



༄༅། མཐོ་རིས་ཀྱི་སྐྱབས་གྲོགས།

上面来的帮助

བོད་ཀྱི་ཤུན་ཐུང་།
藏汉文对照本

རིན་མེད།
免费

ང་སྟོན། གྲགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་

མཐོ་རིས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་ཞེས་པའི་དེབ་ཚུང་འདི་ནི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲིག་པ་
སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ཡིན། ལྷ་ཡི་བཀའ་འབྲེལ་བཤད་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དམ་པའི་གསུང་རབ་
ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱ་གི་ཡོད། དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་དང་སྒྲིག་པའི་
སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མཐོ་རིས་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཡི་བཀའ་དེ་ནི་ཅང་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཞིག་
རེད། མི་ཞིག་རང་གི་སྒྲིག་པ་འགྲོད་བཤགས་བསྐྱེས་ནས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་ཞིང་གཙོ་བོ་
ཡེ་ཤུལ་རང་གི་སྒྲིག་པ་མགོ་ན་དུ་ངོས་ལེན་བྱས་ཏེ་ཁོང་ལ་རང་གི་སེམས་ནང་གདན་འདྲེན་
བྱས་ན། ཁོང་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞིང་དེའི་སེམས་ནང་ཁོང་གི་དགའ་བ་དང་ཞི་བདེས་ཡོངས་སུ་
བྱུང་བར་འགྱུར།

སྟོན་ ༡༩༣༧ ལོར་ངའི་སེམས་ནང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ནས་བཟུངས་ད་བར་གཙོ་བོ་
དང་མཉམ་དུ་ངའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་དེ་ཆད་མེད་དུ་གནས་ཡོད། བྱིད་ནས་ཀྱང་
ད་བར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུལ་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྱུང་ནས་ཁོང་ལ་རང་གི་གཙོ་བོ་དང་
སྒྲིག་པ་མགོ་ན་དུ་ངོས་ལེན་བྱས་མེད་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་གནང་དགོས་ཅིས་ངས་འཁོད་
བསྐྱུལ་ནན་ཏན་བྱ་གི་ཡོད།

ཕུ་སན་གུ་མན་གྱིས་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་བྱས་པ།

神的圣言是超然的，是从“上面来的”启示。对于饥渴慕义的心灵，大有裨益。凡人一心悔改，离弃罪恶，信靠主耶稣基督为救主、为主的，主耶稣自己必向他的心灵显明，也必将祂自己的喜乐平安赐给信者的心中。编者于1937年经历这属灵的经历。这多年来，本人与主耶稣属灵的奇妙交通，一直保持不断。阅者若尚未信主，切望现在即将你整个人生交托主，一心一意的投靠祂。是为至盼！

ལྷ་ཡི་བྱུགས་བརྩེ་ཆེན་པོ།

神的爱

ང་ཚོ་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ཅེན། ལྷ་ཤི་ཀམ་ང་ཚོའི་དོན་དུ་
སྐྱེ་སྤྲིག་གནང་ནས། ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པ་ང་ཚོར་
བསྟན་པར་མཛད་དོ། རྩ་མ་པ་ ༥:༨

唯有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。
罗马书 5:8

མཛེས་བོའི་དོན་དུ་རང་སྤྲིག་གཏོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་
བྱམས་པ་མེད་དོ། ཡོ་ཏ་ནན་ ༡༥:༡༣

人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。
约翰福音 15:13

ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་མི་འཆི་བར་ཆོ་མཐའ་
མེད་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར། ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིས་གཅིག་ཕུ་
གནང་བ་ཙམ་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་བྱམས་པར་མཛད་དོ།
ཡོ་ཏ་ནན་ ༣:༡༦

神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。约翰福音 3:16

སྤྱི་དུས་གཙོ་བོ་བདག་ལ་མཛོན་དུ་བྱུང་ནས་འདི་
སྐད་དུ་ འོ་ན། མཐའ་མེད་པས་བྱམས་པས་ངས་བྱོད་
གཅིས་པར་བཟུང་བས་ན། ཆད་མེད་དུ་ངས་བྱོད་ལ་
བྱམས་པ་ཡིན། ཡེ་རེམ་ཡཱ་ ༣༡:༣

古时主向以色列显现，说：我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你。
耶利米书 31:3

དཔང་བོ་དྲང་བོ་ལགས་པ་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
འབྲུངས་ས་གཞིའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡེ་
ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ལས་བྱེད་ལ་བྱུགས་རྩེ་དང་ནི་བདེ་འབབ་
པར་ཤོག་ཅིག ང་ཚོར་བྱམས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་གིས་
ང་ཚོའི་སྤྲིག་པ་ལས་བསྐྱལ་དོ། མཛོན་པ་ ༡:༥

并那诚实作见证的、从死里首先复活、为世上君王元首的耶稣基督，有恩惠、平安归与你们！他爱我们，用自己的血使我们脱离罪恶。启示录 1:5

ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་སྐོར།

耶稣基督的神性

ལྷ་ཤི་ཀ་མི་རུ་སྤྱུལ་པ་ཡིན། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་དག་
བསྟན་པ་ཡིན། རོ་ཉ་ཚེས་ཁོང་ནི་མཇལ་བ་ཡིན། མི་སྡེ་
ལ་བཀའ་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པས་ཁོང་ལ་
དད་པ་ཡིན། གཟི་བཞིན་ནང་ཡར་ལ་འཕགས་པ་ཡིན།
ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱི་གསང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་ཡིན་
པར་གདོན་མི་ཟེམ། ཉི་མོ་ཐུ་དང་པོ་ 3:16

ཐོག་མར་བཀའ་ཡོད་ལགས་པ་དང་། བཀའ་དེ་ལྷ་
དང་མཉམ་དུ་བཞུགས། བཀའ་དེ་ལྷ་ནི་ལགས་པ་
དང་། གདོད་ནས་ལྷ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས། བཀའ་
དེ་སྐུ་ལྷས་ཐུན་པར་སྤྱུལ། ང་ཚོའི་བློ་དུ་བཞུགས་
མཛད་དོ། ཐུགས་རྗེ་བདེན་པས་གང་བ་ཡི། གཟི་
བཞིན་ཁོ་ནར་ང་ཚོས་མཛོང་། ཡོ་ཏ་ནན་ 1:1, 14

ཡེ་ཤུས། ཐིམ་ལེག་ ང་བློད་མཉམ་འདི་ཙམ་བསྐྱད་ཀྱང་
ད་དུང་ང་མ་ཤེས་སམ། ང་མཐོང་མཐན་དེས་ཡབ་
མཇལ་བས། བློད་ཀྱིས་ཡབ་སྟོན་ཅི་ལ་ཟེར། ང་ཡབ་ཀྱི་
ནང་ཡོད་དེ་ཡབ་ངའི་ནང་བཞུགས་པར་བློད་དད་པ་
མི་བྱེད་དམ། ངས་འཆད་པའི་བཀའ་ངའི་ཕྱགས་ནས་
མིན། ངའི་ནང་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཐིན་
ལས་མཛད་དོ། ཡོ་ཏ་ནན་ 14:9, 10

ཡེ་ཤུས། ང་དང་ཡབ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།
ཡོ་ཏ་ནན་ 10:30

大哉，敬虔的奥秘！无人
不以为然：就是 神在肉
身显现，被圣灵称义，被
天使看见，被传于外邦，
被世人信服，被接在荣耀
里。提摩太前书 3:16

太初有道，道与 神同
在，道就是 神。
道成了肉身，住在我们中
间，充充满满的有恩典有
真理。我们也见过他的荣
光，正是父独生子的荣
光。约翰福音 1:1, 14

耶稣对他说：腓力，我与
你们同在这么长久，你还
不认识我么？人看见了
我，就是看见了父；你怎
么说将父显给我们看呢？
我在父里面，父在我里
面，你不信么？
约翰福音 14:9, 10

我与父原为一。
约翰福音 10:30

ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་ལྷ་ཡི་སྲས་ཡིན་པའི་སྐོར།

耶稣基督，神的儿子

ཡེ་ཡེ་ཤུ་ནི་ལྷ་ཡི་སྲས་ལགས་པར་དཔང་པོ་བྱེད་པ་
དེའི་ནང་ལྷ་བཀྲགས་ཤིང་། དེ་ནི་ལྷ་ནང་གནས་སོ།
ཡོ་ཏ་ནན་དང་པོ་ ༤:༡༥

凡认耶稣为 神儿子的，
神就住在他里面，他也住
在 神里面。
约翰一书 4:15

སོ་ཉམས་ལན་དུ། བྱེད་ལ་དམ་པའི་སྲུགས་ཉིད་འབབ།
སླ་མེད་མཐུ་ཡིས་བསེལ་གྱིབ་པས། བྱེད་ལ་བལྟམ་པའི་
དམ་པ་ལ། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྲས་གསོལ་འགྱུར་རོ།
ལུ་ཀ་ ༡:༣༥

天使回答说：圣灵要临到
你身上，至高者的能力要
荫庇你，因此所要生的圣
者必称为 神的儿子。
路加福音 1:35

ངེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྲས་ཤིག་བལྟམས་ཏེ། ངེད་ཅག་
ལ་སྲས་ཤིག་གནང་། ཁོང་གི་ཕྱག་དཔུང་ཁར་དབང་
སྲིད་ཡོད་པར་འགྱུར། ཁོང་ལ་གསོལ་བའི་མཚན་ནི།
ངོ་མཚར་མཆད་བྱུང་། གྲོས་དཔོན། ལྷ་དབང་ཕྱག་རྟག་
པའི་ཡབ། ཞི་བདེའི་རྒྱལ་པོ་ལོ།
ཡེ་ཤ་ཡཱ་ ༩:༦

因有一婴孩为我们而生；
有一子赐给我们。政权必
担在他的肩头上；他名称
为奇妙、策士、全能的神、
永在的父、和平的君。
以赛亚书 9:6

སྤྱིན་མདངས་ཅན་ཞིག་གིས་ངེ་དག་ལ་བསྐྱབས་པ་
དང་། སྤྱིན་གྱི་ནང་ནས་སྤྱིན་ཞིག་གིས། འདི་ནི་ང་
དག་འ་བའི་སྲས་གཅིག་ཕུ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་
གསུངས་སོ།
མད་ཟླ་ ༡༧:༥

说话之间，忽然有一朵光
明的云彩遮盖他们，且有
声音从云彩里出来，说：
这是我的爱子，我所喜悦
的。你们要听他！
马太福音 17:5

ཁོང་རང་ཉིད་སུ་ཡིན་པའི་སྐོར་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀམ་གསལ་སྒྲགས་གནང་བ།

耶稣基督说祂是谁

ཁོང་གི་དེ་ཚོར། བྱེད་ནི་འོག་ནིས་ཡིན། ང་ནི་སྤང་
ནས་ཡིན། བྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ནི་མིན། ང་
ནི་ཨ་བ་ར་ཏམ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཡིན་གསུངས་
སོ། ཡོ་ཏ་ནན་ ༤:༢༣, ༥༨

耶稣对他们说：你们是从下头来的，我是从上头来的；你们是属这世界的，我不是属这世界的。耶稣说：我实实在在的告诉你们，还没有亚伯拉罕就有了我。约翰福音 8:23, 58

ཡེ་ཤུས། ལང་བ་དང་གསོན་པ་ཉིད་ནི་ང་ཡིན། སུའང་
ང་ལ་དད་པ་དེ་འཆི་ནའང་གསོན་འོང་། གསོན་པ་དེ་
ནམ་ཡང་མི་འཆིའོ། ཡོ་ཏ་ནན་ ༡༡:༢༥

耶稣对她说：复活在我，生命也在我。信我的人虽然死了，也必复活。约翰福音 11:25

ཡེ་ཤུས། ཆེད་བག་ལེབ་དེ་ང་ཡིན། ངའི་རྩ་འོང་བ་
དེ་མི་སྤྱོད་ཀྱིས། ང་ལ་དད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱོམ།
ཡོ་ཏ་ནན་ ༦:༣༥

耶稣说：我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。约翰福音 6:35

ང་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོད་ཅིང་ང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་དེ་
ཡིན། ཡོ་ཏ་ནན་ ༩:༥

我在世上的时候，是世上的光。约翰福音 9:5

བྱུང་མེད་དེས། ལྷ་ཤི་ཀ་འབྱོན་པ་དང་ང་ཚོར་ཐམས་
ཅད་གསུང་བར་འགྱུར་བ་ངས་ཤེས་སོ། རྒྱས་པས། ཡེ་
ཤུས། དེ་ནི་བྱེད་དང་སྤང་བ་ང་རང་ཡིན་གསུངས་སོ།
ཡོ་ཏ་ནན་ ༤:༢༥, ༢༦

妇人说：我知道弥赛亚〔就是那称为基督的〕要来；他来了，必将一切的事都告诉我们。耶稣说：这和你说话的就是他！约翰福音 4:25, 26

ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་གས་གནང་བའི་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཅན་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྐོར།

耶稣基督行的一些神迹

དེ་ནས་མི་ཚྭ་གས་ཚུའི་ཁར་སྤྲོད་པའི་བཀའ་སྩལ་ནས།
བག་ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་གཉིས་པོ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས། རྩ་
མཁར་གཟིགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བག་ལེབ་
བཅག་སྟེ་ཉེ་གནས་ལ་གནང་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་མི་
ཚྭ་གས་ལ་གནང་ངོ་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས་ཏེ་ཆོམ་
ནས་ལྷག་པའི་བྲུལ་བྲུ་ཙེ་པོ་གང་བ་བཅུ་གཉིས་སྒངས་
སོ། དེར་བྱད་མེད་དང་བྱིས་པ་མ་ཐེ་བར་བ་མཁན་
སྟོང་ལྔ་ཙམ་ཡོད་དོ། མང་ཟླ་ ༡༤: ༡༩- ༢༡

ལམ་ཁར་བསྐྱོད་པའི་ལོང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་
པ་ཐོས་ཏེ། སྐད་ཆེན་པོས། དྲ་བོད་ཀྱི་སྐས་ལགས། ཇེད་
ལ་ཕྱགས་བཙེ་བར་དགོངས། ལྷས། (ཡེ་ཤུས་) ངས་ཅི་
བྱེད་པར་ཁྱོད་འདྲོད་དམ་གསུངས། རྩ་པོ་ལགས། ཇེད་
ཀྱི་མིག་འབྱེད་པར་མཛོད་ལྷས། ཡེ་ཤུས་ཕྱགས་བཙེ་
ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ལ་ཕྱག་རེག་པས་མཐོང་སྟེ་ཕྱི་
བཞིན་འབྱངས་སོ། མང་ཟླ་ ༢༠: ༣༠, ༣༢- ༣༤

