
静 默

在 主 的 面 前

译自上世纪初期及中期的属灵文献

目录:

引言	2
静默在主面前	3
与 神相交	4
在主面前静默时圣经的使用	6
在主面前静默时祷告的功用	11
读经与祷告的小结及补充	18
个人对基督的爱	20

“我将主常摆在我面前，因祂在我右边，我便不至摇动。因此，我的心欢喜，我的灵快乐；我的肉身也要安然居住”。

诗 16:8, 9

引 言

这本小册子尽管页数不多，但是却包含了有关正确读经与祷告方面丰富的思想。你会感觉到，这些短文的作者，是从他们自己与 神亲密交往的经历中汲取灵感。无疑我们在这方面都需要承认自己的不足。但之后我们也别无他求，唯有认同与期待：“若今日信徒的教会醒来认识到与她的主同在的真正荣耀和祂那复活大能的真实，那么就会爆发一场伟大的复兴。 神愿意如此！你愿意吗？”在此愿这本小册子同样在这个国家做它那复兴的工作！

静默在主面前

若要拿出一个证据，证明早晨灵修的必要性，那么《圣经》以及历代 神仆人的榜样会提供数不胜数的材料。我们主自己给我们留下的榜样，“次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告”（可1:35），就足够证明我们同样要在我们生活里这样做的极其重要性。

若祂，从未与父失去连接，不能缺少这特定而长时间的隐退来与父相交，那么我们就更不能缺少了！请阅读马可福音1:21-34，这段记述了祂最繁忙的一天。然而请注意，尽管在工作的重压下，祂天未亮就起来，去寻求父的面——那么你我扪心自问，我们无视灵修的借口会有效吗？

信服灵修的必要性以及对其持之以恒的实践是两回事。单单为此抽出时间是不够的，因为多留半个小时或少留半个小时在主面前静默，这时间会很轻易地被浪费掉。这些短文的作者们不仅向我们展现了在 神面前静默的必要性，而且他们也给了我们宝贵的、有实践性的激励与建议，就是如何能更充分地利用这段与 神相交的宝贵时间。

与 神相交

神愿望与我们相交，是《圣经》告诉我们的一条令人惊叹的真理。这一事实是如此惊人，以至于我们觉得非常难于去完全理解与思想它的意思。 神允许祂所造的与祂相交足以奇妙，然而祂渴望与他们相交，并且这相交给祂带来喜乐与满足，似乎超出我们理解能力之限。

“父要这样的人拜祂……”（约4:23）这一点让我们记住，它会用一个渴慕之爱充满我们，每个早晨去寻求祂的面。通常的观点：我们的读经与我们的祷告会给我们自己带来好处与我们自己的满足，在这里此观点此就会在我们身上失去它的意义。我们想让这一简单的想法每个早晨，日复一日地支配我们：就是祂渴望与我们相交。

为什么 神能让我们与祂说话？

我相信，有一点极其重要，就是我们主耶稣基督的十字架要居于正确的位置。没有任何其它的根基，我们能与 神相连。我知道，这一点已足够说明原因了。我们要记住， 神在旧约中吩咐，每个早晨，天天都要献祭。这不也是对我们说的吗？同样我们每个早晨都要确定而有意识地，藉着祷告与感谢的心为我们自己使用神儿子所献的成圣之祭。 神应许了在恩典的宝座前，与我们相会。上世纪的一位 神的仆人写道：“从来没有像今天让我更好地认识到基督宝血的必要性，我从未如此地来为自己使用它（指：血）”。当我们近到圣

洁的父面前时，我们会这么说吗？

这里我想插入一条警告：

若我们不能立即获得明显的满足或有意识的对基督工作的崇敬，我们不要輕易地认为所作无用。神要人来拜祂。所以让我们来尊荣祂，不论我们有可意识到的好处与否。基督是值得所有的尊荣。若我们这样来尊荣祂，因着祂那荣耀之祭感谢父；若我们试着更多地去给予而不是接受，我们就会经历，圣灵会静默地、然而完全真实的，将基督受死之大能告诉我们并让我们与神在话语与祷告上的相交成为一个祝福与更大的喜乐。我们要相信，基督与祂的赎罪祭是值得我们常常去感谢、常常去敬拜的，至于我们从中有沒有可意识到的祝福，那都不重要。我们要把目光从我们身上转移，从我们个人的经历中转移，因着信在敬拜与惊叹中转向主耶稣，目不转睛地盯着祂并祂钉十字架。神自己定会顾及，如此地来祝福我们，因为祂说：“尊重我的，我必重看他”（撒下2:30）。

