམ་འདི་བདེན་
 པ་ཡིན་ནོ། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་པའི་ལས་བྱེད་
 པའི་བྱིར། གཏམ་འདི་ཚོར་ཁྱོད་ཀྱིས་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ང་འདོད་དོ། དེ་
 ནི་བཟང་ཞིང་ཡན་ཀྱང་། ༧ ལྷན་པའི་ཆོས་ཚོད་དང་། སྐྱེ་རབས་དང་། མི་
 མཐུན་པ་དང་། ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོད་སྐྱོང་པན་མེད་དང་དོན་མེད་ཡིན་
 པས་སྤངས་ཤིག ༨ ཆོས་ལ་སྣང་འཇུག་མཁན་ལ་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་

ཁ་ཏ་བྱས་ནས། ༩ དེ་ལྷ་བུའི་མི་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཆད་པ་ཕོག་མཁན་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་སྤངས་ཤིག།

༩ མར་ཏེ་ལྷ་ཡང་ན་ཏི་ཁི་ཀྱ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩར་གཏང་བའི་ཚོ། ངའི་རྩར་
 ནི་ཀོ་པོ་ལི་ཅུ་ཁྱོད་འོང་བར་བརྩོན་ཅིག། དགུན་ཀ་ང་དེར་ཐུང་ངེས་
 ཡིན། ༩ ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་དང་མ་པོ་ལ་ལོ་གཉིས་ལ་ཅི་དགོས་པ་
 བསྐྱེགས་ནས་ངེས་པར་སྤངས་ཤིག། ༩ ང་ཚོའི་མི་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་
 ཐུན་ཞིང་། དགོས་གལ་ཆེ་བར་རོགས་རམ་བྱེད་བྱིར་དགོ་པའི་ལས་ལ་
 འབྲང་བ་སྤོབས་ཤིག།

༩ ང་མཉམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འབྲུལ་ལོ། ང་ཚོར་
 བརྩེ་བའི་ལྷ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱགས་
 རྒྱུ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

ཕེ་ལེ་མོན་ལ་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག

༡ ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་བཙོན་པ་ཡིན་པའི་བཟུ་ཕྱ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་
ཐེལ་། ང་ཚོའི་གཅེས་པའི་ལས་རྒྱལ་ཕེ་ལེ་མོན་དང་། ༡ གཅེས་པའི་
ལྷན་མ་ཨ་ཡི་ཡུ་དང་། དབྱང་གྲགས་ཨར་ཀི་བ་བུ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཁང་པར་
ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོགས་ལ། ༡ ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་
ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག

༤ རྒྱུད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་ལྷ་ཤི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པའི་དང་
པ་དང་བྱམས་པའི་སྐྱར་ཐོས་ནས། ༥ སྒོན་ལམ་ནང་རྒྱུད་དུ་པའི་ཆོ་རྟག་
དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རྟག་འབུལ་ལོ། ༦ ང་ཚོར་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་
ཡོད་པའི་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་དང་པའི་འགྲོགས་
ལུགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་འདེབས་སོ། ༧ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་
གྲིས་ལྷ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱགས་དབྱང་བས། ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་སེམས་
ཀྱིས་ང་ལ་དགའ་སྟོང་དང་སེམས་གསོ་བྱུང་།

༨ ང་ལ་ལྷ་ཤི་ཀའི་མཐུས་བྱ་བ་བཀྱི་འོས་རྣམས་བཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོ་
བའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཡོད་ཅུང་། ༩ ང་མི་ཅན་བཟུ་ཕྱ་དང་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་
དོན་དུ་བཙོན་པ་ཡིན་པ་ངས་བྱམས་པའི་ཆེད་དུ་ལུ་བ་འབུལ་བ་ལེགས་
སེམས་སོ། ༡༠ བཙོན་ཁང་ནང་འབྱོར་བའི་ངའི་བུ་ཨ་ཞེ་སེ་ཐུ་ཤིང་
སྐད་དུ་ཡན་པ་ཉེ་བྱ་བ། ༡༡ ལྷན་རྒྱུད་ལ་མ་ཕན་ཡང་། ད་ལྟ་རྒྱུད་དང་
ང་གཉིས་ལ་ཕན་པས། ཁོའི་དོན་དུ་ལུ་བ་འབུལ་ལོ། ༡༢ ངའི་སྒྲིང་དང་
འདྲ་བ་ཁོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ཡོད། ༡༣ ཕྱིན་བཟང་གི་དོན་
དུ་ང་བཙོན་ནང་ཡོད་རིང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ང་ལ་གཞུགས་བྱེད་པར་ང་

རང་མཉམ་ཁོ་འཛོག་པར་དགའ་ཡང་། ༡༤ རྒྱུད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་མ་བྱེད་
དབང་མེད་མ་ཡིན་པར་དགའ་བཞིན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་
པ་མེད་པར་ཅིའང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལེགས་པར་སེམས་སོ། ༡༥-༡༦ རེ་ཞིག་
ཁོ་དང་བུལ་བ་དེ། ཁོ་ཆོ་གཡོག་རྩར་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་དྲག་པ་མི་དང་
གཙོ་བོའི་ངོས་ནས་ངའི་གཅེས་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩྭ་པར་གཅེས་པའི་ལྷན་
ཀྱི་ཚུལ་དུ། གཏན་དུ་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་ངས་སོ།

༡༧ ང་དང་རྒྱུད་གཉིས་གཅིག་ཡིན་སེམས་ན། ང་བསུ་བ་རྩར་ཁོ་དང་
བསུས་ཤིག ༡༨ གལ་ཏེ་ཁོས་རྒྱུད་ལ་ཉེས་སམ་འཇལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན། ངའི་
ཆེས་ནང་རྒྱག་ཅིག ༡༩ ངས་འཇལ་འོང་ཞེས་པ་ང་རང་བཟུ་ཕྱའི་ལག་
པས་བཏུ། རྒྱུད་ལ་ངའི་བུ་ཡོན་ནི་རྒྱུད་ཉིད་ཡིན་པ་ཟེར་མི་དགོས་སོ།
༢༠ འོ་ན་ངའི་ལྷན། གཙོ་བོའི་ངང་ན་རྒྱུད་ལས་ང་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དགོས།
ལྷ་ཤི་ཀའི་ངང་ན་ངའི་དབྱགས་དབྱང་ཞིག

༢༡ ངས་སྐྱས་པ་ལས་རྩྭ་པར་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱ་འོང་བ་ཤེས་ཤིང་། ངའི་ཁ་
ལ་ཉན་པའི་སྒོ་གདང་གིས་ཡི་གེ་འདི་འབྲི། ༢༢ རྒྱུད་ཅག་གི་སྒོན་ལམ་
ལ་རྟེན་ཏེ་ང་རྒྱུད་ཅག་ལ་གནང་བར་རེ་བས། ཞོར་ལ་ངའི་ཕྱིར་གནས་
ཆང་ཞིག་གལ་བྱས་ཤིག

༢༣ ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་ངའི་བཙོན་གྲགས་ཨ་པཔ་རྩ་དང་།
༢༤ ཨར་ཀུ་དང་། ཨ་རིས་ཏར་ཀུ་དང་། དེ་ལྷ་དང་། ལྷ་ཀུ་དའི་ལས་རྒྱལ་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་ཐུག་འབུལ་ལོ། ༢༥ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་
རྒྱུད་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག།

ཞིབ་རི་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག།

1 དགོན་མཚོག་གིས་འདས་པའི་དུས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱམས་རྒྱུད་ནས་
མས་པོ་རྒྱམས་ལ་ཐབས་རྒྱལ་པ་དུ་མའི་སྟོ་ནས་གསུང་སྡེང་མཛད་
དེ། ༡ མཐའ་མའི་དུས་འདི་ལ་སྤྲས་རྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་གསུང་སྡེང་མཛད་
དེ། ཁོང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟོས། ཁོང་རྒྱུད་ནས་སྤིང་
པ་རྒྱམས་ཀྱང་བཀོད་དོ། ༡ ཁོང་གིས་དགོན་མཚོག་གི་དཔལ་མངོན་པར་
མཛད་ཅིང་། དགོན་མཚོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་བརྟན་ལགས་ཏེ། དབང་
དང་ཐུན་པའི་བགས་སྤིང་པ་སྦྱོང་བར་མཛད་དོ། རྟེག་པ་ལ་སྦྱོང་ཐབས་
མཛད་ནས། ལྷ་ན་མེད་པའི་གཟེ་བུ་རྒྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ།
༥ པོ་ཉ་རྒྱམས་ལས་འཕགས་པའི་མཚན་མངའ་བ་ལྟར། དེ་རྒྱམས་ལས་
སྤྱག་པར་འཕགས་པར་ཡང་ཡུར་དོ།

༥ ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་སྲས་ཡིན་ཅིང་།

དེ་རིང་ང་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན།

ང་ནི་དེ་ཡི་ཡབ་འགྱུར་ཞིང་།

དེ་ངའི་སྒྲུ་ལྟུང་བར་ལྟུང་།

ཞེས་དཀོན་མཆོག་གིས་པོ་ཉ་སྤ་ལའང་མ་གསུངས་སོ། ། ཡང་མེན་འབྲས་དེ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཚེ་ཁོང་གིས། གཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་གསུངས་སོ། ། པོ་ཉ་འཛོམས་དུ་ཁོང་གིས།

ཉིད་གྱི་ཕོ་ཉ་ལྷུང་ལྟར་དང་།

ཉིད་གྱི་ཞབས་བྱ་མེ་ལྗེ་མཛད།

ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ། བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོལ་ལ།

དགོན་མཆོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་རྟ་ཏུ་གནས།

ཁྱིམ་ས་དབྱུག་དང་པོ་ཁྱེད་མིང་ཁྱིམ་ས་དབྱུག་ཡིན།

༡ ཁྱེད་ནི་དྲང་པོར་བྱམས་ཀྱང་དན་པར་སྤང་།

དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་བྱེད་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས།

བྱེད་གྱི་བྲོགས་པོ་རྣམས་ལས་སྟག་པར་བྱེད།

དགའ་སྤོའི་སྒྱུ་མ་གྱིས་བྱེད་ལ་བྱུགས་པར་མཛད།

ཅེས་དང་།

༡༦ གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ས་གཞི་བཀོད།

གནམ་རྣམས་ཁྱེད་གྱི་ཕྱག་གིས་མཛད་པ་ཡིན།

ྱད་རྒྱལ་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་འཁོར་པའི་ལྷ་ལྟ་བུ་བཞུགས།

དེ་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་གོས་ལྟར་རྟོང་པར་འགྱུར།

༡༢ ལྷ་གོས་ལྟར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་བསྒྲིལ།

དེ་རྒྱལ་ཁ་འཕོ་ཡང་བྱིད་ནི་འགྱུར་མེད་དོ།

ཁྱེད་ཀྱི་དགུང་ལོར་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པེ་

གསུངས། ༡༩ འོན་ཀྱང་ཕོ་ཉ་གང་ལའང་།

ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བཞག་པའི་བར།

ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་མཛོད་ཅིག།

ཅེས་མ་གསུངས་སོ།།

༧ ཐོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
སྦྱལ་བའི་གཤམ་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་དོ།

2 དེའི་ཕྱིར་དང་ཚོས་གང་ཐོས་པ་དེ་ལས་མི་འཕྱར་བའི་ཆེད་དུ་བསམ་
པར་རིགས་སོ། འཛོམས་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིན་ནི་བདེན་ཆོག་ཡིན་ཏེ།
འགལ་བ་དང་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོས་པའི་ལན་ཐོབ་སྐྱེ་
ཡིན་ན། འའདི་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་ཆེན་པོར་བྱི་བཤལ་འདེབས་ན་དང་ཆོ་འི་
ལྟར་ཐར། ཐར་པ་དང་པོར་གཙོ་བོས་གསུམ་པུ་དེ་ནས་ཁོང་ལས་ཐོས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དང་ཆོ་ལ་བསྟན་ནས་གཏན་ལ་བབས། ཅེ་ནས་དགོན་མཆོག་
གིས་ཀྱང་རྟགས་དང་ངོ་མཚར་དང་སྟེས་སྟོ་ཆོགས་དང་། ཐུགས་དགོངས་
བཞིན་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་བྱིན་གྱིས་ནས་དཔང་པོ་མཛད་
དོ།

༥ ང་ཚོས་འོང་བར་སྐྱབ་བའི་སྲིད་དེ་ནི། ཕོ་ཉའི་འོག་ཏུ་མ་བརྩལ་གོ།

༦ མདོ་ན་འདི་ལྟར།

ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲུགས་བསམ་བཞེས་པའི་མི་ཅི་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱིས་གཞིགས་པའི་མེ་ཡི་བྱ་ཅི་ཡིན།

ལྷ་རེ་ཁྱིམ་པོ་ཉ་རྒྱལ་ལས་དམའ་བར་མཛད།

དཔལ་དང་བཀུར་སྟེའི་ཅོད་པན་དེ་ལ་བསྐྱོན།

༡ ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རྒྱ་འོག་བརྟུག་པར་མཛད།

ཞེས་དཔང་པོ་མཛད་དོ། ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་བསྟག་པར་
མཛད་ནས། ཁོང་གི་འོག་ཏུ་མ་བསྟག་པར་ཅིང་མ་བཞག་གོ། འོན་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་འོག་ཏུ་བསྟག་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ད་དུང་མི་མཐོང་དོ།
༼ དེ་འང་དགོན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆི་
བ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། སོ་ཉ་ལས་རེ་ཞིག་དམའ་བར་མཛད་པའི་ཡེ་ཤུག་ངས་
བའི་སྟུག་བསྐལ་སྦྱངས་དཔལ་དང་བཀྲུ་སྦྱིའི་ཅོད་པན་གསལ་ཡོད་
པར་མཛལ་ལོ།།

༡༦ ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་མཐར་ཐུག་ལགས་པ་ཁོང་གིས།
བྱ་མང་བོ་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱི་ཐར་པའི་བྲིད་དོན་
དེ་ལྷུག་བསྐལ་གྱིས་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པར་མཛད་པའི་རིགས་སོ། ། དམ་པ་
མཛད་མཁན་དང་དམ་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཁུངས་གཅིག་
ལས་ཡིན་པས། དེ་ནམས་ལ་སྤྱན་ཞེས་གསུང་བ་ལ་ངོ་མཆི་མཛད་ཅིང་།

༡༩ ང་ཡི་སྤྱན་ལ་བྱིད་མཚན་འཆད་པར་བྱ།

ཆེས་ཆེགས་ནང་དུ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་བྱ།

ཞེས་དང་། ༡༩ ང་ཡིས་ཁོང་ལ་སྒྲོ་གཏད་བྱེད་

ཞེས་དང་། ང་དང་ང་ལ་དགོན་མཆོག་གིས།

གནང་བའི་ཕུ་གུ་རྒྱལ་ལ་སྒྲིམ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༩-༢༡ དེ་བས་ན་འཆི་བའི་བདག་པོ་བདུད་དེ་ནི། འཆི་
 བ་ཁོ་ནའི་སྒྲོ་ནས་ཆར་བཅད་དེ། འཆི་བའི་འཛིགས་པས་ཆེ་གང་བཅིངས་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཤ་ཁག་ནང་ཕུ་གུ་རྒྱལ་གཅིག་ཡིན་
 བ་ལྟར། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་དང་གཤེས་གཅིག་ཏུ་ཐུར་རྟོ། ༡༩ ག་
 རྒྱལ་ལ་མ་གཟིགས་པར་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་གཟིགས་པར་ངས་
 སོ། ༡༩ དེའི་ཕྱིར་དུ་མི་སྤེའི་ཐྱིག་བཤམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་
 བ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་དང་། སྒྲོ་བའི་སྒྲ་ཆེན་འཕྱར་བའི་དོན་དུ། ཅི་ས་
 རས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་དང་འདྲ་བར་འཕྱར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ༢༡ ཁོང་ལ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་ཐུགས་སུ་དབྱེད་བས། ཉམས་སུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་ལ་འདྲ་
 སྤྱབས་མཛད་ཅུས་སོ།

3 རྒྱལ་མཐའ་ནས་མཉམ་དུ་བོས་པའི་སྤྱན་དམ་པ་རྒྱལ་ལ་ང་ཆོའི་ལྷ་
 བའི་སྤྱ་ཆབ་དང་སྒྲ་ཆེན་ཡེ་ཤུ་ལ་སོམ་ཞིག་ ༡ དཀོན་མཆོག་གི་པོ་
 བླ་ན་འདྲ་མོ་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡོད་པ་ལྟར། ཁོང་ཡང་ཉིད་བསྐྱོས་པར་མཛད་
 མཐའ་ལ་སྤྱགས་དྲང་བ་ལགས་སོ། ༡ འོན་ཀྱང་ཁང་པ་ལས་དེ་བཞིག་
 མཐའ་ལ་སྤྱག་པར་བཀྱར་བཞིན་ཕྱེད་འོས་པ་ལྟར། མོ་ཤེ་ལས་ཁོང་སྤྱག་
 པར་དབལ་དང་ཐུན་པར་བཞེ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། ༩ ཁང་པ་རེ་རེ་
 ལ་བཞིག་མཐའ་ཡོད། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བཞིག་མཐའ་ནི་དཀོན་མཆོག་
 ལགས་སོ། ༤ ཕྱིས་སྤྱ་གསུང་བར་འཕྱར་བ་ལ་དབང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མོ་
 ཤེ་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བླ་ན་འདྲ་གཡོག་པོའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་པོ་
 ཡིན། ༥ འོན་ཀྱང་མོ་ཤེ་ཀུན་ཉི་ཁོང་གི་པོ་བླ་ན་འདྲ་སྤྱར་བདག་པོའོ།
 སྒྲོ་གཤེད་དང་རེ་བ་དེ་དོམ་ཞིང་བརྟན་པོར་གནས་ན་ང་ཆོ་ནི་པོ་བླ་
 དེ་ཡིན། ༦ དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། དེ་
 རིང་ཁྱེད་ཆོས་འདི་གསུང་ཐོས་འཕྱར་ན།

- ༡ ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཉིན་མོར་འབྲོག་སྤྱོད་དུ།
- ཁྲོས་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིང་མ་བྱེད་ཅིག།
- ༩ དེ་ཕྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོས་ཉམས་སུ་བྱེད་ཅིང་།
- མོ་ངོ་བཞི་བརྒྱུད་ལ་ཕྱིན་ལས་མཐོང་།
- ༡༠ དེའི་ཕྱིར་མི་བརྒྱུད་དེ་ལ་ང་མི་དགའ།
- དེ་ཆོའི་སྤྱོད་ནི་ཉམ་ཏུ་འཁྱོར་འགྲོ་ཞིང་།
- ངའི་ལམ་དེ་ཆོས་མ་ཤེས་ཟེར་ཞིང་ངས།
- ༡༡ དེ་རྒྱལ་ནས་ཡང་ང་ལ་བདེ་བ་ལ།
- མི་འཕྱག་ཟེར་ཞིང་ཁྲོས་ནས་མཉམ་འབྱེད་ཏོ།

༡༢ ཐུན་རྒྱལ་གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་ལས་མི་འབྱར་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་
 ཆོའི་ནང་ན་སྤྱ་ལའང་དད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ངན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་ར་བྱོས་
 ཤིག་ ༡༣ དེར་མ་ཟད་སྤྱ་ལའང་ཐྱིག་པས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱིང་པོ་མི་འཕྱར་
 བའི་ཕྱིར། དེ་རིང་ཟེར་བའི་ཉིན་མོ་མ་ཆོགས་བར་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱལ་མ་ཐོངས་ཤིག་ ༡༤ གལ་ཏེ་ཐོག་མའི་སྒྲོ་གཤེད་
 དེ་མཐའ་མའི་བར་དུ་བརྟན་པར་སྤྱར་ན། ང་ཆོ་སྤྱ་ཤེ་ཀའི་མཉམ་གྲོགས་
 སྤྱ་འཕྱར་རོ། ༡༥ དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་གསུང་ཐོས་ཐུར་ན། ཁྲོས་པ་ལྟར་

གྱི་སྤྱོད་ཀྱིང་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་པ་དེའི་ནང་དུ། ༡༦ ཐོས་བཞིན་དུ་ཁྲོས་
 པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིན། མོ་ཤེའི་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མི་སེར་ལུལ་ནས་ཐོན་
 པ་རྒྱལ་མིན་ནམ། ༡༧ མོ་བཞི་བརྒྱུད་བར་དུ་སྤྱགས་སུ་མཐའ་ན་སྤྱི་ཡིན།
 ཐྱིག་པ་བྱས་ནས་རང་གི་རོ་འབྲོག་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མ་ཡིན་ནམ།
 ༡༨ ང་ལ་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་རྒྱལ་མ་མིན་པར་ང་ལ་བདེ་བར་ནམ་
 ཡང་མི་འཕྱག་ཅེས་སྤྱིར་བྱེད་དུ་མཉམ་བཞེས། ༡༩ དད་མེད་ཀྱི་ཁྱེན་
 ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་དེར་འཕྱག་མ་སྤྱོད་པར་གསལ་ལོ།

4 དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་བདེ་བའི་ནང་འཕྱག་པའི་ཞལ་ཆད་རང་མལ་
 ཏུ་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཆོ་ལས་སུ་འདྲ་དེར་འཕྱག་མི་ཅུས་སྤྱེས་པ་ཅམ་
 ལའང་ཐོན་བྱོས་ཤིག་ ༡ ང་ཆོ་ལའང་ཡ་ཏུ་དྲ་བ་རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་
 ཐིན་བཟང་བསྐྱབས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་གྱིས་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 མ་སྤངས་པས། ཐོས་པའི་བཀའ་དེས་དེ་རྒྱལ་ལ་མ་པན་རྟོ། ༡ འཛིག་
 ཉིན་བཀོད་པ་ནས་ཐིན་ལས་རྒྱལ་ཆོགས་ཅུང་། དེ་རྒྱལ་ནས་ཡང་
 ང་ལ་བདེ་བ་ལ། མི་འཕྱག་ཟེར་ཞིང་ཁྲོས་ནས་ངས་མཉམ་འབྱེད་ཞེས།
 གསུངས་པས། ང་ཆོ་དད་པ་བྱས་པ་རྒྱལ་བདེ་བ་དེའི་ནང་འཕྱག་གོ།
 ༩ ཞག་བདུན་པའི་སྒྲོ་མདོ་ཞིག་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐིན་ལས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱབས་ནས་ཞག་བདུན་པ་ལ་དལ་ཞིང་བདེ་བར་བཞུགས་སོ། ཞེས་
 དང་། ༤ ད་ལྟ་འདྲི། དེ་རྒྱལ་ནས་ཡང་ང་ལ་བདེ་བ་ལ་མི་འཕྱག་ཅེས་
 གསུངས། ༥ སྤར་ཐིན་བཟང་ཐོས་པ་རྒྱལ་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས་ནང་དུ་
 མ་ཆུད། ཁ་ཅིག་ནང་དུ་འཕྱག་བྱ་ཡིན་པས། ༦ སྤར་ཡང་ཁོང་གིས་ཉིན་
 གཅིག་དུས་རེ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། དེ་རིང་ཁྱེད་ཆོས་འདི་གསུང་། ཐོས་ན་
 སྤྱོད་ཀྱིང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཡུན་རིང་ཞིག་ན་དྲ་བུ་བྱུང་
 རས་དེ་རིང་ཞེས་གསུངས་སོ། ༡ ཡོ་ཤུ་ལས་དེ་རྒྱལ་ལ་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་རྩེས་སྤྱ་ཞག་གཞན་གྱི་སྒྲོ་མི་གསུང་། ༩ དེའི་
 ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་མི་སྤེལ་ཤལ་བྱད་ཀྱི་ངལ་གསོ་ཞིག་བཞག་ཡོད།
 ༡༠ དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཐིན་ལས་བསྐྱབས་ནས་དལ་བར་བཞུགས་པ་
 ལྟར། ཁོང་གི་བདེ་བའི་ནང་འཕྱག་པ་རྒྱལ་ལ་ངལ་སྤྱོད་ལས་དལ་བར་
 འཕྱར་རོ། ༡༡ དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 བདེ་བ་དེའི་ནང་འཕྱག་པར་བཞུན་འཕྱས་བྱོལ།

༡༢ དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོག་དང་ཅུས་པ་ཐུན་ཞིང་། རལ་གྱི་ཁ་
 གཉིས་ལས་རྩ་བས། ཡིད་དང་སེམས་ཆོགས་དང་རྟེན་མར་ཤལ་ཞིང་
 རྟོལ་རྟེ། སྤྱོད་གི་བསམ་པ་དང་འདོད་པ་རྒྱལ་མཁྱེན་ནོ། ༡༣ ཁོང་གི་
 ཐུན་སྤར་བཀོད་པ་ཅིང་ཐོས་མེད། ཁོང་ལ་རག་ལས་པ་ང་ཆོ་ཁོང་གི་
 ཐུན་སྤར་མ་བཀའ་པར་མདོན་པར་གསལ་ལོ།

༡༤ ང་ཆོར་ནས་མཐའ་རྟོལ་ནས་གཤེགས་པའི་སྒྲ་ཆེན་མཆོག་ལགས་
 པ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱལ་ཡེ་ཤུ་ཡོད་པས། ང་ཆོའི་ལྷ་བ་ལ་བརྟན་པོར་
 འཛིན་དགོས། ༡༥ ང་ཆོའི་ཉམས་ཐག་ལ་སྤྱག་གོགས་མཛད་མི་ཅུས་པའི་
 སྒྲ་ཆེན་མ་ལགས་ཀྱི་ཅིས་ནས་ང་ཆོ་དང་འདྲ་བར་ཉམས་སུ་བྱུང་ཡང་
 ཐྱིག་མེད་ལགས་པ་ཞིག་གོ། ༡༦ དེས་ན་དགོས་པའི་དུས་སྤྱོད་པས་དང་

སྒྲིང་རྩེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྩེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་དུང་དུ་སྒྲོ་གདོང་དང་
ཐུན་པར་འགྲོ་བར་བྱའོ།

5 མིའི་ནང་ནས་སྒྲ་ཆེན་བསྐྱོ་བ་ནི། མི་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་
ལ་མཆོད་པ་དང་ཐུག་བཞགས་ཀྱི་དམར་མཆོད་ལུས་ཕྱིར་ཡིན།
༡ ཁོ་རང་ཡང་སྟོབས་ཞན་པས། མི་ཤེས་པ་དང་འཁྱུར་བ་རྒྱལ་ལ་ཞི་
བའི་སྒྲོ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་བྱུང་བ་ཅིང་། ༢ མི་སྤྱེའི་ཆེད་དུ་མ་ཟད་རང་གི་
ཐུག་པའི་ཆེད་དུ་འདྲ་དམར་མཆོད་འབྲེལ་དགོས་སོ། ༣ མི་དེ་རང་གིས་
གོ་ས་འདི་མི་ལེན་པར་**མ་རྩོན་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱོའོ།**

“དེ་བཞིན་དུ་མ་ཤི་གས་སྒྲ་ཆེན་གྱི་གོ་ས་ཁོང་རང་གིས་མ་བཞེས་ཀྱིས།
ཁྱོད་ནི་ང་ལ་ཕྱིས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིང་ང་ལ་འཁྱུངས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
གཞན་ཞིག་ཀྱང་། **མལ་གེ་ཆོ་དེག་གི་རིམ་པར།** ཁྱོད་ནི་གཏན་གྱི་སྒྲ་མ་
ཡིན། ཞེས་མདོན་གསུངས་པ་ཁོང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན། ༡ ཁོང་མིའི་ལུས་
ནང་བཞུགས་པའི་ཆེ། དུག་པོར་ཤུམ་ཞིང་སྤྱུན་ཆབ་དང་བཅས། འཆི་བ་
ལས་སྟོབས་ཐུབ་པ་ཁོང་ལ་སྟོན་ལམ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཀོན་
མཆོག་ལ་བག་མཛད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁོང་ལ་གསན་པ་ཡིན་ནོ། ༢ ཁོང་
ནི་སྤྱི་ཡོད་པའི་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བཟུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཀའི་འབངས་མཛད་པ་
བསྐྱབས་ནས། ༣ ལུས་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཕྱིར་གཏན་གྱི་ཐར་པའི་རྒྱར་གྱུར་ནས། ༤ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་
མལ་གེ་ཆོ་དེག་གི་རིམ་པར་སྒྲ་ཆེན་གྱི་གོ་ས་གནང་བ་ཡིན་ནོ།

“དེའི་སྐོར་དུ་བཤད་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཆོ་རྩ་བ་ཆེ་བས། དོན་
འབྲེལ་བར་དཀའ་འོ། ༡ ཡུལ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཁྱོད་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་དགོས་
ཀྱང་། ད་དུང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའི་ཐོག་མའི་རྩ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱར་
ནས་སྟོན་དགོས་པ་འདུག ཁྱོད་ཆོར་ཁ་ཟས་མི་འཐུའི་འོ་མ་དགོས་སོ།
༢ འོ་མ་འཐུང་མཐུན་ནི་ཕྱིས་པ་ཡིན་པས་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་མི་
རྟོགས་སོ། ༣ ཁ་ཟས་ནི་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་རྟེན་པའི་ནར་སོན་པ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།

6 དེ་བས་ན་མ་ཤི་གའི་བརྟན་པའི་ཐོག་མའི་རིམ་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་
མེད་པའི་བྱ་བ་ལས་སེམས་སྐྱར་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་
དང་། ལུས་གཏོང་བ་དང་། ཕྱག་དབང་དང་། གཤེན་པོ་གསོན་པོར་ལང་
བ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་ཞལ་ཆེད་སྐྱར་སྐྱར་ནས་རྒྱང་མི་འདིང་བར་
བཞག་ནས། ལུས་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་པར་རིགས་སོ། ༡ དཀོན་
མཆོག་མཉེས་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ། ༢ གང་གི་སྒྲིང་ནང་ལན་གཅིག་འོད་ཤར་
ནས། རམ་མཁའའི་གནང་སྤྱིན་གྱི་བྱོ་བ་ཐུངས་ཏེ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
འགྲོགས་པར་གྱུར་ནས། ༣ དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་འབངས་པོ་དང་ཕྱི་མའི་
དུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱོ་བ་ཐུངས་ཆར་ནས། ༤ ལྟ་བུ་ལོག་པར་འཁྱུར་ན།
ཡང་སྐྱར་སེམས་སྐྱར་བར་མི་སྲིད་དོ། ཅི་ལ་མི་སྲིད་ཟེར་ན། དེ་རྒྱལ་གྱིས་
རང་གི་ཕྱོགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་ཡོད་སྐྱར་རྒྱུང་གིང་ལ་རྒྱུང་ཞིང་
སྤྱང་བ་གཏོང་ངོ་། ༡ ཡང་ཡང་ཆར་རྒྱུ་འཐུངས་པའི་ས་གཞིས། འབད་
མཐན་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་སྟོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ན། དཀོན་མཆོག་ལས་ཕྱིན་ཐུབས་
ཐོབ་པོ། ༡ གལ་ཏེ་ཆོར་མ་དང་ལྗང་ཆོར་སྤྱོད་ན། ཕན་མེད་དང་དམོང་

པར་ཐུག་ཅིང་། དེའི་མཐའ་མ་ནི་སྟེག་པའོ། ༢ གཅིས་པ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་དེ་
བཞིན་སྤྱོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཅག་ལ་ཐར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་
ཡོད་པ་ལ་ང་ཆོ་ཡིད་ཆེས་སོ། ༡ ཁྱོད་ཆོས་ལྡན་ཤི་གའ་རྒྱལ་ལ་ཞབས་
རྟོག་བྱས་པ་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས། ཁོང་གི་མཆོན་གྱི་ཕྱིར་ལས་
དང་བྱམས་པ་བསྟན་པ་དེ་མི་གཟིགས་པའི་དྲང་པོ་མི་མཛད་པའི་དཀོན་
མཆོག་མིན། ༢ ཁྱོད་ཆོ་རེ་རེས་སྒྲོ་ཁ་རྩོགས་པའི་རེ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར་
དུས་མཐའ་མའི་བར་དུ་བཙོན་འཁྱུས་དེ་ག་བྱེད་པར་ང་ཆོས་འདོད་དོ།
༣ ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པར་དད་པ་དང་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞལ་བཞེས་ནོར་
སྐལ་དུ་ཐོབ་མཐན་རྒྱལ་གྱི་ལང་མོ་བྱས་ཤིག

“༡ དཀོན་མཆོག་གིས་**ཨལ་ར་རྟམ་ལ་**ཞལ་ཆད་མཛད་པའི་སྐབས་སུ།
ཉིད་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་པས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མནའ་བཞེས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ།
༢ ངས་བདེན་པར་ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བརྟན་སྟེ་ལ་
བར་བྱའོ་གསུངས་སོ། ༣ **ཨལ་ར་རྟམ་གྱིས་**བཟོད་པ་སྒྲོ་ཞིང་སྤྱུགས་
པས་ཞལ་ཆད་བཞིན་དུ་བརྟེས་སོ། ༤ མི་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལས་ཆེ་བ་
ཞིག་གི་མནའ་སྟེ་ཞིང་། མནས་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དོ།
༥ ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཁྱུར་མེད་ལགས་པ་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་
རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་མཛད་པར་དགོངས་ནས་དབུ་མནའ་བཞེས་
སོ། ༦ ཁོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱར་གསུང་མི་སྲིད་པས། ང་ཆོ་སྟོབས་སུ་
སོང་བ་རྒྱལ་གྱི་རེ་བ་ལག་ཏུ་ལོན་པའི་སྒྲོ་གདོངས་ཆེན་པོ་རེ་བ་དེ་
ནི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་དོ་ངེས་ཤིང་བརྟན་པོ་དང་། ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ཀྱི་ནང་
རྟེན་དུ་སྟེབ་པའི་རེ་བ་ཡིན་ནོ། ༧ ལེ་ལྟ་ནི་**མལ་གེ་ཆོ་དེག་གི་རིམ་པར་**
གཏན་གྱི་སྒྲ་ཆེན་གྱུར་ནས་ང་ཆོའི་དོན་དུ་གནས་དེར་སྟོན་འགྲོ་བ་ལྟར་
གཤེགས་སོ།

7 སྒྲ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲ་མ། **ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མལ་གེ་**
ཆོ་དེག་གིས། **ཨལ་ར་རྟམ་གྱིས་**རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བུལ་ནས་ལོག་འགྲོ་
བའི་སྐབས་སུ་ཕྱང་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། ༡ ཁོང་ལ་**ཨལ་ར་རྟམ་གྱིས་**
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟན་ལག་ལུས་རྟོ། དང་པོར་ཁོང་གི་མཆོན་ལ་
མལ་གེ་ཆོ་དེག་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་ནས་**ཤ་**
ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་པོ་ལགས་པ། ༢ ཤ་ལེམ་མ་
མེད། གཤུང་བརྟན་མེད་པ། སྐྱ་ཆེད་ཐོག་མཐའ་མེད་པ། དཀོན་མཆོག་གི་
སྤྱི་ཡོད་འདྲ་བར་གཏན་གྱི་སྒྲ་མར་བཞུགས་སོ།

“ལེམ་པོ་**ཨལ་ར་རྟམ་གྱིས་**བཙོན་ནོར་གྱི་བརྟན་ལག་ལུས་བའི་སྐྱེས་
བུ་ཇི་ལྟར་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་ཤིག ། སྒྲ་མའི་ལས་ཆོད་ཐོབ་པའི་**ལེ་**
མེའི་བྱ་བ་བརྟན་ལ་བཀའ་བྲིས་བཞིན་དུ་**ཨལ་ར་རྟམ་ལས་**བྱུང་བའི་རང་
གི་སྤྱུར་ཡིན་པའི་མི་བརྟན་ལས་བརྟན་ལག་ལེན་པའི་བཀའ་ཡོད་ཀྱང་།
“སྐྱེས་བུ་འདི་དེ་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་ལས་མིན་ཅུང་། **ཨལ་ར་རྟམ་ལས་**བརྟན་
ལག་སྐྱངས་ནས། ཞལ་ཆད་ཡོད་མཐན་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས་སོ། ༡ ཆེན་
པོས་རྒྱུང་དུ་ལ་ཕྱིན་ཐུབས་གཏོང་བ་ལ་རྩོད་རྒྱུ་མེད། ༢ དེ་ལྟ་མི་རྟོག་པའི་
མིས་བརྟན་ལག་ལེན་གྱི། དེའི་ཆོ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཞིག་གིས་ལེན་
རྟོ། ༣-༧ **མལ་གེ་ཆོ་དེག་ཨལ་ར་རྟམ་**དང་ཕྱང་སྐབས་སུ་ལེ་མེད་དུང་

ཡིན། ༡ གུར་མཚོག་ཅིག་བཅོས་ཏེ། གུར་ཕྱི་མའི་ནང་མཚོད་མའི་སྒྲུགས་
 བྱ་དང་། གསོལ་སྒྲིག་དང་། ཞལ་ཟས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གནས་དམ་པ་བཅུ་
 རྟེན་ ༡ ཡོལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱབ་ན་དམ་པའི་དམ་པ་བྱ་བའི་གུར་མཚོག་གི་
 རང་ན། ༤ བདུག་སྒྲོས་བདུག་སའི་གསེར་གྱི་མཚོད་ཁྲི་དང་། གསེར་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བཀག་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ན་མན་ན་
 ཡིས་གང་བའི་གསེར་གྱི་བྱ་མ་པ་དང་། ལྷ་གྲ་གཏོང་བའི་མ་རྩུ་གྱི་དབྱུག་
 པ་དང་། ཞལ་ཆད་ཀྱི་རྩྭ་ལོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ སྒྲོམ་གྱི་སྒྲེང་ན་གེ་རུབ་ཅེས་
 པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་པོ་ཉ་དག་ལྷགས་རྩེའི་བཀྲུགས་ཁྲིའི་སྒྲེང་ལ་བསེལ་
 གིབ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་དོ། ད་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་དུ་ཞིབ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་
 མིན།

༦ དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་བསྒྲིགས་ནས། ཕྱིའི་གུར་མཚོག་ནང་སྒྲ་མ་རྣམས་
 ལྷན་དུ་འགྲོ་ཞིང་རིམ་འགྲོ་བྱེད་དོ། ༧ གཉིས་པ་དེའི་ནང་སྒྲ་ཆེན་འབབ་
 ཞིག་ལོ་རེ་ནང་ཐངས་གཅིག་འགྲོ་སྒྲེ། རང་དང་མི་ཐེདེ་འགལ་སྒྲོན་གྱི་
 ཕྱིར་འབུལ་བའི་ཁྲག་མེད་པར་མི་འགྲོདོ། ༨ དེའི་སྒྲོ་རྣམས་གུར་མཚོག་དང་
 པོ་དེ་ཡོད་རིང་། གཙང་ཁང་གི་སྒྲོ་ཕྱིས་མེད་པ། ང་ཚོར་དམ་པའི་སྒྲུགས་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲན་ནོ། ༩ དེ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན། གལ་དེ་བཞིན་དུ་
 མཚོད་འབུལ་དང་དམར་མཚོད་འབུལ་ཡང་། བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་དེའི་
 ཤེས་བཟང་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱེད་མི་སྟབ་པོ། ༡༠ དེ་ནི་ཉམས་ཆགས་
 གསོ་བའི་བར་བཅུགས་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཟ་བ་དང་འཕྲང་བ་དང་
 ཁྲུས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་མིན་ནོ།

༡༡ ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་འོང་བར་འབྱུར་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་
 ལྟར་ལེབས་ནས་ལག་པས་མ་བཅོས་པ་འམ་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་མི་
 གཏོགས་པའི་གུར་མཚོག་ཆེ་ཞིང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་གུར་མཚོག་ལྷན་ནས།
 ༡༢ ར་མ་དང་སྤང་བའི་ཁྲག་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཁྲག་ཕུལ་ཞིང་
 གནས་དམ་པའི་ནང་ཐངས་གཅིག་ལེབས་ནས་གཏན་གྱི་ཐར་པ་བསྐྱབས་
 སོ། ༡༣ ལུས་གཙང་བར་བྱེད་ཕྱིར་གྲིབ་ཅན་ལ་ར་དང་སྤང་གི་ཁྲག་དང་།
 བའི་གོག་ཐལ་གཏོར་ནས་དག་པར་བྱེད་ན། ༡༤ ལྷ་ཤི་ཀ་འདི་སྒྲ་ཁྲག་གིས་
 ཁྲུང་ཚོ་སྒྲུག་པར་དག་པར་མི་བྱེད་དམ། ཁོང་གིས་གདོད་མའི་སྒྲུགས་
 ཉིད་ཀྱི་དང་རྣམ་དགོན་མཚོག་ལ་རང་ཉིད་སྒྲོན་མེད་པའི་དམར་མཚོད་
 ལ་ཕུལ་བས། གསོན་པོའི་དགོན་མཚོག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཕུལ་ཕྱིར་ཁོང་
 གི་སྒྲ་ཁྲག་གིས་ཁྲུང་ཚོའི་ཤེས་བཟང་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལས་གཙང་
 བར་མཛད་དོ།