ཤི་མོན་གྱིས། རྩ་པོ་མཆན་གང་དཀའ་ལས་བྱས་ཀྱང་
ཅང་མ་བཟུང་། ད་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པས་གཏང་ངོ་།
ལྷས་ནས། དེ་ལྷར་བཏང་བས་ཉའི་ཚྭ་གས་ཆེན་པོ་ཞིག་
དགར་ནས། ཉ་དོལ་ཆད་པ་ལ་ཕྱག་པས། གྲུ་གཞན་གྱི་
གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་རོགས་བྱེད་པའི་བརྒྱ་བཏང་ནས།
དེ་རྣམས་འོངས་ཏེ། གྲུ་གཉིས་པོ་རྒྱབ་པ་ཙམ་བཀའ་
ངོ་། ལྷ་ཀ་ ༥: ༥, ༦

于是吩咐众人坐在草地上，就拿着这五个饼，两条鱼，望着天祝福，擘开饼，递给门徒，门徒又递给众人。他们都吃，并且吃饱了；把剩下的零碎收拾起来，装满了十二个篮子。吃的人，除了妇女孩子，约有五千。

马太福音 14:19-21

有两个瞎子坐在路旁，听说是耶稣经过，就喊着说：主阿，大卫的子孙，可怜我们吧！（耶稣）说：要我为你们做什么？他们说：主阿，要我们的眼睛能看见！耶稣就动了慈心，把他们的眼睛一摸，他们立刻看见。

马太福音 20:30, 32-34

西门说：夫子，我们整夜劳力，并没有打着什么。但依从你的话，我就下网。他们下了网，就圈住许多鱼，网险些裂开。

路加福音 5:5, 6

ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་མཛད་པ་པོ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྐོར། 耶稣基督是造物主及主宰

ཁོང་གི་སྒྲིན་ནས་ནམ་མཁའ་དང་། ས་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། མིག་གིས་མཐོང་དང་མི་མཐོང་དང་། རྒྱལ་
པོའི་ཁྲིའམ་སྲིད་ཡིན་ཅུང་། དབང་དང་མངའ་ཐང་
ཡོད་དོ་ཅིག་ཁོང་རྒྱད་ཁོང་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན།
གོ་ལོ་ས་པ་ ༡:༡༤

因为万有都是靠他造的，
无论是天上的，地上的；
能看见的，不能看见的；
或是有位的，主治的，执
政的，掌权的；一概都是
藉着他造的，又是为他造
的。歌罗西书 1:16

མཐའ་མའི་དུས་འདི་ལ་ལྷ་སྐད་རྒྱད་ནས་ང་ཚོར་གསུང་
སྤང་མཛད་དེ། ཁོང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
པོར་བསྐོས། ཁོང་རྒྱད་ནས་སྲིད་པ་ནམས་ཀྱང་བཀོད་
དོ། ཨིབ་རི་པ་ ༡:༢

（神）就在这末世藉着他
儿子晓谕我们；又早已立
他为承受万有的，也曾藉
着他创造诸世界。
希伯来书 1:2

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དེས་མཛད། ཁོང་མེད་ཅི་
ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། ཡོ་ཏ་ནན་ ༡:༣

万物是藉着他造的；凡被
造的，没有一样不是藉着
他造的。约翰福音 1:3

ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད། བྱིད་ཀྱིས་
བརྒྱུངས་པའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ཉིད་ལྷ་ཡིས་གཙོ་བོ་དང་ལྷ་ཤི་
ཀར་མཛད་པ་ནན་ཏན་ཤེས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།
མཛད་པ་ ༢:༣༤

故此，以色列全家当确实
的知道，你们钉在十字架
上的这位耶稣，神已经立
他为主，为基督了。
使徒行传 2:36

གསོན་གཤེན་གཉིས་པོར་མངའ་ཕྱིར་ལྷ་ཤི་ཀ་གྲོངས་
ནས་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་སོ། རོ་མ་པ་ ༡༤:༩

因此基督死了又活了，为
要作死人并活人的主。
罗马书 14:9

ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་ཚང་མར་བྲིམས་གཙང་གནང་མཁན་དེ་ཡིན།

耶稣基督是世人的审判者

ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་ཞལ་ཆེན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལང་
བར་འགྱུར་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱན་ལ་ཅེན་ཕྱིར་
བྱེད། རོ་མ་པ་ ༡༤:༡༠

你这个人，为什么论断弟兄呢？又为什么轻看弟兄呢？因我们都要站在神的台前。罗马书 14:10

མིའི་བྱ་གཞི་བརྗེད་ནང་ཕོ་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
འབྱོན་པའི་དུས་སོ། ཉིད་ཀྱི་གཞི་བརྗེད་ཀྱི་བྲིས་
བཞུགས་པར་འགྱུར། མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་
སྟེ། ལྷ་གཞིས་ར་མ་ལས་ལྷ་གསོ་སོར་བྱེད་པ་ལྟར། ཁོང་གིས་
དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར། མད་མུ་ ༢༥:༣༡, ༣༢

当人子在他荣耀里、同着众天使降临的时候，要坐在他荣耀的宝座上。万民都要聚集在他面前。他要把他们分别出来，好像牧羊的分别绵羊山羊一般。马太福音 25:31, 32

ཁོང་གིས་ང་ཚོར། མི་སྡེ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། ལྷ་
ཡིས་བསྐྱོས་པའི་གསོན་གཤེན་གཉིས་ཀྱི་བྲིམས་དཔོན་
ནི་ཁོང་ལགས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་སྩལ་ཏོ།
མཛད་པ་ ༡༠:པ

他吩咐我们传道给众人，证明他是神所立定的，要作审判活人、死人的主。使徒行传 10:42

ངས་འཆད་པའི་ཕྱིན་བཟང་ལྟར། ལྷ་ཡིས་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་
ཀ་ནི་ངང་ན། མིའི་གསང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཙང་
པའི་ཉེན་མོར། དེ་དག་གསལ་བར་འགྱུར་རོ།
རོ་མ་པ་ ༢:༡༦

就在神藉耶稣基督审判人隐秘事的日子，照着我的福音所言。罗马书 2:16

ཡབ་ཀྱིས་སྐུ་ལའང་ཞལ་ཆེ་མི་མཛད། ཡབ་ལ་མཆོད་
པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐུ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། ཞལ་
ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁག་སྐས་ལ་བཏང་ཡོད།
ཡོ་ཏུ་ནན་ ༥:པ

父不审判什么人，乃将审判的事全交与子。约翰福音 5:22

ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ཁོ་ནའི་བརྒྱུད་ནས་མ་གཏོགས་གཞན་ཐར་ལམ་ཐོབ་ ཐབས་མེད་པ། 只有藉着耶稣基督得救赎

ང་ནི་སྒོ་ཡིན་ང་རྒྱུད་ནས། འུགས་མཁན་ཐར་ཞིང་ཕྱི་
ནང་རྒྱ། འཆོ་བའི་རྩ་ཁ་འཕྲད་པར་འགྱུར།

ཡོ་ཏ་ནན་ ༡༠:༩

ཡེ་ཤུ་ང་ནི་ལམ་དང་། བདེན་པ་ཉིད་དང་། སློག་དེ་
ཡིན། ང་མ་རྒྱུད་པར་སྲུང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་མི་བསྐྱེད།

ཡོ་ཏ་ནན་ ༡༤:༦

ཡེ་ཤུ་དེའི་ཕྱིར་ངས་བྱེད་ལ། བྱེད་ཆོ་རང་གི་ཕྱིག་
པའི་ནང་འཆི་འོང་བེད་རོ། བྱེད་ཆོས་ང་དེ་ཉིད་ཡིན་
པ་ལ་མི་དད་ན། རང་གི་ཕྱིག་པའི་ནང་འཆི་བར་
འགྱུར་རོ། ཡོ་ཏ་ནན་ ༨:༢༤

མིའི་བྱ་ (ཡེ་ཤུ་) བསྟོར་བ་འཆོལ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་འོངས་གསུངས་སོ། ལུ་ཀ་ ༡༩:༡༠

ང་ཆོ་ཐར་བའི་ཕྱིར་མིའི་ནང་ན་མཆན་འདི་མི་
གཏོགས་པར་གཞན་ཞིག་ནམ་མཁའི་འོག་དུ་གནང་
བ་མ་ཡིན་པས། གཞན་སྲུ་ལས་ཀྱང་ཐར་པ་མི་འབྱུང་
ངོ་། མཛད་པ་ ༤:༡༢

དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁོང་རྒྱུད་ནས་ལྷ་དང་ཉེ་བར་ཕྱིན་པ་
ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འུ་རྩ་མཛད་ཅིང་རྒྱུ་དུ་བའུགས་
པས། དེ་ནམས་ཡོངས་སྲུ་སྐྱབ་བྱས་སོ།

ཨིབ་རི་པ་ ༧:༢༥

我就是门；凡从我进来的，必然得救，并且出入得草吃。约翰福音 10:9

耶稣说：我就是道路、真理、生命；若不藉着我，没有人能到父那里去。
约翰福音 14:6

所以我对你们说，你们要死在罪中。你们若不信我是基督，必要死在罪中。
约翰福音 8:24

人子来，为要寻找，拯救丧失的人。路加福音 19:10

除他以外，别无拯救；因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救。使徒行传 4:12

凡靠着 he 进到 神面前的人，他都能拯救到底；因为他是长远活着，替他们祈求。希伯来书 7:25

ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ཁོ་ནའི་བརྒྱུད་ནས་མ་གཏོགས་གཞན་ཐར་ལམ་ཐོབ་ ཐབས་མེད་པ། 只有藉着耶稣基督得救赎

མིའི་བྱ་ (ཡེ་ཤུ) བསྟོར་བ་འཛུལ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་འོངས་གསུངས་སོ།
ལཱ་ཀ་ ༡༩:༡༠

མགུར་མ་གསར་པ་ལེན་ཞིང་། བྱིད་ནི་ཤོག་སྒྲིལ་
བཞེས་པ་དང་དེའི་ཕྱག་ཐམ་ནམས་གཅིག་དུ་འོས་པ་
ལགས་སོ། བྱིད་བཀོངས་ནས་མི་སྡེ་དང་། སྐད་རིགས་
དང་། མི་བརྒྱུད་དང་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
ནས་མི་ནམས་ལྷ་ཡི་དོན་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བྲག་གིས་ཉོས་
སོ།
མངོན་པ་ ༥:༩

འོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དང་མཉམ་དུ་ཞོར་སྐལ་ཐོབ་འོས་པར་
མཛད་པའི་ཡབ་ལ་གཏང་རག་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་
ལམ་ཆད་མེད་ལྟའོ། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཐུན་པའི་དབང་
ལས་བསྐྱལ་ཏེ། ཐོག་པ་སེལ་བའི་ཐར་ལམ་གནང་བའི་
ཉིད་ཀྱི་གཅིས་པའི་སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་བརྒྱུག་པར་
མཛད་དོ།
ཀོ་ལོ་ས་པ་ ༡:༡༢-༡༤

人子来，为要寻找，拯救
丧失的人。
路加福音 19:10

他们唱新歌，说：你配拿
书卷，配揭开七印；因为
你曾被杀，用自己的血从
各族、各方、各民、各国
中买了人来，叫他们归于
神。
启示录 5:9

又感谢父，叫我们能与众
圣徒在光明中同得基业。
他救了我们脱离黑暗的权
势，把我们迁到他爱子的
国里；我们在爱子里得蒙
救赎，罪过得以赦免。
歌罗西书 1:12-14

ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐུ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲོད་པའི་ཐོབ་པ་དེས་པ།

基督宝血的救赎

ཁོང་འོད་ཀྱི་ནང་བཞུགས་པ་ལྟར་ངེ་སྤྲོད་ཆོ་འང་
འོད་ནང་འགྲུལ་ན། ང་ཆོ་པན་ཚུན་འགྲོགས་པ་ཡིན་
ཅིང་ཁོང་གི་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐུ་བྲག་གིས་ང་ཆོ་འི་སྤྲུལ་པ་
ཐམས་ཅད་འདག་པར་མཛད་དོ།

ཡོ་ཏ་ནན་དང་པོ་ ༡:༧

པ་མེས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་པོ་མེད་པའི་སྤྲོད་ལམ་ལས་
བྱེད་རྣམས་མི་ཏྲག་པའི་གསེར་རམ་དངུལ་གྱི་རིན་
གྲིས་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་གྱིས། སྤྲོད་དང་མེ་གི་བ་མེད་པའི་
ལྷག་གྱུ་ལྟར་གྱི་ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐུ་བྲག་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུལ་པ་
བྱེད་ཆོས་ཤེས་སོ། བེ་ཏོ་དང་པོ་ ༡:༡༥, ༡༩

མགུར་མ་གསར་པ་ལེན་ཞིང་། བྱེད་ནི་ཤོག་སྤྲུལ་
བཞེས་པ་དང་དེའི་ཕྱག་ཐམ་རྣམས་གཙོག་ཏུ་འོས་པ་
ལགས་སོ། བྱེད་བཀོངས་ནས་མི་སྤྲོད་དང་། སྐད་རིགས་
དང་། མི་བརྒྱུད་དང་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
ནས་མི་རྣམས་ལྟ་ཡི་དོན་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བྲག་གིས་ཉོས་
སོ། མཛོན་པ་ ༥:༩

ཁོང་གི་སྐུ་བྲག་གིས་རྣམ་དག་མཛད་པས། ཁོང་གིས་
ལྟ་ཡི་ཕྱགས་ཁྱོ་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་བར་མཛད་པར་
འགྱུར་རོ། རོ་མ་པ་ ༥:༩