神的话是值得信靠的

在所有我们的读经与祷告生活中缺少的是一个火热、鲜活与期待的信心，有位弟兄将其称为“充满爱的信靠神”，“人非有它，就不能得到神的喜悦”。我们奉献的目标应是：排除一切阻碍从而在最小的事上信靠神。基督说：“信……，这就是神的工”，“在信的人，凡事都能”（约6:29；可9:23）。

在路加福音17章，信心被比作一粒芥菜种。若那粒我们上周在花园里撒的种子能说话，它就会向我们讲述，它的周边环境是多么寒冷、漆黑、潮湿与坚硬。我

们可以用彼得的话来回答它：“等你们暂受苦难之后，（神）必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们”（彼前5:10）。这就是一个活的信心之经历，这信心由圣灵栽种在我们心里。若忍耐达到了完全，所信的就会成为眼见。因此当我们在主面前独自静默的时候，在所有我们的读经与祷告之中，我们要注意的，在我们离开房间之前，是信心带我们进入了那个静默的地方，在那里我们因 神寻找与我们相交的奇迹而喜乐，在那里我们在各各他上敬拜，并将一整天交托在“主的侍工”里，这所有的一切都是藉着对祂爱子充满爱的信靠。

在主面前静默时圣经的使用

我被问到在个人灵修时如何最有福的使用《圣经》，这里我就想从自己的经验中简要地说一些有实践性的步骤：

抽出时间！

第一点且最重要的一点是，我们必须确实有时间来进行个人的灵修。

由于我们日常的事务不同，所以抽一天的哪段时间来灵修为最佳也因人而异。若我们想使用 神为我们预备的福分，我们就要抽出一段确定的时间。一些人会认为清晨为佳，其他人可能认为晚上更好，还有一些人更倾向一天之中。然而无论如何，我们都要为自己确定一段时间。

在这点上，非常令人吃惊与遗憾的是，我们对生活中的一切都有极美的安排，就是没有安排我们与 神之间的生活。我们安排工作、每日三餐、休养、睡眠，有很多人把大量时间花在电视机上面——然而对我们灵魂的需要却置若罔闻，让其顺其自然，自生自灭。

没有一个每日为自己肉体安排三餐的人会说，他不能每天抽出时间来读经；说这样话的人仅仅是在表明他对属灵的事情漠不关心。然而意识到灵修的绝对必要性的人则会很快行动起来。

一些人能抽出多点时间，另外一些人只能抽出少点时间，然而若你要真想活下去，你必须安排一段确定的时间。这段时间要放在你的日常计划里，就像一日三餐那样。

可能有人会问，读经最少要花多少时间？我想这个因人而异，每个人的日常事务都不一样。但是可以说，那些多为主结果子的仆人们，总是抓住每一个机会，来延长在 神面前的读经时间。相比一个初信的人所能填满的，属灵的成熟需要更多的时间。有些人建议读经最少要多少分钟，然而唯有 神知道每个人的限制与优势。事实上我们要问，我们能为主最多腾出多长时间来读经。理想的情况是，安排多于“足够”的时间来读经。

在你往下读之前，请一定要搞清楚，从现在开始你要使用哪段时间来灵修。

寻找一个安静的地方！

下一步就是为自己寻找一个安静的地方。

我知道，这在今日会成为一个问题。在家中可能有

很多的家庭成员，在学校与工作场所会有同学或同事。每天抽出一段特定的时间来灵修，似乎很难。然而我们不应该就此放弃。若不能独自一人，就必须选其次，然而灵修时间的特定价值也会失去。

还有一种可能，就是我们虽能独自一人，然而却找不到一个安静的地方。这种情况就特别考验我们的注意力集中的能力。若你发现，大街上或家中的噪音分散你的注意力，那么就最好塞住你的耳朵，这比损失时间要好。要想从读经中得到最大的祝福，你要把心门向其它所有的事情关闭。