༡༥ ཞལ་ཆད་དང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིག་པ་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་
 ཁོང་གོངས་པས། བོས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་པའི་ཞལ་ཆད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁོང་ནི་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཞིག་གི་བར་མི་ལགས་སོ། ༡༦ ལ་ཆེམས་ཞིག་
 ཡོད་ན། ལ་ཆེམས་བཞག་མཐན་དེ་ཤི་བྱེན་པར་ཤེས་དགོས། ༡༧ ལ་ཆེམས་
 འཛིག་མཐན་དེ་གསོན་པོར་ཡོད་རིང་ལ་ཆེམས་ལ་མི་སྒྲི་ཤི་བྱེན་པ་དང་
 ཅིའོ། ༡༨ ཞལ་ཆད་དང་པོ་དེའང་ཁྲག་མེད་པར་མ་མཛད་པ་ཡིན། ༡༩ མོ་
 ཤེས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་འཇུག་རེ་རེ་མི་སྒྲེ་ལ་བཤད་བྱེན་པ་དང་། རྒྱ་དང་
 བལ་དམར་པོ་དང་ཨི་སི་བ་དང་བཅས་སྤང་བྱ་དང་རའི་ཁྲག་སྤངས་ཏེ།

སྒྲུགས་བམ་དེ་དང་མི་སྒྲེ་ལ་གཏོར་ནས། ༢༠ འདི་ནི་དགོན་མཚོག་གིས་
 ཁྲུང་ཚོར་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཁྲག་དེ་ཡིན་སྒྲུ་ཞིང་། ༢༡ དེ་དང་འདྲ་
 བར་གུར་མཚོག་དང་། མཚོད་རྩལ་གྱི་པོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལའང་ཁྲག་
 གཏོར་དོ། ༢༢ བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་པལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གིས་
 གཙང་བར་གྱུར་ཏེ། ཁྲག་མི་སྒྲུག་པར་ཕྱིག་སེལ་མེད་དོ།

༢༣ དེ་ལྟར་རྣམ་མཁའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
 གཙང་མ་བྱེད་དགོས་པས། རྣམ་མཁའི་དངོས་པོ་དེ་རང་ལ་དེ་ལས་སྒྲུག་
 པའི་དམར་མཚོད་ཀྱིས་གཙང་བར་བྱེད་དགོས། ༢༤ ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་འདྲ་
 དཔེ་ཡིན་པའི་ལག་པས་བཅོས་པའི་གཙང་ཁང་ནང་མ་ལེབས་པར། ང་
 ཚོའི་དོན་དུ་དགོན་མཚོག་མཛལ་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་དེ་ཉིད་དུ་ལེབས་སོ།
 ༢༥ སྒྲ་ཆེན་ལོ་རེ་བཞིན་རང་གི་ཁྲག་མིན་པ་འབྱེད་ནས་གཙང་ཁང་ནང་
 འགོ་བ་ལྟར་རང་ཉིད་ཡང་ཡང་དམར་མཚོད་དུ་འབུལ་བར་མི་མཛད་
 དོ། ༢༦ དེ་མིན་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་རྒྱ་ཁོང་གིས་ཡང་ཡང་སྒྲུག་
 བསྐལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཆོབ་ཏུ་རང་ཉིད་མཚོད་པར་ཕུལ་ནས་
 ཕྱིག་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ། དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཐངས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། ༢༧ མི་རྣམས་ལན་གཅིག་འཆི་བར་དགོས་པ་དང་ཞལ་ཆེ་གཙོད་
 པར་འབྱུར་བ་ལྟར། ༢༨ ལྷ་ཤི་ཀ་འདྲ་མང་པོའི་ཕྱིག་པ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་
 ལན་གཅིག་མཚོད་པར་གྱུར་ཏེ། ལན་གཉིས་པ་དེར་ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་མ་
 ཡིན་པར། ཁོང་ལ་སྒྲུག་མཐན་རྣམས་སྒྲུབ་ཕྱིར་མཛད་ནོ།

10 བཀའ་ཁྲིམས་ནང་འོང་བར་འབྱུར་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་གྲིབ་མ་ཞིག་ལས། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེབས་དངོས་མེད་
 པས། ལོ་ལྟར་མཚོད་པ་དེ་ཀ་རང་འབུལ་བའི་སྒྲོ་རྣམས་མཚོད་པ་འབུལ་
 མཐན་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་མི་རུས། ༡ དེ་རུས་པ་ཡིན་ན་མཚོད་པ་
 འབུལ་མཐན་རྣམས་ལན་གཅིག་རང་ལ་གཙང་བར་གྱུར་ཏེ། སྤར་ཤེས་
 བཟང་གིས་ཕྱིག་པའི་འོངས་མི་ཤེས་པས། མཚོད་པའི་རྒྱུན་ནི་ཆད་དགོས་
 ཏེ། ༡ འོན་ཀྱང་ལོ་ལྟར་མཚོད་པ་དེས་ཕྱིག་པ་ལུས་ཡོད་པར་བྱན་སྒྲུལ་ལོ།
 ༢ སྤང་དང་རའི་ཁྲག་གིས་ཕྱིག་པ་སེལ་མི་སྤྱིད་དོ།

“དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ཤི་ཀ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་དུས་སུ་ཁོང་གིས་འདི་སྤྱིད་དུ།
 དམར་མཚོད་དང་ནི་འབུལ་བར་ཁྲུང་མི་མཉེས།

འོན་ཀྱང་དའི་ཕྱིར་ལུས་ཤིག་བཤམས་མཛད་དོ།

༤ ཕྱིན་སྒྲུག་ཕྱིག་པའི་མཚོད་པར་ཁྲུང་མ་དབྱེས།

༥ དའི་སྒྲོར་ཤིག་སྒྲིལ་མདོ་ནང་བྲིས་པ་བཞིན།

དགོན་མཚོག་ཁྲུང་གི་སྒྲུགས་དགོངས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཟིགས་ཤིག་ང་ནི་འོང་ངོ་ཞེས་བྲུས་སོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། ༡ གོང་དུ་དམར་མཚོད་དང་འབུལ་བ་དང་བྱིན་སྒྲུག་
 དང་ཕྱིག་པའི་མཚོད་པ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་འབུལ་བ་རྣམས་ལ་ཁྲུང་
 མི་འདོད་མི་དབྱེས་གསུངས་ཏེ། ༢ དེའི་རྩེ་སུ་ཁྲུང་གི་སྒྲུགས་དགོངས་
 སྒྲུབ་ཕྱིར་གཟིགས་ཤིག་ང་འོང་ངོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་། རྩེ་མ་དེ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཕྱིར་ཐུ་མ་དེ་མེད་པར་མཛད་དོ། ༣ སྒྲུགས་དགོངས་དེའི་

སྒྲོ་ནས་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ལུས་ཐངས་གཅིག་ཏུ་མཆོད་པར་ཕུལ་བའི་
སྐབས་ཀྱིས་ང་ཚོ་དམ་པར་ལྷུང་བ་ཡིན།

༡༡ ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལས་ཆན་ལ་སྦྱང་ཞིང་། སྤྲིག་པ་
ནས་ཡང་སེལ་མི་ཐུབ་པའི་མཆོད་པ་དེ་ཀ་ཡང་ཡང་འབུལ་ལོ། ༡༢ འོན་
ཀྱང་སྤྲི་གི་ཀས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་སྤྲིག་པའི་དམར་མཆོད་གཅིག་ཕུལ་ནས་
དགོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ། ༡༣ དག་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་
སྟེགས་མ་བྱས་པའི་བར་སྐྱག་པར་མཛད་དོ། ༡༤ དམ་པར་མཛད་པ་
རྣམས་མཆོད་པ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པར་མཛད། ༡༥ དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་འདི་ལྟར་དཔང་པོ་མཛད་ཅིང་།

༡༦ དེའི་རྒྱུ་དེ་ཚོར་བྱས་པ་ཡི།
ཞལ་ཆད་འདི་ཡིན་གཙོ་བོས་གསུངས།
དེ་ཚོའི་ཡིད་ནང་ངའི་བཀའ་བྲིས།
འཇུག་ཅིང་སྦྱང་ནང་འབྲི་བར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་སྟེ།
༡༧ དེ་ཚོའི་ཉེས་པ་བཟོད་བྱ་ཞིང་།
སྤྲིག་པའང་ཕྱིན་ཆད་མི་དྲན་ནོ།

གསུངས་སོ། ༡༨ སྤྲིག་པ་སེལ་ཟེན་ནས། དེའི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་པ་ཕུལ་དགོས་
མཛད་དོ།

༡༩ སྤྲན་རྣམས། ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་གི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲོག་དང་ཐུན་པའི་ལམ་
གསར་པ་ནས་གཙང་ཁང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྲོ་བས་པ་ཡོད་དེ། ༢༠ ཉིད་ཀྱི་
སྐུ་ལུས་ཡིན་པའི་ལམ་དེའི་སྒྲོ་ནས་ང་ཚོའི་ཡོལ་བ་དེ་བྱེ་བར་མཛད་དོ།
༢༡ དགོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་སྦྱང་བའི་སྒྲ་ཆེན་ཡོད་པས། ༢༢ སེམས་དྲང་
པོ་དང་ཡང་དག་པའི་དད་པ་དང་བཅས་མཛོད་ཡོད་པའི་སྦྱང་ལ་ཆབ་
གཏོར་གྱིས་གཙང་སྟེ། རྒྱ་གཙང་མས་ལུས་བྱས་ནས་དགོན་མཆོག་གི་དྲུང་
དུ་འགྲོ། ༢༣ ཞལ་ཆད་མཛད་པ་ཁོང་ནི་བསྐྱེ་མེད་ལགས་པས། ང་ཚོའི་རེ་
བའི་ལྷ་བ་ལ་མི་འཁྱུར་བར་འཛིན་པར་རིགས་སོ། ༢༤ དམས་པ་དང་དགེ་
བ་ལ་འབྱུངས་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྐྱེལ་བར་བསམ་སྒོ་ཐོངས་ཤིག་
༢༥ ང་ཚོ་སྤྲན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དེ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ལྟར་མི་སྦྱང་བར།
ཉིན་མོ་དེ་ཉིད་འོང་བ་མཐོང་བཞིན་སྤྲན་པར་པན་ཚུན་བསྐབས་བྱ་བྱེད་
པར་རིགས་སོ།

༢༦ བདེན་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་སྟེ་ཤེས་བཞིན་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ལ། ཡང་
སྤྲན་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་དམར་མཆོད་མཛད་ཅིང་། ༢༧ ཞལ་ཆེ་འཛིགས་
སུ་བྱང་བ་ཞིག་དང་། དག་རྣམས་སྤྲོག་པའི་མེ་དྲག་པོ་ཞིག་གི་ཉེན་ཡོད་
དོ། ༢༨ མེ་ཤིའི་བཀའ་བྲིས་ལས་འགལ་བ་ཞིག་ལ་མི་གཉིས་སམ་གསུམ་
གྱི་དཔང་པོར་བརྟེན་ནས་སྦྱང་རྒྱུ་མཛད་པར་གསོད་དོ། ༢༩ དགོན་མཆོག་
གི་སྤྲན་ལ་རྟོག་རྒྱུ་ཤིང་། རང་དམ་པར་འཛིན་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་
སྐུ་ཁྲག་དེ་མི་གཙང་བ་བྱས་ནས། ཐུགས་རྒྱུ་ཐུགས་ཉིད་ལ་ཁྱུང་དུ་སང་
པའི་མི་ལ་ཆད་པ་ཅི་ཙམ་སྤྲན་པ་འཕྲོག་འོས་པར་བསམ་སྒོ་ཐོངས་ཤིག་
༣༠ དག་ལན་འཇལ་བ་ངའི་ལས་འགན་ཡིན་པས། ངས་ལན་འཇལ་པོ་
ཞེས་དང་གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྤྲོ་ལ་ཞལ་ཆད་གཙོད་པར་འཁྱུར་ཞེས་

གསུངས་མཁན་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ༣༡ གསོན་པོ་ལགས་པའི་དགོན་མཆོག་
གི་ཕྱག་ཏུ་བསྐུབ་པ་ནི་འཛིགས་སུ་བྱང་བ་ཞིག་གོ།

༣༢ བྱུང་ཚོ་འོད་གསལ་དུ་ལྷུང་པའི་རྒྱུ་སྟེ་སྤྲན་པའི་རྒྱུ་སྟེ་
ཏུ་སེམས་འབྱུགས་པ་བཟོད་པར་བྱས་པའི་དུས་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་
༣༣ དེའི་ཆོ་ཁ་ཅིག་སྤྲང་བ་དང་འཆོ་བའི་སྤྲང་མོར་ལྷུང་། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུ་
སྤྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་འགྲོགས་སུ་ལྷུང་། ༣༤ བྱུང་ཚོས་བཙོན་པ་རྣམས་
ལ་སྦྱང་རྒྱུ་ཡང་སྤྲན་པར་བཟང་བ་དང་རྟོག་པའི་ནོར་ཡོད་པ་ཤེས་
ནས། བྱུང་ཚོའི་ནོར་རྒྱས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་དེ་བྱུང་ཚོས་དགའ་བཞིན་
ཐེག་གོ། ༣༥ དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྦྱང་སྐབས་དེ་མ་སྦྱངས་
ཤིག་ ༣༦ དགོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་སྐུབ་པ་དང་། ཞལ་བཞེས་བརྟེན་
པའི་ཕྱིར་སྦྱང་བྱས་དགོས་སོ།

༣༧ འབྲུན་པར་འཁྱུར་བ་མི་འགོར་བར།
མི་རིང་ལྷུང་དུ་འབྲུན་པར་འཁྱུར།
༣༨ དྲང་པོ་དང་པས་འཆོ་བར་འཁྱུར།
སྤྲན་པ་དེ་ལ་ང་མི་དགའ།

ཞེས་བ་ལྟར། ༣༩ ང་ཚོ་སྦྱངས་པར་འཁྱུར་དུ་སྤྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
མིན་པར་སྤྲོག་དང་ཐུན་པའི་དད་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན།

11 དད་པ་ནི་རེ་བ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་གདེང་དང་།
མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ༡ དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དགོན་མཆོག་དགྲེས་པ་མཛོད་སུམ་དུ་
བྱུང་།

༢ མིག་གིས་མཐོང་བ་རྣམས་མིག་གིས་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ལས་མ་
མཛད་པར། འཛིག་རྟེན་རྣམས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཏོད་པ་ཡིན་པ་
དང་པའི་སྒྲོ་ནས་གོ།

༣ **ཏུ་བེལ་གྱིས་**དད་པའི་སྒྲོ་ནས་**ཀ་ཡིན་**ལས་བཟང་བའི་མཆོད་པ་
དགོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བས། དྲང་པོ་ཡིན་པ་མཛོད་སུམ་དུ་མཛད་དེ། ཁོའི་
མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཁོ་ཤི་ཡང་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ད་དུང་གཏམ་བྱེད་དོ།
༤ དད་པའི་སྒྲོ་ནས་**ཉེ་ནོག་**གིས་འཆོ་བ་མི་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཡར་དྲངས་པ་
ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གིས་བཞེས་པས་མི་རྣམས་ལ་མ་ཐོབ་པོ། ཁོ་ཡར་
དྲངས་པའི་སྦྱོར་དུ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་མཉམས་པ་མཛོད་སུམ་དུ་བྱུང་ངོ།
༥ དགོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་འོང་འདྲོད་པ་དེས། ཁོང་མཆོས་པ་དང་། ཁོང་
འཚོལ་མཁན་ལ་རྒྱ་བ་ལ་གནང་བ་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས་པས། དད་པ་
མཛད་པར་ཁོང་དགྲེས་མི་སྤིང་དོ། ༦ དད་པའི་སྒྲོ་ནས་**མོ་མས་**ད་དུང་མ་
མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོར་ལ་སྐུལ་མ་བྱུང་བས་འཛིགས་ནས། རང་གི་བྱིམ་
ཆང་ཐར་བའི་ཕྱིར་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་བཙོས་སོ། དེ་ལྟར་ཁོས་འཛིག་རྟེན་
ལ་འགལ་བཀའ་ནས། དད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཐར་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་དུ་
ལྷུང་དོ།

༧ རོར་སྐལ་དུ་གནང་བྱུང་ས་ཆར་འགྲོ་བྱིར་**མཁར་ར་ཏམ་**ལ་བོས་པར་
མཛད་པའི་ཆོ། གང་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་ལ་
ཉན་དོ། ༨ དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞལ་ཆད་མཛད་པའི་ཡུལ་ནང་རྒྱལ་

ཁམས་བསྐྱར་མཁན་ལྟར་གནས་ཏེ། ཞལ་ཆད་མཉམ་པོར་ཐོབ་པའི་
ཨི་སྤྲུག་དང་ཡ་ཀོབ་མཉམ་་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅིགས་ཤིང་བཟོས་
 པའི་རྒྱུ་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྤྲུག་ཅིང་གྲུར་ནང་གནས་སོ།
 ྱྱ དང་པའི་སྐོ་ནས་**ས་རྩ་**ཡིས་ཞལ་ཆད་མཛད་མཁན་བསྐྱེ་མེད་ལགས་
 པར་ཡིད་ཆེས་བསམ། ར་སོ་ཆས་ཡོད་ཀྱང་མངལ་དང་ལྷན་པའི་རྩས་པ་
 བརྟེས་སོ། ྱྱ ལུས་རོ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ལས་ཆད་པ་ནི་གནས་
 གྱི་སྐར་མ་དང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་བྱེ་མ་ལྟར་གྲངས་མེད་དོ།

ྱྱ དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཞལ་ཆད་མཛད་པ་དེ་མ་བརྟེས་ཀྱང་། རིང་
 པོ་ནས་མཇལ་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ། རང་ས་གཞི་ཅུ་རྒུལ་ཁམས་པ་དང་བྱེས་
 པ་ཡིན་པར་དབང་པོ་བྱས་ནས་དང་བ་བྱེད་ཅིང་ཤིའོ། ྱྱ དེ་ལྟར་སྤྱོད་
 བའི་མི་ཚོས་ལ་ཡུལ་ཞིག་འཛུལ་གྱིན་ཡོད་པར་སྟོན་ནོ། ྱྱ ཡུལ་གང་ནས་
 འབྱུང་བ་དྲན་པ་ཡིན་ན། དེར་ལོག་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན། ྱྱ དེ་རྒྱམས་
 གྱིས་རྒྱམ་མཁའི་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལེགས་པ་ཞིག་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་བཤམས་པས། དེ་ཆོའི་
 དཀོན་མཆོག་ཅེས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་མི་ཁྱེད་ལོ།

ྱྱ ཁ་**ཁ་ར་རྩམ་**ཀྱི་ཉམས་སྤང་པའི་ཆོ་ཁོས་དང་པའི་སྐོ་ནས་**ཨི་**
སྤྲུག་མཆོད་པར་འབྲུལ་གྲབས་བྱས་སོ། ཞལ་ཆད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེས་**ཨི་**
སྤྲུག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཐོགས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱ་གཅིག་པོ་དེ་མཆོད་པར་འབྲུལ་བར་བརྟེན་སོ། ྱྱ དཀོན་མཆོག་
 གིས་གཤིན་པོ་ལས་ཀྱང་གསོན་པོར་སྤོང་རྩལ་ཞེས་**ཁ་ར་རྩམ་**ཀྱིས་
 བཅུས་ཏེ། ཁོང་གིས་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ལོག་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་
 ཞིག་གོ། ྱྱ དང་པའི་སྐོ་ནས་**ཨི་སྤྲུག་**གིས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱམས་
 ལ་བརྟེས་ཏེ་**ཡ་ཀོབ་**དང་**ཨི་སའ་**གཉིས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སོ། ྱྱ དང་
 པའི་སྐོ་ནས་**ཡ་ཀོབ་**ཀྱིས་འཛི་ཁར་**ཡོ་སེབ་**ཀྱི་བྱ་རེ་རེ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 ཤིང་། འཁར་བའི་ཐོག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱག་བཅུལ་དོ། ྱྱ དང་པའི་སྐོ་ནས་
ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཆོ་འདད་བར་ཉེ་བ་དང་། **ཨིས་ར་ཨེལ་**པའི་ཐེགས་པའི་ཕྱོས་
 བྱས་ཏེ་རང་གི་སྤྱར་བྱས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་སོ།

ྱྱ དང་པའི་སྐོ་ནས་**མོ་ཤི་**སྤྲུག་ནས་ལ་མས་སྤྱུ་གྲུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་
 པར་མཐོང་ནས། རྒུལ་པོའི་བཀའ་ལ་མ་འཇིགས་པར། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་བར་
 དུ་སྤྱར་ནས་བཞག་གོ། ྱྱ དང་པའི་སྐོ་ནས་**མོ་ཤིས་**ན་ཆོད་ཆར་ལོན་པ་
 དང་། **མི་སེར་**ཀྱི་རྒུལ་པོའི་བྱ་མའི་བྱ་བེར་བའི་མིང་སྤངས་ཏེ། ྱྱ ཐེག་
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྟག་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་གི་མི་སྤེད་མཉམ་སྤྱུག་
 བསྐལ་བ་བཟོད་པར་སྤྲུག་པར་དགའ་སྟེ། ྱྱ བྱ་དགའི་ཉིན་མོ་ལ་རེ་བས།
མི་སེར་ཡུལ་གྱི་གཏེར་རྒྱམས་ལས་སྤྲུ་མི་ཀའི་ཆེད་དུ་སྤྲད་པ་མུང་བའི་
 རྩར་ཆེ་བར་བརྟེས་སོ། ྱྱ དང་པའི་སྐོ་ནས་མིག་གིས་མི་མཇལ་བ་དེ་
 མཇལ་བ་ལྟར་དུ་བརྟན་པོར་གནས་ཏེ། རྒུལ་པོའི་ཁྲོ་བ་ལ་མ་འཇིགས་
 པར་**མི་སེར་**ཡུལ་སྤངས་སོ། ྱྱ དང་པའི་སྐོ་ནས་པེ་སག་སྤྱང་ཞིང་གཤེད་
 མས་ཐོན་སྤྲུག་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལ་མི་རེག་བྱིར་ཁྲག་བྱུགས་སོ། ྱྱ དང་པའི་
 སྐོ་ནས་**ཨིས་ར་ཨེལ་**པ་རྒྱམས་ས་སྐྱམ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར་**རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་**
 ཀྱལ་བ་དང་། **མི་སེར་**པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀྱལ་བར་བརྟེན་པས་རྒྱུར་

རྒྱལ་པར་གྱུར་དོ། ྱྱ དང་པའི་སྐོ་ནས་**ཡི་རི་ཀོའི་**ལྷགས་རི་བདུན་སྐོར་
 བ་བསྐྱར་བའི་རྩེས་སྤྱུ་བཅུ་བས་སོ། ྱྱ དང་པའི་སྐོ་ནས་སྤྲད་འཛོང་མ་
ར་ཏུབ་ཀྱིས་རྩ་ལུལ་པ་རྒྱམས་འབྲུག་པ་མི་སྤང་བྱིར་ནང་དུ་བསྐྱུས་པས།
 བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་མོ་མ་ཤིའོ།

ྱྱ ད་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་དཔོན་དང་། བ་རག་དང་། སམ་སོན་དང་། ཡེབ་སྤྱོད་
 དང་། དྲ་བུ་དང་། ཤ་སྤྱོད་དང་། ལུང་སྤྱོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་
 པའི་ལོང་མེད་དོ། ྱྱ དང་པའི་སྐོ་ནས་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒུལ་ཁམས་བཀྲུལ་
 བྱང་པོའི་བཤགས་བཅུགས། ཞལ་ཆད་བརྟེས། བེད་གཤི་ཁ་བཀག་ ྱྱ ཁྲོ་
 བའི་མི་གསལ། རལ་གྱིའི་ཁ་ལས་ཐར། རྟོབས་ཞན་པ་ལས་སྟོབས་ཅན་
 དུ་གྱུར། དམག་ནང་དཔལ་པོར་གྱུར། བ་རོལ་གྱི་དམག་དབྱུང་འབྲོས་
 གྱུ་བཅུག་ ྱྱ བྱང་མེད་རྒྱམས་ལ་རང་གི་གཤིན་པོ་འདས་ལོག་ཏུ་ཐོབ།
 ལ་ལས་བྱེ་མར་བདེ་བའི་བྱིར། སྤྲུག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་མ་འདོད་པར་
 མནར་དོ། ྱྱ ལ་ལར་སྤྲད་པ་དང་། རྟོ་སྤྲུག་གིས་རྒྱུང་བ་མ་ཟད། ལྷགས་
 སྤྲུག་དང་བཅོན་དུ་འབྲུག་པའང་བྱུང་དོ། ྱྱ ལ་ལ་རྟོ་རྩལ་ལ་བཀྲང་། ལ་
 ལ་སོག་ལེས་བཤགས། ལ་ལ་རལ་གྱིས་བསང། ལ་ལ་ར་ལུག་གི་བགས་པ་
 གོན་ནས་པན་རྒྱུ་ལ་ལ་དབྱུལ་སྤོངས་ཤིང་། སྤྲུག་བསྐལ་དང་འཛོ་བ་
 མུང་ཞིང་འཁོར་རོ། ྱྱ འཇིག་རྟེན་དེར་སྤྲོད་པའི་འོས་མིན་པས། འབྲོག་
 སྤོང་དང་རི་དང་། བྱག་སྤྲུག་དང་། ས་ཁུང་རྒྱམས་ནང་བསྐྱེད་དོ།

ྱྱ ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆོའི་བྱིར་དེ་བས་ལེགས་པ་ཞིག་བཤམས་
 ཡོད་པས། ང་ཆོ་དང་སྤྲོན་ཅིག་ཏུ་དེ་རྒྱམས་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆོགས་པར་མཛོད་
 པའི་བྱིར་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དང་པའི་སྐོ་ནས་བྱས་པའི་བྱ་བ་རྒྱམས་ལ་དཀྱུས་
 པ་མཛོན་སྤྲུག་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཞལ་ཆད་མཛད་པ་དེ་ད་དུང་མ་བརྟེས་སོ།

12 ང་ཆོར་དཔལ་པོའི་སྤྲོན་པུང་འདི་ཅས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས། ང་ཆོས་
 ཀྱང་ཁྱུར་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལས་སྤྱོད་མོར་འབྲེལ་བའི་
 ཐེག་པ་རྒྱམས་སྤངས་ཏེ། མགོ་འདྲན་དང་ང་ཆོའི་དང་བ་རྟོགས་པར་
 མཛོད་པའི་ཡེ་ཤུལ་བརྟེན་ཞིང་། རྒྱག་དགོས་པའི་བང་རྒྱག་དེ་སྤྲོད་རུས་
 ཀྱིས་རྒྱག་པར་རིགས་སོ། ྱྱ ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་ཐུར་ཡོད་པའི་དགའ་སྤྱོད་
 དེའི་བྱིར་ངོ་ཆོ་ལ་མ་འཛོམས་པར་རྒྱུང་ཤིང་གི་དཀའ་སྤྲུག་བཟོད་ཅིང་
 དཀོན་མཆོག་གི་བཀྲུགས་ཁྲིའི་གཡམས་སྤྲུག་བཀྲུགས་སོ། ྱྱ ཁྱོད་ཆོ་སྤྱོད་ཞིང་
 བཅུས་མི་འཕམ་པའི་བྱིར། ཐུག་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ཅས་གནོད་པ་བྱས་
 ཀྱང་སྤྲུགས་བཟོད་མཛད་པ་ཁོང་ལ་བསམ་སྤོངས་ཤིག

ྱྱ ཁྱོད་ཆོས་ཁྲག་འཕོ་བ་ལ་སྤྲུག་པའི་བར་དུ་ད་དུང་ཐེག་པའི་དབང་
 ལ་མ་བཀྱལ་དོ། ྱྱ འདི་ལྟར།

ངའི་བྱ་གཙོ་བོས་གཅུན་པར་ཁྱུང་མ་གསོད།
 ཁོང་གིས་བཀའ་བརྟུན་མཛོད་ན་སེམས་མ་འཕམ།
 ལ་གཙོ་བོས་བྱམས་པ་དེ་ནི་གཅུན་པར་མཛོད།
 སམ་བུར་བཅོས་པ་རྒྱམས་ལ་རྟོ་སྤྲུག་རྒྱབ།
 ཅས་ཁྱོད་ཆོར་བྱ་དང་འདྲ་བར་སྤྲུལ་མ་བཀྲུབ་པ་བཟོད་དམ། ྱྱ ཁྱོད་
 ཆོས་སྤྲུག་སྤྲུག་བྱེད་པ་ནི་འདུལ་བའི་བྱིར་ཡིན། བས་མ་གཅུན་པའི་བྱ་
 ཡོད་དམ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཆོ་བྱ་ལྟར་གཅུན་ནོ། ྱྱ ཐམས་ཅད་

དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱེད་མ་འདུལ་ན། ལུ་མ་ཡིན་པས་ནལ་ལུ་ཡིན་ནོ། འ་དར་
མ་ཟད་ང་ཚོ་གཞུན་པའི་ལུས་ཀྱི་པ་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་དེ་དག་ལ་བཀྱར་
སྟེ་ལུས་པ་ཡིན། ད་མེས་ཉིད་ཀྱི་པ་ལ་སྟག་པར་འབངས་བྱེད་ཅིང་
འཆོ་བར་མི་རིགས་སམ། ༡༠ དེ་ཚོས་རང་གི་བསམ་ཆོད་བཞིན་དུ་རེ་
ཞིག་གཞུན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ང་ཚོ་ཁོང་གི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་
ཟུར། ང་ཚོའི་པན་དོན་དུ་འདུལ་བར་མཛད་དོ། ༡༡ འདུལ་ལྷགས་ཐམས་
ཅད་འཕལ་དུ་དགའ་བ་ལས་སྟག་པའི་རྒྱ་འདྲ་མཐོང་ཡང་། རྩེས་སུ་དེར་
སྤངས་པ་རྒྱམས་ལ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞིབ་དཔེའི་འབས་ལུ་ཐོབ་བོ།

༡༢ ལག་ཅ་སྟོང་དང་ཕུས་མོ་ཤེད་མེད་རྒྱམས་སྤང་ཞིག་ ༡༣ ཁྱེད་ཚོའི་
རྒྱུ་ལ་ཁ་བ་ཆོགས་ནས་མི་བྱད་པར་ཐང་པོར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། ལམ་
དང་པོ་བྱས་ཤིག

༡༤ མི་རྒྱམས་དང་མཐུན་པ་དང་དམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྟགས་ཤིག་དེ་
མིན་སྟེས་ཀྱང་གཙོ་བོ་མཛུལ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། ༡༥ ཐམས་ཅད་དཀོན་
མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོས་ཤིག་དེ་མིན་རོ་ཁ་བའི་རྩ་བ་དོལ་
ཞིང་ཁྱེད་ཚོ་སྟག་པའུལ་ཞིང་། མི་མང་པོ་མེ་བར་འགྱུར་ལས་ཆེ། ༡༦ ལུས་
གཅིག་གི་ཁ་བས་བྱིར་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཅོངས་པའི་མེས་པ་དང་
འདྲ་བར་སྟུལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་མེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག ༡༧ རྩེས་སུ་དེས་
བྱིན་སྐབས་ཐོབ་དུ་འདོད་པའི་ཆོ། མཆི་མ་སྟག་ཅིང་བཅའ་ཀྱང་པའི་
སེམས་སྒྱུར་མ་བུ་བ་པས་མ་ཐོབ་པ་ཁྱེད་ལ་རྒྱུས་ཡོད།

༡༨ ཁྱེད་ནི་ལག་པས་རེག་ལུས་པའི་རི་མེ་འབར་བ་དང་། ལུན་ནག་
དང་། ལྷག་ཅུམ་དང་། རྒྱང་དག་དང་། ༡༩ ལུང་གི་སྤྱང་དང་། ཆོག་གི་སྤྱང་
བྱང་བའི་དུང་དུ་འོངས་པ་མ་ཡིན། སྤྱང་དེ་ཐོས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་
སྟག་པར་མ་གསུང་ཞེས་ལུས་སོ། ༢༠ ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལུང་འགྲོ་ཞིག་ཀྱང་
རི་དེ་ལ་རེག་ན་རྟོ་རྩལ་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་བྱང་བས་ཐེག་མ་
ཐུབ་བོ། ༢༡ མོ་ཤེས་ཀྱང་ང་འཛིགས་ཤིང་འདར་རོ་ཞེས་སྤྱང་བ་ཅས་དུ་
གཟིགས་སྤང་དེ་འཛིགས་སུ་རྩལ་བ་ཡོད་དོ། ༢༢ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ནི་རི་
ཅི་མོན། གསོན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ས། རམ་མཁའི་ཡེ་ཤ་ཤེས་
གངས་མེད་པའི་པོ་ཉའི་དཔུང་། ༢༣ མགོན་ཀྱི་ཆོགས། རམ་མཁའ་ཅུ་
མིང་གིས་ཡོད་པའི་སྟོན་སྟེས་རྒྱམས་ཀྱི་འདུན་ས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིམས་
དཔོན་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་། མཐར་བྱིན་པར་མཛད་པའི་དང་
པོ་རྒྱམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དང་། ༢༤ ཞལ་ཆད་གསར་པའི་བར་མི་ཡེ་ཤ་
དང་། **ཏུ་བེལ་**ཀྱི་ཁྲག་ལས་དོན་སྟག་པར་ཡོད་པའི་སྟུ་ཁྲག་གཏོར་བའི་
དུང་དུ་འོངས་པ་ཡིན།

༢༥ གསུང་མཐུན་དཔེའི་བཀའ་མི་སྟོག་པ་ལ་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག་ས་གཞི་ཅུ་
སྟུལ་བ་དཔེའི་བཀའ་བཅག་པས་དེ་རྒྱམས་མ་ཐར་བ་ཡིན་ན། རམ་མཁའ་
ནས་སྟུལ་བ་དཔེའི་བཀའ་བཅག་ན་ང་ཚོ་མི་ལྷར་ཐར། ༢༦ དཔེའི་དུས་སུ་
ཁོང་གི་གསུང་སྤྱང་གྱིས་ས་གཞི་བསྟུལ་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཁོང་གིས། ད་དུང་
ཡང་ལན་གཅིག་ངས་ས་གཞི་མ་ཟད་རམ་མཁའ་ཡང་སྟུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། ༢༧ ད་དུང་ཡང་ལན་གཅིག་ཅས་པའི་ཆོག་ལས། མི་
གཡོ་བ་རྒྱམས་གནས་པའི་བྱིར། གཡོ་བ་རྒྱམས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་

མེད་པར་མཛད་པའི་བད་ཡིན། ༢༨-༣༠ ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་སྟག་པར་
བྱེད་པའི་མེ་ཞིག་ལགས་པས་ན། ང་ཚོ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཅིག་
ཐོབ་པས། གཏང་རག་དང་ལྷན་ཞིང་གུས་པ་དང་བག་དང་བཅས་དཀོན་
མཆོག་གི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་པའི་བསྟེན་བཀྱར་འདུལ་བའི་རིགས་སོ།

13 ལུན་ལ་བྱམས་པའི་རྒྱན་སྤྱངས་ཤིག ༡ བྱས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དགོས་
འདོད་སྤྱངས་ཤིག དེ་ལྷར་བྱས་པས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མ་ཤས་
པར་པོ་ཉ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། ༢ བཙོན་པ་རྒྱམས་རང་ཡང་བཙོན་པ་ཡིན་
པ་ལྷར་བྱན་ཞིང་། ཁྱེད་རང་ལའང་གཟུགས་ཡོད་པས། དེ་བཞིན་དུ་འཆོ་
བ་སྤྱང་བ་རྒྱམས་དཔན་པར་གྱིས་ཤིག ༤ དཀོན་མཆོག་གིས་འདོད་ལོག་
དང་ལོག་གཡམ་བྱེད་པ་རྒྱམས་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོང་པར་འགྱུར་བས། བཟའ་
མི་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ནད་སྟེ་སྤང་འོས་པར་ཆེ་ཞིང་། མལ་ཁྲི་གཞན་གྱི་གི་བ་
མས་མ་ནོག་ཅིག ༥ ཁོང་གིས་ངས་ཁྱེད་ཅིས་ཀྱང་མི་སྒྱུར་ཞིང་རམས་ཡང་
མི་སྤྱང་ཞེས་གསུངས་པས། རྟོར་བརྟུབ་དང་བཟའ་ཉེ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོམ་
ཞིག ༦ དེ་ལྷར་ང་ཚོས་སྟོབས་པ་སྤྱེད་ཅིང་།

སྤྱངས་གོགས་གཙོ་བོ་ཡོད་པས་ང་མི་འཛིགས།
མི་ཡིས་ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་རུས། ཞེས་ཟེར་ཐུབ་བོ།

༧ ཁྱེད་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཤད་པའི་མགོ་སྟོང་མ་རྗེད་ཅིག
དེ་ཚོའི་ཆོད་སྤྱང་པོར་བཟླ་ཞིང་དེ་ཚོའི་དང་སེམས་དཔེ་ཅུ་ལོངས་ཤིག
༨ ཡེ་ཤ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་ཁ་སང་དང་། དེ་རིང་དང་། ལུས་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་
མེད་དོ། ༩ བསྟན་པ་སྤྱང་གསུང་དང་བྱི་རོལ་པའི་སྟུ་བས་ཁྱེད་ཚོ་བསྟུ་བར་
མ་གྱུར་ཅིག གང་ལ་རྟེན་པ་རྒྱམས་ལ་པན་མ་ཐོགས་པའི་ཁ་བས་ཀྱི་སྤྱང་
བྱུ་ལས། ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་ནས་སྤྱང་བརྟན་པོར་འགྱུར་བ་ལེགས་སོ། ༡༠ ང་ཚོ་
ལ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲི་ལས་གྱུར་མཆོག་གི་ཞབས་རྟོག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཟ་
མི་ཆོག་གོ། ༡༡ ཐུག་པ་བཤགས་པའི་མཆོད་པའི་བྱིར་སྤྱང་ཆེན་གྱིས་གཙང་
ཁང་དུ་དུང་འགྲོའི་ཁྲག་འཁྱེར་ནས་རོ་རྒྱམས་སྤྱང་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་མས་
སྟག་གོ། ༡༢ དེ་ལྷར་ཡེ་ཤས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྟུ་ཁྲག་གི་སྟོན་ནས་མི་སྟེ་དམ་པར་
མཛད་པའི་དོན་དུ། ཏུ་སྟོའི་བྱི་རོལ་དུ་སྟག་བསྟུལ་ཐུངས། ༡༣ དཔེའི་བྱིར་
ང་ཚོས་ཁོང་གི་བྱིར་དམའ་འབེབས་འཁྱེར་ཞིང་། སྤྱང་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་ཁོང་
གི་དུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། ༡༤ འདིར་ང་ཚོར་རྟག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མེད་པས་
གནང་བར་འགྱུར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་འཆོལ་སོ། ༡༥ ད་ཁོང་གི་ངང་ནས་
ང་ཚོས་རྟག་དུ་ཁོང་གི་མཆོན་ཁས་ལེན་པའི་ཁ་བས་ཀྱི་འབས་ལུ་ཡིན་
པའི་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་འདུལ་བར་རིགས་སོ། ༡༦ གཞན་དོན་དང་སྟེན་
པ་སྟེན་པ་མ་རྗེད་ཅིག འདི་འདྲ་པའི་མཆོད་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་དགྲུས་
སོ།