我们若在光明中行，如同
神在光明中，就彼此相
交，他儿子耶稣的血也洗
净我们一切的罪。

约翰一书 1:7

知道你们得赎，脱去你们
祖宗所传流虚妄的行为，
不是凭着能坏的金银等
物，乃是凭着基督的宝
血，如同无瑕疵、无玷污
的羔羊之血。

彼得前书 1:18, 19

他们唱新歌，说：你配拿
书卷，配揭开七印；因为
你曾被杀，用自己的血从
各族、各方、各民、各国
中买了人来，叫他们归于
神。启示录 5:9

现在我们既靠着他的血称
义，就更要藉着他免去
神的忿怒。罗马书 5:9

ལྷ་ཤི་ཀར་དང་མིས་ཁྱས་པའི་སློན་ནས་ཐར་ལམ་ཐོབ་ཀྱི། 因信基督得救

དང་པའི་སློན་ནས་བྱེད་ཆོ་བྱུགས་རྩིས་ཐར་ཏེ། བྱེད་
ཆོ་རང་ལས་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ཡི་གནང་བྱིན་ནོ། ལུས་
ཀྱང་ངོམ་པ་མི་བྱེད་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་སློན་ནས་ཀྱང་མིན་ནོ།།
ཨ་ཁེ་སུ་པ་ ༢:༨, ༩

你们得救是本乎恩，也因
着信；这并不是出于自
己，乃是 神所赐的；也
不是出于行为，免得有人
自夸。以弗所书 2:8, 9

ལྷ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཆོས་ཅི་བྱ་ཁྱས་པའི་ལན་
དུ། ཡེ་ཤུལ། ལྷ་ཡིས་མངགས་པ་དེ་ལ་(ཡེ་ཤུ་ལ་) དང་
པ་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་ཡི་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ།། ཡོ་ཏ་ནན་
༥:༢༥, ༢༦

众人问他说：我们当行什
么，才算做 神的工呢？
耶稣回答说：信 神所差
来的，这就是做 神的
工。约翰福音 6:28, 29

ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ལགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་དང་པ་
བྱེད་པ་དང་། དང་ཅིང་ཁོང་གི་མཆན་གྱི་སློན་ནས་ཆོ་
མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འདི་རྣམས་བྲིས་
སོ།། ཡོ་ཏ་ནན་ ༢༠:༣༡

但记这些事要叫你们信耶
稣是基督，是 神的儿
子，并且叫你们信了他，
就可以因他的名得生命。
约翰福音 20:31

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་བྱོས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་དང་
ཁྱོད་གྱི་བྲིས་ཆོང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།།
མཛད་པ་ ༡༦:༣༡

他们说：当信主耶稣，你
和你一家都必得救。
使徒行传 16:31

ལྷ་ཡི་བྱུགས་བརྩེ། 神的慈爱

ས་ལས་ནམ་མཁའ་ཇི་ཅམ་མཐོ་དེ་ཅམ། ཁོང་ལ་
འཆབས་མཁན་ནམས་སྤང་བྱུགས་ཇི་ཆེ། འོན་ཀྱང་
གཙོ་བོར་འཇིགས་པའི་མི་ནམས་སྤང་། ཁོང་གི་བྱུགས་
ཇི་དུས་རྒྱུན་དང་ཁོང་གིས། དང་བ་ཉིད་ནི་ཡང་འཆི་
བའི་བར་དུ་གནས། གསུང་མགུར་ ༡༠༣:༡༡, ༡༧

ཁྱེད་གྱི་བྱུགས་བརྩེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་རྩེ་ཆེ་ཞིང་། ཁྱེད་གྱི་
བདེན་ཉིད་མཁའ་མཉམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ།
གསུང་མགུར་ ༡༠༤:༤

ང་ཆོའི་ནམ་པར་དག་པའི་ལས་ལ་རག་མ་ལུས་པར།
ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཇིའི་སྒོ་ནས། ཡང་སྐྱར་སྐྱེ་བ་དང་
གསར་དུ་འགྱུར་བའི་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱི་བྱས་
ཀྱིས་ང་ཆོར་སྐྱབས་པ་ཡིན། ཉི་ཅུ་ ༣:༥

ང་ཆོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཡབ་ལགས་པའི་ལྷ་
བྱུགས་ཇི་ཅན་གྱི་ཡབ་དང་ང་ཆོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་
སེམས་གསོ་གནང་བའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་ལོ།
ཀོ་རིན་ལུ་བ་གཉིས་པ་ ༡:༣

天离地何等的高，他的慈
爱向敬畏他的人也是何等
的大！但主的慈爱归于敬
畏他的人，从亘古到永
远；他的公义也归于子子
孙孙。诗篇 103:11, 17

因为，你的慈爱大过诸
天；你的诚实达到穹苍。
诗篇 108:4

他便救了我们；并不是因
我们自己所行的义，乃是
照他的怜悯，藉着重生的
洗和圣灵的更新。
提多书 3:5

愿颂赞归与我们的主耶稣
基督的父 神，就是发慈
悲的父，赐各样安慰的
神。
哥林多后书 1:3

ང་ཚོ་ལྷ་ཡི་བྱ་བ་བཅར་དགོས་ཅིས་ཁོང་གིས་འབོད་སྒྲུལ་གནང་བ། 神吩咐我们来就祂

ཚུར་ཤོག་ལ། རེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་ནས་བརྟག་སྤྱད་
བྱའོ། ཁྱོད་གྱི་སྒྲིག་པ་རྣམས་མཚལ་ཁ་འདྲ་ཡོད་ཅུང་།
ཁ་བ་ལྷར་དཀར་པོར་འགྱུར་འོང་། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱ་
སྒྲིག་ལྷར་དམར་པོ་ཡོད་ཅུང་། བལ་འདྲ་འགྱུར་བར་
འགྱུར་ཞེས་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡིས་གསུངས་སོ།།
ཡེ་ཤ་ཡཱ་ ༡:༡༤

ཁྱོད་ངལ་བ་དང་ཁུར་གྱིས་མནན་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་
ཚུར་ཤོག ངས་ངལ་གསོ་སྟེར་བར་བྱའོ།།
མད་ཐཱ་ ༡༡:༢༤

ཨེ་མ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤོག་
ཅིག དདུལ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤོག་ལ། ཉོས་ཤིག ཟོས་
ཤིག འོ་ན། ཤོག་ཅིག་དདུལ་དང་རིན་མེད་པར་རྒྱན་
ཆང་དང་འོ་མ་ཉོས་ཤིག།
ཡེ་ཤ་ཡཱ་ ༥༥:༡

དུས་ཆེན་ཤོལ་བའི་ཞག་ཆེན་པོར། ཡེ་ཤུ་བཞེངས་ནས་
མངོན་པར་བསྒྲགས་ཤིང་། སུ་སྒྲོམ་པ་དེ་ངའི་ཚུར་
ཤོག་ལ་འཐུང་ཞིག་ཅིས་ཡེ་ཤུས་གསུངས་སོ།།
ཡོ་ཏ་ནན་ ༧:༣༧

主说：你们来，我们彼此
辩论。你们的罪虽像朱
红，必变成雪白；虽红如
丹颜，必白如羊毛。
以赛亚书 1:18

凡劳苦担重担的人可以到
我这里来，我就使你们得
安息。马太福音 11:28

你们一切干渴的都当就近
水来；没有银钱的也可以
来。你们都来，买了吃；
不用银钱，不用价值，也
来买酒和奶。
以赛亚书 55:1

节期的末日，就是最大之
日，耶稣站着高声说：人
若渴了，可以到我这里来
喝。
约翰福音 7:37

མི་ཚང་མ་ལྷ་ཡི་སྲས་མིན་པའི་སྒྲོང་། 世人并非都是 神的儿女

དེ་ལས་ལྷ་ཡི་སྲས་སམ་བདུད་ཀྱི་བྱ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་
སོ། དྲང་པོ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱན་ལ་མི་བྱམས་པ་དེ་ལྷ་
ནས་མིན།

ཡོ་ཏ་ནན་དང་པོ་ ༣:༡༠

从此就显出谁是 神的儿女，谁是魔鬼的儿女。凡不行义的不属 神，不爱弟兄的也是如此。

约翰一书 3:10

གཡོ་ཅན་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ།
བྱེད་ཅག་སྒྲོན་མེད་དང་ཉེས་མེད། ལྷ་ཡི་སྲས་ངེ་མ་
མེད་པར་འགྱུར་ནས། གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དམ་དུ་
བབྱང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ནང་སྒྲོན་མི་ལྷར་འབར་བར་
འགྱུར། ཐེ་མེ་ཐེ་མེ་པ་ ༢:༡༥

使你们无可指摘，诚实无伪，在这弯曲悖谬的世代作 神无瑕疵的儿女。你们显在这世代中，好像明光照耀。

腓立比书 2:15

སྲས་ཁོང་བསུ་ཞིང་ཁོང་མཚན་ལ། དད་པ་བྱེད་ནམས་
ལྷ་ཡི་ནི། སྲས་སུ་འགྱུར་བའི་དབང་བསྐྱར་རྟོ།
ཡོ་ཏ་ནན་ ༡:༡༢

凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作 神的儿女。

约翰福音 1:12

ལྷ་ཡི་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྲིད་ཚད་ལྷ་ཡི་སྲས་ཡིན་ནི།
སྲར་ཡང་འཇིགས་པའི་ཆོ་གཡོག་གི་སེམས་ཤིག་བྱེད་
ཆོར་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཞབ་བླ། ཡབ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྲས་སུ་སྐྱར་
བའི་སྤྱད་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན། རོ་མ་པ་ ༤:༡༤, ༡༥

因为凡被 神的灵引导的，都是 神的儿子。你们所受的，不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的，乃是儿子的心，因此我们呼叫：阿爸！父！

罗马书 8:14, 15

ཆང་རག་གི་སྐོར་ལྟ་ཡི་དགོངས་དོན།

神对于饮酒的告诫

ཆང་རག་གར་མ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་སྤྲོ་མོར་ལང་
སྟེ། མཚན་མོ་ལ་ཡང་ཆང་རག་གིས་མ་སྟེག་པའི་བར་
དུ་ཆད་མེད་བདུང་བ་ནམས་བག་མི་ཤིས།
ཡེ་ཤ་ཡཱ་ ༥:༡༡

བདག་འཛིན་གྱི་ལས་ནམས་གསལ་ཞིང་། འདྲོད་ལོག་
དང་། མི་ཚངས་པ་དང་། བག་མེད་སྦྱོད་པ་དང་། སྐྱ་
འབྲེལ་རྟེན་པ་དང་། ངན་ཐུགས་དང་། འཁོན་སེམས་
དང་། རྩོད་པ་དང་། ཐུག་དོག་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། རང་
འདྲོད་དང་། དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བའི་འཁོན་དང་།
འགྲན་སེམས་དང་། ར་བཟེ་བ་དང་། བག་མེད་པར་བ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་
མིང་གྱི་ཚོར་སྐལ་མི་ཐོབ་ཅིས་ངས་སྟོན་ལའང་སྟེས་པ་
ཡིན་དའང་སྟོལ།

ག་ལད་ཡཱ་བ་ ༥:༡༩-༢༡

རྒྱུ་ཆང་དམར་ཞིང་། ཐོར་པའི་ནང་དུ་དེས་མདོག་
བསྟན་དུས་དང་། དེ་འཇམ་ཅུད་དེར་ཐུར་དུ་འབབ་
དུས་སུ་དེ་ལ་མ་ལྷ་ཞིང་། མཐར་དེས་སྐྱལ་ལྷར་འཐམ་
ཞིང་། དུག་སྐྱལ་ལྷར་དུ་མདུང་རྒྱབ་བོ།

ལེགས་བཤད་ ༢༣:༣༡, ༣༢

祸哉！那些清早起来追求
浓酒，留连到夜深，甚至
因酒发烧的人。
以赛亚书 5:11

情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪
荡、拜偶像、邪术、仇
恨、争竞、忌恨、恼怒、
结党、纷争、异端、嫉
妒、醉酒、荒宴等类。我
从前告诉你们，现在又告
诉你们，行这样事的人必
不能承受 神的国。
加拉太书 5:19-21

酒发红，在杯中闪烁，你
不可观看，虽然下咽舒
畅，终久是咬你如蛇，刺
你如毒蛇。
箴言 23:31, 32

མེམས་དྲང་པོ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པ།

单靠诚心不够

.....སྟོན་པ་བཟང་པོ་ལགས། ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་ངས་ཅི་བྱ། ཞེས་བྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས། ཅིའི་
ཕྱིར་ང་ལ་བཟང་པོ་བློ་སྤྲོད་ཀྱི་མ་གཏོགས་པར་
བཟང་པོ་སྤྱུང་མེད། མི་མ་གསོད། འོག་གཡེམ་མ་
བྱེད། མ་རྒྱ། རྩལ་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད། མགོ་མ་སྒྲོར། པ་
དང་མ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱོས་ཤིག་བཀའ་དེ་རྣམས་ཁྱོད་
གྱིས་ཤེས་སོ་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་པ་ལགས། དེ་
ཐམས་ཅད་ངས་ཚུང་དུས་ནས་བསུངས་པ་ཡིན་བྱས་
སོ། ཡེ་ཤུས་དེ་ལ་གཟིགས་ཤིང་བྱགས་བཅེར་དགོངས་
ནས་དེ་ལ། ཁྱོད་ནང་གཟིགས་མ་ཚང་བས། སོང་ལ། ཇི་
ཡོད་ཐམས་ཅད་བཅོང་སྟེ། དབུལ་པོ་ལ་ཐོང་ཞིག་
དང་། རྣམ་མཁའ་རྩ་ཁྱོད་ལ་གཏེར་ཐོབ་འོང་། ཡང་
འོངས་ཏེ་ངའི་རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་ཞིག་གསུངས་སོ། ཁོ་ལ་
འོར་མང་པོ་ཡོད་པས། གསུང་དེ་ཐོས་ནས་ངོ་ནག་
པར་གྱུར་ཏེ་འཆོར་གྱིན་སོང་ངོ་།

མར་ཀྱ་ ༡༠:༡༧-༢༢

མེས་རིགས་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་ཡུད་མོད། འོན་
ཀྱང་དེའི་མཐའ་རྩ་འཆི་བའི་ལམ་རྣམས་ཡོད།

ལེགས་བཤད་ ༡༤:༢༥

耶稣出来行路的时候，有一个人跑来，跪在他面前，问他说：良善的夫子，我当作什么事才可以承受永生？耶稣对他说：你为什么称我是良善的？除了神一位之外，再没有良善的。诫命你是晓得的：不可杀人；不可奸淫；不可偷盗；不可作假见证；不可亏负人；当孝敬父母。他对耶稣说：夫子，这一切我从小都遵守了。耶稣看着他，就爱他，对他说：你还缺少一件：去变卖你所有的，分给穷人，就必有财宝在天上；你还要来跟从我。他听见这话，脸上就变了色，忧忧愁愁的走了，因为他的产业很多。