最好能找到一张舒服的桌子来定期读经，坐姿最好也保持一样，并且拿掉桌子上面易让我们注意力转移的东西（比如一些色彩绚丽的精装书等等）。

在你继续往下读之前，请稍稍考虑一下。并要去找这样的一个安静地方。

让你的心静下来！

下一个灵修的前提条件就是要有一个正确的心态。

若你的心不能安静下来，地方与时间都失去了价值。你的心应完全安静。若你的灵魂如同一个被风暴肆虐的湖泊，若你如同一只鸟在风暴中被抛来掷去，若你在神的面前如同一匹马闯入战场上，那么你能期待在这么短的时间内有什么收获吗？

可是，你可能会问，在主面前静默不正可以对付这样的状态，从而让我们内心平静下来吗？当然，若我们清楚认识到我们的需要，并把它带到主面前来；然而我们必须非常清楚我们的需要才行。我们中大多数人的心在这样的经历中都是被强烈压抑着的。

“安静的地方”无疑对于一个忧虑的心很好，然而这时心灵更需要祷告而不是读经。我们千万不能把注意力不能集中与被抛来掷去当成信徒灵修生活的正常经历。这样的状态更适合去医院而不是上战场。一个信徒的生命不在于尝试去获得准备好的心，而在于我们的心要时刻准备好，从而让我们能随时发挥最好的效果。

因此我们应该在接近正常的状态下带上一颗安静的心前来或者我们在主面前要非常迅速地让自己安静下来。“你们要休息，要知道我是 神”！“你们得力在乎平静安稳”（诗46:10；赛30:15）。

等候祂的同在！

等候是另一个前提条件。不去等候的人，也不会得到什么。然而火热的心会欢喜。若我们将全部的心向圣灵打开，我们就会经历许多奇妙的惊喜。

注意力集中的必要性我刚刚已经谈到。还有一点要加上，不能让任何的急躁占据读经时间。若这宝贵的时间被浪费用来思想下一个约会，则一无所获。要安静！注意力要集中！要等候！不要急躁！这样花15分钟的效果要比花1个小时不安定地读经更有价值。圣灵只会将深奥的真理启示给那些预备好自己来从祂领受《圣经》奥秘的人。

目标

下一步你要有个目标。没有目标的人，也不会命中。在每个行为的背后都应有个目标；我们做任何事，眼前都应有个目标。在主面前静默的目标不应是，为讲道预备讲稿，为主日学备课等等，而是对自己灵魂实在

的照应与造就。在这样的一个小时里（我这里是说读经而不是祷告），关闭与忘记所有其它的事不仅是重要的，而且是完全有必要的。想到为侍工预备会将注意力从我们自己及个人的需要上转移，然而预备好自己的心才是对待工的最好准备。灵修中我们的心要意识到：

“主啊，我需要祢——噢，我需要祢！”

每日开始在主面前静默之前你要清楚，若你自己不在状态，你就不能给其他人带去 神的恩典。灵修的目标因此应是自我察验与自我更新。这一主观的需要要在《诗篇》中极其突出。

请你在这里问一下自己，你此前的失望是否由于你没有清楚的目标或者由于追求一个错误的目标所致！

我如何学习我的《圣经》？

在我们说完时间、地方、心态与目标之后，下一步且非常重要的是找到一个简单、可行且有效的读经方法。

目前有很多种方法，按照每天可用时间的多少，让人在一年、两年或三年内读完一遍《圣经》。比如我们出版的一个小册子《圣经阅读日历》就是用来帮助信徒们系统地阅读《圣经》，若按照所给的日期读完每天的经文段落，可以在一年内读完整部《圣经》，欢迎免费订阅！

另外在读经时最好准备一个笔记本，随时记下阅读时圣灵赐给我们的思想，然而为了防止注意力转移，最好不要去拓展这些思想，这个可以放到其它时间去做。

请一定要记住，你这段时间的读经是为了应对自己的需要。你的灵修目标不是要积累许多的知识，而是让

自己得到激励与力量。所以你要将所读的内容应用到当下的处境与需要里。将《圣经》的真理输送到日常的生活中，使用 神的话来唤起与喂养你对祂的倾慕与敬拜之心。

你要记住，你不能帮助别人超过自己的水平，你不能给予别人超过自己与 神的实际经历。因此在灵修中使用《圣经》是极其重要的。

若你感觉自己每天的读经生活得不到祝福，你可以在下次读经时问自己下列问题：

这里是一个我要效法的**榜样**吗？

这里是一个我要顺服的**命令**吗？

这里是一个我要避免的**错误**吗？

这里是一个我要防备的**罪恶**吗？

这里是一个我要使用的**应许**吗？

这里是一个关于 神自己的**新思想**吗？

在主面前静默时祷告的功用

每日祷告生活要付的代价是巨大的。它包括持续不断的前期困难，后期偶然的阻碍以及敌人的持续拦阻，面对这些，只有我们坚信是 神召我们来每日与祂灵交，祷告生活才能维持下去。若我们认真起来，我们就会听到 神的呼召。