༡༧ ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་སྟོང་རྒྱམས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་གཡོག་བྱས་ཤིག དེ་
རྒྱམས་ཀྱིས་ཆེས་གཏོང་དགོས་ཡོད་པའི་མི་ལྷར་གཏོང་མ་ལོག་པར་ཁྱེད་
ཚོའི་སྟག་བསྟུང་བས། དེ་རྒྱམས་ལ་སེམས་སྟོ་མེད་པར་དགའ་བཞིན་དུ་
ལས་བྱེད་རྒྱག་ཅིག དེ་མིན་ཁྱེད་ཚོར་ཅི་པན།

༡༨ ང་ཚོར་ཤེས་བཟང་གཙང་མ་དང་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་ཡོད་པ་ལ་
ཡིད་ཆེས་པས། ང་ཚོའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་ལུས་ཤིག ༡༩ ང་ལྷར་བར་ཁྱེད་

ཚོའི་ཙམ་ལོག་སྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ཉམས་མེད་ལམ་ཁྱེད་པར་སྒྲུལ་
ལོ།

༡༠ རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་པའི་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྟག་པའི་ཞལ་ཆད་
ཀྱི་སྒྲུ་ཁྲག་གི་སྒོ་ནས། གཤམ་པོ་ནམས་ལས་གདན་དྲངས་པའི་ཞི་བདེའི་
དགོན་མཆོག་གིས། ༡༧ ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་ཏུ་དགེ་བ་ཐམས་
ཅད་ནང་ཁྱེད་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པར་ཤོག ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་
མཉེས་པ་དེ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་གི་ཀའི་ངང་ནས་ང་ཚོའི་ནང་དུ་སྐྱེད་པར་མཛད་
ཅིག ཁོང་ལ་རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་བསྟོད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག ཨ་མེན།

༡༩ རྒྱན་ནམས། ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཡི་གེ་མདོར་སྤྲུལ་ཤིག་བྲིས་ནས། བསྐྱབ་
བྱ་ནམས་ཐེག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ལོ། ༢༡ རྒྱན་ཉི་མ་ཐེང་བཙན་ནས་སྟོད་པ་
ཤེས་ཤིག ཁོ་སྐྱར་དུ་བསྐྱབ་ན། ང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་ཙམ་འོང་
བར་བྱའོ།

༢༥ ཁྱེད་ཚོའི་མགོ་སྐྱོང་དང་ལྷ་གི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་
ཨི་ཏ་ལི་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་ཕྱག་འབུལ་ལོ། ༢༥ ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕྱགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག

1 དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས།
གྲུས་ཡོད་པའི་ཐེ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་ཕྱག་འབུལ་ལོ།

༡-༡ ངའི་སྤྱན་རྒྱལ། དང་པ་ལ་ཚོད་ལྷ་བའི་ངང་ནས་བཟོད་པའི་
སེམས་སྤྱོད་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པས། ཉམས་སད་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་བ་དགའ་
སྤྱོད་ཆེན་པོར་ཆོས་ཤིག ལྷ་ཁྱེད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་ཅིང་
རྒྱལ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཆང་བོ་སྤྱོད་དུ་ཆུག
“ཁྱེད་སྤྱོད་ཤིག་ལ་ཤེས་རབ་མ་ཆང་ན། བཀའ་བརྒྱན་མི་མཛད་པར་ཐམས་
ཅད་ལ་ལྷག་པར་གནད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ལྷས་ཤིག་དང་། གནད་
བར་འཇུག་རྒྱུ། ༥ ཐེ་ཆོས་བྱེད་པའི་མི་ནི་རྒྱུད་གིས་འདྲེད་ཅིང་འཕར་
བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཤ་རྒྱལ་དང་འདྲ་བས་ན། ཐེ་ཆོས་མི་བྱེད་པར་དད་པའི་
སྤྱོད་པ་ལྷ་བར་རིགས་སོ། ༦-༡ ཡིད་གཉིས་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
ནང་མི་བརྟན་པའི་མི་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་ནས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་འཇུག་མ་
སེམས་ཤིག

༧ སྤྱན་དམའ་བ་དེ་མཐོན་པོར་བཏོགས་པར་འཇུག་བས་དམའ་བའི་
གནས་སྤྱོད་ལོ་མས་ཤིག ༨ ཕྱག་བོ་དེ་དམའ་བར་འཇུག་པ་ལ་དོམས་ཤིག་
ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་མི་ཏྲག་རྩར་ཁོ་འདྲའ་བར་འཇུག་ ༩ ཉི་མ་ཆ་བོ་ཤར་
ནས་རྩ་སྤྱོད་ལྷ་མི་ཏྲག་སར་རྒྱུད་ནས། དེའི་མཛོས་སྤྱོད་མེད་པར་འགྲོ་ཏེ།
དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་བོ་འདྲ་རང་གི་འབད་ཚོལ་གྱི་འཕྲོ་ལ་རྒྱེད་པར་འཇུག་
རྒྱུ།

༡༠ ཉམས་སད་པ་ཐེག་པའི་མི་དེ་བདེའོ། ཐེག་པའི་འོག་ཏུ་གཙོ་བོ་
ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱམས་ལ་གནད་པའི་ཞལ་ཆད་མཛད་པའི་ཆོ་
མཐའ་མེད་པའི་ཅོད་པར་རྒྱེད་པར་འཇུག་རྒྱུ། ༡༡ ཉམས་སད་པ་འབྱུང་དུས་
སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་ཉམས་སད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཞིག ངན་པའི་
སྤྱོད་པ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་སད་མི་སྤྲོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་སྤྱོད་ལ་
ཉམས་སད་པར་མི་མཛད་དོ། ༡༢ མི་རེ་རེ་རང་གི་འདོད་པས་བསྐྱེད་ཞིང་
འཕྲིད་ན་ཉམས་སད་པ་འབྱུང་ངོ། ༡༣ དེ་ནས་འདོད་པ་མངལ་དང་ཐུན་
པར་ཇུར་ཏེ་ཐྱིག་པ་སྤྱོད་ནས། ཐྱིག་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་འཆི་བ་འབྱུང་
ངོ། ༡༤ ངའི་སྤྱན་གཅེས་པ་རྒྱལ། མགོ་མ་འཁོར་ཞིག ༡༥ གསོལ་རས་
བཟང་བོ་དང་གནད་སྤྱོད་ཕུལ་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ནས་འོད་ཀྱི་ཡལ་
ནས་འབབ་བོ། ཁོང་ནི་འཇུག་པའི་གྲིབ་མས་མ་གོས་ཤིང་འཇུག་མེད་
ལགས་སོ། ༡༦ ཁོང་གིས་བཀོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ནད་ན་ང་ཆོ་ནི་ལོ་ཐོག་གི་
ལུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་བདེན་པའི་བཀའི་
ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ།

༡༧ ངའི་གཅེས་པའི་སྤྱན་རྒྱལ། ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག མི་ཀུན་ཉན་པ་ལ་
ཇུར་ཞིང་། ལལ་པ་དང་ཁོ་བ་ལ་འགོར་དགོས། ༡༨ མེད་ཁྱོད་བས་དཀོན་
མཆོག་གི་དྲང་བ་ཉིད་མི་སྤྱོད་བོ། ༡༩ མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངན་

པ་ལྷག་དག་པ་རྒྱམས་སྤངས་ཏེ། ཁྱེད་ཆོད་སེམས་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ཁྱེད་ནང་
བཅུགས་པའི་བཀའ་དེ་དུལ་བའི་སྤྱོད་ནས་ལོང་ཞིག

༢༠ རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱར་བའི་བཀའ་ཉན་མཁན་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་
འཇུག་པར་སྤྱོད་མཁན་ལ་ཇུར་ཅིག ༢༡ སྤྱོད་ཤིག་བཀའ་ཉན་མཁན་ཡིན་
ཏེ་སྤྱོད་མཁན་མིན་ན། མི་ལོང་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་གདོང་མཐོང་བའི་མི་
དང་འདྲ་ཞིང་། ༢༢ རང་གིས་མཐོང་སྤྱོད་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་རང་ཇི་ལྷ་བྱ་
ཞིག་ཡོད་པ་བཟེད་དོ། ༢༣ འོན་ཀྱང་ཐར་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཕུལ་དུ་བྱུང་
བའི་མི་ལོང་ནང་ལྷ་ཞིང་གནས་ན། བཟེད་པའི་ཉན་མཁན་དུ་མི་ཇུར་
བར། བྱ་བ་སྤྱོད་མཁན་དུ་ཇུར་ཏེ། ཕྱིན་གྱིས་སྤོབ་པར་འཇུག་རྒྱུ།

༢༤ མི་ཞིག་གིས་རང་ཆོས་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་སེམས་ཀྱང་། རང་གི་
ལྷ་ལ་ཉར་མི་བྱེད་པར་རང་བསྐྱེད་ན། མི་དེའི་ཆོས་ནི་དོན་མེད་དོ། ༢༥ དུ་
ཕྱག་དང་མོ་རེང་མ་དེ་ཆོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་པ་དང་། རང་ཉིད་
འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་གོས་པར་སྤྱང་བ་ནི། ཡལ་དཀོན་མཆོག་
གི་སྤྱན་ཐུར་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཡིན་རྒྱུ།

2 ངའི་སྤྱན་རྒྱལ། ཁྱེད་ཆོ་དཔལ་དང་ཐུན་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་
ཤི་ཀའི་དད་པ་དང་ཐུན་པས། ཁྱེད་ཆོས་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་པར་མི་
རིགས་སོ། ༡ དཔེར་ན། གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་དང་གོས་ཆེན་གྱིན་པའི་
མི་ཞིག་དང་། དབུལ་བོ་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱིན་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཆོད་ཆོག་སེམས་
པའི་ནང་འོང་ཆོ། ༢ གོས་ཆེན་གྱིན་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་ཆོས་ཆོས་ནས་བཞུགས་
གདན་འདིར་བཞུགས་ཤིག་ཟེར་ཞིང་། དབུལ་བོ་དེ་ལ། དེར་ལོང་སྤྲོད།
ཡང་ན་ངའི་འོག་ཏུ་སྤྲོད་ཅས་ཟེར་ན། ལྷ་ཁྱེད་ཆོ་རང་གི་ནང་ལ་དབྱེ་བ་
བྱེད་མཁན་དང་བསམ་པ་ངན་པའི་གཤམས་བྱེད་མཁན་ལ་མ་ཇུར་ཏུམ།

༣ ངའི་སྤྱན་གཅེས་པ་རྒྱམས་ཉོན་ཞིག དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་
འདིའི་དབུལ་བོ་རྒྱམས་དང་པ་ལ་ཕྱག་བོར་འཇུག་པ་དང་། ཁོང་ལ་
གཅེས་པ་རྒྱམས་ལ་ཞལ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྲོད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་དུ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ༤ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཆོས་དབུལ་བོ་ལ་
ཆོས་མེད་བྱས་སོ། ཁྱེད་ཆོ་ནོན་ཅིང་ཁྲིམས་རར་གཏུག་མཁན་དང་།
༥ ཁྱེད་ཆོས་ཁྱེད་པའི་མཚན་དམ་པ་དེ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་མཁན་ཕྱག་
བོ་མིན་ནམ།

༦ མདོ་ན། རང་དང་འདྲ་བར་ཁྲིམ་མཆོས་ལ་བྱམས་པ་བྱོས་ཤིག་ཅས་
པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་ན་ཁྱེད་ཆོས་ལགས་པར་
བྱེད་དོ། ༧ གལ་ཏེ་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་ན་ཐྱིག་པ་བྱས་པས། བཀའ་ཁྲིམས་
ཀྱིས་ཁྱེད་ཆོ་འགལ་མཁན་ཡིན་པར་བཟུང་ངོ། ༨ བཀའ་ཁྲིམས་ཐམས་
ཅད་སྤང་ཡང་གཅིག་ལ་འགལ་ན། ཐམས་ཅད་ལ་འགལ་མཁན་དུ་འཇུག་
རྒྱུ། ༩ ལྷག་གཡེམ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཁོང་གིས་མི་མ་གསོད་ཅས་
ཀྱང་གསུངས་སོ། ཁྱེད་ཆོས་ལོག་གཡེམ་མི་བྱེད་ཀྱང་མི་ཞིག་བསད་ན།

ཁྱོད་ཚོ་བཀའ་བྲིས་ལས་འགལ་ལོ། 19 ཐར་པའི་བཀའ་བྲིས་བཞིན་
ཞུ་ཆེ་གཙོང་པར་འཁྱར་བའི་མི་རྣམས་དང་འདྲ་བར་གཏམ་དང་ལས་
གྱིས་ཤིག 20 སྤྱང་རྩེ་མ་བྱས་པ་ལ་སྤྱང་རྩེ་མེད་པའི་བྲིས་གཙོང་པར་
འཁྱར་རྟེན་སྤྱང་རྩེ་མི་བྲིས་ལས་རྒྱལ་བར་འཁྱར་རྟེན།

21 དེ་ལྟར་རྣམས་མི་ཞིག་གིས་ང་ལ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་ཡང་ལས་མེད་
ན་ཅི་ལ་ཕན། དད་པ་དེས་ཁོ་སྟོབ་པར་ནུས་སམ། 22 གལ་ཏེ་སྤྱན་ནམ་
སྤྱན་མ་ཞིག་ལ་གོས་དང་ཞག་རེའི་ཁ་ཟས་མེད་ན། 23 ཁྱོད་ཚོ་གཅིག་
གིས་དེ་ལ། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག གྲོས་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་པར་གྱུར་ཅིག་
ཟེར་ཡང་། དེའི་ལུས་ལ་དགོས་པ་དེ་དངོས་སུ་མི་སྤྱན་ན་ཅི་ལ་ཕན། 24 དེ་
བཞིན་དུ་དད་པ་འདང་ལས་དང་བལ་ན་རོ་འདྲ་ཡིན་རྟེན།

25 ཡང་མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་དད་པ་ཡོད། ང་ལ་ལས་ཡོད། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་
ལས་དང་བལ་ཏེ་རང་གི་དད་པ་སྟོན་ཅིག ངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རང་
གི་དད་པ་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་སྟངས། 26 དཀོན་མཆོག་གཅིག་ལགས་
པར་ཁྱོད་ཡིད་ཆེས་སམ། ཆོས་ན་ལེགས་སོ། བདུད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་
འདར་རྟེན། 27 མི་བསམ་མེད་ཁྱོད། ལས་དང་བལ་བའི་དད་པ་ནི་སྟོང་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་འདོད་དམ། 28 ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཨ་པ་ར་ཏམ་གྱིས་རང་
གི་བྱ་བུ་མི་སྤྲུག་མཚོང་པར་ལུལ་བྱེར་མཚོང་ཁྲིའི་ཁར་བཞག་ནས། ལས་
ལ་རྟེན་ཏེ་ཐར་བར་མ་ཆོས་སམ། 29 ཁོང་གི་ལས་དང་དད་པ་མཉམ་
པོར་མཐུན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་དད་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་པར་གསལ་
ལོ། 30 ཨ་པ་ར་ཏམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་པས། དེ་ནི་ཁོའི་
བྱེར་ཐར་པའི་རྒྱར་བཞེས་སོ་ཞེས་བྲིས་པ་བསྟུབས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་
མཛའ་བོར་ཡང་གྲགས་སོ། 31 དེ་ལྟར་མི་ནི་དད་པ་གཅིག་གིས་མ་ཡིན་
པར་ལས་ཀྱིས་ཐར་བ་གསལ་ལོ། 32 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་རྩེ་མི་མ་ར་ཏམ་གྱིས་
བང་ཆེན་རྣམས་ནང་ལ་བསྟུན་ཏེ། དེ་དག་ལམ་གཞན་ནས་བཏང་བས།
མི་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མ་ཐར་རམ། 33 དོན་དུ་སེམས་དང་བལ་བའི་ལུས་རོ་
ཡིན་པ་རྟེན། ལས་དང་བལ་བའི་དད་པ་འདང་རོ་ཡིན་རྟེན།

3 དེ་ལྟར་རྣམས། སྟོབ་མཁན་རྣམས་ལ་བྲིས་སྟུག་པར་དམ་པོ་
གཙང་པར་ངེས་པས། སྟོབ་དཔོན་མང་པོར་མ་གྱུར་ཅིག 4 ང་ཚོས་
མང་པོ་འབྱུགས་པས། གཏམ་ནང་མི་འབྱུགས་པ་དེ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་
ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལ་པོ་གཞུན་པར་ནུས་སོ། 5 ང་ཚོར་ཁ་ལོ་རྒྱུ་བྱིར་རྟེན་ཁ་
རུ་སྐབ་གཡོགས་ནས། དེའི་ལུས་ཀྱི་ལ་པོར་དབང་རྒྱུར་རྟེན། 6 གྲུ་གཟེང་ནི་
ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་དྲག་པོས་འདོད་ཀྱང་། མཐུག་སྐྱུ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་
གིས་གྲུ་པ་འདོད་སར་ཁ་ལོ་རྒྱུར་ནུས་པ་ལ་སྟོས། 7 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་རྩེ་
ཡན་ལག་རྒྱུ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐང་ངོ་། མི་རྒྱུ་དུ་ཞིག་
གིས་ནགས་ཆོས་ཆེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་སྟོས། 8 སྤྱང་རྩེ་མི་ཞིག་ཡིན་པས་ང་
ཚོའི་ཡན་ལག་གི་ནང་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་གདུག་ཤོས་དེ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ལ་
པོ་གི་བ་ཅན་བྱེད་ཅིང་། དཔུལ་བའི་མེས་དེ་ཐར་ཞིང་། རྒྱུ་བའི་འཁོར་
ལོར་མི་ཐར་རྟེན། 9 གཙན་གཟན་དང་། འདབ་ཆགས་དང་། རྩ་འགྲོ་དང་།
རྒྱ་མཚོའི་སེམས་ཅན་སྤྱ་ཚོགས་པ་མིས་འདུལ་བར་ནུས་ཏེ་བདུལ་བའང་
ཡིན་ཀྱང་། 10 བཅན་དུག་གིས་གང་ཞིང་མི་འཕྲུགས་པའི་ངན་པ་ཡིན་

པའི་སྤྱེ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་འདུལ་བར་མི་ནུས་སོ། 11 སྤྱེའི་སྟོན་ནས་ང་ཚོས་གཙོ་
བོ་ཡབ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། དེ་རང་གི་སྟོན་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བརྟན་
ཡིན་པའི་མི་ལ་དམོང་པ་འབོར་རྟེན། 12 སྤྱེ་བའི་ཁ་གཅིག་གི་ནང་ནས་
སྟོན་པ་དང་དམོང་པ་གཉིས་ཀ་འཕྲོན་ན། སྤྱན་རྣམས། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་
མི་རིགས་སོ། 13 རྒྱ་མིག་གི་ཁ་གཅིག་ནས་རྒྱ་མངར་བ་དང་ཁ་བ་གཉིས་
འཕྲོན་ནས། 14 སྤྱན་རྣམས། མི་ཡབ་ཤིང་ལ་ཁ་སྐྱར་པོ་དང་། རྒྱ་ཤིང་ལ་
སེ་ཡབ་ཆགས་བྱུང་བས། ཡན་ཆོ་བའི་རྒྱ་ལས་མངར་བ་འཕྲོན་མི་བྱུང་སོ།

15 ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ན་མཁས་པ་དང་སྟོན་གྲས་ཅན་སུ་ཡིན། སྟོད་ལམ་
བཟང་པོའི་སྟོན་ནས་རང་གི་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུལ་བའི་ངང་ན་སྟོན་པར་
རིགས་སོ། 16 ཁྱོད་ཚོའི་སྤྱང་གི་ནང་ན་ཕྱག་དྲིག་དྲག་པོ་དང་འགྲན་
སེམས་ཡོད་ན། བདེན་པ་ལ་བརྟུན་ནས་ངོས་ཡང་མ་སྟོན་རྒྱུ་ཡང་
མ་ཟེར་ཞིག 17 ཤེས་རབ་དེ་ནི་སྤྱང་ནས་མ་འབྱུང་གི། འཛིག་རྟེན་
དང་། བྱུལ་སོང་དང་། བདུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་རྟེན། 18 ཕྱག་དྲིག་དང་
འགྲན་སེམས་ཡོད་སར་འཁྱུག་པ་དང་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་
དོ། 19 སྤྱང་ནས་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་དང་བོར་གཙང་མ། གཉིས་པར་
མཐུན་སེམས་ཅན། གཞན་སྟོན་མི་འཛིན་པ། གོ་བ་ཡོད་པ། སྤྱང་རྩེ་དང་
འབྲས་བཟང་ཐུན་པ། ཕྱགས་རིས་མེད་པ་དང་བཅོས་མ་མིན་པ་རྣམས་
ཡིན་རྟེན། 20 འདུམ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་ས་
བོན་འདུམ་པའི་སྟོན་ནས་འདེབས་སོ།

4 རྒྱ་ཅིས་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་དམག་དང་འཐབ་མོ་བྱུང་། ཁྱོད་ཚོའི་ལུས་
ཀྱི་འདོད་པ་དབང་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་མིན་ནམ། 2 ཁྱོད་ཚོས་
འདོད་པ་རྟེན་མ་ཐོབ་པས་མིའི་སྤྱི་གཙང་དོ། བརྟུག་སེམས་བྱེད་ཅིང་
མ་ཐོབ་པས་འཐབ་མོ་བྱེད་ཅིང་དམག་རྒྱབ་པོ། ཁྱོད་ཚོས་མི་ལྷ་བས་མི་
ཐོབ་སོ། 3 ལུས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་ལྷག་པར་
ལུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ། 4 དཀོན་མཆོག་སྤངས་པ་ཁྱོད་ཚོ་འཛིག་རྟེན་དང་
མཛའ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་འཁོར་པ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་སམ། དེའི་
བྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཛའ་བོར་འཁྱར་འདོད་པ་དེས་རང་ཉིད་དཀོན་
མཆོག་གི་དག་བོར་བྱེད་དོ། 5 ང་ཚོར་སྤྱུལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ་ཁོང་གིས་
འཁྱེན་སེམས་ཀྱིས་དུང་བར་མཛའ་དོ། ཞེས་གསུང་རབ་ན་བྲིས་ཡོད་པ་
དོན་མེད་ཡིན་པར་སེམས་སམ། 6 དཀོན་མཆོག་གིས་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་སྟོལ་
བར་མཛའ་ཅིང་། སྤྱེམས་རྒྱུང་བ་ལ་ལུགས་རྩེ་གཙང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་དུ། ལུགས་རྩེ་ལྷག་པར་གནང་ངོ། 7 དེའི་བྱིར་དཀོན་མཆོག་
གི་འབངས་བྱོས་ཤིག བདུད་ལ་སྟོལ་ཞིག་དང་ཁོ་འབྲོས་པར་འཁྱར་རྟེན།
8 དཀོན་མཆོག་དང་ཉེ་བར་སོང་ཞིག་དང་། ཁོང་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཉེ་བར་
འབྱོན་པར་འཁྱར། སྤྱིག་ཅན་རྣམས། སྤྱིག་པ་ལས་ལག་པ་ལུས་ཤིག་ཡིད་
གཉིས་བྱེད་པ་རྣམས། རང་གི་སྤྱིང་གཙང་མ་བྱོས་ཤིག 9 ལུག་བསྐལ་དང་
ལྷ་ངན་བྱེད་ཅིང་ལུས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་ངོ་མོ་ནི་ལྷ་ངན་དང་། དགའ་བ་
ནི་ཡི་ལྷག་དུ་རྒྱུར་ཞིག 10 གཙོ་བོའི་སྤྱན་རྒྱར་དམན་སེམས་བཟུང་ཞིག་
དང་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཡར་འདེགས་པར་འཁྱར་རྟེན།

༡༡ སྤྱན་རྒྱལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་སྤྲད་ཅིག་སྤྱན་ལ་སྤྲད་པའམ་
 མཚང་འབྲུ་བ་དེས་བཀའ་བྲིས་ལ་སྤྲད་ཅིང་། བཀའ་བྲིས་ལ་མཚང་
 འབྲུའོ། བཀའ་བྲིས་ལ་མཚང་འབྲུ་ན། བཀའ་བྲིས་སྤྲང་མཁན་དུ་མ་
 འབྲུ་བས་བྲིས་དཔོན་དུ་འབྲུ་རོ། ༡༢ བཀའ་བྲིས་གནང་མཁན་
 དང་བྲིས་དཔོན་ནི་གཅིག་ལགས་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱོབ་པ་དང་གསོད་པའི་
 དབང་ཡོད་པ་དེའོ། རང་གི་བྲིས་མཚས་ལ་མཚང་འབྲུ་བ་ཁྱོད་སྤྱི་ན།

༡༣ དེ་རིང་ཡང་ན་སང་ཉིན་གོང་ཁྱེད་ཆེ་གི་མོར་སོང་ནས། དེར་ལོ་
 གཅིག་བསྐྱད་དེ་ཆོང་བྱེད་ཅིང་ཁེ་འབྲུང་བར་འབྲུ་ཟེར་བ་ཁྱོད་སྤྱི་ན།
 ༡༤ སང་ཉིན་ཅི་འབྲུང་འོང་བ་དེ་མི་ཤེས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་ལ་ཅི། ཡུད་ཅམ་
 སྤང་ནས་ཡལ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སྤང་བ་ཞིག་གོ། ༡༥ དེའི་ཆབ་ལ་གཙོ་བོ་དབྱེས་
 རྩ་དང་ཆོ་གསོན་ཁིང་འདི་དང་འདི་བཞིན་བྱའོ་ཟེར་བར་རིགས་སོ། ༡༦ ད་
 ལྟེན་ཆོས་དང་རྒྱལ་གྱིས་ངོམ་པར་བྱེད། དེ་ལྟེན་བྱའོ་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་
 ངན་པ་ཡིན། ༡༧ ཇི་ལྟར་བྱའོས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་དེས་ཐིག་པ་
 བྱེད་དོ།

5 ད་ཁྱེད་ཆོ་ལྷག་པོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཆོའི་ཐོག་དུ་འོང་བར་འབྲུར་པའི་
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཕྱིར་དུས་ཤིག་སྐད་དུ་འབྲུར་ཤིག ༡ ཁྱེད་ཆོའི་ཚོར་
 རུལ་ཁིང་གོས་ལྷག་པས་ཐོས། ༢ ཁྱེད་ཆོའི་གསེར་དང་དཔུལ་བཅས་ཐོས་
 རས། ཁྱེད་ཆོས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཕྱིར་མེ་བསགས་པས་བཅའ་དེས་
 དཔང་བོ་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཁྱེད་ཆོའི་ཤ་མེ་ལྟར་ཐེག་པར་འབྲུར། ༣ ཁྱེད་
 ཆོའི་མགོ་བསྐྱར་གྱིས་མ་བཅལ་བར་བཞག་པའི་ཁིང་བརྒྱས་པའི་སྤྱི་པའི་
 སྤྱི་ཆས་འབོད་སྒྲིག་ཅིང་། ༤ མཁན་རྒྱལ་གྱི་འོ་དོད་དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་
 བོའི་སྤྱན་དུ་བསྐྱབས་སོ། ༥ ཁྱེད་ཆོས་གཞི་རྩ་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྦྱིད་པོར་
 བསྐྱད། གསོད་གཙོད་ཀྱི་ཞག་ལ་རང་གི་སྤྱིང་རྒྱག་པར་བྱས། ༦ དང་པོ་དེ་
 ཁྱེད་ཆོས་བྲིས་བཟང་ནས་བསད། དེས་ཁྱེད་ཆོར་མི་རྒྱལ་ལོ།

༧ སྤྱན་རྒྱལ་གཙོ་བོ་འབྱོན་པའི་བར་བཟོད་པ་སྒྲིམས་ཤིག་ཁིང་པས་
 གཞིའི་སྤྱན་ཐོག་རིན་ཆེན་ལ་སྤྱུག་ཅིང་། ཆར་པ་ཕྱ་རྟིང་གཉིས་ཀ་འབབ་
 པའི་བར་དུ་སྤྱན་པ་ལ་སྒྲིམ་ཤིག ༨ གཙོ་བོ་སྤྱན་དུ་འབྱོན་འོང་བས། ཁྱེད་
 ཆོས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་སྤྱིང་རུས་བྱས་ཤིག ༩ ཁྱེད་ཆོར་བྲིས་མི་འཕྲོག་

ཕྱིར། ཕན་ཚུན་མ་འབར་ཞིག་བྲིས་དཔོན་སྒོ་ཙན་འདུག ༡༠ སྤྱན་རྒྱལ་
 གཙོ་བོའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་བཀའ་བཤད་པའི་ལུང་སྤྱན་པ་རྒྱལ་ནི་
 སྤན་པ་དང་བཟོད་པའི་དཔེ་རྩ་ལོངས་ཤིག ༡༡ ལྷག་སྤན་བྱེད་པ་རྒྱལ་ས་
 ལ་དང་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ཁྱེད་ཆོས་ཡོན་ཀྱི་སྤྱུག་སྤན་ཐོས་ཡོད། གཙོ་
 བོ་ཇི་ལྟར་བྱའོ་སྤྱིང་རྩེ་ཙན་དང་ལྷགས་རྩེ་ཙན་ལགས་པ། ཁིང་གི་ལྷགས་
 དགོངས་ལས་ཁྱེད་ཆོས་མཐོང་ངོ་།

༡༢ སྤྱན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་གལ་ཆེ་བ། བཀའ་ཆད་མི་འཕྲོག་པའི་
 ཕྱིར་མནའ་མ་སྤྱུལ་ཞིག་རྒྱལ་མཁའི་མནའ་མ་སྤྱུལ། སའི་མནའ་མ་སྤྱུལ།
 གཞན་ཅི་ཞིག་གི་མནའ་མ་སྤྱུལ། ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་ཡིན་ན་ཡིན་མིན་ན་མིན་
 བརྗོད་དགོས་སོ།

༡༣ ཁྱེད་ཆོའི་ནང་ན་སྤྱུ་ལྷག་བསྐལ་ཡོད་ན། དེས་སྤྱོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་
 སྤྱོད་དེ་ན་བརྗོད་དབྱངས་སྤུལ་ཞིག ༡༤ ཁྱེད་ཆོའི་ནང་ན་སྤྱུ་ཞིག་ན་ན།
 ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་གཞན་མི་རྒྱལ་བོས་ཤིག དེ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོ་བོའི་མཚན་
 བརྗོད་ཅིང་སྤྱོན་ལམ་བཟབ་ནས་སྤྱུལ་འབྱུག་དགོས། ༡༥ དད་པའི་སྤྱོན་
 ལམ་གྱིས་ནད་པ་དེ་ནད་ལས་ཐར་བར་འབྲུར་ཁིང་། གཙོ་བོས་དེ་བསྐྱང་
 བར་འབྲུར། ཡང་དེས་ཐིག་པ་བྱས་ཡོད་ན་དེའང་སེལ་བར་འབྲུར་རོ།
 ༡༦ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཐིག་པ་མཐོལ་ཞིག་གསོ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་
 གཅིག་གི་དོན་དུ་སྤྱོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག དང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་
 ཆོའོ། ༡༧ **མེ་ལེ་ཡུ་ནི་**དེ་ཆོའི་གཤིས་དང་འདྲ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཆར་
 པ་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོན་ལམ་ཆོ་དག་བཟབ་པ་དང་། ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་
 བ་དྲུག་གི་བར་དུ་ས་ལ་ཆར་པ་མ་བབས། ༡༨ དེ་ནས་ཡང་སྤྱུར་སྤྱོན་ལམ་
 བཟབ་པ་དང་། གནམ་ནས་ཆར་པ་བབས་ཤིང་ས་གཞི་ནས་ལོ་ཐོག་བྱུང་
 ངོ་།

༡༩ ངའི་སྤྱན་རྒྱལ། ཁྱེད་ཆོའི་ནང་ན་སྤྱུ་ཞིག་བདེན་པ་ལས་འབྲུར་
 རས། གཞན་ཞིག་གིས་ཕྱིར་ལོག་ཁྱོད་ན། ༢༠ ཐིག་ཙན་ཞིག་ལམ་ལོག་པ་
 རས་ལོག་ཁྱོད་མཁན་དེས། མི་དེའི་སེམས་འཆེ་བ་ལས་སྤྱོད་པས། ཐིག་
 པའི་ཆོགས་ཤིག་སེལ་བར་འབྲུར་བར་གོ་ཞིག།

བེ་རྟོས་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ།

1 ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཆབ་ཡིན་པའི་བེ་རྟོས། ཡུལ་བོན་ཏུ་དང་། ཀ་ལའ་ཡུ་དང་། ཀ་པ་དོག་ཡུ་དང་། ཨ་སེ་ཨ་དང་། བེ་ཐེན་ཡུ་ན་གྱིས་ཤིང་གནས་ཡོད་པའི་བྱེས་པ། ༡ དཀོན་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པར་མཛད་དེ། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་བཀའ་འབངས་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཁུག་གཏོར་བའི་དོན་དུ་འདམས་པ་རྣམས་ལ། ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག།

༡ ང་ཆོད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཡབ་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་སོ། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་གཤིན་པོའི་ཁྱོད་ལས་སྐྱེ་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་ཐབས་ཀྱིས། ༤ རྣམ་མཁར་བཞག་ཡོད་པའི་མེ་འཇིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་མེ་རྟིད་པའི་རྟོན་སྐལ་གནང་བ་དང་རྟག་པར་རེ་བའི་ཕྱིར་ང་ཆོ་ཡང་སྐྱར་སྐྱེ་བར་མཛད་དོ། ༥ ཏུས་ཀྱི་མཐའ་མར་མངོན་ཆོག་པ་ཡོད་པའི་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་རྣམས་དང་པའི་ངང་ན་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བར་མཛད་དོ། ༦ དེ་ལ་དགའ་མགུ་རང་ཞིག་ད་ལྟ་རེ་ཞིག་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་བསྐྱེད་ལ་སྤང་བ་དེ། ༧ ཁྱེད་ཀྱི་དང་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་གསེར་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དེ། མེས་སངས་ལྟེན་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་མངོན་པའི་ཆོ། བསྟོད་པ་དང་དཔལ་དང་བཀུར་སྟེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ༨ ཁོང་སྐར་མཇལ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙུག་པར་འཛིན། ད་ལྟ་མི་མཇལ་ཡང་དང་པ་བྱེད་ཅིང་། གཟི་བཞིན་ཀྱིས་གང་བའི་དགའ་བ་བཞིན་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ནང་དགའ་མགུ་རང་དོ། ༩ ཁྱེད་ཀྱི་དང་པའི་འབྲས་བུར་སེམས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་བོ།

༡༠ ཁྱེད་ལ་འབྱུང་བར་འཁྱར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐར་པ་འདིའི་སྐོར་དུ་འཆོལ་ཞིང་འདྲིས་པ་ཡིན། ༡༡ ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐུག་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྗེས་ཀྱི་དཔལ་མངོན་པར་སྟོན་པའི་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་རྣམས་ནང་ཡོད་པ་དེས། མི་གང་དང་ཏུས་གང་གི་དོན་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་བཅད་དོ། ༡༢ དེ་ནི་དེ་རྣམས་རང་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པ་མངོན་པར་གྱུར་དོ། ད་ལྟ་རྣམ་མཁར་ནས་མངགས་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན། ཐེན་བཟང་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐེན་དེ་ཁྱེད་ལ་བཤད་ནས། འདི་ལ་མོ་ན་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་བར་འདོད་དོ།

༡༣ སྐྱོ་གྲོས་ཀྱི་སྐྱེ་རགས་བཅེངས་ནས། སྤྱང་སྤྱང་བྱོས་ཤིག་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་མངོན་པའི་ཏུས་སུ་ཁྱེད་ལ་གནང་བར་འཁྱར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཀུར་ཏུ་རེ་བ་བྱོས་ཤིག། ༡༤ ལ་ལ་ཉན་པའི་བྱ་ལྟར། ཐུར་གྱི་གཏི་ཐུག་གི་འདོད་པ་ལ་མ་ཉན་ཅིག། ༡༥-༡༦ མདོ་ན། ང་ནི་དམ་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱང་དམ་པར་འཁྱར་དགོས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཆོ་བོས་པ་ཁོང་དམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཆོ་ཡང་རྒྱན་དུ་སྦྱོང་ལམ་དམ་པར་འཁྱར་བར་བྱ་དགོས། ༡༧ ཁྱེད་ཆོ་རེ་རེའི་ལས་དང་བསྟར་དེ། ཐུགས་རིས་མེད་པར་ཞལ་ཆེ་གཙོད་མཁན་ཁོང་ལ་ཡབ་ཀྱི་ལྟར། ཁྱེད་ཆོ་བྱས་པ་ལྟར་ཡོད་རིང་བག་ཆ་ཞིང་རང་གི་སྦྱོང་ལམ་སྦྱོང་ཅིག། ༡༨ པ་མེས་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱང་པ་མེད་

པའི་སྦྱོང་ལམ་ལས་ཁྱེད་རྣམས་མི་རྟག་པའི་གསེར་རམ་དངུལ་གྱི་རིན་གྱིས་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། ༡༩ སྦྱོན་དང་མེ་བྱིབ་མེད་པའི་ལྷག་གུ་ལྟར་གྱི་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཁུག་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱས་པ་ཁྱེད་ཆོས་ཤེས་སོ། ༢༠ འཇིག་རྟེན་མ་བཀོད་པའི་སྟོན་དུ་བསྐྱོས་པ་དེ་ཁོང་ཡིན་ཅིང་། ཏུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཁྱེད་ཆོད་དོན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་དོ། ༢༡ ཁོང་གཤིན་པོའི་ཁྱོད་ལས་སྐྱེ་གསོན་པོར་བསྐྱངས་ནས་དཔལ་བཞིན་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ངང་ནས་སྟོ་གདེང་བྱས་པས། ཁྱེས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་པ་དང་རེ་བ་བྱེད་དོ།

༢༢-༢༣ ཁྱེད་ཆོ་མི་རྟག་པའི་ས་བོན་ལས་མ་ཆད་པར། གསོན་པོ་དང་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡི་སྟོན་ནས། རྟག་པའི་ས་བོན་ལས་ཡང་སྐྱར་སྐྱེས་པས། ཐུན་ལ་བཅོས་མ་མིན་པར་བྱམས་ཕྱིར་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་སེམས་གཙང་ནས་ཡན་རྒྱུན་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་བྱམས་པར་བྱོས་ཤིག།

༢༤ ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩ་དང་འདྲ།
གཟི་བཞིན་རྩ་ཡི་མེ་རྟོག་འདྲ།
རྩ་ནི་སྐམས་ནས་མེ་རྟོག་ཡལ།
༢༥ གཙོ་བོའི་བཀའ་ནི་རྒྱན་དུ་གནས།

ཅེས་པ་འདི་ཁྱེད་ཆོར་བཤད་པའི་ཐེན་བཟང་དེ་རང་དོ།

2 དེའི་ཕྱིར་སེམས་ངན་དང་། གཡོ་སྦྱུ་དང་། རོལ་ཐོག་དང་། ཐུག་དོག་དང་། སྤ་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིག། ༢-༣ ཁྱེད་ཆོས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱོ་བ་སྤངས་པས། གསལ་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་འོ་འབྱུང་དང་འདྲ་བར། ཐར་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོང་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་འོ་མ་མྱ་མེད་ལ་གཏུང་བར་གྱིས་ཤིག། ༤ མེས་སྤངས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་གཟིགས་ངོར་འདམས་པ་དང་རིན་ཆེན་ཡིན་པའི་གསོན་པོའི་དོ་ལགས་པ་ཁོང་གི་དུང་དུ་ཤོག་ཅིག། ༥-༦ མདོ་ན། ངས་ནི་ཅི་མོན་ནང་དུ་དོ་ཞིག་བཞག་རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་འདམས་པའི་བྱར་དོ་ཡིན། ཁོང་ལ་དང་རྣམས་སྦྱངས་པར་མི་འཁྱར་རོ། ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་དགེ་འདུན་དམ་པར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར། གསོན་པོའི་དོ་སྐར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཁང་པ་རྟེན་ཤིག། ༧ དང་པ་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཆོར་ཁོང་རིན་ཆེན་ཡིན། དང་པ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཅིག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་དོ། དེ་ཀ་བྱར་དོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ༨ ཡང་། ཐོགས་ནས་སྐྱེལ་བའི་དོ་རྩ་གྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོས་ཆོད་བཞིན་བཀའ་ལ་མ་མ་ཉན་པས་རྟེན་པ་ཐོགས་ནས་སྐྱེལ་ལོ།