马可福音 10:17-22

有一条路，人以为正，至终成为死亡之路。

箴言 16:25

མགོ་མ་འཁོར་ཞིག

不要自欺

རང་མགོ་རང་གིས་མ་སྐོར་ཞིག ལྷ་ནི་འབྱ་བར་མི་
རུང་། མིས་ཇི་བཏབ་པ་དེ་རྩ་བར་འགྱུར།
ག་ལད་ཡུ་པ་ ༥:༧

མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་སྐལ་བ་མི་
ཐོབ་པ་མི་ཤེས་སམ། མ་བསྐྱུ་ཞིག མི་ཚངས་སྦྱོང་དང་།
སྐྱེ་འདྲར་བརྟེན་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་པ་དང་། ཤོ་ལ་
སྦྱོང་པ་དང་། རྒྱན་མ་དང་། སྤྱོད་ལུན་དང་། ར་རོས་
དང་། སྐར་བ་འདེབས་མཁན་དང་། ཚེ་ལོ་རྒྱལ་ལ་
ལྷ་ཡི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་སྐལ་བ་མི་ཐོབ།
ཀོ་རིན་ཐུ་པ་དང་པོ་ ༥:༩, ༡༠

རང་མགོ་རང་གིས་བསྐོར་བའི་བཀའ་ཉན་མཁན་
འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་འགྱུར་བར་སྐྱབ་མཁན་ལ་གྱུར་ཅིག།
ཡ་ཀོབ་ ༡:༢༢

མི་ཞིག་ཅི་འང་མ་ཡིན་པར། རང་ཅི་ཞིག་ཡིན་སེམས་
ན། རང་མགོ་སྐོར་རོ། ག་ལད་ཡུ་པ་ ༥:༣

བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་རྒྱལ་ལ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་
ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཁྲོ་འཕྲོག་པས། ཐུས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མེད་
པའི་གཏམ་གྱིས་བྱིད་སྐྱུ་རུ་མ་འཇུག་ཅིག།
ཨ་པེ་སུ་པ་ ༥:༦

不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是什麼，收的也是什麼。加拉太书 6:7

你们岂不知不义的人不能承受 神的国么？不要自欺！无论是淫乱的、拜偶像的、奸淫的、作变童的、亲男色的、偷窃的、贪婪的、醉酒的、辱骂的、勒索的，都不能承受神的国。
哥林多前书 6:9, 10

只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。
雅各书 1:22

人若无有，自己还以为有，就是自欺了。
加拉太书 6:3

不要被人虚浮的话欺哄；因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。
以弗所书 5:6

ཐྱིག་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་འཆི་བ་ཡང་བ། 罪带来死亡

མི་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཁྲིམ་འཆིག་རྟེན་ནང་ཐྱིག་པ་བྱུང་།
ཐྱིག་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་འཆི་བའང་བྱུང་བས། དེ་ལྟར་མི་
ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་ཐྱིག་པ་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ནང་
འཆི་བའང་དར་རོ། རྩ་མ་པ་ ༥:༡༢

这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的；于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。

罗马书 5:12

དེ་ནས་འདོད་པ་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་ཐྱིག་པ་
སྐྱེས་ནས། ཐྱིག་པ་ཆད་དུ་བྱིན་པ་དང་འཆི་བ་འབྱུང་
ངོ་། ཡ་ཀོབ་ ༡:༡༥

私欲既怀了胎，就生出罪来；罪既长成，就生出死来。雅各书 1:15

ཐྱིག་པ་བྱེད་པའི་མཉམས་ཉིད་དེ་རང་འཆིའི། ལུས་པའི་
མི་དགེ་བའི་ཁལ་ཐོགས་པར་མི་འགྱུར། པས་ཀྱང་ལུས་
མི་དགེ་བའི་ཁལ་ཐོགས་པར་མི་འགྱུར། ཆོས་དྲང་པོའི་
དྲང་བ་ཉིད་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར།
ཨི་བློ་ཀེ་ཨིལ་ ༡༨:༢༠

唯有犯罪的，他必死亡。儿子必不担当父亲的罪孽，父亲也不担当儿子的罪孽。义人的善果必归自己，恶人的恶报也必归自己。以西结书 18:20

རི་ལྷན་དྲང་བ་ཉིད་ཁྲིམ་སློག་སྦྱོང་བ། དེ་ལྟར་ངན་
པའི་བྱེ་བཞིན་བདའ་བས་རང་ཉིད་འཆི་བར་བདའ།
ལེགས་བཤད་ ༡༡:༡༩

恒心为义的，必得生命；追求邪恶的，必致死亡。
箴言 11:19

ལྷ་ཤི་ཀ་འཆི་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ།

基督胜过死亡

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གཤེན་པོའི་བྱོང་
ལས་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་པས། ལྷ་ཡི་གས་མཐུ་དང་
ལྷན་པ་ང་ཆོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ལགས་སོ།
རོ་མ་པ་ ༡:༤

按圣善的灵说，因从死里
复活，以大能显明是 神
的儿子。
罗马书 1:4

ང་ནི་གསོན་པོ་དེ་ཡིན། ང་གྲོངས་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷོས་ཤིག་
ད་ཉག་ཏུ་གསོན་པོར་གནས་སོ། འཆི་བ་དང་གཤེན་
ཁམས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ང་ལ་ཡོད།
མངོན་པ་ ༡:༡༨

又是那存活的；我曾死
过，现在又活了，直活到
永永远远；并且拿着死亡
和阴间的钥匙。
启示录 1:18

ཡེ་ཤུས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། ལ་ཟར། ཐོན་ཤོག
གསུངས་སོ། ཀླང་ལག་རས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ནས། གདོང་
ལ་ལག་ཕྱིས་བདུམ་ཡོད་པར། གཤེན་པོ་ཐོན་འོངས་སོ།
ཡེ་ཤུས་དེ་ཆོར། ཁོ་བཀྲོལ་ནས་འགྲོར་ཆུག་གསུངས་
སོ། ཡོ་ཏ་ནན་ ༡༡:༤༣, 44

说了这话，就大声呼叫
说：拉撒路出来！那死人
就出来了，手脚裹着布，
脸上包着手巾。耶稣对他
们说，解开，叫他走！
约翰福音 11:43, 44

ཡེ་ཤུ་ཉེ་བར་ཕེབས་ཏེ། རོ་སྐམ་ལ་ཕྱག་རེག་པ་དང་།
འཁྱར་མཁན་རྣམས་བསྐྱད་དོ། ཁོང་གིས། ཀྱེ་གཞོན་ནུ་
ངས་བྱོང་ལ་འོངས་ཤིག་ཟེར་ཞེས་གསུངས་པས། ཤི་
མཁན་དེ་ལངས་ནས་སྐྱ་བ་ལ་ཁྱགས་ཏེ། ཁོང་གིས་བུ་
དེ་མ་ལ་གནང་ངོ། ལུ་ཀ་ ༧:༡༤, 15

于是进前按着杠，抬的人
就站住了。耶稣说：少年
人，我吩咐你，起来！那
死人就坐起，并且说话。
路加福音 7:14, 15

ལྷ་ཡི་བཀའ་བྲིམས་རྣམས།

神的诫命

༡ ང་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་བྱོད་རང་
རྟེན་པར་མི་བྱང་།
༢ ལྷ་འདྲ་དང་། རྟེན་གེ་ནམ་མཁའ་འཕམ། འོག་གི་
སའམ། ས་འོག་གི་ཆུ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་
གཟུགས་བརྟན་གང་ཡང་བྱོད་གྱི་ཕྱིར་མ་བྱེད། དེ་ལ་
ཕྱག་མ་འཆལ། དེམ་གྲོ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག།
༣ གཙོག་བོ་བྱོད་གྱི་ལྷ་ཡི་མཆན་དོན་མེད་ལ་མ་ལེན་
ཞིག་གང་ལ་ཞེས་ན་སྤྱི་ཀྱང་ཁོང་གི་མཆན་དོན་
མེད་ལ་ལེན་པ་དེ་གཙོག་བོས་སྒྱུན་མེད་བརྩེ་བར་མི་
འགྱུར་རོ།
༤ གཙོག་བོ་ལྷ་ཡིས་བྱོད་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
དུ་ཤབ་བད་གྱི་ཉིན་མོ། དམ་པར་སྤང་ཞིག་ཞལ་དུག་
ནང་འབད་ཅིང་རང་གི་ལས་ཆང་མ་བྱོས་ཤིག།
༥ གཙོག་བོ་བྱོད་གྱི་ལྷ་ཡིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་བཞིན་དུ་
བྱོད་གྱི་པ་མ་གཉིས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱོས་ཤིག།
༦ མི་མ་གསོད།
༧ འོག་གཡེམ་མ་བྱེད།
༨ མ་རྒྱ།
༩ རང་གི་བྲིམ་མཆོས་ལ་རྩོན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད།
༡༠ བྲིམ་མཆོས་པའི་ཆུང་མ་ལ་མ་སྲེད་ཅིག་བྲིམ་
མཆོས་པའི་ཁང་པ་དང་། ཞིང་དང་། གཡོག་པོ་དང་།
གཡོག་མོ་དང་། སྤང་དང་། བོང་བྱ་དང་། བྲིམ་མཆོས་
པའི་ཅི་ཡིན་ཆང་མ་ལ་མ་དྲུམ་ཞིག།
བཀའ་ལྟར་ ༥: ༧- ༢༡

1 除了我以外，你不可有别的
神。
2 不可为自己雕刻偶像，
也不可做什么形像，仿佛
上天、下地和地底下、水
中的百物。不可跪拜那些
像，也不可侍奉它。
3 不可妄称主你 神的
名；因为妄称主名的，主
必不以他为无罪。
4 当照主你 神所吩咐的
守安息日为圣日。六日要
劳碌做你一切的工，但第
七日是为向主你 神当守的
安息日。
5 当照主你 神所吩咐的
孝敬父母，使你得福，并
使你的日子在主你 神所
赐你的地上得以长久。
6 不可杀人。
7 不可奸淫。
8 不可偷盗。
9 不可作假见证陷害人。
10 不可贪恋人的妻子；
也不可贪图人的房屋、田
地、仆婢、牛、驴，并他
一切所有的。
申命记 5:7-21

ཁྱོད་རང་ལྟ་ཡི་སྤྱན་སྔ་ནས་གཤམ་བྱེད་མ་རེད། 你不能躲避 神

ཅི་ལ་མིའི་ལམ་རྣམས་ཁོང་སྤྱན་རླབ་ཡོད། དེའི་
འགྲུལ་ལྷགས་རྣམས་ལའང་གཟིགས་པར་མཛད། རྒྱུ་
སྤྱོད་མི་རྣམས་ཡིབ་ཅིང་སྤྱོད་བྱེད་པའི། སྤྱན་པ་ཡང་
ན་འཆི་གྲིབ་གང་ཡང་མེད། ཡེ་ 34:21, 22

神注目观看人的道路，看
明人的脚步。没有黑暗、
阴翳能给作孽的藏身。
约伯记 34:21, 22

ངས་མི་མཐོང་དུ་མི་སྤྱུང་གསང་བའི་གནས་སུ་ཡིབ་
རྒྱས་སམ། ཞེས་གཙོ་བོས་གསུངས། གནས་ས་གཉིས་ལ་
ང་མི་བྱེད་བམ།
ཡེ་རེ་ཡཱ་ 23:24

主说：人岂能在隐密处藏
身，使我看不见他呢？主
说：我岂不充满天地么？
耶利米书 23:24

ང་ནམ་མཁའ་འཛོགས་ན་བྱེད་དེར་ཡང་བཞུགས།
གལ་ཏེ་གཤིན་ཡུལ་ནང་མལ་ཆས་སྤྲིག་ན། གཟིགས་
ཤིག་བྱེད་དེ་རྩ་ཡང་བཞུགས་པ་ལགས། སྤྱན་པས་ཀྱང་
བྱེད་ལས་སྔ་བར་མི་བྱེད། འོན་ཀྱང་མཚན་མོ་ཉིན་མོ་
ལྷ་འོད་འཕྲོ་བྱེད་རླབ་འོད་དང་སྤྱན་པ་བྱེད་མེད་
ཡིན། གསུང་མགུར་ 139:8, 12

我若升到天上，你在那
里；我若在阴间下榻，你
也在那里。黑暗也不能遮
蔽我，使你不見，黑夜却
如白昼发亮。黑暗和光
明，在你看都是一样。
诗篇 139:8, 12

གཙོ་བོའི་སྤྱན་བྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་པའམ་
བཟང་བོ་གང་ཡོད་གཟིགས། ལེགས་བཤད་ 15:3

主的眼目无处不在；恶人
善人，他都鉴察。
箴言 15:3

ཆོས་མེན་རྣམས་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཆད་པ་འཕྲགས་པ།

不敬虔之人的永远刑罚

མེད་བྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མངགས་ཏེ། དེས་ཁོང་གི་རྒྱལ་
མིང་ནས་ལོག་ཏུ་ཅན་དང་མིག་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་
བསྐྱུས་ཏེ། ཏུ་འབོད་དང་སོ་བྲིག་པ་འབྱུང་བའི་མེ་
དོང་གི་ནང་དུ་དབྱུག་པར་བྱའོ།། མད་མུ་ ༡༣:༤༡, ༤༢

人子要差遣使者，把一切
叫人跌倒的和作恶的，从
他国里挑出来，丢在火炉
里；在那里必要哀哭切齿
了。马太福音 13:41, 42

འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་གནས་དང་ས་མེས་ཐོག་པ་
དང་། ཆོས་མེད་ཀྱི་མི་ཆར་གཙོད་པའི་ཕྱིར། ཞལ་ཆེའི་
ཉིན་མའི་བར་བཀའ་དེ་ཀམས། བསྐྱེད་ཆགས་གནང་ནས་
བཞག་གོ། བེ་རྟོ་གཉིས་པ་ ༣:༧

但现在的天地还是凭着那
命存留，直留到不敬虔之
人受审判遭沉沦的日子，
用火焚烧。
彼得后书 3:7

འདི་དག་ (ཆོས་མེན་རྣམས་) མཐའ་མེད་པའི་ཆད་
པ་དང་། དྲང་པོ་དག་མཐའ་མེད་པའི་ཆར་ལོངས་
སྒྱུད་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ།། མད་མུ་ ༢༥:༤༦