教会的历史中，凡是被 神所重要的仆人都是有着杰出祷告生活的人。我们不能把自己的祷告生活往其他人身上靠——这是非常危险的。 神知道我们的祷告生

活，祂不会疏忽给我们显明，我们当在什么时候以及花多长时间与祂相会。

人总是乐意相信，要先学一些祷告的知识然后才能开始正确的祷告。也许这就能解释为什么今日的信徒对祷告书籍的需求是如此之大，而真正祷告的人则是如此之少。然而即便一个人学到了祷告的全部知识并且明白祷告的各样奥秘，也只有他自己开始祷告了，他才能真正地学习祷告。

同样这里我们的祷告生命要站在信心的根基上。若神将祂的旨意显明了，我们就当藉着信心前去并满心信靠地在祷告的学校里继续前行。

祷告要付的代价

若我提及祷告生活中要付的信实方面的代价，或许对我们是个帮助。我想到守晨更（即：清晨起床祷告读经）。《圣经》没有主张，晨更是神给每一个人的旨意，然而《圣经》中有很多榜样以及圣徒们信守的格言都在暗示，清晨是灵修的正常时间。

我们身处一个世界，祷告的习惯在每日安排里没有位置。对其它重要的事都有安排，甚至浪费大量的时间去看电视，惟独对祷告没有。在商业生活里、在工作岗位上，甚至在家中都丝毫没有空间分给安静的、不受干扰的祷告。正是因为这些原因，让许多信徒认定，神召他们在一段时间内来与自己相交，是让他们清晨睡眠的时间被剥夺了。

因此与之相连的代价就立刻显而易见了。

为了持守上床睡觉的时间，谨慎的顺从是必须的，这样的纪律不仅是不合乎习惯的，而且是不舒服的。早

起也就成了一个新而不舒服的习惯，这很遭身体反抗。也要考虑到要付其它的代价。敌人不会疏忽，来夸大所有这些困难。有多少人面对这样的代价把 神的呼召压制了，并为进入祷告学校之门设了一个“不可能”的障碍。之后的每一小时都会同样需要付它的代价——不会有例外。

说到早起，我想再补充一点，准时上床睡觉很重要！熬夜是早起灵修的顽固敌人。对于身体来说，常常与朋友熬夜到很晚才睡，然后早上起来灵修能有好的状态几乎是不可能的。敌人正会在这里攻击，我们必须对付他。这儿是胜负的关键。请在晚上睡觉前为你第二天早上的起床祷告！有位圣徒谈到起床时很喜欢强调一点，就是这里必须要有“瞬间的主动”。只要脱了睡衣之后，再上床睡觉就很不值得。在醒来与手或脚有目标的运动之间胜负已分。

要让你的救主成为自己醒来的第一念头，你起床是为了与祂相会！祂在等待着你，并且整夜在为你祷告。

若你在祷告时略感困倦，那么最好立刻换个姿势。当我们亲近我们的天父时，跪下祷告显然是非常合宜的姿势，然而若长期的跪祷带来困倦，那么也可以考虑换个姿势站起来祷告。然而这一点不应为懒惰开脱，站立不应是任何其它随便姿势的优先选择。

我想再重复一下：祷告生活要付的代价不在于祈求时多么强烈，而在于对祷告的每日信实。没有什么能比它在祷告生活中更难持守的了。

祷告的方法

祷告是与 神亲近，是向祂打开我们的心扉，与祂

交谈。《希伯来书》的作者将十章19-22节坦然与美妙地描述为这一与 神亲近的根基与方法。

“弟兄们，我们既因耶稣的血得以坦然进入至圣所，是藉着祂给我们开了一条又新又活的路，从幔子经过，这幔子就是祂的身体。又有一位大祭司治理 神的家！并我们心中天良的亏欠已经洒去，身体用清水洗净了，就当存着诚心和充足的信心来到 神面前。”