༩ ཁྱེད་ཆོ་སུན་པ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འོད་ནང་བོས་པ་ཁོང་གི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཆོ་འདམས་པའི་མི་བརྒྱུད། ལྷལ་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན། མི་རབས་དམ་པ། དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་མི་སྤེལ་ནས། ༡༠ ཐུར་

ཁྱེད་ཚོ་མི་ཐེ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ད་དཀོན་མཆོག་གི་མི་ཐེ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་
མ་ཐོབ་ཀྱང་། ད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

77 གཅེས་པ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཚོས་རང་ཉིད་འགྲོན་པོ་དང་བྱེས་པར་བཅོས་
ནས། སེམས་ལ་སྒྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་པ་རྒྱལ་སྤོངས་ཤིག
ཅེས་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ་ལོ། 78 ལས་ངན་བྱེད་མཁན་ཞེས་གཏམ་ངན་མི་གཏོང་
བའི་དོན་དུ། ཁྱེད་ཚོའི་ལས་བཟང་མཐོང་ནས་བྱི་པ་རྒྱལ་ཁྱེས་གཙོ་
བོ་འབྱོན་པའི་ཉེན་མོར་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་
རྒྱལ་ཁྱེ་དཀྱིལ་དུ་སྦྱོང་ལམ་བཟང་པོ་བྱོས་ཤིག།

79 79 གོང་མ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཅུང་། བཟང་ངན་གང་བྱེད་པ་ལ་བསྟོད་
པའམ་ཆད་པ་གཏོང་བྱིར་བསྐྱོས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིན་ཅུང་། མིའི་གལ་རིམ་
ཆོང་མར་ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་འབངས་བྱོས་ཤིག། 80 བཟང་པོ་བྱེད་
པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུན་པོ་གཏི་མུག་ཅན་གྱི་ཁ་འགེགས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་དགོངས་ཡིན་ནོ། 81 ཁྱེད་ཚོ་རང་དབང་ཐུན་པར་འཛོལ་ཁོང་། རང་
དབང་དེ་ངན་པ་བྱེད་པའི་སྒྱུ་དུ་མ་བྱེད་པར། དཀོན་མཆོག་གི་འབངས་
བྱོས་ཤིག། 82 མི་ཐེ་མས་ཅད་ལ་གུས་ཤིག་སྒྲུན་ལ་བྱམས་ཤིག་དཀོན་མཆོག་
ལ་འཇིགས་ཤིག་རྒྱལ་པོ་ལ་གུས་ཤིག།

83 གཡོག་པོ་རྒྱལ་ཁྱེས་ རང་གི་དཔོན་པོ་ལ་གུས་པས་ཁ་ལ་ཉོན་ཞིག
བཟང་པོ་དང་འཇམ་པོ་མ་ཟད་རྩལ་པོའི་ཁ་ལའང་ཉོན་ཞིག། 84 དཀོན་
མཆོག་བསམ་ཁོང་ནོངས་མེད་པར་གཞོན་ཅིང་ཐུག་བཟུལ་བཟོད་པ་ནི།
ལེགས་སོ། 85 གལ་ཏེ་ཉེས་པ་བྱས་ནས་རྩལ་བ་བཟོད་ན་ཅི་ལ་ཉ་ལས། ཇི་
སྟེ་བཟང་པོ་བྱས་ནས་གཞོན་པ་བཟོད་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ལེགས་སོ་ཐོབ་
བོ། 86 ལྷ་ཤི་ཀའི་འཕགས་རྒྱུ་ལ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོར་མ་དཔེ་སྟོན་
ཅིང་། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་ཐུག་བཟུལ་བཞེས་པས། དོན་དེའི་ཕྱིར་
ཁྱེད་ཚོ་བོས་པ་ཡིན། 87 ཁོང་གིས་ཉེས་པ་མ་མཛད། འལ་ནས་གཡོ་སྐྱུ་མ་
གསུངས། 88 ལྷ་པོ་པ་བཏབ་པ་རྒྱལ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མ་གནང་། འཛོལ་
རྒྱལ་ལ་འཇིགས་སྒྲུག་མ་སྤང་བར་འལ་ཆེ་དང་པོར་གཙོད་པ་ཁོང་ལ་
བཏད་དོ། 89 ང་ཚོ་ཐུག་པ་ལ་ཤི་སྟེ། ངུང་བ་ཉིད་ལ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། ང་
ཚོའི་ཐུག་པ་རྒྱལ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་ཁར་ཐོགས་སོ། ཁོང་གི་
མས་ཁྱེད་ཚོ་སོས་པ་ཡིན། 90 རྒྱུ་ཁྱེད་ཚོ་ལུག་དང་འདྲ་བར་ལམ་སྟོར་
ཡིན་ཀྱང་། ད་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་དང་སྤྱི་བས་མགོན་གྱི་དུང་དུ་བྱིར་
ལོག་འོངས་སོ།

3 དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚུང་མ་རྒྱལ། ཁྱོད་པོའི་འབངས་བྱོས་ཤིག དེ་ནས་
ཁ་ཤས་བཀའ་ལ་མི་བསྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཚོའི་སྦྱོང་ལམ་གཙོང་
མ་དང་བག་དང་ཐུན་པ་མཐོང་ནས་སྤྱི་མི་དགོས་པར་ཁྱེད་ཚོའི་སྦྱོང་
ལམ་གྱིས་བྱིར་ཁྱེད་པར་འགྱུར་ལས་ཆེ། 4 ཁྱེད་ཚོའི་རྒྱན་ཆ་ནི་ཕྱིའི་སྤྱི་སྟེ་
བ་དང་། གསེས་གྱི་རྒྱན་ཆ་དང་། གཟུབ་སྤྱོད་མ་ཡིན་གྱི་ 5 སེམས་དུལ་
ཁོང་ཁོ་བའི་རྟེན་པའི་རྟོན་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་གཟིགས་དོར་མཛེས་
པའི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིན་དགོས། 6 རྒྱན་གྱི་བྱུང་མེད་དམ་པ་དཀོན་
མཆོག་ལ་རེ་བ་རྒྱལ་ཁྱེས་རྒྱན་དེ་རྩར་བརྒྱན་ཁོང་། 7 **ས་རྩ་**ཡིས་དེ་རྩར་
ཨ་བ་ར་ཏམ་ལ་རྩ་བོ་ཟེར་ཁོང་ཁ་ལ་ཉན་ཅིང་། ཁྱོད་པོའི་འབངས་བྱོས་སོ།

ཁྱེད་ཚོའང་བཟང་པོ་བྱེད་ཅིང་ཅེས་ཀྱང་མི་འཇིགས་ན་དེའི་ལུ་མ་ཡིན་
ནོ།

8 དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོ་ཁྱོད་པོ་རྒྱལ་ཁྱེས་ལུས་ཕྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་མེད་
ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་ཅིང་། ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་གནང་སྤྱིན་གྱི་མཉམ་ཟ་
མཉམ་འབྲུང་ཡིན་པས། སྤྱོན་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བྱིར། རྒྱུང་མ་
དང་མཉམ་དུ་ཤེས་རབ་དང་ཐུན་པར་སྦྱོང་ཅིག།

9 མདོར་ན་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་པ་དང་། ཤ་ཆ་དང་། རྒྱུན་
ལ་བཅུ་བ་དང་། སྤྱིང་འབོལ་བ་དང་། སྤྱེམས་རྒྱུང་ལ་ཀྱུར་ཅིག། 10 ཁྱེད་ཚོ་
བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་བོས་པས། ངན་ལན་ངན་གྱིས་མི་འཇམ་ཁོང་། ཆོག་
ངན་གྱི་ལན་ལ་ཆོག་ངན་མི་ཟེར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ཤིག།

11 ལུ་ཞིག་འཛོལ་བར་རབ་དགའ་ཁོང་།
སྦྱོང་པའི་ཉི་མ་མཐོང་འདོད་ན།
རང་གི་ཕྱེ་ནི་ངན་པ་དང་།

ཁ་ཐུགས་གཡོ་སྐྱུ་ལས་སྤངས་ཤིག།
12 ངན་པ་སྤོངས་ཤིང་བཟང་པོ་སྤྱི་བས།
ཞི་བ་འཛོལ་ཁོང་དེ་སྟེགས་ཤིག།

13 དང་པོར་གཙོ་བོའི་སྤྱི་བས་གཟིགས།
སྤྱི་བས་དེ་ཡི་ཁྱེད་པོས་གསུམ་ན།
ངན་པར་གཙོ་བོའི་འལ་འོ་ཐུང་།

14 ཁྱེད་ཚོས་བཟང་པོ་བྱེད་པར་བཅོམ་ན། ཁྱེད་ཚོར་གཞོན་པ་ལུ་ཡོད།
15 དང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཛོལ་བ་ཐོང་ནའང་ཁྱེད་ཚོ་བདེའོ། དེ་རྒྱལ་
ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་མ་ཆབས་ཤིག། 16 སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱི་ཤི་ཀ་གཙོ་
བོར་འཇིག་ཅིང་མཆོད་ཅིག ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཤེས་པར་
འདོད་པ་ལ་སེམས་དུལ་བ་དང་གུས་པས་ལན་འདེབས་པར་རྒྱུན་དུ་གལ་
འགོག་གིས་སྦྱོང་ཅིག། 17 ཁྱེད་ཚོ་སྤྱི་ཤི་ཀ་པའི་སྦྱོང་ལམ་བཟང་པོར་སྤྱོད་
མཁན་རྒྱལ་ལ། སྤྱོད་པ་དེ་རང་གིས་ཁ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ནོངས་མེད་
པ་དགོས། 18 ཐུག་བཟུལ་སྦྱོང་བ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་ན།
ངན་པ་བྱས་པ་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཐུག་བཟུལ་སྦྱོང་བ་ལེགས་སོ།
19 ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཤི་ཀ་དང་པོ་དེས་
ཐུག་ཅན་ལོག་པ་རྒྱལ་ཁྱེ་དོན་དུ་ལཱ་གཅིག་ཐུག་བཟུལ་བཞེས་སོ། ལྷ་
ལུས་ལ་བསྐྱས་ནས་བཀོངས་ཀྱང་། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སྤྱི་གསོན་པོར་
བཞེངས་ཏེ། 20 དེའི་ངང་ལ་གཤེགས་ནས། བཅོམ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་
ཉིད་རྒྱལ་ལའང་ཆོས་བསྐྱར་ཏེ། 21 དེ་རྒྱལ་ནི་ལྷ་པོ་**ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་**ལྷ་པོ་བཟོ་
བའི་དུས་སྤྱི། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་སྤྱི་རིང་མོ་མཛད་ཀྱང་བཀའ་ལ་མ་
ཉན་པ་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། ལྷ་དེ་ལ་བཞོན་ནས་རྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཟེར་
ན་སྟག་བརྒྱུད་ཐར་ལོ། 22 ངམ་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་མཆོན་ཁོང་། ལུས་ཀྱི་
དྲི་མ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པར། ཡེ་ཤུ་སྤྱི་ཤི་ཀ་སྤྱི་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་
སྒོ་ནས་ནོངས་མེད་འགྱུར་བྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁྱེ་བ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ་
ཁྱོད་ཚོ་ཐར་ལོ། 23 ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་ནམ་མཁའ་གཤེགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་

བོ་རྟོག་པ་སྐར་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གཉིས་པ།

1 ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཀྱི་དང་སྐར་པའི་ཡིན་པའི་ཤི་མོན་པེ་རྟོག་པའི་
ད་ཆོའི་དཀོན་མཆོག་དང་ད་ཆོའི་སྐར་པའི་མགོན་པའི་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་
ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེའི་སྒྲོ་ནས་ད་ཆོ་དང་དང་པ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་
ལ། ༡ དཀོན་མཆོག་དང་ད་ཆོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་
རྗེ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག།

༡ ཉིད་ཀྱི་དཔལ་བཟང་དང་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་ལ་ཁོང་རྟོག་པའི་སྒྲོ་
ནས་ད་ཆོ་བོས་པར་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཆོ་
དང་དང་སེམས་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་ངོ་། ༤ དེའི་སྒྲོ་ནས་ད་
ཆོར་ཞལ་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རིན་ཆེན་རྣམས་མཛད་པས། འདོད་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ནང་ཡོད་པའི་དན་པ་ལས་ཁྱེད་ཐར་ཏེ། དཀོན་
མཆོག་གི་ལུགས་ཀྱི་གཤིས་དང་ཐུན་པར་འབྱུར་རོ། ༥ དེའི་དོན་དུ་ཁྱེད་
ཆོའི་དང་པ་ལ་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་ཤེས་རབ་དང་། ༦ ཤེས་རབ་ལ་
རང་ཚིག་གཟུང་བ་དང་། རང་ཚིག་གཟུང་བ་ལ་བཟོད་པ་དང་། བཟོད་པ་
ལ་ཆོས་སེམས་དང་། ༧ ཆོས་སེམས་ལ་སྤུན་དང་དང་། སྤུན་དང་ལ་བྱམས་
པས་ཁ་སྐོང་པའི་ཕྱིར་བཙོན་ཞིག་༡ དེ་རྣམས་ཁྱེད་ཆོར་ཡོད་དེ་འཕེལ་ན།
ད་ཆོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་རྟོག་པའི་ནང་རྩས་པ་མེད་པ་དང་འབྲས་
བྱ་མེད་པར་མི་འབྱུར་རོ། ༢ དེ་རྣམས་མེད་པ་དེ་ཡོང་བ་དང་། རྒྱུད་མིག་
མེད་པ་ཡིན་དེ། རང་གི་ཐུར་གྱི་ཕྱིག་པ་འདག་པ་དེ་བཟང་དོ། ༣ དེའི་
ཕྱིར་སྤུན་རྣམས་ཁྱེད་ཆོ་བོས་པ་དང་འདམས་པ་བརྟན་པོར་འབྱུར་བར་
སྤྱད་པར་བཙོན་འབྲས་བྱས་ཤིག་དེ་བཞིན་བྱེད་ན་ནམ་ཡང་ལྷུང་བར་མི་
འབྱུར་རོ། ༧ དེ་ལྟར་ད་ཆོའི་གཙོ་བོ་དང་སྐར་པའི་མགོན་པའི་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་
མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཀུར་སྟེ་དང་བཅས་འཇུག་པར་
འབྱུར་རོ།

༧ ཁྱེད་ཆོས་དེ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་ཁྱེད་ཆོར་ཡོད་པའི་བདེན་པའི་ནང་
བརྟན་ཀྱང་། དས་རྒྱུན་དུ་བྲན་སྐལ་བར་འདོད་དོ། ༨ ད་རང་གུར་འདི་
ནང་ཡོད་རིང་ཁྱེད་ཆོར་བྲན་སྐལ་བྱེད་ཅིང་གཉིད་དཀོག་པར་རིགས་
སེམས་སོ། ༩ ད་ཆོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀས་ད་ལ་གསུངས་པ་ལྟར།
དའི་གུར་འདི་རྒྱལ་པའི་དུས་ཉེ་བ་དས་ཤེས་སོ། ༡༠ ད་འདས་པའི་
འོག་ཏུ་འདུག་ཆོས་དེ་རྣམས་བྲན་ཐུབ་པའི་ཐབས་བྱའོ། ༡༡ ད་ཆོས་
ཁྱེད་ཆོར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་དབང་དང་སྐར་པའི་འབྲུན་པ་བཤད་པའི་
ཆོ་མཁས་པས་སྤྱིགས་པའི་སྤྱད་པ་མ་བཤད་པར། ཁོང་གི་ཆེ་བ་ད་ཆོས་
མིག་གིས་མཛོད་སུམ་དུ་མཛལ་དེ་བཟོད་པ་ཡིན། ༡༢ དཀོན་མཆོག་ཡལ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁོང་ལ་ཞེས་དང་དཔལ་བྱུང་དུས་སྤྱི་གཟི་བཟང་དུ་ཆེན་
པོས་འདི་ནི་ད་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དའི་སྤྱས་གཅིག་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱ་
བྱུང་བའི་ཆོ། ༡༣ ད་ཆོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་རི་དམ་པ་དེར་ཡོད་པས། རྣམ་
མཁའ་ནས་སྐྱ་དེ་ཐོས་སོ།

༧ ད་ཆོར་སྤྱད་པར་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་ཡོད། སྐྱ་
རིངས་གཏོང་ཞིང་ཁྱེད་ཆོའི་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་སྐར་ཆེན་ཤར་བའི་བར་དུ།
སྤུན་པའི་ཁྱོད་དུ་འབར་བའི་མར་མེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་
ན་ལོགས། ༡༠-༡༧ ལུང་བསྟན་གང་ཡང་མིའི་བསམ་པ་ལས་མ་བྱུང་བར།
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྐལ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ནས་མེས་
ལུང་དུ་བསྟན་པས། དང་པོར་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གང་ལའང་རང་
གང་དགའ་དོན་འགྲེལ་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་མིན་པར་ཁྱེད་ཆོས་ཤེས་དགོས་
སོ།

2 མིས་ར་མེལ་གྱི་མི་ཐུའི་ནང་ལུང་སྟོན་པ་རྩུས་མའང་ཐོན་པ་ལྟར།
ཁྱེད་ཆོའི་ནང་དུ་འདུག་སྐབས་དཔོན་རྩུས་མ་འབྱུང་ཞིང་། འཕྱང་
དགོལ་གྱི་ལྷ་ལོག་གསང་ཞིང་བཏོན་ཏེ། དེ་ཆོ་རིན་གྱིས་སྤྱིས་པའི་ཐོ་བོ་ལ་
རྒྱབ་ལོག་ཅིང་། རང་གི་ཐོག་ཏུ་འཕྱང་དགོལ་སྤུར་དུ་འདྲེན་པར་འབྱུར་
རོ། ༡ ཡང་མི་མང་པོ་དེ་ཆོའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དཔེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་
རྒྱུན་གྱིས་བདེན་པའི་ལམ་ལ་སྤྱད་པར་འབྱུར། ༢ རོར་བརྟན་གྱིས་རྩུན་
ཆོག་གི་ཁྱེད་ཆོར་མགོ་བསྐྱར་བར་འབྱུར། དེ་ཆོར་བཀའ་ཆད་ཐུར་ཐག་
ཆོད་པ་དེ་མི་ཐོག་པར་མི་ལུས། དེ་ཆོའི་འཕྱང་དགོལ་འདས་པའང་མིན།
༣ གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱིག་པ་བྱས་པའི་པོ་ཉའང་མ་བཟང་བར།
ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མའི་བར་དུ་དཔུལ་བར་སྤུན་པའི་དོང་གི་ནང་དུ་དབྱགས་
ན། ༤ ཆོས་མིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆུ་ལོག་གནང་དུས་སྤྱི་དང་བ་ཉིད་སྤྱིག་
པ་པོ་རྩོམ་དང་གཞན་བདུན་སྤྱིབས་ཅིང་། ཐུར་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་བཟང་
བར་མེད་པར་མཛད་ན། ༥ ཕྱི་རབས་ཀྱི་ཆོས་མེད་རྣམས་འཛམ་པའི་ཕྱིར།
སོ་དོམ་དང་གོ་མོ་སྤེའི་གོང་ཁྱེད་ཐལ་བར་སྤྱོག་ཅིང་། སྤྱད་པའི་བཀའ་
ཆད་གནང་ན། ༦ ཡང་ཡོད་དུང་པོ་དེ་འདོད་ལོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱིག་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིན་
རེ་བཞིན་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་མནར་བར་ཐུར་པ་ཁོ་སྐབས་པ་ཡིན་ན།
༧-༡༠ དེ་རྣམས་ཆོས་པ་ཉམས་སངས་སྤྱིབ་པ་དང་ཆོས་མེད་ཁྱེད་པར་དུ་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདམ་དུ་ཚྭ་པ་དང་དབང་ལ་མི་ཚེ་བ་རྣམས། ཞལ་
ཆེའི་ཉིན་མའི་བར་དུ་ཆད་པའི་ནང་འཇོག་པའང་གཙོ་བོས་མཐུན་ནོ།
ཉམས་པ་དང་ད་རྒྱལ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། དཔལ་དང་ཐུན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་
པར་མི་འཇིགས་སོ། ༡༡ པོ་ཉ་རྣམས་དབང་དང་སྤྱིབས་ཆེའང་གཙོ་བོའི་
དུང་དུ་དེ་རྣམས་ལ་མི་དམོང་དོ།

༡༢ དེ་རྣམས་བཟུང་ནས་གསོད་པར་འབྱུར་བའི་ཤེས་མེད་ཀྱི་དུད་
འགྲོའི་གཤིས་དང་ཐུན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྤྱད་པས་དུད་
འགྲོ་དང་འདྲ་བར་འཕྱང་བར་འབྱུར་ཞིང་། ༡༣ དན་པའི་ཕྱིར་དན་པ་
ཐོབ་པར་འབྱུར། ཉིན་མོར་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོར་ཆེ་ཞིང་། ཁྱེད་
ཆོ་མཉམ་མགོན་ལ་དེ་ཆོས་ཆོད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེ་གྱི་བ་དང་
སྤྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། ༡༤ ལོག་གཡེམ་གྱིས་གང་བའི་མིག་ལྷ་ཞིང་། ཐུག་པ་

ལ་ངོས་པ་མེད། མི་བཏན་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཤིང་། བཟུང་སེམས་ལ་སྤངས་
 པའི་སྤོང་དང་ཐུན་ནོ། དམིག་པོ་དེ་རྣམས། ༡༥ ལམ་དྲུང་པོ་སྤངས་ཏེ་
 འཁྱུར་བ་ཡིན། **བེཾར་གྱི་བུ་བ་ལ་མམ་གྱི་རྩེས་སུ་**འབྱངས། དེ་མི་རིགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་པས། ༡༦ བོང་བུ་སྐྱགས་པས་མིའི་སྤྱད་ནང་སྤྱི་
 ཞིང་ལྷང་སྤོན་པ་དེ་སྤྱི་འཕྱོག་ལས་བཀག་ནས། ཁོའི་འགལ་སྤོན་ལ་ཁ་
 བཏང་ངོ་།

༡༧ དེ་རྣམས་ནི་ཆུ་མེད་པའི་ཁྲོན་པ་དང་། རྒྱུ་གིས་དེད་པའི་རྒྱགས་
 པ་སྤེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྱད་པའི་སྤྱག་རུམ་བཞག་ཡོད། ༡༨ དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་གཏམ་སྒྲོག་ཅིང་། འཁྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལས་
 ཉེ་ཆར་ཐར་བ་རྣམས། ལུས་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ༡༩ གཞན་ལ་
 ཐར་བའི་ཁ་ཆད་བྱེད་ཀྱང་རང་འཕྱང་དགོལ་གྱི་ཆོ་གཡོག་ཡིན་ནོ། མི་
 ཞིག་གང་གི་དབང་དུ་སོང་བ་དེའི་ཆོ་གཡོག་ཡིན། ༢༠ ང་ཆོའི་གཙོ་བོ་
 དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁྱིལ་
 ལས་ཐར་བའི་རྩེས་སུ་སྤྱར་དེའི་ནང་འཁྱུད་ཅིང་དེའི་དབང་དུ་སོང་ན།
 གནས་ཚུལ་ཕྱི་མ་དེ་ཐུ་མ་བས་བྱ་ཅ་འགྲོ། ༢༡ དེ་རྣམས་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ལམ་ཤེས་ནས་དམ་པའི་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་རྒྱབ་ལོག་པ་བས། དེ་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ལེགས་སོ། ༢༢ བྱི་ནི་རང་གི་སྐྱུག་པར་
 འཁོར་། བཀ་མོ་བཀྱས་ཀྱང་འདམ་ནང་འདྲེ། ཞེས་པའི་གཏམ་བདེན་པ་
 བཞིན་དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་ངོ་།

3 གཅེས་པ་རྣམས། འདི་ངའི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་
 ཀའི་ནང་ཡིད་སྐྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་དག་པ་དེ་སྤྱོད་བ་ནི།
 ༡ ལྷང་སྤོན་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་བཟུན་དང་། གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་
 ཀྱི་བཀའ་སྐྱེ་ཆབ་རྒྱུད་དེ་གནང་བ་དྲན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། ༢ དང་པོར་
 འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་རང་གི་འདྲོད་པ་བཞིན་འགྲོ་
 བའི་འཕྱ་མཐའ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ༣ ས་མེས་འདས་ཤིང་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས། ཁོང་
 འབྱོར་པའི་ཞལ་ཆད་ག་རེ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༤ དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ནམ་
 མཐའ་ནི་ཐུར་ནས་ཡོད་པ་དང་། ས་གཞི་ནི་ཆུ་ནས་བྱུང་ཞིང་ཆུ་ལ་རྟེན་
 ཏེ་གནས་སོ། ༥ གང་ལ་རྟེན་ཏེ་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་དེ་རྒྱུས་བཀའ་
 ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། ༦ འོན་
 ཀྱང་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་གནམ་དང་ས་མེས་སྤྱི་གཤམ་པ་དང་། ཆོས་མེད་ཀྱི་མི་

ཆར་གཙོད་པའི་ཕྱིར། ཞལ་ཆེད་ཉིན་མོའི་བར་བཀའ་དེ་གས། བསྐྱེད་ཆགས་
 གནང་ནས་བཞག་གོ།

༧ གཅེས་པ་རྣམས། གཙོ་བོའི་གཞིགས་ངོར་ཉིན་གཅིག་ནི་ལོ་སྤྱོད་དང་
 ལོ་སྤྱོད་ནི་ཉིན་གཅིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་མ་རྟེན་ཅིག ༨ ཁ་ཅིག་གིས་
 སེམས་ཀྱང་གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆད་ལ་བཞོལ་མི་འདེབས་ཤིང་། སུའང་
 འཛིག་པ་ལ་མི་དབྱེས་པར། ཐམས་ཅད་འགྱོད་ཆངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་
 ཆོའི་དོན་དུ་སྐྱགས་སྤྲོ་རིང་བར་མཇུག་དོ། ༩ གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་དེ་རྒྱུན་
 མ་དང་འདྲ་བར་འོང་བར་འགྱུར། དེའི་ཆོ་ལྷན་སྤྱི་ཆོན་བོས་ནམ་མཐའ་
 ཡལ་བར་འགྱུར། འབྱུང་བཞི་མེས་འཇུ་བར་འགྱུར། ས་དང་ས་ལ་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ།

༡༠-༡༩ དེ་ལྟར་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་
 བོ་དང་ཆོས་སེམས་རི་རྩ་བུ་ཞིག་ཡོད་དགོས། ནམ་མཐའ་འབར་ཞིང་
 འཛིག་ནས་འབྱུང་བཞི་མེས་ལྷ་བར་འགྱུར་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་
 མོ་དེ་འོང་བའི་ཕྱིར་རིངས་ཤིང་སྐྱུག་པ་ཞིག་དགོས། ༢༠ ང་ཆོ་ནི་ཁོང་གི་
 ཞལ་ཆད་བཞིན་དུ། དྲང་བ་ཉིད་བཞགས་པའི་ནམ་མཐའ་གསར་བ་དང་
 ས་གཞི་གསར་བའི་ཕྱིར་སྐྱུག་གོ།

༢༡ གཅེས་པ་རྣམས། ཁྱེད་ཆོ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་པས། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་སྤྱོད་
 དང་མི་བ་མེད་པར་ཞི་བདེ་དང་ཐུན་པ་འབྱུང་བར་བཙོན་ཞིག ༢༢ ང་
 ཆོའི་གཙོ་བོས་སྐྱགས་སྤྲོ་རིང་བར་མཇུག་པ་དེ་ཐར་པ་ཅུ་ཆེས་ཤིག ང་
 ཆོའི་གཅེས་པའི་སྤྱད་པུ་**བཟུ་ལུས་**ཀྱང་ཁོང་ལ་གནང་བའི་ཤེས་རབ་དང་
 དཔགས་ནས་ཁྱེད་ཆོར་དེ་བཞིན་དུ། ༢༣ བྱིན་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 འདིའི་ཕྱོག་བྱེད་ཅིང་བྲིས་པ་ཡིན། དེ་ཆོའི་ནང་ན་གོ་དཀའ་བ་ཁ་ཤས་
 ཡོད་དེ། རྩོ་གོས་མེད་ཅིང་བཏན་པོ་མིན་པ་འགའ་རེས་གསུང་རབ་གཞན་
 ལ་བྱེད་པ་ལྟར་འདིའི་དོན་ཡང་འགྱུར་ནས་རང་འཕྱང་བའི་རྒྱུར་བྱེད་དོ།
 ༢༤ དེའི་ཕྱིར་གཅེས་པ་རྣམས། འདི་རྣམས་ཁྱེད་ཆོས་སྤོན་དུ་ཤེས་པས།
 བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁྱུལ་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་རང་གི་
 བཏན་པ་མི་བཟླག་པའི་ཕྱིར་གཙང་གྲུང་བྱོས་ཤིག ༢༥ ང་ཆོའི་གཙོ་བོ་
 དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐྱགས་རྫོང་དང་རྟོགས་པའི་ནང་ཆར་
 སྤྱོད་ཅིག ཁོང་ལ་ད་ལྟ་དང་མཐའ་མེད་པའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་བསྤོང་པ་
 འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག ཨ་མེན། །

ཨ་ཏ་ནན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ།

1 མཉེན་གྱི་བཀའ། གང་ཐོག་མ་ནས་ཡོད། ང་ཚོས་ཐོས། མཉེན་གྱིས་
མཐོང་། གང་ལ་བརྟེན་ཤིང་ལག་པས་རེག་པ་དེ་མངོན་པར་བྱུང་
ནས་ང་ཚོས་མངལ་ཏེ་ཁོང་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། ཡལ་དང་མཉམ་དུ་
བཞུགས་པའི་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ང་ཚོ་ལ་མངོན་པ་དེའི་ཕྱིན་ཏུང་ལ་
འཆད་དོ། ལྷལ་དང་ཁོང་གི་སྤས་ལེ་བྱ་སྒྲ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་
འཕྲོགས་པས། བྱེད་ཆོའང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འཕྲོགས་ཕྱིར། ཅི་མཐོང་བ་
དང་ཐོས་པ་དེ་བྱེད་ལ་འཆད་དོ། རྒྱ་ལོ་རྒྱ་མམས་འཕྲི་བའི་དོན་ནི་ང་ཚོའི་
དགའ་བློ་རྒྱུ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༥ ཁོང་ནས་ཐོས་ཏེ་བྱེད་ལ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིན་འདི་ལྟ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ནི་
 འོད་ལགས་ཤིང་། ཁོང་ནང་ཐུན་པ་རྩ་བ་ནས་མེད། ལ་ཏེ་ང་ཆོ་ཁོང་
 དང་འགྲོགས་སེ་ཟེར་ཁིང་ཐུན་པར་འབྲལ་ན་རྩུན་ཟེར་ཁིང་དང་པོར་མི་
 འབྲལ་ལོ། ༥ ཁོང་འོད་ཀྱི་ནང་བཞུགས་པ་ལྟར་ཇི་སྟེ་ང་ཆོ་འང་འོད་ནང་
 འབྲལ་ན། ང་ཆོ་པན་རྩུན་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཅིང་ཁོང་གི་གསལ་ལེ་ཤུད་སྒྲུ་
 བྲག་གིས་ང་ཆོའི་ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་མཛད་དོ། ༦ ང་ཆོ་ཕྱིག་
 མེད་ཡིན་ཟེར་ན། རང་མགོ་རང་གིས་སྒྲུར་ཏེ། ང་ཆོའི་ནང་ན་བདེན་པ་
 མེད་དོ། ༧ ཕྱིག་པ་མཐོལ་ན། ཁོང་འཇུར་མེད་དང་དང་པོ་ལགས་པས།
 ང་ཆོའི་ཕྱིག་པ་སེལ་ཁིང་མི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་མཛད་དོ།
 ༨ ཕྱིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་ན། ང་ཆོས་ཁོང་རྩུན་པ་བྱེད་པས། ཁོང་གི་བཀའ་
 ང་ཆོའི་ནང་མེད་དོ།

2 ལུ་གུ་ནམས། ཁྱེད་ཚོས་ཐེག་པ་མི་ཐེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ལྟར་འདི་འབྲི་ལོ།
གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཐེད་ན། ཡལ་གྱི་དྲུང་དུ་རྟོགས་མཛད་མཁན་ཡི་
ལུ་ལྷ་མི་ག་ལུགས་དང་པོ་ལགས་པ་དེ་བལྟགས་ཡོད། ༡ ཁོང་ནི་ད་ཚའི་
ཐེག་པའི་ཐེག་བཤགས་ཡིན། ད་ཚེ་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་ཐེག་
པའི་ཐེག་བཤགས་ཡིན་ནོ། ༡ ཁོང་གི་བཀའ་ལྱ་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་གི་སྒོ་
ནས། ད་ཚོས་ཁོང་ངོ་འཕྲོད་པ་གསལ་སྟོ། ༥ ཁོང་ངོ་འཕྲོད་ཟེར་ཞིང་ཁོང་
གི་བཀའ་ལྱ་སྤང་བ་དེ་རྩལ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁོའི་ནང་བདེན་པ་མེད།
“ཁོང་གི་བཀའ་སྤང་བ་དེའི་ནང་དཀྱོན་མཚན་གི་བྱམས་པ་བདེན་པར་
ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། འདིས་ད་ཚེ་ཁོང་གི་ནང་ན་ཡོད་པར་དཔེས་པར་ཐེད་
དོ། ༥ ཁོང་གི་ནང་ན་གནས་སོ་ཟེར་བ་དཔེས་ཁོང་གི་མཛད་སྤྱོད་དང་འདྲ་
བར་སྤྱོད་ལམ་ཐེད་པར་རིགས་སོ།།

[illegible]

པའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཟུན་པས་དེའི་མིག་ཚྲིང་བར་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས།
 ཟུན་པར་འགྲུལ་ཁིང་གང་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་སོ།།

ཀླུ་ཁོང་གི་མཆན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དུང་པ་སེལ་བྱེད་
པས། ངས་ཁྱེད་ལ་འབྲིའོ།

༡༩ ཐོག་མ་ན་མས་ཡོད་པ་ཁོང་གི་དྲུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པས། ངས་ཀྱི་དྲུང་
ལ་འབྱོར། གྱིང་ཚོ་གཞིན་ནུ་རྣམས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས། ངས་ཀྱི་དྲུང་ལ་
འབྱོར། གྱིང་ལྷ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་རྟོགས་པས། ངས་ཀྱི་དྲུང་ལ་བྱིས་སོ།།

༡༯ རྟོག་མ་ནས་ཡོད་པ་ཁྱེད་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པས། དཔེ་ཁྱེད་ལ་བྱིས་
སོ། ཁྱེད་གཞིན་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་དང་ཐུན་ཁོང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་
ཁྱེད་ནང་གནས་ཤིང་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས། དཔེ་ཁྱེད་ལ་བྱིས་སོ།

༡༥ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་
 ཤིག་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་ན་ཁོའི་ནང་ཡལ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། གྲྭ་ལུས་
 གྱི་འདྲོད་པ་དང་། མིག་གི་འདྲོད་པ་དང་། རྩིན་གྱི་དཔལ་སྟོན་ཆགས་འཇིག་
 རྟེན་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། ཡལ་ལས་མ་ཐུང་བར་འཇིག་རྟེན་ལས་
 ཐུང་བ་ཡིན། གྲྭ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་འདད་ཡིས།
 དགོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུན་དུ་གནས་སོ།

1/ ལྷ་གུ་རྒྱལ་ལ་འདི་ནི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན། ལྷ་ཤི་ཀའི་བསྟན་དག་འོང་
 བར་འལུར་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་བཞིན། ༨/ ལྷ་ཤི་ཀའི་བསྟན་དག་མང་པོ་
 ཐོན་པས། དུས་སྐབས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། 9/ དེ་རྒྱལ་མང་
 ཚོ་ལས་ཐོན་ནས་སོང་། ང་ཚོ་ལ་གཏོགས་པ་འང་མིན། ང་ཚོ་ལ་གཏོགས་
 པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་གནས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་མི་གཏོགས་
 པ་གསལ་པོར་སྟོན་ཐུང་སོང་ངོ་། 10/ ལྷ་གས་ཉིད་དམ་པས་ཁྱེད་ཚོ་བསྟོན་
 པས། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། 11/ ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པ་མ་ཤེས་པས་
 བྱིས་པ་མ་ཡིན། རྒྱུ་ཇི་ཡོད་པ་བདེན་པ་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོས་
 ཤེས་པས་བྱིས་སོ། 12/ ཡེ་ཤུ་ནི་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡིན་པར་མི་ཅི་མཁན་མ་གཏོགས་
 རྒྱུན་པ་ལྟ་ཡོད། ཡབ་དང་སྲས་ལ་ལས་མི་ལེན་པ་དེ་ལྷ་ཤི་ཀའི་བསྟན་
 དག་ཡིན། 13/ སྲས་ལ་ལས་མ་སྒྲང་མཁན་ལ་ཡབ་མེད། སྲས་ལས་ལེན་
 མཁན་ལ་ཡབ་ཀྱང་ཡོད། 14/ ཐོག་མ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་
 རང་གནས་སུ་ཆུག་ཅིག་ཐོག་མ་ནས་ཐོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་རང་གནས་ན།
 ཁྱེད་ཀྱང་སྲས་དང་ཡབ་རང་གནས་པར་འལུར་སོ། 15/ ཁོང་གིས་ང་ཚོར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི་ཚོ་མཐའ་མེད་པའོ། 16/ ཁྱེད་སྤྱི་མཁན་རྒྱལ་མང་ལ་
 དཔེས་ནས་ནས་ངས་འདི་འབྱེདོ། 17/ ཁྱེད་བསྟོན་པའི་གནང་སྤྱིན་དེ་ཁྱེད་
 རང་གནས་པས། ཁྱེད་ལ་སྲས་ཀྱང་བསྐབ་མི་དགོས་སོ། མ་ཟད་གནང་
 སྤྱིན་དེས་ཁྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐབ་ཅིང་། དེ་བདེན་པ་ཡིན་ཅིང་རྒྱུན་མ་
 ཡིན་པས། བསྐབས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་རང་གནས་པར་གྱིས་ཤིག།

༡༥ ད་ཕུ་གུ་རྒྱལ་ཁོང་མཛོན་པའི་ཆོང་ཆོ་སྒྲོ་གདེང་དང་ལུན་ཏེ།
ཁོང་བྱོན་པ་ལ་ངོ་མི་ཆ་བའི་བྱིར། ཁོང་ནང་གནས་པར་གྱིས་ཤིག ༡༥ ཁོང་།

ཉེན་མོར་མི་ཁྱམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ང་ཚོའི་ནང་བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
 པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་ཁོང་ཇི་ལྟར་ལགས་པ་ལྟར་
 ང་ཚོའང་ཡིན་ནོ། ༡༥ བྱམས་པའི་ནང་འཇིགས་པ་མེད། ཡང་དག་པའི་
 བྱམས་པས་འཇིགས་པ་ཕྱིར་སྤོང་དོ། འཇིགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཆད་པ་ཡིན་
 ཏེ། འཇིགས་མཁན་ནི་བྱམས་པའི་ནང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ༡༦ ཁོང་གིས་ང་ཚོར་སྤྱོད་དུ་བྱམས་པས། ང་ཚོས་བྱམས་སོ། ༡༧ ངས་དགོན་
 མཚོག་ལ་བྱམས་སོ་ཟེར་ཞིང་། སྤྱན་ལ་སྤང་བ་དེ་རྩུན་པ་ཡིན། མིག་གིས་
 མཐོང་བའི་སྤྱན་ལ་མི་བྱམས་པ་དེས། མིག་གིས་མི་མཇུག་པའི་དགོན་
 མཚོག་ལ་བྱམས་མི་བྱུབ། ༡༨ དགོན་མཚོག་ལ་བྱམས་པ་དེས་སྤྱན་ལའང་
 བྱམས་པར་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ང་ཚོར་ཁོང་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན།