这些人要往永刑里去；那
些义人要往永生里去。
马太福音 25:46

ཐོག་སྒྱུད་རྣམས་དང་ལྟ་བུ་དེ་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱིན།
དཔུལ་ཁམས་ནང་དུ་ཕྱིར་ལོག་འགོ་བར་འགྱུར་བར་
འགྱུར།། གསུང་མགྱུར་ ༩:༡༧

恶人，就是忘记 神的外
邦人，都必归到阴间。
诗篇 9:17

མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཞལ་ཆད།

将来的审判

ཁོང་གིས་བཙུགས་པའི་ཉིན་མོར་ཁོང་གིས་བསྐོས་
པའི་སྐྱེས་བུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་དང་པོར་གཙོད་
པར་འགྱུར་རོ། སྐྱེས་བུ་དེ་གཤེན་པོ་རྣམས་ལས་
བསྐྱངས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་
བདེན་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པར་མཛད་དོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། ། མཛད་པ་ ༡༧:༣༡

མི་རྣམས་ལན་གཅིག་འཆི་བར་དགོས་པ་དང་ཞལ་ཆེ་
གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཨིབ་རི་པ་ ༩:༢༧

ང་ཚོ་རེ་རེས་ལྷས་ནང་ཡོད་དུས་སུ་བྱས་པའི་ལས་
བབ་ངན་ཐོབ་པའི་བྱིར། ལྷ་གི་ཀའི་ཞལ་ཆེའི་ཁྲིའི་
དུང་དུ་ལང་བར་དགོས་སོ། ། ཀོ་རིན་ལུག་ཉིས་པ་ ༥:༡༠

ང་ཚོ་རེ་རེས་ལྷ་ལ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟར་བར་འགྱུར།
རོ་མ་པ་ ༡༤:༡༢

དེ་ནས་ཆོས་པ་ཉམས་སད་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། ཆོས་
མེད་རྣམས་ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ཆད་པའི་ནང་
འཇིག་པའང་གཙོ་བོས་མཁྱེན་ནོ།
པེ་རྟོ་གཉིས་པ་ ༢:༩

因为他已经定了日子，要
藉着他所设立的人按公义
审判天下，并且叫他从死
里复活，给万人作可信的
凭据。

使徒行传 17:31

按着定命，人人都有一
死，死后且有审判。

希伯来书 9:27

因为我们众人必要在基督
台前显露出来，叫各人按
着本身所行的，或善或恶
受报。哥林多后书 5:10

这样看来，我们各人必要
将自己的事在 神面前说
明。罗马书 14:12

主知道搭救敬虔的人脱离
试探，把不义的人留在刑
罚之下，等候审判的日
子。

彼得后书 2:9

ཡེ་སྤྱ་ཤི་ཀའི་སྤྱལ་སྤྱི་ 耶稣基督的恩典

སྤྱལ་སྤྱི་ཀའི་གནང་སྤྱི་ཤི་སྤྱི་པ་དང་མི་འདྲ་སྤྱི་མི་
གཅིག་གི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ཤི་མང་པོ་ཤི་ཞིང་། ཡེ་སྤྱ་
ཤི་ཀའི་སྤྱི་པ་གཅིག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཀའི་སྤྱི་ཤི་སྤྱི་
སྤྱལ་སྤྱི་དང་གསོལ་རས་མི་མང་པོ་ལ་སྤྱི་པར་
འབྱུང་ངོ་། རྩ་པ་ ༥:༡༥

只是过犯不如恩赐，若因
一人的过犯，众人都死
了，何况 神的恩典，与
那因耶稣基督一人恩典中
的赏赐，岂不更加倍的临
到众人么？罗马书 5:15

ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་སྤྱ་ཤི་ཀའི་སྤྱལ་སྤྱི་ཤི་ཤིང་།
ཁོང་དབུལ་བའི་སྤྱི་ཤི་ཁྱེད་ཚོ་སྤྱི་པར་གྱུར་བའི་
ཕྱིར། ཁོང་སྤྱི་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་དབུལ་
པོར་གྱུར་དོ། ཀོ་རིན་སྤྱི་པ་གཉིས་པ་ ༨:༩

你们知道我们主耶稣基督
的恩典：他本来富足，却
为你们成了贫穷，叫你们
因他的贫穷，可以成为富
足。哥林多后书 8:9

འོན་ཀྱང་སྤྱི་པ་འཕེལ་སར་སྤྱལ་སྤྱི་སྤྱི་པར་
འཕེལ་བས། སྤྱི་པས་འཆི་བའི་སྤྱི་ཤི་དབང་བ་ལྟར།
སྤྱལ་སྤྱི་དང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་སྤྱ་ཤི་ཀའི་སྤྱི་ཤི་
ཚོ་མཐའ་མེད་པ་གནང་ཕྱིར། ཐར་པའི་སྤྱི་ཤི་དབང་
བར་འབྱུང་ངོ་། རྩ་པ་ ༥:༢༠, ༢༡

只是罪在那里显多，恩典
就更显多了。就如罪作王
叫人死；照样，恩典也藉
着义作王，叫人因我们的
主耶稣基督得永生。
罗马书 5:20, 21

སྤྱི་པ་དང་སྤྱི་པ་ཅན་ལ་སྤྱི་པར་མཇུག་ཅིང་། སྤྱི་པས་
ཁྱེད་ལ་སྤྱལ་སྤྱི་ཀའི་གནང་ངོ་།
པེ་དྲོ་དང་པོ་ ༥:༥

因为 神阻挡骄傲的人，
赐恩给谦卑的人。
彼得前书 5:5

སྐྱེ་བ་གསར་པ། 重生

སྐྱེ་ཞིག་ལ་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་ཡོད་ན། དེ་ནི་གསར་དུ་
ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། རྟིང་བ་ནུམས་མེད་པར་ཐུང་དེ། ཚང་
མ་གསར་དུ་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ།
ཀོ་རིན་ཐུ་བ་གཉིས་པ་ ༥:༡༧

ཡེ་ཤུག། མི་ཞིག་ཡང་སྐྱར་མ་སྐྱེ་ན། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཁྱིམ་
མཐོང་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་བེད་
གསུངས་སོ།
ཡོ་ཏ་ནན་ ༣:༣

བྱེད་ཚེ་མི་རྟག་པའི་ས་བོན་ལས་མ་ཆད་པར། གསོན་
པོ་དང་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཡི་སྒོ་ནས།
རྟག་པའི་ས་བོན་ལས་ཡང་སྐྱར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ།
པེ་ཏྲོ་དང་པོ་ ༡:༢༣

ཁྱེད་ནང་སྟིང་གསར་པ་དང་སེམས་ཉིད་གསར་པ་
ཞིག་འཇུག་ཅིང་། ཁྱེད་ཅག་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་ངོ་
སྟིང་དེ་འདོན་ཁིང་། ཤའི་སྟིང་ཞིག་སྦྱིན་པར་བྱའོ།
ཨ་བེ་ཀེ་ཨེལ་ ༣༦:༢༦

若有人在基督里，他就是
新造的人，旧事已过，都
变成新的了。
哥林多后书 5:17

耶稣回答说：我实实在在地告诉你，人若不重生，
就不能见 神的国。
约翰福音 3:3

你们蒙了重生，不是由于
能坏的种子，乃是由于不
能坏的种子，是藉着 神
活泼常存的道。
彼得前书 1:23

我也要赐给你们一个新
心，将新灵放在你们里
面，又从你们的肉体中除
掉石心，赐给你们肉心。
以西结书 36:26

འགྱོད་སེམས།

悔改

ལྷ་ཡིས་མ་རིག་པའི་དུས་ལ་མ་གཟིགས་པར། ད་ལྟ་
ཡིས་གནས་མཐའ་དག་ཏུ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་
སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཡོ།

མཛད་པ་ ༡༧:༣༠

པེ་རྟོས། བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྱུར་ལ། རྩིག་པ་
འདག་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་མཆན་བརྗོད་ཅིང་
བྱས་གསོལ་ལོང་ཞིག་དང་། གནང་སྤྱོད་དུ་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
དེའི་ཕྱིར་རྩིག་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་འགྱོད་ཆངས་བྱེད་
ཅིང་སེམས་སྒྱུར་ཅིག་དེ་ནས་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ལྷ་ནས་
དབྱུགས་དབྱུང་ཐོབ་བོ།

མཛད་པ་ ༢:༣༤; ༣:༡༩

རང་གི་ཉེས་རྩིག་སྤྲོ་མཐའ་གྱི་མགོ་མི་འཐོན་གྱིས།
མཐོལ་ཞིང་དེ་དག་སྤང་བ་ཀུན་ཐུགས་རྩེ་དང་ལྷན་
པར་འགྱུར། ལེགས་བཤད་ ༢༤:༡༣

འགྱོད་པས་ཕྱིས་མི་འཆར་བའི་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད་
ཀྱང་། ལྷ་ངན་གྱིས་འཆི་བར་འདྲེན་རོ།

ཀོ་རིན་ཐུ་བ་གཉིས་པ་ ༧:༡༠

世人蒙昧无知的时候，神并不监察，如今却吩咐各处的人都要悔改。

使徒行传 17:30

彼得说：你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必领受所赐的圣灵。

所以，你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹，这样，那安舒的日子就必从主面前来到。

使徒行传 2:38; 3:19

遮掩自己罪过的，必不亨通；承认离弃罪过的，必蒙怜恤。

箴言 28:13

因为依着 神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来。以致得救；但世俗的忧愁是叫人死。

哥林多后书 7:10

ཐེག་སེལ། 罪的赦免

དེ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལ་གཟིགས་ནས་ཡེ་ཤུས་གཟུང་།
ཐོག་ལ། བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་སེལ་བྱེད་གསུངས།
མར་ཀྱ་ ༢:༥

སྐྱེས་བུ་འདིའི་ (ཡེ་ཤུ) སྒོ་ནས་ཁྱོད་ལ་ཐེག་སེལ་གྱི་
ཆོས་འཆད་པ་ཡིན།
ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་འགྱོད་ཆངས་དང་ཐེག་སེལ་གནང་
བའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཡིས་ཁོང་ལ། (ཡེ་ཤུ་ལ་) གཙོ་བོ་དང་
སྐྱབས་མགོན་དུ་བསྐོས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་སུ་མཛོ་
སར་བཏེགས་སོ། མཛད་པ་ ༡༣:༣༨; ༥:31

མི་ངན་གྱི་རང་གྱི་ལམ་དང་། ཆོས་མེད་མིས་རང་གི་
བསམ་སྒྱུར་ནམས་སྤངས་ཤིག་དང་། གཙོ་བོའི་ཐད་དུ་
ལོག་ཤོག་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པར་འགྱུར།
ངེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱུན་སྒྲར་དོང་ཞིག་དང་། ཐེག་སེལ་རྒྱས་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡེ་ཤུ་ ༥:1

ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་
མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བཟོད་པ་མཛད་པར་
འགྱུར། མད་སྒྲ་ 6:14

耶稣见他们的信心，就对
瘫子说：小子，你的罪赦
了。马可福音 2:5

赦罪的道是由这人（耶
稣）传给你们们的。

神且用右手将他高举，叫
他作君王，作救主，将悔
改的心和赦罪的恩赐给以
色列人。

使徒行传 13:38; 5:31

恶人当离弃自己的道路；
不义的人当除掉自己的意
念。归向主，主就必怜恤
他；当归向我们的 神，
因为 神必广行赦免。

以赛亚书 55:7

你们饶恕人的过犯，你们
的天父也必饶恕你们的过
犯。马太福音 6:14

འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པ་ལས་ཐ་དང་དུ་གནས་དགོས་པ།

远离世俗

སྙི་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ནི་མི་ཡོད་དོ་ཙག་གི་ཐར་པའི་དོན་དུ་
མཛོན་དུ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་མེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
འདོད་པ་སྦྱང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདིར་བཅུན་པ་
དང་། དྲང་པོ་དང་། ཆོས་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་
སྦྱོར་བོ། ཉི་ཅུ་ ༢:༡༡, ༡༢

因为 神救众人的恩典已经显明出来，教训我们除去不敬虔的心和世俗的情欲，在今世自守、公义、敬虔度日。
提多书 2:11, 12

འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་མ་སེམས་པར། སྟང་གི་
བྱ་བ་རྣམས་སེམས་ཤིག།
གོ་ལོ་ས་པ་ ༣:༢

你们要思念上面的事，不要思念地上的事。
歌罗西书 3:2

ཕན་མེད་གྱི་ཐུན་པའི་བྱ་བའི་ནང་མ་འདྲེ་བར། དེ་
རྣམས་རྗེན་པར་དངོས་སུ་སྟོན་ཞིག།
ཞེ་ཕེ་སྤྲུལ་ ༥:༡༡

那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人。
以弗所书 5:11

འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་
ལ་མ་ཆགས་ཤིག འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་ན་ཁོའི་ནང་
ཡབ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་།
མིག་གི་འདོད་པ་དང་། རྩོམ་གྱི་དཔལ་སྟོགས་འཇིག་
རྟེན་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། ཡབ་ལས་མ་བྱུང་བར་
འཇིག་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།།
ཡོ་ཏ་ནན་དང་པོ་ ༢:༡༥, ༡༦

不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。因为凡世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。
约翰一书 2:15, 16

ཐེག་པར་ལྷ་སྟེ་ཤི་བ་དང་ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་གསོན་པོར་གནས་པ། 向罪死——在基督里复活

ཉེས་སྦྱོན་དང་ཐེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བ་བྱེད་ཆོའང་
ཁོང་གིས་གསོན་པོར་མཛད། ང་ཆོ་ཉེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
ཤི་བ་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སློན་སྐྱོལ་ ལྷ་
ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་གསོན་པོར་མཛད་དོ། དོན་དམ་
ཐུགས་རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱེད་ཆོ་ཐར་རོ།

ཨ་ཁེ་ལུ་བ་ ༢:༡, ༦

ང་ཆོ་ཐེག་པ་ལ་ཤི་སྟེ། དྲང་བ་ཉིད་ལ་འཆོ་བའི་བྱེད།
ང་ཆོའི་ཐེག་པ་རྣམས་ཤིང་གི་སྟེང་དུ། (རྒྱུ་ཤིང་ཁར་)
ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྱས་ཁར་ཐོགས་སོ། ཁོང་གི་སྐྱས་བྱེད་ཆོ་
སོས་པ་ཡིན།