这个方法一方面在于 神的预备，另一方面在于我们的责任。一如从前， 神也在这里做了第一步，让祷告成为可能。在我们救主耶稣基督里我们藉着儿子的宝血来到父面前。祂是那条又新又活的路。祂藉着自己裂开的身体与所流的宝血拆毁了人与 神之间隔断的墙，并让我们能够进到天上的施恩座前。祂不仅是我们的逾越的羔羊，也是我们的大祭司。在祂里面我们有权柄，去亲近 神。

作为信徒，我们也有人应尽的责任。若我们藉着祷告亲近 神，——我们必须坦诚，诚心去做。我们要在慎重考虑之后，切盼地、带着充满圣洁的勇气与充足的信心进到施恩座前。我们在纪念基督的献祭与祂的大祭司职分之中，明确我们在祂里面的地位以及祂对我们进到 神同在里的邀请，我们再一次铭记，我们要诚心去做。

我们必须先洁净自己的心之后才能与 神相会。靠着基督宝血的第一重基本的洁净是不够的。藉着与罪的接触会让我们在得救之后受到玷污，这些玷污必须要被除掉。

若一个信徒犯了罪，那么他与 神的相交就中断了。这并不是说他失去了在基督里的生命，而是他从此

失去了与 神的连接。唯有通过认罪，他才能重新与 神相交，并且认罪要必须非常彻底与具体才行，也就是在 神的光中去认识罪恶并且指其名去认，就是 神在《圣经》所指的各样罪名，比如淫乱、污秽、邪情、恶欲、贪婪（拜偶像）、谎言、嫉妒、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、纷争、酗酒、荒宴、缺乏爱心等等，总的说来就是在思想、言行与行为中的污秽。

若我们诚心地靠着信心近到 神那里，我们必须彻底地承认我们的罪。

若我们要近到施恩的宝座前，我们的身体必须要用清水洗净——这水就是 神的话。在 神的话中一段时间的静默是最完美的祷告准备，我们在其中藉着圣灵与主的话炼净我们的心并洗净我们的身体。这样我们才能与祂相会。

每一个祷告都应包含下面几点：首先就是认罪。若我们犯罪，即便对他人，但归根结底我们是得罪了神。那么我们必须也要向祂承认。我们必须认识到 神的完全圣洁与清洁，认识到祂那奇妙的完全、权能与完美。我们在祂的同在里静默是合宜的，正如先知以赛亚看见祂在圣殿里，高大耸立（赛6:1）——又如门徒约翰在拔摩岛上看见祂，就扑倒在祂脚前，像死了一样（启1:17）。

之后难道我们不应该赞美祂吗？是的，我们要在感激与感谢之中想到 神对我们所做的一切，并且我们从祂而得的喜乐。当我们想起祂赐给我们属灵及身体上的一切厚恩时，我们要尽全心让主显大。

在认罪、敬拜、赞美与感谢之后，接下来的就是代求，在此我们把主放在我们心里的人与事带到祂面前

来，——就是为我们身边人的得救祷告，为在外热心传道的弟兄们祷告，——我们与 神的心思站在一条线上，我们用祂的意念来思想祂。

最后我们再为自己祷告。我们将自己交给主，让祂来祝福我们。让祂来改变我们，渐渐变成祂儿子的模样，从而让基督在我们取死的身體里得着榮耀，并在我們里面成形（罗8:29；加4:19）。为自己祷告总是要放到最后。

许多圣徒总是在最后以主教导门徒的祷告将自己的一天交托在父的手中（太6:9-13）。

若一个基督徒让一天就这么过去，而没有在父面前感谢基督在各各他所成就的工作，这是很有问题的。

有很多方法常用来将自己的祷告事项每日、每周或每月带到主的面前，比如祷告簿等。然而提防任何太复杂难以操作的方法。

祷告是件工作。坚定与持久的祷告是耗费体力与精力的。若我们的祷告是为了让我们得到祝福，是为了让主使用我们，是为了我们的名字与我们的团体得光辉，若我们为自己求 神的能力与人的能力——那么我们就不是按照祂的旨意而求，我们所求的也不是从祂而来。然而我们若忘掉自己，仅仅为了一个宗旨与目标而求——就是为了让我们的救主喜悦、满足与得到榮耀，那么我们就真的会有力去按照 神的旨意而求。唯有 神自己能將我們帶進這一狀態里。“那兒我們自己的地上那部分在 神的能力中燃燒發光”。愿祂指教我們，時時想到，我們禱告的目標是 神自己——不是喜樂，也不是平安，更不是祝福，而是祂本人——我們的 神。