5 ཡེ་ཤུ་ནི་མྱ་ཤི་ཀ་ལགས་པར་དང་བ་བྱེད་མཁན་དེ་དགོན་མཚོག་
 ལས་སྦྱས་པ་ཡིན། བ་ལ་བྱམས་པ་དེས་བྱ་ལའང་བྱམས་སོ། ༡ ང་
 ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་བྱམས་ཤིང་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས།
 དགོན་མཚོག་གི་སྤྱན་ནམས་ལའང་བྱམས་པ་དེ་ཤེས་སོ། ༢ དགོན་མཚོག་
 གི་བཀའ་རྒྱ་སྤང་བ་ནི། དགོན་མཚོག་ལ་བྱམས་པའོ། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་
 མི་ལྟོ་ལོ། ༣ དགོན་མཚོག་ལས་སྦྱས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་ལོ། འཇིག་
 རྟེན་པམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་དད་པ་ཡིན། ༤ ཡེ་ཤུ་ནི་
 དགོན་མཚོག་གི་སྤྱན་ལགས་པར་དང་བ་དེ་མ་གཏོགས་པར་འཇིག་རྟེན་
 ལས་རྒྱལ་བ་སུ་ཡོད།

༥ རྒྱ་དང་ཁྲག་གི་སྒོ་ནས་བྱོན་པ་ནི་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའོ། རྒྱ་འབའ་ཞིག་
 གིས་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་དང་ཁྲག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱོན་ཏོ། ༦ ཐུགས་ཉིད་
 ནི་བདེན་པ་ལགས་པས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་པོ་མཛད་དོ།
 ༧ དབང་པོ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཐུགས་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་ཁྲག་གླེ། དེ་གསུམ་
 མཐུན་ནོ། ༨ མའི་དབང་པོ་ལ་ཆེ་ན། དགོན་མཚོག་གི་དབང་པོ་ལྟག་པར་
 ཆེ་གླེ། ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་ལ་དབང་པོ་མཛད་པ་དེ་དགོན་མཚོག་གི་དབང་པོའོ།

༡༩ དགོན་མཚོག་གི་སྤྱན་ལ་དད་པ་དེའི་སྤྱིང་ནང་དབང་པོ་དེ་བཞུགས་
 སོ། དགོན་མཚོག་ལ་མི་དད་པ་དེས། ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་ལ་དབང་པོ་མཛད་པ་ལ་
 ཡིད་མ་ཆེས་པས། ཁོང་ལ་རྩུན་པ་བྱས་སོ། ༢༠ དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་
 ཆོ་མཐའ་མེད་པ་གནང་བ་དང་། དེ་ནི་ཁོང་གི་སྤྱན་ནང་ཡོད་པ་ནི་ཁོང་
 གི་དབང་པོ་ཡིན། ༢༡ སྤྱན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད། དགོན་
 མཚོག་གི་སྤྱན་མེད་པ་དེ་ལ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་མེད་དོ།

༢༢ དགོན་མཚོག་གི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ལ་དད་པ་བྱེད་ཆོར་ཆོ་མཐའ་མེད་
 པ་ཡོད་པ་ཤེས་ཕྱིར་ངས་འདི་འབྲིའོ། ༢༣ ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་
 དུ་ཅི་ཞིག་བྱ་ན། ཁོང་གིས་གསན་པའི་སྒོ་གདེང་ཡོད། ༢༤ ང་ཚོས་ཅི་ཞུ་
 བ་གསན་པར་ཤེས་ན། རྒྱས་པ་དེ་ཐོབ་པར་ཤེས་སོ།

༢༥ སུ་ཞིག་གིས་སྤྱན་ཞིག་མཚམས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིག་པ་བྱེད་པར་
 མཐོང་ན། དེས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། མཚམས་མེད་པའི་ཕྱིག་པ་
 མིན་ན། དེ་ལ་དགོན་མཚོག་གིས་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་གནང་བར་འཇུག་
 རོ། མཚམས་མེད་པའི་ཕྱིག་པ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ངས་
 མི་ཟེར། ༢༦ མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིག་པ་ཡིན་ཅིང་། མཚམས་མེད་མིན་
 པའང་ཡོད།

༢༧ དགོན་མཚོག་ལས་སྦྱས་པ་དེས་ཕྱིག་པ་མི་བྱེད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ།
 དགོན་མཚོག་ལས་སྦྱས་པ་དེས་རང་སྤང་བས། བདུད་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་རེག་
 གོ། ༢༨ ང་ཚོ་དགོན་མཚོག་ནས་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་པོ་བདུད་
 ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ༢༩ དགོན་མཚོག་གི་སྤྱན་ནས།
 བདེན་པ་ལགས་པ་ཁོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གནང་བ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ།
 ང་ཚོ་བདེན་པ་ལགས་པའི་ཁོང་གི་སྤྱན་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་ནང་ཡོད་དོ།
 དགོན་མཚོག་བདེན་པ་དང་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ནི་དེའོ། ༣༠ སྤྱ་གུ་ནས།
 སྤྱ་འདྲ་ལས་ཐོན་བྱས་ཤིག། །

ཡོ་རྟ་ནན་གྲིས་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ།

༡ ང་ཚོའི་ནང་གནས་ཤིང་ང་ཚོ་མཉམ་ཏུ་གནས་པའི་བདེན་པའི་
ཁྱེན་གྲིས། གན་པོ་ངས་བདེན་པའི་ངང་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་
གཙོ་བོས་འདམས་པའི་བཙུན་མོ་གང་དང་དེའི་བྱ་མཁས་ལ་ཡི་གེ་འདི་
འབྲུལ་ལོ། ༡ ང་གཅིག་ཕྱི་མ་ཟད་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཀྱང་
ཁྱེད་ཚོ་གཅེས་པར་འཛིན་ནོ། ༡ དཀོན་མཆོག་ཡབ་དང་སྲས་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་
ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་ང་ཚོའི་ནང་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པར་
འགྱུར་རོ།

༢ ཡབ་གྲིས་གནང་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཁ་ཤས་གྲིས་བདེན་
པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྦྱོང་ལམ་བྱེད་པ་མཐོང་བས། ང་ཤིན་ཏུ་དགའོ། ༣ ད་
བཙུན་མོ་ཁྱེད་ལ་བཀའ་རྒྱ་གསར་པ་ཞིག་འབྲི་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། ངའི་
ལྷ་བ་ནི། ང་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་ཐོག་མ་
ནས་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་བཀའ་དེ་ཡིན་ནོ། ༤ ཁོང་གི་བཀའ་བཞིན་སྦྱོང་པ་
དེ་བྱམས་པ་ཡིན། ཐོག་མ་ནས་ཐོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་གྲིས་

སྦྱོང་པར་རིགས་སོ། ༥ ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ལྷས་བཞེས་ནས་བྱོན་པ་ལ་མི་
ཚེ་བའི་ལོག་འདྲན་པ་མང་པོ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་
ལོག་འདྲན་པ་དང་ལྷ་ཤི་ཀའི་བསྟན་དག་ཡིན། ༦ ང་ཚོའི་ལས་དེ་ཁྱེད་
གྲིས་སྦྱོངས་མི་འབྲུག་པར་རྟེན་པ་ཚང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རང་ལ་བྱ་ར་
བྱས་ཤིག། ༧ ལྷ་ཤི་ཀའི་བསྟན་པའི་ནང་མི་གནས་པར་དེ་ལས་ཐལ་བ་ལ་
དཀོན་མཆོག་མེད། བསྟན་པའི་ནང་གནས་པ་ལ་ཡབ་དང་སྲས་གཉིས་
པོ་ཡོད། ༨ ཁྱེད་ཀྱི་རྩལ་འོང་བ་དེས་བསྟན་པ་འདི་མི་སྟོན་ན། ཁང་པའི་
ནང་དུ་མི་བསུ་ཞིང་ཕྱག་ཀྱང་མ་བྱེད་ཅིག། ༩ ཁོ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་དེ་ཁོའི་
མི་དགེ་བའི་ནང་ལའང་འདྲེའོ།

༩ འབྲི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཤོག་བྱ་དང་སྒྲག་ཆ་འཁོལ་བ་ལས། ཁྱེད་
ཀྱི་དགའ་བ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་རྩལ་འོངས་ནས་གདོང་ཐུག་ནས་
གཏམ་སྒྲུང་བྱེད་པར་རེ་ཞིང་དགའོ། ༡༠ གཙོ་བོས་འདམས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་
སྟེན་མའི་བྱ་མཁས་གྲིས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་བྱེད་དོ། །

ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གསུམ་པ།

༡ བདེན་པའི་ངང་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ག་ཡུ་ལ་ཤོན་པོ་ངས་
ཡི་གེ་འདི་འབྲུལ་ལོ། ༡ གཅེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ལྟར། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་ཁམས་ཀྱང་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་
འདེབས་སོ། ༡ ཁྱོད་བདེན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་སྦྱོད་པས། སྤྱན་ཁ་ཤས་
འདྲིར་འོངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་དབང་པོ་བྱས་པའི་ཆོ་
ང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་རྟོ། ༤ ངའི་བྱ་རྣམས་བདེན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་
ཐོས་པ་ལས་སྟག་པའི་དགའ་སྦྱོང་ལ་མེད་དོ།

༥ གཅེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱན་རྣམས་དང་ཁྱོད་པར་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པ་ལ་
བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ནི་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ༦ དེ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་སེམས་ལ་དབང་པོ་བྱས་སོ། དཀོན་
མཆོག་གི་ཞབས་དྲོག་ལ་མཚུངས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལམ་དུ་གཏང་
ན་ལེགས་སོ། ༧ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཐོན་
ཏེ་བྱི་པ་ལས་ཅིའང་མི་ལེན་ནོ། ༨ ང་ཆོང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་གྲོགས་
སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པར་རིགས་སོ།

༩ ངས་ཆོས་ཆོགས་ལ་ཅི་ཞིག་བྲིས་པ་ཡིན་ཀྱང་། **དེའི་རྩེ་མེ**་ཡིས་ཁོ་
རང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད་པས་ང་ཆོད་དབང་ལ་མི་ཆེ་འོ། ༡༠ ང་

འོང་དུས་སུ་དེས་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ང་ཆོར་གཏམ་ངན་སྒྲོག་པ་རྣམས་
འཆད་པར་བྱའོ། དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་ཁོས་སྤྱན་རྣམས་རང་གི་ཁང་
བ་ལའང་མི་བསྟ། བསྟ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལའང་འགོགས་ཤིང་ཆོས་
ཆོགས་ནས་འདོན་ནོ།

༡༡ གཅེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་པའི་ལད་མོ་མི་བྱེད་པར་བཟང་པོའི་ལད་
མོ་བྱས་ཤིག་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་ནི་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན། ངན་པ་བྱེད་
མཁན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་མ་མཇུག་པ་ལོན། ༡༢ **དེ་མེ་རྩེ**་ལ་མི་ཐམས་
ཅད་དང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་བྱེད་དོ། ང་ཆོས་ཀྱང་དབང་པོ་
བྱེད་དོ། ང་ཆོས་དབང་པོ་བྱེད་པ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སོ།

༡༣ ཁྱོད་ལ་འབྲི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྟག་ཆ་དང་སྦྱུ་གས་འབྲི་བ་ལས།
༡༤ སྟུར་དུ་ཁྱོད་དང་ཕྱང་པར་རེ་ཁྱིང་གདོང་ཐུག་ནས་གཏམ་སྒྲིང་བྱེད་
པར་དགའོ། ༡༥ ཁྱོད་ལ་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་མཇུག་གོགས་རྣམས་
ཀྱིས་ཕྱག་འབྲུལ་ལོ། མཇུག་གོགས་རྣམས་ལ་མིང་གསལ་གྱིས་ཕྱག་ཕུལ་
ཞིག།

ཡ་རུ་དྲ་ཡིས་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ལིག

༡ ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་དང་། **ཡ་ཀོ་བ་**ཀྱི་རུ་བོ་ཡིན་པའི་**ཡ་རུ་དྲ་** ངས། དཀོན་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་གཅེས་པ་དང་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་ཕྱིར་དམིགས་ པ་དང་བོས་པའི་སྤྱན་རྒྱལ་ལ། ༡ བྱེད་ཚར་སྤྱང་རྩེ་དང་ཞི་བདེ་དང་ བྱམས་ཐུགས་མང་པོ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག

༡ གཅེས་པ་རྒྱལ་། ང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐར་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་འབྲི་བར་ཤིན་ ཏུ་སློ་བས། མྱ་ཤི་ཀ་པ་རྒྱལ་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའི་དད་པའི་ ཕྱིར་བྱེད་ཚས་འབད་ཚོ་ལ་བྱེད་དུ་བྱ་ཞིང་འབྲི་བ་ཁག་ཆར་མཐོང་ངོ་།
༤ སྤར་ལུང་བསྐྱར་པ་བཞིན་ཆད་པས་གཙོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཚས་མེད་ཁ་ ཅིག་བྱེད་ཚའི་དཀྱིལ་དུ་གསང་ནས་ཞུགས་དེ། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་ ཐུགས་རྩེ་དེ་འདྲོད་ཆགས་སུ་སྤྱར་ཞིང་། ང་ཚོའི་བདག་པོ་དང་གཙོ་བོ་ གཅིག་པོ་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀ་ལ་མི་ཅིའོ།

༥ བྱེད་ཚས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐེངས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ངས་ འདི་དཔྱ་སྐུལ་བྱེད་པར་འདྲོད་དོ། གཙོ་བོས་**མི་སེར་**ལུལ་ནས་མི་སྤེ་དེ་ བསྐུལ་བའི་འོག་ཏུ་དད་མེད་རྒྱལ་ཆར་བཅད་དོ། ༥ རང་གི་གོ་ས་མ་ སྤང་བར་འོས་པའི་གནས་སྤངས་པའི་པོ་ཉ་རྒྱལ་ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོ་ཆེན་ པོའི་བར་དུ་རྟོག་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་ཏེ་སྤྱན་ནག་གི་ནང་དུ་ བཞག་པར་མཛད་དོ། ༦ **ས་དོམ་**དང་**གོ་མ་རྩ་**དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ བྱེད་རྒྱལ་པའི་བཞིན་དུ་ལོག་གཡེམ་དང་གཤེས་མིན་གྱི་འདྲོད་ཆགས་ རྣམས་སྤང་ནས། མི་འཆི་བའི་མེའི་ཆད་པས་མཉམ་པའི་དཔེ་རྩ་གྱུར་པ་ བཞིན་ནོ།

༧ དེ་ལྟར་མི་དེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་རང་གི་རྫོངས་པས་ལུས་མི་གཙང་བར་བྱེད། དབང་ལ་བརྟམས་ཤིང་། གོ་འཕང་དང་ཐུན་པ་རྒྱལ་ལ་སྤྱད་དོ། ༧ པོ་ཉ་ མཆོག་**མི་ཀ་མེལ་**གྱིས་**མོ་ཤེའི་**སྤར་གྱི་ཕྱིར་བུད་དང་ཚོད་པའི་ཚོ་ཁོ་ ལ་སྤོང་པར་མ་སྤོབས་པར། བྱེད་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་བརྟུན་འབྱུང་བར་ ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྤྱུལ་སོ། ༨ འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་མི་ཤེས་པ་ལའང་སྤང་ དོ། གློ་གྲོས་མེད་པའི་དུད་འགོ་རྩར་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ རྒྱན་གྱིས་རང་འཕྱང་ངོ་། ༩ དེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་མ་ཏུད། དེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་ རྩེས་སུ་འབྱང་། སྤེའི་ཕྱིར་**བ་ལ་མམ་**རྩར་གོ་ལ་སར་མཆོང་ངོ་། **ཀོ་རྩ་**རྩར་ ངོ་ལོག་གིས་མེད་པར་འབྱུར་རོ། ༡༠ བྱེད་ཚའི་བྱམས་པའི་མཐོན་ནང་ བྱེད་ཚོ་མཉམ་དུ་ཟ་དུས་སུ། དེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཐུད་ནང་གི་པ་བོང་མི་མཐོང་བ་

དང་འདྲ་སྟེ། འཛོམ་བག་མེད་པར་རང་འབྱང་བ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུད་གིས་ འབྱུར་བའི་ཆུ་མེད་པའི་སྤྱན་དང་། ཤིང་རྟོག་མེད་པའི་སྤྱན་འཇུག་གི་ཆེ་ ཤིང་ཅ་བ་ནས་བརྟན་པ་ཇི་རྩར་བསྐྱས་ཀྱང་བསྐྱམས་ཤིང་ཤི་བ་དང་འདྲ། ༡༡ རང་གི་ངོ་ཆའི་སྤྱ་བ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་ཆ་བས་དང་འདྲ། གང་གི་ ཕྱིར་རྟོག་ཏུ་སྤྱན་ནག་ནང་ཡོད་པའི་སྐར་ཡན་དང་འདྲ།

༡༢-༡༣ **མ་དམ་**ནས་མི་རབས་བདུན་པའི་**ཏེ་ཐོག་**གིས་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ ཀྱི་སྐོར་ལ། ལྷོས་ཤིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པ་དང་། ཚས་མེད་ རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱིས་བྱས་པའི་ཚས་མེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། ཚས་མེད་ ཀྱི་སྤྱིག་ཅན་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཁོང་ལ་ཞུས་པའི་སྐོས་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ བཀའ་ཆད་གནད་དུ། གཙོ་བོ་ནི་ཉིད་ཀྱི་དམ་པ་ཁྱི་ཁྱེག་མང་པོ་དང་ བཅས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཞེས་ལུང་བསྐྱར་ཏོ། ༡༤ དེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་འབར་མཁན་དང་། མི་ཚམ་མཁན་དང་། རང་གི་འདྲོད་པ་བཞིན་སྤྱོད་མཁན་དང་། ཁ་པོ་ཆེ་ དང་། རང་ལ་ཕན་ཕྱིར་མེའི་ངོ་སོ་བྱེད་མཁན་ནོ།

༡༥ གཅེས་པ་བྱེད་ཚས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཆབ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ གསུངས་པ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཡིད་ལ་བབུང་ཞིག ༡༦ ཁོང་ཚས་མཐའ་མའི་དུས་སུ་ རང་གི་ཚས་མིན་གྱི་འདྲོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བདེན་ཚས་ལ་འབྲུ་མཁན་ འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ༡༧ དེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཉི་ཤེས་པ་ བྱེད་མཁན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་དང་ཐུན་ཞིང་། ཐུགས་ཉིད་ དང་མི་ཐུན་པ་རྒྱལ་ཁྱིམ་སོ། ༡༨ གཅེས་པ་བྱེད་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་དམ་ པ་སྤྱོད་ཅིག་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སྒོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག ༡༩ དཀོན་ མཆོག་གི་བྱམས་པའི་ནང་རང་སྤང་ཞིག་ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་དོན་དུ་ང་ ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྩེའི་ཕྱིར་སྤྱིག་ཅིག ༢༠ ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཁོ་ལ། ༢༡ མི་ནང་ཡོད་པ་མེ་ལས་སྤྱོད། སྤྱང་རྩེ་བྱེད་དགོས་པ་ ལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུག་པས་ཐུགས་པའི་གོས་ལའང་འཇིགས་ཤིང་འཛོམ་ཞིག

༢༢ ད་བྱེད་ལུང་བ་ལས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གཟེ་བཟླ་དུ་ ཐུན་ཐུར་སྤྱོན་མེད་པར་དགའ་མགའི་ནང་དུ་འཇོག་ཐུབ་པའི། ང་ཚོའི་ རྒྱལ་ཁྱིམ་མགོན་དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོ་ཁོང་ལ། ༢༣ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མྱ་ ཤི་ཀའི་སྐོ་ནས་སྤྱན་ཐུགས་དང་། ཆེ་བ་དང་། དབང་དང་། མངའ་ཐང་། བསྐུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོན་དང་། ད་ལྟ་དང་། རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་འོ། ཨ་ མེན།

ཡོ་ཏ་ནན་ལ་མངོན་པར་མཛད་པ།

1 ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀས་ཉིད་ཀྱི་འབས་ཕྱི་རྣམས་ལ། ལྷུང་དུ་འབྱུང་འཁྱུར་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་མངོན་པར་མཛད་དེ། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་པོ་ཉ་རྒྱུད་དེ་འབས་ཕྱི་ཡོ་ཏ་ནན་ལ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། ༡ ཁོས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་། ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀས་དཔང་པོ་མཛད་པ་དང་། ཁོས་ཅི་མཛོང་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བཤུང་དོ། ༡ དུས་དེ་ནི་ཉེ་བས། ལུང་བསྟན་འདིའི་ཆོག་རྣམས་སྟོན་མཁན་དང་ཉན་མཁན་དང་། འདིའི་ནང་ལ་བྲིས་པ་སྤྱང་མཁན་རྣམས་བདེའོ།

༤ ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་ཕྱགས་ནས། ཨ་སི་ཨ་ཅུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོགས་བདུན་པོའི་བྱང་དུ། ད་ལྟ་བུའི་གྲགས་པ་དང་། ལྷུང་མཆོས་པ་དང་། ཕྱིས་འབྱོར་པར་འཁྱུར་བ་ཁོང་གི་ཕྱགས་ནས་དང་། ཡང་ཁོང་གི་བུའི་གྲགས་པའི་བྱང་དུ་མཆོས་པའི་ཐུགས་ཉིད་བདུན་པོའི་ཕྱགས་ནས། ༥ དཔང་པོ་དྲང་པོ་ལགས་པ་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་འཁུངས་ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀ་ལས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག ང་ཚོར་བྱམས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁག་གིས་ང་ཚོའི་ཕྱིག་པ་ལས་བསྐལ་ཏེ། ༦ ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་ཡལ་བྱེ་གྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་བྱེད་དང་དགེ་འདུན་དུ་མཛད་པ་ཁོང་ལ། དུས་རྟག་ཏུ་བསྟོན་པ་དང་མངའ་ཐང་ཡོད་པར་ཤོག་ཅིག ཨ་མེན།

༧ ཁོང་ནི་སྤྱིར་དང་བཅས་འབྱོར་ནོ། མིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁོང་ལ་མདུང་བཅུགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་མཇུག་ཁོང་། ཁོང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རིགས་ཀྱང་གྱིས་སྤྱང་ན་བྱེད་པར་འཁྱུར་ཅོ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཨ་མེན།

༨ ད་ལྟ་བུའི་གྲགས་པ་དང་ལྷུང་མཆོས་པ་ཕྱིས་འབྱོར་པའི་ཀྱང་དཔང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུང་དོ།

༩ ཡེ་ཤུའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་དང་། བཅོད་སྟན་ནང་ཁྱེད་ཚོའི་མཉམ་གྲོགས་ཡིན་པའི་སྤྱན་ཡོ་ཏ་ནན་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་ཡེ་ཤུ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། བད་མོ་བྱེད་པའི་སྤྱང་ཕན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༠ གཙོ་བོའི་ཞག་གམ་བདུན་ཕྱག་གི་ཉི་མ་དང་པོར་ང་ལ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་རྒྱལ་བྱེད་དང་འདྲ་བའི་སྤྱན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོས་ནས་དེ་ནི་རྟེན་ཏེ། ༡༡ ཁྱེད་ཀྱིས་ངེ་མཛོང་བ་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བྱིས་ཏེ། མེ་མེ་སྤྱད་དང་། སི་མེར་ནྤ་དང་། བར་ག་སྤྱད་དང་། ཐེ་ཨ་ཏི་རྩ་དང་། སར་དྲི་དང་། སི་ལྷ་དེལ་མི་ཨ་དང་། འལོ་དྲི་ཀྱའི་ཆོས་ཆོགས་བདུན་པོ་ལ་སྐར་ཞིག་གསུང་བྱུང་བ་དང་། ༡༢ ང་ལ་གསུངས་པའི་རྟེན་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཁ་སྐར་ནས་བསྟན་པ་དང་། གསེར་གྱི་སྟེགས་བདུན་དང་། ༡༣ དེའི་དཀྱིལ་ན་མའི་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ན་བཟའ་འབས་ལ་ཐུག་པ་དང་། སྐྱ་བྲང་ལ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་གསོལ་བ་མཇུག་བྱུང་། ༡༤ ཁོང་གི་དབུ་དང་དབུ་སྐྱ་ནི་བལ་དཀར་པོ་འམ་ཁ་བ་རྩར་དཀར་པོ་དང་། སྤྱན་ནི་མེ་མེ་

དང་འདྲའོ། ༡༥ འབས་ནི་མེ་ཐབ་ནང་སྤྱད་བཏོན་པའི་མི་དང་འདྲ་བ། གསུང་སྐད་ནི་ཆུ་ཆེན་གྱི་སྤྱད་དང་འདྲའོ། ༡༦ ཕྱག་གཡམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐར་མ་བདུན་ཡོད་དེ། འལ་གྱི་ནང་ནས་རལ་གྱི་ཁ་གཉིས་མ་རྩོ་བ་ཞིག་འཐོན་ཞིང་། འལ་གདོང་ནི་ཉི་མའི་གཟི་མདངས་དྲག་པོ་དང་འདྲའོ།

༡༧ ཁོང་མཇུག་ནས། ཁོང་གི་འབས་དུང་དུ་ང་ནི་རོ་རྩར་འབྱེལ་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་པ་དའི་སྤྱང་དུ་བཞག་ནས་ང་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག ང་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་དང་། ༡༨ གསོན་པོ་དེ་ཡིན། ང་གྲོངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་ཤིག་ད་རྟག་ཏུ་གསོན་པོར་གནས་སོ། འཆི་བ་དང་གཤེན་ལམས་ཀྱི་ཐེ་མིག་ང་ལ་ཡོད། ༡༩ ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དང་ཕྱིས་སུ་འབྱུང་བར་འཁྱུར་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོང་བ་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིག ༢༠ ངའི་ཕྱག་གཡམས་ནང་མཛོང་བའི་སྐར་མ་བདུན་པོ་དང་། གསེར་གྱི་ལ་སྟེགས་བདུན་གྱི་གསང་བ་ནི་འདི་རྩ་སྟེ། སྐར་མ་བདུན་པོ་ནི་ཆོས་ཆོགས་བདུན་གྱི་པོ་ཉ་ཡིན། ལ་སྟེགས་བདུན་པོ་ནི་ཆོས་ཆོགས་བདུན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།

2 མེ་མེ་སྤྱད་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་པོ་ཉ་ལ་འདི་རྩར་བྲིས་ཤིག་ཕྱག་གཡམས་པའི་ནང་སྐར་མ་བདུན་ཐོགས་ཤིང་། གསེར་གྱི་ལ་སྟེགས་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་ན་འབས་འཆག་མཛད་མཁན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། ༡ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་དང་འབད་རྩལ་དང་བཅོམ་པ་མཁུར་ཞིང་། མི་ངན་པ་བསུ་མི་འདོད་པ་དང་། སྐྱ་ཆབ་མ་ཡིན་པར་ཡིན་ཟེར་མཁན་རྣམས་ལ་བཟྱག་དབྱུང་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་རྩལ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཤིང་། ༢ བཅོམ་པ་བསྐྱོམས་ནས་ངའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྐྱུག་བསྐལ་ཐེག་ཅིང་ཐང་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ངས་མཁུར་ནོ། ༣ འོན་ཀྱང་ཐོག་མར་ཁྱེད་ནང་ཡོད་པའི་བྱམས་སེམས་དེ་སྤངས་པའི་སྟོན་འགལ་ལོ། ༤ དེའི་ཕྱིར་དེ་ནས་སྤྱང་བ་དེ་དུན་ནས། འཁྱེད་མཛངས་བྱས་ནས་ཐོག་མར་གང་བྱས་པ་རྩར་བྱོས་ཤིག དེ་མེན་ང་ཁྱེད་རྩར་ཡོད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་སྟེགས་དེ་རང་གནས་ནས་འཐེན་པར་བྱའོ། ༥ འོན་ཀྱང་ནི་ཀོ་ལྷའི་རྩ་བ་ལ་ཞེན་ལོག་པ་ཁྱེད་ནང་ཡོད་དེ། ངའང་དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ལོག་གོ། ༦ རྩ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག སུ་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ངས་དཀོན་མཆོག་གི་བདེ་རིས་སུ་ཡོད་པའི་ཆེད་སྤྱོད་ཤིང་ལས་ཟ་བར་གནང་ངོ་ཞེས་གསུང་དོ།

༧ སི་མེར་ནྤའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་པོ་ཉ་ལ་འདི་རྩར་བྲིས་ཤིག་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ལགས་ཤིང་གྲོངས་ནས་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་དེས་འདི་སྐད་དུ། ༨ ཁྱེད་སེམས་ཉིད་ལ་ཕྱག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པ་དང་། ཡ་རུ་དྲ་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མ་ཡིན་པར་བདུན་གྱི་ཆོགས་ཡིན་པ་ཆོས་ཁྱེད་ལ་སྤྱད་པ་ངས་མཁུར་ནོ། ༩ མུང་འཁྱུར་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཚད་ལེན་ཕྱིར་བདུན་གྱིས་ཁྱེད་ཁ་ཅིག་བཙོན་དུ་འཇུག་པར་འདུག་ཟེ། འག་བཅུ་ཁྱེད་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་

འབྲུང་བར་འབྱུར་རྟོ། འཆི་བ་ལ་ཐུག་ཀྱང་བརྟན་པོར་གནས་ཤིག་དང་།
ངས་ཆེད་གཞུག་རྒྱུ་གནད་བར་བྱའོ། ྩ རྩ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་
ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེར་ཉོན་ཅིག་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་འཆི་བ་གཉིས་
པས་གནོད་པར་མི་འབྱུར་ཞེས་གསུང་ངོ་།

ྩ བར་གྲག་སྤེལ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་པོ་ཉ་ལ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཤིག་རལ་གྱི་ལ་
གཉིས་མ་རྩེ་དང་ཐུན་པ་དེས་འདི་སྐད་དུ། ྩ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་སར་ཁྱོད་
གནས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མཚན་སྲུང་ཞིང་། བདུད་གནས་པའི་སར་
ངའི་དཔང་པོ་དང་པོ་མན་ཏི་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞུད་སྐབས་སུ་འང་
དང་པ་མ་སྤངས་པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། ྩ འོན་ཀྱང་སྐྱོན་ཁ་ཤས་འགྲེལ་བ་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་བ་ལ་མཇམ་གྱི་བཞུན་པ་ལ་བཞེན་པ་ལ་ཅིག་
ཡོད་དེ། བ་ལ་མཇམ་གྱིས་ཞིས་ར་ཞེས་གྱི་བ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་འདྲ་ལ་ཕུལ་བའི་
མཚན་པ་ཟར་འཇུག་པ་དང་། འཚལ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་འབྱིང་གཏོང་དུ་
བ་ལག་ལ་བསྐབས་པ་ཡིན། ྩ དེར་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ནི་ཀོ་ལཱའི་
བཞུན་པ་ལ་བཞེན་པ་ལ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ྩ དེའི་ཕྱིར་འགྲོད་མཚངས་
བྱས་ཤིག་དེ་མིན་ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆར་སྐྱར་དུ་མེད་པས་ཅིང་། ངའི་ཞལ་གྱི་རལ་
གྱི་མཉམ་དེ་རྒྱམས་ལ་འཐབ་པར་བྱའོ། ྩ རྩ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་
ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་གསང་བའི་
མན་རྩ་ལས་སྟེར་ཞིང་། རྩོད་ཀྱིས་པོ་ཞིག་སྟེར་བར་བྱ། དེ་ལར་བྲིས་པའི་
མིང་གསར་པ་དེ་ཐོབ་མཁན་དེས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་
སོ།

ྩ བེ་མ་ཏི་རྩའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་པོ་ཉ་ལ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཤིག་མེ་མེ་རྩ་
བའི་སྐྱེད་དང་། ལི་རྩུང་མེད་རྩ་བའི་ཞབས་དང་ཐུན་པའི་དཀོན་མཆོག་
གི་སྐས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ྩ ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དང་། བྱམས་སེམས་དང་།
ཞབས་ཏྟག་དང་། བཅོད་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་ཐུ་མ་བས་དུག་
པ་ཡིན་པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། ྩ འོན་ཀྱང་སྐྱོན་འདི་འགྲེལ་ལོ། ལུང་སྟོན་མོ་
ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་ཡི་ཟེ་པེལ་གྱིས་ ངའི་ཞབས་ཕྱི་རྒྱམས་ལ་འཚལ་
བ་དང་སྐྱེ་འདྲ་ལ་ཕུལ་བའི་མཚན་པ་ཟ་བར་བསྐབས་ཅིང་མགོ་བསྐྱས་
པ་ལ་བཅོད་པ་བྱེད་དོ། ྩ ངས་མོ་ལ་འགྲོད་ཚངས་བྱེད་པར་མི་དགའ་
འོ། ྩ ངས་མོ་ནི་ནད་ཀྱིས་འཐབས་པར་བྱེད་ཅིང་མོ་མཉམ་གཡེམ་པ་
རྒྱམས་མོས་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་ཚངས་མི་བྱེད་ན། ཐུག་བཟལ་ཆེན་པོའི་
ནང་སྐྱར་ཞིང་། ྩ མོའི་སྤྱ་གྱ་རྒྱམས་གསོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཆོས་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ནི་སྤྱིང་རྒྱམས་བརྟག་མཁན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འབྱུར་
རོ། ཁྱོད་རེ་རེ་ལ་ལས་དང་བསྐྱར་ཏེ་རྩན་པ་སྟེར་བར་བྱའོ། ྩ བསྐྱར་པ་
དེ་ལ་མ་བཞེན་པར། བདུད་ཀྱི་ཟབ་ལམ་ཞེས་གྲགས་པར་མ་བསྐབས་པ་
བེ་མ་ཏི་རྩ་བ་ལྷག་ལུས་ཁྱོད་རྒྱམས་ལ་ངས་ཁྱུང་པོ་གཞན་ཞིག་མི་འགྲེལ་
གསུང་ངོ་། ྩ འོན་ཀྱང་ང་མེད་པའི་བར་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་དམ་པོར་
བྱངས་ཤིག ྩ རྒྱལ་ཞིང་ངའི་མཛད་པ་རྒྱམས་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཡོད་
ལ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ངས་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་སྐྱར་བ་གནང་
བར་བྱའོ། ྩ ངའི་ཡཔ་ཀྱིས་ང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར། དེས་ཀྱང་ལྷགས་
ཀྱི་དབྱུག་པས་རྩ་མའི་སྤྱོད་སེལ་བུར་གཏོང་བ་རྩ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་

འབྱུར། ྩ ཡང་ངས་དེ་ལ་ཐོར་ངས་སྐར་ཆེན་སྟེར་བར་བྱའོ། ྩ རྩ་བ་
ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག་
ཅེས་གསུང་ངོ་།

3 སར་རྩའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་པོ་ཉ་ལ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཤིག་དཀོན་མཆོག་
གི་ཐུགས་ཉིད་བདུན་པོ་དང་སྐར་མ་བདུན་པོ་ཡོད་པ་དེས་འདི་
སྐད་དུ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་མཁྱེན་ནོ། ཁྱོད་ལ་གསོན་པོའི་མིང་ཡོད་ཀྱང་
རོ་ཡིན་ནོ། ྩ ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་གཟིགས་ངོར་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ལུལ་དུ་
བྱུང་བར་མ་མཛོང་བས། གཉིད་སོང་ལ། འཆི་ལར་ཡོད་པའི་ལྷག་ལུས་
རྒྱམས་བརྟན་པོ་བྱས་ཤིག ྩ དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཐོབ་པ་དང་ཐོས་པ་དེ་དཔར་
ཞིང་སྤངས་ཤིག འགྲོད་ཚངས་བྱས་ཤིག ཁྱོད་གཉིད་མི་སང་ན། ང་རྒྱན་
མ་ལྟར་འབྱོན་ཏེ། དུས་ཚོད་གང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབྱོན་པ་ཤེས་པར་མི་
འབྱུར་རོ། ྩ འོན་ཀྱང་རང་གི་གོས་དྲི་མས་མ་བསྐྱས་པའི་མི་ཁ་ཤས་སར་
རྩེན་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱམས་འོས་པ་ཡིན་པས་གོས་དཀར་པོ་གོན་ཏེ་ང་དང་
མཉམ་དུ་འགྲོའོ། ྩ རྒྱལ་བ་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་གོས་དཀར་པོ་སྟོན་པར་བྱ་
སྟེ་ཆེད་སྟེགས་བམ་ལས་དེའི་མིང་ལ་སེལ་རྒྱབ་པར་མི་བྱ་བར། ངའི་ཡཔ་
དང་པོ་ཉ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་དེའི་མིང་ལ་དཔང་པོ་བྱའོ། ྩ རྩ་བ་ཡོད་པ་
དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུང་
ངོ་།

ྩ བེ་ལ་དེལ་མི་ཞའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་པོ་ཉ་ལ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཤིག་དམ་
པ་དང་བདེན་པ་ལགས་པ་དང་། རྩ་བེད་ཀྱི་ཐེ་མིག་ཡོད་པ་གང་གིས་སྐྱོ་
བྱས་པ་དེ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་རྒྱབ་ཅིང་། བརྒྱབས་པ་དེ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་འབྱེད་པ་
དེས་འདི་སྐད་དུ། ྩ ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་མཁྱེན་ནོ། སྐྱེས་ཀྱང་བརྒྱབ་
མི་སྐབས་པའི་སྐྱོ་བྱས་པ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་ཡོད། ཁྱོད་སྐྱབས་
ཞན་བཞིན་དུ་ངའི་བཀའ་ལ་སྤང་ཞིང་ངའི་མཚན་མ་སྤངས་པ་ངས་
མཁྱེན་ནོ། ྩ ཡ་ཏུ་རྩ་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མ་ཡིན་པར་རྩུན་སྐྱེ་བའི་བདུད་
ཀྱི་ཆོགས་ཁྱོད་ཆེད་ལག་ཏུ་གཏང་བར་བྱའོ། ངས་ཁྱོད་ལ་བྱམས་པ་དེ་
ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་བྱུང་དུ་ལྷག་འཚལ་དུ་འཇུག་པར་
བྱའོ། ྩ ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོད་པ་བྱེད་པའི་ངའི་བཀའ་བསྐྱངས་པས། ས་སྟེང་
དུ་གནས་པ་རྒྱམས་ཉམས་སང་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་འབབ་འོང་
བའི་ཉམས་སང་ཀྱི་རྩ་ཆོད་ལས་ཁྱོད་སྤང་བར་བྱའོ། ྩ ང་སྐྱར་དུ་འབྱོན་
འོང་བས། སྐྱེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུག་རྒྱུན་མི་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཡོད་པ་དེ་
དམ་དུ་བྱངས་ཤིག ྩ རྒྱལ་བ་དེ་འདི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཁང་གི་ཀ་
བ་ཞིག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། རྩ་ཡང་ཕྱི་རྩ་མི་འགྲོ། དེའི་ལར་ངའི་དཀོན་མཆོག་
གི་མཚན་དང་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལས་རྩ་མཁའ་རྩས་འབབ་པའི། ངའི་
དཀོན་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་རྩ་ཤ་ལེམ་གསར་པའི་མིང་དང་། བདག་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་གསར་པ་འབྲི་བར་བྱའོ། ྩ རྩ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་
ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོ་།

ྩ ལའོ་དེ་ཀྱའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་པོ་ཉ་ལ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཤིག་ཨ་མེན་
དང་། དཔང་པོ་བདེན་པ་དང་དྲང་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀོད་པའི་
འབྲུང་གནས་ལགས་པས་འདི་སྐད་དུ། ྩ ཁྱོད་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་ངས་མཁྱེན་