པེ་རྟོ་དང་པོ་ ༢:༢༤

བྱེད་ཆོ་ལྷ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་གསོན་པོར་ལངས་པས།
ལྷ་ཡི་བྱུག་གཡས་སུ་ལྷ་ཤི་ཀ་བཞུགས་སར་ཡོད་པའི་
སྟེང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ཆོལ་ཞིག་ 2འཛིག་ཉིན་གྱི་བྱ་བ་
རྣམས་ལ་མ་སེམས་པར། སྟེང་གི་བྱ་བ་རྣམས་སོམས་
ཤིག།

ཀོ་ལོ་ས་བ་ ༣:༡-༣

你们死在过犯罪恶之中，
他叫你们活过来。
他又叫我们与基督耶稣一
同复活，一同坐在天上。
以弗所书 2:1, 6

他被挂在木头上，亲身担
当了我们的罪，使我们既
然在罪上死，就得以在义
上活。因他受的鞭伤，你
们便得了医治。
彼得前书 2:24

所以，你们若真与基督一
同复活，就当求在上面的
事；那里有基督坐在 神
的右边。你们要思念上面
的事，不要思念地上的
事。因为你们已经死了，
你们的生命与基督一同藏
在 神里面。

歌罗西书 3:1-3

ཆེ་མཐའ་མེད་པ། 永生

ལྷན་བདག་འཛིན་འདེབས་ན། བདག་འཛིན་ནས་
སྤྲོངས་པར་འགྱུར་བ་བརྟེན། ལྷན་སྤྲུགས་ཉིད་འདེབས་
ན། སྤྲུགས་ཉིད་ནས་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་བརྟེན།
ག་ལད་ལྷ་པ་ ༥:༥

སྤྲུལ་ལ་དད་པར་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད། སྤྲུལ་ལ་མི་
ཉན་པ་དེས་དེ་མི་མཐོང་། ལྷ་ཡི་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁར་
གནས་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ།
ཡོ་ཏ་ནན་ ༣:༣༤

ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་། ང་མངགས་པ་ཁོང་ལ་དད་
པ་བྱེད་པ་དེ་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་དང་ཕྱན་ལོ་ངས་
བདེན་པར་ཟེར། དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་མ་བཅད་པར། འཆི་བ་
ནས་གསོན་པ་ལ་སྦྱོར་དོ།
ཡོ་ཏ་ནན་ ༥:༢༤

སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། ལྷ་ཡི་གནང་སྦྱོར་
ནི་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ནང་ཡོད་པའི་ཆེ་
མཐའ་མེད་པ་ལོ།
རོ་མ་པ་ ༥:༢༣

顺着情欲撒种的，必从情
欲收败坏；顺着圣灵撒种
的，必从圣灵收永生。
加拉太书 6:8

信子的人有永生；不信子
的人得不着永生，神的震
怒常在他身上。
约翰福音 3:36

我实实在在的告诉你们，
那听我话、又信差我来者
的，就有永生；不至于定
罪，是已经出死入生了。
约翰福音 5:24

因为罪的工价乃是死；唯
有 神的恩赐，在我们的
主基督耶稣里，乃是永
生。
罗马书 6:23

ཐར་ལམ་ཐོབ་པའི་སྒྲིག་པ་དང་།

得救的确据

ང་ཚོ་སྤྱི་ཡི་སྤྱུ་ཡིན་པར། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་
སེམས་ལ་དབང་པོ་མཛད་དོ།

རོ་མ་པ་ ༤:༡༤

圣灵与我们的心同证我们
是 神的儿女。

罗马书 8:16

སྤྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད། སྤྱི་ཡི་སྤྱུ་
མེད་པ་དེ་ལ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་མེད་དོ། སྤྱི་ཡི་སྤྱུ་ཀྱི་
མཚན་ལ་དད་པ་བྱེད་ཆོར་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་པ་
ཤེས་ཕྱིར་ངས་འདི་འབྲེལ།

ཡོ་ཏ་ནན་དང་པོ་ ༥:༡༢, ༡༣

人有了 神的儿子就有生
命，没有 神的儿子就没
有生命。我将这些话写给
你们信奉 神儿子之名的
人，要叫你们知道自己有
永生。

约翰一书 5:12, 13

བྱེད་ནམས་སྤྱུ་སྤྱུ་རྒྱུར་པས། སྤྱི་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ཀྱི་
ཐུགས་ཉིད་བྱེད་ཆོར་སྤྱི་ཡི་སྤྱུ་ལ་ཏེ། ཞབ་བ་ཡབ་
ཅས་འབོད་དོ།

ག་ལད་ཡུ་པ་ ༤:6

你们既为儿子，神就差他
儿子的灵进入你们的心，
呼叫：阿爸！父！

加拉太书 4:6

ཡང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ནི་ཞི་བདེ་དང་། དྲང་བ་
ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་ཞི་བདེ་དང་
གདེང་ཚད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར།

ཡེ་ཤ་ཡུ་ ༣༢:༡༧

公义的果效必是平安；公
义的效验必是平稳，直到
永远。

以赛亚书 32:17

ནང་དུ་བཞུགས་པའི་མྱ་ཤི་ཀ་ས་དགའ་ཚེར་གནང་བ།

基督住在我里面所赐的喜乐

མྱ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་ཤིང་ལ་ཤི་བས། ད་ང་
རང་མི་འཚོ་ཡི། མྱ་ཤི་ཀ་དང་ནང་དུ་འཚོ་འོ། ད་
འཇིག་རྟེན་ནང་འཚོ་ཡང་། ང་ལ་བྱམས་ཤིང་དང་
དོན་དུ་སྐྱོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་ལ་དད་པས་
འཚོ་འོ།

གཤམ་ལྷ་པ་ ༡:༡༠

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་ཅི་བ་བདུང་མ་ཡིན་གྱི། དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་ནང་ཐར་པ་དང་། ཞི་བདེ་དང་། དགའ་སྟོ་
ལགས་སོ།

རོ་མ་པ་ ༡༤:༡༧

དའི་དགའ་སྟོ་བྱིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོ་
ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ངས་བྱིད་ལ་དེ་གདམས་སོ།
ཡོ་ཏ་ནན་ ༡༥:༡༡

སྐར་ཡང་ང་བྱིད་དང་འཕྲད་འོང་བས་བྱིད་དགའ་
བར་འགྱུར་ཞིང་། བྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོ་སྤྲུལ་གྱིང་འཕྲོག་
པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཡོ་ཏ་ནན་ ༡༦:༢༡

我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活；他是爱我，为我舍己。加拉太书 2:20

因为 神的国不在乎吃喝，只在乎公义、和平，并圣灵中的喜乐。
罗马书 14:17

这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。
约翰福音 15:11

你们现在也是忧愁，但我要再见你们，你们的心就喜乐了；这喜乐也没有人能夺去。
约翰福音 16:22

གཙོ་བོའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ནི་དགོས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ།

必须顺服主

གཤམ་ཏེ་བྱོད་ཅག་གིས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཏེ།
གཙོ་བོའི་བཀའ་ཟུང་དང་འགལ་ན། བྱོད་ཅག་གི་ས་
མེས་ཀྱི་ཐོག་དུ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་རི་ལྟར་ཕྱེ་བ་གྱུར་པ་
ཡིན། དེ་ལྟར་བྱོད་ཅག་གི་ཐོག་དུ་ཡང་ཕྱེ་བར་འགྱུར་
བར་འགྱུར། ། ཤུལ་ཤུལ་དང་པོ་ ༡༢:༡༥

倘若不听从主的话，违背
他的命令，主的手必攻击
你们，像从前攻击你们列
祖一样。

撒母耳记上 12:15

གང་ལ་གཡོག་བྱེད་དུ་རང་གཏད་ན། དེའི་གཡོག་པོ་
ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ། རྒྱུག་པའི་གཡོག་གིས་འཆི་བ་
དང་། ལྷ་ཡི་གཡོག་གིས་ཐར་པ་འབྱུང་། །
རོ་མ་པ་ ༤:༡༤

岂不晓得你们献上自己作
奴仆，顺从谁，就作谁的
奴仆么？或作罪的奴仆，
以至于死；或作顺命的奴
仆，以至成义。

罗马书 6:16

མེ་ལྷེ་འབར་བའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་
མཐུ་ལྷན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་ནས་མཐའ་ནས། ལྷ་ལ་
ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་
བཟང་ལ་མ་ཉན་པ་ནས་ལ་ཆད་པ་གཙོད་བྱེད་
མངོན་པར་བྱོན་པའི་ཆེ། བྱོད་ཚར་འཆི་བ་ནས་ལ་
ལན་དུ་འཆི་བ་དང་། འཆི་བ་ཁྱུང་བ་བྱོད་ཚར་ང་ཚོ་
དང་མཉམ་དུ་ངལ་གསོ་གནང་བ་དེ་ལྷ་ཡིས་འོས་པར་
གཟིགས་སོ། །
ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་པ་གཉིས་པ་ ༡:༧-༩

也必使你们这受患难的人
与我们同得平安。那时，
主耶稣同他有能力的天使
从天上在火焰中显现，要
报应那不认识 神和那不
听从我主耶稣福音的人。
他们要受刑罚，就是永远
沉沦，离开主的面和他权
能的荣光。

帖撒罗尼迦后书 1:7-9

མྱ་ཤི་ཀ་ལ་མཁས་སྒྲུ་བྱ་བ་དགོས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། 必须承认基督

ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོ་ལགས་ཞེས་ཁས་
སྒྲུ་ཞིང་། ཡབ་ལྷ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར།
ཐེ་ལི་བ་བི་པ་ ༢:༡༡

无不口称耶稣基督为主，
使荣耀归与父 神。
腓立比书 2:11

མིའི་མདུན་དུ་ང་ཁས་སྒྲུ་བ་དེ་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱི་
དུང་དུངས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུ་ངོ་། མིའི་མདུན་དུ་ང་ཁས་
མི་སྒྲུ་བ་དེ་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུངས་ཁས་
སྒྲུ་ངོ་།
མད་ཐུ་ ༡༠:༣༢, ༣༣

凡在人面前认我的，我在
我天上的父面前也必认
他；凡在人面前不认我
的，我在我天上的父面前
也必不认他。
马太福音 10:32, 33

ང་དང་ངའི་བཀའ་ལ་ངོ་ཚ་བ་ལ། མིའི་བྱས་ཀྱང་ཉིད་
དང་ཡབ་དང་ཕོ་ཉ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་ནང་
འབྱོན་པའི་ཆོ་ངོ་ཚ་བར་བྱའོ།
ལཱ་ཀ་ ༩:༢༦

凡把我和我的道当作可耻
的，人子在自己的荣耀
里，并天父与圣天使的荣
耀里降临的时候，也要把
那人当作可耻的。
路加福音 9:26

སྐས་ལ་ཁས་མ་སྒྲུ་མཁན་ལ་ཡབ་མེད། སྐས་ཁས་
ལེན་མཁན་ལ་ཡབ་ཀྱང་ཡོད།
ཡོ་ཏ་ནན་དང་པོ་ ༢:༢༣

凡不认子的，就没有父；
认子的，连父也有了。
约翰一书 2:23

བདུད་ནི་ང་ཚོའི་དགྲ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན།

撒但——我们头号敌人

བག་དང་ལྷན་ཞིང་གཅང་གྱང་བྱུང་བྱེད་ཆོའི་
དགྲ་བོ་བདུད་ནི་ངར་སྐད་འདོན་པའི་སང་གེ་ལྷར་
འཁོར་ཞིང་། ལྷ་ཞིག་ཟ་བྱིར་འཆོལ་ལོ།

པེ་རྟོ་དང་པོ་ ༥:༥

དེ་ཚོར་ལྷན་པ་ལས་འོད་དང་། བདུད་ཀྱི་དབང་ནས་
ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱར་བ་དང་། ཐིག་པ་སེལ་བ་དང་། ང་
ལ་དད་པའི་སློན་ནས་དམ་པར་གྱུར་བ་ནམས་དང་སྐལ་
བ་མཉམ་པའི་བྱིར་དེ་ཚོའི་མིག་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་
རྫོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་བྱུང་ངོ་།

མཛད་པ་ ༢༥:༡༥

མཐར་གཙོ་བོའི་རྣམ་མཐུའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཤི་ཀ་
སྟོབས་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག་བདུད་ཀྱི་བྱུང་ངོར་བརྟན་
པོར་གནས་ཐུབ་པའི་བྱིར་ལྷ་ཡི་གོ་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་
གྱོན་ཅིག་ཅིའི་བྱིར་ཞེས་ན། ང་ཚོས་ཤ་དང་ཁག་ལ་མི་
འཐབ་ཀྱི། དབང་དང་། སྲིད་དང་། འཇིག་རྟེན་འདིའི་
ལྷན་པའི་དབང་བསྐྱར་མཐུན་དང་། མཐུན་ལ་རྒྱ་
བའི་འབྱུང་པའི་དམག་དཔུང་ལ་འཐབ་བོ།

ཨ་པེ་སུ་པ་ ༤:༡༠, ༡༡

务要谨守，儆醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。

彼得前书 5:8

我差你到他们那里去，要叫他们的眼睛得开，从黑暗中归向光明，从撒但权下归向神；又因信我，得蒙赦罪，和一切成圣的人同得基业。

使徒行传 26:18

我还有末了的话：你们要靠着主，倚赖他的大能大力作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。

以弗所书 6:10, 11

བདུད་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ། 胜过撒但

བདུད་ཀྱིས་ཐོག་མ་ནས་ཐོག་པ་བྱེད་པས། ཐོག་ཅན་
ནམས་བདུད་ཀྱི་ཡིན། ལྷ་ཡི་སྤྱི་བུ་པའི་དོན་ནི།
བདུད་ཀྱི་ལས་ཆར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཡོ་ཏ་ནན་དང་པོ་ ༣:༥

犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。

约翰一书 3:8

དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་འབངས་བྱས་ཤིག་བདུད་ལ་སྐྱོལ་ཞིག་
དང་ཁོ་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་དང་ཉེ་བར་སོང་
ཞིག་དང་། ཁོང་བྱེད་ཆོ་དང་ཉེ་བར་འབྱོན་པར་འགྱུ།
ཡ་ཀོ་བ་ ༤:༧,༨