注意力的集中

许多信徒感到注意力很难集中。保罗在他写给以弗所教会的信中谈到了注意力集中的必要性：“……要在此儆醒不倦”（弗6:18）。

注意力集中的奥秘就在我们的主身上。若有很多人很难集中注意力去想一些抽象的事物，但是却很少有人不能集中注意力去想一个他所真爱的人。你可能会反驳我说，“这是因为在地上能看见所爱的人，而主耶稣本人我却见不到，祂让我感觉很抽象，顶多是一个想法而已”。若你这么说，那么在主面前的静默对你再重要不过了。

信徒们祷告时没有什么有比对基督本人的正确想象更加重要了。《圣经》——特别是新约——清楚地教导我们，信心远远不是感觉不到的主观影响。信心被描述成一种工具，能让一个信徒感触不可见的并且达到神为他预备的喜乐。关于耶稣基督本人，新约给我们这样一个认识，我们真的可以藉着信心看见祂，尽管在方式上会有不同，正如用我们的肉眼看东西那样。对于那些在福音的意义上看到祂的人来说，藉着信心看到祂并非不现实。

造成这一问题的原因看上去是在于，许多信徒过于研究信心的定理，道德与理想，而忽略了包含上述所有内容的信心的创始人。我们都极有必要，让我们所有的思想以基督为中心。正是那些抱怨不能将注意力集中在基督身上的人，你会发现，他们能通过照片想起不在场的家人，并且这对他们来说非常逼真。那么他们为什么不使用《圣经》中描绘那幅完整的基督之肖像呢？没有哪一个热心寻求的人，在圣灵的帮助下读完四福音书之

后会忘记基督道德上的完美以及对祂本人的忠实的描绘。我们要把自己对这一肖像的印象带进祷告中。若有人感觉很难，那么他就要把在四福音书与书信中能找到的基督肖像充满他的灵。（请注意：这里所说的基督肖像不是基督教界或影视界人为的画像或图像，因为那些都有违事实，是人造的谎言，所以信徒们要远避！）

那么在祷告中我们需要我们主的性格描写中的那些特别视点呢？所有的《圣经》读者都会同意，我们下一步要思想主的十字架（它必须常常在我们面前），特别是祂的复活与坐宝座。

有多少信徒是真的每日活在与我们坐在 神宝座右边的主同在的喜乐里呢？

那些有着注意力集中困难的人，我们急切地忠告他们，先让《圣经》中十字架的图像完全进入自己的印象中，然后把自己的思想转向满有荣耀的基督，一切的能力在祂里面运行。《希伯来书》与《启示录》这两卷书特别将这些画面展示给了我们。

若今日信徒的教会醒来认识到与她的主同在的真正荣耀和祂那复活大能的真实，那么就会爆发一场伟大的复兴。 神愿意如此！你愿意吗？

读经与祷告的小结及补充

最后关于读经与祷告我们来做一下总结与补充。

若你习惯在灵修时一半时间用来读经另一半用来祷告，你要准备好，不时地做些改变。要像避免瘟疫那样

避免“规则”。在安排读经与祷告顺序时，要看个人情况而定，乔治·慕勒总是在祷告之前读经，因为他总会在读经时找到一些新的东西，来赞美与感谢神。他发觉，遵守这个顺序让他的祷告每日新鲜与活泼。

可能有些在祷告中老套或无词的人认为这个方法可用来复兴自己的祷告，这样就可以用刚刚读到的经文来赞美神，并求祂来弥补你在读经中所认识到自己缺乏的东西。当然也要先做个短祷求神赐你祂话语的亮光。

另外，许多人认为，因为主日这天大部分时间是集体礼拜就不需要或者长时间的个人灵修了。这是一个错误的想法，恰恰相反，你要珍惜这一天自由的时间，不要上敌人的当去减少你的灵修时间。因为主日这一天是主为我们个人的灵修特别安排的。