མོ། རྒྱུད་ནི་ཆ་པོ་མེན་ཅིང་གང་མོང་མེན། ཆ་པོ་འཇགས་མོ་ཡིན་ན་ཅི་
མ་རུང་། ༡༥ རྒྱུད་ཆ་པོ་འཇགས་མོ་མེན་པའི་བྱོང་འཇམ་ཡིན་པས། ངའི་
ཞལ་ནས་འདྲོར་བར་བྱ། ༡༦ རྒྱུད་ཉམས་ཐག་པ་དང་། སྤྱིང་རྒྱུད་གནས་
སུ་གྱུར་པ་དང་། དབུལ་མོངས་དང་། སྤང་བ་དང་། གཅེར་བྱ་ཡིན་པ་
མ་ཤེས་པར། ང་ལྷག་པོ་ཡིན། འབྲོར་པ་དང་ཐུན་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་
མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། ༡༧ རྒྱུད་བདེན་པར་ལྷག་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མེད་
ནང་སྤང་བཏོན་པའི་གསེར་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་གཅེར་བྱའི་ངོ་ཆ་མི་མངོན་
པའི་ཕྱིར་གྱིན་པར་གོས་དཀར་པོ་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་མིག་ལ་བསྐྱུ་བའི་བྱུག་པ་དང་ལས་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ངས་གྲོས་འདེབས་
སོ། ༡༨ ངས་བྱམས་པ་རྣམས་ལ་བཀྲོན་ཁྲིང་འཇུག་པར་ཡང་མཛད་པས།
ད་བཙུན་ཁྲིང་འབྱོད་ཆངས་བྱོས་ཤིག ༡༩ ངས་སྒྲོ་རྩེར་བཞེངས་ཤིང་སྒྲོ་
བརྟུང་ངོ་། ངའི་གསུང་སྐད་ཐོས་ནས་སྒྲོ་འབྱེད་པ་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་
ནས་ང་ཁོ་དང་མཉམ་དང་། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་དགོངས་ཟས་བཞེས་
པར་འགྱུར་རོ། ༢༠ ང་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་ལའི་ཡལ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་
གི་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་པ་སྟར། རྒྱལ་བ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ལའི་རྒྱལ་ཁྲིར་
འཛོག་པར་བྱའོ། ༢༡ རྒྱ་བ་ཡོད་པ་དེས་ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་ལ་
གསུང་བ་དེ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོ་།

4 དེའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་ཡར་བཞུགས་ནས་ནམ་མཁའི་ནང་སྒྲོ་ཕྱིས་པ་ཞིག་
འདུག ཐུར་གྱི་བྱང་དང་འདྲ་བའི་གསུང་སྐད་དེས་ང་ལ། ཡར་ཤོག
འདྲིའི་རྒྱལ་སྤྱི་འབྱུང་དགོས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་བྱུང་།
༡ དེ་མ་ཐག་ཏུ་ང་ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་ཁྲི་ཞིག་
མཛུལ་ཁྲིང་། ༢ དེའི་ཁར་ནོར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆའི་འོད་ཟེར་འདྲ་སྤང་བ་
ཞིག་བཞུགས་ཏེ། བཞུགས་ཁྲིའི་ཕྱགས་བཞེར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འཇམ་ལྷར་སྤང་
བའི་འོད་ཀོར་འདུག་སྟེ། ༣ དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཁྲི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་
ཅིང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་དང་དབུལ་གསེར་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་
གསོལ་བའི་རྒྱུ་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བཞུགས་ཡོད་པ་མཛུལ་ལོ། 4 རྒྱལ་ཁྲི་དེ་
ལས་སྒྲོག་འབྱུག་ཅིང་འབྱུག་སྐྱུ་འཐོན་ནོ། རྒྱལ་ཁྲིའི་བྱང་དུ་དཀོན་མཆོག་
གི་ལྷགས་ཉིད་བདུན་པོ་ཡིན་པའི་མེད་ཐུང་ལའི་བདུན་ཡོད་དོ། 5 རྒྱལ་
ཁྲིའི་མདུན་དུ་དངས་ཤེལ་འདྲ་བའི་མཆོ་ཡོད་དོ། རྒྱལ་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་
དུ་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱབ་མདུན་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་བའི་སེམས་ཅན་
བཞི་ཡོད་དེ། 6 དང་པོ་སེང་གི་འདྲ་བ། གཉིས་པ་སྤང་འདྲ་བ། གསུམ་པ་
མི་ཞིག་འདྲ་བ། བཞི་པ་ཁྱུང་ཕྱིང་པ་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། 7 སེམས་ཅན་བཞི་
པོ་རེ་རེ་ལ་འདབ་ཤོག་དུག་དུག་ཡོད་དེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་པོ་མིག་གིས་གང་
ཁྲིང་། དེ་ཆོས་འདི་སྐད་དུ། ཐུར་མཆོས་པ་དང་། ད་ལྷ་བཞུགས་པ་དང་།
ཕྱིས་འབྲོན་པའི་ཀུན་དབང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི། དམ་པ། དམ་
པ། དམ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དབྱངས་ལེན་ནོ། 8 རྒྱུན་
དུ་འཆོ་ཁྲིང་གཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་པ་ཁོང་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་དཔལ་དང་ཞེས་དང་གཏང་རྒྱལ་འབྱུང་ལེས་ཀྱིས། 9 རྒྱུན་པོ་ཉི་
ཤུ་རྩ་བཞི་ཞེས་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་པ་ཁོང་གི་ཞལ་ངོར་བཅད་ཕྱག་བཅོལ་ཏེ།
རྒྱུན་དུ་འཆོ་ཁྲིང་གཞེས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྲུར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྲིའི་བྱང་དུ་

གཙུག་རྒྱུན་རྣམས་བཞག་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། 10 རྒྱུད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བཀོད་
དེ། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་དགོངས་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཡོད་དེ་གྲུབ་བོ། དེའི་ཕྱིར་
ང་ཆོད་གཙོ་བོ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དཔལ་དང་། ཞེས་དང་། མངའ་
ཐང་འབྱུང་བར་འོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

5 ཡང་ངས་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་ཕྱག་གཡམས་ན་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་
པོར་བྲིས་པའི་ཤོག་སྒྲིལ་ཕྱག་ཐམ་བདུན་བརྒྱབས་པ་ཞིག་མཐོང་
བྱུང་། 1 ཡང་པོ་ཉ་མཐུ་ཐུན་ཞིག་གིས་ཤོག་སྒྲིལ་འདིའི་ཕྱག་ཐམ་གཙོག་
ཅིང་འབྱེད་པར་འོས་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་འཕྲོད་སྒྲིག་པ་ངས་མཐོང་ངོ་།
2 ཤོག་སྒྲིལ་དེ་འབྱེད་པའམ་དེ་ལ་བཞུ་ཐུབ་པ། རྣམ་མཁའ་འམ། ས་འམ།
ས་འོག་ན་སུའང་མེད་པར། 3 ཤོག་སྒྲིལ་དེ་འབྱེད་པའམ་དེ་ལ་བཞུ་རུ་
འོས་པ་སུ་ཡང་མ་ཐོབ་པས་ང་དྲག་ཏུ་དུས་པ་ཡིན། 4 དེ་ནས་རྒྱུན་པོ་
གཅིག་གིས་ང་ལ། མ་ཏུ་ཞིག་ཡུ་དྲུའི་ཐུང་སེང་གི་དུ་བྲིད་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་
པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས། ཤོག་སྒྲིལ་དེའི་ཕྱག་ཐམ་བདུན་གཙོག་ཅིང་འབྱེད་
པར་རུས་སོ་ཞེས་གསུང་བ་དང་།

6 རྒྱལ་ཁྲི་དང་སེམས་ཅན་བཞི་པོ་དང་། རྒྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་
བསད་པའི་རྟགས་དང་ཐུན་པའི་ལྷག་གུ་བཞེངས་ཡོད་པ་མཛུལ། ཁོང་ལ་
ར་ཅོ་བདུན་དང་རྒྱུན་བདུན་ཡོད་དེ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་མངགས་པའི་
དཀོན་མཆོག་གི་ལྷགས་ཉིད་བདུན་པོ་ཡིན་ནོ། 7 ཁོང་མེབས་ནས་རྒྱལ་
ཁྲི་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་ཕྱག་གཡམས་ནས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་བཞེས་སོ། 8 དེ་
བཞེས་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་བཞི་པོ་དང་རྒྱུན་པོ་ཉེར་བཞེས་ལྷག་གུའི་བྱང་
དུ་ལུས་ས་ལ་བཅད་པས་ཤིང་། 9 རེ་རེའི་ཕྱག་ཏུ་བུ་མང་དང་། རྒྱུས་བྱ་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡིན་པའི་བདུག་ཐོས་ཀྱིས་གང་བའི་གསེར་གྱི་ཐོས་
པོར་ཡོད་ཅིང་། 10 མགུར་མ་གསར་པ་ལེན་ཁྲིང་། རྒྱུད་ནི་ཤོག་སྒྲིལ་བཞེས་
པ་དང་དེའི་ཕྱག་ཐམ་རྣམས་གཙོག་ཏུ་འོས་པ་ལགས་སོ། རྒྱུད་བཀོངས་
ནས་མི་ཐུང་དང་། སྐད་རིགས་དང་། མི་བརྒྱུད་དང་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ནང་ནས་མི་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁག་གིས་ཉོས་
ཏེ། 11 དེ་ཆོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་དང་དགེ་འདུན་དུ་མཛད་
ནས། དེ་ཆོས་ས་གཞི་སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དབྱངས་སྤངས་སོ།

12 ངས་དེར་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲི་དང་སེམས་ཅན་དང་རྒྱུན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ན་པོ་ཉ་འུ་ཁྲི་འབྱུང་མང་པོའི་སྐྱེ་ཐོས་བྱུང་། 13 དེ་
རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོས་བཀོངས་པའི་ལྷག་གུ་ལ་དབང་དང་། རྟོར་
དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། མཐུ་སྟོབས་དང་། ཞེས་དང་། དཔལ་དང་། བསྟོན་
པ་འབྱུང་བར་འོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 14 ཡང་རྣམ་མཁའ་དང་།
ས་དང་། ས་འོག་དང་། རྒྱ་མཆོ་ལ་གནས་པའི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་པ་ཁོང་དང་ལྷག་གུ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། ཞེས་དང་།
དཔལ་དང་། དབང་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་ལོ་ཞེས་ཞུ་བ་ཐོས་ཤིང་།
15 སེམས་ཅན་བཞི་པོས་མ་མེན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
བཅད་ཕྱག་བཅོལ་ཏོ།

6 ལྷག་གུས་ཕྱག་ཐམ་བདུན་པོ་ལས་གཅིག་གཙོག་པར་མཛད་པའི་ཆོ་
ངས་བཞུགས་པ་ལས། སེམས་ཅན་བཞི་པོ་ལས་གཅིག་གིས་འབྱུག་སྐྱེ་

ཉ་བུའི་སྐད་ཀྱིས་ཤོག་ཅེས་གསུང་བ་ཐོས་ནས། ༩ ཏ་དཀར་པོ་ཞིག་དང་
དེ་ལ་ཞོན་ཡོད་པ་ལ་གཞུ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བུང་། དེ་ལ་གཞུག་རྒྱུ་
ཞིག་གནང་ནས། འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་འཛོམས་སུ་ཐོན་ནོ།

༩ ཕྱག་ཐམ་གཉིས་པ་དེ་གཙོག་པར་མཛད་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་གཉིས་
པས་ཤོག་ཅེས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་པ་དང་། ༩ ཏ་ཟག་པ་ཞིག་ཐོན་བུང་
སྟེ། དེ་ལ་ཞོན་ཡོད་པ་ལ་རལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ། མི་རྣམས་གཅིག་
གིས་གཅིག་གསོད་ཅིང་ས་གཞི་ལ་ཞི་བདེ་མེད་པར་བྱེད་པ་གནང་ངོ་།

༡༠ ཕྱག་ཐམ་གསུམ་པ་དེ་གཙོག་པར་མཛད་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་གསུམ་
པས་ཤོག་ཅེས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་ནས། བརྟམ་པ་དང་། ༩ ཏ་འོལ་བ་ཞིག་
དང་། དེ་ལ་ཞོན་པའི་ལག་ཏུ་སྤང་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བུང་། ༡༠ སེམས་
ཅན་བཞི་བོའི་དཀྱིལ་ནས་འབྱུང་བ་འདྲ་བའི་སྐྱ་ཞིག་གིས། སྤྱོད་གང་ལ་
དི་ནར་གཅིག་དང་། འབྲུ་སོ་བཞེ་གསུམ་ལ་དི་ནར་གཅིག་འབྲུ་མར་དང་
རྒྱུན་ཆང་ཆུང་ཐོས་ལ་མ་གཏོང་ཞིག་ཅེས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་སོ།

༡༡ ཕྱག་ཐམ་བཞི་བ་དེ་གཙོག་པར་མཛད་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་བཞི་པས་
ཤོག་ཅེས་གསུང་བ་ཐོས་ནས། ༡ བརྟམ་པ་དང་། ༩ ཏ་རག་པ་ཞིག་མཐོང་
བུང་། དེ་ལ་ཞོན་པའི་མིང་ལ་གཤིན་རྗེ་སྟེ། གཤིན་ཁམས་དེའི་རྗེས་སུ་
འབྱང་ངོ་། དེ་ལ་ས་གཞིའི་བཞི་ཆར་རལ་གྱི་དང་། ལྷ་གེ་དང་། རིམས་
ནད་དང་། ས་གཞིའི་གཅན་གཟན་གྱི་སྒོ་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པའི་དབང་
གནང་ངོ་།

༡ ཕྱག་ཐམ་ཐ་པ་དེ་གཙོག་པར་མཛད་པའི་ཆོ་སྐད་ཀྱི་འོག་ན་དགོན་
མཆོག་གི་བཀའ་ལ་རྟེན་ཅིང་དབང་པོ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསད་པ་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། ༡༠ དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོས། ཀྱུ་
ཀྱུ་དབང་། དམ་པ་དང་དྲང་པོ། ས་གཞི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལས། ཞལ་
ཆེ་གཙོང་ཅིང་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ལཱ་རྣམས་ཞིག་ལེན་པར་འཇུག་ཞེས་འབོད་
བསྐྱེད་པ་དང་། ༡༡ དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གོས་དཀར་པོ་འཇུག་ནས། རྩེད་
དང་འདྲ་བར་གསོད་པར་འཇུག་པའི་ལས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་གངས་མ་
ཆང་བའི་བར་དུ་རྩེད་ཟད་ངལ་སོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

༡༢ ཕྱག་ཐམ་དུག་པ་དེ་གཙོག་པར་མཛད་པའི་ཆོ་ས་གཡོ་དུག་པོ་ཞིག་
བྱུང་ནས། ཉི་མ་ནི་རེ་ལྷན་ལྷར་ནག་པོ་དང་། ལྷ་བ་ཉ་གང་བ་ཁྲག་ལྷར་
ཁྲར་པ་མཐོང་བུང་། ༡༣ ཡང་རྒྱུད་དུག་པོས་བསྐྱལ་ནས་དཀྱུན་དུས་སེ་
ཡལ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལྷུང་བ་ལྷར་གནས་ལས་སྐར་མ་རྣམས་ལྷུང་ངོ་།
༡༤ ཤོག་སྐྱལ་བསྐྱལ་བ་ལྷར་ནས་མཁའ་ཡལ་ནས། རེ་དང་སྤྱིང་ཐམས་
ཅད་གནས་ནས་འཕོས་ཏེ། ༡༥ ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མི་ཆེན་དང་།
དམག་དཔོན་དང་། ཕྱག་པོ་དང་། རྟོགས་ཅན་དང་། ཆོ་གཡོག་དང་། ཆོ་
གཡོག་མེན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་པ་དང་རིའི་བྲག་སྐྱེབས་ནང་ཡིབ་ནས།
༡༦ རེ་དང་བྲག་རྣམས་ལ། ང་ཚོའི་སྤྱིང་དུ་ལོག་ལ་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་
ཞལ་དང་ལྷག་གུའི་ཕྱགས་ཁྲི་ལས་ང་ཚོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཤིག ༡༧ ཁོང་གི་
ཕྱགས་ཁྲིའི་ཉིན་མོ་ཆེན་པོ་དེ་བསྐྱེད་པས། ལྷས་བཟོད་རྩུས་པར་བྱ་ཞེས་
ཟེར་བ་མཐོང་བུང་།

7 དེའི་རྗེས་སུ་ས་གཞིའི་གྲུ་བཞི་ཅུ་པོ་ཉ་བཞི་འགྲོང་བ་མཐོང་བུང་།
སའམ་རྒྱ་མཆོ་འམ། སྤྱི་ཤིང་གང་གི་ཐོག་ཏུ་འདྲ་རྒྱུད་མི་རྒྱུག་པའི་
ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ས་གཞིའི་རྒྱུད་བཞི་པོ་འགྲོགས་ཡོད་དོ། ༩ དགོན་
མཆོག་གསོན་པོའི་ཕྱག་ཐམ་འཁྲུང་བའི་པོ་ཉ་གཞན་ཞིག་ཤར་ཕྱོགས་
ནས་ཡར་འོང་བ་ངས་མཐོང་བུང་། དེས་སྐམ་མཆོ་གཉིས་ལ་གཞོད་པའི་
དབང་ཐོབ་པའི་པོ་ཉ་བཞི་པོ་ལ་སྐད་ཆེན་པོས། ༩ ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་
གི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་བ་ལ་ཕྱག་ཐམ་མ་རྒྱབ་པའི་བར་དུ། སའམ།
རྒྱ་མཆོ་འམ། སྤྱི་ཤིང་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་འབོད་བསྐྱེད་སོ།
༩ **ཉིས་ར་ཉེལ་** ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱག་ཐམ་ཕོག་
པའི་གངས་ཆེག་འབུམ་བཞི་བྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་ངས་ཐོས་བུང་། ༡ ཕྱག་
ཐམ་བརྒྱབ་པ་ནི། **ལུ་དུའི་** ཕྱེ་ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། **ཅ་པེན་** ཀྱི་ཕྱེ་ལས་
སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། **གད་** ཀྱི་ཕྱེ་ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། ༡ **ཨ་ཤར་** ཀྱི་ཕྱེ་ལས་
སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། **ནཔ་ཐལ་ཡིའི་** ཕྱེ་ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། **མ་ན་ཤེའི་** ཕྱེ་ལས་
སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། ༡ **ཤམ་མོན་** ཀྱི་ཕྱེ་ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། **ལལ་ཤེའི་** ཕྱེ་ལས་
སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། **ཉི་ས་གར་** ཀྱི་ཕྱེ་ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། ༡ **ཐེ་བུ་ལོན་** ཀྱི་
ཕྱེ་ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། **ཡོ་སེབ་** ཀྱི་ཕྱེ་ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས། **བེན་ཡམ་མེན་**
ཀྱི་ཕྱེ་ལས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས་སོ།

༩ དེའི་རྗེས་སུ་ངས་བརྟམ་པ་དང་། མི་བརྒྱུད་དང་། ཕྱེ་དང་། མི་རིགས་
དང་། རྐང་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིས་ཀྱང་རྩེར་མི་རྩུས་པའི་
ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གོས་དཀར་པོ་གོན་ཏེ། ཁ་བྱར་གྱི་ཡལ་ག་ལག་ཏུ་
ཐོགས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁྲི་དང་ལྷག་གུའི་ཞལ་ངོར་འངས་ནས། ༡༠ རྐང་ཆེན་
པོས། ཐར་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྲི་བཞུགས་པའི་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་དང་ལྷག་
གུ་ནས་བྱུང་ངོ་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་སོ། ༡༡ པོ་ཉ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁྲི་དང་
ཁན་པོ་དང་སེམས་ཅན་བཞི་པོར་འཁོར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིའི་མདུན་
དུ་དགོན་མཆོག་ལ་བརྟུག་ཕྱག་འཛུལ་ཞིང་། ༡༢ ཨ་མེན། བསྟོད་པ་དང་།
དཔལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། གཏང་རག་དང་། ཞེས་དང་། མངའ་ཐང་
དང་མཐུ་སྟོབས་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ལ་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་འབུལ་
སྟེ། ཨ་མེན། ཞེས་བརྟེན་དོ།

༡༣ ཁན་པོ་གཅིག་གིས་ང་ལ། གོས་དཀར་པོ་ཁྱོད་པ་འདི་རྣམས་སུ་
ཡིན་གང་ནས་འོངས་གསུངས་པ་དང་ངས། ༡༤ རྩེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ་ཞུས་
པས་ཁོང་གིས། འདི་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བསྐྱལ་དུག་པོ་ལས་ཐོན་ཏེ། ལྷག་
གུའི་སྐྱེ་ཁྲག་གི་ནང་དུ་རང་གི་གོས་བསྐྱེད་ནས་དཀར་པོ་བྱས་པ་རྣམས་
ཡིན། ༡༥ དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁྲིའི་དུང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་ནང་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ཁོང་ལ་ཞབས་ཏྲོག་
འབུལ་སོ། རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཉིད་ཀྱི་
གུར་འཕུབ་པར་འཇུག་རོ། ༡༦ ད་ཕྱིན་ཆད་དེ་རྣམས་ནས་ཡང་མི་སྟོགས་
ཤིང་མི་སྟོམས། ཉི་མ་དང་ཆོ་བ་གང་ཡང་འཕོག་པར་མི་འཇུག། ༡༧ རྒྱལ་
ཁྲིའི་གཞུང་ལ་བཞུགས་པའི་ལྷག་གུས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་པོ་མཛད་ཅིང་།
ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་ཆུ་མེག་རྣམས་ཀྱི་རྩར་འཁྲིད་པར་འཇུག་རོ། དགོན་

མཆོག་གིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་མེད་ཀྱི་མཆོ་མ་འབྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།།

8 ཕྱག་ཐམས་བདུན་པ་དེ་གཅོག་པར་མཛད་པའི་ཚེ། རྒྱ་ཚོད་ཕྱིད་ཅས་རྒྱལ་མཁའ་ནང་འཇམ་ཐེང་དེ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།།

ཉ་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཡངས་ཏེ་སྤོང་པའི་ལོ་ཉ་བདུན་པོར་དུང་བདུན་གནང་བ་ངས་མཐོང་ངོ་། ཉ་ཡང་གསེར་གྱི་བསངས་པོར་ཐོགས་པའི་ལོ་ཉ་གཞན་ཞིག་འོངས་ནས། མཚོད་ཁྲིའི་རྩེ་འགྲེང་བ་དང་། དམ་པ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་རྒྱལ་ཁྲིའི་དུང་དུ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། བདུག་སྒྲོན་མང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ལོ་ཉའི་ཕྱག་ནས་བདུག་སྒྲོན་གྱི་དུ་བ་ནི་དམ་པ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་དགོན་མཆོག་གི་སྐུན་ལྗང་བསྐྱེད་སོ། ལོ་ཉ་དེས་བསངས་པོར་སྒྲངས་ནས། མཚོད་ཁྲིའི་མེས་བཀའ་ནས། ས་ལ་གཏོར་བ་དང་། འབྲུག་སྐྱེར་བ་དང་། སྒྲོག་འབྲུག་པ་དང་། ས་གཡོ་བ་བྱུང་ངོ་།།

ཏ་དུང་བདུན་ཡོད་པའི་ལོ་ཉ་བདུན་པོས་དུང་འབྲུག་པར་བརྩམས་སོ།།

ཉ་དང་པོ་དེས་དུང་བྱས་པ་དང་། ཞག་འདྲེས་པའི་མེར་བ་དང་མེས་ལ་ཕབ་ནས། ས་གཞིའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་མེས་ཆོག་སྟེ། སྐྱེ་ཤིང་གི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཆོག་ནས། རྩ་ཐམས་ཅད་ཆོག་སོ།།

ཉ་ལོ་ཉ་གཉིས་པས་དུང་བྱས་པ་དང་། མེ་འབར་བའི་རི་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱ་མཚོར་ཕངས་ནས། རྒྱ་མཚོའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཞག་ཏུ་ཐུར་ཏེ། ཉ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཡོད་པའི་མེམས་ཅན་གསུམ་ཆ་གཅིག་གི་སྟེ། ཐུ་རྒྱལ་གྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་བཞག་སོ།།

ཏ་ལོ་ཉ་གསུམ་པས་དུང་བྱས་པ་དང་། ཐ་འབར་ལྟར་འབར་བའི་སྐར་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཙང་པོ་རྒྱལ་གྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་རྒྱ་མེད་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་མཁའ་ནས་ཐུང་ངོ་།།

ཏ་སྐར་མ་དེའི་མིང་ལ་ཁན་པ་བྱ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཁན་པ་ལ་ཐུར་ནས་རྒྱའི་རོ་ཁར་ཐུར་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་མང་པོ་ཤིངོ།།

ཏ་ལོ་ཉ་བཞི་པས་དུང་བྱས་པ་དང་། ཉེ་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་། རྒྱ་བའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་། སྐར་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལ་ཕོག་ནས། དེ་རྒྱལ་གྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་སྐར་ནག་ཏུ་ཐུར་ཏེ། ཉེན་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལ་འོང་མ་ཤར་ཏོ།།

ཏ་ཉ་ཡང་ངས་བཞུས་པ་དང་། གནམ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁུང་ཞིག་ཐིང་ཞིང་སྐད་ཆེན་པོས། ལོ་ཉ་གཞན་གསུམ་གྱིས་དུང་འབྲུག་པའི་ཚེ། ས་གཞི་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་ལ་སྦྱང་རེ་རྩེ། སྦྱང་རེ་རྩེ། སྦྱང་རེ་རྩེ་ཞེས་བེར་བ་ངས་ཐོས་སོ།།

9 ལོ་ཉ་ལྔ་པས་དུང་བྱས་པ་དང་། སྐར་མ་ཞིག་གནམ་ནས་ས་ལ་ཐུང་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་ངོ་། སྐར་མ་དེ་ལ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་དོང་གི་ལྗེ་མིག་ཐོབ་པ་དང་། ཉ་དོང་ཕྱིས་པ་ལས། མེ་ཐབ་ཆེན་པོའི་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཏེ། ཉེ་མ་དང་རྒྱུད་ལྟར་ནག་ཏུ་ཐུར་ཏོ། ཉ་དུ་བ་དེ་ལས་ས་ལ་ཆ་ག་འབྲུ་རྒྱལ་བྱུང་སྟེ། ས་གཞིའི་སྟོན་པ་ར་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་རྩས་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱལ་ལ་ཐོབ་སོ། ས་ལ་ཡོད་པའི་རྩའམ། རྩོམ། སྐྱེ་ཤིང་ལ་མི་

གཞོད་པར། དཔལ་བ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཐམ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོད་ཕྱིར་བསྐྱོས་ཤིང་། ཉ་དེའང་དེ་རྒྱལ་མི་གསོད་པར་རྒྱ་བ་ཐུང་བར་དུ་སྟོན་པ་ར་ཅན་གྱིས་མི་ལ་མདུང་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུར་མནར་བར་བྱེད་པར་གནང་ངོ་། ཉ་དེའི་ཆོ་མི་རྒྱལ་གྱིས་འཆི་བ་འཆོལ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། འཆི་བ་འདོད་ཀྱང་འཆི་བ་ནི་དེ་རྒྱལ་ལས་འབྲོས་པར་འགྱུར།

ཉ་ཆ་ག་འབྲུ་དེ་རྒྱལ་གྱི་དབྱིབས་ནི། དམག་གི་ཕྱིར་ཤོམས་པའི་རྟ་འདྲ་ཞིང་། མགོ་ལ་གསེར་གྱི་གཞུག་རྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། གདོང་ནི་མི་རྩ་བུ་ཡོད་ངོ། ཉ་སྐྱེ་ནི་བྱེད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་རྩ་བུ་དང་། སོ་ནི་སེང་གའི་སོ་རྩ་བུ་འོ། ཉ་ཤུག་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཁབ་རྩ་བུ་དང་། ཤོག་པའི་འུར་སྐྱེ་ནི་ལ་རོལ་པོའི་འུར་ཕྱག་སུ་ཤིང་རྟ་མང་པོའི་རྟ་རྒྱལ་གྱི་པའི་དེར་སྐྱེ་རྩ་བུ་འོ། ཉ་སྟོན་པ་ར་ཅན་དང་འདྲ་བའི་རྩ་མ་དང་མདུང་ཡོད་དེ། རྩ་མའི་ནང་ལ་རྒྱ་བ་ཐུང་བར་དུ་ཐུག་གཟེར་བྱུང་བའི་ཤུགས་ཡོད་ངོ། ཏ་དོང་གི་ལོ་ཉ་ནི་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་ལ་མེམ་མེའི་སྐད་དུ་མ་བླ་དོན་དང་། ཉེལ་ལེན་སྐད་དུ་མ་ཕོལ་ལེན། རྩོད་སྐད་དུ་འཛིག་བྱེད་ལྟེན་རོ།།

ཏ་ཕྱག་བཟུལ་དང་པོ་དེ་རྩོགས་སོ། ད་དུང་ཕྱག་བཟུལ་གཉིས་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ།།

ཏ་ལོ་ཉ་ཕྱག་པས་དུང་བྱས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་མཚོད་ཁྲིའི་འུར་བ་བཞི་ལས་སྐྱེ་ཞིག་གིས། ཏ་དུང་ཡོད་པའི་ལོ་ཉ་ཕྱག་པ་ལ། གཙང་པོ་ཆེན་པོ་ལུ་ཐ་རྒྱ་དུ་བཅིངས་ཡོད་པའི་ལོ་ཉ་བཞི་པོ་དེ་ཁོ་ཞིག་ཅས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་སོ། ཏ་མི་རྒྱལ་གྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་གསོད་པའི་དོན་དུ་ལོ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཞག་དང་རྒྱ་ཚོད་དེའི་ཕྱིར་བཤམས་ཡོད་པའི་ལོ་ཉ་བཞི་པོ་བཀྲོལ་ཏོ། ཏ་རྩ་མག་རྒྱལ་གྱི་གངས་ནི་དུང་ཕྱར་གཉིས་ཡོད་པ་ངས་ཐོས་སོ། ཏ་ངས་མཐོང་སྐད་དུ་མཐོང་བའི་རྟ་དང་རྟ་བ་རྒྱལ་འདི་རྩ་སྟེ། མིའི་ཁབ་ནི་མེ་དང་གནམ་དང་ལྷ་ཟེའི་མདོག་འདྲ་བ་དང་། རྩ་རྒྱལ་གྱི་མགོ་ནི་སེང་གའི་མགོ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁ་ནས་མེ་དང་དུ་བ་དང་ལྷ་ཟེ་འཐོན་ནོ། ཏ་མེ་དང་དུ་བ་དང་ལྷ་ཟེའི་ནང་ཡམས་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་གྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་བསད་ངོ། ཏ་རྩ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་ནི་ཁ་དང་རྩ་མའི་ནང་ཡོད་དེ། རྩ་མ་ནི་མགོ་ཡོད་པའི་སྐལ་དང་འདྲ་ཞིང་དེས་གཞོད་འཆོག་ཏོང་ངོ་།།

ཏ་ནད་ཡམས་འདིས་ཀྱང་མ་ཤི་བའི་མི་སྟོན་མ་རྒྱལ་གྱིས། འདྲེ་དང་། གསེར་དཔལ་ར་གན་རྩོ་ཤིང་ལ་བཅོས་པའི་མཐོང་ཐོས་འགྲུལ་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་འདྲ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ལག་པའི་ལས་ལས་སེམས་མ་བསྐྱར་ཏོ། ཏ་མི་གསོད་པ་དང་། དན་ཐུགས་དང་། ལོག་གཡེམ་དང་། རྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་ཆངས་མ་བྱས་སོ།།

10 ཡང་ལོ་ཉ་མཐུ་ཐུན་ཞིག་རྒྱལ་མཁའ་ལས་འབབ་པ་ངས་མཐོང་བྱུང་། དབྱ་ཐོག་ཏུ་འཇམ་དང་ན་བཟའ་ལ་སྦྱོན་ཞིག་གསོལ་ཏེ། ཞལ་གདོང་ནི་ཉེ་མ་རྩ་བུ་དང་། ཞབས་བྱང་མེའི་ཀ་བ་ལྟར་ཡོད་ངོ། ཉ་ཕྱག་ཏུ་ཕྱིས་ཡོད་པའི་ཤོག་སྟེལ་རྒྱུང་བྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཞབས་གཡམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཞབས་གཡོན་པ་སྐམ་ས་ལ་བགྲད་ཅིང་། ཉ་སེང་གའི་ངར་

སྐད་ལྟར་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་འབོད་བསྐྱེད་པས། འབྲུག་བདུན་པོས་
 སྐྱ་བཏོན་ནོ། ༤ འབྲུག་བདུན་པོས་སྐད་བཏོན་ནས། ངས་འབྲི་བ་བཅས་ས་
 བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་སྐྱ་ཞིག་གིས། འབྲུག་བདུན་པོས་སྐྱས་པ་རྣམས་
 མི་འབྲི་བར་གསང་ནས་ཞོག་ཅེས་གསུང་བ་ཐོས་སོ། ༥ ངས་མཐོང་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་དང་སྐམ་ས་ལ་འབས་བགྲང་བའི་པོ་ཉལ་ཕྱག་གཡས་པ་གནམ་
 ལ་བཏེགས་ཏེ། ༦ རྒྱན་དུ་གསོན་པོར་བཞུགས་པ། རྣམ་མཁའ་དང་དེའི་
 རང་ཡོད་པ། ས་གཞི་དང་དེའི་རང་ཡོད་པ། རྒྱ་མཚོ་དང་དེའི་རང་ཡོད་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་པོའི་མཐའ་བསྐྱེད་ཏེ། ད་མི་འགོར་བར། ༧ པོ་
 ཉ་བདུན་པས་དུང་སྐད་འདོན་པའི་ཚོ། ཉེད་ཀྱི་འབས་ཕྱི་དང་ལུང་སྟོན་
 བ་རྣམས་ལ་བསྟར་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་གསང་བ་དེ་འབྲུག་པར་འབྱུར་
 ཞེས་གསུངས་སོ།

༡ སྐར་རྣམ་མཁའ་ལས་ཐོས་པའི་སྐྱ་དེས་སྐར་དང་ལ། སོང་ལ་རྒྱ་མཚོ་
 དང་སྐམ་སར་འབས་བགྲང་བའི་པོ་ཉལ་ཕྱག་ནས་ཕྱེས་ཡོད་པའི་ཤོག་
 སྒྲིལ་དེ་ལེན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། ༢ པོ་ཉལ་དུང་དུ་སོང་ནས་ཤོག་སྒྲིལ་
 རྒྱུ་དུ་དེ་དང་ལ་གནོད་ཞིག་ཅེས་ཞུས་ནས། པོ་ཉལ་ལེན་པ་ཐོ་ཞིག་སྟེ་བ་
 ལ་ཁ་ཡང་། ཁ་ལ་སྐྱར་ཅི་ལྟར་མངར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༣ པོ་ཉལ་
 ཕྱག་ནས་ཤོག་སྒྲིལ་རྒྱུ་དུ་དེ་སྐངས་ནས་ཐོས་པ་ལས། ཁ་ལ་སྐྱར་ཅི་ལྟར་
 མངར་ཡང་ཟ་ཟེན་བ་དང་སྟེ་བ་ཁ་བར་གྱུར་དོ། ༧ ཡང་སྐར་ཡང་ངས་
 མི་ཕྱེ་དང་མི་བརྒྱུད་དང་སྐད་རིགས་སོ་སོ་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ལུང་
 བསྟར་བར་དགོས་ཞེས་ང་ལ་གསུངས་བྱུང་ངོ་།

11 དེ་ནས་ང་ལ་དབྱུག་པ་དང་འདྲ་བའི་རིང་ལུང་འཇལ་བའི་
 ཤིང་ཞིག་གནང་ནས། འོངས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚོད་ཁང་
 དང་། མཚོད་ཁྲི་དང་། དེར་བསྟེན་བཀྲུར་བྱེད་པ་རྣམས་འཛོལ་ཞིག་
 ༡ མཚོད་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཕྱེ་ཡངས་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་གནང་བས། རྒྱལ་
 ས་དམ་པ་རྣམས་པ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་བར་འབྱུར་
 བས། དེ་ཞོག་ལ་མ་འཇལ་ཞིག་ ༡ ངས་ཉེད་ཀྱི་དཔང་པོ་གཉིས་ལ་རེ་སྐམ་
 གྱིན་ཞིང་ཉེན་ཞུག་ཆེན་སྟོང་ཉེས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལུང་སྟོན་པའི་དབང་
 གནང་བར་འབྱུར་ཞེས་ང་ལ་གསུངས་བྱུང་། ༤ འདི་གཉིས་པོ་ནི་ས་
 གཞིའི་གཙོ་པོའི་དུང་དུ་འབྱེད་པའི་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྟོང་པོ་གཉིས་དང་ལ་
 སྟེགས་གཉིས་པོའོ། ༥ དེ་ལ་སྐུས་གནོད་འཚོ་བྱེད་ན། ཞལ་ནས་མེ་འཛོན་
 ཏེ་དག་རྣམས་སྟག་པར་བྱེད་དོ། ལྷན་ཇི་ལྟར་གནོད་འཚོ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་
 དེ་འཚོ་བར་འབྱུར། ༦ ལུང་བསྟར་པའི་ཞུག་རྣམས་ནང་ཆར་བ་མི་འབབ་
 པའི་ཕྱིར་གནམ་ཀྱི་སྟོ་གཙོ་དཔེ་དབང་དང་། རྒྱ་ཁྱག་དུ་སྐྱར་བ་དང་།
 ལན་ཅས་འདོད་ཀྱང་ས་གཞི་ལ་ནད་ཡམས་སྡོ་ཚོགས་གཏོང་བའི་དབང་
 ཡོད་དོ། ༧ དབང་པོ་བྱས་ཟེན་བ་དང་། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་དོང་ལས་
 འཛོན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་འཐབ་ཅིང་རྒྱལ་ནས་དེ་གཉིས་གསོད་པར་
 བྱའོ། ༨ གང་དུ་དེ་དག་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ཤིང་བརྒྱུད་པ། དཔེ་བཅོད་དུ་སོ་
དོམ་དང་མི་སེར་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐང་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
སྐར་ལུས་པར་འབྱུར་རོ། ༩ ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིའི་བར་དུ་མི་ཕྱེ་དང་མི་
རིགས་དང་སྐད་རིགས་དང་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་སྐར་ལ་བསྟར་ཞིང་དུར་

དུ་འཇུག་པར་མི་གཏང་ངོ་། ༡༠ ལུང་སྟོན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མནར་བས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཁོང་བསད་པས་
 དགའ་ཞིང་སྦྱིད་ཅིང་ཕན་ཚུན་ལག་རྟེགས་སྐར་བར་འབྱུར་རོ། ༡༡ ཞག་
 ཕྱེད་དང་བཞིའི་འོག་ཀྱ། དཀོན་མཆོག་ལས་དབྱུགས་འབྱུང་སྟེ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། རྒྱུ་པ་བཅུགས་ནས་ལངས་པ་དང་། དེ་མཐོང་
 བ་རྣམས་འཇིགས་སྐྱགས་པ་ངས་མཐོང་སྟེ། ༡༢ རྣམ་མཁའ་ནས་སྐྱ་ཞིག་
 གིས་སྟེང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་འབོད་བསྐྱེད་པ་ཐོས་ནས། དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 མཐོང་སར་སྦྱིན་ཀྱི་ནང་ལ་རྣམ་མཁའ་འཕགས་སོ། ༡༣ དེའི་ཚེ་ས་གཡོ་བ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་དེའི་བཅུ་ཆ་གཅིག་བདེ་བས་སོ། ས་གཡོ་
 དེས་མི་སྟོང་ཕྱག་བདུན་བསད་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་
 རྣམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་བཙུག་དོ།

༡༤ སྐྱག་བསྐལ་གཉིས་པ་དེ་རྟོགས་སོ། སྐྱག་བསྐལ་གསུམ་པ་དེ་སྐྱར་དུ་
 འོང་།

༡༥ པོ་ཉ་བདུན་པས་དུང་ཕུས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཅུ་སྐྱ་ཆེན་པོ་རེས།
 འཇིག་རྟེན་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དང་ཁོང་གི་སྐྱ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་གྱུར་པས།
 ཁོང་གིས་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱན་དུ་སྤྱིད་སྟོང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ༡༦ དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་ཁྱི་ལ་འཁོད་པའི་རྩ་པོ་ཉེར་བཞིས་
 བདེ་བས་ཕྱག་བཙུག་ཏེ། ༡༧ ད་ལྟེན་པ་དང་སྐར་མཆིས་པའི་གཙོ་
 བོ་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་དབང་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་པོ་དེ་
 བཞེས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱུངས་པས། ང་ཚོས་གཏང་རྟག་འབྲུལ་ལོ། ༡༨ མི་
 བརྒྱུད་རྣམས་ཁྲིས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་ཁྲི་དང་། གཤིན་པའི་ཞལ་ཆེ་
 གཙོ་དཔེ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་འབས་ཕྱི་དང་ལུང་སྟོན་པ་དང་སྐྱིས་བྱ་དམ་པ་
 དང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བག་བྱེད་མཁའ་ཆེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་པ་
 གནང་བ་དང་། ས་གཞི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བའི་དུས་ལ་
 བབས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ།