故此，你们要顺服 神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。你们亲近 神，神就必亲近你们。

雅各书 4:7, 8

དེ་ནས་ཁྱིམ་མེས་འཆལ་དེ་མཛོན་པར་འགྱུར། གཙོ་བོ་ཡི་
གྲུས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དབུགས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱུག་ཅིང་། ཁོང་
མཛོན་པ་དང་འབྱོན་པའི་དབང་གིས་དེ་མེད་པར་
མཛོད་པར་འགྱུར།
ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་པ་གཉིས་པ་ ༢:༨, ༩

那时这不法的人必显露出来。主耶稣要用口中的气灭绝他，用降临的荣光废掉他。这不法的人来，是照撒但的运动，行各样的异能、神迹，和一切虚假的奇事。

帖撒罗尼迦后书 2:8, 9

ཉེ་གནས་ཡིན་མིན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ནི་བྱམས་སེམས་དེ་ཡིན་ནོ། 爱是圣徒的试金石

མི་དང་ཕོ་ཉེ་སྐད་ནང་སྒྲུང་བྱུང་། བྱམས་སེམས་
མེད་ན། ང་སྤྱོད་སྐད་ཆེ་བའི་ལའར་རྩ་དང་། ཆེས་ཆེས་
ཟེར་བའི་སྤྱག་ཆོལ་ཡིན་ནོ།
ཀོ་རིན་ཐུ་བ་དང་ཕོ་ ༡༣:༡

ངས་ལྟ་ལ་བྱམས་སོ་ཟེར་ཞིང་། སྤྱན་ལ་སྤང་བ་དེ་རྩུན་
བ་ཡིན། མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྤྱན་ལ་མི་བྱམས་བ་
དེས། མིག་གིས་མི་མཇུག་བའི་ལྟ་ལ་བྱམས་མི་བྱུང་།
ཡོ་ཏ་ནན་དང་ཕོ་ ༤:༢༠

ཕན་ཚུན་བྱམས་བ་བྱེད་ན། བྱེད་ཆོ་ངའི་ཉེ་གནས་
ཡིན་པར་ཆང་མས་ཤེས་འོང་གསུངས་སོ།
ཡོ་ཏ་ནན་ ༡༣:༣༥

བྱེད་གྱིས་ང་ལ་གཅེས་ན། ངའི་བཀའ་སྤྱང་བར་
འབྱུང་། ཡོ་ཏ་ནན་ ༡༤:༡༥

我若能说万人的方言，并
天使的话语，却没有爱，
我就成了鸣的锣，响的钹
一般。

哥林多前书 13:1

人若说我爱 神，却恨他的
弟兄，就是说谎话的；
不爱他所看见的弟兄，就
不能爱没有看见的 神。

约翰一书 4:20

你们若有彼此相爱的心，
众人因此就认出你们是我
的门徒了。

约翰福音 13:35

你们若爱我，就必遵守我的
命令。

约翰福音 14:15

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་སྐར་འདས་ལྷག་ཏུ་ཕེབས་པ།

主耶稣基督的复活

ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཉེ་གནས་ན་མས་སྐར་ཁང་པ་
དེར་ཡོད་པས། གློ་མཉམ་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་ཏུ་འཁྱེད་པོར་
མནན་ཡོད་ཀྱང་། ཡེ་ཤུ་ནང་དུ་བྱོན་ནས་དཀྱིལ་ལ་
བཞེངས་ཏེ། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ཤིང་། གློ་
ལྷ་ལ། བྱོད་ཀྱི་མཚུབ་མོ་འདིར་ཚུག་ཅིག་ངའི་ལག་པ་
ལ་སྟོང་། ལག་པ་སྐྱོང་ལ་ངའི་གཞོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུག་
དང་། དད་མེད་མ་འགྱུར་བར་དད་པ་བྱས་ཤིག་ཅེས་
གསུངས་སོ། གློ་ལྷ་ལ། ངའི་གཙོ་བོ་ལགས། ངའི་ལྷ་
ལགས་ལྷས་སོ། ཡོ་ཏ་ནན་ ༢༠:༢༦-༢༨

过了八日，门徒又在屋
里，多马也和他们同在，
门都关了。耶稣来，站在
当中说：愿你们平安！就
对多马说：伸过你的指头
来，摸我的手；伸出你的
手来，探入我的肋旁。不
要疑惑，总要信。多马
说：我的主！我的 神！
约翰福音 20:26-28

ཡེ་ཤུ་བདུན་ཕྱག་གི་ཞག་དང་པོའི་ལྷ་རྩོར་སྐྱ་གསོན་
པོར་བཞེངས་པ། འགོང་པོ་བདུན་བརྟན་པའི་མག་
དལ་མ་མེར་ཡམ་གྱིས་དང་པོར་མཇལ་བ་ཡིན་ཅོ།
མར་ཀྱ་ ༡༦:༧

在七日的第一日清早，耶
稣复活了，就先向抹大拉
的马利亚显现。耶稣从她
身上曾赶出七个鬼。
马可福音 16:9

ང་ཚོའི་སྤྱི་ལོ་པའི་བྱིར་ཁོང་ (ཡེ་ཤུ་) འཆི་བར་བཏང་།
ང་ཚོ་ཐར་འཇུག་པའི་བྱིར་ཁོང་སྐྱ་གསོན་པོར་
བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཅོ། རོ་མ་པ་ ༤:༢༥

耶稣被交给别人，是为我们的
过犯；复活，是为叫我们
称义。
罗马书 4:25

ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་ལང་རྒྱུ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་གཟི་བརླིང་ལྷན་པའི་ རེ་བ་ཡིན། 复活是我们荣耀的盼望

གཤེན་པོས་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་སྒྲུབ་ཐོས་པ་དང་།
ཐོས་པ་རྣམས་གསོན་པའི་དུས་འབབ་འོང་བ་མ་ཟད་
རན་ཏྲོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། སུར་ཁང་ནང་ཡོད་
ཚད་ཀྱིས་ཁོང་གི་གསུང་སྒྲུབ་ཐོས་ནས་འཐོན་པའི་
དུས་ལ་འབབ་འོང་བ་ལ་ངོ་མཚར་མ་བྱེད་ཅིག་བཟང་
པོ་བྱེས་པ་རྣམས་གསོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངན་པ་བྱས་
པ་རྣམས་ཞལ་ཆེད་ཕྱིར་ལང་བར་འགྱུར་རོ།
ཡོ་ཏྲ་ནན་ ༥: ༢༥, ༢༨, ༢༩

ལྷ་ཤི་ཀ་བྱེད་ཚོའི་ནང་བཞུགས་ན། ལུས་སྤྲིག་པས་ཤི་
བ་ཡིན་ནའང་། སེམས་ཐར་པས་གསོན་པོ་ཡིན།
གཤེན་པོའི་ཁྲོད་ལས་ཡེ་ཤུ་སྐྱུ་གསོན་པོར་བསྐྱངས་
མཁན་ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་བྱེད་ཚོའི་ནང་བཞུགས་ན།
དེའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱངས་མཁན་ཁོང་གིས་བྱེད་ཚོའི་
ལུས་མི་རྟག་པའང་གསོན་པོར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།
རོ་མ་པ་ ༤: ༡༠, ༡༡

ཡེ་ཤུས། ལང་བ་དང་གསོན་པ་ཉིད་ནི་ང་ཡིན། སུའང་
ང་ལ་དད་པ་དེ་འཆི་ནའང་གསོན་འོང་།
ཡོ་ཏྲ་ནན་ ༡༡: ༢༥

我实实在在的告诉你们，
时候将到，现在就是了，
死人要听见 神儿子的声
音，听见的人就要活了。
你们不要把这事看作希
奇。时候要到，凡在坟墓
里的，都要听见他的声
音，就出来；行善的，复
活得生；作恶的，复活定
罪。约翰福音 5:25, 28, 29

基督若在你们心里，身体
就因罪而死，心灵却因义
而活。然而，叫耶稣从死
里复活者的灵若住在你们
心里，那叫基督耶稣从死
里复活的，也必藉着住在
你们心里的圣灵，使你们
必死的身体又活过来。
罗马书 8:10, 11

耶稣对她说：复活在我，
生命也在我。信我的人虽
然死了，也必复活，
约翰福音 11:25

ལྷ་ཡི་སྐུན་སྒྲུབ་དམ་པར་གནས་དགོས་པ།

归主为圣

ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐུག་དག་པོའི་དབང་ནས་ཐར་
འཇུག་པ་དང་། འཇིག་པ་ནས་བྱལ་ཏེ་དམ་པར་
གནས་ཤིང་རྒྱན་དུ་ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་སྟེར་
བར་འགྱུར། ལཱ་ཀ་ ༡: ༧༤, ༧༥

叫我们既从仇敌手中被救出来，就可以终身在他面前，坦然无惧的用圣洁、公义侍奉他。

路加福音 1:74, 75

གཅེས་པ་རྣམས། དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ཆད་ཡོད་པས། རང་
གི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་སྟེ།
ལྷ་ལ་འཇིགས་ཤིང་དམ་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་ཤོག།
ཀོ་རིན་ལཱ་ཀ་གཉིས་པ་ ༧: ༡

亲爱的弟兄阿，我们既有这等应许，就当洁净自己，除去身体、灵魂一切的污秽，敬畏神，得以成圣。哥林多后书 7:1

ཁྱེད་ཚོ་བོས་པ་ཁོང་དམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོ་ཡང་
རྒྱན་དུ་སྦྱོད་ལམ་དམ་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས།
པེ་ཏྲོ་དང་པོ་ ༡: ༡༥

那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。

彼得前书 1:15

ཡབ་ལྷ་ཡི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དམ་
པར་མཇད་དེ། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་བཀའ་འབངས་བྱེད་
པ་དང་། ཁོང་གི་སྐུ་ཁྲག་གཏོར་བའི་དོན་དུ་འདམས་
པ་རྣམས་ལ། ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འཕེལ་བར་ཤོག་
ཅིག། པེ་ཏྲོ་དང་པོ་ ༡: ༢

就是照父神的先见被拣选，藉着圣灵得成圣洁，以致顺服耶稣基督，又蒙他血所洒的人。

彼得前书 1:2

ལྷ་ཡི་སྐུན་སྒྲུབ་དམ་པར་གནས་དགོས་པ།

归主为圣

ལྷ་ཡི་བྱང་དུ་ང་ཚོ་རྣམས། དམ་པ་སྐྱོན་མེད་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་མ་བཞོད་སྒྲོན་རྩལ་དུ། ལྷ་ཤི་
ཀའི་ནང་དེད་འདམས་སོ། ཡང་དག་པའི་བྱང་བ་
དང་དམ་པ་ལ་བསྟུན། ལྷ་དང་མཆོངས་པའི་གཤིས་
གསར་པའི་གོས་དེ་གྱུན་ཞིག།

ཨ་ཁེ་སྐུ་པ་ ༡:༤; ༤:༢༤

ཐྱིག་པ་མཐོལ་ན། ཁོང་འགྱུར་མེད་དང་བྱང་པོ་ལགས་
པས། ང་ཚོའི་ཐྱིག་པ་སེལ་ཞིང་མི་རིགས་པ་ཐམས་
ཅད་འདག་པར་མཇེད་དོ།

ཡོ་ཏྲ་ནན་དང་པོ་ ༡:༩

མི་རྣམས་དང་མཐུན་པ་དང་དམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་
སྟོགས་ཤིག་དེ་མིན་སྐུས་ཀྱང་གཙུག་པོ་མཇེལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ།

ཨིབ་རི་པ་ ༡༢:༡༤

དེ་ལྟར་དེ་ཐམས་ཅད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ལ་སྦྱོང་
ལམ་བཟང་པོ་དང་ཚུལ་སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
དགོས།

པེ་རྩོ་གཉིས་པ་ ༣:༡༡

就如 神从创立世界以
前，在基督里拣选了我
们，使我们在他面前成为
圣洁，无有瑕疵。并且穿
上新人；这新人是照着
神的形像造的，有真理的
仁义和圣洁。

以弗所书 1:4; 4:24

我们若认自己的罪，神是
信实的，是公义的，必要
赦免我们的罪，洗净我们
一切的不义。

约翰一书 1:9

你们要追求与众人和睦，
并要追求圣洁；非圣洁没
有人能见主。

希伯来书 12:14

这一切既然都要如此销
化，你们为人该当怎样圣
洁，怎样敬虔。

彼得后书 3:11

ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་བའི་མི་རྣམས།

圣灵充满的人

ཁོང་ཚོས་སྒྲོན་ལང་འདེབས་ཟིན་པ་དང་། དེ་དག་
འཛོམས་པའི་གནས་གཞི་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུངས་ནས་ལྷ་ཡི་བཀའ་སློབས་
པ་ཆེན་པོས་བསྐྱགས་སོ།།
མཛད་པ་ ༤:31

ཡང་ངས་བྱིད་ནང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་འཇུག་ཅིང་།
ངའི་སྤྱད་མཆོམས་རྣམས་ནང་འགྲུལ་དུ་གཞུག་གོ་དེ་
ནས་བྱིད་ཅག་གིས་ངའི་སྤྱད་མཆོམས་རྣམས་སྤྱད་
ཞིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཨེ་ཟེ་གི་ཨུལ་ 36:27

བྱིད་ཚོའི་ནང་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཉིད་བཞུགས་པས། བྱིད་ཚོ་
འཇིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། སུ་
ལ་ལྷ་གི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད་མེད་ན་དེ་ཁོང་གི་མ་ཡིན།
རོ་མ་པ་ 8:9

དེར་ཡོད་པའི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་དགའ་སློང་དང་
ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་གྱུར་ཏོ།།
མཛད་པ་ 13:52

祷告完了，聚会的地方震动，他们就都被圣灵充满，放胆讲论神的道。
使徒行传 4:31

我必将我的灵放在你们里面，使你们顺从我的律例，谨守遵行我的典章。
以西结书 36:27

如果 神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。
罗马书 8:9

门徒满心喜乐，又被圣灵充满。
使徒行传 13:52

ལྷ་ཤི་ཀ་རྣམས་ལ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཞལ་བཞེས།

基督徒的宝贵应许

ཡི་ཤུས་དེ་ལ། ཇི་ཞིག་མཛད་ཐུབ་ན་ཟེར་རམ། དད་པ་
བྱེད་མཁན་གྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཐུབ་གོ།
མར་གྱ་ ༩:༢༣