若你一次因故错过了早上的灵修，请不要认为，这一天肯定就白过了。这倒不一定。若原因在你，你就要承认，让自己立刻得到洁净，要使用圣灵所赐的完全能力进入这一天。若原因不在你，要想到神不会受到限制，必须在哪一段时间让祂的仆人与自己相会。祂是全能的，祂是无处无时不在的！

不要把在主面前的灵修与神的祝福死板的连接起来。使用更多的时间来灵修是我们最大的智慧，然而祂不会因为我们在祷告与读经上花的时间多就使用我们。

个人对基督的爱

有一种对基督的爱，只有很少人拥有它、实现它，而正是因为这一点祂总是把他们与周边的人分别。

难道这一特征不正是信徒与信徒之间的区别吗？一些人——为数虽少，但出类拔萃，远超过我们这些其余的人。

难道不正是这一在基督徒名人传记里的特征，（而不是其它属灵的文章），触摸了我们的心灵，并在我们里面激起渴望之痛吗？这些奇妙的被称为“神的朋友”之人拥有这个对基督的个人之爱。曾经一个为主坐监的基督徒在狱中写到：“基督脸上的微笑现在对我来说如同一个王国”。

我们的缺乏在于，我们满足于住在耶路撒冷，而不去拜见国王。我们为祂辛苦，然而任由时光在劳累中流逝，结果没有时间去想那位爱我们灵魂的祂，就是那位渴望我们友谊的祂。

若我们不进入那一间“接待室”，那么我们就会被侍工所累：这里我们需要带领，那里我们需要帮助、代求等等。

凡事都重要、都紧急、都宝贵，然而最终不过是一一侍工与事务。

在信仰衰败的时期，在物欲纵横人人追求享乐的时代，绝大多数徒有“基督徒”之名的人与世界同流合污，而神依旧在保守着祂的子民。祂所为自己留下的七千人“是未曾向巴力屈膝的，未曾与巴力亲嘴的”（王上19:18）。这些蒙保守的男人与女人，在世界变

得黑暗的年代，有着为 神燃烧的信心与热心。他们愿意在耶路撒冷或是其它地方为主殉道。他们代表了真理，在主的侍工中挥舞圣灵的宝剑。然而今日，很少有人持有这一对基督的热情，这热情如同保罗所说：“我活着就是基督”（腓1:21）。

有多少神话般的正统观念让人心冷淡、有多少“平淡福音”的传讲没有回声。人们听到各各他的事不会流泪、心无悸动。在讲说基督受难时缺少个人对祂的爱，可是“爱与关心却是从祂的头与手与脚溢出”。

但是偶尔能遇见一个像保罗那样的人，他见了基督那无与伦比的脸面，在此之后除了见他所爱之主的脸面别无其它。

在这样的人里面有一种渗透的荣耀、在说话与握手时有一种奇妙的方式，有一种明显的馨香：“他们衣冠的气味如同黎巴嫩的香气，包含各样香料”。他们保持自己和他们爱主之间的相交在一个特别的地方，在那里有“园中的泉，活水的井，从利巴嫩流下来的溪水”（歌4:15）。

那么究竟信徒之间的差异在哪里呢？

不在于知识，因为知识会让人自大。我们今日拥有丰富的知识。 神赐给我们许多传讲祂话语的伟人。许多人达到了一个水平，似乎能说：“我比我的师傅更通达”。然而我们的知识常常只是敬虔的外貌，却背了敬虔的实意，因为我们还没有拥有它。是的，差异不在于知识，也不在于外貌、努力与侍工。

是什么能让摩西成为颁布律法的人，是什么让他成为在西奈上雷轰中的传话人，是什么让他如此渴慕与赏识 神的恩典，如同保罗那样？——不是别的，而是一

点：摩西是那位无与伦比的“神的朋友”，因为他拥有一颗特别爱神的心。这爱心从他身上拿去了任何个人雄心壮志的痕迹。当以色列百姓犯罪，神向摩西提出要让他的后裔成为大国时（出32:10），尽管他本可以因此受到刺激，又特别是主亲口对他说的，然而这对他来说没有任何区别，他不为所动，因为对他来说，神的美名远胜过其它。

在《圣经》里有什么比摩西拒绝若没有主的同在就不前行更崇高的吗？在他为向神如此犯罪的百姓代求之后，主回应他“现在你去领着百姓，……我的使者必在你面前引路……”（出32:34）。