༡༩ དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་རྣམ་མཁའི་མཚོད་ཁང་ཕྱིས་ནས། མཚོད་
 ཁང་གི་ནང་ན་ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྟོན་པ་འདོན་ཏེ། སྟོན་པ་འབྲུག་པ་
 དང་། འབྲུག་སྐྱ་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། སེར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་།

12 ཡང་རྣམ་མཁའི་ནང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། ཉེ་མ་
 གྱིན་ཞིང་རྒྱུ་པ་འོག་དུ་རྒྱ་པ་ཡོད་དེ་མགོ་ལ་སྐར་མ་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་པ་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་གཅིག་འདུག་སྟེ། ༡ མོ་མངལ་དང་
 ལན་ནས་བྱ་སྟེ་བའི་སྟེ་གཟེར་གྱིས་དུ་འབོད་འདོན་ནོ། ༢ དེ་ནས་རྣམ་
 མཁའ་ལྷན་གཞན་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། མགོ་བདུན་དང་ར་ཅ་བཅུ་ཡོད་
 པའི་འབྲུག་དམར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་དེའི་མགོ་ལ་གཙུག་རྒྱུ་བདུན་
 འདུག་ ༤ དེས་རྣམ་མཁའི་སྐར་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་རྩ་མ་བརྒྱབས་ནས་
 ས་ལ་ཕངས་ནས། སྟེ་རྒྱ་པ་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱེད་སྟེ་བ་དང་
 ཟ་བའི་ཕྱིར་བཟང་དོ། ༥ བྱ་མོ་དེ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་དབྱུག་པས་མི་བརྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་སྐས་བྱ་དེ་བསྟུན་ནས། སྐས་དེ་དཀོན་
 མཆོག་དང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁྲིའི་དུང་དུ་དབངས་སོ། ༦ མོ་ནི་ཞག་ཆེན་སྟོང་

ཉེས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་འདི་བར་གསེར་སྤྲོད་གི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་འབྲོག་སྤྲོད་དུ་བཤམས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་བྱོས་སོ།

༡༧ དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནང་དམག་བྱུང་ནས། སོ་ཉ་མཆོག་མི་གཉིས་དང་དེའི་སོ་ཉ་ནམས་འབྲུག་ལ་དམག་འདྲེན་དུ་འཕྱོང་བ་དང་། འབྲུག་དང་དེའི་སོ་ཉ་ནམས་ཀྱིས་འཐབ་སྡེ། ༡ སམ་པས་ཕྱིན་ཆད་ནམ་མཁའ་འདྲུག་ནས་མ་ཐོབ་སོ། ༢ སྤྱུལ་ཤིན་ནམ་བདུད་དམ་སྤྲོན་ནམ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མཁན་བྱ་བའི་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཁོའི་སོ་ཉ་ནམས་དང་བཅས་ས་ལ་མར་ཡངས་སོ། ༣ ཡང་ནམ་མཁའ་ནས་སྤྱུ་ཞིག་གིས། ང་ཆོའི་དཀོན་མཆོག་གི་བྱུང་དུ་ང་ཆོའི་སྤྱུ་ནམས་ལ་ཉེན་མཚན་མེད་པར་སྤྲད་འདྲིམས་མཁན་དེ་མར་ཡངས་པས་ན། ང་ཆོའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐར་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་དང་། རྒྱལ་ཤིང་དང་། ཁོང་གི་སྤྱུ་ཤི་ཀའི་དབང་ཆ་བསྐྱབས་སོ། ༤ སྤྱུ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱུ་ལ་མི་བཟླ་བར་ལྷག་གུའི་སྤྱུ་ཁྱག་དང་། དཔལ་པོ་བྱེད་པའི་བཀའ་སྤྱོད་ནས་དེ་ལས་རྒྱལ་དོ། ༥ དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་དེའི་ནང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་རངས་ཤིག་འོན་ཀྱང་སྤྱུ་ས་དང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིར་རྒྱུ་ཐུང་བུ་ལས་མེད་པར་ཤེས་པས་བདུད་ཁྲི་བའི་ངང་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཅར་མར་སོང་ངོ་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱོབ་སོ།

༦ འབྲུག་གིས་རང་ས་ལ་ཡངས་པ་མཐོང་ནས། སྤྱུ་ལ་བཟླམས་པའི་བྱུང་མེད་ལ་བདས་སོ། ༧ འོན་ཀྱང་མོ་ལ་སྤྱུ་ལས་བྱོས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆེན་པོའི་གཤོག་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས་འབྲོག་སྤྲོད་དུ་ཡོ་བྱེད་དང་བཞིའི་ཁྲ་ཡིག་ཏུ་དུས་ཤིག་དང་། དུས་ནམས་དང་། དུས་བྱེད་མ་འདས་པའི་དེ་བར་དུ་གསེར་སྤྲོད་འབྲུང་བའི་གནས་སུ་བྱུར་དོ། ༨ རྒྱས་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་སྤྱུ་དེས་མོའི་རྒྱབ་ནས་གཙང་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཁྲ་ནས་ཕོས་པ་དང་། ༩ ས་ཡིས་མོ་ལ་ར་མདའ་བྱས་ཏེ་ཁ་བྱེད་ནས། འབྲུག་གིས་ཁ་ལས་ཕོས་པའི་གཙང་པོ་ཁྱུར་མིད་བྱས་སོ། ༡༠ ཡང་འབྲུག་དེ་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་ནས། མོའི་བརྒྱུད་ལྷག་མ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྱུང་ཁོང་། ཡེ་ཤུ་ལ་དཔལ་པོ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་དམག་འདྲེན་དུ་སོང་ངོ་། ཡང་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་འགྲམ་ཁར་ཡངས་ནས་བསྐྱེད་དོ།

13 ངས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་གཅན་གཟན་ཞིག་འཕྱོར་འོང་བར་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལ་ར་ཙེ་བརྩ་དང་། མགོ་བདུན་དང་། ར་ཙེའི་ཐོག་ཏུ་གཞུག་རྒྱུ་རེ་རེ་དང་། མགོ་རེའི་ཁར་སྤྲོད་འདྲེན་གྱི་མིང་རེ་ཡོད་དོ། ༡ ངས་མཐོང་བའི་གཅན་གཟན་དེ་གཟིགས་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་པ་དོར་གྱི་རྒྱུ་པ་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ནི་སེང་གའི་ཁ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་འབྲུག་དེས་རང་གི་མཐུ་དང་ཁྲི་དང་མཐའ་དབང་བཟད་དོ། ༢ དེའི་མགོ་གཅིག་ལ་འཆི་བར་ཐུག་པ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་ལྟར་མཐོང་། འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་མ་དེ་གསོས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་ནས་གཅན་གཟན་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲད་སོ། ༣ གཅན་གཟན་ལ་འབྲུག་གིས་དབང་བཟད་བས། དེ་ནམས་ཀྱིས་འབྲུག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སོ། ཡང་གཅན་གཟན་འདི་དང་འདྲ་བ་སྤྱོད་དེ། དེ་ལ་འཐབ་ཐུབ་མཁན་སྤྱོད་ཟེར་ཁོང་གཅན་གཟན་ལ་འདྲ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སོ།

༤ དེ་ལ་ཁ་པོ་བྱེད་པ་དང་སྤྲོད་པ་འདྲེན་པའི་ཁ་ཡོད་དེ་རྒྱ་བ་བཞི་བརྩ་ཞིག་གིས་གྱི་བར་དུ་དབང་བསྐྱར་དོ། ༥ དེས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྲོད་པ་འདྲེན་པའི་ཁོང་གི་གྱུར་མཆོག་ལ་སྤྲོད་པ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ཁ་བྱེས་སོ། ༦ རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ལ་འཐབ་ཅིང་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཡང་བསྐྱར་དོ། ༧ མི་ཐེ་དང་མི་བརྒྱུད་དང་སྤྲོད་རིགས་དང་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ནས། ༨ གྲོང་ས་པའི་ལྷག་གུས་འཛིག་རྟེན་གྲོང་པའི་སྤྱོན་ནས་ཆོའི་སྤྱེགས་བམ་ནང་མིང་མ་བྲིས་པའི། ས་གཞི་ཏུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅན་གཟན་དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་འཇུག་རོ།

༩ ར་ཙེ་ཡོད་པ་དེས་ཉེན་ཅིག་ ༡༠ བཙོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཙོན་དུ་འགྲོ་བར་འཇུག། རལ་གྱིས་འཆི་དགོས་པ་རལ་གྱིས་ཤི་བར་འཇུག། འདི་ནི་དམ་པ་ནམས་ལ་བཙོན་པ་དང་དང་པའི་བསྐྱེད་མཐོང་།

༡༡ དེ་ནས་གཅན་གཟན་གཞན་ཞིག་ས་ལས་འཕྱོར་བ་དང་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལ་ལྷག་གྱི་དང་འདྲ་བར་ར་ཙེ་གཉིས་འབྲུག་སྟེ། འབྲུག་ལྟར་གཏམ་བྱེད་དོ། ༡༢ དེས་གཅན་གཟན་དང་པོའི་མདུན་དུ་དེའི་དབང་སྤྲོད་དེ། ས་གཞི་དང་དེའི་ནང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། འཆི་བར་ཐུག་པའི་མ་གསོས་པའི་གཅན་གཟན་དང་པོ་དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་། ༡༣ མི་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་སར་ནམ་མཁའ་ལས་མེ་འབབས་པ་ཙམ་དུ་ལྟས་ཆེན་སོ་ནམས་བསྟན་དོ། ༡༤ གཅན་གཟན་དེའི་མདུན་དུ་ལྟས་སྟོན་པའི་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ས་གཞི་ལ་གནས་པ་ནམས་མགོ་བསྐྱར་ཁོང་། རལ་གྱིས་རྒྱས་ཀྱང་གསོས་པའི་གཅན་གཟན་དེའི་འདྲ་སྤྱུ་བཙོན་ཏུ་འཇུག་གོ། ༡༥ གཅན་གཟན་གྱི་འདྲ་སྤྱུ་ལ་དབྱུགས་བརྩུག་སྟེ། དེས་སྤྱུ་རུས་པ་དང་། དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་རྒྱས་པའི་དབང་ཡོད་དོ།

༡༦ དེས་དྲུག་ཞན་དང་ཕྱག་དབྱུག་དང་ཆོ་གཡོག་དང་ཆོ་གཡོག་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པ་གཡམ་པ་འམ་དབྱལ་བ་ལ་རྟགས་རྒྱབ་ཏུ་འཇུག་གོ། ༡༧ དེ་ནི་གཅན་གཟན་གྱི་མིང་འདུ། དེའི་མིང་གི་གྲངས་ཀ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ཉོ་འཛོང་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༨ འདི་ཏུ་ཤེས་རབ་དགོས་སོ། འདི་ནི་མིའི་གྲངས་ཀ་ཡིན་ཅིང་། གྲངས་ཀ་ནི་དྲུག་བརྒྱུ་ཅུ་རེ་དྲུག་གོ། རྫོ་ཤོས་ཡོད་པ་དེས་གཅན་གཟན་གྱི་གྲངས་ཀ་རྩིས་ཤིག།

14 ཡང་ངས་བཟླས་པ་དང་། རེ་བོ་ཙེ་མཚན་གྱི་སྟེང་ན་ལྷག་གྱི་ནི་དབྱལ་བ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་བྲིས་ཡོད་པའི་སྟེས་བྲུ་ཆེག་འབྲུམ་བཞི་བཞི་སྟོང་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་། ༡ ནམ་མཁའ་ནས་རྒྱ་ཆེན་དང་འབྲུག་ཆེན་ཐུར་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་ཐོས་སོ། ཡང་ངས་གསུང་སྤྲད་དེ་པི་མང་གཏོང་བ་ལྟར་ཐོས་ཏེ། ༢ གཏོང་བ་དེ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁྲི་དང་སེམས་ཅན་བཞི་པོ་དང་ཤིན་པོ་ནམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་མཁུར་མ་གསར་བ་རྒྱངས་སོ། ས་གཞི་ལས་རིན་གྱིས་རྒྱས་པའི་སྟེས་བྲུ་ཆེག་འབྲུམ་བཞི་བཞི་བཞི་སྟོང་གིས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སྤྱུས་ཀྱང་མཁུར་མ་དེ་ཤེས་མ་ཐུབ་སོ། ༣ དེ་ནམས་ནི་བྱུང་མེད་དང་མ་འགྲོགས་པའི་གཞོན་ནུ་གཙང་མ་

ཡིན་ཏེ། ལུག་གུ་གར་ལེབས་སར་ཞབས་རྒྱུ་འབྲངས་པ་རྣམས་ཡིན།
དེ་རྣམས་ནི་དགོན་མཚོག་དང་ལུག་གུའི་དོན་དུ་མའི་ནང་ནས་ཐོག་ལུང་
དུ་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རིན་གྱིས་སྤྲས་པ་རྣམས་ཡིན། “དེ་རྣམས་སྦྱོར་མེད་
ཡིན་ཅིང་ཁ་ནས་རྒྱུན་མ་ཐོན་ནོ།།

“ཡང་ངས་བར་སྤྲང་དུ་པོ་ཉ་གཞན་ཞིག་འཕྱར་ཞིང་། ས་གཞིར་
གནས་པ་རྣམས་དང་མི་ཐེ་དང་མི་རིགས་དང་སྐད་རིགས་དང་མི་བརྒྱད་
ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོག་ཕྱིར་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིན་བཟང་ཡོད་དེ། 1 དེས་
དགོན་མཚོག་གི་ཞལ་ཆེད་དུས་ལ་བབས་པས། ཁོང་ལ་འཛིགས་ཤིང་
བསྟོད་ཅིག་གནས་ས་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་མིག་མཛེད་མཐའ་ལ་བསྟེན་
བཀྲར་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུང་བ་མཐོང་བྱུང་།

1 དེའི་རྒྱུ་པོ་ཉ་གཉིས་པ་ཞིག་འཕྱར་ཞིང་། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཁོ་རང་གི་མི་གཙང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆང་འཕྲུང་དུ་འཇུག་
པའི་**བ་བེ་མོན་**ཆེན་མོ་དེ་སྤྲང་དོ། རབ་ཏུ་སྤྲང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

2 དེ་ནས་པོ་ཉ་གསུམ་པ་ཞིག་འཕྱར་ཞིང་། གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། ལུ་
ཞིག་གིས་གཙན་གཟན་དེ་དང་དེའི་འདྲ་སྤྱོད་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་ཅིང་།
དཔལ་བའམ་ལག་པ་ལ་རྟགས་རྒྱབ་འཇུག་ན། 3 དགོན་མཚོག་གི་ལུགས་
ཁྲིའི་མཚོད་ཞལ་གྱི་ནང་དུ་ལུགས་ཁྲིའི་རྒྱན་ཆང་མ་བསྐང་བ་འཕྲུང་བར་
འཕྱར་ཞིང་། པོ་ཉ་དམ་པ་རྣམས་དང་ལུག་གུའི་ཞལ་དོར་མེ་དང་ལུ་
ཟེས་མནར་བར་འཕྱར་ཞེས་གསུངས་སོ། 4 དེ་རྣམས་སྟེག་པའི་དུད་པ་
དུས་རྒྱུ་དུ་འཕལ་ཞིང་། གཙན་གཟན་དེ་དང་དེའི་འདྲ་སྤྱོད་ལ་བསྟེན་
བཀྲར་བྱེད་མཐའ་དེའི་མིང་རྟགས་ལེན་མཐའ་རྣམས་ཉིན་མཚན་མེད་
པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། 5 དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་སྤྱང་ཞིང་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་
བྱེད་པ་འདི་ནི་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པའི་སྤྱུལ་མའོ།།

6 ཡང་ན་མ་མཐའ་ལ་ང་ལ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་གསུངས་པ། ཕྱིན་ཆད་གཙོ་
པོ་ལ་དང་ཅིང་འགྲོངས་པ་རྣམས་བདེའོ། ལུགས་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཆའི་ལས་
རྣམས་དེ་ཆོར་འབྲང་བས། དེ་རྣམས་དཀའ་ལས་ལས་ངལ་གསོ་ཐོབ་པར་
འཕྱར་རོ་གསུང་བ་བྱས་ཤིག།

7 ཡང་ངས་བསྐྱེས་པ་ལས། སྤྱིན་དཀར་པོ་ཞིག་དང་། དེའི་ཁར་དབུ་
ལ་གསེར་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དང་ཕྱག་ཏུ་ཟོར་བ་རྩོན་པོ་བསྐྱེས་པའི་མའི་
བུ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མཛལ་བྱུང་། 8 མཚོད་ཁང་གི་ནང་ནས་པོ་ཉ་གཞན་ཞིག་
ཐོན་ཏེ། སྤྱིན་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ས་གཞིའི་སྟོན་ཐོག་རབ་ཏུ་སྤྱིན་
ཞིང་། ཇ་བའི་དུས་རན་པས། ཟོར་བ་རྒྱབ་ཅིང་ཇ་བར་མཛེད་ཅིག་ཅེས་
འབོད་བསྐྱགས་པ་དང་། 9 སྤྱིན་གྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་དེས་ས་གཞི་ལ་
ཟོར་བ་བརྒྱབས་ནས་བཅས་སོ།།

10 དེ་ནས་ན་མ་མཐའི་མཚོད་ཁང་ནས་ཟོར་བ་རྩོན་པོ་ཡོད་པའི་པོ་
ཉ་གཞན་ཞིག་འཛོན་བྱུང་། 11 དེ་ནས་མཚོད་ཁྲི་ལས་མེ་ལ་དབང་ཡོད་
པའི་པོ་ཉ་གཞན་ཞིག་འཛོན་ནས། ཟོར་བ་རྩོན་པོ་ཡོད་པ་ལ་སའི་རྒྱན་
འབྲུམ་རབ་ཏུ་སྤྱིན་པས། ཟོར་བ་རྩོན་པོ་དེ་ས་གཞི་ལ་བརྒྱབས་ནས་རྒྱན་
ཆང་རྣམས་སྤྲས་ཤིག་ཅེས་འབོད་བསྐྱགས་པས། 12 པོ་ཉ་དེས་ས་གཞི་ཙུ་
ཟོར་བ་བརྒྱབས་ནས་རྒྱན་ཤིང་གི་ཤིང་ཏྲོག་བསྐྱེས་ནས། དགོན་མཚོག་གི་

ལུགས་ཁྲིའི་འཆག་གཞིང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྤྱགས་སོ། 13 སྤྱང་བྱེད་གྱི་ཕྱི་
རོལ་དུ་འཆག་གཞིང་དེ་ནང་རྒྱན་འབྲུམ་བཅོར་ནས། རྒྱང་གུགས་ཆིག་
སྟོང་དུག་བརྒྱར་རྟའི་སྐབ་ལ་སྤྱག་པའི་ཁྲག་འཛོན་བྱུང་དོ།།

15 ངས་ན་མ་མཐའ་དུ་སྤྲས་གཞན་ཆེ་ལ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་མཐོང་
དོ། པོ་ཉ་བདུན་གྱིས་དགོན་མཚོག་གི་ལུགས་ཁྲི་ཆོས་པའི་
རྟེན་མཇུག་གི་ནང་ཡམས་བདུན་པོ་འཕྱར་ཡོད་དོ།།

1 དེ་ནས་མེ་འདྲེས་པའི་ཤེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། དེའི་མདུན་
དུ་གཙན་གཟན་དེ་དང་དེའི་འདྲ་སྤྱོད་དེའི་མིང་གི་གྲངས་ལས་རྒྱལ་
བ་རྣམས། དགོན་མཚོག་གི་པི་མང་ཐོགས་ཏེ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། 2 དེ་
རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་ཞབས་ཕྱི་**མ་ཤེའི་**མཐུར་མ་དང་། ལུག་གུའི་
མཐུར་མ་ལེན་ཞིང་། གྲུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ཀྱན་དབང་། རྟེན་གྱི་མཛེད་
པ་ཆེ་ཞིང་ངོ་མཚར་ཆེའོ་གྱི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གཤེགས་
ལམ་དང་ཞིང་བདེན་པ་ལགས་སོ། 3 གྲུ་གཙོ་བོ་ཞིག་གཅིག་ཕུ་ནི་དམ་པ་
ལགས་པས། རྟེན་ལ་སྤྱོད་འཛིགས་པར་མི་འཕྱར། རྟེན་གྱི་མཚན་ལ་སྤྲས་
བསྟོད་པར་མི་བྱ། རྟེན་གྱི་མཛེད་པ་དང་པོ་རྣམས་མཛོན་བྱུང་བས། མི་
བརྒྱད་ཀྱན་འོངས་ནས་རྟེན་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་པར་འཕྱར་ཞེས་བསྟོད་
དོ།།

4 དེའི་རྒྱུ་པོ་ཉ་དམ་པ་རྣམས་ལས། རྣམ་མཐའ་དབང་པོའི་གུར་མཚོག་གི་
མཚོད་ཁང་བྱས་པ་དང་། 5 དེའི་ནང་ནས་ནད་ཡམས་བདུན་པོ་ཡོད་
པའི་པོ་ཉ་བདུན་པོ་ཀ་ཤི་ཀའི་ན་བཟའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། བྲང་ལ་
གསེར་གྱི་སྐར་ཀའི་གསོ་ལ་བ་ཐོན་ནས། 6 སེམས་ཅན་བཞི་པོའི་ནང་ནས་
གཅིག་གིས། རྒྱན་དུ་བཞུགས་པའི་དགོན་མཚོག་གི་ལུགས་ཁྲིས་གང་བའི་
གསེར་གྱི་པོར་པ་བདུན་པོ་པོ་ཉ་བདུན་པོ་ལ་བྱིན་ནོ། 7 མཚོད་ཁང་དེ་
དགོན་མཚོག་གི་གཟི་བུ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དུ་བས་གང་བས། པོ་ཉ་
བདུན་པོའི་ནད་ཡམས་བདུན་པོ་མ་ཟེན་པའི་བར་དུ་དེའི་ནད་སྤྱང་
འགོ་མ་ཐུབ་པོ།།

16 དེ་ནས་མཚོད་ཁང་གི་ནང་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་པོ་ཉ་བདུན་པོ་
ལ། སོང་ལ་དགོན་མཚོག་གི་ལུགས་ཁྲིའི་པོར་པ་བདུན་པོ་དེ་ས་
ལ་སྤྱགས་ཤིག་ཅེས་འབོད་པ་ཐོས་སོ།།

1 པོ་ཉ་དང་པོ་དེ་སོང་ནས་པོར་པ་ས་ལ་སྤྱགས་པས། གཙན་གཟན་
དེའི་རྟགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འདྲ་སྤྱོད་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་
གཉན་སྟོག་ངན་པ་ཐོན་ནོ།།

2 གཉིས་པ་དེས་པོར་པ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སྤྱགས་པས་རོའི་ཁྲག་རྒྱར་
ཐུར་ནས། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤིའོ།།

3 གསུམ་པ་དེས་པོར་པ་གཙང་པོ་དང་རྒྱ་མིག་རྣམས་ནང་སྤྱགས་པས།
དེ་རྣམས་ཁྲག་ཏུ་ཐུར་ནོ། 4 རྒྱའི་པོ་ཉ་ས་ད་ལྷ་བཞུགས་པ་དང་ཐུར་
མཆིས་པའི་དམ་པ་ཞིག་ཀྱིས། འདི་རྒྱར་ཞལ་ཆེ་བཅད་པས་ལུགས་དྲང་
པོ་ལགས་སོ། 5 དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་བུ་དམ་པ་དང་ལྷ་རྟོན་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱོད་ཁྲག་པོས་བས་ན། འཕྲུང་བར་ཁྲག་གནང་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་
འདི་མཐོ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་བ་ཐོས་སོ། 6 དེ་ནས་མཚོད་ཁྲིས། གྲུ་གཙོ་བོ་

དགོན་མཆོག་ཀྱི་དབང་། རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་དང་པོ་དང་འོས་པ་ལགས་སོ།
ཞེས་ཀྱི་བ་ཐོས་སོ། ༡ བཞི་བ་དེས་པོར་བ་ཉི་མའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲུགས་པས། མི་
རྒྱལ་མེས་སྟེན་པའི་དབང་གནང་གྱེ། ༢ མི་རྒྱལ་མེ་ཆོན་དྲག་པོས་ཆོག་
ནས། རྟེན་ཡམས་འདི་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་ཡོད་པའི་དགོན་མཆོག་
ལ་འགྲོད་ཆངས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་མ་ལུས་བར་སྐར་བ་བཏབ་བོ།

༡ རྩ་བ་དེས་པོར་བ་གཅན་གཟན་དེའི་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲུགས་པ་དང་།
དེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐུན་ནས་ཏུ་བྱས་ནས། མི་རྒྱལ་ཟུག་གཟེར་གྱིས་ལྷེ་མུར་
ཞིང་། ༡༡ རང་གི་མི་དགེ་བའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོད་ཆངས་མ་བྱས་པར། ཟུག་
གཟེར་དང་གཉན་རྩྭ་གི་རྟེན་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐར་བ་བཏབ་བོ།

༡༢ ཟུག་བ་དེས་པོར་བ་གཅན་པོ་ཆེན་པོ་ལུ་རྟེན་ཏུ་སྒྲུགས་པས།
ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལ་ལམ་བཤོམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སར་གྱུར་
ནོ། ༡༣ ཡང་དང་འབྲུག་དང་། གཅན་གཟན་དང་། ལུང་རྩོན་པ་རྩུས་མའི་
ལ་ནས་སྐལ་བ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཉིད་མི་གཅང་བ་གསུམ་འཕྲོན་པ་
མཐོང་བྱུང་། ༡༤ དེ་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ཀྱི་དབང་གི་ཉིན་མོ་ཆེན་པོར་
འཐབ་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྐུ་བར་འགོ་བའི་
བགའ་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཅིང་། ༡༥-༡༦ དེ་རྒྱལ་སྐུ་བའི་
རྒྱང་དུ་རྟེན་མཁོ་དོན་བའི་གནས་སུ་འདུས་སོ། ཁོང་ནི་རྒྱ་མ་ཉར་
ཕེབས་འོང་བས། གཅང་གྲུང་བྱེད་ཅིང་གཅེར་བུར་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
རང་གི་གོས་ལ་ཅག་ག་བྱེད་མཁན་ནི་བདེའོ།

༡༧ བདུན་བ་དེས་པོར་བ་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་སྒྲུགས་པས། མཆོད་ཁང་གི་
ནང་ན་རྒྱལ་ཁྲི་ལས་ད་རྒྱུས་སོ་བེར་བའི་རྒྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། ༡༨ དེ་
ནས་སྟོག་འབྲུག་པ་དང་། འབྲུག་ཕྱིར་བ་དང་། ས་ལ་མི་རྒྱལ་ཆགས་
པ་ནས་རྒྱན་ནས་ཡང་བྱུང་མ་ལྟར་བའི་ས་གཡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས།
༡༩ ཁྲིང་ཁྲིང་ཆེན་པོ་དེ་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་གས། མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཁྲིང་
ཁྲིང་རྒྱལ་སྐུ་བའི་བས། ཁྲིང་ཁྲིང་ཆེན་པོ་བ་བེ་ལོན་ལ་སྐྱགས་ཁྲིང་དྲག་པོའི་
རྒྱན་ཆང་གི་པོར་བ་སྟེར་བ་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱགས་སུ་དན་པར་གྱུར་ནོ།
༢༠ ཁྲིང་ཕུན་ཐམས་ཅད་སྟོར་། རི་རྒྱལ་མེད་པར་སོང་། ༢༡ གནམ་ནས་
རྩི་ཆང་རེའི་ཕྱིད་ཡོད་པའི་སེར་བ་ཆེན་པོ་མི་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་
ནས་སྐྱག་བསྐལ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེའི་ཕྱིར་མི་རྒྱལ་གྱིས་དགོན་མཆོག་
ལ་སྐར་བ་བཏབ་བོ།

17 པོར་བ་ཡོད་པའི་པོ་ཉ་བདུན་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ང་
ལ། རྒྱ་རྟེན་དུ་རྩོད་པའི་སྤྲང་ཆོང་མ་ཆེན་མོ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་
པ་དང་ཁྲིང་ལ་རྩོན་པར་བྱ། ༡ དེ་མཉམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཏེ། ས་གཞི་ཅུ་གནས་པ་རྒྱལ་སྐུ་མོར། ལོག་པར་
གཡེམ་པའི་རྒྱན་ཆང་གིས་བཟེབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ༡ དེ་ནས་ང་
སྐྱགས་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོག་རྩོད་ཞིག་ཏུ་དངས་ནས། སྐར་བའི་མིང་གིས་གང་
བའི་མགོ་བདུན་དང་ར་ཙོ་བཅུ་ཡོད་པའི་གཅན་གཟན་དམར་པོ་ལ་ཞོན་
པའི་བྱང་མེད་ཅིག་མཐོང་བྱུང་། ༢ དེ་གོས་དམར་པོ་དང་མཆོལ་ལ་གོན་
ཏེ། གསེར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་ཉིག་གིས་བརྒྱན་ནས། ལག་པ་ལ་ལོག་
གཡེམ་གྱི་མི་གཅོང་བའི་དྲི་མས་གང་བའི་གསེར་གྱི་པོར་བ་ཞིག་ཡོད་

དོ། ༣ དཔལ་བ་ལ་བ་བེ་ལོན་གྱི་ཁྲིང་ཁྲིང་ཆེན་པོ། སྤྲང་ཆོང་མ་རྒྱལ་ས་
དང་ས་གཞིའི་ཞོན་ལོག་རྒྱལ་སྐུ་མ་མ་ཞེས་པའི་གསང་བའི་མིང་བྲིས་
ཡོད་དོ། ༤ དང་བྱང་མེད་དེ་སྟེན་བྱ་དམ་པ་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱེ་ཁྲག་དང་། ཡེ་
ཤུའི་དབང་པོ་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱེ་ཁྲག་གིས་བཟེ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ། མོ་མཐོང་
ནས་ངོ་མཚར་མྱ་ངུ་གྱུར་པས། ༥ པོ་ཉ་ས་ང་ལ། ཁྲིང་ཅི་ལ་ངོ་མཚར་
དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དང་བྱང་མེད་དེ་དང་། དེ་འཁྱར་བའི་མགོ་བདུན་དང་།
ར་ཙོ་བཅུ་ཡོད་པའི་གཅན་གཟན་གྱི་གསང་བ་དེ་རྩོན་པར་བྱའོ། ༦ ཁྲིང་
ཀྱིས་མཐོང་བའི་གཅན་གཟན་དེ་སྤྲང་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད་དེ། ཕྱིས་སུ་
གཏོང་མཐའ་མེད་པའི་དོང་ལས་འཕྲོན་ཏེ་རྩོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོའོ།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་ཆེད་སྟེགས་བམ་ནང་མིང་བྲིས་མེད་པའི་ས་
ལ་གནས་པ་རྒྱལ་སྐུ་གཅན་གཟན་དེ་སྤྲང་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་མེད་པ་
དང་། ཕྱིས་འོང་བར་འབྱུར་བ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་འབྱུར་རོ། ༧ འདི་
ཅུ་ཤེས་རབ་དགོས་སོ། མགོ་བདུན་པོ་ནི་བྱང་མེད་བསྐྱང་ཡོད་པའི་རི་
བདུན་ཡིན། ༨ རྒྱལ་པོ་བདུན་ཡང་ཡིན། ༩ རི་རྩུང་བེན། གཅིག་ད་ལྟ་
ཡོད། གཞན་དེ་ད་ཅུང་མ་འོངས། དེ་འོང་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལས་མི་ལུས།
༡༠ གཅན་གཟན་སྤྲང་ཡོད་དེ་ད་ལྟ་མེད་པ་དེ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདུན་
པོའི་ནང་གཏོགས་ཏེ་རྩོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོའོ། ༡༡ ར་ཙོ་བཅུ་མཐོང་
བ་དེ་ད་དུང་རྒྱལ་པོའི་དབང་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། གཅན་
གཟན་དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཐོབ་
པར་འབྱུར། ༡༢ འདི་རྒྱལ་སྐུ་བསམ་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཐུ་དང་
དབང་གཅན་གཟན་དེ་ལ་གཏོང་བར་འབྱུར། ༡༣ འདི་རྒྱལ་སྐུ་ལ་
གྲུ་ལ་འཐབ་མོ་འབྲེད་པར་འབྱུར་ཀྱང་། ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྐུ་གཙོ་
བོ་དང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྐུ་པོ་ལགས་པས། དེ་རྒྱལ་སྐུ་ལས་རྒྱལ་བར་
འབྱུར་ཏེ། ཁོང་མཉམ་ཡོད་པའི་བོས་པ་དང་། འདམས་པ་དང་། གདོང་
ཅན་རྒྱལ་སྐུ་ལས་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༤ ཡང་ཁོང་གིས་ང་ལ། ཁྲིང་ཀྱིས་སྤྲང་ཆོང་མ་སྤྲང་པའི་རྒྱ་མཐོང་བ་
དེ། མི་སྤྲང་མི་བརྒྱུད་དང་། མི་རིགས་དང་རྒྱང་རིགས་རྒྱལ་པོ་ནོ།
༡༥ ཁྲིང་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ར་ཙོ་བཅུ་དང་གཅན་གཟན་དེས་སྤྲང་ཆོང་མ་
དེ་ལ་སྤྲང་ཞིང་རྩོད་པར་བྱེད་ཅིང་གཅེར་བུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཤ་ཟ་ཞིང་
མས་སྟེག་པར་འབྱུར་རོ། ༡༦ དགོན་མཆོག་གི་བགའ་རྒྱལ་སྐུ་བའི་དུ་
དེ་རྒྱལ་སྐུ་གཅན་གཟན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་དབང་གཏོང་བ་དང་། སེམས་
གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བའི་རྩོད་ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱགས་དགོངས་སྐབ་པའི་
བསམ་པ་དགོན་མཆོག་གིས་གནང་ངོ། ༡༧ ཡང་ཁྲིང་ཀྱིས་མཐོང་བའི་
བྱང་མེད་དེ་ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་སྤྲང་བྱེད་པའི་ཁྲིང་ཁྲིང་ཆེན་པོ་
དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།

18 དེའི་རྩིས་སུ་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་པོ་ཉ་ཞིག་ནས་མཁའ་
ནས་འབབ་པ་མཐོང་ངོ། དེའི་གཞི་བཞེད་ཀྱིས་ས་གཞི་གང་དོ།
༡ དེས་རྒྱང་ཆེན་པོས། རྒྱང་ངོ། བ་བེ་ལོན་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱང་ངོ། དེ་ནི་
བགའ་སྐུ་རྒྱལ་སྐུ་སྤྲང་གནས་དང་། འགོང་པོ་དང་། འདབ་ཆགས་གྲིབ་
ཅན་དང་ཞོན་ལོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆང་དུ་གྱུར་ནོ། ༡ དེའི་ལོག་གཡེམ་གྱི་

ཀྱན་ཆང་གིས་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བཟེ་ནས། ས་གཞིའི་ཀྱལ་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་མོ་མཉམ་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཏེ། ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱང་མིའི་འདོད་ཡོན་
ལས་ཕྱག་པོར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ།

༥ དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་གསུང་སྐད་གཞན་ཞིག་གིས། ངའི་མི་ཕྱེ་
ཁྱོད། མིའི་ཕྱིག་པ་དང་མི་འདྲེ་བ་དང་དེའི་ཕྱག་བསྐལ་ཁྱོད་ལ་མི་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ཐོན་འོང་ཞིག ་དེའི་ཕྱིག་པའི་ཕུང་པོ་ནམ་མཁའ་
ཐུག་བསྐབས་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་མིའི་མི་དགེ་བ་དྲན་པར་མཛད་
དོ། ༦ མོས་བྱས་པ་རྩུར་མོ་ལ་བྱོས་ཤིག་མིའི་བྱ་བ་ལ་ཉིས་ལྔ་བ་འཛོལ་ཞིག
མོས་བཀའ་བའི་པོར་པ་ཁོའི་ཕྱིར་ཉིས་ལྔ་བ་འོང་ཞིག ༧ མོས་རང་ལ་ཅེ་
ཅམ་བསྟོད་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་དེ་ཅམ་ཕྱག་བཟོད་དང་
མུ་དན་སྟེར་ཞིག་མོས་སྟོང་ནང་དུ་ལ་མོ་ཡིན་ཞིང་། མོ་རེང་མིན་ཏེ། མུ་
དན་ནམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། སེམས་པས། ༡ མོ་ལ་ནད་ཡམས་
དང་། རིམས་ནད་དང་། མུ་དན་དང་། སྟ་གེ་ཉེ་མ་གཅིག་ནང་འོང་སྟེ།
མོས་སྟེག་པར་འགྱུར། མོ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙུག་པོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་
མཐུ་ལྔ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༩ མོ་མཉམ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོད་པའི་ས་གཞིའི་
ཀྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་མོས་སྟེག་པའི་དུ་བ་མཐོང་ཆེ་མོའི་དོན་དུ་ཅ་ཞིང་
སྟེ་ཕྱགས་འདོན་པར་འགྱུར། ༡༠ ཡང་དེའི་ཕྱིག་བཟོད་ཀྱིས་འཇིགས་ནས།
ཐག་རིང་པོར་བཟུང་དེ། འདི་སྐད་དུ། གྲེ་གྲོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ། གྲོང་ཁྱེད་
བཙན་པོ་བའི་ལོ་རྒྱུས། སྟོང་རེ་རྗེ། སྟོང་རེ་རྗེ། ཁྱོད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙུག་པོ་ཆུ་
ཆོད་གཅིག་ནང་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར།

༡༡ ས་གཞིའི་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོང་ཐོང་སྤུས་ཀྱང་མི་
ཉོ་བས་མིའི་དོན་དུ་ཅ་ཞིང་མུ་དན་བྱེད་དོ། ༡༢ ཆོང་ཐོང་ནི་གསེར་དང་།
དབྱུང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟ་ཏིག་དང་། ཀ་ཤི་ཀ་དང་། འགོ་ལྷམ་
དང་། དར་དང་། གོས་ཆེན་མཆོལ་ཁ་དང་། ཇི་ཞེས་གྲེ་ཤིང་སྟེ་ཆོགས་
དང་། པ་སོ་དང་། རིན་ཆེ་བའི་ཤིང་དང་། རག་དང་། ལྷགས་དང་། ཀ་
མ་རུ་ལས་བཟོས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་ཆོགས་དང་། ༡༣ ཤིང་ཆ་དང་། ལྷན་
སྟེ་དང་། བདུག་སྟེ་དང་། ལྷག་སྟེ་དང་། སྟེ་དང་ཀར་དང་། ཀྱན་ཆང་
དང་། འབྲུ་མར་དང་། ཀྱ་ཞིབ་དང་། གྲོ་དང་། ལྷགས་དང་། ལྷག་དང་། ཏ་
དང་། ཤིང་ཏ་དང་། ཆེ་གཡོག་དང་། མིའི་སྟོག་རྣམས་སོ། ༡༤ དེ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལས་ཤོར་ཏེ། ཟས་ཞིམ་པ་དང་
ནོར་གྱི་ཟེལ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལས་མེད་པར་གྱུར་བས། སྤར་ནམ་ཡང་ཐོབ་
པར་མི་འགྱུར་ཟེར་བར་འགྱུར། ༡༥ མོ་མས་ནོར་འབྱོར་བའི་དངོས་པོ་དེ་
དག་གི་ཆོང་པ་རྣམས། མིའི་ཕྱིག་བཟོད་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་ཐག་རིང་པོར་
བཟུང་ནས་ཅ་ཞིང་མུ་དན་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ༡༦ ཀ་ཤི་ཀ་དང་། འགོ་
ལྷམ་དང་། གོས་ཆེན་མཆོལ་ཁ་གྲུ་ཏེ། གསེར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟ་
ཏིག་གིས་བརྒྱན་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་སྟོང་རེ་རྗེ། སྟོང་རེ་རྗེ། ༡༧ ཆུ་ཆོད་
གཅིག་ནང་འདི་འདྲའི་ནོར་ཆེན་པོ་སྟོང་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

གྲུའི་བདག་པོ་དང་། ཆུ་ཐོག་འགོ་མཐུན་དང་། གྲུ་པ་དང་། གྲུ་མཆོ་
ལས་འཆོ་བ་རྟེན་ཆད་ཐག་རིང་པོར་བཟུང་དེ། ༡༨ མོ་འཆོག་པའི་དུ་བ་