你若能信，在信的人，凡事都能。
马可福音 9:23

གཅེས་པ་རྣམས། བྱེད་ཆོར་མེ་ལྷ་བྱུང་ཉམས་སད་
འབྱུང་བ་བྱེད་མཚར་ཞིག་མི་ཆོར་བར་ཡ་མཚན་དུ་མ་
གྱུར་ཅིག ཁོང་གི་གཟེ་བརྗེད་མཛོན་པའི་ཆོ། བྱེད་ཆོ་
རབ་དུ་དགའ་མགུ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཤི་ཀའི་སྤྱད་བསྐྱལ་
བྱེད་ཆོས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འབྱུང་བས་དགའ་བར་གྱུར་
ཅིག། བེ་རྩོད་དང་པོ་ ༤:༡༢, ༡༣

亲爱的弟兄阿，有火炼的试验临到你们，不要以为奇怪〔似乎是遭遇非常的事〕倒要欢喜；因为你们是与基督一同受苦，使你们在他荣耀显现的时候，也可以欢喜快乐。
彼得前书 4:12, 13

ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མཆི་མ་ཐམས་ཅད་འཕྱེ་
བར་མཛད་དེ། སྤྱན་ཆད་འདས་པས། ཕྱིན་ཆད་འཆི་
བ་དང་། ལྷ་དན་དང་། རྩ་འཁོད་དང་། ཟུག་གཟེར་
མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་བྱུང་།
མཛོན་པ་ ༢༡:༤

神要擦去他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。
启示录 21:4

སྤྱིང་ནི་ཆག་ནས་ཡོད་པའི་མི་དང་སྤྱི་སྤྱེ་སེམས་ནི་
སྤྱད་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོབ་པར་མཛད།
གསུང་མགུར་ ༣༤:༡༨

主靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人。
诗篇 34:18

ཉམས་སད་སྐབས་སུ་ལྷ་ཡི་ཞལ་བཞེས།

神对遇见试探者的应许

བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་བ་བྱེད་ཚར་མ་བྱུང་། ལྷ་ནི་
བསྐྱེ་མེད་ལགས་པས། བྱེད་ཚར་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་
དཀའ་བ་ཚྱུང་མི་འབྱུག་པར། བཟོད་པའི་སྟོབས་
གནང་ཞིང་། དཀའ་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཀྱང་
གནང་འོང་ངོ་།

གོ་རིམ་བྱ་བ་དང་པོ་ ༡༠:༡༣

ཁོང་ལ་ (ཡེ་ཤུ་ལ་) སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་སྐྱུགས་སད་པ་
བྱུང་བས། ཉམས་སད་བྱུང་བ་ནམས་ལའང་སྐྱབས་
མཛད་ནུས་སོ། ། ཨིབ་རི་བ་ ༢:༡༩

བྱོད་ཆུ་ནམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་འགོ་དུས་སུ། ང་བྱོད་
དང་འགོགས་པར་བྱ་བས། བྱོད་ཆུ་བོ་ནམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
དུ་འདོང་དུས་སུ་རུབ་པར་མི་འགྱུར། ཡང་བྱོད་མེའི་
དཀྱིལ་ནས་འགྱུལ་དུས་སུ་འཆོག་པར་མི་འགྱུར། མེ་
ལྷེས་ཀྱང་སྐྱེག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ ༤༣:༢

ལྷ་ཡི་སྐྱུགས་དགོངས་བཞིན་བོས་པ། ལྷ་ལ་བྱམས་པ་
ནམས་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ནས་པན་པའི་
རྒྱར་འགྱུར་བ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། །
རོ་མ་པ་ ༨:༢༨

你们所遇见的试探，无非
是人所能受的。神是信实
的，必不叫你们受试探过
于所能受的；在受试探的
时候，总要给你们开一条
出路，叫你们能忍受得
住。哥林多前书 10:13

他自己既然被试探而受
苦，就能搭救被试探的
人。
希伯来书 2:18

你从水中经过，我必与你
同在；你趟过江河，水必
不漫过你；你从火中行
过，必不被烧，火焰也不
着在你身上。
以赛亚书 43:2

我们晓得万事都互相效
力，叫爱 神的人得益
处，就是按他旨意被召的
人。
罗马书 8:28

ཉམས་སང་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ནམས་ལ་ལྷ་ཡི་ཞལ་བཞེས།

神对得胜者的应许

ང་ནམ་པར་རྒྱལ་ནས་ངའི་ཡབ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་གི་
རྒྱལ་ཁྱིམ་འཁོད་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་དེ་ང་དང་མཉམ་དུ་
ངའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་འཁོག་པར་བྱའོ།

མངོན་པ་ ༣:༢༡

得胜的，我要赐他在我宝座上与我同坐，就如我得了胜，在我父的宝座上与他同坐一般。

启示录 3:21

རྒྱལ་བ་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་གོས་དཀར་པོ་སྒྲོན་པར་བྱ་སྟེ།
ཆའི་སྒྲུགས་བམ་ལས་དའི་མིང་ལ་སེལ་རྒྱལ་བར་མི་བྱ་
བར། ངའི་ཡབ་དང་པོ་ཉ་ནམས་ཀྱི་བྱང་དུ་དའི་མིང་
ལ་དཔང་པོ་བྱའོ།

མངོན་པ་ ༣:༥

凡得胜的必这样穿白衣，我也必不从生命册上涂抹他的名；且要在我父面前，和我父众使者面前，认他的名。

启示录 3:5

འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ང་དེ་
ནམས་ཀྱི་ལྷ་དང་དེ་ནམས་ངའི་སྲས་སུ་འགྱུར་བར་
འགྱུར།

མངོན་པ་ ༢༡:༧

得胜的，必承受这些为业：我要作他的神，他要作我的儿子。

启示录 21:7

ན་བ་ཡོད་པ་དེས་སྒྲུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་ལ་
གསུང་བ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག་སུ་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ངས་ལྷ་ཡི་
བདེ་མིས་སུ་ཡོད་པའི་ཆའི་སྒྲོན་གྱིང་ལས་བྱ་བར་
གནང་ངོ་ཞེས་གསུང་ངོ་།

མངོན་པ་ ༢:༧

圣灵向众教会所说的话，凡有耳的，就应当听！得胜的，我必将神乐园中生命树的果子赐给他吃。

启示录 2:7

ཟ་ཚང་ཁ་སྤུལ་བའི་སྐྱོར་ལ་སྟོལ་བཀའ། 神对于离婚者的告诫

བཟའ་མི་བྱས་ཡོད་པ་ཚོར། རྒྱུ་མ་སྤྱོད་མི་བྱས་
བའི་བཀའ་ངས་མི་གཏོང་གཙོ་བོས་གནང་ངོ། གལ་
ཏེ་ཁ་སྤུལ་ཡོད་ན་མོ་རང་དུ་སྡོད་ཅིག་ཡང་ན་སྤྱོད་
སྟུག། ཁྱོས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་མ་སྤྱོད་སྟེ་ཤིག།
ཀོ་རིན་ཐུབ་དང་པོ་ ༧:༡༠, ༡༡

至于那已经嫁娶的，我吩咐他们；其实不是我吩咐，乃是主吩咐说：妻子不可离开丈夫，若是离开了，不可再嫁，或是仍同丈夫和好。丈夫也不可离弃妻子。
哥林多前书 7:10, 11

འོན་ཀྱང་ལོག་གཤམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིས་མ་གཏོགས་པར། རང་
གི་རྒྱུ་མ་ཁ་སྤུལ་བ་དེས་མོ་ལ་ལོག་གཤམ་བྱེད་དུ་
འཇུག་ཁ་སྤུལ་བའི་བྱད་མེད་རྒྱུ་མར་སྤང་བ་དེས་
ཀྱང་ལོག་གཤམ་བྱེད་ངས་ཟེར་རོ།
མད་ཐུ་ ༥:32

只是我告诉你们，凡休妻的，若不是为淫乱的缘故，就是叫她作淫妇了；人若娶这被休的妇人，也是犯奸淫了。
马太福音 5:32

རྒྱུ་མ་ཁ་སྤུལ་ནས་གཞན་ཞིག་སྤང་བ་དེས་ལོག་
གཤམ་བྱེད་དོ། ཁ་སྤུལ་བའི་བྱད་མེད་རྒྱུ་མར་འབྲིང་
བ་དེས་ལོག་གཤམ་བྱེད་དོ། ལཱ་ཀ་ 16:18

凡休妻另娶的就是犯奸淫；娶被休之妻的也是犯奸淫。
路加福音 16:18

མ་ཤི་ཀ་སྐར་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་སྐོར།

基督再来

ང་སོང་སྟེ་བྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདུག་ས་བཤམ་པའི་རྗེས་སུ།
ང་ཡོད་སར་བྱིད་ཀྱང་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ང་ཡོག་འོང་
སྟེ་བྱིད་ངའི་ཅར་འབྱིད་འོང་།

ཡོ་ཏ་ནན་ ༡༤:༣

我若去为你们预备了地方，就必再来接你们到我那里去，我在那里，叫你们也在那里。

约翰福音 14:3

ཐེག་སྟོང་དང་ལྷ་ཡོག་གི་མི་རབས་འདྲིའི་ཁྲོད་དུ། ང་
དང་ངའི་ཡིན་པ་ལ་ངོ་ཚ་བ་དེ་ལ། མིའི་བྱས་ཀྱང་
ཡབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ནང་ན། དམ་པའི་ཕོ་ཉ་དང་
བཅས་འབྱོན་དུས་སུ་མི་དེ་ལ་ངོ་ཚ་བར་བྱའོ།

མར་ཀྱ་ ༤:༣༩

凡在这淫乱罪恶的世代，把我和我的道当作可耻的，人子在他父的荣耀里，同圣天使降临的时候，也要把那人当作可耻的。马可福音 8:38

དེ་ནས་མིའི་བྱའི་མངོན་ཏྲགས་ནམ་མཁའ་འབྱུང་།
དེའི་ཆེ་ས་ཆེན་པོའི་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱ་ངན་
བྱེད་ཅིང་། མིའི་བྱ་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་དང་བཅས་
པ་གནམ་གྱི་སྤྲོན་གྱི་ཁར་འབྱོན་པ་མཐོང་འོང་།

མད་ཟླ་ ༢༤:༣༠

那时，人子的兆头要显在天上，地上的万族都要哀哭。他们要看见人子，有能力，有大荣耀，驾着天上的云降临。

马太福音 24:30

ལྷ་ཤི་ཀ་སྐུར་དུ་ཕེབས་པའི་སྐོར།

基督再来

(ཕོ་ཉལ་) གྲེ་ག་ལེལ་པ་རྣམས། ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་མཁར་
བཟ། བྱེད་གྱི་མདུན་ནས་ནམ་མཁར་འཕགས་པའི་ཡེ་
ཤུ་དེ་ཉིད། རྣམ་མཁར་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་
བར་ཕྱིར་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།
མཛད་པ་ ༡:༡༡

གཅེས་པ་རྣམས། ད་ལྟ་ལྟ་ཡི་སྐས་ཡིན། ཕྱིར་ཅི་འགྱུར་
ད་དུང་མ་མངོན། ཁོང་མངོན་པའི་ཆོ་ན་ཁོང་ཇི་ལྟར་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མཇུག་བས་ང་ཆོའང་ཁོང་དང་འདྲ་
བར་འགྱུར་བ་ང་ཆོས་ཤེས་སོ། དེ་འདྲའི་རེ་བ་བྱེད་པ་
རྣམས་ཀྱིས། ཁོང་དྲི་མེད་ལགས་པ་ལྟར་རང་གི་དྲི་མ་
འདག་པར་བྱེད་དོ།
ཡོ་ཏ་ནན་དང་ཕོ་ ༣:༢, ༣

མའི་བྱ་ནི་ཉིད་གྱི་ཡབ་གྱི་གཟི་བཙེད་ནང་ཕོ་ཏ་དང་
བཅས་སུ་འབྱོན་ཞིང་། རེ་རེ་ལ་དེའི་ལས་དང་བསྐྱུན་
ཏེ་ལན་གནང་འོང་།
མད་ཟླ་ ༡༥:༢༧

加利利人哪，你们为什么
站着望天呢？这离开你们
被接升天的耶稣，你们见
他怎样往天上去，他还要
怎样来。
使徒行传 1:11

亲爱的弟兄阿，我们现在
是 神的儿女，将来如
何，还未显明；但我们知
道，主若显现，我们必要
像他、因为必得见他的真
体。凡向他有这指望的，
就洁净自己，像他洁净一
样。约翰一书 3:2, 3

人子要在他父的荣耀里，
同着众使者降临；那时
候，他要照各人的行为报
应各人。
马太福音 16:27

ལྷ་ཡི་བཀའ། 神的话

གནམ་ས་གཉིས་འདྲའ་བར་འགྱུར་ཡང་། ངའི་བཀའ་
འདྲའ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

ལུ་ཀ་ ༢༡:༣༣

ལུང་བསྟན་གང་ཡང་མའི་བསམ་པ་ལས་མ་བྱུང་བར།
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐུལ་ཞིང་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་
ནས་མེས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།

པེ་རྟོ་གཉིས་པ་ ༡:༢༧

མདོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་སྐུལ་མས་བྱུང་བ། སློབ་སྟོན་
བྱེད་པ་དང་། སྟོན་སྟོན་པ་དང་། སྟོད་ལམ་ལེགས་པར་
སྟོན་པ་དང་། ཆོས་དང་བའི་ངང་ན་འདུལ་བ་ལ་ཕན་
ལོ། ཏི་མོ་ཐེང་གཉིས་པ་ ༣:༡༦

བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་ངའི་རྒྱུ་པའི་མར་མེ་དང་། ངའི་
འགྲུལ་ལམ་བྱེད་དུ་འོད་ཡིན་ལོ།

གསུང་མགྱུར་ ༡༡༩:༡༠༥

天地要废去，我的话却不能废去。

路加福音 21:33

因为预言从来没有出于人意的，乃是人被圣灵感动，说出 神的话来。

彼得后书 1:21

圣经都是 神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的。

提摩太后书 3:16

你的话是我脚前的灯，是我路上的光。

诗篇 119:105

亲爱的读者, 请阅读《圣经》, 倾听里面 神的声音。若有需要, 我们非常乐意免费邮寄一本《圣经》给你或者其它为基督徒们提供的各种语言的免费文献。热心欢迎来寻求与沟通 神的救赎之道的慕道朋友和得救之人! 电子邮箱: info.cn@heshallcome.com

དམ་པའི་གསུང་རབ། ཕབ་ལེན།



藏汉对照圣经下载