然而摩西已长期活在与神的交往中，对他来说这时神将祂那奇妙的同在撤回是不可思议的。一位使者也许会对其他人有益，然而对于一位习惯了“与神面对面说话，好像人与朋友说话一般”（出33:11）的摩西来说，是不行的。

就这样，他拿出奇妙的理由与神交通，他步步为赢，直到他达到一点，他敢向神说“不”：“你若不亲自和我同去，就不要把我们从这里领上去”（出33:15）。

神此时会多么喜悦啊，在这令祂伤心的一天里能有一个不顾一切追求祂的人，祂会多么乐意说：“摩西，你这所求的我也要行。我必亲自和你同去，使你得安息”（14, 17节）。

神从来没有忘记摩西。终有一天，这位朋友要离开祂，最后他们一行走在孤寂的尼波山上，在行走中摩西与主合一，在那里主把祂所爱的朋友放下来入睡，用祂自己的手把他埋在山谷中，让他安息直到那个复活的大

日。神在那天觉得让一位使者为摩西送行不够好，就是那位在生时别无他求唯独渴望祂自己的人。

同样大卫对 神的爱也到了一个特别的程度。他的肉体与心灵渴想永生的 神。他写的诗显明了这种爱的心跳。只有在这种爱的光里我们才能正确明白他的诗。大卫完全地恨恶 神所恨恶的，并把其当作敌人。罪恶——无论是他自己犯的还是别人犯的——对他来说简直犹如眼中钉、肉中刺，因为犯罪“惟独得罪了祢”。若我们爱 神如同大卫那样，我们也会认识“罪的全然邪恶”。

新约里的保罗也是一个杰出的例子，他被对基督的爱所牵制，尽管他在侍奉基督的工作里完全奉献。这份对基督的爱无疑在那三天里生出，因为那时他看见“神的荣耀显在耶稣基督的面上”——虽然他三日不能看见，然而却被光辉充满。

在冲突之中、压力之下很容易让人心冷淡、不满与尖刻。然而保罗这一对基督以及祂工作的爱保守了他，正如我们在以弗所的骚乱中看到他的那样，然而他却充满思乡之切“情愿离世与基督同在，因为这是好的无比的”（腓1:23）。

保罗的伟大、温爱之心，他对信徒与教会的养父般的爱源自他对基督的包罗万有之爱，明白基督的爱是何等辽阔高深，意味着“被 神的一切丰富所充满”（弗3:18, 19）。

不仅是男人对基督有这样的爱，女人也不例外。

这里举两个谦卑的女人为例。伯大尼的马利亚与抹大拉的马利亚对我们主的爱也是无与伦比的。两位马利亚对基督本人的爱带领她们本能与无瑕地去做祂喜悦的

事。与她们对主的爱相反，门徒们的心显得对主本人很冷淡，他们更愿意卖掉香膏，用得到的三十多两银子周济穷人（可14:5）。按照法利赛人的规条，施舍是叫人称义的首要贡献。然而主耶稣说“常有穷人与你们同在”，祂的心因马利亚的爱而喜悦——在祂看来，马利亚的爱犹如倒出来的香膏——充满芳香。对与马利亚来说，这一让祂喜悦的特权是多么大啊，特别是在“祂心里甚是忧伤，几乎要死”的那些日子里！”

也正是这一同样的爱，让抹大拉的马利亚停在坟墓前哭泣，而其他的门徒则各回自己的住处。主给她的赏赐是多么奇妙啊！不是藉着一位天使的面，而是藉着基督本人，让她的心喜悦，让她的眼泪擦干。主“先向抹大拉的马利亚显现”被永远地记在《圣经》里。

我们会错过最好的而热心追求更好的吗？

主的话今日同样有效：“爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现”（约14:21）。尽管祂的仆人们将来都会在天上侍奉祂并瞻仰祂的面；然而这同样是一个有福的事实，就是祂将自己显现给那些在地上爱祂并侍奉祂的人。

对顺从的门徒会有赏赐给他们，对信的人会有力量与才能加给他们，对热心的人会有成就的荣耀……而祂爱的呼叫、祂同在的喜乐与祂脸面的光辉却等待那些因祂自己的缘故爱祂的人。“我们住在耶路撒冷，若不去拜见国王的面，是为了什么”？