ལ་བཟུས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་གྲོང་ཁྱེད་གང་དག་གྲོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་འདི་
དང་འདྲ་ཟེར་ཞིང་། ༡༩ ཅ་ཞིང་འོ་དོད་གཏོང་ཆེ་མགོ་ལ་ཐལ་བ་གཡོགས་
ནས་འདི་སྐད་དུ། གྲུ་མཆོར་གྲུ་ཡོད་པ་རྣམས་དེའི་ནོར་གྱིས་ཕྱག་པའི་
གྲོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ནང་སྟོང་པར་སྤར། སྟོང་རེ་རྗེ། སྟོང་རེ་རྗེ།
ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ།

༢༠ གྲེ་ནམ་མཁའ་དང་། སྟེས་བུ་དམ་པ་དང་། སྟེ་ཆོབ་དང་། ལུང་སྟོན་
པ་རྣམས། དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ལ་ཁྲིམས་བཙད་ནས་ཁྱོད་ལ་ཞལ་ཆེ་
བཙད་པས་དགའ་མགུ་རངས་ཤིག

༢༡ དེ་ནས་མོ་ཉ་སྟོབས་ཅན་ཞིག་གིས་རང་འཐག་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་
བའི་དོ་ཞིག་ལྷངས་ཏེ་གྲུ་མཆོར་བསྐྱར་ནས་འདི་སྐད་དུ། འདི་རྩ་བུར་
གྲོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་སྤར་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤར་མཐོང་བར་
མི་འགྱུར། ༢༢ བེ་མང་གཏོང་མཐུན་དང་། སྟེ་ལེན་མཐུན་དང་། སྟེ་བུ་
པ་དང་། དུང་འབྲུང་མཐུན་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་སྤར་ཐོས་པར་མི་འགྱུར།
བཟོ་རིགས་གང་གི་བཟོ་པའང་ཁྱོད་ནང་སྤར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། རང་
འཐག་གི་སྐད་ཀྱང་ཁྱོད་ནང་སྤར་ཐོས་པར་མི་འགྱུར། ༢༣ མར་མིའི་འོད་
ཀྱང་ཁྱོད་ནང་སྤར་འཕྲོ་བར་མི་འགྱུར། མག་པ་དང་བག་མའི་སྐད་ཀྱང་
ཁྱོད་ནང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོང་པ་རྣམས་ས་གཞིའི་མི་ཆེན་
རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་འབྲུལ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན།
༢༤ ལུང་སྟོན་པ་དང་། སྟེས་བུ་དམ་པ་དང་། ས་གཞི་རུ་བསད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁྱག་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

19 དེའི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁའ་མི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་སྐད་དང་འདྲ་བ་
ཞིག་གིས། ཏལ་ལེ་ལུ་ཡུ་ང་ཆོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐར་པ་དང་
དཔལ་དང་དབང་མངའོ། ༡ ཁོང་གིས་བཙད་པའི་ཞལ་ཆེ་རྣམས་བདེན་
ཞིང་དུང་སྟེ། ལོག་གཡེམ་གྱིས་ས་གཞི་བསྐྱས་པའི་སྤྱད་ཆོང་མ་ཆེན་མོར་
ཞལ་ཆེ་བཙད་དེ། མོ་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ལན་བཞེས་
སོ་ཞེས་སྟེ་བ་ཐོས་བྱུང་། ༢ སྤར་ཏལ་ལེ་ལུ་ཡུ་མོ་བསྟེགས་པའི་དུ་བ་
དུས་ཀྱན་དུ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་སོ། ༣ ཀྱན་པོ་ཉེར་བཞི་དང་
སེམས་ཅན་བཞི་པོས། ཀྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བདེ་བ་
ཕྱག་བཙལ་ནས། ཨ་མེན་ཏལ་ལེ་ལུ་ཡུ་ཞུས་སོ། ༤ དེ་ནས་ཀྱལ་ཁྲི་ལས།
ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་ལ་བག་བྱེད་པའི་ཞབས་ཕྱི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་སྟོགས་ཤིག་ཅས་པའི་སྟེ་བྱུང་ངོ་།

༥ ཆུ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུག་ཟེར་བ་རྩ་བའི་མི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་སྐད་ཀྱིས་
ཏལ་ལེ་ལུ་ཡུ་ང་ཆོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དབང་གིས་ཀྱལ་སྤྱང་
སྟོང་སྟེ། ༡ ལྷག་གུའི་བག་སྟོན་རན་ནས། བག་མས་གཤམ་འགྲིག་བྱས་ཏེ།
༡ གཙང་ཞིང་བཀྲག་དང་ལྷན་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་གྲུན་པ་མོ་ལ་གནང་བས།
ང་ཆོད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཞིང་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སྟེ་སོ།
ཀ་ཤི་ཀ་ནི་སྟེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་མཛད་པ་དེའོ། ༢ ལོ་ནས་ང་
ལ། ལྷག་གུའི་བག་སྟོན་ལ་བོས་པ་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ་ཞེས་བྲིས་
ཤིག་ཡང་འདི་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་ཆོག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།
༣ ངས་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཞབས་དུང་དུ་ལུས་ས་ལ་བདེ་བས་

པས། ཁོང་གིས་ང་ལ་དེ་མ་བྱེད་ཅིག ངའང་ཡེ་ཤུ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་
ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱས་དང་མཉམ་དུ་གཡོག་གྲོགས་ཤིག་ཡིན་པས།
དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་ལུལ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ཡེ་ཤུ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་
པ་ནི་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོའོ།

༡༡ དེ་ནས་ངས་ནམ་མཁའ་ཕྱིས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཆེབས་པ་དཀར་པོ་
ཞིག་འདུག་ཅིང་། དེར་འཆིབས་མཁན་ལ་མི་འགྲུར་བ་དང་བདེན་པ་ཞུའོ།
དང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པ་དང་དམག་འཐབ་མཛད་དོ།
༡༢ ཁོང་གི་སྤྱན་མེ་ཆེ་དང་འདྲ་སྟེ། དུཅ་ལ་དུཅ་རྒྱན་མང་པོ་དང་། ཁོང་
ཉིད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་མཚན་ཞིག་བྱས་ཡོད་དོ།
༡༣ ལྷག་ནང་བླགས་པའི་ན་བཟའ་གསལ་ནས། མཚན་ལ་དཀོན་མཆོག་
གི་བཀའ་ཞུས་བྱའོ། ༡༤ རྣམ་མཁའི་དམག་དཔུང་རྟ་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་
ཏེ། ཀ་ཤི་ཀ་དཀར་པོ་དང་གཙང་མ་གྲོན་ནས་ཁོང་གི་རྩིས་སུ་འབངས་
སོ། ༡༥ མི་བརྒྱན་རྣམས་ལ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་རལ་གི་རྩ་བ་
ཞིག་འཐོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱགས་ཀྱི་དབྱུག་པས་དབང་སྒྱུར་བར་འགྱུར།
དཀོན་མཆོག་ཀྱང་དབང་གི་ཐུགས་ཁྲིའི་རྒྱན་འབྲས་འཆག་གཞོང་ནང་
དུ་རྩེ་བར་མཛད་དོ། ༡༦ ཁོང་གི་ན་བཟའ་དང་བཟླ་ཤ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་མཚན་བྱས་ཡོད་དོ།

༡༧ ཡང་ངས་ཉི་མའི་ནང་ན་པོ་ཉ་ཞིག་འགྲུང་བ་མཐོང་བས། བར་
སྤང་ལ་ལུར་བའི་འདབས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་ཆེན་པོས། ཤོག་ཅིག
༡༨ རྒྱལ་པོ་དང་། རྟོང་དཔོན་དང་། རྟོབས་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་དེ་ལ་ཞོན་
པ་རྣམས་དང་། ཆེ་གཡོག་དང་། ཆེ་གཡོག་མིན་པ་དང་། ཆེ་རྒྱུ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཤ་བཟའ་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གི་མགོན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འདུས་
ཤིག་ཅེས་བོས་སོ།

༡༩ གཅན་གཟན་དེ་དང་། སའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དམག་དཔུང་དང་བཅས་
པ། ཆེབས་པ་ལ་འཆིབས་མཁན་དང་ཁོང་གི་དམག་ཆོགས་ལ་འཐབ་པར་
འདུས་པ་ངས་མཐོང་བུང་། ༢༠ གཅན་གཟན་དེ་དང་དེའི་རྟགས་སྒྲངས་
ནས་དེའི་སྐུ་འདྲ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཞིང་དེའི་མདུན་དུ་ཉལ་
བསྟན་པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྩུམ་མ་བཟུང་ནས། དེ་གཉིས་པོ་གསོན་པོར་མུ་
ཟེ་འབར་བའི་མེ་མཚོའི་ནང་བསྐྱར་དོ། ༢༡ ལྷག་མ་རྣམས་ཆེབས་པ་ལ་
འཆིབས་པའི་ཞལ་ནས་ཐོན་པའི་རལ་གིས་བསད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་
ཡིས་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་གྱུར་ཏོ།

20 ཡང་ངས་ནམ་མཁའ་ནས་ཕྱག་དུ་དོང་གི་རྩེ་མིག་དང་སྦྱགས་
སྟོག་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་པོ་ཉ་ཞིག་འབབ་པ་མཐོང་བུང་།
༡ ཁོང་གིས་བདུན་སྟ་ཏན་ཡིན་པ་འབྱུག་གས་སྤུལ་རྒྱན་དེ་བཟུང་ནས།
ལོ་སྟོང་གཅིག་གི་ཕྱིར་བཅིངས་ནས། ༢ ལོ་སྟོང་དེ་མ་རྩོགས་པའི་བར་དུ་
དེས་མི་བརྒྱན་རྣམས་སྤང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོང་ནང་བསྐྱར་ནས་ཁ་
བརྒྱབས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱག་ཐམ་བརྒྱབས་སོ། དེའི་རྩིས་སུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟོལ་
བར་འགྱུར་རོ།

༣ ཡང་ངས་ཁྱི་དང་དེའི་ཐོག་དུ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པའི་དབང་ཐོབ་པ་
རྣམས་འཁོད་ཡོད་པ་མཐོང་བ་མ་ཟད། གཅན་གཟན་དེ་དང་དེའི་འདྲ་

སྐུ་ལ་ཕྱག་མ་བཙལ་བར། དཔུལ་བ་དང་ལག་པ་ལ་རྟགས་ཀྱང་མ་སྒྲངས་
པར། ཡེ་ཤུའི་དཔང་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའའི་དོན་དུ་སྟེ་བཏང་
བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྣམས་མཐོང་བུང་། དེ་རྣམས་གསོན་པོར་གྱུར་
ནས། ལོ་སྟོང་གཅིག་གི་བར་དུ་ལྷ་ཤིག་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱེད་
སོ། ༤ འདི་ནི་གཤེན་པོ་ལང་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་སྟོང་དེ་མ་རྩོགས་
པའི་བར་དུ་གཤེན་པོ་གཞན་རྣམས་གསོན་པོར་མ་གྱུར་ཏོ། ༥ ལང་བ་
དང་པོའི་སྐལ་བ་ཐུན་པ་རྣམས་བདེ་ལེགས་ཤིང་དམ་པའོ། དེ་རྣམས་ལ་
འཆི་བ་གཉིས་པས་མི་དབང་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་དང་ལྷ་ཤི་ཀའི་དགེ་
འདུན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལོ་སྟོང་གཅིག་གི་བར་དུ་ཁོང་མཉམ་རྒྱལ་སྤྱིད་
སྟོང་བར་འགྱུར་རོ།

༦ ལོ་སྟོང་དེ་རྩོགས་པ་དང་བདུད་བཙོན་ལས་བསྐལ་ནས། ༧ ས་གཞིའི་
ཕྱོགས་བཞི་ཅུ་གནས་པའི་མི་བརྒྱན་རྣམས་སམ། ཤོག་དང་མ་གྲོག་བསྐྱས་
ནས་འཐབ་མའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བར་འགྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་གངས་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་
མ་དང་འདྲའོ། ༨ དེ་རྣམས་ཡངས་པའི་ས་གཞི་ལ་ཁྱབ་སྟེ། སྟེན་བུ་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་དམག་སྤར་དང་རྒྱལ་ས་གཅེས་པ་ལ་དམག་སྤར་བཏང་བ་
དང་། རྣམ་མཁའ་ནས་མེ་བབས་ནས་དེ་རྣམས་སྟེག་ཅིང་། ༩ གཅན་
གཟན་དེ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྩུམ་མ་ཡོད་པའི་མེ་དང་སྤུ་ཟེའི་མཚོའི་ནང་
དུ་དེ་རྣམས་བསྐྱས་པའི་བདུད་ཀྱང་བསྐྱར་དོ། འདི་རྣམས་ཉིན་མཚན་
མེད་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་མནར་བར་འགྱུར་རོ།

༡༠ དེ་ནས་ངས་རྒྱལ་ཁྲི་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དེའི་སྟེང་དུ་
བཞུགས་པ་ཁོང་མཇལ་བུང་། ཁོང་གི་ཞལ་ངོ་ནས་གནམ་ས་བོས་ཤིང་
གང་དུའང་གནས་ས་མ་ཐོབ་བོ། ༡༡ བཞུགས་ཁྲིའི་དུང་དུ་གཤེན་པོ་ཆེ་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཡོད་ཅིང་། སྟེགས་བམ་རྣམས་ཕྱི་པར་མཐོང་། དེ་
ནས་ཆའི་སྟེགས་བམ་ཡང་ཕྱིས། གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་སྟེགས་བམ་
ནང་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར་བཅད། ༡༢ རྒྱ་མཚོས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་གཤེན་པོ་
རྣམས་དང་། འཆི་བ་དང་གཤེན་ཡུལ་གྱིས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་གཤེན་པོ་
རྣམས་ཀྱང་བཏང་། རེ་རེའི་ལས་དང་བསྟན་ཏེ་ཞལ་ཆེ་བཅད་དོ། ༡༣ དེ་
ནས་འཆི་བ་དང་གཤེན་ཡུལ་མའི་མཚོའི་ནང་བསྐྱར་དོ། མའི་མཚོ་འདི་
ནི་འཆི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། ༡༤ ཆའི་སྟེགས་བམ་ནང་མིང་བྱས་མེད་པ་
རྣམས་མའི་མཚོའི་ནང་བསྐྱར་དོ།

21 རྩོན་གྱི་གནམ་དང་ས་འདས་ནས། རྒྱ་མཚོའང་མ་ལུས་པས།
ངས་གནམ་དང་ས་གསར་པ་ཞིག་མཐོང་བུང་ངོ་།

༡ དེ་ནས་ངས་གོང་ཁྱེད་དམ་པ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ཤེས་གསར་པ་མག་པའི་ཕྱིར་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཟུབ་པའི་བག་མ་དང་འདྲ་བར་ནམ་མཁའ་ལས་
དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་རྒྱ་ནས་འབབ་པ་མཐོང་བུང་། ༢ རྒྱལ་ཁྲི་ལས་གསུང་
སྐད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས། ད་དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་མི་རྣམས་
དང་མཉམ་དུ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་མི་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པས། དེ་
རྣམས་ཁོང་གི་མི་རྩེ་ལ་འགྱུར་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་དེ་རྣམས་དང་
མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། ༣ ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མཆི་
མ་ཐམས་ཅད་འབྱེད་བར་མཛད་དེ། ཐུན་ཆད་འདས་པས། ཕྱིན་ཆད་འཆི་

བ་དང་། ལྷ་དན་དང་། ཅུ་འཁོད་དང་། ལྷག་གཟེར་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་
གསུང་བ་དང་ས་མོས་བྱུང་།

“ རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱིས་དས་ཐམས་ཅད་གསར་པ་མཛད་དེ་
གསུངས་ཏེ་ད་ལ། བཀའ་འདི་བསྐྱེད་མེད་བདེན་པ་ལགས་པས་བྲིས་ཤིག
“ བསྐྱབས་སོ། ང་ནི་ཀ་དང་ཨ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན། རྫོང་མཁན་
རྣམས་དས་ཆེད་ཀྱི་མཁན་ལས་དོན་པར་བྱ་ཞིང་། ༡ འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དང་དེ་རྣམས་
དཔེ་སྤྲུག་སྤྲུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༡ འོན་ཀྱང་སྤྲིང་རྒྱུང་ཅུ་དང་། དད་མེད་
དང་། དམེ་བ་དང་། མི་བསད་དང་། གཡེམ་པོ་དང་། རྩལ་པ་དང་།
སྤྱ་འདྲ་ལ་རྟེན་མཁན་དང་། རྩལ་སྤྱ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ནི་འཆི་བ་
གཉིས་པ་ཡིན་པའི་མེ་དང་ལྷ་བྲིའི་མཆོད་ནང་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

“ མཐའ་མའི་ནད་ཡམས་བདུན་གྱིས་གང་བའི་པོར་པ་བདུན་ཡོད་
པའི་པོ་ཉ་བདུན་གྱི་ནད་ནས་གཅིག་གིས་ང་ལ། ཤོག དས་ཁྱོད་ལ་བག་
མཁུ་ལྷག་གུའི་ལྷ་མོ་སྟོན་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས། ༡ ང་ལྷགས་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོན་པོ་ཞིག་ལ་འཁྲིད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་པ་ཡེ་ཤ་ཤ་
ལེམ་ནམ་མཁུ་ལས་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱན་རླབས་འབབ་པ་བསྟན་བྱུང་།
༡ དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་དབལ་དང་ཐུན་ཞིང་། དེའི་བཀྲག་མདངས་
དངས་ཤེལ་ལྷར་དངས་པའི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲའོ། ༡ ལྷགས་རི་
ཆེན་པོ་མཐོན་པོ་ཞིག་འདུག་ཤིང་། དེ་ལ་རྒྱལ་སྒྲོ་བཅུ་གཉིས་དང་། རེ་རེ་ལ་
པོ་ཉ་རེ་དང་། རྟེན་དུ་ཉིས་ར་ཉིས་པའི་བྲེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས་ཡོད་
དོ། ༡ ཤར་བྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒྲོ་གསུམ་དང་། བྱང་བྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒྲོ་གསུམ་
དང་། རྩོ་བྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒྲོ་གསུམ་དང་། རུབ་བྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒྲོ་གསུམ་མོ་
༡ ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱི་ལྷགས་རི་ལ་ཅིག་མང་བཅུ་གཉིས་འདུག་ཤིང་། དེ་རྣམས་
ཀྱི་ཁར་ལྷག་གུའི་སྒྲོ་ཆབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་བཅུ་གཉིས་བྲིས་ཡོད་དོ།

“ ༡ ང་དང་གསུང་སྤྲུངས་མཛད་པའི་པོ་ཉ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དང་། དེའི་རྒྱལ་
སྒྲོ་རྣམས་དང་། ལྷགས་རི་གཞལ་བའི་བྱིར་གསེར་གྱི་དབྱུག་པ་ཡོད་དོ།
༡ ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱི་བཞི་ཡིན་ཏེ་རིང་དང་ཞིང་འདྲའོ། ཁོང་གི་དབྱུག་པ་དེ་
མཉམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་བཅལ་ནས་རྒྱུང་གསལ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཏོ། དེའི་
ཞིང་རིང་དང་མཐོང་ཁྱོད་འདྲའོ། ༡ ལྷགས་རི་འདྲ་བཅལ་ནས་པོ་ཉའི་ཁྱོ་
དོན་དུ་མའི་ཁྱོ་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་ཐོན་ཏོ། ༡ ལྷགས་རི་འོར་བུ་ལས་ཡིན་
ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་དཔེ་དང་ས་ཤེལ་ལས་ཞིང་གསེར་བཅོ་མདོ། ༡ ཁྱོད་
ཀྱི་ཀྱི་ལྷགས་རིའི་ཅིག་མང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནོ། ཅིག་
མང་དང་པོ་འོར་བུ་གཉིས་པ་མི་རྩེ་ལྷ་ལ། གསུམ་པ་ལྷ་མེན། བཞི་པ་མ་
གད། ༡ ར་པ་ནི་མཆོང་། དུག་པ་བསྐྱར་ཀ། བདུན་པ་སུན་རྩེ་བརྒྱད་
པ་གཡུ། དགུ་པ་ལྷག་རྩ། བཅུ་པ་པ་ལམ་སེར་པོ། བཅུ་གཅིག་པ་དབང་
ཐོན། བཅུ་གཉིས་པ་མིན་ད་སྤེལ་ལོ། ༡ རྒྱལ་སྒྲོ་བཅུ་གཉིས་ནི་སྤྱ་རྟིག་
བཅུ་གཉིས་ལས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྒྲོ་རེ་རེ་སྤྱ་རྟིག་གཅིག་ལས་བཟོས་པའོ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱི་ལམ་སྤང་རྣམས་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་མཐོང་བའི་ཤེལ་རྩ་
ལུའི་གསེར་བཅོ་མ་ཡིན་ནོ། ༡ དས་དེའི་ནད་ན་མཆོད་ཁང་མ་མཐོང་
དོ། དེའི་མཆོད་ཁང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གུན་དབང་དང་ལྷག་གུ་

ཡིན་ནོ། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་གཟི་བུ་དེ་ཀྱི་འོད་སྤྲོས་ཏེ།
ལྷག་གུ་ནི་དེའི་སྤང་གསལ་ལགས་པས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དགོས་པ་མེད་
དོ། ༡ ངེད་འོད་ལ་མི་བརྒྱད་རྣམས་འགྲུལ་ཞིང་། སའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་རང་གི་དབལ་བཞིང་དེར་འཁྱེར་འོང་བར་འགྱུར། ༡ ཉིན་མོར་རྒྱལ་
སྒྲོ་མི་རྒྱུ་ཅིང་། དེར་མཆན་མོ་མེད་དོ། ༡ མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་དབལ་
བཞིང་དང་ཞེས་དེར་འཁྱེར་འོང་བར་འགྱུར། ༡ ལྷག་གུའི་ཆེད་སྤྲོགས་
བམ་ནད་མིང་བྲིས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། མི་གཙང་བའམ། ལྷག་སྤྱོད་
དང་རྩལ་སྤྱ་མཁན་སྤྲུང་དེའི་ནད་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

22 དེ་རྣམས་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཆེད་ཆུང་གཙང་པོ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནི་
དངས་ཤེལ་ལྷར་དངས་ཤིང་། དགོན་མཆོག་དང་ལྷག་གུའི་ཁྲི་
ལས་བྱུང་སྟེ། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱི་ཁྲི་ལམ་གྱི་དྲུག་ནས་འདུབ་ཅིང་། གཙང་
པོའི་པར་རྒྱུར་དུ་སྟོན་ཐོག་བཅུ་གཉིས་སྤྱན་པའི་ཆེད་ཤིང་ཡོད་དེ། ཟླ་
བ་རེ་བཞིན་ཤིང་རྟོག་སྟེད་དོ། ཤིང་དེའི་ལོ་མ་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ནད་
ལ་པན་ནོ། ༡ དེར་དགོན་མཆོག་དང་ལྷག་གུའི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད་དེ། ཁོང་
གི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཀུར་བྱེད་པ་ལས། བྱིན་ཆད་དམོད་པར་
འགྱུར་བ་མི་འབྱུང་དོ། ༡ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞལ་མཛལ་ཞིང་ཁོང་གི་
མཆན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབལ་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། ༡ མཆན་མོ་མེད་ཅིང་།
གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ལགས་པས། རྩལ་གསལ་ལམ་ཉི་
མའི་འོད་མི་དགོས་པར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྲིང་བྱེད་པར་འགྱུར་
རོ།

“ ཡང་པོ་ཉས་ང་ལ། བཀའ་འདི་བསྐྱེད་མེད་དང་བདེན་པ་ལགས་ཏེ།
ལྷ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལགས་པའི་གཙོ་བོས།
ལྷར་དུ་འབྱུང་བར་དགོས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཁོང་གི་ཞབས་བྱི་རྣམས་
ལ་སྟོན་པའི་བྱིར་ཉིད་ཀྱི་པོ་ཉ་བརྒྱད་པར་ཡིན། ༡ ང་ལྷར་དུ་འབྱོན་
འོང་བས། མདོ་འདྲིའི་ལྷ་བསྟན་རྣམས་སྤང་བ་དེ་བདེ་ལགས་སོ་ཞེས་
གསུངས་སོ།

“ བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཐོས་ཤིང་མཐོང་མཁན་ནི་ང་པོ་ཉ་ནན་ཡིན་ནོ།
དས་དེ་ཐོས་ཤིང་མཐོང་ནས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་བསྟན་པའི་པོ་ཉ་དེའི་
ཞབས་དུང་དུ་ལྷག་འཛལ་བའི་བྱིར་ལུས་ས་ལ་བརྒྱབས་པས། ༡ ཁོང་གི་ང་
ལ། དེ་མ་བྱེད་ཅིག ང་འདྲ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ལྷ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་
མདོ་འདྲིའི་བཀའ་སྤྱང་མཁན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གཡོག་གྲོགས་ཤིག་
ཡིན་པས། དགོན་མཆོག་ལ་ལྷག་ལུལ་ཞིག་ ༡ དུས་ཉི་བས། མདོ་འདྲིའི་
ལྷ་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་མ་གསང་ཞིག ༡ དན་པ་ལ་ད་རུང་ཡང་དན་པ་
བྱེད་དུ་རྒྱག་མི་གཙང་བ་ལ་ད་རུང་ཡང་མི་གཙང་བ་བྱེད་དུ་རྒྱག་དང་
པོ་ནི་དང་པོ་དང་། དམ་པ་ནི་དམ་པར་ལུས་སུ་རྒྱག།

“ ༡ ང་ལྷར་དུ་འབྱོན་འོང་། རེ་རེའི་ལས་དང་བསྟན་ཏེ་ལན་འཇལ་བའི་
བྱིར་དན་པ་འཁྱེར་འོང་དོ། ༡ ང་ནི་ཀ་དང་ཨ། དང་པོ་དང་མཐུག་མ།
ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན།

“ ༡ རང་གི་གོས་འཁྱུད་མཁན་རྣམས་བདེའོ། དེ་རྣམས་ཆེད་ཤིང་གི་
དུང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲོ་ལས་འཇུག་ཏུ་རུང་དོ། ༡ ཁྱོ་འདྲ་བ་དང་།

ཐུགས་པ་དང་། གཡེམ་པོ་དང་། མི་བསད་དང་སྐྱེ་འདྲ་ལ་རྟེན་མཁན་
 དང་། རྩན་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་མཁན་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ།
 ༡༥ ཆོས་ཚགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ང་ཡེ་ཤུས་
 ཉིད་ཀྱི་པོ་ཉ་ཁྱོད་ལ་མངགས་པ་ཡིན། ང་ནི་**དུ་བྱིད་**ཀྱི་ཙ་བ་དང་གཏུང་
 བརྒྱད་དང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐར་ཆེན་མདངས་ཅན་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ༡༦ ཐུགས་ཉིད་དང་བག་མས་ཤོག་ཅིག་གསུང་སྟེ། དེ་ཐོས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཞིག་སྐོམ་པ་རྣམས་ཤོག་ཅིག་ཆེད་ཆུ་འཕྱང་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་མེད་པར་ལེན་ཞིག

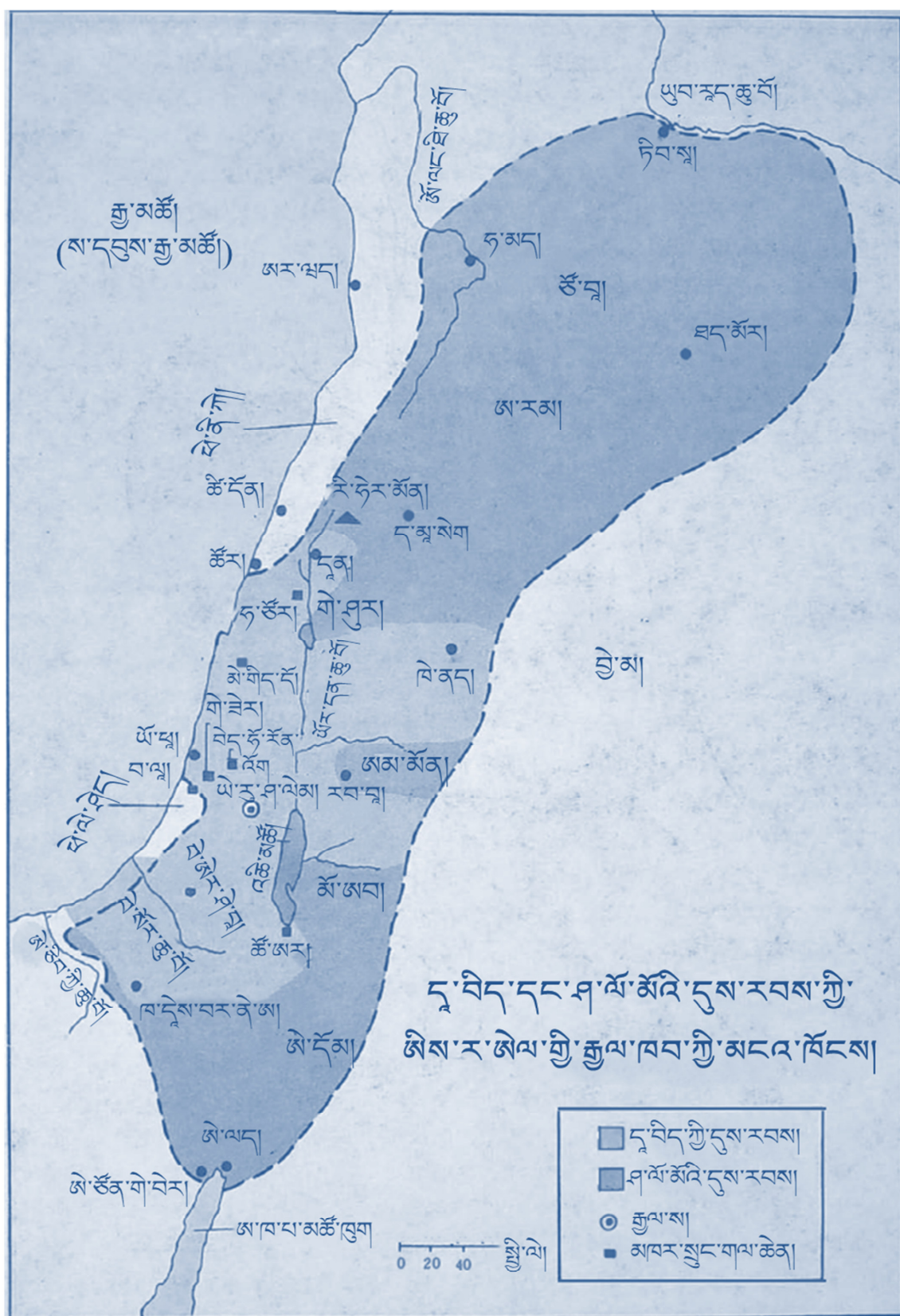
༡༧ མདོ་འདིའི་ལུང་དུ་བཟུན་པ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངས་བདེ་ལན་
 གཏོང་བ་འདི་ཉམ་སྟེ། འདི་ལ་སྟོན་པ་བརྒྱབ་ཆད་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་
 མདོ་འདི་ནང་བྲིས་པའི་ཐུག་བཟུལ་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར། ༡༨ མདོ་འདི་
 ནང་ལུང་དུ་བཟུན་པ་ལས་འཕྲི་ཆད་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་མདོ་འདི་ནང་
 བྲིས་པའི་ཆེད་ཤིང་དང་གོང་ཁྱེར་དམ་པའི་སྐལ་བ་ལས་འཕྲི་བར་འགྱུར།
 ༡༩ བྱ་བ་འདི་རྣམས་ལ་དཔང་པོ་མཛད་མཁན་གྱིས། ང་གདོན་མི་ཟ་
 བར་ཐུར་དུ་འབྱོན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ཨ་མེན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བྱོན་ཞིག
 ༢༠ ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ཅིག ཨ་
 མེན། །

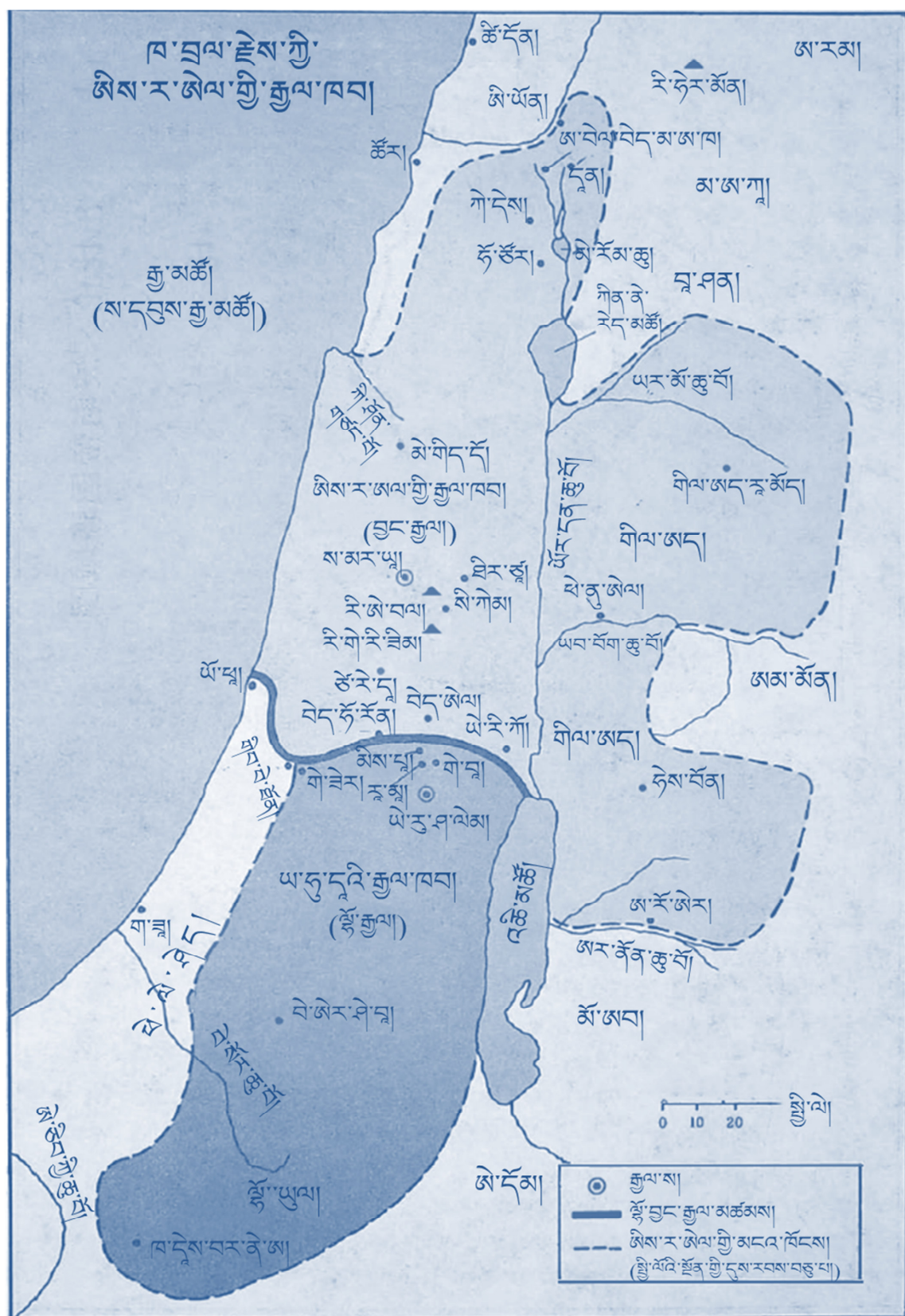
ཕ་བྲ་རྒྱལ་པ།



སྤྱི་འཛིན་པའི་མཛུགས་སྐོར་གྱི་ལྷན་ཁྲིའི་སྡེ།
གྲུ་ས་ཆུ་ཁྲུང་ཆུ་ལྷན་ཁྲིའི་སྡེ།







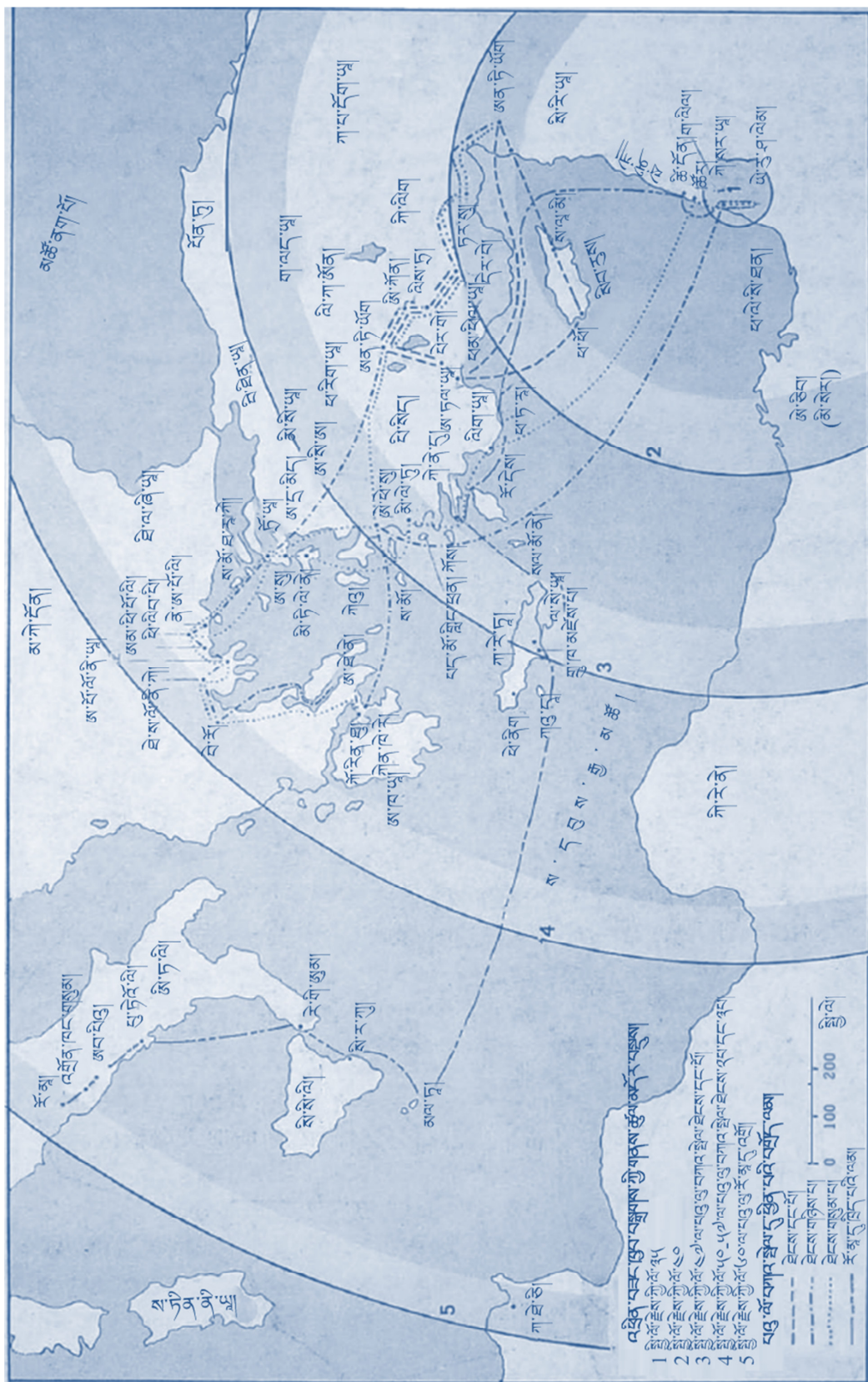


དྲ་བིད་ནས་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་དུས་
རབས་ཀྱི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་མཁར།
(མིང་པའི་གནས་སུ།)

- དྲ་བིད་ཀྱི་དུས་རབས།
- ཤ་ལེམ་མཁར་དུས་རབས།
- དྲིས་ཀི་ཡུའི་དུས་རབས།
- ནེ་དམ་ཡུའི་དུས་རབས།
- ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་དུས་རབས།

0 250 500 གླིང་ཁྱི། (ཇི།)





འཕྱིན་བཟང་ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་པུ་ཁུ་བཀའ་སློབ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསོད་པམ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཁ།

